



ཁབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་མིའམ་ཅིའི་སྒྲོས་གར་བཞུགས། །

༄༅། །དངོས་ཅག་ལ་ཞབས་བྱུང་ལྟ་བུ་ལས་རང་གི་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་དགོས་གསུངས་པ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ལན་ལྟལ་བ། །འདི་ན་སྐྱོད་
 བཅུད་དགོ་མཚན་མ་ལུས་བྱུར་བྱུར་སྐྱུངས་པའི་ས་འཛིན་དོགས། །རྩ་མཆོག་སྐུ་གུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་མིང་གི་ཅོད་པན་འགོད་པ་དང་། །ཆབ་
 གཅིག་འཆི་མེད་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དབང་བཅུའི་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཉེར་འགྲོ་མི་དབང་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 རྒྱལ། །ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེར། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། །ཐབས་དང་སྐྱོད་པའི་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའམ་གྲུམ་གྲུས་པས་ཆོ་

༡༡། །འབྲང་བཙན་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ན་འང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་བརྟན་ངེས་པའི་ཀུན་འབྲུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་
 སྤངས། མཚན་དཔེའི་སྒྲ་ཞལ་གསར་པའི་ངོགས་སུ་ཐར་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པར་ཐུག་པར་གཏན་ཆགས་པ་ནས་ཆབ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟེན་གྱི་རེ་
 ཁྲུ་ཅན་དང་། དབང་ཆོག་། དཀྱིལ་ཐང་། ཙཱི་བཙས་ཉམས་མེད་སོན་པ་བཀའ་ངེན་དམ་པར་ཆེ་ལགས། འདི་ན་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་རྗེས་འཆོ་བ་གྱིན་བའང་དགོ་སྦྱོར་ལ་
 འབད་བྱུལ་ན་ལགས། མཚམས་ལུས། དངོས་ཅག་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་བར་གོས་པ་ཞིག་མ་ལགས་མེད་གྱིས། དམ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོས་བསྤངས་པའི་
 མི་དབང་ཉིད་གྱིས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་གྱིས་གཟིགས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པར་ངེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་གོམ་སྐྱབས་སྦྱོགས་མི་འཆོལ་བར་བསྐྱར་བའི་འདུན་པ་
 ཡིད་ལ་དམ་བཙའི་ཆོ་གར་བཀོད་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་དངོས་ཅག་གོ་བཞིན་གྱི་བྱིམ་སྒྲ་ཆོས་མ་ཐག་པར་བྱང་ཐུ་ལྟ་སྤྱིངས་སུ་རྗེ་ཐེག་སྤྱིང་པ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་རྟེན་རབ་གནས་ལ་བསྟོད་

དུ་ཉི་ལ་དང་ཞེས་ལ་གནས་ཆེན་དམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡང་དབེན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཆོ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་བཅས་ཞག་གི་ཕུང་པོ་འགའ་ཞིག་འཐོགས་པའི་སྐྱ་གོན་གྲུབ་པ་ལགས། ཀུན་
 རྒྱུ་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ལོ་གསར་མ་ཐག་པའམ། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིས་གདབ་མེད་པས་རྩུར་འཁོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ནང་ཕྱིན་དེ་ག་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་
 བསྐྱུན་པའི་སྤྱུ་འགྲོས་སྤྱུ་དུས་གསལ་ངེས་བཅར་གྱི་པོ་ཉི་དང་བཅས་བཞེད་པ་བསྐྱང་ཆོག་པ་དང་། དུས་སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་བརྟན་གྱི་སྤྱུ་གུ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་ཞིང་
 ཀུན་ནས་དག་བའི་ལུགས་བྱུང་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པ་ནས་ཐུགས་བརྩེའི་འཆིང་རྒྱས་གཏང་མི་བྱ་བའི་བཀའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་པ་ཀླུ་འཁྱུང་བཞིན་ལུ་བ་ཡིན། ལུ་རྒྱུང་
 སྤྱུན་སྤྱར་སོན་པའི་ཉིན་འབྱུང་ལྷ་རྒྱུས་བཅས་ཕུལ། །ཞབས་དུང་ལྷ་པའི་མཆིད་ལན་གཉིས་པ། འཆི་མེད་དཔལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐབས་གསུམ་པ། ཁི་དབང་ཅེ་ནས་ལྷུང་ལྷ་ག་ལ་
 ཞིག །གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བཟོད་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །དཔུང་པས་ཐོབ་པའི་ལྷ་དབང་ཁྱོད་གཅིག་རྒྱལ། །ལྷ་གཟིགས་སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བརྟན་གཡེའི་ཆོས་ནི་སྤྱུ་མ་

༄༅། །མཁན་གྱི་བྱེད་ལས་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེད་མའི་ཚལ་ན་འད་། ། །འཆི་བ་སྤངས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ལྷ་དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ལང་ཚོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་ཆབ་མི་འཚལ་བ་ནས། ། །མཆིད་ཀྱི་བཞིན་བཟང་རི་མོ་མཁན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འཕོས་པའི་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པས་ཡིད་ལ་སིམ་པའི་ངོ་མཚར་ཅི་ཡང་བྱིན་པ་ལགས། ། །འདིར་གནས་
 ཡུ་བུ་ཅག་གྲང་འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་བརྟན་ཤིང་། ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རི་ངོགས་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་བརྟུང་བའི་སྤྲད་དུ་བགྲོད་པའི་གོམ་སྟབས་ལྷོད་པོར་བསྐྱར་བའི་མཆིད་གསལ་
 གཞོན་ལྷའི་ལྷ་གས་ཀྱས་བཏབ་པ་གང་། ། །རི་ཁ་བ་ཅན་ན་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་དབྱངས་གརྒྱ་རྒྱའི་རྒྱད་མངས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་འཆོར་བ་ལ། ། །དུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 སྤྲལ་པར་ལྷི་བའི་སྒྲེགས་བམ་དང་། ། །རལ་གྱིའི་འབྲི་ཤིང་འདར་བར་རུས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལས། ། །རྣམ་གསུམ་ཤིང་རྟ་ཆ་ལག །མཛོད་བདུན་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཉུག་མའི་ཁང་བུར་བསྟེ་བ་ལ་རེཞིག་བཞོལ་བཏབ་པོ། ། །རྒྱ་གང་ལས་མིའི་དབང་པོའི་མཆིད་ཀྱི་ལྷ་ལན་སྐྱབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དབུལ་

བ་རྩོམ་གསུམ་པར་མ་གྱུར་མོད། འདི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་དྲུ་མ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རིགས་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་ཅིང་། སློབ་གྲོས་ཀྱི་དགྱིལ་ཁོ་ལག་ཡངས་པས་གཤུང་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྟ་གཤམ་ཞིག །ལྟ་དངུང་དགོངས་ཤིག །འདིན་བཤུལ་རིང་གི་མགོན་པོ་རྩ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཉེ་བ་སྟོང་ལྷུག་གི་སྤྱོད་གསུམ་ནས་ལྟ་གསུམ་པ་དང་། དངོས་ཅན་གི་གམ་དུ་
 རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་མཆིས་པའི་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་ངལ་བསའི་འབབ་སྟེགས་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲུང་། གནམ་ལའི་གདོང་པ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསུམ་དུ་རྩོམ་པ་ཆེ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་གཉིས་པའི་ཉིན། ལྟ་གཅིག་མཁས་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དམ་པར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་མངོན་དུ་སྤྱོད་གསུམ་ནས་འདེགས་པའི་
 དམ་བཅའ་ཡིད་ཀྱི་ཆོག་པར་བཀོད་པ་ལགས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞག་སྤྲུ་མར་ཤུགས་ལྟན་གྱི་བཞོན་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཁོ་བོའི་གམ་དུ་འཁོད་པའི་སྐབས་དེའི་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
 ལྟ་སྤྲུས་དམ་པའི་ཞལ་སྒྱིན་སྒྲིབ་བ་འབུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང་འགྲོགས་པའི་ངང་རྩལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པར་བལྟ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་ལགས། ལུ་རྒྱུང་འདེགས་མཆོན་དང་བཅས་ཆོས་

४८

၁၂

།བཟང་པོ་ལ་ཡུལ་བ་མཆོག་ཏུ་བགྲ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག།

༥ ལྷགས་ཟམ་སྤྱད་སྒྲིབ་རྩེན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱུང་བ།

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་གཟིགས་སྤྱོད་གསལ།

གང་དུ་གདོང་ཕྱོགས་ཤིང་གུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བ་ནི་ལྷོན་ཤིང་གི་ལོ་འབྲས་མཆོག་ཏུ་དུང་པ་བཞིན་ནོ།

༡༥ །གསོལ་བར་འོས་པ་ནི།

མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ས་

དངས་པའི་མཆོན་དཔའི་འབྲི་ཤིང་ནི་རྒྱད་པ་མེད་པའི་དཔལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཛོས་པ་ཉིད་དང་།

ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ལང་ཆོ་སྒྲན་གསལ་བཞིན་པ་ནས་བཀའ་ཐམ་རིན་ཆེན་མཆོམས་གྱི་

५३

ལྷན་པའི་སྤྱན་ཟེར་མངོས་པ།

བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སོན་པས་གྲུས་པ་དང་སྒྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ནི་མདོངས་དང་ལྡན་པའི་ཐོས་འཛིན་དུ་འབྱོབ་པོར་འགྲོ་བའི་རྩ་གསལ་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ།

༡༣༥༣

གནས་པའང་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ལ་ངལ་བཏེག་འཆའ་བའི་རྣམ་པར་གང་ཡིན་པ་དེའོ།

།འཛིན་པ་འདས་པ་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་བདེ་

소

གཤམ་པའི་ཕུས་ཀྱི་དང་ཆབ་གཅིག་པར་རྒྱུ་འདྲེན་དམ་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱི་གཞིའི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམ་བཅར་བཀོད་པ་དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་པད་

མཆོར་ལྷུངས་པས་སྐོད་ལྷན་མའི་ཆོམ་ཀུན་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་དམ་པར་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲན་པར་འོས་སོ། །འདིར་དགོངས་ཤིག། ཁྱི་ལྷར་སྐྱུལ་བའི་བཀའི་མཆིད་སྤེད་མཆོར་ར་
 བའི་དོ་ཤལ་མགུལ་པར་མཆོན་ཏེ་སླིང་ལ་ཡང་དག་བཅང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། ལྷུང་འགོའི་མ་གྲིན་པ་ལས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་དེ་ལགས། རོངས་པ་གང་ཡིན་
 པ་མི་འཆབ་པ་ལགས་པས་ཆངས་པར་སྐྱོལ་བ་ལ་ཅི་གནང་། དངོས་ཅག་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོར་ཡུན་དུ་འཆོ་བའི་ཏེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་ལྷའི་ལྷ་སྐྱེད་དང་། རེ་པ་ལའི་དོང་ཕྱེའི་ཁྱུར་གྱིས་ལྷའི་
 ཏེན་འབྱེལ་གྱི་མཆོན་མ་ཡང་གདུང་བས་ཉེན་པ་ཁྱུ་འཕངས་ཀྱི་གྲིབ་ཏུ་བསིལ་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བའོ། །སླིང་གི་དབུས་སྤྱི་གསལ་ཆེན་སླིང་པོའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་ལྷགས་ནས་རྒྱུད་འབུམ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་སྤྱང་བ་གསལ་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སླིང་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་པའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན་འདི་ཞེས་མཆོན་པའི་
 གནང་སྤྱིན་གྱི་རིམ་པ་ལྷོན་པའི་བམ་པོ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་བཞིན་རས་ཅན་དང་། འབྱུང་ཀར་གྱི་ཕུང་པོ་ཡུལ་མ་ག་རྒྱུའི་བྱེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་དུ་ལངས་པ་སོན་པའི་བཀའ་ངོན་གྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་

