᠂᠂᠂

᠈᠈ །གལ་རྩལ་ཕྱི་བཏོ་ཀུན་ལ་ཡེ་ན་མོ། །ཏྲཱུ་ཥ ཀ ཥ ཀ ཥ ཀ

᠀᠀᠀ །བཀོད། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་སྨིན་ལུགས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་སྨན། གཡོན་དུ་ཕུར་སྲང་བཙུའུ་གི་གཏོར་འབྲལ་དང་། རབ། ཁེགས་འོག་མར་ཆད་བཏུན་ཆུན་བཞག །ཞི་བྱ་གི་མཆོད་པ་ཕྱི་ངམ་ཚར་མཇུག་སྦྲོད་སྤྱི་ལྟར། གཡོན་ངོས་སུ་ལས་དཀྱི་ལ་སྟེགས་ཐུ་གྲུབཞི། ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་ཁག་ཚང་གིས་ཚགས་ཚགས་གདབ་པ། ཆུ་ཆེ་ཆུང་སྨྱོད་ཡུལ་དང་མཉམ་པར་ཇོ་ལ་ས་ས་ཁ་ཐུགས་ཀྱིས་ནག་ཡོར་ཐུགས་པའི་སྟེང་། ལྷ་བ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ལུ་ཁྱུང་ཆ་ཕན་གཅིག །ཕྱི་བས་ཆ་ཆེན་གཅིག །བཀའ་སྡོད་ཀྱི་འགོར་ས་ཆ་ཕན་གཅིག །ཇོ་རྡ་ཆ་ཕན་གཅིག །མེ་ཏོ་ཆ་ཕན་གཅིག་བཅས་བསྐོར་བའི་ལྷ་བར་ཚོས་འཕྲུང་གི་ཕིག་ཅི། ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཕིག་དང་། སྐོར་ཕིག་དང་པོ་འཇོམས་ས་ནས་ལྷ་བར་ཚད་པས། སྐོར་ཕིག་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་མཚན་མ་བྱ། ཇེ་གཉིས་དང་། ཤར་ཀྱི་ཚངས་ཕིག་ནས་སྐོར་ཕིག་དང་པོ་འཇོམས་ས་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་སྦྲེ་ལ་བས་འཕྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་གྲྭ་གསུམ་མཕིང་ནག །ཟླ་གམ་དམར། ལུ་ཁྱུང་གོང་སྐམ་ཀྱི་ཕྱེ་བ། མཆོན་ལ་ཥོར་ཡིན་པ་ཅུ་སྟོན་པོ། །ཇོ་བས་མཆན་དམར་པོ། ལ་ཥོར་ས་

ངང་། རྒོ་རས་གཞི་ནས་ཕལ་པོ་ལ། རྒོ་ར་ཕྲེ་ཁམས་ཁམ་པོ། མེ་རི་དམར་ཁམ་འབབར་བ། དེ་རྒྱབ་མ་ཏྲི་ལྷ་ཁྲོ་ཕོའི་བཞིན་རས་ཅན། དབུས་དང་། ཕྱི་བས་རྒྱམས་ལ་ཏྲི་ཡིག་མཐིང་གา་རེ་རེ་དང་། བཀའ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱོགས་བཞི་ར་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་བཀོད་པ་སྟོལ་ཁྲོད་བཞི་དང་། དེའི་མཚམས་རྒྱམས་སུ་ཚོམ་བུ་བཞི་རེ་བཀོད་པ་ཕུར་སྦྱར་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལྷོན་པོ་ལམ། ལྷོ་ན་ས་ཕུར་ལྕགས་ས་ས་ཁ་ས་ཕ་ཅོ་ཁ་ལ་ཕ་ཅ་ཁ་ལ་ཕ་ཅ་ཁ་ལ་ཕ་ཅ

ཀ། །དེང་ཕྱི་ བདག་གིས་ དམར་ ར་ལག་ཏུ་བང། དེ་ཁ་ཕྲག་ཡུག་ཁང་རས་རྡོ་ཕྱི་ཡུངས་ནག་ཆུམས་བསྲེས་པའི་ཕྱེན། ཅོམ་གཟར་ཆུམས་དང། སྟོན་གཏོར་དཀར་བཞི་གས། ས་ཡམ་སྲོ་ཁོས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བཏེན། བཟློག་པའི་སྒོབས་ས་ལམ་ཚོད་ཀྱའི་གཏོར་ཁུང་ དང་། ཤ་དུམ། གསེར་སྐྱེམས་ཆས་དང། ཞེག་མཆན་ཆུས་བསྟན་སྒོབས་བསྟན་ཀྱི་རྫས་སོགས་དང། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད། ཏ་ཐ ཏོར་ཏྲི་ལ། གདབ་ཕུར། ཕྱན་དང། མེ་ཏོག་གི་ལྷོད། གཡབ་དར་དམར་ནག །གཞན་ཡང་བསང་ ཁུ ཁང་གྲྭ་ངར་ལ་མོ་ལ་ སོགས་ པ་ཅེ་བར་ མཁོ་བའི་ཆས་ཆུམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཕྱན་མོང་དང། ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱན་མོང་གི་ཕྱི་ལས་གཞུང་བསྡུད་བ་ལ་བཅུའི་དང་པོ་གསོལ་གདབ་ནི། ཚོགཀ་བདུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བཏུད་པའི་གསོལ་འདེ་བས་བྱ། གཉིས་པ་གསང་ཆུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དུང་ཞལ་ཏུ་ བཟང་ཆུས་བཀང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་ཆུའི་ནང་དུ་པད་ཅིའི་སྟེང་། །ཏཱཾ་ལས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། །ལྷང་ནས་ཆུ་གྲམ་ཏེ་ལ་བུ་འཛིན། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཛོགས་གཟི་བཏྲོད་འབར། །འདོར་སྟབས་ཡེ་ཤེས་མེ་ གློང་འགྱེད། །ཐུགས་སྲོག་སྟགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལས། །བདུད་རྩིའི་ཆུན་བྱང་བཙུད་དུ་འཁྱིལ། །དགེ་ཏེད་ཛཿཧཱུ་ཁ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ས྄ནོ་བ་ཡང་རས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ཧོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལག་གཅིས་མཁའ་ལྟེ་ཅི་རྒྱ་སྟོན་བཞིན་པར། ཨོཾ་ལྷུཿཏྲཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། བླ་མི་བ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏྲ་ས་ཟླ་ཐམས་མཚོན་སྦྱན་ཏངས། བླ་མི་བ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་ཀླ་རོ་ས་ཁགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གཞོར་སྲིན་སྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །སྒྲགས་སྡོད་དོན་དུ་ས་ཕྱོགས་འདིར། ། བདག་ཞུ་ཞྭ་ཀྱིས་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་ཤེགས་པར་མོས་ལ། མཚོ་གཏོར་ཕྱི་རལ།ལ། བཞི་པ་རྒྱུ་སྲོང་ཞིང་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་འབྱོར་སྲིང་པོ་ལྟར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བ་ཏཱ་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བཅས་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར། ཧཱུཾ་བ་ཐེག་ས་བསལ་བ་ལ་ཀཅོས་ཀྱི་ དང་པོ་ལས་ལྟ་གསལ་གདབ་ནི། ཨོཾ་བཏྲ་ཀྱོ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ཨ་ཡ་ཐེ་ཀ་ལ ཀ ལས་ཀྱི་ཅེ་རྡ་ཀ་མཐིང་ནས་ཏོ་ཇེ་དང་། ཕྱན་ཁྲག་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་མོས་པས། གཉིས་པ་བགེགས་གཏོར་བསྟོ་བ་ནི། གོང་ལྟར་བསང་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཨོཾ་ས་ཏ་བ་ཀ་ལ་ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ

།།།། །རང་གྱོལ་ག

་ཀུན་མའི་གློང་དུ་དེ་བས། སུ་ལ་ནི་ས་ཁོགས་དགེ་སྦྱོགས་བརྟན་ཅིང། གུ་གུལ་བདུན། །ཡུངས་ཐུན་དང། རོལ་མོའི་མཚམ་རྩམས་བཅས་བགེགས་བསྐྲད། བདུན་པ་མཚམས་གཅོད་ནི། ཏྲཾ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་བས། རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར། བཏང་རྒྱ་ཏི་ཐུན་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ལ་ཕན་ཏུ། ཁོ་ན་ཁ་ཅིག་ལ། ཨ་ཡི། ཐུ་ནི་ཐུ་ཡ་ཁ་ལ་ཡ་ཁ་ལ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ་ཁ་ཅ། ཁ་ཅ། ཁ་ཅ།

