

༥

གཏུག

༄།

།དམ་ཚེས་ཇོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བེན་བྱིས་འོད་གསལ་སྣང་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

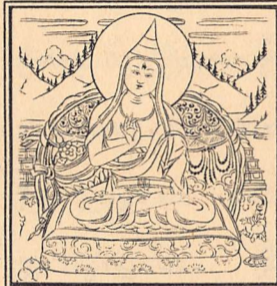
196

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ



། རྩུལ་རྩུལ་མཚན་མོར་བུའི་ཏྲུག་ཆེན་པོ། །སའོག་གཏེར་གཅིག་འཛིག་ཏེན་སྒོན་མེ་ཆེའི། །དབང་
 བསྐྱར་བྱིན་བྱིས་སྡེལ་ལ་གནང་བ་སྡེལ། །ཟབ་ཚེས་ཇོགས་ཆེན་སྡེལ་སྡེལ་གྱི་ཚེས་སྡོར་ལ། །ཐོག་མར་སྡེལ་གཅིས་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཟབ་དབང་ཉི་ཟླའི་རྩུ་ཚན་
 ལའང་ནང་གསེས་སྡེལ་མོང་གཏེར་དབང་དང་། སྡེལ་མིན་ཟབ་པའི་དབང་བཞི་བཅས་དབང་གཉིས། སྡེལ་སྡོར་སེམས་སྡེའི་སྒྲུ་མ་སྡེལ་རྩུ་ཚན་གཅིག་གི་སྡེལ་དབང་། ཡིད་མཁའི་བཅོམ་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྡེལ་གསེས་སྡེལ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སའོག་ཡིག་མའང་འཕེན་མ་སྡེལ་སྡེལ་མོང་གི་དབང་གསེས། བང་སྡོར་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་བཅོམ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སའོག་ ཡིད་མཁའི་བཅོམ་



། །ཡོ་ཤེས་སྡེལ་སྡེལ་ལོ་ཆེན་པོ་རོའི་ནབས།

། །སྡེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚན་གསེས་བདེ་ཆེན་གྱིང་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་དབང་། ཡིད་མཁྱོེ་མངོན་མཛོད་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་རྩ་དབང་དང་ཡན་ལག་ཐེག་པ་དགུ་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་། བྱིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས། མཁའ་འགྲོའི་ལངས་བདེ་བའི་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དབང་ལ། གསང་སྐོར་གླུ་མ་རིག་འཛིན་བཅོམ་ལྡན་གྱི་བྱིན་རླབས།
ཡིད་མཁྱོེ་བའི་དབང་། བྱི་བོ་གནས་འགྱུར་གྱི་དབང་བཅས། བྱི་བོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དབང་། བྱིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉེ་གསང་སྐོར་གྱི་དབང་བཞི། བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་གྱི་དབང་། བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་འབར་མ་མེ་གཏོང་།
དེ་ལྟར་ཤོག་ཚོད་མ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏད། གཏེར་སྲུང་ལྷ་བཅོན་གྲུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏད་མཁན་རྣའི་གསུང་སྟེ་སྲུང་མའི་དབང་ལ། མཐའ་ཉེན་བཀའ་ཤིས་འཆི་མེད་ཆོ་ལུང་གི་དབང་བཅས་བཅོམ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས།
དང་པོ་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་ཟབ་དབང་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་ཅན་བསྐྱེད་བལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ། སྲོལ་དངོས་མེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དད་པ་ཅན་མེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲུང་རིག་འཛིན་གླུ་མའི་བྱིན་རླབས་བཞི་བལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་རས་
བྱིས་འོད་ལྡེའི་དྲིལ་འཁོར་རྗེ་ཡིག་གི་མཚན་པའམ། མཚུལ་རའ་བྱུ་ཡི་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་མཚུའི་ཁར་དབང་གཏོར་དཔལ་བཤོས་སྐྱུ་ཅོག་དང་དར་གདུགས་དམར་པོས་སྐྱས་པའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་འབག །གཡོན་དུ་སྐྱགས་སྤོང་།
མདུན་དུ་རང་བྱུང་གི་མན་ཤེལ། བདུད་ཅི། རྟ། མཐར་ཉེར་སྟོད། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ། བགོགས་གཏོར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལས་བུམ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཆས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

པ

།

།གསོལ་འདེབས་སྤྱིདང། བརྒྱད་འདེབས་སྤོན་དུ་འགོ་བས་བྱང་བུ་ཁྱིགས་བསྡེབས་ལྟར་བརྒྱས་པའི་བར་བཏང། ལས་བུམ་དུ་ཨོ་བཏྲ་སཏྲ་ཨུཾ། ཞེས་སྤྲུགས་གྱིས་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱས་དང་འོད་དུ་ལུག་

པྱ

སྤང་སྤྱིད་དག་མཉམ་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་སློབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་གདབ་ནི། ཏྲོཾ། རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཉམ་སེམས་ལྷུགས་རྗེས་དྲུང་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལཾ།

པྱ

གསང་བ་སྐྱོན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ། བདག་གི་སློབ་མ་ཡང་དག་འཛིན་པར་མཛོད་ལཾ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་འཕེལ་བ་དངཾ། གྲོལ་བ་མཐར་སྤྱིན་དགོངས་པས་གཟུང་དུ་

པྱ

གསོལ་ལཾ། ཞེས་གསོལ་ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་ལཾ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་གང་ལཾ། སྤོ་ཆེན་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་སློབ་མ་དག་ལཾ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་

པྱ

བྱིད་ལཾ། སྤོན་ཅིང་གྲོལ་བ་སྐྱོན་མེད་པར་གྲོལ་ལཾ། ཞེས་གནང་བ་བསྐུལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གྱིན་རྒྱ་བས་དོས་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུས་ནས་དྲུང། བད་དུ་འཁོད་པར་བགོགས་གཏོར་བསང་སྐྱེད་གྱིན་རྒྱ་བས་འགྲུགས་བསྡོ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ལ་བཞག་ཅིང་། མེད་སྣང་སློབ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུ་
གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱུང་པས་སྤིང་ལམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་ཡུག་གིས་རྟུག་ཏུ་མཉམ་ཞིང་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་པའི་དུས་མེད་པ་འདི་རྣམས་
སྤིང་རེ་རྗེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཀུན་སྤེལ་དག་པའི་སེམས་ཉིད་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སྐྱེད་པ་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་མཚའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། རིག་འཛིན་གྱི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྣམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བྱུང་རྒྱུ་མཚེག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ངེས་པ་ལྷུ་ལྷན་གྱི་གསལ་སྣང་དང་ལྷན་
པས་ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མ་འབྲུལ་པས་གསལ་པར་བྱ། དེ་ལ་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཚེས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་སྣང་ངོར་
བབ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །བསྐྱོད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱོད།

མང་ལ་ལྷན་

ལྷོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

སྐྱོར་ཚམ་ལས་མ་བྱོན་གྱང་། སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་ཀུན་འདུས་གྱི་གསང་མཛོད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཟབ་ལམ་གྱི་ཉིང་རྟ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཕྱི་སྡེ་ཉིང་མན་ངག་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག་པ་ཉིང་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩེན་ལ་མཚོག་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་བའི་དམ་ཆོས་ལྡོག་པ་
ཆེན་པོ། ཕྱི་སྐྱོར་སེམས་སྡེ་ནམ་མཁའ་ལྟོང་ཡངས། བང་སྐྱོར་སྐྱོང་སྡེ་ཉི་མ་སྐྱོང་རྒྱལ། གསང་སྐྱོར་མན་ངག་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཟབ་དྲིལ་སློང་པོའི་ཡང་བཅུད་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིང་ཟབ་གཏེར་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། གཞུང་གི་ལུང་བསྟན་གཅེས་པའི་ལྡེ་རུ་མིག་ལས། དེ་ཡི་དུས་སུ་སྡོམ་ལྡོམ་ལྡོམ་གསུང་། རྩེ་ལོ་མིང་ཅན་སྟག་གམ་སྤང་།
མཆོག་གི་མིང་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཅེས་། དེ་ནི་སྡོན་དུ་ལྷ་སྐྱེས་འབྱིང་། དེ་ལྟར་ན་ལམ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཅེས་། དེ་ལྟར་བུ་སྐྱེ་བ་ལོན་། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གདམས་པ་འདི་། ས་ཡི་སྐྱེང་དུ་དེས་
འབྱིན་བྱེད་། ཇི་འབངས་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་བྲལ་དུས་བབ་གྱི་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་གྱིང་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེོས་ཇི་སྲིད་མ་

ལྷོ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

མཛད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོས་ཡིག་པ་མཛད་ནས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གཏོན་ལ་ཕབ་པ་ཉིད། ལུང་བེན་ཅུ་བའི་ཚེས་བདག་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་དུ་
བསྐྱུལ་བ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་མདོ་བྱུང་གཞུང་ལས། དམ་ཚེས་ཚེ་གསུམ་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ལའང་། ད་ལྟ་ཉིན་དུ་སྡེ་ལ་ཕངས་པས་། ཟབ་པ་བྱུགས་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྐྱས་།
ནམ་ཞིག་ལས་ཅན་བྱུང་འཕྲད་ནས་། གདམས་པ་སྐྱེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་དུ་བརྒྱུད་པར་གཅེས་། གང་ཞིག་འགྲོ་དོན་སྐོར་བྱེ་ཚམ་། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེ་སྐྱོན་པར་
བྱེ་། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྡེ་གསུམ་སྡེ་ལ་གཅེས་པ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཟབ་དབང་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ལས། དད་པ་ཅན་ལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་། ཞེས་གསུངས་པས།
ལྟ་སྐོམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ཚེས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་གསང་མཚན་རྒྱལ་པོའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པ་ཅན་བྱུག་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་དུ་ཀུན་
གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཚེས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་སྐྱབས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་གྱི་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བགྱིའོས་རྣམས་སྡོན་དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་

ལྟ་སྐོམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ཚེས་བརྒྱུད་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་གསང་མཚན་རྒྱལ་པོའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་དད་པ་ཅན་བྱུག་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྲིད་དུ་ཀུན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཚེས་ཀྱི་སྐོར་འབྱེད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་སྐྱབས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་གྱི་བ་ལ།

ལྟོ། །འགྲོའི་ཚེས་རྣམས་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་བྱིན་རླབས་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐང་། རླུང་བ་སྦྱོར་དུ་འཚིང་། མིག་མི་འགྲུལ་ཡིད་གྱི་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཞེས་བཅས་སྦྱར་ལ། དམིགས་རིམ་འབོག་པ་ནི། སྦྱོབ་བྱ་ཐ་མལ་འཛིན་རྟོག་སྦྱངས། །དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ལུས། །བྱི་སིང་དཀར་སྦྱུག་མདོག་ཅེས་
 གྲུབ་པའི་ཆ་ལུགས་རྩོམ་རྩིལ་འཛིན་ཅེས་ཅིན་ཆེན་དར་སྦྱུག་རུས་པས་བརྒྱན་ཅེས་ ཡུམ་དམར་གྱི་ཐོད་འཛིན་འབྱུང་བ་སྦྱོམ་ཅེས་ སྦྱོབ་དཔོན་ཐུགས་སྦྱོག་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྱོས་སྦྱུ་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །ཚེས་དབྱིངས་ཁྱབ་བཅའ་ཆེན་པོ་ནས། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །སྦྱོན་དྲངས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཅེས་དལ་བུས་བརྗོད་ལ་སྦྱར་སྦྱོམ་
 བདུག་ །འོལ་མོའི་སྦྱུ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩེ་མི་མདོན་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ཅེས་ ཡིད་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཅེས་ གནས་འདིར་སྦྱོན་
 འདྲེན་གཤེགས་སྦྱུ་གསོལ་ཅེས་ ཀུན་གཞི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཅེས་ གསལ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྦྱུར་བཞེངས་ཅེས་ ཐུགས་རྗེ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་འཁོར་དང་བཅས་ཅེས་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་

ཨ། །བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། གཏོར་མ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་ཤི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་
 ལའོར་རབ་འབྱུངས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་གྱི་མཚོ་སྤེ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོ་གས་ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ས་
 པས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་ལྷ་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ལྷོན་གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ། དབང་བཞི་ཚིག་
 རྩོགས་སུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ། གཏོར་མ་སྤོབ་མའི་སྤྱོད་བཟུང་ལ། རྩོེ་ གཏོར་མའི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེས་ བང་དུ་སྒྲུ་མ་ཤི་སྤྱོད་དང་ཅེས་ རིག་འཛིན་གྲུབ་
 ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་འོ་ཚོ་གས་རྣམས་བཞུགས་ཅེས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་ཅེས་ མ་དང་མཁའ་འཁོར་གྱི་ཡུག་བཞིན་དུ་འཛུབས་ཅེས་ རྩ་བ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་
 པོ་འདིས་ཅེས་ སྐལ་ལྷན་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེས་ ལྷོན་གསང་བའི་བར་ཆད་བསལ་ལ་བ་དང་ཅེས་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཅེས་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་

ཡ

ཡ

བཅུ་པ་

ལྷོ་

།འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ཅེས་བཛོད་ལ་ཚུ་སྐྱེགས་ལན་གསུམ་དང། སྐར་ཡང་ཐུགས་སྐྱོག་ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམ་ལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་

སྐར་ས་ཤིང་རྗེ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པའི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱེད་ཏེ་ཨ་སུམ་སྒྲེལ་བཟུང་བར་ལུ། ཨ་སུམ་སྒྲེལ་ལན་གསུམ་བཟུང་། དེ་ཉིད་བཏུན་པར་གྱུ་བའི་

སྐར་སྐྱེགས་སྐྱེད་མ་གྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ཨུམ་ལྷོ་ལ་འཛོན་གཙོ་བོ་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཐུག་རྗེེ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་འདུས་པ་གསུང་གི་མཚོག་ལེ། རྐྱེད་སྐྱེགས་གྲགས་སྒྲོད་སྐྱེགས་

སུ་འགྱུར་པའི་སྐྱིར་ལེ། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་པའི་དབང་བསྐྱར་རེེ། ཨོཾ་ཨུམ་རྒྱུ་གུ་རུ་ཤི་རྟུ་རྟེུ། སྐྱེགས་ཨ་གྱི་ཤི་རྟུ་ཨུམ་ལེ། དེང་སྐྱིན་ཆད་དག་རྐྱེད་བཟུང་བ་གྲགས་སྒྲོད་དབྱེར་མེད་ཅུ་

བའི་རྐྱེན་ལྟར་བཅོམ་པར་གྱིས་ཤིག། ཐུགས་རང་གྱུང་གི་དགོངས་པ་དེ་སྒྲོད་པ་ནི། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྐྱེ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་རིག་

རྐྱེད་རྐྱེད་འདུག་འོད་གསལ་གཉེན་མའི་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པར་ལུ། རྟེེུ། རིག་འཛོན་སྐྱེ་མ་ཤི་རྟུ་འི་ཐུགས་ལེ། སྐྱོས་པ་ཀུན་གྲལ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེེ། བདེ་གསལ་ལ་མི་

ཡ

བྱུང་བའི་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཁས་སྦངས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་གྱིས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་

ཧ

པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཛུལ་ཕུལ། ཞེས་བཅོམ་ལ་མཛུལ་ཕུལ། མཛུལ་དུ་མ་བཟང་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ནས་ཆ་ཉས་ནས་བཞེས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་

ཨ
ཨ
ཨ

སྒྲེས་གྱིས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་བཅོམ། དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་དབང་བསྐྱར་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཐོག་མའི་ཚེས་ཀྱི་སློའ་འབྱེད་དད་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིན་རླབས་

ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དག་ཚེགས་བྱུང་རྒྱབ་སྐྱིད་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཛད་པར་ལྷ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཅོམ་ལ་སློབ་མ་

རྣམས་རང་གཞན་སུ་གྱིས། གསུམ་པ་རྗེས་ཚེགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱོབ་ནས་སྤོན་ལས་བྱུང་བུ་ཁྱིགས་བསྐྱོབས་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་པོ། བྱི་སློའ་སྒྲུལ་འི་ཐབ་དབང་ལས། ལྷན་མོང་བྱིན་རླབས་ཚེས་ཀྱི་ཆར། །དད་ལྷན་ཞིང་སར་འབབས་པའི་

ཨ
ཨ

མོད། །ཐབ་གསང་མཛོད་སློའ་འབྱེད་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། དེ་ལྟར་བྱི་སློའ་རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒའི་ལྷན་མོང་གཏོར་དབང་གིས་ཚེས་སློའ་འབྱེད་སྐོན་དུ་སོང་ནས། གཉིས་པ་ལྷན་མོན་ཐབ་དབང་ཉི་ཟླ་རྒྱ་ཅན་དངོས་བསྐྱར་བ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱོད་

སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་གཤེགས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་གི་རིམ་པ། རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་བྱ་ལེབས་ལྷན་གྱི་དབུས་སུ་ཞིབ་འདི་དྱི་ལ་འཁོར་སྒོ་རྗེས་ཅན་སྟེ་བར་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྷན་གཞུང་མཐུན་ཡོད་ན་བཀའ། མེད་ན་མཐུལ་འབྱུང་
ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་ཁར་མཚུངས་སྟེ་སྟེང་བུ་མ་བ་བཅུད་ལྷན་གྱི་སྟེང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ་བ། རིག་ཅིག །མན་ལེལ། མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས། མེ་ལོང་། དབང་གཏོར། སྐྱུ་ཅིག་སྟུགས་ཐོར་རྣམས་དང་། མདུན་རྒྱུ་གང་
བདེར་སྒྲུན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། ཕྱི་མཚོད་བསྐྱོར་བཤམ་དང་ཐོང་ཚར་གང་བདེ། ཉེ་ལོགས་སུ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད། སྒོན་གཏོར་དཀར་དམར་སོགས་བཤམ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད། རོར་རྩིལ། ལྷ་ཅུ། འབྱུ་ཐོར། ལས་བུམ།
དམ་རྒྱ། སྟེང་བུ་དམར་པོའི་དཔུང་སྐྱོད་སོགས་འདུ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱོར་གྱི་ལས་རིམ་ལ་སྐྱོད་སྟེང་གཞི་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱོར་དངོས་དང་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི།
ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། བསང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་དང་དཀར་གཏོར་བཏང་བ་སྒོན་འགྲོའི་ཕྱི་སྐྱོར་སྐྱུ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱུང་བུ་ཁྱིགས་བསྐྱེབས་གྱི་དབུ་ནས་བརྩམས་གྱིན་ལྷ་བས་བྱུང་བུ་ཡན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་།
དེ་ནས་བགོགས་གཏོར་རྩུང་བྱུང་བཞིན་ལ། གཞུང་གི་མཚོད་པ་གྱིན་ལྷ་བས་ནས་དངོས་གཞི་རྟོན་གྱི་བྱུང་བུ་བསྐྱོད་པ་རྗེས་པར་གྱུ་བཞུགས། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་རིག་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལྷོ་སྟེ་ཟག་མེད་ཡེ་ལེས་སྐྱོ

འཕྲུ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཡ

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལ་བའི་སྐྱེ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ་མཚན་སྲགས་བཞུགས་མཐར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མཚོན་

ཧྲ

ཡོན་ལྷན་པ་བས་བུམ་ལྷེ་འོད་དུ་ཞུན་ས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ལས་བུམ། ལས་བུམ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་སུ། །པད་ཟླར་རྗེར་སེམས་སྐྱེ་མཛོད་ག་དཀར། །རྗེ་རྗེ་ལའི་འཛིན་ལོངས་སྐྱེ་

བུ་ཕྱེད་ལྷན་པ་

ཆས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་མཐར། །ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན། །བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཞུགས་མཐར། བུམ་ལྷེ་འོད་དུ་ཞུ་བདུད་རྩིར་

བསམ། རིག་པའི་མོ་ཏོག་དོར་བའམ། རིག་པ་མཉམ་ཉིད་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཏོད་ནས་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ལ་འབྲུལ་རྟོག་གི་བར་མཚོན་པས་སློབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་གང་བ་པའི། ཧྲོཾ་ རང་བྱུང་རིག་པ་སོགས་

ནས།

པར་བྱོས་ཅེ། ཨཱཾ་ལའ་ཧྲོཾ་ བར་གོང་གི་གཏོར་དབང་གི་སྐྱབས་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པའི། སློཾ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུས་བྱས། བད་དུ་འཇུག་པའི་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་བསྐྱུང།

ལྷན་པ་

གསང་མཚན་གྱི་ལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་འཛིན་མཚན་རྟོག་གི་བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཚན་ག་དབང་ཆེན་གྱི་ལ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་

རྒྱ་བཟུང་ཆེན་མོ་གསུམ་

པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལྟུང་སྒྲུབ་པའི་དཔུང་པ་གཡོན། བུད་མེད་ཀྱི་གཡམས་སུ་རྩོམ་མཁུན་པས་བཅེངས་པར་མོས་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུཿ་ཧྱཱུཿ་ཧྱཱུཿ་ཧྱཱུཿ་ཧྱཱུཿ་ཧྱཱུཿ་ གྱིས་བསྟགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་དམར་པོ་བཅེངས།
སྐྱེས་ལོར་བསྟོན་པ་རྣམས་སྨིན་ལྟར་རམ། གསང་སྟོང་ཁྱོ་བོའི་དབང་ཚོག་བསྟོགས་ཆགས་ལྟར་བྱ། ལས་དོན་ལྟུང་བཀྲེ་བསྟུང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི། འོ། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅད་ལྷོ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་ལས་ཆེས་ཟབ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱེད་གསལ་ནས་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་
རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བཀྱོའོ་སྟེ་པའི་ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པར་བའལྱམས་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་གསལ་སྐྱེད་དང་མ་བྱལ་བའི་དང་ནས་ཚོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་འདུབ་གྱིད་དེ་ཡོངས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་པ་གནང་བར་ལྟ། དེའང་རང་རེ་
རྣམས་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མངལ་བར་དཀའ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མངལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་

མངལ་ལཱེས་

ལྷ། །བཟང་པོ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། །ནམ་ཉན་དུ་བྱ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སློང་པོ་ལེན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྷས།
 དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུ་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདིར་ཡང་དག་འབྱོར་བ་གལ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། །མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྩེད་དགའ་བས། །མྱོངས་པ་དུས་སྟུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུ་ཡོད་
 དུས་ཆུ་བོ་བརྒྱལ་དགོས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་འབད་དགོས་ཏེ། །ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། །དེས་སུ་ཚོགས་སྐྱེན་ཀུན་འཇོམ་དུས་འདིར། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱིད་
 ལས་འདའ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བྱའི་དལ་བའི་རྟེན་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་དང་འདྲ་བའི། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དགའ་ཞུ་དུ་མ་ཐར་འདྲ། །རྩེད་པ་དོན་
 ཆེན་ཡིད་བཞིན་རོར་ལས་ལྷག། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དགའ་བ། །རྩེད་ན་མན་འདོགས་ཆེ་བས། །རྩེད་པ་རྒྱས་ཐོས་སྟུ་མི་གཏོང་བར་དོན་ཡོད་པར་གྲུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཐར་པའི་

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

རྒྱལ་མཚན་ལྟུང་གསུམ་

སྐམ་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས། དེའང་ད་ལྟོ་ནས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་ལག་རྩལ་ལོན་ངེས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། ལུས་རྩེན་འདིའང་སྦྱར་དུ་འཛིག་པའི་ཚེས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྦྱོན་ཀའི་སྦྱིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒོ་གཤམ་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་
འབབ་རྒྱ་བཞིན་དུ་སྦྱར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སྦྱོར་འཛིག་རྩེན་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་ལྷགས་རི་རོལ་མཚེ་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ། བད་བརྟུང་སེམས་ཅན་ཚངས་
དབང་བདེ་འབྱུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་སོགས་མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ །བྱེད་བྱ་
སྐྱེས་བུ་རང་གི་ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་གཙོ་བོ་གིས་འཛིན་དེ་མཐར་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། འཆི་བ་དེའང་ནམ་འོང་ཆ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ཚེས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད།
ཤོན་སེམས་མཚེ་ཤི་བ་བཞིན་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། གནས་ཁམས་གསུམ་རྩེན་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་འཛིག་རྩེན་གྱི་

རྒྱལ་མཚན་ལྟུང་གསུམ་

ཡ

།ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡང་ལོན་དགོས། སྐྱེ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཀྱང་སྤྱི་དུ་ཕྱེན་ས་དུ་སྐྱེ་བ་མཉམ་མེད་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་མ་བཞག་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱོམ་བཞིན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་གཙང་ཁང་པར་དྲི་ཞིམ་མེད།
 འགོ་ལྔ་དག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་བདེན་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། །བྱུང་པར་དེད་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྤེད་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱེ་བའི་ངེས་ཤེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འཇིགས་ཉེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ལ་གནས་ཏེ། དགོ་བཅུ་སྤྱོད་ཅིང་བསམ་བ་བྱུགས་ཚད་མེད་སོགས་སྒོམ་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ལམ་དང་། དེའི་སྤེད་དུ་མི་དང་འདོད་ལྟ་ལྟ་མིན་ནི་བྱུགས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་དང་།

ཡ

བུ་བུ་ཞེ

ལྟེན

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

འགྲུར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱི་མོ་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་བྱུང་པ་འདུག་པའི་ཕྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་བཟུང་མི་མངོན་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ།
རང་རང་གི་འཕེན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པར་འགྲུར་བས་ན། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་
རང་གཅིག་ལུ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིངས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བདེན་བཞི་མི་རྟོག་བཅུ་དྲུག་སོགས་བསྐྱོམས་པས་གང་བློ་བདག་མེད་ཏེ་གསུམ་པ་ཉམ་ཐོས་དང་། ཏེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་
སྐྱོམ་པས་གང་བློ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་ལྱེད་དང་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པ་རང་སངས་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དད་པ་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཞན་པར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པ་ལམ་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་བབུང་སྟེ་སྐྱེས་ལམ་སྐྱོན་མེད་པ་གསང་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་

འགྲུར་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་

ལྷོ། །སྤང་བྱའི་ཚེས། རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ་དེའང་འགྲུར་སྤྱིའི་དབང་གིས་གསར་རྗེད་གི་བཀའ་སྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འཆད་པ་པོ་བཅ
 ཚེན། སྤྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུ། སྤྱོན་འདྲེན་པ་པོ་སྤྱོན་བདག་ །ཕྱག་བཞེས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལུ་རྟེན་གྱི་མོ་རྟོག་ །བསྐྱུར་བྱེད་ཚེས་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་དུག་གི་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 གསང་ཚེན་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱུར་རྒྱུར་རྗེད་མ། དེ་ལའང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་གཏེར་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་མ་སྤྱོད་བཀའི་བབ་སོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་
 བབ་ལུང་བསྟན། སྤྱོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར། །ཞོག་སེར་ཚེག་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྲོལ་དུག་གམ། བརྒྱད་པ་དགུ་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་མ། གཏེར་མ་
 ལའང་གཏེར་བཤོང་འོག་སོགས་རིག་འཛིན་རྩ་ལའཆད་བརྒྱད་མར་བྱོན་པ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་དང་། དབང་བསྐྱུར། སྤྱོད་གས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཚེས་སྐོར་དང་མན
 དག་ལས་ཚེགས་འབྲེལ་པ་སྤྱི་དུ་མ་སྤྱོན་དངས་པ་མང་དུ་མཚིས་པ་ལས། འདིར་ཇི་སྐད་དུ། ཐང་ཡིག་ལས། །ཁ་རག་རྩ་ཐུག་སྐས་པའི་གཏེར་བའདིེ། མི་བཞག་འདོན་པའི་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

རྟོགས་ཆེན་པོ་གསུམ་

རྟོགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་། ཨོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་བསྟན་མེད་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་ལྗོངས་ལྟ་བུ་སྟེ།
བར་པ། ས་བཅུ་འི་དབང་ཕུག་ལུ་རུབ་བཅོད་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་གྱི་རྣམ་འཕུལ་རྩོད་བྱལ་དུས་བབ་གྱི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞེས་པོ་གྱི་དཔེ་ཐོག་
ལས་འགོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲེལ་བ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ། མན་ངག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་པ། དོ་མཚར་གྱི་རྩལ་སྤྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་མཆོག་དང་
ལྟན་པའི་བབ་གཏེར་རྒྱུ་མཆོ་རྟེན་གྱི་ཞེས་སྟེ་དང་ས་པ་ལས། དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་སྤྱུག་སྤྱུག་སྤྱུང་ཨོ་རྒྱུན་ལྟེན་ལྟེན་སྤྱུག་ནས་དགུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་སོན་པར་བ་
བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་འབྲུག་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱད་ཤོད་ཇི་མཚན་གི་ཕུར་གྱོད་སེམས་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པ་རང་བྱུང་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྣམས་ཤེས་པའི་གནས་ལྟེན་ནས་
ཐམས་ཅད་མཐུན་དངོས་འཇམ་དབྱུངས་མཐུན་བཅུ་འི་དབང་པོ་དང་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་འདུས་པ་མང་པོས་མཐོང་བར་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་དང་ས་པར་མཇོད་པ་སྟེ།

མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཡ
ཕ
འཕྲུལ
ལྷོ

། །པརྒྱའི་ཞལ་ཚབ་འགོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་གཏེར་འབྱོན་སྲོན་བྱོན་སུས་ཀྱང་ཕྱག་ཁར་མ་སྲིན་ཅིང་། གདུལ་བྱའི་ཞིང་འདིར་སྲོན་མེད་པའི་ཚེས་སྟེ། བོད་ཡུལ་ས་
འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་བཅུད། འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྟོང་པོ། སྟེ་གསུམ་གྲོང་དགའི་མན་དག་མཐར་ཕུག་། །འཇོ་ཚེན་བེ་རོ་ཚུ་མའི་སྟོང་
ཐོག་། །དམ་ཚེས་ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ཞེས་མ་ཚེན་ཚམ་ཐོས་པས་སྟོན་པ་དུལ་པོར་བྱེད་པའི་བཟའ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བྱེ་བས་ཀྱང་ཆ་ཚམ་བསྐྱེན་
དུ་མེད་པའི་ཐོས་གྲོལ་ཚེན་མོ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། གཞུང་ཅུ་བ་ལས། ན་མོ་གུ་རུཅུ་ དམ་ཚེས་ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་དུག་ལས་ཅུ་ ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེ་ལའང་སྟོར་གསུམ་སྟེ་
སྐུ་མ་དང་བར་པ་ཐམ་གསུམ་ཅུ་ དང་པོ་གཞིའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཅུ་ ལམ་ཡི་ཤེས་ཚེན་པོ་ཅུ་ འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཅུ་ དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཅུ་ ཞིང་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་
སྐུས་བསྐྱེས་ཏེ་ཇོགས་པ་ཚེན་པོ་གདམས་ཅུ་ ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ཅུ་ འོག་མིན་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཇོ་སེམས་དཔའ་ཅུ་ འཁོར་རིགས་སྐུ་པོ་ལ་ཅུ་ དུས་ཐོག་མ་དག་ལ་ཡིན་ས་གསལ་བར་བསྐྱེན་ཏེ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

སམ་ཡ་རྒྱུ་ སུམ་རྩུ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་གནས་ཤིང་རུམ་ཤིང་ རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ གནས་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩེ་རི་ཆེན་པོ་ འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་ཐུབ་པ་དུག་དང་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཤད་
པའི་དུས་ནི་ འགྲོ་བའི་ཁམས་ན་རྩེ་གསུམ་པར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ སམ་ཡ་རྒྱུ་ དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་འོག་མིན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ རྩེ་རྩེ་སམས་དཔའ་ལས་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཏུ་གསུམ་ཏེ་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བུམ་པ་གང་གྱེས་ཀྱི་རྩུ་ལ་དུ་གནང་ དེས་ཕྱི་སིང་ལ་རྒྱས་བཀོལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསུམ་པར་བཤད་དོ་ སམ་ཡ་རྒྱུ་ སྤྱི་དོན་གཉེས་པ་
སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་གསང་བ་བརྩུ་ལས་ སྤྱི་གསང་བར་གཅེས་པ་དང་ སྤྱི་བྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་མ་འོན་ཏུ་གསང་ཞིང་ བྱེད་པར་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ སྤྱི་མའི་མཚན་
ནི་འོན་ཏུ་གསང་བར་མཛད་ ཐམས་ལེན་ཐམས་ལེན་གཞུང་ཡི་ཐམས་དགོ་བ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་ བོད་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བརྩུ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུ་ལ་ནི་མ་ཐོས་སོ་
ཐོས་པའི་རྩུ་ལ་ནི་ ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེན་རིག་པའི་རྩུ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ལོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྱི་བ་དཔོན་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་

ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་

ཨ

ཏ

ཨུའུ

ཏྟ

།མ་འཚའ་ལེེ། ཁོ་མོས་ཐབས་གྱི་སྒོ་ནས་ལན་མང་པོར་ཐོས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཟུར་ཚམ་མ་གནང་ངོ་། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་། བོད་གྱི་ལོ་གསར་ཚེན་པོ་
 བྱས་པའི་ཚེ་། གྲལ་གྱི་གོང་ནས་བྱི་སྒོར་ལྡེ་རུ་བཅོན་གྱིས་གསུངས་པ་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལགས་ཤིང་། དེང་སང་མོན་དུ་བཞུགས་པ་།
 མོན་མོ་བཀའ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲེན་མོན་མི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་། སྐུའི་བཀོད་པ་སྐྱུ་འཕྱུལ་ནི་བྱོའི་ལྷ་ཚོ་གསུ་བསྟན་ཅིང་། སྐར་མ་གྲགས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པར་
 ཐོས་པ་། ལོ་པ་ཆ་མཁས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་ཡ་མ་བྱུང་ཅི་གནང་ནའང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ནི་འགྲན་མ་མཆིས་སོ་། འདིའི་དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་། རིག་པའི་རྩུལ་དབང་
 ཐོབ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཁོན་ལས་མེད་པར་གྲགས་པ་། དེ་ཡང་རིག་པའི་རྩུལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་བརྟེས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་གསང་བའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་། གཞན་ངེས་པ་མ་རྟེན་པས་དེང་ཉར་བའི་ལོ་འདིར་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱི་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་པོ་། དེ་ཉིད་རབ་གདམས་ངག་ཐོས་པ་། འབྲིང་རྣམ་ཐར་ཐོས་

ལྷན་པོ་ཚེ་སྲིད་པའི་གསུང་

པུ། བམ་མཚན་ཐོས་པ་ཞིག་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་ངལ་བ་མེད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བཞིག་ལ་ཆེ་འོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བགྱིས་པར་ཞལ་འཆམ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་
ཤེས་བྱ་ག་ཏུ་གདན་དྲངས། སྤྱགས་སྲས་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཇེ་ཡིས་ལུས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། བྱ་འབྲུག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཇེ་འབངས་མང་པོའི་ལུས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ།
བུ་ཚེ་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོར་སྤྲུལ་པོ་ཕུལ་ཏེ་ལུས་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྲུལ་པོ་མཚན་བཟོད་ན་བོད་ཡུལ་གྱིས་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ།
ཞེས་གསུངས་ཏེ་མ་གསུངས་སོ། སྤྲུལ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཙཱ་མཛད་དེ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞིག་ལ། གུ་རུ་ཉིད་དང་བེ་མ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལུས་པས།
བེ་མ་སེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བརྟུགས་ཏེ་མ་གསུངས། གུ་རུ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་མཛད་པར་བྱེད། དེ་ནས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལ་བློ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་
བསམ་ཡས་གྱི་བར་ཁང་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱ་དང་། ཤེས་དཀར་བཟའ་སྤྱག་ཕྱིར་བྱིད་དེ། སྤྲུལ་བར་བཞེངས་ནས་མཚིམས་སྤུར་ཕེབས། ཇེ་འབངས་ཐམས་ཅད་

མང་ལ་ལྟོ་སྤྱི་

ཡ

། །འདུམ་ཤིག་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ལཱུར་རྗེས་སུ་ཕྱིན་པས། བསམ་ཡས་མཚིམས་ཕུའི་ཡུལ་ཁམས་དེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་

ཧྲ

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་འདུལ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་སྐུར་བསྐྱེལ་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་རྗེ་འབངས་རྣམས། རྟག་པར་བདག་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བས་ཡང་ཡང་

ཧྲ
ཧྲ

བསྐྱེལ་བའི་དོན་ནི། བདག་གི་ཕ་བའི་སྤྲེལ་འི་མཚན་བརྗོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དོན་དེ་ལས་དུན་རྒྱུ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་འདུག་པ། དེའི་དོན་རེ་བ་ཡོངས་སུ་

རྗོད་པར་བསྐྱེལ་བར་བགྱིའོ། དེ་བས་ན་མཚན་བརྗོད་པར་དགའ་བ། བདག་གི་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྗེས་པ་དཔལ་ཏེ་དུ་ཀའ་ཇིགས་པ་མེད་པ་ཤི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་

ཧྲ

པས། ཉམ་མཁའ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་། བར་སྐྱེད་གི་སྐྱེད་སྤིད་རྣམས་བྱིངས་སོ་སོང་། ས་གཞི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཏེ་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་།

རྗེ་འབངས་རྣམས་དགའ་འཁྲིལ་ལེར་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བསམ་ཡས་མཚིམས་ཕུའི་རི་དང་རྩེ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་གུག་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

པར་གྱུར་ཏེ། སྐར་ཡང་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ས་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་མཛུལ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ། དེས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་སྟོན་པར་ལུས་ཀྱང་གསུངས་པར་མ་གྱུར་
ཏེ། སྐར་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཏེ་དབུ་རྩེའི་བར་ཁང་དུ་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅན། བེ་རོ་རྩོན། རམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་སྐལ་སྤྱི། དན་ལམ་བརྗེ་ཡེ་
ཤེས། གཉགས་རྩོན། ལང་གྲོ་དཀོན་མཚོག། རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛེམས་རྣམས་སོ་སོའི་གཟུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་ལ་གཅེས་པ་སྤྱི་སྤྱིའི་དབང་བསྐྱར།
སྤྱི་སོམས་སྤྱིའི་བྲམ་སུམ་རུ་རྩ་གཅིག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་སུ་བསྐྱར་བ། མན་ངག་ཨ་ཡི་གམ་དཔལ་འཕེན་ཏེ་
སྤྱི་སྤྱི་མོང་གི་དབང་བསྐྱར། རང་གྲོང་སྤྱི་ལས། རིག་འཛིན་བཅོམ་ལུའི་བྱིན་རླབས། སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་དབང། མངོན་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་དོན་དབང་རྩ་བ་དགུ་བསྤྱི་ལ་ཏེ་
ལང་སྐྱོར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྤྱི་ལས། རིག་འཛིན་བཅོམ་ལུའི་བྱིན་རླབས། ཞི་བྱོའི་དོན་དབང། ལྷ་བ་དབང་བརྒྱད་དུ་བསྤྱི་ལ་བའི་དབང་སྤྱི་གསུང་

ལྷ་ས་པོ་ཆེན་པོ་

ཡ

། སྐོར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་ཞེས་སྐྱབ་ཐབས་དགུ་སྐྱབ་གསུ་གནང་ཞེས་སྐོན་འགོའི་བར་དབང་གསུམ་གྱིས་སྐོན་པར་མཛད་དེ།

ཧ

དངོས་གཞི་བྱིད་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་ཞིང་ཞེས་གྱི་མན་དག་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མཐར་སྐོན་པར་མཛད་དེ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐོན་གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། སྐོབ་དཔོན་བེའོ་

ཨ

ཚུན་རྒྱ་གར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་བརྟེས་ཤི་སྤྱོད་དང་མཛེས་ཏེ་གདམས་པ་སྐོབ་གསུམ་ཐོབ་པའི་བར་པའི་གཅིག་ལའང་མ་བསྟན་ཏེ། རྒྱལ་མོ་འོང་གི་སྐོབ་གསུ་བསྟན་པ་ཡོད་སྟེ་ཡང་དེས་པ་

ཀ

མ་རྟེན་དེ། བོ་མོ་དང་གཡུ་སྐྱོད་པོ་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་ལུས་ཀྱང་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་བ་སྤྱིད་དེ་མ་གནང་སྤྱིད་སྤྱིད་ན་མི་ཕམ་ཞེས་བྱུང་ཡོད་མ་སྤྱིད་ཚོས་

སྐྱར་བེན་ཡང་ཆེ། དེ་ལྟར་སྐོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་བརྟེས་པ་མི་ཕམ་གྱི་མཚན་ཅན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འང་དེས་དེའི་སྟེན་བརྒྱུད་མཐའ་ནས་མཐའ་དུ་རྒྱས་

ཤིང་བྱུང་བ་དང་ཏེ་གཤམ་སྐོན་ཅིང་བདག་གིས་ལན་དུ་མར་ལུས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ། སྐོབ་པམས་སྐོབ་གསུ་དམ་གྱི་པ་བོད་ནག་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྐོབ་དཔོན་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་

ལྟོན་ཆེན་པོ་གསུངས་

ཚེ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེད་བཟང་བཅས་། གདམས་པའི་རྩ་ཚིག་ཚམ་ཞིག་བསྐྱེད་བཟང་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་འོངས་སུ་གཏེར་དུ་སྦྱས་དགོས་པར་གདམས་
སོ། གཉིས་པ་གཏེར་དུ་སྦྱས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་སྤྱི་མར་སྟོན་ལུང་གི་ལུང་ལུང་གསུམ་ཁར་ཉེ་བ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
ཀྱང་། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་། ལོ་བཅུ་འི་ནང་ནས་སྐྱེ་དངོས་བོད་དུ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པས་ཉེ་གསུམ་སོ། དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སུ་དུ་བ་བཅད་པའི་བྲི་སྟོང་གི་སྟོན་པོ་ལུང་རིང་གི་བུ་
བསད་ནས་རྒྱལ་བྲི་མས་གྱི་ཉེན་ཏེ་ལྷ་སྤྱི་མ་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་སུ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཚེ། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་གདན་དྲངས་། དེའི་གོང་དུ་སྟོན་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་པ་མདའ་གང་ཅི་མ་ཡང་མེད་པར་མཛོད་སྐྱེད་ཞིང་། སྤྱིས་འདི་ནི་ཁམས་གྱི་རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ། བཀའ་འདུས་ཚེས་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གྱིས་འཁོར་ཞལ་སྟེ་
བའི་ཚེ། མ་དག་ཏེ་གསུག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞིར་དུ། འོད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་སྐྱེད་འོད་འཛོམ་གྱི་བྲག་པར་འཕེལ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་བདེ་བཤེགས་འདུས་པའི་སྐབས་པ་མཛོད་པའི་

ལྟོན་ཆེན་པོ་གསུངས་

༥

ཕྱ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

ཁོེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་དགོངས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། གསང་ཕུག་གོང་མར་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་
 ཚོས་གྱི་བགོ་བ་མཛད་ནས་དཔེ་རྒྱུད་གཏེར་དུ་སྦྲས་པའི་གནང་བ་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པའོ། དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་བེ་རོ་ཚུ་ནས་ཀྱང་མཛེས་ཏེ་སྡེ་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་
 འཛོམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཏེར་བདག་འི་ཕྱི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དེ་ལྟེ་ལེགས་པེ། བླ་ལྟར་འབར་བ་མེ་ཡི་གདོང་ཅན་ལ། གསང་བ་ལྟར་མ་མོ་གཤེག་ཚོད་རྩ་ལ་གསུམ་ལ་བཅེལ་ཏེ།
 ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་རྒྱས་ངོ་མཚར་སློང་གི་ཏི་ཀ་འདིེ། མ་འོངས་ཇེས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦྲས་ལ། བམ་ཞིག་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ལ། འཕྲད་ནས་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་
 གྲོལ་བར་ཤོག་ལ། ཞེས་དེ་ལྟེ་འི་ཚེ་ག་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་འདི་ལ་འད་གཞུང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚོས་སྡེ་གཉིས་ལས། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་རྩ་བའི་ཚོས་སྡེ། དེ་ལ་འད་ཕྱི་སེམས་
 སྡེའི་སྐོར། བླ་སྐོར་སྡེའི་སྐོར། གསང་བ་མན་ངག་སྡེའི་སྐོར་ཚོ་ཚོ་ན་པོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་རྣམས་གྱི་སྡོན་གྲོལ་རྒྱུ་བ་བཏེན་དང་བཅས་པ་རྣམས། མ་རྒྱ་གུ་རུ་འི་དེ་ལྟེ་ལུང་ལས།

ཐུགས་ཚིག་སྒྲིག་སྒྲིག་

དེ་ལ་དབང་བས་འདི་ཉིད་ཐོན་པའི་ཚེ། ལོ་གཅིག་གམ་ནི་ཡང་ན་ལོ་གསུམ་ཁོང་། སྐྱེས་བུ་དཔལ་བ་སྐྱེ་བ་དམར་པོས་མཚན་། གྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་མཐའ་ནས་སྟེར་།
གནས་གྱི་ཉེ་འདབས་འདི་རུ་ཉིན་ཏུ་འབྱུང་། ཅེས་རྗེ་རྗེ་ལུང་གིས་ཉིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། གཏེར་ཚེན་གླུ་མའི་རིགས་སྤྱི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཡུ་སྐྱེའི་རྣམ་འཕུལ་ཀུན་བཟང་
འཇིགས་མེད་ཚེ་དབང་ནོར་བུ་ལ་སྐྱབ་གནས་དེ་ཉིད་གྱི་གཟིམ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པར་མེ་སྟག་བྱུང་གྱི་ཉེ་བའི་སྐྱབ་རེ་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་སྟན་རྒྱས་པས་ཡི་དམ་བྱོ་བོ་མེད་ཅེས་སྐྱེས་ལ་པོའི་སྐོན་སྤྱོད་
བདུད་རྩིའི་སྐྱབ་ཚེན་དང་འབྲེལ་བར་གདམས་ཟབ་འདི་ཉིད་ཚིག་བརྒྱུད་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ལས་གཏེར་ཚེན་གླུ་མའི་མཚོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་པར་སྐྱེས་མཚོག་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་གསལ་།
དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ནས་པར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ། དེ་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་འདིར་སྐྱོན་གྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་འང་རྣམ་གྲངས་མང་ཏུ་མཚིས་པ་ལས།
འདི་ནི་དཔལ་སྐྱེ་འཕུལ་བུ་བ་ཚེན་པོ་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས། སྐྱེས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ནི་ཏུ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་