མ

༄༅།

ཡང་མཐའ་མི་གཏུགས་པ་ཕྱི་བས་ཀྱི་མུ་བྱུང་དེ་རི་འདྲ་བའོ།

སྤྱོད་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོའི་ཆོས་འབྱུང་མི་ཤེས་མཉན་པ་འཇོམས་པ་ལ་

འཇམ་པའི་གཞིན་རྒྱུའི་རལ་གྱིའི་མཆེད་སྒྲུབ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའང་དེང་འབྱུལ་བས་དགེས་པར་ཕྱེན་དུ་གསོལ།

གང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འདུ་བྱས་

པའི་འབྱུམ་བྱའི་ནད་རིམས་ཉེན་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྱོད་གས་སུ་རིང་པར་ཅང་ཤེས་ཀྱི་འབྱུར་མདའ་གཡོ་བའི་ཡུལ་གཉན་པོའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་ནི་ཤེས་

བྱུར་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་སྤྱོད་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱིན་ཆད་ནའང་འཁོར་ལོའི་མཆོན་མས་འབྱུང་པའི་ནབས་རྩལ་རྩེ་རྩེའི་བྲི་ལ་མོས་

པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་འཆོའིང་གཞེས་པའི་རིང་ནས། བསྟན་འགྱུར་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་སྤྱར་འབྱུང་བཞིན་གཏང་དུ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མངའ་བ་ནས། བཀའི་མཆིས་

སྤང་ཡང་གཞིན་རྒྱུའི་དོ་ཤལ་བཞིན་ཆད་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་མཆོག་གི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། ལུ་ཆུང་འདེགས་མཆོན་བཅས་པ་རྩེ་འོད་སྤྱིང་ནས་ཕུལ་བའོ། །

ལྷགས་ཟམ་ཕྱག་མཛོད་སློབ་སྦྱོར་དབང་པོས་སྒྲིལ་ཤིག་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཆབ་གཅིག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཅན་དུ། ཁོ་བོའི་མདུན་སར་ལྷགས་རྒྱུའི་ཞུ་འཕྲིན་བྱུང་དུས་གསེལ་
 བ་སློབ་དཔོན་མཆོག་སྟེད་དབང་པོའི་གཏམ། སློབ་སྦྱོར་མ་ལ་ཡ་ཡི་འབྲི་ཤིང་ཅེར། །ཤེས་བྱ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ་རྣམ་བཟླ་ཡང་། །གནས་ལྷགས་འོད་མཆོན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་བྲིར། །
 གཅིག་དུ་རིངས་པའི་མདངས་ལྡན་ཀླ་ལྷ་རར། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གོང་བྲེར་ཆེར། །ཤིན་དུ་སྤྲད་པར་འོས་པ་སྤྲིག་པའི་མངལ། །དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་མཐུས་
 བཤེག་ལ། །སྟོད་དང་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་མཆུངས་ན་ཡང་། །བསྟོ་བ་དམ་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་བའི་བྱུང་། །ལྟར་སྤྲད་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་བས་མ་ཁེངས་བར། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་སྟོད་དེད་དཔོན་བཞིན་བཟང་དངོས། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་བསྟོད་པའི་ལམ་སྟེགས་གྱུར། །ཤེས་བྱའི་བ་དན་འཇུགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གྱི། །འཇུག་ངོགས་དམ་པར་མ་བཟད་ཆོངས་ཆེན་གྱི། །དྲ་བ་འཛོམས་ལ་ཕུར་བུའི་གྲུབ་མཐུར་གྲངས། །དེ་སྤྱིར་གང་ཟག་ཙམ་ལ་མི་རྟོན་པར། །ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་བཞེས་

མ	༄༅། །ནས། །སྒྲོ་དོན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་དོ་ཤལ་གྱིས། །སྒྲིན་རྩལ་བསྐྱེད་ས་པའི་གནས་ལ་སྤྱར་དེ་སྟོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་རིག་ལྷ་བའི་མར། །ཀུ་ཤའི་
	ཆུན་པོས་རེག་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པ་ཐུ་བྱུང་ལ་བསྐྱོར་བའི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་འཛིག་ལ་དབུགས་དབྱུང་འཆལ། །མ་སྤྱངས་རིག་པ་ཨོ་རན་ཁ་ཡི་ཤིང་། །
མ	སྒྲིང་པོས་སྒྲོངས་པའི་ཅ་ཅ་སྟོག་པ་ལ། །མཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་མིན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན། །བདག་ལ་རིངས་པར་གཟིགས་དེར་དྲངས་པའི་སྐྱེས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་བུ་མོ་ཡི། །ཟླ་
མ	ཞོན་ཁུར་ཚོས་ལ་བསྐྱུས་ནས། །བརྗོད་པ་སྒྲིན་པར་སྟོག་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གམ་དེར་སོང་། །རྒྱ་རི་ནབས་རྩང་ལ་ཐུལ་བའི་མཆིད་ལན། །ནམ་དཔྱིད་ལུས་སྟོབས་
	བརྟུས་པའི་གཉིས་འཐུང་གང་། །ས་སྤྱངས་དབང་པོ་ཐལ་ཤལ་ནགས་བྲོད་ལ། །འདུན་སར་མི་བྱེད་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་གྱི། །ལྷ་ཡི་འདུན་སར་བག་པེབས་གཏམ་དེ་སྒྲན། །འཛིག་ཏེན་
མ	མེས་པོའི་སྟོ་གྲོས་གནམ་རུའི་རྒྱུད། །ཤེས་བྱའི་མཐེབ་ཀྱིས་བཀུག་པའི་ཉག་ཕྱན་མདའ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེད་མོའི་ཆལ། །རྒྱ་བྱོན་བཀོད་པ་གཞལ་བའི་བྱེད་པོར་

བསྐྱོས། །འཁོར་བ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ལ། །མི་ལམ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྦྱོང་བ། །དབང་རྣོན་ཆོས་རྗེས་འབྲང་བའི་བྱང་ལོར་ཕྱིར། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཟོང་དེ་འབད་
 པས་སྐྱབས། །འདི་ན་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ནི། །བསྟེ་ལ་མངོན་པར་ཆས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་དག། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པར་
 སྦྱོར་ལ་ཏྲག་ཏུ་འདུན། །དེ་བས་ཡང་ཡང་འགོ་དང་སྟོག་པའི་ལས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱུང་དུ་སྦྱི་བ་དེས། །གཉུག་མའི་གྲོང་བྱེར་ཉིད་དུ་བཟླ་ན་པའི་གཏམ། །གང་ལས་ཅིག་ཤོས་
 སྒྲུང་ཆར་གསལ་བ་མེད། །འདྲིས་པར་མིན་བཞིན་བཤེས་པར་གྱུར་པ་བྱེད། །ལང་ཆོའི་བརྗོད་སྟོང་ལ་སྟོ་བཞིན་པས། །བདེ་གཤེགས་བྱེ་བའི་མཆོན་གཟུངས་ཆེ་ཡི་མདོ། །བརྒྱུན་ག་
 རིམ་གྲོར་བསྐྱེད་ཅིག་ཤོས་པར་འགྱུར། །།མཆོ་སྒྲུང་གོན་ཅེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རི་ཆབ་ཤོག་ལན་ཕུལ་བ། །འཛིག་ཏེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་པའི་
 འབས་སྟེགས་སུ། །མཆོན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་བློན་མངོན་པར་གསལ། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་ཁང་མངོས་དམ་པར་འཇུག་པའི་སྟོ་མཆོག་ལོར་བུའི་ཁོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བཞིན་པར་

མ	༄༅། །གཏན་ཆགས་པ་སྤྱི་སྤྱོས་ལ་བཀའ་ངེན་དམ་པར་གྱུར། གུས་པ་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ལ་ནལ་དུ་འབྱོར་པར་རྗེས་སུ་སློབ་པའང་གཟུགས་ཁམས་འཆོ་བ་སློམས་ཤིང་	
མ	གཞན་པན་དུ་སློམ་པའི་འདུན་པ་ཙམ་དུ་ལགས། མཆོམས་སུ་གཏམ་བྱ་བའི་གླིང་བུར། རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སློ་མཆོག་ལ་གོམས་པས་ནམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདྲན་བྱེད་རབ་	
མ	རིབ་གྱིས་སྤྲོངས་བ་མ་ཡིན་པའི་གཉན་དུ་འོས་པ་གང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོར་ཕྱོགས་ལྷུང་བུལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་གྱི་འབྲི་ཤིང་བཏེན་པར་མཁས་པའི་ནམ་ཐར་བཟང་པོ་	
མ	གཞར་དུ་མེད་པའི་དབང་རྒྱ་བས་གཡོ་བའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས་དངོས་ཅག་ལའང་སྤྱན་རས་གྱིས་བཙའ་བ་གཡོ་བས་དཀྲོའི་གཏམ་གྱི་དགོ་མཆོན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཏུ་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱི་མཆིད་	
མ	སྒྲ་སྒྲན་པའི་རི་མོའི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་ན་ཆ་ཅན་སྤུལ་བ་ཡིད་མཆོར་རབ་ཏུ་ཞུགས། འབྱུང་དུ་འབྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལའང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྩ་ལག་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་	
མ	མཛེས་དམ་པར་འཛམ་བུའི་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། མ་དབྱུང་གཉིས་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐལ་འབྱུར་	

དུ་སྒྲོག་པའི་གནས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤངས་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 གྲུབ་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གནང་བཀའ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་གནས་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱིང་ལ་བཞེས་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 མཐུན་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 འཕང་གཏམ་གྱི་ཡ་མཚན་གསུང་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རོལ་ཡངས་པར་འཛུགས་པའི་རིམ་པའང་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཅི་གནང་། ཞེས་ཤུལ་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱོད་གསུང་ལ་རྟེན་བཞེས་པ་ནས་
 སྤྱན་རས་གཟིངས་པའི་སྤྱིང་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 བཏུལ་གྱིས་པམ་པའི་། །ངལ་བ་སྤྱིང་ལ་འོད་མཚན་སྤྱིང་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 །འབར་བ་སྤྱིང་ལ་འོད་མཚན་སྤྱིང་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་
 །ཆུ་སྤྱིང་ལ་འོད་མཚན་སྤྱིང་པའི་སྤོན་ལས་སྤྱར་བཞེས་པའི་རྫོང་བལ་གང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅེ་སྤྱང་གི་སྤྱིང་ལ་བྱུག་རྩེའི་ཆོར་མ་འཛུགས་པའི་དབྱུང་མཁན་གྱི་ཆོག་པར་

