

༥། ངལ་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དགོས་འདོད་མོར་བུའི་རྒྱད་ལས། དབང་བྱེད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་མཁུལ་གྱི་རིམ་པ་
 དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

	<p>ཨྱི། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བསྟན་པར་བཞག། མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་། གཡས་གཡོན་གཙོ་ལས་བུམ་པ་འགོད། མཚམས་བཞིར་ཉེར་སྦྱོར་ཚུར་རེ་ལ། དུངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཀའ། རིན་ཆེན་དུངས་མའི་སྦྱོར་ནང་དུ། འབྲུ་རིགས་མེ་ཏོག་སྟོན་སྟོན་དང་། རིན་ཆེན་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པར། དྲི་བཟང་ཅན་ལུ་ཡིས་བྱུགས། ཡོ་བྱད་ཚོགས་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཁ་སྐོར་མཐར་ཕྱིན་ ནས། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབས་སེམས་བསྐོམ་བཟུང་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབང་མཛད་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདོན་སུམ་བཞུགས་པར་གྱུར། བ་མོ། དགོན་མཚོག་ཀུན་དངོས་རྗེ་བཙུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་ལུབ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བཀྱི། །</p>	
--	--	--

ཅེས་ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དང་། བློགས་བཙུན་ལྟུང་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུན་ནས་དང་བས་སྤྱད་འཚལ་ལོ། རེ་ཉེ་ག་
 བཙུག་སྒྲོལ་མར་མེད། རྣལ་ལྷན་རྟེན་ལོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་། འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། བློག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། རེ་ཉེ་ག་བཙུ་
 དང་མཚམས་མེད་ལྟ། རེ་མས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། རྗེ་ག་བ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། རྟན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། དུས་གསུམ་དག་
 བ་ཅི་བསགས་པའི། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རངས། རེ་མས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། རེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། རེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ། རེ་ཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་སྒྲོང་བར། རྩུ་ངན་མི་འདེལ་བྱགས་རྗེ་ཡིས། རྗེ་ག་བསྤུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་པ་ཡི། རེ་མས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་
 བསགས་པ། རེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། རིང་པོར་མི་བློགས་འགོ་བ་ཡི། རེ་ཉོན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ། རེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་

མ

ཨོཾ རྩལ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་དེང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་
 བྱང་སྒོ་མས་ཆེན་པོའི་ངང་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་བའ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨོྲཱཾ་ཨཱཾ་མི་ཏྱ་ཀྲཱཾ་ལྷི་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་ཧྱུྃ་ཨཱཾ། ཨོྲཱཾ་ཧྱུྃ་ཨཱཾ་སྤྲུལ། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། ཨྱི་
 བྱང་སྒོ་ད་བཅུད་དཔོན་པོ་སྒོ་ད་པ་ཉིད། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སོགས་ནས། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་གྱི་མལ་དུ། མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒོལ་མའི་སྐྱ་སོགས་ནས། སྐྱེ་ཡོན་བཞུགས་ལྷག་མཚོད་
 འབྲུལ་མཐར། ཨོྲཱཾ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཏྱ་ཨཱཾ་ལ་ལ་ཏོ། བར་བརྗོད། རྒྱལ་མིང་སྐྱ་བདུན་མཚོད་པ་ནི། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། དབང་བྱེད་འཕགས་མའི་སྐྱ་ཚོགས་ལ། །འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་སྐྱལ་བས། །མིད་པའི་འཕོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་
 བས། །ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །ཨོྲཱཾ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཏྱ་མེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཙ་ཀྱ་རྩུ་ལྷུ་རི་ཏེ་ཨཱཾ་ཧྱུྃ། ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། དབང་བྱེད་འཕགས་མའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན། །བཀའ་ཤིང་ཐོངས་པ་རྒྱན་ཆད་དེ། །
 འཕྱོར་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པར། ཨོྲཱཾ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཏྱ་མེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་ཏི། །ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། དབང་བྱེད། །བཙུན་མོ། །མ་རིག་སྐྱེ་བ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དོན་ཏོགས་ནས། །ཐབས་དང་

