

མ

ལྷོ

༄༅། །དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྣམ་པ་འད་གསང་བ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།།

134

ཡུལ་སྐོར་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་

༄༅། །ནམ་གུར་ཤིང་མ་སྤྲུལ་བྱ། སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུད་འདི་ལ། གུར་འི་བྱུགས་སྒྲུབ་སྒྲུ་མ་དྲག་མཐིང་ཡང་
གསང་དུ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་བྱུད་པར་གྱི་ཙྰ་སྒྲུགས་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཅུང་ཟད་ལའད་པ་ལ། རིག་འཛིན་ཙྰ་རྒྱུད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་
ལས། བྱུད་པར་ཡིག་དོན་སྒྱིད་དོན་གཉིས་ཅེས་སྤྲུལ་པའི་དོན་དང་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཚུལ་བཞིའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཅེས་སྤྲུལ་བྱུད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་
མོའི་དོན་ལ་སྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་

ཡུལ་སྐོར་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་

༡། ལྷན་བ་དང་། བཅར་གྱི་ཕ་ལོ་རྒྱུད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་། ཆོག་རྒྱུད་དེ་ཏྲོག་ས་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིའི་སྒོན་ས་
 ལྷན་དགོས་པ་ས་འདིར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྷན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡིག་དོན་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་
 པའི། ཨོཾ་ཞི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་གས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གཅིག་རྗེས་ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ནི་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷི་ཞིང་། གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་པདྨ་འཕྲི་མཚན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། ལྷོ་བཟླ་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔུལ་ཆེན་པོ་གསང་བ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བདེ་
གཤེགས་སྐྱབས་སྤེལ་བྱུང་གྱི་རྗེ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུས་མེས་པོ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱུང་མཚོའི་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཙྰ་ནི་ཐུགས་ཆེས་དབྱིངས་ཞི་བ་ཆེས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། སྐྱེའབར་བྱོལ་མས་པས་གར་དགའི་ཆོའཕྱུལ་ཅན། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ནག་པོའི་ཕྱོགས་འཛམས་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ཁོ་རྒྱུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་
འཛམ་དཔལ་སྐྱེ། པདྨ་གསུང་། ཡང་དག་ཐུགས། སུར་པ་ཕྱིན་ལས། མ་མོ་མངོན་ཆོགས། དམོད་པ་དྲག་སྤྲགས། མཚོད་བསྟོད་དེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་།
གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་རེལ་དུ་བཞེངས་པ་སྟེ་དེ་དག་གྱང་དཔལ་འདུས་གཞུང་ལས། ཕྱི་ལྷ་རྒྱུད་སེམས་ནང་རིག་འཛིན་། གསང་བ་དྲག་གཞུང་འབར་བའི་ལྷ་། བདེ་གཤེགས་
ཡོངས་ཆོགས་སྐྱབས་སྤེལ་བྱུང་། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱབས་པ་འདིས་། ཞེས་གསུངས། ཙྰ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་དོན་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུ་ཡི་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མ

༄༅།

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་སྒྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ལ་སྒྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་དཔལ་
 འདུས་ལས། གསང་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲུལ་ཆོ་ཀུན་ལྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་འདུལ་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་མཁས་པ་བཞིའི་གོང་འོག་རྒྱུ་མཆོ་ལྟུང་འཛིན་པའི་བཀའ་བར་
 མི་རྣམས་སྒྲུབ་ཅན་ལའང་། བརྒྱུད་འདི་ལ་དེ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་ཆོག་གསུང་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བའི་བདུད་རྩི་ལོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་བྱ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་ཅི་རུ་ཀར་གྲགས་པ་དང་། གུ་རུའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཐུགས་དྲེད་འཛིན་རིགས་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། མདོར་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁོན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བྱུགས་སྐྱབ་ཞེས་གྲགས་པའི་དོན་ཏེ།

ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་གྲོང་དགའི་རྩ་ལ། ཞེས་གསུངས། རྩེ་ཞེས་བྱུགས་སྐྱབ་གིས་བོན་སྒྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་འཕོ་བར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏེ།
དེས་ན་ཨོྲཱི་བྱིས་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གུ་རུའི་སྐྱས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུལ་སྐྱ་གསུམ། ལྷོ་བཟང་དེ་ཉིད་དག་ཏུ་བྱོས་པ་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་
སྒྲུལ་གཏུམ་པོ་མཐིང་ག་དང་། གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་དབྱེར་མེད། ཡལ་གྱོ་རྩས་འཁོར་སྐྱབ་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཡབ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་མྱ། ཡུམ་རྣམས་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁུའ་
འགྲོ། ཅི་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཆོག་དངོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། རྩེ་གིས་བདག་ལ་སྒྲེ་ལ་ཞེས་བསྐྱལ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ཀའི་སྐྱོག་སྐྱགས་
ཆོང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་དོན་བྱ་བ་རྒྱུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ནི། ཨོྲཱི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་དོ་བོ་སྐྱོབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་

