

༣

ལྷོ་

ཨོཾ

འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཉིག་ལས།

སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་བའི་སྒྲིན་ལས་བཞུགས་སོ།

212

སེམས་ཉིད་པ་གསུམ་

ཨོཾ རྣ་ལྷ་མི་གཅེན་མེད་མོ་

འཇོ་འདུལ་རྩ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོབ་སེམས་མོ།	པར་བཟོ་བཏག་གིས་བསྟར་བའི་སྤེལ་བ་མོ།
གྲོལ་པ་མཐར་ཐུན་དུམ་མེད་འགྲུལ་བོ།	སྒྲིང་པོ་བྱུང་རྩལ་ཐོབ་འདོད་མོ།
སྨྱུ་དང་སྒྲིང་པོ་ཐུག་རྒྱུ་ལས་མོ།	མི་འདེད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



རྩེན་གསུམ་མགོན་ཐུགས་རྩི་གཏེར་མོ།	གར་གྱི་དབང་རྩུག་ལ་བཏུད་ནས་མོ།
ཡུལ་གསལ་གཞི་གུ་མཁུ་མེད་ལྱིད་ལྱིད་མོ།	རྒྱལ་བྱེད་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལམ་མོ།
དབེན་པར་བསམ་གཏམ་སྒྲིང་རུང་བས་མོ།	དབང་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་མོ།
ལས་ངེས་པར་འགྲུང་བ་དང་མོ།	གནན་སེམས་རྩིང་རྩིང་པོ་དང་མོ།

མངའ་སྐྱོན་མོ།

༦། སྒྲིང་རྩི་གཏེར་མངའ་སེམས་ཉིད་པ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



༣

ལྟ

ཨོྃ ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་ངང་། ཡང་དག་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གར་གྱི་དབང་། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཚོགས་

ཞིང་རྣམས་། ཉམ་མཁའ་གང་བར་སད་པའི་མདུན་། ཅེ་གཅིག་གུས་ཤིང་གདུང་བའི་སྒོས་། སྲོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོའི་། ཉ་མོ་། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་

ལྟ

ཀུན་། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉམ་བའི་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་གསུམ་ལྟར་། མི་སྲིད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་

བཅའ་བཟུང་། ཉོ་། དབྱིངས་ལས་གཞན་མིན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་ཀྱའི་སྐྱུར་བསྐྱབ་སྲིད་། ཟུང་འཇུག་པར་གར་དབང་གི་།

ལྟ



མཚན་མཛད་པའི་ལྷན་

ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་དམ་བཅའོ། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་ནི། ཉོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ཚུ་གསུམ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་  
 སྤྱུག་གིས་འདུད། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད། སྤྱི་གཟུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས། ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཐེག་གསུམ་ཚོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བཞིན་ཏུ། སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དག་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་བསྡོམ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འགྲུབ་ཤོག། བཞི་པ་བཞག་ཚོགས་བསྐྱད་པའི།  
 ལྷོ། པདྨ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བར་ཆད་རྩོམ་པའི་གདོན་ཚོགས་ཀུན། རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་བྱུང་གིས། རང་རང་གནས་སུ་ལྟུང་དུ་དེངས། དག་སྤྲུགས་མཚོན་དང་ཐུན་  
 གྱིས་གཟིར། ལྷ་པ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི། ཉོ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་གྲོང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་གྲུང་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཁྱོ་ཚོགས་བཅས། མཚམས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། རྩོན་རྩུ་ཏུ་བཟོ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ། དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིན་ཚེན་དབབ། ཉོ། གདོད་ནས་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལོངས་སྤོད་ཡོངས་རྗེ་གས་ཡེ་ཤེས་སྤུ།