གསུམ་

ཚོས་ཚོར་༡༤

མ

ཨོཾ རྩོམ་གྲུབ་སྟོན། །ཨོཾ་ཨུཊུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཊུ་མཛུ་ཡི་བྲ་ཉི་ཚུ་སྐྱ་རྩེ། གསང་རྩེ་མཛུ་ཡི་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། གནས་ཁང་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་མཛུ་ཡི་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ་ར་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ།
 དམར་པོ་དང་། ལི་མཚེལ་ལ་སོགས་སྐྱེད་གསལ་སྐྱོན་མེད་རིགས། དབང་བྱེད་འཕགས་མ་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཨོཾ་ཨུཊུ་རྩེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
 མ་རྩེ་སྐྱེད་རྩེ་སྐྱེད་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། མཚོད་ཅིང་མཛུ་ཡི་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། བཀོད་པའི་མཛུ་ཡི་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། གཡས་པས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྐྱེད་པ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གཉིས་བག་མཁས་འབྲུགས་ཚོད་པའི་སྐྱོར་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་
 ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་བརྗོད་དལ་བར་སྐྱེ། གང་ཞིག་དེ་དག་སྐྱེན་ཆད་ངན་སེམས་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།
 སོགས་ནས། འཕེལ་བར་ཤོག། །ཨོཾ་བརྗོད་ཨུཊུ་སྐྱ་རྩེ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་ནས་འདི་ཉིད་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རིགས་བྱེད་རྗེ་བཙུན་འཕགས་
 མ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྐྱེད་པའི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱེད་མེད་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། ལུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་

པའི

ཚེས་ཚེས་ ༡༤

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་བ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་འདུན་སེམས་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྲིད་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྡོམ་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་སོགས་དང་། ལྷོ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་འཕགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྒྱུ་ལྷུང་པ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྟེད་སྲུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་། ཅེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་གང་དུང་བཟོད་བྱས་ནས་། སྡོན་ལམ་འདོད་གསོལ་འདི་ལྷུང་བུ་། རྩེ་རྩེ་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་
མོའི་ཚོགས་། ལྷོ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ལ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚུལ་འདི་འབྲུལ་བས་། བྱུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བདག་སོགས་རྣམས་
གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་ནས་། བྱེད་སྐྱོན་བྲལ་ཏེ་བདུན་དབང་པོ་ལྷུང་། བདག་སྟོའི་ལུན་པ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་། བསྟན་པའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་། ལྷུང་སེམས་དབང་དུ་
འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚོགས་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྟན་ནས་། ལྷུང་བསྟན་དམ་ཞིང་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རིགས་

མ

ཨོཾ བཟང་སྒོ་གསལ་ཐམས་ཅད་དབང་འདུས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད། རྩལ་བྱིམས་ལྟན་པ། དག་འདུན་སྡེ་ཆེན་རྩལ་པར། རྩལ་པོ་རྩལ་སྟན། ཡུལ་ཁམས་ཚས་ལ་འགྱུར་བར། འབྱོར་ལྟན་སྐྱབ་བདག། དག་འདུན་བཀུར་སྡེ་འཕེལ་བར། ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག། བཀུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར། རྩེ་འགོ་པོ་མོ། ལུས་སེམས་དག་ལ་སྦྱོར་བར། བདུད་རིགས་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱུན་དབང་འདུས་ནས། བསྟན་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྱོར་པོ་ལོངས་སྦྱོད་མཐོ་དགུ་དབང་འདུས་ནས། དཔལ་འབྱོར་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། གསོལ་བཏབ་རྣམས་འཛིན་བྱས་ནས། ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་སོགས་ནས་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག །ཕྱག་འཚལ་ཉེ་གཅིག་ལན་གཉིས་བཙོད། ཐལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཙས་ཉེ། རྩེ་རྩེ། རྗེ་བཙན་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་ཚོགས། རྩེ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སངས་རྩལ་བྱང་སེམས་སོགས། བྱེད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་མི་མདོན་སོགས་ནས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་བཙོད་སྐབས་ཡང་འདི་ལྟར་དོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབང་བྱེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྦྱོགས་བཙུའི་སངས་རྩལ་དང་བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་

