

པ

གཟིག་

༄། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཉིག་ལས། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་རུ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ཡི། འདིར་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྩ་བའི་རྒྱབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་ལེགས་པར་བློ་བཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པར་ལྡན་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་གྱི་སྒོ་འབྱོར་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས། །གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ལྡན་པས།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་རྒྱན་སྒྲར་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པས། བཟོ་བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་བར་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་། སྤྱོད་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ལ་། མི་སྤྱེད་གུས་པས་རྒྱབས་

༡། །སྤྱུ་མཆིེ། ལན་གསུམ། རྟོེ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་བྱའི་ཕྱིར་ཅེ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅེ། འཆི་མེད་
 བསྐྱེལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ལན་གསུམ། རྩུ་རྩུ་རྩུ། ཞེས་དོ་རྗེའི་སྤྱུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱེད། བརྗོད་རྩུ་ན་རྩུ་ལྷུང་རྩུ་གིས་སྤྱང་བའི་ལམོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་
 མཚོན་པ་ཡོད་ན། ཨོེ་ལྷུང་རྩུ་སྤྱུ་བུ་ཇ་མེ་གྲུ་ས་མ་ཡེ་རྩེུ། ཞེས་དང་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱུད་བཅས་པས་བསྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེས་
 བརྗོད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྐྱིམ་པ། ལྷ་སྤྱུའི་གསལ་སྤྱང་ལ་སེམས་གཟུང་བའོ། དང་བོ་ནི། རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལོག་སྤྱབ་ཅིང་། འབྲས་སུ་རྟེན་དང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

བཟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱེད་ཚུལ་དམིགས་འདོན་ཟུང་དུ་ཚུད་པས། ཨོ་མ་རྩུ་བྱུ་རྩུ་རྩུ་ན་བཟླ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཨུ་རྩུ་གོ་ཉེ་ཉི་ལོ་ ལའོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གཟོད་མ་ནས་ལོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཟུང་འཇུག་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱེད་
རྗེའི་རྩལ་ལྷོ་ཡི་ཉིད་འཛིན་རྩུ་དཀར་པོ་ མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཤར་ལོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ འབྱུང་ལྡེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་ རོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ ཐར་
པ་ཚེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ གྲུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་མཚོན་ཉིད་རྗེ་གསུང་ དེ་དབུས་པརྩུ་འདབ་བཞིའི་སྐྱེད་ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས་ ཟུང་འཇུག་རྩུ་ཡི་ག་སྐྱོ་མས་པར་ཞུགས་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
འཕགས་པ་མཚོད་ ལའོར་འདས་དྲུངས་བཅུད་གཅིག་དུ་འདུས་ ཡོངས་གྲུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བདག་ འཚི་མེད་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ནི་ ཐབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ་ ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྐྱིན་གཡོན་པ་ནི་ དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐྱབས་སྐྱིན་རྒྱས་ ཨུ་རྩུ་ལར་གནས་ཚེ་བུམ་བསྐྱེམས་ ཞི་འཇུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་བདུན་ལྟན་ དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་
གྱིས་མཛེས་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྲུང་གིས་ པརྩུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ཐར་འོད་ཐབས་མཚོག་གར་གྱི་དབང་ པརྩུ་ཚེ་བུམ་བསྐྱེམས་པས་འབྲིལ་ གཉིས་པ་ནི་ དེ་ཡི་སྐྱི་མགྱིན་ཕྱགས་

