

5

པའི་ག་

༄༅། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་ཚོ་ག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

611

༄༅། །ཞོ་སྤྲི། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་ཉེ་རུ་ག །སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོག་དེར་གྲུས་བཏུང་ནས། །རྣམ་མང་སྤིན་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི། །ཚོག་འི་ལས་རིམ་དག་གསལ་བྲིགས་སུ་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རོལ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོག་ཟབ་མོ་བསྦྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཉེ། །ཞིབ་དང་། །རྒྱས་པའོ། །སྤྲུལ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །དུས་རབ་བཞིའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དྲོའི་ཆར། །གང་  
དུ་བྱ་བའི་གཞི་དེར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་ཞིང་། །དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ་བདག་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་  
བྱས་རྗེས། །བཀའ་ཤིས་པའི་ས་ལས་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་ལོད་སྟོམས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་བྱུག་དང་། །དཔངས་སུ་བྱུ་བྱེད་པ། །ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་རན་ནམ་མཁུ་སོར་བཞི་པའི་ཁ་བྱིར་བགས་ཀྱིས་གཞོལ་བའི་ཁ་བྱིར་ལ་དོ་རྗེའི་སྤེར་བ། །སྤྱ་རན་

༄༅། །ལ་མེ་རི་གཡས་བསྐྱོད། ཐབ་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་སོར་བརྒྱད་པའི་ཚད་ཅན་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་སྤོགས་པས་མངེས་པ། ཐབ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་སྤྱི་ལུང་བཞིར་ལྷ་སྤྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ། བྱིས་ཐག་ཏུ་བྱེད་ན་སྟེགས་ལུང་བ་ལུང་བདུད་ཅི་དང་སྤྱར་བའི་དྲིའི་  
ལུས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ཚངས་ལུང་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་མཐོ་གང་གིས་ལྷུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་རོལ་སོར་བཞི་པའི་ཚད་ཀྱི་མཚུངས་ཁ་སྤྱེད་བསྐྱོར་ལ། དབུས་སུ་དུལ་ཚོན་གྱིས་བསྐྱོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩི་ག་གིས་མཚན་པ།  
བསྐྱའི་སྤྱི་སྐོར་གྱི་ལྷུ་སྐོར་བར་མར་མེ་རི་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབར་བ་དང་། སྤྱི་མར་དོ་རྗེ་ལོར་ལུད་ཀར་པོའི་སྤྱེད་བ། ལྷ་བཞིར་ལྷ་སྤྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ་བཅས་གྱི། དེར་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་བ་ལང་གི་སྤྱི་བའམ་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་ལུད་  
ཤིང་ལྷུ་པོས་ལུ་གང་ཙམ་དུ་ལྷུ་པོར་བརྩི་གས་པའི་ནང་གི་ཤར་དོས་སུ་མེ་ཚང་བཅས་ལ་སྟེང་ནས་ཀུ་ཤ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པས་བཀའ། རང་གི་གཡས་དོས་སུ་མཚོད་སྟེགས་དང་གཡོན་དུ་རྗས་སྟེགས་གཉིས་ཀ་དར་རས་དཀར་པོའི་ཁེབས་དང་ལྷན་པའི་

མཚོན་སྟེགས་སུ་འོ་མ་འབྲས་ཚན་དངུལ་སྟེ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྒྱམས་དང་བསྐྱོ་པའི་མར་དཀར་གྱི་འདས་གཏོར་རླུ་པོ་དང་། མདུན་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་དཀར་རླུ་། གཡས་གཡོན་ཏུ་སྐྱོན་སྟུང་དང་རྟུ། མདུན་དུ་ཉེར་སྟོན་གཉིས་བཅས་སྒྲུབ་པའི་དུ་བཏོན། རྗེས་སྟེགས་སུ་བལ་དཀར་སོགས་  
 འོ་མ་ཚན་གྱི་གིང་གི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་གིང་མཐོ་གང་བ་སྟེ་གཉིས་མར་དང་སྒྲུབ་རྩེས་ཉུག་པ། མངར་གསུམ་དང་སྒྲུབ་བའི་མར་སྟ། ཉིལ་དཀར་པོ། །དཀར་མངར་འབྱུ་སྟེ་འོ་མར་སྒྲུབ་བའི་རྗེས་མཚོག་འབྲས་མ་གྲུགས་པ། བས་དང་སོ་བ་ག་མ་མེད་པ། སྟོ། སྐན་མ། དུམ། གྲུ་ག་རྒྱམས་  
 དང་། དར་དཀར་གྱི་གོས་རུང་། རོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩེ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་རླུ་པོའི་སྟོན་འབའ་ཞིག་པར་འདས་མ་འདས་ཉིས་ཤིམ་དུ་བཤམ། སྟོན་དཔོན་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་ཤི་བོ་གྱིས་མཚན་པ་བྲིས་པའི་ནང་གི་ཆར། བར་མཚོན། ལས་སྟུམ། རོ་དྲིལ་བར་དུ་དགང་  
 སྟུགས་ཁ་སྒྲུབ་བ་བཅས་བཞག། །གཞན་ཡང་མེ་དང་རླུང་གཡེབ་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། སྟོན་དཔོན་རྒྱན་ཚས་དཀར་པོ་བཏོས་ཏེ་ཞིང་ཞིང་དེས་པའི་སེམས་གྱིས་གྲུ་ག་སོགས་གཙང་མའི་སྟོན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་ཤར་དུ་སྟོགས་པར་འཕོད་དེ་བདག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ལས་སྟུམ་བསྒྲུབ་པའམ་བསང་གཏོར་རྒྱམས་བདུན་རྩེ་ཉིད་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རུང་། སྟུབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ། ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྟུ་མ་དུ་བློ་ཉེ་རུ་ག་རྟུ་སྟུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཚྲེ་ཚྲེ་ཨོ། ཞེས་བཛྲ་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་  
 མཚོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱིང་བལ་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པའི་རྒྱམ་པས་ཐོན་ནས་སྦྱིན་སྟེགས་གི་ལས་ཤིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་གིང་། རོ་དྲིལ། ཨོ་མུ་ཏེས་བསང་། སྟུ་བློ་བླས་སྦྱུང་། སྟོན་པའི་རང་ལས་རོ་རྗེ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་གསེན་ལུའི་རོ་བོ། དྲིལ་སྟུ

