

༄༅། །རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྒོར་ཀྱན་གྲོལ་ཐེམ་བྱང་ནས་ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱའི་བར་ཆོས་ཚན་བཙོ་ལྷ་
དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། ཀྱན་གྲོལ་ཐེམ་བྱང་ངོ་༩ ུ

༄༅། །དག་དག་ཏུ་འདུས་མན་དག་གནད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲོར་ལ་མེས་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་དང་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར་གྲུ་མེད་སྒྲོར་ཡང་གསང་སྒྲོར་དང་ལྷ་ཏུ་འདུས་དེ་ཡང་ཡང་གསང་སྒྲོར་ཏུ་འདུས་ཡང་གསང་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ལ་ནི་ཡང་ཏི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྒྲོར་དང་ཡང་ཏི་ཆེག་ཚེད་སྒྲོར་ཏུ་འདུས་ཆེག་ཚེད་ཀྱན་གྱི་ལ་ཆེན་པོ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་གི་ལོ་ལྷ་ཡིན་ས་མ་ཡེ་ཨེ་མ་དགོས་ཐེམ་ཆེག་ཚེད་ཐེམ་བྱང་ནི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོག་ཕྱབ་སྒྲོར་ཕྱན་མན་དག་དང་སྒྲི་བྱབ་ཅུ་བ་རྒྱད་གཞུང་དང་ཚེས་ཀྱི་གནད་མཚངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མན་དག་ཐེམ་བྱང་སྒྲོར་དང་གསུམ་

དུས་ཚོད་གནང་བཀག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ ལུང་བསྟན་མན་ངག་གཏད་རྒྱ་དང་ ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་གདམས་པ་དང་ བྱིན་རྒྱབས་བརྟ་ཡི་སྟོན་བྱེད་པ་ དབང་བྲིད་བརྟ་ཡི་ཚེས་དང་དུག་ ཚེས་ཉིད་
 མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ དོན་བྲིད་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་ མན་ངག་གསང་སྟོར་སྟོང་ཐིག་དང་ ཐ་མལ་ཐབས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་དོན་ ཚིག་བྲིད་ཉམས་ཀྱི་ཚེས་དང་དགུ་ ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་
 འདོན་པའི་གནད་ ཕུལ་སྤྱང་རྗེས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་ རྟགས་ཚད་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ ཕྱོལ་མེད་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་བ་ བཏགས་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཚེས་དང་ནི་ དུག་ལྷ་ལམ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་
 མོ་ དེ་ལྷ་ར་ཚེས་སྟོར་བཅུ་གསུམ་དུ་ ཚིག་ཚོད་མ་བུ་ཐམས་ཅད་ཚང་ སངས་རྒྱའི་ཚེས་ལ་འདི་ཀས་ཚིག་ གཞན་རྣམས་བྱས་ཚེས་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ འདི་ནི་བྱར་མེད་དོན་གྱི་ཚེས་ ད་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་
 མངོན་དུ་འགྱུར་ ཨོ་རྒྱན་སྟོང་གི་ཐིག་པའོ་ ས་མ་ཡ་ ཨེ་མ་ཏི་ དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ཟབ་ཚེས་རྣམས་ སྟོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་ ཚེས་སྟོར་ལེ་ལོ་སྟོད་བྱ་ དུས་གཅིག་རྗེས་པར་མི་སྟོན་ཏི་ ཚེས་
 དྲིད་ཉམས་ལེན་མེད་པར་འགྱུར་ དེ་བས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སུ་ དེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྟོད་ལྷན་ན་ རཏྲ་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་བཤམ་ ཚིགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་མཚོད་

ལ

ལྷན་

༡༡། །བྱས་ལེམ་ རྩེས་གནང་གཏད་རྒྱ་གདབ་ལ་སྦྱིན་ རྩོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་སྤེལ་ ཉམས་ལེན་རི་བྱོད་དབེན་པར་བྱེད་ བར་དོ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ གྲུན་ལ་མ་མཆིས་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་

ལྷ་ལྷན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེམ་ ལྷ་ཤི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་འདི། །རིན་ཆེན་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན། །ཨོ་རྒྱན་ཤོག་སེར་དོས་ལ་བལྟས། །ཐེམ་བྱང་གནང་འདི་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་སྐལ་ལྷན་ལ། །ཆོས་སྒྲོར་ཐེམ་

བྱང་བཅས་པ་གཏད། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྦྱོད་པར་ཤོག །ས་མ་ཡེམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ། ། །རྩོགས་ཆེན་ཆེན་ཆོད་གྲུན་གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་སྒྲོ་འབྱེད་བཞུགས། རྒྱ་སྤྲུལ་ ཨོ་མ་རྟོ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་བྱིན་རྒྱབས་དགའ་རབ་བྱུགས་ལ་ཤར་ བྱི་སྒྲི་

ཉས་རྩོ་དགོངས་ཨོ་རྒྱན་བྱུགས་ལ་དགོངས་ རྩོ་གས་ཆེན་ཡང་གསང་ཆེན་ཆོད་གྲུན་གྲོ་ལ་འདི་ མ་འོངས་རྩོད་ལྷན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེམ་ ཨོ་རྒྱན་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པོ་དང་ ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་

གཉིས་ལས་གཅིག་སྦྱུལ་པའི་ རྩོ་མཐའི་བྱུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པའི་ལས་ཅན་དང་ ཡང་ཟབ་ནང་གི་ཆོས་འདི་འཕྲད་པར་ཤོག་ གཏེར་འདི་རྩོད་ནས་ལོ་གསུམ་གསང་ཞིང་སྤེལ་ ལོ་བཞི་ལྷ་ལ་སྐལ་ལྷན་སྦྱོར་མ་

ལེམ་ ཨོ་རྒྱན་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་ལེམ་ རྩོ་མ་མཉེས་པའི་གསེར་གྱི་མཁྲུལ་འབྱུལ་ མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་བྱེད་ སྦྱོར་མའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདི་བཀྲོལ་ བྱ་སྦྱེལ་སྤྲུག་གི་

ཟླ་བའི་དུས་སུ་བཟང་། དེ་དུས་ཚེས་འདི་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ཚོགས་། ཨོ་ཁྱེན་བདག་གི་ད་ལྟའི་འཁོར་འདི་ནས་། འགྲོ་དོན་སྒྲེ་བ་བརྒྱད་ནས་བྱེད་པ་ཡི་། སློབ་མའི་མཆོག་བརྒྱད་ཟུ་ཏིག་བཙན་དང་དགུ་།
 སྒྲན་མོ་བཟའ་དང་བཅུ་ཡི་སྒྲེ་མཐའ་ཡིས་། སྐལ་བའི་འཁོར་སློབ་བཅུ་ལ་ཚེས་འདི་གཏད་། ཐོ་དགུ་མོ་གཅིག་བཅུ་ཡི་འཁོར་སློབ་ཀྱིས་། འགྲོ་བ་དཔག་མེད་ཚེས་འདིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། དེའང་རུས་དང་
 རིགས་ནི་མ་ངེས་ཆ་ལུགས་ཅན་། ཨོ་ཁྱེན་ང་ལ་གིན་ཏུ་དད་པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་ནི་དཔེ་བརྒྱད་དོན་བརྒྱད་གཏད་། གཞན་ཡང་ཨོ་ཁྱེན་ང་ཡི་འཁོར་དགུ་ཡི་། སྐལ་པ་སྤྲས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཆ་ལུགས་ནི་།
 དུར་སྒྲིག་གོས་དང་སྤྲས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། དུས་འདིར་ཚེས་བཀའ་བཀྲོལ་ནས་ལོ་དུག་ནང་། སྐལ་ལྷན་ཐོ་མོ་བཅུ་དགུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་། བྱད་པར་བཟ་ཚེས་བཀའ་འདི་འབྱེད་དུས་སུ་། ཨོ་ཁྱེན་
 བདག་དང་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་། གཉིས་མེད་ལྷན་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། སྐལ་བའི་འཁོར་གསུམ་ངེས་པར་འདུ་། མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲན་མོ་བཟའ་། ཡེ་གེས་མཆོག་དང་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་། སྒྲེ་མཐའི་
 སྐལ་པ་ཐོ་མོ་དང་། ཨོ་ཁྱེན་ཐུགས་སྤྲས་ཚེས་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཚེས་ཉིད་རྣམས་། དུས་གཅིག་འཛོམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ས་སྤྱོགས་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་གིང་། ཚེས་འདི་མཐོང་

ཐེག་མཆོག་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་གཅིག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཅུ་བ་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་དང་གཉིས་། ཅུ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་སྟོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་། ཐེག་པའི་བྱང་ལུགས་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་གསུམ་། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་ལམ་དུ་ལོང་བའི་ཕྱིར་། འབྲས་བུ་ཡང་གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་པ་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་བཞི་། དགོས་ཆེད་དོན་དེ་རྒྱད་ལ་འགེལ་བའི་ཕྱིར་། མན་ངག་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་ལྔ་། མན་ངག་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་། ཆེ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་ཐབས་དང་དྲུག་གིས་བཤད་དོ་། དང་པོ་ནི་རྒྱད་ལས་། ལོ་རྒྱུས་མ་བཤད་གང་ཟག་ཡིད་མི་ཆེས་། ཞེས་གསུངས་པས་། གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་གིང་ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི་། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་། བར་དུ་རིག་འཛིན་བརྟའི་བརྒྱད་པ་། ཐ་མ་གང་ཟག་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ་། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི་། གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོ་། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱུས་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་འཁོར་རིགས་

ལྟ	༡། །ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ བསྟན་པ་སྤྲུལ་གྲུང་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་གཅིག་ཆོད་ཀྱན་གྱོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འདི་ བྱེན་གྱི་རྒྱབས་གྱིས་ངང་གིས་གོ་བ་	
ལྟ	ཡིན་ དཔེར་ན་ཉི་མ་མཁའ་ལ་ཤར་བས་ཚུན་དུ་འོང་བ་མེད་གྲུང་ ཚུན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ ཆོས་སྤྲུལ་བཤད་པ་མེད་གྲུང་ བྱེན་རྒྱབས་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་བྱེན་གྱིས་ བརྒྱབས་པའི་ལོངས་སྤྲུལ་ གནས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་རུ་ སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུལ་ རིགས་ལྟ་རང་རང་གི་འཁོར་སེམས་དཔའ་སེམས་ མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ ཏུས་རང་སྤྲང་སེམས་སུ་དག་པའི་ཆེ་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་ཡི་གས་མ་བཤད་རང་བྱུང་གཅིག་ཆོད་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྟེ་ རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་སྟོན་ས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ ངོ་བོ་ནི་མེ་ཤེལ་ཁ་ དོག་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ བསྐྱེམ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ ལོངས་སྤྲུལ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་གྲུང་ ལོངས་སྤྱིའི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ངང་ནས་ སྤྱལ་སྤྱར་བྱུང་ནས་ གནས་མ་ངེས་པའི་ཞིང་ཁམས་རུ་ འཁོར་དག་མ་དག་སྟོ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་ ཏུས་རང་རང་གི་མོས་པ་ཐོབ་པའི་ཏུས་རུ་ སྟོན་པ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིའི་སྟོན་ས་	291

༥	༡༡། །རྒྱ་རྒྱུ་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་སྒྲེགས་བམ་ནམ་མཁའ་ལས་བབས་སོ། དེ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྟེགས་པའི་ནང་དུ། གཟུགས་བརྟན་གྱིས་འགྲོ་བ་	
༥	འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་སྐུལ་སྐུར་བཞུགས་སོ། དེ་ནམས་ཆོག་གམ་ཡི་གེ་ལ་མ་བཏེན་པར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས། སྐུལ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད། ཨོ་རྒྱན་རྟ་ན་གོ་ཤའི་ཡུལ་སྟོན་སྟོངས་སུ། རྒྱལ་པོ་ཨུ་པ་རྩ་འི་སྐས་མོ་ལྷ་ ལྷམ་སྐང་གསལ་སྟོན་མེ་བྱ་བའི་བཙུན་མ་གཅིག་ལ། སྐུ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ཙམ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན་པར་བྱུང་བས་སྐུལ་པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་ དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ནས། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་མཆོན་བཏགས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་སྐུལ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་བྱིར་གྲོལ་བ་ངན་པ་ཆར་ བཅད་ནས། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་དང་འོད་དུ་བཅས་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་བྱིན་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱང་གི་ནམ་	293

མཁའ་ལ་ལྟོས་དང་། གསུང་ནས་བལྟས་པས་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པོ་ཏི་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་མདུན་དུ་བབས་སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐར་གསུངས་པའི་
 དགའ་སྡེ་སྟོན་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕུར་ཉེར་ཞི་དང་། ཚངས་པ་དུང་མགྱིན་ཅན་དང་། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་གས་བམ་དུ་བྱས་ནས་།
 མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བྱུང་ལུགས་སུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྩ་གི་མས་ཕུང་བྱེད་དོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་སྣང་བར་བྱོན་པ་ལས་། དགའ་རབ་དོ་རྗེས་གདུང་བའི་སྟེ་སྐྱབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱོན་ནས་། གྲེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིག་འཛིན་བུ་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ལོངས་སྤྱུའི་ངང་། སྐུ་ལ་སྐུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་། གང་དུ་མི་གནས་ཆོས་
 སྐར་ཐིམ་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁྱོད་བྱང་ཞིག་། གསུང་ནས་ཨ་ཏི་ཆོས་ཉིད་ཡང་གསང་གི་རྒྱད་། རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྩེ་ས་རང་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཤེལ་གྱི་གཏུ་སེན་གང་བ་གཅིག་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྐུ་བའི་
 གཏུག་ཏུ་བབ་པ་ཅམ་གྱིས་། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་གྱུར་ནས་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་དེ་ལ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་མཁྱེན་

ལྷ

དུན་

༡། །ནས་ རྒྱུད་ལུང་གཉིས་པོ་རྩོ་རྩེ་གདན་ན་སྤྲས་ཏེ་ མན་ངག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་གཏད་ནས་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་མཛད་དོ་ དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱལ་པ་བྱི་སྤྱི་ཏ་བྱ་བ་དང་ རྒྱ་ནག་ཤོ་ཤ་སྤྱིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཤོ་བྱམ་ནག་པོ་བྱ་བར་ དེད་དཔོན་གཅིག་གི་བུར་སྐྱེས་ནས་ ལོ་བཙུང་ལ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་པ་རྩེ་ཏ་གཅིག་ རུབ་ཕྱོགས་གསེར་སྤྱིང་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ཐུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན་ དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེའི་དུང་དུ་སོང་ཞིག་ སྤྱ་མེད་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ ཞུས་ གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ་ དེར་བྱི་སྤྱི་ཏས་རྒྱ་འཕུལ་ཆེའི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ནས་ དུར་བྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་མཇལ་ འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་ཡང་དེར་བྱོན་ནས་ རྩོ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷའི་བར་དུ་ཞུས་སོ་ དེ་ནས་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་ས་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་གི་མགོར་ ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་ ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ སྐྱེ་འོད་ཀྱི་ཡུང་པོ་འཇའ་ཆོན་

ལྷ་ར་ཡ་ལ་ལོེ། དེའི་ཆེ་གུ་རུ་བློ་སྤྲི་སྤྲི་ཉ་ས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་གས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་གྲགས་ཏེ་བལྟས་པས། བར་སྒྲ་འོད་ལུང་གི་དགྱིལ་ནས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཉིད་སྒྲ་འཇའ་ཆོན་
 ལྷ་ར་བྱོན་ནས། གྱེ་མ་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་རིག་འཛིན་བུ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། སུས་ཀྱང་མ་བཙུངས་རང་བྱུང་དུ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ། རང་གྲོལ་རྒྱུད་འདི་ཁྱོད་གྱིས་བྱང་།
 ཞེས་གསུངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་སེན་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཕྱག་ཏུ་བབས། དེ་ཉིད་བཙངས་པ་ཙམ་གྱིས་བློ་སྤྲི་ཉ་རྩོགས་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ།
 གདའ་རབ་དོ་རྩེ་ཉིད་མི་སྒྲ་བར་ཡ་ལ་ལོེ། དེ་ནས་བློ་སྤྲི་ཉ་ཉིད་རྒྱ་ནག་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་དུང་དུ་བྱོན་ནས། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་སྡེ་གྲོང་སྡེ་མན་ངག་གི་སྡེ། འབྲས་བུ་གནད་གྱི་སྡེ་དང་བཞིར་བྱས་
 ནས། གསུམ་པ་བཀྲ་གིས་གྱི་བྲི་སྒྲོར་སྒྲས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཏད། འབྲས་བུ་གནད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོར་རྣམས་བྲགས་ལ་བཙངས་ནས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བྱིན་ཏུ་བྱོན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་ཇ་བྱེད་དོ། དེའི་ཆེ་ན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩ་ན་གོ་གའི་མཆོ་ནང་དུ། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་པདྨ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་

ཨྲ ཨྲ	༡། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་ཨོ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲན་སྒྲོངས་སུ་ སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་ཁྱོད་ ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཟུར་དུ་ཐོབ་ པར་འདོད་ན་ དུར་ཁྱོད་བསེལ་བྱིན་དུ་གྲུ་རུ་བྱི་སྟོ་ཉི་ལྟེ་སྒྱན་སྒྲར་སོང་ལ་ མན་ངག་ཡང་དག་གསང་བའི་རྫོགས་ཆེན་ཞུས་ཤིག་ ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྒྲང་བར་གྱུར་ཏེ་ དེ་ནས་བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་ ལུང་བསྟན་བུང་མ་ཐག་ཏུ་ དུར་ཁྱོད་བསེལ་བྱིན་དུ་བྱིན་ནས་གྲུ་རུ་བྱི་སྟོ་ཉི་དང་མཇལ་ བི་མ་ལ་ཡང་དུས་དེར་བུང་ བཀའ་ཡང་གསང་ཐིག་ལེའི་སྒྲོར་མན་ངག་མ་ལུས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུས་ནས་ དེ་ནས་གྲུ་རུ་བྱི་སྟོ་ཉི་དང་ རྒྱལ་པོ་དཔལ་བྱིན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས་བྱོན་ཏེ་ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ་ཞག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་ སྒྲ་དང་འོད་དུ་བཅས་ཏེ་ཟག་ བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྒྲང་བར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ལོ་ དེར་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ ནམ་མཁའ་འོད་ཕུང་གི་དཀྱིལ་དུ་གྲུ་རུ་བྱི་སྟོ་ཉི་དང་ འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་ བྱོན་ནས་ ཀྱེ་མ་བྱི་སྟོ་ཉི་རིག་འཛིན་བུ་ རིག་འཛིན་མཁའ་སྒྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་ རིག་འཛིན་ང་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་ ཡང་གསང་འབྲས་བུ་གནད་འདི་ཉིད་ གང་ལ་ཡོད་ན་དོན་དང་ལྡན་ རིག་འཛིན་	297
---------------------	--	------------

པདྨ་འི་བྱུགས་ལ་བྱུངས་ཞེས་གསུངས་ནས་བྱུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱའི་གཟུ་སེན་གང་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཡང་གསང་འབྲས་བུ་འི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོར་རྣམས་ཨོ་ཁུན་པདྨ་བདག་ལ་གཏད་པས་དེ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་གུ་རུ་བྱེ་སི་ཏ་ཉིད་མི་སྣང་བར་ཡལ་ལོ་དེ་ནས་བདག་ཨོ་ཁུན་པདྨ་ས་ཚེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར་གསང་བ་བྲུ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་ཡང་གསང་
 འབྲས་བུ་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་ལྷར་སྤྲེས་ནས་བཞི་པོ་ཡི་གེ་ལ་བཏབ་ནས་ཡང་གསང་སྒྲོར་ཉིད་བྱུགས་ལ་བཅངས་ནས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ཉི་ཆེན་རྩ་ནར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ་འགར་བསྐྱུངས་ནས་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་དོན་དུ་རྟོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་སོ་དེ་རྣམས་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་མི་དགོས་པར་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་
 པས་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྐྱེ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པར་བརྩམ་པ་ལ་ལྷ་འདྲེ་
 གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བརྩིགས་སུ་མ་སྟེར་བ་ལ་བྲ་དང་གཙུག་ལག་ཞལ་བསྐྱར་བས་ཨོ་ཁུན་མཁའ་པོ་པདྨ་གདན་དྲངས་ན་འགྲུབ་པར་འོང་བར་ཁ་འཆམས་ནས་རྒྱལ་པོས་སྐྱས་སྒྲ་བ་དཔལ་བཙེགས་སྟེ་

ལ	༡། །ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་དང་། ཅོག་རོ་གླུ་འི་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ནས་སྐྱོན་བྲངས་ནས་ཉས་པོ་རི་ཡི་རྩེར་བཞུགས་སོ། དེའི་	
ལ	དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མི་ལམ་དུ་དཔལ་ཏྟ་མགོན་བྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུ་བ་ཅིང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་ཞུས་གིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། དེར་མནལ་སང་པའི་ཆེ་ཉས་པོ་རིའི་རྩེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོན་སྒྲར་བྱོན་ ནས། དར་གྱི་ཡོལ་བ་གསུམ་རིམ་བྲེས་བ་ལ་དར་འཕམ་ཏི་ཤུས་བརྒྱན། རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བརྩེགས་པ་ལ་གྲུ་རུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསེར་གྱི་མཆོལ་བཤམས། ཟས་སྒྲ་ཞིམ་མངར་མང་པོའི་ཆོགས་ བཤམས། འབྲས་ཆང་དང་རྒྱན་ཆང་ཕྲ་མེན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བྲངས། མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཐའ་བསྒྲོར། དར་ཟབ་གསེར་གཡུ་མང་པོ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ། བཙུན་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་དང་། ལྷ་ལྷམ་པདྨ་མཛེས་གཉིས་ དར་ཟབ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན་ཏེ་གཟུངས་མར་ཐུལ་ནས། ཐུག་དང་སྒྲོར་བ་ལུས་དུབས་དུབས་སུ་འཆོལ་ནས་ཞུས་པ། ཨོ་མ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བདག་གི་རྩེ། འགྲོ་བ་མ་རིག་མུན་སེལ་བའི། ཐམས་ཅད་	299

ཨ ཨ	༡། །བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བོད་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྤྲས་ནས། མ་འོང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ནས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལྷོ་རུབ་སྤོན་པོའི་ཡུལ་དུ་ འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་རྩ་ཅ་ཀ་རས་གདན་དྲངས་ནས་ཡོན་བདག་བྱས། རི་བོ་བོ་ཏ་ལར་བ་ཞུགས་ནས་ཨུ་ཅ་ར་གསལ་མཆོག་དང་། མི་ཏུ་ཇོ་གིས་ཉེ་གནས་བྱས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷམ་ སྒྲུང་གསལ་སྒྲོན་མས་གཟུངས་མར་བྱས་ནས། རྩ་བ་གཅིག་དང་ཞག་བདུན་བ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིར་འཇམ་བུའི་ སྤྱིང་དུ་གཏེར་མང་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲས། བྱད་པར་ཟབ་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ་ལྷག་ཅིག་སྤྲས། བྱད་པར་བྱགས་གཏེར་བརྒྱད་དང་ཡང་གཏེར་བོད་དུ་སྤྲས། དེའི་ནང་ནས་ཟབ་པའི་དགོངས་གཏེར་འདི། ལྷ་ བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ཆོས་རྒྱམས་ཆོག་ཏུ་སོང་དུས་སུ། དོན་བརྒྱད་འདི་ཡིས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་འདི་གོ་ཆ་དང་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། རིན་ཆེན་ ཟངས་ཀྱི་གཏུར་བྱབས་ནས། ཆོས་ཆོན་བཞི་པོ་ཟུ་བདུད་རུ་སྤྲལ་ནག་པོའི་ལྷོ་བར། བསྟན་པ་ལུང་གི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲས་ནས། གཏེར་སྤྱང་མགོན་པོ་བེ་བཙན་གསུམ། གཏེར་སྤྱང་བཞི་དང་མཁའ་	301
-------------------	---	------------