མ

༄༅།

།རྟགས་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་ཐོབ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་སྟུག་ཀྱི་མིང་གི་ཅོད་པན་དཔུངས་ཤིང་།

དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས་རྗེས་

བསྐྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངས་སྟན་པའི་རོལ་མོར་དགྲོལ་བ་བཞིན།

གངས་རིའི་བྱོད་ན་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་སའི་བླ་དོག་པོར་བགྱིད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་

ལས་སྐྱ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ་འཁོན་མེད་པའི་གནས་ལ་དཀར་འཇམ་དུ་བརྟེན་ནས།

ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཏུ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པས་ངེས་པ་

བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གྲུས་པ་འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རི་གྲ་ཆང་པས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་ཙམ་དུ།

སྐྱ་རྟེན་སོགས། བདག་

ཅག་གི་དངོས་འབྱུལ་གྱི་རྗེ་ཐོགས་པ་མ་ལགས་མོད་ཀྱི།

ལྷ་རྒྱས་དང་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་སྤྲོན་རས་ཀྱིས་བཙའ་བ་ནས།

རི་སྤྲིད་དབུས་འགྱུར་འཆང་རྒྱལ་བ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱ་

བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕུ་མས་མ་བཏབ་པ་དེ་སྤྲིད་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་གིར་མཛད་ནས་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་།།

།།ལྷགས་ཟམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་

གསུམ་གནང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ལམ། རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེར། གུས་པས་ལུ་བ། དེང་ག་བྱུགས་སྐྱུ་འཛིན་ཆོས་སྤྱོད་མཛོད་པར་གསལ་ཞིང་།
 དེ་ཆེ་ག་བྱུགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་གནང་གསུམ་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྤོན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནས་བྱུགས་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་གསལ་དང་། ལྗོན་ཕུར་
 བམ་པོ་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱོན་པའི་ཤེས་རྒྱ་རྩོམ་བཞིན་པའི་ལམ་པ་དངོས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་མི་གཉིས་པར་གྱུར། མཆོམས་གསོལ། ལྗོན་དུ་དེ་སྤྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་འགྲིམ་ལ་མཆོམས་ལུ་
 འགྲུལ་འདོད་གསུང་བ་ཆེ་ཡང་། སྤྱོ་བུར་གྱི་བྲེལ་གཡེད་ཁོ་ནའི་སྟེས་དབང་གི་འགྲུལ་མ་བྱུབ་ཅིང་། དཔེ་ཆའི་རིགས་བཀར་གནང་གིས་འཕུས་པ་འདུག་ལགས། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་
 སྤྱོ་བོར་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་དུག་གི་རྩེས་གནང་སོགས་སྤྱོ་ག་པའི་འཁོར་ལོ་ཤངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་བསྟན་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་སྤལ་ཡུན་གྱི་ཅུ་ལག་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྲོས་བསམ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱོད་པོ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གཅིག་ཏུ་བྱུགས་གཞོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྒྲ་བས་པོ་ཆེའི་གཏམ་གྱི་དགོ་མཆོན་ན་བའི་དཔྱིད་དུ་

མ	༄༅། །འབར་བས་གྲས་པ་དང་། རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་གི་སྡོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་། ། འདི་ཕྱོགས་སྤྱའང་རྒྱལ་ཁྱེད་ནང་ར་སྡོན་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དང་།	
	འབྲུག་སྤྱ་གསར་པ་གཅིག་སོགས་འདུས་པ་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་སྡོན་དུ་མདོ་དབང་སྤྱིན་རྒྱས་དང་། ད་ལྟ་སྟོང་ཐིག་ཡེ་འགའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་གཞན་པ་དུ་སྟོམ་པ་འགའ་འགའ་གྲུབ་རྗེས།	
མ	འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་། མི་བརྟན་པ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིད་གྱི་ཆོ་གར་བྱེད་ཅིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་	
མ	གྱི་འགལ་རྒྱར་གྱུར་པ་མ་བསྐྱམས་པ་དང་། སྟོད་པོར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོར། གྲུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་གྱིས། དབང་ཕྱུག་ལུས་རྟོག་ངན་པ་བདེ་གཤེགས་གྱི། །བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉི་	
	བར་བསྟན། །དེ་ལ་གོམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱུང་བ་གྱི་སྟེ། །ངན་པ་ཉམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཛིགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ཡིད་ལ་རི་མོར་བྲི་བ་ལ་འདུན་པ་རང་བཞིན་སྟོན་འབྲུལ་དང་།	
མ	འབྱུང་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན། །ཁམས་དུག་ལྡན་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་ཐོ་མདོག་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བདག་གིར་གཞེས་པའི་རིང་ནས། ཟབ་པ་དང་།	
མ		

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྱུ་ཆེ་བ་དྲེ་རྩེ་འི་ལམ་གྱི་ཐེམ་སྐྱུ་ལས་ལས་ལམ་ལྟ་དང་། རིགས་འཛིན་བཞི་འི་གོ་འཕང་ཆེན་པོར་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་སོན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དུ་ས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནས་བཀའི་ཐེབས་
 ཆོག་ས་གྲང་ནར་མར་སྒྲིན་པ་མ་བྱེན་མ་བྱེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ལུ་ཡིག་སྒྱུན་རས་གྱིས་བཙའ་བའི་རྟེན་བཙས་གྲུས་པས་ཐུལ། །།སྟོ་རྒྱུད་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་
 སྟོབ་བུ་དམ་པ་གང་ལ་སྒྲོ་བ། འདིར་ངོས་ཅག་གྲང་འཆོ་བ་སྟོ་མས་ལྟན་ནས་སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བྲན་པ་ཡང་དག་
 འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབ་པར་འདུན་པས་དད་གཤེན་གྱི་རྩམ་ལ་རྟེན་བཞེངས་གྱི་རིམ་པ་གྱུ་ཆེ་བར་སྐྱབ་སྐྱབས་
 ན་མཆིས། དཀྱི་རང་ཅག་གྲང་ན་ཆོད་ལས་ཡོལ། འཁོར་བ་རྣམ་གྲངས་མང་། མིང་གིས་དུ་མར་བཏགས། བྱས་པ་ཟེན་པ་མེད། གཞན་དོན་གྱིས་རང་དོན་ཤོར། རྣམ་དཀར་
 དང་སྒྲིང་སྟོབས་གྱུ་ཆེན་པོ་འང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་ཕོ་ཚུགས་ཤོར་བའི་རྒྱར་མཆིས་ན། གཤེན་རྩེ་ཕོ་ཉ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟ། བྱིད་ཅག་གྲང་། སྒྲང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅན།

འདྲིལ་ས་གླིང་གསེང་འབུམ།

༄༅། །གཡེའིང་མི་བརྟན་པ། རག་མ་ལུས་པ། གང་ལ་འང་སླིང་པོ་མ་མཆིས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཉམས་སའོག་ཚུད་ཀྱང་། སུང་པོ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་
 རྣམས་གྱི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་ལམ་དུ་དུབ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ནི་སྤྱོད། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བྲན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོག་ཆོག་པས་པའི་ས་བོན་གྱི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་
 འདུ་བྱེད་པ་དེ་ལ། སྤྱབ་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་དབེན་གནས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་སླིང་སྟོབས་མ་སྦྲད་པ་ནས་བསྦྲད་པར་འོས་པའི་ཆོས་གྱི་
 གཏམ་ཡང་གྱིས་ཤིག་གུ། །གང་དུ་མཆིས་ན་གཡོར་སྟོད་གྱི། །ཚུ་བོ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ན། །ལོ་རྟེ་ཏ་ཡི་རྒྱ་ཤྱང་ཡང་། །ལྷགས་ལུན་སྒྲ་རགས་འཆིང་བ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྟུལ་ལྷགས་
 སྤྱབ་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའི་རྒྱ་ཐབས་ལ། །རང་གིར་བབྱེད་པའི་དམ་པ་མཆོག་ །རྫོང་འུ་གནས་ལ་དགོངས་ཤིག་མཆི། །དེ་དེ་ཡིད་གྱི་ཆོག་ལ། །ཡང་ཡང་བཀོད་པའི་རི་མོ་
 རི། །ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་འཕོས་པ་ལྟས། །བསྐྱུན་འདྲི་བབྱེད་ལ་ལྷག་པར་ཆས། །ཆོག་པས་གཉིས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཡིས། །མངལ་གྱི་འདམ་ཐུབ་ལ་ཉོས་པའི། །རྩལ་བྲལ་པ་རྫོའི་

སྐྱེ་མཆེད་ནི། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དངོས། །གང་ལ་ཆགས་པའི་རྐང་དུག་ནི། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་སྤྱི་ནང་གི། །སྒྲགས་རྒྱུད་རིག་པའི་ཆོག་ཡི། །དབྱངས་གྱི་ངེས་པར་
 བདུན་དུ་སྒྲོག། །འཛིག་ཏེན་སྒྲིག་པས་བཀའ་པ་ཡི། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོའི་བོལ། །དཔོན་པ་བོར་བའི་གོང་ཁྱེར་གྱི། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་རྣམ་པར་ཞུགས། །སྤྱིན་དུག་
 མ་ཆང་མེད་པ་ཡི། །ཡན་ལག་ཚྲོགས་པའི་ཐ་གྲུ་ཀུན། །རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བྲི་གདུགས་གྱི། །འགའ་པའི་ཆོག་ཁྱེད་ལ་ཚྲོགས། །དེ་ལ་ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་
 ཀུན་དགའ་ན། །གཞན་འཕུལ་དབང་གྱེད་སྡེ་དང་བཅས། །འབྲུ་བཞིན་འབྲོས་པའི་གོ་སྐབས་བཙལ། །འདིན་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བའི་ཆར། །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རྣམ་
 གཡེང་རབ་རུ་ཆོངས་བྱས་པས། །སྤྱོད་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་བ། །གསོག་དང་སྤྱང་དང་སྤེལ་བ་ཡི། །ཡིད་ནི་རྣམ་པར་མ་དགྲ་གས་ཀྱང་། །བྲིས་པ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་
 པས། །ཞི་བདེ་གཞན་དབང་ཅན་དུ་བྱས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱི། །འདུན་ཁང་བཅིགས་པའི་གནས་སྐབས་ནས། །གྲང་ལེག་གིས་ནི་སྤྲོ་བབ་པའི། །འཕྱི་བ་བཞིན་དུ་བཙད་

