ཨོཾ། བདུད་འདུལ་བཟློའི་སྐྱིང་ཐིག་ལས། མཁའ་དག་གྱད་དུ་ཐྲས་པ་བཞུགས།

ཨོཾ། ཨཥྚཱིཾ། རྒྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་འདུད། བདག་ཉིད་བརླ་ཕོད་ཕྱེད་རྩལ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ། ཏྲག་པོར་བཞེངས་པ་ཀྱིལ་ཡའི། སྐྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་འདོད་པས། མེད་དུམའི་རྡུང་གསང་བའི་ཚེས། རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ཟབ་ཕྱིར་གྱད་དུ་སྨས་ནས་བསྟན། ས་མ་ཡ། སྐལ་བཟང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བས། ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དབང་བསྐུར་ཏེ། འདི་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྩེན་པའི། བྱེམ་བཙོར་ལས་མར་འདོད་བཞིན། དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་བཅུ་རྫོགས་པའི། སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག

ཙཱ་ཏུ་ཥ་ཊི་ཀཱ་ཡཱ་ཨ་ཀཱ་ར་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ

རིམ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། བསྟེན་སྦྱང་ལས་སུ་དང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་སྒོམ་པའོ། ཏུམ་པ་རང་སྣང་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་མེད་དུ། ལྷ་ཚོགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཙུད་དུ་འཆྱིལ། སྒྲ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་དབང་གི་ནུས་པ་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་ཕུང་བཞལ་ལྟུ་སྒོན་པར་ཤེགས། ཀ་ལ་ཤ་ཙ་ཀྱི་ཉིམ་ཙཱ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཞེའོ། ཏྲྀཏཱི་ཡ། ཙ་ཏུར་ཤཱ་དེ་ཝི་ཏ་ཀཱ་ཙ་ཏུ་ཤྲཱ

ཨོཾ། ཚེགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཉེན་མོངས་བདུད་འཇོམས་དྲག་པོའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཀུ་ཡས་ཀྱི་རྩེ་ཀྱོ། རྩེ་ཀྱོ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀསྲ་རྣེ་རུ་ཀཱ། ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ལྷ་བཏའི་བདུད་འཇོམས་དྲག་པོའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཀུ་ཡ་སི་ཀྱོ། རྩེ་ཀྱོ། གསང་སྔགས་བརྒྱས་པའི་ལུང་སྒྲིགཔེད། ཧཱུྃ། བླ་ངེ་སྔགས་གཞིས་མེད་དབུམའི་སྡོག་གྲུབ་པ། དངོས་གྲུབ་གཞི་འཛིན་རྣ་རྒྱའི་རེ་གཅིས། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཀྱོན་བརླབས་པས། ནུས་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྡོག་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨཱཿཛ་ཝཱི་ཀིཉྩ་ཡཱུ། དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་ཕུག་མཆོག་སྦྱང་། ཀྱོ། མི་འབྲུར་ཡེ་ཤེས་གདོང་ནས་རྣམ་པར་དག། གཉིས་མེད་གསང་བ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ཕུགས། མཆོག་བྱེད་རྒྱས་ཀྱི་རྣ་རྒྱ་འདི་གཉད་པས། ཕུགས་ཀྱིས་ནང་བ་སེམས་ལ་རྫོགས་པར་ཤོག། ཚེ་ཐུ་ཛ་ཝཱི་ཀིཉྩ་ཀྱོ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུན་ཀྱིས་མངའ། ཀྱོ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་རྒྱུན་ཆའི་ཚོགས། སྟོབས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་དོན་ཀྱི་རྒྱས། ཞེད་ལ་བྱིན་པས་གསང་བ་ཟབ་

ཨོའི་གནས། ཐོབ་པས་སྐྱེ་དཔལ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་ཤེག་ཏུ། གྱུར་ཞལ་ཏེ་ཕྱིག་ཙམ་དུ། ཕྱིན་ལས་ཐུབ་བྱ་ལགས་ཏུ་གཏད། ཅུ། བདུད་བཞིའི་ཚོགས་འདུལ་མཐུ་སྟོབས་མཆོག་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་གསུམ་གྱི་པ་སྤྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་ངེ། ཐལ་འབྱིན་ཐུབ་བྱའི་དབང་མཆོག་འདི་བྱིན་པས། ཕྱིད་ཞིའི་སྟོང་ཐོག་འཕྲིག་པའི་མཐུ་ཐོབ། ཀཱརྵ་ཞ་ཏྲི་ཀྱིས། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཀྱིས། རང་ལུས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གནད་དུ་བསྟན་པའི་གདེང་ཐོག་ཕྱིར། སྐྱབས་དཔྱལ་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱེ་ནུ། ཕྱག་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ཆེན་པོའི་ཁྱེ། །བདེ་ཆེན་དགར་དམར་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནུ། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གྱུར་པ། རོལ་ཚིག་དཔའ་བོ་རྟོག་པ་བྲལ་བས་སྤྲོད། ལྷན་སྐྱེས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤེག། མ་རྟོག་ཁོ་བོ་རྟེའི་ཚོར་མ་ལ་ལས་ཀྱི། དེ་གོམས་གཤེན་ལུས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། རེག་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་པའི་ཐིག་ལེའི་འགྲོས། །དོ་སྤྲོད་ཤེས་རབ་མ་གཏད་དེ། ཅུ། འདིནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཐབས་ཆེན་རྡོརྗེའི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། བསྟེན་པས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཅོད་བྱེད་པའི།

ཨོཾ། སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ལ་དགའ་བས་རོལ་བར་གྱིས། ཀརྨ་ལྷ་དྲུག་ཏུ་བརྟན་ཐུབ་མོ་སྐྱེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རོལ་པ་ལས། སྐྱེས་བའི་བདེ་ལ་སྡུང་བས་བཟློ། སྡུང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི། དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཚིག་དབང་ནི། ཨཿ གདོད་ནས་དག་པའི་ཞིང་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷ་སྲིན་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ གཟུགས། སྤྱིའི་ཀུན་ཏུའི་རིག་རྩལ་དབྱིངས། དེས་དོན་བློ་མ་དག་པོའི་རང་ཞལ་ལྟོས། ཨ་ཨ་ཨཿ དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་མཉམ་པར་བཞག། ཤུར་ཅེས་བརྗོད་ པས་ཉམས་སད་བྱ། དེས་དོན་དགོངས་པ་རྫོལ་ཀྱི་དབང་། མཐར་ཐུག་ཚོས་སྐུ་དེས་པར་རྟོགས། སྡོད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས། ཁྲབ་བརྟལ་སྐྱིན་པར་མི་རྟ་དང་། ས་མ་ཡ། རང་དོན་བསྒོམ་སྐྱབ་རྟགས་རྗོགས་པས། གཞན་ཕན་ལས་ཀྱི་གཟེར་བ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་བཅས་སུ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་བརྟེན་སྐྱོལ་བའི་དབང་བསྐུར་ནི། རྡ་པ་དག་བགེགས་བཀག་བསྟོམ་བྱེད། གཤེད་དུ་དབབ་འཆིང་སྐྱོལ་ཕུར་གཏད། ཥྚཱཾ། དབང་ཆེན་པས་དུག་གི་ཁོའོ་ཁ། སྐེག་དཔའ་འཇིགས་རྟ་སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ལ་ཡ།

དགོངས་གཉེན་དུག་ལྔལ་ཇམ་པའི་གང་རྒྱུངས་ཅན།། སྐྱིངརྡེ་རྗམས་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤོག་ལྟན་འདི།། ཕྱར་བཅོམ་ཀྱིས་སྤྱིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོལ།། བསྟྱིལ་བས་ཁམས་གསུམ་དུག་ལྟ་རྣུད་ནས་གཅོད།། བཏབ་པས་འགོངཁའདས་སྤོག་རྒྱ་ཐྱི་ཀྱི་ནི།། གཟུངའཛིན་བདུད་བཞི་སྤྲོལ་བའི་གཤེད་ཆེན་པོས།། ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་བཅུའི་དག་དང་བགེགས།། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གཟིར་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཕྱིར།། ལྷགས་སྤྲོལ་དམོད་པའི་མཆོག་ཆ་ལྷེད་ལ་གཏད།། རྗོང་འཕྲང་སྤོག་གི་གདིང་ལས་མི་འདའ་བས།། མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏོག།། སྐུ་ཡ་ཤཱཀྱ།། ཚེ་ཟུངས་གནང་ཀྱིམན་དག་གིས།། བསྟལ་ཏེ་ཞལ་དུ་བསྟབ་ཅིང་རོལ།། ནུས་པ་འབྱིན་ཕྱིར་མེ་ཏོམ་དུ།། ལྷར་གསལ་བྱག་པོའི་སྤེག་བྱུག་བྱ།། སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ཀྱིས་ཏེ།། ཏུཾ། མེ་ཉིད་ཟབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིཞལ།། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྱིན་པ་ཡིས།། དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་གསལ་ནས།། དམ་སྲིའདུད་བགེགས་བསྟལ་བའི་གནས་ཐོག་ཏོག།། ཎྜ་ཛཀལྷ་ཡེ་སྐྱ་ཡ་ཝཱ།། ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་རྗེས་ཐལ་བ་ལ།། དབྱངས་གེགས་འགྲུགས་བསྟོམ་

ཨོཾ་ དང་བཅས་ཏེ། སྒོ་བྱང་བྱབ་ཁྱད་དུ་མཉན་ཅིང་། མཉན་པའི་ཚེས་རྣམས་ལས་ཀུ་གཏད། ཕྱོགས་ བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཡི་ དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་ཞ

ཀ། བློམ་དུག་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་སུརྫོགས། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་དེ་རབ་འབར་བའི་སྐྱེད། རིགས་བཞིའི་ཉ་ཀའི་རྒྱས་ཀྱིས་བླ་བཞི། དགྱེལ་འཁོར་གཅོམ་ཚོགས་དཔལ་ལྡན་གཏུམ་རྒོད་ཆེན་བརྡིད། ཁྲག་འཐུང་འབར་བའི་ཟུར་བཞིའི་དབལ་དང་ལྡན། ངོ་མཚར་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་བས། ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། གུར་དུག་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་སྨིན་གོག། ངག་ལ་མནན་གཟེར་བཅིངས་པ་མཐའ་དག་བཀྲིག། རྟོརྟེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ནད་བརྒྱལ་འབོག་རྒྱས་འཐིབ་སངས། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཐོག། རགས་པའི་ཕུང་ཁམས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་དག། སྡོག་ཐུར་རྒྱུབ་དབུམའི་དབྱིངས་སུ་སྨོན། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སྐལ་པ་མཆོག་ལྡན་ཤོག། རྩ་སྟག་མཐར་ཀུ་ཡས་ཀྱི་ཇོ། ལྷག་སྲིད་ཀྱི་ཇཱུ། ཅོད་སྲིད་ཀྱི་ཏྲི། ས་རྡ་སྲིད་ཀྱི། ཆུ་ལའི་ཤེ་ནས་ནད་གདོན་སེལ། ཐུན་མོང་བསྒྲིད་བཟླས་རྣལ་འབྱོར་ཚོམ། ཉམས་སུལེན་པའི་སྟོང་ལྡན་ཐུང་། རྗེས་ལ་ཁས་བླངས་གཏད་རགས་འབུལ། ཟབ་མོ་དབང་གི་ཏི་ཀ་སྟེ།