[illegible]

༡༡། གཤིས་ངོ་ཤེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་ཞེས་པ་རྩ་བ་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་རྩ་བ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་སྟོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བྱུང་ལུགས་ནི། རྒྱད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པར་བྱུང་ནི་སྣ་ཆོགས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཐེག་པ་དུ་མར་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུ་བྱན་མཚོ་དང་འབབ་ཆུ། ལུ་མ་ལུ་ལྷིང་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བ་བཞིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་དང་། ནང་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བྱུང་། སྒྲགས་ལ་སྤྱི་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ། ནང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གསུམ་བྱུང་ངོ་། ཆུ་བྱན་སྣ་ཆོགས་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འདུས་པ་བཞིན། ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་ཨ་ཏི་འདི་རུ་འདུས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐེག་པའི་བྱང་ལུགས་དོན་གྱིས་བཤད་པའོ། ལྟོ་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྟུང་། འབྲས་བུ་སྟོན་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོས་ཆེད་དོན་གྱི་བཤད་ཐབས་ནི། རྒྱད་ལས། སྤྲ་མེད་འབྲས་བུ་རྟོགས་སྤྱིར་ཨ་ཏི་གཅིག་ཆོད་དགོས། ཞེས་

གསུངས་པས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་། དཔེར་ན་དབུས་རྩོ་རྩེ་གདན་ལྷ་བྱ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་། ལ་ལས་ཐག་རིང་བསྐོར་ནས་འདོང་། ལ་ལས་ཉེ་ལམ་གཙོང་། ལ་ལས་ལམ་ལོག་རྒྱག་པ་བཞིན་། བྱི་རོལ་པ་དོན་ལོག་པར་སོང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དོན་མ་མཐོང་བར་རྟུག་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་བསྐྱབས་ནས་དོན་དེ་གཟོང་ཐོབ་པར་འདོང་། གྲི་ཡོག་བསྟེན་སྐྱབ་མཚན་མའི་ཚོས་སུ་གོ་ལ་ནས་དོན་ལ་གཡེལ་། མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏི་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དགོངས་པ་ཉག་གཙུག་མདོན་དུ་མ་གྱུར་། བྱོགས་རེ་ལས་མ་ཏྲོགས་པ་དེའི་བྱིར་། ད་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྲི་སེམས་སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲི་མཐར་ཐུག་ལ་ཏི་ཡང་གསང་གཙུག་ཚོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དགོས་པར་བྱུང་བ་ནི་། དགོས་ཆེད་དོན་གྲི་བཤད་པའོ་། རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལ་དགོས་ཆེད་དོན་གྲིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་བྱིར་། མན་ངག་དོན་གྲི་བཤད་ཐབས་ནི་། རྒྱད་ལས་། དེ་བྱིར་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། མན་ངག་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་། རིགས་དང་བསྟུན་ནས་བསྟུན་པ་ནི་། དཔེར་ན་མི་ཆེན་བྱིས་པ་བྱ་ཆུང་རྣམས་ལ་ན་རིམ་ཟས་དང་གཏམ་བྱིས་སྦྱོང་བ་བཞིན་། གང་ཟག་དབང་པོ་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། རང་བྱས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་པེ། མོས་གུས་དུངས་པ་བྱས་ལ་མ་
 རྟལ་འབུལ་བ་ནི། འོད་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་བཀང་བས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མ་རྟལ་མཆོད་པ་འདི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བར་བགྱི། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་གུ་རུ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩུ་མ་རྟལ་བུ་ཙ་ཏེ། ཞེས་སྒྲ་མའི་མ་རྟལ་དེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་
 བསམས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་བ་ནི། དཔག་བསམ་གིང་ཆེན་རྒྱས་པའི་སྣོད་པོ་ལས། བཙུད་ལྷན་སྦྲན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་སྤྲས་པས། དྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་མ་རྩལ་མཆོད་
 པ་འདི། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྫ་རྟེ་ཐ་སྦྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་བུ་ཙ་ཏེ། ཅེས་ཡི་དམ་གྱི་མཆུ་ལ་བདུད་
 ཅི་སྦྱིན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབུལ་བ་ནི། བདལ་བ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། མེ་ཏོག་རྣམ་པ་མང་པོས་ལེགས་བཀྲམ་

པའི་ ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མ་རྟལ་མཆོད་པ་འདི་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་འབུལ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོྫན་གི་ཉི་མེ་ར་སྐྱ་ཏ་ཐུག་
 ཏ་ཕུའྱི་མ་རྟལ་ཕུ་ཅ་ཏི་ ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་མ་རྟལ་ཕུའྱི་འོག་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམས་ལ་ལན་གསུམ་འབུལ་ དེ་ནས་ལངས་ནས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི་
 རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ བྱིན་དགས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ བདག་གཞན་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ དུས་གསུམ་དགེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ དེ་སོགས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ ཞེས་པས་ལན་
 གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་འབུལ་བར་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་ཤེས་ དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ དང་པོ་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ རྟོག་མེད་སྦྱོས་བྲལ་
 ཆོས་སྦྱུང་པོ་བྱང་ནས་ དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ གསོལ་འདེབས་ བུ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེས་

ཨ

འཕྲུལ་པ་

༡༡། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལུང་གཅིག་སྟོན་ ངབང་དང་གདམས་ངག་དངོས་གྲུབ་ཞུ་ རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་གཅིག་སྟོན་ ཐ་མལ་གེས་པ་ཚོས་སྐྱར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ཡི་
 དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ འགགས་མེད་རྣམ་དག་ཡོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ བྱིན་པ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ དད་
 ཅན་གསོལ་འདེབས་བུ་རྣམས་ལ་ ཡོངས་སྟོན་ཚོ་གས་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་བྱེས་ ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འགོ་དུག་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་སྐྱར་ བསམ་པའི་དགོས་
 འདོད་ཆར་བཞིན་ཕོབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ བྱིན་ལས་རྣམ་དག་སྐྱལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ་ མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ བདག་གཞན་ནམ་
 མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་ དད་ཅན་གསོལ་འདེབས་བུ་རྣམས་ལ་ བྱིན་ལས་མཚོག་གི་སྒོ་གཅིག་བྱེས་ མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ་ མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་ཚོས་ལ་དྲོངས་
 འོག་ལྷ་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་ཚོས་ལ་སྐྱར་ གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་བུལ་ ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རང་གི་སྦྱི་བཙུག་དུ་ཐིམ་པར་བསྒྲུལ་མོ་ དེ་ནས་ལུང་སྒྲང་

བ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་པ་རྣམས་བྱའོ། དེ་ཚར་བ་དང་གཏོར་མ་མ་རྟུལ་གནས་སུ་གཤེགས་། དག་ཅ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་འདི་
 མ་བྱས་ན། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་འདུག་ཅིང་། གཏོར་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་དགེས་ནས། བར་ཆད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དགེས་ནས། བྱིན་རྒྱབས་
 འདུག། རྗེས་གནང་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། སྒྲ་སྒྲ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མ་སྒྲ་ལ། ཨྱི དག་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་མ་ཏོ།
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་མ་ལྷས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གསུང་རབ་ཉིད་ལ་འདུས། དེ་བརྒྱས་རིམ་པ་དགུ་ཡི་ཐེག་པར་འདུས། དེ་བརྒྱས་རྗེ་གས་ཆེན་གཅིག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་འདི། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རྒྱ་
 གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། སྤྱུ་ཁ་ར་ཏིར་ཕ་མང་རུ་སྤྲུལ་དུ། གཏོར་དུ་སྤྲས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ནས་བཞག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཡིས། གཏོར་ནས་གདན་དྲངས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཤོག།
 ཨོ་ཨྱུ་རྩྱེ། ལྷ་ཡང་སེམས་ལ་འདྲེ་ཡང་སེམས། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཏོར་མ་ལོངས། དངོས་འཛིན་མ་གྲུབ་གདོད་ནས་དག། ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་བགེགས་མ་འདའ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱེ་བཟླ་སྐྱ་གྲོ་ཏ་སྟོ་ཏ་ཡ་

[illegible]

བར་བསྟན་པས་རྩོལ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དབང་ཁྲིད་འདི་ལ་། སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་། སྟོན་འགྲོ་གཞན་དུ་གཤམ་སོ་། དངོས་གཞི་དབང་གི་བར་ཁྲིད་ལ་བཞི་། སྟོས་བཅས་སྣང་བའི་
 བར་དབང་། སྟོས་མེད་སྟོང་བའི་བར་དབང་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་བར་དབང་། ཆེག་ཆོད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བར་དབང་དང་བཞིའོ་། དང་པོ་སྟོས་བཅས་སྣང་བའི་བར་དབང་ནི་། རྒྱད་ལས་། སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་། སྣང་བ་སེམས་སུ་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་། སྟོས་བཅས་སྣང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས་། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྟོབ་
 མས་། སྒྲ་མ་ལ་མ་རིག་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ནས་། རིག་པ་ཡེ་གཤམ་འཆར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་དབང་གི་ཞུ་བ་བྱས་ལ་། སྒྲ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཇུལ་ལེགས་པར་བྱས་
 ལ་། དེ་ལ་པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་བ་དང་བཅས་པ་མངོས་ཆོན་གྱི་། དེའི་མཐའ་མཆོན་སྣ་ལུས་འཇའ་རིས་བྱས་པའི་དབུས་སུ་། རང་ཉི་བུམ་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་། བདུད་རྩིའི་སྟན་རྩྭ་འབྲུ་ལྔ་སྟོང་པོ་ལྔ་ལ་
 སོགས་པའི་རྩ་སྣ་ཆོགས་བྲུགས་ལ་། ཤིང་འདབ་མ་འབྲུ་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་སྟེས་པས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཞག་། ཐུན་མོང་རང་ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་རྩ་སྣ་གྱི་སྟོབ་པ་འདག་

ཨ

འཕྲིན་པ་

༡། །པའི་ཕྱིར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཡོ་བྱད་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་བ་བཤམ་མོ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆོགས་གཏོར་ཕུལ་བས་མཉེས་པར་བྱའོ་སྒྲོབ་མས་གོས་གསར་པ་གོན་རྒྱན་བཏགས་ལ་ཕྱག་བཙུང་ཏེ་ལངས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་གདབ་ཨེ་མ་ཉོ་གྲུན་བཟང་སྒྲ་མ་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་མཆོག་ལ་བདག་ཉིད་དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲུང་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་ཏེ་བ་ནི་དང་དང་ལྟན་ངེས་པའི་རིགས་གྱི་བུ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་འཇུག་སྒྲོའམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མངོན་སུམ་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་གཞུང་བྱབ་བམ་ཅེས་ཏེ་སྒྲོབ་མས་བྱབ་ཅེས་ལན་བྱའོ་དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམ་བཙུང་གཞུག་པ་ནི་བྱ་བྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས་བྱར་མེད་མངོན་སུམ་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་རང་བྱུང་རིག་པ་ལྟ་བུར་དམ་ཆོས་གིག་དེ་ལས་འགལ་ན་བྱོད་ཉིད་བརྟག་པར་འགྱུར་ཅེས་རྟོ་རྟེ་བདུད་རྩི་ཆུ་བྱིན་ལ་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་མནའ་དགག་གོ་སྒྲོབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཙུང་དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་བྱོད་སུ་ཡིན་

གྲིཿ སྟོབ་མསཿ ང་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་བྱཿ བྱོད་ཀྱིས་སྣང་བ་འདི་བདེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་ལྟོས་ཤིགཿ བྱོད་ཀྱི་གོས་དང་རྒྱན་འདི་རྣམས་ཅི་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིན་གྲིཿ དེ་ནས་ལུས་ལ་
 བརྒྱན་ཟེར་ནཿ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱངཿ སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་བྱཿ བྱོད་ཀྱི་གོས་སྣང་བ་འདི་རྣམས་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་གྲིཿ ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཟེར་ནཿ དེ་བཞིན་
 དུ་སྣང་བ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུངཿ གོས་དང་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་གཅིག་བཞིནཿ སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱང་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ཡིནཿ དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡངཿ ལྟེ་བ་
 གཅིག་ལ་བརྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ནིཿ སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་འཆར་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིནཿ ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བདཿ འཇའ་འོད་ལྷས་
 བསྐྱོར་བ་ནིཿ ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་བདཿ དབུས་སུ་བུམ་པ་བྱུང་བ་ནིཿ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདཿ བད་དུ་བུམ་རྩེས་སྣ་ཆོགས་བྲུགས་པ་ནིཿ སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པའི་བདཿ མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཁ་རྒྱན་བཙུགས་པ་ནིཿ རིག་པ་སེམས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེའོཿ ཞེས་པས་བདེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྟན་ལཿ དེ་ནས་

༡༡། །སེམས་ལ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། སྟོབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བུམ་པ་བཞག་ལ་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། རྩྱ་། སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲོང་ཡངས་སུ་། འགག་མེད་བུམ་པ་རིག་པའི་ལྷ་
 ཆོག་ས་གྱིས་། མངོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་རྩོམ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྩྱ་དུ་། སྒྲ་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཞེས་པས་སྒྲ་བ་སེམས་སུ་བཅའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་རྩོམ་གནང་དབང་
 འདི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་། སྒྲ་སེམས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུགས་། དུས་འདིར་མངོན་གྱུར་ཡི་གེས་གྱི་། འབྲལ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། ཅེས་ལན་གསུམ་
 བྱའོ་། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་རང་ཆོག་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་ཡོན་དབུལ་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་། རྩྱ་ལས་། སྟོབ་མས་ཡོན་དབུལ་
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱ་། སྒྲ་ཆོག་ས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་། ཏྲ་དང་སྒྲ་དོ་རིན་ཆེན་འབྲུ་ཆོག་ས་དབུལ་། རོར་མཆོག་སུལ་བས་དོན་མཆོག་རྟོགས་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྩོམ་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འོངས་སྟོབ་པར་བྱའོ་། སྟོབ་བཅས་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གོ་། ས་མ་ཡ་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། སྟོབ་། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྟོབ་མེད་སྟོབ་པའི་བཅུ་དབང་ནི་། རྩྱ་ལས་།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ། སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྟོབ་མས་
 རིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལུལ་ལ། སྒྲ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཇུག་ཀྱི་སྟེང་དུ། མེ་ལོང་གཡའ་མེད་པའི་དགྱིལ་
 ལ་བོར་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་སྟོང་བྱར་བརྒྱད་དང་མ་བྱའི་མདངས་གཟུག་། ཆོགས་གཏོར་སྟོན་བཞིན་བཤམ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁའ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་གཏོར་སྐྱང་ནམས་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོབ་
 མས་སྟོད་ཀྱི་གོས་ལུད་ལྷག་བཅའ་ལ། ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདི་སྐྱད་དུ། ཨེ་མ་ཏོ། ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱུ་ལ། བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་
 ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྟོབ་བྱི་བ་ནི། རིག་པ་དངོས་མེད་སེམས་ཀྱི་བུ།
 ཆིག་ཆོད་དོན་ལ་འཇུག་སྟོའམ། དེས་དོན་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡི། དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་གཞུང་བྱབ་བམ། ཞེས་བྱི། སྟོབ་མས་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲང་ངོ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་

ཡུལ་གྱི་ལུས་ལ་སྟོས་ཤིག་།
ཐུགས་རྒྱུ་ལ་སྟོས་ཤིག་།

༡། །པ་ནི་། བྱོད་ཀྱིས་མཚན་མའི་འབྲུལ་བྱིར་མ་འབྲངས་པར་། རྩོལ་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་། དམིགས་མེད་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དམ་ཚོས་ཤིག་། དེ་ལས་ལོག་ན་བྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། ཅེས་དམ་ཁྱུ་སྤྱད་ལ་དམ་བཅར་གཞུག་གོ་། དེ་ནས་སྤྱ་མས་བྱ་བྱོད་སྤྱ་ཡིན་བྱ་། སྤྱ་ཡིས་ང་ནི་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་བྱ་། བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ན་། བྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྟོས་ཤིག་། བྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲི་། སྟོང་གཅེར་བྱ་སྤྱད་གོས་ཅན་ཟེར་ན་། དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་བྱུང་བ་བཞིན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་བྱུང་། ལུས་གོས་ཀྱིས་གཏུམ་ནས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་། སེམས་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་ནས་སྟོང་པའི་དོན་མི་རྟོགས་། སྟོང་ཀྱི་གོས་སྤྱད་པ་དེ་གཅེར་བྱར་མཐོང་བ་བཞིན་། སྤྱང་བ་གང་དག་དེར་ཚོས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་། དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་། མེ་ལོང་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་ཤར་ཡང་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་། སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བད་། ཤེལ་ལ་སྒྲོའི་འོད་ལྡན་ཤར་བ་འདི་། སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་བད་། ཤར་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་བད་། ཞེས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ལ་སེམས་ཉིད་སྟོང་།

པར་བར་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་སྟོང་པ་ལ་དབང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོབ་མའི་མིག་ལ་ཤེས་བཀའ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲ་བ་ལོངས་སྒྱུའི་དགྱིལ་ལའོར་མཛེས་པ་རུ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་
 ཤེས་འོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཆོག། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དབང་
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་འདི་སྐད་དོ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱ་ལུས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། དུས་འདིར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ། འཛིན་མེད་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ལན་
 གསུམ་བུའོ། དེ་ནས་བྲམ་མ་ལ་བུ་དང་ཆུང་མ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མཉེས་པའི་ཡོན་དབུལ། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཉེས་པར་བུའོ། དེའང་རྒྱད་ལས། སྟོབ་མས་ཡོན་དབུལ་ཉམས་སྦྱང་དགའ་སྟོན་བུ།
 སྒྲ་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་སྦྱིར་བྲམ་མ་ལ། བུ་དང་ཆུང་མ་ཉི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་དབུལ། མི་མཆོག་སྤུལ་བས་དོན་མཆོག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་སོ། རྗེས་སྟོང་གསལ་གྱི་ཉམས་བསྐྱང་བར་བུའོ།
 སྟོས་མེད་སྟོང་པའི་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྟོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ནི། རྒྱད་ལས། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ། རང་གྲོལ་

༡༡། ཁྱིམ་ཆོད་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ལེ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས། སྒྲོ་བྱེད་དུས་སུ་སྒྲོ་བ་མས་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཕྱིགས་སུ་མ་ཞེན་རིག་
 སྒྲོ་བ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བྱེད་མ་འབོལ་བའི་དུས་སུ། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་ཞུ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱས་
 ལེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དངོས་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མཉེས་པའི་ཆོགས་གཏོར་དབྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་ཆས་རབ་ཏུ་སྐྱུང་ལ་གཅེར་བུར་ཕྱག་བཙུང་། འབྲེངས་ཐབས་སུ་ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་
 ཏེ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ། ཨོ་མ་ཉོ། གྲུན་བཟང་སྒྲུ་མ་ཆོས་སྐྱུ་རང་གྲོལ་ལེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲོ་བ་གསལ་འགག་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་གྲོལ་གཉིས་
 མེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་སྒྲོ་བ་བྱི་བ་ནི། སྒྲོ་བ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། རང་གྲོལ་འཇུག་པར་སྒྲོ་ལགས་སམ། འཛིན་མེད་རང་
 གསལ་བྱགས་འབྱུང་ལེ། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་གཞུང་ཐུབ་བམ། ཞེས་བྱི་སྒྲོ་བ་མས་ཐུབ་པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མས་དེ་བཞིན་དམ་བཙའ་གཞུག་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་ཞེན་འཛིན་སྐྱངས་ནས་

སུཾ སྟོང་གསལ་རང་གྲོལ་ཚས་སྒྲུའི་དོན་ལ་ནིཾ རང་བཞིན་ལྷག་པར་སྟོད་པར་དམ་ཚས་གིགཾ དེ་ལས་ལོག་ན་ཁྱོད་ཉིད་བརྒྱག་པར་འགྱུརཾ ཅེས་པས་དམ་ཆུ་བྱིན་ལ་དམ་བཅའཾ དེ་ནས་སྒྲ་མས་བྱ་
 ཁྱོད་སྟུ་ཡིན་དྲིཾ བྱ་ཡིས་ང་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བྱཾ ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གྲོལ་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་ནཾ ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་གིགཾ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་དྲིཾ གཅེར་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནཾ ལུས་གཅེར་བྱ་
 གདོད་མ་ནས་ཡིན་པ་ལཾ དེ་ལ་གོས་བཀོན་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་པའི་དོ་ཚུ་འབྲལ་ལ་བཅོས་པ་བཞིན་དུཾ སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཡིན་ལཾ སྣང་བར་བཟུང་བས་སྟོ་བྱར་དུ་འབྱུལ་པའི་བརྟེཾ ལུས་ལ་
 གོས་མེད་དོ་ཚུའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་གཅེར་བྱ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དོ་བོ་གསལ་བ་བཞིན་དུཾ སྣང་བའི་ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོལ་ནསཾ སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅེར་བྱ་ཟང་ཐལ་གང་ལྟར་ཡིན་པ་མཐོང་
 བ་ཡིནཾ དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྟོསཾ དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡིནཾ ནམ་མཁའ་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིནཾ སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་བརྟེཾ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ་བ་བཞིནཾ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་གསལ་བའི་བརྟེཾ ནམ་མཁའ་མཐའ་བྲལ་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པ་བཞིནཾ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མ་བཅོས་རང་གྲོལ་

ཨྲ། ཡིན་པའི་བདེ་ ཡིན་ཅེས་སྒྲུང་སྟོང་རང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བསྐྱེད་ལེ་ དེ་ནས་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི་ སྟོབ་མ་ནམ་མཁར་བལྟར་བཅུག་ལེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱེའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཏུ་ གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དོན་གྱི་ལྷ་ཆོག་གས་གྱིས་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ མ་བཅོས་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ཞེས་སྟོང་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་བའི་
 དབང་བསྐྱེད་རོ་ དེ་ནས་རྗེས་གནང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དབང་བསྐྱེད་བས་ ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན་ ཏུས་འདིར་རང་གྲོལ་རྣམ་དག་ཏུ་ རྩོལ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་
 དོན་རྟོགས་ཤོག་ ཅེས་ལན་གསུམ་བུ་ དེ་ནས་སྟོབ་མས་རང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ དགའ་སྟོན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བུའོ་ རྒྱད་ལས་ སྟོབ་མས་ཡོན་
 དབུལ་རྟོགས་པའི་དགའ་སྟོན་བུ་ བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བྱིར་སྒྲ་མ་ལེ་ རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབུལ་ སྟོགས་ལུས་ལུས་བས་སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ རྗེས་
 གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་མདངས་སྟོང་ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གདམས་ངག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བཞི་པ་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབང་ནི་ རྒྱད་ལས་ རང་གྲོལ་དེ་ཉིད་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མེད་ ལྷན་གྲུབ་ཆེག་ཆོད་རྟོགས་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་ ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ཞེས་པས་ ཉིན་གྲུང་དུས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་བྱས་ལ་ ཞེས་གསུངས་པས་ སློབ་མས་དབྱིངས་རིག་རང་
 གྲོལ་ཆོས་སྐྱོ་སྒོ་འདས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཉི་མ་གྲུང་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ སྒྲུབ་ལ་མཐར་ཐུག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དབང་ཞུ་བ་ལུལ་ལ་ དེ་ནས་སྒྲུབ་མས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སློབ་མ་བྲིད་ལ་
 སྒྲུབ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོགས་གཏོར་གྲིས་མཉེས་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་སློབ་མས་གཅེར་བུར་ཐུག་བཅའ་ལ་ལངས་ཏེ་ ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདི་སྐད་དུ་ ཨེ་མ་ཏོ་ གྲུན་བཟང་སྒྲུབ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 རང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ གྲུན་མཁའ་རྩེ་རྩོག་སངས་རྒྱས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་ ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་
 སྒྲུབ་མས་སློབ་བྲི་བ་ནི་ རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་བྱ་གཅིག་པོ་ ལྷན་གྲུབ་དོན་ལ་འཇུག་སློབ་མ་ མ་བཅོས་འཛིན་མེད་སློབ་མ་འདས་ལ་ དམ་ཆོག་བསྐྱར་བའི་གཞུང་ཐུབ་བམ་ ཞེས་བྲི་སློབ་མས་ཐུབ་
 པར་ཁས་སྒྲུང་ངོ་ དེ་ནས་སློབ་མས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དམ་བཅར་གཞུག་པ་ནི་ བྲིད་གྱི་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་འཛིན་ཟད་ནས་སུ་ ཐུག་མེད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེ་ རྟོག་མེད་མཁའ་རྩེ་པའི་དོན་ལ་དམ་