ཨ་དཱུ་ཡ་ཨྲི་ཏ་རཏྣ་བ་ལཱི་ཏ་ཁ་ཏཱ་ཏི། ཞེས་པས་སྟན་རས་གསྲེང་ཞིང་སྟོང་ཚོགས་འབྱུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོར་བས་པ་བཤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་བདག་ཉིད་ནུས་ལྡན་དུ་བྱེད། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ། བཟློག་དགེ་ལ་གསལ་འདེབ་བས་དང་། ལས་ཀྱི་ཐག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་བཟློག་དགེ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཏྲཱཾ། མདུན་དཀྱིལ་མ་ཏོ་གཅོད་ཀྱེད་ཏྲ་ད་ལ་ཐུ་ཆགས་ཀ་ཟུགས། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ཕུང་པོ་ལས། མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་རྡེན་གྱི་ཁོག་པ་ཞིག། ཏུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚྭ་ལ་ཕབ། བདག་ཉིད་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཡ

ཀ། །པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། དཔལ་ཆེན་བཅུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས། ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཆོས་བྱར་བཞུགས། སྲུང་བ་
མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛད་དེ། ངོ་རྡེ་མཆོག་འགོར་ལྷག་ས་ཀུ་དང་། ཐོ་བ་རལ་གྲི་མེ་ཡི་ཁུར། རིམ་པ་དྲུག་གིས་གཏུམས་པར་ཐུར། ཅེས་པའི་དགེས་གནད་དང་ལྡན་པས། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་བཏྲ་ཀཱ་ལ་ཅི་
རགྷ་རགྷ། ཞེས་ཅི་ནུས་སྩལ་བ། །གཤེད་བཅས་པའི་ལས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་གཱ། ཁོས་འཁྲུགས་རྟམས་པའི་སྡུགས་བཟློས་པས། དགྲ་བགེགས་བསྐལ་བའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས།
ལས་ལ་ངོ་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཞེངས། དགྲ་པོ་སྡུགས་ཀྱི་ནུས་པ་རྣམས། ཐོར་དང་ཕྱན་གྱི་ཕྲས་ལ་ཕེམ། བསྐལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཉམས་པ་བདུན། གསོད་པའི་མཆོག་ཆ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷུབ་སྡུགས་མཐར་སྐུ་གཤིའི་
སྡུགས་བཏབས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟློ། ཐོར་ཕྱན་ནམས་ལ་ནས་བཏབ་སྟེ་ངར་གདགས། གཤེད་པ་རྒྱབ་ལ་ལ་གཤེད་ཀྱི་དང་པོ་ཕྱང་མར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲིལ་འབུལ་བ་ནི། དམ་ཅན་སྒྲིལ་གཏོར་ཆོག བསྟོད་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། གཤེད་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱར
ཕྱང་གཏོར་འབུལ་ནི། མཆོད་གཏོར་ནམས་རྗོ་ཡོ་ཁོ་གིས་བསར་ཕྱང། ཕྱར་ནམས་ཀྱི་ཉེས་ཉོན་དང་དངོས་འཛིན་ཕྱུངས་ཏེ། ཐོང་བའི་ངང་ལས་བྱ་ཆུ་འབར་བའི་ས্ལོད་ནམས་ཟླ། དགྲ་བགེགས་བསྐལ་བ་ལས་ཁྱུང་བའི་མཆོད་

གཏོར། སྨན་རགས །ཀེར་སྦྱོང། ཏེན་ཐོང་སྣྲབ་པའི་ཟླས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་ས་ཐོང། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་དུ་འཚར་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཧོཿས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་གི་ཕྱག་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཡུག་ས་ཀུས་ཕྱར་པའི་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཞུར་གྱིང་བཤུག་པའི་ཐུ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱྀུ། ཏེ་རྡུ་ཀ་དབལ་སྤྱན་ལྟ་རྡ། །ཁས་བླངས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཐ་ཚིག་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ར་བྱོན། །འདི་ར་བཞུགས་རང་དམ་གཉན་པོ་དགོངས། བཏོ་ས་ལྷ་ཡ་ཏེ་ཐུ་ཏ། ཧཱྀུ། ཕྱག་མོང་ཁྲད་པར་བླ་ན་མེད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲིན་ནི། །དངོས་བཟོ་ཟམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག །ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས་ཏེ་མཚོད། །ཨོཾ་ཎྱ་བཏོ་ཀུ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

ཀ། །རྡེན་གྱི་ཁྱད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཞན་བདེ་སྲེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། སྔང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གནོད་པའི་བགེགས་ཆོས་ཞུགས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་གསོལ། ཏྲཱ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡི། །དཀར་ཡི་སྲུང་མ་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །ཚར་གཅོད་རྡེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་བདག །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། སྨོན་ཡང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏཱཾ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅས། སྒྲོལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅས། ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅས། ནུ་ན་སྲུ་ཁའི་དུས་ལ་བཅས། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བཅས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བཅས། མཐུ་རྩལ་དབྱངས་བའི་དུས་ལ་བཅས། མ་ཁལ་འགྲོ་གི་ཁོ་ཅག་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལངས་དབང་ཕྱུག་འབར་མའི་ཚོགས། ཨ་བདུན་སྲིང་བཞི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ལུས། བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་དྲག་ཏུ་ཀྱེ་ཧོ། །གསུམ

པ་གཤིར་གཞི་དམ་སྲོ་ལྡན་བྱ། གཤེས་པ་ཚོགས་མཚོད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་བརྟན་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཆུང་འཇུག་གི་ཟླས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནུས་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རྗེ་ཡི་ཁོས། རྒྱང་དང་རིག་རྩལ་མེས། བྱང་སེམས་ཆུ་ཡི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། སྟོང་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་གདངས། སྟོང་ནི་བདག་ཏུ་ཕྱིའི་ནང་། བཅུད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན་སྤངས་པའི། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ངོ་རྫོའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་ཤར། ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཏ་ཏ་ཧ། ས་མ་ཡ་ཏ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨ་ནུ་རཱ་ཡ་ཏ། ཨ་ནু་ར་གཱ་ཡ་ཧཱུ་ཁཾ། གཤེས་པ་ཚོགས་མཁྱོན་སྤྱན་དབས་པ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བདག་ངོ་རྫོ་ར་ཁ ཕྱིར་ལྡན་པའི། ཨ་ཏཱ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་ཀྱི་ལ་ཡ། ཕྱར་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས། ཞོ་མ་ནུ་ཎྜི་ཏེ་ར་ཀ་བཏོ་ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཨེ་ཏ་ཏེ། མ་ཏ་ས།ཁ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ས་མ་ཡ་ཏ། གསུམ་པ་ཚོགས་མཚོད་འབྱམ་པ་ནི། ཏྲཾ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། དབང་པོའི་རོ་ལ་བ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས། ཡུལ་དང་ཤེས་པ་མ་ཕྱེད་པ། བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གི་ཚོགས། ངོ་རྫོའི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གསང་བའི་ཚོགས། གཤེས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། མ་ཏཱུ་ཡུ་ཏ་ཀ་ན་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏཱ། ཐཱ་ཡ་བར་པ་བསྐྱང་བ་ཤཱ་ཡ་ཀ་ཐ་ལ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ཤར་མ་མཚོན་ངོ་རྫོ་ལ་ཀློང་

