

མ

ལྷོ་ལྷོ་

།

འཆི་མེད་པདྨའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། རྗེ་ཚེ་ཡི་ནང་སྐབ་བསྐྱགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་པདྨའི་ཕྱིང་
བཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

261

མ

།

།གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བཞི།

ཉོང་ ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་།

ཚོད་པག་མེད་མགོན་ཞབས་པརྩེར་།

ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་

ཤ

སྟེང་གི་།

སྟོགས་སུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་།

ཕྱིན་དགས་ད་བ་སྒྲ་མེད་པའི་།

ཀུན་བབ་མཚོད་སྟོན་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད་།

སྟོག་སྟོབ་ཉེས་ལུང་མཐོལ་ཞིང་བཤའ་གས་།

རྩམ་

ཚོགས་གཉིས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་།

སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་།

དག་ཚོགས་བྱུང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་བསྟོ་།

གཞན་དོན་སངས་

རྒྱས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག་།

ལན་གསུམ།

བཟླ་མུ་།

ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་།

བཞི་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་མཚམས་གཅོད་པའི།

གཏོར་མ་ལས་རྒྱས་བྱུང་།

རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་

གིས་པརྩེ་དབང་ཚེན་རྟོ་མཚོག་འོལ་པའི་སྤྱུར་གྱུར་།

རྩི་ཡི་ལོ།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོད་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་ཁོ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པར་གྱུར།

ཨོ་ཨུ་ཏྟོ།

ལན་གསུམ།

ཉོང་ཉོང་ཉོང་ས་རྒྱས་པར་སྟེལ།

ཨོ་སཱ་བྱ་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག།

ལྷ

པར་གྱུར།

ཨོ་ཨུ་ཏྟོ།

ལན་གསུམ།

ཉོང་ཉོང་ཉོང་ས་རྒྱས་པར་སྟེལ།

ཨོ་སཱ་བྱ་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག།

ཨོ་སཱ་བྱ་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག།

སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ།

| | |
|----|---|
| མ | ། རྩོམ་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པེ། ཐུགས་རྗེ་བརྟེན་པས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་མ་རིག་ལྟུང་པ་ཡི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་ཅན། |
| ཤ | སྲིད་པ་འཁོར་བའི་ལས་བསགས་པེ། མི་དགོ་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ཉོངས། སླིང་ནས་གདུང་བས་མཐོལ་བའགས་གྱིས། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་རྩོ་ |
| རྩ | རྩོམ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། ཡིག་བརྒྱུ་པ་ཡང་ཡང་བཟོད། ཐུག་པ་དམ་བཅའ་སྲོམ་པ་བཟུང་བཞི། ཚུལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང། ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས། |
| ཆ | སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་པེ། བདག་ལ་དགྲེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། དོན་དུ་ཡང་དག་ལམ་འདོད་པས། སོ་སོར་ཐར་དང་ |
| ཇ | བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་ནང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ། སྲིད་པ་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི། ཅུ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ |
| ཉ | ཚིག་ལས། ཉམ་ཡང་འགལ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང། ཡང་དག་དེས་པའི་གསང་བ་ཡི། སྒྲ་མེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་གི། རིམ་པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི། རྩོམ་དམ་བཅའ་ |

| | |
|---|---|
| མ | ༄༅། ལྷོ་འོ་འོ་ལ་ཅན་། རྗེ་འོ་སྐྱེ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་། སྤྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྤྱུག་རྒྱུ་ལྷོང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། བང་དུ་རང་ |
| ཉ | འོད་གོས་དགར་མོ་། དམར་གསལ་གཞི་ན་རུ་མ་ཡི་གཟུགས་། གཅེར་བུ་རུས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུ་ཅན་། བང་སྤོང་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱོར་བདེ་བས་དགྲེས་། |
| ལ | འོད་གྱི་སྤང་པོ་འབར་བ་ལས་། ཕོ་ཉམ་གྲོགས་མ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་། རྩོུ་རྩོུ་ཨོུ་ཨུུ་ཡབ་གྱི་སྦྱིང་། སྦྱོུ་ལྷོུ་ལྷོུ་རྩོུ་ཡུམ་གྱི་སྦྱིང་། ཟུང་རེ་ |
| ལ | འཕྲོས་པ་སྦྱོགས་བཞིར་བབས་། འཤར་དུ་མི་བསྦྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་། སྦྱོ་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མཐིང་། སྦྱོ་རུ་རྩན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་། སྦྱོན་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སེར་། |
| ལ | རུབ་དུ་རྣམ་སྤང་ཆེ་དཔག་མེད་། དབྱིངས་སྤྱུག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དགར་། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་། སྦྱོུ་ལ་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལྷང་། གྲུན་གྲུང་ཆ་ལུགས་གཅོད་དང་ |
| ལ | མཆུངས་། མཉམ་བཞག་སྤྱུག་རྒྱུ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་། ཡུམ་རྣམས་པད་སྤོང་བུམ་པ་བཅས་། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་མཛེས་། ཆེ་བདག་རིགས་བཞིའི་གཡས་གྱི་བུར་། |

འཕྲིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུས་

དེ་ལྟར་སྒྲིག་མོ་སྐྱེ་མཛད་གནང་པར་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མཐོང་ལ་མཛད་སྤྱོད་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མཛད་མོ་སྐྱེ་ག་། དེ་ལྟར་གར་མ་ལྷུང་ལུའི་མཛད་ག་། ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་པའི་གཞི་ན་ཚུ་ལ་གྱིས་།
སྤྱོད་སྐྱེ་ལ་ཚེ་ཡི་བུ་མ་པའཛད་ན་། གཡོན་གྱི་བྱུང་བཞིར་མགྱོགས་མ་བཞི་། དཀར་མཐོང་དམར་ལྷུང་ལྷུ་མའི་ཆས་། བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་གྲུང་ཚེ་བུ་མ་ཅན་། གུན་གྲུང་པད་ཟླའི་སྤྱོད་ན་
བཞུགས་། སྐོ་བཞིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསལ་གྲུ་མ་། ཞགས་པ་ལྷུགས་སྐོ་ག་དེ་ལ་བུ་ཅན་། སྤྱུག་སྐྱེ་བཞི་དང་མཛད་པར་འཛད་ན་། བསྐྱེད་བསྐྱེ་མ་གར་གྱིས་པད་ཉིར་བཞིངས་། བར་
མཚམས་ཚེ་ཡི་རིག་འཛད་དང་། འཚི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་ཚོགས་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བཞིན་། བསམ་ཡས་བཀོད་པའཛད་ཞིང་འདུ་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་གི་འབྱུང་།
སྐྱེ་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་ལྷ་བས་བསྐྱེས་། སྐྱེ་བའི་གནས་ལྷུར་ས་བོན་ལྷུ་། ལོངས་གྲུར་རིགས་ལྷུའི་ཚེ་འཕྱུལ་གྱི་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིས་། དབང་བསྐྱེར་རིགས་གྱི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱེར་། སྤྱོད་མཐོང་ཡས་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྤྱོད་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་ཚེ་གསལ་པར་གྲུར་། བཏྲོ་རྩོན་གྲུ་ཡ་ཨོ་། བཏྲོ་རྩོན་སྐྱེ་ག་ཨུ་། བཏྲོ་རྩོན་ཚེ་རྩོ་ཨོ་།

མཛད་ལ་བྱས་པུས་

འཁོར་འདིར་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཉེ་ལྷན་། བཞི་པ་ཕྱག་མཚན་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཉི་། བདེ་ཆེན་འོད་འབར་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 རྗེས་འཚིམ་མེད་ལྷ་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། མི་སྤྱོད་གུས་པས་བཅད་ཕྱག་འཚེལ་། བཟོ་བུ་རུ་ཤ་ཡ་ཉེ་། རང་ལས་ཤར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མོས་། ཀུན་བཟང་
 མཚན་པའི་ཚོགས་དཔག་ཡས་། བཟུངས་འབྲུག་བཟང་བཟོས་ཉེ་། ཡང་དག་མཚན་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ་། མཚན་པ་རྒྱས་ན་འདི་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཚན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱང་སོས་པ་བསྐྱེལ་ཡང་རུང་བས་ཟུར་
 བྱང་ལྷ་རྒྱ། ཉི་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་རྗེས་། ཉི་མེད་ལྷ་ཡི་མཚན་ཡོན་སྤྱོད་ས་། དག་གཅིང་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཚོར་
 བསྐྱེལ་། བཀོད་མཛེས་མོ་ཉེ་གཞུང་དུ་འབེབས་། ཀུན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷིང་ཞིང་། ལྷ་གསལ་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བསྟུར་། ཉི་བཟང་ཕྱག་པའི་ཚོགས་འགྲེད་དེ་། ཚོམ་བྱེད་ལྷ་
 ཡི་ཞལ་གྱི་བས་། དབྱངས་སྒྲོན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་། འབྱུང་གྱི་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ལོ་སྤྱོད་ཉེ་ཕྱག་ཉེ་ལྷ་ཡུ་དེ་ལྷ་མཚན་ལས་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མ
ཀ
ལ
ཤ

