

ཐ	གཟིག་		༡། །འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བླ་སྐྱབ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་པོའི་སྐྱན་སྐྱབ་བྱི་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་འཕོ་མེད་བདུད་རྩིའི་ བདུད་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།	
---	-------	--	--	--

༡༡། །བསྐྱབ་པའི་གཞི། དེ་ཡི་རང་ཅུལ་སྐྱབ་བྱ་དུག་ལྷ་དང་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་ལྷའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་རྟགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ། ག་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཅུ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་གི་ཅི་སྒྲུབ་རོ་བཅུད་
 ལུས་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་ནམས་ནི་རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས་ནས་རང་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་འབྲེལ་ཤེས་པས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ཇི་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། །མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་ཐོབ་བྱིང་། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་རིག་འཛིན་ལ་། བརྟེན་ནས་སྟོང་གོལ་སྐྱབ་པ་ནི་། ལྷ་ལ་འབྱོར་ལུས་པར་ལྷན་པས་བརྩམ་། སྟོས་དང་འབྲེལ་ན་ས་ཆོག་དང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོམས་བཅད་ཅིང་། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོག་གི་བྱ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་འབྲི་བའམ་། མཆོལ་མེ་ཏོག་ཆོམ་བུར་དགོད་། བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་དང་། རྟགས་བཅས་སྒྲིལ་མཆོལ་དག་པ་། དེ་སྟོང་དོར་སེམས་མེ་ལོང་བཅས་། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཏེན་དུ་དགོང་། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་བྱིན་ཆེན་དབབ་། སྐྱབ་པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་། མངའ་གསོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་། བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་འགྲོས་ལས་ལ་སྦྱར་། སྟོས་མེད་ཆིག་སྐྱབ་བྱ་འདོད་ན་། ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བ་དེར་། ས་བདག་ལྟ་གྱུར་གནང་བ་ཞུ་། བགོགས་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིར་བྱི་མཆོམས་བཅོལ་། བད་ལྟར་སྦྱང་བའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་། དཀྱིལ་ལའོར་ཏེན་རྩ་ཅི་རིགས་བཤམ་། སྟོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱ་། ཆོགས་སམ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་། དངོས་གཞིའི་ལས་སྦྱོར་
 གསུམ་ཡིན་ཏེ་། ཁྲོལ་བུ་སྦྱང་ཞིང་བྱེ་མ་སྐྱབ་། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་། དེ་ལ་ཁྲོལ་བུ་སྦྱང་བ་ནི་། བོན་གྱི་བདུད་ཅི་གདོད་མ་ནས་། སྦྱང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་དག་། ཏྲགས་གྱི་བདུད་ཅི་ཉོན་མོངས་དང་། སུང་པོ་ཁ་དོག་རིགས་ལྟར་ཤར་། རྩ་གྱི་བདུད་ཅི་མཆོན་བྱེད་པ་། ལྷགས་གྱུ་ལྟ་དང་
 སྟོན་མ་ལྟ་། ཕ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སོགས་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་། རྟ་རྟ་ཁ་སྦྱོར་སྟོན་དུ་བསྟུལ་། ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་དགོངས་པ་ཡི་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཕྱག་རྒྱར་སྦྱངས་། རང་ཉིད་རིགས་འདུས་སྤྱ་མ་ཡི་། གསལ་སྦྱང་རྩོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ཁྲོལ་བུའི་སྟོན་ལ་
 བགོགས་བསལ་ཞིང་། བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་བྲུས་ནས་དབྱུང་། རྟ་རྟའི་ཕོ་བྲང་རྒྱན་ལྟར་པ་། དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོར་ཞིང་དལ་དབུས་བཞག་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་རྩ་དང་ཡོ་བྱད་སྟོག་བྱ་བ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། རྩེས་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་སྟོན་དུ་སོང་བས། བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་གྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟ་སྟོན་ཕ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་གཏོར་བྱོན་དངོས་གྱི་རིགས་དང་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་སྟོན་ལ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྲས་ནས་ཕབ་རྒྱན་ཉིད་གཞིར་

པ	༡༡། །བཞག །དངོས་སུ་ཚོགས་དགོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟེན་བཅེ་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་ལས་ཞིབ་གསལ་འབྱུང་བ་སོགས་སྒྲིལ་ལྟེན་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། །ཁྱོལ་སྒྲུབ་བཏགས་བཅག་གི་དོད་ཅུང་ཟད་ཁྱོལ་བུར་བཞག་པ་ལས་དེ་བྱིངས་ཕྱེ་མར་བཏགས། །ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་རྟ་ དང་ཚོས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་གི། །ཕོ་ཐོད་གྱི་ལྟེ་བ་དང་རྩིབས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨཱེ། །ཕོ་ཐོད་ལ་ཕྱི་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་ཧྲཱི་བཀོད། །གཉིས་ཀའི་ལུ་བྱུང་ལ། །ཨོྲཱི་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་བཏུམ་ཕྱི་ཏ་ཕྱི་མ་དུ་སྒྲུལ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། །བྲིས་ལ་ཕོ་ཐོད་འོག་དང་ཕོ་ཐོད་སྟེང་མ་བྱས་པའི་ བར་དུ་ཁྱོལ་བུའི་སྒྲིལ་བུམ་བུར་བྱས་ཏེ་བཅུག་ལ་བཅིང་། །འཁོར་ལོ་དེ་བཞིན་བྲི་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་སྒྲིལ་མེད། །སྒྲིལ་བཅས་སྒྲུབ་ས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བ་སྒྲུབ་ཏེན་སོགས་སྒྲུབ་ཁོག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ལ། །སྟེང་དུ་ཆངས་པའི་ཕོ་བྲང་དང་། །གཞན་ཡང་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱའོ། །	
ལྷོ་མེ	གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཉིན་དང་པོར་སྒྲུབ་ཁོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ས་ཚོག་མཚམས་གཅོད། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞེངས་པ་སྟོག་ལྟེན་ལྟེན་གཉིས་པར། །སྒྲུབ་ཁོག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་བྱས་ལ་སྒྲུབ་ཇ་ས་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བྲུས་བྱ་བ་ནི། །བགོགས་ གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྲན། །རྩི་ཡི་ཁྱི། །སྟེང་པའི་ངང་ལས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་རྣམས་སྒྲུལ་ཁྱི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སོ་སོའི་སྟོད་ཡུལ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །ཨོྲཱི་ཨཱི་ཀ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་ གྱིས་བསྐྱབས། །སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་རྒྱ་ཡ་ཇེ་ས་མགོན་དགུགས། །གཏོར་མ་ཏེན་ལ་བསྐྱོར་གིང་། །ཨོྲཱི་མེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞི་སྟོང་། །ཆང་བུ་དང་ཏིང་ལོ་བསྐྱོར་གིང་། །ཨོྲཱི་སྒྲུལ་ཁྱི་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞི་བྲག་ཕྱེད་མས་སྟོང་། །རྩི་ །སྟེང་	149

སྤིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགལ་སྤྱུང་། གཏོར་མ་འདི་ལོངས་གཞན་དུ་དེངས་། འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོད་མི་བཟུང་། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ལ། སུསྤྱུ་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད།
 ཡུང་ཐུན་དང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་ནི་དག་སྦྱོར་དོ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས། འདི་ནི་བྱུས་མཆོག་སོགས། འདི་ནི་སྤྱོན་པའི་སོགས་གྱིས་མཆོན་བྱས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ། རྒྱན་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་སོགས་སྐབས་ཁོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྤྲོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། རིག་རྩལ་འགག་མེད་སྤྲོན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ་། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རོ་
 རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཞོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་། ཞེས་འཛབ་དབྱངས་བྱས་ལ་བསྐྱོར་གིང་དལ་གྱི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་འབྱུས་བཀའ་བའི་ཁར་བཀོད་ལ་དར་སྤྲོས་བཀའ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤོད་གཙང་མར་དམ་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤོད་གཙང་མར་དམ་རྒྱས་པའི་གཏའ་སེལ་མེད་གྱི་རིགས་
 རྣམས་ཁུ་ཆང་དང་སྦྱར་ལ་བཞག། །ཕོ་བྲང་དང་ཆངས་པ་བརྒྱབྱིན་གྱི་སྦྱུ་ལ་དམུ་ཐག་གིས་སྦྱེལ། གཟུངས་ཐག་ཁ་དོག་སོགས་སྦྱི་ལྟར་བྱ། ཤར་སྤྲོད་འོ་མ། སྤྲོ་ལྷུ་བ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། ལྷུ་བ་བྱང་དུ་ཆང་སྤྲོ། བྱང་ཤར་དུ་ཆུ་སྤྲོ་རྣམས་སྤོད་སོ་སོར་བྱུགས་པ་དང་། དམ་རྩི་མདངས་སྦྱར་པའི་སོགས་སྤྲོན་
 རང་གཏང་དགོས་ཆད་བར་འཆོམས་རྣམས་སུ་བཀོད་ལ་སྐབས་ཁོག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་བརྩམ་བྱིན་འབེབས་གྲུབ་གྱི་བར་བཏང་ནས། སྤྲོན་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གཡལ་དར་སྤྲོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་། ཀྱན་བཟང་རོར་སེམས་དགའ་རབ་རྗེ་། སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱ་

[illegible]

உதயபிரகாசம்

[illegible]

