

༄༅། །ཡུལ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་རྫོ་རྗེ་དང་འདྲ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་བསང་གསོལ་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་ག་ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ར་ལྷ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



	<p>༂། །སྐྱེས་ལ་དམར་གཏོར་ལུ་ཉེང་ར་མགོས་མཚོན་པ། ལྟོར་ལྷག་ཚང་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་གྲུ་བཞི་ལོ་ར་ལུས་མཚོན་པ་རྩི་སེར་པོ། །ལྟོ་ལུ་ལུ་སྐྱོ་སངས་མ་སངས་དོ་རྗེ་སྐྱེན་གཅིག་ལ་བཤོས་རྒྱུམ། ལུ་ལུ་སྐྱེན་བཟང་གང་བ་  སྐྱེལ་ལ་དཀར་རྒྱུམ། ལུ་བ་བྱང་དུ་མཛོལ་གྲོགས་དོ་རྗེ་སྐྱེན་གཅིག་མ་ལ་སྐྱེན་བཤོས། བྱང་དུ་ནང་སྐྱོན་ཚེན་པོ་གཞོད་སྐྱིན་ལོ་ར་དགའ་ལ་གཏོར་མ་གྲུ་བཞི། བྱང་ཤར་དུ་དམག་དཔོན་སྐོག་བདག་དོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་ལ་དམར་གཏོར་ལུ་གསུམ་  ཚེ་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་དམར་རྩིས་བྱུགས་པ། བང་རིམ་དང་པོ་བ་ལྷ་ཤིས་རྗེས་རྟུགས་སྐྱ་བདུན་སོགས་སྐྱར་བཏབ་པ། བང་རིམ་གཉིས་པར་བྱ་རི་དུགས་གཡུང་དུགས་ལྷུང་ལྷུག་སེང་གསུམ། བང་རིམ་ཐ་མར་རྐང་ལྲོས་རིགས་ཚང་མ་  དང་ཏེ་ ལོད་ཡོན་སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཉེ་ལོགས་གང་བདེར་ཚོམ་དཔལ་ཚོལ་ལ། དཀར་མོ་ལག་གཡས། ཞལ་དཀར་སྐྱེམ་པ། བསང་བཤོས། ལྷང་རྒྱས། ལྷུང་བ། ལྷ་རྒྱས། ལྷག་གཟིག་གོ་བྲལ་གོས་</p>	
--	--	--



1

ལྟ། །རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །བསྐྱོད་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པའི། །བགའ་ས་ཚོགས་འབྱུང་བོ་ཚར་བཅད་འགྲུལ། །དག་སྐྱབས་བཟོད། །ཡུལ་སྤུངས་སྤོགས་ལ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་བདུག། །ཡུལ་དཀར་གྱི་བྱུང། །སྤྱི། །སྤོགས་མཚན་སྤྱིང་  
 །འོག་ཐམས་ཅད་དུ། །རབ་འཛིགས་དོ་རྗེའི་གྲུང་གྱིས་གཏམས། །སྤྱི་འོལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར། །འདྲེ་སྤྱིན་རྒྱ་བ་མཚན་ཚོད་ཅིག། །བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི། །ཅུ་བཟོད། །བསང་གསོལ་དོས་ལ་སྤོན་  
 །དོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་བོ་མཚོད་རྗེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སྤྱི། །སྤྱིང་སྤྱིང་དག་དག་པ་སྤྱི་ཡི་ཞིང། །ཡིད་འཕྲོག་དོ་མཚར་བཀོད་པ་འབྱུངས་གྲུས་པར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྗེས་སྤྱིན་སྤྱིང་  
 །གཏིབས། །ཀྱུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་སྤྱི་གྲུང་འབྱུང་གྲུང་ཅིག། །ཚོ་བརྗོད་པ་ཕྱི་སྤྱི། །ནས། །ཤུའི་བར་བཟོད། །ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཚོ་སྤྱི་བེད་དུ་ར་དུ་ར་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡ་ཉོ། །ཞེས་བཟོད། །འབྱུང་  
 །དཀོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གཏོར་མ་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གསུམ་ཤེ་བཟོད་མཐར། །སྤྱི་ཡི་ཞེས་བཟང་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས། །འོ་བརྒྱ་སྤྱི་ཅིང་དམ་རྗེས་ཁྱད་འཕགས་འདི། །དཀར་  
 །སྤོགས་སྤྱིང་བ་འཕོར་བཅས་སྤྱིན་སྤྱི་སྤྱི། །སྤོགས་པ་མེད་པ་སྤྱི་དུ་འབྱུང་གྲུང་ཅིག། །གསུམ་པ་བསང་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ལ་སྤྱི་ཉ་གྲུང་ཡིས་བསང། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་སྤྱིས། །བསང་ཁང་ཡངས་ཤིང་བྱུགས་