ཨ

པའི་མཚན་པོ་

༄༅། །ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཨོམ་དུ་བཟླ་རྩྱུང་། ཞེས་དོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་སྟོང་གར་བཟུང་། ཨོ་བཟླ་གཟེ་ལྷུང་། ཞེས་དྲིལ་  
 ལུགས་ལ་ཞིང་དགུར་བརྟེན། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ཨ་རུ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཨ་རུ་གོ་ཉེ་རྩྱུང་། ཞེས་པད་སྒོར་སྒོན་དུ་འགོ་བས་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཞག། །དགང་སྒྲུགས་སྒྲར་བཞིན་བསང་རྒྱང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་བྲའི་སྟེང་དུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དགང་གཟར་སྒྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུག། །དགང་སྒྲུགས་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དམ་ཚོག་གི་ཡོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྟོན་གི་མཚོན་རྣམས་བསང་སྒྲུངས་ཏེ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས་བདུད་རྩིས་ཐོན་ལ་  
 དོ་རྗེ་རྗེ་གཉིས་པའི་ཐུག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། ཨོ་ཨོ་སྒྲ་དུ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོ་ལྷ་སྒྲ་དུ། ལྷན་མར་ལ། ཨོ་སྒྲི་སྒྲ་དུ། འབྲུ་རྣམས་ལ། ཨོ་རྩྱུང་སྒྲ་དུ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ། ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲ་དུ། རྣམ་རྣམས་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་  
 ཅད་སྒྱུངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་རྩི་བཟུང་ཅན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྱེ་གས་པ་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཤད།

པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བེ་མ་ལ་ཨཱུ་ཡེ་སྣ། ཞེས་སོགས་རྣམས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་བཀའ་གྲིས་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་གཡས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། ཨོ་ལྷ་ལ་ལྷ་  
ལ་རྩྭ་ ཞེས་ཐབ་གྱི་ཤར་རྩོལ་བཅུག རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཞེས་རླུང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྐར་ཞིང། རྩྭ་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པའི་སླུགས་གཟར་གྱི་མར་ཁུའི་ཐིག་པས་གྱང་གསོ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་སྣོ་ལྷུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ལུམ་གྱི་ཚུས་བར་ཏེ། ཨོ་ཨཱ་མི་ཏ་ ཀཱཱ་ལྷི་སཱ་བེ་སྣུན་ན་ག་ཡ་རྩྭ་  
མཎེ། ཅེས་གསང་ལ། ཨོ། ཀཱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྣིང། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་  
ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀའ་གྲིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྣ། ཞེས་ཀུ་ཤ་ཐབ་གྱི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀའ་ཞིང་སྐར་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བརྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་ན་བ་ལྷ་སུ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་དང། འདས་པའི་མེ་ལྷ་  
མཚོད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐབ་བསང་སྐྱང། སྣོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཁ་དོག་དགར་ཞིང་དབྱིབས་སྐྱུ་པོ། ལུ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྷོ་བར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་ཁ་  
བྱེད་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་སྐྱ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དུངས་ཤིང་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འཕྱོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་མའི་

ཨ

།དགྲིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་པ་དང་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་དབྱུག་ཕོ་དཀར་པོ་རྩིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ག་སྐམ་པ་  
 ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོས་དབྱུག་ཕོ། གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཕྱེང་། གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྟེ་བྱུགས། གཉིས་པ་སྐྱབས་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།  
 དང་སྟོང་གི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར། དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ཚུལ་བྱས་ལ། དེའི་སྟེ་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 ཕྱགས་ཀུ་ལྷ་བུ་འབྲོས་པས་གར་སྟོ་ནས་མེ་ལྷ་ལའོར་བཅས་སྟེན་དངས་པར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ཨོྲོ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་  
 སྟོང་མཚོག། །བསྐྱེགས་སྐྱེགས་ཞལ་བས་བཞེས་སྐྱད་དུ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྲོ་བྱ་བ་ཀ་ཨུལྷ་ཡེ་ཨ་གཙུ་ཡཾམ་སྐྱ་ཤིནྱི་ཀུ་ཅུ་སྐྱ་དྲ། ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་  
 རྒྱགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། ཨོྲོ་བཇྲ་ཨོྲོ་ཀུ་ཤེཾ། ཕྱགས་ཀུའི་ཕྱག་རྒྱས་དགུག །ཨོྲོ་བཇྲ་སྐྱ་ཤེཾ། ཞགས་པའི་ཕྱས་རྒྱས་གཞུག །ཨོྲོ་བཇྲ་སྐྱ་ཤེཾ། ཕྱགས་སྐྱོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཉིས་མེད་དུ་བྱས། ཨོྲོ་བཇྲ་སྐྱེཾ་ཏེཾ། དེལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་དགུས་པ་བསྐྱེད།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་བཟུང་།

