ཀ གཅིག་ སྐོ་ཚན༥

༄། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ས་བཅད་
གླུབ་པའི་གསུང་ཟེར་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི་སིདྡྷི། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། རྒྱུད་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སྨིན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། སྨིན་ཟིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་གྲོལ་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབང་གི་སྤྱི་བཤད། དབང་གི་ཕྱག་ལེན། དེ་ཡི་དམ་ཚིག་བསྲུང་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་གི་གོ་དོན་བཤད་པ། མ་བསྒྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱག་ལེན་ལ་གསུམ། རིམ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ

༄༅། །བཟུང་ཐབས་ཡབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་རྒྱས་པ། ཐོད་རྒལ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཐབས་ཡུམ་གྱི་སིནྡྷུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་འབྲིང་པོ། །
ཅིག་ཅར་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཐབས་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་བརྡའི་དོན་དབང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་དང་། སྨིན་ལམ་དང་དམ་ཚིག་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་ལམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཉན་
བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་ནས་དཀྲི་བ་ལས། དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་༡དཀའ།

འཆི་བ་མི་རྟག་༢པ། ལས་རྒྱུ་༣འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་༤དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་༥ཡོན་རྣམས་བསམ་པས། སྡིག་པ་སྤོང་བ་༦། དགེ་བ་བསྒྲུབ་༧པ། འཁོར་བ་ལ་༨ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་
བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ། རྙེད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ་དུས་ཀུན་ཏུ་དྲན་པ་བསྒོམ་ཚུལ། ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྣོད་མི་
རྟག་པར་བསམ་པ། བཅུད་མི་རྟག་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རགས་པ་མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་གིས་འཇིག་ཚུལ། ཕྲ་བ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དང་། རང་མི་རྟག་པའོ། །
གསུམ་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བཤད། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ། དེ་ལ་སྤང་བླང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས། དཀར་ནག་མུ་བཞིའི་
ལས། འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དྲུག །འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་བཞི། དེའི་འབྲས་བུ་ལྔ། དེ་སྨིན་པའི་དུས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། །སྐལ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། །
མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་དང་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ། །རྣམ་སྨིན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ནི། །རྒྱུ་དྲུག་དག་ཏུ་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ནང་ཚན་ཀུན་འགྲོ་ལ། ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་

༄༅། །ཡའང་བཅུ་བཅུ་དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུའི་རྐྱེན་དང་བདག་པོའི་རྐྱེན། །དམིགས་རྐྱེན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྨིན་དང་ནི་དབང་དང་ནི། བྱེད་དང་མྱོང་བ་རྒྱུ་
མཐུན་དང་། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཐོང་ཆོས་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ། འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་རིགས་
དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚད་མེད། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། །དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཕྱི་མ་ལའང་། སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་
དང་། །དམ་ཚིག་བསླབ་བྱ་ཕན་ཡོན་བསམ། །ཞེས་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་ལའང་། ངོ་བོ་སོགས་བཞི་དང་། ཕྱི་མ་ལ། ཆོག་བསླབ་བྱ་བསྲུང་ཚུལ་དང་། །ཕྱིར་བཅོས་ཉེས་དམིགས་ཕན་ཡོན་དྲུག །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ། ཚད་མེད་ངོས་བཟུང་ཉམས་སུ་བླངས། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །ཞེས་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ལ། ལྷུང་བས་གོས་པའི་ཉེས་དམིགས། །དེ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཚུལ། བཤགས་

པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེའི་སྟོབས་བཞི་ནི། ཧེན་༡དང་གཉེན་༢སྒོམ་བརླབས་པོ་སྲུན་༣འབྲིན་འགྱོད་སེམས་དང་། །ཉེས་པ་ལས་སྡོམ་སེམས་ནི་སླར་ཟློག་པའོ། །ལྔ་པ་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ངེས་
པས་བསྒོམ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་ཚུལ། །དེ་ལས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །དྲུག་པ་ལ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས། དབང་བླང་བ་དངོས།
དབང་དོན་ངོས་བཟུང་བ། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་དབང་བླང་བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། སྤྱིར་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོས་མཛད་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་
གསུང་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་མཐོང་དགའ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དགོས་འདོད་༧ཀུན་འབྱུང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ།
མཚན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་ཡབ་བཀའ་ལ་མོས་པར་དབང་པོ་རྣོན་པོ། །ལྷ་དྲུག་ཙུ་རྩ་གཉིས་པ། འབྲིང་པོར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་པ། ཐ་མར་ལྷ་ལྔ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བཞི། ཡུམ་བཀའ་ལ་མོས་
པ་ལའང་། ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔ། ལྷ་བདུན་མ། ལྷ་ལྔ་མ། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་བཞི། དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་དཀྱིལ། ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་ཚིག་བསྟན་པ། གོ་དོན་བཤད་པ། བསྒོམ་