། །པ་རི་སྐྱུར་ཨ་ཁྱོན་མ་འབྲུ་བུ་ཇི་ཨུཾ་ཨུཾ་ །ཨིཾ་ །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་གྱི་ཚོགས་ལེགས་ལོ་ །དེ་ཇི་སྐྱེ་གམའི་ཕྱུག་རྒྱུ་ལེགས་ལོ་ །སྐྱེ་འཇེབས་སྐྱེ་ཡི་དབྱེངས་
མཐའ་དག་ །དེ་ཇི་སྐྱེ་མའི་དབྱེངས་སྐྱེ་སྐྱོབ་ །སྐྱུར་དང་སྐྱེ་ཚིག་སྐྱེ་མ་པའི་དེེ་ །དེ་ཇི་དེ་མའི་ཚོགས་སྐྱེ་ལེགས་ལོ་ །སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་ཡི་བས་གྱི་བཅུད་ །དེ་ཇི་རོ་མའི་ཕྱུག་རྒྱུ་ཚེ་
རིག་འཇམ་སྐྱེ་ཇེ་ས་ན་བཟའ་ཡང་ །དེ་ཇི་རིག་བྱེ་མར་སྐྱེ་ལ་ཉེ་ །ཀུན་གྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཁྱེབ་པའི་ །བདེ་ཚེན་མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཡང་ །རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་ལོ་
བཞེས་ནས་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ །ཨོ་བཏྲ་རུ་པ་འབྲུ་གཞེ་རུ་ས་སྐྱེ་ཚེ་ཚེ་རུ་ཇི་ཨུཾ་ཨུཾ་ །ཨིཾ་ །དུག་ལཱའི་ནད་སེལ་སྐྱེ་གྱི་མཚོགས་ །རྩ་བ་བཅུད་ལ་ཡན་ལག་སྐྱོང་
རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཇེས་ །དམ་ཚིག་འོངས་སྐྱོད་ཚེན་པར་ལེགས་ལོ་ །མ་རུ་ཨ་མི་ཉ་ཁུ་ཉེ་ །བཅུད་པའི་མཚོན་དོན་སྐྱེ་ །ཨིཾ་ །རྒྱུད་དུག་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུའི་བཅུད་ །དམར་གྱི་རྩ་
སྐྱེ་བས་མཐའ་ལ་ལུ་ །འཁོར་བ་སྐྱོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ །གྱི་རིའི་གསང་བའི་མཐའ་ལས་འབེབས་ །མ་རུ་རྒྱུ་ཁུ་ཉེ་ །ཨིཾ་ །འདོད་ཡོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལི་ཉེ་ །བེགས་མ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོལ། སྒྲོད་བཅུད་ཡོངས་ཚུགས་ཆེན་པོ་འདི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་བདག་གིས་འབྲུལ། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཱ་བྱ་ཉི། ཉི། གཟུང་འཛིན་རུ་ཏཱ་འི་ཚོགས་བསྐྱེལ་
ཉིང་། བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་བས་དབྱེས་པའི་དཔལ། མཚོད་དང་མཚོད་བྱ་གཉིས་སུ་མེད། མཉམ་པའི་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། བཟླ་ཏན་གཏུ་ཇི་ཉི། ཉི། འཚི་བདག་ལ་
སོགས་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་ལྷ། གསུང་གི་དྲེ་རྗེ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། འཚི་མེད་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་ཆེ། བཙམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་བྱེ་རུའི་ལྷན་པོ་ལྟར། མཚན་དཔའི་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པའི་སྐྱང་བ་ཅན། གར་གྱི་དབང་ཕུག་འོད་སྐྱང་པ་མཐའ་ཡས། འཛིན་ཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་ཕུག་
འཚལ་བསྟོད། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མདུད་ཚངས་པའི་དབྱངས། རོ་མཚར་ཐེག་པའི་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཚོགས་སྟོན། མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཚོ་འཕུལ་ཅན། མཚུངས་མེད་
འདྲན་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱ་བསམ་བཟོད་མེད་ཚོས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཉམ་ཡང་མི་གཡོ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཕུགས། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་འགྲོལ་བཅུ་བས་དགོངས།

