

ཕ

གཏུག་

༄༅། ཕ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། སག་མོ་དཀར་མོའི་ཕྱིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲིེ བ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་སྣ་ར་རྩི་བུ་དུ་ཡ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་དཀར་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤོན་ལས་གྱི་ཚོག་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིེ་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིེ་བ་དང་། ཚོག་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲིེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུང་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བར། མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་ཏེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་གྱིས་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བསྒྲོལ་མ་དུང་ཁྲོད་རྩོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བརྩ་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བར་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྷ་བ་བྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་། འདབ་མ་བཞིལ་འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁུང་འགྲོའི་ཐུགས་སྒོག་ཏེ་རི་ནི་ས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དགོད། དེའི་དབུས་སུ་མ་རྩེའི་ལྷེ་བ་དེ་སྒྲིེ་བ་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩིས་གཏམས་པའི་ཁར་སྤྲིེ་བའི་མེ་ལོང་ཚོས་འབྱུང་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་སྤེད་གིས་བརྒྱན་པ་བཞག །མཐར་སྐྱབ་གཏོར་རྟུ་དང་ཉེར་སྒྲིེ་བ། གཞན་ཡང་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། སྒོན་གཏོར། རང་གི་མདུན་དུ་རྩོ་བྱིལ། ཐོད་ར། བར་མཚོད་

སྒྲིེ་ སོགས་འདུ་བྱ། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྣོན་གཏོར་ར་རྒྱ་ཉེར་སྒྲོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་གྱང་རུང་ངོ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བགོགས་བསྐྱད་སྐྱད། ཕྱིན་དབབ་མཚོན་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་ཚོགས་ཞིང་མཁའ་ལྷ་བ་ཏུ་སང་པའི་རྒྱུན་སྐྱད། ན་མོ་ སྤྱོད་གས་དུས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ ཡེ་  
 ཤེས་ཚེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་ མི་སྤྱེད་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ ལན་གསུམ་ གཉིས་པ་ནི་ རོ་ གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ འོད་  
 གསལ་རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་དབྱིངས་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ངོ་གཅིག་སྤྱིར་ དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ་ གསུམ་པ་ནི་ དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། ཚོ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། རོ་རྩེ་བོ་རོ།  
ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗེ་ལག་མོའི་སྐྱར་གྲུང་པར་མོས་ལ། བགོགས་གཏོར་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡོད་ན། རྩེ་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་སྐྱང་། ཨོ་ཨུ་རྩེ་རོ་ས་བརྒྱབ། ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཏེ་ཨུ་གཞུ་ཡ་  
རོ་ས་མགོན་དགུག། ཨོ་སྐྱ་བོ་སྐྱོན་བ་ལོ་ཏེ་ཁུ་ཉིས་བསྐྱོས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ཐམས་ལས་སྐྱང་ཞེན་གདོན་བགོགས་ཀུན། དེག་ཅུལ་གཉུག་མའི་བཀའ་བྱང་གིས།  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་དེངས། རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལྷ་པ་ནི། རྩེ། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་འོད་ལཱའི་ཞིང་། རང་བཅུད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོ། སྐྱང་གྲགས་འབུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ལྷ་སྐྱགས་ཚོས།

ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་བརྩུ་རྩྱུ་ལམ་ འུག་པ་ནི་ རྩྱུ་ བཞེངས་ཤིག་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ཀའི་ཚོགས་ རྩྱུ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་མཚོག་འདིར་ དབང་བསྐྱུར་  
 བྱེན་ཐོབ་ཉམས་རྩྱུ་གསུམ་སྐྱུ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོ་ཐོ་ བདུན་པ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ལོངས་སྐྱུ་ད་ཀུན་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱེན་བརྒྱབས་པས་ བྱེན་དང་  
 གསང་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྐྱུ་ ཉམས་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་རྩྱུ་དུ་ཤར་ ལྷོ་སྐྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་རྩྱུ་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྷོ་བསྐྱུ་དུ་བཞུགས་པའུགས་ལམ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལམ་མཚོད་བསྐྱུ་ད་བརྒྱབས་པས་བསྐྱུ་ ཅེས་བདུན་ལས་ དང་པོ་ནི་ རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པ་ཉིད་དང་སྐྱུ་རྩྱུ་ཆེ་ཆེ་ ལུང་འཇུག་བྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྐྱུ་ད་བཅུད་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ རྩྱུ་འདུས་སྐྱུ་ད་ཅིག་དུན་རྩྱུ་གསུམ་ རང་རིག་བཅོམ་ལྷན་སྐྱུ་རྩྱུ་ ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་  
 ལྷོ་མདོག་དཀར་ ལྷོ་གཞུགས་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ་གྱི་གྱུག་འཇུག་ གཞི་ལས་ཐོད་ལྷོ་གྱུགས་ཀར་བསྐྱུ་ལས་ མཚན་ལུང་ལ་ལྷོ་ཅེ་གསུམ་མཚན་ ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གསུམ་ ལྷོ་གསུམ་ དང་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་  
 བརྩུན་ ལྷོ་འཇུག་ཆགས་ཉམས་མཚན་དཔེར་འབར་ ཞབས་གཉིས་བརྩུ་བསྐྱུ་གར་སྐྱུ་གྱིས་ བད་ཉི་བྱི་པོའི་སྐྱུ་གར་པོ་ལ་ གནས་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་ རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་བྱེན་གྱིས་

བརྒྱབས་མུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་བྱི་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཉིས་པ་ནི་ སྐྱར་ཡང་རང་གི་སྤིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་འབྱུང་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྣ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྗོད་སྲ་ལྟ་ ཞེས་སྟན་གསུང་པའ་ལེ་ ཐོད་རྩ་ལམོ་ལ་ཞིང་  
 གདུང་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ རྩྱུ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་ གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་ཚུལ་ ཞིང་སྐྱགས་ལྟན་སྐྱེས་རྣམ་འབྱོར་མེ་ འབྱུང་ཕྱག་མཁའ་འབྱོའི་འཁོར་དང་བཅས་ ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ལས་ སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་སྤྱིར་ ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལེ་ སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་  
 སྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོྲཱུ་རྩྱུ་བརྗོད་རྣམ་གྱི་རྣམ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ལྟ་ལྟ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་པོ་ གསུམ་པ་ནི་ རྩྱུ་ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་གཞུག་མའི་  
 དབྱིངས་ རིག་པ་རང་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལེ་ མི་སྤྱེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཆེར་ གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ རོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་ཏི་ལྷོ་རྩྱུ་ བཞི་པ་ནི་ ཏོ་ དོ་རྗེ་བཅུན་མའི་

ཨ

ཨ

ལྷི། མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་རྫོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ། བྲ་ཏུ་རྩོ་ཏོ། ལྷ་པ་ཅི། ཨོ་ཨུ་རྩོ། དག་པ་བདེ་སྟོང་  
 མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་། རིག་རྩལ་མ་འགགས་མཚོད་པའི་སྒྲིན། བྱིན་པ་གསང་བ་བྲམ་མེད་པ། རོ་རྗེའི་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས། ཨོ་ཨུ་རྩོ་རྩོ་ན་རྩོ་གི་རྩོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨམྱ་བུའི་ཕྱེ་རྩོ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བེ་དུ་  
 བཞུ་བ་རྩུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་བྲ་ཏུ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ། མ་རྩུ་བ་རྩུ་ཨ་སྐྱི་ཏ་ར་གུ་བ་ལོ་ཏ་རྩོ་ན་རྩོ་ཏུ་བུ་ཇ་ཏོ། རུག་པ་ཅི། རྩོ། བཏོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱིངས། འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ། རབ་  
 འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མ། ཀུན་བཟང་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོད། བཀས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་རྣམས་སུ། སྐུལ་པའི་གར་མཛད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས།  
 སྐྱང་སྤིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ་དང་སྐྱགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཤར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོད། བྱིན་པ་གཞན་གསུམ་རོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མོ། འོད་གསལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས། བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་མཛོན་གྱིར་ཤོག། བཏུན་པ་ཅི། ཕྱགས་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དབུས། རྩོ་མཐར་སྐྱགས་སྤེད་གཡོན་དུ་འཁོར། འོད་གྱིས་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་མཚོད།

ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྐྱབ་གཉིས་བསལམ། སྲིད་ཞིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཅུད། བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། སྲོལ་པའི་གཏེར་མཛོད་གྲོལ་བར་གྱུར། ཅེས་  
བཟླས་དམིགས་པ་གསལ་གཏམ་ལ། བཟླ་བའི་སྲུགས་ནི། ཞོ་བོ་བཟོ་སྦྱར་ར་དུ་བྱ་རྩོ་རྩོ་ན་སྦྱར་སྦྱོར་ཏེ་རོ་རོ། ཞེས་བཟླས་པའི་སྤྱོད་སྤྲངས་ལ་ཕེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། དུས་དང་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་རང་ག་ལྟར་ལས། བདུན་སྲུག་གསུམ་དུ་བཟླས་པ་ཡིས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་  
སྣ། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་བདུད་ཚིའི་འབྲུང་། མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་རོལ་མོ་སྐྱོགས། ལུས་བུས་གོས་དགར་གྱོན་པ་སོགས། དག་ཞིང་ཤིས་པའི་ཉལ་མཚན་འབྲུང་། དེ་ཚོ་དངོས་གྲུབ་བྲང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། སུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྲིད་གིས་སྲུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་གིན་རྒྱབས་  
བཏུན་པར་བྱ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། ཚོགས་དང་སྣལ་བྱ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། བསྟུ་ལྟར་བསྟོ་སྟོན་གིས་པ་བརྗོད། ཅེས་བདུན་ལས། དབང་པོ་ནི། བླ་མ་དང་མ་ད་ན་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདས་མཚན་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་སྲུའོས་པ་རྣམས་ལ་བསང་རུ་  
འཕྲོར། རི་ཡི་ཁོ་རོ། རང་བྱུང་པར་བྱ་རྒྱུའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་ཚིའི་བཅུད། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ལྷུ་རྩི་ཏེ་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྒྱབ་པོ། ཚོགས་  
ཞིང་སྤྱན་དྲངས་གིང་འབྲུལ་བ་ནི། སུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ལ། རྩི་རྩི། རོ་བོ་ཚོས་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་ནས། གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལུམ། རིག་པ་རང་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་བཞེས།



པ

ལྷོ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་བཤགས། གཟུང་འཇིན་འབྱུལ་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། དབང་སྐྱུར་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུའི་གཞུང་  
 མེད་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མ། རབ་འབྱུམས་ཞི་བོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་  
 ལྷུང་བཤགས། གཟུང་འཇིན་འབྱུལ་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། བྱུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུམ་སྐྱུག་ཡངས་  
 པའི་ཚོགས་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་བཤགས། གཟུང་འཇིན་འབྱུལ་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། དབང་  
 བསྐྱུར་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལོ་ལྷོ་རྩྱུ་སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་ག་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་སྐྱུ་ར་མ་རྩྱུ་ཁ་ག་ཏ་ཅ་ག་རྩྱུ་ཇ་ཉོ། ཞེས་འབྱུལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། སྐྱོན་སྐྱོད་བཤགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པ་གཞན་ཡང་བྱོལ། དེ་ནས་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་  
 སྐད་དུ་བད་དང་བདའི་འབྱུལ་ལོན་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས། ཉོ། སྐྱིང་དབྱུས་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་ཆེ། སྐྱོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འདུ་འབྲལ་མེད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱིན་ལྷུར་འཕྱོ། སྐྱི་བོ་ཇ་ལྷན་

