

ཡ

གཏུག



ཁགའ་བརྒྱད་བདེ་བཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གཞི་སྟོན་ཉིག་གི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྦྱོང་མ་
མོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་སྦྱོས་པ་འདོད་དགུའི་སྟོན་ཞགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

152

༄༅། །ནམ་གུ་རུ་བཟླ་གྲོ་རྩི་ཡོ། །དང་
 །བ་ལ། །ཐོགས་མེད་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོའི་གཙོ། །སྒྲིང་
 །བསྟན་སྐྱེད་ཕྱིར། །ཐོགས་མེད་སྐྱེད་མཁའ་གོགས་ཕྱིན་
 །ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་དགྱེ། །བཀའ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱོང་མཚོ་ཐུགས་དམ



མཚོགས་སྐྱེད་ལྟུང་བ་ཡི། །མཚོགས་སྐྱེད་དོས་གུ་བ་སྐྱེད་ལ།
 །དབུས་འཕོ་མེད་ཐོག་ལེར་མཚོད། །དེ་ཉིད་གསལ་ང་ཚེན་
 །ལས་བདག། །ཞིང་སྐྱོང་མཚོར་གུས་བཏུང་ནས། །དེ་ཡི་
 །དགྱེས་དགུར་བསྐྱེད་བདད། །འདོད་པའི་ལས་བཅོམ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་

༄༅། །དུར་ཐོང་སྐྱོང་བ་མཚོའི་གཙོ།

ལ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

། །པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པའི་གུང་དུ་
 གཞུང་མཐུན་གྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་སྦྱོར་སྦྱར་སྟེགས་བུ་སུམ་རིམ་གྱི་དང་པོ་ལ་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ། སྟེགས་གཉིས་པར་ཞིང་སྦྱོང་མ་མའི་གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་གྱི་གས་མར་འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་
 གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཚོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོགས་དང་། སྦྱོར་རྒྱ་བཅས་བཤམ། སྟེགས་གསུམ་པར་ཞིང་གའི་མཚོན་པ་དང་། ཚོགས། གསེར་སྦྱེམས། ཐུན་གཏོར་
 སོགས་འདུག། གཉིས་པ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་བརྟེན་ཡུང་རུང་སྟེ། བསྐྱེད་སྦྱོར་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་བཞུགས་ཚེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེས་མའི་སྐུ་རྒྱུད། ཨོ་བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། བཟླ་ལྟ་ལྟ། ཞེས་བཟླ་བཟ། རྗེ་རྗེ་སྐུ་བའི་གྲུ་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་སྤྱོད་གས་
 གུ་མ་ལྱུ་བ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མཛད་པ་སྐུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱུས་སྤྱི་མ་ཚོས། །
 དེ་བཞིན་སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷུ་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཨོ་མ་རྩུ་བུ་རྩུ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྷུ་རྩུ་ཀོ་ཉི་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་མ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་སྤོབས། རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ། འཇུང་བ་ལྷུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། མེ་རི་དུར་བྱོད་དཔག་བསམ་
 ཤིང་། རང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཕག་མའི་སྐུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མཛད་གནས། གྱི་གྲུག་གཡས་ལ་ཐོད་བྲག་གཡོན། ཁབ་ལྷོ་གཞི་
 ཐུགས་ཀར་གཏོང། འདུར་བྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། རལ་པ་དམར་ནག་སྤྱི་མ་ལྷུ་རྩུ་གཏོབས། ཐོད་པ་ལྷུ་ཡིས་དབུ་རྒྱུན་གྲུས། སྤྱི་གཙུག་ཕག་ཞལ་ནམ་མཁའི་གོན་ས།