༄༅། །ཐབས་ཀྱི་མན་ངག །མ་བསྒོམས་པའི་སྐྱོན། བསྒོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་བློན་དམངས་དང་བསྲེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ། བཤད་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི།
རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་བློན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་སྐྱབས་སེམས། ཚད་མེད་གསུམ། ཁྱད་པར་རྡོར་སེམས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བླང་བ་
གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ། མཉམ་བཞག་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དམངས་ཕྲིན་ལས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུལ་སྐུ། །གནས་པ་ རྫུང་འཇུག་
ལོངས་སྐུ། འཆི་བ་རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྐུའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། བགེགས་རྣམས་གཞོམ་ཞིང་ཚར་བཅད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱོང་བ། བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ། རྟེན་གཞལ་ཡས
ཁང་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྔའོ། །ཕྱི་མ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྙེན་པ་ཉེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན། ཞེས་པའི། དང་པོ་ལའང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ། ནང་གི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱེད་པ། ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་

བརྟེགས་སུ་བསྒོམ་པའོ། །བར་པ་ལ། སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་བཞུགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ལ་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་གདན་འབུལ་བ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ། དབང་བསྐུར་ཞིང་རིགས་
བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་དངོས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐུ་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་དང་། སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བཏབ་
སྟེ་བཟླས་པ་བྱ་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སྟེང་འོག་གི་སྒོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སྟོད་དོ། །གཉིས་པ་
རྗེས་ཐོབ་ལ། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི། བགོ་བ་གོས་ཀྱི། ཉལ་བ་གཉིད་ཀྱི། འགྲོ་འདུག་སྐོར་བའི། སླ་བཟློད་བཟླས་པའི། བཀུ་བ་ཁྲུས་ཀྱི། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བདུན་ནོ། །གསུམ་པ་
རྗེས་བསྔོ་བ་རོ་སྙོམས་ལ། སྦྱིན་བྱེད་དབང་བཞི་ལ། གྲོལ་བྱེད་ལམ་བཞི་ལ། བསྒྲུང་བྱ་དམ་ཚིག་བཞི་ལ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་ལ་བསྔོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་ལ། རྣམ་པ་
གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱས་བསྡུས་དང་། སྤྱི་བཤད་ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་

༄༅། །གསང་དབང་གི་ལམ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆོས་དྲུག་གི །དང་པོ་གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞུང་བསྒྲུང་བ་ལ། ལུས་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་རོས་འཛིན་དང་།
ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། ཆོས་མཚུངས། བྱེད་ལས། གྲང་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་རྐྱེན་གྱི། གསང་བ་ཉམས་ལེན་གསང་བ་དམ་ཚིག །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་ཀྱི། གེགས་སེལ་བསྐྱེན་རྣལ་འབྱོར
མ་ལྟ་བུ། པའི་གནད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འང་བརྒྱད་དེ། འདུག་ས་གནས་ཀྱི། མཐུན་པ་གྲོགས་ཀྱི། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི། བགོ་བ་གོས་ཀྱི། བདེ་བ་མལ་གྱི། མི་འབྲལ་བ་ཕྱུས་འཕྲུད་ཀྱི། སྤང་བྱ་ཡུལ་
གྱི། ངལ་དུབ་མེད་པ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། རྩ། རླུང་། ཐིག་ལེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གནད་ལྔ་དང་། ཆིངས་
བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། བསྒོམ་པ་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་གནད། བཅས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད། རྩ་དང་ཐིག་ལེ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རླུང་གི་གནད། །ཡིན་ལུགས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་

གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་སོགས་ཕྱི་མ་བཞི་པོ་དང་དོན་གཅིག་པས། དང་པོ་ཕྱིའི་གཏུམ་མོ་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྣངས
གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྒྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྒོང་ར། དག་པ་རྩ་ཡི་སྒོང་ར། བྱིན་རླབས་བླ་མའི་གཏུམ་མོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ལ། རྩ་གཙོ་མོ་རྐྱང་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྩ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ། རྩ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཕྱི་མ་ཐིག་ལེ། ས་བོན། ཕྱག་མཚན། ལྷ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཇོ་ཇེའི་བཟླས་པ་དང་། སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གོ། །
བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་དྲིལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་དང་། བསླབ་བྱ་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་སྒྱུ་ལུས། །ཆོས་བརྒྱད་རང་
གྲོལ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ། སྦྱང་བྱའི་རང་བཞིན་རྩ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། འབྱོངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འཁོར་བ། མྱང་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ། འབྱོངས་པ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བདུན་ལ་ཆགས་སྡང་སྦྱང་ཚུལ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། མངོན་པར་དགའ་བ་སོགས་ཞིང་

