ཨཾ། ཏྲ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ངོ་རྡེ་ཏེ་ཏ་ཀུ་ལ་ལས། ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། པདྨ་སཾ་ཧ་བའི་སྙིང་ཏིག་གོ།

ཨཾ། ། །

ཨཾ། འོག་ཏུ་བཅུགས། ལྷག་གས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོས། ས་ངས་ཏྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཙུགས། ཁྱད་པར་རྗོ་རྗེ་ཕེགས་པའི་ཏྲུད་ལྡང་མན་ངག་གི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱམས་ཀླས་པ་བསྐོར། གནས་ཆེན་གངས་ཎག་མཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་མིང་ཅན་མིང་མེད་གྲངས་མེད་པར་སྒྲས་པས་མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། ས་མ་ཡཿ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། ཚེ་རབས་དུ་མ་ནས་

སྨོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པ་བདུད་བློན་གཤེགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་ལོག་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྡུ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྦྱན་སྔར་
གསོལ་བ། མཐའི་མོན་བུ་ངན་སྤྱགས་མཁན་འདིས་གཡོ་དང་། སྣ་དང་། མིག་འཕྲལ་སྡུ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་པོ་བསྲུས་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་ཆེ་སྟེ་སྣ་སྦོག་དང་ཕྲལ། འབྲིང་སྟེ་མངའ་ཐང་འཕྲོགས། ཐ་མངའ་
རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོའི་བར་དུ་སྐྱན་ཕྲ་བཅུག་སྟེ་འབངས་ངོ་ལོག་པར་འགྱུར་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆབ་ལ་གསོལ་བར་འཚལ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བར་གྱུར
ཏེ། ཡུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ནས། འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ཡུར་བཀྲི་ཞེས་སྦྱན་ཆབ་གཡོ་ཞིང་གདུང་ཤུགས་དབྱ་གསོས་བོས་དར་ཅི་གལ་བར་གྱུར་ཏོ། ཕྱིང་ཟད་ལོན་པ་ན་
བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པའི་ཚེ། གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་སུ་བཞུད་ཅིང། གསུང་སེང་གེའི་སྒྲ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡུ་བུ་ལ་ཐུགས་མི་བདེ་བ་ཕྱིང་ཟད་ཀྱང་མི་
འཚལ་ཏེ། སྔོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་མཐོ་བཙམས་པ་ནི་འང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིང་ཟད་ཙམ་ཡང་འཆོ་བར་མ་

ཨཾ། ནུས་པ་ལྡན། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཕྱོག་པས་སྟང་གྲོད་འདོད་ཆུར་བསྒྱུར་ཞིང་། འཇའ་ལུས་ཏོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུབ་པས་འབྱུང་བ་བཞི་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུང་འཚོ་བ་ཡོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བདག་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་། རྒྱ་འཕྲལ་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་གླུགས་རྡེད་པའི་སྐབས་ལྟ་ཅི། བ་སྤྲེའི་རྩེ་མོའང་
གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྟེས་སུ་ཡི་རངས་པས་ལྟ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་བཅོལ་ཏེ། ཕེ་མ་གུ་རུ་སྒྲོལ་བའི་སྐུ། ཁྱེད་ནི་བླ་མ་ཀུན་གྱི་དངོས། ཡི་དམ་
རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྟེ་ཁིད་ལགས་ནས། ཇི་ལྟར་ཏོ་རྗེའི་བཀའ་སྩལ་པ། ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་སོགས་དང་ལྡན་གཏུལ་བྱ་རྣམས། ཡི་རངས་སྨྲ་བ་བསྒྲེད་པ
དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཛིལ་བའི་སྨོན། རྒྱ་འཕྲལ་རྣམ་པར་བཙུ་བ་ཡིས། བདུད་བློན་ཚོགས་རྣམས་སྦ་བགོང་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་དེ་བཞིན
ཏུ་བགྱིའོ་ཞེས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་བོད་ཁམས་གླིང་དགུའི་ལྷུ་བཤད། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གླིང་གི་ཁྲིམས་སུ་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་

ཞུགས་པ་ནས། པཏྨ་ཀ་དང་། ལོ་ཙྭ་བ་དང་། རབ་བྱུང་དང་། སྒྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། བློན་པོ་དང་། བཙུན་མོ་དང་། དམངས་ཕལ་པ་རྣམས་འདུས་པའི་འཚོར་གྱི་ཁྱམས་ཆེན་པོའི་གྲུང་དུས། གྲུ་རྒྱ་ཡིད་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐྱ་མི་སྣང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ཚོ་མཁུ་དང་བཅས་པ་ཞེ་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་དང་། འབྲུག་སྟོང་ལྡ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ཏེ་བཕྲག་བརྒྱ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ནས། བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་ས་མས་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་མཐོ་འཚམས་པའི་ནུས་པ་ཟད། བར་མའི་འགྲོ་བ་དང་མ་དད་པ་རྣམས་དང་པའི་དབང་པོ་ལྷག་པར་རྒྱས། དད་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་ལ་འདུན། རྒྱུ་སྨིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྲོལ་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། གྲོལ་བ་རྣམས་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིད་དང་སྟོན་འགོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞིད་ལྟག་པར་དད་ཅིང་འདུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་མ་འོངས་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཏེ། གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིད་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས། གསེར་གྱི་མཆྱལ་ལ་བླ་གཡུ

ཨཹ། རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་ཚོམ་བུ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲམ་སྟེ། ཡབ་སྲས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་བཅོལ། སྒྲོལ་བའི་ལོ་ཐུ་བ་བཅོ་རོ་ཙ་ན་དང་། ཕྱག་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཀས་གནང་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅས་ཆབ་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཀྱིས། སྣ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་པས། མངལ་གྱིས་མ་གོས་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུས། མ་ཏཱ་ཡ་རའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམས། གང་ཅན་ཅན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། ཏེ་ཎ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཡི། གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་པ་གཞན་མ་མཆིས། ཁྱད་པར་ཇི་འཕྲལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཀྱིས། མ་དག་བདུད་རིག་ཚོགས་རྣམས་སྤྱ་བཀོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲེངས། ལས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད། འཕྲལ་ཚད་དོན་ལྡན་ངོ་མཚར་བསམས་ལས་འདས། བདག་ཅག་བསགས་པ་རབ་ཏུ་ཐུར་ལགས་ཀྱང་། མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། དཀར་ཕྱོགས་མཐུ་ཆུང་ནག་ཕྱོགས་མགོ་འཕར་མཐོ། དམ་སྲི་མངོན་སུམ་འགྲོ་བའི་སྟེང་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། ས་མས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་ཅིང་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། ནད་སྨན་མཚོན་

འཕྲུག་ས་སྐལ་བཟང་དུས་གཅིག་ལང་ས། བོད་ཁམས་སྤུག་བསྡལ་རྒྱ་མཚོ་བརྡོ་ལ་བའི་ཚེ། གྱ་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་བདུད་སྡེ་ཚར་བཅད་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཕྱག་ལྟ་ལྟན་སྙིང་པོ་འོད་ཀྱི་ལུས། ཡེ་ཤེས་བློ་མའི་གོ་འཕང་འཕོ་བ་བའི་ཐབས། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། བདག་ཅག་རྣམས་དང་མ་འོངས་གཤེད་ཏུ་ལ་ བྱའི་དོན། ཕྱགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་ཅ་བཏབ་པ་ན། གྱ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། དབང་དང། གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་མཐར། བསྟེན་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཏེ་རྒ་ལས། ཞལ་ཕྱག་གི་སྦྲོས་བཅས་ཉེ་བསྟེན་དང། སྒྲུབ་པ་དང། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་གཙོ་འགོར་མཐའ་ཡས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྲོ་ བ་དང་བསྡུ་བའི་ཚོ་འཕྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་ཏྲི་ན་རྟའི་ཀྱི་ཟིལ་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛའ་དང། འོད་དང། མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང། ས་ གཡོ་བ་དང། ཐུ་དང་རོལ་མོ་རང་འགྲོལ་བ་དང། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཞེབས་པའི་ཐུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་འདུ་མཛད་དེ། ཐུན་ཡང་གྱ་རྒྱ་ཉིད་པདྨ་སཾ་ཏ་པ་ཐུ་འོད་ཀྱི་

ཨཹ། རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལམ་མེར་སྣང་བའི་ཞལ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཚོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ས་མ་ཡཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཧཾ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཡུན་གྱུབ་རིག་པ་པདྨ་སཾ་བྷ་བཿ དབྱེར་མེད་ཆུང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དགེ་པོ་རྩལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག་ཉི་རྒྱ་གསུམ། ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྟལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དང་། མ་རིས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་སྐྱའི་གནས་རྣམས་སུ། རིགས་ཅན་གཏུལ་བྱའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། སོ་སོའི་སྙོད་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཕེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྐོར། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་འདྲིལ་བ། ཕྱག་ས་ཀུན་ཏུ་ཕིན་ལེ་ཆམས་མཐར་ཕྱུག་པ། གོ་སྒྲ་ཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་དུས། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་འབྲས། རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གཞི་ནི་ཀུན་ཁྱབ་བའི་གཤེགས་སྙིང། འདུས་མ་བྱས་པ་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་བདེས། འགྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་མཁའ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཞི། འཁོར་འདས་དབྱེ་བཀྲི་མེད་པར་གནས་ཀྱང་ཀྱང། ལྷན་སྐྱེས

ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་གདོན་ཆེན་གྱིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། སྣོད་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བཞིན་དུ་སྣང་། དེ་ལྟ་ནའང་ངོ་བོའི་
བཞུགས་ཚུལ་ལས། རྣམ་པར་མ་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། གློ་བུར་དྲི་མ་སྤང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡོང་ས་བོན་གདབ་དང་བསྐྱེད་བསྲུང་པ།
གེགས་སེལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བོགས་འདོན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྔ་ཡིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ལ་དང་པོ་བློ་རྒྱུད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོ་རྗེ་སྲོག་དཔོན་ནི། དམ་ཚིག་སྟོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་
དག། ཐོས་པས་རབ་བརྒྱན་བསམ་པས་དེ་ཉིད་ཕྱིར། སྨོན་པས་ཉམས་ཏོག་ཡོན་ཏན་བློ་བདག་ལ། ཕྱག་ཕྱེ་ནས་ལངས། ཆུ་ཀླུང་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ལ། ཀུ་ཤ་ཐ་ཏ་ཁ་ཕ་ལ། ཤ་ཡ
ཐ་ཏ། ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཨཹ། གནས་ལས་ཐག་བསྲིངས་ཏེ། དབེན་པར་སོང་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་། བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ལུས་བསྲང་རྒྱང་རེ་བས་ལུ། དཀོན་མཆོག་གསོལ་གདབ་བླ་མར་མོས་གུས་བསྐྱེད། བྱན་པ་
མངོན་དུ་བཞག་ལ་འདི་ལྟར་བསམ། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་རྟེན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དཀའ་ཞུ་ཆུས་པ་རང་མཁས་ནས། རྣྲ་པ་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ལྷག། དེ་ཕྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། ཆོ་འདི་བློས་བཏང་ཕྱི་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལུང་དུ་སྲིད་པོ་ལེན་ལ་མ་འབད་ནས། འདུས་བྱས་མི་
རྟག་ཏི་ཟླའི་འཚར་ནུབ་འདུ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བར་སྟང་གླིག་དང་མཚུངས། ཤི་ཚེ་ཆོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། དམ་བའི་ལྷ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱ། ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ལས་འབྱས་ཏེ།
སྒོག་པ་མི་དགེས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ། དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་བས་སྒོག་པ་བཤགས་ཤིང་སྙིང་ནས་བསྡམས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབད་པས་དང་དུ་བླང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བས་ལུས་
ཀྱི་སྒོག་པ་འདགས། བཟླས་བརྗོད་བཀའ་བཀླག་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འབྱང་། དཀོན་མཆོག་གསོལ་གདབ་ཡིད་ཀྱི་ཅེས་པ་ཞེ། རྟག་ཏུ་ཏན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། ཁྱད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་

