

༄༅། འབྲུག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྟེ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81129
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnam dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btab nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	khams sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	17
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷགས་བམ་བཅུ་བདུན་པ་ཚེ་རྟགས་ཅན། 17



9

༡། །ལངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབུངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོའི་ཞབས་གི་གསུང་རབ་གྲུགས་བམ་བཙུ་བདུན་པ་ཅ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཞིག

སྟེ་ཚན་༡༡ །མདོན་བཟོད་རྟེན་མཐོ་ལྗོ་གསལ་རྒྱ་རྒྱུ་ །སྟེ་གྲིང་ལོ་ཚེན་གསུང་རྒྱ་རྒྱེད་རྟེན་ལན་ལས་ཐོལ་ལུང་། །རིག་གནས་ཕྱི་ནང་གི་གཏམ་ཉུང་ཉུང་ལ་འཕྲོ་ལུས་པ། །རིག་པའི་གནས་ཚེན་ལྗོ་
གཏམ་། །རྒྱ་རྟེན་ལྗོ་རྒྱའི་ཐིག་ཅུ། །གསུང་རྟེན་ཡི་གོའི་རྒྱམ་བཞག། །ལུགས་རྟེན་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྒྱམ་བཞག། །རྒྱ་དཔེ་ལྗོ་གྱི་ཀུན་ལའོར་རྒྱ་དེད། །མ་རྟེ་ཅོ་ནའི་རྒྱ་དེད། །རྒྱ་རྒྱེད་བམ་པོ་གཉིས་པ་
སྟེ་གསུང་རིག་གནས་ཚེ་རྒྱུང་གི་འབེལ་གཏམ་བཅས་ལྗོལ།༥

དཔེ་བཞག

སྟེ་ཚན་༡༢ །སྟེ་གྲིང་ལོ་ཚེན་གསུང་རྒྱ་རྒྱུ་ །རྒྱ་དཔེ་ལྗོ་གྱི་ཀུན་ལའོར་རྒྱ་དེད། །མ་རྟེ་ཅོ་ནའི་རྒྱ་དེད། །རྒྱ་རྒྱེད་བམ་པོ་གཉིས་པ་

ཨྲ

གཏེག་ ལྷ་མཚན་།

༄༅། མདོན་བརྗོད་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས་ཉེར་མཁོ་ལུལ་བཀོལ་སྟོ་གསལ་ན་རྒྱན་བཞུགས།

ལྷོ་གསལ་མིག་དང་དག །མདའ་དང་རྩུ་རྩུ་མས་ལ་ཚེ་འོ། །ཨ་ག་འགྲོ་མེད་མེད་རི་པོ། །ཉི་མ་ལག་འགྲོ་དག་ལའོ། །ཨ་ག་ལུས་དང་གཙོ་བོ་དང། །ཐབས་དང་འགྲམ་རྩ་ཉེ་བ་དང། །ཡན་ལག་ལྷན་
 པ་རྩུ་མས་ལའོ། །རྩུ་ག་རི་མེད་འགྲོ་མེད་དང། །འཛི་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལའོ། །ཉི་མ་ལག་འགྲོ་དག་ལའོ། །རྩུ་ག་རྩུ་རི་རྩུ་མལ། །རྩུ་ག་རི་ཚེ་ཚེ་བྱུང་མེད་མཛེས། །མེ་ཉོག་མདའ་ཅན་རྩུ་མཚོ་དང། །འཛི་མེད་མེད་རྩུ་མཛེས་ལྷོ་
 དམ། །ཚེས་བཤད་དོ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་མེད་དང། །རྩུ་ག་གོ་སར་ལྷོ་དེ་དང། །ལྷོ་དེ་མོ་དང་ཚར་རྩུ་དང། །རྩུ་ག་བཞི་ལྷོ་སྐྱེད་དང། །ལྷོ་མ་ལུས་ཀྱི་རྩུ་དེ་བྱེད་ག །གཙོ་བོ་ཉིད་དང་རྩུ་བོའི་རྩུ་དམ། །ཐ་ཉེ་
 བསའ་ཚེ་ལ་མ་ཚེད། །འཛི་བར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་ལའོ། །རྩུ་ག་ལེ་ལེ་སྐྱེ་གནས་ཚེས། །ཐལ་ས་པ་བདག་ཉིད་ཚེ་ལོ་དང། །དབང་རྩུ་ག་འབད་པ་ཚགས་བྲལ་དཔལ། །རྩུ་མ་ལེས་བཙུན་འགྲམ་ཉི་མ་
 ལའོ། །རྩུ་ག་བདེ་དང་རྩུ་ལ་བྱི་ཚི། །གདེངས་ག་དང་ཚི་ལུས་དག་ལ། །ཐ་རྩུ་དང་ཚི་ལོ་དམ་རྩུ་དང། །འདུས་ལ་བལྟ་དང་བྱུང་མེད་བྱིས། །ལྷོ་མོགས་རྩུ་དེ་བར་བྱེད་དང་ཚོར། །ལྷོ་ག་རི་དུགས་རྩུ་གས་
 ལྷོ་དེ། །རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལེ་དེ་ལེ་ལ། །ལྷོ་ག་མེད་རྩུ་ག་ལོ་ལ་ནག་གོ། །ལྷོ་ག་རྩོགས་རྩུ་མོགས་དང་རྩུ། །ལག་བཞི་ཚན་པོའི་མེད་ཅན་རྩུ། །ལོ་ག་གོ་ཚ་བྱོན་པ་དང། །རྩུ་དེ་བ་བསམ་གཏན་འགྲོགས་

བ་དང་། །ཕྱོད་ལ་སོགས་དང་གསང་བུ་རྒྱུ་། །ཀྱུ་འཛོམས་མཚོག་དང་རྒྱུ་མེད་ཐོབ། །རྒྱུ་དང་ཐབས་དང་རིགས་རྣམས་ལ། །ཇམ་ཅི་ག་ཅི་མིད་ལྷུ་བ་དང་། །ལུས་མེད་ནམ་མཁའ་མིད་ལོང་ལ། །ཇུ་
 ལོ་ག་ཅི་ཀྱུ་འཛོམས་ལྷུ་ལྷུ་། །གཏུགས་དང་རབ་སེམས་གང་བ་དང་། །ཀྱུ་ལྷུ་དྲི་དང་ལྷུ་བ་ལྷུ་། །ཚོ་ལ་བའི་ལྷུ་བ་བ་རྣམས་ལོ། །པ་དྲི་ག་ཅི་ཕྱེ་མ་མེད། །ཉི་མ་ཕྱུ་དང་འཕྱུ་ཕྱེ་བལ། །སྤོ་ག་ཅི་དགའ་
 བ་དང་། །མོངས་ལྷུ་དྲི་དང་ཅི་ལྷུ་ལ་བའི་བ་རྣམས་། །ག་མཐའི་རྗེའོ། །། །ལྷུ་ཅི་དྲི་ལ་ཕྱེད་དཔར་པོ་ལ། །ལྷུ་ཅི་དྲི་ལ་ཕྱེ་འཛོམས་ཕྱེད་ལ། །ལྷུ་ཅི་ཕྱེད་མེད་ལྷུ་ལོ། །ཇམ་སྤོ་ག་བ་རྣམས་ལྷུ་ལ་མོངས་། །
 ཇམ་བ་སྤོ་ག་རྗེའོ་ག་བ་རྣམས་ལྷུ་དྲི་། །དྲི་མ་མེད་དང་མིད་དགའ་དང་། །ལྷུ་མཐའི་རྗེའོ། །། །། །དེ་ཅི་འཛོམས་ལ་ཕྱེད་དང་ལྷུ་ལ། །ཚ་བར་ཐང་འདི་ལས་མེད་དོ། །དམ་ཐའི་རྗེའོ། །། །ཚོ་ཅི་ཚོམ་རྣམས་ལྷུ་བ་དང་། །ལྷུ་
 ཚོ་མཚོ་སྤོ་ག་དང་ལོད་དང་འདོད། །མའོན་པར་ཚགས་དང་བཟང་བ་ལ། །བྱ་ཚ་དབྱུངས་ཚན་ཚོག་དང་ཅི། །བྱི་རྣམས་ལ་འཛོམས་ལྷུ་བ་དང་། །གོ་སྤོ་ག་དང་ཅི་བདེ་བ་ལ། །ལྷུ་ཚོ་ཉེར་འཛོམས་ལྷུ་བ་མེ། །
 ལྷུ་གས་ལ་ཕྱེད་དང་ལྷུ་ཕྱེད་དང་། །ལོག་ལ་དང་ཅི་སོས་གའི་རྣམས་། །དགའ་བ་དང་ཅི་ཉེར་འཛོམས་ལ། །པ་དྲི་ལོ་ལོ་ལྷུ་གས་རྣམས་ལྷུ་ལ། །ཚོ་མཐའི་རྗེའོ། །། །ཚོ་ཅི་གཙོད་དང་ཕྱེད་ལྷུ་དང་། །ཚོ་ཅི་གཙོད་དང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འཕུམ།

དང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། ལྷོ་རྩེ་མཚོ་ནི་དུམ། བཙུག་པ་དང་ནི་འདུལ་བྱས་ལ། ལྷན་དང་དགོ་ལེགས་ལ་ཡང་དོ། ལྷོ་རྩེ་རྩུམ་པོ་དང་། ལྷོ་ལྷན་དང་ནི་མདོག་ལུས་ལ། ལྷོ་དང་མདོག་དང་ལྷོགས་ལའོ། ལྷོ་རྩེ་ནི་མོ་ལ་བ་དང་། ལྷོ་བ་དང་ནི་མོ་ཏྲུག་ལའོ། ལས་ར་སྐྱེ་རྩུ་ལྷོ་དཔེ། ལྷོ་ལྷོ་རྩུ་མོ་ས་དང་དག ལྷོ་མི་རི་བོ་རྣམས་ལའོ། ལྷོ་མཐའི་སྟོའོ། ། ། ། ལྷོ་རྩེ་བ་
བཙུགས་པ་ལ། ལྷོ་རྩེ་འཇིགས་སྐྱོབས་བཀྲ་ཤིས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་བ་དག་གི་ར་ནག ལྷོ་བ་ལྷོ་དང་ཚེན་པོ་བཟོད། ལྷོ་བཙུགས་དང་མི་གོ་ནི། ལྷོ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་དེས་བྱས་ལའོ། ལྷོ་རྩེ་གས་དང་མདུད་
པ་ལ། ལྷོ་རྩེ་དཔེ་བ་ལ་ཡང་དོ། ལྷོ་རྩེ་གཉི་བཙུགས་པ་དང་། ལྷོ་བཙུག་བཙུག་དང་ནི་འདུག་པ་ལ། ལྷོ་ད་ནམས་ལྷོ་དང་མཚོ་དུམ་ལྷོ་ད། ལྷོ་བས་དང་སྐུ་མ་ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་དང་
ལྷོ་པོ་དང་། ལྷོ་མོ་བ་ནི་རྩུ་རྩུ་མཚོ་ད། ལྷོ་མ་ཐ་ནི་རྩུ་ལ་བ་དང་། ལྷོ་ག་པ་གོས་མེད་ལྷོགས་དང་ནི། ལྷོ་མོ་ད་དང་ནི་རྩུ་ལ་བའོ། ལྷོ་རྩུ་ལེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་རྩུ་ག་ལྷོ་བ་དང་ལྷོ་ས་གར་དགས།
ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་མ་མཚོ། ལྷོ་བཙུག་ལྷོ་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་གསུམ་པ་ལྷོ་གས། ལྷོ་ལྷོ་ར་ཐ་ལེས་པ། ལྷོ་བ་དང་ནི་ལྷོ་མོ་དང་། ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ། ལྷོ་མཐའི་སྟོའོ། ། ། ལྷོ་

ལྷ

དག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ། །དག་དང་འཕོད་པ་ལ། །དུ་མི་མ་མ་གཅོད་དང་འབྱེན། །ཨ་ལུ་ལོ་དང་སྒྲིན་དང་མི། །སྒྲིགས་བམ་དང་མི་རིའི་བྱེ་བྲག། །ནུ་མོ་ར་ལུ་ལུ་མོ་ཚོགས་ལ། །ནུ་མོ་ད་དང་སྐྱུ་ར་འདེབས་པ། །མ་ད་ལྷོས་
 ཚང་སྐྱེ་ལྷོ་དང་། །རྒྱགས་པ་དང་མི་ལྷ་བ་མི། །སྐྱུ་ར་ཕོ་འེ་འགྲམ་ཚང་དགའ་བ་ལའོ། །བ་དེ་ཚོག་དང་གནས་པ་དང་། །བྱུ་དང་སྐྱོད་དང་ཕོག་པར་སྒྲོན། །རྒྱུ་ར་ལ་རྒྱུ་ར་ཚེས་སྐྱུ་དང་མི། །སྐྱོབས་དང་མཚན་
 མདངས་དོས་པོ་ལའོ། །སྐྱུ་ད་རྒྱུ་ར་ལ་རྒྱུ་བ་དང་། །བཞི་ཚ་དང་མི་འོད་ཟེར་དང་། །རི་ཡི་མཐའ་དང་རི་པོ་ལ། །གོ་བོ་རྒྱ་མི་མོ་ར་ལྷོ་ལྷོ། །བ་ལང་དཔོན་དང་དབྱངས་བདག་ལ། །བ་སྐྱུ་ད་མི་བཀའ་འདྲིན་
 དང་། །རྒྱུ་སྐྱུ་འཛིན་དང་བདེ་བ་གནས། །རབ་ཏུ་རྒྱས་དང་སྐྱོག་དང་མི། །སྐྱུ་ར་ག་དབྱེ་བ་དུངས་པ་ལའོ། །མོ་རྒྱུ་ད་མི་ར་བྱེ་ལ། །འབྲུག་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་པ་ལ། །སྐྱུ་ར་ཕོ་ན་ཏན་བསྐྱོད་པ་དང་། །
 འབྱོར་པ་དོ་གལ་རབ་དབྱེ་ལ། །སྐྱུ་ར་ད་མི་ཚོགས་ཅན་དང་། །དགའ་སྐྱོན་པོ་སྐྱུ་ར་དེ། །རྒྱུ་མོ་སྐྱུ་ར་ད་མཚན་མའོ། །ཨ་བ་སྐྱུ་ད་སྐྱོད་པ་དང་། །བཀའ་དང་ཡིད་བཏན་དག་ལའོ། །ཏ་མོ་རྒྱུ་ད་མི་སྐྱུ་
 ལེཔ་དང་། །སྐྱུ་བ་ཉི་མ་མེ་རྒྱུ་མས་ལ། །འི་ཡ་སྐྱུ་ད་མཐའ་སྐྱོད་དང་། །སྐྱུ་ར་པར་སྐྱུ་བ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱེ་དམ་བཅའ་འཛིན་བ་དང་། །ཡོ་གེས་སྐྱུ་སྐྱོད་མིང་དང་མི། །ཚོམས་པར་བྱ་བ་དེས་བྱེད་དང་། །འཐམས་

མཛེན་བཅིངས་པ་ལྟར་ལམ་ལུགས་

འགྲོགས་དང་གནས་པའོ། །གཙུག་མ་ལངས་སྐྱོང་བ་དང་། ཉིན་མོའོ་གཟུགས་མེད་དུང་། །གཙུག་མཚོག་དགོ་བ་བཟོད། །གྲུ་ལ་ལུས་དང་རང་བཞིན་འདུས། །འབྲུམ་དང་ལྷ་ལས་ལྷུང་བའོ།
འབྲུག་ལྷ་བ་ལས་དང་མི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་དང་ཐབས། །ཚོམ་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་མཚོད། །གསོ་དཔྱད་མཐར་ཕྱེད་མཚོགས་པ། །སྤྱི་མཐོན་ཉི་ལྔ་དང་། །འཚོན་འབྲུམ་ཚོངས་དབང་ལྷན་འབྲུག་མོགས། །ལྷ་ལྷོ་
གསང་བ་གསང་གནས་དང་། །རྒྱལ་འཚོས་ཚོ་སྤྲུགས་སུ་སྤྲུལ་པ། །ལྷ་ལྷུང་ལ་གཤི་ཤོད་དང་ལྷག །ལྷ་དང་རི་དྲུགས་ཚོང་དག་པ། །གསང་ལམ་རང་དབང་མེད་དང་ལྷོགས། །ཚི་ལྷོ་མོ་ལང་བ་པ། །ཚི་
ལྷོ་གཤིན་པོའོ་མཚོད་རྟེན་པ། །ཚི་ལྷོ་གནས་གཞི་ཚི་ལྷོ་མི། །གཙང་ལང་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལང་པོ། །ཚི་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། །གིང་ལ་ལང་ནི་གིན་ལྷོ་བརྟེན། །ལྷོ་ལོགས་ལྷུས་ཚོས་དང་མི། །བསོད་
རྣམས་སྐྱོན་ཚིང་མིང་པོའོ་པ། །ལྷོ་ལ་དགའ་དང་སྐྱུར་གན་སྐྱོན། །ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུག་མཚོན་སྐྱོན་པ་པོའོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལོགས་དང་སྐྱུང་ལ་སྐྱོན་ལྱེད། །ལྷོ་ལྷོ་དོན་འབྲས་དགོ་བ་པ། །ལྷོ་བ་དང་ནི་དོ་པོ་ཅན། །ལྷོ་ལྷོ་དགོ་
པའོ་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱབ་དང་དགོ་དང་མི་དགོའོ་ལས། །མ་ལ་བཟོ་བོ་ལྷོ་མིན་དང་། །ལྷོ་དོ་ཚོ་དང་རྟེན་པོའོ། །མ་ལྷོ་རི་དྲུགས་མི་འཕུའི། །ལྷོ་ལ་གོས་སེར་ཅན་ལྷོ་མི། །ལྷོ་ལ་རན་གལོ་བཟོ་བ་དང་།

རྒྱུ་ལ་གཞུགས་པ་ལོ། །ལྷོ་ལྷོ་མའ། མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང། འཇིག་རྟེན་ལོད་ལྷ་ཉི་ལྔ་དང། །ལྷུ་འཕྲུག་ལྷོན་དང་ནགས་ཚོལ་འཕྲུག་ །ལྷུང་དང་དགའ་བ་ཚོགས་ལྷུང་། །འེ་པའི་མཐའི་སྡོམ་། ། །ལྷ་ཉི་དབང་པོ་ལ་ཞེས་པ། །ལྷོན་པ་
 དང་ཉི་འཕྲུང་པ་ལ། །པེ་ཉི་ཐེམ་པ་པ་ལ་དངོ། །ལྷུང་དང་ལྷོ་ཉི་གཙོད་པ་ལ། །ཞལ་ལྷོ་ལྷུང་བ་དང་ཉི་ཚང། །ཞི་ལྷོ་བ་ལང་ས་བདུད་ཅི། །དབྱུངས་ཅན་ལྷ་བ་ལྷུང་མེད་ལ། །ག་ལི་རྩོད་པའི་དུས་དང་ལོ། །
 །འཕྲུགས་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཚོལ་། །ཏུ་ལ་འོ་ལ་མོ་ཏུ་ལི་ཉི། །རལ་ལྷོ་ལི་ཚང་ལྷུང་ཐལ་མོ་དང། །ནགས་དང་ཕྱེ་ཕྱེད་ལྷུང་ས་རྩུ་འཛིན། །ཏུ་ལྷ་ལྷི་མ་དང་སྤང་རྒྱ་དང། །འཇལ་ཕྱེད་ཚོགས་ལྷི་དཔྱེ་བ་དང། །ལྷོ་ལྷུང་
 དང་ལོ་རྩོད་པའོ། །ག་མ་དུས་དང་འཚི་བ་ལ། །ནག་པོ་ཚེ་དང་གསེན་ཚེ་དང། །ལྷ་ཕྱེད་དང་ཉི་ནག་པོ་ལ། །པ་ལི་ལོ་ཐོག་རྒྱས་གྱུན་དང། །འཕྲུས་ལྷན་མས་སྤྱེད་རྩེད་པ་དང། །འཛི་ལ་ལ་ག་གོ་ལ། །
 མདའ་ལི་རྩོད་མོ་ལྷུབ་ལའང། །འཕྲུས་གསུམ་འཕྲུས་ལྷན་འཕྲུས་ལྷུ་ཅན། །པ་ལི་རྩོད་པོ་འཇིག་རྟེན་དང། །རས་བལ་ཚོགས་དང་གོས་དང་ཉི། །བ་ལ་གསོལ་ལྷན་རྩུ་མིན་དང། །ལུས་དང་ཕྱེ་ལོག་གཏོར་
 ལྷན་ལ། །ལྷུ་ལ་མོ་ཏོག་རྒྱུན་པོ་ལྷོད། །ལྷུ་ལི་གཏོར་མའི་གིང་རྒྱ་བ། །རྒྱ་རྒྱར་ནགས་ལྷི་ལོ་པོ་ལ། །ལོ་ལི་འཕྲུས་དང་འཕྲེས་པ་དང། །ཚོས་ལྷན་དང་ཉི་གཙུག་ལྷུང་དང། །ལྷུང་མེད་པའི་གིང་ཚོད་པན། ། །ལྷོ་

ལྷོ་མེད་དང་། ལྷོ་ན་དཀར་དང་མི་དྲི་མ་བྲལ། ལྷོ་ལྷ་དང་ལྷོ་ལྷ། ལྷོ་དང་མེ་ཉོག་དག་ལའོ། ལོ་ག་ལ་མི་ལྷོ་བ་དཔེ། ལོ་དང་འོད་གཏུམ་འོད་དཀར་པོ། ལག་ཏེར་གྱི་དཔེ་བ་ལྷོ་ལྷ་ལ། ལི་རྒྱ་ལ་
 མི་འོད་ལྷོ་དང་། ལག་ཏོད་པ་འཇུག་གི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ག་ལ་མི་ལྷོ་སྐྱོད་དང་ལྷོ། ལབ་ལྷོ་དང་འཇུག་དང་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལ། ལྷོ་ལ་མི་དུམ་དཀར། ལྷོ་ལ་མི་མ་ཡི་ལྷ། ལྷོ་ལ་མི་ལེགས་བཀྲ་སྤེལ། ལ་
 ལོ་ན་མོར་བསགས་བལྟར་བ་ལ། ལྷོ་ལ་མི་དཔྱི་ལ་ལོར་དང་། ལྷོ་དཔོག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལང་པོ། ལོ་མ་ལྷོ་མི་དྲི་མེད་བསེལ། ལ་ལོ་དཔེ་བ་དག་ལ་ལང་། ལག་ལ་ལྷོ་མི་རྒྱལ་བྱིས་ས་གཉིད། ལོ་ག་ལ་
 མི་ལྷོ་དཔེ་དང་། ལངས་པ་དང་མི་རྒྱ་མེ་བ། ལོ་ག་ལ་མི་རྒྱ་བལ་དང་། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དང་མཚོད་པ་ལ། ལག་ཏོ་མ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ན། ལ་མ་ལོ་ལོ་ལོ། ལ་ལོ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་དང་། ལོ་ན་མོ་དང་མི་དང་
 དབང་ལ། ལྷོ་མི་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ། ལོ་མི་ལྷོ་དང་ནམ་མཁའ་ལ། ལྷོ་མི་བདག་དང་གཉིན་འདུན་དང་། ལོ་དག་གི་བ་ལོ་མོར་ལའོ། ལག་ལོ་རྒྱན་དག་མཁའ་པོ་དང་། ལ་ལ་སངས་དང་ལོ་གས་
 ལམ་ལ། ལྷོ་དང་རྒྱན་དག་ལྷོ་དཔེ་ལའོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ལ། ལོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་དང་ལྷོ། ལོ་ལོ་དབང་པོ་ལ་ལང་པོ། ལྷོ་བ་དང་ལ་ལྷོ་ན་ལོར་བ་དང་། ལོ་དེ་ལེགས་ལེགས་ལོ་བ་ལྷོ་བ་ལ། ལ་

ལྷོ། །པ་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་དབྱེ་བ། །སེར་རྒྱ་རྒྱ་མི་ལྷན་པར་ལ། །ལྷ་ལྷ་ས་ནི་དེང་འདི་བཞིན། །ཡང་དག་ཞགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕོངས་དང་འདོད་པ་མ་ལུས་ལ། །ན་ལྷ་ས་ན་མ་མཐའ་ན་ལྷ་ས་ལྷོ། །
 པ་ད་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་བཞིན་ལ། །ལྷོ་དང་བཟེད་ཞལ་རྒྱུ་ལ། །པ་ཡས་འོ་མ་རྒྱ་དག་ལ། །ལྷ་ཡ་ས་ནི་དཔལ་གནས་ལ། །ལྷ་ཡི་སྟོན་ལྷ་སྟེ་མཚོག། །མ་ནས་སེམས་དང་ཉེ་བ་ལ། །མ་ནས་དགའ་
 ཏན་གཟི་བཞིན་དག། །ར་རྒྱ་སྤྲུག་མཚོན་ཡོན་ཏན་དང་། །མ་རོལ་སོན་དང་རྒྱལ་ལོ། །པི་རྒྱ་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པ། །སེམ་རབ་ཅན་དང་མཐའ་པ་ལོ། །སྤྱོད་མཚོན་དང་བཀྲ་སྤེན་དང་། །དཔལ་
 གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །སྤྱོད་མཚོན་ལྷོ་ལྷོ་དང་། །སེམ་ས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་དང་། །ལྷོ་དང་བདུག་སྤྲུག་རྒྱུ་ལ། །ནི་སྤྱོད་མཚོན་དགོ་བ་དང་། །ཕོལ་བ་དེས་ལེགས་འཕྲོག་ཕྱིད་ལ། །ལྷོ་སྤྲུག་
 ལྷོ་གསལ་རྒྱུ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་བཟེད་པོ་དབང་པོ་ལ། །སེམ་ལྷོ་སྤོ། ། །ཏ་ནི་ལྷོ་མ་དང་ས་བཅས་པ་ལི། །ལྷོ་པོ་དང་ནི་དོ་ལ། །ཏ་ནི་དབང་པོ་ལྷོ་ལོ། །ལ་ཏི་རྒྱ་མིན་ལྷོ་ལ། །པི་ཏ་པ་པ་
 ལྷོ་ལ་དང་། །འཛོན་འཛོན་འཛོན་པ་དོ་གལ་ལ། །ལྷོ་ཏ་ཉི་མ་ལ་སྤྲུག་དང་། །གདོན་དང་ཉི་ལྷོ་གཟེང་འཛོན་དང་། །གལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་མ་དང་ནི། །ལྷོ་སྤྲུག་འཛོན་དང་དགའ་ཕྱིད་སྤྲུག་། །སྤོ་གོ་མོ་ལོ།

ལྷོ། །དེ་ལྟའི་ཡང་དག་རིམ་པ་ལས། །ལྷོ་ཚེན་ས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། །བདག་གིས་མི་ཐད་རྣམས་ཀྱང་བཟོད། །ཨ་ནི་དཔལ་མགྲིན་ཨ་མེས་པོ། །དུན་པ་དག་དང་མདོན་ཁུབ་དང་། །ཉེ་བ་ལམས་
 དང་ལྷག་མའི་དོན། །ལྷོ་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུང་དང་བྱོ། །དེ་དག་མཚམས་སྦྱར་མི་བྱའོ། །ཨི་ནི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །དཔལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དངོས་བྱོ་བོ། །ཞི་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུ་ལོ། །ལྷོ་ནི་དག་
 ཙམ་སྦྱང་བྱེད་དང་། །གཙང་བ་བྱ་བ་རྩལ་གྲངས་མེད། །དི་ནི་ལྷ་ཡི་མ་ཚེག་སྦྱང། །དྲི་ནི་ལྷ་མིན་མ་ཚེག་སྦྱང། །འི་ཡང་ལྷ་ཡི་མ་ལའོ། །ཨེ་ནི་ལག་པ་བཞི་པ་དང་། །དུན་པ་བོད་པ་བསྐྱེད་ག་ལ། །ཨི་
 རི་ཞི་བ་ལ་བཤད་དེ། །དུན་པ་བོད་པ་བགྲན་པ་ལའང་། །ཨོ་ནི་ཚངས་པ་འཕོད་དང་འགྲན། །ཨོ་ནི་ནམ་མཁའ་བོད་དང་འགྲན། །ཚངས་མཚེག་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ལ། །ལྷོ་ནི་ལྷག་དར་ལ་བཤད་དེ། །
 ལྷོ་ནི་སྦྱོང་དང་རྩུང་ཐད་དོན། །འཇིག་ཙན་དང་ནི་སྦྱོག་པ་ལའོ། །ཀོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྦྱིབ་པ་དང་། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་པ་ལའང་དོ། །ཀོ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་དལ། །ཨར་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་དང་། །དགའ་དང་སྦྱར་ཡང་
 དོན་ཡང་ལྷ། །ཀི་ལྷོ་བཅུ་དང་མཐའ་དག་ལ། །ཙན་ནི་ལྷ་མཚན་དེས་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུང་པ་བསྐྱེད་ལྷོགས་ལྷི་མ། །ཀུན་ལས་བདུས་དང་ཞར་བྱུང་སྦྱང། །ལན་རྩུན་དོན་དང་དམིགས་འདོན་དང་། །ཐད་ག

ལྷོ་ལྷོ་དང་དགོ་བཤོད་རྣམས། །བདེ་ལེགས་བདེ་བ་ལ་སོགས་ལ། །རྟོ་དཀའ་དང་རྗེས་སུ་བཅུ། །དག་ཙམ་པ་དང་སྦྱོང་བ་ལ། །དུག་སོགས་བཟང་བའི་དོན་ལ་ཡང། །རྟོ་འཛིན་རྒྱ་མི་རབ་ཏུ་ལྷོད། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དགོ་བ་དང། །ཁྱི་བ་ཙམ་དང་ཐོ་ཚོམ་དང། །དང་པོ་རྒྱན་བརྟུས་མ་ལུས་དང། །བར་ཚད་ལའོ་ཨ་བུ་ལྷ། །དེ་བཞིན་མིན་དང་རྣམ་གཞན་དོན། །རྟོ་ལྷོ་དེ་འདྲ་དེས་བརྟུན་དང། །དེས་པ་རྒྱན་
 ལྷོད་པ་དང་མི། །རྒྱ་དང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་དང། །མདོར་བརྟུན་དང་ནི་སོ་སོའི་དང། །ཡ་ཐ་རྗེས་དཔག་དེ་འདྲ་དང། །དེས་བརྟུན་མདོར་བརྟུན་དག་དང་མི། །རྒྱ་དང་སྦྱོང་བྱེད་དག་ལའོ། །ཁྱི་བ་རྒྱན་གྱིས་
 བར་བ་དང། །རྒྱ་མཚོན་མེད་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་མེད། །མོ་གསལ་དག་ལའང་བརྟུ་བར་བྱ། །ལྷོ་དག་ཙོ་པོ་རབ་གསལ་དག །ཐར་པ་འཛིང་བ་སྦྱོང་གི་ལས། །ཁྱི་ལྷོ་ཐོབ་པ་དངོས་པོ་དང། །བྲལ་བ་རང་རྣམས་
 ལྷོ་མེད་ལ། །ལྷོ་རྒྱ་རིམ་པ་དམན་པ་དང། །རྗེས་སྦྱི་དོན་དང་རྟུན་ཅིག་དོན། །ཞིང་ཆེ་བ་དང་ཉེ་བའི་དོན། །འདྲ་བ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལ། །གོ་རྒྱ་ཁྱི་དང་རྣམ་རྟོག་ལ། །ན་རྒྱ་ཁྱི་དང་དམིགས་འཛིན་
 དང། །འཕོད་དང་རྗེས་སྦྱིད་རྗེས་གནང་ལའོ། །རྣམ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བྱལ་དོན་དང། །གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་དོ། །ཞིང་ནི་མཐའ་གཅིག་དེས་པ་དང། །དོ་མཚན་རྣམ་བཤོད་འདོར་ལུང་པོ། །ནང་གི་དོན་

ལྷོ། །དང་དངོས་པོ་དང་། །མཐོང་བ་དང་ནི་ལྷོ་ན་པ་ལ། །འཆིང་དང་མཆོག་ཏུ་ནི་བ་དང་། །ཐར་དང་དགོ་བ་ཐོ་ཆོམ་དང་། །གནས་ལའོ་རྩ་ནི་རྗེས་སྲིད་དོན། །འདས་དང་རིག་དང་འདྲི་བ་དང་། །
 ཐོ་ཆོམ་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །ཨ་པ་ནག་པོ་བྲལ་དོན་དང་། །པོར་པའི་དོན་དང་སྒྲོག་པ་དང་། །བྲལ་དང་མི་སྐྱེག་ཆོམ་རྒྱན་དགའ། །རིས་པར་བསྐྱེན་པ་དག་ལའོ། །ཨ་བེ་སྲིད་པ་དོགས་པ་དང་། །འདྲི་དང་
 ལྷོ་དང་རྒྱན་སྐྱེད་དང་། །འོས་པ་སྲིད་པ་འདོད་དང་སྐྱོད། །བྱ་བ་རྣམས་ལའོ་ལྷ་པ་ནི། །དམན་དང་རན་དང་བྱལ་བ་དང་། །བརྩམས་དང་མཆོད་པ་དག་དང་ནི། །ཚོད་མེད་བྱེད་པ་སྲིན་པ་དང་། །ལྷོ་ན་
 གནས་དང་ནི་འདས་པ་དང་། །ལྷུ་མི་བརྩོན་པ་སྐྱོན་དང་གཏམ། །འཆི་མེད་དོན་དང་བརྩོན་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་བྱེགས་འདོད་དང་། །ལྷ་བའི་སྐྱེ་ནི་རབ་ཏུ་གྲོགས། །བ་མི་སྐྱེ་ནི་དཔེ་ལ་འགྱུར། །
 ལྷོ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །བྱ་ནི་ཡང་ན་དཔེ་དང་ནི། །པོ་ནའི་དོན་དང་རྒྱན་སྐྱེད་པའོ། །པའི་རྒྱུ་ལ་ཁ་སྐྱོད་དང་། །འབྲེལ་བ་རྗེས་སྲིད་རིས་པའོ། །ལྷ་སྲིད་འདི་རྣམས་ལྷུ་རྒྱུ་དང་གཏམ། །མའོན་པར་འདོད་
 དང་མའོན་ཏུ་སྲོགས། །ཨ་སྲིད་ཡང་ཡང་འགྱུར། །ལྷ་ལྷུ་དང་ནི་རྒྱུད་ལའོ། །ཨ་སྲིད་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་ཡང་དང་ནི་རྒྱུད་ལ་འདོད། །ཨ་སྐྱེ་རྣམས་ཅིག་དོན་དང་ཉེ། །གནས་སྲོད་དང་ནི་རྣམས་ཅིག་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