ཨ	༡༡། །དབྱིངས་ རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ སྒོན་ལམ་སྟོང་རྗེའི་དམ་ཆོག་གིས་ ཡེ་གཤམ་སྐྱ་མའི་རོལ་པས་གཤེགས་ ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་ས་རྒྱ་ཨེ་ཏེ་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ རོ་རྩི་བོ་ཏོ་ ཞེས་དབྱེར་མེད་ རུ་བཞེས། ཏིཙྪ་ལྷ་ན་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཏི་པུ་ཏོ་ས་ལྷ་འཆོལ། བྲ་ཏི་རྩྭ་ཏོ་ས་ལན་བཙལ་བར་མོས། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོ་བྲོ་བཟླ་རྒྱ་ག་པུའུ་རྩུ་བེ་ཨ་ལོ་གེ་གླུ་རྩེ་ནི་བེདུ་ཤ་བྲ་བཙུ་གྲ་མ་གུ་ཏ་བྲ་ཏི་རྩྭ་སྐྱ་རྩུ་ མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ མ་རྒྱ་སྐྱ་ཁ་རྩྭ་ན་རྩུ་ཏོ་ རྩི་ བསམ་ཡས་སྐྱ་འཕྱལ་བྲ་བ་ཡི་ དཀྱིལ་འཁོར་གུན་གྱི་བྱབ་བདག་ཆེ་ དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ གུས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་	
ཨ	སྐྱེལ་ དེནས་སྐྱན་སྐྱང་སྐྱན་འབྱེན་ནི། སྐྱོས་དཀར་གྱི་རུད་པ་དང་བཙས། སྐྱོབ་དཔོན་དང་ལས་དོར་གྱི་དར་སྐྱ་ལྷ་ཡི་གཡབ་མོ་བྱ་ཞིང་། རྩི་ སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱམས་ན་ རི་སྟོད་འདུས་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་ ཆངས་དང་བྲང་སྟོང་ རིག་པ་འཛིན་ བྲམ་ཟེ་བཀའ་བྱབ་གྲུབ་པ་དང་ རི་དང་ནགས་ཆལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ གཟའ་དང་རྒྱ་སྐྱར་རྩུ་འཕྱལ་བདག་ སྐྱན་དང་བཙུད་གྱི་གཉེར་འཛིན་པ་ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ བྱབ་ བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་ བདེ་གཤེགས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་བྱུང་བས་ དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ་ བྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་	153

རང་རང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཆེ་ རི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་མ་བསྟེལ་བར་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོས་ མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྲད་དུ་ རོ་རྩེའི་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་དང་ བད་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་
 ཅུལ་རྒྱས་ མཐོང་ཆོར་མྱོང་རིག་གོལ་བའི་ཕྱིར་ བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཛད་ནས་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟལ་དུ་གསོལ་ མཐ་ཨ་མྲི་ཏ་རྟེ་ཏ་རྟེ་དེ་མ་ལྷ་ལ་ས་པ་རི་སྟལ་ཨེ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་རྟེ་ ས་
 མ་ཡ་སྟེ་ ཨེ་ཨྷ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་པོ་པོ་ ཞེས་ཐ་ཆོག་གི་གནད་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་སྟན་བྲངས་པས། སྟན་གྱི་ལྟ་དང་བྲང་སྟོང་ཆོགས་ བདུད་ཅིའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་པོ་བྲང་གི་ མཐའ་ལ་སྟོན་ལྟར་
 གཏིབས་པར་བསམ་ རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་གིས་ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་མཐོར་ལ། རྟེ་ ལྟ་དང་བྲང་སྟོང་བྲམ་ཟེ་གྲུ་ གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་ཚུལ་ལ་སྟོད་ བྱི་ཕག་ལ་སོགས་དམེ་བའི་རྩ་ས་ ཐམས་
 ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟའ་ གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་ རྟོག་པར་བཅས་པས་གོལ་མི་འགྱུར་ སྟོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྟེ་ མ་བཙོས་མ་བསྐྲད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་
 རྣམ་པར་དག་ ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་ ལཔོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གོལ་བའི་ཕྱིར་ དཀར་ཅི་དམར་ཅི་བྱི་ག་ཆེན་ རོ་རྩེའི་ཚུ་རྣམས་དང་དུ་སྤང་

உறுப்பினர் பெயர்கள்

[illegible]

ཨ

ཨ

༡༡། །གཟུངས་ཐག་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕུལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁོ་ལ་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་གྲུབ་ནས་ཉིན་བཞི་པའི་སྔ་དྲོར་ལས་བྱང་དབུ་ནས། སྒྲན་སྒྲུབ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་སྒྲིན་མེ་འགྱུར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཚུལ་མེ་
སྒྲན་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་མེ་ཨོ་བཟླ་རྩྱ་མ་རྟུ་པ་ཨོ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་མེ་ཞེས་མདུན་བསྐྱེད་འོད་ལུ་བྱས་ལ་སྒྲགས་རྒྱན་པའི་གཟུངས་ཐག་བསྐྱེད་སྟོབ་དཔོན་གཟུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབས་ནམས་ཀྱིས་དྲིལ་བཅས་བདུད་
ཅིའི་ཐོད་པ་ཐོགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞལ་སྟོགས་པར་བསྐྱོར། འདུས་པ་ནམས་ཀྱང་དྲིལ་བཅས་བདུད་ཅི་ཐོག་ལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་མེ་སྒྲུང་སྒྲིད་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ཆེ་དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྒྱན་མེ་མདུད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་
ཡིས་མེ་སྒྲུ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཆོད་མེ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱ་མ་རྟུ་པ་ཨོ་མི་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མེ་། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །རིགས་ལྟ་ཞི་ཁོ་དྲོར་སེམས་གསང་བའི་བདག་། །ལས་ཀྱི་དབང་མོ་རྒྱལ་བ་
དགོངས་བརྒྱད་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། སམ་པ་ཨོ་མི་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མེ་། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཇོ་དང་དགའ་རབ་རྩེ། །རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སིང་། །པདྨ་སྐྱེ་
རིག་འཛིན་བདེ་བརྒྱད་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟོལ། སམ་པ་ཨོ་མི་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མེ་། །མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་མེ་། །བེ་རོ་ཅ་ན་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྲོགས། །སྟོང་

དང་སྐལ་ལྡན་སྒྲན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱེལ། །སཐ་བརྩུལ་མི་ཏ་ཁྲ་ནིེ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་བུབ་བརྟན་ཡོངས་གྱི་བདག །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་
 རྒྱགས་གྲིང་པ་དང་། །སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་ཙ་བརྒྱད་བྲ་མ་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱེལ། །སཐ་བརྩུལ་མི་ཏ་ཁྲ་ནིེ། །ཅས་ཟུལ། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱེ་ བྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་དགྱིལེ རྩྱེ་
 གི་འོད་གྱིས་ལམ་ལས་བརྒྱདེ །མཐེབ་སྒྲིན་ནི་ལྷའི་གཏུལིསེ །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རོལེ །བརྩ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྡ་སྤྱུ་བ་སིརྟེ་ཕ་ལ་ནིེ། །ཞེས་བཛོད་ཅིང་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་དུ་རིག་ལ་ལྟེར་བྱང་། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱེ་བརྩ་མ་རྡ་གྱུ་
 རུརྟེ་བ་རྡ་གི་ནི་སཐ་མརྟུལ་བརྩུལ་མི་ཏ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ །ཞེས་བཛོད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་གདན་ལ་བ་ཞུགས། ཐལ་མོ་སྤྱུར་ལ་དབྱངས་སྒྲན་པོས། ཨེ་མ་ནོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དགེ། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་བྲ་ན་མེདེ །རྟགས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་
 རིགས་ལྡར་ཤརེ །དོ་རྗེའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོེ །ཞེས་བརྟོད། ལས་རྒྱ་འམ་བཏགས་ནས་མངའ་གསོལ་བ་དེས་སྒྲན་གྱི་ཕོ་བྲང་དར་གྱི་བྱོགས་ལ་བཏེགས་པ་ཐོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བྱོགས་པས་དབྱངས་རྟ་བཅས། ཨེ་མ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིེ །རང་
 བཞིན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམསེ །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཨ་མི་ཏསེ །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབེ །བརྩ་ཨ་མི་ཏ་སིརྟེ་ཕ་ལ་ནིེ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཟུལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་ནོ་དམ་རྩ་ས་སྒྲན་གྱི་ཆོགསེ།

ལྟ། །མཐོང་ཚོར་མུང་རེག་གོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེ་གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་བླང་བར་བྱ་ཅེ་བ་ཨྲ་ཨྲ་མི་ཏ་ཨྲ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་པས་བླངས་ལ། སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དྲུངས་མའི་བཅུད་ཅེ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གྱི་གོང་བུར་འདུས་ཅེ་བ་དག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བསམ་ཅེ་གཉིས་པས་སྒྲུབ་སྒྲོད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་སྟེགས་སུ་དགོད་དོ། །གཉིས་པ་བཏགས་བཅགས་སྟོལ་སོགས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་དབུ་ཞུ་བཅས་བཞེངས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉལ་དར་སྒྲུབ་བཏགས་
 བའམ་གཡལ་དར་དང་། དྲིལ་བུ། ཡུམ་གྱི་ཐེང་བ། རྒྱལ་ཐེབས་པ་རྣམས་གཡལ་བ་དྲིལ་བཅས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་ལའོད། ལས་རྟོར་གྱིས་སྟོས་བསྟེགས། སྟོན་མའོར་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་བ་སྟེད་དེ། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་གི་སྟགས་དབྱངས་ལན་གསུམ་
 མཐར་ཞི་རོལ་རྒྱུང་གླིང་གི་བཟུག་པ་བཏང་གཡལ་བ་མོ་བཅས་དགྱིལ་ལའོར་ལན་གསུམ་བསྟོར་གིང་མདུན་དུ་ལའོད་ལ་བུག་དམ་བསྟུལ་བ་ནི་རོལ་དབྱངས་བཅས། རྩྱུྃ་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི་ཅེ་བ་དེ་གཤེགས་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་ཅེ་བུགས་
 དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཅེ་བུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཅེ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆེར་དགོངས་པའི་ཅེ་བུགས་རྗེའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཡི་ཅེ་བུགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཅེ་དཔལ་
 ཆེན་ཐུག་འཕུང་དབྱིངས་ནས་བསྟུལ་ཅེ་བྲོས་འབྱུགས་རུམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཅེ་དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགེགས་གྱི་ཆོགས་ཅེ་བསྟུལ་པའི་ཞུགས་གྱིས་རྩ་སྒྲུབ་བཞེན་ཅེ་རྗེས་བྱལ་མེད་པར་བརྟུག་པར་