ཀ། ། གཤིས་མཛད་པའི་བདུད་འདུལ་སྡུགས་གྲོང་མ་སྨོར་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་འཕྲིན་འཇུགས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། ཞེས་པའི་མཚན་སྔ། མདོ་སྡུགས་གྲོང་། ། འཆི་མེད་པདྨ་གར་དབང་སོགས། ། སྒྲ་གསུམ་བརྒྱད་པ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་
བཀང་། གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྗེ། ཇ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤགས། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བསྟངས་པའི། ནང་གི་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་གསོལ། མེད་དང་ཕྱལ་བ་
གཅིག་ཟུ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་བཞག་པས། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་ཕྱེད་པའི། ངོ་ཤེའི་དམ་ཚིག་དག་ཀྱང་ཅིག། ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞེས་དང་། ཡི་ཁ་བརྒྱ་པ་བརྒྱའོ། ། ཁམས་ལས་ཁོར་དགྱེས་ས་
མི་ནགས་ཀྱང་། སྨན་ལས་དང་འཕེལ་སྐབས་སྐོར་བཟློག་ཅ་བར་སྨོན། ཏྲཱ། རིག་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་བྱ་མ་དང་། ། ངོ་ཤེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། སྲས་དང་ཁྲོ་བཅུ་ཁ་ཐབས་བཅས། ། སྨོ་སྨོ་ཞལ་སྲུང་བཀའ་སྡོད་ཚོགས། ། །

འགྱེལ།། །ཤ་རུས་བཤོས་བུ་ལྷུན་པོར་སྦྱངས། །མཁན་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཅིད་མའི་ཀློང་། །བསྐང་ངོ་བསྐལ་བར་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །གཞན་ཡང་ཕྱགས་དམ་བསྐང་བ་ནི། །སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་མ་ཚང་མེད། །སྲུང་བློ་བས་གསུམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །དགེ་བཅུ་ཕལ་མཐུན་ཚིག་ཀུན་ཚོགས་པས། །ཕྱགས་དམ་བསྐང་ངོ་དགེ་བཅུ་ཕལ་གཤེད།། །མངོན་སྟོང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །སྨོན་རྒྱན་སྦྱབ་ཟད་བསྐལ་བའི་ཚིག། །མ་ཚང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཁྱབ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང།། །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བ། །ཏོ་ཊེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །འཕོ་བ་ལོ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཐམ་མཛད་པ། ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱོ་བོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཕབས་ཤེས་དབྱིར་མེད་ཆུང་འཛིག་སྐྱ། ཁྱ་མེན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། གཙོ་བོའི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཚོགས་ཅན། ཕྱར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་ཕྱིར། ཕྱགས་རྡེ་ཁྲོས་ཏེ་འོང་བའི་ལྟ། ། ཏོ་ཊེ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི། ། ཕྱགས་དམ་གཉིས་པོ་བདག་གིས་

ཀཀ། །བསྐང་། །ཉམས་ཆགས་སྟོག་སྒྲིབ་མཐོ་ལས་ཞིང་བཤགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ནས། བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཐལ་མོ་
བཤད་ཅིང། ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་བསྐང་བས་བསྐང་གསོལ་ནས། འདི་ལྟར་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ལས། ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བློགས། མས་ཀྱི་སྲི་ལང་ཕྱིར་ལ་
བློགས། ཉེ་བའི་ཕྱོལ་པོ་ཕྱིར་ལ་བློགས། ཡུལ་བའི་འགྲེམ་ཆགས་ཕྱིར་ལ་བློགས། ཕ་ཚན་རྒྱབ་འདྲེ་ཕྱིར་ལ་བློགས། གཤིན་རྗེའི་འཕྲལ་འགོར་ཕྱིར་ལ་བློགས། མ་མོའི་ཁྲག་ཐོར་ཕྱིར་ལ་བློགས། བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཀ་
ཕྱིར་ལ་བློགས། བཙན་ཀྱི་རྒྱལ་ཀ་ཕྱིར་ལ་བློགས། ས་བདག་གཏུག་ཏེད་ཕྱིར་ལ་བློགས། རྒྱལ་པོའི་སྨྱོ་འདྲེ་ཕྱིར་ལ་བློགས། གཟའ་ཡི་ཀོ་ཀང་ཕྱིར་ལ་བློགས། ཕུ་སྟེགས་ངན་སྟུགས་ཕྱིར་ལ་
ཁྲུན་ཕྱིར་ལ་བློགས། ནད་ཀ་རིམས་ཀ་ཕྱིར་ལ་བློགས། སྨྲས་བའི་ཕུར་ཀ་བྱོ་ཞིང་བློགས། བོན་ཀྱི་བོན་ཆོར་བྱོ་ཞིང་བློགས། ས་ཆུ་བའི་གླང་ཆོར་བྱོ་ཞིང་བློགས། མེ་ཉ་བང་སོ་བྱོ་ཞིང་བློགས། ལོ་ཀན་ཟླ་ཀན་
ཕྱིར་ལ་བློགས། ལྟས་ངན་མཚན་ངན་ཕྱིར་ལ་བློགས། ཚོ་བཏྲས་མདའ་བདར་མཚོན་ཀ་བློགས། མོ་བཏྲས་དུག་གཡོས་བྱོ་ཞིང་བློགས། མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་ཡ་ཀ་བློགས། ཁན་ཁོལ་ངན་པའི་དམོད་མཆུ་བློགས། དགྲ་

ལ་བྱོ་བློ་གཏན་བསྒྲལ་དུ་གསོ་ལས། བགེགས་ལ་ཆྱོ་ལ་རྡལ་དུ་བློ་གྲོས། ཅེས་བསྐར་བཞི་གདགས་ཏུ་བྱའོ། །གཤེས་པ་ལས་སྟོར་བདོས་ལ་སྟོན་དུ་བྱ་བ། བསད་ལས་བདོས། ཚོགས་དྲངས་ལྟག། ། བཞི་གཅིག་པ་བཞི་འདུ་བོ་སྟོན་འགྲོ་ལའང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ། དམག་དཔུང་གི་བསར་བྱེད་པ་བཞིན། རྣམས་བའི་ཕྱོ་སྒྲ་དེ་ར་ཀྱིས་ལས་ལ་ཆས་པར་བསམས་ལ། རོལ་ཆེན་ཋང་གླིང་བཤུགས་གཡབ་དང་བཅས། ཕྱོ། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སྟེང་རྟེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བའི་སྐུར་བསྟན་པ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བའི་སྦྱིན། ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་ཐབས་སྐྱལ་བར་བཅས། དུས་ལས་ཡལ་ཡོ་ལ་དབྱེ་བཀོ་ལ་མི་མཛད་པར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ཁྱོས་འཕྲུགས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། གདུག་ཅན་དགྲ་བགེགས་གཏུམ་པོ་ཞམ་མཛད་ཕྱིར། འཁོར་བཅས་ཐ་ཚོག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ། གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐུལ་ཡང་མི་བཀྲིད་ནས། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་རྫུན་དུ་ཐལ། དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལས། མངོན་སྤྱོད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ། གཤེས་པ་གསེར་སྐྱེམས་འབྱལ་བ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ཀུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡེ་ཧྲཱུ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏཾ།

ཀ། །ལན་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱབས། ཏྲཾ། ཏྲི་རྒྱན་མཆོག་སྟོལ་ཙ་བ་རྒྱུད་ཀླ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་དཔལ་ཆེན་ཕུར་བའི་ལྷ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་མགོན་ལྷམ་ངལ་དང་། ཕུར་བའི་སྲུང་མ་དེགས་པའི་དབུང་ཚོགས་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་མ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གབ་སྦས་སྟན་པ་སྐྱོང་། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས། སྲིད་གསུམ་འཚུང་བོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ། གསེར་སྒྲེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་ཕྱང་ཀྱི་མཆོད། གསུམ་པ་གཟུངས་གསོལ་བ་ནི། ཏྲཾ། ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཏླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། སྲིད་པ་ཕུར་བུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ། སྔགས་འཆང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགྱེ་བྱེད། བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡིན་སྲུང་མ་མཁྱེན། གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། ཞལ་ཕྱེ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་ཚོང། དམ་ཅམས་དགྱེ་བོ་སྟོག་ཅན་འདིས། དང་པོ་ས་རས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག། བར་དུ་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྣང། ཐ་མར་གསང་སྔགས་སྟོག་སྲིད

