ཅ། ནམ་གྱུ་རྒྱུན་བ་རྡུ་ཀི་ཞ་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཚོ་འཕྲལ་བས་མ་ཡས་ཀྱང་། ཁོད་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོ་ས་རིགས་ཀུན་བདག ཁུ་རྒྱའི་ཞབས་པད་གཐུགས་ཀི་ཞོར་བུ་ལ། བགོད་ནས་དགོངས་བརྒྱད་དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྟོལ། རིགས་ལྡ་
ངོས་མཚུངས་གྱིང་ཆེན་རྣམ་ལྡ་ལས། ཁོ་རྡེ་འི་མཚན་ཅན་ཟབ་གཉིར་རྒྱ་མཚོའི་ངང་ཕྱི། ཁའདུས་པ་སྐོར་བཞི་འི་ཐོག་མ་བླ་སྒྲུབ་ཀྱི། ལྷོན་བྱེད་བདུད་ཙི་སྐལ་ལྡན་སྲོག་འཚོར་སྲེལ། ཐུབ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པའི་དབང་གིས་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷོན་བར་བྱེད
པ་ལ། ཕེམས་བྱང་ལས། ལྷོས་བཅས་ཟུམ་པའི་དབང་བསྐུར་དང་། ལྷོས་མེད་གཉིར་མའི་དབང་བསྐུར་དང་། ཤིན་ཏུལྷོས་མེད་དོན་དབང་གསུམ། རང་གཞན་དོན་བྱེད་དབང་གསུམ་ཡིན། ཞེས་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྷོས་བཅས
ཟུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ་བསྐུར་བ་ལ་སྐུབ་ཆེན་དང་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་ལག་ལེན་མི་ཕེབས་པས་དབང་ཀྱང་ གི་ཁོངས་ སུ་སྐུབ་ཁོག་ནས་བཤད་ པའི་ལྷོབ་མ་ ཐ་ གོན་ དང་ སྐུབ་དབང་རྣམས་འཕྲས་ པར་ མཇད་ པ་ རྡེ་ བླ་ མའི་ ཕྱག་ བཞེས་ ལྡར་ འཚད་ པ་ ལ

ཀ། གསུམ། སྟོན་འགྱོ། དངོས་གཞི། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སར་ཚོགས་སྒོ་གོན། དཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱ་གཙོ་མ་བཀོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་གནས་རྣྲི་ང་པ་ལ་རྒྱས་པར་མི་དགོས་པས་མདོ་ཙམ་སྨྲོ་ན། དཀྱི་ལ་འཁོར་རགང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ སྲད་ཀར་གཏོར་དང་བགེ་གས་གཏོར་བཤམ། བདག་ཉིད་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ རྡོ་ཡི་ཁཊཾ་གིས་བསང་སྲུང། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ ཀྱི་ཁ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ་ལས་ཕྱི་ཕྱིར་ཕྱི་ལ་ཨ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ ཀ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཀ་ལ་ཨ་ཧཱུཾ། ཐུགས་

དགེ་གསས། ས་ཐ་བློ་ཏེ་ཐ་ཡོ་ན་མ་ས་ཐ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀུ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོ། ཏྲཱཿ ཡང་དག་དོན་ལ་མི་མོས་པའི། མི་དང་མི་མིན་ལོག་འདྲེན་བགེགས། ལེན་ཆགས་རེ་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ། གནས་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་དུ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདར་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་ངཡི་བཀའ་འདས་ན། རྒྱ་མཚྭ་ཁྲལ་བ་ཞིག་ཁྲོས་ནས། ལུས་བག་རྟལ་ཕན་བཞིན་དུ་རྟོགས། ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱིར་བོར། ཏྲཱཿ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་གིས། མངག་གཞུག་ཞོ་ཉའི་ལས་མཛད་པས། རྒྱ་མཚྭ་སྨྲོལ་བྱེད་དུག་པོའི་ལྕེ། དེང་འདིར་སྨྲུབ་པ་མཆོག་འདི་མ་བརྟེས་པར། བར་ཚད་གདོན་རྣམས་མ་ལུས་ཕྱིར་བསྐྲད་དོ། ཚོ་བཏུ་ཀྱོ་ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ

ཀ། གཤེགས། ཁེ་ཟླ་བད་གདན་མཛོས་ལ་དགྱེས་པར་བཞུགས། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཀུན་གྱིས་མཆོད། སྟོན་ནས་ད་བར་མི་དགེ་ཅི་
བསགས་བཤགས། དུས་གསུམ་དགེ་སྦྱོད་མཛད་ལ་ཡི་རང་འབྱུར། བདག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། འགྲོ་དོན་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བཅུ་པས་ཚོགས་བསགས།
སྨན་གསན་དབབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། ཏོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཙོ། ཕྱག་རྡེ་ས་ཁྲི་བཏབ་བྱང་ས་ལམས་ལྟན། དགོངས་པ་རྣ་བཏབ་ཕྱུད་ཕྱག་རྒྱུད་མངའ། རྒྱུད་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཛུགས། དུས
གསུམ་བླ་མ་སྐུ་དྲིན་ཅན། ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། དགྱེལ་འཁོར་བཟང་པོ་ས་ཡིས་ནས། བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གཞུང་བསྡང། སྡུ་གོན་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། ལན་གསུམ
བཟོད། ས་གོ་ལ་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷ་ཆགས་བར་སྟང་འོད་ཀྱི་དྲྭབར་བཞུགས་པར་མོས། ཚོམ་བུད་མཆོད་གཏོར་ཆགས་བསྡུའོ། ।གཏེས་པ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནི། ཆུམ་ཕྱུ་བྱམ་པ་མཁྱལ་ཆེར་སྟོན་པོ། བྱམ་ཕ
ས་ཁོ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཆགས་ལ་ལ་ཆ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ।ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ।ལ་ལ་ལ ।ལ ।ལ ।

ཐ་བོ་ཤུ་ཆུ་ཟས་ཏ་ཏ་ཆུ་ལ་ཐ་ཤ་ཆ་ཐ་ཤ་ཆ་ཏ་ཏ། ཅོ་ནས་ལ་ཁ་ཀ་ནི་ས་ཀ་ཏ། ཞེས་ཟླ་ཐར་མཐུ་ཕྱིན་བསྟེན། ཚོ་ཅ་ཏ་ལ་ཀ་ལ་ཀ། ས་ཀ་ཏ་ས་ཚ་ཏ། ཅེས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྟན་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཀ ཅ་ལ་ཕ་ཏ ཁ ཁ ཁ

ཨཨ། མས་ཆུ་བཏང་ཀོ་རྒྱ་ཡཿ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུཿ ཏིཥ་ཏིཥཿ ཐུ་ཆ་ཐུ་ཆཿ ཙ་ནི་ཏ་ཏཱཾ་ཅཱ་ཡ་ཏ་ཏ། བཏང་གུ་རུ་བདུ་ས་ཏ་ཏ། ཙེ་ལ་ཏ་ཏ། ཙ་ལ་ཏ་ཏ། ཙ་ལ་ཏ་ཏ། ཙ

སྟོབ་བདེན་དགོངས་སུ་གསོལ། བླ་མ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དང་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཡི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྡེས་བཟུང་སྣང་དུ། བདག་ལ་གནང་བ་སྦྱིན་
པར་ཞུ། ཨཱཿགསུམ། གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལགས་པས་སྙན་གཏོད་འཚལ། ཏོ། སྣལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དད་ཅིང་འཛིན་པར་འཚལ་ལགས་ནས། དེ་བཞིན་
བདག་གིས་གནང་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བུ་ཁྱོད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། ཐར་པའི་མཚོན་གྱུར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅིགཿ སྒྲབས་འགྲོ་སྟོག་པ་རབ་བཤགས་
ཀྱིས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་གཤེས་སུ་མེད་པའི་རྟོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུगས་པའི་སྐྱབ་སྡུར་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་སྙམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དོན་ཏུ་
གཉིས་བསྟོན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་སྔགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་ཡོར་ཞུགས་ཏེ་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཆུལ་བཞིན་བསྟུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་སྟོས་པ་དང་

ཀ།། བླ་ལ་བའི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསལ་ཐོབ་ལ་འདོད་རྟེས་བློས། བླ་མ་བླུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷས་དགོངས། བླ་མ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་དག་ལ་མ་རེག་བར། སྐྱབས་མཆི་མཆོག་ཆེན་དག་ཏུ་བཟུང་། སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བཤགས། འགྲོ་དོན་སར་རས་ཆུས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲུ
བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར། གསང་སྦྱགས་སྤྲོད་པ་རླབས་ཆེན་སྦྱང་། དོན་དམ་སྨོས་བླལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། རང་བྱང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་བསྒོམ། ལས་གསུམ། ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་དེ
དག་གི་སྒྲུབ་སྦར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྨོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྡོང་ནས་བཤགས་པའི་བློས་འདོད་ཆེ
བློས། ཧཱུཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་ཏྲི་མེད་ལས། བདག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་བསྒྲིབས། ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱི་ནཱ་ཡ
ཡཱ། ས་ཐ་ཏ་ཨ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