མཛོད་མཛོད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་ཚོགས་མཛོད་ཆོག་མཛོད་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ཞིང་དགོངས་ཉམས་བསྒྲུང་། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་རང་གྲུ་ལ་ལ་འཁོད། སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོགས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱག་གཉིས་སོར་མོ་བསྟོལ་འཛུབ་མོ་བསྟེངས་མཐེ་བོང་བཀའ་ལ་བྱིན་དབབ་རྒྱས་གཏུན་བུ་བཟུང་། ཡུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཞལ་སྟོགས་པས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་གཏུམ་ཁུང་གཡས་གཡོན་བཟུང་ལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་གསང་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་རྟེན་ཆོག་མཛོད་ཆོག་མཛོད་བཅད་གྲུར་ཅེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་གྱིས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་མ་དྲ་སྤྱུ་པ་ཨུ་མྱི་ཏ་ཀུཏྲ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ་པཎ་ཅེས་བསྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྟོལ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བཏག་དེ་ནས་སྟོར་ཡུམ་གྱིས་དར་ཚོགས་བཟུང་། ཡབ་གྱིས་སྒྲིལ་སྟེ་སྤྱགས་ལ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས་འབྲུལ་པའི་རྟེན་པ་ཞི་བར་གྲུར་ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་མ་དྲ་སྤྱུ་པ་ཨུ་མྱི་ཏ་བི་བྱཱྱེ་སྤྱུ་ཧཱུྃ་པཎ་ཅེས་བསྒྲུབ་བཞིན་པས་བཅགས། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་བྱི་མ་དང་སྟོན་མེད་པའི་སྤྱགས་སྟོན་བཞག་ཡུམ་གྱིས་སྟོན་བཟུང་། ཡབ་གྱིས་ཆང་སྟོན་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེར་ཆེར་འཁོར་འདས་དང་བཟུད་དབང་བསྒྲུར་གྲུར་ཅེས་མོས་ལ་ཀུན་གྱིས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་མ་དྲ་སྤྱུ་པ་ཨུ་མྱི་ཏ་སི་བྱ་རྟ་ན་ཀུཏྲ་ལྷི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པཎ་ཅེས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིལ་སྟོན་དུ་སྤྱགས་ལ་སྟོལ། རིམ་པར་འོ་མ། རིན་ཆེན། ལུ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱགས་སྟོན་མང་པོ་ལ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་པ་དཀའ་བས་བྱིན་

ཨ	༡༡། །བརྒྱུ་བྱས་པའི་ཆང་བཟང་པོ་གང་འོས་སྤྲུགས་ལ་བམ་གཙང་མའི་དོ་རྩེ་དངོས་སམ་དེ་ཡི་དབྱིབས་སྤྲུབ་ཅོས་པས་དགྲུས་ཏེ་གིན་ཏུ་འབྲེས་པར་སྒོལ། མདངས་སྒྱུར་བྱེད་དབང་ལག་སྤྱེ་མའམ། དམ་ཇུས་ལ་བརྒྱན་ཆང་ལ་སྒྱུར་བ། བམ་དུས་དང་བརྒྱན་པའི་ལ་བ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་བསྐྱེས་ལ་གར་སྤྲིའི་ཆད་སྒྲིམ་པར་བཅངས་ནས་བསྒྱུར་བས་བམ་པོ་འཛིག་སྤྱེ་མར་མི་འདལ་བ་ཙམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་བྱང་དུ་ལའོད་ལ་སྒྲན་འཕེལ་རྟགས་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྲུྃ་ སཏྲ་པཏྲ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་བཏྲ་རྒྱ་ན་སྤྱ་ར་ཏ་ཡཏྲ་ཅེས་བསྐྱེ་བཞིན་པས་དྲིལ་བུ་འམ་ཐོད་པ་ལ་འཇལ་བས་གངས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲན་སྤྱེ་ཏུང་ན་དར་གོས་དམར་པོའི་སྤྱེའུར་སྤྲུགས་པ་མོ་ཐོད་འོག་ཐོ་ཐོད་སྟེང་དུ་བྱས་པའི་	
ཨ	ཁ་སྒྱུར་བར་དུ་བཅུག་པའམ། སྒྲན་སྤྱེ་མང་པོའི་སྐབས་དེ་ལས་ལོགས་སྤྲུབ་ཟངས་དཀར་སོགས་དྲི་གཡའ་མེད་པའི་སྒོ་ད་ཆེན་པོར་བལ་བུའི་སྤྱེ་དང་འབྲུ་རྒྱན་གང་འཆོམས་སྤྲུག་པའི་མཐིལ་དུ་རུས་སྤྱལ་གྱི་ཁོག་པར་རྩི་བྱས་པ་དང་མོ་ཐོད་དཔལ་བ་མ་དུན་བརྒྱན་དུ་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲན་སྤྱེ་རྣམས་བཅུག་དེ་སྟེང་ཐོ་ཐོད་ཀྱིས་བཀའ། གང་ལྟར་ཡང་དར་རས་དམར་པོས་གཡོགས། ཆོན་སྒྱུད་སྒྲ་ལུས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་པའི་མདུད་པ་སྟེང་དུ་བཏབ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྒྲོན་གཡས་གཡོན་དུ་དོར་དྲིལ་བཅིངས་གིང་དར་དབྱང་གིས་བརྒྱན་ལ། ཧྲུྃ་ བདུད་ཅི་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་སྤྱང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེའི་རྒྱས་གདབ་པོ་བཏྲ་ར་ཀླ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་སྒྲན་སྒོ་དཀྱིལ་མ་དུན་མིའུར་བཀོད། ར་ཏིག་བུར་ཅ་རྒྱན་སྤྱ་ཅི་དུ་རྩྭ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་	161

གྲུ་གྲུ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག། དུག་སྒྲགས་ཡུང་བུན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བགལ་བ་སྒྲུད། སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་སྒོ་སྒོ་ཐོགས་པས་སྒྲུ་དངས། ཡུམ་གྱིས་དར་ལམ་དང་། རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲན་སྒོ་དཔོགས་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བསྒྲོར་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཅེ་ལྟ་སྒྲ་དུའྱི་ཏ་ཀ་ཏ་
ན་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩྱི་ཡེེེ། ཀྱི་ཐོག་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱི་སྒྲ་པ་རྩྱི་ཨྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏིལྱི་ལྟན། ཅེས་དང་ཞི་རོལ་འོག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷིང་ཁྱི་བར་མར་མཛུའི་ཁར་བལ་བུའི་ཕུར་མའམ་འབྲུ་རྒྱན་གང་མཆམས་སྒྲགས་པའི་མཐིལ་དུ་རུ་སྒྲལ་ཁོག་པར་རྩྱི་བྱིས་
པའི་སྟེང་དབྱལ་བ་མདུན་བསྒྲན་དུ་བཏན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དྲོད་འབབས་ཞུན་ཆེན་གྱི་མེ་སྒྲུབ། སྟེང་དུ་བཟུངས་ཐག་བཞག་པ་ལས་སྒྲུད་པའི་སྟེ་གཅིག་ཆངས་པའི་དམུ་ཐག་དང་སྒྲེལ། འདུས་པ་མང་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་གཟུངས་ཐག་ལྟ་བུ་བསྒྲེལ། རྒྱལ་ཐེབ་བཞི་ལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་
སྒྲགས་སོ་སོར་འཐེན་བདེ་བར་སྒྲེལ། བསྒྲན་སྒོ་བ་དཔོན་དང་བུན་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་སྒྲུང་གཏོར་འབུལ། བཞགས་སྒོ་དཀོགས་མཆོད་སོགས་རྗེས་རིམ་དང་ཏུ་ལེ་བསྒྲུད་པ་བྱིན་འབེབས་ཐོག་དབྱངས་ཀྱི་བར་སྒྲུར་ལྟར་བྱ། འདི་སྒྲུབས་མཆོད་པ་གསར་དུ་བརྗེ་བའམ་ཁ་གསོ་
བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སུ་བྱ་སྟེ་བྲོལ་སྒྲུབ་ཉིན་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་བྱེ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཇུ་འདུལ། གནད་དབབ། སྒྲིལ་བ། དབབ་པ། དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གསོལ་འདེབས་ནས་བརྩམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐང་བསྒྲས་པ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱི་བར་བྱས་ལ། དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
བདུན་པོ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩྱི་ བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྒྲི་ གནས་གྲུར་རང་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་སྒྲུག་ནག་བརྗེད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲུད། གཡས་གསུམ་

༡༡། རྩོམ་གཡོན་ཐོད་པུ་ གར་དགའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་མུ་ དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་མུ་ གནམ་ཞལ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱོ་ཆགས་ཉམས་མུ་ རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཟིགས་ཤམ་འཕྱང་མུ་ ཕྱི་གསུམ་
 ཐོད་ཐྱག་བརྒྱམས་པས་འབྲིལ་མུ་ སྒྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ་ ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་མུ་ ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱུ་ཕེལ་མུ་ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་གསང་ནས་ འོད་འཕྲོས་
 རྩས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྦྱངས་མུ་ སྦྱོར་པའི་དང་ལས་ཡུམ་ལྗེའི་གྲོང་མུ་ རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་བཀོད་པའི་དབུས་མུ་ ཡི་ལས་རྒྱུད་དང་རྩི་ལས་མེ་ ཀློ་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་མུ་ ཨུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀླ་པ་ལ་
 རྒྱ་བྱིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པར་ བདུད་ཕྱི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ ཤ་ལྗེའི་ལྗེན་པོ་རབ་བརྩེད་ཅིང་ བདུད་ཕྱི་ལྗེ་ཡི་མཆོར་འབྲིལ་དབུས་ ཐབས་ཤེས་འབྲུ་བཅུ་ཡོངས་གྲུར་ལས་ བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ལྗེ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་ ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨུ་ སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་ བདག་གི་ཕྱགས་སྒྲོག་འོད་ཟེར་གྱིས་ རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྦྱར་ཐོད་པ་དྲོས་ ལྷ་རྣམས་སྒྲོམས་ཞུགས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་ འོད་ཟེར་
 ལྷགས་ཀྱུས་འཁོར་འདས་བཅུད་ དབང་མཛད་ཡུམ་གྱི་རྩ་གར་འབྲིལ་ དདུལ་ཁུ་བཞིན་དུ་འདར་ཞིང་འབྲིག་ དེ་ལ་བདུད་ཕྱི་ཆར་ལྷར་བབས་ ཤ་ལྗེ་བདུད་ཕྱིའི་བཅུད་དང་འདྲེས་ ཞུ་ཁོལ་དམ་རྩས་