བསྒྲུབ་པ་ལས། འགོར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་བས་སྒྱ་གྲིའི་ཚལས། རལ་གྲིའི་ནགས་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དྲན་པ་ཡིས། སྟག་བསྟལ་གསུམ་ལས་མྱུར་དུ་ཐར་འདོད་ཕྱོ། ཤུགས་དྲག་བཅོས་མ་མིན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། ནམ་ཞིག་སྲིད་པའི་འཕྲོར་པ་མཐའ་དག་ཀུན། མི་རྟག་མི་བརྟན་བསྒྲུ་བར་རྟོགས་པ་ཡིས། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་ལའང་ཆགས་པའི་ཕྱོ། སྣད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྣབས་མེད་འགྱུར། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་ཆོགས། བསྒྲུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རེས་མཐོང་ནས། རང་གཞན་འགོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། རང་ཉམས་ལ་དཔག་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས། བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་སྟྲག་བསྟལ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་ཏེ། ཚད་མེད་རྣམ་བཞིས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆེམས་བསྐྱེད། གཞན་ཕྱིར་རྟོགས་ཁོ་ན་དོན་གཅིར་ཟློ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྫུ་ལྟར་བཏང་། འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་སྐྱབས་གྱི་དབུགས་འབྱིན་བྱ། རང་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། ཐོང་བའི་ཆེམས་པ་རབ་ཏུ་དྭང་བའི་ཟློ། ཐོ་གསུམ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྡོམ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཆོས་བཅས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕེན་པ་བཏང། གཞོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་

ཨཹ། བརྟེ་ཕྱི་རས། ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་པ་དྲན་པས་བཟོད་པ་བསྒོམས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ར་དུ་དཀའ་བ་སྤྲོ་བཞིན་ལེན། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོར་སྣྲག་པ་མེད་པར་བྱས། སྙིང་སྟོབས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྨད་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ཞུམ་མེད་གོ་ཆ་གྱོན། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས། གཞན་དོན་འགྲུབ་ན་སྐྱོ་བལ་སྲང་བར་བྱས། ཡིད་ནི་ཞི་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་ཏིང་འཛིན་རབ་བསྒྲུབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཞུགས། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། དང་པོར་ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཚོག་ལ་འཇུག། བར་དུ་བསམ་པས་དོན་ཀྱི་གོ་བ་བཙལ། ཐ་མར་སྒོམ་པས་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ། རང་རྒྱུད་སྨིན་ནས་སྨྱོན་པས་འགོར་བསྡུས་ལ། སྙན་པས་ཡིད་དྲངས་དོན་མཐུན་བག་ཕབས་ཏེ། དོན་སྤྱོད་གྲོས་གཏད་གཞན་སྣབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་ཏུདགོ་དེ། གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཟེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་གི་ཞུར་དུ་ཟློང་། བདག་གི་བདེ་དགེ་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་སྦྱིན། ཏྲི་ཀྱིས་མི་འཚོར་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཟེམས་སྦྱང་། ཁྱད་པར་ཕྱི་རོལ་འཛིན་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་མི་རྒྱ་དོན་ཏེད་

ནུས། གཅིག་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེ་ཚོགས་འཁྱང་ཞིང་འགྱུར། རང་དབང་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ། རྒྱལ་ཕན་མ་ཡིན་ཆ་མེད་རྒྱལ་མ་གྱུབ། གལ་ཏེ་གྱུབ་ན་རགས་པ་བརྙམ་མི་ནུས། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཆ་
མེད་དམ་བཅས་འགལ། དེས་ན་མེད་སྟང་རྫུན་སྟང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། ཟླ་ལམ་སྒྲ་མ་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ། ཏི་ཞའི་གོང་ཁྲེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བལྟ། ལྟ་མཁན་སེམས་ལའང་ངང་བདག་གམེད་དེ། དེ་ནི་ཕྱང
པོ་ལས་གཞན་ཐ་དད་དང་། ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུབ་ན་རྫས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གཞིས་པ་གྱུབ་ཙམ་ནི། ཕྱང་པོ་མི་རྟག་བདག་ཉིད་རྟག་པ་འགལ། དེ
བས་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ངར་འཛིན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གདགས་པར་ཟད། འདོགས་མཁན་རྟོག་པ་འདས་པ་ཞིག་ནས་མེད། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བརྟག་མི་བཏུབ། མདོར་ན་བདག་གཉིས
གཟུང་འཛིན་གཞི་དང་བཅས། མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་སྐྱེ་བ་མེད་ཤེས་ནས། སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་མཉེན་པའང་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱལ་བའི་ཕྱིར། སྒོ
ས་པ་ཀུན་བྱལ་དགྱ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འཛིན་པ་བྱལ་བའི་ངང། ཐོ་ཡིས་བྱར་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ཆུམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་ངོ་བོའི་ཚུལ་རིག་པས། ཐུན་དང་མངོན་ཤེས་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་འགྱུར།

ཨཹ། ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ནི། ཚ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྒྱ་ཡི་ཕེགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ལམ་ལའང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་སྦྱོད་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་བཟུང་། དེ་ནས་ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ངེས་པར་འགྲུང་བས་རྒྱུད་བསྟལ་ཕེགས་ཆེན་རིགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་ལ་བློ་འབྱོངས་པས། ཕྱུར་དུ་ས་རས་རྒྱས་བསྟྲབ་འདོད་སྐལ་བཟང་ལུ། རང་རྒྱུད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྩ་རྩེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད། གསང་སྔགས་བློ་ན་མེད་པའི་ཐབས་མ་ཁས་ཀྱིས། དབང་བསྐུར་རྣམ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱ། ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་བྱམ་པའི་དབང་། སྐུ་ཡི་རྩ་རྩེ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ས་བོན་ཡིན། བཟা་རྒྱང་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། གསུང་གི་རྩ་རྩེ་ལོངས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཡིན། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་ཕོ་ཉའི་དབང་། ཐུགས་ཀྱི་རྩ་རྩེ་ཆོས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཡིན། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དག་བྱེད་དོན་གྱི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྩ་རྩེ་ཉིད་སྐྱེའི་ས་བོན་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གང་ཟག་ལས། ལྷག་གནས་དང་བཅས་འཇུག་དང་སྨིན་པ་སྟེ། དབང་རྟོག་ཁ་ཅིག་བརྗོ་ཐབས་ངོ་སྤྲོ་དང་། མཆོག་གཞན་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར། དབང་གི་སྲོག་ནི་དམ་ཚིག་སྲོམ་པ་སྟེ། སྔགས་ཀྱི་འདུལ་བ་མི་འདའི་ཡལ་གམ་ཅན། ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པས་བསྟན་པ་རྣམས། ཕྱི

ནང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་དག་པར་བྱས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྨིན་དག་པའི་གང་ཟག་གིས། ས་བོན་སྐྱེད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་དང་རྡོས་འབྱེལ་བས། སྟོད་བཅུད་ཐལ་མལ་སྣང་ཞེན་སྤྱང་
བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསླབ། དེ་ལ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས། བསྐྱེད་བྱ་བློ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞེ
དང་ཁྲོ་བོའི་བྱེ་བྲག་བསམས་འདས་ཀྱང། ཏིན་ཏྲཱཥ་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་མྱུར་འདོད་ན། ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བདུད་ཀྱི་བསྐོས། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཕྱིར། སྔོ་ཤེད་ཟིལ་གནོན་སྐ
གསུམ་བདུན་འཇུང། རིག་འཛིན་ཙ་ལ་འཚང་རྒྱམ་འཕྲལ་བཅུ་གཉིས་བཅས། སྒྲོ་དང་བྱེ་བྲག་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། ནང་ལྟར་མཆོག་ཕྱན་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདུན་སོ་ཐུ་བཅ། ཡིད
བཞིན་ནོར་བུ་ཀུ་རུབཅུ་གསུམ་བཅས། བསྐྱེད་ཛོ་གས་ཐབས་དང་གྲོལ་བ་ཉེ་བར་བསྟེན། གསང་བ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཤར་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་འཚང་། ཙ་གསུམ་ཀུན
འདྲི་ལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ། ཡང་གསང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཙ་ལ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཁྲག་འཕྲང་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ། ས
ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ

ཨཹ། ཀུན་ལེ་སྦྱོང་བ་ཡི་སཱ། མཐར་ཐུག་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱཱ། གང་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བས་འཇུག། དེ་ལ་སྒྲབས་སོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། ཅམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གེགས་གཅིག་པུ། ཕྱི་ལྟར་ལུང་ལ་འགྱོད་བློ་མ་རོ་རྟེ་སེམས། སྒྲབས་སུ་བཟུང་ཞིང་ལྷ་བསྟོམ་སྟན་བཟླས་ཏེ། བཤགས་ལྷོ་མ་ངག་ཡོས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱང། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་རག་ལས་ཕྱི་རཿ ཙ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་དང། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། མཁའ་ཁྱབ་མཚོ་སྟེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཏུ་འབུལ། ཁྱད་
པར་ཕྱིན་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་གཞི། ཏླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གུས་གནད་དུ་བསྡུན། ཚོགས་བསགས་གསོལ་གདབ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བླང། ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་བསྲེས་དགོངས་པའི་རང་ངོ་
བསྒྲུབ། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། གཏོར་མ་ཕྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ་བྱ་ཏུ་བསྒྲུབ། ངོ་རྟེའི་རྒྱལ་ཕབས་ཕྱག་མཚན་མེ་ལྟར་བཤད། སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྟོགས་ཀ་ཤུ་མས་བར་ཚད་བསྲུང། ཡེ་ཤེས་གཟི་ཕྱིན་བདག་གནས་ཡོ་བྱང་ལ། ལྷག་པར་དབབ་པས་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསལ། ཕྱི་ནང་གསང་མཚོ་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་དང། སྟོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་ཆེན་འདོད་རྒྱུ་སྒྲེལ། དངོས་གཞི་

འཆི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། སྨྲོང་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དགེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག། སྙིང་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཀུན་
སྐྱང་རིག་པའི་སྤྲིན། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཕྱ་མོ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ནི། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་མཁའ་ལ་ཤར། རྩེ་གཅིག
ས་ཐམས་བཟུང་གསལ་སྐྱང་ཚད་དུ་འདོན། དེ་ལས་འབར་བའི་འོད་སྤྲོས་དང་ཟློས་འཛིན་སྐྱང། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་ཡུམ་ལྟའི་མཁའ་གློང་དུ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་དང། ཏོ་ཏ་ཀ
ཏུར་ཁྲོད་བཀོད་པར་བཅས། པདྨ་ཀ་ཟླ་ཏེ་གས་པའི་གདན་ལ་ས་གས། ཕྱི་སྟོང་ཞེ་ཁྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ། ནང་བཅུད་སྐྱ་བ་བཞིས་བསྡུས་བག་ཚགས་ཀུན། སྐྱང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲུབ་པའི་རིམ
པ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུར་བཞིར་ས་ས་སྟོང་སྐྱེས་སྟོང། ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ལྟ་ཡི་ས་མངལ་སྐྱེས་སྟོང། སྐད་ཅིག་སྟན་གས་ལས་གྲུབ་པས་དོན་སྐྱེས་སྟོང། ས་ཐམས་ཅམ་ཇོ་གས་པའི་ལྟ་ཡི་ཛས་སྐྱེས
སྟོང། གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྟོས་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྐྱ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་སྟོང་བར་བྱེད། སྟོང་བྱེད་ཁྱད་པར་ལྟ་ཡི་གསལ་སྐྱང་ནི། མངོན་སུམ་གོམས་པ་བརྟན་པོས་ཀ་ཟུགས་སྐྱང་སྟོང། ང་རྒྱལ་

ཨཹ། དཔག་པོས་ཞེན་པའི་སེམས་སྨྲོང་སྟེ། དཀའ་བ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྒྱས་ཏོ། ཀུན་ཀྱང་སེམས་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་གྱིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཕྲ་རགས་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱས་པ། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་མཁས་པས་བཞག་ནས་ཀྱང་། ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་བས་ལ་ཞིང་ཡིད་མི་གཏུང་། རྩེ་གཅིག་གཏད་དེ་ཡུན་ཐུང་གང་མང་བསྒོམ། རིམ་གྱིས་གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་བར། ལེགས་པར་བསླབ་ཕྱིར་ཐུན་ཚོད་བསྲིས་ཏེ་བྱ། ཏིང་ཚོད་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ཀྱང་བས་ལས། སྣབས་སུ་མི་རྟོག་གཞག་མའི་ངང་དུ་ཀློང་། རེས་འགའ་ལྟ་སྐྱའི་རྩལ་ལས། ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེ་མེད་དོན་ལ་བལྟ། སྒྲོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་གསལ་སྟང་རྟོགས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཤར། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་སྦྱང་ཐོབ་པའི་ལྟས། གཞན་སྣང་དབང་བསྐྱར་ཚོ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་འཆར། ཅི་རྡུ་ཀ་དཔལ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྔགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་མི་འགྱུར་ཕྱགས་སྒོག་དང། ཡི་གེའི་ཕྲེང་བ་གསལ་བཀོད་བསྟེན་པ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས། འགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར་བ་ཅི་བསྟེན་ཡིན། ཅི་རྡུ་ཀ་དཔལ་གསུང་གི་

