

པ					
པའི་ག			ལྟོ། རྩེ་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཡང་ཟབ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཞུགས།		

སྒྲིལ་ རྩོམ་མཚན་བདག་ཉིད་རྣམས་ལྟར་བྱེད་ དེ་ནས་ངེས་པར་སྒྲོད་རུང་བའི་ སྒྲོབ་མ་ཁྱུས་བྱས་འགོགས་ཚོགས་བསྐྱེད་ མཚམས་བཅད་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ འཆི་
མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ སྒྱབས་སེམས་ཚོགས་
བསག་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ ཡེ་ཤེས་དབབ་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱེད་ དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྱིལ་བར་བསྐྱེད་ རྩི་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་གཞུལ་ཡས་ན་ འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཞུ་བའི་བཅུད་
ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ དེག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་རོ་ ཞོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་བཞི་ཡེ་སྒྲིལ་རྩི་ ཀ་ལ་གཞུ་རྩི་ཁི་རྩི་ཞོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི་

བདུད་ཚིས་ལུས་གང་སྒྲིབ་པ་དག་ཅེ་ལོ་ད་དཔག་མེད་པ་ས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་། དྲངས་མ་སྒྲིང་དབུས་འདུས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཅེ་དཀར་གསལ་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བར་བསམ་ཅེ་
 དེ་ནས་བྱ་སྒྲིབ་བོར་བཞག་ཅེ་ཨོྃ རང་བྱུང་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲོང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་བཞེན་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཆོག་ས་བཞུགས་ཅེ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་བདུད་ཚི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ་ཨོྃ ཏཱ་ལའི་ཏཱ་
 རེ་ཏཱ་ལའི་སྐུ་རུ་སྒྲོམ་ན་ཀུ་ཡ་ཨུ་གྲི་ཤི་ཏཱ་ཨོྃ ཐོད་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་སྒྲོམས་ཞུགས་བདུད་ཚི་ནི་ཆོངས་པའི་བུ་ག་ནས་བརྒྱད་དེ་ལུས་གང་ཚུ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རུ་མཛོན་
 སྐྱར་བསམ་ཅེ་ལྷ་ཆོག་ས་འོད་ཞུའི་བདུད་ཚི་སྒྲིབ་ཅེ་ཨོྃ རིག་ཚུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཅེ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྐུ་ཞུ་བའི་རྒྱན་ཅེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་
 རོ་མ་ཏཱ་སྐུ་ཁ་བོ་རྩེ་ཅི་ཏཱ་མ་ཀུ་ཨུ་གྲི་ཤི་ཏཱ་ཨོྃ བདུད་ཚིས་ལུས་གང་དབུ་མར་ཞུགས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་དབུས་སྐུ་ཉི་ཟེའི་གཟུ་ཁ་སྐྱོར་གྱུར་ཅེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་དག་མི་ཤིགས་པའི་གཞོམ་
 མེད་དོ་རྩེའི་དབྱངས་སྐུ་བསམ་ཅེ་བདུད་ཚིའི་དྲང་བཅུད་རིལ་བུ་ནི་སྒྲིང་དབུས་ཉིད་དུ་བསྐྱེམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅེ་ཏཱ་ལའོར་འདས་དྲང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རྒྱུ་གས་ཅེ་ལྷན་ཅིག་

སྒྲིལ་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ཤིང་མེད་རྟག་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ མ་རྒྱུ་རྩི་ཅི་ཏུ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱིམ་རྩི་ རྩི་རྩི་ཡི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ ཉི་ཟླའི་གཏུའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ རྒྱུད་རིག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ ཐིག་ལེ་དགར་འཆོར་འོད་འབར་གྱུར་ བྱི་རོལ་འོད་ལྷའི་བྱ་བས་བསྐྱམས་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་ ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ འོད་གསལ་གཏུག་མ་མཛོན་གྱུར་
 བསམ་ བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གྲོལ་ མཐའ་རྟེན་ཆོ་འབྱུང་གྱི་བོར་བཞག་ སྒྲིལ་ འཆི་བདག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ ཏུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་
 བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་ཡུང་དེ་སྒྲིལ་ སྒྲིལ་སྒྲིལ་ གཏོར་མའི་སྒྲིལ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་ རྩི་རྩི་ཡི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ ཉི་ཟླའི་གཏུའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ མི་ཐུང་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་འགྱུར་
 ཅིང་ དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་རྩི་ འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲིལ་ གྲངས་མེད་ཐུགས་བཅུ་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོས་ བཀྲ་ཤིས་རྩི་རྩི་སྒྲིལ་ལོན་བཞིན་ མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་པོ་བའི་ཡིས་ ཆོ་ཡི་དགའ་སྒྲིལ་
 གོང་འཕེལ་བསམ་ ཤིས་པ་བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྱོར་ ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གསང་བའི་བཅུད་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བྱིན་སྐྱབས་འདི་ གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིས་ རྩི་བཟུང་གི་སྒྲིལ་དང་ འཕགས་

མ་སྒྲོལ་མས་དབུགས་ཕྱུང་བའི་། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་། བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཏེ་། བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་
གསུམ་གྱི་། དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བྱས་ཏེ་། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་དང་། མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་དུ་བསྟན་། ཚུལ་བཞིན་དབང་ཐོབ་ཉམས་སྤངས་པས་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་
ན་། གནས་སྐབས་པར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་འཕེལ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། ཆེ་ཟད་པ་ཡང་ངེས་པར་བསྐྱིད་། ཆངས་པའི་ཆེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་། དེ་ཕྱིར་གཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ལམ་། སྙིང་གི་དབུས་
སུ་གཅིས་པར་བྱངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་ཅུ་། བརྟ་ཐིམ་།