

1

༄། །ཞོ་སྐྱེ། རོ་མཚར་ཀུན་བཟང་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནང་། །ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དགེས་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །དག་ལེགས་སྐྱེའི་དབྱངས་སྟོན་སྒྲོགས་པ་ཡི། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རབ་དགའི་  
 ཕྱེར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་གིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་དྲངས་ཏེ། དེད་གི་ཚར་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྐྱེའུ་གདོད་ཅེ་པའི་ལྷབས་བརྟན་གྱ་ཚང་བན་འཚོགས་  
 པའི་སྐྱ་བཅད། མཁན་ཟུར་སྟོ་ཁང་སྤྱི་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྟན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་གཞི་བཟུང་། འཇམ་མགོན་མཆོད་གོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྙམ། བྱུང་སྐྱུལ་ལྷ་ཏོ་པརྟ་དབང་ཆེན་གོང་  
 གསལ་རྟེན་བཞག་དང་འབྲེལ་བའི་དེབ་བཀོད། ཀམ་ཐོག་སྐྱུལ་སྙམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཚོག་ཐུག་ལེན་གྱི་བསྐྱེགས་བཀོད་སོགས་མཛད་དེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཡར་རྗེ་ཨོ་རྒྱུན་  
 སྤྱིང་པའི་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་གི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཡང་གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པརྟ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤྱིང་པའམ། འཇམ་དབྱངས་མཆོད་  
 བཅུའི་དབང་པོར་སྐྱུར་ཡང་བཀའ་བབས་པ་བཀའ་འདུས་སྤྱིང་པོ་ཙམ་གཏན་ལ་ཕབས་པར་མཛད་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཚོད་ཚོམ་བུ་ཚོགས་བསྐྱབ་གསལ་འཇུགས་དགོས་

གཅིག་

ཚོས་ཚོག་༡༥༡

མེད་པ་བཞིན། བན་ཚོགས་སེར་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནས་དད་མོས་སྙམ་སྐྱོས་འཇུགས་པར་མཛད་པ། ད་ལམ་ངོས་ཀྱང་རྒྱལ་དབྱུང་བདུད་རྩི་སྙན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་  
པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྒྱལ་སུ་སྟོན་གའ་ཚེན་པོས། རྒྱལ་བར་ཉེར་མཁོའི་རྟེན་བཞག་སྟུང་བུའི་ཕོ་ལ། གཡལ་དར་རྩོ་རྩོ་ལ་འདོག་རྒྱུ་དར་སྟུང་སྟུང་། གོས་ཡ་ཤ་ནག་པོ་གོས་དམར་གྱི་འཕམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་  
པ་སྟུགས་རྩོར་ལ་འདོགས་རྒྱ། མཁྱེན་བཙུག་གོང་མས་སྟུག་བསྟུགས་དང་། རོས་གྱི་རྒྱུན་རིང་རྒྱལ་རྟེན་བྱས་པའི་གསེར་དུལ་སྟུང་མའི་ཚོ་བུམ། མདུན་སྟུང་ལ་པད་རྒྱ་གཅིག་། གཡུ་སྟུང་ཚེ་རྒྱུང་། བྱེ་རྩ་  
དཀྱིས་ལ་ཉོག་ཡོད་པ། ལ་རྒྱུན། ཉུ་མགོ། ལཔད་སྟེར་བཅས་ལྷུང་སྟུང་སྟུང་ལེགས། མདུན་ཚས་ནང་འཛོགས་རྒྱ། ཀ་ལྷ་ལ་མཚན་སྟུང་དུལ་གྱི་ནང་ཤན་ཅན། རྒྱ་གསེར་མེ་རྒྱུང་ཐོད་སྟེར་  
དང་། ཁེབས་ལ་བྱེར་ཅོད་གཅིག་ཡོད་པ། བཟང་གོས་སྟེགས་ཁེབས་མཐའ་འཇགས་བཟང་གོས་ཚོས་རྟེན་མས་བྱས་པ་ནང་སྟུང་ཚེ་གཅིག་། མདུན་ཚས་འགོ་བས་མཛའ་འཐགས་དམར་པོའི་ཁེབས་རྒྱ་  
བཞི་དུ་འཇུག་དམར་པོའི་ནང་སྟུང་གཅིག་བཅས་རྟེན་བཞག་དང་། བཀའ་འཇུག་དུས་མཚོན་ལ་བཤམས་དགོས་རྒྱ་བཅས་སྟེ་དག་རྩོད་སར་མཁྱེན་བཙུག་སྟུང་སྟུང་། མེ་སྟེལ་སྟུང་ཚོས་ ༡༡ པ་བྱིས་པ་

८

ॐ नमो ॥

वर्णमालिका  
कृष्णकवच १२१