མངལ་གྲུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ

༄༅།

པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་ལ་ཚྲོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྐུ་དང་།

ལྷ

དེའི་ཐུགས་རྗེ་རང་རྩ་ལ་ལས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་ནི་ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་བ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

ལྷ

ཅད་ལོངས་སྟོན་གསུམ་པས་ཁ་སྐྱར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ། གུ་རུའི་སྒྲིན་མི་ལྟེ་བ་དང་གང་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཞི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་འབྲས་བུ་

ལྷ

ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཡམ་བྲལ་བར་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ལུགས་མདོ་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བསྟན་དོན། མཐར་ཐུག་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་

ལྷ

ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱར་ཡན་ལག་གཉིས་པ། ལྷོ་བཟླ་ནི་གསང་སྒྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱ་དེ་བྱ་རྒྱུ་ཆུན་པོ་དང་།

ལྷ

རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་བྱའི་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་དག་ཀུན་ལ་རྟོ་རྟོའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲུབ་འདུག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་དང་། ཡ་གྲ་ཀྱོན་ནི་གཞོན་སྒྲིམ་སྒྲིའི་དབང་བྱས་ན་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཐུགས་སྒྲོབས་ཆེ་
བས་སྒྲིམ་སྒྲིའི་སྒྲུབ་པའི་དམག་གི་ཚུལ་དུ་ལག་ན་རྩོམ་པའི་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་གསལ་གསུམ་ལུས་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེ་བས་
གཞོན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་བྱི་བོའི་ཚུལ་པོ་ཆོས་སྒྲོམ་ཉིད་དང་གིས་བྱིས་པ། ཡོངས་སྒྲུབ་ཐུགས་རྩེ་ལུགས་ཀྱིས་བྱིས་པ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་དུད་དང་ལུ་སྒྲེགས་འཛམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་
དང་བཅས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་གར་དགུའི་རྩོམ་སྒྲིམ་པོའི་གཟུགས་སྒྲུབ་བྱི་བོའི་རོལ་པར་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱང་། ཐུགས་སྒྲོབ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཟུང་འཛིན་མཚན་རྟོག་གིས་
ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོས་མཚན་རྟུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཞི་བས་སིམ་པ་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་། ཅི་ལྟོ་ནི་ཐུགས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་དང་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་རྩེ་
ཆེན་པོ་བྱུ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་བས་རྟག་རྟུ་མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ལ་དགོངས་པས་ཡོད་སྒྲུབ་དུག་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པ་དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སོད་ནམས་ཆེན་པོ། གསུང་རྩེས་སྒྲུབ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མ	༄༅། །བསྟན་པ། ཐུགས་རིག་པ། རྩུ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་གདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྟག་བྱལ་ལྟོན་གྱི་བྱལ་ཏུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མྱི་ཆད	
ལྷ་	པར་འབྱུང་བས་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་། རྩྱུ་མི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་གང་དང་བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པ་འགོངས་པ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་	
	ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ་བར་སྟོན་གྱང་། ལྷ་ཆོགས་འསྟོ་བསྟུ་བསམ་ཡས་གྱང་། གཙོ་བོ་གཙུག་པུའི་	
ལ	ཆོ་འཕུལ་ཏེ། དཔལ་ཆེན་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་ན། ཆོས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་བསྟུ་བས་ཤར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱལ་བདག་སྟོད་པལ་ཆེན་པོ་གཙུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་	
	གཙོ་འཁོར་དུ་ཤེས་ཤིང་། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཙུག་གི་སྟོང་དུ་གསང་བ་མི་བྟོན་འཁོར་ལྷ་ཀ་དུ་མ་རོ་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་གསུང་པ་མཆོན་བྱེད་རྩྱུ་ཞེས་ཐུགས་རིག་པ་ཆེན་པོའི་ས་	
རྩ	བོན་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐས་དོན་བྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རུ་ས་ལམ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་པ་ནི། ཡོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་དོན་མཆོན་པས་མ་དག་གཞིའི་	

