

༄། །ཏྲ་བྱུང་འབར་བའི་བསྐྱེན་ཐོ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེ་བལྟགས་སོ།། །།

པ

བསྐྱོན

གཞིས

མ

། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་མཐོང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ང་སྐྱབ་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་། ང་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱབ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷན་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས། ཚོས་འདི་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ཡིན་པས་རང་རེ་སྤྱི་གཟུགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་སུས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བའི་དམུ་ཚོད་སྤྱི་གཟུགས་མའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བྱོས་པའི་སྐྱལ་བ་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་

པ
པ
པ
པ
པ

། །ལ་བར་ཆད་བྱུང་ན་དྲག་པོའི་ལྷ་སྤྲུག་ས་གྲིས་སྐྱོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བོད་དུ་སངས་རྒྱུས་གྲིབ་སྤྲུག་པ་ཐོག་མར་དར་བའི་སྐྱབས་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་
འཚོ་སོགས་གྲིས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲིས་མ་བྱུལ་བ་ལྟར་མཛད་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་གྲིས་མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ནས་བོད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་
དོན་ལ་གནས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྲིས་ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྐྱོགས་དུས་གྲིབ་དུལ་བྱུང་བའལ་རྒྱུན་མང་བའི་སྐྱབས་སྐྱེམ་དྲག་པོའི་ལྷ་སྤྲུག་ས་གྲིས་ཞི་བས་མི་བྱུལ་བས་དྲག་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
དཔལ་འདུས་ལས། གུ་རུ་རི་བྱུགས་སྐྱབ་བསྐྱུལ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། བཀའ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གྲི་མཚན་མ་གཞན་ལས་ཆེ་བཞི། དེ་ཆོ་གཉེན་པོ་སྐྱོབས་གྲི་ལྷ། སལ་གྲིས་བྱུལ་
བར་མི་འགྱུར་བས། ཕྱི་ལྟར་བྱུང་སྐྱོམས་ནང་རིག་འཛིན། གསང་བ་དྲག་གཏུམ་འབར་བའི་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་གྲིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གདུལ་
དགའ་ཞིང་རྒྱུད་མ་རུང་པའི་བདུད་དང་རུ་ཏུ་རི་ཚོགས་ལ་དབང་དང་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྲིས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱོ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ལས་རྗེ་ལ་སྐྱུར།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེའང་གུར་དྲག་པལ་ཆེར་བེ་ཉར་འདུལ་དུས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་གྱིང་། འདི་ནི་གུར་དྲག་པ་གྲུ་འདུལ་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གུར་དྲག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གྱི་སྐབ་རྟེན་ལྡན་གཏེར་ཕུར་
པ་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་ཚོད་བསམ་ཡས་ཉམས་པོ་རི་ནས་གཏེར་དུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གཏེར་སྐྱང་རྟེན་ལེགས་པས། ཕུར་པ་མེ་སྐྱུག་འཕྲོ་བཞི་གཟུན་ནས་འདི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་
མལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཏུལ་བའི་ཕུར་པ་ཡིན་ཟེར། ཆོས་འདི་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བས་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་བརློག་ཅིང་ཆོ་འཕྲང་སེལ། ཀོ་སྐོམ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ཆོ་
སྐལ་པ་ཞིག་གིས་ཁ་གདངས་ནས་བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལན་གསུམ། བྱ་སྐྱ་ཀ་ཞིག་མཚོན་དུ་འཇུག་ནས་སྐལ་གྱི་འཇུག་མནས་བཟུང་སྟེ་བཏོན་པའི་མགོ་ལ་མེ་འབར་བ་
སོགས་བྱུང་ནས་གྲུ་གཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པར་དོགས་པས་འཛིགས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར། འདིའི་ཆོས་དང་ལྡན་གཏེར་གཉེས་ཀ་གུར་པ་གྲུ་འདི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་
གྱིས་ཤེས། དབུ་གཉེན་གསུམ་ཏུ་བྱུང་གི་ཞལ་གཉེས་སྐྱུང་བའང་དོ་བོ་གུར་ཉིད་ནམ་པ་གྲུ་ཡི་གཤེད་མའམ་གཉེན་པོ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་རྟེན་མཁྱིལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་སྐྱུར་བཞེད་ས་

མངལ་བུ་ལྟོ་

པ

། །པའི་བཅུ་ལྔ་ལྟར། རུག་སྐྱུ་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གདན་དང་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་མེ་བྱུང་དང་། ལྷ་ཚེན་བརྒྱུད་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱུན་པས།

ལྷ

བ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས། རྗེས་གཏུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་རྟ་བྱུང་ཚོས་བཀའ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དགུང་གྲངས་རེ་རུག་གི་བར་ཚད་ཀྱི་འཕྲང་སེལ་ཚེད་གུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་

ལྷ

སྐྱུ་གས་འདི་ལྷ་བུ་རྣམ་པར་བཞེངས་པས་སྐྱུ་ཚོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཚེད་བྱུང་ཞིང་། རྟ་བྱུང་གི་ཚོས་སྐྱོར་འདི་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དེ་ལྷར་སྐྱུང་བའི་དོན་ལ་

ལྷ

དགོངས་པ་ཚམ་ལས། དེ་གོང་རྟ་བྱུང་གི་ལྷ་སྐྱུ་གས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་སྣམ་དོགས་པ་སེལ་ལོ། །ཤུར་པ་གྲིང་གིས་སེལ་བྱུང་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ས་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱུ་ལ་ནས་བསམ་

ལས་བརྩེག་རུ་མ་སྤྱེར་བའི་དབང་གིས་ས་འདུལ་ལ་སྐྱུ་ན་དངས་པར་བཤའ་དེ། སྤྱེ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་པོ་སོགས་རུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་པོ་མོ་མ་ཞིང་གི་རྒྱུད་གསུམ་འབྱུང་པའི་ནང་ན་

གཏི་ལུག་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེའི་རང་གཟུགས་སྐྱུ་རུས་སྤྱོད་ས་སོགས་ཚན་ཚེ་ཞིང་། འཇོམ་གྲིང་གི་མི་རྒྱུ་མཚོའི་དབུས་སུ་ས་རྒྱུ་ལ་གནས་པས། གདོན་བྱོལ་ལས།