མཚན་མཛད་པའི་ལྷན་



༡ ཨོཾ། དབྱེར་མེད་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ལྷོ། བསྐྱ་གར་དབང་བཙམ་ལྷན་འདས། གཙོ་འཁོར་སྐུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། ཐུགས་ཇེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ།  
 ༢ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་པོ་བལ། དབང་བསྐྱེར་མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཨོཾ་ལོ་གཱ་ཤཱ་ར་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གིན་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། རོ་རྩུ་བོ་རྩོ།  
 ༣ བདུན་པ་མཚོ་དུས་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། རི་ཡོ་བོ། དབྱེར་སྐྱེ་ཆོ་འཕྱུལ་མཛད་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་འི་འོད་ཟེར་སྐྱིན། བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འི་དམ་ཚིག་གི། མཚོ་དཔའ་ཐུག་གྱུ་ཆོན་པོར་  
 ༤ རྩོགས། ཨོཾ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ནས། ཤེས་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ར་གྲུ་བའི་ཏ་མ་རྩུ་སྐུ་བ་སའ་བུ་ཚྱེ་ཨུཾ་རྩུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ས་མ་ཡ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་ནི།  
 ༥ ཨཱ། ཆོས་རྣམས་གྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་སྐྱོས་དང་བྲལ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོ་གསུམ་དང། འདུ་འབྲལ་སྤངས་པ་དབྱེར་སྐྱིང་དང། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་  
 ༦ ཆོ་འཕྱུལ་ནི། འགག་པ་མེད་པར་གྱུན་ཏུ་སྤྱང། འོད་གསལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གདངས། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བལས། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས།



སེམས་ཉིད་ལ་གསོ

ཉི་ལོ་ག་དམར་པོ་འོད་འབར་བའི་། རྗེ་ཉི་ལོ་གའི་སྤྱིན་ཏུ་བཞེངས་། རང་བྱུང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲ་བསྒྲུགས་པས་། སྤྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་། བརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་བེ་ལུ་བེ་ལུ་ཉི་  
 ལོ་མ་ཉི་པ་རྗེ་ཉི་ཉི་ལོ་སྤྲུལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟོང་ལྟོང་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་། འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་རི་རབ་སྟེང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྒྲ་བཞི་མཚན་ཉིད་  
 ལྟོགས་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཀོད་པ་ཆེ་། བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། སྤྲུང་སྟེང་འོད་ལྡར་འབྲུགས་པའི་དབུས་། རྒྱ་སྤྱིས་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་  
 ཉིད་། རང་སེམས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་རྗེའི་གདེང་། སེམས་ཉིད་ལ་གསོ་སྤྲུག་པའི་སྤྱུ་།  
 དམར་གསལ་པ་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་། སྤྲུག་གཡམས་མཚོ་ག་སྤྱིན་སྤྲུག་རྒྱན་། དུས་མོ་གཡམས་པའི་སྟེང་ཏུ་བརྒྱུངས་། ཐབས་ཤེས་མཐེབ་མཚུབ་སྤྱོད་བའི་བརྒྱས་། བརྒྱ་དམར་པོའི་  
 སྟེང་བ་འདྲེན་། གཡོན་པས་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་མཚོན་པའི་། སྤྲུབས་སྤྱིན་སྤྲུག་རྒྱས་ལྷུང་ལ་ལ་། མོ་ཏོག་སྤྱན་ཐད་ཁ་བྱེ་བར་། འཚི་མེད་ཆེ་བུམ་མཚན་པ་བསྐྱམས་།

ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལྟོ



༣ ཨྱི། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཞི་འཇུག་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པའི་ཉམས། རང་འོད་བདེ་སྟེར་ཤེས་རབ་ཡུམ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མདོག་དམར།  
 ༤ གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ། དེ་ཇི་བཞུ་འི་སྐྱིལ་གྲུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱ་འི་གྲོང་ན་བཞུགས། ཡིད་དང་ཚེས་སུ་འཇིན་པའི་སེམས། དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་གདོད་  
 མའི་མགོན། དེ་ཇི་སྤུང་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཚོག་ཇོགས་སངས་རྒྱས། ས་རྒྱ་སྐྱོན་དང་སྐྱུ་མ་གྲི། མེ་རྒྱུང་གོས་དཀར་དམ་ཚོག་སྐྱོལ། ཉམས་མཁའ་  
 ༥ དབྱིངས་གྲི་དབང་ཕུགས། སྐྱེ་མཚེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་གྲུན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཉིད། ཉོན་མོངས་འགོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དང། ཡན་ལག་མཐར་བུད་ཁྱོ་བའི་  
 ཚོགས། མདོར་ན་སྤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གྲུན། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར། མ་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྲི་རྒྱན། ཉི་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ཏུ་ཇོགས།  
 ༦ དེ་ལས་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་གའི། རྣམ་པར་འཕུལ་པ་མཐའ་གྲས་པས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཇེ་འི་བྱེ་བྲག་ཅིར་ཡང་སྟོན། སྐྱོ་བོར་པད་ལྷའི་གདན་གྲི་སྟེང།