དངོས་གྲུབ་ཐོབས། འཕྲོ་འདུའི་གཟུར་གྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྦྱགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེས། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ལྷ་ཚོགས་རི་སྟེང་ཀུན། རང་རིག་རྩལ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། ཏྲང་ས་ཞལ་ལ་ཏུ་ཀོགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས། ཏ་ར:ཀ་དཔལ་ཕུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲུ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་བརླབས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་སྒྲིབ་པའི་དྲི་སྒྲོས་ཏེ། རིགས་དང་རིགས་བདག་མ་འཚོལ་ཕྱག་རྒྱས་གང་བ། གཉིས་སྣང་བསལ་ཕྱིར་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྲུན་ཏངས་ར་མཁམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ། ཏོ་རྗེའི་ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་ལས་རྣམ་སྒྲོལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། བརྡའ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་དོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་བཏབ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་པོར་དགེས་རྒྱའི་ཡུལ། ཞེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་རབ་ཀྱང་། ཏོ་ར:ལ་ཆུང་འཛིག་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་བར་སྲེལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཏོ་ཏོའི་གླུས། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། ཏིང་འཛིན་

ཨཹཾ། བསྟོ་མ་བའི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། བར་ཚད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན། བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཉོན་མོངས་གཅོད། སྣལ་ལྡན་མི་དང་དགེས་ལྡན་ཡོ་བྱད་མཆོག། དངོས་གྲུབ་ལྷ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིས། བསྟན་བྱ་མཉེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་། སྨོན་བ་ལམ་ལོངས་སྤྱོད་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཅི་རུ་ཀ་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འགྲུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟེན་བསྲེས་མི་མངའ་ཐང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་རྒྱུར་གསུམ་བཀའ་ཉན་རྣམས། ཐ་ཚིག་བསྐྱགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱང་གཏོར། ཁྱད་པར་བོད་ཁམས་སོ་ཁ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཆེ་ཞེ་འཁོར་བཅས་བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩི་ས་བརྟན། ལས་རྣམས་གསོར་མི་རྩང་བའི་མཐའ་སྦྱང་ནི། རྣམ་བཞིའི་དལ་དུངས་རྟེའི་རྩ་བྱོ་བརྡུང། བསྟན་བྱའི་ལྷ་ལ་ཕྱན་མོ་ང་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་རྒྱུན་དང་དུས་སུ་ལྷག་པར་བླང། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྟེའི་བཀའ་དྲིན་གསོན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་གཏང་རགས་ཀྱང་དབུལ། ཆོ་ག་ཡོ་བྱད་ལྷག་ཆད་ཉམས་པ་རྣམས། གནོད་ཞིང་འགྲོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤགས། རྒྱ་མཐའ

ས།ཁ།ཁ

ས།ཁ

ས།ཁ

ས

ས

ས

ཨཹ། སྟེ་ཡས་བཞི་འི་བྱེ་བྲག་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཏོ་རྡེ་འི་རྡེན་མཆོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས། ཚེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉམས་ཤིང་འཚོ་བའི་ཕིག་ལེ་བརྟེན་པར་བཅས། འཚོར་འདས་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྲིང་མི་འགྱུར་སྣང་། ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཚོ་ཉ་བཏང་ལ་དགྱེས། མི་ཤིག་ཕིག་ལེར་རྒྱས་གདབ་བརྟན་པར་བྱ། སྙིང་རྡེ་ཡུལ་གྱར་གྲོད་པ་བར་མའི་འགྲོ། ངོ་མཚར་ཐུགས་རྡེས་བན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས། གནས་ནས་སྒར་ཞིང་ལམ་ལྟ་ཚུགས་པའི་ལུང་། ཡུལ་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་སྟེ། རྡེན་བསྐྱེད་དགྱེས་བསྟེམ་བར་ཆད་བགེགས་ཚོགས་སྟོང་། རིགས་དྲུག་འཚོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི། སྟོག་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་གཏོར་ལྷག་མེད་བཀྱུ། རིག་འཛིན་གྱལ་དུ་ཏོ་རྡེ་འི་དབང་བསྐུར་ཞིང། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་བའི་ཆེན་སྤྲིན་དུ་སྤེལ། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་དགེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དབུགས་དབྱུང་ལམ་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་འཚང་བ་ཆེན་པོའི་སྒས་སུ་བསྐྲུན། སྟོགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེས་སྦྱང་སྐུ་གདུང་གདབ། འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བྱ། ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱིས། བསམ་ཀུན་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། སྨོ་གསུམ་བྱ་བས་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྟེས་སུ་བཟུང་དང་ཚར་བཅད་རྣམ་པ་གཉིས།

སྲུང་དང་ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་བསྡུར་བཅོ། ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གཞི་བཟུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཁྲུས་དང་མེ་དང་འགོར་ལོ་དང་། ཕུར་བུ་བྱོ་གར་རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསྐྲུན། ཁྱད་པར་ཚར་
གཅོད་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ། རང་ཉིད་སྲུང་དང་འགལ་རྐྱེན་བློག་པ་དང་། རྩོད་འཕྲད་སྲོག་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ལྟེ་ནས། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་གསལ་བའི་ཆ་ག་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མནན་འཕར་སྲེག་
པས་བསྟེ། མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་བློ་ན་མེད་པའི་ཕུལ། ཉམས་ཆགས་ཞི་བ་བམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལེགས་བཏགས་བཀྲ་ཤིས་གཙང་མའི་བམ། བཏུལ་ཞུགས་ལྟ་ན་ལས་རྣོ་རྩེ་འགྲོས་ཀྱིས་བླང་།
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་བཞག་ལྟར་གསལ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ། འོད་དང་སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་རྣམས་བྱང་ནས། ལྷ་ཉིད་འོད་ཞུ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་ཚུལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེའོ། རྗེ་རྗེའི་ལོངས
སྤྱོད་དགེས་རྒྱར་སྦྱོ་བས་བསྐང། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་བདུད་རྩི་འཕྲུལ་པ་ནི། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་དགེ། དེ་ཉིད་རྡོགས་པས་འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་རྫས་བཅལ
ལེགས་པར་སྦྱར། ཁོལ་བུ་སྦྱང་ཞིང་ཕྱེ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། ཞེ་ཁོ་ཡབ་ཡུམ་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུ། སྦྱོར་ཐབས་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིན་དབབ། གསང་སྔོ་དབྱེ་ཞིང་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ།

ཨཹ། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ནས་སྣལ་བར་ལྷན་པའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་མཉམ་སྦྱར་བས། ཆོ་དང་སྐོང་དང་ཡིད་འོང་ནད་སེལ་སོགས། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འགྲུབ་ཅིང་། སྟོད་བཅུད་ཕམས་ཅད་ཉ་ཀ་ཡི་ཞིང་། ཚོམ་བུ་དང་བཅས་གོལ་བ་མཆོག་ལ་སྟོར། དེ་ལྟར་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་རིམ་ནི། སྟོང་ཆེན་སྙིང་རྗེ་སྒྲུ་མའི་བསྟེན་པ་དང་། ཕ་རགས་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གསལ་སྟང་བརྟན། ཕུག་རྒྱ་སྦྲོས་བཅས་ཉེ་བར་བསྟེན་པཱལམ། དེ་རྣམས་བསྟེན་དང་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། དྲོ་དང་རྩགས་དང་མཚན་མ་མངོན་གྱུར་ནས། ཚོམ་བུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ལས། བརྟན་ནས་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་སྣང་། དབེན་ཞིང་ཏིན་རྩྭས་ཟིལ་ལྟན་གནས་མཆོག་ཏུ། གཟའ་སྐར་ཚེས་བཟང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོའི་དུས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་ཏེ། སྟོན་འགོར་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཚོམ་བུ་ཡིས། ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་ཚོ་གཉམ་དག་པས། ས་གཞི་བསྟང་ཞིང་དབང་བྱས་སྟོང་དང་སྲུང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་སྦྱང་མཚམས་བཅད་ཅིང་། མ་ཏཱ་བསྒྲལ་མནན་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷག་པར་གནས་པའི་སྡ་གོན་ཚུལ་བཞིན་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་རྫས་དང་སྒྲུབ་པོ་དགོངས། བསྟེན་པའི་ཆོ་གས་སྟོད་

སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་བསལ། ཉེ་བར་བསྟེན་པས་བཅུད་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་བསྟེ། སྒྲུབ་པས་རྒྱུད་སྒྲུབས་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ། དུས་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགེས་པ་བསྐང། ལྷ་ཉན་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་
ཁྱེན་ཆེན་དབབ། ལྷ་སྟོགས་ཏིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་རྒྱུན་མི་བཅད། ཡིད་གཡེངས་སྦྱངས་ཏེ་ཐུ་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཁྱིས་སྐུ་བཞད་ཅིང་བདུད་ཙི་སྦྲན་བཅས་ཁོལ། མར་མེ་རང་འབར་སྒྲུབ་ཟླས་ཞུ་
འཚེལ། ཟླ་གས་པའི་ཟླ་ལ་འབར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སོགས། ངེས་པའི་ཏིགས་བྱང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྲོད་ལ་ལྷ་དང་ནམ་གྱང་སྒྲོལ་བ་དང། ཐོ་རངས་སྨྲོར་བ་ལམ་ཏུས་དངོས་གྲུབ་བླང། དེ་ལྟར་ཟླ
ཏྲུག་བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ནས། ཕྱི་ནང་བསྟེད་ཟླ་ཐེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཏྲང་ངེས་ལས་ཏྲང་ངོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཆུམ་སྨིན་ལུས་ལ་ས་ཐེམས་ཉིད་ལྟ་སྒྲུ་སྨིན། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་ཚེ
ལ་དབང་བ་ཐོབ། ངེས་ལྟའི་གཏུང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུས། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། མངོར་ན་རིམ་པས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་བརྟན། ལྷ་བས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཏིང་འཛིན་ཐུ་ཅིག
བརྟན། དགྱེལ་འཁོར་ལེགས་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པའི་དཔེ་ཅན་ལྟ། ཐུགས་དང་ཕྱག་ཏུ་ཟུང་ཞེ་ཅིང་ལ
ཁ

ཨཹ། འབད་མེད་འགྲུབ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཀྱི་དུས། རྒྱུ་དོན་དངོས་པོ་ཉམས་ལེན་སྟེང་པོར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱམ་དབང་ལམ་ཁྲིར་གཅོར་གྱུར་པའི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུབ་པས་
གཞི་བཟུང་སྟེ། གསང་དབང་ཀྱི་བར་བསྟེན་པའི་ལམ་ནི། རྡེན་དང་བརྟེན་པ་རྟེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལམས། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་རླུང་ཕི་གལ་ལེའི་ཁམས། གྲུབ་ཅམ་ཀྱི་ནས་རང་བྱུང་སྟོང་དང་བཅུས།
བཅོས་མ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡིན་པས། འབྱུང་བཞིའི་རྟོག་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུ་གུ་རྟེ། ཕུང་པོ་རགས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཁ་ཕྱི་དྲོད་ཏབུགས་སོགས། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་གཟི་
བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། ཏོ་མ་དཔའ་བོ་རྒྱང་མ་དཔའ་མོ་དང་། དབུ་མ་ཅེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འཁོར་ལོའི་གནས་རྣམས་རིགས་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་གཙོ། ཐུ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་ཡབ་དང་
ཡུམ། ཕུང་པོ་དམ་ཚིག་ཕིག་ལེ་ཏིང་འཛིན་སེམས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་སྤྲིན་ལ་རོལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་བསྟོད་པའི་གླུ། བསྒྲལ་བསྐྱོད་
ཕྱག་རྒྱ་འགྲོ་འདུག་ཏོ་རྟེ་ཞེས། སོག་ཐོ་ལ་འཕྱང་འཇུག་བཟླས་པ་རྒྱན་མི་འཆད། བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ཚོགས་ལས་ཁོ་ཏུ་ཏུ་རོལ། སྟོམས་འཇུག་བདེ་བས་ཚོམ་པའི་འོད་གསལ་ལྟ། ཕིག་ལེ་ལས་