ལྟོན་ལྟོན་དག་པོ་རྒྱུད་

གྲོལ་སོང་གཏུག་པ་ལྷུ་ཡི་རིགས་ཅེས་འབྲུང་བ་ཀུན་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་འཁར་གནས་པའི་གཉན་གྱི་རིགས་ཅེས་ལ་དབང་བྱེད་ས་བདག་སོགས་ཅེས་
གནས་ས་བར་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་གཉན་ས་བདག་གསུམ་གྱི་མ་ཁྲུབ་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ལས། མདོར་ན་སྐྱོད་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཅེས་འབྲུང་དང་མ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སོགས་
གསུངས་ལ། མལ་གྱོའི་ལྷུ་འདུལ་ཕྱིར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུ་འདུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་ལྷུ་བཅུན་པའི་ཆོ། ལྷུ་ཡིས་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཏེ་བསམ་ཡས་བརྟུན་གས་པའི་
སྐྱོད་གྱོགས་བྱེད་པར་བས་སྐྱེད་བས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་སྐྱོད་པ་མངའ་བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲུང་གི་སྐྱེད་བཞེད་པའི་སྐྱེལ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷུ་འི་ལུས་
དག་དམ་ལ་ཐོག་གྲུང་ཡིད་དམ་ལ་མ་ཐོག་པས་དུས་མཐར་ལྷུ་གཏོན་གྱིས་གཏོན་པ་མང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་བརྒྱུད་ལས་གཏུལ་དགའ་ཤོས་ལྷུ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལུས་ལ་
ཆགས་སེམས་གྱི་ཞུགས་ནས་ལྷུ་ས་མི་གཏོང་བ་དང་། ལྷུ་གཏོལ་པའི་རིགས་ཏེ་གཏོང་གི་ལྷུ་གས་རི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཁྲུང་པལ་པས་བྱོས་པས་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ལ་མེ་འབར་ནས་ཁྲུང་གི་

མངའ་བཞུགས་

༥

། །ལུས་བསྐྱེགས། སློང་ལྷགས་གོང་མེའབར་བར་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མའི་ནང་ཞེ་སྒྲུང་གིས་རྒྱགས་པས་ལྷགས་འི་འཛགས་ཀྱང་མེའབར་བར་གསུངས་

༥

པ་དང་། ལྷགས་པའི་འཛགས་དང་འགྲུས་པས་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་མི་བཏང་བ་ལྷགས་དེར་དེགས་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱེན་པ་ལྷགས་ཞེ་གཞན་གཞན་པའི་

༥

རྒྱལ་པོར་གྲགས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་ལོག་འདྲོན་འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲགས་གྱི་མཚོ་གཏུ་གྲུབ་ཅིང་གཙོ་བོའི་གཏུལ་གྲུལ་བསམ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་གྱི། རྒྱལ་བསམ་དམ་སྤྱི་གཞན་གྱི་

༥

གཉེན་པོ་སྤོབས་གྱི་ལྷ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་སྤོབས་རྒྱུད་ཐལ་བར་བརྟུགས་ཅེས་དང་། རྣམ་སྤྱི་གཏུ་འབྱུང་དུ། ཚོས་འདི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་བས་དམ་སྤྱིའི་
བར་ཆད་བརྒྱུག །ཚོའམ་ལྷགས་ལ། ཞེས་པའི་ཚོས་འབྱུང་ཐད། དམ་སྤྱི་རས་གོས་ཅན་གྱི་ཀུན་མཁུན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཚུམ་པར་ཆས་པ་དགོངས་པས་གཟིར་བས་སྤྱི་གཏུ་ལ་
ལུས་པས་བྱིས་མཞན་པའི་དེ་མ་ཐག། །གྲུའི་ཞལ་བསྐྱེན་ནས་ལྷ་སྒྲགས་འདི་དགོངས་གྲོང་ལས་བཞོན་ཏེ་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་རང་རེ་རྗེས་

ལྷན་པར་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་

འདུག་རྣམས་ལ་ཚེ་ཚས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཚོན་རྒྱས་ཤིང་། ལྷན་པར་སློབ་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚེ་ལོགས་
འབྲང་བས་ལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རང་ཅག་ཚེས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པའི་ཟབ་ཚོས་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གུར་ཉིད་རྩོམ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་
སྐར་བཞེངས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་མང་པོ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པས་དམ་སྤྱི་འབྲུང་པོ་འདུལ་བ་ལ་སློབ་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིས་བ་
རྩོམ་གྲོ་ལོད་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྩོམ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་འཇིགས་བྱེད་རྩོམ་གྲོ་བོ་ལོད་ཅེས་སོ། །གྲོ་ལོད་ཅེས་པ་ལེགས་སྐྱུར་ལ་གྲོ་རྩོམ་གྲོ་ལོད་རེས་པ་བྱུར་ཆགས་སྟེ།
སྐྱེ་བསྐྱུར་ན། བྱོ་བོ་འཇིག་རྟེན་མཚོག་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་དོན་དུ་བྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེ་མེད་མཚོག་ཏུ་མཚོན་པའི་མཚོན་འཇིག་རྟེན་འདས་
མ་འདོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱོ་བོ་ཚོགས་རྩོམ་གྲོ་ལོད་ཅེས་འགྲུབ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་བའི་བྱོ་རྒྱུལ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །འདིར་སྐྱེ་གུར་དུག །གསུང་རྩམ་གྱིན། ཐུགས་

མང་ལ་ལྷན་

འ ལྟ། །མཁའ་ལྗིང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་དུ་གསལ་ཏེ། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པའི་དབུ་གསུམ་ལྟན་པ། ཞེས་གསལ་སྟོང་ལས་གསུངས་
 ལྟ པས་སྐྱོགས་འདྲ་ཞིང་ཞེས་པའི། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ནི་གདུལ་བྱུ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་སྐྱང་བས་སྐྱོན་ལས་སྐྱོགས་རེར་མ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲུ་མའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་
 ལྟ གྱི་མཛོད་པ་སྐྱབས་ལུང་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཤེའི་སྐྱུར་བ་ཞེངས་ཀྱང་དོན་དམ་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སྐྱུ་ཡིན་སྐྱེར་སྐྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། གསུང་དེ་རྗེས་མཁའ་བྱུང་པ་དེ་དུ་གཤེའི་
 ལྟ རྣམ་གྱིན་གྱི་རྣམ་ཐེང་གསུམ་བསྐྱོགས་པས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་ལྟར་འདིའི་གསུང་། ཐུགས་གསལ་བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ་པ་བྱུང་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྐྱིད་ཅུ་གཏི་ལུག་
 གི་སྐྱུ་སྐྱོན་འདུལ་བྱེད་པོ་ཉ་ཡིན་སྐྱེར་མ་བྱེན་བསྐྱེད་དགོངས་པ་སྐྱུར་བ་མཚོན་པའི་ཐུགས་ཏེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་སུ་བསྐྱུགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གསལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ལྟ གསུང་ངམ་སྟམ། གུར་དུ་གཞི་ལྟ་སྐྱུགས་གྱི་དངོས་བསྐྱུན་ལམ་གྱི་གཅོལ་ཡིན་པས་ཅུ་བའི་ལྟ། གུརུའི་སྐྱུ་ལ་གཞི་དང་། གུརུ་དུ་གཞི་དམར་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་རྣམ་གྱིན་མཚོན་