உதயபிரகாசம்

[illegible]

८५

165

༡༡། ཞེ་ ཡོད་མེད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ བུ་གུ་མ་འཁོར་དབྱིངས་ལས་འཇམ་ཆོན་གར་བ་ལྟར་ ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྒྲིམ་བཞེངས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འོ་ལ་པས་
གནས་འདིར་གཤེགས་ བྱི་རྟེ་རུ་ག་མ་རྟུ་ལ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩུ་ལ་ཨ་རྟེ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་རྟེ་ ས་མ་ཡ་རྟེ་ ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལོ་ལོ་ བུ་གུ་མ་སྒྲིམ་ཐོན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་
ནས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འོ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ་འོ་ཕྱིར་ དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་དབྱིངས་པས་བུ་གུ་མ་ནས་ཀྱང་ གཉིས་མེད་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སྒྲིམ་དུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟར་ བདེ་ཐུག་འཇམ་བ་ནི།
རྟེ་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་རྟུ་མ་སྒྲིམ་ལྟར་སྒྲིམ་ བསྐྱེད་བྱ་དམ་རྩེས་སྒྲིམ་ཆོས་རྟེ་རུ་ག་ འ་སྟོར་བཟུང་ལྟར་དབྱིངས་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ་ གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཐུག་འཇམ་ལོ་ ཨ་ཏི་ལྟ་རྟེ་
ལྟ་རྟེ་རྟེ་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཞེ་ཨ་རྩུ་རྩུ་ སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལྟར་ལས་ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ རྩོ་རྩོ་བདུད་རྩི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ ཡུལ་དང་
དབང་པོ་གཉིས་མེད་དབྱིངས་པར་འོ་ ཞེ་བྱི་བཟོ་རྟུ་ག་ལ་ཕྱི་སྒྲིམ་ལོ་གྱི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལོ་གྱི་སྒྲིམ་རྟུ་ལ་ལྟ་རྟེ་ མ་རྟུ་ལྟ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་རྟེ་ མ་རྟུ་ལྟ་རྟེ་ མ་རྟུ་ལྟ་རྟེ་ མ་རྟུ་ལྟ་རྟེ་ མ་

ན་ག་ཏ་མ་རྩ་སྤྱུ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་ཏུ་ཨུམ་ བསྟོན་པ་ནི། རྩེའི་ ར་མ་མཁའ་འཛིན་སྐྱེ་མངའ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ལ་བྱུང་། གཞེས་མེད་གསུང་གིས་བདེ་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏིང་མཐའ་བལ་།
 སྐྱེད་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་བཅུད་རྩེའི་རྒྱན་དུ་ཤར་། འགྲོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་རྩེའི་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ ཡན་ལག་བཅུན་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་པའི་ གྲུས་པས་བསྟོན་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་པའི་ སྐྱེད་པ་
 བཅུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་དུ་གསོལ་། ར་མ་སྐྱེད་ཏེ་ཨུམ་ལ་ལ་རྩེའི་ དེ་ནས་རྒྱན་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་བཏང་། སྐྱེད་སྤྱིད་སྤྱིན་འཛིན་དང་རྩེའི་པ་བསལ་བ་ཞོལ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱིད་ལྷ་རྩེའི་ བཅུད་ཐག་སྐྱེད་ལ། རྩེའི་ གཞེས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྩེའི་
 ཀའི་ ཐུགས་ཀར་པད་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པའི་ འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལར་། དཀར་གསལ་མཆོན་དཔེའི་འོད་སྤྱང་འབར་། གཞེས་ཚུལ་གཟི་བརྩིད་མཆོངས་པ་མེད་། ཐུན་བཅུད་ལྷ་སྤྱངས་དཀྱིངས་ལ་
 གཟིར་། ཐུག་གཏིས་མཉམ་བཞག་ཆོ་བུམ་བསྐྱེད་པའི་ དར་སྟོན་སྟོན་གཡོག་སྤྱིད་ཤར་ཤར་། ཆོས་གོས་དུར་སྤྱིག་མཛེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ དཔུ་ལ་པཏ་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ་། ཞབས་གཏིས་རྩེའི་སྤྱིལ་གྲུང་
 གིས་ འཇའ་བེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། ཤངས་རྩེའི་སྐྱེ་མེད་ཨུམ་ཡིག་དཀར་། འོད་བེར་སྤྱང་པོ་འབར་བ་ལས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཡིས་། གཟུང་འཛིན་འཐུལ་པའི་ཞེན་རྩེའི་སྤྱིད་སྤྱིད་ སྤྱིན་

[illegible]

ལྷ་པ་བཅས་ཏེ་བརྟུང་ལ་ཐིམ་མོ། བྱིན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་པ་མཆོག་ཏུ་འབར་མོ། ལྷ་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་མོ། ཐུགས་སྒྲིག་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མོ། ལྷ་པ་སྒྲིང་ས་ལྷ་པ་ཏེ་རུ་ཀའི་མོ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཀྱི་
 ཐེང་བར་ཕོག་མོ། དེ་ལས་རྗེས་ཆགས་འོད་ཟེར་སྒྲིན་མོ། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱལ་མོ། ཕྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་མོ། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྦྱངས་མོ། ལྷ་པ་སྒྲིང་བརྟུང་ཕྱི་འི་
 ཐུག་རྒྱུར་རྗེས་མོ། ལྷ་པ་འདུས་སྒྲིང་ཞི་འི་ཡེ་ཤེས་དང་མོ། དྲུངས་བརྟུང་ལྷ་པ་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མོ། རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྱག་མོ། ཐུགས་ཀའི་ལྷ་པ་ཀྱི་ཐེང་བར་ཐིམ་མོ། དེ་ལས་བརྟུང་ཕྱི་འི་ཆར་
 རྒྱན་གཡོས་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་སྦྱོར་མཆོམས་ལྷ་པ་མོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་པར་འབར་མོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲིན་དུག་ཏུ་དབབ་མོ། རང་བཞིན་བརྟུང་ཕྱི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མོ། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་མོ། ལྷ་པ་སྒྲིང་སྦྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་མོ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་རབ་བསྐྱུལ་བས་མོ། འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་སྒྲིག་ལྷ་པ་འབྱུགས་མོ། བརྟན་གཡོའི་ཕྱི་བརྟུང་དྲུངས་མ་ཀྱན་མོ། བརྟུང་ཕྱི་འི་རྣམ་པ་སྦྱོར་
 དྲུངས་ནས་མོ། སྦྱོང་པའི་རྗེས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་མོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་དབྱིག་ཏུ་བསམ་མོ། ཨོ་བཟླ་ཨེ་མྱ་ཏེ་རྩི་རྩི་མོ། བཟླས་དམིགས་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དང་མོ། དགྲུ་པའི་ཐོག་འདི་འབུམ་ཐུག་བཟླ་མོ། ལྷ་པ་སྒྲིང་ཆོགས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་མོ། ཐུན་མཐར་

ལྷ་མོ་	ཨ། །མཚོད་བསྟོད་ནོངས་པ་བཤགས་ནས། ལྷ་ཚོགས་འོད་ལྷ་བརྟུང་ལ་ཐིམ། འཆི་མེད་བདུད་ཕྱིར་འབྱེལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཉུ་ལེ་སྟོང་པ་དང་། བྱིན་འབེབས། རྩ་དབྱངས་བཅས་ཁོ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབས་ལྟར་བྱ། དེས་བྱན་དང་པོ་སོང་། བསྟེན་རྒྱན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགྲ་པའི་རྩ་བསྟེན་སྒྲགས་དང་སྤེལ་ཏེ་གུས་སྟོབས་བཅས་བསྐྱེ། བྱན་རྩེས་མ་གཉིས་ལ་མཚོད་པ་གསོས་ལ་ལས་བྱང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་བརྟུང་། དམ་ཚིག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་གདབ་ཏེ་འོད་ལྷའི་བར་སྤར་ལྟར་ལ་བྱན་བར་པར་དྲག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཉུ་ལེ་བསྐྱང་ལ་བྱིན་ དབབ། བྱན་རྩེས་མའི་འོད་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་བཤགས་སྟོང་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་མཆོག་བསྟུ་ཉུ་ལེ་བསྐྱང་པ་བྱིན་འབེབས་རྩ་དབྱངས་བར་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །ཉི་མ་བདུན་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ལ་སྤེལ་སྐྱབ་པ་ཉིན་གསུམ་པའི་ཕྱི་འོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བཤམས་པ་ ནི། སྤྱིར་སྐྱབ་འོག་ལྟར་ལ་སྤེལ་དྲག་དབྱས་སུ་རྣམ་བུམ། དེ་སྟོང་སྐྱབ་སྟེགས་རྒྱང་གསུམ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱིང་བ་བཀོད། གཡས་སུ་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས། གཡོན་དུ་ཐོད་ཆང་བཤམས། སྤེལ་སྐྱབ་པ་ཉིན་བཞི་པར་སྤྱོད་ལྟར་མཐར་གནད་དབབ་དང་བསྐྱིལ་བ་གཉིས་སྤྱིར་དགོས་པས། གཉིས་པ་གནད་ ལ་དབབ་པ་ནི། གོང་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས་རྟགས་མ་མཐོང་བའོམ། མཐོང་ན་ཡང་ཐ་ཚིག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། བསྐྱས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། བསྐྱས་པ་གྲུབ་པའི་རྩེས་སྟོས་འོད་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱི་རྩྱི་ ང་ནི་བྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ། ངང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་ ཆེན་པོར་རྩོགས། དམ་ཚིག་གཉིན་ལ་རབ་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལའོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདུད་ཕྱི་སྤེལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། བྱིན་སྐྱབས་རྟགས་དང་མཚན་མ་སྟོན། གལ་ཏེ་བྲགས་	171
---------------	--	------------

