

༄༅། །སྒྲིན་བརྒྱན་ལྷུང་པའི་གནད་ཏིག་གི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ཐོག་མདོར་བསྐྱས་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཞོ་སྤྲོ་སྤྲོ། །འཛིགས་རུང་ཞལ་གདངས་མི་བཟད་མཆེ་བ་གཙུགས། །གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་རྣམས་པའི་གད་རྒྱུངས་སྤོགས། །བཙོམ་ལྷན་སྤོད་གསུམ་སྤོལ་
 བྱེད་རྒྱ་སྤྲོ་རང། །བཏུད་དེ་ལས་བཞིའི་སློག་སྤྲོགས་ཚོ་ག་སྤོལ། །དེ་ལ་འདི་རྩོད་ཅི་སྤྲོ་བའི་བསྤོན་སྤྲོ་བ་མཐར་སོན་པའི་སྤྲོ་ལ་འབྱོར་བས་སྤོན་ལས་སྤྲོ་རུ་འགྲུབ་པའི་སྤྲོ་རུ་ཚོ་སྤྲོ་མེ་ཡི་ཚོ་ག་བྱ་བར་འདོད་
 པས་འདི་སྤྲོ་འཇུག་པར་བྱ་སྤོ། །དེ་ལ་འང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་ཀྱི་དེ་བྱེ་བས་བཞི་ཡི། །དང་པོ་ལ་སྤོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྤྲོ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་སྤོན་མཚོམས་གང་བདེ་རུ་ལྷོ་ལ་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་དང་།
 སྤོན་སྤོག་ཁོ་ནའི་སྤྲོ་བས་བདག་བསྤོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལ་འབྱོར་བསྤོ་སྤྲོ་བས་བཅས་སྤོན་རུ་འབྱོར་བས། །གང་རུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་དཀར་གཏོར་བཤམས་ལ། །བྱིན་བསྤོབ་བསྤོ་བ་བཅས་ལས་བྱུང་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྤོན་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱ། །ཅ་

	<p>༭། །སྐྱུག་གི་ལྷ་ཡ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ལྷ་ཅུ་ཏུ་འེ་སྐྱུག་ས་བརྗོད་དེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བར་བྱས་པས་ས་གཞི་ལས་རུང་དུ་བྱུངོ། །དེར་བཀྲ་གིས་པའི་ས་ལས་སྐྱེགས་སུ་བཙོས་ཏེ་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་བར་དོ་རྗེ། །ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེ་འི་ཕྱིར་བ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱིད་དོ་རྗེས་མཚན་པ། །ཁ་དོག་དགར་པོ་བཙད་ཚོན་དམར་རྒྱས་བྱིས་པ་ལ་འོམ་སུ་བ་དང་ལྷུང་མ་སོགས་འོམ་ཅན་གྱི་གིར་གིས་སུ་གང་ཙམ་རྒྱུ་པོར་བརྩིགས། ཤར་སྟོར་མེ་ཚར་བཙལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་སྐྱེགས་སུ་འབས་དགར་པོས་དགབ་པའི་སྟེང་བདུད་ཚི་ཅན་གྱི་ཡམ་གིར་སོར་བཙུག་ཉིས་པ་མར་ཁུས་ཏུག་པ། མངར་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་མར་ཁུ། ཉིལ། ཟས་མཚོག། །སོ་བ། འབྲས། བས། སྐབ་མ། ལྷོ། དུམ་ཏོ། ལྷ་ཤ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་སྐྱ་འབྲུ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དགར་པོ་དར་ཟབ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པའི་བསྐྱེག་རྗེས་རྗེས་སུ་ངས་ཅན་དང་། གོས་ལུང་། སོ་ཚི་བཙས། འདས་མ་འདས་གཉིས་རིམ་དུ་དགོད། གཡོན་དུ་སྐྱེགས་</p>	
--	---	--