ལྟེན་པོ།

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དྲག་འབར་བའི་མེ། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱེན་བསྐྱེད་གས་པའི་དུད་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་རབ་འབྱུང་ནས། །གནམ་ས་བར་སྐྱང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཞུ་ཞུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། །གཉིས་པ་  
དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་མགོན་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ལ། །སྦྱིར་དང་། །བྱུང་བར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ན་མོ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་  
སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྦོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྦོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་  
དགོངས་པའི་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་ལྟ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྐྱེན་དངས། །བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་  
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སྐྱ་ཏུ་བྱུ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཏུ་སྐྱ་དུས་མཚོད་ཡོན་དཔུལ། །ཇི་  
ཏུར་བལྟམ་པ་སོགས་གྱི་བྱུས་གསོལ། །དུ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྦྱོ་གྱིས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མགོན་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ནི་རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་སྐྱུ་དབྱངས་གྱི་འགྱུར་བྱུག་དང་དགའ་བ་གྱི་གཡབ་མོ་གྱིང་བྱུ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་ནས། །ཏུ།

༥

བཞི

ཚེས་ཚེས་ལྔ་

༄༅། །གནས་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོའི་ཡར་ཤེད་ན། །ཡུལ་སྐྱོད་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱོད། །དང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་ནི། །དེད་གདོད་དམར་མི་ཡི་མགོན་དུ་བྱོན། །དཀར་སྐྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་  
 མཛད། །ནག་སྐྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མ་ཆེ། །ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང། །ཟས་སུ་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང། །དྲག་པོར་བྱོས་ཆེ་དག་ག་དང། །གསོན་བྲག་དམར་པོ་འཕྱུར་བ་བཅུང། །  
 དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེ་གཙོད། །རྩྭ་ ལྷ་བཙན་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་དེ། །སྐྱེད་ཀྱི་ལ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞལ་རས་རྩ་བ་ལྷ་བུ་མཛེས། །སྤྱན་མིག་རྒྱར་ཆེན་འབྲིལ་འདྲ་ལ། །གངས་དང་  
 མཚུ་ཡི་སྐྱོས་ལེགས་ཤིང། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་ཆེམས་སྤེང་མཛེས། །སྤྱན་གཉིས་བྱུང་གཤོག་བརྒྱུངས་པ་འདྲ། །དབུ་རྒྱ་རལ་བ་ཕྱར་དུ་གྲོལ། །སྐྱེད་ཡན་ཆད་མཛེས་པར་ཁེབས། །ཕྱག་  
 ཞབས་བརྒྱའི་ལྷགས་སྤོན་ལྷར། །དང་ལ་གཉིན་ཤིང་གར་སྟབས་བསྐྱུར། །བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཅི་གསོལ་ན། །གསང་གོས་དཀར་པོའི་སྤྲིང། །ཕྱོད་ཆེན་སྤོ་སྐྱེ་མནལ། །དར་དམར་གམ་ཐབ་བཙེངས། །  
 བརྒྱུ་ལི་ག་ནི། །སྐྱེ་ཡི་གཟན་དུ་བྱས། །ཞབས་ལ་སྤྱག་ལྷུ་མ་མནལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཕྱུང། །ཁོར་བུའི་མགུལ་ན་མཛེས། །ལས་བཞིའི་སྤེང་བ་འདོགས། །དབུ་

ལ་ཟ་འོག་གི་ །བརྒྱ་ཁ་འབུས་ཅེ་ཤ། །དོ་རྗེ་སྲིད་པས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་ཅུ་ཆེང་གི་ །སྐྱེ་མཚམས་མཛེས་པར་བཅིང་། །གཞུང་ཚོམ་གསེར་གྱ་ལ། །མི་འགྱུར་ཨ་ཡི་མཚན། །གཡུ་ཡི་སྤ་ཚོམ་  
 ཅན། །སྤྱལ་གཡས་སྤྱུ་གས་ཅེ་ཤ། །དོ་རྗེ་འོ་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །ཅོད་པན་སྣ་ལྡ་དབྱངས། །དབྱང་པའི་ཐད་ན་འཕྱུར། །སྤྱལ་གཡོན་དགྱ་ལ་བརྟེན། །བདེ་སྦྱོང་ཐོང་བ་བསྐྱམས། །སྤྱུ་བ་ལ་  
 དའོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བདེ་སྦྱོང་རིག་མ་ནི། །ཁ་ལྷོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར། །གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་བཟུང་། །ཐབས་ཤེས་རྒྱ་དེལ་གྱི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྐྱུལ། །རྟ་མཚོག་ངང་དགའ་ལ། །ཟེ་ལོང་ཟབ་གྱིས་  
 བསྐྱུབས། །གསེར་མཐུར་སེར་པོས་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་སྤྲུབ་གྱི་ཅེ་ཤ། །འོར་བུའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །ལ་ལམ་ཁ་གྲོག་དང་། །དུང་གི་སྤྲུབ་སྤྱལ་ལ། །ཟེ་འོག་སྤོ་སྤོ་ཡི། །སྤྲུབ་མདའ་རིང་མོར་  
 བཏགས། །འོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །གཟི་ཡི་གོང་ཐག་ལ། །སེང་དམར་རལ་པ་དབྱངས། །དུང་གི་ཡོ་བ་ཆེན་ཅན། །གསེར་གཡུའི་སྤོ་གོང་དུ། །འགྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །རིས་འགའ་གྲུ་  
 བཅོམ་ཆེ། །དམར་ནག་བསེ་བྲུབ་གསོལ། །མདུང་དར་ཞགས་པ་དང་། །དགོས་འབྱུང་འོར་བུ་བསྐྱམས། །རྟ་དམར་རྒྱུང་གཤོག་བཅིབས། །བཅོམ་དམག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཉམས་པའི་དག