ཇོ་ཐེ། ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོན་འགྱོད། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དབང་གི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྟེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡི། དབྱེ་བསྟུའི་རྣམ་གྲངས་བས་མ་
ཡས་ཀྱང་། འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་བ། ཏྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། དེས་བའི་གསང་བ་རྣམ་དུ་བྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དྲེ་པོ་སྟེ། དབ་པས་བདེ་ཆེན་
མཆོག་བསྐྱེད་ནི། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་སྐོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གསང་གསུམ་ལ། ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས། གཞན་དུ་མི་བཙལ་དེས་ཤེས་ཀྱི།
མོས་གུས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡིས། སྣོད་བཅུད་དབང་དུག་འབར་བའི་ཞིང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བསྟན། སྒྲ་གྲགས་མ་ཏྲ་ཀུ་ཊུའི་གསུང་། རང་བྱུང་གསང་བའི་སྔགས་སུ་
འཆར། དབ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་ཐུགས། གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་གོད་ཅས་དག། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གཟུགས། ཅེར་སྣང་བྱམའི་རོལ་པར་ཤར། བདག་གཞན་
དབྱ་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་ཟད། ལྷ་གེགས་བཟང་ངན་འཁྲུའི་ཕྱོགས་མེད། ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐུགས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་

ལ། ཉམས་དང་སྡུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། འོག་དོན་དགོངས་པའི་སྔོག་བཟུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བླ་ན་མངས་རྒྱས་སུ། ལྟ་བའི་མོས་གུས་གཅིག་དུ་བྱེའོ། ཐེཚོམ་ལོག་ལྟའི་ཏིལ་མར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། སྒོམ་མི་འོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན། འོག་ཏུ་དོན་གྱི་བདག་མེད་ཐོག་ཏུ། ཟབ་པའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གོ། སྐ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་དག་མཆོག་གི་ལམ་འདོད་པས། བཅོས་མིན་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིས། སྤྲིད་པའི་ཆོས་ལས་བློ་ལྡོག་ཅིང་། དད་དང་སྙིང་རྗེ་ཐུན་ཚོགས་པས། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གང་གནས་པའི། སྣོད་ཤེད་བཞི་རི་པན་འོད། བཅུད་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཚུལ། ཁྱད་པར་རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས། གདོད་ནས་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོ་བོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ། རྣམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་འགྱུར་རྒྱན་དང་ཚངས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟར། སྣང་སྲིད་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ཚུལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐབས་ཏེ། གསལ་བརྟན་གཟིངས་རྫོད་འབར་བར་སྣོམ། དེ་ཡང་སྣ་བདག་བཟང་ངན་དུ། མི་འབྱེད་བའི་ཚེན་ཏེ་ཀུ་ཀ། དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་དམིགས་

ཨོཾ། བའི། ངརྒྱལ་ཀྱིངའཛིན་བརྟན་པ་གཅེས། གོམས་ནས་ཐབས་མལ་རྣོས་བཅས་ཀྱི། བཞིན་པ་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ། དོན་རྟག་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཏུ།
དག་པ་དྲན་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། གཉན་ཡང་གཅོད་འཚེ་གཞལ་མེད་བདང་། སྤྲོ་བསྟན་ཆོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་ཡི། ཚུལ་ལ་བསླབ་པས་
འཕྲུལ་ཤེས་བྱ། བོགས་འབྱིན་དངོས་གྲུབ་སྩུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། བརླས་པའི་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཀིའ་ཛཱ་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡིད་ཀྱིས་བྱ།
དྲངས་མའི་སྐྱང་སེམས་མི་འཁྱར་བའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་གི་ཡི་གེའི་སྐྱིན། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པའི། རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་
བྱུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་སྐྱིན་པའི། རྣོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱའི་ཚུལ། གསང་བ་སྟག་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ། རང་བྱུང་རང་ཤར་བཟླས་པ་ལ། སྐྱབས་རིག་ཐམི་
དང་སྐྱོར་བས། ཐུ་རགས་ཡིད་ཞེག་ཚུལ་གྱིས་བརྩེན། ཁྱད་པར་ཀིའ་ཛཱ་ཧེ་དམིགས་པའི་གནད། རིའི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་ཤུལ་ལས།

སྣ་ཚོགས་ཞོར་བུའི་རྒྱུ་བཞིན་བྱེད།། རབ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཏོ་སོགས་ཏེ།། འབྱིང་ལ་ལྟ་སྤྱོད་དམིགས་པས་འགྲུབ།། ཐམས་ཅོག་དེ་ལྟ་བའི།། རྟག་དང་བཅས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའི།། རང་ཉིད་སྤྱང་དང་གཞན་ལ་ཕན།། ཚར་གཅོད་རྟེས་སུ་འཛིན་ལ་སོགས།། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་རྣམ་བྱང་བས།། བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་ནུས།། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལ།། རྟེན་གས་གོམས་ནུས་པའི་གདེང་རྟེན་ནས།། ཉིང་འཛིན་སྤོག་གིས་ཟིན་པ་གཅེས།། ལྟ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྩ་བའི།། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།། གཉུག་མ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཁོ་ནོ།། བསམ་བརྗོད་སྤྲ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས།། གདོད་ནས་མི་འགྱུར་འདུས་མ་བྱས།། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེ།། རང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པའི།། དོ་བོ་སྐྱོང་བས་གདེང་ཤེལ་བར།། ལྟ་དང་བྲལ་ཐབས་ཅད་པ།། གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ཚུལ།། བཞུགས་པའི་དོ་བོ་ངང་སྐྱོངས་ཏེ།། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་ནོ།། དེས་པའི་སྤོགས་ཟིན་པས་ན།། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད།། ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་སྒྲུབ་པའི།། མཐུ་སྟོབས་གདེང་ཐོབ་གདོན་མི་ཟ།། དེ་ཕྱིར་གཟེར་བཞིའི་རྟོལ་

ཨོཾཿ འབྱོར་ལྡིངཿ མན་ངག་གཏད་དུག་ལེལ་བར་བྱཿ ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཐོག་མར་བསྟེན་དང་བར་དུ་སྐྱབཿ ཚད་དུ་འཆོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིསཿ ལྷ་སྲིག་པ་དམིག་པའི་ཁྱད་པར་ལྡིངཿ སྡུག་ཙི་གས་ལས་ལ་མའི་འབྲུ་བས་བསྐྱངཿ རྡི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་ཡིསཿ ནུས་པ་གདེང་དུ་འཆོལ་བའི་ཕྱིརཿ ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནསཿ རྒྱལ་འགོང་བར་ཚད་སྐྱང་ཞིང་གཟིརཿ མན་ཉན་དང་ཤིས་བསྟན་པ་ལཿ དང་པོ་ལན་ཚགས་སྐྱངས་བའི་ཕྱིརཿ སྐྱིང་རྡེའི་བསམ་པས་ཡས་གླད་བསྟོཿ ཐོད་ཚལ་ལ་སོགས་སྐོང་དན་དུཿ རྒྱལ་འགོང་སྐྱན་དགུའི་རང་གཟུགས་ལཿ གཏེར་མ་ཚང་བ་མར་མེ་དངཿ ཐལ་ཟན་སྐང་རམ་སྐོག་སྟོ་དངཿ བུ་བ་ལྟེ་ཕྱེ་རྣས་གོང་སོགསཿ མཐྱན་རྫས་མང་དུ་ཚོགས་པར་བྱཿ སྐྱིང་རྡེའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པསཿ ཡས་རྣམས་སྔགས་དུགས་ཕྱག་དུགས་གིསཿ བྱིན་བབྱབས་བསམ་མི་ཁྱབ་སྐྱེལ་ཏེཿ ཅུཿ དཀྱི་དབང་དུག་དུས་མཐའི་མ་ཕྱེའི་ཕྱིངཿ ཁམས་གསུམ་སྐོད་བཅུད་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགསཿ བ་ཀའ་ལས་འདའ་ནུས་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པསཿ བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་པའི་སེམས་འཆང་ཞིང་ཿ

ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་བླ་མའི་བཀའ་ལས་འགལ། སྨོན་ལོག་དམ་མེད་རྒྱལ་བསེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། སྙིང་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོག་བཅུད་ཀྱི་དུད་མ་སྤྱད། བསྟན་པའི་ནང་དགྲོག་དམ་
པའི་སྐལ་བརྡེ། མི་ཕྱུགས་ནད་གཏེར་སྐྱོའོག་སྐྱིང་བྱང་བདག། བོད་ཕུང་ནག་པོའི་རུ་ལག་སྟེ་དང་བཅས། སྐྱོལ་བྱེད་ཁྲོལ་འབར་བའི་བཀའ་བྱང་གིས། སྐད་ཅིག་ཡུད་
ཙམ་ཞིག་གིས་འདིར་ཁྲག་ཅིག། ཞི་དང་རྣལ་དུ་ནམས་པའི་སེམས་དང་བཅས། བདག་གི་བསྒོ་བའི་བཀའ་ལ་མཉན་པར་བྱོས། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ཏྲ་ཀྲི་ལ་ཏྲ་ཀཱ་རྣ་ཛ་ཧཱུྃ་ཛཿ
མཁྱེན་བཀྲག་རྩལ་རྣམས་བ་འབར་སྤྲུགས། མཚན་བཞིའབཅས་ཏེ་སྐྱེང་གིས་བསྡོམ། ཀྱེ། རང་རིག་མ་རྟོགས་དུག་ལྔ་འབྲུགས་པའི་གཟུགས། རྩོད་ལྡན་སྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཐ
མ་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འཆེ་བྱེད་དམ་སྲིའི་གཟུགས། དུས་མཐའི་འགྲོ་བྱེ་ཁ་ཡོངས་ལ་གཤེད་དུ་ཆེ། ཞེ་སྡང་ཕན་རྒྱ་འདྲེ་མགོ་བོ་དགུ། འདོད་ཆགས་མ་ཞི་འདྲེ་མོ་ཕུང་བྱེད་
ནག སྡང་བས་འཁྲུགས་ཤིང་ཆགས་པས་ཉོགས་པ་ལས། གཉི་ལྷག་དུད་འགྲོའི་མགོ་ཅན་བུ་གསུམ། མི་ལུས་སྐྱེ་ལ་མགོ་ལག་རྡེ་རབ་ཐོག ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