མཚན་མཛད་པ་གསུམ་

རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱེང་མཐའ་ཡས་།      དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་།      སྐལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེར་འབར་།      ཕྱི་རོལ་པར་འདབ་བརྒྱད་ལ་།  
 ཤར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དཀར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་སྦྱི་བྱགས་བསྐྱམས་།      ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་སེར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་དུ་སྦྱི་བསྐྱམས་།      རུབ་དུ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་  
 དབང་དམར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་ནོར་བུ་བསྐྱམས་།      བྱང་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཐིང་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་དེ་རྗེ་བསྐྱམས་།      ཤར་ལྷོ་རྩམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོ་།  
 མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་།      ལྷོ་རུབ་ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་སེར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་སྦྱེ་མ་བསྐྱམས་།      རུབ་བྱང་སྦྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དཀར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་ཟླ་བ་  
 བསྐྱམས་།      བྱང་ཤར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དམར་།      མཚོག་སྦྱིན་ཅུང་ལ་ཉི་མ་བསྐྱམས་།      ཀུན་གྱང་ཞི་འཇུག་སྦྱིག་པའི་ཉམས་།      རང་འོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དགྲེས་།      དར་དང་རིན་  
 ཚོན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་།      བད་ཟླའི་སྦྱིང་ན་བཞེངས་ཏེ་གནས་།      བར་བྱམས་ཕྱོགས་དང་སྦྱིང་འོག་དུ་།      རིགས་དུག་འགྲོའདུལ་བྱབ་པ་དུག་།      སོ་སོའི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བཅས་།

མངའ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མངའ་







མཚན་མོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།

བཅས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འོ་ལ་གྱིས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དགོངས་ལེགས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། བྱིན་པ་གསལ་བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། སྐྱེ་བ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།  
 མི་མ་བྱུན་སྐྱིབ་པའི་བར་ཆད་སོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། མཚན་མོ་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལོ་ཀེ་ཤུར་གྱུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། གསུམ་པ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།  
 ལྷག་གིས་འདུད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷག་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཨོཾ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷག་ས་ཇོའི་ལྷུག་ས་ཀྱུས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལའི་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷུག་ས་པའི་ཞགས་པས་རྩེན་དང་བསྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། དགའ་བའི་སྐྱོག་གིས་མི་སྤྱེད་བཅིང་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། བཏང་སྐྱོམས་དྲིལ་བུས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཇོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། གདོད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱོད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།  
 དུ་བཞུགས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཨོཾ་ཏི་ཕུ་རྩེ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷུང་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཨོཾ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཇོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་བྱའི་སྤྱིར་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།  
 ལྷུང་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་རོ་ལ་མོ་ཡིས་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ས་མ་ཡ་རྩེ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། ས་མ་ཡ་སྐྱེད་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན། བཞི་བ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།

མཚན་མོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ཡིན།







སེམས་ཉིད་ལ་གསེ

བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་རོལ་མོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྷོ་ཉི། ཉི། སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤོང་ཡངས་པར། ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་གཏོར་  
མར་སྐྱར། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་དགེས་གྱུར་ཅིག། མ་རྒྱུ་བལ་ཏ་པ་ལྷ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པུ་ཇོ་ཉི། དབྱིངས་གྱིངས་དུ་ཆོས་ཀུན་སྤོར། ཡེ་ཤེས་རིག་  
པས་གཟུང་འཇིག་བསྐྱེལ། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། འཁོར་གསུམ་སྤང་བྱང་བྱལ་བར་རོལ། ཏན་གཏུ་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་ཨ་ཨ། ཨོ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་། བཏན་གཡོ་ཀུན་ལྷབ་བདེ་བ་ཆེ། རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨུ། འགག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།  
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས། སྐྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་སད་པར་མཛད། རྗེ་རྗེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨུ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་  
གསལ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་བདག། རྗེ་རྗེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སུ། ཚུལ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་