གོ་ཞལ་བྱ་མ་ནི་འབད་དང་རྟལ། ཞལ་རྒྱན་དང་ཚོག་ཚོགས་དང་། རུས་དང་འགོགས་དང་དོན་མེད་པའོ། ཞི་དྲོ་རྒྱ་ནི་ཚོག་རྒྱན་དང་། སློ་ནི་རྒྱ་རོན་ལ་ཡང་འདོད། ཞི་ནི་རྒྱལ་བསྐལ་བསྐོས་ས་
པ་དང་། བྱོ་དང་མདོན་སྐལ་རྒྱན་རྒྱ་འཛོལ། ལྷོ་ནི་དྲི་དང་ལས་ལེན་བྱོ། ལྷོ་ནི་དྲི་དང་བྱོ་དང་སྐྱོད། ཞི་པོ་འདི་རྒྱ་རྒྱལ་པ་དཔེ། བདག་གར་བྱེད་དང་དོས་བཟུང་བ། ཞི་ནི་རྗེས་སྐྱེ་འདོད་པ་དང་། །
བཞོད་དང་རབ་སྐྱལ་ས་རིམ་པ་ལ། ཀའི་མགོ་དང་བདེ་དང་རྒྱ། ཀའི་མགོ་དང་འབྱུང་བ་ལ། སློ་ནི་གཤོ་དང་འབྱུང་བ་ལ། མ་མ་རྗེས་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ། བྱོ་ནི་འདོད་དང་རྗེས་འགོ་ཉིད། ཀའི་དྲི་དང་
རྒྱད་པ་ལ། རྗེ་མི་སྐྱེ་བདེ་བ་དང་། རབ་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་འགོང་བ་ལ། ལྷོ་ནི་མོ་ནི་ཉིན་རྒྱུད་དང་། ཉི་མ་སོ་སོར་གནས་པ་ལ། རྒྱུ་ཀའི་ལྷུ་ས་ཅན། བ་མ་རབ་གསལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོད་དང་ལས་
ལེན་བྱོ་བ་དང་། རོ་མཚར་དུན་པ་རྟལ་དཔུད་པའོ། ལྷོ་ནི་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་། བཀོན་མི་ཟ་བ་རྒྱལ་པར་བཤད། ལྷོ་གྲུག་པ་རྗེས་སྐྱེ་མ་ལུན། ལྷལ་བྱུང་དེས་དང་གིན་རྒྱུ་དེ་དོན། ཀའི་བདེ་དང་
དགོ་བ་ལ། སློ་ནི་ཚགས་དོན་མཉམ་པའི་དོན། མཛོས་པའི་དོན་དང་སྐལ་བྱུང་དོ། ལྷོ་ནི་འདས་དང་རྒྱུད་པ་རྒྱོད། ལྷོ་སྐྱོད་དང་བྱུད་པ་ལ། སློ་བྱོ་ཉི་དེ་རྒྱལ་བ། ཉི་ནི་བྱོ་ཚོག་རྗེས་བེད་ལུས། ལྷོ་གྲུ་དང་

५

ལྷོ། །འི་རྣམ་རྟོག་ལ། །རྩི་རི་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་སུ་འདྲི། །སྤྱི་ག་དང་ནི་ཁས་ལེན་ལའོ། །ལྷ་ཡི་ག་ནི་ཆ་གསེར། །སྤྲོད་རྟོག་དང་དགག་ཚེག་དང། །གལ་ལའོ་ར་སོན་དང་རྗེས་བྲིད་དང། །འབྲོ་
 དང་ཀྱན་ལའོ་ར་བྲོ་བའོ། །ལྷ་ཡི་རྟོག་དང་རྟོན་སོགས་དང། །དུས་མཐའ་དང་ནི་དབུས་དག་ལ། །ས་མ་ཡ་ནི་ཉེ་དང་དབུས། །ལྷ་རྟོ་རྩི་བྲལ་དོན་དང། །དབུས་ཀྱི་དོན་དང་ཉེ་བའི་དོན། །ལྷ་རྟོ་དབུས་
 དོན་རབ་མཐའི་དོན། །བདག་གི་ར་བྱེད་དོན་རྣམས་ལ་བལྟ། །ལུ་རྩ་སྟོན་རབས་དུས་རིང་འདས། །ཉེ་བ་མ་འོངས་རྗེས་ལ་ལའོ། །ལྷ་ར་རྩི་དང་ལྷ་ར་རྩི། །ལྷ་རི་རྩ་རྗེས་ཁས་ལེན་ལའོ། །དུར་ནི་དགག་པ་
 དགའ་ཚེགས་དང། །འབྲོ་སོགས་དོན་དང་སྤུལ་བྱུང་མིན། །འི་ར་ནི་མ་ལུས་དགག་པ་དང། །ལྷི་ག་སོགས་དོན་རེས་པ་ལ། །ལྷ་ར་རྟོག་པ་གཞོན་པ་དང། །སོ་སོར་སྤྲོད་དང་གཙོ་བོ་མཚོག། །མདོན་བྱོགས་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། །རེས་པའི་དོན་དང་རྣམ་གཞོན་ལ། །བ་རི་ཀྱན་ནས་དོས་པོ་དང། །ཐོབ་འདོད་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་དང། །འབྱུང་དང་གོས་དང་བྱུང་པ་དང། །ནད་དང་སྤྲོད་མཚན་པ་མཚོག། །ས་རྩོད་
 ལྷོན་བཤད་བོར་བ་ལ། །ལུན་རྩ་སྤྲོད་ཡང་དབྱེ་བ་དང། །རྟོག་པར་བྱེད་དང་བྱོགས་བྱིམ། །རབ་བཅོངས་ཉེ་དང་འདས་པ་དང། །སྤྲོ་མཐོ་རེས་འཇིག་རྟེན་གནས། །གི་ལ་སྤྲོད་རྟོག་ལོ་རྒྱས་དང། །འབྱུང་བར་

ཉིར་བཞི

ཉི་ཚེན་པ

མཁུན་བཅིང་འགྲུབ་ལའུམ།

གཏུན་ལ་ཕབ་པའི་འགྲེལ་བྱེད་མཁུན་པོ་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ་ལྷུང་ནའང་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུབ་མོད། ཕྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྒྱུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
ཆེན་པོ་ན་ལོགས་པར་སྐྱུ་མ་སོ། །བཞི་པ་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པར་སྐྱུ་པ་གཞན་དག་ཚར་བཅད་པ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ། དོ་བོ་ནི། ལེས་བྱ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱའི་ལུལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རིག་པས་མ་
འབྲུལ་པར་གཏུན་ལ་འབེབས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ལན་ལག་དང་བཅས་པ། དེས་ཆོག་ནི། བྱ་སྤྱུ་ཆ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་ཚད་མ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུས་སུ་ཕན་ཚུན་གྱིས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་
པའི་སྒྲོ་ནས་སམ། རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏུན་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མར་འཛོག་པ་བཞིན། འདིར་ལང་རང་རང་གི་དོ་སྐལ་དང་མཐུན་པའི་གཞལ་བྱའི་ལུལ་གང་ཞིག་མ་འབྲུལ་པར་གཏུན་ལ་
འབེབས་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དཔྱེན། གཞལ་བྱ་མདོན་སུམ་དང་། རྟོག་གྱུར་དང་། གིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་མདོན་སུམ།
རྗེས་དཔག །ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱུང་ཕྱི་མ་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཚད་མ་མིན་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་གཉེས་གྱི་ཁོངས་སུ་བལྟས་ནས་མདོན་རྗེས་གཉེས་སུ་བགད་ལ། དང་

२

ལྷ། །པོ་མདོན་སྐུ་ལའང་དབང་མདོན། ཡིད་མདོན། རང་རིག་རྣམ་འབྱོར་མདོན་སྐུ་བཞི་དང་། རྗེས་སྐྱེད་པ་ལ་ལའང་། རང་བཞིན་གྱི། འབྲས་བུའི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལང་དག་

གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་མཐའ་གྲས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་སྐབས་བྱེད་དང་། སྐུ་འབྱེན་ཏེ་བཞི་པོ་རེ་རེར་གྲུང་ཡང་དག་དང་སྐུར་སྐུར་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་བས་རྟོག་གའི་ཚོགས་དོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་རྣམས་

ལོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱེ་བ་ཚོས་གྱི་སྲིང་གོ་སོགས་གྱིས་ཚང་མ་རིག་པའི་སློབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་གྱི་ཞེས་པའི་སློབ་གསུང་དུ་བཏོད་པར་མཛད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་། རི་སྐྱེད་དུ། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་རྣམས་

ཚོས་སློབ་ཚོས་གཉིས། །འགལ་དང་མི་འགལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གཉིས། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་ཐ་དད་ཐ་མིན་གཉིས། །རྗེས་སྐྱེད་ལོ་སྟོན་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །ལྷ་བཙམ་བར་བཙམ་གྱི་བཙམ་མཚན་

མཚན་གཉིས། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་རྟགས་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་གཉིས། །ཞེས་བཏགས་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བའི་ཚང་མ་རིག་པའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་བསྟན་བཙོན་ནི། བཙོན་ལྷན་འདས་

གྱིས་གྲུང་མདོ་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱེ་མདོན་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་སྐུར་གྱིས་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སྐྱེ་མཐུན་པར། འཕགས་ལུལ་དུ་སློབ་དཔོན་སྟོགས་གྱི་གྲུང་པོས་ཚང་མ་གྱུན་བརྒྱས་དང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་

ཉིད་དག།

ཉི་ཚང་ལ།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པུགས་ལུགས།

ལྷ་ལ་འགྲོལ་སོགས་སྡེ་བདུན་དང་། དེའི་སྡོམ་མ་གྲུན་མཚུན་ལྷ་དབང་སྡོམ་སོགས་ཀྱི་འགྲོལ་པ་མང་དུ་བྱུང་ལ། བོད་ལུལ་འདིར་བརྟན་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལྷོ་གཞི་གི་སྡོམ་གར་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྡོམ་ལྷན་གཉེས་རབ་ཀྱིས་
འཆད་ཉན་ཅུལ་དུ་བརྟོན། འཇམ་མགོན་མ་རྒྱུ་བརྗེ་ཉམ་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་སོགས་མཛད་ནས་དེར་སངས་གི་བར་དུ་ས་དགའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་
གོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ལྷ་པ་རང་ཉིད་གྲུན་གཉེས་ནས་གཞན་དག་ལ་འདར་འདོམས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་པ་ལ། རོ་བོ་ནི།
གཉེས་བྱ་གང་ཞིག་ལམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་གིང་ཞི་བའི་ལོན་ཉན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ཐན་བདེའི་གོ་འཕང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ། དེས་ཆོག་ནི། ལྷོ་རོལ་པའི་སྡོམ་པ་ཚད་ས་པ་དང་། ལྷལ་
འཇུག་དང་། དབང་རྒྱལ་དང་། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷོ་གཞི་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཉེན་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གི་སྡོམ་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོ་ནས་
རང་གིས་ལེགས་པར་རྩོགས་གིང་གཞན་ལ་འདོམས་པས་ན་རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བརྒྱམས་ཀྱི་སྡོམ་ལུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་ནང་རིག་པ་ཞེས་བྱ། དཔྱེན། ལྷལ་པ་ཅུལ་ཞིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་

9

སྐྱེ་གཅིག་

སྐྱེ་ཚེ་ལ་

༡། །འདོད་པ་ལྟར་ན། རྩེ་ལྷ་བས། ཚོས་གང་ཞིག་བརྒྱུ་པ་འཕམ་གཞིག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཇོན་གྱི་སྒོ་འདོད་དུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོབ་དང་། གཅིག་ཤོས་དོན་དམ། མདོ་སྡེ་པས་སྒྲུང་ལུང་
 རྩེ་མཚན་ཀྱང་རྫོབ་དང་། མདོན་སྒྲུང་རང་མཚན་དོན་དམ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་རྫོབ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀྱང་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
 དོན་གཅིག་འདོད། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་རྩེ་ལྷ་གྱིས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་བཅས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀྱང་རྫོབ། ཐལ་འགྲུར་བས་མཐོང་བ་རྒྱན་པས་རྟོན་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །མདོར་ན་བརྫོད་བྱུ་མ་ཐར་ལུག་པ་ནི་གཞི་དཔུ་མ་བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག །ལམ་དཔུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ལུང་འཇུག །
 འབྲས་སུ་དཔུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་ལུང་འཇུག་རྣམས་སུ་ཤེགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གྱི་དཔུ་མ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ།
 འཕགས་པ་སྐྱེ་དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ། ཐལ་འགྲུར་གྱི་སྒོ་ལ་བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་དཔུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བོད་དུ་འང་འགྲེལ་བྱེད་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་

མཁུ་ལ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལམ་ལུ་

རབས་པ་རྣམས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། པ་ཚོ་ལོ་ལྟ་བུ་བས་ཐལ་ལྟུང་གི་སྒོ་ལ་དབྱེ་བ་སྟགས་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་དར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་ལྷགས་གི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ་ལྔ་
ལྟ་མོལ་ལྟ་སྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུ་ལྔ་རྣམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩེ་བྱག་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ཉིང་དུ་རྣམ་གསལ་
ལྟ་བུ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྩི་བཞིན་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཐམས་ཅད་གིས་ལྷག་པར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མར་སྟེན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་དུ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་
བསྐྱས་ནས་འཆད་དོ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤེས་རབ་ལོ་ལྟ་སྟེན་པ་ནི། །དཔོན་པོ་བརྒྱད་གིས་ཡང་དག་པ་ཤད། །རྣམ་པ་རྒྱན་མཉེན་ལམ་སེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སེས་པ་ཉིད། །རྣམ་རྒྱན་མདོན་རྟོགས་
རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་སྟེན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་རྟོགས་མདོན་བྱང་རྒྱལ། །ཆོས་གྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། །ཅེས་སེས་བྱའི་ལུལ་དུ་རྣམ་ཉེ་མཉེན། །ལམ་ཉེ་སེས། གཞི་སེས་ཉེ་
མཉེན་གསུམ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ལུལ། །རྣམ་རྟོགས་ཉེ། །ཅེ་མོར། །མཐར་ཉེ་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅས་ལམ་སྟོར་བ་བཞི། །འབྲས་ལྷུ་ལྔ་མདོན་རྟོགས་ཆོས་གྱི་སྐུ་མཛད་པ་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འད་

५

संज्ञा

संज्ञा

ॐ । दे श्वे द व र्दे य म द द । ग द च य गी क्ख म ग ष ण । य म त्रु द प र व र्दे य्थ क ण क पु द कु व सु व सु व ष म सु क श्री क्ख म व ष ण । क्ख म श्वे य य म क्ख म ष श्वे क प ष य म द द ग द च य व ष क प र्दे य्थ द ।
 व द क प षे ष व क्ख म प व सु षे ष प द द क्ख प द द । अ षे व प द द । य्थ क ण क श्री क्खे क ष ष द ष कु ष सु क खे द म य्थ क प र्दे य्थ क ण क कु के र व ष द प य्थ षे ष व ष क प र्दे य्थ द । व कु द प य म व र्दे क
 व कु द प र्दे क व ष म ग षु ग ष श्री र्दे य्थ द । दे र्दे य्थ क ण क व उ ष व ष क प श्वे क ष अ षु ग व ष क प र्दे य्थ द । दे ग षु म श्री ष च य खे द सु व ष ण व ष द र्दे । ग षु द र्दे य्थ अ ष ष ष य्थ द ।
 अ ष व द र्दे क सु व ष ष श्री सु द र्दे य्थ व षे ष व ष क प य षे ष ष प र्दे य्थे य प षे क ण क म द र्दे य्थे य सु द य । व द र्दे य्थ व ष क प ष द र्दे य्थे क व ष द र्दे य्थे य सु द व व र ष व ष सु क द उ द । सु ष प षे क षे र्दे य्थ
 य म ष सु अ क द ण क श्री ष ग ण क य व व र्दे क्ख य ष र्दे य्थ व र अ षे य व क ष व सु द । म के ष ष ष म ष उ द म सु क प र्दे य्थे ष सु व षु र ष द अ ष म द सु द ष प ष म र्दे य्थे य्थे य म र्दे क प र्दे क्ख षे ष ष म र्दे
 प क ष द र कु ष सु सु द र्दे । ग षे ष प र्दे । अ ष व द र्दे क षे ष ष खे द श्री ष र्दे क प र्दे य्थे षे षे द क्ख म य व षे क ष षे ष ष उ म प र्दे य्थे य ष सु व ग य व र्दे य्थे क प ग क व षु ष म र्दे उ द ।

མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འགྲུལ།

འཕགས་ལུང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་མོད་ཀྱང་དེང་སང་བཤད་སྟོན་ཡོད་པར་མི་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དེའང་བསྟུན་དམན་མཚོག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
སྐྱེ་བ་ལ་བྱེ་མདོ་དང་། ཐེག་ཚེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཏེ་བཞེར་ངེས་པའི། དང་པོ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །རང་རིག་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ངེས་ཚོག་ནི། ལེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྐྱེ་བས་ན་དེ་སྐད་དོ། །དེ་ཉེན། ཅུ་
བའི་སྟེ་བ་བཞི་དང་། དེ་ལས་བྱེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི། ལམ། འབྲས་སུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་སྲུང་པོ་ལྟ། ཁམས་
བཅོ་བརྒྱད། ལྷོ་མཚེད་བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྟུན། བཅོམ་གཞིག་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོད་དུ་རུང་བ་རྒྱ་སྟོན་སུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་
རྣོ་བ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱལ་བུན་ཆ་མེད་ལྟ་སུ་རྣམས་ཡོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་

ॐ

सं.प.वि.

श्री.क.प.

ॐ । कुम्प व वृत्तु दुग व द खी ग स क स ल म लु री ख र्क व म कुं ग स व री कुं क स उ म स सु व द स व स उं क ख र स व द द । उं क ख र स व उ क म खी क व री कुं व व ग उी स सु द स व स द म क ल म द ग
 व र्क म व द द । स द स कु स ग्री उ व स सु री म व खी क दु ख व व म उ क द र् । ग स म व री । खी कु ग व खी ग स व वृत्तु दु ग व व व र्क म स व स उं क ख र स व उ क ग्री खी मी स व उ म सु द स व स द म क व री द ग
 व र्क म ग्री मी उ व द ख व गृ द री उ द उ म स व री क स उ क ग्री सु र । सु र कु क लु ग स सु उ व र व म सु र व म ल स खे क व ग द गी द खी ग स व री व स व व व द स खे द ग सु म ग्री व र्क द क म स ग्री क स स द
 उ व व व म उ म स सु व द स व स खी मी स व ग उी स ग सु द स री स द स कु स ग्री मी उ व द री उ व स कु द री उ द द म खी सु मी स व री खे मी स ग्री म द ग सु ग स स द स कु स खी क ग्री । सु री ग सु ग स सु द री उ द
 सु ग व सु व ग्री व री क व ल स स द स कु स सु खी उ र्द द व । सु द क ल स ख उ द स कु क क द सु ग व उ स द द । री व क क द सु ग खे द द ग व र्क म दु उ र्द द व ल स सु व व ल खी ग स व स खी खे क उ र । सु री स
 सु ग सु म ल खी ग स व री कु म व म व खी ग व र द खी सु र र् । ग उी स व ख र् सु री व री सु ग स व म द व ल व खी । ख क र उ र री । खे ग द म क ग्री सु व ख व र सु व ग द खी ग सु र् र क द द म री ग ग उी स ग व री क

ལྷ

སྐྱུང་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་

།པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་ལ། ལྷ་མོང་གི་རིག་པ་དེ་འང་བསམ་བའི་བྱུང་བར་གྱི་དོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཐ་དད་པ་འང་གེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱུ་མའི་རྒྱུང་
 ཚིག་རྒྱན་གེས་ན་རྒྱན་དང་གསལ་ལ་མི་རྣོངས་པ་སོགས་ལྷ་བརྒྱན་པས་རིག་པའི་གནས་བརྒྱུ་ལྷག་ཅེས་འཕགས་པ་ལ་བོད་རྒྱུངས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བརྟན་པ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིག་
 གནས་ལྷར་བརྒྱུ་བའི་ཚོ་བོའི་རིག་པའི་ནང་ཚན་དག་བཟོར་གཙོ་བོར་གཏོགས་པ་རྒྱན་ཚིག་གི་རིག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་གཞུང་ཚེ་ཐ་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབྱེས་
 ཅན་མཁུལ་རྒྱན་དང་མེ་ཡོང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་གྲང་འཕགས་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་ལྷ་རྒྱར་གྲགས་པ་གསལ་བ་དཔལ་ལྷན་དཀྲིས་མཛད་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་མེ་ཡོང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།
 ལྷ་དྲུག་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཁུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལའང་། རི་རྒྱན་དུ། ལྷ་དང་འདི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྐྱུ་ཡི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །སྐྱུ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདི་ཉིད་ཚད་ཅི། །འདི་ཡི་
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ཅེས་མགོ་རྣམས་པ་ལྷར་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱན་བཅོས་ལ་འཁུག་པའི་རྣོང་དང་། བཤད་བྱ་བརྒྱན་བཅོས་གྱི་དོན་དངོས། དོན་དེ་གེས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོན་པ་

མཛེན་བཟོའི་ལྟམ་ལུགས།

ལྷོ་གསུམ། འད་པོ་ལའང། མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བརྒྱམ་བར་དམ་བཅའ་པ། དགོས་སོགས་བརྗོད་པའོ། །ལྷི་མ་ལ་བཞི། ལྷོ་བཞིའི་ཐ་སྐད་འཇུག་པ། ལྷགས་པ་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་། ལོན་
དམ་དང་རྒྱུན་འབྱེད་པ་། དེས་ན་བརྒྱན་བཅོས་བརྒྱམས་པ་ལྷོ་བཞིའོ། །སྐབས་འདིར་ལྷགས་བརྒྱན་བརྗོད་པ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞིའི་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ལྷོ་དོན་
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་རྒྱན་མདོར་བརྒྱན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བརྒྱུ་པའོ། །འབར་པ་ལ་གསུམ། ལུས། རྒྱན། རྒྱུན་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འད་པོ་ལའང་གཉིས། མཚོན་ཉིང་དང་།
མཚོན་གཞིའོ། །ལྷི་མ་ལ་གསུམ། ལུས་གཞུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཤད། ལུས་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བཞག །སྐར་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་རྒྱུན་པའོ། །འད་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚིགས་སུ་བཅའ་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷོ་ལ་མ་བཤད་པའོ། །འད་པོ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་གཉིས་བཞིར་དབྱེ།
རྒྱན་དང་གས་ཚེན་པོའི་མཚོན་ཉིང་བརྒྱན་པའོ། །ལྷི་མ་ལ་བཞི། རྒྱན་དང་གས་ཚེན་པོའི་སྐབས་ལྷུང་པ། དེའི་མཚོན་བྱེད་ལྷོ་ར་བཤད། དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ། ཞར་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་ལག་འཁེག་བརྒྱན་པའོ། །གཉིས་

५

ལྷོ། །པ་ལ་གསུམ། ལྷོན་དངགས་ཆེན་པོ་བརྒྱམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ལྷོན་དངགས་ཆེན་པོ་དེའི་བརྗོད་ཕྱི། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་ཕྱི་འཇུག་པའི་ལུལ་འཕྲོས་དོན་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་
 གཉིས། ལྷོན་དངགས་མཁན་སྐུ་མ་རྣམས་འདོད་པ་དང་། རང་བཞེད་དངོས་དགོད་པའོ། །ལྷོག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱེ་བ་མིང་གི་མདོར་བསྟན། དངོས་
 པོའི་དབྱེ་བར་རྟོག་པ་དགག། མིང་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བར་བསྟན། དོན་གྱི་དབྱེ་བར་འཇོག་པའི་སྐབས་བྱེད་གཞན་དགག་པའོ། །སྤེལ་མ་ལ་གཉིས། ལྷོད་རིགས་དང་། བཅུད་ལྷོག་སྤེལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྐད་
 རིགས་གྱི་དབྱེ་བའོ། དེའི་དབྱེ་བ་དང་། མོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་གཞི་དོས་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་རྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལྷོ་བ་དང་།
 མཉམ་པའི་དོན་ལ་སྐུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷོན་མོང་དང་། ལྷོན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་ལམ་དུ་མང་བསྟན། ལྷོ་ཤར་གྱི་ལམ་རྒྱས་པར་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའི་
 བཞུན་ས། འཕྲོས་དོན་ལྷོན་དག་གི་རྒྱ་བཤད་པའོ། ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་རྒྱན་༡༥། ལྷོ་རྒྱན་༣། གཤམ་ཆེག་གི་རྒྱན་༡༣། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒོ་རས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་

སྐད་ཀྱི་

སྐད་ཀྱི་

། ལ་དང་། གཏུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པར་མངོས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གསུང་རྟེན་ལའང་གསུམ། རོ་བོ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་
བྱེད་ཅིང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པ་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་དང་། དེ་ལས་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ནས་ལེའུ་དང་གྲུགས་བམ་གྱི་བར་དུ་གར་བའི་རིག་གནས།
དེས་ཚིག་ནི། གང་གྱི་བར་བྱ་བ་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱུ་ཚད་དང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེས་པའི་སྐྱ་ལས། གསལ་བ་དང་། མི་འབྱུར་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ། དེས་བྱུ་བ་པའི་གྲུགས་བམ་ནི།
དུས་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དངས་ན་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ལྟར་ཅིག་དུ་འདུས་པའམ་ཚིགས་པའི་དོན་ལས་བཏགས་སོ། །དེ་ཉིད། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལ་དུ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་རྗོདས་འདིར་དེ་ཉམས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལས་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་ལྟུ་ན་དང་། ལྷ་རི་ག་སྟེ་འཛིན་མའི་ཡི་གེ་དང་། བ་ག་ར་སྟེ་ཤོང་ཕྱིར་ལལ་བའི་ཡི་གེ་དང་། ལྷ་འི་ཡི་
གེ་ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མ་དར་ཅིང་། བོད་རྗོདས་རང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མི་སྟོ་ལས་ལྷོ་ལ་བཏོད་པ་ནས་རིམ་བར་དར་བའི་

མཚན་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

ལྷ་བ་ཚེན་ལྷ་བ་རྒྱུད། རྒྱུ་ཚེན་རྒྱུ་རྒྱུད། རྒྱུ་ཚེན་ལ་ལེ་ལུགས། ལྷན་ལུགས། ཤར་མ་དང་དུགས་ཡིག་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ་གཏོན་ས་བཅུ། གཅེས་སོ་བརྒྱད། མ་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལ།
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཚང་མེད་ཐོག་གི་སྤོན་སྤོན་གཏོན་ལ་ལབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཚེན་དང་ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱི་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
ལྷ་གར་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་རྣམས་རྒྱུ་ཚེན་དང་མ་དང་ཚང་། བོད་གཞུང་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་དུ་བྱ་བར་སྤོན་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། བྱི་བའི་ལྷ་སྤྱོད་རབ་རིན་པོ་ཚེ
གསེར། རྒྱུད་མཚན་ལ་སོགས་ཚོན་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྤོན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚང་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཞིང་ལག་གི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པས་མཛེས་ཤིང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
གསུམ་པ་ལུགས་ཉེན་ནི། ལྷན་མོང་གི་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཉེན་ཉིད་ལ་འཛོག་སྟེ། རོ་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལེ་སེས་ཉིད་མཚོན་པ་རྟགས་
བྱི་རོ་པོར་ཤར་བའི་རིག་གནས། དེས་ཚོག་ནི། ཚེ་རྒྱུ་རྒྱ་ལས་དྲངས་ན་བསག་པ་འཇམ། བསག་ཏུ་རྒྱུད་བ་དང་། ཡང་ན་དུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷུང་པོ། །དབྱེན། ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་གོས་བཞི་བལྟ་བས་བྱི་

མཚན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

འབྲེལ་སྟོན་སྟེན་པོ་བཟུང་བཅོས་མང་དུ་བཟུང་བ་སྟོན་པ་ལས་རིམ་པར་དར་ཞིང་། ལུང་པར་སྟུང་པའི་རྒྱལ་པོ་མིའི་ག་རྒྱལ་ས་ལ་བརྟེན་པ་གཞུགས་པོ་ལོན་ཏེ་མགོན་པོས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་སྟོན་པ་
ལྟེན་པ་ལས་གསོ་དུང་བཟུང་བ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཁུ་ལས། ལྷིན་སྟེང་ལུང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གསལ་བཟང་དང་། ལུང་མཁུ་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལུང་པོན་སྟོན་པ་མཛུ་མཁུ་བའི་རྣམ་
དུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བ་མང་པོ་ཞིག་ཕྱོད་པས་དེར་སང་བར་དུའང་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོག་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཚོལ་གཞན་དག་ཚར་བཅད་པ་རྒྱ་རིག་པ་ལ།
དོ་པོ་ཞེ་གསུམ་གང་ཞིག་ལུང་དུ་རྟོན་པའི་རྒྱ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོར་དང་བཅས་པ། དེས་ཚོག་ནི། སྤྲེལ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དུངས་ན་ལྷི་རྒྱུ་ལུང་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཐོས་པའི་རྟོན་ལུང་ཅན་མིན་པའི་ལྷི་རྒྱ་
གར་ཅ་ཞེས་པ་བར་རྟོན་པ་རྒྱུད་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ལས་སྟེན་པའི་རྒྱལ་ལས་པའི་ཚོག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའོ། རིག་པར་རྒྱ་བཟུང་དང་ལུང་མོང་གི་བརྗོད་བྱ་མི་གི་མིང་ཚོག་སྟེ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་། བར་
རྟོན་པ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལུང་མོང་མ་མིན་པ་རང་བཞིན། ལུང་དང་། ལུང་ལྟར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཞེ་དོན་གྱི་ལུང་པར་གང་ཡང་མི་རྟོན་པ་དུངས་དང་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ནི་མི་གི་ །དོན་གྱི་དོ་པོ་ཅམ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་བཞེངས་པ་ཉིད། ལྷོན་པ་ཕྱིར་ཐེབས་ཚེ་གོམ་བདུན་བསྐྱུ་པར་གྲགས་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཚུན་ངོ་པོ་ལྟ། རི་རྒྱ་ད་དུ། བཙུག་ལྷན་ལྟ་ལྟལ་གསེགས་སུལ་གསལ་ལྷན་གྱི།
རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཙུག་ལྟལ་དང་མཚོན་སུལ་དུ། ཚུན་ལས་བྱས་མཚར་སྐྱལ་དངོས་འདྲ་བ། རྒྱ་བཟའ་སུལ་ཚན་མཐིང་གོས་ལྷུང་གིས་མཛོམ། གཙུག་ཏོར་མདུན་དུ་མེ་སེལ་འོད་འབར་བས། ཉི་མ་བརྒྱ་
ཐི་སྐྱར་བ་འགོག་རྣམ་ཤིང། ལྷ་བས་འབྲེལ་བའི་བྱུག་ཞབས་ལའོར་ལོས་མཚོན། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། འབྲུལ་བཟའ་ཚམ་གྱིང་སྐྱེ་དགུ་གྲུབ་དབང་དུན། རོ་གལ་སུལ་ལྟ་
འཕྲུལ་བའོད་པ་ཐིས། རྒྱལ་བ་རྒྱན་འདྲེན་བསྐྱུལ་ཞིང་དེས་གསོལ་བས། འདུལ་ཤིང་རིན་ཚེན་ཐེམ་རྣམ་ལས་བབས་ཚེ། གསལ་ལྷན་གནས་སུ་སྐྱེ་དེས་གོམ་དུག་བསྐྱུས། འཤར་སྐྱེགས་རྒྱ་ནག་ཚེན་པོའི་
སུལ་དགོ་ཕྱིར། འབྲུང་ཚེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སོར་ཚེས་བསྐྱུལ། འང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་གསེགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། ལྷོས་སྐྱེ་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་མི་ཐར་སོགས་ལྷུང་ཞིང། པོད་
སུལ་འདིར་གནའ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཤིས་འཕུར་གྱི་སྐྱེ་དང་ལོལ་ཚེ་བར་ལྷུང་ཞིང། ལྷུང་པར་ཤིས་སྐྱེ་ནི་ལྷོན་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི་སྐྱ་ཚོད་ལ་དཔེར་བུས་ཤིས་རྒྱན་རྒྱ་བལ་སོགས་

མཐོན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

སྐྱེ་སྐྱེད་ཚོད་སྐྱེད་པཅས་རེ་གཉིས་རྣམས་པལྱིལ་པ་རྒྱུར་སོར་སོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་། ཞེད་ལ་ཚོད་ས་ལོག་ནས་མཚན་ལུང་བར་ཞལ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་དཔུང་ལྷ་སོར་ཉེ་བུ། ལུག་དར་བརྒྱ་དུག །གྲང་མོའི་རྩེའི་
མཐར་ལུག་པའི་ལུག་ལ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། ལྷ་སོ་དང་མཐིག་མའི་མཚན་ས་སྐྱ་སོར་རེ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཚོད་ལ་སོར་སོ་སྐྱེད་པཅས་ཉེ་གཉིས་རྣམས་དེལ་བས་སོར་སོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་དང་ལྷ་དང་། །ཡང་རྒྱུད་རྣམས་པ་ལྷ་དང་
པའི་མ་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་ལས། མཐིལ་ལ་མ་ཐལ་སོ་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྐྱ་མི་གསུགས་ནི་ཤི་བར་བུ། །ཞེས་དང་། ཟབ་སོ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྐྱ། །ཤིན་ཏུ་མིད་དང་མཐུན་པ་གྱི། །ཞེས་ཆ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱ་གསུངས་
པ་གདན་དང་སོར་རྒྱུགས་ཞལ་རེ་བརྣམས་པའི་ཞལ་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱ་ལྷ་དང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་ཚོད་དཔོན་གཞི་ལ་མཐོ་བརྒྱ་པ་ཤིད་ཞེད་སྐྱར་དང་མཚུངས་སོད། དེར་ཞལ་བརྒྱ་གཉིས་ཆ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་།
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་ལ་སོར་སོ་བརྒྱ་ཉེ་བུ་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱ་ལྷ་དང་པ་བ་དཔལ་ལྷན་གྱོ་གྱོས་བཟང་པོས་མཚད་པའི་ཆ་ཚོད་གྱི་མི་གོར་དཔྱུས་གྱི་བཤད་པ་སྐྱུན་ལུགས་དང་མི་
མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་མཚན་སྐྱ་ཞིག་ཏུ་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་ནི་ལྷ་དང་། བརྒྱ་ཉེ་བུ་པ་ཤིས་སྐྱེའི་རྒྱུད་པར་མིན་པའི་དོས་བཟུང་ལྷུག་པར་བརྟེན། ལྷུས་གྱི་མ་ཐས་པ་དག་གིས། དུས་ལོའི་ལྷུང་།

9

ཉི་ལུག་

ཉི་ལུག་

། མཚམས་ལ་སོ་སོར་ཚ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་ཚད་པར་ལྷུང་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་དག་གི་ཚ་ཚུང་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་བྲི་བ་
 ལས་ཚ་ཚུང་ཉི་ལུ་ལྷག་པ་བརྒྱའི་ཚད་ཀྱི་སྐྱུར་ལྷུང་རོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། འདི་དག་ནི་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་དཔལ་
 བདེ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུང་འདི་དག་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་མོ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ལ་འདུང་ཐལ་མོ་སོ་སོར་ཚ་ཚུང་སྐྱེད་སྐྱེད་དོར་ནས་ཚ་ཚུང་བརྒྱ་གཉིས་བའི་ཐལ་
 མོས་ཐལ་མོ་བརྒྱའི་རྣམ་བཞག་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་བའི་མཐོ་བརྒྱ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་
 བའི་སྐྱའི་ཚད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་ལས་ལྷུང་པར་ནི། ཚ་ཚུང་བརྒྱ་གཉིས་བའི་ཞལ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་པ་ལྷུང་སྐྱེ་གོ་བར་སྤྱོདོ། ། །།ཐིག་ཆེན་གསུམ་པ་རྒྱལ་ལུམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་རྣམས་ནི། སྤོམ་ལྷུང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གཟུགས་ནི། ཐལ་མོ་དགུ་པ་མདོན་པར་འབྲི། ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་འཕགས་མ་རྒྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མོ་