ཇོ་ཐུ། ཁྱིམས་རྒྱིང་ནས་བཤིག། རྟེ་ལུ་ཆོལ་བའི་ཕུང་དབྱེན་སྦྱོར་བ་བརྩོན། ཡ་རབ་སྐྱེས་བུའི་ཕྱོགས་ལ་གླགཆོལ་ཉལ། སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ཁྲམ་ཤིང་སྐྱིང་རུལ་
ཁྱེར། ཡུལ་སྤེན་འཁྲུགས་ཕུང་གཞིའི་གཡབ་མེ་བྱེད། ཞ་སྨན་འབོན་བཅུག་བྱས་དཔལ་རྡོ་སྤེན། མི་ཕྱུགས་སྐྱོ་འབོགཁད་ཀྱིབ་ལོ་བསྐྱར། སྐྱང་ཀིའི་མགོ་ཅན་ལགན་ཆེ་ལོ་
ཐོག། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བའི་ལས་ལ་གཤེ། བསྟུབྱེད་འཕྲལ་ཀྱི་ཤུ་རྒྱུན་བསྡེ་ཞིང་སྟོན། རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་སྤང་ཀྱོག་བར་དུ་གཅོད། བྱི་ལའི་གདོང་ཅན་སྐྱ་ཀྱི་
ཞགས་པ་གདེང། དར་མའི་ཚེ་དང་རྒས་པའི་སྲོག་ལ་འཛབས། ལོངས་སྤྱོད་བཅུད་ཀུ་ལོ་ཉེས་སད་སེར་གཏེང། ཕུང་སེལ་སྟ་དགུས་འགྲོ་བ་ཉམ་ང་བསྐྱེད། རྡ་བོང་གདོང་ཅན་
དར་ནག་གཡབ་མོས་འདེབས། མཁས་བཙུན་སྤྲུགས་པའི་སྲོག་པ་རྩར་ཞུགས་ནས། ལོག་ཆོས་གདུལ་བྱས་སྐྱེ་བོ་དན་འགྲོར་ཁྲིད། ལྷ་སྲིད་མི་མཐུན་བདུད་ཀྱི་བསྟན་གཞི་འདིང།
ཁྱི་ཡི་མགོ་ཅན་ལགན་རུ་དར་ཕྱར། མཐའ་མི་བློ་ཀློའི་དམག་སྟབ་བོད་དུ་འདེན། དཀར་ཕྱོགས་ཡུལ་ཕུད་ཕུང་འདྲེའི་ཚོང་བཅས་ཏེ། གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་སྟོན།

བྱ་ཡི་མགོ་ཅན་གླང་སྐྱེ་ཤིང་ཁྲོལ་ཟ། རྒྱལ་ཁམས་འབྲུག་ས་གཞིས་བདེ་སྐྱིད་དང་གིས་འཛོམས། བསྟན་པའི་བཅས་ཤིག་ཚོམས་པོའི་རྒྱབ་དབུང་བྱེད། ལྷ་སྲིན་ཁྲོས་པའི་བ་ཐུབས་སྐྱེན་དུ་སྡུད། སྐྱ་གཤི་གདོང་ཅན་ཐོབ་ནད་རྒྱལ་རྟེག། ཁྱད་པར་ཅཽད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དཔལ་ལ་སྡང། བར་ཆད་སྐྲག་བཅོལ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཁྱེད། ཅ ནག་པོའི་ཤུགས་བསྐྱེད་འགོང་པོའི་སྡེ་དཔོན་དག། སྡུག་བ་ཉམས་ལེན་པའི་ཚེ་སྐྱབས། ཆ་ལུགས་མ་དེས་ཡ་མ་ཟུང་དུ་བརྩུ། ཆེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་དངོས་དང་རྣམ་ལམ་སྟོན། འཕྲང་བཅོམ་ཀྱིས་སྣང་བ་དབང་མེད་བསྐྱར། རྒྱབ་ཅོམ་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་མི་བདེའི་རྒྱུ། སྡེ་དང་སྐུལ་པ་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྟེ། འབྲུལ་སྣང་སྐྱག་བསྡུལ་སྡོད་པའི་གོད་བྱེད། རྣམས། ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཚ་མ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དུ་མར་ལས་ངན་རྒྱུ་བས་གས་པས། དཀྱུ་དམ་སྡི་འགོང་ཐོའི་ལུས་སུ་སྐྱེས། སྐོན་ལམ་འོག་པས་སྡོ་བས་རྩོལ་ལྷག་པར་ཆེ། ཞ་འཐས་འབྲུལ་པས་སྐྱག་བསྡུལ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། ཆོས་ལུགོལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྡོག་ལ་དགའ། རང་དབང་མེད་པར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་གཞོལ། སྐྱིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་

ཨོཾ། ལས་དན་སྡིག་ཅན་ཁྲོད། ལན་ཚགས་སྣུངས་ཕྱིར་ཡིད་ལ་མའོ་དགུའི་རྩལ། ཀ་ཁྲག་བཟའ་བཏུང་གཏེར་མ་བསམ་མི་ཁྱབ། ཆང་སྦྲང་སྦྲོག་སྡོད་བློན་ཀ་མཐུན་རྩལ་ཟཁམ། སྡང་གསལ་ལ་མར་མེ་སྐུག་སྐྱུང་དངོས་ལས་ལྷག། བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་འདི། ཞེ་དང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཁྱེར། བོད་ཡུལ་སྐྱིད་ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ལ། མ་གཏེད་མཐའ་མེད་ཆམ་མཁའི་ཕ་མཐར་སོང་། མཇོས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་མའོ་དགུཁྱོད་ལ་སྐྱིན། བརྟེད་པའི་དཀོར་ཆ་དཔལ་འབྱོར་རྡ་དུ་སྟེར། ཞིམ་དགུའི་བཟའ་བཏུང་དོམས་མེད་འདི་རོ་ལ་ལ། གཏོད་འཚོ་གདུག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིག། ཀ་འཁོན་སོད་ལ་བུལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། ཚེ་སྲོག་མ་འཕྲོག་བློ་དང་དཔལ་མ་བཏུ། ཐུག་དོག་གདུག་པའི་བསམ་ངན་མ་བསྐྱེད་པར། དགའ་མགུ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དསོངས་ཤིག། དཀི་སྐྱིང་རྡེའི་དབང་ཐུག་སྐྱན་རས་གཟིགས། ཁྱེད་རྣམས་ཡང་དག་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་འདོད་དགུའི་སྦྱིན་བས་ཚོམ་ཀྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཚེ་བའི་བསམ་ངན་སྤོངས། ནད་མུག་མཆོག་འཁྲུགས་ཐུང་བྱེད་ལོག་པའི་

ལས། གཞན་ལ་བརྩམས་པས་རང་ཉིད་བན་འགྲོར་ལྷུང་། སྤྲུག་བསྟལ་ཆེན་པོས་ལུས་དང་སེམས་གདུང་བས། ཀུན་ལ་ཞི་དང་ཐན་པའི་སེམས་བསྒེད་ཀྱིས། ཚེ་དང་སྲོག་ལུས་དཔལ་ལ་མ་སྐྱང་བར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱམས་པས་བཏུ་བཞིན་སྐྱོང་ཤས། མཐུན་པའི་རྟྲས་བྱིན་བདེན་ཚིག་སྨྲེད་གཤིས་བཀྲོལ། ཞི་བའི་སྒྲུབ་པས་བསྒོ་བ་ཆུད་ཟན། དམ་མེད་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཕུང་འདྲེ་ཐྲོད། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པརྒྱ་ཅེ་རྟ་ཀ། འབར་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡཀྵ་མེ་དབལ་ཏུ། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཞེངས། ཡང་སྤྲུལ་ཁྲུང་སྐྱིག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། རི་རབ་འཕེན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཀུབ་ཀྱིས་འདྲེན། གནམ་སའི་ཞལ་གདངས་ཟབ་ཅེའོ་ཆེན་པོ་སྟེ། མགོ་བོ་དོན་སྐྱིང་ཚལ་པ་སྟོང་ཀུ་འགས། སྐྱིང་མེད་རྟུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། ལཏ་བྷ་ཏ་གཙོ། ཡས་བླུད་རང་ཡུལ་མི་ལྷོག་པའི། ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཀུ་བསྐྱལ། དག་སྐྱག་སྡུག་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་བསྐྱང། ཁྱད་པར་སྣང་འཛིར་དག་ཏུ་བསྒོམ། སྐྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས། འདྲེ་གདོན་རང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་ལས།

ཨོཾ། དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། སྟོང་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་གདངས་སྟེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པས། དེས་ཀྱང་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ནི། རང་ཉིད་བརླ་ཀྱི་ལ་ཡའི། སྐྱེས་ཆེ་ཆུང་སྡིད་གསུམ་ཞུབ། ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དལ། འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་དུ་རྫོགས། སྐུ་སྣོད་ཆོར་ཤུར་བུའི་དབལ། གང་གཅོད་དམ་སྡིའི་སྐྱིང་གར་ཟུག། སྔགས་བཟླས་ནས་པ་ལྷག་པར་དུ། ཁྲོ་རྒྱལ་གཟི་བྱིན་འབུམ་དུ་རྒྱས། འོག་གཞི་ཡ་ཡི་ནམ་མཁའི་ཀློང་། དམ་འགོད་དུ་ཅོ་ཅོར་ཕྱིས་གཟིར། སྐུ་དང་ཕྱག་མཚན་ཆུ་སྡིག་ཁ། ལས་བྱང་རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ཆའི་ཚར། ས་ལྟར་བབ་པས་ཡན་ལག་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱེ་མར་འཐག། རི་རབ་འབུམ་ཕྱི་བརྡོད་ལྷན་སྐྱས། ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་མནན་པ་ཡིས། སྟོབས་ཉམས་རྟུལ་དུབ་རླག་པར་བསམ། རྩ་སྐྱག་ལ། བཙུ་ཏྲཱི་རཀྟཱི་ཡཀྟཱི་ཏྲཱི་ཡ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙོ་ལ་ནཱི་ཏྲཱི་པུ་ཏྲཱི། ཨ་ཀྱི་ཐྭོ་ཙ་ཙོ་རྡོ། སྡེག་བདག་ཨ་ཏ་ཏབ། བསེན་མོ་ཏྲི་དུ་ལེ་ཏ་ཡ་སོད། ཀླུ་བསེན་ནག་པོ་ལ་སྐར་ཡ་སོད། སྡེ་བརྒྱད་སྡེག་དུང་དུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀུ་ཡ་ཐུབ་

ཚེ་རྡུལ་ལྟར་ཡང་རྣ་རོང་ནོད། བག་ཡོ་སྤྲག་ས་ཀྱི་མཆོག་ཆནི། སྒྲབ་པའི་ཇ་ལ་གང་གས་པར་བྱ། ཡུལ་ཁམས་ཕུང་བྱེད་དམ་འདྲའི་ཆོག་ས། རི་རབ་མནན་པས་ཚར་གཅོད་ནུ། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དགུའི་ལྟེ་བར། གཡོད་བྱེད་དམ་སྤི་བྱ་མཆུ་ཅན། རྡུ་ཐམཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ལ། རང་སྤོག་སྤགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བྱ། ཤྲི་བ་རེ་ར་དམ་སྤི་འགྲུགས་ར་རེ། སྐྱིང་གར་ཏྲི་ཡིག་ཇེ་བར་ལྟེམས། ལུ་ཁྲུད་དམོད་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐོར། ལྟེབས་ལ་སྡོད་དམར་སྐྱུད་པས་བཅིངས། དགུག་བསྡུམ་དམིགས་པའི་གཟེར་དང་བཅས། རྒྱ་འདྲེ་ལམ་མམ་མཆོད་རྟེན་འོག། མཉན་པས་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་འགྱུར། ཤེས་བསྟན་ནར་ཀྱི་ཡོག། དམ་སྤི་སྒྲུབ་དགུ་བཤེགས་མའི་སྐྱིང། སྐུ་སྐྱབ་ཕུར་བུའི་དབལ་གྱིས་གཟིར། ཡན་ལག་བཞི་དང་དབང་པོའི་སྒོ། ལྷགས་སྤྱི་འབར་བས་དམ་དུ་བཟུང། དངོས་སུརྡོ་ལ་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག། སྒུལ་བསྒོད་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་བསམ། གཟིར་སྤྲགས་མཆོན་ཆ་འདི་ཡང་གདགས། རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྤི་སྐར་ཡནད་ཏྲིགཞན་ཇ་ཇ། རྒྱལ་འགོད་རྒྱ་འདྲེ་འབྱང་པོ་ཐུམ་ཤད་ལོང་ཀྱི་ཇ་ཇ་ཏྲི་བོ་ཏོ། སྐར་ཡ་ཕྲག། ཅེས་གདགས་དེས་བར་