ཡུལ་ལྔ་པ་པོ་ལྔ་པ་

བྱེད་ཏུ་ཞུས་པ་ལྟར་གན་ཡོད་པ་རིགས་བདག་། །བཀའ་བརྒྱུད་སྐབས་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བྱེད་ཆེན་ལྗོངས་བཞེས་པ་ཆེ་བཙམ་འགྲན་བུལ་དུ་མཆོན་པ་བཞིན་བྱེད་དབང་དུ་ག་གི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་འདྲ། །ཡང་ན་འདི་བརྟུན་གསུང་གི་སྐབས་བཀའ་ཡིན་པས་ཏུ་མགྱོན་གསུང་རྗེ་ཇེ། །ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་
གཉིས་ནི་སྐབས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་གསང་བ་མཐར་ཕུག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སོ་སོ་རང་རིག་གི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
དུ་གྱུར་པ་ཉིད། །གཞན་སྐྱོང་དུ་གསང་བ་དེ་མཆོན་ཅིང་སྟོན་བྱེད་ནི་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཇེ་འདི་བདག་ཉིད་གསུང་རྗེ་ཇེ་སྐུ་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཐམ་དད་པ་
མཁྱེན་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་གཙུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཏེན་སྐུ་ནི་ལྷགས་བསྟན་དུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །མདོར་ན་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་
གསང་བ་མི་བད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཕུག་ཏུ་མཆོན་པ་གང་། །བདག་ཅག་གའུལ་བྱེད་མན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་རླབས་སྟེར་བ་པོ་སྤྲུལ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་

མངལ་བུ་སྐྱོང་མང

པ

པ

པ

པ

།ཀྱམ་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཐབས་ཉེ་ཞིང་མེས་གུས་སྐྱེས་ཞིང་། དེ་ཡང་དྲག་པོ་ལྟར་བསྐྱབས་ན་སྒྲིག་ས་ཏུས་རྒྱལ་བ་སེན་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གུ་རུ་ནི་བསྐྱབས་བྱེད་རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འཕྱུལ་བ་སྟེ་དེས་ན་བསྐྱབས་བྱེད་ཏུ་ཁྱུང་ཉིད་སྐྱབ་བྱའི་ངོ་བོར་སོན་པས། བསྐྱབ་བྱེད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཡིན་
 པས་དོན་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། བཀའ་ཐང་ལས། སྟོན་ཆོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ཅེ་། རི་བོ་ཏུ་ལར་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅེ་། ལྷན་གོ་འཕེལ་བ་སྐྱོ་
 འདུང་གནས་སྐྱོ་། མཆོན་ཚུལ་ཅམ་ལས་གསུམ་ཏུ་སྒྲུང་གྱུར་གྱང་ཅེ་། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་
 ཏུ་མཛོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་རིག་འཛིན་གཉེར་བདག་གྲིང་པའི་སྒྲིམ་དྲག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཁྱུང་པར་བྱིན་ལྟོ་བས་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་འདོད་ན་ཅེ་། པར་བསྐྱོམ་མཆོད་དང་སྐྱུས་སྐྱབ་པ་ཅེ་།
 རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ་ཅེ་། གསོལ་བ་ཏུ་བདགོས་འདོད་ངང་གིས་འདུང་བ་བཞིན་ཅེ་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོས་བྱིན་ལྟོ་བ་བྱུ་བཞིན་སྐྱོང་ཅེ་། དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་

ལྟོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་བཤའ་ཚུལ་འདི་རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 ལྟོན་བྱེད་གཙོ་དང་སྐྱབ་བྱེད་འཁོར་ཅེས་ བསྐྱབ་བྱེད་ཚེས་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀུན་ཅེས་ རང་ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཞེས་གསུངས་པས་ན་བསྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཏུ་མ་གྱིན།
 ལས་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་གུར་དྲག་སོགས་སྡེ་བརྒྱུད་འདུལ་བྱེད་རྣམས་སྟོབས་རུས་ཆེ་བའི་བཤའ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གནད་སྟོང་པོ་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་གི་སྐྱེ་ཏུ་མ་དྲག་པོ་ཏུ་
 བྱུང་འབར་བ་ཞེས་མཚན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བཤའ་ཅི་དགོས་པས་མདོར་ན་མེ་ལོང་གཅིག་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་འདར་བ་བཞིན་སྐྱེ་བམས་ཅད་གྱུ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་ཐུག་བཅད་དེ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་ཤེས་པས་སྟོབས་ཏུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་ནོ། །དུམ་བུ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེ་ཏུ་མོ། །སྐྱབ་ཐབས་གྱི་
 ཐོག་མཐའི་ལས་གཞུང་དུ་ཀུན་གྱི་ཁ་རྒྱུག་འདི། །ཚེས་འདིའི་བཀའ་བབ་ཏུ་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་སྟོང་དང་། །འོ་གྲུབ་ཆེན་འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཆེད་དུ་

འ ལྷོ། །གནས་སྐྱམ་མོ། །བསྐྱེན་པ་མཚམས་བཅད་དམ་དུ་བྱེ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་མཚམས་བཅད། །དག་སྐྱབ་བཅད། །སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་བ་རྣམས་གཤམ་
 ལྷོ ཆེ་བ་བསྐྱེན་པའི་གནད་བྱུང་གི་མཚན་ལས། །མཚམས་ཇི་ཅམ་རིང་དག་སྐྱབ་བཅད་དམ་པས་དམིགས་པ་སེམས་མ་ཡིངས་པ་ཁོཅ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚམས་བཅད་པ་
 ལྷོ བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པས་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་དམིགས་པ་གནད་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤྱིར། གདོན་བྱོལ་ལས། །དེ་ཇི་སྐྱུང་བའི་གུར་གྱིས་དགྲིགས་པེ། །ཞེས་དང་ལས་གཞུང་གི་མཚམས་
 ལྷོ གཙོད་ལྟར་རིག་འཛིན་གྱི་བསྐྱེན་ཡིག་ལས་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་མཚམས་བཅད་ལ་བགོགས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཅམ་སྐྱོས་མ་རུས་ན་སྐྱ་
 ལྷོ ཚོགས་དེ་ཇི་གུར་ལུགས་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ། །ཀུན་ཇོབ་གྱི་སྐྱུང་གུར་དང་དེའི་ཚོགས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཉོན་ན་རྣམ་ཉོག་གི་སྐྱོ་བྱུར་བའི་བགོགས་ཡིན་ལ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་གདོད་
 ལྷོ བས་དེ་ཇི་ཁམས་སྐྱུང་གུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཉོག་གས་སོ། །དོན་དམ་སྐྱུང་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ཀུན་ཇོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱུང་བ་རྒྱན་དུ་གཙེས། །སྤྱིར་རིག་འཛིན་ཐུགས་སྐྱབ་

ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་མཆོག་སྐབ་ཀྱི་ལྷོ་དང་། ཏྲུང་འདི་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐབ་ཀྱི་ལྷོ་འི་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་པ་ལྷོ་སྐྱང་ཡང་། ལྷོ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷོ་སྐྱང་པ་ཉིད་སོགས་ལྷོ་
སྐབ་ཐབས་འདི་ལ་འཆི་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱེས་སྐྱོད་བྱེད་དེ་ཉིད་། མ་རྟོགས་འབྱུང་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེས་སྐྱོད་བྱེད་ཀུན་སྐྱང་། རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་སོགས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱེས་སྐྱོད་
བྱེད་ཐུག་ཀྱི་གཅིག་པ་ཀྱི་ལི་ཐུགས་སྐྱོག་ལྷོ་ རགས་པ་སྐྱོད་བཅུད་ལྷོ་བསྐྱོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཏེ་མཆོག་སྐབ་ཀྱི་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་དངོས་བསྟན་དུ་ཆོང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་
བའང་བྱུང་ཡོད་པས་སྐབ་ཚུལ་གྱི་ཐབ་གནད་ལ་མཁས་ན་མཆོག་དངོས་ལ་སྐྱོར་ལུས། སྐྱོད་བཅུད་མ་དག་སྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་ལྷོ་སྐྱེས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལས་བྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྷོ་དང་།
ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་དག་དྲན་ནི། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ། ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་ཞལ་གཅིག། ཤོང་སྐྱོས་ལྷོ་དབང་དྲག་གི་
ལས་གཉིས་མཛད་པས་ཏྲུང་གི་ཞལ་གཉིས་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་གཟིགས་པས་སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེ་ཤི་རྩད་གཅོད་མཆོག་གཅིགས་པ། སྐྱང་སྤྱིད་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་གསང་གོས་དང་།