དམ་གཡེལ་སྤིང་ན་། སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་གང་དུ་གཉན་། དེ་བས་བྱུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་བདག་། ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མ་མཛད་པར་། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། འཕྱལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་
 རྩལ་ཅིག་། ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་། ཨེ་ཨྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་སྤོང་ཐུག་བཟླ། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྟགས་མཆོན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་སྟེ། གཞུང་གི་བཟླས་པ་གནད་དབབ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། སོང་ལྷ་ར་
 རྩྱུ་ལྷ་ར་བསྐྱེལ་ནས། རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེལ་། སྤྱོད་མཆོམས་འདར་ཞིང་འབྲིགས་པར་བཅས་། དངུལ་ཁུ་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་། ལྷ་དང་
 རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་། ལས་གྱི་ཕོ་ཉས་བདུད་རྩི་དགྲུག་། དབྱེར་མེད་ཐིམ་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗེད་འབར་བར་བསམ་། ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་། མི་ཐུག་བཟླ་བར་
 གསུངས་། བཞི་པ་བདུད་རྩི་དབབ་པའི་ཐོག་མར་གསང་སྟོང་བྱེ་བ་ནི། ཆོལ་ཆེན་དང་རྩུར་བའི་སྤོས་བསྐྱེལ་ལ་དབྱངས་རོལ་བཅས་། རྩྱུ་རྩྱུ་། བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བདེ་ཆེན་མཆོག་
 གིས་དབྱེས་པ་ན་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ར་རབ་འབྲིལ་བ་། དམ་ཆོག་རྩལ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་། སྤྱོད་ཐབས་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། གསང་བ་མཆོག་གི་སྟོང་བྱེ་འཆལ་། དེན་རྩལ་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་

ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཙུད་ཅེ་ ཆར་སྤྱོན་འབྲུགས་བཞིན་དུ་བབས་ཅེ་ དམ་ཚིག་སྤྲུལ་པའི་རྩ་ལ་ཐིམ་ཅེ་ བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་ཅེ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་མ་རྩུ་ཁ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
 ཨུ་ ཞེས་ཁྱི་ཐག་བཟླ། ཨུ་པ་བདུད་ཅིའི་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་ ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཤེན་ཅེ་ སྤྲུལ་སྤྲུང་བྲུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ལེ་ བདུད་ཅི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་ཅེ་ རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱུར་
 བས་ཅེ་ བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་ བསྐྱུར་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འབྲུང་ཆོགས་ཅེ་ སྤོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན་ཅེ་ དམ་ཚིག་ཚུལ་
 བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་ དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་ སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་མ་སྤྲུལ་ན་ རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་ཏེ་རེ་ དེ་བས་དམ་ཚིག་རྩོ་དགོངས་ལེ་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅེ་
 བཙུ་རྩེ་ན་བྱི་ཏེ་རུ་གཤེན་སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ སྤྲུལ་བཟུངས་ཐག་སྤྲུངས་ལ། ཁྲག་འབྲུང་རིགས་ལཱའི་སྤྱོན་གཏིབས་བས་ བྲུགས་ཀའི་འོད་ཀྱི་འཁོར་འདས་བཙུད་ འོད་དམར་རྩམ་པར་སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱུས་ ཏེ་མཆོག་
 དཔལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་ དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ བསྐྱུར་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྩམས་ སྤྱོར་བའི་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ སྤོང་ཞི་ཀུན་གྱི་དྲངས་བཙུད་དབྱིག་ རང་བཞིན་རྩ་ཀྱི་

ལས་ཀྱི་ མཆོག་ཐུན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་མཛད་གསོལ་། ཞེས་བསྒྲུལ། གཟུངས་ཐག་གྲངས་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ ཐུགས་ནས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་སོགས་། ཉེ་བའི་སྤྱི་མཆོག་སྤྱད་པ་པོའི་ ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་ཞིང་གསོལ་
བཏབ་པས་། དེ་དག་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རོལ་པ་ཡིས་། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་བའི་གྲོགས་མཛད་པས་། མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཕྱིན་ལས་
བཞི་། བྱད་པར་བཟོ་ཨ་མི་ཏའི་། ཡེ་ཤེས་ཟིལ་དངར་ཆར་ལྟར་བབས་། བདག་ཐིམ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་སྟོབས་འབར་། ཉེ་རུ་ག་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་ལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིས་། ཡིད་བཞིན་
འདོད་འཇོའི་ཕུང་པོར་བསམ་། ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ་སྐྱ་པ་རྩྱ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩྱ་བྱི་བྱ་བ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྩྱ་ཁ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་གྲ་ཡ་སྤྱ་ག་ཅི་རྩྱ་གྲ་ཁ་གམ་ལོ་ག་རྩྱུ་ན་སྐྱ་སི་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱེ་། ཞེས་ཅི་རིགས་བསྒྲུས་མཐར་
སྟོང་ཆོགས་སུལ། དེ་ནས་སྤྱད་མའི་གཏོར་འབུལ་བཤགས་སྟོང་ཆོགས་མཆོད་ནས་ཇོ་དབྱངས་བར་སྤར་ལྟར་མཐར་དབྱང་། མཆོན་ཐུན་གསུམ་པོ་བྱི་དྲེའི་ཐུན་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཅུ་ལེ་སྐྱོད་པ། བྱིན་འབེབས། ཆོགས་མཆོད་རྣམས་ཀྱང་སྤར་མ་ལྟར་རོ། །ཕྱེ་མ་སྐྱབ་པ་ཉིན་ལྔ་པ་སྟེ་གྲོལ་བའི་ནང་མོ་ལས་

[illegible]

ཐུག་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་སྤེང་དུ་རྟེན་ལ། སྤྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཨ་ཉོ་སུ་ཁ་རྟམ་ཀླ་ཡ་ནི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཐོག་དབྱངས་བཅས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེས་ལྟ་བུའི་གདེང་དང་གདུང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། རྩྱུ་ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འོ་བོ་བྲང་ཆེན་པོ་
 ན་ དབྱེས་པར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་པ་ ཏྲག་རྒྱན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་ཀྱང་ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཡང་གསོལ་ བདུད་རྩི་སྐྱབ་པའི་ཞག་གངས་ད་ནངས་
 ཐེམས་ བདུད་རྩི་སྐྱབ་པའི་དམ་ཆེག་ད་ལྟ་རྫོགས་ རོ་རྩེའི་ནམ་ལངས་དངོས་གྲུབ་ཉི་ཟླ་ཤར་ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱེད་ རོ་རྩེའི་སྐྱ་མངའ་འགན་དུ་མེད་པ་ཡི་ གཟི་བརྩེད་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ རོ་རྩེའི་གསུང་ལས་སྤྲུགས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ ཕྱིན་སྐབས་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་ མཁའ་བརྒྱུད་བརྩེ་རུས་
 མཐུའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྤྱིན་ ཁམས་གསུམ་དབུགས་འཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་རྩི་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ སྤྲུང་སྤྱིད་སྤྱོད་བཅུད་བདུད་རྩི་རྒྱན་དུ་ཤར་ གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ ཆོ་དང་སྐྱོང་དང་བགལ་ཞེ་དབང་སྐྱུར་སོགས་ ཅི་འདོད་འགྲུབ་པའི་

[illegible]

མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། བྱེད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་། བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་མཐུ་ལ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་སྒྲ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་རྩེ་བེ་ཏེ་། སྒྲུལ་པ་བདུད་རྩི་འི་དགྲིལ་འཁོར་པ་། བདག་ཉིད་
 རང་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་ལ་། དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ལྟར་། ཐིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་། དམ་ཆོག་འོད་ཟེལ་བདུད་རྩི་ར་ཐིམ་། བྱེན་རྒྱབས་གཟི་བརྗེད་ལུང་པོར་བསམ་། བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་སྒྲུལ་པ་བརྗེ་
 ཨ་མི་ཏ་མཐུ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་དབང་སྒྲུངས་ལ་སྟེགས་བུར་བཞགས་སུ་གསོལ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་སྒྱེན་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྒྲོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབང་སྒྱེར་དངོས་རྗེས་ཆོང་དུ་བསྐྱར། བསྐྱར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུལ་ལུལ་ནས། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྒྲོན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཐོགས་ལ། སྐད་གཅིག་གིས་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་དཔལ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞགས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྱི་བོར་སྒྱུན་བྲངས་ཤིང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩེ་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། དག་དང་མ་
 དག་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས་། ས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བསྟན་བྱི་བཤོལ་མེད་། དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་འབར་བ་ཅན་། སུ་འདོད་སྒྱེན་གྱིས་ད་ལྟ་ང་ལས་ལོངས་། བསྐྱལ་པར་སྒྲིབ་པའི་གཏི་མུག་

