

དང་འདྲེན་པའི་

།

།དེ་ཡང་མདོ་སྤྲུག་ས་བཤའ་སྤྱོད་ཚེས་གྱི་དགའ་ཚེས་བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཚེས་མཛོད་པར་ལས་ཁང་ནས།

ལྷ་སྤྲུག་མཛོད་པར་

འབྲུག་ས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར།

གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་རྒྱན་མཁུའུ་རིག་འཛོན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྤྲུག་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ལོ་ལ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྲག་འབྲུང་ཉེ་རུ་ཀའ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལམ་གཏེར་ཆེན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚེས་སྤྱིང་པོ།

མཁའ་

འགྲོའི་དགོངས་གཏེར་བཅོད་བཅོམ་ཨ་ཉི་འཛོན་པ་རང་གོ་ལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱིན་གྱིང་ཅུ་ལག་དང་གོ་ལ་གྱིང་སྟོར་ལས་ཅུ་བརྗེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་ཚམ།

གཞན་ཞི་དྲག་གི་སྤྱོད་ཐབས་དང་

འགྲེལ་བའི་བོགས་འབྲིན་ལུས་སྤྱིན་རྒྱས་བསྟན།

རྒྱན་སེལ་ཞི་དྲག་སོགས་སྤྱིང་རིམ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ཉེར་མཁོ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་བདེར་དགྲུས་གཅིག་པར་དུ་

བསྟན་པའི་པོད་ཆེན་འདིའི་བཞུགས་གྱིང་རིམ་པར་འགོད་པ་ནི།

༥

ཐོག་མར་ཚེས་པོད་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཚེས་ཚན་གང་བཞུགས་གྱི་ཐོག་སེལ་དགའ་ཆག་དང་ལྟེན་ ༥། 1-8

༥། 1-8

གཅིག་

དགའ་ཚམས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

རྒྱལ་བའི་ཞལ་གསུངས་ཤེར་བྱིན་སྤྲུང་པའི་ཤོ་ལོ་ཀའི་དགོངས་དོན་གཙོང་གདམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཤད་ལྟེན་ ༡། 9-10    གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་འདོན་ཚིངས་བྱིན་གྱིས་ལྟེན་  
༡། 11-12    གསོལ་འདེབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་བདུན་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུག་གསུམ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལྟེན་ ༣། 13-18    ལྷོ་མ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྣོད་  
པོར་བསྐྱས་པ་དད་པའི་གསོལ་སྤྲོན་ལྟེན་ ༡། 19-20    པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མ་ལའ་བསྐྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟེན་ ༣། 21-26    ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་ལྟེན་ ༣། 27-30    རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
ལྟེན་ ༣། 31-36    བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་ཡུལ་བརྒྱུད་སྤོལ་སྤྲུལ་ཡོངས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་མཐུ་ཚེན་ལྟེན་ ༡། 37-38    ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་  
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབ་ལྟེན་ ༣། 39-42    ལྷུང་སེམས་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་ ༡། 43-44    ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་ ལྷོ་མ་

ཡང་འདྲིའི་  
གཉིས་  
དཀར་ཆུ་

༡། །འགྲོའི་ལམ་རིམ་དག་འདོན་ལྟེན་ །། 45-60 མཚོ་རྒྱལ་འཛུང་བྱུང་ལྟེན་ །། 61-62 འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཆ་ལག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་  
མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན་ །། 63-76 བྱོས་མའི་འཛུང་བྱུང་ལྟེན་ །། 77-78 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལྟེན་ །། 79-96 ལས་སྐྱོར་ལས་བཞིའི་སྐྱགས་ཤམ་ལྟེན་ །། 97-98 ཨ་ཉི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །། 99-128 བྱུགས་ཐིག་  
འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །། 129-208 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །།  
209-224 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །། 225-232 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །།  
233-236 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །། 237-240 བྱུགས་ཐིག་ལས་མཚོ་རྒྱལ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ལྟེན་ །། 241-242

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོད་འཛིན་པ་རང་ལྟར་

གཙོད་དོན་སྒྲིང་བསྐྱུས་གདམས་པ་གདན་གཅིག་ཉམས་ལེན་མ་ཅིག་དགོངས་དོན་ལྟེན་	༡༡། 243-286	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	དྲག་གཙོད་བདག་འཛིན་		
ཚར་གཙོད་ལྟེན་	༦། 287-298	ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་འགྲུགས་དང་བྱིན་བརྒྱབ་དངས་འབུལ་ལྟེན་	༡། 299-300	ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོད་མར་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་	
ལྟེན་	༧། 301-308	ཅུ་གསུམ་སྐྱོད་མའི་གཏོར་བསྐྱོའི་རྗེས་ཚོགས་ལྟེན་	༡། 309-310	ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	
༥། 311-320	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་	བཀའ་དང་གཏོར་སྐྱོད་མཚོད་ཐབས་ལྟེན་	༡། 321-322	ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་	
བཙོན་མཚོད་ཐབས་ལྟེན་	༡། 323-324	ཚོས་སྐྱོད་བྱེད་འབར་མ་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཐིག་ལྟེན་	༡། 325-326	རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལེ་	
བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་ལྟེན་	༡། 327-328	ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་མེད་	བཤགས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་ལྟེན་	༡། 329-330	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་

འཇུག་པོ་  
གསུམ་  
དཀར་མཛེས་

༡། གྲོལ་ལས་ཚོགས་མཚོན་ཕྱིན་ལས་སློབ་གཞག་སྡེ་བ་ ༡༩། 331-356 དམ་པའི་གསང་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལས་ཚོགས་མཚོན་བདུད་རྩི་  
སློབ་ཕུང་སྡེ་བ་ ༥། 357-366 དམ་པའི་གསང་ཚོས་ཀྱི་གསང་སྐྱབ་ལས་གཞུང་དགུ་སྟེ་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་བུར་ཕུང་སོགས་སྡེ་བ་ ༡། 367-368 ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་  
ལས་མཐའ་སྐྱད་རྗེས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྡེ་བ་ ༡༠། 369-388 བཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློབ་ལམ་སུམ་ཅུ་པ་སྡེ་བ་ ༡། 389-390 དམ་  
བཅའ་བཞི་སློབ་སྡེ་བ་ ༩། 391-394 མཁའ་སློབ་སློབ་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་གསང་ལམ་སྡེ་བ་ ༩། 395-400 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སློབ་  
ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་སྡེ་བ་ ༩། 401-406 ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་སློབ་ལམ་བྱང་སློབ་བདེན་ཚོགས་སོགས་སྡེ་བ་ ༩། 407-410 འཛིན་པ་  
རང་གྲོལ་ཆ་ལག་ལས་སྐྱོན་སློབ་ལན་ཆགས་བསྡེ་བས་སྡེ་བ་ ༩། 411-414 མཚོན་སློབ་བདག་འཛིན་ཚར་གཅོད་གདོན་ཚོགས་དགུ་མ་སྡེ་བ་ ༡༠། 415-434 ཡང་

མངོན་མཁྱེན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་ལས་། མཐའ་གཏད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟེན་ ༥། 435-452 ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་ལས་། དྲག་སྲེག་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ལྟེན་ ༥། 453-462

གྲོང་སྐོང་། རིག་འཛིན་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཚོད་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད་ལྟེན་ ༧། 463-470 དམ་པའི་གསང་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལས་། མེ་མཚོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་

༩། 471-474 ཐུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གོལ་ལས་། གཤམ་པོ་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གྲོག་ཞགས་དང་རོ་བྲམ་ཞི་དྲག་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱལ་མཚོད་འདེབས་རྒྱལ་དཔེ་རིས་བཅས་ལྟེན་

༩༣། 475-520 ཟབ་དོན་གཙོང་ཡུལ་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་དབང་སྲུང་གིས་གཞོན་རྗེའི་གདམ་མེ་ལྟེན་ ༡༠། 521-540 འཛིན་པ་རང་གོལ་མན་དག་

ལས་། དྲག་བསྐྱལ་དུག་རྒྱངས་འཚུབས་མ་དང་། མཐའ་གཏད་སྲུ་གྱི་རིག་གཙོང་ལྟེན་ ༩། 541-556 གནས་ལུང་གཞི་གདན་དཔེ་རིས་ལྟེན་ ༡། 557-558 རྗོ་གྲུབ་

ཚེན་གསུང་གཙོང་གཞུང་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བྲོས་མའི་གྱི་འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས་དང་སྦྱོར་བསྟན་གོན་ཡིག་རྒྱུང་བཅས་ལྟེན་ ༩༣། 559-610 ཡང་གསང་འཛིན་པ་

པོ་འཕྲོ་ལམ་

༄༅། །རང་གྲོ་ལ་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་དབང་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་ ༡༦། 611-642 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་དབང་

པོ་འཕྲོ་ལམ་

ཚོགས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༤། 643-660 ། ལྷག་སྒྲིལ་ལམ་མཁོ་སྒྲིལ་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༡༧། 661-690 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་

དཀར་མཁོ་

གི་ཆ་ལག་ཟུར་འགོ་བཅི་བཅས་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༡༨། 691-694 ། ལྷག་སྒྲིལ་ལམ་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༡༩། 695-696 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་

བྱེད་ཚོགས་ཚོགས་བཞི་ལོ་དམིགས་འདོན་བཅས་ལྟེན་ ༢། 697-702 ། ལྷག་སྒྲིལ་ལམ་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༣། 703-722 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་

གཙོ་བོ་ལམ་ལྷག་སྒྲིལ་བཅས་ ༤། 723-726 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་བཅས་ ༥། 727-730 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་

བཅས་ལས་མཁོ་སྒྲིལ་བཅས་ ༦། 731-734 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་བཅས་ ༧། 735-738 ། །ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་

༧





ལྷན་པ་སྤྱད་

པའི་གཞུང་།

པའི་འཕྲོད་པ་

། །མོ་གུ་རུ་ལྷན་པ་ཡེ། །འདིར་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་དམ་ཚེས་བདུད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་དོན་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷན་པ་ལས་འབྱུང་བའདི་ལྷ་སྟེ། །ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་  
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་རུས་པ་མིན་པས་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། །ཕུང་འཆི་ཉོན་མོངས་ལྷ་བུ་དང་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དགའ་བོད་སྦྱེམ་བྱེད་གྱི་བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་  
 དགྲའ་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། །རྒྱ་བཞི་འང་དངོས་གཞི་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བ་དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་སྐྱོང་བས་སྟོང་པར་གནས་པ་དང་། །ཕུང་པོ་  
 གཟན་ཏུ་བསྐྱུར་བསྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོམ་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་གཏོང་བ་དང་། །དེ་དག་བཞིན་ཏུ་གཟུང་འཛིན་སྦྱེམ་ཐབས་བཅད་པ་དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱུང་ཅིང་། །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་སྐྱེས་སྐྱུ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱོར་བའམ་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་གྱི་མའི་རྣལ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཉེ།

འགྲོའི་གྲིས་བདེ་གཤེགས་སྤུས་བཅས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཉེ།      དེ་ལྟར་སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་དང་།      དངོས་གཞི་ཤེས་རབ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡུམ་དོན་དང་།  
ཐབས་སྤྱིད་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དཀར་དམར་འགྲོད་བཅས་སོགས་དང་།      རྗེས་དང་བཞིས་ཤེས་སྤྱོད་འོ་མའི་རྒྱུ་མཚོ་གཅོད་ཡུལ་མར་དུ་འབྲིལ་བ་ནི་དེས་པའོ།      །དེ་སྐད་གཅོད་ལ་མོས་  
པ་ལམ་བྱེད་མཁན།      །མོངས་རྒྱལ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པས་ཅུང་བྱད་ཅོམ།      །ཇི་ལྟར་རུས་བཞིན་བཀྲལ་པའི་རྣམ་དཀར་དགོས།      །འགྲོ་གུན་ཚོས་སྤྱོད་ཡུམ་ཆེན་གནས་ཐོབ་  
ཤོག།      །།

འདྲན་

། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་འདོན་ཟིན་མི། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་བླ་མ་སྐྱབས་ལུ་མ་གསོལ་འདེབས། ཨོམ་རྟོ། གདོད་མའི་མགོན་

པོ་སོགས། འོག་མིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། དེན་ས་ཁྲིས་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤེལ་ཤིས་བཟོད་གྲ། ཨོམ་རྟོ། མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སོགས། བསྐྱེད་བཅས་གོང་འོག་ལན་

གཞུགས་པའི་

འཛིན་གྲོལ་གདམས་པ། བ་མོེ་ སྐྱབས་ལུ་མ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་སོགས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྟེན་སྐྱེད། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། སུམ་ ཨོམ་འབྲས་འབྲུལ་སྐྱེད་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་

སྐྱབས་བསྐྱེད། རིགས་བཞིའི་ཕྱགས་ཀར་སོགས་གོང་སྐྱབས་བསྐྱེད། སུམ་ རང་ཉིད་ཁྲིས་མ་ནག་མོའི་སོགས་ནས། འདིར་འདུས་ཤིག་ སུམ་ རྒྱུ་བཅས། མ་ཡུམ་ཆེན་ཕྱགས་

ལས་སོགས་ནས། གནས་པར་གྱུར་ སུམ་ དེ་ལྟར་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་གཞི་སོགས་ནས། རོ་གཅིག་འདྲེས་ སུམ་ རྒྱུ་བཅས། སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་ལྟེན་སོགས་ནས། སྐྱེད་པོ་

ལྟོན་

ཨོམ་ཨོམ་ཨོམ་ བར་གཏང་། ། དེན་ས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་ཉམས་ལེན་གཞུང་ལོང་ཆེན་མོ་མཐར་ཆགས་གཏང་། དེན་ས་གདན་སོགས་གཅིག་མ་གཏང་། སྐྱེད་མེད་སྐྱེད་བྲལ་སོགས་ལུས་སྐྱེད་གསུམ་གང་ཅུང་གཏང་། དེ་



གསལ་

འདྲེས་

གཟིགས་		༄༅། །གསལ་འདྲེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་བདུན་པ་ནི། །		13
--------	--	---	--	----

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

༄༅།	ཏྟཱཾ།	ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས།	བརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་ཕོ་ལ།	ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།		འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་ཕོས་བསྐྱར།	ཕྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས།	ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ།	གུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱི་ཏྟཱཾ།	ཞེས་དང། །	ལྷ་མ་སྐྱབ་སུམ་སོགས་བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	ཨོ་མ་ཏྟཱཾ། སྤོས་བྲལ་ཚོས་
གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།		ཚོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་།	བྱུང་ལ་སྐྱུན་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ།	ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་

ཕྱུང་

ཕྱུང་

ཕྱུང་

༄༅།	ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་རིས་མེད།	གྲ་མ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ།	ཐུགས་རྗེའི་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན།	གྲ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུལ་གསོལ་བ་འདེབས།	ཨོ་རྒྱན་པར་= མི་མཛེད་འཛིག་
ཏེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།	གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད།	འདས་དང་མ་བྱོན་



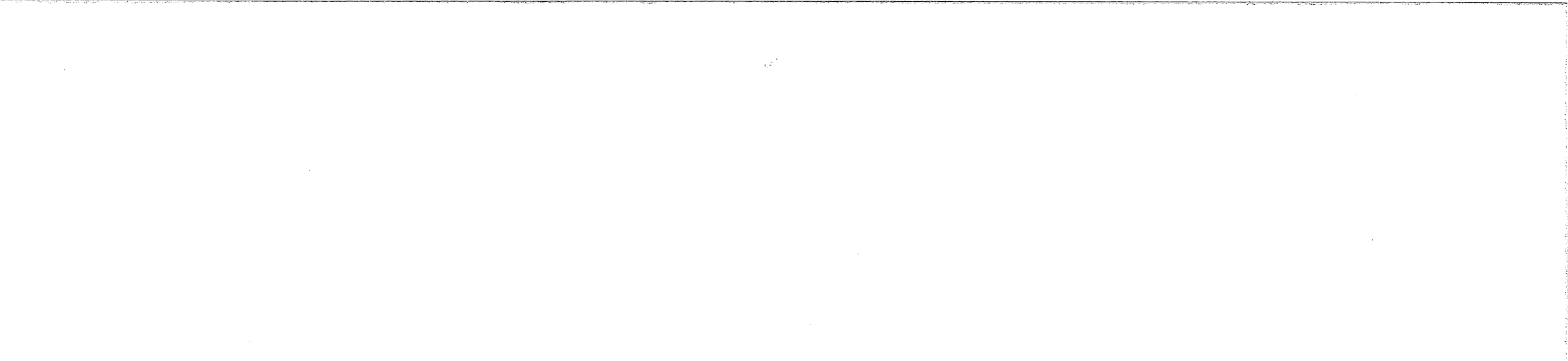


གསལ་

༄༅། གྲགས་པ་ཡི། ལྷན་དང་མི་ལྷན་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་གུན། གྲགས་སྟོང་བསམ་མཚོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞེགས། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱན་པར། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྗེས་  
 དཔྱོད་སྟོ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུགས། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འགྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། ཕྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་དག་པ་དང་། ཉང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་  
 ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་མོས་གུས་གཟུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །

གསལ་སྟོན།

འདྲེས་



སྐྱོམ་གསུམ་  
པའི་གསོལ་  
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་

༡། །སྐྱོམ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱོང་པོར་བསྐྱུས་པ་དང་པའི་གསོལ་སྐྱོན། བཟོ་གུ་རུ་རྩུ་ཡ། ཐུབ་དབང་ལུ་རིའི་བུ་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་བཅུན་པ་ལུ་  
སྐྱུ་ཡལ་སྐལ་དང། །བཀའ་འདེད་ལེ་མེད་ཞི་འཚོ་སྐྱ་ཆེན་སོགས། །སོ་བཟར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མར་གསོལ་བའདེབས། །རྒྱལ་སྐལ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དང་མ་པམ་མགོན། །ལུ་  
སྐྱུ་ཞི་བ་ལུ་དང་བྲོགས་མེད་མཆེད། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས། །བྱུང་སེམས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མར་གསོལ་མེད། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལུ་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་  
དགའ་རབ་ལྗོ་སེང་པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །མ་གཉགས་གཞུགས་བྱུང་གཏེར་སྐྱོན་བརྒྱུ་ཚུ་སོགས། །གསང་སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མར་གསོལ་མེད། །བརྒྱུད་སྐོལ་ཀུན་འདུས་  
གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མ་དང། །རྣམ་ལྗོ་ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་སོགས། །བཀའ་འདེད་ལེ་མེད་གསེར་རིའི་སྐྱེད་བཟང་ལ། །མི་སྐྱེད་སྐྱོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བའདེབས། །སྐྱོང་དང་འཛིན་དང་  
དབང་བསྐྱུར་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་། །མན་ངག་སྐྱོན་དང་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་མཛད་པའི། །ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བྲོལ།

སྒོ་བས། །ཅེས་བརྒྱ་བེ་ཇས་སོ། །ཚོ་རབས་སྤེང་བར་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་གྱིས། །ཇིས་བཟུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སངས་ཀྱིས། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཙམ་བྱིམས་རྣམ་པར་  
དག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྟུབ་མངའ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་འཕེལ། །  
བསྟུབ་གསུམ་རྒྱན་མཛེས་བསྟུ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྟགས་བཅུན་བེ་ཆེན་པའམ་མེད་པར་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
དག །མཛུ་མོ། །།

ཕངས་པའི་ བསོལ་འདེབས་

གཟིགས།			༄༅། །ཇི་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞུགས། །			21
--------	--	--	--	--	--	----

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་ལོ་རྒྱུད་པ་རང་ལྟོ་ལ།

༄༅།                    |ཨོ་མ་ཉོ།                    རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོག།                    |མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས།                    |རྟེན་  
འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད།                    |གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཉིད།                    |བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས།                    |རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་དགོངས་སྤོད་གཅིག།                    |མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་པོ།                    |ཇི་བཅུན་དམ་པའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།                    |བྱིད་ནི་གསང་སྐྱགས་ནང་གི་ས་ལམ་བགྲོད།                    |ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།                    |གནས་ཡུལ་རྣམས་སུ་

པདམ་པོ་

ལྷོ་

པདམ་པོ་

། །བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩུང་གདམས་པ་ཐོབ། །མངོན་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་མེད་ཤར་པ་ཡིས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོལ་ཕན་བདེའི་སྤྱིན་ལས་མཛད། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱམ་རིན་པོ་ཆེ། །སློང་ནས་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་སྤྱོད། །བདུད་དཔུང་གིས་གཞོན་མཐིང་ནག་  
དཔའ་བོའི་སྤྱོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཚོ་གུ་འབར། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅང་ཏེ་འུའི་སྤྱོད་དང་གར་གྱི་རོལ་པས་ཅེན། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལིའི་སྤྱོད་  
དབྱུངས་ཚངས་པའི་གསུང། །གསང་སྤྱོད་ལས་རིག་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་ཆར་འབབ། །རྣམ་མང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་པའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལྷན་ཡོངས་  
ལ་འགྲེད། །མཚོ་གུ་མི་འགྲུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །མཁའ་ལྷར་མཉམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་ངང་ཉིད་ནས། །དམིགས་མེད་སློང་རྗེའི་རང་མདངས་མ་འགགས་པས། །སྤྱོད་  
ལྷན་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབབ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཅན་ཉིད། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བཞུགས།

བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཛོད།      ཚེས་ཀུན་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཚུད་ནས།      །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་སྤྲོ་མ་མཚོ་ག།      །བརྟུལ་མཛོད་ཞེན་གདོན་  
བྱིས་བརྟུལ་ས་པ་བདག།      །རང་སྐྱུང་འཛིན་པའི་གཟེབ་ལས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ།      །འོད་གསལ་ལ་བདེ་ཚེན་དགོངས་པ་མཛོད་གྲུར་ནས།      །འཕམ་མཛོད་གོ་འཕང་བརྟུལ་པའི་སྤྲོ་མ་  
མཚོ་ག།      །བརྟུལ་གཉིས་སྐྱུང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོ་ཚེར།      །འཕྱུར་པ་བདག་ལ་ཚེས་ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན།      །མཛོད་ཤེས་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱོགས་མཛོད་ཤར་པ་ཡིས།      །གཞན་པར་སྤོན་ལས་  
མཁའ་མཉམ་སྤྲོ་མ་མཚོ་ག།      །བརྟུལ་བརྟུལ་སྒྲོམ་འབད་གྲུང་མཛོད་ཏུ་གསུ་གྱིས།      །དབུལ་གྲུར་བདག་ལ་སྐྱུགས་གྱི་གྲུབ་པ་སྟོན།      །ལུས་གྱི་འབྱུང་འབྱུགས་ཐབས་མཁའ་སྐྱུན་  
བྱིས་གསོས།      །སེམས་གྱི་ཐུག་རྟུ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།      །རྗེ་རྗེས་ཚོ་དང་རྗེ་རྗེས་ལང་ཚོ་དང།      །རྗེ་རྗེས་སྟོབས་པ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད།      །སྤྲོ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
གྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་བཅུད།      །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་གྲུར་ནས།      །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱིད་དང་མཚུངས་པ་ཡི།      །དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་མངའ་དབང་འབྱོར་གྲུར་ཅིག།      །ཏིན་



པདམ་པའི་  
གསུམ་བུར།  
གསོལ་འདེབས་

༄༅། །འབྲེལ་སྐྱ་མའི་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། །འོད་གསལ་སྒོང་པའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་རུ། །སྒྲུ་མ་ཁྱེད་དང་  
དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ཐིག་ལེར་ཀུན་བརྒྱུམས་ཀྱང་། །ཀུན་སྒྲུང་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ན་བདག་གི་སྤོང་ལས་  
གྱིས། །དགོ་ལེགས་བཀའ་ཤིས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་འབར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ས་བྱུང་ཆོས་ལ་རྗེ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱུང་གསལ་དུ་མི་མམ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་གྲིས་པ་དགོ་  
ལེགས་འཕེལ། །། །ལྟོ་མ་ཁྱེད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབ། །སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་འཇུག། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་ལེགས་སྤྱོད་  
བའི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེན་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོའི་དབྱིངས། །མངོན་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱུར་ལེགས་སྤྱོད་བའི། །རྣམ་རྟོག་  
གདུལ་བྱའི་སྐྱང་ངོར་བྱོས་པའི་ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་བྱོས་མ་ནག་མོའི་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གར། །རྒྱལ་གར་ཡུལ་དུ་བཅ་ཆེན་སྤོང་ལམ་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཀུན་མཁུན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབ་ནི། སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞི་དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་ཞིང་  
 བམས་ནས། བྲིམ་ལ་མ་སྐྱུག་སྐྱོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། འདེབས་ལ་ཟག་མེད་ཚེས་ལུང་ཚོགས་པའི་དབྱིང་། ཚེས་སྐུའི་སྒྲ་མ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། གཞི་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འཇམ་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱུང་ལྷུལ་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། འདེབས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་ཡོངས་ཚོགས་  
 པའི། འཇམ་སྐུའི་སྒྲ་མ་དེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། གང་འདུལ་ཕྱག་ས་རྗེ་ཚད་མེད་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་  
 དཔེར་ཤར་བའི་སྐྱ། གསང་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། ལྷུལ་སྐུའི་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ཟབ་གསལ་དེ་རྗེ་  
 ཚེ་མོའི་དགོངས་པའི་མཛོད། རྩོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་། གཅིག་ཆར་ཚོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བའི་རྒྱ། འདེབས་གྲོལ་ཚེས་ཟད་མའོན་སུམ་རྩོགས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལྟར།

དཔེ་ཤོག། །སྒྲོམ་པ་རང་ཟད་ཀ་དག་དགོངས་པའི་སྒྲོང་། །སྤིང་ཞི་ཡེ་གྲོལ་གྲུབ་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མགོན། །ཚོས་སྐྱའི་གླམ་  
 འཛིགས་བྲལ་གྲིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ཐེག་ལེ་གདལ་བའི་ཞིང་། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་  
 དཔལ། །བདེ་སྒྲོང་སྐྱུ་འཕུལ་རྩེ་རྩེའི་མཚན་དཔེའི་སྐྱ། །ཡོངས་སྐྱའི་གླམ་མ་འབྱེན་བཟེའི་འོད་ཟེར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །སྐྱེ་ཚོགས་མ་འདྲེས་  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། །སྐྱུལ་སྐྱའི་གླམ་པར་དབང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོབ། །མ་དག་  
 འཁོར་ལྡའི་རྩུ་ཁམས་འཚིང་བའི་རྒྱ། །རང་གྲོལ་ཡི་གཏེའི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་དག་པས། །ཟབ་རྒྱས་སྤོབས་པའི་གཏོར་བརྒྱད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །སྤིན་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པེ་ཤོག། །སྤིང་པའི་སྐྱང་ཞེན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་རུ། །རང་གྲོལ་རིག་སྒྲོང་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀམ་ །སྤིང་ཞིའི་སྒྲོམ་པའི་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་བའི། །བྲག་འཕུང་དཔའ་བོ་ཡེ་ཤེས་

ཡུལ་སྐོར་  
བཞུགས་པའི་  
གསོལ་འདེབས་

༄༅། །འཇིགས་པ་ལ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །སྒྲིབ་པའི་ཉེར་ལོན་ཇི་སྟེང་པ། །སྒྲོམ་བྲལ་རིག་སྟོང་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་  
པས། །བྱ་ཚོལ་རེ་དོགས་ཞེན་པ་རང་བྱུང་དེ། །འཕོ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་བྱིན་པར་ཤོག། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་མཚན་དཔེའི་གཟུགས། །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རོས་གང་  
སྟོན་སྐྱེས་བཅུད། །ཟག་བྲལ་དགེས་སྦྱིན་རོལ་མོས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །དགེས་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་གསོག་གསལ་དབང་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །  
ཟག་བཅས་སྒྲིགས་མའི་ཕ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས། །བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། །གཉེན་མའི་སྤང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་དྲིའི་སྐུར། །སྦྱིན་གྲོལ་རྩལ་ཆེན་ཇོགས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བརྟེན་རིག་འཛིན་གཅི། །ཡུལ་སྐོར་དགེས་ཡུམ་རྒྱུའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མི་སྐྱེད་གདུང་བས་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་ཏུ་བམུས། །ས་  
ལམ་ཡོན་ཏན་རྩེལ་མེད་ཡེ་ཇོགས་སུ། །མདོན་གུར་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་ནས། །གང་འདུལ་གདུལ་གུར་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འཚམ་པའི་ཆོས་སྟོན་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སྲིད་མཚོ་དོང་སྤྲུགས་ཏེ། །བདག་གཞན་ཕྱུམ་གཅིག་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཤོག། །ཅེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཉུང་གསལ་ལ་འདི། །མོས་ལྷན་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུལ་དོར། །སྤང་བན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གྲིས། །  
དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན། །ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཐར་ཐུག་དགོངས་སྟོང་རོ་གཅིག་ཤོག། །། །ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བེ་མའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར། །ཟབ་གསལ་བསྟན་པ་གཞིར་  
བཞེངས་སྟོང་མཛད་རྗེ། །རྒྱ་གྲིའི་གསལ་མཛོད་ཆེན་མོར་དབང་བསྟར་པའི། །གཏེར་ཆེན་འཇའ་ལུས་དྲེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་སྟོང་བདེ་ལྷན་ཞིང་ན་གླ་རྒྱ་རྒྱ། །རྩ་  
ཡབ་སྟོང་དུ་མེ་ཏོག་མཚུ་ར། །སྤྲུལ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མིའི་རྩུར་བྱོན། །ཡི་དམ་གྲུབ་བརྟེས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །ཡུམ་ཆེན་རྒྱ་གྲིའི་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །སྟོས་བྱས་འདིར་སྤང་ཚོས་ཀུན་སྤྱུ་མའི་ངང་། །མི་ལམ་ཚུལ་གཟིགས་པེ་དང་དོགས་པ་བྲལ། །ང་བྱོད་ཕྱོགས་རིས་ཀུན་བྲལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྲུབས་མཚོག་བདེ་  
ཆེན་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་བརྩེ་འཛིན་གསུང་མའོ། །།



མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་དགོས།

བཅུ་ཉི་དུ་ས་སུ་མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་པའི།    །རང་བྱུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་གསོལ་ཟེ།    བགྲང་བྱ་གསུམ་ནས་དཔལ་རི་རིག་འཛིན་ཞིང་།    །སྐྱལ་གཞིར་མཇུག་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས།    །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྡན་ཚོ་གས་ཀུན་གྱིས།    །མེལ་ཚེས་ཏྲ་བ་ཏུ་བསྐྱུངས་དེར་གསོལ་ཟེ།    རྣོན་གནས་རྗེས་དྲན་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མ་བཅའ།    །  
 ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།    །ཚོས་གྱི་བདག་པོ་རིགས་གྱི་སྐྱུ་གུ་བཅས།    །ཏིན་འབྲེལ་དུ་ས་སུ་སྤྲིན་དེར་གསོལ་ཟེ།    གཞིན་ལུ་དུ་ས་ནས་དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ལས་  
 གྱིས།    །རྒྱུད་བསྐྱལ་ཉིན་སྐྱུང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་དང་།    །མཚན་སྐྱུང་སྐྱུ་དང་འཇའ་བེར་ཐིག་ལེ་འདྲེས།    །སྣོན་ལས་དུ་ས་སུ་སྤྲིན་དེར་གསོལ་ཟེ།    བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་བསྐྱེད་རྗོགས་  
 ལམ་དུ་ཞུགས།    །ཉིན་དུ་ས་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མའི་ཞལ་བྲིད་དང་།    །མཚན་སྐྱུང་དཔའ་བོ་ལྡན་གྱིས་བརྒྱ་སྐྱུང་པས།    །ས་ལམ་སྐྱུང་ཅིག་བསྐྱོད་དེར་གསོལ་ཟེ།    བཅོམ་ལོན་ནས་  
 གཏེར་གྱི་ཁ་བྱུང་ཐོབ།    །སྤྲུལ་ལོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཨོ་རྒྱན་གྱིན་རྒྱབ་ས་གྱིས།    །ས་གཏེར་དགོངས་པའི་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས།    །མཁའ་འགྲོ་རིགས་མཛོད་དབང་དེར་གསོལ་ཟེ།



མཁུ་མཁུ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

། ཉི་ལུ་ལོན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ལ། །མངའ་བརྟེས་རིགས་བདག་གནང་བའོ་བ་ནས་སྒྲུབ། །དཔའ་བོ་མཁུ་ལའ་འགྲོས་ལུང་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་

དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་ས་དེར་གསོལ་། །སྒྲུབ་ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་ཤིང་། །བསྐྱེད་སྐྱུབ་མཐའ་ཕྱིན་སྲེག་གནང་འཕང་བ་ཡིས། །མ་རུངས་བདུད་གྱི་

གཡུལ་དོ་མམ་མཚན་པའི། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེར་གསོལ་། །བསྐྱེད་རིམ་ཕུག་རྒྱ་ཕྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེས། །ཚྲོགས་རིམ་ཉལ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །དུངས་

མའི་ཐིག་ལོ་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་བཅིངས། །གྲུབ་བརྟེས་རིག་འཛིན་མཚོག་དེར་གསོལ་། །སྲེག་ས་ཚོད་སྐྱེད་སེམས་འདྲེས་ཤིང་གཟུང་འཛིན་ཞིག། །དཔའ་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་འབྲས་བུའི་དེ་

ཉིད་མཐོང་། །ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་མཐའ་ཚྲོགས་པའི། །ལྟུལ་ཞིག་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེར་གསོལ་། །མི་ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྐྱེད་བ་ལ། །བདེ་བྱེད་བརྟེན་གསལ་དང་

མཁུ་ལའ་སྐྱོད་ས་སྐྱོད་གནས། །རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁུ་ལའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲུལ་འགྲིམས། །བྲག་འཕྱུང་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་། །ཐ་སྐྱོད་ཤེས་བུའི་གནས་ལ་མ་སྐྱེད་ས་གྲུང་། །ལྟོན་

མདོ་མཁུ་འབྲུག་ཐབས་གཏིང་གཏོང་འཛིན་པར་བཤོམ།

སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཕུ་འཁོར་ཡོངས་ཞིག་པའི། །བདེ་བའི་དོན་ཇི་དཔལ་དེར་གསོལ། །དོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་རྒྱལ་སར་མངའ་བརྟེན་གྱང་། །  
མ་དག་འགྲོ་བའི་མོས་སྒྲིའི་མཐུན་སྦྲུང་དང་། །འཚོམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དོན་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ། །ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་  
ཐིག་ཆོས། །མན་ངག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར། །དབང་རབ་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ལེགས་བསྟན་ནས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེའི་ལམ་སྟོན་ལ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་  
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གུན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོས་ཇི་ས་བཟུང་ནས། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱིན་གྲོལ་སྒྲོར་བཅུག་ཅིང་། །བཅོན་ཐབས་ཇོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་ལ། །  
བདག་སོགས་བྱེད་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་གཤེད་མུན་འཐུམས་ཤིང་། །བྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསྟོབས་པའི་  
འདྲན་བྱེད་ཅ་རེ་ལོང་། །ལས་ངན་དབང་གིས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་འབྲུགས། །ལོག་སྟོན་བདུད་གྱི་སྟེ་ཆོགས་དབང་ཤོར་ཅིང་། །ཕུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་འགལ་རལ། །

མཁམ་

ཕུགས་ལྷོ་

གསལ་ལོ་པ་

། །གཏིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །མྱོངས་དང་མཉམ་འགྲོགས་དབང་ལོར་ལོག་པར་བསྟུས། །གཤེནིང་སྐྱར་པ་འདེབས་དང་དང་མེད་  
 ། །སྐྱང་དོར་བསམ་བཞིན་མ་དག་ཚུལ་བསྟན་ནས། །ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ཅིང་ངན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱད་པའི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །བཀའ་འགལ་  
 ཐུགས་དཀྱུགས་ཐུགས་སུན་སྐྱོན་བཟོད་ཅིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དག་སྐྱང་འགྲིབ་གྱུར་པ། །ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བཟོད་པར་གསོལ། །བྲམ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་  
 པའི་གྱིན་རྒྱབས་འཕོས། །དནོ་ལས་ངན་བག་ཆགས་སྤུབ་གྱུར་པས། །ལོག་པར་མི་རྟོག་སྤིང་ནས་དམ་བཅའ་འཛིན། །བཅུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །མགོན་  
 བྱོད་ཡོན་ཏན་གཤམ་ཅིང་སྐྱོན་སྐྱོན་པས། །མ་དག་སེམས་ཅན་མགོ་བོ་མྱོངས་གྱུར་ཅིང་། །ལས་སྐྱལ་ལྡན་པའང་ཐེ་ཚོམ་དབང་གྱུར་གྱིར། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 དུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེས་སུ་ལ་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། །སྐྱེ་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་། །ད་དུང་འཁོར་བའི་འཛིག་རྟོན་མ་སྤོངས་བར། །སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱལ་པས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

འགྲོ་དོན་མཛད་དུ་གསོལ།    །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས།    །ཞབས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་ཡོངས་ཇོགས་ནས།    །ཟག་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཡོངས་བད་  
ཅིང་།    །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག།    །དག་བས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྡུལ་མཚོ་སྐྱེམ་ནས།    །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རང་རིག་ངོ་ཤེས་ཤིང་།    །སྦྱོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་འབྲས་སྦྱིན་ནས།    །སྤྱོད་སྤྱུལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཤོག།    །ཅེས་པའང་བྱོལ་ཆེན་ས་དབང་མཚོ་ག་གིས་གསུང་ནན་ལན་གྲངས་གནང་བ་སྡོག་མ་རུས་ཏེ་སྦོལ་པ་ལའང་ཤོལ་བུང་དུ་འཇའ་ལུས་རྩོ་  
རྗེས་རང་ཆེ་འབྱིན་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་ཡང་དད་སྣོན་སུན་མི་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱས་པ་སྡེ་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་སྦོལ་བུའོད་ཟེར་མཐར་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ།།    །།    །ལའོར་འདས་ཡོ་གྲོལ་དགོངས་པ་བད་སར་ཕྱིན།    །སྤང་  
སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཡིས།    །འབྲེལ་ཚད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྦྱོར།    །འགྲོ་མགོན་ཡོ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།    །དགའོ།།    །།

གཙོད་པའི་

གཙོད་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་

། །བཀའ་ལྟར་བྱས་པའི་ལུང་ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ་ཡིང་སྨོན་ལཱ་གི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་པ་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྱོད་པ་མར་བཅས། །སྤྱོད་པ་མཇོང་ཚོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་མ། །སྤྱོད་པ་བཙོམ་ལྡན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚུགས་པ་མེད་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་བའི་མེད། །ཟུང་མོ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་བྱེད་འཕགས་པ་ལྟ། །པ་རྒྱུད་ཐབས་གི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་ལ་ལྷན་ཏུ་འདྲེང་། །ཟུང་མེད་བདེ་བཅེས་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་མཚན། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དཔལ་ལྡན་དེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྒྱུ་སྤྲུང་མཇོང། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཐབས་ཤེས་ཚོགས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བརྒྱུད་གསུམ་ལ་ཕྱག་ཞི་བྱེད་ཤིང་རྩ་ཆེ། །པ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། །ལུགས་གསུམ་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་མ་ཅིག་ལ་བཟུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཅོད་འཛིན་པར་དཔྱད་པ།

རྫོབས། ། འུ་སྒོམ་ཚེས་སེང་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་དང་། ། ཐོད་སྐྱོན་བསམ་འགྲུབ་ཁམ་བུ་ཡ་ལེ་སོགས། ། འཇམ་ལྷན་ཉམས་དང་སྤུས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་པོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིས་རྫོབས། ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀུན་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ། ། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ། ། འབྲུལ་ཏྲི་བཀའ་ཅོང་མཁས་དཔལ་ལྷན་སྣ་མ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱིས་རྫོབས། ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། ། སྒྲོག་གསུམ་གྲུབ་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱི་རྫོབས་མཐུས། ། བྱ་བྱེད་གཞི་དང་ལམ་ལ་  
 གཅོད་ཡུལ་གྱིས། ། བོགས་སེལ་བོགས་ཐོན་སྐྱབ་པའི་སྤང་འཇུག་ཤོག། ། ཅེས་ཚོངས་རྟུལ་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པས་ཤེར་ཕྱོགས་གྱི་ཚེས་བཅུར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གཅོད་ཡུལ་པ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལ་  
 བསྟུན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ། ཡུམ་ཚེན་ལ་བཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡི། ། ཐུགས་བཅུད་བྱེད་ཚེས་གཅོད་ཡུལ་ལ། ། ཐུགས་པ་གསུམ་དང་ཡུགས་པ་གསུམ་དང་། ། བརྒྱུད་འཛིན་གསུམ་དུ་མ་བྱེན་པར་མཛོད། ། བཀའ་ལྟར་བྱེད་ཐོབ་སེམས་མཚོག་  
 དང་། ། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད། ། ཁང་འན་གཅོད་ཡུལ་བར་དེས་པས། ། ཚོས་རྩལ་དེལ་འཇུག་པར་མཛོད། ། ཅེས་པའབམར་བྱུང་དུ་འོ། ། བཀའ་བརྒྱུད་འཕེལ། ། ། །

ལྷོ་ལོ་ལོ་

གཅིག་

བརྒྱུད་ལོ་ལོ་

༄༅།

|ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབ་ནི། གཞི་དབྱིངས་མི་འགྲུར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས། བྱེད་བཤག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་  
 ཏུ་བཟང་། |དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་མར་བྱིན་མར། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། |ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་པོ་བྱང་ནས། |ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་  
 རྩོགས་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། |སྤངས་དཔྱུལ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་རིགས་གྱི་འཁོར། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། |གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་  
 རྒྱུ་མཚོ་ནས། |མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། |ཞི་ཆགས་བྱི་བོའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱེད། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། |བདེ་སྤོང་  
 འགྲུར་བ་མེད་པའི་པོ་བྱང་ནས། |རྒྱུའི་གཙོ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། |རྩི་རྩི་ཕག་མོ་བྱིས་མ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། |གསང་  
 ཆེན་རྒྱ་མ་ཐུང་པའི་གྲོང་བྱིར་ནས། |དགའ་རབ་དཔའ་བོ་སྟོན་པ་བྱི་མ་མེད། |བརྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་བརྟེན་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ།

ཕོ་བོ། །ཉི་རུ་ཀའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་ནས། །ཐོད་ཐོད་རིགས་ལུ་ཤུར་རྒྱུ་ཉ། །པར་ཐོད་ཐོད་དགེས་ཡུམ་མཚུ་ར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོ་བོ། །  
 དུར་བྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་པུང་འབྲིགས་པ་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ་བརྟེས་དམ་པ་ནག་པོ་དང་། །རྒྱུ་འི་རྗེ་མོ་ལ་བ་གྱི་སྤྱོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་  
 ཆེན་ཕོ་བོ། །ཟབ་གཏིར་སྤྱིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྤྲུགས་འཆང་གཏིར་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་། །ཟིལ་གཞོན་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོ་བོ། །སྤྲུང་སེམས་རོ་གཅིག་ཉོགས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཉི་རུ་ཀའི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་དཔའ་བོ་དང་། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་ཏུ་རེ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་ཕོ་བོ། །འབྲུལ་སྤྲུང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། །བྱུགས་གྱི་སྤྲུལ་མཚོག་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་། །ཚོས་གྱི་བདག་པོ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་། །གཉིས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །བྱུབ་བདག་བྱུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་། །འབྲུལ་ཞིག་གཏོང་སྤྱོན་ཚོས་དཔལ་



ལྡོག་གོ་ལ་  
པའི་སྐྱོན་ལྟོགས་  
བརྒྱུད་ལོ་ལོ་

༡༡། །བཟང་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་། །དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྲིན་གྲོལ་མཚོ་ག་སྟོལ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་  
དད་། །ལས་ཅན་བརྒྱུད་འཛིན་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་། །གཞན་ཡང་འགོ་འདུལ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷུ་བ་  
བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་དད་། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་བཀའ་ཉེས་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །བྱིན་རྒྱ་བས་བརྒྱུད་གྲོལ་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
རྒྱ་བས་ཆར་། །མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་འཐིབས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་བྲོས་མ་བདུད་འདུལ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་དམ་ཚོགས་  
ཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེད་གདུང་བའི་ཤུགས་རྒྱགས་པོའི། །རྣམ་གསུམ་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་  
གྱིས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་སྐྱེད་ལ། །གསང་གསུམ་ཡེ་ཉེས་བྱིན་ཚེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཞལ་འཐས་སྐྱེད་ལུས་གདོས་བཅས་སྤྱང་པོའི་ཁམས། །ཟབ་པ་རང་བཟང་འོད་གྱི་སྐྱར་སྒྲིན་

མདོ་མཁུན་ཟུང་གཏེར་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཞིང་། །ལས་རྒྱུང་འགྲུབ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་གོ་ལ་ཆོས་ཟད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱང་པར་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །རེ་དོགས་གྲང་དོར་  
 ཞེན་པ་རང་ཟད་དེ། །སྤང་སེམས་དབང་བསྐྱུར་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །སློབ་ལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་གདུལ་དགའི་འགོ་རྣམས་ལ། །  
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོར་སྦྱོལ་མདོན་འབྱུང་སྦྱོད་པ་ཡིས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་གྱི། །མཛད་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །མདོར་ན་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་  
 འབྲེལ་བ་གུན། །ཤེས་ལྡན་པོའི་གོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རིར། །པར་བློ་བློང་སྤྲོས་གྱི་ཕུ་བོ་རུ། །སྦྱོས་ནས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །ཡང་བཟང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི། །གསོལ་  
 འདེབས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབ་འདི། །གཏེར་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡི། །བཀའ་བཀའ་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྒྲིག་ཅོམ། །རྩལ་འདིར་མོས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིས། །གང་ཤེས་པོའི་བྱུང་རྩལ་དུ་བཀོད། །དགོ་བས་  
 འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་ཤོག། །དགོ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།གོང་གི་རྟོགས་པར་གྱི་ལུ་ལོ་ག་ཡང་རྫོགས་སྤུལ་ལྟ་པ་མན་ནས་རང་ལ་སྦྱིན་གྱིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་པད་བཀོད་སྐྱམ་སྤུལ་ལམ་དུ་གསུལ་སྤུལ་མིང་པས་ཞལ་སའ་ཞུས་པའོ། །

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

། །སྒོ་ལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །སྒྲ་བར་ཕུ་སྒོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །རྣམ་སྒྲུང་ཚོས་བདུན་དང་བཅས། །རང་གི་སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི། །ལོ་མ་རྟོ།  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཚོས་གྱི་སྒྱ། །མ་ཅིག་ཡུམ་ཚེན་དཔྱེར་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ཅན། །སྒྲིང་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་སྐྱུན་པ་སེལ་བར་བྱིན་  
བྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་བཏབ་རྗེས་དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པས་རྒྱུང་ལོ་བསལ། །སྒྲུག་ལན་གསུམ་བུ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། །རྒྱུན་དུ་གསོལ་འདེབས་ནི། །གོང་གི་ཚིག་རྗེས་མ་དོར་ལ།  
འབྱུལ་སྒྲུང་སྒྲེམས་བྱེད་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །སྒྲེ་མེད་ཚོས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཞེས་མོས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་སྒྱུང་བས་  
བར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་མ་བྱལ་བ་གནད་དམ་པའོ། །དགའོ། །། །། །གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལག་ཉན་ས་རི་བྱོད་བྱིན་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །  
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཚོམས་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཚོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །འོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་

མདོ་མཁའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཚོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་

ཕྱི་ཕྱི་སྒོ་བས། །ཚོས་སྐུ་ལྷུ་ལ་སྐུ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་སྒོ་བས། །ཞེ་ཞེ་སྐུ་ལ་ཚོས་སྐུ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་སྒོ་བས། །



མདོ་མཁའ་ལྷན་ཟབ་གཏོང་གཞི་འཛིན་པར་བརྟོགས།

ཨོཾ།	དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུད་མེད་ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་
ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་	གུར་བྱིམ་དབུས་གཏོང་བའི་པུ་བྱི་བྱི་ཉི་ཟླའི་སྐྱེད་ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་
ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་	



ཡང་གསང་མཁའ་ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་	ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་
ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་	ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་
ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་	ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་

། ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་ ལྷོ་གུ་མར་རྣམ་སྐྱོང་ཚེས་བདུན་བཅས་མཚན་གསུམ་དད་པའི་

ལྷོ་མེད་སྒྲུ་མ་མཚོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ མཁའ་མེད་ལོ་བདག་རྒྱུད་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེན་ བདག་གི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་  
 ལྷོ་མེད་དཔེ་བྲངས་རྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀར་བེད་ ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ་ ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོང་སྒྲུ་མ་མཁའ་མེད་ གྱེ་  
 མ་གྱི་རྒྱུད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་ ལྱི་སྒྲོ་དུས་གྱི་འགྲུར་སྒྲོ་ག་མེ་རྒྱས་འཇིགས་ ལོ་བདག་རྒྱུད་སྒྲུ་མཚོ་ལོ་བདག་དུ་སྒྲོ་བེད་ ལྱི་ལས་གཏོང་ནས་སྒྲུ་བེད་  
 ལྷོ་མེད་མཁའ་མེད་ བདག་གིས་སྒྲོ་ག་གཏོང་རྒྱུ་འབྱོར་ལོག་པའི་གཡེལ་ རྒྱུན་སྒྲུ་མེད་ལྷན་པུ་མེད་ལྷན་པུ་མེད་ལྷན་པུ་མེད་ ལོག་ལྷན་རྒྱུད་ལྷན་སྒྲུ་མེད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

དགོ་བཅུ་བསྐྱབ་པ་ རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་མ་གཏོར་སྒྲུ་མ་མཁུན་ དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་ ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་  
 ལྷ་ག་བསྐྱལ་བཅོད་སྒྲུག་མེད་ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པར་སྒྲུ་མ་མཁུན་ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་སྐྱལ་བ་བཟང་ ཨ་ཏི་སྒྲུ་མེད་ཟབ་གསང་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ སྐྱུགས་གྱི་  
 ཐོག་ལོར་འཕྲད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ ས་ལམ་ལྷུང་དུ་བགོད་པར་སྒྲུ་མ་མཁུན་ བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་སྐྱུགས་རྗེས་རྗེས་བཟུང་བས་ བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 མཚོ་ག་ མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐར་སྐྱིན་ནས་ སྐྱུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཏོགས་པར་སྒྲུ་མ་མཁུན་ འདི་དང་སྐྱི་མ་བར་དོའི་གནས་ཀུན་ཏུ་ བྱིད་དང་མི་འབྲལ་ནམ་  
 བཞིའི་སྐྱིན་ལས་གྱི་ ཕོ་ཉར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་བར་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མཐར་སྐྱིན་ཤོག་ སྐྱུན་མོང་ཉམས་ལེན་རིམ་པའོ་ དེ་ཡི་དོས་གཞི་གནད་གྱི་གཟེར་  
 རང་ཉིད་རྒྱུ་དཀར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ ལུས་དབུས་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ ཉོན་ཤེས་ལས་སྐྱི་བནད་གདོན་བག་ཆགས་རྒྱུད་ དུག་སྒྲུངས་ནམ་པ་དབང་ཆེན་ས་



མཉམས་པའི་

ཨོཾ། གཞིར་བསྟོམ་། སློག་གར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་དབུས་སློག་ཡིག་ཨམ། བྱིན་རྒྱ་བས་འོད་མཐིང་རོ་རྒྱུང་ལམ་ནས་བརྒྱུད་། ཨམ་དཀར་ལ་ཐིམ་ལུས་ནང་འོད་གྱིས་

གང་། འཇམ་རྒྱུང་དང་སྐྱབས་སེམས་གྱི་རྩ་གདར་གཅད་། ཐུན་མིན་དག་འདོན་ཉམས་ལེན་ནི་། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་། མདུན་མཁར་འཇམ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་

དྲི་རྩེ་འཆང་། ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརླིང་འོད་དུ་འབར་། རང་ལས་སྐུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་། བརྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ་ཡེ་། གུར་རྩེ་མུ་ཀི་རྩི་། རྒྱུ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་ཀུ་། ཀུན་

འདུས་དྲིན་ཚེན་སྒྲུ་མ་ལེ་། སྐྱབས་སུ་མཚེ་འོ་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པེ་། མ་རིག་ལས་ཉོན་སྐྱབས་བསྐུལ་གྱིས་། གཞིར་པའི་པ་མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་།

སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་འགོ་བཤིར་། སློན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། མའོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་འབད་། མོས་གུས་དག་སྐྱུང་བཅེ་གདུང་དང་། སླིང་རྩེ་གཏོང་མོད་རྩུ་བལ་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟེ་

ཏུ་གཏུ་འབད་། ལམ་གྱི་ཚ་རྒྱེན་ཚོགས་གསལ་པེ་། མཚུལ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩིཾ་། མི་མཐེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིའི་ལོར་། བདག་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་ལོངས་སྟོང་མཚུལ་རྣམས་།

གསུམ་

དག་འདོན་

མང་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་དཔྱོད།

ནང་སྐྱུར་སྐྱུང་ཁམས་ཅུ་སྐྱུང་ཐིག་ལེར་བཅས་པ་ ལྷ་ལྷན་ཞིང་བཀོད་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ གསང་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱུག་ས་ཇེའི་རྩུལ་ ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གཞིན་ལུ་  
བུམ་སྐྱུའི་ཞིང་ སངས་རྒྱལ་གུན་འདུས་སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་ལེ་ འབྲུལ་ལོ་འགོ་གུན་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་ཇོགས་ཤོག་ འབྱོར་པ་དང་བསྐྱུན་ཚོགས་གསལ་དཔག་མེད་བྱེ་ སྤྱི་བྱུང་གཏོར་  
པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཞི་ སྤྱི་བོར་པད་དཀར་སྒྲ་གཏོར་དོ་ཇེ་སེམས་ དཀར་གསལ་ལོངས་སྐྱུའི་ཚས་ཇོགས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ སྤྱོར་མཚོམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོར་ལུགས་  
སྤྱི་བ་གཉིས་ཉེས་སྐྱུང་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་གུན་ ལྷག་མེད་བཀུས་ཤིང་ས་གཞིའི་ཁམས་བྱུང་པས་ རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་ཚོམས་ ལིག་  
བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་ཞིང་དམིགས་གནད་གཟབ་ སྤྱིང་ཇེ་མཚི་མ་འབྲུགས་བར་བསྐྱོམ་ སྒྲ་མ་དབྱེས་ཤིང་བརྩེ་བས་གནད་བ་སྤྱིན་ འོད་ལུ་རང་ལུས་རྣམ་མཁའི་འཇའ་ལྷུར་ཡལ་ རང་རིག་མ་བཅོས་དེ་  
བཞིན་ཉིད་ སྤྱིང་ཇེའི་རང་ལས་རང་རིག་རྩྭ་ ལུངུལ་སྤྱིང་བབས་འཕྲོས་འདུས་སྐྱུངས་ རང་ཉིད་དོར་སེམས་མཐིང་གསལ་མདོག་ དོ་ཇེ་དྲིལ་འཛིན་སྤྱིལ་གྱུང་བལུགས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་ཚྲོགས་འོད་ཟེར་འབར་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩྭ་ཡིག་མཐར་། ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་སྐྱིབ་ཀུན་སྐྱེས་།  
 ལྷོང་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་། ལོ་ལྷུང་བཟོ་སུ་རྩྭ་། བརྒྱས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེ་། བྱིར་སོགས་སུ་མ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་གཞག་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རོ་།  
 ཚྲོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་ལམ་ས་། སྐྱེས་ལོང་འོད་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་། འབྱུང་བཞིན་མན་ངག་བྱེད་པའི་གཞན་། རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱི་རིམ་བསྟེ་། ཐུན་མཐར་སྟོང་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱེས་། ལྷུང་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱོག་ཀྱི་བར་།  
 དམིགས་མེད་བཟོད་བྲལ་ངང་དུ་གཞག་། རང་རིག་གཉུག་མའི་གཞིས་ལུགས་སྐྱོང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་རིམ་སྟེ་། ཟབ་ལམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཚོད་། ས་མ་ཡེ་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཞི་། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་མའི་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱེད་། བྱི་ལྷུང་སྐྱེས་ཅིང་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་། གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་བུའི་ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལོངས་། ལོ་མ་རྩོ་། ལྷུང་མར་མོས་གུས་འགྲོ་ལ་སྐྱིད་རྗེས་ལྟོད་ས་། མ་དག་འབྱུལ་།  
 སྐྱེས་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་། སྐྱེས་བས་གར་བྱེད་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཀུན་། འོག་མིན་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་སྐྱེས་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པའི་དབུས་། རང་།

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཉིད་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མུ་      དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་མུ་      ཕུག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་དགུ་ལ་བརྟེན་      གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་  
དབྱིངས་སུ་སྟོབ་      ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་དོར་སྟབས་ཅན་      ལང་ཆོའི་གཟི་འབར་རུ་འབྱུང་བླ་ག་རྒྱས་      རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་སྟོག་      དད་གུས་སྦྱར་  
གསུམ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བལྟ་      པརྒྱ་ཉི་མ་ཉོག་མེད་རོ་གདན་འབྱིངས་      མཁའ་དབྱིངས་བྱིན་རླབས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་གྲོང་      པརྒྱ་འབྱུང་བཅའ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་དབུས་      སྐུ་  
གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ་      བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེའཆང་      རྗེ་བཅུན་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་      སྐུ་མདོ་ག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་  
ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ཕུག་གཡས་རལ་གྲི་ཕུར་      གཡོན་པས་བརྒྱན་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་      དབུ་སྐྱེ་ཐོར་རྩུགས་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྦྱས་      ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་  
སྐྱིལ་གྱུང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་      མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་ཡིས་མཛེས་      སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་མཆོག་      དེ་ཡི་སྐྱི་བོར་སྟོན་པ་དོ་རྗེའཆང་སེམས་      མཐའ་སྐྱོར་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་བཅས་སྤྱོད་ལྷོ་ལག་ཏུ་བཅུ་ལྷོ་ ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྐྱོད་འདྲེན་ལྷོ་ ལྷོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཞིང་ འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཞིང་ཁམས་ནས་ ལྷོ་གསུམ་ཞི་ཆགས་བྱོ་བའི་ལྷོ་ བཅུ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས་ ལྷོ་འདུལ་ཅུ་བའི་སྒྲིམ་མར་ཐིམ་  
 བདག་ལ་དབང་སྐྱུར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བཞི་ བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱིས་ ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོ་སྐྱུལ་གྲུས་  
 ལྷོ་འཚོལ་ ལྷོ་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་སྐྱུ་མཚོས་མཚོད་ ལྷོ་གསུང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤེགས་ ལྷོ་མའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རངས་ ལྷོ་ཏིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་  
 ལྷོ་ལ་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ དགོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ ལྷོ་གཅིག་གསོལ་བའདེབས་པའི་ ལྷོ་ རྗེ་བཅུན་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་ཅག་  
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ ལས་ཉོན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུག་པོས་གཟིར་ ལྷོ་ལྷོ་འཛིན་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ ལྷོ་ལས་རེས་གཞན་དུ་མེད་ མོས་གྲུས་སྐྱུལ་སྐྱུང་

མདོ་པ་ཡིས་། གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདེབས་། བྱེད་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལས་། གྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ལུགས་དྲག་པོས་།  
 བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཾ་མ་རུ་གུ་རུ་རུ་སྒྲིཾ་རྩཾ་། དད་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཡིས་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་  
 འབད་། གྱིང་ཞིང་འཐིབས་པར་གྲུར་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་གང་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་གྱིས་ལྷ་སྒྲིང་བ་འུར་། ལྷ་ཡི་གར་སྒྲུབས་ལྷུགས་སོ་ལྷུག་། གསུང་གི་ཉམས་མཐུར་འུ་རུ་རུ་།  
 བག་རྩོམས་དགའི་ངང་དུ་གཞག་། འདྲེ་གདོན་གདུག་རྒྱུབ་རྒྱུང་བའི་ཆོས་། ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོའི་ངང་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའས་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཡོན་སྒྲོས་། གྱིན་པས་  
 ཆོམས་ཤིང་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཁོ་ཡི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུར་གྲུར་ནས་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱིན་པར་དམིགས་།  
 བད་གྱི་ཐུག་རུས་མཐར་བའི་ཆོས་། ལས་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲིན་གྲུར་པར་། དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ་། རིགས་བདག་སྐྱུ་།

མདོ་པ་ཡིས་། གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ནས་འདེབས་། བྱེད་ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལས་། གྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ལུགས་དྲག་པོས་།  
 བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གྲུང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཾ་མ་རུ་གུ་རུ་རུ་སྒྲིཾ་རྩཾ་། དད་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཡིས་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་  
 འབད་། གྱིང་ཞིང་འཐིབས་པར་གྲུར་པའི་ཆོས་། ལྷ་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་གང་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་གྱིས་ལྷ་སྒྲིང་བ་འུར་། ལྷ་ཡི་གར་སྒྲུབས་ལྷུགས་སོ་ལྷུག་། གསུང་གི་ཉམས་མཐུར་འུ་རུ་རུ་།  
 བག་རྩོམས་དགའི་ངང་དུ་གཞག་། འདྲེ་གདོན་གདུག་རྒྱུབ་རྒྱུང་བའི་ཆོས་། ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོའི་ངང་། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀའས་། འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཡོན་སྒྲོས་། གྱིན་པས་  
 ཆོམས་ཤིང་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཁོ་ཡི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་། ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུར་གྲུར་ནས་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱིན་པར་དམིགས་།  
 བད་གྱི་ཐུག་རུས་མཐར་བའི་ཆོས་། ལས་གྱི་ལྷག་མ་སྒྲིན་གྲུར་པར་། དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུ་། རིགས་བདག་སྐྱུ་།

ལྟོ་ལྟོ་

དུག་

འགྲུ་

ལྟོ་ ལས་ཡེ་ཤེས་མེས་མེས་ རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་མེས་ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཞག་མེས་ ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ཚོད་དག་པའི་ཚེ་ སྒྲ་མའི་སྐྱེགས་ཀར་ཤེས་པ་  
 གཏང་ དུག་ལྟུ་རང་ཉིད་དོ་བོ་བལྟ་ ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་ཁ་ཡན་གཞག་མེས་ གནད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ་ དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི་ ལེ་མ་རྟོ་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་དོ་བོ་སྟོང་ཆེན་ཡུམ་མེས་  
 རང་གཏང་ས་འགགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤར་ ཐུགས་རྗེའི་རང་ཕུལ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་མེས་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མེས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབས་མེས་ བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བརྗོད་སྟོན་མེས་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མེས་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཁྱེད་འཕུང་ཉེ་རུ་ཀམ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་ལྟ་ལྟུམ་བདེ་  
 ལྟེར་མེས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མེས་ ཞིང་ཁམས་དབང་བསྟུར་བདེ་བ་དབྱིངས་སྟོན་མེས་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་མེས་ མཚོ་ག་གི་  
 བཀའ་བབས་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་ འབྲུམ་སྐྱེགས་ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མེས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མེས་ མཐའ་འཁོར་གདོང་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དམར་བོད་ཡུལ་གྱིན་པོའི་གླིང་། ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགོའི་བྱུགས་ཐིག་ཚེས་། བད་བསྐྱར་རིག་འཛིན་ཐུག་འབྱུང་ཉེ་རུ་གཤེགས་། ཚེས་བདག་གོ་གསལ་མཛད་འདོད་ལྡན་གུན་  
སྐྱོང་མ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དགྱེངས་རིག་སྐུལ་བསྐྱར་དྲུག་མཚན་གཉིས་དང་། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་བཀའ་བབས་དྲེད་ཉེ་གོ་གསལ་། བཀའ་  
ཡི་ལས་མཛད་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་། གཉེར་འཛིན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོ་གསལ་བཅས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཅུ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། བདག་ཅག་དམ་ལྡན་དྲེད་ཉེ་མིང་གླིང་ཚོ་གསལ་། ལྷ་མར་ཅུ་གཅིག་མོས་གུས་གདུང་ཚུགས་ཤིང་། མི་རྟག་འཁོར་བར་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས་། ཆགས་  
སྲུང་སྐྱོག་ལས་གོལ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུར་ཁྱོད་ཤིང་གཅིག་དུང་། བགས་ཁྱོད་བས་མཐའ་མཚོ་གླིང་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་། དེས་མེད་གནས་སུ་གཅིག་  
དུར་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་། གཏང་མེད་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག་། ཉིན་སྲུང་སྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་། མཚན་སྲུང་མི་ལམ་



སྒྲུབ་པའི་

བདུན་

དགའ་འདོན་

ཨྲིཾ་ འོད་གསལ་ལ་སྐབས་སྐུ་འཇུག་། བར་དོར་གླེ་མའི་གདམས་དག་ག་ཟེར་གྱིས་ཐེབས་། བློ་གསལ་ཚོད་ཐོད་གཤམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་། སྐབས་འཇུག་གདོད་  
 མའི་དབྱིངས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་། བདག་ཅག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟེག་ཀུན་། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་། བཟང་དན་དགའ་སྐྱབ་པའི་དོགས་སྤང་  
 དོར་ཞིག་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཇི་མ་རང་དག་ནས་། ཡང་གསང་སྐྱབས་ཐིག་གདུལ་བྱུར་འབྱུར་བར་ཤོག་། གཞན་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ལས་གྱིས་འབྲེལ་། མཁའ་  
 བྱུང་པ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་། བདེ་ལྷན་ཞིང་དང་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་རིར་། མངོན་སའས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོང་  
 ཤོག་། ཐུན་མཇུག་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི་། མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས་། ལྷ་མའི་དབྱུལ་བའི་འོད་དཀར་སྐྱེ་བོར་ཞུགས་། ལུས་རྩའི་སྐྱིབ་དག་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་  
 ཐོབ་། ཞལ་ནས་འོད་དམར་བདག་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་། དག་རྒྱུད་སྐྱིབ་དག་གསང་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་། ཐུགས་ཀའི་འོད་མཐིང་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་། ཡིད་ཐིག་སྐྱིབ་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

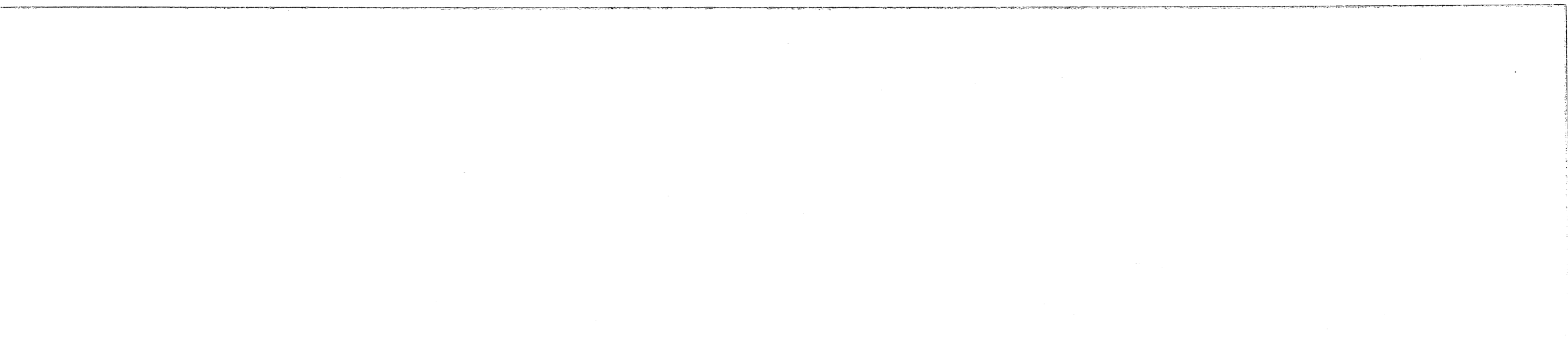
དག་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོ་གཞོན་པ་ ལྷན་པ་ལས་ཨ་དཀར་སློང་གི་དགྲིལ་དུ་བབས་པ་ ཀུན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ རྗེ་རྗེ་བཞིར་རྗེ་གསལ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་  
 སྒྲིབ་པ་ འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ སྒྲུ་མའི་ལྷན་པ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ བཀུན་པ་མ་བཅོས་དང་དུ་རྗེན་པར་གཞག་པ་ ཉམས་ལེན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་  
 འདི་ རྗེ་གཙོག་ཉམས་སུ་འོངས་ཤིག་སྐྱེལ་ལྡན་བུ་ ལྷན་པ་འབྲས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེ་ ལྷན་པ་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་པའི་མན་དག་གོ་ མཚོན་མོར་སྒྲུ་མ་ནང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གསལ་སྐྱེང་མ་  
 བྲལ་དང་ ཨོ་མ་རྟོ་ རང་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྷན་པ་གསལ་ལུས་དབྱས་སུ་ ཅོན་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་གྱུར་ཁང་ནང་ བསྐྱེད་ཉི་ཟླ་བཅུ་གསལ་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ བུལ་ཐོད་ཐོད་ལོངས་  
 སྐྱེལ་ཆ་ལྷན་པ་རྗེ་གསལ་ མཐིང་གསལ་སྐྱེལ་གྱུང་མ་ཉམ་གཞག་གསལ་རྗེ་མཚོན་པ་ ལྷན་པ་ཀར་ཨ་དཀར་དྲི་མེད་སྒྲུ་བའི་མདོག་ སུམ་མདོར་འོད་དམར་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་  
 བཀུན་པ་ འོད་གྱི་ལུས་ནང་སྐྱོན་མེད་བཞིན་གསལ་ རིག་པ་མ་བཅོས་རྗེན་ཞེས་པའི་དང་དུ་གཞག་པ་ ཨེ་ རྗེ་མེད་སློང་པོ་བཟུ་ཙུ་བཟུད་དུ་བསྐྱེད་པ་ རིག་པ་ཨ་དཀར་གཏད་སྐྱོས་བྲལ་དང་ཉིད་ལས་

སྐྱོད་ལྟུང་།

བརྒྱུད་ལྟུང་།

དགའ་ལྟུང་།

ཨོྃ། མི་ལམ་འོད་གསལ་ལང་དུ་འཇུག་པ་འོ། འདི་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་འོ། བད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་རླབས་སྤྱིན་ཕུང་འདི། ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་ཚོས་སོ། ཨོམ་མེད་ལེན་ལྷན་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གསལ་བ་མེད། ཡང་གསལ་བྱེད་མེད་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཐིག་གི། སྤོན་འགྲོའི་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་མེད། ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་སྤོང་བཞིས་བྱུང་བ། སྤོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་གསུང་འབྲུལ་མེད། བདག་ཉིད་བྲག་འཕུང་བདེ་བའི་རྩི་ལེས་མེད། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཚམས་སྐྱུར་དང་བཅས་ཏེ། ཚོས་བདག་རྒྱུ་འདི་བཅས་བསྐྱུལ་བྱུང་བཞིན་པ་མེད། བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྐྱུང་མས་ཐུབ་པར་སྐྱུང་སེམས་མེད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུང་སྐྱུང་གྱི་རྒྱ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚོར་བུར་གསོལ་བ་ཏུ་བའང་མེད། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིས་མེད། བྱེད་མའི་གྲངས་གྱི་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་ཤོག། ལུ་ལྟོ། དགའོ། །།

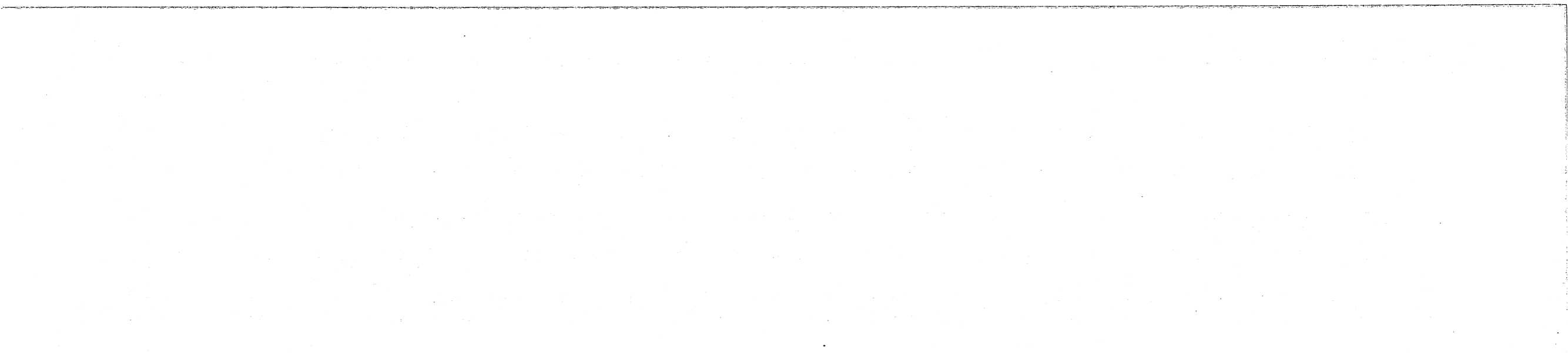


མཚོ་རྒྱལ་

གཉིས་ཀྱི་

འཛུགས་

༄༅། | ☺ དེ་ནས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་བྲན་ལ། ཨོ་བཟོ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང། ལྷ་བྱ་ལྷས་ལྷ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་བྱོལ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོད་དུ་བོལ་ལས་ལན་ཆགས་  
 བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། བ་མུ་སཱ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་རྩྱུ། ལྷམ་  
 བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། རྩྱུའི་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་མུ་ ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་མུ་ འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་ཚེ་མས་གྱིས་ལུ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་  
 དེངས་མུ་ དེ་རྩི་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་མུ་ སྐྱིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པུ་ ལྷོ་བས་ཆེན་བྱོ་བེ་ཆེན་པོ་ཡིས་མུ་ རྩྱུ་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བུ་ རྩྱུ་བཞིའི་སྐྱགས་དང་སྐྱོན་གྱིས་  
 གཉིས་ ལྷོང་ལོར་ནི། རྩྱུའི་ ལྷོང་གྱིད་ཡོན་ས་ཚོས་སྐྱུ་ལུ་ བགོགས་དང་བར་གཅོད་མིང་ཡང་མེད་མུ་ ལྷོ་སྐྱོད་ཡོན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་མུ་ བང་བཅུད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 བང་ བཟོ་རྒྱ་རྩམ་རྩྱུ་ཨུལ་མུ་



མཚོ་རྒྱལ་

དཀར་མོ་

བཤེན་པ་

	ཨ།	བཤེན་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་	༥	
--	----	--	---	--

མདུ་མཐུན་ཐབ་པ་ཏིར་གཙུག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པར་བྱོན་པ།

ཨྱོཾ།	རྒྱུ་འི་མེས་པོ་ཉེ་རུ་གཤམ་།	པར་ཐོང་།
རུ་གུན་གྲོལ་མམ་།	གུ་རུ་འི་རྩུང་དུ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུ་མམ་།	སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་།
གཙུང་ཡུལ་ཞེས་།	པོ་ད་རྒྱུར་ཉི་ལྟར་གསལ་མཚན་མམ་།	ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་།
དགྱིལ་ལ་ཕྱི་སྒྲོང་ལ་པོར་།	ཡུལ་རྩུག་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་རྣམས་།	



ཐོང་རྩུལ་ལ་འདུད་།	དགྱིངས་ན་བདེ་ཆེན་དགའ་མི་ཞི་།	པོ་ལ་།
པར་ཕྱིན་མའི་།	དགོངས་དོན་འཛིན་པ་རང་གོལ་ཚོས་།	ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་།
སྐབ་པའི་ཐབས་།	གུ་རུ་འི་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་བསྟན་།	རང་ལུས་།
བཟང་བདུང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་།	ཨོ་མ་ཉི་།	རྣམ་དགའ་།

། དགྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི། །སྐུ་འཕུལ་མཚོ་རྒྱལ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་།



མཚོ་རྒྱལ་  
གཉིས་  
དཀར་མོ་



ཨྎིཾ་                      མཁའ་དབྱིངས་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་།                      རྒྱན་བཀོད་སྤུན་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྒྱ་འབྱུང་།                      ཉི་མ་འོད་ཟེར་  
 ཉེ་རུ་ཀཾ་ཡི་ཆས་།                      སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་བ་སྤུམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་།                      བདག་དང་ཕ་མ་དབྲུག་གོམ་སེམས་ཅན་ཀུན་།  
 ས་གཞིའི་ཉི་རྩལ་འབྲིགས་བཞིན་དད་གུས་གྱིས་།                      ན་མོ་།                      སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་།                      མི་གནས་མཉམ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྫོགས་།                      མ་འགགས་རང་གསལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་།                      རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་།                      སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་།



། འིགས་བདག་གུ་རུ་མོད་མེད་རྩལ་། ཁདུད་འདུལ་ལྷ་གྲུ་མེད་གོར་ཤར་།

། ཁདའ་པོ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དམ་པ་ཇེ་།



མཚོ་རྒྱལ་

གསུམ་

དཀར་མོ་

ཨྱོཾ་ རྣམ་དགའིང་དུ་གྱུར་ ཨོཾ་རྣམ་སལྷོཾ་ལྷོཾ་ཀུ་ཡ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩེ་ཨྱུ་ལྷོཾ་ལ་ཨྱུ་ལྷོཾ་ལ་མོ་མོ་ སངས་སམ་ཡ་ཇོ་ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ ཨུཾ་  
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྣོས་དང་བྲལ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྣོང་རྩེ་ཤར་ སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཨུཾ་ བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ་ དཀར་གསལ་དུང་གི་རི་བོ་ལེ་ ཉི་ཟེར་འཁྱུང་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་ ཞལ་གཅིག་མཛེས་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ སྐྱེན་བྱུང་སྐྱུགས་  
 རྩེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་ ཞལ་ནས་ཚེས་ཉིད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་ སྐྱུག་གཉིས་གཡས་པས་རྒྱ་མ་རུ་ རྣམ་སྣོས་སྣོང་རྣམ་མཁའ་འགྲོ་ལེ་ སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་གི་སྐྱུགས་རྒྱུང་  
 བསྐྱལ་ གཡོན་པས་གསེར་གྱི་རྩི་ལ་བུ་འགྲོ་ལེ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་མེད་འགྲུག་ ཞབས་བྱུང་དཔའ་མེད་ལ་སྐྱབས་བསྐྱུར་ ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་ སྐྱུ་  
 ལུས་བཀྲ་ག་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་ དབུ་སྐྱོར་རྩུགས་དར་སྐྱས་བཅིངས་ ལྷག་མ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལེབས་ ལུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་རིན་པོ་ཆའི་ རྒྱན་ཆ་དུ་མས་རབ་རྩ་



མཚོ་རྒྱལ་

བཞི་

དཀར་མོ་

ལྷོ་ ལྷ་མིའི་བྲོམ་ཚོགས་ལྷ་བུར་གསལ་ལེ་ སྤིང་གསུམ་ཡེན་ས་རྣམ་དག་ཞིང་ མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་བ་ཀུན་ མི་ལམ་སང་བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་ལེ་ ལྷན་  
 འདྲན་པའི་ ལོ་ལྷུང་རྩེ་ འདུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ འཕྲུ་མེད་གོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་  
 བརྒྱལ་ལུགས་རོ་སྒོམས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་ཤར་ འཛོན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡི་ དམ་པ་རྒྱ་གར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ཐུགས་ཚེའི་འགོ་  
 འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ སྤིང་སྤོབས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཅན་ འགོ་དུག་འདྲན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ བརྒྱ་རྒྱུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ ལྷ་  
 ཚོགས་སྤྱུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསལ་མཛད་པའི་ རིགས་བཞིའི་རྒྱུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ འགོ་དུག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལེ་ ལྷ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཚོགས་སྤྲུང་ བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་ཅིག་ ལུ་རུ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་བཛྲ་རུ་བརྒྱ་ཀམ་རྒྱུ་ལྷུ་བེ་ཤ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ ལཱ་



མཚོ་རྒྱལ་

ལྷ་

དགའ་མོ་

ཨྲིཾ་ ལྷིང་རྗེས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་མེ་ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་ལ་བསྟོད་ རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་གདུལ་བྱའི་རེ་  
 བསྐོང་ བརྟུ་མཁའ་འགྲོས་ཁམས་གསུམ་དག་ཞིང་འདྲེན་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱོ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་སྟོད་ དམ་པ་ནག་པོས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོང་ ལྷ་ཀྱང་  
 གོས་ཡུམ་དོན་རང་དོ་སྟོད་ ལྷ་དཔྱིད་ལྷ་འདྲེས་ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མ་ཅིག་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ་ མ་  
 བྱའི་རྩེ་ལ་དུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅིང་ མ་དག་འཁོར་བའི་ལོག་སྐྱབ་སྐྱོང་ལ་བཟོད་ མ་རིག་སེམས་ཅན་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་མཛད་ མ་ཅིག་དྲིན་མེ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ མ་ཡི་དགོངས་སྟོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ མ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ མ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་བར་ མ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་  
 བདག་འགྱུར་ཤོག་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆེ་གྲིལ་བཟླས་བ་བྱ་བཞི། ཅོད་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་ནང་ བརྟུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མེ་







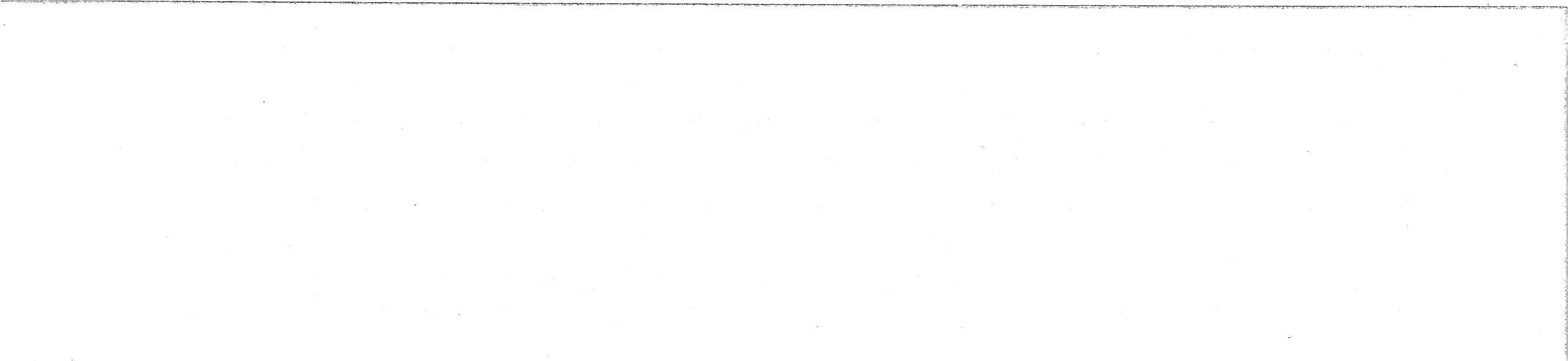


མཚོ་རྒྱལ་

བདུན་བྱོན།

དཀར་མོ་

ཨྲིཾ་ ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་པ་ ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ འཕྲུལ་སྐྱང་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་  
 མ་དག་གཤོས་བཅས་འབྱུང་ལྗེས་ཁམས་ དག་པའི་ཞིང་དུ་སློབ་སྦྱངས་སྱིར་ བསྐྱེད་མ་ལོག་ས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་ དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་བྱེད་ བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་ ཨོམ་ བསེལ་བཙུག་གི་དུར་  
 བྱོད་དུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་སྐྱོན་མ་ སྐྱུ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ཚེ་ བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ གུ་རུ་ཉི་མའོད་ཟེར་གྱིས་ ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐྱོར་གསུངས་ དོ་རྒྱུ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བཏབ་ དོ་  
 རྗེས་མེད་ལྷགས་སྐོང་སྐས་ འགྲོ་དོན་དུ་ས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ ལྷ་ལྷུམ་སྐྱུལ་པའི་དཔའ་མོ་དང་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བར་ཤོག་ སྐྱོན་ཁ་ནག་པོས་སྐབ་པར་སྐྱངས་ ས་མ་ཡེ་ སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་རྒྱུ་ ཨོམ་ཉོ་  
 བདག་འདྲ་དུ་ས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་འབྲུལ་ཞིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྒྱུ་ས་བདེ་ས་ལས་ས་སྐྱེལ་ལོར་ཤར་བཞིན་ལོ་བདུན་གསང་རྒྱུ་བྱས་ནས། སྐར་ཤིང་ཁམས་སྐྱུ་གཤི་ལོར་ཚོས་བདག་ལྷ་མའི་སྐྱུ་འཕྲང་བས་ལའིང་འགྲོ་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་  
 སྐྱུར་དུ་ས་ཏྲགས་མངོན་གྱུར་སྐྱབས་སུ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་སློབ་བྱེད་ལྷ་མའི་གཤིས་པའོ། །འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་ཉི་ལོག་ཁྱེད་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །ཨོམ་ལ། །།



ལྷ་མཚན་

གཟིགས་པར་

འདྲེན་པར་

། ། མཇུག་གྱི་མཚན་མཁའ་གྲོ་མ་གུན་བཟང་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའུ་མས་སྒྲིན་ལྟར་གཏི་བས་པའི་དུང་དུ།  
 རང་གཞན་པ་མ་དགྲ་བདུད་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་རིགས་དུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ས་ཆེན་པོའི་དུལ་བཞིན་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བར་མོས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བྱའོ། ། ། ། \* དེས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་བྲན་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསང། སུ་བྱ་ལྟ་ས་སྐྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་  
 ཁྱོད་ལས་ལན་ཆགས་བགོགས་གྱི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་ཏྟེ། ལན་གསུམ། བ་མེས་ཉ་སྐྱ་གཏོར་ཨ་མ་ལོ་གཏོར་ཨོ་སྐྱ་ར་  
 སྐྱ་ར་ཏྟེ། ལྷ་མཚན་བདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། ཏྟེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ཅེ་ ང་ཡི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ འདོད་ཡོན་གཏོར་མས་ཚིམས་གྱིས་ལེ། རྩེ།  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་དེངས་ཅེ། དོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནིེ། སྒྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པེ། སྟོབས་ཆེན་བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཅེ། རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བེ། རྩེ།

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

བཞིའི་སྐབས་དང་སྐབས་གཉིས་གཟིར།  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ངང་།

སྐབས་འཁོར་ནི། ཏྟེ།  
བཟོ་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་ཡུལ་།

སྐབས་གྲིང་ཡེ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ལེ།

བགོགས་དང་བར་གཙོང་མིང་ཡང་མེད།

ཕྱི་སྐྱོད་ཡེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་།

ནང་བཅུད་



མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་ངོ་མཉམ།

ཨོཾ། རྒྱུ་ཆ་བྱས་རྒྱུ་ བཟང་མོ་རྣམ་པ་  
 བ་རང་གྲོལ་གཤམས་པའི་གནད་ ལྷགས་སྐྱབས་གཞི་ལྷ་ལྷམ་ རྩིལ་  
 བར་ དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་ལྷ་ཡི་ཁར་ མཚན་ལྡན་བམ་རིལ་ཐོད་པའི་  
 བར་བྱམ་ འཤམ་དུ་སྤྱི་ནང་མཚོད་པ་དང་ ལྷོ་རུ་སྐྱབས་མཚོད་རུ་བགཏོར་



འབྱོར་མ་ལ་འདུད་ ཡང་གསང་སྐྱབས་ཐིག་ཟབ་མོ་ཡི་ འཛིན་  
 ལྷགས་འཁོར་འདས་དབང་སྐྱད་བསྐྱམ་ དགྲིལ་འཁོར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱམ་  
 བར་ འབྲུ་བཅུད་ཚི་བཅུད་བདུད་ཚིལ་ ལྷོད་གྲོལ་ཐབས་གྲིས་ལེགས་  
 མ་ བྱང་དུ་རྩལ་མཚམས་གཏོར་ཚོགས་ གཞན་ཡང་དགོས་པའི་ཡོ་

། །ཤེས་རབས་རོལ་ཡོངས་ཕྱིན་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐྱེད་ཡུམ།



འཕགས་མཐོང་།

གཉིས་

ལས་ཀྱིང་།

ཨོཾ་                      བྱད་རྣམས་ལ་                      མ་ཚང་མེད་པར་འདུག་ལུང་ལེང་།  
 རིེ་                      རྩེ་མོ་ལོ་                      སྒྲུ་མེད་ཅུ་བ་གསུམ་དང་སྐྱེ་  
 ལྷུ་ལེང་                      བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་།  
 གཉིས་བསེམས་བསྐྱེད་ཅི་ལོ་                      བསྐྱེ་མཁའ་ལེང་ལེང་བ་སྐྱེ་མའི་གྲོང་།



མདུན་མཁའ་ཚོགས་ཞིང་ཅུ་གསུམ་ལྷུ་                      གསལ་གཤམ་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་  
 གསུམ་དངོས་ལོ་                      ལྷག་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ཡུམ་ཚེན་རིགས་།  
 ཀུན་ལོ་                      རྣམ་གསུམ་དང་པས་ཏྲ་གཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལོ་།  
 བྱེད་དུ་ལོ་                      མ་བཏྲ་གཏུ་ལེང་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེ་ལེང་སེམས་ཅན་།

། གསུམ་ཚེན་རིགས་བདུན་སྐྱེད་པའི་ལེང་། ལམས་གསུམ་ཚེན་གཞན་གྲོང་མ་ལོ།

མདུན་པུན་ཐོག་གཉིས་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རེད་པའི་ལོ་གསལ།

ཀུན་མཆོག་ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་མཆོག་བདག་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མི་མཆོག་ཁྱོད་མ་བདུད་འདུལ་ལྷ་ལྷ་མར་། བྱུས་  
བས་ཕྱག་འཚེན་སྒྲུ་མེད་མཆོད་ཆོག་ལ་འབྲུལ་། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤའ་གས་། བྱིད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆོས་སྟོན་བསྐྱུལ་། བདག་དོན་བཞུགས་པར་  
གསོལ་འདེབས་དགོ་ཅུ་བསྟོ། ཡུམ་ཆེན་བསྐྱོལ་བསྐྱེད་མི་ཙམ་། ཨོམ་། སྒྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་བྱིར་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་། བཙེན་མ་གསེར་མདོག་ཞལ་  
གཙོག་ཕྱག་བཞི་མ་། ཅུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་མཉམ་གཞག་མཛད་། འོག་གཉིས་གསེར་རྩོད་ལེར་སྒྱེན་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་། འོངས་སྐྱེད་ཆས་རྗེས་ཞབས་གཉིས་རྩོད་  
སྒྱིལ་བཞུགས་། ཕྱགས་ཀར་སྐྱེད་ཨོམ་ཡི་གསུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་། སྐར་འདུས་ཟག་མེད་ཡི་ལེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། སྐྱེ་ཡི་  
དཔྱིབས་བརྒྱད་གསང་གཞས་ནས་བབ་ཅིང་། རང་གི་ཆོངས་བུག་ནས་བརྒྱད་ལུས་གང་བས་། བདག་དོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་སྐྱེད་ཆོགས་། འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་འཆི་བདག་

འཕྲིན་མཚན་  
གསུམ་  
འཕྲིན་

ཨོཾ། ཁར་སོང་ནིང་། མཚོག་དང་སྐྱུ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས་པ་། ཏདྲ་སྐྱུ་ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྒྲུ་ར་ག་ཏེ་སྒྲུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲི་སྒྲུ་རུ་། ཞེས་བརྒྱུ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱུ་།  
ཚོགས་ནིང་འོད་ཟུང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་། མཐའ་བྲལ་སྤོང་ཉིད་དང་དུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་པ་། \* དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་ཇུས་གྱིན་ལྷུ་མཚན་ལེ་། ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ལེ། ཡི་གོ་  
རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་པ་། གནས་དང་ཡོ་གྲུད་ཉེས་སྐྱོན་སྤངས་པ་། སྐར་ཡང་ཨོཾ་ཨོཾ་རྩི་གསུམ་གྱིས་ལེ། ཟུག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལེ། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་ཇུས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་རུ་།  
ཨོཾ་ཨོཾ་རྩི་མ་རྩུ་སྐྱེ་བ་ཕྱུ་ཕུ་རྩི་རྩི་། ས་མ་ཡ་རྩི་ཨོཾ་ཨོཾ་ཡ་ཕུ་ཕུ་། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་ལེ་། ཨོཾ་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྤོང་དང་བྲལ་པ་། ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་བའི་སྤོང་རྩི་།  
བསྐྱེས་པ་། རྩི་ཡི་རིག་པ་བྱོ་ཡིག་ལས་ལེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་གྲུས་ལེ། ཚུར་འདུས་ཉི་ཟླའི་དབུས་སྐྱེ་བ་འདྲེས་པ་། འོད་ཟུང་ཕྱི་ཉི་གཤམ་སྤོང་། དུར་བྱོར་གཞག་ལས་ལས་  
འདོད་པ་སྐྱེ་བུ་། རྩི་བཤོད་སྐྱུ་སྐྱུ་མཚོགས་པའི་དབུས་ལེ། བདག་ཉིད་བདུད་འདུལ་བྱོ་ས་ནགས་ལེ། སྐྱུ་མདོག་མཐོང་ནགས་གཟི་འོད་འབར་ལེ། ཞལ་གཟིགས་ཤིན་ཏུ་བྱོ་མེད་ལེ།

མདོ་མཁུན་རབ་བཀོད་གཙོ་བོ་དཔེ་བཅུ་པ་རྣམས།

ཉམས་སྦྱོར་གསུམ་དམར་རྣམ་འདྲེན་མཐོང་འགྲོ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོ་བོ་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་སྦྱར་འབར་སྦྱི་བཀུག་ཕག་ཞལ་དུར་སྦྱ་སྦྱོག་ཕྱག་  
གཉིས་གཡས་བས་གྲི་བྱག་ཕྱར་གཡོན་བས་ཐོང་བྱག་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞབས་གཉིས་དཔའ་མེད་གར་སྦྱབས་འགྲིང་རུས་རྒྱན་མི་མགོ་སྦྱོང་ཕྱིང་གསོལ་ཡེ་ཤེས་མི་  
ཕྱང་རབ་འབར་གྲོང་དྲག་གཏུམ་རྩམས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སྦྱོབ་པོར་སྦྱོང་རྒྱུ་དྲིམ་མེད་བཏུལ་ཞུགས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་ཅང་དྲིལ་འབྲོལ་ཞིང་རོལ་སྦྱབས་འགྲིངས་  
ཉམར་དུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མི་ཉིམ་མདའ་དར་དང་ཉི་བུ་པ་འཛིན་སྦྱོར་རུ་སེར་མོ་དོན་བྱུང་ནིམ་གྲི་བྱག་གཡས་ལ་ཉེར་བྱ་གཡོན་རུབ་རུ་དམར་མོ་སྦྱ་སྦྱོག་ནིམ་ལྷགས་ཕྱག་  
དང་ཉི་བུ་ཉམ་འཛིན་བྱང་དུ་སྦྱོར་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་མེད་གྲི་བྱག་ཐོང་བྱག་ལྷང་གསལ་ལ་མདངས་ཞི་ཆགས་བྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་དང་མཐུན་ཞིང་སྦྱི་  
བོར་རང་མདོ་ག་ཕག་ཞལ་རྩམ་རང་རང་རིགས་གྲི་འབུམ་ཕྱག་འབོར་སྦྱི་རོལ་དམ་ཆོག་མཁུན་འགྲོ་དང་བྱག་བྱུམས་ཤམ་མཁུན་འགྲོའི་ཆོགས་ཉི་བེར་རུལ་བཞིན་

ལྷ་མོ་

ལྷོ་ འབྲིགས་པར་བསྐྱེམ་ གཙོ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་ འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ སྐྱེན་ཐང་སྐྱོད་བཞིན་སྐྱེན་དངས་གྲུང་ སྐྱེན་  
འདྲེན་ནི་ ཚིལ་ཚེན་སྐྱོས་དང་རྒྱུ་སྐྱོག་ ལྷོ་ སྐྱེན་གསུམ་ཞིང་དང་གཏུམ་དྲག་རིལ་ ཚོས་དགྲིངས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ནས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་ བྱུང་པར་ཡེ་

བཞི་

ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ མ་ཅིག་པག་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་ དྲག་གཏུམ་བདུད་འདུལ་བྲོས་མའི་གར་ ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱེན་འདྲེན་ནོ་ ཐུགས་ཇེ་བཅེ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སམ་ས་མ་ཡ་ཨྲུ་མེད་ཡ་ཨྲུ་ཨྲུ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ ལྷོ་ ལྷ་དང་རིག་པ་དགྲུང་མེད་སྐྱེར་ སྐྱེན་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་ཡི་ཚོགས་ དམ་ཚིག་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་ དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ཁྱིལ་སྐྱེན་ ཐུགས་ཚེལ་བཞི་ ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་  
ལ་ སྐྱེན་པའི་དཔའ་བོ་གར་མཁའ་གྲིས་ བདེ་བ་ཚེན་པོས་གུས་ཐུགས་ཚེལ་ ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱོད་གྲུང་ཅིག་ བ་མོ་ན་མ་ཉོ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི་ ལྷོ་ ལྷོ་དྲོད་



ལྷན་པོའི་

ཨོཾ། བསྟོན་ བརྒྱུ་པ་བུ་བའི་ གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མེད་ མཐིང་གསལ་གཙུག་མེད་ཐུག་མཚན་མེད་ གར་སྐབས་གསལ་འཚོར་  
ཐུགས་ཀར་པར་དང་ ཉི་ཟླའི་གུའུ་ཁ་སྟོར་དབུས་ཉིད་དུ་ བོ་ཡིག་མཐིང་གར་ཅུ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོར་ རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་ས་བོན་མཚན་ འོད་འཕྲོས་

ལྷན་

ཞིང་ཁམས་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རུས་བསྟུས་ འགོ་དུག་སྒྲིབ་སྐྱེས་མཁའ་འགོའི་ཞིང་དུ་བཀོད་ ཕྱིན་བཅུད་བསྟུས་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་འབར་ རིགས་བདག་སྐྱེ་ལས་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན་བབ་ཅིང་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བརྟན་གཟི་བརྗིད་འབར་ སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ངང་ ཨོ་བཟླ་རྣམ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་རི་ནི་ས་ཨུ་མེ་ཤ་ཡ་ས་ཐ་

ལྷན་པོའི་

ཀམ་སྟོན་རྣམ་རྒྱུ་ བསྟོན་སྐྱབ་གཅིག་འི་ཡང་སྟོང་འདི་ལ་འབད་ མཚན་མའི་བསྟོན་པ་རྟགས་མཐིང་མཚོག་ཡིན་ནོ་ གངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འབུམ་ཐུག་ལྷ་ཉིད་དོ་ ལྷ་མ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་མཐིང་བདེ་ཆེན་སྟོན་ འཛོན་པ་  
རང་གོལ་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་གལ་ མི་འཛིགས་གདེངས་ཐོབ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱེས་པ་མའོན་འགྱུར་ཞིང་ མཁའ་འགོའི་དབང་འདུས་སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དོན་གཉིས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་དགོས།

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་ཚོ་མཚོ་གཤིས་ལྷན་གྱིས་མཚོ་བའོ་ ལྷན་མཐར་དབྱེས་གསལ་སྤོང་ཚོགས་མཚོ་དུང་བསྟོད་ རྟོན་འབྲེལ་སློང་པོ་ཡིག་བརྒྱུས་བརྟན་པར་བྱེད་ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱུབ་ནི་ འཕཆང་ལོངས་  
 སྤོང་བཟའ་བརྟུང་འདུ་བྱེད་ བརྟེན་ལྷན་ལལ་ཟས་བམ་ཚེན་དངོས་སམ་གཟུགས་ བྱེད་པར་ཟག་མེད་བདུན་ཅི་ལྷ་ཡི་བཅུད་ འདུ་བྱེད་པོ་ལྷན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ནི་ རྩོམ་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་རྒྱ་འཕྲོས་པས་ ཚོགས་གྱི་མ་དག་ཉེས་སྤོན་ཀུན་ བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་སེལ་ཤིང་རྣམ་པར་དག་ རི་ཡི་ཤིང་ ལན་གསུམ་ ལྷན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་འཕྲོས་  
 ཚོགས་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིར་བསྐྱུར་ ལྷུང་ཡིས་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོང་སྤེལ་ རྩོམ་གྱིས་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤོན་འཕྲོས་ ཚོ་ལྷུང་རྩོ་ཏེ་རྩོ་ ལན་བདུན་ ལྷན་འདྲེན་ནི་ རྩོ་  
 ཚོས་དབྱེས་སུ་མཐར་མེད་པ་ནས་ ལྷན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་ བྱེད་པར་ཁྲིམ་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ དབྱུ་སྐྱོར་རྒྱུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་ ལྷན་ལོའི་ཟར་བྱུ་ཏེ་ལ་ལ་  
 ལྷན་ཚུལ་ལྷན་གྱི་ལི་ལི་ རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་སྤོག་ རྩོ་ལོའི་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ དཔའ་བོ་རྒྱུགས་ཚོགས་དང་བཅས་ ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེན་གསེལ་



ལྟོན་པོ་

དྲུག་

ལྟོན་པོ་

ལྷོ་ སྤྱུ་གསོལ་ ཚོགས་ཁང་དོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ ཚོགས་རྣམས་འདོད་ཡོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ དམ་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་ དགའ་བཞིའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ མ་རིག་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་ལུ་ དམ་ཚོགས་འདི་ལ་བཟུར་དགོངས་ལུ་ བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་གཤེགས་སྤྱུ་གསོལ་ བྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོར་ ཨོ་ཏུ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ དང་པོ་སྤྱད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་ ལྷོ་ ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལུ་ འདོད་ཡོན་འོད་སྦྱོད་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་ ལྷང་  
 དོར་མེད་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་ གཉིས་མེད་དབྱེས་པར་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་ གན་ཅོག་ལྷོ་ལྷོ་ བར་དུ་བསྐྱབ་ཞིང་བཤགས་པ་ནི་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་འའི་འོད་སྦྱོད་རྣམས་ ཟུག་  
 མེད་མཚོན་པའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག་ མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱུན་དབང་གིས་ སྦྱོ་གསུམ་བག་མེད་  
 ཉམས་ཆགས་སྤྱི་བུ་ ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཉམས་པུ་ མཐོལ་འོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོར་ ཐམ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ནི་ ཨོ་ལས་སྤྱུ་གསུམ་ཚོས་འབྱུང་དབུས་ མ་རིག་

མདའ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འདོན་པར་ངགོ།

ལོག་འདྲོད་དབྱ་གདོན་གཟུགས་།	ཕུང་ཁམས་སྦྲེ་མཚན་མཚན་ཉིད་ཚོགས་།	སྒྲིང་གར་ཕྱི་ཉིའི་ས་བོན་གསལ་།	ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་ཕྱེ་གཅིག་གིས་།	འགུགས་གཞུག་དབུ་ལོ་ལན་དགུ་ལྷུང་།
གསལ་བ་གསུམ་གྱི་ངང་ཉིད་ལས་།	རྩྭ་སྟོང་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལ་།	སྦྱ་སྦྱང་བྱར་གསུམ་རྩོད་བལ་ངར་།	གཞོད་བྱེད་དབྱ་གདོན་སྦྲུལ་ཡེ་།	རྣམ་ཤེས་སྦྲེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཕར་།
གནས་སྦྲར་གཟུགས་ཕུང་བསྐྱལ་བཞི་།	ལས་བྱེད་སྦྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་།	གཞོད་བྱེད་སྦྱང་དུམ་བུར་གཏུབས་།	གཏི་སྦྱག་ཤིང་འདོད་ཆགས་བྲག་།	ཞེ་སྦྱང་དུས་སོགས་ཚོགས་སུ་
བསྐྱར་།	ཕྱི་ཉིའི་ཕྱི་སྦྲུལ་ཡེ་ཐུང་ཕར་།	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱ་ཚོགས་རྣམས་།	དབྱ་གདོན་བསྐྱལ་པའི་ཚོགས་མཚན་འདི་།	སྦྱག་མ་མེད་པར་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་།
དབྱུས་པ་ཚེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་།	སྟོ་སར་ཀླུ་ཚོ་གོ་འཕྲོལ་བསྦྱར་ཏེ་།	ཉི་ལེ་ཁྲི་ལྟོ་རྩི་འཕམ་སྦྱེད་ཉི་།	སྦྱག་མ་བསྐྱོ་བཞི་།	བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ་།
དམ་ཚོགས་ཤིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།	སྦྱག་ལ་གདུང་ཞིང་སྒྲིན་ལས་སྦྱུབ་།	ཕམ་ཕབ་ཚེན་པོ་འདི་ལོངས་ལ་།	དམ་ལས་མ་འདའ་བཞག་བཞིན་སྦྱུབས་།	ལྷ་རྩེ་ལོ་ཉ་ལྟ་།

ལྷན་པོའི་

ཨོཾ། ཧིཾ། དེ་ལྟར་ཚོགས་གྱིས་མཉེས་བྱས་ནས། སྐབས་དམ་བསྐྱལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཚོས་སྐྱི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོ་མའི་སྐྱུར་། ཡོངས་  
 བཞེངས་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ། བརྟེ་བར་དགོངས་ལ་སྐབས་དམ་བསྐྱལ། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བྲེགས་པ་ཅན། མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་དབྱ་གདོན་ཚོགས། ཡན་པར་ཤོར་ཞིང་  
 དམ་ཚིག་ཉམས། དམ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བྱིན་རུས་འཕྲོག། གསང་སྐབས་བྱུང་དུ་གསོད་བྱེད་ན། མངོན་སྲོད་དབྱ་པོའི་རོལ་པ་ཡིས། ཚར་གཅོད་རྗེས་འཇིན་དུས་ལ་བབ།  
 སྐབས་དམ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ། བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། གཏོར་འབུལ་ཆད་ཐོ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཧཱུྃ། སྲོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ། གཏུམ་དབྱ་རོལ་པའི་  
 གནས་མཚོག་ཏུ། ཁས་བྲུངས་དམ་བཅས་སྐྱུང་མའི་ཚོགས། མ་གཟའ་འབར་མ་སྐྱ་གྱི་གསུམ། དུར་བདག་མིང་སྲིང་གིང་ཆེན་བརྒྱད། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་  
 བཅས། བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐ་ཚིག་བཞིན། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྲོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། བརྟེན་

བདུན་

ལས་བྱུང་

མདོ་མཐུན་ཟེང་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བཤམ།

མཚི་ གངས་རི་སྒྲིབ་བའི་ཡུལ་ལྷུའི་གཙོ་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མིང་སྲིབ་འཁོར་ བཤམ་ཚུ་གཏིར་མ་བདུད་རྩེར་རོལ་ བརྒྱའི་བཟོ་གཏུན་པར་གྱིས་ མ་མ་ཉིང་ཉིང་བ་  
ལོ་ཏུ་ལྷུ་རྩི་ མཐའ་སྐད་གོ་གཞན་མི་ རྩི་ ཁྲིས་མ་ནག་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ བཀའ་འདས་དམ་སྲི་ལོག་འདྲེན་ཚོགས་ སའོག་གཤེན་རྒྱུ་བཀའ་ ལྷང་མེད་རྩོ་  
རྒྱའི་གོ་རྒྱལ་མནན་ བརྒྱ་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡ་ནན་ རྗེས་གྱི་རིམ་པར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ རོ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་སྲིན་ལས་  
ཡོངས་རྒྱལ་པས་ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁྲིད་གྱི་གསང་གསུམ་འདྲེས་ རྩུན་མོང་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེང་འདིར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ ཅུ་སྐྱེས་ཤམ་དུ་ ཀུ་ཡ་སྐྱ་གཙོ་གྲུ་ཅ་ཀམ་ཤུ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལོ་སྐྱ་ར་ཡ་ས་རྩ་སྐྱོ་པ་ལ་རྩི་ ཞེས་བརྗོད་སྐྱབ་རྗེས་གནས་གསུམ་གཏུག་ ལྷག་  
མ་མེད་པར་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་ ལྷང་བ་བཀའ་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་ ཏུ་ཏུའི་གང་རྒྱུངས་སྒྲོག་པ་གནད་ རྗེས་ལོངས་པ་བཤམ་པའི་ མ་ཅིག་ཁྲིས་མ་སྐྱ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ཕུག་རྒྱུའི་འཛིན་མ་

ལྷ་མོ་

ལྷོ་གསལ་བརྒྱུས་གྲངས་ཉུང་སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་རྗེས་དང་མཚོན་པ་ཆག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཚིས་བཟོད་པར་གསོལ་ཡིག་བརྒྱུ་ལམ་གསུམ་

བརྒྱུ

བརྗོད་ཡོན་ལེན་ལེན་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལེ་སྟོང་ཉིད་རིག་པའི་རང་རྩལ་མཁའ་འགོ་ལྷ་བཤམ་གས་དང་བཤམ་གས་པར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཏེ་མེད་དང་སྤུལ་བ་གཅིག་ཤུ་ལྷན་

གྲུབ་དང་བསྐྱེད་མཚེས་སྟོན་བཅུད་འོད་ཟུ་མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་ཐེམ་འཁོར་བཞི་གཙོ་མོ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་དང་སྐར་ཡང་མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མའི་སྐུ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་

ལས་ལྷོ

མ་ལྷ་བུར་ལམ་གྲིས་གསལ་ལང་མོ་འགོ་སྐྱེད་འདུག་བྲག་ཉལ་ན་རྩུ་གཙོ་བོ་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་གཞག་ཞེ་ཡི་རི་བོ་ལེ་ཞུ་བཞི་འདིས་མཚོན་དུས་

གསུམ་བསགས་དང་གསག་འགྱུར་དགོས་སྟོང་རྗེས་རྗེས་ཡུལ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་ལས་ཐར་ནས་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་གོ་

འཕང་འཕོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྟོན་ལམ་མཚེས་ཡི་དམ་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུབས་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་རྗེ་རྗེ་མཚོན་དང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རང་རིག་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་



ལྷན་པའི་

དགའ་བོ་

ལས་བྱུང་

ལྷོ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་སོགས་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་མཚོ་གཟའ་དང་དམ་ཅན་

འབར་མ་གསུམ་སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སྐྱོ་བཞིང་སྐྱོང་ཡུམ་དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་ཆེན་བརྒྱུད་བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་

ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་དེགས་པ་ཡོངས་རྗེ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་གི་བདག་རྗེ་རྗེ་དབྱེ་འཛོམས་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གཞོན་སྐྱེན་མཆེད་

བརྒྱུད་སོགས་མོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བཀའ་ཉེས་གང་ལགས་པ་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ཅེས་སོགས་གང་ལོས་བརྗོད་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཐེགས་ཐེགས་ཐེགས་ཐེགས་པའི་སྲོག་སྐྱུང་

ཕྱིར་འཛོམས་རང་གོལ་གདམས་པ་མཚོགས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡི་དམ་བྲོས་མའི་སྐྱབ་པ་འདི་ཟབ་པའི་གནད་བསྐྱེད་བྱིན་རླབས་ལུགས་དཔལ་ཅིང་སྐྱོག་ལྟར་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་བའི་ཚོན་བཀེ་འདས་དང་མ་འདས་ཀུན་ལ་

དབང་སྐྱུར་ཞིང་འགྲོ་དོན་དབྱུང་གྱི་ཆར་བཞིན་ཀུན་ལ་སྐྱེན་དེསྐྱིར་ཉམས་ལོངས་སྐྱིད་གི་དགྱིལ་དུ་སྐྱོས་བཀའ་འདི་འབར་མ་སྐྱ་གྱི་མཆེད་གསུམ་དང་དུར་བདག་མིང་གིང་གིང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་སྐྱུངས་དམ་ཉམས་རྣམས་

མདོ་མཁའ་རྒྱུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་ལོའོན་པ་རང་གོ་ལ།

གྱི་སྒོ་ག་གི་འཕན་པ་དང་། དམ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དུ་ཤོག་གེ། ས་མ་ཡེ། བུ་བྱེ་། ཁ་ཐམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱུན་རང་དོན་མཁའ་བཞི་སྒྲིབ་ཐུག་འཕྲིད་མ་རྒྱུན་། སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་འདུས་ཇི་མ་མེད་པའི་  
བཀའ་རྒྱུན་། བདག་ཉིད་དགའ་རབ་རྗེས་བརྗེས་པ་བཞིན་། འཛོན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཆ་ལག་རྒྱུ་། སིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱས་ཡི་གེར་ཕབ་མ་མཁའ་ལོན་འབྲེལ་པས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟེག་རྒྱུན་། འོག་མིན་ཞིང་དུ་མཛོན་འཛངས་རྒྱུ་  
བར་ཤོག་གེ། དགོའོ།། །།

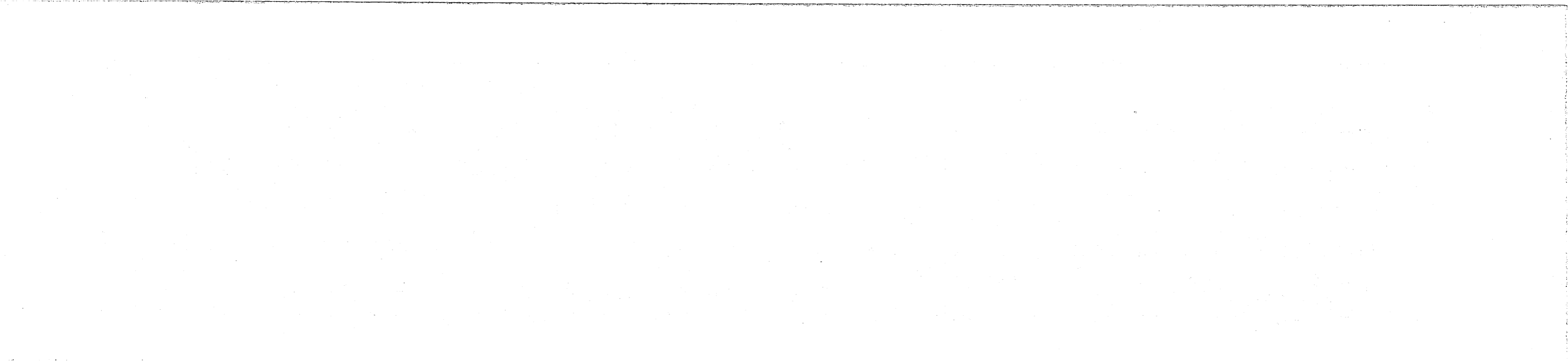


ལས་ལྟོགས་

པའི་གཞུང་།

ལས་ལྟོགས་

ཨོཾ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལས་བཞི་ལས་། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཅི། ལྷུ་བ་པའི་སྐྱེ་བའ་ལའགམ་བུ་གདགས་། ཨོ་གུ་རུ་ཤྲི་བཏྲ་རྩུ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་གུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་རྩུ་སི་རྩུ་རྩུ་པའ་།  
 འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་གྲུར་ཅིག་ཤྲི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རུ་། ཞེས་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་བར་འགྲུར་། རྒྱས་ཤེད་ཅི་ཅི། ཨོ་གུ་རུ་ཤྲི་བཏྲ་རྩུ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་གུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩུ་  
 རྩུ་གི་རྩུ་ས་རྩུ་སི་རྩུ་རྩུ་པའ་། འགྲོར་དུག་རྒྱས་པར་གྲུར་ཅིག་ཤྲི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རུ་། ཞེས་པ་ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས་པ་ཡིས་། འགྲོར་པ་དུག་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྲུར་། དབང་ཤེད་ཅི་ཅི། ཨོ་གུ་རུ་ཤྲི་བཏྲ་  
 རྩུ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་གུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་རྩུ་སི་རྩུ་རྩུ་པའ་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་ཤིང་དབང་དུ་གྲུར་ཅིག་སྐྱེ་ཤི་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རུ་། ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱབས་པས་། ལྷ་འདྲེ་མི་རྣམས་དབང་དུ་འགྲུར་།  
 དག་སྐྱེ་བའི་། ཨོ་གུ་རུ་ཤྲི་བཏྲ་རྩུ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་གུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་ས་རྩུ་སི་རྩུ་རྩུ་པའ་། དབྱ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པར་གྲུར་ཅིག་སྐྱེ་ཤི་ཡེ་པའ་། ཉི་མ་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱབས་པས་།  
 དབྱ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པར་འགྲུར་། དགོའོ། །།