ལ

ཉ་གུ་ཙ་གཙུག་

༡༡། ཁོས་ཤིག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཁྱོད་ཉིད་འཆིག་པར་འགྱུར་ ཅེས་པས་དམ་ཆོག་བདུད་ཅི་འི་ཁྱ་སྒྲིན་ནོ་ དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མས་དམ་བཅའོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲི་ བུས་ནི་ ང་ནི་
 བདག་མེད་ཀྱན་གྲོལ་ཡིན་བྱེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲར་མ་མཐོང་ངམ་ མ་མཐོང་ཟེར་ན་ ཁྱོད་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ཅི་ཡིན་བྱེ་ བུ་ཡིས་ངའི་ལུས་འདི་
 གཅེར་བུ་ཟང་ཐལ་ཡིན་བྱེ་ དེ་བཞིན་རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཁྱོད་ལུས་སྒྲ་སྒྲིབ་པར་གསུམ་དུ་བཟོ་མ་བཅོས་པར་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གཅེར་བུ་ཟང་ཐལ་འདི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཉིད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ གོས་གོན་ལུང་བྱས་པ་ངོ་ཆའི་བཅོས་མ་བྱུང་ གོས་མེད་ལུས་ལ་གོན་ལུང་གོས་ཀྱི་ངོ་ཆ་མེད་ ལུས་ལ་གོས་གོན་
 བཟང་དུ་མ་སོང་མ་གོན་ངན་དུ་མ་སོང་དེ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ལུས་དེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་ སེམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོང་གཉིས་ སྒྲ་བར་འཛིན་རྒྱ་སྒྲོང་པར་གྲོལ་རྒྱུ་ འཛིན་པ་བྱས་པས་མ་རིག་འབྱུལ་པས་
 བཅིངས་ སྒྲ་སྒྲོང་གྲོལ་བྱ་གྲོལ་རྒྱ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ འཛིན་མེད་རང་སར་མ་བཅོས་ན་ ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་རྫོགས་འགྱུར་ དེ་ལས་འཆར་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་ཡང་

རོ་བོ་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་ལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད་པས་མཁའ་ཕྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེས་བཞེས་ཆོས་ཉིད་དུ་དགྱེལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཅེས་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་བཟུང་མཐོང་བ་ཡི་ཅེས་བཞེས་པ་མེད་པའི་ལྷན་གྲུབ་དགྱེལ་འཁོར་ལྟོས་ཅེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་གསལ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ཅེས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཆོས་སྒྲིབ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་ཅེས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཀྱན་བྱུང་ག་ཟུགས་མ་གྲུབ་ཅེས་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཐལ་འདི་ཀ་རུ་ཅེས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ཡི་ཅེས་མཉམ་ཡངས་ཀྱན་མཁའ་ཕྱེན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཅེས་ཅེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་བཟུན་ལ་ཅེས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་དུ་བརྒྱ་བཟུན་ནོ་ཅེས་དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་མཁའ་ཕྱེན་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཅེས་སྒྲིབ་མམ་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱུང་ལ་ཅེས་སྒྲིབ་ཀྱན་གྲོལ་མཉམ་ཡངས་བདེ་ཆེན་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཅེས་བཟང་མ་བཟོས་ཅིར་མི་དགོངས་པའི་ལྷ་ཅེས་ཀྱགས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་རང་རྫོགས་པའི་ཅེས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཅེས་ཞེས་པས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཅེས་དེ་ནས་རྗེས་གནང་གི་དབང་དཔོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀས་བརྫོད་ཅེས་རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེས་འདུ་ཤེས་ནམ་རྟོག་ཀྱན་བཟང་ནས་ཅེས་མ་བཟོས་ཀྱན་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཅེས་མཁའ་ཕྱེན་ལྷན་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་

༡༡། །བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་རང་གཞན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དུ་དབུལ་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཀྱན་མཉེས་པར་བྱའོ་། རྒྱུད་ལས་། སྒྲོབ་མས་ཡོན་དབུལ་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་མོ་བྱ་། ཀྱན་དོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་། བདག་གཞན་མ་ལུས་སྒྲ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དབུལ་། ཐམས་ཅད་ལུལ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྒྱུའི་
 རང་དེ་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་དབང་གི་གདམས་ངག་གོ་། མདོར་ན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲ་བ་སེམས་སུ་དབང་། སྒྲོས་མེད་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་དབང་། གཉིས་མེད་ལྷན་
 གྲུབ་སངས་རྒྱས་དབང་། དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བྲིད་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོན་སངས་རྒྱ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨོམ་ཆེན་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་། དབང་པོ་རབ་རྩོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་
 བའི་ཐབས་། དབང་བཞིའི་བརྟའི་བྲིད་གྱིས་ཞག་བདུན་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མན་ངག་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྫོགས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡ་།
 །སྐམ་ལྷུ་ཐུགས་ལྷུ་། ཨོམ་ཉོ་། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་བརྟའི་ལ་བཞེན་ནས་སུ་། རྫོགས་ཆེན་རྩོལ་མེད་དབང་གི་གདམས་ངག་གིས་། སྐལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བ་འདི་། བདེ་གཤེགས་ལུང་བསྟན་སྒྲ་མའི་

བཀའ་བྱུང་ནས་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་། ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་སྤུས་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། དུས་ལ་མ་བབས་གཏེར་སྤུང་མགོན་པོས་
 སྤུངས་། དུས་ལ་བབས་ཆེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག་། ཀྱན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟིང་གི་བཅུད་། ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཅི་རྟེན་བསྟེམས་། སྤུས་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་།
 ཁ་ཐམ་། ཐུག་ཐུག་། དགོའོ། ། །ཨ་ཏི་ཆིག་ཆོད་ཀྱན་གྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་བཞུགས་། ཨ།སྤུས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་། ཐེག་པ་དགྲའི་མཐར་
 ཐུག་། ཡང་གསང་ཆིག་ཆོད་ཀྱན་གྲོ་ལ་། གསང་ཆེན་སྟོད་ཀྱི་མན་ངག་། སྟོམ་འོངས་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་། རྒྱུད་ལས་། སྤྲ་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་མ་བྱུང་། དེ་བྱིར་
 སྤྲ་མ་དག་ལ་བསྟེན་པས་འགྲུབ་། བཅུད་ལྷན་སྤྲ་མས་མན་ངག་སྟོད་ལྷན་ནི་། སྟོད་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟེ་འཆིས་འཛིགས་པ་ལ་། ཞེས་གསུངས་པས་། དང་པོ་སྤྲ་མ་ནི་། ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཉམས་པ་།
 མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་། ཉམས་སྟོང་གི་འཆང་ཤེས་པ་། གདམས་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པ་། གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་བ་། ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་གདིང་ཚུད་པ་། མཆན་ཉིད་བཅུད་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་དེ་ལྟ་བུ་

ལ

ཉ་གུ་ཅ་གསུམ་

ལྷ། །གཅིག་ལེལ་ སྟོབ་མ་འཛིག་རྟེན་ཆོའདི་ལས་ལོག་པེལ་ བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བེལ་ སྟོ་ཆེ་བསམ་པ་བཟང་བེལ་ དད་མོས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བེལ་ སྒྲ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་མ་མཆོན་
 ཉིད་སྟོད་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ གནད་དང་ལྷན་པའི་གང་མས་ངག་ལུ་བ་ནིལ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ནས་ རབ་གནས་ཆེན་དུ་ར་བྱོད་ འབྲིང་རི་བྱོད་དབེན་པེལ་ ཐ་མ་གྲོང་
 བས་མི་ཐོས་པའི་དགོན་པ་དབེན་པར་ ལུས་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་གིང་ ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པེལ་ གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པ་དགྲ་ལས་མི་མང་བས་ ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ལན་བདུན་བཤམས་
 ལེལ་ སྟོབ་མས་ཆོས་འདི་གནད་བར་གསོལ་བ་གདབ་བོལ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་ཆོས་བསྟན་པ་ནིལ་ སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་ ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ནིལ་ དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱེམས་ནས་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པེལ་ བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་ འཁོར་འདས་གྱི་རུ་ཤན་སྟེ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པའོལ་ དང་པོ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར་ སྐྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་གཅིག་སྒྲངས་ཀྱང་ ཉོན་མོངས་

ལྷག་བསྐལ་ལབྱལ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོད་པ་ལས་དོན་མ་བྱུང་བར་འདུག་སྟེ། ད་རེས་མི་ལུས་བྲེང་ཙམ་ཐོབ་དུས་འདིར། ཆོས་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པར་དགར་བས། དེས་ན་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་
 དུས་འདིར་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་དུ་མ་བྱས་ན་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མི་འདུག་སྟེ་རྟག་མི་བྱུང་། སེམས་ཅན་སྒྲ་ཕྱི་མ་གི་བ་མེད་པས་འཆི་རེས་པར་འདུག། དེ་ནམ་འོང་ན་འཆི་རྒྱུ་མང་བས་ལྟར་དུ་
 འོང་། བྱུང་ཙ་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་སྟེ་ལྷ་དུ་སྟོ་གས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་བཙན་ཐབས་སུ་ལོག་ན། སྟོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་དུག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་གི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས། འདོད་པ་རང་
 རེས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། ལོག་པ་དང་ལབྱལ་པའི་གྲོང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལྟོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ལྷག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཡང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་གཞན་ཕན་

ཨ

འཕྲུལ་པ་

༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་གཞན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ།
 བྱིན་རྒྱབས་མོས་གྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མོས་གྲུས་བྱས་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བྱིར། ལུས་ཀྱི་མོས་གྲུས་ཐུག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་
 ཏོག་ཅི་མཉེས་བུ། བྱང་པར་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནི་ཟླ་པ་དྲུའི་གདན་ལ་རྟག་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་རིམ་པས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོམ། ཡིད་
 ཀྱི་མོས་གྲུས་སྒྲ་མས་ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བལྟ་ནིང་། ཅི་གསུང་བདེན་པར་བབྱང་ལ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པར་བསམས་ལ། བདག་གཞན་གྱི་རེ་ས་སྒྲ་མ་ལས་
 མེད། སྒྲ་མ་མཁྱེན་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་གེས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་བྱས་ལ། ངག་གི་མོས་གྲུས་ཡོན་ཏན་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཆོས་སྐྱེ་ཀྱན་ཏུ་བབང་པོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

འོངས་སྐྱ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྐྱ་ལ་སྐྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གུ་རུ་བྱི་སྒྲི་ཏའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
 གནས་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཆོན་
 ཅན་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པས་གདོང་མཆི་མས་དག་པར་
 གསོལ་བ་གདབ། རྩེས་ལ་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཐིམ་ནས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ངང་དུ་
 སེམས་སྒྲོད་དེ་བཞག་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི། དང་པོ་

ཨ

ཉལ་ཆ་ལྷ་

༄༅། །ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱེད་ དེས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་གོ་ དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་མཐིལ་སྦྱར་ ལག་པ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བུར་འདུག་པར་བྱའོ་ དེས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱོག་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ ལུས་གནད་འགོལ་དུས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་ཤག་གིས་དགོལ་ལོ་ དེས་ལུས་འཛིག་པ་སྦྱུ་བྱེད་ དོ་ འཁོར་བའི་ལུས་ལ་ཞེན་ལོག་སྦྱེས་ནས་ལུས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ་ ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་མདོ་སྦྱོས་དང་གསོལ་འདེབས་མང་པོ་བྱེད་ དེས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་འདག་གོ་ དེ་ནས་ངག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་པས་ རྒྱུ་ནང་དུ་བྱངས་ལ་སྦྱེད་འོག་རྒྱུ་གཉིས་པོ་བར་བཟུང་ ཡང་ན་ངག་ཏུ་རྩྭ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བགྱང་ངོ་ ངག་གི་བར་ཆད་བསྐྱོག་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་ ངག་འགོལ་ཁར་རྩྭ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་བརྗོད་པས་ ངག་འདར་བ་སྦྱུ་བྱེད་དོ་ དེས་ངག་ལ་ཞེན་ལོག་སྦྱེས་ནས་ངག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་གོ་ དེ་ནས་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ ལྷ་སྦྱོམ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་པ་མང་པོ་བྱའོ་ དེས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་ གོ་ དེ་ནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ་ དམིགས་པ་འཛོག་ཁར་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་བར་བསམ་མོ་ དེས་འཁོར་བའི་སེམས་ལ་ཞེན་ལོག་སྦྱེས་ནས་ཡིད་འཁོར་

བར་མི་འབྱུང་མས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནུམ་ས་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གན་སྤྱོད་འོང་། རྒྱུད་ལས་སྤྱིམ་ས་གྱིས་སྤྱིམ་ས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་གནད་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་
 ཅིས་གསུངས་པས་སྤྱིམ་པ་འཁོར་བའི་རུ་གན་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རུ་གན་འབྱེད་པ་ནི། ལུས་སྤྱི་ནང་གི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། བྱར་མེད་ཚེ་ལ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ། རྟེན་པ་སྤྱིལ་
 གྱུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལུས་ཆ་བསྤངས་ལ་རང་སར་སྤྱོད་ལ་བཞག་དེས་ལུས་འཛིན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ནས་འགྲོ། ངག་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། བརྗོད་མེད་གྱི་རྒྱུངས་རང་
 སར་སྤྱོད་ནི་བཞག་དག་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ། སེམས་སྤྱི་ནང་གི་བསམ་མཐོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་། རེ་དོགས་མེད་པར་ས་ལེ་སིང་དེ་ཡེ་རེ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱར་སེམ་
 རང་དགར་སྤྱུག་པ། འཛིན་མེད་དུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་གོ། དེས་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་སྤངས་དང་སྤྱུར་ཞིང་ཞག་ལག་འུ་སྤྱུངས་ལ། རྣམ་རྟོག་རང་དགར་འགྲོ་བ་བྱུང་
 བ་དང་ཕྱུག་ཅིས་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གིགས་གྱིས་བཞིག་ལ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ལ་བཞག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་སངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེ་བའི་རུ་གན་སྤྱོད་ནས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	ལྟོ། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱེ་། རང་སེམས་ལ་གོ་བ་རྟེན་ནས་ལུས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་། ལོང་བའི་ སྒྲ་བྲིད་དང་འདྲ་བས་སྒོལ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ་། དངོས་གཞིའི་སྦྱང་འཇུག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པོ་། ཨོ་མ་རྟོ་། གསང་ཆེན་སྒྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་། ཐོག་མར་ཀུན་ལ་གཅིས་པ་ཡི་། ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོའི་ མན་ངག་འདི་། བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲས་། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། རྒྱ་ཁྱའི་ཆས་འཛིན་སྤྲུགས་སྒྲོད་པའི་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་པའི་སྤྲས་། སྤྲུལ་ལྟར་ གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་པ་ལ་ལང་རུས་སྤྲུལ་ནས་པོ་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་། ཨྱི། བཀྲ་ཤིས། ། །ཨ་ཏི་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྱི་ལ་ཆེན་པོའི་ཆིག་བྲིད་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་། འོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། བཙུམ་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཆིག་ཆོད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་ལ་མཛོན་དུ་འབྱིན་པའི་ཐབས་། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཉམས་བྲིད་། ཐོ་མོ་མ་ཉིང་མེད་། བ་སོ་རྒྱན་གཞོན་མེད་། དབང་པོ་རྩོུལ་མེད་། ལས་བཟང་ངན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དོན་འདི་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་མོ་། དང་པོ་སྒྲོན་	333
--------------	--	-----

འགྲོ་ལ་བཞིམ་ མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་སྒོ་ཚས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཚས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཏུ་
 བཞུགས་པས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། དེ་བཞིའི་སྔོན་འགྲོ་གོང་ན་གསལ་ལོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གདམས་ངག་བཞི་སྟེ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཀྲམ་པས་སྣང་བ་སེམས་
 ཉིད་ཆིག་ཚོད་སྒྱུ་ལ་སྐྱར་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་སེམས་སྟོང་པ་ཆིག་ཚོད་ཡོངས་སྐྱར་ངོ་སྤྱད་པ་དང་། དེ་སྟོང་པས་རྩ་ལ་སྐྱངས་པས་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ཆིག་ཚོད་ཚས་སྐྱར་ངོ་སྤྱད་
 པ་དང་། དེ་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཆིག་ཚོད་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐག་བཀྲམ་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྣང་བ་སེམས་སུ་མ་རིག་ན། མི་ཚེ་དགེ་བ་ལ་འབྱུངས་
 གྲུང་། སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་འཁོར་བར་འབྱུངས་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲུལ་སྣང་ལྟ་བུ་ཐག་བཀྲམ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་ལུས་སྟོན་བདེ་བ་ལ། ཞང་པ་སྐྱེལ་གྲུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་
 ལུས་ཁོག་བསྐྱངས་ལ། བྱར་མེད་གྱི་ངང་ལ་འདུ་ཤེས་སྟོང་ལ་བསྐྱད། ངག་སྒྲ་བརྗོད་མེད་པའི་ངང་དུ་སོས་དལ་ལ་བཞག། སེམས་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་དུ་བསམ་མཐོ་མེད་པར། མིག་ནམ་མཁའི་

ལ

ན་ལྟ་ཅེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་

༡། །གནས་སུ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་ལེ། རིག་པ་དེ་གའི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་པས། འདས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་མི་བྱན་པར་ནམ་
 མཁའི་ངང་དུ། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་རྟུ་ས་ལེ་སིང་དེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ནི། དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཞི་གནས་སྟོང་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་ཏྲོག་པ་གང་བྱུང་བ་གཅིག་
 སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུལ་འགགས་པས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྒྲུང་དུ་འཆར། ཤར་ཡང་འགྲུ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་ལྟ་བར། རྣམ་ཏྲོག་དེ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་གམ་གཞན་ནས་བྱུང་སྟེ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་འདུག། དེ་ག་ལ་བལྟས་པས་རང་སེམས་ལ་ཤར་བར་ངེས་འོང་ངོ་། ཡང་ན་རྣམ་ཏྲོག་གི་རྗེས་མ་བཟུངས་བས་རང་ཞི་ལ་འགོ་སྟེ། རང་སེམས་སུ་གོ་ལ་བར་ཤེས་འོང་ངོ་། རྣམ་ཏྲོག་སེམས་མ་ཡིན་
 ན། སེམས་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་བཞག་ཙམ་ན་རྣམ་ཏྲོག་གང་ཡང་མི་འཆར། སེམས་ཡིན་ན། དེ་ཙམ་ན་ཏྲོགས་པ་འཆར་དགོས་ཏེ་མི་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་འཆར་རྒྱ་དང་བྱན་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ཏེ། བྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཡང་རང་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ་འདུག་གམ་བལྟ། རང་བཟུད་གྱི་སེམས་ཅན་དུག་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རང་སེམས་ཀྱི་བྱས་

བར་འདུག་གམ་བལྟ་། བྱད་པར་རང་གི་སྒོ་ལྗེའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་། རང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདུག་གམ་ལུ་ཐག་མ་ལུས་པར་བགྱས་པས་། མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷན་གྱིས་ཞི་འགོ་།
 དེའི་རྗེས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཅི་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆད་པ་འདྲ་བར་། རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་འོང་། དེས་ཀྱང་ལུ་ཐག་མ་བྱས་ན་། རྟོག་པས་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་
 ཐབས་། རྣམ་རྟོག་གང་འདུལ་དགའ་བ་དེ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་། གཞན་དེ་བློ་ལ་གྱིས་ནོན་ནས་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན་། དེར་བསྒྲོམས་ལ་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་འཕུལ་ལ་བཅོས་པ་ཡིན་
 པས་། བག་ཆགས་ཞེན་ཡུན་ཐུང་བས་གོལ་སྤྱ་སྟེ་། གཞན་དུ་སོང་བ་མིན་རང་སེམས་གོལ་བ་ཡིན་པས་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་ས་བྱེད་མཁན་རང་སེམས་ཡིན་པར་ལུ་ཐག་ཆོད་འོང་ངོ་། རྒྱུད་ལས་།
 འབྱུལ་བ་དེ་ཉིད་སེམས་སུ་མ་རིག་ན་། ཆོས་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་། ལྟ་བས་འབྱུལ་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ལུ་ཐག་བགྱ་། ཞེས་གསུངས་པས་། སྒྲུང་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་ཐག་སེམས་སུ་མ་ཆོད་ཀྱི་
 བར་དུ་། ལྟ་བས་གནས་ལུགས་སྒྲུང་ཞིང་ལུ་ཐག་དགྱས་། ལན་གཅིག་ལུ་ཐག་བྲེས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་ཕྱིས་རྣམ་རྟོག་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་། གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་གཟིངས་ཐོག་ཏུ་ལོག་པ་བཞིན་། རྣམ་

ཨ

ལྷ་མོ་བཟང་པོ་

ཨྲ། རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་ནས་རྟོག་པ་རང་ག་བྱུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་། སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ལོག་འོང་། དེ་ལྟར་ནམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་ཚེ་ རང་སེམས་སུ་རྩྭ་ཆོད་ན་
 མ་རིག་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་མེད་པར་སེམས་སུ་ཤེས་པས་། མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ རྣམ་རྟོག་ཇི་ཅམ་ཤར་ཡང་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་གང་དུ་འབྲད་
 གྲུང་བརྟག་དཔུང་བྱ་མི་དགོས་པར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་། རྣམ་རྟོག་ལ་བརྟག་དཔུང་བྱ་མི་དགོས་པར་རང་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་འོང་བ་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མ་ཤེས་འཁོར་བར་གོ་ལ་། རང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་མ་ཤེས་མུང་འདས་སྦྱིབ་། ཅེས་གསུངས་པས་། རྣམ་རྟོག་རང་གི་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན་། རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁོག་། སྒྲུང་བས་མི་སྒྲུངས་། བཟུང་བས་མི་བློན་། བསྐྱལ་པར་བསྐྱོམས་གྲུང་
 སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པོ་། འཁོར་བ་མུང་འདས་གཉིས་། ཀུན་གཞི་མཉམ་པོ་ལ་བྱུང་བུང་བས་། སྒྲུང་བའི་འགྲུ་བྱེད་འདི་སེམས་སུ་རིག་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་། སྒྲུང་བ་སེམས་མ་ཡིན་གཞན་དུ་མཐོང་
 བས་འབྱུལ་པ་ཡིན་། འདིར་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པར་ཤེས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རྒྱུད་ལས་། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་རིག་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེམས་མེད་