ཏོ། ཐུ་མས་གནང་བའི་སོ་ཤིང་འདི། ཐུ་མ་བཀའ་འདུས་ལྟར་བརྒྱ་ཕྱི་རས། མཆྱལ་དབུས་སུ་བདག་འདོར་ཀྱིས། གང་ཡིན་ཚོ་བྱང་ཕྱོགས་དེར་བོཌས། ཞེས་འདོར་ཏུ་གཞུག །སོ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་གང་དུ་ཕྱོགས་
པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྲུང་སྐྱེད་ཁ་དོག་ལྟ་པ་ཇོ་ཇེའི་མདུད་པ་བཏབ། ཙ་སྦྲགས་ཀྱིས་སྦྲགས་ལ། སྦྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྲུང་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་དཔྱང
པ་གཡོན་དང་བྱང་མེད་ཀྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་པས་ལུས་ལ་ཇོ་ཇེའི་གོ་ཁྲབ་ཏུ་ཐྱུར་ནས་སྟོ་གསུམ་ལ་བར་ཚད་མེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བསྲུངས་པར་མོས་ཤིག ཕྱོ
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་སྐད་བྱ་འདིས། སྐ
ཀུན་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལྟ། བཏོ་ཀུ་རྡའི་སྦྲགས་ཀྱིས་བཏབ། ལྷོ་བ་བྱའི་ལྷོ་ཀུན་ལ། ।ཞེས་དང་སྦྲགས་བཟླ་བཞིན་པས་བཅིང། ཀུ་ཤ་ལས་སྦྲགས་དང་དེ་ཚུས་བསང། དགེ་བྱེད་ཙུ་མཆོག་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་ཆུང
བ་སྦས་དང་ཆེ་བ་སྐྱན་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུང་ལ་དོ་ནུབ་ཟླ་ལམ་བཟང་བན་ཀྱི་མཚན་མ་བཏུག་པར་ཀྱིས་ཤིག། ཏོ། ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུས། ཀུ་ཤ་གཙང་མའི་ཙུ་མཆོག་འདིས། དངོས་གྲུབ་རྒྱས་མཚན
གས་ལ་བྱའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཉིད་ཉལ་བའི་སྟས་སྐྱན་ཀྱིས། ཟླ་ལམ་བཟང་བན་བདག་ལ་སྨོས། ཞེས་ཕྱག་ཆུ་བསྟོལ་མས་ལག་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏོ། དེ་ནས་ཀྱིས་སྨོ་བ་མ་སྐ་གོན་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ། དངོས

། །ཨ། གཞི་སྣང་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །

ཞེས་དང་དགེ་བསྟོ་བྱས་ལ་སྨོན་བ་མ་ཐོ་ལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་ཕྱུག་གཤོ་མ་བགོད་ནི། སྟེགས་ཐུའི་སྟེང་དགྱི་ལ་འོར་སྨོ་ཕྱོགས་སམ་བློ་ལའི་ཙ་བྱང་གནམ་བབས་མའི་མཆྱལ་ཀྱི་དབུས་ལུན་ལ་ཕྱེ་ཕྲེང་ཆུལ་ལ་ཕྱོ་ལ་ཕ
ཏ་ཕགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཅགས་ཀྱི་ནས་བཀྲུན་པ་དང་། དེ་མཁན་ཕོ་ཕྲེང་ལྷ་ལ་ལ་ཕ་ལ་ཡུམ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་ཅགྱི་བཞག ।དེ་ལྟར་འཕྲལ་ལ་ལྟེགས་ལ་ཐ་ཆད་ཀུན་ཏུ་ཀ་ཅ་ལ་ཕ
ཐ་ལ་ལ་ཕ་ཡ་ཡ་ལ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ་ལ་ལ ।ཕ་ལ ।ཕ ।ཕ ।ཕ

ཡོ་ནི། ལས་བྱང་རྒྱས་པ་འགྲེལ་ཆེས་ཀྱང་དཀྱུས་ལ་མདོ་ར་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚོགས་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སེམས་ཚོགས་གསས་བ། བགེགས་གཏོར་ཏིན་རྩབས་བསྟོ་བ་རྣམས་སྨོ་ལྡང་ལ། བཀའ་བསྩོ་ནས་བཅུམས་ཏེ་མཐར་ཚགས་ས་ལས་བཏང། ।བདག་མདུན་དབྱེར་ཀྱི་རྡེས་ས་ཟུར་གས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་སྒྲུན་འདེབ་དང་། མཚོད་པའི་རྡེས་མཚོད་པ། བསྟོད་པའི་རྡེས་བསྟོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ། ཉམས་ཚགས་སྨོར་བའི་ཡི་གེ་བཟུ་ཅེ་གཅིག ཙམ་བཟླ། ཏོག་དགོངས་དམན་ན་མདུན་དཀྱི་ལ་ཀྱི་གོ་སར་ཛ་ཁང་དབྱི། བཟླས་དམིགས་གསང་འདུས་སོགས་བློ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཐམ་ཅེ་ཀ་ཀ་ཀ ཙ ཙ ཙ

ཀ།། བདག་ཆེན་པོ་གདོང་ནས་མཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། པདྨ་གངས་ཆེན་མཚོ་རིགས་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་སྣྲེའི་བཀོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པའི་རོལ་རྩལ། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མུ་མཐའ་མེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་། གུ་རུ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་སོགས་འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་གང་འདུལ་དེ་ར་སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པའི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་སྣ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོ་བ་ལས། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོའི་གདུལ་ཞིང་མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོ་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོགས་མ་ཎི་ཏ་མུན་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་རྩོད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐར་ཕྱག་པས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རྟེའི་འཛུག་པ་བཏུལ་བ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ནུས་པའི་རྩལ་ཤུགས་སྟོབས་སུ་ཆུར་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་མ་རྒྱངས་ཤིང་མི་སྲུན་ལ་གདུལ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོལ་བའི་རོལ་གར་དང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པས་འདུལ་ཞིང་སྲོད་མཚོ་གཏིང་ནས་སྒྲགས་ཏེ་ཕྱམ་གཅིག་ཐར་

པའི་ཁ་ལོ་གྱེན་ཏུ་སྐྱེར་བ་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བས་ས་དས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཙོ་རྒྱན་སྟོན་པ་དང་ཕོ་ཁ་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལྷོ་ངས་ཅན་གྱི་ལྷོ་ངས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིང་ཁ་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་གང་ས་ཅན་ཀྱི་ལྷོ་ངས་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིང་ཁ་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་བརྒྱན་གྱི་འཚར་ལོ་ལྟ་ཕྱག་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་འབངས་ཁེར་ལྟ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་བླ་ན་མེད་པའི་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྟལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་ཅེ་ལམ་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་འདི་ཁེད་ནི། རང་གཞུང་ལས། འབྲས་བུ་ས་དང་རྒྱས་ཕེག་པ་ཡིས། རྒྱུ་དང་ལུང་དང་མན་ངག་ལས། ཚོགས་གཉིས་སྡུད་རྫོགས་སྟོང་ཕ་ཡིས། དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་འདོད་ནས། བླ་མ་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱུས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་ཡངས་ཤར་ནས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཅིག་མཛད་ནའང་བདག་འདུ་བཟླས་རང་གི་སྐྱབ་པ་རང་གིས་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་དམ་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་བོད་དུ་ཕྱིན་པ་མེད་ཅིང་བོ་རོ་ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ས་མ་ཡས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བླ་མ་

ཀ། སྒྲུབ་པ། བླ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་རྒྱའི་ཕྱག་སྒྲུབ། ཕྱག་སྒྲུབ་ཏེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྒྱམས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲུལ་པའི་ལོ་ཐུ་བ་ཆེན་པོ་ཅི་ར་ཙ་ན་ལ་དམིགས་བསལ་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་ཕྱི་རབས་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ངམ་ཤོད་གནམ་ཡུགས་བྲག་གི་གསང་ཕུག་ཆེན་མོར་མི་ཤིགས་པའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པ། འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྟོད་ལུང་ཡུལ་དུ་ཕག་ཚང་ཁུ་གཅིག་འབྱུང་། ས་བཙན་རི་འགོ་རི་ལ་ཛཾ་ཌ་ལ་ཀ། ལ་རྩྭ་འཕྲང་རྩྭ་བཀག་མེད་ཁུ་ཡིས་འཚོ། ཀོང་པོ་བུ་ཆུར་སྒྲས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི། མི་ཨཱ་ཝདི་པའི་རྒྱགས་དེར་བསྟན་ནས་བྱུང། ཙོ་རྒྱན་ཏོ་ཌ་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང། ཞེས་སོགས་ཏོ་ཌ་ལི་ལུང་མང་པོས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་སྣང་ལོ་ཐུ་བ་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་པ་ཙོ་རྒྱན་ཏོ་ཌ་གླིང་པ་དགུང་གཅིག་བཅོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཆེ་གཏེར་གནས་ཀུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐྱེལ་བའི་འདུས་པ་སྐོར་བཞི། སྐྱེ་ཕྱི་བ་ཐུ་གསུམ་གཙོ་བོར་ཁྱུར་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞེས་ཏེ་ཆོས་རྡེན་དམ་ཏ་ས་སོགས་གོ་ལ་བ་ཞིའི་ཕྱི་ལས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕུག་པར་སྒྲེལ་བར་མཛད་ཀྱང། ཏེང་ས་ང་མཚན་

ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་མཆོག་གྱུབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཡང་གྲོད་བཅུ་གསུམ་པ། གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཡ་ཐུལ་བདུན་འོད་གསལ་
མདོ་སྡེ་གསས་གླིང་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་བཧས་ཆེན་པོ་བདུན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་གཏེར་སྟོན་བཏུ་རུ་བཅུ་རྒྱས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་དག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་ས་སོའི་ཡེ-
ཤེས་ཀྱི་སྐུས་རིམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་གཏན་ཚེན་ཁང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་བའི་ནུས་འབྱིན་ཞིང་སྐྱེས་ཏ་ཀིའི་རྣམ་པར་རོལ་པར་བསྟན་པའི་སྐྲབས-
སུའང་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་མཐའ་དག་མ་འོངས་པར་སྒེ་ལ་བའི་གཉེར་གདམས་མཛད་པ་ལྟར་སྟོན་གནས་རྟེས་སུ་དན་པ་དང། ཏླ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ-ཤེས་ཀྱི་སྐུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་རྟེས་སུ-
གནང་བ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་སྨིན་གྲོལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་གསར་དུ་འཕེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྙལ་བ་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱོས་བཅས་བྱམ-
པའི་དབང་ཆེན་བསྐུར་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཀྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྱུབ་ཟིན། ཁྱེད་རང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པའི་ཆོས་དང། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར-

ཀ།། བ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་པའི་ཡོན་ཏན་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་ཞུ། ཞེས་མཆྭལ་འབྱལ་དུ་གཞུག ཁདཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མི་ཕྱེད་དང་པའི་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཏོ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྨྲིགས་མའི་ས་མས་ཅན་འཁོར་འཁྱམས་རྣམས། ས་ངས་རྒྱས་ས་ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཁང་དུ། འཛུག་ཅིང་བཟློས་སྒྲུབ་དབང་བསྐུར་ཞུ། ཞེས་ལན་གསུམ། ཡང་བླ་མས། ཏོ། སྟོན་སྒྲུངས་སྐལ་བར་མ་ལྡན་ནི། འཛུག་པར་དཀའ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ། བཀའ་འདས་འདིར་སྔགས་ཕྱི་མར་བརྟགས། ལས་འཕྲོ་མེད་ན་ཕྱིར་ཡང་དེ་བས། ཡོད་དམ་ཡལ་གམ་སྲུང་ནུས་ས་མ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་འདིའི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཏོ། བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣ་འཛུག་སྟོ་བས། བླ་མས་ཅི་གསུང་གཡར་དམ་རྣམས། བཀའ་ལས་འདས་ན་མགོ་བོ་ཁོས། ཞེས་ཁས་བླང་དུ་གཞུག ཀེ་ནས་བླ་མས་དམ་ཚོགས་གཤོ་རྡོར་དྲིལ་དང་བཟུམ་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ལ་ཕ་ཀ་ཅི་སྟོན་ལ། ཏྲཱཾ། ཇོ་ཅིག་ཅེས་ཕྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། ཁྱོད་ནི་སྟོན་ཆད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཛུམས། དུག་ལྡའི་ཐ་ལ་རབ་ཏུ་གཡེངས། བསམ་

གཏན་མ་ཁར་ས་མི་རྟེ་གཅར། བར་དོའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་གཡེངས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མི་སྲུང་བར། ངོ་མྱགས་འདམ་ལ་རབ་ཏུ་གཡེངས། བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མི་གྱོན་པར། བར་དོའི་འཕྲང་ལ་རབ་ཏུ་
གཡེངས། ཤེས་རབ་མིག་རྣམས་ལོང་གྱུར་ནས། མུན་པའི་གྲིང་དུ་རབ་ཏུ་གཡེངས། སྒྲོན་པ་ཕྱོགས་མེད་མི་གཏོང་བར། ཡི་དྭགས་གནས་སུ་རབ་ཏུ་གཡེངས། ཚེ་འདིའི་གཏན་འདུན་བྱེད་བྱེད་ནས།
ཕྱི་མའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་གཡེངས། ཁོང་དེ་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ས་འཁོར་ཡིན། འདི་ནི་བདེ་ཆེན་ཕོ་རྒྱན་གནས། ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་གཏོང་ཕོད་ན། གནས་འདིར་བདག
གི་བག་ལ་ཅོ་ནི། ཁས་ལོངས་མནའ་ཆུ་འཕྲང་བར་གྱིས། དམ་ཚིག་གི་ཆུ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་དམ་བསྲུངས་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་མ་བསྲུངས་ན་ཡཀྵ་གནོད
སྒྲོན་ཏུ་གྱུར་ནས་སྟོང་ཕྲག་ཅིང་དམྱལ་བར་འཕེན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག ཤུ་ཙ་ཀ་ཡ་ཀ ཏྲཱི ཆ ཏ ལ ཡ ཏ ཀ ཏ ལ ཡ ཏ ཀ ཏ ལ ཡ ཏ ཀ

ཀ།། འགྲུར། ཚོ་བརྡ་ཐ་ཐ་ཀ་ཏྲཿ དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཕེག་པ་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སྒོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་རྣམས་རིམ་པར་བྱ་དགོས་པས། ཐོག་མར་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སྨོན་གསུམ་མི་ཕྱེད་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བློ་རྩེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས། ན་མོ། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་། རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རང་བཞིན་ལས། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ཡན་གསུམ། མཐའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་བླ་མ་

ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛིན་བར་བྱས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འཚོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བཀྲི་འོས་སྐྱེས་པ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཕོན་ལ་འདི་འི་རྗེས་ཟློས། ན་མོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་ས་ངས་ཆུས་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་དམ་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་དགེ་འདུན་བསྐྱབས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལས་གསུམ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ། ནང་ལྟར་ན་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དྲངས་ཞིང་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྔོན་པ་བཤགས་ཤིང་དག་བ་ལ་རྗེས་སུ་རིར་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དག་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་དོན་གསལ་ཕོན་ལ་ཆོག

ཀ།། འདི་འི་རྟེས་བློ་ཞེས། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་འདི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་
འབུལ། སྔོག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེ་བས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ
མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། ཉེ་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྡོག
སྒྲུབ་མཐོ་ལོ་བཤགས། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྨྲིན་གྲོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་དུ་བསྟོ། ཡང་དག་རྫོ་རྗེའི
དོན་རྫོགས་ཤོག། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཀློང་དུ་བཞུགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་རྫོ་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ། རང་སེམས
སངས་རྒྱས་མ་རྫོགས་བཤགས། སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་རྟེས་ཡི་རང་། ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་འབྲས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཞུགས། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་དུ་བསྟོ། རང་

གསལ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་པོ་གཡོ། ཚར་གསུམ་རྟེས་བློས་ཕྱར་གཞུག །མཚ�་ལས་ལྷོར་དང་སྟག་ལ་ཕྱི་མཐན་བཟློ་ལ་མིག་དང་དང་ཅོ་ལན་གཏུབ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་རྟེས་བློས། ཀྱེ་ཧོ། ཚོགས་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམ། ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་དཔལ། བླ་མ་རྗེ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས། བདག་ཅག་སྨོ་འདི་ར་གཞུག་པར་ཞུའོ། བླ་མས། ཧཱྀུ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ འདི་ར། འཇུག་སྨོ་དངོས་གྲུབ་འཚལ་བ་ནི། ལྷ་དང་སྲིན་པོ་སྨྲུབ་པ་ཡི། དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་སྲུང་ནུས་ཟམཿ ཞེས་བཅོས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མོས་ལ་རྟེས་བློས། ཧཱྀུ། བླ་མས་གང་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། ངོ་རྟེ་ཐོད་ཕྲེང་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ནོད་འཚལ་ཕྱི། དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྲུངས། ཞེས་བསྟོད་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་བླ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཧཱྀུ། བླ་མ་བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། ས་མས་ཅན་ སྟག་བསྟལ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། ཐོ་ཐང་དམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། བདག་གི་སྨྲོན་མ་གཞུག་པར་བགྱི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོལས། ཞེས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོ་དབྱེ་བར་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འི་རྟེས་བློས། ཧཱྀུ། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བཞི་རྣམ། བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་ཀྱིས། བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྡུ་ཀིའི་ཚོགས། ཞལ་མཇལ་གསུང་སྙན་དབང་བསྐུར་ཞུ།

ཀ། བླ་མས། བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རང་གི་སེམས། བསླལ་བ་སྟོན་འདས་དུས་སུ་ཞལ་མ་མཛད། ཡེ་ཤེས་སྐོལ་ཕྱེ་དུག་ལྔའི་ཐེམ་བས་ལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལྔ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྔ་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང། ཐོག་མེད་ནས་བས་གས་པའི་ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྲིན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ནས་འགྲོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྟེས་ཟློས། ཏོ། དགོངས་ཤིག་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་ཕྱག་གི་བར། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་བག་སེམས་ཀྱིས། རྒོ་རྒྱ་སློབ་དཔོན་ཕྱག་དང་འགལ་བ་དང། འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་རྒོ་རྒྱ་སྦྱན་ལ་འཁྱུས། ཏིང་འཛིན་མི་གས་ལ་སྟལ་གསོ་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་ཉམས། མཆོད་ལ་མི་བརྩོན་བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། མི་སྒྲས་དང་བླུ་ཡང་ཏོ་མ་ཤེས། གས་ཀ་ལ་ཕགས་འཚོལ་དང་ཕེག་པ་གཞན་ལ་སླར། ཆུ་འབྲས་ཁྱད་བས་བཏང་ཐབ་སྟོམས་ལེ་ལོར་ལུས། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྤྱད། ཚོར་དང་མ་ཚོར་དམ་ལས་འགལ་ཁྱར་པ། གནོད་ངོ་འགྱོད་ངོ་མི་སྤྲད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་ལ་ཐེ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ། གཉིས་མེད་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་བཏོ་གུ་ར་ས་ཏ་ས་ཡ། ས་

ནུ་བློ་ལ་ཡཿ གཱ་རུ་ས་ཏ་ཏེ་ནོ་པ་ཏི་ཥ্ཊཿ ཏྲི་ཧ্ཀ་མེ་ཐ্ཡ་ཁཿ ས་ཏ་ཏ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ཡ্ཙ্ཙ་ ས་ཏ་ས্ཀ্ན্ིན্ིལ্ལ্ཏ্ཡ্ཙ্ཙ্ཙ

