

ཐ

པའི་པ

།

ཁྲིག་ས་ཆེན་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཚིག་བདུན་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་སྒྲུམ་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པ་  
བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཚིའི་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

55

ཐུགས་ཚེན་གསལ་བ་ལྟོང་ལྟོང་།

། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་  
མ་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །བརྟུང་ནས་དེ་མཉེས་ཚེ་  
པའི་དུས་ཚེན་དང་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བརྟུལ་སོགས་པར་གྲུ་མ་མཚོད་པའི་ཚེ་  
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཉུག་མའི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐར་གྱུར་པར་



གར། བན་བདེའི་ཆར་གྱིས་སིམ་མཛད་པའི། །མྱ་  
ག་སྤྱེལ། །དེ་ཡང་རྗེ་གྲུ་མའོད་གསལ་ལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་  
གསུམ་པར་འདོད་པས་མཚོད་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀོད་ལ། །བདག་  
བསམ་ལ། །སྒོན་གཏོར་རི་ཡི་འཛིགས་བསལ་སྤྱད། །ཨོྫཱུཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་།

མངལ་ལ་ལྟོང་།

། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྒྲེར་གུ་རུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞབས།





ཨ	། །གཉིས་གྲི་བོད་འཛིན་། འབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གར་སྐྱབས་གྲིས་། བད་ཉི་བོ་འཛི་སྐྱེད་དུ་འགྲིང་། ཞི་ཆགས་གར་གྲི་ཉམས་བརྒྱས་སྐྱེག་།
ཨ	དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བས་བརྒྱན་། གྲུ་མོར་བབས་ལྡན་འཛི་ག་། འཇའ་བེར་བྲིག་ལོ་འབྲུགས་པའི་གྲོང་། གསལ་སྐྱོད་ཡོ་ཇོགས་ཆེན་པོར་གསལ་། སྐྱི་བོའི་གཙུག་གམ་མདུན་
ཨ	གྲི་མཁར་། བསྐྱེ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྐྱེད་དུ་། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱིད་པལ་འདུས་པའི་གཟུགས་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེ་། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་། ཐེག་དགའི་ཆས་
ཨ	ཇོགས་དབུར་བཅུ་། རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདེ་སྐྱོད་གིས་། བདུད་རྩིའི་བོད་ཞལ་ཨོ་མོ་མཚོན་། སྐྱུ་ལས་འོད་བེར་སྐྱོ་བསྐྱུ་ཡིས་། རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་
ཨ	དང་། ཕུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོད་འཕྱོ་འདུ་འགྲིང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་བེར་གྲིས་། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ར་ཡབ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།
ཨ	སྐྱུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྒྱགས་རྗེའི་རྒྱལ་། གུ་རུའི་གསང་གསུམ་རྒྱག་རྒྱུར་སད་། ཆར་ལྟར་བབས་ནས་གཉིས་མེད་ཐིམ་། རྩོ་། འོག་མིན་རབ་འབྲུམས་དག་པའི་ཞིང་།