མཁུན་བཅོམ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ལྷ་མ་གྱི་མིང་ཞེས་པ་ཐལ་མོ་དགུ་པ་རྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་འི་ཚད་དང་འགྲོས་ནི་སོར་མོ་༡༩༠པའི་ཚུགས་དང་འདྲ་བར། ལྷ་ཚོས། ཐོད་དཔངས་དང་མ་གྲིན་པ་ནས་ཚ་རྒྱུད་རེ་རེ་དོར་བས་གསང་གནས་ནས་
པོའི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོར་ལྷེད་ལྟ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་དང་ལྷིན་པའི་མཚམས་གྱི་སོར་མོ་བཞེད་དང་། ལུས་མོ་ཞེས་ནས་སོར་རེ་རེ་དོར་བས་གསང་བའི་གནས་ནས་ཞབས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོར་ལྷེད་ལྟ་
དྲིལ་བས་སོར་མོ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པའི་བརྒྱ་འབྲུང་བས་མིང་གི་ཚད་རྟོགས་གིང་། མཚན་ལྷུང་དང་། དལྱུང་ལྷུང་དང་། ལུག་དར་རྣམས་ནས་སོར་མོ་དོ་རེ་དགྱི་བས་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཞེད་གི་ཚད་ཀྱང་རྟོགས་
སྟེ། ལྷུང་འགྲེལ་དུ་འདི་ནས་འོག་གི་མཐོར་བརྒྱད་པའི་རྣམས་མཐུ་ལ་བ་རྣམ་འབྲུང་བ་ནི། །འབྲུང་བྱེད་གྱིས་བཅད་མ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐིག་ཐོངས་འདིར་རྣའི་ལྷུང་མེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་
དང་རྒྱ་རྣུ་དང་དབང་ལྷུག་དང་རྣུངས་དང་ཚངས་པ་དང་གཟུང་ཞི་བ་དང་རྒྱ་རྣམས་གྱི་འོ། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདྲ་བར་གསུང་བར་བྱའོ། ། །།ཐིག་ཚེན་བཞེད་པ་རྣོམ་ལྷུང་གཏུམ་དུག་ཅན་རྣམས་ནི།
ལྷ་མཐར། ལོ་པོ་ལོ་མོ་དབང་ལྷུག་མ། །བན་པོ་བན་མོ་ཅི་བཞི་མ། །དག་ཅིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། །ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་འབྱི། །ཞེས་འབྲུང་ཞེད་འགྲེལ་བར་གདན་གྱི་མཐའ་ནས་རྣའི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

དང་མིའུ་ལྷན་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ནི་མཐོ་ལྷ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་ནག་པོ་པས། མིའུ་ལྷན་ལ་རྩ་སོ་གསུམ་གྱིས་ལུས་མོ་ཡན་ཚད་ལྷ་བ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་ཏུ་
ལྷན་བྱུང་། ཞལ་དང་། ལྷགས་ཀ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། རྩ་སོ་རྣམས་མཐོ་རེ་དང་བརྒྱ་ནི་ཞལ་དང་ལྷེ་བར་གལ་པ་དང་། ལྷིན་ལ་ཞལ་གང་དང་། ཐོད་དཔངས་དང་། ལྷིན་པ་དང་། ལུས་ཚོགས་དང་ལྷིན་
པ་རྣམས་སོར་གསུམ་རེ་བསྐྱམས་པས་ལྷིན་ཏུ་སོར་མོ་བདུན་ཏུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ལྷན་ཞེད་ཞལ་གང་། དལྷན་ལྷེ་སོར་དུག །ལྷག་དང་དང་ལྷག་མགོ་ཞལ་ཚད་རེ་ལྷེ་ཐིག་པོངས་འདིར་གྱུར་མགོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་
བདག་པོ་སོགས་འདུ་བར་གཉེས་པར་བྱའོ། ། །དུག་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི། དེ་མེད་འོད་ལས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་ལྷེ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སོར་དལྷ་བརྒྱ་
ཏུ་དུག་གོ། །ལྷིན་དང་འོག་ཏུ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཏུ་ཅུ་བཞེས་ལྷེ། དེ་ལྷན་མི་རྣམས་ནི་མཚན་དང་མི་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྷེ། དེའང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ལྷན་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚད་ལྷན་རྒྱལ་སེམས་རེར་བཤད་པའང་ཕོད་
ཅིང་། ལག་ལེན་དུའང་གིས་ཐང་ཚད་ལྷན་རྣམས་ལྷ་དེ་ལྷན་བྱས་པ་མཐོང་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིའི་ཚད་འདི་བྱེད་པ་ལ། དེའང་ལྷིན་དུ་ལྷ་བྱེད་བཞེད་དང་། ཞེད་དུ་ལྷ་བཞེད་པར་བཤད་པ་དང་།

9

ར་གཅིག་

ལྷོ་ཚལ་ལ

། གསོ་རིག་རྒྱ་ལྷ་བཞིར་བཤད་པ་མིའི་ཚད་ལ་བཏབ་རྒྱ་བཏབ་ས་ཏེ་ལུས་འདོམས་གང་ལྷ་བཞི་ཡོད་པར་ལྷ་རེ་ནི་རང་གི་མཐོ་གཉིས་རེ་རགས་པར་ཡིན་ལ། དེའང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཏུ་
 ཟད་འཕགས་པ་རྣམས་པའི་ཚར་ཉེ་བ་ཅན་ཏེ། ལྷའི་དཔངས་སོར་བཞི། གདོང་ལ་མཐོ་གང། མགིན་པར་སོར་དོ། ལྷའི་ག་ལྷེ་བ་གསང་བའི་བར་རྣམས་མཐོ་རེ། བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་ཞལ་ལྷེད་དོ་རེ་དང། །
 ལུས་མོ་ནས་ཞབས་དཔངས་སོར་གསུམ་རེ་ལུས་པ་ལྷིད་ཀྱི་ཚད་དོ། ལའོར་ན་ཐིག་ཚེན་དང་པོ་ལ་ལྷིད་དང་ཞེད་གཉི་གར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལ། གཉིས་པར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ལྷ། གསུམ་པར་སོར་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད། བཞི་བར་སོར་མོ་གོ་རྣམས། ལྷ་པར་སོར་མོ་དོན་གཉིས། ལྷག་པར་ལྷིད་རྒྱ་ལྷེད་བཞི་དང། ཞེད་རྒྱ་ལྷེ་བ་རྣམས་སོ། ། ཐིག་ཚེན་བརྒྱད་པ་རྣམས་འགྲུབ་དོ་རྗེ་ལྷེ་ལ་ལྷུང་དང། ལྷ་མི་
 ལྷེ་ལ་ལྷུང་དང། ལམས་དཔའི་ལྷེ་ལ་ལྷུང་དང། ལཔའ་པོའི་འདུག་རྣམས་དང། ལམས་པོའི་འདུག་རྣམས་དང། ལོག་ལྷུང་དང། གཡོན་རོལ་དང། གཡས་རོལ་དང། བདེ་ལུགས་ཅན་དང། གཡས་
 བརྒྱད་དང། གཡོན་བརྒྱད་དང། སག་དང། ལྷུམ་པོ་དང། མཉམ་པའི་རྣམས་ཏེ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པར་རྣམས་དང། ལུང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལུག་རྒྱ་སོགས་པ་ལུག་རྒྱ་མི་འདུ་བའི་ལུང་པར་རྣམས་དང། རབ་

5

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚན་ལ

ལྷོ། །འབྲུག་། །ཞེས་དང་། །འབྲུག་པར། །རྗེ་ལྷུང་གསུངས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པས་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་གསུགས་བརྟན་མ་
 མཐོང་བ་ལས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གསུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལོ་ན་བསོད་ནམས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་
 པ་མཐའ་གྲས་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་དག་ལས་རྒྱ་ཚེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདྲུལ་བ་ལྷུང་ལས། །ཀྱུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །སློ་བུར་ནད་པའི་ནད་གཡོགས་དང་། །
 ལྷུང་དན་ཚོན་རྒྱུན་པ་ནི། །རྗེས་ལས་ལྷུང་པའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནད་སྟེ་སྤྱིམ་བདག་དགོ་བཟང་གིས་བརྟེན་པའི་དགོ་
 བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཀྱུན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་གསུགས་ཅན་སྟེང་པོས་བྱ་ག་ལྟར་གའི་ཚལ་དང་། །མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བུའདྲེ་གྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་གྱི་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་
 སོགས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། །རྗེ་ལྷུང་བུ་པའི་རྒྱལ་ཡང་འདྲུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དགོ་འདུན་འདུ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་

མཁྱིལ་བཟུང་བའི་འགྲུལ་ལག་ལེན།

ཚོས་ཏེ། གཙེར་ལུ་རྒྱལ་དགའ་ར་བ་སོགས། །བཟུང་གས་པ་སྒྲིག་སྒྲོག་ཚགས་ལོ་པས། བའི་རྒྱ་ལེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ལེས་གསུངས། །ལེས་བསྐྱབས་པ་
བཞིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་གསུང་རྟེན་ཡི་གེ་འི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེས་ཚོག་ །དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་རྩ་བྱང་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ནི་མིང་ཚོག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་དང་། ལྟར་དང་། རྒྱ་ལེས་པའི་རྒྱ་ལ་དྲངས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགྲུར་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཡི་གེ་ལེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ར་བདག་
ཅག་གི་རྒྱུན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་ཚོས་སྤར་བསྐྱད་མི་བཞི་རྒྱུན་དང་། ལྟར་སྡེ་ལ་སྤུམ་མི་སྤུམ་སྤོར་དུ་ལེ་གེས་དོ་རྟེན་ལུན་ལས་བརྒྱས་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་འགྲི་བའི་གཞི་ནི་གོ་གའམ་གིང་རྒྱལ་ནམ་རས་ལ་སོགས་
པ་དགར་པོ་འམ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་དུང་བར། གསེར་དུལ་མཚལ་དང་སྤྲུག་ཚལ་སོགས་པས་ཤིས་ཏེ་ལུས་ཀ་ལེས་རྒྱུད་སྡེ་འགར་སོར་བརྟུ་གཉིས་དང་། བསྐྱད་རྒྱུད་པར་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་
རྒྱུར་བཞེངས་པ་སྡེ། དེ་ཡི་བདག་རྒྱུན་ཡི་གེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་རྒྱུ་བཞིར་བཤད་གྱུར། བོད་ལ་འགྲུར་བ། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་འཁྱུན་དང་། དེ་ལ་ཤོ་འཇགས་ཤིང་། ག་ཚེན་ཤ་གཉིས། དེ་དང་མཁྱེན་

མཛེན་བཞིའི་གསལ་འགྲུལ།

ལྟོ། །འབྲུ་ཚེན་ལ་ཡི་དང་རྣམ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཚད་རྣམ་མི་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་རྣམ་ཅེ་འི་ཕྱགས་སམ། ཚད་དང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་
སྐབར་ཅེ་བས་ཉམས་པར་མོང་ནས་ཐེག་བཤད་དང་ཐེག་དཔེར་བརྟལ་སྟེ་སྟོབ་རྒྱུན་སྟེལ་བར་མཛད་ཀྱི་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་རྒྱུད་ཨེང་མ་ད་རྣམ་རྣམ་མིག་དུ་ཕྱགས་པ། འབྲུ་ཨེཙ་ཀའི་འདི་འོངས་སུ་
ཨག་ཏོགས་པའི་རྒྱལ་མིག་གོང་ཞབས་མ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དང་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ལའང་རང་གི་ཁྱད་པར་ཞིབ་མོར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་མིག་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། ཕྱགས་ཚེ་བརྗོད་གདན་
མིག་གསལ་ཨེ། ཚལ་པོའི་མིག་གསལ་ཨེ། མཐའ་འགྲོའི་བར་མིག་ཐེག་ཚེན་ཨེ། ཐེག་རྒྱུད་ཕྱགས་ཨེ་གཉིས་ཨེ། ལོ་རྒྱུན་ཐངས་གྲིང་མི་གེ་ཨེ། ལོན་པོའི་མི་གེ་ཨེ། ལྷོ་ཏུ་ཕྱག་ལྱུང་ཨེ།
ལོ་རྒྱུན་སུ་རྟེགས་པོག་པའི་མི་གེ་ཨེ། ཐ་ཏོར་གྱི་མི་གེ་ཨེ། མཐའ་འགྲོའི་བར་མིག་གསལ་གཏེར་མིག་དུ་ཕྱགས་མ་ཕྱགས་ཨེ། ཅན་དུག་རྒྱུན་ཅན་གསལ་ཨེ། ལྷོ་པ་ལའི་མི་གེ་ཨེ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
དུས་བཅོས་པའི་ཏོར་མིག་རིགས་གསལ། བོང་སྟང་དང་ཨེ་བཞི། དགའ་རྣམ་མིག་གསལ་ཨེ། མོལ་པོལ་ཏེ་སོག་པོའི་མི་གེ་ཨེ། ལོ་སོགས་ལ་དང་པའི་རྣོ་བཞི་ཕྱགས་སམ་ཚལ་ཨེ་ཨེ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་

དམིག་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། རྩོམས་འབྲུང་ལས། ཀོས་ཀོ་མ་གྲིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རིང་ན་སྟོན་ཚེན་པོ། །ལྷགས་པ་བདག་ཉིད་རིས་པར་ནི། །
 གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་པ་གྲུ་མི་གིས་ཤིང་རྣམ་སྟོན་སྟེ་བ་སོགས་སེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་གྲུ་ཏུ་རི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་མན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་དབྱུད་པར་བྱུངོ། །གཞན་
 མར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷོ་ས་སྟོང་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བའི་ཐིག་ཚད། ཐབས་དང་། དགར་བྱུགས། རོ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་ཚད་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་གནས་མ་ལ་གྱི་གཞི་ལས་
 གསུངས་པའི་གཏུག་ལག་ཁང་བརྟེན་པའི་རྩལ་སོགས་དང་། ཏུས་ལའོར་མ་ཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རོ་རྗེ་གྲུང་དང་ཕོ་ག་རོར་སྟེང་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ས་གར་དང་། མཚོད་གར། ཞི་ཕོ་རྒྱ་འབྲུལ། བཀའ་
 དབྱུད་རྒྱུར་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྩ་འཚམ་དང་འབྲུབ་འཚམ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །ལུས་བཟོ་བལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བཤོད་པའི་བྱུ་གཞིར་ས་ཚེན་པོ། །རྒྱ་བལ་
 སོགས་གྱི་རྩལ་བཤོད་པའི་བྱུ་རྒྱུད། །ཁང་བྱིམ། །ཁང་བརྟེན། །ཁང་མིག་ལུ་བརྒྱ་པ། །བཟའ་བཏུང་གི་གཡོས། །གོས་རྒྱན་གྱི་བྱུད་པར་སོགས་དང་། །བལྟས་རྒྱུད་ལས། །གཡུལ་དུ་ལམ་པའི་དགུ་པོ་དག་

ལྷོ། །མི་གལ་ཏེ་འབྲུལ་ལ་རྫོང་གི་ནང་དུ་ལྷགས་ལུང་ན། །ལྷོ་རོ་ལ་དུ་མི་འབྲུལ་ལ་ལོར་བུ་སྟེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་དོ་དང་མེ་མདའ་རབ་དུ་འབེབས་པ་དང་། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་དེ་འབྲུལ་ལ་ལོར་དག་

དང་ས་གཞི་དེ་གནས་ལ་ལུང་དང་གོ་མི་དཔེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྫོང་ནི་ལྷོ་མར་བུས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ལྷུང་ཟད་དག་གི་གདུག་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བུ། །ཞེས་དོ་མཚན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐང་རྫོང་གཞིག་པ་དོ་དེ་འབྲུལ་ལ་ལོར་ཏེ་

ལྷོ་གས། །རྫོང་འཛོམ་པ་རྒྱུ་དེ་འབྲུལ་ལ་ལོར། །འི་རྫོང་འཛོམས་པ་མེ་དེ་འབྲུལ་ལ་ལོར། །ཚེ་མོ་འབྱེད་པ་རྒྱུ་དེ་གི་འབྲུལ་ལ་ལོར། །རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་གིར་རྟེན་ཚད། །རྟེན་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལང་

པ་ཐང་གི་མཚན་ཉིད། །དག་འཛོམ་གྱི་དོན་དུ་ལྷོ་གས་གྱི་མཚན་ཉིད། །ལྷུ་ར་གཙུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལྷོ་ན་དུ་འདྲོན་པའི་འབྲུལ་ལ་ལོར་སོགས་དུས་ལོར་དུ་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚན་ཚད་ལ་ལང་

སོགས་གོ་ཚེ་རིགས། །མོ་མོ་དེ་རྒྱུན་མ་དང་གྱོན་པ་སོགས་བཟོ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་བཟོ་སྐྱེད་ས་བཙོ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་མོ་ཆེ་འདིར་འདུས་སོ་དག་བཟོ་མཚན་གྱི། །མོ་ཆེན་རིན་པ་ཐང་ནས་དར་བའི་ལོ་ག་དང་། །གཞན་

ཡང་གསང་སྐྱེས་གསང་མའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པའི་གདངས་དབྱེད་ས། །སྐྱེས་ཉིད་མའི་གྱིར་དབྱེད་ས་ལ་འབྲུལ་ལྷགས་འདེགས་འཛོག་སྒྲིབ་ལ་སྟེ་དུག་ལྷན་བརྟེན་ཅིང་རམས་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་

མཁུ་བཟུང་ལྟེ་ལག་ལ་ལམ་མ།

གསང་ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གཞིར་གི་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོད་དུ་མ་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྟན་དུ་ཡང་མི་རུང་ལ། བར་དུ་བསྟར་ཞིང་ལྟོད་དུ་གནང་གིས་ཀྱང་། རྗེས་པོ་དག་ཏུ་བཤད་པས་
མ་ཕོལ་ནས་ལྟེ་བ་ཞིན་དུ་འཇོན་ཅིང་ཕོག་པར་ལྟོད་པ་དག་ཀྱང་ལྟར། ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་འཕྱེ་ཞིང་པོད་རྣམས་དུ་བསྟར་བ་དག་ཀྱང་ལྟར་ཞེས་གདགས་ཀྱི། ལྱིན་ཚད་གཞུངས་ལྟགས་དང་རྒྱུད་རྗེན་ས་
བཀའ་རྒྱལ་ཏེ་བསྟར་དུ་བཏུག་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟགས་ཀྱི་ཚིག་འཕྱེ་ཞིང་བསྟར་དུ་མི་གནང་པོ། ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་ལས་དངས་ན་གཅིག་ཏུ་ན། མོ་ཏེ་ནི་དུ་ལྟ་ལྟ་པ་
རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་ཅིས་བྱ་ཏེ། གཏོ་ལྟག་གི་གཏོད་སངས་པས་ན་མི་གཏོད་སངས་པ་བཞིན་ཏེ་སངས་ལ་བསྟེགས། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ལྟེ་ཏེ་གུ་གུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ། ལྟེ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་པས་ན།
པུ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་པུ་བར་ཡང་བཤད་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། ཚིག་དོན་ནི་ལྟེ་རྗེས་ཐམས་ཅད་ལྟགས་སྐྱུང་ཅིང་མ་ལུས་པ་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་བྱ། ལྟ་ག་བུ་ན་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ལྟ་ག་ན་སྐུ་ར་
ཅ་རྒྱུ་ས་དུ་དུ་ལྟ་ག་བུ་ན། ཞེས་བྱ་ཏེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་པ་ལ་བྱ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྟ་ག་ནི་ཕོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་མིང་ཏེ། གཞུགས་དང་། ལྟགས་དང་དབང་ལྟག་དང་། དཔལ་

མཐོན་པོ་འཇུག་པའི་ལུགས་ལྟར་

བཟུལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་གཞན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་བཟུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་པོ་ལྟ་སྐྱེས་བཟུལ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་སྐྱེས་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། ས་སྐྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྐྱེད་
དང་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་གྲུ་གྱི་ལ་ལྟ་སྐྱེད་ཞེས་འགྱུར་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བཟུལ་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྐྱེད་ལྡིང་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བེད་འགྱུར་བར་འདོད་
པའི་འདོད་ཚགས་སོགས་པ་ལ་བྱ། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཀུན་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ། བོ་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བོ་རྩོམ་ཞེས་ཞེ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱེས་གྱི་ལ་ཞེ་ཉི་ཞེས་འགྱུར་བས་འགོག་
པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་བྱིར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ། ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་ལ་སྐྱེ་བའི་ལ་ཉོན་མོངས་ཉི་ཞེས་འགྱུར་སྟེ། ལམ་ངོས་འགོག་པ་ཚོལ་བའམ། མཚོན་པའམ། དམིགས་པའམ།
འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བས་ན་ལམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱི་ཉི་སྐྱེ་བྱེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་ཉི་ལ་ན་ལ་ཉལ་བྱེས་བྱ་སྟེ་ལྷན་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བ་སྐྱི་བ་པས་ན་
ཡང་དག་སྐྱི་བ་ཅེས་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། ལོ་གསེ་བྱི་སྐྱེ་བྱེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བེད་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་

མཁུན་བཅོའི་བཀའ་འབུམ།

དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བར་ནི་གཞན། ཏུ་ནི་ཏུ་སྟེ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་རང་མི་འབྲུང་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་མིང་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
ཉིད་ཅེས་བྱ། བར་ནི་ཏུ་ལྟ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོ་སྤེས་གཉིས་མི་འབྲུང་བ་དང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
ལྷན་པས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་དང་བསྟན་པ་བཞི། དགོངས་པ་བཞི། ལྡེམ་དགོངས་བཞི་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པར་ཡང་ཨ་རུ་ཤ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་
མདོར་བའི་གཞུང་དང་རྒྱུར་ན་འཕགས་པའི་ཡོ་སྤེས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་གནས་གུང་བརྟག་དཀའ་སྟེ་ལྷ་བ་དང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་རྟེན་པས་ཉོན་མོངས་པ་
འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གནམ་ལ་འབྲུང་བའི་གྲིབ་མ་ལ་རྒྱ་མིན་སྟེགས་པའི་མིང་སྟེ་ལྷ་རྒྱས་ཞེས་བྱ། མདོ་སྟེ་ལ་རྟུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མདོར་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཉལ་
བ་ནི་ཨ་རུ་ཤ་ཡ་སྟེ་བག་ཉལ་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དགོ་རྒྱུད་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྟེ་སྟེགས་ཅན་གྱི་མིང་ལ་བྲམ་ཆ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟེག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཅིང་ལོགས་པ་ལ་རྒྱུད་བས་ན་དགོ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ།

3

2. 2. 2.

3. 3. 3.

ལྟུང་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །པ་རི་དང་། ས་སྐྱ་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་ལུ་ལ་སོགས་ཚོགས་གི་ལྟང་དང་རྒྱན་ལྷ་ལུ་ལ་ལྟང་བ་རྣམས་བསྐྱར་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ནི། མོངས་སྐྱ་ཞེ་
 འཇམ། ཡང་དག་པ་ཞེ་འཇམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྐྱ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཅིག །དོན་ལྟག་པར་སྐྱོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོགས་གི་ལྟང་གིས་བསྐྱར་མི་དགོས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །རྣམ་གྲངས་སྐྱ་གཏོགས་པའི་
 ཚོགས་རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་གང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱིར་གྲགས་ཤིང་ཚོགས་ཏུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཞེས་དང་གོ་ཡོང་གི་ཚོགས་རིམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སའི་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱར། གཞན་ལ་ཚོགས་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྣོན་ལྷ་སྐྱས་ཡབ་གྱི་སྐྱོན་སྐར་པོ་ལྷ་མཐས་པ་ཚོགས་པས།
 ལྟུང་དགོན་མཚོགས་སྐྱིན་དང་། ལྟུང་གསེགས་པ་བསྐྱར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཅིག །སྐད་གྱི་ལུགས་འདི་ལྟར་བཀས་བཅད་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱ་ཡང་འཚོས་ཤིང་འོག་ཏུ་མིང་གསར་འདོགས་
 ལྷ་མི་གནང་གིས། བསྐྱར་བ་དང་འཆད་པའི་གྲ་སོ་སོ་ནས་སྐད་གསར་དུ་མིང་གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་གྲ་གྲར་མིང་ཆད་པར་མི་གདགས་བར་ཚོས་གྱི་གཞུང་དང་སྐྱིའི་ལུགས་ལས་ཇི་སྐད་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབུམ།

དུ་འབྱུང་བའི་གཏུན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ལ་རི་རྐང་དུ་གདགས་པ་དབྱུང་དེ། ཐོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། རྣམ་ལྷུ་ཚེན་འཆལ་བའི་གྲུང་ལུལ་ལ། ལྷན་དུ་ལྷུས་ཏེ་བཀའ་བཅུང་
ནས་རྐང་གི་དཀར་ཆག་གི་དུས་ལྷུ་བལྟམ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ། །ཡང་། ད་ག་ལྷུ་མི་ཞེས་པ་ས་བལྟམ་མིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཉེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་གཞི་མིན་པས་ན་ས་ཞེས་བྱ། ས་དང་པོ་བྱ་ལྷུ་དེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཚེན་པོ་ལྷོན་འདྲིས་པ་མ་མིན་པའི་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ལྷུ་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལྷུ་བ་
པར་གཞིགས་ནས་དགའ་བ་དུ་བས་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བས་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། ས་གཉིས་པ་ནི་པི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷུ་ལ་བྱིས་ས་འཆལ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུ་མོ་ཡན་ཅན་བྱང་པས་ན་དེ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། ས་གསུམ་
པ་བྱ་བྱ་ག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པའི་ཉིད་དེ་འཇོན་གྱི་ལྷུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེ་གས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཚེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པས་ན་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། ས་བཞི་
པ་ལ་ལྷུ་དུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་བསྐྱེགས་པ་བྱང་ལྷུ་བྱོགས་ཀྱི་མེའི་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ས་ལྷུ་པ་སུ་རྣམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདས་པའི་

གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་གཏམ་ ༩༩ རྒྱུད་དང་སྐབས་འཕྲུལ་ལྟེན་ཅེས། དགོན་མཚོག་གི་ཟ་མ་ཉེག་དང། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་བ་སོགས་མདོ་སྡེ་སྐོར་ཚོགས་ལས་བརྒྱུས་པའི་ལུང་འདྲེན་སྐབ་དཔལ་
བཅེགས་རྩི་ཏམ་བསྐྱེདས་ ༩༧༧ པ་རྒྱུས་སོ། །དང་པའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། ལེ་སེས་མཐའ་ལས་པ་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ལས་དང་བཟོ་གནས་ལ་ལེ་སེས་རྟེན་གྱིས་བྱུང་པའོ། །།སྐུ་མཛུ་ཡི། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

	<p>ཧྲི། རྣམ་པུ་མཛེན་པུ། མཚན་མཚན་གྱི་ལུ་གཞུང་པ་བཞེད་པུ། ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལོ་གྱི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞུང་གཞུང་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི། ལྷག་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི་གཞི།</p>	
--	---	--

3

ལྷ། །བའི་ཉེར་ལྷ་ཡིས། །འདུ་འབྲུགས་ལྷག་རྒྱུད་ཉིད་གཟེར་རྒྱུ་འཕོག་སེལ། །ལྷག་གས་གིན་རྩ་ཆེན་དེ་ཡི་རྣམས། །འབྲི་མོག་རྩོད་ལེན་ཆོས་བཅོལ་མཐོ་མོ་གིང། །བ་ག་ག་བརྒྱན་རྩ་བུང་དག་
 གིས་དབུལ། །ཨ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས་ག་ཆེན་གསང་སྒྲུན་གསུམ། །ཤོད་དུ་བཏང་དང་བདུག་བས་རྩོད་དུ་རྒྱུད། །མཐའ་དག་འཕུལ་ནས་ཁ་ལྷུག་པ་ཡང་འབྱེད། །གོ་བྱི་ཨ་རུའི་མཇུག་མ་རུ་རྩ་
 དང་། །དབང་ལག་རྣོག་རྒྱ་འཛིམ་པ་ཁ་རུ་རྒྱ། །ཨ་ར་ནག་ཡི་གི་ཆེར་རྩོན་གྱི་གྲུ་ལ་ནག །རུས་རྒྱན་ཁ་རྒྱ་དང་བཅས་ལུ་རམ་གྱི། །རིལ་རུ་རིལ་བ་རྣོད་པོ་རབ་འཛོམས་ཏེ། །རྒྱུད་ལྷག་བརྒྱན་ལ་རྩ་
 ཆར་གང་འོས་ལུལ། །ལྱུང་བར་འབྲུལ་འཕོར་ཟབ་མོ་འཛིམ་ན་དག་ནི། །རང་ལུས་རྣམ་རྒྱུད་ཆོས་བདུན་རྣམ་པའི་དང་། །ནད་གདོན་རྩ་ཡིག་ནག་པོར་བརྒྱས་བུས་ཏེ། །གཟེར་མིག་རྣམས་དུ་བརྒྱུ་མ་ལེར་
 རང་མ་རུ་ན་གྱི། །ནམ་མཐའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་གསལ། །ལག་གཉིས་བགྱུད་དེ་ལུས་མོ་འཛི་རྣམས་དུ་བཀའ། །རྣམས་རྒྱུད་མ་ནན་ལེར་རྣམས་ཁམ་ལུང་ཙམ་བརྒྱུལ། །སྒྲུབ་ཡང་རྣུག་མེད་རྣུ་ལྷག་
 གཉིས་ནས་འབྱུང། །དེ་དང་མ་ཉམ་དུ་རྩ་བུ་བརྒྱུད་མར་བརྒྱོད། །ནད་གདོན་རྩ་ཡིག་རྣམ་པར་བརྒྱས་པ་དེ། །རྣམས་ཁ་ནས་ཐོན་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། །རྣམས་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བའི་དང་།

བུད

ལྷ་ཆོས་ལྷ

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

མིག་ལ། །ལྷོང་གསལ་ལ་ལྷོང་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག། །སྐོན་རྩ་ཐུན་པའི་མུན་ངག་མཐུན་ལྷག་མིན། །དུད་དུ་ལྷོང་གསལ་ཆེ་ན་དུག་བདུན་དང། །དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་རྒྱལ་མདུན་གཞེས་
དང་བུམ་། །མེ་བཙའ་གད་བཞིན་ལྷག་གསལ་ཆེ་ལུང་ན། །དུག་མགོ་འཕེལ་ནི་སྐར་ཚུ་གཏུང་བར་བྱ། །ལྷོང་ལྷག་གད་གསལ་ཆེ་མང་དུད་ཀྱི་མཚོན། །ལུམ་པ་ལྷོང་ལའོར་ལོར་མི་བཙོན་བུམ་དང། །
ལྷོང་ལོར་བུམ་གཉིས་པ་ལྷུམ་ལོར་བཞིན། །མཚོན་ཉིད་དུན་པའི་ལོ་བར་ལོ་གཤམ། །སོག་ལྷག་དུང་མེ་ལྷུང་དེ་ཉིད་ལྷོང། །ལྷོང་ལྷོང་མུང་ལམ་མི་པར་བཞིན་བུམ་དང། །ནང་གཏོན་ག་དུས་གཉིད་
ནས་དུང་བར་བསམས། །ལྷག་ལྷོང་ལོ་མེ་འི་དམར་པོ་ལོ་དང། །བུམ་པ་ལྷོང་ལྷོང་བུམ་ལྷོང་ལྷོང། །གཞེས་མིག་དེ་མི་མདུན་རྒྱལ་གཉིས་དཀར་གདག། །ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་དུངས་གཞེས་ལྷག་ལྷོང་
པ་གཙོན། །གཞན་མང་ནགས་མའི་མིགས་ཀྱི་སེལ་ཏུ་དང། །ལྷོ་དུས་ལྷག་མའི་ལོན་པོ་ལོན། །ཐམ་ལོན། །ལྷུ་ལོན། །གིས་གཙོན་དུས་ལྷོ་ལོར་ལོར་གསལ་དང། །ཆ་མཉམ་ལུ་བ་འདྲེས་པར་དུག་གསལ་བུས་ཏེ། །
ལོ་ཙམ་ལོར་དུས་ལྷོངས་པ་སོག་ལུང་བུམ། །དགོས་ཆེ་དམིགས་ཀྱི་ལྷོང་དུ་ལྷོང་བ་མིན། །ལྷོངས་དང་ལྷོང་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལྷོང་པར་བྱ། །ནང་གི་ལྷོ་ལོར་ལྷོང་ལྷོང་གཞེས་གཙོན། །དུང་བ་

མཁུན་བརྩི་བྱ་བ་དགའ་བཤམ།

གསུམ་ལ་གར་ནག་། །འཕྱི་རྩ་ས་འཕྱི་རྩ་གུ་གུ་ལ་རྩལ་གསུམ་། །ལོ་བརྒྱད་ལེ་གོ་ས་འདམ་བཏགས་ཤིལ་ལུར་རྩིལ། །མང་རྩུང་མང་རྩུང་བས་རྩུར་ལ་བཏང་བ་ལོལ། །ཅུ་དགའ་ལྷེར་འབྲམས་ལྷུང་བར་
གཏུན་མང་དང་། །བཟོ་རས་རྩེ་རྩེ་མའི་ར་ཡན་ལག་རྒྱུར་ས་བ་སེལ། །འཕག་རྩུང་རྩུན་བས་རྩུང་རྩུང་ལུགས་འཚོང་ལོང་། །དལུང་མིག་གཞེར་དང་ལག་བ་བསྐྱལ་རྩུང་དགའ། །དེ་ལ་གོང་གི་ལྷེ་མ་གང་
རིགས་དང་། །ལ་གར་རྩུང་བ་རྩལ་བ་རྩུང་ལ་བཏང་། །ལགར་བཙོ་ལ། །ལུང་བར་ལགར་ལྷི་ལ། །གོ་ལྷི་བཙོ་རྩེ་ལས། །ལྷུང་བར་མཐལ་མར་བབས་སམ་མཐལ་ལ་ལྷུང་འབྲམས། །དེ་ལ་ལ་རྩུང་བཟང་དུག་ཉ་ལྷིས་
དང་། །ས་འཕྱི་རྩ་དམར་གསུམ་མཐལ་ལོ་འབྲམས་རྩུག་གསུམ། །བསེ་རྩུང་གི་ར་ཚོ་ལུག་ཚོར་ལ་རྒྱ་ག། །རྩུང་གི་ར་ལུག་ལྷན་རྩིག་ལྷན་དང་། །གིར་མངར་རྩུང་བའི་གསེར་མདོག་ལྷེར་ལྷེ། །ལན་ལོན་
མཐལ་འབྲམས་ཅུ་དགའ་གུང་རིགས་དང་། །རྒྱར་རྒྱར་རྩུན་ཚོགས་དལྱི་མིག་ཡན་ལག་རྩལ། །འཕག་གིས་བརྩུང་བའི་མཐལ་འབྲམས་གཞེར་བ་འཚོ་མས། །གཞན་ཡང་འདུ་བའི་རིགས་རྒྱན་མི་སེལ་
ལོང་། །ལལ་གང་མས་རྩུན་བརྒྱད་མན་དག་ལྷལ་ལོ་ལོན། །གང་གས་ཚོ་དང་ག་རྩམ་རིགས་རྒྱན་ལ། །འབྲམས་ལུགས་ལྷི་རྩུན་མར་ཚོང་རྩུན་ལོང་། །བཟང་དུག་གིར་མངར་དབང་ལག་འདམ་ལུ་