8

४८

༡༡། །མཚམས་ཐོབ། །འཛིག་རྟེན་གཡེའི་ཁིང་འཆིང་བ་དང། །ཀུན་འབྱུང་རག་མ་ལུས་པ་སོགས། །སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྦྱོ་བཞིན་
འཕགས་པའི་ལམ་ལ་དང། །དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཚེ་ངས་བྱས་པས། །ཆོག་མེད་པའི་དགོ་ཆོས་ལ། །དལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་ཐོབ། །སྦྱིན་
དུག་གི་ནི་རྩ་བ་དེར། །དམ་པའི་ཕྱག་ནས་སོན་པ་ཡི། །གསང་རྩོགས་སྐུ་ཤི་འཛམས་པའི་སྤྲན། །གཤེགས་གསོལ་བ་གྱིད་པ་དེར་བརྟེན་ལམ། །དེང་འདིར་ཐོས་དང་བསམ་པའི་
མཐའ་། །བསྐྱོམས་པས་ཉམས་འོག་ཆུད་པའི་གཏམ། །དགོངས་ཤིག་དཔུད་ནས་འདས་དུས་གྱི། །སྦྱེས་པ་རབས་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོལ། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་དོན། །འཆོ་
གཞེས་ཆོག་མཁའ་ཁན་གྱིས་ནི། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་གཏན་ཆོགས་བཞིན། །བཞུགས་ནས་འགྲོ་འདི་དབུགས་དབྱུང་འཆལ། །དེ་སྐད་དུ་ནི་གསོལ་བའི་ངག་ །ཡི་གའི་འབྲི་ཤིང་གཞོན་
རུ་མའི། །བྱུང་དུ་ལྷིད་པའི་ལྷ་ལྷས་དང། །ཆབ་གཅིག་པར་འོད་ནས་ཕུལ། །བྱ་བལ་བ་སོས་དལ་དུ་མི་འཛིག་པར་གཞོན་རུ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས།

621

མཐུ་ཕྱི་རྒྱུ་གར་	ས་འཛིན་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྟའི། དཔལ་དང་དགོ་བཅུ་ཚང་བའི་ཡུལ། གཡུ་བ་ལས་གཞན་གསེར་པ་ནས། ཆབ་ཤོག་སྒྲན་པའི་གཏམ་དུ་འཕྲོད། གང་ནས་བསྐྱུ་བ་སྤངས་པའི་ སྐྱབས། འིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ལ། ཁྱོད་ཅིག་སྤྱོ་བར་ཆས་པའི་གཏམ། བློས་པ་འཛིན་པའི་དབྱིད་དུ་སྒྲིན། གཞོན་ལུ་ཤེས་བཅོམ་གྱིས་ཐོབ་པའི། ཡོན་ཏན་ མགུལ་པར་དབྱངས་མེད་གྱི། སྐར་ནག་ཅིས་དང་ཐ་སྐད་གཞུང་། སྤངས་ནས་ལོ་ཚོ་གས་དཔག་མེད་ཐལ། སྒྲན་དངགས་དང་ནི་མངོན་བཟོད་གཞུང་། ཁྱོ་གྲོས་དམན་ལ་མི་ འདོམས་པས། དལ་བ་འབྲས་མེད་དེ་ལྟས་ནི། བདག་ཅག་བསམ་གཏན་ཉམ་ཉེས་འགྱུར། ཡི་གེ་འང་འདུ་བྱེད་ལ་བསྐྱན་ཡང་། རྣམ་འགྱུར་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་ སེམས་ཀྱི་ཚོག་ལ། མ་བསྐྱེན་ཤེས་བྱ་གལ་སྤིང་། དེ་ནི་བཅུ་ཕྱག་ལྷ་པ་ལས། ལྷག་པར་ཐལ་བའི་རབ་རིབ་གྱིས། འྲོངས་པས་ཡི་གེའི་གཙང་ཤ་དང་། བཅད་ནི་སྤངས་པ་ བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟ་མེད་གྱི་གཞོན་ལུ་ཡི། རྩ་བམས་དར་བའི་ལང་ཚོ་དང་། རྣམ་རིག་གསལ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། བསྐྱིམས་ནས་མཁས་པའི་གནས་ཐོབ་སྤིང་། བདག་	འཛིག་སྤྱི་གསུང་འབྲུ། 622
------------------	---	-----------------------------

མ	༄༅། །ཅག་དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །འཆི་བ་ཁོ་ནས་འཛིག་པ་ཡི། །མཐུན་འཇུག་གནས་ལ་སྟོབ་ཞན། །དེ་ལ་བཟོད་པར་རིག་ཅེས་སུལ།། །།གང་	
མཐུག་ཏུ་	ཞིག་མིག་མི་འཇུ་མས་པ་ན། །ལ་ཐོད་གདེངས་ཀར་མངོན་ཆགས་པ། །པོ་བྱང་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་མ་ཡི། །ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དམར་པོ་རི། །སྲིད་པ་འདི་ནི་སྲིད་པ་ལ། །མངོན་	
མཐུག་ཏུ་	བརྗོད་འགོད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །མགོ་བོས་ཡང་དག་གཏུགས་བྱས་པར། །ཁང་བཙེགས་མིག་སྟོང་ལྡན་པ་མཆིས། །ངང་སྟོང་བྱབ་པ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །ལྡན་གྲོལ་ཅན་ལ་དེ་གནང་	
མཐུག་ཏུ་	བས། །ཐོས་སྟོག་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་ཚོགས། །སྟེད་མོས་ཚལ་བཞིན་དེ་ལ་བསྟེན། །གང་ན་སྟོགས་ལ་བྱོད་གཅིག་ནི། །གཙུག་ལག་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ །རི་དྲགས་བཞིན་	
མཐུག་ཏུ་	དུ་སྟོས་བྱེད་པས། །རི་བོང་ལྟ་བུ་བདག་གྱུང་མཐོང་། །སྲིད་པ་འདི་ན་རང་དང་གཞན། །བདེའམ་ཅིག་ཤོས་ལས་ཀྱིས་སྤུལ། །སྐབས་འཆོས་དཔྱིའི་རྒྱུད་མངས་ནི། །ཅོད་པན་གོ་	
མཐུག་ཏུ་	སར་ལ་དཔྱངས་འོངས། །ཇེ་འོས་གྲོང་ཆེན་རོལ་པའམ། །མདངས་ལྡན་དབྱར་རྩས་དགྲོགས་པ་བཞིན། །མཉམ་པར་གཞག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །འཕྲིན་ཡིག་བརྗོད་པ་སྟན་ལ་	

ལྷ་དང་། སྐྱེ་མའུ་ལ་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་པའི། འཛོལ་བའི་བྱུངས་འདི་ཡ་མ་བརྒྱར། མའོན་མཐོང་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་དབྱུངས། བདེན་བཞིན་དབྱུངས་ཐག་ལ་བྱུངས་ན། བྱོད་གྱི་
 སོ་སོ་ཐར་པ་ཡི། བསྐྱབ་ལ་དོན་ལྡན་གནས་ལ་རེག། དལ་བའི་རྟོན་གྱིས་བབྱང་བ་དང་། བསྟན་པའི་ལམ་སྟོལ་ལ་ཞུགས་པའི། འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་དབྱུང་བཟོད་ན། དབང་
 པོའི་མངའ་ངེས་ཉམ་ཆུང་བྱེད། འཁོར་བ་ཅེ་སྤྱང་གདུག་པའི་ཁ། རིང་ན་མཆིས་པ་མ་ལགས་པས། དམ་ཆོས་བྱུང་བ་ཉེར་གཞག་ནི། སྤང་དོར་གནས་སུ་ཡང་དག་བྱུང་། འ
 དག་བ་བརྩུ་ཡི་ལས་ལམ་ལས། བྱིར་བྱོགས་དེ་ནི་སྦྱིང་འདར་བའི། གནས་སུ་མཐོང་ན་བབ་ཅོལ་ལ། གོམས་པ་མིན་པའི་གནས་ཐོབ་འབྱུར། གཞི་གསུམ་རྩ་བ་བརྟན་པོ་
 ཡི། ཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་ནི། རྣམ་ཡང་མཛའ་གཙུགས་མ་ལགས་པས། གསོ་སྦྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཏུམ་ར། བརྟུང་ན་གཏོང་ལ་བྱུར་
 བཟོད་པས། བྱུང་བའི་ཞལ་སྦྱོན་ཇོ་ལྷ་གསུམ། བསོད་ནམས་དམ་པའི་ཆོང་བོང་ཉོས། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངེས་བཟོད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་རབ་ཇོགས་པའི། རྣམ་ཐར་

ལྷོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། །དགོན་མཆོག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱང་། །བྱོང་སྒོ་རིག་པ་གསར་པ་ཡི། །སྤང་ཕྱི་དོག་པས་གཏམས་པ་ལ། །རྒྱུ་དང་
 མངོན་བརྗོད་རྣམ་འབྱུང་གྱིས། །གདུང་བ་ལྷོག་གནས་མང་མཆིས་གྱང་། །མཐར་བྱེད་སོག་ལོ་རྫོན་པོ་ལ། །འགོ་མ་པར་མི་རུས་ངེས་འབྱུང་གིས། །སྒོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞན་
 དབང་ཅན། །ཆོག་གི་ཆོགས་པས་སྒྲག་པ་བཞིན། །ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་དེ་རིང་འདིར། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྗེ་གསུམ་པའི། །དགོ་མཆོན་ཆོ་
 གས་བྱོང་ལ་སྤུངས། །།འབྱོང་རྒྱས་རྗེ་དགོ་དེབ་ཏུ་གསར་བཟོའི་འགོ་བརྗོད་བསྒྲུལ་མ་བྱུང་བ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲོད་གྱུར་མཆོན་དཔའི་སྒྲུ་མཆོག་བཟུར་མི་མངོན། །
 ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གདངས་སུ་གདོན་གྱང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་མངོན་རྟོགས་ཅན། །རྟག་ཆད་གདོན་དང་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མའི་བྱུགས། །མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 བརྗོད་པས་བསྒྲགས་འོས་དེ་ནི་ས་འཆོའི་བདག །འགོག་དང་ལམ་བདེན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མངོན་བརྗོད་གྱང་། །སྤྱོད་དང་བྲག་ཆར་ཡོང་ཡེ་བཟུང་དུ་མི་སྒྲོབས་པ། །མཆོག་དམན་འགྲོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་རྣམ་པར་རིག་དང་འཆམ་པའི་གསུང་། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་མདོན་བཟོད་ཉིད་དུ་སྒྲིག་ ། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པའི་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་གོས་མཆམས་སྤྱིན་གསར་པས་བཙེས་པ་ཡང་། །
 དག་བའི་ཆོས་སྤྱད་དག་བྱེད་གཏེར་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤངས་པའི་ཆངས་སྤྱོད་ཅན། ། གཞན་དོན་འབའཞིག་ཡིད་ལ་གདུང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ནི། ། རིག་གྲོལ་སྤོབས་པའི་
 འབྲི་ཤིང་གྲུང་ངོ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ། རྒྱལ་བས་སྤངས་པའི་གངས་ཅན་འདི་ནི་མིག་མི་འཇུམས་པས་ཡོངས་གཟིགས་ནས། ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་
 བསྐྱལ་པར་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྲུགས་བསྐྱེད་ལ། ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་སྤྱོད་དུ་ཆུང་སྐྱམ་དོགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསར་པ་ཡིས། ། སྒྲག་པའི་གནས་འཐོབ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་
 ཅེན་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད། ། ས་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོའི་དག་མཆོན་ནི། ། བང་མཛོད་དབྱིག་གི་གང་བ་ལས་འབྱུང་ན། ། ས་བརྒྱད་ནོན་པའི་གཞོད་མཛོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ། གཙུག་ཏོར་ནོར་
 བུའི་རྣ་ཆ་གཡོ་བཞིན་སྤྱོན། ། ཞེས་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་མེའི་ཏམ་བུ་རའི་སྒྲན་འབྱུང་ལ་ཅུང་བད་རེག་སྟེ་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟེ་སྟེ་དགོས་གསོལ་ནས་བསྟེད་པར་འོས་པ་ནི། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་