པོ་ཕྱལ། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྟོས། དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཁྱད་དུ་བསད། མི་དགེ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བླང་། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་འབས་ཆུར་སྨིན། འདི་ནི་བསླལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། ཏོ་ཏྲེ་གཞོན་ནུའི་ལྟ་ཚོགས་འགོར་དང་བཅས། ཚོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྣམས་བརྟེད་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། བསླལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔལ་ཆེན་ཕུར་བའི་ལྟ། དམ་ཅམས་དགྱ་བོ་སྨོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོ་ན། ཅེས་གསོལ་བས། སྟོད་བཅུད་ལྟར་གས་ལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ། རང་ལ་གནང་བ་སྩལ་ཞིང་། དགྱ་བགེགས་ལ་ཐུགས་ཆེར་འཕྲུགས་པས། དགེ་བོའི་ལས་ལ་རྣམས་ཤིར་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། བཞི་པ་དམིགས་བྱ་བསྟོད་པ་ནི། མདུན་དུ་ཞེ་ལས་ལྷུགས་ཐེགས་ཀྱི་ཁང་སྟོམ་གྱ་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་བ། ཁ་ཕྱེར་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ། འོག་ན་འདོ་ད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བ། ལོགས་ལ་ཞེ་སྡང་གི་མེ་རྒྱང་འཚུབས་པ། སྟེང་ན་གཏི་མུག་གི་ཆུན་པ་འཕེབས་པ། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ནད་དང་དུག་གི་རླངས་པ་འཕྱོ་བ། ཕན་དང་ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྲལ་སྟུ་ཚོགས་མི་བཟད་པར་འཁྲུགས་པ། ལས་བྱེད་ཕུར་ཐུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་སེང་ལྟར་རྣམས་པ། ཐུག་ལྟར་འཕྱོ་བ། ཐོན་པོ་ལྟར་

ཀཀ། །ཁྲོས་པ། ཤ་ཟ་ལྟར་རྒྱུག་པ། རྒྱོབ་རྒྱོབ་དང་། སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པས་གང་བ། སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བཅོན་ཁང་དྲག་པོ། དེའི་ནང་དུ་ཛྷ་ཏི་ཏུད་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ལུས་གཅིར་བུ་རིད་པ། མདོག་ནག་ཅིང་། དན་པ་ཉམས་པ། མྱ་ངན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་པོ། །ལྷ་པ་
བདེན་སྟོབས་བརྟན་ཅིང་འགྲུགས་པ་ཅི། ན་མོ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདུད་འདུལ་ཕྱར་པའི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྩོལ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འགོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དགྲ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས། བར་ཚད་ཀྱི་རྒྱུན། ཁྱད་པར་
དུ་བྱང་མ་ཐོད་གཏོང་ལྟ་དང་བཅས་པ་རྣམས། མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། ཚེ་དང་དབང་ཕྱང། བསོད་ནམས་དང་། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དལ་ཉིད་དུ་ལོངས་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱུ་ལི་ཀཱུ་ལ་ཡ་ཧཱུ

ཏྲཱ་ཡ་ན་ཡ་ཧཱུ་ཌཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་བསད་ལས་དངོས་ལ་དགུག་ལས། དང་པོ་ཚེ་ཁ་བསྐལ་བ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་བའི་ཚོ་ན་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་དང་བཅས་མེད་པར་བཀྱག་སྟེ་བསྟེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཧཱུཾ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ཤ་ན་མ་ཁའི་དུས་ལ་བབས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། ཤ་ཅན་ལགས་པར་བཅས་དུས་ལ་བབས། སྟང་བའི་དགྲ་དང་གཙོ་བའི་བཞེགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟེ་དང་དཔྱང་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱེད་ལས། མངོན་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད། སྒྲུབ་སྟས་དང་། སྲུ་གྲི་སྦྱོལ་མའི་མཐར། ས་ཐ་ཀ་ཧཱུ་ཁ̀ཏ̀ཡཱ̀་ཀཱ̀་ཤཱ̀་ཡཱ̀། བཏ̀ཡཱ̀། ཏ̀ཡཱ̀། ཀཱ̀། ཀཱ̀། ཀ

ཀཀ། །སྒྲོ་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོ་དང་། སྒྲུབ་སྟེགས་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲེལ་མའི་མཐར། དགྱ་བགེགས་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ཏ:ཏ:ཏ:ཕཊ:། ཅེས་སྒྲོ་བཅུ་དང་དབྱ། གསུམ་པ་བྱང་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། སྒྲུ་པ་སྟོན་དམར་ཀྱིས་འཚོངས་ལ། ཏཾ:ཏ:ཏ:ཕཊ:། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལ་བཏཱ:། སྒྲ:ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལ་བཏཱ:། ཎ:ན་སྒ:བའི་ཏུས་ལ་བཏཱ:། ས:བདག་ཆེན་མོའི་ཏུས་ལ་བཏཱ:། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་ཏུས་ལ་བཏཱ:། དམ:ཅན་འཁོར་བཅས་ཏུས་ལ་བཏཱ:
སྣང་བའི་དགྱ་དང་གཙོ་བའི་སྟེ་དང་དགུང:། ཟུང:ཞིག་ཏྲི:ཅ:ཡིག:ནམ་ཕ:ཆེར:། མངོན་སྒྲ:ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོ་དང་། སྒྲུབ་སྟེགས་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲེལ་མའི་མཐར། དགྱ་བགེགས་ཀྱི:
ཐ:ཡ:ན:ཡ:ཏ:ཕཊ:། ཅེས་གདབ་བའི་ཀ:ཚར:འདི:རྣམས་གཞུ:ཞི:དངོས་བསྟན:ལ:ཡ:ཡི:ན:ལ། ལས:ཏུ:ཆ:ཚ:བར:མོས:ན:ཕུ:བ:ཐ:ལ:ལ:ཐ:ལ:ལ:ཐ:ལ:ལ

སྲོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རིངས་པར་ཞུག་ལ་སྙོར་ཚུག་ཅིག། ཚོབ་ཅིག་གཅིར་ཅིག་བརླག་པར་གྱིས། གྲུ་གསུམ་དྲག་པོའི་སྟོད་དུ་བསྐྱོལ། ཁྲག་འཕྱང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟེན། མ་ཀུ་རཀྵ་ཁ་རཱ་ཁ་ཧཱ། ཀཱཥ་པ་ཐྭགས་དམ་བསྐུལ་བ་ཅི། ཏཱཿ ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང། བསྟོ་བའི་བཀའ་རྒྱམས་ཀན་པར་གྱིས། བྱན་དང་བཀའ་ཀན་ཚོ་ཁའི་ཚོགས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། སྟོན་ཆད་ཚུལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད། མ་ཀུ་རཀྵ་ཁ་རཱ་ཁ་ཧཱ། གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ཅི། ཏཱཿ གདུག་ཅིང་སྡང་ས་ཞིམས་ལྟན་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་ཟློ་འཕྲལ་མེད་པར་གྱིས། མ་ཀུ་རཀྵ་ཁ་རཱ་ཁ་ཧཱ། ཞེས་པས་རཀྵ་ལན་གསུམ་འབྱུལ། གཤིས་པ་ལུང་གསུམ་ཅི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ། ཕུར་བུ་སྒྲས་མཚོག ། ལྷུན་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཚེ་སྲོག་གི་རྡེན་ཐོ་ཏེ་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཕུར་བུའི་དཔལ་ཙེ་ཡཱཥ་ཡི་གེ་དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བགེགས་ཐམས་དང་བཅས་པ་སྐྱབས། སྲོག་རྡེན་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་ལྡའི་རྣམ་ཤེས་དཔལ་ཙེར་བསྡུས། ཁོན་མོངས་པའི་ཡིད་རྩད་ནས་བཅད། ལྷ་འདུས་དྲངས་མ་ཚོ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཉམ་གྱིས་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡེངས་དཀར་པོར་