མང་ལ་ལྷུ་རྩུ་

| | |
|-----------------------|---|
| ཡ | ལྷོ། ཁྱིམ་མེད་རེ་ཡི་གཤམ་སྟེང་ན། བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་འགྲིང་བག་ཅན། འཁོར་བ་བྱིལ་གཞོན་གྲོས་མའི་ཚུལ། མེད་དུང་དམར་ནག་གྲོང་ན་ |
| སྟོ | བཞུགས། ལྷུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་པའི། ལྟེ་བར་ཨ་ཡིག་རེ་རེས་བརྒྱན། སོ་སོའི་ཕ་བའི་འདབ་མ་བཞིར། སྐྱོ་བར་བཟོ་བྱ་རྟེ། མགྲིན་པར་གྱོ་རྩེ་ཀུ་ལི་སྟེ། |
| སྟེང་གར་ཉ་རི་ནིས་དང་། | ལྟེ་བར་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྣམས། མཇུག་ནས་བརྩམས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། སྐྱུགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་བེར་ནི། དཀར་དམར་མཐིང་དང་སྣ་ཚོ་གས་ |
| ལྷོ། | ཁྱིམ། རེག་པས་ཕྱི་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་། བྱང་བཅུད་སེམས་ཅན་པག་མའི་སྐྱ། སྐྱེ་བྱུགས་གསུང་ལ་དྲན་ཏེ་གསུགས། བདེ་ཆེན་མཚོ་གཏུ་འོད་གསལ་བའོ། ཞོ་བཟོ་བྱ་རྟེ། |
| ལྷོ། | གྱོ་རྩེ་ཀུ་ལི། ཉ་རི་ནིས། ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྷུང་བཅས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་ཇས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསང་། སྐྱེ་བྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། |
| ལྷོ། | གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོ་གས་པར་ཨ་ལས་བྱུ་ལྷུ་འབར་བའི་སྟོང་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། |
| | ཞབས་བསིལ། |

ལ། ལ། །ས་མ་ཡ་རྩྱའི་ཕུང་། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བཞི། བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་དེ་ལྟར་དང། དགྲུས་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། སྟོ། །ཞེས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བསྐྱོར་
 ལྟོ། །བདད། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མཛུགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་ལ། ཐུགས་རྗེ་
 སྐྱེ་བུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཙུན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྃ་བཟླ་བྱུང་ཏེ་མ་རྒྱུ་ཡི་གི་རྒྱུ་ཨོྃ་དེ་བ་ལོ་ཏྲ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ་བྱུ་རྩ་ཏེ། སི་བ་ཏེ། མ་ཏི་བྲ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་བྲ་ཏི་བྲ་ཏི།
 ལྟོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སུལ། ཨོྃ་རྩྱུ་ནས། འཕྲུལ་འབར་གྱིས་མཚོད། འབྲུ་གསུམ་གྱི་རང་མཚོད་གྱུང་སུལ་ལ། རྩྱུ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མག་མོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་བེལ་གཞོན་ཅིང། །ལོག་པར་ལྷ་
 བའི་ཕྱོགས་གཞན་འཇོམས། །མ་ཐུ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་མགྲོན་རྣམས་
 ལྟོ། །གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་བདེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་ཁྲིགས་བཙུགས་ལ། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་ནི། ཨོྃ་མ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེད། སྐྱོང་པའི་དང་ལས་མཛུགས་དུ་དུ་བྱོད་དུག་པོའི་ཞིང་བམས་ས་གཞི་

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

ཀའ་རུས་གྱི་རི་བོ་མཚོ་ན་ཆའི་ནགས་ཚལ་། བྲག་གི་རྩ་རྩུབ་། དུག་གི་རྩུ་མཚོ་། མེ་དུད་རླུང་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་། རོ་གསར་རྗེས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ་ལ་གཅན་གཟན་བྱ་བྱི་རྩུ་བའི་
དབུས་སུ་། ཐོད་མཁའ་བར་བསྐྱེ་ཡི་ཁ་བདེ་ཅན་། བྲག་གི་རྩུ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་སྤྲིན་པོའི་བོང་བྱ་བྱ་དམར་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྤྲན་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྐྱ་ཡི་སྤྲོང་དུ་སྤྱོེ་ལས་མ་གཅིག་དཀོར་གྱི་
བདག་མོ་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མུན་པ་ལྟར་གནག་པ་། སྐྱེམ་རིང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་གྱིས་སྐྱེག་ཅིང་། ཕྱག་གཡམས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་ཕྱར་
ཞིང་གཡོན་པས་ཕྱར་བྱེད་འདྲིལ་བ་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྩུ་དང་མགོ་ཐིང་། རེ་སྤྲེའི་སྤྲད་གཡོགས་། རུས་པའི་ཕྱག་རྩུ་ལྷས་བརྩུན་པ་། ཞབས་གཉིས་བཅོན་སྤྱིལ་གྱིས་རོལ་པ་།
སྤྱི་བོར་རལ་པའི་སྐྱ་གསེབ་དུ་ཟླ་བ་། ལྷེ་བར་ཉི་མ་། ལྷན་ལ་སྤྱུལ་དང་སེང་གེ་། སྤྲ་ལ་ནད་རྩུལ་། ཕྱི་ལ་ཚོན་གྱུ་། ཀའ་པར་བྲམ་ཤིང་། ལྷ་རྗེ་ཏུ་དཀར་ནག་སོགས་
མ་མོའི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་། མདུན་དུ་སྤྱི་མ་མོ་དཀོར་གསལ་ཞི་འཇུག་གཞིན་ལྷའི་གཟུགས་ཅན་། དར་དང་ལོར་བྱའི་རྩུ་འཆང་མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་།