ཨོཾ། བཟླ་བྱེད་ཀྱི། ཟབ་བའི་ཏི་ཀ་མཐར་ཐུག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཙུ་ཏེ་རྟ་བ་སྟེ་ནས། སྟེང་གངྒཱ་ཁེད་པ་སྣང་བདེད་ན། ཁེ་བྱེད་དུག་དབྱངས་ཆོ་གའི། སྟེགས་བུ་བདག་བརྒྱད་པརྒྱ་སྟེང་། བྱམ་པ་རྩལ་ལྔན་མཆོད་པས་བསྐོར། དང་སྤོང་གཏེར་མ་བཟང་དུ་ཤཱཀ་ས། བདག་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་ཡིན། ལས་གཞུང་བསྡུས་ཤེད་བྱམ་པ་རྟ། གསང་བདག་བཙུ་ཀྱོན་རྟགས་ལ། སྟག་ཀྱིས་དར་བསྐྱེད་འོད་ཞུབྱ། སྒྲུབ་བྱམ་དུན་དུ་འབོད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱང་ཀྱིས་བཅིངས་བདེན་ཆོག་གིས། གཟའ་བདུད་བཀུག་སྟེ་གཏེར་མ་བསྟོ། ཅུ། དཀྱི་གུ་དུག་པོ་མེ་ཡི་ཕྱེང་། ཐུགས་ཀྱིགསངབ་བཙུ་ཏེ་རྟ་ཀ། འབར་བའི་བཀའ་སྩོད་དུང་སྤོང་གཟའ་ཡི་སྟེ། འཕོར་དུ་སྐྱང་སྤྱིད་སྟེ་བརྒྱད་དུག་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་རྣོ་རྩེ་འཕོན་པའི་བཀའ་ལ་ཉེན། ཏིང་འཛིན་སྐུགས་དང་ཐུགཆུས་བྱིན་བརླབས་པ། འདོད་ཡོན་མཚོ་དགུའི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྒྱུ་སྤྲོར་འཕོར་བཅས་བསྐམ་པ་ཀློད་དུ་གསོལ། མཉན་པ་ཁྱོག་ལ་གཟུང་དང་བཅིང་པ་ཁྱོལ།

དུག་རྩ་དང་ཕྱུང་ལ་ཟུག་རྔུའི་ཚེར་མ་ལོངས། གནས་རྒེན་སྨོས་ལ་འདི་རུ་མ་འདུག་ཅིག། རྣ་རྔ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རགསྟེ། གཏོར་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མཆོད། སྔོན་བྱུང་ཐག་གིས་བཅིངས་པར། བུམ་པའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས་ནས་བྱང་། སྔགས་ཀྱི་ཤཱ་ཀམ་འདི་བཏགས་ལ་བཀྲུ། རྣ་རྣ་རྔ་ལ་སཏྭ་བི་ཁ་རཏྣ། ཤཱཀྱེ་ཤཱཀྱེ་ཨ་ཡུ། ཕྱུང་ཐུབ་ཅིག་བྱེད་གསང་བའི་ནང་ཁའི་རལ་གྲི་གདེངས། དང་སྔོང་གདུག་པའི་གཟར་ནད་བཅིངས་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཆས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བཅད། བཤྲེས་ཏེ་རྒྱ་ཡི་སྤྲུགས། བཟློས་ཏེ་བཅད་ལ་ཆུ་བོར་བོར། གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྟེན། རྩ་ཀྱིས་སྡུད་ནས་བྱའི་མདངས། གཟའ་དུག་གུ་གུལ་ཤུ་དག་ནག། ལུ་ཟི་སྒང་སྨོས་སྒྲུབ་བའི་རྩས། ལྷ་སྲུགས་ནུས་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་པ་མགུལ་དུ་བཅང་བ་དང་། བྱུག་བདུག་བཀྱིས་པས་མཆོག་ཏུ་ཟབ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རཏྣ་རྔ་ལ་ས་པ་ལས། མི་མཐུན་བཟློག་པ་ཟོར་ཆེན་ཀྱིས། ཉམས་པ་རྩུད་ནས་གཅོད་འདོད་ན། དམར་གཏོར་ཤ་དང་ཁུག་གིས་བརྒྱན། དུག་སྐལ་

ཇོ་ཐོ། བྱུགས་ལ་དམིགས་བྱའི་ཚོགས། དགུག་བསྡེམ་གཟིར་ཀེ་ཤལ་དུ་བསྐྱབ། རྩམ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཡ་སྒྲོ། མ་འགག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ པའི་གཤེན་རྗེའི་གནས། མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འབྱང་བའི་ལམ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་འོག་ཏུ། འཇིགས་རུང་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ཟེ་ཡི་དལ། འབྱང་བཚ་གྲང་འཐབ་པའི་རྩམ་སྒྲུ་ཅན། དུག་གི་ཆུངས་སྤྱིན་ལྕོ་དམར་འཕྱལ་བའི་ཁོང་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་རབ་ཏུ་འཚུབ། མཆོག་ཆ་འབར་བའི་ཆར་པ་སྐར་ལྟར་ འཁྱགས། རེག་ཕྱང་ཁྲོ་ཆུའི་ཆུ་མཆོ་འཁྱིལ་པ་ནས། སངས་ཆུས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཛམ་པའི་དབྱངས། རབ་ཁྲོས་འཇིགས་མཛད་གཤེན་རྗེ་དུག་གི་གདོང་། སེར་ནག་འབར་ བའི་གཅར་དགྱེའི་སྐྱེའི་རྩམ། ཏྲོ་ཕུར་སྒྲོ་ཡི་གད་མེ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། སྐྱིང་རྗེས་ཁྲོས་པའི་གར་གྱིས་བསྐྱིངས་བའི་ལྟ། ངང་ཤིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དབེན་ས་ཀེ། ཁྲག་འཐུང་རོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། བསྟན་ལ་གཏོར་དང་འགྲོ་བའི་བར་སྐྱེད་འཕྲོག། ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཆེ་བའི་དགྱ། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞིམཚམས་

བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། དཔའ་བོའི་སྐྱིང་ཕྱུངས་རྣེན་པོའི་མིག་ཚིལ་བྱུས། སྐྱ་མ་ཁས་ལྷེ་ཆོད་སྨྱོར་དན་ལག་པ་ལྟས། བསམ་པ་དན་པའི་འདུན་གྲོས་ལོག་པར་བསྒྲུར། ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ཐལ་བའི་རྟུལ་བཞིན་གཏེར། དམག་གི་དཔུང་བཟློག་མཆོག་ཆའི་རྡོ་ཆར་ཆོམས། རྒྱབ་བསྟེན་ལྷ་སྲུང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ། ཁྲོ་ཁ་ཁྲ་ཏི་དགྲ་བོ་མྱར་ཡུ། ཤ་ཁྲག་གཏེར་མ་འདི་དང་གཉིས་མེད་བསྟིམས། བཞེངས་ཤིག་རོ་ལ་ཅིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཇོད། སྤྱ་དགུ་ལག་བརྡར་བྱས་བའི་འཚེན་དག་སོད། ཕྱི་དགྲའི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་པའི་ས་བོན་ཕྱུངས། དཀའ་མིང་དུབ་བྱེས་པ་མ་ཤེར་ལ། སྡེ་དང་བཅས་པ་མྱུར་དུ་སོད་ཅིག་ཡྱ། དཀྱུས་བསྐལ་པ་སྐྱིགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤྱང་བའི་དགྲ་བྱུང་གིས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྣོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི། སྲོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བདག་གིས་བསྐུལ། མི་བཟད་འབར་བ་གར་དགྱེའི་རྡམ་པའི་སྐུབས། དུས་མཐའི་མེ་བྱུང་ལྟ་བུར་འཁྲུགས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཆི་བའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྲུར་བའི། མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་དགྱ་ལ་ཕོབ། སྲིད་ན་ཆེ་བའི་གཤིན་རྗེའི་དམག་གི་ཚོགས།

ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང

ཡུག་ཆར་དུ་འབེབས། ལ་ལ་ས་འོག་མུན་པའི་གཏིར་ནས་འཕྱོ། ཀླུ་གཉན་གདུག་པའི་ནད་རིམས་ཆུ་ལྟར་སྤྱི། ལ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་བཏང། ཕྱོགས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་རྣ་བས་རི་སྐྱབ་འགེངས། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་དགེ་རྩ་ཆུལ་ལྟར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གོ་ཁེན་འབར་བའི་ལས་མཁན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རྣམཁྱོན་ཕྱོར། བརྟག་པའི་དགྲ་ལ་ཆོས་ཤེག་མྱུར་དུ་རྒྱུག། རིང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡི་རྒྱུན་ཐག་ཆོད། བླ་སྲོག་འཆོ་བའི་ཐྲིད་བུ་སྐེམ་པར་ཀྱིས། བསོད་ནམས་བླུང་རྟའི་ལས་གྲུབ་ལྟག་མེད་ཆོམས། མིང་ཙམ་མེད་པ་ཐལ་བའི་རྟལ་དུ་སྤྲོ། བསད་རྒྱས་དོན་སྐྱིང་ད་ལྟ་ཞེར་ལ་ཤོག། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལ་ཤོག། ཕ་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་ཐོག་གཅོད་གཏོན་ཆོག། བཟློག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་ཐྲོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ཏྲི་ཀ་ཁྲོམ་སྦྱོ། མནི་མྱར་ཅི་སྦྱོ། མྱར་དུག་སྦྱོ། རཐྲོར་ཀྲན་སྦྱོ། ཏིང་ཡ་ག་རཀྟ་སྦྱོ། དབུ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུངས་དང་ཅན་ཅས་པ་མྱར་ཡ་རྡུ་ཙ་ཀྱི་ལ་སྦྱོ། ཅེས་བརྗོད་སྔགས་དང་དམིགས་པས་གཟེར། དབྱི་མནན་དང་ཀླ་ལ་གཏད། ཕུང་བྱེད་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང། ཆོ་ག་འདི་ལྟན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐམས་གསུམ་ཕུང་བར་གདོན་མི་ཟ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། པདྨ་ཏེ་ཇ་ད་པལ་ཀྱི། ལྷ་གདོན་ས་བདག་གཞོད་པ་སྲུང་།
ཐོག་མར་ཞི་བའི་སེམས་ལྡན་པས། མཐུན་པའི་རྟས་ཀྱིས་ལན་ཚགས་སྐྱེར། གདོན་ཁོལ་ཁྱེས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་ཁའ་སྟོམས་ཤིང་ཀེར་མ་བསྟོ། དེས་ཀྱང་ཕན་པར་མ་
ནུས་ན། ཨ་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་རྟ་དང་། ཀྱེ་བོ་བོང་ལུ་ཟིན། ཐར་ཁྲོམ་མཁན་རྩ་གླུ་ལ་དང་། ཡུངས་ཀར་སེང་ལྡེང་སྐྱ་བདུད་དང་། ཆུ་རྩ་ཤིང་ཀུན་དབྱུལ་ཆུ་དང་།
རྟ་བོན་ཐལ་ཆེན་ནུས་ལྡན་ཀྱི། དྲི་ཆུས་རིལ་བུའི་ལ་བའི་རྩེས། འོག་ཅན་སྐང་དམར་རུན་ཐུགས། དལ་དུ་ཀོང་ཏེ་རྟ་མཁྱིན་དུ། གསལ་བའི་སྐུ་ལས་མེ་ཡི་ཁྲུང་།
སྤྱོས་པས་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་རིགས། ཉེ་མིན་པ་དཔའ་བཀོད་ཞིང་། གཞོན་ཐུལ་བསྡེགས་ཅིང་བརྟག་པར་བསམ། རྟ་མཁྱིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁམ་བུའུ། ཨོ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་
ཁྲ་ག་དུ་ཚོན་ཆེ་མི་ལི་མི་ལི་ཐུན་ཆེ་ནི་སྐྱེ་བྱུ། ཁྲ་ག་ཏི་སྐྱོ་གཱ་རྒྱུ་ས་ཐུམ་ལི་ང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱུར་ཕྱུར། ཅེས་བཏགས་བཟློས་པས་བྱིན་ཐྱིས་བཏབས། མགུལ་དུ་བཅངས་དང་