པཱ་ཏི་ཏཱ་ལཱ་ཤཱ་

༡༡། །མུན་ནག་ལེ་ སྤྲིན་མཐོངས་ཉི་ཤར་ཁུད་པ་རྩོ་བ་བཞིན་ཅེ་ བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་འདི་བྱིན་པས་ཅེ་ དེག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེ་ རོ་རྩེའི་ཆེ་དང་གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས་ཅེ་
ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྟེན་དབང་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་ལྷུག་ཅེ་ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཅེ་ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཅེ་ །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དགྲ་བགེགས་ཆར་ཐག་ཆོད་ཅེ་
དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཅེ་ རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་འགྱུར་ཤོག་ཅེ་ ཞོ་ཨུལ་རྩི་བྱེ་རྩ་ཀ་ཨུལ་མི་ཏ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྩ་ན་ཨུལ་རྩི་ཁི་རྩ་ཨུལ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུལ་ཅེ་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ཅེ་ སྤྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
པ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བསྐྱར་ལ་ཐོ་བྱང་རང་མལ་དུ་བཀོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དགོལ་བ་ཐོགས་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་ལ། ཞོ་ཨུལ་རྩི་ཅེ་ མཆོད་པའི་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཅེ་ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྷར་གཏོབས་
སྤངས་པས་ཅེ་ དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཆར་བཞིན་དབབས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ ཞོ་ཨུལ་རྩི་མ་རྩ་དུ་རོ་ས་མ་ཡ་རོ་ཅེ་ ཨེ་མ་རོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཏུ་བབང་ཅེ་ གསང་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཙིག་ཏུ་
རྩོགས་ཅེ་ མ་དེག་མུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཅེ་ དཔའ་བོ་བྱེད་ལ་ལྷུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེ་ རང་བྱུང་བདུད་རྩི་སྒྲ་མེད་ཆེ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཆོག་ཅེ་ ཀུན་གྱང་གོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྲོར་ཅེ་ གཉིས་མེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྤར་ཡང་ལས་གྱི་སེམས་པའི་ཕྱགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩི་རྩི་ལྷོ་། མ་རྩུ་གུ་ཏུ་མ་རྩུ་གྱི་སྒྲི་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ལྷོ་། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས་ལ། མཁའ་ཁྱབ་བདེ་
 གཤེགས་ཞི་བོ་ཡིས་། སྤྱད་པོ་འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་ལ་། གནང་བ་སྤྱལ་ཏེ་གཏད་པ་ཉིད་། རང་ལ་དངོས་སུ་སྤྱལ་བར་གྱུར་། ཅེས་མོས་ལ་སྤོང་གྱི་ཕོ་བྲང་གཟུངས་མས་བཏེགས་ནས་སྒོ་བདེན་ལ་འབུལ། དེས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་སྒྲངས་ཏེ། རྩི་
 རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁར་། ཐམས་ཅད་རྟག་བཞུགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བརྒྱད་། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིར་། དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་དགྲོལ་། བཟླ་ཨ་
 མྱི་ཏ་གུ་ཏུ་མུ་དྲ་ས་མ་ཡ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཡེ་ཨ་། ཅེས་བཟོད་ལ་སྤོང་རྒྱ་རྣམས་དགྲོལ། ཞལ་སྤེམ་ཐག །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་ནི་། དཀར་དམར་མཐིང་པའི་མདངས་འོད་རྒྱན་། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིག་ལིར་ཐིམ་།
 རྩི་རྩི་མི་སྤྱད་གསུམ་འགྲུབ་བསམ་། ཨོ་མ་རྩི་། རོ་མཆར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་། ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས་། ཀྱན་རྩོལ་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་མཆར་། བདུད་རྩིའི་
 སྟིང་པོ་རྒྱད་གསུམ་པོ་། སྟོག་གི་སྟིང་པོ་དག་པའི་སྟོང་། རང་བཞིན་རོལ་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཡི་། སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་། གསུང་གསུམ་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམ་། ཕྱགས་གསུམ་ཕྱགས་སྟེ་ཕྱགས་ལ་ཐིམ་།

ཨྲ། །ཙྰ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམ་། ཨོྲ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མཛ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐྱི་ཏེ་རུ་ག་མ་རྟུ་སྤྲུ་ཁ་ཨ་ཐྱི་ཏ་ར་ས་ཡུ་ན་གཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤྲུ་ཐུ་ཐ་ཨུ་ཏྲུ་གོ་ཏུ་ཏི། ཞེས་བཟོད་ལ་ལྷ་ཚྭ་གས་རྣམས་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་སྒྲན་བྲིལ་བུ་ལ་གཞལ་ཏེ་རི་ཙམ་འཕེལ་བརྟག་ཅིང་སྟེགས་བུ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲན་སྤྱད་ཐོད་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཡས་པས་ཐེགས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་འཐོར་བཞིན་དུ། ཨོྲ་
 ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་ སྒྲུང་སྟིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ཆེ་། དག་མཉམ་རྟོགས་པའི་ལོངས་སྟོན་རྒྱན་། མྱད་བྱུང་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་ཡིས་། སྒྲུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚྭ་གས་མཆོད་། ཨོྲ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་མ་རྟུ་པ་རྩུ་ཨ་ཐྱི་ཏ་ཁྲ་ཏེ་།
 དཔོངས་པའི་སྟོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་། དེག་རྩལ་བརྟས་མཚོན་སྟན་ཁུང་གཏད་རྒྱས་གདམས་། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མགོན་སྒྲུ་མ་ལ་། སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།
 མཛ་པ་རྩུ་ཨ་ཐྱི་ཏ་ཁྲ་ཏེ་། དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱིས་སྒྲུང་སྟིད་བདུད་རྩི་ར་ཤར་། སྟོར་ཐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་། རབ་འབྲམས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་ལ་། སྒྲན་མཆོད་འབུལ་
 ལོ་རྣམ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བཀའ་བཞིན་བསྟན་པ་སྟོང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྟིད་གསུམ་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་མཐུ་ལར་། སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་རྣམ་གྲོལ་

དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལུ་ ཞེས་ལུ་ དེ་ནས་རང་གི་ལྟུང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་ལྟུང་ལྷོ་གིས་མཚན་པར་དམིགས་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་ཉི་ཟླའི་གྲུང་གསལ་བས་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་ལྟུང་ལྟུང་། ཨོྫེ་ཨྫེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྟུང་ཡི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ ལྷོ་
 གི་འོད་གྱི་ལམ་ལས་བརྒྱད་ མཐེབ་སྒྲིན་ཉི་ཟླའི་གྲུང་ཡིས་ མཚན་ལྷོ་མི་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་རོལ་ བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པ་ལ་རྟོ་ ཨོྫེ་ཨྫེ་ ཐིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ ཐིན་དང་དབང་
 བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་ མཐོང་ཚོར་སྦྱང་རེག་གོལ་བ་ཡི་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྲུས་སྒྲུངས་སྟེ་ ཞི་བའི་བདུང་བ་བཞིན་བསྟེན་ན་
 འདོད་པའི་དོན་གྱི་འགྲུབ་པའི་ཐིར་ དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚན་ལྷོ་རོལ་ བཟླ་ཨ་མི་ཏ་མ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་ལྷོ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་དང་ཡན་ལག་གྱུན་ལ་ཐིག་ལེ་བྱ། ལུས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གང་བའི་བདེ་སྦྱང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག སྒྲོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་རི་ལྟར་འོས་པ་བཟོད། སྒྲོན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། བཞི་བ་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུབ་ནི། སྒྲུབ་ཁོག་གི་ཅུ་བའི་གསུམ་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། འབྱུང་ལྷའི་ལས་
 སྒྲུབ་། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཆུལ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བཟོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྱུང་ལྷ་སོ་སོ་དང་། རྟུང་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱས་པར་སྒྲོན་ཐིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད། ཚོགས་མཚོད་འབུལ། ཐིན་

ཨ

ཉ་ག་ཅ་ག་ཅ་ག་

༡༡། །ལས་ཀྱི་རྗེས་ཚེས་དང་འབྲེལ་བར་ལས་སྦྱོར་སོ་སོར་བྱ་ཞིང་གིས་སྦྱོན་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར། བསྐྱེད་སྐྱད་ཅིག་བྱེད་རྗོགས་སུ་སྤང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བཏབ་ལ། བཟུངས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དང་པོ་ས་ལ་སྤྲོ་བ་ནི།

གཏེར་བུམ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྦྱོན་གྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲིང་པོར་ཚོས་སྦྱོན་དར་གྱིས་གཏུམས་པ་བཅུག་ལ་རྒྱས་གདབ། རི་བོ་བརྗོད་ལུན་གྱི་ས་དཔལ་བཟང་པོར་སྤྲས་ལམ། ཨོྃ སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དབྱིངས། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མཚོག་

བདེ་བ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས། མཐོང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་སྤྱོད་གས་ཀྱན་དག་བར་ཤོག། ལམ་མོ་ཙན་ཨ་མྱི་ཏ་སིརྟི་ཀ་ལ་ག་ཏེའུ་རྩྱེ། ཞེས་སྦྱོན་ལམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བསྐྱོ་སྦྱོན་དང་

གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགོ། ཚུལ་ལས་ནི། རྒྱན་འབབ་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཚོས་སྦྱོན་བཏབ་ལ། ཨོྃ རིན་ཆེན་མ་གའི་རང་བཞིན་ཚུལ་ཡི་དབྱིངས། རིག་པའི་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་མཉམ་སྦྱོར་བས།

དཀར་སྤྱོད་གས་ལྷ་སྤྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་། སྤྱང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་ཏུ་བཀྱ་གིས་ཤོག། མི་ལྷ་མ་གྱི་ཨ་མྱི་ཏ་སིརྟི་ཨུ་ད་ཀ་སྤྲ་ར་ཏ་ཡཏ། ལན་གསུམ། མའི་ལས་ནི། བྱད་གིང་མེ་སྤར་བར་ནང་དུ་ཚོས་སྦྱོན་བསྐྱེད་གས་ལ།