མང་ལ་ཕྱག་སྟོན།



༡	ཨྱིཾ གྲིས་གྲུབ་པའི་གཏེར་མེད་ གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཚིམ་མཛད་པའི་ ཡོན་ཏན་དེ་རྗེས་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོན་ རྩེ་ ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་
༢	ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩལ་འཆང་བས་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་བའི་རྩལ་སྟོན་པ་ ཐོན་ལས་དེ་རྗེས་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོན་ རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་བྲལ་བ་ལས་ ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་
༣	རྗོགས་སྐྱར་ཤར་ ཟུང་འཇུག་སྤྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་ གྲུས་པས་བསྟོན་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ མཚོན་པའི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ་ ལུས་གནད་བསྐང་ཞིང་རྒྱུང་རོ་བསལ་ བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་
༤	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སླིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུང་རྒྱལ་བཏན་ སྤྱིད་བྱེད་གསལ་སྤང་ལ་ ཅུག་ཅིག་སེམས་བཟུང་དག་པ་དམ་ ཐམས་སྤང་ཞེན་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ སྤྲུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱེ་ ལྷ་པ་ཚེན་གྱིས་བསྟོན་པ་
༥	རྩི་ ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ཨྱིཾ་མ་ཚིམ་པ་རྩི་རྩི་ སུམ་མུམ་ལ་ཕྱེད་ཚེད་ བདག་གིས་བསྟོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་ ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་མ་དུན་དུ་བྱེ་
༦	ཉེ་བར་བསྟོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡི་ གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་ རིག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་རྩི་མཚོག་དཔལ་ དམར་སྤྲུག་རལ་གྱི་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ ཐག་མོ་ཡུམ་དང་



སེམས་ཉིད་པ་གསུམ་

མཉམ་སྦྲེང་བའི་ ཐུགས་ཀར་པད་ཟླར་རྩི་དམར་མཐར་ རྗེ་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱར་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འཕགས་མཚོད་འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་གཉིས་  
སྦྱངས་ བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཚུར་འདུས་མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ དེ་ཡི་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ ཐུགས་རྗེའི་  
འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས་ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་ སྐྱོབ་དག་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དང་ནས་བཟུངས་ ཨོ་མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ་  
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ནི་ བར་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་ ཚེ་གཅིག་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ སྤྱོད་སྤྲུགས་གཟིགས་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་ གནས་སྐབས་བགོགས་ཞི་ཚོ་བསོད་འཕེལ་ འགོ་འདུལ་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ འདུམ་ཕྱག་བཅུ་ཡིས་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ དུག་པ་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ མདུན་ཏུ་སྤྲུགས་བུ་མཚོན་རྗེས་དབུས་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་འགྲིེ་ ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་མཚོན་མ་དགོད་  
དབུས་སུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་དང་ བྱུང་པར་སྐྱེ་བདུན་བདེ་གཤེགས་གདུང་ འུད་གཤུག་སྤྱོད་རྩེ་ ཡུངས་ཀར་བཟང་དུག་འབྲས་བུ་གསུམ་ དབང་ལག་ཏུ་བཅས་པ་རྣམས་ རིལ་བུ་སྤྲུག་ཚུང་ཚུང་དུ་བྱིས་ ལྷ་རྒྱ་བཟང་བོའི་སྦྱོད་དུ་བསྐྱལ་

མངའ་བུ་ལྷ་



༡	ཨྱི། དར་སྐྱུ་ལྷ་ཡིན་བཟའ་བཅས། བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་སླིང་པོར་བཞག། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་དགམ། སྤྱིན་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བསྐྱངས་ཡེ་ཤེས་པ། མདུན་གྱི་རྟེན་དང་དབྱེར་
༢	མེད་བསམས། བསྐྱེན་ཅིང་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུལ། ཨྱི། དབྱིངས་གྱི་ངང་ལས་རང་ཉར་བའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལྷ། པདྨ་གར་དབང་བཅོམ་ལྷན་འདས། རབ་འབྱུམས་དགྲིལ་
༣	ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། རང་བྱུང་ཚེས་གྱི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། སྐྱེ་སྐྱུང་སྤྱོད་འོད་དུ་འབར། གསུང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྐྱུར་འུར།
༤	ཐུགས་དགོངས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ངང། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། སྤྱིན་སྤྱོད་ལས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱུལ་མི་གཡོ་
༥	དགོངས་པའི་གཟེར། བདག་མདུན་ཐུགས་སྤོག་སྤྲུགས་སྤོང་ལས། རང་འདྲ་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་ལའོར། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱད་སྐྱེའི་དབྱིངས་ནས། རྗེ་རྗེའི་བུའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ།
༦	གསལ་ལའི་ཐིམ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་ལས། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག། ཡོད་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི།