ཀ། །གྱུར་པ་ལྷར་རྡེས་ལོང་གིས་བཏེགས་ནས། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་ལྷར་བྱས་གདན་པས་བསམ་ཚགས་ཀྱི་ལུས་བསྒྲལ་བ་ནི། ལྷར་བྱའི་དཔལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཆོད་ཆའི་ཆར་བབ་པས། བགེ་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་རྡེན་ཐལ་ལྷུང་དུ་ལུགས་པས་རྡལ་དུ་བརླག་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཧཱྀུཾ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། ཐུགས་གསུང་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྲོག་ལྡན་པས། དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཀྱི་ལ་ཡ། འདྲེ་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་འདྲེ། དམིགས་པ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བཏང། ལས་ནི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྟེམ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུསྲོར། གཟུགས་ཐུང་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག། འབྲས་བུ་ལས་བདེ་རྒྱུན་བཅད་དེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྭས་སུ་བསྒྲེད། མངོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཟླུགས་སྡུགས་དང་སྡུ་ཀྱི་སྒྲིལ་མའི་མཐར། དགྲ་བགེགས་ཅོ་ཏ་སྨ་ར་ཡ་ཝཏ། ཐད་ཕྱི་རི་ལི་ལི། ཞེས་བཏགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་པ་གདན། ཤུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། ར་ལ་ཀྱི་རྡུལ་ལྷར་གཏུབས་ཤིང་ཕྱུང་ཀྱི་བརྡེགས། ।ལྷ་པ་ཞལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ལོང་རོ་སྨན་རས་གི་ཐོན་བ་ཏོམ་གཅར་དུ་ཕོགས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྨྲལ་འཕོར་དང་བཅས་པ། ཞལ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་གང་རས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་འཁྱ་མཆོར་སྨར་བ་ཞལ་དུ་བསྟན་པས། དགེས

བའི་བཞད་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་རོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཏྲཾ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབཿ ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབཿ ཤ་ཅ་མ་ཁའི་དུས་ལ་བ
བབས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབཿ དམ་ཅན་འགོར་བཅས་དུས་ལ་བབཿ སྔང་བའི་དགྱ་དང་གཞོད་པའི་ཐལ་གས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དགྲངས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་མེད་པར་མཛོད།
བསྟོ་བའི་བཀའ་རྒྱས་ཁན་པར་གྱིས། ལུས་བག་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད། ཐུགས་ལས་ཕ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ། ཕ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཕཏ་ཕཏ། ཅེས་གཉིས་མར་འབྱུལ།
དྲུག་པ་འཕྲོ་ས་དོན་ནི། སྨྲང་ལས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཚུན་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཐམས་བ་ཅ་ལ་ལ། ཚོགས་ཐ་མར་དམིགས་ཏེ། ཨེ་ཡཾ་ཎ་ལ་རཾ། མདུན་དུ་ཟླ་བ་ཟུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ། དགྱ་བགེགས
དམ་སྲི་ཥ་མ་ནམས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག
པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ཕུར་པ་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་

ཀཀ། །བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་བསྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམ་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྨོན་བས་བརྗོད་ཅིང། ཏྲི་ཡོ་ཥཱ ཏྲི་བརྗ་ཙཏ་ཀ་ཥཱ ཏ ཡ ཥཱ ཏ ཡ ཥཱ ཏ ཙཏ་ཀ་ཥཱ ཅེས་ཕྱག་གི་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་རྟེན་ལ་བཀྲིག །ཨོཾ་བཏ་ཀ། ཀ། ལི། ཀ། ལ་ཡ་ཎ། ཐ། ཧ་ན ཡ ཥ ཥ ཏ ཏ ཀ ཥ ཥ ཏ ཙ ཏ ཀ ཥ ཥ ཏ ཙ ཏ ཀ ཥ ཥ ཏ ཙ

བ་ནི། ལས་རྣོན་གྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཏེགས་ཏེ། རྟེན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་དུ་རོལ། ཞེས་འབྱུང། སྨོན་དཔོན་གྱིས། ཨ་ལ་ལ་རྟེན། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་རོལ། ཞེས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཚོགས་ལ་རོལ། གཉིས་པ་ལྷག་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྟག་ཅིང་བསྟོ་བ་ནི། ལྷག་མ་བསྟུས་ལ། ཚེ་ལྷུས་ཏྲི་ཏ་ཏོ-
ཏྲེ། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་ལ། ཨེ་ཙ་རཏ্ནཱ་ཏྲ། ཞེས་པས་ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པར་
མོས་ལ། ཚོ་བཏོ་ལྡན། ཤཱ་རི་པུ་ཏྲ། ཤ་ཀ་ཡ་ཥི་ར། ཁ་ཀ་ཀ། ཀ་ཀ། ཀ། ཀ།

ཀ།། །བཅས་པས། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། བཞེངས་ཤིག་རོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རིག་པ་རང་སྣང་རོལ་བའི་རྩལ། དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། དག་བགེགས་ཤ་རུས་ཁྲག
གི་མཆོ། དགྱེས་པའི་གང་མོ་དང་བཅས་བཞེས། འབར་བ་མཆོག་གི་ཚེ་འཕྲལ་གྱིས། ནག་ཕྱོགས་དག་བགེགས་རྩད་ནས་ཆོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ལ། ཕས་ཆོལ་ཕྲོད་གཏོང་དགོད་
པའི་མཆོན། བཟླ་གཏན་ཁྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མ་གཡེ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ། བཅོམ་ལྡན་བཏྲ་ཀ་ཨ་ར། ཡུམ་ཆེན་འགོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། སྲས་མཆོག་ཀྱེ་ལ་རིགས་ལྷ་དང། ཁྲོ་བཅུ་ཡབ
ཡུམ་ཟ་གསོད་ཚོགས། ཕྲོ་སྐྱོང་ཕྱར་བའི་སྲུང་མ་སོགས། གཙོ་འགོར་སྐྱེལ་བར་བཅས་པ་རྣམས། ཟློ་གཤུང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། དགྲ་བགེགས་གཏུག་པ་བསྐུལ་བ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ
མཚོར་རོལ། ཞེ་སྡང་རྒས་པའི་ཕྱང་པོ་ཆོམས། གཏི་མུག་ཤ་ཡི་རི་བོ་བཞེས། འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པའི་བརྡུལ་ཞུགས་བསྐྱེད། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཚེ་བྱེད་ཅིང། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུན
གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པ་ལས་ཐྲུང་བའི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་བློགས། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བློགས། གདོན་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བློགས། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བློགས། དུས་

མིན་འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཟློག། གློ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཅི་ཤུ་བཟློག། ཡེ་འགྲོ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་གཅིག་བཟློག། ཕྱི་ནང་དྲང་སྲོང་དགོད་ཚོག་བཟློག། བན་བོན་མུ་སྟེགས་རིགས་སྡུག་བཟློག། སྟེ་བརྒྱད་གདུག་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟློག། ས་བ་ས་ལ་མཉན་པ་བཟློག། གཤེར་བ་ཆུ་ལ་གཏད་ཁྲོམ་བཟློག། འབར་བ་མེ་ལ་བསྲེག་པ་བཟློག། གཡོ་བ་རླུང་འགོར་བསྐོར་བ་བཟློག། ཚུ་ཆེ་ཉམས་ང་ཐམས་ཅད་བཟློག། ལོ་བཟློ་ཞག་དུས་སྐྱེ་གསོ་བཟློག། མི་ཁ་གླེང་གཞི་འཐབ་རྩོད་བཟློག། དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ལྷས་ངན་བཟློག། ཕ་མེས་དུར་ཁ་ཕྱི་བ་བཟློག། ལྷ་ས་ལྷུང་བདུད་དུ་བབ་པ་བཟློག། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་འཇུག་པ་བཟློག། ལྷག་པའི་བདུད་དུ་འཛིན་པ་བཟློག། གནམ་ཀྱི་འཇུག་ཐག་ཚད་པ་བཟློག། ས་ཡི་རྡེན་ཕུར་བུད་པ་བཟློག། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁྱད་པ་བཟློག། འབྱུང་བ་གཡོ་ཞིང་འཕྲུགས་པ་བཟློག། ས་ངན་ས་ཅང་ཕན་མུ་གེ་བཟློག། དུས་ཚོད་དམན་ལྷག་ལོག་པ་བཟློག། བཅུད་ཀྱི་མི་དགེའི་རྩམ་རྟོག་བཟློག། མི་ཕྱུགས་ནད་ཡམ་གོད་ཀ་བཟློག། མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི་ཁྱུ་འགྲུལ་བཟློག། བསྟན་ས་ལ་ཕུང་བཤེག་སྟེ་འཕྲུགས་བཟློག། ཙ་རྒྱུང་ཕིག་ལེའི་གཡོ་འཕྲུགས་བཟློག། གཟུང་འཛིན་འཕྲུལ་པའི་གཉིས་སྣང་བཟློག། དབྱིངས་ཀྱི་རྟེ་མོ་གཡེལ་བ་བཟློག། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་འཕྲུགས་པ་བཟློག། ལས་ཀྱི་