৬৬। སྒང་སྒྲུབ་འཚེར་བར་གསུངས་ཀྱང་སྐལ་གོན་སྟོན་ཏུ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྨྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། དེ་འང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གིང་ཚོ་དང་། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གིང་མོ་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྡན་པ་རེར་གསལ་བའི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་བླ་མ་དགྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ། ཚོ་བྱང་གི་དབུས་ན་བླ་མ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བའི་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཁྱབ་ལམ་མེར་བཞུགས་པ་ལ་རླུ་ཀྱི་གིང་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བ། དེ་དག་ཀྱང་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་གསལ་ཐོབ་ལ་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་ཅམ་གྱི་མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག །ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཟུང། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རེ་ཞིང་ལྷོས་པའི་རྟེན་གཅིག་པོ། བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། སྒྲག་བསྟལ་འདམ་ནས་དྲང་དུ་གསོལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐོང་ཕྲེང་རྩལ། ཁྱེད་ལ་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྱུལ། སྐྱོང་སྒྲག་རེ་ས་ཁྱེད་ཤེས་པས། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བླ་མ་ས་བས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པས།

འདྲེན་པའི་བླ་མར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཞེས་ལྷུས་ཏྲི་བཙན་ཐོད་ལྷ་ཁ་ཅུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཛཿཏཱ་རེ་ནི་ས་ཏྲི་ཨ་ར་ཙ་ཏ་ཧི་ཡ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཡི་ས་ཏ་ཏ། སྒྲགས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ལན་གསུམ་རེ་བཟླ་བར་ཞུ། ཞེས་བཛྲ་ལ་བོག་ཀི་ཐུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་དང་། བར་ཀྱི་ལན་ཡོན་ཚོགས་ཤུང་རེ་རེ་རྣམས་ཀྱང་བླ་མས་ཚར་རེ་བཛྲ་དཀ། ཞེས་བཛྲ་ཀ་བཅུ་ཐུ་ཀ། ཨ་ཏ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏ

ཀ། དགེ་གནང་སོགས་རྩོལ་ལས་སྦྱོར་དུ་འཆིངས། སེམས་ཀྱི་གནད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་འདི་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཤིག །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་པ་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་ན་ཏྲ་མ་རྩ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ས་རས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་སྣ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་བར་དོག་སྟོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །འཕེལ་བས་པའི་ཐུས་བདུག ।དབྱངས་རར་ཏོལ་མོ་བཞུལ་ལ། རྩ་ཁ་ཡི་ཁ་ནི་ཀ་དག་ཡངས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ན་བཞུགས། སྟོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་བྱིན་རེ་ཆེ། དབང་བསྐུར་ན་བུན་དེ་ན་འཕེབས། གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་དབང་བསྐུར་ཞུ། རྩ་ཁ་ཡི་ཁ་ནི་ཙོ་རྒྱན་ཡུས། དུར་ཁྲོད་ཁ་ནི་སྲོན་འགྲུགས་དབུས། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་མཆོད་ཁང་ནས། སྟོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་བྱིན་རེ་ཆེ། དབང་བསྐུར་ན་བུན་དེ་ན་འཕེབས། གནས་འདིར་བྱིན་ཐོབ་དབང་བསྐུར་ཞུ། རྩ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁམ་ཀ་ཐུ་ལ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཕ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ་ཁ་ཆུ། ཕ་ཁ་ཡི་ཁ

ཟངས་གླིང་ཡུལ། བྷི་ཏ་ཡ་ཡིས་བྱིན་དབབ་སྐྱེས། ཏཱཾ། ཡུལ་གྱི་ཁང་གླིང་དུར་ཁྲོད་ནས། ནུ་གུ་ཙུ་ནས་བྱིན་དབབ་སྐྱེས། ཏཱཾ། ལི་ཡུལ་སྐྱ་ནག་མཆོད་རྟེན་ནས། ར་མ་ཐ་ཡིས་བྱིན་དབབ་སྐྱེས། ཏཱཾ། ཏ་ནག་མཆོད་རྟེན་ཕོད་མཁར་བཙུ་གསས། ཕ་ལ་ས་ཏ་ཡིས་བྱིན་དབབ་སྐྱེས། ཏཱཾ། ཐོ་གར་མཆོད་རྟེན་བྷ་ར་ཎས། ཕ་ལ་ཧ་ཡིས་བྱིན་དབབ་སྐྱེས། ཏཱཾ། ཟ་ཧོར་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཙུ་གསས། བདུན་འཕྲུང་གནས་དེ་ན་བཞུགས། ཐུ་ཚོགས་འོད་ཟེར་བྱིན་རེ་ཚེ། དབང་བསྐུར་ན་བུན་དེ་ན་འཕེབས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་བསྐུར་ཞུ། ཏཱཾ། བོད་ཡུལ་སྐྱ་ཚང་མཆིམས་ཕུ་སོགས། གྲྭ་ཕོ་ཉེར་ལྔ་དེ་ན་བཞུགས། ཐུ་ཚོགས་འོད་ཟེར་བྱིན་རེ་ཚེ། དབང་བསྐུར་ན་བུན་དེ་ན་འཕེབས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་བསྐུར་ཞུ། ཏཱཾ། ཡང་གསང་དགེ་གོང་བའི་ཕུག་ན། བོ་རོ་ཡེ་ཤེས་དེ་ན་བཞུགས། ས་མ་ཡ་དགོངས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཕྱག་འབེབས་འཚལ། ཅེས་དང། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ཊ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ཊ་ཨ་ཧ་ཏ་ཝ་ཧཱུ་ཁ། ཨོཾ་བཛྲ་ཥ་ཊ་ཨ་ཧ་ཏ་ཝ་ཧ་ཏ་ཝ་ཧ་ཏ་ཝ

ཀ།། མ་ཏཱ་ཀ་ལ་རྒྱ་ལ་རཾ་ཐ་ན་ཐ་ཡ་ས་ཀ་ཏ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཧ

བྱང་འདི་ལ་ལྟོས། འདི་ལ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིས་ཐོབ་འགྱུར། ཅེས་བསྟན་ལ། སྨོན་ནོན་རྣམས་རྒྱས་ཆུས་པར་བཤད་དགོས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་རྡ་ལག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་གཙུག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུབ་བདག་ཏོ་རྡེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བཞིར་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་གླུ་རྡུ་མཚན་བརྒྱད། པད་འདབ་ཕྱི་ནང་རྣམས་སུ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་རིགས་
བཞིའི་དཔལ་འཁོར་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བཀའ་སྩོལ་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མདོ་ར་ན་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞིན་
ཏུ་མཇལ་བར་མོས་ལ་དང་གུས་སྨྲ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་མཛོད། གསང་སྔགས་རྫོ་རྡེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་ནི་དབང། དབང་གི་རྩ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་སླར་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལགས་
ཏེ། ཧཱུྃ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ད་ལྟ་འདི་རྣམཅས་པ་བཞིན། ཐོག་ལ་བབས་ཀྱང་མ་བཏང་ཅིག། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་སྲུང་ས། ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམ་ཚིག

ཀ།། བླ་བར་འདས་ཀྱི་ཁེ་ཕེན་རྣམས་ཡིད་ལ་རེས་པའི་སྨོ་ནས་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀྲི་འོ་སྣམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྟེས་ཟློ། ཧཱུཾ། རོ་རྟེ་སྨོ་བ་དགོས་ནི་བཀའ་དཏེན་ཆེ། བཀའ་བཞིན་བཀྲི་དང་དམ་ཚིག་བསྲུང་། རྒྱ་ཏུ་ཕྱགས་རྟེས་བཟུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀནཿ དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱུབ་པ་ལགས་སོ། །ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོག་མར་ཅོད་པན་གྱི་ཁོར་བཅིངས་ཤིང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་གང་གས་པར་མོས་ཤིག ཨཿམ་ཝ་ཏཱ་ཡ་ཥོ་ཧ་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་སོ་སོར་གདགས་དགོས། སྒྲོ་ཙམ་དུ་སྟར་ལུལ་བའི་ཅོད་པན་སྒྲོ་ཁོར་བཞག་ལ། ཧཱུཾ། སྟོན་ཚེ་ཚེ་རབས་གྲངས་མེད་ནས། དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་ལྷུས། དེ་རིང་ཁྱོད་དང་ཞལ་མཇལ་གྱིས། གསང་མཚན་དམ་ཚིག་མ་བརྟེད་པར། དབང་རྒྱས་ཅོད་པན་འདི་ཟུང་ཞིས། ཨོ་བཎ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐ་ཀ། ཧཱ། རིགས་ཀྱི་བུ་གསང་མཚན་རྡོ་རྟེ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ཅོད་པན་འདི་ཟུང་ལས། ཚུལ་བཞིན་མཛོས་པའི་དམ་ཚིག་སྲུངས་དང་། ཕྱུར་དུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་ཤིས་བརྗོད།

ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བ། མེ་ཏོག་མཛེས། རིལ་མོ་བསྡུས་གོ། །སྤྱོས་བཅས་བྱམ་དབང་ཆེན་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་རྒྱོས། རྗེ། བླ་མ་དབང་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། བྱམ་བའི་དབང་
མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་སྨྲལ་ལྡན་བྱ་རྣམས་ལ། སྤྱོས་བཅས་བྱམ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྣྲན-
དུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀླ-ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བདུད་རྩྭ་ཞུ་ཆུང་གྱིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བར་མོས-ཤིག །རྣམ་བྱམ་ཐོགས་ལ། ཏྲཾ། བྱམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི-
ནང་། ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྟེན་བསྐྱེད་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་རྣམས། སྤྱོད་བྱའི་ལུས་བླ་མ་ཡིན་ན་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས།
མཁའ་འགྲོ་དཀོན་འཕྲོག་ལ། དགེ་ཡིད་ལ་ཕབས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་ནས། སྐུ་བཞི་མཐའ་རྡུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱྀུཾ། ཞེ་ཅི-ཏ-ཆུ-ཚོ་ཛཿཧཱྀུ-ཏ-ཧཱ
ཞེས་ བྱམ་ པ་མགོན་ བཞུགས། བྱམ་ ཆུ་ སྦྱོན། ཕ-ལ-ལ-ལ

།།།། བསྐུར་བས་བདུད་བཞི་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མྱུར་དུ་སྨིན་པའི་དབང་མཆོག་
དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་མཏྱལ་ཆིངས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་བྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་བུམ་ཆུའི་དབང་བསྐུར་བས་རང་ལུས་རྒྱུང་རིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཟློག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཞི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཆུའི་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ

ཐར་ཏེ་ས་ལམ་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། སྙིང་པོ་རྣམ་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བས་དུག་ལྔ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྷན་སྐུ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དབང་པོ་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བ་ས་ལམ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། གཟུངས་ཐག་རྒྱམ་པ་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བས་ས་ལམ་ཅན་རྒྱམས་ཁོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། ཕྱག་རྡེ་ས་འཛིན་པའི་མཐུ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་འཕྲལ་བའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བྱམ་རྒྱན་བཀོད་པ་གཟི་བྱིན་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་བས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སློབ་ལམ་བརྗོད། དབང་བསྐུར་དངོས་གཞི་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མདྫལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བླྗོས། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གུ་རུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་ལ་འཇུག་འཚལ་བས། རྗོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། གཟེར་བསྟོད་པ་

།།ཀ།། དང་འཚོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་དེ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་བཟུམ་པ་གང་བྱོར་སྟོལ་ཅིག། ཅེས་ཞུ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་མཛོད་ཅིག། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གྱུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་བྱིན་རླབས་བྱང་ཆེམས་བབས་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་གསུམ་དུ་བྱུང། སྙི་བོར་བྱུང། བུམ་དབང་ཐོབ། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་ནུས་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང། སྐྱེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྔོན་མཛད་སྨྲལ་སྐྱེའི་དབང་ཐོབ་ཅེས་
མཁྱེན་པར་བྱུང། གསང་དབང་ཐོབ། སྟེང་པོ་ཀུན་ཚོགས་ཆར་ཤད་རུ་རྒྱང་སྒྲོམ་ནུས་པའོ། བཀ་སྒྲིབ་བྱང། སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། གསུང་གི་རྒྱས་ཕེབས། གྲགས་ཚད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ་བོ། སྟེང་གར་བབས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མུ་དྲུ་དང་བཅས་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་འབྱོར་བའི་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་སྒྲིབ་བྱང། ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་སྐྱེས་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་དུ་དྲན་པས་སྐྱེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་ཕེབས། རྟོགས་ཚད་ཆོས་ཉིད་དུ་འཚར། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བོ། ལྷ་བར་བབས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཐུར་བའི་མོས་

ཕ་མཇོ་ད། འདི་ལྟར་གཏོར་མ་ལ་ས་གས་བའི་དབང་ཕྱུ་ས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྦྱི་བོར་བཞག་པས་བྱམ་དབང་ཐོབ། མཐྱིན་པར་བཞག་པས་གས་ངང་དབང་ཐོབ། སྟྲིང་གར་བཞག་པའི་ཚེ་བླ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེའི་རྟེས་ལ་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་དོན་ཤེས་པར་མཇོད་ཅིག །གཏོར་མ་དང་ཤར་ཀྱི་པད་འཕྲུང་སྐུ་གཉས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཏཱཾ། ཨོཾ་སྐུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྐུ་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨཱཿ གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ངག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། སྔགས་དབང་ངག་ལ། གསུང་སྟྲིང་པོ་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ངག་ལ་ནུས་པ་དབྱུང་དུ་གསོལ། ཏཾ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ། ཐུགས་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། སེམས་ལ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་སྐྱར་ཅིག། བཏུང་འཛིན་བུ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་བྱུར་ཅིག། ཅེས་དང་ཚོ་ཡཱཾ་ཏཾ་བཏོ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། དེས་ནི་ཡོད་

།།ཨ།། མེད་ཀྱི་དོན་རིག་ཅིང་ཁམས་ཐོད་ཆ་ལ་དུ་འཚར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱམ་བྱམ་དང་ཐོད་ཕྲེང་རྩ་ལ་རྒ་ཕག་གི་སྒྲ་རྒྱམས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་དབང་གི་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག ཚོ། ཐུམ་པ་སྦྱོས་བཅལ་ཟླུམ་པོའི་ནང། སྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། རྒྱམ་རྟོག་མ་རིག་དྲི་མ་འཁྲུ། ཆོས་སྒྲ་སྦྱོས་བཅལ་བའི་ཆེན་ཆུས། གཟུང་འཛིན་འགོར་བའི་བག་ཆགས་འཁྲུ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ཆུས། དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འཁྲུ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་བྱང་ནས། རྩ་རྡེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་། བཞི་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོ་ལྷུ་ཏྲཱ་བདུན་ལས་ཡང་ཡུས་སོ་ཐོ་ཏྲ། ཏྲ་ཀ ཨ ཨ ཨ

ཤོག་ཁ། ཚོ་བཏོ་གྱ་རྒ་བདླ་ས་ལྷ་ལ་ཌ། ཏྲི་ཏ་ཚུ་ཚོ་ལྷ་ཏྲི། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྡུ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་ནུབ་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་གནས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ལ། ཏྲི། མེ་ལོང་ཟླུམ་པོ་ཆོས་སྐུ་ཏི་མ་མེད། དགེ་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་དྭངས། གཟུགས་བརྙན་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་རྣམ་རྟོག་ཏྲལ། སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་གསལ་ལ་མི་འགག་ཅིང། གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་དངོས་པོ་ཡུལ་ལས་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅི་ཤར་ཀྱང། གསལ་སྟོང་མ་འགག་དབྱིངས་ལ་གསལ་འགྱིད་མེད། དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྫོ་གས་པའི་དབང་མཚོག་འདི། པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་པའི། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཚོ་བཏོ་གྱ་རྒ་བདླ་རྣ་ཅ་པ་ཀོ་ཀ་རྒ་ཏྲ་ཚ་ལ་ཌ། ཏྲི་ཏ་ཚུ་ཚོ་ལྷ་ཏྲི། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷོ་འི་གཏོར་མ་དང་བློ་མཚ�gsum.dru'bzhugs ལ། ཏྲི། ཐོད་པ་གཏོར་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ཡི་ཤེས་ལྔ། གྱ་རྒའི་སྐུ་མཚོག་བདེ་ཆེན་འདུ་འཛལ་མེད། ཆུ་དག་ཏ་ཀར་པོ་ཏི་མེད་ཚངས་མཁྱིན་དུ། མཚོད་ཕྱས་གཏེས་མེད་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཆོག་བསྟེ། ཏྲ་ལྔན་མཚོག་སྲིད་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོ་གྱ་རྒ་ཛ་ན་ཏ་ཛ་ས་ཏ་ཛ། ཏྲི་ཏ་ཚུ་ཚོ་ལྷ། ཏྲི། ཐོ

།།ལ།། ཏྲི། དེས་ནི་སྨོ་ངས་པ་མ་ལུས་པར་འཇོམས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་མར་མེ་དང་ཀུ་ཛར་ཀྱི་སྒྲ་གཅས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྒྱུ། ཀུན་གཞི་མ་རིག་སྲིན་ནས་འཕེལ་བ་
ལས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་ཟེར་ལྟ་མདངས་དང་ལྡན། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་དེ། སྒྲུལ་པ་མང་པོས་འཚར་བ་དོ་བསྒྲགས་པ། རྩ་བ་མེ་ལོང་སྒྲ་ཡི་དབང་པོ་ཤོག། ཚོ་བརྡ་གྱ་ར་སྒྱུར་སྒྲ
ཏྲམ་ཆ་ཏྲི་ཏ་ཚུ་ཚོ་ལྟ་ཏྲི། དེས་ནི་སྒྲ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་འཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །ནུབ་བྱང་གི་ཤུཀ་ས་ཅིན་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏྲི། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། ཐ་རོལ་ཕྱིན
པ་དྲུག་དང་ལྡན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་གསུང་བའི་སྒྲོར་བཤད། ཤ་ཀ་ས་ཅི་ཏ། ཏེ་ཧ་ནི་ལ་ཁ
ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཀ་ས་ཅི་ཏ་ཁ་ཏ། ས་ངར་ཐོགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལ། ཏྲི། ཁོ་ནས་ཀུ་ཛ་ར་ཏ། ཁ
ཏ། ཁ
ཏ། ཁ