སེམས་ཉིད་ལ་གསེ

ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྟེ་ཨོཾ། རྩ་མ་གྲུ་ཡེ་རྩ་མ་སྤྲུ་རྩ། ཨོཾ་གུ་རྩ་རྩ་མ་ཏེ་ཨོཾ་རྩ་མ་རྩ་སྤྲུ་མ་ཏེ་ཨོཾ། གཙཱུ་ལ་ལོ་ར་སྤྲུ་ལ་པར་བཅས་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྤྲུ་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྤྲུ་ས།  
 སྤྲུ་གྲགས་རིག་གསུམ་སྤྲུ་དང་སྤྲུ་གས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཙཱུ་རྩ་རྩ་གས། ཉི་ཤུ་ཚུ་གཙཱུ་ཞག་གི་མཐར། གྲུབ་པའི་རྩ་གམ་ཚན་མཐོང་བར་འགྱུར།  
 དེ་ཚེ་ཉམས་དགའ་རྩུང་རིག་དྲུངས། འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྤོན་ཅིང་། གསུང་ཐོས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འབར། བདུད་ཅིའི་སྤྲུ་བཅུད་འཕེལ་བ་དང་། མི་ལམ་བྱས་བྱས་གོས་དཀར་གྱོན། སྤྲུ་དང་སྤྲུ་གམ་ཚན་གཏེར་རྩེད་སོགས།  
 དག་བའི་མཚན་མཚི་ཡང་འགྱུར། སྤོན་དེ་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། འཕོར་གྱི་སྤྲུ་གས་ཀྱང་བཟླས་པར་བྱ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཏྟེ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཨུཾ་བརྟེན་སྤྲུ། གུ་རྩུ་ཤིཾ་ལ་སྤྲུ་ཎིཾ། ལོ་གཞུ་ཐེ། སམ་བུ་བོདྲི་སྤྲུ།  
 སེམས་པ་ཨུཾ་ཏྟེ་ཨོཾ། མ་མཚོ་རྩ་བརྟེན་ཏེ། རྩ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལ། སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་ཎི། ཏྟེ་ཏྟེ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཨོཾ་མི་ཏི་མི་སྤྲུ། ཨོཾ་སྤྲུ་གྱི་ཤུ་རི་མི། ཨོཾ་མ་ཎི་པ་ཏྟེ་ཨོཾ།  
 ཨོཾ་བརྟེན་ཤུ་ཏྟེ་ཨོཾ། ཨོཾ་བ་གསུ་ཏྟེ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཤི་ཏི་གསུ་ཏྟེ་ཨོཾ། ཨོཾ་སམ་མཚོ་སྤྲུ་ར་ཎི་བོདྲི་མི་སྤྲུ། ཨོཾ་སམ་མཚོ་སྤྲུ་ཏྟེ་ཨོཾ། ཨོཾ་སྤོན་གྱི་རྩུ་ཤུ་ཤུ་ཡེ་སྤྲུ། ཨོཾ་བརྟེན་རྩུ་པ་ཏྟེ་ཨོཾ།