མཚན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ
ཀ
ར
ལ
པ
ལ

། །ཀྱི་ རྒྱུ་མ་བདུད་ཚིའི་ཆར་དུ་བྱུང་། ལུས་གང་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་། སྒྲུང་ཡང་མཁའ་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས་། མཐའ་གྲས་སེམས་ཅན་མ་རིག་
པས་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་སོགས་། སྤིང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་། ཀུན་གྱུང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་སང་། བྱི་སྤོང་འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་མ་། བང་བཅུད་སྐྱེ་
འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་ཀུན་། འོད་གྱིས་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པ་ཀུན་། བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་སྐྱེལ་བྱིས་། མ་དག་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ཀུན་བྱུང་སྤོང་། དྲངས་མའི་རྩོ་རྩོ་
གསུམ་དུ་བྱུང་། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་གཉེན་མའི་སྤོག་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་། ཨོ་ཨུ་མུ་ར་ཆི་རྩོ་ཕྱོག་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་། ཨུ་ཡུ་རྩོ་ལྷ་ལྷོ་ཀུ་ཨོ་། །འབུམ་ཐུག་བཞི་བཟུང་ཏིང་
འཛིན་གྱི་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོ་རྒྱུ་གཞོན་མི་བཟུང་། སམ་ཡེ་། བསྐྱེན་པའི་རྣམ་འགྲོར་ལས་རུང་པས་། སྐྱུ་བ་པའི་རིམ་པ་དག་ལ་འཇུག་། གཙོ་བོ་རིགས་ལྷའི་སྐྱུ་གས་ཀར་རྒྱུ་ལོ་སྤོང་། ཉི་ཟླའི་གྲུང་རང་སྤོག་ས་བོན་
མཐར་། སྐྱུ་གས་གྱི་སྤོང་བ་གཡམས་སྐྱུ་བསྐྱོར་བ་ལས་། འོད་ཟེར་སྤོང་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་སྐྱུ་བ་། བྱུང་པར་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཡི་བཅུད་། འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་

མ

། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྷ་མོ་མ་གྱོགས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འཕྲོས། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་གཟི་གྱིན་འབར།
 རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེ་བཅུད་མ་ལུས་པ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་པར་སྐྱུན་དངས། བདག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྟོན་རྣམས་ལ་
 ཐོམ་པས་རྩེ་རྩེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཤིང་མདའ་དར་གཡེབ་ལ། རྩི་ དཀར་མོ་མ་གྱོགས་མ་རྩེ་རྩེ་རིགས་གྱི་ཡུམ་མེད་འཕམ་མཛད་མདའ་དར་
 ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་མེད་ རང་འདྲའི་སྐྱུ་ལ་པས་འཛིག་རྟོན་བྱུང་བར་འགོངས་མེད་ འཕམ་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུད་འཛིག་རྟོན་རབ་འབྱུངས་གྱི་ བརྟན་གཡོ་འཁོར་དཔལ་དང་ཚེ་བསོད་དུངས་མའི་
 ཚོགས་མེད་ བྱུད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་ཚེ་ཡར་བ་བྱུང་། ལྷོ་བཅུད་འབྱུང་པོས་བརྟན་ཤིང་འཕྲོགས་པ་བྱུང་། བྱུད་ལྟར་གཤོན་གྱིས་གཟིར་དང་ཉམས་པ་བྱུང་། ལྷོགས་བཅུད་འཛིག་
 རྟོན་རབ་འབྱུངས་ཀུན་ནས་བྱུང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་མེད་ རྩེ་རྩེ་ཚེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག་ རྩི་ སེར་མོ་མ་གྱོགས་མ་རིན་ཚེན་རིགས་གྱི་