སྒྲིབ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་མཚོག་འབྱུང་གྱུར་པའི་། སྒྲོས་དང་སྒྲོན་སྒྱུར་ཚུ་གཙང་དམ་པ་འདིས་། མི་གཙང་བྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ་། བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྒྲོས་རབ་དང་།  
སྒྲིབ་སྒྲིག་མཚོན་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་བྱུ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བདུའི་བར་གྱིས་མཚོད། རྒྱུ་། གཟི་བཟིད་ཚོན་པོ་མེ་ཡི་རྒྱུ་། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལ་མཛོད་པའི་།  
བདག་གཞན་དོན་གྱུ་བ་ས་ལ་བཞུགས་། འཛོན་བྱེད་མེ་རྒྱ་ཉིད་ལ་འདུད་། ཅེས་བསྟོད། ལུ་ཚུས་གཏོར་ཞིང་། རི་རྒྱར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱི་མཐུར། ཨོ་སམ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྒྱུ་། ཞེས་བྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་གྱི་བྱོགས་ཀ་ནས་དབང་གི་རྒྱ་མོ་བྱང་ཚུ་བ་སེམས་གྱིས་གང་བའི་ལུ་པ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར། ཨོ་རྒྱུ་ཨ་ཡི་གཱ་ར་སྤྱ་རྒྱུ་། ཞེས་དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱན་བཏགས་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱོན་སྐྱེམས་ནི། མེ་རྒྱ་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱུང་བཟང་  
གདངས་པའི་རྒྱགས་དང་གཟུར་བྱ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རི་ཡི་ག་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུང་པོར་འབར་བས་མཚོན་པས་སྒྲིག་སྒྲུགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུ་རྒྱུར་གྱིས་དགང་  
སྒྲུགས་བཟུང་ནས། ཨོ་བྱི་མ་ལ་ཨ་བྱུ་ཡི་སྤྱ་རྒྱུ། ཞེས་གཡས་པའི་སྒྲུགས་གཟུར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟུར་བཀང་བའི་གཟུར་བྱ་ཁ་སྤྱར་སུས་མོའི་ནང་ལས་བྱིར་མི་འདའ་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་བྱུ་བ་ག་ཨ་བྱུ་ཡི་ཨ་གཙུ་ཡེ་མ་སྤྱ་བྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱུ།



ཨ

༄༅། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་ལའོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྡིབ་ལག་ལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲེལ་བས་སྤུལ། རྩལ་དེ་ལྟ་བུས་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་པ་བརྟགས་པས་དག་བར་མཐོང་ན་གཟེངས་བརྟོད། བག་གས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ས་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་བསྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་། བག་གས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་  
ཞེས་སྐྱུར་བས་སྡིག་སྡིགས་བདུན་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལས་ལྷུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་དུས་ཀྱི་ཤ་སོགས་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་ཉིལ་སོགས་སྤྱག་གི་ས་མཚོན་པར་སྤུལ་བར་མོས་ཏེ། ལག་པས་བཟུང་དུ་བཏུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་

ཨ

མཐེབ་སྒྲིབ་སྐྱུར་བའི་མཚོག་སྐྱུན་གྱི་རྩལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྤྱགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྤྱགས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང་། ཨོ་རྩོ་རྩོ་བྲི་ཀྱི་ཡ་སྤྱ་རྩོ། གཟེ་བརྩིད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩ་  
རྩོ། མར་ལྷ། ཨོ་ཨལ་སྤྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩོ། འབྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩོ། ཉིལ། ཨོ་སམ་བླ་བེད་ཉ་ན་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྩོ། སྡིག་སྡིབ་ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་  
ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩོ། ཞོ་ཟན་རམ་ཟས་མཚོག། ཨོ་སམ་སྤྱ་བ་དེ་སྤྱ་རྩོ། བདེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་རྩ་རྩོ། ལས། ཨོ་བརྩ་སྤྱ་ཡེ་སྤྱ་རྩོ། བསོད་ནམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་

དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ བས། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ རྒྱགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ མོ་བ། ཨོ་བཟོ་བེ་ཇ་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ མོར་དང་འབྲུ་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ གོ། ཨོ་བཟོ་གྲྭ་སྣ་རི་ཡ་སྣ་རྒྱུ་ བད་མེད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ རྒྱ་མ། ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ལ་ཡ་སྣ་རྒྱུ་  
 རྒྱ་བས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ དུར་བ། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཡུའི་སྣ་རྒྱུ་ ཚེ་རིང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་= ཀུ་ཤ། ཨོ་ཨ་བུ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟོ་ཡ་སྣ་  
 རྒྱུ་ མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་སྣ་རྒྱུ་ དེ་ལྟར་ལན་བདུན་མོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སུལ་བའི་མཐུ། ཨ་ཀུ་རོའི་སྣགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོ། བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་ ཚངས་པ་  
 འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྣས་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོང་མཚོག་། འབྲུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་། རྒྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྣ་སྣལ་པ་། རིག་སྣགས་གྲུབ་པའི་དང་སྟོང་ཚུལ་། ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་གེས་  
 རབ་འོད་། བསྐལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར་། མངོན་གེས་རྗེ་འབྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན་། ཐབས་གྱི་སྣལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས་། བགྲང་སྟེང་འཛིན་ཞིང་རིག་སྣགས་གསུང་། བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལྡན་

ཨ

ཨ

། །ཀློག་བསྐྱམས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྒྲོད་འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་སྣང་ན་འདས་ཞིབ་བརྟེན་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་དེ་ལ་བསྒྲོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཚལ་ཅེས་བསྒྲོད། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་ཞོངས་པ་བཤགས་ལ། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྐྱོད་རྗེས་སྤྱི་ཞལ་དུ་འབྱལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོ་ཨྲུའུ་ཧཱི་ཧཱུའུ་ཨེ་གེས་ཀྱི་མེ་སྒྲ་ཐབ་ཀྱི་གར་སྒྲོར་གསེགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་སྒྲ་མཚོན་པ་ནི། ལུང་གིང་ཅུང་ཟད་ཁ་གསོས་ལ་བསང་སྣང་། ཧཱིའུ་ དམ་ཚིག་མེ་སྒྲའི་སྒྲོ་བ་འབྱམས་ཀྱས་དབྱིངས་ལ་ རང་  
 ལྷུང་སྒྲུན་གྱུབ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲུ་སྒྲུའི་རྩིག་པས་མཛེས་ནང་འོངས་ཐོད་མཁར་འཇིགས་པའི་མེ་སྣང་འཚུབས་དབུས་སུ་སྒྱིད་པལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་  
 སྒྲལ་པ་ཉི་ཤུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་གེས་ཉེར་གཅིག་གྱུན་ཏུ་མ་འདྲེས་མདངས་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི་དང་སྤན་དྲག་པོའི་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཕྱི་རོལ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་