སེམས་སྤྱུ་ཤེས་ཙམ་ནེ། སྣང་སེམས་ཚེས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཡིན་ལུགས་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱང་རང་ག་བྱུགས་ཏེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྣང་
 སྤྱིད་གང་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས། སྣང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཤར། རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་དུག་ལྡེའི་སྣང་བ་ཤར། དེ་ལ་
 ཆགས་སྣང་བྱས་པའི་མདངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྡེའི་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པ་ལས་སྟིང་དྲངས་མ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་སྒྲོ་ཁ་དོག་ལྡེ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རྩ་དེའི་
 མདངས་ཀྱིས། སྒྲོ་ལྡེའི་རྣམ་རྟོག་ག་བྱུགས་སྐྱེ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་བྱུང་། དེའི་འདོད་པའི་མདངས་ཕར་འཕྲོས་ནས་སྣང་བ་གཡོས་པས་སེམས་ཙན་རྣམས་བྱུང་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་ཙན་གྱི་སྣང་བ་
 མཆེད་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་རང་སེམས་ཡིན་པར་མ་རིག་ལོགས་ན་གྲུབ་འདུག་པར་བཟུང་བས། ག་བྱུང་བའི་ཡུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། རྒྱུད་ལས། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྣང་བ་
 གང་ཡང་མེད། ཅེས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱུ་འདུག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁན་པོ་སེམས་དེ། གང་ལྟ་བུ་གཅིག་

ལ

ཉལ་ཆ་དག་

༄༅། །འདུག་ རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ཏེ་ དང་པོ་བྱང་ས་ བར་དུ་གཟུགས་ཁ་དོག་གནས་ས་ མཐར་འགྲོ་ས་འདུག་གམ་བལྟས་པས་ གང་ཡང་མཐོང་བ་དང་རྟོན་པ་མེད་ ཡོད་ནས་མ་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ སེམས་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་ གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་འདི་ལས་བྱང་ས་མི་རྟོན་ གནས་མེད་ཡིན་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་སྒྲིགས་བཅུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ འགག་མེད་ཡིན་པས་གང་མེད་པར་
 འགྲོ་བྱ་མེད་ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པས་ ལྟ་བའི་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ དེ་ཉིད་
 སྐྱུལ་སྐྱུར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ རང་སེམས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་ཤར་ ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་སེམས་སུ་འདུས་ ཡང་དེ་ལས་རང་གང་འདོད་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་བྱས་པས་ གང་བྱས་པ་དེར་འཆར་
 བས་ལམ་སྒྲུང་གི་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཏེ་ རང་སྒྲུང་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས་ སྐྱེ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ དེ་ལ་རྩལ་སྒྱུངས་པས་མཐར་བུག་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་སྐྱུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་གཉིས་པ་ལྟ་བས་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་གཏན་ལ་ཤབས་ཏེ་ སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་ཉིད་ལོངས་སྐྱུར་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་རིག་གྱང་།

སྒྲིབ་པ་གྲོལ་དུ་མི་བྱུང་མཚན་མར་འཐས་འགྲོ་བས་། དེ་ཉིད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། ལྷ་བས་སྒྲིབ་པ་སེམས་སྲུངྟེགས་པའི་སྒྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དེ་ལ་འཛིག་པ་ལས་། སྒྲོས་
བྱས་ཡིད་གྲིས་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་། སྒྲིབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲེམས་བྱེད་མེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བྱན་སོང་ནས་། རང་སེམས་ས་ལེ་། སིང་
ངེ་། ཡེ་རེ་འོང་། ཡང་སྐབས་སུ་། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་བ་བཞིན་། སྒྲིབ་པ་མ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཙེར་ཤར་ནས་འོང་། དེ་ཉིད་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ་། གལ་ཏེ་དེ་ཀ་གྲོལ་
མི་འགྲོ་བར་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཆར་རྒྱུ་འདུག་ན་། སྒྲིབ་པ་ཨར་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། གང་ཤར་དེའི་སྟེང་དུ་མ་ཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་། སྒྲིག་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་བྱིན་པ་ཙམ་གྲིས་མེད་པར་འགྲོ་བ་
བཞིན་། རྣམ་རྟོག་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྲིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཏད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་། དེ་བྱིར་མ་བཙོས་ངང་ལ་བཞག་པ་
ཙམ་གྲིས་ཆབ་ལོམ་རྒྱར་ལྷུ་བ་བཞིན་། རང་བཞིན་སེམས་ལ་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པས་སྟོང་པར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་། རྒྱུད་ལས་། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཏད་པ་ཙམ་གྲིས་སུ་། གཞི་རྩ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྲོལ་

ཨ

ཨ

༡། །ནས་འགོ་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་འཆར་དུ་ག་ལ་བྱལ་ ཅེས་གསུངས་པས་ རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་ཤར་བས་སེམས་སྟོང་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་འཆར་ སྣང་བ་སྟོང་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ སྟོང་པ་མ་ཡིན་
 ན་སྣ་ཚོགས་འཆར་དུ་མི་བྱལ་ དེས་ན་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་སྟོགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་རྟོག་མེད་པར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གོ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་རྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་ཇི་
 ལྟར་ཤར་ཡང་ རྟགས་ལ་མེ་མཆེད་དུས་རྒྱུད་གོགས་སུ་སོང་བ་བཞིན་ སྒྲར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐོན་ཅིང་ངེས་གཤམ་སྟེ་བའི་གོགས་སུ་སོང་ནས་ ཉམས་འབར་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ རྒྱུད་
 ལས་ སྟོང་ཉིད་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་ ཤར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྟོང་པ་ཤར་ ཅེས་གསུངས་པས་ གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་གོ་ལ་ན་ རྣམ་རྟོག་བཀག་པས་མི་ཁོག་
 བཞིག་པས་མི་གིགས་ བྱི་རོ་ལ་པ་དང་ནང་པའི་བྱུང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་མ་གོ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ སྣང་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ སྣང་བ་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་རྟག་ལྟ་ མེད་
 པར་བཟུང་བས་ཆད་ལྟ་ལོག་པར་གོ་བ་ཡིན་ འདིར་སྣང་བ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཤར་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པར་གཤམ་པས་ སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་གསུང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ རྒྱུད་ལས་ སྣ་ཚོགས་

གར་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་མེད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཅི་མ་ནེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་མེད་དེའི་ཡིན་ལུགས་གཅིག་ཐོག་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དུ་
སྤྲོད་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་ནས་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན་མེད་བར་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན་མེད་ནང་གི་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་བྱུང་བ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཡིན་མེད་ཅེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་དངོས་པོ་མེད་པ་
ལས་མེད་ལྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གསལ་བ་གོ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་
སྤྲོད་དོ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཅི་མ་ནེད་སྟོང་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་རང་སྤྲོད་ཅི་ལྟར་གར་ཡང་དཔོས་པོ་མེད་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་
ཡིན་པར་ཤེས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་རྩ་ལ་སྤྲོད་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་མེད་དེའི་རྩ་ལ་རྟོགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་

༡༡། ཁོ་ཅེས་གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་རྩ་ལ་སྦྱངས་ནས་སྟོང་པ་རང་གོལ་ཆིག་ཆོད་ཆོས་སྒྲུབ་དོ་སྦྱད་པ་ནི་སེམས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གོལ་ན་སྟོང་པ་ར་གཤམ་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་རང་གོལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་མི་གོལ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཅན་དུ་འོང་བས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པས་སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེའི་རང་ལ་སྒྲོད་པ་ལས་ལོགས་ན་སྒྲོད་རྒྱ་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གིས་གོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟུམ་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་གི་རང་དུ་རྩ་ལ་སྦྱངས་བར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི་དཀར་ནག་ས་ལ་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་མུན་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་མེད་དུ་བྱོལ་གྱིས་གོལ་འགོ་བ་ཡིན་ཡང་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བའི་འཛིན་རྟོག་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་ག་བྱུར་མེད་དུ་བཞག་པས་སྦྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་རང་གོལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་གལ་ཏེ་མི་འགོ་བར་སྒྲུང་སྟོང་གི་འཛིན་པ་འདུག་ན་མཆོང་ཡུལ་ནས་འདོན་པའི་ལོག་ཅོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་གང་ཤར་དེ་དང་གོ་ལོག་པ་གཅིག་བསྒྲོམས་པས་རིག་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་པར་སྒྲུབ་གྱི་གཏད་མེད་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སེམས་ལ་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་གཅིག་པོ་དེའི་འགོ་ལྟོག་སྒྲུ་ཕྱི་ལས་མང་བ་རྣམས་བསགས་པས་

བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཡོད་ན་སྒར་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འོང་དགོས་ཏེ། དགའ་བ་བསམ་ན་མི་དགའ་བ་མེད། མི་དགའ་བ་བསམ་ན་དགའ་བ་རྒྱབ་འགྲོ་བ་བཞིན། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལས་
 མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས། སྒྲུང་རྒྱུད་དེ་སྟོང་པར་གཏོང་པའི་གཉིན་པོ་བཙུག་མའི་སྒྲོམ་ལོགས་ན་མེད་པས་གཅིག་པོ་དེ་ཀའི་ཤར་བ་དང་རང་སྒྲུང་གྲོལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་ཙ་ན། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ཆིག་ཆོད་
 དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་གཅིག་པུ་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ། དཔེར་ན་ཆུ་ནང་གྱི་ཟ࿳་བ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྟོན་དོ། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རང་
 བཞིན་མ་གྲོལ་ན་ཆོས་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་པོའི་ལམ་བྱ་བ་གོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་པ་གོང་མའི་བྱུང་ཀྱང་སྒྲུང་སེམས་འདྲེས་མ་འདྲེས་གྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན།
 སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་གྱིས་སྒྲུང་བ་བཀག་ནས་སྟོང་པར་བསྒྲོམས་པས་ཕྱོགས་རའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། འདིར་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་

ཏེ་ དེ་ཉིད་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཛིན་བྱ་འཛིན་བྱེད་གཉིས་འཛིན་སྟོ་ལས་འདས་ཤིང་། གཅིག་རྩལ་གྱུ་བ་ཤེས་བྱ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱ་མོའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་དག་རྩལ་བྱ་བ་ནས་། འཛིན་མེད་མ་
 བཅོས་ལྷན་གྱུ་བ་རྩལ་དབྱེད་ས་རིག་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་གཅིག་རྩལ་འདྲེས་ཏེ་། མཉམ་བཞག་གནས་པའི་སྟོང་ཞེན་མ་གྱུ་བ་། རྗེས་ཤེས་འགྱུ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མི་འཆར་། ཡོད་པའི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་།
 མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གསལ་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་གྱི་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་རྒྱ་ཡང་མ་ཆད་པ་། གསལ་འགྲིབ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མིན་པ་
 བྱེད་མི་ཤེས་པ་། བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལ་འབྲལ་བྱེད་མེད་པ་། རིན་ཆེན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་། ཐམས་ཅད་དེ་ཀའི་རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ངང་དྲངས་ཆེན་པོར་རིག་པའི་ངོ་བོ་གཅེར་བུར་བྲེས་གྱིས་
 མོང་བ་ནི་འབྲས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་རྩལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་དབྱར་གྱི་ན་བུན་སངས་དགུན་གྱི་རྒྱང་མ་ལངས་པ་བཞིན་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སངས་ནས་འཁོར་
 བའི་དོགས་པ་མེད་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རང་གྲོལ་ལ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་། གཉིས་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་དེར་འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་

༡༡། གསལ་ཏྲི་ག་མེད་ཆེག་ཆོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ས་ལེ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་རྒྱས་པ་ནི། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། ད་ལྟ་ཆོས་སྐུ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཀའི་དོན་སྦྱོང་ན་ད་ལྟ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་རང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱན་དུ་རྩོལ་ཐོགས་མེད་པར་ཡོད་པས། གདུལ་བྱ་དག་པ་
ལ་ལོངས་སྐྱེ། མ་དག་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེ། དེས་མེད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་བྱུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ན་མས་མདོའི་དོན་ལ་ཆེག་བཞིར་འདུས་སོ། སྒྲུང་བ་རང་ཤར་སེམས་སྐྱབས་སྐྱུང་། སེམས་ཉིད་རང་
གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཆོས་སྐྱེ་མ་བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་མན་ངག། གང་ཟག་མཐོ་དམན་མེད་པར་
གྲོལ་བའི་ཐབས། ཆེག་བྲིད་གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེས་མུན་པ་ལ་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུས། མ་རིག་འབྱུལ་པ་ཞིན་ས་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས། ཨོ་རྒྱན་པདྨས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། གཤམ་གྱི།
ཨོ་མ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ཡིས། ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་མན་ངག་ལས། གང་ཟག་ཆེག་གིས་སེམས་གྲོལ་བྱིར། ཆེག་བྲིད་གནད་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་འདི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་

གཏམས་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཅན་ རིག་འཛིན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ སྐྱ་རྒྱ་ གསུང་རྒྱ་ ཐུགས་རྒྱ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་ སྤོན་ལས་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་བདག་འདྲ་རིན་ཆེན་
 སྤྲིང་པ་ཡིས། །སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་སྤོབས་དང་ནི། །ཨོ་རྒྱན་བྱིན་རྒྱལས་གཉིས་འཛོམས་ནས། །ཟབ་མོ་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་རྟེན། །ཆོས་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་སྟོན། །སྤོན་བརྒྱུད་ཡོན་ཡང་ཤོག་སེར་བཤུས། །དེ་ལ་མཐའ་འགོ་མ་དགོས་ན། །རང་འདོད་མེད་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕན་
 བདེས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱི་གྱ་བྱ། །ཁ་ཐམ། རྒྱ་གར་པ་མང་རུས་སྤུལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགོལ། ། །ཨ་ཏི་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྱོལ་གྱི་གསང་ཆེན་གནད་གྱི་དོན་ཁྲིད་བཞུགས་ ། འཕྲུལ་གསུམ་དཀྱུག་ ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཉིད་གནས་ཤེས་
 འགོལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ ལྷང་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིང་པོ་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་ཆིག་
 ཆོད་གྱི་མན་ངག་ སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྤོན་འགོ་འཆུག་མེད་སྟོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་ དངོས་གཞིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་ རྟེན་གྱིས་རེ་དོགས་མེད་
 པར་ལ་བཞུགས་པ་དང་གསུམ་མོ་ དང་པོ་སྤོན་འགོ་ནི་གོང་དུ་ཤེས་སོ་ དངོས་གཞིའི་གནད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བཞི་སྟེ་ རྒྱུད་ལས་ ཉམས་ལེན་གནད་བཞིས་སྤྲོད་པའི་ངོ་བཞི་སྤྲོད་ ཅེས་གསུངས་པས་

༡༡། །ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་༥ རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་གཅིག་༥ སྒོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་ཤོར་བ་མངོན་སུམ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་གྱིས་༥ ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་མན་ངག་རོ་སྤྲོད་དང་གཉིས་༥ སྤྲོད་པ་སྤང་བྲང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཉམས་མྱོང་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་གྱིས་རྩ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་སྤྲངས་པའི་རོ་སྤྲོད་དང་གསུམ་༥ འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སུ་མ་ཤོར་བ་ཚད་བཅད་སར་སྒྲོལ་བའི་གནད་གྱིས་༥ སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རོ་སྤྲད་པ་དང་བཞིའོ་༥ དང་པོ་ལྷ་བ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ཤོར་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་རོ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་ནི་༥ ལུས་གྱི་འདུག་སྤངས་སྤོང་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་༥ ཀླང་པ་རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུར་བུ་༥ ཀླལ་བ་བསྒྲངས་ལ་༥ ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བུ་༥ གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཕྱིར་ལུས་མ་ཡོད་པོར་བུའོ་༥ ངག་གི་རྒྱར་གཏང་རྒྱར་ནང་དུ་ཡང་མི་བཟུང་༥ ཕྱིར་ཡང་མི་སྒྲི་༥ དབུགས་རང་ལུགས་སུ་དལ་བར་བུ་༥ བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་ངག་མི་སྒྲི་བར་བུའོ་༥ ཡིད་གྱི་གནད་དུ་ཆོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྤངས་༥ མིག་སྟེང་གི་དབྱིངས་ལ་བལྟའོ་༥ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རིག་ཕྱིར་སེམས་མ་ཡེངས་པར་བལྟའོ་༥ བལྟ་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ་༥ བལྟས་པས་ལྷ་རུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་སྒྲིས་མི་འགག་

ནམ་མཁའ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རིག་སྟེ། བྱིའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བས། འབྱུང་བ་ལྟ་རང་སར་དག་པའི་ཡེ་དྲུངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་བྱིའི་སེམས་སུ་རིག། ནང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བས། དུག་ལྟ་སེམས་ལ་རང་སར་དག་པའི་རང་དྲུངས་། ཡིད་འཛིན་མེད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག། ལྷང་བའི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལྟའི་རྩ་ནང་གི་ཁ་དོག་ལས་བྱུང་
 བས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ནང་དུ་དག་པའི་རང་དྲུངས་། བར་གྱི་སེམས་སུ་རིག། དེ་ལྟར་མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ལ་བྱི་ནང་མེད་པར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། ཟང་ཐལ་དུ་
 གསལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་འདི་ཉིད་མིན་པ། གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། རིག་པ་རྩོམ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་
 སྦྱང་ནས། རང་རིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་སྒྲུར་སངས་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱེ་སྟེ། བྱི་ནས་ལྷང་བ་
 ཡོད་པར་བཟུང་ནས་སེམས་སུ་མ་གཤམ་གཞན་དུ་འབྱུང་། བར་དུ་ལུས་སུ་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་སྒོ་ལྟའི་འཆར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བྱུང་། དེ་ཆོ་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་མ་གཤམ་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་ནས། ནང་

༡༡། །ན་བདག་འཛིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་སོ་སོར་བྱས་པས་འབྲུལ་ནས་འཁོར་བར་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་ རྒྱད་ལས་ གསུམ་རིག་དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རང་རིག་རང་གསལ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ ཅེས་གསུངས་པས་ བྱི་འབྲུང་བ་ལྟའི་སྣང་བ་ཡང་ཚུ་རྒྱབས་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས་ལས་ཤར་ནས་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་ དེ་སེམས་མིན་ན་རིག་པ་ནམ་མཁར་བལྟས་ཅམ་ན་འབྲུང་ལྟ་འོང་དགོས་ཏེ་ སེམས་ཡིན་པས་སེམས་རང་ལ་རང་སར་དག་ནས་མི་ཡོང་། དེས་བྱིའི་འབྲུང་སྣང་རང་སེམས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱད་ རང་གི་དུག་ལྟ་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ་ སེམས་ལས་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་ དུག་ལྟ་སེམས་མིན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་འཆར་དགོས་ཏེ་ སེམས་ལ་རང་སར་དག་ནས་ལོགས་སུ་མི་འཆར་ དུག་ལྟ་རང་སེམས་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྱད་ བར་སྒོ་ལྟའི་སྣང་བ་སེམས་ལ་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་གཅིག་པར་ངོ་སྤྱད་ དེ་ཚོ་སེམས་མིན་ན་ རིག་པ་ནམ་མཁར་བལྟས་ཅམ་ན་ སྒོ་ལྟ་གཞན་མ་ཚོ་ཡང་འཆར་དགོས་ཏེ་ སེམས་ཡིན་པས་རང་སར་དག་ནས་མི་འཆར་ དེས་ན་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པར་ངོ་སྤྱད་དེ་ དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་

པས་གསུམ་རིག་ཅེས་བྱའོ། མིང་གསུམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཅེས་པས། སེམས་མིན་ལོག་ན་
 གང་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རིག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ལྟག་གེར་མཐོང་བས། ཡིད་དབྱེད་ཆེ་ག་གི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་
 དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་ལ་བལྟ་བ་ནི། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཡང་དག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་ལྟ་བ་སྟེ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སེམས་འཛིན་དུ་མ་གོར་བ། མངོན་སུམ་ཉམས་མྱོང་གི་གནད་ཀྱིས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་ཆོད་པའི་ངོ་སྟོན་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྟངས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་གྱི་ལྟ་སྟངས་
 ལོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྟངས། མིག་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ། དེ་ལ་ལྟ་རུ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྒྲར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལས། གཞན་དམིགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཡི་ངང་དུ་བཞག་པས། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་འགྲོ།

༡༡། །དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་རྩ་ལ་མ་འགག་པར་འཆར་བས་ཉམས་སྒྲུང་ཐོག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་། དེ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཏེ་། དབྱིངས་རིག་པའི་
 མདངས་གྱིས་འཇའ་འོད་དང་འོད་ཁྲིམས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕྱན་ཆུང་དུ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲེལ་མ་རྩིབས་ཤར་གྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བུན་བུན་པ་འཆར་། ཐིག་ལེ་གསལ་
 བའི་ནང་དུ་སྒྱུ་འི་རྣམ་པ་འོད་སྒྲོར་ཅན་ལམ་ལམ་པ་འཆར་། ཤར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་། མངོན་སུམ་གྱི་རིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཐེབ་ནས་། རང་རིག་དངོས་པོར་མེད་པ་ལ་འཆར་སྟོ་ཡོད་པས་ལོངས་སྒྱུར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཆར་རྩ་ལ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་ཀྱང་།
 སྟོང་པར་མ་ཤེས་འཆར་སྟོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བལྟས་། དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་དུ་སོང་ནས་རྟག་ལྟར་གོ་ལ་བ་ཡིན་། འདིར་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དངོས་འཛིན་མེད་པར་ཤེས་པས་། རྒྱད་ལས་། དེ་ཉིད་ཉམས་
 སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ཏེ་། སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ལས་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་། སྒྲུང་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཤར་ཡང་། རྩ་ནང་གི་བླ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་དངོས་པོར་

མ་གྲུབ་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། མཉམ་པ་མིན་ན་ཉམས་སྤྱང་འཆར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། མཉམ་པ་ཡིན་པས་གང་ཡང་འཆར་དུ་བརྟུབ་པས་རང་སེམས་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཤར་གྱི་སྤྱང་བ་མ་འོངས་
 ཕྱིས་མེད་གྱི་སྤྱང་བ་ལྟར་སྤྱང་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་དངོས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་སེམས་ལས་ཤར་རིག་པ་འཆར་རམ་གནས་
 སམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། མཉམ་ཉིད་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱད་དོ། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཆོད་
 པས་སྤྱང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་མཉམ་པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས་རྣམ་ཏྲུག་མཆོན་མའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 བཞག་པ་ནི། དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་མེད་པའི་ངང་སྒྲོམ་ཏེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱང་སྤྱང་དུ་མ་ཤོར་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་གྱིས་ཅུ་ལ་གྲོ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དོ་སྤྱོད་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྤྱར་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡིད་གྱི་ལྟ་སྤྱངས་སྤྱུལ་སྤྱུའི་གཟིགས་སྤྱངས་མིག་འོག་གི་