ལ་གཏོར་མ་དཀའ་རྒྱུ་མེ་ཚུང་གཉིས། སྒྲུབ་རྒྱུ་བཙུན་དང་། ཉེར་སྒྲུབ་ཆ་གཉིས་སོགས་བཤམ་པ། མདུན་དུ་མེ་ཡོ་ལ་ལ་གངས་རི་དང་རྩ་ཡིག་གིས་པ། རོ་དྲིལ། དགའ་རྒྱུགས། ལས་བུམ། ལས་མཐུན་གྱི་མེ་དུ། གུ་ཤེའི་རྩམ་པོ་བརྒྱད། རྒྱུར་གཡབ་སོགས་འོག་ཏུ
དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རིགས་འདུ་བྱ། དེ་བམས་ཅད་ཀྱང་སྒོད་དང་ཁ་དོག་བམས་ཅད་དཀའ་པོ་འབའ་ཞིག་བྱ། དུས་རབ་བཞི་དང་ནམ་ལངས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་རྒྱན་དཀའ་པོ་དང་བཙུན་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པས་འཇམ་པའི་སྐྱེལ་སྲོལ་གིས་འཕོད་ལ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྟ་མཚོན་པ། དབྱིལ་འཕོར་གྱི་འཕོར་ལོ་མཚོན་པ། མེ་ལྟར་གཏང་རག་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་གནས་དང་རྒྱབ་མཚོན་སོགས་ལ་དབྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རང་མར་མེ་གཙོག་ལས་གཉིས་མཚོན་དུ་ཞལ་གཙོག
བྱུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་དང་། སྐྱོན་མེག་འོ་ནའི་རྣམ་པར་དག་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པ་འགྲོར་བཞུས་པ་བཙུན་གྱུབ་པའི་རྗེས་འདི་ལ་འཇུག །བདུན་ཅི་འབྲིལ་པའི་རྣམས་གིས་ལས་བུམ་གྱི་རྩ་བུ་གིས་བཞུབས། རོ་དྲིལ་བསང་རྒྱད། ལྷོ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་
འཇུག་ཚོས་ཉིད་མཚོན། །འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་སད་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་སྐྱིད། །རྩི་ལྷོ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་དགོལ། །ཞོ་བཏོ་གསྐྱེད་རྩི་ལྷོ། །ཞོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྐ་ག་ཏ་རྐ་རྐ་ར་
བཏོ་སྐྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གོ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་བཏོན་ལ་རྩི་གསོར་དྲིལ་བུ་དགོལ། འཇུག་རྒྱུ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་རྒྱད། རྒྱོད་པའི་རང་ལས་མཚོན་རྣམས་དང་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་

5

༡། །ལེས་བརྒྱན་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སོ་སོའི་དངོས་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨུ་མུ་སྐྱེ་གས་དང། ཨོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ ལྷོ་སྲོ་སྲོ་སྲོ་རྩུ་ ལས་རྣམས་པ་ལྷོ་
 ལ་སྲི་ཉ་རྟ་བ་ལོ་ཉ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྲོ་རྩུ་ཅི་རྩུ་ལྷོ་རྩུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབ་བསང་རྒྱུད། ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མེད་རྣམས་ཀུན་མཚོག་ལྟན་དབྱིངས། །སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་འབྱུང་འགགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྲིན། །རྒྱས་པའི། དབང་
 གི། །བྱུ་པོའི། ཞེས་བརྗོད། ཞི་བའི་སྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཐབ་གྱི་དབུས། །གོས་དགར་རྒྱ་གིའི་དོ་བོར་དོ་གཅིག་པའི། །ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དབུང་འབར། །ཨོ་སྐྱེ་རྣམས་རྣམས་ལ་འོ། ཞེས་
 དགོ་འདུན་གྱི་ཐབ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱེ། ལས་བྱུང་གྱི་རྒྱས་བསང་ལ། ཨོ། །ཀུ་ག་འདི་ནི་གཅོང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིང་པོ་མཚོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་ཡིན། །ཚངས་པའི་ཡང་དག་བྱེད་པ་
 སྲི། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །སྐྱེ་རྩུ། ཞེས་ལན་བརྒྱད་བརྗོད་ལ་གར་ནས་བཅུམས་སྲོགས་མཚོམས་རྣམས་སུ་བཀའ་ལ། དེ་དབུས་རྩུ་ཡིག་ཡོངས་བྱུང་མེ་སྐྱེ་
 རྩུ། །རྒྱས་པའི། དབང་གི། །བྱུ་པོའི། ཞེས་བརྗོད། ཞི་བའི་རྒྱན་རྫོགས་འོད་ཟེར་སྤེང་བས་དགྱིགས། །ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་བགྱང་སྤེང་གསྐྱེ་བསྐྱེམས། །སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་དོ་རྗེ་འབྱུ་གསུམ་མཚོན། །