ཨ

དུན

།མོད་དཔལ་ཆས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མེད་ལུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནི་། དམར་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་ཐོག་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་བུ་འཇུག་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ལས་། ཉི་མ་  
 དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་ཏུ་། སྤྱི་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་དུག་བརྒྱ་དུག་ཏུ་བཞི་། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྲུར་མ་འདྲེས་པ་། གང་འདུལ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷུ་མ་མེར་གསལ་། ཡབ་ཡུམ་བརྟ་དང་གར་གྱི་  
 རོལ་པ་ཡིས་། རྗེས་ཆགས་དགའ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་བབས་། ལྷ་གའི་གྲོང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡི་གའི་སྤྱིན་། སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུར་སྤྱོ་ཞིང་བསྟུ་། ཤར་སྟོད་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ་། ཡང་  
 དག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྗེ་འུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་ཞིང་དབུག་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གདེངས་།  
 གོ་རྒྱུ་ཤུ་རྒྱུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། དུག་ཏུ་ཏུ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཤར་སྟོད་སྟོང་རྗེའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ་། དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ནག་དམར་དགར་བའི་ཞལ་། ཕྱག་དུག་དོ་རྗེ་མེ་སུང་མགོ་སྟོང་  
 གཡས་། དྲིལ་བུ་བམ་དང་སྟེགས་བམ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། སྐྱང་དབྱིངས་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། བརྒྱ་དང་ཏུ་བརྒྱད་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་། ཤར་དབུས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་

ལམ་ ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐིང་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་རྒྱ་གྲམ་སྐྱེང་བ་རལ་གྱི་གཡས་། ཐོད་འབྲུག་སྒྲིགས་མཛུབ་སྐྱེལ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་དམར་མོས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་།  
 དབྱ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གྱི་གྲུག་བམ་དབྱུག་གཡས་། ལྷན་དམར་དྲིལ་བུ་སྐྱེལ་ཞགས་གཡོན་གྱིས་འབྱུང་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྣོ་ཞིང་བསྐྱེ་། ཤར་སྐྱེད་བཏང་སྣོམས་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ལ་། རྩོ་རྩེ་རྩལ་།  
 རྩོགས་མཐིང་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་རྩོ་རྩེ་དབྱ་སྐྱེལ་གྲུ་གཡས་། དྲིལ་བུ་མི་མགོ་ཚེ་ལྷ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། རྩོ་རྩེ་བདེ་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་བ་དམར་། མཉམ་སྦྱོར་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷ་ཚོགས་།  
 ཤར་། ལྷོ་སྣོད་སྦྱིན་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ལ་། རྩོ་རྩེ་ཐོད་སྐྱེང་དམར་སྐྱེད་དཀར་སེར་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་རྩོ་རྩེ་དབྱ་རྒྱ་གྲམ་གཡས་། གསེར་ལྷགས་ཟངས་གྱི་སྒྲིག་བ་གཡོན་ན་གཟིར་། ལྷོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྱི་  
 ཐོད་འཛིན་བས་འབྱུང་། དེག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ལྷོ་སྦྱིབ་དག་སྣན་སྐྱེ་བའི་ཕོ་བྲང་དབྱུས་། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྩུ་ཞལ་མཐིང་ག་ལ་། གཡོན་ལྗང་རྒྱབ་དམར་གཡས་སེར་  
 ལྷག་བཅུ་གཉིས་། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྩོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་གྲང་གོ་བརྒྱདས་ཏེ་འཛིན་། ལྷག་མ་ཅང་ཏེ་ལྷུ་དབྱ་སྐྱེ་གྱི་གྲུག་དང་། རྩོ་གསུམ་དབྱུག་བ་གཡས་ལ་ཁ་ལྷོ་ག་། ཐོད་དབྱུག་

ཨ

ཨ

།རྟོན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདེངས། རྩལ་འབྱོར་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། འཇུག་ཕུ་ཕུ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ལྷོ་དགེལ་དོན་མཐུན་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ལ། གཤིན་རྗེ་  
 མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་ཐོད་དབྱུག་དག་སྣ་རལ་གི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས། ཟ་བྱེད་དག་སྣ་དུང་དམར་སྟོབ་པས་འབྲིལ། འཇུག་ཕུ་  
 ཕུ་ལྷའི་སྣལ་པས་དག་བགེགས་འདུལ། ལྷོ་སྣང་དོན་སྟོད་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ལ། རཏུ་ཕུ་ལ་རྫོགས་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ། བེ་ཕོན་རལ་གི་སྲིད་པ་འཁོར་ལོ་གཡས། སྣལ་ཞག་སྣལ་དང་རྟོན་དམར་གཡོན་  
 ར་འཛིན། སྟོར་ཡུམ་དམར་ནག་བེ་ཕོན་རྟོན་འཛིན་འབྱུང། ལྷ་བཏུ་ཕུ་ལྷའི་དགེལ་འཁོར་ལོ་ངས་སྣ་རྫོགས། རུབ་སྟོད་འདོད་པ་ཟག་མེད་ལྷེ་བ་ལ། ཏུ་མགིན་དམར་ནག་དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ། འཇུག་འཇུག་  
 ཁ་ལོ་དོ་རྗེ་སྣལ་ཞགས་གཡས། དྲིལ་བུ་རྟོན་དམར་ལུགས་སྟོག་གཡོན་ན་བསྐྱམས། དབྱུག་ཕུག་ཏུ་མགོ་ལྷང་ལུར་ཏུ་སྐད་འཚེར། རལ་གཅིག་ཁ་ལོ་ཐོད་ཐུག་སྟོབ་པས་འབྲིལ། ལྷ་བཏུ་ཕུ་ལྷའི་སྣ་ཚོགས་  
 གཟུང་བྱིན་འབར། རུབ་སྲིབ་མ་རིག་ཟག་མེད་ལྷེ་བ་ལ། གྲིའི་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་བཏུ་འཇུག་འཇུག། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་མདུན་རྒྱབ་ཉི་མའི་མདོག། གཡས་བརྒྱད་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐུང་སྟོར་ཡུམ་འབྱུང། གཡོན་