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་

༧

ལྷོ་མཚོ་

བརྒྱུད་པའི་

ལྷོ་

། བོད་ཆེན་ བའོ་ལ་ཕྱིན་དུག་ཤོག་ས་པས་རུས་རྒྱན། རྗེ་རི་ད་རྒྱལ་གྱིས་དཔའ་བས་སྟག་ཤམ། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་སྟོག་བྱལ་དུ་གྱུར་པས་མགོ་བོད་མན་བ་
 པ། འདིར་གསང་ཕོད་གྱི་སྟོང་ན་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སོགས་གསོལ་བ་མཛེས་འདྲ། བྱིས་ཆ་རྗེས་པ་འགར་ནི་གསང་ཕོད་གྱི་ནང་དུ་རུས་རྒྱན་མན་བ་པ་བྱས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བོད་
 སྐམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་པ་གྱེན་དུ་བཟེས་པ། འབྲུལ་སྟེང་གི་བྱལ་རི་འཛེམས་པས་ཕྱུག་མཚན་རྗེ་རྗེ་གྱུར་དུག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕྱུག་མཚན་གསེར་རྗོར་
 བྱེད་གྱུང་། འདིར་གནམ་ལྷུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་རྗོག་བ་དབང་གཞུང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རུད་གྱུ་པ་ཡང་དེས་བཤའ་དེ། རུ་གའ་དེས་མེ་འབར་བྱའོ། བྱིན་ལས་བློགས་པ་མེད་པའི་བརྗོད་
 གཡོན་མེ་བྱུང་། དེའང་སྟོགས་མཛུབ་ཕྱིར་བསྟན་གྱི་མེ་བྱུང་སྤྲ་བའས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་བྱིས་རྗེས་པ་ཞིག་ཏུ་བཤའ། སྟེང་སྟོང་གི་མཐའ་གཞོན་པས་ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 བྱུང་པ་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་ཆ་ལས་རྒྱལ་བས་བྱུང་གི་གོ་ཆ་འདི་རྟོ་མ་གྱིན་གསང་སྟེང་ལྷུང་མ་གྱིན་པ་ནས་ལོང་བུའི་བར་བྱས་ན་བདེ། བཟོད་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེང་བ་རྗོན་པོ་སྟོ་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

བས། ལྷོ་བས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་རུ་འབར་ཅེ། ཞེས་པ་ལྟར། མེ་ལུང་གི་གྲོང་ན་བརྗེད་པ། ལུང་འདིས་རྗེ་རྗེ་མེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤེས་གསུངས་
པ་ལྟ་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་མེ་ཟེར་རྣོན་པོའི་ཚུལ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་འབར་བས་མེ་ཡི་རུས་པས་ཇི་ཙམ་འབར་བ་ཞིན་ཆོམས་པ་མེད་པ་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེས་མཚན་ཉོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བཤུགས་ཆེར་སོང་སྟེ་རྒྱ་སྐྱོ་གསུམ་ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་ཉོག་། །འབྲས་བུ་ནད་གདོན་སྐྱོབ་པའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་གསུང་
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་མེ་ཡི་གཟི་འོད་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱོ་བོས་གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་བའི་རྗེན་འབྲེལ་
ཡན་ལག་རྣམས་གཞོན་བའི་གོ་སྐབས་བརྟམས་པས་སྐུ་ལ་གདན་ལ་འགྲིང་བའི་སྐུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་མ་ནང་དང་། མགོ་བོ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མགོ་རྣམས་ཞབས་ཀྱིས་བརྗེས་པ་
ཡིག་རྩིང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་བ་བདེ་བར་མཛོན་ཡང་། རྗེ་གྲུབ་དབང་ཆོག་ལས་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཤམ་པས་དཔྱད། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་ཅེ།

མང་ལ་ལྟོས་

པ

པལྟོན

བཏུག་ཅིག

པ

༄༅། །ཞེས་པས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལོ། །ཚོགས་བརྒྱད་ལས་གྱུར་མ་རིག་གའོན་ཅེས་ཀྱི་ཚེན་བརྒྱད་པའི་ཞེས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འགོད་གསུངས། །སྐུ་མདོག་
 སོགས་སྐུ་ཚོགས་སྤྱིའི་སྐབས་དང་འདྲ་འམ་སྐུ་མ་པས། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་བ་ཡུལ་ཅན་ཐབས། །ཡུལ་སྤོང་ཉོད་ཤེས་རབ། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱི་གནད་
 ཉོགས་ན་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་སྤྱི་རེ་ག་པས་ལས་བསགས་མི་རུས་པས་གཉི་ལྷག་འབྲུལ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བཅར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཐལ་སྐྱེད་ཅན་དུ་བཤའ་དོ། །
 དེའང་ཀུན་གཞིའི་ཚོངས་ཆ་ལས་མཚེད་པའི་སྦྱོ་བྱེད་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོང་སེམས་མཐའ་དག་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་བྱོ་བའི་བཀའ་འབངས་སམ་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་བཅར་ཉོགས་སོ། །
 གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིགས་དང་སྐུ་མདོག་གི་དབྱེ་བས་བྱུང་མེད་པ་འདྲའང་བརྟག་གསུང་པ་མ་གོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྦྱོ་བོར་ཨོ། །པརྒྱའི་མགྱིན་པར་ཨུམ་
 ཡང་དག་གི་ཐུགས་ཀར་རྩོུ་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཇི་གསུམ་གྱིས་བོན་ཡིན་གྱང་། །དོ་བོ་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གསུང་ཚོས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་།

ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཡེ་ལྷོ་ལོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ལོ་སེམས་དཔའ།