पठिष्या		<p>॥ अतिविलस्यति लोकांश्चुर्नर्षाश्चैव नमो वसुधैव कुटुम्बकम् ॥</p> <p>ॐ अतिविलस्यति लोकांश्चुर्नर्षाश्चैव नमो वसुधैव कुटुम्बकम् ॥</p>		
		66		

མདོ་མཁའ་མཁའ་འབྱོར་གཏོང་བའི་མཁའ་འཁོར་འཛིན་པ་རང་གོལ།

ཨོཾ། གྲུ་མཚན་གྲུ་མཚན། རིག་སྐྱོད་  
 འདུང་། འཁོར་རྒྱུ་ལེགས་འཕྱོར་དབང་རབ་མཚོ་གཤམ་ དབྱིངས་རིག་  
 གཏོད་མའི་གཞི་ཐོག་གོལ་བལམ་། སྐྱོས་བཅས་བོགས་འདོན་འཛིན་པ་  
 གནད་། ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ཞིག་ནས་། གཏོད་མའི་སྐུ་གསུམ་



དབྱེར་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། བཟང་མོ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུམ་གདངས་། ཚུལ་མེད་ཉམས་སྤངས་འབྲས་བུ་ཆེ་།  
 བྲལ་། དབང་འབྱིང་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་། འཛིན་པ་རང་གོལ་མན་དག་  
 མདོན་གུར་གྱི་། ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་། ཐོག་མར་རང་སྐྱོང་།

། ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་ཞེས་རབ་དབྱིངས། །འཕགས་བཞི་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ།།

མཚན་གྱི་  
གཞུང་གི་  
པར་མ་ལྟར་



ཨོཾ།                      དབང་འདུས་ཤིང་།    གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་།    སྤོན་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ་།    དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མེ་མོ་།

མོ་།                      སྐྱབས་སེམས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པ་ལྟམ་ཆེན་ལེ་།                      བྱང་ཆུབ་སྣོད་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སེམས་མཆོད་པའི་མེ་མོ་།                      ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་དབང་།

གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་།                      སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་བ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་མོ་།                      ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་སྐྱེད་པའི་མེ་མོ་།

མདུན་མཁར་འོད་ཕུང་འབྲིགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ་།                      གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེད་པ་ལྟམ་ཆེན་མོ་།                      རྣམ་པའི་དུ་མར་ཤར་།



། །ལྷ་བའི་འཛིན་གྱི་གདུལ་དཀའི་འགྲོ།    །སྐྱོབ་མཛད་སྤོན་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་གྲུབ།

། །སྐྱབས་སེམས་སྐྱེད་པའི་དབང་།    །སྐྱབས་སེམས་སྤོན་པ་བརྒྱ་འབྲུང་།

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏིར་གཅོད་འཛིན་པར་བྱེད།

བའི་སྐྱེ་འདྲུལ་ལས་།     བཅོམ་གསེར་མདོ་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མུ་།     གསེར་རྫོང་གློག་གས་བམ་ས་གཞོན་མཉམ་གཞལ་རྒྱ་།     རྗེ་སྐྱེལ་ཀུང་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེའི་ཆས་།  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕྱོགས་ཀུན་ཐ་ལེར་གཟིགས་།     ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་སྐྱེད་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་།     དེའོག་རིན་ཆེན་སེང་གི་མཛེས་པའི་སྤྱིང་།     ལྷ་མ་ཏེ་ཏུ་ཀུང་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་།  
 བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།     འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཞིང་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གཟིགས་།     བ་མོ་།     བཀྱན་གྱི་སྐྱེབས་གནས་ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་ལ་།     གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་།     བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཀུང་།     ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཚོས་སྐྱེའོག་པར་ཤོག་།     མོས་གུས་ཅུ་གཅིག་གསོལ་གདབ་ཅིང་།     ཡེ་གྲོལ་གསེས་  
 གྱིང་ཉིད་ཏུ་།     གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་འབད་།     ཉུ་ཐུ་།     ཡོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སུ་ར་ག་ཏེ་སུ་ར་སོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་རྒྱ་།     ཅི་རུས་བཟླས་ཤིང་།     ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀནས་།     འོད་ཟེར་བ་  
 ཐག་འཛིང་བཞིན་འགྲོས་།     རང་ལུས་བག་ཆགས་འཛིན་སྤངས་དང་།     །གཟུགས་གདོས་བཅས་མདོན་ཞེན་སྐྱེདས་།     རྗེ་གཞོགས་སྐྱེའོག་གཅོད་ཅིང་།     ལྷ་མ་།     ཡེ་འབྲས་འབྲུལ་

མནལ་ག་  
གསུམ་  
གངས་པ་

ལྷོ་                      ལྷོ་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་                      རང་རིག་མ་བཅོས་ཇེ་བཅུན་བྲོས་མ་ནག་                      མཐིང་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྲོ་མའི་ཉམས་                      ཞི་ཆགས་སྐྱུན་གསུམ་  
སྐྱུང་མིག་སྤིང་གསུམ་གཟིགས་                      ཞལ་གངངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་དུང་ལྟར་གཅིགས་                      ཕྱག་གཡས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཕྱར་ཞིང་རྩེ་བ་                      གཡོན་པའི་མི་རྒྱུང་གྲིང་བུས་རང་  
སྐྱོག་གེ་                      རུས་པའི་རྒྱན་དུག་མི་མགོ་སྤིང་སྤེང་བརྒྱན་                      བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་སྤེང་དུ་                      ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིངས་                      སྤྱི་གཙུག་པག་ཞལ་དུར་སྐྱོ་  
སྐྱོག་པ་ཡིས་                      འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་གཡོ་                      ཤར་སྤོགས་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་འཇུམ་པའི་ཞལ་                      ལྷོ་རུ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཞི་མ་བྲོ་                      རུབ་  
སྤོགས་དམར་མོ་སྐྱོག་ཆགས་པའི་ཉམས་                      བྱང་སྤོགས་སྐྱོ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ལྷོང་མོ་བྲོ་                      ཆ་ལུགས་གཅོ་མོ་དང་མཚུངས་ལས་བཞིའི་རྒྱན་                      མདའ་དར་རིན་ཆེན་ལུགས་ལྷོ་  
གྲི་གྲུག་གཡས་                      གཡོན་པས་བརྒྱན་འཛིན་ཅིང་གར་སྐབས་འགྲིངས་                      རང་མདོག་རིགས་མཐུན་ལྷོ་འབྲུམ་རེས་བསྐྱར་                      ཆོས་ཉིད་དུག་པའི་རང་སྐྱོ་ལྷོག་ལྷོ་སྤོག་                      ཡེ

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིང་གཏོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

ཤེས་དམ་ཚིག་ཤ་བཟའ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་སྡེ་ དཀར་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ལྡན་ཚོགས་ལ་ སྲིད་པའི་ཕྱི་མན་དཔྱལ་བའི་གཏིང་རུམ་ཡན་  
ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་ དབང་སྤྱད་བྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་རྩལ་ལྡན་ ལྷ་དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་གསལ་སྤྱང་ཆེ་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་  
རང་ཤར་ཆེན་པོར་གྱུབ་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་ངང་ བཟུང་ གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དྲུག་ལ་དགའ་འབྱོལ་དབུས་ བོ་ཡིག་མཐིང་གའི་མཐའ་སྐོར་  
སྤྲུགས་སྤེད་བསྐོར་ འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ སྤྲུང་འཕྲོས་འགྲོ་དྲུག་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་སྤྱངས་ དགའ་ཞིང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྐྱུར་ཅིང་  
གཟུགས་སྤྱང་ལྷར་གསལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ མ་རིག་འབྱུལ་ཉོག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐོར་ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བྱུང་བཅའ་ངང་དུ་བརྒྱུ་ བསྐྱེད་སྤྱུ་བཞི། ཨོཾ་བཏུ་ཨཱ་མུ་  
ཏཱ་ཀྲི་ཏཱ་ཀྲི་ཀཱ་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ལཱ་མཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ་པཱ་ ཕྱི་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་རིག་པ་གཞུར་ལ་དྲངས་ གང་ཤར་རང་གོལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་སྐོར་ རིགས་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་དྲུག་ལས་མཚན་



མཚན་པ་

དཔྱད་

གཞན་པ་

ལྷོ་ གཙོ་མེད་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲེད་གཡོན་དུ་འཁོར་ རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་འཁོར་བའི་སྟོབས་ལུགས་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུགས་མམས་ཅན་རྒྱུད་  
 ལྷུང་འཁོར་ སྤངས་སྤྲུག་འདར་བརྒྱལ་དབང་བསྐྱུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ སྟོག་སྟིང་སྤྲུག་ཕུལ་ཁས་སྤངས་བྱོ་བོར་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ལས་དམ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་ཕུལ་  
 ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་སྟིང་གསུམ་སྟོག་དབང་བསྐྱུར་ བསྐྱུབ་སྤྲུགས་དུག་ཏུ་བརྒྱའིང་བརྒྱལ་ལུགས་སྤྱིང་ རོ་སྟོམས་སྤང་བ་གཏད་མེད་ཆེན་པོར་བཏང་ བསྐྱུད་རིམ་དམིགས་པའི་འཕུལ་འཁོར་གསལ་སྤང་ཐོན་  
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཏྲགས་མཚན་མཐོང་བའི་ཆེ་ རྟོགས་རིམ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནི་ ལྷ་འདྲེ་གཉིས་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོར་ བཟུང་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་རང་ཐོག་སྟོང་ ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་ཀྱི་  
 ཆད་སྟོགས་སྤང་བུལ་ རྣམ་རྟོག་གྲུག་ཏུ་དགག་སྤྲུབ་ཞེན་པ་སྟོང་ སྟོས་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་གནད་་་་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ གནད་གྱི་རོ་སྟོང་སྟོན་བརྒྱུད་ཞལ་ལས་ཤེས་མཚན། རང་ལུས་འཛིན་ཞེན་ཞིག་ཆེ་  
 གཉན་འཁོར་ནི་ བཟུང་ཅེས་ལྷ་བའི་ངར་མདངས་ལུགས་སྤྱིང་ལ་ རང་ཉིད་ཐོས་མ་ནག་མེད་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲེད་གཡོན་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཡང་གཞི་ཐོ་བ་ལུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ལུགས་སྟོག་དེལ་

མདོ་མཁའི་ཐབས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་མཛེས་ལོ་མཛེས་ལོ་

བུ་ཐོག་ས་པའི་མཁའ་འགོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་མེད་

པར་ཤོག་སྐྱུ་རྒྱུ་དེད་པ་བཞིན་དུ་བཀུག་པར་བསམ་

སྐྱུར་དུ་འདུས་ཤིག་མེད་

དལ་འཇམ་འབྲུག་པ་

སེར་པོ་གཉན་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

པོའི་སྒྲེ་

གྱི་

མཐོ་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་

དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

དམུ་དང་ཐེའུ་རང་གི་སྒྲེ་

མཁའ་

སྒྲིད་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྒྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་རང་དབང་མེད་

ཉོན་ཅིག་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཐར་

རྩེ་མོ་མན་ཆད་

དམར་པོ་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཡན་ཚེད་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་

སྐྱུར་གྱི་ས་བདག་གི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

སྐྱུ་མེན་མ་མེད་སྒྲེ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་མཐར་

དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་

དམར་པོ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

སྐྱུ་མེན་པོ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲེ་

འཛིག་རྩེན་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་

སྒྲིད་རྩེན་ས་མནར་མེད་ཡན་ཚེད་འདུས་ཤིག་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་སྐྱུ་པར་སྐྱུར་ཅིག་

དམར་པོ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

འགོ་བོ་བདུད་གྱི་སྒྲེ་

འགོ་བོ་མཁའ་འགོའི་སྒྲེ་

དལ་ལ་རིང་བ་

སྐྱུར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སེམས་དང་སྐྱུ་པར་སྐྱུར་ཅིག་

སྐྱུ་མེན་པོ་སྐྱུ་ཡི་སྒྲེ་ཚོགས་མེད་

འགོ་བོ་གཟུང་ཡི་སྒྲེ་

མཐུ་སྐྱུར་རྩེན་གས་པའི་སྒྲེ་

སྒྲེ་

མཉམས་པ་	ཨྲིཾ་ བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་སྡེ་ཚོགས་པ་	ལའོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག་པ་	ཕུན་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་པོ་ཉར་མན་
ཆད་	སེར་གཟུགས་ཁ་འབྲུམ་ས་ཡན་ཚེད་	པོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོགས་པ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མན་ཆད་	གྲོང་རྒྱལ་འདྲེ་མོ་ཡན་ཚེད་ མོ་གདོན་བསེན་མོའི་རིགས་
གྲུང་	དགའ་བོ་འཛོག་པོ་མན་ཆད་	སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤྲིག་ཡན་ཚེད་ ལྷ་གདོན་འཛོན་མའི་རིགས་གྲུང་	ཐོ་སོ་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་ ས་འབྲུ་ཐབ་འདྲེ་ཡན་ཚེད་
གཉན་	རིགས་ས་བདག་རིགས་གྲུང་	བྱམ་གོ་སྤྲེ་སྤྲུམ་མན་ཆད་ ར་མགོ་རྐང་གཅིག་ཡན་ཚེད་	བཀའ་འགལ་དམ་སྤྲིའི་རིགས་གྲུང་ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་མན་ཆད་
དམར་	བཅོན་བྲམ་མགོ་ཡན་ཚེད་	སྤོག་གཅོད་བཅོན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་པ་ གནས་ཉུལ་མཁའ་འགྲོ་མན་ཆད་	རིགས་བཞིའི་མི་མོ་ཡན་ཚེད་ འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་
གྲུང་	གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་མན་ཆད་	དུས་འཛོན་ལག་མང་ཡན་ཚེད་ འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུམ་སྡེ་ཚོགས་པ་	ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་མན་ཆད་ སྤོ་འབྲུ་ཚེན་པོ་ཡན་ཚེད་

མདོ་མཁའ་མཁའ་བཟུང་བའི་རིགས་གྲུང་།

འབྲུང་བར་དབང་བའི་རིགས་གྲུང་། དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་མན་ཆད་། དུག་མགོ་རོ་ཟན་ཡན་ཆོད་། མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་གྲུང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་མན་ཆད་། ལྷ་མོ་  
དུས་འཛིན་ཡན་ཆོད་། མོ་རྒྱུད་ལྷ་མོའི་རིགས་གྲུང་། འག་ཟ་མཆེད་བདུན་མན་ཆད་། ས་སྤོན་འབྲུང་པོ་ཡན་ཆོད་། འག་ཟ་བྲག་འབྲུང་རིགས་གྲུང་། རྗེས་འབྲང་སྤྲུལ་པ་ཡང་  
སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་ཤིག་། གཤམ་གྱི་གཞུང་མཆེད་ལུ་བཞི་མན་ཆད་། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡན་ཆོད་ལྷའི་རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་།  
སམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་། མངལ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཡན་ཆོད་མིའི་རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་། ཐལས་བཟང་དེད་དཔོན་མན་ཆད་། ཐལ་དོག་ས་འཛིན་ཡན་ཆོད་ལྷ་མིན་གྱི་  
རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་། སེང་གོ་རབ་བརྟན་མན་ཆད་། སྤོན་བུ་པརྩ་ཡན་ཆོད་དུད་འགྲོའི་རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་། ཁ་འབར་རྒྱལ་མོ་མན་ཆད་། ཁ་མེད་ལུས་དུམ་ཡན་ཆད་ཡི་  
དུགས་ཀྱི་རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བདུན་མན་ཆད་། བྱུར་འདྲེ་ཐལ་བུ་ཡན་ཆོད་མཁར་རྒྱའི་རིགས་སྤྲུག་འོགས་པ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད་། ཡུལ་གནས་རྣམ་

མཚན་གྱི་

ལྟུང་གྱི་

གདམས་པའི་

ཨོཾ། འཇམ་ལོ་མཚོ་དང་འཇམ་ལོ་མཚོ་ལྷོ་གཞི་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ ལུས་སྐྱེད་པ་མ་མཚན་བརྒྱུད་པའི་ གཞི་དང་སེམས་སྣོན་གྱི་ལུས་བརྒྱུད་ལམ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་པ་  
 ཅད་སྐྱེད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་འོག་འདིར་འདུས་ཤིག་། སུམ་ གཞན་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་དོ་བསྐྱེད་ཅིང་མེད་བཅུགས་པར་བྱེད་པའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དགུ་  
 གཞི་དང་བྱེད་ཀྱི་བཤེགས་པ་ བར་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ ཚོ་ལེན་གྱི་བདུན་ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྤོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུན་གཤེད་ལྷུག་ བདག་འཛིན་  
 རྣམ་ཏྲོག་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེ་ རེ་དོགས་ཆགས་སྣང་ལས་གྱུར་པའི་སྣང་གཟུགས་ ངར་འཛིན་འཇམ་གྱུ་ལས་གྱུར་པའི་མཚན་གཞི་དང་དུ་མངོན་པར་འདུ་འཇམ་པའི་སྤྱིད་གསུམ་  
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་འོག་འདིར་འདུས་ཤིག་། སུམ་ ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་ ལྷ་མིའི་ཁྲིམ་ཚོགས་ཇི་  
 བཞིན་དུ་ ས་གཞིའི་རྒྱལ་ལྷར་འབྲིགས་པར་བསམ་ མི་རྒྱུ་མྱིང་གྱུ་ལམ་གསུམ་འབྱུང་ སྤྱིང་ཇི་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་སྣོན་པས་ ལྷ་བའི་ངར་དང་མ་བྱལ་བུ་ དེ་མཚན་ཁྲིམ་མ་ཚན་མི་ཡི་ དབང་སྐྱེད་ཟིལ་གཞིན་

མང་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་ངོ་ལྟོན།

ཆེན་མོ་ནི་ སྤུའི་ཅེས་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཏོང་། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྤྲུལ་ མ་ཅིག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་མེད་ བྱོན་མ་ནག་མོ་སྐྱུན་  
འདྲེན་ནོ་ མ་གནས་འདི་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་། སྤྱིན་ནག་འདུས་པའི་གནས་མཆོག་སྟེ་ ལྷ་ཙེ་ལ་ཡི་དུར་བྱོན་འཛིགས་མེད་ རི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་རི་ ཅི་ཤིང་  
ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆར་གཟེངས་། ལུ་མིག་ཐམས་ཅད་བྱོན་ལྷ་སྐྱུན་ སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ འབྱུང་སྤྱི་རང་སྐྱུ་རྒྱུ་ལོད་སྐྱོག་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཡང་ཞིང་། བྱོན་ལྷ་སྐྱུ་བར་མི་རུས་པ་ ལྷ་གནས་དེ་རྗེ་འཛིགས་པའི་གནས་། ལུ་བའ་ལྷ་ལྷ་འཛིགས་པའི་གནས་ལས་ན་ མ་ཅིག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ བྱོན་མ་ནག་མོ་དེ་ན་  
བཞུགས་། སྐྱུ་སྐྱུལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དང་། ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མེད་ གསུང་སྐྱུལ་དམར་མོ་སྐྱུ་སྐྱོག་མེད་ སྤྱིན་ལས་སྐྱུ་ཆོགས་མཐར་སྤྱིན་བཅས་། རང་རང་  
རིགས་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱུ་གཏོང་། གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། གདུང་བའི་ངོ་སྤྱི་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ་ མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་བྱོན་མ་

མཚན་པ།

བདུན་

གདམས་པ།

ལྷོ་ འག་མོ་བྱོན་པའི་ཚེ་ ཚོས་ཉིད་ལྷ་བའི་ཉམས་སྒྲུབ་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོ་ གྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་  
 རང་སར་གྲོལ་ ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཅོད་ མ་དག་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ཞེན་ཞིག་ ལྷ་དང་འདྲེར་འཛིན་རྟོག་དམ་གྲོལ་ བདེ་སྤོང་མཉམ་ཉིད་ལྷ་དངོས་  
 མ་བྱེད་རང་ལྷ་བུར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ འཛིན་ཞེན་སེམས་གྱི་ཚོའི་འཕྲུལ་ལས་ སྤྲུང་ཞིང་གྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་གཟུགས་ སྲིད་གསུམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་ གནས་  
 གདོན་ལུས་གདོན་གཅོམ་བྱས་པའི་ འདིར་གནས་སྤྲུང་གྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ དབང་དུ་སྤྲུལ་ལ་བྱིས་གཞོན་ མ་བྱོས་མ་ནག་མོས་དབང་སྤྲུང་ཚེ་ ཐུག་གཡས་མི་  
 ཐུགས་གཡང་གཞིར་ནི་ བྲག་དང་རྒྱ་གི་ཆར་རྒྱུན་འབབ་ དུག་རྒྱངས་མཚོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ འམ་མཁའི་ཁམས་སུ་གཡུག་པའི་ཚེ་ སྤྲོད་གདོན་མ་ལུས་ཆམ་ལ་  
 འབབ་ བར་སྤྲུང་ཁམས་སུ་གཡུག་པའི་ཚེ་ བར་གདོན་འབྱུང་པོ་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་ དབང་ཆེན་གཞི་ལ་བརྟུན་པ་ཡིས་ འོག་གདོན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་ སྲིད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གསུམ་གནས་སུ་གཡུགས་པ་ཡིས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དྲན་མེད་བརྒྱལ། མ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགོ་མཐུ་མ་ཆུང་། མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་རྩལ་མ་ཞན། ལས་བྱེད་  
མཁའ་འགོ་བང་མ་བུལ། དབང་དུ་སྤྱུས་ལ་དཔའ་སྤྲུམས་ཤིག། མ་མཚོ་ག་ཆེན་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བུ་ལས། ཆོས་ཉིད་དྲག་པོའི་རང་སྤྲོ་སྤྲོ་ག། རིགས་ལྡེའི་རྒྱུ་འདར་བྱེད་ན།  
སྤྱིད་གསུམ་གནས་པ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། བྲོ་བོ་བྲོ་མོ་བརྒྱལ་བྱེད་ན། གདུག་སེམས་ལྡན་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། སྤྱི་གསུམ་ཞིང་གི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། སེམས་ཅན་འཛིན་ལྡན་དྲན་པ་  
ཉམས། མ་སྤྱེ་འདྲེ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་དང་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། བྲོས་མ་ནག་མོའི་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། མི་རྒྱུད་བྱུང་ར་མ་ཆུང་། སྤྱིལ་  
པོའི་མཁའ་འགོ་བང་མ་བུལ། ཟླེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་འཆིང་བར་མཛོད། མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ། བག་ཞལ་དུར་སྤྲུས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། ཞབས་གཉིས་བྲིག་བྲིག་ས་ལ་  
རྩེབ། རྩོ་རྩོའི་གར་སྤྲུབས་སྤྲུར་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མན་ཆད་དང་། མནར་མེད་སེམས་ཅན་ཡན་བཟུང་གུན། སྤྱིད་གསུམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆོགས།



མཁའ་མཁའ་

ཨྱོཾ། སྒྲུངས་སྒྲུག་འདར་ཞིང་དཔའ་ལྷུ་མ་ནས་། དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་བྱིས་གཞོན་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས་། སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་།  
 སྤྱོད་པས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་། སྒྲུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་། སྤྱི་རོལ་མཚོན་ཆའི་གུར་གྱིས་བསྐྱོར་། སྤོས་ཤིང་འབྲུམ་པའི་དབང་མེད་པར་། དད་ཅིང་  
 གུས་པས་གནས་པར་གྱུར་། སུམ་། སྤྱིང་བུའི་སྐྱོ་སྐྱོག་གར་སྐྱབས་མང་དུ་སྐྱུར་། ཚོས་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བར་གཏད་མེད་གཏད་། སུམ་། དེ་སྐྱར་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་ལ་གཞི་སེམས་ལས་བྱུང་། སྐྱུ་  
 འདྲེ་སེམས་ཡིན་དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའང་སེམས་། དགའ་སྐྱུ་ག་ཆགས་སྐྱང་རེ་དོགས་གཅོང་བཅོག་སོགས་། བཟང་ངན་གཉིས་ཉོག་བདག་འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་  
 ཚོད་ཚོ་མ་ཅིག་ཐུགས་སྐྱོང་འདྲེས་། སྤྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཅིག་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཉོགས་པ་སྤོར་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ནག་།  
 བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། བ་ཚ་ལམ་སྤོང་རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་། མ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་

བརྒྱུད་

གདམས་པ་



མནངས།

དབྱ།

གངས་པ་

ཨྲོཾ་ དབང་འདུས་ཤིང་ གཞན་སྣང་བྱིས་གཞོན་པ་སྟེ་ སྣམ་སྣུ་རུ་ཞོན་པ་ཡིས་ མན་ངག་གཏེང་དང་ལྷན་པ་འོ་ ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི་ ཉམས་མཁའ་སྟོང་འབྱེད་མན་ངག་སྟེ་  
 ལུས་ནི་དུར་ཁྲོད་རོ་བཞིན་གཞག་ རླུང་གནད་སྣང་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་གཟིང་ རྣམ་གནད་བག་ཡང་ཅི་དགར་སྟོང་ སེམས་ནི་ཉམས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་ ཉམས་ཏོག་གང་ཤར་པར་འགྱུར་གཏང་ རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གཏང་ རྩལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གཏང་  
 སྟོག་ བདེན་རོ་བོའི་རྩ་གདར་གཏང་ བྱིང་ན་ཉམས་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཏད་ བཟང་ཏོག་ལྷན་ཏོག་ལུང་མ་བསྟན་ གང་ཡང་བདག་མེད་རང་གྲོལ་ངང་ སྣང་སྣང་འཛིན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ གཉུག་མའི་གནད་ལ་གོམས་  
 བྱའོ་ སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་གྱི་ བྱིན་རྒྱལ་གནད་འབེབ་རིང་མོ་ནི་ མི་རྒྱུད་སྤྱི་དབྱེད་ལྷན་ལྷན་ ཅང་ཉེ་ཉེ་བྱིས་བྱིས་སྟོག་ཅིང་ པར་ སྣང་བ་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཏོག་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་གཏུམ་དྲག་རོལ་པའི་ཞིང་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཇེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ གསལ་སྟོང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེལ་ བདག་དང་ཁམས་  
 གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ བྱིན་རྒྱལ་ཐུགས་ཇེ་འོ་ལུགས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱེན་ནས་ དབང་དང་དངོས་ལྷན་ཐོབ་ཅིང་འཛིན་པ་གྲོལ་ ཀུན་བཟང་ལུམ་དང་དགོངས་པ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

མཉམ་པར་གྱུར་མོ་ལོ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དབྱུས་མཐའ་བྲལ་བ་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་  
རྫོབས་ལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་རིག་པ་མངོན་གྱུར་སྡོལ་ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་ཞི་ཆགས་བྱོབ་པོའི་  
འཁོར་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་རང་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་པོ་བལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྡོལ་ཅིག་སྐྱེད་སྐྱུལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་  
སྟོན་པ་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ལྷ་བྱུང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས་འགྲོ་གྱུར་ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱིན་རྫོབས་ལ་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་གཤེན་གྱི་  
དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ནས་སྟོན་པ་རིགས་གྱུར་བྱུང་བ་དག་ཇི་མ་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་རྗེ་རང་  
གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱུལ་ལྷན་མོས་པའི་བྱུར་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་སྤྲུལ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་

མཚན་པ་

བུ་ཐམས་པ་

གངས་པ་

ལྷོ་མོ་ ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཚན་ སྤོན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་བྲོ་  
 བོའི་ལྷོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ ཚུལ་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཐམས་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་  
 ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་ སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཐུབ་འགྲུར་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་  
 ནས་ གསང་བདག་སྟོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་དང་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་དེ་རྗེས་ལ་འགྱུར་མཚན་ ཐུགས་སྐྱེ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་སྐྱེ་ལ་ལྷན་མོས་པའི་བུར་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་སྤྲེལ་རྗེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་



མཚན་པ་

བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་

གཞུགས་པ་

ཨྱོཾ་ བྲོ་བའི་ལྷ་མོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་པ་ མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་པ་  
 ཚུལ་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ རག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་པ་ ཐམས་ལ་སྐྱེ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་པ་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་པ་ འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་པ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ མེ་རི་  
 དགུ་མྱོང་འབྲིལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་པ་ སྟོན་པ་བྲག་འཕྱང་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩལ་པ་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལྷུག་མ་ ཡི་དམ་བྲོ་བའི་བྲོ་མེའི་འཁོར་ཚོགས་  
 བཅས་པ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེལ་ལྡན་མོས་པའི་བུར་པ་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་གནས་བྲེ་མ་རྗེེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་  
 ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་པ་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་པ་ བྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷ་མོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་

མདོ་མཁའ་ལྷ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།

དགོངས་ལྷུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།    མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་།    ཚོུལ་མེད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།    དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།  
ཐམ་ལ་སྐྱེ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་།    འགག་མེད་ལོངས་སྐྱེལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།    ཡིད་ལ་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།  
འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོལ་ནས་།    སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།    གཏུམ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས་།    ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟ་མ་།  
ཐབས་མཚེག་གསང་བ་རིགས་ལྟའི་རྟེ་རུ་གཤམ་།    ཡེ་ཤེས་ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་།    གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱེལ་ལྟན་མོས་པའི་བུར་།    བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱེལ་གསུང་གསུང་གསུང་།  
ཐོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མཚིག་ཡུམ་ཚེན་མོ་།    དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་།    བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།  
སྐྱེན་ལས་སྐྱེལ་ཤིག་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷ་།    བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་།    ལུས་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།    མ་དག་



མཛད་པ།

ཨོཾ། ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། ཚུལ་མེད་སྤྱལ་སྤྱེའ་ལྷུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཐམས་ལ་སྤྲུལ་ཚིག་འཛིན་  
 ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། འགག་མེད་ལོངས་སྤྱེའ་ལྷུ་བ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། འབྲུལ་ཏྟོགས་མེས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་།  
 སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱེའ་ཏྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རབ་འཛིགས་ཨུ་ཙེལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་། འཁོར་འདས་དབང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་མ་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྲོས་  
 མའི་རྒྱལ་། རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཅས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱལ་ལྷན་མོས་པའི་བུར་། བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྤྱུབས་གནས་སྤྲུལ་རྗེ་། བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྤྱེའ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། སྤོན་ལས་སྤྱུབས་ཤིག་ཞི་ཆགས་  
 བྲོའི་རྗེ་། བྱུགས་དམ་བསྤྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་། ལུས་ལ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། མ་དག་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། ཚུལ་མེད་སྤྱལ་སྤྱེའ་

བརྒྱུགས་ཏེ།

གདམས་པ།



མཚན་པ་

ཨྲིཾྃ། ཐ་མལ་སྐྱ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། འབྲུལ་

བརྒྱུགས་པ་

རྟོག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འབྲུལ་མེད་སྐྱི་གཙུག་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་ནས་། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་རྗེ་།

ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་མོ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དྲེ་རྗེ་མཚེད་ལུམ་འཁོར་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྐྱལ་ལུན་མོས་པའི་བུར་། བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྐྱབས་

གནས་བླ་མ་རྗེ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་ཡུམ་ཚེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་། བར་ཚད་སོལ་ཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།

གཤམས་པ་

བྱིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག་ནི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷ་། བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་། ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། མ་དག་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་

ནས་། ཚོུལ་མེད་སྐྱལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཐ་མལ་སྐྱ་ཚིག་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་། འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ལ་བྱུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་མེད་ འབྲུག་རྟོག་སེམས་གྱི་འཛིན་ཞེན་རང་གོ་ལ་ནས་མེད་ རྒྱུ་མེད་ཚོས་རྒྱ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ ཡི་དམ་ཁྲོས་མ་དེ་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་མེད་ རྒྱ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདོ་ག་གསལ་ལས་མེད་ ཚོས་ཉིད་འབྲུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ བཞིགས་པ་ལས་མེད་ རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་རབ་ཏུ་གཙོགས་པ་ཡིས་མེད་ སྲིད་གསུམ་ཟས་སུ་བའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ ལྷག་གཡས་མི་ ལྷགས་གཡང་གཞི་ལྷུར་བ་ཡིས་མེད་ སྤང་སྲིད་དབང་ཏུ་སྤུད་པའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ གཡོན་པས་མི་རྐང་སྲིད་བུའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ ཞབས་གཉིས་དྲག་པོའི་སྤོབས་གྲོ་འབྲབ་པ་ཡིས་མེད་ དག་གཞོན་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་ས་ལ་འབྱེལ་པ་ཡིས་མེད་ ལྷགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛད་པའི་ རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ ལྷག་རྒྱས་ཤིང་རུ་མ་འབྲུར་བ་ཡིས་མེད་ བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སྤེར་བའི་རྒྱ་གྲོལ་འབྲུག་ སྤག་རྒྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤོག་པ་ཡིས་མེད་ ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་མཛད་

མན་དག་

བསྟོན་བཞི་

གདམས་པ་

ཨྎིཾ་	པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་ཉི་ལོ་ལེ་གདན་ལ་འབྲིངས་པ་ཡིས་མ་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅོད་པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་མ་དག་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས་དོན་དམ་
སྐྱོན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་མི་མགོ་སྐྱོད་གི་སྐྱོད་བས་བརྒྱུན་པ་ཡིས་འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་སྐྱོན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས་ལས་ཉོན་	
བག་ཆགས་སྟེག་པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་སྐྱོ་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གཏམས་པ་ཡིས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་རེས་འགའ་རྗེ་རྗེ་གི་གྲུག་བསྐྱམས་པ་	
ཡིས་མེད་མ་དག་འཛིན་ཅུད་ནས་གཅོད་པའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆགས་པས་ཆུ་རྒྱུན་འབེབ་པ་ཡིས་སྐྱོར་བ་ལྟར་སྐྱོས་ཅུ་ལ་རྗེ་གས་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་རྩྭ་མཉམ་གད་རྒྱུད་ས་སྟོན་	
གསུམ་གཡོ་བ་ཡིས་སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་སྐྱོར་བའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་ཐུགས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་གཞི་ལས་འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་རྟུགས་འབྲུམ་མེད་སྐྱོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རྟུགས་	
དཀར་མོ་འབྲུམ་མེད་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྟུགས་མཉམ་མོ་འབྲུམ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྟུགས་མཉམ་གཤིང་ག་འབྲུམ་མེད་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་རྟུགས་མཉམ་མོ་འབྲུམ་མེད་སྐྱོན་ལས་རིགས་ཀྱི་རྟུགས་	

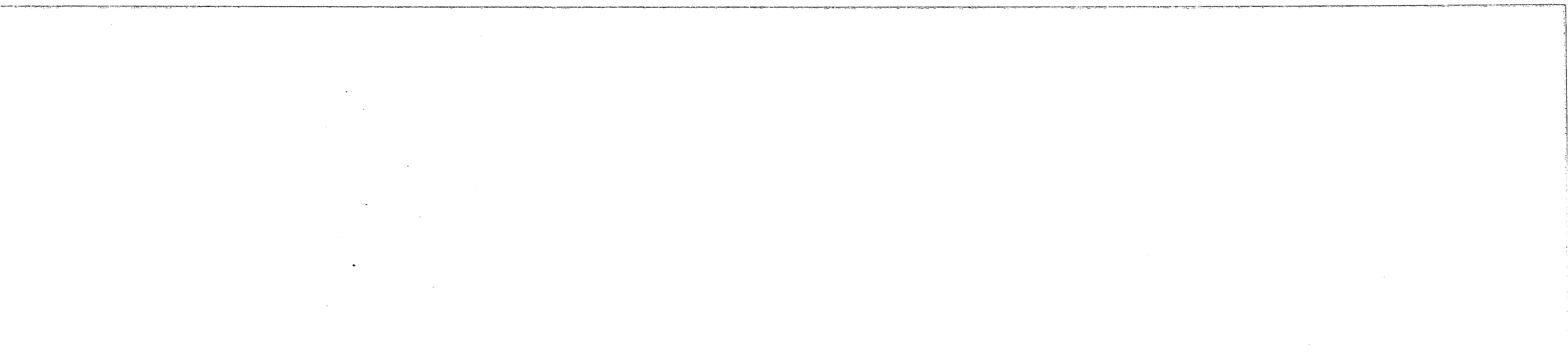


མནའག

ཨྎི། རྩོགས་འགྲུར་རོ། བྲེགས་ཚོད་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་གནད། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། གནད་གྱི་མན་ངག་འདིས་རྩོགས་སོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཉམས་ལེན་ལུང་པོའི་  
 མཚོད་སྒྲིན་བྱེད། གནད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ། གསལ་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་ཡི། ཐུགས་ལས་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། བད་བསྟུར་སྟུལ་པའི་ཡི་གེ་ལས། བེ་རྩམ་ཡི་དགོངས་དོན་ནོ། བཟོ་དཔའ་བོས་བཟོ་དཔའི་ཚིག།  
 ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཚོས་གྱི་བདག། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བགྱིས་པས། མ་འོངས་བུམས་པའི་བསྟན་པའི་བར། ཚོས་འདིའི་འགྲོ་དོན་འགྲུང་བར་ཤོག། མཚུ་ལྟོ། །

བཙོ་བྲུ་བྲོ་བ།

གདམས་པ་







མདུག་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་

ཨོཾ། རྩུལ་རྩུལ་ལྷ་ལྷ། ཚོས་སྤྱུ་རྒྱལ་  
 མམ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་གྲོས་མའི་རྒྱལ་།  
 གསུམ་ལས་ མན་དག་འཛིན་པ་དང་གྲོལ་ཚོས་། བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་  
 རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སྤུགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་།



བ་ཡུམ་ཚེན་མོ། ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱར་གསང་ཡེ་  
 གུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་། ཨ་ཉི་ཐིག་ལེ་རྣོར་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ས་ལམ་ཉི་རྩེའི་བསྐོད་པ་བཞིན་། གདོད་མའི་  
 འཇུལ་སྤང་བདག་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཡི། གཟུང་འཛིན་འཚིང་བས་རབ་ཏུ་

། རྩུལ་རྩུལ་ལྷ་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། ལྷ་མ་ཉི་རུ་ཀའ་དབལ་འདུད།



ཨོཾ།                      བཅིངས།                      རན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ།                      གཟུགས་མེད་འབྱུང་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ།                      གཟུགས་ཅན་འབྲེལ་བས་

བསྐྱུས་པ་ཀུན།                      ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ཐབས།                      དགའ་རབ་དཔའ་བོས་གསང་མཛོད་བསྟན།                      ཅུ་བ་དེ་རྗེས་ཚིག་རྟེན་ནས།                      གསུངས་བཞིན་

དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རིགས།                      ཞིང་ཆེན་པགས་པའི་གཡང་གཞི་དང།                      བྱང་སེམས་མི་རྟོག་གྱིང་བུ་ནི།                      ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ།                      ཚོར་མའི་

ཤིང་གི་ལྗང་རུ།                      དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཚོད་པན་དང།                      དྲིལ་གཡེར་འགོན་ཚོམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན།                      ཚོགས་གཞིང་སྒྲུ་མཚན་ལྷན་དང།                      གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་



༡། །བརྒྱལ་ལྷ་གསུམ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་པ། །བྱུང་བའི་རྩེར་སོན་དམ་པ་རྗེ།།

༢། །རྒྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་འབྱོར་རྒྱ་མ་དྲི་མ་མེད།།

མདོ་མཁའ་ལྷོ་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འདྲིན་པར་བསྟོན།

དགས་པའི་གདན་ ཐོད་པའི་ཕྱོད་བ་དང་བཅས་ཏེ་ ཆས་དྲུག་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོས་བཅས་སོ་ སྒྲོས་མེད་དམིགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཚོག་ གཉན་མོད་ཏྲ་གཏུ་འགྲིམ་པའི་ཚོ་ ཐོག་མར་གྲིལ་གཞོན་དམིགས་པའི་ སྒྲ་མའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོམ་བརྒྱས་མཐར་ སུབ་ རང་རིག་མ་བཅོས་སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་སུ་ བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་འཛིགས་རུང་གཟུགས་ སྐྱུན་གསུམ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་  
 མཚེ་བ་གཅིགས་ ཕུག་གཉིས་གཡང་གཞི་ཕུར་ཞིང་རྐང་སྒྲིང་སྒྲོག་ དྲག་པོའི་ཆས་ཇོགས་ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་འགྱིང་ རི་རབ་ལྷ་བུའི་སྐུ་ལུས་བརྗིད་པ་ལ་ སྤྲིད་པ་  
 གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི་ ཐུགས་ལས་གནས་ལྷགས་རི་རབ་སྤྲ་བརྗིད་བརྟན་ འོད་ཟེར་མེ་ཕུང་འབར་བ་འཕྲོས་པ་ཡིས་ གཉན་དམིགས་ཐོག་ཏུ་གནས་ལྷགས་ཐོག་  
 ལྷར་བབས་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཅོར་གྱུར་འདོད་ཁམས་གྱི་ སྐྱང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་མནན་ བྲོས་འབྲུམ་དབང་མེད་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་  
 དཔའ་གྲིལ་ཆགས་ཤིང་དྲན་མེད་གནས་པར་བསམ་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ སུབ་སྐྱ་དྲག་པོས་སྤྲིད་གསུམ་འགོངས་པར་བསམ་ ལྷ་བའི་ངར་མདངས་མ་བུལ་ལྷགས་གྱིས་འགོ་ གཉན་དམིགས་སྤྲིང་དུ་བསྐྱེབས་མ་

གཞུང་ལོ་

ལྷོ་ ཐག་ཉིད་དུ་ ཚོས་ཉིད་གདེང་ལྡན་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ནས་ བརྟུལ་ལུགས་རོ་ཉལ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཙུག་ སྤོས་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་ཐོ་རྒྱུད་བཅིགས་ ཅོག་བྱུང་མ་གནས་ཁབ་སྤོས་མའི་  
གཞལ་ཡས་དབུས་ གདན་ཉིད་གཡང་གཞི་ས་གཞིར་བྱུང་བའི་འོག་ ལྷགས་ཁབ་དབུས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱོམ་ སྤོས་མའི་སྤོམ་བཞུས་གཉན་འབོད་རིང་མོ་བྱུ་ ལྷ་འདྲེ་འགྱུར་ལྷོག་མགོ་གཡོག་བྱེད་པ་དང་ གཙན་གཙན་

གསུམ་

གདུག་པ་དབྱུག་ཀྱང་ཚོམ་པའི་རིགས་ དུ་མིག་གིས་བཅིངས་མགོ་མཇུག་གྱུར་ལྷོག་བསམ་ ལྷ་འདྲེའི་དམ་གཙོགས་ས་གཞིའི་རྩལ་གྱི་གངས་ སྤོམ་ཚོགས་ཇི་བཞིན་འདུས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ འཛིག་རྟེན་ལས་དང་ལ་བ་དམ་ཚོགས་གི་  
མཁའ་འགྲོའི་དམ་གཙོགས་དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རྟུག་ལྷོ་བཞི་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་པས་བསྐྱོར་ དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྟུག་སྤོམ་བརྟན་ སྤྱི་རེག་གཙུག་མེ་རྒྱུད་འབྲིགས་པར་བསྐྱོམ་ འཛིན་པ་རང་གོལ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་  
དང་ བམ་མཁའ་སྤོམ་འབྲེད་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གནད་ སྤོམ་མཚོམས་ལས་སྤོམ་དམིགས་པ་སྐབས་དང་སྤྱིར་ སྐབས་སུ་སྤྱིར་པོའི་མཚོད་སྤོམ་བསྐྱུས་ཚམ་གཏང་ ལྷོད་ཚད་མཐར་སྤོམ་ཚར་ཚད་སྤོམ་བྱུའི་སྐབས་ སྤོམ་རྒྱབས་

ཚེ་

གནད་འབེབ་རིང་མོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ མཚོད་སྤོམ་གཙུག་ཚོགས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ ཚོགས་ཇོགས་སྤོམ་སྤོམ་མཐར་སྤོམ་འབྲས་སྤོམ་འགྱུར་ ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའི་ བམོ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་



ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ མཐུ་སྟོབས་དབང་བསྐྱེད་ལས་གྱི་ས་མཚམས་འཛིན་མེད་ གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་སྐྱབས་མེད་ ལས་དང་ས་མཚམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་ མ་ཅིག་  
 ལས་གྱི་དབང་མོར་སྐྱབས་མེད་ ཚེས་དབྱིངས་སྟོང་ལས་སྐྱེད་ལྡན་དོན་ལ་དགོངས་མེད་ སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ལ་སྐྱབས་མེད་ རྩོགས་ཚེན་དོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་འཛིན་མེད་  
 གསང་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་མེད་ ཉེ་རུ་ཀུང་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་སྐྱབས་མེད་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མེད་ ཡུམ་ཚེན་  
 མཚུ་ར་ལ་སྐྱབས་མེད་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་འཛིན་མེད་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱབས་མེད་ བརྒྱལ་ཞུགས་ལོང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁའ་སྐྱབས་མེད་  
 མ་ཅིག་དམ་པ་ནག་པོར་སྐྱབས་མེད་ འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་མཚོག་བརྟེས་པའི་ རྩལ་འགྲོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོར་སྐྱབས་མེད་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་  
 བདེ་ཚེན་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མར་སྐྱབས་མེད་ བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་ལོང་རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་ གཏེར་ཚེན་ཐུག་འབྲུང་དཔའ་བོར་སྐྱབས་མེད་ འཇའ་ལུས་སྐྱེ་བརྟེས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་





ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ གདོན་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་འདྲེ་དང་ མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ སྐྱེ་བཞུགས་བཞེས་བསྐྱེས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱུན་ སྐྱེ་བཞུགས་སྐྱེས་བ་ཅ་  
 གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་ལེ་ ཞིང་གི་དུལ་སྤྱོད་ལུས་སྐྱེས་ཕྱུག་འཚལ་ལོ་ གྱུན་བཟང་བླ་མེད་མཚོད་སྤྱོད་སྐྱེས་མཚོས་མཚོད་ སྤྱི་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས་ལེ་  
 ཕྱགས་བསྐྱོད་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེར་རྗེས་ཡི་རང་ ཟབ་གསང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱེས་ སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ དགོ་ཚོགས་བྱུང་ཚུབ་ཚེན་  
 པོའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོད་ བཞེས་རྗེ་རྗེའི་མཚུལ་འབྱུང་བཞི་ སུལ་ རང་རིག་སྤྱོད་དབྱུས་ཚངས་བུག་ནས་བསྐྱོད་དེ་ བམ་མཁའ་འཕགས་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་གྱུར་ ཕྱག་གཡམས་གྱི་གུག་  
 བགས་པ་རྣལ་གྱིས་སྤུལ་ འཕྲུག་མགོ་བོ་ནང་རོལ་སྐྱོད་སེམས་པ་ལེ་ རྒྱུ་འཕྲུག་སེམས་ལེ་རྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བེམ་པོར་པོག་པས་སྐྱོད་ཅིག་གཞན་གྱུར་ཉེ་ བགས་པ་  
 དབང་ཚེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལེ་ ཟློའི་གཞི་རིམ་མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ དབྱུ་མ་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་རྒྱས་ ཅོད་ཡིད་བཞེས་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ འཕྲུག་རུས་པ་ནང་

ལྷོ་

ལྷོ་

མདོ་མཁའ་ལྷོ་རྒྱལ་གཏིར་གཏོང་བའི་མཛོད་པར་དཔྱད་པའི་ལོ་

རོལ་སོ་སོམ་བཅས་། གསལ་གྱི་རི་བདུན་རོལ་པའི་མཛོད་བདུན་དང་། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་དཔག་རྩ་མེད་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྒྱུ་མ་བྱ་བ་ལྟ་སེར་། ལམ་དུ་ལུས་  
 འཕགས་སྟོ་རུ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བྱང་བ་ལང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མི་སྟན་། ལུས་དང་ལུས་འཕགས་རྩ་ཡབ་རྩ་ཡབ་གཞན་། གཡོ་ལྷན་ལམ་མཛོད་འགོ་དང་སྤྱི་མི་སྟན་། ལྷ་མི་  
 སྟན་གྱི་རྒྱ་དང་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་། མཐའ་སྟོར་རྒྱུ་མཛོད་ལུགས་རི་སྤྱུ་བྱུད་བཅས་། འདོད་ཁམས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་། སྟོང་དུ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་  
 བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་སོགས་བཀོད་པ་ལྷན་རྫོགས་པ་། ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བྱེ་བྲག་སོགས་། ཉམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་གུན་བྱུང་སྤྱུལ་། མཚོད་  
 པར་རོལ་པའི་ཚོགས་ཞིང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་། སུལ་བས་ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་པ་དག་པར་ཤོག་། རང་ལུས་མཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དག་པ་འདི་། སྤོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་སྟོས་པ་མེད་  
 པར་འབྲུལ་། ཆགས་ཞེན་འབྲུལ་པའི་འཛིན་པ་ཡོངས་དག་ནས་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྫོགས་ཏེ་། བདག་འཛིན་འཆིང་བ་རྩད་ནས་ཚོད་པར་ཤོག་། ལུ་རུ་

གཏུང་པོང་

དུག

ཆེན་པོ་

ཨོྃ་                      ར་རྩ་མཚུལ་བུ་ཇོ་རྟོ་                      ལྷ་པ་ཚོགས་ཞིང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདབ་པ་ནི་                      སུམ་                      ལྷ་ལ་བ་རྣམ་དག་མཛུགས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་                      འོག་མིན་ལྷུན་ཇོགས་སྤྱུག་པོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་                      རྒྱན་བཀོད་སྤུན་ཚོགས་འཇའ་འོད་སྤྲིན་ཕུང་འབྲིགས་                      དབུས་སྤུ་རིན་ཆེན་སེང་གྲི་མཛེས་པའི་དབུས་                      པར་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་རོ་གདན་ལ་                      སྤྱུབས་གནས་  
 བཅིག་ཚོགས་སྤྲུལ་ཉེ་རུ་ག་                      སྤྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་                      ཞལ་བཅིག་ཕྱག་བཅིས་ཞི་མ་བྲོ་ཡི་ཉམས་                      དབུ་སྤྱུ་ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མས་སྤྱུ་རྒྱབ་ཁེབས་                      སྤྱུ་གཡམས་རྒྱ་རུ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་                      བཞེན་ཚུལ་ཞབས་བཅིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྱུབས་བཞུགས་                      ཉེ་རུ་ག་ཡི་རྒྱན་ཆས་སྤྱུ་ལ་ཇོགས་                      ལྷ་ལྷུམ་བདེ་བའི་ཡུམ་མཚོག་  
 རྒྱུ་མ་                      དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་                      བཞེན་ཚུལ་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷན་མཉམ་པར་སྤྱོར་                      གཡམས་སྤུ་བམ་ཆེན་པོ་མོ་བསྤོལ་བའི་ཁར་                      བརྩལ་  
 ཞུགས་སྤྱུབ་པའི་བྱུ་མཚོག་དམ་པ་རྗེ་                      སྤྱུ་མདོག་དམར་ནག་བྲོ་ཚུལ་བཛིད་པའི་ཉམས་                      ཞལ་བཅིག་སྤུན་གསུམ་རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སྤུ་གཟིགས་                      སྤྱུ་གཡམས་སེང་ལྷེད་རྒྱ་

མང་མཐོན་ཟབ་གཏིར་གཅོད་འཛིན་པ་རང་གོལ།

རུ་ན་མ་མཁར་འབྲོལ་མུ་གསུམ་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་ཕུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་མུ་གཡོན་པས་རྒྱུ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་མུ་དཀར་དམར་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བརྩུད་ལ་རོལ་མུ་  
བྱུང་རིགས་གྱི་མ་ཅིག་ལ་བ་སྦྱོན་མུ་དཀར་གསལ་དཔའ་མོའི་ཆས་ཚོ་གས་རྩོམ་རྩིས་འཛིན་མུ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་རོལ་བ་ཡིས་མུ་སོ་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་མོ་རྒྱུད་དབང་  
དུ་སྦྱང་མུ་འགྲུགས་འདྲེན་སྐར་སོ་གས་ལས་བཞིའི་རྒྱ་འཕྲུལ་སྦྱར་མུ་གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་མུ་ཡི་དམ་མཁའ་འབྲོ་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མུ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་  
འདྲིལ་མཆེ་བ་གདངས་རི་གཅིགས་མུ་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་གཟིགས་མུ་སྦྱི་གཙུག་པག་ཞལ་དུར་སྐྱུ་ས་གསུམ་གཡོ་མུ་དབུ་སྐྱ་སྦྱེད་བཅིངས་བར་བུ་བྱར་དུ་  
འཕྲང་མུ་ཕུག་གཉིས་གྱི་གྲུག་ཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་འཕྲང་མུ་ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོའི་གར་སྐབས་ཡིང་དེ་བུ་མུ་བྲོ་མོའི་ཆས་ཚོ་གས་ཁ་ལྷོ་མཆོན་དུ་བརྩུག་མུ་ཤར་དུ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་  
འབྲོ་དཀར་གསལ་ལ་མུ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འབྲོ་ས་སྦྱིང་མདོག་མུ་རུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འབྲོ་བདེ་རག་འོད་མུ་བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འབྲོ་སྤང་ནག་མདངས་མུ་བཞི་གའང་ཆ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཙྰཎྱི་ ལུགས་ཕུག་མཚན་གཙོ་མོར་མཐུན་ བོ་རྒྱལ་དབང་དྲག་ལས་བཞི་འདི་དང་ཚུ་ལ་སྟོན་ ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་རང་མདོ་གའི་དབེར་འབྲིགས་ རྒྱལ་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་

ཡུམ་

ཤེས་རབ་མར་སྟེན་མེ་ བཙོ་མ་གསེར་མདོ་གའི་ལུ་གཙམ་ཕུག་བཞི་ཡིས་ དོ་རྩེ་སྟེ་གས་བམ་མཉམ་གཞག་ཕུག་རྒྱུ་མཛད་ སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཙས་པའི་ཉི་ཟླར་བཞུགས་མེ་

མདུན་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྟོགས་གུན་ཐལ་ལེར་གཟིགས་ འཁོར་འདས་གུན་ལ་བྱུང་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་ཐུག་སྟོག་ བསྐྱེད་བཟང་བདེ་གཤེས་སྟོང་

དང་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་ མདུན་དུ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཏུ་རེ་མེ་ ལྗང་གསལ་ཞི་འཇུག་མཚོ་གསྟེན་དགོན་མཚོ་གསལ་སུམ་ མཚོན་པའི་སྐབས་སྟེན་རྒྱུ་ཡིས་ལྷུང་ལ་

བསྐྱེད་མེས་ རིགས་ཀྱི་ཏུ་རེ་ཉི་ལྷུང་འཁོར་དང་བཙས་ སྐྱེ་ཆོས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ སྐྱེ་མའི་དབུ་ཐོག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་ཞི་ དགར་གསལ་དོར་དེལ་

རྩུ་རྩུ་

འཛིན་ཅིང་ལོངས་སྐྱེ་ཆས་ ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྟན་ ཡུམ་ཆེན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་མེ་ དམར་གསལ་ཐོར་ཚུགས་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ཅན་ གྱི་གུག་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

མི་རྒྱུ་གྱི་འཛིན་པ་ལ་བྱུང་། བདེ་ཆེན་ངང་ནས་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་པ་། དབང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བེལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་། དབུ་སྐྱ  
ཐོར་ཚུགས་སྐྱག་མས་སྐྱ་རྒྱུ་ཁེབས་། ཐབས་ཤེས་སྐྱེན་ལུང་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཀུན་གཟིགས་། ཞལ་ནས་རང་རང་སྐྱེད་དུ་བརྒྱ་ཆོས་སྟོན་། ཕྱག་གཡམས་གསེར་རྩོམ་དང་བཅས་།  
སྤྱི་གས་མཚུབ་གཏང་། གཡོན་པས་བདུད་རྩི་འགྲམས་པའི་བམ་རིལ་བསྐྱམས་། ཞབས་གཉིས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ལྷུང་ལ་གདན་ལ་བཞུགས་། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱ་ཆོག་པ་རྒྱུ་གྱིས་།  
སྐྱམས་། ཆོས་སྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར་། རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ལ་རྩོགས་། རྩོམ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱ་ཆོག་པ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། དེའོག་ཐུག་།  
འཕྱུང་བྱོ་བའི་སྐྱ་ཆོག་པ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དུ་གཡི་དམ་སྤྱིན་སྟོར་གཏིབས་། ལྷ་མའི་མཐའ་སྐྱོར་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་། རྒྱགར་གྱུ་བ་ཆེན་རྩོགས་ཆེན་དོན་བརྒྱུད་དང་།  
ཞི་གཙོད་དགོངས་བརྒྱུན་བརྒྱུད་གྱུ་བ་གཉིས་གྱི་། ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་མ་ལུས་དང་། རྩོམ་ལ་འགྲོར་པ་གསེ་བདུད་འདུལ་མ་། སེང་ཉ་སྐྱ་བ་ཅོམྱི་ཀུ་ལ་སོགས་། ཡེ་ཤེས་།

གཞུང་མཁའ་

བརྒྱུད་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ མཚོ་ཆེན་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བཞིན་དཔུང་པོར་བཞུགས་ དེའོག་སྐྱུགས་སྐྱུང་མ་ཅིག་གིས་མའི་རྒྱལ་ རང་འཁོར་  
 སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་པ་དང་ གཡས་སུ་མ་ནིང་ལེགས་སྐྱེན་ཕྱག་བཞི་རྩལ་ སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱེད་པ་གདོང་ བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་མགོན་དཀར་  
 དམར་ནག་ གཙོར་གྱུར་པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ གཡོན་དུ་ཨོ་ག་ཚུའི་དུད་སོལ་མ་ འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་སྐྱེན་རེ་མ་རྩི་ རོ་རྗེ་གཤེག་གོང་དམག་  
 ཟོར་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་ ཚོ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྐྱེན་བཅུན་གཡུ་སྐྱོན་མ་ སྲོག་སྐྱབ་ནག་མོ་ལྷན་ས་བདག་དང་ བདག་ཉིད་མ་བཞི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བཅས་ མོ་རྒྱུད་མ་མའི་  
 དམག་ཚོགས་བྱེ་བའབུམ་ རྒྱབ་སྲོགས་དྲང་སྲོང་གཟའ་བདུད་རྒྱུ་ལ་ རྒྱབ་འཇུག་གཟའ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་གདོང་མོ་བཞི་ རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དམག་དཔུང་བཅས་  
 དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་དག་བསྐྱེན་བསྐྱོལ་ནག་ ལྷུ་ཇམ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྲེ་བཞིར་བཅས་ མདུན་སྲོགས་གཞོན་སྲིན་ལག་ན་བེ་ཅོན་དང་ ཟུར་ཕུད་ལྷ་སྐྱེན་ནེ་ལོ་ཐོང་དཀར་མཚན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

གངས་བཟང་ཐོང་ཕུལ་ལ་སོགས་གཉན་ཚེན་བཞིེ།     གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟེ་འཁོར་མེད་ལོ།     རྫོགས་མིང་འཛིན་བཞི་སོགས་དཀར་སྤོགས་སྦྱང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་  
མགོན་གྱུར་སྤོམ་ཚོགས་བཞིེན་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་བསྒྲུམ་མང་གནས་ས་གཞིར་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་རིགས་ཤམ་སྤྲུག་སྤོགས་ལ་བསྒྲུབ་འབྱུང་  
པོེ་གཙོས་མགོགས་རིགས་ལན་ཚགས་མགོན་དུ་གྱུར་ནམས་དང་དེ་རྒྱབ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མིེ་འགོ་བེ།     དུད་འགོ་ཡི་དུགས་དམུལ་བེེ་རིགས་བསྐྱུས་པེེ།     མཁམ་  
མཉམ་འགོ་བེེ་རིགས་དུག་སྦྱིང་རྫོེ་མགོན་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་འབྲིགས་བཞིེན་དུ་གནས་པེེ་མཐར་འཛིག་རྟེན་ཤམ་ལས་དང་དམ་ཚོགས་ཤིེ།     མཁམ་འགོེེ་དམག་ཚོགས་དེེ་ཕྱིར་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིེ།     སྤུལ་པེེ་རྒྱེེུ་དམག་ཚོགས་དུ་མས་བསྒྲུམ་ཕྱི་རོལ་གྱུར་ཁང་དང་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་ཤམ་གྱུན་གྲུང་ན་བུན་རྒྱུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བཞིེན་ཡོན་ས་དུ་མ་  
རོགས་ཚེན་པོེ་ལེ།     སྤུལ་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བེེ་སྒྲོས་པ་བྲལ་འཁོར་བ་སྤང་འདས་རྒྱལ་གཙོག་སྤེང་ཉིད་དེུ།     རྒྱལ་སྤེང་ཚོགས་བཞིེན་དོེས་སུ་གསལ་བ་ལེ།     ཐེ་



གཞུང་གི་

དཔལ་

ཆེན་པོ་

ཨྲིཾ་ ཚོམ་གྲོ་ཡི་མདུད་པ་རང་སར་ཞིག་པོ། ཕའ་ དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་བརྗོད་པོ། རྒྱ་མ་རུ་སྒྲོག་གི་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ། ལན་ལྷ་སྒྲོག་ཅིང་གསལ་ཐེབས་ཚེ། སྤྱང་བ་བྱིལ་ཁོལ་བྱུང་བའི་དུས་པོ།  
 དེས་འབྱུང་དད་པའི་ལྷགས་སྐྱེད་ལམ་ རྩུག་པ་གསོལ་འདེབས་དབྱུངས་སྒྲན་པོས་ ཨོམ་རྟོ། སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ སྤྱོགས་སྤྱོམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མར་  
 བཅས་ ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དབྱེ་བཅོམ་འབུམ་ དེང་འདིར་བདག་སྤྱོད་དད་པའི་ཞིང་ས་ལམ་ ཚོགས་གཉིས་བསགས་དང་སྤྱོགས་གཉིས་ཡོངས་སྤྱངས་ཤིང་ ས་  
 དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་ སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེ་འཇའ་འོད་ཟེར་མདངས་སྤྱོད་ སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་བཤོད་པ་ཉི་ལྔའི་རྟོ། ཚོས་བདག་སྤྱོད་དུ་འབྱས་བུ་སྤྱོད་མཛད་པའི་ ཚོས་  
 དབྱིངས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་ རིགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་པ་དྲི་མ་མེད་ སྤྱོད་མའི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་གྱུང་ སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་ཞེན་འཛིན་དབྱིངས་སྤྱོད་གཅོད་  
 བྱིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས་ སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྗོད་སོམས་གསང་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྗོད་ རིག་འཛིན་རིག་པའི་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འདྲིའི་པར་དབྱིས་ལ།

འཁོར་ལ་བརྒྱུ་ཚེས་སྟོན་། མདོན་ཤེས་ལྷ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་མཁུན་། སྐྱེ་ལ་པ་བྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྟོན་། དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་གཏང་བྱ་སྟོན་ལམ་བཅས་།  
གུ་རུའི་ཐུགས་བརྒྱད་འགྲོ་སྟོར་འཚམ་པར་སྟོལ་། བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་ཅུལ་  
གཙིག་ཏུ་བསྐྱེས་། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། གཏུལ་བྱའི་མཐུན་སྐྱེ་མི་ཡི་གཟུགས་སྐྱེ་བུ་། བདག་སོགས་འགྲོ་སྟོར་མ་རིག་ཐུན་བསལ་ནས་། ཞི་རྒྱས་དབང་  
དང་དུག་པོའི་སྟོན་ལས་གྱིས་། ལས་ཉོན་དབང་གུར་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀུན་། ལུས་ངན་བསྐྱེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགོད་། སྐྱེ་ལ་ལྷན་ལྷ་བ་བཅས་པོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་།  
མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་དོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་། བྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། བྱོན་དམ་པ་ནག་པོའི་ཅུལ་བཟུང་ཚེ་། སྐྱེ་མདོག་ནག་སྐྱེ་བ་གཟི་བརྗིད་  
འོད་དུ་འབར་། སྐྱེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། མ་དག་རིགས་དུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཚེས་། འགྲོ་སྟོར་མོས་པ་མཐུན་དགས་ལེར་གཟིགས་། ཞལ་

གཞུང་ལོང་།

དུ་བཟའ་པ་།

ཆེ་མོ་།

ལྷོ་། རས་ཉ་ཉེ་གད་རྒྱུངས་སྒོག་པ་ཡིས་། འཛིག་ཉེན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་མེད་འགྲུགས་། སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་འགྲོག་ཅིང་དམུལ་ཐག་གཅོད་། ལྷུག་གཡམས་  
 མེད་ལྷེད་དུ་འབྲོལ་བ་ཡིས་། ཅུ་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དགྲེས་བསྐྱངས་ཀྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་འདྲེན་ཞིང་། མ་དག་སྐྱེ་འགྲོ་པོ་མེད་ལྷུང་  
 བ་སྐྱར་། གཡོན་པའི་རྣམ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་སྐྱད་། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཅུད་ལ་རོལ་། ལྷ་སྐྱེ་གཞོན་སྒྲིན་  
 དྲིགས་ཚོགས་དབང་མེད་འགྲུགས་། མ་ཅིག་ཡུམ་དང་མཉམ་སྦྱར་བདེ་བར་རོལ་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྲུར་པའི་། དབང་རབ་ལས་སྐལ་ལྷན་པའི་བུ་མཚོག་ལ་།  
 དབང་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲིན་རིག་འཛིན་སར་འགོད་མཛད་། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིས་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་མ་རུངས་དམ་སྲིའི་དཔུང་། བཀའ་རྟགས་  
 ལྷུག་རྒྱ་གཉན་པོས་འགྲུགས་མཛད་ཅིང་། བྱང་སེམས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གཞོན་པར་མཛད་། སྐྱུ་ལས་མེ་སྐྱང་ཚུ་ཚུ་འགྲོས་པ་ཡིས་། གསར་སྐྱེས་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བསེན་དམུ་བདུད་



གཞུང་ཤིང་

བརྒྱུ་ལོ་ལྔ་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་ རྒྱལ་པའི་ཆས་རྫོགས་བྱུང་བར་ཅུལ་ཅུལ་ལུགས་གྱིས་ ང་རྒྱལ་རི་བོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ སེར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་པར་  
 མཁའ་འགྲོ་དམར་ དབང་གི་ཆས་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ འདོད་ཆགས་ཅུ་བསྐྱུར་སེར་སྐྱེད་མདུད་པ་བྲིལ་ བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་ དྲག་པོའི་ཆས་  
 རྫོགས་དཔའ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ སྤུལ་དོག་རྒྱུང་གཞོན་མ་དག་དཀྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ རང་རྫོགས་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྲག་ཐུག་ན་བསྐྱུམས་ རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་འགྲོ་ཁམས་བྱུགས་  
 རྫོགས་སྐྱོང་ ཀུན་གྱི་རྫོགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ སྤུལ་མེ་སྐྱོག་ལྷུང་ལྷུང་བས་གདུག་པ་འདུལ་ རང་རང་རིགས་མཐུན་སྐྱེད་པ་བྱེད་འགྲུམ་ ལས་ལ་འགྱེད་ཅིང་  
 སྤོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་ བྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་གནས་ མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པ་འཛི་ཡུམ་ཆེན་མོ་  
 མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་དང་ སྐྱེད་པ་མ་དེས་སྐྱོ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྐྱོན་ ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་བཀོད་པ་སྐྱེད་པ་རྫོགས་



གཞུང་ལོང་།

བཞུགས་ཀྱིས་།

ཚེས་མོ་།

ཨོྃ། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་ཚེས་། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་གསང་བའི་རྒྱུད་། དགོངས་བརྟམ་སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་ལམ་གཏང་རྒྱུད་དང་། འོག་སེར་ཚིག་དང་  
 བཀའ་བབས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་། ཅུ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ཡེ་  
 འཤམ་ལས་དང་དམ་ཚིག་ས་མཚམས་འཛིན་། རྒྱུ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྲུང་བཙམས་། བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཟག་བཙས་སྐྱ་མ་ལུས་གྱི་སྲུང་  
 པོ་འདི་། གཙམ་འཛིན་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འཚིང་བ་གྲོལ་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་རྒྱུ་མཚོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་། མཚོད་སྟོན་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། སྐྱ་ཚིག་  
 འཛིན་ཞེན་ལས་རྒྱུད་ལུགས་འབྱུང་ངག་། འགགས་འཛོམ་སྐྱུགས་དེབ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རང་སར་གྲོལ་། གྲགས་སྟོང་རང་གྲོལ་ཚེས་གྱི་སྐྱ་དབྱུངས་སྟོག་། རུས་མཐུ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གཟུང་འཛིན་ཨ་འབྲས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སེམས་། རང་ངོ་མ་འཤམ་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་བཙན་ས་བྱིན་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

འཛིགས་མེད་འཁོར་འདས་རེ་སྟོམས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ལས་ཉོན་འབྲུལ་སྤང་དྲག་པོའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་མས་རྣམ་པར་གཟིར་པ་ཡི་དངོས་མེད་སྤང་ཞིང་གྱིད་  
པའི་སྤྱུ་འདྲེའི་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་སྟོབས་སྤྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་གྱུར་ཐུབ་སེམས་མཚོགས་སྤྱུད་ལ་སྤྱེས་ལྷན་ནས་  
འཛིན་པ་རང་གོལ་བྱིན་སྟོབས་སྟོང་ལ་ཞུགས་ལྷན་གྱིས་སྟོབས་སྤྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་གྱུར་ཐུབ་སེམས་མཚོགས་སྤྱུད་ལ་སྤྱེས་ལྷན་ནས་  
སྤྱིན་ནས་བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཚེན་པོ་གོལ་གང་ལའང་སྟོམས་སེམས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྤྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་གཞན་  
མཁུན་ཟབ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་ལས་ངན་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཡོངས་དག་ནས་སྤང་འདས་ས་ཏུ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ལྷན་གྱིས་  
སྤྱུ་ལྷན་གྱིས་སྟོབས་སྤྲོད་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་གྱུར་ཐུབ་སེམས་མཚོགས་སྤྱུད་ལ་སྤྱེས་ལྷན་ནས་བདེ་སྤྱུག་འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཚེན་པོ་གོལ་གང་ལའང་སྟོམས་སེམས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྤྱུས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མ་གཞན་



གཏུང་ལྟོ

ལྷོ་ རྟོགས་པ་སྟོར་ཅིག་མ་ཅིག་གསང་ཡེ་མེ་ ལམ་སྐྱོད་སེལ་ཤིག་བདུད་འདུལ་དུག་མོ་རྒྱལ་ འཛིན་པ་བྲོལ་ཅིག་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་ བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཏུ་

འཇུག་སྐྱོ

རེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ བར་ཆད་སོལ་ཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

སྐྱང་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་དང་ བདུད་བཞི་རང་སར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ན་ཚ་ལམ་ལོང་རྒྱན་དན་གྲོགས་སུ་ཤར་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་

མ་རིག་གཉིད་སང་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་གྲོལ་ ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སུང་ ཅེས་སྒྲིབ་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མོས་གུས་མཚི་མའལ་ཁུགས་པར་བྱའོ་

ཚེ་མོ

བདུན་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟོང་བཞི་ སུང་ ཚོགས་ནིང་ལྷ་ཚོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུ་མར་བསྐྱུས་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་ལས་བཟུ་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆར་ བབས་པས་བདག་དང་རིགས་དུག་སེམས་

ཅན་གྱི་ ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དམ་ཉམས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀུན་ བཀུས་ཤིང་རྣམས་འདུད་ཁུང་སོལ་ཁུང་དང་ སྟོམ་སྟོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྟོག་ཆགས་རྣམ་པར་བྲོན་ འོག་སྟོགས་

མདུན་མཁྱེན་ཟབ་གཏོང་གཏོང་འཛིན་པར་དཔྱད་པ།

འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་རུ་སོང་། འཆི་བསྐྱུས་ཤིང་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཤོག་གེ། སུམ་པ་ དལ་བུས་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱིན་པར་གྱུ་འོ། དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལེ།  
 རྒྱ་མའི་བྱུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལམ་འཕེ། མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་རིག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་རྩལ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་ལུས་ལས་ལེན་ཏུ་ཉི་ཟླའི་བཤོད་དང་མཚུངས་ལེ། ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་པ་  
 ལེན་རིམ་པ་ལེ། འགྲེད་ཆེན་བཞི་ལས་ཐོག་མར་དཀར་འགྲེད་ནི། རིག་པ་དར་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དང་། སུམ་པ་ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱུས་ཉིད་ནས་ལེ། རྣམ་ཤེས་ཐོག་ལེ་འཕར་འདར་  
 ལིང་རེ་བེ། དབྱུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཕགས་ལེ། མ་ཅིག་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་བྱུགས་ཀར་འཕེས་ལེ། སུམ་པ་ སྐར་ཡང་ཉི་ཡིག་དཀར་གསལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་  
 པས་ལེ། རང་ཉིད་མ་ཅིག་ཐོས་མ་དཀར་མོ་ནི། འོད་ལུས་ཐོག་བྲལ་གར་སྐྱབས་བྱུག་གོ་བེ། ཕྱུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཛིན་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལེ། མདུན་དུ་བཞི་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་  
 ཕྱུང་བོ་ནི། ཆེ་ཞིང་ཆོ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་། སྐྱོང་གསུམ་འཛིན་རྟོག་ཁམས་ཀུན་གང་བར་གྱུར་ལེ། སུམ་པ་ ཕྱུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་རྗེ་དར་ལྡན་པ་ཡིས་ལེ། བེམ་པོའི་སྐྱིན་

བཀའ་འགྲུབ་

བཀའ་འགྲུབ་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་ མཚམས་ཡན་གྱི་ཐོད་པ་བྲེགས་མེད་མདུན་མི་མགོའི་སྐྱེད་བྱ་རི་རབ་ཚམ་ གསུམ་གྱི་ཁ་རུ་ཐོད་པའི་སྐྱོད་ཡངས་པ་ རྒྱ་ཆེ་སྐྱེད་ཀར་ནང་དམར་བམ་རིལ་  
 བཅུ་གསུམ་ སྐར་ཡང་བེམ་རེ་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ་ གྱི་གུག་འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་སྐྱེད་སེལ་ སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པ་ཉི་ལོ་ག་མཚན་པ་དང་ ཐོད་སྐྱེད་དབུས་སུ་ཨ་ཐུང་རི་  
 ཡིག་གཟུགས་ རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ རི་འཕྲོས་ཇུས་གྱི་མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྲེགས་ ཡི་འཕྲོས་རྒྱུད་གིས་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་གཏོར་ ཁི་འཕྲོས་རྒྱ་  
 ཡིས་རྣམ་པར་དག་བྱས་ཤིང་ སྐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་རི་ཡིག་སྐར་ ཐོད་པ་དྲོས་ཤིང་ཇུས་རྣམས་ལུ་བ་ལས་ རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྡོག་སྐྱི་མ་གྱིན་སྐྱིད་ག་ནས་ འབྲུག་གསུམ་  
 འཕྲོས་པས་ཤེས་པ་རུ་སྐྱེད་པ་དང་ ནང་རོལ་ལུ་བས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྐྱེད་སེལ་ དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ སྐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ བབ་  
 ཅིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ གྱིན་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱོན་དངས་ཤིང་ བདུད་རྩིའི་དབུས་སུ་ཉི་ལོ་ག་ཡིག་ལ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བྱོན།

ཐིམ་པས་ལུ་ཞིང་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་      ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་      ཇི་ལོ་ཁ་དོག་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་      རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡེའི་སྤྱིན་འགྲོ་  
 ཞིང་      ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་      ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་      ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་གྱུརེ་      སུམ་      རང་ལས་སྤྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 གངས་མེད་འགྲོས་པས་ཕུག་གཡས་ཐོད་སྤྱོད་གསལ་ཐོགས་པ་      བཅུས་ཤིང་ཚོགས་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་      ལན་འགར་སྤུལ་ཞིང་དབྱེས་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གྱུར་      སུམ་  
 ཚོས་སྤྱེའི་སངས་རྒྱས་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་      འོངས་སྤྱེའི་སྤོན་པ་གངས་ཅན་རིགས་ལྷ་པོ་      རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤོན་པ་ཇི་མ་མེད་      རྒྱངས་དཔྱལ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་གྱི་  
 ཚོགས་པ་      བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་      འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཡུམ་ཆེན་མོ་      བསྐྱལ་བ་བཟང་འདི་ལ་སྤངས་རྩོགས་མཐར་སྤྱིན་པའི་      སྤྱལ་སྤྱེའི་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱོད་དང་མི་མཛེད་ཞིང་      གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་དོན་མཛད་སོགས་པ་      རྩོགས་ཆེན་སྤོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྩེ་      ཡུམ་ཆེན་ལྡན་ཤིའི་རྩེ་མོ་གསང་ཡེ་མ་



མདོ་མཉེན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་པ་རེད་གྲོ་ལ།

འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེལ་ཞིང་།      སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་།      རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཏུ་རེ་སྤྱུར་མགྲོགས་མེད་།      སྤྱུལ་པ་ཉི་ཤུ་དྲུང་སྤོང་སྤྱོད་མེད་པའི་།  
ཚོགས་མེད་།      བདག་ལུས་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚུལ་མཚོན་།      བཀའ་གཏོང་སློན་ལམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མེད་པའི་།      ཞི་བཟོན་དབྱིངས་འབར་བ་བྲག་འཐུང་ཚོགས་མེད་།      ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་།  
བཞི་དྲུག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་།      མ་ཅིག་བདུན་འདུལ་དྲག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མེད་།      བཀའ་མོ་སོང་ཉ་སྤྱུ་བཙུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།      ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་སེལ་མཚམས་འཛིན་།      ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚོགས་མེད་།  
རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དང་།      དཔའ་བོ་དཔའ་བོ་སྤྱུལ་པ་བཙུན་རྣམས་ལེན་།      བདག་ལུས་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚུལ་མཚོན་།      བཅུ་།      དགོན་མཚོགས་སྤྱོད་ལེན་མཚོགས་དུ་སྤྱུར་།  
རྣམས་ལེན་།      གཙུག་ལྷན་མཚོན་བདག་ལུས་ལུ་བའི་ཚོགས་མཚོན་སྤྱོད་།      ཡེ་ཤེས་བདུན་ཚུལ་མཚོན་པའི་དེ་སྤྱུལ་བས་།      བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་རྣམ་གཉིས་རྗེ་གསལ་།      སྤྱོད་པའི་།  
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་བཟང་མཛོད་སྤྱུར་ཤོག་།      བཅུ་།      ལུ་ཉི་རྗེ་གསལ་ཆེན་བསྟན་པ་སྤྱོད་མཛད་མེད་།      སྤྱུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་མ་ཅིག་བྲིས་མའི་རྒྱལ་།      སྤྱོད་ལེན་ལས་ལེན་།

གཞུང་ཤིང་

བརྒྱ་དྲུག་

ཚེ་རྩི་

ལྷོ་ ལྷུལ་པར་བཅས་ འུས་འཛིན་ཨོ་གཙུ་བྱི་སྤྱན་དྲུག་དང་ དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷུག་མ་ དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་གཤེག་ཚོད་དྲུག་མོ་རྒྱལ་མ་  
 རེ་རྒྱ་ནག་མོ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཅུ་ན་ འུད་སོལ་ལྷ་མོ་ཉན་པ་སྲོག་སྤྱུ་བ་མ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་འི་སྤྱུལ་བསྐྱར་ཚེ་རིང་མ་ མཆེད་ལྷ་སྤྱན་བཅུ་ན་གཡུ་སྤྱོན་བསྐྱར་མར་བཅས་  
 བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཆོད་ སྤྱོད་བའི་གིང་ཆེན་དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་ སྤྱུ་གསུང་ལྷུག་མ་ཡོན་ལས་མགོན་པོ་དང་ ལྷུག་བཞི་ལྷུག་དྲུག་སྤྱུར་  
 མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་ བདུད་མགོན་ཉིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལས་མགོན་ལུང་ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་འི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 རྩིས་མཆོད་ མཐུ་ལྷན་བསྐྱར་སྤྱུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་གཟུང་བདུད་རྒྱ་རུ་ལ་ ལྷུག་འཇུག་གཟུང་བསྐྱུང་གཤོང་བཞི་རྒྱ་སྐྱར་ཚོགས་ རྗེ་ལེགས་མཆེད་  
 འཁོར་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཅས་ འབར་མ་གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་དུར་བྲོད་གྱི་ བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་གྱི་མཆེད་གསུམ་སོགས་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་སྤྱུང་དམ་ཅན་ཚོགས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་པོ་དང་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བསྟོལ་ནག་པོ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཇམ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་དེད་དཔོན་སྡེ་། གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་། རྩོམ་མིང་འཛིན་བཞི་སོགས་གཏིར་སྤྱང་ཚོགས་། མོ་ཉ་བྱན་གཡོགས་མངག་གཞུག་བཅས་རྣམས་ལ་། བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་པོ་ ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྦྱུང་བསྐྱེད་པ་ ལ་འདུལ་སྦྱོན་མ་ཡི་། སྤྱང་དྲུའབས་སྤངས་དམ་བཅས་ཐ་ཚོགས་པོ་། རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ས་འཛིན་ལ་གནས་པའི་། འབར་མ་ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མ་། གཞོན་སྦྱིན་མཐུ་ ཆེན་ཐབས་ཤེས་གཏུམ་མོ་རྩལ་། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་སྦྱོན་འབྲུལ་པོར་བང་མཛོད་འཛིན་། སྤྲུལ་པོ་ཐ་རམ་རིན་ཆེན་གཏིར་གྱི་བདག་། གཉན་སྤྲུལ་རྩོམ་གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཚོགས་ཅན་། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་། བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་པོ་ འཛོམ་གྱིང་དབང་བསྐྱེད་སྡེ་དཔོན་སུམ་རུ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདག་དེགས་ཆེན་ བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་། མངའ་རིས་དབྱུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རོང་ཆེན་ཡུལ་། གནས་པའི་བོ་དོར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་། བཀའ་དང་དམ་ཚོགས་ལ་གནས་དཀར་།



གཞུང་ལོ་

ལྷན་པོ་

ཚུལ་

ཨྲིཾ་ ལྷོགས་སྐྱོང་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་ སུམ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ གཅེས་འཛིན་བདག་ལུས་ལྷ་བའི་  
 ཚོགས་མཚོན་སྤྱིན་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་པ་འདི་ཡུལ་པས་ ལྷགས་དམ་དགེས་བསྐྱངས་བཀའ་དང་དམ་ལ་འདུས་ ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལ་ རྣམ་  
 བཞིའི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཅིང་ བཀའ་ཏྲགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ སུམ་ ཚངས་པ་གདོང་བཞི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་གྱིན་དང་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་གཙོ་  
 ལྷུང་འདོད་ཁམས་གནས་ གཙོང་མའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གཟུགས་མེད་ལུ་བཞིའི་ཞིང་ གནས་པའི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གནས་བསྐྱུས་  
 པའི་འགྲོ་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོན་ ལུས་འཕགས་གྲིང་དང་འཛམ་གྲིང་བ་ལང་སྐྱོད་ ལྷ་མི་སྣུན་སོགས་གྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི་ གྲིང་སྣུན་བརྒྱད་  
 སོགས་སྐྱོང་གསུམ་འཛིན་ཏྲེན་ཁམས་ གནས་པའི་རྒྱལ་རིགས་བྲམ་བེ་རྗེ་ལུའི་རིགས་ དམངས་དང་གདོལ་པ་རིགས་ངན་པལ་པ་སོགས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པ་རང་གོལ།

བདུད་རྩིས་མཚོད་ རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་མས་གླིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ནས་ གླིང་ཕྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྲངས་ལྡན་ལ་ ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུག་ཐུབ་ལྡན་ བེ་ཕམ་ཁུ་ལེན་པ་  
སོགས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་ གློན་པོ་ལྷ་སྐྱ་མི་འམ་ཅི་ཡི་རིགས་ ཕྱག་དོག་ལྷ་མིན་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི་ འཐབ་རྩོད་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་གཟིར་མ་གྲོན་རྣམས་ལ་ བདག་ལུས་  
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ རྒྱ་གཏིར་བཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ ལུན་ནག་གཏིང་རུ་མ་གྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ མཐོ་རིས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་ལ་འཁོད་པའི་  
གཏི་ལུག་དབང་གྱུར་རྫོངས་དབང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་དུད་འགྲོའི་རིགས་གྱུར་ལ་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ འོག་སྤྱོགས་ལུན་  
གླིང་བར་མ་གྲོང་རྩལ་མཐའ་ རང་རང་ལས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱོང་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་ ཚ་བསིལ་སྒྲོམ་དང་བྱེ་ཚོན་ངམ་གྲོག་གནས་ ཕྱི་ནང་སྒྲོམ་ཁུར་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ བགོས་  
སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཡི་དྲགས་རིགས་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐལ་འཛོམས་དུ་འབོད་དང་ ཚ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲིཾ་ མནར་མེད་པེ་ བྲང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གནས་བརྒྱད་ཉེ་ལོར་བེ་ ཉི་ཚེའི་གནས་སུ་བསྐྱེ་བའི་དབྱེལ་བ་ཡི་ སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་ཉམ་ཐབ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོར་ བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ བཟེ་ རིགས་དུག་སླིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལེ་ གཅེས་འཛོན་བདག་ལུས་ལུ་བའི་ཚོགས་མཚོད་སྤྱིར་

ལྷོ་ལྷོ་

ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་སྐྱུལ་པས་ སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཀུན་ བྱང་ཞིང་དག་ནས་དག་འབདེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་ས་

ཐོབ་ཤོག་ བཟེ་ རིགས་དུག་སླིང་མི་ཡུལ་མ་དེས་གནས་ མཁའ་རྒྱའི་ཡི་དུགས་གདུག་རྒྱལ་བའོག་གས་ཀྱི་རིགས་ འབྱུང་པོ་ལ་བཟོན་སྤྱིར་མི་འམ་ཅི་ དྲི་བ་གྱུལ་

བུམ་བདུད་བཅོན་བསེན་མོ་དམུ་ ལྷོ་གཉན་ས་བདག་དམ་སྤི་ཤི་འདྲེ་སོགས་ ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ སྤོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟའི་ལན་ཆགས་པར་

བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་མཚོད་ སྤྱིད་པ་བར་མ་དོ་དུ་གནས་པ་ཡི་ བཤོས་སྐོམ་དབུལ་ཐོངས་སྤྱིར་ཅི་ལོག་བཞིས་གཟིར་ འབྱུལ་སྐྱེལ་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་



ལྷོ་མེ་མོ་

ལྷོ་མེ་མོ་། དཀར་འགྲོད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་འདི་། རང་ལུས་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་། མཚོད་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡི་དོ་རྒྱ་མིན་། ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་པ་དང་། ཚོ་རི་བཅའ་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་། ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་

ལྷོ་མེ་མོ་

དུ་བསྐྱུན་། སུམ་ཚེན་དགོངས་དོན་རྟོགས་འགྱུར་རོ་། ། གཉིས་པ་ཚོགས་ཚེན་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་། སྤྱུལ་བསྐྱུར་བྱ་བའི་འགྲོད་ཚེན་མི་། རོ་སྟོ་མས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གནད་

ལྷོ་མེ་མོ་

བརྒྱད་དེ་། མཚོགས་རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀར་འཕོས་། སུམ་ཚེན་ལང་རི་ཡིག་སེར་གསལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ལས་། རྒྱལ་









གཞུང་ལོང་།

ཉེར་གཏུག་།

ཚེ་རིང་།

ལྷོ་མཚང་མེད་མཉམས་ལུ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལུ་ འབྲུལ་ལོ་ཚོགས་ཚུགས་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་དགའ་ནས་ ཟག་བཅས་འོད་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས་ལུ་ སུམ་ རིག་འཛིན་རྗེ་བོ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་ལུ་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོག་མེ་ཉོག་མཚུ་རུ་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ སྐྱུ་ལུས་ཟག་  
 མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པའི་སྐྱོན་ ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་མཚང་མེད་ མཉམས་ལུ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ འབྲུལ་ལོ་ཚོགས་ཚུགས་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་  
 དགའ་ནས་ བྱེད་གྱི་ཐུགས་སྤོང་དབྱེར་མེད་རོག་ཅིག་ཤོག་ སུམ་ བད་འབྲུང་ཐུགས་སྐྱུ་ལུ་མཚོག་པ་རྗེ་ གསང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་པ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་  
 གྲུབ་བརྗེས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ སྐྱུ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པའི་སྐྱོན་ ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤོད་མཚང་མེད་ མཉམས་ལུ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
 འབྲུལ་ལོ་ཚོགས་ཚུགས་སྐྱོབ་པ་ཡོངས་དགའ་ནས་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སུམ་ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་མཚོག་ཤོག་མཚོག་ ལས་བཞི་ལུན་





མདོ་མཁའ་མཁོའི་སྒྲིན་ལུང་གི་

སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལུང་གི་      མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་ཡོངས་བསྐྱངས་ནས་      གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་སངས་པ་བཞིན་      འཁོར་འདས་རོ་སྒྲོམས་རིག་པ་མངོན་དུ་  
ལྷུང་      དུམ་ཚེན་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་རློབས་ཤིག་      སུམ་      བདེ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྤྱུལ་བསྐྱར་གར་      སྤྲུགས་གྱི་སྤུང་མ་བྲོ་མོ་རལ་གཅིག་མ་      སྤྲུགས་སྤུང་  
ཐུགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་      སྤྱུལ་ལུས་བྲག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་ལས་      བྱུང་བའི་རྟོན་སྤྱུལ་སྐྱོང་དང་མཚོད་པའི་རྩལ་      གཏོར་མ་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ལོར་སྤྱུལ་  
སྤྱེ་འབྲུལ་      ས་ལམ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་      སུམ་      སོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་དཔལ་མགོན་མ་འཛིན་གཤམ་      ལེགས་སྤུན་ཚོགས་བདག་བདུད་མགོན་ཡེ་ཤེས་ལས་  
སོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་ལ་      སྤྱུལ་ལུས་བྲག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ལུང་ལས་      བྱུང་བའི་རྟོན་སྤྱུལ་སྐྱོང་དང་མཚོད་པའི་རྩལ་      གཏོར་མ་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ལོར་  
སྤྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་      བྱུང་མ་རང་གཤེད་ཕོབ་ལ་དགྲ་གཏོན་རློབས་      སུམ་      ཨོ་ཀ་རྩུ་ལྷོ་མོ་དུད་སོལ་མ་      འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་རེ་ཏུ་གཤེད་གཏོན་མ་      མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲོཾ། རིགས་སུ་གཏོགས་ཀུན་ལམ་། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷོན་སྤང་ལས་། བྱང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས་། གཏོར་མ་སྐྱེན་གཟིགས་དགོར་  
མོར་སྐྱེལ་སྟེ་འབྲུལ་། གྲམ་མེད་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལམ་། སུམ་། བསྟན་སྤང་གཙོ་བོ་གཟུང་བདུད་རྩུ་ལམ་། སྐྱེ་གྱི་མཚེད་གསུམ་དུར་བདག་གིང་ཚེན་བཞི་། དམ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྐྱེན་བཀའ་ཡི་སྤང་མའི་ཚོགས་ཀུན་ལམ་། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷོན་སྤང་ལས་། བྱང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས་། གཏོར་མ་སྐྱེན་གཟིགས་དགོར་མོར་  
སྐྱེལ་སྟེ་འབྲུལ་། བསྟན་དབྱེ་ལས་ངན་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད་། སུམ་། དགོ་བསྟོན་བསྟོལ་གཞོན་སྐྱེན་དེད་དཔོན་གསུམ་། མཐུ་ཚེན་སྟེ་བཞི་རྟེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་

ལྷོ་ལྷོ་

གཙོ་སེམས་། གཏོར་སྤང་རྟེགས་པའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལམ་། སྐྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷོན་སྤང་ལས་། བྱང་བའི་རྟེན་སྐྱབས་སྐོང་དང་མཚོན་པའི་རྣམས་། གཏོར་མ་  
སྐྱེན་གཟིགས་དགོར་མོར་སྐྱེལ་སྟེ་འབྲུལ་། བརྗེ་གཞི་རྩིའི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། འཛམ་གྱིང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱེན་ལས་མཛོད་། སུམ་། བཀའ་དང་གཏོར་གྱི་སྤང་མ་དབྱེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་བཤོལ།

རྩལ་ཅན་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ གཅེས་འཛིན་བདག་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ དགེས་སྐོང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་མི་བཟང་གཏོར་ སྤུལ་པས་  
སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས་ མཁོན་སྲུངས་ཉམས་ཆགས་མོར་ཚུད་དམ་ལ་གནས་ ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡར་ངོའི་རླབ་ཞིན་འཕེལ་ བསྟན་དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་  
སྤྱིན་ལས་མཛོད་ སུམ་ ཚངས་དབང་བརྒྱུ་བྱིན་དབང་སྤུག་བྱུང་འཇུག་གཅོས་ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་རྣམས་དང་ འདུ་ཤེས་མེད་སོགས་སྤྱི་  
ཡི་རིགས་རྣམས་ལ་ སྤྱི་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་སྲུང་ལས་ སྲུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་རྩལ་ མི་བཟང་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་སྤུལ་པས་ འཕོ་  
སྤུང་ལ་སོགས་སྤུག་བསྐྱེད་ཡོངས་བྱལ་ནས་ ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་གདུལ་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ སུམ་ སྤྱག་དོག་སྤྱི་མིན་དེད་དཔོན་ཐགས་བཟང་རིས་ སྤྱི་མི་འམ་ཅི་  
ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ གདུག་ཚུབ་སྤྱི་མིན་རིགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ལ་ སྤྱི་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་སྲུང་ལས་ སྲུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་

གཞུང་པོང་

ཨོྃ་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པས་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོངས་བྱལ་ནས་། ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་། སུལ་པོ་རྗེ་བོ་དམངས་དང་གདོལ་བ་ཕལ་། སྦྱོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི་། མི་ཡི་འགོ་བའི་རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་ལ་། སྦྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་

ཉེར་བཞུགས་

སྦྱིན་སྲུང་ལས་། བྱུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་། མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པས་། སྤྱུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་གསུམ་གཙོར་གྲུར་ཉེར་ཞིན་ས་། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་གྲུར་འགྲུར་བར་ཤོག་། སུལ་། རྒྱ་གཏེར་ལུན་པའི་སྦྱིང་སོགས་བྱིངས་ན་གནས་། ཁ་འཐོར་སྦྱེ་ཚོགས་སྦྱིན་བུ་བརྒྱ་ཡན་། གཏི་ལུག་དུད་འགོའི་ རིགས་སུ་གྲུར་རྣམས་ལ་། སྦྱེ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྦྱིན་སྲུང་ལས་། བྱུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་། མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྦྱིན་པས་།

ཆེན་མོ་

ལྷན་སྦྱོངས་ཚ་གང་བཀོལ་སྦྱོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱལ་། མཐོའི་ས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག་། སུལ་། ཁ་འབར་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་འཇུར་གོགས་གཙོས་། ཕྱིན་སྦྱོས་





གཞུང་ཤིང་

ཉེར་ལྟ་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་ཚེ་མས་ཤིང་ མཚོ་ཆེན་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་ཤོག་གེ། སུལ་ ཚོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་ ལའོར་བར་  
 ལའོར་ཚོ་ལ་མའོན་ལན་ཆགས་པའི་ བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ ལྷ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་པུང་ལས་ བྱུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་  
 འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྤྱིན་པས་ བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་ལ་མའོན་ཀུན་བྱུང་ནས་ ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་བར་ཤོག་གེ། སུལ་ སྤོན་  
 འདས་བར་དང་ཐ་མ་ད་ལྟའི་སྐབས་ མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོར་རྟེན་བཅས་པའི་ སྤྱིད་པ་བར་དོར་འཕུན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ་ ལྷ་ལུས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་པུང་  
 ལས་ བྱུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་སྤྱིན་པས་ རང་རང་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་བྲལ་ནས་ ལས་ཀྱི་འཕྲོ་  
 མཐུད་བདེ་ལྷན་ཞིང་བགོད་ཤོག་གེ། སུལ་ གཞུགས་མམས་སྤོག་གཅོད་ལ་དང་བྲག་ལ་རྣམས་ གནད་གཅོད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མཁར་ མཁའ་རྒྱའི་རིགས་གྱུར་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟུང་གཏེར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གྲོགས་

གཟུགས་མེད་གདོན་བགོགས་ལེངས་། སྐྱུ་ལུས་ཟུང་མེད་བདུད་རྩི་ལྷོན་ལུང་ལས་། བྱུང་བའི་གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་སྤྱིན་  
པས་། གནོད་སེམས་བག་ཆགས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་ཡོངས་བྱུང་ནས་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་མཚོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་། སུལ་། འབྲུལ་སྐྱུང་དབང་གྱུར་གནོད་སེམས་རྒྱན་ཆགས་  
པའི་། བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་གདོན་བགོགས་མགྲོན་རྣམས་ལེངས་། གཅེས་འཛིན་སྐྱུ་ལུས་ཟུང་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་། གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་པེ་། སྤྱིན་  
པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལན་ཆགས་བྱུང་། གནོད་འཚོ་གདུག་པའི་བསམ་ངན་སྐྱུར་རྩུབ་ནི་། ལས་ངན་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་ཟད་ནས་། མཚིག་གྲོས་མའི་གདུལ་གྱུར་  
འགྱུར་བར་ཤོག་། སུལ་། མཚོད་སྤྱིན་མགྲོན་གྱུར་གཙོ་བོའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཐོག་མར་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱུར་ལྷགས་པའི་རིགས་། ལྷག་མའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལེངས་།  
གཅེས་འཛིན་སྐྱུ་ལུས་ཟུང་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་། གང་འདོད་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་པེ་། སྤྱིན་པས་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་གཏེར་ལ་སྤྱོད་། སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་ན་ཚ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཨོྃ། ལྷན་པོ་ལ་ཞི། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཕའ་ མདོ་ལུགས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་།  
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འདུམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། བྱ་བའི་མཚོན་སྤྱོད་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་། དམིགས་གཏན་ལྡན་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་། བདག་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་། ཟག་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་  
ལོངས་ཟད་ནས་། ཚོས་སྤྱིའི་རང་ཞལ་མཇལ་བར་གདོན་མི་ཟེ། ། གསུམ་པ་བདག་གཏན་བག་ཆགས་སྤྱིབ་། སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་ནག་འགྲེད་ནི། དང་པོ་དད་པ་བརྟན་པོ་ཡིས་། ཨོ་མ་རྟོ། རྗེ་དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་དཔལ་། བཀའ་རྒྱུ་ལོངས་མེད་རིན་པོ་ཆེ། དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་མདོ་གཏན་ལ་སྤྱུམ་པ་དེ། ཚོས་སྤྱོད་ལྷན་པོ་མེད་པའི་རྟགས་།  
སྤྱོད་གསུམ་འབྲུ་རྒྱལ་གཞིགས་པ་དེ། སྤྱོད་གསུམ་ས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་། དབྱ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དུ་འབྲེལ་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་རྟགས་། ཚོས་མདོ་གཏན་ལ་  
ལ་ཚོས་ཅེ་རྟོ། དུག་ལྷ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྷན་པོ་མེད་པའི་རྟགས་། ལྷན་པོ་དུས་རིང་ཞིང་སྤྱོད་པ་དེ། ཤེས་རབ་མེ་ལྷན་ལབར་བའི་རྟགས་། སྤྱོད་གཏན་ལྷན་པོ་མེད་པའི་རྟགས་།

མདོ་མཁའི་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

མི་བརྗེད་གཟུངས་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་མཉམས་དགུས་མཐོའིང་འདས་བུག་ཡངས་མཉམས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་འདྲེན་པའི་རྟགས་སྐྱེད་སྲིད་ཆེན་འགྲིངས་འདྲ་བམ་
དཔའ་བོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སྐྱེད་མཐོའིང་མཉེན་པ་དེ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་འགྲོངས་པའི་རྟགས་སྐྱེད་དེ་ལྷོ་བཞད་པ་དེ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་མཉམས་ལེ་ལེས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཕུག་གཉིས་སྐྱོན་ཤིང་རྒྱས་འདྲ་བམ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཕུག་སོར་རིང་ཞིང་
མཉེན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་རྟགས་ཞབས་བྱུང་ཅན་སྲིད་གཤེགས་འདྲ་བམ་ཐབས་ལེས་འདུལ་བྲལ་མེད་པའི་རྟགས་ཞབས་སོར་སྐྱོམ་ཞིང་མཐོག་པ་
དེ་ས་བཅུ་གྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས་མཐོའི་ལངས་ཤིང་འཇམ་པ་དེ་སྐྱིད་རྗེས་གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་རྟགས་བཅུ་དུག་གཞོན་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཅུ་བཅུད་ཐོག་
ལེ་རྒྱས་པའི་རྟགས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བྲོད་འབར་བ་དེ་དགའ་བཞི་འདུལ་བྲལ་མེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གྱི་བདེ་ཆོག་སྐྱེད་ཆོགས་སྐྱོན་སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་

གཞུང་པོང་

ཨྲིཾ་ རེས་འགའ་དྲག་པོའི་ངན་སྤྲུགས་གསུང་། སྐལ་མེད་རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་ཏེན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཚོགས་མཛད་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་སྤྲེལ་

ཉེར་བཟུང་

བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་སྲོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཆང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་འབྲུལ་པའི་སྲོད་པ་སྲོད་། འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་

ཆེན་མོ་

འདུལ་བའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་བརྟུལ་ལྷགས་རོ་ཉལ་མཛད་། འཁོར་འདས་སྐྱབས་སྤེད་པའི་ཏྲགས་། སྐབས་འགའ་མ་དག་སྲོད་པ་སྲོད་། འཁོར་གྱི་དོད་ཚད་ཉུལ་བའི་

ཏྲགས་། བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་བརླིང་ཅན་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ་། འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་སྲོད་། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛད་། ཁོ་མོ་

འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཡིས་། ད་བར་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ཞིང་། རང་ཉིད་རྒྱལ་དྲག་པོ་ཡིས་། ལོག་ལྟ་བདུད་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་།

གུ་རུའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱུ་། དམ་པའི་ཐུགས་སུན་མ་མཛད་པར་། སྤྱོད་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་བདག་སྲོ་བ་སྤྲུལ་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དོམ་། དཀོན་གུ་རུ་དངོས་སུ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིགས་ལ།

མཐོང་། གསང་སྒྲུབ་པ་དབང་བཞི་ཚོ་གསུམ་པར་ཐོབ་། སྐྱེ་བ་སྤུངས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིགས་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་སྐྱེས་། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་ཡོན་དུ་འབྱུང་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར་། བྱོང་ལས་རེ་ས་བདག་ལ་མེད་། གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པ་ལ་། སྤྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ནས་  
སྤྱོད་ལ་། ཟག་བཅས་མ་དག་སྐྱེ་མའི་ལུས་། འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གྲོལ་བ་དང་། བཟང་ངན་འབྲེལ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྤྱི་ཡང་རུང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་  
སངས་རྒྱས་། འབྲུལ་ཏེ་ག་དུའི་སྤྱིངས་སྤྱི་མ་དག་བར་། འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྤོང་དུ་། དཔུར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་རུ་། སྤྱིན་  
ཀྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་དམ་པ་རྗེ་། གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱེ་མ་གྲོལ་བར་། བྱེད་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག་། སུམ་། མཚིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ལ་། དམ་པ་རྒྱ་གར་དབང་བསྐྱེར་ཚེ་། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་  
བསྐྱོད་པ་འདི་། རྒྱུ་ལོ་མི་བརྗེད་གསུངས་ཀྱིས་བཟུངས་། དུས་ལ་བབ་ཚེ་གསུངས་པ་བཞིན་། གཞུང་ཆེན་དག་ཏུ་བཀོད་པ་སྟེ་། འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱིན་ཆེ་ལོ་། སུམ་། ད་མེད་ངར་བཟུང་འཁོར་བར་འབྲུམ་བྱེད་ཀྱི་།

གཏུང་ལོང་།

ལྷོ་མོ་། འབྲུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུང་ཁམས་ལུས་དབུས་ནས་། རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་རྣམ་མཁར་འཕག་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་གྲོང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་།

ཉེར་བརྒྱད་།

ཕུན་། སྒྲར་ཡང་ནི་ཡིག་དམར་གསལ་སྤྱིར་འཕྲོས་པས་། བྲོས་མ་དམར་མོ་གྱི་གུག་ལྷུགས་གྲུ་འཛིན་། མཁའ་འགྲོའི་ཆས་རྫོགས་གར་སྟབས་བྱུག་གོར་གསལ་། བྱུགས་

ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས་། བདག་དང་སློབ་དཔོན་པ་མ་རྩེ་རྩེའི་མཆེད་། ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གཙོར་གྱུར་རིགས་དུག་འགྲོ་། དམ་སྲོམ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་འགལ་

རལ་བ་དང་། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་མི་དགོའི་འབྲས་། སློན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་འབྲུགས་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་གྲིབ་། མ་

ལུས་ཡོངས་བསྐྱུས་བཅའ་པོར་དབྱེར་མེད་ཐིམ་། མདོག་ནག་དྲི་དན་རོ་རྩུབ་ནད་རྒྱངས་འཕྲོ་། ཡིད་མི་འོང་བ་རི་རབ་ཙམ་དུ་གྱུར་། ཕུན་། བདག་ཙག་མཆེད་ལུམ་གྲུ་སྤྱོ་ཡོན་

ཆེན་མོ་།

མཆེད་ལ་། སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་བསམ་སྤྱོར་དན་། ནད་རིམས་མི་གཙང་མི་འདོད་སྣ་འདྲེན་ཞིང་། ཆོ་བསོད་སློབས་འགྲོར་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ལ་། བར་དུ་གཙོད་

པའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་དང་། བྱད་པར་གནས་གདོན་ལྟས་གདོན་འགྱུར་པའི་ཚོགས་། རད་རིམས་ཡམས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་གྱུར་། གང་དུ་གནས་གྱུར་རང་དབང་གཏན་པ་  
 བྱལ་། འོག་སྐྱེ་རྣམས་བསྐྱོད་བཞིན་འདུས་པར་གྱུར་། སུམ་། མི་རྒྱུས་པའི་བྱེད་པོ་ལན་བཞིར་སྒྲོག་། སུམ་། ཉོན་ཅིག་སྐྱེད་ཞིང་སྲིད་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་འདྲེ་། སྐྱོ་འགྲོ་འོག་ག་  
 དབུགས་ལེན་ཞིང་ཁ་ལ་བཟུང་། བྲག་ལ་རྩམས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་དང་། གནམ་ཉེན་རྒྱུ་འོག་སྐྱེ་དང་མི་རྒྱུ་འོག་དུག་། འགོ་བའི་རིམས་དང་ཡམས་ལྟེན་གཏོང་བྱེད་རྣམས་།  
 འགོར་བར་འབྱུང་བྱེད་དུག་ལྷ་འདུས་པའི་ལྟས་། མི་གཙང་རྩམས་དབུ་དུག་རྣམས་ལྟེན་གྱིས་གདུང་། གཅེས་འཛིན་སྐྱོ་ཡི་ཞེན་པ་གྱུར་བཅད་རྣམས་། བདག་ལ་མི་དགོས་ལྷ་འདྲེ་འོག་  
 ཚོགས་ལ་སྐྱེན་། བཅད་པོར་བྱེད་མའི་ལྷ་སྐྱེད་གཙོར་གྱུར་པའི་། དྲེགས་པ་མཐུ་ཆེན་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་དང་། སྐྱོག་གཙོང་དབུགས་ལེན་ཟུང་འདྲེ་འོག་པའི་གཤེད་། ཚོ་ལེན་  
 མཛངས་འོག་གཙོག་གཙོན་བདུད་གཤེད་ལྷོག་རིགས་། ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་རད་རིམས་དང་། ཡམས་བདག་གདོན་བགོགས་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་། འཆི་བདག་





མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

དམར་འགྲོད་ལ་བྲག་སྟོན་ཆེན་མོ་། ཐོག་མར་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས་། སུང་། ས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྗེ་རུ་ཆང་། བདག་ཅག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། ལྟ་བུ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་མཐོང་།  
 དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཟིགས་དོ་རུ་། འོད་ལྷུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། བྲག་འབྲུང་རྒྱལ་པོ་ཉི་རུ་ཀ་། གཟུགས་མེད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་།  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་གྱི་དཔལ་། མ་རུངས་གདུག་པའི་སྐྱེད་དོ་རུ་། ལམས་གསུམ་བུ་ཉི་མ་པོའི་རྒྱལ་། འགྲོ་དུག་རང་རང་སྐྱེད་དོ་རུ་། མཐུན་སྐྱེད་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་རུ་  
 སྟོན་། དུག་སྐྱེད་རང་གར་སྐྱེད་པ་ཡི་། འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པའི་། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་སྐྱེད་ཅན་། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་བདག་སྐྱེད་སེལ་ཤིག་། སྐྱེད་ཚེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་རུ་། འབྲུལ་པའི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་མཛད་པ་། བྱིད་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།  
 མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་། མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ལ་བ་སྟོན་མ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མ་། སྐལ་སྐྱོན་རྗེས་སུ་འཛིན་མཛད་མ་། སྐལ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་མ་།

གཞུང་པོང་

སྐུ་ལྷ་ཐུགས་པ་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་བཟེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་པ་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་པ་ མ་སྐྱེ་དམན་བྱུང་མེད་ལུས་  
 སུ་འབྱུངས་པ་ བཟང་ངན་མེད་པར་རྗེས་སུ་བཟུང་པ་ སྐྱེ་མེད་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཉེ་གསལ་ ཟབ་མེད་པའི་གདམས་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་ སྐྱེད་སྤོང་ལྷ་འདྲའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་  
 གཅེས་འཛིན་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པོ་ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེན་པ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་པ་ མ་སྐྱེ་ལུས་ཚུང་ལ་གཟི་མདངས་ལེགས་པ་ དཀར་  
 དམར་མདངས་སྐྱོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་གྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་ རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་དབྱུངས་ཚངས་པའི་གསུང་ ཡན་ལག་དུག་  
 ཚུའི་ལུགས་དང་ལྡན་ སྐལ་བར་འཚམ་པའི་བརྒྱ་ཚོས་སྟོན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་པ་ མ་ཡུམ་ཆེན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་རི་  
 བཞིན་དུ་ ལ་སྟོང་དེད་རིའི་སྐྱེད་འཁོར་ནས་ གུ་རུའི་ཐུགས་སྐྱེལ་དམ་པར་འཕྲད་ གསལ་སྐྱེགས་དབང་བཞི་རྗེས་པར་གསལ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟོན་འབྲེལ་



གཞུང་ཤིང་

སོ་གཉིས་

ཆེན་མོ་

ལྷོ་ ཞལ་བསྟན་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ མ་དག་གཉིན་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་ཀྱང་ སློན་ནས་དལ་ཐུག་གི་བར་ བདག་ལ་ཐུགས་  
 རྗེས་ཉེ་བར་གཟིགས་ གནས་ངན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་བསྐྱལ་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་བཀོད་ ཐབས་མཚོགས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་དང་ ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་  
 བདམས་ངག་གཏད་ སློན་ལམ་གཏད་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ མ་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་ལ་སྦྱེལ་ སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས་ གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྦྱེལ་ ཡོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྦྱེལ་ ཆོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
 ཐབས་པ་བག་ཆགས་ཡོངས་བཟང་ནས་ འོད་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ བདག་དང་འགྲོ་བུ་གསེམས་ཅན་རྣམས་ སྐྱེ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ བམས་རྗེས་སུ་  
 གཞུང་ནས་ཀྱང་ གོལ་འོར་ནོར་བའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་ དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་ ཀུན་ལ་སློམས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་ རྗེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་འགྲོ་ལ།

ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་ཅེས་ལའདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཅེས་མཚེས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ རིག་པའི་ཡེ་གྲོང་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཅེས་ཉམས་མི་  
ལམ་འོད་གསལ་ངང་ ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་ཏུ་མཛོད་ རམ་ཞིག་ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ ཟག་བཅས་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་དེངས་ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་ ཐུགས་  
གྲོང་རོ་གཅིག་འདྲེས་ནས་ཀྱང་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་བར་ སྐུལ་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ཡིས་ སྐྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་སྟོང་པ་རུ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཅེས་  
སྐྱེ་གུན་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཞིང་ ས་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པར་ཤོག་ སུ་ སྐུ་མོལ་འདུལ་སྟོན་མ་དང་ སྐུ་ཆེན་རྒྱན་གཏེར་བུ་བྱུང་ མཁུན་གཏོར་དབྱུངས་གཏོར་མ་ཅིག་མར་  
གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འདི་ ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ མཚོད་སྟོན་གཞུང་དུ་བཀོད་པའོ་ སུ་ གཏེས་འཛིན་སྐུ་མའི་གྲོང་ཁྲེར་ལུས་དབུས་ནས་ རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་  
དབུ་མའི་ལམ་ བརྒྱད་དེ་ཚངས་བུག་ནས་བཟུང་ནམ་མཁུང་འཕགས་ མ་ཅིག་ལས་གྱི་མཁུང་འགྲོའི་ཐུགས་གྲོང་འདྲེས་ སུ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་ལིག་ལུང་གུའི་རྣམ་པར་ཐོན་

གཞུང་ལོང་

སྐབས་ལྷན་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་མོ་ བྱིས་མ་ལྷན་སེར་བྱི་མོའི་ཆ་ལུགས་ཚོགས་པ་ ཕྱག་གཡམས་གྲི་གུག་ནོད་བལ་ལྷན་པ་ཡིས་ རང་ལུས་བཅའ་པོ་ཆེ་ཆོ་རི་རབ་ཚམ་ བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརླིང་  
 རྫོང་དང་ལྷན་པ་དེའི་ སྤྱི་བོན་ས་བཟུང་པགས་པ་དམར་ཤལ་གཤམ་གསལ་ སྐུ་ལས་ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་ ཕགས་པ་བཤུས་ཤིང་ས་གཞིར་བྱུང་པར་བཏིང་  
 སྤྱིང་དུ་ཤུགས་ལུས་པ་ནང་རོལ་སྤྱངས་ ཆོགས་ཞིང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཕོག་ རོ་བརྒྱུ་རུས་པ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱི་བདུན་ཤུ་ སྤྱིང་གོལ་དམར་སྤོན་འཛད་མེད་གཏེར་ཆེན་གྱུར་  
 སུང་ ཞིང་ཁམས་བྱུང་པའི་ཤུགས་ལུས་པ་དོན་ལྷན་རོལ་སྤྱང་པ་རྒྱང་སོགས་འཛད་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་བསམ་ཞིང་མི་རྒྱུ་གྲིང་གུ་ལན་བཞིར་སྤོག་ལ་ འཛིགས་མེད་བརྒྱལ་ལུགས་རར་ལྷན་པས་  
 སུང་ འི་ གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ནག་པོ་ཆེ་ སྤྱིང་པོན་སུམ་ཅུ་བགོགས་རྒྱལ་བི་རྒྱ་ཡག་ སྤོག་བདག་པོ་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ སྤྱིང་གདོན་གཟུང་  
 དང་རྒྱ་སྐར་ནམ་མཁའི་བདག་ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་པ་བཞི་གདོང་བརྒྱད་དང་ ཇག་པ་མེ་ལོན་རྩེ་བ་སྤོག་འཕྲོག་སོགས་ བཅོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ནག་པོ་བཀྲ་ག་མེད་དང་ རེ་སྤྱི་





ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྐྱེ་བུ་

ཆེན་པོ་

ཨྱོེ་                    ཚོགས་མཉམས་                    གོས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་གྱོན་པས་ཚ་གྲང་སེལ་མཉམས་                    སེང་གའི་དམག་ཚོགས་ལ་ལ་རེལ་པ་དང་                    དམག་ཚེན་གནང་ཚེན་གཅོད་བཞིན་བོ་སྐྱེངས་ལམ་                    བ་  
 མ་རུས་པ་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེའོ་                    ཇི་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོ་མ་འཕྲོག་བར་                    ལ་བྲག་མི་བཟང་གཏེར་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིག་                    བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལམ་  
 ཉན་དང་གཞོན་པ་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་གཏོང་                    ཚོ་བསོད་སྐྱོབས་འབྱོར་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལམ་                    བར་དུ་གཅོད་ཅིང་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྒྱུབ་གྱི་                    ལོག་འདྲེན་གཞོན་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་  
 རྣམས་ལམ་                    རང་ལུས་དམར་སྐྱོན་བྲག་མེད་གཏེར་ཚེན་སྐྱོན་                    གཏི་སྐྱེ་ལ་ལ་ཡི་རི་ལ་ཚིམ་པར་བོེ་                    འདོད་ཆགས་བྲག་གི་མཚོ་ལ་རེལ་པར་སྐྱེངས་                    ཞེ་སྐྱེང་སྐྱེ་བ་རུས་པ་འགྲང་  
 བར་སྐྱེང་                    ད་རྒྱལ་དོན་སྐྱོད་ནང་རེལ་ཞིམ་བཟུངས་གྱིས་                    ཐུག་དོག་པགས་པའི་ཐང་ཚེན་དོ་བར་གྱོན་                    ཁོང་བྲོ་གདུག་པའི་བསམ་སྐྱོར་ཀུན་ཞི་ཞིང་                    ཞི་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་  
 ལྡན་པར་གྱིས་                    ཕལ་                    དམིགས་པ་གསལ་གདབ་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་བར་བྱེ་                    ཕལ་                    ལ་བྲག་དམར་སྐྱོན་སྐྱེ་ལ་རེ་བ་ཡི་                    འབྱུང་ཚེན་གཅོ་བོ་རྣམས་གྱི་རྗེས་འགྲང་བཅུ་                    ཁས་ཞན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དབང་ཚུང་མདོ་ག་ངན་གཟི་བརྗིད་བྲལ་ལེགས་།      དབང་པོ་མ་ཚང་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་།      མནར་པའི་རིགས་དང་ད་ལྟ་སློབ་བྱུང་སྟེ་བུ་།      ལྷག་ལ་གདུང་ཞིང་བ་རྩམས་ལྷན་ཀུན་ལེགས་།  
ལས་བྱེད་སྐྱེད་པའི་མཁུན་འགྲོ་གྲངས་མེད་གྱིས་།      རང་རང་སོ་སོར་ངོ་མས་ཤིང་ཚོམ་པར་སྦྱིན་།      ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམས་།      གནས་སྐབས་ན་ཚོ་སྐྱུག་  
བསྐྱེད་ཡོངས་ཞི་ནས་།      གཟུགས་བཟང་ལོངས་སྐྱོད་དཔལ་ཡོན་ཀུན་ལྷན་ཞིང་།      མཐར་ཐུག་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཏེ་།      མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་བྱུང་འགྱུར་བར་  
ཤོག་།      སུམ་།      དམིགས་པ་གསལ་གདབ་དགོས་ཤིག་གཏོང་ལོན་བྱེད་།      བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་ལོང་འཛིགས་མེད་བཙོན་ས་ཟེན་།      བམལ་ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་ཀུན་བྲལ་ནས་།      འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཏེ་གསེང་།  
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཚིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཞིང་།      འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལོན་གཞི་ཚུགས་སོ་།      །      ལྷ་པ་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷའི་བྱིན་འབེབ་ཅི་།      ཟབ་མོ་མཚོད་སྦྱིན་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གནད་།      ལྷ་བའི་གདེངས་ལྷན་རིག་པ་  
རང་བསྐྱེད་ཅིང་།      ཅང་ཏེ་ལུ་མི་རྒྱུད་བྱུང་སྐྱེད་དང་བཙས་།      སུམ་།      ཚོས་དབྱེད་ས་ཀུན་གྲུབ་སྦྱོས་བྲལ་གྲོང་ཡངས་ནས་།      ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྐྱུང་གི་།      ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་

གཏུང་ཤིང་

སོ་བཞི

ཚེ་མོ

ལྷོ་ འོད་ལྷའི་ཚོ་འཕུལ་ལས་ ལྷང་བ་རྣམ་དག་ཐུགས་རྗེས་སྐུལ་པའི་ཞིང་ གཏུམ་ཆེན་ལྷུ་ཙམ་ཡི་དུར་བྱོད་ནི་ རི་རབ་རུས་པའི་རང་བཞིན་གོང་རུས་  
 གཟུགས་ ཚི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མཚོན་ཆ་སྐྱོལ་གས་གཟེངས་ རུ་ལྷང་རྣམ་ཐག་དུག་རྒྱུ་འཕྲོད་འཕུགས་ ཡེ་ཤེས་དུས་མཐའི་མི་ཆེན་འབར་ཞིང་སྲེག་ སྐྱ་གྱི་རིག་གཞི་  
 རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མ་འབྲིགས་ རུར་མོ་གཏུག་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ས་ཆེན་གཡོ་ རུབ་འགྱུར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ནས་ སྐུལ་པའི་གར་བསྐྱར་ཡུམ་ཆེན་བྲོས་མ་ནག་  
 རམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པར་ལས་གྱི་རིགས་ སྐྱ་གསུང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྐུལ་པ་བཞི་  
 སྐྱོལ་གས་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་མ་ བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ལ་ བདག་ལ་དབང་སྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འགྱུར་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་སྐྱང་ལས་ སྐྱ་མདོག་མཐིང་གསལ་བེད་རྣམས་སྐྱང་བ་ ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམས་ རིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་གྱིན་པོ་བཅུ་ སྐྱི་གཟུགས་

ཡེ་ཤིང་འཕྲུག་ཟབ་གཏོར་གཙུག་ལྷན་དུ་སྒྲིག་སྐྱོང་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོང་།

ཕག་ཞལ་འཆི་མེད་ལམ་དུ་གཟིགས་པ་། སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟུལ་སྟོང་། ཀ་དག་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། སྐུ་གསུམ་འབྲུ་ཚུགས་ཁམས་གསུམ་གཟིགས་པ་ནི་།  
ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟུལ་སྟོང་། གཡེ་མེད་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། སླན་ཆ་ཨ་ལུང་ལུང་དུ་དབྱུངས་པ་ནི་། འགོ་དྲུག་བདེ་སྐྱེ་གསལ་འདྲེས་གསལ་བའི་རྟུལ་སྟོང་། སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། འཤངས་ནས་ཡེ་ཤིང་སྐྱོང་ཆེན་ལུང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་། མ་རིག་དུག་ལུ་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བའི་རྟུལ་སྟོང་། མོངས་རང་གོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷུགས་དམར་བརྒྱངས་པ་ནི་། འཁོར་འདས་སྤིང་གསུམ་བས་སུ་བཟོས་པའི་རྟུལ་སྟོང་། ཆོས་སྤྱི་རྒྱལ་ས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་།  
དབྱུ་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་བྱིན་དགྲིས་ལུང་དུ་དབྱུངས་པ་ནི་། སངས་རྒྱལ་ལུང་སངས་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་རྟུལ་སྟོང་། འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆ་ཆེད་མེད་པར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་།  
སྤྱིན་མ་སྤྱི་ར་ཨ་ག་ཆོས་དམར་སེར་འབར་། འཕྲུལ་སྐྱོང་རྟོག་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྟུལ་སྟོང་། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་། ལུག་གཡུལ་གྱི་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ལྷོ་ལྷོ་ ལུག་ལོ་དབལ་ལྡན་པ་ལྟུང་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གསོད་པའི་རྟགས་། སྐོལ་བ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། རུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྣ་ག་རྒྱས་པ་

ལྷོ་ ལུགས་རྗེ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་། སྐོར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ལྷི་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སུ་བ་

མཆོག་སྐོལ་རྟགས་། རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་དབང་བར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། ལ་འུ་ཅེ་གསུམ་མཆན་དུ་བརྟེན་པ་ལྷི་། དཔའ་བོ་ཡབ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་

ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། ཞབས་གཉིས་བྲོ་མེའི་གར་སྐབས་བྲབ་པ་ལྷི་། བདུད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཐལ་བར་བརྒྱགས་པའི་རྟགས་། ལུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་ཆེན་པོར་བྱིན་པོའ་

ཅིག་། ལུ་སྐྱེས་འདབ་སྐོར་གདན་དུ་བཏོང་བ་ལྷི་། བག་ཆགས་སྐྱིབ་པའི་སྐོན་གྱིས་མ་གོས་རྟགས་། དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་བྲལ་བར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

བཀོད་པ་ལྷི་། སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་རྟགས་། ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་པོའ་ཅིག་། རྟོག་མེད་རོ་ཡི་གདན་ལ་འབྱིངས་པ་ལྷི་། རུ་མ་པར་རྟོག་པ་

སྐྱེས་

ལྷོ་ལྷོ་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་དཔོན་པོ་པོ་པོ་པོ་

དབྱིངས་སུ་དག་པའི་རྟལ་ས་། འཕྲུལ་པ་གཞི་བྱོན་གྱིས་བར་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། ཞལ་ནས་ཁྱོ་མའི་གད་རྒྱུད་ས་སྟོན་པ་ནི་། ལོ་ག་འདྲེན་གདུག་པའི་ཚོ་གས་གུན་འདུལ་བའི་རྟལ་ས་།  
 བྱིན་ལས་བྱོན་པ་མེད་པར་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། བསྐྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་འབར་བ་ནི་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྟལ་ས་། འགོ་དུག་གནས་སུ་སྟོར་བར་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་།  
 ཞི་བའི་བྱུགས་ལས་འབར་བའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་། གདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པའི་རྟལ་ས་། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་པར་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། རང་ལས་སྐྱུལ་པའི་མཁའ་འགོ་བྱེད་ལ་འབུམ་། འགོ་དོན་སྐྱུལ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་རྟལ་ས་། རྒྱུ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། རྒྱུ་ལས་སྐྱུལ་པའི་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ནི་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རང་མདངས་སྟོན་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་པའི་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་སྟོན་། རྒྱ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པོ་བཅུ་ཅུ་། གསུང་གི་སྐྱུལ་པའི་དམར་མོ་སྐྱུ་སྟོན་དཔལ་། མོ་སེར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཅུལ་འབར་། གུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་དངོས་གྲུབ་།

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་

ཚུ་

ལྷོ་ གྲིན་ཕོ་བཅིག་ སྒྲིན་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་ གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་སྒྲིན་ ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཚེན་པོར་གྲིན་ཕོ་བཅིག་  
 རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱལ་པའའགྲེང་ གཏུམ་ཚེན་རབ་བྲོས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོག་ལྟར་སྐྱུར་ རང་མདོག་དུར་མའི་སྐྱེ་ཚོན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞིང་ དཔལ་ཚེན་བྲོ་བྲོ་མོ་ལས་ལའངུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདར་ཞིང་འངུ་ བཀའ་སྐྱེད་རྗེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྐྱེད་སའིང་  
 བརྒྱལ་ མ་ཅིག་བདུད་འངུལ་བྲོས་མ་ལྟ་ལྟ་མར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་ གཏུང་བས་འབོད་དོ་བྱུ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་  
 ཕོ་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་ཚོགས་གཞིམ་ ལུས་ལ་སྐྱུ་ཡི་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཐོགས་མེད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྗེའི་སྐྱེ་ འོད་ལུས་འཛིན་ཞེན་བྲལ་བར་གྲིན་ཕོ་བཅིག་  
 དག་ལ་གསུང་གི་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ འགག་མེད་བདེན་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྗེའི་གསུང་ གྲགས་སྒྲོང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་ཏུ་གྲིན་ཕོ་བཅིག་ ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གྲིན་གྱིས་

མདོ་སྨྱོན་ཐབས་གཏིང་གཏོང་འཛིན་པར་སྐོར།

བརྒྱ་བུ་གསོལ་། རྟོག་མེད་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོ་དེ་རྫོང་གི་ཕུགས་། བརྗོད་བྲལ་གློ་འདས་ཆེན་པོར་གྱིན་པོ་བ་ཅིག་། གྱིན་ཆེན་གྱིན་པོ་བ་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་འགོ་མ་། དབང་ཆེན་དབང་  
སྐར་ཡུམ་ཆེན་གསང་ཡེ་མ་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་གྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། གསོལ་བཏུབ་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད་། སུལ་། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ཡིས་།  
ལུས་ལ་བདེ་བ་དག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྒྲུབ་བའལ་མའོལ་། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མ་བཙུག་དང་ལ་གཞག་། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་དག་ནས་། རང་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་།  
དེ་ནས་བམ་ཆེན་རོ་འགྲུང་ཆེན་པོ་ནི་། སུལ་། མ་དག་འབྱུང་སྒྲུབ་སྐུ་མའི་གྲོང་གྱིར་དབྱུས་། རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དབྱེདས་སུ་འཕག་། སྐར་མདའ་ཆད་བཞིན་གཙོ་མོའི་ཕུགས་གྲོང་  
འདྲེས་། སྐུ་བསམ་བརྗོད་པ་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས་། སྐར་ཡང་ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་གྱིར་འགྲོས་པས་། རང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་མ་ཅིག་གྲོས་མ་ནག་། གཏུམ་རྩམ་དྲག་པོའི་ཆ་  
ལུགས་སྐུ་ལ་ཛློགས་། གཡང་གཞི་གྱི་གུག་འཛིན་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་། སུལ་། མདུན་དུ་རང་ལུས་བེམ་པོའི་རབ་ཙམ་། གྱི་གུག་སྐྱོང་གར་བརྒྱབས་པས་བེམ་པོའི་ག་།



གཏུང་ཤིང་།

ལྷོ་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོས་ས་གཞི་གང་། ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགོ་གངས་མེད་གྱིས་། ཐོད་པས་བརྩམས་ཤིང་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་།

སྐབས་ལྷོ་བདུད་རྩི་ལྷོ་གཞི་གང་།

དགོན་མཚོག་སྤི་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོ་མཚོད་པས་མཉམས་ཤིང་ཚོམས་། ལྷ་ཚོགས་བཀྲ་གམ་དངས་གཟི་བརླིང་རབ་རྒྱས་ཤིང་། སྐྱལ་ས་འོད་ཟེར་སྐྱལ་

ཚོགས་འཕྲོས་གྲུར་པ་། བེམ་པོའི་བདུད་རྩི་རྩོག་པས་གནས་འགྲུར་ཞིང་། བདག་ལུས་གངས་མེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། ལ་ལ་དཀར་གསུམ་ལ་ལ་མངར་གསུམ་དང་།

རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱ་དར་ཟབ་སྐྱེན་གྱི་རིགས་། ཁང་བཟང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་ལྷ་དང་མིའི་། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་། གང་ལ་གང་འདོད་མི་ཟད་གཏེར་

ཆེན་པོས་། རིགས་རྒྱུག་སྤིང་རྗེའི་མགོན་དུ་གྲུར་རྣམས་ལ་། སྤྱིན་པས་མཉམས་ཤིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམས་། ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། རི་

ཆེན་པོ་།

སྤིང་གུང་རྒྱུ་སྤིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་གཏེར་ལ་སྟོང་། ལ་མཁོན་གུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཀུན་གྲུང་ནས་། འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་གྲུར་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སུམ་ཡང་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་མེད་གྱི་ ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་བེམ་པོ་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ བཀྲ་གམ་དང་ས་ལྡན་པ་ས་གཞིའི་ཁམས་བྱུང་པར་ བྱོས་མས་གྱི་གུག་  
 བརྒྱབས་པས་པགས་པ་བལྟས་ འགྲུ་ལྡེ་ཡི་རི་རབ་སྐྱེད་ས་པ་ལ་ ཅུ་བར་བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོའི་བློ་རྒྱུང་འབྲུགས་ མཐའ་སྐྱོར་རྐང་དང་པགས་པའི་རུ་བས་བསྐྱོར་ ཉང་རོལ་  
 བཀྲ་མ་ཞིང་རྒྱ་མའི་ཞགས་པས་དགྱིས་ རྡོད་རྒྱུང་ས་མ་ཡལ་གྱི་དང་འབྲུལ་ལེ་བ་ མཐོ་བ་སྤིད་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་དང་ དམའ་བན་རག་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ལ་ རྒྱ་  
 བའི་སྐྱེད་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ ལྷ་སྐྱུ་གཟའ་བཙན་བདུད་སྤིན་མ་མོ་དམུ་ གཉན་དང་ས་བདག་ཐེའུ་རང་རྒྱལ་འགོང་དང་ བསེན་མེའི་རིགས་གྱུར་འདང་བྲག་ལ་  
 གདུང་ འབྱུང་པོ་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྐྱུར་དུ་འདུས་ འགྲུག་དོན་སྤིང་ནང་རོལ་ཚེམ་པར་རོལ་ རོལ་ས་ཤིང་འབྲུངས་ནས་གདུག་སེམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་ ཕུག་འཚམ་  
 གུས་འདུད་སྤོག་གི་སྤིང་པོ་ཕུལ་ སུམ་ འགྲུག་ནང་རོལ་སྤོང་གསུམ་བྲུབ་པའི་སྤོང་ བྱུང་མ་དགྲ་གདོན་བདག་ལ་སྐྱེད་བ་དང་ གདུག་པའི་སེམས་ལྡན་མ་ལུས་ཀུན་

གཏུང་ལོང་

སྤྱི་བུ་

ཆེན་པོ་

ལྷོ་ འདུས་ལོང་ འགྲུག་ནང་རོལ་རྩམས་བསྟུན་པ་ཡིས་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དུག་འགྲུག་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ དབང་མེད་ཚུད་ཅིང་བརྒྱ་བས་དུག་རྒྱ་དང་སྤྱུར་  
 གཏིང་དུ་ཚུད་ཅིང་དུམ་མེད་བརྒྱལ་ཞིང་འཚུབས་ དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་མ་གྲངས་མེད་གྱིས་ མཐའ་ནས་བསྐོར་ཞིང་ཕའ་སྤྱི་དེར་དེར་སྤོག་ བྲོ་བྲོ་མེའི་དམག་ཚོགས་གྲངས་  
 མེད་སྤྱུལ་ དུག་འགྲུག་རྒྱ་མཚོ་དབྱ་གདོན་བཅས་པ་ཀུན་ ལྷག་མེད་རྩལ་ཅིང་སྤིད་གསུམ་སྟོང་པར་སྤྱུངས་ དམིགས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་བྱུང་བརྩལ་ཆེན་པོའི་ངང་ ཕའ་  
 རྒྱ་མཚུངས་སྤིང་བུའི་སྤྱི་ཆེན་སྤོག་ དམིགས་པ་མཐའ་རྫོགས་སྤོག་གསུམ་ཐང་ཆད་ཆེ་ བརྩལ་ཞུགས་རོལ་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་བསྟེ་ སྤྱི་མེད་ཚོས་སྤྱི་རིག་པ་བརྗོད་དུ་མེད་ འགག་མེད་ལོངས་སྤྱུས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་  
 ཚོལ་མེད་སྤྱུལ་སྤྱི་སྤོག་སྤོག་ཚུལ་འཕེལ་ དུ་མ་རོག་ཅིག་བྱུང་བརྩལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ སྤོག་བྲལ་མ་བཅོས་ཀ་དག་འོ་བོར་ལྟ་ རྩེས་ཐོབ་སྤྱུང་བ་དུར་བསྤྱིད་རིག་ཚུལ་སྤྱུང་ གང་འཕེལ་མི་ཞེན་འཕེལ་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལྟ་ རྟེན་འབྲེལ་  
 སྤོག་སྤོག་ཐབས་ལ་མཁུངས་པ་མི་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་ཚོས་སོ་ ། རྩེས་ལ་ཞི་བྱེད་གནད་གྱིས་སྤོམ་པ་མི་ ཨོ་མ་ཏོ་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་དེ་བོ་ཉིད་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་

མདོ་མཁའ་ཁྱེད་ཟུང་པ་འདི་ལ་མཁའ་ཁྱེད་འདི་ལ་མཁའ་ཁྱེད་འདི་ལ་

པའི་གཞི་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ བྱོད་བསྐྱབས་བྱོད་གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ དནི་འཁོར་འདས་གཞི་ལ་རྫོགས་ རང་སེམས་ཚེས་  
སྐྱུང་འཕྲོད་པས་ སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བཞི་ སྐྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་ཡིས་ འཁོར་བར་འབྱུངས་གྱི་དོགས་པ་ཞི་ བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་འདས་པས་  
ཟག་བཅས་ཚེས་གྱི་པན་པ་ཞི་ སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ མི་དགོ་སྲིག་པའི་སྐྱོང་སེམས་ཞི་ རིག་པ་བཅར་ཕོག་འཕྲོད་པས་ ས་ལམ་བཟོད་པའི་ཕྱིས་གདབ་ཞི་  
བསྐྱེད་རིམ་འཛིན་ཞེན་བྲལ་བ་ཡིས་ བསྐྱེན་སྐྱབ་རུས་མཐུའི་རྟོག་པ་ཞི་ འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིས་ བར་ཆད་བདུད་གྱི་དོགས་པ་ཞི་ མཁའ་འགྲོ་རིག་པའི་རྩལ་  
ཤར་བས་ ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་འཛིན་པ་ཞི་ སྐྱང་ཕོ་གཟན་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིས་ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རེ་བཞི་ རྒྱུན་དམ་ལམ་དུ་ལོངས་པ་ཡིས་ འདྲེ་གདོན་འབྱུང་  
པའི་འཛིགས་སྐྱབ་ཞི་ སྐྱང་བ་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་ཡིས་ གནས་དང་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞི་ སྐྱང་བ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལ་ བཟང་དམ་ཐེ་ཚོམ་གཙང་བཙོག་ཞི་ ཞི་བ་བྱུང་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིག་

ཆེན་མོ་

ཨྱོཾ་ རྩུབ་སྟོང་ཆེན་གནད་ མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དགོངས་པ་བཅར་ཕོག་ཐུགས་སུ་རྩུང་ བརྟུལ་ཞུགས་ཨ་ཙར་དམར་པོ་ཡི་ ཐུགས་རྩུང་  
 དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་འཕེས་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ ཟག་བཅས་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཡལ་ ཟག་མེད་གཞིན་རུ་བུམ་སྐུར་  
 འགྲུབ་ དགོ་ཚོགས་འཛད་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ མཁའ་འབྱུང་མར་གྱུར་འགོ་བརྒྱམས་ བྱང་རྩུབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོེ་ མཚོད་དང་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི་ བཟང་  
 ངན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བསྐྱུས་ཀུན་ བྱང་རྩུབ་སེམས་གཉིས་རྩུང་ལ་སྦྱེས་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞི་ མ་ཅིག་ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ གོ་འཕང་གྱུར་དུ་འཕྲོག་  
 པར་ཤོག་ རང་རིག་མ་བཅས་དོན་གྱི་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མར་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་ཨོ་མ་རྟོ་ སྟོང་པ་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ དངོས་ཉམས་མི་  
 ལམ་གང་ལ་ཡང་ ཚད་བཞིའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ རྗེས་ཚོག་རང་གཞུང་མཐར་རྒྱས་བྱེ་ ཨོ་མ་ལྷ་སྐྱུག་ཐམའི་དུས་ འགོ་ཀུན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དག་པོར་སྟོང་ བྱང་པར་བྱེ་ཉ་སུ་རིའི་ཡུལ་ སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་

མངའ་ཐང་དམན་ ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་ ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ལུགས་ དམག་ལུགས་ནད་ཡམས་སྲུག་མནར་ དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་ཅིང་ སྐལ་ལྷན་སྲུག་བསྐྱལ་དག་པོས་མནར་ ད་

སྐྱལ་དམ་པ་ནག་པོ་ཉིད་ བརྟུལ་ལུགས་པལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ ལྷ་ལྷུམ་མེ་ཉོག་མརྟུར་ མི་ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་ ཐ་མར་ཚོགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ་ འགྲོ་དོན་མཐའ་དུ་ཚོགས་པ་ལ་ ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱབ་ས་  
ཡོད་མོད་ཀྱང་ སློགས་མའི་སྐབས་ཀྱིས་དམ་སེལ་ལུགས་ ཡང་གསང་སྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལོའི་གཞུང་ ཉམས་ལེན་འཛིན་པ་རང་གོལ་འདི་ བརྒྱའདམ་གྱི་དབུས་སྐྱེས་ཀྱང་ འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་བཞིན་ བར་ཆད་སློག་  
སྐྱིབ་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ དམ་ཉམས་རང་གཤེད་འབེབ་པ་ཡིན་ འདི་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གོས་པས་ ཡང་གསང་ལས་ཀྱང་ཚེས་གསང་བ་ སློང་པོ་བཅུད་གྱི་གདམས་པ་སྟེ་ སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ངས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ་  
མོའི་ ཐུགས་སུ་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྐྱུང་ བདག་འདྲ་ཨ་ཙཱ་དམར་པོས་ཉོགས་ སློན་ནག་འདུས་པའི་གནས་མཚོག་གི་ ལྷ་ཙཱ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་དུ་ མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ མཁའ་དབྱིངས་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་སྐྱས་ མ་  
ལོངས་བསྐྱལ་པའི་ཐམ་ལ་ བྱང་སྤོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིར་ ལྷ་ལྷུམ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ བརྟུལ་ལུགས་དམ་པ་ནག་པོ་དང་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ བཀའ་འདི་འབར་མ་མཚེད་གསུམ་དང་ མ་མོ་གཟའ་དང་གིང་ཚེན་

ཀུན་ལོང་། བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་བྱོན།

ཚེ་སོ་

ལྷོ་བརྒྱུད་ བརྒྱུད་ དུ་འབྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། ཐུབ་པར་སྤྲངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་། དམ་ཉམས་བཀའ་རྒྱུན་ལོག་སྲིད་ཅན་། གཞན་དོན་སྤངས་ཤིང་རང་དོན་སྤྲུབ་། བླ་མར་སྤང་ཞིང་གདམས་ངག་ལེན་།  
 ལོག་ལྟ་བུ་སྤྲུང་འདེབས་རང་ཆེ་འབྲིན་། རོག་རྗེད་ཆོས་གྱི་རྒྱས་ཅན་གྱི་། རྒྱུད་སྤོགས་ཅམ་དུ་ཐོས་ལྷུང་གྱུང་། སྤོག་སློང་ལོངས་ལ་སློང་བྲག་འཕོས་། ས་མ་ཡེ་ ཅོན་རྒྱུན་ར་ཀན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དམ་ཚིག་།  
 རྒྱུ་། སྤོག་གི་སློང་པོ་ལན་དགའི་རྒྱུ་། ཉིན་མཚན་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་དུ་། བྱུང་མེལ་ཆོ་གཉེར་དུ་ལོངས་། བྱིན་རྒྱབས་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྒྱས་། ལས་སྐལ་དམ་ཚིག་ལྷན་རྒྱམས་ལ་། སྤྲུང་།  
 སྤྱོད་མགོན་དང་སྤོང་སྤོགས་གྱིས་། བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། སྤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་། བམ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་བར་། ཁ་ཐིམ་། བྱུང་། གཞུ་རྒྱུ་། ལྷོ་། བཅིག་དམ་པ་ནག་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་།  
 དུས་མཐའི་སློམས་ལས་པ་། ལྷོ་གི་གསང་མཛོད་དབང་བསྤྲུང་པ་། བྲག་འབྲུང་ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ལ་། རྣམ་གསུམ་རིན་ལྷན་ལྷོ་མས་། ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་མཚམས་སྤྲུང་ཉེ་། བརྒྱའབྲོལ་བསྤྲུལ་མ་མཛད་པའི་ཆེ་། བད་རག་།  
 གསང་བའི་བརྒྱའི་ལས་། བསྤྲུས་ཤིང་དག་པར་ཐབ་པ་སྟེ་། རྗེ་མེད་རྒྱལ་བས་དག་པར་མཛད་། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་དམ་ལྷན་བུ་། འཛིགས་བྲལ་འོད་ཟེར་གྱིས་བགྱིས་པས་། ཉམས་ལོངས་ལོན་ཉན་རུས་པ་གསལ་། མན་ངག་།

ཚོས་གྱི་གཞུང་གི་ངོ་འཇགས་ལོ་མཚན་པར་འགྲེལ་། །།





མདོ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

ཨོཾ།                      ཡན་ཚུ་རྣམས་                      བཟང་མོ་མཚོ་གཤམ་  
 འཛིན་པ་རང་སར་གོལ་བའི་ཚོས་།                      སྒྲོལ་བཅས་ཚོགས་གསལ་གླིབ་སྤྱང་  
 བའི་ཐབས་།                      བསྟན་ལོ་གུས་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་།                      དགོས་པའི་ཡོ་  
 གཉུག་མའི་ངང་།                      མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།                      བས་ཅེས་རང་



གུས་པས་འདུད་།                      བདེ་ཚེན་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མཚོགས་།  
 སྤྱིར་།                      གུ་སུ་ལུ་པའི་མཚོད་སྒྲིབ་གནད་།                      གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གོལ་  
 བྱང་འདུ་བྱེད་།                      ལྷ་མར་རྩེ་གཅིག་འདུན་པ་གཏད་།                      ལྷ་བ་རང་གོལ་  
 གི་སྤྱི་བུ་གནས་།                      གནམ་ལྷགས་རི་རབ་འབར་བ་

།། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གདོན་ཚོགས་ལ། །རབ་བྱོལ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལ།།

གདན་གཤིན་

གཤིན་

སྒྲིབ་གདན་

ལྷོ་ འཕྲོས་ གང་དམིགས་གཉན་སར་ཐོག་ལྟར་བབ་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ཀུན་མནན་ཞིང་ ལྷང་སྤིང་ལྷ་འདྲེའི་དཔའ་བེལ་ཆག་ འདར་ཞིང་ཉམ་  
 ཐག་གནས་པར་བསམ་ སུམ་ ཨཱ་ཡིག་སྐྱེ་མེད་རིག་པ་རང་གོལ་གཤེས་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་སྤྱོད་ལུ་ཅེ་ལ་  
 འཛིགས་རུང་གྱིན་ཆགས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་ རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ དུར་བྲོད་ཆས་རྗེ་གས་གཡང་གཞི་རྒྱུང་སྤིང་འཛིན་ སྤྱོད་ལུ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་  
 མཁའ་འགོ་ལས་བཞིའི་མདོག་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤིང་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཙོར་བྱས་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ འོག་སྐྱེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་  
 མདུན་དུ་འདུས་ རང་དབང་མེད་པར་སྤངས་སྐྱབས་འདར་ལུ་ཞིང་ བདག་གིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་ལས་འདའ་མེད་གྱུར་ སུམ་ མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་མེ་སྤང་འབྲིགས་  
 པའི་དབུས་ སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས་དང་བཅས་ སྤིན་གྱི་སྤང་པོ་འབྲིགས་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་ དེས་སྐབས་སུ་འགོ་

མདོ་མཐུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

བཞི་ སྤུང་ རྣམ་མེད་ རང་རིག་ཚེས་སྐུའི་རྒྱལ་ས་མ་བེན་བར་ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ སྐྱབས་ལུས་འདུས་པའི་དེ་བོ་སྤྲུམ་དང་ ཡུམ་ཆེན་ལྷ་  
ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞི་ སྤུང་ འཁོར་བ་བདེན་མེད་སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་དུ་ རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མ་གྲན་རིགས་དུག་འགོ་ རང་  
རིག་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་དེ་སྤིང་དུ་ སྤྲུམ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ མཚུལ་སྤོས་མེད་རང་ལུས་འབྱུལ་ སྤུང་ མ་དག་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་སྐྱབས་ རང་རིག་  
རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་རྣམ་མཁའ་འཕགས་ ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་གདལ་ འགྲུག་རུས་པ་ནང་རོལ་དབང་ལྷ་དང་ དོན་སྤོང་རི་རབ་ལྷ་གནས་གསེར་རི་བདུན་  
རོལ་མཚོ་གླིང་བཞི་གླིང་སྤུན་ལྷགས་རིར་བཅས་ ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤོང་དཔག་ཏུ་མེད་སྐྱུལ་ནས་ སྤྲུམ་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་དང་ རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་ལ་  
འབྱུལ་ ཐུགས་རྗེས་བརྗེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་གྱུང་ མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡོངས་དག་ནས་ ཚོགས་རྗེས་སྤྱི་བ་དག་དངོས་གྱུ་བ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག་ གུ་ཏུ་

གདན་གཤིབ་

གསུམ་

སྒྲིབ་གདམས་

ཨྱོཾ་                      ར་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ཇོ་ཉོཾ་                      ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་རྒྱུད་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་ནིཾ་                      སུཾ་                      མ་དུན་མཁའ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནསཾ་                      རྒྱན་བཀོད་ཡོངས་ཚེགས་

རོ་མཚར་བཀོད་མཛེས་དབུསཾ་                      རིན་ཆེན་སོང་བྱི་པ་རྣམས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཾ་                      ཉེ་རུ་ཀཾ་དཔལ་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིདཾ་                      དཀར་གསལ་ཕྱུག་གཡས་ཐོང་པའི་རྒྱ་རུ་འབྲེལཾ་                      གཡོན་པ་དངུལ་

དཀར་ཇིལ་བུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཾ་                      སྐྱུག་ཤམ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐྱེལ་གསོལཾ་                      ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགསཾ་                      བདེ་ཆེན་ཡུམ་མཚོག་རྒྱུ་གསང་ཡེ་མཾ་

གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་བཅས་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་ཾ་                      གཡོན་པའི་མཚོག་ཆེན་མི་རྐང་གྲིང་བུ་སྒྲོགཾ་                      དཔའ་མའི་ཆས་ཚེགས་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོརཾ་                      འཁོར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་

རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུམཾ་                      གཡས་སུ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་དངཾ་                      གཡོན་དུ་བྲོས་མ་སྐྱ་སྐྱ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོརཾ་                      རྒྱབ་དུ་བྱུབ་དབང་བསྐྱེད་བཟང་འདྲེན་པ་སྟེངཾ་

བྱང་སེམས་དགྲ་བཅོམ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྟེཾ་                      མ་དུན་དུ་རྒྱ་རེ་ཉེར་གཅིག་སྐྱོ་མའི་འཁོརཾ་                      མཐའ་སྒྲོར་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགསཾ་                      ཉི་ཟེར་རུལ་ཕྱན་འབྲིགས་

མང་མཐོན་ཟབ་གཏིང་གཙོད་འཛིན་པར་དགོང་།

བཞིན་མ་འདྲེས་གསལ་ལོ། གླ་མའི་དབུ་ཕྱོག་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད། དེ་སྟེང་ཚོས་སྐྱ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ། དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་གཏུན་བབྲང་རིགས་ལྷའི་འཁོར། སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་  
མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བཞིན་ལོ། བདག་དང་འགོ་དྲུག་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གཏུན། ས་གཞིར་བྲོམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལོ། བཙུ་ཆེན་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པར་  
བསྟོམ་ལོ། ལ་མོ། ཚོས་སྐྱ་གཏུན་བབྲང་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། འོངས་སྟོད་ཇོགས་སྐྱ་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་འདྲེན་མཚོགས་ལྷ་མ་རྗེ། ཞིང་ཁམས་  
དབང་བསྐྱར་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལྷ་མེད་ཚོས་སྐྱ་ས་མཉམ་བུ་དྲི། འགགས་མེད་འོངས་སྐྱ་བཙོ་བུ་རྟུ་རྟུ། ཐུགས་རྗེ་  
སྐྱལ་སྐྱ་བདུད་འདུལ་མ་ཅིག་ལོ། ལས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྲོས་མ་ནག་མོ་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རང་སྐྱེད་སྐྱལ་པའི་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཆགས་བྲོ།  
སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྟེ། ཟབ་མོ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་དང་། ཚོགས་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་

གདན་གཅིག་གི་

བཞི་

གྲུ་གཏམ་

ལྷོ་ རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ ཡམ་འཕམས་སྐྱུ་མ་ལུས་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ མཚོད་སྤྱིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ བག་ཆགས་འབྲུལ་སྐྱུང་སྤྲོད་པའི་རང་སྐྱུ་  
 འདིས་ འགྲོ་དུག་ཚེས་ལ་བསྐྱར་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ དངོས་མེད་འགྲུ་བ་སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྐྱུང་  
 སེམས་གྱི་ཚོའབྲུལ་འདི་ བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་གྱི་སྐྱུང་བ་འདི་ གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་གོལ་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས་  
 བྱུང་མེད་སྤོའདས་བདེ་སྤོའ་ཡུམ་གྱི་ངང་ ཚོགས་དུག་རང་གོལ་ཚེས་སྐྱུ་མའོན་དུ་གྱུར་ སྤུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ སྐྱུང་བགཏང་མེད་ངང་དུ་གཞག་ སྐྱུར་  
 ཡང་མཚོད་སྤྱིན་ཚོགས་གསལ་གྱི་ ངང་པོ་སྤྱི་བ་སྤྲོད་ནག་འགྲེད་ཅི་ སེམས་ མོས་གུས་གསོལ་བཏབ་ཚོགས་ཞིང་སྤྲོ་རྣམས་གྱི་ སྐྱུ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་  
 བདག་དང་འགྲོ་དུག་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ རྒྱུ་བྱིན་གྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་ བཀུས་ཤིང་བཤམ་པའི་དྲི་བྱུ་དུག་རྒྱ་ངས་མའོག་ འོག་སྐྱོ་རྒྱུད་སེན་ནས་འབྲོན་





གདན་གསལ་

ལྟ་

ལྟ་གཤམ་

ལྟོ་ བརྒྱུ་མཚོ་སྤུལ་དང་བཅས་པ་ བཀའ་འདུན་ལོ་མེད་སྤྱི་མ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ མ་ཅིག་ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ ཡི་དམ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་  
 བོའི་ཚོགས་པ་ སྤྱི་ཞུའི་མཁོན་གྱུར་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ལ་འབུལ་པ་ ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་བ་དག་གི་རྒྱ་བས་མཚོག་སྤྱི་ལ་ཅིག་ སུམ་ རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྱི་སྤྱང་འདི་  
 མ་མོ་སྤྱུགས་སྤྱང་གཟུང་བདུད་རྩི་ལུ་ དཔལ་མགོན་མཚོ་དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་སོགས་པ་ ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་སྤྱང་རྒྱུ་མཚོ་དང་ དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་  
 ཚོགས་པ་ དཀར་སྤྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་གཞི་བདག་གྱུ་རིགས་སོགས་པ་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་ འབུལ་ལོ་དགུས་སྤྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱི་ལ་ཅིག་ སུམ་  
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་ སྤྱི་དཔའི་རྩེ་མན་མནར་མེད་གཏིང་རུམ་ཡན་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་རིགས་གྱུར་དང་ དཔལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོའི་རིགས་གྱུར་  
 པའི་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱི་དངོས་མཚོག་རྣམས་ལ་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་དཔག་མེད་འབུལ་ དགའ་མགུ་ཡི་རང་སྤྱུག་བསྤུལ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་བྱུང་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

ཐུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་ཤོག་གེ། སྤྱི་ལོ་བཟང་ལུས་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱི་ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ འཁོར་བ་ལྟོ་ལྟོ་ལམ་ཆགས་བདག་གྱུར་  
མ་གྲོན་གྱི་ མོ་མོ་མ་ཞིང་རིགས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ལས་དང་། སྤྱི་ལོ་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་དང་འདྲེའི་རིགས་གྱུར་གྱི་ གདོན་བགོགས་འབྱུང་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ལས་ལ། བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱི་ལོ་  
དགེས་ཚོམས་ལན་ཆགས་སྤྱུངས། ཁོང་ཁོང་གཞན་གཞོན་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ཉིད་བྱུང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་གེ། སྤྱི་ལོ་ མ་གྲོན་བཞིའི་ཚོགས་ལ་དགེས་པར་སྦྱིན་  
ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་དམིགས་པ་བྱུང་། འདི་ཡི་མན་ཡོན་བཟོད་འདས་སོ། ། གསུམ་པ་དྲག་པོའི་དམར་འགྲེད་ནི། སྤྱི་ལོ་ རང་རིག་ལུས་དབྱུས་ནས་ཐོན་ནམ་མཁའ་འཕགས་ལས་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་  
ཁོང་མ་ཞིང་མོའི་སྦྱུང་། མཁའ་ལ་འཛེལ་ཚོན་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་ཡི། ཐུག་གཤམ་གྱི་གྲུག་བམ་གྱི་པགས་པ་སྤུལ་། ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགོ་གྲངས་མེད་གྱིས་ རང་  
ལུས་པགས་པ་དམར་བཤམ་བའི་བའི་སྤྱི་ལོ་ འཁོར་བ་ལྟོ་ལྟོ་ལམ་ཆགས་སྤྱུངས་ལོ། རང་རོལ་རྒྱུ་དང་རུས་པའི་གྲུ་ཁོང་གྱུར་གྱི་ སྤྱི་ལོ་ མི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལམ་ཆགས་སྤྱུངས་ལོ། སྤྱི་ལོ་



མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཁོང་གོ་གཞོན་སེམས་གདུག་ཕུག་ཀུན་ཞི་ཞིང་། འག་མཁོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཡོངས་བྱུང་ནས་། མཐར་ཐུག་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་བྱུར་འབྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་རྗེས་དམ་  
ལས་མི་འདའ་ཤོག་། སུམ་། དམར་སྟོན་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུད་འདུལ་བྱུང་གི་སྟེང་། སྟོན་བྱུར་ལྷགས་པའི་མཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་།  
སྟོང་གསུམ་བྱུང་བའི་དམར་མཚོད་དཔག་མེད་འབྱུང་། འག་འདོད་འགོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུངས་། རུས་འདོད་རུས་འཚོས་པགས་འདོད་པགས་པ་གྱོན་། རང་རོལ་གྲུང་པ་རྒྱུད་  
ཞག་བཅས་པ་ཡིས་། ཐམས་ཅད་རོལ་ས་ཤིང་ཚོམས་ནས་དགའ་མགུར་ལྷན་། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། སུམ་། ལྷ་ བཞི་པ་འདོད་ཡོན་བྱུང་གི་ལོ་  
སུམ་། རྣམ་ཚུ་། རང་རིག་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་འཕགས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀློང་གི་སྐུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་། སྟོང་གསུམ་བྱུང་བའི་བེམ་རོལ་པགས་པ་བལྟས་། འག་བྱུང་རུས་  
གསུམ་འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་གནས་ཁང་ཡོ་བྱུང་དང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འབྱུང་དཔལ་ཡོན་





གདན་པའི་ག

བརྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

སྐོར་ལོ་གཞུང་ལོ་

ལྷོ་མེ་ ཅད་བདག་མེད་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་ངང་། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་། བར་ཆད་སོལ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མེ་། སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེ་། དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེ་། ལྷ་འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེ་། དེ་ལ་

སྒྲེམས་རྟོག་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེ་། ན་ཚ་ལམ་ལོང་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་མེ་། བར་ཆད་བདུད་དང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་བ་ཀུན་མེ་། རྒྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་མེ་ཅིག་ཐུགས་གྲོང་ཙམ་མེ་།

རྗེས་ལ་བསྐྱོད་མཚམས་སྤྱོད་མེ་། སུམ་མེ་། དེ་ལྟར་མཚོན་སྤྱིན་དག་ཅུ་སྒྲུ་མེད་པམ་མེ་། མཁའ་འབྲུབ་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་མེ་། སྐྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་ནས་མེ་།

ནམ་མཁའ་འབྲེན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕྲོག་སྤྱིར་བསྐྱོད་མེ་། སུམ་མེ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པ་ཉམས་སྤངས་མཐུས་མེ་། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྗེས་ཤིང་མེ་།

རྒྱལ་བའི་བྲི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་བཅས་མེ་། དགྲེས་བསྐྱངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་མེ་། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་ཞི་ཞིང་མེ་། སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་བྱུང་མེ་།













ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་ རྩོམ་མེད་དེ་ས་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་ དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨ་

གསུམ་

མ་ལབ་སྟོན་མར་ བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སྐབས་ཆེ་ ལན་གསུམ་ སུམ་ དགྲ་གདོན་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པོས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ མཐའ་མེད་འཁོར་བར་

འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གུན་ གཟུང་འཛིན་སྟོན་གྲོལ་མ་རིག་གཉིད་སངས་ནས་ རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ལན་གསུམ་ སུམ་ རང་རིག་དབྱ

ཉམས་འཛིན་

མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་འཕགས་ རང་ལུས་མཚུལ་རི་རབ་སྟོན་བཞིར་བཅས་ འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྟོན་ལུང་བསམ་ཡས་པ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་

འབྱལ་ སུམ་ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ལོངས་སྐུ་གསལ་ཡེ་མ་ སྐུ་ལ་སྐུ་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྟོན་མ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉོན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་ བདུད་བཞི་དབྱིངས་

སྐུ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སངས་རྒྱས་གུན་འབྱུང་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ རིག་འཛིན་སྟོན་པོའི་བར་དུ་ཉེ་རུ་ག་ རྩོན་ཆེན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱ་གར་བར་ གསོལ་བ་

མདུན་མཁུན་ཐབ་གཏོང་གཙུག་པོ་ལྟེན་པར་བྱས་པ།

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དང་། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མེད་ བག་ཆགས་སྤང་བ་ཟུགས་སྤང་པོ་གཟན་དུ་འགྱོལ་མེད་ རང་སེམས་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་  
ནམ་མཁའ་འཁུམས་མེད་ གཏང་མེད་རྒྱ་ཡན་ངང་དུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། འཁོར་འདས་རོ་སྟོམས་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག་མེད་ སུམ་ རང་རིག་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོར་གྱུར་མེད་  
ནམ་མཁའ་འཕགས་ཅིང་བེམ་པོ་ཆེ་ཆོ་ལྷན་ ཐོད་པ་བྲེག་པ་སྟོང་གསུམ་བྱུང་པའི་ནང་། བེམ་པོ་བཞག་ཅིང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འགྲུག་རུས་གསུམ་མེར་གྱིས་ལུ་བ་ལས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཕུད་རྒྱངས་མཚོད་སྟོན་འགྲོ་ ཟུག་མེད་འགྲུ་བདུད་རྩི་ལུའི་རང་བཞིན་ ལྷམ་ཡུམ་ཆེན་དགོན་མཚོགས་ལུའི་མགྲོན་ མ་མགོན་གཟའ་རྟེན་མགོན་པོ་ཡོན་  
ཏན་མགྲོན་ མཐོ་རིས་ངན་སོང་རིགས་དུག་སྟོང་རྗེའི་མགྲོན་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་མགྲོན་ ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་  
མཚོད་ ཆོགས་རྗེས་སྟོན་དག་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱངས་ འགྲུག་ལུའི་ལན་ལན་ཆགས་གཞོད་སེམས་བྱང་། ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་བདེ་ལྷན་ཤོག་ སུམ་

ལྷོ་མི་

བཞི་བྱོལ་

མཁའ་ལོན་

ལྷོ་ རང་ལུས་གཡང་གཞི་ས་སྐྱོང་བྱུང་པའི་སྐྱོང་ འཕྲི་བྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་བྱོད་གྱུར་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ནད་རིམས་ཡམས་བདག་གཙོས་  
 ལྷོ་ཞིང་སྡིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་དང་ དམ་སྡི་བྲེུ་བྲང་བ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་རིགས་ འཕྲོ་བྲག་བྱུངས་རུས་ལུར་པགས་པ་གྲོན་ རང་རོལ་རྐང་དང་ལྷ་བ་བཅས་པ་རྒྱན་ སང་  
 གཤམ་འལ་བོས་བཞིན་ལྷ་གམེད་རོལ་ བྲམ་བེ་སྐྱེ་བདུན་འུ་གྱིན་བརྒྱ་བས་པས་ ལྷོང་ཚད་ཚ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱུག་གཟེར་བལ་ ལུས་སེམས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཚོམས་གྱུར་  
 ཙམ་ སྐྱོང་ ཞུས་ཞན་དབང་རྒྱུ་གྱུར་ལྷ་གས་པ་ཡི་ ལྷ་ག་མར་རེ་བ་ཉམ་རྒྱུང་འབྱུང་པོའི་རིགས་ གང་འདོད་འདོད་ཡོན་གཏེར་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་ བྱུང་རྒྱུ་  
 སེམས་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་འབྱུངས་པར་ཤོག་ སྐྱོང་ གསུམ་པ་མཚུག་བསྐྱེ་བསྐྱོན་ལི་ སྐྱོང་ བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་ཅིག་གསང་ཡེ་མ་ ལྷོང་སྡིད་བམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་དལ་ རོ་དོགས་བཟང་ངན་གཙོང་བཙོག་འཁྲུ་འཕྲིག་བྲང་ གང་ལའང་སྐྱུང་སྐྱུང་མེད་པར་ལོངས་སྐྱུད་པས་ འཇིགས་མེད་བརྒྱལ་ལུགས་ལམ་ལོངས་བཙོན་ས་བེན་

མདོ་སྨྱོན་ཐབས་ཀྱིས་གཏོང་པའི་རྒྱུ་ལོ་སྤྲོད་འཛིན་པའི་ལམ་ལ།

གཞི་གྲོལ་ཀའ་གཞེན་པའི་གྲོལ་དུ་ཨེེ། སུམ་ ཟག་བཅས་ལ་ཟབ་ལུས་གྱི་མཚོན་སྐྱོན་དང་། ཟག་མེད་རོ་སྣོམས་ཚེན་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱུན་ འབྱུང་སྣང་བདག་བརླུང་  
མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་གྱུན་ ཞེན་མེད་རིག་པའི་གྲོལ་དུ་གྲོལ་གྱིར་བསྡེ་། འཕྲིགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྣོམ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ ཤམས་གསུམ་གྱིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་།  
སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ལྷགས་པ་གྱུན་ རོ་སྣོམས་བརྟུ་ལ་ལྷགས་ཚེན་པའི་བྱིས་མེན་ འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྲུ་ཡུམ་ཚེན་མིའི་ གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བཅོན་ས་བྱིན་  
པར་ཤོག་ གཏེན་མེད་རྒྱལ་ལྷན་ངའི་དུ་ སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཅིད་གར་སྤྲོད་ ཨེ་ཅར་དམ་པ་ནག་པོ་ཡིས་ ལོགས་འདུལ་རྩི་རྩི་སྣོན་མ་ལ་ ཉམས་ལོན་སྤར་བཅང་མ་གནད་པ་ ཡུམ་ཚེན་གསང་བ་ཡོ་ཤེས་གྱིས་།  
ཐུགས་གྱི་གྲོལ་དུ་སྤྲོས་པ་བཞིན་ ཚོག་དོན་མ་འབྲུལ་ཡི་གའི་ལམ་ སྤར་ཡང་ཨེ་ཅར་ནག་པོས་པལ་ སྣོན་ལམ་གཏད་རྒྱུ་ལི་བཞིན་དུ་ གཏེར་གྱི་བདག་མི་ཉིད་དང་འཕྲད་ གྱིན་རྒྱབས་ཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ སྤོད་མིན་ལག་ཏུ་  
ཤོར་རེ་ སམ་ཡེ་ སྤྲུང་ སྤྲུགས་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ མྱི་ ཡི་གའི་འདུ་གྱིད་ཉེར་གནས་སྣོན་བུ་བདེ་ཚེན་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །ཉམས་ལོན་སྤར་བཅང་མ་བསོ་རུ་ལྷ་བུའོ། ། །



ལྷ་སྒྲིབ་

གཅིག་

རྒྱུ་ལྷ་

ལྷོ་ ཡང་གསང་ཐུགས་ཐིག་ཆ་ལག་ལས་ རྒྱུ་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་གཞུགས་ ལྷོ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཉམས་ལེན་ལྷ་སྒྲིབ་ལོ་

ཕན་ ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ཆོགས་གསལ་ འོག་གཞིར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་མགྲོན་

གནས་གདོན་ལུས་གདོན་སྐྱེད་སྤྱོད་འདྲེ་འདུས་ ཕན་ ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ མ་རིག་ལས་ཉོན་ལྷ་ག་

བསྐྱེད་ལྱིས་གཞིར་པའི་ འགྲོ་གུན་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ ཕན་ རང་ལུས་མཚུལ་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་དང་ སྤྱིར་ཐུན་ལྷ་གསལ་རི་རབ་སྤྱི་མིའི་དཔལ་འགྲོར་

ཆོགས་ དོ་མཚར་རྒྱུ་གྲུར་ཆོགས་ཞིང་ལྷ་ལ་འབུལ་ འགྲོ་གུན་ཆོགས་ཚུགས་སྤྱི་བ་པ་ཡོངས་དག་ཤོག་ ཕན་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལོངས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ ཡུམ་

ཆེན་རྒྱུ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷ་སྒྲིབ་ལྷོ་བས་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བྲིས་མ་



ལུས་སྤྱོད་

གཉིས་བྱོན།

རྒྱུ་བྱེད་

ལྷོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་བས་རྩ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་ཚོགས་ལེ་ འདོད་སྤྱོད་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ རྩོམ་འབྲེལ་རྩ་བ་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཚོ་དང་ སྤྱི་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བ་སྤྱི་སྤྱི་  
 བཅས་ཚོགས་རྣམས་ལེ་ ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིའི་མཚོ་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་ལེ་ལེ་ལེ་ མགོན་པོ་པོ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་དང་ མ་གཟའ་རྩོམ་ལེ་གསུམ་དེ་གསུམ་པའི་སྤྱི་དཔོན་འཁོར་ འཇམ་  
 སྤྱི་དཀར་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལེ་ བདག་ལུས་འདོད་ཡོན་བདུན་ཅིའི་མཚོ་དཔའི་ལེ་ མཐོ་བ་སྤྱི་དཔའི་རྩོམ་མན་ཆད་  
 དང་ དམའ་བཞུགས་རྣམས་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ སྤྱི་གསུམ་དུ་མས་རྣམ་པར་གཟེར་བ་ཡི་ སྤྱི་དཔའི་ལེ་ལེ་གྱུར་རིགས་དུ་གསུམ་མགོན་རྣམས་ལེ་ བདག་ལུས་དགོས་  
 འདོད་འདོད་ཡོན་བདུན་ཅི་སྤྱི་ འཁོར་བར་འཁོར་ཚེ་མི་དགོས་མཐུས་བསྤྱི་དཔའི་ འག་མཁོན་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་བ་ཡི་ བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་དུ་གྱུར་  
 རྣམས་ལེ་ བདག་ལུས་དཔོན་གྱུ་བཀའ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ ལེ་ འཁོར་པོ་མཁའ་རྒྱུའི་ཡི་དུ་གསུམ་གསུམ་ལེ་ལེ་ མོ་གཞོན་མོ་གཞོན་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་བདག་དང་



ལྷོ་ལྷོ་

གཉིས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་ལས་ ལུས་སྦྱིན་བསྐྱུས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་ ལྷོ་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཏིག་ལས་ ཚོགས་གསལ་ཐར་ལམ་ཤིང་ཏྟ་བུ་རྟུན་ དེ་  
 ལ་སྦྱོར་དངོས་ཇེས་དང་གསུམ་ དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཚོས་ལན་ སུམ་ སྦྱོང་ཆེན་སྦོའ་དས་དེ་ཇི་བཅུན་མོའི་མཁའ་ རང་ག་དངས་འགག་མེད་གཉུག་མའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ རིག་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ འགོར་འདས་ཡོངས་གྱི་སྦྱིད་པལ་ཆེན་མོ་གསལ་ སུམ་ སྦྱོམ་མེད་རང་བྱུང་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ་ རང་ཅུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 གྱིས་ དུག་ལྷོ་ལས་བསྐྱུན་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་ཏྟོག་ཆོས་ སྦྱིད་ཞི་མཉམ་བཟུལ་དགོངས་པས་དབང་དུ་སྦྱུས་ སུམ་ སུམ་ སུམ་ རང་རིག་གཏོང་ནས་སྦྱོ་གསུམ་  
 དག་པའི་ལྷོ་ གསལ་སྦྱོང་འཛིན་བྲལ་དང་ནས་སྦྱོ་བས་སུ་མཆི་ མ་ཏྟོགས་སྦྱིད་པར་འཕུན་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོ་ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོའི་རྒྱལ་སྦྱིད་མཆོག་ལ་འགོད་ སུམ་  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་བཞིན་ སུམ་ རང་ལུས་ཆེ་ཆོ་བཀྲ་གམ་དངས་རབ་འབར་བའི་ སྦྱིང་དབུས་རིག་པ་སུམ་གྱིས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེ་ སྦྱོང་ཅིག་དྲན་ཇོགས་དེ་ཇི་རྣལ་

མང་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

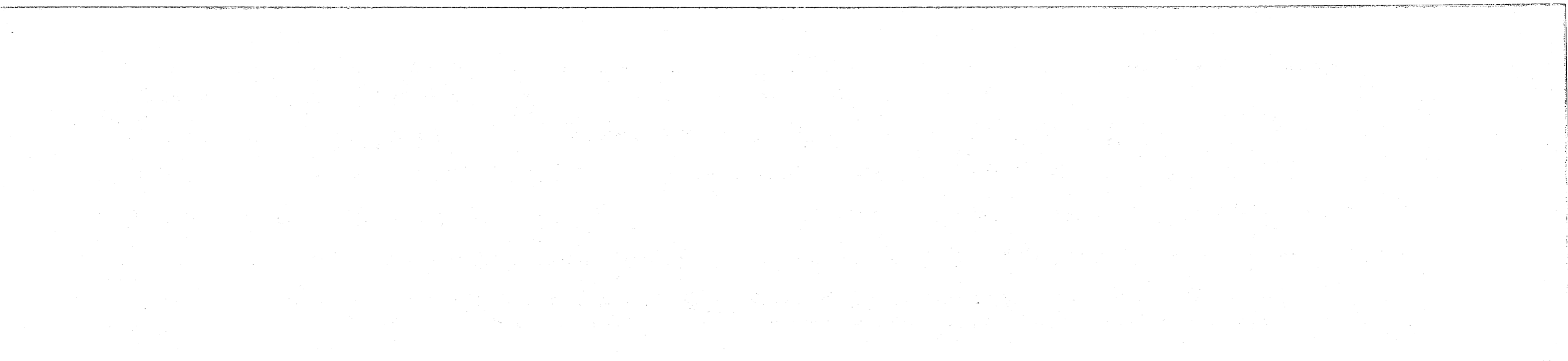
འབྱོར་མམ་ ལྷང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་གསལ་ལམ་ སེལ་ སུག་གཡམས་གྱི་གུག་བཅའ་པོའི་ཐོད་པ་སྟལ་ལམ་ སྐུ་གསུམ་དོན་མཚོན་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུར་བཞག་ དེ་ནང་བམ་  
ཚེན་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ འབྱུ་གསུམ་སྐྱགས་གྱི་རུས་པས་སྐྱུངས་སྟེལ་བསྐྱུར་ ཨོྩ་ཨུམ་རྩྭ་ བཟླས་པས་དམིགས་པ་གསལ་ལམ་ སེལ་ མཚོན་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རྩ་གསུམ་  
སྐྱུང་མ་སོགས་ རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་སྐྱེ་ཚོགས་གཤེགས་ རང་ལུས་ཟག་མེད་གུན་བཟང་མཚོད་སྒྲིན་འབྱུལ་ དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོན་གསུམ་དངོས་གྲུལ་སྟོལ་ སྟོལ་  
སེལ་ སེལ་ སེལ་ ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་ལས་གྲུབ་སྐྱུང་གྱིད་ཀྱི་ ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་མི་མིན་འབྱུང་པོ་འདུས་ བདག་ལུས་པགས་པ་སྟོང་གསུམ་ཁྲིན་དུ་བཟུང་ དེ་  
སྟོང་ཤུག་རུས་པ་སྐྱུན་པོར་སྐྱུངས་ ལྷག་མེད་བཞེས་ལ་དགའ་མགུ་དོམས་ཤིང་ཚོམས་ བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་སྒྲིན་ཤོག་ སེལ་ སེལ་ སེལ་  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྩིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི་ རིགས་དུག་པ་མ་སྟོང་རྩེའི་མགོན་གྱི་ཚོགས་ མེ་བུར་སྐྱགས་དང་པས་ཞན་དབང་རྒྱུང་བ་ བུ་ལོན་ལན་ཆགས་སྟོག་པའི་ཚོགས་

ཕྱི་ལོ་

གཉིས་པོ་

ལྷན་

ཨྲིཾ་ རྣམས་ལེང་ རང་རང་འདོད་དགའི་དཔལ་དུ་ཚིམས་པར་བསྟོེ་ ཐར་དང་རྣམ་མཁུན་གོ་སར་དབྱུགས་དབྱུང་ཤོག་གེ་ མཎ་ མཎ་ མཎ་ གསུམ་  
 བརྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི་ མཎ་ དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན་ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པས་ ཁམས་གསུམ་སྲིད་མཚོར་དུ་བ་  
 པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལྟོ་ སྐྱེ་གསུམ་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་མངོན་གྱུར་ཤོག་གེ་ མཎ་ རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་ གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་རེ་དོགས་  
 མཚན་མ་གྲོལ་ མ་བཅོས་གཉུག་མ་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་སྐྱབས་ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོལ་དུ་ཨེ་ མཎ་ གཞི་དབྱིངས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་རྗེ་རྗེའི་གདངས་  
 ལམ་སྐྱང་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་ འབྲས་བུ་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཚོས་ཟད་གདོད་མའི་གཤེས་ རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་ སྟོས་  
 མེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་སྟོད་མཚོགས་ བྱ་སྟོད་ཆེན་ཉམས་ལེན་བདེ་ ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་རྗེས་ཟབ་པའི་གནད་ ལས་ལྡན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་གེ་ གུ་ལྟོ་ ཨྲིཾ་ དགོལ་། །།







མདུ་མཐུན་དགོངས་གཏིར་གཙོ་དོན་རྒྱུང་དཔྱད་

ཆེན་རྒྱལ་གྱི། །འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་པ། །  
 ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཙོ་དཔལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །གསང་གསུམ་མཐུ་རུས་ཐོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རང་དོན་ཀུན་ཟང་གཞན་དོན་འབད་མེད་  
 འགྱུར་། །བདུད་བཞི་བེལ་ཚོན་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་དགོངས་དོན་མཛོད་གྱུར་ནས། །རབ་འབྱུངས་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །མ་ལུས་  
 འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཐུན་སར་འགོད་ཤོག། །ཅེས་པ་ཟབ་མོ་གཙོ་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་བསྟུན་འདི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་མཚོ་སྤོན་ནས་བྱིས་སོ། །  
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ། ॥





གཙོ་བོ་ལ་མཚན་  
གཉིས་  
ཉམས་ལེན་

༄༅། གྱི་གཙོས་སྐྱང་སྤྱི་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བྱིལ་ཚག་སྟེ་འདར་སྤྱི་ལི་ལི་གནས་པར་བསམ་པུ་ ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་  
གིས་རྗེ་བཙུན་མ་བྲོས་མ་ནག་མོ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པུ་ སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕག་ཞལ་ནག་པོའི་དུར་སྐྱུ་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད་  
པུ་ སྐྱུན་གསུམ་སྐྱང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པུ་ ཕྱག་གཡས་མི་སྐྱུ་གས་གྱི་གཡང་གཞི་དེབ་ཅིང་གཡོན་མི་རྐང་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་པུ་ ཞབས་གཉིས་  
བྲོ་མོའི་འདོར་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱེད་པུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་བྱིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་



གཙོང་གཤམ་

གཤམ་

ཉམས་ལེན་

ལྷོ་                      ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི་                      སུམ་                      གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་                      འགྲོ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོལ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་                      སུམ་  
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁམ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་གྱི་                      སོ་བྱང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་མཁུ་                      བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ཡལ་གཟུ་སྐྱུན་དབུས་མཁུ་                      རིན་ཚེན་སོང་བྱི་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་སྤྲོད་མཁུ་  
 སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་མཁུ་                      སྐྱུ་མདོག་དཀར་དམར་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱུ་                      དབུ་སྐྱུ་ཕོར་ཚོགས་ལྷག་མས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཁེབས་མཁུ་                      རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་གཟུ་  
 གསོལ་མཁུ་                      ཕུག་གཡས་སོང་སྤྲོད་རུ་ནམ་མཁུ་འགྲོལ་མཁུ་                      གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་རྩིལ་བུའི་གསུང་སྐྱུ་སྐྱོག་མཁུ་                      སྐྱུན་གསུམ་མཁུ་གཟིགས་རྒྱུལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་བཞུགས་མཁུ་  
 བད་སྤྲོད་གཡས་སྤྱོགས་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་སྤྲོད་མཁུ་                      དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐྱུ་མདོག་གནག་སྐྱུ་མཁུ་ཁྲོེ་མཁུ་                      སྐྱུ་གཤམ་རུས་རྒྱན་ཉེ་རུ་ཀུ་པའི་ཆས་མཁུ་                      ཕུག་གཡས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྲོད་ནམ་  
 མཁུ་འགྲོལ་མཁུ་                      ས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁུ་འགྲོ་དབང་དུ་སྐྱུ་དུ་                      གཡོན་པས་མི་རྒྱུང་གྱིང་བུ་འབྱུང་པའི་སྐྱུ་མཁུ་                      སྐྱུང་གྱིང་སྐྱུ་འདྲེ་སྤྲོད་བརྒྱུད་དབང་དུ་སྐྱུ་དུ་                      ཐབས་ཤེས་སྐྱུན་





གཙོ་བོ་ལྟེང་གི་མཚན་ལོ་

བཞི་

ཉམས་ལེན་

༄༅། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུང་གསལ་མདོག་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོར་མཐུན་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་འབྲུམ་དང་།

མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་། མདུན་གྱི་བད་སྡོལ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོགས་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱར་། ལྷ་མའི་དབུ་ཐོག་ཉི་ཟླ་བལྟའི་སྡེ་དང་།

ཚོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་བཙེ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་། ཡུག་བཞི་དང་པོས་མཉམ་གཞག་ཡུག་རྒྱ་དང་། འོག་གཉིས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་སྡེ་གསེར་བམ་འཛིན་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔག་ཏུ་

མེད་པས་བསྐྱར་། གཙོ་བོའི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་དུ་། རྒྱབ་ཐོབ་གཙོ་བོ་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་སྡེ་མས་བསྐྱར་། བར་མཚམས་དཔའ་བོ་རྒྱ་ལྷ་མའི་འབྲུམ་མེ་གདན་

མཐར་ཚོས་སྡོལ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་། མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར་། སུམ་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི་། སུམ་། བཙེ་། གཉན་

ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲའི་གཙོ་བོས་པའི་། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་། ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་སྡེ་དང་། ལྷ་མ་མཚོགས་ཚོགས་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་གཏིར་གཙོ་བོ་དོན་སྤྲོད་བསྟན་པ་

གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྟོ། ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་བཅས་ལ། སྐྱོད་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་པཎ། སྐྱོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པའི། མ་དེགས་ཨ་འཐས་འབྲུལ་པའི་ལུན་སྐྱིད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། འགྲོ་རྣམས་ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་དགོད་བྱའི་བྱིར། ཚད་མེད་བཞི་དང་  
ཕར་སྤྱོན་དུག་གི་ལམ། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ་པཎ། ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི། ལཱོ། གཉན་ས་འདིར་  
གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དང་། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི། མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན། རང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་མཛད་པའི། རྩ་བའི་སྤྱོད་མར་སྤྱག་  
འཚལ་ལོ། སྤངས་ཏྲོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། ཞི་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། གང་ལ་  
སྤུལ་ན་དོན་ཆེ་བ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་སྤྱགས་ཇེ་ཅན། ཕ་དམ་པ་ནག་པོར་སྤྱག་འཚལ་ལོ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།

གཙོང་གཤམ་པ་

ལྷ་

ཉམས་ལེན་

ལམ་སྐོན་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷ་སྐོན་ཕྱག་ས་སུ་ཚུད་པ་ཡི། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། ཡི་  
 དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅེ་གདུང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི། ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ཇི་སྲིད་སྦྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་བར། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་བཅའ་འོ། སྦྱོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་གྱི། བཟུགས་སྒྲ་  
 ཇི་རོ་རིག་བྱེད་ཚོགས། ཡིད་གྱི་དྲན་བསམ་བདེ་སྦྱུག་གུར། སྦྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག། ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་  
 བར། མ་རིག་དབང་གིས་བསགས་པ་ཡི། སྦྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་དང་འགལ་པའི་ལས། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་བཤའ་གས། འགྲོ་གུར་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བྱུང་ན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་རྣམས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། སྦྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྐོན་ནས་གྱུང། སེམས་ཅན་སངས་



གཙོ་བོ་ལྟེན་ལྟེན་པོ་

དུ་གྲུ་

ཉམས་ལེན་

ལྷོ་མཚོ་གསལ་ལོ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་ སུམ་ དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་དམར་མོར་གྱུར་ གཡས་པས་གྲི་གྲུག་བམ་གྲི་པགས་པ་ཕྱལ་ པགས་པ་  
 དབང་ཆེན་གསལ་གྲི་ས་གཞི་ལ་ བྲག་ནི་སྤོས་རྒྱ་སོན་མཛུབ་མཐའི་ལྷུགས་རི་ ཡན་ལག་གྲིང་བཞི་ཉིང་ལག་གྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་ དབྱས་སུ་བོ་ལོག་རི་རྒྱལ་མཚོག་རབ་ལ་  
 མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཚོག་ མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་སོ་རྣམས་རྒྱ་སྐར་བཀའ་ སྤིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ རྒྱུ་མ་གསལ་གྲི་རི་བདུན་དོན་སྤོད་དང་ བང་  
 བྲོལ་ལྷོ་མིའི་ལོངས་སྤོད་དཔག་ཏུ་མེད་ ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་ལྷོ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ རང་ལུས་མཚུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲེལ་དང་  
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་གསུམ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་ ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་གྲུང་ བདག་སོགས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱངས་ མ་ཅིག་ཡུམ་  
 ཆེན་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག་ ས་གཞི་སྤོས་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་མོ་ཏོག་བཀའ་ རི་རབ་གྲིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི་ སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས་ འགྲོ་



གཙོད་གཤམ་

བདུན་

ཉམས་ལོན་

༄༅། རྒྱལ་ས་རུས་མཐུ་ཀུན་ འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འདུས་ སྐུ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ རང་དང་ལྷ་འདྲེའི་སྤྱི་བོ་  
 རས་ལུགས་ཏེ་ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་ འོག་སྒོ་རྒྱུང་སེན་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ སྤྱིར་ཐོན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་ག་ཤིན་རྗེ་དང་ ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་  
 མོའི་ཁར་སོང་བས་ འཆི་བ་སྤྱིས་ཤིང་ལན་ཆགས་ཀུན་གྱུང་གྱུར་ ཏུ་སྤྱོད་ ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱིར་ག་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱི་ག་ཏེ་སྤྱི་རྣམས་ ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་མཐར་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་  
 པས་ཤེས་སྤོང་སྤྱིར་གྱུར་ཅིང་སྤྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་སྤྱིར་བལྟ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་འཛོགས་ཤོ་ སུམ་ དེ་ཡན་སྤོང་འགྲོའི་རིམ་པའོ་ དཔོན་གཞི་དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནད་འབེབ་རིམ་པ་  
 རི་ སུམ་ བཛོད་ཅིང་སྤོང་བཅུད་སྤོང་པར་སྤྱིར་ སྤྱི་རྣམས་ཀུན་སྤོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ མདུན་མཁའ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཕོ་བྱང་དབུས་ བད་སྤོང་སོང་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྤོང་  
 བརྒྱུད་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ གཞན་ཡང་དམ་པ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་གསུམ་དང་ དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་





བཅོད་གཤམ་མ་

བཅོད་

ཉམས་ལེན་

༄༅། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛམས་མཛད་ལྷོ། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི་།  
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལུ་མཐའ་མེད་པ་ནས། དུམ་ཚེན་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། མོས་གྲུས་གདུང་  
 བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། བཅུ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གུ་རུ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ཏི་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྷ་ལ་  
 གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་མ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ།  
 ཏིཏུ་ལྷན། མཚོད་པ་ནི། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ནོ། མཚོད་ཇུས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། ལྷ་མ་ལུམ་ཚེན་རྣམས་ལ་འབུལ། འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 སྐྱེ་བུ་ཇོ་མེ་གྲུ་ལྷ་ཏི་རྩོ་རྩོ། བསྟོད་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཚེན་ཉིད། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་མ་རིན་ཚེན་ལྷ་བུའི་སྤྱོ། དེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད།

མདོ་མཁུན་དགོངས་གཏིར་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་

ལྷ་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་      མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་      སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བེ      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕུག་འཚལ་  
 བསྟོད་      དང་པོ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་      བར་དུ་བདག་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཙོད་      བ་མ་སྐྱེ་མེད་སྟོན་མཛད་མེ      མ་དྲིན་མི་ཆེ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་      འགྲུར་བ་མེད་  
 པར་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      ཐམས་ཅད་ལྟན་གྱུ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་སྐྱལ་མེ      རིགས་བཞི་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྐྱ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་      བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལེ      ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟོད་གྱི      ལུས་བཏུང་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ      མཚོགས་ཏུ་དད་པས་ཕུག་འཚལ་  
 བསྟོད་      དེ་ནས་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི      མ་ཅིག་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུལ་      དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་དང      ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 བསྐྱལ་      གྱིན་རྒྱ་བས་རྩུར་འདུས་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་      འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རང་ཉིད་གྱི      གནས་ལྷུང་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་བཞི་དགནས་གྲང      དབང་བཞི་མཚོགས་ཐུན་

གཙོ་བོ་དཔལ་ལོ་ལོ་  
དཔལ་  
ཉམས་ལེན་

༄༅། དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་གྲུབ་ཅིང་། བོ་དྲ་འི་ནི་ས་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སི་རྒྱ་མ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱས་མཐར་ གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཅང་ཉེ་འཁྲུལ་བཞིན་འདི་སྐད་དོ་།  
ན་མོ་གུ་རུ་ གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན་ ཡུམ་ཆེན་ཤེར་གྱིན་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡུམ་ཆེན་མོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ བྱོན་པུང་པོའི་རི་བོ་ན་ བཙམ་ལུན་ལྷ་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡུམ་ཆེན་མོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་བྱི་སྟེང་ན་ འཇམ་དཔལ་སྤྱི་སང་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་།  
གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡུམ་ཆེན་མོས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ། ལྷ་མོ་གསོལ་བའི་གྲུབ་ལ་འགྲོའོ། །  
གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་ རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མ་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་སོགས། མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ན་ སུ་བ་སི་རྒྱ་གྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་།

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་གཏེར་གཏོང་དོན་སྦྱོར་བ་ལྟར་

གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུ་ན་། ལྷུ་དེ་བ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་ཅིག་།  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དུམ་ཆེན་མོས་གྲིན་གྱིས་རྫོབས་། ལ་སྟོང་དེང་རིའི་དགོན་པ་ན་། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ར་ས་སྤྲུང་།  
 དགོན་པ་ན་། སྐྱོ་སྐྱོན་ཁུ་དགོན་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ཟངས་རི་མཁའ་དམར་དགོན་པ་ན་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྐྱོན་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་།  
 གསོལ་། གཡེར་རྒྱུང་སྤང་ལུང་དགོན་པ་ན་། རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། འཁམ་པོའི་གངས་ཀྱི་དབེན་གནས་ན་། ཐོད་སྐྱོན་བསམ་།  
 འགྲུབ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གཞལ་ཡས་ན་། ལ་འདུལ་སྐྱོན་མ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། གཉན་ས་།  
 རི་བྱོད་དགོན་པ་ན་། བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲུལ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། ལྷོགས་མེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་གཅིག་པུ་། ཀུན་བཟང་གཞན་པར་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་།

གཙོ་བོ་ལྟེན་པའི་སྐབས་སུ་  
འཕྲུལ་སྐབས་སུ་  
འཕྲུལ་སྐབས་སུ་

༄༅། གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ཡུམ་ཆེན་མོས་གྲིན་གྲིས་རྒྱོབས་མཁུ་ བདག་  
འཛིན་བདུད་བཞི་བཟུང་གོ་བོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ དགའ་བཞི་འདུའམ་མེད་གྲོང་ན་ བདེ་སྟོང་ལྷོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་  
གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ གསལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མཁུ་ འོད་ཟེར་མཁུ་ལས་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ རྗེས་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་མེ་བྱང་ན། །  
ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ བཤད་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་  
སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་འི་གདན་སྟེང་ན་ ཅུ་བའི་སྐབས་སུ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ ལྷན་གྲུབ་དག་པ་གཞལ་ཡས་ན་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གས་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་  
རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་བྱང་ན་ མ་ཆོག་གས་མཁུ་ལས་འགྲོ་གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་མཁུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་མཁུ་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ན་ མ་མཁུ་འོན་

མདོ་མཐོན་དགོངས་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཐོན་པོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་

ཚེས་སྐོར་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། བརྟེ་བའདུང་དམ་ཚིག་ལྟན་པ་ཡི་། ཚེས་མཛད་མཚེད་ལུ་མ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་། བརྟེ་པ་  
 ལྷགས་ལམ་དུ་སྐོར་བའི་གོ་གསལ་། ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟ་དེ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྟ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མ་ཚིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།  
 དུ་མ་ཚེས་མོས་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། ལུས་ལ་སྤྲུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། ལུས་ཀྱི་འཛོན་པ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། སྤྲུ་སྤྲུ་སྐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་  
 རྩོ་བས་། འགག་འཛོན་སྤྲུ་བ་སྤྲུ་ལ་ཞི་ནས་ཀྱང་། འོངས་སྤྲུ་སྐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། ཡིད་ལ་སྤྲུ་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། འགྲུ་ལ་རྟོག་སྐོབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། ཚེས་  
 སྤྲུ་སྐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། དུག་ལྟ་རང་སར་གོལ་བ་དང་། ར་ཚེ་ལམ་དུ་འོང་བ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། འཚིབ་སྐོར་ནས་དམ་པ་དང་། དགོས་  
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྲུ་བ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། དི་བྱོད་དབེན་ས་ཟེན་པ་དང་། བདག་འཛོན་ཅུང་ནས་ཚོད་པ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་།

གཙོ་བོ་ལྟེན་ལྟེན་  
བརྒྱ་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་  
ལྟེན་ལྟེན་

༄༅། ལྷོ་ལོ་གཟུགས་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱུར་ལམ་དུ་ལོང་བ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གཙོང་ཡུལ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷོ་  
འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བདག་མེད་ཤེས་རབ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷོ་མས་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་། རྒྱུན་རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཉར་བ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གཉིས་འཛིན་ཅུ་བ་འཛིག་པ་དང་། ལྷོ་མེད་  
ཚོས་སྐྱོ་རྟོགས་པ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷོ་ཉིད་སློང་རྗེ་འབྱོར་བ་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་རུ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་  
རྫོབས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འདུགས་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བདེན་ཐོག་འདི་རུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། འར་མ་འུར་མར་བྱིན་  
གྱིས་རྫོབས་། ཆལ་མ་ཚལ་མར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷོ་ཉིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གསོལ་བ་སློང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས་། བྱིན་རྫོབས་ཐུགས་གྱི་སློང་ནས་སློལ་།

མདོ་མཁུན་དགོངས་ལཱ་ཏིར་གཙོ་དོན་རྒྱུང་བསྟན་

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཤོག།	ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་མཐའ་སྐོར་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟུས།	དེ་ཉིད་
སྐྱབས་ནས་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བས།	ཕན། སྒྲུ་མའི་སྐྱོན་མཚམས་ཨོཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་།	རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་བར་ཐིམ།
ལྟོ་བ་པ་དག།	སྐྱུ་ཡི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསམ།	མགྱིན་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་།
ལྟོ་བ་པ་དག།	གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས།	ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྐོན་པོ་བྱུང་།
ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསམ།	དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རང་གི་སྐྱུ་བོའི་ཐད་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀནས་མ་ཅིག་རིགས་ལཱའི་སྐྱུ་གར་ཐབས་ཤིག་ཤིག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲིས་	ཡིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་དག།
བྲིས།	གསུང་སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་དབྱངས།	ཐུགས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་བདག་ལ་བརྟེན་པས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཞུགས་ཞུགས་བྱོན་པར་དམིགས་ལ།
		ཀྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།



གཙོད་གདམས་  
བརྒྱ་གཉིས་  
ཉམས་ལེན་

༄༅། མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ནྟལ་འབྱོར་མེད་པ་ལྟེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མེད་པའི་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་། རོན་འགག་མེད་ལུགས་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། ལྷུ་འཕྱུལ་སྐྱུར་བར་འདིར་གཤེགས་ལེན་། བདག་ཅག་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་།  
མ་དེག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། མས་ངེས་པར་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ་། རོན་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། མ་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས་།  
མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་། གཉན་ས་འདི་དུ་བྱིན་ཐོབ་ལེན་། འདིར་འདུས་སྐྱོད་སྤྲོ་འདྲེ་དང་། བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཐུགས་རྗེའི་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། བདག་མོས་པའི་བྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། ལྷི་གཙུག་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། མ་བྱིད་དང་།  
དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཤོག་། ཅེས་བརྗོད་པས་། མ་ཅིག་དེགས་ལྷུའི་ལྷ་ཚོགས་རང་གི་གནས་ལྷན་གར་སྐྱབས་ཤིག་ཤིག་མཛད་པས་རང་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་ཤིང་། ཚོས་ཉིད་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་གསལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དོན་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྐྱེང་བ་ཆེན་པོར་བ་ཏུ་ལུང་ཞིང་།      སེམས་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།      སྐྱེང་བའི་རྩོད་ཕྱག་སྤེལ་ཅིང་།      སྐྱེང་མ་གཅིག་གི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྐོ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་།      བཟུང་།      ཅེས་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་འཛིན་གོ་།      འདི་ནི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྟེ་།      བཟུང་ཏུ་འབད་གལ་ཆེ་།      གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེང་མའི་  
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་།      དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་ལྟ་བུ་མཁའ་མཁའ་སྐོ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེང་མས་འོ་སྐྱེད་པ་ལྟར་།      ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱེང་ཚེས་བདུན་།      དག་གནད་སྐྱེང་རང་སར་བཞག་།      སེམས་བཟོ་བཅོས་  
 མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱེང་གསལ་གནས་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་འཆར་སྐོ་མ་འགགས་ཅམ་ལས་གང་དུ་འང་དོས་བབུང་མེད་པའི་བསམ་བཞིན་བྲལ་བ་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དེ་གའི་རང་དོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ངང་དུ་།  
 གང་ཤར་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཆེད་འཛིན་དང་དགག་སྐྱེང་མེད་པར་སྐྱེང་བར་བྱསྟེ་།      མཚིག་གི་ཞལ་ནས་།      གྱི་མ་གྱིས་གྱི་མས་ལ་སྐྱོད་གྱིས་སྐྱོད་།      སྐོ་མ་གྱི་གནད་ཅིག་དེ་ན་གང་ལ་།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་།      ཚུལ་  
 མེད་གྱི་རིག་པ་དེ་ག་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་ཉོག་པ་རྗེས་མེད་རང་གོལ་།      ལུས་གྱི་སྐྱེང་བ་སྐོས་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་ལ་།      རང་རིག་སྐྱེང་བསམ་བཞིན་མེད་ཉོག་ས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱསྟེ་།      མ་

གཙང་གཤམ་  
 བུ་གཤམ་  
 རྒྱལ་ལོ་

༄༅། ཅིག་སྐུལ་སྐུའི་ཞལ་ནས་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་། གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལ་འབྱུང་། ཚོས་སྐུ་བྱང་ཚུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། སྐོམ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ཉིད་མཚོག་། འདུ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་ཤིག་ས་ལ་ཞོག་། ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་། སངས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྐུ་ཤོ་ཆེ་། གཡེར་ཤོ་ཆེ་། ཕྱིས་ཤོ་ཆེ་། དེ་ཡང་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ང་དང་བདག་ཏུ་མེད་།  
 སྤོགས་དང་རིས་སུ་མེད་། གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་མེད་། བཟུང་བས་མི་ཟོང་། བཏང་བས་མི་ཐོང་། བཞག་པས་མི་ཞོག་། བཤེགས་པས་མི་ཤིག་། སྤལ་བས་མི་སྤོལ་། ད་སྟུང་བྱེད་རང་གི་གམ་ན་  
 འདུག་པའི་ཤེས་པ་སྤལ་ལོ་བྱུག་གོ་བ་འདི་རང་ཡིན་ཅོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་སྐུ་མ་མི་ལ་མ་ལྷ་བུར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བདུད་བཞི་གཅོད་པ་དང་།  
 གཟན་སྐུར་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་བྱའིང་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་རིག་པ་སྤོས་བྱལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་རྩལ་སྐྱང་གང་ཤར་གྱི་སྐུན་བསུ་རྗེས་གཅོད་མེད་པའི་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྐྱོང་བ་གནད་ཡིན་ཏེ་། མ་  
 ཅིག་གིས་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན་། བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལ་མ་རྗོགས་། ཞེས་གསུངས་པའོ་། ། གཉིས་པ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་མན་ངག་ནི་། དེ་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་བདུད་།



གཙོད་གཤམས་

དུ་བཞུགས་

ཉམས་ལེན་

༄༅།

འབྲམས་པའི་རྒྱའི་རྩ་བ་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམ་རྟོག་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་བས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་སྟེར་བས་བདུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།      བདག་འཛིན་གྱི་བདུད་རྒྱུང་  
ཐེར་བས་བདུད་སྒྲ་མ་གསུམ་པོའི་རྩ་བ་འང་སྟེམ་ལ་བྱུག་པས་དེ་ཡི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་།      སུལ་།      ཅེས་སྤྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་རྩིག་གོ་སྟེམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཛིན་གསོ་།  
སྟེམ་དང་བྲལ་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ།      མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་།      བདག་ཡོད་ཅོན་བདུད་རྒྱུང་ཡོད་།      བདག་མེད་ཅོན་བདུད་རྒྱུང་མེད་།      དེ་ལ་གཙང་བྱ་གཙོད་ཡུལ་མེད་།  
འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ཡང་མེད་།      མཐའ་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་།      བདུད་བཞི་ལས་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཡིན་།      ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ན་དགོ་སྒྲིབ་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ།      །      དེ་ནས་  
ཉམས་ལེན་སྤང་བོ་གཟན་སྐྱུར་གྱི་གདམས་པ་ལ་།      མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས་།      ཉམས་ལེན་དཀར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་ནི་།      ལྟོན་མོ་བརྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་མིན་།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།      དཀར་འགྱེད་དང་དམར་འགྱེད་གཉིས་ལས་།  
དང་པོ་དཀར་འགྱེད་ནི་།      སུལ་།      ཨ་འབྲས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྐྱུ་མའི་ལུས་།      དཀར་སྐྱུ་མ་མཛེས་ལྟན་ཡིད་འོང་སྟོང་ག་ནས་།      རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་ཐོན་།      ལྟར་།

མདོ་མཚན་དགོངས་གཏེར་གསུང་རྒྱུ་ལྟར་བཞག་པ་

མདའ་མཆེད་བཞིན་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ བཟུང་ སྒྲུ་ཡང་རྟོག་ཡིག་དམར་གསལ་གྱིར་འཕྲོས་པས་ མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མུ་ གྱི་གྲུག་འཛིན་  
 ཅིང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་གསོལ་ འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་གྲངས་མེད་བསྐྱར་ འོད་ལུས་འཛིན་བྲལ་གར་སྐྱབས་ཕྱགས་སེ་བཞུགས་ ཕྱག་གཡམས་གྱི་གྲུག་བམ་གྱི་ཐོད་  
 པ་བྲེག་ མདུན་དུ་འོད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ དེ་སྟེང་མེ་དགྱིལ་གྱུ་གསུམ་ཨ་ཡིག་མཚན་ དབུས་སྐྱུ་རང་བྱུང་ཐོད་སྟེང་གསུམ་གྱི་ཁར་ ཐོད་པ་བཞག་པས་སྟོང་  
 གསུམ་ཚད་མཉམ་གྱུར་ དེ་ནང་རང་ལུས་བེམ་པེ་སིལ་བུར་གཏུབ་ འགྲུག་རུས་གསུམ་རྒྱུ་གང་པའི་སྟེང་ བྱང་སེམས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟོག་ཡིག་མཚན་ འོག་ཏུ་  
 རྒྱུང་གཡོས་མེད་འབར་ཐོད་པ་རྩོམ་ འགྲུག་ཁོལ་ཞིང་རང་ཉིད་མཁའ་འགོ་མའི་ མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲུག་རུས་ སྐྱུངས་ཤིང་འོད་ལུ་སྐྱུ་བའི་ཨ་ཡིག་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྟོག་ཡིག་སྒྲུ་དགྱིལ་ལ་ ཐོག་པས་བདུད་ཅིར་ལུ་རྒྱུན་ཐོད་པར་བབས་ ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རིགས་ལྷ་

གཙོད་གཤམས་

བཙོན་

ཉམས་ལེན་

༄༅། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་མདུན་མཁའ་སྒྲོམས་པར་ལུགས་། སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་ཏི་ཡིག་ལ་། ཕོག་པས་འོད་ལྷན་ཕོད་

པའི་ནང་དུ་ཐིམ་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། ཁ་དོག་ཇི་རོ་རྣམ་བཅུད་སྤུན་ཚོགས་ལྡན་། ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པ་འོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲ་པ་། རྣམ་མཁའ་གང་བར་

འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ནས་། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་། འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་པ་། མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིན་སྤུང་གཏིབས་པ་ཇི་བཞིན་གྱུར་། ཕོད་

པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་མདོག་དགའ་ལ་། འཇོན་མེད་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤོད་གཏེར་དུ་གྱུར་། ཨོ་ཨྲུ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་། གང་མང་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་། སྤུང་།

དེ་ནས་བསྐྱེད་འབྲུལ་བལ་། དང་པོ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བའི་། སྤུང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་གྱུང་རྒྱུ་སེམས་། སྤུང་རྒྱངས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྤུང་ཟག་མེད་གཏེར་།

རྣམ་པ་དགའ་གསུམ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་མཚོ་འདི་། སྤྱོད་སྤུང་གསུམ་གྱུན་འདུས་བཀའ་ཇིན་གསུམ་ལྡན་དཔལ་། འདྲན་མཚོག་རྩ་བའི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་། གཙོད་ཡུལ་བཀའ་བབ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་པ་ལྟར་བཤམས་པའི་མཚན་པར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་

བརྒྱུད་ལྡན་གྲྭ་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོགས་། སྐབས་གནས་དགོན་མཚོ་གཞུང་སྐུ་ལྡན་ལྟུང་། སུམ་ལུང་ལུང་ལུང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ལུང་ལུང་བ་  
 མི་། བདག་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལུང་། འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལུང་འབྲིགས་། ཟབ་མེད་ལ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལུང་། སྐྱུང་སྤེ་བཞི་ལྷན་ཐེག་རིམ་དགའི་། ཡི་དམ་ཞི་བོའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྷུ་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་འཁོར་སོགས་། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལུང་། དགྲེས་དགུ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་།  
 བདག་ལུས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་ལྟུང་། མཉེས་ཤིང་ཚོགས་རྗེས་སྤྱི་བྱུང་ནས་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་དང་མཚོ་གཞུང་གི་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་ས་ལམ་གྱི་། ཡོན་ཏན་གོང་  
 རྣམ་གོང་འཕེལ་མཛོད་། སུམ་། དཔལ་ལྡན་མ་མགོན་ལུས་ལྷུང་དང་། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པ་། བདུད་བཙན་གྱུ་དམ་གོང་སྤྱིན་སོགས་། སྤྱིན་ཚོས་སྐྱོད་  
 ལུང་མ་ལུང་། བདག་ལུས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་དང་། སོ་སོར་དགྲེས་སྐྱོད་འདོད་དགའི་རྗེས་། མི་ཟད་གཏེར་གྱི་མཚོད་པ་ལྟུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ལུང་ལུང་ལྟུང་།



མཚན་མཛུགས་ བསྟན་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལོན་

༄༅། བཤག་སེམས་ འདོད་དོན་སྐྱབས་ལ་བར་ཚད་སྤྲུང་སེམས་ སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་པ་རྒྱུ་ལར་མཛོད་དེ། སེམས་ དེ་ལས་  
 ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་སྤྱིན་པ་ནི་། བདག་ལུས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་བའི་རྗེས་། རྣངས་པ་འདོད་ཡོན་ཆར་འབབས་པ་། ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོའི་  
 རིགས་། བགོགས་ཤིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཇིགས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སོགས་། བགོགས་ཤིགས་ལན་ཆགས་མགྲོན་ལ་སྤྱིན་། ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཚིམས་  
 སྤྲུང་ནས་། སྤྱལ་ལོན་ལན་ཆགས་ལ་འབོམ་ཀུན་། སྤྲུང་ཞིང་འབོར་བའི་འབྲེལ་ཐབས་ཆད་། བདེ་སྤྲོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་། མཐར་སྤྲུག་སངས་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་ཤོག་། སེམས་  
 ཤིགས་སྤྲུག་གི་མགྲོན་ལ་བསྐྱོབ་ནི་། བདག་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་པ་། རོ་བརྒྱ་རྩུ་ལ་སྤྲོན་ཚོགས་གཏེར་། འདོད་ཡོན་མ་ཚང་མེད་པ་  
 འདི་། སྤོན་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་། ལཱ་ལ་དཔྱུ་ལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་། ཤིགས་སྤྲུག་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིན་། དོམས་ཤིང་དགའ་དགུ་ཡི་རངས་ནས་། སོ་སོའི་སྤྲུག་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་པ་གྲིང་པ་ལོ་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་བསྟན་པ་

བསྐྱེད་ལས་ལྷོ་ལ་ཉེ། རིགས་ལྷུག་གནས་རྣམས་ཡོངས་སྟོངས་ནས། ཆམས་གཅིག་སངས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་ཤོག། སུལ། གཞི་བདག་ལ་བསྟོན་པའི། བདག་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་  
མཚོ་ཆེ། ལྷངས་པ་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོང་ལྡན། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤོན་གྱི་ཚོགས། དར་བཟང་དང་ཉི་རིན་པོ་ཆེ། འབྲུ་སྒྲ་ཏྲ་མཚོ་གསུང་ཆེན་དང་། མ་ཉེ་  
བསྐྱེད་དགོར་ལོར་མཚོ་དང་། མེ་ཏོག་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སོགས། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བདག་གིས་སྤྱིན། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། དགའ་མགུ་ཡི་རང་སེམས་  
བརྩེ་ཞིང་། གདུག་རྒྱུ་བ་བསམ་ངན་ཀུན་ཞིན་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་འཐོབ་པར་ཤོག། སུལ། དེ་ནས་ལྷུ་ལ་བསྟོན་པའི། བདག་  
ལུས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མདངས། ལྷངས་པ་སྤོན་དང་རོ་བརྒྱའི་བསམ། མཚོ་རྩིང་ལྷེང་ག་དཔག་བསམ་ཤིང་། རེ་ཏུ་གསིང་སྤྱེད་ཚལ་ཁང་བབང་རི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སྤྱེ་  
སྤོན་ཏེ། གཟུགས་སྤྱི་རི་རིག་གྲུ་སོགས། ལྷུ་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོ་དཔ་འབྲུལ། དགའ་མགུ་ཡི་རང་སེམས་ལྡན་ཞིང་། གདུག་རྒྱུ་བ་གཞོན་སེམས་དང་བྲལ་ནས། བྱང་

གཏུང་གཤམས་

བསྐྱེད་པའི་

ཉམས་ལེན་

༄༅། རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་། ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ས་འཕྲོ་བཤེས་པ་། སུ་། དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྟོ་བའི་། བདག་ལུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ་། གང་།  
 འདོད་འདོད་ཡོན་སྤོན་སྤུང་འདི་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་། ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུ་བྱུར་དུ་། སློབ་སོགས་ལྷག་མའི་མགོན་ལ་བསྟོ་། དོམས་ཤིང་ཚིམས་ནས་།  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འི་། བདེ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་འཕྲོ་བཤེས་པ་། སུ་། དཀར་འགྲེད་ཆེན་མོ་སྟེ་། དམིགས་པ་ཐོད་འགྲེད་མ་དང་བྲ་འགྲེད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་སྤྱུལ་པ་སོགས་དམིགས་པས་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་ག་།  
 གོ་། ཞི་གཙོད་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་སྟེ་། རྒྱུན་དུ་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ་། ། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དམར་འགྲེད་འི་། དང་པོ་བཅའ་རིག་སྤྱེད་ཞིང་དབང་སྤུད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་འི་། སུ་། རང་།  
 ཉིད་ཐམས་ལུ་གནས་པའི་སྤྱིང་ག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་འོད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་ལྟར་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མའི་སྤྱུགས་ཀར་འཕོས་། སུ་། སྐར་ཡང་སྤྱི་།  
 མའི་སྤྱུགས་ཀར་ནས་ཉེ་ཡིག་མཐིང་ག་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་རང་ཉིད་སྐར་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་བྲོས་མ་མཐིང་ག་ཤིན་དུ་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་། ཞལ་གཙོག་སྤྱུག་གཉིས་སྤྱུན་གསུམ་ཞལ་གང་།

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་པོ་འཇམ་མཁའ་འགྲུབ་པོ་འཇམ་མཁའ་འགྲུབ་པོ་འཇམ་མཁའ་འགྲུབ་པོ་

ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་རབ་རྟུ་གཅིག་ས་མ་ལྷག་ས་སྟོན་ལྷན་འབྲུག་པེ།      ལྷན་གཡས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་ཞིང་།      གཡོན་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་ངང་སྐར་ར་འཁོར་བེ།  
 ལྷན་དབུས་མ་ཉི་རྩ་སྟེལ་མའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་རབ་རྟུ་འབྲུག་ས་པེ།      དབུ་སྐྱ་དང་སྟོན་མ་དམར་སེར་འབར་ཞིང་གྲོན་དུ་འབྲིལ་བེ།      ལྷག་གཡས་མི་ལྷག་ས་གྱི་གཡང་གཞི་བྲག་  
 དམར་ཅོ་རེ་བ་བསྐྱམས་པས་སྐྱང་སྟིད་གྱི་ལྷ་མ་སྟིན་སྟེ་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་།      གཡོན་མི་རྐང་གི་སྟིང་བུ་རྒྱུར་རྒྱུར་འབྱུང་པས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱབ་བེ།  
 ལྷ་སྟོང་ལ་མི་ལྷག་ས་གྱི་གཡང་གཞི་བྲག་འཛུགས་པ་དང་།      ལྷ་སྐྱུང་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་ས་སྟོན་པ་དགྲིས་ཤིང་སྐྱུལ་ནག་གི་སྐར་མཁའ་བཅིངས་པེ།      ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱམས་གྱི་ཚུལ་དུ་གར་  
 ལྷབས་ལིང་ངར་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས་རྩྭ་པེ། གྱི་གད་རྒྱུད་ས་སྟོན་པས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གྱི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདར་ཞིང་ཡང་བར་གྱེད་པེ།      ལྷ་སྟོང་གཟུགས་  
 མེད་གྱི་ཁམས་སུ་འགྱིང་ལེ།      ལྷིང་གནས་སྟེ་བའི་བར་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་མ་ལུས་པ་དཔའ་སྟོང་ཞིང་།      ལྷ་སྐྱུང་གྱིས་འདོད་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པེ།      ལྷག་ས་

པཱཱ་ལ་པཱཱ་ལ་  
པཱཱ་ལ་པཱཱ་ལ་  
པཱཱ་ལ་པཱཱ་ལ་

༄༅། ཚེས་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་། དེའི་འཁོར་དུ་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་འབྱུང་ཕྱག་སྐྱོ་གསལ་མདོག་ཅན་། ལ་ལས་གཡས་གྱི་གྲུག་  
དང་གཡོན་གཡང་གཞི་། ལ་ལས་བྱུང་དང་མི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་ལས་པ་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་།  
ཕན་། རང་གི་མདུན་དུ་བཅའ་པོའི་ཉིད་ཚེ་ཞིང་ཚོ་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཞིན་དར་ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་ལྡན་ཞིང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་། དབྱུགས་དང་བྲལ་  
མཁའ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤོལ་ཚོམ་ཞིང་གཏུང་བ་སྐྱེ་བའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་། ཕན་། རང་ཉིད་  
བྲོས་མ་ནག་མའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་གི་བཅའ་པོའི་ལྷགས་པ་དམར་ཤལ་གྱིས་བལྟས་པ་སྐྱེ་ལུས་སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བ་། ཤུགས་རུས་གསུམ་ནང་བྲོལ་སོགས་  
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་ལ་དྲི་ཞིམ་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་། མགོན་འབོད་པ་ནི་། ཕན་། མཐོན་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས་། དམའ་ན་རག་དཔྱལ་

མང་མཐོན་དགོངས་གཏོང་བ་ལྟར་བསྟོན་པ་ལྟར་

ཁམས་ཡན་ཆད་གྱི་	སྐྱེ་བའི་སྤྱི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་།	སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་	ལོ་ག་འདྲེན་ལ་ཟ་བའོན་པུན་ཡན་པ་	སྐྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དང་།
ཡང་སྐྱོས་སུ་བདག་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་	ལ་མཁོན་དང་གཏུག་སེམས་ལྡན་པ་ཀུན་པ་	མ་ལུས་པར་སྐྱུར་དུ་འདུས་ལ་ཤོག་པ་	ནམ་མཁའི་སྤྱིན་སྐུང་ཇི་བཞིན་འདུས་ལ་ཤོག་པ་	
བར་སྐྱེད་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་ལ་ཤོག་པ་	ས་གཞིའི་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག་པ་	བཟའ་བའི་ལ་དང་བཏུང་བའི་བྲག་པ་	སྐྱུར་བའི་ལྟ་བུ་གྱོན་པའི་སྐྱག་པ་	སྤྱིན་ལོ་
གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་འདུས་པ་	ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལྟ་འདྲེ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གཏུག་པ་ཅན་རང་རང་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པར་བསམ་པ་	ཕན་པ་	དེ་ནས་མགོན་ལ་	
འགྲེད་པ་ལ་	དང་པོ་ཉ་མེད་ཏུ་འགྲེད་པ་ནི་	ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ལས་བྱེད་པར་དམིགས་ལ་	ཕན་པ་	ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་པ་
བ་ཡི་	སྐྱུ་མ་ལུས་གྱི་སྐུང་པོ་འདི་	མི་རྟག་འཛིགས་པའི་ཚོས་ཅན་སྟེ་	ལྟ་འདྲེའི་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་མོར་འགྲེད་པ་	བྱེད་རྣམས་ཅི་དགོས་བྱེད་ལ་སོང་།
				ཁོག་སྤྱོད་ཡ་བདུད་

གཏོང་གཤམ་

བསྐྱེད་པ།

མཁའ་མཁའ་

ལྷོ་། རྒྱལ་པོས་སྤྱིར་། འོག་སྤྲེལ་མ་བདུན་རྒྱལ་མོས་སྤྱིར་། རྟེན་པ་གཤོལ་པ་ནག་པོས་སྤྱིར་། རང་པོལ་ལྷ་སྤྱིར་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱིར་། རོན་སྤྱིར་རྒྱལ་བསམ་ན་  
 ཐེན་པ་ལྷོས་སྤྱིར་། སྤྱི་ལྷོ་ཡི་ལྷ་འདྲེས་སྤྱིར་། རང་ལ་རང་གི་ལྷ་འདྲེས་སྤྱིར་། བར་ལ་བར་གྱི་ལྷ་འདྲེས་སྤྱིར་། སྤྱི་ལྷོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་། རུས་པ་གཉན་དང་  
 ཚིགས་རྣམས་བཅོན་། བཀྲ་གམ་དང་ས་རྒྱལ་འགོང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་། རྟོན་དབུགས་རྒྱང་ས་པ་བསམ་ན་མོས་སྤྱིར་། ཅུ་རྒྱལ་གྱི་བོ་གྱི་མོས་སྤྱིར་། སྤྱི་སྤྱི་སོ་སོར་པགས་པ་  
 རྣམས་། དམ་སྤྱི་བསེ་རག་ཐེན་པ་ལྷོས་སྤྱིར་། སྤྱིར་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་པའི་ལྷ་འདྲེས་འི་རིགས་། སྤྱིས་གནས་གཤོན་གཉན་ས་འདིར་གནས་དང་། སྤྱི་བཀྲ་བདག་ལ་གཤོན་སྤྱིར་པའི་།  
 ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ངོམས་འིང་ཚིགས་གྱུར་ཅིག་། དགོ་བ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྤོ་། ཞེས་ལྷ་གམ་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། སུར་། ཅེས་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ་། གཉིས་པ་མགོན་ལ་སྤྱིར་མོར་  
 འགྲེད་པའི་། སུར་། རང་ཉིད་སྤྱིས་མ་ནག་མོའི་མདུན་དུ་བེམ་རོ་ཚེ་ཞིང་ཚོ་བ་གནམ་ས་གང་བར་གྱུར་པ་། ལས་སྤྱིར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་པགས་པ་ལྷལ་ཞིང་ལྷ་བཀྲ་རུས་

མདུན་མཁྱེན་དགོངས་པ་གཏིར་གཙང་དོན་རྒྱུན་དཔལ་སྒྲུབ་

གསུམ་ནང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གསེ་གཏུབ་བྱས་པས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཡི་རི་བོེ་ བྲག་གི་རྒྱུ་མཚོེ་ རུས་པའི་གྲམ་གྲོདེ་ བགས་པ་དང་ནང་རོལ་སོགས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་པ་འཇིག་  
རྟེན་གྱི་ཐམས་གང་བར་གྱུར་པེ་ ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྲིས་མགོན་ལ་སྐྱེན་པར་བསམེ་ བུཟེ་ བསྐྱོ་བཞིེ་ ངས་སྐྱེ་མ་ལུས་གྱི་སྤུང་པོའདིེ་ གྲངས་མེད་པ་འཁོར་  
བར་རྒྱད་བོས་ཤིངེ་ ལས་ངན་གྱི་སྐྱིག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བསགསེ་ རྣམ་སྐྱིན་དང་སྤུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་སྟོངེ་ དཔའོར་བར་འབྱམས་བྱེད་གྱི་ལུས་པོའདིེ་ ཆགས་ཞེན་མེད་  
པར་གཏོང་བལེ་ བྱེད་སྐྱུང་སྤིད་ལྟེ་འདྲེས་ཚེམ་པར་རོལེ་ སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡིངས་གྱི་སྤྱུང་དུ་བསྐྱོེ་ སྐྱོས་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་སྤྱུང་དུ་བསྐྱོེ་ ཡང་སྐྱོས་དྲིན་ཆེན་གྲམ་མའི་སྤྱུང་དུ་  
བསྐྱོེ་ འཁོར་བུ་སྐྱོབ་རྣམས་གྱི་སྤྱུང་དུ་བསྐྱོེ་ སྤིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱིེ་ སྤྱུང་སྤིད་གྱི་ལྟེ་འདྲེ་མ་ལུས་པེ་ ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་བདག་མའི་རིགསེ་ སྐྱོས་  
བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཀུནེ་ ལྟོག་པ་རྣམས་གྲིས་ལེ་བོེ་ སྐྱོམ་པ་རྣམས་གྲིས་བྲག་ལ་བྱུངསེ་ འབྱུགས་པ་རྣམས་གྲིས་ལྟེགས་པ་གྲོནེ་ རུས་པ་སྤྱེ་བ་རྒྱུང་མར་དངེ་





མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་པ་གཏོང་བ་དེ་དོན་སྤྲོད་པ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་

འག་སོགས་སྒྲིམ་འཛིན་ལ་ལས་ཁོང་དུ་ཚུབ་པར་བྱེད་ཅིང་།	རྒྱུན་དུ་སྤྲོད་བཤད་སྒྲིམ་མཚོ་ས་གུས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སོམས་དང་མ་བྱལ་བར་བྱའོ།	དེ་ནས་བསྐྱོ་བའི་མཚོ་	མཚོ་	བདག་ལུས་ཟག་མེད་མཚོད་སྤྱིན་སྒྲིམ་མཚོ་
དང་།	གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དག་ཅུ་སྐོར་མེད་པས་ཅི་སྤྲོད་འགྲོ་བའི་གཅོད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་སོམས་ཅན་གྱུར་ཅིང་།	ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བསྐྱོར་བསྐྱོད་མཚོ་	མཚོ་	
སྤྱོད་ལམ་འོག་ཀྱི་	དེ་སྤྲོད་མཚོད་སྤྱིན་དག་ཅུ་སྐོར་མཚོ་མཚུས་ཅིང་།	འགྲོ་བའི་གཏུག་ཚུབ་བསམ་ངན་གྱུར་ཞི་ཞིང་།	འགྲོ་གྱུར་ལས་ངན་སྤྱི་གསྤྱི་བ་ཡོངས་དག་ནས་ཅིང་།	སྤྱིན་དུག་བྱུང་ཚུབ་
ལམ་བཟང་མཐར་སྤྱིན་ཤོག་ཀྱི་	སྤྱོད་མེད་རིག་པ་ཡུམ་དོན་རང་དོན་ཤོག་ཀྱི་	འགྲུས་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཕྱོད་ཤོག་ཀྱི་	སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་མ་སྤྱོད་ས་བར་ཅིང་།	འགྲོ་དོན་སྤྱོད་
ཚོན་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཀྱི་	གཅོད་ཡུལ་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ལ་ཅིང་།	རང་སོམས་བདུད་དུ་མི་སྤྲོད་པར་ཅིང་།	སྤྱོད་མཚོ་ཟག་མཚུས་ཚོད་པར་ཤོག་ཀྱི་	བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་
ཡང་།	དེ་ལ་སྤྱོད་སོམས་མེད་པར་ཤོག་ཀྱི་	ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིང་བྱུང་ཡང་།	དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཤོག་ཀྱི་	དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི་ཅིང་།
				མཁའ་མཉམ་སོམས་ལ་ཉེ་བའི་གྲོ་ལོ་ལ་ཟེར་བ་



མདོ་མཁའ་འགྲུབ་དགོངས་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟོགས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་རེད།

ལེགས་པ་ན་      དག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན་      ཡིད་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ་      ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་      ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དགོ་སྐྱོང་དག་      ལྷག་བསྐྱུང་  
 གུན་ལས་ངེས་གྲོལ་ལོ་      ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ་      དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་      གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་      རྒྱ་དང་ལས་ལས་གུན་ཏུ་འབྱུང་      རོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ་      དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ་      སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྲོས་      འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུང་སྐྱེ་      ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གི་སྐྱིན་པས་ཚོགས་  
 གཉིས་རྗོགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་བྱུང་ནས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོབ་པར་གྱུར་ཅིག་      ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྒྱུད་གྲོལ་ཅིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ཞིང་  
 སྐར་ཡང་      རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཐུག་སོར་ལས་      བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་མགོན་རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཚོམས་      ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་      །ཐམས་  
 གསུམ་རིགས་དུག་ཡི་གོ་དུག་མ་བཟོ་      ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ་      ཞེས་བཟུ་ཞིང་མཐར་      བུ་      བྱས་པས་མགོན་རྣམས་ཞི་དུ་ལ་དང་ལྷན་པའི་སྐོན་ས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་      འབྱུང་

གཙོང་གཤམ་མཁམ་ ཉམ་གཉིས་བྱོན། ཉམས་ལོན་

༄༅། བོ་སའོ་ག་རྒྱ་བ་དང་། གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོད་པ་སྟེ། ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པམ། མགུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་  
གྱིས། སམ་རྒྱུད་གཙུག་ལྷན་མགོན་ལྷན་པའི་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར་། བཞུགས་པམ། སྒྲར་ཡང་རང་ཉིད་ལས་བྱེད་གྱི་མཁམ་འཁོར་མ་དཀར་མོར་གྱུར་ནས་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་  
ཅིང་། སྟོང་ཉིད་མཁམ་ལྟ་བུར་བཞག་གོ། གཉན་སའི་རྗེས་གཙོད་གྱི་རིམ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་། མཐར་བསྟོབ་དང་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་སོགས་བྱའོ། འདིར་སྒྲས་པམ། རྒྱལ་བའི་ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་གུན་།  
རྩ་བ་རང་སེམས་འདུལ་སྦྱིར་གསུངས་པ་ལ། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བདུད་བཞི་གཙོད་པའི་ཐབས་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་དགོངས་དོན་བཅུད་། ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་དགོངས་དོན་ལམ་བཟང་མཚོགས་། བོད་འདིར་ཡོངས་  
གྲགས་མཚིག་ལབ་སྟོན་རྣམས་། འོན་ཀྱང་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་འདི་རུ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་སྟོབས་བཙོན་སྦྱིར་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་བཟང་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དང་། དུག་ལྟའི་དབང་གིས་ཞི་གཙོད་ཉམས་  
དམར་གྱུར་། ཁོ་བོ་ཐོས་པའི་ལམ་ལ་མ་སྦྱངས་ཀྱང་། ཟབ་དོན་མན་ངག་གཤམས་པའི་གནད་འགག་དང་། བྱང་པར་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་མ་ནོར་ལམ་། ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་རྣམས་། དེ་སྦྱིར་མཚིག་

མདོ་མཁའ་ལྷན་དགོངས་གཤིལ་གྱི་འགྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

དགོངས་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ བཅུད་བསྐྱེད་མར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡང་ལུན་འདི་ རང་གིས་རྟོགས་བཞིན་མཚོར་རྗེས་འཇུག་དོན་ བཀོད་པར་འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས་ དགོ་བས་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེའི་གཙོ་  
བྱས་པའི་ མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་མཐའ་ཡས་འགོ་བཀུན་ རེ་དོགས་བདུད་བཞིའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ ཡུམ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་ཟབ་དོན་གཙོ་བོ་མན་ངག་མ་ཅིག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་  
དོན་ཉམས་ལེན་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུད་སེམས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོས་ལན་འགར་བསྐྱེད་ཅིང་ བྱིས་དུས་ལ་བབས་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གུའུ་ལྷ་འདྲེའི་རྒྱ་ལྷ་ རེའི་མིང་འཛིན་གྱིས་རྟོན་  
འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ནས་གྱིས་བསྐྱེད་བའ་ལ་བརྟེན་ གཙོ་བོ་བཀའ་བབས་རྣལ་འབྱོར་ཁྲག་འབྲུང་དཔའ་བོས་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་དག་པར་ཕབ་པ་གཙོ་བོ་བཀའ་སྐུང་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པས་སྐུངས་ཤིག་  
དགོའོ། །སུ་མཛུགས། །།



མདོ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བརྟོན།

ཨོཾ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་སྤྱོན་  
 འཛིན་པར་བརྟོན་ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་པས། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་  
 ཉམས་ལེན་སུང་པོའི་མཚོད་སྤྱོན་འགྲེད་ཆེན་བཞིས། ཚོགས་ཚོགས་སྤྱི་བ་  
 གང་དགའི་བས་མི་འདུལ་མངོན་སྤྱོད་ཡུལ། འགྲུར་ལྷོག་འཕར་ལྷུང་མགོ་



མར། ཟེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཕུག་འཚལ་ལོ།  
 གཙོད་པའི་མན་ངག་ནི། དཔག་གཙོད་བདག་འཛིན་ཚར་གཙོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོན།  
 སྤྲུངས་འཛིན་པར་བརྟོན་ལེན། བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 གཡོག་མགོ་བསྐོར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་མཐུ་ཆུང་ལྷ་འདྲེ་བྱིང་ཆེ་དང་།

། སྤྱགས་ཐིག་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །པག་འབབས་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་ཉེ།