མང་ལ་ལྷ་སྤྲ

བཀའ་བརྒྱུད་ཡིན་ཀ

དུར་བྲོད་གྱི་འགྲུ་ལས་མཁའ་ཀོང་རུས་བྱེ་བ་འབྲུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། གཉིས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྒྲོ་རུབ་ལུན་པ་ཅན་གྱི་དུར་
 བྲོད་མཁའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་ཚུ་རི་ཏུ། མཁའ་རྒྱ་དེ་སྒྲི་གོ་ཁ་ནས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་དངས་པར་གྱུར། སྐྱུར་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེ་གཅིང་ཤར་གྱིང་གིས་དངས་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས།
 ལྷོ། དུར་བྲོད་ཞིང་སྐྱོད་རྒྱ་གི་འི་གཙོ། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དན་ཞེ་མ། རོར་བདག་དགོར་གྱི་སྐྱུང་མ་བྲོད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བཞེངས་ཤིག། ལས་གྱི་འག་པ་མི་
 ལུན་གཟུགས། ལྷོ་མེའི་ཚུལ་ཅན་གནས་ཡུལ་སྐྱོད། ཚོའ་ལུལ་རྣམ་རེལ་མཐའ་ཡས་པས། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྐྱུང་བའི་མ། དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ།
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྲོད་ཚེན་པོ་གཏུམ་དུ་གནས། རྗེ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྲོད་ཚང་ཚང་འབྲུགས་པ་ནས། རྗེ་རྗེའི་ལངས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྲོད་འུར་འུར་འབར་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་དུག་རྩལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དུར་བྲོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནས། ཀའི་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

མངའ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་མངའ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་

ཡ ལྟ། རྩུང་བྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅེ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཅེ་ མ་རྩུང་གྲུ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཉི་ཅེ་ སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྣུན་རུ་ཅེ་ བཅུད་གྱི་
 སྣོ་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྣུངས་ཅེ་ རྩུང་བྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཅེ་ འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཅེ་ མ་རྩུང་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཉི་ཅེ་ བདུན་པ་བསྣོད་པ་བྱ་བཅི། སྣོ་
 མི་སྣུན་འཁ་པ་ཞིང་སྣོད་མེ་ རྩུང་བའི་བསྣུན་སྣུང་ཡོངས་གྱི་རྩེ་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྣུ་སྣུ་ར་ཉི་ཅེ་ སྣུ་འཕྱུལ་རོལ་པས་དབྱེས་ལ་བསྣོད་ཅེ་ མཐིང་ནག་མི་སྣུ་ག་སྣོན་མོའི་གཟུགས་ཅེ་
 ལྟོ་རལ་གྱི་སྣུང་པས་ཉམས་པ་སྣོལ་ཅེ་ བོང་བྱུ་ཞོན་ནས་སྣོད་གསུམ་བསྣོར་ཅེ་ མ་མོ་འབྱུམ་སྣོའི་གཙོ་ལོ་བསྣོད་ཅེ་ སྣུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྣུལ་པ་དང་ཅེ་ ཡོན་ཉམ་ཚོའཕྱུལ་བསམ་མི་
 སྣོབ་ཅེ་ རྩུང་བྱོད་བརྒྱུད་གྱི་དུན་ཅེ་མེ་ སྣུལ་པ་དཔག་ཡས་འབྱེད་ལ་བསྣོད་ཅེ་ སྣུང་སྣོད་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཅེ་ གྲུན་གྱི་ལྷན་སྣོས་སྣུ་ག་རྩུ་ཆེ་ སྣོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ལྟོ་དབྱིངས་ཅེ་ འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་བསྣོད་པར་བྱེ་ཅེ་ ག་དག་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོའི་དབྱིངས། །ཁ་སྣོར་བདུན་གྱི་དབྱེས་མའི་ཚུལ། །ག་ཆེན་གྱི་དབང་སྣུ་ག་ཆེ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་