༡  
ལ  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །པོ་སྒྲོལ། །ཨེ་མ་ཉི་གང་སྐྱུ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ། །གཟི་བརྗིད་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས། །བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་དབང་དུ་སྐྱུད། །མཚོད་བསྟོད་བྱས་པས་  
དེ་ཉིད་དུ། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །བསྐྱུལ་བས་དེ་མ་ཐག་པའི་མོད། །བསྟན་པའི་དག་པོའི་སྒོག་ཅུ་གཅོད། །ཨེ་མ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང། །ཨེ་མ་གསུང་དབྱངས་འགགས་པ་  
མེད། །ཚངས་དང་དྲི་བའི་དབྱངས་ལས་སྟོན། །ཨེ་མ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང། །དགོངས་གྲོང་ཆེན་པོར་འདུ་འབྲལ་  
མེད། །འཛིག་རྟེན་གཙང་མའི་ས་གཞི་ལ། །སྐྱུལ་པའི་ཕོ་བྲང་ལོངས་སྐྱོད་གྱི། །ལྷ་ཡི་དཔལ་ལ་བརྟོ་བ་དེར། །སྐྱབ་ལྷགས་ཚོས་རྒྱལ་བྱི་སྒོང་གི། །ང་དང་འདྲ་བའི་གཞི་བདག་ཡིན། །ཅེས་པའི་  
མཚན་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྩོ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་བལྟགས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱེད་གྱི་རིག་པའི་ཅུལ་ཉིད་ལ། །རྣམ་དོལ་སྐྱུལ་པ་ལའོར་ཚོགས་གྱི། །གཙོ་བོ་ཤར་  
སྐྱོགས་ཚོགས་གྱི་བདག། །སྐྱུ་མདོག་དགར་པོ་སྐྱང་ཆེན་དབྱ། །ཕྱག་གཉིས་ལ་སྐྱག་ཟས་གཞོང་འཛིན། །ཆིབས་སུ་བྱི་བ་སྒོན་པོ་ཆིབས། །འདིར་གཤེགས་བསང་གསོལ་མཚོད་པ་བཞེས། །ལྷོ་

ལྷོགས་ལྷོག་ཚང་དོ་རྗེ་རྒྱལ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཏྲ་ལ་ཚིབས། །ལྷོག་གཉིས་ནོར་བུ་ལྷེ་ལུ་མིག་བསྐྱམས། །འདིར་གཤེགས་མེད། །རུབ་ཏུ་སྐྱུན་བཟང་གང་བ་སྟེལ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་སེར་ག་  
 ཚིབས། །ལྷོག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལྷོགས་ལྷོག་བསྐྱམས། །འདིར་གཤེགས་མེད། །བྱང་ཏུ་གཞོན་སྐྱུན་ནོར་དགའ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་ལྷང་སེར་བུམ་པའི་བྲིས། །འོལ་སྐྱབས་ལྷོག་གཉིས་གཏེར་བུམ་བསྐྱམས། །  
 འདིར་གཤེགས་མེད། །འཕར་ལྷོར་ལྷོར་ར་སྐྱེས་ནི། །སྐྱུག་ནག་ཁྲོ་ཆགས་དོམ་ལ་ཞོན། །ལྷོག་གཉིས་ཐོ་བ་དག་སྐྱེད་བསྐྱམས། །འདིར་གཤེགས་མེད། །ལྷོ་རུབ་མ་སངས་སྐྱུན་གཅིག་པོ། །མཛེས་པ་  
 མཛེས་ཆགས་གཡུ་འབྲུག་ཚིབས། །ལྷོག་གཉིས་མདའ་དར་བུམ་པ་འཛིན། །འདིར་གཤེགས་མེད། །རུབ་བྱང་དོ་རྗེ་སྐྱུན་གཅིག་མ། །ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་སྐྱུན་ལྷང་ལ་ཞོན། །ལྷོག་གཉིས་ནོར་གཞོན་སྐྱུལ་  
 ཞགས་བསྐྱམས། །འདིར་གཤེགས་མེད། །བྱང་འཕར་དོ་རྗེ་ཁྲོས་པ་ནི། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུག་ལ་ཞོན། །ལྷོག་གཉིས་རལ་གྲི་མདུང་བྱང་བསྐྱམས། །འདིར་གཤེགས་མེད། །རང་རང་རྒྱན་གྲིས་ལེགས་  
 པར་བརྒྱན། །གསུང་སྐྱུན་རྣམ་དང་ལྷེར་བའི་སྐྱུས། །ས་གཞི་འགྲུལ་བ་ཙམ་དུ་བྱེད། །གཞན་ཡང་འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ། །སྐྱུལ་དང་ཡང་སྐྱུལ་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷང་ལྷང་ཙམ་ཙམ་འབོད་དོ་