ཡ

གཉིས་

བཅོད་

		<p>ཨྱོེ་ ལོགལམ་ལུགས་པའི་དམ་སྲི་མང་གུར་ནེ་ གནད་འདི་མན་དག་སྒྲིང་བཅུད་དམ་པ་འོེ་ བད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་ས་སྐྱུག་དངེ་ མི་དགོ་ཉམས་ཉེས་ཚོ་འབྱུལ་ཅི་</p> <p>གུང་ཡངེ་ དནི་ཅིས་གྲུང་མན་པ་མེད་པ་ཡིེ་ གློ་ཐག་ནད་གྱིས་ཚོད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམེ་ བ་དགའ་འཁྲི་སྒྲིད་དན་སོང་སྐྱུང་སྒྲོ་བསེ་ བདག་དང་སྐྱུང་སྲིད་སྐྱུང་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུནེ་ བསྐྱེལ་ཚེན་</p> <p>འབྱུམ་ཐུག་མ་སྒྲོངས་དེ་སྲིད་དེུ་ སྐད་ཅིག་ཚམ་ཡང་འབྲུལ་བ་མེད་བསྐྱོམས་ལེེ་ ཕའེ་ བ་མོེ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཅིག་ཡུམ་ཚེན་མོེ་ འགག་མེད་ལོངས་སྐྱུ་བཟོ་བྱ་</p> <p>རྒྱེུ་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྲོས་མ་ནག་མོལེ་ བདག་འཛིན་ཅུད་ནས་གཅོད་བྱིར་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མ་ཚིེ་ ཕའེ་ འབྱུལ་རྟོག་འཁོར་འདས་སྐྱུ་འདྲེ་གཉིས་</p>		
--	--	---	--	--

མདོ་མཁུན་ཁབ་གཏོར་གཙོ་འཛིན་པ་རང་གི་ལྷ་

ལྷ་བཟུང་། མེད་བཞིན་སྐྱོད་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གཟུགས་། སེམས་ཅན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་རང་བཞིན་ཏེ། རང་རིག་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སུམ་  
 རང་རིག་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་། མ་ཅིག་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མེད་། མཐིང་གསལ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱོ། ལྷ་གསལ་སྐྱི་གྲུ་གསལ་མཁའི་  
 མཐོངས་སྐྱུ་ཕུར་། གཤམ་པས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གསལ་གྱུ་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་བྱོ་མའི་སྐྱབས་བྱོས་ས་གསུམ་གཤམ་། སག་ཞལ་དུར་སྐྱས་སྐྱིད་གསུམ་དུན་མེད་  
 བརྒྱལ་། ལྷ་ལ་པའི་ཕོ་ཉམས་ས་གསུམ་འགོང་བར་བྱེད་། ལྷ་གསལ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྗེ་མ་མེད་པའི་དཔལ་། གསུང་མཚོ་གདུག་པའི་སྐྱབས་གྱི་རང་སྐྱེ་སྐྱེ། ང་ལས་གཞན་མེད་  
 ལྷ་གསལ་དང་སྐྱོབ་པ་མེད་། སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་རྩ་བ་གསུམ་། ང་ལས་མ་སྐྱལ་ཡེ་ནས་ཡོད་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལོ་ཚོ་འཕྱུལ་ཉིད་དུ་ཤར་། ང་ལ་སྐྱེ་དང་འཚི་  
 བའང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་རིགས་དུག་སྐྱིད་ནས་མ་སྐྱོང་བར་། ང་དང་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ལྷ་འདྲེ་གུན་། མནར་མེད་དཔྱུལ་བའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་བསྐྱི། སུམ་ བདག་

ཡ

ཨྲིཾ་ ལུས་ཆེ་ཆོ་གཞིན་དར་ལང་ཆོ་རྒྱས་། བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པས་ས་གཞིར་བྱལ་། ལྷ་འཛིན་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་གས་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་

གསུམ་

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ་། ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་། སློག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟེན་ཡིད་ལ་། བདག་བཟུང་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ལ་མཁོན་དང་།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡི་། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་བཙུན་བདུད་དམུ་ཐེའུ་རང་། དམ་སྲི་འགོང་པོ་བསེ་རག་ཡུལ་འདྲེའི་

ཆོ་གས་། ཟ་འདྲེའི་གཤེད་སློག་གཅོད་དབུགས་ལོན་པ་། ཆོ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤེད་ལྷུག་རིགས་། འཁོར་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་དར་སྲི་དང་། རྒྱུད་སྲི་དུར་སྲི་སྐབ་འདྲེ་

འཁོར་འདྲེའི་རིགས་། བྱོད་རྒྱུག་འདྲེ་མོ་གོད་འདྲེ་ལུང་འདྲེ་སོགས་། སྲིད་པའི་ཕྱེ་མན་ན་རག་དམུལ་ཁམས་ཡན་། ཉི་ཟླའི་གོ་བར་སའོག་དམ་ཉམས་གནས་། གང་ན་གནས་

རྒྱ

ལྷ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་། ལྷུལ་པའི་ཕོ་ཉི་ཁྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མས་། བདག་ཅན་བཙོན་བྲིད་བྱིའུ་རྒྱུད་བྲ་ཡིས་དེད་། ར་ལྷུག་སེར་བས་བདས་བཞིན་འདིར་བྱུག་ཅིག་། བམ་མཁམ་



ཕྱ

ཨྲིཾཾ་ སྐད་ཚོལ་རྗེས་སློབ་གཞི་དེ་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བདག་ལུས་བཅའ་པོ་འདི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁུག་ཅིག་ཨྲིཾཾ་ ལན་བདུན་

དགུ་སོགས་སྐད་བར་སྐྱར་ཏེ་བྱེད་ མཎ་ སྐར་ཡང་མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་འབྱུང་ རང་ཉིད་དོན་རྗེས་ལའབྱོར་མའི་ ད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རང་ཉིད་ནས་ མཎ་ རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱད་ས་ལས་སྐྱལ་པ་ཡི་

ཕྱ

མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེད་ མ་ཐིང་དགར་སེར་དམར་ལྷུང་མདོག་བྱོ་མའི་ཆས་ རང་རང་རིགས་གྱི་སྐྱལ་པ་འབྱུང་འབྱུང་བསྐྱོར་ ཕྱོགས་བཞི་དབྱིངས་ལྷུང་གར་

སྐབས་ཤིག་ཤིག་གནས་ མཎ་ དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་འཁོད་ཆེན་མོ་ནི་ མི་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་སྐྱེ་ཆེན་ལན་བདུན་སྐྱོག་ མཎ་ འཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ཆེན་དབང་སྐྱུག་ཆེ་ ལྷ་ལྷ་རྩེ་མི་ལ་

སོགས་ལྷ་དམག་དང་ ལུང་ལུང་ལྷ་པ་དྲི་བའི་དམག་ཚོགས་བཅས་ འཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐད་སྤྱི་བུ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལ་ ཁྱབ་མིག་ལ་

ཕྱ

ཕ་སྐད་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ འཚོ་བདག་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་དམག་ཚོགས་དང་ ལྷོ་ཕྱོགས་སྐད་སྤྱི་བུ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ལུང་ལུང་སྐྱུ་བདུད་གདོད་པ་ནག་པོ་ལ་



ལྔ

ཨྲིཾ་ དང་ བྱང་ཤར་སྐྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྤྱིང་ཕྱོགས་གཟུང་བདུད་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལམ་ གཏོང་མོ་བཞི་དང་གཟུང་བརྒྱུ་སྐྱར་སོགས་

ལྔ

གཟུང་ཡི་དམ་གཞོགས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་དང་ སྤྱིང་གཏོན་སྐྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་སྤྱོལ་ཆེན་པོ་ལམ་ ཐེ་སོ་རྒྱལ་སློན་འཛིན་པ་ལག་མང་

སོགས་ ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་དམ་གཞོགས་དང་ འོག་ཕྱོགས་སྐྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བྱིད་ཅག་སྐྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མགོན་རིགས་ཀུན་ མ་ཅིག་ཡུམ་

ཆེན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ རྣམ་མཁའི་སྤྱོན་ཞོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་འོག་ བར་སྐྱང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་འོག་ ས་གཞིའི་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཇུགས་ལ་འོག་

སྐྱང་ཅིག་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་འོག་ཅིག་ སུར་ མི་རྒྱུད་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱོག་ཅིང་དམིགས་པ་གཏུན་ འདུས་པའི་མགོན་རྣམས་ཟ་ཆམས་སྤོས་པར་དམིགས་ སུར་ མ་ཅིག་སྤོས་མ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་

ལྔ

གྱིས་ བེམ་པོའི་པགས་པ་བཤུས་པས་ས་གཞིར་བྱལ་ ཤེས་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ་ནང་རོལ་དོན་སྤྱོད་སོགས་ གཏོང་བྱེད་གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་དབྱེར་མེད་པ་ སྤྱིང་འོག་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བཤོལ།

ཕྱོགས་མཚམས་ལྷུ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས། ཉམ་ཐོབ་ལྷག་མ་མེད་པར་དེའི་ཅིག། བྱོན་ཐེད་དང་གཙན་གཟན་སྲོག་ཆགས་བཅུ་ དམག་ཆེན་གནང་ཆེན་གཙོད་པ་ཇི་  
བཞིན་དུ། བདག་ལུས་བེམ་པོ་འདི་ལ་དེའི་ཅིག། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལ། བྲག་དེའི་ཅིག། བག་ཆགས་སྤང་གཟུགས་ལྷག་མེད་དེའི་ཅིག། ལ་རྩམས་ལ་ཟོ་བྲག་  
རྩམས་བྲག་ལ་བྱུངས། རུས་རྩམས་རུས་འཚོ་ནང་དེའི་པགས་པ་སོགས། གང་འདོད་ལྷག་མ་མེད་པར་དེའི་ཅིག། སུ། ལྷུ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་ལ། བྲག་ཟོས་པ་ཡིས།  
སྤར་ཡང་བྲ་རྩམས་ཞེ་སྤང་རབ་ལ་བྲག་ཅིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟོས་ལ་ཁོར་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆེ་བས་ཆུང་བ་རང་རང་གཙོ་བོ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་  
ཟོས་ཤིང་། གཙོ་བོ་བཅུ་པོ་འདྲེ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྷུར་ཡལ། དམིགས་མེད་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤྱུ་ཡུམ་ཆེན་ངང་། སུ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཅི་གནས་མཉམ་པར་གཞག། འཕྲོ་ཚོད་མང་  
ཚོ་རུ་ལོག་དམིགས་པ་བྱུ། ལུ་འཕྲིག་ཆགས་སྤང་འཛིན་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ན། བདག་དང་སྤང་སྤྱིད་ལྷུ་འདྲེ་བཅས་པ་རྩམས། མནར་མེད་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྱིང་བར་བསམ། དག་སྤྱིག་འཛིན་པའི་སྤྱག་ཟོས་དུག་སྤྱགས་ཤིབ། དེ།



ལྟ

ཨྲིཾྃ ཚེ་རྟ་ས་བཞི་མངོན་གྱུར་ཡུམ་དོན་རྟོགས་མེད་གཞི་ཚེད་བཞི་མཐའ་རུ་སྦྱིན་གང་ལའང་ཞེན་མེད་ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་དུ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་ངང་མདངས་མི་འབྲལ་ཞིང་སྣང་གྲིང་སྒྲུ་

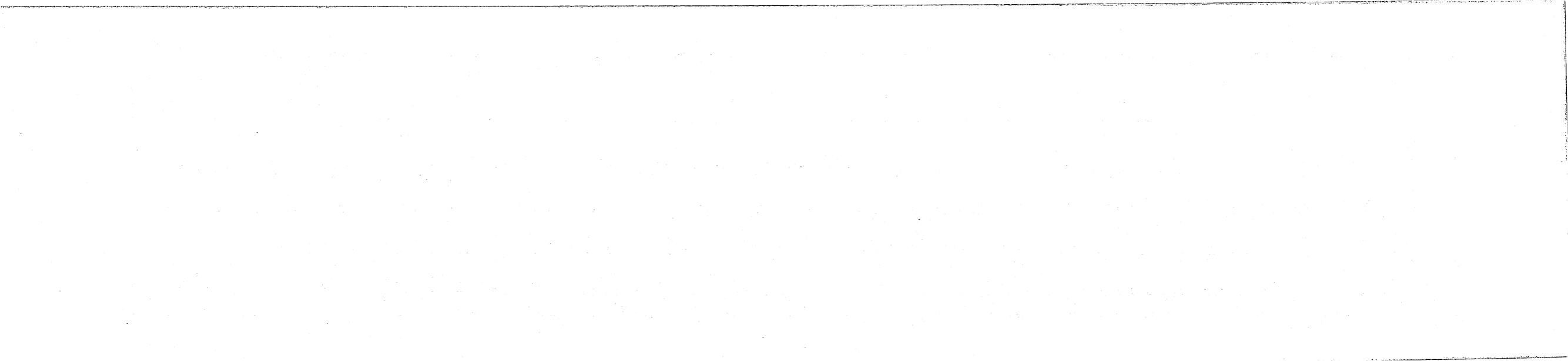
མའི་རོལ་པལ་མལ་ལམ་ཤར་སྦྱོང་པ་རྟོག་དཔྱོད་བྲལ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་དགོངས་པའོ་མཇུག་བསྟུ་སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་སྦྱོང་ཉིད་ངང་སྦྱོང་ཉིད་ཡུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལྷུ་མ་བཅའ་ལྟུན་

རྟོགས་ཚེན་པོ་ཨོ་མ་རྟོ་དྲག་གཞི་བདག་འཛིན་ཚེད་གཞི་ཚེས་བྱ་བམ་ཟབ་མའི་མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་ཆ་འདི་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དགའ་རབ་དཔའ་བོས་སྦྱས་པ་བཞིན་འཛིན་གྲོལ་

རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གྲིས་པའི་བཀའ་འདི་འབར་མ་སྦྱེ་མཚེད་གསུམ་དང་གིང་ཚེན་དུ་འབྱོང་བདག་པོས་བྱབ་པར་སྦྱངས་ལོག་འབྲེན་བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཚེད་པར་ཤོག་དགོའོ།།

དག་ཤོག།

གཙོང



འགྲུགས་

པའི་གཞི་

ལྟེན་

༄༅། །ཚེས་སྐྱོད་གཏོར་འགྲུགས་སྤྱིན་བརྒྱ་བཞི། །མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་མཐུས་། །བསྟན་

འགྲོར་འཚོ་བའི་དགྲ་བགོགས་དམ་ཉམས་པ། །དམིགས་ཡུལ་ལ་བྲག་དམར་གཏོར་རྟེན་ལ་བྲུག་ །ཁྲི་ཉི་ཅུ་ཀར་ཡ་ཇོ་། །ཞེས་གཏོར་འགྲུགས་སྤྱིན་དུ་སོང་ནས། །རིམ་ལོ། །སྟོང་བའི་

དང་ལས་མེ་རླུང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དམར་གྱི་ཐོད་རྩོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ། །དགྲ་བགོགས་བསྐྱེལ་པའི་ལ་ཡི་རི་བོ། །བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ།

རུས་པའི་གྲམ་བྲོད་ཚེན་པོ་དང་། །གཞན་ཡང་ལ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚོག་གི་རྣམས་རྣམས་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་

གྱི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱེམས་པས། །བདུད་རྩི་དཀར་དམར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་

གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རིམ་པར་ཞུ་བ་དམ་ཚོག་གི་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

པར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚུལ་རྣམས་པ་འདོད་རྒྱུ་རབ་འབྱུངས་གྱི་སྒྲིན་སྤུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་གྲུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ། ཞེས་དང། ཨོཾ་མ་  
རྒྱལ་ལོ་རྟོ་ཏེ་རྩོ་བ་ལོ་རྟོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ཏེ་གུ་རྩུ་ས་མ་ཡེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤུང་མའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཆར་སྒྲིན་གཏོབས་པ་  
རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བརྗོད་སྐྱེ་ལྷོ་ཞེས་ཞེས་དང། དེ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་དྲངས་བཅུད་དྲངས་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བརྗོད་གུ་རུ་དེ་བུ་ཀི་རྩི་ལྷོ་རྩུ་  
ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ལ་ཏི་ལྷོ་མི་ལ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་བ་ལོ་རྟོ་ལ། ཞེས་སྤུལ་ནས་གསོལ་གཏོང་གཏོང་དུ་གྱུས་ལྷོ་ར་གཏོར་ཏོ། །མི་མམ་གསུང་འབྱུང་ལས་སོ། །མདོ་ལོ།

ཏུ་བ་བཞིའི་

རྒྱུན་གཏོར་

བཞི་པ་		ཨོཾ་ ཏུ་ག་སུམ་ཚེས་སྒྲོང་སྒྲུང་མར་རྒྱན་གཏོར་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་བཞུགས་པའོ།	301
--------	--	---	-----

མདོ་མཐུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

ཨྲིཾ་	ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྐྱོད་སྤྱད་མར་འདུད་	ཅུན་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་	རིམ་པ་ལོ་	ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་	ཨྲིཾ་	རང་བྱུང་བྱུང་ཡངས་པ་འི་
གཏོར་སྐྱོད་དུ་	དམ་ཇུས་བ་ལི་ལ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་	ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས་	ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་བྱིན་གང་བའི་			
འདོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་མཚོད་སྒྲིན་འཕྲོ་བ་འདི་	བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དྲིན་ཚེན་གླ་མ་དང་	བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟན་དཔལ་ལྟན་གླ་མའི་ཚོགས་	ལྟུང་སྟེ་			
བཞི་དུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི་	ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་	ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལ་བཟོ་	འཛིག་ཏེན་སྤྱལ་བསྐྱུར་མ་			

ཚུ་བ་བཞིའི་

གཉིས་

རྒྱུ་ལོ་འོ་

	<p>ལྷོ་ རྒྱུ་མ་ཁའ་འགྲོར་བཅས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཚུལ་འབྱུང་ དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་རེལ་ཅིག་ཁ་རྒྱ་ཉི་</p> <p>ལྷོ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམ་ཚིག་ཅན་ མོ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྤྲུགས་སྲུང་མ་ ཕོ་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་དཔལ་མགོན་མཉིང་ནག་ རྒྱུ་</p> <p>རྒྱུ་བདག་པོ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷུག་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཚུལ་འབྱུང་ དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་རེལ་ཅིག་ཁ་རྒྱ་ཉི་ ཡེ་ཤེས་</p> <p>མགོན་པོ་ལས་མཛད་བྱེད་ལོ་ག་གཏོང་ མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མཛད་བྱེད་རྒྱ་རྩལ་ དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་དགོ་བསྟེན་སྤྱོད་ལན་ག་ རོ་རྩེ་གཤེག་གོང་</p>
--	---

མང་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངོ་བོ་

གཉེར་འཛིན་དག་མོ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཇུས་འབྱུང་ལོ་ དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་ གསལ་བའི་གཉེར་འཛིན་སྒྲུབ་བཅུན་མཆེད་སྡེ་སྡེ་ མ་ཅིག་ལ་ཟུང་གཙོ་མོ་ཁ་མོ་ཆེ་ རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་སྣ་མོ་ངན་ནེ་མེ་ ལས་མཛད་དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ་བྲག་རལ་བཅས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཇུས་འབྱུང་ལོ་ དགྲེས་ པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་ ཡང་དག་དོན་གྱི་བཀའ་སྲུང་འབར་མ་གསུམ་ གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྡེ་གྱི་མཆེད་གསུམ་དང་ དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཅོན་གོང་དག འཛམ་ས་རྒྱལ་ བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་མགོ་དགུ་བཅས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཇུས་འབྱུང་ལོ་ དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་ རོར་ བདག་ཆེན་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཇི་ལོ་ མཐུ་སྒྲུབ་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞོན་སྦྱིན་རྗེ་ གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟླ་བོད་པ་རྒྱལ་ གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ་ཤར་པ་དམར་ནག་སོགས་ དམ་ཆོག་ཅན་ གྱི་དགོ་བསྐྱེན་བོ་དོར་གཉན་ སྲོག་བདག་རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྷུ་ཅོའུ་དམར་བེ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཇུས་འབྱུང་ལོ་ དགྲེས་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི་



ཕྱོགས་འདྲེས་

གསུམ་

སྐྱོད་པའི་

ཨོཾ། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དགུ་བཅས་། འཛམ་གླིང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མཐུ་ལྷན་སྡེ་། སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྡེ་  
 བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དམ་ཚུས་འབྲུལ་། དགུམ་པར་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཉི་། ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུ་བ་  
 ལྷོལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་། ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ནོངས་པ་ཅི་མཚིས་པ་། སླིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། སྐྱུང་མ་མཚོད་ཅིང་སྐྱུ་བ་  
 པར་དམ་བཅས་པ་། ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་མཚོད་སྐྱུ་བ་ཚུས་མ་འཛོམ་། ཐུད་ཉམས་དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་བས་སྐྱོད་འདྲེས་། སྐྱོས་བཅས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པ་སེར་སྐྱས་  
 བསྐྱང་། སྐྱོས་མེད་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་མ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པ་གསང་སྐྱགས་བཟུང་མོལ་། ལོག་ལྷ་གཤེས་ལྷུ་ཐེ་ཚོམ་ཤོར་པ་ཀུན་། གཞོང་ངོ་འགྱོད་དོ་  
 མཐོལ་བཤམས་བཟོད་པར་བཞེས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྣམ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང་། དེ་འཁོར་བཀའ་ཡི་གཉེར་འཛིན་མཐུ་བོ་ཆེ་། དམ་ཚོག་སྐྱོན་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་། དེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་བོ་ལ།

སྲིར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་།    མེད་དང་ཕྱལ་པ་གཅིག་པུ་ལྟོན་གྱུ་བ་ངང་།    འགགས་སོ་ཚངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་སྣེ་ལ་།    ཨོ་བཟོ་སངས་མ་ཡེ་།    མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ་སོགས་  
 ཉན།    སང་ཞུ་།    རྗེས་ལ་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་།    གྱི་།    གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་།    འདོད་དོན་དངོས་གྱུ་བ་སྣེ་ལ་བར་དམ་བཅས་པ་ནི་།    བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་།    བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་།    མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཤུ་སྟེང་གེ་ཡི་།    བསྟན་པ་འདི་ལ་དོ་མཚར་ཟད་བྱུང་བ་།    རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་  
 བསྟོན་པོ་ལྟེང་གི་།    རིང་ལུགས་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་ས་།    སྐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་།    སྟོགས་དུས་དུག་ལཱི་འཕྲོར་རྒྱུང་དག་པོ་ཡིས་།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་འགྲོ་བ་གདུལ་ད་ཀའ་བས་།    ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཐིག་ལེ་སྟོར་གསུམ་གྱི་།    བཟོད་བྲལ་ཟད་བྱུང་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཡི་།    བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་  
 རྒྱས་ཤིང་།    བརྒྱད་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་།    བྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་།    སྲུང་བ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུའི་རྩལ་རྗེས་མཛོད་།    བྱང་པར་

མུ་བ་བཞིའོ

བཞི་བོ་ནོ།

རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཚེས་གྱི་རྗེ་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་། སྐྱེ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུ་རྒྱུ་། ཐུགས་གྱི་བཞེད་དོན་འབད་མེད་  
 ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སློབ་ཚེ་ཚེས་བར་ཆད་ནི་། བསམ་དགུའི་རེ་བ་མ་ལུས་ཡོངས་རྗེ་གས་ནས་། འཕོ་ཚེན་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་སྲོལ་ཚུ་གས་། རང་སྐྱུང་  
 དབང་འདུས་གཞན་སྐྱུང་བྱིལ་གཞོན་ཞིང་། འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། སྤིད་གསུམ་པོ་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་། ང་རྒྱལ་རྗེ་གས་པའི་དཔའ་ལུ་བྱིལ་བྱིས་  
 གཞོན་། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། མོ་རྒྱུད་ཆགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་དགྲུགས་ཤིང་། གཞན་པ་བྲལ་བས་འདུས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་། ཉི་འོག་ཡང་གསང་  
 ཚེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བྱུང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་། དམ་མེད་སྐལ་ངན་ལོག་ལྟ་སྤོ་སྐྱུར་ཅན་། སྤོན་ལམ་ལོག་པར་གྱུར་པའི་དགུ་འདྲེའི་དཔུང་། པོ་རྩ་  
 ཞག་དང་བཟའ་མཉམ་མེད་འབྲུངས་པར་། མཛོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཆད་པས་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྗེ་གས་པས་རྒྱགས་པ་ཡི་། བཀའ་ལ་གཟུ་ལུམ་རས་གཅོད་སྤོ་སྐྱུར་



ཚུབ་བཞེད།  
གཅིག་ཀྱིས།  
རྗེས་ཚུགས།

༄༅། །ཚུགས་ལྟུང་སྐྱེད་མའི་གཏོར་བསྐྱེད་རྗེས་ཚུགས། །ཚུགས་མཚོན་འདོན་ན་གཏོར་འབྱུང་རྗེས་ཚུགས་དེར་ཡོད་ཀྱིས་འབྱུང་རྒྱུ་འདི་བྱ་མི་དགོས། །ཨོ་ཤྲོ་བཟོ་རྩམ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་  
 །ཨོ་སྐྱེ་བཟོ་རྩམ་ལུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་། །ལྟུང་ལྟུང་སྐྱེད་སྐྱེད། །ནལ། །ལྟུང་ལྟུང་སྐྱེད་མཚོན་ཅིང་། །ཉེ་རུ་གཤམ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད། །དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་ད་ལྟ་འདིར། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་མཚོན་པའི། །དམ་ཅན་གུན་ལ་  
 །བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད། །ཞེས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་གསོལ་ནི། །མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བསྐྱེད་བཀའ་ཞོངས་པ། །དེ་གུན་ཞིང་གིས་བསྐྱེད་  
 །མཚོན་རིགས། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་ཞོངས་པ་འཆགས། །ཉེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་། །མད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐྱེད།  
 །དང་། །མཚོན་རྣམས་ལོགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱེད་ཉེ་རུ་བཟོ་ཡི་སྐྱེད། །ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ་བཟོན་བཞུགས་བྱ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གཙོ་གཙོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟུང་གིས་རང་གནས་  
 །སྐྱེད་ཏེ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག་། །ཉེ་རུ་གཤམ་ལ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་དགོ་བ་བསྐྱེད། །ཚུ་བསྐྱེད་ལྟུང་།





མདོ་མཚན་ཐབས་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་ལྟུང་།

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་སྐུ་ལ་འདུང་། ཡང་  
 སྐྱང་། གཏོར་འབུལ་མཚོན་པའི་རིམ་པའི་། བལྟེན་གཏོར་མལ་གྲག་  
 དུད་པས་བདུག་། ལྷ་བ་གྲུང་གི་ངར་སྣོན་པས་། རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གཏོར་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པས་གཏོར་བ་གྲུག་།



གསང་སྐྱབས་ཐིག་གསང་མས་བའི་སྐོག་། འཛིན་པ་རང་གོལ་བ་གཏོར་  
 བརྒྱན་། བདུད་ཚི་རྩ་ཟས་སྐྱད་བཤམས་། སྐོས་དང་གསུང་ཆེན་  
 གསལ་བའི་སྐྱབས་ཀནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་རྒྱས་མཚོན་  
 རི་ཡི་ཁི་། ལན་གསུམ་། སྐྱར་ཡང་གཏོར་མ་དག་།

། སྐྱབས་ཐིག་གསང་བའི་གཏོར་འཛིན་མ། འབྲིངས་སྐྱབས་ཞེས་གྲུ་འཛིན་འདུང་།



ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ བགའ་གས་བསྐྱེད་པའི་ལཱ་བྱེད་པའི་ལཱ་གྱི་བདུན་རྒྱུ་ལེ་ རྣམ་པའདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་སྒོང་གི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་

ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལན་གསུམ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལན་གསུམ་ ལྟོ་ལྟོ་ རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འོག་མིན་གནས་དང་གཏུམ་

ལྟོ་

དྲག་ལྟུ་ཅེ་ལེ་ དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ནས་ བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་འདྲེན་ལོ་ སྐད་ཅིག་སྒོལ་ལྟར་སྤྱད་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བཟོ་

སེམས་རྣམས་ལ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་སྤྱན་དངས་ལེ་ སྤགས་སྤྱད་མ་མོའི་གསོལ་མཚོད་ལི་ མེ་ དབྱིངས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བབ་མོལ་སེ་ སྤྱུལ་བསྤྱུར་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ བྱེད་

ཞེས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པའི་སྒོང་ སྤགས་གྱི་སྤྱད་མ་རལ་གཅིག་མེ་ མཐིང་ནག་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་མ་གཅིག་ ཆོམས་གཅིག་དབྱ་བོའི་སྤྱོད་ལ་རལ་སེ་ གཡས་པས་དབྱ་སྒྱིང་

ཞེས་དུ་གསོལ་ གཡོན་པས་གཡུ་སྤྱད་པོ་ཉར་འབྱེད་ ཞབས་གཉིས་བྱེད་གྱི་དོར་སྤྱབས་བབྱེད་ མི་མགོ་སྒྱིང་སྤོང་སྤྱིན་ལམ་གསོལ་ སྤྱོར་སྤྱོལ་གསང་བའི་གིང་ཆེན་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

དང་། ལྷ་ས་མོ་རྩེ་རྩེ་གཤེག་ཚོང་མེ་ལེ་ འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་རེ་མ་ཏུ་ དམག་གི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེན་བཙུན་ལུ་ མ་མོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྐྱེར་བཅས་ གཏུང་བས་སྐྱེན་འདྲེན་  
 གཤེགས་སྐྱེགས་ལེ་ དགེས་པར་བཞུགས་ལ་མོས་ཕུག་འཚེལ་ དམ་ཇས་རྒྱན་ལྷན་བལྟ་ཏེ་ བདུད་ཅི་སྐྱེན་དང་རྒྱུ་ལོ་མཚོ་ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་མཚོང་པའི་ཚོགས་  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་དཔག་མེད་ཀུན་ མཚོང་དོ་འབྲུལ་ལོ་དགེས་པར་བཞེས་ མ་བྱོད་ཕུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་ ཕུགས་དང་འགལ་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྐྱོལ་ དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བྱོད་ སྐྱང་གྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་མེ་ རྩེ་མོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ་  
 ལཱ་ཏི་རྩེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ གདམས་པའི་གཉེར་ཁབ་གཏང་པ་བཞེན་ ཕུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག་ འཛིན་པ་རང་གོལ་  
 མན་ངག་གི་ འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་ ཕྱིན་རྒྱབས་མཚན་ཁ་ཆེ་བ་དང་ བྱུང་ཏུགས་འབྲས་བུ་མདོན་གྱུར་མཛོད་ དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་པ་པོར་

གཤམ་དང

གསུམ་

གཏོར་རྒྱུ

ཨྎི་ མི་འབྲུལ་འགྲོགས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱབས་མཚོས་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་གང་བཅོལ་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་གསང་བའི་བཀའ་སྲུང་འབར་མའི་གཏོར་འབྲུལ་  
 མི་ ཨྎི་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་བ་ནས་ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ ཡང་དག་དོན་གྱི་བཀའ་སྲུང་མེད་ འབར་མ་མཚེད་གསུམ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ་ དགྲེས་  
 ཞལ་སྤོན་ལ་འཇུ་མ་མདངས་སྐྱུངས་ དཀར་དམར་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱུར་ལྷན་ འབྲུ་རྩིའི་བཅུད་མཚོགས་ཀྱི་དྲུངས་ འདོད་ལྷན་ཆགས་པའི་བདེ་ཆེན་རོས་ མཚོད་དོ་ཐུགས་  
 དམ་སྒྲོད་གྲུར་ཅིག་ ཡང་གསང་སྒྲུན་མེད་པ་ཡི་ དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་བའི་མཐུ་མེ་ཆེ་ རྩུ་འབྲུལ་སྐྱོལ་གས་ཐོགས་པ་མེད་ དབང་བསྐྱུར་མ་ལ་བདག་བསྤོད་དོ་ རྩོགས་  
 ཆེན་ཡང་གསང་ཐུགས་ཐིག་གི་ གངས་ས་དག་མ་བྱུ་ཆ་ལག་ཀུན་ ལས་གྱི་གཉེར་ཁ་དམ་དུ་སྐྱུངས་ ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲུལ་  
 འགྲོགས་ ལས་སྐྱལ་ལྷན་པའི་དབང་བོ་ཡི་ བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས་ འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བར་མཛོད་ དང་སྤོད་ཆེན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་མི་ རྩུ་ སྤོན་ཡུལ་ལྷ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

ཕུ་རི་ནས་མུ་སྲིན་འབྲིག་པའི་མཐུ་ཆེན་སྐས་ལ། བསྟན་སྲུང་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩུ་ལམ་དམ་ཉམས་སྲོག་གཙོང་སྲེ་བརྒྱུད་གཙོང་། སྐུ་ལ་འཁོར་གཟའ་བརྒྱུད་གཏོང་མོ་བཞི་རྒྱ་  
སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་ལྷ་སྐུ་གཉེན་ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་འབྱུང་བའི་རྣམས་སྲེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་ལ། བཞུགས་གསོལ་དམ་ཚིག་གཙོང་ལྷ་བསྐྱེད་གཏོར་མ་འགྲུ་  
རུས་པ་དང་དོན་སྣོད་དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ཕྱོས་བྱེད་ཆང་དང་བསད་པའི་བྲག་ཟས་སྐྱ་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་སྲོས་དང་འག་སྐུར་དུད་སྲིན་བཅས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་སྲིར་བཞེས་སྐུ་གསོལ་དམ་ལས་འགལ་བའི་ལས་བགྲིས་པའི་མོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་པར་གསོལ་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བའི་མཐུ་སྲོབས་བདག་  
པོར་མངའ་གསོལ་བསྟོད་དྲི་མེད་གསང་བདག་པར་འབྱུང་རྟ་པག་སྐུན་སྲུང་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་དང་གདམས་དག་སྐུངས་སྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་ཚེ་འཛོད་  
སྲིན་སྲེལ་འཛོན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་གཉེན་ཞིང་དེ་འཛོན་མཐུ་སྲོབས་རུས་པ་སྲེལ་དམ་ཉམས་དབྱ་གཏོན་སྲིད་བྲག་བཞེས་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད་ལས་

གཤམ་དང་

ལྗོན་

གཤམ་དང་

ལྗོན་ མཁམ་གིང་ཆེན་མཆོད་ཐབས་ནི་ ལྗོན་ ལྷོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལམ་ བྲག་འབྱུང་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་ ཡུམ་ཆེན་དེ་རྗེས་པ་མོ་ཡིས་ དམ་བཅའ་གསུམ་  
 དབང་བསྐྱེད་མངའ་གསོལ་པའི་ ལྷོན་པའི་གིང་ཆེན་སྡེ་བཞི་འཛོགས་ གནས་འདིར་གཤམ་གསུམ་ལ་བརྟམ་པར་བཞུགས་ རོ་བརྒྱུ་རུས་པ་སྤོང་ལྷན་སྤྲུལ་ དམ་ལྷས་རྒྱུ་  
 ལྷན་བལྟ་ཏེ་ དམར་གྱི་རྩེ་མཆོད་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞིན་དུ་ རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ འབྲལ་མེད་ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་ ཅད་  
 གདོན་ཞི་ཞིང་ཆེ་བསོད་སྡེལ་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྤུས་ལོག་འདྲེན་སྡོལ་ རྒྱུན་རྒྱུགས་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད་ དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པ་ནི་ ལྗོན་ འཛིགས་སུ་རུང་  
 བའི་དུར་བྱོད་ནས་ དུར་བདག་སྤིད་གསུམ་སྤོག་གི་བདག་ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་བུ་ལྟེད་མ་ དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤམ་གསུམ་ མཐུན་ལྷས་སྤོག་གི་གཤམ་  
 མ་དང་ བདུད་རྩི་རྩེ་བམ་ཆེན་རོ་ བསད་པའི་འུས་སྤིད་གི་བྲག་ འབྲལ་ལོ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ ལྷོབས་ལྷན་བྱོད་ལ་བདག་བསྤོད་དོ་ ཇི་མེད་དགའ་རབ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་དགོས།

དཔའ་བོའི་དྲུང་། དབང་རྟགས་རྗེ་རྒྱུ་བོར་བཞག་། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་ལྷེ་ལ་སྤྲུངས་། ཡང་ཟབ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་། བཀའ་འདི་གཉེར་དུ་གཏད་པ་བཞིན་། མ་  
གཡེལ་སྤྲུངས་ལ་འགྲོ་དོན་སྤྲེལ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དོད་རྟགས་ཉུལ་། ལེགས་པ་ཚོས་ལ་ཉེས་པ་སོལ་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲེལ་། སྤང་དག་ལས་ངན་སྤྲིག་པོ་ཆེ་།  
སྤོག་དབུགས་སྤོལ་ལ་སློང་བྲག་སྤྲུངས་། བདུན་རྒྱུད་མིང་གི་ལྷག་མར་བོངས་། མདོན་སྤྱོད་སྤོན་ལས་སྤྲུར་འགྲུབ་མཛོད་། སྤྲི་མཆེད་གསུམ་མཆོད་པའི་། སྤྲོ་། མ་ལ་ཡ་དང་  
དུར་བྲོད་བརྒྱད་། ལྷ་ཙམ་ཡི་གནས་མཚོགནས་། གདུག་པའི་སྤྲི་གི་མཆེད་གསུམ་པོ་། གནས་འདིར་སྤོག་ལྷར་སྤྲུར་བར་གཤེགས་། དགེས་དགུའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་  
ལྷས་། དམ་ལྷས་མདུང་ལྷ་བྲག་རྒྱན་། སྤོས་བྱེད་བྲག་དང་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོད་དགེས་པར་རོལ་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་སྤོན་ལས་སྤྲུབས་། སྤོན་  
ཚོ་བས་སྤྲུངས་དམ་བཅས་བཞིན་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་སྤྲུངས་ལ་། དམ་སྤྲན་སྤྲི་བོའི་བོད་དུ་ལུར་། དམ་མེད་སྤོག་གི་ལན་པ་གྱིས་། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་སྤྲིའི་དཔུང་།

གཤམ་དང

ལྟོན།

གཏེར་སྒྲུབ་

ལྟོ།                   དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འཚོ་བ་ཡི།                   དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཀུན།                   བསད་ཉལ་ས་དོན་སྒྲིབ་ཁྱེར་ལ་ཤོག།                   ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན།  
 ལྟུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ས་མ་ཡེ།                   གཏེར་བདག་མཚོད་པ་ནི།                   ཀྱི།                   འཇོམ་བུའི་སྒྲིབ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི།                   མཐུ་ལྡན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔུང་ཚོགས།                   དག་བསྐྱེན་ཡུལ་ལྟ་བུ་དོར་  
 བཅས།                   གནས་འདིར་དགྲེས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ།                   དཀར་དམར་དམ་ལྗས་མཚོད་གཏོར་ལྗས།                   གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་སུ་གྱིས་མཚོད།                   ཡིད་སྒྲུལ་སྒྲུན་  
 གཟིགས་དཀོར་ནོར་འབུལ།                   སྒྲམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུན་སྒྲུབ།                   ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲུབས་དམ་བཅས་བཞིན།                   ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེན་པ་སྒྲུབས།                   འཇོན་པ་རང་གོལ་ཉམས་ལོན་  
 པའི།                   དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོལ།                   སྡོད་གྲོགས་མེལ་ཚེ་རྒྱབ་ཉེན་དང།                   སྤོན་ལས་གང་བཅོལ་སྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད།                   རྩྭ་རྩྭ།                   དྲི་མེད་དགའ་རབ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང།                   རྩོ་  
 རྗེ་པག་མོའི་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི།                   བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན།                   དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་འདྲེར་བཅས།                   གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།





བཀའ་དང་

གཟིགས་ཀྱིས་

གཏོང་སྟེང་

ལྷོ་ ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལས་། བཀའ་དང་གཏོར་སྟུང་མཚོད་ཐབས་བཟུགས་། བཀའ་དང་གཏོར་སྟུང་མཚོད་ཐབས་ནི་། བ་ལོ་གཏོར་མ་ལ། བཟུགས་། བྱུང་པར་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་།  
 རྩེ་ཆང་ལ་སོགས་མཐུན་རྫས་རྣམས་། ལེགས་པར་བཤམས་ལ་འདི་སྐད་དོ་། ལྷོ་ འཛིགས་རུང་སྤོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་པར་ལོང་། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་  
 པོ་གཟུང་བདུད་རླུ་ལ་། སྐུ་མདོག་དམར་སྐུ་ག་འཛིགས་རུང་སྤོན་ཆགས་པའི་། སྐུན་སྟོང་སྟུང་མིག་འབར་བས་དབྱ་ལ་གཟིགས་། ཞལ་ནས་གདུག་པ་དུག་གི་ཁ་སྐུ་འཐོར་།  
 འདིར་གཤེགས་དམ་རྫས་བཟུན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་ཡི་བྱུར་མཛོད་། དམ་ལྡན་སྐུ་བ་པོའལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། དམ་མེད་ལོག་སྟེ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་བྲག་  
 བཞེས་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལོག་འདྲེན་ཚར་བཅད་ནས་། བསམ་དོན་སྐུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་ ཁོ་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དབུས་།  
 གདུག་པའི་སྐས་མཚོག་སྐྱོ་བ་ནག་པོ་ཆེ་། སྐུ་ག་ནག་གྲོ་ཉམས་སྤོན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ་། དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོས་འབོད་ལགས་ན་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐུ་མཚོག་

མདོ་མཁའ་ལྷན་ཟུང་བའི་གཏེར་གཏེར་མཛོད་པར་བཤམ་པ།

གཤེགས་སུ་གསོལ་།      དམ་ཇུས་བའི་རྒྱན་ལྷན་བདུན་ཅིའི་སྐྱེམས་།      རིན་ཆེན་ལྷ་དང་གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་སོགས་།      འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་བསྐྱངས་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་  
སྐབས་།      བྱིད་ལ་ལས་གྱི་གཉེར་ཁབ་གཏད་པ་ནི་།      འཛིན་པ་རང་གོལ་བཀའ་ཡི་བྱུང་མཛོད་།      བྱུང་པར་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལ་མི་བཅི་ཞིང་།      གནམ་ས་ངག་རང་གར་སྤྱོད་པའི་དམ་  
མཛོད་རྣམས་།      སླིང་ནང་བྲག་གི་ཐིག་ལེ་དུངས་མ་ནི་།      ཐང་དུ་ཕོབ་ཅིག་བཟོ་ས་མ་ཡེ་།      མ་གཡེལ་དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་ལྷ་མཚོག་གྲོད་།      ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཀུན་ཏུ་མེལ་ཚོ་  
མཛོད་།      བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅུག་སྐབས་པ་པོ་།      གཞིས་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་འགྲོ་གར་འདུག་གཏེར་།      ཁབ་མོན་རོགས་དན་མཐུ་དཔུང་མ་གཡེལ་བར་།      བསམ་དོན་  
འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤོན་ལས་མཛོད་།      ཇི་མ་མཛད་པའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་།      གནད་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བཟོ་འགྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་།      བདག་ཉིད་བྲག་འཐུང་ལས་གྱི་དཔའ་བོ་ཡིས་།      ཡང་གསང་བྲག་ས་གྱི་ཐིག་ལེའི་མཐའ་  
ཉིན་དུ་།      ཡིག་ཉེ་གནས་འོད་ཟེར་མིང་གིས་བགྱིས་།      མཛྲ་ཡོ།      ལུ་ཟློ།      །།



མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གདམས་པའི་གཉེན་པོ་བྱིང་ལ་བཏང་པ་ཡིན་པ་ དམ་ཚིག་བདུན་ཅི་སྟུང་ཅིང་རྗེ་རྗེ་གཏང་ དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་ཤིང་མཚན་ཡང་གསོལ་ ཡང་གསང་འདི་ལ་བསྟན་པའི་  
དབྱ་བྱུང་ན་ མ་གཡེལ་མ་འགྲུང་བསད་བྲག་དོན་སྟོང་སྟུང་སེམས་ བྱུང་པར་བཀའ་འགལ་གདམས་དག་རང་ཤོར་བའི་ རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་དགྲུགས་དམ་ལོག་རིགས་པ་  
ཙོ་ཉེན་གར་བུ་གཟིར་ཞིང་སྟོང་སྟོབ་གྲོལ་ བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་སྟོང་སེམས་ བདུན་རིགས་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་ཚམ་ལ་ཕོབ་ ཡང་གསང་བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་  
རྒྱས་ཤིང་ བརྒྱད་འཛིན་བུ་སྟོབ་ཡངས་པའི་ས་སྟེང་བྲལ་ སྟན་གྲགས་དབྱར་རྩེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་ ཡང་གསང་དམ་ཚོས་གོགས་མེད་སྐྱུར་འགྲུབ་ནས་ མཐའ་ཐུག་  
འོག་མིན་དོན་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚེ་འདིར་སྟོན་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞུ་ཉི་ཐེག་ལོ་སྟོར་གསུམ་བཀའ་འཛིན་སྟོང་ བྱིང་ལ་བཏང་པས་གཡེལ་མེད་བྱུར་གྱིས་ བཀའ་འདི་དམ་  
སྟེལ་བའི་གནས་མེད་པས་ མའོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟོང་ཅེས་གསུངས་ ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་ བྲག་འཐུང་ལས་གྱི་དཔའ་བོས་བརྗོད་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་སྟོབ་བུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཡིག་བཅིས་པའོ། །དགོའོ། །

འབར་མའི་

གཅིག་འོན་ཀྱང་།

གསོལ་ཕྱིན་

༄༅། །ཟུང་འབར་མ་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཕྱིན་ནི། །སྤོང་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །འོང་ཆེན་ཅི་ནའི་ས་མཚོ་མས་གྱི། །འབར་མ་ཁམས་གསུམ་ཟུང་མ། །དམར་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཁ་རྒྱངས་གདུག་པའི་ནད་དུ་འབྱེད། །ཕྱག་ན་ཚུ་གི་རྩོན་པོ་དང། །དམ་ཉམས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །མི་ལྷགས་རྩོན་པའི་སྤོང་གོས་གསོལ། །ཆིབས་སུ་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་འཆིབས། །འེས་འགའ་མཚར་སྐྱབ་གཞོན་ལ། །དུང་དང་མེ་ལོང་འགོན་བུའི་རྒྱ། །ཕྱག་ན་དར་དཀར་གཡལ་བ་མོ་དང། །དུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྒྱང་གསལ་བསྐྱམས། །ཟས་ནོར་དབྱིག་གི་ཆར་པ་འབེབ། །སྤོང་སྤོན་བྲག་འཕུང་དཔའ་བོ་ཡིས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་ཐ་ཆོག་དགོངས། །ཇི་གད་ཕུད་དང་གཏོར་མས་བསྐྱང། །དམར་ཆེན་བྲག་དང་ཞག་གིས་བསྐྱང། །ཉེར་སྤོང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང། །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མཆོག་ཕུན་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ། །བདེ་སྤོང་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས། །ཟག་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་སྤོར། །ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ལས་དང་དངོས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ།

གྲུབ་སྐྱོལ་གས་གྱི། །སྤོགས་དང་མཐུན་སྐྱེན་སྤོད་གྱིས་གྱིས། །འགལ་བྱེད་གང་ཡིན་ཆམ་ལ་ཕོབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པོ་རྣམས་མིང་གིས་གསུམ་བཅོས་མེད་  
ཉམས་མཚར་གྱིས་པ་དགོ། །།

ལྷན་པའི་

གཉིས་ཀྱི་

དོན་བསྟོན་

ཨོྃ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལེ། དོན་བསྟོན་གྱི་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱན་བཞུགས།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟོར་མེད། བྱ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།  
 འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལ་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།  
 བདག་མོས་པའི་བྱ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། མ་སྒྲོག་ལྷར་ལྷར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།  
 འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས། མ་རྟོག་ཏུ་སྒྲོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།  
 བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུང་གྱུར་ཀུན་ལ། མ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན།

ཨོྃ་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་མཁའ་དགྱིངས་སུ། དུམ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། མ་  
 ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ཡིས། ལས་ཉོན་མོངས་མ་རིག་ལྷན་འཐིབས་པའི་ ཡོངས་  
 རེ་ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གདུང་ལུགས་གྱིས། ཁོང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཏུ་རང་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཉི་ཤུའི་འཁོར་ལྷོ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡིས། བདག་  
 སྤྱོ་མི་འགྲུར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས། རིགས་དབང་ཐང་བྱ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོར། མི་  
 ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རིག་པའི་གཤེས། དུམ་འབྲུལ་སྤྱང་དྲག་པོས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།





འགགས་

ལྷོ་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་། བཤགས་པ་དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་བཞུགས་། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཚོག་། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་འདུད་། ཉམས་ཚག་བཤགས་

པའི་རྒྱལ་པོ་མི་།

པའི་རྒྱལ་པོ་མི་། དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཤེལ་དཀར་བསྟན་། རྟོ་ དགོངས་ཤིག་སྟོན་པ་རྗེ་འཆང་། གཟིགས་ཤིག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་།

པ

སེམས་དཔའ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བྱུངས་། བདག་ནི་ལས་ངན་སྒྲིག་པོ་ཆེ་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བྱང་པར་རྗེ་འཇིགས་པ་ཡི་། བསྐྱབ་པ་འཆལ་ཞིང་སྒྲིམ་པ་ཤོར་།  
རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་དུགས་གསང་དང་། ཡན་ལག་དམ་ལས་ཉམས་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་འཇིགས་ལ་འགལ་གྱུར་པ་། གཞོང་དོ་འགྲོད་དོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཨོ་བཟོ་སུ་རྩྭ་།  
གསང་བའི་བདག་པོའི་ཡོ་སྐྱུང་ལས་། རིག་པ་རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་ཤར་། མེད་དང་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་པ་དང་། ལྷན་གྱུབ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྗེས་། ཉམས་དང་བསྐྱུང་བའི་  
མཚོམས་ལས་འདས་། ལྷང་དོར་རེ་དོགས་དགོ་སྒྲིག་ཀུན་། ཚོས་བདེ་སྟོ་འདས་ངང་དུ་ཡལ་། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་སྟོང་འདྲེས་། འ་ཨ་ཉ་ཤ་ས་མ་། ལན་བདུན་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བསྟོལ།

བརྗོད་ཅིང་གནས་ལུགས་སྐྱོང་། བསྐྱེད་ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་ཞིག་། ཡང་དག་དོན་གྱི་བཤའ་གསུང་། ཚེས་ཉིད་ཉོག་པ་པའི་བྱུང་ཚེས་ལོར་། སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་། སྐལ་དམན་ལ་གཏུ་མ་ཤོར་ཅིག་། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་མཁུན་དབྱིངས་ལས་། བེཾ་ལི་གཏི་དགོངས་དོན་བཞིན་། བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་རྗེས་སུ་། ཡེ་ཤེས་བདེ་བས་གྲིས་པའོ་། ུཾ་ཧྲཱི།



མདོ་མཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་ལྟུང་།

ཨོཾ།                      སྐྱེ་བའི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་  
ཡང་གསལ་དུ་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི།              བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་ཚོགས་པའི་  
དུས་དང་བསྐྱེད་པར།              དབྱུང་སྐུ་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་བཤམ།              བམ་ཚེན་  
ཟས་སྐུ་དང་།              འགྲུ་བཅུད་ཆང་དང་འཛོལ་ཆེ།              བཅུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་



མཁའ་འགྲོལ།              གུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ།  
ཕྱིར།              སྐྱོས་བཅས་ཚོགས་མཚོད་འབྱུལ་བའི།              དགྲིལ་འཁོར་ཡུལ་  
ཚོགས་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་།              ལྷོ་སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱོལ་སོགས།              ཅི་འགྱུར་བ་ཡི་  
བཀོད།              བམ་སྐྱོད་དཀར་རྒྱུ་དམར་གཏོར་ལུ།              ལྷན་རུ་གྱིན་མཚོད་

། རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེད་ཡུལ་རིགས་གྱི་རྒྱ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་། གཏོར་མོ་གསལ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོལ།།

མཉམས་ལྷན་

གཉམས་

མཉམས་

ཨྲིཾ་	པ་དང་།	སྤྱང་མའི་མཚོད་གཏོར་སྐྱེམས་ལུང་བཅས་།	ལེགས་བཀོད་ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་པར་བྱེ།	རྒྱ་མ་རུ་དང་གླིང་བྱ་བཅས་།	དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱའིང་།	ཐོག་
མར་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི་།	ཕན་།	སྐྱབས་གནས་མཚོག་གྱུར་སྤྱུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་།	ཡི་དམ་ནི་ཆགས་བྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷེ།	མ་ཚོགས་ཡེ་		
ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་།	བདག་སོགས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚི་།	ཕན་།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞི་།	དབྱེ་གཉེན་		
ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གུན་བྲལ་ནས་།	ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཅིང་།	ཡུམ་ཚེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་།	ཕན་།	བདག་		



ཚུགས་ལྷན་

གསུམ་

ཚུགས་

ཨྲིཾ་ བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལམ་ ཟུག་མེད་རོ་བརྒྱུ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་  
 རྣམ་ འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ སུམ་ ལྷོ་སྤྱོད་གས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་  
 ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་ རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་ ལྷི་སྟོང་  
 བརྟན་པ་སྟོང་གྱི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐུ་ལའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་ རང་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དགྱིལ་འཁོར་  
 ཚོགས་ཇུས་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བས་ལམ་ ཟུག་མེད་རོ་བརྒྱུ་རྣམ་པ་སྟོང་དང་རྣམ་ འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ སུམ་ ལྷོ་སྤྱོད་གས་པརྒྱ་བཅེ་གས་པའི་དུར་བྲོད་ནས་  
 དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་ལྷུགས་ཀྱུ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིག་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་ ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་

མདོ་མཁུན་བཟང་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་། སྤྱི་སྡོད་བརྟན་པ་སྡོད་གྱི་འཛིན་ཀའུ་མཁས་། ཨོ་ཁྱེན་རྣཱ་མ་ག་ལའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་། རང་བཅུད་གལོ་བ་བཅུད་གྱི་འགོ་བ་  
 ཀུན་། རིགས་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་། དགྱི་ལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབས་ལ་། ཟག་མེད་རོ་བཀུ་རུས་པ་སྡོད་དང་ལཱན་། འག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རང་  
 བཞིན་སྐྱུར་། ཤུན་། འབྲུ་སྤྲོ་བཤས་ལས་རབ་ལུ་བ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྐྱེ་ཚོགས་མཐར་སྤྱོད་གྱི་གུ་གའི་བེད་པ་བསྐྱུ་མས་། དབུ་སྐྱེ་མཛེས་པའི་བོར་རྒྱུ་གས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་།  
 རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སྡི་ལི་ལི་། ཟའོག་དར་གྱིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་། རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན་། སྤྱི་སྡོད་བརྟན་པ་སྡོད་གྱི་འཛིན་ཀའུ་  
 མཁས་། ཨོ་ཁྱེན་རྣཱ་མ་ག་ལའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་། རང་བཅུད་གལོ་བ་བཅུད་གྱི་འགོ་བ་ཀུན་། རིགས་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་། དགྱི་ལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལ་བྱིན་  
 ཐོབས་ལ་། ཟག་མེད་རོ་བཀུ་རུས་པ་སྡོད་དང་ལཱན་། འག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱུར་། ཤུན་། དབུས་སྤྲོ་བཤས་སྐྱུ་གའི་བོ་བོར་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡུམ་ཚེན་



རྗེས་སུ་

པའི་

ལྟར་

ལྗོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེད་ འཇིགས་པ་ལྟོགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པ་ དབུ་སྐྱེ་མཛེས་པ་འདྲེས་ཚུགས་ཤིགས་སེའིགས་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་  
མང་པོ་སྤྲི་ལི་ལི་ ཟའོག་དང་གྲིན་བཟའ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གསོལ་ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་གྱོན་ སྤྱོད་བརྟན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལམས་ ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་  
མ་གྲུ་ལའི་ཉིང་དུ་སྐྱུར་ བད་བཅུད་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་སྐྱུར་ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལ་གྲིན་ཕོབས་ལ་ ཟག་  
མེད་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་སྤྲོད་དང་ལྷན་ ལ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལི་རང་བཞིན་སྐྱུར་ བཤམ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲིན་ཆེན་གྲིན་ཕོབས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་  
ལ་ ཚོགས་གཏོར་བསྐྱེད་བའི་རྣམས་མཚོགས་སྒྲིན་མེད་ ཅུ་གསུམ་སྤྱོད་ཚོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ལྷན་པ་འདི་ འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་དཔག་མེད་དུ་ སྐྱུར་མཛད་ཡོ་  
ཤེས་མཁའ་འགྲོས་གྲིན་ཕོབ་ཅིག་ ལྷུ་ཏུ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷི་ཏུ་ལྷ་མེད་ལ་ཕོ་ཕོ་ དངོས་གཞི་ཚོགས་མཚོན་སྤྱོད་འདྲེན་ནི་ བཤམ་ ཏུ་ཏུ་ འོག་མིན་ལྷན་རྒྱུ་གསུ་

337

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ནས་། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་། ཉིད་ལས་མི་གཞན་ཚོས་སྐྱའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་།  
དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གངས་ཅན་མཚོ་ཞིང་ནས་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་  
མཚོག་སྐྱལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱལ་པ་སྐྱལ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྟོན་པ་དྲི་མེད་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་  
དང་། རྗེ་འཛིན་པའི་སར་བཞུགས་རིག་པ་འཛིན་། རྗེགས་ཆེན་དོན་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔལ་རི་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། རྣམ་སྤྱིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་། སར་བཞུགས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་  
ཚོགས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མེ་རི་དགུ་གྲོང་འབྲིལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་རྩལ་། ཡུམ་ཆེན་ནམ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ མཁའི་དབྱིངས་ལྷུག་ཁྱོ་མའི་རྒྱལ་། བྱམ་འཕུང་བྱོ་བྱོ་ཁྱོ་མའི་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་  
 བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་། རིན་ཆེན་ཐོད་མཁའ་དགུ་བརྟེན་གསལ་པོ་བྱང་ནས་། བརྟེན་ལུགས་གྲུབ་བརྟེན་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྲུབ་བརྟེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་། མ་  
 ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་། ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལས་དང་ལ་ཟའི་འཁོར་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་། གདུམ་དྲག་ཨུ་ཙཱ་ཡི་དུར་བྱོད་ནས་། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། སྡེ་ལྷའི་འཁོར་ཚོགས་སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་དང་། གིང་ལང་དབང་ལྷུག་འབར་མ་སྤ་  
 མེན་བཅས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གནས་ཆེན་སོ་གཉིས་དང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ན་བཞུགས་པ་ཡི་། ཞིང་སྦྱེས་  
 ལྷན་སྦྱེས་སྤྲུགས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོའི་ཚོགས་། དད་གུས་གདུང་བས་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རང་།

ལྷོ་

ལྷོ་

སྒྲིབ་ལྟར་ལྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟོགས་པ་དེ་ནི་ལྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟོགས་པ་དེ་ནི་

རང་གནས་མཆོག་ནས་ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྐྱུང་མའི་སྐྱེ་ གཏེར་སྐྱུང་ལས་མཁམ་རྟེན་གས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཆོག་སེ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་དུ་གྱུར་ནམས་ཀུན་ དམ་  
 ཆོག་སྐྱུགས་དམ་དབང་གིས་གཞུགས་སྐྱུགས་པ་ལེགས་པ་སྐྱུགས་པ་སྐྱེ། ཆོག་སེ་ཁང་གཞུགས་ཡས་ལོ་མཚར་ཉམས་ལེ་དགའ་ ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་ཆོག་སེ་རྣམས་དང་རེ་སྐྱེ། དམ་གཅང་རྣམས་འགྱུར་  
 ཕོ་མོ་གྱིན་རེ་ཆགས་ བཅུ་དྲུག་རིག་མའི་གཤམ་གྱེད་བག་རེ་ངོ་ སྤོང་གསུམ་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནིང་ བདེ་གཞུགས་སྤོང་པོ་རང་བཞིན་དག་པ་ལ་ གཞི་ལས་འབྱུལ་  
 མ་སྐྱོང་བའི་རྩ་གསུམ་ལྷ་ བདག་ཅག་ཆོག་སེ་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱུང་ གྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་གྱིར་གནས་འདིར་གཞུགས་སྐྱུགས་པ་ ཡོ་ཅུ་ཉི་བཅུ་ས་མ་ཡང་ལ་ ཡོ་ལྷོ་  
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཕོ་སྐྱུང་ཉམས་དགའ་བར་ འཇའ་འོད་གུར་ཁང་འབྲིགས་པའི་སྐྱོང་དགྲིལ་དུ་ བསྐྱུ་ཉི་ལྔ་རིན་ཆེན་བསྐྱེགས་པའི་བྲིང་ ལྷ་ཆོག་སེ་དགྲིས་པ་ཆེན་པོས་  
 བཞུགས་སྐྱུགས་པ་ བསྐྱུ་གམ་ལ་ཡོ་ཉི་ལྔ་ལྷ་ བཞུགས་སྐྱུགས་པའི་ལེན་སྐྱུགས་འཚལ་བཞི་ དགྲིལ་འབོར་སྤྱོད་སྐྱུགས་པའི་ཡུག་ལ་གནས་པའི་ རིགས་དྲུག་སྐྱེད་རྩེའི་ཡུལ་གྱུར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

དཔྱད་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷོ་མགོན་རྣམས་གྱིས་ རྣམ་གསུམ་དང་ཅིང་གུས་པས་ལུས་བརྟུང་དེ་ ལྷོ་གསུམ་བག་ཆགས་སྐྱུང་སྤྱིར་སྤུག་འཚལ་ལོ་ བ་མོན་མ་ཉོ་ ལཱ་ཏི་ཕུ་ཉོ་  
 སྤྱི་རྩོལ་ཉོ་ མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་མི་ ལོ་ལྷུང་རྩོལ་ བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཆབ་དག་གྱེད་ཞབས་བསིལ་དང་ ལྷུ་དུམ་མར་དྲི་ཞིམ་སྐྱུར་བའི་སྤོས་ ལྷུང་གསལ་མར་མེ་དྲི་བཟང་སྤུག་པའི་  
 ཆབ་ རོ་ལྷན་ཞལ་བས་རྒྱང་གྱིང་རོལ་མོའི་སྤོ་ བྲག་ཆེན་ལ་སོགས་ནང་གི་མཚོད་པར་བཅས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་འབྲུལ་ ལཱ་ལྷོ་ཕུ་རྩོལ་སོགས་ནས།  
 འབྲུ་ཕུ་རྩོལ་ རྩོལ་ གཞན་ཡང་གཟུགས་མཛེས་སྐྱ་སྐྱོན་དྲི་ཞིམ་དང་ རོ་མངར་རེག་འཇམ་དམ་ཇམ་བ་ལོ་ཉོ་ ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་སྐྱུར་སྐྱོན་ ལྷུ་གཉིས་རྒྱུན་  
 བཞི་དམར་གྱིར་གྲུ་བཅས་ འབྲུལ་ལོ་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཅིག་ རྩོལ་འབྲུ་གཞུ་ར་ས་སྐྱོན་ས་བ་ཕྱུ་ལཱ་ལྷོ་མ་རྩོལ་ལོ་ཉོ་ར་གྲུ་མཇུ་ལ་ཕུ་རྩོལ་ལྷོ་ཉོ་ བརྟུང་དུག་མཛེས་  
 ལྷན་པོ་ཉོ་རི་དུགས་མིག་ ཅུ་བརྟུང་ཆགས་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་དགྲ་གདོན་བགོགས་གྱི་ཚོགས་ སྤུགས་ཇེ་འི་ཐབས་གྱིས་སྤོལ་བའི་མཚོད་པ་དང་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་ལོ་མཁུན་པ་རང་གི་ལོ།

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས།      དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག།      ཏྭ་ག་ན་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱུ་ཕྱུ་རྩེ་ཉོེ།      ཞེས་མཚོན་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་ཚོགས་མཚོན་དངོས་ལ།  
 འཇུག་པའི།      སུམ།      བདག་འཛིན་ལ་བྲག་ཟག་བཅས་མུང་པོ་ཁམས།      རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་བཅའ་པོ་རི་རབ་ཙམ།      ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་གྱིས།  
 ཚོགས་ནང་བཞག་ཅིང་གྲི་གུག་གིས་དགྲུགས་པས།      ཚོགས་དང་བཅའ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།      རི་སྤྲུལ་བརྗེད་ལྷན་མཚོ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ།      མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་དཔལ་  
 ཡོན་ཚཱོགས།      སུན་ཚོགས་རོ་བཅུད་རུས་པ་མཚོག་ཐོབ་གྱུར།      སུམ།      དང་པོ་ཚོགས་མུང་འབུལ་བའི།      སུམ།      ཚོགས་མཚོན་བདུད་རྩིའི་སྦྱིན་ཕུང་བསམ་ཡས་པ།      སྤྲུག་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སློབ་མར་བཅས།      ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་དང་།      བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས།      ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ།      མ་ཅིག་  
 ཚོས་སྤྲུག་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ།      ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གསལ་ཡེ་མ།      དེ་ཚཱོ་ཐག་མེ་སང་ཏྭ་སྤྲུལ་ཉི།      བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ།      འབུལ་པོ་དབྱེས་པ་

ཚོགས་མཛོེས་

བདུན་

ཚུལ་

ལྷོ་མཚན་པོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྩེ་མུ་རྩི་ལྷོ་གན་ཙཱ་པུ་ཇོ་ཁུ་ཉི་། བར་པ་བཤགས་པ་མི་། སུལ་། ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་། སོ་ཐར་  
 སྒོམ་པ་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་འཆལ་། བྱང་པར་དེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལོག་པར་བསྐྱས་། གསང་སྒྲགས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོར་མ་ཤོང་། གསང་མ་རུས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་།  
 དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་འདས་རལ་གུན་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འདི་ལུལ་བས་། བཤགས་སོ་སོར་ཚུད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་གྲང་། ཚངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ག་ཏུ་ཙཱ་སུ་ས་མ་ཡེ་སོགས་ནས། སུ་ལྷོ་། ཐམ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་མི་། ཨ་ལས་སྒྲུ་ལྷོ་ལོ་ཅན་གྱི་སྒོ་དུ་དག་ག་དོན་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་།  
 ར་མོ་། དེ་མཚན་ཞི་བྱེད་གཅོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུམ་ཚེན་མོ་། ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་། ལུལ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྷོ་ཚོགས་འཁོར་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངོ་བོ་

དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་། ཡི་དམ་བདུན་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་། དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་། ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་། ཡེ་ཤེས་  
དམ་ཚིག་ལས་དང་ལ་ཟ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བདག་ཅག་རྣལ་  
འབྱོར་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མི་གནས་། མགོ་གཡོག་མགོ་བསྐྱར་འགྱུར་སྲོག་འཕར་ལྷུང་བྱེད་པའི་གདོན་བགོགས་། བསམ་ངན་འཆང་བའི་བྱེད་མ་། དོ་བསྟོ་ཕོད་  
བཅུགས་བྱེད་པའི་དགའ་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱོ་སྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་གར་གནས་གཏང་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཐ་མ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་བཅས་  
པ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་། རྩོུ་བོ་རྟོ་། སུར་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སྤྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རུ་། དྲག་པོ་ཕོད་མཁའ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་། མ་ཅིག་ཡུམ་  
ཆེན་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། བྲོས་པའི་ཉམས་ལྷན་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་། ལྷན་གསུམ་སྤང་མི་གཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་། རང་རང་རིགས་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་



ཚོགས་ཤིན

དབྱེད

ཚུལ་

ཚཱིཾ ལྷག་བཅས། དག་གཉེན་ཤེས་བ་ནང་རྟེན་བཅས། དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྷག་མེད་རྟེན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱར།  
 སྦྱོ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ལོ་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། སུར་ རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ས་མཚམས་ལ་གནས་ཤིང། མཚོ་གསུམ་  
 དངོས་གྲུབ་དམ་ཚིག་གཉེར་འཛིན་མ། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་རྟགས་མཚན་སྟོན། ཉམས་པའི་དག་བགའ་ས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་  
 ཚོད། ལས་དང་དམ་ཚིག་ཤེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞིང་བཅུ་ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་དག་པོ་དང། ལྟུང་སྐྱེད་ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གཟུགས་མེད་བགའ་ས། བསམ་དན་  
 བྱད་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བཅས་དང། སྦོ་ག་དབུགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། བཞེས་ཤིག་ལྷག་མ་མེད་པར་ཁོ་རྟེན་ཉི། སུར་ ཞིང་དང་དུར་བྱོད་དབང་བསྐྱེད་  
 མཐུ་མོ་ཆེ། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་ལས་ཀྱིས་མཚམས་འཛིན། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་གོ་གས་མཛད་མ། གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གོ་བྱེ་རྟེན་མ་བརྒྱད་དང། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་



རྒྱལ་པོ་ལོ་

དཔལ་

རྒྱལ་པོ་

ལྷོ་ རྣམ་ ལྷོ་ན་པ་མངོན་རྫོགས་ཆེ་མཚོ་གའ་དུས་པ་རྩལ་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དབང་བསྐྱུར་མ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ཡུམ་ གྱིན་  
 ལྷ་བས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་སྟོག་འཛིན་རང་དབང་བསྐྱུར་ བརྒྱལ་ཞུགས་གྲུབ་བརྟེན་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྗེ་  
 དྲག་པོ་རྩལ་ མ་ཅིག་དམ་པ་ནག་པོའི་ཐུགས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུའི་གཙོ་མོ་མཚུ་ར་ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་སུ་ལྷ་རྩེ་ བདག་འཛིན་ཚར་གཙོ་དམ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་  
 ཨ་ཙཱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཐུགས་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་བབས་ལེགས་འདུས་མ་ གྱིན་ལྷ་བས་དབང་ཐོབ་གྲུབ་ཆེན་གཙོ་རྩེ་ ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ཁམ་འབུ་ཡག་ལེགས་  
 སོགས་ གཙོ་དཔལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ ཡི་དམ་ཞི་བརྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་ འབར་བ་བྲག་འཕྱུང་སྒྲ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་དང་ གཤེན་རྗེ་དབང་ཆེན་གསང་བདག་རྗེ་  
 འཛིན་ རབ་འབྱུངས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་ བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་ དམར་མོ་སྒྲ་སྟོག་སྒྲ་ཚོགས་

མདོ་མཚུན་ཟབ་པ་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་ལོ་ལྟེང་།

མཐུན་སྲིད་བཅས་ཤིང་། ཡོ་ཤེས་ལས་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ལུང་། སོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་བྱེད་ག་གཞིང་། མོ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་སྲུགས་སྲུང་རལ་གཅིག་མེད་ལོ་ འབར་མ་གཟའ་  
བདུད་གིང་ཆེན་མུ་གྲི་གསུམ་ཤིང་། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པའི་ཐུགས་ལུང་། གཏེར་གྱི་སྲུང་མ་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གྲུ་བདུད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཤིང་། ལྷ་སྲུ་  
གཞིང་སྲིད་ཐོག་སྲུགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་སོགས་ཤིང་། དགའ་སྲིབ་སྲིད་བརྒྱུད་སོགས་ཤིང་། རྒྱུ་རྩལ་སྲིད་བརྒྱུད་སོགས་ཤིང་། སྲིབ་གཉིས་བག་ཆག་ཉེས་སྲུང་  
ཀུན་དག་ཅིང་། ཉམས་ཆག་སོར་རྒྱུད་སྲུགས་ཀྱི་དགྲེས་པ་བསྟེན་ཤིང་། ཉམས་དང་ཉེས་པ་ཡར་རོལ་བྱེད་བཞིན་འཕེལ་ཤིང་། འཛིན་གྲོལ་ཞི་བྱེད་འབྲེལ་བས་བསྲུས་པ་ཡི་ཤིང་། ལྷ་སྲུ་  
ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན་ཤིང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་བག་ཆགས་འཛིན་ཞེས་དག་ཤིང་། སྲིད་ཉིད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས་ཤིང་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་པོ་འཕད་སྲུང་  
ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། སྲུང་། དེ་ལྟར་སྲུགས་དམ་བསྟེན་པའི་དབུགས་པའི་ཤིང་། སྲུང་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་པོ་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཕེལ་སྲིད་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཕེལ་སྲིད་ཤིང་། སྲུང་། སྲུང་།

ཚུགས་མཚན་

འཕུ་ཐམས་པ་

རྒྱལ་པ་

ཨྱོེ་ སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་བསྐྱར་བལ་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་སྤྱོན་དུ་བལྟས་པ་དང་ བཀའ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་  
 དང་འགལ་བགྱིས་བཤའ་གསུང་ ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ཚེས་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཀའ་གནད་མ་རྟོགས་ཤིང་ ལྷ་བགོལ་ཤོར་ནོར་བའི་དབང་དུ་ཤོར་  
 སྒོམ་པ་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་འབྱུལ་དབང་ཤོར་ སྤྱོད་པ་སྤངས་སྤང་མཚོག་འཛིན་དུག་ལྷར་གོལ་ གཞན་ཕན་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་རལ་ ཞི་བདེར་གཞོལ་ཞིང་ཐེག་དམན་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་ རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་ དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་མར་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པའི་ སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་བཅའ་པའི་ནོངས་པ་ཀུན་ མི་འཆབ་  
 མི་སྤོད་སྤོང་ནས་འགྲོད་པས་བཤའ་གསུང་ ཐུན་ཆད་སྒོམ་བགྱིད་སྒྲུ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ དབྱེར་མེད་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ མཐོལ་བཤའ་གསུང་གིས་བཟོད་པར་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་ ཚངས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱུ་པ་ལན་བདུན་བཟོད་ དེན་སྐྱེལ་འགྲོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ དགའ་སྤོན་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རོལ་ ཉོ་ རོ་རྩོལ་

མདོ་མཐོན་བཀའ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རབ་ཏུ་བྱས།

དཔོན་མཆེད་ལྷམ་ཀུན་      །ཞཆེན་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་      །འདོད་ཡོན་མི་བད་རྒྱུན་དུ་རོལ་      །དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ལུགས་སྐྱེད་      །ཅེས་རིག་མཁས་བླ་མ་གཉིས་      །ལོན་པ་པོས་  
མཁའ་འགོ་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ལྡེས་      །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ་      །གཉིས་མེད་དང་དུ་རོལ་པ་ཡིས་      །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་གྲོལ་འོག་      །ཡལ་ལ་ལ་རྟོ་  
ཚོགས་མཐར་ལྷག་མ་བསྡོལ་ལ་      །དང་པོ་གཙོ་བོ་འཛིན་ལྷ་གཉིས་      །མཆོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐྱེད་མའི་བདེན་སྟོབས་དང་      །ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེད་མཐུས་      །ད་དག་ཐད་དུ་  
ལངས་པའི་དམ་ཉམས་པ་      །དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ལྷག་གཏོར་རྟེན་ལ་ཁུག་      །འཛིན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་      །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་      །སྐྱེད་པའི་དུར་བྱོར་ནས་      །ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་  
མཐུ་མེ་ཆེ་      །བྱོལ་བའི་གཟུགས་ལ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་      །སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་      །འཛིན་རྟེན་འདས་གྲང་འཁོར་བའི་རྩལ་      །དབུས་ལ་མི་གནས་སུ་རན་སྐྱེད་      །ལྷག་  
སྐྱེད་གཙོ་མོ་མཆེད་བཞི་དང་      །ཞ་བཟའ་འཛིན་རྟེན་མཁའ་འགོ་མ་      །དབང་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་མེན་གཏོར་ལང་ག་      །དགྲ་ལ་སྐྱེད་ཞིང་ཞུ་ལ་ཐུམས་      །བྲག་ལ་འཐུང་ཞིང་ཚོ་བསོད་བསྐྱེད་

ཚོགས་མཛོེས་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལྗོན་པ་

ལྷན་སྐྱེད་

ལྷོ་ ཚོགས་ཁང་ཉལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཅན་ ཞེ་ལ་བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་ ལྷག་མའི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མ་བཞེས་ སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞེན་  
 བླ་མར་བརྒྱས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་གཤེལ་ སྤྲུབ་པ་པོ་ལ་དོ་བསྟོན་བའི་ སྤང་དག་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་ཀུན་ ལྷག་གཏོར་འདི་དང་མཉམ་དུ་བཞེས་ དམ་ཚོགས་ཇེས་སུ་བྲན་  
 མཛོད་ལ་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ཚོགས་བའི་ཉ་མུ་ས་ར་ཉུ་ཚོགས་པོ་རི་ཅན་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁྲུ་ཉི་ བཙོག་ལྷག་བསྟུ་ཞིང་ སུམ་ བམ་ཆེན་ཚོགས་ལྷག་འདོད་  
 ཡོན་ལྷོ་ མི་བྲང་པ་ཡི་གཏོར་ཆེན་གྱུར་ ལོ་ལྷོ་རྩེ་ ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ མཁའ་རྒྱུ་ཡི་དུགས་ལ་བཟའི་རིགས་ ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུང་དང་  
 བཅས་ལ་ སམ་པ་ཚོགས་ལྷག་འདི་བསྟོན་པས་ ཞེ་སྤང་སྤྲུག་བསྟུ་ལ་ཀུན་བྲལ་ཤོག་ སུམ་ སུམ་ སུམ་ ཅེས་སྒྲིལ་དུ་དོར་ བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་ ཚོགས་འཁོར་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས་ བདག་ཅག་འབྲེལ་བས་བསྟུས་པ་ཀུན་ བྱམ་གཅིག་ཇོགས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ སུམ་ སྤང་མར་གཏོར་མ་སྒྲིན་པའི་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་བྱོལ།

སུམ་གྱི་སྤོང་དུ་ཤུག་གཏོར་མ་ཉི་ལེ་ལེས་བདུད་རྩི་འོ་བོར་སྤྱན་གྲུབ་གྲུར་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ཏཱ་ཏཱུ་། སྤོན་འདས་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་། དགའ་རབ་དཔའ་བོ་  
 ཨ་ཙམ་དམར་པོ་དང་། བྱོས་མ་ནག་མོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལབ་ཀྱི་སྤོན་མ་ཡི་། སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བྱོ་བོར་བའི་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བཀའ་ཡི་  
 སྤང་མའི་ཚོགས་། སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་དྲན་མཛོད་ལ་། དམ་རྩས་རྒྱན་ལྷན་བ་ལོ་གཏོར་མ་བཞེས་། ཡང་གསང་བྱུགས་ཐིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཚོན་ཁ་སྤུར་། སྤྱུབ་པ་པོ་ཡི་རྣམ་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྤྱུབས་། དགྲ་གཏོན་ཐལ་བར་བརྒྱུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། སུམ་གྱི་གཏོར་བདག་མཚོ་དཔེ་བསྟན་མ་སྤྱོད་བའི་། ཀྱི་  
 སྤྱུག་ཉན་གཏོར་སྤོན་ཚོས་གཏོར་ནོར་གྱི་བདག་། དཀར་སྤོགས་སྤྱོད་ཞིང་ནག་སྤོགས་སྤྱུབ་གོང་བ་། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དགོ་བསྟན་ཉེར་གཅིག་བཅས་། འདོད་ཡོན་བརྒྱན་པའི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོའི་ལོངས་སྤོང་འཕེལ་བ་དང་། རྣལ་མཚོན་དམག་དཔུང་བཅོམ་ཐོན་སངས་ལེ་། འཛིན་གྱིང་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་།



ཚོགས་མཛུགས་

དབུ་གཟུགས་

རྒྱ་ལྗོངས་

ཨོཾ། སྐར་ཡང་མཚོ་དེའི་བསྟོད་པ་ནི། སྐར་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་མཚོ་པའི་སྤྱི་ནང་། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ཡོན་སུར་  
 ཚོགས་འབུལ། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་པར་དགོངས། ཨོཾ་བུ་ཨཱཱྀ་མོགས། འབྲུ་རུ་པ་འབྲུ་གཞུ་ར་ས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་རུ་ལྷ་ཨོཾ། མ་ཅིག་ཚོས་སྐྱེ་  
 རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཚེན་མོ། བསྐྱེ་འབྲུང་གནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 ལྷ་ལ་ཐུག་འཚེན་བསྟོད། གཤེགས་གསོལ་བསྐྱེ་རིམ་ནི། སེའུ། ཚོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྐྱེད་བརྒྱམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དུ་གཤེགས། ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་  
 སྐྱེ་རིགས་མཚོགས་ལྷ་ས་བསྐྱེས་པ། སྐྱེད་ལྷ་རྒྱམ་དག་རིགས་སྤྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐྱེལ་པའི་རོལ་གར་ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། གར་བཞུགས་བདེ་བ་ཚེན་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས། ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ། ཉོན་མོངས་རྒྱམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་གཤེགས། སྐྱེད་བའི་གཞལ་ཡས་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཐུགས་སྤོག་ལ་

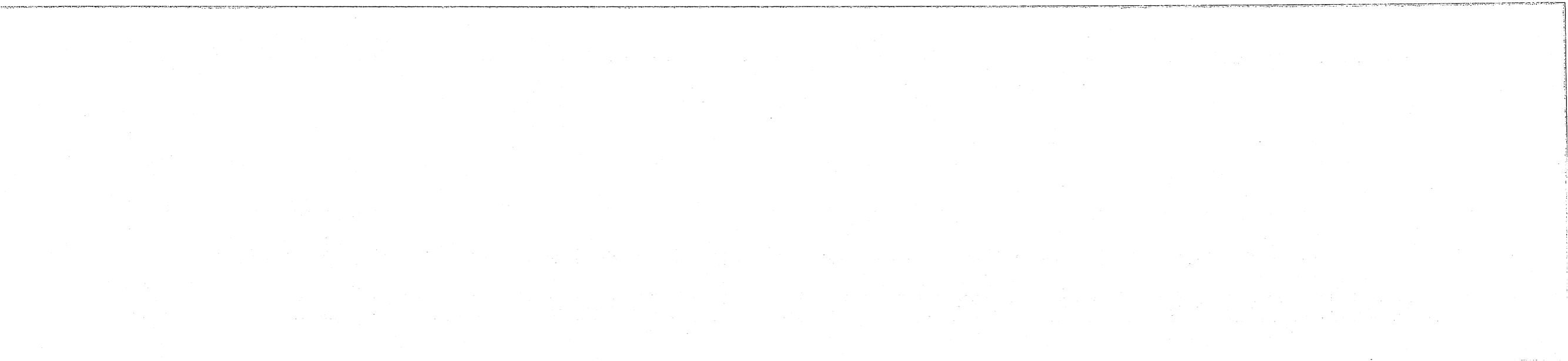


ཚུགས་མཛོད་

བསྟན་འཕྲིན་མཛོད་

རྒྱུ་ལོ་

ཨོཾ། ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། འཕྲད་ནས་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཚཱ་ཁ་ཚེ་བར་ཤོག་། བཀའ་འདི་དུར་བདག་མིང་སྲིང་དང་། འག་ཟུ་མེན་ཚོགས་ལ་གཏད་། སྤུང་པར་སྤྱངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་།  
 ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། སྤྱུང་། ལྷོ་། བདག་འབྲུ་དུས་མ་ཐའི་གཏེར་སྤྱོན་ཁྲག་འཕྲུང་ཨ་ཙམ་དམར་པོས་བདེ་རིས་ལས་ཚོགས་སྤྱི་གཏུ་བཏུབ་ཅིང་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་འཛིན་པ་རང་གོལ་མོས་ལྷན་སྤོབ་བུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་།  
 ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ། །སཐ་མཛུ་ལོ། །དགོལོ། །།



མཚན་མཛུགས་

ལོ་རྒྱུས་

གཟིགས་		༐	དམ་པའི་གསང་ཚོས་བཅུ་གསུམ་ལས་།	ཚོགས་མཚོད་བདུན་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་།			357
--------	--	---	------------------------------	---------------------------------------	--	--	-----

མདོ་མཉེན་ཟབ་གཏོང་གཅོད་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

	ཨྵིཿ	རྒྱ་མེད་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་		ཞལ་བུ་མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	ཐབས་ཀྱིས་ཀྱེད་མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་		
	བཏགས་པ་	བཟུང་བ་	བཟུང་བ་		མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	
	སྒྱུ་གསོལ་	བདག་ཉི་མོ་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་		མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	
	ཚོ་ཉི་མོ་	མཉེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་		མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	མཉེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་	

༡། འིགས་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་གྱི། ཤེས་པའི་ཐུགས་སྐྱོད་གྲོལ་འགྲུ་ཏུག།

ལྷོ་ བ་ཉམས་ཤིང་བདག་ཏུ་བཟུང་། རྗེ་རྣམས་དཔོན་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ལུང་སྐྱབས་ལུང་གི་ གསང་སྐྱབས་དམ་ཚིག་ཉམས་འགལ་རལ་བ་ཤོར་།  
 བག་མེད་སྲོད་པ་རྩིང་བའི་གཞན་དབང་གིས་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་གང་མཚིས་པ་། མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ་ཚངས་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ལྷ་  
 བ་རྒྱ་ཆད་སྲོགས་སྐྱབས་སྲོགས་དང་བྲལ་། ཉམས་དང་བཤམས་པར་གྱུ་བའི་མཁའ་པོ་མེད་། སྐྱབས་དང་ཐོག་ལའི་ཉམས་རྩལ་རྗེས་པ་ཡིས་། ལའོར་འདས་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རོ་གཅིག་འདྲེས་། གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱའི་ནང་གངས་སྐྱེར་གསལ་བའི་། ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་ཕྱུག་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་





ཚོགས་མཛུགས་

གསུམ་

འཕྲིན་

ལྷོ་ མཚོད་མགོན་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱུ་ལྷོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ དང་པོ་ཚོགས་སུ་དཔུལ་བཞི་ ལྷོ་ ཞལ་བཟའ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 དང་། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་། སྤྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་། འབྲུལ་ལོ་དགུམ་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། གཤམ་ཙྰ་ལྷོ་རྩོ་ བར་པ་བཤགས་པ་བྱ་བཞི་ འདོད་  
 ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འདི་། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། ལས་དང་དམ་ཚིག་མཁའ་འགོ་མར་། འབྲུལ་ལོ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་། གཤམ་ཙྰ་ས་མ་  
 ཡ་ལྷོ་ལམ་། ཐམ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་མཚོད་ཞི་། ལ་མོ་། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་བ་གསུམ་། མ་ཚོགས་མཁའ་འགོའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་། བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཚོ་བ་ཡི་།  
 དམ་ཉམས་དགའ་བོའི་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉེན་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་ཐམ་། རྩུ་པའདི་ལ་ལྷུར་དུ་བྱུག་། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལ་ཇོ་། བྱོ་མོ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས་། དགའ་བོ་སྤྲོ་སྤྲོ་གཉེན་  
 དང་སྤོལ་། གཟུགས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱུར་། ལ་བཟའ་མཁའ་འགོ་ལྷོ་གསུམ་འགོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ་། མའོན་སྤྱོད་སྤྲོ་ལས་ལྷུར་འགྲུབ་

མང་མཐོན་ཟབ་གཏིང་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་བཤོལ།

མཛོད་མུ་ས་ར་ཏུ་ཚིན་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ལུ་རྩེ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་ རྩེ་ ཀུན་བབ་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས་བབུང་སྟེ་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ བཀའ་རིན་  
 འཁོར་མེད་ཚུ་བའི་སྤྲུལ་བཅས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གསང་ཡེ་མ་ མ་ཅིག་ལས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཁམས་གཙོ་ རྗེ་ཕག་མོ་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྣམས་ ལྷ་སྤྲོད་རྣམ་དག་ཀུན་བབ་མཚོད་པའི་སྤྲོན་ གཟུགས་སྤྲོད་རིམ་གྲུ་ཚོས་ལ་སོགས་ ག་ཅ་ཙ་ཀ་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་  
 མཉམ་སྦྲེལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་ཚོ་འཕུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས་ དགོངས་བཅས་སྤྲོད་བརྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ མ་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་  
 ཐུགས་ མ་ཅིག་ལྷ་གྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ ཡེ་མ་ལ་གྱི་སྤྲོན་མའི་ཐུགས་ ཡི་དམ་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷའི་ཐུགས་ ལས་མཛོད་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོའི་ཐུགས་ འག་བ་  
 འཛིག་ཏིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱུང་མའི་ཐུགས་ ལྷ་ཞིང་སྤྲོད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཐུགས་ མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ སྤྲོན་ཡུལ་འོག་མ་

ཚུགས་ལྟོན་  
དཀོན་  
ཡིད་ལྡན་

ཨྎོཾ་ རྣམས་གྱི་བྱུགས་། ལྷ་བསྐྱོབས་ཆེན་པོས་བྱུགས་། རྣོམ་པ་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་བྱུགས་། སྤྱོད་པ་རིག་སྟོང་སྐོར་དཔལ་བྱུགས་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ་  
 བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། རྗེས་སུ་ལྷག་མ་བསྐོ་བཞི་། བཟུངས་མི་ཏུ་ཉེ་རྩི་། ལྷག་གཏོར་དབྱ་བལ་གས་གྱི་ཤེས་ལྷག་  
 རུས་པ་ནང་རེལ་དང་བཅས་པ་རོ་རུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་། རྩོཾ་ རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་། རོལ་ངས་མ་དང་ཤ་བཟ་མ་། ཤལ་གདུང་ཞིང་ཤེས་ལ་རྣམས་།  
 མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱོན་། སུམ་དང་ཤེས་གི་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་། བའབབ་ཚོགས་ལྷག་ཤེས་ལྷག་རོལ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྩོད་མ་ཉུལ་། དབྱ་བོ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད་། ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་ཤེས་ལྷག་ལྷ་མོ་རྩི་། སྐར་ཡང་ཚོགས་ལྷག་སྤོར་ལོ་དོར་། ཨྎོཾ་ཨྎོཾ་རྩི་། རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་གྱི་ལྷག་མ་ཞི་། བཟའ་བརྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་མི་བཟད་གཏོར་།  
 ལན་ཆགས་སྤོང་རྗེས་མཚོན་གྱུར་ལ་། སྤོང་བྱོལ་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཏེ་སྤྱོན་། དགའ་མཁུ་ཡི་རང་ཀུན་ཚོམས་ནས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། གཏོར་མ་ཤེས་ལྷག་རྒྱན་

མདོ་མཁའ་འགྲུལ་ཟུང་གཏོར་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

ལྷན་པུ་ ལྷོ་གྲིས་བརྒྱ་བས་ལ་འདི་རྣམ་དོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ཚེ་ཀུན་བཟང་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་དང་ པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གྲུབ་བརྟེས་དམ་པ་ཡི་ ལྷོ་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྤུང་མའི་  
ཚོགས་པུ་ མ་མགོན་འབར་མ་གིང་ཆེན་དུར་བྲོད་བདག་པུ་ གཟུང་བདུད་ནག་པོ་སྤྱུ་གྲི་མཆེད་གསུམ་སོགས་པུ་ འདིར་གཏེགས་དམ་ལྗས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལོངས་པུ་ ལྷོ་གྲི་  
ཁས་སྤངས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་ཞི་བྲེད་གདམས་པ་སྤྱོདས་པུ་ ལྷོ་བ་པོ་ཡི་མེལ་ཚེ་རྒྱབ་རྟེན་དང་ ལྷོ་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་པུ་  
ཅེས་བཛོད་སྤར་ཡང་གཏོར་སྤུང་ལ་ གཏོར་མ་གསེར་སྤུམས་བཅས་འབུལ་ཞིང་ ལྷོ་ དམ་ཚོགས་ལྷན་པའི་གཏོར་སྤུང་མཐུ་བོ་ཆེ་ དགོ་བསྟེན་སྤྱུ་བདུད་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞི་དང་ གཏོར་སྤྱོན་  
བོད་ཁམས་སྤྱོད་བ་བརྟན་མའི་ཚོགས་པུ་ དམ་ལྗས་བདུད་ལྷོ་ལི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ཞི་གཏོར་ལྷོ་རྒྱ་བས་ཚན་ཁ་ཆེ་བ་དང་ བསྟེན་པ་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པུ་  
ཐོ་ཚོགས་དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་སྤྱུ་བས་ཤིག་པུ་ གཏོར་གཏོར་སྤུ་བས་ལ་ ལས་གཏོར་རྒྱ་སྤོང་ཅན་ཁ་གདངས་པར་ དགྲ་བགོགས་དམ་སྤོང་ལྷོ་བ་འདྲེ་ཀུན་གཏོར་དོ་ ལམ་

ཚུགས་མཛོད་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོ་                    ཞིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་མ་སྐྱེས་བར་                    ནམ་ཡང་མ་གཏང་འཁོར་བར་མི་འབྱུངས་པར་                    སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྒྱས་གདབ་བོ་                    སྟོ་བྱ་ཡ་ནན་  
 མཚུགས་བསྐྱབ་ནི་                    སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་                    སྐྱིན་ངགསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང་                    ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིས་                    སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་                    ཐེ་ཚོམ་རྣམ་  
 ཏྲོག་གཉིས་འཛིན་བཤམས་                    དག་ཚངས་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་                    ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དག་པར་བཟོད་                    སྟོད་བཅུད་འོད་ཟུ་བདག་ལ་ཐིམ་                    རང་ཉིད་རིགས་བདག་སྒྲ་མར་བསྐྱེད་                    སྒྲ་  
 མ་མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་                    སྟོས་བྲལ་ཚེས་སྐྱའི་ངང་དུ་བསྐྱེད་                    སྒྲར་ཡང་རིག་ཅུལ་དོན་གྱི་ལྷ་                    མཁའ་འགྲོ་མ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་                    སྟོང་དབྱས་མ་བཅོས་རིག་  
 པའི་སྟོང་                    དམ་པ་རྒྱ་གར་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་                    བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྱལ་མེད་བསྟེན་                    དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་                    སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་                    མཁའ་བྱུབ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་                    སྒྲ་མའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག་                    ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་སྒྲ་མའི་སྐྱེད་                    སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་                    བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་སྒྲ་མའི་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

གསུང་། འགག་པ་མེད་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག་། མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཉེས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་། བརྗོད་མེད་སྒོ་འདས་བཀའ་ཉིས་ཤོག་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་། བདེ་  
སྦྱིད་རྗོགས་ལྷན་བཀའ་ཉིས་ཤོག་། བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་རྒྱས་ཉིང་། ཡུན་སྲུལ་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག་། ཚོགས་མཚོན་བདུད་རྩི་སྦྱིན་སྲུང་འདི་། བདག་ཉིད་དམ་པ་ནགས་ཡིས་།  
རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་དོན་དུ་བཀོད་། མའོངས་སྤྱུལ་པར་ཕྱད་ནས་གྲང་། འགོདོན་སྦྱོད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་། འུན་རྒྱབས་ཚམས་ཆེ་བར་ཤོག་། བཀའ་འདི་གི་ངེས་སྲུང་སྤེ་བཞིས་སྲུངས་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་དུས་  
མཐའི་གཏེར་སྦྱོན་བྲག་འཕྱུང་དཔའ་བོས་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་མིང་གིས་གྲིས་པའོ།། །།

མཚན་

། །དམ་པའི་གསང་ཚེས་གྱི་གསང་སྐབ་ལས་གཞུང་དགུས་གྱི་ཚོགས་བྱང་བྱུང་ལྟེ། ཨོཾ་ སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་འཁོར་ནི་ རི་ཡི་ཁི་ དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་མེ

པའི་གསང་

ལྷུང་རྒྱལ་ ཚོགས་གྱི་མ་དག་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱུངས་ འབྱུགས་ལུ་མའོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ ཐབས་ཤེས་ཇུས་མཚོག་བདུད་ཚིར་བསྐྱུར་ ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཚོགས་ཇུས་

ལ་ལྷུ་བདུད་ཚི་ལུ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་དཔག་མེད་པ་ བཅིག་དྲིན་ལྷན་སྐྱེ་མ་དང་ མཚིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ ཡི་དམ་བྲོས་མ་ལྷུ་ལྷུ་མ་ དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་

ཚོགས་བཅས་ལ་ མཚོད་པ་འབྱུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དབྱེས་སྐྱོད་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བཤམ་གས་ མ་རིག་གཞུང་འཛིན་དབྱ་གདོན་ཀུན་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་དུ་

བསྐྱུལ་ སྐྱོར་སྐྱོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོད་བྱུར་ཅིག་ ག་ཅུ་ལྷུ་ཇོ་ཉི་ ས་མ་ཡ་ལྷུ་ཨུཾ་ ཉལ་བཏུ་ལྷུ་ཇོ་ཉི་ ལྷག་མའི་མགོན་ལ་བསྐྱོ་བའི་

ལྷུ་

མོ་ གོ་རྩི་མ་དང་སིང་རྩམ་ འབར་མ་དབང་ལྷག་གིང་ལང་ཚོགས་ ཚོགས་ལྷག་པ་འབབ་འདི་ལོངས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱོན་ལས་སྐྱབས་ ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ལྷུ་ཇོ་ཉི་









མཐའ་སྐྱོད་

གཉིས་

རྩེ་ཚོག་



ཙྙམྱི། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དཔའ་གདེངས་བསྐྱེད་། ཞལ་རྒྱུན་མན་ངག་གདེངས་ལྷན་ཞིང་། ཟིལ་གཞོན་མཚོད་སྤྱོད་དུག་གཅོད་སོགས་།

དམིགས་པས་གཟེར་ཐེབས་མོས་གུས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བུའི་གདེངས་ཚེན་ལྷན་། ཚོད་སྤོང་མཐའ་རུ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་།

འཁོར་བར་འབྱུངས་གྱི་དོགས་པ་གཉིས་། ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་དང་། འདྲེ་གདོན་གཞོན་འཚོའི་དོགས་པ་བཅས་། རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ནི་། མཉམ་

ཉིད་ཚོད་ཚོད་ཚེན་མོའོ་། ལྷོད་ཚོད་ཚོད་ཚོད་མཐའ་སྤྱོད་ནས་། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་། སྤྱུང་། མཛུན་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་།



371

། ལྷིན་པ་ཞན་གསུམ་རྩལ་སྤྲོད་ཚོས། །བཟང་མོའི་སྤོང་དུ་སྤོང་ལ་ཡུམ།

། །བབ་གསང་སྤྱན་བརྒྱུད་གདེངས་པའི་མཛོད། །འཛོན་མཛོད་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཞབས།

མདོའི་མཐོན་ཟེང་གཏོར་གཏོར་པོ་འདྲིལ་བར་བཤམ་

ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུད་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱལ་བབས་པས།      བདག་ཉིད་འོས་མ་ལག་མོ་གནས་གྲུ་ཅིང་།      འགྲོ་འདུལ་སྣོད་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐྱུ་རས་གཟིགས།  
དཀར་གསལ་དུང་མདོ་ག་དུང་གི་རི་བོ་ལ།      ཉི་མ་འཁྲུ་བས་འཁྲུད་ལྷོ་རི་གཟི་འོད་འབར་།      ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་དར་དང་རི་ཆེན་བརྒྱལ།      ཞལ་གཅིག་སྐྱོ་གཉིས་ཞབས་བུང་སེམས་  
དཔའི་སྐྱིལ་།      སེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་བཅུགས་སྐྱངས་སྐྱོ་གཉིས་སྤྱོད་མཛད་།      སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རུ་སྐྱང་།      གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་  
མཚོན་།      བ་མར་གྲུར་པའི་རིགས་དུག་སྣོད་རྗེའི་མཚོན་།      ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་འགྲོ་རྒྱལ་ལ།      སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྐྱོ་གཉིས་ལས་།      བབ་ཅིང་  
མཚོན་རྒྱལ་བྱས་བྱས་སྐྱིག་སྐྱིབ་དང་།      ཁོང་ཁོ་ཞི་སྐྱང་གཏོན་སེམས་གདུག་རྒྱབ་གྱི།      སྐྱོ་ལ་སྐྱོད་དགའ་ལྷན་བདུད་རྩི་ལ།      ལོངས་སྐྱོད་པས་བམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམས་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གྱུ་ལོངས་སྐྱིན་ཞིང་།      རྒྱལ་ས་དང་སྣོད་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྣོམས་བཞི་།      སྐྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་བེབས་།      བདག་དང་ཆོགས་ཞིང་སྣོ་ཆོགས་ཞལ་

མཐར་ལྷན་

གསུམ་

ཇི་མཚན་

ཨྲོཾ་ མཐོང་ཞིང་ མོས་གུས་དད་པ་བརྟན་པོའི་ལྷ་གུ་འབྲུངས་ དགོ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཚོས་ཉན་བསྐྱོམ་ ཨོཾ་མི་པདྨེ་རྩྱེ་ ཞེས་ཡིག་དུག་མ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་

ཕུལ་ གྱེ་མ་འདིར་འདུས་སྐྱེད་སྤྱིད་སྣ་འདྲེའི་གཙོས་ མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སེམས་ཉིད་བདག་མེད་བདག་ཏུ་བབྲུང་བ་དང་ སྐྱེད་བ་གཞན་

མེད་གཞན་བབྲུང་འབྲུལ་སྐྱེད་གིས་ གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སྐྱེ་མའི་ལོར་ལ་ཆགས་ ཕ་རོལ་དག་གདོན་འདུའེས་ཞེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ གཉིད་དང་བྱིད་རྒྱུག་ཐུར་པའི་ལམ་ལ་ཚོངས་

འབྲུལ་སྐྱེད་ཡིན་པར་རྫོམས་པའི་ད་རྒྱལ་ཞིང་ བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་པ་དོག་ སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ ཉོན་དུག་རྒྱེན་གྱིས་སྤྲིག་པར་

སྐྱེད་པའི་འབྲས་ དམུལ་བ་ཚ་གྲང་བཅོ་བསྐྱེག་བཅད་གཏུབ་ལོན་ ཡི་དུགས་ཉམ་ཐག་བཀྱེས་སྐྱོམ་རྒྱུག་དུས་མནར་ དུད་འགོ་སྐྱེན་སྐྱུགས་སྐྱེན་ཚོངས་སྤོག་དང་བུལ་

མཁའ་རྒྱུའི་འབྲུང་པོ་བར་དོའི་འགོ་བ་རྣམས་ གནས་སྐྱབས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྐྱེད་བ་དང་ ཚ་གྲང་དབུལ་ཕོངས་བཀྱེས་སྐྱོམ་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱེད་ས་ ཁོང་ཁོ་གཞན་གཞན་

མདོ་མཁའ་ཁྱེད་ཐབས་གཏོང་བའི་མཛོད་པར་དཔྱད་པ།

བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་མཐུས་ལྟེ་སྤྲོས་ནས་དན་སོང་གསུམ་དུ་ཉམ་ཐག་མནར་ ལྷོག་བསྐྱེད་ལས་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་སྒྲིང་རེ་རྗེ་ དཀོན་མཆོད་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་ བདག་ཉིད་སྦྱོག་  
བསྐྱེད་ནད་སེལ་སྦྱོར་པའི་མཚོགས་ འཕགས་མཚོགས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ སྦྱོར་སྦྱོར་མཛུགས་དཀར་འབྲས་བུ་དུ་སྦྱོར་ན་ དད་པའི་ལྷགས་སྦྱོད་ཟབ་མའི་ཚོས་ལ་  
ཉོན་ སྦྱར་བྱས་སྤྲིག་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་དང་ སྦྱོར་ཆད་སྦྱོར་སེམས་ཀུན་ལ་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོང་ རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་འདི་སྦྱོང་གསུངས་ སྦྱོག་གཅོད་བརྒྱུ་སེམས་  
གཞོན་སེམས་ལོག་ལྷ་སྦྱོངས་ སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་སྦྱོབས་སུ་འཛིན་ སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྦྱོང་རྗེ་སྦྱོང་ ཀུན་ལ་སྦྱོར་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་དུ་ལོངས་  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞི་དུ་ལྷ་དྲུང་པོར་གནས་ སྦྲིག་སེམས་སྦྱོངས་ལ་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་ན་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟེན་ཡིན་ ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་སྦྱོག་གཅོད་ཀྱི་  
འགྲོག་བདུང་ དག་གི་སྦྱོར་པ་ཚོགས་རྩུབ་སྤྲོམ་རྩུན་ ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷ་ཁོ་ སྦྱོངས་དང་སྦྱོག་བསྐྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་པོ་

མཐར་མུག་

ཨོཾ་ སེམས་ཡིན་ཏེ་ དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ འབྲུལ་སྒྲིབ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ངི་བཞིན་དུ་ ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་སེ་

ཞེས་བརྗོད་ཚེས་ཉིད་བསྐྱེད་མཉམ་པར་གཞག་ སུམ་ སྒྲུབ་ཡང་བདག་དང་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མགོན་རིགས་ཀུན་ལ་ཕོག་ སྒོ་གསུམ་བག་ཆགས་ངི་

བཞི་

མ་ཀུན་དག་ནས་ སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་མཚོགས་ཕྱིན་ཅིང་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་གྱི་འབྲུར་བར་ཤོག་ སུམ་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་

ཚོགས་དང་ དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕམས་ ལྷ་འདྲེའི་གཙོ་བོ་གྱུས་མགོན་རིགས་མ་ལུས་པའི་ རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་བྱེད་ཅག་སྒྲིག་སྐྱོབ་དང་ ཉེས་སྐྱེད་ངི་

རྒྱུ་ཚུ་

མ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བག་ཆགས་ཀུན་ བདག་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལན་ཆགས་སྒྲིབ་རྗེའི་མགོན་ ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུར་གྱིར་ནས་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་དག་པའི་ཞིང་དུ་

གྱུར་ ཨོཾ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ཨཱ་ཏཱ་ བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུད་བརྒྱས་དག་པར་བའའབྲུམས་བསྐྱོམ་ སྒྲུབ་ཡང་ལན་ཆགས་སྒྲིབ་རྗེའི་མགོན་རྣམས་ཀུན་ སོ་སོའི་གནས་སྐྱུག་ཤེས་གསོལ་གྱི་བཞི་ སུམ་ བཀའ་





མཐར་ཐུང་།

ཨོྃ། བའི་ལྷ་མོ་ནི། དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐལ་ཏེ། དགོན་མཚོ་གསེ་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི། མགོན་གྱུར་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ཟུག་མེད་གྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་སྐལ་ཏེ་འབུལ། བཞེས་ནས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཚེགས། ཡང་དག་བདེ་ཚེན་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། སང་བུ་ཇོ་མེ་གླུ་ས་སུ་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་མ་ཡེ་བུ་ཇོ་ཏོ། ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སུ། ཚོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན།  
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐལ་དང་བཅས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་བསྐྱོད། མ་ཅིག་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་  
 ཚོན་མོ། དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ། ཀུན་འདུས་དོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡེ་བུ་ལ། ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོགས་ཞིང་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ། མཐུ་སྐྱོབ་སའོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་སྐྱེད་ས་སེ་སྐྱེད། ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐལ་ལོ་བཅུར་དགོངས་ཤིག། བསྐྱེད་མཁུན་འཇུག་རིམ་པ་ནི། སུ། ཚོགས་ཞིང་ལྷ་

ལ།

རྗེས་ཚེ།

མདོ་མཁའ་མཁོན་ཟུང་བའི་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཚོགས་འོད་ཕུང་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ་མ་ གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མར་བསྐྱུས་མ་ དེ་ཡང་མ་གཅིག་དམ་པ་ནག་པོ་དང་ བྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་པ་ལ་ ལྷ་ལྷའི་  
 རྒྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་མ་ འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲུངས་བཅུད་འོད་དུ་དྲངས་མ་ གར་སྐྱབས་བྱུག་བྱུག་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ རྒྱགས་ཤིང་གནས་ལྷར་འོད་གྱི་གོང་བུ་  
 ཡི་ རྣམ་པར་གནས་ཤིང་སླིང་གའི་བྱོས་ནག་མའི་ རྒྱགས་ཀར་ཚེ་བསོད་བཅུད་གྱི་དྲུངས་མར་དྲིལ་ མི་འཛིགས་དེ་རྗེས་སྒོ་གལ་དབང་ཐོབ་གུར་ བཟུང་ གྱེ་མ་མ་ཅིག་  
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ དབུས་སྐྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གཙོ་ བྱོས་མ་ནག་མོ་ཚེས་ཉིད་ཉམས་དང་ལྷན་ སླིང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་འཕེའི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ བཟུང་ གྱེ་མ་མ་ཅིག་དེ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ ལམ་སྐྱོགས་སྐྱུ་ཡི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་  
 གཙོ་ བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ སྐྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་འཕེའི་གཞལ་ཡས་སུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་

མཐར་སྒྲིབ་

དྲུག་

རྒྱུ་ཚེས་

ཨྲིཾ་ བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། སུམ་ གྲེམ་མ་ཅིག་པར་མཐའ་འགོ་མ། འུ་བ་ཕྱོགས་གསུང་གི་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་ལ། དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་དབང་གི་ཉམས་དང་  
ལྷན་ མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། སུམ་ གྲེམ་  
མ་ཅིག་རིན་ཆེན་མཐའ་འགོ་མ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རིགས་གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་ལ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ ལྷོ་བ་སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ།  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལ། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། སུམ་ གྲེམ་མ་ཅིག་ལས་གྱི་མཐའ་འགོ་མ། བྱང་ཕྱོགས་སྤོན་ལས་རིགས་  
གྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་ལ། ལྷོ་ཚོགས་མཐར་བྱིན་དྲག་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་ གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལ། འདུ་  
འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལ། སུམ་ ལྷོ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལ། ལྷོ་བ་བཞི་དག་ནས་

མདོ་རྩ་བྱོར་ཟེབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འདྲི་བ་རྒྱུ་ལོ།

མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་གི།      དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དུས་འདྲིར་བྲོབ་པ་དང།      ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་འགྱུར་ཞིང།      ཀ་དག་གའོད་མའི་རྒྱལ་སར་དབྱུགས་དབྱུང་གསོལ།

ཨོ་རྒྱ་ལྷ་སྐྱི་ལྷོ་བོ་ཏཱ་འུ་ལྷ་ལྷོ་གཞི་ལྷ་ལྷོ་གཞི་ལྷ་ལྷོ་གཞི།      བ་མོ།      སྐབས་གནས་གཅིག་ཚོགས་མ་དོ་ཇེ་འཆང།      ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ།

པའི་ག་དམ་པ་རྒྱ་གར་རྣམ་པ་རུ།      བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རྟོག་བཞུགས་གསོལ།      གནས་ཁང་རིན་ཆེན་མོར་བུ་འོད་འབར་བ།      བྱེན་ལངས་དབྱུས་སུ་བདག་ཉིད་གསང་ཡེ་

མའི།      ཐུག་གཤམ་བམ་རིལ་བྲོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ།      བྲམ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དངས་པ་ཡི།      སྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་བདུད་ཚིད་ཀར་དམར་གྱིས།      མེར་གྱིས་གང་ཞིང་ལོངས་

སུ་སྤྱད་པ་ཡིས།      འཆི་བ་མེད་པ་རྗེས་སྲོག་འགྲུབ་ཅིང།      འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར།      མོར་བུ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་མོར་གྱིད་བྱིག།      ཟས་མོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་

གྲུབ་ཆར་བབས་པས།      རང་གནས་གང་ཞིང་འཛད་པ་མེད་པར་གྱུར།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།      ལུས་ཆེན་ཐུགས་སྲོང་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག།      རྟོག་ཏུ་སྒྲི་

མཐུན་པུ་

བདུན་

རྗེས་ཚེས་

ཨོཾ་ མའི་སྐྱེད་བམི་འབྲེལ་ཞིང་། ཅི་དག་འཕོངས་སྐྱོད་གང་གྲུང་དངོས་གྲུབ་བསམ་། རྒྱུན་ངན་ལམ་དང་འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་། བརྟུལ་ལུགས་རེ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པར་། ལྷ་དང་འབྲེལ་འཛིན་  
 རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཟད་། མི་རུང་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་། མི་རུས་ཐོག་རྗེས་གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཅིང་། གང་ཤར་བདག་མེད་བག་ཡངས་ངང་དུ་གཞག་། གདོས་བཅས་ལུས་གྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་ཞིག་ནས་། འགྲུག་ལུས་གྱི་  
 བདག་འཛིན་ཆོད་པའི་ཆེ་། འགོ་བའི་ནད་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་འི་བག་གས་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པའོ་། རྗེས་ལ་བསྐྱོད་སྟོན་བཀའ་ལེན་རིམ་པའི་། དེང་  
 འདིར་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་རྩ་བླ་མེད་པ་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསམ་གས་དང་གསལ་འགྲུར་གྱི་། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཆོག་ས་མཐའ་དག་ཀུན་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་  
 མཁའ་མཉམ་འགོ་བཀུན་། རྗེས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ་། ཟབ་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་ངག་ཆོས་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་  
 དང་། འགྲུག་ལུས་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ལ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྐྱེདས་པའི་མཐུས་། དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་། སྟོན་བྱས་བག་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངོ་མོན།

ཆགས་ཅི་མས་མི་གོས་ཤིང་། འབྲུལ་སྒྲུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་། དབྲུག་གཉེན་ཕན་གཞོན་ལྟ་འདྲེ་ཆགས་སྒྲུང་དང་། རེ་དོགས་སློབ་ཡི་མདུད་པ་རང་གོལ་ནས་།  
གཏང་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷུག་འབྲུམས་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མ་བཞི་གདངས་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་། བཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་དོ་།  
བོ་ཉིད་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་མདོན་བྱང་རྒྱལ་། སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུན་ཚོགས་འབྲས་བུ་བཟང་མདོན་གྱུར་ཤོག་། གནས་སྐབས་ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྩལ་ལུགས་གྱིས་། སྐྱོན་།  
ལས་མཐུ་སྐྱོབས་རུས་པའི་རྩལ་འབར་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་བ་ཡི་། རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱི་དཔལ་ཡོན་མཐར་ཐུན་ནས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་དང་།  
སྤོག་གཏོང་བའི་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤོག་། ལམ་ཐབ་མཚོད་སྐྱོན་འབྲེལ་པས་བསྐྱས་པ་ཡི་། སྒྲུང་སེམས་ལྷན་པའི་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཙོས་།  
གཟུགས་མེད་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷུ་འདྲེའི་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཀུན་། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་།

ལྟོ་མཚན་

ལྟོ་མཚན་

ལྟོ་མཚན་

ལྟོ་མཚན་ བདག་གྲུབ་ཅིག་ལ་ བུ་མོ་ གཞི་ལས་འབྲུལ་མ་མྱོང་བ་ཡི་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིགས་མཚོག་ལྷ་ འགགས་  
 མེད་ལོངས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ རོལ་རྩལ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ གནས་མེད་སྐྱེ་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ དུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་  
 བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉམས་བའི་ རྗེ་མ་མེད་པའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ རྗེ་གསལ་ཆེན་དོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་  
 རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་འགྲོ་བའི་མགོན་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་བརྒྱལ་ལུགས་མཚོག་ བ་གཅིག་དམ་པའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ གསང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་  
 གདམས་པའི་མཛོད་འཛོན་མ་ དབང་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དུམ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱོབ་ རྗེ་རྗེ་མགོན་པའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་བརྒྱ་གཞི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེ་བ་ བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བ་ཀྱང་ཤིས་ཤོག་ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མངའ་

མཛོ་མཐུན་རབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བརྟོན།

དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རྒྱལ་གུན་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་དཔལ་། རྒྱལ་མ་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱོད་མཛད་ཐུགས་མཛེས་གཏེར་།  
 བཀའ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛེས་ཤོག་། བདག་ཉིད་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་མཛེས་ཤོག་། མཆོག་དང་ཐུན་མཛད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། ཡི་དམ་སྤྱོད་མཛེས་ཤོག་།  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་པ་མཛད་། མ་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་སྐྱེད་མཛད་པའི་། དམ་ཅན་སྐྱེད་མཛེས་ཤོག་།  
 དབྱེ་བཏེན་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་བརྒྱལ་། ལས་མཁའ་ཆོགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། སྐྱེད་པ་པོ་ལ་བྱུ་བཞིན་བརྩེ་། གཏེར་བདག་ཙོར་སྤྱོད་ཤོག་། གསང་སྤྱུགས་ཤོག་།  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང་། དེ་འཛིན་སྤྱོད་ཆོ་རབ་བརྟན་ཞིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མཐར་ཀྱས་། འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་།  
 བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ཡིས་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ཡོངས་བྱུང་ནས་། གཏུག་པ་འདུ་ལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འཛེས་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདིར་། གནས་པའི་



མཐར་སྐྱོད་

ཨྎི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། འོངས་སྤྱོད་ཟས་མོར་བཅུད་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་དཔལ་འབར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཨོམ་ ཡངགསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་། རྗེས་