ཀ། །མཁའ་འགྲོ་འི་བསྡུན་མ་བློ་གཡོ། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་བདུད་ཚོགས་བློ་གཡོ། ཞེ་སྡང་འཆི་བདག་རྡམས་པ་བློ་གཡོ། གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་མུན་པ་བློ་གཡོ། ང་རྒྱལ་ཕུང་པོའི་བདུད་སྟེ་བློ་གཡོ། ཕྱག་དོག་བདུད་ཕུར་ཐོད་གཏི་ཏོང་བློ་གཡོ། མདོ་ར་ན་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏི་ཏོར་མས་བློ་གཡོ། བསྟུར་ར་ངན་བགེགས་སྟེང་དུ་སྐྱེར། བློ་གསུར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་བརྡ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཏིཥ্ཊན་ཏོ་ཏ্ཊ་ཥ། ས་ཏ་དཿ্ཊ་ན་མ་ར་ཡ་ཐ্ཛ ཐ্ཛ ཐ্ཛ་ཀ་ཐ্ཛ། ཅེས་བསྟན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟག་ར་མོ་གས་ཀྱི་བཟློ་བ་ནི། དཔལ་ཆེན་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། ཁྲོས་འཁྲུགས་རྡམས་པའི་གཟི་ཏིན་བསྐྱེར། ཕྱི་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། འབྲུ་སྟོང་ལྟ་བུར་ཐོ་ལ་ཡི། སྐུ་དང་ཞལ་ལས་དམོད་པའི་མཆོན། ནད་མཆོན་དུག་རྣངས་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། སྐར་ལྟ་ལ་འཁྲུགས་ཤིང་ས་ལྟར་འབབས། ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་སྟེ་བཅས་དང་། ཕས་ཆོལ་རིག་སྟུགས་དམོད་པའི་དབལ། མི་མཐུན་འབྲས་བུ་ཕན་ལྟས་ངན། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཟློ། དགྱ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ། ཙ་སྐྱར་མ་ཡྱེས་བསྲེགས་པ་བཞིན། རྟེས་ཤུལ་མེད་པར་བཏགས་པར་མཛོད། སྐྱབས་སྟུགས་དང་སྐྱབ་སྦྱིན་ལ་མའི་མཐར། ཏོད་ཐོར་ས་ཆུ་ཙ་ལ་ཀ་ར་ཐྭ ཐ্ཛ ཐ্ཛ ཀ་ཐ্ཛ ཀ། ཞེས་བཀྲ་ཤིས། ཅེར་གཅིག་ལ་ས་ཁོགས་པ་དཔག་ལ

རྟམས་པར་བཟླ། དེ་ལྟར་གྱངས་རྣམ་ཤེས་ལོས་པ་ཀྱིར། བཟློག་པ་ཞག་གྱངས་ཕྱིད་ན། དམ་ཅན་སྒྲོའི་གཏོར་འབུལ་དང་། བསྐུལ་ཚད་བརྟན། རྒྱོ། ཚེ་བཅུད་བསྡུ་ཞིང་འགྲུགས་པ། དམ་སྒྲོའི་རྟེས་རིམ་དང་། དགྱེལ་འཁོར་བར་མཚོད་བསྟོད། ནོར་ས་ཤགས། མཏུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡང་། བསྡོ་སྨོན། ཤིས་བརྗོད་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རིམ་པར་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་མཐའ་སྡུད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསད་པའི་མཐའ་སྡུད་ཞེག་པ་ཏོམ་གྱི་གཉེར་ཁ་ནི། གོང་གི་ཞལ་བསྡུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། ཡུགས་སྨྲང་ལྡ་ བུར་ཙེ་གྲུ་གསུམ་བཏོ་ཤིས་བའི་ཁར། དགེ་པའི་ཤིང་གིས་གྲུ་གསུམ་བཅུ་གས་པ་བཀོད་ལ། ཕ་ལ་རོ་ཀྱི་ཙེས་མེས་སྨར་ཏེ། མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དུ། སྣོད་ཅིག་གིས་དབལ་ཆེན་ཏོ་ཏེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ། གནས་ལྟར་སྲས་མཚོག་རིགས་ལྟ། འཁོར་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད། སྨྲོ་མ། ཕྱར་སྲུང་དམ་ཅན་ཆུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞལ་གནམ་ཙམ་དུ་གདངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕ་ཁྲག་བདུད་ཅི་ཞུ་མཚོར་སྒྲར་བ་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས། དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟག་མེད་དུ་ར་ལ་པར་ཐུར་པར་བསམས་ལ། ཌཱཿ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅཿ ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅཿ ལྷ་ན་མ་ཁའི་དུས་ལ་བཅཿ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བཅཿ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བཅཿ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བཅཿ སྤྲང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲེ་དང་དགྱུར། ཏོ་ཏེ་མེད་

ཀ། །དབལ་སྟེང་བསྲེགས་ནས། ལུས་ངག་ཏུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད་དེ། ཅེས་བསྒྲལ། ཞུན་ཆེན་ཁྲག་དང་བཅས་པ་དགུ་ཕྲུགས་ཀྱིས་ཏོམ་དུ་འབུལ་ཞིང་། སྒྲུབ་སྦྱོགས་སྒྲ་ཡི་སྲེལ་མའི་མཐར། དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཙུ་ལ་ཏོ་ཁ་ཎི། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་བདུན། སྨར་ལོན་ཕྱིར་ཡང་ཁར། ཐར་ལ་ཡུགས་ཕྲེ་སོགས་ཐུན་ཙམ། འབྲུ་ནས། ।ཞུན་ཆེན་དང་། མར་ནས། ।དཀར་ཁྲག་བསྲེས་པ་འབུལ་ཞིང་། ཏྲཱུཿ གཏུགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ སྲོག་ལུས་ཀ་ཏེ་དབང་ཐང་དང་ཿ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་བསྟེད་མཚན་རྣམས་ཞལ་དུ་བསྡུབ་པོ་ཏ་ལ་ཏོཿ ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལཿ སྒྲུབ་ཐུགས་དང་སྦྱ་ཡི་སྲེལ་མའི་མཐར། དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་ཙུ་ལ་ཏོ་ཁ་ཎི། ཞེས་བཏགས་པ་ཡ་རེ་བཞི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་ཀྱིས་འབུལ། ། ཨ། ། ཨ། ། ཨ

གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་འབྲལ་ནི། བཀའ་སྩལ་གྱི་གཉིས་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས། དམ་ཅན་སྙིགས་གཉིས་བཞིན་འགྲུགས་བསྟན་ཕྱི་ནས་བཅོལ། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཏྲཾཿ ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གློང་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འོད་ལྟ་
ཀུན་ཏུ་ཤར། མ་རྒྱངས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱི་རུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཏང་ཀུ་མུ་ར། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཀའ་སྡོད་སྐུལ་འཚོར་བཅས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་
བའི། མངོན་སྦྱོར་དམོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལས། ཕྱིར་བཟློག་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཟློ། གསུམ་པ་ཆད་མདོའི་གཉིས་མ་བསྟན་བ་ནི། ཏྲཾཿ སྟོན་ཚེ་ཏོ་ཏ། ཁྲག་འཕྲུང་གིས། ཆོས་ཉིད་རང་སྲས
གསང་ཆེན་རྒྱུ། སྟོན་འཚོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལ། ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཅིང་གསུངས་པའི་ཚེ། གཡར་དམ་བཞེས་པའི་སྲུང་མ་དང། ཏེས་འཛུག་རིག་འཛིན་གྱུབ་པ་ཡི། དམ་ཚིག་གཉིར་དུ་གཏད་པ
ཀུན། དགྱ་བགེ་གས་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། ནམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་གྱུབ་པ་དང། བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབས། ཏྲཾ་བྱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞེས་གཏོར་མ་འབྲལ། བཞི་པ་དམག་དགྲ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ
གཏོར་སྟོང་བཅའ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་དབོན་ཀྱིས་འདེགས་པའི་རྒྱས། ཙོ་བཏུ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ས་ཏ་ཀ་ཆ་ཏ་ཏྲཾ་ཕཏ། ཅེས་བཟློ་བ་ལས། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ཁོས་འཕྲུགས་འབར་བའི་