5

ལྷོ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ། །ལྷག་གཡས་མེ་ཡི་ཞགས་པ་གཡོན་པ་ཡི། །རྩིགས་མཛུ་བ་མཛུ་བ་ས་ནད་གདོན་ཚར་བཅད་བསྐྱོམ། །ནད་དམིགས་སྲེད་རྩུ་དར་
 དམར་རྩུ་དར། །དེ་སྲེད་ཤོག་དམར་སྲུག་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་བརྩེགས་མར་དཔེ་ལུ་རིས་རྩུར་ལྷོ། །སྐྱེ་མེད་མེ་ཤེལ་གྱི་མེ་འོད་ཀྱིས། །བསྐྱེགས་བྱས་སྲུགས་ལོ་སྐྱི་མ་རྩུ་གུ
 ལྷོ། །དེ་ཉི་ལྷུ་ལུ་གཅིག་བཟླས། །ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་རྩུ་དར་བཅས་ཉེ་སྐྱུར། །དེ་ཚེ་མཛུ་མཛུ་གཏུགས་པའི་ལོ་ལོ་ལྱུང་དར། །ལྷུང་པར་ནད་པ་དེ་ཡི་ནད་གདོན་གྱུར། །ནད་དམིགས་དེར་མི་མ་
 ལྷོ། །ལོ་ལོ་ཤེས་མེས། །རྩུག་གསུམ་རྩུ་དར་བཅས་པ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་མི་ལོག་གྱིར་རྩུགས་ལོ་ཉ་ལྷོ་མ་ལ་མར་ལོ་སྐྱུ་རྩུ། །དེ་ཉིད། །ཉེར་གཅིག་བཟླས་མཛུར་ལྷུང་ཚོར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །མ་
 བཅིངས་རྣམ་གྱུར་མཚོག་རྣམ་སྲེད་ཉིད་གྲོད། །བསམ་གཞག་བྱལ་བའི་ངར་ནས་ཅི་བདེར་བཞག། །གར་མིག་ལྷས་མ་གཏོགས་ཡང་བཏབ་རྩུང་རྩུས་ཚད་མ་གཏོགས་པའི། །ནད་རྣམས་གྱུར་ལོ་ལོ་མས་
 ལྷུང་པར་གདོན་ལ་བསྐྱེགས། །གཞན་ཡང་རྩུ་དར་རྩུ་དར་རིན་པོ་ཆེ། །དོ་ཡི་མེ་བཅའ་ལ་སོགས་སྐབས་བསྐྱུར་སྐྱུར། །ལྷག་གས་ཚེ་ན་གར་ཉེའི་རྩུ་ལ་གཏར། །ལྷུང་པར་ལཔ་མོའི་སྲུགས་ཀྱི་བཅོས་

བཟླས

སྐྱུ་རྩུ

ལྷོ། །བདགས་དབྱེ་ལ་བར་ཐིག་ལེ་བུ། །ཤི་ལྷགས་སོར་གདུབ་རྣམ་དང་རྣམས་བྱི་དར། །གདགས་ཏེ་ཤིན་ལག་ལ་བཅིངས་དེས་བར་བུབ། །གཞན་ཡང་ཅན་ཟ་ལིག་ལ་སོགས་པ། །མང་དུ་
 མཆིས་མོད་དེ་དག་གཞན་དུ་གསལ། །ཡང་ཅིག་དེང་སང་རྒྱལ་བཅོན་གཟེར་དང་ནི། །བྱུང་འཇུག་མིག་རྒྱུད་དག་གིས་མཐོང་བ་ལིས། །དུན་མེད་བརྒྱལ་ཅིང་དབང་པོ་མ་ལུས་འཚོར། །དེ་རྣམས་མ་
 ཐིན་ལྟར་དུ་བྱི་ལ་མི་ལི་ཞེས། །འཇུག་ནས་དེ་ཉིད་རྣོན་བྱི་ལས་དང་ནི། །འབྲེལ་བྱུང་གདོན་རྒྱུན་དག་གིས་འབྲེལ་བ་ལས། །དུན་མེད་བརྒྱལ་ནས་སྤོང་ལུལ་མ་ལུས་འཚོར། །དེ་ལ་སྤང་དང་གསོ་
 བའི་མི་ལ་བ་གཉིས། །དང་པོ་རྣམ་བཤད་གདོན་རྒྱུད་རིགས་དང་ནི། །བྱུང་བར་རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་རྣམས་གི། །འདི་ཉིད་ཚོམ་ཅིང་ཉི་ཉེམས་རྣམས་ལ། །ཤིས་ཏེ་ཐོ་རངས་དུས་ལྟ་བུའང། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་
 གཏི་ལྷག་འཕོར་པོ་དང། །དེ་ཐི་བདུད་ཅི་ཚ་ར་རྣམས་ཆེན་བྱིས། །དེ་རྒྱུར་ཞིབ་བདགས་རྣམས་མང་དུ་བཏང། །འབྲེལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ཐག་རྒྱུན་འབབས། །ཡང་ན་མོད་བྱིས་འཚོ་མང་ལྟོད་བ་
 ཐིན། །ཞེས་རྣམས་འཚོགས་གསང་སྤྱིན་མཚམས་རྒྱུད་ལོ་བཞིར། །མི་བཅོམ་གདབ་བམ་ལྷགས་བྱི་ཏེ་ལ་བས་རྒྱུདས། །དེ་རྒྱུར་ཟབ་རྒྱས་ས་རྒྱུད་དབང་པོ་ལ། །འཕོ་ཞིག་གལོ་བའི་རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་དང་

ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལྷག་ལྷག་

ལྷོ་ཚེ་ལ། ༥

མཛེས་པ་ལྟོབ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

༧༠ ཀོ་ལྷོ་༩༠ ། ལ་གཤམ་བུའུ་པའི་གསང་སྐྱེན་སྐྱིད་ལོ་ག ། བཅོམ་དུག་སྐྱེན་མམ་ལྷུང་ལྷུང་ལོ། ལྷུང་ལས། བོད་པ་ལོ་གཅིག་ཀར་དུ་ལྷུང་ལ་བཏགས། །ལ་དུ་དུག་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལྷུང་ལ། །མང་བསྐྱེད་ལ་བཟང་དུག་ལུ་རམ་བཏག་ཏེ་བཏང། །ཐབས་དང་མི་དམ་ཚེ་ལོས་ཐར་ཀར་ལྷུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལག་དུ་ལོན་ལྷུང། བཅོམ་དུག་ལྷོ་ཚེ་ལ་མ་ལྷུང་གང་ལམ་ལྷུང་དུ་བཏངས་ནས་ཀར་བཟང་རང་ལྷུང་ཚམ་ལ་ལག་གཅིག་སྐངས་ནས་བཅོམ་དུག་ཀར་དང་བཅས་ལེགས་པར་བཏགས། །ལ་དུ་ལོ་དུག་གསུངས་ཀྱང་ལོ་བུའུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་གཉིས་བཞེས་ལ་ལྷུང་ལྷུང་གི་མདོག་མ་ལོན་ལྷོ་ལར་དུ་བཏགས་བཏགས་ལ། གང་སྐྱོ་ལོ་ལྷན་ཚམ་དུ་སོང་ཚེ་ལྷུང་ལྷོ་དོ་དུག་དུས་ནས་ལྷོ་གང་ལར་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཛེས་ལས་ཚེན་མཛོ་ལོ། ལྷུང་གས་ཚེན་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དོ་ལྷུངས། དེ་ཉིད་ལ། གང་དུ་གདུས་ཚེ་ལྷན་མམ་ལྷོ་གང་བཏག། ལྷུང་ཚེ་སྐྱིགས་མ་དོར་ནས་དུངས་མའི་ནང་དུ་བཟང་དུག་ལ་གང་ནག་པོ་སོགས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལ་ཀར་བཏག། ལོ་རངས་དུས་ལྷུང་ལ་དུ་ལ་ཚམ་བཟང་ལོད། །ལྷོ་དུ་ལ་དེ་ལས་ཀ་ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལོ། །།། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གི་བཅོམ་ལྷུང་དོ་མཀར་ལོག་ལྷུང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། དང་ལོད་ལམ་བུའུ་ལྷོད་བུའུ་ལྷུང་ལྷོད་གཞེས་སྐྱེན་མིང་ཚན་ལེར་ལོད་གསལ་པ་དོ།

ལྷོ། །བཟོད་མེད་དོན་བཤགས་སྒྲིལ་དུ་འགོ་བས་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་བསང་སྦྱངས། ཚོགས་སྦྱང་སྦྱུལ། བསྐྱར་བཤགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་སྒྲིལ་མཚམས་འཆར་བ་དང་བཅུན་སྟེ། རིན་
 ཚོན་རིལ་བུ་བཏེགས་ཏེ་ནད་པའི་སྒྲིལ་མགོར་སྦྱིན་ལ། དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་སོགས་བཅུད་འདེབས་གཏོང་། བཀའ་སྦྱང་དེགས་བྱེད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་པའི་
 སྦྱིན་པལ་གིས་བསྟེན་ཏེ། འཚོ་མཚན་སྦྱར་པའི་སྦྱུལ་པོ་བཅོམ་སྦྱར་འདས། སོགས་ནས་གསྦྱངས་སྦྱགས་ཚར་བདུན་བཟོད་ཅིང་སྦྱང་མཚོད། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱང་། གསེར་གསྦྱངས་བསྐྱེད་བཞིན་པས་
 སྦྱང་ནས་དབྱངས་གསལ་ཏེ་ན་སྦྱིང་དང་། སྦྱང་ཚེན་རབ་འབྱམས་ནས་གསྦྱངས་པའི་བདེན་ཚོག་དང་གིས་པ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་ཚོར་སྦྱར་ལ་འདུག་སྟེ། བདག་ནི་སྦྱེ་བ་སོགས་དཔུས་བཞིན་དང་།
 ཚོགས་ཀྱི་དོན་བྱུང་སྦྱངས་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་རོལ། བད་པ་ལ་འདར་ཏེ་ན་འབྲེལ་ཅམ་སྦྱིན། དེ་ནས་ཚུ་བསྐོལ་ཚོ་མོ་ཞེས་འབྱུངས་སྦྱ་གཞུག། ཤོས་གིན་ཏུ་དོ་བས་དབྱེ་བ་ཅིང་རྒྱལ་འདོན་བྱ། ལྷག་མ་
 བས་བཟུང་སྒྲིལ་ཚོག་དཔུས་བཞིན་དུ་གཏོང་དོ། །གསྦྱུལ་པ་ནི། ལང་ཉི་གར་དུས་དོམ་མཁྱིམ་དང་། ལ་ཚེ་སྦྱར་གཅིག་མར་སྦྱ་གསར་བ་བཅོག་བཅད་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོང་ནས་ཅུ་ལ་བསྐྱམས། དེ་

མཚན་བརྗེད་པ་གསལ་ལེགས།

ནས་ཉིན་ལྟེན་རྒྱུ་ལ་ཟས་མི་ཟ། དེ་ནས་དགར་གསུམ་སོགས་པ་ག་གིས་རིལ་ལུ་བཞུན་དུས་ཟངས་ཐལ་མའ་ལྟར་ལྟགས་པ་དང། ལྷ་ལ་བཞུམས་ལེས་ལྟར་གཞོན་ག་ཚང་བཞེན་ལོལ་གྱང་ལྟར། བའི་བ་ཟས་གིས་མདུན་གསུམ་
ཉེ་བལ་གིས་གོང། དོན་གྱང་ཁ་ཚོ་རུལ་ལུམ་དང། ཉེ་བལ་སྐོར་བྱ་བོ་ལྟར་བ་སྟར་ལུ་ཚང་སྟར་སོགས་དང། ལམ་ལུ་གྲུ་བུ་སོགས་སོ་དང། ཚེ་བ་མའི་བར་ག །སོག་པའི་ལུམ་ལུམ་སོགས་
ལྟར་ས། ལྟོང་ལམ་ཡང་དུག་བྱལ་གྱི་ལས་དང། ཉེ་བལ་ཉིན་གཉིད། ལུང་མེད། མགོ་ལྟུག་ལོག་ཉེ་ཉལ་ག རྩེ་ཚེན་བརྒྱལ་ག རང་རྩེན་གྱིས་ལོག་ག ཉེ་གྱང་ལྟུག་པ་སོགས་དང། མ་
ལྟར་སྐྱེས་ལྟར་ལུང་མེད་དང། ཚི་དང། ལྱི་ལས་ལོག་མས་ག ལྱི་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་དང། བལལ་སྟུགས་གཏར་ག་བཞི་སྟུན་རྣམས་གཏར་དུ་སྤངས་བའམ། དེ་ལས་སོག་པའོང་
ལག་ག་ལྟར་བ་དང། མ་སྐྱེས་ལྟི་དང་ལྱི་ལས་ལོག་མ་བ་དང། མེ་རྩེ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་ལྷ་གཅིག བལལ་སྟུགས་གཏར་ག་ལྷ་བ་གསུམ་རྩེན་ཚང་སྤངས། དེ་ལས་གཞན་རབ་གཏར། ལྱིང་ལོ་
གསུམ། ཐམ་ཡང་ལོ་གཅིག་བར་དུ་དེས་བར་སྤངས་དགོས། དེ་ལྟར་བཞེན་པས་ནད་བཞི་བརྒྱུ་ལེ་གོ། གཏོན་ལྟོང་ལྟག་བརྒྱད་ལུ། དུས་མ་མིན་པའི་ལྷོ་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

། ཚམ་ཡང་འགོ་མི་རུང་བར་གཟུང་ཤེས་ལེགས་བརྟན་འཛིན་བཞིན། ། །འབམ་བཅོས་སྐབས། །ཐག་རྒྱུང་གས་ཚེ་བར་རུ་བརྒྱད་པའི་ཐང་ནང་རུབ་གང་རིགས་ལ་བཏང། ། ཉིན་གུང་གོ་བྱི་
 བརྒྱག་སྐུམ་དང། །ཨ་གར་བཅོས་ལྟ་དང། ། ཉི་ལུ་སོགས་འཕོད། །སྐྱུག་པའི་གཞི་ལ་ནང་རུབ་ཐང་ཚེན་ཉིར་ལྟ་དང། ། ཉིན་གུང་གུང་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་བརྟགས། ། འདུས་ནད་དང་འབམ་རིགས་སྐྱི་པ་
 རང་རུབ་གསེར་ཐང་དང། །གུང་ལ་གུང་ཚེན་བཅོ་བརྒྱད་ཁོ་ནས་ཚོག། །རྒྱུད་མར་དུག་ཅུ་གི་མ་ཚད་རྟགས་རྟོན་ན་གཅོ་བརྒྱད་ལུན་ཚ་གས་གཏོང། ། རྒྱུད་མར་སྐྱུག་བྱིངས་འཕེབས་ཚེན་སེར་པོ་དཔུ་མི་
 བཤམ་གྱིས་སྐྱུངས། །གཉན་འབམ་དྲི་རྒྱ་བཞིན་དཔའ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱུ་མིག་གསེར་ལུ་མ་བརྟན་པ་བརྟགས། །འཕུམ་གས་ཚེན་དུལ་གྱུང་མི་དབལ་ཅན་ཟེ། །སྐྱུ་བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་གུང་བརྟགས།
 །རྒྱུ་འབམ་ཚ་ན་འཕོ་ལ་བརྟན་སྐྱུ་རུའི་ཐང་གིས་སྐུལ་བ་དང། །གང་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོ་གསོ་ཞིང་སྐྱུ་ན་དུངས་མ་རྒྱུ་འདྲིན་སོགས་བཏང། །ལ་སྐྱུག་གཏོང་དུས་མོ་བ་ཞན་ན་སེ་འཕྱུ་བཞི་པ་དང་རྟག་པ་སྐྱུང། །ལ་
 སོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་མ་ཏོག་ཚོས་གསྐུམ་གྱི་ཕྱི་མ་རང་གི་དྲི་རྒྱུམ་བ་རྒྱུ་ར་ལ་འབྱུང་འབྱུག་པོ་བ། །རམ་སོགས་གྱིས་དགྱི་ལ་སྐྱུངས་པ་མ་ཞི་བར་བཞག། །སྐྱུངས་པ་ཚེན་ས་རྒྱ་སེར་ཐོན་དགའ་ན། །སོ་གོ་སྐུམ་

མཚན་བཟོ་བཀའ་ལམ་ལ།

པོ་རྣམས་བསྐྱོད། ལྷོ་བ་གསེར་ཁའི་ཐལ་བ་ཆ་མཉམ་བ་རྣམས་ལང་ལང་བྱས། གཉན་ལབ་ལ་ལོག་གསུམ་ལ་གཉན་ཐར་རྒྱ་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ར་ལྷག་འབྱུང་བྱེད། དེ་ནས་གོང་གི་འབྱུང་བྱེད། བད་པ་རང་གི་ཏྲི་
རྣམས་ལོག་གསུམ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་དག་ལམ་བཟུ། དས་དག་ཏྲི་མེད་ཀྱིས་ལྷོ། དེ་ལོ་ས་མའོ་ལོ་མོ་ག་ལྷོ་བ། ལུལ་ཏོག་ །འུར་རྒྱེད་འབྲམ་གྱིས། ས་ལོག་རྣམས་ཆ་མཉམ་ཏྲི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་
བྱས། འབྱུང་བྱུལ་ཏྲི་རྣམས་བྱས། པོ་རྣམས་ཁོང་ལའི་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོད། འུར་བ་རྣམས་གལ་ལོན་ལུལ་བ་ལོག་བཏགས་སྒྲུ་རམ་བཏོས་ནས་མམ་ནག་སྒྲུ། ལོ་རྒྱུར་མོང་ཆོ་སྒྲལ་མའུར་རྣམས་ག་བཏབ་བ་
བྱས། ཆོ་ལབ་མ་ནག་པོ་སྒྲུ་རིང་མ་བསྐྱོད། ཆོང་ལོ་སོ་ལ་མེར་བསྐྱོད། ལེ་རྒྱུར་ཏྲི་གོ་ད་བཏུལ་བ་གྱིས་ལམ་ཏོང་ལོན་བྱག་ལུན་སྒྲེ་མ་བཏབ་ལ་འབྱུང་བྱུལ་མང་དུ་བྱ། རྒྱ་རྣམས་འབྱུང་ནས་
མ་ཉེན་དག་ལ་ན། ལྷང་སྒྲོ་ས་ལྱག་ཆོར་ཆ་མཉམ་བྱས་པ་ལམ། ལང་ན་ལྷོ་རྒྱུད་ཏོ་ལོ་བྱས་པ་བྱ། མི་རྒྱ་ལྷོ་རྣམས་རྣམས་བསྐྱོད། ཐལ་བ་ཆ་གསུམ། གལ་ལོན་ལོན་བསྐྱོད། ཐལ་བ་ཆ་གཅིག་ །དེ་རྒྱེད་ལྷོ་
ནག་བུ་མ་ཆོན་ཚམ་བསྒྲུན། དེ་ལ་གུལ་ནག་ཁ་ཆོར་བཏབ། རྒྱ་རྒྱུད་ལམ་འབྱུང་མམ་གང་ཏུར་གིས་རྒྱ་རྒྱ་བ་གུན་ལ་དང་པོ་སྒྲལ་ལམ་བྱས། ལོན་གཉིས་ལམ་དེ་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་བ། གསུམ་ལམ་ག་

9

ལྷ། །ཡོད། རིལ་ལུང་སྐབས། ཟིང་ལུང་། བད་པའི་སོ་ཙུ་མཚུར་དགར་གྱིས་དག་པར་བཀུས། རས་ལུས་ལུས་ནས་སོ་བར་དུ་བཅིང་། མེར་ལུས་ནི་ལྷག་གི་ལུས་པ་རམ་ལྷ་ལའམ་དོན་ལྷག་
 བམ་ཚོར་ལུར་འཕོད་པ་དེ་ལ་བཞེད་པའར་རྒྱུད། ལྷན་མར་སྐབས། བ་མི་རྣམ་ལུ་ལྷར་ལྷགས། ལྷི་བ་རྣོད་དུ་བཅིང་བའི་དུངས་མ་བ་རྒྱ་དར་བཞེས། དེ་མི་དུངས་མ་གྱེ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཚོ་དེ་དར་
 མཉམ་པར་ལྷགས་ནས་བརྒྱེད། ལྷེད་དུ་བཞུས་ནས་འོ་མ་ཚོ་དར་མཉམ་པར་ལྷགས། དེ་ལྷེས་མར་དུ་མ་མེ་འམར་ནས་བརྒྱེད་ལ་རྒྱེ་ཚོར་པ་དར། ལྷར་ལྷི་རྒྱུད་མེད་བཞེས་པ་དག་གས་ལོག་ལུ་ལྷ། དེ་
 ལྷོ་བོ་བ་གཅིག་ལ་ལྷར་ན་མཚོ་ག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །ག་རས་ལ་ལྷར་ས་ཞེས་ལེལ་དགར་ལྷི་མ་བརྟལ་དག་གས་ལྷས་པ། འབར་སམ་ཞེས་རྣམ་པོ་འདྲེས་པའི་དོན། ལམ་སྐབས་སྐབས། ལ་ལོག་ལོ་ལོ་ས་
 ཚོན་ལྷོ་མཚོ་རྣམ་ལུ་པ་སོགས་རྣམ་ལྷན་གཉིས་ག་མ་ལྷི་བས་པ་ལྷག་འཕག་ལུས་པ་དེ་ལ་བཞེད། མི་ཚོ་རྣམས་པའི་སྐབས། ལྷུ་མ་པ་སེལ་བའི་རིལ་ལུར་མཚལ་དགར་བཞུན་པ། མན་པག་ལོ་ལོ་ས་
 སྐབས། ག་ལུར་ལྷི་དུང་ལྷི་ལ་ལྷི་ས་གོ་ན་པར་རྣམ་ཞེས་པ་ནི། ག་ཉན་ཚད་ལ་འཕྲིམ་པ། ལྷག་ཚད་ལ་མཚོ་སྐབ། མ་ལྷི་ས་ཚད་ལ་གཡའ་ལྷི། ལྷུགས་ཚད་ལ་ཚོད་ལེན་སོགས་ལྷི་ས་ནི་ག་ལུར་ལྷི་

ལྷ་ལྷ

ལྷ་ལྷ

5

ལྷ། །ཡེགས། ། །རྩ་དཀར་ལ་བསམ་འཕེལ་ལོར་ལུང་དང་། ད་ཡིས་བཙོ་བརླུང་བཏང་། མ་རྣམས་པར་རྩལ་སྤངས་དང་མེ་བཙོ་ལ་དང་རིགས་བྱ། ། །ལྷགས་ནད་རྩལ་མེར་ལ་འཕྱགས་ལ་རྩོམ་རྩུང་
 དང་། མཚན་དག་གམ་ལྷོ་དམར་པོ་སྐོགས་ཀྱིས་ལན། ། །ལྷན་ལུང་ནད་ཀྱི་བཙོ་སྤྱན་ཐབས་ལྟར་ཡེགས། །ལུང་པར་གཉིད་རྩུང་འཕྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྷག་རིས་ལག་ལུངས། ། །རྩར་
 འབམ་བཙོ་སྤྱང་ལ་རྩུང་དུགས་ལ། །ལྷིས་པའི་ནད་རྩུང་ལ་གཅིག་གེས་རྩུང་གྲོལ་ལྷག། །མོ་ནད་སྐོགས་ལ་མཚན་དག་བསྐོས་རྩུང་གྲུང་འཕྲོད། ། །མོ་ནད་ལྷག་གས་ཚེ་བ་ལ་ལྷག་བསྐོགས་རིན་ཚེན་ལ་
 ལམ། །ལ་གར་སྐོ་ལ། །ཚུན་བཙོ་བརླུང་སྐོགས་ཡེགས། །རྩུང་འོལ་མོ་ཉེར་ལྷ་དང་། །རྩུང་བཙོ་བཙོ་སྐོགས་ལྷག། ། །འཕྱུང་གདོན་རྩུང་ལྷག་བཙོག་པ་རྩུང་ལོལ་དང་། །ལྷག་པ་རྩུང་ལོལ་
 ལྷག། ། །རྩུང་ལ། །ལོར་རྩུང་ལོག་ལམ་རྩུང་ལྷི་བཙོ་གཉིས་དང་། །ག་ལུང་ཉེར་ལྷ་སྐོགས་བཏང་། །ལྷག་གིར་ལྷ་ལྷགས། །ལྷམ་ཚེན་དག་རྩུང་གྲུང་ལོལ་རྩུང་གིན་ཏུ་ལྷག། །བདམས་འཕྱུང་
 རིགས་ལ་ལུང་ཏུ་ག་དང་། །རྩུང་ལྷག་གིས་རྩུང་བསམ་མཚོག། །མགོ་ཚག་ལ་ལུང་ལྷི་ལྷུང་ལའི་བཙོ་བརླུང་ལྷི་རྩུང་རྩུང་དང་། །ཚོ་བཙོ་རིགས་ལ་བཙོ་བརླུང་ལྷི་རྩུང་རྩུང་དུགས་མས་གྲུང་ལན། །ལྷགས། །ཉིར་ཉི

ལྷ་ལྷུང་དག་ལྷུང་།

ལྷ་ཚོགས།

མཛེན་བརྗེད་བཀའ་འབའི།

གྱིས་དཔ་ལུང་རྒྱ་ནང་དུ་མ་ཉེས། ལྷ་མོ་དོག་སྐྱུ་ག་དུངས་ལྷུང་དུས་རས་གྱི་སྐྱེན་ལུང་རྒྱ་ནང་ལ་རྒྱ་དེ་ཐེབ་ཐེགས་པར་བུས་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག་པའི་ཁུ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་གང་འབྱུང་། དེ་རྗེས་རིལ་ལུ་
དག་ལྷ་བརྗེད་ལ་གང་གིས་ལུལ། ལྷ་རིང་རྣམ་མཐོར་བུས་ནས་གཉིད་ལོག་དགོས། དེ་རྗེས་བར་བར་དུ་རྒྱུད་གྱི་མ་དུངས་སྐྱེན་བཏང་། ཐེབ་པའི་དུས་སུ་ལྷུག་ཆང་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་བརྗེད་ལ་གང་རང་
ཐེགས། དེས་མ་ཐེབ་ན་ལྷིར་ནང་རྣམ་འདི་བྱང་བའི་རོ་མ་འདི་ཐར་བྱང་པ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱེན་ནས་བཙེར་བའི་ཁུ་བ་རྣམ་གསུམ་ཙམ་དང་རིལ་ལུ་བདུན་རྒྱུར། རྗེས་ལྷུག་པ་རྣམ་ལྷན་ཚུ་ཡོད་བཏང་། ། །
ཅུ་བཤལ་རྣམས་གྱི་ལྷུག་ལོན་ནི། ར་ཡི་ཆོང་འབྲུག་ །ཞོག་ཆག་གང་དུང་གི་ཨོ་ཕོ་རུ་ལུ་ཡས་མར་གྱི་དུས་པ་ཆ་གཉིས་ཙམ་དང་། ཨོ་ཡོང་ཐེ་ཐེ་གསུམ་ཙམ་ག་མེད་པ་དང་། ཉིད་གའ་དབྱུང་ཡིན་ན་
མོ་མ། དལུན་ཡིན་ན་འབྲས་ལ། གཡེར་འབྲུ་བདུན། ལན་རྒྱ་ཕོ་ཙམ་རྒྱ་འབྲིང་ཙམ་བརྗེད་ལ་བའི་ཁུ་བ། གཞུང་བཤད་སྐོན་འགོ་ལུས་ལྷུགས་ལྷོ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐེམ་པར་བུས་ནས། དེ་རྣམ་ཉི་
མ་ལ་ཁ་ལ་འགོ་དུས་ཐོར་པ་གསུམ་ཙམ་གཏོང་། །ལྷོད་འཕོར་ནས་སྐྱ་སེལ་དེ་གོང་རྒྱ་ཙམ་ནས་དཀར་ལོ་ལ་དུ་བྱང་བ་དམར་ཁུ་བར་གསོག་ཙན་གས། ལྷན་ལྷན་གཅིག་རྒྱ་ལྷོ་ལ་གྱིས་གཏོང་། དེ་ཡང་དབྱུང་ཡིན་ན་ཅུ་ཁ་

ལྷོ། །དབྱེ་ཐང་ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་ནས་གཏོང་། ལྷོ་མེལ་ས་རུབ་འབྲེལ་གཏོང་། ལྷོ་བྱུག་མེ་ཏོག་ཚབ་དབྱི་མང་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག་དང་པོ་ལྷོ་མ་འབྲས་ལ། དེ་ལས་རྒྱས་པ་དམན་ན་བརྟུ་བརྟུན་

ཙམ་དང་། ལྷོ་མ་གྲོགས་ལོད་ན་ལྷོ་ཙམ། མེད་ན་ཆ་གཤི་མགོ་པོ་གསུམ་ཙམ་དང་ལྷོ་རྟུ་ཤིང་མང་དང་པོ་ལིང་གཉིས་ནས་ཙམ་རེ་ཚོབ་ཙམ་བརྟུངས་ནས་གོས་ཚེན་རྟུ་བརྟུམ་ནས་བཞག་ དེ་ནས་རྒྱ་

ཚོན་རྟུབ་གསུམ་ཙམ་བྱུགས་ནས་རྒྱང་ཙམ་བཞག་ དེ་མ་ཚོམས་སྲས་རུབ་ཙམ་ལ་ལྷོ་མ་གྱི་ལྷི་ནས་ཤེད་མ་བརྟོན་པར་མཐེ་པོས་དལ་བྱས་བརྟུར་ནས་རྒྱ་མདོག་སྲུག་ཚིལ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་རོ་མི་གཏོང་

ལྷོ་མ་བྱུར་རྟུ་བརྟོན། དཀར་ལོལ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷོ་ལྷོ་ན། ཏེ་གིག་དཀར་པོ། ལྷོ་ལ་རྟུལ་བ་དེ་རྣམས་ཁ་ཚར་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་པར་བརྟགས་ནས་ཚང་གིས་བརྟོས། དེལ་བྱ་ལྷོ་མ་ཙམ་

རྟུལ། དེལ་བྱ་དག་དར་ནང་རྟུ་བརྟུམ་ནས་ཚང་རྟུབ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྤངས། རྒྱངས་ཙམ་སོང་ནས་དལ་བྱས་ཐེབ་བརྟུར་བྱེད་པ་སྤར་དང་འདྲ། རོ་མ་བརྟོན་པའི་ལྷོ་བ་གཉིས་ཀ་ཁེབ་ལེགས་པར་

བརྟུབ་ནས་མ་ཚོན་ལོ་དེ་གར་བཞག་ །དངོས་གཞི་ཐོ་རངས་གྱི་རྟུལ། ཐོག་མར་བྱུང་པའི་ལྷོ་བ་ཐོན་ངེས་བརྟོན་འབྲེལ་སྲུན་གྱི་ལྷོ་བ་བརྟུང་ནས། ལ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་བགལ་ནས་མིད་བརྟུག་ །དངོས་གཞི་

ॐ । सु । वे । श । पु । ह्ये । र । गी । कु । धी । क । । ज्ये । ध । र्ग । र । गी । ह्ये । र । क । श । म । र । म । सु । व । की । ह्ये । र । कु । म् । सु । वे । श । पु । ह्ये । र । कु । म् । । दे । क । श । य । म । प । र्दे । कु । म् । द । सु । र । प । र्दे । ह्ये । र । ह्ये । र । क । श । म । र । म । सु । व । की । द । सु । र । कु । वे । श । पु । ह्ये ।
 ॐ । व । श । पु । र । ह्ये । र । म् । म् । र्दे । कु । धी । क । । सु । म् । र्दे । क । र । सु । र । क । श । म् । र । म । व । वे । य । म । प । उ । य । व । क । सु । म् । र्ग । म् । क । र्क । प । र्दे । कु । धी । क । । य । म । प । र्दे । सु । ग । सु । र । क । ह्ये । र । ग । वे । श । पु । र । पु । ह्ये । र । म् ।
 प । र्दे । कु । धी । क । । सु । ग । पु । र । प । र्दे । कु । ह्ये । र । गी । ज्ये । ध । र्ग । र । गी । वे । श । पु । ह्ये । । प । उ । य । म् । ह्ये । र । द । म । श । कु । र । म् । ह्ये । र । ह्ये । र । गी । कु । धी । क । । सु । ग । गी । म । र । सु । र । क । ह्ये । र । प । र्दे । ज्ये । ध । र्ग । र । गी । वे । श । पु । र । म् । र्दे । कु । धी । क । । ह्ये । र । ग । व । श ।
 गी । र । द । म । श । कु । म् । सु । ग । पु । र । क । श । ह्ये । र । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । सु । र । उ । य । पु । ह्ये । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । सु । र । म् । क । र्क । कु । म् । य । श । क । र । सु । ग । क । श । प । र्दे । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । सु । र । उ । य । पु । ह्ये । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । सु । र । म् ।
 ग । व । श । म् । क । म । श । म् । क । र्क । प । र्दे । सु । पु । र । वे । श । पु । ह्ये । म् । क । र्क । सु । र । क । र्क । म् । र्दे । कु । धी । क । । दे । क । श । य । म । म् । र । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । व । क । य । म । र । र्दे । वे । श । पु । ह्ये । म् । क । र्क । प । सु । र । कु । र । गी । कु । धी । क । । दे । क । श । य । म । म् । र । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । व । क ।
 म् । सु । म् । र्ग । सु । वे । श । पु । ह्ये । सु । र । कु । र । द । द । म् । ह्ये । र । द । म । श । प । र्दे । कु । धी । क । । दे । क । श । म् । र । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । व । क । सु । र । वे । श । पु । ह्ये । र । म् । ह्ये । र । पु । ह्ये । र्दे । कु । धी । क । । म । व । वे । य । म । प । उ । य । म । व । क । सु । र । पु । र । द । सु । र । वे । श ।

ॐ

ॐ । गदं द क ग यो वे स पु ष्टे मा व य म री ग वि के प री कु र्ये । यें द सु री क द यें ग यी कु री यें द सु द सु द स वे स पु ष्टे यें द यी कु यी क । क य सु द पु री य री ष्टे द क स म र कु ग सु म यें द य री स री
 क य कु क ग यो सु द ग सु म वे स पु ष्टे । दे री द सु स म री सु म सु ग स र के द स री रें ग पु री ष्टे द यी यें द सु म के क य री कु यी क । दे र य री दे ग स म क म स क स पु री य र सु व ग द य उ य य क ग क स य
 यी पु री सु ग उ स पु ष्टे मा व य म री कु यी क । यें द सु री ष्टे यें ग क स कु र य र सु द य री यें द सु री ष्टे यी यी क दे मा व य म री कु यी क । यें य पु री यें य ग द क म र कु ग य री यें य यें द वे स पु ष्टे मा व य
 म री कु यी क । यें य यें द क स र सु द य कु ग य री । यें य पु री कु र सु द य ग य र सु । वे स य ष्टे दे र द मा व य म री कु र्ये । क र य री कु म री क द सु य ग य क कु म यें द सु ग दे र म ग सु म सु द ष्टे
 दे री ग दे र म द सु स म री रें ग पु री सु म सु द यी कु क ग वे स पु ष्टे । दे री म के क य री कु यी क । ग द य य व स ग री स ये क री यें ग म र य ग स य द द कु द य य । दे क स कु र ग द य य रें । म र सु री
 य ग य स कु य ग य ष्टे र सु द सु य य म र सु ग क स म य क स य ग द सु द रें । म र सु द य व स री ग यें क पु री स कु य ग य य य य स गी स म र सु द य व स सु य कु य ष्टे कु ग य ग य य रें । दे य कें द री उ य सु