ཀ དྲུག སྤྱི་ཚན་༦

༄༅། །ཁམས་ལྷུས་དབྱེ་བས་ལྷུའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་ལ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་བས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ལས། སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་
སྨིག་རྒྱུ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་གློག་དང་བྲག་ཆ་དང་། །ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་དྲི་ཟའི་གྲོང་། །མིག་ཡོར་སྤྲིན་དང་སྤྲུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེའི་ངོ་སྤྲོད། ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་
ལོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱང་བྱའི་ཆོས་དང་བྲལ་བ། སྤྱོད་པ་རེས་མེད་དུ་བསྐྱང་བ། མཐར་ཐུག་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་རང་སངས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བ་ལ། མདོར་རྒྱས་
གཉིས་ཀྱི། ཕྱི་མ་ལ། སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མོས་གུས་ཅན་བླ་མ། དག་སྣང་ཅན་ཡི་དམ། རྟོགས་པ་ཅན་སྣང་བ་དྲན་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱོང་༡བ།
སྤེལ་༢བ། བསྒྱུར་༣བ། སྤྲུལ་༤པ། གེགས་༥སེལ། བོགས་༦འདོན། ལམ་ཁྱེར་༧ར། །བཞི་པ་འོད་གསལ་མ་རིག་མུན་བྲལ་གྱིས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་སྔོན་དངོས་
རྗེས་གསུམ། དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སེམས་གནས་ལ། ཐིག་ལེ། ས་བོན། ཕྱག་མཚན། ལྷ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྙིང་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ།

གསོལ་འདེབས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག །གསུམ་པ་འཆར་དུས། བཞི་པ་བསྲེ་བ་རྣམས་སོ། །ལྔ་པ་འཕོ་བ་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་
ལ་མདོར་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱང་བ་ལ། སྤྲུལ་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཆོས་སྐུའི་འཕོ་བ་གསུམ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱོར་ལ། ནམ་འཕོ་བའི་དུས་དང་། ཇི་ལྟར་འཕོ་བའི་ཚུལ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ།
སྔོན་དངོས་གཉིས། །དྲུག་པ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ངོས་ཟིན་པས་སངས་རྒྱ་བ་བར་དོའི་མན་ངག་མདོར་རྒྱས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། བཅད་བྱ་ལུས་ལྡན་གྱི་བར་དོ་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། སྦྱོང་གཞི་མཚན་མའི་བར་
དོ་འོད་གསལ་མའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། སྦྱང་བྱ་དྲི་མ་ཅན་ཆོས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་བཤད་པ། སྦྱོང་བྱེད་བསྲེ་བ་ལམ་གྱི་གདམས་པས་འོད་གསལ་མ་བུའི་འཆར་ཐབས་བསྟན་པ། གང་ཟག་
གི་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྦྱངས་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ་དབང་པོ་རབ་འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་ཐོབ་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དེ་དག་རྒྱས་པར་གཞུང་འགྲེལ་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་ལ་ཀརྨ་པ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་བཀའ་བསྐུལ་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་

༄༅། །བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ནི་ཁྲིད་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་མི་བཞུགས་པས་འདིར་ས་བཅད་དུ་མ་བཀོད་ལ། ཞར་བྱུང་དེའི་ཡན་ལག
དཔལ་ནཱ་རོ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ལྔ། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། ནམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །ཅིའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག
ཕུང་པོའི་གཅེས་འཛིན་དོར་ནས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་ཞི་བའི་སྒོ་ནས་འདྲེ་གདོན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་དུ་སློང་བ་དང་། གཞི་བདག་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་དུ་སློང་ཐུབ་པའི་ཚད་དམ་རྟགས་བསྟན་པ། མ་བསླངས་ན
མཐའ་གཏད་ཡོག་གནོན་དྲག་པོས་རྨད་དཀྲུགས་ཤིང་སློང་བ། བསླངས་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྲེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚར་བཅད་པ། ཉམས་ལེན་དེས་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚར
ཆོད་པའི་ཚད་དམ་རྟགས་བསྟན་པ། ཚར་ཆོད་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ལྔ། ཕུང་པོ་རིགས་དྲུག་ལ་སྦྱིན་པར་བཏང་། བླ་མ་ལ་དབང