ར་སོགས་མུ་ཁམས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་དུ་ འགོ་འོང་རྒྱུད་གིས་ལས་ཀུན་བྱེད་ བདེ་སྟོང་དཀར་དམར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མུ་ འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་བའི་ཚོགས་དང་  
 བཅས་ ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་རྣམ་ རྒྱུད་སྟོང་འོད་རྒྱུད་ཤིགས་སེ་ཤིག་ ཨ་ཉི་མུགས་གྱི་རང་རྒྱར་བཅས་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྗེའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་རོལ་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ་ དབྱེས་མཉམ་  
 མཚོག་གི་མཚོད་པས་བསྐྱར་ ཐམ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་ཉམས་ཆག་བཤགས་ ཕུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་བར་ཆད་སྟོལ་ དགའ་བ་བཞིའི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སོལ་ སྟོང་པ་བཞི་ཡི་འོད་གསལ་སྒྲེད་ ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཉུག་  
 མའི་ངང་ རྣམ་གྱིས་གྲུབ་བའི་མཚོག་དབང་རྒྱུད་ བརྗེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ལོ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་མུ་ལ་མ་རྒྱ་ཁ་བུ་ར་ཏོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་རོལ། རྟོད་ཐོབ་པས་གསང་བ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚོགས་གྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་ན། རོ་རྗེའི་སྐུ་གར་སྟོན་དུ་འགོ་  
 བས་བདེ་ཆེན་གྱི་འདུ་བ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་མན་དག་ལས་འབྲུང་བ་རྣམ་གྱ། རུན་མོང་དུ་མ་དན་དང་ལྷན་མར་རྩུང་བཤ་གྱི་བཀའ་ཉེས་སྟོང་གར་བྱུགས་ཤིང་། ཏོ་ ཤེས་རབ་བདུ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ ཐབས་གྱི་རོ་རྗེ་རྩི་ཡིག་གཟུགས་ སྟོམས་འཇུག་བདེ་  
 བའི་མཚོད་སྟོན་གྱིས་ རྒྱུད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མུ་ ཟུག་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེད་ རྒྱུད་གསུམ་འཕོ་བའི་ཉམས་ཆགས་སྒྲེད་ ཟུག་བཅས་ཐིག་ལེའི་

ཨ

ལྷིཾ་ ལྷིད་ཞེན་སྒོལ་ལཾ་ ལྷུ་འབྲས་གཉིས་སྲུ་མི་སྤྱེད་པའིཾ་ བཅུ་དུག་དགའ་བའི་ཕོ་ཉ་མོསཾ་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་ལཾ་ དྲུང་མ་མི་ཤིགས་གསུམ་ལྷན་གྱིཾ་ འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལཾ་  
 མའོན་པར་བྱང་ལུབ་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་ལཾ་ མ་དུ་སྲུ་བ་སི་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཉིཾ་ ཞེས་པའི་དོན་བསྐྱེལ་ས་ལ་མཐར་ཐུག་དེ་ལོན་ཉིད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག །ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་བདུད་ཅིས་བྲན། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཉཾ་རྩེཾ་སྩེཾ་སྩེཾ་སྩེཾ་སྩེཾ་སྩེཾ་ སྤོ་  
 སྤོ་ཞེས་པས་མགོན་བཀུག་ལ། ལྷུཾ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་བཀའ་མཉན་ཅིང་ལཾ་ ལྷིཾ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ལྷག་སྤྱད་ནིཾ་ གིང་དང་ལྷན་ཕོ་ཉའི་ཚོགསཾ་ མ་སྤིང་འཁའ་འགོ་བུགས་འགོ་སོགསཾ་ རྩོ་རྩེ་བཅུན་མའི་མམ་  
 མཐས་འོངསཾ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱིཾ་ ལྷིནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལཾ་ རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོདཾ་ སམ་ས་མ་ཡ་བ་ལིཾ་ཉཾ་ལྷུ་ཉིཾ་ ཞེས་དབུལཾ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུཾ་ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིསཾ་ བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུནཾ་ དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོགཾ་ ཅེས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེལ་བཞི། ཧཱཾ་ དོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནསཾ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལཾ་ ཀ་དག་ཤིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོངཾ་ གཟུང་འཛིན་ཟད་པའི་ལྷིན་ལས་མཛོདཾ་ རང་བཞིན་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནསཾ་

ལྷ

རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ལེ། ལྷན་གྲུབ་མངོན་སུམ་སྣང་བའི་དབྱིངས། ཕྱལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་སྤོན་ལས་མངོན། བྱུགས་རྗེ་སྐྱལ་སྐྱའི་གནས་ཡུལ་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱལ་ལེ། སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བདེ་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྤོན་ལས་མངོན། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཞེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟོར། ཕྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་སྐྱས། གཉིས་འཛིན་  
 འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སྐྱོབ་ལེ། མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ས་མ་ཡ་གམ་ཀུ་རུ་རྩོ། སྣང་མ་ལ་ཆད་ཐོ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ལེ། ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི། བཀའ་ཉན་ཆོས་སྣང་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཆོགས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ལས། རི་ལྷར་ཁས་གྲངས་དམ་མཐོས་ལྷར། ལྷན་རག་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། སྣང་དང་ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་  
 མངོན། ཅེས་སྤོན་ལས་གསོལ། བཤམ་རྣམ་བཏན་མ་མཚོད་ཅིང་། རྩོམ་ རུས་སྟོར་འཕོ་བ་གནས་དག་པའི། རྡོ་རྗེའི་བཙུན་སྟོང་མ་དང་སྤྱིང་། བཤམ་རྩའི་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལེ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་  
 སྐྱབས། མ་མ་རྩོམ་ཨ་མི་ཏུ་རྒྱ་རྩོམ་། རྗེས་འབྲེལ་རུ་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱབས་ཏུ་བྱོན་ནི། གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པའི་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་བཏབ་ལེ། རྩོམ་ བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་དམ་སྤྱིའི་དབུང་། བདག་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཨེ་དབྱིངས་མནན། རྣམ་ཐར་