ॐ

ॐ

६

ॐ । पददवशियवदुदुप्रीषसश्रुमप्रयकेसपदद । पददश्रुमपदिस्रुपुदप्रीषु । ककुमुमशेषसवदुदवदकपदद । श्रुदयमदुगमुयदुवेक । श्रुवगश्रुदश्रुमकुम
 शेषसप्रदमेगगीशश्रुमदिस्रुदव । श्रुमदुषेयसश्रुमयदववसदशेषसददषेयपमश्रुवपेववगमसपशेषसदद । श्रुदपमदवगमसदशेषसददकवदिस्रुदमेमुसप । प
 प्रममप्रयकदगठेकमेकमेमदुदशेषसप्रदशेषदुदप्रीषवउससम । दमकमुगयेगपदिस्रुदगविदमदविगगीशेषसुदवमकददिस्रुदवस । गश्रुमपवदुगप्रवसके । शेष
 ममप्रपदमदिस्रुदमेमकसमश्रुददपेगश्रुदमेगमुसप्रगमेगकदयगगीकेससदददप्रीकेदशेषसपेयविदगभेदप । शेषवकुमयववसदश्रुदगदवश्रुदश्रुदमेममेमपुदकस
 कप । दमगदिस्रुदकुसपेयश्रुदकुमुवयगपशेषसपेयमुमकविदश्रुदसकसममदिस्रुदवशेषसदद । शेषमेमप्रगगीशगपेविदकुमपदद । दिस्रुददुशेषप्रगददश्रु
 प्रगप्रगउदमदमुयकुमपदद । श्रुवदुदमुमपशेषस । कदपश्रुविदमेषेगपश्रुदप्रगगीकुसुसदशेषसकसकदवश्रुमदगदवदद । गदिस्रुपुषवश्रुदपसममप्रगउदमेम

५१३

५१३

མཚན་པོ་ལྟར་བཤམས།

པ་འདུག །སྒྲུབ་ཀྱི། ཐོག་མར་མོ་ར་ལུ་བདུན་ཐང་ཞག་གསུམ་གཏོང་། དེ་ནས་ནང་མོ་གསེར་ཐང་དང་འབམ་ཐང་རེ་ས་མོ་ས། ཉེན་གྱིང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྟ་བུ་ཅས། ལྷིང་ལྷིང་རོ་ལྷོང་མི་བདེན་ལ་གར་
སྟོ་ལྟ་དང་། བཅོ་ལྟ། དུགས་ལས་ཆེན་ཚུན་བཅོ་བརྒྱད། ལྷ་ལོ། ལྷག་ལྷིང་གིས་འཚང་ལུ་ལ་ཆེན་གོ་བྱི་བདུན་པ་དང་། བུ་གསུམ་གསེར་ཐང་སྐྱགས་ལ་གཏོང་། མཆིན་ལྷག་དང་སྐྱག་པོ་རི་
གཞི་ལ། ལྷ་ལྷོ་ཉེར་ལྟ། གལ་ལྟར་ལྷ་ལ། མོ་ཏོང་ལྷིང་ཞིང་ཐང་འདུ་དཀར་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་བ་ལུན་ཆ་གས་བཅས་སྐབས་སྐྱག་པོ་བཅས་པར་གཏོང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན། བུ་བཞི། ཉེར་གཅིག་
ཚམ་འབབས་ཏུགས་ལྟ། ལྷོང་ནང་ཐམས་ཅད་རི་དྲུང་ས་དང་། རྟེན་པ་ལུས་མོ་རི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱུ་ནང་དམིགས་འདྲི་ལ་ནས་ལྷག་འབྲུང་བ། ལུས་སྐྱུང་ལྷི་ཞིང་ལྷིང་པོ་རི་ལྷོ་ས་འབྲུམ་ནས་ལུ་བ་དང་།
མུ་ཆེར་ལག་པ་བཅས་ལུ་བའང་མོང་། འགའ་ཞིག་ལྷིང་ལྷག་བག་ཚམ་ལས་ལུ་མི་ལྷབ་པ་དང་། རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ལས་ལུ་ལྷ་མོང་པའང་མོང་པས། ལུ་བའི་ཏུས་ལྷོ་ས་བུ་དང་ལྷོ་ས་དཔ
བས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུམ་སྐྱགས་གཏོན་ནས་མི་བྱ། ལྷ་མོ་དེ་ག་གྱིང་དམར་སེར་ལོག་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་མ་ཅན་ལོང་། དེ་ལྷིང་འདུས་ཐག་ཚོང་ནས་ལྷིང་ལྟ། ལྷི་བདུད་བཅོ་བརྒྱད། ལྷོ་ས་ལྷིང་སྐྱགས་གཏོང་བ་

5

ལྷོ། །ནས་རྒྱ་བཤམ་མཆུག་དང་སྐོག་མར་རྗེས་གཙོང་གི་མེ་བཙེན་གདབ། བདུན་པ་ནི་གོང་གི་སྒྲུབ་བཙེན་སྐུ་མཁམ་གྱིས་ལུས་ལང་ཞིང་བདེ་ལ། ཀར་བར་སྐོག་ཤུ་ལ་འཇུག་སྒྲིང་པ་ལྟེ་བེམ་སོགས་
 ལྷོང་ལྷོང་གང་ན་ཆེ་བའི་སྐོག་སྐོག་གི་རྒྱ་ཆུ་སེར་གདོང་ཅུ། ལོང་ཅུ། ལྱིན་འཇུག་གསུམ་གང་བདེ་གང་སྐུས་ཞིག་གཏང་། དེ་རྗེས་རང་ལྷོང་དང་བཙེན་མའི་རྒྱ་ཆུ་ལ་ལྷགས་ཤིང་ཁ་ལས་བཏུང་ཅན་རིམ་
 ལྷོང་གིས་ལུས་ལྷོང་སྐོག་སོ་བ་ལ་བརྩེན་པར་བྱས་བས་ནད་ལས་ཤོ་ལ་ཞིང་བདེ་བའི་དབལ་ལ་སྐོང་བར་གདོང་མི་ལོ། ། །།དགར་པོ་དུག་སྐོར་འདིས། ལས་ལི་གར་མི་འོང་མགོ་ལུ་འཕོར། ལིག་
 རབ་རིབ་དང་ཞེན་པ་ལོག་པ་སོགས་ལ་ཕན། ། །ལུར་གུམ་བཏུ་གསུམ་གྱིས། མཆིན་ལྷག་དང་ལ་བལ་འགམ། ཆམ་པར་སྐྱིན་བསྐྱངས་བ་སོགས་ལ་ཕན། ། །པོང་ལྷག་ཉེར་ལུ་འདིས། ལུ་
 ལེར་ཆེ་གས་བབས་ལུམ་གས་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། ལུས་ཆེ་ག་དང་རྒྱ་རྒྱས་མི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་ཕན། ། །ལ་གར་སོ་ལུས། ལྷག་ལྷོང་གདོང་ཁ་ཅན་དང་། གཞེར་དེས་མེད་དུ་འཕོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན།
 བཏུན་ལྷོང་རིང་ན་ལྷག་སྐྱད་དུ་བབས་བས་རྒྱང་འབམ་གྱི་རྒྱ་ལྷོང་། ། །རྒྱན་དགས་དུག་བས་མིག་གི་ལིང་ཏོག་ །ལྷགས་སྐྱིན། གདོང་སྐྱིན་སོགས་སྐྱིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ། །ད་ལི་བཏུ་

དུག་སྐོར་འདིས།

ལུ་ལྷོང་།

ལྷོ། གྲི་མ་ལེ། རྩེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་། བྲམ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དོ། །བརྒྱད་པར། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་ལོན་མཚོག་མིག་ནང་
 ལྷོལ། ལྷོ་འཚོ་པགས་ནང་ལྷོ་རེངས་དང་། ཚིལ་ཚེན་གཅིན་སྟེ་བད་ལྷག་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་རུ་ནི་རྒྱ་གར་ཁོན་དང་། བ་རུ་ནི་བལ་པོ་ལའང་རེ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷོ་རུ་ནི་དེ་དག་ཏུ་
 མ་ཟང་འབྱུང་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་པོ་མཚོ་མས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། །གི་རུ་མོ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་དེ། དེའང་། ལྷོ་ལྷ། བ་ལང་། དབང་བརྒྱད་སྟེ་བ་ལང་བརྒྱད་ཅེས་
 ཟེར་། ལོགས་རྒྱུ་རྒྱ། གོ་མོ་ཅན་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་ལྷངས་ནི་བ་ལང་གི་མཚོན་མཁྱིས་ལ་ལོད་པ་སྟེ། དམར་སེར་རྒྱག་ལ་རྒྱམ་མེད་སྐྱེས་པ། བཅག་འཕྲོ་དམར་སེར་རིམ་པ་
 མགས་པ། གྲི་མོ་བཟང་ལ་མཁྱིས་པོ་རྒྱུད་ཟང་པོ་བ། ལྷོན་གཞན་དང་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུད་ཟང་རེས་ཀྱང་ལྷོན་དུ་འདུལ་ཚེ་ཁ་དོག་སེར་པོར་བརྒྱུར་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱད་ལྷལ་དང་། ལྷོན་ཟང་དེ་ལས་དམན་པ་ནི་རྒྱུད་
 ཅན་དེ་རྩམ་ལས་སེར་ལ་འཕོལ་བའོ། །གང་དག་གྲུང་ཚེན་གི་ཟང་ཞེས་གྲུང་པོ་ཚེ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བ་འདོད་པ་ནི་རྒྱན་གཏམ་ཁོན་མ་ཟང་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དགར་ནག་གཉིས་ཀ་ནས་བ་ལང་ལས་གས་

५

वसुधैव कुटुम्बकम्

५

ॐ । गतिशयस्य । न ह्यस्य सर्वगतस्य मन्त्रस्य च यस्मिन्मन्त्रेऽपि यत्किंचिदप्यस्ति । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 पुनरपि । यत्किंचिदप्यस्ति । न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।
 न ह्यस्य मन्त्रस्य च । वसुधैव कुटुम्बकम् । न ह्यस्य मन्त्रस्य च ।

མཁུན་པརྩེ་བཀའ་འབྲིམ།

བའི་རྩེ་རྩེ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མི་རྒྱན་ཆ་འདི་ལྷོགས་མཚུངས་པར་རྟོག་གོ། །ཡང་། མངའ་རིས་དང་འཇང་རྒྱལ་འོང་ས་རྒྱ་རྩེ་དགོ་སོགས་ལྷ་རྩེ་བའི་སོག་གིང་གི་རིགས་མེ་རྟོག་རེ་
ལྷགས་འདྲ་བ་སེར་ཁ་ཡོད་པ་རྩེ་བ་དང་རྩོད་པོའི་རྩིང་པོ་ཁམས་ནག་དང་། ཉག་པོ་དང་། སེར་གས་ཅན་མེར་བསྐྱེགས་ན་དེ་ཞེས་པ་རྩེ་མ་ཁོལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཨར་ནག་རྩེ་སྲུང་འཇོན་པར་རྒྱང་།
པོད་ལྷོ་རྩེ་རྣམས་ལྷ་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་རྩེ་བའི་ནང་གསེས། ཨ་གར་གོ་རྩོད་མ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཇང་རྒྱལ་འོང་འོག་སྲུང་དགར་རྩོ་མོ་ན་འོང་མཚམས་སོགས་ལྷ་རྩེ་བའི་སོག་རྩོད་ཆེན་པོ།
ཨར་རྒྱུད་ལྷོགས་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་དམར་གས་ཅན་དང་ཁམས་ནག་ཀྱང་ཡོད་པ། གོ་རྩོད་ལྷོ་ལྷོ་ལ། འཇང་རྒྱུད་པ་རྩོ་བེ་ཟེར་བ་རྩེ་ལྷོ་ག་ཅེ་དང་སྐྱོགས་གིང་སོགས་བཟོ་རྒྱུད་དེའོ། །འདི་ལ་རྩེ་པ་
ལྷུང་བས། ཨ་གར་དམར་པོས་རྒྱུད་ཆོད་འོམ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། །ཁ་དོ་རེ་ སེར་སེར། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་རྩེ། །ཁ་དོག་གིན་རྩེ་དམར་པོ་པོད་རྣམས་ཅན་སེར་སེར་རྩེ་བའི་གསུངས་
པ་དང་། རྩིང་པོ་མ་གཏོགས་དགར་པོ་ཅན་གསོམ་སེར་སེར་ཟེར་བ་དང་། བཤང་བའི་སེར་སེར་རྩེ་རྣམས་པ་གསུམ་སོ། ། །རྒྱ་རྒྱུད། ཉེ་ལའི། ལྷུང་ཆག་པ་ད་ལེས་རྩེ། ཅེས་པོ་མ་མེ་རྟོག་གུན་

5

འཕགས་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་

ལྷོ་ཆུ་ལྟར་

ལྷོ། ལོང་གི་འདི་དང་མཚུངས་སོ། ། །ལྷོ། ལྷོ་གྲགས། ལང་ལྷོ་འདི་འཕྲུང་བའི་གིང་གི་མིང་ལ། བ་ལ་ག། འདབ་ལྷོ། གོ་ལྷོ་ག། ལེ་ཙོ་འམ་ཙེ་ལེས་གྲགས་པ་དེའོ། ། །ལུ་མ་ལན་ལ་
 རིགས་གཉིས་ལས། གིང་ལྷོ་ཆེན་པོ་ལྷོ་མ་འདྲ་ཚད་པ་ལོ་མ་ལྷོ་བ་འཇམ་ནག་པ་ལ་ལུ་མ་ལན་དགར་པོ་དང་། ལོ་མ་འཕྲུག་ཙེང་ལྷོ་ལ་གསེར་འོད་ཆགས་པར་ལུ་མ་ལན་དམར་པོ་ལེས་བཤད་དོ། །
 དེ་འདྲ་ལུ་མ་ལན་ནི་ལྷོ་གྲགས་ཀྱི་ལྷོ་བ་འདོན་བྱེད་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མ་ནི། ལོ་མ་ས་ཚོད་མ་འོད་པ། འཕྲུག་ལུ་ལ་ལྷོ་མ་ཡོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་མ་འོ་མ་ཙན་ལེག་ལ་འོས་འཛིན་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་བཞེད་དོ། །
 དེ་བ་དུ་ལྷོ། ལྷོ་གིང་ནི་ལོང་གི་ལྷོ་གྲགས་པ་འདི་ལོན་ཡིན་ཙེང་། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་ལྷོ་མི་ལྷོ་པས་བལ་པོའི་ལྷོ་ལ་པོའི་ལྷོ་དེ་ཚལ་དུ་བཞེད་གིང་ལྷོ་གྲགས་ལྷོ་གཙུག་འདུག་པའང་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཙེང་འདུག
 ཙེང་ག་ལྷོ་ས་སོ། །མན་ལྷོ་གྲགས་ལྷོ་ལང་གིང་ལེས་ག་ལྷོ་ས་པའང་འདི་གའོ། ། །ལང་བལྷོ་དེ་ལ་སོགས་ལྷོ། ལྷོ་ག་པ་དང་དེ་བ་དུ་ལྷོ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ག། །ལྷོ་ཙན། ཏེ་མ་ལྷོ། ལྷོ་ས་
 ལྷོ་ལྷོ། ག་ལ་ག། །ལྷོ་ལ་ཙན། དེ་བ་དུ་ལྷོ་ནི་ལང་ལྷོ་གིང་ལྷོ། ལལ་ག་ལོ་མ་འཕྲུག་ལུ་ཐམས་ཙན་ལང་ལྷོ་གི་རང་བཞིན། ལྷོ་ལྷོ་དེ་ག་ནའང་ལང་ལྷོ་འགོས་པ། ལོ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་

མཛེས་བཤིལ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་མཛེས་

ཞེས་པའང་མེ་ཏོག་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་སྐོར་ཏེ། མདོག་ཁམས་ནག་ལུ་ལོ་ལྷོ་གི་སྐུ་རྒྱས་གཏུག་པ་འདྲ་བ་དེ་བཟུང་གོ་སྐོར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཁྲིད་ཡོད་པ་ལ་ལྟུང་ལ་གོ་སྐོར་ཞེས་བཞེད། ད་ལྟ་ཙུ་
མི་མོང་དང་རྗེ་དགོ་སྐོར་སྐུ་རྒྱུ་བའི་མེ་ཏོག་སྐོར་པོ་འདི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་པོ་འདི་ཚབས་བྱེད་པ་གསུ་ཐོག་བཀྲ་གིས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཅེད། དེ་ལྟར་ན་གཏུ་རྒྱུ་ཐོག་ལ་ལྟུང་ལ་དགའ་པོ་དང་། མེ་ཏོང་དང་མེ་
དང་ལ་ལྟུང་ལ་དམར་པོའི་ཚབས་བྱེད་ཏུ་དགོས་སོ། །གོང་པོར་རྒྱ་ནང་ནས་སྐུ་བའི་མེ་ཏོག་ཐང་ཕོ་མ་མེ་ཏོག་འདྲ་ཏུ་ཞིག་ལ་བཟུང་དགའ་པོའི་ཚབས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། །བཟུང་བ་སྐོར་སྐུ་
སྐུ་ལ་འགོ་བའི་བཟུང་དགའ་པོའི་རྒྱ་བཞི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟུང་ཏུ་ཞིང་། དའི་མིང་། ཀར་རྒྱུ་ལ་ བཟུང་བ་སྐོར་སྐུ་བཟང་དོ། ། །རྒྱ་མོ་རྒྱུ་ལ་ རྗེ་ལྟུང་ལ་གིང་ལས་སྐུ་སྐུ་བའི་ནགས་ཀྱི་
ལྟུང་ལ་ཞི་བུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་གོ་སྐོར་ཏེ། དམོ་རྒྱུ་ལ་རྗེ་དགོ་སྐོར་ལ་ཞེས་བྱེད་པ། དའི་མིང་། ལྷོ་ལ་ར། དཔལ་དགའ། ལྷོ་རྒྱ་ལ། གཞན་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གི་རྒྱལ་གྲང་མར་
དོ། ། །ཙུ་ག། །ལུ་རྒྱལ་ཙུ་ལ་ལ་ལ་ཞེས་བའི། ལྷགས་དང་བལ་པོར་ལང་སྐུ་བའི་གིང་སྐོར་ཚེན་པོ། མེ་ཏོག་སྐོར་པོ་དང་། དགའ་སྐོར་ཚེན་པོ་གཞོན་ཏུ་འདྲེ་ཏུ་སྐུ་བཟུང་བཟང་པོ་ཙུ་ཞིག་སྐུ།

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷན་པས་སོ་སྒྲིན་ལ་ཕན་པར་བཤད། ། །རས་འབྲས་ཞེས་པ་ནི་གིང་ཕུན་ཕོ་སྤྱོད་པོ་གྲང་མའི་རིགས་གིག་སྟེ། ཞིང་ལ་འདེབས་པའི་གོང་ལུང་ནང་ནས་རས་བལ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་དེ་གའོ།
། །དུག་མོ་ལྷུང་ནི། གིང་ཕུན་ཕོ་སྤྱོད་པོ་རིགས། གོང་ལུང་དང་ས་པོན་པོང་གི་འདི་འདྲ་བ་ཆེ་བ་ཞེས་པོང་། འདིའི་མིང་། ཞེས་པ་པོ་ཅོ། དབང་པོའི་ནས་ཞེས་པ་ལུར་ཆག་པས། ཞེས་པོ་བ་
དང་། དེའང་ལུར་མ་ལྷོན་པ། ཞེས་འཇོག་ཞེས་ལུན་ཐབས་ལྷུ་ལྷོན་པ་དེའོ། ། །ལྷུ་རག་པ་ལྷུ་ དོང་ག་ནི་པོ་རས་གཤགས་འདིའོ། ། །མ་ལུ་བ་ལ་ནི། དཔོན་མིང་ལེགས་ལྷུར་དུ། ལྷུ་ལྷོན་
ཞེས་པོང་བ་ལུར་ཆག་པས་པོང་། དེ་ལ་པོང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལུ་བ་ལྷོན་ལྷུ་པོང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་ལྷོན་པ་ཕོན་གྱི། བ་ལྷོན་མར་འདོད་པ་འབྱུང་བེད། མ་ལུ་ལྷུ་རྣམ་ལེགས་ལྷུར་ཕོན་ལྷུར་ལྷུ་
ནས་གིང་ཅན་སོགས་ལྷུ་བལྷུར་བ་ལྷོན་གཏམ་ལང་མའོ། ། །ལྷུ་ར་ལྷུ་པོ། ལྷོན་ལུང་ལ། འདི་མ་ལུ་འདི་རིགས་དབྱིབས་ཏུ་མགོ་ལུལ་བ་འདྲ་བ་སོབ་པ་དུ་གིན་ཏུ་ཞེས་པ་ཞེས་པོང་། ལེས་
ལྷགས་པས་སྤྱི་ལྷུ་ལ་མཇོད་པ་ལྷན་པ་མལུན་ལྷུ་དུ་ལོ་ལོ། ། །ལྷུ་དཔོན་ལྷུ་གར་ནས་འབྲུང་བ་ནི་ལམས་དང་པོང་མཚམས་ལྷུ་ལྷོན་པ་འདི་རྣམས་དང་དབྱིབས་འདྲ་ལ་ལུ་བ་གིན་ཏུ་ཆེ། པོ་མ་

མཁུན་བཟློལ་བཀའ་འགྲུབ་འགྲུབ།

བམ་བཤད་ཀྱང་། བདུད་ཚིག་ལུང་བ་ཚེ་རྒྱུད་དང་། རྩེ་མོང་གྱི་ལོ་རྒྱུན་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་ཕྱོག་བདུད་ཚིག་ལོག་པ་དང་། ལྷ་མོང་གཏེར་མ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་གྱི་ལྷུང་ཚེན་ལྷོ་མ་བ་ལོགས་ལས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་བེད་། དེ་ལའང་རིགས་གསུམ་ལས། དཀར་པོ་ནི། བོད་ཚད་ཚེར་མི་སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་སྐྱོད་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ཅན་དེའོ། །སེར་པོ་ནི། མེ་ཏོག་སེར་ཅན་ཅན་རྒྱ་བ་སེར་པོ་འབྱི་ཚེ་ལ་
འདྲ་བ། འདི་ལ་ཅན་རྒྱལ་དང་། འབྱི་ཚེ་ལ་མ་ལོགས་ཟེར། ཅན་པོ་ནི། མེ་ཏོག་སྐྱོད་ནག་རྒྱ་བའང་ནག་སྐྱེ་བ་སེ་བ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཏ་ལ་ཟེར། ལྷོ་མ་གྱི་ནང་གསར་བའི་འཛིན་པའི་དཔེ་བ་ལོགས་པོར་ས་
ཤགས་རྒྱུར་དང་། དེ་ཚམས་གྱི་རྒྱ་གུ་སོར་བཞིའི་ཚད་ལ་ལྷོ་མ་བཏར་བདུད་ཚིག་པོ་མ་ཟེར་རོ། ། །ལ་ཏི་གྱི་ལ་ནི་དཔེ་བས་སྤྱག་པ་སྐྱམ་པོ་འདྲ་བ། བཅག་མཚམས་བཅན་རྒྱལ་རྒྱ་བ་ལས་རྒྱུར་ཟད་སྤྱག་
ཉམས་ཅན། འོ་མངར་གསལ་ལོད་པ། བཟེ་ལོད་པའོ། ། །ར་རྒྱལ་དམར་པོ་ནི། བཅན་རྒྱལ་མེ་ཏོག་དམར་གསལ་ཅན་དེ་ལོན་ལ། ། །ལུང་རྒྱུད་རྒྱུར་རྒྱལ་བ་ཟེར་བའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྒྱུད་ལ་འདྲ་
བ་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱན་ལ་འགོ་བའི་མིང་། ཚི་ལུ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་གའོ། ། །ཏ་ལི་ཏ། ལུང་བ། མ་རྒྱ་སྤྱག་ཅན་ཟེ་བའང་འདི་ལོན་ལོན་ཅིང་། ལྷ་པོ་ཞེས་པའང་འདིའི་རིགས་སོ། ། །སྐོག་པ་ནི། རྒྱ་བ་དོག་

३

ॐ । र्दे ग णे स म । पं द नु ष्टे स प र्दे स गुर क व स सु । र्दे य र र खे र्दे ग द ग म पं क पं क र नु ष्टे प र्दे र्दे ये क द र्दे स ष्टे । कु ष्टे द नु ष्टे द य स ष्टे म । र्दे र्दे ग स ग य र य ष्टे स प
 र्दे र्दे ग ष्टे ग पं उ क र्दे य ग य र सु ग नु र्दे स र्दे क नु स प र्दे र्दे र्दे ग स ष्टे र स । सु । द य म पं द र । य स क र य र सु ग प स द य म क र ष्टे म प द ष्टे र्दे य प र्दे स ग य स र्दे र्दे स प
 र्दे । य स । र्दे ये क नु ष्टे म क र । द र्दे स र्दे र्दे ग र्दे र्दे ग स ष्टे । । र्दे य स । ष्टे स प र्दे स क र ष्टे । सु र्दे र्दे स । र्दे र्दे ग क । य प नु ष्टे र्दे । र्दे ग स ष्टे प म द प र्दे सु ष्टे र्दे स र्दे
 क र ष्टे म पं र्दे क र्दे सु । । सु ष्टे । क र्दे ग र्दे सु र्दे क र य । सु र्दे र्दे । सु ष्टे र्दे । य य प र । सु र्दे सु र्दे र्दे य र्दे ग स ष्टे प म द । । र्दे ग नु र्दे । सु र्दे सु र्दे ग क र नु ष्टे ग स प र
 सु र्दे सु र्दे सु र्दे प र्दे र्दे स ष्टे र्दे स । सु र्दे सु र्दे सु र्दे प र्दे क व स सु र्दे र्दे क र य र्दे ग स र्दे स ष्टे । य य स ष्टे र्दे य र्दे स क र ष्टे सु र्दे य र र र्दे । । य र सु र्दे य र । र्दे र्दे ग र्दे र्दे
 र्दे र्दे । र्दे म पं द ग म क र य स ष्टे स सु । क र्दे ग प र्दे क नु ष्टे ये क र्दे म । र्दे र्दे य प र्दे क नु ष्टे र्दे क र्दे क र्दे । ष्टे स प र्दे ये क य र्दे र्दे ग र्दे म पं र य । द ग म पं र्दे र्दे । क र पं र य सु

पुस्तक संख्या

श्रीकथा

མཚན་བརྗེས་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས།

དེ་ལོ། ས་བ་ཀ་རྒྱལ་ས་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་གཞུང་རྒྱལ་ས་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱུད་བཅོས་ཚངས་པ་དེ་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱུན་བྱུང་བྱོང་བ་རྒྱུད་པར་བཅས།
ལྷན་པས་ལྷོ་བོར་མ་ཚོད་བྱས་ནས། ཚངས་དབྱངས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ནི། སྐོན་རྩ་གསལ་བར་འདིར་བརྗོད་བྱ། རྗོན་འགྲོ་བ་ཚང་མར་རྗོད་དང། ལངས་རྒྱུད་དུང་བ་ས་འཁྲུབ་སོགས། ལུས་
དག་འབྲུགས་པ་དེ་ལས་རྗོད་སྤངས། རྗོད་སྤངས་རྩལ་གྱི་བ་ལེས། བད་ཀན་རྗོད་ས་ལྷིར་ཞག་བདུན་ནམ། དག་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དག་ཏུ། འཇམ་རྒྱལ་ས་ལན་འགའ་གཏོང་བ་གནད། །
དངོས་གཞི་གི་ཚིག་རྒྱུ་མ་དང། ལྷག་དེ་གི་རྗོད་པོ་དཀར། ལྷག་རྗོད་པོ་དམར་རྩུ་ནི། ལྷན་བཟང་ལ་རྩལ་སེར་མདོག་དང། ལུང་བ་བྱུང་རྣམས་སྤངས་རྒྱུན་དཀར། བ་མོ་མ་ཕོག་པོ་འདབ་
པ། ལྷན་པོ་ག་མོ་ཚོར་བཅས་པ་རྒྱལ་ས། ཚིག་བཞིན་བཏགས་ནས་ཀར་ལེས། ལམ་ལོ་བཞུས་པེལ་ལུ་ཕོ་རངས་དང། རྗོད་སྤངས་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་བྱ། རྗོད་ས་ནི་རྒྱན་རྒྱལ་ས་མང་རྒྱུར་ཏེ། ལྷན་རྩ་
བཞེན་ཞེས་ལུས་རག་གི། རྗོད་པམ་བག་དང་རྗོད་པ་ལེས། རྒྱུད་བཟང་རྗོད་པ་དེ་གོགས་དང་བཅས། འབྲུག་ལྷག་རྗོད་པེལ་ལུ་འདེགས་འཇོག་སོགས། དབྱུངས་གྱི་ལན་ལག་ཕོངས་རྗོད་ས་པ་དེ། །

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་།

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་། བདུན་རེས་ཚོགས། །ལྷ་ཚུལ་ཕྱི་ཕོན་གསུངས་པ་ནད་དྲི་རྩ་ལ་འབྲིང་བྱེད་ཡིན་པས་མགོ་ལྷོན་སོགས་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས། ལྷོན་གསུངས་ཚེ་བ་ལ་མི་འབྲོང་འདུག་པས་དེ་
ཚེ་བ་ཚེ་དུས་ལེགས་དྲི་རོ་མ་ཉམས་པ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟུང་དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྣ་ཐ་རབ་རྒྱ་འདུག། དེ་ལྷོན་རང་རེས་འདུར་ཁ་གང་ཞིབ་བྱས་པ་བཅས་སྣམ་པའི་མཆིལ་མས་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷོན་བལ་
གཙང་མའི་ནད་དུ་མ་དུང་བསྐྱིལ་དུ་དྲིལ། ཐོ་གཡོན། མོ་གཡས་ཀྱི་སྣ་ལུག་དུ་སྣའི་ནད་ཚེ་སོར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དམ་པར་བཅུག། །དེའང་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁ་རང་དུ་བཅུག། །དེ་ལྷོན་གཡེར་
མའི་ཐང་ཚ་མོ་འཇམ། རྩ་ཚོན་ཐོར་གང་ཙམ་བདུང། གོས་དམར་པོས་བྱིབས་ནས་ལུས་ལ་རུལ་ཕོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་བདུན། ཐ་ན་འང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་
ན་འོང། །དེའང་ཞག་གསུམ་བར་ལྷོན་བལ་མི་ལེན་ནས་བཞག། །དེ་ནས་ན་མ་འོང་ན་ལེན་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་བཅུག། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱུར་བས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནང་མ་ན་ན་སྣ་བཅུག་ཡིན་སྐྱད་
ཀྱང་ཏུ་ཙང་རེས་པ་རང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཚེར་བདུན་རེ་གཉིས་ནས་ན་འོང་རེས་གསུངས། །འབྲུམ་ལྟོག་སྣམ་པོ་ལུན་རིང་ཙན་དྲིལ་ལ་བལས་ནད་མཆིང་ཐབས་མེད། །ལར་ན་ཉིན་དེ་ལོ་འབྲུམ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

པའི་ཐང་བཏང་། ད་པའི་འབྲུམ་དཀར་པའི་མིག་དང་ཤེ་བར་སྒྲོན་པུས་སྐད་མི་འདུག་རུང་། གཡ་སྤིང་མིག་དང་ཤེ་བར་སྒྲོན་ན་རྒྱང་ཉེན་ཚེ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐབས་ནང་ལྟར་གྱིས་ལུབ་དེས་མིན་གསུངས། བད་ལུས་ནས་གཉེན་པའི་སྒྲོན་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ར་བ་ལོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བད་གཞི་གཞན་པོད་མཐུན་མིན་ན་དེ་དཀྱུགས་སྒྲོན་ཚེ་རང་རང་གི་སྒྲོན་གཉེན་ཚོད་ལ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་དང་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ར་བ་ལོགས་ལྟག་པ་སྐད། གཉེན་ཚོད་གས་ཚེན་སྒྲོན་གཉེན་དཀྱུག་དང་། རྒྱུན་ལྷི་ལྷུགས་སྒྲོན་ནག་ཚེན་མོའང་འཕྲོད་པར་རྒྱུང་། ལྷ་ཚོགས་ལུམ་དཀར་མོའི་ལུམ་བཟུབ་ཚོད་དེན་ལུམ་པའི་ལུམ་ཚེན་རྒྱུན་རྒྱུང་། བཟང་བཏུང་ལ་བཟན་ནས་བཏུང་ན་གེན་ཏུ་ལུམ་ས་པར་འོང་དེས་ཟེམ། བཟུང་སྒྲོན་ནས་སྐུམ་དཀར་ན་སྒྲོན་དཀར་གྱི་དྲུང་པས་ལུམ་ནང་དུ་ལུབ་པར་བདུགས་ནས་མགོ་བཟུམ་ཉལ་ན་སྐུམ་ལྷ། ལུམ་པ་འདྲའང་། གདོད་པའི་འབྲུམ་སྐོག་རང་གོག་ཏུ་མ་སྒྲོན་བར་བཀོག་པ་དང་། ལུམ་བཟུགས་པ་ལོགས་ལུས་ན་འབྲུམ་ལེས་དང་སྐྱུག་ཐིག་སྤོད་འོང་བས་འཕེམ་པ་དང་། རང་གོག་ཏུ་ལུམ་ལེས་རང་གི་དྲི་རྒྱ་ཚེ་མོས་དཀྱུག་ན་འབྲུམ་ལེས་མི་འོང་གིང་། རྒྱང་པར་ལན་ཚེ་ནང་དུག་ལེས་སྒྲོན་ལྷ་བ་གཉེས་གསུམ་སྐད་ལུབ་ན་འབྲུམ་ལེས་གཏན་ནས་མི་འབྲུང་བར་

