

༥

གཅིག



།སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཚོག་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་སེལ་  
པན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

239



ཨ

མཚན

གཞི

ལྟ

། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་རྣམས་སོགས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སོགས་ཚད་མེད་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱངས། གཉིས་པ་གནས་ཡོ  
 གྱིན་རྒྱ་བས་ནི། དགོན་མཚོན་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་། ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་  
 ཚོས་དབྱིངས་དག་སྟོབས་གྱིས། །སྟོན་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་འབྱོར་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་ཁྲི་བཅས། །  
 ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྟོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ན་མོ་རྟུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ་སོགས་མཚོན་གཟུངས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

ཚོགས་ཞིང་སྐྱེ་འབྱེད་པ་ནི། སྲོལ་བརྟུལ་ཞིང་སྐྱེ་འབྱེད་པ་དང་བཅས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུན་སྟེང་དུང་བཅས་མི་བཟང་འཛེམས་མཛེད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་  
བཞིན་མ་བྱེད་གྱུར་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་སྐྱེ་དངས། ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་ཅིང་སྐྱེ་བཟླ་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་  
པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྐྱེས་ལ་སོགས། ལྷོ་ལྷོ་ལ་བཟླ་ ཇི་ལྟར་བཟླ་མས་པ་སོགས། འདི་ནི་ལྷོ་ལ་མཚོགས་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་མཚོགས་ལ་སོགས།  
སྐྱེ་བའི་ དེ་དག་སྐྱེ་ལ་སོགས། གོས་འབྱུལ་བཟླ་ དེ་ནས་དེ་ལ་། སྐྱོ་ཚོགས་དབང་པོའི་། དྲི་མེད་མཚོན་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལྟར་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་འི་དག་  
པའི་ཞིང་ར་བ་འབྱུལ་ས་ནས་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྐྱིང་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ས་ཡི་སྐྱིང་པོ་སྐྱེ་མཛད་གསེར་པོ། སྐྱོད་གཡོགས་སེར་པོ་ཅན་ཞིབ། སྐྱེ་ཕ་དམར་བ།

ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། །མེ་ཏོག་སྒྲོན་པོའི་སྤོང་བའི་ཐོད་ཅན། ལྷུག་གཡམས་ཤིང་ཐོག་དང་གཡོན་པར་འཛིན་སྤོང་ནོར་བུ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོའི་དེ་ལྟེ་ས་འོག་  
ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་འཛིན་ཏེ་སྤོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས། གསུམ་པ་བསགས་སྤྱང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པའི། མདུན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱན་  
སྤར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྤོང་དུ་སྤྱུལ་ནས་ལྷུག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསགས་སྤྱང་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ། སྤྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཅས་ལན་བདུན་སོགས་བཟོད་མཐར། སྒྲོན་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱལ་སྤྱུང་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱོད་པ་ས་  
གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡི། ཆོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་སྤྱིན། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་བསྐྱོན་

ཨུལ་གྱི་ལྷ་

པ། །དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསེར་མདོག་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྐྱ། །ཟབ་རྒྱས་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གསུང་། །དཔག་ཡས་  
མ་ཐུན་བརྩེའི་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱགས། །འཕགས་མཚོགས་ཡི་སྣོང་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཚོགས་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་  
ཕྱོགས་དུས་སྐབས་ཡུལ་ཚོགས། །རབ་འབྱུངས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མགོན་རྣམས་ལ། །གུས་ཤིང་དྲངས་བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་སློབ་མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྟུང་བྱ།  
དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི། །མཚོད་ཚོགས་ཀུན་འབྱུལ་སྤྲིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་  
བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཚོགས་འགྲོལ་བསྟོ། །སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྣོང་པོའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། །མཚན་པ་སློབ་ལམ་མ་ཐུན་བརྩེ་རུས་པའི་ཚུལ། །བྲམ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་ཇི་  
འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོན་བདག་སོགས་འབྱུར་བར་ཤོག། །སྤིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཕྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཇོན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ

ཨུལ་གྱི་ལྷ་

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཤིང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་  
བ་དང་། །སྒྲིབ་གྲགས་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་ཉེར་གཅིག་གསུམ། །བདུན་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བསགས། །བཞི་པ་རིགས་སྲགས་  
བཟུངས་པས་སྲགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བཞི། །སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་ས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །ཚོགས་གཉིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་མཁའ་བཟོན་བཅེ་རུས་པའི་བྱོན་རྒྱ་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བདག་དང་བསྐྱབས་བྱ་རྣམས་ལ་  
ཐིམ་པས་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱེད། །སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱུད་པ་བསལ་ཞིང་ཕན་བདེའི་འདོད་དགའི་  
དཔལ་ལ་བཀོད། །བདག་དང་གནས་ཡུལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟོབས་དཔལ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། །ཨོྲོ་ཧྲི་རྩུ་ཇ་ཡ་སྤྲུ། །ཞེས་དང་།