ཐབས་ནི་དང་སྟོང་པར་ཡལ། སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་སྣང་གྱས་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། རོ་རྗེ་གསུམ་མཚོག་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་གྱུར། ཟབ་མོའི་བསྟེན་རིམ་འདི་ལ་སྒོམ་གོམས་པ། རྒྱང་ཐེམས་ལས་རྒྱང་སྒྲུན་
དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། ངོ་དང་རྒྱས་མཚན་རྩོ་ལ་མེད་ངང་གིས་ཤར། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ལ་རྟེན་ཏུས་ནས། བརྟེན་པ་རྩ་རླུང་ཕྱི་ཀ་ལེའི་ཕྲོ་གས་རིམ་ནི། ལུས་གནད་ལྟན་པས་ཆུན་བཅལ་རླུང་ཏུ
དབྱུང། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་ཡི་དམ་ལྟ། རྣམ་འགྱུར་རྣོ་བ་མེད་པ་ཆུ་ཟླའི་གར། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དབུས་ཏྲི་ཏི་ཙ། གཡས་གཡོན་ར་ཀྱང་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། ཤེ་མོ་རྣམ་བཀོད་འདབ་མ
སུམ་ཅུ་གཉིས། ར་རྣམས་འདུས་པར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དབྱ་པ་རྣམ་པར་བཀོད་ལ་ཚོགས་བརྒྱད་འདབ། སྒྲིང་བྱེད་འཁོར་ལོར་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་བཅས། གནས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་གདབ
གོམས་པ་ནི། སྒྲོན་ཅན་ཏྲི་ཥ་ལ་ས་ངར་ཀྱིས་འབུད། སྒྲོན་མེད་སྟོང་འོག་ལྟེ་བར་ནར་ཀྱིས་དྲངས། བུམ་པ་ལྟར་དགང་གཞི་ལ་ཞིང་མདའ་ལྟར་འཕང་། ཙོ་ལ་བ་རིམ་བསྒྲེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིས།
ལུས་བདེ་བག་སྟྲན་ཐེམས་གནས་འཆི་མེད་འགྲུབ། ཕྱན་མཚ�་འགྲུལ་འཁོར་བ་ཞིང་དལ་བར་བཞགས། སྐབས་ས་ཏོ་ཏ་ཏ་ཡི་བཟླས་ཐེམས་གནས་བསྒྲུབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་

ཨཹ། ཧཱུ་ལེ། ཤེས་རབ་སྦས་པའི་རང་གཟུགས་ཙཀྲ་ལིས། ཨ་ཤད་གསལ་གདབ་རྒྱང་གིས་བསྐུལ་ལ་སྦར། དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་འཚོར་ལོའི་ལྟ་ཚོགས་བསྐུལ། སྤྱི་བོའི་ཏོ་ལས་བདེ་བའི་ཕིག་ལ་ཡིས། དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་སྦར་ཡང་ཆེས་ཆེར་འབར། ཟུ་ཁམས་དྲོད་བདེས་གང་ནས་མི་རྟོག་པའི། ཡེ་ཤེས་མངོན་ཐུར་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་སུ་བསྐུལ། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་དང་ཉེ་བསྟེན་ནི། རྒྱང་གི་རླུང་འབྱོར་འཕྲུལ་འཚོར་བཅས་པ་སྟེ། གཏུམ་མོའི་སྐྱབ་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི། ཐུགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉིན་མོའི་རྟེས་ཐོབ་ཀུན། མ་དག་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དང། དག་པ་སེམས་ཙམ་སྣང་སྟོང་ལྟ་སྐྱར་བལྟ། ཐུགས་སེམས་ཕྱག་རྒྱར་ལྟང་བས་སློབ་པ་དང། མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་བདེ་བར་རོལ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་ཡིན་ཤེས་ནས། གཉིད་དུས་སྐྱེ་དབྱས་མི་ཤིག་ཕིག་ལེ་ལ། མཉམ་བཞག་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་ཚོར་དབྱངས་པ་ལས། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆུ་ལ་མེད་འཆར། རྟེས་ཐོབ་འདུན་པའི་སྟོབས་དང་ཐུགས་སྨོར་ཀྱིས། ཚེ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆུ་ལ་ཆེན་ཐུང། སྟོང་ཆེན་ངང་བསལ་སྟེ་རྟེ་ཐུ་མའི་གདངས། ཕྱག་རྒྱ་ཀཱཏི་ཐྲོ་ས་མ་ཁའ་ཁྲེབ་ཆོ་ཁ་བདུར་བསྐྱབས། ཚེ་འདིར་གོ་མས་པ་མངོན་དུ་མ་ཐུར་ནས། ཐུགས་སེམས་བསལ་ཞིང་

འཚོས་ཏེ་ངང་ལ་གཞགས། བར་དོའི་སྣང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་སྲགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྡེ་བས་མཚམས་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་རྩ་ཁམས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྟ། རང་བྱུང་གསལ་གདབ་སྦྱོང་བ་རྣམ་
གསུམ་ཀྱིས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱ། ཁ་སྦྱོར་དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང་། གཏུམ་མོའི་མེས་མཆོད་འབར་འཛིག་གྲུ་ཡིས་བསྟོད། ཏོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཚོགས་ཁང་ཉམས་དགའ་
བར། ཞུ་བའི་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མར་རོལ། མི་རྟོག་ངང་ཕིམ་སྒྲ་མའི་ལྟ་སྐད་ལྟང་། ལུགས་ལྟོག་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ལུགས་འབྱུང་ཀུན་སྣང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེའི་སྒྲིན། རྒྱ་
ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅིག་སྦྱོས་རྩ་ལ་སྦྱངས་བས། རྒྱང་ས་ལམས་དབྱེར་མེད་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱིས། ནམ་སྨིན་སྦྲོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འཛོ། སྒྲ་ཤི་བར་དོར་སྒྲ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་པའི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ
རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འཚར། གང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་མཆེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ཐབས་དང་མཚོན་བྱ་བ། ནམ
ཁ་ཕ་བཞི་ཡིས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བད་ཅན་རབ་ཡིན་ལ། རི་མོ་དྲང་ཅན་གླང་སྟ་ར་དགས་འབྱོར། དེ་ལ་བད་ཅན་བཞིན་ཟླུམ་པརྒྱའི་མདོ་གཅོ། ར་ལྷལ་ལུས་དབྱིབས་ཐང་མཛོས

ཨཾ། ནུ་མ་མཁྲེགས། ལྷ་བར་ཀྱེན་འགྲེང་གཉིར་མ་གསུམ་ཡོད་པས། མཆོག་གྱུར་རགྱུའི་མའི་མདོ་ཀ་ཏུ་སྣང་། རི་མོ་ཅན་ནི་ཁྲོ་གཏུམ་ནུ་མ་ཆབས། ལུས་ཕྱང་ཏྲིན་པ་ཕ་ཁྲེད་གསུས་པ་སྨོན། དུང་ཅན་
མ་ནི་བོང་འཚམས་ཡིད་དུ་འོང་། སྣ་དང་སྣ་ཙེ་རིང་ཞིང་ནུ་མ་མཁྲེགས། གླང་སྣ་ཅན་ནི་ལུས་ཆེ་ཏྲིན་པ་སྨོན། བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་ཆགས་ལྟན་ཆང་ཏྲི་བསྣམས། རི་དྭགས་ཅན་ནི་དཀར་དམར་རི
དྭགས་མིག། སྨྱོད་ལམ་སྟོམས་ཞིང་ནུ་མ་ཟླུམ་ལ་འཁྱེ་ལ། རིགས་ཅན་རྣམ་ལྟ་གང་ཡང་རྒྱང་བའམས། ལྷུབ་པོ་ལ་ཀུས་གསང་ཕྱབ་ཆགས་པ་ཆེ། བདེ་བ་བཟོད་མེད་འདོད་པའི་ལྷ་ཙ་ལ་མ་ཁས། བཅུ་དྲུག
ཀྱི་ཤུ་ཀེར་ལྟའི་ན་ཚོད་ཅན། ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ཟ་ས་ལྟགས་དམིགས་པས་དགུགས། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་བག་ཕེབས་དབེན་གནས་སུ། ཕྱན་མོང་ཆོས་ཀྱིས་བློ་ཆུང་ལེགས་པར་སྦྱང། ཟབ་མོའི་དབང
བསྐུར་དམ་ཚིག་ལྟུག་པར་འབོགས། རིམ་གཉིས་ཉམས་ཀྱི་ཏོད་ཏྲགས་ངེས་པ་དང་། གསང་སྔགས་སྨྱོད་ལ་སྐྱག་པ་མེད་པའི་ཐོ། ཟུངས་ཕྱབ་བརྟན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྲེ་བར་བྱ། མདོ་ར་ན་བརྟག་དང་དགུག་དང
སྦྱང་བ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གསུམ་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྐྱེས། ཕབས་ནི་ཁྲུས་ཏྲས་ཆུན་སྦྲས་བཀུ་མཉེ་བྱ། བཅུད་ཅན་ཟས་བསྟེན་ཙ་ཏྲང་འཕྲུལ་འགོར་སྦྱང། འབོལ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འགོད་

ནས་ཀྱང་། བལ་ཞིང་ཚགས་པའི་གཏམ་དང་མདངས་བསྐྱེད་སོགས། བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ། ལྷར་གསལ་བྱིན་བརླབ་འདོད་པ་མཉམ་ལྡན་པའི། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལྟོག། འཁྱུད་དང་སྦྱོང་དང་དལ་བུས་བསྐྱབ་པ་ཡི། སྨྲོ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་དབབ། འགོར་ལོའི་ལྷ་མཆོད་སྟོམས་འཇུག་རྣྲུང་སྨྲོ་བ་བཅས། བསྐྱེལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་གོང་དུ་སྦྱོར། གསང་བའི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རྣྲུང་སེམས་བཅས། ཁ་སྨྲོ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མྱང་། ལུས་ངག་འགྱུར་དང་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པའི། འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་མི་ཉམས་གནས། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་དང་རྣྲུང་གདངས་དམིགས་པའི་མདའ། བཙན་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་གནས་སུ་ལྟོ། ས་ངག་ཀླུམ་རོལ་བྱབ་དང་གཞལ་བ་ཡི། ཕྱུ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་ཁྱབ་པར་དགྱུ། ས་མས་བཟུང་འཛིན་མེད་མཁའ་ལྟར་ཀླུར་དག་པའི། ཏྲས་འདེ་བས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་ཏུ་ཚུད། གང་ཡང་སྟོན་ཏུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྟན། བདོས་གཞི་རིགས་ཅན་ལྟ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྟེང་དང་རྒྱབ་དང་འདེ་གས་དང་མཉམ་པ་དང་། འོག་ནས་སྨྲོ་བའི་འཁྲིག་ཐབས་གཙོ་བོ་སྟེ། གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་མདུན་ནས་རོལ་པ་ས་གོས། འདོད་པའི་རྩེ་འཛིན་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུ་ཡིས།

ཨཹ། དབབ་ལ་མཁས་པ་དལ་བུ་རྒྱལ་འགྲོས། བཟུང་ལ་མཁས་པ་རྩེ་གཅིག་ཕེམ་བུ་བཞིན། ལྷོག་ལ་མཁས་པ་བཙན་ཐབས་མདའ་ལྟར་འཕང་། འགྲེམས་ལ་མཁས་པ་ཡུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྱབས། ཁྱད་པར་ཟུག་མེད་ཕིག་ལེ་སྟེང་གར་སྒྲས། བརྟོད་བྱལ་ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། དེ་ཚེ་བདེ་བ་ཕིག་ལེའི་ཀློང་དུ་སྒྲ། ཕིག་ལེ་འོད་གསལ་དེ་ཡང་མི་ཏོག་ངང་། སྒྲས་ཤིང་གོམས་པས་བདེ་ཚེན་
བརྟུལ་ཞུགས་བསྒྲུབས། ཐབས་དེས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འཚོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྣ་རྩི་བཏུབ་ལས། ཡིད་ཆེས་ལྟན་ཀྱང་འདི་ཞེས་དེས་མི་མཚོན།
མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཏོག་པས་མ་བསྟད་པ། ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་བ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་འཛིན་པ་མེད། སྣུལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ངོས་
གཟུང་ལས་འདས་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དབེ་ཡི་ཚུལ་དུ་འཆར། སྟོ་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བས་ཚོམ་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་སྐྱང་ཐབས་ཤེས་རང་བྱུང་
ལྟ། འདུ་ཤེས་ཏོ་ཏེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་གཏན། ཏོ་ཏེ་བདུན་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་ཡིས། ཐུང་སེམས་ཕིག་ལེ་རྩེ་གཅིག་རང་དབང་བསྒྲུས། ནམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྟེམས། ཟག་མེད་ཚོར་བ