5

འགྲུབ་ལྷན་གྱི་འཇུག་

ལྷན་གྱི་འཇུག་

། །བཤད། བོད་པའི་ཨོ་མ་ཚེས། འབྲུམ་དཀར་ཡང་བའི་རིགས་ལ་སྐྱེན་གཏན་ནས་མ་བཏང་ཡང་ཚོགས། །གཏོང་ན་སྐྱེན་འཇུག་པོ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཙམ་ལས། ལྷན་པོ་དང་མང་པོ་མི་གཏོང།
 གཏོང་ན་ནད་གཞི་གཞན་ཡང་དཀྱུགས་ནས་ནད་ལྷན་རིང་འོང་བེད་བ་ལལ་ཚེད་བདེན་པ་འདྲ། རང་ལུགས་སྐྱེན་འོས་མཚམས་བསྟེན་སྲོལ་ཡིན་གསུངས། བད་དུགས་ནས་ཁ་གཏོང་ལྷན་འདི་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཚོད་
 ཚོན་རིས་གལ་ཚེ་བ་མ་གཏོགས། ལྷན་ཚོ་འོ་འཕམ། ལྷན་ལྷན་ཁ་ལྷང་ནས་ནད་གཞི་གཞན་དཀྱུགས་ཉེན་ཚེ་བས་ལྷན་ལྷན་ཞིབ་དཔྱད་དོས། ཐོག་མར་ཚང་ལམ་སོང་བཟང་པོ་དཀར་ལོལ་གང་ལ་ལྷན་
 དཀར་ལོལ་གང་བསྟེན་ནས་དཀར་ལོལ་གང་དུ་མ་འཕགས་པར་བསྐོས་ནས་ཚོ་མོ་གཏོང། ལྷན་དྲུང་ལ་བསྐོས། དེས་མ་གཞོན་ན་ལྷན་ལྷན་ནས་རིམ་གྱིས་སོང་དོ། ཐོར་གསུམ་ཙམ་གཏོང། དེ་
 མཚམས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལོང་སྐུམ་ཚ། ལྷན་གྱི་ །སྐང་པོའི་ཐང་རིམ་བར་བཏང་ནས་དེ་ནས་ཁ་བཟུང་བགས་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་ལྷན་ལྷན་གསོ། ལྷན་ལྷན་སོས་ལན་ལྷན་ཚོན་ཞིག་བཏེན་ན་ལེགས་པ་བཙམ་
 རང་འབྲུམ་པ་མ་ཐར་པས་ལག་ལེན་མ་སྐྱོད་ཡང་། ལྷན་དཔོན་གྱི་ཞལ་བྱིད་སྐྱོར་མ་བཟེད་པ་རགས་རིམ་གྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀྱ་གིས། ། །འགྲུབ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཐོར་བའི་རིགས་ལ། ཙམ་

མཛེན་བཟོ་བྱ་བཀའ་འབུམ།

དམར་པོ། ལྷུ་མཁན། ལཱ་རུ་མ། ཚེ་ལ་བ་རི། བ་ག་ག་བཅས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཁ་ཞོ་ཙམ་དུ་གདུས་པར། ཚུ་སེར་སྒྲུན་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་མ་ཁ་ཚར་བཏུ་བ་ནས་སྤོ་ལ་བ་ལྷགས་པས་མན། འདི་དང་ཚེ་ལ་བ་
རི་ལྷུ་བ་སྒྲུ་ར་ནས་དོ་གདོང་ལ་ལྷགས། ལག་རེ་བལག་ནས་བཀུས་བས་དོ་གདོང་སྤོན་ཐོར་འབྱུམ་སྤོན་སོགས་ལ་བལྷགས། ། །བད་ལྷག་འབྱུགས་སོགས་ཀྱིས་གོ་བ་འགགས་པར། ལཱ་རུ་མ་
སྤྲས་བསྐྱེད་པ་ལ། སོ་མཁ། །ཚར་པོར་ཚུ་བ་བཅས་གདུས་པའི་ཁུ་གར་ཞོ་ཙམ་ལ། སྤོང་མར་སྤྲང་རྒྱན་དགར་པོ། རུ་ལྷ། ཙམ་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོ་མ་བཏུ་བ་ནས་རི་ལ་སྤྲང་རྒྱུ་ལ་བའམ།
སྤྲང་མ་སྤྲས་པ་ཁ་ནང་སྤོན་རིང་བསྐྱེད་ནས་ཁུ་བཅད་བསྐྱེད་པས་མན། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྤོར་ལ། སྤོར་དཔོན་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་ཀྱི་སྤོར་བ་བརྒྱ་པ་དང། མཁས་མཚོག་དཔའ་པོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུ་
འགྲེལ་སོགས་འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་གཞུང་ཚེན་མོ་རྒྱམས་ནི་དེང་སང་འཚད་ཉན་རུ་བ་པ་སྤྲང་སྤྲང་ནའང། སྤོར་སྤོར་དང་བརྒྱུན་པར་སྤོན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་སྤོར་ལ་བརྐེན་ནས་གེས་རབ་གྱི་མིག་བརྒྱུ་
པར་སྤྱོ་བའི་འོས་ཡིན་ལ། ཁུ་དཔར་སྤྱོ་ལ་བའི་སྤོར་མཚོག་མ་རྟུ་གུ་ཚའི་གཞུང་གདམས་རྒྱུ་མཚོའི་སྤོར་པོ་དཔལ་ལ་སྤོན་རྒྱུ་དཔའི་འདི་ཉིད་དེང་དུས་ཚེ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤོར་ནོར་གཅིག་སྤྲང་སྤྲང་

མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་འབྲུག།

ལྷོ་ལ། རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་རྫོང་བཟང་པོར། །ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དྲོད་བསྟུན་བསྟུལ། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཡན་ལག་སྟུན། །བ་ལུ་རྒྱ་རུ་པ་བཟང་པོ་༡༡དུག །ཅན་ཅན་༡༩ལ་གར་༡༩གི་རུ
༡༩མི། །མ་༡༥རུ་རུ་༡༥ལྷི་ཡི་རྒྱ༡༥། །བོང་དགར་༡༥ཉོང་ལེན་༡༥བ་ག་༩༠། །རུ་༩༡ལུ་༩༩ད་ལིས་ལྷུ་ལ་༩༩ལོ། །ཤིང་༩༩རྩ་རྩ་༩༩རྩ་བྱི་ཉང་༩༩། །གུ་གུ་ལ་དགར་༩༩ལག་༩༩ལྷུང་༩༩བ་
ལེར། །མེ་ལྷུ་༩༠ལི་ལིང་༩༡ལོ་བ་༩༩རིལ། །གསེར་༩༩མེ་བོང་དགར་༩༩ལུ་རུ་ཉིག་༩༩ །དེ་ཉིད་གིན་རུ་གསོ་དགར་ལ། །བཙོ་བྱ་རྒྱུ་ལས་བའི་དུལ་རུ་༩༩དང་། །རིན་ཆེན་ལྷགས་༩༩རྩི་
ལྷག་ལ་རྒྱུར། །རྒྱ་རྩི་རྩ་བས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་སྟུན་རྫོན་ཅམ་དུ་རྩིལ། །གསུམ་ལུ་བདུན་སོགས་ནད་རྫོང་བས་དབགས། །རྒྱ་རྩི་ལ་རྩ་མོས་ལུལ་ལ་བཏང་། །ལྷི་ར་ནི་བཞི་བརྒྱ་རུ་བཞི་རི་
ལད། །རྒྱན་ལ་ལན་བའི་བདུད་ཅི་རྩེ། །ལུད་ལར་དུག་དང་རྒྱག་པོ་རིམས། །རྒྱན་དང་རྒྱ་རྒྱབ་འོར་དལུ་རུ། །རྒྱ་ལེར་རྩིན་དང་གྲང་ཐབས་སོགས། །མདོར་ན་མ་ལྷ་བོང་ནད་རིགས། །མེལ་བྱིད་
ལུ་བའི་བདུད་ཅི་ལོ། །ཞེས་རྒྱུར། ། །དབའ་བོང་དགར་ལེར་ལྷུང་བ་ལེར། །གསེར་མདོག་རྒྱུར་བུན་རྒྱ་རུར། །མེ་ལྷུ་ལི་ལིང་བ་ག་། །རུ་རུ་ལུག་རྩིལ་ལེ་རྩོད་པད་བུན། །བྱི་ཉང་ལང་ཐང་མ་

ॐ
ॐ
ॐ

ॐ । वसुधैव कुटुम्बकम् । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।
ॐ । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।
ॐ । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।
ॐ । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।
ॐ । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।
ॐ । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका । सर्वभूतानि मातृकात्मका ।

5

བཀྲི་བཤུན་

ལྷོ་ཚེ་རི་

ལྷོ་ལོ་དང་། ག་གསར་སོགས་ཚ་ལོས་བྱིད། ལྷོ་གས་ཚང་གིས་ལུན་རིང་དུ་མནར་བ་ལ། ལྷོ་མ་རྟ་རི་ལྷོ་ལྷོ་དང་། གཉན་གས་མེད་ཚེ་ག་ལུར་ཉེར་ལྷོ་གཏོང་། རི་མས་ཚང་ལ་ལྷོ་བས་
 ཚོགས་དང་། ལྷོ་གས་ཚང་ལ་ལྷོ་ལུགས་སྐྱུན་ནག་ཚེན་ལོ་ཟེལ། གཉན་རིགས་ཀུན་ལ། ཐོག་མར་ལུར་ནག་བཞི་ཐང་དང་། དེ་ནས་སྐྱུན་ག་སོ་གཉིས་ཚང་ལུན། ལྷོ་ལོག་ལྷོ་ལྷོ་གས་སོགས་ལ་ལྷོ་
 རི་ལ། ལྷོ་གས་སྐྱུན་ལོར་ན་ག་ལུར་ཉེར་ལྷོ་ཟེལ། །དེ་ཡང་ག་ལུར་སྐྱུན་ཚམ་ལ། གཙོ་བོར་སྐྱོང་རི་ཐོལ་བ་ཐོན་ཚེར་གཏོང་བ་ལུག་ལོན་ལོན། ལྷོ་ག་ལ་ལོག་མར་སྐྱོར་ལུན་གྱི་ཐང་བཏང་། ལྷོ་ནས་
 དཀར་ག་ལྷོ་ལྷོ་གས། ལྷོ་ལྷོ་ཐོ་ལ་ཉམ་སྐྱོར་དང་། དམར་ཚེན་དོ་ལོ་ལ་ལམ་གྱིས་གསོད། ལྷོ་རི་མས་ལ་བརྟུན་ཐང་དང་། ལྷོ་བས་ཚོགས་གཏོང་བ་ལས། ལྷོ་ཚེ་གཏོང་སྐྱུན་ལུར་ལྷོ། ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལ། གཞེར་ཚེན་ལྷོ་ལྷོ་ལམ་བཟུང་གིས་ལྷོ་ག་གཙོག་པར་བྱེད། ལྷོ་ནས་སྐྱུན་མདེལ་ལྷོ་མན་དག་དང་། ལོ་མས་གྱི་བདེ་སྐྱོང་ཚང་ལུན་གཏོང་། ལྷོ་བ་གསུམ་བཞི་ནས་བཙུན་དུག་སྐྱུན་གས་
 དམ་ཚུན་ལ་ལོ་ལོ་གས། མར་བལྷོན། རི་མ་གྱིས་ལོ་དུངས་སོང་ན་ལོ་ས་གཙོད་དུག་བརྟུན་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་བསྐྱོགས། ལོན་གྱིང་སྐྱི་ལོན། ལྷོ་ལ་གཏོན་དང་བསྐྱོངས་ན་ལྷོ་ལྷོ་དུ་ཉི་བལྷོན་ལ་

མཁུན་པརྩིའི་པག་ལ་འབྲིས།

པའི་ས་ནས་ལྷ་མ་ལྷུང་རྒྱུ་པ་ལྷུང་ས་ལ་བལྟད། ལུས་མོ་ལྷད་ན་འད་བལྟད་ཐབས་ལྷུང་རྒྱུ་དང་། རྗེས་གཏོད་རྒྱལ་ས་རྒྱ་རྒྱུ་ལུས་སོགས་ལྷ། མ་ཞེ་ལྷད་ན་རྒྱ་ནང་དུ་དྲུད་ཅན་བཏུབས་པས་ལྷོད་པ་ལྷུང་
ན་རྒྱུ་དེས་སོ། ། །ཐམས་ལག་ལ། ཚེ་འཇགས་སྐ་དའི་ལུ་ལྷུང་དོམ་མ་ལྷིས་ཁ་ཚེ་ཏེ་ལོ་བལྟད་པ་འཇམ། དེ་ལྷོ་ལྷུང་དམར་ལལ། ལྷུང་འཇགས་ལ་དེ་ལྷིག་དགུ་པ་ཏེ་ལོ་འི་ཐང་གིས་ལུལ། ལའི་ས་ག
པ་འད་རྒྱ་དུལ་ལལ། ལྷུང་ལྷུང་འཇགས་ཉི་དཀྱིལ་སྟེང་། ལེ་ཚེ་ དོམ་མ་ལྷིས། ལངས་སྐལ་ལམ་སྐལ་གྱི་གཞུག་ཏོ་བལྟན་པས་ལན། ལུ་བཅོམ་རྗེས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཚེ་བ་ལ་སྟེར་ལུན་ལུ་པ་ལོ་ན་ལལ།
། །འབྲས་ལ་ཐོག་མར་གཉན་སྐྱེན་གཏོང་ཞིང་གཉན་འབྱུང་བ། གཉན་ལ་ཚོགས་ནས་འབྱི་ལྷུང་གཅེས་བཏུས་སྐྱུ་བཤད་པའི་འབྲས་འདུལ་གྱིས་འབྱུང་བ། དེས་རྒྱག་ཏུ་ལྷག་ནས་བརྟོལ་ལྷགས་སོགས་
ལྷ་བ་དང་འདྲ། ལུས་འབྲས་ལ་གས་བཅོས་ལྷ། ། །སྐྱུ་སྐལ་དང་རྒྱ་རྒྱུའི་བཅོས་འབྱི་ལྷུང་པའི་གསང་བ་སྐྱབས་འདྲེན་མ་ལུ་ལོ་ལག་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལལ། ལྷོར་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བལྟན་ཚེ་རྒྱུ། ལྷུང་
རྒྱུ་གཉིས་པས། ལྷ་མ་ཞེ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཚེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེང་། རམས་པ་གིན་རྒྱ་ཚོད་པ། ལྷོམ་རྒྱུ་དམ་པ་སྐྱུ་སོལ། ལུ་རྒྱ་སོགས་བད་ཀན་ལྷོད་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་། ལང་རྒྱུ་ལང་ལོ་ན་འཕོ་ལ་སྟེ་དུག

མཁུན་པརྱུ་པལ་པལ་པལ་

བཅོས་ཚུལ་ནི། མར་བབས་ནས་ལྷོ་ན་ལྷོ་དང་ཕོ་ཁར་འདྲིལ་ན་དོ་ཐལ་ཉེར་ལྷེའམ། ཉེར་བདུན་གྱིས་བཤེག་ལ། ཡར་བབས་ནས་ལྷོ་ལ་འབྱམ་པ་བྱུང་ན་གི་ལྷགས་གྱི་ཉེལ་པས་བསྐྱེགས། རེས་གཅོད་ཚེ་འགགས་ལ་གསལ་ན་ཕོར་ཚུ་དང་། མི་གསལ་ན་ཚེ་ལུ་ཚུང་ཞད་ཙམ་གཏུར། བྱང་འགགས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་ལྷོན་གསང་ཚེགས་པ་བཞི་རྒྱུ་མས་བསྐྱེགས། ཡར་གཉན་ནད་དང་ཚེ་གསལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་བཅའ་ཕོ་ནས་བཅོས་ཚུལ་སྣམ་བཟུང་མ་ནི། ལྷོར་མེ་སྣགས་སོགས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནད་ཚར་བཞི་དང་། གད་བ་པའི་དམིགས་འབྲོས་འབྲང་དགུ་ལྷི་ཡི་འབྲོས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་སྣ་ཕོད་པ་ལ། དང་ཕོ་ནི། རྐྱེ་སྐྱོར་ཙམ་ལྷག་ནས་ལྷོན་དུ་ཚོན་ལྷིད་བཅལ་བ་ནད་ཚར་འོག་མ་ཉ། དེ་ནས་ལྷོན་དུ་སོར་ལྷིད་བཅལ་བ་ནད་ཚར་ཤལ་མ། ཞོལ་མའུད་གྱི་མགོ་ནི་ནད་ཚར་ཚེན་མོ། དེ་ནས་ལྷོན་དུ་ཚོན་ལྷིད་བཅལ་བ་ལ་ནད་ཚར་གོར་མ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་བསྐྱེགས་ན་ནད་གཏོར་ཞིང་སྟོག་ལ་ཚོལ་རིས་པས་རྒྱལ་པ་གུན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ནད་ཕོག་ནས་སྣ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤུར་བཤད་པའི་ཞི་བྱེད་རིགས་བསྟེན། དེ་ནས་སྣ་བ་གཉིས་པ་ལ་མེ་བསྐྱེགས་ཏེ། གཞན་དུ་སྣམ་འཚར་ལ་ཕོག་པས། འཚོད་ཀའ་ཞིང་། ལྷོན་འབྲོས་ཚར་བས་ཕན་མེད། འོན་ཀྱང་ཚུང་ལྷོན།

མཚན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

བར་དུ་བཟུང་བས། སོ་ལ་ལྷིན་ལྷགས་ནས་གཞེར་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོང་ལྷིན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཚེ་སྤུམ་སྤྱོར་ནི། མ་རུ་ཚེ། ཐང་ཁོ་མ་དཀར་པོའི་རྩ་བ། ལྷ་ཚི་རྣམས་
སྤྱད་བའི་སྤྱི་མ་ལམ། རིལ་ལུ་སྤྱན་ནད་ལྡང་ཙམ་ལན་ཁ་ཡར་བཏང་བས་ཁོང་པ་ལ་ལྷིན་ལྷགས་པའི་གྲང་ཐབས་དང། ཁོང་སྤྱོད་གྲང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་ལྷིན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཚེ་སྤུམ་སྤྱོར་ནི།
མ་རུ་ཚེ། དེས་ཐག་རྒྱུ་པ་དང། བོང་ར་ནག་པོའི་ཐལ་བ་བཅས་ཐག་ཚིལ་དུ་སྤྱར་བ་ལྷགས་ཤིང། ཚབས་ཚེ་ན་ཉི་མར་བདུག་པས་ལྷགས་པ་ལ་ལྷིན་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། །མཚན་ལྷིན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཚེ་སྤུམ་སྤྱོར་ནི། མ་རུ་ཚེ། རུ་ཏ། ལུ་གི་རྣམས་སྤྱད་བའི་སྤྱི་མ་ལམ་དཀར་གྱི་རིང་གྲང་སྤྱར་ནས་བཅུག་ན། འཕངས་སྤྱི་ལྷིན་ལྷགས་པས་ཚ་ཞིང་འབྲུག་
པ་དང། གལ་འ་ཞིང་ཐབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་གང་ལའང་ཐབ་པོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་ན་རྣོ་ལ་རར་བཏགས་པ་བཞིན་མཚོག་དུ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པའང་གུ་ཅ་རྣུ་ཐ་དཔེས་པའི་
འཕངས་སྤྱོད་མཚོ་ལས་གྲུང་བ་དག། །ཞོ་ལ་གྲ། ཞལ་གེས་ལྷིན་གྱིས་ལ། རོང་ལུ་བདུན་ཐང་སྤེད་གོ་གྱི་བསྐྱར་བའི་རུ་བཟུང་བས་འབམ་ནད་སྤོང་དུ་བབས་པ་ལ་ལན། གོ་གྱི་བདུན་སྤེད་སྤྱོད་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤམས།

དེ་གར་སྐྱོ་ཞེ་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ་མི་དཔ་ལུས་གཏུག་བསྐྱེད་སེལ་ལ་འཕུང་བའམ། ལང་ན་རྒྱུང་ས་ཚོས་བྱས་ནས་སྐྱེ་མ་ཚེས་བར་གཏུས་པ། ལོང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོད་གཙང་མར་ཚགས་བྱའོ། །
དམར་པོ་རྩ་མི་ལ་ཐར་རྩ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུང་ས་སྐྱེ་བ། ། །རྩེ་ལ་ལེ་ལེ་བཙུང་མི་བྱིས་པ་སོགས་མི་བཙུང་བསྐྱེད་སེལ་མི་རྩུབ་པ་ལ་བཟ། དུགས་པ་བཙུང་སྐྱེད་སེལ་ལྟར་གྱིས་རོ་སྐྱོད་གཞེར་བ་སོགས་གཞེར་
སྐྱེད་སེལ་བཟ། དེ་སྐྱོད་རྩུབ་རྩུབ་ལ་བྱ། མི་ལོང་ལས་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་བྱ། ། །ཚོས་ཉིད་རིལ་ལུར་བྱ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་རྩེད་སྐྱེད་བཟ། ལུར་ནག་ཐང་གིས་ལུལ་བས་སྐྱེད་གཞེར་དམར་བཟལ་ལ་
སྐྱེད་སྐྱེད་ལ། བཙུང་མཁུང་ཞེས་ཚོགས་པ་ཙམ་རྩུབ་ལྟར་བཙུང་བ་བཙུང་བ་བྱུག་ལེན། ། །མེ་ལྱུ་ཉིད་བྱིས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་བསྐྱེད་པས་གཞེར་ལུག་ལ་ལན། ལྷན་གདང་། དབང་ལག་བསྐྱེད་ན་
ལྟར་ནད་བྱིས་ལྷན་ལག་ལ་དང་། མཐལ་རྩེད་ནད་ལ་ལན། ། །གསེར་མདོག་སྐྱོད་སེལ་བསྐྱེད་པ་གསེར་མདོག་རྩུབ་ལོ་ཙམ་ཞེས་བད་མཁྱིས་ཕོ་བར་བབས་པ་ལ་ལན་ཚེ། ལུར་ཉིག་བསྐྱེད་
པས་མཁྱིས་བས་ཕོ་བ་གཞེར་བ་འདོམས། ། །གོ་བྱིས་མི། ལྷག་རྩུབ་སྐྱོད་འཚོང་སོགས་ལ་དེ་ག་རང་གཏོང་། ལྷག་པོ་དང་རྩུག་སོགས་ལ་སྐྱེ་བའམ། གོ་བྱི་བདུན་ལ་མཚོ་འོ་ལུལ་དོ་སྐྱོ། དེས་

མཛེན་བརྗེས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས།

ལུང་། ལྷོ་འཕུགས་ལ་སྒྲུབ་ཐོག །གོ་འགགས་ལ་སྒྲུབ་ཅི། གཉིད་འཐིབས་ལ་བྱི་ཚོར། འཕུགས་ལ་རྩོད་ལོན་ཐང་གིས་ལུང་། །ལྷོ་འཕུགས་ལ་བྱི་བ་བརྒྱུད་མོགས་བྱེ་རིངས་ལུགས་ལ། །
མཛེན་ཚོར་རྒྱུད་པ་ལ་རྟེན་བརྒྱུད་ལོགས། དེ་དང་མཚེན་ལུན་གྱུར་གྱུ་མཚོག་བརྟུན། མིག་རྒྱ་སེར་ན་གྲང་མཛེན་ཕིན་པས་གསེར་ལ། བད་མཛེན་ལ་བརྟུད་ཅི་ལུ་མཚོར་དང་སྟེ་ལ། ལྷོ་ལ་ལ་
གཏུར་བཤམ་ལ་སྒྲུབ་སྐྱེས་ནས། འཕུགས་གསུམ་ཚ་མཉམ་ག་ལུར་རྟེན། །དུག་རྒྱུ་འུ་སྒྱུ་བྱི་ཏུར་ག །པོར་དགར་ཅི་ཏེ་ལི་ལི་ལིར། །ཞིབ་བརྟགས་ལུར་རྒྱུར་ཚར་གིས་དལུང། །མཛེན་ཚོར་མཐར་ལུས་བྱིར་
ཉོ་བ་ལ། ལྷོ་ག་ཞེན་གང་གིས་གྲང་མ་མན་པ་ལ་ག་ལུར་ཉེར་ལུ་ལུན་ཁ་གས་གིས་མན་པ་ལྷོར་གྱུ་བ་པོ། ། །ཞོ་ལ་ལ། ལྷོ་བྱི་རོས་འཛོལ་རྒྱུར་ལས་འཕྲོས་པ་ལི་དོགས་སེལ་ལུན་ལུང། བརྟུད་ཅི།
པོ་མ་ནི་རི་བ་རྩོད་དུ་ཚིག་སྒྲིས་དང། འཛོལ་བ་གྲུངས་སྒྲིས་པ་ལི་པོར་པ་ལི་པོ་མ་ལ་བཞེད། ཞེས་ཚེ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཐང་པོད་པ་ལས་རྒྱུད་ཚེར་མེད། ལྷོར་ཞེས་ཚབ་དང་མ་ལུང་བ་དགོས། ཚབ་དང་
ལུང་ན་སྟེ་ཞེས་པ་ཕིན། དེ་བ་ཞེས་པ་རིམས་སྐབས་ལོ། །རྒྱུར་སྐབས་སྐབས་ལོ། ལུ་སེར་སོགས་བྱི་སྐབས་ལོ། ལྷོ་གིར་ལ་རོས་འཛོལ། མིང་ཅན་སེར་པོ་ལུག་ལག་དང། ལག་པོ་ལུར་ལུགས་ལོ་ལས་

མཚན་བཞུགས་པ་གསལ་ལམ་ལ།

དང་། མཚན་དམར་ནི་རྩ་སྤོང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་དེ་དོས་འཛིན། གཡའ་ཨ་གྲོང་ཡོངས་གསལ། མཚན་ཨ་གྲོང་གསལ་མགོ་དང་། སྤོང་ཨ་གྲོང་གོང་མོ་སྤོ་ཕོ་ཞེས་འབོད་བ་དེ་ལ་བྱེད། མི་རྩ་རྩ་
ཐའི་རྩ་རྩ་ནི་ཕོ་མ་ཁ་གསལ་བ་རྩ་བ་ལ་རྩ་ལ་ཞགས་ཡོད་པ་སྤོང་བྱ་ཐངས་རྩ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལོ། །བྱ་དོག་ལྷུངས་མ་ནི་མེ་ཉོག་སེར་པོ་ལྷུངས་དྲི་བོ་བ། ཐག་ལྷུང་ནི་རྩ་ཉོག་མེ་ཉོག་འདྲ་ལ་མ་དོག་དགར་
ཞིང་ཕོ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་དེ་ལོ། །སྤོ་རྩ་རྩ་སྤོར་མོ་ནི་ས་དོང་རྩ་མས་ལ་ཕོ་མ་ལྷུང་གུ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་ལྷན་པོར་སྤོ་བ་དེ་ཡིན། རི་གོ་ལ་དོས་འཛིན་མང་ཡང་། རྩ་དོག་ལ་བྱེད་པ་རྩ་མ་པ་རྩོ་དེས།
ཐག་རྩ་ཉོ་བོ་ནི་ཕོ་མ་འདབ་བཞི་རྩོ་རམོ་དུལ་ཞག་འཆེར་བ་སྤོང་བྱ་མ་བྱིད་རེ་ཅམ་རྩོ་རམོ་ཉོག་དགར་སྤོར་འབྲུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་གསུང། བྱ་ཕོ་ཅི་ཅི་གིང་མ་ལྷུང་མེ་ཉོག་སྤོ་དམར་ཅན་དེ་ལ་བྱེད། རྩ་
ལྷགས་རྩ་དམར་ལ་བཞེད། རྩ་ཉོག་རྩ་རྩ་ལྷུང་ལ་གིང་འདྲ་བ་དེ་དགོས། རྩ་དོགས་དང་རྩ་སྤོ་བའི་གསལ་རྩ་ཐང་དགར་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དེ་ལ་བྱེད། ཐུ་མ་ནི་གིང་ཆེར་མ་ཅན་མེ་ཉོག་སེར་
པོ་མ་དངས་མི་གསལ་བ་འཆེར་བ་དེ་ལ་བྱེད། སྤོར་བྱ་ཐལ་ཆེར་གྱིས་གོག་གིང་ལ་དོས་འཛིན་གྱང་། དོས་ནི་མེ་ཉོག་སྤོར་པོ་སྤོང་བྱ་བཅད་འཕྲོ་ནས་འོ་མ་འབབས་པ། དབྱར་གཞུང་ཅམ་སྤོ་བ་དེ་ལ་

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འཕྲིན།

ལྷགས་སའི་མངལ་བྱག་རྒྱམས་ཞིབ་བར་བཏགས། ཟངས་གཞོང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་མགོ་བསྐྱུས་ལ་རིལ་ལུང་དྲིལ། ལྷག་དོར་གོས་སྒོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་རིང་མཐར་སྐྱུམ་པོ་ལི་སོགས་བཏགས་ལ་རབ་
གནས་ལ། ལྷུང་ན་ཚོས་བཙོ་བརྱུད་བཙོ་ལུ་ཉེར་དགུ་དང་། ཉན་གཞི་ཡོད་ན་ཚོས་བཞི་བརྱུད་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཙོ་ལུ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལུ་ཉེར་དགུ་གནམ་གང་རྒྱམས་ལ་གྲུལ་ཐང་གིས་སྐལ་ལ་
གཏོང་། རང་གིས་ཐོས་པས་རང་ལ་མི་སྟོན། ཉན་པོག་མ་ཐག་ནས་ཉན་པས་ཉན་དེ་རིང་རྩལ་མ་ཐོས་གོང་དུ་སྟོས་དཀར་གུ་གྲུལ་བསྐྱུར་བ་ཟེ། ཐང་ཞག་གསུམ་གཏོང་ནས་བཙོན་དུ་བརྱུད་བ་གལ་ཆེ།
གཟུང་ཉན་གྱིས་ལྷགས་པ་ལ། གངས་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་ཅན་གྱི་གཞ་། ཟངས་དོད་ལྱེད། བཙོད་བྱག་ཉེར་ཅམ་བཙས་གྱིས་འཕྲལ་དུ་ཐན་པ་སྟོང་གྲུབ་མའོ། །མགོ་སྐྱུང་ཅིས་གྲུང་མ་ཐན་ན་གྲུལ་
ནག་གི་ཐང་བཏང་། སོ་ཉན་གྱི་ལ་སོག་གིར་གི་བར་སྐྱུན་སོ་བར་དུ་བལ་གྱིས་དྲིལ་ལ་བསྐྱུམས་པས་ཐན། ལྷུང་གས་ཆེ་བའི་སོ་སྟོན་ལ་སོག་སྐྱུས་ཐན། སྐྱུན་ཆེན་རས་ལ་བསྐྱུམ་པས་གང་སྟོན་སེལ།
སྐྱེ་ལྷུང་དང་། ལྷི་ལྷུང་མཉམ་གྱི་ཐང་གིས་ཚ་རྩུ་གང་རྩུར་བསྐྱུར། དྲིག་ཉན་ལ་ཐ་ལི་བརྒྱུགས། ཐང་ན་མཚོ་སྟོང་དང་པོ་བརྱུད་དེ་རྩུ་ལྷུང་གྲུའོ། །གྱིས་པའི་ལ་ལང་ལ་རུག་པ་དང་ར་བྱག་སྐྱུང་

མཉམས་བཟུངས་པ་ལྟར་ལཱ་ལཱ་ལཱ་

མཛད། ། །མཉམས་པའི་གསང་སྐྱེས་ནི་བོ་ཇི་དང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གྱུར་ཏེ་གཤམ་པ་བཞེད། ། །འདི་རྣམ་ལའང་བཟང་། ། །མཉམས་པའི་གསང་སྐྱེས་ལམ་ཆེར་བྱིའུ་༡༠ལ་ལུག་ །བོ་ཇི་ས་གོན་བ་
གཤམ་༡༡སྐྱེས། །མོ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱེས་པ་དག་ལོ་མ་ལུ་ལོ་མ་ལ་༡༩བཞེད་སྐྱེད། ། །དུགས་སྐྱེ་འི་གསང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་༡༩དང་། །དཔའ་པོ་དགར་༡༩པོ་ལ་བཞེད་པ་མང་། །དུགས་པོ་ས་བྱག་སྐྱེ་༡༥པོ་ལ་
མཛད། །འདི་ནོར་དུགས་ཀྱི་ས་ཚུ་གི་ར་སོགས་ཀྱི་དུགས་ལ་ཟབ་པ་སྐྱེད་གྲུབ། །སྐྱེ་པོ་ལྷན་པ་དག་སྐྱེས་སྐྱེ་༡༤བྱེ་ཟེར་བ་ལོ་མ་དམར་སྐྱགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ། །འདབ་མ་ཉལ། །སྐྱེས་སྐྱེ་པོ་དང་
དམར་པོ་ལོ་དུ་བྱི་བས་སྐྱེད་པོ་རྒྱུད་པ་ལོ་ར་ཞབས་ལོ་ར་རྒྱ་ཙམ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་རོ་གིན་ཏུ་ཁ་བ་ཞེས་ལ་བྱེད། །གཤམ་པོ་ག་དང་རྒྱུར་མ་ཁར་བ་སོགས་ནི་གོ་༡༠ལ་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཉིད་དོ། ། །མོ་ནད་བྱག་
ཚབ་གསང་སྐྱེས་པ་མ་ལུ་༡༥ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཆག་སྐྱེས་པས་མཛད། ། །དམ་རྒྱུ་ལོ་གསང་སྐྱེས། །གཤམ་པོ་ག་པས་བྱེ་མ་གྲགས་༡༥པོ་དང་བཅུས་པའི་སྐྱེད་དགར་ཁོ་ན་དང་། །ར་མོ་གི་ལ་སྐྱེས་སོགས་མང་པོ་
ཞལ་འཆམས་པར། །ལྱི་ལྟ་༩༠། །ལྱེད་ནག་ །མོ་ཏོག་སྐྱོ་དམར་ལོ་མ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཙམ། །སྐྱོ་སྐྱེ་བས་སེར་ཞེས་ལོ་སྐྱེ་བས་སར་བསྐྱེད་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་མོ་ཏོག་ནག་དོག་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་ཚོ་ལ་བཅུ་དམ་བྱས་ནས་རྒྱུར་བསྐྱེད་

མཁུན་བརྗེའི་གཤམ་འབྲུམ།

ལ། ལམ་ཁུངས་ལ་རག་གི་ཉིང་ཁུམ་བྱམ་ནས་འབྲུང་ན་གྲང་འགམ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེངས་པས་ཚོགས་གོ། །མ་སྤོང་འཚོར་མི་འདོད་པ་ལ་ས་ཁ་སྤོང་གི་རྩ་མཐོ་བར་གནས་པའི་བྱ་བྱིའི་པགས་
པ་འོྱ་མོའི་འབྲུང་གྱིས་ཐན་པར་ངེས་སོ། །དབང་ལག་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་ཉིལ་དཀར་ཆ་བཞི་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ། ཐག་པའི་ག་ཆ་གསུམ་དང་སྦྱར་༡༠ཏེ་ཕྱེའུ་སོགས་སུ་བསྟེན་ན་རོ་ཙ་པའི་མཚོགས་རྩ་
འབྲུང་རོ། །ཁྱིམ་པའི་ཁ་ལང་ལ་ར་བྲག་དང་དུལ་རྩུལ་ལ་མ་སྦྱར་བ་བྲགས་༡༡པས་ཐན་ནོ། །ཁུང་མེད་སུ་བཅོས་རྗེས་རྣམ་འབྲུམས་པ་ལ་འདོམས་སུ་འོམ་བུའི་དྲུང་པ་བཏང་ཞིང་། རྒྱ་ཚོས་གྱི་གམ་
ཐར་ལ་དོམ་མ་གྱིས་བཏང་ནས་བཏང་༡༩ན་ཚོད་ངེས། རྒྱ་སྦྱེགས་གྱི་ཚོགས་ཐར་༡༩དུག་དང་ལྷིན་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཟུལ། ། །ཡིང་ཏོག་ལ་ནི་ལ་ཐོ་ཞིབ་བཏགས་སྦྱེ་མ་སྐམས་འདེབས་༡༩གྱིས་འབྲུལ་
དུ་ཐན་ངེས་ལག་བྲངས། ། །མེས་ཚོགས་གི་རྩ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་སྤོང་བ་བརྒྱན། རྣམ་པོ་ལེན་ན་རྩ་ལ་༡༥སྦྲངས་ནས་བརྒྱན་པས་ཐན་ངེས་ཟུལ། ། །ཁུང་མེད་སུ་གྱུ་སྦྱེམ་སུ་བ་པ་ལ། གོ་
པའི་ག་༡༥རྩ་ལ་སྦྱར་ནས་གསར་སྦྱེ་བཏང་བས་འབྱིན་ངེས་ལག་བྲངས། ། །རྒྱ་གར་སོགས་ཚད་པ་ཆེ་བའི་རྩོན་གྱིས་འབྲུ་ནད་འབྲུང་བ། དའི་གཉེན་པོར་རབ་བྱ་ཚོད་གྱི་གསོན་བྲག་འོྱ་མོ་༡༥།