ལུས་ལ་བྱུགཿ ཀླ་གཉན་ནད་གདོན་མཐའ་དག་སྤྱངཿ དྲི་ཚོར་ཙམ་གྱིས་ཀླ་གདོན་འཇོམསཿ རྟག་སྤྱད་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱངཿ ཀུན་ལ་སྟེལ་དུ་མི་རུང་ངོ་ཿ ས་མ་ཡཿ ཚུ་ཚུ་ཚུཿ འས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཀྱི་ལ་ཡིན་ཿ དམ་སྡི་གདོན་བཏེགས་མེ་ལ་བསྲེགས་ཿ ཕྱང་སའི་ཐབ་ཀྱིས་བཏབ་པ་རུཿ དུག་ཅན་ཤིང་གི་ཏོམ་བཙིགས་ཏེཿ ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྐར་ཏེཿ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཿ ཁྲོས་འཁྲུགས་རྩམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅནཿ གསལ་ལ་མཆོད་དང་བསྟེག་པའི་ཐུགས་ཿ མར་ཁུ་ཡམ་ཤིང་ཡུངས་ཀར་དང་ཿ ཚྭ་བགསྒམ་དང་དུག་ཁྲག་ཕྱེ་བ་ཀུན་ཿ གཤེད་བྱེད་དངོས་སུགསལ་ལ་འབུལཿ བརྒྱ་རྩའི་མཚམས་སུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལཿ ཏུཾ་ ཟ་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་ཀཱ་ཀྱི་ལ་ཡིན་ཿ འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་དུག་ཤུལ་གྱིས་ཿ དམ་སྡི་གདོན་བཏེགས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ཿ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་ཿ ས་ཐ་ཏ་ཀྲན་མྱ་ངས་ཀྱ་ཡིཾ་ཞེས་བཅོལ་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་ལས་ཿ འོད་ཟེར་ཕུང་ཐུན་ཆར་དུ་སྤྲོསཿ གང་ལ་བརྟག་པའི་སྟེང་དུ་བབཿ ཇ་སྤྲུར་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པ་བཞིན་ཿ ལྷག་མེད་བཅོམ་ཏེ་

ཨོཾ། དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་རང་དོ་བསྟུངས། བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀུན། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་ལ་ཡང་བཟློ། བསྟེན་སྐྲག་དེད་པོའི་ཐལ་ཞལ་འབྱོར་པས། ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འདི་ལྟ་ནན། སྤྱིད་གསུམ་འཁྲུགས་ཀྱང་ཡ་མི་ངེ། བདུད་འདུལ་དམོད་པའི་སྡོམས་རྫོགས་བྱེད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་རིགས་སྡུགས་ལྷས། བྱང་གདོན་འཁྲིལ་བའི་ཆོ་གའི། བུམ་པ་རྫས་ལྡན་ཆུ་ཡིས་བཀང་། ལྷ་བསྐྱེད་ནུས་ལྡན་སྐུབ་པའི་རྗེས། སྐུབ་བུཆོག་ཀྱི་སྐུད་པས་བཅིངས། སྒོ་བ་དེན་ལྷ་ཡི་ངརྒྱལ་བྱིས། ཧཱུྃ། ཕས་རྒོལ་རིགས་སྡུགས་དམོད་པ་ཡིས། སྒོ་གསུམ་བཅིངས་དང་མནར་བའི་མཐུས། བྱང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། དོ་བོ་ཡུམ་ཆེན་མྱ་ཀི། རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཆུ། ཐུ་རབ་རྣལ་བྱི་ཟིགས་མ་ཡང་། རིགས་སྡུགས་སྒྲོར་བ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱིས། བཀྲས་པས་ཁྲག་དང་ཆུ་ཁམས་ཀྱི། ཁད་གདོན་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཀྱན་བཀྲ་སྡེ་སྡུགས་ཀྱི་ཁམ། ཐར་ལ་བྱི་བསམ་སྒྲོར་ངན་པས་བཅིངས་པའི་བྱད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྷྭཱ་ཀུརུ་

ཡེ་སྣང་བྱང་། སྐྱོབ་བཞིའི་མཚོན་རྟེན་ཉཱ་ཡཱ་ཀཱ་ཅིང་བཀྲུ། ཐྱིད་པའི་བྱེ་མའི་རྣོམ་པཱ་ཡཱ་སྟེ། ཏྲཱཾ། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་རྣོ་རྩེ་ཅན་དེ་བོ་ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐུན། རྣམ་པ་མི་ཤེགས་ཐུགས་རྒྱུའི་མཚོག། མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དྲག་ལུལ་གྱིས། ས་ལ་གཏད་དང་མནན་པ་ཀུན། བཤེགས་གོ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ། སྒོ་གསུམ་ཀ་དང་ས་ཁམས་ཀྱི། ནད་གདོན་བྱད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཅིག། ཤིང་སྣ་རྒྱའི་མདངས་ཀྱིས་བྱབ། ཏྲཱཾ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པ། འདོད་དགུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྣང་། དེ་བོ་ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྲོལ། རྣམ་པ་འཕོར་བྱེད་རྣང་གི་ཤིང་། གང་ལ་གཡབ་པ་ཙམ་ཉིད་ཆས། ཐར་ལ་བསམ་སྒོམ་མི་སྲུན་པས། བྱང་ལ་བསྒྲུབ་བའི་ཟོར་སྣ་དང་། འཕྲུལ་འཁོར་ཀུས་པ་ཐམས་ཅད་པས། དབུགས་དང་བྱང་ལ་བསྟེན་པ་ཡི། བྱད་ཕུར་རྩོད་གཏེར་ངན་པ་ཀུན། བྱང་ཞིང་དག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། འབར་བའི་རལ་གྲི་ས་བྱད་ཐག་ཅད། ཏྲཱཾ། ནང་དུ་ཉེན་མོངས་འཆིང་བའི་ལས། ཕྱི་རུ་སྐྲོག་སུམ་དཔལ་ཡོན་ལ། གཉེན་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། ཆོས་སྐུད་འོད་ཀྱིས་བླ་ལ། བསྡོམ་སྟེ་འབར་བའི་རལ་

ཙཱྃ། བྱིས་གཅོད། ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ལས་བྱོལ་བ་ལྟར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་ཅེག། བྱད་ཐག་མེ་ཡི་སྐོང་བསྲེགས་ཏེ། ཕྱིས། འབར་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིགཿ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཟད་བྱེད་པས། དོ་བོ་ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ། རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པའི་མེ། ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ་ཡིས། དྲོད་དང་མེ་ཡི་ཁམས་གནས་པའི། ཨདཿགདོན་བྱད་ཀྱིས་ཇོམ་བསྐོར་བའི། མི་མཐུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། བསྲེགས་ཤིང་ལྷག་མེད་དག་བྱེད་ཅེག། སྒྲབ་བྱེ་སྡུད་ལན་བདུན་མཆོང། གནས་ལྔར་རྡོ་རྗེའི་རྒྱས་གདབ་སྟེ། ཙཱྃ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་གཟུགས། ཅེས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པ། རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་འདི་བཞིས་བས། འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྤྱང་བྱེད་ཅེག། ལས་རྣམས་ནོར་སེའི་བར་མཚམས་སུ། རྒ་སྟག་ཤ་མ་ལྟེན་བཟླ་བར་བྱ། བྱད་ཕུར་བར་དུ་གཅོད་མཐའ་དག། རང་སེམས་རྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ། གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། བཅིངས་བྱོལ་འདས་པའི་དེ་ཉིད་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱས་གདབནཿ སྡིག་གསུམ་ཕྱང་བྱེད་རིགས་སྔགས་ཞེས།

ཡུད་ཀྱིས་འགྲོལ་བ་གདོན་མི་ཟ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་རིགས་སྤྲུལ་ཀྱིས། མི་མིན་གདོན་བགེགས་སྲིས་རྐུན་དང་། དམག་ཌག་བཅིངས་བའི་རིགས་པ་བསྐྲན། རང་ཉིད་རིགས་སྤྲུལ་ལྷ་མོའི་སྐུ། གཟི་བརྗིད་ལྷན་པའི་གསལ་སྣང་བཅས། མལ་འོག་བླུབ་ཁྲུང་གིང་ཟབ་པར། དབྱ་གདོན་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གནས། ཐུགས་ལས་སྤྲོས་པའི་རིགས་སྤྲུལ་ཞགས། དམིགས་བྱའི་མགོ་ལུས་ཁྲབ་པར་འཕྲོས། བསྒུལ་སྤྲོད་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་པའི། ཁ་སྨྲའམ་གནས་པས་ལུས་ངག་ཡིད། འཕྲམས་ཤིང་བརྒྱལ་ཏེ་གནས་པར་བསམ། སྐབས་སུ་ཞབས་ཀྱིགར་སྐབས་ཀྱིས། ས་གཞི་རྒྱམཆོ་བཅས་པ་བསྒུལ། གཤེད་བྱེད་འཚེར་དང་བཅས་པ་ཀུན། སངེགས་མིམ་པ་བདུན་གྱིཚོང་། གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་མཁར་དུ་འཕངས་བས། ནམ་ཡང་སྡང་བ་མེད་པར་བསམ། རྩ་སྤྲགས་ཐམར་འདི་སྐྱར་བཟློས། ཨོཾ་ཧེ་ཧེ་ཀིཏྟ་ཀིཏྟ་ཁྲྀཏྟ་ཁྲྀཏྟ་ཛ་ལ་ཀ་ཛ་ཀྵ་མ་ཀེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྐྱང་བར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འོད། བཅོམ་འགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་མདངས་ལྡན་པ། སྤྱོང་ལྟ་བུ་སྐབ་མེད་པའི། འོད་ཀྱི་སྤྲུབས་སུ་སྐྱང་བྱ་ཀུན། ཆུད་དེ་གང་གིས་མི་