ཚོག་མནངག་ཟབ་མོ་འདི་། ཨ་ཙམ་ནག་ཤིའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ་། མ་འོངས་སྐལ་པའི་ཐམ་ལ་། ལྷ་ལྷུ་མ་སྐལ་པའི་རྒྱ་གྲི་མར་། འཕྲད་ནས་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། འབར་མ་སྐྱེན་གསུམ་གིང་ཆེན་བརྒྱད་། དུར་བྱོད་བདག་པོས་ཐུབ་

པར་སྐྱུངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་། ལའཐམ་། འབྲིན་རྒྱ་བས་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་། བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྤོན་ཨ་ཙམ་ནག་ཤོས་གསང་བའི་བཅུ་རིས་ལས་དག་པར་མཐའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་སྤོན་བྱུང་འོད་ཟེར་མ་ཐར་ཡས་

གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་འབྲིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚོན་ལ་ཆེ་ཞིང་ཞལ་དེ་འབྲིན་ཆགས་དངོས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །། །ལྷ། བྱེད་པར་གྱི་སྤོན་ལ་མ་ནི། རི་ལྷུར་

སྐྱ་མོ་བྱོད་ཉིད་དང་། །བདག་ནི་རབ་ཏུ་མཉམ་སྦྱར་སྦྱིར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འོག་ཏུ་ཡང་། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུ། །བདག་ཉིད་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར་བར་ཤོག། །

བདེ་ཞིང་བདེ་བ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདག་འགྱུར་ཤོག། །འཚི་ཚོ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་སྤེང་དང་རྒྱལ་མཚན་གསུགས་ཐོགས་ཤིང་། །ལྷ།

རྗེས་ཚེས་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟུང་གཏིང་གཏོང་དཔལ་ལྷན་པར་དགོས།



དབྱངས་རོལ་མེའི་སྒྲིན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ།      །མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་གྲོང་དུ་བྲིད་པར་ཤོག།      །སྒྲུང་ཆ་བདེ་ཆེན་གར་  
དབང་ཉེ་རུ་གཤམ་།      །སྦྱོང་ཆ་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་པ་གམོ་ཡུམ།      །བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེན་པ་དེས།      །དོན་  
གཉིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག།      །བྱུངས་ལྡན་ཡིག་ཆ་ལས་སོ།།      །།      །ལྷ་སྦྱོན་ལམ་ནི་།      །ཉོ་།      །སྒྲུང་གྲིང་  
ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་ཞིང་།      །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་རྣམ་འགྱུར་མེད་།      །རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་དོན་གྱི་པག་མོ་  
དང་།      །རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་ཤོག་ཤོག་།      །སྦྱོང་སྦྱོང་ཡུམ་གྱི་བདེ་རྒྱུ་ལས་སོ།།      །།      །ཏུ་སྒྲུ།      །ཨོ་ལ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལུ།



།། །ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ།།

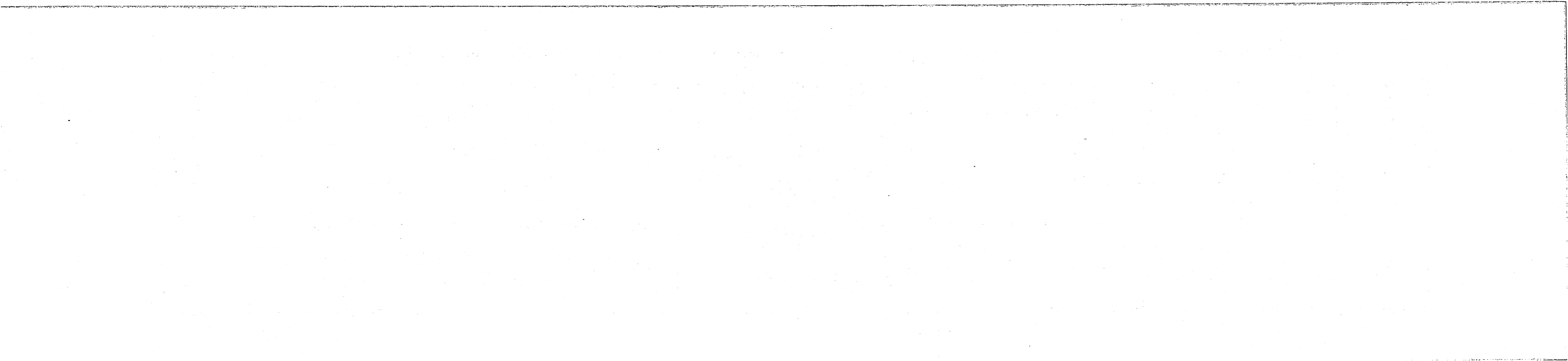
།། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གྲགས་སྦྱོང་ཤིལ་བུའི་གསུང་།།

ཨོཾ།           ར་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་རྩ།           ཤེར་  
 མོང་མོར་གྱི་གྲུབ་སྟེར་མ།           |སྤངས་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་  
 སར་གཤེགས་མ།           |སྤངས་རྟོགས་སྐྱུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཏུ་  
 གཤེགས་མ།           |དག་པ་གཉིས་སྐྱུན་ཚོས་སྐྱུར་བྱུང་ཚུབ་  
 ཤེགས་           |ཅིས་གཅོད་ལྷུལ་བ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་འཇམ་



ཕྱིན་རིག་སྐྱུགས་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།           |མཚོག་དང་སྐྱུན་  
 གནས་གཤེགས་མ།           |རྟོགས་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་  
 གཤེགས་མ།           |སྤངས་རྟོགས་པ་རོལ་ཡང་དག་པར་  
 མ།           |སྐྱེད་གྲུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་ཚུགས་  
 དབྱུངས་གྲགས་པས་བརྗོད་པ་དགོ།           |དགོའོ།           ||

། |སྤངས་ལྟུག་ཡོངས་རྟོགས་ཟག་མེད་བྲལ་འབྱས་ཀྱི། |ཡོན་ཏན་གྱུན་མཚོན་སྐྱུགས་ཀྱི་རྟོན་མ་དབྱུང་།



པངས་པའི་

གཅིག་ཤོན།

སྒྲོན་ལམ།

༡། །ཕུའི་གདམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པའི། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ལྡན་སྤྱི་མཐོག་གི་རྒྱ་རྒྱ་བས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། །དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་གནད་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཁྱོད་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོ་བས་བཅུ་མི་འཛིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་སྤངས་གྲུབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་བར་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ས་ལམ་གདན་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་གྱིས་ཚོད་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། །མོས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་ཅིག། །དེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་ཅིག། །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སངས་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པར་ཅིག། །གོ་ཆས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་ཅིག། །སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དཀའ་ལྷོད་བཅོམ་པར་ཅིག། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་ཅིག། །རྟོག་ཏུ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པར་ཅིག། །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཅིག། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཅིག། །གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་ཅིག།

མདོ་མཁུན་ཟབ་པ་ཏེར་གཙོད་འཛིན་པར་ངགོལ།

གྲོལ་བར་ཟེ། རིགས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཟེ། བརྒྱད་ལྡན་གླུ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཟེ། ལས་གྱི་མཐའ་མི་ལོག་པར་ཟེ། ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་གློ་སྦྱོང་བར་ཟེ། དབང་གི་བྱིན་  
སྐྱབས་འདུག་པར་ཟེ། བདེ་བ་དོན་རྣམས་བྱུ་བྱོབ་པར་ཟེ། རྣམ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཟེ། རང་ལུས་གཟུགས་སྐྱར་འགྲུབ་པར་ཟེ། ཚོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཟེ།  
སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱིན་ལས་གྱི་གཞན་དོན་མཐའ་བྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །མཚུ་ལོ། ། །སྐྱིད་ན་སྐྱིད་པ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། །ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག །སྐྱུ་གན་སྦྱོན་བསགས་  
བྱི་ལས་ངན་འཛིད། །སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེལ་པར་ཤོག །ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཟེ། ཐོགས་བཅས་བདུད་དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །དགའ་བྱོད་བདུད་དང་སྐྱེལ་སྐྱེད་བདུད། །དེ་  
ཡང་སྐྱེལ་སྐྱེད་བདུད་ལ་འདུས། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཚོད་པར་ཤོག །ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཟེ། ཐོགས་བཅས་སྐྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤེས་ཟེ། ཐོགས་མེད་ནང་གི་གློ་ལ་ཤེས་ཟེ། དགའ་བྱོད་  
མངོན་པར་ཞེན་ལ་ཤེས་ཟེ། སྐྱེལ་སྐྱེད་གཉིས་འཛིན་རྟོག་ལ་ཤེས་ཟེ། དགྲ་ཚོས་བརྒྱད་རྣམས་རྟོག་ཞི་བར་ཤོག་ཟེ། ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཟེ། འགྲུར་མེད་པར་གྱི་ཚོད་གསུང་ལས་སོ། ། །

དམ་པ་ཙམ་

གཉིས་

བཞི་ལྔ་

ལྷོ་                      ན་མོ་                      ཆོས་སྐུ་འོད་མི་འགྱུར་བ་སྐྱང་མཐའ་ཡས་ལེན་                      ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྷུ་འུ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལེན་                      སྐུ་ལ་སྐུ་འདྲེན་པ་སྟོང་ཅུ་པར་འབྱུང་ལེན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱུན་འདུས་དཔལ་ལེན་                      རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གྱུན་བཟང་གཞན་པན་རྗེ་ལེན་                      གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་སྐུར་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེལ་ལེན་                      གདོད་ནས་  
 འབྱུལ་མ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གཤེན་ལེན་                      སྐྱང་སྐྱང་ཡེ་དག་བྱ་རྩེལ་བུལ་བ་ལེན་                      འཁོར་འདས་དགོ་སྒྲིག་འཛིན་ཞེན་ཨ་འཐས་ཆོས་ལེན་                      རང་བཞིན་བྱུང་བཅུལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་  
 ཤོག་ལེན་                      དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཉིས་འཛིན་འབྱུལ་པའི་རྒྱལ་ལེན་                      མ་རིག་ཨ་འཐས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུལ་ས་པས་ལེན་                      བདག་མེད་བདག་བཟུང་ཐག་བྱུར་སྐུ་ལ་མཐོང་བཞིན་ལེན་                      སྐྱང་  
 བའི་བསྐྱུ་བྱིད་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤོག་ལེན་                      རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཉིད་དཔག་དཀའ་བའི་དོན་ལེན་                      སྐུར་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ནས་ལེན་                      བདག་དང་བདག་འདྲའི་འཁོར་  
 བར་འབྱུལ་ས་པའི་འགྲོ་ལེན་                      ཟབ་གསང་ཕོ་ཉེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག་ལེན་                      དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྐྱིན་རིམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་རྗེལ་ལེན་                      བདེ་བའི་བོགས་ཐོན་དགའ་བའི་རང་ངོར་གྲོལ་ལེན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བྱོལ།

ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱོར་ལམ་གྱི་འཛིན་ཞེན་ཞིག་ལྟེན་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་བའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག་གེ།  
 དེས་རྐྱེན་འགྲུལ་བུ་དོ་བོ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལེ། གང་ཡང་མ་བཟུང་ཅིར་ཡང་གྲོལ་  
 མིན་ཡང་། བདག་དོན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཡེ་གསལ་ཆེ། བདག་མེད་བུམ་སྐྱའི་བཅོན་ས་ཟེན་པར་ཤོག་གེ།  
 ལས་དང་ལུས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་དྲིན་ཆེ་བལ། ཐབས་ཤེས་གྲོགས་དང་  
 བ་མས་གཙོར་གྱུར་པའི། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པལ། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་ཡོངས་སྐྱོལ་ཤོག་གེ།  
 བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་བཙུན་འགྲུལ་དྲག་པོ་ཡིས། གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐབས་ལམ་འདིར་འབད་མཐུས།  
 འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པལ། ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐྱེས་བ་ལྟན་པར་ཤོག་གེ།  
 དེར་ཡང་ཐོ་ཚོམ་ལོག་ལྟས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་དོ་འཕྲོད་གྱུར་ཏེ།  
 ཀུན་གྱང་ལམ་འདིར་འཇུན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། སྐྱེས་གཅིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག་གེ།  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྟེན་མེད་དང་། ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མའི་མཐུ།  
 རིགས་བདག་རྗེ་བཙུན་གླེ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། སྐྱོན་པ་འདི་དག་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་གེ།

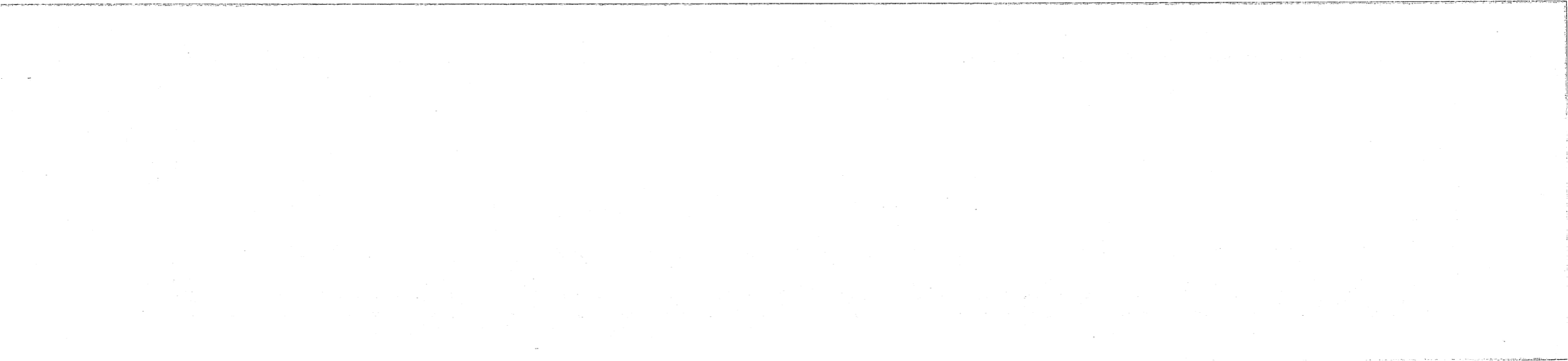


དམ་བཅའ་

གཉིས་བྱོམ་།

བཞི་སྟོན་

ཧྲོཾ་ ངམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་སྟོན་ལམ་འདི་ སྟོགས་ལ་དབང་མེད་འགའ་བསྐྱལ་བཞིན་ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གདུང་འབུམ་དུང་ ལུས་བསྐྱེད་པ་མའི་དགོང་རུ་ སྟོན་དུག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་ བྱུང་ལ་བདེ་  
 བའི་རྗེ་ཡིས་ ཐོལ་བྱུང་ཤར་བཞིན་ཐོགས་མེད་སྟེལ་ དགོངས་པའི་གཏེར་དང་བྱུང་པར་མེད་ ཡིག་པ་ནི་དོ་མཚར་རོ་ འི་



མཁའ་སྤྱོད་

གཅིག་

ལྷོ་

༄༅། །མཁའ་སྤྱོད་སྤོམ་ལམ་བདེ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། །ཨོ་སྤྱི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་འདུན་

པའི་ཚུ་ལ་གནས་མཐོང་ནས། །འདུན་པ་དྲག་པོས་འཕངས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་བར། །ལུས་འདི་མ་སྤང་བཞིན་དུ་བགྲོང་

བྱུང་ནས། །ཡུན་རིང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མར་གྱུར་འགོ། །སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་མཚོར་རང་དབང་མེད་འཕྱུན་པ། །འདི་ཀུན་སྤོམ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་གོ་བགོས་ཏེ། །མཁའ་འདྲ་

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤོང་ཉིད་ལས། །མཁའ་བྱུང་འགོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་སེམས། །མཁའ་མཉམ་སྤྱུ་མར་ཤར་པའི་རོལ་པ་ལས། །མཁའ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པག་མའི་རིག་འཛིན་

དབང་མའི་ཡུམ་བཀའ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་རྣམས་འགྲོལ་གང་། །སྤྱང་སྤོང་སྤྱུ་སྤྱུར་ཤར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །གསལ་བརྟན་ཚད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིང་དབུས་སུ། །དྲངས་མའི་རྒྱུང་སྤྱུགས་དབྱེར་

མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། །མི་ཤིགས་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་རོལ་བ། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་བའི་མཐུ་ལྡན་དཔྱིད། །བཟླས་ཤིང་དམིགས་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བྱས་པས། །

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་དག་སྒོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་ཀུན་སྒྲུངས་ཤིང་། །རབ་འབྱུངས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། །ཕུགས་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་  
ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབང་མེད་མཁའ་སྒོད་དགའ་བའི་ཚལ་འདྲེན་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །རིགས་བདག་སྤྲེལ་དགེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུན། །  
བདེ་སྒོད་བདུད་རྩིས་ཚུ་གནས་ཀུན་གང་སྟེ། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒོད་བའི་བྱེད་ལས་གྱིས། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲེལ་མའི་ཕུགས་བཅུད་སྦྱིང་ལ་བཀུག། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱིང་  
པའི་ཆོས་སོ་ཅོག། །མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་སོམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །མཐོང་ནས་ཐབས་མཁའ་སྣུགས་ཀུན་ཉོག་ཡིད། །འོད་གསལ་ཞི་བའི་ཐིག་ལེར་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཉོག་པའི་  
རྒྱ་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚོ། །དཀར་དམར་གནག་པའི་སྒྲུང་གསུམ་ལྷགས་འབྱུང་གི། །ཐ་མར་སྦྱིན་མེད་མཁའ་འདྲའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་  
འཛོག་པར་ཤོག། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སོམས་ལས། །འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཞི་རྩལ་སྣ་བུར། །སྒྲུང་སྒོད་སྒྲུ་སྒྲུར་ཤར་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྒོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་

མཁའ་ལྷོད་

གཉིས་

ཞིང་སྐོན་

༄༅། །ཚུལ་སྐྱུངས་ཤིང་། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚོགས་པའི་ལྷ་གདེང་ལ། །མྱོང་བའི་མཉམ་གཞག་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འོད་གསལ་འདུས་མ་  
 བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་གང་། །སྤོས་བྲལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བསྐྱུལ་བས་གཞིར་གནས་གཉུག་མའི་གཏུམ་མོ་  
 ཡིས། །མ་དག་ཚུ་རླུང་ཐིག་ལའི་འཕོ་བ་ཀུན། །སྐྱུངས་པའི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཞིན་ལེགས་མཚན་དཔེར་ཤར་བའི་གཟུགས་མཚོག་གང་། །འབྲལ་མེད་རྩེ་  
 དགས་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མཚོག་ནི། །མཁའ་ལ་སྐར་མའི་ཚོགས་དབུས་སྐྱབ་བཞིན། །མཁའ་སྐྱོད་དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་འཁོར་མང་དབུས། །པར་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་བྱུང་མིག་  
 གིས། །སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡེ་ཞིང་འགྲུགས་མཛད་མ། །སངས་རྒྱས་པར་ལྷའི་ལྷུ་མ་གཅིག་དབྱེས་པའི་ཞལ། །བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་བདག་ལ་སྤོགས་བཞིན་དུ། །སྤིང་  
 ཞིའི་གཡང་ས་ཀུན་ནས་འགོག་བྱེད་པ། །རབ་དམར་བྱེད་ཀྱི་ལྷུ་གསུམ་ལྷ་བྱུའི་ཕུག། །བརྒྱུད་སྟེ་བདག་གི་ལག་པར་དམ་བཟུང་ནས། །མཁའ་ལ་ངང་མོ་རོལ་པའི་འགྱིང་འགྲོས་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིང་གཙོང་པར་དཔྱད་པ།

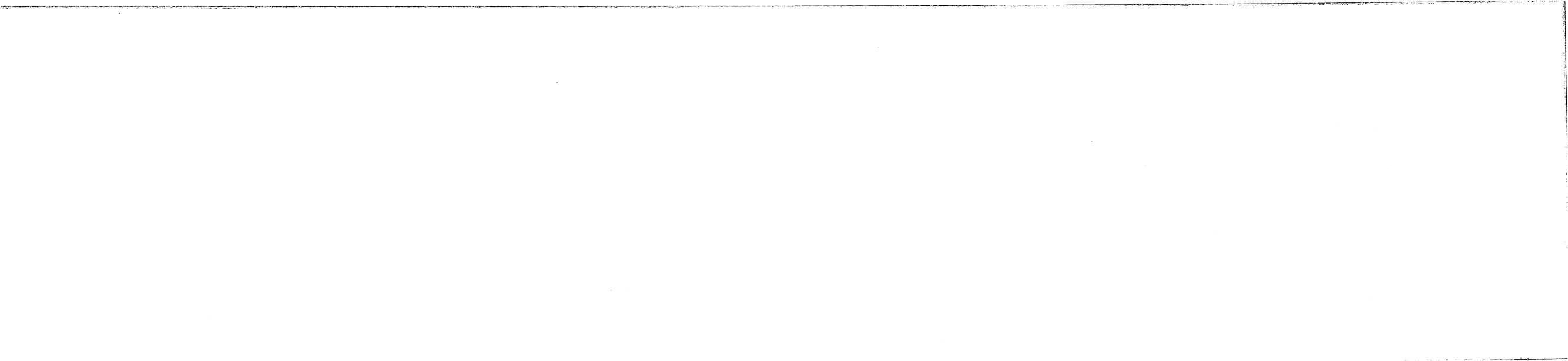
གྱིས། །ལྷོ་བ་རྩེ་ས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། །བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིས་སྟོས་པའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས། །དབྱེས་པའི་བློ་གར་འབྲུམ་གྱིས་མངོན་མཛེས་པ། །མཁའ་སྟོན་དགའ་  
བའི་ཚལ་དུ་འབྲིང་པར་ཤོག། །དེར་ནི་ལྷ་མིག་དགའ་པས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་། །ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྐང་བསྟོགས་བརྒྱར་སྟེལ་བ་  
དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཀུན་ནས་ཞི་སྟངས་དུ། །ལྷོ་མཚོ་གའོད་རྒྱར་འཛོལ་བའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱིས། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་མོར་བུའི་རྩུལ་བཞིན་དུ། །སྟོན་པ་འདི་ན་  
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །མད་བྱུང་ཕན་པའི་བྱ་བ་བཞིན་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ལ་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་མཐུ་བསྟེད་དེ། །བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་རེ་  
བཞིན་ཡང་སྐྱེ་རྒྱ་བྱེ་བ་བརྒྱ། །མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྟོ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལྷག་བསམ་སྟོབས། །ཡར་ངོའི་རླབ་བཞིན་དུ་འཕེར་གྱུར་ནས། །ནམ་  
མཁའ་ཇི་སྟོན་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་དོན། །རྒྱ་ཚེ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །མཁའ་བྱུང་སྐལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དང་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་མཛད་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་སྟོན་པ། །

མཁའ་སྤྱོད་

གསུམ་བུ་

ཞིང་སྤོན་

༄༅། །དེ་ཀུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་ཇོ་གས་བྱེད་པའི། །རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གནས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་བ་བཅས། །  
 ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་ལེགས་དམིགས་ནས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྤོན་ལམ་འདི། །འགྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་ལ་འབུལ། །འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས། །རྒྱལ་སྤུས་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བརྒྱའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྤོན་པའི་དོན་འདི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །  
 ཅེས་པ་འདི་འང་ཡུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་། །ལྷག་བསམ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོའི་སྤོབས་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་མིང་གིས་ཡང་ནས་ཡང་  
 དུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས། །རྗེ་བཙུན་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མཐའ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱལ་མོས་པ་མ་དོར་ཅོམ་གྱིས་གནས་པ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཞེས་འབོད་པས་རབ་ཚེས་ས་ཡོས་རྒྱ་ཆེས་༣༠འི་གུང་ཕུན་ལ་ཇོང་སར་བཀའ་  
 ལོས་ལྷ་ཅེར་གང་ཤར་ལྷག་པར་གྱིས་པ་མཛུ་ལོ། །།





དངུལ་རྩིས་

༄༅། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཛྍ་གུ་རུ་པཎྜ་སྒྲིཾ་ཧཱཾ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒོ་བྲལ་གཉུག་མའི་སྐབས།

གཅིག་

གསལ་མདངས་འགག་མེད་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྐྱའི་རྩལ། སྐལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མི་མཛེད་བཀོད་པའི་ཆ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འཇམ་གྱིང་ས་ཡི་སྟེ་བ་

ཞིང་སྒྲོན་

དོ་རྗེའི་གདན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་གནས། དེ་ཡི་རུབ་བྱང་རྩ་ཡབ་ལང་ཀའི་གྱིང། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། བཀོད་པ་ལྷན་  
བྱལ་ཅི་རྒྱའི་ས་འཛིན་སྟེ། རྩ་བ་གདེངས་ཅན་འཇོག་པའི་ཐོད་དུ་བཅིང། རྐྱེད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱར། ཅེ་མོ་གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་སྟོགས་པ་  
སྟེ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཅེ་མོའི་གཞལ་མེད་ཁང། ཤར་ཤེལ་སྟེ་སྟེགས་དབང་སྟོན་གྱི་རྩུ། རུབ་སྟེགས་པད་རག་བྱང་སྟེགས་  
ཨོཾ་ཧཱཾ། སྐྱིན་བར་མེད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོའི་འབྲུར་འཇའ་རིས་འབྲིལ། འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

ལྷ་བ་ལྷ་ཕྱོད་དང་། ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་སློ་རྒྱན་ཏྟ་བབས་ཅན་། ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྟིག་བརྗོད་ཏྟིགས་རྣམས་པའི་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། དཔག་  
 བསམ་སློན་པའི་ཤིང་དང་བདུད་རྩིའི་རྩུ་། རྟེན་གསེང་སྒྲུན་སྒྲོངས་ཀྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་བྱོང་། དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་བྱུ་ཚོགས་སྤྱུ་མ་ར་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བརྗོད་སྤྱོད་།  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། ཕོ་བྱང་གཞལ་མེད་ཆེན་པོའི་ལྷེ་བ་ལ་། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པར་ཉི་ཟླའི་སྲོང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་རང་བྱུང་པར་འབྱུང་།  
 སྤྱོད་གསུམ་རིགས་འདུས་འཇའ་བེར་སྲོང་ན་བཞུགས་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། གང་གི་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། སྲོང་ཉིད་སྲིད་རྗེར་ཤར་  
 བའི་སྤྱོད་འབྱུང་ལས་། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་དང་བྱུང་བར་བོད་ཡུལ་དུ་། སྤྱུལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་བར་མེད་འགྲེང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག་། གཡས་ཀྱི་གྲུལ་ན་རྒྱ་  
 བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་། འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེའི་རོལ་རོར་འབྱུངས་སུ་སྤྱུས་། གཡོན་གྱི་གྲུལ་ན་འཕགས་བོད་པར་གྲུབ་རྣམས་། བཤའ་སྤྱོད་ཉམས་རྟོགས་བཤོ་སྲོང་ཆོས་སྤྱོད་།

དཔལ་རྒྱུ་

༄༅། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། མཐའ་སྐྱོར་བར་མཚམས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་། སྐལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པའི་བྱ་མཚོག་རྣམས།  
ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་། གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་འཛིན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་

གཉིས་

གྲུ་ཆད་བར་བྱམས་ཀུན་། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཁེངས་། དེ་རྗེས་སྐྱེ་བར་མིག་འཕུལ་ལྷ་བུར་གཡོ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྟོན་སྟོབ་པར་བྱེད་། ཟངས་མདོག་  
དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་སྟེང་ལོངས་སྐྱུའི་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་ནང་། ཕུག་ན་པར་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ལ། ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་

ཞིང་སྐྱོར་

བསྐྱོར་། རྣམ་ཏེག་བག་ཆགས་དབྱ་གདོན་ཐལ་བར་བྱེད་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། དེ་སྟེང་ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བར་། གཞི་སྐྱང་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱིད་པོ་ཀུན་ཏུ་བབ་། སྐྱང་མཐས་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བར་ཚོས་སྟོན་། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་སྟོན་ལས་ཅན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

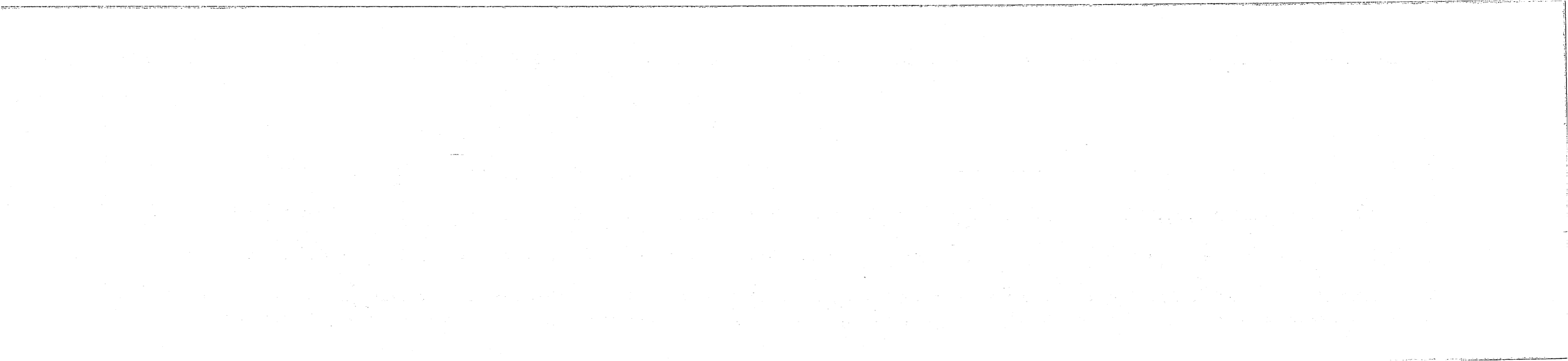


དཔལ་རྒྱུ

གསུམ་གྱི་

ཞིང་སྒྲོན་

༄༅ དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་མ་རྗེ་གསུམ་ནུ། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དྲག་པོའི་འཕེན་པ་ཡིས། རམ་ཞིག་འཆི་བ་བཙན་ཐབས་བྱུང་བའི་ཆེ། བརྒྱའི་ཕོ་ཉ་  
 མཁའ་འགྲོ་གར་མཁའ་མས། མངོན་སུམ་ལག་པའི་བྱུ་རྩུ་རྣམས་བཟུང་ནས། མཁའ་ཆེན་བཟའ་དང་གུ་ཅ་རྣམས་ལྟར། མཐོང་སྐྱོང་སྐྱོང་གསུམ་ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན། བདག་  
 གུང་བརྒྱའོད་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་རྩུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་གི་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་  
 རུང་། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱེད་པར་ཤོག། གུན་མཁྱེན་འཇིགས་སྤྱིང་གསུང་ལས་བྱུང་བའོ། ། །



ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་ལས་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་སྤོང་བདེན་ཚིག་བཞུགས་། ལོ་མ་ཉི་། ཚོས་སྐྱོད་འཆང་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་སྤོང་བྱི་མེད་  
གསང་བའི་བདག་། དགའ་རབ་ལྷོ་སོང་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ་། ཀུན་འདུས་ཚུ་བའི་སླ་མ་ཐོད་ཐོང་ཚུ་ལ་། ཚུ་གསུམ་ལྷོ་དང་དང་སྤོང་རིག་འཛིན་ཚོགས་། བདག་གི་བདེན་ཚིག་  
འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་བཞུགས་། ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་བདག་ལུས་གངས་མེད་སྤངས་གྱུར་གྱང་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་མ་བེན་  
པས་། ད་དུང་ཆགས་སྤང་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་། བདག་ནི་མ་རིག་འཐིབས་པོས་བསྐྱབས་ལགས་གྱང་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྤོང་བ་ཡིས་། བདག་ཅག་  
ཡང་གསང་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དང་མཉམ་། དེ་ཚེ་ཆགས་སྤང་སྤོང་གི་ལས་གྲོལ་བར་འོག་། གངས་མེད་སྤོང་བར་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི་། ཐབས་ལམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདེ་ཆེན་གྲོགས་།  
ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་བཅུ་བས་བསྐྱེད་ས་པའི་མ་མ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་། གཙོ་གྱུར་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྷོ་ལྷོ་ ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་རྒྱུད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

བསྐྱུལ་ནས་ཅེ་གཅིག་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་གེ། མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་ཡོག་ཡི་མེད་སྤྱིན་གྱིད་སྤྱིན་རྒྱབ་ས་དབང་  
བཞིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་ཉམས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་པར་ཤོག་གེ། བདེ་ཚེན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པ་  
རྩ་འབྱོར་སྤྱད་རྒྱུན་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་ཞིང་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེར་བའི་མཛའ་ན་མོར་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་ཤོག་གེ། ལྷ་བ་འཕོ་མེད་ཚོས་སྤྱི་རྒྱལ་  
ས་ཟིན་སྐོམ་པ་ཡེང་མེད་འབྲུལ་གྲོལ་རེ་དོགས་བྲལ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་སྤྱད་བྲལ་བ་ཚོས་ཉིད་རྩལ་བྲིགས་ཚོད་འབྲས་བུ་གཞི་ལ་ཚོགས་པར་ཤོག་གེ། ཨ་ཏིའི་ལམ་གྱི་རྩ་བའོད་  
གསལ་གནད་ཐོད་རྒྱལ་སྤྱོན་མ་བཞི་ཡི་ལམ་མཚོག་ལ་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བཏྲན་མཐར་ཕྱིན་རྩལ་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་བྲལ་ཚོས་བད་ཚེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག་གེ། ལམ་ལ་མ་  
ཞུགས་འབྲེལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་པོར་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་རྗེས་འཛིན་སྤྱོན་ལམ་དྲག་པོའི་མཐུ་རུས་གྱིས་བདེ་ཚེན་པོར་དཔལ་རིར་



ཡུལ་གྱི་

ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ཤོག་གེ་ བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཀུན་རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་དང་། ཟབ་ལམ་དགའ་བཞིས་འབྲེལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གྲོགས་མཆོད་ལུ་མ་རིག་

འཛིན་ཚོགས་མི་འབྲེལ་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པར་ཤོག་གེ་ ལྷོ་ཚོགས་ཐབས་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། ལྷོ་ལ་པ་བྱེད་པ་ལྷན་བརྒྱ་གྲངས་མེད་གྱིས་མང་མང་

ལྷོ་ལྷོ་

སྐད་དུ་ཐབས་མཁུ་ཚོས་སྐྱོན་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཤོག་གེ་ མཐར་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་མཆོད་ལུ་མ་སྐྱེས་ འོངས་སྐྱེ་ཚོན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་

ཕྱིན་ནས་ ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་གཞིན་རུ་བུམ་སྐྱེའི་གྲོང་། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེད་མེད་གྲོལ་བར་ཤོག་གེ་ ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་

ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཐུས་ བདེན་ཚོགས་སྐོན་ལམ་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ ཡང་གསང་བསྟན་པ་མི་རུབ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག་གེ་ ལྷོ་ལམ་དང་སོང་བདེན་ཚོགས་འདི་ ཡང་གསང་བསྟན་པ་ཐིག་

མཐའ་ཉེན་དུ་ སྤི་མ་མེད་པའི་གསུངས་འབྲུལ་མེད་ བསྐྱེད་སྐྱེད་བདག་གིས་ཕབ་ བདེ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡི་གེ་རིགས་གྱི་བུ་ཡིས་བྲིས་ ཡང་གསང་བསྟན་པ་ལེ་སྐོར་གསུམ་གྱི་ བསྐྱེད་པ་ཉི་འོག་ཀུན་གྲུབ་ནས་



ལན་ཆགས་

གཅིག་

བསྐྱོབས་

ལྷོ་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཆ་ལག་ལས་ རྒྱུན་རྒྱུག་ལན་ཆགས་བསྐྱོབས་བཞུགས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་འདུད་ རང་མ་བསྐྱུང་བྱུང་པ་སོགས་ འགམ་ཁོན་ལན་ཆགས་སྐྱུང་  
 བའི་སྤྱིར་ ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀུས་བྱས་ཤིང་ ལན་ཆགས་མཐེབ་སྐྱུ་གྲངས་ལྡན་བྱུང་ འགུས་ཟས་སྒྲིབ་དང་བཅས་བཤམ་ བསྐྱུབ་བྱུ་ཡོད་ན་མདུན་དུ་འཁོད་ ལུས་སྤྱིན་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་མཐར་ སུམ་ བདག་དང་  
 བསྐྱུང་བྱུའི་རྣམ་ཤེས་དེ་བོ་ནི་ འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་བཞིན་ སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱི་རི་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་ བེམ་པོ་འགྲོ་  
 བྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་གུན་ ཉིལ་གྱིས་ཞིག་པས་གཏོར་མར་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ ལན་ཆགས་རེ་རེ་འང་རི་རབ་དང་མཉམ་པའི་ རོ་བརྒྱ་རུས་པ་ལུན་ཆོག་གས་སྤྱན་ཆེན་པོས་  
 ལྷན་དང་དགོར་ཆ་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་གོས་སོགས་ མི་ཟད་གཏོར་ཆེན་འཕྲོ་བའི་རུས་ལྡན་གྱུར་ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་ བརྒྱུ་བརྒྱུད་བརྒྱས་དམིགས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ སུམ་ རང་ཉིད་  
 བྲོས་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ བདག་དང་བསྐྱུང་བྱུའི་ཆོ་བ་སོད་སྤོབས་འགྲོར་དང་ སྤོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲར་བར་གཅོད་པའི་ སྤོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་འབྱུང་པོ་སྤྱི་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དང་ནི་ རྒྱལ་བསེན་གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཤི་གསོན་འདྲེ་ ནད་རིམས་བདག་པོ་ལན་ཆགས་མ་འཁོར་རིགས་ བྱུང་པར་གསར་སྐྱེས་འབྱུང་པོ་གཞོན་སྦྱར་རྩེ་མཚམ་ བདུད་དང་ལོ་ག་  
འདྲེན་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཤིག་ སུམ་སུམ་སུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ བྱོམ་ཚོགས་ཇི་བཞིན་འདུས་པར་བསམ་ སུམ་ འབྲུལ་སྤང་བདག་བབྱུང་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་  
དུས་ ཐག་བྱར་སྤུལ་དང་ཐོ་ཡོར་མིར་མཐོང་བཞིན་ ཞེ་སྤང་རང་གཟུགས་པོ་གཞོན་རྒྱལ་པོ་དང་ འདོད་སྤོད་འཆིང་བའི་མོ་གཞོན་འདྲེ་མོའི་རིགས་ གཏི་མུག་འབྲུལ་པའི་  
སྤྱུ་གཞོན་ས་བདག་སོགས་ ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བདུད་བཙོན་ཤི་གསོད་འདྲེ་ ཐུག་དོག་ལས་གྱུར་བན་བོན་ཚོད་གཏོང་བྱུང་ གཞན་ཡང་སྤོ་བུར་རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་སྤང་གཞོན་  
སྤོ་ཚོགས་སྤང་བར་ཨ་འཐས་གཟུགས་མེད་ལ་ དག་རུ་བལྟས་ཤིང་གཞོན་པར་ཉར་བ་སྟེ་ གསང་སྤྲུགས་རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱིར་ སོ་སོར་གང་འདོད་ལོངས་  
སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོར་ སྤུལ་ཏེ་སྦྱིན་ནོ་མི་བདག་ཏེར་ཆེན་གྱུར་ ཨོ་ཨུམ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་ ཁོ་སྤྲུ་ར་ཅ་སུམ་ ལན་ཆགས་ཇི་བྱུང་བཙས་པ་ དམིགས་གནད་སྤོན་པས་བསྐྱོབས་ལ་ སུམ་

ལན་ཆགས་

གཉིས་བྱེད།

བསྐྱེད་པས་

ལྷོ་ ཚོས་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ ལན་ཆགས་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ ལྷང་ཞིང་གྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ བྱུ་ལོན་ལན་  
 ཆགས་མ་འཁོར་གཏོད་སེམས་ལྡན་ ཉན་རིམས་བདག་པོ་བདག་མོའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོ་ དགའ་མགུ་ཡི་རངས་དོམས་ཤིང་ཚོམས་གྱུར་ཅིག་ ཨ་ཀུ་ལ་ལྷོ་ཉི་མ་སྤྱར་ཁའི་སྤྱ་  
 རྩེ་ ཞེས་བསྐྱོར་ཞིང་མ་ཚོགས་བར་དུ་བསྐྱོ་ རྗེས་ལ་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱེད་པ་བསྐྱུར་བའི་ སུལ་ བདག་གི་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་རུ་ རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དག་  
 བྱོད་ལ་སྤྱིན་ནོ་བདེ་བ་མཚོགས་ལྡན་ཤོག་ བྱོད་ཅུག་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་ ཉན་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་ཉེས་པའི་ཚོགས་ བདག་གིས་ལོན་ནོ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་  
 ཀུན་གྲུལ་ཞིང་ བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་སྤྱུ་གུ་འབྱུངས་པར་ཤོག་ ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པས་དོམས་གྱུར་ནས་ བྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་གཏོར་ཚེན་པོ་ ས་རོལ་སྤང་བྱེད་  
 དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ དེ་རུ་མགོན་པོ་དོན་གཉེར་ལམ་ཞུགས་བཞིན་ ལྷུར་དུ་སོང་ལ་ཟ་ཁ་དེར་སྤོན་ཅིག་ གཙུ་གཙུ་སུལ་ ལུས་སྤྱིན་གང་རུང་མཚུགས་སྤོལ་ བདག་ཉིད་ཨ་ཙཱ་

མདོ་མཁྱེན་ཟབ་གཏིང་གཙོད་ལོ་མཛོལ་པར་བྱོལ།

དམར་པོ་ཡིས་། གཞན་པན་གདམས་པ་བྲབ་མོ་འདི་། བརྗེ་བས་བྱུ་མོ་སྲོད་ལ་གདམས་། མ་འོངས་སྐུལ་པར་འགྲད་ནས་གྲང་། འགྲོ་བམས་རྒྱ་མཚོར་སྐུ་སྤོལ་ཤོག་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་། དམ་པ་རྒྱ་གར་གསུང་།  
 འབྲུལ་མེད། །ཨ་ཙོར་དམར་པོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མིང་གིས་གྲིས། །མཚུ་ལོ། །།

# ༡༥ འགྲུབ་བྱས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འཁོར་བའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐབས་སུ།

༡༥། །མཚོད་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་ལོ་འཁོར་བའི་འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐབས་སུ། །

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་བའི་ལྷན་པར་ངགོ་ལ།

། །འཇོ་མཉམས་ལྷན་པོ་ཏ་ཡོ། །སྐད་དོན་  
 བདག་ཏུ་གསུམ་པོ་དོན་ཚེགས་པ་འགྲུ་མ་གྱེད་པར་འདོད་ན། །གཏོང་ཚེགས་ལུས་  
 དམིགས་པ་ནི། །ཕྱི་ལ། །རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱན་གསུམ་དཀར་དམར་རབ་ཏུ་འབྲུག་ཅིང་། །ཞལ་གཤངས་



གཏོང་གྱི་ཆ་ལག་ལས། །རང་ག་ཞན་ནད་གཏོན་དུ་གསོ་ས་མནར་བ་ལ། །ས་  
 རྒྱུན་གང་ཏུ་དཔེན་དུ་འགོ་བའི་དམར་འགྱེད་མཐར། །སྐྱར་ཡང་དབང་སྤུང་  
 མཁའ་འགོ་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྲུག་གཉིས་  
 ལྷགས་བརྒྱུད་མཆོད་རྗེ་ལོ་རོ་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ། །སྤྱི་གཙུག་

། །མཐོན་བཅེ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཏིར། །རྒྱལ་སྐྱོང་གི་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས། །



། །ན་པག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡམ་

མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་ལྷུང་ཞིང་རྗེ་བ་པ། གཡོན་མི་རྐང་གི་སྒྲིང་བྱ་དེར་དེར་འབྲུད་པས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཟུགས་ཅན་

གཟུགས་མེད་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་སྐྱུད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་འདོད་ཁམས། སྒྲིང་ག་མན་ཆད་གཟུགས་ཁམས། སྒྲི་བོ་མན་

ཆད་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་

མང་མཐོན་ཐབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པར་དཔྱོད་

ལྷགས་སྒྲོག་འཕྲུལ་བུ་ལྷུང་བུ་གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱི་གཙོས་གཞོན་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ནད་འདྲེ་  
གཙོང་འདྲེ་རིམས་བདག་ཡམས་བདག་ནག་སྤྱོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་འདིར་ལུག་ཅིག། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཀྱང་གླིང་དྲག་པོས་ངོ་ལྷོ་བོ་ཉོ་སྒྲོག་ཅིང་། རང་ངམ་བསྐྱུང་བྱའི་སྒྲིང་དབུས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བྱུ་མ་སར་གྱི་སྒྲོང་ཙམ་  
དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་བྱགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅེས་རྣམ་ཤེས་སྤར་ཞིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། བཅའ་པོ་དེ་ཉིད་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ལ་མཛེས་ཤིང་  
ཡིད་དུ་འོང་བ་གཞིན་དར་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། རྫོང་མ་ཡལ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ངོ་མ་ཞིང་ཚོམ་པ་རི་རབ་ཙམ་གྱི། གཡས་སུ་རྒྱུ་ལ་པོའི་ངོ་བོ་བརྗེས་གཞུ་ཅན་ལ་བརྗེའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུའི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་མ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན་ལ་འདྲེ་མོའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡས་སུ་པའ་ཆེན་གྱིས་མཛེད་པའི་གདོན་ཚོགས་དབུ་མར་གྲགས་པའི་

མཚོན་ལྟར་

གསུམ་

གདོན་དགུམ་

༄༅། །བསྟན་པ་བྱ་བར་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་མ་ལྟ་སྤང་དང་བཙས་པ་སངས་པར་བྱལོ། །མདུན་དུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་པ་ལ་ལག་པ་དགུ་པ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།  
 རྒྱལ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཉ་ལྷུགས་ཀྱི་བྱེ་བ་ཅན་ལ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་སྤུ་བདུད་སྤུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་སྤུ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་སྤུར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྗེད་དུ་  
 གཟའ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་གཟའ་དམག་བྱེ་བ་དུང་སྤུར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དོས་སྤུ་བྱེད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་། བར་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་དམུ་བདུད་བཙན་དང་  
 ཐེན་པ་དམ་སྤི་སོགས་སྤང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་བ་ཀའི་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། སུ། ཀར་སྤིང་ལན་གསུམ་སྤོག་ཅིང་། སུ། ན་མོ། གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་  
 དང་། སྤུལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འཕུལ་སྤོན་བྱེད་པའི། །སྤང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀུན། །ནམ་མཁའི་སྤིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་  
 བོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞིའི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག། །བྱིད་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་འབུལ། །ལུས་སྤྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཚོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་

མདོ་མཉམས་སྦྱོར་གསལ་བཤམས་གཏོང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ།

ཕྱིན་ཏུ་གསོལ་པར་ཤོག། ཁང་ཆ་བྱུང་གུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཆོས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འོན་སྒྲིང་ལྡ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལྟོ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། བྱེད་འདིར་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་འབྲུལ། འིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོན་པ་བློ། མི་འིངས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་བློ། འདྲི་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུར་མི་དགྲིས། འིངས་དང་མི་འིངས་བྱེད་བྲག་གིས། བཙེན་པར་བློན་པ་ཅི་དགྲེས་གྱིས། བཅོམ་གས་ལ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་འདི་བཞེས་ཤིག། བྱིའུ་ནག་རྒྱུ་ལ་རུབ་པ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་འདི་བཞེས་ཤིག། ལས། རང་ཉིད་བློས་མ་འི་སོར་མོ་གཡས་ལྡན་གས་ཀྱི་སྤྱད་མོ་ལྡ། གཡོན་ལྡན་སྤངས་ཀྱི་འཕར་བ་ལྡར་སྤྲུལ་ཞིང་ལུང་པོ་ལྡན་གས་ནང་རོལ་དང་བཙས་པ་བཙད་ཅིང་དམར་ཆལ་ཆལ་གཏོར་བས་ལྡོམ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་བབ་ཤངས་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཉལ་སྡོམ་ཅབ་སྡོམ་དེར་དེར་བློས་པར་གྱུར། དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་བྱའིང་སྟོན་ལུང་པོ་ལ་སྤྲུལ་གྱིས་འདེབས་ཤིང་པད་རྟོལ་གྱིས་ཕྱིར་གཏོར་ཚུལ་བྱ། ལས་ལས་ལས། དག་ལ་སྤུང་བར་བརྗོད། བཞེན་ཆེན་བརྒྱ་དང་བོན་ཆེན་སྟོང་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མཁུ་རྩལ་ཅན། ལྟན་པ་སྤྲུ་གྱི་ཐོགས་པ་འབྲུམ། །

མཚོན་སྒྲིལ་

བཞི་

གཞིན་དགུ་མ་

༄༅། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །མི་འདི་... རང་དོན་ལ་བདག་ཅེས་ཁ་སྐྱུར་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མ་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་

གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་གི་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱེད་

ཕྱེད་ལ། །ཅེས་བྱེད་ཁ་སྤྱོད་པའི་བན་བོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་རྒྱུད་པའི་བན་སྤྱོད་བོན་སྤྱོད་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ཤེས་པ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་

ཚིམས་ནས་གཞོན་སེམས་ཞི་བར་སྐྱོམས་ལ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བདགོར་གྱིས་གཏོར་ཚུལ་བྱུ་ཞིང་། །བྱེད་ཁ་སྤྱོད་འདི་གལ་ཚེ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བོ་དགའ་བེར་ནག་དང་། །བྱི་སྐྱུ་བྱི་དམར་བྱུ་མཉམ་

དང་། །སྤིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་དང་། །གཞུགས་ལག་ཁང་གི་གཞོན་བཅུ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་

གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་གི་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱེད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངོ་མོ་ལ།

ཕའ་ཕའ། བརྗེས་གཞུ་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཁར་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་ནང་རོལ་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་སྐར་ལྟར་བོས་པར་བསམ། སྤྱོད་པོ་གསོག་རྒྱུ་རྒྱལ་གཤོན་  
ཅན་ལ་འདི་གལ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་དང་། །དམ་སྡི་སྡེ་ལྟར་ནག་མོ་དང་། །མི་འདི་ལ་  
གཞོན་གྱེད་གྱི་འདྲེ་མོ་དང་། །སྤྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུགས་གི་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྡེས་པས། །ཁྱོད་དགའ་  
མགུ་ཡི་རང་ཚོམས་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕའ་ཕའ་ཕའ། འདི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་ནད་པ་སྤྱོན་པ་སྐྱུ་ལེན་པ་ལྷ་བབ་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པོ་མས་ནད་དང་རྒྱུ་གཟེར་སོགས་མོ་གཤོན་ལ་  
འདི་གལ་ཆེའོ། །གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་གཤོད་མོ་མཚོན་བཞི་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། །མི་འདི་ལ་  
གཞོན་གྱེད་གྱི་གཟའ་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྐྱོང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤུགས་གི་མཚོན་སྤྱིན་འདི་བསྡེས་པས། །ཁྱོད་

མཚན་ལྟོས་

༄༅། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚོ་གཤི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། །གཟའ་ནད་སྟེང་གའོན་སོགས་ལ་འདི་གལ་ཚེ། །ལྷ་བདུད་ནག་

ལྟོ

པོ་སྟོག་ཟན་དང། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལུ་རིགས་བྲམ་བེ་དང། །དམངས་རིགས་གའོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །དགའ་བོ་འཛོག་པོ་དུང་སྐྱེད་དང། །ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་གྱུ་རིགས་

རྣམས། །མི་འདི་ལ་གའོད་བྱེད་གྱི་གྱུ་དམག་དང། །སྦྱིར་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལྟ་བུ་བྲག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་

གའོན་དགུ་མ་

པས། །བྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚོ་གཤི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། །ཅེས་གྱུ་དངས་བདག་གི་ནད་དང་གའོད་པ་ཅན་ལ་འདི་ལོན་གལ་ཚེ། །དེར་གྱུ་ནག་སྟོགས་

ལྟ་བུ་དགའ་སྟོགས་ལ་བདུད་རྩི་འོ་བོར་དམིགས་པར་བྱའོ། །བདུད་མཚོ་གམ་རུ་ཡ་གྱུ་དང། །བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བྲག་གམ་མེད་དང། །བདུད་པོ་རེ་ལྷེ་མགོ་ཉག་དང། །ལམ་པ་མི་ཟན་མ་བདུད་

དང། །མི་འདི་ལ་གའོད་བྱེད་གྱི་བདུད་དམག་དང། །སྦྱིར་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། །སྒོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལྟ་བུ་བྲག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་

མདོ་རྒྱུ་ཟབ་གཏོར་གཙོ་འཛིན་པར་དགོས།

བསྐྱེས་པས། བྱོང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཅས་སྤྱི་ཞིང་འཐིབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིང་ནག་པོ་ཐང་ཤིང་ཅམ་མི་  
ནག་རྟ་ནག་གི་དམག་ཚོགས་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཁར་ལ། བྱག་སོང་བར་དམིགས་པ་གལ་ཆེན། །བཙན་རྗེ་ལུ་བ་སྐོག་ལེན་དང་། །བཙན་རྗེ་རྒྱུར་བ་སྐོག་བཞི་དང་། །མགྲོགས་པ་རྐང་བརྒྱད་  
ཁ་ལྷ་དང་། །ཁ་བཞི་གོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །མི་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་བཙན་དམག་དང་། །སྤྱིར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ་འདྲེ་དང་། །སྐོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྤྱུ་འདྲེ་  
ལ། །ལུས་ལ། བྱག་གི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་བསྐྱེས་པས། བྱོང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཅས་མི་དམར་རྟ་  
དམར་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་མི་རིང་དམར་པོ་བྲངས་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཐོགས་པ་ལ་སྤྱིན། །སྐོ་བའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་འདི་བ་པར་བསྐྱོམ། །བཙན་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་དང་སྐོ་ནད་ཅན་ལ་འདི་གལ་ཆེན། །དམ་སྤྱི་  
མེ་སྤྱུ་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་ལོག་དམ་ཉམས་སྤྱིན་ལམ་ལོག། །སྤྱུ་འདྲེ་ཡུ་ལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་དང་། །ཁྱུང་སྤྱི་གཞོད་བྱེད་སྤྱུ་གའ་དྲེ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དམ་སྤྱི་



མཚོན་སྒྲིབ་

དུག་

གདོན་དགུམ་

༄༅། །དང་། །སྒྲིབ་སྐྱོད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ། །བྲག་གི་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྒྲིབ་  
དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ། །ཅེས་བཟུང་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་བ་དམ་སྒྲིབ་ཅུན་གཟུགས་མགོ་སེ། །ཅུང་  
སྒྲིབ་སྐྱོད་ཀྱི་གཟུགས་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ། །ལ། །བྲག་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བཅུད་དེ་རུབ་པར་བསྐྱོམ། །གཤེད་ཁ་དང་ཤི་ཁ་བྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་ཅུང་སྒྲིབ་ལ་འདི་གལ་ཚེ་ལོ། །དྲི་རྩེ་ལེགས་པ་མན་ཆད་དང་། །  
ཐེའུ་རང་སྐྱོན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །མང་སྐྱོ་ཞུ་བེར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཐིལ་མོ་མགོ་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པའི། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐེའུ་རང་དང་། །སྒྲིབ་སྐྱོད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་  
འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ། །བྲག་གི་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྒྲིབ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྲུར་ཅིག །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་ཤོག །ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ། །དྲི་རྩེ་ལེགས་པ་ཐེའུ་རང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐེའུ་རང་ར་མགོ་སྐྱོན་དགུ་བུ་ཚ་བུ་མོ་ར་སྐྱག་ཅན་མང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བྲོས་པར་བསམ། །མོ་སྐྱོག་གྲུང་ཐབ་ཐིག་ལེ་

མདུན་མཁོན་ཐབ་གཏོར་གཏོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

བཅུད་འཕྲོག་མཚན་མའི་ནད་སོགས་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སྐྱིན་དང་གདོན་ཚོགས་དགུ་མཁོན་གསུམ་ཡན་སོང་ནས། ཚར་ཚད་མ་བྱུང་ཞིང་ནད་གདོན་མགོ་མ་རྒྱུ་ན། རྗེས་གཅོད་གྱི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱ་སྟེ། སྟེ།  
སྟེ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ལེ་ལེ་འགྲངས་ཤིང་འབྲུག་གིས་བཟེ་བས་ཞེ་སྟེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བློས། ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བློས། གཅོད་བྱུག་པོ་ཡང་།  
གཡོན་གྱི་འདྲེ་མོ་གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བློས། གཡས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཉེ་གཟུགས་གྱིས་བློས། རྒྱལ་གྱི་ཉེ་མདུན་གྱིས་བདག་ཏུ་སྐྱེས་གྱིས་བློས། རུས་སྐྱེས་འོག་གི་  
སྟེ་བདུད་གྱིས་བློས། སྟེ་བདུད་སྟེང་གི་གཟུང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལས་བློས། གཟུང་བདུད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ཞིང་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་རུས་པ་ཆེ། མཐའ་སྟེང་དུ་གལ་ཆེར་ལན་རེ་ཚོམ་ལས་མང་དུ་མི་རུང་དོ། །རྒྱན་དུ་བྱུག་པའི་བསྟོན་པ་དྲག་པོ་ནི། སྟེ། བསྟེང་བྱུང་བའི་བཅུ་ལྔ་སྟེ།  
གཞིར་ཁེབས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷན་པུས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གང་བ་ལ་ལུས་གདོན་ནད་འདྲེ་གཅོད་སྟེ་རིམ་པར་བདག་ཡམས་བདག་དང་བཅས་པ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟེ། སྟེ། སྟེ།

མཚོན་ལྗོན་

བདུན་

གཏོན་དགུ་མ་

༄༅། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་མོ་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་  
 །ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་ས་སྒྲོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་གཅན་གཟན་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས། །བེམ་པོ་ལྟ་བུ་རུས་གསུམ་ལུས་གདོན་དང་  
 །དབྱེར་མེད་པ་ཉལ་སྒྲིའི་རྒྱིས་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམ། །རྒྱུ་ལྡོག་ལྡོག་ཅིང་། །ཕན། །ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་ནས། །མ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་བདག་། །ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་  
 །མཁའ་འགྲོ་མ། །གིང་ཆེན་གིང་རྒྱུད་ལུས་དྲལ་དང་། །སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཉལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རི་རི། །དྲག་པོའི་རྒྱན་སྒྲིའི་ཐགས་སེ་ཐགས་། །ལྟ་བུ་ཅན་སྒྲིའི་  
 །རི་རི། །བྲག་འཛུང་ཉལ་སྒྲིའི་རི་རི། །རུས་ལུས་ལྷ་བ་ལྷི་བས་སེ་ལྷི་བ། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་ལྟར་ར། །མགུ་བའི་སྐྱལ་ལོན་གུ་རུ་རུ། །མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་རྒྱུད་སངས་སེ་  
 །སང་། །མ་འདིར་གཤེགས་ལྟ་བུ་ལུས་མཚོན་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཞེས་ནས་གུང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམས་པ་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་ཕན་ཕན། ཅེས་པས་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་བྱའིང་། དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག། །ནད་པ་སོགས་གདོན་

གྱིས་མནར་པ་ལ་འདིའི་དམིགས་པ་ནན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་གཙོ་བོ་ལུས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཚོགས་ནས། ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཐུབ་

པ་སྐྱུ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་འདྲེ་འགྱུར་བོ་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དད་ཅིང་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཚོས་ལ་ཉན་པར་བསམ། སྤྱིང་ཚེ་ཚེ་ཤིང་ངནས། ན་མོ།

ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྒྱུ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཚེ་ཤིང་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་

བྱིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྦྱོམ་པ་

ལེགས་པ་ན། །ཡིད་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དག། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་

མཚོར་སྒྲིབ་

བརྒྱད་

གདོན་དགུ་མ་

༄། |གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། |དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྟོགས་མེད། |གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། |རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། |དེ་བུ་མེད་  
ཅིང་གནས་མེད་པ། |དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། |སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་གྱོས། |འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེས། |བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། |ན་མོ།  
ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྐྱོར་བའི་ལམ། |མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྐྱོམ་པའི་ལམ། |བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཤོད་ནས། |མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། |བདག་གི་སྐྱུ་ལས་  
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འསྐྱོས་པ་གཞོད་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། |བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
སྐྱུར་གྱུར་ནས་ཡི་གེ་དུག་མ་འུར་དིར་དིར་སྐྱོག་ཅིང་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། |དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་ཡི་གེ་དུག་མ་བཟླའིང་། |མཐར་ཕུག་ཅུང་ཅིང་དམིགས་མེད་བརྗོད་བྲལ་ནས་མཁར་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་  
པར་གཞག་གོ། |ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་བྱེད་པར་སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་སོགས་ལ་ཕོག་སྤྱད་ཤོར་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཆེ་ལོ།། |ཎྟ། |ནད་པ་སོགས་གཞན་དོན་བྱ་བ་ལ། |སེམ་རིག་སྤྲལ་དུས་རྟོགས་པ་མཐོ་ཞིང་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་ལྟོན་པར་ངགོ་ལ།

གང་ཟག་གིས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད། ལུས་མཚོན་སྦྱིན་བྱས་ན་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་བྱལ་བས་གཞན་འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་གདམས་པའོ། རྟོགས་  
པ་འགྲིང་དང་ཐོ་ཚོམ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་ཅིང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། ལུས་སོ་སོར་མཚོན་སྦྱིན་བྱ་བར་གསུངས། མོས་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད་ན། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བྱོས་མར་གྱུར། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚོ་བསོད་  
ནམས་སྦྱི་བོར་སྤྲུམ་འདི་སྤྱུགས་ཀར་སྤྱོད། ལུས་སོ་སོར་མཚོན་སྦྱིན་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་ཟབ་བོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དམིགས་པ་གསལ་ན་རང་ལུས་ལྟ་བུར་དང་ནད་པའི་ལུས་ལྟ་བུར་སྦྱུང་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་སྦྱིན་བྱས་ན།  
ལུས་སྦྱིན་སྦྱོང་དུས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་གཅོད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ལ་ཞོག། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཅོད་ཚོགས་དང་སྤྱོད་ན་གཞུང་སྤྱོད་ལ། ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱོད་ལ་འདིར་དགོས་ཤིག་གཏོང་ལོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱས་  
རྗེས་རང་དོན་སྦྱོས་པ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་པས་དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་ཅིང་བསྦྱོས་སྦྱོན་བྱེད་པ་གཅོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་ལགས་ཤིང་། སྦྱོས་པ་ཅན་དང་ཐམས་ལ་སྤྱོད་བདད་བསྐྱེད་ན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །  
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། སྦྱོབ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅིས་དང་། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་

མཚོན་སྒྲིབ་

དགྲ་

གདོན་དགྲ་མ་

ལྷོ། ། བོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུ། ། བཟུང་ལོན་ཏེ་བར་སྐྱོང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། ། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྟལ་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ། ཉིན་དང་ཚེན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་  
 འོག་ ། ཅེས་དང་། ། འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། ། བཀའ་ཡང་ས་སྐྱེད་འཁོད་པ་དང་། ། བསྐྱེད་རྒྱ་བ་བཀའ་ཡིན་པ། ། བཟུང་བར་གྱིས་ལ་རང་གཞན་སྐྱེ། ། བཟུང་ཅད་ཐ་དང་འགྲོ་  
 བར་གྱིས། ། བཟུང་བྱུང་གཞུང་མགྲོན་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་གཞན་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར། ། སེ། ། བཟུང་ལའང་བཟུང་སྐྱེ་ཚོ་སྐྱོག་དབྱུགས་གྱི་དོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་བཀྲ་ག་  
 དང་སྐྱོན་པ་བྱུང་། ། བཟུང་བྱུང་ལའང་འགྲོ་དམར་མོར་གསལ་བའི་ཚངས་བྱུག་ནས་ལྷུགས། ། སྐྱེད་དབྱུགས་མི་ཤིགས་ཐོག་ལེ་འོ་སྐྱོང་དུ་ཐོག་པར་གྱུར། ། བཟུང་ལའི་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་གྱུར་འོད་  
 དུ་ལྷུགས་ཡུམ་ཚེན་མོར་ཐོག་། ། དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུགས་བདག་དང་བཟུང་བྱུང་ཐོག་པར་དམིགས་ནས། ། ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐོག་མ། ། ལོངས་སྐྱེ་རིགས་སྐྱེ་  
 སངས་རྒྱལ། ། སྐྱེ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ། ། མ་ཅིག་ཤོས་མ་ནག་མོ། ། བདེ་ཚེན་དཀར་མོ། ། སེར་མོ་དོན་གྲུབ། ། དམར་མོ་སྐྱེ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་ལྟོན་པར་དཔྱོད་པ།

ལྟོན་པ།	སྐྱོ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན།	མཁའ་འགོ་སྤྲུལ་སྒྲིལ།	སྟོན་པ་ལོ་ལྷན་ལྟུང་གནས།	འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སོང།	བྲམ་བེ་ལྷ་རྒྱ་དེ་མ།	པ་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར།	མ་
ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ།	སྐྱམ་མཚོགས་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ།	ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ།	ལ་འདུལ་དེ་རྗེ་སྟོན་མ།	པ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།	མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།		
	སྐྱམ་རྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཟབ་མོ་གཙོ་བོ་ལྷན་ལྟུང་པའི་སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས་ཤིག			ལྷགས་རྗེ་དང་རྣམ་པ་སྐྱེད་ཅིག	།དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་		
ཅིག	རྒྱུ་ལས་དན་དང་སྟོན་པ།	རྒྱུན་གདོན་བགོགས་དང་འགྲུང་པོ།	འབྲས་བུ་ཚ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ།	ཐབས་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་			
སྟོབས་ཤིག	རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་གསུམ།	དུག་གསུམ་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས།		ནད་རྒྱུད་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་གསུམ།	འདུ་བ་རང་སར་ཞི་བར་		
བྱིན་བྱིས་སྟོབས།	གདོན་པོ་གདོན་མོ་གདོན་སྐྱ་གདོན་གསུམ།	རྣམ་ཉོག་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས།		སྤང་པོ་གཟན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས།	གཟན་སྐྱུར་ལམ་དུ་		



མཚོད་སྒྲིབ་  
བརྒྱ་ཐམས་པ་འོན་ཀྱང་།  
གདོན་དཔལ་ལྷན་

། །ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཛིན་པ་གཏིང་ནས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཉལ་གཅིག་ཅུང་ནས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་ལ་བྲག་གི་  
མཚོད་སྒྲིབ་གནད་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དངོས་མེད་སྣ་འདྲེའི་འགོ་དོན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཚི་མེད་  
ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་  
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིགས་དུག་སྤྱེ་སྤོ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞོན་ལུ་བུ་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཏུ་སྤྱེ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོགས། །ཕུ། །ཡུམ་ཚེན་ཤེར་  
སྤྱིན་དགོངས་པའི་བཅུད། །དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལའང་བ་བཞིན། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །རྗེས་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སོགས། །ཁང་  
ཟག་སོ་སོའི་སློབ་དབུགས། །གཅོད་ཚོགས་ལུས་སྤྱིན་གང་ལ་ཡང། །སྐུར་བདེའི་གདོན་ཚོགས་དགུ་མཛེས། །མཚོད་སྒྲིབ་གདོན་ཚོགས་ཚར་གཅོད་འདི། །སྤྱིན་གཟིགས་རྣམས་འཕུལ་རྒྱ་ལའི། །ཁམ་ཉིད་སོར་བཞག་ཚོགས་སྤྱོར་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

ལ། །ལུས་ཤིང་དག་པར་ཕབ་པའོ། །གཏིར་མིང་འཇའ་ལུས་རྗེ་ཇེ་ཡིས། །རང་དང་རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་བཀོད། །ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་པ། །གཙོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་བགྱིས། །འགལ་ལ་བྱུང་མཆིས་ན་མཁའ་འགྲོར་  
བཤགས། །དག་བས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལོང་། །འགྲོ་གུན་ཡུམ་ཆེན་ས་ཐོབ་ཤོག། །དགོལོ། །

གཏེན་	<p>།། རྣམ་པའི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱོལ་མཚམས་པོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱོལ་མཚམས་པོ་།། #</p> <p>ཨོཾ །ལྟུང་གཡུང་འཛོལ་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཅུ་ མཐའ་གཏང་བདུད་བཞི་གཡུང་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱོལ་མཚམས་པོ་།།</p>	435
-------	--	-----

མདོ་མཁའ་ལྷན་ཟབ་གདུག་ཀློང་གསུང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་བཤམ།

	<p>ཨོྫེ།</p> <p>ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི།</p> <p>བསམ། ལོ་གའི་ལམ་ལུགས་དམ་ལས་ཉམས།</p> <p>རིག་ཉམ་བྲག་གཉམ་ལམ་འདུས་མདོ།</p>	<p>རྒྱལ་མཚན་།</p> <p>ལས་གྱི་མཐར་སྲུང་རིམ་པ་འདི།</p> <p>བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས།</p> <p>འཁྱེད་སྤྱི་གཉེན་བའི་གནས་དག་ཏུ།</p>		<p>མའི་རྒྱལ་པོ།</p> <p>ལས་ངན་དབང་གྱུར་འགྲོ་བ་འགའ།</p> <p>མཐུལ་ན། གཏད་པ་དྲག་པོ་བྱ་བ་ནི།</p> <p>གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་པ་འམ།</p>	<p>ལོ་གའ་འདྲེན་འདུལ་གྱིར་གྱུས་པས་འདུད།</p> <p>འཁྱེད་སྤྱི་གཉེན་པོའི་མཐུས་བསྐྱེད།</p> <p>རི་རྩེ་འམ་ནི་མང་ཆེན་དྲིལ།</p> <p>བསྲུང་བྱུང་གྱུར་ཀུན་དེར་བྲིད་ལ།</p>	
--	---	---	--	--	---	--

༡། །བརྒྱལ་ལུགས་ལྟུང་པའི་དབང་གྱུར་མཚོན། །རྒྱལ་མཐུས་རིག་པའི་རལ་གྱི་ཆེ།

ལྷོ་ ཐོག་མར་ཁྲོས་མའི་དབྱེ་གྲིས་ མལ་ནས་དབང་སྤྱད་ཟིལ་གཞོན་གྱུ་ ལམ་དུ་ལུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་ བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲོས་གྲིས་ གདོན་ཆེན་  
 དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་གཞོས་ ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལམས་འདི་ན་ གནས་པའི་མཁའ་དང་ས་ལ་རྒྱུའི་ འདྲེ་གདོན་རིགས་གྱུར་ཀུན་འདུས་ཤིང་ གཉན་  
 སར་དབང་མེད་དེད་པར་བསམ་ གནས་དེར་སླེབ་མ་ཐག་ཉིད་དུ་ ཁྲོས་མ་ནག་མའི་དམ་གཞོགས་གྲིས་ གདོན་རིགས་རྒྱུར་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ རྣམ་མཁའ་ཕྱུར་ཞིང་བར་སྤྱང་གཡུགས་  
 ལུགས་སློག་གཞི་ལ་བརྟུལ་བར་བསམ་ དེ་ནས་གཉན་འབོད་གྱུ་བཞི་ ཕའ་ བདག་ཉིད་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེ་རུ་ཀའ་ དམ་པ་

མདུ་མཐུན་ཐབ་གཏོར་གཙུག་ལྷན་དུ་བཞུགས་པར་བྱས་པ།

རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།  
 རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཉམས་སྲུང་།

མཐའ་གཏང་

གསུམ་

གཡུལ་རྒྱུ་

ཨྱོཾ་            ཚོགས་ཀུན་འདིར་འདུས་ཤིག་།    མཐུ་ལྷན་གཉན་ཚེན་གོད་སྦྱིན་སྡེ་རིགས་བཅུ་།    གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷོ་།    སྡེ་བརྒྱད་དེགས་ལྷན་འབྲུང་བ་ལྷ་  
 ཡི་བདག་།    ལྷོ་འཕྲེ་ས་བདག་གྲུ་ཚེན་བརྒྱད་དང་ནི་།    རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལུ་རིགས་དམངས་དང་གདོལ་པའི་རིགས་།    མཐུ་སྟོབས་ལྷན་པའི་དམགས་ཚོགས་འདིར་འདུས་ཤིག་།  
 བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུར་བདུད་གྱི་རིགས་།    ལྷོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་འི་ཚོགས་དང་འཕྲོག་མའི་ཚོགས་།    གདོན་ཚེན་བཙོ་ལྷ་བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དང་།    སྟོག་གཙོད་དབུགས་  
 ལེན་ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་པ་།    གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་ཤི་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་།    སོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་དང་།    དམ་སྡི་ཐེ་ལུ་རང་གྲོང་རྒྱལ་འདྲེ་མའི་རིགས་།  
 རང་དབང་མེད་པར་གཉན་བྲོད་འདིར་འདུས་ཤིག་།    བྱུང་པར་སྦྱུག་བསྐལ་འགྲོ་བ་འདི་དགལ་།    སྡོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་དབང་གིས་གོད་བྱེད་པའི་།    ཐོག་མར་མི་འདོད་རྒྱུན་གྱི་སྐྱ་  
 འདྲེན་ནིང་།    བར་དུ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་གདོན་ཚང་བཅའ་།    ཐམས་ཚེ་དང་སྟོག་ལ་རྗེ་མས་པ་ཀུན་།    ལྷུར་དུ་བྱུག་ལ་ཤེས་ལ་ལྷུག་ལ་སྦྱིམས་།    ཅུ་ཅུ་ཅུ་།    སུམ་སུམ་།

བཟ་ གྱི་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ མ་ཅིག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ མ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐྱིན་ལས་ལྔའི་ མ་སྐུ་ལ་བདུད་འདུལ་བྲིས་མ་སྐུ་ལྔ་  
 མ་ མ་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་འབྲུམ་འཁོར་དང་བཅས་ དབྱིངས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་སྐུ་ལ་བ་སྟེ་ རབ་འཛིགས་ཅུ་ཙམ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་ རྩ་འཕུལ་ཤུགས་གྱིས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐྱེས་སྤིང་ལྟ་འདྲའི་དམག་ཚོགས་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་ སྒྲོ་སེའི་འབྲུམ་ས་པའི་དབང་མེད་བེལ་གྱིས་གཞོན་ མངོན་སྦྱོར་དྲག་པོའི་ཐྱིན་ལས་དུས་  
 ལ་བབས་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ བཟ་བཟ་བཟ་ བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་སྐར་བཙུ་ བཟ་ བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་དབུས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་ ཚོ་བསོད་ངོ་བོའོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ དཀར་  
 དམར་འདྲེས་བ་མ་སར་སྐོང་ཙམ་ སྤིང་གར་འདུས་ཤིང་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ སྐར་མངའ་ཆད་བཞིན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་བ་ཡི་ ཡུམ་ཚེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་ ཐུགས་སྐོང་འདྲེས་ཤིང་སྐར་ཡང་བྲིས་མར་གྱུར་ བཟ་ རང་ཉིད་མ་ཅིག་བྲིས་མ་ནག་མོ་ཡིས་ སྦྱོང་གསུམ་བྱུབ་པའི་བེམ་པོའི་པགས་བ་བལུས་ ས་གཞི་བྱུབ་



མཐར་མཁུ་

བཞི་

གཡུལ་རྒྱུང་

ལྷོ་བའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་དང་བྲག་རུས་རྐང་ལྷོ་ཚེ་ལ་དཔག་མེད་སྐྱེངས་པ་ལེ་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་བཀའ་འགལ་གདུག་པའི་  
 རིགས་གྱུར་དབྱེར་མེད་སྒྲིམས་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་པ་གཞུན་དེན་ས་གཏད་ཅིང་བཏབ་པ་དངོས་མི་ཕན་ཇོ་རྩྭ་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་གོང་བྱེར་  
 དབྱས་རབ་འཛིགས་ཤུ་ཅེ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས་མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མི་ནི་མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་དུར་བྲོད་ཆས་ཇོ་གས་  
 གྲི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་ཅིང་གར་སྐབས་སྐྱུར་རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱམ་སྡེ་དང་དབྱས་སྒྲོགས་ལྷ་སྐྱའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 བེམ་པོ་ལྟེན་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་བྱུང་མ་སྒྲོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གདོན་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷག་མ་མེད་  
 པར་རོལ་འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ཇི་སྲིད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་གདོན་འདི་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོས་སྒྲོངས་ཤིང་འབྲུམ་ཐར་མེད་སུན་པ་

མདོ་མཚོན་ཐབས་གཏོར་གཙོ་འཛིན་པར་དབྱེད།

སྒྲིང་དགུའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་བཅོམ་པའི་རྟུགས་དང་མཚན་མཁམ་མཐོང་ན་།      ད་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོར་བཀོད་སྒྲིབ་ནས་།      སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་གནས་རྟེན་བསྐྱབས་ཏེ་།      ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་།  
 མཐོང་མཐོང་མཐོང་།      མང་དུ་བཟོད་ཅིང་སྒྲིང་བཀག་དམའ་དང་།      གར་སྐྱབས་མཚོང་རྒྱུ་བརྟུ་ལ་ལུགས་སྐྱོའི་གསུང་།      ཐོ་མོར་མ་སོང་རང་གི་ཉམས་དང་སྒྲིང་།      མཐོང་།      ལོ་རྒྱུན་རྒྱུ་མ་བཟའའི་བྲོང་བྲོང་གྲིང་།  
 འཕམ་སྒྲིབ་མཐོང་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་བྱེད་ནས་།      མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ནི་།      བྲོ་མོར་བཟའ་མཇུགས་ཞལ་བཏངས་མཚེ་བ་བཏེགས་།      ལྷུགས་ཀྱུ་ཐོང་བྲག་འཛིན་ཅིང་།  
 བྲོ་མོའི་ཆས་།      ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲིབ་ཅིང་གད་སྐྱབས་སྒྲིང་།      རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ལུས་སྒྲིང་།      འཕམ་སྒྲིབ་ཏེ་བཟའ་སྐྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་།      བཟའ་པོ་ལྷུགས་།  
 རུས་པ་ནང་རོལ་དང་།      བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་དང་།      བྱུང་མ་སྒྲིབ་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གཏོན་།      ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་སྐྱབ་མ་མེད་པར་རོལ་།  
 འདྲེ་གཏོན་རྣམ་ལེས་བཀག་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་།      ཇི་སྲིད་བྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་།      གཏོན་འདི་འགྲུགས་འཚིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིངས་ཤིང་འབྲུལ་།      ཐར་མེད་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་དགུའི་ནང་།

མཐུན་གསལ་པོ་

ལྷ་མོ་། དུ་བྱེད་པའི་རྟལ་གསལ་དང་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན་། ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རེ་བ་བྲིས་ནས་། ལྷང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟོན་བརྒྱུག་ཏེ་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་།  
 མཎ་མཎ་མཎ་། མཎ་། ལོ་རྒྱུན་རྒྱ་མ་ཐུང་ལའི་བྲོང་བྱེད་ཀྱི་། ལྷོ་བྱོ་གསལ་འོད་རེ་བ་འབར་བའི་དུ་ར་བྲོད་ནས་། མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ནི་། སེར་ནག་རེ་བ་  
 འཛིག་སེར་འདུལ་བཟང་སེར་མཚེ་བ་གཅིག་གསལ་། ལྷོ་བྱོ་གསལ་པ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མོའི་ཆས་། ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སེར་བྱོ་གཅིང་གཟུགས་སྤྲོ་བས་སྤྲུ་བ་། རང་འདྲེའི་མ་ཐུང་འགྲོ་བྱེད་བཟང་སེར་སྤྲོ་  
 དང་། ལྷོ་བྱོ་གསལ་གཤེན་རྩེ་སྤོན་པའི་དམ་གཞི་གསལ་བཅས་། བེམ་པོ་གསལ་བུ་སེར་པ་ནང་འོལ་དང་། བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གཤོན་ལུས་གཤོན་དང་། བྱུད་མ་སྤོན་  
 ལས་འགྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གཤོན་། ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ལྷོ་གམ་མེད་པར་འོལ་། འདྲེ་གཤོན་རྣམ་ཤེས་གཏུང་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་། རི་སྤྲིད་བྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་། གཤོན་  
 འདི་འགྲུག་སེར་འཛིང་སྤོམ་སྤོས་སྤོངས་ཤིང་འབྲུམ་། ཐར་མེད་ལུན་པ་སྤྲིད་དགུའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་རྟལ་གསལ་དང་མཚན་མ་མ་མཐོང་ན་། ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རེ་བ་བྲིས་

ལྷ་

གསལ་བྱེད་

ནས་	སྒང་སྤིད་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་བརྒྱུག་ཏུ་རེ་	ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་	ཕན་མུ་ཕན་མུ་ཕན་མུ་	ཕན་མུ་	ཨོ་རྒྱན་རྩུ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་	རུབ་སྤྱོད་པ་གད་རྒྱུང་ས་སྤྱོད་པའི་དུར་ཁྱིམ་
ནས་	མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་དམར་མེ་སྐྱ་སྐྱོག་མེ་		དམར་ནག་རབ་འཇིགས་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་པུ་		དག་སྐྱ་སྤུགས་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མའི་ཆས་	ཏ་ཏའི་གད་
	རྒྱུང་ས་སྤྱོད་ཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུར་	རང་འདྲེའི་མ་བཤམ་འགྲོ་བྱེད་འདུམ་སྟེ་དང་			རུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་སྤུ་རྒྱ་སྤུ་འི་དམག་ཚོགས་བཙས་	གཅིང་གོ་ལ་གྲག་རུས་པ་ནང་རོལ་དང་
	བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་	བྱུང་མ་སྒོར་ལས་འཕྲལ་རྒྱེན་ལས་བྱུང་གདོན་			ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་སྤྱག་མ་མེད་པར་རོལ་	འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་
	དོ་མ་ཤོར་ཅིག་	ཇི་སྤིད་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་	གདོན་འདི་འགྲུགས་འཆིང་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་ཤིང་འབྲུམ་		ཐར་མེད་ལུན་པ་སྤྱིང་དགྲའི་ནང་དུ་སྤྱེར་	བཙོལ་པའི་
	ཏུགས་དང་མཚན་མ་མ་མ་ཐོབ་ན་	ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་	སྒང་སྤིད་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་བརྒྱུག་ཏུ་རེ་	ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་	ཕན་མུ་ཕན་མུ་ཕན་མུ་	ཕན་མུ་
					ཨོ་རྒྱན་རྩུ་	

མཐར་ལ་ཏང་

དུག་

གཡུལ་རྒྱལ་

ཨྲིཾ་ མ་ཐ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ བྱང་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་ མ་ཅིག་བདུད་འདུལ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲག་མོ་རྒྱལ་ ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་  
 བཀའ་སྐུ་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱ་གྱི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་མའི་ཆས་ ཏྟ་ཏྟའི་གད་རྒྱུད་སྒྲོ་གཅིང་གར་སྐྱབས་སྐྱུར་ རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབྲུམ་སྡེ་དང་ བྱང་ཕྱོགས་  
 བཀོད་སྐྱོན་བདུད་གྱི་དམག་ཚོགས་བཅས་ བེམ་པོ་ལ་བྲག་རུས་པ་ནང་འལ་དང་ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དང་ བྱང་མ་སྡོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུན་ལས་  
 བྱང་གདོན་ ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་སྐྱབ་མ་མེད་པར་འལ་ འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ ཇི་སྲིད་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ བཀོད་འདི་འགྲུགས་འཆིང་  
 སྐྱོམ་སྐྱོས་སྐྱོངས་ཤིང་འབྲུམ་ ཐར་མེད་ལུན་པ་སྤིང་དགུའི་ནང་དུ་བྱེར་ བཅོལ་བའི་རྟ་གས་དང་མཚན་མ་མ་མ་ཐོང་ན་ ང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་ སྐྱང་སྲིད་སྐྱ་  
 འདྲའི་གནས་རྟེན་བརྒྱ་གཏེ་ ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ སུམ་མུམ་མུམ་ སུམ་ ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལ་བཟའ་འགྲོའི་ཚོགས་ དབང་ཕྱུག་འབར་མ་གིང་དང་ལང་གའི་སྡེ་ དེད་

མདོ་མཁུན་བཟང་གཏེར་གཙོང་འཛིན་པར་ངོ་མཉམ་པ།

དཔོན་སྣམ་ཅུ་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་ཅིང་། ལྷོང་ཞིང་གླིང་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་རྣམས་བཅས་ཅིང་། བཅའ་པོ་ལེན་གྲགས་ཅུས་པ་ནང་པོ་ལ་དང་། བཀའ་འགའ་དམ་ཉམས་གནས་  
 གདོན་ལུས་གདོན་དང་། བྱེད་མ་སློན་ལས་འགྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་གདོན་ཅིང་། ཞལ་དུ་བསྟུན་བཅོམ་ལྷག་མ་མེད་པར་པོ་ལ་། འདྲེ་གདོན་རྣམ་ཤེས་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག་ཅིང་། རི་གླིང་གྲོ་ལ་  
 བའི་འགྲས་བུ་མ་ཐོབ་བར་ཅིང་། གདོན་འདི་འགྲུགས་འཚིང་སློམ་སློམ་སློངས་ཤིང་འཐུམ་ཅིང་། ཐར་མེད་སྲུང་པ་སློང་དགའི་ནང་དུ་ཕྱིར་ཅིང་། བཅོམ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་མ་མཐོང་ན་  
 ད་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་རབ་བྲོས་ནས་ཅིང་། ལྷོང་གླིང་ལྷ་འདྲེའི་གནས་རྟེན་བརྒྱུ་གཏེར་ཅིང་། དེ་བས་ལམ་ལོག་ལུགས་པའི་དམ་འགའ་རིགས་ཅིང་། འགྲུར་སློབ་འཕེར་སློང་མགོ་བསྐོར་རྗེས་  
 སློབ་མཁུན་ཅིང་། མིང་གི་སྟོན་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་པོ་ལ་། བྱེད་རྣམས་མཐུ་སློབ་སྲུང་ཅུ་ལ་མ་སྲུང་ན་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅིང་། མནར་མེད་དཔྱད་པ་  
 བའི་སྲུག་བསྐྱེད་སློང་གཏེར་ཅིང་། འོ་ཅིང་། ལྷོང་གླིང་གླིང་པའི་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྲུ་གཏེན་གསུམ་འཛིན་རྟེན་པོ་བཟང་ལས་དང་དམ་ཚོགས་ལའང་འགྲོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལུས་གདོན་

མཐར་མཁུ་

བརྒྱུ་

གཡུལ་རྒྱུ་

ཨོྃ་ འབྲུང་པོ་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག་། ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་སྡོམས་ཤིག་སྡོམས་པར་གྱིས་ཤིག་། བྱིད་རྣམས་གྱིས་དེ་སྟར་མ་

བྱས་ན་། ངས་སྲིད་པ་རུ་ལོག་གི་སྤྱད་རྒྱས་བྱིད་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐལ་བར་བརྒྱུག་ནས་སྲོག་སྡིང་བཀའ་ཤིང་རྣམ་ཤེས་མནར་མེད་ཆེན་པོར་འཕང་སྟེ་བསྐྱལ་ཆེན་འབྲུམ་སྤྱད་

སྤྱད་བསྐྱལ་སྡོང་བར་གདོན་མི་བྱ་བས་རང་བརྒྱུག་གི་རྒྱར་མི་འགོ་བར་རང་རྣུས་ཡོད་པའི་ལས་འབྲལ་དུ་སྤྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག་། སུམ་། བརྗོད་ཅིང་རོ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་དང་དུ་དར་ཅིག་ཉལ་། སྟར་

དམིགས་མེད་གྱི་དང་ནས་འཁོར་རྣམས་རང་གནས་སུ་སྡོག་། རང་ཉིད་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། སུམ་། སྟར་ཡང་རང་ལས་དམ་པ་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པས་རྩྱུ་སུམ་གྱི་གད་རྒྱུངས་སྲོག་ཅིང་བྲོ་གར་

བསྐྱར་པས་སྡོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་སྡོང་པར་སྤྱུངས་། མཐར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། ཡང་མཁུའའ་འགོ་དམར་མོས་

འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་དྲུངས་མ་དང་ཆོའི་བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་བམ་རིལ་ཐོད་པར་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་ཞིང་རང་ལ་སྤུལ་བས་འཆི་མེད་ཆོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་སྟེ་

མདོ་མཁུན་བཟང་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛོམས་པར་བཞག་པ།

བའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་རང་གནས་སུ་སྒྲོག་པ།      བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱི་བོའི་ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་བྱུང་བསྐྱེད་བྱའི་སློང་དབུས་སུ་ཞུགས་པ།  
 དེའི་འོད་གྱིས་བཟང་བཅས་གྱི་བཟང་ཆགས་སྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དམར་མོར་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ།      རྗེས་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་བྱུང་།      གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏང་རྗེས་གཙོ་བོ་ཐོབ་མོའོ།      རྒྱལ་འགོང་  
 དམ་སྤོའི་འདྲེ་གཏུགས་ཅན་པ།      ཤིག་སོན་འདྲེ་མོ་བྱུང་མ་གྲུ་གདོན་སོགས་པ།      གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་མཚོ་རྒྱུ་གཏང་པ་ནི།      རྣམ་པའམ་ནི་ཁང་གིས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་།      དགྲུས་མའི་མི་ལ་ལྟན་སྐྱེས་གདོན་དང་འགོགས་པ།      ཤིགས་ངན་  
 བྱུང་མེད་གསོན་འདྲེའི་ཤིགས་གྱུར་པས།      འགོ་ལ་གདོན་པའི་ཤིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་པ།      དངོས་སམ་ལུས་ལ་འབྱུར་བའི་རྗེས་གྱུང་རུང་།      ཡང་ན་གྱིས་གྱི་འདྲེ་གདོན་འཁོར་བའི་རྗེས་པ།      མཚོ་འམ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལྟུང་པའི་ཁར།      བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ངར་མའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་ཕྱིན།      དམིགས་བྱའི་རྗེས་ཀུན་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་བཅིངས་པ།      བཟང་།      བསྐྱེད་བྱའི་སློང་དབུས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།      འོད་གྱི་ཐོག་ལེ་ལྷ་ལྷན་སྒྲོང་ཅམ་པ།      དབུ་  
 མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་པ།      གདོན་དང་བེམ་པོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ།      མི་ལྷགས་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་འཐུམས་ནང་དུ་རྒྱུད་པ།      སྐུ་ལ་ནག་ཞགས་པ་འདོམ་དགུས་ཁ



མཐོང་གཏུང་  
བརྒྱུད་  
གཡུལ་རྒྱུད་

ཨྲིཾ་ བསྐྱམས་ཤིང་ ལས་བྱེད་མཁའ་འགོ་དམར་མའི་ཞབས་འོག་མཉན་ འོ་དོད་འབོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྦྱོང་བསམ་ བཟུང་ འོ་ ལུ་གཏེར་  
ལུན་པ་སྦྱིང་དགའི་གཏིང་རུམ་ནས་ གདུག་པ་སྐྱུ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྗེ་ རྒྱ་གར་ལྷ་རབ་ཐོས་སྦྱིན་པོའི་གཟུགས་ མགོ་དགུ་ལག་པ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་ཆ་བསྐྱམས་  
སྐྱེས་སྐྱེལ་མཇུག་འབྲིལ་བས་རྒྱ་མཚོ་དགུགས་ སྐྱུ་ཡི་དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ བྱིད་ནི་གདུག་པའི་ལུས་ལ་བྱང་ལུ་སེམས་ དགའ་གདོན་མ་རུངས་ལོག་  
འདྲེན་འདུལ་བའི་གཤེད་ གདོན་འདི་གཏུང་པ་ཡིན་ནོ་མ་ཤོར་ཅིག་ འཚོར་མེད་དུ་བར་སྦྱོམས་ལ་ཞབས་པས་ཚིངས་ ལུ་གཏེར་ལུན་པ་སྦྱིང་དགའི་ནང་དུ་སོང་ བྱང་ལུ་  
སེམས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འབྲོབ་བར་ ཉམ་ཡང་མ་གཏང་མ་ཤོར་སྦྱོངས་སུ་ལུགས་ དམ་ལས་འདས་ན་སྦྱོག་སྦྱིང་འགས་ཏེ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེས་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་པའི་བམ་  
གཟུགས་རྒྱ་དགྱིལ་འཕང་ ཉན་པ་སོགས་གདོན་ཅན་ཐག་པས་བྱིད་ཅིང་ལུ་ནང་དུ་བསྐྱེད་སེམས་ཏེ་ལུ་གཏེར་གྱིས་བྱིད་པའི་ཚོ་སྦྱིར་སྦྱང་ འོ་ ལུ་བདག་དམག་ཚོགས་བྱིད་ཉམས་ལ་གཞོན་བྱེད་



མཐར་མུག་

དབུ་མེད་

གཡུ་ལྷོ་ལ་

ལྷོ་ དམིགས་མེད་ངང་ལ་གཞག་ རང་གནས་ལོག་ཅིང་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་འོ་ གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གང་ཡང་འདི་ཡིས་གྲོལ་ ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་པ་མ་གཏོགས་པ་ འཕྲལ་རྒྱུན་གདོན་བགོགས་སུ་མ་  
 བརྒྱ་དུ་གཏུ་དང་ འཇིགས་ལོན་འདྲེ་ཡི་རིགས་གྱུར་ཐུབ་པར་ངེས་ རིགས་ངན་བདུད་མོ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་པས་ ལུས་སེམས་འཕྲལ་བར་སྲིད་པས་ཐོག་མར་བརྟགས་ ཁབ་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཁས་བྱེ་ འདི་ཉིད་འཇིག་ཏུ་གཉན་ཞིང་  
 སྤྲིག་ཆེ་བས་ འཇིག་ཏུ་དོག་ལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་ཅན་དོན་ ལས་གཞན་རང་ཆེ་འབྱིན་དང་ཟས་ལོན་ཕྱིར་ མི་བྱུང་མ་ཚོ་ག་བཀའ་རྒྱ་གཉན་པོ་ཡོད་ མ་ཅིག་རྒྱུ་མ་ཡི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ ཨ་ཅར་ནག་པོ་འཇིགས་ང་བའི་མན་ངག་སྟེ་  
 རིགས་གྱི་སྤྲོ་མོ་ལོགས་འདུས་སྦྱོན་མ་དང་ ཐུགས་སྤྲོ་མ་རྒྱན་ག་གཅེར་བུ་གཉིས་ལ་གཏད་ སྤྲིང་ལ་ཚོང་ས་འཇིག་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་བྱེ་ ད་དུང་སྤྲིང་གྱི་བ་བཞིན་གསང་རྒྱས་ཐོབ་ས་ ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་འཇིགས་གྱི་གྲོང་དུ་སྤྲོས་ མ་  
 འོངས་སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་པའི་དུས་ འདི་ཉིད་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་རྗེ་རྗེས་མཚུངས་ དེ་ཚོ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱུ་མ་བཟོ་བསྐྱུལ་ནས་ བཞོན་བུ་ཡི་ལག་ཏུ་འཕྲོད་པར་འོག་ དམ་མེད་ལོག་ལྟ་ཐོ་ཚོ་མ་གཡོ་སྤྲུ་ཅན་ རོ་སྤྲུང་ཐབས་  
 གྱིས་བསྐྱུ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་བདུད་ སྤྲིགས་དུས་འབྱུང་སྲིད་གཞུགས་པ་འདི་མ་སྦྱོན་ བསྟན་གྱུང་པོ་ཡི་སྦྱོག་གི་གཞུང་མར་འགྱུར་ འབར་མ་སྤྲུན་གསུམ་དུར་བདག་མིང་སྲིད་དང་ སྤྲུ་གྱི་མ་ཆེད་གསུམ་བཀའ་འདི་དམ་པར་སྤྲུངས་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟབ་གཏིང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུད་པ་འབྲོག་ལ།

ས་མ་ཡེ་   རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་   དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་   ལྷུ་   ལམ་   ལྷོ་   བདག་འདྲ་དུ་ས་མ་ཐའི་གཏེར་སྤྱོན་ཨ་ཙམ་ནག་པོས་བརྒྱ་རིས་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་གཙོ་བོ་ལ་འཛུལ་འོད་ཟེར་མིང་གིས་བསྐྱིས་པ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ།   །  
དགོ།   །།

द्वयं

द्वयं

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

द्वयं

མངོན་མཚོན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་བའི་ནུབ་པ་དང་གོ་ལ།

ལྷོ།                      ལྷོ།                      བ་མོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ།  
 མའི།                  དུག་པའི་མེ་མཚོ་དང་འཛིན་ས་ཚོགས་འཛོམས་པའི་མེ།                  ལྷོ་ལྷོ།  
 མཚོ་གང་བའམ་མོར་དུག་པ་བརྒྱུན་མཉེར་གཅིག་འདྲུ་མར་རམ་རྩི་མར་ཚེལ་རྒྱར་  
 ཟངས་ལྷོ་དུག་ལྷོ་གང་རྒྱེད་དང་བསྐོ་ལ་ལིང་ག་བརྒྱུན་མཉེར་གཅིག་བཙས་དང་།



གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷོ་གྲུབ་པ།                  ལེ་ལེས་རྒྱ་ལྷོ་ས་མ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ།                  ཐོག་མར་རྗེས་ནི་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ལམ་ལེང་  
 གིས་ངར་བཏབ་པ།                  བས་སྟན་ཡུངས་ནག་གསུམ།                  བྱུག་ཟན་ལྷོ་གསུམ་སྟེ་  
 ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་གཏིར་གསུམ་མཚོད་པ་རྒྱ་ལྷོ་བཙས་འདུག་ལྷོ།                  ཐབས་སྟེ་བཞི་ལྷོ་དང་།

། །ཡང་གསང་ཐིག་ལེ་རྣོ་རྣོ་གསུམ་གྱི། །བཀའ་བབས་ཟིལ་གནོན་བཙན་པ་རྩལ།།

ཨོཾ།	ཚོས་འབྱུང་གྲུག་སྐུམ་དབྱུས་སྐུ་པརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྷོ་བར་སྡེ་ལྷའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའམ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལེ།	སྡེང་དུ་བྲག་པོའི་ཤིང་གི་གྲུག་སྐུམ་དུ་བརྩིག་།	འབྲུ་མར་གྱི་ཁུ་
བའམ་མར་ཁུ།	མེ་དར་རྒྱུང་གཡལ་བེ།	མེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་རྗེས་རྣམས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྟོགས་ལེགས་པར་བྱས་ལེ།	བདག་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཞུང་བསྐྱེད་རྣམ་
བརྒྱས་པ་མཚོད་བསྟོད་སོགས་གྲུབ་མཐར་།	ཕུར།	བདག་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་བྲག་ཉིལ་གྱིས་ཞིག་།	དགའ་དམར་ལྡན་པའི་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ལྡན།
འཕྲལ་རྒྱུན་སྡེ་བརྒྱུད་རྣམས་གཉན་།	ས་བདག་དགའ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ལ་སྦྱོན།	བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚོམས་།	ཐབ་གཞིབ་





ཡུལ་ཡུལ་

གསུམ་

ཕྱི་

ཨོཾ། ཚིག་ལ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉེར་འཛིན་སྐྱེས་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བསྟན་  
 དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དགུ་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་དགུ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོལ་དགུ་། བྱུང་པར་དུ་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱེད་བྱུང་འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནད་རིམས་བར་ཆད་མི་འདོད་  
 པའི་སྐྱེ་འདྲེན་པ་། བར་དུ་ནད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ་། ཐམ་ཚེ་སློབ་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལ་རྒྱུ་མས་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་སྐྱེ་གདོན་ས་བདག་ནད་འདྲེ་གཙོང་སྤི་ཚེ་  
 ལེན་དབུགས་འཕྲོག་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་བཀའ་ལ་མི་ཉན་། དམ་ལ་མི་གནས་དབང་དུ་མི་འདུས་འགྱུར་ལྲོག་འཕར་ལྲང་མགོ་གཡོག་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་གནས་  
 ཀྱང་། ལས་བྱེད་སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་དང་བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་རྣམས་པོས་རྗོལ་བ་ལེན་གྱིས་ལྷུགས་སྤེལ་སྐྱེ་བ་དང་བྱི་ལྷུགས་དེད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལྷུགས་ལིང་ག་སོགས་  
 དམིགས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུགས་ཅིག་། དམིགས་གནད་དང་ལྷན་པས་ལན་གསུམ་བཟོད་མཐར་། སྤྱི་མས་ཤིག་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱི་མས་ཤིག་། ཇོ་རྩུབ་ཉོ་། རང་ཉིད་བྱོས་མའི་

མདོ་མཁུ་འབྲི་བའི་སྒྲིབ་པ་ལེན་པའི་ཡེ་སྒྲིབ་པ་རང་གི་ལུ་

མཁུ་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡི་། ལས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས་། དབྲ་གདོན་གཞོན་བྱེད་འགྲུགས་འཆིང་སྡོམ་སྒྲིབ་གཟུང་། ཆོ་བསོད་བཀྲ་བ་མདངས་གཟི་བརླིང་བདག་ལ་  
སྐྱུ་ལ་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྫོངས་འབྱུང་བརྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་། འྲི་ཏི་ཤུང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་། ཐབ་ལ་མེསྐུར་ཞིང་ཚུ་གཙང་གིས་བྱར་། གོས་དགར་མོ་ཡིས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་མེསྐྱུ་མོ་། ཁྲོ་མོ་དམར་མོ་  
མོ་ཡི་ཐོ་ཞགས་ཐོགས་། གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་དབྲ་གདོན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་། འྲོངས་ཤིག་སྐྱོར་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མོའི་མེ་། དམ་ཆོ་ག་སྐྱོལ་མའི་འལ་གས་གྱིས་ཐུལ་སྐྱེད་ལ་།  
ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་པའི་རུས་སྒྲོན་མེ་ཐུང་དབྱུས་། དུམ་ཆེན་སྒོས་མ་དམར་སེར་མོ་ཡི་མདོག་། ཁྲོ་མོའི་ཆས་ཐོགས་རང་འདྲའི་འཁོར་ལྷས་བསྐྱེར་། གཡས་པས་གྱི་གུག་  
གཡོན་པས་ཐོད་ཐྲག་འཛིན་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཐམས་པའི་ང་རོ་སྐྱོག་། མེ་ཐུང་དབྱུས་ན་གར་སྐྱབས་ལིང་ངེར་བཞུགས་། གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་གྱི་འསྐོའ་དུ་  
ལས་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱོག་སྐྱུར་སྐྱུར་བར་དུངས་། ཏུྃ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་སྐྱོགས་ཤུཅ་ལ་། རབ་འཛིགས་དབྲ་པའི་དུར་སྒོད་ཆེན་པོ་ནས་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་སྒོས་

ཡུལ་

ལྷོ་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་གཏུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་གྱུགས་བརྩེས་དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་དག་གཏོན་གཏུག་པ་  
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ལྷུང་ཉ་རི་ནི་ས་བཟོ་ས་མ་ཡེ་ཇོ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲེས་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་བརྟུག་འཚལ་

ལྷོ་

ལྷུང་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་དང་བཟུང་ལ་སྤྱི་ཉ་དང་བའི་རྟོ་མ་རྟུ་རྟུ་དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་འབྲུལ་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཚོ་བཟོ་ལྷུང་  
སོགས་ནས་ལྷུང་མ་རྟུ་བཟུང་རྟུ་མ་ཉི་རུ་བྲུ་ཉི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དམར་ནག་མེ་ཡི་མདོག་སྤོག་དམར་ལྷུགས་རྒྱུངས་དག་གཏོན་བྲག་མཚོན་འབྲུལ་དུག་པོའི་སྤོན་

ལྷོ་

ལས་མཛོད་ལ་ཆེས་དཔའ་ཉིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤོག་ལ་དབང་སྤྱུར་ཅིག་ལན་བདུན་གྱིས་སྤོན་སྤྱེམས་འབྲུལ་ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགོ་མས་བཀའ་འདས་དག་  
བགོགས་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་སྤོག་དབྲུགས་ལ་བྲག་རུས་པར་བཅས་ཤོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤོར་ཡམ་ཤིང་མེ་ཇས་ལིང་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

གཤམ་གསལ་མཛེས་ལཱ་བཞིན་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གཤམ་གཏིས་སོགས་ལན་རེ་འབྲུལ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་ཅོལྷི་ཨུམ་ཉལ་ཉི་ས་ཏྲ་གི་རྣམ་སྐྱོད་ལྟོ་ལྟོ་རྣམ་པ་ལ་ལའང་། ཅེས་འབྲུལ་ཞིང་མཚམས་རྣམས་སུ་ དབྲུག་པོལ་  
དམིགས་པའི་ཡུལ་གྲུར་གུར་། འགྲུག་རུས་པ་ནང་རོལ་བཅས་། བྲོས་མ་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། འཁོར་དང་སྤོངས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་བཅས་། མེ་ལྷའི་ཁ་ཡི་སྤྱང་བུ་བཞིན་།  
ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་བསམ་། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་། དོ་རྩོམ་དཔོན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་། རྣམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཚེ་། སྤྱར་ཡང་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་བྲུས་ལ་། མེ་ཡི་བརྟུལ་  
ཞུགས་བསྐྱེད་འདོད་ན་། དབྲུག་པོལ་མེ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་། རྩོ་རྩོ་། བདུད་འདུལ་བྲོས་མའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡི་། བྲོ་མའི་དམག་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་འོད་། འབྲོས་པས་བདུད་བཞི་རྟེན་  
དང་བརྟེན་པར་བཅས་། ལྷག་མེད་བསྐྱེགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྤྱངས་། ལྷ་ལྷན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབྲིགས་པ་ཡིས་། བསྤྱང་བྲུར་གྲུར་པའི་ཚེ་བསོད་ཉམས་པ་གུར་།  
སོར་རྒྱུད་བྲོས་མ་སྤྱེ་ལྷའི་བྱིན་བྱིས་རྩོ་བས་། རྩོ་ལའ་གད་རྒྱུད་ས་རྩོ་གཅིང་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱེད་། ཡི་དམ་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ་། མདོན་སྤྱོད་དབྲུག་པོལ་སྤིན་ལས་བསྐྱབས་

འགྲུག་

འགྲུག་

འགྲུག་

ལྷོ་ ཟློན་པའི་ གཏང་རག་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་དཔག་མེད་འབུལ་ ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱངས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ ལོ་བརྒྱ་ལྟ་རྒྱུ་སོགས་ནས་  
 འགྲུམ་རྒྱུ་པུ་བའི་ཏ་ར་ཏུ་མ་ཏྲི་རུ་བཟུ་ཉི་ ལྷོ་ སྦྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཤོལ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་ མ་ཅིག་བདུད་  
 འདུལ་བྲིས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ལྷ་ལ་བསྟོད་ སྐྱར་ཡང་གཤེགས་སྦྱེམས་འབུལ་ མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ དམ་ཚོག་སྤྱི་  
 རྒྱབས་འོད་ལཱའི་སྤྱིག་ལེར་གྲུར་ རང་ལ་སྤོམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བརྟན་ མངོན་སྦྱོད་དཔག་པོ་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཚོགས་རྒྱན་  
 འབྲུལ་སྐྱང་དབང་གྲུར་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་སྤྱིར་བསྟོད་ བདག་ཅག་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་ ལས་ངན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་གཤེད་དུ་གྲུར་ ཡང་གསང་སྤྱོད་  
 འཛོན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ བསྟན་པ་སྦྱོགས་དུས་རྒྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག་ བཀའ་ཤིས་གང་རིགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ བསྟོགས་ཐལ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ་ ཡང་ན་དགའ་གདོན་གནས་སུ་གཉོར་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་ལོན་པར་དགོས།

བདག་བསྐྱེད་ལས་མཚུགས་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱེད་ མཚིག་མཁུན་ལའི་ དག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འདི་ ལྟོག་བཅུ་ལྟེ་མེ་ལྷེ་ལའི་ འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ སྐལ་ལྷན་མ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་  
རྒྱ་ བུ་ ལྷོ་ བདག་འདྲ་དུས་མཁུན་གཏིར་སྤྱོད་ཨ་ཚར་ནག་ཤོས་བཅུ་ལྟེ་མེ་ལྷེ་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་ལྟོ་སྤྱི་ལྟེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐལ་མེད་ལག་ཏུ་ཤོར་ཏེ། ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མཁུན་ལས་ཀྱིས་བགྱིས་  
སོ། །དགོ། །

ཡུལ་ཀའི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རིག་འཛིན་ཡུལ་ཀའི་མེ་མཚོ་དཔལ་བཞིའི་བང་མཛོད་བཞུགས་པའི་ རྗེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ འདིར་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་བ་དང་ཉམས་ཚག་དག་  
པར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་སྤྱིན་ལས་གཞན་པའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་བའི་བའི་མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཚོ་དབྱིངས་འདོད་ན་ དང་པོ་ལྷ་ས་གསལ་པ་ནི་ མར་ལུ་ ཡམ་ཤིང་ ཉིལ་དཀར་ནག་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་

གཅིག་

དང་ཉི་བཟང་གིས་སྐྱགས་པའི་ཞོ་བུ་ སོ་བུ་ འབྲས་ ཉམས་ སྟོ་ སྐྱམ་མ་ ཡུངས་དཀར་ ཀུལ་ ལྷ་ས་ ཤིང་ཉོག་ དར་སྐྱ་ སྐྱམ་སྐྱ་ རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་ བྱེད་པར་གྱི་ལྷ་ས་བ་  
དཔར་བཟལ་རྟེན་རབ་ མ་རྟེན་བསྐྱེད་གཞོན་ལུ་ལོ་། ཨ་སྤྱི་ཉམས་སྐྱགས་པ། ལས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མེ་དར་རྣམས་གྱི་གསོག་ གཉིས་པ་ཐབ་བཅའ་བཞི་ བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་འབྲིལ་པའི་

མེ་མཚོ་

སྐྱགས་གྱིས་བསང་ཆུ་བསྐྱུབ་ གང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་ན་སུ་ཚོགས་ དེ་ནས་རྒྱན་ཅན་གྱིས་སྟོགས་འཇམ་པོ་ལ་ ལྷུ་ཚོན་གྱི་ལྷ་སྤྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་མ་མཐིང་པར་བེ་ དེའི་སྤྱི་བདེ་དབ་  
བཞི་སྟོགས་མདོག་ལ་འབྲུམ་སྐྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་སྤྱིང་ཉེ་རི་ནིས་བཀོད་ སྤྱི་མ་རྗེ་ར་དང་འོད་སྟེང་རོ་ དེའི་སྟེང་སྐྱ་ལྷ་ས་ལ་རུང་བའི་བྱེད་ཤིང་བཟང་པོ་རན་པར་བཅུགས་ ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་མཚོ་དགའོར་





ཡུལ་ཀའི་

འོ་ ལྷོ་ཡི་ག་གིས་ སྲེག་རྣམ་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ནས་ ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་མཉེས་ ལས་མཐུན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ མཚོག་ཐུན་དངོས་

གཉིས་

གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ ཨོ་པརྗོ་ཡི་གི་ནི་རྣམ་རྒྱ་རྒྱ་སྣ་སྣ་པོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྣ་རྣེ་ ཞེས་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་

སྲིག་སྲིབ་འགལ་རྒྱེན་བར་གཅོད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚོ་གའི་ལྷག་ཆད་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྣ་རྣེ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་

མི་མཚན་

རྣམས་ལ་ཞུ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྤྲུམས་ཏེ་འབུལ་རྩུལ་དེ་དང་འདྲ་ ཞི་བྱེད་དམིགས་བསམ་ཡོད་ན་ཅ་སྤྲུགས་ལམ་བུ་སྣ་སྣ་པོ་གྱི་མལ་དུ་ དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྣ་རྣེ་ ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་འབྱིན་འཇུག་

ལྷ་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཉོ་ དབང་ལ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་གྲུའི་བླ་ཡིད་སྣོལ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཉོ་ མངོན་སྲོད་ལ་ དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྣ་ར་ཡ་ཕན་

ཅེས་བསྟུན་ རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ ཞི་བར་མར་བྱུང་ ཏིལ་དཀར་ནག་ པད་ཁ་རྣམས་བུངས་བསྐྱེད་ རྒྱས་པ་ལ་ཞོ་བུ་དང་དུ་བ་ རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་ཏོག་རྣམས་ དབང་ལ་རོ་མངར་ཞིང་སྣུམ་པའི་བཟའ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

བཅའ་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དམར་པོའི་རིགས་། དབྱ་བལ་གསལ་ཞི་བ་ལ་ཡུངས་དཀར་དང་གུ་གུལ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ལན་ཚུའི་ཁྱུ་བས་ཅུང་ཟད་སྐྱགས་པ་ཞི་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་མཁུན་སྤྱོད་དོ་། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་  
མཚོན་ཇུས་དང་སྤྲེག་ཇུས་ཐབ་དགྲིལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ལས་མཐུན་དང་། གཙོ་བོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ཁོ་རྣེ་ལ་ངར་གྱིས་གདགས་པ་བཞིན་ལོ་། ཇུས་རྣམས་ཇོགས་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། གོས་བྱུང་  
དང་། བཟླ་ཏོ་བུལ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་སོ་སྤྱི་དབུལ་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་གྲུང་མཚོན་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་གྲང་བའི་ཇེས་ཐོག་ཏུ་སྤྱོན་སྤྱེམས་སུལ་ལ་། ཨོ་། བྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གུན་མཛད་།  
ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། བཟླ་རྒྱུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་རང་  
ལ་འདྲེས་པར་བསམ་། དེ་ནས་བསྐྱོ་བཞི་། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། སྤྱོན་སྤྲེག་མཚོན་པ་འདི་སུལ་པའི་། དགོ་བའི་རྩ་བ་གད་ལགས་པ་། འགོ་གུན་སངས་རྒྱས་  
འཕྲོ་བུ་བསྐྱོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སྤྱོན་ལམ་ཞི་། ཏོ་། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་ཚེན་འགྱུར་མེད་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། རྣམ་གུན་མཚོག་ལྷན་

ཡུལ་ཀའི་

གསུམ་

མེས་ཚེད་

འོཾ། རོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་། རང་ཞལ་མངལ་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཤོག་ཤོ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། མའི་དགྱིལ་ལའོར་སྣ་ཡི་ཞལ་། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ལོངས་

སྤྱོད་པས་། བསོད་ནམས་ནང་ནས་སྤྱིན་སྲེག་མཚོག་ཤོ། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་འདི་ལ་འབད་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྗེ་བཙུན་དཔལ་སྤྲིངས་པས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པས་ལོ་སྤྱི་མ་ལ་

རྒྱ་བྲོལ་། །། ཞོ་སྤྱི། ཡུལ་ཀའི་མེ་མཚོད་གཞིར་བཞག་ནས། རིག་འཛིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོར་བའི་སྐབས། རྗེས་བསྐྱུང་གཞིན་རུའི་ཤམ་ལའ་གྲོའི་དམ་རྗེས་

དམིག་བསལ་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགོས། ཐབས་འོད་སྤོང་དང་རྡོར་རྒྱུ་མེད་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་གདན་དང་སྣ་མཚན་གང་ཡིན་སོ་སོའི་མངོན་ཏོག་ལྟར་བཀོད། དེའང་རིག་འཛིན་ལ་སྤྱུང་དེམ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་

དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱུ་དང་དཀར་པོ་མཐིང་ག་རྣམས་བརྟེན་པ་མ། སྤྱུང་དང་པོར་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལྷག་དམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་བཞིར་སྤྱོད་པས་མངོག་དང་། མཚམས་བཞིར་ཐིག་ལེ་མཐིང་

ག །གཉིས་པར་པད་འདབ་བཞི་ལ་ལྷག་དམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པས་མངོག་རེ་གི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྤྱུང་གཉིས་རིམ་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱུ་དང་དམར་པོ་བརྟེན་པ་མ། སྤྱུང་དང་པོར་འདབ་བཞིར་ལྷ