༡

༄༅། །གཤེགས། །གོམ་པའི་འགོས་སྟབས་ག་ར་ར། །སྲུ་ལེན་གར་བྱེད་ཀྱང་ཅུ་ལྟ། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་འགོས་ཐགས་སེ་ཐག །སེལ་སེལ་བྲོལ་བྲོལ་སྒྲ་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་  
 གཤེགས། །རེས་འགའ་སྲུ་བཅོན་མཆེད་བདུན་སྒྲུལ། །མཆིམས་སྲུལ་སོགས་གནས་གཏེར་གྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྦྱངས། །བཅོན་དམག་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། །དབྱེས་པའི་  
 གད་རྒྱུངས་དང་བཅས་གཤེགས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་བྲན་གྱིས་ལ། །གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས། །སྦྱོམ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་སྐར་ལ་ཀུ་ཡ་ཇོ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། །ལྷ་བའི་གདིང་བསྐྱེད། །རྣམ་  
 མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དྲངས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གྱི་བ་བསལ་སྦྱིར་སྒྲུས་གསོལ་བཞི། །འབབ་ཚུགས་མར་སྒྲུས་རྗེས་སྦྱར་བ་དང་། །མེ་ལོང་སྒྲུས་དར་བཅས་ཐོགས་ཏེ། །ནོ། །སྒྲུས་ཁང་གཅོང་མ་ཡིད་དུ་འོང། །བཀྲ་གིས་སྟོ་མོའི་བུམ་པ་  
 བསྐྱམས། །དག་བྱེད་མ་གཉི་འོ་བོ་འདིས། །བྲོད་གྱི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྦྱིང་པོའི་མཐར། །ཨེ་ཡི་རྩི་བྱོ་བྱོ་ཨ་སྦྱ་རྒྱ། །སྦྱར་བས་བཀྲ་བར་བྱས་རྗེས་དར་ཐོགས་ལ།  
 དྲི་མོད་གཅོང་ཞིང་འཇམ་པའི་དར་འདི་ཡིས། །མི་གཅོང་རྒྱལ་སྦྱིས་ཤེལ་སྦྱོང་ལྟར་དག་ཅིང། །སྦྱོམ་ཚོག་མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམས་ཤིང། །བཀྲ་ག་མདངས་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

༢

༣



༡

༄༅། །མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཐོབས། །གནས་གསུམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བསང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྲེལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱང་མ་  
 བསང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། །གནོད་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཚོགས་ཀུན་བསང་། །དབུལ་པའི་གདུང་སོལ་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་སྒྲེལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསང་། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱངས་སྦྱོབས་དགོ་ཡེགས་སྒྲེལ། །བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་སྦྱིང་རྗེའི་མགྲོན་ཀུན་བསང་། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཚིམ་གྲུང་ཅིག །འབྱང་  
 པར་གྲུབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྦྱེས་རྗེ། །པོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་རྗེ་མོར་མངའ་གསོལ་བ། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསང་། །བསང་དོ་མཚོད་དོ་གངས་སྦྱོངས་བདེ་སྦྱིད་སྒྲེལ། །  
 དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་མ་གཡེལ་ཙུ་གསུམ་ལྷ། །རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་དག་འདུལ་རྗེ། །ཚོས་སྦྱོང་དག་ལྷ་ཕེར་མའི་དབུང་ཚོགས་དང་། །བཀའ་འཁོར་སྤུལ་པའི་ལྷ་དམག་བཅས་པ་  
 བསང་། །བསྐྱོ་ལྷ་གི་གི་གི་ལ་བསྐྱོ། །འཇོམ་གྱིང་ཕན་བདེ་ཡངས་པའི་ཐ་གྲུ་ལུ། །ཚོས་དང་གྲིད་གྱི་པརྗོའི་ཚལ་ཚེན་རྒྱས། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། །ཙུ་གསུམ་དམ་