ཡོན་དུ་འབུལ། ཡི་དམ་ལ་ཚོགས་སུ་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མར་བཏང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་དག་ནི་ནཱ་རོ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་
པ་ལྟར་རོ། །དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་གདམས་པ་ལ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད། གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད། བཞི་པ་
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་བསྟན། ཅེས་སོ། །དེའང་སྔོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་མན་ངག་ལྟར་གཞི་རྩ་བཅད་པ་ལ།
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། དུས་གསུམ་རྟོག་པ་བཅད་དེ་སེམས་རང་ལུས་སུ་བཞག་༡པ། མཐའ་དབུས་ཀྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་༢པ། གནས་
དང་རྟེན་མེད་པ་བར་སྣང་གི་སྤྲིན་ལྟར་བཞག་༣པ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་བཞག་༤པ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་༥པ། །སྙེམས་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྟར་བཞག་༦པ། འཕོ་འགྱུར་དང་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་རི་རབ་ལྟར་བཞག་༧པ། ལྷག་ཆུ་བཅད་པའི་ཆུ་ཐག་བཞིན་སྒོ་གསུམ་ལས་མེད་དུ་བཞག་༨པའོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དཔྱད་པ་

ཀ

བཀྲ་

ཤེ་ཚེ་༨

༄༅། །ནི། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པའི་རྟོགས་༡བརྗོད་དང་། སྒྱིད་བུ་ལ་གསེར་དུ་ཞེས་པའི་རྟོགས་༢བརྗོད་དང་། རང་བུ་ཚོམ་པོར་བྱུང་བའི་རྟོགས་༣བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་དཔྱད་
པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ལུགས་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གཅིག་དུ་མ་སོགས་དཔྱད་པའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་བཞིན་རྩོལ་
སྒྲུབ་མེད་པར་བཞག་༡པ། རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བཞག་༢པ། ཉི་ཟླ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བཞིན་གསལ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞག་༣པ། བུ་ཆུང་ལྷ་ཁང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པ། ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་བྱུང་ཚོར་རང་གྲོལ་དུ་བཞག་པ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་རིག་པ་རྗེས་མེད་དུ་བཞག་༤པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་ལ།
ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ། བར་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ། ནང་ཉམས་མྱོང་ལ་ཞེན་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སྤྱང་བའོ། །བཞི་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་བསྟན་པ་ལ།
ཉིན་མོ་སྣང་༡བ་རྒྱས་བཏབ་པའི། ནང་ནུབ་༢འདོད་ཡོན་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བའི། སྲོད་ལ་༣དབང་པོ་གཞི་ལ་བསྡུ་བའི། ནམ་གུང་༤ཞེས་པ་ཐུམ་པར་གཞུག་པའི། ཐོ་རངས་༥རིག་པ་གསལ་གདབ་པའི།

105

འཆི་༥ཁར་ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་དུ་བཏང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དྲུག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་རྫོགས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་སྐད་ངོས་བཟུང་
བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དོན། གོལ་འཆུགས་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བླངས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་ལོ། ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར་བ། གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་གོལ་བ། །
གང་ཟག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཞིས་༡། ལམ་༢། གཉེན་༣པོ། རྒྱས་འདེབས་༤སུམ་ཤོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
བདེ་༡གསལ་༢མི་རྟོག་༣གསུམ་ལ་ཞེན་པས་འདོད་གཟུགས་གཟུགས་མེད་གསུམ་དུ་གོལ་བས་དེ་ར་མ་ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་༡སྐྱེས་པ་བྱང་ཐང་གི་ཉི་མ་ལྟ་བུ། ཐོད་རྒལ་༢བ་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་
བུ། གཅིག་༢ཅར་བ་གཙོང་རོང་གི་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། །བར་པ་གོ་སླ་ལ་སྔ་མ་ནི་བྱང་ཐང་དུ་ཉི་མས་རིམ་གྱིས་དྲོས་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རོང་དུ་གཅིག་ཆར་དུ་དྲོས་པའི་དཔེར་མཛད་དོ། བཞི་པ་ནི། དང་ལ
གནས་པ་རྩེ་༡གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྲོས་༢བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྤང་བླང་མེད་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། སྒོམ་པ་དག་པ་བསྒོམ་མེད་༤ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་