རྒྱང་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཙ་ཏོ་རང་སྒྲས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད། ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཀུན་མས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྦྱགས་ཏིང་འཛིན་དམ་ཚིག་རྒྱུན་མི་འཆད། བསྐྱེལ་དང་ལྷོག་དང་འགྲེམས་པའི་
འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་སོགས། གང་སྣང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཐར་ཡོངས་ཤར་བས། འཁོར་འདས་གཞིར་བཞེངས་བའི་ཆེན་ཕྱི་ལེའི་ཀློང། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཚོ་ག
ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྟོད་བཅུད་ཅི་རུ་ཀ་དཔལ་ཞིང་དང་སྒྲུས། བདེ་བ་མཆོག་གི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་བཅས། མཇོན་སུམ་གཤེགས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན
འབེབས། རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ལན་བདེ་ངང་གིས་འཕེལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གཟི་འབར་བས། ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་བཅུད་ལེན་རྩོ་ལ་མེད་འགྲུབ། བདེན་ཚིག་མཐུ་བཙན་གཞན་སྟོང་ཟིལ་གྱིས་ནོན
ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་གྱུབ་པ་ཅི་ར་ཡང་འཆར། འབྲེལ་ཚད་ཀེར་བཞིའི་ཞིང་ན་རོལ་པ་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ། མཁོ་ན་རིག་མ་འདུ་བ་བསྟེན་པ་སྟེ། ཀེ་བསྟེན་སྟོང་བའི་ཡན
ལག་རྣམ་མང་པོས། ཡས་བབས་སྒྲུབ་དང་མས་བརྟན་སྒྲུབ་པ་ཆེས། འདུན་པ་ས་ཕམས་པས་རྒྱང་ས་ཕམས་ལས་སུ་རུང་། རིགས་ཆེན་འབྱེད་པས་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྒྲུར་ལྷང་། དབུགས་ཆེན་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས

ཨཹ། མངོན་དུ་འགྱུར། ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུས། སྦྱངས་ཐོབ་རྩལ་ཆེན་རྡོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཅི་རུ་ཀ་དང་སྦྱོང་ཡུལ་ར་གཅིག་འགྱུར། བདེ་སྟོང་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དབང་གི་ལམ་གྱི་མཆོག། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུརྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཆེ། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། རང་བཞིན་རྡོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བྱེ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྟར་སེམས་སྟེའི་དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ། ནང་གི་དབང་པོ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་བཤིག། བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྱས། གསང་བ་ཀུན་གཞི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངང། ལྟ་བ་ཀུན་བྱེད་གཉིས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྒོམ་པ་རྩོལ་མེད་གང་ཤར་མ་བཅོས་བཞག། སྤྱོད་པ་ལམ་ཁྱེར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ། ནང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟས། ཕྱི་ནང་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བརྟས། བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་འཚོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ལས་རྒྱལ་ཙམ་མ་གཡོ་ས་ཕྱིར། དབང་པོའི་སྒྲ་ལྟ་མ་བཀག་གསལ་ལམ་མེ། གཡོ་མེད་མི་རྟོག་ངང་དུ་ཟད་ཐལ་ལེ། ཐུར་སེལ་འཆིང་བས་ཟག་མེད་བདེ་ཁྲིལ་ལེ། དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་བསམ་འདས་ངང་དུ་བཞག། ཁྱད་པར་གསང་བ་མན་ངག་ཕིག་ལེའི་སྟེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་མངོན་བྱའི་ཕྱིར།

སྟོན་འགྲོ་ལུས་སྦྱོང་རྡོ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ལས། བགེ་ནི་ཀྱོ་ཀི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྦྱར། སེམས་ལ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟག་དཔྱད་ནས། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་སྤྲོ་བསྡུ་བྱལ་བར་བཞག། ལྟ་བས་ཕག་བཅད་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་། སྤྱོད་པས་བོགས་འབྱིན་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེན། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། བལྟར་མེད་བརྗོད་མེད་ཆོག་དང་དབེ་ལས་འདས། ཏློ་ཡི་ཡུལ་མིན་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་བཅས། འགོར་བ་མ་གྲོབ་མྱང་འདས་བཏགས་པ་ཙམས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ནམ་མཁའ་ལས་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀུན་གྱི་སྲོག་ཏུ་བཞུགས། ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་འགོར་འདས་རིས་མེད་དོ། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོས་ལས་འདས། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། བལྟར་མེད་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས། ལྟ་བའི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་མངོན་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྣང་ཅིག་མཁོ། དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསླད་སོ་མ་དེ། རྣལ་མར་བཞག་པས་མངོན་སུམ་ལྷུག་པར་མཐོང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་རྟོག་པ་ཞིག། ནང་དུ་དགྱུ་བའི་དྲན་འཛིན་རང་ས་ཁོལ། གཏད་མེད་ངང་ལ་བྱར་མེད་གློད་པ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་

ཨཹ། ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ཚེ་རྟོག་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་ཇི་སྙེད་ཀྱང་། ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་རང་གསལ་ཟེན་པར་ཕྱིས། རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན། རྩེ་གཅིག་ངང་གནས་གནས་པའི་དེ་ཉིད་རིགས། རིག་ཀྱང་མི་འཛིན་གསལ་ཡང་འཕྲོ་བ་མེད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པ་བྱལ་བ་ལས། མཁམ་གཞག་ཟེས་ཐོབ་ཟུང་ཏུ་ཆུད་པ་ནི། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་ངང། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་གང་དགར་བཏང། འགྲོ་འཚག་ཉལ་འདུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང། གཟུང་འཛིན་སྒང་བླང་མཁམ་པ་ཆེན་པོར་བརྟལ། མཚན་མའི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་རྣལ་ཅམ་མེད། མི་བསྟོམ་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་ནི། སྟོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་བཞིན། དེ་ཉིད་རིག་པས་རྒྱུ་ཏུ་མཁམ་པར་གཞག། མདོར་ན་རང་རིག་གདོད་ནས་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གྱུད་དུ་བཙལ་བས་མེད། བླ་མའི་དྲིན་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་དེ། གསལ་སྟོང་ར་མཁམ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན། མ་ནོར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་གདོད་མའི་བབས། ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཚོས་པ་མེད་པ་ཡིས། ས་ངས་རྒྱས་ལ་ད་ལྟ་ལྟུན་ཀྱིས་གྱུར། ལྟ་བ་བལྟར་མེད་སྟོམ་པའི་ཕྱི་ས་གདབ་བྱལ། སྟོད་པ་བྱར་མེད་འབྱས་བུ་བླང་དོར་འདས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཟླུགས་དབང་ཞེས་བྱ། དམ་ཚོག་ཡེ་

ས།ལ་ཁ་ཆེན་པོར་ཟློ།ས།ཁ་ར་ལས་ཏེ།ཁ། ཁ།ལ་ཁ་ཅོས་ཏི་ལ།ཏོ།ཁ་ཡ།ཁ།ཆ།ད་མེ།ཁ། ཟ།ལ་ཁ་ཕ།ན་ལས་ནི།ད་ཅོས་ཟ།ར་ཐ།ལ། ཟ།ལ་ཁ་ལ།ན་ལ།ཁ་མ་ས།ལ
ཆ།ཁ།ཁ་ཁ।ཁ।ཁ।

ཨཾ། ཟུར་ཀྱིས་གཅིར་བ་ལས། སྟེང་དབུས་མི་ཤེ་གས་ཟཁ་མེད་འོད་གསལ་གདངས། རང་བྱུང་གསང་བ་ཤེལ་སྒྲུག་ལམ་ལས་འཆར། ཏྲུངས་ཞགས་སྒྲོན་མའི་རྟེན་ལས་ཕྱི་དབྱིངས་སུ། སྲོང་བྱེད་ཏྲེན་ཐལ་འཆར་དང་སྣྲད་བའི་དུས། དགེ་བ་དབྱིངས་སྒྲོན་འོད་ལྟའི་མུ་ཁྱུད་དབུས། ཕེག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་མཕེ་ཐགས་དྲངས་པ་ལས། ཏོ་རྡེ་ལུ་ཀུ་ཏ্ཀ་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཅན། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ནུ་རིག་པའི་གཟེར་བཅུག་སྟེ། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་གཟུང་འཛིན་བྱས་བའི་ངང། ཡིད་མེག་རྟྲང་གསུམ་ཀྱེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། ནང་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་ཉམས། སྟོང་གསལ་བསམ་བརྟོད་སྒྲོས་ལས་འདས་པ་འཆར། ཡེ་ནས་ཤར་བའི་དབྱིངས་རིག་རང་བྱུང་ལྟེ། འབྲལ་མེད་བསྒོམས་པས་སྐུ་གསུམ་རང་དབང་རྟོགས། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད། མ་བཀོད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བསྡུ་བྱས་བར་ཤར། འཇའ་ཆེར་ཕིག་ལེའི་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང། རྒྱང་ས་ཆགས་ཤ་ཁ་ཟ། ཏྲུང་ས་ཆགས་ཤ་ཁ་ཟ། ཁྱེ་ལས་འཕྲལ་ཅིང་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ཤ་ཁ་ཟ། ཁ་ལ

དང་ཟེར་པོ་གསུ་ཡི་སྣང་བར་བཅས། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྣང་སྲིད་སྒྱུ་དང་ཞིང་དུ་ཡོངས་བརྟལ་བ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་ཟད་བློ་འདས་གདོད་མའི་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྣང་ཕྱི་ལེར་གྱོལ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་མཐའ་རྟེན་མན་ངག་གི་ས། ཉམས་ལེན་གཞི་ཕྱིར་ གྱོལ་ཚད་མངོན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆོ་འཕྲོར་གྱོལ་བ་མ་ཐོབ་ ནས། འཆི་ཁ་བར་དོར་དགྱེས་རིག་སྒྲུབས་སུ་འཛིན། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྣང་རང་ངོར་གྱོལ། སྲིད་པ་བར་དོར་སྒྱུ་སྐུའི་ཞིང་དུ་བགྱོད། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི། ལམ་ མཆོག་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་སེལ་ནི། དོན་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཕྱ་གཅོད་ཕྱེད་ཀུན། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མདུད་བཞིན་གྱོལ་ཕྱི། ས།ང་ཏྲང་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་འདས་ཀྱང། དང་པོའི་ ལས་ཅན་བློ་ཏེ་གོ་སྣང་བའི་སྣང། འཕྱང་བ་ལུས་འཕྲུགས་ནད་ཀྱི་གེགས་སེལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་བག་ཚགས་བདག་འཛིན་ རྒྱ་ཡིས་བསགས། ནམ་ཏེ་གཅིག་གིས་བསྲངས་བཞི་བཏུ་ཆ་བཞིའི་ནང། ཐམས་ཅད་ དུག་ལྟ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྱལ་ཏེ་བའི་རང་ངོ་བསྐྱང། རེ་དོགས་འཁུ་འཕྲིག་བཅད་ལ་གང་དགར་བོར། ཏྲི་གིས་བསྡུས་ལ་ཐད་ཀར་ཟུང་ཏུ་བཏུང། ཐུང་ར་བས་ལ་ཞིང་ཤེས་པ་

ཨཾ། རྣལ་དུ་དབབས། བར་ཚད་བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ནི། ཥཱ་མཱ་མ་ནི་བགེགས་དང་བདུད་ཚེན་པོ། ཏི་ལྷར་སྣང་ཡང་དེ་བཞིན་མ་གྱུར་སྟེ། རང་གི་གྲིབ་མ་ཤ་ཟར་འཕྲུལ་པ་བཞིན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་ཕྱི་ར་ཤོར་བས། གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྷར་སྣང་། ངར་འཛིན་ཞེན་པས་འགྲུ་འཕྲིག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། གཞི་རྩ་བཅད་པས་ཕ་ཆུན་ཕུག་རང་ས་བཏོན། སྟག་བསྟལ་ཀུན་ཞི་ཡིད་བདེ་ཁོངས་ནས་འཆར། དེས་ཀྱང་མ་ཚོད་ཕུང་པོ་ཆོགས་སུ་འབྱལ། བདག་འཛིན་བློས་བཏང་སྟེ་མས་མེད་གང་དགར་ཉལ། ཕ་ས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གདབ། ཁྱད་པར་ཏེ་འཛིན་སེམས་འཕྲུགས་གེགས་སེལ་ནི། ཏྲི་ཚོད་ཉམས་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆུམ་པ་མི་འགགས་སྒྲ་མར་ཤར་བའི་ཚེ། ཏྲི་ན་ལུས་ཀྱི་ཆུན་བཙལ་འཕྲུལ་འཁོར་བྱ། ལྟ་སྒྲར་ནམ་མཁར་གཏད་ཅིང་གསལ་ངར་འདོན། ཚོད་ན་ཁོང་ཀློང་ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་བཏང་། ཆུབ་པའི་ཉམས་སྐྱེས་བདེན་མེད་རང་གྲོལ་བསྐྱང་། བར་མའི་ཉམས་ཀུན་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བཞག། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ཤེས་ནས། བློ་དོར་མེད་པར་རིག་པའི་ངང་བསྐྱང་ངོ་། ཐུན་མོང་མོས་གུས་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་སོགས། ཏི་ལྷར་བསྟོམས་ཀྱང་བོགས་