ཀཀ། །དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་ལས་ལ་ཆས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྨར་ཡང་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་ཀ་ཁྲག་གི་ས་བཏྲན་པ་བཤམས་ཏེ། གོང་གསལ་ལ་འགྲུགས་གཞུག་ལ། དཔལ་ཁྱེད་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཞེས་བསྐྱར་བས་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་ཅིང་། བསྐྱལ་སྦྱབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། སྐྱབ་སྦྱགས་དང་སྦྱ་གྲི་སྐྱེལ་མའི་ཞམ་དུ། མ་ཏཱ་མཱ་ས་ར་ཏ་ཡོ་ཏ་ནི་རི་ཏ་ཡོ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏཱ་ལ་ཏ། ཞེས་དམག་ལྟེའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་མཐར། གོང་གསལ་ཐྲོ་ཕ་ཚར་གཅིག ཀྱིར་བས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། ཏཱ་ء དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལྷར་བུའི་ཚོགས། དགྲ་དང་བགེགས་ལ་ཟད་པའི་ཚེ། ཐོག་ས་ར་འབེབས་པའི་ཚེ་འདུ་ཞིང་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷེགས་ཤིང ཁྱོམས། སྐར་མདའ་ཆེན་པོའི་ཚེ་འདུ་ཞིང་། ཏ་པཏ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྱེལ། ས་ཆེན་འགྱིང་བའི་ཚེ་འདུ་ཞིང་། ངར་སྐད་དྲག་པོས་སྟོང་གསུམ་འཁྲུགས། བདུད་དམག་ཆས་པའི་ཚེ་འདུ་ཞིང་། རྡུ་དར་ནག་པོ་ཟངས་ས་ཟང་། ཏོ་ཏྲེ་གཞོན་ནུས་དམག་དཔོན་མཛོད། ས་ཀ་ཝ་ཏ་ལ་ནས་ཀ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ ཁ་ཏ་ལ་ཁ ཁ ཁ

བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བའི་གདོང་། ས྄ོམ་པའི་གསལ་ལ་སྟང་དང་མ་བྱས་བར་རིག་པ་ཉུར་ཕྱུར་ས་ཏེ། སྒྲ་གྱི་བཟློ་གསུགས་ཀྱི་ཤམ་ཅན་བླ་བཞིན་རོལ་ཆེན་ཚམ་རྣམས་དང་བཅས། རྩ་མཚོན་གྱི་ས྄ལ་དབར་ལ་ཕེབས་ཕྱོགས་དང་བསྟན་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དཔག་ནས་འཕར་བའི་ས྄ར་དགག་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྟ་པ་འཕར་བ་དཔོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། ཕྱར་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འདུལ་ཞིང་། ཏཱཾཿ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྟེ། ང་ཡི་ཐུགས་འདབ་ལས་འདབ་མ་བྱེད། ལྟ་གཤེགས་གང་ལས་འདུ་ཤེ་ལ་གཤེགས། དཀར་ལ་དེ་ནི་ཡེ་རེ། ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གོོགས་མཛོད་ཅིག། ཀླ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གཤེགས། སྟོ་ལ་དེ་ནི་ཕྱིབས་ས་ཕྱིབ། ཀླ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གོོགས་མཛོད་ཅིག། བཅོན་གཤེགས་བླ་ཀ། དམར་ལོག་ལ་གཤེགས། དམར་ལ་དེ་ནི་སྨྲིར་ས་སྨྲིང། བཅོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གོོགས་མཛོད་ཅིག། མཚོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱམས་ཤོག། དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཞུག་ཅིག། བར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་བཟུར་ཅིག། ཐོར་གྱི་གདོང་ལ་མ་བཞུགས་པར། ས�ོ་ས॰ར་ར་ར་གནས་ས॰ཀ་ཤེ་ཤ། ཞེས་དགེ་ཏུ་བསྐལ་ཤེད་ཟླ་ལ་བསྐྱར། གཉིས་པ་དཔང་གསོ་ལ་བ་ནི། གསེར་སྐྱེས་ས॰ཏོ་ད་ལ་ལ་ཁ॰ལ་ལ॰ ཀ॰ཀ॰ཀ॰ ཀ॰ས॰ས॰ ཀ॰ཀ॰ ཀ॰ཀ॰ ཀ॰ཀ

ཀ། །དུར་ཁྲོད་ནས། ཕྱར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབས། ཕྱར་བྱ་ཁྲག་འཕྱང་ཕྲིན་ལས་ཐོ་གས། རགས་ཐོད་གཏོང་མ་མོའི་ཕྱན། ཡུངས་དཀར་ཁྲོ་ཆུལ་སྟོབས་འདུས་ཛ་ས། མཆོ་མདའ་གདུག་ཅན་ཏེགས་པའི་མཚོན། དུག་ཕྱན་དྲག་སྟགས་གཏུག་པའི་དབལ། མཚོན་ཕྱན་བཀའ་སྟོད་ཥའི་ཤུགས། མདའ་ཏོ་དབལ་ཀྱི་ཤུགས་འཛང་བས། དགྲ་བགེགས་ལྷ་ཕྱང་རྒྱལ་དུ་བློ་གཏོ། ཐུལ་སྟགས་དང་སྟ་ཀྱི་ཐེལ་མའི་ཤམ་དུ། ཐོད་ཐོ་ར་ས་ཐཱ་ཙ་པ་ཀ་ར་ཐྲོ་ཐྲོ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ཞེས་བཏགས་པ་དགེ་ཏུ་བཟླ་བཞིན་པས་ཐོ་ར་ཐ་རྒྱས་པར་འབེན་ལ་བཏེག ། ཐ་ལ་ཡང་གཏོར་མའི་དམ་ཚོག་པ་ནམས་ནམ་མ་ཁར་བཞུགས། གཏོར་མ་ནད་མཚོན་ཐ་ལ། དགྲ་བགེགས་དམ་ཐ་ལ་ཐོད་ཀུ་ནམས་ཏེ་མའི་ཕྱང་པོ་ལ་ཐོག་ཥོག་པ་ལྟར། ཀན་ས་ཡུལ་ལོངས་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཕ་ནས་ཤ་ཟ་ཤ་ལ་ཕ་ནས། ཀ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ

ཏྲེད་པའི་འགྲུང་པོ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་མཚོན་ཆས་གཟིར། རིག་སྨྲས་དམོད་པས་རྒྱུར་ཆད་མེད་བཅོམ། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་རྩད་ནས་ཆོད། མིང་དང་བརྡ་ཙམ་མེད་པར་མཛོད། སྒྲིག་བཟློག་ཀམ་ཅན་དགེ
ཏུ་བཟློ་ཞིང་། ཚམ་ཐམས་བཅས་གཏོར་ཆེ་དགྱེ་ཕྱོ་གསུ་བསྟན་ལ་འཕང་། ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བརྡབ། དགོངས་པའི་གདེངས་བསྟེད་ལ་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སོགས་བྱ། དེགས་པ་ཆོར་ཁྲེས་གཅོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་འཛིགས་སུ་རྩུང་བ་ཞིག་གིས་མཚམས་བཅད་
པར་བསམས་ལ། ཧཱུ̀ཾ་ཁྲོ̀ན་བཟློ̀ར་ཏ̀ཾ་ཐ̀ཾ̀ཁ̀ཾ̀ཁ̀ཾ̀ཁ