མང་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་ལ་ཐར་པ་

ལྷ། །ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཁོན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །བྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ།
 དེ་ལས་ཀྱང་བཞི་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིམ་མའི་དགོངས་བརྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཁོན་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་སྒྲིམ་མའི་གའཛིན་ཆེན་པོ་ལྷོ་སིངྏ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཙོ་བོ་གོ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། །ཐོག་མར་སྟེ་གསུམ་གྱི་
 དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྟེ་ལ་གཙུག་པ་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་མ་ལྷོ་སིངྏ་འི་ཟབ་དབང་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་བྱི་འོས་རྣམས་གྲུབ་ནས། །བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་གསུམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷོ་སྟེ་ལ་འབྱུལ་བར་ལུ། །ཞེས་མཚམས་སྐྱར་ལ་མཚུལ་སྟེ། །གསོལ་གདབ་ནས་བརྩམས་རྒྱུད་སྐྱུང་དམ་ཚིག་བསྐྱུགས་བཟུང་རྣམས་དབང་ཚིངས་སྤྲུལ་ལྟར་གྲུས་རྗེས། །དེ་རྣམས་གྱི་
 དབང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ། །དངོས་གཞི་དབང་གི་གཞི་བྱིན་རླབས་འབེབས་པའི་རིམ་པ་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། །རྒྱུད་བསྐྱོར་དུ་འཛིང་། །མིག་མི་འགྲུལ།

ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།
 ལྷ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཡིད་གྱིད་མིག་ས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱུར་སྒྲོམ་བཏུལ། རོལ་མོའི་སྐྱེད་བཅས། ལྷོ་སིང་རྣལ་འབྱོར་གཞིན་ལུ་ཚུལ་ཤིང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཤིང་།
གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གར་སྐྱབས་བསྐྱར་ཤིང་། ཕུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ལྟེ་བའི་མདོར་ཤིང་། གཏུམ་མོ་ཨ་ཤེད་དཀྱིབས་ཅན་རབ་འབར་བ་ཤིང་། ལྷོ་བོའི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྐྱར་ཤིང་།
སྒྲིང་གར་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཨ་དགོར་པོ་ཤིང་། ལྷོ་བམས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་སིང་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤིང་། གསལ་བའི་སྐྱེར་མཚམས་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས་ཤིང་། ལྷོ་བམའི་གསང་བཅས་ལུགས་གཏུམ་མོ་སྐྱུར་ཤིང་། ལྷོ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལུ་ཞིང་གསལ་བ་ལས་ཤིང་། ལུས་གྱི་སྐྱོད་སྐྱེད་དུངས་མ་དཀར་དམར་གྱིས་ཤིང་། གང་ཞིང་སྒྲིང་གའི་ཐུང་དུ་གོ་སྐྱབས་ཅན་ཤིང་། བདེ་བ་བསྐྱེམ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེར་འཕེལ་ཆོ་ཤིང་། དཀར་དམར་འདྲེས་ཤིང་ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཆེར་འཕེལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་ཆོག་ས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུ་ཤིང་། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་སྐྱོ་བོའི་གཙུག་ནས་བྱུང་ཤིང་། ལྷོ་བོ་ནང་ལུགས་ལུས་གུན་མེར་གྱིས་ཞེངས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་

མཛད་པའི་སྐྱེད་པོ་

ཡ

། །བསྐྱེམ་མེད་ལ་བུས་བཅོམ་པས་བྱིན་དབབ། མཐར་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཉིལ་བཟླ། ཅེས་བཅོམ་ལ་དེ་རྗེས་གོར་རྒྱ་གམ་དུ་འཛོག་པས་

ཡ

བརྟན་པར་བྱ། དབང་དངོས་ལ། རྩ་བ་བུམ་པ། གསང་བ། ཤེར་ཡོ། ཚིག་དབང་བཞི་ལ་ནང་གསེས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་རྒྱུ་པ་ཞེས་དབང་བཞིའི་མཛོད་པར་

ཉིར་གཉིས་

རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཟབ་དབང་ཉི་ལྔའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དང་པོ་བུམ་དབང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། བུམ་ནང་གྱི་

སིངྒའི་སྐྱོ་བོ་ཡི་མེད་ ཨོ་ཡིག་གསལ་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་བ་ཡིས་མེད་ ཨོ་ལས་དགའ་བའི་བདུད་རྩི་དཀར་གསལ་བབ་མེད་ སྐྱེ་བའ་སྐྱེར་མཚམས་ནས་བབས་བུམ་པ་གང་མེད་

ཡ

ཁནས་ལུད་ཅིང་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོ་བོར་བབ་མེད་ བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོའི་རྩ་ཁེངས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེམ་མེད་ དེ་བཞིན་མ་གྱིན་དང་ཐུགས་ཀའི་ཨུ་རྩི་ལས་མེད་ བདུད་རྩི་དམར་མཐིང་དགའ་ཆེན་ལྷན་

དགའ་ཡི་མེད་ དོ་བོར་བབ་ཅིང་སྐྱོབ་མའི་མ་གྱིན་པ་དང་མེད་ སྐྱིང་ག་གང་ནས་བདེ་མཚོག་རྒྱས་པར་བསྐྱེམ་མེད་ དེ་རྗེས་སྐྱོ་བའི་རྩི་ལས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ བདུད་རྩི་བབས་ཤིང་སྐྱོབ་མའི་སྐྱོ་

ཕ
དང་
ཉིང་གསལ
ལྟེན

། །བསྐྱེད་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཕྱིར་དབང་བསྐྱེད་རོ། ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ་གུ་རུ་ཤྱི་སི་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཙྃ་གུ་ཏ་གཱི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨྱི་ཤྱི་རྩྱུ་
རྩྱུ། ཐོད་པ་གནས་བཞིར་བཞག་སྟེ་བདུན་ཚི་སྟེན། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བཞི་ནི། སྒྲོབ་བྱེད་ཤིག་མ་གྲོལ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ལེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་ས་
པར་འདུག་པར་བསྐྱབ་ལེ། ཡབ་ཡུམ་གནས་བཞིར་ཡིག་འབྲུ་བཞི་གསལ་བསེ། དེ་ལས་རིམ་བཞི་ན་ཐིག་ལོ་འཕེལ་བ་ཡིས་ལེ། ཅུ་བཞི་ལ་བབ་གྱེན་དུ་དངས་པ་ཡིས་ལེ། དགའ་བཞི་
ཡོངས་རྫོགས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེ། རྩྱུ། སྐྱང་ཞིང་སྐྱང་ལ་གསལ་བའི་རིག་མ་ལེ། མི་རྟོག་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་སྐྱེད་བ་ལས་ལེ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕེལ་ལེ།
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་ཤོག་ལེ། ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ་གུ་རུ་ཤྱི་སི་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཙྃ་གུ་ཏ་གཱི་ཨ་ཨ་ཨ་ཨྱི་ཤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ། སྒྲོབ་མའི་ལག་གཞི་ན་དུ་གཏད། མན་ཤེས་བསྐྱབ་ལ།
དབང་བཞི་པ་ལ་བཞིར་དབྱེ་བས་དང་པོ་བཟ། རང་བྱུང་རྟོག་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་འདས་མཚན་ཏེ་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སེམས་ཉིད་ཟང་ཐལ་ངོ་བོ་གནས་དག་པ་ཤེས་ལྷ་བྱུ་ལས་

ཡ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །བཞིན་ལེ། ཐེག་ལེ་གསལ་བ་སྒྲོན་མ་རང་ལས་བྱུང་། གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་རང་གདངས་ངོ་མཚར་ཅན་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་བལྟ་བར་བྱེ།
ཨོྫཱུཾ་རྩུ་གུརུ་ཤྲི་སིརྩ་སིརྩུཾ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩུ་གུ་ཀཱ་ཨ་ཤྲི་ཤྲི་རྩུཾ། མངོན་སུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཕྱིན་ང་གཉིས་མེད་འཕེལ་འགྲིབ་ཀུན་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེར་
བའི་སྤྱད་པར་དེ་གསལ་མེད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་
ནམས་གྱི་མིག་མདུན་ནམ་མཁའ་རང་བབས་སུ་ལྷོས་ལ་དེ་རྗེའི་ཚིག་འདིའི་དོན་ལ་སེམས་ཤིག་ རྩུཾ། ཕྱིན་ང་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སྤུ་མེད་པ་ལེ། གཉིས་སྤུ་འཇིན་པའི་ཀུན་བརྟགས་
སྒོལ་ས་འདས། ཚེས་དབྱིངས་བྱུབ་བརྟེན་འོད་གསལ་ཟང་ཟལ་ལེ། འདི་ཞེས་བརྗོད་ཚིག་བྲལ་བར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས། ཨོྫཱུཾ་རྩུ་གུརུ་ཤྲི་སིརྩ་སིརྩུཾ། ཨ་ཨ་ཨ་
ཚུལ་མེད་དེ་རྗེ་སྤིང་པའི་ནལ་འབྱོར་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞི་རྗེ་གས་ཆེན་པའི་དགོངས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱོད་གསུམ་རང་ངོར་རྗོགས་པར་སྤོབ་བའི་དོན་ངོ་སྤྱོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་

རྒྱལ་མཚན་གསུམ་

གསུམ་པས་བྱུང་སྟེ། རྩི་ལྟེང་། ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ། བྱུ་རྩི་ལྟེང་གཞི་བདེ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་རང་ལས་རྒྱེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྤོང་བ་དོས་བཟུང་བྲལ། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་མི་ཕྱེད་དབྱེད་ས་རིག་གཉིས་སུ་མེད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའོ། ཨོ་ཨྱུ་རྩི་གུ་རུ་ཕྱི་སྟོན་སྟོན་རྩི་ལྟེང་། རྣམ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་རྒྱལ་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཟབ་དབང་བསྐྱར་ནོའི། ཀུན་ལ་མ་ཡིན་སྟེ་ཆེན་ལྡན་ལ་གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲ་བརྗོད་ལས། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྡན་ཅིག་སྟེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྒྱེད་དེ། །སྒྲུ་མས་དུས་ཐབས་བསྐྱར་པ་དང། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་བརྒྱུད་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པས་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུས་བའི་ཟབ་གནད་ཕྱུན་མེད་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངེས་པ་སྒྲུ་མའི་དོན་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པའི་དབང་བཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མོ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བས་

མངུ་ལ་ཏུ་

༥

༄

དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མཚམས་སྐུར་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཅིང་ཤིགས་བཛོད། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་ནས་

༥

སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཁས་སྲོང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མཐུལ་ཕུལ།

༥

ཞེས་བཛོད་ལ་མཐུལ་འབྱུག། མཐུལ་དུ་མ་བཟད་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ནས་ཆེའགས་ནས་བཞེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས་གྲིས། དེང་ནས་བརྟམས་

༥

ཏེ་སོགས། དེ་རྣམས་གྲིས་ཐོག་མའི་ཚེས་གྲིས་འབྱེད་ཀུན་ལ་གཙེས་པ་རིག་འཛིན་ཤི་སྤྱོད་འདི་དབང་བསྐྱར་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགོ་བཅོམ་གས་བྱུང་ཏུ་བསྡོམ་དང་འདིའི་སྒོ་

༥

ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་བྱ། བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཐམས་ཅད་སོགས་བཛོད་ནས་སློབ་མ་རྣམས་རང་གཞན་སུ་བཏང་འོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྡོམ་སོགས་སྤོམ་ལས་གྲི་བྱུང་བུ་ལྟར་

༥

བགྲིས་པས་གྲུབ་པོ། །རིག་འཛིན་སྒྲམ་འདི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །སྐུ་ལ་ལྟན་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤོམ་པས། །སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་ཐོབ་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད། །། གསུམ་པ་སྤྱི་སྐོར་སེམས་སྤྱེའི་བླ་མ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཙོག་གི་སྐྱབ་དབང་ལ་

རྒྱལ་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པར་བསྐྱེད་པར་བཏང་།

དོན་གསུམ་ལས། ལྷོ་རབ་གཤམ་ནི། རིག་འཛིན་གྲམ་འི་རྩོད་བྱིན་ཅན་བཟམ་པའི་མངུ། རས་བྱིས་སམ་འབྱུད་ཀར་ཚོམ་བུའི་སྤོང་སྤོགས་བུར་གྱུ་བམོབ་སུམ་ཅུ་ཚུ་གཅིག་གི་ཚིག་ལི་བཤམ་ལ་སྤྱིན་དག་མཚོད་པ་འབྱོར་ན་བརྒྱ་ཅུ། མའ་འབྱོར་ན་ཅི་རིགས་དང་།
ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ལྷོ་ལཱོར་མོགས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་དབང་སྐབ་ལ་གྲམ་འི་བསྐྱེད་མེམ་བུར་བྱིགས་པ་སྤོབས་ཚོགས་མཚོད་གྱུ་བ་ཀྱི་བར་བཏང་། ལས་བུམ་མམ་བསང་རྒྱུ་དོར་སེམས་སྤྱིར་པོས་བརྒྱབ། ལྷོ་བམ་རྣམས་བོས་ལ་བྱས་ནས་
དབྱུང་། བགལ་སྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་སོགས་སྤྱི་སྤྱིར་བྱ། མཁུལ་བ་ཀྱེ་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར། དེ་ལ་གང་ཞིག་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། སྤྱེད་འབྱུར་དེ་དེ་ཐེག་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་
དག་སྤྱིར་གི་བབས་སོ་གསུམ་དུ་མཚིས་པ་ལས་འདིར་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་གཏེར་གྱི་སྤྱོགས་ཡིན། དེ་ལ་འདེད་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱོགས་གཏོགས་དེ་སྤྱིར་ཅིག་བཅུ་གསལ་པ་ལས། རྒྱུད་སྤྱི་ལ་
མདོ་སྐྱེད་སེམས་གསུམ་ཞེས་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཅེན་པོ་བརྒྱུད་དམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཟུ་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱོབ་པའི་སྤྱེད་འབྱུར་རང་སྤྱི་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ཚེན་གསུམ་ཞེས་
གྲགས་པའི་ཡ་གྱུ་ལ་ཐེག་དགུའི་ཚུ་རྒྱུ་ལ་ཨཱ་ཏི་འོད་གསལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཚེན་པོ་སྤྱི། མ་རྒྱ་སོ་རྒྱུ་ལས་དངས་ན་ཡང་དག་པའི་བསམ་གཏན་ཚེན་པོ་ཞེས་པར་འབྱུར་ཏེ། ཐེག་བརྒྱུད་སྤྱི་ཡི་

མངུ་ལ་སྤྱི་བཏང་།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །གྲུབ་མཐའ་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་པུའི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད་པ་ཉལ་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐོར་ཚོ་ཚེན་མོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས། འདིར་ཕྱི་སྐོར་ལུས་ལྟ་བུ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱེལ་གྱུར་ལྟ། ཕྱི་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ལ་སེམས་སྦྱང་
བཅོ་བརྒྱད་དང་། མཛད་བྱུང་རྒྱལ་པོ། མཛད་བཅུ་བསྡེམས་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བསྟན་དོན། ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཚོའམ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུན་
རྩོལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་ཉེ་གས་པས་སྤང་བྱའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སེམས་སྟེ། དེ་ལ་འདྲམ་མེད་གསེས་སྤྱེལ་བྱས་སེམས་གྱི་བྱུང་ས་འདོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་བདུན་རྒྱུ་མས་ལོ་ཚེན་བོའི་རྩ་
ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྟོང་པོ་སོགས་ལ་གསུངས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། བོའི་དང་གཡུ་སྐྱ་ལས་གཉལ་ས་རྩུ་ན་ཀུམ་རས་གསལ་བ་སོགས་བཀའ་མ་དང་།
གཏེར་བྱོན་ཕྱག་ཚེན་སྐོར་ཅི་རིགས་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ནི་ཚོ་རྒྱན་མཚོ་གཡུར་བདེ་ཚེན་སྟོང་པའི་ཐབ་མོ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་ཕྱི་སྐོར་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཏེ། དུས་འཁོར་

འཇུག་པའི་ཚེས་ལྷན་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ཡང་དག་བསྟན་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཡང་ནི་དམ་ཚིག་ཅན། རྩི་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་གནས། །དེ་ལོན་ཉིད་ཚངས་སྤྱོད་ཅན། །བདུད་རྣམས་གྱི་ནི་རྩིས་ལུག་ །དེ་
ཡང་ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་ནི། རྩི་ཐོབ་སྐབས་དཔའ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གྲུ་མ་རིགས་ཀུན་བདག་པོའི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཚིག་སློབ་དགོས་པས། སེམས་སྤྱོད་རིག་
འཛིན་གྲུ་མ་འགོ་འདུལ་སུམ་ཏུ་ཅུ་གཅིག་གི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐྱར་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུ་བནས། བྱེད་རང་རྣམས་
གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་གསན་པའི་ཡོན་ཏུ་དམིགས་ནས་མཁུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཅས་སུ་ལ་མཁུལ་ལུག། བྱེད་རང་རྣམས་སློམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་བ་བཅས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སློབ་གྱིས། ཟུང་འཇུག་དགོངས་པ་བརྟེན་པ་ཡི། འགོ་འདུལ་སུམ་ཏུ་ཅུ་གཅིག་གི། བྱིན་རླབས་བརྟེན་པ་གནང་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་གྲུ་མས་བསྐྱར་ཐོབ་བྱལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡོན་ས་རང་ལ་རྩིགས་པར་གདམས་པ་ནི། སྤྱིར་ནི་འགོ་འདུལ་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ། ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་

འཇུག་པའི་ཚེས་ལྷན་གསུམ་

ཡ

། །མདོན་གྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། བཞུགས་ཡུལ་ཞིང་།

ཡ

ཁམས་གཞན་དུ་བཅོལ་མི་འཚེལ་། ད་ལྟའི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་། རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་ལ་འང་སྒྲུ་མས་བྱུང་། བསྐྱར་བྱུ་སྐྱར་ཐོབ་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཐབས་

ཡ

མེད་། རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བའི་ངང་ལ་སྐྱབ་དབང་ཚོགས་། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཚེད་དུ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བར་གདམས་པ་ནི། ཡམ་ཉོ་བདེ་

ཡ

གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྣམས་། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཚེས་ཉིད་གྲོང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་། ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་པ་འབྱུལ་། ཞེས་གདམས་ནས། སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་

མཚུལ་ཚོགས་། ཅི་འབྱོར་བཤམས་ཏེ་ལྟ་བར་གནས་། ཅེས་གསུངས་པས། རང་རིག་གཤོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིག་རྩལ་སྒྲུ་མའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱུན་སྐྱར་ཚོགས་རིས་དང་

མཐུན་པའི་དམིགས་འདོན་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པས་འདི་རྣམས་རྗེས་སློབ་གྱིས། གཤོད་ནས་དག་པའི་ཀུན་བཟང་སྒྲུ་མ་ལ་། མཚན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་བསྐྱང་བཤམས་མི་འཚེལ་ཞིང་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱག་འཚལ་མོས་གུས་བྱལ། དེ་བས་རང་རིག་གྲོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་མཚོད། བསམ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་
ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། བཟོད་མེད་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། ཨོམ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྣམས། ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་སེམས་སུ་ཚེགས་པ་ལ།
སྤྱོད་གཉིས་མེད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་རྒྱ་བ་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོམ་ཉོ་རང་རིག་སྒྲུ་མ་རྣམས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཐོང་བ་ལ།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཚེགས་པས། མཐོང་བྱ་མཐོང་མཁན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོམ་ཉོ་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་རྣམས། སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི། བཞུགས་པའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཉེན་དག་ལ་མཚིས། གྲོ་བུར་དྲི་མའི་རྣམ་ཉོག་བསལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པ་རྣམས། མཚན་འཛིན་འབྱུལ་པ་འདི་
དག་སྐྱུར་དུ་བསལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས། ཨོམ་ཉོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་མ་འགྲོ་འདུལ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་རྣམས། དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་

མཚན་འཛིན་འབྱུལ་པ་འདི་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །ལས་ད་ལྟ་བཞིངས་སུ་གསོལ། ལྷོ་སྐོར་གྲམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་སྐྱང་བར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡིས་སློབ་མར་གྱིན་སྐྱབས་དབང་ཆེན་ད་ལྟ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་གྲམ་མའི་སྐྱར་བསྐོམ་པ་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྲམ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་སྐྱུ་འདི་བཞིན་གསལ་ལོ་བཅིག །ལྟ་བ་རང་
བཞིན་དགོངས་གྲོང་མཁར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་རིག་འཛིན་གསལ། ཆོས་འཁོར་ཚུལ་གྱི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དབུས། དུག་གསུམ་དག་པའི་གདན་སྟེང་དུ། རྒྱལ་ཀུན་གསང་
གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱུ། རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཅི། དཀར་སྐྱུ་ག་རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་ཅན། ལྷག་གཡས་སྤྱི་ག་མཚུབ་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བཅུད་བཀང་
བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་ཀྱང་བཞུགས། རིན་ཆེན་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། སྐྱུ་གཡམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། གཡོན་ནས་ཡུམ་མཆོག་བདུད་ཅི་འབུལ།
སྐྱོབ་པོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། ཀུན་གཞི་དག་པའི་རང་བཞིན་བསྐོམ། རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཡུལ་ཅུ་བཞིལ། དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས། དགོངས་པ་གྲོང་ཚུབ་རྒྱལ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

པོ་ཇོ་ རིག་པ་རང་གསལ་ལྷ་ཡི་དབང་། གཉིས་མེད་རང་གོལ་སྐྱར་མེད་ལ་གདོང་། འོད་གསལ་སྒོ་གོས་ཐབས་དང་ལྡན་། ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་གསལ་། ཚོགས་བརྒྱད་
རྣམ་དག་ཅུ་འདབ་ལ་། དགའ་རབ་དེ་རྗེས་སུ་ལ་པའི་ཚུལ་། དཔྱེ་འབྱུང་གནས་སྐྱོ་ཚོགས་ཆས་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རབ་བྱུང་ཚུལ་། བི་མ་མི་ཏུ་དགོ་སྤོང་ཆས་།
རྒྱལ་པོ་རྩོན་ཏེ་ཏེ་ལོ་། རྒྱལ་སྐུ་རྩོན་ཏེ་ཏེ་སྤོ་སྤོ་། སྐུ་མེ་གོ་མ་སྐྱར་དང་། གྲུ་རྒྱལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་གསལ་། ཡུལ་བརྒྱད་འཛིན་
བྱེད་རྣམ་དག་ཅུ་རེ་། རྒྱལ་པོ་གྲུ་རྩོན་དང་། སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཅུ་རེ་། གྲུ་སྤོ་སྤོ་ཕྱི་མ་དང་། གཞོན་སྤོན་བུ་མོ་བྱུང་ཚུབ་མ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མ་དང་།
སྐྱེད་འཚོང་བྱུང་མ་ཏེ་དང་། མཁས་པ་ལྷན་སྐྱོད་ལོ་དང་། ལོ་རྒྱུན་མཁས་པོ་རྩོན་ཏེ་ཏེ་། དྲང་སྤོང་རྒྱལ་པོ་བི་ལྷ་ཏེ་། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མེ་གོ་མ་དེ་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པོའི་རབ་སྐྱེད་
མཛད་། རྒྱལ་པོ་དེ་བ་རྩོན་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩོན་རྩོན་དང་། མཁས་པ་བྱུང་བྱུང་དང་། བོད་གྱི་མཁས་པ་བེ་རེ་རྗེ་། བོད་མོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་། གཞི་དག་རྣམ་ཤེས་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཨ

། །གནས་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་འོད་གསལ་ངང་། མ་བཅོས་གསལ་ཇོགས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་། གྱིན་ལྷ་བས་འོད་ལུང་འབར་བར་བསམ་།

ཨ

དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིན་པ་ལ་རིག་འཛིན་སྣམ་རྣམས་གྱིས་དོན་དེ་རྗེས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་སྤངས་པ་དང་རང་འདྲའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་རེ་བྱུང་སྐྱེ་བོ་ནས་ཐིམ་པས་སྐྱེའི་གྱིན་ལྷ་བས་

ཨ

དང་། དེ་རྗེས་བཟུངས་པ་བྱུ་བ་གསུང་གི་གྱིན་ལྷ་བས། རིག་འཛིན་སྣམ་རྣམས་རང་རིག་ཏུ་ཇོགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐུགས་གྱི་གྱིན་ལྷ་བས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་

ཨ

དགོངས་པ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་བཞག་སྟེ་དེ་རྗེས་ལ་སྣོན་གཏོད་པར་ལྷ། ལྷ་སྐྱེ་བའི་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བའི་། ཇི་ལྟར་བསམ་ཡང་མི་རྟོག་ངང་། སོགས་དལ་བུས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་། བར་གྲང་།

ཨ

ཨ་སུམ་སྐྱེ་ལ་གྱི་དེ་རྗེས་བཟུངས་པ་མཛད་པར་ལྷ། ཨ་ཡི་གཏོར་བཟུངས་བྱ། ལྷ་སྐྱེ་བའི་རང་རིག་ཏུ་ཇོགས་པའི་ངང་མཉམ་པར་བཞག་། ཅེས་བཟོད་ལ་དགོངས་པའི་ངང་བསྐྱེད་། ལི་རྩུ་བི་དྲི་མེད་གྲགས་པ་ནས་

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་ཇོགས་གྱི་བར་དང་། བེམ་འི་སྐྱུ་གསལ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱུ་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་བེམ་མི་ཏུ་འོ་དེ་རྗེས་སྐྱེ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་། བདེ་ཆེན་བརྟེན་གསལ་པར་མཁའ་འགྲོ་

ལྷན་སྦྲེལ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ།

དབྱིངས་ལྷན་མཁུ་ལུ་ སྦྲེལ་དཔོན་མཚོ་དཔལ་དེ་ཚོ་འདི་སྒྲིབ་གསུངས་ལུ་ ཡལ་ཉི་ལོ་ བདེ་ཚེན་ནམ་མཁུ་འགང་བའི་དབྱིངས་སྒྲིབ་ལུ་ རང་བྱུང་རང་འགར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ལུ་
དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ལྷན་ལ་བཟུངས་པལ་ལུ་ འཁོར་འདས་ཀུན་ལྷན་ཉེ་ལུ་ག་དཔལ་ལོ་ བདེ་ལྷན་གི་ འཚིམ་མེད་པར་འབྱུང་གནས་དེ་རྗེས་སུ་ རང་བྱུང་རང་འགར་ཚོས་
ཉིད་བསྟན་པའི་ཚེ་ ལྷན་གྲུབ་བཟུངས་ཀྱི་བམ་རིའི་ཚལ་ཚེན་དུ་ བཟུང་འབྱུང་གནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པའི་ཚེ་ ཡལ་ཉི་ལོ་ འགར་གྲོལ་དུས་མཉམ་རིག་པ་བཟང་ཐལ་ནི་
འཛིགས་མེད་སྒྲིབ་མེད་འཛིན་མེད་ངང་དུ་སྦྱོང་ གྲོང་ལས་འགར་བའི་ཚོ་འཕུལ་ཅིར་བསྟན་གྲུང་ འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུང་བའོ་ དེམས་ལྷན་ཉེ་མཚོ་དཔལ་གྱི་རིག་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
གྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་བཀའ་མའི་སེམས་སྡེའི་དབང་ཚོགས་སྤང་དགོས། མཚན། དེ་དེ་ལ་ཙཱ་ག་ལི་སྦྱོར་བཞག། ཡལ་ལི་ག་རྗེས་བཟུངས། དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་རྣམས་མཚན་པ་གལ་ཚེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱུ་བའི་
སྒྲིབ་དུ་རིག་འཛིན་སྦྱོང་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལྷན་གི་མེ་ཉེ་ག་འཐོར་བས་དགོ་ལེགས་སྦྱུངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད། བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱུར་བཟུང་

ལྷན་སྦྲེལ་ལུ་

ཡ
པ
སྐྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་པ
ལྷོ་སྐྱུ་

མེ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱད་སྡོམ་བགྱིད་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་གྱིས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། དམ་ཚིག་བསྐྱགས་བཟུང་བཏང་རག་
མཚུལ་ཡོན་འབུལ་དགོ་བསྡོམས་བྱའོ། །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་བྱུ་ཐོག་ས་བསྐྱེབས་ལྟར་འོ། །གྲུབ་བརྗེས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཙུག་གི། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བཅུད། །འཇམ་དོན་སྤྱི་བོ་འདི་ལོན། །སེམས་སྡོམ་རྗེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར།
བཞི་པ་སྤྱི་སྐྱོར་ཞི་བ་དོན་རྗེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྤྱོད་བཀའ་ལོ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་བུའི་ཁར་རས་བྱིས་སམ་མ་འཇོམ་ན་མཚུལ་ར་འབྱུའི་ཚོམ་བྱུ་དབུས་དང། སྤྱོད་པ་མཚམས་ལ་རེ་རེ། དེ་རྒྱབ་མཚམས་བཞི་དང་འཕར་ལུ་བཀའ་ཉིས་སུ་རེ་
སྤྱོད་བྱུ་གྱི། སྤྱོད་ཞིར་ཚོམ་བྱུ་བཞི་རྣམས་བཀོད་པའི་མཚུ་ལོ་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན། འཕར་དུ་དབུ་རྒྱན། སྤྱོད་དོན་རྗེ། ལུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། བྱང་དུ་དར་དབྱུང། སྤྱོད་པ་གང་བདེ་ཞི་བ་གཙོ་དགུའི་སྐྱུ་ཅུ་ལ་དོན་སྤྱོད་དཔོན་མངའ་གསོལ་གྱི་ཆས་ཅུ་ག། ཐོད་ཆང།
མིག་དར་མོ་ཉོག་རྣམས་བཀོད། དངོས་གཞིར་དབང་སྐྱུ་བསྡོམ་རྗེས་རྣམས་སྤྱི་སྐྱོར་ཡི་དམ་ཞི་བའི་བྱང་བྱུ་ཐོག་ས་བསྐྱེབས་ལྟར་ལ། བདག་མདུན་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་རྗེས། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཞི་བ་དོན་
དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་འཕར་བ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར། གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གྱི་འོད་ཟེར་སོགས་དང། རིམ་སྤྱོད་པ་བཟུ། སྤྱོད་ཚིག་དང།

ལྷན་པོ་ཚོ་གསུམ་

བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་བ་བུམ་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་བཟོད། ལས་བུམ་གོང་ལྟར་བརྒྱབ། བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་མཚོད། དེག་མེདོར་བ་རྣམས་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་སྒྲིབ།
དབང་དངོས་ལ་སྒོ་བ་མ་ལྷན་ནས་དབྱུང། བགོགས་གཏོར་བསྒོ་བ་སོགས་གྲུབ་རྗེས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ། ཚོས་བཤད་གྱི་བྱུང་བར་ནི། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཐེག་པ་དེམ་དགའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོག་སེམས་སྤེའི་
སྒོར་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་གཏེར་བརྒྱུད་དགོན་ལ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཨུ་དུམ་ལ་ར་ལྟ་བུའི་བབ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་སྒོར་སེམས་སྤེའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྩོ་རྩོ་
དབྱེད་ས་གྱི་སྐབ་པའི་ཐབས་དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཤི་རྩ་ས་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ལུང་དུ་བཏུས་ཏེ་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བདག་
ཉིད་གྱི་བགྱིའོས་རྣམས་གྲུབ་སོགས་མཚམས་སྒྲིབ། མཚུལ་འབུལ། རྒྱས་པར་སྤྱི་འདུག་ལ་སོགས་བྱེད། ཞེས་འབུང་བས་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲིབ། བྱེད་རང་རྣམས་སྤོན་ཆད་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་
ལུགས་པ་མཚོན་བྱེད་མིག་དར་འཚིང་བར་ལུ། ཅོ་ལྷ་བྱུ་རྩ་སོགས་གྱིས་འཚིང། རང་དེག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དང་མཛོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་གདོད་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་ལྟེན་

ལྷན་པོ་ཚོ་གསུམ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཏུ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་རེ་ཡང་འཛོལ་མཛོད། ཡུ་ཁོ་མི་རྩེ་གིས་སྦྱིན། དབང་བསྐྱུར་ལུ་བའི་ཡུལ་ཞི་བ་རིགས་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛོད་
དང་སྐྱུང་མཛོད་པ་ལ་མི་སྤོང་དང་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཡུ་མེ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུང་མཛོད་ལ་བསྐྱུར་བ་ཅས་ཀུན་ཅུག་མ་ལུས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་
སྤྲོད་གསོལ་ཅུག་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་བུ་བདག་ཅག་གཞུགས་ཅིང་སྦྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཅུག་ལས་ལས་གསུམ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། ཡུ་ཅུག་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་འདིར་ཅུག་ཅིང་སྦྱིན་པ་བསྐྱུར་པར་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཅུག་རྗེས་བས་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་རྗེས་ཡི་རང་ཅུག་རྣམས་ཚུལ་ཤོག་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་གྱིས་ཅུག་ཞེས་གནང་བ་སྦྱིན་ཏེ།
ཚུད་སྐྱུང་བའི་སྐྱུང་དུ་སྐྱུང་མཛོད་དུ་གོ་ན་མཚོགས་ཅུག་གསུམ་སྐྱུང་མཛོད་འབྲུབ་བདག་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་རྗེས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་སྦྱིན་སྐྱུང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་སྐྱུང་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱུང་བས་སུ་འགྲོ་བར་བསྐྱོའོ་སྐྱུང་པ་ཀུན་རྗེས་གཞིའི་སྐྱུང་བས་འགྲོ་དང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་དགྲིལ་དེས་པ་དོན་གྱི་

ལྷན་པ་ལྟར་གསུངས་

སངས་རྒྱལ་དང་། རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས། སྒོ་ལྡེའི་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རང་དག་གི་སོ་སོ་རང་རིག་པ་འཕགས་པའི་དགོང་ཉེ་དཀོན་
མཚོ་ག་གསུམ་པོ་རང་བྱུང་ག་དོད་མའི་གནས་ལྷགས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དོན་དམ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འདིའི་
རྗེས་སྐྱོས། ཀུན་གཞི་དག་པའི་སོགས་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བུ་ལྟར། མཚིཾ ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོན་པ་དང་། དེའི་ཚེད་དུ་སྒྲིན་ཅིང་
གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་རྗེས་སྐྱབས་སྒྲིན་སྐྱུངས་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀུན་རྗེས་དང་། དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གནས་ལྷགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུལ་གྲོལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་འགོད་པའི་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྐྱབས་ལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་འཇུག་གིས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཨོཾ་མཉོ་བདེ་གཤེགས་སོགས།
བསྐྱེད་དོཾ ལན་གསུམ། ཞིང་མཚོ་ག་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲུབ་ཕྱག་འཚལ་བ་མཚོད་པ་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀུན་རྗེས་ལན་ལག་བདུན་པའི་བསགས་སྐྱུང་གི་དམིགས་འདུན་དང་དོན་དམ་རང་བྱུང་

མང་ལ་ལྟར་

ཡ

།

།རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་བསལ་བཞག་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཚོ་གསལ་ཆེན་ཡོ་རྫོགས། སློབ་གཉིས་རང་དག་གི་ངོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་

ཧ

འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས། སྤང་བ་རྣམ་དག་སོགས། རྟོགས་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་རྣམས་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་

སྤྱི་

དུ་ལ་བཞུགས་ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་བགྱིའོ་སྤྲོམ་པས་འདི་འི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོམ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་མ་ལུས་པེ། ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་

སྤྱི་

སྐྱེས་པེེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ེ། སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་ེ། སྤྲོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་ེ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའི། དམ་ཚིག་

སྤྱི་

སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པས་པ་བཅས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གདམས་པའི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ེ། རྗེས་སྤྱི་དང་གྱི་དྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་སྤྲོན་པར་བྱེད་དུ་བྱུང་ེ།

དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དེ་ེ། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས་ཐོབ་བྱེད་ེ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ེ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ེ། རྗེས་གོར་བཞག། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།

ཐུགས་ཀྱི་ཐོས་པ་གསུམ་

ས་མ་ཡ་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་རྩི་མོ། ཞེས་བརྗོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་བཞི་ཤག་གི་དབྱེ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡོལ་བ་བསལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མའོན་སུམ་མཇལ་བར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐོ་བཞི་
ནས་གཡས་བསྐོར་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ལ་ཕུག་བྱ་བར་མོས་ཏེ། ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱུར་ནས། ཨོྲཱ་མ་ཏེ་རྩྱི། ཨོྲཱ་མ་མི་རྩྱི། ཨོྲཱ་མོ་ན་མ་རྩྱི། ལན་བཞིར་བརྗོད། བྱིང་རང་
རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་དབང་སྟོགས་གྱི་སྟོང་དུ་འཁོད་པ་ལས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། སྐོ་བམ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་དུ་
གསལ་བའི་སྐྱོ་བོར་རྩི་མོ། མ་གྱིན་པར་ལོ། སྟོང་གར་བོ། ལྷེ་བར་རྩི་མོ། ཀང་མ་ཐིལ་ཡོ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་གྱོན་ནས་
ཡི་གོ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འོད་དུ་ལུ་ལུས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ། ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱ་ཨཱ། སྐོས་གྱི་དུད་པ་དང་རོལ་མེའི་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུམ་པས་གྱིན་དབབ། སྐྱོ་བོར་རྩི་མོ་གྱུ་གྱུམ་དུ་བཞག་པས་བཏྲན་པར་
བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏྲེ་བརྗོད་ཞེས་བཏྲན་པར་གྱ། མོ་ཏྲོག་འབུལ་བཞི། རང་བྱུང་རིག་པའི་མོ་ཏྲོག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་བར་ལུ།

མང་ལ་བུ་ལྷ་མོ།

༥	༄༅། རྟོ་ བདེག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། སློང་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བྱའི་ཕྱིར་། དེག་པའི་མེ་ཏྲག་འདི་འབྲུལ་གྱིས་། ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་།
༦	བཞེས་སུ་གསོལ་། བུའེ་བྲ་རྒྱ་རྩོ་རྟོ་ ཞེས་སུལ་བས་མེ་ཏྲག་ལྷག་པའི་ལྷས་བཞེས་ནས་དབང་རྟགས་ཅོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་ཡང་སྤྱོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། རྟོ་ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་།
༧	དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དེག་པའི་མེ་ཏྲག་སུལ་བ་འདི་། སྤྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱུངས་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཐོབ་ཤོག་། བུའེ་གྲི་རྩ་རྩྭ་ཨི་མི་སུ་མ་རྩ་བ་ལ།
༨	མ་དེག་པའི་སྤྱོབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསལ་བར་གྱུར། སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་། འགྲོ་བའི་མིག་ནི་དབྱེ་བར་མཛད་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་།
༩	དེང་འདིར་རྣམ་སྤྲུང་མཛད་བདག་གིས་། མ་དེག་མིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱུ་། ཅོག་པ་བེ་ལ་ལ་ལ་། དག་པ་རང་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པའི་དབྲུས་།
༡༠	སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ཡབ་ཡུམ། ལཱ་དུ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་སླེམས་མ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱོར་འཇམ་དཔལ་དང་གྲི་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། རུབ་ཏུ་སྤྱོན་།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །པས་བསྐྱེད། རིན་འབྲུང་གི་དོ་བོ་དབུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། རྩྱེ་ལྷོ་ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་དབུ་རྒྱུན་འདི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཚད་པན་ཏེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་
དབང་བསྐྱེད་བསམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། རྩྱེ་ལྷོ་ རྩྱེ་ལྷོ་ དབུ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཅིངས། སྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ།
མི་ཚོད་མི་ཤོགས་རྩྱེ་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། བསྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་
དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ། རྩྱེ་ལྷོ་ སྐྱེད་པ་ཉིད་གྱི་རྩྱེ་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབུང་ས་དང་ལྷན་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པར་ཤོག། ཀམ་སྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ སྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ། རྩྱེ་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོགས་ཉིད་ ཐོག་མཐའ་དང་
ཐམས་དགེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བསམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག། རྩྱེ་ལྷོ་ རྩྱེ་ལྷོ་ སྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ། རྩྱེ་ལྷོ་ རྩྱེ་ལྷོ་ སྐྱེད་མཐའ་དོ་བོ་རྩྱེ་ལྷོ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་དེ།

༥	ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་། མ་ལུས་འཁོར་ཚོགས་
༥	རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་མཉུ་ཤི་ལྷོ་། ཨོ་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་ཨོ་། ལྷོ་། ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
༥	གཤེགས་པ་། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་ཉེན་དབང་ཕྱག་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་། མ་ལུས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་།
༥	འཇམ་ཉེན་དབང་ཕྱག་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་། ཨོ་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་ཨོ་། ལྷོ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་། བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྩེ་ལ་།
༥	དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་། མ་ལུས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ཕྱག་ན་རྩེ་འི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཏྲ་ལྷོ་ལྷོ་།
༥	ཨོ་ལྷོ་ཤི་ལྷོ་ཨོ་། ལྷོ་། ཤར་ལྷོ་མཚོ་མས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནས་། བཅོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་། མ་ལུས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཡོན་ས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཐབས་འདིས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་དེང་སྟོན་ཆད་ལྷ་དེ་དང་
དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་དོན་གྱི་དུས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་བཞི། དེལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིགས་བཟ། ཕྱག་ཤིང། འཁོར་ལོ། འབྱུང་དུང། རྩོམ་ཅི། བྱི་གདུགས་སོགས་བཤམ་ལ།
མཐའ་ཉེན་དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་གྱི་དབང་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སེང་གའི་བྱིར་འཁོད་པ་ལ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་སྤྲད་དུ་ལག་ཏུ་རྩོམ་ཅིལ་
གཏད་པ་སྟོང་གར་བསྟོལ་ཉེ་ད་གྱིལ་འཁོར་མཚོག་གི་བྱུབ་བདག་གི་སྟེམས་པ་བཟུང་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཅར་དེ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་གྱི་མངའ་གསོལ་བཞི།
ཨྱི། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་པའི། དེ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ཐམས་ཅད། དེང་འདིར་དེ་ཚེ་སྟོབ་དཔོན་འདིར་ཚོགས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་
པ་བཅོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དེས་སྟོམ་ཚོན་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་རྩའི་སྟོབ་པ་དག །ལམ་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱོད་ཅེ་ཅེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པར་མཚོག་དབང་བསྐྱུར་ན་དབང་ཕྱེད་ཆེ་ཆུང་ནས་སྤངས་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནི་གམ་ངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་འདིར་
དགའ་རབ་སྣོད་ཉིག་དབང་ཚོག་ནས་སྐྱུར་ན་གཉེན་པོ་དེ་གས་གཅིག་པས་འཐད་ཆེ་བར་སེམས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྣོན་། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་སྤྲམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་
བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་མགྱོན་པར་སྦྱོན་པར་མེས་ཤིག། བྱོད་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱོན་ལ། ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་
རང་གི་སྐས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཞིན་ཅེ་ བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ཅེ་ ཉིག་པའི་དྲི་མ་བསལ་བར་བྱེ་ བོ་རྩི་ཚྭ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩོ་ བདུད་རྩི་སྤྲད་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་
ཉིག་པ་འགག་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མེས་ལ་སྤགས་འདིའི་ཇེས་སྒྲེས། ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྤྲུ་བཙོ་ དེས་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཕྱོག་ དག་རྒྱུད་གི་
ལྷོ་བ་དག །ལམ་བདག་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་དེ་མ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་ཅེ་ཅེ་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

ཨ

ཡེའེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲུལ་དུ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྐུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་རིག་མ་དེ་ཚེ་སློམས་མའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

ཏྟ

ཕྱག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་དང་འདུའེས་གསུམ་གྱིས་སློམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་མཐར་འཁོར་མེད་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་

སྐུལ་དུ་

འེག། རིག་ཅོག་གཏང་ལ། སྐྱོ་དགའ་བའི་གནས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མོ་། སྐྱོ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མེ། བྱེར་ཅིག་བྱེར་ཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། དགའ་བདེའི་རོལ་མོ་ཏྟག་ཏུ་

གྱིས་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ཨ་ལྷོ་འེལ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་གརྒྱ་ན་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉོ། དེས་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་འེས་རབ་ཡེའེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།

ཕྱག་ཏུ་

ཡིད་ཐིག་ལའི་སྐྱེ་བ་པ་དག། །ལམ་དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཕྱགས་དེ་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྐུལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དོན་དམ་ཆོག་གིས་དོ་སྤྲུལ་པའི་དབང་ནི། སྤྲུལ་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེའེས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་རང་བྱུང་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེའེས་གདོད་ནས་རང་རིག་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