ཨེད་ལེ་ལོ་དང་། ང་རྒྱལ་ཕུག་དོག་གཏི་ཆུག་ཆུན་གཏི་བས་ནས། ཕལ་ཆེར་དམ་ཚིག་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོ། ཉམས་པ་མཐོ་ལ་བཤགས་སྒྲུན་ཆད་སྟེང་ནས་བསྡམས། ཉམས་དང་མི་འགྲོགས་ཉམས་པའི་
ཟས་མི་ཟས། གནས་སུ་མི་སྡོད་སྨོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། ལྷག་པར་ཉམས་བཤགས་སྐོང་བའི་ཚེ་གནས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གང་རུང་གིས། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་ཞིང་མཆོད་ཚོགས་བཀྲམ།
ཏིང་འཛིན་གསལ་བཏུན་བཟློས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། ཚོགས་ཏེན་སྦྱན་དྲངས་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང། ངོར་སེམས་སྨོན་བཟློས་སྦྱོ་བཤགས་གསང་མཐོར་བཛོད། ལྷ་བའི་ངང་གཞག་ཕྱུན་སོང་ཉེས
པ་མཐོ་ལ། ཉེར་སྦྱོད་སྨན་རགས་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་། སྦྱོར་སྨྲོ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགེས་པ་བསྐང་། སྨོ་གསུམ་བ་ཏེད་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཞི་ཞིང། ངོ་ཟེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར། གཞན
ཡང་བཟོད་མེད་མོས་གུས་རྩལ་དུ་གཏོན། ཕྱོགས་རིས་བྱལ་བའི་སྟེང་ཟླ་ཏེ་ལེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དོན་ཀྱི་གནད་གསང་བཙལ། ལྷ་བས་ལ་བཟླ་སྨྲོ་བས་ཤན་དཏེ་བས། བདེན་གཉིས
ཕྱོགས་ལྷུང་གེགས་ཆེན་རང་གྲོལ་ནས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོ་ལ་མེད་ངང་གིས་འཚར། དེ་ནས་བོགས་འདོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྫོན་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང། ལམ་ཁྱེར་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ

ཙཾ། གྲོགས་སུ་འགྱུར། དགྲ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། གཉེན་ལ་བདེན་མེད་བསྒོམ་ཞིང་ཞེན་པ་བཅད། བར་མ་ཀུན་ལ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་བཞག། ཀུན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་སྒྱུ
མར་བསམས། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཞེ་བཅད་དགེ་ཏུབྱ། བདེ་སྟུག་ཆུན་ལ་གཏོང་ལེན་གནད་ཀྱིས་བཟུང། གང་ཟུང་ཚོགས་ཤེས་ཡིད་བདེ་ཆུན་དུ་བསྟེན། དོན་དམ་སྣང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན
རང་བཞིན་མ་གྱུབ་བདེན་མེད་ངང་ལ་གཞག། རྗེས་ཐོབ་སྨོ་ལམ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་ཕྱེར། འགོར་བའི་ཚོས་ཀུན་མ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། ཆུ་བན་འདས
པའང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཅམས། དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཆུ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས། ནང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྣང་སྲོང་ཆུ་ཟླ་དང། གང་སྣང་ལྷ་དང་དེ་ཡང་རང་གི
སེམས། སེམས་དང་ལྷ་སྣ་ཇོ་མཁན་སྣང་སྲིད་ཀུན། ལྷ་སྣ་གཞིར་བཞེངས་ཐུག་ཐང་ཏིང་འཛིན་སྒྲེལ། ཁྱོས་སྣ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ཉིད། ཆུ་སྟོང་དྭངས་པར་འཚོས་ལ་རྟེན་ཏུས་ཏེ། ཡིད
མེག་རླུང་གསུམ་གཏད་པའི་གསལ་སྣང་ངང། མཚན་ཏུས་མེ་ལམ་ལྷ་སྣ་ལྷང་ལ་བསྟབ། ཁྱད་པར་འགོར་བའི་སྣང་ཞེན་དག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་མྱང་འདས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ངང། གནས་སྐབས

རིམ་གཉིས་གཞི་རྩོལ་བའི་ཚུལ། ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་མཆོག་མངོན་དུ་འགྱུར། འཕྲུལ་འཕོར་ཟབ་མོས་རྩ་ཡི་མཐུད་པ་དཀྲོལ། བར་རྩྭ་ཐད་ཀར་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། རྩྭ་སེམས་རང་
དེངས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་ཕེབས། གཏུམ་མོའི་འབར་སྣང་མཉམ་རྡེས་ཀུན་ཏུ་བཏུན། ཕིག་ལེ་ཞུ་བ་སྟེང་གཤེ་དབུས་སུ་བསྟེམས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏྲས་འཛིན་མེད་སྒྲ་མའི་ངང། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྣང་
བ་ཡིས། བདེ་ཆེན་འབྱེན་པའི་ཏིང་འཛིན་རང་རྩལ་སྒྲོལ། ཁྱད་པར་སྣང་གཞི་འཕྲུལ་སྣང་བགེ་ཆགས་ཀུན། སྨྲོང་ཏེད་ཏོ་རྡེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆབ་མོའི་མཐུས། ལེགས་པར་ཆུས་བཏབ་ཅུ་གཅིག་བསྟོམས་པ་
ཡིས། སྣང་ས་པའི་འབྱས་བུ་ཡི་ཤེས་རིས་མེད་ཤར། གསང་བ་དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། རིག་པའི་གནད་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཚེ། དགག་སྒྲུབ
མི་བྱ་རིག་སྟོང་རྡེན་པར་ཀླུངས། བདེ་ལ་ཞེན་མེད་ཉམས་ཆོང་ཁོང་ནས་ས་ལང། ས་ས་ར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེ་སྡང་གཏུམ་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་རྡེས་མི་འབྱང་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བསྒྲུང། ཁ
གས་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ཆོང་ཞེན་རྩོ་ས་གང་བ་བྱས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱ། གཏི་མུག་མུན་པའི་འཕེབ་པོ་ཐུང་བའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ངང་དུ་བསྒྲང་ལ་སྒང་ཐུང་དོ། ཅེ་ཁཅིག་མི་རྟོག་སྒྲོས་བྱས་རྡེན་

ཨཾ། བར་ཤར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱཿ ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་འཛིན་པ་ལྡང་བ་ནི། བླང་དོར་མི་བྱ་ངར་འཛིན་རང་དོར་བཞག། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་གློ་ཆུང་གྱུར་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱཿ ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཟུག་རྩུ་ཤར་བའི་ཚེ། ཤར་མཁན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གང་དགར་བོར། བདག་གཞན་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་སྒྱུ་མར་རྟོགས། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱཿ དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་བོགས་སུ་ཐོན། རྟོག་པའི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། སྒྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱོལ། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་འདྲེ། སྤྱག་བསྟལ་ནད་འཆིའི་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྲང་བླང་མེད་པར་ངོ་བོར་ཝོ་སྟོམས་ཤིང་། རང་རྒྱལ་སྦྱངས་པས་ཀུན་ཀྱང་བོགས་སུ་འཆར། ཁྱད་པར་བྱེད་བཅིངས་མུན་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཀྱིས། སྟོང་གཟུགས་གསལ་བཏན་སྒོག་རྩོལ་གཡོ་མེད་འཆིང་། ཞུ་བའི་དྲངས་ཤིང་ཀུན་ཀྱང་ཝོ་མཉམ་དུ། མི་འགྱུར་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྒྲོར། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། སྒྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ཀུན་ཟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅེས་འཛིན་བཤིག། དོན་དམ་སྒྲོས་བྱལ་ལྟ་བས་དྲུང་ནས་ཐུབ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་ཞུ།

ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་བླང་བས་ལས་བྱང་བའི་ཕྱི་རས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེས། དཔལ་ལྡན་བླ་མར་བཞོད་མེད་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་བརྩོན་པས་བསྐྱེས། ཁྱད་པར་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ལམ་ཁྱེར་ལས། སྣང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྐྱོམ་པས། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རའི་ལམ་ལ་མ་གོལ་བར། ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཤེས་རབ་ལྟ་གདེར་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་གྲོགས་སུ་བསོད་ནམས་སྟ་ཚོགས་སྒེལ། དེ་ལྟར་འགལ་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དབྱར་ཀྱི་མཚོ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ། ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་ཀུན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་འགྲུབ། སྒྲས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞེ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ། སྣང་ཚར་སོར་མ་འདྲེས་མངོན་བྱང་ཆུབ། སྟོང་ཆ་དབྱིངས་སུ་རོ་ཅིག་རྫོ་རྗེའི་སྐུ། སྐུ་ལྟ་ཐོབ་ནས་གསུང་ལྟས་དོན་མཚོན་པ། བརྗོད་བྱལ་རྣམ་དག་ཚོས་སྐུ་དོན་ཀྱི་གསུང་། སྐུ་ཡིས་མཚོན་པ་ལོངས་སྐུ་བརྟན་ཡི་གསུང་། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་སྒྲུལ་སྐུ་ཆོག་གི་གསུང་། སོ་སོར་དེར་སྣང་མངོན་བྱང་རིག་པའི་གསུང་། གྲགས་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེའི་གསུང་། སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཐུགས་ནི་ཡེ་

ཨཾ། ཤེས་པྱེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་ཤར། བྱ་གྲྭབ་སོར་རྟོག་གཅིག་ཏུ་ཞུགས། སྣ་ཡི་ཡན་ལག་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་དང་། འོད་ཟེར་གདན་ཁྲི་རྒྱན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷུན་གྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བར། ཇི་སྙེད་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འགྲུབ། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས། གློ་བུར་དུ་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཏེ། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན། མྱུར་དུ་རྫོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཕེགས་པའི་བཅུངས། ཁྱད་པར་ནང་རྒྱུ་སྟེ་གསུམ་དགོངས་པའི་མཐེལ། ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཀུན་གྱི་སྙི་འདྲེལ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ལམ། མེག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཐབས། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཟིལ་ཆེན་འབེབས། ཐོས་པས་དོན་གོ་ཉམས་རྟོགས་ཀློང་ནས་བརྟེལ། གཡེང་བ་སྒྲས་ཏེ་ཟླ་བ་དུག་བསྒོམ་པས། རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། ཀུན་བཟང་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརླ་འབྱུང། དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་རྫོགས་ཕྱིར། རབ་འབྱམས་རྒྱུ་སྟེ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་དང་། སྙིང་པོའི་དོན་དང་མན་ངག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། ཆུམ་པ་འཇམ་གྲོང་གཏུལ་བ་དང་བའི་སྒྲུབ། ཏ་ན་ཀོ་ཊ་བ་ཇུས་ཏེ་ལྷུང

ཏ་དང་། མངལ་དུ་སྐྱེས་སོགས་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི། མཛད་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ནི། མྱ་ར་ཏྲི་ཀར་ཚེ་དཔག་མེད་མཚོན་དང་། ཡང་ལེ་ཥོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀས། ཆོས་ཉིད་རང་སྤྲུལ་
བདག་ལ་སྙལ་བ་ཡིས། གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ཁོ་ནི། དགའ་རབ་ཀྱི་སོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སོགས། གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལས་ལམ་རིམ་མཛོས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས།
དགོངས་ཀྱམས་བསྡུར་བའི་མདོ་བྱང་འདི་ལས་མེད། ཡོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་སུ། བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་འབྱུམས་བློ། ཀུན་གྱི་
དོན་བསྡུས་མ་ཧོར་འདི་ཡིན་ཧོ། མདོ་ར་ན་ཇི་བྱེད་ཆོག་ཁྱང་བཇོ་ད་ཏྲ་འདྲེལ། གོ་སྒྲ་ཁྱེར་བའི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར། དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་ལམ་ཇི་གས་པའི། མཐར་ཐུག་ཞལ་གདམས་འདི་
ལས་གཞན་མ་མཆིས། དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བདློ་ཆོ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ལྟ་ལྟན་འོད་གསལ་དབྱིངས། མི་ཤེགས་དྲངས་མ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲོའི་རྒྱུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ
འདི། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གདམས་པའི་སྙོད་ལྟན་ཅིང། ཌི་ར་ཙ་ན་བདག་དང་དགོངས་པ་མ་ཉམས། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཞབས་ཏོགས་ཕུལ་ཕྱིན་པའི། སྙོད་ལྟན་སྣལ་ལྟ་ལྟ་མཚན་ལྟ་ཆོགས་ལ་