གསུམ་

རྣམས་ཚུ་

མཚན་གྱི་བློ་བཟང་བཀའ་འཕྲིན།

དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དམ་ཚིག་སྐྱེན་དྲངས་བསྟིམ། །སྐྱེན་ཕྱིན་པ་ནི། དབྱུ་སྐྱེ་ཅེ་གསུམ་པའི་རྒྱས་མེད་པ་གཡབ་ལ། ལྷོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་
བུམ་ཟེ་མཚོག། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །ཨ་ལྷོ་རྩ་ཇ་དི་འི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ ཇེ་རྩོ་བེ་རྩོ་ །ཨ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་སྐྱུལ། བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་
ལྷས། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག། །འཇིག་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །འོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་ལྷ་ཞལ་གདངས་པའི་སྐྱུ་གས་རྩོ་
ཚེ་འི་སྐྱུ་གུས་སྟེག་སྐྱུ་ག་གི་རྐྱེན་དྲངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་མར་ཁུ་སྐྱུ་གས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགང་སྐྱུ་ག་ལ་སྐྱུར་ལ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིག་སྐྱིབ་ཉེས་
ལྷོང་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་སྐྱུར་བ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་སྐྱུལ། དེ་ནས་རྩལ་གཞན་ལག་གིས་བཟུང་དུ་བཏུབ་པ་རྣམས་མཐེབ་སྟིན་གྱིས་དབུལ། གཞན་རྣམས་སྐྱུ་གས་གཟར་གྱིས་སྐྱུལ་ཉེ་སྐྱུ་གས་ནི། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྲེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གུ་ཡེ་
སྐྱུ་རྒྱ། མར་ཁུ། ཨོྲེ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། རྩལ་སྐྱུར་ས། ཨོྲེ་ཨ་ལྷོ་དེ་ལྷ་དི་འི་ཉ་བྱ་ག་བྱ་ཤུ་རྩོ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། དེ་ལྷོར་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་འདོད་གསོལ་སྐྱུར་བས་སྐྱུལ། རྩལ་རྩོ་གས་པ་དང་སྐྱུར་བ་ཞིན་མཚོན་བསྟོན་བྱ། །ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་སྐྱུལ་

ཨ

ལྷ། །ལ། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྲིག་སྲུག་གི་རྣམས་རྣམས་ལྟ་ཡི་ཞལ་དུ་དབུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཞི་བའི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མངོན་དུ་
 གསོལ། བརྗེ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་གྱི་ཤར་སྟོར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཐབ་ལ་ལས་རྒྱས་ཐབ། བསང་རྒྱུད། ལ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། །འགགས་
 མེད་རྒྱ་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་གར། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཚན་རྗོགས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་དབུས། །སྟོང་ལྗེའི་དྲངས་མ་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། །སོགས་ནས་བསྟོན་པའི་བར་སྲིན་ལས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འོས་རྒྱས།
 དབང་། དྲག །རྒྱུད། རྒྱུ་མཚོད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱབས། གནམ་ལྷགས་ཅ་གྲ་རྩི་བས་བཅུའི་དབུས་མེས་པའི་མཚམས་ལས་བྱང་གི་རྒྱུན་འདྲེན་བརྗོད་ལ་ལས་དོར་གྱིས་ཚོམ་ལུ་རྒྱུན་དངས། རྒྱུ་བ་དཔོན་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཡོན་ནས་སྲུལ་བས་ཅ་
 རྒྱགས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཏུ་དོར་བ་ལས། དབུས་སུ་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྟ། །སོགས་གྱིས་རྣ་ཚོགས་ཡོངས་རྗོགས་བསྐྱེད་ནས་ལས་རིམ་རྣམས་བྱ་དགོས་སོ། །གང་རྣུང་ཡང་བསྟོན་པ་གྲུབ་པ་དང་དགང་སྲུགས་ཁ་རྒྱུད་ལ། དགྱིལ་འཁོར་པའི་རྣ་
 ཚོགས་རྣམས་གྱི་རྒྱགས་དོ་རྗེའི་སྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་སྲིག་སྲུགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། རྒྱུ་སྲུགས་ལན་བདུན་དང་བཅས་མར་ལུ་སྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀའ་བ་སྲུལ་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་