༄༅། །ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ། ལམ་ལྔ། ས་བཅུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ། སྔོན་ཕོག་གཅིག་ཏུ་
ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་སྒྲུབ་གོང་ཁྱུག་མའི་མན་ངག་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམ་ནས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཉམས་
ཁྲིད་རིམ་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲིད་རིམ་ལ། ཕྱག་ལེན་འབྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དངོས་སྐྱེ་ཉིན་གཉིས་མ་དང་། ཁྲིད་དངོས་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ༡།
འཆི་བ་མི་རྟག་༢པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས༣། འཁོར་བའི་ཉེས༤དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ཞལ་བྱུང་ཕྱག་གི་དམིགས་ཁྲིད་བཅས་ཐུན་མོང་། སྔོན་འགྲོ་ལ་ཉིན་བཞི། སྐྱབས་༡འགྲོ། སེམས་༢བསྐྱེད་ཚད་
མེད། རྡོར་སེམས༣། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར༤། མཎྜལ༥། སྡོམ་བཟུང་༦། གསོལ་འདེབས༧། དབང་བཞི་༨བཅས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཉིན་བརྒྱད། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་གམ་ཕག་མོའི་ལྷ་
ཁྲིད་ཕོག་ལ་བསྙེན་པ་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ། ཆོས་དྲུག་གི་གཏུམ་མོ་ལ་ལུས་གནད་སྦྱོང་ར་༡བཅས། བླ་མའི་གཏུམ་མོ། །རྩ་གཙོ་མོ་༢། རྩ་གསུམ་༣འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་ཐིག་༥ལ་༦སོགས་༧བཞི། འཁྲུལ་ 107

འཁོར། །གསང་༦བའི་གཏུམ་མོ་བཅས་ཉིན་དགུ། སྒྱུ་ལུས་ལ་༡སྤྱོད། སྐད་༢། ལྷ་སྒྱུ་༣སྒྲུ་མ་སྟེ་གསུམ། རྨི་ལམ་དྲན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་གསུམ་ལ་ཉིན་གསུམ། འོད་གསལ་སེམས་གནས་བཞི་ལ་ཉིན་བཞི། འཕོ་བ་དང་། བར་དོ་ལ་ཉིན་རེ་རེ། ཕྱག་ཆེན་ལ་ལུས་གནད་༡། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་༦བརྒྱད། གཞུང་ལུགས་ལྟར་དཔྱད་༡༠པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་རེ་སྟེ་ཉིན་བཅུ། དེའི་མཐར་ངོ་སྤྲོད་གདབ་པའོ། །དེའང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཕྱག་ཆེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ནས་ཆོས་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སོགས་ནི་དེ་དག་གི་ཞར་བྱུང་ལ་ཅི་རིགས་པས་སྟོན་པའོ། །ཉམས་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ངེས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་ཚེ། སྨིན་དབང་པོའི་རིམ་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་རེ་ཞིག་སྨིན་བདང་བའི་ཕྱག་རྒྱུན་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱག་འབུམ་ཐེར་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྐོང་བཅས། ཚད་མེད་ཅི་རིགས། རྡོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། ཉེ་སྙིང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག །མཎྜལ་འབུམ། སྡོམ་བཟུང་ཅི་རིགས། གསོལ་འདེབས་འབུམ། དངོས་གཞིར་བདེ་མཆོག་ཡབ་བཀའ་རྒྱས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བསྙེན་ཆེན་ལ་ཟླ་བ་བདུན། ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག །ཚེ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་འབྲུ་འབུམ། གཟུངས་རིང་

༄༅། །འབུམ་ཕྲག མགོན་པོའི་རྩ་སྔགས་ཁྲི། སྙིང་པོ་འབུམ། ཉེ་སྙིང་འབུམ། སྲོག་སྔགས་འབུམ་ཕྲག་ལྔ། ལྷ་མོའི་རྩ་སྔགས་ཁྲི། སྲོག་སྔགས་འབུམ། ཚེ་རིང་མར་བླ་བ་གཅིག་བཅས་བསྙེད་རིམ་
དང་རྫོགས་རིམ་ལ། གཙོ་བོར་གཏུམ་མོ་དགུན་དུས་དང་བསྟུན་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛམ་རླུང་དང་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་གཏུམ་མོ་གཙོ་བོར་བཟུང་། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་ཅི་རིགས་པ་གོམས་ནས་
སྒྱུ་ལུས་སོགས་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ། ཉམས་སྐྱེས་རིམ་དང་བསྟུན་ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་ཅིང་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའང་གྲུབ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་བརྗེད་བྱང་དུ་བཏབ་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ༎