༡༡། །ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་། དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་། སྒར་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་དོན་དེ་ཀ་སྟོང་བ་ལ་། སྟོང་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་། གཞན་ལོགས་ནས་སྟོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཀའི་ངང་ལ་བཞག་པས་། འཆར་ཚུལ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་། ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཤར་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོ་སྟོགས་ཆ་མཆོན་མའི་བག་ཆགས་མེད་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྩོལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་། ཉམས་དང་སྟོང་པའི་ཞེན་པ་མེད་པས་། མངོན་སུམ་སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྟོང་བྱ་བྱང་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་། འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་། རང་བྱུང་སྟོགས་མེད་ཤར་ནས་ཉེན་མེད་དུ་རང་གྲོལ་བས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་། སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྟེམས་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཀྱང་། སྟོང་བ་ལ་སྟོང་པར་བཟུང་བས་སྟོང་བ་ཞེན་པ་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་། སྟོགས་ཆའི་སྟོང་བ་སྟེ་ཆད་ལྟར་གོལ་བ་ཡིན་། འདིར་སྟོང་བ་དང་དངོས་པོའི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་བས་། རྒྱད་ལས་། སྒྲུང་།

ལྟོང་གཉིས་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་ག་གིས་མཐོང་། མ་བཙུགས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་འདི་ཀ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས། ལྷང་ལྟོང་གང་གི་ཡང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་མེད་
 པར། སྐུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་དུ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པར། གསལ་བ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད། དེ་ཉིད་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན། ཤར་བས་སྣང་བ་མ་ཡིན། བལྟས་པས་གསལ་བ་མ་
 ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ། ངོ་བོ་གསལ་བ། མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་དོ། དེ་ཉིད་འཕྲལ་ལ་སྟོང་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཡི་སྟོང་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད། དེ་ལྟར་སྣང་
 ལྟོང་གཉིས་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་སྣང་བ་སྟོང་པར་མི་འགྲོ། ལྟོང་ཉིད་སྣང་བར་མི་འཆར་བས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྤྲད། གཉིས་མེད་
 རང་བྱུང་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད། ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲད། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཤར་སེམས་སུ་རིག། རིག་པའི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས། ལྷང་བ་ཤར་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 བཙུགས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། ཡིན་ས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩོལ་མེད་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲད། གྲོལ་བ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལ་ཟེར་བས། དེ་ཀའི་ཐོག་ཏུ་རང་རྩལ་སྐྱུང་། གང་དུ་འང་

༡༡། །འགྱུར་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲུང་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཤུགས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་སྒྲོན་རྒྱ་ཡང་མེད། འཛིན་མེད་ཤུགས་འབྱུང་གཏིང་དེ་ཀ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་བཞི་པ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སུ་མ་གོར་བ་ནི། ཚད་བད་སར་སྒྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་ཐོག་ཏུ་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངོ་སྒྲོན་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་གནད་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གནད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྒྲངས་གང་བ་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ། དེ་ལ་མཚན་མའི་སྒྲ་སྒྲོམ་སྒྲོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཤུགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་དེ་ཀའི་ངང་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་རྩ་ལ་སྒྲུངས་པས། སྒྲང་སྒྲོང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། སྒྲང་སྒྲོང་གཟུང་བའི་ཡུལ། འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་བད་ནས། གཉིས་འཛིན་སྤྲོ་མོ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར། རང་དག་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད། གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་གིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་བད་སར་སྒྲོལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་གསལ་ཆ་སྤྱོད་མེད་དུ་མ་འགགས་ཀྱང་། འཛིན་ཆ་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་

བས་དབྱིངས་ཡིན་ དེ་ལ་མིང་ཙམ་དུ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་བཏགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅས་བྱའོ། ཚུ་ལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པ་སྟོང་
 གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཟང་ཐལ་འདི་ཀ་། འདི་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ རྒྱུན་གྱིས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡིན་ རྟོག་མེད་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ དེའི་ངང་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་གྱིས་། དབྱིངས་རིག་སྣང་སྟོང་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་གཉིས་སུ་
 བབྱང་བས་། གྲོལ་བྱ་དང་གྲོལ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལས་དག་པ་། སྣང་བ་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་འཛིན་པས་། ད་རུང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལས་། ལྷན་གྲུབ་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། འདིར་སྣང་བར་འཆར་རྒྱ་མེད་སྟོང་པར་དག་། སྟོང་པའི་ཞེན་རྒྱ་མེད་། རང་བཞིན་གསལ་། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མ་སྤྱེད་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྲལ་བསམ་བརྗོད་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ་། རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་། སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱད་ལས་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གྱི་

94

2025

༡། རྒྱུ་ཟད་ནས་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་འཛིན་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་དེ་ལ་རྟོག་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཀའི་ངང་ལ་ངང་གིས་རྩ་ལ་སྐྱུངས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་རྫོགས་ཆེན་བྱར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཙམ་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གྱི་གཡང་ས་ཆོད་ནས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་གནད་གྱི་མན་ངག་གང་ཟག་འབྲིང་ཡན་ཆད་རྩིས་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་གསང་ཆེན་གནད་གྱི་དོན་བྲིད་གྱིས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གུ་རུ་བྱི་སྤྲི་ཉམ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་མ་རིག་འཛིན་བརྟེན་ཡི་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་དོན་བྲིད་འདི་བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས་གུ་རུས་ལུང་བསྟན་གཏེར་གྱི་སྟིང་པོ་རུ་མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཡན་དོན་དགོངས་གཏེར་སྤྲས་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྲས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྟོང་སྟེས་བུ་སྟིང་སྟོངས་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་གུ་ཅུ་ཁ་ཐམ་རྒྱ་

གྲུ་གྲུ་ ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་པས་རྒྱ་གར་པ་ལ་ལྷང་རུས་སྤུལ་ནག་པོ་ནས་བཏོན་པའོ། ཁོང་གིས་རིན་ཆེན་སྟོན་ལམ་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་གནང་། དགོའོ། །ཨེ་མ་ཉོ། རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པས། རང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་རྒྱ་གར་ཡང་མེད་པར་འདུག་པ་
 དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དེ། མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་འགྲེས་སོ། སེམས་དྲན་རིག་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས། སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་འདི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི། རིག་པའི་རྩ་ལ་གང་
 ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འདི་བྱ་བ་ཀྱབ་པའི་ཡོ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོ་ཤེས་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། འཇམ་དཔལ་ནས། བྱབ་བདག་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་། ཟེར་རོ། ། །རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་དུག་ལྷ་ལམ་བྱེར་བ་ལྷགས། **ཀམས་ཐུབ་དུ་གན་གྱི་གང་མཐུ་གླུ།** རང་
 རིག་ཡོ་ཤེས་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བའི་ཡང་རྩེ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱོད་པའི་ཉིང་ཁུ་དམ་ཆེག་གི་རྩ་བ་འབྲས་སྤྱི་མཐར་བུག་། རྫོགས་ཆེན་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་། དུག་ལྷ་ལམ་བྱེར་
 བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེར་བ་འདོད་སྤེད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་སེལ་བ་ལ་ལྷ། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲར་བ་དང་། སྤྲར་བའི་བདེ་བ་
 བཟུང་བ་དང་། བཟུང་བ་ལུས་ལ་དབྱམ་པ་དང་། བཀྲམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་འདོད་ཆགས་སྤྲར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ཡིད་འོང་བུ་

ཨ

པཱཱཱ

ཨྱ། །མོ་ག་ཟུགས་མཛེས་མེ་ བོང་འཆོམ་སོ་ཆགས་དགར་ལ་དམེ་ རྟེན་པ་ཕྱ་ཞིང་འཕོང་ཞིང་རྒྱས་མེ་ སྒྲ་སེར་རུ་མ་ཉིང་འདྲ་མེ་ གྲི་ཞིམ་གོམ་པ་གཡོན་ནས་འདོར་མེ་ རེག་ན་མི་བཟོད་གཙོང་སྒྲིང་
 འབྱེན་མེ་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་བྱ་མོ་ དད་པ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་ཉོག་ཆུང་མེ་ འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་གསང་སྒྲོ་བྱུང་མེ་ མིག་སེར་ཆུང་ཞིང་སྒྲོ་ཁོག་ཆེ་མེ་ མཆོན་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མོ་བཟོད་བཟོད་མེ་ མཆོན་ལྷན་
 བྱ་མོ་མེ་ཆེད་ཀྱང་མེ་ དམ་ཉམས་མཛེས་མོ་ཡུགས་མོ་མ་ཡིན་པའི་མེ་ བྱ་མོ་མེ་གཞོན་རུ་དད་ཅན་གསང་སྒྲོ་མི་འཆོལ་བའི་མེ་ ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་བྱ་མོ་འདོད་ཅིང་ཆགས་མ་དེ་བཟོད་ལེ་ དེ་ཉིད་ག་ཟུགས་
 མཛེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་རུ་བསམ་མེ་ རང་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ར་བསྒྲོམ་མེ་ རྒྱན་མེད་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འབྲེངས་པས་མེ་ ཡུམ་གྱི་པདྨ་ར་དོ་རྩེ་བཅུག་ལེ་ དལ་གྱིས་བསྒྲོད་ལེ་ འོ་བྱ་འབྱུང་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེ་ དེ་ཡི་བཅུད་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཐད་ཀར་གཡོས་པས་མེ་ ལུས་བདེ་སྒྲོར་གྱིས་འོང་མེ་ དེ་ནས་འདོད་ཆགས་བདེ་བར་འཆར་བས་བཟུང་བ་ནི་ དོ་རྩེས་པདྨ་བསྐྱབས་པས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲོད་ནས་
 གསང་གནས་དོ་རྩེ་འོ་རྩེ་བར་དབབ་མེ་ དེ་དུས་ཐིག་ལེ་གཞོན་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པར་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་འོང་མེ་ ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ནེ་ བསྐྱབ་པ་བཞོལ་ལེ་ འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་ལ་དམིགས་པ་གསང་

གནས་ན་ ཉི་དགར་པོའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་བསམས་ལ་ མིག་གཉེན་ལ་བསྐྱོག་སེན་མོ་ནང་དུ་གཤེགས་ལ་ རྒྱུང་སེམས་སྤྱི་བོ་ན་གཏད་པས་བདེ་བ་བྱིན་པས་ བདེ་ལྷན་ནེ་གནས་ བདེ་བ་ཆུང་ན་ཡུམ་གྱི་
 པདྨར་བསྐྱབས་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུམ་རེ་དབབ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འདོད་ཆགས་གྱི་ཏྲོག་པ་དེ་ཞེ་ནས་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེ་ དེའི་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱི་རུ་མི་གཏུབ་ བདེ་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱེས་ཡིན་
 དེ་ཀའི་དོན་ལྷན་ནེ་བཟུང་བར་བྱའོ་ དེ་ནས་བདེ་བ་ལུས་ལ་དགུམ་པ་ནི་ བདེ་བ་མི་བཟོད་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་སྣམ་བྱེད་ན་ འོག་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་ཡར་འཐེན་ལ་ཉིག་ཅེས་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ ཐིག་
 ལེ་རྣམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུང་དང་སྤྱུགས་ལ་དྲངས་ དམིགས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ སེམ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་ རྒྱུང་བྱབ་ཆོད་བཟུང་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱུགས་ ལྷན་ཁར་ལུས་སྦྱོང་སྦྱང་
 གདབ་ དེས་ཀུན་རྫོབ་ཟག་བཅས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་བྲིམས་ཤིང་ དོན་དམ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ དེ་ནས་བཀྲམ་པ་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་གྲོ་ལ་བར་བསྐྱན་པ་ནི་ ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་བསྐྱོག་པའི་རྗེས་འདིར་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཏྲོག་པ་མེད་པས་ བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཉམས་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོ་ལ་འགྲོ་བའོ་ དེ་ནི་འདོད་

༡༡། །ཆགས་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སྲེད་འཛིན་བྱས་པས་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཡལ་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་
 ཡིན། འདིར་འདོད་ཆགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེ་སྟོང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཞེན་པ་ཡོད་མེད་ལས་མེད་པས། འདི་
 ཡང་ཞེན་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་སྟོང་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་མ་སྦྱངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་ཉམས་པར་སྟོང་པས། ལུས་ཡང་ལ་བདེ་བའི་
 སྟོབས་རྒྱས་སྦྱང་ཀར་གཉེར་མ་མེད། ཆོ་རིང་རྒྱས་སྤྱུངས་ཆེ་ཉམས་དགའོ། བྱང་པར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེན་མེད་བདེ་བར་སྟོང་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་འདོད་ཆགས་གྲོལ་ནས། བདེ་སྟོང་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟུལ་མས་ཐོག་ཐོག་ཏུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། གཉིས་པ་ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི། ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ།
 ཞེ་སྤང་དྲོད་དུ་སྦྱེད་པ་དང་གཅིག་དྲོད་འབར་བ་བཟུང་བ་དང་གཉིས། བཟུང་བ་རང་སར་གཞིལ་བ་དང་གསུམ། གཞིལ་བ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་བཞི། དེའི་དོན་བསྟན་པ་དང་

ལྷའོ་ དང་པོ་ཞེ་སྒང་རྟོད་དུ་སྤར་བ་ནི་ ཞེ་སྒང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ ཞེ་སྒང་སྐྱེ་བའི་བསམ་སྦྱར་བྱ་ ཞེ་སྒང་དག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བསྒྲུམ་ རང་ཉིད་སྤྲ་མ་ཡི་
 དམ་བསྒྲུམ་ དེ་ཡིས་ལུས་རྟོད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ སྦྱིང་ཁར་འདུས་འོང་ དེ་ནས་ཞེ་སྒང་རྟོད་དུ་སྤར་བ་བཟུང་བ་ནི་ སྦྱིང་ཁར་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྟོད་དེ་ཉིད་ རང་ལུས་ཁོང་སྦྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷེ་བ་ནས་གསང་
 གནས་གྱི་ཐོག་ན་ སྦྱིང་རྗེ་རྟོད་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་དམར་ནག་མེ་འབར་བ་གཅིག་བསམས་ལ་ སྦྱིང་རྒྱུ་ཁ་སྒྲིའི་རྒྱུ་ནང་ནས་རྒྱབས་ལ་འོག་རྒྱུ་ཨ་ལོང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་ སྦྱིང་འོག་རྒྱུ་གཉིས་ལྷེ་བར་མཉམ་དུ་
 བཟུང་ཞིང་ ཞུང་པ་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུམས་ལ་མིག་ཕྱར་དུ་གཏད་ དམིགས་པ་རྩི་ལས་མེ་འབར་ནས་ལུས་སྦྱི་ནང་མེད་པར་མེར་འབར་བར་བསམས་ལ་ ཞེད་པ་གཡས་
 གཡོན་དུ་དཀྱུས་ལ་རྒྱུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་ དེ་ཡིས་ཞེ་སྒང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་ནས་སྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ ལུས་པོ་རྟོད་དུ་འུར་གྱིས་འགོ་འོ་ ཡང་རྟོད་ཡལ་བ་དང་ཡང་ཡང་
 བསྐྱར་ཞིང་བཟུང་ངོ་ དེ་ནས་རྟོད་རང་སར་གཞི་ལ་བ་ནི་ རྒྱུ་མ་ཐུབ་པ་དང་ངག་ཏུ་རྩི་ཞེས་པ་ལ་དལ་གྱིས་སྦྱོད་ལ་ རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་བཏད་ལ་དམིགས་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་མེ་ལ་རང་སར་ཐིམ་

༡༡། །ནས་ལུས་མེད་ཀོང་བུ་རུ་གྱུར་པར་བསམས་ལེ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་མི་བྱ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་པས་ཞེ་སྤང་གསལ་གསལ་སྟོང་། གྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བཞི་པ་
 གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་རང་སར་གཞིལ་བའི་དུས་འདིར། ལུས་ངག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་རུ་མེད་པ་ལ་གྲོད་དུ་གསལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་གསལ་སྟོང་དུ་གྲོལ་
 འགོའོ། དེ་ནི་ཞེ་སྤང་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཨ་འཐས་སུ་བབྱང་བས། རང་སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཟང་པ་མེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ཞེ་སྤང་ཞེན་
 མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཞེ་སྤང་གྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལའོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཆེ་བས། འདིར་ཡང་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་
 ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དམིགས་པ་དང་ཉམས་ལེན་རང་གར་བྱས་ན་གེགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་བས་བྱན་མོང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་བབྱང་བས་ལུས་དྲོས་ནས། གོས་མི་དགོས་
 ཟས་འདྲུ་ལུས་ཡང་སྟོབས་ཆེ། རྒྱ་འཕྱལ་འཕྱར་ཤེས་པ་ཁུ་ལ་མི་བྱིང་བ་འོང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱུ་རིག་ཞེན་པ་མེད་པར་གཏད་མེད་དུ་བབྱང་བས། སྒྲུག་བསྐྱལ་ཞེ་སྤང་རང་གྲོལ་ནས། ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་

གསལ་སྟོང་དྲོད་དུ་གར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀམ་ལྷ་མེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱུ་། ཨེ་མ་ཉི། གསལ་བ་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི། གཏི་མུག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཏི་མུག་ཆོས་ཉིད་གཏི་
 མུག་ཏུ་དག་པའི་ཐབས་ལ་ལྷ། གཏི་མུག་གཉིད་དུ་དབབ་པ། གཉིད་ཆོས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། གཏི་མུག་ལམ་བྱེར་ཡིན་ཏན་
 ཉོ། དང་པོ་གཏི་མུག་གཉིད་དུ་དབབ་པ་ནི། གཉིད་དུ་གང་འགྲོ་བྱ་བ་དུས་གསལ་གྱི་རྟོག་པ་མི་བྱེད་པར། ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་དེ་བཞག་པས། གཏི་མུག་གཉིད་དུ་
 ཐིབས་གྱིས་བབས་འོང་ངོ། དེ་ནས་གཏི་མུག་ཆོས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ནི། མལ་བདེ་མོར་ལུས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། སྟོང་མཐོ་བར་བྱས་ལ་ལྷན་གྱིས་ཉལ། རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐིབས་ཆེས་དེ་
 སྟོང་ཁར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཉལ་བས། ཆོས་ཉིད་གྱི་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ནི་གནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གསལ་གདབ་པ་
 ཉོ། རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པར་འགྲོ་ན། ཨ་ཞེས་པས་རྒྱུང་རིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་ལ་གཉིད་གསང་སྟེ། ལུས་ཅོག་ཤར་བྱས་ལ་ལག་པ་ཤུས་མོ་ལ་འབྱུང་ལ། དུས་

༡༡། །གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་གསལ་སེང་ངེ་བའི་ངང་དུ་ཉལ་བས། སྟོན་འདས་གྱི་རྟོག་པ་འགགས། མི་ལམ་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཤར་བའི་བར་དེར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་
 འོད་གསལ་ཤར་ནས། དེ་གའི་ངང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འགྲོའོ། དེ་ནས་ཚས་ཉིད་རང་གསལ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་འདིར། ཆགས་སྤང་གི་འབྲུལ་
 རྟོག་མེད་པ་ལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོའོ། དེ་ནི་གཏི་མུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་གཏི་མུག་ལ་འཛིན་པ་རང་གར་བྱས་
 པས། གཉིད་གྱིས་འབྲུལ་ནས་མ་རིག་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན། འདིར་གཏི་མུག་ཞེན་མེད་དུ་རང་སར་བཞག་པས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མ་སྤངས་
 ལམ་ཁྱེར་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་གཉིད་དུ་ཉལ་བས་ལུས་ངག་རྩིས་མེད་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་དག་པ་ལ་མངོན་ཤེས་འཆར། བྱད་པར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཚས་
 ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྱ་མུག་ཐོག་ལ། སྤྱི། ཨེ་མ་ཏི། བཞི་པ་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ང་རྒྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་

ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ད་རྒྱལ་གྱི་ནད་བསྐྱབ་དང་གཅིག་ལ། བསྐྱབ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བབྱང་བ་དང་གཉིས་ལ། བབྱང་བ་སྐྱགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་དང་གསུམ་ལ། གཏོར་བ་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་དང་བཞི་ལ། ད་རྒྱལ་ལམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་དར་འཛིན་གྱི་ནད་བསྐྱབ་ནི་ལ། ནད་དུ་འཛིན་པའི་དར་འཛིན་གྱི་ནད་གསལ་བཏབ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་འདི་ནད་འདི་འདི་སྟེང་དུ་འདུས་ཤིག་སྟུམ་དུ་རང་གི་ནད་ལ་བལྟས་པས་ལ། གང་ན་བ་དེར་སྦྱངས་གྱིས་འདུས་འོང་ངོ་། དེ་ནས་ནད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བབྱང་བ་ནི་ལ། གང་ན་བའི་ཐད་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱབ་ལ་ན་ཀར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཕྱེད་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ། མགྱིན་པར་རྒྱང་སེམས་དྲིལ་ལ་བབྱང་ངོ་། དེས་ནད་བྱག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་འོང་ངོ་། དེ་ནས་བབྱང་བ་སྐྱགས་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏོར་བ་ནི་ལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་མི་འཛིན་པར་ཡང་ནད་བྱག་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བྱ་ལག་པས་གང་ན་སར་མཉེ་ཞིང་། རྒྱང་སེམས་སྟེང་འོག་ཁ་སྐྱར་དུ་བབྱང་ལ་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་སྐྱགས་ལ། དམིགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་གྱི་སྐྱས་དགྲུག་ལ་འདུར་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟུལ་བར་བསམས་ལ། ཚད་པའི་ནད་ཡིན་ན་ཕྱེད་ཅེས་དྲག་པོར་བརྗོད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་

94

བཞེ་བ་ཅུ་བཞེ་བ་ཞེ་

༡། གཏོར་བས་མེད་མྱོག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐོན་པར་བསམ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་པའི་སྟོང་དུ་ཆུ་བསིལ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་ག་དག་ངང་ལ་བཞག་གཏོར་བའི་ནད་ཡིན་ན་ཡང་བརྗོད་ལ་གཏོར་ནས་འཕོངས་སྟན་ཁར་གདབ་ནད་སྟོང་དམར་དུ་འོག་སྒོ་ལས་འདུར་གྱིས་ཐོན་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་པ་རྗེས་སྒྲིབ་ཁོང་ནས་འབར་བར་བསྒྲུབས་ཞིང་ག་དག་ངང་ལ་བཞག་སྐྱུང་གི་ནད་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་ཅེས་འཇམ་པོར་བརྗོད་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡལ་བར་བསྒྲུབ་པ་རྗེས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཞག་གིས་ཁེངས་པར་བསྒྲུབ་ལ་དོན་ཐོག་བཞག་ཁོལ་བུའི་ནད་ལ་གང་ན་སར་བུ་ག་གཏོར་ལ་ཡང་ཅེས་གཏོར་བས་ནད་དེ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་དུད་པ་བཞིན་ཐོན་པར་བསམ་པ་རྗེས་ན་སར་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བྱས་ལ་ག་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་བར་བསམས་པས་ནད་གཏད་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་ནད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་གཏད་མེད་དུ་གཏོར་བའི་དུས་འདིར་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་བའི་རེ་བུ་གཏད་གི་ཡང་ཚོར་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་འདི་ཡིན་གྱུ་བ་མེད་པའི་དྲངས་སིང་ངེ་བའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ང་རྒྱལ་མཉམ་

ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནད་ངན་ལ་ངན་དུ་བབྱུང་བས། ནད་རང་ཐོག་ཏུ་འབྱེལ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། འདིར་ནད་འཛིན་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེར་བས་ནད་བཏང་
 སྟོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲོལ་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོར་སྟོང་དུ་ཤར་བས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བདག་ཏུ་བབྱུང་མ་བབྱུང་ལས་བྱུང་བས།
 བདག་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་བྱང་ཚོ་མདོག་བདེ། འཆི་བ་བསྐྱུ་ཆེ་རིང་དགོ་སྒྱུར་ལ་བོགས་ཐོན།
 བྱང་པར་ནད་ཇི་ཅུམ་བྱུང་ཡང་ཞེན་མེད་དུ་བྱེར་བས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གྲོལ་ནས། བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གྲི་རྒྱ་ཤོ་ཤོ་ནན་པོ། སྤྱི་ལོ་མ་ཉི་ལྔ་པ་ཕྱག་དོག་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ནི། ཕྱག་དོག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཕྱག་དོག་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ལྟེ། དང་པོ་ཕྱག་དོག་རྩེར་བ། དེ་ནས་ཕྱག་དོག་ལྟ་རུ་འཆར་བས་བབྱུང་
 བ། ལྟ་འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུག་ཤེགས་པ། ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་སྐྱུན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བ། ཕྱག་དོག་ལམ་བྱེར་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ཕྱག་དོག་རྩེར་ལ་དགག་པ་ནི། ཕྱག་དོག་བྱེད་པའི་ལྟ་འདྲེ་གར་