དངོས་

ཚོས་ཚོས་ལྷ་

ཅན་རྒྱ་གཞི་འདུ་བའི་གནས། །སྤེ་བཞི་དག་བ་བཅུ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེད། །རྣམ་གཞོན་རྒྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི། །རྒྱ་ཡི་དག་ལྟ་ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི། །བརྟེན་ཅིང་བརྟོད་ལ་མཚོད་ཅིང་འགོ་བ་  
ཡི། །དགར་སྤོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་འདྲ་བའི། །དོ་རྗེ་སེང་ཚེན་མཚོད་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །གལ་སྲུ་ཨ་གར་ལྷག་བ་ཅན་དགར་དང་། །མཁན་དགར་གསེར་ལོ་སྤར་དགར་དུ་ཅུ་ག། །དི་  
ཞིམ་བཟང་པོ་ངད་ལྡན་ཇི་སྟེད་དང་། །ལྟན་ཅིག་གིད་བ་འདི་ན་མཚིས་བ་ཡི། །ལྟན་སྤྲེས་སྤར་བ་གཙང་མའི་རིགས་མཐའ་དག། །གཙིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་སྤོས་ཀྱི་སྤར་པོ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དུག་  
གི་སྤྲེལ་གྱིས་ཚིབས། །འཕྲུལ་དགའི་མཚོད་བ་མི་ཟད་སྤྲིན་ཚེན་པོ། །དབང་པོ་དུག་ལ་དགེས་རྒྱར་འཆར་བ་ལས། །དགེས་ཞལ་སྤྲེ་བ་ཚོས་བ་ལྷ་སྲུ་ལ། །མེ་ནལ་ཐབ་གཞོབ་འཁོན་གྱི་བ་ལ་  
སོགས་ཀྱི། །མཚོལ་བ་སངས་ལ་འཐིབས་བ་དྲངས་སྤྱུར་ཅིག། །སྤོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་སྤྲེམས་སྤར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྤར་པོར་དུ་  
སྤོང་བ་དང་འཐོར་བཞིན་འདི་སྤར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏོ། དྲིན་ཚེན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་བ་དགོངས་བད་སྤོན་ནས་བརྒྱད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་སྤར་གྱི་མཚོད་བ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འདིས་མཚོད་དོ་

༥

༄༅། །མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྡན་ལྡན་རྣམས་གྱི་གཙོ་བོ་སྤངས་ཏེ་གསལ་མཐར་སྦྱིན་འདྲེན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། དེས་གསུང་ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་གཉིས་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཚོས་དང་། རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གཙང་མ་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་དོ། །མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས་ལོངས་སྐྱུ་ཞི་དང་བྲོ་བོའི་རོལ་གར་རྒྱུད་སྡེ་དུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཇི་སྟེད་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་གཙང་མ་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 འདིས་མཚོན་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱང་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་མའི་བཀའ་དང་ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པ་རྣལ་  
 འབྱོར་ལོངས་གྱི་མགོན་སྐུ་བས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ། །དུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྦྱོན་པ་བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དབའ་བོ། །བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ། རྒྱུད་གསུམ་དམ་  
 ཅན་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཚོ། །འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། གཙང་མ་སྤྱད་གྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་མཚོན་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚེ་བསོད་འདོད་རྒྱའི་སྦྱིན་ཆེན་

བརྒྱ

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
༥



༡

༂། །འདུལ་སོགས་དག་ལྟ་མེད་མ་བཀའ་ལའོར་སྐྱུལ་པའི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དང་ཡུལ་བདག་ལོ་ལྷན་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཙང་མ་  
 སུད་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོས་མཚོན་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཉོ། དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུ་མ། ལྟ་ཡི་དག་བསྟེན་ཚེན་པོ། ལྟ་བཙན་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན། སྲིད་པར་གནས་པའི་གཞི་  
 བདག །བན་པོན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུང་མ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན། ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན། བག་སྟོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མ། ཚེས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆད་ལ་བརྟེན་བ།  
 དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ། སྐྱུ་དགེས་པའི་གར་གྱི་མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་བོ་དམ་སྲིའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཟླིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་ཞབས་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་ཐར་མེད་གཤིན་རྗེའི་ཨོ་སྐྱུལ་ཏུ་  
 འཇོམ་པ། གསུང་བཞད་པའི་ང་རོས་བརྟན་གཡོ་སིལ་ཁྲོལ་ལྟར་བསྐྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱུད་པ། ཐུགས་ཀ་དག་རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་པ་འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་རང་གདངས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་  
 འཆར་སྐོལ་རྟག་ཏུ་གཡོང་བ། མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། དུན་པས་ཚོགས་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ། བད་གི་བདུད་སྲིན་སུང་བྱེད་རྣམས་སྦྱིར་བསྐྱུད་ཅིང་། སྲིལ་ཚོ་ལོར་ཚེས་དང་མི་

༢

༣



༡

༄། །རྗེ་ཤོས་པ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཙན་བདུད་དང་སྒྲིན་པོ་བྱེ་བའི་ལའོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙང་མ་སྲུང་གི་མཚོན་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གསེར་སྐྱེམས་འདིས་  
 མཚོན་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ། །དཔའ་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་བསམ་རྒྱའི་རེ་བ་སྐྱབས་  
 ཤིག །འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་ཅིག །ས་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སོལ་ཅིག །རིག་སྒྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོབས་  
 པ་ཚད་མེད་པ་སྦྱོལ་ཅིག །ཚོ་དང་དབང་ལྷན་ལའོར་དང་ཡོ་བྱད་དབང་དང་གྲགས་པ་མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་བ་ཚེན་པོ་སྦྱོལ་ཅིག །འགལ་འབྲུལ་དང་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཤིག །དགོངས་  
 གྲོང་དང་ཉིང་འཛིན་སྦྱོལ་ཅིག །བདག་ཅག་ལའོར་སྦྱོབ་ཡུལ་སྡེ་དང་བཙས་པར་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚོ་མཛོད་ཅིག །དགྲ་བྱུང་ན་སྡིང་ཐོན་ཅིག །གོགས་བྱུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས་  
 ཤིག །དུག་བྱུང་ན་བྱ་ཐོངས་ཤིག །བྱད་བྱུང་ན་རང་ག་ཤེད་དུ་ཕོབས་ཤིག །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ནད་