ཙཾཿ ཀྱེགས་པའི། ཡེ་ཤེས་གོ་ཆས་སྐྱེས་པར་བསམས། སྐུགས་ལ་སྲུང་ཤམ་འདི་སྦེལ་འགྱུབ། མ་མ་རཀྟ་རཀྟ་ཡེ་སྲ་ཏྲྀ། ས་མ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སེན་སྲུག་ལ་བསྟེན་ནས། བྱང་ཕྱར་བཟློག་པའི་ལས་མཐའ་བསྟན། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མའི། སྒྲོ་བོར་ཡཱ་ཀཱ་ཟླ་བའི་མདོག། མགྲིན་པར་སཱ་མཱ་དཱ་ལས། སྐྱིང་གར་རཱ་ཙཀྲ་མཐིང་དང་ལྡེར། ཤ་དཱ་ཀཱ་ནས་བར་རཱ་སཱ་བཏྲར། མཱ་རཱ་ཡཱ་ཕུར་སེར་ལྷུང་དང་། སྐུ་ཚོགས་མདོག་གི་སའོ་ལས། སྤྲོས་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣ་ཀི་ནི། བསམ་མི་ཁྱབ་པར་རྟུལ་ལྡར་འཚུབས། བདེ་གཤེགས་པདྨ་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་དང་སྐུ་ཚོགས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་དང་། སྲེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གདོན་བགེགས་ཀྱི། ལྷ་སྲུགས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིས། བྱང་དུབཙུག་དང་བཅོས་པ་དང་། ས་ལ་མནན་དང་ཆུ་ལ་གཏད། རྩོམ་བསྒོག་བླུང་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས། ཀུན་ཀྱང་རང་གཤེད་རང་གིས་བཤེགས། མིང་ཙམ་མེད་པ་རྣལ་དུ་བླུགས། ལུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བླབས་མཐུ། བསྐུལ་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཚེ་བསོད་

དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་སྤེལ། སྨྲ་བའི་ཕ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སླར་འདུས་འཚེར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རིན་ཆེན་བརྒྱ་རབ་ཀྱིའི་གུར། གཞོམ་མེད་སྐུང་བའི་འཚེར་ལོ་ཡིས།
འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐུང་བར་བསམ། རིག་པའི་གསང་སྔགས་དག་ཏུ་བཟླ། ཁྱད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་གཟིར། ཤིན་ཏུ་རྩུབ་ནས་གསོད་དེ། ཛ་ཧ་ཡཿསཿསཿསཿ
དཾཧཱཿཙོཿསཿསཿསཿཀཿཞཿ མཆོག་ཏུ་བརྟན་པའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། འགལ་རྐྱེན་སྐུང་བའི་མན་ངག་སྟེ། སྤྲོས་མེད་སྐབས་འབྱི་ཡན་ལག་ཏུ། ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཀའོ།
ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ལས་བྱེད་ཕྱིན་ལས་སྤྲོ་ལ་མ་ཡིས། འཇིག་པ་རྒྱུད་མཐའ་དག་སྐུང་འདོད་ནཿ རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཀླ་ཀིའི་ཞི། ཐུག་ཀར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟའི་ཀློང་།
འཇིག་པ་བརྒྱད་སྐྱེབས་སྤྲོ་ལ་མའི་ཚོག་ས། གང་འདོད་བསྒོམས་ལ་བསྟོད་པའི་དབྱངས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཐུག་ས་རྒྱུད་བསྒྲལ། རྣ་སྤྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཤན། མེ་ཆུ་སེང་གེ་
བློང་པོ་ཆེ། ཤ་ཟ་ཆོམས་ཀྱུན་རྒྱལ་པོ་དང་། དུག་སྨྲལ་འཇིག་པ་སྐུང་བ་ཡི། ཤམ་བུ་སྨྲར་ལ་རྣ་ཅིག་བཟློ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། དེ་དག་རྒྱུད་ལ་འཕོས་

ཙམ་ཡིས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། འབྱུང་བའི་གནོད་པ་སྤུང་བ་ཡི། མཐུ་ཡིས་བཅོམ་སྟེ་རང་ཉིད་དང་། སྤུང་བྱ་ཚུགས་པ་མེད་བསམ་པའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། འཕགས་སྐྱེས་བུ་དགོན་མཆོག་ཏུ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐུབ་པའི་ཡུལ། ཤ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཅོད་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བསྟེན་ནས། འགལ་རྐྱེན་བཟློག་དང་སྤུང་བའི། དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཉིད་རྫོགས་པའི་དབུས། གཏོར་མཐོག་གི་མཛེའུའི་དབྱིངས། ཀ་ཁྲག་ནང་ཁྲོལ་ཆོལ་བུས་བརྒྱན། མཆེ་སྣང་མཆོག་གྱིས་ཌམ་བརྡེད་བྱུ། དུར་ཁྲོད་ཏྲ་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། བསྐོར་ཏེ་བདག་མདུན་གཉིས་མེད་སྒྲུབ། བདག་ཉིད་པདྨ་ཀྲི་ལ་ཡའི། ཐུགས་ཀར་རྡེ་རྡེའི་ལྟེ་བུ། ཏྲཱི་གི་ཁོག་པར་སྤུང་བྱ་དང་། ཀླད་ཀོར་བྷ་མ་ཁ་བསྐྱའི་འོག། ཡུལ་མཁར་རྟ་ཐུགས་འབའ་ཅས་གསལ། བཟླས་པའི་སྔགས་ཀྱིའོད་ཟེར་གྱིས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱས། འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་རྟ་ལ་ཐུར་བ། སྤུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ལས། གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས། གཡོགས་པས་བར་ཆད་ནད་གདོན་སོགས། འགལ་རྐྱེན་

ཚེས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི། དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ། རྩ་བའི་སྔགས་ལ་སྙང་ཤམ་སྒྲོར། ཀུ་ཡ་ལྷཀྐ་ཙཱ་རཀྟ་རཀྟ། རང་སྙང་བཅོན་པོའི་མཁར་ལྷན་པས། བཟློག་པ་རྣ་རྟེའི་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྒྲུར། ལྷ་ཆོགས་ཀྱོལ་ཤུ་ཌམ་སྒྲུབ་ཅས། ཕྱི་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྐྱ་ཡི་འོད། ནད་མཆོག་རྟོགེའི་ཐོག་ཆར་སྤྲོས། དུས་མཐའི་སྐྱུང་གིས་རྩ་སྒྲུར་བཞིན། འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག། རྒྱམཆོའི་ཐ་མཐར་ཡུད་ཀྱིས་དེད། གང་དམིགས་དག་གདོན་སྟེང་དུ་ཐབ། ཐལ་བའི་རྟལ་ལྟར་བདག་པར་བསམ། སྔགས་ལ་བཟློག་པའི་མདེ་ཁ་སྒྲུར། དག་བགེགས་བྱད་མ་སྐར་ཡ་སྡོམ་སྡུབ་བཟློག། ཞེས་བཟླས་ཐུན་མཐར་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཀིང་འཛིན་དར་བསྐྱེད་ཐོད་རྡ་བརྡུང། ཤུ་སྒོ། ཚོས་དབྱིངས་དགེ་བ་ཙ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆས། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐལ་ཉེ་རྒྱ་ཀ། དབང་དྲག་འབར་བ་གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་སྐུ། འཇིགས་མཛད་དམར་ནག་མ། ཕྱང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཅོན་རྡེ་རྟེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། དུས་མཐའ་བསྐལ་པའི་མེ་བྱང་ལྟར་འཁྲུགས་པས། ལོག་འདྲེན་ཟིལ་གཅོན་རྡོ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཡིས།

ཙཱ་ཏི། མ་གཡེལ་བྱེགས་དམ་ནུས་པའི་རྩལ་ལྟགས་བསྒྲེང་། དཀྲུས་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིག་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་འཇེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྒེག་དཔའ་འཇིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྒྲར་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ལྡན་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ། ལས་སྣང་བ་ཀྱི་བྱང་རྩེ་ལྷོས་འབྱུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་ཅིས་བསང་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། སྐྱིང་རྗེ་རྗམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བཞལ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། ཤྲཱི་སྟྭཱ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྲག་འཐུང་སྐྲོ་དཔལ་བཙུ་ཀེ་རྲ་ཀཱ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འབར་བའི་སྐུ། མཐར་བྱེད་གཏུམ་པོའི་ཆོགས་ཀུན་དབྱིངས་ནས།

བཞེངས། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བརྩེད་རྩོད་རྩེའི་ཐྲག་གས། འབར་བའི་གར་དག་ལྟའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་བྱུང་བས། ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་ཁད་དང་གཅོད་པའི་ཚོགས། རྒོག་བཏལ་བའེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཏྲོག། དུ་དུས་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཀཱ་བའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བའོ། སྟེག་དཔའ་འཇིགས་རྟེ་འབར་བའི་གར་བསྒྲུར་བས། སྡུང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ཀུན། གཟུགས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བཏྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆོད་གཡེ་ངྲག་ལྷུའ་སྡུགས་ཀྱིས་ཁྲུངས་ཆེ། ལས་སྡུང་དགའི་བྱེད་རྩོལ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་བགངས་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག། རྩེ་རྩེའི་གསུང་གིས་བཏྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱིང་རྡེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྒོག་བཏལ་དབྱིངས་སུ་བཏྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅུ་སྦྱོར། རིན་ཆེན་རྩལ་རྩོགས་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།

ཙོ་ཧྲུ། ཁྲག་འཐུང་སྐྱེ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཉེ་རྒྱ་ཀ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྗམ་པའི་གཟུགས། འཇིགས་མཛད་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གང་། ཆེམཆོག་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་བྱང་བས། ངརྒྱལ་ལས་གྱུར་ནད་དང་གཉོད་པའི་ཚོགས། ཟག་མེད་འབྲས་བུརྫོགས་པའི་གྲོང་དུ་བཟློག། དུ་དུས་བསྐལ་པ་སྟོགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིན་བའི་ནུབ་པའི་ཤར་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲིའོག་པར་འཛེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུསྒོལ་བའི་དུས་ལ་བས། སྒེག་དཔའ་འཇིགས་རུང་བའི་གར་བསྟུར་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུབཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏོད་ཀ་ཤེའུ་ཤ་ལྷུའོ་སྤྲགས་ཀྱིགདབ་རྩངས་ཆེ། ལས་རྟྭངངག་གི་བྱེད་རྩོལ་འབྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིནད་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱིང་རྡེ་ཐམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་མེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ།

གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྱ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དྲྭ་སྦྱོང་། པདྨ་འབར་བ་ཙམ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དབང་ཆེན་རོལ་པ་པདྨ་རྟེ་ཞུ་གཽ། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་འབར་བའི་གང་། རྣ་མཆེ་གྲ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་བདག། དབང་དྲག་འབར་བ་བཞད་པའི་ངོ་ཅན། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ནད་དང་ཞེད་པའི་ཚོགས། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་བཟློག། དུད་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཤཱཀྱ་པའི་ནགས་པོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྡེ་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུསྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བཅོ། སྒེག་དཔའ་འཇིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱར་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྟོད་གཤོལ་དུག་ལྷལ་སྲགས་ཀྱི་གདུངས་ཆེ། ལས་སྐྱང་དག་གི་བྱེད་རྩོལ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་དགས་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་