ཡེ་ལོ་སེམས་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་ཡེ་ལྷོ་ལོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ཡེ་ལོ་སེམས་སེམས་དཔའ། ལས་རྒྱ་ལུགས་རྒྱ་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་ཕུག་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ལོ་སེམས་
པའི་ཕུགས་རྒྱུ་དབྱུང་ལྷན་སྐྱུ་དམ་རྒྱུ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོམ་པས་ཕུག་རྒྱུ་ཞེས་པ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱི་གནས་
ལུགས་གསལ་འདེབས་ཕྱིར་ཕུག་རྒྱུ་བཞི་དང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྟོམ་པའོ། །མཚོན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི། དབང་པོ་དུག་ལ་ཉེར་སྦྱོད་ཇུས་ཅུང་ཞེས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་གཟུགས། སྐྱེ་འཇེབས་གྱི་སྒྲ། ཞིམ་པོའི་དྲི། མངར་པོའི་ཟས། འཇམ་པོའི་རེག་བྱ་ཕྱི་ལྟ་ཇུས་གྱི་འདོད་ཡོན། སྒོ་ལུའི་རྣམ་ལེས་གྱི་ཉེན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ ཚིལ་ཚེན་གྱི་
རྒྱུ་མ་དང་ལ། དེའི་སྟོགས་བདམ་བྲིས་གྱུར་པས་ཚིལ་གསུར་གྱི་སྟོས། རྒྱུ་ལུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ལུགས་ལུགས་གྱི་བཀྲ་མཐུན་འབྲུང་བས་ལུགས་ལུགས་ལྟ་མཐུན་ལ། ལུགས་ལུགས་ལྟ་སྟོན་པས་
ཕུང་ལམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ལུགས་གྱི་ཞིང་ན་ཟེར་བའི་འདོད་ཡོན། སྐྱེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས། གཞིམ་མེད་རྣམས་ལྟ། འཕོ་མེད་ཚུལ་བྲིས་ལྟ། དགའ་བ་བཞིའི་རོ།

མང་ལ་བྱུང་
མང

2

བསྐྱོན

བཏུག་ཉེས

མ

། །འབར་འཛུགས་གཏུམ་མེའི་རིག་བྱུ་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པ་གསང་བའི་འདོད་ཡོན་དུག་དང་། གཉིས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མཉམ་པར་
 རོལ་ཅེ་དེ་མམས་བདེ་བའི་རོལ་པར་རྟོག་པ་བསྟན་ཞིང་། སྦྱོར་སྦྱོལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་ཅེ་གསུམ་པ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྦྱོང་སྦྱར་གྱི་སྦྱོན་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དམ་ཚུལ་ལ་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གཏེར་རམ། །འམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དུག་མམ་དག་གི་རྟུ། བཞི་པའི་དོན་ལ་བདེ་ཆེན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་སྦྱོས་ནས་ཡབ་ཡུམ་
 རྗེས་ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་བ་གཟུགས། སྦྱོར་བ་ཉ་སིད་གྱི་སྦྱ། བདེ་བས་ཚེམས་པའི་དྲི། ལུ་བདེ་སྦྱོང་བའི་རོ། མཁའ་གསང་ནང་དཀར་དམར་རིག་པས་སྦྱོམ་འདུག་གི་ཕྱིན་གི་ཚོས་
 ཀུན་བདེ་སྦྱོང་དུ་ཉར་བའི་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་པར་མངོན་པས་དེའི་དུས་སུ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོལ་གྱི་དེ་ལོ་ཉིད་ལ་སྦྱོ་བཞག་པས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་འཛིན་རྟོག་གི་བདུད་དག་སྦྱོལ་བའི་མཚོན་པའང་ཡོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དག་པའི་སྦྱོང་བཏུང་དུ་ཉར་བའི་རྒྱལ་སྦྱོང་བཞི་བསྦྱོད་རིམ་གྱི་ལམ་གནད་ཟབ་པ་ཞིག་སྟེ། ལས་སྦྱབ་པ་ལའང་

2

ཕྱིན

བཏུགས་པ་

ཡ།

།ཞལ་ནི་དང་པོ་གང་ནས་སྐོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་མིན་གྱི་ལེབ་ངོས་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་ཡིག་ཏུ་སྐྱབས་ལའོར་གྱི་གཟུགས་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་
གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སེམས་ཇི་ཅམ་གོམས་པ་དེ་ཅམ་དུ་སྐྱབས་གྱི་གྱིན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་བཞུགས་བརྗོད་གྱི་རུས་པ་སྐྱེ་བས་ཐོག་མར་དེ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
སྐྱབས་ལའོར་དང་ལྟ་ལ་གསལ་སྐྱབས་སྐྱོང་ན་ཇིང་གི་ཕུ་ཚུ་བསྐྱེ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཇིང་གཙོ་བོ་ཏུ་ཚུ་ཚུ་དེ་བོས་མ་སོང་བར་བསགས་ན་སྐྱབས་དུ་ཁོང་བ་ལྟར་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ་གསལ་སྐྱབས་གི་ཞི་གནས་
བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྩེ་གཙོ་བོ་ཏུ་གནས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་སྐྱབས་དུ་ཐོབ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེ་ལ་སྐྱབས་པ་ཇིང་ཚུ་ཡུར་བར་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཇིང་ཚུ་འོ་བོང་
ནས་ཞིང་སར་བཀའ་པ་སོགས་ལས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་སྐྱམ་འའི་གསལ་སྐྱབས་བཏུན་པ་མེ་ལུགས་དྲག་འབར་བ་ལ་བཞུགས་བརྗོད་ཚུང་ལྟ་བུས་བསྐྱེ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བཟའ་བཏུང་
ལྟ་བུ་གཡོ་བའོ་ལ་གྱིས་བརྩམ་དགོས་པས་ན་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་སྐྱབས་པར་བར་ཆད་འདུལ་བ་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འོན་སྐྱབས་རུས་པའི་གཏིང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱམ་སྐྱབས་སྐྱབས་གྱི་

པ
པ
པ
པ
པ

། །གཉེན་མཚོ་ཉིད་དང་ཐ་དད་བཟང་ངན་མེད་པར་གདོད་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་ལོགས་སུ་ཚོལ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པར་བསྐྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞག་
པ་དང་། དེ་ཚོམ་མ་བྱུང་གྲུང་དོན་དེ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བཟོ་མེད་གྱི་རང་ངོ་བལྟ་བཞི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། མན་ངག་འདི་དང་ལྡན་ན་
བསྐྱབ་བྱུང་པ་བྱོད་གྱི་འདྲེ་ངན་ལྷགས་ཁམས་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་གྲུང་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཚི་ལྟ་བུས་ཐེབ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁམས་མི་འབྱུང་
བའི་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བཟང་ཐལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་ལྟར་འཆར། སྐྱབ་སྐྱུམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ངོ་བོའི་གཤེས་གྲོང་དུ་གདོད་ནས་ཚུགས་
པའི་ཡིན་ལུགས་ཚུར་མཐོང་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་ཤར་བ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་མ་འདས་པར་ཤེས་པའི་གནས་
ལུགས་ལ་སྐྱོབ་ཞག་རྣམས་ན་དག་ཚུགས་སྐྱིན་གསུམ་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་ཚུགས་པའི་བཟང་ཉིག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱོབ་སྐྱུམ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་སྐྱིར་ཅུལ་སྐྱུངས་