མཆུ་ངམ་པར་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་མཐུ་རྩལ་རྣོ་གས་པར་འགྱུར་རོ། བྱང་ཕར་ཀྱི་ས་ཕུར། ཨོ་རྒྱན་དང་གློ་ལོ་ཀྱི་སྒྲ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ལ། ཏྲཾ། སྣང་བ་ཆོས་སྒྲ་སྟོང་པ་སངས་པོ་ལས། འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གཉིས་འཛིན་མཚན་མ་བྱང། སྟྲི་འབྱམས་ཐེག་རྣོ་གས་སྣ་ཚོགས་ཡུལ་བྱང་བས། ཏེགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་གྲོ་ལོད་དབང། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་བཞི་རྣོ་གས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཏྲ་གུ་ར་ཏ་ཛ ལོ་ཀ་བཏྲ་ཙ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཀ།། ཀློང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གཟུགས་སྣ་འཛིགས་བྱེད་རྣམ་སྣལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། མ་འགགས་གཤེས་འཛིན་དགྲ་བགེགས་སྣང་ཅིག་སྒྲོལ། ཐར་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རབ་སྦྱོར་བ། ཕོག་གི་ཤན་པ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་དབང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་པ་སྲིད་གསུམ་རྩ་དགེ་ཅོད་གྱི། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་བསྒྲུར་ཕོ་བ་བཞི་ཟླ་གསུ་ཅིག་ཏུ། བསྟན་འཛིག་དགྲ་བོ་སྐད་ཅིག་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཤི་ཁར་དུ་བྱ་རང་གི་སྒོ་བ་བརྒྱད་མི་ འཛིན་པ་ལ་མི་སྲིན་མཆན། ཚོ་བཏོ་མ་ནུ་ཀུ་ལ་རུ་ཏུ་ལ་རོ་ས་ཏི་ཏ་ཏ། ཐུ་ཀ་ར་ཀློ་ཏ་ལ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། ཕ་ཏ་ཏ། ཕ་ ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ཏ། ཕ་ ཏ། ཕ་ ཏ། ཕ་

ཀཱཧ་ལ་ཡས་འདིར། རྒྱལ་ལྷན་བུ་ཁྱོད་གྱས་འདུད་ནས། རོ་རྗེ་བློ་མའི་གཡར་དམ་སྲུངས། སྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན། ཁྱེད་རང་རྣམས་དབང་སྟེགས་པཏྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཚོད་པར་མོས། ཕྱོགས་ཐོད་ཁྲེང་རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་ཐུན་གཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག ཇི་ལྟ་འཚོར་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞག་ལ། ཏྲཱཾ། མཁྱེན་ནས། ཐུགས་ལས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་སྐུ། རྒྱ་ཆུ་ཏྲཾ་ཆེན་ཀློང་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མངོན་རྫོགས་ཏེ། རོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ། དཀར་པོ་ཚོས་ཉིད་ཡངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྐུ། མཁའ་མཉམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་བརྒྱད་རྒྱ་རོལ་ཅིང། ཕྱིད་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གྱུར་པའི། བདུན་ཐོད་ཁྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ། ས་ཕོ་ཡིད་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་སྐུ། རིན་ཆེན་གྱི་ཕྲེ་བརྒྱད་སོགས་རོལ་པའི་སྐུ། འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི། རལ་ཐོད་ཁྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ། ཚགས་པ་མི་གཏོང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གཏེར་ལྷན་ལྷ་དང་འཕྲེལ་བ་ཡིས། འཚོར་བ་མ་ལུས་མྱ་ངན་འདས་བསྟེན་ནས། བདག་ཐོད་ཁྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ། ལྷ་ཡུ། """"བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་སྐྱབ་གོགས་ཆེན་མོ་ནས་ཀར་བསྐྲུང་བའོ། ཨཱཿ། ཕྱིན་ལས་ཅིར་ཡང་

ཀ། འགྱུར་བ་ཡིས། སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བ། བསྟེན་པ་སྲུང་བའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཀན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་རོ། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་བྱིན་ཀྱིས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྡོགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་དགག་ལྔ་རང་གྲོལ་ཤོག། འགོ་བ་སྐྱབ་གཉིས་ཏུ་ཐུགས་དང་ལྔ་སོགས་བཤད་ཀྱང་འདིར་ལས་ལེན་བའི་ཚེར་ཏུ་ཐུགས་པའོ། གསུང་ཞེ་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྦྱགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་རྫོགས་པར་མོས་ལ་ཞེ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཚོ་ལྷུས་རྡུས་བརྡ་ཀུ་ར་བདག་ཐོད་ཕྲེང་རུལ་མ་ཡ་ཛཿཧཱ་རི་ནི་ས་ཏ্ཏ་ཨ་ཙ་ཏ্ཏ་ཨ་ཡ་བརྡ་ལྷ་ཡཱ་ཞེས་མ་ར་ཙ་ཏ্ཏ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ། ལས་ཀས་ལྷ། བླ་མའི་ཐུགས་སྲོག་འདི་བརྡོད་པས། བཀའ་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་བསྟེན་ཅིང་། འབྱམ་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབས། འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དཔག་པོ་ལྷ་བརྒྱད་འདུས་པའི་སྙིང་པོ་འདིའི་རྟེས་བློས་མཇོད། ཚོ་ལྷུས་ཏྲ་ཙ་ཏ্ཏ་ཨ་ཡ། ཏ্ཏ་ཨ་ཡ། ཏ্ཏ་ཨ་ཡ།

པོ་ལྷ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྟེན་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབས། འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་དབང་ཐོབ་ཥཱ་ཏ། ཆུམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་སྲོ་བོར་བཞག་པས་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དགོངས་
པའི་དབང་དང་ཕྱིན་རླབས་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཐུགས་ལས་བརྗོ་ལ་བའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་འདིས། སྨྲོས་བྱལ་ཆོས་སྐུ་སྟོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད། སྣལ་ལྟན་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་དམ་པའི་གཟུངས། ཐོགས་མེད་མཐུ་མངའ་ཐུས་མཆོག་དམ་པ་འདིས། དབང་བསྐུར་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་བྱམ་ཆུ་སྐྱི་བོར་ཟླུག་ཅིང་བཀུ་ཟློ། དེ་ནས་ལས་སྨོན་ཀྱིས། ཨཱཿ དེ་ལྟར་སྨྲོས་
བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོག་མ་འདི་བསྐུར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་མཆིས། འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ། བླ་མས། ཨཱཿ སྣལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཆུམས་ཇོན་ཅིག། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོ་
འདི་ནས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་ཁྲིབ་པ་དག། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ། ཡོན་ཏན་ལུས་ལ་བདེ་བ
རྒྱས། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ནོན། ཕྱིན་ལས་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆུ་ལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་ཆོག། ཨཱཿ བླ་མ་དབང་

ཀ།། ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། བྱང་སེམས་དབང་ཆོག་ལ་བཏེན་ནས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བྱ་རྒྱམས་ལས། སྨྲོས་མེད་གསང་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་དགའ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྐུ་ལ་ཕྱིས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་མཁའ་གསང་ནས་བབས་པ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཁྲིད་རང་རྟེན་གྱིས་མྱང་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག། གསང་ཐོད་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱིན་ལ། ཧཱུཾ། བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་རྟེམས། གཉིས་མེད་སྨྲོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྐལ་ལྡན་དག་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པོ་ཤིག། ཚོ་ལྡེ་ཧཱུཾ་བཏོ་ཀུ་ར་བརླ་སོ་ཛ্ঞ། ཨ་མི་དཔ་ལ་ཕཏ་བརྗོད་ཅིག་ཟ། བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག། ལས་སྐྱོ་བ་ཀྱིས། ཏོ། དེ་ལྟར་སྨྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་གཉིས་པ་འདི་བསྐུར་བ་ལ་བཏེན་ནས། འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་ཞུ། ཐུགས།

ཏོ། ཐུལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིན་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྟོ་ས། ཏུས་ནམ་ཕྱེད་ལ་གསང་དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ངག་གི་ཐུགས་པ་དག། ངག་ལ་ནུས་པ་འབར། དམ་ཚིག་ངག་གིས་སྲུང་བར་རིགས། ཀ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་བསྟེན་པར་རིགས། རྡེས་སུ་བསྐྱེད་ཇོ་གས་གཉིས་བསྟོམ་པར་དབང་། ས་དགུ་པ་ནོན། ཕྱིན་ལས་དབང་གི་ལས་འགྲུབ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ཇོ་གས་སྐུ་ཐོབ་བོ། ཤིན་ཏུ་སྨོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྡེས་ཐོ། ཏོ། ཏླ་མ་དབང་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བྱ་རྒྱམས་ལ། སྨོས་མེད་ཤེར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཨཱཿགསུམ། རིགས་ཅན་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིགས་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཕྱལ་དུ་ཐུང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག །སྟོ་ཚོགས་ཀན་ཟུགས་ཅན་སེམས་ལ་བསྐོས། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་བདག། ཨོ་ཙཱ་ཡ་ཏྲི་ཏ། ཡ་ཏ་ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ ཡ ཏ ཨ ཡ ཏ

ཀ།། ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཚུད་བར་མོས་ལ་དེའི་རང་ངོ་ལ་ལྟོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག ཏྲཿ བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟོང་ལ་སྦྱོང་ཁ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་ཟག་མེད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་བཞག་ཁ་ལྷུ་གསུམ་རང་གྱོལ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཨ་ཏྲ་མ་ཏ་ས།ཏ་ཏྲཿ ཞེས་ངོ་སྦྲད་ལ། ལས་སྟོབ་ཀྱིས། ཏྲཿ དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གང་མཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ། བླ་མས། ཏྲཿ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། དུས་སྦོད་ཀྱི་འཇིངས་ཡོལ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། ཡིད་ལ་རྟོགས་པ་འཆར། དམ་ཚིག་ཡིད་ཀྱིས་སྲུང་བར་རིགས། རྡེན་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང། ས་བཅུ་པ་ནོན། ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བོ། རབ་ཏུ་སྦྲོས་མེད་དབང་བཞི་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འཛིས་ཟློས། ཏྲཿ བླ་མ་དབང་ཆེན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཚིག་གི་དབང་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བཅུ་རྣམས་ལ། བཞི་པའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོད་ཅིག