ལྷ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་

༡༡། ཡོད་ནས་ རང་ཉིད་རྟ་མགིན་སྐར་བསྒོམས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཇོ་ལྷ་གས་ཀྱ་ལྷ་བུ་སྒྲོམ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་སྒྲིང་ནས་བཟུང་ཞིང་བཀྲལ་སྟེ་ལྷ་འདྲེ་ཟིངས་ཀྱིས་འོང་ངོ་ དེ་ནས་ཐུག་དོག་ལྷ་རུ་འཆར་
 བས་བཟུང་བ་ནི་ ལྷ་འདྲེ་ཟིངས་ཀྱིས་བྱུང་དུས་སུ་ ཇོ་ལེ་ཤེས་རྟ་མགིན་ཐུགས་ཀར་འབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ་ རྟ་མགིན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམས་ནས་ཀ་དག་དང་ལ་བཞག་པས་ ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་
 དེ་ཞི་ནས་དྲན་ཚད་ཡི་དམ་ལྷ་འི་སྐར་བ་འཆར་ ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུ་དེ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་བཞག་ན་གང་དྲན་ལྷ་སྐྱར་ཤར་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནས་ལྷ་ཚོས་དབྱིངས་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་ནི་ ལྷ་སྐྱར་
 བཟུང་བ་དེ་ཉིད་མི་གནས་པ་དང་ དག་ཏུ་ཇོ་ལེས་བརྗོད་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་རིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་དེ་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པས་ རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམས་ལ་ ཀ་དག་དོན་ལ་བཞག་པས་ བདག་དང་ལྷ་འདྲེའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དང་དུ་རང་སར་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་
 དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བསྐྱན་པ་ནི་ ལྷ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་འདིར་ ཀྱན་རྗོབ་ལྷ་འདྲེའི་ཆགས་སྐར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སིང་ངོ་

མ་བཅོས་འཛིན་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོ་། དེ་ནི་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་། ཐམས་ལེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་ལ་
 བདེན་པའི་གཟུང་འཛིན་བྱས་པས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ཟུག་རྩ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ་། འདིར་ཕྱག་དོག་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་མོ་། དེས་ན་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་ནས་གང་བྱུང་དེ་ཀ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་མེད་ཀྱི་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་མོ་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་།
 ཐུན་མོང་དུ་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཤུགས་གྱིས་འོང་། ཐོན་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་། བྱུང་བར་ཕྱག་དོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ནས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལྷན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་མོ་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩི་ ཞེ་མ་ཉི་ དུག་ལྷ་སེམས་ཡིན་སྤངས་པས་སྤངས་པ་མི་འོང་སྟེ་ སྤངས་པས་སྤྱར་ནི་དུག་ལྷ་ཆེ་རུ་འགྲོ་། དེ་བས་དུག་
 ལྷ་མི་སྤངས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་། དུག་ལྷ་སེམས་སུ་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན་། དུག་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་དུག་མིན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་། ཆོས་ཉིད་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་མི་འགྱུར་། དེ་བས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་།

ནས་ཅེ་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་སུ་སྤྱིན་པས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ་ ཅེ་ནམ་མཁའ་འདི་དང་ནས་ཅེ་ནམ་མཁའ་འདི་རང་རྩ་ལ་སྤྱིན་སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ་མི་གཅིག་བྱུང་མི་དེས་རང་ལ་རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ དེ་ལ་
 འཇའ་ཆོན་རྣམ་པ་ལྡུ་ཤར་ དེ་ལ་ཞེན་པ་ཤོར་ནས་བཟུང་བས་ རིན་ཆེན་སྣ་ལྡེའི་འཕྱུལ་གྱི་ཁང་པ་དབུས་གྱི་སྟེ་བ་ལ་སློག་གིང་བྱས་པའི་སྟེང་ན་བདག་པོར་རང་བསྟན་ནས་ སློག་གིང་དེ་མ་ཤོར་བར་
 འཇིན་པས་སྒོ་བཞི་རྒྱ་མཐོང་དང་བཅས་པའི་ཁང་པ་གུ་བཞི་པ་གཅིག་བྱུང་ དེའི་ནང་ནས་སྒོ་བཞི་ལ་བལྟས་ཙམ་ན་ སྒོ་གཅིག་ལ་ཡར་བལྟས་ཙམ་ན་ བྱི་རོལ་ན་སྒོ་ན་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་
 མཐོང་གི་འདུག་ ཡང་སྒོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་མཐོང་གི་འདུག་ ཡང་སྒོ་གཅིག་ལ་བལྟས་པས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་མཐོང་གི་འདུག་ ཡང་སྒོ་
 གཅིག་ལ་བལྟས་པས་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྟ་མོ་མཐོང་གི་འདུག་ རང་འདུག་པའི་རྒྱ་འཐོང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་ ཅེ་ནམ་མཁའ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་ རྒྱ་མཐོང་
 གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ནས་བལྟས་པས་ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ ཅེ་ནམ་མཁའ་འདི་རང་བཞིན་ལས་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ནས་ བྱི་ནང་ན་མེད་པའི་སྒོ་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་འོང་ལ་དེ་ཅིར་

༡༡། །འདུག་བལྟས་པས་ཤར་སྒོ་བེ་རྩེ་སྒོ་ན་པོ་ལས་གྲུབ་པས་དེའི་མདངས་གྱིས་ཕྱི་ནང་དུ་སྒོ་ན་པོར་སྒྲུང་བར་གཤམ་སོ་དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པས་སེར་པོ་རྒྱབ་པར་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པས་དམར་པོ་བྱང་ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་མདངས་སུ་འདུག་དེ་རྩ་མས་དུས་གཅིག་ལ་མ་མཐོང་ན་དངོས་སུ་བལྟས་པའི་ཁ་དོག་དེར་གསལ་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཁ་དོག་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར་གཤམ་སོ་གཉིས་པ་དོ་གཤམ་ནས་རྟོགས་ལུགས་ནི་དེར་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པའི་ལྟ་མོ་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གི་སྒོ་ལྟའི་མདངས་སུ་གཤམ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་མོ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཞི་ནས་རང་གི་ཁ་དོག་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་རྒྱ་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་རང་གི་ལག་ན་ཁང་པའི་སྒོ་ག་གིང་ལ་དམ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཤོར་ནས་འཕྱུལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ངང་ན་འདུག་གོ་གསུམ་པ་གྲོལ་ལུགས་ནི་མི་རབ་སྒྲུང་པོ་གཅིག་ཁང་པ་ཞིག་སྒྲུམ་པའི་རྟོག་འཛིན་མི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ་འབྲིང་ཁང་པ་ཞིག་པ་ཅམ་ལས་ཞེན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་གནས་སོ་མི་སྒྲིན་པ་ཐམས་གཅིག་རང་གི་ཁང་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཁང་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ནས་ཁང་པ་བཙལ་བ་དང་རྟེན་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་

ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཐིབས་མེད་ནས་ལངས་ནས་བལྟས་པས་སྒྲོན་དང་ཆ་ལུགས་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་དམ་པོའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱེས་ནས་ཁང་པ་ཞིག་རལ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། རང་བྱུང་མཆོན་བྱེད་བཟའི་མན་ངག་འདི་། བརྒྱ་བདག་གིས་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་ཆ་སྤྱོད་། བཟའི་མན་ངག་ཏུ་བགྲོལ་བ་ནི་། དང་པོ་སེམས་མ་རིག་འབྱུལ་ལུགས་
 ནི་། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་དུ་། གྲུག་གཞི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་མདངས་རྩལ་ལས་། སྤྱིན་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱིང་པའི་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་གཡོས་
 ནས་སེམས་དངོས་མེད་བྱུང་། དངོས་པོ་མེད་བཞིན་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་དེའི་མདངས་། སྤྱིན་པའི་གསེབ་ནས་ཉི་མ་ཐོན་པ་བཞིན་དུ་། དུག་ལྷ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ལྷག་གིས་ཤར་། དེ་ལ་འཛིན་པ་ཆེར་
 བྱས་པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་ཁ་དོག་གྱུབ་། དེ་ལ་ཨ་འཐས་པས་སྤྱི་སྒྲོན་དང་ནང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤང་པོ་ཁང་པ་འདྲ་བ་སྤྱོད་མའི་ལུས་གྱུབ་། སྤང་པོར་འཛིན་པའི་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱིང་ལ་རིག་པ་གནས་ནས་། སྤྱོད་
 དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ནང་ལ་ཟང་ཐལ་བའི་མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་ལམ་སྤྱོད་ལྷ་དང་བཅས་པའི་། བདག་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ལུས་སྤྱིན་པ་གྱུབ་པོ་། དེར་ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱོད་རྩལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་ན་

94

ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು

༡། །རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ སེམས་དངོས་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གིས་བདག་འཛིན་མ་གོར་བར་བྱས་ནས་ སྒོ་ལྷ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ་ན་ཡར་བལྟས་པས་ མིག་ལ་བལྟས་པས་
ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མཐོང་བ་བྱང་ རྣ་བ་ལ་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ སྒྲ་ལ་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་ ཕྱེ་ལ་རོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱང་རོ་ དེར་དེ་རྣམས་མི་གཅིག་སྒྲ་ཚོགས་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཐོང་འདྲ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
བལྟས་ཅན་སྟོང་པ་ལས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་ ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་དགི་འདུག་པ་དེ་ རང་དུ་མ་ཤེས་གཞན་ལོགས་ན་ཡོད་པར་འབྱུལ་ནས་ཆགས་སྒྲ་བྱས་པ་ལྟར་གྱིས་
དངོས་པོར་ཆགས་སྒྲ་དགི་སྒྲ་བ་བཟང་མེད་སྒྲེས་ནས་ དེའི་སྒྲོག་དུ་ཚུད་དེ་འཁོར་བའི་འབྱུལ་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱུམས་པ་ཡིན་ནོ་ གཉིས་པ་འབྱུལ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་
འཁོར་བའི་ཆགས་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཞེན་ལོག་སྒྲེས་ནས་ རང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་རང་ལ་བལྟས་པས་ ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ་ མེད་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་བ་
སྒྲ་ཚོགས་ཡུལ་དུ་འཆར་ འདི་ཅི་ལས་བྱང་བལྟས་པས་འབྱང་བ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་སྟོང་ཅུ་སྟོང་པ་གོ་སོག་གི་སྒྲ་གུ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཁ་དོག་ལྷར་ཡོད་པའི་མདངས་ རིག་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་འགྲུ་བྱེད་ལ་ཕོག་པས་རྩ་རེ་

ལ་འཆར་སྒོ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྒྲིང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་རེ་ལས་སྤྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱུང་ཡང་སྤྱི་ན་སྒྲིང་བ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཕ་དེ་ཆོ་གང་ལ་ཤེས་པས་འགྲུས་ལ་དེའི་མདངས་སྤྱི་
 རོལ་དུ་སྒྲིང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ཕ་རིགས་རེ་ལ་སྒྲིང་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་འཆར་ཡང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལས་མེད་པས་རེས་མོས་བྱེད་པ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་སྒོ་ལྷ་ཀར་མི་འཆར་རོ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་
 རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་སྤྱི་ན་སྒྲིང་བ་གྲུབ་པ་མི་འདུག། སྒྲིང་བ་སྒོ་ལྷའི་མདངས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འདུག། སྒོ་ལྷའི་སྒྲིང་བ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཕ་བར་བྱག་འདུག་པས། བདག་
 འཛིན་མེད་ན་སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ནི། འབྲུལ་པ་སེམས་སུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་ལུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་ནས།
 རང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིང་དུ་མ་བཅོས་རང་སར་སྒྲོད་བཞག་པས་བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། སེམས་རང་གསལ་དུ་སྤང་རེ་བ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་བ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་སྟེ། སྒར་གྱི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གྲོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅ་ན་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒར་གྱི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲ་མོ་ཅ་མ་

94

བཞེས་པ་ལྟར་དུ།

༡། ཡང་མེད་པར་ཐུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་མིན་པ་གཞན་མེད་དོ། ཇོ་བོ་གཞིའི་ཐོག་དུ་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་
ནི། འབྲས་བུ་རྒྱུར་མི་ལྷོག་པས། རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྷོགས་མེད་དུ་མ་འགགས་གསལ་བར་ཡོད་པས། གཞན་སྒྲུང་ས་ལེ་མཐོང་གི་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་
ལ་རང་སྒྲུང་གི་འཛིན་པ་ཡང་མེད་པར་དག་ནས། དུས་དང་ལྷོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་མེད་དུ་གསལ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྐྱ་
གསུམ་དུ་དབྱེ་ཆུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། ནམ་མཁའི་ངང་ལས་སྤྱོན་བྱུང་བ་བཞིན། རྟོག་པ་མེད་པའི་གསལ་ཆ་མཁྱེན་པ་
ཡོད་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་ལ། སྤྱོན་ལས་ཆར་བྱུང་བ་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱལ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་སྐྱ་ཆོགས་ཆུ་ཟླ་བ་ཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའོ། དེ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་
གཅིག་པ་ཆོས་སྐྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་ངོ་སྤྱད་དོ། དེ་ནི་རབ་སྒྲོམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲིང་ཆེ་འདིར་མ་བསྒྲོམ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ངོ་སྤྱད་ན་གཟུང་འཛིན་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཞིག་ནས། ཆོས་

ཉིད་ངང་དུ་བྱོལ་གྱིས་གྲོལ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་། དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཟང་ཐལ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་གྱི་བའི་ཆེ་འོང་བས་། དེ་སྐད་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་
 མ་འབྱུལ་བར་ངོས་ཟིན་ན་དེ་ཀར་སངས་རྒྱ་། ཀུན་གཞི་སྟོང་པའི་སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏེ་། སངས་རྒྱས་ནས་མི་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཅེར་
 བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་ཆོས་མེད་འབྱུལ་པ་རང་གར་སྟོད་པ་རྣམས་། གི་ཁར་འབྱུལ་སྒྲུང་ག་བྱང་འཛིན་དག་ནས་ཤེས་རིག་དྲངས་པའི་གསལ་ཆས་། གཞན་སྒྲུང་གི་རྣམ་པ་མཐོང་
 བ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་ཐུ་མོ་ཙམ་གྱིས་ག་བྱང་འཛིན་དུག་པོ་སྐྱེས་ནས་། གང་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་འབྱུལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་
 གསུམ་གྱི་རིག་མ་རིག་ལས་མེད་པས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་འབྱུམས་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཨེ་མ་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཀུན་གཞི་ལས་། སེམས་བྱུང་བདག་བབྱང་མ་རིག་འབྱུལ་། སྒྲུང་བའི་ཆགས་སྒྲུང་འཁོར་བར་འབྱུམས་། འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་རང་བྱུང་ལམ་། ག་བྱང་འཛིན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་། སེམས་ཉིད་མ་

॥३॥

གཏད་ས་མེད་པས་ལའི་ར་མ་བྲིས་སོ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྟགས་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་འབྱུར་བ་དང་མི་འབྱུར་བ་གཉིས་ཡིན་ལ་འབྱུར་བ་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཉམས་གཉིས་དང་པོ་
 སྟོན་འགྲོ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་ལུས་ཁང་རུལ་གྱི་རྩིགས་པ་བཞིན་ཞིག་ལ་ཁད་འོང་ལ་དག་ཐང་ཆད་པའི་དབུགས་བཞིན་ངལ་བ་འོང་ལ་ཡིད་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་བཞིན་བྱུང་
 བྱེད་འོང་སྟེ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་ཉམས་ལ་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་ལོག་སྦྱེས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་འཁོར་བའི་རུ་ཤན་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་
 དེ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐྱར་ལ་བྱའོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བསྟེན་པས་ལུས་དངོས་སུ་བདེ་བ་དང་ལ་དག་སྦྱོང་འདོད་པ་དང་ཡིད་སྣང་བ་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་སྟུམ་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་ཆོས་ལ་སྟོ་སེམས་སྟེའོ་ཉམས་སུ་ལུས་མི་དྲན་དག་རྒྱུ་ལ་མི་ཆོར་སེམས་མི་རྟོག་
 པའི་ངང་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་སྒྲོམ་འདི་རང་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་དེ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ཆ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་མ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་པས་རྩིས་ལ་སྦྱེད་དུ་གཞུག་

༡༡། གོམ་ཏེ་རྒྱལ་ལ་ཏྲུག་ཅམ་ལས་མི་བཏྲན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལྟ་བུས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ཏྲུག་ནི། དངོས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཞེན་ལོག་སྐྱེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་པའོ། ངག་མི་སྒྲ་ལྟག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཡིད་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་གས་སྐྱེ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་མཆོག་དུ་སྐྱེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་རྗེ་མཆི་མ་འཆོར་བ་སྐྱེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས། སྒྲིག་སྒྲོང་དག་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་འོང་། ཉམས་ཏྲུག་ལུས་ཡང་དུ་འགྲོ། སྐབས་སུ་ལུས་མི་དྲན། ངག་རྒྱུང་གི་འབྲེན་འཇུག་མི་དྲན། ཡིད་ལ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བུན་བུན་པ་ཡོང་། སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་རང་འདི་ཀ་ཡིན་སྟམ་པ་འོང་། དེ་རྒྱལ་ཏྲུག་མི་བྱུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་ཏྲུག་ནི། མཐོང་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྗེན་བྲེས་སེ་བ་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་གཞན་དུ་མི་འབྲོ་བ་ནི། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གཟེར་ཐེབས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཤེས་པའི་ཉམས་ཏྲུག་སུ་ཤེས་པ་གར་འབྲོས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཏྲོགས་ཤིང་རིག། རྒྱལ་ཏྲོག་འབྲོས་པ་དེ་རང་སྒྲུང་། དུ་ཚུར་གྲུག་འོང་། བདེན་པ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་པར་ཏྲོགས་པ་དེ། སྒྲུང་བ་

མེམས་སུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་བཟུང་ན་ཟེན་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རེ་ཉིད་བསྐྱུང་ན་ལོ་བདུན་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་
 སྒྲུང་བར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་སངས་རྒྱུ་ལོ། མི་ལམ་མི་ཟེན་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱུ་ལོ། རེ་བས་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལོ། རེ་ནས་མངོན་སུམ་རྟགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྟགས་ནི།
 དངོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ལུས་ཡང་ལ་ཟོ་མདོག་བདེ། ངག་གསོང་པོར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཚེས་སྐད་ཤེས་པ་ལོང་། ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོ་རེ་སྐབས་སུ་འཆར། མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་འཇའ་ལོད་ལྟ་བུར་ལྟག་ལོང་བས། རེས་འགའ་སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཤིག་ཤིག་པ་ལོང་། རེས་སྦོང་སང་གཏད་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ལོང་། སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ལྟག་པར་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་བག་སྦྱོང་
 འགྲོ་སྟེ། ཉམས་ལ་རང་ལུས་ལོད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། རེས་རང་ལུས་མེད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། ངག་བྲག་ཅ་ལྟ་བུ་དྲན་མེད་དུ་སྦྱ། ཡིད་བདེ་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུང་བ་ལོང་། སྐབས་སུ་སྦོང་སང་སོང་
 ནས་མི་རྟོག་པ་ལོང་། རེ་རྣམས་བྱུང་ཡང་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི། དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བར་ཐམས་ཅད་ལོད་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར། ཤར་ཡང་གཏད་འཛིན་

༡༡། །མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆར་བ་ནི་། མི་འགྱུར་བའི་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཏེ་།
 དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ལོ་གསུམ་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་། དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྟོང་པ་ལྷགས་འབྱུང་རྩོལ་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ནི་། དངོས་
 རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆུ་ལ་མི་འཛིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་དེ་སྒྲུང་མེད་པའི་རྟགས་བཟང་པོ་རང་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་འོང་། ངག་གཞན་ལ་འདུན་པ་མ་གཏད་པར་
 ཡན་པའི་ཚོས་སྒྲད་དང་། ཡིད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་འཆར་རོ། ཉམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མི་དྲན་བརྟེན་པ་འོང་། སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་བྱོལ་ལེ་འགྲོ་བ་
 འོང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་ལ་སོང་སྒྲུམ་པ་འོང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་ནི་། སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་གཏད་མེད་དུ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་། འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ནས་ཉིན་
 མཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་དྲན་པས་འཛིན་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་། སྟོང་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་གྲོལ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་

གཏན་ནས་ཆད་པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཆད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ད་བསྐྱེད་ན་ལོ་གཅིག་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར་ལྷག་མེད་དུ་ཆོས་སྐྱེར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རང་གོ་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་
 འབྲས་བུ་ཟད་སར་སྐྱེ་ལ་བའི་རྟགས་ནི། གཞན་སྣང་དུ་འཆར་བ་ལས། རང་སྣང་རྟགས་དང་ཆད་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། ཆོས་ནི་ད་ཟད་པའི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་བའི་འགྱུ་བྱེད་
 ཟད་ལ། སྟོང་པའི་གནས་ཆ་མེད་པ་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་ལ་གསལ་འགྲིབ་འགྱུར་ལྡོག་གང་ཡང་མེད་པའི་རང་གསལ་བྲལ་འཕྲད་མེད་པ། ཡོད་པར་བཅོས་སུ་མེད། མེད་པར་གཞིག་དུ་མེད་པའི་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་རྗེན་བྲེས་ཀྱིས་འགྲོ་ལོ། དེ་ལ་བཅོས་རྒྱ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད་པས། རྟགས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་ནི་ད་སྟོང་བ་ལས་
 སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་དོ། གཞན་སྣང་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་བྲེན་པ་མ་འགགས་པར་འཆར་བས། གཟུགས་སྐྱུའི་འགྲོ་དོན་རྩིས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་ལས། ལམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཆད་ལ་མ་ཕབ་ན། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དུས་ནམ་འབྲིན་དོན་མ་རྟོགས་པར། སྐྱུ་བ་པ་དལ་ཁོམ་ལ་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཐོག་དུ་བྱེད་འོང་།