རང་ལ་གསལ་བའི་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཤེས་རྗེ་སྤྱིང་གར་བཞག། ཨུཾ གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲེས་པ་ནེ།
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ་། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་རྟོགས་པར་ཤོག། ལྷོན་བཟླ་སུ་ཨུ་ཨུ་ཨུཾ དེས་དེ་ལོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཞི་པ་དོན་དམ་པའི་དབང་ཐོབ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུབ་
 པའི་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་ཤེས་བརྗོད་གང་མོས་གྲ། དེ་ལྷན་སྤྱིས་ལྗོགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་སྤྱི་སྐྱོར་ཞིབ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གཞུང་ལས། དེ་ལྷན་རྗེ་དབྱིངས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་། དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་ལྗོགས་སྤྱི་སྐྱོར་འདི་། ཡང་ཟབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་། ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྡེར་འདུ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་གྱུབ་པས་དབང་དུས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱུང་སྐྱེམ་པས་རྗེས་སྐྱོམ། གཙོ་བོ་རྗེ་ལྷན་སྤྱི་གསུང་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཨ

།

།གསུམ་པ་འདུག་ཚོགས་ཡང་ཕྱིན་ལས་དགུས་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །རིགས་གཅིག་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་། །བདེ་བ་ཤེགས་ཞིབ་དོན་དེ་གྱི་ངམ། །གང་དེ་འདི་དབང་བསྐྱར་ཟིན་ཕུན་འདིས། །བཟོ་མེད་བསྟན་པ་གསལ་

ཀ

གྱུར་ཅིག

།

ལྷ་པ་ཕྱི་སྒོར་བྲིད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཨ་ཡིག་མདའ་འཕེན་མ་ལ། །སྒྲིབ་བལོ་བྱུད་གྱི་གཤོམ་ནི། །རས་བྲིས་སམ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ཅོད་ལ་ནང་བསྐྱར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་དཀར་པོ་རེ་རེ་གྱི།

ཁ

དེའི་སྒྲིབ་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྟན་ལ་རས་སམ་ཤིང་ལྟན་ལ་བྲིས་པའི་ཅོད་དམར་པོ་ཨ་ཡིག་གིས་མ་ཚོན་པ་གདགས། །ཕྱིན་གི་མ་ཚོད་ཚོགས་སོགས་ལམ་ལ། །དངོས་གཞི་དབང་ལ་སྒྲུམ་འདི་བྱུང་བུ་བྲིགས་བསྡེབས་ལྟར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པས་

ག

ཚོགས་མ་ཚོད་ཡན་གྲུབ་པ་དང། །བུམ་པ་བྱུར་དུ་སྐྱབ་མི་དགོས་བུམ་ནང་ཨ་དཀར་པོ་རེ་ཞུ་བས་བུམ་བཅུད་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ། །ལས་བུམ་དོར་སེམས་སློང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྒོབ་མ་རྣམས་བྱུས་ནས་དབྱུང། །བགོགས་བསྐྱད། །སྐྱུང་ལ་མོར་སྐྱི་ལྟར་དང། །མཚུལ་བ་གྱི་བསྐྱུད་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ཇེས། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་བཅུད་སྤུ་འགྱུར་སློང་མ་ལ་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་ཞེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཚོན་ །པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྗེ་གསལ་པ་ཚོན་པོ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་འམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཕྱོགས་རྒྱུ་མ་ཚོན་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་སློང་པོ་འདི་གདམས་པ་མཁའ་སོ་བ་ལྷོ་སིངྒ་ས་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁའ་ཕྱེན་པ་སྤྱོད།

ཐུགས་ཚེས་ཀྱི་ཀློང་།

འབྲུང་གནས་ལ་གདམས་པ་ཟབ་དགའི་ཡང་བརྒྱད་རྟོག་གོ་དང་། དམ་ཉམས་འདྲེས་སྲེར་གྱི་བསྐྱེད་མ་ལུགས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱ་དམ་ཐུ་ལེ་བ་འདི་ནི། ཇི་སྐད་དུ།
གསང་སྐྱབས་དོན་གྱི་མཚན་མ་ནི། །དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་འབྲུང་། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་རྟེན། །རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྐྱམ་མའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་པ། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ཆད་པ། གདམས་ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། ཉམས་སྲོལ་གྱི་རྒྱ་བས་གྱི་དོད་མ་ཉམས་པ་དང་། རྒྱུད་དབང་དང་འབྲེལ་བ།
དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ། གདམས་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བ། ཕྱག་བཞེས་སྐྱེ་མ་བརྒྱུད་པའི་གྱི་རྒྱ་བས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །བྱུང་པར་དུ་མའི་སྐྱོན་སྤེལ་པ་སྟེ།
རྒྱུད་ལས། བཟང་དང་བཟང་མཚོན་གོ་བའི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་བཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ཆེན་བའི་རྩ་ནི་བཀའ་སྲོལ་སེམས་སྟེ། །ཨ་དོན་བཅོམ་བརྒྱུད་གྱི་བཟང་དབང་
བཀའ་མའི་རྒྱན་བལྟགས་བཞེན་པ་ལ་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བས་གྱི་ཚན་གྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་གཏེར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱིས་སྐྱབས་དམ་པའི་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་འདི་ཉིད་གྱི་བྲིད་

མང་ལ་བཟང་།

ཨ་། །འབུལ་བ་ལ། །ཀྱེ། རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་བསྐྱར་བྱེད་དང་བུལ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་དབང་བསྐྱར་ལུ་བའི་སྤྲད་དུ་བྱེད་རང་གི་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྤུལ་པའི་མཚོན་སྤྱིན་ནིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་བྱུང་བར་སྤུལ་ནས་འབུལ་བར་ལྷ། མཚུལ་སུལ། འོ། རང་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱོམ་ལ་དད་མོས་
 གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། བདག་ལ་བྱ་རྩེལ་བུལ་བའི་རྗེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བལྟ་བུ། བརྒྱུ་མཁྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་
 བའི་དབང་། སྐྱོབ་དཔོན་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་གང་ཡོད་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་མཚོན་བསྟོད་ལའགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་
 པའི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱོམ་དོན་གསལ་བྱེད་ཅིག། །དཔོན་སྐྱོབ་ལྷན་ཅིག་པས་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བའི་མཚོན་བསྟོད་དང་། སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱུང་བ། ཚོས་ཉིད་སྐྱོང་ལའགས་སོགས་རྒྱས་བསྐུས་ཅི་རིགས་བྱ། །ཀྱེ།

ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་

རིགས་གྱི་བྱ་སྤོབ་དཔོན་མ་བཅས་གསལ་ཚེ་གསལ་ལྷུག་པར་གནས་པའི་སྤྱིང་རྩ་འདབ་དབུས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ན་སྲུལ་ཅུ་རྩ་གཅིག་སྒྲིམ་མོ་། སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་འཕྲོས་མོ་། དྲགྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་ཨ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕོག་མོ་། དེ་ལས་གྲང་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་ཚུལ་གྱི་ཨ་ཡིག་ལ་ཕོག་མོ་། དེ་ལས་སྒྲར་
མདའ་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྤོབ་མའི་སྤྱིང་ནང་གི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་མོ་། སྤྱིང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྲུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ་། རང་ལུས་གྲང་ཨ་ཡིག་ལ་ཐིམ་མོ་།
ཨ་ཡིག་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ལུན་ས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་མོ་། སྒྲར་ཡང་མ་འདྲེས་གསལ་ཚེ་གསལ་སྲུགས་ལ་བས་མོ་། སྤྱིང་གའི་ཨ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས་མོ་། སྤྱིང་གི་ནང་
ཐམས་ཅད་གསལ་མོ་། ལུ་མ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ལ་བར་ལྟ་བཞི་སྤྱི་ཚམ་སྤྱི་མན་ངག་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་མོ་། དྲགྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱ་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ནི་། དྲགྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་ཨ་
དཀར་པོ་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་དྱི་མ་མེད་པ་མཚོན་ནོ་། ཨ་ཡིག་ཕྱི་རོལ་དུ་ཚུར་རིན་ཚེན་འདི་ནི་ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ་སྤྱིང་པའི་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་མ་རིག་པ་རྣམས་ཤེས་སམ་མོ་། རིག་པའི་དུས་ན་ཡོ་

ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་

ཡ
ལ
ལ
ལ
ལ

ཨེས་སུ་མཚོན་པས་སྐྱབ་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། བུམ་པའི་ལུས་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཕྱིན་གི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
གོ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བུམ་པའི་སྒོ་འགག་པས་སོ་སོ་དབྱེ་བ་ཅི་མ་ལས་བུམ་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚོན་མ་མཁའ་ཕྱིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོལ་བས་ཡུལ་དང་
ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་མ་དག་པའི་དབང་པོ་གཉིས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དག་པའི་དབང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བས་བུམ་པ་
ཆག་པའི་མར་མེས་ཕྱིན་འོད་གསལ་བ་བཞིན། འོད་གསལ་དག་པའི་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱར་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚུངས་ལ། པར་ལྗོན་མ་དག་པའི་ངོན་ས་ཀུན་གཞིན་ས་གསལ་
བའི་ཆ་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དབང་པོས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་གནས་འགྱུར་བའི་ཚོད་དབང་པོ་བདེ་
བའོད་གསལ་ཞིང་ཕྱི་ཡི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱོང་དུ་རྟོགས་པས་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བའི་བཟོའོ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟོས་པར་གསུངས་

ལེའི་དབང་པོ་དབང་པོའི་ཚོར་བས་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ལོག་པར་བྱེད་པ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་བདེན་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་
དབང་། བདེ་བས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁ་རྒྱུན་སྐྱོད་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལྟེན་ལོ་འདབ་། སྐྱང་སྐྱོང་དབྱེད་མེད་ཡུལ་ཀུན་དག་པ་དང་། སྐྱང་སྐྱོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
འཆར་བའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཁ་རྒྱུན་སྐྱོང་མཛད་སྤྱོད་གསལ་དབང་། ཕྱིན་པ་གཉིས་མེད་རྟོགས་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མ་དག་པ་། རྩོལ་གསེར་
འགྲུར་རྩི་ཡིས་བཏབ་པ་བཞིན། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་མཉམ་སྦྲེད་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། ཅོན་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱུར་བ་རྒྱུད་འདི། བདེ་བ་བརྒྱུད་དུ་མཚོན་པས་དབང་བསྐྱར་བས།
རྣམ་པའི་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་ཤེས་དག། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཨ་ནི་ཀུན་གཞི་ཀ་དག་སྐྱིབ་བྱལ་ལས། གཙང་ཞིང་རྟག་ལ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་
དང་། བཟང་ངན་སྐྱང་དོར་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། འོད་གསལ་ལྟོང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ། བཏུམ་པས་སྐྱང་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡོངས་རྫོགས་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟོས་པར་གསུངས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཚུལ་བམེད་པའི་ངང་དུ་བལྟེ། ཨཱཱཱཱཱེ། ཞེས་བྲ། རིག་འཛིན་དགོངས་ཉམས་གྱི་གྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚུ་བ་ལྷོ་སི་རྩེ་འི་གྲུ་ནི། རི་ལྟར་བསམ་གྲུང་མི་རྟོག་
ངང་། རི་ལྟར་བསམ་གྲུང་བསྐྱོམ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་ཚེས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཡེ་ཤེས་བཅའ་ལ་དུ་མེད་པ་འདི་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཐལ་བ་། ངམི་དེང་ཕྱིན་གཞི་ལ་གནས་།
གཞི་ནི་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འདུག་། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་འོད་གསལ་བ་། ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་རྟོག་། ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ལྷོ་སི་། སྐྱོམ་པ་སྐྱོད་དང་བྲལ་འདོད་ནས་།
གསལ་བ་འདི་ལ་ལམ་བྱས་པས་། གཏད་སོ་མེད་པའི་ཉམས་ཞིག་ཤར་། རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ལྷོ་སི་། སྐྱོད་པ་སྐྱུད་རྒྱུ་འདུག་གམ་བལྟེ། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ་།
གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ངང་། ཟུང་འཇུག་མཛོད་གྲུར་ལྷོ་སི་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། གཞི་ཡི་སྐྱོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གདམས་པ་སྟེ། སེམས་གྱི་གྲོང་ནས་གཏེར་དུ་རྩེད་ཅེས་། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དབང་ཀུན་གཞི་རྣམས་། སོ་སོར་དབྱེར་མེད་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་། གང་ཡང་འདི་ཞེས་མེད་པ་ཡི་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་བང་བུར་སྐྱེ་མ་རྒྱས་པའོ། བུམ་པ་བུང་གཏོར་གྱི་དགོངས་པ་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་བཙའ་
དུ་མེད་པའོ། སྐར་ཡང་སློང་དང་འདྲ་བའི་སློབ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་པའི་ཆིག་བརྒྱད་ནི། སློབ་དཔོན་འབོལ་སྟན་དགུ་བཅེགས་དུ་གནས་པའི་སློང་ནས་སློབ་མའི་ན་བར་སྐབས་མཚུ་
བཅུགས་ཉེ། དང་པོ་བྱུགས་གཅིག་ཏུ་བྱུག། བར་དུ་བལྟ་བ་གཅིག་ལ་བལྟ། མཐར་མཐོང་བ་གཅིག་ཏུ་མཐོང། ཞེས་དེ་སློང་། སྐབས་མཚུའི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་བཅས་ཐེབས་པར་
གསལ་གདབ། རྒྱས་པར་སློབ། རྒྱུ་ལོ་བསལ། ལུས་གནད་དང་བཅས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ཚུར་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ལ་ཨ་དཀར་པོ་བཅུ་དུག་བསྐྱེ་མ་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་བྱུགས་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ཨ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུནས། འོད་དེ་སོག་མདའ་བཞིན་དུ་དཀར་ནར་གྱིས་སོང་བ་དེས་དུལ་ཚོན་གྱི་བརྒྱའི་ཨ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་
ཡང་འོད་དུ་དཀར་མེར་གྱིས་ལྷ། དེ་ལས་འོད་དཀར་ནར་གྱིས་འཕྲོས་ནས་སློང་གི་བུམ་པའི་ཨ་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཡང་འོད་དཀར་མེར་གྱིས་ལྷུནས་འོད་དེ་སློབ་མའི་སློང་གར་བརྒྱའི་ཨ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

ཨ

༄༅།

རྣམས་ལ་ཕོག་པས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བས་སེམས་ཉིད་དག་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་

ཨ

གཏད་ལ་བསྐྱེལ་དུ་གཞུག་

།དེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཏེ་ལོའི་སྤྱན་ས་བརྩམས་རིག་འཛིན་བཅོམ་རྒྱུ་ལྱི་སྤྱུ་རེ་རེ་དང་། སྤྱབས་མཚུངས་གདམས་པ་རེ། མོག་སྟོན་དེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གི་བཀའ་མའི་སེམས་སྤྱད་དབང་ཚོག་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྤྱང་ནས་བསྐྱུར་བར་

ཨ

བྱའོ། །འབྲོས་དོན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་བཞིའི་སྤྱི་ལས། ཕྱི་སྐྱོར་གྱི་དེ་རྗེའི་སྤྱི་ལས། ལི་ཚུ་གི། ལྷ་དབང། སྐར་མདའ་གདོང། མོ་གྲོས་ཐབས་ལྷན་བཞི་དང་། བཀའ་བབ་མི་བཅུ་གསུངས་པ། བྱི་སྐྱོང། བེ་རོ། བམ་སྟེང་།

ཨ

མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་སྤྱུ་སྤྱི། དན་ལམ་བཅེ་ཡེ་ཤེས། གཏགས་རྣམས། ལང་གྲོ། དེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། འབྲོག་བན་རྣམས་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་མིན་དཔྱད་དགོས། གཞུང་འདིར་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་འདིའི་རིགས་ཁམས་མི་འདུག་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོར་བྱིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཨ་ཡིག་མདའ་འཕེན་མ་ལེགས་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ འབས་སྤངས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་སོགས་དམ་ཚིག་འབས་སྤངས་གྱུ་བནས། དེ་ལྟར་སྐྱོན་བྱེད་བྱིན་རླབས་སྐྱབས་འཕེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟོན་དུ་གྱུབ་པའི་གཏད་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

རག་དང་། སྒྲུབ་གྲོལ་བྱེད་བྱིད་རིམ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ཆབས་ཅིག་གཞན་བར་ལུ། སེམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོའི་ཚོགས་བསགས་བྱུང་བུ་ལྟར་འབྱུང་དུ་གཞུག། །དེའང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱིས་ཏེ་འདེགས་སྤོངས་
བཅུད། གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་རོ་ཚུན་འཛིན་པ་གཞན་འདྲིལ་བའི་ཐབས་ཚེས་ཚེས་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། ཕྱི་སྒྲོབ་སེམས་སྒྲུབ་མ་འབྲུག་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་
བྱིད་ཚུལ་བཟྱིབ་ལ། སྐྱེད་ཚུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པར་གཏེར་གཞུང་དེ་ཚེ་རྒྱུ་ཀློང་འདི་ལ་སྒྲུབ་གྱིད་བའོ་གཏོད་འཚེལ། བཟོ་གུ་རུཅེ། ཕྱི་སྒྲོབ་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་
ནིཅེ། སོགས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱིད་གྱི་བསྐྱེད་དོན་ནི། བཟོ་གུ་རུཅེ། ཕྱི་སྒྲོབ་བྱིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ནིཅེ། སོགས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཅེ།
དེ་ལྟར་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་སྒྲོབ་སེམས་སྒྲུབ་བྱིད་ཚུལ་བའི་གྲུབ་པ་ལགས་ཤིང་། སྒྲིབ་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་ཏུ་ལུས་ལོངས་སྒྲིབ་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་
བཅས་པ་འབྱུང་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོབ་མཛོད། དེའང་ནས་བཅུ་མ་སོགས་དགོ་བསྐྱོ་བཅས་བྱ། མཛུགས་ཚོགས་སྒྲིབ་ལས་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་དབྱིག། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཚེ་འདི་སྒྲིབ་ནི།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

ཨ



།གཏེར་གཞུང་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བར། །གསལ་བྱེད་ལམ་འདིའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་བ།

༥

དུག་པ་ནང་སྐོར་རིག་འཛིན་བཅོམ་ལུ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་ནི། སྐྱོར་རིག་འཛིན་གྲམ་མའི་སྐྱབ་དབང་གི

ཀ

གཤོམ་ལྟར་ལ་འདིའི་སྐོས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཅོ་ག་ལི་བཤམ་པ་བྱེད་པར་རོ། །དངོས་གཞི་དབང་སྐྱབ་ནང་སྐོར་གྲམ་མའི་བྱེད་བྱི་བྱི་གས་བསྐྱེ་བས་ལྟར་བཞུས་པ་མཚོན་བསྟོད་བར་བྱ། དབང་དངོས་ནི་སྐྱོར་གྲམ་མའི་སྐྱབ་དབང་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི

གྲ

གྲམ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རིག་པས་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱོར་རིག་འཛིན་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་ཁ་བསྐྱུར་དགོས་པས་ན། དེའང་མཚམས་སྐྱོར་ཀྱི་བྱེད་པར། དེ་ལ་འདིར་གསལ་བྱེད་འོམ་ནི། བྱེད་བདག་ཀུན་བཟང་རྩོ

གྲ

ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ཡངས་རྩེ་མན་ངག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་སྐོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་སྐྱོགས་སྐྱུང་མེད་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོལ་གས་པས་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། གཅིག་ཇོགས་གཉིས་ཇོགས་སེམས་སྐྱོལ་གས། །གཅིག་ཇོགས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པས་ཇོགས། །གཉིས་ཇོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཇོགས། །ཀུན་ཇོགས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྐྱོལ་གས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཨ་རུ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱང་དོར་བྱས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་དྲི་མས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

ཨ་ཏི་ཡོ་གནི་བྱ་རྩོལ་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལའང་ཕྱིན་ངག་སང་བའི་སྐོར་ཚོ་གསུམ་ལས། འདིར་ནང་སྐོར་སྐྱིད་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་རབ་འབྱུང་མས་
རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྐྱུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་གྲོང་ལས་འགོ་འོང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བར་རྟོགས་པས་གཉེན་པོའི་མཐའ་ལས་གོལ་བཅད་བྱུ་བྱལ་གྲོང་གི་སྤྱེ། དེ་ལའང་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་རབ་འབྱུང་མས་གྲོང་གི་སྤྱེ་བཞི་རྣམས་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཚུ་ནས་
སྤང་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གསུངས་པས་འཇའ་ལུས་གཤེགས་པ་ལས་དར་བ་སོགས་བཀའ་མ་དང་། ཚུད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པར་
སྤལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གཞུང་བདེ་ཆེན་གྲོང་པས་ཇི་ནང་པར་ཤེས་ཐུག་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྤྱེ་གསུམ་ལས་ནང་སྐོར་གྲོང་སྤྱེའི་སྐྱུ་བ་པ་
ལ། སྐྱུ་བྱལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་དང་མཉམ། །བསྟན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་

མངའ་ལ་གསུང་།

ཨ
ཀ
ག
ང
ཅ

། །བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་གཡུ་ལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
སྟོན་སྟེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རླབས་ལམ་དུ་བྱས་པས་མངོན་སུ་མ་སྟེར་བར་གསུངས་ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འབད་མེད་དུ་སྟེར་བ་སྟོས་ཅི་
དགོས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཇི་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། མངོ་བྱང་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་འགོ་འདུལ་བཅོ་ལྷ་ཡང་།
རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་། འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་། དེ་ཡི་དབང་བྱས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་། ལྷ་སྐུས་ཀྱིས་ལུས་ལྷ་སྐུས་གཤེགས་རྗེས་སུ་།
བྱུང་མཁའ་བཟའ་ལོ་ས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དག་། ངན་ལམ་བརྟེས་བྲིགས་སུ་བཏབ་པ་འདི་། སྒྲུ་མའི་བྱིན་ལས་དགོངས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་། འདི་ཡི་བྱིན་རླབས་སྒྲུ་མ་སྟོན་སྟེས་ལས་།
ཀྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་བཀའ་བབ་དབང་བསྐྱར་ནིང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དེ་ཇི་སྟེ་རྣམས་སྒྲུངས་། ཞེས་པ་ལྟར་ནང་སྟོར་རིག་འཛིན་བཅོ་ལྷ་འི་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐྱར་བ་གྱི་བ་ལ་བདག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཉིད་ཀྱི་བཀྱིའོས་གྲུབ་ནས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་མཛུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི། དབང་དངོས་ལ་ཕྱི་སྐོར་གྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་གསོལ་གདབ་ནས་བརྩམས་གོང་ལྟར་ལ། ཕྱི་སྐོར་གྲུ་མའི་མལ་དུ་ཚིག་པུང་བསྐྱར་བ་དང་། བང་སྐོར་གྲུ་མ་བཅོལ་ལྟ་
སྐྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཁ་བསྐྱར། གྲུ་མའི་མའོ་རྟོགས་བཅོལ་དཔོན་སྐོར་གཉིས་ཀས་བསྐོམ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་གྲུ་ལས་གྲང་། སྐྱ་སྐྱོབ་བཞག་ །ཙུག་ལེན་ལོ་བཞུགས་ཀྱི། དགའ་རབ་རྗེ་
རྗེ་རང་རིག་ཏུ་རྗེ་གསལ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན་དང་། བེ་རོ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲུ་རྣམས་གྲང་། སྐྱ་གསལ་བཞག། དགོངས་པའི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱི།
སྐབས་འདིར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ། བརྒྱུད་འཛིན་ཙུ་བ་གཏེར་སྐོབ་མཁན་ཚེན་ཀམ་རུས་གཏེར་གཞུང་དགོངས་དོན་བྲིགས་སུ་བསྐྱར་བའི་བེ་རོ་གཙོར་གྱུར་པའི་བང་སྐོར་རིག་འཛིན་བཅོལ་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་བཞུགས་བྱུང་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་སྐོར་ན་བྱུང་མེད་ལ།
དེའི་ཚེ་དབང་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་གཞིར་བྱུང་བུ་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐོམ་བཞུགས་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར། ཙུ་བ་བེ་རོ། དགའ་རབ། སྐྱོ་སེང་བཅས་དང་། བྲི་སྐོར་ནས་བརྩམས་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་རིམ་པར་གྲངས་
ཏེ་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་བས་སོ་སོ་བཞིན་གྱི། གང་ལྟར་དབང་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ཕྱི་རྒྱ་ལས་མཛུགས་གོ་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱར་བཞག་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་ཚེན་རུ་འེ་ལུགས་འདི་རྗེ་གྲུ་མ་འཇམ་དབྱུངས་ཚེས་ཀྱི་སྐོར་གྱིས་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་དུ་དམིགས་བསལ་གསལ་ན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༥

༄།

ཡོད་མེད་སོམ་ཉི་འདུག་གྱང་དོན་བརྒྱད་ནི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་རུང་ངམ་སྐྱམ་པ་མང་། ལའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།

མཚན།

སྲོང་ཆེན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི།

བྱིན་ལྟ་བུ་སྲིན་ཕུང་།

༥

ཆར་རྒྱུན་ནི།

སྐྱེལ་ལྷན་དད་པའི་ཞིང་ས་རུ།

འབེབས་པའི་ཐབས་བཟང་འདི་གོ་མ་ད།

༥

བདུན་པ་ནང་སྐོར་ཡི་དམ་ཞི་བ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དབང་ལ་རས་བྱིས་

སམ་མཁུ་སྟེང་འབྲུའི་ཚོམ་བུ་བཅུ་གསུམ་བཀོད། དེ་སྟེང་མཚུངས་ལའང་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ལ་རྒྱན་ཅན། སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅུ་ག་བཅུ་གསུམ་གྱང་བཀོད། ཐོད་པ་བདུད་ཅི། རིག་ཅུ་ག། །ཤེལ་འོ་བཅས་ལའགམ། དབང་སྐྱེ་བ་ལ་ནང་།

༥

སྐོར་བུང་བུ་བྱིགས་བསྐྱེབས་ལྟར་ཡི་དམ་ཞི་སྐྱེ་བ་དང་བཟླས་པ་བྱ། བུམ་བཟླས་སྲི་རྒྱུ་ག་ལྟར།

བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དྲུངས་པའི་མཚོ་ལ་ཞེས་བསྐྱེད།

སྟོང་ཚིག་འོད་ལྷུ་སོགས་དང་ཚོགས་མཚོད་རིག་མེ་དོར་བ་

བཅས་གྲུབ་ནས་དབང་དོས་བྱས་སོགས་སྲུང་དང་མཚུངས། མཚོམས་སྐོར་གྱི་ཁྱེད་པར།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་རྣམས་སུ་གདུལ་བྱ་དང་།

༥

འདུལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་འབྲུམས་གྲས་པ་ལས་སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ།

སྐྱེ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས།

རྒྱལ་པོ་མཚན་པ་ལྟར་

རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་བརྒྱད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུའབྲལ་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་རྒྱུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས། སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འགོ་
བའི་དོན་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་མཚོག་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྤྱལ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱལ་པ་དང་པོར་
དགའ་ལྡན་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱེད་སྐྱེས་པ་དམ་པ་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུ་བྱོན་པ་ནས། ཚེ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་སྐྱབས་སེར་སྐྱེའི་གནས་སུ་མགོན་མེད་བས་སྐྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ལྷུ་ཐུབ་
པ་སྟེ་སྐྱེ་དང་མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དུག་དུག་གིས་སྐྱེ་ཐལ་འབྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་མཚོན་རང་བཞིན་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད།
དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་དགའ་ར་བ་རྗེ་རྗེ་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཚེ་དང་ལོ་ཚེན་བེ་རེའི་བར་བཅད་བརྒྱུད། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གང་བཟག་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བབ་སོ་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་དང་

མངའ་ལ་ལྟར་

ཡ

ཡོ། ། །པོར་བགྲང་བའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དེ་བོ་ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་ཡི་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱུང་ནམ་པ་མཚན་དང་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱེད་

ཧྲ

བ་ཀུན་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིན་རླབས་དབང་གི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་སྟེ། ། །འདི་ནི་གཏེར་ཚེན་མཚོགས་གྱུར་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་རྗེ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་གྲོང་སྡེ་འོན་པ་སྐྱབ་

ཨྲ

ཡི་དམ་ནི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བྱོན་པའི་བྱིན་རླབས་བཅད་ཡི་དབང་བཞི་གསུམ་དང་ལྷོ་ལྷོ་འབར་བ་གསུམ་པའི་ཡོན་དུ་མཇུག་སྟེ། ། །ཐལ་མོ་མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འདི་

ཨྲ

རྗེས་སྒྲོས། ། །ཡི་སངས་རྒྱལ་པ་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་དང་གྲོང་པོ་གྲོང་ཡངས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཅེས་དགྱིངས་འུབ་རྒྱུ་

གྲོང་དུ་མི་འདའ་བའི་ཅེས་འགྲོའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་འདོད་ཀྱི་ཅེས་དང་ལྷོ་ལྷོ་འབར་བ་གསུམ་པའི་ཡོན་དུ་གསོལ་ཅེས་ལན་གསུམ། ། །ཞེས་མི་སྤྱོད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ།

སྐྱེས་མཁས་མཁུན་བཅུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཀའ་ཡི་གནང་བ་སྐྱིན་པ་ནི། ། །ཨོ་མ་ཏོ་ཅེས་བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་རིག་འཛིན་ནི་ཅེས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚན་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཆད་ནས་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཡན་ཆད་དུ་ འགྲོ་འདུལ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ནི་ ཚེས་དབྱིངས་གྲོང་ལ་བྱུང་བ་ཉིད་ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདི་རྣམས་འགྱུར་ཡིན་ འཁོར་འདས་
ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་སྐུ་ སྲོ་བུར་འབྱུལ་བས་མ་བསྐྱིབས་ན་ རང་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་ངང་དུ་ཚྭ་གསུམ་ འགྲོ་འདུལ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ ད་ལྟའི་ནམ་མཁའ་འདི་རྣམས་
ཀྱང་ བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་འདུས་པ་ཡི་ ཐུགས་ཚེའི་གྲོང་ཆེན་དམ་པའོ་ དེ་སྤྱིར་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུལ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་མཛོད་
སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ཐིག་ལེར་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་དད་མོས་དྲག་པོས།
བྱེད་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཚུ་འབྲུལ་བ་ཀུན་ཚྭ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དོན་དམ་ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཉིས་འཛིན་
དག་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཀུན་ཚྭ་མཚན་མའི་རྟོག་པས་འབྱུལ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་རིག་པའི་བཅིངས་གྲོལ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོར་དགོ་སྤྱི་ག་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྒྱལ་མཚན་སྐབས་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་

བུམ་པས་བདམ་མཚོན་པར་མོས་མཛོད། བུམ་པ་ཐོགས་ལ། བུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱིན་མེད་པ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁ་རྒྱན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་
རང་ལ་ཚེགས། ཨོམ་ཉེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། གསལ་བའི་དབང་གི་སྤྱད་དུ་རིག་སྤོང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱུར་འོད་གསལ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་མཛོད་དུ་བྱ་
བའི་བདམ་སྤྱིང་པོ་ར་ས་ཡན་སྤྱིན་པར་མོས་མཛོད། བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། གསལ་ལ་རིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐོད་པའི་ནང་། ཡོངས་སུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལུ། ཨོམ་ཉེ་མཛོད་ས་
གསལ་གསལ་ཚེགས་ངང་དུ་དབང་བསྐྱར་བས། སྤང་བ་མཐོང་མེད་མཐོང་བ་རབ་གསལ་ཤོག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དགའ་མ་དང་རིག་པའི་བྱེད་པ་ཉིས་མེད་རྟག་པར་དབྱེས་པའི་བདམ་གཟུགས་འདིས་མཚོན་པར་མོས། རིག་ཅིག་གཏད་ལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང་བའི་ལང་ཚོ་ཡིས། རིག་པ་རང་གསལ་
གཅིག་ཏུ་བདེ་བར་འབྲིལ། གཉིས་མེད་སྤང་མེད་འཛོན་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཨོམ་ཉེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། རྟོག་ཚོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ། དབང་བའི་

མངའ་བའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་ལྟེན་པའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕུལ་བུ་

ཡ
ཡ
ལྷ
ལྷ

། །པའི་སྣང་དུ་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་སྣང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྱ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མན་ཤེལ་གྱི་བཅས་མཚོན་ཏེ། མན་ཤེལ་ཕྱར་ནས། སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་དྲངས་གསལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ལེ། སྣང་བ་ཅི་ཤར་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་དངོས་
མེད་པར་ལ། གང་ནས་མ་བྱུང་སྤྱིན་ཀུན་ཏུ་ཐལ་པེར་གསལ་ལེ། དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་དགོངས་པས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་ལེ། ཚུམ་གདབ་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གནས་པས་དབང་
བསྐྱར་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཤོག་ལེ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། དེ་རྣམས་གྱི་དབང་བཞི་གྲུབ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བས་དབང་དོན་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་དུ་
མངོན་རྗེ་གསལ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་བྱིན་རླབས་བཅད་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ལྷི་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་བསྐྱབས་པ་དང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་
རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཚོན་པོའི་བྱིན་རླབས་བཅོན་ཐབས་སུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །འོར་འཆང་སྐབས། རྒྱ་གར་ལེ། སམ་ལྷ་ལ་ཉི། རྒྱུད་ཚོན་གསུམ། རོར་སེམས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ། རྒྱ་གར་ལེ། སམ་རྣམ་རྩེ་སོགས་ནས།

༥	།	རྫོགས་ཀྱི་ལ་པོ་རང་སྤྲོད་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་མོས་ལ་གྱིན་ལྟེ་བས་སྒྲིམ་གྱོ་ལྟར་གྱུ། རྩྱཱྀ། ཚེས་དབྱིངས་རང་རྩལ་ལས་འཁར་བའི།	
༥		སོགས་གྱིས་བསྟོ་བཞུགས། ལག་ལྷག་གདབ་པ་གྱུ་བ་གྱི་བར་གཏེར་གཞུང་ལྟར་གྱུ། གཉིས་པ་ལྷ་སྟོ་གོན་ལ། དེས་བྱུག་པའི་མཛུལ་སྟེང་ཚོམ་བུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ལུང་གི་བྱོ་བ། དེའི་ཕྱོ་རོ་ལ་གནས་ཡུལ་སྟོ་བ། འཁར་སྟོད་ནས་ཕྱོགས་རེར་དུག་	
		དུག་གིས་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཚོམ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་གཞན་རྣམས་མཚོན་བྱེད་འབྱུའི་སི་ལ་མ་བཀྱམ། བྱོ་བའི་བྱང་བུ་ཁྱིགས་བསྟེ་བས་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་ནས། འདེགས་པའི་རྒྱུད་བཅས། བེ་བ་ཀྱམ་ཡི་གྱིས་སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁར་བཏེགས།	
༥		གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོ་གོན་ལ། སྐ་བྱ་ལྷ་འི་སྟུགས་བརྗོད་པས་དེི་བཟང་གི་རྒྱ་བྱུགས། ཨོཾ་རྣམ་བུ་དྲ་བའྲ་རྟུ་པ་རྣམ་ཀམ་རྩྱཱྀ། ཞེས་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་སྟེགས་བུར་བཀོད་ལ་གཞུངས་ཐག་བཏགས། བུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་	
		ཁང་ཚེན་དབུས། བྱོལ་སོང་པ་རྣམ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྟེང་དུ། སོགས་ནས་བསྟོད་པའི་བར་དང་། གཞུངས་ཐག་གླེངས་ལ། རང་སྟོག་སྟུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཞུངས་ཐག་ལ། འཕྱིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་	
༥		ཚོགས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འདེད་གསུལ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན། ཁབས་པས་བུམ་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཚེས་བརྗོད་ལ་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡང་སྒྲིང་ཚཱིུས་བཟླ། སྟོད་ཚོགས་དང་འབྱུ་	

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །བུམ་པ། དབུ་རྒྱུ། རྫོང་རྩིལ། དབྱུངས་གསལ་སྒྲགས་བྱུང། རྣམ་སྣང། སྣང་མཐའ། མི་བསྐྱོད། རིན་འབྱུང་བཅས་རིགས་བཞིའི་སྐྱུ་ཙོག། །ཤར་དུ་ཡོ་གའི་དབང་ལ། བུམ་པ་སོགས་རིགས་དབང་ལ།
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཙོག། །སྒྲགས་བྱུང། མེ་ལོང། མངའ་གསོལ་ཆས་དང། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོལ་དུ་སྤྱིན་དགེ་མཚན་ཚོགས། མིག་དར་མེ་ཏྲོག་སོགས་དང། སྟོག་གི་རྣམས་བཞི། ཏིལ་སོགས་གྲུང་འདུ་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཐེག་དགའི་དབང་
རྣམས་རྣམས་རྩ་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བཤམས་པ་ཕྱག་ལེན་བསྟུས་པ་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚན་དང། དབང་བསྐྱར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་ལན་བུམ་པ་སྟོག་
གྲུབ་པའི་དེ་མཐའ་ཐེག་པར་དམ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། རང་སྐྱོར་བྱོལ་འཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་བྱུང་བུ་རྣམས་བསྟོད་པའི་མཛུགས་ཏུ་རྩལ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། རྩལ་དམིགས་བཅས་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་གྱི་བར་དང།
དབང་གཞུང་ལས། ཐེག་པ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཅེ། རྩ་བའི་འཁོར་གྱི་རྩྱུ་ལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ཅེ། དཔེར་ན་རྩ་བའི་ཤེལ་གཅིག་ལ་ཅེ། ཐོ་སྤྱིར་འཇའ་ཚོན་ཤར་བཞིན་བསྐྱོམ་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་གྲོང་དུ་ཐེག་དགའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྩེ་གསལ་
ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡོལ་པར་ཤར་བའི་ངེས་པས་ཡན་ལག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་བུམ་པ་སོགས་དབང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས་ལྟ་བའི་ངང་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་གྲུབ་གལ་ཆེ་ཞིང། རྣམ་པ་ཅོམ་དུ། མཛུགས་བསྐྱེད་ཡོ

རྒྱལ་མཚན་སྲིད་སྲིད་

འཕེས་རང་སྐྱེས་གི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེས་གུར་ནང་གི་བྱང་འཕེར་དུ་ངན་སོང་གུན་འདྲེན་སྒོའི་འབྱེད་ཕྱག་རྗེར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གསང་བདག་འཁོར་ཕུབ་པ་དུག །རུབ་བྱང་དུ་
ལྷ་མིའི་ཐེག་པར་སྟོན་པ་བས་གཙང་སྐས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆས་ཅན་ལ་འཁོར་རང་འདྲ་བའི་དང་ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལྷ་ཡི་ཆས། ལྷོ་རུབ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་སྟོན་པ་
བྱུང་དབང་མཚོག་གི་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཚུལ། འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་པ་བཞི། འཕེར་ལྷོར་རང་རྒྱལ་སྟོན་པ་རང་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་པ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ། བྱང་དུ་བྱང་སེམས་ཉེ་སྐས་བརྒྱད་
སེམས་དཔའི་ཆ་བྱུང་ཅན། རུབ་དུ་བྱུང་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བཀའ་ཉིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོར་སྐྱོད་རྒྱུད་ལ་རྣམས་སྐྱེས། ལྷོར་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་རིགས་
བཞི། འཕེར་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་སྐྱེས་ཞུས་བཞི། ཕྱག་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོ། དུམ་དབྱིངས་ཕྱག་མཉམ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བཞུགས་པ། གཞན་རིགས་བཞི་ལོངས་སྐྱེའི་
ཆས་མཉམ་བཞག་རང་རྟོགས་རྗེར་དྲིལ། དུམ་བཞི་ཕྱག་གཡས་གར་རྒྱ། གཡོན་རང་རྟོགས། ཞབས་སེམས་སྐྱེས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་འཕེར་བ་ལྟར་

མངའ་ལ་ལྷོ་དུ་

ཡ

།

འབྲུག་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར།

ཞེས་བཟོད་ནས་རང་འདུའི་སྐལ་མཉམ་གྱིས་འདི་བཞིན་མོས་པས་གསལ་འདེབས་གནང་བ་གལ་ཆེ་སྟམ་ཞིང་། བང་སྐོར་ཁྱོ་བོའི་སྲུགས་བྱང་ལྟར་བཞུས་པའང་སྐྱུར།

ཧ

བུམ་པ་བསྐྱབས་ཟིན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མི་དགོས། སྐྱེན་གྱི་ཕོ་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ་བདུད་ཅི་སྐྱེན་སྐྱུ་བ་ངག་འདོན་གཏེར་གཞུང་ཞི་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་ལ། དབྱིངས་གྱི་སྐྱེན་ཕོ་གསལ་ནས་བཞུས་པ་སྐྱེན་སྐྱུ་བ་དང་ས་བཅས་ཚང་མ་བསྐྱུས་ཅོམ་གྱ།

ཉ

བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མའི་གཏོར་བསྟོ། ཚོགས་མཚོད་དང་ལས་བུམ་ལ་ཚོར་སེམས་བསྐྱེད་པའམ་སྦྱིང་པོས་བརྟུབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་རྣམས་གྱུ་བཙན། གཉིས་པ་ནི། སྐྱོབ་མ་རྣམས་བོས། སྐྱོའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྱུས་ནས་དབྱུང་། བང་དུ་ཞུགས་པ་ན་

ཏ

བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྐྱིན་ཅིང་བསྐྱེད། སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། མཚུལ་བཀའ་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གནང་། མཚོམས་སྐྱོར་གྱི་ཁྱུང་པར། དེ་ལ་འདིར་རང་རེ་རྣམས་གྱིས་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་

ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་རེས་འགའ་ཅོམ་ཡིན། ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་རྟག་ཅིང་སྐྱུར་དུ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་བས་ན་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་པ་དུག་པོ་ཅིན་ས་གྱུང་གྱ།

ཐ

དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ལས་དཀར་ནག་གང་གྱུས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུག་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་ཐག་བཅས་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་རྣམས་གྱུང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོན་

ཐུགས་ཚུགས་པ་གསུམ་

ལས་མ་འདས་པས་དེ་བས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་ལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་གལ་ཆེན་པོར་པར་
བྱུང་དམ་པའི་ཚེས་དེ་ལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཚམས་པར་ཚེས་ཚུལ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་རྣམ་
འཛུམས་གསུངས་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་མཚོག་གིས་ཚེས་གསུངས་པ། །འདུལ་བ་མདོ་སྤེམ་དོན་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤེམ་བཞིར་གནས། །ཞེས་སྤེམ་སྤོད་བཞིར་དབྱེ་བ་
དང་སྤེམ་འགྱུར་རང་སྤྱད་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། །ལང་ཀའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་གང་། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་
སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་བྱུང་རིག་ །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་འོ། །ཞེས་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ལས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤེམ་པས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་འབྱུང་
འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྤེམ་གསུམ་དང་། །དཀའ་བྱུང་རིག་བྱེད་ཐེག་པ་ནི། །གྱི་ཡ་ཅུ་པ་ཡོ་ག་སྤེམ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤེམ་གསུམ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་

མངའ་བའི་སྤྱོད་པ་

ཨ
ཨ
རྒྱལ
ཨ

། བཟུངས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི། རྒྱུད་མ་རྩུ་ཡོ་ག། ལྷུང་ཨ་རྩུ་ཡོ་ག། ལམ་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་ག། སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་རྣམས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། ལྷུ་ཡོ་ཐོག་དང་ཚངས་པའི་ཐོག། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐོག་པ་ཐ་དད་པར་བཤའ་དོ། །ཞེས་མངོན་མཐོའི་ཐོག་པ་གཉིས།
ངེས་པར་ལོགས་པའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་ལྷུང་དབྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉམས་ལེན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ལམ་རང་རང་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་
པའི་ཉམས་ལེན་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་རྣལ་འབྱོར་གླེ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་གསུམ་སུ་བསྟན་པས་མཐར་ཐུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྲུང་ལམ་ཉམས་
ལེན་ཐོག་དགུ་རང་རང་དང་མི་འགལ་བར་བཀའ་ཞིང་འཇུག་སྟོད་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་མ་ལྷུང་ཨ་རྩུ་ཡོ་ག་མདོ་ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་དང་། གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་གྲུང་
འབྲུང་བའི་བཀའ་སྟོལ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་དགུ་ཡོད་ས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་དམ་ཚོས་རྗེ་གསུམ་ཆེན་སྟེ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་གྱི་ནང་སྒོར། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་མི་འདེའ་བར་བསྟན་པ་གྲོང་དགུ་བམ་པོ་ཉི་བྱི་འི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བ་མན་དག་གི་ཚུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་ར་བ་ཚོ་
ཚེའི་མདོ་ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉའི་མན་དག་གི་བྱུང་ཚེས་སུ་བཞག་པ་ཚེས་པོ་གྲོང་སྐོའི་ཡི་དམ་བྱོ་བ་མདོ་ཚེས་རྒྱུ་ལ་པོ་དང་ཡན་ལག་ཐེག་པ་
དགུ་བསྐྱེལ་གྱི་དབང་སྒྲི། གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲེ་གསུམ་ནང་སྒོར་གྱི་ཚུ་བ་ཡན་ལག་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཚུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་ར་བ་ཚུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་ར་བ་ཚུ་བ་
བཅུད་ཚུ་བ་མོང་མ་ཡིན་ལུང་ཆེན་པོའི་ཚུ་བ་ལྷུང་འདྲིལ་མན་དག་ཡང་ཞུན་འདི་ཚུ་བ་ཚོ་བདག་གི་བྱུགས་དམ་སྒྲེ་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གཏེར་དུ་སྐྱེས་ཚུ་བ་མོང་མ་ཡིན་ལུང་ཆེན་པོའི་ཚུ་བ་
ཡབ་སྐྱེས་གྱི་ཚུ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བུ་ཚུ་བ་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་ནས་གཞན་ལ་མན་པར་འོག་ཚུ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཉི་ཟླ་བུང་གཅིག་གིས་
ངེས་གསུང་བསྟན་པའི་མེ་རིག་པོ་བའི་སྐོག་གི་བྱུངས་སུ་སྐོང་དུ་སྐོང་བར་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཉི་མ་མཐའ་ཡས་ཞེས་སྐོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཚེས་བཅུ། ཚུ་བ་དགུ་བསྐྱེལ། མཐའ་ཉེན་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