ཨ

ཨ

ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་འདོད་གསོལ་སྐྱུར་བ་ཚེན་གསུམ་གྱིས་བྱོན་སྐྱེམས་སུལ། ཚ་རྒྱགས་ལ། ལྟོག་ཀྱང་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་བཏགས་པས་ཡམ་ཤིང། མར་ལྷ། རྣམ་སྐྱེདས་རྣམས་
 བརྒྱ་ཚ་སོགས་དང། བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་གྱི་ཁ་སྐོང་ལ་ཉིལ་ཁོན་བསྐྱེན་གངས་གང་ཐེམ་དེའི་བརྒྱུ་ཚ་སུལ། དམིགས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེག་སྐྱེག་གི་མཚོན་པ་སུལ་བས་སྐྱེགས་དགྱེས་པ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་
 ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དགའ་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྱབ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སུལ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ནི་བར་མཛོད་
 པར་བསམ། མཐར་རྣམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང། མེ་ཉོག་དགའ་པོ་ཐབ་ཏུ་སུལ་ལ། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་གཉིས་མེད་འབར་བ་ཡི། །སྐྱེག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེག་བྱ་བ་བའི་ཞལ། །སྐྱེག་རྣམ་བདུད་རྩིའི་མཚོན་པས་མཉེས་གྱུར་
 བས། །ཞི་བའི་སྐྱིན་ལས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱས་པའི། དབང་གི། །མདོན་སྐྱོད་སྐྱིན་ལས་ཞེས་བསྐྱུར། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱིན་ལས་གསོལ། གང་ལ་རིག་ན་འཇམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་
 བསྐྱུར་བའི་སྐྱིག་རྒྱུ་ཡིས། །བར་སྐྱར་བའོག་བཅའ་དུ་བཀྲམས་པ་ལྟར། །འབར་བས་འགྲོ་ཀུན་བཟོད་པའི་གོས་ཐོབ་ཤོག། །ཞོ་བརྟེན་ལྷ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་དང། །ཞོ་བརྟེན་ཏི་བུ་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་པས་རྩོ་

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅། །ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་འཇམ་པོ་ལུལ། །གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུན་བྱ། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འབྱོར་པ་དུག་ལྷན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དབྱ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་བསྟུན་པ། །ཅུ་རྟུགས་མཐར་ཀུ་ཡ་སྟུག་ཅི་ཏུ་སྟུག་སྟོལ་པ་ལ་ཏོ་ །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟངས། །དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་གོང་
ལྟར་གཤེགས་སྟེ་མས་དགང་ལྟགས་ཚོན་གསུམ་ལུལ། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་འོངས་པ་བཤགས། །ཨོ། །ཤེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་མཐར། །བརྗོད་ལུང་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟུབ་མཚོད་
སྐབས་། །དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་ཚེན་པོས་སྟུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་ཚོམ་སུའི་མ་རྟུག་སྟུབ་ཁང་དུ་སྟུག་དངས། །གསུམ་པ་ནི། །བསང་སྟུངས། །དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྟུ་ཡ་ཇོ་ །ཇོ་བོ་ལ་ལ་ཨུལ་ཡེ་སྟུ་དུ། །ལན་
གསུམ་། །གོས་ལུང་དང་སོ་རྩི་ལུལ། །མེགསོས་ཏེ་གཏང་རག་གི་རྩི་ལ་དུ་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་རྟུགས་མཐར། །ཨོ་ཨུལ་ཡེ་རི་ཏི་རུ་རྟུ་ཡ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་