2

2

ལྷོ། གསུམ་གྱི་བྲོ་བརྟུངས་པས། དུག་གསུམ་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། མཐ་བེ་རྣམས་སྟོ་སྟོ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ། གསུམ་པ་ནི། གཏང་རག་གི་མཚན་བསྟོན་ཚེན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་རྩེ། དང་པོ་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས། དེང་འདིར་གསོལ་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལགས་ན། ཐུན་མོང་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བཟོ་རྩེ་ན་རྩེ་གི་རྩེ་མཐ་སྤྲི་པ་ལ་  
 རྩེ། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་སྐྱབ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུ་གསལ་རོལ། རོངས་པ་བཤགས་པའི་སྐད་དུ། རོ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མཚན་དང་ཉིང་འཛིན་སྤོན་ལས་སོགས། ཚུལ་བཞིན་མ་བཤེས་ལོངས་པ་ཀུན། འོད་  
 གསལ་གཏུག་མའི་ངང་དུ་བཤགས། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད། བཞི་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཉིད་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་ཉེ། ཨ། དེག་པ་རང་སྣང་དམ་ཚིག་  
 པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་གྲོང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རོ་གཅིག་སྤྱིར། ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་བྱིམ། ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་མཉམ་པར་བཞག། ལྷ་པ་ནི། རྩེ། སྐྱར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་རྩེ།  
 བདག་ཉིད་རོ་རྩེ་པག་མའི་རྩེ། སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ལྷ་དང་སྐྱགས། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར། ཨོ་ཨུལ་རྩེ། དུག་པ་ནི། རོ། བདེ་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྐྱོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱགས་

ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་མེད་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ལྟོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ལ། བདུན་པ་ནི། ཨོྃ། དགོངས་བདེ་སྐྱུན་བརྒྱུད་རིག་ཅུལ་འཆང་། རིག་འཛིན་གྲུ་  
 མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། རབ་འབྲུམས་ཞི་བོའི་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱེང་། ཡི་དམ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་བདེ་ཆེན་སྤེལ་། བྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་  
 བར་ཆད་སེལ་། ཚོས་སྐྱུར་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། གནས་སྐྱབས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་ལྟོ་རྗེ་གཉེས་མཐར་སྤྱིན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལ། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། མངོན་སུམ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག་ལ། ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །བསྐྱེན་པ་བྱེད་ན་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས། གངས་བསྐྱེན་འབྲུ་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་སྐྱག་བཞི། དུས་བསྐྱེན་ལྷ་བཀ་སུམ་མམ་བདུན་སྐྱག་གསུམ། མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་  
 ཉུགས་མཐོང་བའི་བར་དུ་བརྗོད་པས་དབང་པོ་དང་སྐལ་བའི་བྱེད་པར་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི། ཚོགས་བསགས་ཙམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུང་ཅུ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་མཐར། ལྷ་སྐྱེའོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ། ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱུར་ལྷུང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་  
 རི་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་རང་གཞུང་ཅུ་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི་སྤྱིན་ལས་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་འདིའང་དུས་གསུམ་མཐུན་པ་བརྒྱ་སྟོ་སྟོ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་སྤོན་སྤོན་གྱི་སྤོབས་པ་དགོ་བ་མཚོ་སྐྱེས་གྲུ་མ་དགུས་

ཕ  
བཟུང་བྱོན།

སྐྱོང་། བའི་འབངས་འོད་གསལ་སྐྱལ་བའི་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་དགེ་བས་འགོ་གུན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་དུ་རེག་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྐྱོང་དུ་མཛུགས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཏུ། །།