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངག་ལོ།

གདན་དང་། གཉིས་པར་ཉི་གདན་ལ་ཐིག་ལོ་ཕྱོགས་མདོ་ག་རེ་གྲིའོ། །ངག་འདོན་གཞན་འབྲ་བ་ལ། མཉམ་སྦྱར་གྱིན་ཟ་འབར་བའི་གྲོང་མོ། །ཞེས་པའི་མཚམས། རིག་འཛིན་འདུས་པར། ཐོ་བྲང་གཞལ་  
མེད་ཉམས་དགའ་བམ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་ལྟན་མོ། །བརྩོན་ཏུགས་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་མཉམ་སྦྱར་ཟབ་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་མོ། །སྒྲོ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་མོ། །  
ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་མོ། །སྒྲོ་སྦྱིད་ཐེལ་གཞོན་པར་བྲུང་མོ། །སོགས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོང་མོ། །  
བར་ལས་བྲུང་སྟར་བྲ། དགའ་བྲུག་བཟུང་ལ། མོ་མོ། །དགའ་བྲུག་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་མོ། །ཞལ་གྱི་དོ་བོ་རྣམ་དག་ཅིང་མོ། །རྩོམ་ཚུགས་སྟེང་མོ། །ཡིག་གིས་མོ། །བསྐྱེད་ཚུགས་བདུང་  
ཅིའི་རྒྱན་དངས་ནས་མོ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཏུ་མཉེས། །ལས་མཐུན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་མོ། །མཚོགས་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་མོ། །ཅེས་བརྩོན་ཅིང་བསམ་ལ། ཡོ་ཅུ་མོ། །  
བརྩོན་སུ་སུ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྟེང་མོ། །ཞེས་བདུན་གྱིས་མར་བུ་ཕྱི་ལ། །རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་སྦྱིག་སྦྱིབ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་ལོ་ལྷོག་

ཕྱི་ལོ་

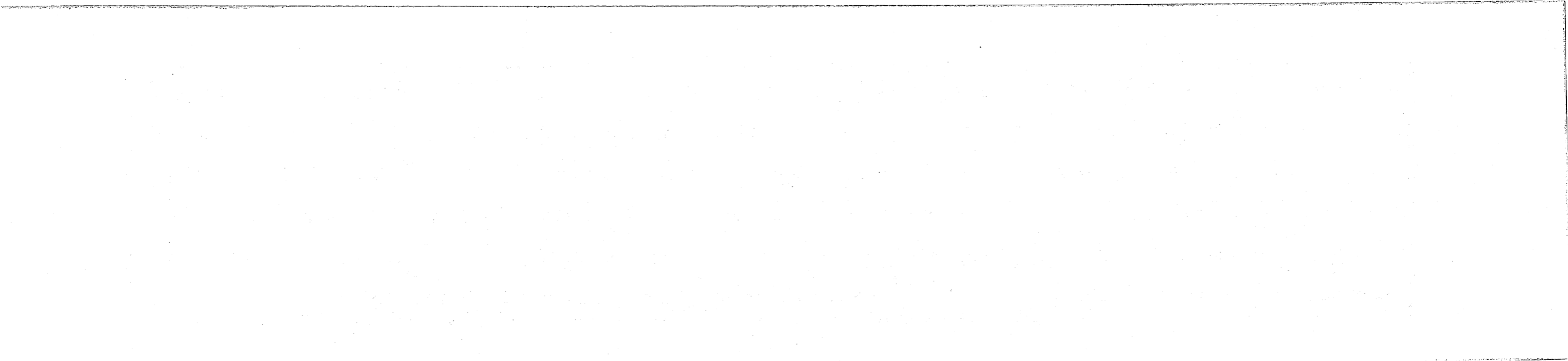
ལྷོ་ ཚད་དམ་ཚོ་ག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྟུང་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་རྒྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ དེ་ནས་ཡམ་ཉིང་འབྲུལ། དེ་ཇེས་ཇེས་གཞན་  
རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྐྱམས་ཉེ་འབྲུལ་ཚུལ་འདྲ། རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་བ་སྐྱུར་ཀྱང་གཞུང་ལྟར། ཚོགས་མཚོད་དང་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་རྣམས་རིག་འཛིན་གྱི་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་

བཞི་བྱོན།

འདྲོ། ། ལུགས་ཇེ་ཚེན་པོ་ལ། མཉམ་སྦྱོར་གྱིན་བཟུང་བར་བའི་གྲོང་ ཞེས་པའི་མཚམས། རང་སྐྱུང་སྐྱུན་གྲུབ་རི་བོ་པོ་རྩེ་ལེ་ བར་རྟགས་མཚན་ཉིད་ཇོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
དབུས་ ལྷོ་ཚོགས་པ་རྒྱ་སྦྱོར་སྐྱུན་ཉི་ཟླའི་སྦྱང་ རྩེ་ལིག་ཡོངས་གྲུར་འཕགས་མཚོག་སྦྱིང་ཇེ་རི་ལྷོ་ སོགས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་བསྦྱང་

མེ་མཚོད་

བར་ལས་བྱུང་ལྟར་དང་། དག་དུག་བཟུང་ལ། ལྷོ་ དག་དུག་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་ སོགས་གོང་ལྟར། ལོ་མ་ཉི་བརྗེ་རྩེ་རྩེ་ སམ་བུ་པོ་འཕྲོ་རྒྱ་རུ་སྐྱ་རྩེ་ སོགས་སྐྱུར་བ་དང་  
ཚོགས་མཚོད་སོགས་རང་གཞུང་ཚོག་བསྐྱིགས་ལྟར་བྱ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲོ། །མཁའ་བཟུང་གཉིས་པས་སོ། །འཛིན་གྲོལ་སྐབས་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱུར་སོ་རྣམས་ཡིག་འབྲིང་པོར་ཙམ་བཅོས་ཡོད་པའང་མཁའ་འཚལ་།







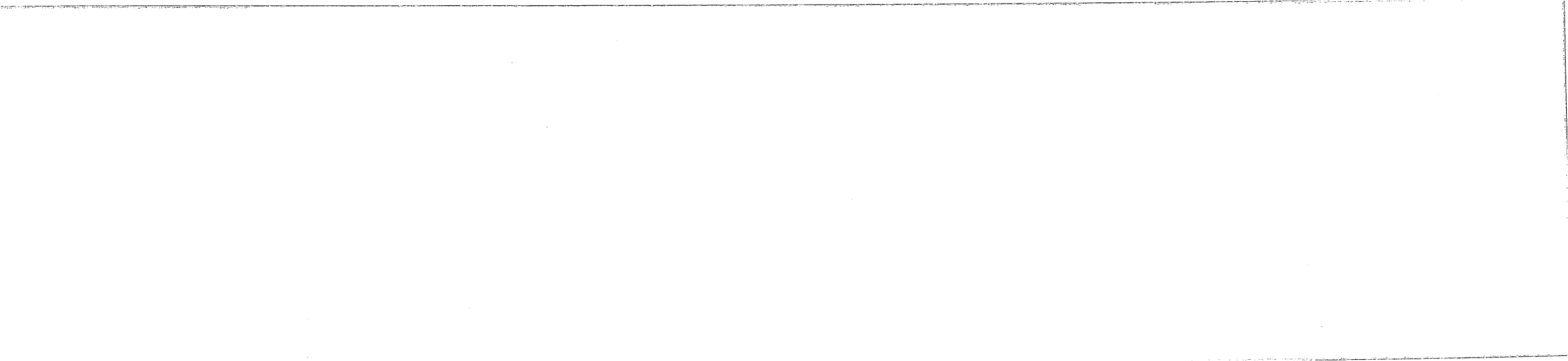


ཕར་ཕྱིར་སྒྲུབ་

བུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་

སེམས་ཕྱིན་

ཨྲིཾ་ ལྷོ་ རྣམ་སྒྲུབ་ སྒེར་གཅིག་དག་གིས་ཇ་ལུང་འབུལ་ ཧོཾ་ བསྐྱེད་ཇོགས་གདེང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ ཇུས་དང་ཡོ་བྱེད་གཙང་སྤྱི་ཉམས་ བེ་ཚོམ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་  
སོགས་ མཐོལ་ལོ་བཤའགས་སོ་དག་ཚངས་སྤྱོལ་ ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ མཇུག་བསྐྱེད་བའི་ མཛུགས་བསྐྱེད་ཉེན་དང་བཟོན་པར་བཅས་ འོད་དུ་ལྷུན་ས་རང་ལ་བྱིམ་  
མཚོགས་སྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་ གཟི་བུ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར་ མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ སྦྱོན་སྦྱོགས་མཚོད་པ་ལུལ་པ་ཡིས་ ཚོགས་ཇོགས་སྤྱི་བུ་པ་  
ཡོངས་དག་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མའི་ས་འཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉོག་འཐོར་ མེ་མཚོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་འདི་ མདའ་ལའ་གོན་ལུས་བརྒྱན་པ་བཞིན་ ཤིན་ཏུ་ཚེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ལྡན་  
དལུ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཉིད་དང་ མའོངས་སྤུལ་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ རིན་ཆེན་བཅུ་རིས་དངོས་སུ་བཏབ་ རྣམ་མ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ སྐྱ་སྐྱ་ སྤྱིཾ་ འཛོན་གྱོལ་སྤྲེལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བསྐྱེད་སོ་  
ནམས་ཡི་གེ་འབྲིང་པོར་ཙམ་བཙོས་ཡོད་པའང་མཁྱེན་འཚལ།



वर्षिकेय

वर्षिका

वर्षिकेय

	<p>१॥ वीर्यस्यनिर्दिष्टंस्त्रिर्निर्दिष्टंविमलंस्त्रिर्दिष्टं स्त्रीश्चैवतन्त्रिःसर्वत्रिःस्त्रीश्चैवतन्त्रिः ॥</p> <p>ॐः सुवासस्त्रीश्चैवतन्त्रिःसर्वत्रिःस्त्रीश्चैवतन्त्रिः ॐः</p>	
--	---	--

475

མདོ་མཚོན་ཐབས་གཏོར་གཙོང་ལོ་རྒྱུད་པར་ལྟོ་བོ།

ཨོཾ།	འཇམ་མཉམ་རྒྱ་ལྡན་ལྷ་མོ།	ཚོས་སྐྱུ་
ལས་ལ་དབང་བསྐྱེད་གྲོས་མའི་རྒྱལ་པོ།		གྲུས་པས་འདུད་
ལས་གཞན་ཕན་རིམ་པ་འདིས།		གཤེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོར་འཚོམ་པའི་གདམས་		



རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ།	གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།
དོ་དའོས་གྲུབ་སྡེ་ལ།	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི།
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོ་གཤིན་གསལ་བ་བསྟན།	འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ།
པ་སྐྱོས་བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ནང་ཚོན་ལས།	ཡང་

། རྒྱལ་གུན་སྐྱི་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྗེ་རྗེ་འདུད།

གཉིས་ཚེ་ག

གཉིས་

གཉིས་ལྟུང་



ཨོཾ། གསང་བྱུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གཞན་ཕན་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཤེན་པོ་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལེ། ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་ཉིད་གམ་དུ་ཡོད་ན་འཛིན་པ་རང་གོལ་གཞུང་ཆེན་མཐར་ཆགས་  
 སུ་བཏང་ཞིང་གཅོད་ཡུལ་གཏན་ཐོག་གཅིག་མས་རང་ལུས་སུང་པོ་མཚོད་སྦྱིན་དུ་བྱས་པས་མགོན་བཞི་མཉེས་ཤིང་བགོགས་རིགས་ཁོང་ཁྱོད་ཞིན་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་ལྷན་པར་དམིགས་ལེ། དེ་ནས་གཤེན་པོ་དབྱུགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གོང་དུ་ཁོ་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤོང་གསལ་ཐེབས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་



། མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྷན་པ། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་འདུད།

། རིགས་ཀུན་བྱུང་བའདུག་མཚན། རབ་གསལ་ལློབ་འགྲོ་བའི་མགོན།



གཞི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་

གསུང་པའི་སྐབས་ལ་

གཞི་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་

ཨོཾ། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གདམས་ལ་ཆགས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་། བྱོན་ལ་མི་ཕན་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་། དེ་བས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྤོངས་སྤོངས་ལ་།  
 དབྱ་ལའང་སྤང་ཞེན་མ་བྱེད་བཏང་སྤོངས་སྤོངས་ཞེན་གྱི་གདམས་ལ་ཆགས་པར་བརྒྱུད་བའི་ལུས་དང་བྲུལ་རན་པས་། གདམས་ལའང་སྤོངས་སྤོངས་པའི་ཁོ་ཐག་ཚེད་། ལས་གྱིས་འབྲུལ་པའི་སྤོངས་དཔོན་།  
 བདག་དང་འཕྲད་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚུགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་། ཡང་གསང་མན་ངག་གདམས་པ་སྟོན་བྱེད་པའི་། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་སྤོངས་སྤོངས་། སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པ་ལ་། ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་དད་པའི་ལུས་སྤྱོད་དང་། དོན་ཚེན་འགགས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འདི་རུ་། ཏྲེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས་།  
 མ་ཡོངས་ཅེ་གཅིག་འདུན་པ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་། ཕྱི་སྤོངས་པར་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་། དོ་མཚར་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་སྤོངས་ཚོགས་པའི་དབྱས་།  
 སྤོངས་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླ་བཅེས་པའི་སྤོངས་། བྱོན་ལུས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་། རྒྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྩོད་རྩོད་ལ་འབྲུལ་མ་། དམར་གསལ་ཞུགས་ཀྱིས་གསུམ་ཞུགས་ཞུགས་ཞུགས་།





གཤམ་ཆོག་

འཇིག་

གནས་ལུང་

ལྷོ་ འོག་མ་ཅིག་རྒྱ་གསང་ཡེ་མེ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཛེས་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ ཕུག་གཡམས་ཅང་ཉེ་ལྷན་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྲོལ་  
 གཡོན་པས་དེ་རྗེས་གི་གུག་དགུ་ལ་བརྟེན་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བསྐྱེད་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་པས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་ དབུ་སྐྱོར་ཅོག་ལྷག་མས་སྐུ་རྒྱུ་  
 ཁེབས་ ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་འགོ་བ་འདྲེན་ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་བཞིན་བཞུགས་ དམིགས་  
 ཡུལ་གཙོ་བོ་བྱས་འཆི་བ་བར་དོ་ལེ་ གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལམ་སྐྱེས་འདྲེན་པར་བསྐྱོམ་ དར་ཅིག་རང་དང་གཤམ་པོ་རིགས་བདག་བཅས་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྟབས་འདྲ་  
 མདངས་བསྐྱེད་ དེ་ཚེ་ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ མིག་གཉིས་ཉིག་ཉིག་སྟེང་དུ་སྟོག་པའི་ཚེ་ ཀྱེ་མེ་ སྐུ་ལ་ལྡན་ལས་དང་སྐུ་ལ་བ་ཅན་ འཆི་བར་གནད་གཅོད་བར་དོའི་དུས་འདི་རུ་  
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོ་བོ་དབྱེད་ཅིང་ བཟོད་དཀའི་སྟུག་བསྐྱེད་མཚོ་ཆེན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ ཡང་གསང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པར་འཕྱང་ སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙུག་པོ་འཛིན་པ་རང་ལོ།

པོ་འཛིན་པ་མཐོན་པོ་ མཚོན་པོ་འཛིན་པོ་ རྒྱུ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ དཀི་དགའ་ཞིང་སྤོ་བའི་སེམས་སྤྱོད་ལ་ སྤོང་དབུས་རྣམ་ཤེས་  
ཐོག་ལོ་ཨ་ཡིག་མཚོན་ དག་པ་མཐོན་སྤྱོད་ལམ་བཟང་དབུ་མར་བརྒྱད་ སྤྱོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཚངས་པའི་བུ་གཞན་ས་ རྩལ་ཆེན་སྐར་མདའ་མཆོད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ སྤྱོ་གཙུག་  
འཇའ་ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐོན་གྲོང་དུ་ རིག་པ་གཏོད་ལ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ ཐུགས་གཞོན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་མཐོན་  
སྤྱོ་ པརླ་འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས་ རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་བུ་རུ་བོད་སྤོང་རྩལ་ ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་གྱི་ཐོག་ལོ་རོ་གཙུག་འདྲེས་ དམིགས་པ་གཞུང་དངས་ལ་ ཨ་ཡིག་  
ཏིག་ཉེར་གཙུག་བར་དལ་བུས་བཞེད་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་དང་ སྤོ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཡིད་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེ་ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབུགས་ཆད་པར་གྱུར་ན་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་འོག་མིན་པརླ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་མདོན་  
སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོ་མི་སྤྱོ་པའི་རྣམས་མཚོན་བྱུང་པར་ཅན་ལོ་ གལ་ཏེ་གདོན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱུ་མས་པ་སོགས་ལ་འཕོ་བའི་སྤོ་བས་གྱིས་གདོན་དང་བལ་ཞིང་དུན་པ་སངས་པའང་རེ་རེ་ཅོམ་འབྱུང་བས་སྐབས་ཤེས་ཤིང་གདམས་པ་ལ་ལོ་གཏོག་

གཞི་རྒྱུ་

ཨྲིཾ་ བསལ་བར་བྱེད་དེ་ སྤྱི་དབུགས་ཆད་པའི་མཚམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོ་སྤྲོད་གྱི་གདམས་པ་གོང་ལྟར་བཏབ་གྱུང་རུང་དོ་ དེ་ནས་ཞག་གི་བར་ཚེད་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤོང་དུ་

ལྟ་

བརྒྱལ་ཞིང་རེ་ཞིག་འཐིབས་པའི་སྤྱིར་དོ་སྤྲོད་གྱིས་གསལ་མི་ཐེབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལུགས་དྲག་པོས་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདེབས་པལ་ ཐོག་མར་སྐབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པའི་ བཟུང་ ཚེས་དབྱིངས་

འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་ དབྱེར་མེད་གྱུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྣམ་འཆང་གི་མ་མེད་

གནས་ལྟར་

ཡུམ་ཆེན་ཤེས་སྤྱི་རྣམས་བཟང་འདྲེན་པ་སྤོང་ དམ་པ་མ་ཅིག་འབྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་འབྲོ་ རྩལ་ལྷ་མོ་སྐུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་དང་ རིག་

འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙུང་ མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བཞིན་བཀྲ་ལམ་མེར་ དམིགས་ཡུལ་ལམ་སྐུ་འདྲེན་པའི་དགོངས་པ་བཙུང་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་

སྤྱི་རྣམས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་འཕོ་བའི་ ན་མོ་ སྤྱི་མེད་ཚེས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ་ ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྐུ་གསལ་ཡེ་བདུད་འདུལ་མ་ སྐུལ་པའི་སྐུ་ཤར་འབྲོས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་བཤོག་པ།

མ་ནག་མོ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁུན་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། ཚོ་འདས་གཙོ་བོ་བྱས་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་། སྐབས་སུ་མཆིའོ་བྱུགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་། སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་། སུམ་། འཛིག་ཏེན་ཚོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། ལྷི་མའི་ལམ་ལུགས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། འཛིགས་སྐྱབ་བཟོད་དཀའི་སྤུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཀུན་།  
 བདེ་ཚེན་ས་ལ་འགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་། སུམ་། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སྐྱེད་གངས་གྱི་ལུས་སྐྱེད་ཏེ་། རྣམ་གསུམ་དད་པའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱུད་སྤུག་  
 འཚོལ་། སྤོང་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་ཏེན་གང་བ་ཡི་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེད་ཏེ་འབྲུལ་། སྤོམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚོགས་ཉམས་འགལ་རལ་། མི་དགོའི་  
 ལས་བགྱིས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤའ་གས་། མ་དག་འགྲོ་ཀུན་མེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་། འགྲོ་དོན་སྤོང་པ་མཛད་ལ་མེས་ཡི་རང་། རོ་སྤོམས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་ཤར་བའི་།  
 འཛིན་པ་རང་གོལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྐྱེལ་། ཇི་སྤིད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྤོངས་བར་། དེ་སྤིད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བལྟགས་གསོལ་འདེབས་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་

པའོ་འཕྲོ་མེད་

དུག་

པའོ་འཕྲོ་མེད་

ལྷོ་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་ གཤེད་དང་གྲུ་བར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་ ཉུང་གཅོད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སུལ་ རང་རིག་མ་  
 བཅོས་ཀྱི་ལས་ཉ་འཕར་ལྟར་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ སྲིན་ལས་སྦྱལ་བསྦྱར་མ་ཅི་གཤོས་མ་ནག་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡང་གཞི་རྒྱུ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆས་རྗེ་གས་གར་སྟབས་ལིང་དེ་བུ་ སག་ཞལ་དུར་སྦྱས་སྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་ དེ་ཉམས་ཐུགས་དམ་  
 གནད་ཉམས་བསྦྱལ་བ་ནི་ སུལ་ མ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱན་སྲིན་ཉག་འབྲིགས་ ཉུང་གྲོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་ཅུ་ཅ་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་མིང་ནི་བདུད་འདུལ་གསང་ཡེ་མུ་  
 གནས་འདིར་གྱིན་པོ་བུ་ཆགས་སྒྲུང་སེམས་སྦྱར་ ཀང་དང་རུས་པའི་རི་རབ་རམ་བརྗེད་ལྟར་ མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་ ཉུག་ཀྱི་ཐུག་རྣལ་མེ་མེ་  
 དེ་དེ་ ཉུག་རྒྱངས་ལྷན་པ་འབྲིགས་པའི་གྲོད་ཕྱིར་ནས་ ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟེ་བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་མོ་ འཛིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛིགས་བྱེད་ཅིང་ འཆི་བདག་གཤེན་

མདོ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེན་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་སྐོར་བཀོད་པ་དང་ལོ་

མེད་དམག་ཚོགས་ཟུག་ཟུག་ སྤུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ཡ་ངའིང་ བྲོ་བོ་བྲོ་མེད་ཚོགས་ཀྱང་བལྟར་མི་བཟོད་ དམ་ཚོགས་བདག་མེད་ས་མཚམས་འབྲེད་མི་རུས་  
དག་སྡིག་སྦྱང་དོར་བུལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་སྤུ་གསུམ་བྲོས་མ་ཞག་ ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་འབྲེས་ སྤུ་གསུམ་རྗེ་རམས་པའི་སྤྲུག་ས་གྲིས་  
བཤེགས་ཅོན་ མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་ཞལ་གཏངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྦྱེ་བཞན་བཞིས་བསྐྱུས་ཚོགས་ཀུན་ཟུག་ཟུག་ སྤུ་གསུམ་ཐུལ་ཆེན་མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་  
གསུམ་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་དུས་གཅིག་མགོ་མཐུག་སྡོག་ གཡོན་པས་མཚོག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་དང་སྤིང་བུ་འབྲེད་ འདོད་ཁམས་སྤྱི་འབྲེ་མི་གསུམ་དབང་མེད་འགྲུགས་ ཞབས་  
གཉིས་རྗེ་མེད་སྤྲུག་སྤྲོ་བུངས་པ་ཡིས་ གཟུགས་ཁམས་དཔྱུལ་གནས་ཡན་གཟུང་སྤྲེད་སྤྲུག་འདར་ འུར་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤྱོད་གཡོན་པ་ཡིས་ གཟུགས་མེད་འདུ་  
ཤེས་བུལ་ཀུན་དྲན་པ་ཟུག་ སྤུ་གསུམ་དགར་དམར་འབྲུགས་ཤིང་འབྲུ་རྒྱུ་གས་བལྟ་ ཉམས་ཐག་གིས་གཏུང་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་ ཚོས་གྱི་སྤྱི་ལས་གཟུགས་སྤྱི་འཕར་བ་

གཤམ་ཆོག་

བདུན་

གནས་ལུང་

ཨྲིཾ་ ཡིས་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤུགས་ལྷུངས་ རྩེ་ལྷུལ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ དལ་  
 ལས་གྱི་མནར་པའི་གཤམ་པོ་འདི་ གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་བར་དེའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྟེང་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་གྱིས་གཟིགས་ ཀུན་གཞི་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་  
 གཉིད་སྐྱོགས་ལ་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་སྐྱེ་བ་ལམ་གྱིས་སྟོན་ མ་དག་རིགས་དུག་སྐྱོ་སྟོ་བཅད་དུ་གསོལ་ བཟ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ སྐྱེལ་སྐྱེལ་  
 པའི་རྒྱ་གཞི་དཀར་མོ་འབྲུམ་ གསུང་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་དམར་མོ་འབྲུམ་ ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་སྟོན་མོ་འབྲུམ་ ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་སེར་མོ་འབྲུམ་ སྟོན་ལས་  
 སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་ལྷུང་མོ་འབྲུམ་ གྲོ་མོའི་ཆས་རྗེའི་ཐུགས་ལམ་ཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་འཛིན་ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་མ་གཡེལ་བར་ ཆོ་འདས་གསོན་གྱི་གནས་སྐྱབས་ཆོ་  
 བསོད་དང་ ལ་རྗེ་དབང་ཐང་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་ འཆི་ཆོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱིད་པ་ཡི་ འཆི་བདག་ལྷ་སྟོན་མོངས་ལུང་པོའི་བདུད་ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་པོའི་གཅོད་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

དབུགས་ལོན་པེ། ཚོ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་གྲེད། ཚེ་སྲི་ཚུང་སྲི་ཚན་སྲི་དར་སྲི་དངེ། དུར་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཤི་གསོན་འདྲེ། ཕོ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མོ་བདུད་  
བསོན་མོའི་རིགས། གནའ་འདྲེ་རྗེད་པ་ད་འདྲེ་གསར་དུ་སྐྱེས། དུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་སྐྱ་གདོན་ས་བདག་དམུ། བཙན་ཐེལ་གྱི་བོ་གྱི་མོའི་ཚོགས་དང་བཙན། རང་དབང་  
མེད་པར་སྐྱལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་མས། སྐད་ཅིག་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱུག་ལ་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྩ་བ་  
གསུམ། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཚོ་འདས་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་གཤེད་མའི་རིགས། གང་དུ་གནས་  
གྲུང་བྱུག་ཅིག་ཨོྲཱ་ཀཱཱཿ། ལན་གསུམ་ལྷ་བདུན་དགུ་ལ་སོགས། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཡིད་ཚེས་གྱི། རྟགས་མཚན་མདོན་གྱུར་བར་དུ་བྱེ། སྲིད་བྱུང་དང་མ་རུའི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོག་ལ་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་བའི། སུལ།  
ལྷོ། མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། འགྲུགས་བྲེད་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་མི། བྲོ་མོ་དཀར་མོ་རྒྱུག་བྲེད་ཚོགས། གཡས་པས་འགྲུགས་བྲེད་ལྷུགས་གྱུ་དངེ། གཡོན་པས་འཛིན་བྲེད་







གཞི་མཚན་མཛད་པ་

དབུ་

གཞི་མཚན་མཛད་པ་

ལྷོ་ ཚེ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་ཁྱུ་ལའོག་གེ་ གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུ་ལའོག་གེ་ ལི་འདྲེ་ལི་སྲི་ལྷུ་ལའོག་གེ་ གཤེད་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ལྷུ་ལའོག་གེ་  
 བྲོས་ཤིང་འབྲུམས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག་ ལྷུ་གས་ཀྱུ་ས་བྱུངས་ལ་ཞགས་པས་ཚིངས་ ལྷུ་གས་སྒྲོག་སྒྲོམས་ལ་དྲིལ་བུས་སྒྲོས་ རྩ་བར་ཚུད་ལ་ཐོབས་རྩུངས་ བོར་བས་རྩོས་ལ་  
 ལྷུ་གྲིར་སྒྲོན་ རང་ཉིད་བྲོས་མ་ནག་མེ་ཡི་ ཞབས་འོག་གཤེན་རྗེ་ལྷུ་གས་ཁང་ནི་ དགུ་རིམ་ཁ་དོག་མཐིལ་ཡངས་པ་ སྒྲོ་མེད་ལུན་པ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་ འོག་ཏུ་བྲག་  
 གི་མཚོ་ཚེན་འབྲིལ་ བར་སྐབས་ལྷུ་གས་ཀྱི་བྲོ་བས་སྒྲེལ་ རང་དུ་དབང་མེད་ལྷུ་གཉིད་ཚུད་ ལྷེད་དུ་སྒྲུ་གྲི་རེག་གཅོད་རྒྱུད་ འཁོར་ཞིང་དྲག་པོ་མེ་ཚེན་བསྐྱོར་ བྲོས་  
 ཤིང་འབྲུམས་པའི་དབང་མེད་པར་ མཚོན་ཆ་བདུད་དང་བྲོས་མའི་དམག་ སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་རོ་ སུར་ མི་རྒྱུ་ལྷུ་སྐྱེད་བཅས་དམིགས་པ་མ་རྩོགས་བར་དུ་  
 སུར་བརྗོད་དོ་ དེ་ནས་གཤེད་དང་འཕྲུལ་བ་ནི་ སུར་ རང་ཉིད་བྲོས་མ་ནག་མེ་ལྷུ་གས་ཀ་ནས་ ལྷུ་གས་རྗེ་ལོད་བེར་ལྷུ་གས་ཀྱུ་ལྷུ་བུར་འཕྲོས་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཉིད་



གཤིན་ཚོད་

བརྒྱ་ཐམས་པ་

གནས་ལུང་

ཨོྃ། བག་ཆགས་ལུས་ཉེན་སྒྲུང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་མེད་ཉེན་མེད་ས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་ཅེས་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཅོམ་རར་ཚུད་ཅེས་ ཚོ་  
 འདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྒྲོར་མེད་པར་ མ་ཅིག་ལུམ་ཆེན་བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི་གསུང་ལས་སྐུལ་པའི་རྒྱུ་རྗེས་འཛིན་དམར་སྐུལ་པ་བྱུང་གཏོང་དམར་མོ་  
 མེ་ལྟར་འབར་སྐྱུ་གཤམས་མི་སྐྱུ་གས་རྫོན་པའི་གཡང་གཞི་རྗེས་གཡོན་པས་གཤེད་སྒྲུབ་ཆེ་འབར་བ་ཐོགས་སྐུལ་ས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རེ་རེ་སྐྱུ་ནས་མེ་འབར་  
 འདས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་ཞལ་ནས་བྱོ་ཚུ་བོལ་མའི་ཁ་སྐྱུ་ཐོར་སྤྱོད་ཅམ་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་གས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཚོ་འདས་སྤྱི་ཡིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡི་མཉམ་པོར་  
 འོང་བའི་བདུད་ཆེན་གཤེད་དང་སྤོལ་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྤོལ་གཅོད་དེ་སྤོལ་ཅིག་དབུགས་ལེན་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུ་གཤེད་སྤོལ་ཅིག་ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཤི་འདྲེ་དེ་སྤོལ་  
 ཅིག་ཤི་གཤེད་ནད་འདྲེ་གཅོད་སྤོལ་ཅིག་དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྤྱི་གཅན་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་གས་བསྐུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དུ་ཚུགས་བག་ཆགས་ལུས་ཉེན་

མདོ་མཚོ་མཚོ་བུ་གཏིང་གཏིང་འཛོལ་པར་བསྐྱེད།

སྒྲུང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་མེད་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛོལ་ཕ་ཆོད་རྩལ་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཙོན་རར་ཚུད་ཆོའདདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྒྲོར་  
སེམས་མཚིག་ཡུམ་ཆེན་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་སྤུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་གྲིང་བུངས་ཅན་སྒྲོལ་སྤྲུལ་པ་སེང་གཏོང་སྒྲོན་མོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་ཕྱུག་གཡས་གྲི་གུག་རྩོད་ར་ལྟོན་  
པ་གདེངས་གཡོན་པས་མི་རྒྱུད་སྒྲིང་བུའི་སྤྱི་ཆེན་སྒྲོག་སྤྲུལས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རོ་རོའི་སྤྲུན་ནས་མེའབར་ཤངས་ནས་རྒྱུད་ནག་འཚུབས་ཞལ་ནས་སྤོམ་སྤོམ་ལའི་  
ཁ་སྤོམ་སྤོམ་ཐེང་ཅག་འཁོར་བཅས་སྤུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཆོའདདས་སྤྲུལ་ཡིད་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡི་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུན་ཆེན་གཤེད་དང་སྒྲོལ་བའི་ཟེའདྲེ་ཤི་གཤེད་  
སྤོམ་གཏོང་དཔྲོལ་ཅིག་དབྲུགས་ལེན་གསོན་བདུན་གཤིན་ལྷུག་དཔྲོལ་ཅིག་ཆོའལེན་མདངས་འཕྲོག་ཤི་འདྲེ་དཔྲོལ་ཅིག་ཤི་གཤེད་ནད་འདྲེ་གཏོང་སྤི་དཔྲོལ་ཅིག་  
དམ་ཉམས་གཤེད་པོལས་ངན་སྤིག་ཅན་རྩམས་ལས་ཀྱི་སྤུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་དུ་ཚུགས་བག་ཆགས་ལུས་ཏེན་སྒྲུང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་

གཤིན་ཚེས་

བརྒྱ་ལྔ་ཅུ་

གནས་ལུང་

ཨྲིཾ་ པའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཅོན་རར་ཚུད་ ཚོ་འདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྤྲོད་ བཟུང་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཚེན་  
 བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་གྲི་མཐུ་ཚེན་སེར་ སྤྲུལ་པ་ཕག་གདོང་སེར་མོ་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་ ཕུག་གཡས་མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་རྩོན་པ་རྟེན་ གཡོན་པས་རྒྱ་  
 མའི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་འཕེན་ སྤྲུལ་ས་མཚོན་ཚའི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རོ་ སྤྲུན་ནས་མེ་འབར་ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་ ཞལ་ནས་བྲོ་ཚུ་བོལ་མའི་ཁ་སྤྲུ་ཐོར་ བྱེད་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཚོ་འདས་སྤྲུ་ཡིད་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཡི་ མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཚེན་གཤེད་དང་སྤོལ་ ཟེ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྤོག་གཅོད་དཔྱོད་ཅིག་  
 དབྱུགས་ལེན་གསོན་བདུད་གཤེན་སྤྲུག་དཔྱོད་ཅིག་ ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཤི་འདྲེ་དཔྱོད་ཅིག་ ཤི་གཤེད་ནད་འདྲེ་གཅོད་སྤི་དཔྱོད་ཅིག་ དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་  
 སྤིག་ཅན་རྣམས་ ལས་གྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་དུ་ཚུགས་ བག་ཚགས་ལུས་ཏེན་སྤྲུང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་

མངོན་མཁྱེན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངོ་ཤོ་ལ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཙོན་རར་ཚུང་།      ཚོའདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྒྲོར་།      ཕའ་།      མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་།      སྒྲིན་ལས་སྐྱལ་པའི་རྒྱུ་།  
 སྐྱལ་བསྐྱར་ལྡང་།      སྐྱལ་པ་འབྲུག་གཏོང་ལྡང་མོ་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབས་།      ཕྱག་གཡས་མི་སྐྱགས་གཡང་གཞི་རྒྱོན་པ་རྟེན་།      གཡོན་པས་རེག་གཙོང་སྐྱ་གྱི་འབར་བ་ཐོགས་།  
 སྐྱལ་ས་མཚོན་ཚའི་ཚུ་ཚུ་ཐོར་རོ་།      སྐྱུན་ནས་མེ་འབར་ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་།      ཞལ་ནས་གྲོ་ཚུ་གོལ་མའི་ཁ་སྐྱ་ཐོར་།      བྱིད་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་།  
 ཚོའདས་སྐྱ་ཡིད་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་ཡི་།      མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཆེན་གཤེད་དང་སྒྲོལ་།      ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྒྲོག་གཙོང་ད་སྒྲོལ་ཅིག་།      དབྱུགས་ལེན་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་ད་  
 སྒྲོལ་ཅིག་།      ཚོའལེན་མདངས་འཕྲོག་ཤི་འདྲེ་ད་སྒྲོལ་ཅིག་།      ཤི་གཤེད་ནད་འདྲེ་གཙོང་གྱི་ད་སྒྲོལ་ཅིག་།      དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་།      ལས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲོང་དུ་ཚུགས་།      བག་ཆགས་ལུས་ཏེན་སྐྱང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་།      ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོང་།      རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཙོན་རར་ཚུང་།



གཤམ་མཚན་

བརྒྱ་མཚན་

གནས་ལུང་

ཨྱོཾ་ ཚེ་འདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྒྲོར་ སུལ་ རྒྱ་མཚན་སྒྲོག་ སུལ་ ཚེ་འདས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་གཅོད་པའི་ ཟེ་འདྲེ་ཉི་  
 གཤམ་གཤམ་མཚན་འཇིགས་གྲུར་ཀུན་ ལྷགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་ གནམ་ལྷགས་རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་ཁ་བཅད་ཅིང་ སྒྲེང་དུ་བྲོས་མ་ལྷ་ལྷའི་རམས་བྲོ་  
 བརྒྱུངས་ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཉིད་དུ་བརྒྱུལ་ མཁའ་གྲོང་སྒྲོང་བྲེང་སྒྲོ་རུ་ཚུད་པར་གྲུར་ སུལ་ སང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་  
 གདམས་པའདི་ ཚེས་ཉིད་ལྷ་བའི་གཞི་ཚུགས་ཤིང་ དམིགས་པའི་འཕུལ་འཁོར་གཅོ་ཆེ་བས་ ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡི་ སྒྲོང་ཉིད་ཚུལ་སྤང་བར་སྤོན་པའི་ དམིགས་གནད་གཟེར་ཆེན་ཐེབས་པར་བྱེ་ སྤྱད་ཡང་  
 གཤམ་པོ་གསལ་གདབ་པའི་ སྤོན་པའི་དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་འཇིགས་ཀྱི་བུ་ ཉི་གསོན་མཚམས་ནས་ཚུར་ལ་གསོན་ དེ་ཉི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ་ སྒྲོང་ཉིད་འདྲེན་  
 པའི་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་ གཤམ་པས་གསོར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ གཤམ་པས་དུལ་དཀར་འཇིགས་ལྷུ་འགྲོལ་ སྤྱེ་མ་དོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འགྲོལ་ དར་གྱིན་བཟུང་འཇིགས་ཆེན་བརྒྱན་ ཞལ་



འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

ལྷོ་ རྒྱལ་ས་རྗེས་འདྲེན་ ཡི་དམ་རྒྱན་རྒྱལ་ས་སྒྲོལ་ མཁའ་འགོ་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་ ལྷ་བ་རྒྱན་རང་དོ་འཕྲོད་ ཞིང་ཁམས་རྒྱན་མངོན་འཚང་རྒྱུ་  
 གང་མས་ངག་རྒྱན་སྒྲིལ་ཚོད་ འདི་ཉིད་ཐོས་པས་གོལ་བའོ་ ང་ནི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ་ འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་ ལྷ་མ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་པ་ མཐོང་  
 ཚད་གོལ་བའི་རྣམ་པ་ལྡན་ རྒྱལ་ས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲེ་ བྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་བྱུང་བ་ཡིས་ ཚོ་རབས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ རེག་  
 ཚད་གོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕྲིན་ དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བའི་སེམས་སྒྲིང་ལ་ བྲོད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྣང་ག་ཟུགས་ལུས་ ཡུམ་ཆེན་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་ དམར་གསལ་ལ་རིན་ཆེན་རུས་  
 པའི་རྒྱན་ རྒྱལ་གཡས་གྲི་གུག་དགུ་ལ་བརྟེན་ གཡོན་པས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་སྒྲོབ་ སྒྲིབ་འཕྲུག་པ་ཞལ་ནམ་མཁའ་བཟུང་ ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲིབ་ས་ལིང་རེ་བ་ ལུས་  
 དབུས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དབུ་མ་ མཐོང་གསལ་མངའ་སྒྲིབ་འགྲིང་པོ་ཅན་ མར་སྒྲིབ་བར་ལུགས་རྒྱལ་ས་འགགས་ ཡར་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་བུག་རུ་ བརྒྱལ་བྱེད་རེ་བ་ རྗེད་

མདོ་མཁུན་རབ་གཏོར་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གར་པར་འདབ་བཞི་ཡི་	ཟེའུ་འབྲུ་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་	བྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི་	དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐེག་ལེ་ནི་	མ་སར་སྒོང་ལྷ་བུའི་གཤེག་	འཕར་འདར་
ཡིང་ངེར་གནས་པར་སྒོམས་	ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་གསོལ་བཏབ་ཅིང་	བྱིན་རྒྱལ་ལུགས་གྲིས་འདྲེན་པའོ་	ན་མོ་གུ་རུ་	གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་	ཆོས་སྐྱའི་
སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་	མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་	འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་	བར་མ་དོ་རུ་འབྲུམས་པའི་ཆོ་འདས་གྱི་		
རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་	འོག་མིན་རྣམ་སྐྱེད་གངས་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནས་	སྟོན་པ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་	མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་		
གསོལ་བ་འདེབས་	འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་	བར་མ་དོ་རུ་འབྲུམས་པའི་ཆོ་འདས་གྱི་	རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་	བྱོད་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱའི་	
ཞིང་ཁམས་གནས་ལྷ་ཕོ་	རྣམ་སྐྱེད་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་	དོན་གྲུབ་རིགས་མཆོག་རྣམ་ལྷ་ཡུམ་དང་བཅས་	མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་		

གཤམ་ཆོག་

བུ་བུ་

གཤམ་ལྟར་

ཨྲིཾ་ འདེབས་མེད་ལྟེན་གྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད་ ཆོས་

དབྱིངས་འདུས་མ་གྲུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་གྱིན་ མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལམ་དུ་

ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད་ མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་

རྒྱས་སྟོང་དང་དབྲུག་ཚེ་ཆོག་ས་ མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་

རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད་ སྐྱང་བ་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྐྱ་ཆོག་ས་སྐུར་སྟོན་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་

མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་

མངོན་མཁྱེན་ཟབ་གཏོང་གཏོང་འཛིན་པར་བྱོལ།

མངོན་ ལྷོན་གྱུབ་འདུས་མ་གྲུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ གསང་བདག་སྟོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་དང་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་རྒྱུ་གསང་ཡེ་མར་ མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་  
བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རྩུ་འབྲུམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མངོན་ བདེ་ཆེན་དབང་  
བྱུང་ལོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ མཁའ་འགོ་ཡོངས་གྱི་མེས་པོ་བློན་སྤེལ་རྩེལ་ གསང་ཡུམ་ལྷ་ལྷུ་མ་མེ་ཏོག་མརྩུ་ར་ མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་  
རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རྩུ་འབྲུམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མངོན་ གར་བ་ཞུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བརྩུལ་  
ཞུགས་གྱུབ་བརྩེས་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ་ མཚོ་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་མ་ཅིག་ལའབ་སྟོན་མར་ མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་  
ཡི་ བར་མ་དོ་རྩུ་འབྲུམས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མངོན་ བློ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་བྱོན་ཆེན་པོ་ནས་ མ་ཅིག་བཏུང་འདུལ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷ་མེ་

པའི་འཕྲུལ་སྤྲུལ་

ལྷོ་མེ་རུ་འབྲུམ་ས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རང་རང་རིགས་གྱི་སྤྲུལ་འཁོར་འབྲུམ་སྤྲུལ་བཅས་མཐོང་། མོས་གུས་ཚུལ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་

བཅོམ་པ་

ཡུམ་མེ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་ཚེ་གས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉེར་གཅིག་བཅས་མཐོང་། མོས་གུས་ཚུལ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་མཐོང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དེ་རུ་

གཞན་པའི་

འབྲུམ་ས་པའི་ཚེ་འདས་གྱི་ རྒྱལ་ལོ་ས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད་མཐོང་། སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དབང་བཞིའི་མཛོད་འཇིག་པའི་ བར་མ་དེ་རུ་འབྲུམ་ས་པའི་ཚེ་





བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྔ་པ་  
བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ལོ་ལྔ་པ་  
གཞུང་ལུང་གི་སྐུ་ལོ་ལྔ་པ་

ཨོཾ་ མཆོད་པ་བཞིན་ ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་སེམས་ སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་སྤྱུངས་ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་གྱི་སྐོང་དུ་སྤྲུང་  
མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མངོན་འཛེང་རྒྱས་ སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨུཾ་ལྷ་ཚོར་བརྗོད་ཅིང་ ཉིག་སྐྱོད་གཤོ་བདུན་གྱིས་སྤྲུང་ གསོལ་འདེབས་སྤྲུང་ཚོགས་ལན་གསུམ་  
མཐར་ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་སྤྲུལ་ སེམས་དཔའ་འོད་ལུས་ཁྱེ་ལུ་དཀར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་ཡིས་ འོག་མིན་གནས་སུ་  
དྲངས་པར་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་ཆོ་འདས་བེམ་པོ་ཉིད་ བདུན་ཅིར་བསྐྱུར་ཞིང་མཆོད་པ་ནི་ སུཾ་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཡིས་ ཐུག་གཤམ་གྱི་གུག་བམ་གྱི་ཐོད་པ་སྤེལ་ ཁྱོན་  
ཡངས་སྐོད་མཆོག་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེད་ལུར་བཅུ་གསུམ་ ནང་དུ་བེམ་རེ་སིལ་བུར་གཏུབ་ཅིང་སྤྱུངས་ རྒྱུད་གཡོས་ཨུཾ་སྤྱུང་སྤྲུང་ཞིང་ཐོད་པ་དྲོས་ རྣམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་ཐུགས་ཀའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་ ཉི་ཡིག་བཞུས་ཤིང་གྱི་གུག་ལན་བདུན་དགྲུགས་ དྲངས་མ་བདུན་ཅི་སྤྱི་གསུམ་མཁའ་བཟུང་དང་ རྒྱུངས་པ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྐྱོད་ཆར་འབབ་གྱུར་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་



པལྱེན་ཚེས་

ཨྲིཾྃ ཡོངས་སྐོང་ཞིང་། ཚོའངས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བར་། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅིག་། སུམ་མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་བབུང་ནས་།

པལྱེན་པུར་

དམུལ་གནས་ལོག་མ་ས་ཀུ་ཅི་ཡན་བབུང་། རིགས་དུག་འགྲོ་བ་སྲིད་པུང་པར་དུ་། སྐྱོ་ཚོགས་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་མནར་པ་ཡི་། སྲིད་རྗེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་།

བདུད་རྩི་བཟའ་བཏུང་མཁོ་དགའི་འདོད་ཡོན་སྲིན་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ནས་། སོ་སོའི་ལས་ངན་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། སན་བདེ་བུང་རྒྱལ་ལམ་ལ་

པལྱེན་པུང་

གནས་གྱུར་ཅིག་། སུམ་ཚོའངས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་། སྲིད་བ་ཡན་བབུང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡི་། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཤམ་མཁོན་མ་འཁོར་བའི་། བགོགས་

རིགས་ལན་ཆགས་མགོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་། མཚོད་སྲིན་འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གཏེར་། བསྐྱོའི་སྲིན་ལན་ཆགས་ཀུན་བུང་ནས་། རང་རང་ལས་ངན་བག་ཆགས་

རྒྱན་སྐོངས་ཤོག་། སུམ་ཡང་བེམ་པོ་བདུད་རྩིའི་སྲུག་མ་ཉིད་། ཤེས་ཤིག་མཚོ་རུས་པ་ནང་རོལ་སྐྱུངས་། རྒྱལ་བསེན་གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཤི་གསོན་འདྲེ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གསེད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངག་ལ།

སྲོག་གཙོང་དབུགས་ལོན་རིགས་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་ལ་རྣམས་གཞོན་སེམས་ལྷན་རྣམས་ལ་། མཚོན་དོ་འབྲུལ་ལོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པ་རུ་། གསོལ་ལོ་རོལ་ཅིག་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས་།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་གུ་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་། ཁོང་གི་ཞེ་སྒྲུང་གཏུག་པའི་མེ་ཚོགས་ཞི་། རྣམ་མཁུན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྐྱ་བོན་པར་ཤོག་། སུ་། དམིགས་པ་མཐའ་ཚོགས་ཡིད་ཆེས་གདེངས་།  
ལྷན་བྱུང་། ལྷ་ལྷ་གྱི་བསྐྱོད་མཚམས་སྐྱེད་བྱ་བའི་། སུ་། སྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་བཙུམ་ལྷན་འདས་། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱེད་མར་བཅས་། བཅུ་ཚེན་།  
བྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཤིང་གཟིགས་པར་མཛོད་། བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་གང་། ཚོ་འདས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་  
ཡི་། གཙོ་བྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བསྐྱོད་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོན་པར་ཤོག་། བར་དོའི་འབྲུལ་སྐྱུང་འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གུན་། བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་།  
བཞིན་ཡོངས་ཞི་ནས་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་། སྲོན་གོམས་གདམས་ངག་བཟུང་མོའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། རྗེས་འཛིན་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་མོའི་མཐུ་

གཤམ་ཚེས་

བཙུན་པུ་

གཤམ་ཚེས་

ཨོཾ།                      ལྷོ་བས་གྱིས་།                      རྗེས་དྲན་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུང་།                      རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་ནས་ཀྱང་།                      སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་།                      མཚན་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་གི་མ་ཀུན་བྲལ་ནས་།                      བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞུང་ལ་ཡས་སུ་།                      རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་།

བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་བོ་རུ་།                      ལྷུང་ནས་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས་།                      ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདྲེན་སྟོན་བྱེད་པར་ཤོག་།                      སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་སར་བཞུགས་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་།

དམ་ཚེས་སྤྲུག་བསྲུལ་ཀུན་སྤངས་བདེན་པའི་སྤྱོད་སེམས་།                      དགོ་འདུན་རིག་གོལ་གཉིས་ལྡན་ཕྱག་སྤྲུལ་རྗེ་དང་།                      བདག་གི་ལྷུག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་།                      སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཡིད་

བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་།                      ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་བེམ་པོ་བསྤྲུལ་ཞིང་འབྱུང་བཞིན་བཅོལ་བའམ་མཁའ་འགོའི་བྱ་སྟོན་གང་བྱེད་ཀྱང་།                      རོ་གཅོད་བྱ་བ་ནི་།                      བེམ་པོ་ལ་གཡང་གཞིས་བྲབ་ཅིང་ལན་གསུམ་ས་ལ་རྗེབ་པའམ་རྗོག་པས་

ལན་གསུམ་རྗེ་གཅིང་།                      བུ་ལ་།                      ང་ནི་དུ་མ་བྲོད་བདག་མི་སྟེ་།                      རལ་པ་ལྷུགས་བསྐྱེད་ལན་ཚར་ལ་།                      ཞལ་ནས་བྲོ་རྒྱ་ལུན་མ་འབབ་།                      སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་།                      བག་



གཤམ་ཚེས་

ཨྲིཾ་ ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ དུར་ས་མི་དམིགས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་ལོ་འཛིན་པའི་སློབ་ཤིང་གི་ཚེས་དབྱིངས་ཁྱུང་བའི་ཚེས་ལོ་འཛིན་པའི་དང་། སུལ་དམིགས་པ་

དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ནས་། ཐེ་ཚོམ་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་། རྣམ་འབྱོར་རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་། གང་དམིགས་དབེན་སར་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་། གནས་དེར་སློབ་མ་ཐུག་ཉིད་དུ་། ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་ལོ་འཛིན་པའི་དུར་ལོ་འཛིན་པའི་དུར་

བརྒྱུ་དུང་།

བྱོད་དུ་། བརྒྱུ་ལུགས་སློབ་པ་སློབ་བར་དམིགས་པའི་། ཐེ་ཚོམ་འཛིན་པས་མིག་རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་གང་འཐད་ཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་། གཅེར་བུ་ཡན་ལག་སློབ་པ་བཞིར་བརྒྱུ་ཞིང་དཔལ་བ་ས་ལ་གཏུག་ཅིང་བཀོད་པའི་། རྣམ་འབྱོར་པའི་དགའ་བོ་

བྱུང་མས་ཐོ་འཚམས་པ་དང་། གདོན་ཚེས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་ཚེ་བྱོམ་མའི་དྲག་པོའི་མགོ་བོར་འཕེན་པའི་གདམས་ངག་སྒྲན་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་ཡིག་ཚུང་ལྟར་རོ་། གང་ལའང་ཐོག་མར་སློབ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་། ཀར་སློབ་དྲག་པོ་ལན་ལྟར་

གནས་ལྟར་

འབྱུང་ཅིང་ལྟར་ལུ་སློབ་སློབ་ག་བཞིན་རྒྱུ་ལ་རྩེ་རྩེའི་འགྲོས་སྒྲུབས་ཀྱིས་། སུལ་དམིགས་པའི་། ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ཚེས་ལོ་འཛིན་པའི་། རིན་ཚེས་ཐོད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལུ་ལས་དབྱུངས་པའི་། མ་ཅིག་ཡུལ་ཚེས་

བདུན་འདུལ་གསལ་ཡེ་མེ་། ལྷག་གཡས་ཐོད་པའི་རྩེ་རྩེ་ལུ་བྱོམ་ལོ་འཛིན་པའི་། གཡོན་པས་མི་རྒྱུ་སློབ་བྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལྷག་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ལྷན་ཞིང་། དབྱུ་སྒྲུ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ་      ལྷག་མ་སིལ་མའི་འོད་ལུང་ཉི་ལི་ལི་      རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤོལ་ལོ་ལོ་      འཇའ་ཚོན་དར་གྱི་ཚོད་པན་ལུ་རུ་རུ་      ཞབས་གཉིས་  
དཔའ་མེའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་      ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བད་སྟུ་སངས་སེ་སང་      གྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ་      རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་  
ནས་གྲུང་      བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་སྟོར་      ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་      སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གྱིང་      བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་  
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་      འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པའི་སྟོན་ལུང་འབྲིགས་      རྗེ་རྗེའི་སྟུ་གར་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སོགས་      ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་གྲུང་      བཟུང་  
ཨོ་རྒྱན་གནས་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷན་ས་      བུད་མེད་དགར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་གའི་མདོག་      གཡས་པས་རང་རྟོགས་རྣོད་བལ་གྱི་གུག་དང་      གཡོན་པས་རྒྱུ་བདུད་ཅིས་  
བཀའ་བ་བསྐྱམས་      གནས་བབས་དུར་བྲོད་འགྲིམ་ཞིང་བཤུག་སྟུ་ལེན་      གོས་བབས་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་གང་རྒྱུངས་སྟོག་      ཟས་བབས་འཁེན་བཞིང་རྩན་སྐྱ་རྗེའི་      སྟོམ་



པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨྲིཾ་ བཟང་རྟུ་འཕྲུང་ཞིང་གར་སྐབས་སྐྱུར་ ལས་བཟང་དམ་ཚིག་སྐྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་ བམ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ཡི་ ལས་མཛོད་

ཅི་ལྟར་ཐུག་པ་

མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བཟང་ བཟང་ བཟང་ ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་བྲམ་འདེབས་ནི་ ཚོགས་གྱི་ཞི་བའི་བྲམ་ཚེན་བཅུ་གསུམ་འདེབས་ལུགས་དང་ གྲིམ་ཞི་བ་དང་གདོན་ཚེན་

གྲིས་སྲོག་བཅད་པ་སོགས་ལ་དྲག་པོའི་བྲམ་འདེབས་བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་མཚོན་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ལག་ལེན་ཐེབས་པར་གྱུ་འོ་ དེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ བཟང་ བདག་ཉིད་ཡོ་

པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཔྱལ་བ་ནས་ ཨྲིཾ་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ལ་ཕོག་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་སྐྱུངས་ མགྲིན་པའི་ཨྲིཾ་དམར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་

འཕྲོས་ ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་སྤེལ་ སྤིང་གའི་རྩྭ་མཐིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས་ ལག་ལྟར་བདུད་རྩི་ལྡོ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱུར་ ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ གྲངས་

མེད་བརྒྱའིང་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལྟར་ཐུག་གའི་ན་གྱི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩིས་བྲམ་ཞིང་། ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་འོ་བརྒྱུ་ལུས་པ་སྤོང་ལྟར་དུ་དམིགས་ལ་ བཟང་ ཚོགས་མགྲོན་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི་མི་རྒྱུད་གྱི་དུའི་སྐྱ་ཚེན་དང་བཅས་







པའི་ཚེས་

ཨྲིཾྃ དབྱ་གདོན་ཡལེེ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱུངས་སུ་གྲུབས་ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ སུམ་ བྱང་སྤྱོད་ལས་རབ་འཛིག་ལས་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ནས་ ལྷ་ཚོགས་  
མཐར་སྤྱིན་སྤྱིན་ལས་རིགས་ཡིན་ཏེ་ ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའ་བཙུན་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱེད་སྤྱོད་བརྟུངས་པས་ སྤྱོད་པོ་རང་གར་ཤོར་བའི་དབྱ་གདོན་

ལྷ་གཉེན་

བརྒྱུག་ བཏང་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱུངས་སུ་གྲུབས་ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ སུམ་ དཔུས་སྤྱོད་ལས་རྩུབ་འགྱུར་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ནས་ བྱོ་སྤྱོད་ལས་མཚན་མོ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ་  
སངས་རྒྱལ་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའ་བཙུན་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་སྤྱེད་སྤྱོད་བརྟུངས་པས་ གཏི་ལུག་མ་རིག་འཐིབ་པོའི་དབྱ་གདོན་བསལ་ ཀ་དག་ཡེ་གྲོལ་ངང་

གཞན་ལྟར་

དུ་འབྱུངས་སུ་གྲུབས་ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ ཨྲིཾྃ སུམ་ ཀུན་རྫོབ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏེ་གཉེན་ དོན་དམ་ཀུན་ལྷན་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་ ལྷ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་  
ཤིག་འགྲུལ་ སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་བྲལ་ཞིང་ གཞི་ལས་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ འཕོ་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ཨྲིཾྃ བརྟུངས་ལུགས་རོ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཉལ་ཆེན་པོའི་ངང་། དར་ཅིག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ། སྒྲུབ་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་། སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱུང་བ་གཏད་མེད་བཏང་། སྐྱོད་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་། འཛིགས་མེད་རིག་པའི་བཙན་ས་འཛིན་། ལེ་མ་།  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཨ་ཙམ་དམར་པོ་ཡི་། རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་། དམ་པ་ནག་པོའི་ཞི་བྱེད་གྱི་། གཤེད་ཕྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་བྱུང་། ཁོག་བསྐྱེབས་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་འདི་། ཇི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་།  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྐྱོང་གི་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེ་ལས་། གཉེར་འཛིན་ཀླུ་ཀའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། གཏེར་སྐྱོན་ཐུག་འཕྱུང་རྗེ་རྗེ་ཡིས་། བཤུས་ཤིང་དག་པར་ཕབ་པ་སྟེ་། ཚོས་འདི་བཀའ་གཉན་ཟབ་ཆེ་བས་། གཉེར་  
 འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གནང་ན་ཡང་། འཚུབས་སྐྱོང་འཁྲུག་ཚོད་སྐྱེ་ཚོགས་བྱུང་། སྐྱིང་སྐྱོབས་གཉན་པོའི་དབང་དུ་བཏང་། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་། མཐར་ཕྱིན་སྐྱེས་བུ་མ་གཏོགས་པ་། གཞན་གྱིས་གྲུང་བྱུ་མ་ཡིན་ཞིང་།  
 གྲུང་པར་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་བྲལ་། རྩོལ་རྩོག་རང་འདོད་ཐུགས་བརྟུག་ཅིང་། གྲུ་མའི་བཀའ་ལ་མི་བཅི་བར་། གདམས་ངག་རང་གར་སྐྱོད་གྱུར་ན་། སྐོག་འཕྲོག་རྗེ་རྗེ་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། གཏུ་མ་ཆེན་འབར་མ་སྐྱུན་གསུམ་དང་།  
 མི་བསྐྱུན་ལ་ཟན་གཏུ་མ་ཆེན་མོ་། མ་མོ་གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྩལ་། ལས་མགོན་དུར་བདག་མིང་སྤིང་གིས་། ཐུབ་པར་སྐྱུངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་། གསུང་གི་རྒྱུ་། ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་། ལས་གྱི་མཁའ་།

པའི་འཕྲིན་ཚེས་ ཉེར་གསུམ་ལྟེན་། གནས་ལྟར་

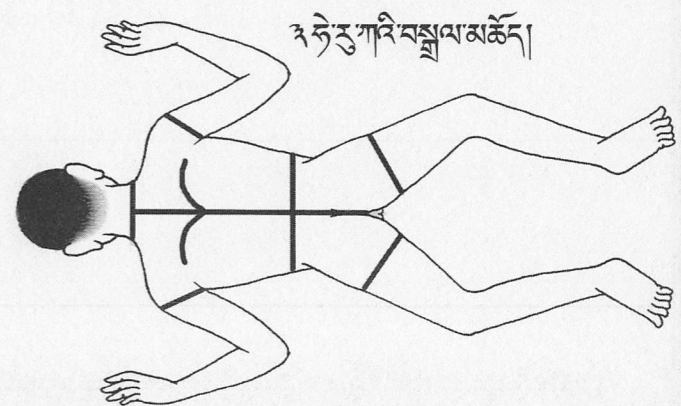
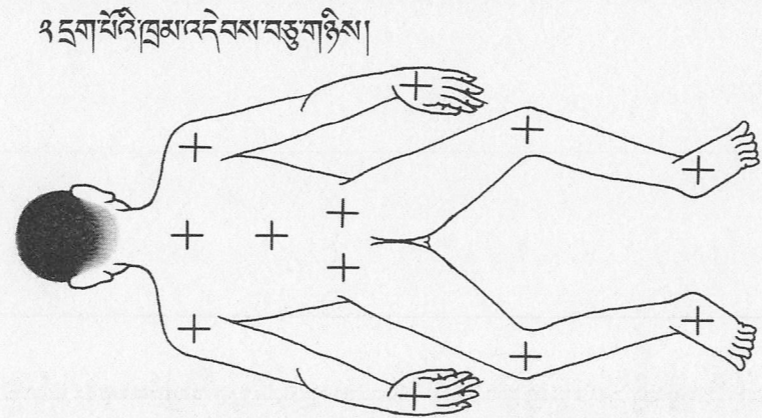
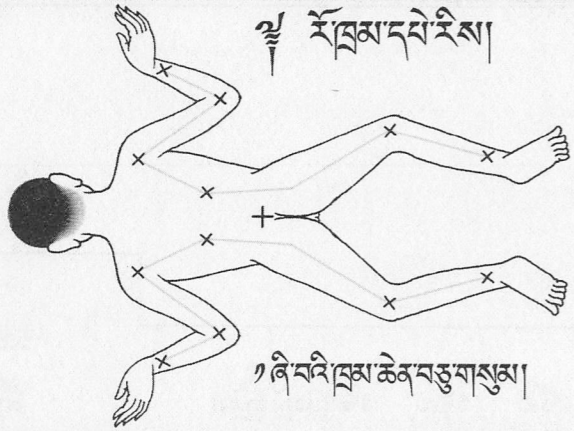
ཨྲིཾ།

དགའོ།།

॥

འགྲོའི་སྲོག་གི་རྒྱུ་ ཁམ་མི་ ལྷ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལུག་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གྲལ་ཚེས་ལ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་སློབ་བུ་ཉེར་གསུམ་ལོང་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྱིས་བགྱིས་པ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཚེ་བའི་སྡེ་མཚན་ནོ། །

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ།









༡༡། །ཁམས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་པོའི་གནས་དང་བཅས་པ་འཇིགས་པར་བཞིན་ནས་གཡོ་འགུལ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པ། ཚོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་བའི་རྟ་གས་སུ་སྐྱེ་མའོ་ག་མཐིང་ནག །འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ། སྤྱུལ་  
 སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་བྱུགས་ཚེས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ། མཐོང་ཞིང་བྲོས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབ་ཅིང་འདར་ལ་དཔའ་འཁུམས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ལ་བྱུག་ནས་འདར་སྤི་ལི་ལི་བྱེད་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་



དང་ལྟོ

གསུམ་

ལྷན་པོ་

། །ཡིད་ཅུ་ཁོལ་ཞིང་སླིང་ཅུ་ལ་བྱུགས་པ། ཞལ་ནས་རྩྱའི་རྩྱའི་དང་མཎ་མཎ་མོ་མོ་གྱི་སྐྱོ་དྲག་པོ་ལྟུགས་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བའི་སྐྱོ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པས་འཛིག་རྟེན་

གྱི་ཁམས་རྣམས་གཡི་ཞིང་འགྲུལ་བར་བྱེད་རུས་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ཁོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་ནས་རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། འཆི་བདག་གའི་ན་

རྩེའི་དཔུང་ཚོགས་ཡང་འདར་ཞིང་བག་ཚ་བའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་

ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་རྩེལ་བུ་འཛིན་པའི་ཕོ་ཉ་ཡང་སྦྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱུང་བར་སྒྲོས་པས། གནས་གདོན་ལུས་

གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ན་བུན་འཐོར་རྒྱུང་གིས་དེད་པའམ། ར་ལྷག་སེར་བས་བདས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་རང་མདུན་ལྷགས་

ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་དམིགས་རྟེན་མཚན་མ་རྩམ་གྱི་རྟེན་ལི་རྒྱ་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཡང་གཞི་བཟུང་། རྒྱུ་སྒྲིང་འབྱུང་། མཎ་ཅུ་སྐྱོ་དྲག་པོ་མང་དུ་སྒྲོག་པ་སོགས་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་དཔྱད།

བྱས། སྒྲུབ་ཡང་འདི་ལྟར་རོ། ཅུ། དུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ། །གནས་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་གནས། །རྒྱ་མ་ཐ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་། །དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་རྣམས་  
དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་གནས་སོ་གཉིས། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཚིག་པཎ་པ་  
བམཁའ་འགྲོ་སོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་འདིར་སྐྱུན་  
འདྲེན་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྲིད་གསུམ་གྱིས་མོན་པར་མཛོད། །ཕའ་མའ་ཕའ་མའ་ཕའ་མའ་ །གཉན་འབོད་ནི། ཨོ། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་  
བཙོ་བརྒྱད། །གྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བྲ། །ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ། །མོ་གདོན་བསམ་མོ། །སྐྱུ་གདོན་ས་བདག། །གཟའ་གདོན་རྒྱ་སྐར། །མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད།  
དམའ་ན་རག་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་ཆད། །མཐོ་ནམ་མཁའི་ལྷ་བྱན་མན་ཆད། །དམའ་སའོ་གཞོ་འཕྲེ་ཡན་ཆད། །པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་མན་ཆད། །ཡུལ་འདྲེ་ས་སྲིན་འབྲུམས་པོ་ཡན་

༄༅། །ཆད། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གར་ཡང་བྲོས་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ལ་གཉན་བྲོད་ཆེན་པོ་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕའེ།

ཕའེ། ཕའེ། །ལྷོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་གཉན་བྲོད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པའི་དགར་པོ་ལྷའི་སྡེ་ཚོ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོ། །དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོ། །བྲོ་བའི་སྡེ་ཚོ།

འཕན་པོ་གཉན་གྱི་སྡེ་ཚོ། །ཕྱུག་པོ་སྤྱའི་སྡེ་ཚོ། །རྩལ་སྤོང་པོའི་སྡེ་ཚོ། །མོ་མོ་མ་ཞིང་གི་སྡེ་ཚོ་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་

ལ་གཉན་བྲོད་ཆེན་པོ་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕའེ། ཕའེ། ཕའེ། །ལྷོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱུང་བྱུང་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྤྱུ་འདྲེ་ན་པ། །བར་

དུ་གཏོན་གྱི་ཚང་བཙན་པ། །ཐམ་ནད་ལ་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕོ་གཏོན་རྒྱལ་པོ། །མོ་གཏོན་བསེན་མོ། །སྤྱུ་གཏོན་ས་བདག། །ལཱའི་གཏོན་རྒྱུ་རྒྱུ། །མཚན་འདྲེ་མི་ལ་བསེ་

རག་འགོང་པོ། །ཐེའུ་རང་གི་བོ་གི་མོ། །གནའ་འདྲེ་རྩིང་པ། །དའདྲེ་གསར་པ། །ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ། །བའདྲེ་ཤི་གཤེད། །དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་། །ལའི་ནང་ནས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

དབུགས་སྒྲོག་ཅིང་། ཁོང་པའི་ནང་དུ་སྒྲོག་གཙོང་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་གྱིད་བདུད་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ལ་གཉན་བྲིད་ཆེན་པོ་  
འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཨྱི། བྱེད་པར་དུ་འང་གཟུང་མཚོག་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཐོག་བདག་ཐོག་འབྲུག་ཐོག་གི་མཁུང་བ་མཁུང་ཚང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་མཁུང་ལྷ་འདྲེ་  
སོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་ལ་གཉན་བྲིད་ཆེན་པོ་འདིར་འདུས་ཤིག། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཨྱི། བྱེད་པར་དུ་འང་གཉན་བྲིད་ཆེན་  
པོ་འདིའི་ལུ་མའའ་དང་ཉིན་སྲིབ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལ་འབྲུག། དམ་ལས་ལོག་པ་མགོ་བསྐྱོར་རྗེས་སྒྲོག་གྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བུག་རལ་འབྲུམས་གསུམ་འབྲུམས་དུགས་ལོག་  
གསུམ་གྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ། དབང་དུ་མི་འདུག། དམ་ལ་མི་གནས་པ། དེས་གྲུབ་མི་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞབས་ལྷུགས་ཁང་ནག་པོའི་  
ནང་དུ་རྒྱུད་པར་འདུས་ཤིག། །བསྐྱེད་བཞི། མ་འདི་ནས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོགས་འོལ་ན། །ཞུ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་བྲིད་ནི། །འི་བོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི། །རྗེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་མའའ་དང་



དཔལ་ལྷན་

ལྷ་

ལྷ་ལ་གཞི་

༄༅། །མདུང་། །ཁུ་རླུང་ཐམས་ཅད་ལྷག་དང་རྣམ་ །སྒྲི་རླུང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡང་བ། །འོ་བཅུ་རྒྱ་བར་མི་རུས་

ལྷོང་། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་པའི་ས། །ཤུ་ཅེ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་ནས། །མ་ཅིག་འོས་མ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །མ་ཅིག་འོས་མ་ནག་མོ་བཞེངས་ཅོན། །སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་

འཇིགས་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་པས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེ། །བདེ་བས་པས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་དུ་སྤྱད། །གཡོན་པས་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང། །དུས་

པས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དཔྱལ་ཐག་གཅོད། །སྤྱོད་གཡས་པའི་ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད། །སྤྱོད་གཡོན་རྣམས་ཐུར་དུ་གཟིགས། །བྱུང་

བུམ་སྤྱོད་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད། །ཞབས་གཉིས་བྲིག་བྲིག་ས་ལ་རྗེ། །འཇིག་རྗེ་ཁམས་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད། །སྤྱི་གཅུག་པག་ཞལ་མཁའ་ལ་དུར། །དུར་བས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་

བརྒྱད་འདར་ཞིང་དངང། །མ་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་རྩལ་མ་ཞན། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་མ་རྒྱུད། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་

མདོ་མཁའི་རབ་གྲོལ་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལོན་པ་རེད་ཟེས་སོ།

འགྲོ་ལེ་མ་ཞེན།	ཞེན་མཁའའི་སྡིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག།	འབར་སྦུང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བོབས་ལ་ཤོག།	སམ་གཞིའི་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཇུགས་ལ་ཤོག།	སམ་རྒྱུ་རྩི་
ལན་གསུམ།	སམ་རྒྱུ་རྩི་གསུམ།	སམ་རྒྱུ་རྩི་གསུམ།	ཞེས་བསྟུན་ཞིང་སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་བསམ་ལ།	མ་
ཐུགས་གཤམས་ནི་འོད་ཟེར་འགྲོས།	ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་ཉམ་དུ་གཡུགས།	དྲི་རྩི་མཁའ་གྲོ་སོ་ཉམ་འགྲེད།	དྲི་རྩི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུན་ཞུགས་ཀྱིས།	ཉམ་སྤོགས་སོ་གདོན་
རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྦྱས།	མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྦྱས།	སྦྱ་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྦྱས།	ཁམས་སའི་སྤྲེད་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས།	སྤྲི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་
སྦྱས།	ཁམས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྦྱས།	ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་དུ་སྦྱས།	སྦོག་གཚོད་དབྱགས་ལེན་དབང་དུ་སྦྱས།	ཁམས་འདུད་གཤེད་སྦྱོག་ལྷུག་དབང་དུ་
སྦྱས།	གོད་སྦྱི་སྦྱབ་འདྲེ་དབང་དུ་སྦྱས།	རྒྱུང་སྦྱི་རྒྱུང་བདུད་དབང་དུ་སྦྱས།	ཞེན་ཚའི་སྤྲེད་འདྲེན་དབང་དུ་སྦྱས།	ཉམ་དབང་དུ་སྦྱས་ལ་ཟིལ་གྲིས་གཞོན།
				སམ་རྒྱུ་ ཞིང་ཚེན་

དབང་སྐྱོད་

དུག་

ལྷན་གཅིག་

༄༅། །གཡང་གཞི་སྣོ་རུ་གཡུགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །སྣོ་སྣོ་གས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་ཕོ་དབང་  
 དུ་སྐྱུས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །སྤྱ་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས། །གཉན་སའི་སྣ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྐྱུས། །གནས་  
 གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་དབང་དུ་སྐྱུས། །སྣོ་ག་གའོད་དབུགས་ལེན་དབང་དུ་སྐྱུས། །གསོན་བདུད་གཤེན་ལུག་དབང་དུ་སྐྱུས། །གོང་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་  
 དབང་དུ་སྐྱུས། །རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་བདུད་དབང་དུ་སྐྱུས། །ན་ཚའི་སྣ་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱུས། །དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཕའེ་ །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རུབ་ཏུ་  
 གཡུགས། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉར་འགྱེད། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །རུབ་སྣོ་གས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་ཕོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །  
 སྤྱ་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས། །གཉན་སའི་སྣ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྐྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལོ།

དབང་དུ་སྐྱུས།    །སློག་གཙོང་དབུགས་ལེན་དབང་དུ་སྐྱུས།    །གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་དབང་དུ་སྐྱུས།    །གོད་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས།    །ཚུང་སྤྱི་ཚུང་བདུད་དབང་དུ་  
 སྐྱུས།    །ན་ཚེའི་སྣ་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱུས།    །དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།    །ཕའེ་    །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་བྱང་དུ་གཡུགས།    །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མོ་ཉར་འགྱེད།    །  
 ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས།    །བྱང་སྤྱོད་མོ་གདོན་རྒྱལ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས།    །མོ་གདོན་བསེན་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས།    །སྤྱོད་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས།    །གཉན་  
 མའི་སྣ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས།    །བྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྐྱུས།    །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས།    །ཟེལ་འདྲེ་ལོ་གཤེད་དབང་དུ་སྐྱུས།    །སློག་གཙོང་དབུགས་ལེན་  
 དབང་དུ་སྐྱུས།    །གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་དབང་དུ་སྐྱུས།    །གོད་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས།    །ཚུང་སྤྱི་ཚུང་བདུད་དབང་དུ་སྐྱུས།    །ན་ཚེའི་སྣ་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱུས།    །དབང་  
 དུ་སྐྱུས་ལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན།    །ཕའེ་    །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་དབུས་སུ་གཡུགས།    །མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མོ་ཉར་འགྱེད།    །མངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུལ་ལྷགས་

དབང་ལྷན་

བདུན་

ཟིལ་གཞོན་

༄༅། །ཀྱིས། །དབུས་ཕྱོགས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །མོ་གདོན་བསམ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས། །ལྷ་གདོན་ས་བདག་དབང་དུ་སྐྱུས། །གཉན་སའི་ལྷ་  
 འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཁྱི་དམར་རྒྱལ་འགོང་དབང་དུ་སྐྱུས། །གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དབང་དུ་སྐྱུས། །ཟ་འདྲེ་ལོ་གཤེད་དབང་དུ་སྐྱུས། །སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་དབང་དུ་  
 སྐྱུས། །གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷ་ག་དབང་དུ་སྐྱུས། །གོད་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲེ་དབང་དུ་སྐྱུས། །རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་བདུད་དབང་དུ་སྐྱུས། །ན་ཚེ་སྐྱེ་འདྲེན་དབང་དུ་སྐྱུས། །དབང་དུ་སྐྱུས།  
 ལ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཕའུ་ཕའུ་ཕའུ་ །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་གཡང་གཞི་རྟེན། །རྐང་སྤྱིང་སྤྱང་བཅས་ཟིལ་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་ཕའུ་བརྗོད། །སྐྱང་སྤྱིང་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །མ་  
 རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ས་བོན་བཏབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཏྲོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་བར་ལྷུང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དེ་ཡིས་ཕོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་  
 དང་། །མོ་གདོན་བསམ་མོ་ལྷ་གདོན་དང་། །ཐེན་ུ་རང་འགོང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུན། །དེ་སོགས་འཁོར་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། །འབྲུལ་

མདུ་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

པའི་རྟོག་ཚོགས་ལས་གྲུར་པའི། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བྲི་དབང་དུ་སྐྱུས། །དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་བྲིས་གོམ། །སྒྲུབ་ཡང་ལྷོག་མེད་སྲོང་དུ་བསྐྱེམ། །ཕུང་ཕུང་ཕུང་ བྱི་  
སྐྱུར་སྐྱུང་ཞིང་སྲིད་པའི་འབྲུལ་སྐྱུང་གིས། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་ཚོགས་དང། །ནང་སྐྱུར་ང་བདག་འཛིན་པ་ལས་གྲུང་བའི། །ཕུང་ཕོ་ཕུ་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་  
སེམས། །གསང་བ་གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོག་ལྟ་དང། །ཆད་པར་ལྷ་སོགས་མཐའ་བརྒྱད་ལྟ་བ་དང། །འཛིགས་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུ་ལས་གྲུར་པའི། །ཅུ་བ་ཀུན་རྫོབ་  
དོན་དམ་གོ་ལྷོག་སྐྱོན། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ནད་དང་གདོན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས་ལ་བྲིས་གོམ། །མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་བཀའ་ལས་ལྷོག་མེད་གྲུར། །  
མདོར་ན་ཕན་བྱེད་ལྟ་དང་གོམ་བྱེད་འདྲེ། །དཀར་ནག་དགོ་དང་མི་དགོར་འཛིན་པའི་ཚོས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སྟོང་དབྱིངས་སུ། །བྲིས་གོམ་གོམ་ནས་སྐྱུང་  
མཆེད་ཐོབ་པའི་སྐྱིན། །མཁའ་དབྱིངས་གནས་ལུགས་ངང་དུ་འུབ་ཆུབ་གྲུར། །ཕུང་ཕུང་ཕུང་ དར་ཅིག་མཉམ་པར་གནག། །ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱུན་ནི། །མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་

བུ་ལྟོ་ལྟོ་

བུ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །གིས། །མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུས། །མ་ཅིག་ཇི་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀའ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། །སྐུ་ལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་  
 འགྲོལ་མ། །སྐུ་ལ་མེད་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་མ། །ཇི་ལྟོ་བོ་རྟོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཐོ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །མ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ། །ཉམས་སྲོང་ན་བུན་བྲིགས་སེ་བྲིག། །  
 བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་རྒྱུན་སིལ་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དབང་མཆོག་སྐུར་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཅིག་  
 མ། །ལམ་སྐྱོད་སྤོངས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ། །ལབ་སྐྱོན་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་སྤོངས། །ཤུ་རྒྱུན་གནས་  
 སུ་ལམ་སྐྱོད་སྤོངས། །མ་ཤར་ལ་གོམ་བདུན་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྐུ་ལུས་རྒྱུད་ལ་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཇི་ཇི་མཁའ་འགྲོལ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར། །ཇི་ལྟོ་བོ་རྟོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཐོ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སྐྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།    བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།    མཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས།    བྱུགས་རྗེའི་སྐྱིན་ལུང་ཐིབས་སེ་ཐིབས།  
ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ།    ཉམས་སྲོང་ན་བུན་བྲིགས་སེ་བྲིག    བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སིལ་ལི་ལི།    བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ།    བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ།  
དབང་མཚོ་གསུམ་ཅིག་མ་ཅིག་མ།    དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ།    ལམ་སྐྱོད་སེལ་ཤིག་མ་ཅིག་མ།    མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།    ལབ་སྐྱོན་བྱིད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས།    འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས།    ཤུ་རྒྱན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས།    མ་སྟོན་ས་གོམ་བདུན་བྱོན་པའི་ཚོ།    སྐྱུ་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་མདོག་སེར།    འིན་ཚེན་  
མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱོར།    རིཾ་ཧྱཾ་བུཾ་ཧྱཾ་གནས་འདིར་བྱོན།    མཐོ་སྐྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།    བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།    མཚོས་དབྱིངས་  
ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས།    བྱུགས་རྗེའི་སྐྱིན་ལུང་ཐིབས་སེ་ཐིབས།    ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ།    ཉམས་སྲོང་ན་བུན་བྲིགས་སེ་བྲིག    བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སིལ་ལི་



པུ་ལྷོ་ལྷོ་

པུ་

ལྷོ་ལྷོ་

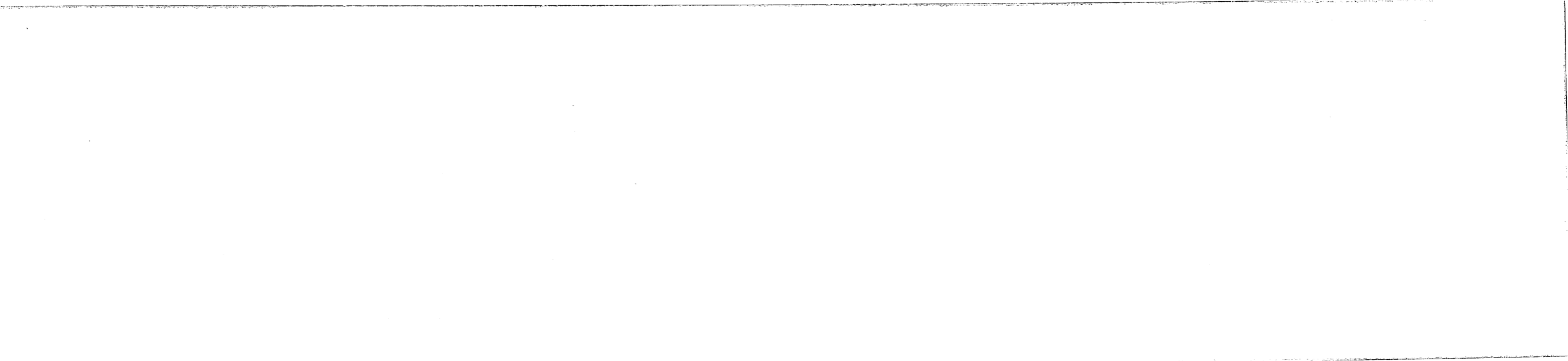
། །ལི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དབང་མཚོག་སྐུར་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ།  
མ། །ལམ་སྐྱོད་སྣོལ་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་སྐྱོན་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་སྣོལ། །ཤུ་རྒྱན་གནས་  
སུ་ལམ་སྐྱོད་སྣོལ། །མ་རུབ་ནས་གོམ་བདུན་བྱོན་པའི་ཚོ། །སྐྱུ་ལུས་རུང་ལ་སྐྱུ་མདོག་དམར། །པར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གནས་འདིར་བྱོན། །  
མཐོ་སྐྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཐོ་བྱང་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱིན་ལུང་ཐིབས་སེ་  
ཐིབ། །ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ། །ཉམས་སྐྱོད་ན་བུན་བྲིགས་སེ་བྲིག། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་སིལ་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ།  
མ། །དབང་མཚོག་སྐུར་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྣོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །ལམ་སྐྱོད་སྣོལ་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་སྐྱོན་བྱོད་ལ་

མདུག་མཐུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས། །ཡུ་རྒྱུན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས། །མ་བྱང་ནས་གོམ་བདུན་བྱོན་པའི་ཚེ། །སྐྱུ་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང། །  
ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཐོ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་བཟུགས་སུ་གསོལ། །བཟུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ཚེས་  
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་པུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ། །ཉམས་སྤོང་ན་བུན་བྱིགས་སེ་བྱིག། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱུན་  
སིལ་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དབང་མཚེག་སྐྱུར་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །ལམ་སྐྱོད་ས་  
ཤིག་མ་ཅིག་མ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ལབ་སྐྱོན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས། །ཡུ་རྒྱུན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་ས། །  
མ་དབུས་ནས་གོམ་བདུན་བྱོན་པའི་ཚེ། །སྐྱུ་ལུས་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་གནས་འདིར་བྱོན། །མཐོ་སྤྱི་གཙུག་

དང་སྐྱོད་  
དུ་ཐམས་པ་འབྱུང་།  
ཞིལ་གཞན་

༄༅། །རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་  
ཕུང་ཐིབས་སེཐིབ། །ཤེས་རབ་ཉི་འོད་ཏེ་ལེ་བ། །ཉམས་སྲོལ་ན་བུན་བྲིགས་སེཐིབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱུན་སིལ་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་  
ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དབང་མཚོག་སྐུར་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྲོལ་ཅིག་མ་ཅིག་མ། །ལམ་སྐྱོད་སེཐིབ་ཤིག་མ་ཅིག་མ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །ལབ་སྤྱོན་  
བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་སེཐིབ། །ཞོ་རྒྱུན་གནས་སུ་ལམ་སྐྱོད་སེཐིབ། །མ་བྱེད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱོད་བའུ་བར་  
བྱའོ། །དེ་ནས་གཙོད་གཞུང་གང་རུང་ལ་འཇུག་པ་ལག་ལེན་རྣམ་དག་གོ། །ཅེས་གཙོད་གྱི་དབང་སྐྱོད་ཐིལ་གསོན་རྗེ་རྗེའི་གང་མོ་འདི་ནི་དངོས་སྲོལ་འཇིགས་མེད་མཚན་ལྷན་གྱིས་ལུས་ངོར་གྲུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་འོས་མཐུན་པ་  
སྐོང་ཅུང་ཟད་གཞན་ནས་བསྐྱོད་པ་དགོན་འདུ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛ་མཛུ་ལོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །།







ལྷོ་ རྒྱུ་འགྲུ་བསམ་ སྐྱ་གྱི་རེག་གའོ་དམ་ཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་འདི་ བརྟུ་ལ་ལུགས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་ཆར་བསྟན་ སློང་འབྲེའི་བྱུ་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་དམ་ཚོགས་རྒྱུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དབྱུང་ན་ འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགྲེད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་རྟགས་ཐོན་དུ་བསྐྱབས་པ་འམ་ ཡང་ན་སློ་བྱུར་ལས་བཅོལ་གྱི་ཚོ་བྲོས་མའི་ཟེལ་གཞོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་  
 ལས་དང་དམ་ཚོགས་ཟེལ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་སྐྱུད་དམིགས་པ་དུག་པོ་བྱཞིང་དུག་གཏོར་དུག་འབྲུག་གིས་བྱུགས་པ་ལ་འཁོར་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་བསྐྱིར་བསྟན་གྲངས་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤག་  
 རུས་འབྲུག་སྐྱས་བརྒྱུན་ གྱི་དོམ་དུར་དོ་བྱུར་ཅན་ལ་དུག་འབྲུག་དང་རོ་སོ་ལ་གྱིས་བྱུག་པ་དགུ་བཅས་འདུ་བྱས་པ་སློས་བཅས་དང་ སློས་མེད་ལ་དོ་བྱུར་གཅིག་ལུས་ཀྱང་རུང་ངོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བྲོས་མའི་

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏིང་གཙོ་བོ་ལྟོན་པར་བྱོན།

དུམ་དང་ལྷན་པའི་དངན་ས་ཅང་ཉེ་བུ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ སུམ་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཟེལ་གཞོན་དོན་གྱི་ལྷོ་ དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨ་ཅེར་ནག་པོ་ནི་ སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་ཞལ་ནས་དེ་  
ལྷོ་གཞོན་ དུམ་སྒྲུ་ཐོར་ཅོག་ལྷག་མ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ སྒྲུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་རི་རབ་ཅམ་ གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་བནམ་མཁར་ཕྱུར་ གཡོན་པས་སྒྲུ་གྱི་རིག་གཙོང་  
ཕྱུང་ལའོར་བསྐྱོར་ མི་སྒྲུགས་སྟོང་གཡོགས་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོ་རེལ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྱིངས་ སྒྲུ་ལས་དེ་དེ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འགྲོས་ ལའོར་  
འདས་བརྒྱག་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པར་སྒྲུན་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་གྲོ་མ་ ཤ་བཟུག་འཕུང་འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སྒྲུགས་སྒྲུང་ལ་སོགས་མ་མའི་དམག་  
ཚོགས་འབུམ་ ཐོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་ལྷོ་མོ་དང་ གཟུང་ཚོད་དམ་ཅན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས་ རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུག་ཅིང་སྟོག་སྟོང་སྒྲུག་ ཕྱག་འཚལ་བྱོ་བོར་  
ལས་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ སུམ་ རྒྱུ་ ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནི་ རབ་འཛིགས་དྲག་པོའི་གནས་མཚོག་ཨུ་ཅེ་ལ་ དྲག་པོའི་ཐོད་མཁའ་འབར་



དག་པ་སྐྱེ་བ་

གསུམ་

མཐའ་གཏང་

ཨྱིཾ་ བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་ནི་ ཐུགས་རྗེ་སློབ་ལྟར་ལྟར་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་བཟུང་ནག་མོ་  
 འབུམ་ གསུང་ལས་སྐུ་ལ་པའི་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་འབུམ་ ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སློབ་བྱེད་མཐིང་གའབུམ་ ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་པའི་སློབ་འཕྲོག་སེར་ནག་འབུམ་ ཐིན་  
 ལས་སྐུ་ལ་པའི་བྱེད་ཐལ་མདོག་འབུམ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་ མཐུ་ལྷན་ལྷ་གཉན་གཞོན་སྤྱིན་སྤྱི་རིགས་སོགས་ དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་གསལ་  
 ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ གཞོན་ལུ་དུས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒོར་ལུགས་ཤིང་ བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་ལྷ་མ་ཐོད་དུ་ལུར་ བཀའ་  
 བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་ལུས་སློབ་འབེན་དུ་བཙུགས་ ཞབས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱུངས་ བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ དཀར་བ་དང་ལེན་ངལ་  
 བཟུང་གསོད་ཅིང་ སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་ གསང་སྐྱགས་སྤྱོར་སྤྱོལ་ལྷན་མེད་པའི་ལམ་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ ཀུན་ལ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ལྷན་མོད་གྲང་། དོ་བསྐྱོལ་དུ་བཅུགས་པའི་དག་འདི་ལེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུས་དག་སེམས་མ་ཉེས་། འདི་སྒྱིར་ཕན་པའི་བསམ་སྒྱིར་བཅོམ་ན་  
ཡང་། ཐོག་མར་ཉེས་མེད་བདག་ལ་དན་སེམས་འཆང་། བར་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་སྒྱིར་ཚུམ་། ཐ་མ་དག་མཚོན་དུག་གི་སྒྲ་འདྲེན་གྱིད་། དམངས་སྤུའབེབ་ཅིང་  
ལུས་སྒྲོག་འདོར་བར་ཉེ་། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱོད་སྒྲེ་རིས་འཕྲོག་པར་རྫོམས་། དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་སྤུག་ལ་སྒྱིར་། དད་ལྷན་སྒྱིན་བདག་རིགས་གྱུར་སྤུག་བསྐལ་  
བསྐྱེད་། བྱིད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤུན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ་། ལྷ་མར་གསོལ་བཏབ་ཡི་དམ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་། མཁའ་འགྲོར་གཏོར་ཚོགས་སྤུང་མར་མཚོད་སྐྱབ་ཅིང་།  
དཀར་སྒྲོགས་ཐོདོར་བསྐྱེན་པ་དོན་མེད་དམ་། དཀི་མངོན་སྒྱོད་སྐྱིན་ལས་མི་མངོན་ན་། བདག་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོར་བཀྲོས་ནས་། སྤིད་པ་དུ་ལོག་བཀའ་རྟགས་སྤུག་སྐྱུ་ཡིས་།  
འཛིག་རྟེན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེན་སྤུང་སྒྲེ་། དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྤུང་སྤིད་ལྷ་འདྲེར་བཅས་། སྒོག་སྒྲིང་སྒོག་ཅིང་སྒྲིང་བྲག་ཐང་དུ་བོར་། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་དུལ་སྤན་བཞིན་དུ་

པལ་པལ་པལ་

ལྷོ་

མཐར་ཐུང་

ཨོྃ་            བརྒྱུ་            རྣམ་ཤེས་མཚན་མེད་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་འཕེན་            བསྐྱལ་ཆེན་སྤྱུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་            བདག་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་

འགྲོར་པ་            ཆོས་སྐྱབས་ལྟེང་མེད་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་            བྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་            ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་མ་            བྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྦྱོང་དང་

ལ་ཡོད་            ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རྩེ་ལ་བྱུངས་ལ་            རང་རང་རྟགས་དང་རྩེ་འཕུལ་མངོན་སྤྱུངས་ཤིག་            སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དམག་ཆོགས་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་            དམ་ཉམས་

དབྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་དམག་དཔུང་ཆོས་            ལས་བྱེད་མ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་དམག་སྤྱོད་སྤོངས་            འགན་པ་ལག་དམར་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྦྱོང་ལོངས་            དེགས་པ་སྤྱེ་བརྒྱུད་ཆོགས་ཀྱིས་བྲལ་

སྤྱོད་སྦྱོང་            འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་རྟེན་དང་སྤོལ་            སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱེ་འདྲེའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་སྤོན་            ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་མ་འགྲུངས་པར་            སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་

ཉིད་དུ་སྤྱུར་བར་རྒྱགས་            ཞེ་སྤྱང་སྤྱུངས་ལ་ད་རྒྱལ་དུག་པོ་སྤྱོད་            མགྲོགས་པ་ཞེན་ལ་རྩོམ་ཆོན་དར་མ་ཐོགས་            བརྒྱ་བྱིན་གཡུལ་དོར་ཆས་བཞིན་དཔུང་དང་བཅས་            མིང་

མདོ་མཁའ་མཁོ་ར་དམིགས་པའི་དགུ་

དང་མཚན་མཁོ་ར་དམིགས་པའི་དགུ་      སྟོག་ཚེད་དབུགས་ལོངས་སློང་བྲག་དོན་མོ་ཐུངས་      རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ་ལ་སྒྲ་ཚེ་སྤུས་      ལག་བྲག་དོན་སློང་ནང་རོལ་རུམས་ཟས་  
 གྱིས་      ལོ་རྒྱ་ལྟ་ཅིན་ག་དུས་འགྲུངས་གྱུར་ན་      བྱིད་རྣམས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་བཀའ་ཆད་གཅོད་      ལྟ་ཡི་དམག་ཚོགས་བྱ་ལྟར་ཉི་ལ་ལི་ལི་      གཉན་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐོག་  
 ལྟར་ཤར་ར་      ལྟ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྟུལ་ལྟར་སྤུ་རུ་རུ་      ལྟ་མའི་དམག་ཚོགས་སྐར་ལྟར་བྲིགས་སེ་བྲིག་      མ་མོའི་དམགས་ཚོགས་བྱ་ཡུག་ཚུ་བས་སེ་ཚུ་བ་      མཁའ་འགྲོའི་  
 དམག་ཚོགས་སྟོན་ལྟར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་      བདག་ལ་སྤང་བའི་དགའ་ལས་ངན་འདི་      ལྟ་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟོལ་གྱིས་ལ་      བསད་རྟགས་དོན་སློང་དམར་པོ་བྲིར་ལ་ཤོག་      གྱི་  
 མ་གྱི་རྟུང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་དང་      སྟེ་བརྒྱད་སྤང་ཞིང་གིད་པའི་ལྟ་འདྲའི་ཚོགས་      རྣམ་འགྲུའ་བདག་གི་ར་མདར་མི་རྒྱུག་གམ་      ཞག་དང་རྒྱ་བ་དུས་ཚོད་འདས་གྱུར་ན་      རྣམ་འགྲུའ་རང་ལ་ཟུམ་ཞིང་རང་བྲག་འཐུང་      མཛོ་ཡུགས་དམེ་མཚོལ་དུག་པོའི་རུས་ངན་གྱིས་      བྱིད་གྱི་གནས་རྟེན་བརྒྱ་ག་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་      དེ་བས་ལས་མ་འགྲུངས་ལ་སྟོན་

དག་པ་སྐྱེ་བ་

ལྟ་

མཐའ་གཏང་

ཨྲིཾ་ ལས་སྐྱབས་ཅེས་བཟོད་ཐོག་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་ལམ་ ཉོཾ་ དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཁྱད་པར་དུ་འང་མ་ཅིག་གིས་མ་ནག་མོ་བཀའ་  
 འཁོར་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་ལམ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ འག་བཟའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམག་  
 ཚོགས་ འཛིག་ཉམ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ འུགས་གྱི་འགྲོ་བའི་དམག་ མོ་རྒྱུད་མ་མའི་དམག་ མོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་དམག་ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་ འཚི་  
 བདག་གཤེན་ཚེའི་དམག་ བདུག་པ་གཟའ་ཡི་དམག་ སེར་པོ་གཉམ་གྱི་དམག་ དམར་པོ་བཙན་གྱི་དམག་ ཉན་པོ་བདུད་གྱི་དམག་ སྤོན་པོ་སྐྱེ་ཡི་དམག་ མཐུ་  
 ཚེན་གོང་སྐྱོན་དམག་ དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་དམག་ ས་བདག་འཛིན་མའི་དམག་ དཀྱུགས་ཤིང་ཐེའུ་རང་གི་དམག་ དེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དམག་ གྲོང་རྒྱལ་འདྲེ་  
 མའི་དམག་ སྐྱུང་གྲིང་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ འག་པ་ལག་དམར་དམག་ཚོགས་ བྱིད་རྣམས་ལས་མ་འགྲུང་ མཐུ་མ་རྒྱུང་ རྩལ་མ་ཞན་ བང་མ་བུམ་ རོ་སྐྱུང་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངོ་མཉམ།

དང་བྱས་སྦྱིར་མ་འབྲང་། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་ཁག་མ་འགལ་། ལྷུང་རྫོག་རིམ་གྲོ་ལ་སྟེམས་མ་འཚོར་། རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོས་དགྲར་གྱུར་པའི་དམ་ཉམས་ཆེག་མོ་འདི་མིང་  
འདྲ་བ་ལ་མིང་མ་ཞོར་། རུས་འདྲ་བ་ལ་རུས་མ་ཞོར་། མཚན་མ་འདྲ་བ་ལ་མཚན་མ་མ་ཞོར་བར་ཚེ་ཡི་རྟེན་སྲུང་སྲུང་ཅིག་། སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚོག་ཅིག་། ལྷུང་རྟའི་མགོ་མཁུག་  
སྟོག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྟོལ་ཅིག་། སྟོབ་པའི་མགོན་དང་སྟོལ་ཅིག་། ལྷུང་མ་བདུད་དུ་སྟོབ་ཅིག་། རྣམ་སྟོན་དུག་ཏུ་སྟུར་ཅིག་།  
ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྟོལ་ཅིག་། འདུ་བའི་ནད་གྱིས་གཟིར་ལ་སྟོང་བྲག་ཁ་རུ་སྟུག་ནས་རྩུར་བུམས་དྲག་པོས་སོད་ཅིག་། ལཱ་ལ་རྣམས་བྱས་གྱིས་ཤིག་། ཁྲག་ལ་རྩུབ་འབྲུང་གྱིས་  
ཤིག་། དོན་སྟོང་དམར་འདོན་གྱིས་ལ་བསད་རྟགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིག་། བཀའ་ལས་མ་འདའེ། དམ་ལས་མ་འགལ་། ལེ་ལོ་མ་འབྲང་བར་སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྗེས་མེད་  
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ཤིག་། མ་མ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟུང་སྟུང་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙེ་ལ་ན་ཆེག་མོའི་སྟོག་ལ་བྲིང་བྲིང་། ཙེ་རྟ་བུ་བ་བུ་བུ་། སྟོང་བྲག་རྩུབ་རྩུབ་། ལྷུང་ལ་རྣང་།

ཡུལ་ལྗོངས་  
རྒྱལ་ཁབ་  
ལྗོངས་  
ལྗོངས་

ཨོཾ། སོད་ ཅེས་ཇོ་གཏོར་དབྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལུས་གཅེར་བུར་སྤྱོད་ གོས་མགོ་མཚུགས་སྤྱོད་ལ་དུལ་མོ་དང་ རལ་པ་རྗེས་ ཇུ་འབོད་དང་འོ་དོད་དུགས་ལ་འབོད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མ་ལྟོ་  
འདྲེའི་དམག་ཚོགས་སེར་བ་དྲག་པོ་རྒྱལ་པ་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་དུ་སོང་བར་མོས་པས་དེའི་ལུས་མོ་ནས་བསང་རྟགས་མཐོང་ཞིང་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་བུར་ཇུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གྲོ་མོ་མེད་དོ། སྤྱོད་པའི་ཟས་ཚོར་གང་ཇུ་དཔེའི་  
སྤྱོད་སྤྱོད་མོས་ནས་ཟེའིང་ལོངས་སྤྱོད་དོ། འཛོལ་པར་གྲོ་ལ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། དྲག་བསྐྱལ་གཅོད་མཐུ་དབྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲོགས་འདི། ལམ་ཅོར་དམ་པ་ནགས་པའི་མན་ངག་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དུས་སྤྱོད་ཟབ་ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཚོ།  
ལོགས་སྤྱོད་དམ་ཉམས་དོ་བསྤྱོད་བཅུགས་པའི། དབྱེ་བའི་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་རུ། ལོགས་འདུས་སྤྱོད་པའི་གཏོར་གྱི་བདག་མོ་དང་ འཕྲད་ནས་གཟུགས་ཅན་དབྱེ་སྤྱོད་དུ་ཚོགས་འཛོལ་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་རྣམས་རྒྱལ་འགྲོ་དོན་  
མཐར་ཕྱིན་ལོགས་ བཀའ་འདི་འབར་མ་གསུམ་དང་གིང་ཚོན་བཞི། སྤྱོད་མཚེད་གསུམ་སྤྱོད་ལོགས་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོགས་དམ་ཚོགས་སྤྱོད་གི་རྒྱུ། སམ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ། སྤྱོད། ལམ་མོ། ཨོཾ། ཡང་ཅིག་བསྤྱོད་  
ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བའི་ཡི། མི་རྒྱུད་གཏན་བརྒྱགས་དུ་བར་བྱེད་འདོད་ན། དབྱེ་བའི་ཟས་རྗེས་དེ་མ་གང་ཇུ་དང་མ། རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཟན་གཟུགས་བྱས་ལ། དེ་བས་དེ་ལ་ཞིང་ཞིང་གི་བར་དུ་བཅུམ། ལ་བཅོས་སམ་ནི་སྤྱོད་ཉན་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཏོང་ལོ་མཚན་པར་བློ་བཤེས་

གང་རུང་ལམ་ དམར་འགྱུར་བྱའི་བསྐྱོན་མའི་ངང་ཉིད་ལས་ གཉན་མིག་དག་ཏུ་ལིང་ག་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ སྤང་ ས་ཆ་འདིར་གནས་སྐྱོད་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ ཟོ་དོར་མཐུ་ཆེན་ལྷ་གཉན་ས་  
བདག་དང་ བཅོན་དང་སྐྱོན་མོ་གཞོན་སྐྱོན་དགོ་བསྐྱེན་རིགས་ བདག་ནི་མ་ཉེས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལན་ མངོན་སྦྱོང་ལས་འདི་མི་སྐྱུ་བ་ཐབས་མ་བྱུང་ དམི་བྱོང་གྱི་གནས་  
ཉེན་ལའི་ག་པར་བྱེད་ མངོ་ཤས་རི་བརྗེགས་མངོ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་ དམེ་ཡུགས་ཤེས་པ་གཙུག་ཏུ་བཀའ་ སྤེ་བརྒྱད་དཔུང་ཚོགས་ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར་  
དེ་བས་བྱེད་ལ་མཐུ་དང་རྩལ་ཡོད་ན་ བདག་ལ་སྐྱོད་བའི་དགྲ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ བྱོང་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་ཅིག་ ལྷུང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཉེན་དང་སྤོལ་ལ་ཤོག་ སྤོ་རྒྱུད་ནགས་  
ལ་མེ་ཆེན་མཆེད་འདྲར་ཐོངས་ མོ་རིགས་ལོ་སྤོག་སེར་བས་བཅོམ་བཞིན་ཐོངས་ ལྷུང་ཤུལ་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་ རྗེས་མེད་ཐོངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་  
སྐྱབས་ བྱོང་གྱིས་མཐུ་སྤོབས་རུས་པ་རྒྱས་པར་མངོན་ བཀའ་ལས་འདའ་ན་བྱོང་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ ཅེས་བཞོན་ཅིང་ལུས་གཅེར་བུར་སྐྱུང་ ལ་བཅོས་ལའི་ག་ བྲག་གཉན་ཡིན་ན་ལའི་ག་



བདུན་པ་

བདུན་

མཐའ་གཏང་

ཨོྃ། ལྷངས་བྱའིང་ འིང་གཉན་ཡིནན་སྤྲེས་བརྒྱབ་ཅིང་ གོས་ས་ལ་རྟེན་ ལྷོ་ལྷོ་ད་སྒྲོ་ཚོ་གས་བྱེ་ བྲག་གི་ཚར་དང་ལྷུགས་སྲེག་གི་སེར་བ་འབེབ་པས་སྲེ་བརྒྱད་རྣམས་སྤྲུག་ཅིང་

སྤངས་ དབྲུ་ལ་འིན་ཏུ་བྲོས་ནས་འཕྲུལ་དུ་གསལ་ད་ལྷུང་གི་ལས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ་ ལྷུགས་གཏང་རིམ་པའོ་ གདོལ་བ་ལྷུ་ལ་གཏང་པའི་ མཛོ་ཡི་ར་རུ་འིན་ད་དུ་འི་ ལྷུང་ས་རབས་ཚད་དུ་ད་པ་

དང་ དབྲུ་བོའི་ཟག་རྗེས་གང་རྗེད་བསྲེས་ མ་རྗེད་བྲག་གི་མིང་ཡིག་འཇུག་ གདོལ་བ་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་གསལ་ ཡང་ན་མཚོ་གཉན་འགྲམ་དུ་ལྷོན་ ཚོར་མ་འིང་གི་སྤར་བྱུ་འི་ འདོམ་གང་ཐོགས་ནས་འདི་སྤྲུང་དོ་

མཐའ་ ད་ནི་ཡེ་འེས་མཁའ་འགོ་མ་ བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྲོག་གི་བདག་ གདོལ་བ་ལྷུ་བདུད་ནག་པོ་བྲོང་ ད་ཡི་བཀའ་ལ་རྒྱུར་ཉོན་

དང་ བྲོད་ཉིད་འབྲེན་ཅིང་འབྲུ་བ་ཡིས་ དོ་བསྲོ་མོད་བཙུགས་མ་བསམས་ཀྱང་ བསྐྱེད་དབྲུ་ལས་དན་སྲིག་པོ་ཆེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡིས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་

འཕྲིགས་པ་དང་ དགོན་མཚོ་ག་དབྲུ་འཕང་སྤྲོད་པར་བྱས་ གསལ་སྤྲུགས་ཚོས་ལ་ཡ་ག་བསྐྱབས་ ལྷུ་ཡི་གནས་ཉོན་བརྒྱ་ག་གོ་ཟེར་ ལྷུ་བ་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་དཀྱུགས་འིང་

མདོ་མཁུའི་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འདྲི་བ་པར་དགོས།

ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ དེ་སྦྱིར་བྱིན་གཤམ་དུ་འོང་། བྱིན་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་སྲིད་ན་ དམ་ཉམས་དགའ་བོ་བས་སྐྱེལ་གཏང་། མཐུ་མ་ཚུང་ལ་རྩལ་མ་ཞན་།  
 གཏང་འདི་ལོངས་ལ་དགའ་བོ་སྦྱོལ་། མི་རྒྱུད་རྩལ་ལ་བརྒྱུ་གཤམ་གྱིས་། ཅེས་བཟོད་ཅིང་ཚུ་མི་གཤམ་མཚོ་ལ་བྱེ་མ་གཏོར་བས་སྒྲུབ་བའམ། སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་མཚན་གྱིང་འཕྲལ་ཚུ་མི་གཤམ་ཡིན་ན་ལ་ལྷག་དང་།  
 མཚོ་གཉན་ཡིན་ན་འགྲམ་གཤམ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཏང་བ་ཅིང་དེའི་ལྷལ་དུ་གཏང་འཕང་ནས་། སྐྱར་ཡང་སྒྲུབ་པས་སྟེང་ནས་བརྟན་ཅིང་། སུལ་ འེེ་ གཏོལ་པ་སྐྱེ་བ་དུ་དུ་ན་གཤམ་པོ་འཛིན་ཤེས་གཏོང་མི་ཤེས་བྱིན་ལ་དམ་  
 ཉམས་པའི་དགའ་བོ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱེ་བའདི་ཉིད་གཏང་པ་ཡིན་པས་མ་ཤོར་བར་བཞུགས་། ལུས་ལ་དུ་གཤམ་སྦྱེད་དགའ་བོ་ཤིང་། ཚོ་སྐྱེས་མདངས་སྟོགས་སྟོགས་ཚོད་དཔུགས་ལོངས་ལོ་  
 སྐྱེ་བ་དུས་མ་འགྲུང་བར་སོད་ལ་། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་གཏན་བརྒྱུ་གཏང་བྱེད་སྦྱོར་བཞུགས་། མཐུ་མ་ཚུང་། རྩལ་མ་ཞན་། ལས་མ་འགྲུངས་། གཤམ་ཏེ་དགའ་བོ་ཤོར་བར་གྲུབ་ན་  
 ལ་སྐྱེ་བ་དུ་དང་མུས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དུ་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱིན་ལ་ནད་སྐྱེ་བ་གཏོང་ཞིང་། བདག་ཉིད་བྱིས་མ་ནག་མོ་རབ་ཏུ་བྱིས་ནས་རི་རབ་ཅོག་པོར་འཕེན་། རྒྱ་མཚོ་རུབ་གྱིས་།

དག་བསྐལ་

བརྒྱད་ལྟོན།

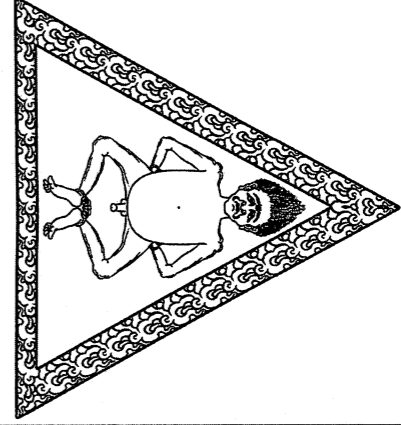
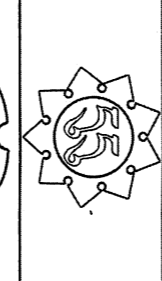
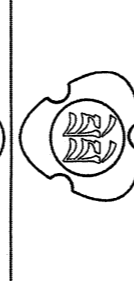
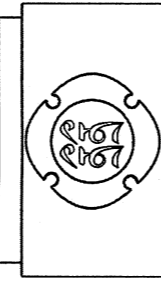
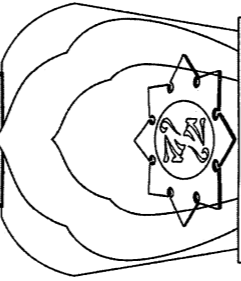
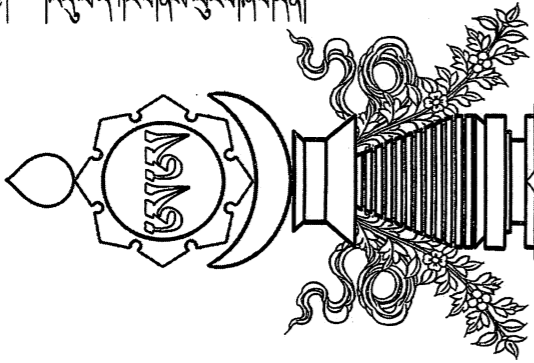
མཐའ་གཏང་

ཨྲོཾ། རུབས་། བྱ་བྱུང་སྐྱལ་པའི་དམག་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་། དེ་བས་གཞན་རྒྱུན་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ལེན་པར་དག་  
 སྟོག་ཚོད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྤང་ཞིང་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཤིག་། སུ་སུ་མི་ལིང་རྣམས་ཏུ་ན་ཨོ་ན་ཚེ་གོ་མའི་སྟོག་ལ་བྱིང་བྱིང་བྱེད་སོང་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤུང་ལུག་གཏོར་། རྣམ་མཁའ་བྱ་བྱུང་གི་ཚོགས་  
 སྒྲིན་བཞིན་འབྲིགས་པ་དང་། བྲོས་མ་ནག་མའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་སྐྱུ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་སྐྱུ་གནས་དག་པོའི་སྤྱོད་དུ་སྤང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་། སྤང་བ་གང་ལའང་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་  
 གྱིས་མཐའ་སྤྱད་པར་བྱའོ། སྤང་བྱེད་ཨ་ཙམ་ནག་པོ་ཡིས་། སྐྱུ་གཏང་མན་ངག་བྱ་བའོ་འདི་། མའོངས་ལེགས་འདུས་སྐྱལ་པ་ལ་། བརྗེ་བའི་ལག་ཆར་སྐྱིན་པ་སྟེ་། སྦྱིང་འདུའི་བུས་ལས་ཤོར་ར་མེ་། ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཁྱོར་  
 པས་། ཉིང་འཛོན་དམིགས་གནད་དང་སྤྱན་ནོ་། ལས་སྐྱུར་ལུགས་ཆེ་ལུ་སྟོག་བྲལ་། གང་ལ་གཏང་གྱུང་སྐྱུར་དུ་སྤང་། བདེན་རྒྱུན་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་ཤེས་། བ་ཡིས་རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས་། སྦྱིང་ལ་གཅེས་པར་ཚོངས་ཤིག་གུ་།  
 བཀའ་འདི་དུར་བདག་མིང་སྦིང་དང་། སྐྱུ་བདུད་ནག་པོས་སྐབ་པར་སྤངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམ་ཚོགས་སྟོག་གི་རྒྱ་། བཟོ་། བྱུང་། རྒྱུ་། གཙོང་མཐུ་དག་པོ་སྤང་བྱེད་སྐོར་། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་སྐྱེ་ཡང་།

དུག་ལྷི་བཀའ་བརྒྱལ་བཞིན། དབྱིངས་གྱི་རྩེ་མོས་བརྒྱ་བློལ་ལྟར། བརྟལ་ལྷུགས་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ་ཡིས། བརྒྱ་རིས་ལམ་ལས་དག་པར་བརྟལ། འོན་ཏེ་གསང་བའི་སྤྱེ་ཚན་རྣམས། ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་དཔལ་སྤྲུགས་ལམ། མོས་  
ལྟར་རྣམས་མིང་གིས་བགྱིས། རྣམ་འགྲོལ་པ་ལ་སྤང་བའི་དགུ། ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྟལ་པར་ཤོག། དགོད། །

གནས་ལུང་      བཅི་བཟུང་།      བཞི་བཟང་།

། །འདུལ་དཀར་གནས་ལུང་བཞི་བཟང་།





གཤམ་འདུལ་

དཀར་ཅན་

གཤམ་			<p>༡༡། །གཙོད་ཀྱི་གཤམ་ཤེད་འདུལ་གཤམ་པ་ཚོར་གཙོད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་སྒྲིབ་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསེར་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་།།</p> <p>འདུལ་དཀར་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་མཐའ་སྤྱད་སྤྲེག་གཞན་ཉེར་བསྟུས་བཅས་ཡོད། །</p>		
------	--	--	---	--	--

༄། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐུ་གུན་བཟང་ཡུམ་  
ཡུམ། །གང་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཚོ་རྒྱལ་ལབ་སྐོན་  
འདུད། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ལབ་སྐོན་མའི། །སློང་  
གཏུག་པ་ཚར་གཅོད་གྱི། །སློང་པོའི་བྱེ་མར་སྐོན་པའི་གསལ་འདི་འོ། །