༄༅།

ཡན་ལག་གཉིས་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་དབང་གི་གཏེར་མཛོད་རྣམས་དགུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟོན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྟོན་
 འགྲོ་སྟོན་གྱི་ཚེས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཛུལ་འབུལ་བར་ལུ། ཞེས་བཅས་སྐྱར་ལ་མཛུལ་འབུལ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་སྟོན་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 འདིའི་རྗེས་སྟོན། ཨོམ་ཏེ་ འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་མེ་རྗེ་ བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་ཕྱིར་ཅེ་ ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་སྟོན་དང་ ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་བར་བཟུང་དུ་གསོལ་ཅེ་
 ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོན་དཔོན་གྱིས་ལན་སྟོན་པ་ནི། ཏེ་ ཐར་པ་དེ་ན་གཉེར་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ ཚུར་ཤོག་ཅི་ལྟར་འཚམ་པ་ཡི་ ལམ་མཚོག་བདག་གིས་
 སྟོན་པས་ན་ སྐལ་པ་ལྡན་རྣམས་སྟོན་སྟེ་དེ་ རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱི་སྐྱེ།
 རང་མདངས་མ་འགག་པར་གསལ་བ་དམ་པའི་ཚེས། སྐྱོལ་ས་ཅི་ཡང་ཤར་བ་དགོ་འདུན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡོངས་ཤེས་གྱི་དང་ནས་རིག་པའི་སྐྱང་ཆ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

ཀ

ག

ཁ

ལྟོན་མཚན་གསུམ་

སྐབས་གནས་དགོན་མཚན་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐལ་བའི་གྲོས་དྲུངས་འདོད་
ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་མི་སྲིད་གུས་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བའདིའི་རྗེས་སྒྲེས། དོ་བོ་སྟོང་པ་རྗེས་སེངས་རྒྱས་ཅེས་པར་བཞིན་
གསལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཅེས་སྐོར་གསུལ་པའི་ཆོས་མཚན་ལེའུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སྐབས་སུ་མཚིེའུ་ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ས་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་བྱལ་བ་བཞུགས་པ་ལ། རང་དོ་མ་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་པས་བཅིངས་པའི་
འགོ་བ་རྣམས་སྟོང་ཞིར་མི་གནས་པའི་དཔལ་ཆེན་རང་བྱུང་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བསྐལ་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་གྲོས་སྟོགས་ལྷུང་དང་བྱལ་བར་བྱུབ་གདལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས། ཨོ་མ་ཉོ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གསུམ་ཅེས་སྐོར་གསུལ་པའི་ཆོས་མཚན་ལེའུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོེའུ་

མངལ་གསུམ་

ཨ
ཀ
ག
ང

། །ལནགསུམ། སྒྲུང་ཡང་ཞིང་མཚོག་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྒྲུང་བསགས་སྒྲུང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྒྲུས་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཟླ་བ་ལ། ཚེས་དབྱིངས་མཐའ་
དབྱུས་བྲལ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་དམིགས་མེད་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲུང་མཚོན་འཛིན་མེད་པར་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གསལ་ལ་བས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་འབྱུལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲིག་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྒྲུང་འཛིན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
གྲོང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའགས་པ་དང་། ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་ཆམ་འདྲེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་ཕྱོགས་དུས་གྱི་སྒྲོབ་
དང་མི་སྒྲོབ་བཟག་བཅས་བཟག་མེད་གྱི་དགོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རང་རྩལ་དུ་གསལ་ལ་བ་ལ་སོ་སོར་ང་འི་གཤེགས་སྒྲེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོང་དུ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་འདོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ལས་ལ་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་དབང་འབྱོར་བས་འི་གས་ཅན་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འམ་དང་མཚམས་པའི་ཚེས་འཁོར་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟུང་ལྟུང་།

བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཤིང་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཚོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཏུ་གཤམ་པར་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་
དམ་པས་མཐའ་བྲལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཕྱེད་གསལ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བསྐྱོབ་སྟོན་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས་རྗེས་སྐྱོམ་།
དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་བདེ་གཤེགས་ལེ་ལོ་ ཚོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ མེ་ལོང་གྲོང་དུ་མཚོད་པ་འབྲེལ་ལོ་ མཉམ་ཉིད་གྲོང་དུ་མེ་ཤེས་བཤའ་གསལ་ལོ་ མེ་འདྲེས་གྲོང་དུ་
རྗེས་ཡི་རང་ལོ་ འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལོ་ བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་ གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་འབྲེལ་བྲོབ་ཤོག་ལོ་ ལན་གསུམ་། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་
དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱོམ་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱོམ་པ་དང་། དགོ་བ་ཚོས་སྐྱེད། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟུང་གསལ་བའི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་བར་བསྐྱོད་སྐྱེ་བས་རྗེས་སྐྱོམ་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་

མངལ་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྷ། །དགོངས་སྤྱུག་སོལ་ལུ་ བདག་གིས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གཟུང་ཞིང་ལུ་ དེ་བཞིན་མཁའ་མོ་ལུ་ལུ་ དགོ་བའི་གྲོགས་ལ་བཀུར་སྤྲིང་ལུ་ དགོ་བཅུ་ཕར་
 ལྷ། ལྷོན་བདག་གིས་སྤྱུང་ལུ་ རིགས་ལྷའི་སྤོམ་པ་མུ་ལུས་གཟུང་ལུ་ མགོན་པོས་ལམ་མཚོག་བསྟན་དུ་གསོལ་ལུ་ ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤོམ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ལ། སྤོབ་དཔོན་གྱི་དགྱིལ་
 ལྷ། འཁོར་དུ་འཇུག་པར་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསང་སྤྱུགས་གྱི་ལུ་ དགྱིལ་འཁོར་དུ་ག་ཏུ་འཇུག་ཅུང་ཡིན་ལུ་ བརྟགས་སྤྲིར་སྤྲོ་གོན་ལེགས་པར་གྱིས་ལུ་ ཞེས་གདམས་ཏེ།
 ལྷ། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟགས་པའི་སྤྲིར་སོ་ཞིང་སྤྱིན་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་སོ་ཞིང་བཟུང་སྤོ་ཚེ་མོས་སོ་བྱས་པ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་གྱི་སྤོབ་པ་དག། །བུམ་དབང་གི་སྤོང་
 ལྷ། ཅུང་དུ་བྱས་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་ལྷོས་པར་མེད་པར་འདིའི་རྗེས་སྤོས་དང་བཅས་ཏེ་མཆོལ་དུ་འདོར་བར་ལུ། ཏེ་ ཚེས་དབྱིངས་མཆོལ་ནམ་པར་དག་ལུ་
 ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོམ་བུར་གསལ་ལུ་ བདག་གི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤུ་ སངས་ནས་སྐལ་པ་མཐོང་བར་ཤོག་ལུ་ བརྟན་ཏེ་ལུ་ ལྷས་བརྟགས་པ་ནི། ལྷོགས་བཞི་དབུས་ནི་རིགས་ལྷ་

རྒྱལ་མཚན་སྐབས་སུ་

དང་། ལྷོང་ལོག་མཁའ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་། མ་འཇོན་ངན་པས་བཤའ་གསུང་ཉིང་བསྐྱར་ཅེས་། ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱོང་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི། མྱོང་ཆུ་ལག་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བྱིན་པ་རྟུབ་
 གསུམ་དུ་བརྟུང་ཞིང་སྤྲུག་མས་བྱས་བྱས་པས་ངག་གི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་གསང་དབང་གི་སྣོད་རུང་དུ་བྱས་པར་མོས། རྟུང་ཞེས་མྱོང་ཆུ་ཐོག་ས་ནས། མི་ལམ་བརྟགས་ཏེ་དེ་གསལ་ལྟུང་།
 དྲི་མེད་མྱོང་ཆུ་བདུད་རྩི་ལོ་མཚོ་། རྣམ་པར་དག་པ་བྱས་ཀྱི་ཆུས་། བག་ཆགས་ངན་པ་སངས་གྱུར་ནས་། སྐལ་བཟང་མི་ལམ་མཐོང་བར་ཤོག་། ལས་སྤྲུགས་དོར་སེམས་སྦྱིང་པོས་བསྐྱབས་ཏེ།
 སྦྱིན། སྤྱང་སྤྱང་བཅིངས་པ་ནི། ལས་སྤྲུགས་དོར་སེམས་སྦྱིང་པོས་བསྐྱབས་ཏེ། བར་ཆད་བསལ་ལྟུང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་། བསྐྱབས་པའི་དོན་དེའི་སྤྱང་སྤྱང་བརྟགས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་ལས་
 ཀྱི་སྤྱང་ཡི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་སྦྱོས་པའི་དཔུང་པ་གཡས། བུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བཅིངས་པས་ཁམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས་ཉིང་ཉེར་དབང་གི་སྣོད་རུང་དུ་བྱས་པར་
 མོས། མི་ལམ་མི་འབྲུགས་པའི་ལྟུང་དུ་སྦྱིང་བའི་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་ནི། རྩོམ་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱི་ལས་སྦྱོས་པ་དང་། ཉེས་རབའི་ལས་སྦྱོས་པ་

ལྷོང་ལོག་མཁའ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་།

༥	༄། །ཡི་ གཙང་མིང་དག་བའི་སྐས་སྐྱེ་ལ་ ཉལ་ཉེ་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་ བཟང་ངན་གང་བྱུང་བདག་ལ་སྟོན་ གང་ཡང་ཚེས་ཉིད་སྲོང་དུ་ཞེས་།
༦	བཟོ་སྐྱོ་བོ་ ལྷིག་སྲོང་མི། ཉལ་དང་མེ་ཆུ་བཤམ་ལ། བྱེད་རང་དབང་གིས་སྲིན་པར་བྱེད་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྲིག་སྲིབ་སྲུང་བའི་སྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། ཐམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་
༧	མཐིལ་ལ། །ཡི་དང་ལྷོ་བར་རྩི་བའི་གར་ ལྷིག་པ་ཀའི་ལིག་རྣམ་པར་གནས་ སྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ །ཡི་རྩེ་དམའི་སྲོང་བ་ཡིས་ ཀའི་ལིག་སྲོབ་མའི་སྐྱོ་
༨	ནས་ཐོན་ ཉལ་ལ་བསྟེན་ལ་སྲིག་མཛུབ་གྱིས་ །ཡི་ཤེས་མེད་དང་ཆུ་ལ་སྲུངས་ །ལོ་སྐྱེས་ལྷ་པོ་ལ་པ་རྣམས་ལ་བེ་ལྷོ་སྐྱོ་རྩེ་ ཞེས་པའི་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཉལ་བསྐྱོག་མེ་ཆུ་རྩེ་
༩	སྲོག་སུམ་རྩི་གསུམ་དུ་དག་ཅིང་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་ལ་པར་ཤེས་པས་སྲིན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩི་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱ་སྟེ།
༡༠	ལོ་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཤོད། འབྲུག་སུམ་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ གསང་གསུམ་གྱི་རྩི་བས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྲོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཕུལྱེ་སོགས་ནས། རྗེ་མི་དྲུ་འི་བར་མཚོད་པ་རྣམ་ལུས་མཚོད། ཟམ་མོའི་ཚོས་བཤའ་པས་སྟོབ་སྟེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མ་ཁྱེན་དག། །ཤུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཉོག་
བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །གསང་སྤྲུགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །བྱ་ཡིས་སྟོགས་འདི་གྲིས་
ཤིག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་སྟེ་གོན་གྱུ་བ་ནས། །དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། །སྟོད་བརྟུན་དགྲིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རང་ཤར་བར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་
ཤེས་ལམ་བྱེད་ཨ་རུ་ལུང་གི་མདོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལས་བརྒྱུད་པ་གཞུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་
ཆེས་རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤེས་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ལས་དབང་རྒྱུད་བཤའ་མན་དག་དང་བཅས་པ་གསན་པའི་རྒྱུན་སྤྱི་འབྱུར་བཀའ་མའི་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་
ཞིང་། །བསྟོད་ཚུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཚུགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་སྤེའི་མན་དག་ལྟར་བཀའ་བའི་ཡི་དམ་མདོན་ཚུགས་རྒྱལ་པོ་ཐེག་དགའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་

མང་ལ་ལྟུང་

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

རྒྱལ་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་ལས་བྱུང་བའི་སྲོན་མེད་དེ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བའི་ལམ་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གི་དོ་བོན།
 རྒྱལ་ཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛེག་པའི་ལས་ཀྱི་དྲིམ་བྱུང་བས་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་ཤིང་ཐར་པའི་སྐུ་གུ་མངོན་དུ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་དེས་ཀྱིས་བོན་ཁྱུང་
 པར་ཅན་གསོས་ཐེབས་པས་ལམ་སློམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པའི་ཆ་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྲོམ་པའང་ཡིན་ལ་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ཚིག་ནི། ཨ་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་ལས་བྱུང་ས་ན། མངོན་པར་གཏོར་བས་ན་དབང་སྟེ། སྐྱུང་བུ་སློ་གསུམ་གྱི་དྲིམ་གཏོར་ཞིང་འཁྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་མངོན་པར་
 རྒྱགས་པས་ན་དབང་སྟེ། ལམ་སློམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རྣམ་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛེག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་རྒྱགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དབྱེན་དབང་དོན་བསྐྱུས་པ་ལས། རྗེས་འཇུག་ལས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བ། ཡོ་ག་ལ་སོགས་ཐེག་

རྫོགས་ཆེན་པོ་གསུམ་

དུག་ལ། །སྤྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་ཚུ་བོས་བྱ། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལ། །ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོས་བྱ། །རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལ། །སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོས་བྱ། །
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལ། །གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་དང་། །ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་དབང་། །ཐེག་རིམ་དགའི་དབང་རྣམས་
བཞུགས་ཤིང་། །ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ། །ཐེག་མར་སྒོ་འབྱེད་ལྷག་རྩེར་དཀ་སོང་གུན་སྒྱུང་གི་དབང་བསྐྱར་བཞི།
ཚུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་དཀ་སོང་སྒྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་བའི་བདག་པོ་དཀ་སོང་གུན་འདྲེན་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསེང་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་ནས་
བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོན་ས་བྱུས་མཛད་པས་དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྱས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མོས་ཤིག། །བུམ་པ་ཐེགས་ཏེ། །ཧྱུཾ། །བྱང་ཤར་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས་། །ལྷག་ན་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། །བཀྲ་ཤིས་བྱུས་གྱི་བུམ་པ་འདིར་། །རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ལྷགས་རྩེའི་ཚུ་། །སྒོ་བ་མའི་དུག་གསུམ་སྤྱི་བ་སྐྱུངས་ནས་།

མངལ་ལྷན་པོ་

५
५
५
५

ॐ |
འཕྲུལ་གཞན་རྣམས་དོང་སྲུགས་ཤོག། ཨོ་བཏྩ་བྱུ་ཉི་ཉེ་སྐྱེས་པ་། ལྷུ་གྲུ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། བྱེད་རང་བམ་ལ་དུ་གནས་པའི་རྣང་མཐིལ་དུ་དུའོ་ནག་པོ།
གསང་བར་བྲེ་བལ་སྤྱུ། ཉེ་བར་ཉི་སྟོན་གསེར་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟོབ་དཔོན་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་
བྱུག་སོར་རིགས་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་སྟོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱེད་བ་སྟོས་པས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞིན་
སངས་གྱིས་སྤངས་པར་བསམ། ཨོ་བཏྩ་སྐྱེར་ཉི་། ཨོ་བཏྩ་ཨ་རྒྱུ་ལི་། ཨོ་བཏྩ་བརྟུ་བོ་། སྤྲུང་ཡང་བྱུགས་ཀནས་སྟོས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྟོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བསྟོག། བྱེད་
སེམས་གྱི་རྩུས་བཀྱ། ཚེས་ཉིད་གྱི་རྫོང་གིས་གཏོར་ཞིང་སྤྲུག་མེད་དུ་སྤངས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ད་ཉི་ད་ཉི་ས་བརྟུ་ར་ཀ་ག་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉེ་སྐྱེས་པ་། ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་ས་བྲེ་ཉི་ཀ་ག་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉེ་
སྐྱེས་པ་། ཨོ་མ་ཐམ་ཐམ་བྲེ་ཉི་ཀ་ག་ཉི་ཉི་ཉེ་ཉེ་སྐྱེས་པ་། སྤྲུགས་གསུམ་བཏོད། དེས་སྟོར་བ་སྟོན་སྟོབ་དག་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ཅུང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་

རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་འཕྲིན་ལྗང་།

བའི་ཕྱིར་། མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཡི་མཚོ་གཤམ་། དེང་འདིར་སྐྱེལ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱེད་རོ་། ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨཱ་ལྷི་ཤི་རྩུ་རྩུ་། སྐྱོན་པ་བས་གཅོང་སྤྲུལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་གྱུར་། ཨོ་། འདོད་ཆགས་འཛུགས་མཛོད་བཅོམ་ལྷན་འདས་། བས་གཅོང་སྤྲུལ་པོ་བྱེད་མཛོམ་པའི་གཟུགས་། ལྷ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་རྒྱལ་པོའི་རྩུ་ལ་། དང་པོ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་། གཉིས་པ་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་། གསུམ་པ་བཅས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་། བཞི་པ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་། འཛིག་རྩོད་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ཡིས་། བཀའ་ཤིས་རྣམ་པར་དྲོ་བའི་དབང་བསྐྱེད་བས་། ལྷན་སྤངས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་ཡི་། དག་བཅུ་ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་ལུ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཨོ་། ཡན་ལག་གཉིས་པ་མིའི་ཐོག་པ་། ཡོངས་སྤྲེལ་པའི་དབང་ལྷན་འགྱུར་། དས་མཛོན་མཐོའི་དང་པོ་མི་ཡི་ཐོག་པའི་ལམ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་།

མངའ་བའི་སྐྱོང་།

ཕ
རྒྱ
དུག་ཅུ་ཐམས་པ
ལྷོ་ཁྲི་ས

༄༅། །བྱུང་པ་ལ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་དགོ་བཅུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །སྐར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བྱང་སྐད་ནས་ལྷ་ཡི་ཐོག་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དག་གཙང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པས་སྐྱེ་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀྲ་ས་པར་མོས་མཛོད། །ཏཱ་ཏི་ཨ་ཡང་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་
ཚོགས་ཚེ་འཕུལ་ལས་མེད། །བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བྱུང་གི་གནལ་ཡས་ཁང་མེད། །ལྷ་ཡི་བྱ་བ་ཐོག་མར་དག་བྱེད་བྱུང་མེད། །འཛིག་ཏེན་ཚོས་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མེད། །དགོ་བའི་བྱུང་ཆབ་
གཙང་མས་དབང་བསྐྱར་རོ་མེད། །ཨོ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡི་རྩོ་མེད། །ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། །སྐྱེ་ག་ཐོགས་ལ། །ཏཱ་ཏི་ཨ་ཡང་འཛོམས་མཛོད་བཅོམ་སྐྱོན་བརྒྱ་བྱེན་མེད། །དམ་པ་ཏེག་དགའ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་མེད། །ཀུན་ལ་དབང་
བསྐྱར་ཚངས་པ་གཏོང་བའི་དང་མེད། །སྤིང་པའི་མེས་པོ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱེན་མེད། །ཀུན་ཏུ་དགོ་བ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྩི་མེད། །ཀུན་ཏུ་མཛོམས་པ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་མེད། །ལྷ་ཡི་དགོ་བཅུ་སྟོན་སུམ་

ལྷོ་གཤམ་ཚེ་རྒྱ་གཞུང་།

ཚོགས་གྲུང་པའི་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨོ་མུ་ནེ་གྲི་ཀུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཨོ་། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལྷའི་ཐེག་པ་། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ལྷན་
འགྲུང་། དེས་ཐོག་མའི་ལམ་སྟེགས་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པའི་དབང་གྲུབ་ནས། ཡན་ལག་བཞི་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞི། ལུམ་པ་ཐོགས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ལྷོ་རྩལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷུང་ལ་མཚོག་གི་སྐལ་པའི་སྐལ་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱུང་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དབྱེར་མེད་པས་
རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་བྱས་མཛད་པས་ལྷ་ལྷུང་འི་དབང་པོ་སྐྱུང་བ་ལྷུམས་པ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་བ་བཞིན་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཉོ་།
རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱུང་བ་ལྷུམས་ཚེ་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་གསོལ་ལྟར་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པ་བྱས་ཀྱི་མཛད་ཅེ་། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་པོའི་དབང་།
ཨོ་སྐྱུང་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཀྱི་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩུ་། སྐལ་བཟང་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་པའི་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལྷུངས་པའི་

མངའ་བའི་ལྷ་ལྷུང་།

ཡ
ཤ
ར
ལ
ལ

། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ལྷུང་བཟེད་འཁར་སིལ་ལ་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྐལ་སྐུ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མོས། ཚོས་གོས་གསུམ་སོགས་གཏད་ལ། ཉོེ་ རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་ཚེ་ ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་འཁར་སིལ་དང་
སྤྱི་བྲགས་ཚུ་སྦྱོད་ཚུ་ཚགས་ལ་སོགས་པའི་ རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོམ་པ་ཡོངས་ཚུགས་ཤོག། སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་
དབང་བསྐྱར་བས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། ལུབ་དབང་འཁོར་བཅས་གྱི་སྐྱེ་ཙཱ་གཏད་དེ། ཉོེ་ སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྡན་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུག་
གསེར་མདོག་ས་གོམ་མཉམ་བཞག་མཚན་དཔེས་སྐྱས་ ཚུལ་བྲིམས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་ མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་ལྷུ་རིའི་བུ་ རྩེ་འཕུལ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་
མོ་ལུ་གལ་བུ་ རྒྱལ་བའི་རིམ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་ གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་སྦོང་དཔག་མེད་པས་ དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བྲིམས་མཐའ་དུ་སྤྱོན་པར་ཤོག། ཨོ་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

རྩ་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། འཛིན་གསུམ་གྱི་བྱ་དགོན་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་ན་སྲིད་པའི་གཡང་ས་ལས་རྣམ་ཡང་མི་སྐྱོལ་བས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྨོན་
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིད་བང་བསྐྱུར། འཕགས་པའི་དགོང་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་སྲིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་གྱིས་སྐྱུས། རྟོགས་པའི་ཚེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་བྱེད་པར་ལམ་བདེན་
ལྷུང་འབོག་པའི་ཚུལ་དུ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྲིད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་བསྐྱབས་པ་ལ་སྨོན་གཏོད་འཚེ། ཨོམ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དགོ་བ་བཅུ་སྐྱེད་ཀྱང་།
དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བས་། འཁོར་བར་འཕགས་པ་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་སྲིག་སྤང་སྤང་ཚམ་ལས་ལྷ་བ་མེད་། ཉན་ཐོས་ལྷ་བ་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་
ལས་། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་བྱེད་ཚམ་སྨོང་པ་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་། དེ་ལས་གཞི་མེད་གཞན་དུ་སྨོང་པར་བལྟ་། རྣམ་ཨ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ། ཡན་ལག་
བཞི་བ་ཉན་ཐོས་ཐེག་། ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་དབང་ལྷན་འགྱུར་། ཡན་ལག་ལྷ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ལུ་པ་ཐོགས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྨོར་དང་།

མངའ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་

༥

༄

།རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྣ་ལོ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཀུན་ལ་དབང་བའི་
 སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། རྩྱེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བ་ལྷ་ལོ་རྩེ་དངོས་པོའི་དྲི་འཛམས་མི་རྟག་རྩེ་ལ་སྟོན་པེ་ ཡོངས་སུ་སྟོག་སྟོབ་འཛམས་པའི་རྒྱ་ལོས་བཀུ་
 རྩེ་ལྷུལ་ལུགས་གྱིས་སྟོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡོ་རྩྱེ་ ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མའོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་རྩེ་
 འཕུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འདུ་མཛད་པས་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྐྱེ་ཏ་ཐོག་སྐལ་ལ། སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ ཉོན་མོངས་དབྱ་བཅོམ་མ་རིག་ཀུན་
 ལས་སྟོག། རང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་སྣ་ལས་མེ་འབར་དང་། མི་རྟག་དོན་རྟོགས་སྐུ་ལས་རྩེ་ལུགས་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་བཞུགས། མི་རྟོག་དོན་རྟོགས་
 རང་རྒྱལ་འཛིགས་པ་མེད་། སྐྱང་བའི་ཚོས་ལ་མི་ཞེན་འོད་ལུང་འབར་། རང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་ རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཤ

ལྷ

ལྷ

ཐུགས་ཚུགས་སྤྱི་གསུམ་

མི་སྒྲོལ་དཔོན་མེད་པར་དུར་བྲོད་དུ་སོང་སྟེ་ལམ་སྟོན་སྤྱི་གསུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ་ག་གི་དོན་མ་དོན་དུ་གྱུར་ནས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་
པར་མཚོན་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུགས་ཐོགས་ལ། ཨྱིཾ་ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཐོག་མ་མ་རིག་པེ། ཡོངས་དག་གང་
ཟག་བདག་མེད་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། སྟོན་པའི་འཁོར་ལོའི་དྲུ་བ་རྣམ་འཛུལ་པའི་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མ་དོན་པར་དག་གྱུར་པས་། བཅད་རྟོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་མ་གདོས་བཅས་
ཚོགས་། མི་རྟོག་སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྣམ་ཅུ་གྱི་ཉི་ཅུ་ཅུ་། ཡན་ལག་ལྔ་པ་རང་རྒྱལ་ཐེག་། ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱིས་པའི་དབང་ལྡན་འགྱུར་། ཡན་ལག་དུག་པ་
བྱུང་སེམས་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བཞི། མ་དོན་རྟོགས་དྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་བྱུང་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
བུམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱུལ་ས་ཏེ་སྤྱི་བོན་ས་བྱུང་མཛད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། བྱུང་སེམས་ཐེག་པའི་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། ཨྱིཾ་ བཅད་བདེ་འབྱུང་གཞན་བཏག་ཤིས་

མངལ་བལྟུང་

༥
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

། །བྱམ་པ་རུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་ཡི་བདུད་ཚིས་བཀང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སླིང་པོའི་བྱམ་གསོལ་
བས་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་དག་ཏུ་གྱུར་། རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་། རྣམ་པར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་སམ་ཅ་ཏ་ལྷུག་ཏ་ཨ་ལྷུ་ཤེ་
ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡོ་རྩེ་། ཞེས་བྱུས་བྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱེད་བས་བྱེད་རྣམས་སེམས་དཔའ་གཞིན་ཏུ་ལྷུ་ཡི་ཆ་བྱང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་དེ་དག་
གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷུ་ཅ་ག་སྤྱོད་བཞག་ལ། རྩེ་། སླིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་། མ་ཁྱེན་བཙུའི་
བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་། བདུད་ཚི་ཀུན་འཇོམས་བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཇོན་། ས་བཙུའི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་མི་ཕམ་མགོན་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་རྣམ་སེལ་རྣམ་
མཁའི་སླིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡི་སླིང་པོ་དང་། ཟླ་བའི་སྤོ་གྲོས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་། སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་

ལྷོ་གཤམ་ཚེན་སྤྱི་གསུམ་

བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་གི། སྤྱགས་བསྐྱེད་རྣམ་དག་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་གྲུབ་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་མཛད་མ་བྱེན་བཅེ་རུས། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
ཨོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱུ་ཨ་སྐྱོ་ཉི་ཉུ་རྩེ། དེས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཚྲོགས་ཏེ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པས་མཐར་ཉེས་རབ་
གྱི་རལ་གྱི་སོགས་ཇུས་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བཞི། རལ་གྱི་སོགས་སྤྱགས་མཚན་རྣམས་གཏད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་མཛད་ཤོས་རབ་རལ་གྱི་དང་། ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་མཛད་ཤོས་འབྱེན་པའི་སྒྲུབ་གྱི་
རྒྱལ་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་བའི་གྲུ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་ཚེས་གྱི་དུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཀུན་གྲུབ་པ། ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་
ཚྲོགས་གྲུར་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་གྲུར་ཅིག། ཨོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱུ་ཨ་སྐྱོ་ཉི་ཉུ་རྩེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱེད་
བས་ཞི་བ་སྤྱོགས་གཙོ་བོ་མཛད་ཤོས་ལས་གྲོལ་ནས་ཐབས་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཉེས་རབ་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཏྲོགས་པའི་སྤྱོ་བྱང་དུ་འབྱུག་པས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

མངའ་ལ་ལྷོ་སྤྱུ་

ཡ

།

གྲིལོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་གྲིས་ལ་དབུགས་དབུང་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གཏེང་ཏེ། འདི་པན་ཐེག་དམན་

ཧ

ཉན་ཐོས་རང་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་ཡིན། སློན་ལམ་ཡང་དག་དག་བའི་འཇུག་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སློམ་པ་སྒྲན་མེད། བདག་མེད་རྣམ་

ཉ

གཉིས་རང་བཞིན་རྩོགས་གྱུར་ཏེ། དེ་རིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་དགོངས། སློབ་བསྐྱེད་ཅིག་གཞན་པན་རྒྱ་ཆེར་གྲིས།

ཉ

ལྟོ་ལྟོ་སུ་ཞུ། ཡན་ལག་དུག་པ་བྱང་སེམས་ཐེག་ལོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབང་ལྡན་འགྱུར། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་མཚོ་ནི་ད་ཐེག་པའི་དབང་རྣམས་གྲུབ་ནས། འབྲས་བུ་གསང་

ཉ

སྤགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་དང་པོ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྲེགས་ལམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་རྩ་བའི་རུབ་ནས་གྱི་ཡ་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་

ཉ

རྣམས་གྲིས་རྒྱལ་བ་ལྟུང་འདེད་པོ་སྐྱབས་ལྟུམས་པའི་ཆེ་སྟོར་རྣམས་གྲིས་བྱས་གསོལ་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པས་སྤྱི་བོན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀུས་པར་མོས་མཛོད།

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

དག་ལྟེན་བྱུང་བྱི་བུ་ལ་ཕོག་པ་ཏེ། ལྷོ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ས་ཆེན་འདི་རུ་རྣམ་པར་བལྟམས་པའི་ཆེ། གུན་གྱིས་དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བ་གསོལ་ལྟར།
 ཤིན་ཏུ་དགོ་བའི་ཆབ་གྱིས་བྱུང་བ་གྱི་ལོ། ཨོ་སྐྱོན་ཏེ་བྱུང་བ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་ལ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལོ་ལྷོ། རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམ་མཁའ་བའ་གང་བས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སྟོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ལོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐུ་སྐྱོ་བོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ལ། སྟོན་པ་གསོར་མདོག་ལྷུ་དཀ་མེད་པའི་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་ཆ་བྱ་ཅན།
 སྐྱོབ་པའི་དྲི་མ་ཆོག་ས་འཛམས་བསིལ་བའི་ཆེལ། གདོན་བགོགས་མ་ལུས་གུན་འཛམས་སོ་སོར་འབྲང་། སྐུ་ག་བསྐྱལ་རྣམ་པར་འཛམས་མཛད་ལྷོ་མའི་མཆོག། འཛིགས་པ་
 བརྒྱུད་རྣམས་ཞི་མཛད་ཞི་བ་མ། ཡོངས་སུ་སྐུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱོང་མཛད་རིག་པའི་རྒྱལ། གུན་ཏུ་བསོད་ནམས་འཕེལ་མཛད་རྣམ་པར་རྒྱལ། ལས་གུན་གྱུ་བ་པར་མཛད་པ་གྱུ་བ་པ་མོ།
 བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམས་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ། ། བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་གྱུར་པ་ལ་བཀའ་ཉེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་བས་ལྷོ་
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སློབ་པ་ཞག་སྟེ། རྩོམ་པོ་བཀའ་ཉེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པར་ཉོན་མོངས་དུག་འཛུམས་པ་
 རོལ་སྟོན་པའི་རྩེ་བོ་བཀོད་པ་བྱེད་འཕགས་དག་མཚན་དུ་མར་བཅས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྩེ་བོ་མཚན་གི་བྱུས་བཀྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཨ་ལྷོ་ཉེ་ག་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཉེ་ཡོ་རྩེ་བོ་བུམ་རྩེ་བོ་ཅིང་བྱས་
 བྱེད་དེ་ལྷོ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱས་བྱས་པས་དུག་ལྷོ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མཛོན་དུ་གྱུར། བུམ་པའི་བདུན་ཅིས་ལུས་གང་། ཟེགས་མ་སློབ་པ་འབྲིལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་སློབ་པ་བཅིངས་ལ། དམ་པ་ཉོག་དཀར་ལྷོ་ཡུལ་ནས་གཤེགས་ཉེ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་བ་བུམ་པ་མགོན་པོ་ལེ་རྩེ་བོ་བུམ་པ་ཚབ་དབང་བསྐུར་ཅོད་པར་
 བཅིངས་པ་ལྷོ་རྩེ་བོ་མཚན་ཅོད་པར་དམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་ཐུག་ཉ་ཨ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་མི་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

རྒྱ་གར་ཆོས་སྡེ་གསུམ་

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་གྱུར། རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚཱ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ སྐྱ་ཡི་རིགས་མཚོག་འངམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅུང་། གསུང་གི་རིགས་མཚོག་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཅུང་། ཐུགས་གྱི་རིགས་མཚོག་བཅོམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་ཅུང་། ཐུགས་གསུམ་དགན་སྐྱ་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། རིགས་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག་ཅུང་། ཨོ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷུ་ཀའི་ཅུང་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་དབུ་རྒྱུན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས། ཡན་ལག་བདུན་པ་གྱི་ཡའི་ཐེག་ཅུང་། ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབང་ཐོབ་འགྱུར་ཅུང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ལྷུ་རྩའི་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར། མའོན་ རྒྱུགས་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོན་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀནས་རིག་པའི་ལྷོ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར།

མངའ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

།

ཁྱུ་པ་ཐོགས་ལ།

ཏྟེ།

རང་གསལ་དག་པའི་བྱམ་པ་རུཅེ།

ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ཚུ་ཡིས་བཀའཅེ།

ཉོན་མེད་ས་སྤྱང་ཕྱིར་བྱུས་བགྱིས་པསཅེ།

ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞི་

ཀྲ

མ་ཐོང་བར་ཤོགཅེ།

ཨོ་ས་ཚ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་སྤྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩེཅེ།

བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུས་བྱུས་བྱུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཡོད་ས་སྤྱོད་གས་པའི་བདར་དབང་ལྷས་དབུ་རྒྱན་

སྤྱི་བོར་བཅིངས་པར་གྱུར།

དབུ་རྒྱན་བཅིངས་ལ།

ཏྟེ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིཅེ།

རིན་ཆེན་དབང་རྟགས་ཅོད་པན་ཆེཅེ།

རྒྱལ་བའི་དབང་རྣམས་སྤྱོད་གས་པའི་ཕྱིརཅེ།

ཀླ

དབུ་རྒྱན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོཅེ།

རྣམ་པར་གྱུ་འོཅེ།

ཐུགས་བདེ་སྤོང་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྗེ་དང་དེའི་བུ་གཏད་པས་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་

ཀྴ

བདར་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་བྱུངས་ཤིག།

དོར་དེའི་གཏད་ལ།

ཏྟེ།

རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིཅེ།

ཐབས་ཀྱི་དེ་རྗེ་གཟུང་བར་གྱིསཅེ།

སྤོང་པ་བྱུང་འཇུག་དབུངས་ལྷན་པའིཅེ།

ཀྵ

ཤེས་རབ་དེའི་བུ་གཟུང་བར་གྱིསཅེ།

བརྟེན་རྒྱ་ར་ཀམ་གཞེ་ཨེཅེ།

གསུང་རིག་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དབུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གའི་ཐོང་བས་དབང་བསྐྱར་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྔ་པ་

བར་གྱུར། ལྷགས་བྱུང་གཏང་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།
གཟུང་བར་གྱིས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལ།

ཕ
ལྟ
རྟེན
ལྟ

། །སྒྲིབ་པ་དང་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་གྱི་དབང་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུན་མེད་རིག་པའི་དབང་ལྷོ་རྗེ་གསུམ་པར་སྟེར་བའི། ཐོག་མར་བྱེད་རང་མ་རིག་པའི་
སྒྲིབ་གཡོགས་མཚོན་བྱེད་མིག་དར་འཚིང་བར་ལྟ། །ཨ་ཁི་ལྷོ་རྩྩེ་ལྷོ་གིས་ཚིངས། །ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་མོ་ཉོག་རེ་ཡང་འཛིན་མཛོད། །ཨ་ཁི་ལྷོ་རྩྩེ་ལྷོ་གསུམ་པར་གཉན་
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་དང་མ་ལྟན་དབང་གི་བརྟུན་མི་ཆགས་པར་གདམས་པའི། །འདི་ཕན་ཉོན་མོངས་བཀྲ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལྟོ། །དེ་ལོ་ཤེས་
གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི་ལྟོ། །གསང་སྤྲུགས་ཡོ་གའི་ཐོག་པར་འཇུག་པ་སྟེ། །རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་ཐུབ་པར་སྤྱངས་ལྟོ། །ཞེས་བཛོད་ལ་སྒྲོབ་མས་རིགས་ལྷ་སྒྱིད་དང་བྱེད་བྱ་གི་སྒྲོམ་པ་
བཟུང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་ལྟོ། །རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་ལྟོ། །རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གང་གསུངས་པ་ལྟོ། །
དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྒྲོམ་ལྟོ། །ས་མ་ཡ་ཨོལ་དན་དར་ཀན་ལྟོ། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡོ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ལུས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛོད་གྱི།

ལྷན་པོ་ཚེན་སྲུང་གསུང་།

སྒྲིབ་མ་མི་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གུན་རིག་རྣམ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་།
ཞལ་བཞེས་ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཅིང་། དཀར་པོ་ལོངས་སྒྲིབ་ཇོགས་སྐྱེ་མཚན་དཔེ་ཇོགས་ཅིང་། ལྷ་མོ་དབྱིངས་ཕུག་མ་ནི་མཉམ་ཉམ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་
གསུམ་ཡིག་འབྲུས་མཚན་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཕུགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་དངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཨོ་བྱ་དྲུ་བེ་རོ་ཚུན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ་ཅིང་།
ཞེས་དབབ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིང་། ཉིལ་བཟོ་ཞེས་སྐྱི་བོར་དེ་ཇོ་བཞག་པས་བརྟན་པར་གྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱར་ཕུག་ཏུ་གཏད་པའི་མེ་ཉོག་འབྲུལ་ཉེ་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ།
ཕྱུལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཉི་ཅིང་། མེ་ཉོག་སྐྱར་ཡང་དབང་རྟགས་ཅོད་པར་ཏུ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཉེ། ཕྱུལ་གྱི་རྩེ་ཨི་མི་སུ་མ་རྩེ་བ་ལ་ཅིང་། ལྷག་པའི་ལྷ་སྐྱི་བོར་ནས་ཐིམ་པར་བསམ། མ་རིག་པའི་སྐྱི་བ་
གཡོགས་མིག་དར་སྐྱོན་ཅིག་བསལ་བར་མོས་མཛོད། ཅུ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་མུ་ཅིང་། ཅེས་བཟོད་པས་རང་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་སུམ་མཛལ་བར་མོས་པ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཅིག

མངའ་བའི་སྐྱོང་།

ཤ

༄༅། །དེམས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། །རིག་པའི་དབང་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཚེས་དབྱིངས་བུམ་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་

སྒྲ

ཞེས་ལྷ་མ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མོས་མངོད། །རྣམ་བུམ་ཐོགས་ཏེ། །རྩྱེ་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བུམ་པ་རུ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་

ཡུ

བཞེངས་ཤིང་། །དག་པ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དབབ་པ་ཡི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་རེ་ལོ་ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཤོ་བུ་ཨ་ཤི་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བུམ་ཅུ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་།

ཡུ

རིན་འབྲུང་གི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་མངོད། །དབུ་རྒྱན་ཐོགས་ལ། །རྩྱེ་འདི་རི་རྒྱལ་བ་

ཡུ

ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པར་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་རྒྱན་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་ལོ། །ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རུ་ཤི་བུ་ཐུ་ཐུ་ཀུ་ཏ་ཨ་ཤི་

ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས་མགོ་བོར་བཞག་། །སྐྱང་མཐའི་ངོ་བོ་གཞི་མ་མེད་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་། །ཤེས་ཐོགས་ལ། །རྩྱེ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཡང་དག་གཞིམ་མེད་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསོལ་བ་ཡིས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་ ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་པ་རྩ་རྩ་ར་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩ་རྩ་ ཡག་གཡས་སུ་གཏད། དོན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་སྤོང་ཉིད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱེད་སྤྱི་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས། སྤྱི་བུ་ཐོགས་ལ། ཨ་ལྷི་ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་དབྱེད་སྤྱི་ རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ དབྱེད་སྤྱི་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་ ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་མ་ གཞུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩ་རྩ་ དགྲོ་ལ་ཞིང་ལག་གཡོན་དུ་གཏད། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཤིགས་སུ་མཚན་གསོལ་བས་གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱེད་སྤྱི་བུའི་དབང་བསྐྱུར་པར་མོས། སྤྱི་བུ་ཐོགས་ལ། ཨ་ལྷི་ མིང་སྤྱི་བུ་ཐོགས་ལ། ཨ་ལྷི་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མིང་ ས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་པའི་ དེ་བཞིན་ཤིགས་སུ་མཚན་གསོལ་བས་ ཆོས་དབྱེད་སྤྱི་བུའི་དབང་བསྐྱུར་པར་ཤོག་ ཨོ་སཱ་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ བེ་རོ་རྩུ་ཆེ་གོ་མེ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ ཞེས་སྤྱི་བོར་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟར་ཤིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་བས། མ་ཤིག་པ་ལྷ་སྐྱེད་ས། སྤྱི་བོ་ལྷ་གནས་

མང་ལ་བུ་ལྷ་ལྷ་

༥

༡། །མཚོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་རྗེས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཆས་རྣམས་གཏད་དེ། འོ་ཨྲོ།
 དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་མཉམ་པའི་ཕྱིར་། བྲིལ་མངའ་གསོལ་གདུགས་ཕུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕུར་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཤིས་པའི་མེ་ཏྲོག་གྲང་། དེ་རིང་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་འཐོར་
 བར་ཤོག་། ཏེན་སྒྲིབ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་དཀར་ཕུབ་
 དིག་བྱེད་གྱི་ཐོག་པའམ་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡན་ལག་དགུ་པ་ཡོ་གའི་ཐོག་། ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུངས་པའི་དབང་ཐོབ་གྲུར་། དགྲིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་སྒྲིབ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཐོག་དེམ་དགུ་པོ་སོ་སོའི་དབང་རྣམས་གྲུབ་ནས་རྩ་བ་མངོན་རྗོད་གསུངས་རྒྱལ་པོ་ནང་པ་ཐབས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏྲི་གཙོ་བོ་དེམ་གྱི་དབང་གི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་
 སྒོ་ནས་ཡོ་ཤེས་ནང་གསལ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ། ཏྲོ་ ཡོ་གསལ་ཐབས་གྱི་སྒྲོ་བ་རྣམས་། དིག་པའི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་

འོ་ཨྲོ།

བདུན་ཉེ་ཐམས་པ་

ལྷོ་སྒྲིབ་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟོས་པར་

འདོད་པས་། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་། ཐར་པའི་དུང་དུ་གཏོང་བར་གསོལ་། ལན་གཅིག་ །དེའི་ལན་དུ་སྒོ་སྤྲུང་བྱོལ་བཞེན་པོས། རྩེ་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་འདོད་
ན་། སྒྲིམ་དཔལ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི་། བཀའ་བཞིན་དམ་ཚིག་གི་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་གནས་པར་གྱིས་། ཞེས་གསུངས་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེང་གི་སྒོ་ནས་ནང་དུ་
བཏང་བར་མོས། ཡོལ་བ་བསལ། བྱུར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་བྱས་བྱས་ཤིང་བགོགས་བསལ་བར་མོས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་བྱས། བགོགས་བསྐྱད། སྤྲུང་འཁོར་རྣམས་བྱས་
མཐར་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆོལ་བུལ། དངོས་སྤྲུག་གིས་བཅད་ན་མཚམས་འདིར་སྐྱབས་སེམས། བསགས་སྤྲུང། སྒྲིམ་བཟུང་བཅས་སྤྲུག་གོན་སྐབས་ལྟར་འདིར་སྤྲུང་
དགོས། སྒོ་ཆད་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་མཚོན་གྱིད་དུ་སྤྲུན་དར་འཆིང་བར་ཞུ། ཨོཾ་ཡུཾ་རྩེ་། གིས་མིག་དར་འཆིང། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
དང་མཇལ་བའི་ཚེ་ཐུག་ཏེན་དུ་མོ་ཏྲུག་གི་ཕྱོང་བ་ལེ་འཛིན་མཛོད། ཨཱཾ་འོ་ལྷོ་རྩེ་། གིས་མོ་ཏྲུག་སྒྲིབ། ཐལ་མོ་མོ་ཏྲུག་དང་བཅས་པས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་