ཏྲཾ། ལྷ་ས་ཤི་གཱ་ལྷ་ས་ཤི་གཱ་རི་གཱས་ཀྱི་བྱུ། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་ལྷ་ས། གསལ་ལ་དངས་པ་མཐའ་དང་བྲལ། གང་ལ་འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་འདི། ལུ་བ་ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་ཡིན། འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར་གྱིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། ཨ་ཏི་ཏཱ། སྒོམ་པའི་ངོ་སྤྲོད་ནི་མར་མེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པས་མཚོན་པར་མཛོད་ཅིག [མར་མེ་བཏེགས་ལ། ཏྲཾ། ལྷ་ས་ཤི་གཱ་ལྷ་ས་ཤི་གཱ་སྐལ་ལུན་བྱུ། རང་གི་སེམས་ལ་ནང་དུ་ལྷ་ས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་མ་ཡིངས་པ། མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་འདུ། སྒོམ་པ་རང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་འདི། འདི་ཡི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆུ་ཁ་སྒོམས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན། ཐེག་དགུ་སྒོམ་ཀྱི་ཡང་རྩེའོ། ཨ་ཏི་ཏཱ། འབྱས་བྱའི་ངོ་སྤྲོད་ནི། བདུད་རྩི་འདི་མ་མིད་བར་ཕཏ་བརྟོད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྟོད་པར་འདོད་ཀྱང་བརྟོད་མི་ཤེས་པ་ལྟར་སྨྲ་བརྟོད་བྱལ་བའི་དོན་ཤེས་པར་ཀྱིས་ཤིག། བདུད་རྩི་སྨྲིན་ལ། ཏྲཾ། ལྷ་ས་ཤི་གཱ་ལྷ་ལུན་ཁྱོད། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དོན་ལ་ལྷ་ས། སྨྲ་བསམ་བརྟོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཁྱལ་པ་ཆུས་བཀང་སྨྲ་འདོད་འདུ། གང་ཡང་མ་གྱུབ་སྟོང་པའི་ངང། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། འབྱས་བྱའི་འགྱུར་གདོང་ལྷན་ཡིན། འདི་ཡི་དོན་ལ་གནས་པར་ཀྱིས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་གནས། ཨ་ཏི་ཏཱ། སྟོང་

᠂᠂᠂

ཀྱི་ཚོ་འཕྲལ་ཡིན། རང་སེམས་རྩལ་སྟོང་ཆེན་པོའོ། ཧཱུཾ། ལྷ་རྣམས་གནས་སུ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཡིད་ནི་ཡབ་ལ་ཚོས་ནི་ཡུམ། ཕུང་པོ་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་ཡུམ། རྣམ་ཤེས་ཡབ་ལ་ཡུལ་ལྷ་ཡུམ། དབང་པོ་ལྷ་ཡབ་དུས་བཞི་ཡུམ། ཁོན་མོངས་དྲུག་ནི་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུ། ལུས་ཚོས་ཡབ་ལ་མུ་བཞི་ཡུམ། ཐབས་ནི་ཡབ་ལ་ཤེས་རབ་ཡུམ། ཏིང་འཛིན་དེ་ལྷར་ཤེས་པས་ནས། མ་བཀག་མ་བསྒྲུབ་རང་ལྷར་གནས། རང་བྱུང་གནས་འགྱུར་རྫོགས་རིམ་ཡིན། ཧཱུཾ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྱུབ་རྫོགས་ཆེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ཐེག་སྒོ་བསམ་མི་ཁྱབ་གསུངས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བློ་ཡི་ཁྲིད་ཐབས་ཡིན། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རྫོགས། ཚོས་ཀུན་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མིན། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཀུན་ལ་རྫོགས་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས། ཏོ་ཏོ། ཧཱུཾ། འགོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། འཁྲུལ་སྣང་འཛིན་པས་གཉིས་སུ་བྱུང་། ཡང་དག་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད། གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་ཏོ། ཧཱུཾ། ཚོས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲོས་པ་བློ་ཡི་ཚོས་ཡིན་ཕྱི་དང། སྒྲ་གསུམ་རང་ཡང་གང་རས་སུ་ཟད། འདུས་བྱས་ཚོས་དབང་སངས་མི་རྒྱའོ། ཧཱུཾ། སངས་རྒྱས་ཚོས་སུ་འཛིན་ཚད་ནི། མཐར་ཐུག་འཁྲུལ་བློ་ཆེན་པོ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཚོས་མིན་གཅིག

ཀ། གཱིས་རྒྱུ། བློ་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་དགྱོད་བྱལ། ཡང་རྡེ་ཕྲོ་གས་ཆེན་ཞེ་མ་ཏོ། ཏཱཾ། རྒྱས་བསྡུས་རིམ་པ་རང་ལུགས་བཞིན། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྱོད་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་ནི་ཤེ་ལ་སྒོང་ལྟར། གཞི་ནི་དམ་ཚིག་གཙང་མས་བཟུང། ཏིང་འཛིན་ལུས་དང་གྲོབ་མ་ལྟར། ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་ལོང། མན་ངག་གར་ཚང་འཕྲུང་བ་ལྟར། དོན་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོས་བསྒྲུབ། ལྟ་བ་ནམ་མཁར་ཝདུང་སྒོར་བཞིན། ཐུག་དང་འཕངས་ནི་ལྟ་བས་བཅད། སྒྲོད་པ་མི་ཤ་ལྟོན་པ་བཞིན། ལ་ནི་སྒྲོད་པས་དོར་བར་བྱ། ཟུང་དུ་སྦྱོལ་བས་གོལ་ས་མེད། ཚོག་ཏུ་རྟོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒྲ་གསུམ་དོན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཏྲི་ལ། མཐའ་དྲུག་ཆུད་ལ་རྟོག་པར་བྱ། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ནང་ནས་འཆར། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས། ཏོ། མ་བཙལ་ཡེ་ནས་རྟོག་པའི་དབང་། བསྒར་ཐོབ་མཚོན་པའི་མཐའ་བཞི་གྲོལ། དབང་བཞི་བསྒར་བས་དྲི་མ་དག། ལྷན་ཅིག་པ་ཀུན་བཏགས་བརྟེད་ཞེ། བློ་དངོས་མེད་མཐར་རང་ས་གྲོལ། གྲོལ་མ་གྲོལ་ཡང་རྣམ་པར་དག། བསྒར་ཐོབ་རང་དག་ངོ་མཚར་ཆེ། ཏཱཾ། ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རང་བྱང་འོད་གསལ་བློ་མ་བཞུགས། ཏེ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྟོགས་པས། སྣང་སྲིད་འཁོར་བའི་ཟེམས་ཅན་ལས། ཨ་

མཐའ་ཡོངས་གྲོལ་དབང་བསྐུར་བསྟན། གསང་སྦྱགས་བཀའ་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བླ་མ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོགས། ཅེས་བཤད་ལས་སློབ་ཀྱི། རྒྱུ། ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུ། བླ་མས། རྒྱུ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ། དུས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཤར་ཀྱི་ཚེ། ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་སྤྲོད་པས། ལུས་བཟང་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དགག། ནུས་པ་གསུམ་ཀ་འབྱུང། དམ་ཚིག་སྲུང་མཚམས་དང་བྲལ། བརྟེན་བྱ་སྦྱང་བྱང་མེད། རྟེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅོན། ཕྱིན་ལས་བཞི་ཀ་འགྲུབ། འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔས་གཞན་དོན་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་སྨྲོ་བར་སེམས་ཤིག། ཅེས་བཤད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྔ་ཕན་ཡན་གྱི་དགོངས་པའི་དབང་ཁྱད་པར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ལས། ཕལ་པ། རྒྱ་ཕགས་སྐྱ་དང་རྡོ་རྗེ་ལག་ཕྲེགས་ལ། རང་རིག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཕན་ཡན་ཡུམ་དང་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་པའི་གཏི་བསྐྱེད་མཛོད། ཏཱིཿ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འབྱུམས། ཕྱག་མཆོག་འགྲུར་མེད་དེ་ལ་གནས། བཅོམ་ལྡན་རྒྱ་ཕན་ཡན་ཡུམ་སྟེ། ཤེས་གསུམ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཀྱི་མཆོག། ས་ཞིས་ཉིད་གང་ཤར་ཡི་དམ་ཡིན། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒས། གཉིས་མེད་ཡེ·

᠂᠂᠂

ཤེས་ཀྱི། རྡུལ་མ་ནུ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ

ཀ།། གེགས་བྱེད་དོན་དང་འགལ། འདི་ལྟར་དགོངས་ན་འདི་སྒྲུབ་ཀྱང། བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཉམ། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལས་མི་འདའི་ཕྱིར། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་བློ་ཐག་ཆོད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འགྲུང། དེ་ནི་དགོངས་པ་""""""