ལྷ

རྒྱ་རྒྱ་༡༡

ལྷན་ལྷན་གསལ་ཕྱོད་མེད་པ་དང་། ཚར་ཚུ་དུས་སུ་འབེབས་ཤིང་བཅའ་འབྲུ་དང་སད་སེར་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ལོ་ལེགས་སྐྱེ་རྒྱལ་འབྲུ་རིགས་འཕེལ་བ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གར་འགོ་གར་གནས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །ཡིད་ལ་ཅི་དང་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་  
ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་། བག་མ་གཏོང་ལེན་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་སློབས་རྩལ་རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་པ་དང་བྱེས་ལ་འགོ་བའི་ཚེ་ན་ལམ་འཕྲང་དོག་པོར་བགྱོད་པ་  
དང་། ཚུ་བོ་ལ་སློལ་འདོན་དང་། དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །འགོན་པོ་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཅིང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་  
སྐྱོན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕྱོད་པ་དང་ཤག་བཀྲེ་བ་ན་དབང་པོ་དུག་གསལ་ཞིང་གསང་ལ་ལྷུང་མགྱོགས་དང་རྩལ་བསྐྱེད་ཅིག །མཚོན་ལ་རྩོ་བསྐྱེད་ཅིག །རྟ་ལ་མགྱོགས་བསྐྱོན་ཅིག །ལྷ་ལ་རྒྱལ་བྱིན་  
ཅིག །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྱད་དང་རོལ་མེའི་སྐྱབྱའོ། །དུག་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་ལྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་དེན་པར་བྱས་ལ། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་དང་

༥

༄། །མཉམ་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་པར། །ལྷོ་གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་ལྟ། །ལྷོ་ཟག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། །ལྷོ་ཆེན་དོ་རྗེའི་ལྷགས་སྤྱུ་གྱུས། །གཏོར་མའི་  
 བདུད་དྲང་གསོལ་བར་གྱུར། །དོ་ཐལ་ཁ་སྤྱི་བས། །ལྷོ་སྣོ་རྣེ་སུ་བརྗོད་པ་རྣེ་ཡུལ་སྤྱུ་མ་ཉི་ན་ག་ཅུ་ཅི་ཙམ་ར་ཉི་གི་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ལྷོ་ལ་གཱ་རོ་སོགས་ཡན་བདུན་གྱིས་དབུལ། །ལོ་ར་རྣམས་ལ། །ལྷོ་སྤྱུ་མི་བ་ཉི་ས་པ་རི་སྤྱུ་  
 ར་ལྷོ་ལ་གཱ་རོ་བཏགས་པ་ཡན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་མཐའ། །མཚོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ག་བྱུགས་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། །སྐྱེད་མ་པ་དང་ལྷན་པ། །བྱིད་མ་པ་དང་ལྷན་པ། །རོ་དམ་པ་དང་ལྷན་པ། །རེག་བྱེད་མ་པ་དང་  
 ལྷན་པ་འདྲི་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ནི་དགར་སྤྱི་གས་སྤྱིར་བ་དོ་རྗེ་ང་འདྲ་སེང་ཆེན་མཚོད་བརྒྱད་ལ་འབུལ་ལོ། །བསྐྱོའོ། །སྤྱིན་ནོ། །འུང་དང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར་བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཚོས་སྤྱིབ་པའི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། །བསམ་སྤྱོད་ཚོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་འཛིག་ཉེན་པ་ཀུན་བདེ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །བདུན་པ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི།  
 །ལྷོ་ལྷོ་ །སྤྱིན་རས་གཟིགས་དབང་བྱུགས་རྗེའི་རོལ་རྩལ་ལས། །ཡོངས་གར་འཛིག་ཉེན་སྤྱིར་བའི་ལྷོ་ཆེན་པོ། །གཙོ་ལོ་ར་སྤྱིལ་པ་ཡང་སྤྱིལ་ཕོ་ཉ་ལ། །མདོན་པར་བསྐྱོད་དོ་སྤྱིན་ལས་མཐུམ་ཚུང་།