བརྒྱད་རྩོན་དམར་ཁ་ཏུ་སློལ་ཡུམ་འབྱུང་། བདག་མེད་རྩི་རྩི་ཕྱོད་འཛིན་དང་སྒྲོལ་། དུག་ཅུ་རྩ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ལུབ་དཀྱིལ་སྒེད་པ་བྲག་མེད་སྟེ་བ་ལ་། གསང་འདུལ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བརྟུ་  
རྩ་ཞལ་མཐིང་། གཡས་དགར་གཡོན་ནག་རྒྱབ་མཐིང་སྲི་གཏུག་དམར་། གཡས་ལྷ་རྩི་རྩི་མའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡོན་ལྷ་དྲིལ་བུ་ཉི་ཟླའི་སྒོར་བ་འཛིན་། མཁའ་སྲིད་ཅི་ཏུ་རྩོན་དམར་སྟོབ་བས་  
འབྲིལ་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སུམ་རྩའི་ཚོམ་བུར་རྩོགས་། ལུབ་སྒྲོད་ལྷ་བ་བྲག་མེད་སྟེ་བུར་དབུས་། བརྟ་རྩལ་རྩོགས་དམར་སྲུག་དགར་སྲིའི་ཞལ་། ཕྱག་དུག་མདའ་དར་བྱོད་དབུག་མེ་ཕུང་གཡས་། ལྟལ་  
བུམ་རྩེ་ཉི་དཔལ་བེ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། འོད་སྒྲོར་བློ་མོ་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་བས་འབྲིལ་། དགུ་བརྟུ་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། བུང་སྲོད་ཚོས་རྒྱན་སྲོད་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་། ཚེ་མཚོག་དབུ་དགུ་བཙོ་  
བརྒྱད་ཕྱག་དང་ལྡན་། དབུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གཡས་གསུམ་དགར་སེར་ཞལ་། གཡོན་གསུམ་དམར་ནག་ཞབས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཚམས་བགྱད་། གཡས་དགུ་རྩི་རྩི་གཡོན་དགུ་རྩུ་བསྐྱམས་། གྲོ་རྩི་ལུ་རི་  
གྲི་བྱོད་འཛིན་བས་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་སོ་། བུང་སྲིབ་མཚན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ་བ་ལ་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ནག་རྩ་ཞལ་གནག་། གཡོན་དགར་རྒྱབ་སེར་གཡས་བ་



ཨ

ཨ

ལྷ། །དམར་བའི་ཞལ་། ལྷག་གཡས་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱུ་གྲམ་རལ་གྱི་སྤེང་། མེ་ལོང་སྒོས་མེ་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་འཛིན་། གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྒོམ་།  
 གསེག་པར་པི་མི་ལྷ་སྒྲི་གོ་ཆ་དང་། མི་མགོ་སྐྱལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་དག་སྐྱ་གཤོལ་། རྒྱ་ན་སྐྱ་ར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གཤམ་། བྱང་དགྱིལ་སྒོན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་  
 ལམ་། མཁའ་གྲོང་འབྲིལ་བ་དམར་མཐིང་ལྷང་བའི་ཞལ་། དགོས་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས་། བམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན་། རང་འདྲའི་སྒྲོར་ཡུམ་ལྷ་ཅུ་དང་  
 འབྲིལ་། རོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར་རྗོགས་། བྱང་སྐྱད་མངོན་པར་འདུ་མི་སྤེད་པའི་དབུས་། ཀམ་ཅུལ་རྗོགས་སེར་ལྷང་དམར་བའི་ཞལ་། གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ལྷ་གསལ་གྱུ་མེ་སྐྱང་གདེངས་།  
 གཡོན་གསུམ་ལྷ་ཁང་གྲེགས་བམ་འཇའ་ཚོན་འཛིན་། ཡུམ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་རིན་ཆེན་སྒྲན་འཛིན་འབྱུང་། བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། གཤམ་སྒོ་ལུས་དུན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་།  
 མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་། དོ་རྗེ་ལྷང་དང་སྐྱལ་ཞག་གཡས་ན་བསྐྱམས་། ལྷ་ལྷ་ཞིང་གཡབ་གཞུ་གཡོན་ན་འཛིན་། ཉིད་ཞི་སྐུ་ཁ་བདེ་སྒོང་ཐིག་ལེར་སྒྲོར་། སྤིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཅུ་

ཕ་བཞིར་རྗོགས་མེད་ལྟོ་རྒྱུ་ཚོར་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མེད་རྗོ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་མེད་ བྱུག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྗོ་རྗེ་རྗེ་དགུ་ལྟོ་ གཡོན་གཉིས་མེ་ལྷང་ཁ་ལྟོ་ཐ་མ་གཉིས་མེད་  
 སྤྱིད་པ་ལྷུང་བྱུང་འདྲིལ་ཞིང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་མེད་ རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཁ་ལྟོ་ཐོད་པ་འཛིན་མེད་ སྤོན་ལས་ལྟོ་ཚོགས་བརྒྱད་ཕྱི་ཕྱི་བཞི་འཕྲོ་ རྒྱུ་བྱང་སེམས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མེད་ དྲེགས་  
 འདྲུལ་མཐིང་ནག་མཐིང་སེར་སྦྱུག་ནག་ཞལ་མེད་ རྗོ་རྗེ་ལྟོ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་ན་བསྐྱམས་མེད་ ཐོད་སྤྲུག་སྦྱུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་ན་འཛིན་མེད་ ཁམས་གསུམ་སྦྱི་འདྲུལ་རྗོ་རྗེ་རྗེ་ལྟོ་འཛིན་འཕྱུང་ དྲེགས་བའི་ལྟོ་  
 ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྒྱུ་མཐིང་གིང་འོལ་མེད་ བྱང་གར་ཚོས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མེད་ ལྟོ་བས་ལྟོ་ནག་ཐོ་མཐིང་ནག་དྲུག་ཐོའི་ཞལ་མེད་ རྗོ་རྗེ་ལྟོ་བརྒྱད་ཚོ་ལྟོ་གཡས་ན་བསྐྱམས་མེད་ ལྟོ་དམར་སྦྱུ་བརྒྱད་  
 ཚོ་ལྟོ་གཡོན་ན་འཛིན་མེད་ འཕྱུང་ལྟོ་བའི་བདག་མོ་གཡས་བས་ནམ་མཁའ་འདེགས་མེད་ གཡོན་བས་ས་གཞི་གཞོན་ཚིང་ཡབ་དང་འབྲིལ་མེད་ དྲུག་སྦྱུགས་ལྟོ་ཚོགས་ཉི་ལུ་ཕྱི་བརྒྱད་འབར་ གཞལ་ཡས་སྦྱི་ནང་བར་  
 ལྷུམས་ཐམས་ཅད་དུ་ འགོ་འདྲུལ་ཐུབ་དྲུག་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཕྱི་གཉིས་མེད་ ལྟོ་བཞིར་སྦྱོ་བ་འདོད་སྦྱུ་མ་མཚོད་བའི་སྦྱིན་མེད་ ལྟོ་འོལ་མཁའ་འགོ་གིང་ལང་དབང་ལྷུག་ཚོགས་མེད་ ལྟོ་མདོག་ལྷུག་མཚན་རྣམ་འགྲུལ་