ཡ

ཚེས་ཚུང་།

ཚོགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྐད་ལྟར་། རྩེ་རྩེ་ འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་མཛད་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྟོན་འཕགས་མ་རིགས་བྱེད་མ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་
 ཡང་། །ཚུ་རྩེ་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་སྐྱེད་བར་མཛོད། །བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་གསང་བའི་ཡུམ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་
 ཞིང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱོལ་མ་སྐྱུར་མ་སྐྱུན་ནི་སྟོག་ལྷུང་སྐྱུར། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ཡུམ་གཅིག་གསང་ཡེ་མ། །དབང་བྱེད་སྐྱོལ་མ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་མ། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་
 བསེལ། །རྒྱ་གི་འབྲུམ་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཚོ། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དབང་གི་ལྷ་མོ་མཚོག། །གོ་རི་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བཅུ་བཞིར་བཅས། །མཁའ་སྐྱོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས། །འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །རྒྱ་གར་ཀུ་རུ་ཀུ་སྐྱེའི་རི་བོ་ཡི། །ལུག་པའི་དབྲས་སུ་རྟུག་ཏུ་གནས་བཅས་མ། །ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྐྱེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་བད་ཉི་བདུད་བཞིའི་
 རྟེན་། །རང་རང་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་གདན་སྟེང་དུ། །བརྗོད་ཅིང་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུ་རུ་རུ་མེ་ས་པ་རི་སྐྱུར་བརྗོད་སྐད་ལྟར་། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ བརྒྱ་གར་ལྷ་ཡ་སྟོ། །ཨཱྀ་པ་

མ

དུག

ཚོས་ཚོས་ཀྱི་

ཨོཾ ཨོཾ་ཨོཾ་སྐྱ་རྒྱ། དབང་ལྷ་སྐྱུན་དྲངས་དབང་བསྐྱུར་དྲི་མ་དག། །ཚུ་ལྷག་ཡར་ལུད་རིགས་བདག་དབྱུང་བསྐྱུན་གྱི་ལ། །ཨོཾ་ཨོཾ་ བདག་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་རབ་སྐྱལ་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དང་བས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱལ་དང་། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །ལྷ་ཡི་བདུད་
 ཚི་དགའ་སེར་དམར་ལྗང་མཚོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལྷུས་ཀྱི་རྩིང་བུའི་མཚོ། །ལྷ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ཚལ། །ཏ་རི་སྐྱལ་སྟེང་གྲང་པོ་ས་མཚོག་སྟེ། །ཉི་ཟླ་ལོར་བུ་བརྒྱ་སྐྱེན་ཚངས་པའི་འོད། །
 གཏུ་རིག་ལྷུང་རྒྱུད་ཨོ་རྒྱུན་མཚོག་སྐྱེན་ཚུ། །ལྷ་དབང་མི་དབང་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །སུམ་ཚེན་བྱེ་བ་སྐྱུ་བརྒྱའི་སྟོན་མོ་མཛེས། །ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་
 གིས་བསྟོད་དབྱངས་སྟོན། །ཟག་མེད་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཡིས་ཞིང་ཀུན་ལྷུ། །ཡི་ཤེས་བདུད་ཚི་ཟག་མེད་བདེ་སྐྱེད་རོ། །དབག་བསམ་ཤིང་ལས་འབྱུངས་བའི་ལྷ་རྣམས་གོས། །ཤིས་བྱེད་རྣམས་མཚོག་
 བརྒྱད་དང་རྒྱལ་སྐྱིད་བདུན། །འོར་བུ་ཆ་བདུན་རྒྱལ་པོའི་ཉེར་སྐྱུད་ཚོགས། །བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་རོ་མཚར་བརྒྱད། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་སྐྱུ་མི་ཡི་ལོངས་སྐྱོད་

འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སློ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་འབྲུལ་ལགས་ན། །བདག་ལ་ཐན་སྦྱིར་ཉིད་གྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྦྱིད་ཀ་ལྟ་ལ། །ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཡི་ཤེས་ལ། །
 ལྷ་ཞིང་ཁོ་ལ་བ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ་མཚོ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སྒྲངས་པས་ཞིང་ཀུན་ལྟབ། །དམ་རྒྱས་གཏོར་ཚེན་འབར་བའི་མཚོད་པ་དང་། །ཆགས་མེད་དམར་ཚེན་རྟཱའི་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །
 རིག་བྱེད་ལྟ་མོ་བཅོ་ལྟས་དགེས་པར་རོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་རྒྱུད་སེམས་སྣང་བ་དབང་འདུས་ནས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །
 ཚོས་ཀུན་རོ་གཅིག་སྟོན་སྦྱིར་ཞལ་གཅིག་པ། །དུས་གསུམ་མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཁུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །
 བརྒྱན་ཅན། །ཚོད་མེད་རྣམ་བཞི་མཚོན་སྦྱིར་སྦྱུག་བཞི་ཡི། །གཡས་པས་བྱམས་པའི་ལྷགས་ཀུས་སྦྱིད་གསུམ་འགྲུགས། །གཡོན་པས་སྦྱིང་རྗེའི་བརྗོད་འགྲོ་བ་འཛིན། །འོག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ལུང་