འཛིགས་སྒྲིང་གསེང་འབྲུམ།

མ

༄༅།

།དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དབུ་བརྟེན་ཤིང་ས་མཁའ་གྱི་སྒོལ་གཏོང་།

དཔོན་སྤྲུལ་

སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒོང་བཙན་གྱི་རིང་ལ་བྲམ་འབྱུག་བྱམས་པ་མི་འབྱུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་འདུ་བྱས་ཤིང་དགོ་བཙུན་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟུང་པའི་ཡུལ་ཡར་མོ་

རུབ་གྱི་སའི་ཆར། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྲུང་པོ་ཆེ་ས་སྤྱངས་བྲེས་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་ས་འཛིན་གྱི་གདེངས་ཀས་གཟེངས་བསྟོད་པའི་བཙན་མེད་འཕྲོང་རྒྱས་འཕྲོང་བར་སྤྲུག་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་

བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱི་བདེ་བའི་ལྷས་མལ་ལམ་པོ་བྲང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཏུ་པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲུལ་ཡང་བཞུགས་གི་འཛོལ་བེར་དུར་སྤྲིག་ཏུ་གནས་བསྐྱུར་

བ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོ་སྐྱོ་བ་ལྷམས་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་མངའ་རིས་སུ་རྒྱུད་པའི་གཞིས་ཁག་རྣམས་གྱིས་བཞེས་འབྱུང་འབབ་སོགས།། །།དཔེར་བརྗོད་དུ།

བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ། གུས་ཕྱག་གིས་བརྟུང་དེ་ཞུ་བ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྷན་ཤིང་ཏྲས་དངས་པའི་མཆོན་དགྱིལ་རིན་ཆེན་གྱུ་གཟེངས་བསྟན་འགྲོར་

སྒྲིན་པའི་མཛེས་པ་སྒྲིན་ལས་གྱི་བ་དན་གཡོ་བཞིན་འཆོ་གཞེས་བཀའ་ངེན་དམ་པར་གྱུར། འདིར་ཡང་བདེ་མུས་ནས་དགོ་སྒོ་མ་བོར་ཙམ་ལགས། དོན་འབྲི། སྤང་དུ་འང་ཞབས་པད་
 བརྟན་ཅིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་དུ་ས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནས་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་མཁྱེན་མཁྱེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་
 བཅས་ལུ། །སྐྱབས་གནས་དམ་པ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའབས་སུ། གཞི་གསུམ་ཅུ་བ་བརྟན་པའི་ལྗོན་པ་གང་ཞིག་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱི་ལོ་འབྲས་དཔག་མེད་དུ་དུད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་
 རྣམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོར་བཞིན་པར་བཞུགས་འཇགས་བཀའ་ངེན་དམ་པར་གྱུར། སྤན་བྱའང་འདུ་བ་སྒྲོམས་མུ་ནས་སྐྱབས་འགྲོལ་བ་ཕྱོན་པར་ལགས། མཚམས་ལྷ།
 དོན་འབྲི། ཕྱིན་ཆད་ནའང་གཟུགས་སྐྱེ་ཡུན་དུ་འཆོ་གཞེས་དང་། བསྟན་འགྲོའི་སྒྲིགས་མ་འབྲས་བུའི་དུས་ལ་གོ་འཕོ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དུ་ས་ལས་མི་ཡོལ་ངོས། བྱུགས་རྗེས་གཏང་
 མི་བྱ་བའི་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ལགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་སྐྱེའབས་སུ། དེང་སྐྱེ་འཆོ་བརྟན་པ་ནས་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་ཏེ་

མ

མ

མ

༡༡། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མངས་འབྲོལ་ཞིང་། སྒོ་གསལ་དད་པའི་སྡེ་དཔོན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བདག་ཅག་གྲུང་གུས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཐོབ། གུས་ཕྱན་ཡང་གཟུགས་འཛོཾྱུར་རེན་ས་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་པ་མི་སྟོང་བྱུང་དུ་ལགས། མཚམས་ལྷ་དོན། ཕྱིན་ཆད་ནའང་བརྒྱལ་བརྟག་ཚུང་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟེ་སྟང་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱངས་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་དབང་དུ་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ངོས་རྗེངས་པ་བདག་ཅག་གྲུང་ཆོས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྟོན་ཡང་
 འཛེལ། །སྟོང་པ་བསམ་གཏན་པའི་བྱུ་མཆོག་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། དེང་སྐྱེ་འཛོཾྱུར་བརྟན་པ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་སོ་སོ་ཐར་པ་གྲགས་
 པ་དོན་མཐུན་ལ་སྟོར་ཞིང་། རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ན་བསམ་སྒྲིམ་གྱི་ཤེས་རབ་གནད་དུ་འཕྲོད་པས་ཐར་པ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ། ཕྱན་ཡང་ཀུན་སྟོང་མཐུན་པའི་བྱུང་ནས་ཡིད་ལ་ཡིད་སྟོན་ཅན་དུ་ལགས། ཆེད་ལྷ། དོན་འབྲི། སྤང་དུ་འང་འདུ་འཛི་ལས་བྲོས་པ་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་

བྱམ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བགོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ལྷོག་པའི་སྒོས་ཅི་འཚལ་བས་བྱུགས་དམ་ཉམས་གཞེས་གོང་འཕེལ་ནས་བདག་གྲང་བྱུགས་བརྩེས་མི་འདོར་བ་ལྟ། །མཁུན་
 དབང་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེར། སྐུ་འཆོ་བདེ་བ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོས་པས་སྤྱོད། འདིར་ཕྱན་ཡང་སྒྲེམ་ཆུང་སྤྱོད་བཟོ་རང་དོན་མ་ཤོར་ཙམ་ལགས། ཆེད་
 འབྱུལ། སྤྲད་དུ་འང་བསྐྱབ་གཉེར་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱན་ལྷོས་ལ་སྤར་བཞིན་བརྩོན་པ་ནས་ཐེབས་འོས་གྲང་ལྟ། །མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པ་སྡེ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱང་དུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་པས་ཐོབ་པའི་སྐུ་འཆོ་དག་ཞིང་གནང་འཁོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། ཕྱན་བུ་འང་ཆོས་གཟུགས་ལ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་ལགས། མཚམས་ལྟ། དོན་འགྲི། སྤྲད་དུ་འང་འབངས་ལ་བྱམས་པས་སྤྱོད་ཞིང་མཆོད་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་སོགས་བྱིས་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པས་དལ་
 རྟེན་དོན་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིང་ནས། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བསྒྲེལ་བ་མེད་པས་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་དབང་དུ་མཛད་པ་ནས་བྱུགས་ཉེའི་མཆོད་འོས་གྲང་ལྟ། འདེགས་

མ

༄༅།

།བཅས་ལུ།།

།མདོ་སྐད་བསྟན་པའི་སྒོ་གཤིང་ཐོགས་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་སྟེགས་སུ།

གུས་པས་གསོལ་བའི་དོན།

ཡང་སྤིད་མང་པོར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རང་འབྲས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་གཟུགས་སྒྲུའི་འབྲི་ཤིང་བཏྲན་པ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་འཇུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་

འཆོམ་པར་སྤྲོན་པའི་སྤྲོན་ལས་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་བཀའ་ངེན་ཆེ། འདིར་གནས་པའང་སྒྲུ་ལུས་ལོ་ཟླ་འི་རྒྱ་བས་ནོན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་གསར་བྱུང་མེད་པས་བདེ་བར་

འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ན་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་བཅས་པའི་བྲུལ་དུ་མཆིས། ཆེད་དུ་གསོལ་བ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་འདི་གར་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་བའི་དོན་ལ། དབང་ཆེས་ལུང་བྲིད་གྱི་

དེམ་པ་དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་འགྲུབ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་འགྲུར་རྒྱུད་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་ལུང་རང་ཉིད་གྱིས་གང་ལྟོགས་བཀའ་གཏང་ཇེས་གནང་དང་

བཅས་ཆོང་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་ཉེན་འབྲེལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱིགས་པས་མཆོན། ཁོང་པ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྒྲུ་ཡུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ཕུག་ལེན་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་

མ

དུས་མི་བློན་པར་འབད་པ་ལགས་ན། སྤྱིར་དེང་སང་ལྷ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ནས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་ཉེ་བས་སྟོན་བའི་གནས་དང་། ལྷག་པར་སྤྲུལ་འགྱུར་ནི་ཆེ་ཐེག་པ་ནི་མདོས་དང་གཏོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པས་གཟུགས་བརྟན་དུ་འང་མི་མདོན་པར་ཉེ་བའི་དུས་འདིར། རྩོགས་ཆེན་སྐུ་གོང་མས་མཛོད་བདུན་པར་ལ་འཁོད་པའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པས་དཔེ་རྒྱུན་འཕེལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་མ་ཆོས་མིན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྐུ་བོ་མང་པོ་དན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་སྤྱིར་སྟོན་གསུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་དུ་གྱུར་ན། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བའི་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་བཞིན། དཔལ་ཚལ་རྩོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བླ་གསུང་ཆེ་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དག་གི་དབང་པོའི་བཀའ་བློན་གྱིས་སྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་སྟོབས་པ་ཅུང་བདམས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འབྲེལ་ཤོག་གྲངས་སྟོང་དུ་ལྡང་བ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟོང་ལ་བཞག་ནས་བརྩམས་པ་དང་། སྟོན་གྲོས་གསུང་བའི་དུས་བྱས་པའི་ལུང་གི་གཏེར་མཛོད། དགོངས་འདུས་ཆོག་འདི་རྣམ་ངས་སོགས་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ་

༡༡། །ཕན་པའི་རིགས། བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཙོ་བོར་སྒྲོས་ཤིང་ལོག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཆུང་འབྱུང་དཀར་ཆག་བཅས་དེར་འདི་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གདོང་པོ་ཏི་ལྟའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་གང་མཆོད་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་ལ་སྤྱོད་རས་མཆོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་། དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་བྱོལ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་བཞེས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཉིད་ན་ཆུང་སྒྲེ་
 ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དར་དུ་འཕུག་པ་དང་། ད་དུང་སྒྲུབ་ཆུང་འབྱུང་ཙམ་པར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་བཀའ་འབྱུང་བྱོལ་ནས་དབྱུང་བས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཉམས་གསོ་ཆེ་ཞིང་། བཅོན་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་ཡོན་མཆོད་ལོ་པར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བའི་བདག་ཆུན་དང་། མཛད་པ་སྤྱོད་ལས་རི་དབང་ལས་འཕང་མཐོ་
 བས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་ཅི་གནང་། གསོལ་བར་འོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱོད་སྒྲེས་སྒྲེ་མ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དག་ལས་ཞར་ཞོར་གསོལ་ཡོང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 སྤུང་པ་ཆུང་ལུགས་འདི་སྤུང་པོར་ཚུགས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོ་དང་དགོན་པ་མེས་གཞོན་པ་ཡང་སྒྲོབ་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་སྒྲེས་སྒྲོང་བཅུའི་དར་ཆེན་སྟོང་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་སྤུང་པོ་དང་། སྟོབས་པོ་