མགས་ཉེས་ལྡུང་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་སྣ་དྲུག་ ཞེས་པས་སྤྱུལ། ལྡོག་ལྷན་མཚོན་ཅིང་བསྟོན། ཨ་གྲོ་རྩོམ་གཏོར་མ་བསྟོན་ལ། མཚོན་སྐྱོན་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལས་བཅོལ། རྩོམ་པ་བཤགས། གཤེགས་སྲུག་གསོལ་བ་ནི། རྩོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མི་ཡི་ལྟ། །འང་འང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུང་ཡང་སྐྱོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དུས་སྲུང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་ལུགས་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་
 ཐིམ་། དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལས་བྱང་ལྷན་བྱས་པས་གྲུབ་པའོ། །ཞིབ་ལ་མི་རང་ཞིང་འོན་གྱི་ལོང་བྱུང་གིས་མ་འོམས་ན་འོ་མའི་ཚུས་བུལ་ལ། ཨ་གྲོ་རྩོ་བརྗོད་ལ་ཐལ་སོལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་དོན་དུ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐྱོན་སྟེགས་གི་ཚོ་ག་སྟོང་པོ་སྟེ། གཞན་དུན་ཚིམ་པ་དུག་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལྡན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིའི་མཚོན་པ་གསང་བའི་སྟེགས་སྲུག་གི་ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སྲུག་བར་བབས་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པར་གཅེས་སོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྟེགས་ནི། སྟོན་དོན་རྗེས་ཀྱི་ཚིངས་ཞིབ་པའི་སྐྱབས་ལྷན་ལ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ལས་ཐབས་སྟེགས་སེར་པོ་གྱུ་བཞི་ལ་དབུས་དང་ཁ་བྲེལ་གྱུ་བཞི་བཅས་ལ་ལོར་སྲུ་འབར་བས་མཚན་པའི་ཐབས་སེར་པོ་ཚོན་དམར་པོས་
 བཅད་པར་འབྲས་སྲུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་གྲུ་བཞི་པར་བཅིགས། ཡམ་ཤིང་ཡང་དེ་མཚུངས་མར་སྤྲི་བཟང་གིས་སེར་པོར་བརྒྱུད། གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ། ལྷན་ཁ་དང་གྲུ་གུམ་སོགས་མེ་ཉོག་སེར་པོ། དུལ་དང་དར་ཐབས་གཙོ་བོར་གྲུ་པའི་རྗེས་རྣམས་དང་། སྟོན་གསེར་

ཨ

༄༅། །ལ་སོགས་པའི་སེམ་པོ་འབའ་ཞིག་ཀྱང། ཏུས་རྩོན་ར་དང་ཉིན་གུང་ལ་བསྐྱེད་པ། སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་སེམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་བཙས་ཁྲིའུ་སེམ་པོའི་སྟེང་བཟང་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཞལ་བྱང་དུ་སྤོགས་པར་བཞུགས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ལས་ལྷུང་བའི་མེ་སྐར། འདོད་གསོ་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་པྱའོ་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། བྱངས་བསགས་ཀྱི་ཚ་སྐྱེད་ལ། པྱའོ་གྱུ་རུ་ཚོ། དམིགས་པའི་སྐབས་འདྲ་ཟེར་སློབ་སྟེན་རྗེས། འདྲ་ཟེར་སེམ་པོའི་ཚོགས་གསེར་ལྷན་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུས་རང་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་ཚེ་བསོད་བཀྲ་ག་མདངས་ཉམས་ཏོགས་ཡེ་གེས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས། རྗེས་མེ་རང་ཞིའམ་དྲི་སེམ་པོའི་རྒྱས་བཏུལ།

ཐལ་བ་མཛོད་དུ་གཏེར་བུམ་ལ་བཙལ་ཏེ་སྐབས་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་དབང་གི་སྒྲིབ་སྟེན་ཞིག་ནི། ཡིད་མཐུན་པའི་མཛོད་བཞེས་སམ་སྐྱད་ཚོང་མ་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གི་ས་ལ་སྟེགས་བུ་དམར་པོ་ལྷག་ལ་དབྱས་དང་ཁ་ཁྲིའུ་བཞི་བཙས་ལ་ལྷགས་གྱུ་ཁ་སྐྱིར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པོའི་ཐོང་བས་བསྐོར་བ་ཚོམ་སེམ་པོས་བཙད། ཅན་ཅན་དམར་པོ་དང་མཛོད་པོ་གི་སོགས་མོ་སྐྱུར་མདོག་དམར་བའི་བུད་གི་ལྷག་ལ་དུ་བཙུགས། ཡམ་གི་དེ་མཚུངས་དང་མར་ཁུ་ཡང་དམར་པོ་བྱ། གཏོར་མ་ལྷག་ལ་དམར་པོ། ཅན་ཅན་དམར་པོ་དང་། མཛོད་པོ་གི་སོགས་མོ་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱེམ་པའི་བཟང་བཙའ་གཙོ་བོ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སྐྱེད། རྩོད་དང་རྗེས་རྒྱུས་ཟངས་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རིགས་བྱ། སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་དམར་པོ་བྱེད་པའི་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་བཙས་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་གིས་ཁ་ལུབ་དུ་སྤོགས་པར་