ཀ

ཡ
ལ
ཤ

ཨ

མ

། །པརྩ་ཚེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩི་ ལྷང་མོ་མགྲོགས་མ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་། དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་།

ཤ

རང་འདྲའི་སྐལ་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་འགོངས་། བྱང་ཕྱོགས་སྣོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་། བརྟན་གཡེའི་དཔལ་དང་ཚེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཚོགས་། བྱང་པར་བསྐྱབ་

བརྩ་བཀྲས

བྱའི་སྒྲ་ཚེ་ཡར་བ་བྱུག་། སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོས་བརྟུས་ཤིང་འཕྱོགས་པ་བྱུག་། བྱད་ཕུར་གདོན་གྱིས་གཟིར་དང་ཉམས་པ་བྱུག་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཀུན་ནས་

བྱུག་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྟིམ་། ལས་རབ་ཚེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩི་ སྣོན་མོ་མགྲོགས་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་།

མཚོག་གི་ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། རང་འདྲའི་སྐལ་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་འགོངས་། ཕྱོགས་མཚམས་སྣོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་། བརྟན་གཡེའི་

ལྔ

དཔལ་དང་ཚེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཚོགས་། བྱང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཚེ་ཡར་བ་བྱུག་། སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོས་བརྟུས་ཤིང་འཕྱོགས་པ་བྱུག་། བྱད་ཕུར་གདོན་གྱིས་གཟིར་དང་ཉམས་པ་

མ

། །བར་ཆད་སྒོ་བུར་བགོགས་མེད་ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲིམ་མེད་ ལྷོས་ཏེ་ལྷ་ཕྱེད་རང་གཤེད་དབབ་མེད་ ཏུ་མཆོག་ལོ་ལ་པའི་རྗེ་རི་མཆོག་མེད་

ཀ

ཉམས་པའི་སྒྲིང་ལ་བཏབ་ཅིང་གཟེར་མེད་ རྒྱུ་མའི་སྒྲིང་པོ་རང་ལ་བསྟུམ་མེད་ །ཤ་བྲག་དགུམ་པའི་མཆོད་པར་འབྱུང་མེད་ ལྷ་ར་ཡ་པ་ལྷ་མེད་ ལྷོས་ར་ལྷ་གོ་ལོ་ཅན་གོ་ལོ་རི་ཏི་བྱ་ཏི་མེད་

ག

འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་མེད་ བད་དང་བད་ཡི་ལོན་གྱིས་རོ་ལོ་མེད་ །ལས་གྱི་རྗེ་རིས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་བསྟུལ་མར་སྟོབ་མེད་ ལོ་མ་ཏི་མེད་ རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་མཛོད་མེད་

ང

བདེ་ཆེན་དགུམ་པར་རོ་ལོ་ལ་པའི་བཏུལ་ཞུགས་བསྟུང་མེད་ གཙང་ཆེ་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་མེད་ བདེ་མཆོག་དགུམ་པའི་དཔལ་ལ་རོ་ལོ་ལྷ་གསོལ་མེད་ །ལན་དུ་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུང་མེད་

ཅ

ལལ་ལལ་མེད་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགྱིངས་མེད་ འདུ་འབྱུང་མེད་པ་གསང་བའི་དེ་ལོན་མེད་ རོ་ལོ་ལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྤྲུག་མེད་ མཆོག་གི་ལོ་ཤེས་རྒྱས་ཕྱིར་བདག་

ཆ

གིས་སྒྲུང་མེད་ ཞེས་དང་། རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རུ་གསལ་མེད་ རྗེ་རྗེ་སྤུང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མེད་ གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ་མེད་ ཅ་རྒྱུང་ཐོག་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མེད་