ཨོྃ བདྲ་གོས་དཀར་རང་བཞིན་འབར་བའི་དབྱིངས། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་སྤྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་གས། ཚོད་ལང་ཚོ་གཟི་བརྗོད་ལུས་སྤྱོད་པས་འབར། ཡེ་གིས་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྱ་གིས་ཤོག། པེ་

ར་ག་ར་ཏི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་རྩ་ལ་རྩ་ཕྱི་ཨོེ། ལན་གསུམ། རྩ་གི་ལས་ནི། བཟང་གི་དུང་པ་དང་སྤྱང་ཏེ་རི་ཅེ་སོགས་རྩ་གིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས་ལ། ཨོེ། བྱེན་ལས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་རྩ་གི་དབྱིངས། རིག་ཅུལ་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་
 མཆོག་གི་དྲིས། སྒྲོང་བཅུད་གྲིབ་སེལ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཞེ་། ཆོར་ཆད་རྣམ་གྲོལ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཏཱ་ཏཱ་ར་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་བི་བྱུ་ཨོེ། ལན་གསུམ། རམ་མཁའི་ལས་སྤྱང་ནི། ཆོས་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གུའུར་གཙུག་པ་
 སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒོག་འགྲུབ་བསམ། ཨོེ། མཁའ་བྱུང་དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་
 གྲོང་། རིག་པ་བདུད་ཅི་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེར་འབྱེལ། ཆོས་ཉིད་བྱུང་བརྒྱལ་དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་ནས། ལྷམས་ཅིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། སྤྱི་རྩི་ཏཱ་ཏཱ་རི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི་ན་ཨ་ཨ་
 ཨོེ། ཞེས་བཟོད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྒྲིག་གི་ལྷ་ལ་སྤྱན་སྤྱད་སྤུལ་བ་ནི། གང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷ་ཡི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ས་བདག་ལ་གཏོར་མ་བསྒོ། ལག་པ་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ནི་དྲག་གི་སྤྱུགས་བཟོད།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་མོས་ལ་སྤྱི་རྩི་ས་བཟོད་པ་ཀུན་རྩོ་བདོན་དམ་གྱི་སྤྱིང་བ་ཙམ་བྱ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་དེར་ཡིན་ན་མི་དགོས། མེ་ཐབ་སྤྱེགས་སུ་བྱི་བཟང་དང་བ་བྱུང་ལྷ་སྤྱང་བས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་ལ་ཆོངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། ལྷེ་བར་བྱུག་གུ་བཞིར་བཅད། དེ་རྒྱུ་མཆུ་དང་ཁ་བྱིར་

ཨ་ ༡། ལ་སོར་བཞི་རེ། ཐབ་དབུས་རིན་ཆེན་འབར་བ། ལུ་རན་ལ་མེ་རི་གཡས་བསྐྱོར། ལ་བྱིར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ལ་དོག་སེར་པོ་སྒྲིམ། མེ་ཏོག་སེར་པོ་བཀྲམ། འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཆེར་མ་མེད་པ་ལྷུ་གཤ་ཙམ་དུ་གྱུ་བཞིར་བརྩིག། གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་ལུ་དར་སེར་པོ་སྒྲིམ་པ་ལེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་སྟེགས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། འབུལ་གཏོར་སེར་པོ་གྱུ་བཞི། ལྷན་རྒྱ་ཆོགས་ལུ་རྣམས་བཀོད། གཡས་སུ་མངར་གསུམ་སྒྱུར་བའི་མར་ལ། འབྲས་ལུ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་ལྷུ་གཤ་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ལུས་བྱུག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྟོད་སོགས་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་མཆོག་ཆོས་ལྷན་དང་སྒྱུར་བ། གོས་བྱང་སེར་པོ་སོ་ཅི་རྣམས་བཀོད། ཉི་ཤར་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱན་གོས་སེར་པོ་དང་ལྷན་པས་དགའ་སྟོད་ལོ་མས་པའི་སེམས་ཀྱིས། ལ་བྱང་དུ་སྟེགས་པས་བཟང་པོ་འཛིན་སྟེགས་ཀྱིས་འཁོད་པའི་མདུན་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་ལས་ལུ་མ། རོ་བོ་ལ། དགའ་གཟར་བྱུགས་རྣམས་བཞག་ལ། སྒྱིན་སྟེགས་ལོ་ལ་སྒྱུབ་གྱི་སྒྲིབས་བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། སྒྱུབ་ཆེན་སྒྲིབས་སྟེགས་མཐར་ལཱ་ཇེ་ཇེ་བཏགས་པས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་གཉིས་པར་བྱེ་སྟེ། ལས་ལ་འཇུག་པར་མོས། ལས་ལུ་མ་དུ་འབྱིལ་པ་བསྐྱེད་བཞུས་བྱ། ཨོྩ་མ་དུ་བཟླ་རྩྱེ་ཨོྩ་ ཞེས་རྟེན་དང་། ཨོྩ་བཟླ་བྱ་རྟེན་ཨོྩ་ ཞེས་བྱིལ་ལུ་བཟུང་། ཨོྩ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་དུ་ཨོྩ་རུ་རུ་ག་ཏ་བཟླ་སྟེ་བྱ་བྱ་བ་ཨོྩ་དྲུ་གོ་ཉེ་ཨོྩ་ ཞེས་པས་འཁྱུད་རྒྱ་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་བསངས་ཆུ་འཐོར་ཏེ། ཨོྩ་བཟླ་ཨོྩ་སྐྱེ་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་ལཱ་ཨོྩ་སྟེ་བྱ་བྱ་མ་བི་བྱེ་ཉེ་ཨོྩ་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་སྟེགས་རྟེན་ཨོྩ་ རང་རང་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་ཨོྩ་ ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོད་མཆོག་ཨོྩ་ ཆོགས་དབྱེས་སྟོང་རུས་ལྷན་གྱུར་ཨོྩ་ཨོྩ་རྩྱེ་ཏ་

ཨ

ཉ་ག་ཅ་ག་མ་

༡༣། །ལས་ཀྱན་ལྷན་འབྲུབ་བྱུང་། བསྟན་སྒྲགས་མཐར། ཞོ་ཨ་བྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ་། བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་མར་ཁུ་བྱོན་སྒྲེམས་ཤུལ། ཞོ་བོ་རྩི་བྲི་ཀླ་ཡ་སྤྱ་རྒྱུ་། བཏགས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་ཡམ་གིང་ཤུལ་ལ་མེ་སྟོག་བཟུང། སོ་སོའི་མཐར་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་གསོལ་སྒྱུར། སྤྱར་ཡང་མར་ཁུ་དང་ཡམ་གིང་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་གོང་མཚུངས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཤུལ་ལ་འདོད་གསོལ་སྒྱུར། ཁྱད་པར་གྱི་བསྟེན་ཇུས་སྟོན་དང་སྒྱུར་བའི་ཟས་མཆོག་བསྟེན་ལ། ལྷ་སྒྲགས་མཐར། ཞོ་མ་རྒྱ་སྤྱ་ཁ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སམ་སི་
 པ་དེ་སྤྱ་རྒྱུ་། བཏགས་པས་བརྒྱ་རྩྭ་མི་སོགས་གང་མང་འབྲུལ་མཆོམས་ནམས་སུ་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གཤམ་རབ་དང་། རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཡེ་གཤམ་ཆེ་། འཕེལ་རྒྱས་ཕྱི་
 ཀྱ་རུ་ཞོ་། ཞེས་དང་སྐབས་སུ་སྟོན་ཤུར་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་འདོད་གསོལ། ཞོ་། པརྒྱ་གོས་དཀར་རང་བཞིན་འབར་བའི་དབྱིངས་། དེག་ཅུལ་བདུད་ཅི་བུང་འཇུག་སྟོབ་ཅིང་བསྟེན། ཆོ་དང་ལང་ཆོ་གཟི་བརྩེད་རུས་སྟོབས་
 འབར་། ཡེ་གཤམ་སྤང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ལྷ་རྒྱ་ག་ར་ཏི་ཨ་མི་ཏ་སི་རྩི་ལྷ་ལ་རྩི་ཕྱི་ཞོ་། ཞེས་བརྩོད། མཇུག་ཏུ་བྱོན་སྒྲེམས་སྐབས་ལྷ་ར་མར་ཁུ་ཡམ་གིང་སྟོན་ནམས་ཤུལ། ཞོ་བཟླ་མསྤྱ་ཨ་རྒྱུ་། ཞེས་པས་གོས་བུང། ཞོ་བཟླ་ཏ་སྤྱ་
 ལ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་པས་སོ་ཅི། ཞོ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ཤུ་ཇེ་མེ་གྲ་ས་མ་ཡེ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཞེས་པས་ཆོགས་འབྲུལ། ལས་བྱང་ལྷ་ར་དངོས་བྱུབ་སྒྲུང། མ་རྩིད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ཞོ་བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་གཤམ་པ་བཤགས་ལ།