བྱལ་བྱོད་བསྟོད། །ཅེ་ཅེ་སྐྱོད་ལས་འདས་པའི། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་འཁོར་འདས་སྟོག། །ཇ་ཉང་མཚན་ལྡན་སྐྱེ་རྒྱུ། །ཉ་ཟླ་གང་བཞིན་སྟོན་ལ་འདུད། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟོན་
སྐྱེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉེར་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ཀུན། །ད་ལྟ་སྐྱོད་མཛད་འབུམ་ཕྱག་གི། །རྒྱ་དའི་ཚོགས་ཇེ་མཛད་ལ་འདུད། །པ་ར་མི་ཏ་ཐུ་ཉི་དབྱིངས། །པ་རེ་ལ་སྟིད་ཞིའི་མཐའ་
བརྒྱལ་ཡང་། །བ་སྐྱེད་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཅན་ཕྱིར། །མ་མེད་ཚོགས་ཇེ་རྟོན་ལ་འདུད། །ཅ་ཏུར་ཕྱིན་ལས་སྟོན་གར་གྱིས། །ཆ་དར་གྲོག་ཞགས་སྐྱེད་གཡོ་བས། །ཇ་ཡའི་བསྟོན་
དང་མན་བདེའི་དཔལ། །མ་ལེར་གསལ་མཛད་མ་གཅིག་བསྟོད། །ཉ་བཞིན་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ཐ་མ་ཅམ་ཡང་མེལ་ཚེས་སྐྱོདས། །འ་འུར་ཉམས་པ་བདུན་སྟོལ་
སོགས། །ཡ་མཚན་འདོད་དགའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེདས། །ར་རིས་འབྱུལ་བྱལ་སྐྱེད་གྱིས་གཟིགས། །ལ་འུར་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་སྐྱེདས། །ཤ་བཞིན་སྐྱོད་མཐའ་འགོའི་ཚུལ། །མ་
གསུམ་དབང་སྐྱེད་མཐུ་ལྡན་བསྟོད། །ཏ་ཏུར་ཚོད་སོགས་དུར་བྱོད་ཉུལ། །ཉ་ཉེད་གྱིས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས། །ཏེ་ལྟ་ཡི་དཔལ་མོ་བཞིན། །ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་གིའི་གསང་མཛད་

མང་ལ་ལྟོས་པ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་ཅེ་ དུས་གྱི་ཐམས་པུ་མཐུན་ལེ་ སྐྱུང་སྐྱོབ་ཕྱིན་ལས་མི་མཛོད་ནེ་ སྐྱོན་གྱི་དམ་ལས་འགལ་ཏེ་ ཐའི་ག་དགོངས་ཏེ་ད་བཞེངས་ཤིག་ དགོང་ཆ་སྐྱུང་
 ལ་ཇག་ཀུན་སྐྱོལ་ གནས་ཏེན་འདི་དུ་སྐྱོད་ཆོས་ ཏེན་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་མེལ་ཆེ་གྱིས་ རོར་ཕྱིར་མ་འབྲང་གོ་ལོང་སྐྱོལ་སེ་ ག་བྱུང་མར་མ་འབྲུ་སྐྱོང་གོ་གས་མཛོད་ཅེ་
 ཡོན་བདག་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོབ་སེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ མཁས་བཙུན་དགོ་འདུན་སྐྱོབ་མ་སྐྱོངས་ འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་པས་ ལས་རྣམས་བྱོས་
 ཤིག་སེལ་ཡེ་ དགུ་པ་ཆོགས་མཚོད་སྐྱོན་བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བཏེན་པའི་གཞུང་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོག་གཞན་ནས་སྐྱུར་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བཅུ་པ་སྐྱོང་བཞི། བསྐྱེད་ཇས་རྣམས། ཡུ་སྐྱི་ཏེས་བསང་། སྐྱུ་བྱུ་ལས་སྐྱུང་།
 སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོལ་སེ་གནས་ཁང་དུར་བྱོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཕྱིན་པས་བའི་མཚོད་པ་སྐྱུན་གཟིགས་མཐུན་ཇས་ཏེན་ཇས་སྐྱོང་ཇས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚང་བ་བཟང་དགུའི་འབྱོར་པ་མཛོད་དགུས་བརྒྱན་པ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་