ཨ

ལྟེ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། གྲུབ་ཀྱི་ཞི་བོའི་ཉམས་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་མེད། ལྷན་སྟོན་བྱུང་འདུག་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གསལ་ལོ། །ཞེས་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ། ལྷོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱུང་བའི་སྐྱོ།  
 ལྷན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་གྲུང་། ལུགས་རྗེའི་དང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། ཞི་བ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །འབར་བ་བྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས། ལྷོ་དཔལ་བྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་ཨོ་དབྱིངས་ནས། ལྷལ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཉི་ཤུ། ལྷོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཁམས་ནས། བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས། ལུག་རྒྱའི་བརྒྱལ་གཟིགས་ནས་གཤེགས། ལྷགས་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་གསལ་ནས། གདུང་བའི་སྟོང་ལ་  
 དགོངས་ཏེ། ལྷོར་གཤེགས་ལྷོར་སྟོན་བཀའ་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ། ལྷོ་བ་པའི་གཞལ་ཡས་འདི་ལ་བྱིན་ཚེན་པོ། ལྷོ་བ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱུར། ལྷོ་བ་པའི་ལྷགས་དང་མཚོན་མ་  
 ལྷོར་དུ་སྟོན། མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ལོ། །ཨོ་མ་དུ་བྱི་ཏེ་རུ་ག་སའ་མཁའ་ལ་ཇོ་ལྷོ་བོ་ཏོ། །ཨོ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་སྐྱུ་མ་དུ་ག་རུ་ཏེ་ག་དྲི་བྱ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་སྐྱོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ།

ལྷོ



5

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །རྩྭ་ ཨོ་སྤྱི་བཟོ་རྩ་ག་མ་རྩ་རྩོ་ན་ཉོ་ ཨོ་སྤྱི་བཟོ་རྩ་ག་ས་མརྩ་བུ་ཇོ་ཉོ་ མ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལི་ཏ་ལྟ་ཉི་ ལྟ་ན་ག་ཏ་མ་རྩ་སྤྱ་བ་རྩ་ཏུ་ཨ་ཨ་ བརྟོད་པ་སྤྱ་ཡི་མཚོད་པ་ནི་ རྩྭ་ མཁའ་ལྟར་དག་པ་  
 གྱུན་ཁྱབ་ཚེས་ཀྱི་རྩྭ་ ཉི་ལྟར་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་རྩོ་གསུམ་ ཟེར་ལྟར་དོན་མཛད་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རྩྭ་ ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད་ རྩྭ་ འཁོར་འདས་འུབ་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་རྩྭ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ་ བྲོ་རྒྱལ་རྩེ་བཙན་བདེ་སྤོང་བུ་བར་སྤོམ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཙས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད་ རྩྭ་ དཔལ་ཆེན་དགྲེས་པའི་རྩྭ་འཕྱུལ་རོལ་བ་  
 མི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་དང་འཁོར་རུ་སྤྱུལ་ ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤམ་ སྤོབས་ལྟན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྤོང་བ་ཆེ་ འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 རྩོ་རྩེ་རྩལ་ཆེན་རྩོ་གསུམ་ ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྤོང་སྤོང་རྩལ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་ གཏུམ་རམས་ཡེ་ཤེས་བཙོམ་ལྟན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ བསམ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་གྱུན་འབྱུང་  
 རྩྭ་རྩལ་ སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་པརྩ་ཏྟ་མགྲིན་རྒྱལ་ དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩེ་བཞད་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས་ རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་པརྩ་རྩལ་ཆེན་པོ་ ཟུང་འདུག་ཡེ་

ཤེས་ཐོག་འབྲུང་ཆེ་བའི་མཚོག་མོ་ རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལོ་ འདོད་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མཁའ་ལྗོངས་འབྲིལ་ལོ་ ལྷགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཀམ་རྩལ་ལོ་ ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མེད་  
མའོན་རྗོགས་རྒྱལ་ལོ་ བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡེ་ བགོགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་ལོ་ མའོན་རྗོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་ནག་ལོ་ རང་རིག་གཙོ་ལ་རིག་མདངས་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ལོ་ ལྷུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ལྷོགས་བཅུར་འགྱེད་ལོ་ བྱང་ཆུབ་ཉི་ལུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་ལོ་ རོ་མཚར་བསྟོད་པ་སྤྲ་ཡི་མཚོད་སྤྱོད་འབྲུལ་ལོ་ ལྷོ་ ཞི་བོའི་སྤྱོད་ཀི་གང་འདུལ་ཉམས་  
དང་ལྡན་ལོ་ རོ་རྗེ་དགྱེས་པ་སྤྲེགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་ལས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྗོགས་ལོ་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དགྱེས་འཁོར་སྤྲ་ལ་བསྟོད་ལོ་ ཐེག་རྗེས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགའ་སྤྲེགས་འབྲུལ་བ་ལ། དགྱེས་འཁོར་  
ཀྱི་སྤྲ་ཉམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་རྩུང་བཟང་གདངས་བའི་སྤྲེགས་རོ་རྗེ་དགའ་བོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བོར་འབར་བས་མཚན་པས་ཐེག་སྤྲེགས་ཀྱི་བདུད་  
ཚོའི་རྒྱན་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟོ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་སམ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་ཀྱིས་དགའ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་ཅེ་རྩྭ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་སམ་གྱོ་རྩྭ་སམ་དུ་ལྡན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་མཁའ་ཀྱིས་འབྲུལ། དེ་ནས་ཡམ་གྱིང་ལ་