ཆེ་སྟོང་རྩ་ལྟེ་སྟོགས། བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་བརྒྱ་ཙུ་གཏོན་པར་ཞུ། སྤང་དུ་འང་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཟབ་མེད་ཉམས་གཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་རིང་ནས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་གཏང་མི་བྲ་བ་ནས་ཐེབས་ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་འཆེལ། གཟིགས་རྟོན་ཆོས་གོས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་འོད་སྤིང་ནས་ཕུལ། དགོན་
 ཅེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་ཕུལ་བ། གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་སྤྱན་ལྷན་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་ལ། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ། འཕེན་ཚྲོགས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་གཉིས་རྣམ་པར་
 འཕེལ་བའི་ཤིང་རྟས་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉིན་བྱེད་གསལ་ཞིང་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བའི་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་རང་གིར་མཛད་པའི་རིང་ནས་
 གསུང་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་རྟོན་འབྲུ་དམར་དང་བཅས་འབྱུར་བས་ངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་སིམ་པ་བློ་བཟོ། འདིར་ཡང་ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པ་དང་འཆམས་པའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་
 ལས་ཅུང་ཟད་སྦྱོང་བུལ་ཙམ་གྱི་བསམ་པ་དཀར་བར་མཆིས། མཆམས་ཞུ། དནི་ཉིན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོངས་པ་

༄༅། །ལས་ཀྱང་ལྟོངས་པའི་ཀུན་སྟོང་ངན་པས་དབྱེན་བཅོས་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཅམ་ལས། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་དང་
 དེས་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་དོན། རྒྱ་བོད་གྱི་པཎ་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དག་གིས་གནས་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་འཆོམས་པར་བཀྲལ་ཞིང་གདུལ་བའི་དབང་གིས་
 བསྟན་པའི་ཚུ་འགོ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱིས་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མི་ཤེས་པའི་དུས་འདིར། དམ་པ་གང་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་གཙང་པ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་
 ལུགས་པའི་བདག་རྒྱེན་དང་སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་དེས་ཤེས་འབྱུངས་པ་དེ་ནི་ཆོག་པས་སུ་
 བཅད་པ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ། ཁགས་གྱི་བྱང་བ་མཆོ་ཡི་པརླར་དགའ། སྤྲལ་པ་ལྡན་ཅིག་གནས་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་མིན། ཞེས་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་ཆོས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྟེང་པའང་དེ་ཉིད་ལས། སྐར་མ་ཆེན་པོ་མང་དུ་ཤར་གྱུར་ཅིང་། ས་ཡི་རྒྱུ་གྱུར་སྒྲུབ་པ་ཤར་ན་ཡང་། །

གང་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱུ་ན་མཚན་མོར་འགྱུར། ཉི་མས་མ་གཏོགས་ཤར་རྒྱུ་ཕྱོགས་མི་ཕྱེད། ཁེས་པའི་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ངོ་མཚར་ཆེན། མཛོད་བདུན་དང་ངལ་བསོ་སྒྲོར་གསུམ་པོ་འདི་ཙམ་
 འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། སྦྱིར་ཤོག་གངས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ཡོད་ཆོད་ལ། ཡིག་མཁན་སོགས་ཀྱི་སྨྲ་གོན་ཉེར་བསྡོགས་གྲུབ་བསྟུན་ལ་ཕྱིན་ས་རིམ་བཞེས་
 གནང་ན་དེང་སང་ངོས་ནས་འདི་སྒྲོར་འགྲོ་དོན་འགྱུར་བའི་རྒྱུན་འཁེལ་གྱི་ལམ་མི་འགོགས་ཤིང་། དེ་གའི་ཀྱང་བཞེད་དོན་འགྱུར་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ལས། བསྡེབས་བཞེས་གནང་ཀྱང་སྟབས་
 གཅིག་ཏུ་བཤུ་མི་ཐུབ་ཅིང་འདིར་ཡང་ལག་འཁྱོགས་བཅས་སྡེ་འཕྲོས་འདི་གཞོང་གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་དང་། རང་པོའི་བསྟུན་བཅས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གཉིས་ཕུལ་ཞིང་།
 གསར་རྩོམ་ལ་མདོ་སྡུག་སོ་སོར་འབྲེལ་པ་ཤོག་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པ་རྗེས་ནས་རིམ་གཟིགས་ཡོང་ལགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ན་འང་ཞབས་པད་བཏྟན་ཅིང་བསྟུན་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་
 ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ནས་ཕེབས་ཆོག་ས་ནང་མར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། གཟིགས་ཏེན་བཅས་པར་འོད་གླིང་ནས་ཕུལ། །སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་པར་ཇོ་བོ་

༄༅།

།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ན་བས་བརྟན་བྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ།

གང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་ལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་མོར་བུའི་ཏྲོག་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་

གཙུག་ཏྲོར་དུ་མངོན་པར་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི།

ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བདེན་

འདུས་བྱས་པ་ལ་བཀྱིས་ནས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྤྱིར་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་མངོན་པར་ཏྲོགས་པ་ལ་ཆེ་བར་དུ་མཛད་ནས་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་།

ཕྱིན་དུག་གི་ལང་ཆོ་དུས་

ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་རྩལ་སྟོན་ཅིང་། འདོད་པའི་བསོད་ནམས་དང་། སེ་སེ་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཐའ་གཉིས་ལས་བརྒལ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རིག་

པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མིག་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་ཆོགས་ལ་བལྟ་བའི་རིའི་རྩེ་མོ་ནི་བཤེགས་། ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་བཤེགས་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་

བརྒྱུད་ལ་བསྟེན་གོམས་རྟག་ཏུ་མཛད་ན། སྤང་པོ་ལྟའི་ཉེར་ལེན་དང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བརྩི་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་གིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུ་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་དུ་གཞུང་པ་ནི་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཞིང་གི་མཆོག་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་གང་
 ཞིག་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཚངས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་། དག་སྦྱོང་དང་། བྲམ་བེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་གུའི་མཆོད་སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་ལྷམ་མེ། ལྷན་
 རྒྱུ་ལྟ་སྦྱོང་དང་འཛིག་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གསལ་པའི་སྦྱོར་དེང་ཕན་ཆད་ལ་མཆོད་པ་སྐྱེ་སྤྱི་ཚར་གཅིག་དང་ཚོགས་འཁོར་སྦྱོང་ཐུག་བཅས་པའི་མཆོད་སྦྱོང་གིས་སྦྱང་ངས།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཁ་ན་མཐོ་བ་དང་མཛའ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་ཆེ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྦྱོང་ལ་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་པ་
 བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་སྦྱང་གུག་རིག་པ་རྒྱལ་བ་འོད་མཆོན་སྦྱོང་དུ་འབར་བའི་སྐྱེའི་ངོ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དབྱངས་གྱི་ངོ་ཁོ་ན་ཉིད་

४८

༡༡། །དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་བླ་གས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། སྤྱི་མཉམ་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་།

འབྱུང་ན། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་འགོག་པ་མེད་པས་རང་གིར་མཛད་ནས་མོས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ས་ནས་མི་འཛིག་ས་སེལ་འཛིན་གྱི་

ལ་ནའས་པད་བརྟན་ནས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ལྡན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།།

ཉེར་ནི་ཡང་། རྒྱལ་གསུང་ལམ་བདེན་འབྱེད་པའི་སེང་གོའི་སྤྱུང་། བསྐྱིབས་དང་མ་བསྐྱིབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཅེ་སྤྱིང་ཟ་བ་དག་གི་དབང་པོ་རྒྱལ། བཀའ་གི་ཆོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ།

ཅུ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དེ་སྒྲིག་ཀོ་ཏ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་ལྷ་མོ་མཁའ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ལུང་ལྷ་ཡི་དགའ་ཚལ་ན་དཔལ་ལྷན་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་པའི་ངང་ཉམས་གྱིས་རང་ལུགས་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་

639

8

इ.पू.समय

 $\frac{3}{4}$

རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་འཆོའི་དགའ་ཞེས་པའི་རིང་ནས། དངོས་ཅག་ལ་འཕྲིན་ཡིག་རྟེན་ལྡན་པུསྟ་ཀ་དང་བཅས་སྤྱིང་པ་དངོས་མངལ་ལྟ་བུའི་གཟིགས་མོར་ཆེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྟེན་སྐུ་ལ་མཉམ་
 དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའང་ལུས་ཉམས་བརྟས་ཤིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གྲུས་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བགྱིད་པའི་ཁུལ་དུ་ལགས། ད་དུང་
 དགོངས་ཤིག། །དེ་ལ་བདག་ཅག་ནི་རིགས་དང་། གཟུགས་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱགས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དྲན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་བསྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཉི་རྒྱུ་ཤེས་བྱའི་གཙུག་ལག་ལ་ཐོས་བསམ་བགྱིས་པའང་མ་ལགས་པས། ལང་ཆོ་བདོ་བ་ཅུམ་ནས་དབེན་པ་ལ་དད་ཅིང་རི་སྐུལ་དུ་ཉི་མ་ལྟེ་བཞིན་ཀྱ་བའི་ཆོར་བས་གདུགས་པཞིག་
 པས། རིག་པའི་གཙུག་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྡན་ཆེས་ལ་བསྟེམས་པ་དང་། ལྡན་མིན་གྱི་བསྟེངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་མི་བསྟེན་ན་རྗེས་བྱ་ནམ་མཆིས་པ་ཡུར་བ་ལ་ཅིཞིག་
 དང་། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་ནང་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་དགོ་བ་ཅན་དུ་གཟིགས་སྟངས་དགོ་བའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

४८

༄༅། །འབྱུང་རྒྱུད་མི་གསལ་བའི་ལྷག་བསམ་དག་ཀྱང་། སྤྱིར་ན་ཆོད་ཡོང་། འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ལ་སློབ་ཞན། བསམ་གཏན་གྱི་ངང་དུ་ཡིད་སྤྱད་བས།

ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཉེར་ལོན་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། རང་ཉམས་དོ་ཉར་སྤྱོད་པའི་གནས་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་འགལ་ན། བསྟན་པའི་ལམ་སྟོལ་སྟོན་དུ་སྒྲུགས་པར་ངོ་ཐོགས་

ཚོད་ནི་བྱེད་ཅག་ཡབ་སྲས་དང་དངོས་ཅག་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་འང་ཆ་མི་འཆལ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་དབྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་