མངའ་ལ་ལྟོས་པུ་མངའ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་

ལྷན་། མི་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་ལ་བཞེད་དགུ་འཆར། །གསང་རྟོན་སྲོག་འཁོར་སྤོང་སྲོག་ལ། །གཞུང་བཞིན་སྐྱབ་པས་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །བྱུང་པར་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་བསྐྱང། །སྤྱང་སྤྱིང་
མཚོ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དང། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །རྫོང་འཛིན་ཕྱི་ལྷོ་ལེའི་བཅུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་གི་དུངས་
མའི་དཔྱིད། །ལུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་དགེས་པས་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་དཔྱིངས་ཀྱི་མཁའ། །རྟོན་འབྱུང་འགག་མེད་ཤེས་རབ་གྲོང། །རྫོང་
དཔྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །རྣམ་འབྱུང་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་གྱུང། །ངོ་བོ་ཤེས་རབ་མར་སྤྱོད་ཡུམ། །དམིགས་བསམ་སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་
བའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོའི་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །སྤྱུ་གསུང་རྫོང་རྫོང་ལ་གཅིག་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རང་བྱུང་རྒྱུ། །ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྲོག་པའི། །མིང་བརྒྱ་
མཚན་སྤོང་ཕྱག་སྐྱོད་དམ་བསྐྱང། །ཞི་མཛོད་བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ། །གཞོན་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱོད་འདོད་དགུ་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཞིའི་བརྟན་འཕྲོག་ཡིད་འོང་མ། །སྲོག་གི་བཤེད་མས་ཕྱག་སྐྱོད་

མང་ལ་ཤུ་

ཡ

། །དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ལྟར་དུ་བྱོད་མ་མོ་བརྒྱད། །ནང་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཐར་སོན། །དེ་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་ལྟར་དུ་བས་བྱུགས་

མི

དམ་བསྐྱང་། །གསང་གསུམ་བདེ་ཆེན་དགྲེས་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་པས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དོན་གྱི་མ། །དགྲེས་བསྐྱང་འདོད་དགུའི་སྤྱི་ལས་མཛོད། །ཅི་

པའི་ཕྱི་ལྟར་བ

བསྐྱང་ཞིང་གོང་དུ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་འདིར་སྤྱེལ་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་བཤའ་པ་བྱ་བ་ནི། །ཧྲུ། །དུ་བྱོད་སྤྱོད་བ་མ་མོའི་གཏོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་ནི་མ་རིག་ཚེ་དང་དབང་གིས། །དམ་ཚུས་མ་ཆོང་མཆོད་གཏོར་འགྲུངས། །སྤྱི་བལས་གཡེལ་ཞིང་ལོ་ལོ་སོ་སོ་དངས། །གསང་བ་སྤྱེལ་ཞིང་ཉམས་དང་འདྲེས། །དེ་སོགས་

བྱུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས། །དོ་རྒྱུ་གཏོར་ཞིང་འགྲོད་པས་བཤའ་གས། །ལྟ་བ་གོལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་གཡེལ། །སྤྱོད་པ་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་སོགས། །མི་ཤེས་ཚེ་དང་པའི་དབང་གྱུར་

ལྟར་

ཉེ། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་པར་བགྱི། །བརྗེ་བའི་བྱུགས་གྱིས་ཆོངས་པར་གསོལ། །ཞེས་དང་། །འཁོར་གཅུགས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་དང་