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དག་པ་རིགས་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞིན་རྒྱས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་གོལ་
གྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཆོག་ལ་ལྷུང་དུ་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པའི་དོན་མངོན་བསྟན་ནས། གྱུ་རྩུ་ནི་མདོ་ལམ་ནས་སྐྱབས་ཀྱིས་བདེན་པའི་མཆོན་
གཞི་བླ་བཅས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། སྐྱབས་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་བསྟན་དོན་ལྟར་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྟོན་གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་
གསུངས་པ་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་བཟུང་ཡོད་པས་ལྷི་བའི་སྐྱེ་འདུག་པ་དང་། གདན་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་ནི་བྱུང་བ་དག་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྟོག་ལྟེན་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གྱི་རྟོ་རྟོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། བཟླ་ཞེས་བྱ་མི་བྱེད་བཟླ་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་

མངུ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་

ཕྱི་རྒྱུ་དང་ལུ་མེན་འདྲ་སྟེ།

པས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཉི་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་སྐྱེས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་རྩྱུ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་ལུས་དང་། ཡང་ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་གྱི་དོན་རྟོགས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བཀའ་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་གང་ཞིག །གྲུ་རུའི་སྒྲུ་ནི་ལྷི་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱུར་གྱིས་ཞིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་རྩི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྟེའི་ཟབ་དོན་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་གཞན་ལུས་པོ་ཉིའི་ལམ་གྱི་ཡུད་ཅམ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ན། རྟོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བྱང་འཇུག་འཕོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལམ་དཔྱིད་དུ་གྱུར་པས་ལྷི་སྟེ། དེ་ནི་གཟོད་ནས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དུས་དང་ཆ་དང་རིགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་བྱེད་པ་པོ།
ཕྱ་མོ་ས་བོན་ཟག་པ་མེད། ཅེས་དོན་གྱི་བཟླ་འམ་རྩི་ཐེག་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་པས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་འཁོར་ཆོས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་མི་

མེད་ལ་ཐུག་པའོ།

མ

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྱལ་དུ་བྱེད་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པས་ཡག་ཤོ་རྩ་སྟེ་གཞོན་སྒྲིབ་ཁྱོ་བོ། །ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པོ་འཇམ་ཉིང་ཁུ་ཤིགས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་གི་བྱེད་ས་ཁྱེད་ལྷ་བྱུ་ཡིན་པས་ཅི་རྩ་སྟེ་སྒྲིབ་འཕྱུལ་མེ་ལོང་ལས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲུང་ས་མའི་
 བཅུད། །རང་བྱུང་ལུས་ཅན་ཀྱི་ལ་གནས། །སྟོན་པ་རིག་པའི་གསུང་ཅན་ཉིད། །ཅེས་གོ་སྤྱད་ས། །དོན་དེ་ནི་རྟོགས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྟོབས་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་བསྟོན་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བྱའི་རྣམ་འབྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། །ཨོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གསང་མཛོད་ཆོས་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་བུ་ཀ་དག་དང་ཆོས་ཉིད་ཇི་སྟེད་པའོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་འཇུག་གཞིའི་ངོ་བོ་རྟོགས་བྱུང་
 གྱུར་པ་གང་། །གུ་རུའི་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་མེད་པ་སྟེ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་ཤྱི་ནེས་འཁོར་འདས་གང་གི་ཡང་སྟོབས་སུ་མ་ལྷུང་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད།

ॐ नमः शिवाय

མ

ལྟུང་ལྟུང་

བརྒྱུད་ལྟུང་

ལྟུང་

༡༡། ཁྱོད་མཐའ་དག་ཐོག་ས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་རང་གི་གོ་ཚད་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་རང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གྲངས་ལ་གཙིག་གིས་ལྟག་པའི་
 སྟེང་ལྟག་པའི་ལྟ་འདིའི་ཚོགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་རྣམ་བཅས་བདེ་བའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏྲག་གིས་མཛེས་པས་རྣམ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མངར་བཅུད་འཛིན་པའི་རིགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་མོ་
 དག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཏེན་འབྱུང་ལས་ཤར་བ་བཞིན་གྲན་པའི་སྤྱག་གྲིས་སུ་བགྱིས་པ་པོ་ནི་མདོ་སྨྲད་སྟེ་བཞི་དག་བ་བཅུ་ཡི་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་གསེར་ལྟན་དག་འཕའི་འགྲམ་དུ་སྒྲེས་པ་
 ཞི་བའི་ལྟན་ཕྱས་རྣམས་ཏུ་ཚུ་འབོད་པས་གྲིས་པ་སྐྱ་སི་བྱི་ལྟན་ལྟན། སྐྱ་ཐོག་ཏྲོ། །