ཨོཾ་ཨུཾ་ཏྟེ་ཨོཾ།



༣	ཨྱི་བ་ཇོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལྷིང་པོ་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་ཡང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་བརྒྱུ་ ལྷིང་དག་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་། བདུན་པ་ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་།
༤	ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བ་། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་། དེ་ལ་ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་དང་། བར་ཚད་མི་མ་ཐུན་ཞི་བའི་སྲིར་། རང་ཉིད་འཕགས་པའི་སྲིན་མཚམས་རྣམས་།
༥	ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་། འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་སྐྱུ་མདོག་དམར་། གཅེར་བུ་རྒྱན་སྤངས་གཟི་འོད་འཕྲོ་། ཐུག་གཡས་པད་ཕྱེད་གཡོན་པའི་། བདུད་རྩིས་གང་
༦	བའི་སྲི་བྱུགས་བསྐྱམས་། རྣམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྲོལ་པས་། འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་། རྣམ་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཀུན་བསལ་རྣམས་། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
༧	བཀོད་པར་བསམ་། ཨྱི་མ་ཆི་བརྩེ་རྩྱི་རྩི་། ཨྱི་བི་བུ་ལ་གཞུ་མ་ཆི་བྱ་རྩེ་། ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཞི་དེ་ཤེ་ཤེ་། མ་ཆི་མ་ཆི་སུ་བྱ་རྩེ་བི་མ་ལ་། སུ་ག་ར་གསྲི་རེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་། བདུད་བི་ལོ་གི་
༨	ཏེ་གུ་རུ་ཨ་རྩི་ཏེ་གཞུ་སུ་རྩྱི་། བརྩེ་རྩྱི་རུ་ཨ་མོ་གྲུ་ཇོ་ཡ་ཏེ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སུ་རྩྱི་། རིག་པ་ཁྱི་ཡིས་ལས་ཀུན་གྱི་དེ་། ཚོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འདོད་ནེ་། རང་གི་ཐུགས་རྣམས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྲི་བོ་འི་







༣	ཨྱིཾ སྒྲོལ་མཚོ་གདོན་བག་གསལ་འབྱུང་པོ་ཚར་གཙོད་ནེ། རང་གི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་སྐྱེས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། དེ་ལས་འབར་བའི་བྲོ་ཚོགས་ཀྱིས།
༤	མེ་དང་མཚོན་ཚའི་ཚར་ཕབ་པས། ས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་མནན་ཞིང་། བཀའ་སྲོད་བྱན་དུ་ལས་སྤངས་ནས། དགྲ་བག་གསལ་འབྱུང་པོ་སྲོད་དང་དཔུང་། བསང་གཟིར་བསྐྱེད་
བཅུ་གཉིས་པ་	ཅིང་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེམས། མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། ཨྱིཾ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་ས་ཅད་དུ་ལྷན་ཉ་ཀ་ཉན་ད་ཉ་པ་ཚ་རྩྱུ་པར། འབྱུང་ཐུག་བསྐྱེས་པས་དྲེགས་པ་རྣམས། ཐིལ་གཞོན་གདུག་པ་ཚར་གཙོད་
	འབྱུང་། མཚོག་གི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཕྱིར། འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ལ། བདེ་བའི་སྤྲོད་འདུག་རྒྱུ་རོ་དཔུང་། ལུས་སྲོད་འབྲུལ་འཁོར་སྲོད་ར་གསལ། དེ་རྗེས་བསྐྱེས་པས་རྒྱུད་ལས་སྐྱུངས། རང་ཉིད་པར་གསལ་དབང་གི།
	ཐུགས་ཀའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལས། སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྲོད་ཞིང་བསྐྱེད། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྲོད་བས་བཏུན། གཏུམ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེས། བདེ་ཚེན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལུ་བ། སྤྱིང་དབྱུས་ཏིལ་ཀར་བསྐྱེམས་ནས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་
༥	རང་དུ་བཞག། ཡིད་དང་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུལ། བཏེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་བྱས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་གྲོང་། སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ཚེ་སྲོད་དང་མི་སྲོད་པའི། ཟུང་འཇུག་ཏེན་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས།



སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་

པདྨ་ལྷ་བཟོ་གསལ་སངས་རྒྱལ་། ཚོའདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པའི་། དམ་ཚིག་ཇུས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ་། བསང་ཚུས་བྱམ་ཞིང་བདུད་རྩི་འཕྲོར་། བརྟུལ་ལུགས་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་གིས་།  
རྩི་ཡོ་ལོ་། རིག་པའི་རང་རྩལ་འགྲུབ་གསུམ་གྱིས་། ཚོགས་ཇུས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གསལ་གཏོར་བཀྲུས་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་། འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོར་  
གྱུར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་། ཚོས་དབྱིངས་པརྟོ་བཀོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕུལ་པོ་རྒྱལ་། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ཞིང་རྣམས་ནས་། སྐྱེ་གསུམ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་། འདོད་ཡོན་རྩི་རྩི་དམ་ཚིག་ལ་། དབྱེས་པར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་།  
ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ལེ་གཤེགས་གྲུ་རུ་རྩི་ཕ་རྩི་གི་ནི་སྐྱེ་སམ་མ་ཡེ་ཨོཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་། ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཕོ་ཕོ་། ཨོཾ་། ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཛིན་སྤྱོད་ཚེ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམ་ལ་འགྲུལ་། དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། སྐྱེ་ཨོཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ལེ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་། ཧཱཾ་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོའི་གཏོར་། ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཕུང་