ན། །དུག་གིས་གཞོད་དང་དུག་གིས་འཆི་བ་དང་། །བྱ་བ་གཡེན་པ་མཛོལ་སོགས་ནད་ཀྱི་རིགས། །དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ལྷ་དང་རྒྱལ་གདུག་སྟག་སོགས་གཙན་གཟན་དང་། །
 དབྱ་དང་མཚོན་ཆ་དབུལ་ཕོངས་འཛིགས་པ་སྐྱོབས། །སྣ་ཚོགས་གཏེར་དང་གསེར་དུལ་རྣ་ཆ་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལོངས་སྐྱོད་
 པའི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ལྷ་མོ་དང་ཏྲ་མོ་དུག་རྒྱལ་ཚུ་སྲིན་དང་། །སྟག་དང་བསེ་དང་ཚུ་གྲུང་ལ་སོགས་པ། །རིག་སྟགས་ཀྱིས་བཀྱག་བཞོན་པར་བྱ་རུང་ཞིང་། །
 དྲིགས་སྟན་སྟ་སྟ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །ལྷ་ས་ཤིང་འདུད་པའི་མངག་གཞུག་ལས་བྱེད་པའི། །སྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྟ་མོ་རིགས་བྱེད་མ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱན། །རང་
 དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གྱང་། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་པར། །ཕྱགས་བསྐྱེད་ཕྱགས་དམ་སྟོན་ལམ་དེ་ལགས་ན། །བདག་གི་འདོད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གཅིག །
 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་བཞེད་སྲིན་ལས་བདག་གིས་བསྐྱབ། །དེ་སྲིད་མ་གཅིག་ལུ་བཞིན་བརྟེ་བས་དགོངས། །བདག་གིས་གང་གསོལ་སྲིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱེ། །སྐར་ཡང་

མ

ཨོཾ མདུན་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེཀས་མཚོན་འབྲུལ་བྱ་བ་ནི་། མདུན་ཁར་སྣོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་། །དབང་བྱེད་འཕགས་མ་སྣོལ་མ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་སང་
 བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་པའུ་། ཨོཾ་སྤྱ་རྩྱུ་མས་སྤྱུངས། རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རླུང་བཏིབས་། བང་མཚོན་སྤྱན་རལ་གཏོར་གསུམ་བསམ་མི་བྱའུ་། གསང་མཚོན་བདེ་སྣོད་བྱུང་
 འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། དབང་བྱེད་འཕགས་མ་སྣོལ་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། ཨོཾ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་སོགས་དཔ། བྱ་ཏི་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་། ཨོཾ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་
 བ་ལི་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི་། ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་། མཇུག་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱི་ཡི་མཇུག་རི་རབ་སྤྱིང་བཞིས་བརྒྱན་། བང་གི་མཇུག་སྤུང་ཁམས་དབང་པོས་བརྒྱན་། གསང་བའི་མཇུག་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐིག་གསུམ་
 བཅས་། དབང་བྱེད་འཕགས་མ་སྣོལ་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་། བདེ་སྣོད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོཾ་ཨྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་མཇུག་ལ་བྱ་ཇི་ཏེ་ཨྱུ་རྩྱུ་། ཞེས་སྤུལ་། མཚོན་བརྒྱ་རྩྱུ་བརྒྱད་ནི་། ཨོཾ། དགོ་བ་
 ཅན་ནི་གཟི་བརླིང་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་གསོ་བྱེད་སྤྱན་པ་ཆེ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་སྤྱན་ཡངས་མ། །ཤེས་རབ་དཔལ་དང་སྣོད་འཕེལ་མ། །གསོ་བྱེད་མ་དང་རྒྱས་བྱེད་མ། །སྤྱུ་རྩྱུ་ཨོཾ་གྱི་འདོད་གཟུགས་