༡༡། །བས་ ཏྲགས་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་འདི་རབ་རྩ་གཅིས་སོ་ འདི་མེད་ཐེག་པ་བྱམ་མོང་སོགས་དང་བྱུང་མེད་སྟོང་ཡུག་ཡིན་ འདི་ཡོད་འབྲས་བུ་མུར་ཐོབ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ རོ་རྩེ་སེམས་
 དཔས་བྱིན་བརྒྱབས་དགའ་རབ་བྱགས་ལ་ཤར་ བྱི་སྒྲི་ཏྲས་རྩེས་བཟུང་ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་གཏད་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སྤྲ་བར་བྱ་ གལ་ཏེ་སྟོང་
 ལྷན་བྱུང་ན་དོན་རྒྱུད་སྦྱིན་ དཔེ་རྒྱུད་དམ་དུ་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མུད་གྱི་ཆོས་མཆོག་འདི་ ཡང་བཅུད་དགོངས་གཏེར་ལྷ་བདུད་ལྷོ་བར་སྤྲས་ མགོན་པོ་ནག་པོ་དཔལ་ཆེན་མཁའ་
 འགོ་དང་ ཆོས་སྟོང་བསྟན་སྤྱད་གཏེར་བདག་དྲག་པོ་ལ་ གཏད་དོ་གཉིར་རོ་བཀའ་འདི་བྱབ་པར་སྤྱད་ སྤྱི་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་ཐུང་ རྒྱ་བྱུང་ སྐྱེ་མཛ་མཛ་ལྟ། ། །ཨ་ཏི་ཆེག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྩེས་
 གྱི་ལ་བཟུ་བ་བཞུགས་ གྱུ་ཀྱུ་གམ་གྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ རང་རིག་རྟོགས་པའི་གདིང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ གནད་གྱི་མན་ངག་དངོས་གཞིའི་བྲིད་གྱིས་
 སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ རྩེས་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་མཐར་བུག་རྩ་ལ་བཟུ་བ་ནི་བཞི་སྟེ་ དང་པོ་གང་ཟག་རབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་སྤྲ་མས་ངོ་སྟོང་པའི་དོན་ རང་སེམས་

ཆོས་སྐྱུར་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ། དཔེར་ན་མི་ཆེན་པོ་རང་གིས་རང་སྦྱོང་པ་དང་འདྲ་བར། རང་ལ་རང་གིས་ཟང་ཐལ་ངེས་མེད་གང་བདེར་སྦྱོང་བ་ལས། གཞན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པར་བྱར་མེད་ལྷན་
 གྲུབ་ཡིན། ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་པོ་ལ། བཟླ་རུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྟོགས་གིང་། བསྐྱེམ་དུ་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་འཛིན་
 མེད་དུ་སྟོང་བའི། སྦྱད་དུ་མེད་པའི་བྲགས་འབྱུང་ངང་དུ་སྦྱད་པས། དེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་དུ་སངས་རྒྱས་པས། དཔེར་ན་གྱིས་པ་མི་ཡིན་ཡང་ཆེན་པོར་རྩལ་རྫོགས་
 དགོས་པ་དང་འདྲ་བར། དེ་ཀའི་ངང་དུ་མ་ཡངས་བྱར་མེད་ལྷན་པར་ཉལ་བའི་སྦྱོད་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་གནས་ཆ་ལ་མ་ཞེན་པའི། ལྷན་མཐོང་གོ་ཡུལ་ལ་མ་གོར་བར། རྩལ་སྦྱངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་
 པོ་གཅིག་ལོ་གསུམ་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་གེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བཟླ་རུ་མེད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ལྷ་བའི་ཁུལ་དང་། དམིགས་པ་བསྐྱེམ་དུ་མེད་ཀྱང་།
 དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཡངས་པར་བྱ། སྦྱོད་པས་སྤང་སྤང་མེད་ཀྱང་ཆོས་ལས་མ་འགལ་བར་བྱ། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ཡང་། སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་མ་ལུས་པར། དཔེར་ན་བུ་ཆུང་མི་ཡིན་ཀྱང་།

༡༡། །ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཕ་མས་མ་ཡེངས་པར་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་། དབེན་པའི་གནས་སུ་མ་ཡེངས་པར་ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་། བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ཡིན་ཡང་ལོ་བདུན་ན་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་། གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མས་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་། བཞི་པ་གང་ཟག་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་འདི་མཐོང་བའི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་སྐྱོད་པ་ནི་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་པའི་ངང་ནས་མི་དགེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་། དགེ་བ་སྐྱོད་། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་། ཉམས་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཉེས་ལྷུང་ཤོར་གོལ་མེད་པར་བསྐྱང་། སྤྱ་མ་རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ངང་། མ་རྟོགས་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་ཕན་བྱ་། རང་འདོད་གྱི་འདུན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་། དོན་རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དྲན་པས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱུངས་པས་། ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲིད་པ་བར་དོར་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་ནོ་། ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་འདི་ཐོས་པ་དང་བཅངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མོས་

உயிர்நம்புதல்

གུས་བྱས་པས་། འཆི་ཁར་རང་གར་འདོད་པའི་སར་འདུན་པ་གཏད་པས་། བར་དོ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་གང་ལ་འཇུག་པར་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྗེས་ཀྱི་མན་
 དག་ལམ་གྱི་རྒྱ་མདུད་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། ཨེ་མ་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ཐོད་ཐེང་གིས་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་དག་སྒྲིང་གི་བཅུད་། བྲིད་ཡིག་གནད་ཀྱི་མཐར་འདོན་ལ་བཟུང་འཛི་ཆོས་། ཀྱན་གྱི་
 ཐུན་མོང་རྗེས་ཀྱི་མན་དག་འདི་། ཐུགས་གཏེར་ཡང་གསང་དགོངས་བཅུད་གཏེར་དུ་སྤྲས་། སྐྱེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། གླུ་ཏྲ་། གྱུ་ཏྲ་། ར་ཐམ་། གཤམ་། བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་
 བརྒྱབས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཡུལ། །ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་དགོངས་པ་ལྷོ་རུས་སྤལ་ལྟོ། །ཟངས་བུམ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་གཏེར་ནས། །ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་དམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་འདི། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྱུང་རིན་ཆེན་གྲིང་པས་བཏོན། བོད་ཐུག་རྒྱ་གར་བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོས་ཟབ་ཤོས་ཡིན་། ས་མ་
 ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྱི། དགོའོ། ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཏགས་གྲོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་། **ཧྲཱུ་ཀྲཱུ་གཤམ་ཐཱཱུ་ལྷུ་གཤམ་ཐཱཱུ་མཆཱུ་།** བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་གསུང་ལས་རང་བབས་སུ་བྱོན་པ་། རྫོགས་ཆེན་ཡང་གསང་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་མན་དག་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་བཅུངས་པ་ཅམ་

༡༡། གྲིས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དངོས་དང་གཅིག་དེ་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། འཆང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ།
 བཅངས་པས་གྲོལ་རྟགས་བསྟན་པ་དང་བཞི། བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྟའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་ཚོས་དངོས་ནི། ཨེ་མ་ཏི། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་
 བཞིན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀ་ནས་གསེར་འོད་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བས། ཡང་དག་གསང་བའི་སྟོང་པོ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐད་དུ། ཨ་ཏི་གོ་ཙ་པ་མེ་ཀ་བུརྟ་ཀ་བི་ཨ། ཨ་ཏི་བུ་ཏ་
 བུརྟ། ཏ་བུ་ཨེ་ཀ་ཀ་ར་སྟེ་ཨ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡང་ཏི་གསང་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་གཅིག་བཏགས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་གྲོང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འདི་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྐལ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨེ་མ་གེ་རི་གེ་རི། ས་མ་ཏ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི། སྤ་ཏི་སྤ་ཏི། སུ་རུ་སུ་རུ། ཀུན་རྟ་ལི། མ་སུ་མ་སུ། ཨེ་ཀ་ར་ལི། སུ་རྟ་སྟ་ཡེ། ཙ་གི་རི་བུ་ལིང་ཏ་གི་ཏ། ལྷེ་ཡེ་ས་སུན་ཏ།
 ཙ་རྩ་སུ་ཀ་ཡེ། ལྷི་ད་སེན་བྱང་གུ་ལི། ཀེ་ར་གེ་རྩ་ཀ་ན། མ་ཏ་རི་ནི་བེ་ཏ་ནི། བ་ར་ལམ་ལ། ཏི་སི་ནི། ས་མ་བུ་ད་ར་ཏ་མ། ལྷ་ཙ་ར་ཏ་བུ། སུ་རྒྱ་བུ་ཏ་ར། ཨེ་རྟ་ཤ་ན་ས། ར་ན་པ་ཏི་ས། གུ་

དེ་ཏི་ཡ་ཐམ་། སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་པ་ག་། ཁ་ར་ན་ལམ་། ཉ་ར་ན་ར་། ཨི་ཐ་ར་བྱུ་རྩ་བྱུ་རྩ་ཆེ་། ཤ་བ་གེ་ལམ་། ས་ར་རི་རི་ལ་ཁེ་། པ་ཏ་ལ་ས་སི་རྩ་། བེ་ས་བེ་ས་ར་ས་པ་ལམ་། ཨི་ཨྲི་། མ་སྤྱི་། ར་རྩ་། ཨྲི་
 རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པའོ་། ཨྲི་ཨྲི་རྩི་། ཨི་མ་། ཀེ་རི་ཀེ་རི་། མ་རྩ་བ་ལི་། ས་མི་ཏ་། སྤྱུ་རྩ་སྤྱུ་རྩ་། ཀུན་རྩ་ལི་མ་སྤྱུ་ཨི་ཀ་རི་ལི་བྲ་ཡེ་། ཅ་ཀ་རྩི་ལ་ཏེ་། ལྷེ་ཡེ་ས་སྤྱུན་ཏ་། ཅ་རྩ་སྤྱུ་ག་
 ཏི་། ས་ན་བྱུང་སྤྱུ་ཡེ་། ཀ་རི་རྩ་ཀ་རི་། རྩ་ཀ་མ་རྩི་རི་བྲེ་། ཏ་ཏ་ན་ས་ར་ལི་ཏི་། ས་ཨྲི་ཀ་ར་ཀ་ཏེ་ལ་ན་། ས་སྤྱུ་ར་ཏ་མེ་ཀ་ར་ཅ་ལ་མ་ཏྲི་རྩ་པ་། ཏ་ས་སྤྱུ་རྩ་སྤྱུ་ཏ་ར་ཨ་། ཉ་མ་པ་ར་རྩི་ཏི་། རྩི་ས་སྤྱུ་ར་ལ་།
 མ་སྤྱིན་ས་སྤྱུ་ལི་ཏ་། ར་ན་ལམ་། ཉ་ར་ན་ར་། ཉ་ར་ན་ར་། ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་ལམ་། སི་རྩ་། སི་རྩ་། རྩེ་ས་ར་ལམ་། ས་རྩེ་ལམ་། བྲ་ས་། རི་རི་། ལི་ལི་། ཨི་ཨི་མ་སྤྱུ་ར་རྩ་། ཨྲི་། ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཀྱི་
 དགོངས་པའོ་། ཨྲི་ཨྲི་རྩི་། དབང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། ཀུམ་ར་སྤྱུ་རྩི་ཏྲི་ཏི་། སྤྱུང་པོའི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། རྩེ་ག་ར་ན་སོ་གད་སྤྱིར་། ཡུལ་ཀུན་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། སྤྱུ་ཏ་རི་ལ་རྩ་ཏྲ་
 ཏི་། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱུ་ར་བའི་ཕྱིར་། རི་པ་ཀ་ལ་ས་མི་ཁྱེ་། བྱུང་ཆོར་གནས་སྤྱུ་དགག་པའི་ཕྱིར་། ཉ་ཏད་ས་ཕེར་ར་མི་ཏ་། འདུ་ཆོགས་སྤྱུང་བ་དོས་བཟུང་ཕྱིར་། ཁ་རྩ་ར་སྤྱུ་ས་མིག་སྤྱུ་། རིག་པ་

༡༡། །བཙོན་རར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ ཨེ་ཁ་ར་ན་སྟེ་ཅག་གེ་ ལུལ་པའི་རང་རྒྱད་ཁུངས་བཅད་ཕྱིར་ ཡ་རི་མུ་ཏ་ས་གུ་ལི་ རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ ཡ་སིང་ར་རྒྱང་པ་ལ་ཡ་ ལའོར་བ་དོང་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ མ་མ་གོ་ལིང་ས་མརྟ་ ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ གྱེ་རང་མི་རྩ་རི་མི་ཏི་ རོལ་པའི་ཡུལ་ཁུངས་སྤར་བའི་ཕྱིར་ ཐུག་སིང་ཏ་ས་གྲ་ལ་ ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཐག་
 བཅད་པའི་ཕྱིར་ ར་མི་ལི་པི་ཁེ་ཏ་པ་ ལུག་རྒྱད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར་ བིག་སྤྱག་མ་ལ་པ་ཏི་གི་ ལྷ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ པུ་ཏི་ལ་མ་རྟེ་ར་པ་ ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར་ བརྩ་སདྲ་དྲི་རྩོ་
 མེ་ ས་ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་ཕྱིར་ གྱེ་བ་སྤར་སྤར་ན་མ་ཡེ་ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བ་ཁུངས་བཅད་ཕྱིར་ རྩམ་ཨ་ཏོལ་པི་གུ་ལི་ སྤྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ ར་མི་ས་མ་ཁ་གད་ཆེ་ སྤང་བ་
 དངོས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་ ཐུཔ་ས་མི་མི་ཏ་ལམ་ སྤྱ་ཡི་ཞེན་པ་མཐའ་བཅད་ཕྱིར་ རྩོ་ཏིག་པ་ལ་གི་ལི་ས་ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ཞོན་ཕྱིར་ གྲ་ཅ་པ་ལ་ཨི་ཏི་ས་ ཕྱིན་ལས་མཐའ་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ ཀམ་ཨེ་མ་ཨ་ལུ་ས་ སངས་རྒྱས་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ ས་ཏི་མ་མ་ཀམ་ས་ རྒྱལ་སྤས་ནམས་ཀྱི་གནས་བཙལ་ཕྱིར་ ང་ལ་དེ་པ་གི་ལི་ས་ ཨ་ལྷ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་

དགོངས་པའོ། འདི་ཀུན་རང་བྱུང་ཆེག་ཏུ་བྱོན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་འདི་ནས་འདའ་བའི་ཆེ། མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་ཆོས་འདི་འཆང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆོས་འདི་གང་གིས་བཅངས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས། ཆེ་འདི་ཡི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་བཅུ་དང་། སྟོ་བུར་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ། ཆེ་རིང་བ་དང་དབང་ཐང་ལོངས་སྟོད་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བོ། བྱི་མ་ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དུ་མི་ལྷུང་ཞིང་། གང་དག་འདི་དང་འཕྲད་པས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བར་འབྱུང་རོ། རྒྱུད་ག་ཞན་དག་བྱས་པའི་རྩོལ་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད། འདི་བཏགས་པས་དོན་གྲུབ་པ་བྱར་མེད་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། འདི་གང་གིས་མཐོང་བའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཡིན་ཡང་། ཐུན་མོང་ག་ཞན་དག་དགེ་སྤྲུང་སྤྲང་མ་བྱས་པར་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ། འདིས་དགེ་སྤྲུང་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ།

༡༡། གླིབ་པ་མ་སྦྱངས་པར་དག་ཅིང་། ཆོག་མ་མ་བསགས་པར་རྫོགས་ནས་། མཚམས་མེད་པ་ལྷའི་ལས་བྱས་པ་གཅིག་གྱང་འདི་དང་འབྲད་ན་། སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་བས་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་། བ་སོ་རྒན་གཞོན་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ་། ཆོས་གཞན་ན་སོ་གཞོན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་ལ་མ་སྦྱངས་ན་། རྒྱས་ནས་མི་རྣམས་པས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ་། འདི་ལ་རྒྱས་པ་དང་མིག་ལོང་ཡང་མི་སྟོ་། དཔེ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་། ལུས་ལྷ་འཁུམ་མཛེས་བྱེར་ཡང་མི་སྟོ་། སྒྲོམ་བཟུངས་བྱ་མི་དགོས་། འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བས་། གཞན་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་། ཆོས་གཞན་དབང་པོ་རྫོན་པོ་མེད་ན་དབང་པོ་རྩལ་པོས་མི་གོ་བས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ་། འདི་ཉིད་གྱིས་དབང་པོ་རྫོན་རྩལ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ་། ཐོས་པ་དང་སྟོབ་པ་དང་འཛིན་མི་དགོས་། ཆོས་འདི་རིན་ཆེན་གླུགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་། གང་གིས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་། སྒྲོ་བྱི་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱ་བས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་། ཆོས་འདི་སྤྲ་མ་ལས་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མ་དང་མཆོལ་བཤམས་ཏེ་། དུས་གཉིན་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གར་བའམ་། འབྲུག་བྱང་བའི་དུས་དང་། ས་གཡོས་བྱང་དུས་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་

དུས་སུ་ ཚོགས་དང་མཆོལ་བཤམས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ རང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྒོམས་ཏེ་ ལྷེ་ལའོར་ལོ་དོ་རྩེ་བདྲ་རལ་གྱིར་བསྒོམས་ནས་ ཚོས་འདི་ཚར་གསུམ་བསྐྱག་པ་ན་འོད་ལ་
 སོགས་རྟགས་དེ་གང་གིས་མཐོང་བས་ཚོས་འདི་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་བཅུ་ཉེ་དུས་སུ་མཆོལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ཏེ་ ཚོས་འདི་རིན་ཆེན་མཐིང་ཤོག་ལ་བྲིས་ནས་ སྒྲ་
 མས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ བཏགས་ན་བྱོལ་སོང་ལ་བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདིས་འགོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ ལའོར་བ་རྒྱན་གཙོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་གཙུག་ཙེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གསུམ་པ་ཚོས་འདི་འཆང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་ དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ དམ་ཚིག་དང་
 ལྷན་པའི་ཡིག་མཁན་གྱིས་ དུས་བབ་ལ་མཐིང་ཤོག་ལ་རིན་ཆེན་ལྷའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བྱར་མ་ཆག་པར་བྲི་ རྩུ་ལྷ་འམ་འཛོམ་ན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་ སྤྲན་བབ་པོའི་དྲིས་བསྒྲིལ་སྤྲ་ཚོགས་དར་གྱི་དབུས་སུ་
 གསལ་ མཆོལ་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་ ཕྱིན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལའོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་ སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཆོལ་གཡུས་བརྒྱན་པ་དང་ འབྲུའི་མཆོལ་དར་བབ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབུལ་ སྒྲ་མས་

༡༡། །རྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ལ་རབ་གནས་བྱེ་ རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་བསྐྱར་ སྒྲགས་པ་དང་ལྡན་བཅུན་པ་བྲིམས་ལྡན་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱས་ལ་ སྟོབ་བུའི་སྒྱི་གཙུག་གམ་སྟེང་ཁ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གཏགས་པས་ བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པའི་སྒྲས་ཡིན་ཏེ་ སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་ཐོབ་སྟེ་ བདག་གཞན་
 གྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ རིག་ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ རིགས་ཀྱི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་བཞི་པ་ཆོས་འདི་བཅངས་པས་
 གྲོལ་པའི་རྟགས་ནི་ རྒྱད་ལས་ ང་ཡི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་ན་འོད་ལྡ་གསལ་བ་ཡོད་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེའི་མདངས་ཀྱིས་འདི་འཆང་པའི་རིག་འཛིན་དེ་
 འདའ་བའི་ཆེ་ བྱི་རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྡ་བྱང་ན་སྦྱ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ འོད་དཀར་པོ་བྱང་ན་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ནི་ངེས་པར་བྱགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་ དེ་ཆོ་གང་རུང་རེ་འཆར་རོ་ ནང་རྟགས་འོག་ཏུ་སྦྱ་ང་སྟེང་མར་ཁུ་འབྱུམ་པ་ལ་བྱས་ཏེ་ ཅན་དན་ནམ་རྒྱ་བྱག་གི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་སར་ འཇའ་འོད་དམ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་ ཤི་ཆོག་དུང་

༡༡། ཁྱི་དོན་སྒྲིང་ལྷ་དང་རྒྱུ་གི་ནང་ནས་འབྱུང་སྟེ། འབྱུང་འདུས་རྟེན་དུ་ཡང་དག་གཏུང་དུ་བཞག་ཅིང་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་འདི་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྲིང་ལ་མཛོན་སྒྲིང་དུ་འཆར་ཞིང་། རང་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་པེ། དེག་པ་དོན་ལྷན་བཏགས་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་འཆང་བའི་རིགས་གྱི་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་
 གསུང་བྱགས་སྐྱེ་རིག་པར་བྱའོ། དཔྱད་ཀྱི་བྱགས་གྱི་སྒྲིང་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་ཅིང་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ལྷ་པ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཆོས་འདི་སྒྲོད་དང་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་།
 སྒྲིང་མར་མི་ཁུར་དམ་ཉམས་བྱེད་པའི་གཡོ་འཆངས་ཅན་ལ། ཡོད་ཅེས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་ཀྱི་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་གིས་སྐྱེ་བའི་ལས་ལས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 མོས་གྲུས་འབྱུང་ལྷོག་མེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་དང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གཞུགས་ལ་སྐྱེན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསང་དམ་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 མོས་གྲུས་འབྱུང་ལྷོག་མེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་དང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གཞུགས་ལ་སྐྱེན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསང་དམ་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 མོས་གྲུས་འབྱུང་ལྷོག་མེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་དང་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གཞུགས་ལ་སྐྱེན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གསང་དམ་ཉམས་པས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་

འགལ་ན་འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་ས་འགལ་ན་ཆེ་ཐུང་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས། བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བཏགས་པས་གྲོལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། དགའ་རབ་རྩོམ་རིག་འཛིན་སྟེ་གཟུང་འཛིན་གྲོལ། རང་བྱུང་དོན་འདི་
 ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ལ་གཏད། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་རིན་ཆེན་གཏེར་རུ་སྤྲས། སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་ལྷན་བུ་དང་ཆོས་འདི་འབྲད་པར་ཤོག། ལས་ཅན་འཁོར་གྱི་ཆོགས་
 ལ་གསང་རྒྱ་གཏོད། སྤྱི། གུའུ། ཁ་ཐམ་ཨུ། གཏད་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། སྤྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སིམ་ཐུབ་ཐུ། མེ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གླིང་པས། རྒྱ་གར་པ་ལྷང་རུས་སྤལ་ནག་པོ་ནས་
 བཏོན་པའོ། ཨེ་མ་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་པོ་དེས། ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་འདི། །ལོ་རོ་བཅུ་སྟོད་དབེན་གནས་སུ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་དང་། རིན་ཆེན་སྟོན་ལམ་གཉིས་ལ་གནང་། ཁོང་གིས་སྤྲ་མ་ཨུ་སེང་པ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བྱང་གཉིས་ལ་གནང་། སྤྲ་མ་རྣམ་
 གཉིས་ཐུགས་བཀོས་ནས། །རས་པ་ཀུན་དགའ་བདག་ལ་གནང་། །དགོ་དེས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །དགོ་འོ། །བཏུ་ཤིས། ། །རྫོགས་ཆེན་ཆིག་ཆོད་ཀུན་གྲོལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་བཞུགས། **ཧྲཱུ་ཀྲཱུ་གཏུ་ཐཱ་ཏཱ་** དཔལ་རྩོམ་སིམ་ས་དཔལ་ལ་ཐུག་