ཐུགས་ཡིད་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་རྟེན་བསྟན་འཛིན་མཁའ་ཁྱེད་ལས་སྒྲོན་མའི་བྱེད་ལས་ཅན་དུ་བབྱེད་པར་གསོལ་ན་ཅི་གནང་།

༥༥ ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་དུ་སྐྱབས་སུ་

部

མཆིའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དད་ཅིང་། དགོ་བ་བརྩའི་ས་ལམ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་དགུ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། རྒྱང་གྲིང་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ་བ། དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་

ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་ཕན་བསྐྱབ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་
 གྲིང་པའམ། རང་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་མིང་གྲོང་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་རང་བྱུང་དྲེ་རྗེར་འབོད་པས་རིང་མོའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤངས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅན་དུ་
 མངོན་པར་སངས་མ་རྒྱལ་པར་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པས་བསྟན་པའི་ནབས་ཏོག་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་དངོས་རྒྱུད་དུ་མའི་སྟོན་ས་ཕན་པའི་བསམ་སྟོར་
 ལྟར་བྱེད་ན། ད་ལྟའི་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྟིགས་མ་ལྟའི་དུས་ཀྱིས་རྒྱད་པས་ཆེས་ཆེར་ལོན། བྱུང་པར་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་གཞི་དྲང་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་རྗེས་ཆེས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་པ་དང་། དམག་ཇག་གི་ལས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་མི་བལྟ་བས་ངན་སོང་དུ་དྲོ་འཕངས་བ་བཞིན་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་མ་བཟོད། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཤེས་པའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་ལ་རག་ལུས་ན། དེ་ཡང་སྟོགས་རིས་དང་ལྟ་བའི་སྟིགས་མར་གྱུར་པས་དགྲ་གས་ཤིང་། བྱུང་པར་ལྟ་བཅན་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་།

༡༡། །ལ་མཁམ་སྒྲོ་བ་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་ཐང་དུ་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྲུལ་གྱི་རིང་ལུགས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་སོང་བ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གསར་དུ་བསྐྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་པརྣམས་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཐབ་མོས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་མ་འབྲུལ་
 པའི་ལམ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་མདོ་སྤྲུག་གི་སའི་ཆར་སྡེལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བྱང་གོལ་ལ་འགོད་པའི་ཕོ་ཉར་སྒྲོན་ལམ་གཏད་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་འཛིགས་མེད་སྤོན་ལས་འོད་ཟེར་
 པ་འདི་ཉིད་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་བ་ཅན་ཡིན་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར། གནས་སྒྲོར་ལམ་ཞུགས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ། དགོན་གནས་འཛིན་སྦྱོང་གང་གི་ཐང་དུ་འདྲེལ་གྲོགས་དན་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དང་། བྱེད་པར་སྤྲུལ་གྱི་བརྟན་པའི་ཡང་རྒྱལ་ཅིས་རྒྱུང་། གདམས་ཕྱན་ལ་
 ཁ་འཛིན་ཆེ། སྒྲོ་སྒྲོ་བས་དང་ཆོས་ཉམས་རྒྱུང་བས་སྤོང་བསྟན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མདོ་སྤྲུ་སེམས་གསུམ། ཡང་ཕྱར་མཉམ་སྦྱོར། སྤོང་ཏིག་ཡ་བཞི། སྤྱབ་ཆེན་

མ	༄༅། །དག་བ་འབའཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་ངེད་གིས་འདེབས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བདེན་ཚིག་ལ་མི་ཉན་ན། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་སུ་ཡང་	
མ་གྲགས་པ་	རུང་སྟེ། །དེ་དག་ལ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་གི་སྦྱན་དང་ལྷན་པས་བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་ཕོབ་ཅིག །ལེགས་ཉེས་གི་སྦྱངས་བྱང་ཞིག །སམ་ཡ་རྒྱུ་ །ཞེས་གོ་	
མ་གྲགས་པ་	བར་བྱ་བའི་གཏམ་པར་འོད་སྤྲིང་ཆོས་གི་གན་མཛོད་ནས་བྲིས་པ་སྐྱེ་མཁའ་ལོ། །།རིག་བྱེད་འཛིན་པ་ལ་སྤྲིངས་པ། །ཚིངས་ཆེན་སྤྲང་པོས་རིང་སྤངས་པའི། །རིག་བྱེད་རྒྱུ་མཆོའི་དེ་	
མ་གྲགས་པ་	ཉིད་ལ། །སྒྲོག་ཏུ་མ་གྱུར་དེད་དཔོན་བྱེད། །དྲང་སྤྲོང་རྒྱན་པོའི་མཆིད་འདིར་གསོན། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཆོག་ས་བརྒྱད་གི། །ཉེར་ལེན་སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་འགལ་ལྷས་	
མ་གྲགས་པ་	མ་བཅོམ་པ། །མཐོ་རིས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན། །གང་ལ་འཆོག་ཞེས་བརྟན་པ་ནས། །རིང་དུ་འདྲིས་ཤིང་གཙུག་ས་པའི་གཏམ། །མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ཞལ་སྒྲོ་ལས། །དར་དེར་	
མ་གྲགས་པ་	སྤྲང་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་བས་ལང་ཆོའི་དཔལ་བཅོམ་ཞིང་། །སྒོག་གི་ལྷག་མ་ཙམ་འདི་ལ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །གཞན་པར་ལྷག་བསམ་འགྲན་པར་	

མཆིས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེ་ཆོས་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་ཡི་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེན་པ་ནི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ལས་ལས་གཞན་མིན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་ཆེན་བཅུ་ཕྱག་ལས། །འཕགས་པའི་མིག་མི་
 འཇུགས་པའི་ཞལ་དང་ས་སྒྲིང་ཐུར་སྤང་ལག་མིག་གིས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་ལྷག་གནས་འབྱུལ་སྤྲོད་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་དེང་ལ་ཉ། །འབྱུར་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །དམ་
 ལ་གཙུར་བའི་འཁོར་བ་འདིར། །སྒྲིབས་མངོན་མཐོན་རིམ་གྱོ་ཡང་། །དེས་ལེགས་གྲུབ་ཕྱིར་འབད་འཚལ་ལོ། །སྒྲིབ་གྱོལ་དམ་མདུད་དང་ལྷ་རྣམས་བཅས། །སྤྲོད་སྒྲིབ་རྟ་
 ཆག་རིན་པོ་ཆེར་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ལེགས་འབྱུལ་ཆབ་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲིབ་པའི་རྩ་བོ་ཆེས། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྩ་མ་བཀྲུས་པའི་ཞིང་། །ཀྱན་ནས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་
 སྤྲོད་མོས་ཆལ། །བདེ་ལྷན་མགོན་པོས་འཚོ་གཞེས་ཆོག་སྤྲོད། །རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཆོགས་བརྒྱུད་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་ཡིད་ཅན་
 འདིའི། །བསྐྱེད་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱུས་བོས་པའི་དཀར་མིན་གྱི། །ཆོམ་པོར་གྱུར་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །ཁྱེ་བྱུག་ཚོད་ལྷན་གདུང་བཞི་བའི་སྤྲོད། །མི་བདག་དུང་གི་

མ	༄༅། །གཞིན་ལུ་མ་པམ་པ། །ཚོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཤིང་རྟའི་ཕྱིར། །འདྲེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཆོག་ལ། ་༣ །ཐུགས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་	
	བཞི་པའི་ས་མཁན་གྱིས། །བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་བདག་ཅག་ལ། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་སྤུལ་ལ་རངས་པའི་ཡིད། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་ཐོག་མར་འབུལ། ་༤ །	
མ	བྱས་པ་ཤེས་ལ་ངོན་དུ་གཞོ་བ་ཡི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉི་ལ་བར་གནས་སེཞིས། །བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་དེས་གསུངས་སྟེར། །དངོས་སྟོབས་རྒྱུང་ཡང་དང་བའི་རྟེན་ཙམ་དུ།	
མ	༥ །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཆོག་གིས་སྒྲུངས་པའི། །ཟང་ཟིང་ཇུས་གྱི་བདོག་པ་ཉུང་བད་འདི། །ཉུང་དུ་འང་མང་པོར་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་པ། །ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱིན་དུ་འཆར་	
	གྱུར་ཅིག ་༦ །སེམས་ཅན་དང་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་ལས། །དང་པོའི་དོན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིས། །མཐུན་འབྲུར་	
མ	མཛད་ལ་དེང་འདིར་དགོངས་ཤིག་གྱེ། ་༧ །འདྲི་བྲག་སྤུལ་སྤུ་རིན་པོ་ཆེར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྤྱིན་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་དང་། །ཀླན་མཁུན་དག་གི་	

དབང་པོ་ཡིས། །སྐྱེས་བུ་བྱོང་ལ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲོག་དེ། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་། །གོ་སར་རྒྱས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཉང་རལ་རྩམ་ལུ་
 ར་དང་། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩོམ་གྱི་བྱུང་། །གང་གི་བྲག་ཆེན་རྩོམ་དེར། །དགྲུང་གཅིག་རྩལ་བའི་རྩོམ་འབྲུང་ལས། །མཛེས་ལའམ་དབང་པོའི་སྤྱིའི། །ཆོས་གཞི་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གྲུབ། །ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །རྩམ་པར་འབྲུལ་པ་བྱོང་ཅིག་དང་། །དངོས་ཅག་སྐྱེས་པ་རབས་གྱི་སྤྱིའི། །སྤྱོད་པས་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲོ་སང་། །གང་སྤྱིར་
 བདག་ལ་མ་འདྲིས་པའི། །མཛེས་ལའམ་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མཛེས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་བཀའ་མཆིད་ལ། །སྤྱོད་དང་རྩོམ་སྤྱོད་ཡི་རང་འབྲུག། །ཆོངས་པས་དགྲུགས་པའི་གཞན་དབང་
 གི། །གཡང་སར་ལྷུང་བ་མེད་བྱོང་ལ། །བདག་གིས་སྤངས་དང་རྩོམ་པའི་ཆོས། །མཛེས་སྤྱོད་འཕོ་བར་ཅིས་མི་སྤྱོད། །ཀླ་བའི་ཆད་པས་ཞོན་གྱུར་ཅིང་། །དབང་ཤེས་ལྗོངས་
 པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དམ་པའི་ཞིང་སར་དམ་པའི་གྲུང་། །འདྲེན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་མི་དབྱེ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྤྱོད་འབྲུར་ལུ་རིང་སོན་པའི་ཆོ། །བསྐྱེད་པའི་ཕ་ལག་