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

བཅས་ཏེ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱས་པས་ལའགས་པར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བཞི། ལྷོ། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ལས་གྱི་ཤན་པ་མོ། །བྱོད་ལ་ལུ་ཞིང་གསོལ་བ་
 མི། །ཤུད་གཏོར་མཚོད་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་དགོར་བདག་མཛོད། །མི་མོར་དགོན་གནས་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད། །བཅོམ་ལོ་གཏང་དོ་བྱོད་གྱིས་སྤྱངས། །ཉིན་
 གསུམ་བྱུར་མ་གཡེལ་ཞིག། །མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཞིག། །དགྲ་བྱུང་སྐྱོབས་ལ་འགྲེལ་ན་སྤོངས། །མ་ཚོར་སྤོན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་
 དང། །སྤྱེ་མའི་སྤྱོད་གྲུ་འདུལ་བྱེད་ཅིང། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱང་དགྲ་གསོད་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྲུབས། །སྤོན་མངའ་གསོལ་ཡིད་བཞིན་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་ཀུ་སྤྱང་བར་འདོད་ན།
 ལྷོ་ལྷོ། དུས་གསུམ་འགྲུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཞེས། །ལྡན་གྲུབ་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་འབར་བའི་གཟུགས། །ཞི་ཆགས་བྱོམ་འི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་པ། །བསྟན་སྤྱང་འབུམ་
 ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་སྤྱོད་གཙོ། །བརྟུལ་ལུགས་གྲུབ་བརྟེས་ཡོངས་གྱི་མཛོལ་ན་མོ། །དགའ་ཚེན་དེ་དེའི་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་བ། །བདེ་

མངའ་ལ་བྱེད་མངའ་

ཡ

༄༅།

སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཅིག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཕོ་འགྲུར་གཉིས་སྒྲིབ་ཏེ་གཤམ་འཛིན་བ་ཀུན། །འཕོ་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལས། །ཇིས་ཆགས་

སྒྲིབ་

ཉམས་བརྒྱུད་གཟི་བྱིན་འཆང་བའི་དངོས། །ལྷན་སྐྱེས་རང་བྱུང་རྗེ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབྱིངས་སུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀའ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་མ་

ལྷོ་

སྤྱི། །ལས་བྱེད་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། །གསང་རྒྱུད་གཉེར་འཛིན་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཀུན་བྱུང་རིག་སྤོང་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའི་

མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །དབྱེས་སྤྱིན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་མཛོད་བརྗེས་པ། །དགོར་སྤང་བྱོས་པའི་རྒྱལ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤོག་རྩེ་ལ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ །རྗེ་རྗེ་

ཆགས་པའི་གཟུགས་སྐུར་མཛོད་བཞེངས་ཏེ། །ས་གསུམ་འཕུལ་གྱི་ལྷགས་ཀུས་འགྲུགས་མཛོད་པ། །གནོད་སྤྱིན་མཛོད་སྤྱན་ལྷོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མདོར་ན་དུས་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་པོ་

ལྷོ་

ཉམོ། །མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ནལ་སྤྱིན་བྱོད་མཆོད་ན། །མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རོ་གཅིག་པས། །གང་འདུལ་སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་སྤྱིན་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱུང་ལ་ལྷ་ལས།

བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་ཀ

དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བཞི། ཚོག་ཉིན་ཞག་སྤེལ་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏོར་བྱུང་བཅས་པ་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་། ཉིན་ཐམས་ཅད་ཚོ་འདས་གཏོར་མ་གཏོགས་པའི་གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས། སྤོས་དང་མོལ་མོར་བཅས་པས་སྐབས་འདི་གི་ཡང་
ཐོག་སོགས་གང་དུ་གཏོར་བའི་སར་བྱེད་རྒྱ་བྱེད་ལ་དམིགས་བྱུང་གུགས། བདུད་ཚིག་ལ། ཨོྱོ་ཨྱོ་རྩོ་རྩོ་ས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚུ་སྤྲུགས་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པ་བདུན་མཁའ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་ལ། སྤྱོེ་བྱང་ཤར་སྤྱན་པ་ཅན་གྱི་
གནས་ཅེ་ ཀའ་རུས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཅེ་ དཀོར་གྱི་བདག་མོ་ལྷུ་འབྲུལ་ཅན་ཅེ་ དོན་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་ལས་ལ་བཞེངས་ཅེ་ བྱོད་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་སྤྲུལ་ཅེ་ སྤོན་སྤྱིད་པ་
གསུམ་པོ་འཆང་ཅེ་ ལག་ན་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཅན་ཅེ་ ར་མདའ་སྤྱན་ནོལ་གཡེལ་ཅིག་ཅེ་ སྤྱན་གསུམ་བྲག་གི་མཚིམ་འབབ་ཅེ་ དུས་པའི་འོ་དོད་དགའ་བོས་ཅེ་ མི་སྤྲུགས་གཡང་
གཞིན་དུ་གྱི་ཚང་ཅེ་ རྩོམས་ཤིག་ཡུལ་ཁམས་སྤུང་ལ་སྤྱོར་ཅེ་ གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སོན་མོ་ཡིས་ཅེ་ སྤོན་སྤྱིད་དེ་ལོངས་ཤིག་ཅེ་ སྤྲུལ་པའི་ཤུན་མཚེད་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཅེ་
དགའ་ཡི་རྩུགས་མཐའ་ནས་སྤྲུལ་ཅེ་ ཁ་རྒྱངས་བསྐལ་པའི་འཕྲོད་རྒྱུད་གིས་ཅེ་ སྤོད་བཅུད་དཔལ་ཀུན་ཅད་ནས་སྤོམས་ཅེ་ སྤོག་ལྷུང་འབྲུགས་པའི་སྤྲུགས་གཡོ་བས་ཅེ་ ཀན་སྤྱོད་དང་

མང་ལ་བསྐྱེད་མང་ལ་བསྐྱེད་

ཡ

ལྱ

ལྷན་གྱི་ལྷན་གྱི་

ལྷན་

།བཅས་དག་ལོ་ལོ་ ལས་ངན་བསྟན་བཤེག་དམ་ཉམས་འདིས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྦྱང་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཐབས་གྱིས་བཅོམ་ རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོས་དག་དང་ རོར་གྱི་དཀོར་ལ་ཉལ་ཐོབ་བྱས་ ཆོ་དཔལ་སྟོན་གསལ་རྒྱལ་བསྟན་ བཅས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་པ་བསྟན་ དཀོན་མཆོག་གི་ལོ་ལོ་སྦྱང་ ཆོ་གཅིག་བསྟན་པ་དོན་རྒྱུ་ གདུང་བའི་ལས་འདི་ཡལ་མ་དོར་ དོན་བཅས་གྱི་གུང་བུན་ལ་ ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཟན་ལ་བྱེ་ ཐོ་ཉ་སྦྱོར་བརྒྱུད་ལས་ལ་ཆོས་ སྦྱང་སྦྱིད་སྦྱུལ་པའི་ དམག་གིས་ཁོངས་ ཉམས་དང་ཆོ་འཕུལ་དོས་སུ་སྦྱོན་ བདག་ལ་སྦྱང་བའི་དག་བྱུང་ན་ བུ་ལྷན་གྱི་སྦྱང་ལ་ལོག་ དམ་ལས་ཉམས་པའི་ལས་བྱས་ན་ སྦྱོབ་མ་ཡིན་གྱིང་ ལྷན་ལ་ལོག་ བསྟན་པའི་ལས་ལ་དོ་མ་སྦྱོར་ བཅོམ་པའི་དོན་ལ་བང་མ་བྱུང་ ད་ལྷན་ཉིད་དུ་ལས་ལ་ཆོས་ སྦྱང་ཅིག་སྦྱོར་ཅིག་སྦྱོར་ཡེ་ ཞེས་འདོད་པའི་སྦྱོན་ལས་གསོལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་དག་པོའི་སྦྱོན་ལས་སྦྱོབ་པ་རྩ་བའི་གཏེར་གཞུང་ལས་ལོས་པ་བྱའོ། །གང་ལྟར་སྦྱར་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་བསྦྱོན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པོའི་སྦྱོན་ལས་ལོ། །མ་རྒྱེད་ཡོངས་སུ་མ་ཆོང་དང་། །སོགས་གྱི་མཐར་ཡིག་