མཛེན་བཟོ་བྱེད་པ་གཤམ་ལཱ་ལྷོ་མ།

ཞིག་བསམ། ཏུ་ཞེས་བརྟེན་མར་བཟོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱད། དམིགས་པ་ཏུ་དེ་ལྷིང་ཁ་ནས་བསྐྱད། བམ་མཁའི་ཨེལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག། །འདི་ལ་
དམིགས་པ་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཟེར་གསུངས། རྒྱའི་ཐོང་བས་མིག་ལ་གཞོད། ལེང་དང་རྒྱིས་དུལ་རྒྱའི་དུག་ལ་ཕན། ས་མུ་དུ་མ་རྒྱོག་པ་དང་མཉམ་དུ། ལ་ལར་བཟུང་བས་དུལ་རྒྱའི་སོ་ནད་མི་འབྱུང་།
རྒྱུ་ལ་ལྷིང་པ་ལ་གོ་ལོག་མིག་ལ་མཆིལ་མ་ལྷགས་པས་ཕན། ཕྱོང་ཞི་ལོ་མ་དང་རྒྱུར་བའམ། དབང་ལག་པ་ལོ་དང་རྒྱུར་བ་ལྷ་ལྷིང་བསྟེན་པས་ག་མ་དང་ས་ལྷ་བ་རྒྱུར་འབྱུང་། སོ་འབམ་ལ་སོ་ལག་གོ་
ལྷིང་ཐང་གིས་ལུལ། ལྷང་ཐབས་ལ་རྒྱོག་ཆགས་ནག་པོ་གོག་པ་ཅན་གཏོང་། རགསེབ་ལྷག་ལྷིང་། ཅིས་ལྱུང་མ་ཕན་ན་ལར་ཅུ་གཏར། ལྷན་ལྷ་གེལ་དང་། གལ་ཏེ་ལ། ཕན་པ་གུན་རྣམ་རྣམས་
ལལ། རྒྱུ་ལག་འབྱུང་བ་ལ་ལུ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་མས་སོ་བཏབ་པས་ཕན། ཏུ་རྒྱོག་ཅུ་དུག་ན་བ་ལ། རྒྱའི་སོ་ཐིས་ལྷག་མ་ལྷིང་བར་འཛིན་པས་ཕན་དེས། རྒྱུ་ནད་ལ་ལྱུར་ལྱུར་བཅོ་བརྒྱད་ལལ།
མེས་ཆོགས་ཆོབ་རྒྱུང་ལ་ལྷིན་བསྐྱས་པས་རྒྱུར་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བེད་ཕན། ལྷི་དུས་ཆོག་ལག་མ་ལེད་པའི་ལྷི་མ་པར་ལྱུར་བཅའས། ལག་ཆོལ་དང་རྒྱུར་ནས་ལྷགས་པས་ལྱུང་ཕན། སོ་བཏབས་པ་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འབུམ་།

ལྷན་པ་དང་སོ་ལག་རྒྱུད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་གི་གདུལ་ཐང་གཏོང་བས་ལྷ་ལོག་འབྲུག་ལས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅོད། རི་སྐོག་ཅུ་ཅུ་མ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུ་པ་གྱི་བརྒྱམ་བྱས་པ་ཞིབ་པར་བརྟགས་པ་མར་གསར་བས་རྒྱུས་ནས་རིལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྩམ་གཏོང་ན་གྲང་རྒྱུ་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཐན། ལྷན་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད། འདོད་པ་མཚོག་རྒྱུ་རྒྱུད་རྒྱུས་
པར་འབྱུང་མོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ནས་གཏོང་ན་སྤྱོད་མཚན་མ་བཟུང་བའི་འགྲུ་ནད་ལ་ཐན་ལོ། །རྒྱུ་གྲང་གིས་རྒྱུས་ནས་རྒྱུར་སྤྲུལ་ན་རྒྱ་འགྲུ་ཅིས་གྲང་མ་ཚོད་པ་ཚོད་པར་འབྱུང་
མོ། །ཡང་རྒྱ་འགྲུ་གྲང་འཛག་ཅིང་མགོ་པོ་ན་ན། རི་སྐོག་གི་འབྲས་སྤྱོད་པའི་མར་སྤྱི་ནད་རྒྱ་མ་ཚོགས་པར་བཅོས་པ་དང་། ལི་ལིང་ཆ་མ་ལྷན་ཞིབ་པར་བརྟགས་པ་རྒྱུ་རིལ་སྤྲུལ་ཚོ་
གསུམ་རིལ་གཏོང་བས་འགྲུ་ཚོད་ཅིང་ནད་གྲང་ཐན་ལོ། །ཞུམ་སྤྱི་ལྷེ་གྱི་བརྒྱམ་བྱས་པ་ཞིབ་པར་བརྟགས་པ་སྤོ་བ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་རིལ་གཏོང་ན་མ་ལི་ལོང་ནས་རྒྱ་མི་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་པ་ལ་ལྷེ་བུ་པར་
འབྱུང་ཞིང་། དབང་པོ་ཡང་གསལ་བུ་འབྱུང་མོ། །ཞུམ་སྤྱི་འགྲུ་མ་རྒྱུ་པ་གྱི་བརྒྱམ་ཞིབ་བརྟགས་མིག་ལ་བརྟུང་བས་ག་འཛོལ་ལིང་རྟོག་སོགས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་ལོ། །མགོ་པོ་ལྷེ་ནད་

མཁུན་བཟིལ་བཀའ་ལམ་ལ།

ལྷོ། །ཐལ་བ་སྐྱུག་སྐྱུབ་ནང་སྐྱུག་སྐྱུབ་ནས། །ལོ་ལྷུ་མ་གར་ཡོད་རྟེན་དུ་ལྷུ་ལ། །ལྷོ་གས་སྐྱུང་ཅིག་བར་ཉིད་དུ། །ཟས་སྐྱོ་མ་མི་གཏོང་བཞག་པ་སོགས། །ཉིན་རེར་ལན་གངས་མང་དུ་བྱེད། །ཁྱེ
ནག་ལྷུ་བ་ཚོའི་སྐྱུ་བ་མིས། །ལྷུ་མ་པ་གར་སྐྱུང་ཉིན་རེར་བཞག། །བྱག་སྐྱུང་སྐྱུབ་ནང་ལྷུ་ལ་ཚམ་བྱེན། །འདི་ས་ནི་ཐན་པ་སྐྱུང་བས་གྲུབ། །ལྷོ། །གཉན་ནང་ཕོ་བར་བབས་པའི་སྐྱུང་ཐབས་ལ། །
ལ་རག་བཟང་ཕོ་ཕོར་གར་ལྷུང་བའི་རྣམས། །ཁྱེ་གར་ནང་དུ་འདར་ཕོན་ཚམ་དུ་བསྐྱུང། །དེས་ནི་ནང་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱུང་བས་གྲུབ། །མཛོ་གཡག་དར་མའི་བཙོ་བྱག་དྲོན་མོ་བཏང། །དེ་ཡང་ཐན་
ཕོན་བཟང་མ་ཐག་དང་ལྷུ། །ལྷོ་སོ། ། །འོག་སྐྱོར་སྐྱེན་སྐྱུས་ཟ་བ་དང། །ཚ་བ་དང། །བྱག་ཟག་པ་དང། །གཞན་སྐྱོར་པ་སོགས་སྐྱུང་ན། །རྣམ་ནི། །སྐྱོག་གཅིག་ །དུ་བའི་རྩ་བ། །ཐང་
ལྷུ་ལྷུ། །བཙེན་སྐྱེ། །ཕོ་རིས། །ལྷོ་དང་ག། །ཐར་ལྷུ། །དེ་རྣམས་ཚ་མཉམ་པར་ཚེལ་དུ་ལ་མའམ། །ཐག་ཚེལ་ལམ། །མར་རྟེན་གར་སྐྱུང་དང་སྐྱུར། །བལ་དང་རྣམ་བསྐྱེས་པའི་རེར་སྐྱུག་གར་ལམ་
དུ་སྐྱུལ། །གར་ནང་དང་སྐྱེན་སྐྱེས་གས་འོག་སྐྱོར་ཚ་བཟང་པ་རྣམས་འདི་ས་སྐྱེབ་ཚོགས་ལོ། ། །ལ་སྐྱེ་མི་བདེ་ཞིང་དེག་པ་ལ། །ཚེལ། །ནག་རྒྱུར། །ལ་དུག་སེར་མདོག་ །ལྷོ་མ་ལན། །ག་དུར་རྣམས་རྒྱུར།

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཞུགས།

པ། །པོང་དགའ་བ་ལེ་རེ་སྒྲོན་མཁའ་ལྷོ་བུ་བརྟན། །ཚོང་ཞི་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་རུ་ར། །རྩེ་ཏི་མ་རུ་འུ་ལྷ་རུ་ར། །རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་ཚོང་ཞི་རུ་ར་ནི་ས་སོ། །ལུང་ལུང་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་བསེ་རུ་མ་ཚལ། །
ཚན་རུ་ག་གུ་ཚི་འཇམ་འབྲས་པོང་ད་དགའ། །རུ་ཏ་འབྲས་གསུམ་གུང་གུམ་བཅུ་གསུམ་སོ། །བསེ་ལ་གསུམ་ལྷུ་ལ་སེ་འབྲུ་ལི་ལི་ལིང། །ཤིང་ཚ་ག་ར་བཞི་འབྲུ་རུ་གང་བརྟན། །ཚ་གང་ཚ་སྒྲོ་མ་ས་
རུང་ག་འབྲེད་པར་བྱེད། །རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མང་ར་སྒོ་ནད་རྒྱིང་པ་སེ་ལ། །ཚ་རྒྱན་གི་མི་ཚ་བ་ག་བ་རྒྱིང་སེ་ལ། །ཚ་གང་བདེ་བྱེད་རུང་འབྲིང་ཚེན་པོར་བཤད། །མི་རུ་ཤིང་སྤང་རུ་རྩ་ལ་རུ་རུ་ག །རྒྱན་ལ་
འབྲུམ་ཤིང་མང་ར་སྒོ་རྒྱང་ཤིང་ཚ་སེ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སོ་བ་རི་ས་དང་གསུམ། །ལ་ཐས་མི་འུ་རྒྱང་འགགས་དུགས་མི་བདེ། །ལུང་པར་ལ་རུ་རྒྱ་བརྒྱན་སེ་འབྲུ་བཞི། །སོ་འབྲོགས་རྒྱན་དང་མ་ལུ་
སྤྲུགས་པ་སེ་ལ། །ག་རུ་དང་བཅའ་རྒྱ་ཚི་རྩ་ག །ལྷི་རྒྱ་དང་ཨ་རུ་ལི་ལི་ལིང། །དེ་སྤེང་ལ་རུ་རྒྱ་དང་ཤིང་གུན་དང། །ན་ལེ་ཤམ་སྤེབ་སོ་བ་སྒྲོ་ས་པ་འཇོ་མ་ས། །རྒྱ་གསུམ་སྤེབས་བས་མ་ལུ་འུ་
པར་བྱེད། །དེ་ཏིག་སྤྲུག་དང་ཐ་རམ་ལོ་ཚན་སྒྲོང། །བཙོང་བྲག་ལུག་སུར་བརྟན་གྱིས་འབྲུ་བ་གཙོང། །ཤིང་མང་ར་འབྲས་དང་བསེ་ལ་བ་ལྷི་རྩང་ག། །ལོ་སྒྲོང་འུ་ལྷ་རུ་ག་པས་སྤྲུགས་པ་གཙོང། །ལྷི་

མཚན་བཞིའི་པག་ལ་ལུག་མ།

དུལ་ཚུ་སྤང་གང་ཞན། ལུ་མེ་དུག་བྲལ་༡་༠༠། ལུ་བྲལ་༡་༠༠། མོར་༡་༠༠། ལུ་དག་༡་༠༠། ཅི་ཏྲ་ག་༡་༠༠། རེ་རྣོན་༡་༠༠། མེང་ཁུ་༡་༠༠། མཁོན་ཐལ་༡་༠༠། བསྐྱེད་དུར་ཉིན་གཅིག་
དང་། །ཚུ་གཙང་གིས་འདམ་བཏགས་བར་མ་ཚད་པ་ཉིན་ལྔ། རིལ་བུ་དེལ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཟད་གྱི་བ་མར་རྣམ་རྗེས། ལུང་བཟེད་དུ་རིལ་ཚགས་ཉིན་གཅིག་དང་། རས་རྒྱུར་གལ་བ་གསེག་ཉིན་
ལེ་བཤེས་པས་ལེགས་པར་བྱལ་བ་རྗེ། ལུལ་བྱེད་ཚད་གིས་བཤེས་ནས་བཏང་བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ནད་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། ལུང་པར་ལུས་ལ་གནས་པའི་གང་རྣམས་ཚུ་མེར་ཚུ་ལྷག་སོགས་
རྣམས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱབས་སོ། །མཛུ་ལོ། འདི་འི་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་གཙོ་བོར་གོང་མོར་རྣམས་ལ་དོན་བྱལ་གྱི་རྗེ་རྒྱུད་རྣམས་ཐབས་རྣམས་མོ། །དབང་རིལ་ཉིར་ལཱ་འི་ལུག་ལེན་ནི། དབང་རིལ་འལུལ་
མེད་༠་༡༠། གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བསེ་རུ་དགར་པོ་རྒྱ་བདར་བྱས་པ་༠་༤༠། ལུར་བུ་མ་ཁ་ཆེ་མའམ་དགུས་མ་༠་༥༠། ཚར་ཉུང་ཁུ་༠་༥༠། ལུང་རྒྱུགས་༠་༥༠། ལུག་རྒྱེལ། ལེ་
གི། ལུག་རྣམས་༠་༥༠མེ། ལུ་ཅི་༠་༠་༥། ལུག་ར་རུ་དང་བོད་གྱི་རུ་རུ་འདྲེས་མ་༠་༥༠། གསེར་བྱེ། ཉིད་གའ། ལེག་རྣོན་རྣམས་༠་༥༠། ལཱ་རུ་གསེར་མདོག་༠་༥༠། བ་རུ་ར་༠་༤༠། ལུ་

ཕྱི

གཏུག་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །གངས་ཅན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐང་མདུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁན་ལྷོ་བཙུག་གསུམ་གཙོ་བོ་གུར་དང་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཙུག་ལོ། །

མཚན་བརྒྱུད་ལུགས་ལཱ་ལོ་

གསང་འདུས་སྐྱེལ་པོ་བཞི་དབང་ལ། གཏོར་ཙྰ་ཀྱ་དང་དབང་ཙྰ་ཀྱ། གཉིས་ཀ་སྐྱེལ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེལ་དོ་ག་མཐིང་ནག །འོ་འཇུམ་སྐྱེན་གསུམ་གཡས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀ །གཡོན་ཤིལ་ལུ་དགུར་བརྟེན་ལ།
སྐྱེལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཙམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཇུད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་དར་དང་། རིན་ཆེན། རྩལ་པས་བརྒྱན་ལ། ཞབས་དོར་སྐྱིལ། གདན་པད་སྟོང་། ཉིམ། ལྷ་བའོ། ༡༩ །ཉང་
གཏོར་སྐྱེལ་ཞི་བ་ལ། སྐྱེལ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེལ་དོ་ག་སྐྱེལ་ནག །གཡས་འཕོར་ལོ་ལྷགས་ཀ །གཡོན་ཤིལ་ལུ་དགུར་བརྟེན་ལ། ལུམ་ལག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཇུད་ལ། དར་དང་རིན་ཆེན་
རྩལ་རྒྱན་ཙམ། ཞབས་དོར་སྐྱིལ། གདན་སེང་གོས་བརྟེན་པས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་པད་ཉི་ལྷ་བའོ། ༩ ། །ཉང་གཏོར་སྐྱེལ་དུག་པོ་ཆེ་བ་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་ལས། དོ་རྗེ་ཤིལ་ལ། ༩ །
འཇུམ་དབང་ལྷོ་བོ་སེར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་འཇུར་ལ། ༥ །ལྷུ་ཏུ་ལར་གནས་པའི་སྐྱེལ་གྱི། ༦ །རྩལ་གྱིན་དམར་པོ་གཡས་དུག་ཏོ་འཇུར་ལ། ༧ །བགོགས་གྱི་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བརྟེན་ལ། ༨ །ལྷག་
དོར་མཐིང་ནག་གཡས་དོ་རྗེ་འཇུར་ལ། །གསུམ་ཀའི་ལྷག་གཡོན་པས་ལྷགས་ཀར་བསྐྱེགས་འཇུབ་མཛད་ལ། ༩ །དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཕྱེ་ལ། ༡༠ །མེད་བལ་མཐིང་ནག་གཡས་ཐོ་བ་གདེངས་ལ།

མཛུགས་བརྒྱུད་བཀའ་འགྲུལ།

འཕྲིན་ལུ། ༡༩ བཀའ་ལྟོགས་ལུར་ལུ། ༢༠ ། །དུག་དམར་ལོ་བྱེད་ལུགས་ལ། ལུ་རུ་དུག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་གཡས་དམོ་རྩེ་ལྟེ་དུག་ལུར། བཤོམ་སྐྱབས་ཀར་ལྟོགས་སྡིག་འཛིན་ལ། །དུར་ལོང་ཆས་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དུན་ལ། ལུ་མཛོམ་པོ་གྱི་ཕོད་འཛིན་པས་འལུད་ལ། རབས་དོར་སྐབས། བདན་པད་ཉི་དུགས་ལ། ལྷོ་གཙུག་ཏུ་ལུ་རུ་ཞི་བ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་ལེར་དང་གཉེན་གྱི་ཕུན། ལུག་མཚན་ལ་ཉོར་མ་ལྷོ་ལྷོ་གཤོམ་ཕོད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཚོ་ལུ་མེད། འགྲོ། རབས་དོར་སྐྱིལ། བདན་པད་ལྷ་ལ་བརྒྱགས་ལ། ༢༡ མཛོམ་པོ་ལྷོ་དུག་ལ། ༢༢ དམོ་རྩེ་ལྟེ་དུག་ལ། ༢༣ ཕོད་པ་བརྒྱད་ལྷོ་གཤོམ་ལ། ༢༤ འཕྲིན་ལུ། ༢༥ མེད་ལྷོ་གྱི་ལུར་ལུ་དུར་ལྷོ་ཕོད་པར་དང་བཅས་ལ། ༢༦ ལུ་ལྷོ་མཐིང་ནག་གཤོག་པ་དམར་པོ་ལྷོ་སྐབས་ཕུན། ༢༧ བཀའ་ལྟོགས་དམོ་རྩེ་ལྟེ་དུག་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་མཚན་ལ། ༢༨ ལྷོ་གས་སྡིག་མཐོ་དུག། ༢༩ ། །བྱུང་གཏེར་དུག་མཐིང་ལ། དམོ་རྩེ་དུག་ལྷོ་མཐིང་ནག །དུར་ལོང་ལྷོ་མཐིང་ལེ་ཉམས། བཡས་བཀའ་ལྟོགས་དམོ་རྩེ་ལུར། བཤོམ་གཤོམ་གྱི་འཕྲིན་ལུ་དུག་པ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དུག །ལོན་པོ་ཚེ་ལྟེ་པར། ལྷོ་ལྷོ་གཤོམ་ལ། ལེལ་གྱི་ལུ་ལ། ལེལ་གྱི་ལེར་སྐབས། །དུར་ལོང་ཆས་བརྒྱད། དུར་ལྷོ་ཕོར་ལྷོ་གས། ལུ་མཐིང་ནག་གྱི་ཕོད།

ལྷུང་། ལྔ ཚེས་པ་དཀར་པོ་གཡས་དར་མ་དུང་དཀར་པོ་འབྲུང་ཞིང་། གཡོན་མཚོན་ཚེ་འཕོར་པོ་བསྐྱེད་པ། དར་དཀར་གྱི་འཛོལ་བེར་ཅན། ཉུང་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྔ གཤེན་རྗེ་དམར་
 འག་སྒྱུ་གྱི་དང་། ཞགས་པ་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་གོས་ཅན། མགོ་ལྗེད་དང་། རྩམ་རྒྱན། ར་དམར་པོ་ཞོན་པ། ལྔ རྩོམ་ལེགས་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྗེ་དང་། དག་སྒྱིད་འཛིན་པ། མེད་གོ་ལ་ཞོན་
 པ། ཚེ་ལྷགས་དམ་ཅན་སྒྱི་འགྲོ། ལྔ གཚོད་སྒྱིན་ནག་པོ་བེར་ག་དང་། དག་སྒྱིད་འཚར་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་དང་མགོ་ལྗེད་ཅན། བདུད་ཉུན་ག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལྔ རྩོ་ཚེས་དབང་
 མ་ཚིང་པ། གཚོ་པོ་མཐིང་ནག་ཤོ་གཏུམ། གཡས་རུ་མཚོན་འབྲུང་། གཡོན་སྒྱིད་དང་། ཞགས་པ་འཛིན། སྒྱན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་མོགས་ཤོ་ཉམས་སྒྱི་འགྲོ། སྒྲུལ་ནག་གི་རལ་པ་ལུང་དུ་འབྲུང་
 པ། མོད་པ་སྐམ་པོ་འེད་ལུ་རྒྱན་དང་། རྗེན་པ་འེད་པ་ལ། སྒྱིད་ལྗེད་དང་སྒྲུལ་རྒྱན། དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་བཙུགས་མ། གསེར་སྐྱེད་དང་མི་ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་རག ཁོར་རྒྱུ་གྱི་བེད་ཚེན་སྐོ་གསུམ་པ་
 སྐྱེད་པར་བཙུག་པ། དར་སྒྲུ་ཚོགས་གྱི་ཚོད་པན་དང་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་དོར་སྒྲུབས། གདན་པད་ཉི་མི་མོ། འོག་གི་གཡས་རྒྱུར་དུ་སྒྲོག་བདུད་ནག་པོ། གཡས་གྱི་གྲུག་དང་། གཡོན་

མཛེན་པོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གཡས་པོར་གསོལ། གཡོན་དག་ལྟེན། རྩ་བུ་ནག་རྩིང་དག་མཛེན་པ། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐྱེ་བུ་གཤམ་ཕྱོགས་ལྟེན་གསུགས། དར་ནག་གི་འཛོལ་བོར། རྩུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན། གདན་བམ་
ཆེན་གྱི་སྐྱེང་ན་རོལ་པ། ༡༠ སེང་སྐྱེང་གི་སྐྱུར་པ་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པན་ཅན། ༡༡ ། །གཏུབས་ལུགས་སྐྱེན་ཞེན་ལ། ལོ་སེས་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། ལྷན་གསུམ་སོགས་ཕྱོགས་ལྟེན་
ལྟེན། གཡས་ཅན་ལྟེན་པོར་གསུམ་པོར་རྩེ་རྩོག་ཅན་འཕྱུར། གཡོན་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཐེད་ལྷག་གིས་གར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་པ། དར་ནག་གི་བོར་དག་བརྩེགས། གསེར་སྐྱེད། ཕོད་སྐྱུར་དུ་
སྐྱེན། ལྷན་པོའི་དོ་སྣུལ། ལྷན་པོ་གི་ཕོད་པའི་འཇམ། གསེར་གྱི་ཆ་ཆ། ཞབས་སྐྱེན་ལྟེན། ཆེན་པོ་སྐྱེད་གི་ཕྱིད་པ་འདི་འདྲ་ཆ་གཉིས། ༡༢༡༡ ཅན་གྱི་པོར་གསུམ་པ
པོར་རྩེ་རྩོག་ཅན། ༡༢ ། །པོར་དམར་ལ། མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག། །ཕྱོགས་ལྟེན་ལྟེན། གཡས་ཅན་གྱི་པོར་གསུམ་པོར་རྩེ་མཚན་པ་སྐྱོད་ནས་མི་འཕར། ལྷན་ནས་ཆེ
འཕྱུགས་པ་འཕྱུར་པ། གཡོན་ལུགས་པར་སྐྱུར་པ་སྐྱོད་མར་གྱིས་མེད་པ་དག་གཡོན་དུ་བརྩེན་པ། མ་འོག་གི་བོར། གསེར་སྐྱེད། ལྷག་ལྟེན། ཕོད་པ་དར་སྐྱེད་གྱིས་སྐྱེན་ལྟེན། ཞབས་

6

ལྷོ། །པོའི་མཚོན་གཏོར། ༡་༡༠ ཐོད་པ་རུམ་ལུ་མང་པོའི་ནང་དུ། ལུངས་ཀར། ལུང་ནག །གོ་ཚོ། ཤངས་ཚོ། རབ་དོ། ཟངས། ལུགས། ལྷག །ལུང་པ་སོགས་ལུ་རྒྱ་རྒྱས་ཡོད་པ། ༡་
 ༡༡ ཐོད་རྫོན་ལྷག་གིས་གང་པ། ༡་༡༩ ལུངས་ཀར་གྱི་རྫོང་ལ། ༡་༡༩ ལུགས་ལུ། ༡་༡༩ རལ་གྱི། ༡་༡༥ བཅས་སོ། ། ལྷིང་རྟིག་གི་ཨོ་ག་རྟི་ལ། བཙོ་མོ་རྒྱ་མཛོད་ག་ཚ་ལུགས་
 སོགས་གོང་དང་འདྲ། ལུག་མཚན་གཡས་མི་ལྷིང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང། བཙོ་ན་ཞིང་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕུར་པ། ཞབས་བཙོ་ན་བརྒྱུད་དོར་རྒྱབས། ༡་༡༦ དལུས་ལུ་ཐོད་ལྷག །དེའི་གཡས་ལུ་
 ལྷིང་། བཙོ་ན་དུ་ཞིང་དལུག་ཡོད་པ། ༡་༡༧ ། །རེ་མ་རྟི་ལ། ལུ་མོ་རྒྱ་མཛོད་ག་སོ་ནག །ལྷིང་རིང་ལོ་གཏུ་ལ། ལུ་ན་གལུ་ལ། རལ་པ་ལམ་ནག་ལྷེད་བཞིན། ལྷེད་ལུར་དུ་ལོལ་པ། ཐོད་རྒྱལ་
 དལུ་རྒྱུན་དང། བསེར་གལུ་ལུ་རྟིག་གི་མཚ་ཚོར། དར་གྱི་ཚོད་པར། དར་ནག་གི་གོ་ལུ་འཇའ་རིས་ཅན་ལུ་ལན་གི་རྫོགས་ལུ་བརྟལ་པ་གསོལ་པ། ཞིང་རྫོང་། ལྷག་གལ། ཐོད་ལྷོན། དོ་གལ།
 ལྷན་གལས་སེང་གོ། བཙོ་ན་པར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷེ་བར་རྟི་ལ། ལྷེ་པོར་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷེ་ལྷེ་ལུ་ལུ། ལུག་པ་ཞིང་གཡས་གཞིས་ལུ་ལུ་ལུ་གལུ་དང། ལུགས་ལུར་བཙོ་ན་གཞིས་འཕུལ་གྱི་མོ་ལོང་

ལྷིང་རྟིག་གི་ཨོ་ག་རྟི་ལ།

ལྷིང་རྟིག་གི་ཨོ་ག་རྟི་ལ།

མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

དར་ལྗང་ན་བཟའ། དྲིལ་ལུང་ད། རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ། ཆེབས་རྟུག། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མོ་བཞི་པོ་ཞལ་རས་མཛེས་གིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། གཞན་དུ་སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ་ཐོར་ཚུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་
སྒོམས་སྒྲུབ་མོ། ༡༩། །རྒྱལ་ཆེན་པོ་དྲུག་ལ། དུས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག། །དར་ནག་གི་པོར་དང་དོམ་སྒྲོག་གསོལ་བ། དར་ནག་པོའི་ཐེབས་ལྷུ་ཅན། གཡས་མདུང་ཞགས།
གཤོན་རྒྱ་ལྷོ། ཆེབས་གྲུང་པོ་ཆེ། རོལ་དུ་སྒྲོག་དམར་མིང་པ། གར་དུ་སྒྲུབ་རི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག། །དར་སྒོ་བྱའི་པོར། དར་ནག་གི་ལྷ་ཐེབས་དར་གམ་ལུང་བ། ཐེབས་ལྷ། རོ་ཆེ། གེར་གིང་ནག་པོའི་
ལམར་བསྐལ། ཆེབས་སེང་གོ། རོལ་དོམ་ནག། །སྒོར་ཡོན་ཉན་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག། །ལྗང་དང་རྟུག་གི་གོས། ཐང་ཐེབས་གྱི་དུས་ལྷུ་ལུང་མགོ་ཅན། དག་རྟུ། ཞགས་པ། ཆེབས་རྟུ་ནག་རྟུར་
དཀར། རོལ་གལ་འཇུག། །རུབ་རུབ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་ནག། །དར་ནག་གི་པོར། ལྷན་དུ་ཐེབས་ཐང་ཐེབས། ལྷ། ལྷ་མ་ལར་དང་། ཅན་ལྷོ་བེང་། ཆེབས་དྲིལ་ནག་རྒྱང་དཀར། རོལ་ལྷན་སྒྲུབ་
ལྷོང་། ལུང་དུ་ཐོན་པས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནག། །དཀར། དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷན་དུག། །དར་དཀར་གྱི་རལ་པ་དང་། ལྷན་གམ། དུས་ལ་ཆོག་ལྷ། གཡས་གསུམ་ལྷན་སྒྲུབ། མདའ། རལ་

མཛེས་བཤེས་པ་ལྟར་བཤེས།

དགའ་མོ་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཏུ་དང་། གདན་སྐྱོལ་གསུམ་པོ། ཉི་མ། ༡་༤༩ རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་རྒྱུན་དར་དབྱུངས་བཅས། ༡་༥༠ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན། ༡་༥༡ རེ་ཕུ་
ལེ་ཚོར་བུ་སྐྱེས་པ། ༡་༥༢ ། རྣམ་ལྷན་མཛུང་དམར་ཅན་ལ། རྣམ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་དག་དམར་གསལ། ལྷན་གཉིས་དམར་ལྷུ་མ། ལམ་གདངས་མཆེ་གཅིགས། ལྷན་མ་སྐྱེས་དམར་སེར་སོགས་ལོ་
ཉམས་ཏུང་ལྷན་ལོང་པ། གཡས་མཛུང་དར་དམར་པོ་འཕྱུར། གཡོན་ཚོར་བུ་སྐྱེས་པའི་རེ་ལེ་འཛིན་པ། དར་སྐྱོལ་གསུམ་པོ་ན་བཟང། གསེར་སྒྲིབ། བསེ་བྱལ། བསེ་ཚོགས་གསོལ་བ། ལམས་
ལ་བསེ་སྐྱེས། ལྷ་ཚོགས་པད་ཉིའི་སྒྲིབ་དུ་གནས་པའི་རྟ་ཚོར་ཀླག་གསེར་སྐྱེས་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་ཅན་ལ་རོལ་པ། ༡་༥༣ ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩ། ༡་༥༤ མཛུང་དར་དམར་པོ། ༡་༥༥ ། །དུག་པོ་རྟ་ཚོར་
ཅན་ལ། རྣམ་ལྷན་དུག་པོ་མཐིང་ནག་ལོ་ཞིང་གཏུམ་པ། ལྷན་གཉིས་དམར་ལྷུ་མ། ལུག་གཡས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་འཕྱུར། གཡོན་པས་མདའ་དར་དམར་པོ་བཟུང་ཞིང་ལུག་པར་བཀལ་བ། དར་
ནག་གི་པོར། བསེ་བྱལ་སྐྱེས་པོ། ལུགས་ཚོགས་གསེར་གྱི་ཐོག་ལེ་ཅན་མན་བསལ། ལམས་སྐྱེས་ལུག་པའི་སྐྱེས་ཅན་གསོལ་ཞིང་། རྟ་ཚོར་པོ་གསེར་སྐྱེས་དར་མི་མགོས་རྒྱུན་པ་ཅན་ཆེ་བས་གིང་།

ལྷོ། །ག །པརྱ་འདབ་བཞི་ཚུགས་མདོག །དེ་རྒྱལ་འདབ་བརྒྱད་དང་། དེ་རྒྱལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྷན་མཛེས་ཚོན། དེ་རྒྱལ་དོ་ར་མེ་རི་བཅས། ལྷ་མཚན་དཔུས་ལུ་འཕོ་ར་ལོ་ལྷག་ནག །གར་དུ་དོ་
 ལོ། ལོ་ར་རི་ཚ་ཚོན། ལུ་ལུ་པརྱ། ལུ་དུ་རྒྱ་གམ། འདབ་བརྒྱད་ལ་གར་ནས་བརྒྱུ་མས་དེ་གཡས་བརྒྱུ་ར་གྱིས་ཐིག་ལེ་དགར། ལེར། དམར། དམར། དམར་ལྷར། ལྷར། མཐིང་ནག །
 དེ་རྒྱལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། གར་ཚུགས་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་དགར་ལོ་བཞི་སྟགས་ཚུགས་མདོག །ཡར་ན་འཕྱུ་ཚོ་མ་པརྱ་རིས་ལུ་བཀོད་ཀྱང་ལུང་ལུང་། ༩ ། །ཉེང་གཉེར་དུག་ལོ་དམར་ཚོན་ལ། ལོ་
 དུ་ལོ་ལོ་སྟགས་རྩ་བའས་ལྷམ་བཞི་ལ། ལུ་ལོ་ད་དང་བཅས་ལ། ལུ་ལོ་ད་གྱི་ལྷི་རོ་ལ་དུག་ལེར་གལེར་འཕོ་ར་ལེ་བས་བརྒྱད་ལ་ལེ་ལྷི་ར་བརྒྱུ། ལེ་འཕོ་ར་ལེ་བས་ལྷི་ར་ལེ་ལོ་ནང་དུ་བརྒྱུ་ལེ་གལེར་དུ་ཚུགས་ལེ་གལེར་འཕོ་ར་ལེ་
 ལྷམ། དེ་གཉིས་བར་ནས་ཐིག་ལེ་རྩ་རྩ་ལོ་ལོ། །དང་མེ་འཕོ་ར་བརྒྱུ་ལ་མེ་ལེ་བར་ནས་ལྷགས་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ལྷི་རོ་ལ་དུ་དོ་ར་དང་མེ་རི་ལྷི་རུ་ལ། དཔུས་ལུ་ལེ་བར་ཚོན་ལྷུང་མཐིང་ནག་ལུ་གཉིས་
 ལུ་ལུ་བརྒྱུ། དེ་ལྷི་རོ་ལ་ལྷགས་གལུ་ལ་དམར། དེ་ལྷི་རོ་ལ་འཕོ་ར་ལོ་ལོ་ལེ་ལེ་བས་བཞི། དེ་ལྷི་རོ་ལ་དུ་ལོ་ད་ལེ་ར་བ་ལྷམ་ལ། ཚོན་ལྷུང་གི་དཔུས་ལུ་ལང་ཉི་ལྷགས་ལེ་གལེར་ལ་ལུ་ལུ་