མ	༄༅། ཆེན་པོར་ཤེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་ཐུགས་སྟོབས་བསྐྱེད། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ནི། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྟོན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་	
མ	མཆོག་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། རིང་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་དང་། ཞང་ཁུང་པ་རྩེ་ཏ་སོགས་ཀྱི། གཞུང་ལ་རྟག་ཏུ་	
མ	བསྟེན་གོམས་འཆ་ལ། དེ་ཡི་རྒྱས་ལ་རྒྱད་འབྱུང་གི། ཆོས་འབྱུང་འཛམ་གླིང་ཐ་གུའི་རྒྱ། སྟོན་ལམ་བསྟར་བར་སྟོ་མོད་གྲང་། དེང་ཆོ་འབྲི་གུང་ཕྱོགས་སུ་དེངས། འོན་གྲང་	
མ	སྟོན་སྒྲིའི་གང་བ་ལ། བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེར། ལྷག་གནས་བབྱིད་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། ཕོ་ཉའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྐབས་དབྱེར་གསོལ། དེང་གི་རིས་ལ་བཀའ་ཐེབས་	
མ	བཞིན། རྟོགས་པ་བརྗོད་དང་གཏམ་གྱི་ཆོགས། ཤོག་གྲངས་བྱུར་གསལ་ལྟར་འབྱུང་གི། ཡ་རབས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག། རྟག་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཡི། རྟོན་ཅིང་	
མ	འབྲེལ་འབྱུང་རྒྱ་མཆོ་དང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལམ་ནས། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་འཆ་ལ། སྟོན་རས་གཡོ་བའི་ལྷ་རྒྱས་དང་། ཡར་གྲུངས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་	

[illegible]

མྱ ཨྱ། །དེའི་ལྷག་གནས། །བགྱིད་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་དང་དུ་ཉེ། ། ༥ །སྤྱིད་པའི་མཆོའདིར་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིད་བྱེད་སྒྲུབ། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་བེ་ཁྲུ་
 ཡི་ཁམས། །དེ་འཛིན་སྦྱེས་བུ་མཆོག་གི་བདག་པོའི་རྒྱན། །ཉིད་སྦྱིར་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བྱུགས་བཙོན་བསྦྱེད། ། ༦ །དེ་ཡང་དོན་ལ་རྟོན་པའི་གནས་མང་དག། །ཆོག་ལ་རྟོན་པའི་
 རྟོག་གོའི་ལུན་སྦྱུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་དགྲུག་པའི་གཉེན་པོར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེད། །མཛོད་བདུན་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་གསུམ་ལས་གཞན་མིན། ། ༧ །དེ་སྦྱིར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ། །རྟག་ཏུ་བསྟེན་གོམས་མཛད་པར་བསྦྱུལ་བ་ཡི། །མཆོད་པའི་སྦྱོན་འདི་སྦྱོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིས། །བཀའ་བས་ཆེས་ལྷག་བདག་གིར་གཞེས་ཤིག་གུ། ། ༨ །རིང་མིན་ནལ་
 སྦྱོན་བཟུང་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །ཡ་རབས་དམ་པ་རྒྱལ་ལ་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག། །སྦྱོན་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་སྦྱོན། །བྱུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་འབབ་པའི་བགྲའི་ཤིས་ཤོག།
 མྱ ། ༩ །མངའ་རིས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཆབ་ཤོག་ལན། །ལེགས་སྦྱུད་ལེགས་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོའི་ཤིང་རྟ་མཆོག། །ཆོགས་གཉིས་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ལུ་བྱུད་ཀྱི། །སྡེ་སྡོད་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ་དང་

བ། །གང་གི་བཞེད་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཟུང་ན་འདའ་བ་ཡི། །དབྱ་བཅོམ་བརྟུལ་ཞུགས་བསྐྱབ་པའི་མཛོད་ཁང་ནས། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེས། །བདག་ལ་འང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་ཚོགས་བྱིན། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྟུལ་སྟེད་འབྱུང་བའི་ཆོམ་པོས་བཀའ་བ་པ་ལ། །
 དལ་འགྲོའི་དབྱང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་པའི། །རྣམ་སྤྲིན་ག་ཡུར་རྟུལ་དུ་འཛག་དེ་ཆད། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་དག་གི། །བར་དོན་བྱུང་དུ་བཟོད་པའི་མཆོད་
 སྦྱོང་གིས། །བརྟེན་པ་རིང་བསྐོལ་བཞི་པའི་ཡན་ལག་དང་། །བཅས་པ་དང་བའི་ངང་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །།བཀའ་སྟོན་ལྟ་སྤྲིངས་པར། །ཐུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་
 འབྱུམ་འཛོལ། །འོད་སྤྲང་མཐའ་ཡས་ཉེ་འཁོན་མེད་པའི་སྤྱན། །རིགས་ཅན་ང་མ་བྱོད་ལ་གཡོས་པའི་མོད། །སྟོག་གི་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕུག་རྒྱས་རིང་དུ་སྦྱོངས། །གཡོ་བའི་རང་བཞིན་
 སྤྲིད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆེ། །གང་གིས་མ་དགྱིགས་འཁོར་བ་ཡོད་མིན་ཡང་། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་རང་འབྱོར་བཞིས་སྤྱག་ཅིང་། །གསུམ་ལ་རིམ་གྲོར་བབྱིད་པ་བྱོད་ཅིག་གང་། །གངས་

མ	༄༅། །རིའི་སྒྲོངས་འདིར་འཕགས་པའི་གདུལ་ཞིང་ཕྱིར། །རྒྱལ་བསྟན་ལྷག་ཞབས་གནས་པའང་འདི་ཁོ་ནར། །ངེས་ཕྱིར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་གྱི། །	
	བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་སྒོན་དག་ལ་རག་ལུས་སོ། །སྒོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྟན་ལ་རི་མོར་བགྱིད་པའི་རྗེས་ལུགས་ཏེ། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དམ་བཅའ་	
མ	དང་། །བྱིམ་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །ཆོས་གྱི་རིང་ལུགས་ཤེས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སུ། །ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །རིགས་དང་དེ་	
མ	ཡི་འགལ་ལྷན་རྣམ་གཉིས་ལས། །དང་པོའི་སྟོགས་ལ་བརྟུན་པའི་གོ་ཆ་བཀོན། །བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ། །རྒྱལ་སྒོན་སོ་སོར་གདམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བཅུས། །བྱོལ་	
	ཏེ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །དེ་ཡིས་སྦྱོན་ཚུལ་བཟོད་པའི་བ་དན་སྟོང་། །འཁོར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་ལ། །ཁུ་ཟླ་མི་ལམ་ལྷ་བྱུར་ཉམས་སྦྱོང་ནས། །	
མ	མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཆོས་ལ་གུས་པར་མཛོད། །དངོས་ལའང་མ་འདྲིས་བཤེས་པའི་གསུང་མཆིད་དང་། །སྤྱི་ཕྱིར་གཏོང་སེམས་	

གོམས་པའི་བཅའ་བཞུགས། །སྤུལ་ལ་བཅའ་པོ་བཞི་ལྟར་ཡོངས་བསྟོན་དང་། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་མཆོམས་སྟོར་ཞུ། །གང་བྱུགས་དང་བའི་མེ་ཏོག་མརྒྱ་རའི། །སྐྱེད་ཆ་ལ་
 དགའ་བའི་སྤྲང་ཕྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པའི། །གཟིགས་ཏེན་བྱ་མ་ར་ཡི་གཤོག་རྒྱ་བས་གྱིས། །བཏེགས་པའི་བྱིན་མདུད་དང་བཅས་སྟོགས་དེར་དེངས། །གསུང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་
 ཞབས་སུ། ཞུ་བ། དེང་གི་ཆར་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་བྱེད་གསལ། །བསྟན་པ་ལ་བྱུག་བཞེས་ཆེ་བའི་རིང་ནས་ཆབ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་ཏེན་བཅས་ཐེབས་པ་དངོས་མཇལ་ལྟར་གྱས།
 འདིར་བྱིན་བའང་འཆོ་བ་སྟོམས་པ་ནས་དགོ་སྟོར་འདུན་པར་མཆིས། །མཆོམས་ཞུས། །གཏེར་གསར་གྱི་ཆོས་རིགས་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་བསྐྱུར་ཐེབས་པ་རང་རེ་ལ་གཟིགས་པ་དགོ་
 བའི་གསུང་དུ་སྤྲང་ཡང་ད་ལྟ་ལག་ཐོག་ཏུ་མེད་པས་ཅུང་བཅད་ནོངས། །ཞུ་བའི་སྟོང་པོར། དེད་ཆོས་ལ་གོ་བ་ཅུང་བཅད་སྐྱེས་པའི་དུས། །སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། དེས་ན་འདུལ་བའི་
 བསྟན་པ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་དེངས་ང་སྤང་། །འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་བསྟན་པ་ནི། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས།

མ	༄༅། །སྒྲགས་ལམ་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་སོ་སེའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་སྤེའི་རིང་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཆོག་གྲང་དང་། ཇོགས་རིམ་ལྟར་སྤྱང་བས་	
མ་རྒྱུ་རྒྱུ་	གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་ངོས་མི་བཟོན་པས། སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་མ་དང་། སླིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་ཡོངས་གྲགས་དེ་ཆོའི་དོན་མ་རིག་ན་སླིང་མའི་བསྟན་པ་མེད་པར་ཤེས། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་པས། དམན་པའི་མོར་དག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་གིས་མི་ཤེས་གཞན་ལ་འདྲི་བྱེད་ན། །དེང་སང་གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དེར་འཇུག། ཁྲོ་གྲོས་སྒྱུན་པོ་བདུད་སྡེས་ མངོན་སུམ་བཅོམ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སུ་སྤྱང་དོགས་ནས། གོང་གསལ་རྣམས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བབྱིད་པའི་དུས་ཤིག་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དངོས་དང་ནལ་མཇལ་ནས། སྤྱ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་བསྟན་ལུ་ཏུ་ཉེ་བས། བྱིད་ཀྱིས་གདམས་སྟན་གྱི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་པར། ཤིང་རྩ་ཆེན་མེའི་གྲུབ་མཐའ་སློང་ཞིག་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་ བཟུང་། དེའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་བཟོ་མེའི་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཅ་བ་མདོ་སྤྱ་སེམས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རིག་ནས་དེ་དག་འབའ་ཞིག་ལ་བཤའ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས། གཏེར་	655
མ་		

གསར་གྱི་རིགས་ལ་དག་སྒྲུང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དཔེ་ཆ་སྐབ་ཚོ་ལ་སོགས་མ་འགྲུབ་པས་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པོ་ལས་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཡོད་ཁྲུངས་ཞུ་རྒྱ་བྱུང་གསལ་ལྟར་དང་། དམ་
པ་བྱེད་ཅག་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོའི་དེ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐབ་པའི་ནུམ་སྐུལ་པ་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདན་ནི་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ན། རང་བསྟན་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉུབ་ཏུ་ཆ་བ་
ལ་ལྷུང་ཙམ་ཐོས་པས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་འགོགས་པར་ད་ལྟ་སྐྱུན་གསར་བྱུང་གྱི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲོགས་འདིའི་བསྟན་པ་ལ་གཙོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བདག་གིར་གཞེས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྐོན་པོ་འང་ཞུ་དགར་གྱི་སྒྲོགས་རིས་ཅན་དུ་དགོངས་པའི་གཟིགས་པ་མི་སྟོད་པས་དྲང་པོར་གསོལ་བ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས་ཕེབས་ཆོགས་ཀྱང་ནར་མར་སྟོལ་བར་ཅི་གནང་། ཞུ་འདེགས་བཅས་ཡུལ་༥ ༥