ཇ

| | |
|---------------------------------|--|
| མ | ། །མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚེ་ཡི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད། རྩི་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྐྱེ་འཚིམ་ཚན་མ་དག་པ་ཡི་། |
| ཤ | མཚོག་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། བདེ་ཚེན་རིག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས་། གསུང་གི་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་། མངོན་སུམ་གྱུབ་པར་ |
| མཚོག་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། | བྱུང་འཇུག་མཁའ་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། པདྨ་དབང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། འཚིམ་དཔེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་མཚོག་། འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེལ་མཚོད་། |
| མཚོག་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། | གསུང་འཇོན་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ནི་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་། རྩི་དང་སེམས་དབང་འདུས་ཕྱིན་ལས་གྱིས་། ཚེ་བདུད་བར་ཆད་ནི་བར་མཚོད་། གསུམ་པ་ཚོས་སྐྱེད་གཏོར་མ་ |
| མཚོག་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། | འབྱུལ་བཞི། གཏོར་འགྲུགས་དང་། དམ་ཅན་སྐྱི་ཡི་གཏོར་འབྱུལ་རྗེས། སྐྱེད་མར་ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་པའི། རྩི་རྩི་། སྐྱོན་ཚེ་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ་། སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་། ཚེ་ཡི་རིག་འཇོན་སྐྱེད་པའི་ |
| མཚོག་གི་ཚེ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། | ཚེ་། ཐུག་ཐུག་སྐྱེད་ཏེ་གསུམ་། འཚིམ་དཔེ་དེ་གི་འཇོན་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་མཚན་བ་ཡིས་། ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱོད་པས་མཚོག་གྲུབ་ནས་། ཚེ་བདག་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། |

ཡུལ་ལྔ་པ་

དེ་མེ་ཚེ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར་། སྐྱེ་འཚི་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་། ཚེ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཏད་། དེ་མེ་འི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་། གཡམ་དམ་པོ་ག་པའི་ཚེས་སྐྱོད་ཀུན་།
 གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འཚོད་པ་བཞེས་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་ཉམས་པ་གསོས་། ཚེ་དབང་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་དགུའི་ཕྱིན་ལས་
 འགྲུབ་པར་མཛོད་། བརྟན་མ་ལག་ལ་རྒྱས་བརྟན་སྲུང་། རྩོམ་རྩི་། བོད་ཁམས་སྐྱོད་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས་། བདུད་དང་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་མའི་ཚུལ་། ལག་ལ་རྒྱུའི་བདུད་རྩི་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
 སོ་ཁ་སྐྱུངས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་། ཕ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་མདུད་པ་དགོལ་། བདེན་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཚོགས་། མི་རྟོག་དབུ་མའི་དབྱིངས་སྐྱུ་དག་། དངོས་གྲུབ་མཚོ་ག་གི་སྐྱོད་
 གོགས་མཛོད་། གཏོར་གཞོན་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་། སྐབ་འབྲེ་དམ་སྲི་མནན་པར་བསམ་། རྩོམ་། ཨོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་རུ་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྲིའི་ཚོགས་། མནན་པོ་སྐྱོད་ཚེན་ཡུམ་
 ལྷའི་རྒྱུ་། རྣམ་ཡང་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། སྐྱོ་སྐྱོ་ཡ་ནན་། བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བཞི་། རྩོམ་། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་།

ཡུལ་ལྔ་པ་

| | |
|---|--|
| མ | ། །ཀམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཚེ་འཕུལ་ལས། མཁའ་བཟེངས་དགོངས་པའི་སྐྱེ་བྱེས་ལ། ལུས་འདི་འཆི་མེད་སྐུ་འགྲུབ་མཛོད། གཞི་མཛོད་ཚངས་དབྱངས་ |
| མ | གསུང་འགྲུབ་མཛོད། ཡེ་ཤེས་བྱུགས་ཀྱི་སྲོག་ཐོབ་མཛོད། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་བ་ཆེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྐུ་བ་སྐྱེས་མཐུན། ཀྱ་ཡ་ལྟ་གཙོ་བོ་གྲུ་ཆ་གམ་ |
| མ | སྐྱེ་བའ་ལྟོ། །ལྟ་བུ་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་དང། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་སོགས་ཀྱི་ཚངས་བཤའ་གསལ་བཟུ་བཟུ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཟུགས་དང། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་བསྟོམ། དུག་པ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ |
| མ | མཐའ་བསལ་ཕྱིར་བསྟུ་ལྟོ། །ཨ། མཚན་བཅས་ལྟ་ཡི་རྟེན་བརྟེན་པ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་ཐིམ། སྤང་གྲགས་རིག་པ་ལྟ་དང་སྤྲུགས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོར་ |
| མ | ཤར། ཨོ་ཨུལ་ལྟོ། །བཟོ་གྲུ་ལྟོ་རྒྱ་ལྟོ། །ཞེས་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་གོ་བགོ། བདུན་པ་བསྟོ་སྟོན་ཤེས་བཟོད་ནི། རྟོ། ལེགས་སྤྱད་དགོ་བའི་ཚེ་གསལ་ཐམས་ཅད། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ |
| མ | འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྤང་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་པ་ཡིས། དོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོ་བཟོ་གསུང་དུ་བསྟོས་ལ། རྒྱད་པར་བཀྲ་ཤིས་ནི། མེ་རྟོག་འཐོར་སྐྱེན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། |

ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚོ་ག་། གོས་དཀར་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚེ་བདག་རིགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཚོ་གསང་གྲེས་བསྐྱེད་ཚེ་དཔལ་སྤྱད་། འཚི་མེད་རྒྱ་གིའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བའི་།
 སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གནས་སྐབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་། བརྟན་གཡེའི་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ་། མཐར་ཐུག་གཉུག་མའི་འཁོར་ལེ་ཆེར་། དེའི་མེད་
 འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གཞན་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་བཞིན་མོ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེད་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱན་པར་སྐྱོག་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་། ། ། སྤོན་གསང་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡང་ཟབ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་སྤོས་མེད་
 ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མཚོད་སོགས་གྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། །སྤོན་རྗེས་འདི་ལྟར་ལ་ལྷོ་བསྐྱེད་གསང་སྐྱབ་གཞུང་ལྟར་གྱི། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟོ་སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོས་ཀུན་གཟེང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་། སོགས་
 བས། བད་ཐེང་བུམ་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཚེས་པའི་མཚོ་མས་གོང་གི་ལས་བྱུང་ནས། གནས་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་འབྲུས་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་དང་སྤོན་འདྲིན་ཡན་སྤྱར་ལྟར་སྤྱར།

ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོ་

མ།



།བཟླས་པའི་སྐབས་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་མ་གྲུས་ཀྱང་ཚོགས། །བཟླས་དམིགས་ནི། བྱུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་དང། བཟླ་ལྷ་ཡུཾ་པཟླས་མཐར་ཚེ་གཟུངས་བརྒྱུ་ཚ་སོགས་བཟླ།

ཉ།

རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་སྒྲུབ་ལྟར་གྲུས་པས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས་དཔལ་དུ་འབར་བ་ཡི། །དེ་རྗེས་སོགས་ཚུ་སྐྱབ་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི། །གདམས་ཟབ་སློང་པོའི་བཅུད་ཤིལ་འདི་ལྟ་བུ། །རྣམས་འདྲིད་དུ་ཐོབ་པའང་སྐལ་པ་བཟང། །འདི་འདྲའི་གདམས་པར་དང་

བཟླ་བ་དུ་ལྟོན།

བཙོན་སྐྱབ་པོ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་འབད་ན་འཆི་བདག་བདུད་སྡེ་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཚོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་སོམ་ཉི་བུལ། །དེ་ཕྱིར་ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ལ་མི་བསྐྱེད་ས། །འདི་ལ་

ལོངས་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རབ་དཀར་ལོགས་གྲུས་མཐོ་རིས་བདུད་ཚིའི་ཆབ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་ལྷུག་ཀུན་དགའི་སྐྱེན་མཚོགས་གི། །བཅུད་ཀྱི་ལོན་པས་ཚོད་པལ་འཆི་མེད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་འཇིག་

ཉིན་གསུམ་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཀུན་གཟིགས་གཉེར་ཆེན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྡོད་ལྷན་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱེ་མ་མཁའ་བཟུན་བཙུའི་དབང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྡོན་པ་འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཚོ་

ལྷ།

དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཉིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བསྐྱགས་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་འཆིས་གཞོན་བུལ་དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་རྣེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།