བདུག་ཅིག་

ཆོས་ཆོས་༥༥

མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་

ཁྱོད་ནི་དགར་སྟོགས་སྟོང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཞག་སྟོགས་བདུད་དགའི་གཤེད་མ་རྩམ་བརྗེད་ཅན། །ཁྱོས་པའི་ཞབས་བརྟེན་ཉ་ཉའི་གད་མོ་སྟོགས། །འཛིགས་མཛད་ཉ་ལ་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་  
ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྟོན་པོ་སྟེ་བོ་ཚོས་ལ་དགའ། །ཉག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་སྟོབས་ལ་གཡེལ་མེད་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དོ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ། །ཅེས་པས་བསྟོད་པར་  
བྱའོ། །བརྒྱད་པ་བཞུས་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་ནི། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས། །གཞི་བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་སྟོག་ཡིག་ལྷུང་པོ་ལ་ཕས་ཅི་བསྟོ་བའི་ལས་བཤི་ཞེས་བྱན་  
དང་འབངས་སུ་སྤུལ་བར་བསམ་ལ། །ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་ཅུང་ཟད་གྱི་མགོ་དང་ནས། །ཨོྲཱ་མི་བ་ཉི་རྩོ་རྩོ་སོ་དུ་བརྗོ་ས་རྩི་ཡན་པ་སྤྱི་མ་ཉི་རྣམ་ཅུ་རྩི་ཅ་ར་ར་ཉི་གི་རྣམ་སྟོག་དུང་དུང་ཡ་ཀུ་ཡ་ཀུ་ས་མ་ཡ་ཅི་རྩ་རྩི་རྩི་རོ་སྟེ་  
སྟོ་པ་ལ་རྩི། །ཞེས་ཅི་ལུས་བཞུའོ། །དགུ་པ་མཚོན་པ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྟོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྟགས་རྒྱས་སྟེལ། །དབྱངས་རོལ་བཅས། །རྩི་རྩི་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས། །དགུ་ལྟ་སྟེར་  
མ་སྤུལ་ལའོར་བཅས་པ་དང་། །ཁྱོད་པར་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་པོ་མཚོན་བརྒྱད་པོ། །གཙོ་ལའོར་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བཅས་པ་རྣམས། །གནམ་སྟོན་ལུན་མར་འབྱིལ་བའི་མཚོན་ཡོན་ལ། །རབ་དགར་སྤུ་

1

བུ་གཏེ་སྐྱོ་

སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

། །བའི་རྒྱ་བས་སྤེང་ཆིལ་ཆིལ་གཡོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོ་ལྟོ་ཡི་བདུད་རྩི་འདིས། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་ཕྱགས་དམ་དགེས་པར་བསྐྱང། །ལྟོ་ཡི་མེ་ཉོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །སྤོང་གསུམ་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་དོག་པོར་བྱས། །མཚོར་སྐྱུག་བུ་མོས་སོ་སོར་འཕྲོར་བ་འདིས། །མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །ལུས་སྤྲ་མས་འཛིན་རིན་ཆེན་སྤོས་ཁང་དུ། །སྐྱུར་དང་ལྟོ་སྐྱུས་རེང་བུ་བསྐྱེགས་པ་  
 ལས། །སྤོ་སང་བུ་མོས་སྤོགས་ཀུན་གར་བྱེད་འདིས། །མཚོད་པ། །འབྲུམ་རྩི་མར་གིང་རས་སྐྱ་ཚོགས་དང། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་སྐྱུང་གསལ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་གསལ་འཚོར་བའི་འོད་འབྱིན་  
 ལུན་སེལ་འདིས། །མཚོད་པ། །བྱི་བྲལ་དག་ཅིང་གཅོང་བ་གརྒྱུ་འུར། །ག་ལུར་སི་ལ་གུར་གུམ་སོགས་སྐྱུར་བའི། །བྱི་བཟང་ཆབ་སྐྱུན་ལྟོ་ཡི་ཕྱགས་པ་འདིས། །མཚོད་པ། །དཀར་མངར་སྐྱུར་  
 བའི་བཤོས་གཅོང་དུ་མ་དང། །འབྲས་བཟང་སྐྱུན་ཆང་སྐྱུ་ར་ལ་སོགས་པ། །ཞལ་བས་བཏུང་བ་རོ་བརྒྱ་ལྟོ་ལ་འདིས། །མཚོད་པ། །སྐྱུ་སྐྱུན་པི་མྱོ་གྲིང་བུ་རྩ་སྐྱུ་དང། །འཁར་རྩ་ཆ་ལང་ག་གང་དང་  
 སྤོག་རྩོལ་དང། །པ་ཏུ་ཏུ་དང་རྩ་རྩ་ལ་སོགས་པས། །མཚོད་པ། །གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་མོ་ལ་སོགས་འཛོ་སྤོག་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་གསུང་དབྱངས་སྐྱུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ལག་ན་ཅིར་ཡང་འཚར་