ཨོྲི་ཏི་གྲུ་ཧྲི་སྲུ་རྒྱ། ཞེས་དང། ཨོྲི་སྲི་བྱ་ནི་སྲི་བྱ་ནི་ཉ་ར་ཙ་ར། མ་རྒྱ་པུ་ཤ། མ་རྒྱ་ཉ། ཨམོ་གྲུ་བཟླ་སྲུ་སྲུ། ཞེས་ས་སླིང་གི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྲིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཟུངས་པའི་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། མཚོད་ཚོག་གྲངས་བསགས་ན་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱ་བསནས་བརྒྱམས་འདིའི་བར་རམ། བསྐྱེན་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང། ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་གྲངས་བསགས་ཤིང། བར་སྐྱབས་རྣམས་སུ་འང་  
 བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་གྲང་ལོགས། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའི། གང་ལྟར་ཡང་མཉུག་ཏུ། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྲིན་མི་རྣམས་དང། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚོད་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཚེན་  
 པོ་འཇིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབྱུལ། །མཚོག་གི་མཚོད་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། །ཞེས་མཚོད་གཟུངས་བཅས་དང། རིན་ཚེན་ཀུན་བདག་དབང་ལྷུག་སྟེ། །ཁྱབ་བདག་རིན་ཚེན་ཀུན་གྱི་  
 མཚོག་ །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །ས་ཡི་སླིང་པོ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས། །ཞོངས་པ་གང་མཚིས་སླིང་ནས་བཟོད་  
 བཞེས་ལ། །འཕགས་མཚོག་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། །བདག་གཞན་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །པམ་

ཨོྲི་ཏི་  
 ཨོྲི་ཧྲི་  
 ཨོྲི་པུ་

ཨོྲི་ཏི་  
 ཨོྲི་ཧྲི་  
 ཨོྲི་པུ་

༡

༄༅། །བདེའི་འབྲུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར། །རྗེད་དང་བཀུར་སྟོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོའིང། །སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་

ལྟོ

གསོལ། །བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་རྟོག་འབྱོར་ཞིང། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་

ལྟོ

ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་ཐུགས་བསྟེན་དང། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཁའ་བྱེན་བཅེའི་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་འདྲ་

ཁོན་ར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་བཅུད་སྲིད་དང་ཞི་བའི་བྱོན་གནས་པའི། །བཀུ་ཤིས་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་

ལྟོ

ཡིས། །ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཐུག་མཚོད་མཚུལ་སོགས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྟེལ་བའི་ཐབས་སྟོན་དང། །བྱུང་པར་ས་སྟོང་གི་མཚན་བརྒྱུ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མངོ་

སོགས་བཀྲུག་པར་བྱོའ། །འདི་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྟོང་པོའི་མཚན་བཟོད་པ་དང། །ཐུག་མཚོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་སྟོན་དང། །བྱུང་པར་སྲིད་བརྟན། །འབྱོར་པ་རྒྱས།

229  
11  
24

ཇི་འདོད་པ་ཐོབ། དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སློན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སླིང་པོ་ཡུད་ཅུ་ཙམ་དྲན་པས་བྱུང་པར་དུ་  
འཕགས་པ་སློན་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་མདོ་སྲེལ་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་དད་མོས་བརྟན་པོས་སློགས་མའི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་ལམ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་ལོན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་  
སླིང་པོ་མཚོན་པའི་ཚོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེ་ཆེན་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དེ་དེའི་གསུང་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་ཀྱང་དུས་གྱི་འགྲུར་བས་དཔེ་རྙེད་པའི་སྐལ་པ་མ་བྱུང་བས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱི་བར་འོས་ཞེས་དད་དམ་རྣམ་པར་དཀར་བ་དོན་དོན་ནས་ལྷ་ཇས་  
བཅས་བསྐྱེད་པོར། དཔལ་མགོན་ལྷ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་དགོངས་དོན་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་རྣམས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྐུ་གཞན་པ་ཚོས་གྱི་ལྷ་གྱུ་མ་བྱེན་བཅའི་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་ལྷ་རི་འབྲས་ལྗོངས་སྐུ་པའི་གནས་གྱི་བྱེད་པ་སྐྱང་ཏོག་གི་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་ཉེ་བའི་ཞོལ་དུ་ལྷ་གས་སྐྱང་མགོ་རྒྱུ་འཚོས་ལ་རྣམ་སྐྱང་གོ་འུ་བྱིས་པས་བསྟན་དང་ཡིད་ཅན་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟེད་པས་དབུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སའ་དུ་མཚུ་ལམ། །།

འཕེལ་བའི་སྐུ་