ཨཹ། གཏམ། ཡལ་བར་མ་དོ་ར་སྟེང་གི་དབུས་སུ་ཟུངས། འདི་ལྟོས་འདིར་ཞུགས་འདི་ཉིད་བཤད་དང་སྒྲུབས། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་ཚོ་འདིར་འགྲུབ་པར་
ཤོག། ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་གསང་བའི་མཛོད་བརྟེལ་ནས་གསུངས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་
ཟད་པ་ལྷུན་གྱུབ་སྐུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་ སུ་བཟུང་ནས་བསམ་པ་དང་སྨོན་པས་ཡིད་ལ་
བྱས་སྟེ། སྣར་ཡང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཕན་ཚུན་དགོངས་པ་བསྟར་ཏེ་ཚོགས་དགེ་ལྡན་ཆད་མེད་པར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བྲིས། ས་སོའི་མགུལ་གྱི་ཀའུར
འཆང་སྟེ་གནས་སོ། ནམ་ཞིག་ཀི་ཚེ་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་གྲོས་མ་བྱས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་སྲོར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱག་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བཙལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ
པ་ནི། ཨེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དབྱར་མེད་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ། ཀུན་ཏུ་འཚང་བ་ཉིད་ལགས་ན། འཇམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་

བོད་ཡུལ་འདིར། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡིས། བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབས། ཕྱི་བྱག་བདག་ཅག་རྟེ་འབངས་ལས། སྟོད་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མཚན་ལྷན་དུས། ཏོ་རྟེའི་གསུང་གིས་རྟེས་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་མདངས་ཕྱུངས་ཏེ། སྟོན་ཚད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། གདམས་ངག་ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་གཞུང་། ཇི་སྙེད་གསུངས་པའི་སྙིང་པོའི་ཕུལ། རྒྱ་འབྲས་ལམ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་པ། མ་བྱུང་འགྱུང་བར་དཀའ་བའི་བཅུད། སྙིང་གི་ཟུངས་སུ་སྩལ་ལགས་ནས། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དགོངས་ཉམས་གསང་བའི་ཡང་ཞུན་འདི། ང་ལྟ་སྭེལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྤྲོ། འགྲོ་དོན་གཏུལ་བྱ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་པ་ཡིས། མ་ཏྲ་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས། དར་ཅིག་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་བཞེངས་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁོན་ཅིག་སྟོད་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་པཎ་ཆུང་གནས་ཤེ། གདོད་ནས་མ་འགྲུལ་རིག་པའི་ཀུན། ཀུན་བཟང་ཕོ་གཉའ་མའི་མགོན་པོར་རྫོགས། དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལུས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྒྱ་པ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རང་དབང་འབྱོར། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ཉེར་འཚམས་པར། ཁ་ཅིག་ཆགས་བྱལ་རབ

ཨཹཾ། བྱང་དང་། ལ་ལར་འཁོར་ཡོས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟང་བ་ནས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདིར། སྟེགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་ཀྱི་མཐར། ཁོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གཉེན་པོ་ཞན། རྩོལ་བཅས་ཕེག་པས་གཏུལ་དཀའི་ཚེ། ཏྲ་ན་ཀོ་ཥའི་བདུད་གླིང་དུ། མཚོ་སྐྱེས་འཚེ་མེད་རྡོ་རྗེ་འཚང་། ཀུས་སྐྱེས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་དུ། རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་རྡུ་འོང་། ཞེ་ བས་མི་འདུལ་གདུག་པའི་དཔུང་། ཚར་གཅོད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། ཡེ་ཤེས་ཏྲི་ལྷའི་སྟང་གྲུ་ཅན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས། ཡོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། བསྟན་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་ཚུལ། དགེ་སློང་བཏྲོ་ས་ཐུ་བ། མཚན་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། གདུལ་དཀའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་བཀོང་ཞིང་། བར་ཚད་འབྱུང་པོ་གཟིར་བའི་སྣང་། སྟང་ཕྱིད་ཟིལ་གནོན་ཐོད་ཕྲེང་སྩལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུག་པར་སྟང་། མངོར་ན་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་དང་། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་འདུལ་ཐབས་སོགས། འདོད་རྒྱུ་བསྒྲུར་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ཀྱིས། འགྱོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱད་པར་གཤས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ནས་འཕྲལ་བའི་མཐུ་བཙན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། གྲས་པས་སྦྱན་དྲངས་གསོལ་བཏབ་ལྟར། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་ཕྱིན་གདུག་པའི་

རྩུབ་འགྱུར་བཏུལཿ བསམ་ཡས་གཅུག་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ཿ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཿ རྒྱ་ཆེའི་མདོ་རྒྱུད་འབྱམས་གླས་དང་ཿ ཟབ་བའི་མན་ངག་སྙིང་པོ་སོགས་ཿ སྣོད་ཅིག་རིར་ཡང་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱིས་ཿ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་བསྐོར་ཿ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་མཆོ་གསུམ་རྣམས་ཿ ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་སྒྲས་ཿ ང་ལྟར་བཞུགས་ངང་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་ཿ བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བར་བྱས་ཿ ཕྱི་བྲག་ཕྱི་ནང་བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཿ འཇོམས་ཕྱིར་ཕྱོ་ཕྱོ་ཐུ་བ་ཡོ་རྩལ་ཿ གཉེན་པོ་སྨྲོབས་ཀྱི་ལྟར་བཞེངས་ནས་ཿ སྨྲིན་གོ་ལ་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་གདམས་ཿ དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་བཅ
བསྒྲིད་ཕྱོ་གས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཿ རྒྱབ་ཡིག་དམར་བྱང་གནད་བསྡུས་པཿ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ལམ་རིམ་བཅས་ཿ བདག་གིས་མ་འོང་དུས་ཤེས་པས་ཿ ང་ལྟ་སྦྱོལ་བའི་གནས་མེད་ཀྱིས་ཿ རང་རང
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ء སྣལ་ལྟན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སྟོན་ء ནམ་ཞིག་རང་བྱུང་པདྨ་བདག་ء ཕྱིན་པོའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ء ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ء ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་མཐར
སོན་ཆེས་ء བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཕྲེང་གིས་ء ཆོགས་བརྒྱད་དག་བའི་རང་གདངས་ལས་ء ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུས་ء སྒྲུལ་བའི་མཚན་མཆོག་རྣམ་བརྒྱད་ལས་ء མཐའ་གྱོལ་ཡེ་ཤེས་ཉ་ར་ཀཿ

ཨཾ། འཚོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས། དམ་སྲི་གཏུགས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རོལ་པའི་ཚེ་འཕྲལ་བསྟན་པའི་གནས། སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་
མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དབུས། འབྲི་རྫ་ཟལ་མོ་སྣང་གི་རྒྱུད། སྣས་ཡུལ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་འདབས། རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པའི་བྱང། བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བའི་གནས། རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་
དཀར་མོའི་མགོ། རྒྱ་སྟག་མི་ཟན་བཏུལ་བའི་འགྲམ། ས་ཀེ་ཏེ་གས་པས་བསྒྲིངས་པའི་སྒོ། བསམ་འགྲུབ་བྲག་གི་ཀེའུ་ཚང་ནི། ནམ་ཕར་སྒོ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང།
རྒྱ་བོད་ཡི་ཀེ་དབྱངས་གསལ་ཕྲེང། ཐུ་ཀི་གསང་བའི་རི་མོ་སོགས། ནམ་པ་དུ་མས་མཚན་པ་དེར། ཙོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཟླ་བ་གཅིགས། ངོ་རྡེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམས། བར་ཚད་འབྱུང་པོ་ཚར་
བཅད་ནས། བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བར་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ཀྱི་མཆོགས། ཐོས་པས་ལས་ཀྱི་སྟོག་པ་འདགས། མཐོང་བས་ཚེན་མོངས་སྤྲིན་པ་ཞིས། ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཇི་གཅིག་བསྒོམ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་ཐོབ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་བརྗོད་མི་ལང་ས། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོ་

རྒྱུ། དབུས་སུ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་པས། བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་གསང་ལྷག་ནི། བལྟར་ཡོད་བགྲོད་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས། གཡས་སུ་ཕོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་དང་། གཡོན་ཏུ་ཕྱུགས་ཀྱི་དགྱེས་སྡེ་མོའི། གསང་བའི་ཉམས་མྱོང་བསྟུང་བ་དང་། རྗོ་རྗེའི་རྟོགས་པ་སྒྲོལ་བའི་ས་བ། ཟླ་མོའི་གཏེར་ཀ་ཏུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱི་མའི་སྟེང་པོ་རྣམ། གཟུགས་སྣ་ཁྲག་ཀྱི་མཚན་མ་དང་། ཟླ་མོའི་བརྡ་རིས་གསུང་གི་རྟེན། བདག་ཉིད་དྲག་རྩལ་ཅེ་རྡ་གའི། ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེར་བཅས། ཡེ་ཤེས་རླུ་ཀི་མཆོ་རྒྱལ་མས། བཅུ་གསུམ་རིམ་བའི་རྒྱ་དང་ནི། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗོ་རྗེ་ཡིས། རོ་ལངས་གསེར་དུ་ བསྟུར་བ་སོགས། རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྟེང་པོ་རྣམས། སྨོན་ལམ་ཟླ་མོའི་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། མགོན་པོ་མིག་གསུམ་དྲག་པོ་དང་། ཁོང་བཙན་རྗོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་གཉེར་དུ་གཏོང་ལ་སྦྱོས། ཨ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དུས། རྒྱུ་འགྲུར་སྲུམ་ཐུ་བར་ཚེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བྱིན་རླབས་ལས། མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བའི་སྒྲིས་བུ་ཟུང། ཁམས་དབུས་ཤར་དང་ལྷོ་རྒྱ་ འཛུང། ཁྱད་པར་ཨ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ། སྡོན་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། རྗོ་རྗེའི་གནས་དེར་ལྷན་ཅིག་ཆོགས། ད་ལྟའི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱ་ལམ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུད་དྲན། དགའ་དང་སྒྲ་བའི་

ཨཾ། ཉམས་འབར་ཞིང་། སྣང་བ་བན་བྱན་གཟའ་གཏད་བྱས། སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྲོད་པ་དང་། མ་འགགས་ཕ་ལ་ཀ་ཡིས། ཀུན་ཀྱིས་མཐོང་བར་སྒྱན་དྲངས་ཏེ། རྩོད་པ་བྱས་ཞིང་ཡིད་ཆེས་
པས། ཙོ་ཕྲན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། བོད་ཁམས་སྡེ་གསལ་ཞི་བ་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་ཐང་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཚེ་ཐོག་མའི་སྐལ་ལྡན་ནི། ཆོས་པར་སྣང་མཛད་ལོ་ཙྭ་བས། ཁྱེན་བརྩེས་ཞི་བའི་བློ་
གྲོས་ཀྱིས། ཟབ་ཕྱོགས་ཆོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། མཚོ་ཕྱོལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེན་བརྩེས་པས། འདི་ཁིད་ཉམས་བློངས་ཡེ་ཤེས་རྟེད། པདྨའི་མིང་ཅན་བཏུལ་ཞུགས་ལྷན། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་
སྲོལ། བདག་དང་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཁྱེན་བརྩེས་རིག་པ་འཛིན་ལྷ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་འཕྲད་པ་ནི། བར་ཚད་ཞི་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ། ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བཞས་མི་བརྒྱད
དང་། མཚོག་གི་རིག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ལྔ། འཛིན་དང་སྲོལ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རིགས་ལྔན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཐུག་ཟུང། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བློངས་ནས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་འཕྲོས། གཞན
ཡང་ལས་ཅན་བརྒྱ་རྩ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད། འཕྲེལ་ཐོགས་འབྱུམ་ཚོ་བཅོ་བརྒྱད་ས་ཐོགས། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཡིས། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་བསམ་མི་ཁྱབ། འདུལ་ཏེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