གསོལ། སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྒྲགས། གཉིས་མའི་ཚེ་ཤས་དང་བདུད་ཚེ་དགོས་སྟོབ་ཀྱིན་ཀྱིས་རོལ་ལ། ཏྲཱཿ དགོས་འདོད་འགྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འདི། དུས་གསུམ་བླ་མས་གཙོར་བྱས་ནས། བདག་ཅག་མཆེད་ལྷམ་སྐལ་ལྡན་རྣམས། ཕེ་ཚོམ་བར་ཚད་མེད་པ་རྣམ། ད་ལྟ་དགེས་པར་རོལ་བར་འཚལ། ཅེས་བདར། པད་ཀོར་བྱ་ཞིང། ཚོ་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་འཚེ་མེད། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་འགག་པ་མེད། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ། ཕྱག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུལ་པ་མེད། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྐུ་གསུམ་རྣམ་དག་སྦྱོས་པ་མེད། ཨ་ལ་ལ་ སྟེ་དངོས་གྲུབ་ལྷོལ། ཅེས་རོལ་ལོ། བསྟོད་པ་ནི། ཏྲཱཿ འགག་འགྱུར་མེད་སྐུ་གསུང་ཕྱག་དང་ལྡན། རང་བྱུང་ཕྱག་རྡེས་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་སྣང་དུ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐོང། བདུན་ཕོད་ཕྱེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ བསྟོད། ཅེས་དགོན་སྟོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། མཐར་སྟོན་བདག་ཉིས། ཀྱེ་ཧོ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་དགོངས་དང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བའི་ཡུལ་དང་། ཞུ་མ་བན་དང་། བསྐུར་ཕོ་ཐ ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ས་ཐམས་ཀྱི་ཚ་འཕྲལ་མིན་པ་ཅི་འདུ་གཅ། གང་འན་ཚོལ་ཅིག། དེ་མ་རྟེད་ན་ས་ཐམས་ཀྱིས་བཙལ་ཏེ། ས་ཐས་པའམ། སྟོང་ཐ། ངོས་བཟུང་ཞེ་རྟེད། རྟེད་ན་གང་ནས་ཐུང། གང་དུ་ཅི་ལྟར་གནས།

ཀ།། དབྱི་བས་དང་ཁ་དོག་ཅིར་འདུག། མ་རྟེད་སྟོར་ན་སྟོང་པའི་རོས་བཟུང་ཅིར་གདའོ། ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དངོས་པོ་བརྟག་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན། སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་བྱེ། དཔེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རོས་བཟུང་དང་བྲལ་ཏེ། བརྗོད་བྱལ་ཀྱི་དོན་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་རྫིས་གདབ་མེད་པས། ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་བས་དབང་ཞེས་བྱེ། དོན་ལ་འཛིན་ཞེན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་གྱུར་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྣང་བ་གང་ཤར་གསལ་སྟོང་ལྷུག་པར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་སྤོག་ཆོང། དབང་ཆེན་རབ་འབྱམ་ཡིན། ཞེས་བསྐུར་བ་འདི་ཉམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞིག་སྐྱེའོ། དེ་ཁོ་ན་གྱུབ་རྟགས་རབ་ཡིན་པས་ངང་གིས་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱང་ངོ་། དེ་ནས་ཆོས་བཀའི་བློ་སྟེ་ལག་ཏུ་གཏད། ཕྱི་བོར་ཅོད་པན་གང་གས་ཏེ་ཡོངས་རྫོ་གས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཅིང་ཞཱན་དོན་སྒྲུབ་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་སྒྲིང་ཅིག། དེ་ལྟར་བྱས་ལ། དུས་འདི་ཕྱིན་ཚར་རྒྱལ་བའི་སྲས། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་སྒོ་བ་ཐོན་དབང་། གནས་ལྟ་མ་ཁས་པའི་བཏྲི་དབང་། གཞི་མེད་རྩ་བྱལ་རིག་པའི་དབང་། དབང་དོན་ལྟར་ལེན་པོ་ཏི་དེ་དབང་། བཀའ་གཏད་ཡོངས་

ཕྱོགས་བཀའ་འདུས་དབང་། བྱིན་རླབས་རང་བབས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་། བརྡ་རྡགས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དབང་། འགྱུར་མེད་ཕིག་ལེ་ཤོག་ས་ར་དབང་། སྣལ་ལྷན་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། དཀའ་བརླབ་གཉིས་
མེད་དུས། བུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་བཙོན་བྱས་ལས། བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འཁྱིད་པར་བྱ། ཞེས་གནང་བ་ཐུགས། ।དེ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས་མཐའ་བཏེན་དུ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བདུན་དང་བཀྲ-
ཤིས་པའི་རྡགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མདུན་བདར་ཏེ་མཏའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག། སྡོ་བདུན་སྦྱོར་ལ། རྡོ། འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབང་བཙུ་ལྷན། འཕོར་བའི་འཕོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྐོར་བྱེད-
ཅིང་། ས་བཙུའི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཙཀྲ་རཏྣ་ཛ་ཏྲ་ཀ་ཡ། ཏྲ། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གཏེར། ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཙུའི་གཟུགས་དང་ལྡན། ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད-
བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཟླ་ཐ་ལ་ཡ་ཨ་ཏ་ཛ་ཏ་ཀ་ཡ། ཏྲ། ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་གནས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་མྱུར་ཐོགས་བྱེད། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་ལྟར-
འཚེ་བས། ལྷག་མཐོང་ཤེས་རབ་དབང་ཕོབ་ཤོག། རཏྣ་ཛ་ཏྲ་ཀ་ཡ། ཏྲ། ཁྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ནོར་བདུན་ལྷན། གང་ལ་ཅི་འདུལ་དཔག་བསམ་འདུས། གཞན་དོན་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་ཐོགས་བྱེད།

৬৬। ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག། མ་ཏཱ་མ་ཏི་ཙ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏཱ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ཡ་ཐ། ཏ

ང་རོ་ལྟན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་དཀར། ས་མ་ཏེ་ཡ་ཙ་ཏྲི། ཏུཾ། བཏྲ་ཏི་མེད་མདངས་དང་ལྡན། ཆོས་སྐོ་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱོག་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡེ་ཙ་ཏྲི། ཏུཾ། བུམ་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བས། སེམས་ཅན་སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་ཏ། ཏེཛ་ཀ་ལ་ཙ་ཏྲི་ཏ་ཛཱ། ཏུཾ། དཔལ་བཞུ་ཏི་ལྡ་ཏི་སྟེད་མཁྱེན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་ཏ། ཏོ་ཏ་ཙ་ཏྲི། ཏུཾ། རྒྱལ་མཚན་ཐེག་ཆེན་རྩེ་མོ་སྟོན། བསྟན་པ་མི་ནུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་ཏ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ། ལྷོ་ཤར་ལོས་འགྲོ་དུག་སྤྲུ་བསྟལ་སྐྱོབ། ལྷོ་ཤར་བ་དོ་ངར་སྐྱ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚེ་ལྡེ་ཏྲི་སྲུ་ཏ་ཙ་ཀ་ཙ་ཏ། ཏ་ཀ་ཏ། ཤིས་ཀྱི་བློན་མས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་བློ་རྒྱལ་ས་ཐོན་པ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་ནམས་ཀྱི་ས་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་མ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཚམས་སྒྲོར་ཕྱི་ལྟར་ཏ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། མེ་ཏོག་མཐོར། རོལ་མོ་ལེན། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་ཟ

ོ་ཀ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་སྒོར་བཞིའི་ཐོག་མར་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འནམས་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ

ཀ། དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ སོགས་ཀྱིས་མཚ�་ཟློ་ལ། དམ་ཚིག་བསྲུང་བཟུང། གཏེར་རགས་མཆུལ། ལུས་འབྱལ་དགེ་བསྟོ་རྒྱས་ཅན་ལ་སྨོན་པ་མ་ཀྱེ་སོ། །གསུམ་པ་རྗེ་ཆེ་ནི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་དང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དེ་དག་ལྟར་གྱུབ་ན་ཐུང་མའི་ གཏེར་མ་བཏང། ཆད་བརྟན་འབྱལ་ཏུ་ཐོ་བརྗེད། རྗེས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་བློ་རྒྱུ་བ་ཁྱི་ལ་མ་ཅཥད་པས་མ་ཅུས་ཀྱང་རྩད། བཟོད་གསོལ་ལ་དང། དབྱངས་གསས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ལྷག་ཆད་ཀ་བསྐང། རས་ཏིས་སོགས་རྡེན་ཡོད་ན་ཡ་ཞེས་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ བསྡུ་ལྡངས། སྨོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས། བསྟོ་བ་བཅས་ལས་བྱང་ལྷ་ངན་བཀྱིས་པས་ལེགས་པར་གྱུར་བོ། །དང་བས་དོན་གཉིར་ལྷག་བློས་འབད་ཆོ་ཏར་བཅས་པས། །ཡིད་ཅན་ཐར་པའི་མཚོན་ དུ་འགྲུགས་ནས་ ཤོག །མོས་དགེ་ལ་ཏིད་ཀྱིར་ཡལ་མོས་བསུས་པ་ཡི། །གསང་བསྟན་མཆོག་འདིའི་དབྱར་ཀྱི་དགའ་ཚལ་བཞད། །གཞས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་འཕེལ་བས། །འཇི་གཏེན་གསུམ་པོ་ཡུན་རིང་སྐྱོང་ཐུར་ཅིག །ཅེས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་འདི་ན་མཁན་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བློས་དྲངས། གཏེ་རགས་ཤུང་གང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཀུན་ཚར་བཀླག་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་བཏུ་གར་དབང་ཕྱི་ལས་འགྲོ་འདུ་ལ་རྒྱ་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ གཅིག་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐོ་ཡིག་ཟླ་ཐ་ཡིན་ལ། །ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལས་ནས་ནག་ཕགས་ཀ་ཡ་ངན་ལ། །ཡིད་ཀྱི་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ། ।।