4

༭། །སོགས་པའི་རྣམ་གཞན་རྣམས། ཨོྲེའུ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅོ་རྟེ་མ་རྟེ་སྲུ་ཁ་བརྗ་ས་རྟེ་ཏུ་ ཨོྲེ་བརྗ་ཅོ་རྟེ་མ་རྟེ་སྲུ་ཏེ་རུ་ག་ས་ཐ་གོ་རྟེ་ས་ཐ་རྟེ་ཏུ་ན་ཏ་ག་ཏ་ན་ད་ཏ་པ་ཅོ་རྟེ་ཏུ་ཏུ་པཎ། ཞེས་སྤྱི་དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་སྲགས་ཀྱིས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་  
ལྟར་རིགས་པར་སྲུ་ལ་མཐར་སྲེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་སྲེལ་བའོ།། རྒྱས་པར་སྲོལ་ནི་བ་དང་ཁོ་བོ་སོ་སོའི་སྲགས་ལན་རེའི་མཐར་རྣམ་སྲགས་ཀྱིས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྲུ་ལ་མཐར་སྲེལ་ཚིག་གོང་ལྟར་སྲེལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱའམ་སྲུ་ཅུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་སྲུ་ཏེ་སྲུ་ལ། རྣམ་  
རྣམས་རྣམས་ཏེ་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཏུ་ བཅོམ་ལྟན་འདས་ཁྲག་འབྱུང་སྤྱི་དཔལ་ནི་ཁོ་བོ་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སྲོལ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀ་ནས་སྲོལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་བུམ་  
པ་བདུད་ཅི་དགར་པོས་གང་བ་འཛིན་པས་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱབ་བྱའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ནི་བར་བསམ་མོ། །སྐར་ཡང་དགར་སྲུགས་སྐར་  
བཞིན་དུ་སྲུ་ལ་མཐར། ཨོྲེ་བརྗ་མ་སྲུ་ཡ་སྲུ་ཏུ་ ཞེས་གོས་ཟུང་དང་། ཨོྲེ་བརྗ་ཏུ་སྲུ་ལ་སྲུ་ཏུ་ ཞེས་སོ་ཅི་འབྱུང་། མཚོན་བསྟོན་ནི། ཨོྲེ་བྱི་བརྗ་རྟེ་ག་ཨ་རྟེ་པའི་པུ་རྟེ་རྟེ་པེ་ཨ་ལོ་ག་ག་རྟེ་ནི་བེ་དུ་ག་སྲུ་ས་ཐ་རྟེ་ཏུ་ ཏུ་ ཞེས་ཁོ་བོ་སྲུ་ནི་

བཅུ་གཉིས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

གང་འདུལ་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་དགེ་སྲིད་པ་སྤྲུག་གི་རང་སྐྱོད་ཅན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ལས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་རྗོགས་ཅིང་། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་དགེའུ་ལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་བསྟོན་ཅིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་།  
སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པས་འོངས་པ་བཤགས། ཨོྃ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཛད། ཅེས་སོགས་ནས། བཟོ་ལྷུ་ལེ་ཞེས་སོགས་ལྱི་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། རྒྱལ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ། དགེའུ་  
འཁོར་བའི་ལྷུ་ཚོ་གས་རྣམས་སྐྱབ་པའི་དགེའུ་འཁོར་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་མཇུག་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་པར་སྐྱབ་དགེའུ་ག་ལ་བར་སྐྱབ་དངས། གཞུལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བུ་ལོ།  
སྐར་ཡང་སྐྱུགས་གཟུང་གི་མར་ཁུས་མེ་གསོ་ཞིང་། བཟོ་ས་སྐྱ་རྩེ་མེ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། རྩེ་ལྷོ་བོ་ལོ་ས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐར་བཞིན་དགང་སྐྱུགས་དང་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་མཐར། ཨོྃ་ལྷུ་བ་ག་  
ཨུལ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཚོ་གས་པ་དང་ཅིང་འཛིན་མ་གསལ་བད་ང་ཅི་ཚོ་ག་ལྷག་  
པ་དང་ཅི་ཉམས་པ་དང་ཅི་ལྷུ་གོང་འོག་འོར་བ་ཐམས་ཅད་གཉེན་གྱི་རུ་སྐྱ་རྣེ་ཞེས་སྐྱབ་བས་འདུལ། གོས་ལུང་དང་སོ་རྩི་ལང་གོང་གི་སྤྲུགས་གྱིས་སུལ་མཐར། དུའེ་སོགས་ཉེར་སྐྱོད་ལྷས་མཚོད། མེ་སྤེ་བསྤེགས་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དང་སྤོང་