ཇོ་ཐོ། བའི་ཕྱིན་བས་མཇོད་ཅིང་། སྐྱིང་རྡེ་རྣམས་བའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྱལ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་བའི་ཕྱིན་བས་མཇོད་ཅིང་། ཏཱ་ཐཱ། ཕྱིན་བས་མཐར་ཕྱིན་ཞེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་ཀརྨ་ཏེ་རྣ་ཀ། ཕྱིན་བས་ཕུར་པ་རྡོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། སྣང་སྲིད་ཐལ་འབྱིན་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་ཐུབ་ལྷུན་གྲུབ་པས། བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་བཙན་མཆེ་གཱ། ཕྲག་དོག་བས་བྱང་ནད་དང་གནོད་པའི་ཚོགས། ཕྱིན་བས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀློང་དུ་བཟློག། ད་དུས་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་པའི་ནགས་པོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྡོ་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བའང་། སྒེག་དཔའ་འཇིགས་རུ་འབར་བའི་གར་བསྒྲུབ་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚགས་ཆེ་ཉམ་ངུན། གཟུགས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཇོད། ཚོད་གཤེད་དུག་ལྔལ་སྨོགས་ཀྱི་

གཏད་རྒྱུར་སམ་མེ། ལས་སྐྱང་དགག་གི་བྱེད་རྩོལ་འཐུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག །རྣ་རྟེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱིང་རྟེ་རྟམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྱལ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏཱ་ཐཱ། བདེ་སྟོང་སྦ་ཞིང་བརྟན་པའི་བཙུན་མོའི་དབྱིངས། རིགས་སྔགས་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཅན། བྱད་ཕུར་རྡོད་གཏེར་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱིར་བཟློག་ཚེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྩལ་བསྒྲུབ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས། གཏད་ཁྲོམ་མཉན་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་ལས། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆགས་ཉམ་ང་ཀུན། ཡུམ་ཆེན་སྤྱན་མའི་མཁའ་རྒྱ་བཟློག་ཅིང་བསྒྲུང། དཔུལ་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐ་ལ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེག་པའི་ནག་པོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྡེ་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྐྱེག་དཔའ་འཇིགས་རྒྱུ་འབར་བའི་གར་བསྒྲུང་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཐུལ་པ་ལས་

ཙྪོ།། བྱང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བླིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། རྣོ་ཀཱཡེ་དག་ཤུལ་སྦྱགས་ཀྱིས་ཀ་རྒྱངས་ཆེ།། ལས་སྤྱང་བག་གི་བྱེད་རྩོལ་འབྱལ་བའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་བགས་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བླིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། སྐྱིང་རྗེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྱལ་དབྱིངས་སུ་བླིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ། ཨཱཿཧཱུྃ། བའེ་སྟོང་བརླབ་ཁྲོད་པའི་བཙུན་མོའི་དབྱིངས། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། ཕས་རྐོལ་དགྲ་གདོན་འཆིང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྩལ་བསྐྱེད། བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་ལོག་འདྲེན་དག་བགེགས་ཀྱིས། ཀླ་ལ་གཉད་དང་ཕུང་ཁའི་ཀ་འདུན་འགྲོས་ལས། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། ཡུམ་ཆེན་མྱ་ཀིའི་མཁའ་དུ་བླིག་ཅིང་བསྐྱེར། དཔུས་བསྐལ་པ་སྐྱིགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁའི་ཀ་པའི་ནགས་ཏོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་

འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྐྱེག་དཔའ་འཇིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱར་བས། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཞད་གདོང་ཆད་ཆགས་ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏོད་གཤེད་དགོ་ལྷལ་སྤྲགས་ཀྱི་གད་རྒྱངས་ཆེ། ལས་རླུང་དགའ་གི་བྱེད་སྐོལ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་ཅད་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱིང་རྡེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྱལ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏྲཱྀ་ཐྲྀཾ། བདེ་སྟོང་འབར་ཞིང་བསྟེགས་པའི་བཙུན་མོའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན། བྱད་ཕུར་ཡམས་རིམས་བཟློག་པའི་དུས་ལ་བབ། ལུ་སྟེགས་བློ་གྲོའི་ལྟ་དན་དབྱིངས་སུ་སྒོལ། བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་ཀྱིས། མེ་ལ་ཧོམ་དུབསྐོར་བའི་ནུས་སྟོབས་ལས། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམས་ང་ཀུན། ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མ་ཁང་མཁའ་རྒྱ་

ཨོཾ། བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར། དུ་དུས་བསྐལ་པ་སྟོགས་མའི་ཡང་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉིག་བའི་ཐོག་པའི་ནགོའི་ཕྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་འདུག། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལོ་བའོ། སྒེག་དཔའ་བཅིགས་རྡུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱར་བས། སྐང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཚགས་ཆེ། ཉམ་ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏོད་གཤེའུ་ཀུལ་སྐུགས་ཀྱི་གད་རྒྱངས་ཆེ། ལས་རླུང་དགའི་བྱེད་རྩོལ་འབྱུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིནད་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྩོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱིང་རྡེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འདུག་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བཞ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཾ་བྷཱུ། བདེ་སྐྱོང་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་བཙུན་མོའི་དབྱིངས། ཐུར་མ་དཔལ་མོ་ཀཱརྨ་རྟྭ་ཀིའི། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བཅུད་སྡུན་མ་གདོན་དང་བགེགས། མཐའ་དག་བཟློག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་

རྟག་ཏུགས་བསྒྲིད།། བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་ལོག་འདྲེན་དབྱ་བགེགས་ཀྱི།། བྱང་ལ་བསྐོར་དང་འཕྲལ་འཚོར་སྣང་ཚོགས་ལས།། བྱང་བའི་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན།། ཡུམ་ཆེན་སྤྲིལ་མའི་མཁའ་དུ་བཟློག་ཅིང་བསྒྲུར།། དཔུས་བསྐལ་པ་སྐྱེགས་མའི་ཡང་ཐལ།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེགས་པའི་ནགས་དོའི་ཕྱོགས།། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲིལ་ལོག་པར་འདྲེན།། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ།། སྤེགས་དཔའ་འཇིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྒྲུར་བས།། སྣང་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི།། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན།། གཟུགས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད།། རྣོད་གཤེད་དགོ་ལྷལ་སྤྲགས་ཀྱིས་རྒྱངས་ཆེ།། ལས་སྦྱངངས་གི་བྱེད་རྩོལ་འཕྲལ་པའི་གཟུགས།། འགལ་རྐྱེན་ཕྱིན་ངགས་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག།། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད།། སྐྱིང་རྗེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ།། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད།། རྟོག་བཅལ་དབྱིངས་སུ་བཟློག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད།། ཏྲུཾ་སྤྲོ།། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཁྲོས་

ཨོཾ། འཕྲུགས་རྩམ་པའི་སྐུ། དབང་དྲག་འབར་བ་བརླ་ཀྱིལ་ཡ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མ་གཡེལ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་རྩལ་ལྷགས་
བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་ཀུག་ཀྱོག་བཟློག། ལྷ་དན་ལོག་པར་འཕྲུམས་པའི་མུ་སྟེགས་བཟློག། ནག་ཕྱོགས་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་བཟློག། འགྲོ་བའི་བདེ་
སྐྱིད་ཉིག་པའི་དབྱ་བགེགས་བཟློག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བའི་ལོག་འདེབ་བཟློག། བོད་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་མཐའ་དམག་བཟློག། དགེ་འདུན་འདུ་སྡོ་འཕྲོག་
པའི་ཇག་ཀུན་བཟློག། ཚོས་འཁོར་དབེན་གནས་འཛོམས་པའི་བསྟན་ཉིག་བཟློག། བླ་མའི་སྐུ་ལ་བརྩོ་བའི་ལས་ངན་བཟློག། མཆེད་གྲོགས་རྩེ་རྟའི་དབྱེན་སྤྱོར་དམ་ལོག་བཟློག།
ཚད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟློག། རྐྱེན་ངན་ཉི་ཚེ་སྟོང་བར་ཆད་བཟློག། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་རྩེའི་འཚེ་བ་བཟློག། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཁྲུའི་ཚེ་
འཕྱལ་བཟློག། ལྷས་དན་བརྒྱ་ཁྲུ་རྩ་ཀེག་ཀཡར་བ་བཟློག། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་བཟློག། དབྱ་གྲོང་ཕྱང་སྲིའི་ཀེག་འཕྱང་རྩལ་བཟློག། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱ་

ཟག་རྒྱག་པ་བབྱོག། འབྱུང་བ་སྣང་གཡོད་སྙོད་བཙུད་རྒྱུ་པ་བབྱོག། བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་མཚན་མ་བབྱོག། མདོར་ན་འགལ་རྐྱེན་གཅིག་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག། བཞོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏེར་མ་འདི་ཡིས་བབྱོག། བསྐྱར་ཡེ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་སྟེང་དུ་བསྐྱར། བབྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་རྀ་མ་ཧྲྀ་ཏྱ་ཧྲྀ་ཏྱ་ཀཱ་ཧ་ཧྲྀ་ཀཱ་ཧ་ཀ་ཧ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སརྦ་ཀ་ཏུ་ཀ་སཏྱ་ཀྲི་ཡཱ་ཧྲྀ་ཏྱ་ཧྲྀ་ཏྱ་བབྱོག། ཨོཾ་བསྒྲལ་གཏེར་མ་དབྱ་ཕྱོགས་འཕེན། ཚོགས་དུག་རྩུབ་ཞད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། འབར་བའི་ཟངས་ཀྱི་ཚོགས་བརྟེག་སྟེ། དབྱ་བགེགས་བབྱོག་ཅིང་ཤུལ་མེད་བསམ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དབང་དུག་འབར་བ་བསྡུ་ཀྱི་ལ་ཡའི། སྐུ་ཡི་ཞི་ཉ་འཇིགས་མཛད་གཤེགས་རྗེ་གཤེད། དབྱ་བགེགས་སྐོ་ལྡར་ཁུད་བྱེད་ཁྲམ་ཤིང་ཟོར། གནམ་ལྷགས་རལ་གྲིའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ཐྱོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དབང་དུག་འབར་བ་བསྡུ་ཀྱི་ལ་ཡའི། གསུང་གི་ཞི་ཉ་དབང་ཆེན་ཏྲ་ཐྱིར། དབྱ་བགེགས་སྐོ་ལྡར་མྱོས་བྱེད་ཁྲག་གི་ཟོར། རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཐ་རྣབས་བཞིན་དུ་ཐྱོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དབང་དུག་འབར་བ་བསྡུ་ཀྱི་ལ་ཡའི།