ཆེན་མོ། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་ཕག་མོ་རིགས་ལྷ་  
སོགས། །མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཡབ་གཅིག་གླ་མར་  
ཐེག་ཟབ་གནད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་དོན། །གཅོད་གྱི་གཤེད་འདུལ་  
དེ་ལ་གཅོད་གྱི་ཡར་གཞི་བཅའ་བཤམ་སོགས། །སྐྱོས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་

༄། །ལམས་གསུམ་སློང་པའི་ལོག་འདྲེན་དཔུང་། །དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་མཛད་ཁྱོས་མནག།



།	།བསྐྱེད་སོམ་ཉི་སྤང་།	།མར་གཞི
།འཇམ་།	།བྲག་གིས་གྲུ་གསུམ་གྲིས་པའི་སྤང་འཇུག་ས།	།དེའི་འཇམ་གྲི
།སྐོར་དུ།	།འོག་གི་འདོན་ཆ་མཐུན་པའི་རྣམ་རྒྱུས་དང་།	།ལུང་ལུ
།པར་ན་ཆགས་མེད་གསུང་གཞི་དཔེ་ལ་ནང་ལྟར་དང་།		།བསྐྱེད་ཤི་སྤྱི་ཤ



།ནག་པོར་རི་སྐྱབས་སུ་མ་གྱི་རོ།	།སྤངས་ལ་སྤྱི་དཔེ་ཚུལ་བཅུ་གས་དེ་ཡི་
།གསུམ་ལྟུག་པ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས།	།ཉོམ་ལུང་ཚུལ་དུ་བཞག་པའི་མཐུང་
།གཅིག་གྲུང་གདན་ལ་བཅུ་གས་ཉེ་བཞག།	།དེ་ནས་ལིང་ག་གི་བ་ལ་རྒྱས་
།པའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གར་ལྷི་ཉི་དུ།	།ཡན་ལག་བཞིར་ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་དང་ཞ

། །ཚོད་མེད་སྐྱབས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་འགྲོ་བའི་མགོ་ན།



གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་

གསུམ་

དཀར་མོ་

༡། །དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱེད་བཅིངས་པའི་ཟུར་བུ་ལ་ལྷགས་སྲེག་གི་ཕུར་པ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ། དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་  
 ཞབས་གཡས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞིང་བརྒྱངས་པས་རི་རབ་སྟེ་ནས་མནན་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་དཀྲུགས་པ། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྐྱོ་སྤྲོ་གཡས་སྤེ་བརྒྱད་བྱེད་དུ་བཀོལ་བ།  
 ལྷག་གཡས་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་ཕུར་ཞིང་གཡོན་མི་རྐང་གི་སྤྱིང་བུ་འབུད་པ། འཁོར་རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྤྲུལ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་དྲང་ཤོན་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ། གྱུ། དགོངས་ཤིག་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྷ། །གསོན་ཅིག་བཀའ་  
 ལྷུང་དམ་ཅན་རྣམས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན། །ངན་མ་ཉེས་དགྲ་འདྲའི་ལན། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་སོ། །མ་ཉེས་  
 དཔང་དུ་བྱེད་རྣམས་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་གཤེད་སྤྲིག་ཅན་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་བཞིག་ཅིང་མཚོག་གསུམ་སྤྲ། །སྤྲུལ་བརྒྱས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་གཤེས། །དམ་སྤྲོམ་

རྣམ་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷོ་སྒྲོལ་གྱི་འཇམ་མཁའ་

བྱེད་བསད་དག་བཅུ་བསྐྱུར། །མི་དག་བཅུ་སྐྱོད་འགོ་ལ་འཚོ། །བྱེད་པར་བདག་དང་བསྐྱུར་བྱེད། །མི་ལོར་རྟ་སྐྱུག་ལོངས་ལ་འཚོ། །ཚོ་དཔལ་སྟོབས་འགྱུར་སྐྱུར་ཚོགས་སྤི། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བར་ཆད་བརྩམས། །བྱེད་གྱིས་དན་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚོགས་བྱས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་གའཤེད་བྱེད། །བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་  
འདི། །དན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་རྟ་གས། །སྟོལ་ཆས་སྐྱུར་ཚོགས་བཀྲམ་པ་འདི། །གང་འདུལ་སྐྱིན་ལས་འགྱེད་པའི་རྟ་གས། །སྐྱུར་ཚོགས་རྩལ་སྐྱུར་བསམ་པ་འདི། །  
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟ་གས། །ཞལ་མ་གའཤེད་པོ་སྟེང་རེ་རྩེ། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྐྱུར་སྐྱུར་ནས། །དན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུར་དོགས་གྱིས། །སྟེང་རྩེས་སྟོལ་བའི་དམ་ཚིག་  
མི། །བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུར་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུར་དང་སྐྱུར་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ། །རྣལ་འགྱུར་བདག་  
གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་བཟོད་ལ་གའཤེད་པོ་རྒྱབ་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ། །སྤྲུལ་ལྟར་མང་དུ་བྱུངོ། །དེ་ནས་འདུལ་ཆས་རྣམས། །སྤྲུལ་ །གའཤེད་གཞི་མི་སྐྱུགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ས་

གཤམ་ལྟུང་

བཞི་

དཀར་མཁམ་

༄༅། །གཞི་བྱུང་པའི་སྟེང་དུ། །གཤམ་དེ་རྩི་མ་གོའི་སྟེང་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ། །སྤང་དམུལ་བའི་ཟངས་དམར་ལྟར་བྲོ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ། །གཤམ་སྟོ་མི་  
སྤྲུགས་གྱི་སྟོ་བ་རྒྱུང་བྱུང་བ། །གཤམ་འབྲེང་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་བ། །གཞན་ཡང་གཤམ་སྤྲུ་བ་ཆེ། །གཤམ་ཟེར་འགུག་མོ། །མདའ་མདུང་གི་དང་རྩ་ནག། །ཐོ་བ་ཐུན་  
རྩུ་ལྟར་བ། །རྒྱུང་ལུགས་པ་བཅས་མེ་འབར་ཞིང་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་བརྒྱག་པའི་རུས་པ་དང་སྤྲན་པར་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ། །ཕན་ཅེས་ལིང་ག་མི་དམིགས་  
པའི་དང་ལས། །གཞོན་བྱེད་ཤི་འདྲེ་ཤི་སྲི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུང་དན་གྱི་འདུག་སྤངས་ཙན། །རྐང་ལག་ལུགས་སུ་བཅུག་པ། །བུག་དགུ་ནས་ཐག་འཛོལ་བ། །མདོག་སྟོ་ཞིང་  
མདངས་ཉམས་པ། །གཅེར་བུ་སྤྲུགས་པས་གཤུངས་པ་བཞིན་འདར་སྲི་ལི་ལི་བྱེད་པ། །དེའི་སྟོང་གའི་སྟོ་ག་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་ཟམས་ཅད་ལ་རུལ་ལ་སྤྲང་  
མ་འདུ་བ་ལྟར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཕན་ཅེས་ །ན་མོ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་སྤྲན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྤྲང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཆ་ལག

མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། འོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་བློས་མ་ནག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཀྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། ཚོས་ཉིད་འགྱུར་  
བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དགའ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
དང་བསྟུང་བྱའི་སྒྲོས་དགའ། བྱུང་པར་དུ་འང་བསྟུང་བྱ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་དང་ལའོ་མའོ་མའོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་  
ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ། ཐམ་ནད་ཀྱིས་སྒོག་འཕྲོག་པ། གཤེན་པོ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་གསོན་པོ་བཟླ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད། སྒོག་གཙོ་དང་བྱུགས་ལེན། ཚོ་ལེན་  
མདངས་འཕྲོག། །གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག། །ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་དར་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མོའི་བོའི་ཕྱེ། དམའ་རྒྱུ་མཚོའི་གཉིང་། བར་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་

གཏོང་པའི་ལྗོངས་

ལྗོངས་

དཀར་ལྗོངས་

། །བརྒྱད། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་སྟོན་པ་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་མིང་བྱང་བྱུང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག བརྒྱ་ཚེ་གུ་ལྟེང་།

བརྒྱ་ལྟེང་། བརྒྱ་སྟོན་བུ། བརྒྱ་སྟེང་ཉ། བརྒྱ་ལྟེང་ལ་ལྟེང་། ལྟེང་། ལྟེང་། ལྟེང་། ཅེས་རྒྱུ་དང་དང་དྲིལ་དུ་ལྟེང་གི་ལྟེང་། །འགྲུགས་གཞུགས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། ལིང་

གཟུང་བྱུང་མས་སྟོན་བར་བཅུག་ནས་གཤེད་འབྲེང་གི་ས་སེ་ཚིངས་མདུད་པ་བྱས་ལ། གཅོད་གཡོག་པས་སྟེང་སྟེང་གཡོག་དུ་བྱུར། འབྲེང་པ་གྲུ་མོ་གཡོག་ལ་བསྟོན། ཟོར་བ་ལག་གཡོག་དུ་བྱོགས། གཡས་པས་གཤེད་སྟོན་

བཟུང་ནས་ལངས་ཏེ་འདུག་ལ། །ཤར་སོགས་སྟོན་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་སོ་སོར་ཁ་གྲུ་ལ་གཤེད་སྟོན་རྟེན་བཞིན། ཉ། ངམི་བྲོས་མ་ནག་མེའི་སྐྱ། །སྟོན་གསུམ་འདུལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །

ཕག་ཞལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟེང་། །སྟེང་སྟེང་གཟུགས་ཁམས་གནས་སྟེང་། །སྟེང་སྟེང་འདྲེད་ཁམས་གནས་སྟེང་། །ཞབས་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་མནན། །མི་ལ།

གཤེད་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྟེང་པའི་པོ་ཉས་སྟོན་གསུམ་གང། །སྟེང་ལས་སྟེང་པའི་པོ་ཉ་མི། །ལྷགས་གྱི་སྟེང་གི་སྟོན་མོ་ལ། །དུང་གི་བྱང་མེད་དཀར་མོས་བཅིབས། །





གཏོང་པ་

དུག

དཀར་མཁའ་

༄༅། །ཤོག །སྒྲུ་འཛིན་རྒྱ་བས་དེལ་ལ་ཤོག །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ལུག་ཅིག །ཞོ་བཏྲ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས། །གོང་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་སྒོ་ག་

གཙོད་དབུགས་ལེན་ཤི་འདྲེ་ཤི་སྤི་གསོན་བདུད་ག་ཤིན་ལྷུག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉི་ཞོ་གུ་ཤེང་ལྷོ་ལྷོ་ །སྤྲེང་ །སྤྲེང་ །སྤྲེང་ །དེན་ས་ །སྤྲེང་འི་ལར་གྲི་སོ་ཡར་བཟེད་ཐོག་ཏུ་གྱོ། །བྱེད་བྱེད་ལ་སྤྲུབ་

སོ་ཡར་བསྐྱེད་ལ་ལུག་པ་ཉོ་ལུང་ནང་དུ་བཅུག །ལུག་ལེན་ནན་ཏེན་བྱེད་ལ་ལུག་པ་རྣམས་ལ་ལྷམ་རིས་གྲིས་ལ་ཡང་ཡང་ལུག་ནས་ཉོ་ལུང་དུ་བཅུག །ཡང་ཡང་མ་ལུག་ན་མགོ་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཤེས་པས་གཟབ་དགོས་པར་

གསུངས། །ཚོ་འདས་མིང་བྱེད་དང་དེལ་དཀར་གཟུགས་བརྒྱན་ཡོད་ལ་ཡར་གཞིའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་བཞག །དུང་ཀྱི་མཚན་བྱེད་བྱེད་ལུག་པ་ཡོད་ན་དང་། །མེད་གྲུང་ཟན་ལིང་སྤོ་བར་བཅུག་ལ་བྱིམ་གྱི་མགོ་མཚུག་ཀུན་ལ་གཤེད་

སྤོ་དེབ་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲོ། །དེ་བྲོས་མ་ནག་མེའི་སྐྱ། །ཁམས་གསུམ་འདི་ན་ད་དབང་ཆེ། །གཤེད་པོ་ལས་དན་སྤིག་ཅན་བྱོད། །བྱོད་ལ་གའ་སའི་ཡུལ་མེད་ཅིང་། །བྱོད་ལ་

བསྐྱེད་སའི་ས་ཡང་མེད། །བྱོད་འབྱེད་ལྷའི་ཁམས་སུ་གའ་སྐྱེད་ཞིང་། །ཁ་དོག་ལྷ་པོར་སྐྱེད་སྐྱེད་ན། །འབྱེད་ལྷ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡིན་གྱིར། །དེ་ཡང་ད་ཡི་སྐྱེད་པ་ཡིན། །མཁའ་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱིས་ཆ་ལག་

འགྲོ་འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་ལྟར་གཡོ། །རང་མདོག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྗེ་པོ། །བྱི་འབྲུམ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས། །བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གཤེད་པོ་གཤེད་པའི་གཤེད་སྐྱུང་  
སྐྱུང། །ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བས་སླིང་ནས་བྱུངས། །ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་ཚིངས། །ལྷགས་སློག་འབར་བས་ཡན་ལག་སློམས། །འིལ་བུ་འབར་བས་སློམ་སྐྱུ་  
རྒྱགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །བསྐྱལ་པའི་ལུན་པས་མདུན་ནས་སྐྱུས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལིང་ག་འདི་ལ་བྱུག། །མིང་ཡིག་བྱུང་བུ་འདི་ལ་སློམས། །རང་དབང་  
མེད་པར་འདིར་བྱུག་ཅིག། །ཕུར་ཅེས་གསུང་སྐྱུང་པར་བྱོལ། །ད་དུང་མ་བྱུག་པ་འདུག་གམ་མིན་ཡང་ཟན་ལིང་དང་ཤོག་ལིང་བཅས་སློབ་བརྟུག་ལ། །གདོང་ཅན་བཞིས་འགྲུགས་བསྐྱལ་ནི། །གཤེད་སློབ་དེ་  
གཤེད་འབྲེང་གིས་བཀྱིགས་ལ་རུས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕར་འཐེན་རྩུར་འཐེན་བྱེད་ཅིང་སློགས་བཞིར་རྟེན་བརྟུག་ལ། །གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སློགས་སོ་སོ་ནས་གཡང་གཞི་རྟེན་བཞིན་དེད་བྱུང་བ། །ལས་  
བྱེད་དམར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཕངས་པ་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་ནས་ཕར་འཐེན་རྩུར་འཐེན་བྱས་པས་སྐྱུང་དན་ཅིར་ཅིར་འདོན་པར་བསམ་ལ། །ཧྲཱི། །མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་

གཤམ་འདུལ་

བདུན་

དཀར་མོ་

༄༅། །ལས་སྐྱལ་པའི་སྐས། །མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་མ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །བྲོས་མ་ནག་མོའི་དུས་ལ་བབས། །དུར་བྲོད་བདག་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཧྱཱོ། །ཤར་ཕྱོགས་དུར་བྲོད་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སོང་གདོང་མའི། །ཕྱོགས་བཞིར་སོང་གདོང་ལས་བཞིའི་མདོག། །ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་  
 ཡང་། །ཐུག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེ། །གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱལས། །ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །ཕྱོག་གཅོད་དབུགས་ལོན་  
 འགྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བཀུག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །ཕུར་ ཧྱཱོ། ཧྱཱོ།  
 ཕྱོགས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སོར་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱག་གདོང་མའི། །ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱག་གདོང་ལས་བཞིའི་མདོག། །སྡེ་ཕྱོགས་མཁའ་



པའོདའདུལ་

པའོད

དཀར་མཁའ་

། །བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྟ་ཡང་། །ཕྱོག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེས། །གཡོན་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་

འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །སྒོག་གཅོད་དབྱུགས་ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བཀུགས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །

དུས་ལ་བབས་སོ་སེམ་ཡ། །ཕྱུང་། ཕྱུང་། ཕྱུང་། དེན་ལེད་བྱང་ཟན་ལིང་བཅས་སྤྲང་འགྲོས་ལ། །སྒོས་ལམ་གཅད་པའི། །སྒྲིན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་འདུལ་ཆས་བཟུང་ཞིང་སྤྲང་བསྐྱུར་ལ། །

དེ་ཞི་སྒོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱ། །སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་། །གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་བྱོད། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྤྲོད་འོག་སོགས། །གང་དུ་ཡང་མི་མ་སྒོས་

ཉིག །གཡའ་ཉེ་འགྲོ་བར་སྤྲུམ་ན་ཡང་། །དེར་བཞུགས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཀུན་གྱུང་དེ་ཡི་པོ་ཉ་ཡིན། །གཤེད་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས་ལམ་ཚོད། །ཉྱ། །

ཞི་སྒོས་མ་ནག་མོ་ཡིན། །གཤེད་པོ་ལས་དན་སྤྲིག་ཅན་བྱོད། །ཉིན་མཚན་དུས་བདུན་ནམ་དུ་ཡང་། །འགྲོས་འདོད་བསམ་སྤྲོད་མ་སྤྲོའིག །གཡའ་ཉེ་སྤྲོ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །



གཤོག་པ་ལྟར་

༄༅། །ཡིད་གསུམ་ཡོན་ཏུ་ཡུལ། །བྱོད་གསལ་དག་ཅད་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་འཁོར་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །བྱམས་པ་

དགྲ་

མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱོད་ནི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། །ཕུར་མུར་ཕུར་མུར་ཕུར་མུར་ །མི་ལམ་དུ་སློབ་ཆ་གསལ་གསུང་བ་བརྒྱ་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་སྤྱི་གསལ་པ་

སྤྱོད་ས་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕུར་པ་འདེབས་པ་ནི། །ཨོྱ་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི། །མུ་མུ་མུ་མུ་མུ། །བདག་ཉིད་བྱོམ་མའི་སྐུར་གསལ་ལྟུག་སོར་བཅུ། །རིགས་ལྟ་སྤངས་དཔུལ་བཅུར་གསལ་ལྟོར་

དག་པོ་

མཚམས་ནས། །བྱང་སེམས་ཡི་གོ་རྩུ་མཐིང་འོད་ལུ་བར། །སྤྱམ་མཚེག་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་བྱོར་མའི་འཛིགས། །སྤྱམ་སྤང་གནམ་ལྟུགས་ཕུར་པ་ཕུར་གསུམ་དབལ། །གདེངས་པས་སྤྱིད་

གསུམ་སྐྱོལ་རུས་མཐུ་ལྟན་གྱུར། །ཨོྱ་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི་ཱི། །ཱི། །ཕུལ་བ་སྤྱམ་བཅས་གསལ་དག་གསུམ་ཡོན་ཏེ།

དང་། །སྤོན་ལས་སྤྱིན་ལྟོ་བས་རུས་སྤོ་བས་མ་ལུས་པ། །ཕུར་པར་ཐིམ་པས་གཟི་འོད་བཟུག་རྒྱས་ནས། །འམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་སྐྱོལ་རུས་མཐུ་ལྟན་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ།

རྒྱལ་མཚན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྲོ་ལ་ཆའག

རྩོམ་ཡིག་ལས་བྱུང་གྲོས་མ་མཐིང་ནག་འཛིགས།      །གི་ཐོང་འཛིན་ཞིང་སྐྱེས་སྐྱེད་ཕུར་དབལ་རྩོ།      །གཞོན་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་སྒྲིང་ལ་སྐྱར་ཡ།      །དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་  
 བྱོ།      །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ།      །ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ།      །སྒོག་ཡིག་ཉི་ལ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ།      །སྒོ་བས་རུས་རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད།      །ཨོ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གྲོ་རྒྱ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས།      བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་གཞོན་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ལི་གཤེད་སྐྱར་ཡ་རྩོ་ཕྱེད་      ཅེས་ཕུར་པ་སྒོག་ཡིག་ཉི་ལ་བཟོ་བས་མར་མེ་བས་དཔ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ཡ།      །འི་སེམས་ཉིད་ཨེ་  
 དགར་པོའི་རྣམ་པས་ཕུར་པའི་འོང་སངས་བརྒྱད་དེ་ཅེ་མོ་ནས་ཐོན་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱེས་ཕུར་པར་བསྐྱོམ་ཡ།      ཕྱེད་      ཕྱེད་      ཕྱེད་      ཡང་འི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཡིག་ལྷུང་  
 གུར་གུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ།      ཕྱེད་      ཕྱེད་      ཕྱེད་      དེ་ནས་གི་གུག་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་ཡ།      རང་ཉིད་གྲོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས།      །ལས་བྱེད་  
 དམར་མོ་ཐུག་གཡས་གྲིས།      །གི་གུག་གཡོན་ན་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན།      །ལས་ངན་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་འདི།      །ལྷགས་ཀྱུས་བྱུངས་ལ་གི་གུག་གིས།      །ཟ་འདྲེའི་གཟུགས་ཕུང་རུལ་







གཤམ་ལྟུང་  
བསྟུན་པའི་གཤམ་  
དཀར་པོ་

༄༅། །སྤྱོད་པ། །ཚོ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཉ་རི་ལི་ས་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་མ་རྒྱ་ལྟུང་ས་ལ་ལྟུང་། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྟུང་། །མ་རྒྱ་གོ་རི་རི་ཉི་ལ་ལྟུང་། །སྤྱུང་།  
སྤྱུང་། །སྤྱུང་། །ཅེས་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟུན་པ་བྱའི་དང་ཟེན་ལིང་ཅུང་ཟད་དམར་གཏོར་དུ་ཡང་བསྟུན། །གཞན་ལིང་གཟུང་བྱུ་རྣམས་སྤྱུང་བྱུང་དུ་བཅུག་ལ། །སྤྱུང་། །གཏོར་བྱེད་བྱེད་ལྟེ་ཉི་གཤམ་ལྟུང་ས་  
ལྟུང་པ། །སྤྱུག་ས་ལང་གྲུ་གསུམ་ལབར་བའི་ནང་ཅུང་ཅིང་། །གཞན་སྤྱུག་ས་ཅོ་གྲུ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་བཅད་སྟེང་། །མི་སྤྱུག་ས་གཡང་གཞི་སྤྱུན་པ་དགུ་ལེ་ཐིབས་གྲིས། །གཡོ་གས་  
བས་ནམ་ཡང་སྤྱུང་རྒྱས་མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། །དེ་རྗེས་སྤྱུང་ལག་བས་སྤྱུང་ས་རེ། །སྤྱུང་། །རེ་སྤྱུག་ས་ཉི་ལན་དགུ་བསྟུན་པར་བྱུངོ། །ཉོ་སྤྱུང་སྟེང་དུ་གདབ་སྤྱུང་ལྟུང་གས་པ་དང་། །དེ་སྟེང་མདའ་  
གསུམ་མཉམ་ཅུང་ལྱིས་བཅིངས་པའི་ལར་དམར་གཏོར་གཅིག་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་བྲོས་མར་གསལ། །སྤྱུང་། །བྱུང་བྱུང་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་བྲོས་ནག་མ། །སྤྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་པས་བྱེད་པའི་གཞིར་བར་གྱུར། །ཅེས་  
སྤྱུང་པ་དང་གཏོར་མ་དབྱེད་མེད་བྲོས་མར་གསལ་ལོ། །རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དེ་སྤྱུང་དང་། །རྒྱུ་གཞན་དུ་འདུལ་གཞུང་ཚར་རེ་འདོན་དགོས་ཀྱང་ཤོག་ལིང་དང་ཉིང་བྱུང་རྣམས་ཉོ་སྤྱུང་ནང་ཡོད་སྤྱུང་རང་སར་མི་སྤྱུང་བར་བཞག་ཅིང་།



གཞི་བཟུང་ལ་

བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་

དཀར་ལྷན་

། །འཕྲོ་བ་གཞི་དབྱེད་ཟ་འདྲེ་ལ་བརྒྱབ། ལྷག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཤིག་ཤེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དྲག་ཏུ་  
 བྱས་པས་གཞི་དབྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུགས་ལྷག་སྐྱུ་མ་སིལ་བུར་གཏུབས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། སྟེང་ རང་ཉིད་ཐོས་མ་དམར་མོ་  
 ལྷི་གཙུག་ན་སྟག་ཞལ་ངར་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོ་ག་ཇིལ་བུ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། གཞི་དབྱེད་ཐམས་བཀུག་ནས་ཉོམ་ལྷུང་དུ་  
 བཅུག་པ་ཕོ་བ་སྐྱབ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་པའི་སྟིང་གར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཙྰ་ཀྱི་བས་བརྒྱད་པ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཤུགས་ལྷག་སྐྱུ་མ་དམར་ཉི་ལི་ལི་གཏུབ་པར་གྱུར། སྟེང་  
 རང་ཉིད་ཐོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ན་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། ལྷོན་སེར་མོ་གྲི་གུག་ཐོགས་པ། ལུབ་ན་དམར་མོ་སོག་ལོ་ཐོགས་པ། བྱང་ན་ལྷུང་མོ་  
 ལྷག་གདོང་གྲི་གུག་ཐོགས་པ། མཚམས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོ་ཚོགས་མདོག་དང་། སྟེང་ན་ནག་མོ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ལས་ཐོག་སེར་འབབ་པ། འོག་ན་སྐྱོན་མོ་དེ་གདོང་སྐྱུན་གཅིག་

རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།

བློ་གྲོ་ལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་འབྲུམ་སྒྲག་འབྲུམ་སྒྲག་འཕྲོས་པས་གཞོན་གྱེད་རྣམས་བཀུག་ནས་ལིང་ག་ལ་བསྟེན་མོ། །ཕན་ལྷན་བདག་དང་བསྐྱེད་

བྱའི་རིག་པ་ཨམ་དམར་པོ་དེ་སྦྱི་བོའི་པ་ཅིག་དམ་པའི་བྱུགས་ཀར་བསྟེ། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་གཞོན་ལ་བྲག་དང་བཅས་ཉེ་མ་བྱུང་དུ་འཕངས་པས། །ལ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ལ་

བཙོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞོན་གྱེད་རྣམས་སྦྱོས་ཤིང་སྒྲུབ་ནས་སྐད་ངན་ཅིར་ཅིར་ཁས་སྤང་དམ་བཅའ་གྱེད་པར་བསམ། ཚེ་ཚད་བྱུང་ན་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ནས་ལོངས་སྦྱོང་

བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། །ཕན་ལྷན་བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོས་གཡང་གཞི་བརྒྱབས་པས་བཟང་ལྗོད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་པ་ལ། གཡང་གཞིའི་སྦྱང་དུ་ལ་བྲག་

སྟོན་མོར་བྱིན་པས་བདག་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟི་བརྒྱན་མ་བཟོད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཚོས་ལ་རྩུབ་པར་བསམ་མཞིང་། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། །ཕན་ལྷན་ལྷན་

ཉིད་པ་དམ་པ་མཐིང་ནག་སྒྲུབ་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་ས་པ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ཞིང་སྤྱག་གཡས་ཏུ་མ་རུ་འབྲོལ་བ་གཡོན་ཀར་གྱིང་འབྱུད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མདུན་མཁའ་

གཤམ་འདུལ་

བརྒྱུག་སྐྱེས་

དཀར་མཁའ་

༄༅། །བམ་འོག་སམ་རྙིང་གི་བྱིར་རྗེ་བཅུ་ལྔ་མ་དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་ཐྱབས་འཛིན་པ། གུ་མོ་གཡོན་དུ་ཟུང་ས་ཞགས་བསྐྱོན་པ། གཡམས་སུ་དུར་བྱོད་མཁའ་  
 འགྲོ་ནག་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་དང་ཐོད་ཐྱབས་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷུང་མོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་ཐྱབས་ཐོགས་པ། དེ་གསུམ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
 བསྐྱོར་བ་བསམ། སྤྱི་བོ་བརྗོད་པས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་བཀྱག་ནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱི་རྣམས་རང་འདུའི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲངས་མེད་གྱིས་ཏུ་སྐྱ་སྤྱི་  
 སྤྱི་དེ་རི་རི་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་རྗེ་ཚོད་མེད་པས་ལྷུགས་གྱི་སྤྱི་ན་པ་བཏང་། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་གྲངས་མེད་པ་འགྲོས་པས་གནམ་ས་བར་སྤྱང་ས་རྗེ་རི་  
 ཐྱབས་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་དང་བྱུ་ལྷུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱི་བོ་གསུམ་འཛིན་ཏེ་ཞུ་བམས་གྱི་ཚོ་བསོད་བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་པ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པས་གང་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟིག་ལ་གཟིག་ཐིམ་གྱིས་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྱག་མདངས་







རྒྱལ་ཚོན་གསུང་གཙོང་འཛིན་གོལ་ཆ་ལག་

སོར་ཕྱེ་བའ་ས་ནི། གཞི་དཀར་པོའི་ཁར་རྩལ་ཚོན་ནམ་རྩམ་པས་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་བུམ་པ་ཏོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ། སྐྱུ་གཞི་དང་མ་མདའ་ལ་གཤེན་པོའི་བྱང་བུ་གྲིས་པ་བཏགས་པ་འཇམ། མིན་ཡང་རྩི་ལིག་མིང་  
བཅས་གྲིས་པ་ལ་མེ་ལོང་དར་འཕན་གཏུགས་དང་བཅས་པ་དང་ཚོའདས་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་གཅིག་གྱུང་བཏགས། བྱེ་མར་རྩེ་ཆང་སོགས་འདོད་ཡོན་གསུམ་བསྐྱེའི་རྩལ་དང་། ལྷ་སྐྱུང་དར་མི་ཆངས་བུས་བསྐྱོར་བའཇམ།  
ཚོག་སྒྲོག་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་བཤམས། རྩལ་གང་རུང་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་གཟུགས་བཅས་པར་མིང་བྱང་བཙུགས་ནས་མཚོན་རྟེན་གདན་གྲིའོག་མའི་སྐྱེང་དེར་བཞག་ལ། བུ་པུ་ རང་  
ཉིད་སྐྱེད་ཚིག་གྲོས་མ་དམར་ནག་འཛིགས། །ཞལ་གཅིག་པག་ཞལ་མཐིང་ག་གཙུག་ན་རུམ། །ཕྱག་གཡས་ཐོག་གོད་ཆེ་དགུ་འབར་བ་ཕྱུར། །གཡོན་པ་ཐོད་ཕྱག་རྩུ་འཕྱུལ་དྲག་  
རྩལ་ལྷན། །སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྷ་བུ་ཡིས། །བཟེང་བ་གུག་ནས་ལྷགས་ཁང་ལིང་གར་བསྐྱིམས། །སྤྱི་རོལ་མཁའ་འགོ་འབྱུམ་གྱི་གུར་ཁང་ནང་། །རྩུང་པས་གྲོས་དབང་  
མེད་ཚིང་སྒྲོབས་ཉམས་གྱུར། །ཕུ་པུ་ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འཕངས་བཟེང་བརྒྱགས། །ཕུ་པུ་ རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ལྷན། །བང་རིམ་བཞི་

གཤམ་འཕེལ་

བཅོམ་

དཀར་མཛེས་

༡། །པ་རིགས་དྲུག་མཚན་ཉིད་ཚང་། །བུམ་པར་ཨམ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་དཀར་མེ་ཞི་འཇུག་བཞད། །ཕྱག་གཡམས་ཡེ་  
 །ཤེས་བུམ་པར་བདུད་རྩི་རྒྱུན། །བབས་པས་གཤམ་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱག་གཡོན་བུམས་པའི་མཚེལ་པས་ཚེ་འདས་འདྲེན། །ཕྱོགས་མདོག་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་  
 །བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །རང་གི་དབྱེལ་བར་རྣམ་སྤང་མ་གྲིན་པ་རུ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་སེམས། །སྟེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གསང་གནས་སུ། །དོན་  
 །བྱུང་དབྱུ་རྒྱུན་ལ་ནི་མི་བསྐོར་པ། །ལྷ་ཀ་སོ་སོའི་ཡུམ་བཅས་རྒྱན་ཆ་ལུགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་གྱུར། །རང་རང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་  
 །ཨུཾ་ཧཱུྃ་དང་སྐྱུ་ཏུ་ལྷ་པོ་དང་། །ཡུམ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཨམ་ཉ་རི་ནི་ས། །དེ་རྣམས་ལས་ནི་འོད་འགྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨམ་རྒྱུ་ནས་  
 །འགྲུའི་བར་བཞེད་ལ། །ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །

རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་

རིགས་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།      །སྤྱི་བུ་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་  
 འགྲོ་སྟེ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་གྱུར།      །སྤྱི་བུ་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་  
 བཀའ་བར་གྱུར།      །ཅེས་བསམ་ཚེ་འདས་ཉིད་ལ་ཚེས་འདི་འཆད།      །གྲེ་མ།      །ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ།      །ངན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།      །ཚེས་སྐྱེས་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་  
 རིགས་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་  
 འཇིགས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་ལོན།      །མཚོགས་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་  
 བཟོ་ཞུ་གྲུ་ལོན་ལོན།      །ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པོ་

གཤམ་འདུལ་

བུ་ལྟོ་

དཀར་མཁའ་

༄༅། །མྱོད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྟེན། །འཕམ་དར་མདའ་སྐྱུག་གཏུགས་དང་གདན། །ཚོ་འདས་མྱོད་ཀྱི་ཉེར་སྐྱུད་རྗེས། །རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་རྟེན་ཚོས་ལ། །དང་གསུམ་མོས་པས་བག་པའ་ནས། །ཡེངས་མེད་དང་ནས་ཚོས་འདིར་གསོན། །ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་གནས་ངན་ཡུན་རིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པར་གྱིས། །ལས་ངན་རྒྱུ་མཚོ་གཉིད་ཟུང་ལ། །དད་བཙོན་གྱུ་གཟིངས་དྲན་པར་གྱིས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དབང་ཚེན་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དྲན་པར་གྱིས། །ལོག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷགས་དྲག་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་ལ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དྲན་པར་གྱིས། །དམྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་བཟོད་དཀའ་ལ། །ཚོད་མེད་གོ་ཆ་དྲན་པར་གྱིས། །རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དྲན་པར་གྱིས། །མི་དགོ་བཅུ་པའི་སྤྲིག་བཀྱིས་ལ། །དགོ་བ་བཅུ་པོ་དྲན་པར་གྱིས། །ལྷུས་བརྗེས་ཐུང་པོ་ཉོན་མོངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མཚོ་ག་དྲན་པར་གྱིས། །ཡུམ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་གསོལ་ཅིག །ཞལ་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱིས་ཆ་ལག་

ཉེ་མོ་ས་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། སྤྲེལ་ སྤྲེལ་ སྤྲེལ་ ཅེས་མིང་གུང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཚེ་འདས་དངོས་སུ་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤོང་དུ་སྤྱུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི་ཉིད་བསྐྱེའིང་  
སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ལ་སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞོན་གྱིང་བཟུང་བའི་གཤེད་ཚེ་འདས་སུ་བརྟུགས་ནས་  
གསོན་པོར་གཞོན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོའོ། བསྐྱོས་ཤིང་སྤྱིན་པས་ལན་ཆགས་གྱུང་། བྱུ་ལོན་འཁོར། ཤལ་འཁོར་དག་ནས་གྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཀཱཱེ་བཙུན་ལ། ཨུཾ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོས་མ་ཡིན། ཉོན་ཅིག་བཟུང་བའི་གཤེད་རྣམས། །གཤེད་གྱི་སྤྱི་སྤྱུང་གཏོར་མ་འདི། །ལོངས་ལ་ཚེ་  
ལས་འདས་པ་འདི། །བཟུངས་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོེ། །བསྐྱེམས་པ་གྲོལ་ལ་མཉན་པ་ཁྱོེ། །བྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་གྱུང་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་གོགས་མ་  
གྱུང་། ཨུཾ། ལྷོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ན། །གནས་པའི་དྲི་བ་གཤེད་ཚེ་སྤྱི། །གཞོན་སྤྱིན་མེ་ལྷ་སྤྱིན་པོ་དང་། །རྒྱུང་ལྷ་དབང་ལྷན་ལྷ་དང་ནི། །ས་བདག་སྤྱི་བརྒྱུད་

གཞི་བཤུ་བ་

བུ་བཤུ་བ་

དཀར་མདུན་

༄༅། །ཡུལ་ལྷ་དང་། །མདོར་ན་སྐྱང་སྤིང་སྤྱེ་འདྲེ་ཀུན། །གཤེན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱེ་གཏོར་མ་འདི། །འོངས་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི། །བཟུངས་པ་ཐོངས་ལ་  
 བཅིངས་པ་བྱོལ། །བསྐྱམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་བྱོགས། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་བྱུར་ཅིག། །ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་གོགས་མ་བྱེད། །ཏྲི། དེ་འོག་ན་གཤེད་གཤེད། །ཚེ་  
 འདས་འདི་ལ་གཏོང་བྱེད་རྣམས། །སྤྱེ་སྤྱེ་གཏོར་མ་འདི་བྱེད་ལ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱུར་ན། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤིང་བྱེད་  
 རྣམས། །འབྱུངས་ནས་དམྱལ་བའི་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྐྱེད་ལྟོང་། །དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཞོ་བཏུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ལྷ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས་གཏོང་བྱེད་གཤེན་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉུ་ཅ་  
 ཉ་ལ་མུ་མུ་ མུ་མུ་ མུ་མུ་ ཅེས་བརྗོད་འོ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱེད་དོ། །ཚེ་འདས་གྱི་མཚན་བྱུང་མཚོན་ཏེ་བང་རིམ་བཞི་འོག་མར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲི། བདག་ལུས་གསེར་གྱི་  
 མཚོན་ཏེ་གྱི། །ཞབས་སུ་བྱ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་མནན། །མཚོན་ཏེ་བང་རིམ་བཞི་པོ་ལ། །མས་རིམ་ཇི་བཞིན་འོག་མ་ལ། །རྒྱུང་གི་འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་དགུ་དང་། །དེ་སྤྱིང་མེ་

རྩེ་གྲུབ་ཆེན་གསུང་གཙོང་འཛིན་གྲོལ་ཆལ་གྱི་

འཁོར་རྩི་བས་གསུམ་དང་།    །དེའི་སྟེང་ཚུ་འཁོར་རྩི་བས་གསུམ་པ།    །དེ་སྟེང་ས་འཁོར་རྩི་བས་བཞི་གསལ།    །འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་གདན་སྟེང་དུ།    །ཚོ་འདས་ཞེ་སྒྲུང་སེར་སྒྲུ་  
 དང་།    །གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་ཡི།    །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ས་བོན་རྟེན།    །དུ་སྟེ་འི་དང་རྩི་ལིག་བཞི།    །ནག་སེར་སྟོ་དང་སྒྲུང་བའི་མདངས།    །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་  
 ལས།    །ངན་སོང་གསུམ་པོ་མི་དང་བཞི།    །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས།    །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་གསལ།    །ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ།    །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་  
 སེར་སྒྲུ་དང་།    །གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་ལས་དབང་གིས།    །ངན་སོང་གསུམ་དང་མིའི་གནས་སུ།    །སྟེ་བར་གྲིད་ཀྱང་སྟེ་བུ་བྱེད་སྟེ།    །མ་ཅིག་ང་ཡི་དབུ་གཙུག་དང་།    །སྟེ་བ་  
 དཔུལ་བ་མ་གྲིན་པ་རུ།    །བཅོམ་སྒྲན་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྲུང་དང་།    །རྣམ་སྒྲུང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་རྣམས།    །རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་དང་།    །གསེར་དང་དུང་དང་པད་རག་  
 མདོག་    །སོ་སོའི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས།    །ཡུམ་ཆེན་སྒྲུ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྒྲུན།    །དབྱིངས་ཕུག་ན་བཟའ་དཀར་མོ་འབྲིལ།    །ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྒྲུའི་མཚན་དཔེས་



གཤམ་འདུལ་

བཙུག་པོ་

དཀར་མོ་

༄༅། |བརྒྱན། |ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་གྲང་། |རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིར་བྱས་འཚོལ་ལ། |དད་མོས་དྲག་པོས་སྐྱབས་ལུས་དང་། |བཙུག་པོས་བྱས་པ་

རྗེ་འོད་ཟེར་གྱིས། |དན་སོང་གསུམ་དང་མི་ཡུལ་གྱི། |སྐྱེ་བ་ཚོགས་ཀུན་སྐྱེས་སྤོང་པར་འགྱུར། |ཏྲོ་བཏྲོ་གྲི། |སྐྱེ་བཏྲོ་གྲི། |ཏྲོ་བཏྲོ་གྲི། |ཏྲོ་ཏྲོ་གྲི། |ཏྲོ་ཏྲོ་གྲི། |ཏྲོ་ཏྲོ་གྲི། |ཏྲོ་ཏྲོ་གྲི།

ཏ་རི་ནི་ས་ཚེ་འདས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་སེར་སྐྱ་གཏི་སྐྱེ་བའོད་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཤུལ་ཤུལ་གྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཤུལ་ཤུལ། སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་ སྤྱི་བ་ སྐྱབས་འདིར་བས་བསྐྱོད་བྱ་བ་

མོ། |གསུང་རྒྱུ་གྲོ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། སྤྱི་བ་ སྤོང་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བས་གོས་ལོངས་སྤོང་བཟའ་བཏུང་སྤོང་སྤོང་ཚོགས་པ་འཇོག་པ་མེད་པའི་གཏེར་

དུ་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ། བཅས་ཀྱི་སྤོང་པའི་ཞིང་། སྤོང་གསུམ་སྤོང་གསུམ་རྗེའི་མགོན། མ་ལུས་བྱུང་པའི་བས། ཚོས་ཉིད་ལུས་པའི་

མཐུས་འདོད་ཡོན་མི་བྱེད་པའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་། སྤོང་པ་བར་མ་དོར་ཉམ་ང་བའི་འཕྲང་ལ་སྐྱབས་དང་སྤོང་པ་མེད་པ། མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པ།

རྒྱལ་ཚོལ་གསུང་གཙོ་བོ་ལོ་ལྔ་པའི་ཆ་ལས།

སྒོམ་གྱི་བསལ་གསལ་རྒྱལ་མེད་པ།      དགོ་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ།      མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ།      ཚོར་བ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན།      འཛིགས་སྐྱལ་འབྲུལ་སྐྱུང་གིས་མནར་པ།

འབྲུག་ལྟོག་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ།      ཚོ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུང་གིས་བཏེགས་པ་བཞིན་གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་པའི།      བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མའི་ཐོབ་

དངས་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ།      རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱན་པ།      སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ།      ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བ།      ལུས་

གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ།      ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱུང་བ་མཚོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་བཞིན།      བཟའ་བ་རི་རབ།      བཏུང་བ་རྒྱམ་ཚོ།      རྣ་བཟའ་སྒྲོ་སྐྱིན་

ཚོམ་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་ལོངས་སྤོང་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས།      བར་དོ་ལ་

བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་འབྲུལ་སྐྱུང་རྒྱས་ཐེབས།      ལྷམ་དང་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་དང་ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ལས་ངན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཅིག་ལ་དག་སྟེ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།

གཤམ་འདུལ་  
བསྐྱེད་པ་  
དཀར་མཛོད་

། །བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལྷོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བཤོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ར་མཆོས་མཚན་ཏ་སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སོགས་།  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ཉི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་འདོད་ཡོན་བསྐྱེས་ལ། ཚོ་  
འདས་ཞེ་སྤང་སེར་སྤྱང་དང་། །གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དག །དམྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང་། །མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་། །བཟོད་དང་སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་  
དང་། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་རྣམས་ཚོགས་། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་བ་གཟུགས་འདུ་ཤེས། །དག་བྱེད་དབྱིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་མེད། །དངོས་འཛིན་དྲི་མ་རབ་དག་ནས། །  
བཙོམ་སྤོམ་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དང་། །རྣམ་སྤང་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག །མ་ཅིག་སྤྱུགས་ཚེའི་སྤྱུགས་གྱུ་ཡིས། །མཚོད་ཏེན་བང་རིམ་བཞི་བཤོད་ནས། །བུམ་པའི་སྤོ་བར་  
དངས་ནས་ནི། །དན་སོང་གསུམ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་སྤོ་གཅོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མཚན་བྱུང་བུམ་སྤང་དང་། །དབུ་ཚེའི་སྤོད་དུ་རིམ་བཞིན་སྤོས། །བུམ་མཐིལ་གསེར་



གཞི་བཤམས་པའི་སྐབས་སུ་  
ཉི་ལུགས་པའི་  
དཀར་ཆས་

༄༅། །ཞི། །བསམ་གཏན་བརྩོན་འགྲུས་པར་སྦྱོར་ཚེ་གས། །འདུ་བྱེད་དང་ཉི་རྒྱུད་གི་ཁམས། །ཡིད་དང་ཚེས་ཁམས་རྣམ་དག་ནས། །དོན་གྲུབ་རྗེར་སེམས་  
སྐྱོབ་ཤོག། །ཉི་མ་དེ་རིང་སྦྱོར་ཚད་དུ། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཁམས་གསུམ་ལྟའི། །སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལོར་བདེ་འབྲེལ་ཐག་གཅད་ནས་  
ལམ་བསྟན་པའི། །ཕྱེད་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་དོ་བོ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་དཀར་བ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྦྱོར་བར་སྦྱོབས་  
ཡིང་ཡིང། །ཕྱག་ཏུ་རྗེ་ལ་སིལ་སིལ་གསུང་སྟོན་པའི་དབྱེད་ས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡར་ཤོག། །དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ལོ། །དག་འཛོ་སྦྱོད་དོ། །གསུངས་པར་གྱུར།  
ཀྱི་མ་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྤོང་ཞི་ཚོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་སོང། །སྤྱང་ལུན་བར་དོའི་མཚམས་ན་ཡོད། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་  
ལོར། །ཐོགས་མེད་ལྷུ་འཕུལ་སྦྱོབས་དང་ལྟན། །ཉི་རྒྱུ་གི་བ་མ་རྒྱུ་རྗེས་མེད། །གནས་ལ་ངེས་མེད་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས། །ཐོགས་ཞི་གཤེན་གསོན་ཅིར་ཡང་འགྲོགས། །

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་ལྟོན་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་།

བས་ནི་བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚེམ།    རྒྱ་བྱ་ཚིག་པར་ཐོགས་པ་མེད།    བར་དོ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བྱ།    བྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་ཤི་བ་མིན།    བམས་ཅད་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ལ།    ལམ་  
 ལྷག་མ་བསྐྱལ་རིགས་གྱི་བྱ།    ལྷ་འོད་ཟེར་དང་རྒྱུ་མོད་སྒྲ།    བམས་ཅད་རང་སྣང་འབྱུལ་པ་ཡིན།    འཕྲིགས་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད།    ལམ་འཛིགས་མ་སྒྲག་རིགས་གྱི་བྱ།  
 བྱ་ལ་འཕྱུང་བྱོ་བོ་མགོ་བརྒྱན་ཚོགས།    འུར་སྒྲ་ཚོམ་སྒྲ་མ་ཚོན་ཆའི་ཆར།    བམས་ཅད་ཡི་དམ་བསྐྱུ་མ་ཡིན།    ལམ་སྒྲངས་མ་བྲོས་རིགས་གྱི་བྱ།    འཕྲི་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་  
 མེད།    ལྷུལ་དང་ཞིང་ཁང་ནོར་ཇུས་དང།    བག་ཉེན་དང་ཉེ་དུ་རང་ལུས་རྣམས།    ལྷུ་མ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།    ལམ་ཉུག་འབྲུལ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན།    ཉུག་པར་གནས་པ་གཅིག་  
 གྱུང་མེད།    ལམ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་གྱི་བྱ།    བྱོད་ལ་འབྲུག་ལུས་པོ་མེད།    ཡིད་ལུས་མིང་བཞི་ཙམ་ལ་བརྟེན།    བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ།    འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཙོག་སྒྲོང་  
 ཙམ།    ཡི་གེ་ཨམ་ཡིས་མ་ཚོན་པར་སྒྲོམས།    ལམ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀ་རུ།    བེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱུངས་གྱིས་འཕོས།    འདུལ་བ་མེད་པར་བྱུག་གོ་བསྐྱེས།    ལམ་ཅིག་དཔག་ཚེན་

གཤམ་འདུལ་

༄༅། །མདའ་འཕངས་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤམ་ཤིགས། །མེ་ཏོག་པར་འཛིན་སྐྱབས་སུ་ཐིམ། །པར་རྒྱ་མཚོ་པའི་ཟེའུ་འགྲུལ། །བརྒྱུས་སྐྱེས་སྐྱུ་སྐྱུ་  
འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། །ཕྱེས་ ཕྱེས་ ཕྱེས་ ཅེས་རྣམས་ཤེས་སྤྱད་རོ། །རང་སེམས་སྤོས་མ་དང་རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཚོན་ཏེན་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཕྱེས་ ཕྱེས་

ཉམས་གཉིས་

ཕྱེས་ ཅེས་གཞི་མ་བསྐྱེད། །། ༄༅། །དེ་ལྟར་དུས་དུག་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ནན་ཏན་གྲུས་ན་ཟེའུ་ལ་ཉམས་གཉིས་གཅན་འཕར་སྐྱེད་དེ་མ་དེད་སྐྱེས་སྐྱུ་བ་སྐྱེས་པ་དུར་གྲུ་སོགས་གཤོན་  
རིགས་རྣམས་བསའ་དམན་ན་བཅིངས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཁས་ལེན་གྱི་དཔ་སོགས་ཚར་ཚད་གྲུང་ན་མེ་མཚོན་རྒྱལ་པ་ལོགས་ནས་གྲུང་བ་ལྟར་གྲུ་ཞིང། །བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱུ་རྗེ་ལེབ་ལ་རྩལ་ཚོན་ནམ་སྐྱེ་བཅོག་སོལ་

དཀར་ལྗང་

བས་མེ་ཐབས་གྲུ་གསུམ་རྩི་ལོག་གིས་མཚན་པ་གྱི། སྟེང་དུ་ཚོར་མའི་ཏོམ་གྲུ་གསུམ་བཅིགས་ལ་མེ་སྤྱད་ཏེ། ཕྱེས་ མདུན་དུ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་མེ་འབར་བའི། །དབུས་སུ་ཡུམ་ཚེན་མཁའ་འགྲོ་  
སྐྱུ་མདོག་དམར། །ཕྱུག་གཉིས་གྱི་ཐོད་ཁ་ལྷོ་མཚན་བཅུ་གཞུགས། །ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱུ་བཞི་རུ། །རིགས་བཞི་འཁའ་འགྲོ་གཙོ་མེ་ཅི་ལྟ་བ། །གཙོ་

རྩིབ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

འཁོར་ལྷུ་མིའི་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་རྩམ།    ཉི་ཟླའི་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་རྩམ།    དེ་ཡི་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

བྱེད་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་སྲོལ་ཞགས་ལྟར།    འཕྲོ་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

སྲོལ་དུ།    མེ་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

འབྱེད་སུ།    སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

བསྟོར།    ལག་ཞལ་དུར་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

ཞང་ནས་བསྐལ་མེ་རབ་རྟུ་འབར་བའི་སྲོལ།    གྲུ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་བས་

དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བྲག་ས་གསང་དབྱིངས་ཆེན་ནས།    ལམ་

རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི།    མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་མེ་ལུང་འབར་

འཁོར་དུ།    རྩམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྲོལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

ལམ་སྲི་བཅུ་ལག་ཞལ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་མཁོ་བཟོ་བྱ་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་

ལག་ཞལ་དུ་བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར།    ལག་ཞལ་དུ་བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར།    ལག་ཞལ་དུ་བསྐལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར།



བཀའ་འཁུར་  
ཕྱི་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་

༡། །ཀྱི་ངང་དུ་བསྐྱེག་ །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་གདོན་དང་བགོགས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྟོ་ལ་འོ། །ཚོས་  
དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག་ །ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་གདོན་དང་བགོགས། །འོ་འོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྟོ་ལ་འོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
བསྐྱེག་ །ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་གདོན་དང་བགོགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྟོ་ལ་འོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག་ །འདོད་ཆགས་  
ལས་གྱུར་གདོན་དང་བགོགས། །པར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྟོ་ལ་འོ། །སོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག་ །ཕྱག་དོག་ལས་གྱུར་གདོན་དང་  
བགོགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྟོ་ལ་འོ། །བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག་ །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་སུ་རྫོངས། །ཕྱུ་ཕྱུ་ །ཕྱུ་  
ཕྱུ་ །ཅེས་ཉོ་བྱུང་ནང་གི་ཤིང་བྱུང་དང་ཟན་ལིང་རྩུང་སྤུར་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ །འོ་ཉོ་ལོ་ལྟོ་ལ་འོ་གོད་བྱེད་བའདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་སྤྱོ་ལ་འོ་ཕྱུ་ཕྱུ་ །གནན་པ་མི་བྱེད་

རྒྱལ་པོ་མཚན་གསུང་གཙུག་ཅིང་འཛིན་གྱི་ལ་ཆ་ལག་

མ་ཤོག་ལིང་ཡང་བསྐྱེད་གོ། །གནན་པ་བྱེད་ན་ཤོག་ལིང་གཞག། །ཚོ་འདས་གྱི་མིང་བྱེད་ཡང་མེད་སྐྱེད་ཅིང་། །ཧྱུ། །མ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྐར་ཞིང་། །སྐར་ཞིང་  
 །སྲིད་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི། །མ་དག་འབྲུལ་སྐར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས། །སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་ས། །ལྷ་པོ་འོད་ལྷུ་བྱི་ཡིག་དམར། །པོ་  
 །ཡིག་བདག་ཉིད་བྲོས་མར་ཐིམ་ས། །བྲོས་མ་འོད་ལྷུ་ནམ་མཁའ་ཡལ། །ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་སེམས་གྱིས་བྱེད། །སེམས་གྱིས་གར་བྱེད་ཚོས་སྐྱེས་བྱེད། །ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཆེན་  
 །པོ་ལྷུ་ལྷུ། །འཁོར་འདས་ཀུན་བྱེད་བདེ་ཆེན་ངང་། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། །ཕྱུ་ །ཕྱུ་ །ཕྱུ་ །ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །ཐལ་སོལ་མ་ཚིའི་རྩོ་  
 །མཁའ་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་བྲམ་དུ་སྐྱེ་གས་པས་མནན་པར་འགྲོ། །གནན་པ་དངོས་བྱེད་ན་ལིང་ག་གཅན་ཐོད་མཛོ་རུ་སོགས་རང་ཚོར་མིན་པའི་རུ་ཅོར་བཅུག་ནས། །དེ་བྲག་སྐྱེ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་གནས་སར་གྱུ་གསུམ་བཞོས་པའི་  
 །གཉིང་དུ་བཅུག་ལ། །ཕྱུ་ །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །སྐྱེ་གསལ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱུག་སར་བརྒྱབ་ས་པས། །ས་གཞི་གས་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་གཉེར་མཚོ། །རབ་

གཤམ་འདུལ་

ཉམས་གསུམ་

དཀར་མཁའ་

༄༅།

།འཛིགས་དུས་མཐའི་ཚུ་གྲོང་མངོན་སུམ་བཞིན།      །གསལ་བའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་ནི།      །རབ་འཛིགས་མེ་འབར་གཏིང་རུམ་འཚོར་མེད་  
 །གོམ་བྱེད་བྱེད་ཟེ་འདྲེ་ཉི་གཤམ་ཉེད་ཡོངས་ཚུད་གྱུར།      །ཅེས་བསམ་འགྲུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་མང་བྱས་མཐར།      །ས་རིམ་དགུས་གཤམ་གསལ་སྒྲོང་དུ་སྒྲིགས་མཚུབ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཚུབས་བརྒྱད་གྲིས་ལ་དེར་བསམ་བསམ།  
 །སྒྲུབ་ཚད་མེད་པར་འཁོར་བའི་བར་དག་ཏུ།      །གོམ་བྱེད་དུལ་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་བརྒྱགས་པར་  
 །ཅེས་བསམ་ལྷ་འདྲེ་འགོད་པ་འདི་བཞིན་གྱ།      །ལྷུ་ལ་སྒྲིགས་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིར་གནས་པའི།      །སྒྲོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་ལ།      །གོམ་བྱེད་བྱེད་ཟེ་འདྲེ་ཉི་  
 །གཤམ་གཏང་པ་ཡིན།      །གཏང་བཞིན་བྱེད་སེའི་གཅིངས་ཉིག་མ་ཤོར་ཅིག།      །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་མཐུ་རྩལ་རུས་པའི་སྒྲོབས།      །ཅི་འདུག་བལྟ་ཞིང་རེ་ལོ་མ་བསྐྱེད་ཞིག།      །གཤམ་ཏེ་བྱེད་  
 །འདྲེ་ཉི་གཤམ་ཉེད་ཤོར་གྱུར་ན།      །ནམ་མཁའ་གཏང་བའི་གཏིང་ས་གཞི་གཏང་གསལ་ལྷུར་སྐྱབ།      །རི་ཚོན་རབ་བསྐྱེད་ལ་རི་ཚུང་ཚོགས་ཤོར་འཕེན།      །མཛེ་ཤའི་ཐང་བརྒྱལ་མཛེ་བྲག་རྒྱ་མཚོ་

རྗོལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛོལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཆེན་པོ་

བསྐྱེད། །དཀར་དམར་ཐབས་སྒྲོལ་བྱེད་རྣམས་རྩད་ནས་གཙོ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་མ་གཏུག་བག་ཡོད་གྱིས། །བཅོལ་པའི་ལས་འདི་མ་གཡེལ་གདུག་འདྲེ་རྣམས། །མ་གཏང་འཚོར་  
 མེད་ཞགས་པས་ཆིངས་སྒྲུམས་ནོན། །ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ དེ་སྤྱིར་རྣམས་བཅགས་ཤིང་བྲོ་གཞན་རྒྱས་པ་བྱེད། །ཏཱ། དབུས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་ལྟ་པོ་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་  
 ལྟ་པོ། །འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ། །པར་རྒྱ་གྲུ་གར་སྤྲུབས་སྤྲུབ། །གཏོན་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ། །མཉན་ནོ་འཁོར་བར་སྤྱོད་མེད་མཛོད། །ཞོ་ལོ། །ལྷུང་ལོ།  
 ལྷུང་ལོ། །སྤྱུ་ལོ། །ལྷུང་ལོ། །གཏོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནན། །ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ མཉན་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩོ་བཞུགས་ཤིང་། །རིཚ་ལ་བཅུག་ལ་མཉན་དུག་ན། །ཕྱེད་ ཕྱེད་  
 ཕྱེད་ །ལྷུགས་ཁང་སྤྱོད་དུ་གཞན་ལྷུགས་གྱི། །མཚོན་རྩོད་བང་རིམ་དགུ་སྤྲུབ་པ། །ལྷུན་པ་རབ་འཐོབས་ཆེ་ལ་བཛོད། །སྤྱོད་བཏོན་གཡོ་འགྲུལ་བྲལ་བ་ཡིས། །མཉན་ནོ་ནམ་  
 ཡང་སྤྱོད་མེད་གྱུར། །ཞོ་སྤྱོད་ཏཱ་བཏོན་ལོ་སྤྱོད། །ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཅེས་མཉན་ལ་སྤྱི་ལོག་ལོ་བསྤྱོད་བར་འོང་དོ། །དེ་ཡང་ཚོར་ཚོད་བྱུང་ན་མཉན་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡོན་བདག་གི་

གཤམ་འཕེལ་

ཉམ་བཞི

དཀར་མཁ

ལྷོ། བྱིམ་དུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། གཏང་རག་གི་ཚོགས་མཚོན་གྱ། རང་བྱིམ་དུ་སློབ་རྒྱུ་ལ་ས་མཚོམས་གཉན་སར་ཁལ་ཕོག་ལ་དབང་སྤྱད་དང་དཀར་དམར་འབྱེད་སོགས་བསྐྱུས་ཚམ་བྱས་ལ་མཐར།  
 འོ། ས་ཚའདིར་གནས་ལྷུ་འདྲེ་སློབས་ལྷན་རྒྱམས། །ང་ཡི་རྗེས་སུ་སྐབ་འདྲེ་བ་འདྲེ་དང། །སློབ་འགོང་དབུལ་སླི་འབྱུང་ཕོ་འབྱུང་སླིད་ན། །མ་གཏང་དམ་དུ་བྱུངས་ལ་རྒྱལ་དུ་  
 རྒྱོགས། བྱིད་ཚོགས་རུས་མཐུ་ཅི་འདུག་ངས་བལྟ་འོ། །ཞེས་པ་བཟོད་ལ་རྩུར་རྩུང་བྱད་འོང་ནས་ཐོ་བཅིགས་པར་ཚོར་ལྷུག་བཅུགས་ལ། སྤྱུང་ ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་འཛིགས་རུང་དྲག་ལུལ་  
 རམ། །ཁལ་སྤྱིར་སློབ་སྤྱོད་ནས་གཞོན་བྱེད་བྱེད་ཡི། །རྒྱུ་ལམ་བཅད་ནས་མ་སྤྱེལ་སོང་གོ་ལ། །ཉེ་མི་རུས་བཞིན་གཞོན་སེམས་ཞི་བར་གྱུར། །ཅེས་བསམ་དམིགས་བྱལ་ངང་ནས་བྱིམ་དུ་  
 འོང། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱེད་ལྷུ་འདྲེ་རྗེས་འབྱུང་སོགས་ཅིང་རིམ་གྱོ་སྐབ་ཏོ་བ་ཡིན་པས་འདི་གལ་ཚེའོ། །སྐྱུས་པ། རྒྱམ་མང་དུར་གཅོད་འོ་མའི་རྒྱུ་མཚོན་གང། །བསྐྱུབས་པའི་སླིང་ཕོའི་ཡང་བཅུད་འདུལ་དཀར་ཞོར། །སླིད་པའི་  
 ཉམ་ལོན་དུལ་ལས་དུབ་པའི་འགོར། །ཐར་པའི་སློབ་གི་གསོས་སུ་སྤྱིན་ཞོག། །གཅོད་ལུལ་བརྒྱུད་པའི་དགོངས་དོན་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས། །ཡོངས་གཏམས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང། །འདི་གོ་སློབ་བྱེད་ཚོ་གའི་རྣལ་



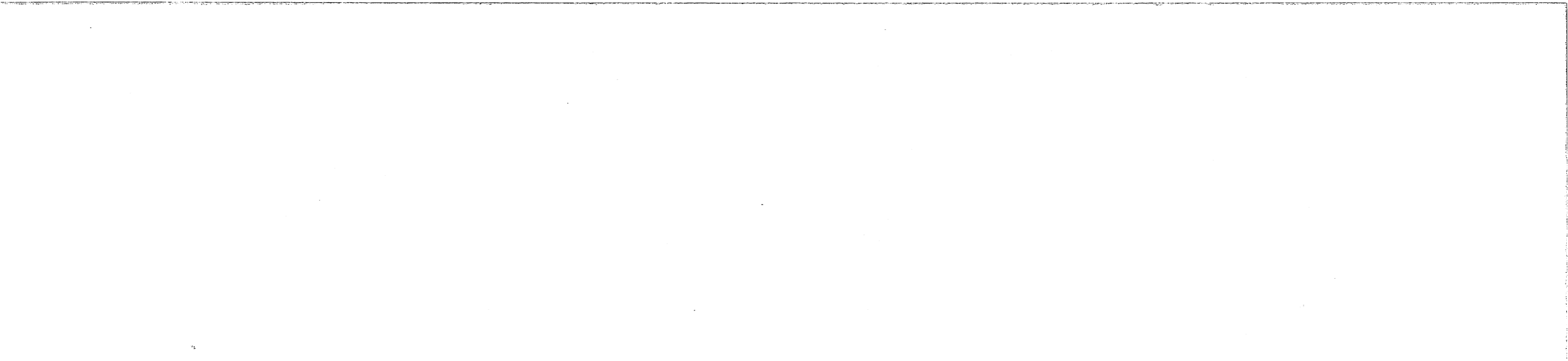
༄། །པའི་སྐྱོད་དུ་ལྷག་ས་གྱི་སྣང་བ་ཅིག་བཙུག་ས། །སྣང་འི་ནང་དུ་ལྷག་གིས་གྲུ་ག་སྐུམ་གྱི། །སྣང་འི་ཁོ་གྱི་ག་སྐུམ་སོ་ཁོ་ནང་དུ་བཞུག་ལ་གྲུ་ག་སྐུམ་དུ་བཞག་ །  
 གཤམ་གྱི། གཤམ་འབྱེད། །གཤམ་སྟོ། གཤམ་རྩོམ། གཤམ་མཛད། གཤམ་གཉེན། གཤམ་སྒྲུ། གཤམ་ལམ་གཤམ། ར་མ་ཞག་པོ། སྐུན་ཅུ། གཤམ་རྗེ་རྗེའུ་དཀར་ །  
 ཞག་བདུན་རེའམ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་པེ། སུར་པ་གཅིག་སུར་གཤམ་དང་བཅས་པ་བཞག། །ལི་རྒྱ་གྱི་བཞི། ཕོ་དུར་ལི་རྒྱ་ལ་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གར་གྲུ་ག་སྐུམ་གྱིས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཇོ་ཉི་ལྟོ། དེ་  
 བཞིན་དུ། མོ་དུར་ལག་ཞག་མགོ་ཅན་གྱི་སྐྱོད་པར་མ་ཉི་ལྟོ། རབ་དུར་ཚུ་སྐྱོན་མགོ་ཅན་ལ་ཉི་ཇོ་ཉི་ལྟོ། ཚུང་དུར་གྱི་བའི་མགོ་ཅན་ལ་ཇོ་ལ་ཉི་ཇོ་ཅན། གྱི་དུར་ལ་སྐྱོད་ལ་དམར་མགོ་ཅན་སྐྱོད་པར་  
 ར་སྐུ་དུན་ཉི་ལྟོ་ཇོ། ཞེས་གྱིས་པ་ས་བོན་ཡིན། དེ་རྒྱལ་ལུ་གྲུང་ལ། ཨོྫན་མོ་ར་ཉི་ཅི་ཉི་ཅི་ཉི་ཅི་དུ་དུ་ཆད་ཆད་ཇོ། ཇོ། དུར་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་གས་ཕྱི་གས་ཆད་ཆོད་ནན་བའི་ཉེ་གཤམ་ལྷག་ །ཅིས་གྱི།  
 དེ་རྒྱལ་ལུ་གྲུང་ལ། གའོད་བྱེད་བའི་ཉེ་གཤམ་འདི་གར་གཞས་གྲུང་འདིར་ལྷག་ཅིག་ །ལུངས་ཤིག་ །ཆིངས་ཤིག་ །སྐྱོམས་ཤིག་ །ཅིས་གྱི། དེ་རྒྱལ་ལི་རྒྱ་གྱི་སྐུ་གྲུང་རྒྱལ་ལ་ཅོ་ཉི་རུ།





གསལ་པོ་ལྟེན་པ་  
ཉེས་པ་ལྟེན་པ་  
དཀར་པོ་ལྟེན་པ་

། །འཇུག་ །སྐྱོན་གཅོད་འཇུག་ །དབུགས་ལེན་འཇུག་ །ཚེ་ལེན་འཇུག་ །མདངས་སྐྱོན་འཇུག་ །གསོན་བདུད་འཇུག་ །གཤེན་སྐྱུག་འཇུག་ །ཤིང་ལྷོ་ཤི་སྐྱོ་  
འཇུག་ །ཅེས་སོགས་གྲིས་ལ་བཞག་ །ཤོག་བྱེད་མ་ཤིང་བྱེད་ལ་ཚེ་འདས་གྱི་མིང་ཡིག་རྩི་དང་བཅས་པ་གྲི། །ཟན་ལིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤམ། །དེ་ནི་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཡིན་  
ལོ། ། །དེ་ཙམ་མ་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་སྐྱོ་ཤི་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གར་རྩི་ཉི་དུ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ། །ཉིང་ལག་བཞིར་ཞབ་ཞི། །ལིང་ལི་མཐར་གཏོད་བྱེད་དར་སྐྱོ། །དམ་  
ཤི་སྐྱོ། །མོ་སྐྱོ། །ཚེ་སྐྱོ། །རྩུང་སྐྱོ། །ཆན་སྐྱོ། །གཞོན་སྐྱོ། །འགག་སྐྱོ། །མདའ་གྱི་མདུད་གྱི་སོགས་གང་ཡིན་འཇུག་མུ་ར་ཡཇོ་ཇོ། །ཞེས་གྲིས་པ་དང་ཤིང་བྱེད་ལྟ་ཡི་  
ཚོགས་ ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཤིང་བྱེད་ལ། །རྩི་ཉི་ཇོ། །ཞེས་གྲིས་པ་གཅིག་དང་ཟན་ལིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་གྱིང་རུང་ངོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ལྷོ་ལེན། །གཅོད་ནི་དམིགས་པ་གཅོ་ཆེ་བས་སོ། ། ། །





མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་འགྲོ་བ།

ཨོཾ།                      ཅུར་ལྷོ་ལྷོ།                      ཕྱིན་ལྷོ་བས་  
མ་ཐུག་འཕྱུང་ཉེ་རུ་གཤེགས།                      ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་  
ཡང་གསལ་བྱུགས་ཐིག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི།                      མིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་འཛིན་  
འཁོར་བཀོད་ལེགས་ངོ་མཚར་རྒྱན་བཀོད་སྤྲུལ།                      དབུས་སུ་མེ་ཉོག་ཚོམ་བུ་



དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འབེབ།                      ཀུན་བཟང་བླ་  
ཡེ་མཆོག་གྲུས་པས་འདུད་དེ་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད།  
མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད།                      བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་མོའི།                      དགྲིལ་  
བཀོད་པའི་སྤྲེང།                      མཚན་ལྡན་རྣམས་བདུད་ཚིའི་བཅུད་གྱིས་གཏམ།                      དར་

། །ངོས་པ་ལྷ་ལྷན་དགྲིལ་འཁོར་གཏོ། །བདེ་གཤེགས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛོད་ཞབས།།

ཡུལ་བུ་

ཨོྃ། དམར་ཁེབས་ལྷན་སྐྱོད་དུ་མེ་ལོང་ལ། སི་རྒྱུར་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོས་འབྱུང་དབུས། བེ་མཚན་འདབ་བཞིར་ཉ་རི་ནི་ས་བཤོད། དེ་སྐྱོད་རང་བྱུང་མན་ཤེལ་མཚོག་གི་རྟེན། འཤར་དུ་བུམ་པ་སྟོ་རུ་དབུ་རྒྱུན་དང་།

གཉིས་

རུབ་ཏུ་ཐོད་རྒྱུང་དུ་མི་རྒྱུད་སྒྲིང་། འཤར་སྟོར་རྩོལ་རྩོལ་སྟོ་རུབ་བདེ་བསྐྱེད་མ། རུབ་བྱུང་གཡང་གཞི་བྱུང་འཤར་ཀ་ལུ་ལ། གཞན་ཡང་སྟེར་བཞི་མ་ཉམས་གཅན་གཟན་ལྷགས། འཤར་ཚོགས་གྲི་ལོངས་སྟོད་སྐྱོན་ར་ཀ་གཏོར། ཕྱིན་ད་

གསང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟོས་པ་བསྐྱུར། ལས་གྲི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའང་བཤོད། མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་གྲིས། བརྟུལ་ལུགས་ཚེན་པོའི་བདེ་བའི་ཉམས་ལྷན་པས། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བ་

དབང་ཚོགས་

མོ། མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད། སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། སྐྱོན་འདྲེན་བལྟགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱུག་འཚལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་སྟོ། ཉེས་བྱས་ཀུན་བྱུང་དགེར་རྗེས་རང་། བདག་དོན་

བལྟགས་ཤིང་དགོ་ཅུ་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་གཞི་ཐོག་གོལ་བར་ཤོག། ཨ། བརྗོད་བྲལ་ངང་ལས་སྟོང་རྗེའི་རྩལ། མཚན་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་པར་སྐྱུངས། རིག་པ་སྐྱེད་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཅིག་དོན་ཚོགས་སུ་ སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་དཔལ་ གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་ བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་ཉེ་རུ་གཏེ་ སྐྱབས་མདོ་ག་དམར་སྐྱབས་གཟི་འོད་འབར་ ལ།  
ཅོད་གཞིན་ཆགས་པའི་ཉམས་ དབུ་སྐྱོད་ཚུགས་ལྷག་མ་བསྐྱེལ་ ཡུག་གཡམས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཉེ་ གསེར་གྱི་རྩི་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་  
ཐོད་པ་བསྐྱམས་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རེལ་པའི་སྐབས་ བད་ཉི་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་ རཏུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ སྐྱབས་གི་པགས་པའི་ཉམས་ཐབས་གསོལ་  
ཡུམ་ཆེན་གསང་ཡེ་རྒྱུ་མ་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ སྤྱི་སྦྱོད་རྒྱུ་མ་ཐལ་འཛིན་ རང་བཅུད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ་ མདུན་  
བསྐྱེད་དགྲིལ་དང་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ འོག་མིན་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་པོ་རུ་ འབྲུལ་སྤང་རྣམ་དག་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་གྲུབ་ རྩི་ སྐྱབས་མཛིན་ནས་  
ཡེ་ཉེས་སུ་ གཤེགས་དང་བཞུགས་པ་མི་དམིགས་གྲུང་ སྦོ་བུར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་ རྣམ་ཉོག་གྲུལ་སྤྱིར་གཤེགས་ནས་གྲུང་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོགས་ཅིག་

ཡུལ་བཅས་  
གསུམ་  
དབང་ཚོན་

ཨོྃ། འདྲེས་མ་ གཞི་ཐོག་གོལ་བའི་བཅད་ཕུག་འཚལ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ སུལ་ཞིང་དགེས་པ་ཆེན་པོར་རོལ་ སམ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་སུའ་  
ཕུ་ཇ་རྩོེ་ ལྷོ་ སྐྱའི་མི་འགྲུར་འོད་ལུས་གཟི་འོད་འབར་ གང་གསུང་གང་འདུལ་ཚེས་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོག་ བྱིད་ཐུགས་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐོང་འབྲིལ་ བདག་མདུན་ཉི་  
མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་ དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་ལྷ་ལ་བསྐྱོད་པར་བཤིག་ སྒྲིང་ཁར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་སྐྱོང་ ལྷོ་ཡིག་མཐའ་མར་  
སྐྱགས་གྲིས་བསྐོར་ རྣམ་དགའིང་གི་བཀོད་པ་ཇོགས་ བདག་མདུན་ཉེན་དང་བཉེན་པར་གསལ་ བདག་ཐུགས་འོད་གྲིས་མདུན་བསྐྱོད་བསྐལ་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཚོ་དངས་ དབང་བསྐྱར་གྱིན་རྩ་བས་བཅུད་དུ་བྲིལ་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་དགའིང་དུ་བཀོད་ ཨོྃ། ཨུམ་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུ་རྩོེ་ན་ལྷོ་གྲི་རྒྱ་སུའ་སྐྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཅི་རུས་བསྐྱས་འིང་རུས་ལྷན་སྐྱབ་ སྐྱོང་  
ལྷོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ བདག་བསྐྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ཇོས་ལ་ཐིམ་ དབང་དང་གྱིན་རྩ་བས་བཅུད་དུ་འབྲིལ་ མཐོང་རིག་སྒྲིན་པའི་རུས་ལྷན་གྲུར་ ཨོྃ། ཨུམ་ལྷོ་ལྷོ་





ལྷན་པ་རྣམས་ལ་

ལྷོ་ སྤྲུག་ལ་མོས་ཤིང་སྤུང་ཆེ་ བརྩོན་ལགྲུས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ བརྩུལ་ལྷུག་ལ་ལྷན་པ་ལྷེད་མ་བདུན་ གྲོགས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རུས་པ་ མཆེད་ལྷུམ་དགྲིལ་འཁོར་སློང་ལྷུས་ ཐོག་མར་  
 གསོལ་བ་འདི་བཞིན་གདབ་ གྱི་ ལྷ་མ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་ གཉེར་འཛིན་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སྤྲུག་མེ་བཅེ་བས་དགོངས་སྤུ་གསོལ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་པོ་  
 མོལ་ གསང་སྤྲུག་ལ་དགྲིལ་འཁོར་སློང་འཇུག་པའི་ དབང་བསྐྱེད་གནང་བ་བསྐྱེད་ལྷུ་གསོལ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གདབ་ ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡིས་ གྱི་ སྤྲུག་ལ་  
 མོས་པ་སྐལ་བ་བཟང་ འོན་ཀྱང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ འཇུག་པ་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ ལྷ་མས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་  
 ཅིང་ ཉམས་ན་དམ་ཚིག་བདག་པོ་དང་ ལས་མཛད་རྗེ་ལྷུ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ ཆོ་འདིར་མི་འདོད་ཆར་ལྷུར་འབེབ་ བད་མཚོན་གདོན་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་ དེ་སྤྱིར་  
 དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རུས་སམ་ ཅེས་པའི་ལན་དུ་འདི་ལྷུར་ལུ་ བདག་ཅག་སློན་ནས་ད་བར་དུ་ སློན་ལམ་དག་པས་མཚམས་སྤྱར་ཞིང་ མ་རྒྱ་ཙམ་རྒྱའི་ལམ་དུ་ལྷུགས་ དམ་ཚིག་

ལྷོ་

དབང་ཆེན་

མདུན་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

དག་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། བྱང་པར་ལམ་འདིར་དད་འདུན་མོས་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་དམ་ཚིག་གུན་། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་བསྐྱང་བར་རུས་། ཏྲག་པར་བྱེད་ཇིན་བདག་གིས་།  
འུར་། ཅིས་ཀྱང་གནང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་། ལྷམས་། འོན་བུ་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་གང་ཞུགས་པ་། སྲིར་མི་སྲོག་པའི་འབྲས་།  
བུ་ཐོབ་། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་ལམ་འདིར་མ་ཞུགས་པར་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྲི་རོལ་དུ་། རྒྱུད་སྲོགས་ཙམ་དུ་མ་བསྐྱབ་ཅིག་། མ་གསང་།  
དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་གྱུར་། སྐལ་པ་ལྡན་རྣམས་ནང་དུ་ཤོག་། ཅིས་གནང་བ་བྱིན་། ལྷ་མའི་དུང་དུ་འཁོད་བྱས་ལ་། དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དགའ་བ་བསྐྱོམ་། དང་པོ་སྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་། ལྷོ་།  
དག་བྱེད་གཙང་མ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་། བཀུས་པས་སྲོ་བ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཇི་མ་གུན་དག་ནས་། སྐྱིན་ཅིང་གོལ་བའི་སྲོད་རུང་རུས་།  
ལྡན་ཤོག་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཀློག་གྲུ་ལྷོ་ཏན་ཏན་རྩྭ་པར་། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་སྲི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྩྭ་། ཞུས་བྱས་སྐྱུ་དགའོར་མདུན་དུ་བཀོད་། བག་གསལ་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། རི་ཡི་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་

དབང་ཚུལ་

ཨྲིཾ་ ཁྲིཾ་ ཨྲིཾ་འཇཱ་ཨྲིཾ་ཏ་ཀཱཱ་སྐྱེགས། སྐྱེགས་སྐྱེགས་སྐྱེགས་ སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་དུ་བྱི་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལན་ཆགས་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྐྱེ་  
 རྩི་རོ་རིག་བྱུ་སུམ་སྐྱེགས་པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རུས་ལྷན་དུ་གྱུར་མོ། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་རྩིཾ་ ལན་གསུམ་ སམ་བྱུ་ཏ་ཨ་ཀཱཱ་ཡ་ཇོ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཡུག་ཅིང་བགོགས་རྣམས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྐྱོད་དུ་འདུས་པར་བསམ་ནམ་ ར་མམ་སམ་ཏ་བྱུ་ག་ཏ་བྱུ་བྱི་ལྷ་སྐྱེགས། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏོར་དུ་བསྐྱུར་མོ། རྩིཾ་ དེང་འདིར་སྐྱེན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཟབ་མོ་འདིར་ལྷ་བ་ལ་མི་དབང་། གསང་སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ལ་མི་དབང་། སྐྱེན་པས་ལྷ་སྐྱེགས་ཆོལ་བ་ཐེ་ཆོལ་དང་ལོག་པར་ལྷ་ཞིང་དབང་གི་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ འདོད་ཡོན་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་མི་ཟད་པའི་གཏོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱེད་ལ་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་མགྱུ་ཞིང་  
 ཆོལ་ས་པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག་ རྩིཾ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀམ་ འཛིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་པམ་ དམར་ནག་མེ་ཡི་སྤོང་བ་ཅན་ ཐུགས་ལས་ཁྱོ་བྱི་ཁྱོ་མོ་དང་།

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་དབྱིན་པ།

ཡང་སྐྱལ་གིང་ཆེན་ཆོགས་སྐྱལ་པས་། སྣོད་མིན་འབྱུང་པོའི་རིགས་གྱུར་ཀུན་། བརྒན་ལོངས་དཔག་ཚད་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན་། ལུས་  
སེམས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཏེ་། ཕྱི་མ་བཟོད་མེད་སྐྱལ་བསྐྱལ་སྣོད་། དེ་བས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུས་། གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ལ་། བ་མོ་། རིག་འཛིན་གྱུ་བ་བརྟེན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། མ་ཆོགས་ཡེ་  
ཤེས་ལས་མཛད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། ཆོས་སྣོད་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་པ་གཞི་གྲོལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོང་ཅིང་།  
བཀའ་ལ་མི་ཉན་དམ་ལ་མི་སྣོད་ལོག་པར་ལྷ་བའི་འབྱུང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་། བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་མཆོན་ཆ་མེ་ལུང་གི་ཆོགས་



མདུ་མཐུན་ཐབ་གཏོར་གཙང་འཛིན་པར་དཔྱོད།

གསལ་ནས་མཚན་ལུ་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་འཚལ་ཤོ་དེ་ཡང་རི་  
སྐད་དུ་སྐྱོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་མཚན་ཉམས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡང་དག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་མེ་སྟེ་གཞན་མན་བྲལ་བའི་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་སྐྱོམས་པ་ཤོ་  
སྐྱུན་པར་བཤེས་མེད་འབྲུམས་པ་རི་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཡང་ཚེས་ལ་འཇུག་ཅིག་ཉན་པའི་བསམ་པ་དང་སྐྱོད་པ་ཉམས་པར་དག་པ་དགོས་ཤིང་སྐྱེ་བྲལ་འབྱུར་ཅུ་  
བའི་རྒྱུད་ལས་སྤྲུམ་མེས་གུས་མཚོག་རབ་མ་ལྡན་ན་གདམས་དག་ཉན་ཞིང་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་སྐྱོམས་པ་ལོང་བ་ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཛོགས་དང་མཚུངས་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུམ་ལ་ཕྱིར་མི་སྤྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པའི་གཞི་རྒྱུགས་ལི་དམ་གྱི་སྤྲུམ་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་  
ཏུ་གཏོད་ཅིང་སྤྲུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་མེས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་ལོག་ལྟའི་ངོ་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་སྤྲུམ་མཚན་དད་མེད་

ལྟུང་པ་ལྟུང་

ཨྲིཾ་ ཚེས་ལ་ལོག་པར་ལྟུང་། ཐེ་ཚོམ་ཚེ་ཞིང་རང་ཚེ་དང་རྒྱལ་འབྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟུང་། ས་བོན་མེས་ཚེ་ག་ལྟུང་གུ་མི་འབྱུང་ལྟུང་། དངོས་གྲུབ་ལྟུང་ཅི་དན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་ལྟུང་། ཞེས་

པར་ལྟུང་

གསུངས་པ་ལྟུང་རྟོལ་། དེ་ཡང་མ་རིག་འབྱུལ་ཏྲོག་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དབང་ཚོགས་ལྟུང་། བར་ཐོས་ཚེ་དབང་དོན་སེམས་ལ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་། ཨོ་རྒྱུ་ཚེ་པོ་སེམས་ལྟུང་།

དཔང་ལྟུང་

ཏྲོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི་། ཤེན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟུང་པས་ཉོན་ཏེ་། བརྗེད་དེས་སློབ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལྟུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་

མི་སློབ་ལྟུང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟུང་རྟོལ་། དེ་ལྟར་ཉོན་པའི་མན་ཡོན་ཡང་། སློན་ཚད་མ་ཚམས་མེད་པ་ལྟུང་། དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཇི་ལྟར་བསམ་གསུང་གྲུང་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཚེ་དགྱིལ་

འཁོར་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་འདག་པར་འབྱུང་ཏེ་། བྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གསུང་སློན་ལས་ལྟུང་། སྤར་བྱས་ལས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ལྟུང་ཅིང་། རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཚེ་གཞི་

ཚུགས་པར་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་། གསུང་སྤྱུག་ས་དགྱིལ་འཁོར་ཚེ་པོར་སློན་བྱས་ན་། སྐལ་ཚེན་འབྱུང་དུ་བསམ་གསུང་པའི་ཉེས་ལྟུང་གྱུར་། བ་མོར་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་སྐྱེད་བར་དེས་ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ཡང་གང་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་དགོས་པ་ཡང་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱེར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་  
གསང་ཚེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ་ ཡིད་མི་ཚེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་ གང་མས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ ཚོས་དབྱིངས་འོད་  
གསལ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ན་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྐྱེད་ན་རྒྱལ་སྐྱེད་གྱི་གྲངས་དང་ལྷན་  
པ་ལ་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ་གསུངས་པའི་ཚོས་ འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན་སྐྱོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བས་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་པའི་འཁོར་ལ་དགོངས་པར་བརྒྱུད་པས་གསུངས་  
ཤིང་ བྱོ་བོ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱོན་པ་གཞིན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྐྱོབས་ལྷན་གྱིས་སྐྱེར་སྐྱོལ་གྲན་མེད་པའི་བརྒྱུ་ཚོས་སྐྱོ་བོ་དང་བྱོ་མོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ལ་  
བསྐྱེད་ཅིང་ སྐར་ཡང་ཉི་མ་སྐྱེད་བྱེད་རིར་སྐྱོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེད་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེར་བསྐྱེད་ཞིང་གསང་བདག་ལྷའི་བྱུང་གཤམ་རབ་དཔའ་བོ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་



ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་

ཡུལ་པ་

ཡུལ་པ་

ཨོཾ། གསུངས་པེ། དུས་ལ་བབ་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་ནག་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་མཁའ་འགོ་རོ་ལངས་འཛིན་མའི་བུ་ཨ་ཙྰ་དམར་པོ་ཞེས་པ་ལ་གསང་བདག་དགའ་རབ་  
 དཔའ་བོས་ཡུམ་ཚེན་མེད་ཇི་ཇི་པག་མའི་བརྒྱུ་བའི་བཀོལ་ཞིང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཅེས་དང་གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཤིང་།  
 སྒྲིན་པ་དྲི་མ་མེད་པའང་གཟུགས་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཨ་ཏི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཚེས་དང་གདམས་པ་མན་དག་ཇོགས་པར་མཛད་པ་ཨ་ཙྰ་དམར་པོས་རང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་བསྐྱབས་  
 འབྲས་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཚེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་འོད་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་རྩལ་ཇོགས་པེ། སྐྱུར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བུ་བའོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་མཚོ་  
 སྐྱེས་ཇོ་ཇོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་གྱིས་འགོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ལས། ལྷན་རྒྱུ་ཏའམ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཅིང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པེ། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མ་ཐལ་ལའི་གྲོང་བྱིར་དུ་སྒྲིན་པ་དྲི་མེད་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་ཨ་ཏི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལའི་ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགོ་རོའི་ཚེས་སྐྱེར་མ་ལུས་པ་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བརྒྱུད།

གསལ་ཅིང་གསང་ཡུམ་རྒྱུ་འཁོར་མཐུ་ར་བལ་རྒྱ་གར་ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གཅིག་བརྒྱད་དུ་གནང་ཞིང་།  
སྐྱུར་གྱུ་བཅིང་། སྐྱུར་ཡང་གདམས་པ་གྲུན་གྱི་གྱིན་རྒྱལ་སའོད་སྐྱུང་ལས་གྱུ་བའི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་ཤོག་ཅིལ་དུ་གསེར་དང་བེ་རྩུ་པད་རག་གི་བརྒྱ་རིས་བཏབ་།  
ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་དང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་། ལྷ་ལྷག་ཐ་མའི་འགྲོལ་བྱུགས་བརྩེ་བའི་གྱུ་རུ་ཉིད་དང་ལྷ་ལྷམ་སྐྱུལ་པས་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་  
དོན་སྐྱོད་པའི་ཚོ་ཚོས་གྱི་སྐྱུལ་པར་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་། མཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་རེག་གྲོལ་སྐྱོང་གྲོལ་བཏགས་གྲོལ་ཏེ་མ་བསྐྱོམ་ཚོས་ལྷ་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐོ་  
གཙོད་པར་བྱེད་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སའོད་སྐྱོན་ལམ་གཏད་རྒྱ་མཚན་པའི་ནང་ཚན་པད་རག་ཡི་གའི་དགོངས་དོན་ཨ་ཏི་བྱུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱུ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་  
གྱུང་། གནད་བྱུང་ལས་། ཐ་མའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་། སྐྱུ་བའི་ལོང་མེད་སྒྲིང་རུས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་། དུག་ལྷ་རགས་ཤིང་མི་སྒོ་བདུད་གྱིས་བསྐྱུ་།

ལྷན་པ་ཙམ་

དཔལ་

དང་ཚེས་

ལྷོ་ དེ་ཚེ་ད་སྐལ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་ནི་ འག་ཟེ་རུམ་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་ ཐེ་ཚོམ་ཚུང་ཞིང་ད་ལ་ལྷག་པར་དད་ ལྷུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐུ་མའི་རོལ་  
 གར་སྟོན་ དེ་དང་ལྷ་ལྷུ་མ་ཐུགས་ཀྱི་སྐལ་པ་ནི་ མཁའ་འགྲོའི་མ་ཚན་རྩོགས་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་སྐྱང་གཞོན་ ཐུགས་སྐམ་ཚིག་བཅུན་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ་ ཐབས་  
 འཤེས་བྱུང་འབྲེལ་འགྲོ་དོན་སྟོད་པའི་ཚེ་ ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཚེས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་ ལྷུ་བ་བརྟེས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཚེན་པོ་  
 འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱུ་བ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ འདི་འཕྲད་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་སྟོབ་པར་ངེས་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འབུམ་ཐུག་གྲོལ་འབྱུར་ཞིང་ བྱེ་མའི་གྲངས་ཀྱི་འགྲོལ་  
 བན་ཐོགས་རུས་ དེ་དུས་ནག་སྟོགས་བདུད་རིགས་ཁ་དར་སྦྱིར་ ལྷིང་སྟོབས་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱང་བ་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་ ད་ལི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བ་དགོས་ ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ དུས་ཏྲགས་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟུ་ཏྲགས་འཕར་ཞིང་མེ་པོ་ཏྲ་ལོར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་མགོ་འཛུགས་པ་ཅོམ་བུས་གྱུང་ བྱིན་རྒྱ་བས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོང་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་བས་ན་གསུམ་གྱིས་འཚུབས་སྒོང་ལྷང་ཞིང་རྒྱུན་སྒྲོལ་ཚོགས་གྱིས་མཐའ་རྫོགས་མ་རུས་།      མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་གསང་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་ཕྱིས་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་གཉེར་  
 འཛིན་ལྷ་ལྷམ་ཐུགས་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་མར་གུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་གྱིས་ལྷང་བསྟན་།      ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྟེན་ལེན་།      རྗེ་རྗེ་མག་མོའི་དབུགས་དབུང་།  
 གཉེར་འཛིན་རང་གིས་བསྐྱུལ་མ་ནན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་བྲག་འཐུང་དཔའ་བོ་ལེན་།      དམ་པ་ནག་པོ་རིག་པའི་སྒོང་དུ་སྤྲོ་བཏབ་པ་ལྟར་བཞུགས་  
 ཤིང་གདམས་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བརྟེན་རིས་ལས་བསྐྱུར་པའི་ནང་ཚོན་ལས་།      འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་སྒྲིན་གྱིང་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱུར་བར་གྱིང་པ་ལ་བདག་གི་བགྱི་བར་འོས་པའི་རིམ་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ད་ལྟོང་རང་སྒོལ་མ་རྣམས་གྱི་ངོ་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཚུལ་ལུལ་བ་ཞུ་།      དེ་ནས་སྒོལ་བུས་མཚུལ་ལུལ་།      དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་།      གྱི་།      སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 འདུས་ཉེ་རུ་ཀེ་།      བདག་ཅག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་།      ལས་ཉོན་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དུག་པོས་གཟིར་།      ལྟུལ་སྤང་བདག་བཟུང་ལའོར་བར་ལྟུམས་།      བྱིང་གྱི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་གཟུང་།

ལྷན་པ་ཙམ་

ལྷན་པ་ཙམ་

དང་ཚེ་

ལྷོ་ཞིང་ སློན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལེ། ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལན་ཅེ་ རྟོ་ སྤྲུགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ལེ། སློམ་དང་དམ་ཚིག་རིམ་པ་  
 རྣམས་ལང་དག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་རྣམས་ཤིང་། གསང་བ་གཞན་ལ་མི་འཚོར་བེ་ ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རྣམས་སམམ་ སློབ་བུ་གསུམ་པས་ཕྱག་དང་བཅས་ལེ། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བདག་  
 ལ་དགོངས་ལེ། བདག་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་སློབ་གཏོང་ལེ། སློམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དམ་ལ་གནས་ལེ། གསང་བ་མི་བསྐྱབ་སྤྱུ་མར་བཀུར་ལེ། རྟོ་  
 རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་ནི་ལེ། རྣམ་དུ་ཡང་ནི་མི་འདའ་འོ་ལེ། ཞེས་ཞུས་གདུང་བའི་མཚི་མ་ཕྱང་ལེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལེ། འོན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་བྱུ་དགོས་ཏེ་སྤྲུག་གྱི་ཐོབ་པའི་སློམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་མ་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པས་ལེ། མདུན་གྱི་རྣམ་  
 མཁའ་སྤྱུ་མ་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་སློན་ལྷན་གཏོབས་པའི་དུང་དུ་ལེ། བྱོད་ཀྱི་མ་མ་དག་བདུད་གནས་གདོན་ལུས་གདོན་ལན་ཆགས་བགོགས་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རིགས་རིགས་དུག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བཞིན་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་  
པ་དམ་པའི་ཚོས་ལྟེན་པ་དགོ་འདུན་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ་དགེའི་ལཱ་ལོར་བདག་པོ་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲུབ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་གྱུང་  
ཆུབ་སླིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་སྐྱོབ་པ་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ལམ་གསུམ་པོ་ལྟེན་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སྐྱོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱོབ་ཚོགས་ལས་ཉོན་  
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐུག་པོ་ཡིས་ཏུག་ཏུ་གཟིང་ཞིང་ལུན་པར་འབྱུངས་པ་ཡི་མཁའ་འགྲུབ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཅིང་ཕར་སྐྱོན་དུག་གི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་  
ལཱ་ལོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་པར་སེམས་མཚོགས་སྐྱེད་ཕྱིར་མི་སྣོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་འཐོབ་བར་བདག་ནི་འགོ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་འོ་ལམ་གསུམ་པོ་ལྟེན་ཅིང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་འབྲེལ་བའི་བདག་སོགས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པས་གུས་ཕྱག་འཚལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་སྒྲན་མེད་པ་འབྲེལ་སྐྱོམ་དང་དམ་ཚོགས་ཉམས་འགལ་རལ་པ་བཤའ་གསལ་

ལྷན་བཅས་

བརྒྱ་པོ་ལྟར་

དབང་ཚོགས་

ལྷོ་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ འཛིན་གྲོལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་སྐྱལ་ རྒྱལ་བ་སྐྱལ་བཅས་མྱ་ངན་མི་འདར་བཞུགས་ རུས་གསུམ་དགོ་  
 ཚོགས་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ་ སྐར་ཡང་སྐྱགས་སྐྱོམ་སྒྲང་བཞི་ དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས་ གསང་སྐྱགས་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་ རྗེ་རྗེས་བཤེས་སྐྱོག་ལྟར་གཟུང་  
 ཡི་དམ་སྐྱུ་མཚོག་མི་སྤོང་ཞིང་ མཚེད་དང་ལུམ་ལྷལ་བརྟན་ས་མི་བྱུ་ གཉེར་དུ་གཏང་པའི་གསང་བའི་ཚིག་ བམ་དུ་ཡང་ནི་མི་བསྐྱབ་ཅིང་ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་  
 ཚིག་ཏུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་གྱིས་མཚོད་ རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་རབ་སྤྱོད་ རིན་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་  
 རྒྱུན་པ་རྣམ་བཞིས་ཚིམ་པར་བྱུ་ བརྟན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ བདེ་སྤོང་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བསྐྱོད་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ ལྷ་  
 ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ སྤོན་ལས་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་ གསང་སྐྱགས་ཐབས་གྱི་དམ་ ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ ཡེ་གསང་ཚེན་པའི་དམ་ རིག་པ་དྲི་

མཛད་མཐུན་བཟང་གཏོར་གཙོ་འཛིན་པ་རང་ལྟོགས།

མཛད་དོན་ལ་བརྟེན་ རྣམ་མཛད་པའི་དམ་ ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མི་བྱེད་ མཛད་ན་རྗེ་རྩོམ་བཤམ་གྱིས་ བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་འོ་ དེ་ནས་ནང་མཚོན་དམ་ཆུ་སྦྱིན་ དམ་  
 ཚོགས་རྗེ་རྩོམ་བཤམ་གྱི་ འོ་ དབང་རབ་ལས་སྐལ་ལྷན་པའི་བྱེད་ བྱིན་མི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་དབྱུང་བ་ལྷན་གསུམ་ མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་བྱམ་  
 དུ་བོལ་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བདུང་འཚོ་བ་སྦྱེད་ བདག་ཉིད་དྲིལ་འཁོར་གུན་གྱི་གཙོ་ རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བྱིན་པ་ལ་ རིགས་གྱི་བདག་པོ་མཚོགས་ཡིན་པས་ ང་ཡིས་རི་  
 ལྟར་བསྟོ་བའི་བཀའ་ ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་བསྐྱབས་བྱས་ན་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཞིང་མཚོགས་དུ་ མཛོན་འཚོང་རྒྱ་བར་གདོན་མི་བཟུང་ དེ་ནས་སྦྱོབ་བྱས་དམ་ཆུ་སྦྱིང་ ས་མ་ཡ་ཨོའི་དོན་  
 རྒྱུ་ན་ མི་འདའ་བ་ཡི་དམ་ཚོགས་པོར་ དེ་ནས་རྗེ་རྩོམ་བཤམ་གྱིས་ དྲིལ་འཁོར་མཐོང་བ་འདི་བཞིན་བསྟན་ ལྷུ་བོ་བྱེད་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལས་ གསལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཚོན་པོ་འདི་ སྐལ་ངན་  
 དག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་ ལས་སྐལ་ལྷན་པའི་བྱེད་མཚོགས་ཉིད་ ལྷང་དོར་ལྟར་པ་ཡི་དམ་སྦྱེད་ རང་རིག་རྒྱལ་ལས་ལྟར་བ་དང་ བྱིན་རྒྱ་བས་སྐལ་པའི་སྐྱང་བསྟན་གསུམ་ལས་



ཡུལ་བཅས་

བརྒྱུ་གཉིས་

དབང་ཚེག་

ཨྲིཾ་ སློབ་དཔོན་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱ་ཤེས་གྱིས་ལེ་ འཇུག་པའི་བརྟུ་ཡུག་འཚལ་བར་གྱིས་། ཨྲིཾ་མ་ཉེ་རྩྱེ་ ཨྲིཾ་མ་མི་རྩྱེ་།  
 ཨྲིཾ་མོན་མ་རྩྱེ་ ཤར་སྒྲོལ་བྱུང་སློབ་ཞིན་སེ་ ཡུག་འཚལ་དངོས་སམ་མོས་པ་བྱེ་ མེ་ཉོག་དོར་བ་ཞི་། ཨྲིཾ་རྩལ་ཤར་འི་མེ་ཉོག་འདི་། དགྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་ཡུལ་ལགས་ན་། བདག་ལ་  
 ལས་འབྲེལ་རྗེས་འཛོན་པའི་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕོག་པར་ཤོག་། ཡུལ་ཤར་ཉེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ མིག་དར་བས་ལའི་དང་། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མིག་མཁའ་མས་། འབྲུལ་སྤང་མ་རིག་ལིང་ཉོག་  
 བས་ལེ་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མིག་འབྱེད་ཅིང་། རང་བྱུང་ལྷ་ཞལ་མཇལ་བར་ཤོག་། ཅོག་པ་ཤར་ཤེ་ཤེ་ལ་ཤར་། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལས་། ཡེ་ཤེས་གྱིན་ཆེན་འབེབ་པ་ཞི་། སློབ་མའི་ལུས་་  
 གནད་དྲང་པོར་བསྐང་། སློབ་གཤོག་བས་ལའི་དང་ཐལ་མོ་སྐང་། དད་འདུན་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་། ཨྲིཾ་སྐྱུ་བྱུ་ཤར་སོགས་། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡུགས་་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་བཟེང་མའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་  
 འགྲོས་པས་སློབ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དབང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་སློབ་པར་སྐྱེད་སེ་། སློབ་པའི་རང་ལས་རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་མདོ་ག་དམར་གསལ་མཛེས་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེན་གསུམ་འབྲུ་ཚུགས་སུ་གཟིགས་པེ། དབུ་སྐྱོར་ཅོག་ལྷག་མས་སྐྱེ་རྒྱུ་  
ཞེས་ཤིང་། ཐུག་གཡས་ཏེ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་འགྲོལ་ཞིང་གཡོན་པས་སྐྱེ་བདུད་ཚིའི་བཀའ་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེས་པེ། སྐྱེ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་སྐྱས་པེ།  
ལྷ་མོ་གཡོན་ནམ་ཏེ་གའ་ཆང་ཞིང་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དཔའ་མའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་འགྱུངས་ཤིང་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་  
ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་སྒྲོམས་པེ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་  
སྐྱོན་གྱི་སྐྱེད་པོ་ལྷར་སྐྱེན་དངས་པར་དམིགས་པེ། སྒྲོས་པོལ་བཅས་པེ། མ་བཅོས་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནས་པེ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ། མོས་པའི་  
ལུ་ལ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པའི་ཕྱིར་པེ། ཐུགས་རྗེས་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་པེ། དབང་ཆེན་དབང་སྐྱེར་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་པའི་ཆོགས་པེ། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོལ་ཡི་དམ་ཁྲོས་

ལྷན་པུས་

ལྷན་གསུམ་

དབང་ཚུགས་

ལྷོ་ མའི་ལྷོ་ཞེས་པའང་འདུག།ཞི་བྲོའི་ལྷོ་ དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྤྱོད་དཔའ་བོ་རྒྱའི་ཚོགས་ལྷོ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱི་ དབང་མཚོགས་སྤྱོད་ལ་  
 ཏྲགས་དང་མཚོན་མ་སྟོན་ གསོལ་བ་ཏུ་བའབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཚིས་པར་མཛོད་ ལོ་མ་རྒྱ་བུ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡ་ཨུ་མེ་ལ་ཡ་པོ་པོ་ ཞེས་བཛོད་ དབྱིངས་  
 བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བཞི་བྲོའི་ལྷོ་ཚོགས་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སིབ་སིབ་ཐིམ་ཞིང་སྤྱང་བའི་རྩུབ་ཐུགས་རྩིབ་ཅིང་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་  
 སོབ་ཅིག་ ལྷོ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱའི་གཙུག་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་རྩོམས་ཚེན་པོའི་རྩོགས་པ་ལ་གནས་པས་སྟོབ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེབས་པའི་རྩོགས་མཚོན་འབྱུང་ཞིང་བྱིན་འཇུག་པར་དེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་བྱུང་  
 རྒྱུ་མ་འཕྲོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བཟོ་བཟོ་བྱིས་བཟོན་པར་བྱུ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ ཏེ་རུ་ཀའ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚུལ་  
 འབྱུལ་ ཟབ་གསུང་སྟོན་མེད་པ་ཡི་ བདག་ལ་དབང་མཚོགས་བསྤུལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ ལྷོ་གྱི་བུམ་པ་ཐུག་ན་བསྐྱུལ་ས་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

མདུ་མཐུན་ཟུང་གཏོང་གཏོང་མཐུན་པར་བྱོལ།

གྱིས་ དབང་གི་དགོངས་པ་དམིགས་གཏང་ནས་ རྩོམ་ རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གཏིགས་བུམ་པའི་དབང་། སྐལ་ལྔ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བུལ་དབང་བསྐྱར་པས་ མ་དག་ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་ཀུན་  
 གྲོལ་ནས་ སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བཅུད་རྣམ་དག་ཞིང་ཁམས་དང་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐུར་སྤོན་ཤོག་ རྩོམ་འདུ་རྒྱུ་རྩོམ་ཀའ་ལ་ཉ་ཨ་ལྷུ་ཉི་ཉུ་རྩེ་ ལྷོ་ཡི་དབུ་རྒྱན་བཀོན་ཅིང་ རྩོམ་ རིན་  
 ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པར་དབང་། སྐལ་ལྔ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བུལ་བཀོན་པ་ཡིས་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་བསལ་ནས་ འཁོར་བ་མ་སྐྱང་གནས་སུ་དག་  
 པ་ཡི་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྩོགས་པར་ཤོག་ རྩོམ་འདུ་རྒྱུ་རྩོམ་སྐུ་ཀུན་ཨ་ལྷུ་ཉི་ཉུ་རྩེ་ རུབ་ཀྱི་རྩོ་མ་སུ་གཏང་ལ་ རྩོམ་ བརྟ་མཁའ་འགྲོའི་ཅང་ཉེ་རྒྱུ་མ་རུ་ སྐལ་  
 ལྔ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བུལ་བསྐྱར་པ་ཡིས་ དག་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་ཀུན་དག་ནས་ གྲགས་སྒྲུང་རྩོམ་འགྲོའི་གསུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་  
 རྩོམ་འདུ་རྒྱུ་རྩོམ་འདུ་རྒྱུ་རྩོམ་སྐུ་ཀུན་ཨ་ལྷུ་ཉི་ཉུ་རྩེ་ བྱུང་གི་སྤོང་བུ་གཏང་ལ་ རྩོམ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་མཚོག་ཆེན་སྤོང་བུའི་དབང་། སྐལ་ལྔ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་བུལ་བསྐྱར་པ་ཡིས་ ཡིད་ཀྱི་

ཡུལ་བཅས་

ཨྲིཾ་ སྐྱིབ་གཉིས་ཇི་མ་ཡོངས་དག་ཅིང་། རོ་སྟོམས་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ལུགས་ལམ་དུ་ལོངས་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལའོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཤོག་། རྒྱ་ཀམ་རྒྱ་ཀྲི་མ་རྒྱ་བརྟུ་

བརྟུ་བཅས་

ཨྲིཾ་ཤྲི་ཤྲི་ཕྱུ་རྩེ་། རོར་ཇི་ལ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་། ཐབས་མཚོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩོུ་རྩོུ་དང་། ཤེས་རབ་སྣང་སྣོང་དབྱེར་མེད་ཇི་ལ་བུའི་དབང་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་

དབང་ཆེན་

པས་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པར་ཤོག་། མ་རྒྱ་བརྟུ་གྲུ་རྩོུ་ཨྲིཾ་ཤྲི་ཤྲི་ཕྱུ་རྩེ་། དེ་དག་ཅུ་བའི་དབང་རྣམས་ཏེ་། སྐྱུ་མོང་བ་



ལྷན་བསྟུན་

ཨྲིཾ་ བསལ་བྱས་ནས་ མན་ཤེས་བསྟན་ཅིང་དགོངས་པའི་ངང་ གྱེ་ ལྷོས་ཤིག་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས་ གཞི་ལས་ལས་ལྷུ་ལ་མ་སྲོང་བ་ཡི་ རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་

དམིགས་

ཉིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བ་ རོད་ལྷའི་ཐིག་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོར་དབུས་ རིག་པ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ མཚོན་བྱེད་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས་

དབང་ལྷན་

ལྷན་བྱུ་བ་རིག་འཛིན་དབང་རྗེ་གསལ་ཤིང་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཡོངས་སྐྱིན་ཤོག་ ཅ་སྐྱགས་མཐར་ རྣམ་རྣུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨ་ སློབ་མ་དབང་པོ་རབ་ལའི་དགེ་ སྐབས་སུ་བབ་པའི་ངོ་སློང་བྱེད་

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྗེ་གསལ་སོ་ སྐར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆས་དབང་ནི་ རུབ་བྱེད་གཡང་གཞི་ལས་ལྷ་གཉེད་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡི་ ཞིང་ཆེན་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་འདི་ ཉེ་རུ་གཤེན་

ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་ལག་ཆར་གཉེད་ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་ཡོང་བར་ཤོག་ མ་ཉི་རུ་བྱ་སྐྱར་ཡ་པའ་ བྱེད་ཤར་ཐོད་པ་ལག་ལྷ་ཐོགས་ མཚོན་དང་ལྷན་

པའི་སྐྱུ་རུ་ ཤུལ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱུ་ལ་གཉེད་ གཙང་དང་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་ཟད་ ཉིང་འཛིན་ཟས་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་ཤོག་ མ་རུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཨ་ལྷི་

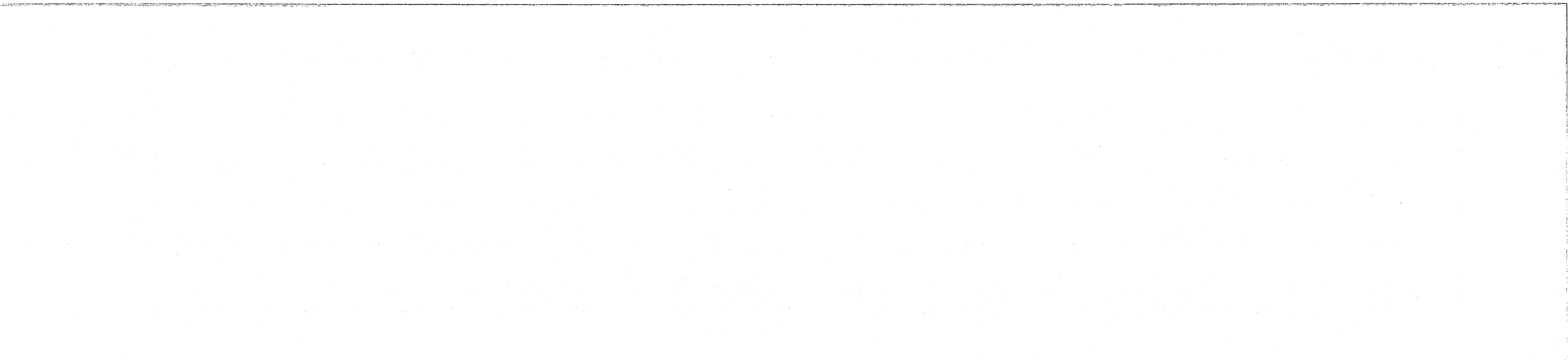
མདོ་མཁའ་རྒྱུན་རྩེ་བྱ་བ་ཀུན་ལོ་མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་།

འི་མཚོན་པོ་ གཙང་གཙང་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་གདན་གདན་ལེགས་ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྲིད་དགུ་པོ་ ཟིལ་གཞོན་གཞོན་ཟན་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་གདན་ སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་གཏད་ འཁོར་  
 འདས་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡི་ རྗེ་འཇིག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ ཞལ་ལ་ལོ་ ཞལ་ལོ་ བརྟལ་ཞུགས་དབང་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗེས་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་བལ་ ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་  
 བོ་སྤུང་རྗེ་ རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་གུན་ སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ཉམས་བསྐྱུང་ བདག་གི་སྤོག་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ བུ་དང་ཚུང་མ་བྲན་གཡོག་བཅས་ རྩོས་  
 པ་མེད་པར་གཏད་རག་གི་ ཡོན་དུ་འབྱུལ་ལོ་བརྟེན་བར་བཞེས་ ཏུག་པར་བྱེད་དྲིན་བདག་གིས་ཁུར་ ཆེན་པོས་དང་བཅས་བཞེས་སུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་བརྗེད་ གཏད་རག་གི་  
 མཚུལ་འབྱུལ་ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཚོན་བྱས་ལ་ བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་མཐའ་རྒྱས་བུ་ བདག་འདྲ་བརྟེན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡང་གསང་འཇིག་པ་རང་གོལ་གྱི་ དབང་བཞི་གཅིག་ཆར་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ སྐལ་ལྷན་བཙན་  
 ཐབས་སྤྲིན་བྱེད་པ་ སྤོན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་ཐམས་ལ་ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་ རིན་ཆེན་བརྗེད་རིས་གསལ་བར་བྲིས་ གསང་བ་ཡོ་ཤེས་སྤྲུག་གྲོང་སྤྲུག་ ཏེན་འབྲེལ་དུས་།



ལྷན་བཅས་  
བུ་རྒྱུ་ལྷན་  
དབང་ཚོས་

ཨོཾ། ལ་བབ་པའི་ཚེ་ རང་ཚོར་ལ་གཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག་ཤོག་། བཀའ་འདི་གཟུང་བདུད་ན་གསོ་དང་། འབར་མ་གིང་ཚེན་དུར་བདག་གིས་། ཐུབ་པར་སྤུངས་ཤིག་དམ་ཚིག་གུ་། སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་།  
གྲ་མར་སྤྲོད་ཤིང་སྤྲུགས་པ་གཤེ་། སྤུང་མི་ཐུབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་། དེ་འདྲར་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟན་གྱང་། སླིང་བྲག་དོན་མོ་ཐང་དུ་འབོ་། ཅོན་རྒྱན་རྒྱན་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲི་རྒྱ་། གསུང་གི་རྒྱ་། ཐུགས་  
ཀྱི་རྒྱ་། གྲུ་། རྩི་། སྤྲུ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྤྱོན་ཨ་ཅོར་ན་གསོས་གཏེར་འཛིན་རྒྱུ་མའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བའ་ལ་གཏེར་བདག་ཅུང་ཟད་འབྲེན་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་སྤྱིར་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ནས་བད་རིས་  
ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མཐུར་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཆེ་བའི་སྡེ་ཚན་ནོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། ། །





མདོ་མཁའ་རྒྱུ་མཁའ་ཤེས་པ་ལོ་མཆོད་འདོད་པ་དང་ལོ་ལོ་

ཨོྲཱེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གསལ་  
བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་མེད་འདོད་ལྷན་ བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་ཚོགས་ཟེ་མོ་བསྐྱེད་  
ལམ་ལའགོད་པའི་ཐབས་དུ་མར་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཚོན་ལས་ སྡོན་གྱི་ལས་  
བྱིན་གྱི་སྡོན་པའི་གདམས་པ་ལེ། དགྱི་ལའགོད་ཡུལ་དུ་ས་དང་བསྐྱེད་



ཡེ་མར་ གུས་པས་འདུད་དོ་དོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ། འགྲོ་  
ཟེ་མོ་གཅོད་གྱི་རིང་ལུགས་འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་མེད་འདོད་ལྷན་གི་  
དང་འཕལ་གྱི་རྩེན་འགྲུང་པའི་ཁ་རྒྱང་སོགས་གྱི་ནད་གཏོན་མེད་འདོད་སྡོན་གསུམ་  
དབུས་སུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གཏམས་པེ། གཡས་སུ་གུམ་པའི་ཚབ་གྱིས་

། འིགས་གུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེ། འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་ཀྱི་ལེ།

འཕྲིན་པས་

གཉིས་

དབང་ཚལ་

ལྷོ་                      གཏམས་པ་                      གཡོན་དུ་སྡེ་ལྡེའི་གཏོར་མ་བཀོད་                      ཅི་རིགས་པའི་མཚོད་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་                      ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་                      བ་མོ་                      སྲ་མ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་ལ་                     

སྐབས་སུ་མཚིའོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་                      མ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་གྱིར་                      བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་                      འབྲུལ་སྐྱང་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་                      ཕྱི་སྐྱོད་རྒྱ་མ་ཐུང་ལའི་

ཞིང་                      རྒྱན་བཀོད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་                      བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་                      རང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་ནི་                      དབུ་སྐྱེ་བྲག་འཕྱུང་དུག་ཅུ་ཡི་                      ལྷུང་ལོ་བར་བུ་ཐུར་དུ་འགྲོལ་