ལ་མེམ་མཆེད་ལྟར་ཚིག་པར་བསམ་པ་གཏེར་གཞུང་མཆན་བུར་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་སྒྲགས་ལས་འབར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བྱུང་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་པས་ལུས་གྱི་
 རང་ཐམས་ཅད་གང་། རང་ག་དོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་སྦྱངས་ཏེ། བ་སྐྱའི་སྒོམས་སྦྱིར་འཕྲོས། ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱི་ལུས་བུད་ཤིང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞེས་
 ཟེན་གྱིས་རྗེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་མིགས་གྱིས་དང་པོར་ལུས་ག་དོན། དེམས་གནས་ག་དོན། མཐར་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་གྱི་བགོགས་སྦྱང་བའི་མེད་མིགས་སྒོར་གསུམ་གཏེར་བ་གཞན་དུ་
 ཡང་འབྱུང་བས་ལོགས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། མཆན་བུར་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་པ་ལས་གཞུང་གི་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱུང་གི་ཚུ་ཚས་གཏམས་ཤིང་འཕྲོེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་བྱ་རྒྱུ་མངོན་པས། ཟེན་གྱིས་རྗེས་པ་དང་གཞུང་གཉིས་མི་མཐུན་པས་དོགས་པ་སྤྱུ་ཡོད་གསུངས་སམ་སྒྲམ། འདིའི་སྟེང་ཞལ། གོ་ཆ། ལྷག་མཆན་
 བཅས་བྱུ་བྱུང་གིས་མངོན་ཅིང་། ལྟག་པར་སྒོམས་མངོན་གཙོ་བོ་དེས་བསྐྱབས་པས་བྱུང་གི་དམིགས་པ་རྩལ་འདོན་པར་སྦྱང་སྟེ་འཛིག་ཏེན་སྒྲན་སྒྲགས་གྱིས་སྦྱོང་རྒྱུར་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་

༨

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། །གྲིས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དབང་དྲག་སྤྱགས་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ན་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱུང་འགྲེལ་པར་བྱོ་བ་ཉེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་འགོད་པ་ནི་
 དཔུང་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལྟར། །སྤྱུ་འདུལ་གྱི་ལས་བྱེད་དངོས་བྱུ་བྱུང་དང། །དེའི་དཔུང་གྲོགས་ཏུ་མ་གྱིན། །གུར་དྲག་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྟར་བྱེད་དམ་དཔུང།
 གདོན་འགྲོལ་དུས། །བཟླས་པའི་ཚེ་བྱུང་དམིགས་མི་བྱེད་པར་ཏུ་སྤྱད་གྲིས་འཇིག་ཏེན་གཡོ་ཞིང་བསྐྱུལ་བས། །འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱུ་གདོན་ཞབས་འོག་ཏུ་དངས་ཏེ་བེལ་གྱི་གཞོན་པ་ཅམ་བྱེད་
 པ་དབུའི་ཡིག་རྒྱུང་གོ་དོན་དུ་མངོན་པས་དགྲུས་དང་མི་འདྲ་ཡང། །དེ་ནི་ཞི་བས་བརྟན་དང་དྲག་པོས་གཟེར་ཅི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤྱུ་གསོ་བ་དང། །འཁོན་གཙུགས་སྤྱིང་བའི་ལས་རིམ་
 དང་འགྲེལ་བས་དང་པོ་ནས་མཉན་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བསམ་སྟེ། །སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུའི་བྱུང་དོ། །རྒྱལ་བསོན་ལྟ་བུ་སྤྱིས་སྤྱུ་འདུལ་ན། །བྱུང་གི་རྩ་རྩུས་ལོག་
 འདྲེན་བསྐྱེད་སྟེ། །ཞེས་པའི་ལོག་འདྲེན་གྱི་མཚན་གཞིར་རྒྱལ་བསོན་བཞག་པས་ཚོགས་སྤྱི་གོག་དང། །ཐེལ་འགོད། །ཐད་འདྲེ་སོགས་གཞན་ལའང་དེས་འགྲེས་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིང་གདོན་

ལྟོན་ལྟོན་དག་པོ་རྣམས་

འདུལ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ཡིག་གི་མཆན་དུ་བལྟའོ། །བགོགས་རྣམས་བསང་གཟིར་བྱས་ཏེ་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་བའི་མཐར་གཏོད་བྱེད་པ་
གཏོད་བྱེད་གཉེན་པོར་སྐྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གཉེན་གྱི་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་བ་བཞིན་གཏོད་ནས་རྣམ་དག་རིག་པའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།
དེའི་གྱི་རང་མདངས་རིག་འཛིན་གླེ་མ་དུ་གཤེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་མེ་བའི་རྒྱན་སྐྱོད་བཞི་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དགོངས་པས་དམར་འབྱེན་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ལས་གཞུང་གི་སྤྱོད་བཟུང་སྐྱེད་
བ་སོགས་ན་བསྐྱེད་ཡིག་ལས། གཏོན་གྲུང་རང་སེམས་འབྱུལ་བའི་རྩལ་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་གཏོན་སོགས་མ་དག་པའི་དངོས་སྐྱེད་དངོས་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཚོས་དཀྱིངས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་དེངས་བས་ཀ་དག་གི་རིག་པ་གཅེར་བུ་སོང་བ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་བཟང་པུ་
འབྱུང་གནས་ཞལ་བལྟ་ཚུལ་དང་། ཏྲ་སྐྱེད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པས། དེ་ལྟར་མ་འཁུལ་གྱིང་གི་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་གྱིས་རྣམ་ཡང་གཞི་མ་དུ་མེད་པ་

མང་ལ་གྲུབ་

འ

ཨོཾ། །ཚེས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུའི་བཙུན་རྩེད་འཛིན་ཚུལ་ཟབ་པའང་ཡིན་ནོ། །བརྒྱས་སྤྲུགས་གྱི་དོན་ནི། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མི་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བོན་གྱི་ཐོག་དང་ས་ཏེ་བཟོ་ནི་མཚན་

རྩེད་

ཏེ་ག་གི་སྤྲོས་པས་མི་སྤྲེད་པའི་ཚེས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་དང་། །མ་རྩུ་ནི་བ་སྤྲོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལོངས་སྐྱ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ། །གུ་རུ་ནི་དེ་ཉིད་

བཙུན་

གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བྱུན་མིན་གུན་སྤྲོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སྤྲོན་ལས་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་པར་འབྱུང་གནས། །ཨུཾ་གཞི་ལོན་ཏུ་བྱོན་པ། །འུཾ་གཞི་ལོན་ཏུ་བྱོན་པ། །འུཾ་གཞི་ལོན་ཏུ་བྱོན་པ། །

དགོངས་འདུས་རྣམ་པའགྲུབ་ལས་གསུངས་པས་ཚེས་ཉིད་གྱི་རང་ངོ་སྤང་བྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ག་བཟོད་ནས་མི་གནས་པ་ཚེས་སྐྱ་དང་གིས་བྱོན་པ་ལ་ལོན་ཏུ་བྱོན་པ། །སྤྲོང་ཆ་ལོས་རབ་གྱི་རྩལ་བྱོ་

ལ།

བའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་སྤྲིར་བྱུགས་རྗེའི་ལུགས་གྱིས་བྱོན་པ། །ལོངས་སྐྱ་རང་སྤང་གི་གཙོ་བོ་སྤྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་གི་གདུལ་བྱ་བདུད་དང་རུ་ཏུ་