ལས། འགའ་ཞིག་ནང་གདོན་བར་ཆད་ཞེས། ལ་ལ་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ལ་ལས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འགྱུར། གཞན་དག་ཏུག་པོའི་བརྡལ་ཞུགས་ཀྱིས། གདུག་པ་ཅན་རྣམ་ཚར་གཅོད་བྱེད། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། བསྟེན་རིམ་གསལ་ལ་སྣང་བརྟན་པ་ལས། དམིགས་གཏད་ནུས་མཐུ་རྩོལ་མེད་འབྱང། ཐོགས་རིམ་རྒྱང་ས་ཐམས་ལས་རྒྱང་བས། མངོན་ཤེས་ཐུ་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་འཚར། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཀྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྡལ་ཞུགས་གྱུར། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐོགས་ལམ་ནས། གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཡེ་ཤེས་སུ། བརྟན་བདག་དང་སྐལ་མཉམ་པས། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིས། སྲིད་པོའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། གང་འདུལ་རྣམ་ཐར་ཚད་མེད་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ དང་། འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ལ་ལས་མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིར། གཞན་ཕན་སྒྲོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཀུན་ཀྱང་བདག་ཉིད་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་ཡིད་ཆེས་པས། འཕེལ་ཚད་དོན་ དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ། ཡེ་ཤེས་སྲིད་པོའི་ལམ་རིམ་འདི། རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱིས་བྲིས་ནས་ཀྱང་། བདུད་ཙི་ལྡ་ཡིས་རབ་ཏུ་བྱུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམ་ཕྱས་

ཨཾ། བཅས། གང་གི་མགྱལ་དུ་གདགས་པའམ། སྒྲ་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཚང་བས་ཀྱང། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྱོལ་བ་དང་། དགོངས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འཆར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་འཛིན་པ་
དང་། ཁ་ཏོན་འཚད་ཉན་བྱེད་པ་ཡང། བདག་བདག་གིས་བྱིན་བརླབ་ནས། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྨོས་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདོད་ནས། མེས་
དབོན་གསུམ་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། ནུས་ལྡན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་
འཕེར། ཕྱག་མཆོད་བཀྲ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། སྒ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། དུས་སྟོན་བཙུག་ཅིང་སྡེ་སྨོད་བཤད། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་ཆོ་ག་དང། བདུད་ཙེ་སྨན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང། ཆོགས་
མཆོད་ཛོ་ཛེའི་གླུ་གར་བྱ། ཞིབ་པར་བོད་ལ་སྟོང་བཙེ་བས། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདས་དང། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྟོང་པོའི་ཞལ་གདམས་ཇི་ལྟ་བར། བླ་ཡི་མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་
དང། རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཆོས་བརྒྱད་ལྟར་སྣང་མ་ཡིན་པར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དང། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། འབད་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་བྱས་ནས། སེམས་

བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན། བོད་ཡུལ་སྒྲ་དང་ཏེ་ཐག་གི། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་དང་། སྟོད་བཙུད་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡུན་བསྲིངས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་འགྱུར། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་འཐར་བ་དང་བཅས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་རྗེ་རྗེའི་གླུས་མཛེན་
གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མཚོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་རྗེའི་སྒྲུང་བཞེངས་མཆོ་སྒྲེས་རྗེ་རྗེ་འཚང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བདླ་ས་ཆུ་བཅ། གདུལ་དཀའི་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་
རྗེ་དྲག་པོ་ཙུལ། སྟང་ས্ལ་ཟིལ་གནོན་རིག་འཛིན་བདླ་འབྱུང། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕོ་གཅིག་ཉིད་ལས། ས་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན། ཞི་དང་ཁྲོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲུ
རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། མོས་པ་དང་ནི་བློ་ཡི་ཏེ་ཐག་དང་། རྗེས་སུམཕྱན་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད། འོད་གསལ་ལ་དབྱེར་ལས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཕྱག་རྗེའི་འཇུག་པས་
བོད་ལ་ལྟག་པར་དགོངས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་རུའི་ཕོ་ཆེར། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོ་ས་པ་མེད་པར་འབུལ། ཏྲང་ཆུབ་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བར། ཕྱག་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་

ཨཹ། རྡོ་རྗེ་ཕ་ཀ་ཡི་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཏ་ཡ། ས་ཡི་རྒྱས་བཞུས་པ། ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་སྨོན་པས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། གཟུའི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་
པ་ལས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཅིང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་གློང་ཕྱམས་གཅིག་གྱོལ་བར་ཤོག། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས། དུས་སུ་བབས་ཚེ་བཏོན་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དང་། ལཆད་ཉན་སྨོས་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་བསམ་པ་ཐུགས་བསྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནས། གཟུར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཅིག་ཅེས་རྡོ་རྗེའི་
གསུང་གིས་བདེན་ཚིག་སྩལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག། ས་རས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ས་ཞེམས་དཔལ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་
མཁའ་འགྲོ་དང་། ས་ཡི་མ་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། དགར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞི་འདུ་བ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། འཛིན་པར་ཁས་ཏྲངས་ཏེ་
མི་སྣང་བར་ཀྱང་ངོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་འབྲས་ཏེ། བདག་ཅག་རྡོ་འབར་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དཔེ་རྒྱུད་མཐུལ་དང་འཚང་། ནུན་

ཕ ། ཨ ། ཨ ། ཨ

བཏུང་ཅི་རིགས་པ་གཞན་ལའང་སྟོན་ཅིང་གནས་པ་ནས། ནམ་ཞིག་གྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤོན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་སྟོང་གཅིག་གི་མཐར་སོན་པའི་དུས། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་ཀ་ཏ་ཏྲི་ས་ཀྱང་
རྟེས་སུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏོ་རྟེའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བཀའ་རྒྱས་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲས་ནས་བཀའ་སྩལ་བདུད་མཚོན་ནས་པོ་དང་། གཉིས་སྲུང་གིང་བཅན་
དམར་པོ་ལ་བཅོལ་གདམ་དུ་བཀྲིས་པ་ནས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐལ་མེད་ལྡང་ན་དབང་པོ་བསྡུབ་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཏད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲོལ་བའི་གཡར་དམ་མདོ་ངས་གསོལ་དུ་བཞེས་སོ། །
དེའི་ཚེ་སྟོན་ལམ་དུ་གདབ་པ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་འཚང་། བདེ་ཆེན་པདྨ་སཾ་ཛ་བའི། ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་སྟོང་པོ་དང་། ཏོ་རྟེ་བྱ་རྒྱ་ཅལ་ཅེ་རུ་ཀའི། སྨོན་གྲོལ་བསྟེད་ཕྲོ་གས་ཡན་ལག་
བཅས། མི་འགྱུར་བྱ་གི་སྒལ་དུ་སྒྲས། རིམ་པ་མང་པོའི་ཆུས་བཏབ་ནས། གཏེར་བདག་སྲུང་མར་གཏེར་གཏད་པ། ནམ་ཞིག་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀྱི། ཐུགས་བསྟལ་ཆུ་མཚོར་གཡེང་བའི་ཚེ། །
མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། ནྱ་ལ་ཕུལ་ཆང་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་ལུང་བཞིན་སྒྲོལ་བའི་མཐུས། བསྟན་འགྲོའི་ཆུད་པ་ཞི་བ་དང་། ཕན་བདེ་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་

ཨཾ། བསམ་པ་ཐག་བས་སྟོན་ལམ་དུ་བཀྲིས་པ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐད་ཅིག་གིས་གློག་འཁྱུགས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་འཕྲལ་གྱིས་མངོན་པར་སྣང་བར་མཛད་དེ་རྡོ་རྗེའི་བདེན་ཚིག་གིས་སྣང་ཡང་དབྱུགས་དབྱང་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དུ་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། ས་མ་ཡཿ ཛཿཛཿཛཿ གཱཿར་ཛཿ སྭ་ཧཱ ཛཿ གཱཿད་ཛཿ མཆྱ་ཀ ཏ་ས་མ་ཡཿ ཨོ་སུ་སྡི་ས་ཏ་ས་ཧཱ ཏ། ཨ་ཁ་ས་པའི་ཁ་ཐུག་ཆུན་གྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱེར། ।བདག་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡུག་གིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ངོས་ལ་ལ། ।ཡེ་ཤེས་ཏ་ཀི་ལ་ཏུང་ངོས་ལ་ཕྱལ། ।སྟ་ཕྱི་ར་གསལ་ལ་སྐད་གཟིགས་པས་ཇེས་པ་འཕྲུངས། ।གཱཿར་ཚེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་མཆོག་གྱུར་གྲོང་། ।མདོ་སྐད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཆགས་ཕེབ་ཅིང་། ।ཟད་པར་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་པ་ཐོ་ཁོག་པ་དང་། རབ་ཚེས་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དུས་ཀྱི། ।རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་ཚོགས་ངང་གིས་འགྲོགས་པ་ན། ।གུ་རུའི་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཆུས་པས། ।རོང་མེ་དགར་མོ་ཆུགཚང་གནས་ཀྱི་སྐོ། ।སྐང་བར་མཛད་ཅིང་བསམ་འགྲུབ་ཀེ་ལུཚང་གི། གསང་ཕུགཀ་ཡས་ཀལོན་ས་ཀེ་ཀལ་ལུཚོན་ས། ।ངོ་མཚར་ཟབ་གཉིར་ནོར་བ་ཐུའི་མཛོད་ཕྱུང་བའི། ।ཡང་ཟབ་བློ་མ་རྡོ་རྗེ་བདག་ཅུ་ལ་ཀྱི། ।སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁྲུ་བར་འཚལ་གས་པ་ནི། ।གསོལ་བོར་རོས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས། ।བོར་ལས་སྒྲིབ་ཁྲུབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཕོ་ཐེ། ।ཐུ་ཐྱུ་བ་ཐོ་ར་བཞི་འི་ཆུབ་ཆོས་ལམ་ཀྱི་རིམ། ।མདོ་ཁྱུད་ཕྱིང་པོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདི་ཡང་། །རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་གསེར་ཞལ་ཆུས་པ་ཡི་ས། ।མདོ་ཆུས་འཚམས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་བསྟུར་ཅིང་། ।སྐལ་བཟང་སྟོད་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་བསྟན་ཅིང་། ।ཕྱོགས་ལས་ཀུས་ཕས་ཕྱི་ཞུ་ཡུར་བཏགས་ཏེ། ।ཕྱིང་པོའི་བསྟན་པའི་བཅོས་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི། ।སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིང་བཅུད་རིན་ཆེན་

དབྱིག ། ས་སྡེ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་མེ་སྦར་བྱས་པའི། །དགེ་བས་གསང་ཆེན་རིས་པའི་ཕེགས་པ་ལས། །ལམས་གསུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་དབྱངས་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་གངས་ཅན་གྱི། །མཐའ་དབུས་བདེ་སྐྱིད་ཕྲིན་ལས་ལ་ཧཱུ། །ཅེས་པའང་ཙོ་ད་ཏྲ་རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྒྱས་པས་རྡེས་སུ་བཟུང་བ་བདུན་གར་དབང་བློ་གསོས་མཐའ་ཡས་གཡུང་དྲུང་གྲོ་ཕྱི་ཁ་པས་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་གམ་དབང་ལུགས་ཏུ་ཕྱི་ཁ་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །སྟ་ལུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི ། །རྒྱབ་ཚོས་བློ་མེད་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན། །འདུས་གསལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག ། །དུས་གསུམ་འབྱོན་དགའ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་འདི། །ཀུན་མཁྱེན་བློ་མས་ཁྱིན་བརླབས་རང་ཐུང་གི ། །མཁྱེན་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ནས། །གཞན་ལན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཡོངས་སྒྲུབ་ཏུ། །མི་ཟད་ཚོས་ཆར་འཛོ་བའི་ཕྱི་མོར་བསྒྲུབས། །ཐོས་པས་གོ་ཞིང་བསམས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང། ། །སྒོམ་པས་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྨྱོར་ཏེ། ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་རྒྱན་མཐའ་དག་ཏུ། ། རྒྱས་པའི་བཙན་ས་འཛིན་ཁ་ཅིག ། །ཅེས་པའང་སྟར་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་ཞུ་དག་དང་ཆབ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་སེམ་ཏེ་རལ།། ।।