མང་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་



༡	ཨོྃ། བོར་སྤྱངས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་པ་རྩ་ཀུ་མ་གུ་ཅ་པ་རྩ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ།
༢	ཨོྃ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨ། ཨོྃ། དུག་གསུམ་དབྱ་བགོགས་བཀུག་ཅིང་བསྟོམ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱལ། ལ་བྲག་རུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་
བརྩ་བཅུག	དུ་སྤྱོར། སམ་ལུ་ཏན་ལྷ་ས་རྒྱ་གི་ནི་རི་ཏི་མ་རྒྱ་པུ་ངོ་ལུ་ཉི། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ། དོ་རྗེ་ཕུང་བའི་གྲོང་བྱེར་ནི། གདན་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་རྗེ་གས། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་
	སྤྱད་མཚོག། ཆོས་ཉིད་བྱུང་བརྒྱུ་དང་དུ་རོལ། ཨལ་ལ་ལ་ཉི། ཨོྃ་ལྷུང་རྩེ་ཉི། ཉི་ཉི་མོ་མོ། བརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་པའི། ལྷག་སྤྱད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
	བདུད་རྩིའི་པམ་པབ་འདི་གསོལ་ལ། སྙིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོྃ་བརྗོད་རྩ་ཀ་རྩ་གི་ནི་ལྷུང་རྩེ་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཉི། ཨོྃ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བམེད་པ་ལས།
༣	ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤྱད་སྤྱང་བ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་འདིར་དགོངས། སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐམས་ཅད་ཉོན་



སེམས་ཉིད་ལ་གསུངས་

མོངས་འདམ་དུ་བྱིང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ། བྱིད་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། རྩི། རོ་བོ་འོད་གསལ་ཕོ་བྱང་ནས། ཚོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་  
 བཞེངས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་སྐྱུང་བས། ཉོན་མོངས་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྱང་ནས། འོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཐུགས་རྗེ་སྐུའལ་ཕོ་བྱང་ནས། སྐུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྗེ་ཆགས་  
 པའི་མཐུས། རྐྱུང་སེམས་དབང་སྐུད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལའི་ཕོ་བྱང་ནས། འགྲོ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུབ་པའི་གྲོང་།  
 གཟུང་འཛིན་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འདོད་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། གཟུགས་ཁམས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། གཟུགས་མེད་མི་རྟོག་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱོག།  
 ཁམས་གསུམ་དོང་སྐྱུགས་ཕྱིན་ལས་སྐྱུབས། ས་མ་ཡ་ཉོ། ས་མ་ཡ་སྦྱོ། ཨེ་ཨེ་རྩི་རྩི་ཕོ་ཕོ་རྩི་རྩི། གདུང་བའི་སྐུའལ་འདིས་འཕགས་རྣམས་གྱི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྐུལ་བསྐྱུལ་བ།

མངུ་ལ་གསུངས་











ཀ

ཨྲོ། བཞིའི་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དང་། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཀུན་།

ཁྱ

བྱང་རྒྱལ་སློང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་རབ་བཀྲི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་། འདུན་པ་སེམས་པས་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར་། རིགས་ཆེན་འབྲེད་པས་

བཅུ་གསུམ་

སྤྱང་སེམས་ལྷ་སྐྱར་བཞེངས་། དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པས་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ཏེ། ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པའི་བྱང་འདུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུས་། རྩལ་ཆེན་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་།

སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཕྱོན་ལས་མྱེད་བྱུང་བ། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། བདུན་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་། ཨྲོ། རིག་འཛིན་རྩལ་འཆར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྐྱུ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་

ཁྱ

སྐྱོང་། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པར་ཤར་། གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བར་སྟོན་། དབྱེར་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་