2022

དམ་ཚིག་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་། བདེ་ཆེན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཅེས་མོས། བསྐྱོན་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མེ་ཏྲོག་འཕྱོར། ལས་གཞན་གསུམ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཐབ་ཡོ་བྱད་ཆས་གོས་སོགས་སོ་སོའི་ལུགས་གཞིར་བཞག ཚོགས་མ་ཁ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ་སྟེ།
གཏེར་གཞུང་ལས། གཞན་ཡང་ཉམས་ཆག་ཏྲོག་སྒྲིབ་སོགས་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་འདོད་ན་། ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་ཆས་གོས་སོགས་། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་གཞིར་གཟུང་ནས་། བྱད་པར་བདུད་ཅི་ཏིལ་ནག་སྐྱར་། ལས་རིམ་ཁོག་དབུབ་གོང་ལྟར་ལ་། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་། དབྱེས་འཇུག་
ཟླ་ཤེལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་མཛད་པར་གསལ་། བྱད་པར་རྫས་ལ་སྒྲགས་ཤམ་དུ་། ཨོྭ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་བརྗོད་ཨོྭ་མི་ཏ་སྐྱབ་པ་ལྟོ་ད་ཏ་ན་བརྗོད་ཨོྭ་སྐྱུ་དུ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཉམས་ཆག་ཏྲོག་སྒྲིབ་བར་ཆད་བགོགས་། བད་གདོན་ཕྱི་ནང་ཉར་འཆེའི་ཚོགས་། སྐྱབ་ཤིན་ཀྱང་རུ་རྟེ་།
ཞེས་པའི་གསོལ་བྱང་གདགས་པ་སོགས་། ཁ་སྐྱུར་རིགས་པས་འཇུག་ཤེས་བྱ་། དབང་ལ་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སོགས་། འདུ་བྱས་བྱད་པར་བདུད་ཅི་དང་། མེ་ཏྲོག་དམར་པོ་ཕྱོས་བྱེད་སྐྱར་། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་ལྟ་། རྗེས་ཆགས་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་འཕྲོ་། དབང་གི་ལས་ཀྱི་མཛད་པར་
གསལ་། བྱད་པར་རྫས་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་། ཨོྭ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་བརྗོད་ཨོྭ་མི་ཏ་རྟེ་མ་ད་ཏ་སྐྱབ་དུ་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། དབང་དུ་འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་། ལེགས་པའི་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་། སྐྱབ་ཕ་ཤི་ཀྱང་རུ་རྟེ་། དྲག་པོར་བདུད་ཅི་ཡུངས་ཀར་སྐྱར་། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་
བཞུགས་པའི་ལྟ་། བྱོ་གཏུམ་མཐིང་མདངས་མེ་མཚོན་གྱིས་། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཛད་པར་གསལ་། བྱད་པར་རྫས་ལ་སྒྲགས་ཤམ་དུ་། ཨོྭ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་བརྗོད་ཨོྭ་མི་ཏ་སྐྱབ་དུ་ཏ་ན་སྐྱུ་དུ་། རྟེ་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། བསྐྱོན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོབ་ཡི་། བད་གདོན་དག་བགོགས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	^ཕ ༡། །བདུད་བཞིའི་ཚོགས་མེད་བཅས་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕའ་ཅེས་པའི་ཁ་སྐྱར་ཅི་རིགས་སྟེ་ལམ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། བྱད་པར་ཉམས་ཆགསྐྱོང་བ་དང་། རྟོགས་གོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། རབ་ཀྱིས་བྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲིང་གིས་ཉིན་ཞག་ཤུགས་རེ་སྟེ་ ཐམས་དུས་བཟང་ཐམས་ཅད་དུ་ བདུད་ཅིའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ ཅེས་གསུང་པ་ལྷ་ར་ལག་ལེན་དུ་བྱའོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱང་། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ལྷ་ར་སྐྱབ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་ དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ནི་ ཁམས་གསུམ་ཉིན་མོངས་དུག་ཆེན་ལ་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཅི་སྦྱར་བས་ ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཐེབས་པ་ལྷ་ར་ སྐད་ཅིག་གིས་ནི་རྣམ་པར་གོ་ལ་ བདུད་ཅི་སྦྱི་བོར་བཅངས་པ་ཡིས་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྟེན་བཀུར་འགྱུར་ མགུལ་ལམ་དཔུང་པར་བཏགས་པས་ཀྱང་། བྱོགས་བཅུར་རྒྱལ་བས་སྒས་སུ་དགོངས་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ངང་གིས་འདུ་ ཕ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྱིན་ཆེན་འབེབས་ རོ་རྩེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ བྱད་ལུང་ཚོད་གཏོང་གདོན་དང་བགེགས་ གང་གིས་མི་ཚུགས་བྱབ་པ་མེད་ དུས་དང་རྒྱན་དུ་བྱང་བ་ཡིས་ ཆོ་དང་སྐྱོང་དང་ཡིད་དུ་འོང་། བགེགས་རྣམས་ཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། བད་དང་བྲལ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་ ཡོན་ཏན་ཕ་བརྒྱད་འདི་ཡིས་འཐོབ་ དམ་ཚིག་སྟོམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ རྒྱད་ལྷ་དག་ཅིང་དུག་ལྷ་སེལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱ་ལྷ་འཐོབ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་མཉེས་འགོ་དོན་འགྱུབ་ འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བས་མི་ཚུགས་སོ་ བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་འཐོར་བས་ཀྱང་། སྤྲ་མར་ཕོག་ན་བྱིན་རྒྱབས་འབབས་ ལྷ་ལ་ཕོག་ན་དགུས་པ་སྐྱོང་། ཆོས་སྤང་ལ་ཕོག་ལས་ལ་སྦྱར་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་ཕོག་ན་ ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོད་པའི་གོགས་ཀྱང་བྱེད་ མཆེད་	191
---------------------	---	------------

உய்யுந் துய்யுந் துய்யுந் துய்யுந் துய்யுந்

ལ་ཕྱི་གན་དབང་དུ་འདུམ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རང་ལུས་ལམ་ཕྱི་གན་ཉམས་གྲིབ་མ་དག་སྦྱོངས་ཤིང་། དག་གཙང་ཡིད་དགའ་ཉམས་ཉོགས་འཕེལ་བའི་ནད་དང་གདོན་དང་སྐྱུ་གཟུགས་སྦྱོང་བའི་བཀའ་གསུང་ལྟར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་དང་། དྲག་པོ་གཏུམ་པོ་འང་ལྟོན་ནིར་འཆིང་། ཆ་གསུམ་ཁོང་དུ་སོང་བས་ཀྱང་།
དམན་པའི་དུད་འགོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྩོམ་པའི་རིགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། སྦྱོང་དག་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ཤིང་། མདོར་ན་མཐོང་བས་སྤྲིན་ལྟར་དག་། དྲི་ཆོར་གྲིབ་སེལ་ཉམས་ཆགས་སྒོང་། དེག་པས་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འཆར་། སྦྱོང་བས་མདོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་། འཆང་བས་སྦྱང་དང་རྒྱས་དབང་འགྱུར་།
འདི་ཉིད་སྦྱབ་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་། རྩོམ་པའི་ཁོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཀྱང་དབུ་འཕང་མཐོང་། ཆར་རྒྱུ་དུས་འབེབས་ལོ་ལྷགས་ལེགས་། བཀ་ཕྱོགས་འདྲེ་གདོན་རིང་དུ་འབྱེར་། བད་སྐྱུ་འཐབ་ཚོད་མཆོན་འབྲུགས་ཞི་། དེག་འཛིན་རྒྱ་གཞི་འདུ་བ་ཡིས་། སྦྱོང་བཅུད་རྒྱུད་པ་གསེབ་པ་
དང་། ལེགས་ཕྱོགས་སྤེལ་བའི་སྐྱུ་ལྟ་དུ་འགྱུར་། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཐབས་ཆེན་པོ་། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་ཉི་ཉེ་རུ་གཞི་། ལྷགས་རྩོམ་པའི་སྤྲིན་ལས་ལྷགས་སྦྱང་བ་། སྦྱབ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིད་ཉོན་ཅིག་། ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྐྱུ་ལྟར་། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དག་པས་འདིར་བརྟེན་ན་།
དེ་ནི་སྐུ་ལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་། ཉི་རུ་གཞི་གཏུང་འཆོབ་པོ་། དེ་བས་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་། བརྒྱུད་འཛིན་མ་འོངས་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་། རྒྱུ་འདི་སྦྱིང་ལ་གཡར་དམ་བུང་། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་བར་གྱིས་། ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་སྦྱིང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །འབྲོས་དོན་རྣམ་འབྱོར་པ་གཅིག་
ལུས་སྦྱོས་མེད་གཅིག་སྦྱབ་བྱེད་ན། ས་ཆོག་ནས་བརྩམས་སྦྱོན་འགོའི་རིགས་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པས་དཀར་བཀའ་བཀའ་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདུག །སྦྱང་འཁོར་མཆོམས་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ནས་བསྐྱེད་སྦྱབ་དངོས་ལ་འདུག །བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འགྱུ་བ་པ་ཙམ་ལས་འདོན་བྱ་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་།

ཨ་ ཉ་ལྔ་ཅ་ལྔ་བྱེད།	༄༅། །གོང་སློལ་ལྟར་ལ་ཕུན་བཞིར་བཅད། ཕུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གཟུངས་ཐག་ད་གི་ལ་ལའོར་དུ་ཐུལ། ཉུ་ལེ་སྒྲོད་པ། བྱིན་འབེབས། རྗེས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་སྐྱབ་ཁོག་ཚང་བར་སྒྱོར་མི་དགོས་པའང་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་ཕན་བདེ་བྱེ་བའི་སྒོ། གང་གིས་མྱང་པས་དེ་ལ་དེ་མ་ཐག །འབྱེད་པའི་ཐབས་འཕྲུལ་མྱད་བྱུང་བདུད་ཅི་མཚོག། །རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱས། །དགོ་དེས་ཕ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །ན་རྒྱས་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་མཅོམ་སྟེ། །འཕོ་མེད་གསང་ག་སུམ་རྟག་པ་དམ་པའི་ཁམས། །རིང་མིན་མངོན་ དུ་བྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རྫོང་སར་སྒོ་གོས་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་བྱི་གཞི་ཤོག་ཐུང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་བྲག་གཡབ་ཏུ་སྒྲེས་པའི། ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན། ཐུབ་བསྟན་རབ་གསལ་ལམ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་འབོད་པས་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲུའི་རང་ གནས་གི་ཁང་ཐུར་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་དབོ་ལྗེའི་ཆེས་བཅུ་ཉིན་རྫོགས་པར་བྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་སྒྲེ་རྒྱ་ཀུན་གྱི་རྒྱད་ལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །	193
----------------------------------	---	------------