ཙཱ་ཏི། བྱགས་ཀྱི་ཞོ་ཉ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་ཅན། དགྲ་བཅོམ་གས་སྒོ་ལྔར་འཛོམས་བྱེད་རྣོ་ཡི་ཟོར། རི་བོ་བསྐྱེལ་བའི་རྩམ་སྦྱ་བཞིན་དུ་སྦྱོ། ཀྱཱ་ཀྱཱ། དབང་དྲག་འབར་བ་སངྒ་ཀྱིལ་ཡའི། ཡེ་ཤེས་ཞོ་ཉ་དཔལ་ཆེན་ཀུ་མྱར། དགྲ་བཅོམ་གས་སྒོ་ལྔར་ཐལ་འབྱིན་ཐུར་བྱའི་ཟོར། དྲག་ཤོའི་ཐོག་མདའ་སེར་སྦྱིན་བཞིན་དུ་སྦྱོ། ཀྱཱ་ཀྱཱ། དབང་དྲག་འབར་བ་སངྒ་ཀྱིལ་ཡའི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའི་སྤུལ་པའི་རྡུ་ཀིན། དགྲ་བཅོམ་གས་སྒོ་ལྔར་འབའི་མཁའ་ལེ་ཤའི་ཟོར། མཆོག་ཆ་རྣོན་པོའི་ཆར་བཞིན་དགྲ་ལ་སྦྱོ། ཀྱཱ་ཀྱཱ། དབང་དྲག་འབར་བ་སངྒ་ཀྱིལ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། དགྲ་བཅོམ་གས་སྒོ་ལྔ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། འབར་བའི་མེ་ལྟེས་ཟོར་ཆེན་དགྲ་ལ་སྦྱོ། ཅེས་བརྗེག་ལས་ལ་བསྒྲལ་བ་ཡིས། སྤུལ་པའི་དམག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས། གང་དམིགས་དགྲ་བཅོམ་ཡུལ་དུ་ཆས། སྐྱེབས་པའི་ལྟ་དང་སོ་སོར་ཕྱེས། ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་བཅོམ། ཀ་ཁྲག་ཞོ་ཉའི་ཟ་སྐལ་བྱས། སྟོང་བྱག་ལ་གཅར་བལྟར། ཚིང་ཡང་མེད་པར་བརྟག་པར་བསམས། མཐར་ཞི་སྲུང་དང་བཟློག་པའི་

ཡུལ། འཕོངས་གསུམ་ཀ་ནས་དགའ་བ་ཡི། ཀློང་ཆེན་རིག་བའི་ངོ་བོར། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལ་ཡང་བཟློ། དེས་ནི་འགལ་རྐྱེན་གཅོད་པའི་ཚོགས། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟེའི་སྐྱ་རྐེ་བཞིན། བཟློག་བསྒྲུངས་ནུས་པ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ལྷགས་རིར་བཞག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འགལ་བྱེད་ཆོམས་ལ་འབེབས་པ་ཡི། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཚོ་གནོ། ཀུབ་ཁྲང་ཤ་ཡོག་ལྷན་པ། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་འབེན་བསྒོགས་ཏེ། ཧཱུྃ། བཞེངས་ཤིག་དཔལ་ཆེན་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐུ། དབང་དག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྐྱིགས་མ་ལྟ་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐབ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཅིག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག། བར་ཆད་དམ་སྲིའི་རྒྱུ་བམ་རྣ་དམ་པས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པའི་གེགས་སུ་ལྟང་ལགས་ཀྱིས། ཞི་བས་གདུལ་དཀའ་གདུག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཐུགས་དམ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆམ་གཡེལ་བར། ཐོགས་མེད་ཐྲིན་ལས་ནུས་པའི་རྩལ་སྤྲུགས་ལ། མངོན་སྐྱོང་བྱ་བའི་ཐྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། མ་ཉེས་ཡུལ་ཀྱིས་ཐུབ་འཕོར་ཞིང་། གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གནད་ནས་བསྒུལ། ཧཱུྃ། བདག་ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཡི།

ཙཾ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱང་འཛིན་གཞུང་བཞིན་བསྡང་ལགས་ཀྱང། དམ་ཉམས་དག་བོས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏེའབས་དགྱུགས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་བྱས། གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་ཀྱང། དག་གཉེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱང་བའི་གཤེད་མ་ཡིས། ཕྱི་ལས་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་འབུ་བཞིན་གཤེན་སྐྱོང་སྦེལ་ལགས་ཀྱང། བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབྱེན་བཅུག་པའི། བསྟན་ཅཱིག་ཕུང་སེལ་ནང་དམེའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐྱིས། ཕན་བདེའི་དཔལ་དང་འབྲེར་པ་ངང་གིས་འཕྱི། མདོར་ན་ཕུང་ཁྲོལ་ལོག་པའི་ལས་མཐའ་ཡིས། སྤྲུག་བསྔལ་འཐག་པའི་ལས་དན་དག་བོ་ལ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་མངོན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས། བདེན་བརྫུན་ཤན་འབྱེད་འབར་བའི་སྤྲུན་ཐྱིས་གཟིགས། རྡོ་རྗེའི་ཞེ་སྡང་འབྲུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐྱིས། ཉམས་པ་རྐང་ནས་གཅོད་པའི་དུས་བབ་པས། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བོ་ལྟ་སྤྱོལ། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒུལ་ལོ་ས་ལ་ཡྱ། འབར་བའི་ལྟ་དགོངས་གདིང་ལྡན་པས། གཤིན་རྗེས་

ལྷ་དང་དབྱེ་བའི། ཅུཾ་སྦྱོཾ། འཇལ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་དབྱེ་བྱེད་ཙོ་ཉའི། ཀཱ་ཟ་བྱ་རོག་འཁོག་པའི་གདོང་པ་ཅན། ལག་གཉིས་དབྱེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱེབས་པའི་ལྷ་དང་ཁྲོལ་ཤིག་ཐུབ་པ་ཤཱ། རྣ་མཁྱིན་ཐྱིས་ནི་གཤེད་དུ་དབབ། ཅུཾ་སྦྱོཾ། གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྣ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀའི། འབེབས་བྱེད་ཙོ་ཉ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། སྐྱར་མོའི་ཙེ་ཧེ་ནས་སྐྱེས་འཕེབ་དུག་ནད་སྤྱོ། རང་གཤེད་རང་ལ་ཙོབས་ཤིག་ཙ་བ་ཤཱ། ཕུར་པས་གདབ་ཅིང་གནས་ནས་སྤྲང་། ཅུཾ་སྦྱོཾ། དབལ་ཆེན་ཡཀྵ་མེ་དབལ་ཀྱི་ལ་ཡ། སྤྲོལ་གིང་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཕུར་པའི་དབལ། ཉམས་པའི་སྐྱིང་ལ་གཟས་པས་ཆོ་དང་སྤོག། གནད་བཅད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྩོགས་པར་མཛོད། བཙུ་ཀོ་རྣས་དུག་ཕུར་གདབ། ཅུཾ་སྦྱོཾ། ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་གིས། ཀྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཏིང་ཁཛོན་ཐྱིས། འཁོར་བ་གནས་ནས་སྤྲང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱེད། ཤམ་ཤེས་སྐྱེས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོང་དུ་ཐུབ། ཀཱ་ཁྲག་མཁའ་འགྲོས་ཞལ་དུབས་ཐུབ། ཅུཾ་སྦྱོཾ། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མས། དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་རུས་པ་རྒྱ་

ཇོ་ཐེ། མཆོད་ཆོག། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འབར་བའི་ཞལ་ཏ་བསྟབ། སྤྱིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་རྟུ་རྟ་སྤྲོ་སར་ཀྲ་ཙི་ཏྟ་གོ་རི་ཙ་ན་ཀྲི། ཞེས་པའི་ཚེ་ཁྲུས་གནས་ལུང་གི། ཏིང་འཛིན་སྙིགས་གི་གནད་ལྡན་པས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་འཛིགས་ན། ཐལ་པའི་ཡིད་ཅན་སྐྱོས་ཅི་དགོས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཞན་ཡང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྟེའི་ཚོགས། འཕྱང་ལྡའི་གློང་དུ་གཏད་པ་ཡི། གཅིག་ཏུ་གཟིར་བའི་ཚེ་གའི་ལས། ཀྱབ་པའི་མན་ངག་ལྡར་སྒྲུབ་ཏེ། ས་ལ་ལྡང་མེད་མནན་པ་དང་། ཆུ་ལ་གཏད་ཅིང་མེ་རུ་བསྲེགས། བྱང་ཆེན་ཟོར་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིས། ནམ་མཁའི་གློང་དུ་བསྟིམ་པས་སོགས། ཚེ་གཅིག་དུས་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་། བདུད་བཞིའི་ཚོགས་ཀུན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། དགྲ་གསུམ་སོད་ལ་འཕང་བརྒལ་ནས། དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བརྩི་ཀྱི་ལ་ཡའི། དབང་དུག་གསང་བའི་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ག། སྐྱིད་གི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུ་ཡི། ཤིན་ཏུ་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་

ལ། སྐལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། ཟབ་གཉན་བྱིན་རླབས་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འཕྲད་ཆོག་གཉེན་པོ་ཐུབ་མེད། དུས་ཀྱི་ཐམ་སྤྱོད་བའི་དབུང་། ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དང་བཅས་པ། ཚངས་ལ་གནད་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་ཅན། དོ་མཚར་རྟོ་རྗེའི་ཚིག་ཆེན་པོ། སྐལ་ལྡན་གཅིག་ཆར་རིགས་ཅན་ཞེག། མདོ་ཁམས་བར་གྱི་མཐིལ་དུ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བོ་སྤྲོག་གི་ཟུངས། འཕྲལ་ཆེན་བརྡ་ཡི་རི་མོ་ལ། བརྟེན་ནས་འབེབས་པའི་ཐོག་མ་རུ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི། བྱིན་བརླབས་རྟོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན། པདྨའི་མིང་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོད། བསྐྱེན་སྔགས་འབྱེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིའི་ཚ་ངར་གཅོད། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་མེད་པ་ཐོབ། གཞན་ཡང་རྟོ་རྗེ་ཅི་དེ་ཅན་ཆེན་དང་། ལས་ཀྱི་མིང་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལ། རིམ་ཀྱིས་སྤེལ་བ་ཉམས་བླང་ན། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དཔལ་བྱུར་ཏེས། མཐར་ཐུག་སྐུ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། མངོན་སངས་རྒྱས་པ་གདོན་མི་ཟ། དཔྱིར་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་པ། སྐྱེ་གི་དཀྱིལ་དུ་འཆང་བར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གུ་ཧྱ། བརྟ་ཐིམ།

ཇོ་ཐོ། ཅེས་པའང་གང་རས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣ་ཀུན་མཉེན་བྱེད་རྗེ་བཙུན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གཞོན་མས་དཔོན་སྲུཕུལ་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོར་སྒྲོམ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ཁྱོད་མས་བཀའ་ཁིས་ལྷ་རྩེའི་གཟིམ་སྐྱིལ་བཀའ་ཁིས་འཆི་མེད་གླུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་དགའ་པར་ཕབ་པ་འདིས་ཀྱང་འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པན་ཆེན་འོད་ཀས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་ཏུ་ཀ་ཏུ་བཏབ་ཅིང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་གི་གསོས་སྐྱེས་དུ་གྱུར་ཅིག