ལྷ

སྐྱེས་ཚེ་ལ་

འཕོད་ཀྱི་དུས་དཔྱིད་རམ་ཉི་ལྷུང་ལ་བསྒྲགས། སྤྲེལ་ཚོང་མའི་བྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱེད། འཕོད་གསོལ། བདག་སྐྱབ་པ་བོས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་ཏུ། གངས་བསགས་ཅ་སྐགས་ལ་སྐྱ་ལོ་ཀྱ་རུ་རྟེ་
 དམིགས་པའི་སྐབས། སྤྲེལ་བདེ་སྟོང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷུགས་ཀྱའི་རྩལ་ཅན་ཉི་ཟེར་ལྷུང་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེས་པར་བསམས། མེ་རང་ཞེས་ཆང་དང་ཅན་གྱི་ཚུས་བསལ། ཐམ་བ་རི་ཚེ་རྒྱུང་ལ་བྱུང་བའོ། །།བཞི་པ་དག་པོའི་སྐྱོན་སྤྲེལ་ལ། རོ་རྩེ་ཐབ་གྱི་
 ལུང་བུ་རུ་ ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་མེ་སྐྱེད་ལེ་ ལྷུང་བསྐྱེད་དག་བགོགས་དགུག་ཅིང་གཟིར་ རོ་རྩེ་མེ་ཡི་དཔལ་གྱིས་བསྤྲེལ་སེལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ཏེ། སུང་སའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གསུམ་པར་རོ་
 སོལ་བྱགས་པའི་སྟོང་མ་འོ་གཟུགས་གྱི་ལྟོ་བར་གྲུ་གསུམ་གྱི་ལྟོ་བར་འཕོར་ལོ་ཚེ་བས་བཅུའི་དུས་ཚོས་འབྱུང་རྩི་གིས་མཚན་པ་ལ་ཆེ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་རམ་དུག་ཤིང་དུག་ཁྲག་གིས་སྐགས་པ་གྲུ་གསུམ་བཅིགས། ཐབ་གྱི་ལུང་གསུམ་དུ་ཤིང་གསུམ་མཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། དག་
 པོའི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་དུག་ཁྲག་གིས་ཉུག་ལ། ཚོ་བ་གསུམ་དང་ཁྲག་སྐྱེས་བའི་མར་ནག་གི་ལུང། གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ། དག་པོ་ལ་ལུང་པར་གྱི་རྩམ་དུག་ཤོག་ལ་དག་བགོགས་གྱི་རྩམ་མིང་རུས་སྤྲེལ་དུགས་གནས་ཡིག་དང་བཅས་ལ། ཤ་སྐྱ་བག་སྤྲེད་དང་བསྤྲེལ་པའི་