ཨ་ ལྷ་	༡། །འཆ་ལ་ལོ་ བཅོམ་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མགོན་པོ་ནག་པོ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ ཏུར་ཁྱོད་དམ་དབེན་གནས་རིའི་ཕུག་རྩེ་ སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་སྟེང་ལ་མདའ་གང་དཔངས་སུ་བྲུ་གང་བྱས་པའི་ དབུས་སུ་ མ་ཏྲི་གི་གཟུགས་བྲུ་གང་བྱས་པའི་སྟེང་ཁང་ འབྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ཐོད་པ་ཤོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ་ རང་རོ་སོལ་དང་བྱི་ཕག་ཁྲག་གིས་བྱག་ དེར་རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་མཚན་ངན་ཐོད་པ་ གཞུག་ དེའི་ནང་དབྱའི་ཟག་རྩལ་དྲི་མ་དུག་དང་ས་སྟེན་སྒྱུར་ལ་ ལིང་ག་སོར་བཞི་པ་བྱས་པའི་སྟེང་ཁར་བྱས་པའི་ནང་དུ་ གོ་གའམ་ཤོག་གྲུ་ལ་དབྱའི་ལིང་ག་བྱི་ སྟེང་ཁར་རྩི་ཇོ་དང་མིང་ དབུལ་ བར་རུས་ གསང་བར་སྒྲ་དུགས་བྲིས་པའི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་རྩེ་ མགོན་པོའི་སྟོག་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཡི་གེ་མགོ་ཅན་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་བྱི་ དེ་གཞུག་ལ་སྟེ་བ་ལ་བཅོན་དུག་འདམ་སྒྱུར་བས་བྱུར་ གསུམ་དགག་ ལིང་ག་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཁ་སྐྱབས་ལ་བཞག་ལ་ དེའི་སྟེང་དུ་གྱི་གློད་པགས་པས་བཀའ་ དེ་ལ་བྱུར་གཏད་མགོན་པོའི་མཆྐལ་བྲུ་གང་བྱས་པའི་སྟེང་ངམ་ ཡང་ན་དེ་ཉིད་བྱུར་དུ་མདའ་ ནག་བྱ་གློད་སྟོ་ཅན་གྱི་ཕྱགས་མདེའུ་ཅན་ལ་ དར་ནག་གྱི་སྟེང་སྟོག་འཁོར་རྟགས་དང་བཅས་པ་གཟུག་ གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་སྟོན་རྟག་བྲན་པ་གཏའ་གཏོར་གཟུགས་ རྒྱན་གཏོར་མ་ཆགས་པར་	401
----------------------	---	------------

བཏང་ཅི་དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རིག་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་གསང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྡང་སྟོན་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བུ་བསྐྱམས་པ་སྐྱུ་སྟོང་
 གྲུང་ཆེན་གོ་སྟོན་སྐྱུ་སྟོང་སྟག་ལྷགས་དགྲིས་པ་ཞབས་གཉིས་གྲུང་གྱི་དོར་སྟབས་གྱིས་མི་རོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཛུལ་བྱུང་གསུམ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་ཏུ་གྱུར་ཅི་དེ་ཞུ་བ་ལས་
 འདོད་ཁམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཆར་སྟེན་ལུན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ལག་ཐུང་ལ་སྟོམ་པ་སྟེན་གསུམ་འབར་ཞིང་ཞེས་པ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་གྲུ་ནས་བྲག་འཛུགས་པ་
 ཁམ་ནག་སྐྱུ་བརྩེས་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་ཅན་མི་རོ་རྒྱང་གསུམ་ལག་སྟེལ་ནས་རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་ནས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
 པ་གཡོན་རྟེན་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ་ཁམས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་མ་རུངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུར་བསྟོམས་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེང་པོ་འདི་བཞུགས་སོ་ན་མོ་རྩྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་ན་མེ་ཅོར་
 བརྩ་ལྟ་ཡེ་མ་དུ་ཡུ་ཀླ་སེན་པ་ཏུ་ཡེ་རྩྱུ་ཡེ་བཞི་བྲི་སྟུམ་སྟོང་ཐེམས་པར་བཞུགས་སོ་དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྟོག་སྟེང་འདི་བཞུགས་ལ་འབོད་དོ་ཨོ་མ་དུ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཅེས་བཞུགས་པས་

༡༡། །ཉམས་སམ་མཆོན་མར་མགོན་པོ་མ་ཁུག་བར་དུ་བཟུངས་པས་། ཉམས་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་འོང་ངོ་། དེ་བྱུང་བ་དང་དགའ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་། སྐབ་པའི་སྒྲགས་འདི་བཟུངས་། མ་
 ཏུ་ཀུ་ལ་གྲུ་ཏ་ཉི་ད་རྩྱེ་། ཞེས་བཟུངས་པས་བར་ཆད་བྱུལ་ནས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་། དེ་ནས་རྟེན་ཆེ་གངས་ཆེ་ཉུངས་ནག་དོ་ལྷགས་སྤྱེ་མའི་བྱན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། རྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་སྒྲགས་འདིས་ལིངས་བྲབ་། མ་
 ཏུ་ཀུ་ལ་རྟེན་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཡེ་། སྦྱོ་སྦྱོ་རྟེན་ཀུ་ལ་དུ་ན་དུ་ན་སྦྱོ་སྦྱོ་སོད་སོད་། ཅེས་བྲབ་པས་སོད་པའི་ཉམས་དག་བསད་པ་དང་སྦྱོ་སྦྱིང་སྦྱིང་ར་བ་དང་། ག་ཟེས་པ་དང་ལིང་པ་བྲས་པ་སོགས་ཉམས་དང་
 མཆོན་མ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་འབོད་རྟེན་བསད་གསུམ་དྲིལ་ལ་བཟུངས་ཤིང་གི་གྲུག་མཆོན་གྱིས་ལིང་ག་གཏུབ་། ལ་ལ་སྦྱིན་སྦྱིག་བྱ་། ལ་ལ་དུར་བྱོད་འབྱུང་པོ་འདུ་སའམ་། ལམ་རྒྱ་གུམ་དུ་མནན་པ་བྱ་།
 ཆ་གཅིག་ཟེར་དུ་འཕང་། འདོད་ཁམས་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་གཉིས་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་འདི་ལྷ་ར་གཏང་ངོ་། རྩྱེ་། བསྐྱུལ་པ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་གྲོང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་གནས་ཤིང་། ག་ཟ་
 སྦྱིན་མོ་ནག་མོ་ཡི་། ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་། སྤང་བྱེད་མགོན་པོ་ནག་པོ་སྦྱེ་། འདོད་ཁམས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་། སྦྱོག་གཅོད་ཆེན་པོ་ལས་ལ་སྦྱོ་། འཁོར་གནས་སྦྱིན་པོ་བྲག་

འབྲུང་ཚོགས་མཁའ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་བཀའ་ འབྲུག་བདག་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་བཅུ་ མགོན་པོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་ བཀའ་པོ་དམ་ཚིག་རང་གིས་སྤྲུངས་ སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་གཉན་མ་འདུལ་ དམ་
 ཉམས་དག་པོ་འཇིག་རྟེན་སྤྲུངས་ མ་རྟུ་ཀུ་ལ་རྟུ་པ་རྟུ་པ་ དེའི་རྒྱུ་ལ་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཏོར་མ་འདི་ལྟར་སྤྲུངས་སྤྲུངས་ ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ ཨོ་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་བ་ལི་ཏེ་ལྟེ་
 ཉི་ ཨོ་ཨོ་ཏེ་ལྟེ་ རྟུ་ལ་ཉི་ མ་མ་ལྟེ་རྟུ་ལ་ཉི་ཏེ་ ཞེས་གཏོར་མ་ཡང་འབྲུལ་ལོ་ སྤོན་རྟུ་དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་སྤྲུང་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ སྤོན་གསུམ་དག་བཞགས་
 ཐམས་ཅད་སྤོན་ལ་བར་འབྲུར་རོ་ ས་མ་ཡ་ རྟུ་རྟུ་རྟུ་ ལྟེ་ ཐུ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་སྤྲུང་ འདིའི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་ལོགས་སྤྲུང་པ་ལ་ རྟུ་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལྷ་བ་གསུམ་ མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་མ་
 ལྟུག་བར་རྟུ་ མི་ཚོགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་སྤྲུངས་བསྐྱེད་ དེ་རྟུ་བཞག་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུངས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤོན་པ་འོང་བས་ དེ་འབྲུབ་རྟུ་ལ་ཡིན་པས་འཇིགས་པར་མི་བྱེ་
 བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུངས་ལ་འབད་ ཉམས་དང་མི་ལམ་གང་རྟུ་ དག་བསད་ག་ཟེས་ཞུག་འབྲུངས་ན་ མགོན་པོ་ནག་པོ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ དམ་ཚིག་ཏུ་ཉམས་སྤྲུང་དང་རྟུ་མི་ལ་མི་སྤྲུང་

[illegible]

བསྟན་པ་དཔག་མེད་སྒྲིང་། སྒྲེའུའི་ལོ་ལ་གོ་གའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ། རང་བྱུང་མེ་ཏོག་མཆོར་སྒྲེས་པ་ད་སྒྲིང་རྩེར་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལུང་བསྟན་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ནས། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་སྒྲིང་།
 བྲིན་ལས་སྒྲོབས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བྲིན། གཙུག་ལག་ས་བརྟལ་ལྟ་སྒྲིན་དམ་ལ་བཏགས། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་སྒྲིང་བྲིར། བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་ཆོས་བསྒྱུར་གཏེར་མང་སྤྱས། བྱང་
 པར་ལས་ཅན་དྲངས་བྲིར་བྱགས་གཏེར་དངོས། ཟབ་གཏེར་ཡང་གཏེར་བྱང་འཕགས་བོད་དུ་སྤྱས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་གཞུག་གཏེར་གྲིས་སྒྲིང་། ཀྱན་གྱི་ཡང་གསང་དགོངས་གཏེར་སྒྲིང་འདྲ་
 འདི། སུ་ལའང་མ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་དུད་ཁྱོད་ལ་གཏད། ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐ་མར་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་གི་བུ། སྒྲེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་འདི་སྒྲིད་ཅིག། དེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 ཨོ་མ་ཏོ། གཏེར་འདི་དབང་བའི་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་དེ། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་འཁོར་གྱི་མཆོག། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་འདི། སྒྲེ་བ་ལྟ་ཡི་ཐ་མ་རོ་བོད་མཆོམས། ཐ་མལ་འགྲོ་བ་འདུལ་
 བྲིར་མི་ལུས་སྤངས། གཟུགས་བཟང་སྒྲེ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་བྲིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས། སྒྲུ་ཆོ་མཐའ་བཞུགས་དབང་པོ་གང་རུང་འགྲིབ། སྒྲེ་བ་མི་ལེན་བདེ་བ་ཅན་དུ་

२५

अथ

༡། སྒྲིང་ རིགས་ལྔའི་དབང་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སྒྲིང་ དེ་ཡི་རྟགས་ནི་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་ སྒྲིང་ལྔའི་དབང་རྫོགས་རྟགས་སུ་མགོ་བོ་ལ་ ཐོད་པའི་ཕྱི་ན་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་མཚན་ ལུས་ཀྱི་
སྒྲིང་ལམ་མ་ངེས་རིགས་ལྔ་སྒྲིང་ ལྷ་ཀྱའི་བརྟན་པ་སྒྲིང་ཕྱིར་རབ་བྱུང་ཆས་ སྒྲིང་བ་བཟའ་གཏད་བྲལ་ཕྱིར་ཞིག་བོ་བྱེད་ འགོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཚུལ་ ལོག་རྟོག་མ་རུངས་སྒྲིང་
ཕྱིར་བྲག་སྒྲིང་བྱེད་ རྒྱན་དུ་བཏང་སྟོམས་ལྷག་པའི་ངང་དུ་སྒྲིང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གདུལ་བྱའི་རྟོག་པ་ཡིན་ འདི་ཡི་ལུས་ལ་གང་འབྲེལ་དོན་དང་
ལྟན་ སྒྲིང་བ་དམན་པའི་བྱད་མེད་ཡིན་གྱུར་གྱང་ འདི་ལ་རིག་པས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ སྒྲིང་ཕྱི་དང་ནི་སི་ལའི་དྲི་བཞིན་དུ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་ བདེ་གཤེགས་གསུང་
རྫོགས་རྟགས་སུ་མགྱིན་པ་ནི་ དངོས་སུ་ཕྱི་མདུད་རྩོ་རྩེ་ཕྱི་ལུས་མཚན་ ངག་ནི་བརྫོད་པ་ངེས་མེད་རིགས་ལྔ་སྒྲིང་ ཐ་མལ་འགོ་བ་བྱང་ཕྱིར་བྱང་དོན་སྐད་ སྐལ་ལྟན་ལས་ཅན་སྒྲིང་ཕྱིར་ངེས་དོན་སྐད་
སྒྲིང་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཕྱིར་རྒྱ་ཆའི་སྐད་ གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ངེས་ཅན་སྐད་ རྒྱན་དུ་ངེས་མེད་བྲག་ཆའི་སྒྲིབ་བཞིན་སྒྲིང་ རི་སྐད་སྒྲིབ་གྱང་མཐུག་དུ་ཆོས་སུ་འོང་ འདི་ཡི་ངག་ལ་སུས་ཐོས་དོན་

དང་ལྷན་པ་བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིན་གྱུར་གྱང་། ཆོས་ཐོས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྫོགས་ཏྲགས་སུ་སྦྱིང་ནང་ན་། གདུང་མཆོག་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པ་ཡིད་གྱི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ལྷ་རུ་འཆར་། བྱིན་པ་ཆོས་རྣམས་གསལ་ལ་ཏྲོག་མེད་འཆར་། ཤར་ཡང་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་འཆར་། མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་མ་ངེས་སྣ་ཆོགས་འཆར་། སྣ་ཆོགས་
 དོན་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་འཆར་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་རོལ་བར་འཆར་། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཞེན་འཛིན་ཏྲོག་པ་མེད་པ་དོན་ལ་འོད་གསལ་ངང་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་
 སུས་ཏྲོགས་དོན་དང་ལྷན་པ་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་འདྲེ་སྤྱིན་ཡིན་གྱུར་གྱང་། མོས་བྱས་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་ཐོབ་འགྱུར་། བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཏྲགས་དངོས་སུ་ནི་། ལྷེ་བའི་བྱར་ལ་སྤྲེ་བ་ལྷ་ལྷན་
 མཆོན་པ་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་འཁོར་ནི་རིགས་ལྷ་འདུ་། ཤུག་འི་ཆས་འཛིན་རབ་བྱུང་ཕོ་མོ་དང་། རྩོ་རྩེ་འཛིན་ཆས་སྤྲུགས་འཆང་ཕོ་མོ་དང་། སེམས་དཔའི་ཆས་འཛིན་བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་དང་། ཐུན་མོང་ཆས་
 འཛིན་དམན་པ་ཕོ་མོ་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐལ་ལྷན་འཁོར་རེ་འདུ་། རིགས་ནི་མ་ངེས་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་གྱང་། ཡོན་ཏན་སྣ་ངེས་འབྲེལ་བའི་ལམ་སྣ་བེན་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིན་ལས་རྫོགས་ཏྲགས་དངོས་

ཨ

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡། །སུནི་ ཨོ་རྒྱན་ཟབ་གཏེར་ལྷ་ཡི་དོན་གྱིས་མཆོན་ བྱིན་ལས་མ་ངེས་ངེས་པ་ལྷ་བྱེད་དོ་ འོར་བུ་སྒྲོར་ལྷ་ལོ་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲོལ་སྐྱ་ཡིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ དེ་
 དུས་གདུལ་བྱ་སྐྱ་ལ་མོས་པ་འོང་ གང་གིས་མཐོང་བས་དད་ཅིང་ཆོས་སྒྲོར་འཇུང་ དེ་དུས་སྐྱ་ཡི་རིག་མ་དངོས་མི་མཐོང་ འདུལ་བའི་སྒྲོད་པ་ལོ་གསུམ་ཞི་དུལ་སྒྲོང་ དེ་དུས་ཕྱ་མེན་ཉི་འབྱེད་བདུད་གྱི་
 བུས་ བསྐྱས་པའི་བུད་མེད་དམ་ཉམས་བྱེད་པ་འབྱུང་ སྐྱ་ཡི་འགྲོ་དོན་བྱིན་ལས་རྫོགས་ཏུགས་ཡིན་ སྐྱ་ཡི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་གསོལ་བུ་ ཆེན་པོ་བཞི་
 ལ་སྒྲེགས་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོལ་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གསུང་ལ་ངེས་མེད་མོས་པར་འོང་ གང་གིས་མཐོང་བ་འབྲི་ཞིང་གྲོག་པར་བྱེད་ དེ་དུས་གསུང་གི་
 ལས་རྒྱུར་གྲགས་པ་འོང་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལོ་དུག་སྒྲོང་ དེ་དུས་ལས་ངན་བདུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བུ་ སུན་པའི་སྒོ་ཅན་བཙུན་པ་དམ་ཉམས་འབྱུང་ གསུང་གི་འགྲོ་དོན་བྱིན་ལས་རྫོགས་
 ཏུགས་ཡིན་ གསུང་གི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་ ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འགྲོ་ གསང་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོལ་བྲགས་གྱིས་འགྲོ་

རོན་བྱེད་ཅེ་དུས་གདུལ་བྱ་བྱགས་ལ་མོས་པ་འོང་། རྟོགས་པ་ཤར་བའི་གང་ཟག་མང་དུ་འབྱུང་། བྱགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཚུལ་ཅེ་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་སྦྱོང་། དེ་དུས་ལྷ་
 སྤང་རང་ག་ཤེད་བདུད་ཀྱི་བུ་ལྷགས་པ་བོན་བོ་དམ་ཉམས་བྱེད་པ་འབྱུང་། བྱགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཐིན་ལས་རྫོགས་རྟགས་ཡིན་། བྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་ཟག་མེད་
 སྦྱོང་པར་འགྱུར་། བྱན་མོང་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོལ་ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་བྱེད་། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་ཡོན་ཏན་གང་ལ་མོས་། ཡོན་ཏན་ཅིས་ཡོང་འགྲོལ་ཡན་ཐོགས་
 འགྱུར་། དེ་དུས་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེས་མེད་སྦྱོང་པ་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞིར་། སྦྱོང་ཞིང་ལོ་ཙཱའི་སྤུལ་པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་། སྤུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་། དེ་དུས་ལས་ངན་བདུད་
 ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་། བསྐྱས་པའི་སྦྱེ་བོ་དམ་ཉམས་བྱེད་པ་འོང་། ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་ཐིན་ལས་རྫོགས་རྟགས་ཡིན་། ཐིན་ལས་གདུལ་བྱ་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་ང་དང་འཕྲད་།
 རོར་བུ་གཅིག་པའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་དབེན་བསྐྱབས་ནས་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འགྲོལ་ཐིན་ལས་འགྲོ་དོན་བྱེད་། དེ་དུས་གདུལ་བྱ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འོང་། སྤུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་།

༡༡། །ཕྱིན་ལས་ཕྱ་རྒྱ་དངོས་སུ་མི་མངོན་པར་། མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རབ་ཏུ་དགེས་པར་འབྱེལ་། ལོ་ནི་ལྷ་རུ་དབེན་པའི་སྒྲིད་པ་སྒྲིང་། འགྲོ་བ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་། དིགས་
 བེ་མ་ངེས་གང་གི་ཚུལ་ཡང་འོང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ལྷ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་ལ་འཁོད་། བརྒྱ་བཀོད་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་། གང་ཞིག་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟག་གིས་། དབང་རུ་སྐྱད་པོས་འདི་ལ་འདུད་པ་
 རྒྱང་། སྐྱར་འདེབས་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་བདག་ཉིད་སྒྲིག་། དེ་འདྲའི་འགྲོ་བ་མ་རུངས་སྐལ་མེད་རྣམས་། ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་གནས་ནམ་ཞིག་ཐར་པར་འདྲེན་། དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་།
 ཨོམ་ང་ཡི་ཐུགས་སྒྲས་ཕྱ་རྒྱ་འི་མཚན་། ཐོས་སམ་འཛིན་པས་ཀྱང་ནི་དོན་ལྡན་འགྱུར་། རྒྱལ་པའི་སྒྲས་ནི་མཚོ་སྐྱེས་མེ་ཏོག་འདྲ་། སྐལ་ལྡན་བུ་སྒྲོ་བ་བུང་བ་ཕྱི་འཚོལ་འདྲ་། ཉམས་གྲིབ་དམ་སེལ་དུས་མིན་
 སད་སེར་འདྲ་། མཁའ་འགྲོའི་གདན་འདྲེན་བང་ཆེན་དམག་རྒྱག་འདྲ་། ལོག་ལྷ་ཅན་རྣམས་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་འདྲ་། དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་ཚད་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་བུའི་དོན་། གསོལ་བ་གང་བཏབ་དེ་ཡི་དོན་ཀྱན་
 འགྱུབ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་། ཡི་གེར་བཀོད་པས་མི་ལོངས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲས་། དེན་ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡི་། སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། ཨོ་རྒྱན་པའི་བུ་

༡༡། །ཕྱིར་ནོར་རྩེས་སྒོག་ལ་ཕངས་མེད་བཏང་མོ། སྒོ་ལྡན་གེས་རབ་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་མོ། རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་མི་གསོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་མོ། ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་མོས་བྱེད་བརྒྱད་པའི་འཁོར་མོ། སྒོད་ལྡན་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེལ་མོ། མན་ངག་རིམ་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་མོ། ས་མ་ཡམ་མོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མོ། ཨོ་མ་ཏོ་མོ། གཏེར་ཆོས་སྒྲེལ་དུས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་མོ། སྒོད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྲེར་བའི་དུས་ཉིད་དུ་གསེར་སྒྲང་གཅིག་གི་མརྒྱལ་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་མོ། མ་འབྱོར་ཆོས་རྩོགས་ལུང་མི་སྒྲེར་བའི་རྒྱ་མོ། སྒྲེར་བའི་དུས་སུ་དོན་བརྒྱད་རྩོགས་པར་སྒྱེན་མོ། དཔེ་བརྒྱད་མི་སྒྲེར་སྒྲེར་ན་མན་འ་རྒྱས་གདབ་མོ། རང་གིས་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར་མོ། གཞན་ལ་མི་སྒྲེལ་རབ་ཏུ་དམ་རྒྱས་གདབ་མོ། ཆོས་འདིའི་ཕྱོགས་ནས་རང་དོན་མི་བསྐྱབ་པར་མོ། སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་དང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མོ། སྒོད་མིན་གང་ཟག་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་མོ། སྤྲ་མའི་ནང་བཅུད་མི་ཏྟགས་ཕྱི་སྒྱེན་ཏྟག་མོ། རང་སྒྲུང་འབྲུལ་རྩེས་འབྲངས་ནས་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་མོ། སྒྲིང་རྩེ་ཆུང་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་བྱེད་མོ། སྒོ་གཏད་མི་བྱབ་དོན་མོངས་ཆོག་སྒྲེད་ཅན་མོ། སྐྱབ་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཁ་གསལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་མོ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱབ་སྒོད་ངན་སྐལ་མེད་ལ་མོ། གདམས་པ་མི་སྒྲེལ་གཏམ་ཡང་མི་བརྩོད་པར་མོ། སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་སྒྲེལ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་མོ།

བཀའ་ལས་འདས་ན་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་ལུང་བསྟན་གཏད་ཀྱི་ཀུན་ལ་གཅེས་ཅིང་། མ་འོངས་དུས་མཐར་བཀའ་བརྒྱུད་ཡལ་བའི་ཆེ་བའི་མཁས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆོས་འདི་སྦྱོང་བ་ནི་། བེ་རོའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱན་གཞོན་གྱིས་པའི་ཚུལ་ཅིང་། གསུམ་གྱིས་འཆད་ནས་ཅུང་ཟད་དར་ཡང་སྤྱིང་། ཨོ་ཀྱན་པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཅིང་། ཐུགས་གཏེར་ཡང་གཏེར་སྤྲས་པ་མང་ཡོད་དེ་། དགོངས་གཏེར་སྤྲིང་
 དང་འདྲ་བ་འདི་ལས་མེད་ཅིང་། འདི་ལས་ཟབ་པ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་བུ་ལ་གཏད་ཅིང་། སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིང་། ས་མ་ཡེ་། གཏད་ཀྱི་། སྤྲས་ཀྱི་། གཏེར་
 ཀྱི་། ཟབ་ཀྱི་། གསང་ཀྱི་། ལཱ་ཤེས་ཀྱི་། ཆོས་ཀྱི་ལ་རིན་ཆེན་གྱིང་པས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལུང་བསྟན་གཏད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དགོའོ། །