འདྲུང་ལེ་བཟུང་།

ཡ

། །འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཉོ་ ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་མེད་པའི་། རྗེ་རྗེས་བཤེན་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་།

ཡ

བདག་ཅག་མགོན་པོས་གཞུག་པར་འཚེལ་། ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྣོད་བརྟུག་ཅིང་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་སྣོད་བྲི་བཞི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་ཀ་འི་། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་གཞུག་པར་

དོན་གྲུབ་ལྟར་

བྱེད་པར་སྐྱོད་ལས་གང་གསུངས་པའི་། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་གྱིས་། གསང་སྤྲུགས་ལམ་མཚོག་རྗེད་པའི་། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ཅམ་།

ཞུ་དུམ་ཐར་འི་མོ་ཉླ་གའདྲེ་། དེ་བས་དགའ་ཞིང་སྣོད་བར་གྱིས་། ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་གནས་ལ་འདུན་པས་སྣོད་དང་ཁྱད་པར་སྤྲུག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་འཛོན་སྐྱེམ་

ལྟར་

པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་། བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྲོ་དམ་ཚིག་དང་། མི་སྤང་ལྟ་དང་དང་ལེན་ལུ་།

ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལུ་། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་། མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་བར་བགྱི་། སྣོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་། ལན་གསུམ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མཚོག་གི་གོ་

རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྐད་

འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་སྤྱད་བལ་རག་ལས་པས་བདག་ལས་ཇི་ལྟར་ལས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་རྣམས་ལས་འདེའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། འཛིན་སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉམ་
པས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྗེ་སྤྱོད་བཞག་སྟེ། ཉོེ། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེ། ང་ལ་བརྟམ་པར་མི་རུང་ངོེ། ཚུལ་འདི་ལས་ནི་འདས་པ་ན། དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་འགལ་
བར་འགྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩོེ། བཀའ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྗེ་སྤྱོད་བཞག་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བདག་གིས་ནི། བསྟོེ་བའི་བཀའ་ལ་
ཉམ་པར་གྲིས། གལ་ཉེ་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། གསང་སྤྱགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་མིན། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩོེ། ཁེ་ཉེན་གཉེས་ཀའི་དཔང་པོ་མནའ་ཚུ་སྦྱིན་པས་དམ་ལ་བཞག་
པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་ཚུ། དམ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། འདས་ན་ཡ་ལྟ་ལག་པོར་འགྱུར། སློང་བྲག་འབྲུང་ཤིང་དཔྱལ་བར་ལུང་། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཐུབ་པར་
གྲིས། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩོེ། ཁེ་ཉེན་ཤེས་པས་དམ་ལས་མི་འདེའ་བར་བྱོ་བོར་བར་གདམས་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚུལ་འདི་ནི། གསང་བས་བྱིན་ཚུ་བས་སྦྱར་མེད།

མངའ་ལ་ལྟོ་སྟེ།

ཕ
བྱང
དཀར་གཉིས
ལྷོ་པར

༄༅། །ཚུལ་འདི་སྐུས་ཤིང་བདག་བརྟན་ནུ་ དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ དེ་བས་སློང་ནས་བྱོ་བོར་ཞིག་ སློབ་མས་དེ་མེ་ཕེ་གཅིག་གི་
བྱུག་རྒྱ་སློང་གར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ དེ་མེ་འི་བྱོ་བོར་དེ་ས་སྐྱོས་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་དན་ན་ར་ཀན་ ཞེས་བྱོ་བོར། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་ལུས་གནད་
བྱང་པོར་བསྐངས། དག་གནད་སློབ་ཚུལ་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཅིངས། སེམས་ཀྱི་གནད་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྐྱང་སློང་ཚེས་འབྱུང་ཚེན་པོར་བསམ་ དབུས་སུ་སློབ་མ་མཛོད་
ཚོགས་རྒྱལ་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་གཅིག་པ་ སྐྱུག་ནག་བྱུག་གཉིས་གྱི་བྱོད་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་སྐྱེལ་ཀུང་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ བམ་རོ་བད་ཉི་གནས་པ་ཡི་ སློང་གར་
ཚེས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་ ཨུ་ཤད་དམར་པོའོད་འབར་བསྐྱེམ་ སློབ་དཔོན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་ བྱུགས་སློབ་ཚུལ་གིས་ཡེ་ཤེས་བཀུག་ སློབ་བུའི་སློང་གར་གཉིས་མཛོད་
བསྐྱེམ་ སྐྱོན་ཨུ་བེ་ཤ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཨུ་རྒྱུ་ཨུ་ཏེ་ཨུ་ཏེ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨུ་ཏེ་ སྐྱུར་བའི་སློབ་བདུག །སྐྱུགས་དང་བྱོད་མོགས་རོལ་མོའི་སྐྱུང་བཅས་པས་དབབ་བོ། །

རྒྱལ་མཚན་སྲི་གསུམ་

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐེབས་པའི་རྟགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཞེན་མེད་དུ་སྐྱུངས་ཤིག། །ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཏིལ་བཟོ་ཞེས་སྤྱི་བོར་དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བཞག། །མོ་ཏོག་དོར་གཞི་
འདུགས་ལ། ཉོ་བ་དེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྱང་འདིར་ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཨོ། །འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཨོ། །རིག་པའི་མོ་ཏོག་ལྷ་ལ་འབྲེལ་ཨོ།
ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་མོ་ཏོག་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དོར་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། ཉོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྤོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཡི་ཨོ། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷ་མཚོགས་ལ་ཨོ།
རང་རིག་ལྷ་དང་དོ་འཕྲོད་ཕྱིར་ཨོ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མོ་ཏོག་འབྲེལ་ཨོ། །ཐུགས་གྲིས་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་ཨོ། །བཟོ་བྱེད་ཏིལ་ཉོ་བ་དོར་བས་དབྲུས་ལ་བབས་པར་ཨོ།
བྱུང་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་དང་ཨོ། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པས་བཞིར་རིག་པར་བྱེད་ཨོ། །མཚམས་བཞིར་གྱུ་ལ་སོགས་སོ་ཨོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆེན་མཛོད་
རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཁོར་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་གསང་མཚན་བྱུང་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་པའི་མོ་ཏོག་དེ་ཉིད་

མངའ་བུ་ལྷ་

པ

༄༅།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དང་མངལ་བར་དབང་བའི་བརྟུང་དབང་རྟགས་ཅོད་པའི་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བའི་མེས་པ་མཛོད། ཉོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་
 བམས་ཅད་ལེ་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལུལ་བ་ཡི་ གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་མི་བྱུང་བ་དེ་ རང་རིག་ལྷ་དང་འཕྲོད་དེ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དཔལ་ཆེན་པོ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཤོག་ ཡུལ་གྱི་རྩ་ཨི་མི་སུ་མ་རྒྱ་བ་ལེ་ མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་པས་ལྷོངས་པའི་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་མིག་
 མཁན་རྒྱལ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར་ བསྐལ་བ་སྡོན་ནས་བསྦྱིབས་པ་ཡི་ མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ་དུ་གསོལ་ ལྷན་སྦྱོས་མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་གཡོགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
 ཐུར་མས་བསལ་བར་མོས། ཉོ་ དེང་བྱོད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་མིག་དབྱེ་མཛོད་ རབ་རིབ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསལ་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་མཐོང་
 བར་འགྱུར་ བརྗོད་ཅི་ལྟར་བཤེས་པ་ལེ་ དགྱིལ་འཁོར་བལྟ་བར་བསྐལ་བ་ནི་ ཉོ་ ལྷོས་ཤིག་ལྷོས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ་ མཐོང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐུར་དུ་ཏོགས་ འདིན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་

པ

དཔལ་གསུང་

ལྷོས་

ལྷན་པ་ཚེས་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་

གྱི་གྲོང་ཁྱེད་སྒྲིན་མེད་པ་བཞུགས་པ་། སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་། བསྐྱེད་པ་དུ་མའི་སྐྱོབ་པ་སྐྱེད་པ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་
 དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དྲིལ་འཁོར་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས། ཉིང་འཛིན་སྐྱེལ་བ། རིག་པ་ཉམས། གཟུགས་བརྒྱན་ཉེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཞི་ལས་
 ཐོག་མར་གཞུག་བྱ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་སྐྱོབ་པ་ལྟེན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་སྐྱེལ་པའི་དྲིལ་
 འཁོར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དྲིལ་འཁོར་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བརྟེན་པ་རིམ་བཞུགས་རིམ་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་དྲུང་དྲུང་གྱིས་འབྲས་པའི་གཞིར་དུས་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་ཐེག་རིམ་
 དགུ་ཡི་དྲིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་སྐྱོབ་པ་དྲུང་དྲུང་གི་སྐྱོབ་པ་མཛོད་ཆེན་གསལ་ཅུ་བའི་གཞུགས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་སྐྱོབ་པ་བཞི་སྐྱོབ་པ་བྱ་བ་བརྒྱད་སྐྱོབ་གྱི་
 ལྟེན་པའི་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱོབ་པ་མཛོད་ཆེན་གསལ་ཅུ་ལ་པོ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་པ་དབུ་ཉེར་གཅིག་མཐོང་དཀར་དམར་བ།

ལྷན་པ་ཚེས་ལྔ་པ་ལྟེན་པ་

ཡ

༄༅།

།ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྲོ་བོ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། བར་པའི་གཡས་གཡོན་གྱིས་དག་དང་མ་དག་གི་འཛིན་ཏེན་འདེགས་ཚུལ།
 བམ་གཉིས་གྱིས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་འདོད་གཟུགས་གྱི་འཛིན་ཏེན་འཛིན་པ། ལྷག་མ་བར་ཕྱག་བརྩམ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་ལ། གཡོན་ལུས་རིགས་ལྲའི་ཕྱག་མཚན།
 ལྷག་མ་གཡས་ལྷ་བརྩའི་གྲི་གུག། །གཡོན་ལྷ་བརྩའི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན། ཞབས་རྗེ་རྒྱུ་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདེ་མ་དབུ་དགུ་ཕྱག་
 བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་གྲོ་བོ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དེའི་སྤྱི་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དུ་རྒྱུད་ལུང་གི་བྱོ་བོ་བརྒྱད། དེའི་མཐར་ཁུམས་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་དགུ་སོགས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗེ་གས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་བཞུགས་པ་དཔལ་ཆེན་མངོན་རྗེ་གས་རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་
 བཅས་པ་རྣམས་མཚོན་གྱིད་དཔེ་ཡི་དྲིལ་འཁོར་འདི་དང་དྲིལ་མེད་ཅིང་མཚོན་གྱུ་དོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་གཉེན་མ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་གསུམ་ལ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་

ཧ

ཨ

ཨ

ལྷོ་གཤམ་ཆེན་པོ་གསུམ་

བཞུགས་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོང་ནས། །ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་སྤྲོད་དུ་མཛུལ་ཕུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་
འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོལ། །ཕྱི་ལྷོ་ །དཔལ་ཆེན་མངོན་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཅེས་ཞུགས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མངོན་དུ་གསོལ་ཅེས་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བ་མཐར་སྤྱོད་ཅིང་ཅེས་མི་གནས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་
བར་མངོན་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །དབང་དངོས་ལའང་། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། །སྐྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །བཅུ་དང་བཅུ་
གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་ཤིགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དབང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བོ། །ནང་དབང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ། །སྐྱབ་དབང་གྲགས་པའི་རྒྱ་བོ།
གསང་དབང་རྗེས་ཤིགས་པའི་རྒྱ་བོ་བཞི་རྣམས་ལས། །དང་པོའི་སྤྲོད་དུ་མ་རིག་པ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དག་པའི་ཚད་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྷུ་བསྐྱར་བ་ལ། །བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆེན་པོར་བུམ་བཅུད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དབང་ལྷུ་རྣམས་གྱིས་ཐོགས་ཉེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། །ཕྱི་ལྷོ་ །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་རུ་ཅེས་ཀྱང་དཔལ་ལྷུ་

མངུ་ལ་གསུམ་པོ་

ཕ

༄༅།

ཚོགས་བཞུགས་ལྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ལུ་བའི་རྒྱལ་ལྟེ་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོཾ་འོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཀ་ལ་འཇམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་ དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འི་

དྲ

དབང་རྟེ་གསལ་ཅོད་པན་སྐྱོ་བོར་བཅིངས་ཏེ། རྩུ་ལྟེ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་གི་རྟེ་གསལ་ལྟེ་ བྱུ་ལ་འབྱུང་ལུ་ཡི་ཅོད་པན་དང་ལྟེ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟེ་ དར་དབྱུང་དབང་

དྲ

བསྐྱུར་སྐྱོན་པར་བྱེ་ ཨོཾ་འོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྟེ་སྐྱུ་ཀུ་ལ་ཨམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་ ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དོན་རྒྱུག་གཤམ་སུ་གཏད་དེ་བྱུ་གསལ་ཀར་གསོར་ཅིག རྩུ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལས་རང་

དྲ

བྱུང་བལྟེ་ ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དོན་རྒྱུ་ལྟེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུ་གྱི་གསལ་དགས་ལས་ལས་ལྟེ་ བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོཾ་འོ་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཨམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་ ཤེས་རབ་སྐྱོང་ཉིད་

ལྟེ་

གྱི་དོན་དེའི་ལུ་བྱུ་བྱུ་གཤམ་ལུ་གཏད་དེ་དགྲོལ་ཞིང་དཀྱུ་ལ་རྟེ་ཅིག རྩུ་ལྟེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུ་གྱི་དབྱུངས་ལུ་ལས་པའི་ལྟེ་ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དེའི་ལུ་བྱུ་ཆེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ལས་ལྟེ་ བྱུང་བའི་དེའི་ལུ་བྱུའི་དབང་བསྐྱུར་རྟེ་ ཨོཾ་འོ་ཉེ་རུ་ཀ་གཟླ་ཨམ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་ལྟེ་ དོར་དེའི་ལུ་བསྐྱོལ་མ་སྐྱོ་བོར་བཞག་པ་དང་བཅས་སྐྱོ་གསལ་བཟུའི་བདེ་བར་གཤེས་པ་ཐམས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩེའོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སེམས་དཔར་མིང་ནི་གདགས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་མིང་ནི་སློན་མེད། ས་གསུམ་
གྲགས་པར་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོཾ་ཤྲི་ཉེ་རུ་གཱ་བུ་ཉེ་རུ་གཱ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོའོ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱར་བས་ཉོན་མེད་ས་པ་ལྷ་དག། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་ཐུག་འབྲུང་རིགས་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཕན་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྲིད་རུ་སྐྱེ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་
པའི་ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་སྐྱེས་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས་བྱེད་རང་མངོན་རྗེ་གསུམ་ཉེ་རུ་གཱ་དགས་ལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ལ་
གྱི་ཞེན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་དག་པའི་མོས་པ་མངོན། རྩེའོ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསུམ་ཉེ་རུ་གཱ་དཔལ་ཉེའོ། མངོན་རྗེ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་གཱ།
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་རྗེ་གསུམ་ཤོགས། ཨོཾ་ཤྲི་ཉེ་རུ་གཱ་ཀུ་ཡ་ཨོཾ་ཤྲི་ཉེ་རུ་ཨོཾ། རྩེའོ། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསུམ་ཉེ་རུ་གཱ། ཤར་གྱི་ཉེ་རུ་གཱ་དཔལ་ཉེའོ། བཅོམ་ལྷན་བཟོ་ཉེ་རུ་

མངལ་གསུམ་

༥
༦
༧
༨
༩

༡། །ཀ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་བཛྲ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཨོ། ཚོས་སྐྱུ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས།
སྐྱི་ཡི་རེ་རུ་ག་དཔལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་རྒྱ་རེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་རྩུ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཨོ། ཚོས་སྐྱུ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་
ཚེགས། ལུབ་ཀྱི་རེ་རུ་ག་དཔལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་བཟླ་རེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་བཟླ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ་ཡ་ཨོ། ཨོ། ཚོས་སྐྱུ་མེད་ཡོངས་
སྤྱོད་ཚེགས། བྱང་གི་རེ་རུ་ག་དཔལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་གམ་རེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་གམ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཨོ།
ཚོས་སྐྱུ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས། འཤར་སྤྱི་རེ་རུ་ག་དཔལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་གུ་རྒྱ་རེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་གུ་རྒྱ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་
ཨོ། ཨོ། ཚོས་སྐྱུ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས། ལྷོ་ལུབ་རེ་རུ་ག་དཔལ་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་ས་ལུ་རེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་ཚེགས་ཤོག། ཨོ་ས་ལུ་བྱི་རེ་རུ་ག་གུ

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷི་ཨོཾ། ཨོཾ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། རུབ་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་ཡག་ཉེ་རུ་ཀ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་རྫོགས་ཤོག།
ཨོཾ་ཡག་ཤི་ལྷི་ལྷི་ཨོཾ། ཨོཾ། ཚེས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། བྱུང་ཤར་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་ཨོཾ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དབང་
རྫོགས་ཤོག། ཨོཾ་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཨོཾ། གསུང་བཟླས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་སྤྱིན་པ་ནི། སྐྱེ་མེད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དགའི་
སྤྱི་བར་རྩེ་མཐིང་ནག་དེ་མཐར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། སྐྱེ་མའི་སྐབས་ཀ་ནས་སྐབས་སྤྱིང་གཉིས་པ་བྱུང་ནལ་ནས་ཐོན་ཁྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐབས་ཀའི་སྐབས་སྤྱིང་
ལ་ཐིམ་པས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ལྷི་སྐབས་སྤྱིང་ག་པར་མོས་ལ་འདིའི་རྩེ་སྐྱོམ། ཨོཾ་བཟླ་གྲོ་ལྷི་སོགས་སྤྱིན་ལས་ལྷར་སྤྱིང་པོ་ཡང་སྤྱིང་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་རྩེ་སྐྱོམ་བྱུང་
གཞུག། སྐབས་ཀྱི་རྩེ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སྤྱིང་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་

མངལ་གསུམ་

༥

། །བྲོ་ལོ་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ལའོ་ལོ་དག་པར་མོས་ཤིག། །དྲི་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་སེང་གའི་བྲིས་ལའོ། །སྟེང་དུ་གཏུགས་ཐུབ་རྗེ་
 །དྲི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆས་དང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཤུལ་སོགས་ཉེར་སྟོན་ལམ་མཚོན། །ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ལུང་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡོན་པས་
 །ཚོས་གོས་གྱི་གྲོ་རི་དུགས་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་བཟུང། །གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བཅས། །སྟོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཆ་བྱེད་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་པ་ནི་གྲོ་བུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 །སའོགས་སྟེང་ས་སྒྲ་རྣམས་སུ་གྲགས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོའི་
 །དབང་རྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་དྱིལ་ལའོ་ལོ་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལས་དང་ལུས་སྐྱིབ་དག་ཅིང་སྦྲང་སྟོང་གྱི་ལའོ་ལོ་ལའ་ཤར་བ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལམ་
 །བསྐོས་པ་ལ་དབང་། །སྐོས་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་རྩལ་ཆེན་རྗོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐུ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་རྒྱུད་

དྲ

དོན་པར་བྱེད་པོ

ལྷོ་སྐྱོད་པོ

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྐུ་

ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ངག་ལ་བསྐྱར་བའི་སྣང་དུ་སྐྱེ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་
ཉི་ཟླ་བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། ཐོད་པའི་བདུན་ཚི་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། ཡུམ་མཚོག་ཚུ་ལྷི་དང་སྦྱར་པའི་
བྱག་མེད་བྱང་སེམས་བསྐྱེས་པའི་སྦྱོང་བྱང་འདུག་ཉེ་གསུམ་སྦྱིར་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་ལ་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་སྦྱིབ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྦྱོང་བདག་གིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་
རིམ་པ་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣང་དུ་པར་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་ངོ་བོར་
སྦྱོས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་གཡས་པར་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་གཡོན་པ་གཏད་དེ། རིག་ཅིག་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྣང་དུ་སྐྱེ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱང་ལ་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱང་ལ་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། དེ་རིང་བྱེད་ལ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བྱང་ལ་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་

མངལ་གྱི་སྐུ་

༡
ཕྱི
དཀ
ལྷ
ལྷ

༡། རོལ་མ་རྩ་སྤྲུལ་བྱུང་མོག་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྟོམ་པར་ལུགས་པས་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་བར་མོས་ཤིག རོལ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡིད་སྦྱོབ་དག་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཕོ་ཉའི་ལམ་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བོ་པར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། རོལ་དམ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲད་དུ། རང་བྱུང་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་མན་ཤེས་གྱི་བརྒྱུ་མཚོན་ཏེ། མན་ཤེས་ཐོགས་ལ། རྩོམ་སེམས་ནི་རང་
བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བཟུང་། དེ་ཉིད་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེ། གསལ་ལ་སྟོང་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ཟེ། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ་ཟེ། ཡང་དག་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཟེ། རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཨ་
ཨ་ཨ་ འདི་ལྟར་སྤྲོད་བཟུང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་མ་གྲུབ་ཅིང་གཞོན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱེའོགས་སུ་ཤར་བ་མན་ཤེས་ལ་ཡུལ་རྒྱུན་
གྱི་བོད་གསུ་ཚོགས་སྤྲོད་ཡང་སྟོང་པ་དང་རོ་གཅིག་པ་ལྟར། དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་འཚལ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ།

ལྷོ་གཤམ་ཆེན་པོ་གསུམ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་མ་དག། །རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་དེ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་པའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་དངོས་གཞིའི་
དབང་བསྐྱུར་རྣམས་གྲུབ་ནས། །མཐའ་རྟེན་སྐྱབ་ཇུས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། །དང་པོ་སྐྱེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། །ཆོས་དོན་རྟགས་ཇུས་གྱི་བདུད་རྩིའི་སྐྱེད་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་བདུད་རྩི་བྱུང་ཚུབ་
སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མེས་ཤིག། །བདུད་རྩི་སྐྱེན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །རྩྭ་མོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མོ་མོ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མེད་སྦྱར་བའི་དམ་ཚིག་
ཇུས་མེད་རས་ཡནས་དབང་བསྐྱུར་རོ་མོ། །བརྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་མོ་མོ། །གཞི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལམ་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགའ་བཞི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་
སྐྱེས་སྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དགུ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་མར་

མངལ་ལ་ལྷོ་གཤམ་

ཨ
ཀ
ཁ
ག

། །མེ་གྲིང་དགུས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག །མར་མེ་གྲིང་དགུའི་དབང་བསྐྱར་ལ། ལྷོ་། དབྱིངས་སུ་མཚོན་པའི་གོང་བུ་རུ་། ཡེ་ཤེས་གྲིང་དགུའི་ལུན་ཚེན་
བལྟམས་། ཉེ་རུ་ག་དགུས་མེ་འབར་བ་། ལྷང་གསལ་ལ་མར་མེའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། བཟླ་ཨུ་ལེ་གེ་ཨུ་གྲི་ཤི་རྩུ་རྩུ་། འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིས་སྲིད་ཞིའི་སྲོང་སྲོག་འཕྲོག་སྲེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་རོལ་པས་བདུད་དང་སྲུ་སྲེགས་གདུལ་དགའ་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད།
ལྷམ་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་གཏད་ལ། ལྷོ་། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཚེན་དམིགས་བྱུང་ན་། བསད་པའི་བྲམ་དུ་འདེབས་པ་དང་། ཚད་མེད་སྲོང་སྲོག་འཁོར་ལོ་ཡིས་། གདུག་པའི་ཚོགས་
འཇོམས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཐུམ་རིམ་ཅན་གྱི་ཤི་ཨུ་གྲི་ཤི་རྩུ་རྩུ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་རྩ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་
དབང་ཚེན་དཔལ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་རྩ་ཞལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། རྩམ་གོ་སྲི་བོར་བཞག་ལ། ལྷོ་། རམས་པའི་ཉ་ཉའི་སྐྱེ་ཚེན་གྱིས་། ལྷང་སྲིད་དུས་གཅིག་

རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྔ་པ་

དབང་སྐྱེས་ནས་། ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ལས་ལ་རྩུང་། མཚོན་ཐུན་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཉ་ཡ་གྲི་མ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་། ཐལ་འབྲིན་ཐུར་པ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡུལ་ལ་
ཐེབས་པས་རྗེང་འཕྲང་སྲོག་གི་ལས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་གདུག་ཅན་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་བའི་ཤིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་མཚོན་ཆས་འཛིན་པས་མི་གཏོང་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད།
ཐུར་པ་འབྲིན་ཞིང་གཏད་ལ། རྩུ་རྩུ་། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ་། འཛོམས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་། གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་སྲོག་གསུམ་གསལ་། འོག་ཏེག་བསྐྱལ་ཕྱིར་
དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་། བསྐྱལ་ངན་དུས་ཀྱི་གཡོ་འབྲུགས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཚོས་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་སྐྱང་སྲིད་ཡོངས་རྗེགས་མ་མོའི་
མདོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འགག་མེད་ཤིན་ལས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤོག་། མདོས་གཏད་ལ། རྩུ་རྩུ་། སྐྱང་སྲིད་གཡོ་འབྲུགས་རྗེགས་པའི་ཕྱིར་།
སྐྱང་སྲིད་མདོས་ཀྱི་རོལ་ལ་། དོན་གཉིས་བཅུད་ཀྱི་བརྒྱན་བྱས་ཏེ་། ཡོངས་རྗེགས་མདོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོལ་། ཨོ་སཱ་བ་ལི་ཉ་རྩུ་རྩུ་ལྷོག་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་། དེ་རྗེའི་ཆོས་ཐབས་ཀྱི་སྲོལ་།

མངལ་གྲུ་

ཡ

། །ས་ཤེས་རབ་ཇི་གཤམ་ཞལ་བས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་པས་མཚེག་དང་སྒྲུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་

རྒྱ

པར་གྱུར་ཅིག །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གསལ་ལ། རྩི་བྱེ་བྱག་ཚེ་ཚེ་ཡི་ལུང་ལ། ཐབས་ཤེས་རྒྱས་མཚེག་བདེ་བའི་ལུང་ལ། ཇི་གཤམ་སྒྲུན་མཚེག་གལ་གྱི་ལུང་ལ། སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱས་

ཕར་ལུང་ལུང་བ་

མཚེག་རྩུས་པ་བསྐྱེད་ལ། འབྲས་བུ་རིག་བྱེད་རིག་རྒྱུན་ལུང་ལ། རྩི་རྒྱས་རྩི་ཐོམ་བྱེ་བྱག་ཤེས་བས་ལ། མཐའ་ཇི་གསལ་དགའ་སྒྲོན་དབང་བསྐྱེད་རོལ་ག་ཆ་ཅོག་མརྒྱ་ལོ་ཙུལ་ལུང་སོགས་ལ།

ལྷོ

དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོམ་ཇི་གསལ་ཉེ་ལུང་གའི་རྩི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་རྣམས་གྲུབ་པས་བྱིན་རླབས་བཏུན་པར་གྱུ་བའི་སྤྱད་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ལོངས་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལུང་ལ། ཤེས་རྒྱས་ཤེས་ཤིང་ཇི་གསལ་གསལ་

མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། བྱེ་བྱག་ཅི་རིགས་བཤོད། དེ་ལྟར་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། གཞུང་ལས། རྩི་བྱེ་བྱག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ལུང་ལ། རི་ཉི་དེ་ལ། བདག་པོའི་དབང་ཕན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་ལ། གསང་དབང་ལོར་

དབང་ཙུ་རྩི་རིག་རྩི་བྱེ་བྱག་ཉེ་གསལ་པ་ཚེ་སྤྱིར་ནི་ཐོག་རིམ་དབང་བསྐྱེད་བས་ལ། ཐོག་པ་དངོས་ཀྱི་འཇུག་སྐྱོབ་ལུང་ལ། སྤྱིར་ལྟོ་ཐོག་རིམ་གཏན་འབེབས་ཉེ་ལུང་མཛོམ་ལ།

ཐུགས་ཚིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་

ལྷུའི་ཁྱུད་པར་གྱི། འཇུག་འདི་ནི་བསྐྱེད་འདུག་པ་རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པར་དཔེ་རྒྱུད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་ལྷོ་སོ། དེ་ལྟར་ནས་སྐྱོར་ལི་དམ་གྱི། དབང་བསྐྱེད་ཚུ་བ་དགུ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་། ལས་ཅན་གྱི་
 དང་འབྲུད་པར་འོག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་ཤིང་དབང་དུས་སྤུལ་ལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མདོར་
 བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲུབ། གཙུ་བའི་ལྟར་སོགས་དམ་ཚིག་ལས་སྒྲུང་དང་། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་ལོངས་སྦྱོར་འབྲུལ་བ། དགོ་བསྐྱོ་སོགས་གྲུབ་ནས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སྤུ་བཏང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་
 རོ་ལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྐྱོབ། གཏོར་སྦྱོར། དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྐོབ་འདི་བྱུང་བུ་ཁྱིགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་གྲུབ་པོ། འདུ་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་སྐྱོར་བྱེད་བཏུང་། བྱིན་ལྷུང་མདོ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་པོ་ཡི། རྩ་བ་ཡན་ལག་སྐྱོར་བྱེད་རྣམས། འབྲུར་
 རྒྱུལ་གྱི་སྐྱོང་སྐྱོའི་མཛོམས་རྒྱུ་སྐྱོལ། ། དགུ་པ་ནས་སྐྱོར་བྱིད་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་བས་ལ། སྐྱོར་བ་ཡོ་བྱུད་ཀྱི་གཤེག་ནི། སྐྱོར་གསང་བའི་མཚོན་ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་པར་གྲུས། ཡོག་འཁར། སྐྱོམ་ཐག འདུ་གསང་གི་གསུམ་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་རྒྱུ་བས་
 ཡིན་པས་གཞན་དབང་རྗེས་དང་དབང་སྐྱེད་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པས་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྐྱོར་ལས་ནི། ཨེ། ཚོས་རྣམས་ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་

ཐུགས་ཚིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་

ཕ

། །དམིགས་སུ་མ་མཚིས་སོ། རང་ཅུལ་ཚོགས་པའི་རྣམ་སྐད་བེ་རི་རྗེ། འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་རང་ཤར་གྲོང་དུ་བསྐྱེད། འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུ
ལ། སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གལ་ཡོད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ
འབྲལ་མེད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བྱ་ཅི། འོད་གསལ་སྟོས་བྲལ་རིག་པ་བྱང་ཐལ་ངང། ཡོན་མ་བཅོས་རང་དབང་བཞུགས་གསོལ་ཚོགས།
ཚོས་རྣམས་དབྱིངས་རིག་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ལ། མཚོད་པའི་ལོངས་སྟོད་སྟོད་རུ་མ་མཚིས་སྟེར། དག་པའི་སྐྱུ་བ་འབྲུམས་གྲས་ཡེ་ཤེས་སྟོན། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ
འབྲལ་བར་བགྱི། སྟོང་གསལ་ཉིད་ལས་གཡོ་བ་མ་མཚིས་པས། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ནང་དབྱིངས་ཚེན་པོའི་ངང། རོ་བོ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ལྟར་དུངས་པ་ལ། ལྷན་གྲུབ་སྐྱུ་བ་འཇའ་ལྟར་གྱུན་ཏུ་ཤར། གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་རིག་པའི་ཅུལ་དབང་ཚེས།

ཕྱེ

གྲུག་ཏུ་ག

ལྷོ་སྐྱུ

ལྷོ་གཤམ་ཆེན་པོ་གསུམ་

འབྲས་བུ་གཞི་རུ་སྒྲིན་པར་དབང་བསྐྱར་རོེ། སྒྲུན་མེད་པའི་སྐྱོད་བཟམ་ཐར་སྒྲིན་སྒྲིར། རོ་དོགས་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་གྲོང་རྒྱུ་པ། ལྷོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གནམ་འཕང་གཅོད་པ་བཞིན།
ཁྱུང་ཆེན་རྒྱལ་ལྗོན་གསལ་ངང་དུ་དོ་སྒྲོད་དོེ། གཟུང་འཛིན་སྒྲོ་བཟད་འཁོར་འདས་ཁྱུང་བཟམ་ཆེ། དགོངས་གྲོང་གཅིག་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྒྲིན་ཤོག། ཅེས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་གསལ་
གདབ་ལ། སྒྲོ་བཟམ་རྣམས་ཁྱུང་དང། བགོགས་བསྐྱད། སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུས་ཅོམ་དུ་བཞུགས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། མཚམས་སྒྲོར་གྱི་ཁྱུང་པར། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱུགས་བཅུད། ལྗོན་གསལ་ཆེན་པོ་
གྲོང་སྒྲེལ་མཁའ་པ་བའི་རོ་རྒྱན་སྐྱུང་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གདམས་པ་རིང་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ལ་འདིར་ཤིན་ཏུ་བརྒྱད་ཐག་ཉེ་ཞིང་གཏེར་ཡིག་གི་དཔེ་དཔང་མངའ་བས་
ཁྱུངས་བཅུན་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་བཟབ་པ་གཏེར་གྱི་སྒྲོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བཟབ་གཏེར་འབྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
བཟབ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱུད་དང་སྐྱུབ་སྒྲེའི་བཀའ་སྲོལ་སྒྲོན་ཆད་ས་སྐྱེད་དུ་མ་གྲགས་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རང་རྐང་རྒྱུགས་པ་བསམ་ལས་འདས་པར་སྐྱུན་དངས་ནས་སྒྲིགས་དུས་

ལྷོ་གཤམ་ཆེན་པོ་

པ

༄༅། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཚུངས་སྐྱེ་མ་མཚེས་པ་རིག་འཛིན་མཁའ་སྐབ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གུར་གླིང་པས་ཟབ་མའི་གཏེར་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཐུན་

ཕྱི

མོང་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞེས་པའི་དགུ་པ། གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཛད་གསལ། །བོད་ཡུལ་སའོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་དམ་ཚེས་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་གྱི་

གྲུབ་ཅིང་།

གྱི་རྒྱུ་བས་བཅད་བཞི་བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་རོ་ས་རུ་དམ་པ་ལྷང་ནག་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཐུགས་སྐྱེས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱོད་པོ་ལ་གནང་བའི་དགོངས་བཅུད་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་ཞེས་མཚམས་སྐྱེར་ལ་མཚུལ་འབྲུལ།

ལྷོ

སྐྱེ་མ་ཉིད་སྐྱེད་བཞི་མཐར་སོན་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཞེས་གྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་པོ་རོ་ཚུན་འཛི་སྐྱེར་བསྐྱེམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་རང་རིག་འདི། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་དཀར་

གསལ་འཇུག་པོ། བཅའ་ལྷོ་ཆོས་གོས་སྐྱེ་བའི་གསོལ་པོ། རྗེ་རྒྱལ་ཀུང་པད་ལྷུང་བཞུགས་པོ། མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་བཅུད་བཀའ་བསྐྱེལ་པོ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསྐྱེལ་པོ།

ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་བོ་རོ་ཚུན་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་མཚོན་སྐྱེ་གསུམ་ཅུང་ཟད་བཟླ། དེ་སྐྱེར་གསལ་བ་ལ། ཉམ་མཁའ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་རྣམས་པོ། བར་དུ་ཡི་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་མ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་གཏིག་གཅིག་ཏུ་ ལྷན་བརྒྱུད་གདམས་པ་གསུངས་པར་བསྐྱེམ་ཤིང་ དེ་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཉོ་ ཐར་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་
འདུས་པའི་གཅིག་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་བཞུགས་ཤིང་ འདི་ན་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ཤིང་ འདུག་པར་ལོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ་དགའ་ཤིང་ དེ་ཉིད་སྐྱིན་ཅིང་འདི་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་
ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་པས་སློབ་བསྐྱེད་ཤིང་ དམ་ཚོགས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས་ཤིང་ སློབ་མས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོ་
བྱུང་བའདུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་ བདག་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་ཤིང་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བས་ཤིང་ དེ་ཉིད་སྐྱུར་སྐྱེལ་གསང་
སྐྱུགས་རིགས་མཚོགས་གི་ ཕ་བ་སྐྱུགས་སུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚོགས་དང་ ཉི་ལུ་ཕ་ལྷན་དམ་ཚོགས་ཆེས་འཕགས་པ་ སློབ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་གཟུང་བར་བཀྱི་ སློབ་དཔོན་རྗེ་མགོར་
བཞག་བདུད་ཅི་སྐྱིན་ འདི་ནི་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི་ ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདིར་ཐོབ་གྱུར་པས་ ཉེ་བའི་ལམ་མཚོགས་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཡིན་ བྱེད་ནམས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚོགས་ཐུབ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །པར་གྱིས་མ་ཐུབ་རྗེ་རྗེ་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། སྲོག་གི་སྲིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ཞིག་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་སི་རྩྱེ་། སྲོབ་མས་དམ་ཆུ་འབྲུང་ཞིང་བོ་བོར་
བུ་མ་རྩུ་སྲུ་བ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་། ཨོལ་དཀྱུ་ར་ཀའ་། ཐུག་ཅི་སྲི་བོའི་གཙུག་བཞག་སྟེ་། ཨུ་ཏྱ་ཡི་རྩོ་། ཨུ་ནི་སྲུ་མེད་གསལ་བའོ་། ཏྱ་ནི་མ་བཅོས་ཐང་ཀར་འཛེག་། ཡི་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་། ཏྱ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པའོ་། ཨུ་ཏྱ་ཡི་རྩོ་། ལག་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནམ་མཁའ་བཟུང་། སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་། ནམ་མཁའ་དང་སེམས་པོ་ཡོད་མེད་བཏྲགས་།
སེམས་ལ་གཏང་སོ་ཡོད་མེད་བཏྲགས་། དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་དམིགས་པ་མེད་། འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་གསལ་བའོ་། སྒྲོམ་ཤིང་ཨོག་མཁའ་བཙུགས་བྱས་ནས་། ལུས་བསྐྱངས་
དབང་པོ་ཐང་ཀར་བཞག་། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཐང་དང་དམ་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་ལུལ་ལ་གང་ནས་བྱིད་། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་།
སེམས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ་། གང་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཅི་། མི་རྟོག་པ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེ་། སྒྲོམ་ཐག་ལུས་ལ་བསྒྲོན་བྱས་ཏེ་། འོག་རྒྱུང་ཡིད་ཅམ་འཐེན་བྱས་ལ་།

ཐུགས་ཚུགས་སྒྲིབ་པ་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས། སེམས་འདི་འདས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པས་ན། བདེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ། རང་གྱུང་བདེ་ཆེན་ངོ་མཚར་ཆེ།
དབྱེར་མེད་དམིགས་ཤིང་མ་དུན་དུ་བཞག། ལྷོ་ནི་གང་དུ་འདམ་རེ་ག་བྱེ། ལྷོ་ནང་འཁོར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད། གསལ་ལ་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། དབྱེར་མེད་དམིགས་ཤིང་
མ་དུན་དུ་བཞག། འདི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྲོང་དུ་རྒྱུབ། མན་ངག་གྲོང་རྒྱུབ་གདམས་ངག་བསྐྱོམ། འདིར་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བས་ལྟར་ནང་སྐོར་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ས་
གངས། དེ་རྣམས་གྱིས་ནང་སྐོར་བྲིད་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱེས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་དང་།
སྒྲུབ་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུ། གྲོང་སྐོར་སྐོར་འགོ་ཚེགས་བསགས་བྱུང་བུ་ལྟར་འབུལ་དུ་གཞུག། །དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་བཅུད།
རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀར། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཚུ་རྣམས་བཀྲལ་བའི་དམ་ཚིག་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གསུམ་ལས། རང་སྐོར་གྲོང་སྐོར་ཉི་མ་གྲོང་རྒྱུབ་དགོངས་པ་འོད་གསལ་ཟབ་བྲིད་དངོས་གཞི་སྤིང་།

མངལ་གྲུབ་པ་

ཨ། ཁོལ་བ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་རྗེ་ཉི་གསུང་འདི་ལ་ཉན་པར་བྱ། བསོ་བྱ་རུཅ། བང་སྐོར་བྲིད་གྱི་དངོས་གཞི་ལེ། སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཅ།

མཉ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ། བང་སྐོར་བྲིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་ནིཅ། སོགས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱཅ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ཚིག་དོན་བྱུགས་ལ་བཅགས་པས་ཉམས་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་གནང་བ་ནས། སྣོན་གྲོལ་དེ་དག་ལེགས་པར་བློ་བའི་གཏང་རག་ཏུ་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དགོ་ཚུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུལ་བའི་སྦྱོས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། །དེང་

མཉ། བཟུམས་ཏེ་སོགས་གྱིས་དགོ་བསྟོན་གྱི། བྲིན་རྒྱ་བས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་ཡི། །གས་ལ་བྲེད་ཉུང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གསེར་ལ་ལྷ་ཉིག་སྐྱུས་པ་བཞིན། །མཛོད་རྒྱན་འདི་ཡང་སྤྲུལ་འདི་ནི། །། བཟུམས་མཛོད་མཛོད་འགྲོའི་དབང་ལ་

བཟུམས་ནི། ལུ་ཚེ་ནམ་རལ་གྱིས་གང་རུང་ཚེས་འབྱུང་བསྟོས་མ་པ་ལྷ་དུང་བྲིད་དོར་མེ་རི་ཅན་བཟུམས། མཛོད་མཛོད་སྦྱོར་ཚེས་བུ་བདུན་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་། དེ་སྦྱོང་མཛོད་འདི་ཁར་བྲོད་པ་བདུན་ཅིས་བཀང་བ་དང་། དེ་སྦྱོང་མཛོད་བའི་མེ་ལོང་སི་རྒྱ་རྒྱུག་པར་

མཉ། ཚེས་འབྱུང་བསྟོས་མཛོད་དུས་སུ་བློ་དེ་མཐར་ཐུང་དུག་ལ་ཨོལ་ཏེ་ལོལ་རྩོག་གི་སྤྲུགས་གཡོན་སྐོར་དུ་བྲིས་པས་བཀའ་བ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོད་ཚིགས་རྣམས་བཟུམས། བང་སྐོར་མཛོད་འགྲོའི་བྱང་བྱ་ཚིགས་བསྟེན་ས་ལྷ་ར་དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷན་པོ་ཚོར་ལྟོ་གསུམ་

གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྐྱབ་པ་ལ། ཐུན་མཚམས་སི་ཚུར་ཆང་སྐྱུར་བས་ཅེ། བདུད་རྩིས་སློང་གའི་ཐིག་ལེ་མཚོད་ཅེ། ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་མཐར་འབྱུགས་མ་བཟུངས་པས་བདུད་
རྩིས་ལྷན་པོ་ཡི་ནམ་སྐྱེས་ལ། ཐུན་མཐར་སློང་ཚིག་། །སྐྱུང་མའི་གཏོར་འབྱུལ། ཚོགས་མཚོད་གྲུབ་ནས། བསང་ཚུ་དོར་སེམས་སློང་པོས་བརྒྱབས། དིག་མེ་དོར་བ་བཅས་གྲུབ་ནས། སློབ་མ་བྱས་དང་། བགོགས་བསྐྱད་སྐྱིལ་དྲུ། སེམས་བསྐྱེད་
གསལ་གདབ་ལ་མཚམས་སློར་གྱི་བྱུང་པར། དེ་ལ་འདིར་གསལ་ན་བྱའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི། བྱུང་བ་དག་ཀུན་བཟང་དེ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེན་པ་ཡང་། སྐྱི་མཛོད་དགོངས་པ་
འདུས་པ་ལས། ཐེག་པ་དཔག་མེད་བསྐྱེན་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་མོས་པ་ཐ་དད་པས། །འབྲིད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བྱད། །ཇི་ཇི་ཐེག་པ་ཉིད་ལས་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་ཇི་ཐེག་པ་ཡི་ནམ་ནིད། དེའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་འོད་གསལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློར་ཚོ་གསུམ་དང་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་སློར་མཐའ་ཡས་པ་
བཞུགས་པ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཇི་བཙུན་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་བཞིན་པ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཇོགས་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་བཅས་མཁའ་འཁོར་འགྲོའི་

ལྷན་པོ་ཚོར་ལྟོ་གསུམ་

༥

༄༅། །དབང་དང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་ཚུད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་ཚོས་ཚྲོགས་

༦

ཚོན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ནང་སྐྱོར་ལས་བྱོན་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལུང་དང་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བརྟམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་

༧

དགོངས་རྒྱན་དང་ཟབ་པ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཅས་ཀུན་ལ་བྱུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་ཤིང་ཟབ་གནད་དུ་མས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད། གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གསང་སྐྱབ་

༨

འདི། བེ་འོ་བདག་གི་བྱུགས་བྲག་སྟེ། དཔེ་རྒྱུད་འཚེལ་བར་བསྟན་པ་ལས། སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ཉམས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ་ཚིག་གི་རྒྱུད། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་

ནམ་འཕུལ་སོགས། སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། ཞེས་ནམ་སྐྱང་ལོ་རྒྱུའི་བྱུགས་བཅུད་ཟབ་མོ་འདིའི་བྱོན་རྒྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱིའོས་ནམས་གྲུབ་ནས་བྱེད་རང་གི་དོ་སྐལ་སྤོན་བྱེད་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་འབུལ་བར་ལུ། མཚུལ་བུལ། དེ་ནས་བླ་མ་དེ་ཅེ་བཅུན་མོ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མི་

རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལུགས་ལྟར་

ཕྱིད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི་། སྒྲུ་མ་རྗེས་བཙུན་མོ་ཡིས་། ཐུགས་རྗེ་བཙུག་པས་ཉེར་དགོངས་ནས་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་
དབང་མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལུགས་། ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་བདག་རྗེས་བཙུན་མོའི་སྒྲུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལུགས་རང་ངོ་ཉེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། གཉིས་སྐྱེད་རང་གོལ་
ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པ། དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོམ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱ། སྐྱེད་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་
རྣམས་གཟུང་སྐྱེད་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། རང་བྱུང་རྗེས་བཙུན་མོ་ཡི་། བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་དགོངས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱོད་དང་། མི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་དམ་ཚིག་།
ཉེས་བྱུ་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱུ་སྐྱེད་། སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟེ་། མ་ལུས་བདག་གིས་གཟུང་བར་བགྱི་། ལན་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་དམ་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་
ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་གཞི་འགོད་པ་ལ་ཕྱིད་རང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མཁའ་འགོ་ཚོས་འབྱུང་འབར་བའི་དགྱིལ་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བའི་གྲོང་། རང་བཞིན་དུངས་གསལ་

མངའ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་འགྲུལ་ལུགས་ལྟར་

༡
༢
༣
༤
༥

༡། སྒྲོམ་པར་ཤར་ལྷོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྐྱུ་ ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པའི་ རོལ་པ་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྡན་མེད་ འབྲུམ་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
གཙོ་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ ཞལ་གཙོག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ་ ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེ་འབྲེལ་ གཡོན་པས་རྩྭ་ཐུག་བཀའ་གསོལ་
ཞི་ཆགས་བྲོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྗེ་གསེང་ སྐྱོལ་ཐོར་གཙུག་ལོར་བུ་དང་ རོལ་ཆེན་རུས་པ་དར་སྐྱས་བརྒྱན་ ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་ བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འཇའ་འོད་སྲོང་ བད་ཉི་བམ་རོའི་སྤྱིང་གར་བརྗེས་ ཁ་ལྷོ་གཉི་མཆན་གཡོན་བརྗེན་ གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཆན་
སྤོབ་དཔོན་ཕྱག་སྐྱུ་ནས་འོད་འབྲོས་པས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ སྤོམ་རོལ་དང་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབས་སྐྱགས་མཐར་ ལྷོ་ན་ཨ་བེ་ལ་ཡ་ཨ་ཨུ་ ཨ་ཨ་རྩི་ཏི་ཏི་ཐོ་ཐོ་
ཞེས་དུག་ཏུ་བརྗོད་པས་དབབ། ཏིལ་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐོད་པ་ཐོགས་ལ། མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱུང་བདེ་སྤྱོད་གོ་བུམ་པ་

ཏོག་ས་ཚེན་སྤྲེག་སྤྲེག་ལྟེན

ཐོག་ས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། མོ་ལོ་བདེ་ཚེན་བདུན་ཚིའི་ཐོད་པ་ལེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚྲོགས། དེགས་ཀྱི་བྱུལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྒྲིང་སྒྲིང་བདེ་
 མཚོགས་མཛེན་གྱུར་ཤོག། རྒྱགས་མཐར། ཀའ་ལ་ཤ་ཀའ་ཡེ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མོ་ལོ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བདུན་ཚིའི་ཐོད་ཀྱི་བཅས་པར་གྱུར། ཨུལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས། འོད་ཞུ་བྱུང་སེམས་བདུན་ཚིའི་བཅུད། དེགས་ཀྱི་བྱུལ་སྤྲིན་པ་ཡིས། གསལ་སྒྲིང་དགོངས་པ་མཛེན་འགྱུར་ཤོག། གུ་ལྷ་ཚྲོན་ཨ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཀའ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨུལ་ལོ།
 བདུན་ཚིའི་རྒྱན། རྗེས་འབྲེལ་བཟླས་ལྷུང་སྤྲིན་པ་ནི། དཔོན་སྡོལ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་དེན་ཚེན་བུར་དུག་མཚོང་གུར་ལྷ་བུའི་ཉི་ཟེའི་གུའུའི་ནང་བའི་ཡིག་སྐྱགས་སྒྲིང་བྱུང་ནལ་ནས་ཐོན་ལྷེད་རང་
 གི་ནལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་སྤོག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། བསྟེན་སྐྱགས་ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་ལྷེད་རང་གི་ཚིའུ་དེན་ཚེན་བུར་དུག་པའི་དབུས་ཉི་ཟེའི་གུའུའི་ནང་བའི་ཡིག་ཚིབས་ལ་
 ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གིས་མཚན་པ། རྒྱགས་བཟླས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་ཏེག་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་དོ་བོར་ཤར་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་ལྷ་ཀའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་བདེ་བ་

མང་ལ་ལྷ་སྐྱེད་ལྟེན

༡
༢
༣
༤
༥

༡། །ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་འབར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་ལྷན་ས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་སྟོབས་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་
༢། །རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྐྱབ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་བཟུངས་པའི་སྤྲུག་དུ་སྦྲར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་ལས་རང་འདྲ་མཁའ་
༣། །བྱུང་ཏུ་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་བཅས་ལ་མཚོད་པ་སྤུལ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པས་
༤། །བསྐྱུས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ལས་སྤྲུགས་ལན་གསུམ། །ཤམ་བུ་བཏགས་པ་ལན་གཅིག་རྗེས་སྒྲོས་བྱུང་གཞུག། །དེད་བྱིན་ཆད་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་
༥། །བཟུངས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྷར་གྱིས་ཤིག། །སོན་རྒྱ་རའི་མཁུལ་སྤྲུག་ཏུ་གཏད་ཅིང་ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་བཀོད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་སུམ་ལྷན་དབྱེད་ས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཏུང་། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་དགའ་བ་བཞིཾ །མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་མཁུལཾ །རིགས་གྱི་བུ་ལ་གཏད་པ་ཡིསཾ །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉམས་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

སྤྱི་ལོ་གཤམ་། སེམ་རྒྱུ་ར་མཐུ་ལ་ཅི་དྲ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་། ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་གཤམ་ལོ་གྲ། དེ་ནི་མཚོན་གྱིད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་
ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་དེ་རྗེས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པ་ནི། ཉོ་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་། ཟུང་འཇུག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ངང་། རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་ས་
པས་། ལྷོད་སྤྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤིག་། ལྷོན་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ས། དབྱིངས་སྤྱུག་དེ་རྗེས་ག་
མའི་གསང་བ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཐོབ། སའོག་ས་སྤྱི་ལོ་ལའ་སྤྱི་ལོ་གཤམ་གསུམ་གྱི་མའའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་གྱུས། ལྷོ་བཞི་ལོ་ས་
བོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་རྒྱབ་ས་དངོས་གྲུབ་བཏན་པར་གྱུ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱུ་མ་དང་དབྱིངས་ཡུམ་དེ་རྗེས་ག་མའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར། བཀྱ་ཤིས་བརྗོད།
དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་གྱི་དང་། གཞུང་ཅུ་བ་ལས། དེ་ལྷོ་བྱུ་ཡི་དབང་མཚོག་འདི་། དགོངས་པ་མའོན་གྱུར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་། ལྷོད་དང་སྐལ་ལྷོན་སྤྱོད་མ་ལ་།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༥

༄༅། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲིན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་བྱིན་པེབས་ནས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་པའི། །སྲོང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེདི་

༦

དབྱིངས། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་འགྲུབ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་དབང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ལྟ་

༧

བའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བྱུང་པར་གྱི་སྲོད་པ་རྣམས་ལས་འདའ་བར་མི་བྱིད་དེ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ཡོན་འབྲུལ་དགོ་བསྐྱེད་ལས་བྱ། །སྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་

རོལ་བ་སོགས་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་རྣམས་བྱའོ། །བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་བཅུན་མོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཚིའི་ཟེལ་མང་རྟེ། །སློང་གི་བསྐྱོར་བྱན་པ་ལས། །བྱུང་བའི་ཚོག་དོན་སྐྱུང་ཚིའོ། །༥ །བཅུ་གཅིག་པ་གསང་སྟོར་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་

༨

དབང་ལ་སྐྱུར་བ་ཡོ་བྱུད་གྱི་བཤམ་ལ། །འདིའི་རས་བྱིས་འོད་ལྷའི་དྲིལ་འཁོར་རམ་མེད་ནམ་ལྟལ་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་སྤྱོད་གས་བཞིར་བཞི། །དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བརྒྱད་བཀོད་པའི་ཁར་མཚུ །འི་སློང་རྣམ་བུམ། །རིག་དབང་ལྷའི་ཆས། །རིག་འཛིན་བཙོ་ལྷའི་ལྷ་ཙཱ། །

སྤྲུགས་སྤྱེད། །མེ་ལོང། །དོ་རྗེ། །མངའ་གསོལ་ཆས། །དོར་བྱིལ། །རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་གས་བམ། །དར་གྱི་ཆས་གོས། །ཐོད་ཆང། །རིག་མ། །ཤེལ་དོ། །ཚོ་འབྲང། །ཚོ་རིལ་ཆང། །ཚོ་མདའ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟགས་སྐྱབ་དུན། །མིག་དར།

རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་།

མེ་ཏོག་ བྱིན་པའི་མཚོན་ཚོགས་རྣམས་འདུག་ཏུ། །དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོན་ལ་གསང་སྐོར་སྐྱེ་མའི་བྱང་བུ་བྱིགས་བསྐྱེད་ལྟར་གྱུ། །བུམ་བཟུང་ལྟར་དུ་སྐོར་དམིགས་བཟུང་འོད་ལུ་སྐྱི་བྱུ་ལྟར་དང་། །ལས་བུམ་དོར་སེམས་སློང་པོས་བརྒྱབ།
ཚོགས་མཚོན་རིག་མེད་རབ་བཅས་གྲུབ་ནས། །སྐོབ་མ་རྣམས་བྱུས་ནས་དུག་པ། །བགོགས་བསྐྱད། །སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། །མཚོམས་སྐྱོར་གྱི་བྱུང་པར། །དེ་ལ་འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དགོངས་པའི་ཞེ་སྐྱུག། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོན་གསེང་ལམ། །མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གི་བྱེ་བ་འདུམ་གྱི་ཐུགས་བྱུག་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབྱེན། །ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་
ལས། །ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ། །ཞུམ་མཁའ་ཅན་ལ་སྐོང་གི་སྒྲེ། །འིམ་རྩོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
ཆེ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ལས། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་རྩོལ་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་གཅིག་ཀྱང་། །གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲེས་རིག་པ་རང་
གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ཅེར་དུ་སྟོན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསང་སྐོར་ལ་བཀའ་གཏེར་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་མཐོང་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་བབ་དང་ལྡན་པ། །

མངལ་ལྟུང་།

ཡ

། བྱོ་པས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་འགག་པ། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པས་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འཇམ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ།

རྒྱ

སྐྱེ་གས་བམ་ལ་རེ་ག་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་ཟབ་ཆོས་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཚེན་ཁ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ལས།

ལྷ

སྐབས་སྲུབ་བས་པ་འདི་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་དང་ལྟོན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤང་བ་ཉེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་གསང་བ་

ལྷ

ཟབ་པ་མན་ངག་གི་སྡེ་ཡིད་དཔྱོད་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་མེ

བཙའ་ལྟ་བུ་གསང་བ་སྟོང་བྲག་གམ་སྟོག་གི་དྲུངས་མ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱད་ཆེན་བརྟུ་བརྟུན་སོགས་གྱི་བསྟན་དོན། བི་མ་དང་། བད་འབྱུང་། བེ་ལོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྟོལ་ལས་བྱུང་

བ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་བབ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གྲས་པ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་སྲུབ་བས་པ་འདི་ནི་མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་གྱི་རྣམ་འཕུལ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམ་གཉིས་

རྒྱལ་མཚན་སྲི་གསུམ་

གྱིས་ཟབ་མོ་གཏེར་ལས་སྐྱུན་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཟབ་ཚེས་བེ་རོའི་ཕུགས་ཏིག་གི་གསང་སྐོར་མན་ངག་གི་སྡེའི་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཚེན་པོ་པརྟ་སྟོ་ལྷ་མས་རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་དུ་མ་སྐྱུད་དེ་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་ཐེག་མཚོ་གཚུགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་
མན་ངག་གསུམ་པའི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་ཚུགས་འདུས་པའི་གསང་ལམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུ་བ་པར་བགྱི་བ་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་བགྱི་འོས་གྲུབ་ནས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་
ལ་མཚུལ་ལུལ། སྟོན་ཚད་རང་རིག་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདར་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མིག་དཔོན་འཚིང་བར་ལུ། ཨོྲཱུ་ཙྴཱ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དང་མཛལ་བའི་ཕུག་ཏེན་དུ་ཨ་ཁི་
སྐྱི་རྩྱུ་ལས་སྐྱུས་པའི་མོ་ཏིག་གཏད་པར་གྱུར། ཨ་ཁི་སྐྱི་རྩྱུ། ཐལ་མོ་མོ་ཏིག་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས། ཉོེ་ བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་
དང་། དབྱེར་མེད་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། བདག་ལ་བརྟེན་ས་ཉེར་དགོངས་ནས་། སྟོན་གྲོལ་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། གསང་བ་མཚོ་ག་གི་ལམ་གྱི་སྟོད་

མང་ལ་ལྟུང་

༥

༡། །དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟགས་པས་དྲི་བ་བྱ་བ་ནི། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚེ་གས་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཟེ། འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཚམ་ཟེ། རྒྱུད་སྐྱུང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་
 པ་ག་ཟུང་ཟེ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བཙུན་རུས་སམ་ཟེ། ཞེས་དྲིས་པས་སྒྲོབ་མས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་ལན་གསོལ་བ་འདིའི་ཚེས་ལྗོངས། རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱལ་བ་དག་
 གིས་བསྐྱིད་ཟེ། དེས་པར་ཚེས་སུ་ག་ཟུང་དུ་གསོལ་ཟེ། དེལས་རྒྱུད་སྐྱུང་བའི་སྤྲད་དུ་ཚོགས་བསམ་གས་པ་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་མཛོད། ལོན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་སྒྲུ་མའང་ཡིན་པས་རང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཚེ་བ་ག་ཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཟུགས་སུ་ཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་དད་པས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འདིའི་ཚེས་ལྗོངས། དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་ཚེ་གས་སངས་རྒྱུས་ཟེ། རིག་པ་ལྷན་
 གྲུབ་དམ་པའི་ཚོས་ཟེ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚོགས་མཚོག་ལ་ཟེ། ཡོན་ས་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཚི་ཟེ། ལན་གསུམ། འགོ་ཀུན་གདོད་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱུས་གྲུང་མ་

རྟོག་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་

རྟོག་པ་མཉམ་འབྲས་སུ་ཞེན་པ་ས་མེད་སྐྱང་སྤྲིན་པར་འབྱུང་པ་ས་ག་དུང་བའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གཡར་དམ་ག་བྱུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨོམ་རྟོ་རང་
རིག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་མེད་རྟོག་པ་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་རང་བྱུང་རང་འགར་སེམས་བསྐྱེད་དོལ་ལན་གསུམ། དཔྱིངས་རིག་གསལ་
འབྱུང་ཆེན་པོར་བསགས་སུ་གཉིས་མེད་བསལ་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་གྲོང་མཚོག་ལ་རྗེས་སུ་འདུན་པས་དོན་དམ་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
བདེ་གཤེགས་ལེའི་གསལ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོལ་རིག་པའི་ངང་དུ་མཚོད་པ་འབྱུང་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུམ་རྟོག་ཅིང་སྤྱོད་མེད་ཡི་རང་དོལ་
ཡིན་མིན་མེད་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ལྟར་བ་ཅན་དུ་བཞག་གསུམ་གསལ་དེས་པ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་ཤིག་ལྟར་སྤྲིན་པར་གྱི་དམ་ཚོག་དང་སྤྲོམ་པ་ག་བྱུང་སྐྱམ་པས་འདིའི་
རྗེས་སྒྲོས། ཉོལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབྱེད་ཅི་འདྲ་བའི་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག་ལྟར་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱོད་པས་བཞག་པ་ཡིལ་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ལེའི་

མངའ་ལ་གསུམ་

༥

༄༅། །ལོངས་སྐྱའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཡི། རིགས་ལྡེའི་སྟོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་། བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཚྲོགས་ཀྱི། ཉི་ལུ་ལྷ་དང་བྱེ་བྲག་རུ།

༦

སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས། རི་ལྟར་བསྟན་པ་བདག་གིས་གཟུང་། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ན། རིག་འཛིན་རིག་མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་པས་ཁས་སྐྱེས།

༧
ལྷ་རྒྱལ་

དམ་ལ་བཞག་པའི། རྗེ་སྐྱེད་བམ་གོ་བོར་བཞག་ལ། ངན་མངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲན་མེད། ལྷོ་སིང་ང་ཡིན་གྱིས། ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། རྗེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་གར་
བཞག་ལ། ངན་སྒྲུ་མ་ཀུན་རུ་བཟང་། བྱུང་གྱི་བཀའ་ཡང་མི་གཅོག་ཅིང་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚོས། བཤད་གྱིས་ཐོ་ཚོམ་མ་བཟའིག། དམ་རྒྱ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་ལ།

༨

འདི་ནི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ཡིན། དམ་བསྐྱེད་ས་དངོས་གྲུབ་འདིས་ཐོབ་བྱེད། མ་བསྐྱེད་ས་ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱིག་པར་འགྱུར། སྟོག་གཅོད་དཔྱུལ་བ་ཚེན་

༩

པོར་ལྷུང་། དམ་སྐྱེད་རྗེ་འུ་འདི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་རྗེ་འུ་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་འདའ་རྗེ་འུ་བྱོ་བོར་བ་འདི་འུ་རྗེས་སྐྱེས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་དན་ན་ར་ཀན།

ལྷན་པུ་ཚེ་བླ་མ་གསུམ་

དེམས་དབང་གི་གཞི་སྐབ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །འཁོར་འདས་སྒྲོན་བཅུད་སྒྲོང་པར་བྱིམ་ཞུ་ །སྒྲོང་པའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ལས་ཞུ་
མེད་བྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྒྲོང་ཞུ་ །གང་འདུལ་བྱུགས་རྗེ་རོལ་པའི་རྩལ་ཞུ་ །གཟུགས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཤྱི་སིང་ཞུ་ །དམར་སྐྱུག་ཤིན་ཏུ་བརྗིད་པའི་སྐྱུ་ །ནལ་འགྱུར་བརྟུལ་ལུགས་སྒྲོན་པའི་
རྩལ་ཞུ་ །བློ་འདྲུམ་གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་ཞུ་ །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲུངས་དཀྱིངས་ལ་གཟུགས་ཞུ་ །ཕྱག་གཡམས་ལྷུགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཞུ་ །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དྲུངས་མ་སྐྱས་ཞུ་
གཡོན་པས་བདེ་སྐྱོང་སྐྱོང་དུ་བསྐྱིལ་ཞུ་ །མོ་ཏྲ་ག་ཕྱེད་བས་ཕྱོད་བཅིངས་ཤིང་ཞུ་ །ཕྱོད་སྐྱམ་ཅོད་པན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཞུ་ །རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞུ་ །དར་གྱིན་བཟའ་སྐྱག་
ཤམ་གསོལ་ཞུ་ །ཞབས་བྱུང་གཡོན་བརྒྱུད་ཕྱེད་སྐྱིལ་བལུགས་ཞུ་ །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཞུ་ །རྗེ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལོངས་སྐྱུའི་ཆས་ཞུ་ །མ་གྱིན་པར་ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བབང་ཞུ་
མ་ཕྱིང་གསལ་མཉམ་བཞག་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ཞུ་ །ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལོ་ཞུ་ །དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྩལ་ཞུ་ །མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་གྱུང་མཚན་དཔེ་འབར་ཞུ་

མདུན་ལ་གསུམ་

ཐུགས་ཚུགས་པ་ལྟར་

གསང་བའི་མཚན་རིགས་མཚན་གའདུས་པ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྗེ་འཛིན་པར་བཅེངས་པར་མོས་ཤིག
ཏུ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལུལ་བ་འདི་ བྱིན་རྒྱབས་བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱུངས་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཐོབ་བོ་ སྤྲེ་གྱི་ཉུང་མི་མི་
སུ་མ་རྒྱ་བུ་ལ། ཞེས་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བཞག་ སྤྱོད་པས་སྤོངས་པའི་མིག་དབྱེ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོ་ བསྐྱལ་སྤོན་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་མིག་ ཐབས་མཁས་
རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་ཆེས་ ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ་ ལྷན་སྤྱོད་མ་རིག་པའི་སྤྱོད་གཡོགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ལྷུང་མས་བསལ་བར་མོས་
ཤིག ཅེས་གསེར་ལྷུང་ཐོགས་ལ། སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ འགྲོ་བའི་མིག་ནི་དབྱེ་བར་མཛད་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་ དེང་འདིར་རིག་པ་འཛིན་དབང་གིས་
མ་རིག་མིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱུ་ ཅི་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལ་སྤྱོད་ ཅེས་མིག་བསལ། ཉོ་ སྤོས་ཤིག་སྐྱལ་བ་ཅན་རྣམས་སྤོས་ བདེ་བཤེགས་ཀུན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ སྐད་ཅིག་

མངལ་གྲུབ་

༥
༦
༧
༨
༩

༡། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །ཉོ་། །རིག་འཛིན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ནང་དུ་།
བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་འཛིགས་མེད་ཤྱི་སིངྱ་དང་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་མཚན་མ་རྣམས་དང་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
དབྱེར་མེད་ཅིང་། །འདི་མཚན་བྱེད་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་གི་སེམས་ཉིད་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་།
ཤིག །ཅེས་ལྟོང་བསྟན། །དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱིན་པ་གི་འདུག་པ་སོང་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཐུལ་ཕུལ། །གཉིས་པ་དབང་དངོས་ལ་གཉིས། །དངོས་གཞི་དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་
གྱི་དབང། །མཐོང་རྟོག་བཀའ་ཤིས་ཚོ་ཡི་དབང་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ། །ཉོ་། །རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། །ཞུགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ་། །སྒྲིབ་ཀྱང་གྲོལ་བར་མཐོང་ཕྱིན་ནིང་། །མི་གནས་གྲོང་དུ་སྤྱེལ་བར་མཛོད་། །ལན་གསུམ། །དེ་རྗེས་སྒྲིབ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བུམ་གསང་ཤེས་ཡོ་ཚོག་གི་དབང་བཞི་རྣམས་

ལྷན་པ་ཚོར་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་

རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱོག་མར་བུམ་དབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་རིག་པའི་དབང་ལྷ། རྗེས་འབྲེལ་སྐྱེ་བ་སྤུང་བུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤྱིན་
པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཚུ་ཡི་དབང་གི་སྤྱད་དུ། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་བྱུང་བས་སྐྱོབ་པའི་འཛིན་བ་གཏོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་སྐྱེ་བས་པར་མོས་ཤིག རྩྱེ་ལྷོ་ དབྱིངས་ཀྱི་བུམ་པར་རིག་པའི་བཅུད་ལྷོ་ བྱུང་འཇུག་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་ལྷོ་
གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྱར་བདུད་རྩི་མཚོགས་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོལ་ ཀལ་ལུ་ཨ་ལྷོ་འི་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་བཅིངས་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་
མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱོག་ལུ་འདི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི་ གོ་འཕང་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་ དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཆེན་པོའོ་
རྩྱེ་སྐྱེ་ཀུན་ལ་ལྷོ་འི་རྩྱེ་རྩྱེ་ མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལས་སུ་གཏད་པས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུབ་པར་མོས་ཤིག །སངས་རྒྱལ་རིགས་

མངའ་བའི་ལྷོ་

ཚུགས་ཚེན་སྲི་གསུམ་

དགོངས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་བཞི་ཡིས་ཚུགས་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མདུན་བསྐྱོད་རིག་འཛིན་
རྩལ་པའི་སྐྱེ་ཚེགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་བརྟན་གཉིས་པ་རེ་འབྲེས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྐྱེ་བེམ་པར་མོས་ཤིག །རིག་འཛིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཚེགས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
ལྷོ། ཚེས་སྐྱེ་སྲོན་མཚེགས་འོད་མི་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྐྱེ་བེམ་པར་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་ས་མཚན་
ལྷོ། ལོངས་སྐྱེ་སྲོན་མཚེགས་དྲིལ་འཁོར་བདག། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
སྐྱོང་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་བརྗོད་སུ་ཨ་གྲི་ཤི་ཕུ་ཨོ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྲོན་པ་རིག་འཛིན་གཙོ། དགའ་རབ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོངས་ཚུགས་
མཚེགས་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གུ་རུ་ཕྱ་ཏེ་བརྗོད་ཨ་གྲི་ཤི་ཕུ་ཨོ། ལྷོ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏེ་རུ་ག། འཛིགས་མེད་ཤི་སྲི་ལྷོ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།

མངལ་གྲུབ་མངའ་

ཕ

༄༅། །རིག་ཅུལ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་ཤྲི་སི་རྩུ་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གུན་གྱི་བདག། རྒྱལ་ཚེན་ཨི་རྩུ་ལྷ་ཉི་ཡིས།

དཔ

རིགས་གྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས། རློགས་བམ་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་ཨི་རྩུ་ལྷ་ཉི་ཡི་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི། ཅུ་གསུམ་རྒྱམ་ཚོའི་བྱུང་བདག་ཚེ། འཚོ་མེད་པར་

ལྷ

འབྱུང་གནས་གྱིས། རིགས་གྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས། རབ་འབྱུམས་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་པརྩ་ས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི། པར་གྱུ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་

ལྷ

གི་རྒྱན། རློབ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏུ་ཡིས། རིགས་གྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལའཤེས་གཉེན་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་བེ་མ་མི་ཏུ་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི།

ལྷ

སྐྱུང་བཞི་མཐར་ཐུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། པར་ཚེན་རྩུ་ལྷ་ཉི་ཡིས། རིགས་གྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས། དགོངས་གྲོང་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་རྩུ་ལྷ་ཉི་ཡི་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི།

ལྷ

ཡང་དག་གྱུ་བ་པའི་ཐོག་ལའི་སྐྱུ། རློབ་དཔོན་དེ་རྩུ་གུ་རས། རིགས་གྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྃ་གུ་རུ་རྩུ་གུ་རུ་ཨེ་ཤྲི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཨྲི།

རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་སྐུ་བཀྲིས་སྤྱོད་

བཙུག་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གསལ་ཐོབ་ཟེ་དངོས་། སྟོབ་དཔོན་ཐུག་འཕྲུང་ནག་པོ་ཡིས་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་།
ཨོ་གུ་རུ་ཉི་རུ་ག་ག་ལ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཉུ་ཨོ་། སྟེ་། དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་རེ་ལ་བའི་གར་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་སྐུ་ལོས་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་།
གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་ལྟ་གསུག་ཨ་ཟླི་ཤི་ཉུ་ཨོ་། སྟེ་། སྟོན་ལས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། སྟོབ་དཔོན་བླ་ཆེན་ཉལ་ཉི་ལོས་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་།
མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་བླ་སྟོན་ཉལ་ཉི་ལོས་། སྟེ་། སྟོན་པ་མ་མོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱི་ཏུས་། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་།
མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་རྣམས་སྤྱི་ཏུ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཉུ་ཨོ་། སྟེ་། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་། མཐའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོའམ་། རིགས་ཀྱི་བུ་
ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་། བྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ཨོ་གུ་རུ་ག་མ་ཨ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཉུ་ཨོ་། སྟེ་། དྲིབ་སྤོམ་པ་བྱིན་གཞོན་སྟོབས་ཀྱི་བདག་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་གྱུ་བུ་

མངོན་གྱུར་ཤོག་

པ

པ

པ

པ

ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྲཱུ་རུ་རོ་ལྷ་གུ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱུ་ རྩི་ དྲག་སྐྱབས་དམོང་
 པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་གུ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོྲཱུ་རུ་རོ་ལྷ་གུ་ཏུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོྲཱུ་ རྩི་ དྲག་སྐྱབས་དམོང་
 ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། དེང་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལྷ་རྣམས་ཞིང་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཅེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 རང་ཉལ་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། གསུང་བཟུངས་པའི་ལུང་གི་སྐད་དུ། བྱེད་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་མཆོང་གུར་སྐྱབས་པའི་གྲོང་དུ་ཉི་ཟླའི་གུའུའི་དབུས་སུ་
 རྩི་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀནས་སྐྱབས་ཕྱིང་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཞལ་ནས་ཐོན་བྱེད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 ཐུགས་སྐྱོག་གི་མཐར་འཁོད་པ་དང་། དེལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་དང་། རིག་འཛིན་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། གསང་གསུམ་གྱིན་ལྷ་བས་ལྷ་

༡



ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རིག་འཛིན་རོལ་པའི་ཐུགས་དགོངས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དེང་སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་གཟུང་ཞིང་འཛིན་པའི་

རྒྱ

ཚེས་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་རིག་སྤོང་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཉར་དུ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། དེས་རྗེ་སློབ་མའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་ནས། གཞུང་ལས།

ལྷན་རྒྱུ

ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚུགས་ཚུ་བོ་བཞིས། རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་ཕྱིར། སློབ་མ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞག། གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་འཕྱར། མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་

ལྷན་པོ

མཏུན་བདར་ཏེ། སོ་སོའི་རྣམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པ་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཚུགས་གྱི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞིའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ། བྱེད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་ཚུགས་
པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་སྐུང་སྤྱིད་བྲི་ལ་གཞོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷོ་སྤྱིའི་གསང་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སེང་གའི་བྲི་བཅུགས་པ་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱོད་

འཁོད་པའི་སྟེང་དུ་གཏུགས་དཀར་པོ་དབུབ། གཡས་གཡོན་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད། ཕྱག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འཕྲུལ། ཕྱག་འོད་དུང་དཀར་པོ་རྣམས་གཏད། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་
 དབང་གི་ལྷས་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཆར་བབ་པ་ལྟར་སྟོན་ནས་སྟེང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་
 པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་ཞིང་རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱ་གས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏྲ་ག་འཐོར་ཞིང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་དག་དངོས་སུ་བྱུ་བའམ་བྱིས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཏད་ཅིང་
 དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལ། ཨོྃ། རང་སྣང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ཆེར་། སེང་བྱི་བཟླ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། སྟོབ་མ་རིགས་འདུས་བྱི་སྟོན་རྩལ་། དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་མཚོའི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་ཡི་། སྟེང་དུ་གཏུགས་ཕུབ་གཡས་གཡོན་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་། དམ་ཚིག་གསུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཕྲུལ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་བས་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ལྷ་ཚོགས་རང་ལ་རྗེ་གས་། རིག་རྩལ་རོལ་པ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་། ཀུན་བབང་རྗེ་རྗེ་

མངའ་ལ་བྱུ་བའམ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་རྩ་མ་རྒྱལ་རྩོན་གྱ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ། །དེས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱོད་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་
ནས། །དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩེ་རྩེ་བདག་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྐྱེགས་བམ་མ་གྱིན་པར་བཞག་པས། །གསང་བ་རྒྱུ་མཚོའི་མཛོད་
གསུམ་ལའད་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཞི་བོ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གསུང་རྩེ་རྩེ་གྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྐྱེགས་བམ་གཏད་དེ།
ཨུམ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དམ་པའི་མཛོད་གསུམ་གྱི། །ཚོས་བཀའ་གཏད་པ་སྐྱེགས་བམ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུང་བསྐྱར་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལའཤར། །རབ་འབྱུངས་ཚོས་སྒོ་འབྱེད་
པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨུམ་ །ས་རྩ་ཏུ་རྩམ་སྐྱ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨུམ་ །དེས་ལུསྐྱེ་སྐྱེགས་བམ་གྱི་དབང་གིས་གསུང་རྩེ་རྩེ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ནས།
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྩེགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་ལེའེས་གཉེན་གྱི་དབང་གིས་མདོ་སྐྱེགས་བསྐྱར་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་

༥

༄༅། །བསྐྱུར་བས། དེང་སྤྱིན་ཆད་འདི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་།

༥

དེ་ལྟར་གསལ་སྤྱོད་གསལ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ཚོ་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་པས། བདག་དོན་དུ་ཉན་སྒྲིམ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིན་ལས་དང་འཆད་སྤྱེལ། གཉིས་དོན་དུ་དེ་མེད་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱུངས་

༥

གྱིས་དབང་ཐམས་ཅད་ཚོ་གསལ་པར་གྲུབ་པས་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་མོས། བོ་ཚོའི་སྐྱུ་བགྲངས་ཐོབ་སྐྱེ་གསལ་བམ་སྐྱོ་ཆོག་སེམས་དེ་མེད་མས་

གཏད་ལ། རྩོམ་ཅི། ཅུ་གསུམ་ལྟ་སྒྲིམ་ཅེ་གཅིག་སྐྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་དོན་འཆད་སྤྱིན་རབ་འབྱུངས་དབང་བསྐྱུར་བས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་འགྲོ་བའི་བའོ་བསྐྱུར་།

༥

དོན་གཉིས་ལྟུན་གྲུབ་སྤྱིན་ལས་མཐར་སྤྱིན་ཤོག་། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་རྩེ་ལ་ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་ཨོ་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་དབྱེར་མེད་པ་རིག་འཛིན་

རོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། དེང་སྤྱིན་ཆད་བྱེད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ལས་དེ་མེད་ཆོར་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་དུ་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་། ཨོ།

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་ཤིས་
 བཟོད་གྲ། ཏྲོ་ སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་བྲམ་འིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སློབ་བཅས་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས་སྐལ་ལྷན་འིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐ་མལ་སྐྱོད་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག། ལམ་སྐྱོད་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱོད་རྗེ་སྐལ་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱོད་ལ། ཏྲོ་ དབྱིངས་ཀྱི་བྱུ་ལངས་པ་རུ། འིག་པ་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོར་།
 ལྷ་འཇུག་བདེ་ཚེན་བདུད་རྩི་འཁོར་དབང་། བདེ་ཚེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ཕྱིར་བསྐྱར་། བོ་རྟོ་ཅོ་ཏུ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱོ་ཏྲོ་། ཏྲོ་ བདེ་བ་ཚན་པོ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས་
 ཕྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྟོ་དག་སྟེ་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། གསང་དབང་གི་རྟོགས་བཟོད་སྟོན་ལམ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་བྲམ་འིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

མང་ལ་བྱས་ཏེ།

༥

༄༅།

།དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་དྲིམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་།

ཕྱི

ཞིང་དག

།ལམ་གསལ་སྟོང་བདག་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཟོད།

བཞུགས་པ

རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན་མ་དྲིལ་བྱུ་གཏད་ལ། རྩྱེ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་ལྷན་གཟུང་མ་འདི་། བསྟེན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་། འདྲི་སྦྱང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་མིན་། བདེ་ཆེན་ངལ་མེད་རྟོག་

ཏུ་རོལ་། མ་རྒྱ་སྐུ་འཇམ་གྱི་འཛིན་རྩྱེ་བྱེད་ཀྱི་། བདེ་བསྐྱོད་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དག་སྟེ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་།

ཤེས་དབང་གི་རྟོགས་བཟོད་སྟོན་ལ་མ་ནི། རྩྱེ་བྱེད་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པ་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྗེ་གསུང་གི་གསང་བ་བྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འཛིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་

ཕྱི

སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཐིག་ལའི་དྲིམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཞིང་དག །ལམ་གསལ་སྟོང་བདག་གྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་

རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་

ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད། ཤེལ་རྗེ་ཐོགས་ལ། རྩྭ་མོ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཀའན་ས་དགེ། སྤྱོད་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་བཞིན་ལ། རིག་རྩལ་མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། རྩམ་རྩུ་ལ་གྱི་ཤིང་ལྷ་སྐུ་ལ། རྩྭ་མོ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩྭ་གསལ་མཚོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་ལ། དབང་བཞི་པའི་རྩྭ་གསལ་བཟོད་སྤོན་ལ་མ་མི། རྩྭ་སྐུ་གསལ་སྤོན་པ་བྲམ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱི་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ལ།
རབ་དུ་སྤོས་མེད་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐུ་ལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པ་རྩམས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་སྤོས་སེམས་འཇུག་གི་དྲིལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དགེ། ལམ་རིག་སྤྱོད་
བྱུང་འཇུག་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ལ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། ཅེས་བཟོད། དེན་སེམས་མདོ་བྱུང་ལས། མཐའ་རྩྭ་ཚོ་
ཡི་གདམས་པ་གསལ་བའི་ལམ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་པར་མཐའ་བརྩྭ་ཚོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཚོ་འགྲུགས་པའི་སྐུ་དུ་ལྷ་མོ་མགྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཐེར་གྱི་དུལ་ལྷན་འཕྲོས་པས་

ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྟེང་གི་ལྷ་སྐུ་

༥
༦
༧
༨
༩

༡། །རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་རང་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
ཅེས་བཟོད་ལ་མདའ་དར་གཡའ་བཅིང་། །རྩི་བདུད་ཅི་གང་རྒྱ་སྐྱོན་གྱི་ལུང་། །རྟུ་པར་ཚེ་ཡི་ལུང་། །བཟོ་པར་ཕོ་ཉར་སྒྲོལ་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། །ཚེ་དང་སྐྱོན་གྱི་བཅུད་
བསྐྱུས་ལ་། །གནས་འདིར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱུག་། །མགྲོགས་མ་བཞི་དང་མཁའ་འགོ་བཞི་། །སྒོག་བདག་བཞི་དང་ལྷགས་འགོ་བཞི་། །སྤིག་གསུམ་ཚེ་ཡི་བདག་མོ་རྣམས་།
ཚེ་དང་སྐྱོན་གྱི་བཅུད་འདིར་བསྐྱུས་། །བཀྲ་ཤིས་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་བཟོ་མ་རྩུ་གུར་ཨུ་ཡུ་རྩུ་ན་སྐྱོ་སྤི་རྩེ་།
ཞེས་པས་བསྐྱུལ། །ཚེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་རིག་འཛིན་ཚེ་ལྷའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་སྐྱོན་དངས་པས་འཚི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
ཟླ་གམ་དབང་ཚེན་གཞོན་ལུ་སྐྱའི་ད་བྱིངས་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་འཚི་མེད་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རྒྱས་པར་

འོག་པོ། ལས་སྒྲུབ་ཚེ་ཡི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་མཐར་ཟིན་པར། ཀུན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུགས་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ་ལྡོ། ཐབས་ཀྱི་སྤྲུག་ཚེ་བཅུད་འདུས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅུད་ཚུའི་བཅུད་བ་སྤྲུག་ཏེ།
ཚེ་རིལ་ཚེ་ཚང་ག་ཏད་དེ་ཐབས་ཀྱི་སྤྲུག་ཚེ་བཅུད་འདུས་ལག་ག་ལས་ག་ལོན་ཏེ་སྤྲུག། མི་འགྲུལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལེས་རབ་སྤྲོད་ཉིད་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་མོས་པ་མཛེད། ཚེ་སྤྲུག་ས་གོང་བཞིན་བཛེད། སྐར་ཡང་ཚེ་འབྲས་སྤྲུག་
པོར་བཞག་སྟེ། རིག་འཛིན་ཚེ་སྤྲུག་འདྲི་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛེད། ཇི་ལྟོ་བོ་ཉོ་ས་བཞིམ། རྒྱས་གདབ་པའི། རྩོམ་པོ།
ཚེ་བཅུད་སྤྲོད་དབུས་ཏེན་ལ་ཐིམ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡེ་ལེས་ཇི་ཇིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལོས། ཏུག་པ་དམ་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། རྩོམ་བཏུང་རྒྱ་རྒྱ་རྩོམ་པོ། མཐའ་བཏུན་
དུ་བཀའ་ཤིས་ཤུས་ཏུགས་རིན་ཆེན་བཅུད་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས། སྤྲི་འགོའི་ཚིག་གིས་སྤྲུག། བཀའ་ཤིས་བཛེད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱིལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཇི་གསལ་གྱི་དབང་མཐའ་
བཏེན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་པ་ལགས་ན་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་སྐྱོར་སྤོམ་བགྱིད་སྐྱེས་པས་འདིའི་ཇི་སྟེ་སྐྱོས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་ཡོན་འབུལ་དག་བསྐྱོར་རྣམས་བྱ།

ལྷོ་གསལ་ཚེ་སྤྲུག་སྤྲུག

མངའ་ལ་བྱུང་བ་སྤྲུག

ཡ



རྗེས་ཚེ་གསལ་ལོ་ལ་པ་སོགས་སྤོན་ལས་ལྟར་བྱའོ། །ཡོངས་ཚེ་གསལ་སྒྲུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ཡི་སྤོན་བྱེད་དབང་ཚེ་གསལ། །མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་འདིའོ།

ཧྲ

བཅུ་གཉིས་པ་གསང་སྐོར་ནི་བློ་གནས་གྱུར་གྱི་དབང་ལ་ལམ་ལམ་ནི། །ནི་བློའི་དགྱིལ་འཁོར་རས་གྲིས་སྟེང་འོག་ཏུ་ལམ་ལམ་པའམ། །ཚོམ་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་ཁར་མཚུའི་སྟེང་བུ་མ་པ་བཅུད་ལྟན། །འརྒྱུན་ལ་ཚོད་པན། །དོར་བྱིལ། །མིང་དབང་གྲིས་པའི་

ཨ

ཚུ་ལི་བཏགས་པ། །ནི་བ་རིགས་ལྟ། །ཡུམ་ལྟ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །སེམས་མ་བརྒྱད། །ཐུབ་པ་དུག །བྱུ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། །སྐོབ་ནིའི་བློ་བོ་ཡབ་ཡུམ། །བློ་བོ་ཡབ་ལྟ། །ཡུམ་ལྟ། །ཀའུ་རི་མ་བརྒྱད། །སེང་ཉ་མ་བརྒྱད། །སྟོར་བྱེད་བརྒྱད།

ཨ

སྐོམ་བཞི། །དབང་ཐུག་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་གྱི་སྐྱུ་ཚུ་ག། །གསང་བོད། །རིག་ཚུ་ག། །ཤེལ་དོ་བཅས་དབང་གསུམ་གྱི་རྗེས་དང། །ཐོད་རྒྱལ་ལ་མེ་ལོང་དར་སྐྱས་བརྒྱན་པ། །མ་བྱའི་མདོངས། །ཤེལ་སྟེང། །ཤེལ་དོ་རྣམས་སྟེལ་བ་དང། །བསྟན་བུའམ་

ཨ

བཏགས་གྲོལ་འཁོར་ལོ། །དབང་གཏོར། །མིག་དར་མེ་ཏོག་རྣམས་བཀོད། །དབང་སྐྱབ་ལ་གསང་སྐོར་ནི་བློ་གནས་གྱུར་གྱི་བྱེད་བྱུ་བྱིགས་བསྟེན་གྱི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་ནི་བློ་གནས་གྱུར་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལྟར།

ཨ

དང་པོ་ནི་བ་བསྐོམ། །སྐྱུན་འདྲེན་མཚོད་བསྟོད་དང། །བུ་མ་བརྒྱས་ཟུར་དུ་སྐོབ་སྐྱི་བྱུ་བྱུ་ལྟར་མདོར་བསྐྱས་འོད་ལུ་བཅས། །དེ་རྗེས་སྐྱུང་མའི་སྐྱི་གཏོར་འབུལ། །ཚོགས་མཚོད། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་སྒྲུང་བའམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། །སྐོབ་མ་རྣམས་བྱས་

ལྷོ་གཤམ་ཚེ་རྒྱ་གཞུང་།

དང་བགལ་སྐྱོད་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་བྱེད་པར། དེ་ལ་འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་གསལ་བྱའི་ཚེས་ནི། ཀུན་གྱི་དལ་ས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཚེས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེས་
མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲུབ་བམ་རྒྱ། རིག་པའི་ཚོའམ་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་བམ་ལུ། རིག་པ་རང་ཤར་བམ་ལུ་ཉིད་དང་གསུམ་ལས་འདིར་སྦྱིམ།
དེ་ལ་འདྲ་སྦྱོར་གསང་བའི་སྐྱོར་ཚོའམ་གསུམ་ལས་གསང་སྐྱོར་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་མན་ངག་སྡེའི་སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་དམ་ཞི་བའི་བྱོ་བོ་གནས་གྱུར་གྱི་སྦྱིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིའོས་གྲུབ་ནས་བྱེད་རང་གི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་
ལ་སྦྱིན་དབང་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུལ། ཞེས་བཟོད་ལ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །རང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟེང་འཇུག་དགོས་པའི་བརྟམ་མིག་དར་འཚིང་མཛོད།

མངལ་བུ་ལྷོ་གཞུང་།

ཕ
ཕ
ཕ
ཕ
ཕ
ཕ

། །ཨོཾ ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་རིག་གཤོད་མའི་ངོ་བོར་ཚེགས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བཟང་མོ་ཉལ་གི་སྤོང་བ་འདོགས་ལྷ་པ་ཐོགས་མཛོད།
ཨོཾ ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཞི་བྱོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་རིག་ལ་ཡེ་ཚེགས་སུ་བཞུགས་པའི་གདངས་སྤྱིར་
གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་འབྱུང་དུ་སངས་པ་གཉིས་མེད་ཐོག་ལོ་གཅིག་དུ་ཚེགས་པའི་དོན་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་
སོགས། འགྲོ་གྲུན་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་གདན་གསུམ་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱུར་སྒྲོས་བཏགས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཞན་དབང་ཅན་མ་དག་སྤིད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་དགོངས་པར་ངལ་འཚོ་བའི་ཆེད་སྒྲོན་འཇུག་གི་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །ཨོཾ ། ཉེ་རང་རིག་སོགས་ལན་གསུམ། དག་ཆེན་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
མི་ཆད་པའི་བསགས་སྤྱང་མངོན་དུ་བྱ་བས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལོར་ངལ་འཚོ་བའི་ཆེད་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ལམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སོགས། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོར་

རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལྔ་ལྔ་

འཇུག་སྟེ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམི་དད་པ་ལ་ཐལ་མོ་མོ་ཏྲོག་གིས་བཀའ་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། སྤྱོད་མཚན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་པ།
 བདག་ནི་མ་དེག་འབྲུལ་པས་བསྐྱོབས་པ། སྤྱིར་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསལ་བར་མཛོད་པ། རྗེས་སུ་འཛོལ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་པ། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ།
 སྤྱོད་དཔོན་གྱིས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞི་བྱོལ་པའི་སྤྱོད་མཚན་ལང་གསང་དམ་ཚོགས་རྣམས་པ། སྤྱོད་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་བར་པ། བྱིད་གྱིས་ཡང་དག་བྱོབ་པའི་ཕྱི་ལ། སྤྱོད་མཚན་གསང་བ་
 བཏུན་པོའི་ཐུགས་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཡི་དམ་རྣམས་ཀའ་པར་པ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
 མཛོད། སྤྱོད་མཚན་བཅས་གསལ་གྱིང་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུག་དུ་འཁོར་བས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་
 བྱུང་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ། ཞེས་པས་བྱིན་དབང་། ཡེ་ཤེས་པ་བཏུན་པར་བྱུང་ཕྱིན། ཏིལ་བཟོ། ཞེས་སྤྱོད་པོར་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པོར་བཞག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པོར་བཏང་བའི་མོ་ཏྲོག་དེ་ཉིད་ཡེ་

ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པོར་བཏང་བ།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨ། །ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དོར་བས་ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་དབབ་པར་ཤོག་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོེ་ བདེ་བཤེགས་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་
འཁོར་འདིར་ཨོ་ སྐྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་ཨོ་ རིག་པའི་མོ་ཉོག་འདི་འབུལ་གྱིས་ཨོ་ ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཨོ་ བུའེ་བྲ་ཏུ་རྩོམ་ཉོེ་ ཞེས་འདོར་དུ་བཅུག
ཉོན་བཉོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཁོར་དུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཙིག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་མོ་ཉོག་གཙོ་བོས་བཞེས་ནས་རིགས་གྱི་རྟགས་སུ་རྗེ་རྗེའི་
ཙོད་པན་དུ་བཅིངས་པ་དང་གསང་བའི་མཚན་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩལ་དུ་གནང་བར་མོས་མཛོད། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་ཐུར་མས་བསལ་བར་མོས།
སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཨོ་ འགྲོ་བའི་མིག་ནི་དབྱེ་བར་མཛོད་ཨོ་ སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་ཨོ་ དང་འདིར་ཉེ་དུ་ཀ་བདག་གིས་ཨོ་ མ་རིག་མིག་ནི་དབྱེ་བར་བྱེ་
ཙོག་པུ་བེ་ལ་པུ་ཨོ་ ཅེས་མིག་དར་བསལ། ཉོེ་ ལྷོས་ཤོག་སྐྱལ་པ་ཅན་རྣམས་ལྷོས་ཨོ་ བདེ་བཤེགས་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཨོ་ སྐྱད་ཅིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀུང་ཨོ་

རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པའི་གྲོས་པོ།

མཛེས་པ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། ཉོ་ རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དང་ཐ་མི་དད་པའི་དྲིལ་འཁོར་འདི་རུ་འོག་ཁང་ཞི་བ་བདེ་བ་ཤེས་པ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཡུམ། རྒྱ་བུ་མཉམ་པ།
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད། ཐུབ་པ་དུག། མྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། སྟོང་ཁང་བྱོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་དུ་བྱས་འཕྲུང་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཡུམ། གནས་ཡུལ་གྱི་མ་ཚོ་དང་སྐྱོར་མ་བརྒྱད།
སྐྱོ་བཞི། དབང་སྐྱུ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་བཞུགས་པའི་གདན་བྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་ལ་མ་འགག་པ་ཚུ་རྒྱ་དང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་བཀའ་ས་ལེ་མ་ཚོན་མ་ཇེས་གྱི་དྲིལ་
འཁོར་དུ་གཉིས་སྟེང་པར་མཇལ་བས་མཚོན་བྱོ་དོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར། དབྱིངས་ཀ་དག་ཞི་བ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་བྱོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་རང་བྱུང་གསལ་ཇོགས་སྟེ་ཐབས་འདིས་
མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དངོས་ལ་འཁོར་ཚོས་གནས་སྟེ་དག་པ་ཞི་བའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་གནས་གྲུར་བྱོ་བའི་དབང་། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་
མཚོགས་དབང་། མཐའ་བཟེན་བཅས་བསྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ཞི་བ་གནས་དག་པ་ནུས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྲིད་དུ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་

མངལ་ལོ།

ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

། །བཅས་པ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྟར་སང་པ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་ཤར་བའི་ཚོའམ་ལ་རིག་པའི་དབང་
ལྟའི་རྣམས་རྣམས་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་གཅིག་ལ་ཚེགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བསྐུལ་བར་གྱུར། རྩོམ་བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་སློབ་བཅུད་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པའི་རིག་ཚེན་ཅོད་པར་
རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་རྒྱལ་བས་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་དབྱངས་དྲིལ་བུའི་སྐུ་འབྲེལ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་མཚན་གྱི་སློབ་པའི་མངའ་གསོལ་བས་
རིག་པའི་དབང་ལྟ་དུས་གཅིག་ཚེགས་གྱུར་ཅིག་ལོ་ལོ་བུ་ཅི་ཅི་མ་དུ་སྐུ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་ཤི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་པའི་དབང་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཚེགས་པས་དུག་ལྟ་
དབྱིངས་སུ་དག། །སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བའི་རྣམས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །ཅིག་ལོ་རྣམས་ཐོགས་ལ། རྩོམ་བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་དང་གཏི་ལུག་རྣམ་དག་རྣམ་པར་སྐྱེད་
མཛད་དང་དབྱེད་རྒྱལ་རྣམ་དག་རིག་ཚེན་འབྱུང་ལྟར་དང་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སྐྱེད་བམ་ཐའ་ཡས་དང་སྐྱེད་པོ་ལྟར་དུ་བའི་སྐུ་

༥

༄༅། །སྒྲ་ཡུལ་རྟོག་པ་གནས་དག་རྣམས་ལོ་མེ་། ལྷ་ཡི་རྟོག་པ་གནས་དག་གི་རྟོ་མེ་། རྟོ་ཡུལ་རྟོག་པ་གནས་དག་ལྷ་ལོ་མེ་། ལྷཱ་ཡི་རྟོག་པ་གནས་དག་རྟོ་རྟོ་མེ་།

༦

རོ་ཡུལ་རྟོག་པ་གནས་དག་གཞུ་མེ་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སེམས་བརྒྱུད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་། རྟོ་ཨ་ཨ་ཨ་ལྷཱ་ཡི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་། རྟོ་། ལྷ་ཡི་རྟོག་པ་གནས་དག་བརྒྱ་བྱེན་དབང་།

༧

ལྷ་མིན་རྟོག་པ་གནས་དག་ཐག་བཟང་རིས་། མི་ཡི་རྟོག་པ་གནས་དག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བྱེད་སང་རྟོག་པ་གནས་དང་སང་རབ་བརྟན་། ཡི་དུག་ས་རྟོག་པ་གནས་དག་ཁ་འབར་མེ་།

༨

དམྱལ་བའི་རྟོག་པ་གནས་དག་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་པ་དུག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ་། གྱི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཨ་ལྷཱ་ཡི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་། རྟོ་། བྱེད་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་བ་།

༩

རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། བྱེད་རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་། རྒྱལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨ་ཨ་ཨ་ལྷཱ་ཡི་རྟོ་རྟོ་རྟོ་། རྟོ་། རྟོག་ལྷ་གནས་

༡༠

དག་སྐོ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་། ལྷིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྷག་ས་ཀུལ་། ཆད་མཐའ་གནས་དག་སྐོ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། བྱེད་ས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྷག་ས་པ་མེ་། མཚན་མ་གནས་

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

དག་སྒོ་བ་ཏུ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ དགའ་བའི་བདག་ཉིད་རྗེ་ཆེ་ལྷགས་སྒོ་གམ་ མཚན་འཛིན་གནས་དག་སྒོ་བ་བགོགས་མཐར་བུད་ བཏང་སྒོ་མས་བདག་ཉིད་རྗེ་ཆེ་བྱིལ་བུ་མ་ མཐར་བུད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ་ རྩོམ་པོ་ཉི་ཤེས་ རྩོམ་པོ་ཉི་ཤེས་ རྩོམ་པོ་ཉི་ཤེས་ དེ་ལྟར་གྱིས་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་དབང་ཡུལ་རྒྱལ་བ་བུ་བུད་དང་བཅས་པ་གནས་སུ་ དག་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གནས་གྱུར་བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སྒོ་བ་མ་ཞི་བ་རྗེ་ཆེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འབར་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་རྗེ་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གནས་གྱུར་ཏེ། དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོང་བྱི་ཡི་སྤྱོད་ དཔལ་ཆེན་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀུ་ མཐིང་སྤྱོད་གར་དགའི་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཤེགས་པ་གདེངས་ གཡས་པ་དང་པོའི་རྗེ་ཆེ་དང་ གཡོན་པས་དུང་ཁྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་ ཕྱག་མཚན་གཞན་ རྣམས་འཛིན་པའོ། དབྱིངས་སྤྱོད་ཁྱོ་བའི་ཆེ་དང་སྤྱོད་ དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུ་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འཛིན་སྤྱོད་ཁྱོ་བའི་འབར་བའི་སྤྱོད་

མང་ལ་བུ་ལྟར་

ཡ

། །གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་སྐྱེམས་ཤིག ཏཱ་ཏཱ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་གནས་གྱུར་པའི་། དེ་ཐོ་བོ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཉོན་མོངས་གཉི
ཐུག་གནས་གྱུར་པའི་། དེ་བཞིན་བོ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་གྱུར་པའི་། དེ་ཞེ་ཞེ་བོ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཉོན་མོངས་འདྲེ་ད་ཆགས་གནས་གྱུར་པའི་།
པར་བོ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཉོན་མོངས་ཐུག་དེ་ག་གནས་གྱུར་པའི་། ཀམ་བོ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷ་ཨོ་། ཏཱ་ཏཱ་ འབྱུང་བ་རྒྱ་ཁམས་གནས་གྱུར་
པའི་། བརྟེ་གོ་རྟེ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། འབྱུང་བ་ཁམ་མཁའ་གནས་གྱུར་པའི་། བརྟེ་གོ་རྟེ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། འབྱུང་བ་ས་ཁམས་གནས་གྱུར་པའི་། བརྟེ་གོ་རྟེ་ས་དབང་བསྐྱར་
རོ་། འབྱུང་བ་ཁམ་ཁམས་གནས་གྱུར་པའི་། བརྟེ་གོ་རྟེ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཁམས་གནས་གྱུར་པའི་། ཀམ་གོ་རྟེ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཨ་ལྷི་ཤི་ལྷ་
ཨོ་། ཏཱ་ཏཱ་ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཀའུ་རི་མེ་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་། མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅའུ་རི་མེ་། ལྷ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པའི་།

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། ཆད་པའི་གནས་སྔོན་ཉི་ཟེར་འཕེན་། སྔོན་བྱེད་བརྒྱད་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཉ་ཉ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། རྩོ་། ཏྲ་གཉིས་གནས་གྲུང་ཏྲ་གདོང་
མ་། ཆད་ཏྲ་གནས་གྲུང་ཕག་གདོང་མ་། མཚན་མ་གནས་གྲུང་མེང་གདོང་མ་། མཚན་འཛོན་གནས་གྲུང་སྐྱད་གདོང་མ་། སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་། རོ་རྩོ་བོ་རོ་ཨ་གྱི་
ཤི་རྩུ་ཨོ་། རྩོ་། རྣམ་ཏྲ་གསུ་རགས་གནས་གྲུང་པའི་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་བདུན་། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་བདུན་། དབང་གི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་
བདུན་། དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྣལ་འབྱོར་བདུན་། དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་རོ་། སྒྲོ་སྐྱ་ཡགྲོ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཡི་དེ་ཚོས་ཁམས་དང་ཡུལ་
ཤེས་འགོ་དུག་ཏྲ་བ་སོ་གས་གནས་གྲུང་དཔལ་ཚེན་བྱོ་བོ་ལ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྔོན་བརྒྱད་སྐྱེ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་དབང་མཐའ་བརྟེན་དང་
བཅས་པས་སྣོན་པར་བྱས་པས་ཕུད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེས། ཡོངས་གྲུབ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བཞུགས་སྐྱེད་འགོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་གོ་འཕང་གི་

ཐོག་མའི་ཚེ་སྲི་གསུམ་

ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་བྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོ་ག་དབང་རྣམ་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། གསང་དབང་གི་སྲིད་དུ་སྐྱེ་མ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་བེལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ལྷག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བརྩུན་བསྐྱེས་པ་ལྟེ་ཐོག་དུ་བྱིན་པར་མོས་མཛོད། ཨྱུཾ ལྷུ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ནང་དུཾ
བྱང་སེམས་བདེ་བའི་བརྩུན་གྱིས་བཀའཾ བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩི་འདིསཾ གསང་དབང་དག་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོགཾ བོ་རྩི་ཙྩེ་ཨྱུཾ གསལ་སྦྱོར་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་མོས། དེས་སྦྱེད་སྐྱེད་གསུང་རྩི་རྩི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་ཐོབ་པས་ལས་སྐྱེད་གི་རྒྱ་བ་རྩེ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱས། སྦྱེ་མེད་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་
བཞུགས་པ་ལ་དབང། རང་སྐྱེད་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འི་གཙོ་ཐོགས་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་
ཅན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ག་པས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དབང་ཆགས་སྐྱེད་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྲིད་པར་གྱུར། ཨྱུཾ ཡུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྦྱོར་

མང་ལ་ལྷུ་སྦྱོར་

༡
༢
༣
༤
༥
༦

།མཚན་ལྟན་མཚན་། རང་རིག་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་པས་། དབྱིངས་རིག་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྟོང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་རྟོགས་པར་ཤོག། མ་རྟུ་སྐུ་འཁོར་།
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སྐུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས། དེས་སྐྱང་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེར་དབང་ཐོབ་པས། གཉིས་སྐྱང་གི་འཆིང་བ་དབྱིངས་སྐུ་དག །བདེ་ཆེན་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་པ་ལ་དབང་། གཉིང་གསལ་འགག་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་འབྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་བཅད་དང་རྗེ་རྗེས་ཆོག་གིས་དོན་དོ་སྐྱུད་པ་ནི། ཤེས་རྗེ་ཐོགས་ལ། ཨོ་མ་ཉོ་། དོ་བོ་སྟོང་པ་ཤེས་གྱིས་
 མཚན་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་འཇའ་རུ་ཤར་། ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྱེ་། རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་དོ་མཚར་ཆེ་། རྣམ་ཤུར་ཨོ་། ལྟན་གྲུབ་རིག་ཅུལ་ཐོད་ཀལ་གྱི་སྐྱང་བ་
 དབྱིངས་རིག་སྟོན་མ་དུག་ལྟན་རྗེས་དང་བཅད་རྟགས་གྱིས་མཚན་པའི་དབང་ནི། དོ་སྟོང་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་ལ་། འོད་གྱི་རང་བཞིན་དར་སྐྱས་བརྒྱན་།

ཐུགས་ཚིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་

ཐོག་ལེའི་རང་བཞིན་མ་གྱའི་མདངས་ཤིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་ཕྱིང་ཤིང་། མིག་ཏུ་མཚོན་ཕྱིར་ཤེལ་གྱི་གྲོང་ཤིང་། དབང་པོའི་སྒྲོར་སྒྲུབ་བརྟམ་བསྟན་པས་ཤིག་ཅུ་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་དབང་
ཐོབ་ཤོག་ཤིག་ཤིང་། རྩམ་རྩུ་རྩུ་ན་ཨ་ཨ་ཤིང་སྤྱིངས་ཤིག་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞེས། །དེས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲུབ་གསུམ་འཕོ་
བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཤིང་། དབྱིངས་ཤིག་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་དབང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་པོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ཏེན་དབང་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལུ། བསྟན་པ་བྱུག་ཅིག་གི་རྒྱུད། ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་བྱིན་རླབས་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་བཅས་
གསུམ་གྱི་འདྲ་འབག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། བསྟན་བུའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་བམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཨུམ་ཤིང་བྱུང་རང་ཤེས་བསྟན་པ་བྱུ་
གཅིག་རྒྱུད་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེས་གཟུགས་ཤིང་། འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅས་གཅིག་ལུཤིང་། བྱིས་ཏེ་བཏགས་པས་གྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤིག་ཤིང་།

མཐའ་ལ་ལྟོས་ཤིང་།

༥

། །འཁོར་ལོར་བྱས་ཏེ་མཐོང་པས་མཐོང་གོལ་ཤོག། གང་དུ་བཏགས་པ་རེག་པས་རེག་གོལ་ཤོག། བརྗོད་ཅིང་ཚིག་གི་བརྗོད་སྐད་ཐོས་གོལ་ཤོག།

༥

བཟླས་ཤིང་བཏབ་པ་སྐྱོང་བས་སྐྱོང་གོལ་ཤོག། གང་གི་ཚོར་བ་དེ་དག་གོལ་བར་ཤོག། འུ་ཨུཤུལ་སུལ་མུལ་ཏུ་ཨུ་ཤི་ཕུ་ཕུ། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བརྗོད་ཏེ་གསུམ་གསུམ་

༥

ཚོགས་པའི་གཏོར་མས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་འཚི་བར་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཚེན་པོར་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་

བཟླས་པ་

མཚོད། གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཕྱི་ལོ། གཏོར་གཞིང་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏོར་མ་རིག་པ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་ལྷ། དབྱེད་མེད་བྱུང་འཇུག་ངང་དུ་དབང་

ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱར་བས། སྐྱང་བ་ལྷར་དག་བར་དེར་གོལ་བར་ཤོག། སྤང་ཁམས་གནས་གྱུར་འོད་གསལ་ལ་བྱིན་པར་ཤོག། ཏོག་ཚོགས་བདེ་ཚེན་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བར་ཤོག། རིག་པ་

ལྷོ་ལྷོ་

དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཚོམ་བུ་འབུམ་བཅས་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཨུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། ཨོ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ། སང་ཨུ་ཤི་

རྒྱལ་པོ་ཚེ་རིང་གི་སྐུ་ལོ་

འཇིགས་མེད་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་རྩི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་གནས་གུར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་སྤྱམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་པས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱབས་ཡོན་འབྲུལ་སོགས་བྱའོ། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྗེས་མཐར་དབྱུང་དོ། །རང་རིག་རྩལ་ལས་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་
དབྱེར་མེད་བཞུགས། །སད་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་འདི། །ངེས་དོན་གྱུ་བ་པའི་བཅུད་དུ་སྟེལ། །། བཅུ་གསུམ་པ་གསང་སྐོར་ཡི་དམ་བྱོ་བོ་ལ་བྱུང་བུ་བྱིགས་བསྟེན་ས་ཀུན་གཟིགས་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗོད་དང་། དབང་ཚོག་འཇམ་མགོན་སྤྱམ་འི་ལེགས་ལའད་
ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །། བཅུ་བཞི་པ་གསང་སྐོར་བྱིད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བཤམ་ནི། བུམ་པ་བསྟོལ་མའི་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། བུམ་པ་ལྷ། འ་རྒྱན། མདའ། མེ་ལོང་། ཤེལ། མ་བྱའི་སྐོ་རྣམས་དང་། མགུལ་ཚིངས་རིགས་
ལྷའི་ཁ་དོག་བཅིང་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྱམ་འི་ཅཱ་ལི་རྣམས་ཀྱང་བཤམ་ས། གསང་སྐོར་རིག་འཛིན་སྤྱམ་ཡོངས་རྗེ་གས་གྱིལ་ས་བྱུང་བསྐྱས་པ་བཟླས་པ་བཅས་གྱུ་བ་པར་བྱས་རྗེས། བུམ་པའི་ནང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་རིགས་ལྷ་སྐྱད་
ཅིག་གིས་གསལ་ལ། བོ་རྩི་ཅི་རྩི་དང་། ལོ་རྩི་རྩི་རྩི་ ལྷོ་ སོགས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་བཟླ། སྟོང་ཚིག་སོགས་དང་ཚོགས་མཚོན་གྱུ་བཞུགས་སྤོབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་བཞག་གས་བསྐྱད་སྐྱུང་འཁོར་བསྐོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡
༢
༣
༤
༥
༦

༡། །ལ། མཚམས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར། དེ་ལ་འདིར་དམ་ཚེས་ཚེས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དགའ་ར་བ་དེ་རྗེས་ཐུགས་བརྩུང་གི་སྒྲིབ་ཐུགས་འགྲོ་བ་ལ་མཚན་
དག་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་འབྲུལ་བ་ལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲིབ་འབྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ཇི་ལྟ། སྒྲིབ་པོ་ལྷ་རྣམས་གྱི་མཚུལ་སྒྲུལ་བར་མེས་
ལ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་ལྷ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིབ། ཨོམ་ཉེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཅེས་གདོད་མའི་སྒྲིབ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་བདག་ཉི་རྣམ་པར་གྲོལ་འདོད་པ་ཅེས་
ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་གནང་དུ་གསོལ་ཅེས་ལན་གསུམ། སྒྲིབ་པོ་ལྷ་གྱིས་གནང་བ་སྒྲིབ་ཅིང་དབང་གི་བརྩུང་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྱི་སྒྲུབ་བལྟ་བའི་མེས་གུས་བྱེད་དགོས་པས་
གདམས་པས་དབང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། ཨོམ་རང་རིག་བྱུང་རྒྱུ་ལེས་ཅེས་ཅེས་འདི་ལ་མེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅེས་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་དོན་གཉེར་བ་ཅེས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་སྒྲིབ་ཚེས་གྱི་ཅེས་
བདག་ཉི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིབ་ཅེས་གཟུགས་གྱི་སྒྲུབ་བལྟ་མི་འཚལ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བསྒྲིབ་པའི་རྗེས་ཐུགས་བརྩུང་གི་སྒྲིབ་ཐུགས་འགྲོ་བ་ལ་མཚན་

རྒྱལ་མཚན་སྲི་གསུམ་

ཀམ་ཅེ་ཡང་དབང་དགེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་དགོས་ལ། མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་དགེལ་འཁོར་གདོད་ནས་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དགེལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་དོ་སྤྲད་དགོས་ཤིང་། དཔེ་ཡི་དགེལ་འཁོར་ལ་རང་བར་དང་རྟགས་གྱི་དགེལ་འཁོར་དུ་མ་ལས་སྐབས་འདིར་བར་བུ་མ་པ་བསྐྱོལ་མའི་དགེལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་དགོས་
པས་དེའི་དོན་ལའད་པ་ནི་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་མཚོན་བྱེད་དོན་གྱི་བུ་མ་པ། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་བུ་མ་པ། ཚོས་སྐྱོད་དང་གཟུགས་སྐྱོབ་ལའཇུག་མཚོན་པ་བར་
ཡི་བུ་མ་པ་སྟེ་བར་རྟགས་དོན་གསུམ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་སྦྱིན་པ་ལ། ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་སྟོབ་མ་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཅེར་བུ་རྒྱུན་
མེད་པ་བསྐྱོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས། གསང་སྟོར་བྱུང་བུའི་སྐྱུན་འདྲིན་བརྗོད་ཅིང་སྲིགས་དང་བཅས་པས་བྱིན་དབབ།

མངལ་གྲུབ་

དེ་ནས་བུ་མ་པ་ཐོགས་ཏེ་གནས་བཞིར་ཚིག་བསྐྱུན་བཞག །བུ་མ་རྒྱ་སྦྱིན། རྩོམ་ཅིང་། དབྱིངས་གྱི་བུ་མ་པ་རིག་པའི་བཅུད་ཅེ་ དབྱེར་མེད་འབྱུར་བརྗོད་དང་བྲལ་ཅེ་ དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་མེ་ལོང་དང་ཅེ་

ཡ	། འཤེས་རབ་རང་བཞིན་མདའ་ཡིས་བརྒྱན་ཅིང་། རོད་བཟེན་མཐའ་ཡས་དང་གྲིས་བལྟ་བུའང་། ལུ་གུ་རྒྱ་ཉི་ཤེས་གྲིས་མཚན་ཅིང་། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དང་ལྟ་བུའང་།
ར	ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ཡི་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཅུ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་རེ་ཅིང་། མཚན་མ་བྲལ་བ་དགྲིངས་གྱི་དང་ཅིང་། དམིགས་མེད་རང་གསལ་རིག་པའི་བརྒྱན་ཅིང་།
ལ	བསམ་མི་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལུ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་ཚེན་པོའི་མདའ་ཡིས་བརྒྱན་ཅིང་། བདེ་བ་མེ་ལོང་དབྱེར་མེད་ཤེས་ཅིང་། སྤྱོད་པ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་། ཕ་ཁམས་དག་པ་དང་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་།
ཤ	ལུང་པོ་ཡོངས་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅིང་། ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ་ཅིང་། སྤྱོད་པ་མེད་གསལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིང་། དགྲིངས་ལས་མི་འདའ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཅིང་།
རྩ	རིག་པ་ཐབས་མཚོན་བདེ་བ་ཅིང་། གཉིས་མེད་མཉམ་སྦྲེལ་བརྒྱན་གྲིས་བཀའ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུག་ལུ་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་མདའ་ཡིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཡབ་གྱི་རྒྱུ་བཞི་མེ་
ལྷ	ལོང་གསལ་ཅིང་། དབྱེར་མི་ཐུག་པ་ཤེས་གྲིས་སྤྱོད་ཅིང་། བདེ་བ་མཁའ་ཁྲུང་དང་གྲིས་བལྟ་བུའང་། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དབང་བསྐྱར་བས་ཅིང་། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་གྱུར་ཏེ་ཅིང་།

སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་རྣམས་ལ་

རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཤེར་དབང་ཐོབ་ཅིང་། རྩི་རྩོམ་མཛད་པའི་བྱིང་ང་། བསམ་ལས་འདས་པ་རིག་པའི་བུ་ཅན་། སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལེ་། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་
 མཛད་པའི་སྤྲེལ་བ་ལྟར་། ཡིན་སྐྱབས་དག་པ་མཛུགས་པའི་སྒྲོམ་མཛད་པའི་བྱིང་ང་། བྱིང་ས་ཡི་གཉིས་བྲལ་ཤེས་པ་བྱིང་ང་། སྒྲོང་ཡང་སྐྱོ་མཛུགས་དང་བྱིང་ང་། རྗོང་ས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུང་བས་།
 ཚོས་ཉིད་བཟད་སེལ་སྤྱོད་ལྟར་ཏེ་། ལེན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིང་། རྩི་རྩོམ་བྲལ་མེད་པ་དབྱིང་ས་བྱིང་ང་། བསམ་ལས་འདས་པ་རིག་པའི་བུ་ཅན་། བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལ་
 ལྟར་ཏེ་། དབྱེར་མེད་སྒྲོང་པ་ཤེས་པ་ལྟར་། འགག་མེད་ཅི་ཤར་མེ་ལོང་བསྐྱུང་། སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་བྱིང་ང་། ལྡན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་བྱིང་ང་། ལྡན་གྱི་གྲུབ་པ་དང་བྱིང་ང་།
 ཞིང་ལམས་ལྡུ་རུ་དབང་བསྐྱུང་བས་། ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དབྱིང་ས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་རྣམ་པ་བཞི་མཚན་པའི་བྱིང་ང་། ལྡན་པ་གཞན་པའི་བྱིང་ང་། ལྡན་པ་གཞན་པའི་བྱིང་ང་།
 བཞུགས་ཅིང་བྱིང་ང་། ལྡན་པ་གྲུས་བྱས་པས་དབང་བཞི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་ནང་གསལ་སྐུ་དབྱེར་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་སྤྲེལ་གསལ་དག། ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ།

མཛད་པའི་རྣམས་ལ་

ལམ་སྐྱོད་བཞི་མཐར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་འོ་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པར་མོས་མཛོད། དབང་གཞུང་འདིར་མིགས་ལ་ཡང་ཕྱི་སྐོར་བྱིད་

གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལས། སྐོར་གསུམ་གྲུ་མ་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རིག་པས་འཕུལ་ལོ་གསུངས་པས་གསང་སྐོར་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དགོས་པར་སེམས་ཏེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་གསང་སྐོར་རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་མངོན་ཏོགས་བསྐོས་སུ་ལ། ལུ་ཤེ།

དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དགའ། སོགས་སམ། ལུ་ཤེ། ཀུན་གཞི་མི་དམིགས་རྣམ་པར་སྟོང་། སོགས་གང་རུང་བཏང། །དེ་ཡང་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚོར་བཞི་དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྡན་པའི་གྲུ་མའི་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང། དེ་ཡང་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་

བ་དང། བྱིན་རྒྱ་བས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེས་བཏོན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཟབ་བྱུང་ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འབོག་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱེ་རྩི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་དབང་ནི།

སློབ་དཔོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བས་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་ཅུ་ལ་སློབ་མ་ལ་ཆེད་དུ་གཏང་ཅིང་ལྟ་སྟངས་གཟིར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཕྱགས་ཀནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་

ཚུགས་ཚེར་སྤྲེགས་མཚུགས་

དཔའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོས་ཏེ་རྩེ་ཚེའི་སྐུ་འདི་གསུངས་པར་མོས་ཤིག |སངས་སྤྱིང་བཀའ་ཐང་ལས་བུང་བའི་སྐྱི་སིང་འི་རྩེ་ཚེའི་སྐུ་ནི། འྲི་སིང་ས་མཁའ་ལ་སྐྱིག་མཚུབ་གཏང་། གང་ཤར་མཁའ་ཞེན་གང་ཤར་མཁ
ཞེན་ཅིག་། མ་ཤར་མ་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་མཁའ་ཞེན་། ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མོ་། སྐྱོང་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་ཚུལ་པར་སྐྱོང་། མཁའ་གགས་མཁའ་གགས་
འགགས་འགགས་འགགས་པ་མེད་། ཡེ་སྐྱོང་ཡེ་སྐྱོང་ཚུལ་སྐྱོང་ཚུལ་པར་སྐྱོང་། སྐྱོང་འོག་བར་མཚམས་སྐྱོགས་མེད་ཀུན་ཤར་འདི་། འྲི་སིང་འི་དོན་དམ་གནད་དེ་མཚོང་། མ་སྐྱོང་སྐྱོང་རུང་དབྱེར་མེད་དང་གིས་འཆར་། ཞེས་གསུངས་རྩེ་ཚེའི་སྐུ་བུའི་སྐྱོང་དུ་བྱིམ་། ཞེས་བཙོང་སྐུ་སྐྱོལ་བཞག |ཞེས་གསུངས་ནས་སྐྱོ་བོན་ས་བྱིམ་པས་རྩུལ་བྲུལ་སྐྱོང་སྐྱོང་མཁའ་
བྲུབ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ཚེའི་སྐུ་ཡི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཆེག་ལྡོག་ས་སྐྱོབ་པར་སྐྱོམས་ཤིག |སྐྱོན་གང་ཤར་མཁའ་ཞེན་སོགས་དོ་སྐྱོད་དོན་ཅུང་དུ་ཚུལ་གསལ་མཁའ་ན་རྩེའི་གསུང་གིས་གནད་བགྲོལ་ཏེ་ལམ་ཤར་ལེགས་པར་
སོམས། གཉིས་པ་གསུང་རྩེ་ཚེའི་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་ནི། རིག་འཛིན་འྲི་སིང་འི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སོམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྩེ་ཚེའི་བྱུགས་ཅོཏ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོང་གུར་དབུས་ཉི

མངུ་ལ་ཤེས་པུ་མང

༥
༦
༧
༨
༩
༡༠
༡༡
༡༢

༡། །ཟླའི་གཤམ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྟེ་བར་རྩི་མཐར་རང་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབས་ཕྱེད་བར་མ་ཆད་པ་མགལ་མེ་བཞིན་བྱུང་། །ཞལ་ནས་ཐོན་སྐྱོབ་མའི་ཁར་ཞུགས།
སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་སྐྱོག་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱབས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། །ཨོ་ཨུ་རྩུ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤི་སི་རྩུ་རྩུ་ དེ་ལ་སྐྱོར་རྒྱུད་འབྱིན་འཇུག་
གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་ཕྱར་ག་གི་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་པ་དབང་པོས་གང་ཚུན་པ་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བརྒྱུད་ལ་རྩེ་བཟླས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱེད་དུ་
གཞུག དེ་ལྟར་མཚན་བཅས་སྐྱེད་དང་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་པ་གང་ལྟར་སྐྱེད་ཡང་། །རང་རིག་ཀ་དག་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པར་ཤེས་པས་དེ་གའི་ངང་དུ་
ཐིམ་པས་དངོས་མཚན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཆོས་ཉིད་བྱུང་བཏེན་གྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེས་མཚོན་ནས། ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེ་ལས་གཉིས་
པ་སྐྱོས་ཏེ་རྩེ་རྩེའི་གྲུས་ངོ་སྐྱེད་པར་མོས་ཤིག །ཕྱི་སྐྱོར་ནས་འབྱུང་བའི་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེ་ཆོག་བསྐྱབས། མཚན་སྐྱབས་སོ་སོར་སྐྱོན་པ་ཏེ་བཏྲ་སོགས་དང་སྐྱི་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་པ་དང་། ཕྱགས་ཡིད་བསྐྱོབ་པའི་མཉམ་བཞག་གྲ།

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུམ་

དེས་འགྲོས་ཏེ་གསང་སྐོར་རིག་འཛིན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ཚ་གསུམ་དབང་བསྐྱེད། ལྷ་དབང་ནང་གི་མཚན་སྲགས་ལ་ཨ་མེ་ཤི་ཉི་ལྟོ་དོར་ལ་རྩྭ་ཞེས་སྐྱུར་བའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་རྗེར་བཞུས། དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་གྱ། དེ་རྣམས་གྱིས་གསང་
སྐོར་བྲིད་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་བྲོབ་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཁས་སྦྱངས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱིན་རྒྱ་བས་བཟུང་མོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཏང་
རག་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྲོལ་བྲེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབྲུལ་བར་འཚེ། མན་ངག་དོན་གྱི་ཚོགས་བསགས་བྱང་བུ་ལྟར་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། འཆད་བྱའི་གསང་བ་བཟུང་མོ་
འདི་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱོམ་མོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ། །ཀུན་བཟང་པདྨ་ཀར་འི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་ཉམས་མཐར་ཐུག། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་མཚོག་གམ་ཕྱོམ་
མོ་བྱ་བུལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཨ་མེ་ཤི་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་བཟུང་བྲིད་ཀུན་གྱི་སྐྱིད་པོ་ལས་ཀྱང་སྐྱིད་པོར་གྱུར་པ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྐྱེ་
ཡེ་ཤེས་གསང་ལམ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱི་གདམས་བྲིད་བཟུང་མོ་བྱི་བའི། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གཏེར་གཞུང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱོན་གཏོད་འཚེ། བཟོ་གུ་རུཾ།

མངལ་ལྟ་བུ་

ཡ

། །གསང་སྐོར་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ནི། སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་རང་བཞིན་ཚེགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ།

རྒྱ

དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་སྐོར་མ་དུག་ལ་བརྟེན་

བྱོ

ནས་བཞུགས་སྐྱོངས་གཟིགས་སྐྱོངས་སྐོ་ཡུལ་རྒྱ་རིག་གི་གནད་ལ་བསྟེན་པས། སྐྱོང་བཞིམ་ཐར་སོན་འཕེ་མེད་འོད་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སྟེ། བཟོ་གུ་རུ། གསང་སྐོར་

ལྟོ

བྲིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ། སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག་དེ་རྗེས་གསུང་གི་དོན་གནད་རྣམས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བའུར་བསྟེན་བཞུགས། དེ་ལྟར་སྟོན་

ལྟོ

བྲིད་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གྲོལ་བྲིད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་བཅས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་ན། བདག་ལུས་སྐོ་གསུམ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བའི་གཉེན་གྲོགས་བདོག་རྒྱའི་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་

བའི་དངོས་པོ་སོགས་སྟོས་མེད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འབུལ་སྐྱུ་པས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། དེང་ནས་བཟུམས་ཏེ་སོགས། ཡོན་འབུལ་དགོ་བསྟོར་རྣམས་བྱོལ། །རིག་འཛིན་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤོང་དབུས་སུ། །སིམ་པའི་

རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

ཐབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་། །དུས་གསུམ་འབྱོན་པར་དཀའ་བའི་ཚེས། །སློང་པོའི་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་གྱུ་། །། །བཙེལ་པ་བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མེ་གཤོང་སོགས་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ལ་གཤེས་ནི།
མཚུལ་ར་རྒྱའི་ཚེས་བུ་དགུ་བཀོད་པའི་ཁར། །བུ་མ་པ། །གནམ་ཁལ། །གྲོ་རྩི་ལྷ་རི། །བོ་ཏ་ལི། །པརྒྱ་གཟི་ལྷ་ན། །རྒྱས་འདེབས། །ལྷ་ཁ་ལོ། །ལས་དབང་། །འབྱུང་བདག །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ཏེ་ཡུམ་དགུའི་ལྷ་ཙཱ། །སྲུགས་ཐོང་།
ཐོང་ཚང་། །རིག་མ། །ཤེས་ཅོ། །དབྱིངས་ཤུག་ཡུམ་ལྷ་འི་ཙཱ་ལི་རྣམས་བཤམས། །མེ་གཤོང་མར་ཚེས་འབྱུང་བསྐྱུར་མའི་སློང་ཚེས་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་ཁར། །དམར་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །གཏོར་ཙཱ་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །གཤེས་ཚོང་མར་གུ
གསུམ་མཐིང་ནག་སློང་། །དམར་གཏོར་གཙོ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ཙཱ་དར་གདུགས་ཙན། །ཤུག་མཚན་གྱི་ཐོང་བཙམ་དང་། །དམ་ཙན་ལ་མཚུལ་ཚེས་བུ་གཅིག་གི་སློང་། །གཏོར་མ་མཁའ་ཐབས་ར་མགོས་མཚན་པ་མདའ་ཚོང་མེ་ལོང་སྟག་དར་བཙུགས་པ་བཤམས།
ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས། །མདོན་རྟོགས་བརྒྱས་པ་ཡུམ་གཤིགས་བསྐྱེབས་ལྷ་ར་ལ་བུ་མ་བརྒྱས་སྤོན་སྤྱི་བྱུ་ལྷ་ར་དང་སློང་ཚོགས། །བཀའ་གཏོར་སྲུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ། །འབར་མ་མེ་གཤོང་ཙན་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། །རྩལ་ལོ།
རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་དང་ཉིད་ལས། །རང་བྱུང་མཚོན་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ཀྱུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་ལྷ་བུ། །དཔག་ཡས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་གུར། །ཚོ་སྐྱེ་བུ་ཇོ་མེ་གྲ་ས་མ་ཡེ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སྐུ་

༡	༄༅། །ཨྲཱུཾ་རྩྱུ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སའ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་མ་དུན། །ཚིས་འབྱུང་དམར་ནག་བསྐྱེལ་མའི་དབུས། རྩྱུཾ་ གཏུ་མ་ཚེན་བྲོས་མ་མེ
༢	ཡི་གདོང་ཅེ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་བྱོད་འཛིན་ཅེ། །འབར་བའི་གྲོང་ན་གར་བསྐྱར་མེ། །རྩྱུ་སྲིན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་གཉིས་ཅེ། །དགར་ནག་མདོག་ཅན་གྲི་བྱོད་འཛིན་ཅེ།
༣	མ་མོ་མ་ཚེད་གསུམ་བཀའ་སྒྲོན་བཅས་ཅེ། །མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །ཨོྲཱུ་མ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ནི་ཅོད་པའི་མ་ཡ་ལྷེ་ས་སྐྱེན་དངས། །ལྷེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུཾ་ ཏིལ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཞུགས།
༤	ཨོྲཱུ་བའི་ཨྲཱུ་སྲིག་སུམ་ཅེ། །འབྲུ་མ་རྩྱུ་ཨྲཱུ་སྲི་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷུ་ལྷེ་རྩྱུཾ་ས་མ་ཚེད། རྩྱུཾ་ དོ་བོ་དབྱིངས་ཡུམ་ཨོ་གའི་ལྷེ་ །རྣམ་པ་བྲོས་མ་མེ་ཡི་གདོང་། །མ་ཚེད་གསུམ་འབར་བའི་བཀའ་
༥	སྒྲོན་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོན། །གཙོ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལ་སྐྱབས་སྤོང་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རེག་པས་སྲིན
༦	ལས་མ་ལུས་པར་སྐྱབ་པར་མོས་ལ། །ཨོྲཱུ་མ་མོ་ལྷ་ལྷ་ལ་ནི་ཅོད་པའི་ལྷེ་ །ཅེས་སྲིག་སྐྱབས་བརྒྱས་མཐར། རྩྱུཾ་ ཐུན་མོང་བྱུང་པར་བྲུན་མེད། །སྲིན་དགས་ད་བའི་མ་ཚེད་སྲིན་ནི། །དངོས་

ཐུགས་ཚུགས་སྒྲིབ་པ་

བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག། །ཞམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོམ་ཏེ་མཚོད། །ཨོཾ་ཤེ་བཱཿ་ཏཱ་མ་པ་ལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་ཨཱཿཾ་སོགས་འབྲུ་རུ་པ་འབྲུ་གྲུ་ཏེ་རུ་ས་སྒྲེ་བྲུ་ཏི་ཚུ་སྒྲུ། །མ་རུ་བཅུ་ཨཱཿཾ་
ཏཱ་མུ་ཏི། །མ་རུ་རྒྱ་ཏཱ་མུ་ཏི། །མ་མེའི་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ཅུ་སྒྲགས་མཐར། །ཨོཾ་ཏི་ལྷ་ལོ་ཏཱ་པ་པ་ཏཱ་ཏི་ཏཱ་ཏི་ས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་དབུ་ལ།
དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་འབར་མ་མོ་གདོང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤུང་སོགས་ནས། །སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཏཱཿ། །གཏུམ་ཆེན་བྲོས་མ་མོ་ཡི་གདོང་།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་། །འབར་བའི་གྲོང་ན་གར་བསྐྱར་མ་། །ཅུ་སྤོན་སང་གའི་གདོང་ཅན་གཉིས་། །དཀར་ནག་མདོག་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་། །མ་མོ་མཚེད་གསུམ་
བཀའ་སྤོད་བཅས་། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། །གཏུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་རྫོག་། །གཏོར་སྤུང་གཤེག་ཚོད་གྱི་མདུན་ཏེན་ལ་དམིགས་ནས། །སྤར་སྤར་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།
ཏཱཿ། །མ་ཐིང་ནག་གུ་གསུམ་འབར་བའི་གྲོང་། །དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་མ་མོ་ནི་། །གཏུམ་ཆེན་མ་ཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་། །གཤེག་བརྒྱངས་མོ་ཡི་གྲོང་ན་བཞུགས་།

ཏཱཿཾ་ལ་འབྲུ་ཏཱཿཾ་

ལྷ། རིགས་བཞི་པོ་ཉ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ཅིང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲིང་མེ་ལོང་། འཛིན་ཅིང་མེ་གྲོང་གར་ཐབས་བསྐྱར་ཅིང་། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་།
 མདུན་དུ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་བསམ། ཨོྃ་མ་མ་ཏུ་གར་ལྷ་གར་ཏུ་པ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇིང་ས་སྐྱུན་དང་ས། ཇིང་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཅིང་། ཏེའུ་ལྷན་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ལྷོ་སོགས་ནས་འཕྲུམ་ཏུ་ཨེ་ལྷོ་ཏུ་
 རྒྱ་བའི་ཏུ་ལྷོ་ཅིང་ས་མཚོད། ཏེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ནི། །བསྐྱེད་སྐྱུང་རྗེ་རྗེ་གཤེགས་ཤིང་མ། །རིགས་བཞི་པོ་ཉ་སྐུ་ལ་པ་འཁོར། །བསམ་མི་བྱུང་ལ་སྐུ་གའ་ཚེ་ལ་
 བསྐྱེད། །མདུན་གྱི་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རེག་པས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་
 བསམ་ལ། ཨོྃ་མ་མ་ཏུ་གར་ལྷ་གར་ཏུ་པ་རྩྭ་པུ་ཅིང་། ཅེས་བཞུགས་པ་བྱ། མཚོད་པ་གོང་ལྷར་ལ། རང་སྐྱབས་ལ་གཏོར་སྐྱབས་བཏགས་པས་དབུལ། ཏེ། དཔྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་མ་མོ་ནི་ཅིང་།
 གཏུ་མ་ཆེན་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་། གཤེགས་བརྒྱུངས་མེ་ཡི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཅིང་། རིགས་བཞི་པོ་ཉ་བཞི་ཡིས་བསྐྱར་ཅིང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲིང་མེ་ལོང་། འཛིན་ཅིང་མེ་གྲོང་