སྐྱེས་ལོ་ལྟར་ལྟར་གསུངས་

འདུས་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་མཆོད་སྐྱོན་སྐྱེས་མཐུན་སོན་སྤོང་ལས་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་མེད་ཏེ་གསེལ་མཐུན་སྤྱི་ལོ་ ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་བསྐྱུང་ཞིང་གསང་བ་ཟབ་མེད་སྤོང་པ་སྤྱུང་ལྷན་པར་དམིགས་མེད་སྤྱི་ཚེ་ཆེས་གཞན་པའི་སྤོང་ལས་ཏུ་བརྒྱུ་ལའོ་ལོར་གསུམ་མཚན་མ་བྲལ་བའི་ངང་འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་གདུང་འཛིན་ནོ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་ཅ་བའི་ལྷོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མཚོ་གཞི་ལུང་པར་འདུས་པའི་ཏུ་རྒྱུའི་བཅུད་སྤྱང་མཐུན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དང་འགྲོ་འདུལ་སེམས་དཔའ་རྗེ་རྗེ་ཆེས་ལྷོ་གི་ལས་ཀྱི་དབང་མེ་ཆེས་སྐྱེས་སྤྱི་ལོར་གདམས་པ་བཅས་རང་བྱུང་མཚོ་སྐྱེས་བདག་ཉིད་གྱིས་དཔྲལ་འཛིན་འབངས་གྲོགས་བཅས་དང་མའོངས་དེ་རྣམས་བསམ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཆེད་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མཐུན་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་གདམས་པོ་མཚན་སྤུལ་པའི་ཡི་གེ་རྩོམ་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ལོར་བཅུད་དུ་གཏམས་པོ་མཁའི་གསུང་གྲོགས་འཛུགས་པ་ཡིས་བོད་ཁམས་བསྐྱེད་ཞབས་སྤྱུང་པའི་ཆེད་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་རིག་འཛིན་དང་འཕྲད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཡིས་རང་ཉམས་སྤངས་ཤིང་གཞན་དག་ལ་རིམ་གྱིས་སྤུལ་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས་

མཐུན་སྤྱི་ལོ་ལྟར་གསུངས་



༣

ཨོྃ

དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞིབ་དང་། སླིང་པོའི་བསྟན་སྲོག་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་མང་འཕགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤེལ་གྱིས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཤིང་། ས་མ་ཡེང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། པདྨ་འོད་གསལ་ལ་མཛད་སྤྲུགས་སྤྱིང་པས་རང་ལོ་

ལྟ

ཉེར་དགུ་པ་ས་སྤྲེལ་དུ་གྲུག་པ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ཉེ་ཤར་ལ་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མ་གྱིན་པ་བཟང་པོའི་གཡས་ལོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྒྱེད་པ་རིང་དུ་གསང་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བཀྲིས་ཏེ། སྤྲུལ་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་གྱི་དགོ་མཚན་ཕུན་སུམ་

བརྒྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་

ཚོགས་པ་དྲུག་འཁྲུང་གི་བདེན་དོན་མཛད་དུ་གྱུར་བའི་ཚེ་གཏན་ལ་མཐུན་པ་དགོལ་གསལ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཉིད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷུགས་སྤྲེལ་གྲོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཡར་དོའི་ཚེས་བཅུ་ཉེ་ཤར་ལོགས་སེར་ལས་མཐོག་གཞི་ལ་འཕྲུལ་འཛིག་ཉེར་དབང་སྤྲུག་དཔལ་

ཀམ་པ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོ་ས་མཐར་ཡས་སོགས་མཚོགས་གི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སློན་གྲོལ་ཚང་སྤྲུགས་སུ་སྤུལ་ཞིང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་འཇམ་བཞེས་པ་ལ་བརྟེན། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་།

སླིང་པོའི་བསྟན་པའི་བར་ཚད་སེལ་བའི་བཙས་སུ་གྱུར་བ་སོགས་ཉེར་འབྲེལ་བྲལ་མའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། །། །། རིལ་བུའི་བུ་མ་པ་ལོ་དཀར་ལྷན་པར་གྱིད་མིགས་བརྒྱས་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལས་མཁའ་

ལྟ

བྲུབ་ཏུ། །འོད་ལྷའི་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅུ་ཉེ་ཤར་ལོགས་མཚོན། །གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེས་སྤོག་དྲངས་པའི། །འགྲོ་དུག་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཉེར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲུངས། །འཁོར་