སྐྱོན་གསུམ་འབྱུ་ཚུགས་ནམ་མཁའ་ཤེས་གཟིགས་                      ཕྱུག་གཡམས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེའ་                      གཡོན་པས་མི་རྒྱུད་སྤྱིར་བུ་འབྱུང་                      ཞལ་ནས་རྩྭ་ཤར་གད་རྒྱུད་སྐྱོག་                      ཞབས་

གཉིས་རྒྱུལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་                      སྐྱབ་སྐྱབས་ཤམ་ཐབས་རུས་རྒྱན་གསོལ་                      གཟི་བརྗེད་འོད་བཟེང་འབར་བར་བཞུགས་                      སྤྱིར་གར་རྒྱུ་གསང་ཡེ་མ་                      དམར་གསལ་ལ་ཞི་མ་

བྲོ་ཡི་ཉམས་                      དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་སྐྱེད་ཐུར་གཟར་                      རྒྱ་སྐྱེ་ཚོགས་རུས་པས་བརྒྱན་                      ཕྱུག་གཡམས་ཅང་ཉེ་ཏུ་ནམ་མཁའ་འགྲོལ་                      རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་ཐུགས་རྒྱུད་

མོ་བྱེད་འཛིན་ཐབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངོ་ལོ།

བསྐྱུ་ལེ་གཡེན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཚི་སྟོ་བས་	ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་གར་སྟུབས་སྐྱུར་	རྒྱུ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་	སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་ཐོད་ཐོད་ཚུལ་
བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་ལྟན་	བུམ་པར་བདེ་ཆེན་དགར་མེ་ནི་	རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་བྱད་ཅན་	ཕུག་ན་སྐྱེན་གྱི་བུམ་པ་ཐོབ་གས་
མེ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་ཚེ་གས་གསལ་	ལྷི་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་ནིང་ནས་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་	དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
འདྲེས་བརྟུལ་ཞུགས་བྱིལ་གཏོན་ཆེན་པོ་ཡིས་	ཁམས་གསུམ་གུས་པས་ཕུག་བགྱིའོ་	སྐྱི་དང་ནང་དང་གསལ་བ་མཚོགས་	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་འབྱུལ་
ལྷུང་མོ་གས་ནས་འབྲུམ་ལུ་བུ་ཚ་སྤུ་བཙུང་ཉོ་	ལྷི་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྐྱེ་མ་དེ་རྩེ་འཆང་	དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྒྱུ་གསལ་ཡེ་མེ་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་གས་བདུད་འདུལ་ལྷ་ལྷ་
ལྷོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚེ་གས་ལྷུ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྐྱོད་	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་ཀ་རུ་	ཉི་ཟླའི་གདན་དུ་དགའ་འབྱིལ་དབུས་	ཨེེ་ཡི་གསུགས་གྱི་སྐད་བས་

འགྲུབ་ལྡན་	ལྷོ་ བསྐྱེད་ འོད་ཟེར་སྤྲེགས་བཅུར་འབྲོས་པ་ཡིས་ རྒྱལ་རྣམས་མཚོན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་ ལྷོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ དང་སྤོང་རིག་འཛིན་
གཞུང་	ལྷོན་བཅུད་བསྐྱེད་ བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བེམ་པས་ བྱིན་རྒྱལ་ལུས་པ་བཅུད་དུ་རྗེས་ ཁམས་གསུམ་གསོ་བའི་རུས་ལྷན་གྱུར་ ལྷུང་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རྒྱ་སྒྲེའ་ཡུལ་བ་
དབང་ཆུང་	ལྷོ་ལྷོ་ ཅི་རུས་བཞུས་འི་རུས་ལྷན་བསྐྱེད་ བདག་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་ཡི་ ལྷུ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འོད་ཟེར་ནི་ མེ་ཡི་ཚཱ་ཚཱ་ལྷར་འབྲོས་པས་ དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀུན་གྱི་         རྣམ་རྣམས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྲེགས་ ཚེས་ཉིད་སྤོང་པའི་ངང་དུ་གཏོར་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བྲལ་བར་དམིགས་ ལྷོ་ལྷུང་ས་རན་ས་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རི་རྩ་ལའ་ བཞུ་         ཞིང་ཚེས་ཉིད་ངང་མདངས་སྤོང་ ལྷུགས་གྱིས་མཚོན་ཅིང་གོང་ལྷར་བསྐྱེད་ རིགས་བདག་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ བབ་ཅིང་ལུས་ཀུན་མེད་གྱིས་གང་ སྤྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཚོ་གས་         དངོས་གྲུབ་མཚོ་གཞོན་སྐྱུ་བཞིར་སྤྲིན་ ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་བའྲ་གུ་རུ་པ་བྲུ་བྲེད་སྤོང་རྩལ་ ཀུ་ལ་ལྷུ་ཀྱི་ལྷོ་སྤྲི་བ་ལ་ལྷོ་ ལན་བདུན་བཞུས་པས་བདག་དབང་བྲུང་ གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་སྐྱུར་





འཕྲིན་ལུགས་

བཞི་

དབང་ཚལ་

ཨྱོེ་ བསྐྱོེ་ སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལེ་ གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་བྲལ་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ གཞོན་བྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གཞན་གཞན་གཤེགས་པེ་  
 སྐྱེ་བྱ་ཏུ་གཙུག་ ཅེས་སྐྱེད་གཏོར་རྒྱུ་རིང་བར་དོར་ དེ་ནས་སྐོབ་བུ་ཡི་དམེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ནི་ འོེ་ རམ་མཁའ་འི་མཐའ་བྱུ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་  
 འཕྲོབ་པར་བྱེ་ དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལུ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་སྐོན་སེམས་ལེགས་པར་གསལ་ན་འཚལ་ དེ་ཡང་ཇི་སྐྱེད་དེུ་ དལ་འགྱུར་  
 འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ་ སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱུ་ཕྱོབ་པར་བྱུར་པ་ལེ་ གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྐྱབ་ནེ་ སྐྱིས་ནས་ཡང་དགའ་བྱུར་བར་གལ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱོབ་པའི་དུས་འདོར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་འཕང་ཕྱོབ་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་དགོས་ དེའང་གཞན་སྐྱབས་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་ས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡང་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་། གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་སྐྱོལ་། དབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར་། རང་གའོན་བགོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་། ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་། བདུད་སྡེ་དང་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱིར་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ལས་། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ནི་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་ཞེས་པར་རྒྱལ་རིགས་སྟར་རྩེ་དང་བུམ་བེ་བུ་མོ་ལེགས་འབྱེན་མ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་། གྲུ་འུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་སྐྱུལ་ཁྱེད་ུ་དོ་  
མཚར་བཞིག་འབྱུངས་པ་ལོ་གསུམ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུལ་གཞི་གྲུ་འུ་ཉིད་དང་མཇལ་། བདུད་ཅི་བུམ་པས་བྱུས་མཛད་།  
ཕ་མའི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་བྱུང་ནས་རིགས་སྐས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྐྱིན་། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་  
དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། སྐོབ་དཔོན་བདེ་བའི་སྟོང་པོ་ལས་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གསན་ནས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཐ་མར་། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བོད་པ་བྱ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲི་

དྲ་ལ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གནང་ནས་ཞབས་ཏོག་དུ་བྱིད་ནས་ཁོས་སྤྱོད་ཆོས་ཐོས་གྲང་ནང་གི་རང་རྒྱུད་མ་ཐུང་ལ་

རྒྱ་བལ་གྱི་ས་མཚམས་བྱང་གྲིང་ཆེན་པོ་རུ་

འདམ་ཆེན་གྱི་བྱིད་དུ་སྦྱང་ཆེན་གྱི་རོ་རུ་ལ་བ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཉམས་ཉེས་པ་གཟིགས་ནས་

སྐྱུ་ལུས་ཉེར་གནས་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྦྱང་ཆེན་གྱི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ཅིང་བདེ་བའི་

གནས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལུང་དུ་

ཐོད་པ་སྟོང་ས་ལོག་བསམ་སྐྱེས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་དམ་པ་ཡིན་སྟོབས་བོད་ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ལབ་སྐྱོན་གཙོ་མཛད་མཚོག་དམན་

ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་སྐྱོངས་པར་བྱས་སོ་

དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བྱོན་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ནི་མེད་ཨ་ཙམ་སྟོང་འི་རོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཆོ་ཁོས་སྐྱུ་ལུས་སྟོགས་པར་མཁྱེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཞུམ་ཞིང་

འོན་གྲང་སྟོང་འི་ལུས་ངན་ལ་མི་ཞུགས་ཐབས་མེད་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་

ཁོའི་ལུས་གྲིབ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྟོགས་པའི་ལས་སྐྱོབ་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ལུས་སྐྱོངས་ཤིང་འཐིབ་པར་གྱུར་པ་

ལྷོ་

དབང་ཆེན་

དེའི་ཆོ་སྐྱུ་ལ་གཞི་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྦྱང་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས་

བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་

མདོ་མཁའ་ལྷན་གྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ལེན་པ་རྒྱུ་ལ།

གྲིབ་དང་མ་དག་པའི་ཉེས་ཚོགས་དག་པར་མཛད་ཅིང་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིབ་པར་མཛད་ཅིང་  
འདུས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུང་དུ་ལུང་བསྐྱུར་པ་ལྟར་བྱོན་ཅིང་  
པའི་རྒྱལ་མོས་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུར་ཡང་གུ་རུ་ཉིད་དང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནི་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ནི་དགུ་བརྟེན་ས་  
རིག་འཛིན་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་པ་འགའ་ལས་ཟབ་གནད་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ཡང་བྱུང་ས་  
མཛད་ཅིང་མཚོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་མ་དང་འཕྲད་ཅིང་བོད་དུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཤིང་ནི་གཙོ་བོ་གྱི་གདམས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་འགས་ལུས་མ་  
སྤང་བར་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པ་སྐྱེད་པའི་ལོ་ལྟར་བཤུ་བ་ལྟར་བཤུ་བ་ཅིང་རྒྱ་གར་གཙོ་བོ་མེད་ལྟར་བཤུ་བ་གཞི་གུ་རུ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་

ཟབ་ལས་གྱི་གདམས་པ་ལོ་སྒྲོལ་གྱི་གསལ་ལ་གདབ་ཅིང་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་ན་ག་  
སྐུ་ལུས་དོ་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ནང་དབང་བཞི་རྒྱུས་པར་མཛད་ནས་མ་ཅིག་གུ་བ་  
སྐྱུར་བོད་དུ་བྱོན་ནི་དགུ་བཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་

ལྷན་པུ་མེད་པུ་

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

ལྷོ་ ལམ་གཏང་རྒྱ་མཛད་ནས་ མ་འོངས་ལྷ་ལྷུ་སྐྱེལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚེ་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དུས་རྟགས་མཛོད་གྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་གཏེར་སློན་བྲག་འཐུང་དཔའ་  
 བོ་དམ་པ་ནག་པོའི་རིག་པའི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཤིང་བརྟེན་རིས་ལས་དབབ་པའི་ནང་ཚོན་ལས་ གཞན་དོན་རྒྱུན་སེལ་དབང་གི་ཚེ་ག་སྐབས་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་དོ་སྐལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་མཚུལ་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད་ གྱེ་ འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་སློབ་པའི་མགོན་ བརྟེན་ལུགས་གྲུབ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ བདག་ཅག་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལས་  
 བསྐྱེལ་སྐྱིར་ བྱིད་གྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ རྒྱུད་དགའ་བ་བྱ་བའི་སྐྱིར་ཡན་ལག་བརྟེན་པའི་ སྐྱབས་གནས་སྤྲོ་མ་རྩ་གསུམ་ལ་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི་ སྤྱི་གྲྱི་བ་  
 དག་སྐྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པ་འབྱུང་ སྤྱི་གྲྱི་བ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤམས་ སློན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ རྣམ་དཀར་  
 དགོལ་རྗེས་ཡི་རངས་ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་སྐྱེལ་ སེམས་ཅད་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་དུག་པོས་སྐྱོལ་ དགོལ་ཅི་སློང་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་བྱོན།

མཚིས་པ་ཀུན་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལས་པར་དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་བྲག་ལུས་གྱི་སྤུང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་པས་སྤོང་གསུམ་འཛིན་ཏེན་བྱུང་། ལའི་བྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་བྲོད་གྱུར་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པས་བྲོས་འཕྲུངས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཚོམས་ཀྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་གདུག་སེམས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཡུམ་གྱི་གདུལ་གྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་ལས་པར་དམིགས་པ་མ་བྱེན་བར་དུ་བཟོད་སྤོབ་བྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་སྤྱིར་འཐོན་པ་ལས་ཀྱི་བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དུང་གྱིས་པའི་མདོ་གཅིན་ཞི་མ་བྲོ་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་སྐུ་ལ་རྫོགས་པར་སྐྱོམས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའཕྱུམས་སྤྱན་རླངས་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་ན་མོ་བཞེངས་ཤིག་



མདོ་མཁོ་གསུམ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོ་གསུམ་ཅིག་པོ་།  
དེའི་རྩིས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་། དེ་འདྲི་ལོ་ལོ་ལོ་། ཡུ་ཏུ་རི་རི་ལ་མ་རྒྱ་ཤེས་ཅོང་ཅོང་། གྲུ་ཡ་ཨ་བློ་ཤི་ཕྱུ་རྩོ་། ལྷ་ཚོ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བདུན་ཅིའི་རྩུམ་།  
མགོན་པ་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་ལམ་ས་ཡོངས་གང་ཞིང་། འཛིན་མེད་པ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་། དེ་འདྲི་ལོ་ལོ་ལོ་། ཡུ་ཏུ་རི་རི་ལ་མ་རྒྱ་ཤེས་ཅོང་ཅོང་། གྲུ་ཡ་ཨ་བློ་ཤི་ཕྱུ་རྩོ་།  
ལྷ་ཡི་ཤི་ཕྱུ་ལྷ་ཡུམ་སྤོ་རྩོ་། མོད་པ་སྤོང་གར་བཞག་ལ་རིག་པ་གཏང་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྲུར་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིར་། ཐུགས་ཉིད་སྤོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་སྒྲུབའི་དབང་། བསྐྱར་།  
མོད་གྲུབ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་སོམས་ལ་ཞུགས་། མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མི་སྤོངས་པའི་ས་མོལ་ཤོག་། ཡུ་ཏུ་རི་རི་ལ་མ་རྒྱ་ཤེས་ཅོང་ཅོང་། ཅོང་ལྷ་ཤི་ཕྱུ་རྩོ་། གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་།  
ཞིང་། ལྷོ་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཚེན་ཤོས་མ་སྐྱེ་ལམ་། ཡོ་ཤོས་རོལ་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྤོངས་ལོ་ལོ་། འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྐྱུང་ལོ་ལོ་ལོ་། རྟོག་དབྱིངས་སྐྱེ་ལོ་ལོ་། ལྷ་ཐུག་ཐམ་འི་འགྲོ་བའི་།





མདོ་མཁའ་ལྔ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉེན་པོ་འཛིན་པར་དགོས།

ཤེས་པ་ ཡི་དམ་བདུན་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་ སྐྱ་སྐྱལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་ གསུང་སྐྱལ་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་ ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ སྤོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་མཐར་  
སྤོན་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་ཤར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་ གཞན་ཡང་མ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་ སྐལ་བརྒྱད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པ་ རྒྱ་ཆེན་སྲོད་པའི་བརྒྱད་པ་ བླ་མ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་ རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུ་ རྒྱེན་ན་ཚ་དང་གདོན་བགོགས་ འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ ཉང་  
མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འཛིགས་མེད་དྲོ་རྡོའི་གྲུང་ཁང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་ གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་ བརྒྱན་པར་  
གྱུར་ཅིག་ ཉེན་འབྲེལ་སླིང་པོ་ལན་གསུམ་བཅོད་ གཏང་རག་ཡོན་དུ་མཇུག་འབུལ་ ཤིས་པ་བཅོད་ཅིང་མེ་ཉོག་མཐོར་ འགྲོ་མན་སླིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ མཚོགས་དང་སྐྱུན་ཞིང་རང་འདོད་གུལ་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་

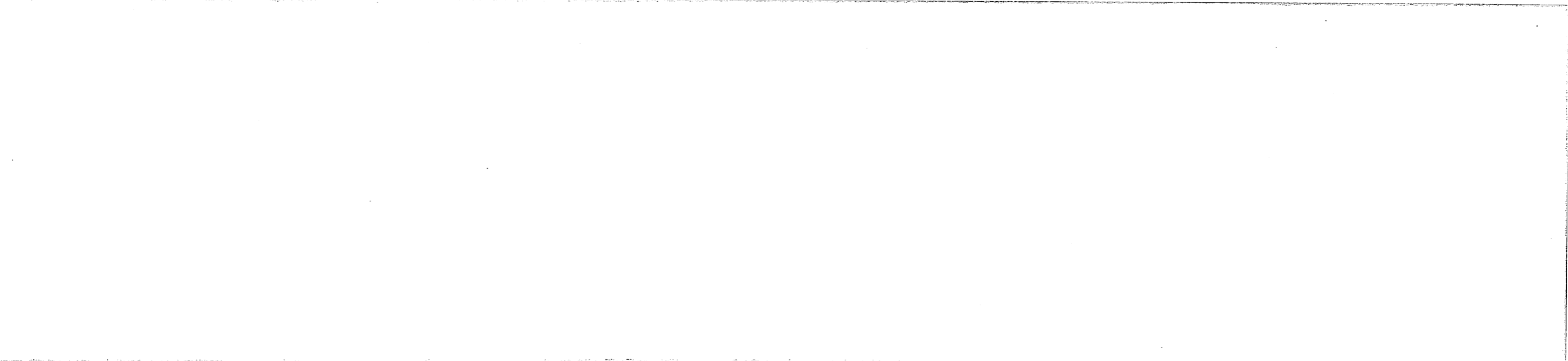
བྱུང་བའི་

དགའ་བོ་

དབང་ཚོས་

ཨྲིཾྃ། འབྱོར་པེ། འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། སྲོན་ལས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་། འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་། གཉན་རིགས་འགོ་བའི་ནད་གྱི་རིགས་། གའོན་གྱིས་བཏུབ་དང་གྱི་བཏུབ་གཟེར་།  
 ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་གྱུར་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཐོཾ་མེད་། འཛོན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པས་། དབང་འདི་ནོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱེད་། དད་མེད་གཡོ་སྤྱུ་ཐོཾ་ཚན་། སྤྲུགས་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་དང་། སྤྲུ་མར་སྤྲུང་།  
 ཞིང་སྤྱོད་གསྲོལ་། སྤྲུལ་བ་དམན་ལ་འདི་སྤྲུལ་ན་། མན་ཅི་སྲོག་གི་གཤེད་མར་འབྱུང་། དེ་སྤྲིར་མཁས་པས་འཚོ་ཉེས་བྱེད་། མའོངས་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་མར་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། བཀའ་འདི་གི་དུ་ཚེན་སྤྱོད་བཞི་དང་།  
 དུར་བདག་མིང་སྤྲིང་སྤྲུབ་པར་སྤྲུངས་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲིཾྃ། བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྤྲོན་ཁག་འཕྱུང་ཨ་ཚར་དམ་པ་ནག་པོས་གསུང་བཞིན་དག་པར་བསྤྲུར་བའི་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་སྤོབ་བྱེད་ཟེར་མིང་གི་བཏུབ་པ་ཤིན་ཏུ་

བྱུང་བའི་ཚེས་། དགའོ། །



ॐ

ॐ

ॐ विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं ॥

ॐ विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं ॥

ॐ विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं विनिर्दिष्टमिन्द्रियं ॥

661

ॐ

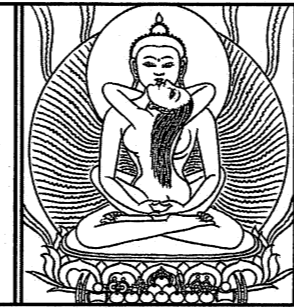
མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙུག་ཅེས་པའི་མཚན་པ་རང་གྲོ་ལ།

ཨོཾ།                      གླུ་རྒྱུ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

འཕོར་མེ་              ལྷོ་ལ་བསྒྲུབ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ལེ་              གྲུས་

དུར་གྲོད་ནས་              བརྟུལ་ལུགས་ཨ་ཙམ་དམར་བོ་ཡིས།

འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཚོས།                      ལྷོན་པ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་།



ཚོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཚེན་མོ།              དབྱེར་མེད་དོ་རྩེན་ལ་

བས་འདུད་དོ་དོས་གྲུབ་སྲོལ།              ལྷོན་ནག་འདུལ་པའི་

ཡང་གསང་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་ཐོག་གི།              ལྷོག་གིད་

དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅུད།              གལ་པ་མཛོན་

། ལྷོན་ཚོས་སྤྲུགས་ལྷོན་གཏོང་མའི་གཞིར། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལྷོག་མའི་མགོན།



ཨོཾ། འཇིགས་མཛད་ཅིང་། ལྷི་རབས་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལེ། རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དྲོད་ཚད་ལྡན་། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་  
 པའི་སྟོ་འདོགས་ཚོད་། ཡང་གསང་མན་དག་མཛོད་འཛོན་ལེ། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྟོབ་བུ་ནི། རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་སྟོས་པར་། དྲིན་ཚེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏེ་ག་སྐབས་  
 བཀའ་དམ་མི་འདའ་གསང་སྟོ་དམེ། ལྷིང་སྟོབས་ཚེ་ཞིང་སྐྱེད་བ་ཏུར་། དད་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཡིས་། ཐོག་མར་དད་



༡། །ལྷ་སྟོབ་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ། །འོངས་སྟོད་རྗེ་གསང་མཛོད་འོད་མི་འགྱུར།།

༢། །གསང་ཚེན་བཀའ་ཡི་སྐད་པོ་མཚོག། །གསང་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་པོར་འདུད།།

མདུ་མཐོན་ཐབ་གཏོང་གཅོད་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོན་གྱི་བྱིན་རིམ་གྱུ་རྒྱུ་ མ་ཞོར་ཉམས་སུ་མཐར་ཆགས་སྤང་ དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡིས་ ཟླ་  
དྲུག་བརྒྱ་གཉིས་བཙུག་པོ་གསུང་ རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་བཙུན་འགྲུས་བརྒྱུ་ བྱིན་ཚེད་དེ་སྤྱོད་ཐོག་མ་རུ་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གྱི་ཚེ་ ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་  
རགས་པ་ནི་ བདེ་སྤོང་དང་དུ་གནས་པ་ལ་ ཞི་གནས་དང་པོ་ཞིས་བྱ་སྟེ་ དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས་ ཞེན་འཛིན་དང་དུ་འབྱུངས་གྲུས་ན་ གཟུགས་ཁམས་ལྷ་  
གནས་འོག་མར་སྤྱེ་ དེ་ལ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་ཞིང་ རྟོག་ཚོགས་གྱུ་གཞི་འོག་དུ་གཟུགས་ རྣམ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་གདངས་ཅན་ ཟག་བཅས་མཛོན་ཤེས་རབ་  
རིབ་གསལ་ གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ གསལ་ཉམས་འཛིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་གནས་སུ་ སྤྱར་ཡང་གོ་ཆ་བརྟན་པ་ཡིས་ བདེ་དང་  
གསལ་བའི་ཉམས་སྤྱབ་ཅིང་ མི་རྟོག་པ་ཡི་བསམ་གཏུན་ནི་ སེམས་བྱུང་གྱུ་བརྟན་གསལ་བགཡ་ཉལ་ གྱུ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་པར་གསལ་ འབྱུང་པའི་རྟོག་ཚོགས་



ལྟོ་

ལྟོ་ འགགས་པ་ཡིས་ ལྟར་སྐྱང་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་ གཏིང་ནས་འཛིན་པ་སྤྲ་རགས་བཅིངས་ བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་བབུང་ མ་ཡེངས་ཅེ

གཏུ་

གཅིག་སྐྱོག་གིས་བཅིངས་ གཉིད་ལ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་ འདི་ཡང་གཟུགས་ཁམས་བར་མའི་ས་ དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས་ སྐྱོང་པ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་

ཉམས་ གང་ལའང་གོ་ཉེ་སོ་མེད་པ་བཞིན་ སྐྱང་བའི་ཡུལ་ཀུན་རང་ངོ་ནས་ སྐྱོང་པར་རྒྱས་གདབ་སྐྱོང་པར་གོ་ སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྐོ་འགགས་ ཞེན་པ་སྤྲ་མོས་

ཉེ་ཉེ་བཅིངས་ གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་ཡུལ་རྒྱུན་ཀུན་ བག་ལ་ཉལ་ཞིང་སྤྲ་མོ་ཡིས་ སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་བྱེད་ཅིང་ ཟག་པ་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་གསལ་ ཉིན་

ལྟོ་

མཚན་འཁོར་མོར་ཡེངས་སྐྱམ་བྱལ་ བག་ཆགས་སྐྱུང་སྐྱུ་བས་སུ་འབྱུང་ ཅེ་གཅིག་ཉིན་མཚན་འཁོར་མོ་ཞེས་ ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་མ་སྐྱེད་པ་ གཟུགས་ཁམས་གནས་

རིགས་གོང་མ་སྐྱེ་ འདི་དག་གང་ལའང་གོལ་ས་ཆེ་ ཆོ་རིང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་ གོལ་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོའོ་ སྐྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཆེན་པལ་ མན་ངག་གནད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལྷ་

དང་མི་ལྷན་ནེ། འདི་ལས་ཐར་བར་ཉིན་རྒྱ་དགའ་ལ། དེ་སྦྱིར་ཐེག་ལེ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི། མན་ངག་གནད་གྱི་ཡང་ལུན་ནི། འཛིན་པ་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲེལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག  
 ཡི། བྲེགས་ཚོད་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་པ། རང་གྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནད། སྦྱིབ་བྱེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང། སྦྱོང་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསལ་བར་མ་  
 ལྷུར་ནེ། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ལས་འདའ་བར་དགའ་ལ། དེ་སྦྱིར་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐེག་ཚོས། ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ལ། ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང། ཁམས་  
 གསུམ་དབང་སྤྱད་འཛིན་པ་གོལ། སྦྱིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་ཉམས་སད་པའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་དང་དུ་ལོངས། མི་རྟོག་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་གནས་  
 བཞིས་བསྐྱས་པའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་འཛིན། རང་གོལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ལུས་གྱི་འཛིན་ཞེན་ཚོད་ལྷུར་ནེ། འཆི་བ་མིང་གི་སྤྲེལ་གས་ཙམ།  
 གཟུང་ཡུལ་སྤྲེལ་བ་སྦྱི་རུ་ལུས། གཞན་མེད་གཞན་དུ་བཟུང་བ་དང། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནད་དུ་གཤམ། བདག་མེད་བདག་བཟུང་འཁོར་བར་འབྱམས། དེ་ལ་རང་སྤྲེལ་དབང་

ལྷོ་

ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ དང་དང་མོས་གུས་བརྟན་པོ་ཡིས་ རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ བཀའ་རྩིན་གསུམ་ལྟན་བླ་མ་ཉིད་ མཐོང་སྐྱོང་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་

ལྷོ་

བསྐྱོམ་ ཐུགས་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ གསུང་ནི་གྲགས་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་ སྐྱུ་ནི་སངས་རྒྱལ་གུན་འདུས་དཔལ་ རེས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པའི་ དང་འདུན་མོས་

གུས་བརྟན་པོར་བབུང་ སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ དགོ་སྒྲིག་གཏོང་ལོན་དམིགས་པ་བྱུ་ སྐྱུར་ཡང་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་

འཛིན་ ཐུགས་ནི་གཞིན་རུ་བུམ་པའི་སྐྱོ་ དེའོ་གསལ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་ བླ་མ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་ གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག་ བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་

ལྷོ་

པོའི་སྐྱགས་ གྲགས་སྟོང་ངང་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱེ་ ཚོགས་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་ ཉམས་གྱི་སྐྱོང་བ་བཞི་པོ་ནི་ གང་ཤར་གཏང་མེད་ངང་ཉིད་ནས་ རིགས་བདག་

ཐུགས་ཀར་ཤེས་པ་གཏང་ དེ་ཚོ་མོས་གུས་དང་པོའི་ཤུགས་ བཅོས་མིན་ཤར་ཚོ་རང་ལུས་སྐྱོང་ རྗོད་པ་མེད་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་གར་ བདུད་འདུལ་བྲིས་མ་ནག་མེ་ཞིས་

མདོ་མཁའ་རྒྱུ་བཟང་གསུང་ལཱ་མེད་ལྷོ་མཁའ་ལོ་ལ།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་མདངས་ལྷར་། སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱུར་ཚེ་། རིག་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་ལ་། འཚིང་བར་བྱེད་པ་བདུད་བཞིའི་ཁམས་། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉམས་བཞི་  
པོ་། དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་འོ་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྤྱུ་བ་བྱེད་ཐབས་། མ་ཞོར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་བྱས་ལ་། གཟུགས་སྤང་ལྷུར་ཚོགས་སྒྲགས་སྤྲུགས་། དྲན་  
ཏོག་སྤྲུགས་གྱི་ཁྱེར་སོ་བསྒྲེམ་། སྤྱང་བའི་རྩོད་སྤྲུགས་རྗེ་བྱེད་ཅིང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྒྲོལ་སྤྱིར་། རྒྱུ་བཞི་ཡི་འཕུལ་འཁོར་དང་། གཏོས་བཅས་བག་ཆགས་སྤྱང་བར་  
བྱེད་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་སྤྱི་ལམ་རྟགས་མཚན་ནི་། རེས་འགའ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གནས་། མཁའ་ལ་འཕུར་ཞིང་ཞིང་གཞན་མཐོང་། ཡུལ་སྤང་སྤྱུ་མ་ལྷུ་བུར་རྟོགས་། ཐ་  
མལ་ལུས་གྱི་འཛིན་པ་དག་། དེ་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། སུར་ཅེས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ་། འབྲེལ་མ་ནག་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་གྱི་གར་སྤྲུགས་འཕུལ་འཁོར་  
བསྐྱུར་། དག་གི་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྤྲོགས་། འཕུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྗེས་གཅོད་མི་བྱ་བར་། བདག་མེད་དང་དུ་རོ་སྒྲེམས་བྱེད་། སྤྱུ་མ་རང་རིག་

ལྟོ

ལྟོ། དབྱེར་མེད་ངང་། ཁམས་གསུམ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཟས་སུ་བཞིང་དམིགས་མེད་སྤྱང་། ལུས་སེམས་ཉ་ཐང་ཆད་པའི་ཚེ་། ལུས་ནི་མི་གཡོང་ག་མི་

ལྟོ

སེམས་ནི་མ་བཅོས་རང་བབ་གཤེས་། ངལ་གསོ་རིག་པ་མདུང་ཚུགས་སུ་། མཁའ་ལ་གཏད་ཚེ་ཉམས་བཞི་པོ་། འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་ངང་དུ་ཡལ་། འདི་ཞེས་མཚོན་

ལྟོ

དུ་མེད་པ་ལ་། གཟུང་འཛིན་སྤང་བ་ཡལ་བའི་ཚེ་། བྲེགས་ཚེད་གཤེས་ཀྱི་འཕྲིགས་ཚུད་དེ་། བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་།

ལྟོ

ཡུལ་ལྔའི་ཤེས་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་། མེད་སྤང་སྟོང་པའི་གཟུགས་སུ་ཤར་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཚེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་། དེ་ཡི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་

ལྟོ

ཡི་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤང་ཚུལ་ཀུན་། རྣམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཚེད་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ལྟོ

སྟོང་པའི་ངང་། མེད་པ་མ་ཡིན་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྤྱོད་མཚེད་ཅེས་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་སྟོང་། ཡུལ་ལྔ་ཡུལ་དུག་སྟོང་པར་གོ་། ལུས་སེམས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

མེད་གྲུང་མེད་པར་རིག་པ། སྲིན་ང་ཟང་ཐལ་མེད་མཐར་ཆད་ཅེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དེ། འདི་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་ས་ཆེ། འདུ་ཤེས་མེད་པར་ནོར་བའོ། འདི་ཡི་འཕྲང་  
 ལས་གྲོལ་བ་ལ། བརྟལ་ལུགས་སྲོད་པ་ལམ་སྲོད་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཏྲོག་ཚོགས་བག་ཉལ་བ། མེ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྲོད་པ་བཞིན། གཉེན་པོས་སྲོད་བཞིན་གཉེན་པོས་  
 གཙོང་། མན་ངག་ཐབས་གྱི་གནད་འདི་འོ། ཐོག་མར་ལྷ་བའི་གཞི་ཚུགས་སྲིར། ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱེད་ཚོས་བདུན་ལ། མིག་གཉིས་ཐད་ཀའི་རྣམ་མཁའ་བལྟ། ཅི་ཡང་  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ཅུང་ཟད་རིག་པ་རྒྱུད་ཆེ། ཐོག་མར་རྣམ་ཏྲོག་བན་བུན་འཚུབས། བདག་མེད་ངང་དུ་བཞག་ཅན་ལ། ལུས་སེམས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་ག་ཉམས་འབྱུང་།  
 སྲི་ཡི་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། རང་གི་ལུས་གྱི་སྐྱེད་བརྟུབ། དེ་ཚོ་ཀུན་གཞི་མངོན་གྱུར་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་ས་མཚམས་ཏེ། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོང་བའི་སྲིར།  
 རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཏྲོག་ཚོགས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྲོད་ཀུན། སྲོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྲིར། གཉེན་འབོད་བྱེད་རྣམ་ཏྲོག་སྲོད། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།

ལྟོ

ཨོྃ་ མཚོག་ཚེན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་དང་། བདེ་སྐྱེད་མ་ཡི་རྒྱུ་སྤྱིང་བུ་། ཐོད་པ་འམ་སེང་སྤྱེད་ཀྱི་མ་རུ་། དར་སྐྱེའི་ཚོད་པན་དྲིལ་གཡེར་བརྒྱན་། ལྷག་གཟིག་

དུག

ཤི་སྐྱེའི་ལན་ཚར་འཕྱང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་པགས་པའི་སྟན་། འདུ་བྱེད་བཅུད་ལྡན་ཟས་ལ་བརྟེན་། རང་རིག་སྒྲམ་ར་ཤེས་པ་ཡི་། མོས་གུས་ལྷུ་རྒྱུད་མེད་པའི་དང་།

སྐྱང་ཆ་བྲོས་མན་གམོ་ནི་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ན་འཕྱོ་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་། འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་དོགས་པ་གཉིས་། སྒོ་བུར་རེ་དོགས་འབྱུ་འཕྲིག་

རྒྱུ

ཀུན་། འཁར་ཚེ་སྐྱར་ཡང་དྲག་པོས་སྒྲོང་། སྒོང་རྒྱེན་གང་ཡང་ཐོག་བརྗིས་བྱུ་། འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཆེ་བ་། གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་རང་ཐོག་སྒོང་། འཛིགས་ཤིང་ཡང་བག་

ཚ་བའི་། སྐྱང་བ་དེ་ནི་དང་ལོངས་ཤིག་། འབྱུ་འཕྲིག་མ་ཚོད་བར་དུ་འབོད་། སྒོང་གསུམ་སྒོང་གི་ཁམས་འདི་རུ་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་། ལྷ་དང་སྐུ་དང་

གཞོན་སྐྱེན་དང་། དྲི་བ་གྲུལ་བུམ་མི་འམ་ཅི་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་ཤི་གསོན་འདྲེ་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྤི་བཙན་ཐེན་པར་། བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་སྤྱང་བྱེད་དག་། འགྲོ་བ་རིགས་

མདུན་མཐོན་ཟབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་མེད་བསྐྱེས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གུན་ཉི་ཟེར་རྩལ་བཞིན་འབྲིགས་པར་བསམ་དེ་གུན་རང་ལ་གཞོན་སེམས་ལྡན་ཡ་གཱིའི་སངས་རྒྱལ་མན་  
བཟུང་ནས་མ་གཱིའི་མནར་མེད་དཔྱུལ་ཁམས་ཡན་སྟོག་ཆགས་སྤོ་མོ་དང་བཅས་པ་གཏུག་པའི་སེམས་གྱིས་འདུས་པར་བསམ་དེ་ཚེ་རང་ཉིད་སྤངས་སྐྱབས་དང་  
ཡུལ་ལྡར་འབྲུའམ་གྱི་ལྟོ་ཤར་ཚེ་སྐྱེ་མེད་རིག་པའི་རང་གཏངས་ལ་མ་ཅིག་བྲིས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེ་འཛིགས་རུང་བྲི་མོའི་ཆས་ཚོགས་ཤིང་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྐྱེ་  
བའི་ཕྱིར་ཟེལ་གཞོན་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་གཟེར་སེམས་ཉིད་བདག་མེད་བདག་བཟུང་ཞིང་སྤང་བ་གཞན་མེད་གཞན་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ཨ་འབྲས་འབྲུལ་  
སྤང་རྒྱས་སྤྱེ་འདྲེ་གཉིས་འཛིན་ཉོག་པ་ཤོར་དེ་ལས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སྟེ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤོ་མོགས་སྐྱེས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས་སྤང་བ་རང་  
སྤང་དག་ཏུ་ལངས་པ་ཡིས་གཉེན་པོས་སྟོག་ཅིང་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྒྱུང་རིང་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་རང་ཐོབ་གཞོན་པ་ལ་ཟེལ་གཞོན་བྲིས་མའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་



ཕྱི་རྒྱུ་

ཨོྃ་ དག་ཅུ་གྱུར་གྱུར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་མེད་པའི་ རིག་པ་བྲིས་མ་ནག་མོ་ལས་མེད་པའི་ སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཤར་བའི་ སངས་

བདུན་

རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་པའི་ ས་གཞིའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་སྐྱུ་ལེན་ གྱུར་གྱུར་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་། རྣམ་འགྱུར་མ་དེས་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་པའི་

རྩེ་རྩེ་

རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཡི་ སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་འི་སྟེང་པའི་ འཛོམས་མེད་དང་རྣམ་སྟོན་ལ་མཚན་ཆེ་། གྱུར་གྱུར་སྐྱེད་ལས་སྐྱུ་ག་དེན་པ་ཉམས་པའི་ འདར་ཞིང་དཔའ་ལྷུ་

གནས་པ་ལེན་ རིག་པ་གཏད་ཅིང་དལ་གསོ་རྣམས་ རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་རྣམ་འགྱུར་པའི་ རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གྱུར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱུར་ཡང་འགྲུ་

འབྲིག་ཤར་བ་གསུམ་ རབ་ཀྱིས་རིག་སྟོང་དང་དུ་གཞག་ འབྲིང་གིས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ ཐ་མས་སྐྱུར་ཡང་གྱི་ལ་གསོན་སྟོགས་ དེ་ཚོ་འཁོར་འདས་སྐྱུར་བ་

ཡི་ སྐྱུ་དང་འདྲེར་འཛོམས་རྣམ་རྟོག་གྱུར་ སེམས་ཀྱི་རིལ་རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤེས་པའི་ སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཞེས་གྲུབ་ མིང་གི་སྐྱུ་དུགས་ཉིད་དུ་གོ་ འདོད་ཆགས་ཞེས་སྐྱུར་

མདུན་མཁུའི་ཟུང་གཏེར་གཏོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རྒྱལ་དང་། ལྷག་དོག་ལ་སོགས་ཉོག་ཚོགས་ཀུན་། མཉམ་ཤར་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད་། རིག་པ་མ་བཅོས་བྱང་ཀ་མ་། འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ལ་། ས་ལེ་ཉིག་གོ་  
 བཟོད་དུ་མེད་། གང་ཤར་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གྲོལ་། གཏང་མེད་རྒྱ་ཡན་སྤྱུག་འབྱུངས་ངང་། སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཀུན་། སྤང་ཆ་ཚམ་དུ་ཤར་བའི་ཚོ་།  
 གཏང་སོ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་། སྤྱུག་སྤྱང་སྤྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉུགས་། ལུས་ནི་སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་བྲལ་། ངག་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་  
 དབྱངས་སྟོག་། སེམས་ནི་དགའ་སྤྱུག་རེ་དོགས་བྲལ་། སྤྱུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཤར་། དེ་ཚོ་ལུས་ཀྱིས་གར་སྤྱུགས་སྤྱར་།  
 ངག་གིས་རྩུ་པར་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་། སེམས་ཀྱིས་རྩུལ་སྤང་གང་ཤར་བ་། དོ་བོར་བསྟུ་ཞིང་པར་ཀྱིས་གཅོད་། དབྱིངས་རིག་ལུས་སེམས་དྲངས་པའི་ཚོ་། ལུས་ནི་བརྟུལ་  
 ཉུགས་རོ་ཉལ་བྱེ་། ངག་གི་སྤྱ་བ་རྒྱུན་བཅད་ཅིང་། རྒྱུང་གཉིས་རྩུང་བྱེད་ཕྱིར་ཡུལ་བསྦྱིང་། རིག་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་། མ་བཅོས་ངང་དུ་གཏང་མེད་གཞག་།

ལྟོ

ཨྲིཾ་ ཉམས་གྱི་སྐྱོང་བ་ཀུན་བྱལ་ཞིང་། བཟང་ངན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་དང་དགའ་སྦྱུག་བྱལ་། སྒོ་ལྡེའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོང་བ་ཀུན་། མེ་ལོང་།

ལྟོ

གཟུགས་བརྟན་བྲག་ཆ་ལྟར་། འཕའོལ་ཡད་ཡུད་ཤར་བའི་ཚེ་། འབྲུལ་པ་དག་པའི་གཞི་རྩུགས་སོ་། འདི་དུས་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་བུ་། སྐབས་སུ་མོས་གུས་མཆི་མ་།

ལྟོ

འབྲུགས་། སྐབས་སུ་སྒྲིང་རྗེ་བཟོད་སྒྲག་མེད་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཞེན་པ་ལོག་། འབྲུལ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ལྗེ་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་ཞིང་། སྤྲིག་པས་གཞོད་།

པ་མ་བསྐྱལ་ཞིང་། དགྲ་གཉེན་འཛིན་པའི་སྐྱོང་བ་ཞིག་། དགོ་བས་ཕན་པའི་སྒོ་བྲལ་ཡང་། ལྷུ་འབྲས་སྤང་སྤང་རང་ཤུགས་སྤྱོད་། ལྷུ་འདྲེ་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་། ཟག་།

བཅས་ཚེས་ལ་མི་རེ་ཞིང་། ཀུ་སུ་ལུ་པའི་བརྟུལ་ལུགས་སྤྱོད་། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱུག་བསམ་གྱིས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་སྤོག་གཏོང་། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་གཏེངས་།

ཐོབ་ཚེ་། སྤོམ་མན་ངག་གཞི་རྩུགས་སོ་། གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་། ས་མ་ཡ་དང་འབྲུམ་སྤེ་གསུངས་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་འདི་ཉིད་ལ་། ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་།



ཕྱི་ལོ་

ལྔ་པ་

རྒྱ་ལྔ་པ་

ཨོཾ་ ཡང་ ལྷ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ རྒྱུན་དུ་སྦྱོང་བའི་འགགས་བསྐྱེལ་ལོ་ ། ཅུ་བ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི་ རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་མན་  
 དག་སྟེ་ སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྱེན་གཞུག་ནས་ རོ་སྒོ་མས་ཆེན་པོའི་རོ་སྦྱོང་ཐེབས་ སེམས་རིག་ལ་འག་སྟེ་བའི་ཆོེ་ རི་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་ གཅུན་ཞིང་  
 ལྷ་དང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་བོར་བའི་ཆོེ་ ལུས་ནི་དུར་བྱོད་རོ་བཞིན་སྦྱར་ བར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མནན་བྱས་ལ་ རྣམ་རྟོག་བག་ལ་མི་ཉལ་གྱིར་ དག་གཞན་སྦྱ་  
 འམ་ཅི་དགར་གཞག་ སེམས་ནི་མ་བཅོས་ངང་ཉིད་དུ་ རིག་པ་མཁའ་ལ་མདུང་རྩུགས་གཏད་ བཅས་བཅོས་མི་བྱུ་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་འགར་གཏུན་  
 རྗེས་མི་གཅོད་ཅིང་མདུན་མི་བསུ་ བདག་ཏུ་མི་བབྱུང་ཡས་སུ་བོར་ ཐེ་ཆོེ་ལོག་ལྟ་པའ་གྱིས་གཅོད་ ཞེན་འཛིན་དགའ་སྦྱུག་རྩུབ་ཉམས་འགར་ ཉ་ཉ་ཉི་ཉིའི་གད་རྒྱུད་ས་  
 སྦྱོགས་ གང་འགར་མི་ཞེན་འགར་ཐོག་གཞག་ བདེ་ཉམས་དགའ་བྱོད་སྒོའ་འགར་ན་ མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཐུགས་ཡིད་བསྟེ་ བྱིང་འཐིབས་རྣམ་མཁའ་དུངས་པའི་ངོར་

མདུན་མཁའ་ལྷོ་གཟུང་གི་ལྷ་མོ་ལྷོ་གཟུང་གི་ལྷ་མོ་ལྷོ་གཟུང་གི་ལྷ་མོ་

བཀྲ་ཤིང་ཉམས་གྱི་ཚུ་བཀྲ་ཤིང་བཀྲ་ཤིང་། དེ་ཚེ་སྤོ་འདས་རིག་པ་ནི་། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལམ་ལེ་བུ་། ཉམས་གྱི་མ་གོས་ཉ་ཡུད་དེ་། འཛིན་པས་མ་བཅིང་བཅོམ་དུ་མེད་། བྱིང་  
 ལྷུག་སངས་ཤིང་ས་ལེར་གསལ་། ཡེངས་མེད་འཛིན་མེད་ཉིག་གོ་བུ་། དེ་དོན་ཉོག་ས་ཚེ་ཡུམ་ཚེན་མོའི་། དགོངས་དོན་ག་དག་རང་ཞལ་མཇལ་། བྱི་རུ་བཀྲུང་བའི་ཡུལ་སྐྱང་  
 གུན་། སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་། འལ་འོལ་ཡད་ཡུད་ངང་དུ་གྲོལ་། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཉོག་སྟེ་། འཛིན་པ་སྤོ་མོའི་རྒྱུན་བྱས་པས་། འཁོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་  
 འབྱུངས་། ཚེས་ཉིད་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་ཚེ་། བཀྲུང་བའི་རྣམ་ཉོག་གཤམ་ཉམ་ཡང་། མཁའ་ལ་ཉམ་བའི་ན་བུན་དང་། མེ་ལོང་དོས་གྱི་བཀྲུགས་བརྒྱན་བཞིན་། མ་ཉམས་ཉམ་  
 མ་ཉམས་གྲོལ་བཟང་ངན་གུན་། དེ་སྤོ་མས་སྤོ་འདས་ཚེན་པོ་སྟེ་། དེ་ཚེ་ཚེས་སྐྱའི་གཞི་རྒྱུགས་སོ་། དེ་ལ་གོས་ས་ཤིང་འདྲིས་པ་ཡིས་། ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྐྱང་ཉོག་ཚོགས་རིགས་།  
 རང་སར་སང་ཅིང་རང་སར་སྤོང་། བྲངས་མེད་སྐྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ལྷོང་བའི་དལྱལ་བའི་འགྲོ་། མ་ཉམས་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་ས་པའི་ཚེ་། བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་

མཚན་མོ་

ལྷོ་ བའི་དུས་ཡིན་པས་ ལྷང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པ་ལ་ འབྲིན་རྒྱ་བས་གནད་འབེབ་རིང་མོ་བྱེད་ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་ལོང་བའི་ཕྱིར་ དྲག་པོའི་སེང་གྲོང་དུ་

འཇུག་པའི་མཚན་མོ་

མ་རུ་ དར་སྒྲིའི་ཚོད་པའི་དེའི་གཡེར་བརྒྱན་ མཚོག་ཆེན་མི་རྒྱུད་སྤྱིད་བུ་སྒྲོལ་ག་ རིག་པ་ངར་སྤྱོད་གསོལ་བ་གདབ་ འཁོར་འདས་སྤང་བའི་ཆོས་སོའི་ཚུགས་ ཡར་གའི་

མཚན་མོ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ མར་གའི་མནར་མེད་འགྲོ་བར་བཅས་ ལྷ་མའི་རོལ་ཕུལ་ཉིད་དུ་བལྟ་ དེ་ཆོ་ཉམས་ཏོགས་ཕུལ་འབར་ཞིང་ སྒྲོ་གསུམ་འཛིན་པ་རང་སར་ཞིག་ ལྷང་བ་ལྷ་དང་སྤྱི་གྲགས་སྤྱགས་ ཆོས་ལོངས་སྤུལ་པ་སྤྱི་ཡི་ཞིང་ མཐོང་ཞིང་སྤྱི་མོའི་འཛིན་པ་ཞིག་ དྲན་ཏོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་ སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་ འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་ མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་ཟད་ སྒྲོ་སྤྱི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་བདུན་ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་

པ་རྟེ་ ཡིད་ནི་ཀུན་གྱི་སྤོམ་དུ་འགྲོ་ ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ནི་བདག་ཏུ་བཟུང་ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིས་ འཛིན་པ་སྤྱི་མོ་རགས་པས་བཅིངས་ བག་ཆགས་སྤྱི་ཆོགས་





མཚན་

ཨོཾ། དུ་གཅིད་བྱེད་ཉོན་མོངས་བདུད་། བཞི་པོ་བག་ཆགས་ཨ་འབྲས་པའི་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། བཅོམ་ཚེ་ཐར་པའི་ལམ་བབ་ཐོབ་། དེ་ཡང་

བཏུ་གཅིད་།

རང་རིག་མ་བཅོས་གཤེས་། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ཚེན་མོ་། སྐྱལ་པ་རྗེ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། དབྱེར་མེད་བྲོས་མ་ནག་མོར་གསལ་། དེ་ཡང་གཏི་མུག་གནས་དག་པ་།

ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟེ་། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་རྩལ་། སྐྱུ་སྐྱལ་བདེ་ཚེན་དཀར་མོ་དང་། དེ་ལས་མཚེད་པའི་རྟོག་ཚོགས་

ཀུན་། སྐྱལ་པའི་རྒྱུ་འབྲུམ་འབྲུམ་ཤར་། ད་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་། རང་མདངས་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་མ་། དེ་མཚེད་རྟོག་ཚོགས་སྐྱལ་པ་འབྲུམ་། འདོད་ཆགས་རྟོག་

པ་གནས་དག་ཚེ་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། མ་ཅིག་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་སྟེ་། དེ་མཚེད་རྟོག་ཚོགས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་། སྤྲུག་དོག་རྟོག་པ་གནས་དག་པ་། གྲུབ་

རྒྱུ་

གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། རྒྱུ་སྐྱ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་མ་། དེ་མཚེད་རྟོག་ཚོགས་འཁོར་ཚོགས་འབྲུམ་། ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་ན་ཡུམ་ཚེན་མོ་། ལོངས་སྐྱར་མ་ཅིག་གསང་ཡེ་མ་།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་ངགོལ།

སྐལ་པའི་ཞིང་དུ་བྱོས་མ་ནག་། དོན་ལ་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་། རྣམ་པ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་ངོ་། བྱོས་  
མ་ཅིག་གི་ཚོའ་ལྷུལ་ལས་། སྐལ་པ་འབྱུང་འབྱུང་དུ་མར་ཤར་། བདུད་དང་ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་གཙོད་ཕྱིར་། སྣང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་  
ཐབས་སོ་། དེ་སྟར་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ལ་། ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ལྷ་བ་ཚོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་། སྐྱོམ་པ་ཡིངས་མེད་འཛིན་ཞེན་བྲལ་། སྦྱོད་པ་སྦྱང་དོར་  
བྲལ་བར་ཉོག་ས་། མ་རིག་ང་བདག་འཛིན་ཞེན་ཚོད་། སྣང་བའི་རྩོད་སྲུགས་དེབ་པའི་ཚོ་། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་གནད་། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་།  
ལུས་ཚེན་མོ་ཡི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་སྦྱངས་། རང་ལུས་སྦྱུང་མར་མཁུལ་སྤུལ་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོད་ཚོགས་གསལ་གདབ་ཅིང་། སྤུར་ཚུགས་  
གསོལ་བ་དུག་པོ་གདབ་། ལུས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་། འགྲེད་ཚེན་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལ་། ཚོགས་གསལ་ག་པ་ཡི་དཀར་འགྲེད་དང་། བག་ཆགས་སྦྱོང་ཕྱིར་བྱ་བར་འགྲེད་།

ཕྱི་

ཨྲིཾ་ བརྟུལ་ལྷུགས་ལམ་སྒྲོང་དམར་སྟོན་འགྲེང་། འཇ་མྱིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་། དྲག་པོའི་ནག་འགྲེང་ཆེན་མོ་སོགས་། རང་ལུས་འཛིན་ཞེན་ཞིག་པ་དང་།

བརྟུགས་

ཐུ་རགས་འཛིན་པ་གཏིང་ཚོད་ཅིང་། ཆོ་རབས་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་སྒྲུངས་། ཉམས་ལེན་བོགས་ཐོན་ཕུང་པོའི་ཁམས་། འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ནོེ་། ཡང་ཅིག་ཐོགས་

བཅས་ཐོགས་མེད་དང་། དག་འབྲོད་སྟེམས་བྱེད་བདུད་བཞི་སྟེ་། ཐོགས་བཅས་འབྱུང་བཞི་གཟུགས་ཅན་སྐུལ་། ཐོགས་དང་ལྷ་འདྲའི་དངོས་གཟུགས་ཀྱིས་། ཐོ་འཚམས་

རྟུགས་

བར་ཆད་སྐྱ་ཚོགས་སོེ་། ཐོགས་མེད་སེམས་ལ་འབྲུའམིག་དང་། འཛིགས་སྐྱག་རེ་དོགས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་། ཉམས་ལེན་བར་གཅོད་སྐྱ་ཚོགས་སོེ་། ལྷ་འདྲའི་འཚུབས་སྒྲོང་

ལྷུགས་ལས་བྱུང་། དག་འབྲོད་འཛིག་ཏེན་རྟུགས་མས་། མི་ལམ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བ་འམ་། ཡང་ན་སེམས་ལ་ལྷུགས་པ་ཡིས་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཏྲགས་མཚན་དང་།

གཞན་གྱིས་རྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པའི་། རྒྱུན་གྱིས་དག་འབྲོད་རྒྱལ་སྐྱེས་། དག་འབྲུག་དབང་དུ་གྱུར་པ་འོེ་། སྟེམས་བྱེད་གཅོ་བོ་ཐོ་ཚོམ་དང་། རེ་དོགས་ལོག་ལྷ་ཉོན་



ཕྱི་

ཨྲིཾ་ གཉེན་པོ་བྲལ་མཁའ་འཛོམས་ལྷན་པའི་ཆེ་ ཐོབ་ལོར་མེད་པའི་བཙན་ས་བཟེན་ དགོ་བས་ཕན་པའི་གཞི་བཟང་ཅིང་ སྡིག་པས་གཞོན་པའི་ཡུལ་མེད་པ་

བུ་

བྱུང་མེད་ལྷུག་པའི་རང་གདངས་ཉེ་ འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་བྲལ་ན་ ཉམས་ལེན་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ཆུང་ སྒྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་

རྒྱ་

མེད་དུ་ ཉོགས་ཆེ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་ ལྷ་དང་འབྲེར་འཛིན་ཉོག་པ་བཟང་ ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་རྗེ་དང་ འཕོ་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེའོ་ དང་པོའི་ལས་ཅན་གདམས་ཞིག་

ལ་ ཐོག་མར་དངོས་སུ་ཆོའམ་ལའོང་ མི་ལམ་རྒྱ་བཀ་སྐྱོའོགས་དང་ སེམས་ལ་དགའ་སྦྱུག་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་ དད་པ་འགྲིབ་དང་ཁོང་གོ་བ་ སྤྱོད་མི་ཚུགས་ཤིང་

འགྲོ་སྤྱི་འདོད་ ལྷོང་ཚད་དོས་བཟུང་འགྲུང་ཆེན་བྱུང་ དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གདམས་ལ་ཡང་ གུས་འདུད་ལྷུག་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ དབང་ལུ་དམ་ལེན་དངོས་པོ་ལུ་ལ་

རང་རྒྱུད་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་བྲག་པོ་སྦྱེས་ འདི་ཉིད་ཚར་ཚད་ཅེས་བྱ་ཡང་ ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ལྷོང་ཚད་ནི་ གུས་གུས་འདྲ་ཡང་མ་གུས་ཉམས་ དངོས་པོ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་བཀ་གྱིས་ཕྱོགས་

མདུན་མཁོན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

བྱིས་ལྷན་ཁ་རུ་སྒྲོད་སོགས་སོ། ལྷོང་ཚད་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་རྣམས་ཟུག་དང་། དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་རི་རྣམ་པ་འབྱུང་། སྒྲ་མ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། རང་  
ལུས་མཚོན་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་ཚོགས་སུ་རོལ། དད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབང་མེད་སྐྱེས། ཉམས་ལེན་རང་ཚུགས་བེན་པ་འོ། ཚར་སྒྲོང་འདྲེས་མར་བྱུང་བ་ནི།  
གུས་གུས་འདྲ་བའི་མཚོན་མ་སྟོན། ལྷོང་ཚད་གོང་དུ་ནོར་རྗེས་སྟེར། མི་མང་བཞད་གད་བྱེད་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་ནི་ཚོར་མའི་ཤིང་། སུལ་སོགས་འཛིན་པ་མ་ཚོད་པས།  
སྒྲ་འདྲེས་མགོ་གཡོག་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ཟིལ་གཞོན་དུག་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན། འབྱུང་བཞི་འུར་ལ་གཏད་པ་དང་། སྒྲིད་པ་རུ་ལོག་དམིགས་པ་བྱེད། སྒྲ་འདྲེ་ཡན་པར་ཤོར་གྱུར་  
ན། རྣམ་རྟོག་བདུད་གྱི་དབང་བཅོན་པས། ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོང་། འགྲོ་ལ་སྐྱོན་པའི་བྱུང་སེམས་ཉམས། འཛིན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲ་འདྲེ་པ་མར་  
ཤེས་ན་ཡང་། ལོག་པའི་ལམ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྐྱེར། དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་སྐྱོར་གྱིས། ལས་ངན་བསྐྱུལ་བའི་ཟབས་ལ་འབད། མ་དག་སྐྱེ་བ་འཕོ་དཀའ་ཡང་། བྱུང་

ལྟོ་

ལྟོ་ ལུ་ལམ་དུ་འབྲིང་པར་སྣེ་ གཞན་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་བྲལ་ཚེ་ ངན་སོང་ལམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་ ཐམས་ཚེས་གྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་ ཚོང་ཚོང་

ལྟོ་

མཐར་ཚུགས་ཞེས་བྱ་བ་ འཁོར་འདས་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་སྣང་སེམས་ བདག་འཛིན་ལྷ་འདྲེ་རྣམ་ཏོག་གུར་ བྱུང་དངས་བཞིན་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་

ལྟོ་

མན་མ་བཏགས་ སེམས་ཅན་ངན་པས་གཞོན་མ་བསྐྱལ་ དགོ་སྒྲིག་མིང་གི་སྒྲིབ་དུགས་ཙམ་ ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ བཏང་བཞག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་

ཚུགས་ བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གུར་ རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཟང་ མཉམ་ཉིད་ཚེས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཚེ་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་ནོ་ གཉན་བྲོད་མལ་ས་ནས་

གཅོད་པ་ གུན་གཞི་འཛིགས་པའི་དུར་བྲོད་དུ་ དུག་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ གུན་ཏོག་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་ གཟུང་འཛིན་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་འདུ་

ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས་ ལྷོང་ཚོང་ཚོང་ཚོང་མཐར་ཕྱིན་ནོ་ འབྱུང་བཞིའི་གཉན་བྲོད་ཚོང་པ་སྣེ་ གུན་བཏགས་སྣང་བའི་ཚེས་སོ་ཙམ་ གཞན་དབང་རྒྱུན་གྱིས་

མདོ་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་འཁོར་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ ལྷ་ཚོགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་མའི་འཕྱུལ་ བདག་ཏུ་བབྱུང་ལས་སྐྱབས་བསྐྱེད་ ཡོངས་གྲུབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བསལ་བའི་  
སྐྱེད་པའི་ ཚོས་སྐྱེད་ཀྱིས་ས་བྱིན་པའི་ཚེ་ ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ་གྱི་ ཅུ་བརྗེ་རྗེའི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ མན་ངག་གནད་ཀུན་གསལ་གྱེད་པ་ རྗེ་མ་མེད་པའི་དགོངས་པའི་  
བཅུད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་སྐྱབས་ཉམས་བརྒྱུད་ སྐྱིན་ནག་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ བདག་འདྲ་ཨ་ཙམ་དམར་པོར་གཏད་ སྤྱི་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེར་བཏབ་ གསང་བ་ཡེ་  
ཤེས་སྐྱབས་སྐྱོད་སྐྱས་ མའོངས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མ་ལ་ བྱུང་སྐྱོགས་ཁབ་བ་ཅན་གྱི་བྱོད་ ཤེས་སྐྱིན་པོ་རྒྱ་བའི་གནས་ དུག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་འབྲུགས་པའི་སར་ གསང་  
སྐྱབས་བསྐྱེད་མཁུག་དར་བའི་ཚེ་ ད་སྐྱེད་འབྲུག་འཕྱུང་དཔའ་བོ་དང་ ལྷ་ལྷམ་མེ་ཏེ་ག་མཚུ་རའི་ ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚུ་མར་ ཟབ་གསང་གཏམས་པ་འདི་འཕྱུད་ནས་  
ཚོ་ཚོས་བར་ཚད་བདུད་ལས་རྒྱུལ་ འགྲོ་ལ་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མཛད་འདུམ་སྐྱབས་གྲངས་ ཡང་དག་ལམ་དུ་འགོད་པར་ངེས་ བཀའ་



ལྷོ་

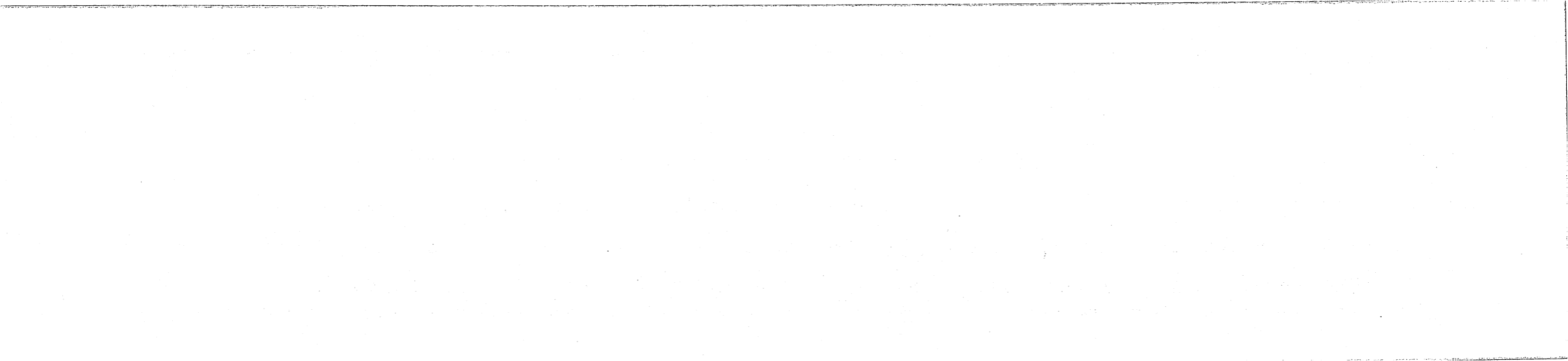
ཨོྃ། འདི་འབར་མ་སྐྱུན་གསུམ་དང་། མ་གཟའ་གིང་ཆེན་དུར་བྱོད་བདག་། གཞོད་སྐྱེན་སྡེ་དཔོན་ཚོ་གསུམ་རྣམས་བཅས་། ཐུབ་པར་སྐྱུངས་ཤིག་དམ་ཚིག་རྒྱུ་

ས་མ་ཡེ། སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་། གསུང་གི་རྒྱུ་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་། བཟོ་བྱེད་། ལང་གསལ་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་རྩ་བ་དེ་རྗེས་ཚིག་རྒྱུ་ཚོས་བདག་ལྟོ་མས་བརྗོལ་བ་ལྟར་བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྐྱོན་བྲག་འཐུང་

དཔའ་བོས་བརྗོལ་ལས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་གསལ་བའི་སྡེ་ཚོན་ལོ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། །དགོ། ། ། །

བཟོ་བྱེད་

ལྷོ་



ཕྱི་ལོ་ལྟར་

ལྷོ་ ཡང་གསལ་དྲུག་གི་ལྷོ་གསལ་གི་ཆ་ལག་ཟུར་འགོ་བཟི་བུ་རྒྱུ་ལོ་ལས་ གཅོད་གྱི་ལས་ཚོགས་དམིགས་རིམ་ དང་པོ་སྤོམ་དམིགས་པའི་ སུམ་ རང་ཉིད་

གཉིས་

སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྲོས་མ་ནག་མོའི་ལྷོ་གསལ་གསལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོས་ནས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྱུང་པར་བསམ་ ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྤོང་གྱི་ལྷོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལུས་མེད་ཐར་ས་དང་འཚོར་ས་མེད་པར་མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་གཉན་བྲོད་འདི་རུ་བསྐྱུས་ནས་གནམ་ལྷོ་གསལ་རྩི་ལས་གྲུབ་ པའི་གྲུར་ཁང་ནག་པོ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་རྩུང་དེ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤོང་ས་རུས་པའི་དཔའ་བྲིལ་ཆག་སྤོང་དར་བྲིལ་བྲིལ་གསལ་པར་བསམ་ སྤོམ་དམིགས་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ཙམ་ཚོགས་བྱུང་ཚོས་

ལོ་ན་

ལོ་ན་ ། དེ་ནས་བར་ཚོན་དམིགས་པའི་ རང་ལུས་ཆེ་བ་སྐྱབ་ཡུལ་སྤོང་ས་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོ་འདྲེ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩུང་ནས་སྐད་དེ་ཅི་རི་རི་འདོན་པར་བསམ་ སྐྱར་ ཡང་བཀའ་ཡི་སྤོང་གྱི་ལྷོ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འོག་སྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བཀུག་ནས་མལ་འོག་ཏུ་མནན་པར་བསམ་ཞིང་ལྷོ་འདྲེ་དེ་དག་ཐིམ་པར་བསམ་ དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་དག་ཏུ་འོ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་བཞུགས།

འོ་ དཀི་སྐལ་པ་མཁའི་གཤམ་བ་མ་རྩི་བ་བར་དུ་བདག་འདི་ནས་མི་འགལ་ལེན་ འདི་ནས་མི་འཕོ་ འདི་ལས་མི་གཡོ་ འདི་རུ་འདུག་གོ་ ཉལ་ལོ་ སུ་ སུ་

སུ་ ལན་གསུམ་བཅོད་ སྡེང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཚེས་སྡེང་ཐམས་ཅད་བཀྲ་སྡེང་དེ་འོད་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམ་ ཡེངས་མེད་རོ་སྒོམས་ཀྱིང་དུ་

མཉམ་པར་བཟུང་ དེ་ནས་རབ་དངོས་ ཐམ་མི་ལམ་ འགྲིང་ལ་སྡེང་ཚད་དེས་པར་འོང་བ་ཡིན་ ས་མ་ཡེན་ ། སྤྱི་ཚོན་དམིགས་པ་མི་ གདན་ཚབ་ཏུ་རྟེན་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཞག་ སུང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་དང་ཚོས་

སྤྱིན་བྱེད་ བདེ་སྤྱུག་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་གནད་སྤྱིན་བྱས་ལེན་ ཏ་ཏ་ ཉི་ཉི་ ཉེ་ཉེ་ ཉོ་ཉོ་ ཉུ་ཉུ་ སུ་ སུ་ སོ་མ་པ་བདུན་བོར་ནས་ ཀར་དུང་ལན་གསུམ་འབྱུང་ ཀའི་ཀའི་

པེ་པེ་ སུ་ རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པས་བཞིར་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་མིག་མཐོང་གང་ཅོམ་སྤྱོད་ནས་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཟབ་མོ་ཚོར་ལྷུག་གཅིག་བཅུགས་ལ་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བཞིག་གིས་ཞལ་སྤྱིར་གྱུ་ནས་རྩེས་བཅད་པར་གྱུར། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་གུ་རུ་ལྷོ་ས་མ་ཡེན་ ཡང་གསང་སྤྱིའི་ཐུགས་ཐིག་ཆ་ལག་ཏུ་ གཙོད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་དམིགས་

ལས་ཚོགས་

གཉིས་བྱོན་

དམིགས་འཕྲིན་

ཨྲིཾ་ རིམ་སྐོར་གསུམ་འདི་ མད་བྱུང་ཟབ་གསང་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ ཚོུད་བྲལ་གཏེར་ཆེན་རྫོག་དྲི་པ་ཡིས་ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤེལ་བལ་ འགྲོ་ཀུན་ཡུམ་ཆེན་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་

ཤོག་ གཙོད་ཡུལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཤིས་པ་སྤྲོལ་ ། ། ། ། རྣམ་འགྲུའི་བརྒྱལ་ལུགས་ལམ་དུ་སྐོང་བ་དག་གིས་རྒྱ་མིག་གཉན་བྱོད་འགྲིམ་ཚོའི་གསུའི་ཆོན་ཆོན་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། སུམ་ བདུད་འདུལ་

ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་ཤར་དུ་འཕྱོས། ། ཚོད་མེད་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེར། ། དཔའ་བོ་ལས་ཀྱི་ཕྱལ་རྒྱའི་སྤངས་སྤུབས་ཀྱིས། ། ཞེ་སྤང་འབར་བའི་སྤྲུའདྲེར་བཏབ་པར་

བསམ། ། ཞེས་དང། སུམ་ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གིང་སེར་པོ་རྣམ་མཁའ་སྤྲིང་། ། ཚོད་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་བྱེར། ། འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་བདུད་འདུལ་ཕྱལ་རྒྱ་ཡིས། །

ད་རྒྱལ་འབར་བའི་སྤྲུའདྲེར་བཏབ་པར་བསམ། ། ཞེས་དང། སུམ་ རུབ་ཕྱོགས་གིང་དམར་གོམ་པ་བདུན་དུ་འཕྱོས། ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ་གདེང་ཅོན། ། མ་རུང་རྩ་བ་

འདུལ་བའི་སྤངས་སྤུབས་ཀྱིས། ། འདོད་ཆགས་འབྱུལ་པའི་སྤྲུའདྲེར་བཏབ་པར་བསམ། ། ཞེས་དང། སུམ་ བྱུང་ཕྱོགས་གཡུ་ཡི་གིང་ཆེན་འགྲིང་སྤུབས་ཀྱིས། ། བཏབ་



ཀྱུལ་ཆེན་

༄༅། །ཀྱུལ་ཆེན་ཐོ་ཆོག་མདོ་མ་ཁྱེན་བཀའ་འབུམ་བོད་གྱི་འཕུལ་པར་གསུམ་ཐོན་ལས་བྱུང་བའི། གཏོར་མར་ཆབ་བྱན་ལམ་ རིམ་ལོག་ ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལམ་ རྩེ་ ལྷོན་པའི་

གཏོན་གཏུག་

བཀའ་ཉན་འཇིག་རྟེན་འདུལ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བགོགས་རིགས་འཇོམས་མམ་ སྐུལ་སྐྱེ་ཀྱུལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་པོས་ བྱི་མཚམས་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད་ རྩེ་

ཐོ་ཆོག་

ཆོས་སྐྱོང་ཀྱུལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ ཞི་བའི་ལས་མཛོད་སྐྱུ་མདོ་ག་དཀར་ ཡང་དག་དོན་སྟོན་པོ་མི་སྟོག་ ལའང་སྟོགས་གདོན་རྣམས་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ རྩེ་ ཆོས་སྐྱོང་  
ཀྱུལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་ ཀྱུལ་པའི་ལས་མཛོད་སྐྱུ་མདོ་ག་སེར་ མཐའ་གཉིས་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་འཛིན་ ལྷོ་སྟོགས་གདོན་རྣམས་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ རྩེ་ ཆོས་སྐྱོང་  
ཀྱུལ་པོ་སྐྱུན་མི་བཟང་ དབང་གི་ལས་མཛོད་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་ འཁོར་བ་གནས་འདྲེན་ཞགས་པ་བསྐྱུམས་ ལུབ་སྟོགས་གདོན་རྣམས་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ རྩེ་ ཆོས་སྐྱོང་  
ཀྱུལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་ བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱུ་མདོ་ག་ལྗང་ འཁོར་བ་འཇོམས་པའི་བོ་ཅོན་བསྐྱུམས་ བྱུང་གི་གདོན་རྣམས་སྐྱུང་དུ་གསོལ་ རྩེ་ སྐུལ་སྐྱེ་ཀྱུལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

སོ་ རོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་གྲང་།      གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྤྱིར་།      བར་ཆད་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།      རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཤམ་ཆུ་བཏང་།      ཨོཾ་ཧྲཱིུ་ཎོ།  
 རྒྱུ་ཡ་སྤྱོད།      ཨོཾ་བི་རུ་རྒྱ་ཀ་ཡ་སྤྱོད།      ཨོཾ་བི་རུ་རྒྱ་ཀ་ཡ་སྤྱོད་།      ཨོཾ་བི་ཤ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྱོད་།      ཨོ་དམ་གྱུ་ལི་ཏ། རྒྱ་ཉི་།      རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་  
 འབྲུལ་བའི་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ་།      བདག་གི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་།      སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་།      རང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་མི་འབྲུམས་པའི་  
 སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་།      ཞེས་སྤོན་ལས་བཅོལ་ལོ་།      བསྟུང་འཁོར་བསྟོམ་།





མཛད་མཐུན་ཟབ་གཏིང་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

སྤྱོད་མཁས་པ། །སྤྱིད་པའི་བརྩོན་ར་དག་ལས་གོལ། །དབྱ་ཡིས་མཐོང་ཡང་སྤྱིད་ཇེ་སྤྱོ། །སེར་སྤྱི་གོགས་དང་མཛེན་བ་མིན། །ཚོམ་རྒྱན་དང་ནི་ཚུང་པ་ཅན། །གཞན་འབྱུང་  
དཔལ་ལ་སྤྱོད་དོག་པའི། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། །སྤྱོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་གཏོན་ལས་གོལ། །ཕྱག་མཛོད་འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་གི། །དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པར་འོས། །  
གང་ལ་གསོག་སེམས་བྱལ་བ་དེ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པའོ། །ཁོ། །གོ་སྤྱན། །བརྩལ་ལུགས་གི་ལྷ་བའི་མཚོན་རྩོན་པས། །མ་རིག་གཅན་གཟན་གི་སྤོག་བཅད་  
ནས། །མཉམ་ཉིད་གི་ངང་དུ་པགས་པ་བལུས། །རིག་འཛིན་གི་སྤོམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འདུག་གི་སྤྱེར་བཞི་མཛེས། །སྤོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གི་སྤྱན་དུ་  
བཏིང་། །སྤྱོ་མོ་དང་གསེག་མ་ཚོར་ཅན་སོགས། །ཏིང་འཛིན་ལ་འཛེར་བའི་རྣམ་ཏྲོག་སྤྱོད། །རྒྱང་མཐིལ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷུང་བ་ཡི། །ཏིན་འབྲེལ་ཡང་སྤྱན་ཚུགས་དང་དུ་  
ཇོགས། །རྩལ་བྲིམས་གི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པའོ། །ཁོ། །ཅོག་ལུ། །ཅོག་ཞེས་བྱ་བ་དུ་རིའི་དངོས། །མཚོན་པ་ཏྲགས་གི་ཁང་བཟང་ཡིན། །བྱུང་རྩལ་སེམས་གི་རས་བལ་

གཙོ་བོ་ལྟོ་བོ་  
གཉིས་  
སྤྱོད་ལྟོ་བོ་

༄༅། །ལ། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཏགས་བྱས། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོ་བྱ་བཅུ་གས། །ཤར་ཕྱིན་དུ་གཤི་རྒྱན་སྒྲོས་མཛེས། །ལྟ་བ་ཡོངས་  
མེད་ཀྱི་སྒྲོག་མཁའ་བཅུ་གས། །སྒྲོམ་པ་བཏང་མེད་ཀྱི་ཐ་གུས་སྒྲེལ། །སྒྲིང་པ་ཐུགས་སྤྲད་ཀྱི་ཕུར་བུས་བརྒྱུངས། །ཐེག་པ་ཡས་འབྲུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐུབ། །སྒྲིང་པ་མས་  
འཛེགས་ཀྱི་གནས་མལ་བཅས། །ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཚོད། །འདུ་འཛི་རྣམ་གཡོང་གི་འབྲུལ་པ་དོར། །ཚོས་བརྒྱུད་རང་གོལ་གྱི་ཁང་བཟང་ཡིན། །ཚ་གྲང་གི་གདུང་  
བ་ཀུན་བཟོད་པས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འོ། །ངོ། །རྐང་གྲིང་། །མཚོག་ཆེན་མི་རྐང་གྲིང་བུ་ཡི། །བར་དོན་ཏུགས་གསུམ་བཤའ་ཀྱིས་ཉོན། །ཁྱོག་མེད་རོ་ཡི་ཡན་  
ལག་ལས། །ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲེགས། །ལྟ་བ་ཕྱུང་ཞིང་བྱད་བརྒྱུད་བྱས། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་སྒྲོང་བའི་བར། །རྐང་གྲིང་པ་སྒྲོ་གཅིག་པའི། །ཚོས་ཀུན་དུ་  
མ་རོ་གཅིག་བར། །ཅུ་བ་མཛོ་སྤྱོད་འབྲེལ་ཅན། །ཚོས་སྤང་བྱུང་འཇུག་གཅིག་ཏུ་ཉོན། །ལམ་ལམ་ལ་འབྲེང་ལྷག་ཅོད་པན་ཅན། །ལྷུ་བ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འབྲེང་བའི་དོན། །འང་ཞིང་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་བཤོལ།

སྟོང་པ་གཞུང་མིག་ཅན།      །མཐའ་ལ་མི་གནས་དབུ་མའི་དོན།      །འབྱུང་པ་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།      །འོ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཡང་དག་འཛུང།      །ཐོས་པས་སྣ་འདྲེའི་ཡིད་རྩ་  
འཁོལ།      །ཉན་པས་རང་སྣང་གཞན་སྣང་འགྱུར།      །འབྱུང་སྣངས་དང་ཕོས་སྒྲུ་མ་མཚོད།      །གཉིས་པས་སྣང་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།      །གསུམ་པས་མགོན་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་  
བྱེད།      །བཞི་པས་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་བསྟོ།      །ལྷ་པས་གཞུང་འཛིན་ཐད་ཀར་གཅོད།      །ལེ་ལེའི་གཉིད་ལས་སད་པའི་སྤྱིར།      །བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་པའོ།།      །ཅི།      །སྒྲུ་མ་  
ཐག་གམ་དུས་འབྱུང།      །དུས་མའི་སྣང་ར་ལུས་བརྟེན་སྤྱིར།      །དེ་ལ་འབྱུང་པར་བྱེད་པའོ།      །རྣལ་འབྱོར་རོ་སྟོད་མཛེས་པའི་རྒྱན།      །ཡུམ་གཅིག་དྲེ་ཐག་མོ་དངོས།      །ཐིག་ལེ་  
ཉག་གཅིག་མཚོན་པར་འཁོར།      །དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་བདག་ཉིད་ལ།      །རྩ་གནས་འཁོར་ལེའི་བྱ་བ་ཅན།      །སྤྱི་རུ་སྣང་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན།      །ནང་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།      །འོད་  
དུ་ལོ་ཚེན་བེ་རོས་བསྟན།      །དྲི་རྩེ་ཟམ་པའི་ཆ་ལག་སྟེ།      །དགོས་འབྲེལ་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན།      །མཚོར་སྟེགས་མེས་གྱིས་འཆང་བ་ཅམ།      །སྤྱི་རྒྱན་ཚངས་སྤྱད་འཚིང་བ་འདྲ།      །

གཙོ་བོ་ལྟེན་པོ་།  
གསུམ་ལྟེན་པོ་།  
སྤྱད་ཚུལ་བཤད་

༡། །གནད་དོན་ཤེས་ན་རྣམ་སྐྱེད་གི། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་པ་རེལ་ཕྱིན་པ་འོ། །ཁོ། །གཙོ་བོ་། །རྒྱ་ལ་ཁོར་  
འདས་ལམ་གསུམ་ཚང་། །འཁོར་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གི་རྣམས་ཁྱོད་ནས། །སྤྱད་འདས་གི་སྤྱོད་རྣམས་ལོ་ལོ་ས། །གསུང་འཛིན་ལམ་གི་སྤྱོད་ཤིང་བཅད། །མན་ངག་གའི་དུས་གི་  
ཤིང་མཁན་དེས། །འཁོར་འདས་རྒྱ་བ་གྱེས་གི་རྒྱ་རུ་བཟོས། །གཉིས་སྐྱེད་འུ་བ་རྒྱ་བ་གི་པགས་པས་གཡོགས། །སྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་གི་རྒྱུ་ཚིངས་བཏང་། །ཐབས་དང་ཤེས་  
རབ་གི་དབྱུག་ཉེ་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་བླ་ཆགས་གི་མགྲོན་ཚོམ་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གི་ལན་ཚར་གདགས། །གསོན་སྐྱེས་མ་མོ་བྱན་དུ་བཀོལ། །ཤི་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་དབང་  
དུ་སྐྱེད། །སྐྱེད་བ་བྱེད་གསོན་སྐྱུ་ག་གཟིགས་སྤྱོད། །མ་ཚོགས་དབང་འགྱུར་བྱེད་གཡོར་ཅན། །རྒྱ་རྒྱ་ལྟེན་ལྟེན་མཚན་ཉེ། །མཐོང་བས་སྤྱིད་པའི་རྣམ་ཉེ་གའགས། །འགྲོལ་  
བས་གཞན་སྐྱེད་དབང་དུ་འདུ། །བཅངས་པས་མ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཉེ། །སྐྱེད་སྤྱིད་ལྷ་འདྲའི་སྤྱོད་ནས་འདྲེན། །གསུང་སྤྱོད་དབྱེད་མེད་རང་སྐྱེ་ལོས། །བཏན་གཡོ་མ་ལུས་



ཉམས་ལེན་

འིན་འཛིན་

གཟིགས་		། །ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚེ་གའི་ཟིན་གྱིས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་བཞུགས།།		703
--------	--	---	--	-----

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་དང་གོ་ལ།

༄༅།                      | རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཟེད་སྤྱི་གཟུགས་མཚོ་སྤྱོད་རྗེ།                      | སྐྱུར་ཡང་འདི་ན་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི།                      | རྩེ་ལ་ཆགས་པ་འཇའ་

ལུས་རྗེ་རྗེའི་ཞབས།                      | ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བསྟེན།                      | གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ཏེ་རུ་ཀའང་པལ་དེའི།                      | བསྐྱུང་གི་གསང་བའ་

ཡང་གསང་བྲིག་ལའི་ཚོས།                      | འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གི།                      | ཚོ་ག་བྲིགས་བེན་བྲིས་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་སྤེལ།                      | ཉེ་ལ་འདིར་སྤྱ

འགྱུར་བཀའ་གཏོར་གྱི་ཚོས་བཀའ་བའ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཛོད་ཇི་སྟེད་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་ལུན་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་བྲིག་ལེ་གསང་བའི་སྐོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་གསང་



ཉམས་ལེན

གཉིས་

ལྷན་པོས་

༄༅། །བའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཨ་ཏི་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེའི་ཚོ་ག་འདི་ལ། །སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ། །གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚྲོགས་གྱི་མན་དག། །འོགས་འབྱེད་བརྟུལ་

ལུགས་གྱི་ལམ་བྱེད། །རྒྱུན་སེལ་འཕྲུལ་དགོས་གྱི་ཆ་ལག། །འོག་འདྲེན་མུང་བྱེད་གྱི་གཏང་སེར་སོགས་སྐོར་ཚོ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་རིམ་

ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་དང་པོ་བཅའ་གཤེམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བྱ་བྱ་བ་ཞིའམ་བང་རིམ་ཅན་སོགས་ཅི་བདེར་བཀོད་པའི་

དབུས་སམ་སྟེགས་གོང་མར། །སྐྱོན་བམ་རིལ་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་མར་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་རུས་པ་རྗེན་པར་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་ནང་ཆང་བཟང་པོར་སེལ་མེད་ཚོས་སྐྱོན་བཏབ་པས་

སུམ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་ཁ་མར་ཁུས་བཅད་དེ་སྟེང་དར་དམར་བརྒྱུད་སྟེབས་གྱིས་བཀའ་ལ་བཞག། །ཐོད་པའི་སྟེང་དམ་རྒྱུ་ཏུ་འོས་མ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་

མའི་སྟེང་དམར་གཏོར་འཁོར་བཞི་མཚམས་སུ་མཐེབ་རིལ་ཅན། །གཡོན་སྟེགས་སུ་བཀའ་གཏོར་སྟེ་བསྐྱུས་ལ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ལྷ་རྒྱུ་ཏུ་དཀར་གཏོར་འདབ་བཞི་མཚམས་སུ་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏོར་གཙོང་ལོ་རྒྱུས་པར་ལོ་ལྔ་པ་

མཐེབ་རིལ་ཅན། དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆད་ཐོ་བརྟན་མ་རྙིང་ལུགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་ར་ག་གྲུང་བཤམས། མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྤོམ་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་མཚོང་  
མགོ་སྤོམ་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཤམས། མདུན་སྟེགས་ལ་ནང་མཚོད་དོར་གྱི་ལྟ་ལྟ་རུ་རྩམས་གྲུང་བཞག། །ཉེ་ལོ་གས་གང་བདེར་གསེར་སྤྱེམས་དཀར་བགོགས་བཅས་བཤམས།  
ཚོགས་མཚོད་ཕྱིན་སྟོག་སྐབས་བསྐྱང་གཏོར་བམ་བསྐྱང་ཞེས་པ། བྱེ་གཙང་མར་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱུས་པའི་དཀར་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐེ་བཅད་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་མ་ཉམས་པའི་མདུན་དོས་  
བམ་པོའི་རྩམ་པར་བཅོས་པ་ཚོག་བུའི་ལུས་སྟེང་ལག་གཉིས་ཐལ་མེ་གྱུན་བཟེད་གྱི་མགོ་སྟེང་དང་ཕྱག་གོང་གཉིས་ཐལ་མེ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་དམར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ལྟ་ཡང་བཞག་པ་ཞིག་བཅས་ཏེ་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་གང་བདེར་བཞག། །ཚོགས་རྒྱས་པར་མ་གཏོགས་བམ་བསྐྱང་མི་དགོས། བསྟེན་པ་སོགས་གྱི་ཚོ་ལས་བྱུང་ལ་ཉིན་བཞིན་ཚོགས་ཇུས་བཅས་སྟེ་ཚང་རེ་  
དགོས། རྒྱན་མཚོད་ཆད་བརྟན་གསོལ་ག་རྩམས་བ་ལིང་རེ་ཡོད་དགོས། རྒྱན་པར་བགོགས་གཏོར་མི་དགོས། དེ་ནས་ཚོག་དོས་ལ་ཐོག་མར་ཚོག་བདུན་མ་དང་བསམ་ལྟར་

མཁའ་ལོ་

གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་

། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྲོལ་དུ་བཏང་ནས་རང་གཞུང་སྲོལ་འགྲོ་རྒྱལ་པའམ། བསྐྱེད་ཚེ་ག་བདུན་མའི་མཇུག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྐྱབས་

ཡུལ་མདུན་མཁའ་སངས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་མཚོན་བརྒྱབ་བར་གཏོང་། ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་གཏེ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་རེ་དང་། བསྐྱེད་པར་ཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱེ་བ་གཅིག་གམ། ལྷོ་ལྷོ་གི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱེ་བ་བཅུ་སྟེ་འབུམ་སྐྱེད་བརྒྱ་གཏོང་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་ལུགས་གཉིས་འདུག། །དེ་ནས་ཐུགས་ཐིག་སྐྱེ་འགྲོའི་བྱུང་རྒྱུན་ལྷོ་ལྷོ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོང་། མཚོན་བརྒྱབ་ནས་

བསྐྱེད་པའི་བར་དཀྱིལ་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་ཚོད་ལས་རུང་ཙམ་ལ་འབུམ་སྐྱེད་བཅས་དང་དུས་ཀྱིས་བཞི་འགྲུར་གཏོང་ན་འབུམ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་། །ཅ་བསྐྱེད་ཐེམ་ནས་ལས་བཞིའི་

བསྐྱེད་པ་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་སོགས་གང་རུང་ལ་ཅི་འགྲུབ་གཏོང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཅ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་གོ། །བསྐྱེད་མཇུག་ཏུ་དབྱེད་ས་གསལ་ཡིག་

བརྒྱ་ཡོ་རྒྱར་བཅས་དང་། རང་གཞུང་མཚོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་གཏོང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚེ་ག་ །ཏོ་ མཚེ་ག་ཡུམ་ཚེན་སོགས་ནས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོང་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

ཤིས་བརྗོད་བར་ཆ་ཚང་གཏོང་།    རང་གཞུང་སློན་ལམ་དང་།    མཐའ་གཏང་དབུ་གཙོང་སོགས་གང་དགོས།    གང་ན་གཅིག་མའམ་ལུས་སློན་གང་རུང་གི་མཐའ་།    གང་ན་གཅིག་  
མའི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་།    མཎ་ཅི་འཕྲོས་དང་།    ལུས་སློན་གྱི་མཎ་ཅི་བདག་ཉིད་ཡོན་ས་སོགས་གྱི་མགོར་སྐྱར་དགོས།    དུར་གཙོང་གྲང་འདྲ།    གཉན་བྱིད་ལྟ་བུར་འགྲོ་  
ཚོ།    ལྷ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་།    འཛིན་གྲོལ་གང་མས་པ་དང་ལུས་སློན་བཏང་སྟེ།    ལྷིང་རྗེ་བྱང་སེམས་མོས་གུས་གྱི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བའི་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་དང་རོ་སློམ་གྱི་  
བརྟུལ་ལུགས་བྱང་དུ་འགྲེལ་བས་གང་ལ་ཡང་ལམ་དུ་འགྲེམ།    ཡུལ་རྒྱུན་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཅིང་ལྟ་སློམ་གྱི་བོགས་ཐོན་པར་བྱའོ།    །དེ་ལྟར་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་  
བསྐྱེད་གྱི།    །ཟབ་དོན་མན་ངག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཚོས།    །ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཆ་ལག་ཟེན་གྲིས་འདི།    །ཉུང་དུར་བསྐྱུས་ཏེ་ལོགས་པར་བཀོད་པ་ལགས།    །ཟེན་གྲིས་འདི་ཉིད་  
མཛོད་པོ་རྗོགས་ཚེན་གཙོང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེན་ལྟ་ལ་རིགས་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་སྐས་གསུམ་འབྱུངས་པའི་བར་མ་མཁའ་ཚེན་རྗེ་རེ་འཆང་འཛིགས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་

ཕྱམས་ལོན་

དམི

རྒྱལ་ལོན་

། གྲིན་ཆེན་ལགས་སོ། ། །། ཡང་ཇོ་གས་ལུགས་འཛིན་གྲོལ་བཅའ་གཤེམ་རྒྱས་པར། དབུས་སུ་བྲམ་མ་སྲི་འགྲོའི་གཡས་སུ་ཡི་དམ་དཔལ་གཏོར་རིན་  
 ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་གྱི་གུག་གི་དབྱིབས་ཅན། གསུམ་ཀ་པད་འདབ་མཐེབ་རིལ་ཅན་བཀོད། སྒོས་མེད་སྲི་བསྐྱུས་བྲམ་མའི་རྒྱམ་གཏོར་  
 འདབ་བཞི་འཁོར་བཞི་པ། བཀའ་གཏོར་ལ་དམར་གཏོར་མཐེབ་ཀྱུ་བཞི་པ་དང་། བསྟེན་པའི་བ་སྐོང་བྱི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒོན་ལམ་ཡང་རང་  
 གཏོར་གྱི་ལུགས་ཡིན། །། །། ཡང་ཟབ་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཐིན་གྱིས་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་བཞུགས། དབུས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ། །  
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་འོད་མི་འགྱུར་བའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་བཙུན་མོར་བཅས་རྣམས་དང་། །གཉེར་འཛིན་རྒྱུ་འོད་ཆོགས་གྱིས་ཤེས་པ་སྲོལ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་གསང་  
 ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཆོས། །བརྒྱུད་གསུམ་རྒྱུ་འོད་ཐུགས་ཐིག་བཙུད་ཤིལ་བ། །གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་དྲི་ཇིའི་དགོངས་པའི་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏོང་གཅོད་འཛིན་པ་རང་གོལ།

གཏེར། །ཐུགས་ཐིག་རྣམ་གསུམ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ། །འཕྱར་འགྲོའི་བསྟན་པའི་སློང་པོ་ཟབ་པའི་ཐིག། །སླེ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚོས། །ཡང་ཟབ་སྐལ་  
 བཟང་ཁོ་ནའི་སྤོང་ཡུལ་ལས། །ཚོ་འདི་དོན་གཉེར་ལེ་ལོ་རང་ཚེ་འབྱེན། །གསང་སྒོ་འཚོལ་དང་ཐེ་ཚོམ་བོལ་བོག་ཅན། །སྤོས་མེད་ཉམས་ལེན་དམིགས་པ་གཙོ་ཚེ་བས། །སྤོང་  
 མིན་དམ་འགལ་ལོག་པའི་གང་ཟབ་ལ། །མྱོང་སྤོགས་ཚམ་དུ་འདམ་མི་སྤེལ་གསང་རྒྱས་གདབ། །སློང་ནས་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །ཐུགས་ཐིག་གསང་བའི་མན་དག  
 ཉམས་སྤང་བས། །ལྷ་སྒོམ་དྲོད་ཐོབ་ཉམས་སྤོང་གདེངས་ལྷན་པའི། །ལམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་འཛིན་གྲོལ་གདམས་པ་སྟེ། །སྤོས་བཅས་ཚོགས་སྤོགས་གདངས་དབྱངས་ལ་སོགས་  
 གྱི། །རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཚེ་གང་ཡང་དགོས་མིན་ཞེས། །བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། །ཕུན་མོང་སྤོས་ལ་དགའ་བའི་རིགས་ཅན་ལ། །བརྒྱུད་པའི་ཐུག་  
 བཞེས་མ་ནོར་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སྤོང་ངེས་པ་གང་ཡོད་མཛོར་བསྟུས་སུ། །འགོད་ལ་སླེ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་སྤོལ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པའོད་མི་འགྱུར་བ་འདི་

ཉམས་ལེན་

ལྟ་

ལྟ་ལྟ་

ལྟ། ཉིད་ནང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཚེན་པོར། ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ཐོག་དང་པོར།  
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལྟ་ལྟན་སྣུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོ་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་ཆ་འབྲུམས་སྒྲིམ་པའི་བྱུགས་རྗེའི་རྩལ་སྣང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་སྒྲིགས་བཅུ་  
 རང་བཞིན་སྣུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་འཚོམ་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལས་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་གི་རོལ་པ་ལུ་མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོས། ལྟ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་ཁམས་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ལས། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་མན་ངག་གི་ཆ་ལག་དབང་བྲིད་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལུས་  
 མེད་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་རུབ་སྒྲིགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡབ་གྱི་ཚུལ་དང་། བཀོད་པ་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཞིང་ན་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ།

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་དགོས།

ཚོས་དང་། གཞན་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཕྱི་དང་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་སོགས་མཚན་དང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲིབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགོངས་བཅུད་ཟབ་པའི་མཐར་  
ཐུག་མན་དག་གི་ཉིང་ཁུ་འདི་ཉིད། སྒྲིབ་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐོབ་ཐོབ་ཕྱི་དང་ཕྱི་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ཨ་ཙཱ་དམར་པོ། བ་གཅིག་  
དམ་པ་ནག་པོ་སོགས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ཙམ་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱར་ཡང་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
ཐོབས་པ་མཁུན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་གཏོར་ཆེན་འཇམ་ལུས་དེ་ལྟར། བརྒྱལ་ཞུགས་ཐོབ་པ་ལྟར་དཔའ་བོ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱི་ཆེན་པོ་དེ་  
ཉིད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་མཉམ་གཞན་ཚོས་སྐྱེའི་དགོངས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་། རྗེས་སྟོན་དུ་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འབྱུངས་སུ་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱོང་  
ཆར་སྒྲིབ་མཁུན་འགྲོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་གྲུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་རི་མོ་འགྲུར་མེད་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱར་བཏབ་པ་



ཉམས་ལེན་

དུག་

ལྷོ་ལྷོ་

། །བཞིན་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ། ལས་ཅན་གྱི་ཚོས་བདག་དང་གཉེར་འཛིན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བཀའ་བཀའ་ལྡན་ཞིང་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན། ། །བསྐྱེད་པ་བར་མ་ཆེད་

ལ་མན་པའི་ཚོས་སྡེ་ཨ་ཏི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པ་བཟུང་མོའདི་ཉིད་ལ་ཉམས་བཞེས་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས། ། །བསྐྱེད་པ་བར་མ་ཆེད་

པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཅའ་བཤམས་དང་འདོན་འགྲིགས་གྱི་རིམ་པ་རགས་རིམ་ཚམ་འགོད་པ་ལ། ། །ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིང་གདམས་བྲིད་སོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་

གནས་སུ་དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཚོགས་སྐྱེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ། །རང་གཞུང་གསེར་ཡིག་

ཅན་གྱི་བྲིད་རིམ་ལྟར་རྒྱུད་སྐྱོང་བའི་མན་ངག་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་བྲིད་ཇི་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་བར་མ་ཆེད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དང་། ། །དངོས་གཞིའི་དོ་སྤྱོད་སྐྱེད་མིན་གྱི་རང་ལུགས་ཉམས་བྲིད་གྱི་

ཚུལ་དུ་གནད་དུ་སྒྲིན་དེས་དགོས་གྲུང་། ། །དེང་སང་ཕྱགས་ཐེག་རྣམ་གསུམ་གྱི་བྲིད་རྒྱུན་ཆེར་མི་བཞུགས་པས། ། །སྲོང་ཆེན་སྲིད་ཐེག་གི་སྐྱེད་མོང་ཕྱིན་དང་། ། །བྲིད་པར་གྱི་སྲོན་འགྲོ་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ཟུང་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངགོ་ལ།

དངོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལ་གོམས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟེན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་རྩལ་སྤྱང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བབ་དོན་གཏོང་གི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། རིག་པ་  
བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡིག་སོགས་དང་མན་ངག་གནད་གཅིག་པས་དེ་གའི་ཆ་ལག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་འཐད་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དེའི་  
ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབས་ལ། སྦྱིར་གདམས་པ་འདི། ཨ་ཏི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཚེས་པའི་མན་ངག་གི་ནར་ངེས་པ་ལས། སྤྱད་སྡེ་འོག་མ་  
ལྟར་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚེས་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་མིན་ཡང་། ཨ་ཏི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་ཉར་བ་བབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་རིམ་གཉིས་བྱང་འདུག་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་  
ཚེས་གི་ནར་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། རིམ་སྐབས་སྤོང་པོ་བཅུད་རིམ་གྱི་གཞི་བསྟན་ལས་རུང་ཅམ་ཐན་འང་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དེའི་བཅའ་གཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་  
སྐབས་བསྐྱས་སྐབས་བསྐྱན་ལ། བསྐྱས་པ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་འབྱུང་ཚོམ་བུ་ལྟེན་ཁར། དབུས་སུ་སྤྱོད་བམ་རིལ་ལམ་མིན་ཡང་དུམ་གསུམ་མཚན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཅུད་

མཚན་ལོན་

དངུལ་

ལྷན་སྐྱོང་

། །ཆང་ངམ། ཅི་བཅུད་འོ་མ་བུར་སྤང་སོགས་གྱིས་གཏམས་པ་ལ། སེལ་མེད་གྱི་ཚོས་སྤོན་བཏབ་པ་དར་དམར་བརྒྱད་ལྟེན་གྱིས་ཁ་དག་ལ། དེའི་ཤར་དུ་  
 སྤོན་གི་མཚོད་པ་དང་། ལྟོ་དུ་སྤོན། ལུ་བ་ཏུ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་གདན་ཐབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཞིང་ལྷགས་གན་རྒྱལ་མགོ་བོ་མདུན་དུ་བསྤོན་པའི་དབུས།  
 དམར་གཏོར་གྱི་རིས་ཅན་འཁོར་རང་འདྲ་བཞི། མཚམས་སུ་མཐེབ་རིལ་བྱོས་མའི་སྐུ་ཙཱ་གམ་མིན་ཡང་མདའ་སྟོ་སྤོན་ལ་དར་མཐིང་གའི་གཏོར་གདུགས་གྱིས་སྤོས་པ་རྒྱབ་ཏུ་  
 གཟུགས། བྱང་དུ་རྟ། མཚམས་བཞིར་རྗེད་ལུགས་སྤྱི་འགྲོས་ཆད་ཐོ་དང་། འཛིན་གྲོལ་བཀའ་དང་གཏོར་སྤྱང་གི་མཚོད་གཏོར་གཏོར་སྤྱངས་སུ་འཁོར་གཏོར་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱབ་ཏུ་  
 དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་སྤོན་མཚམས་སུ་མཐེབ་རིལ་ཅན་དང་། ཚོགས་དང་རྒྱན་གཏོར་མཚོད་པ་བ་ལིང་བཅས་དང་། སྟོན་གཏོར་གཏོར་རྒྱུང་ཆངས་བུ་མཐེབ་རིལ་བཅས་པ་དང་  
 གསེར་སྤོས་སུ་བཅས་འདྲུ་བྱའིང་། མཚམས་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འདྲུགས་སོགས་བསྟོན་ཡིག་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བྱ། གཞུང་ལ་འདྲུག་པའི་དང་པོར། ཚོག་བདུན་གསོལ་

མདོ་མཁུན་རྩལ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལོ་པ།

འདེབས་དང་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་སོགས་གུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་དང་།    ཀུན་བབང་དོར་སེམས་སོགས།    འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་སོགས།    །ཤེས་བྱ་ཀུན་  
མཁུན་སོགས།    དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་སོགས།    ཨོ་རྒྱན་པད་འབྲུང་སོགས་ལེ་ཚན་གསུམ།    རང་གཞུང་ཨེ་མ་ཏོ།    སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སོགས་ལན་གསུམ་མཐར་རང་  
གཞུང་སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སོང་མཚམས།    འབྲུ་གསུམ་དང་སྐྱུ་གས་དུག་ཕྱུག་དུག་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་བསྟུན་ཅི་རིགས་དང་།    བགོགས་གཏོར་ལྷོ་བ་གཅིག་  
བྱུར་དུ་ཡོད་པ་སྟུར།    དེ་ནས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡུམ་ཆེན་སྒྲོམ་བཟུངས་ལ།    སྤྱི་བྱུང་ལས་རུང་ཙམ་ལ་བསྟེན་པ་ག་ཏེ་བརྒྱ་སྒྲོར་ཙམ་རེ་བསགས་མཐར་གཞུང་ལ་འཇུག་ནས་བྲོས་མའི་  
བསྟེན་པ་གྲངས་གསལ་ཡིན་ཡང་།    ཞི་བསྟེན་ལྟ་བུའི་དོད་དུ་མ་མཐའ་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་རེ་དང་།    རབ་ན་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་རེ་གསག་དགོས་གསུང་སྤོལ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོ།  
ཐོག་མར་ཐུན་དངོས་གཞིའི་གྲངས་གསལ་རྒྱ་ག་ཏེ་མ་ལ་བྱེད།    ཐུན་མཇུག་ལས་གཞུང་གྲངས་སྐབས་བསྟུན་ནས།    གྲུབ་མཚམས་གཏང་རག་མཚོན་བསྟོན་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ།

ཉམས་ལེན་

བརྒྱུད་

རྒྱུ་ལྟོ་སྒྲིག་

༄༅། །བཏང་ནས་ཐུན་བཞི་བྱེད། སྤྱི་ཐུན་ལ་ཚོགས་དང་བཀའ་སྲུང་རྒྱུན་གཏོར་ཆགས་མེད་ཀྱི། ཐུན་གཞན་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱོད་མཛུགས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནས་  
 བརྒྱུ་སྤྱོད་མཚན་ཆད་ཚང་བར་བཏོན་པས་འབྲུས། བགོགས་གཏོར་ཡང་སྲུ་ཐུན་ལ་མ་གཏོགས་མ་བཏོན་ཡང་ཆད་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་འདོན་གྲུབ་ནའང་ཐུན་མཚམས་གྱི་  
 ཉུལ་ལེ་འདུལ་བའི་རྩུལ་དུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུངས། རྒྱུན་དུ་ཚོགས་ཇུས་སྤྱོད་ཚང་རེ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་གཏོར་ཆད་བཏོན་སོགས་སྤྱི་འབྲུས་བ་ལིང་ཁོར་ས་  
 ཚོགས་ །བྱིས་མའི་བསྐྱེན་པ་ལ་ལས་རུང་ཚམ་ལ་འབྲུམ་སྤྲུག་ལྷ། །བསྐྱོད་བཅས་དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དུས་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་བཞི་འགྱུར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པས་འབྲུམ་སྤྲུག་  
 ཉེར་གཉིས་གྲུབ་ལགས། བསྐྱེན་པ་བསྐྱོད་གི་སྤྱིན་སྤྱོད་པའི་བཅུ་ཆ་དེས་པར་དགོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོས་སུ། མེད་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་གལ་  
 ཚེ་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གཞུང་དྲག་སྤྱོད་ཁོར་ལས་འཛུགས་བདེ་མེད་ཀྱང་། དུམ་ཀའ་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་མོ་ནི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་གྱི་རི་རྩེ་མོར་ཞུགས་པས། སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་



མཁའ་ལོ་བུ་

དགའ་

ལྷོ་ལོ་བུ་

༄༅། །སོགས་ཅི་རིགས་ལ་ཆང་སོགས་ཚོགས་ཇུས་བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་ཚང་བར་འདུག། ཐོག་མར་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། གཞུང་  
 དངོས་ཀྱི་དང་པོ། ཨོམ་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོ། །སོགས་ལན་གསུམ། འཛིན་པ་རང་གོལ་གདམས་པ་སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་བསྟེན་པའི་བར་  
 གཞུང་ལྟར་ལ། རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ལུ་ལོ་ག་གཅིག་པོ་གསུམ་མཁ་བདུན་བཟོད། ག་ཏེ་བརྒྱ་རྩེད་ཚམ་བཟླ། སྤྱོད་ལ་ཡུམ་སོགས་ནས།  
 མངོན་ཞེན་སྐྱུངས་ཞེས་པའི་མཐར་ཡང་ག་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཟླས་མཐར། རྒྱུ་ལ་བཅས། སུམ་ཨོམ་ལུ་ལུ་སྤྱོད་སོགས་ནས། རོ་གཅིག་ཚེན་པའི་ངང་ལ་འདོན་ལ་  
 རྒྱུ་བཅད་དེ། སུམ་གཙོ་མའི་བྱུགས་ཀར་སོགས་བཟླས་དམིགས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་མཐར་བསྟེན་སྐྱབས་སྐྱུགས་བཟླ། དེ་ནས་གཞུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་མཇུག་ཇོགས་ཀྱི་བར་  
 བཏུང་། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་གཞུང་ཤིང་ཚེན་མོ་ཚང་བར་འདོན། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་ཤིན་ལས་སྤོག་ཞགས་དཀྱུས་ལྟར་སྤོག་མ་བསྟེན་ཞིང་སྤོག་ལམ་བཅས་སྤྱོད་མ་ལ་གཏོར་མ་སྤོག་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

པའི་བར་ཆ་ཚང་མཐར་འདི་མཚམས་བཀའ་དང་གཏོར་སྐྱེད་གི་རྒྱན་གཏོར་སྐྱེད་དགོས།      ཆད་བརྟན་སོགས་ཚོགས་མཚོད་གི་མཚུག་ཏུ་མཐར་སྐྱེད་རྗེས་ཚོགས་སྐྱེད་བས་རྒྱས་པའི་ལུགས་  
སྐྱེད་གྲུབ་པ་ལགས།      །      འབྲིང་པོར་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ལ་ཉམས་ལེན་གཞུང་ཤིང་ཚབ་ཏུ་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་དང་།      །      བསྐྱེས་པ་ལ་འཛིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་།  
ཉམས་ལེན་སྐྱེད་བཅང་ཁོ་ནའི་མཚུག་ཏུ་ཚོགས་མཚོད་སྐྱེད་བཅམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་མེད།      །      དྲག་གཙོང་མཐར་གཏད་སོགས་ལ།      འཛིན་གྲོལ་གདམས་པ་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས།  
གདན་གཅིག་གམ་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་བཅང་མ་གང་ཡིན་གྱི་དམར་འགྲེད་གི་ལྷག་མའི་མཚུག་ཏུ་སྐྱེད་དགོས།      རྗེས་ལ་དེ་མན་རྗེས་ཚོགས་རྒྱུལ་དུ་བྱུངོ།      །      །དྲག་སྲིག་གྲུང་གཞུང་  
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་གང་རུང་མཚུག་ཏུ་སྐྱེད་བཤགས།      །      གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་སྐབས་ཚོགས་རྒྱས་པ་ཉིན་ཚོགས་བྱེད་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་སྐྱེད་ཆ་ཚང་བའི་མཚུག་ཏུ་སྐྱེད་བའམ།  
བསྐྱེས་པ་བྱེད་ན་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་བཅང་ལ་སྐྱེད་བས་ཚོགས་      །ལར་ཕྱག་བཞེས་རྗེས་བཅད་བྲིགས་ཆགས་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ཚོགས་གཞན་འགྲེད་སྐྱེད་བྱ་མི་དགོས་མོད།      །ཀུ་སྐྱེད་ལུའི་ཉམས་

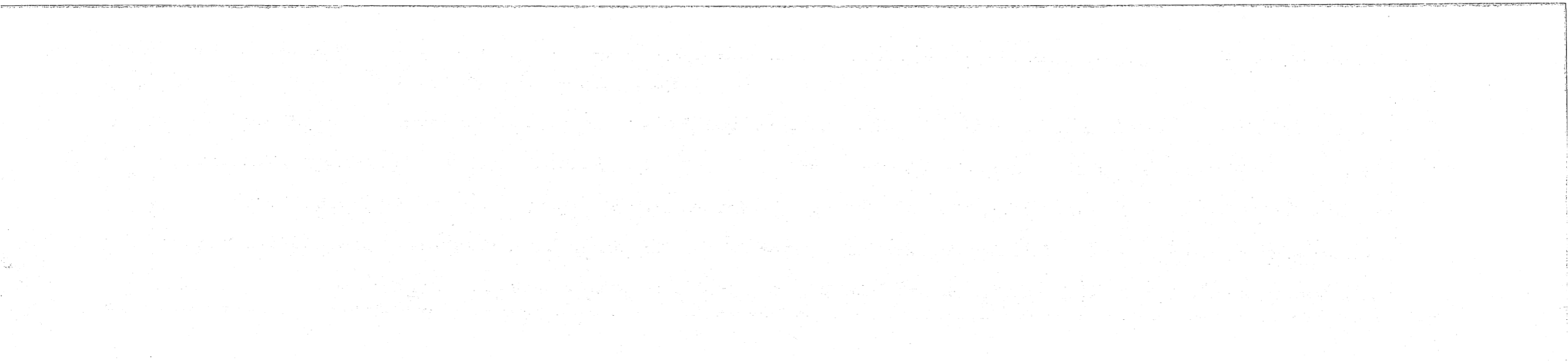


མཁའ་ལོ་ན་

བརྒྱ་ཐམས་པ་བྱོན།

ལྷོ་ནུབ་

༄༅། །ལེན་ལྟ་དགོངས་དང་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལུགས་གཉན་བྱོང་སོགས་སུ་གཏང་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་ཡིན་ཞེས་གསུང་  
སྟོལ་ཡོད་པས་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་ཉ་ཅང་བྱུང་བདལ་དུ་འདོན་སྟོལ་ཡང་མེད། སྤར་སྤྱུས་པ། གསང་ཆེན་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་མེད། །རྒྱའི་ཐུགས་ཐིག་འཛིན་གྲོལ་གདམས་པ་  
འདི། །ལས་སྐྱལ་ལྡན་པའི་ལམ་གྱི་བོགས་འབྱིན་ལས། །གྲོང་གཙོང་པལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་གྲང་། །དེས་ངག་དུལ་བྱ་དུས་བབས་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཐོས་གྲོལ་གདམས་པ་འདི་གོ་རྒྱུང་ལྟར་དུ། །  
ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་ཕྱིར། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱུར་རྣམས་ཡི་རང་སྐྱེས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་འདིར་ཉམས་བཞེས་ལྟར་མཛད་པའི། །མཆོག་གི་མི་རྒྱ་ཀུ་དེའི་བཞེད་སྟོང་དུ། །མོངས་རྒྱལ་  
གདོལ་སྤྱོད་མཁན་སོ་རྣམས་འཛིན། །གང་དེས་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་དུ་བྱིས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་མཆིས་སྲིད་ན། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །གཞན་དུ་མོངས་སྤོའི་ལོངས་པ་  
མཆིས་སོཅོག། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོལ། །བཀྲ་ཤིས། །།



པར་བྱེད་

གཟིགས་

སྒྲིག་ཚུལ་

༄༅། །རྒྱལ་གསུངས་འཁོར་ལོ་བར་པར་བསྟན་པའི་དོན། །དེ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་གྱི། །  
 དགོངས་པའི་སྟིང་པོ་འཛིན་པ་རང་གོལ་འདི། །བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་ཐུགས་བསྟེན་དང། །རྒྱལ་བསྟན་སྟི་དང་འགོ་པན་རིགས་གཞུང་ལ། །གཙོགས་ཅན་ཅ་འདྲ་ཐེབས་ཅུའི་  
 (Tsadra foundation)མཐུན་རྒྱུན་ལས། །མི་བྱད་དུ་མར་འཆར་བའི་པར་དུ་བསྟུབས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །ལམས་གསུམ་འགོ་བའི་ཡིད་པ་  
 མངོན་ཞུགས་པའི། །འབྲུལ་སྐྱང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །རབ་བསལ་རྒྱལ་བའི་མཚན་དཔེ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ཚོས། །ཚོས་སྐྱུའི་  
 སྟོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་ཞབས། །དགོངས་པའི་དོན་བརྒྱུད་ལས་ཅན་བདར་སྐྱང་བའི། །ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་གདམས་པ་འདི་ཁོ་ན། །བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ཚོས། །གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་གདན་ཐོག་གཙོག་མའི་ལམ། །ཐབ་ལས་ཡང་ཐབ་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་བཅུད། །སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་མི་ཉམས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །པན་



འཕགས་

གཉིས་ཀྱི་

སྒྲིབ་པ་

། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་ཚོས་སྒྲེ་ཚེའི། །སྒྲིན་ལས་སྒྲིང་བའི་ཡོངས་ལ་བྱུང་གུར་ཅིག། ། །ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་གྲོང་།

ཚེན་པ། །འཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་། །མཚུངས་མེད་སྒྲེ་མའི་བསྟན་པ་སྒྲིང་མཐའི་བར། །འཤད་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་གུར་།

ཅིག། ། །སྒྲུ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །འགྲོ་ལ་ཐེག་ཚེན་སྒྲེ་སྒྲོག་རྩོགས་ཚེན་པ། །དོན་གུན་གྱུབ་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ཡི། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་།

པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅས་དང། ། །དེ་བོ་འགྱུར་མེད་རང་གྱུར་དེ་རྩེའི་སྒྲུ། །རང་གདངས་འགག་མེད་གྱུར་རྒྱབ་དེ་རྩེའི་གསུང་། །སྒྲོས་བྲལ་དབུ་མ་འཇའ་ལུས་དེ་རྩེའི་།

ཐུགས། །དེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་ཉི་མས་གྲིས་སོ། །སམ་མཚན་ལོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། ། །