ཨ

།ཀྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེ། །ཞེས་བསྟོད། །ཨ་གྲོ་ལོ་སྐྱེས་བསྟོས་པའི་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། །མཚོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།  
 །སོགས་གྱིས་སྤོང་ལས་བཅོལ། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཤགས། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་བྱ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 །སྐྱབས་དྲུག་ལོ། །ཞོ་ལྷོ། །ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། །དགོ་བའི་ཕྱ་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་ཞིང་གིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ། །མེ་རང་ཞེས་གཏོང་བའམ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གཞིལ་ལ་ཐལ་སོལ་རྣམས་རྒྱ་  
 །མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཚེན་པོར་བསྐྱལ་ལོ། །། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །དུས་རབ་བཞིའི་ཡར་དོའི་ཚེས་བརྒྱད་དམ་བཅོལ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཤོས་གྱི་ཆར། །རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་གྱི་འོག་དང་ཞིང་ས་བཟང་པོ་སོགས་དཔལ་ཅན་གྱི་ས་ལས་བསྐྱེན་པའི་ཐབ་སྟོགས་གྲུ་བཞི་ཁོད་  
 །སྟོམས་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ཁྱད་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ལྷོ་དཔངས་སུ་བྱུག་པ། །ཐབ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་རན་ནམ་མཁུ་སོར་བརྒྱད་དོར་བའི་རྒྱར་དཔངས་སོར་བརྒྱད་པའི་ཁ་ཁྱེར་བགས་གྱིས་གཞོལ་བའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ། །ལྷ་རན་ལ་མེ་རི་གཡས་བསྐྱོར། །ཐབ་དཔུས་སུ་སོར་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སེར་  
 །པོས་མཚན་པ། །བྱིས་ཐབ་ཏུ་བྱེད་ན་སྟོགས་སུ་བ་བྱུང་བདུད་ཅི་དང་སྐྱར་བའི་དྲིའི་རྒྱས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་དཔུས་ནས་ལོགས་དོས་སུ་བྱུ་རེ་གཞལ་བའི་སར་བཅད་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་བརྒྱད་པའི་མཁུ་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཐབ་དཔུས་སུ་ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་

བརྒྱུ་སྐྱེས་

མཁུ་བརྩེའི་བཀའ་བཤམ་

བར་སོར་དུག་པའི་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། མཁུ་འམ་མུ་རན་ལ་མེ་རི་སེར་པོ་གཡས་བསྐོར་དུ་འབར་བ་དང་། །ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་བས་བསྐོར་ཞིང་ཟུར་བཞི་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་རེ་བཅས་གྱི། དེར་ཚེར་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོ་མར་བཅས་པའི་གུར་གུམ་གྱི་ཚབ་གྱིས་བྱན་པས་ཁྱེ་  
གང་ཙམ་དུ་གྲུ་བཞིར་བརྟེན། །གཏོར་མའི་རྒྱ་གསེར་སྤེལ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་གོ་དང་རྒྱན་འབྲུའི་སྤེལ་མོ་སྒྲམས་མར་དང་བསྐྱེས་པས་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པད་འདབ་ཅན། ཡམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པའི་ཤིང་གི་བར་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཁྱེ་གང་བའི་བཟང་དང་མངར་གསུམ་མར་ཁུས་སྐྱགས་པ། བསྐྱེས་རྣམས་ཞི་  
བདང་མཚུངས་པ་ལས་བིལ་སོགས་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་སྤྲོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གོས་སེར་པོའི་རིགས། སྤོང་དང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཁ་དོག་སེར་པོ་འབའ་ཞིག་པ་བྱ། སྤོབ་དཔོན་རྒྱན་ཆས་སེར་པོ་བགོས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་དང་བཟང་པོའི་སྐྱབས་གྱིས་སྤྲོན་སེར་པོ་ལ་ཁ་བྱང་དུ་སྤོགས་པས་  
འཁོད་ནས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག། །མེ་རྒྱལ་རིགས་གྱི་ཁྱིམ་དང་རྩུབས་ཤིང་ལས་བྱུང་བས་སྐྱེད། སྤོན་ལས་ཞི་བའི་སྐྱབས་ཁོ་ན་ལྟར་ལས། ཐབ་བསྐྱེད་སྐྱབས། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་  
པའི་དབྲས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་སྤེལ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་ཁ་ཁྱེར་དང་ཟུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། དུངས་ཤིང་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པ་དང་ཨ་ལས་བྲལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་དུ་རྩི་སེར་པོ་ལས་དབྲུག་ཐོ་སེར་པོ་རྩི་སེར་པོ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྟ་སེར་པོ་དང་

ཨ

། རྩོམ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན། ག་སྐལ་པ་ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་སེར་པོ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་བ། གཡས་དང་པོས་དབྱུག་པོ། གཉིས་པ་ན་བགྲང་ཕྱེད། གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་བྱུགས།  
 གཉིས་པ་སྐབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དྲང་སྦྱོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སོགས་སྐར་ལྷ་དང་། མ་མ་ལྟོ་ཀྱ་རུའི་མལ་དུ། མ་མ་ལྟོ་ཀྱ་རུའོ། ཞེས་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྒྱུད། དགང་སྐྱུགས་སྐབས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་  
 ཅེ་སྐྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་སྐྱུགས་བཟུང་། སྤེལ་ཚོགས་སྐབས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གཟི་བརྗེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལྟོ་ཀྱ་རུའོ། ཞེས་པར་འགྲེས་སྐྱུད། འདོད་གསོལ་སྐབས། བ་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གོང་ལྷ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཕོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་  
 དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱུད། འདས་པའི་དགང་སྐྱུགས་སྐབས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཅུང་བཟང་གདངས་  
 པའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་གཟུང་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྷོ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོར་འབར་བས་མཚན་པ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ། རྣམ་རྣམས་རྫོགས་ནས་ལས་འཚོལ་བའི་ཚོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་

བུ་བཞེ་བྱེད།

མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་འབྲས་

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་འཛིན་པས་ལྷ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེང་སྟོགས་ནས་བདུད་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཕབ་པས་དེའི་ལུས་དང་བྱིམ་གང་  
སྟེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ། རྗེས་མེ་རང་ཞིར་བཏང་སྟེ་ཐལ་སོལ་བང་མཛོད་དུ་སྒྲ། གལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་བར་འོ་ཐུག་སྐྱབ་ན་དེའི་ལག་ལེན་ནི་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་ཞལ་  
གྱི་སྒོ། །བསྟེགས་སྐྱགས་བདུད་རྩིས་མཉེས་བྱེད་ཚོགས་སྟོན། །བཛོད་པ་འདིས་ཀྱང་སྦྱིན་ལས་འདོད་པ་རྒྱ། །བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྦྱིན་ལས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲ་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་སོགས་  
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལག་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་པ་འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ལོ་མགོ་ཉ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོགས་ལ་རིག་འཛིན་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟེགས་བན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ལྷན་  
གྱིས་བསྟེན་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱེ་དུ་མཚུ་ལོ། །།