སོགས་འདུལ་སྤྲིར་བྱུགས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གར་དགུས་བརྗེད་པའི་བྱོ་བོ་ལྟར་བཙུན་པ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་བྱོ་བོ་སྤྲོ་གསུགས་སྤྲུ་གཉིས་རྣམ་པ་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་བྱོ་བོར་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་བྱོན་

པ

ལྷོ

པའི་བཀྲ

ལྷ

། །གསུམ་སྐབ་པ། བའ་ལས་སྐྱོར་ཏེ་སྐྱགས་འདི་ཙམ་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གཅིག་གི་ལ་དུ་གོ་རུང་དེ་སྟམ། དེ་རྣམས་ལ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་དག་
 དུན་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱི་གཟེར། སྐྱགས་དོན་དང་ལྷ་སྐྱགས་དབྱེར་མེད་དུ་བཤའ་པ་སོགས་སྟིང་པོ་སྐྱགས་གྱི་གཟེར། ལྷ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་
 པར་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྣམས་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར། འོད་ཟེར་སྐྱོབ་སྐྱུའི་སྐྱོར་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྟོ། ། །རུམ་བུ་གསུམ་པ་ཇི་པ་
 དགོངས་གྱི་སྐྱོར་ཚོའོ། ། །རུས་ནམ་ཡང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མ་བྱེན་སྟམ་པའི་མོས་གུས་དུང་དེ་བ་དང་། རིག་འཛིན་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞིང་སྐྱུའི་སྐྱང་ཞེན་མི་འབྲལ་བ་སྟོག་ལྟར་གཅེས།
 སྐབས་ཅི་རིགས་པར་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གངས་བསགས་བྱེད་ན་དབང་གི་གནད་ཡིག་ལྟར་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལ་བྱས་ཤིང་། བསམ་པ་སྐྱུར་
 འགྲུབ་གྱུང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་བས་ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་དམིགས་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ཡང་ཡང་གསལ་སྐྱང་བསྐྱེད་དེ་ཏིང་འཛིན་པ་གསོལ་ལ་སྐྱོབ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་མངའ་

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

འིས་པའ་ཆེན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གཙུག་ཤིང་གི་མེ་སྐྱབ་པ་ལ་ངལ་བསོ་མེད་པར་འབད་རྩོལ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ནང་བསམ་གཏན་གྱི་མེ་ལའང་འདྲ་བས་གནད་ཆེ་བར་
གོ། །ནད་གདོན་མར་ལྟ་བུར་འགའ་ཞིག་བརྒྱས་བཟོད་གྱི་མེ་མཐུ་ཆུང་དང་ཡུན་ཐུང་དུ་ཞིག་གིས་བཞུ་བར་རུས་མོད། ལྷགས་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་བཞུ་བ་ལ་སྟོབས་ལྡན་དང་ཡུན་བསྐྱིད་བ་
དགོས་པས་ངང་ཐུང་མི་བྱ། གདོན་དང་པོར་སྟོང་རྟགས་སུ་ན་ཆ་སོགས་ལྷགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉམས་མྱིས་རྩུབ་པ་དང་། བར་དུ་ཆུ་རྟགས་སུ་གདོན་དཔའ་སྟོང་ཆག་སྟེ་འཆུབ་
སྐྱང་ཞི་ཞིང་གུས་འདུད་སོགས་འགྱུར་བ། ཐམ་ཐུལ་རྟགས་བཀའ་ཉན་སྟོག་སྟོང་ཐུལ་བ། ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་སོ་སོར་འོང་བ་བཤའ་པའི་རྣམ་དགྱེ་འགྱེད་དགོས།
རེ་དོགས་མངན་བགོགས་འཇུག་ཅིང་གདོན་གྱིངས་ཆེན་དང་པོ་ཐུལ་རྟགས་འགྱུར་བ་ལ་མངོན་སྟོབས་ལྷགས་ན་སྐྱར་གཞོད་ཆབ་ཆེར་གྱེད་པ་སོགས་རྟགས་མཆན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་མགོ་སྟོར་
འོང་བ་ཡང་བཤའ་པས་རྟགས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་དང་དགའ་བྱོད་འཇིགས་ལུ་གང་ཡང་མ་ཞོར་བར་ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐྱོར་ལྟར་བྱ། ཉམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆེར་འགྲོ་བ།

མངལ་ལྔ་པ་

འ

འཕྲོག

འཕྲོག

འ

། །གོང་དུ་དངས་པའི། གདོན་གྲང་རང་སེམས་ལ་བྱུང་པའི་རྩལ་ཅེས་། སོགས་ལྟར་གང་ཤར་རིག་པའི་རང་རྩལ་དང་། རང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལའོར་ལོར་རྩལ་
སྐྱོང་བྱའིང་། ཐོག་བརྗེས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲང་རྒྱགས། དེ་ཚམ་དུམ་བཟད། དངོས་འཛིན་གྱི་མེ་རོ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྣོང་བར་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷའི་གསལ་ལ་སྐྱོང་དང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྣོང་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དཔེ་བཅུའི་རྩལ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྩལ་ལ་བྱོར་གྱིས་སྐྱོང་བའི་དངོས་ཞེན་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། འོག་མིན་བགོད་པར་ལམ་བྱེར་ཤེས་པ་བཅུ་གསུངས་པའི་གནད་
དོན་ཡིན། རིག་འཛིན་བསྟེན་ཡིག་ཏུ་མཚམས་གྱི་ཀུན་སྣོང་གཏོར་མཚོད་ཤོངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་སྟེན་པ། དམ་བཅའ་རིས་སུ་མི་བོར་བ་རྩལ་བྱིམས། དཀའ་སྐྱོད་བྱེ་གཞོག་གི་དབང་
དུ་མི་གཏོང་བ་བཟོད་པ། སོས་དལ་དུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་གཏོང་བ་བཟོན་འགྲུས། ལྷའི་གསལ་ལ་སྐྱོང་གིས་ཐམས་ལ་གྱིས་འཛིན་རྟོག་ལ་མི་གཡེང་པ་བསམ་གཏན། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་
གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ་པར་སྟེན་དུག་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་དང་། གབ་བྱང་ལས་ཀུན་བཟང་སྣོང་པ་ལྷས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་གནས་དང་ཡོ་བྱེད་ལྟ་སྟགས་གོགས་དམ་ཚིག་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལྟེང་།