ཨ

༄༅། །རིལ་བུ་མིང་རུས་ཅན། སྤལ་སྤུལ་ཉ་ཁྲིལ་སོགས་པའི་ག་དུག་སྣ་དང་བཞེས་པའི་རིལ་བུ། ལྷགས་ཟངས་དོའི་སྤེམ། ཉིལ་དང་ཡུངས་དཀར་ཚབ་གསུམ་སོགས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་རྣམས་བསགས། རྫོང་དང་རྩ་ས་སོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་
 པ་ག་སྟག་བྱ། སློབ་དཔོན་ཆས་གོས་ནག་པོ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱིས་པའི་སྟེང་ཁ་སྟོར་བལྟ་བས་ལའོད། ཁྲོས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་ཚོག་པུར་འདུག །གདོལ་བཤམ་དམེ་ཡུགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྐར། འདོད་གསོ་ལ།
 གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱུད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ལྟ། ཅེས་སྐྱུར། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་བྱོན་སྐྱེམས། ཡམ་གྱིང། མར་ཁུ་བཅས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྷ་ར་སོང་བ་དང། ལི་རྒྱ་རྣམས་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཉོམ་
 བསྐྱེད་འགྲུགས་པ་བཅས་གཏོར་བསྐྱོག་སྐབས་ལྷ་ར་དང། དངོས་གཞིའི་བསྐྱལ་བ། ལྷོ་བྱོེ་ བསྟན་དང་འགྲོལ་འཚེ་བ་ཡིེ་ སོགས་མཐར་དུག་སྟགས་སྤྱི་སྤྱི་ལའི་གམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ། ལྷོ་བྱོེ་ གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་སོགས་
 བསྟབས་པ་བྱ་བའམ། མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་ །ཡིང་མོ་དུག་རྩས་ལ་བཞེས་ཏེ། བསང་སྐྱུངས། ཐོད་སྟོད་ཡངས་གྱིང་རྒྱ་ཆེ་བར་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི། ལྷམ་པ་དུག་པོའི་མཚོད་རྩ་ས་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་པར་བཟུང། གཡོན་པས་སྟོག་མཛུབ་ཁ་སྐྱིར་བསྟན་གྱིས་སྤུལ་ལ། ལྷོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང། །དགོན་མཚོག་སྤྱི་དག་དབེན་ཅུ་འཛོམས། །ཚོས་བྲིམས་འདུལ་དང་སློབ་

བདུན་

ལྷོ་ལྷོ་

དཔོན་དག། །རྣལ་འབྱོར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསད་དང་དབབ་དང་ནད་ངན་གྱིས། །ཅི་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་གྱིས་གྱིས། །ཞེས་དང་ཚུ་སྐྱེས་ལ། །དག་བགེགས་སྣ་རྣམས་ལ་མཁུ་སྐྱེད་ལྷུང་བ་གཏམ་བསགས།
དམིགས་པ། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་མེད་ལུང་གྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་དུས་མཐའི་མེ་རླུང་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བགེགས་བྱུང་མ་དམ་སྤྲིའི་སྤེ་དང་བཅས་པ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་དུ་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བརྒྱལ་བའི་དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་བསམས། མེ་དུག་ལྷག་གི་
རྒྱས་བསད། ཐལ་བ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མནན་ལ་ཏྲ་བྲོ་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་རྗེས་མི་མངོན་པར་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་འདོན་ཚིག་བརྒྱུད་འོས་ཅན་རྣམས་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ། ཚུལ་འདིས་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣེས་ལ་རང་གྱིས་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གྱི་ཁ་སྐྱོར་སོགས་ལ་གཅིས་གིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྲིའི་ལོག་དབུབ་འདི་ལྟར་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ཁ་བ་རྒྱུད་བྱས་པས་གཤེན་རྗེ་སོགས་སྣམ་བརྒྱུད་གྱི་རིགས་སྤྱི་ལའང་སྐྱུར་བས་དོན་
གྲུབ་པའོ། །།སྐྱུར་སྐྱེས་པ། །མཐུ་སློབས་དུས་མཐའི་ལྷགས་ཕྱི་རབ་རྣེ་བས། །མ་རུངས་བདུད་དགའི་ཚོགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པ། །མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞི་དང་རྒྱས་མཛད་

5

༄། །དབང་གི་ལས་ལ་ལྷུང། །དེ་ལྟའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཚོ་གའི་ལས་རིམ་འདི། །སྒྲིལ་བས་བདག་ཉོག་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྐྱེད་ལས་ནས། །བདག་མེད་རིག་སྟོང་བཟོ་གུ་ལྷ་རའི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་
 མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་པའང་ནང་ཚེན་ཚེས་བཅུ་གྲུ་མ་སྟོ་གོས་མཚོག་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་འོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་དང་། །བཟུ་གིས་དཔལ་འབྱོར་ལྷུང་གིས་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲིག་པ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །སམ་དུ་ག་ལྷ་ཚི་རྩ་བ་ཏུ། །
 ཚོ་སྒྲིག། །ལས་རྣམས་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཚེས། །ཀུན་ཏུ་ཉོག་པའི་ཚང་ཚིང་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་འདི་ལོངས་གིག། །བཟུ་གིས་ཞལ་དྲོལ། །དགེལ། །དགེལ།
 དགེལ། །།

བརྟུང་བྱེད།

ཚོ་ཚོ་ལ་།