ཀཱཿ ། མཱའི་གཏོར་མ་ཐུན་ལ། ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ། བྱོ། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་བཞེས། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བའི་བ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་མཛོད། མ་མ་ཏྲི་ཏྲི་བ་ལི་ཏ་ཀ་ཎ་ཏཱི། ཞེས་བརྟན་མ་སྒྲོས། གསུམ་པ་སྦྱང་བའི་མཐའ་སྦྱོང་མཉན་གཏད་ལ་གསུམ། དང་པོ་མཉན་དོར་བསྒྲོད་ཅིང་འགྲུགས་པ་ནི། མཉན་ཡིངས་ཚད་ལྟན་ དུ་བསྒྲབ་པ་དམིགས་གསལ་ཡོད་ན་དང་། ཐུ་ཅམ་དུ་ཡིངས་རྗེའི་ལྷག་མཉམ། ཐུན་ཕྱིག་ཀི་
ཐལ་བ་ལ་དམིགས་པས། གང་བ་ལས་སྐབས་ལྟར་ཙེ་ཁང་བསྒྲེད་ཅིང་། འགྲུགས་གཤུག་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་མཉན་པ་དངོས་ནི། ཏྲཱཿ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅཱ། ཐུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བཅཱ། ཤ་
ན་ཁ་ཆེ་ཆེ་ཁ་ལ་ཀ་ཎ་ཏ། ཀ་ཏ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ ཏ
ཏ
ཏ

རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དབྱིངས། གླེ་བུར་འགྲུལ་པའི་དམ་སྲི་མཛན། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བཏུངས་པས། འབར་བའི་བཏུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ས་མ་ཡ་ཏོ་ཏཱཿ ཞེས་བྱོ་བཏུང། སྒོ་བྱང་ནས་སྒོ་ན་ཆུལ་
དབྱངས་ཀྱིར། གང་ལྡན་ཡང་ཤིས་བརྫོད་བྱས་ལ་ནང་ དུ་འོང་བོ། །ཆུ་བའི་གསུམ་པ་རྡེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བཤད་ལས། དང་པོ་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་ཀྱི་དབང་པོ་བསྟེད་བཟློས་ནི། བདག་མདུན་བཤོ་ཀུ་མྱ་རའི། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་མ།ཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། ཕོ་ཉ་བཅུ་
གཉིས་ལས་ལ་བསྐུལ། སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་གཏེར་དགྲུགས་ཏེ། བླ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་བཀུགས། སྟོང་བཅུད་དུས་མ་དབང་མེད་བསྡུས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། མ་བཏ་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
དབྱིངས། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས། མི་འགྱུར་རྡུག་པའི་སྲོག་ཕོ་བ་ལྟར། ཅེས་ཚེ་བཅུད་བསྡུ་བའི་དམིགས་པ་གསས་ལ་བཏབ་ལ། རླུང་སྦྱགས་ཤམ་བྱར། བཏང་ཟླ་ཅི་ནས་ཐུ་ཆ། ཁཉི་ཀ་ཡ་ཐུགས་
དམ་བསྐུལ་ཞིང་ཚེ་བཅུད་འགྲུགས་པ་ནི། མདའ་དར་གཡབ་ལ། ཙཱཾ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་རྟེས་ས་ དགོངས། བར་དུ་གྱུབ་པའི་རྡུགས་མཚན་དབྱུང། ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། ཇི་གཅིག་བསྟེན་པ་ཆུང་མ་
གསོན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཚོ་འཕྲལ་སྟོན། ཕོ་ཉ་སྐུལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཁོངས། སྟོང་ཀྱི་དུས་མ་བཏུང་ཀྱི་དཔལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ཚེ་སྲུས་ལ། རྣལ་

།།།། །འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལུགས། སྒོ་གསུམ་ཕིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་སྟེམས། བླ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་གསོས། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་ཀྱི་རིང་ཚེ་ཕ་ཀྱང་བཟླ། གསུམ་པ་དབང་བླང་བ་ནི། ཚེ་འབྱང་ལྷར་གསལ་བ་སྲོ་བོར་བཞག་པས། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱམ་པར་བྱོན་ནས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཕིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཕིག་ལེར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། བདུན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚེ་རྡེན་ལ་འདུས་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞོམ་བྱལ་རྡོ་རྗེའི་སྦོག་དང་། འགྲོབས་མེད་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ཕོ་བ་པར་ཀྱང་བར་བསམས་ལ། ཚེ་འབྱང་མགོ་ར་བཞག་ཅིང་། ཨཱཿ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་པོ། ཙ་སྒོག་ཅོ་ཏྲའི་དཀྱིལ་དུ་བསྟེམས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒོག་ཕོ་བ་ཤོགས། ཙོ་བཏུ་ཀྱ་ལི་ཀྱ་ལ་ཡ་ཛཱ་ཡཏ་ཏ་ཙ་ཏ། ཏྲི་ཏ-ཏ-ཏ-ཏཱཿ ཞེས་ཀྱི་རིང་ཚེ་འབྱང་གི་དབང་བླང་། གོང་གསལ་ཚེ་བསྟེན་བཟླ་ཞིང་ཕབས་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུས་སྐྱང་། རྡེན་སྟེང་དང་། སུ་ཏ-ཏ-ཏ-ཏཱཿ ཁམས་བཅུན་པར་གསོལ། གཞི་ས་པ་གཏང་རགས་འབྱལ་བ་ལ་གཞི་ས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱང་མ་ལ། དམ་སྒྲིའི་མཚོད་བསྟོད་ནས་ཀུན་ཤིས་བར་མཐར་དབྱུང་། གཞི་ས་དཀྱོལ་འབྱོར་ལྷོར་བ་ལ། ཐུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏཱཿ བླ་མ་དཔལ་ཆེན་བརྡོ་ཀྱ་ལ་ཡཿ རྡེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་སྒྲུབས་པས་ཐུགས་དམ་

བསྒྲལ། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དབང་བཅུ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡིས། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེའི། གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོལ་དུ་གསོལ། སྒྲུབ་སྡེ་ཁམས་ཤན་ཏ། ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ། ས་མ་ཡ་སྲོ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ། ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ། ཀ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ། ས་ཏ་ཡ་ཧཱུ། ཞེས་པས་སྒྲུབ་ཐུན་སོ་ར་གཏུགས། ཕྱི་མར་དང་བདུད་ཀྱི་ལ་ལོངས་སྟོལ། བཞི་པ་ནོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་པས་ལྷག་ཆད་ཀ་བསྒྲལ། ལྷ་པ་དགྱི་ལ་འགོར་བས་ལྷ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དང་། ཆོགས་མཚོན་རྡེན་ཡོངས་ན། ཞེས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱི་ལས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། མེད་ན། ཞེས། ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིངས་སུ་གཤེགས་པཱུམ། འཕྲུ་གསུམ་བཙོ་བས་བདག་ལ་བསྟན་པ་གང་འོས་རང་གི་བློ་ཚོད་དང་སྦྱར། དྲུག་པ་བདག་བསྐྱེད་བསྟན་ལྟར། བདུན་པ་དགེ་བསྟོ། བརྒྱ་པ་བཀླ་ཤིས་རྩམས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟེང་ཡོངས་ནས་འཕྲུང་ལ་ལྟར། ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕེགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟོ་སྨོན་དང་། ཤིས་བཟང་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་བས་དགེ་ལེགས་སྦྱངས། ཁྱད་ཀྱི་ཕྱག་ཕ་ཁㄱན་བཅོ་མ་ནས། ཁངས་ཀྱི་ཕ་ཁㄱ་ཕ་ཡིས། ཁབ་ཏུ་ཀྱི་ཕ་ཁㄱ་ལ་ཡིས། ཁ་ལ་ཏུ་ཀྱི་ཕ་ཁㄱ་ལ་ཅོ་ཏ་ནས། ཁ་ཏ་ཡ་ཁㄱ་ལ་ཅ

᠀᠀᠀ །བ་བསྐང་སྟེ། རྗེ་རྡེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་བཞེས་ཀྱིས་བཀྲིན་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས། རབ་ཏུ་ཞུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་རྡུལ་ཀླུའི་ཅ་ལ་གྱུབ་པ་རས་ཆུར་བའི་ཡི་ཀེ་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ས་བཅོས་དང་ལེགས་འཚལ།། །།