2

གསུམ་

༡༡། །ཀ་རུ་ རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་དངས་གྱུར་ ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། རྩོ་ སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་
 རྩོ་ འོད་དཔག་མེད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མ་ རྩོར་གཤེགས་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོར་འཆང་ སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྡེ་ལ་སྤྱིར་ དམ་ཚིག་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་
 དགོངས་ལ་ རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་རྩོ་ ཨེ་ཨྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་ན་ས་ཏུ་ཨེ་ཨྱ་ ཞེས་པས་སྐྱེན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩོ་རྩོ་ན་རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་ ཅེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་
 མཉེས་དགྱིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བྱུང་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་མདོར་བསྡུས་ཕྱིད་པར་སྟོན། ཨེ་ལ་ལ་རྩོ་ ཨེ་ཏི་བུ་རྩོ་ བྲ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ས་ཕྱག་ག། ཨོ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་
 རྩོ་ཀུན་ འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོར་འབུལ་ བཞེས་ནས་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་ ཨོ་ཨྱ་རྩོ་ཏུ་རྩོ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨེ་རྩོ་བུ་ཏི་བུ་རྩོ་རྩོ་བེ་ཨྱ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་བེ་ཏུ་ཤ་བུ་རྩོ་པ་ཤ་བུ་གཞུ་རྩོ་ས་སྤྱི་བྲ་ཏི་རྩོ་
 རྩོ་ སྤྱི་བུ་ཨེ་མི་ཏ་མ་རྩོ་རྩོ་མ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་རྩོ་ སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཏུ་ཨྱ་རྩོ་ཀོ་ཏུ་རྩོ་ ཞེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་འོན་ཉིད་གྱིས་མཚོད། ཨོ་ འཛིག་རྟོག་དབང་སྐྱེས་སྤོང་རྩོ་བདག་ ཞལ་གྱི་ཚུ་སྤྱིས་ལས་བྱུང་བ་ དུས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་མཛད་ཡུམ་ལྷོ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོར་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད་ལྷོ་ལེན་ལེན། གསུམ་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་དང་བྱེ་བྱུག་གི་གསལ་སྒྲུབ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཟུང་། ད་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བསྐྱེད།
གསལ་བརྟན་གྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་བའི་དག་པ་དྲན་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་སྐྱོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོམ་པས་དུབ་ན། བོགས་འབྱེན་པའི་སྐྱད་དུ་བཟུངས་བཟོད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་
བྱུགས་ཀ་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ་དཔག་མེད་དཀར་གསལ་མ་ཉམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་དེ་དང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ཤོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་པར་བྱེད་བཞུགས་ལྷོ་ལེན་དང་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
ཡི་བྱུགས་དབུས་རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་དབུས་ཏྟེ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བཞུངས་པས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་འོད་གྱི་སྐྱད་བ་མཐའ་ཡས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་ཚེ་ནས་འཐོན་དེ་ལས་
འཕགས་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུ་ཤེལ་མདོག་ཅན་བྱུག་གཡས་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱོན་བྱུག་རྒྱས་ལུགས་གྱུ་དང་གཡོན་པས་མཚོག་སྐྱོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་ལྷོ་ལེན་དང་འོད་དང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་གྲངས་མེད་ཉི་
ཟེར་རུལ་ལྷུང་འཕྲོས་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་གྱུན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་བདག་གི་སྐོ་གསུམ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་

2

ལྟ། །པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་དྲན་པ་མངོན་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་སྣ་རྣུ་ཞེས་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱེ་ཞིང་། རྩལ་མཐུན་པ། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་ཚིག་དྲིལ་གྱི་སྐྱེ་གས། ལོ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྒྱུ་རེ་རྩི་བྱི་བརྗོད་རྣམས་ལྟ་ལྟ་
 འི་སྣ་རྣུ་ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་དང་སྐྱོ་ཞིང་རུས་ན། ལོ་ལྷ་ལྷ་ར་ཉི་རྩེ་བརྗོད་ཡི་སྣ་རྣུ་ཞེས་དང་། ལོ་ལྷ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ལྷུང་དེ་སྣ་རྣུ་ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱེ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩལ་དེ་ལས་ལྷུང་བར་བརྒྱུ་པ་ན། དབྱེངས་གསལ། རྩལ་སྐྱིང་གིས་སྐྱེ་གས་གྱི་སྐྱེ་གས་
 ཚད་ཁ་བསྐྱེང་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། མཚོན་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་བས་ལོངས་པ་བཞག་ས། ལྟ། རིག་པ་རང་སྣང་དམ་ཚིག་པ། །ཞལ་བྱུག་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྐྱུར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །ཡི་ཤེས་
 ཚེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར། །ཞེས་པས་སྣུར་སྣུང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྟར། ལོ་ལྷུང་རྩི་གིས་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་ཏུ་རྒྱས་གདབ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་ཏུ་བདག། །འཚི་མེད་འཕགས་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
 འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ལམ་ངེས་རྗོགས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྐྱུར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 འཇུག་པ་བདེ་བ་བྱུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྗོད་པ་གྲུབ་མཐུན་དོ་རྗེ་འཚང་སྐྱོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བཀའ་སྐྱུལ་པ་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གི་སྐྱི་བོར་མཚོན་དེ། གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུར་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྗོད་གསལ་

བཞི་རྩེ་མོ།

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མདོ་སྐྱེས་སྤྱིང་བས་དབལ་སྤྱངས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་གཞོལ་སྤོལ་མ་དགུས་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱིས་པའི་དགོ་བས་དབལ་ལྡན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཆི་མེད་སྤོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་མདོན་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཅིག་། །མཚུ་ལོ། །།