ལྟ། །ཞབས་པད་ལ་འདུད། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །ལུས་འདི་ཞིང་རྩལ་གྲང་སྟེང་རབ་  
 ལྟ། །སྣལ་ནས། །སློག་སུམ་གུས་པས་རྟག་ཏུ་སྣུབས་སུ་མཚི། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྩོེ་ སྤ་རྩོ་རྩོེ་ མཚོད་པ་འབུལ་བཞི། །ཨོ། །དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ལས། །མཚོད་ཡོན་བསམ་  
 །ཡས་ལྟན་གྲུབ་པ། །རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བཀའ་སྟེ། །གུས་པའི་སློ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩོ་སྤ་རྩོ་རྩོེ་ དེ་བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་གནས་སུ། །ཞབས་བསིལ།  
 ལྟ། །མོ་ཏོག། །བདུག་སྟོས། །མར་མོ། །རྩི་ཆབ། །ཞལ་བས། །རོལ་མོ་རྣམས་དང། །ཨ་རྩོ་གནས་སུ་ །པདྱ། །སྤྲེ། །རྩུ་པ། །ཨུ་ལོ་ག། །གཞུ། །ཞི་མི་དུ། །འབྲུ་རྣམས་བཅུག་པས་  
 །མཚོད། །རྩུལ་བྱིམས་ལྟེ་བ་ལ་བསྟེན་པའི། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྩིབས་རྩོ་ཞིང། །ཏིང་འཛིན་སུ་བྱུང་གིས་བསྐྱར་བའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་ཙྰ་རྩུ་བཟླ་  
 ལྟ། །ཕུ་རྩོ་ཏེ་ཨེུ་རྩོ། །བསོད་ནམས་རྩུ་མཚོ་ལས་ཐོན་ཞིང། །སློ་ཡི་སུན་སྤྱག་རབ་བསལ་ནས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དད་པ་ཡི། །ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་མ་ཏི་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། རང་བཞིན་གཉེན་གཤམ་འཛི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །གཞི་མ་མེད་གཟུགས་སྐྱ་རེ་ག་བྱས་འབྱུང། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་མཛད་པའི། །བརྩམ་མེ་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་  
བཟྱ། །ཨོ་སྐྱོ་རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། །སྐམ་མཚོ་ག་གསུམ་ཇི་བོར་གསུ། །རྣམ་དགར་དགོ་བརྩུའི་ཆབ་སྤིང་སྐྱེད། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ནོར་གྱིས་ཐུག། །སྐོན་པོ་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་  
བཟྱ། །ཨོ་བུ་རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། །མང་བོས་བརྒྱའི་མཚོ་ལ་རོལ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལུས་སྤོབས་རྒྱས། །མཚན་འཛིན་རྟོག་པ་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྐྱེད་པོ་རིན་  
ཆེན་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཨོ་ཏྲ་སྐྱོ་རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། །དབང་བཞིའི་ལུས་མཛེས་བརྩུན་འགྱུས་གྱི། །གྲོལ་ལམ་མགྲོགས་པའི་འགྲོས་བཟང་པོས། །འདོད་དོན་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་  
པའི། །རྟོ་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཨོ་ཨོ་ལྷ་རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། །གང་ཤར་ངོ་ལ་ཅེར་བལྟ་བའི། །ཤེས་རབ་རིག་པའི་མཚོན་རྟོན་པོས། །རྣམ་རྟོག་དག་ལས་རྒྱལ་  
བྱེད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དབུལ་བར་བཟྱ། །ཨོ་འཇླ་རྒྱ་བཟོ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུ་ཏྲི། །དགའ་བཞི་བརྩུ་དུག་ཉམས་རྒྱས་པའི། །རྗེ་རྗེའི་རིག་མ་བརྩུ་དུག་དང། །གསང་བ་ཐུག་

མང་ལ་ལྷན་པོ་













ཨ

། །འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོང་རྣམས། །རང་དོན་ཞིབ་དེའི་དྲིམས་མ་གོས་པར། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོ་གས།

ཨ

རྣམས་མ་ལུས་པ། །སླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཇི་བཅུན་སླེ་མ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཅུ་བས་ཇིས་བབྱང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་ཞིང་གསང་

བརྒྱད་ཕྱེད།

ཚོན་རྗེ་རི་ལམ། །དཀའ་བ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཞུས་པའི་མོ་ཏྲོག་འཐོར་བ་ཞིན་པས། །ཅི་ཞིག་བརྒྱད་གསུམ་སླེ་མའི་བྱིན་རླབས་མཁའ་དབྱིངས་

འབྱིལ་ཞིག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་ཉིད་རང་གཏངས་སང་ཞིག་ཚོས་སྟོང་སྟོང་མས་ཅི་བཅོལ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ཚོ་གཅིག་ཇི་གསེངས་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཨོ།

མཚུངས།

བྱིན་རླབས་མཚོ་གསུལ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། །སླེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཞི་དང་བྲོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གསེངས་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཐོགས་མེད་བྱིན་ལས་

སྐྱབ་མཛད་པའི། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །གང་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དགོ་ལེགས་མཚོ་གསེངས་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཅེས་མོ་ཏྲོག་གི་ཆར་དུ་བསྟོལ་བར་བྱའོ། །