ཡུལ་མཚན་སྐད་སྐད་

གཤམ་ཐབས་བསྐྱར་མཚོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་འདིར་བྱོན་དམ་ཇུས་མཚོད་གཏོར་བཞེས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ།
 དམ་ཅན་གྱི་མདུན་རྟོན་ལ་དམིགས་ནས། མཚོད་གཏོར་སྲུང་སྲུང་གྱིན་བརྒྱབས་ཇེས། རྩེ་རང་མདུན་པ་ལྟོ་ལོང་བུའི་ཁར། །མེ་རླུང་དམར་ནག་འཚུབས་མ་འབྱིལ། །འབྲུག་སྐྱོབ་པེར་བུ་ཡུག་
 འཚུབས། །སྟོབས་ལྡན་སེང་གོ་གཞིན་པའི་སྟེང་། །དབང་གི་སྤྲུལ་པ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་དམར་ནག་རྩེ་རྩེ་དག་སྟོང་འཛོན་དར་གྱི་བེར་ཆེན་ཕྱིན་དགས་ལ་དབུ་སྐྱོན་བཟེས་
 ཐོད་སྐྱམ་བརྒྱན་སྤྲུམ་གསོལ་ཞིང་སེང་ཆེན་ཆེབས་བཅོན་དམག་ལུབ་ཅན་སྟོང་གིས་བསྐྱར་དགྲེས་སྟེ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་ཡང་ཟབ་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་
 རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། ཨོ་ཏི་ཤུལ་བཟླ་སྤྱི་རྩེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྤྱན་དངས། ཇོ་རྩེ་བོ་ཏི་ཏིལ་ལྡན་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་ཨམ་རྩེ་རྩེ་
 འཕྲུལ་རྩེ་བརྩེ་ཨམ་རྩེ་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ས་མཚོད། རྩེ། དམ་ཅན་དམར་ནག་ཐིག་ལོ་ཅུ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དག་སྟོང་བསྐྱམས། །མཚོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཏུ་

མངའ་ལ་བྱས་པའི་

ལྷོ། །སོགས། །འཁོར་དང་སྤྱལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་གནས་པའི་ཏི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་
 །ཀའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་བ་པར་བསམ་ལ། །ཨོྲི་ཤུ་ལ་བཟླ་སྲུ་རྩུ་སི་ཏི་རྩོེ། །ཞེས་སྟོག་སྤྲུགས་བཟླ། །མཚོད་པ་གོང་ལྟར་ལ། །རང་སྤྲུགས་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པས་གཏོར་མ་འབུལ།
 །རྩོེ། །དབང་གི་སྤྱལ་པ་རྗེ་རྗེ་ལེགས་ཅེ། །དམར་ནག་རྗེ་རྗེ་དབྱ་སྟོང་འཛིན་ཅེ། །དར་གྱི་བེར་ཆེན་སྤྱོད་གསོལ་ཅེ། །དབུ་སྐྱ་གྱེན་གཟེངས་ཐོང་སྐྱམ་བརྟུན་ཅེ། །སྤྲུག་སྤྲུམ་གསོལ་ཞིང་སེང་
 །ཆོན་ཆེབས་ཅེ། །བཅོན་དམག་ལུབ་ཅན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཅེ། །དགྱེས་སྤེལ་རྟོན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཅེ། །ཡང་བཟབ་བཀའ་ཡི་སྤྱུང་མ་རྣམས་ཅེ། །འདིར་བྱོན་དམ་ལྡས་མཚོད་གཏོར་བཞེས་ཅེ།
 །སྤྱུ་བ་པ་པོ་ཡི་བསམ་པ་སྤྱུ་བས་ཅེ། །ཞེས་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེས་རིག་མེདོར་བ་གྲུབ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་ལུས་བྱས། །བགོགས་བསྐྱེད། །སྤྱུང་འཁོར། །སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། །མཚོམས་སྤྱོར་གྱི་ལྷན་པར། །དེ་ལ་འདིར་
 །ཀུན་བཟང་ལྷུབ་བདག་ཏུ་རྩུ་ག་ཡི་ཐོའི་ཐོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་གྱི་སྤྱུང་མ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་ནི་དོ་བོ་དབྱིངས་སྤྲུག་བྱོམ་འི་སྤྱི་རྗེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ལྷན་པ་ཚེས་ལྔ་པ་ལྷན་པ་

ཤེས་སྒོར་དགའི་བྱི་ལྷན་ལ་ཉེ་ཏུ་ག་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་པ་དགའ་རྣམས་ཟབ་ཆོས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གཉེར་འཛིན་ཅིང་། སྤོན་ལས་རུས་རྩལ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་སྒོར་པའི་ཕྱག་
རྒྱར་གཉེས་མིན་གཉེས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་མའི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ཐོག་དགའི་ཅེ་རྒྱལ་དམ་ཆོས་ཚེས་ཚེས་སུ་གསུམ་གྱི་གསང་སྒོར་
བཀའ་བརྒྱད་ཚེས་འཕྲུང་གི་ཡུམ་ག་ཡེ་ཤེས་བྱོས་མའི་རྒྱལ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚེ་བཅུ་མ་རྣམས་དང་། ཟབ་གཉེར་བཀའ་ཡི་སྒྲུབ་མ་འབར་མ་ཆེན་མོ་མི་ཡི་གཉེན་ཅན། དེ་ཚེ་བཤེས་བོད་མ།
དམ་ཅན་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གཏུག་རྣམས་རིམ་པར་བསྟུབ་པར་བགྱིབ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་ལ་མཛུལ་སྟུལ། སྒྲུབ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཏུ་གར་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
ཚེས་རྒྱུས་མཛོད། །ཨོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་བར་བཤེས་པས་བཀའ་བསྒྲོས་པ། །དེ་གསུམ་པ་མཐུ་ཡི་དབང་བསྟུར་ལུ།
ལན་གསུམ་ཚེས། དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་སོགས་སྒྲུབས་འགྲོ། །ཨོམ་ཉེ་རང་རིག་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། །རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་བདེ་བཤེས་སོགས་བསམ་གསུངས། །བདེ་བར་བཤེས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲེ།

ལྷན་པ་ཚེས་ལྔ་པ་

༥

།

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག་མོ།

སྐལ་སྐུའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཡི།

སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མོ།

ལོངས་སྐུའི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཡི།

༦

རིགས་ལྔའི་སྟོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་།

ལྷན་པར་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི།

ཉི་ལུ་ལྷ་དང་བྱེ་བྲག་རུ།

སྐུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་མོ།

ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བདག་གིས་སྐུང་།

༧

སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏང་ན།

བདེ་གཤེགས་རིགས་མཚོག་བསྐལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་ཁས་སྐྱོང་དུ་གཞུགས།

ཁབ་ཀའ་སྐུང་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་འགོ་དམ་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་

༨

པ་ནི། འདི་ནི་དོ་བོ་དམ་ཚིག་ཆུ།

ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་སྤྱིར་སྟོན་པ་ཡི།

དམ་བསྐུངས་དངོས་གྲུབ་འདིས་ཐོབ་བྱེད།

མ་བསྐུངས་ལྷུགས་གྱི་སྤྱི་གཤམ་འགྱུར།

སྟོག་གཏོང་དཔྱལ་

༩

བ་ཚེན་པོར་ལྷུང་།

དམ་སྐུང་དེ་ཇི་ལྟར་འདི་འཕྱང་།

དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་དམ་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བསྟོམས་ཏེ་མི་འདའ་བར་དེ་ཇི་ལྟར་བོ་བོར་བའའདི་ལྟར་སྟོས།

ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ།

༡༠

དན་ནར་གཞུང་།

དབང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་གྱུང་སྟོག་དམ་ཚིག་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་སྐུང་སྟོམ་ཆུ་ནན་སྟོན་པས་གནད་ལ་བཀའ་ཏེ།

དབང་དངོས་གྱི་གཞི།

ཚུལ་ལྟར་མཚན་སྡེ་གསུམ་

སྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། རྩོད་བཅུད་བྲག་འཕུང་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ལོག་མིན་རྗེ་རྗེ་བཅུན་མེའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་བྱོལ་
 སོང་གཙོ་བརྟུན་པ་དེ་ཉི་དྲེགས་པ་ལྷ་ཆེན་བྱོལ་གསལ་རྟེན་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་གནམ་ཞལ་མ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དབུས་བྱོལ་ཆེན་མེའི་གཙུག་ཏུ་ཕག་ཞལ་དུར་བ། ཕྱུག་དུག་གཡས་གསུམ་གྱི་གུག་ཐོང་རྗེ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་ཐོང་བྲག་ཞིང་དབུག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ།
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྟུངས་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་རོལ་ཞིང་། ཡབ་ཉེ་རུ་ག་སྐས་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྲོལ་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྟེན་པར་གསལ་བའི་སྣོད་གར་ཉི་མའི་གཏམ་
 ལ་རྩྭ། སྟོན་དཔོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་ཐིམ་པར་གྱུར། བསྟེན་སྐྱབས་ལམ་དུ།
 རྩྭ་ན་ཨ་བེ་ལ་ཨ་ཨུ། ཞེས་དུག་ཏུ་བཛོད་ཅིང་རོལ་མོ་གྲ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཤར་བཛ། དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དབང་

མངལ་ལྟར་སྲུང་བ་

ཡ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

། །བསྐྱེད་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཇེས་སྒྲེས་མཛོད། ཉོེ་ ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ཅེ། ལུགས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ་ཅེ། སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་མཐར་སྒྲིན་ཞིང་ཅེ། མི་གནས་སྐྱོང་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛོད་ཅེ། ལན་གསུམ། དེ་ཇེ་སྒྲོབ་མར་དབང་བསྐྱེད་བ་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚེ་ག་གི་དབང་བཞི་རྣམས་རིམ་
པར་འབྱུང་བའི་ཐོག་མར་བུམ་དབང་ཇེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དགུ་དབྱེད་ས་ཕུག་ཁྲོམ་རྣམ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་
ལས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་བས་སྐྱིབ་པའི་འཚིང་བ་གཏོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་སྐྱེ་བ་པར་མོས་ཤིག ཉོེེ་ དབྱེད་ས་ཀྱི་བུམ་པར་རིག་པའི་བཅུད་ཅེ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
སྐྱོང་དགུའི་ལྷ་ཅེ། གཉིས་མཛོད་མཉམ་སྦྲེད་བདུད་རྩི་མཚོག་ཅེ། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་རེེ། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩེ་རྩེེ། བུམ་དབང་གི་རྟོགས་བཛོད། དེ་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲིམ་ཐམས་ཅད་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བུ་གུ་རྒྱུའི་དབང་

ཕ
པ
ལ
ཉེར་གཉེན
ལྷོ་པ

། །ཡུམ་ལཱའི་སྐྱེ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྒྲེ། ལྷོ་པ། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་དང་། དོ་རྩེ་སྤེམས་མ་གྲུམ་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་སོགས་། རྒྱལ་བ་ཡུམ་
ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས་། རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྟོགས་ཤོག་། བརྟེན་ཅོད་བོ་རྟོ་གྲོ་རྟོ་རྟོ་མ་གྲུ་ཡེ་ཤུ་རུ་རེ་ཨ་གྲི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་པ། ལྷོ་པ། བཀའ་ཤིས་བུམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་
བསྐྱར་བས་། སྒོ་བ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་སྒོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་། གསང་ཐོད་ཀྱི་བདུན་ཚི་སྤྱིན་ལ། ལྷོ་པ། དབྱིངས་ཀྱི་བྱུ་རྩུ་ཡངས་པ་རུ་།
རིག་པ་བདེ་སྒོང་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོར་། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བདུན་ཚི་འི་དབང་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་བསྐྱར་། བོ་རྟོ་ཅོད་ཨ་གྲི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་པ། ལྷོ་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུན་ཚི་ས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུང་འམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་དག་སྒྲེ་བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་། ཤེར་དབང་ནི། རིག་མའི་གཟུགས་བརྟན་མ་རིལ་བུ་གཏང་ལ།
ལྷོ་པ། བཀའ་ཤིས་མཚན་ལྡན་གཟུངས་མ་འདི་། བསྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་། འདི་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མིན་། བདེ་ཆེན་ངལ་མེད་རྟོག་ཏུ་རོལ་། མ་རུ་སུ་བ་ཨ་གྲི་

རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལྔ་ལྔ་

བྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ ཉོ་ བདེ་སྐྱེད་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྟོག་ཚེགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དག་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒོང་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་། ཤེས་རྟོག་ལ།
 ལྷོ་ སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཀནས་དག་། སྒོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། ལྷོ་གྱི་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་བཞིན་། རིག་རྩལ་མཚེགས་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། རྣམ་རྒྱ་དུ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ ཉོ་ རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་། དེ་རྣམས་གྱིས་དབྱིངས་ལྷུག་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་དཔལ་གྱི་
 བྱི་ལྷོ་རྣམ་དགའི་ཐབ་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་གཏེར་གཞུང་དུ། ཡབ་བཀའི་དབང་རྣམས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགྲིན་འཇུག་མ་གྲས་ན་ཉ་ཅང་རྒྱས་དགས་སྐྱེད་པའི་བཙུན་
 བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཡིན་པས་འོས་མིན་དཔྱད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། བཙུན་གཤམ་བཀའ་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏད་གྱི་ལུགས་གོང་དུ་སོང་ནས་དབང་དངོས་ལ། །གཏེར་གཞུང་ལས། ཡང་ཐབ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་སྐྱུང་གསུམ་།
 ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གསང་བར་གཅེས་། བཀའ་གཏད་བཀའ་རྒྱས་གདམས་པ་གཅེས་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐབ་གཏེར་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མངོན་པོ་སྐྱེད་པ་སྐྱུང་ཨོ་ག་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

། །ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་འབར་མ་མེ་གཏོང་མའི་བཀའ་གཏད་བགྱི་བ་ལ་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཚེས་ལྗོངས། དེ་ཚེས་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ
གསོལ་མེས་སྐྱེས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །གཏུ་མ་ཆེན་བྱོས་མ་མེ་གཏོང་མའི། །བཀའ་གཏད་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ལམ་གསུམ་
འདིའི་ཚེས་ལྗོངས། དེ་ཚེས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། སོགས་ལན་གསུམ། ཚེས་གནང་དངོས་ལ། སློབ་དཔོན་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སློམ་ས་པས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་མདུན་གྱི་མ་མོ་མ་ཆེད་གསུམ་
དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ། བྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་བ་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་ནལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འོད་གྱི་རྣམ་པས་ལྟེ་བར་ཐིམ་
པར་མོས་ཤིག། །སྐྱེ་ཙམ་གསུང་མ་གཏད་ལ། ཨོཾ། གཏུ་མ་ཆེན་འབར་མ་མེ་ཡི་གཏོང་། །མ་ཐིང་ནག་གི་གུག་ཐོད་བྲག་ཅན། །འཁོར་ཏུ་ཚུ་སྲིན་སོང་གའི་གཏོང་། །རིགས་གྱི་བུ་ལ་
དབང་བསྐྱེད་རོཾ། ཨོཾ་མ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་ནི་ཅོཾ་ཏཱིཾ། སཱཱ་སཱཱ་མ་ཡ་རྒྱ། བདུད་རྩིས་གཏོང་མ་ལ་བྱན་ཅིང་སློབ་མར་བྱིན་ལ། ཨོཾ་བཏཱཱ་སཱཱ་མ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད། དེ་ཚེས་སློབ་མའི་མགོར་བཞག

འཇམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་།

ཇོ་ཉི་ལོ་སྟེང་ལྟུང་། མདུན་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཕུགས་ཀ་ནས་སྒོ་གསུགས་ཕུང་སྐོབ་མའི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པར་མོས་ལ་སྐགས་འདིའི་ཇོས་སྐོས། ཇོ་མ་མ་རྩལ་རྩལ་ལའི་ཚུ་ཉི་ལྟུང་། ལམ་གསུམ་། ཕུགས་ཚོམ་གཏང་། ཉི་ གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་གཅོད་གྱི་གུག་དང་། ཁདེ་ཆེན་བཅུད་ལྔ་ལྟུང་། ཁདུན་སྐྱང་མའི་ཕུགས་ཀྱི་རྟེན། ལམ་ལེས་ཕུགས་སྐྱོང་དབང་བསྐྱར་ རོ། ཅི་རྩེ་མའ་ཡ་ཉི་ གཏོར་མ་སྐོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་དེ། ཉི་ གཏུམ་ཆེན་བྱོས་མ་མེ་ཡི་གདོང་། ལམ་གཅིག་སྐོས་ནས། བསྐྱར་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཏུག་པའི་དབྱ་ བགོགས་ཐལ་བར་སྐོས་གཅིག་། ལྟུང་པར་རྩོམ་སྐོབ་མ་ལ། ལྟུང་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། བཅོལ་བའི་སྐོས་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གསུགས་མཐར་ མའ་ཡ་རྒྱ་ ཞེས་བཞེད་པས་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མོས་ཤིག་ ཁདེས་འབར་མ་མེ་གདོང་མའི་བཀའ་གཏང་གྲུབ་ནས། ཁོ་བོ་ལྟུ་མེ་རེ་མ་ཉི་སྐོས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། ལམ་འགྲུར་ ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐོས་སུ་གྲུབ་གྱི་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་ལ། མའོ་རྩོམ་པོའི་གདོང་མའི་བཀའ་གཏང་གྱི་རྟེན་ཏུ་ལྟུང་ལ་སུལ། གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་ཇོས་སྐོས། ཁོ་རྩོམ་དཔོན་

འཇམ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་གྱི་ལྟུང་།

ཕ
ཤ
ལ
ལྟ
ལྟ
ལྟ

། །དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མོ་དེ་མེ་གཤེག་ཚོད་མའི། །སྲོག་དབང་དམ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །
དེ་མེ་སྲོག་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་རྒྱན་ལགས་ལན་གསུམ་མེས་སྒྲོམ་བྱེད་གཞུག། །བཀའ་གཏང་དངོས་ལ། །བཀའ་གཏང་སྲོབ་མ་མ་མོར་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་ལྷགས་ཕྱག་མཚན་བསྟོམ་
པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པས། །སྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྤྱངས་ལ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གྲོང་། །སྲོབ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་ཚེ་གསུམ། །
དབྱིངས་ལས་སྐྱེད་བཞེངས་མ་མོ་ནི་ཅེས་གཏུམ་ཆེན་མཐིང་ནག་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅེས་གཤེག་བརྒྱུངས་མེ་ཡི་གྲོང་ན་བཞུགས་ཅེས་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་ལས་རང་འདྲའི་སྐྱབ་སྲོམ་
ཏེ་སྲོབ་མར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག་ །ཏུ། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་གཤེག་ཚོད་མ། །རིགས་བཞིའི་འཁོར་དང་སྐྱལ་པ་བཅས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་མཛད་པའི། །ལྷ་མོའི་སྐྱབ་ཡི་
དབང་བསྐྱེད་ཅོ། །མ་མ་ཏུག་རྣམས་ལྟུང་ཏུ་ཅེས་ཅེ། །ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱི་ཨོ། །དེ་ནི་སྐྱབ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་ཅོ། །སྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

ཐོག་མཚན་ལྟར་གསུངས་

མདུན་བསྐྱེད་དེ་ཚེ་གཤམ་གྱི་ཚེད་མའི་ཕུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མ་མའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་བུང་།
ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་མ་མོར་གསལ་ལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་མ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་གི་སྒོག་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ལ་སྐྱབས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོམ་
མཛོད། མམ་ཏུག་རྒྱ་གར་ཏུ་པར་ཏུ་ཕུང་། ལན་གསུམ། དེའི་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཕུགས་ཕུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱོས་ཏེ་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་སྒོག་ཏུ་འདྲེས་པར་མོས་ཤིག །
མའི་སྒྲིང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་མ། མའི་རིག་པ་བཟང་ཐལ་ལོ། རྗེ་ཚེ་འགྱུར་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །གཤམ་གྱི་ཚེད་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ལྷ་མོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚེ་གས། །
ཞེས་བཛོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། དེའི་ཕུགས་ཀྱི་དབང་རོ། །གཏོར་མ་མ་མོ་དེ་ཚེ་གཤམ་གྱི་ཚེད་འཁོར་བཅས་སྐྱབས་ལ་བ་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཏུཾ་ དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་
མ་མའི་ཏུཾ་ མོགས་ནས། འདིར་བྱོན་དམ་ཚུས་མཚོན་གཏོར་བཞེས་ཏུཾ་ བྱེད་པར་དེ་ཚེ་འོ་སྒོག་མ་ལ། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་གྱུང་། །བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་

མངལ་ལྟར་ཏུ་

ཡ
ཧ
ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ

མཛོད། ལྷོག་སྒྲུག་མཐར། ས་མ་ཡ་རྒྱན། །ཞེས་ཐོའི་ག་བསྐྱུག་ས་པས་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོག་ས་མཛོད་
དུ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མོས་ཤིག། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས། ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེས་མ་མོ་རྩོ་རྩོ་གཞོག་ཚོད་མའི་བཀའ་
གཏུང་གྲུབ་ནས། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྲུང་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་ག་རྩལ་སྲུང་མཁྱོགས་གྱི་སྤོན་ལས་དང་སྲུན་པ་འདི་ནི་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྲུང་མཛོད་གྱི་སྲུན་
སྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ། མ་ལ་ཡར་གསང་བདག་གི་དུང་དུ་དམ་ཚིག་གི་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ། རྒྱ་བོད་ཚོས་འཁོར་རྣམས་སུ་སྐྱེས་བུ་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་སོགས་རྣམ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། ཡང་བཟོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གི་རྩོ་རྩོ་གནང་གསལ་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྲུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩོ་རྩོ་སྤྲོས། རྩོ་རྩོ་བུ་དཔོན་
དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་སྲུང་བའི་སྤྱིར། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་ཡི། །རྩོ་སུ་གནང་བ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། རྒྱན་ལའགས་འདི་ཡི་རྩོ་རྩོ་སྤྲོས་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟོས་པར་

གནང་བར་ལྟ། དེ་མེད་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། ལོགས་ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་དངོས་ལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀན་སའོད་འཕྲོས། མདུན་གྱི་དམ་
ཅན་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་སློབ་མའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་ལ་འབངས་གྱིས་འདུད་པ་ལྟར་སྤོང་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དགེས་ཤིང་དོ་མཐོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྐྱུག་ཐུགས་གཏད་དེ།
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་མཚོག་བརྗོད་ཐོག་ལ་རྩལ། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་མེད། བྱོད་གྱི་སྐྱེད་མའར་གཏད་པར་བྱེད། ཏཱ་ཀ་ཏུ་མཚོད་བསྟོད་བཙོན་པར་གྱིས། ཨོཾ་ཏི་ཤུ་ལ་བརྗོད་སྐྱེད་ཏུ་
ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལ་ཇོ་ཇོ་ དམ་ཅན་ཉིད་དགེས་ཤིང་ཆགས་པས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སློབ་ཏེ་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནི་སྐྱེ་ཡི་རྗེས་གནང་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། ཞལ་ནས་སྐྱུགས་སྤོང་ཐོན། སློབ་མའི་སློང་གའི་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྐྱུགས་འདིའི་རྗེས་
སློབ་མའོད། ཨོཾ་ཏི་ཤུ་ལ་བརྗོད་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་ཏུ་ ལན་གསུམ། དེ་ནི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཐུག་

མཚན་ལ་བྱོལ་བའི་

ཐུགས་ཚུགས་ལྟོགས་ལྟོགས་

པས་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲོད་དུ་ཚུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་གསུང་། དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལ་སྤྱང་སྤོམ་བགྱིད་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲེས། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཚུས་དང་ལུས་འབྲུལ་དགོ་བསྟོན་བཅས་ཀྱི་དུས་འཁོར་རྗེས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་
 མཐར་དབྱུང་དོ། །ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་འཕགས། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་ཟེན་པའི་ཚོས། །དགའ་རབ་པད་འབྱུང་བའི་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་མ་ཏོ། ། །བཅུ་བདུན་པ་སྡེ་གསུམ་གཏེར་སྤྱང་ལྟ་བུ་བཅོན་ལྟུ་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏད་ལ་
 མདུན་སྟེགས་སུ་ལྟ་ལ་འབྲས་བུ་ཤིས་དཀར་རྒྱུམ། བཅོན་བཤོས་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ། ལྟ་བཤོས་སྤོམ་པོ་སྤྱུལ་དཀྱིས་ཅན་བཅས་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་ཙུ་ག་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་སྤོང་ཚར་བཀོད་ལ། རྩ་ཡི་བོ།
 རིན་པོ་ཚེའི་སྤོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མཚོན་གཏོར་པ་དོག་དྲི་ལོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱབས་ལྷ་ཇི་མེ་གྲུ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་ཏྟེ། ཨོ་ཨུལ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་
 ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། མདུན་དུ་ཨོ་ཏྟེ་ཏྟེ་གསུམ་ལས། །ཐོགས་པ་ཆེ་གསུམ་དཀར་དམར་སྟོ། །ལྟ་བཅོན་ལྟ་ཡི་ཆས་ཀུན་རྗེ་གས། དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་སྤོད་པོ་ནོ། །གསེར་འཁོར་

མང་ལ་ཤུགས་ལྟོགས་

ཡ
པ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

། །གཡས་ལ་ལྷུ་ཉེལ་གཡོན། །སྲུ་གཡོན་མ་དུང་དར་དཀར་པོ་ཕྱུར། །ཏྲ་དཀར་ཚིབས་ཉིང་ལྷུ་གནས་འགྲིམ། །གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་འོད་འབར་རྩལ། །འཁོར་
བཅས་འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ནི། །མ་དུང་དམར་གཡས་ལ་བཅོན་ཞགས་གཡོན། །གདོང་ལས་འབར་བའི་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཤངས་ནས་སྡེ་
དམར་ནད་རླུང་འཚུབས། །ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འཛེག། །ཏྲ་དམར་ལ་ཞོན་སྡོང་གསུམ་ཉུལ། །གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་མེ་འབར་རྩལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །སྡོན་པོ་སྲུ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ནི། །སྲུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་སྲས། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་གཏེར་བུམ་འཛུམ། །དགོས་འདོད་རེ་སྐྱོང་འབྲུ་ཆར་འབེབས། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་
འོད་གྲིས་པའི་རྩལ། །གཡུ་སྲུལ་མཛུགས་གཡས་སུ་འགྲིལ། །སྲུ་ཏྲ་ལ་ཞོན་རྒྱུ་མཚོར་རྒྱ། །གསང་མཚན་ཞོར་བདག་གཟི་འབར་རྩལ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འྲི་ཏྲི་པ་ཏྲིས་པ་རི་སྲུ་ར་བཟླ་ས་མ་ཛེ་ས་སྲུན་དངས། །སྲུང་གསུམ་འོད་ལས་ཤར་བ་ཡི། །ཟབ་གཏེར་སྲུང་མ་མཚེད་གསུམ་ལ། །སྲིན་གསང་བ་སྲུ་མེད་པའི། །འོ་མཚར་

རྒྱལ་སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་

དཔལ་ལྷན། བཅོམ་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར། ལྷ་རྒྱལ་ནོར་འཛེན་གཞིན་ཅུ་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་སྤྱད་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་མཚོན་སྤྱིན་གཏེར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་སོགས་གྱིས་སྤོང་ལས་བཅོམ་བར་བྱའོ། །བཀའ་གཏད་དངོས་ལ། སྤོང་མ་ལྷན་གྱིས། བགོགས་བསྐྱད། སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམས་ཇིས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ལས།
རང་བྱུང་པར་སྤོང་མར་བཅས་ཅིང་། འཛེན་གྱི་གངས་རར་བྱོན་པའི་ཚེ་། ལྷ་རྒྱལ་བཅོམ་གྱིས་ཞབས་ཏེ་གཟུལ་ཅིང་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྤྱད་མར་བསྐྱོས་ཅིང་། ཚངས་པ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ལས་
བྱུང་། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའོད་གསལ་རྩལ་། ཡམས་ཤུད་དམར་པོའི་རིགས་ལ་བྱུང་། བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའོད་འབར་རྩལ་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རང་གི་རྒྱུད་། ལྷ་རྒྱལ་ནོར་བདག་གཟུ་
འབར་རྩལ་། དེ་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོང་སྤོང་ལྷུ་ལྷུ་། བདེ་བའི་ཉམས་དང་དམར་ལམ་ལས་། རང་གཟུགས་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་པོའོད་། གསལ་བའི་མདངས་དང་དཀར་ལམ་ལས་།
རང་གཟུགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའོད་། མི་ཏེ་གཉམས་དང་ནག་ལམ་ལས་། རང་གཟུགས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོའོད་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་། ལྷ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལོན་པའོ་།

མངལ་གྲུབ་ལྷ་སྤོང་

༥	༄༅། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་རིའི་བྱོད་ཚམ་ན་མངོན་པར་མཐོབ་འོ་རང་བྱུང་པ་རྣམས་ལྟར་གསུངས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་ཤོད་འཛོམས་ཕུགས་ལོང་གསལ་ལེལ་གྱི་	
༦	ཕུག་པ་རུ། །འཕགས་བོད་གྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་སློབ་དཔོན་སོགས་རིག་འཛིན་ལོ་པ་ཆ་རྒྱ་མཚོའི་བཟའ་གཏེར་གྱི་བཅུད་དུ་གཏམས་པའི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྩེ་མོའི་སློང་ཐིག་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་	
༧	གསུམ་གྱི་གཏེར་སྤུང་ལྟ་བུ་བཅོན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་བཀའ་གཏད་ལུ་བའི་ཆེད་དུ་མཆུལ་ཕུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། །རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་	
༨	གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུང་བའི་ཕྱིར། །བཟའ་གཏེར་སྤུང་མ་རྣམས་གསུམ་གྱི། །རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྤུང་གི་	
༩	སློང་པོ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། །སོགས་ལན་གསུམ། །ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་གཉེན་པོ་སློབས་གྱི་ལྟ་ཀུན་བཟང་ཆ་མཚོག་ཉེ་དུ་ཀ་སྤྱི་གནག་དབུ་ཉེར་	
༡༠	གཅིག་གི་རྩ་ཞལ་མ་གཏོགས་ཞལ་གཡས་དཀར། །གཡོན་དམར། །དབུས་མཐིང་ནག། །ཕུག་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ཞི་བ་ཞེ་གཉིས། །ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐུམ་དུ་བབྲུད་ཅིང་	

ལྟོ་མཚན་གསུངས་

དཔལ་དང་དུམ་བྱོད་ལོ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗེད་པའི་ཡུམ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷག་དབུ་དགུ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྦྱོར་བས་འཁོར་འདས་བྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་
ལྷགས་ཀའི་རྩོལ་ས་འོད་བཟེང་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྦྱོན་དང་ས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་བྱིས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཚུལ་བྱུང་ན་ཏ་ཀ་ཉན་ད་
ཏུ་པ་ཚུལ་རྣམས་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཞེས་བཏགས་པ་དཔག་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་སྦོས་ལོ་དང་བཅས་པས་དབབ། ཏིལ་བཟླ་ས་བཏན་པར་གྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་གཉན་པོ་སྦོ་བས་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་ལ་
ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱན་དང་ཕོ་ཉི་ཚུལ་དུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག །ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་གཏད་དེ། ཏྲཱ། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྡེ་དཔོན་ནི། །གསང་མཚན་དེ་རྗེ་འོད་
འབར་རྩལ། །སྦོ་བ་དཔོན་པདྨའི་སྦྱོན་སྦྱུ། །ཇི་ལྟར་བས་བྱངས་མ་གཡེལ་བར། །སྦོ་བ་མ་འདི་ཡི་སྦྱིན་ལས་སྦྱབས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །གཏོར་མ་ལག་ཏུ་བཞག །ཅེས་
བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་གཏད་པས་ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་གྱི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ཨེ་ལས་རང་སྦྱགས་དུང་གི་བྱེད་བ་ལྷ་རྒྱུང་ནས་བྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བཞུགས་ལྷགས་པར་མོས་ལ་

མངལ་ལྷན་

༡
 གྲུ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་

།སྐྱུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨ་དེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུལ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རིག་སྟོང་
 གསལ་བའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ཤིག །སྐྱུར་ཡང་བཅོན་རྒྱུལ་བསྐྱུལ་པའི་མེད་པུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱན་དང་ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག །
 བཅོན་གཏོར་ཐོགས་ལ། ལྷོ། དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་ནི། །གསང་མཚན་རྗེ་རྗེ་མེ་འབར་རྩལ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྐྱེས་སྐྱུ། །རི་ལྷ་པས་སྤངས་མ་གཡེལ་བར། །སྟོབ་མ་
 འདི་ཡི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །གཏོར་མ་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་བཞག །ཅེས་བཀའ་བསྟོས་ཏེ་གཏད་པས་བཅོན་རྒྱུལ་རྗེ་རྗེ་མེ་འབར་གྱི་ཐུགས་ཀནས་ས་བོན་ཏི་ལས་
 རང་སྐྱུགས་མགལ་མེའི་སྟེང་བ་ལྷ་རྒྱུང་ནས་བྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བཞན་ས་ལུགས་པར་མོས་ལ་སྐྱུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཅེ་ལུ་ཏི་རྩེ་ལྷ་རྒྱུལ་རྗེ་རྗེ་མེ་
 འབར་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རིག་སྟོང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་ཤིག །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་རྒྱུལ་ལོར་བུ་འོད་ལྷན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱན་དང་ཕོ་

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་

ཉེ་ལྷོ་ལ་དུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག །སྤྱི་གཏོར་ཐོགས་ལ། ལྷོ། སྤོན་པོ་གྲུ་ཡི་སྤེད་པོ་ནོན། །གསང་མཚན་ལོར་བདག་གཟིའབར་རྩལ། །སྤོབ་དཔོན་པར་ལེ་སྤོན་སྤུ། །འི་ལྷུ་པ་བས་
བྲངས་མ་གཡེལ་བར། །སྤོབ་མ་འདི་ཡི་སྤོན་ལས་སྤྱོད། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །གཏོར་མ་སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། །ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་གཏད་པས་གྲུ་ལྷོ་ལོར་བུ་གཟིའབར་
ཤི་སྤྱོད་ས་ཀ་ནས་ས་བོན་ལས་རང་སྤྱོད་ས་བེད་ཏུ་འཕྲེང་བ་ལྷུ་རྒྱུད་ནས་སྤོད་རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བ་ནས་ཞུགས་པར་མོས་ལ་སྤྱོད་ས་འདིའི་རྗེས་སྤོབ་ལན་གསུམ་མཛོད།
ལྷོ་གཏོར་རྒྱ་རྒྱུ་གྲུ་ལོར་བདག་གཟིའབར་ཐོག་ལོ་སྤོན་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་སྤོད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རིག་སྤོབ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་
ཞེགས་མཛོད། སྤོབ་ལང་གཏོར་མ་གསུམ་སྤོད་གཅིག་ཏུ་བསྤྱོད་པ་སྤོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་ཏེ། གཏོར་མ་འདི་དག་ལྷོ་བཅོན་གྲུ་ཡི་དགོངས་སྤོན་མཚན་གསུམ། །འཁོར་དང་སྤྱུ་ལ་པ་ལས་སྤོད་པོ་ཉ་དང་བཅས་
པ་གསལ་བའི་སྤོད་གི་ཆ་ལ་རྩ་བ་རྒྱུད་ཤི་སྤོབ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་བཅས་པ་སྤོན་གཏོར་ས་པ་བཞིན་བཞུགས་པར་མོས་མཛོད། །ཨ་དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལོར་ཅེ་ལུ་ལོར་ལོར་ལྷོ་གཏོར་རྒྱུ་

ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོར་ལྷོ་ལོར་

ཡ
ཀ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད

། །རྩེང་ དམ་ཚེས་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་གཏེར་སྤྲེག་ལྷ་རྒྱལ་གསལ་བའི་འོད་ལྷན། བཅོན་རྒྱལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར། ལྷ་རྒྱལ་ལོར་འཛིན་གཞིན་
རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་འཁོར་གཡོག་པོ་ཉེ་ལས་མཁའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་པར་སྤྲོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲེག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མེད་འབར་རྗེ་རྗེའི་སྤྲོ་བ་མེད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲེག་མ་དམ་པར་མཛད་ནས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྲེག་སྤྲེག་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྲེག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
མགོན་སྤྲེག་དང་དཔུང་གྲོགས་མཛད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་པས་སྤྲེག་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་གཏེར་སྤྲེག་སྤྲེག་གི་མཚེད་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ལྷན་སྤྲོ་བ་ལ་
ཐིམ་པར་དཔོན་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ། །རྗེས་དམ་ཚེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁས་སྤང་ཡོན་འབུལ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་རིམ་རྣམས་སྤྲོ་བ་བྱུང་། །སྤྲོ་བ་རྒྱུད་དཀའ་ལོ་བཀའ་ཏེར་གྱི། །ཡང་ཟབ་ལོར་བུའི་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོའི། །གཏེར་སྤྲེག་སྤྲེག་
མཚེད་གསུམ་གྱི། །བཀའ་གཏད་དོམ་ཚེད་ཐིམ་ལས་གསོས། །རྒྱལ་འདི་ལྷན་བདག་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྲེག་མ་ཏིའི་དབང་བྱིགས་དཀྱུས་སུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་བཞུགས་བཞིན་པར། མཁའ་ཆེན་རྩེའི་བྱིགས་

ཡ
ལ
ལ
ལ
ལ
ལ

། །གསལ་ལྡོག་ས་པ་ཆེན་པོ་སྤེ་གསུམ་གྱི་ནང་སྐོར་གྲོང་སྤེའི་ཡི་དམ་བྲོ་བོ་མངོན་ལྡོག་ས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་ལག །དབང་བསྐྱར་ཡོངས་ལྡོག་ས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་
ཚུལ་དུ་འཆི་མེད་བདུན་ཅི་སྐོན་ལུང་གི་བཀའ་ཉིས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བའི་བའ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱར་ལ་མཐུལ་སུལ། མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད།
ཏོ་ བདུན་ཅི་སྐོན་གྱི་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྣམས་ཅེ་ བཀའ་ཉིས་བརྟན་པ་ཆེ་ཡི་ལུང་ཅེ་ མི་འགྲུར་མི་ཉེགས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཅེ་ ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་
བའི་སྤྱད་དུ་ཆོག་ས་ཞིང་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐོན་སྤྱར་རྒྱུན་ལའགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས། དེ་རྗེས་སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
དཔལ། །སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་སྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་ལ་ཐོབ་མཛོད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་གྲོང་ཡངས་ལ་ཅེ་ ཆོས་སྐྱེས་ལེ་ཉལ་གཉིས་
མངོན་པར་ལྡོག་ས་ཅེ་ ཀུན་ནས་གསལ་བ་གང་དུ་འདྲེ་མི་གནས་ཉིང་ཅེ་ ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཞི་ཞལ་ཕྱག་ཐུང་ལེར་གསལ་ཅེ་ དེ་ཉིད་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཉེས་གཟུགས་གྱི་སྐྱོ་ ཕྱོལ་སོང་བའི་ཉི

ཡ
པ
པ
པ
པ
པ
པ
པ

ཚོགས་དེ་ལེས་། གཡོན་པའི་ཚོ་བུ་ཁ་བ་གཤམ་སྟེ། དེ་ལྟེན་སྐྱེ་ལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་ཚས་གྱིས་སྐྱས་། ཐུགས་ཀར་ཉི
ཟླའི་གཏུན་དང་། ཉི་ལོག་ལྷུང་གཏུ་ལས་མཚན་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་གྱུར་།
ཚོང་མཐར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྐྱགས་བཟོད། ཉེ་བཟོ། སློབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཚོ་འགྲུགས་པའི་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷུང་འབྲིགས་ཉེ་ཚོ་
ཡར་བ་འབྲེར་བ་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ། ཐུགས་བཅུ་བརྟན་གཡོའི་ཚོ་བཅུད་བསྐྱེས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་དང་མདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ཅེས་གོང་ལྟར་ཚོ་འགྲུགས་བསྐྱེལ།
དེ་ནས་བུམ་པ་ཐོགས་ལ། བུམ་པ་སྐྱོ་བོར་བཟུང་བུས་ལ། ཉན་དུ་ཚོ་བཅུད་འདུས་པ་རྣམས་། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ། རྣམ་པ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། གཉིས་ཀའི་ཐུག་གཉིས་ཚོ་བུམ་འཛིན་། དེ་ཉིད་དེ་ལྟེས་ཁ་བ་གཤམ་བསམ་། སྐྱོ་བོར་དོར་སེམས་ཚོ་དཔག་མེད་། ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་ཚོ་ལྷ་བསྐྱོམ་།

༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

༡། །ནས་ མི་འགྲུར་རྟག་པའི་སྐྱོབ་ཤོག་། ཚེ་མདའ་སྤྱོད་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ། ཚེ་བཅུད་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་སློང་གར་ཉི་ཟླའི་གཡུ་འཁྲུའི་བར་ཚེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་དང་
འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱོབ་པར་མོས་མཛོད། རྩེ་ ཚེ་བཅུད་སློང་དབུས་རྟེན་ལ་ཐིམ་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།
ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། རྟག་པ་དམ་པར་རྒྱས་གདབ་པོ་། རྩེ་ན་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་། མཐའ་བརྟེན་དུ་འཚི་མེད་ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཞལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་
བཅད་བཟླ་ཅིང་ཕྱག་གིས་མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེལ་བས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་གྱི་སྐྱེང་བ་ཚེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཡེ་རྩམ་སོགས་
བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བཟོད། མཐའ་བརྟེན་བཀྲ་ཤིས་འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་རྣམས་སྤོག་ལས་གཅེས་པར་བབྱུང་སྐྱམ་པས་རྗེས་སློས། གཙོ་བོས་རི་
ལྷར་སོགས། དབང་བསྐྱེད་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞིང་ཁམས་འབྲུལ། དེར་མ་བཟང་ལུས་ལོངས་སྤོད་སྤེལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

པའི་དུང་དུ་འབྲུལ་ན་ཆེ་ཉམས་ནས་ལོངས་སྤྱད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་རྗེས་སྒྲེས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གཞུང་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བ་ཕྱག་
བརྒྱའི་ཡང་སྒྲིང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གྱིད་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཏེན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་
སྤྱོད་བའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་གཤོད་མའི་གཞི་གྲོང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱང་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྒྲིན་པ་དང་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་པས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲུན་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ལུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བརྗོད་ལ་སྒྲོབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱོ། གཏོར་སྐྱོང་སོགས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གདམས་ཟབ་གྱིས། །སྒྲིན་གྱིད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩི། །ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་གྱིན་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་དོན་ལྡན་གྱི་ཐོབ་ཤོག། །དེ་དག་གིས་ཟབ་ཆོས་རྗེས་ཆེན་གྱི་
གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དབང་གི་སྤོང་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའོ། །སྒྲུར་སྒྲུས་པ། །འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་མཁའ་དབྱིངས་རྗེས་འགོ་བ། །སྤྱིད་པས་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་ཞི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ནས། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་

མངའ་ལ་གྲོང་མང

ལྷན་པོ་མཚན་ལྟར་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ།

གསལ་སྒྲོལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོལ་བ་པོ་མཚན་གཤེར་དཔོན་རྒྱུད་དུ་སྐྱོད་པ་གཏེར་སྐྱོད་ལེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཚན་ཟུང་གིས་གོ་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེ་གནས་ཀྱི་བདུད་འདུལ་ནས་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་
དུ་གྱུར་ཅིག ། སྐྱུལ་པའི་གཏེར་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨོ་རྒྱུ་མཚན་གྱུར་བ་དེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤིང་བའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤིང་བ་ཅུང་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤུང་སྤུང་བའི་ཐུགས་ཏིག ། བཀའ་བབས་སྤིང་ཐོག་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཡང་ཏིག་ཚོགས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་
ཚོགས་པའི་དབང་བྱིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་མཛེད་པ་འདི་ཉིད་སྤོ་གྲོས་གསལ་བའི་སྐབས་དེར་འབྲལ་དུ་སྤྱུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཐུག་གིས་གནང་བ་ཙམ་ལས་ཇེས་ནས་དབྱུང་ལུས་འཕྱི་བསྐྱེད་སོགས་གཏན་ནས་མ་གྱུར་བས་དེ་
རིགས་ཁྱོད་གྱིས་ཞབས་ཏོག་སྐྱུ་བ་པར་འོས་ཞེས་སྐས་ཡུལ་འབྲས་མོ་སྤོངས་ནས་བོད་ཡུལ་དབྱུས་གྱུར་འཆང་དུ་སྤྱུང་གིན་གྱི་ལམ་ནས་གསུང་གི་ཐམ་འདས་ཇེས་ལྟ་བུར་བསྐྱུལ་བ་སྤྱུ་མའི་བཀའ་སྐྱུ་བ་པ་དང་རང་འདུའི་སྤོ་མོངས་ལ་པན་སེམས་ཀྱིས་གཏེར་གཞུང་དོ་ཚེའི་ཚོགས་
དང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གོ་བསྐྱེད་ཞིབ་དབྱུང་གྱིས་སྤྱུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་གུས་སྤོ་བ་ཐུང་མཚན་ལ་ཕྱི་སྤྱུ་ཏིའམ་འོད་གསལ་དེ་ཇེ་ཐུགས་མཚན་ཅུལ་གྱིས་སྤོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཚོལ་ན་ཡིབ་པའི་སྐབས་རང་ལོའི་གཅིག་གི་སྤོ་ཚོར་སྤོང་གི་ལོ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚོས་
བཅུང་ཚོགས་པར་གྱིས་ཏེ་ཇེ་སྤྱུ་མའི་མཚན་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤོ་གྲོས་ཚང་སྐྱུགས་སུ་སྐྱུལ་བས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤོ་བ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐོག་མཚན་སྤིང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུ་བ་མཚན་གྱི་བྱེད་པའི་ཉེར་ལོན་ཁོལ་རྒྱུར་ཅིག ། ལས་དུ་སྐྱུ་ལོ་བྱ་ལ་ལྷོ།

ལྷན་པོ་མཚན་ལྟར་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སུ།