སོགས་རྣམ་པར་དག་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་། འོག་མིན་བགོད་པར་ལྷ་སྒྲུག་ས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་སྟེར་བའི་བླ་མ་ལ་མོས་གདུང་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ།
མི་མཐུན་སྒྲུག་ས་འདོད་པ། སྒྲིབ་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཉིང་འཛིན་མི་གཏོང་བ། ཡི་དམ་མི་སྤྲོད་པ། སྒྲིབ་མིན་ལ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་གྱི་གསང་བ་མི་སྒྲོན་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ག་གསུངས་པས་མཚོན་བསྟེན་
དུས་གྱི་སྤང་བྲང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ལ་འགགས་སྤང་གཏོང་བ། ཁ་སྒྲོང་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲེབ་ལ། ལྷ་སྒྲུག་ས་ལས་བྱུང་བའི་དྲོད་ཚད་རྩེད་པ་ལ་རྟག་འགྲུས་གྱི་བརྩོན་
འགྲུས་གཉིས་པོ་འཛོམས་དགོས་པས་བསྟེན་མཚོམས་བསྒྲུམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་འང་ལྷ་འུམ་སྒྲུག་ས་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་རྒྱུན་གསེའི་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཆགས་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་བཟུང་། དེར་མ་བཟད་གཏོན་ཐུལ་རྟགས་དང་ལྷ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་ཅི་རྟོགས་མཐོང་ནས་རང་ལ་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་སྟམ་པ་ཡོད་དེ།
གཡུལ་དུ་མཚོན་ཆས་མི་ཚོམས་པ་ལ་གོ་ཆ་ཡོད་པས་མི་ཚོགས། །ལུས་ལ་གྱོན་པ་དགོས་པ་ལྟར་བཟུངས་བསྒྲོམ་མི་གཡེལ་བ་གལ་ཆེ། བསྟེན་པ་ཚུགས་ནས་གསང་ཚུགས་གྱི་རྒྱུད་ལས་

མང་ལ་བྱས་པའོ།

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟུང་།

ཀུན་མ་ཁྱེན་ཕྱི་མ་འདི་ཚྲོགས་ཆེན་སླིང་ཐིག་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་སྐབ་སྐོར་གྱི་བཀའ་བབས་སུ་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱས་བསྟན་པ་ལྟར་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ཐུགས་ཚེ་ཆེན་པོ་དང་།
བཀའ་བརྒྱད་སེང་གཏོང་སོགས་སྤྱི་མའི་གསང་སྐབ། རིག་འཛིན་ཐུགས་སྐབ། རིག་འཛིན་ཡུམ་བཀའི་གསང་སྐབ་སོགས་བཅེས་བཤེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཚེ་འདིས་དགོངས་འདུས་རྣམ་
ལའག་ཚུལ་དུས་དབུ་གཏུགས་ཏེ་སྐད་འཆོར་བ། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་པར་དབང་ཆེན་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ། མཐོ་བོང་ཐུགས་སྤོག་ཏུ་ཡིས་མཚན་ཅེས་པ་མཁའ་འགོས་འོ་སྐད་
པ། ཏེ་མགྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་དོན་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཏེ་མགྱིན་གྱུ་བ་པའི་དཔའ་
བོར་ཤེས་སོ། །སྐོང་སླིང་འདིར་ལུང་དྲག་མཐིང་དམར་གཉིས་གསུངས་པའི་དྲག་མཐིང་སྤྱི་མ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་དང་དྲག་དམར་ཏེ་བྱུང་གཉིས་དང་སྐབས་གསུངས་ལ།
བྱས་ཁྱེར་བདེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ཅེས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་མ་སྟེ། པར་གསུང་ལ་རྩལ་འདོན་ལྟ་བུ་པར་ཡང་དེ་བཅུ་བོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་འཛིན་ཆོས་འདིའི་དགོངས་གཏོར་གྱི་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྟུང་།

2

བསྐྱོན་

ཉེར་གཏོག་བྱེད་

ལྟ

།རྟམ་གྱིན་དང་སྐྱག་ས་པའི་སྐྱབ་གཞུང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཚོ་རུས་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། རྟམ་གྱིན་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་སོགས་ཀྱང་རིག་འཛིན་
 སྐྱག་ས་སྐྱབ་གྱི་སྐོར་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལྟར་གུ་རུ་ནི་ཞི་བྱ་ག་གང་གི་མིང་འདོགས་མི་བྱེད་གྱི། བྱུང་པར་བླ་མ་དྲག་པོ་རྟམ་གྱིན། བྱུང་བམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་དུ་དེ་རྣམས་ཚེ་གས་པ་ལ་རྟ་
 བྱུང་འབར་བ་འདི་རང་སུལ་དུ་བྱུང་བར་མཐོང་ངོ། །དེས་ན་ལས་གཞུང་དང་གནད་ཡིག་གཉིས་ཀར། །ཤིན་ཏུ་ཡང་བཟབ་སྐྱག་ས་གྱི་གཏེར། །ཞེས་གུ་རུ་ཉིད་གྱིས་བཟབ་པར་བསྐྱག་ས་
 པས། བམེས་གྱི་དེ་ཚེ་ལག་བརྒྱུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུད་པ་དང་ཚེས་གྱི་རྒྱས་ལ་བྱུང་བར་བྱས་ན་དད་པས་ཁམས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་བཅུ་ལྔ་པོ་དེ་འབངས་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་
 བཅེ། ད་དུང་བོད་འདིར་གཏུལ་བྱའི་ལྷག་མ་མཆིས། །འདི་ལྟར་སྐྱན་འདྲེན་སྐྱོར་བ་བཤམས་རུས་ན། པརྱའི་འཇུ་མ་ཞལ་སྐྱུར་དུ་མཇལ་བར་ངེས། རྟ་བྱུང་འབར་བའི་བསྐྱོན་ཐོ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྐོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་ནགས་རྒྱན་མར། དོ་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་པ། སྐྱག་ས་རྒྱན་མང་པོས་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིག །སྐྱག་ས་པག་བྱུམས་བློར་བྱས་པ།

ཕྱི་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་

སྤྱིང་ཡིག་བྱེད་ན། སྤྱིང་དུ་ཕྱུག་ཏུ་གསལ་འོག་ཏུ་སྤྱིང་ཡིག་འབྲི། ཕྱུག་ཏུ་གསལ་ནི་ཕྱུག་མཚན་གཉིས་པའམ། བསྐྱུན་དེ་རྗེ་དུ་གདེངས་མེ་འབར་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྒྲོ་གོང་ངམ་གཞོན་པའི་
སྤྱིགས་སུ་བསྐྱུན་ནོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་འཛིགས་མེད་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་གི་བཅུ་མ་གཞིར་སོང་བས་ཚིག་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུན་ཆེས་ཏེ། སྒོ་དམན་གྱི་གོང་ཀའ་ཕྱིར་ཞལ་གསལ་དུ་སྤྱོད་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་སྐྱབས་ལེན་པའི་འཛིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཕྱབ་བསྐྱུན་ཕྱིན་
ལས་དཔལ་བཟང་གི་ཞབས་རིམ་པ་དད་མོས་ལྷན་པ་དགོས་པའི་སྤྱིང་སངས་རྒྱལ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་དོར་འཛིགས་མེད་མཁུན་བཅུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་བྱུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བབ་བདེ་ཆེན་རྩེར་རང་གི་གོ་ཚོད་ཅི་ལུས་སུ་གཟུ་ལུམ་སྤྱང་ཏེ་དད་མོས་གྱིས་བྱིས་པའི་དགོ་
བས་འབྲེལ་ཚད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཚན་འདུས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི། །སྤྱིགས་རྒྱན་བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྗེ་ཚན་གསུང་། །སྤྱིགས་རྒྱན་མང་བདུང་ཚོས་རྒྱན་ལྷའི་རྒྱན། །ཁམས་རྒྱན་གྱིས་
བདུང་སྤྱིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག།

མང་ལ་ལྷོ་ལོ་
མང་ལ་ལྷོ་ལོ་