ལྷ་ལུ་སྟགས་ལེ་ལོ་ལོ།

ལྷ་ཚོན། ༩

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འགྲུལ་

ཡམ་ན། བདེན་སྐྱེས་མཛེན། དཀར། མེད། དམར། རྒྱུད། རོད་སྐྱེས་དམར། བ་གུ་མེད། དུ་བཅོམ་ དུ་ལྷེད་རྒྱུད། མདའ་ཡབ་དཀར། ཏུ་བབས་དང། མཚོན་རྟེན་ཚོས་ལམོར་
བཅས་མཚོས་ཚོན། གཞལ་ཡས་འད་རྒྱུན་ལེ་རྒྱུན། ལྷ་མཚོན་དུས་སྐྱོབ་དེན། དང་ལྷ་རྟེན་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ། ལུང་པ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག། ལྷ་དང་ཅུ་ཞལ་མཛེན་ནག། གཞལ་དཀར།
གཤོན་དམར། ལྷག་གཞལ་གཉིས་དོཾ་ཨེ་དག། རྩ། གཤོན་གཉིས་མེ་ལུང། ལྷ་ལྷ། བམ་གཉིས་ལུང་ལ། དུར་ཤོད་ཚས་བརྒྱད་དང། ཤོ་ཉམས་སོགས་ལྷོ་ལྷ། ཞབས་བཞི་དོར་ཐབས།
ལུང་མཛེན་ནག་གཞལ་ཡབ་པ་འལུང། གཤོན་དུར་ལྷག་རྟེན་པ། གཞིག་གམ། ལྷ་རྒྱུན་ཅན། ཡབ་ལྷོ་ལོར་གནམ་ལྷག་སོཾ་ཨེ་དག། པ་འོད་ལྷོ་ཤིག་མེད་ལྷོ་དེ་ལོད་པ་ལྷོ། མ་སོད་ན་ལྷག་
མཚོན་ལུང་ལྷ་མཛེན་ནག་དང། དའི་རྟེན་དུ་གནམ་ལྷག་སོཾ་ཨེ་ལམ། ཡང་ན་ཤིག་མེ་སོཾ་ལོ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པོ། དང་འདབ་བརྒྱད་པ་གར་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཞལ་བསྐོར་དུ་དོཾ་ཨེ་ལ། རྩ། རྩ།
ཨེ་དག། མཚོན་ཚའི་ལམོར་པོ། དོཾ་ཨེ་དག་རྒྱུན་མས་མཛེན་ནག། དོཾ་ཨེ་ལྷ་དམར་པོ། ཚོ་ལུང་དམར་པོ། ལུང་ལུ་དང། དོཾ་མཛེན་ནག་བཅས་སམ། ཏེ་པར་ལྷག་མཚོན་ཅམ་ཡས་མེད།

5

ལྷ། །ཀ། ཐེག་ལེ་མདོག་གོང་མཚུངས་བཀོད་གྲང་རུང་། ལྷ་ཚོང་བཞིའི་གར་ལྷོར་ཐེག་ལེ་དཀར་གཉིས། ལྷོ་རུབ་མེར་གཉིས། ལུབ་བྱང་དམར་གཉིས། ལྱང་གར་ལྷང་གཉིས། གསེར་ལྷམ་
 ལྷི་གར་རུ་ཐེག་ལེ་དཀར། མཐིང་། ལྷོར་མེར། ལུབ་རུ་དམར། ལྱང་རུ་ལྷང་གུ་རེ་རེ། ལྷག་ལྷམས་ལ་གར་རུ་ཐེག་ལེ་དཀར་བདུན། ལྷོར་མེར་བདུན། ལུབ་རུ་དམར་བདུན། ལྱང་རུ་ལྷང་
 བདུན། ལྷོ་བཞིའི་ནང་རུ་གར་ནས་གལས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐེག་ལེ་དཀར། མེར། དམར། ལྷང་བཅས་ལབ་ལུམ་མཚོན་པའི་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་ལ་དང་། དེའི་ལྷི་རེ་ལ་རུ་གར་ནས་གལས་བསྐྱོར་
 ལྷིས་ཐེག་ལེ་དཀར། མེར། དམར། ལྷང་རྒྱང་པ་རེ་རེ་གྲིལ། །དེ་ལྷོར་དེའི་ལྷགས་ལྷུབ་དབང་རྒྱ་ཚེན་མོ་དང་། ལྷེལ་བའི་ལྷུབ་པ་ལྷེད་གྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྗེ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ལྷོན་ལྷུབས་ལྷགས་
 དབང་རྒྱང་པ་ལ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གཞལ་ལས་ལང་གོང་དང་མཚུངས་པའི་ལྷོ་བར་ལྷོ་ལྷུབ་བུ་ལྷུབ་ལྷིས་པའམ། ལྷགས་ལྷུབ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ལུ་བཀོད་པས་གྲང་རུང་པོ། །༥། ཚོང་པ་ག་མེད་ལྷང་
 ལྷགས་ལ། ཞི་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་བལས་ལྷུམ་ལྷུབ་ལྷུབ་ལ། ལྷོ་བར་ལྷུམ་ལྷོར་རེ་མིག་དགུ་པ། །དེ་ལྷོ་བའི་གྲང་བཞི་དང་གྲང་ལྷུམ་ལྷོན་པོ་དེ་ལྷོ་ས་མཚོན་པ། དེའི་ལྷི་རེ་ལ་རུ་ལྷུང་ལྷུང་པོ་

ལྷུབ་རྒྱ་ལོ་བཞི

ལྷོ་ཚོང་།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབུམ།

བཟུང་། ཚོམ་ཕོ་བ་ལྟེ་བ་དམར། མེད་ཚེ་བཟུང་གི་ཕུང་གར་གི་ལྷེད་ནས་གར་ལྟེ་ལྷེད་གི་བར་དཀར། དེ་བཞིན་དུ་གར་ལྟེ་ལྷེད་ལྷི་མ་ནས་ལྟེ་ལུག་གི་ལྷེད་ལྷ་མའི་བར་ལེར། དེ་ནས་ལུག་ཕུང་གི་
ལྷེད་ལྷ་མའི་བར་དམར། དེ་ནས་ཕུང་གར་གི་ལྷེད་ལྷ་མའི་བར་ལྷུང། བད་འདབ་བཟུང་མཛེས་ཚོམ། ལུ་ཚད་སོགས་ལྷོགས་མདོག །འདོད་ལྷ་མ་དམར་པོ་སོགས་ལྷི་ལྷུང། །རྟུ་བབས་མེས་ལུ་བར་
དུ་རྟུ་ལྷོ་པོ་ལ་དོ་དེའི་འབྲེད་ལ། ལྷེ་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷོ་མ་མཛེས་ཚོམ། ལམ་ཚོགས་དཀར་པོ་ལ་གཞི་ནག །ལྷ་འཕུང་ལེར་པ། ལྷི་པ་འཕུང་གཞི་ནག་པོ་ལ་དུ་བ་དཀར། གར་ལུ་གཞི་ལྷོ་པོ་
པ་གར་ལུ་དཀར། ལྷི་བས་ལྷུང་མགོ་མཛེས། ལྷུང་དམར། འཕོར་པོ་དེ་དུགས་ལེར། འོག་གཞི་ལྷི་འཕོར་པོ་ལྷོགས་མདོག །ལྷི་ལྷུང་ལྷུང། བད་འདབ་ལྷ་ཚོགས་ལ་གོ་ལམ་ལེར་པོ། ལྷོ་པོ་
གཞི་མཛེས་ཀར་གལ་དུ་ལྷོ་པོ། མེ་པོ་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ལྷི་ལྷུང། ལྷོ་ལྷི་པོ་ལ་དུ་ལའི་ལྷོ་ན་པ། དབག་བསམ་གིར། རིན་ཚེན་ལུང་པོ། ལྷུང་ལྷོ་དུ་ལྷ་ལྷོགས་རིར་གཞི་མེ་ལྷོ་པ་ལ། ལྷ་མ་ཚོམ་ལྷོ་
བར་གོར་ན་ཚེ་དབག་ལྷེད་དམར་པོ་གལ་ལྷོ་དེ་ལྷུ་གལ་འཛིན་པ་ལ། གལ་ལྷོ་མ་ལྷུ་གཞི་གི་ལྷེད་ན་ཚེ་ལུ་མ་འཛིན་པའི་བ་དག་པ་ལ། ལུ་མ་དམར་པོ་གལ་ལྷུ་མ་དཔེ་དམར་དམར་པོ་དཔ། གལ་ལྷོ་ན་ལུ་མ་

མཚན་པར་ལྟར་བཞུགས།

དུང་མཚན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བྱུང་ས་གར་ལྟོ། ལྷོ་མེ་མོགས་ལྷོགས་མདོག །དེའི་ལྷོ་བར་ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ། ཉི་མེག་དུང་ལ། མདུན་ལྷུང་གཡས་སུ་
མཚན་མཚན་ལ། །གཞོན་དུ་སྤྱང་མར་ལ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གར་ལས་གཡས་བརྒྱུད་དུ་ཐིག་ལེ། དུང་ལ། དགར་མེར། མེར་ལ། །དམར་པོ། ལྷང་ལ། །མཚན་ལ། །མཚན་ལ། །དུང་
ལ་བཅས། དེའི་ལྷོ་རོལ་གྱི་བྱུང་ས་ལ་ལྷོགས་རེར་གསེར་ཐིག་བདུན་རེ། ལྷོ་བཞིར་གར་ལས་ཐིག་ལེ་དགར་མེར། མེར་ལ། །དམར་ལ། །ལྷང་ལ། །རེ་རེ་ལྷོ་ལ། ༤༤ ། །གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་གར་ལ་
དམར་ལ། །ལྷ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མེ་རི་དང་བཅས་པས་ལྷུང་པོར་བརྒྱུད་པའི་དབུས་སུ་བྱུང་ས་ལ་ལྷོ་ལ་གར་ལས་པའི་གྲུ་གསུམ་དམར་ལ། །དེའི་ལྷོ་བར་ཐིག་ལེ་དམར་ལ། །པད་འདབ་
བརྒྱད་ལ་གར་ལས་གཡས་བརྒྱུད་དུ་ཐིག་ལེ་དགར་པོ། དུང་ལ། དམར་ལ། །ལྷང་ལ། །ཚོན་པོ། དུང་ལ། ལག་པོ། །ཚོན་པོ་ལྷུང་ལ་རེ་རེ་ལྷོ་ལ། ༤༥ ། །དམ་ཅན་དོ་ལྷོ་ལེགས་པ་ལ།
ལྷོགས་སུ་ཤེབས་དམར་པོས་བཀའ་བའི་ལར་འབྲུའི་ཚོམ་སུ་བཀོད་པས་འབྲུས། ༤༦ ། །ལོང་ལྷོང་མེར་གསོད་ལ། ཐོང་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཚན་ལ། །ཉི་མེ་རེ། །

མཁུན་བརྩེ་ལྟོ་བཀའ་འབྲིས།

དུ་ལྟོ་ཕན་ལ། ལོད་ར། ཏུ་ལྟོད། མེ་རི་དང་བཅས་པས་སྐྱམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་འཕོར་ལོ་ལྟོ་ཕན་པོ་རྩེ་བས་བཞི་པ། དེའི་ལྷོ་བར་དམར་པོ། དེའི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་ལྷོ་བར་
ཉིམ་ལ་རྩི་མཐིང་ནག །ལྷོ་རོ་ལ་འཕོར་ལོའི་རྩེ་བས་བཞིའི་གར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། མེར་ནག དམར་ནག །ལྗང་ནག །རྩེ་བས་མཚན་བཞིར་གར་རྩོ་ནས་ཐིག་ལེ་དགར། ལྷོ་
དམར། །ལྗང་རེ་ལྷོ་རོ། ༥༥ ། །རྣམ་སྲས་ཡང་གསུང་ལྷག་མཚན་བཞི་མ་ལ། བརྟ་འདབ་བརྟུད་དམར་པོ་སྤྱུ་ལྷུད་དང་བཅས་པ་གྲི། ༥༦ ། །ཁར་ལྟོ་ཕན་དོ་རྩོ་བཏུད་འདུལ་ལ། ལྷོ་ཚོགས་ལྟ་
འདབ་མ་བརྟུད་པའམ། ཡང་ན་མ་རྒྱ་ལར་དབུས་སུ་ཚོམ་ལུག་ཉིས། ལྷོགས་བཞིར་ཚོམ་ལུ་རེ་རེ་བཀོད་པས་ཀུང་འབྲུས། ༥༧ ། །གྲུ་བའི་རྩོ་དམར་ལ། བརྟ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པ་སྤྱུ་ལྷུད་
དང་བཅས་པ་གྲི། ༥༨ ། །རྩེ་ཚོན་དབང་ལྷག་ཚོན་པོ་ལ། ལྷོ་གམ་དམར་པོ་སྐོ་གཅིག་པ་རུ་བ་ཏུ་བརྟུན་པ་སྤྱུ་ལྷུད་དང་བཅས་པའི་ལྷོ་བར་བརྟ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་
ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྐྱམ་མཚན་ལྷུང་གཡོན་ལྷུང་ཏུ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམ་པ། མཏུན་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དེ་ལས་རྒྱུད་པ། འདབ་བཞིའི་གར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལྷོགས་མདོག་རེ་

མཛིན་བཅིང་བཀའ་འགྲུབ་ལམ་ལུ་

ཨོ། རིན་ཆེན་དང་རུས་རྒྱན་གསེས་གསལ་ཅན། ལཔ་གྱི་ལྷོ་པོར་རྟེན་གདོད་ལྡང་གྱ། རྟོག་མ་དམར་པོ། ལྷུང་དཀར་པོ། ལྷུང་ལྷུང་སྐུ་པོ་ནམ་མཁམ་ཞལ་གདངས་ནས་འཛེར་བ། ལྷུང་གྱི་ལྷོ་པོར་ལག་གདོད། ལཔ་ལྷུང་ཞལ་དངོས་ལྷུང་ལྷོ་པོ་བ། ཞལ་ས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་པའི་དོར་རྟེན་ལས། གདན་པར། ཉི་མ། བདུད་བཞི་རྩེ་གཡས་སུ་རྩེ་རྩེ་བདུད་དཀར་པོ་ཞི་ཉམས། ཉེན་མོངས་བདུད་དམར་པོ་ཆགས་ཉམས། གཡོན་རྟེན་ལྷུང་བདུད་ལྡང་གྱ་སྐྱེས་ཉམས། འཛི་བདུད་ནག་པོ་ལྷོ་ཉམས་ཅན་རྒྱམས་མགོ་གཡས་གཡོན་རྟེན་བརྒྱན་ནས་བསྐྱེལ་བ། ལྷོ་རོལ་རྟེན་མི་རིའི་པ་རྩེ་རྒྱམ་པ། ལྷོ་རྟེན་མི་རིའི་ལྷོ་རྟེན་མི་རིའི་གསེར་ཆེ་ལྷོ་ས་པ་ལྷུང་རྩེ་རྟེན་ཅན་ལྷོ་ཉམས་མི་ཆེ་བ། གསལ་མའི་རྟེན་ལྷོ་ས་པ་ལས་རྩུང་ལྷོ་ཉམས་ཆེ་ཅམ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱུང་ལྱིང་ཞིང་སྐྱེས་ཉམས་ལས་སྐྱོམ་གྱུང་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷུང་ས་ཆེན་པོའི་དོག་རྟེན་གདོད་ལྷོན་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཞེད་ཆགས་པ། ལྷུན་ལྷུང་ཉི་ག་གེ་པ། ཞལ་ཆོམ་རྩུང་ལྡང་པོད་པ། དུས་རྒྱ་ལྷུང་ལྱིེལ། བད་རྟེན་གསལ་གོས་དཀར་པོ། དེ་རྩེད་གོས་རྒྱ། དེ་རྩེད་རྩེད་པེ་སྐུ་པོ་ལྷུང་གཞི་རྟེན་ལྷོ་པོར་གཞུང་སྐྱེལ་བའི་རྒྱ་གོས་རྩེ་ལ། དེ་རྩེད་རྒྱ་གཞན་དམར་པོ་ཞིག་དཀོས་པ། ལྷུང་རྟེན་པོར་དམར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷོན། དུས་རྒྱ་

མཚན་བཤེས་པ་གསལ་ལཱ་མཁུ་

ལྷུ་ལ་ནག་གི་རལ་པ་ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ལ། སོད་པ་རྣམ་པོའི་དབྱུ་རྒྱུ་དང། ལྷོ་པའི་དོ་གལ། ལྷིང་ལྷིང་དང། ལྷུ་ལ་རྒྱུ། དར་ནག་གི་འཛོལ་བའི་བརྟེན་ལ་མ། གསེར་རྒྱེད་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱེ་
རགས་ཚུར་གྱི་བིང་ཚེན་གྱི་གསུམ་པ་རྒྱེད་པར་བརྟེན་ལ། དར་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོད་པར་དང་ལྷུ་ལ་ལྷུ། ལམས་གཤོན་བརྒྱུད་དོར་རྒྱུ་ལ། གདན་པད་ཉི་མི་འོ་གཤོན་རྒྱུ་ལྷད་དམའ་བར་ལྷིང་པ་མོ་
རྒྱུད་ཀྱི་གཚོ་མོ་ཨོ་ག་རྩི་རྒྱ་མོ་དོག་ལྷག་ནག། །དལ་ལ་བར་རྒྱུ་དམར་རྒྱུ། ལམ་ནས་ཚེས་ས་གཅིག་རལ་པ་ལམ་ནག་ལྷུ་རྩུ་གོལ་བའི་དབྱུ་ནས་ལྷགས་རལ་ནག་པོ་ཉག་གཅིག་གྱེན་རྩུ་ལམས་
པ། ལྷགས་ཀར་འོ་མ་འཛོག་བཞིན་པའི་རྒྱ་མོ་གཅིག་འལྷུ་ལ། གལས་ལེད་དབྱུ་གྲུད་པ་འལྷུ། གཤོན་དག་ལྷིང་ལྷུ་ལེད་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལྷུ་ལ་ལྷ་ལམས་ལྷུ་འལྷེད་པ། སོད་རྣམ་ཚོད་
པར་དང། སོད་རྣམ་གྱི་དོ་གལ། མི་ལྷགས་དང་འཛའ་ལྷིན་གྱི་རྒྱེད་གཤོགས། ལྷག་གལ། ལྷུ་པའི་རྒྱུ་ལ། ལམས་གཤོན་བརྒྱུད་ས་པའི་གར་རྒྱུ་ལ། གདན་པད་ཉི། མི་འོ། མ་ལོང་གི་
གལས་རྒྱུད་ལྷད་དམའ་བར་གཚོད་ལྷིན་ཚོར་རྒྱའི་གཚོ་པོ་རྣམ་ལྷས་རྒྱ་མོ་དོག་ལེར་པོ། གལས་རྒྱུ་ལ་མཚན་གཤོན་ཚེ་ལུ་པོ་ལོར་ལྷུ་ལྷགས་པ། དེན་པོ་ཚེ་ལོ་སོར་རྒྱུ་ལྷགས་དང་དབྱུ་རྒྱུ། དར་གྱི་ན་པ་ལྷུ་ལ།

མཛེན་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གསུངས་པ།

གོང་ལུ་ལུ་རིང་གི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་མཚོན་ཡོན་དཀར་པོས་ཁེངས་པ། འབས་བསེལ་དཔུལ་གྱི་ལུ་མ་ལུམ། གཞན་མེ་ལུམ་སོགས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱི་རྣམ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་བཀོད་
མཚོས། དེ་ལས་རྣམས་ན་བཀྲ་གིས་རྣམས་རྟགས་སོགས་གྲིས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། ། །བལྟ་ན་སྟོབ་དཔོན་༡། རིགས་བདག་༩། །ལུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་༩། །ལྷོ་དྲུག་༩། །ལྷོ་དྲུག་དང་མཁུགས་མ། ལེགས་
རྟེན་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལ། ༤ ཚེ་རིང་མ་ལོའ་གྱིས་འབྲུས་སོ། །མཚུ་ལོ། ། །།ལུགས་རྣམས་བར་ཚད་ཀྱང་སེལ་གྱི་གྱིས་རྣམས་འབྲི་ལོག་བཀྲ་གིས་ཚོར་ལུ་མེ་ལོང་ལེས་ལུ་བ་བལྟས་སོ། ། ལོ་སྟེ་ལྷོ། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལོ་
ལྷོ་ཚེན་པོའི་ལུགས་བལྟར་པོད་ལུལ་ས་འོག་ཀྱང་གྱི་གཏེར་གཅིག །ལྷོ་མའི་ལུགས་རྣམས་བར་ཚད་ཀྱང་སེལ་གྱི་ཚུ་བའི་དཀྱིལ་ལེའོར་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་ལྷོ་པའི་ཚུ་གསུམ་ཚོས་ལྷོ་དང་བཅས་པའི་
དམ་ཚོགས་གི་གྲིས་རྣམས་ལྷོ་དྲུག་ལྷོ་པའི་བཀོད་པ་ལ། ༡ ཐོག་མར་དཔུལ་ལུགས་ལོ་ལོ་རྣམས་ལྷོ་དྲུག་ལྷོ་ལེལ་གཙོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུག་གནས་ཏེ། དེ་ལང་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཚེ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་དྲུག་
ཚོགས་པ། ལྷོ་ལ། ལྷོ་བརྣམས་རིམ་བར་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་ལྷོ་དྲུག་། ལྷོ་དྲུག་པོ་ཚེ་རྣམས་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཚགས་པ། འཕ་གཅིག་ལུག་གཏེས། ལོ་ལོ་དཔུལ་ལ་ལྷོ་

མཁུན་བཅིའི་དགའ་བཤུམ།

ལིན་རྩ་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་སྤྱ། ལྷི་བོ་དེ་བའི་ན་དཔ་དགའ་བྱི་ལྷིང་གུར་རྩུང་བཟུང་བྱི་རྩམ་པའི་དབུས་བྱི་ཚར། གདན་པད་དགའ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱིང་རྩུ་སིང་གི་དགའ་མོ་དྲིགས་ཤིང་
རྩུགས་པ་འབྱིང་སྤྱབས་སྤྱགས་པ། དེའི་སྤྱིང་རྩུ་གཙོ་མོ་བཀྱ་གིས་ཚེ་རིང་མ་སྤྱུ་མདོག་དགའ་རྩུང་ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལ། དབུ་སྤྱུ་མོར་རྩུགས་རྩུང་དགའ་གཡས་འབྱིལ་བྱིས་མཚན་པ། ལྷ་མཚན་མ་སྤྱུ་
རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱོག་ལ། ལྷག་གཡས་གསེར་བྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པ་དང་བཅས་མདའ་དཔ་སྤྱུ་ལྷ་རྩུང་གུ་མེ་ལོང་གིས་མཚན་པ་གཡོ་བ་བའི་རྩུ་མ་ཅན། གཡོན་པས་གསེར་བྱི་ལུ་པ། ལོར་ལ། དཔལ་གོ་
གཡུང་རྩུང་འབྱིལ་བ་གསུམ་བྱིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ར་བཟའ་ནང་རྩུ་གསང་གོས་ལྷང་ག། དེ་སྤྱིང་བེར་དམར་པོ་སྤྱི་རགས་ལྷང་སེར་བྱིས་བཅིངས་པ། དེ་སྤྱིང་བེར་དགའ་པོ་ལྷུ་བ་
ལྷོན། ལྷག་ཞབས་སྤྱགས་ཤིང་བྱི་གདུ་ལྷ་དང་སྤྱན་རྒྱན། མགུལ་རྩུ་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷས་བཏབ་པའི་མགུལ་རྒྱན་དང་དོ་གལ་ཞབས་རྩེན་གཡོན་རྩུང་ཟད་བརྒྱང་བའི་སྤྱིང་སྤྱིལ་བརྒྱན་མོ་རོལ་སྤྱབས་བྱིས་
བཞུགས་པ། ༥༨ །དེའི་མདུན་གཡས་སྤྱུ་གར་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་གསལ། ལྷག་གཡོན་དབུལ་དགའ་མེ་ལོང་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། རྩུང་ལྷ་ཁ་དགའ་ལ་ཚེ་བས་ཤིང་། དབུ་སྤྱུ་

ལྷོ། །ཉམས་ཅན། བུ་ཉི་མ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་ན་རྒྱུ་ལོད་ཆས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞབས་འདོད་ཐབས་ལྷ་བཟང་པས་མེ་སྤང་འབར་བའི་དཔུས་ན་འཕྱིར་བ་གྱི། །།རྒྱ་མོ་མ་ལའ་
 ལྷོད་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གདགོ། ལོ་སྤྱི། རྒྱ་མོ་མ་ལའ་ལྷོད་མའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ག །སོ་སོ་འཆར་འདི་མངས་ལྷ་སོ་སོ་འཆར་ལྷ་མོ་གསོན་པོ་ལ། མང་ན་སོ་སོ་ལྷ་སྤོག་དམར་པོ་གྱིས་ཀྱང་ལོགས། དང་། དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་
 ལྷོད་མེ་ལྷོ་ལྷོ། རྒྱ་མོ་པ་ལྷ་བ་ཆེན་གྱི་ཆས་སྤྱི་འབྱོལ། ལྷ་མོ་གསོན་མངས་འདི་གས་སྤྱུང་པ། དཔུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཕོད་བཅིངས་པ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་ལྷགས་སྤོན་པ་རྒྱན་ཏུ་གཤོགས་པའི་
 ལྷོ་མོ་རྒྱས་འཇོན་པའི། ལལ་ཆེར་ལ་གལས་རྒྱ་མ་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་འབྱོལ་ཉམས་དང་། གཤོན་མཉམ་གཞག་སྒྲིབ་ཕོད་ཆར་འཇོན་པའི་གྱིས་སྤྱང་། ལམ་མཐེང་པ་གཅེན་འདི་གས་མེད་གྲགས་པ་ལྷ་བ་
 ཆེན་གྱི་ཆས་ཀྱིས་པའང་སྤྱང་མོད། ལལ་ཆེར་ལ་བལ་པོའི་བཞི་རྒྱའི་ཆས་སྤྱི་འབྱོ། གལས་ཆོས་འཆད། གཤོན་མཉམ་གཞག་ལྷག་དཔེའི་སྤོགས་པམ་འཇོན་པ། གཙུང་དག་གི་དབང་ལྷག་བཞི་རྒྱའི་
 ཆས། ལྷག་གལས་ལྷག་མོ་གལས་པའི་ཕད་རྒྱུ་མེ་ཉོག་དམར་མེར་གྱི་སྤོད་ལྷ་འཇོན་པ། གཤོན་ལྷགས་ཀར་སྤྱུངས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྱས་མེ་ཉོག་འཇོན་པ་སྤྱན་གྱི་ཕད་ཁ་ཕྱེ་བར་སྤོགས་རལ་གྱིས་མཆོན་པ།

ལྷོད་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ག

ལྷོད་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ག

མཚན་བརྗེ་བྱ་བ་ལྟར་ལཱ་ལ།

མཚན་རབ་བྱམས་པ་རབ་བྱུང་། བཤེས་ཉམས་ལུང་ཟུང་ཡོད་པ། ལྷག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ལྷགས་ཀར་སྟེང་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ། དུ་ལྷ་ས་ལྷུན་པ་བས། མྱོང་ཚེན་རབ་བྱུང་། ལུང་ཟུང་བཤེས་ཉམས་ཚེ་
པ། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་པ་མ། དུ་ལྷ་ས་ལྷུན་པ་བས། གནས་གསར་པ་རབ་བྱུང་། གཞོན་ཉམས། གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་ལྷགས་པ་མ། དུ་ལྷ་ས། ལྷན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་ལྷགས་དཀར་
ཚས། ལྷ་བཤེས་ཉམས་ཚེར་མེད་པ། ཞལ་ཚོས་ལུང་ཟུང་ཅན། གཡས་མེ་ཏོག་ལྷགས་ཀར་བལུང་བའི་འདབ་མ་སྟུན་ཐད་ཁ་ཕྱི་བར་ལྷགས་རལ་དང་། གཡོན་མ་ཉམ་གཞག་སྟེང་ལོར་ལོ་བསྐྱམ་པ།
དུ་ལྷ་ས། ཉམ་མ་ཐའ་འཚི་མེད་ལྷ་བཤེས་ཉམས་ཚེར་མེད་པ། རབ་བྱུང་ཚས། ལྷག་ཚོས་འཆད་མ་ཉམ་གཞག། ཞལ་ལྷན་ལུང་ཟུང་ཡོད། དུ་ལྷ་ས། གནས་གསར་པ་ཉམ་མ་ཐའ་ལོགས་པ་
བཤེས་ཉམས་ཚེར་མེད། རབ་བྱུང་ཚས། ལྷག་དོར་དྲིལ་འཛིན་པ། དུ་ལྷ་ས། རྗེ་བཙུན་མ་འཚི་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རབ་བྱུང་ཚས། བཤེས་ཉམས་ཚེ་པ། ལྷག་མ་ཉམ་གཞག། དུ་ལྷ་ས་
ལྷགས་དམ་ལྷོ་ལོ་བ་ལྷམ་པ་དཔ། ལྷ་མ་དག་དབང་མིན་ཚེན་རབ་བྱུང་ལུང་བཤེས་ཉམས། ལྷ་གཞོན་སར་ས་ལྷོ་འཇུ་ལྷི་ཉམས། གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་མ་ཉམ་གཞག་སྟེང་བ་འཛིན་པ།

5

།གམ་ཐབས་ལྟ་བུ་མཛུགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པ། གསུམ་པ་དབུ་རྒྱ་མོར་རྒྱུ་ལྱེན་ཏུ་བཅིངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་གསལ་མཚན་པར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོག་ལྷུག་པ། རྒྱ་མོར་ལྷུ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟུང་ལ།
 ལྷུ་ལྟ་བུ་ལས་དར་དཔུང་ལྷུང་པ། བཞི་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་མོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ལྷུ་ལྟ་བུ་པ། ལྷུ་ལྟ་བུ་ལྷུ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བས་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལྷུང་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལྷུང་ལྷུང་དང་བཅས་པ། དུག་པ་ལྷུག་གདུབ་གཞུང་གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་བས་ལྷུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཐིག་མར་བརྒྱན་པ། བདུན་པ་ལྷུ་
 གདུབ་དེ་དང་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་ར་ཚོགས་མར་དུ་ལྷུང་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་ལྷུ་ལྱེན་དུ་ལྷུ་ལྟ་བུ་པར་མཚན་པ་རིན་པོ་ཆའི་དྲ་བས་ལྷུ་ལྟ་བུ་ཞིང་རྒྱ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་ར་ཚོགས་མར་
 དུ་ལྷུང་པ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་དོན་གསལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་བས་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡན་ཚད་ལོ་རེ་པ། བདུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་བས་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་པར་དུ་ལོ་རེ་པ་པོ། ། །གཙོ་བོ་རྒྱུ་རིག་རྣམས་རྒྱང་ལྷུ་ལྟ་བུ་
 ལྷུག་གཡོན་ལོག་མ་དང་གཡས་ལྷུང་དུ་ལྷུ་ལྟ་བུ་གིང་མཐེ་བོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་མཚན་གཞུང་ལྷུ་ལྟ་བུ་ལ། ། །ལྷུང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྷུ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་དང་ལྷུ་ །

རྒྱ་མོར་

ལྷུ་ལྟ་བུ་

४

दुर्गाष्टक

श्लोक १

ॐ । विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 १) दं ॥ कवशां पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 २) दं ॥ येनशां पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 ३) दं ॥ मंत्रं केशं गणेशं दं ॥ सुकुम्भं पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 ४) दं ॥ गणेशं पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 ५) दं ॥ सुकुम्भं पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 ६) दं ॥ विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।
 ७) दं ॥ कुम्भं पदं विन्दत वन्द्यं कुम्भं गणेशं पदं श्रीं ।

གསོལ་པ། གནམ་ཁུལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཆ་ལུགས་ན་བཟའ་དམར་པོ་ལྷུང་ལོ་ཅན། ལོང་མ་ལྷ་དུས་བཞིན། དམ་པ་ཀྱེན་གྲགས་རབ་བྱུང་ཞལ་རྒྱ་པོ། བད་འདབ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི་ལུ་མོ་
 མན་བས་པ། མཉམ་གཞག་གི་སྐྱེད་དུ་བྱོད་པ་བསྐྱམས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལེགས་པ། ཀྱེན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཆ་ལུགས་དུ་
 རེག་གོང་སྐྱོད་དང་བེམ་པོ་གསོལ་པ། གཞན་རྣམས་རབ་བྱུང་དུས་ལྟར། ཀྱེན་སྤང་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་པོ་སྐྱི་ཐེར། མགོན་པོ་རང་བུམ་གསུགས་སྤོ་བ་སངས། ཀར་གྱིང་དང་བྱོད་པ་བསྐྱམ་པ། ཆོངས་
 རྐྱེད་རྐྱེད་ལ་མ་བྱོ་པོ་ལ་གཡེར་ཁ་བསྐྱས་པ། རོལ་སྐྱབས་གྱི་བཞུགས་པ། ལུམ་བཞི་རྒྱ་མའི་ག་ག་ཅན། ལུང་པར་གཡུང་མོ་ལ་གཡང་གཞི་ལང་རག་ལྟར་བུས་པ། མཐར་སྐྱོར་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ན།
 ལོང་སྐྱོད་བརྒྱད། ལྷུང་པོ་ཆེ་སྐྱེགས་གྱི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་དོར་ལྷུང་ལས་འཛིགས་སུ་རུང་པ། ལྷིང་བརྒྱད་ནི་གར་གྱི་དུར་བྱོད་ན་ལྷིང་དམར་སྐྱ། ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་རོ་དང་མགོ་
 ལག་བཀའ་པ། ལྷུང་སྐྱོར་དུར་བྱོད་ན་བྲག་སེམས་ཅན་གྱི་གདོང་པ་འདྲ་བ་ལ་མིག་གསལ་བ་ཡོད་པ། ལྷུང་གར་གྱི་དུར་བྱོད་ནི་བྲག་ལྷོ་འདྲ་བ་ལ་མི་ཞིག་ལུགས་ཐག་གིས་བཏགས་པ། དེ་དང་ཉེ་

5

ལྷ། །དགོས། ཞི་སྒྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ལག་མོ་། ལྷ་སྐྱུར་པ་ཡོད་ན་ལེགས། མེད་ན་བདེ་མཚོགས་སྤྱི་འགོལ་ལྟེ་བ་ཡོད་ས་ལྷོགས་བསྐྱུར་ནས་ཤི། ལྷོ་ཁྱིའ་དོར་སྤོང་དང་འདྲ། ། །ཀྱི་དོར་ཞི་སྒྲུལ་ལུགས་
 ལྷ་དགུ་ལ་འགོལ་བ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ལས། འགོལ་བ་ལུགས་ལ་བདུད་བཞི་བཀྲམ་གདན། འདིར་བརྟེན་པ་ཅམ་འུད་པར་སོ། ། །མཛུ་མོ། །

བདུན་ཅུ་ལྔ།

ལྷ་ཚན། 5