བརྒྱ

ཚོགས་ཚོག་༡༤

མ

དལ

ཚེས་ཚེས་ ༡༤

ཨྱི་ བཟང་མཛེས་སྟོན་མ། །མཐར་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་མ། །དྲག་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་མོ་དག །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་བརྩོན་མ། །སྦྱོབ་བྱེད་གུས་བྱེད་གསོང་པོ་མ། །དག་གི་དབང་
སྐྱབ་ཞི་བྱ་མ། །ཏྲག་པར་འགྲོ་གྲུན་རྗེས་འགྲོ་མ། །དོན་གྲུན་འགྲུབ་མཛད་བཟང་པོ་མ། །གཙང་བྱེད་གསོ་བྱེད་ལོ་རྒྱུ་མ། །མི་འཛིགས་བསོད་ནམས་གོ་ལུ་ཏམ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
གསུངས་པ་ཡི། །མཚན་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་འདི་དག་གིས། །དབང་བྱེད་འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ འཛིགས་པ་བརྒྱད་
དང་བརྟུ་དྲུག་དང་། བད་ལྷག་འབྲུགས་ཚོད་བྱེད་སྤར་སོགས་། ལྷི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར། །གྲགས་དང་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྟ་དང་། འཁོར་དང་བུ་སྦྱོབ་
དགོ་འདུན་སྟེ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་། ཆོད་གྲུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་། སྤྲ་མ་རྒྱལ་སྟོན་སྦྱེས་པ་སོགས་། སྟེ་འབངས་ལྷུང་སྦྱོན་བདག་བཅས་། ཡོ་མ་ཡོ་མ་ཤིག་ཤིག་མོས་བཞི་རུ་ དབང་
དུ་བསྐྱས་ལ་བྲན་དུ་བསྐྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་གིགས་། སྦྱོན་ཆེན་རྒྱུང་གིས་གཙོད་བཞིན་དུ་ དགོན་མཚོག་འཕགས་མ་སྦྱོལ་མ་ཡི་། བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱག་པར་མཛོད་། ཆར་ལུ་

མ

ཨྲིཾ རྩེ་བའི་ལེགས་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱུ་ལ་རྩོན་ཞིང་དམ་ཚོས་འཕེལ་བ་དང་། །རྟོག་
 ཏུ་བྱེད་རྒྱུ་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་ངོའི་རྩེ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་
 དམ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སྤུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་རབས་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །དུས་གསུམ་
 མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི་སྤུར་མཛད་མ། །ཡུམ་མཚོག་རིག་བྱེད་མ་ཡི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཡུམ་སྟོལ་མ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་འདྲ་དང་སོགས་ནས། །འགྲུང་བར་
 ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྟོན་དམིགས་ནི། །བདག་མདུན་བཙོམ་སྟན་འཕགས་མ་ཡིཾ །ཐུགས་ཀའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིསཾ །སྟོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལཾ །མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་བྱིན་
 རྒྱབས་བསྐྱུསཾ །སྟོབས་དང་རུས་པ་རྩལ་འབར་ནསཾ །རིག་བྱེད་སྟོ་མོ་བཙོ་སྟོ་ཡིཾ །དུས་ལ་བབ་སོ་གནད་དུ་བསྐྱལཾ །ཐུགས་ཀུ་ཞགས་པའི་རྣམ་པ་རུཾ །འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཀུན་བྱུབ་ནསཾ

ཡ

རྩེ་ཚོག་ཀུ

མ

བཏུག་ཅིག་བྱོན།

ཚོས་ཚོར་༡༤

ཨྱིཾ རྩོམ་པ་དགའ་བ་དང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་གོམས་པ་མི་བྱེད་པ། །བྱ་བ་དན་པས་གཡེངས་བ་ལ། །ཡུམ་དྲན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་དང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་པ་རྣམས། །བྱུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་
 འབྲེལ་མི་ཤེས་པས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་སྐྱོངས་པ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་དུང་སྒྲོབ་
 མའི་གང་ཟག་ལ། །ཡུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་སྐབས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚར་བ་དུན་ནམ་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཞུགས། །བཀའ་གཏེར་སྐྱེད་མའི་
 གཏོར་མཚོད་དང་། དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཕོར་གཞུང་བཞེན་འབུལ་། འགྲུགས་བྱེད་དབང་གི་སྤྱིན་བསྐྱེད་སོགས་། སྤྱིན་བཏང་དགོ་བསྐྱེད་ལས་བཀྱིས་པས་། དང་དོན་སྤྲད་སྐྱོངས་གཞན་དོན་གྱིས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཡི་། སྐྱེ་ཚེ་ཉལ་ཅིང་འགོ་དོན་སྤྱིར་།
 འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་། ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་དེ་ལྷག་མེད་། གནད་དང་མན་དག་རྣེ་སོ་སོགས་། ཟུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགོས་། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དམར་མོ་འདི་། གསོལ་ཞིང་མཚོད་པའི་གང་ཟག་ལ་། དགོས་འདོད་ཞོར་སུ་འབྲད་པ་འདྲ་། །ཁ་དགོ་བཀྱ་