བའི་འདོད་ཡོན་བསྐྱམས། །དེས་ཀྱང་བྱེད་ཐུགས་དགེས་པར་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་རྗེས་དང་ཉལ་ས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་པའི་རྗེས། །དར་  
དབྱུང་སྣ་ཚོགས་གོས་དར་གོ་བྱེད་ཀྱི། །མཚོན་པེ། །སྟག་གཟིག་ལ་སོགས་སྡེར་ཅན་སྟགས་པ་དང་། །ཉེ་གཡག་གནག་ལུག་ཤ་རྩ་དགོ་རྒྱུང་འབྲོང་། །གཏུག་པའི་གཙན་གཟན་སེང་འབྲུག་ལྷུང་ལ་  
སོགས། །མཚོན་པེ། །བྱུང་བྱུང་ནི་ཚོ་སྤྱོད་ཤང་ཤང་དང་། །འབྲུག་ཀ་ལ་པི་རྒྱ་རང་པ་བཞད། །འདབ་ཆགས་ལྷུང་དང་འོལ་སྟག་སྲིན་བྱ་སོགས། །སྡེར་ཆགས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་དགེས་པར་  
བསྐྱང་། །མདུང་དར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བ་དང་། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་མེ་མདའ་སྟོགས་ཆེན་དང་། །དག་སྣ་ལུགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ལྷ་བཙན་འཁོར་བཙན་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་སྣ་མིའི་ལོངས་སྟོད་མཐའ་ཡས་དང་། །བྱུང་པར་ཡུལ་འདིར་ལེགས་རྒྱ་མཚིས་སོ་ཅོག །འབྲུལ་བས་བྱེད་ཐུགས་དགེས་པར་བསྐྱངས་བྱུང་ནས། །ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་  
པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཅུ་པ་ནོངས་བཞགས་ནི། ཉོེ། གཉིས་འཛིན་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གི །དབང་དུ་ཐལ་བས་བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་དང་། །མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ། །

1

།ལྷུ་ལ་འདིར་སློབ་གཙོད་རྒྱ་འབྲོག་མིང་སྲིང་ནལ། །དམ་ཉམས་གྲིབ་དང་མེ་དང་ལམོན་འཛིང་གི །ལྷུ་ལ་སྦྱོང་བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ཅི་  
 འགལ་བ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེང་འདིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱུང་བར་བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་པའི་ཚོགས། །བག་མེད་འཚོལ་བར་སྦྱོད་པ་ཅི་མཚིས་དང་། །རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོས་ཁ་རྒྱུངས་  
 ཐོག་པ་ལ། །བསང་བྱས་ཚོག་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བརྟེན་པར་འོས་པའི་དམ་རྒྱས་མ་ཚང་དང་། །ལོ་དང་རླབ་བར་ངོ་སོ་བསྟོད་པ་དང་། །རླུང་ཏྲ་བ་དན་འབྱུར་དང་གཏེར་སྤྲས་སོགས། །  
 གཡེང་བས་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ། །ཀུན་རྟོག་བག་ཚགས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་མཐོ་བས། །བྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་འཇབ་དང་ས་རྩོ་སློབ། །ནགས་ལ་མེ་སྤར་འབྲོག་སྤྲས་བཅའ་བ་སོགས། །ཕྱགས་དང་  
 འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་བྱུ་བཤགས་བྱིད་གཉིས་སུ་མེད་ན་ཡང་། །བྱིད་ཅག་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་རྩལ་བཟུང་བས། །ཀུན་བརྟག་ཐོག་ཕྱག་འགྲམ་འབྱུགས་བྱུང་བ་ཀུན། །  
 བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ལོངས་པར་མི་འགྱུར་མཛོད། །བརྟུ་གཙོག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། །ཨེ། །སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་གསལ། །སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཅིར་ཡང་ཤར། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །

བརྟེན་པར་

མཐོལ་ལོ་









འགྲུབ་པ་དང་། །ཆབ་སྲིད་དབུ་འཕང་མངའ་ཐང་དགུང་ལ་རེག །བརྟན་འགོ་སྲིད་སྟེན་གྱི་ལྷོངས་ཤོད་གྱི། །ཚོས་སྲིད་སྲིན་ལས་མི་ཉམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་བུ་ལས་དང་པོ་དབང་  
བརྟོན་གཡང་འགྲུགས་བྱ་བ་ནི། །ལྷ་གི་གི་གི་ལ་བསྟོ། །དག་སྲི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟོ། །ཀྱུན་གསལ་ཐེང་མ་འཁོར་བཅས་བསྟོ། །མགོན་པོ་དག་སྲི་བཅུ་གསུམ་བསྟོ། །ལྷ་གི་གི་གི་ལ་བསྟོ། །གི་སར་  
འོར་བུ་དག་འདུལ་བསྟོ། །བདུད་འདུལ་ང་འདྲ་མཆེད་བརྒྱད་བསྟོ། །བསྟོ་ལ་འདུ་ཞིང་གི་ལ་དགྱེས། །བདག་དང་དག་སྲི་མ་བྲལ་ཅིག །དག་སྲི་བདག་དང་མ་བྲལ་ཅིག །དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་  
འཕང་བརྟོད། །འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་དབུ་འཕང་བརྟོད། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདིའི་དབུ་འཕང་བརྟོད། །མཐོ་མཐོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དང་། །དམའ་དམའ་བུ་བཞིན་སྲིད་བར་གྱིས། །གི་བསྟོ་ཆའོ་ལྷ་  
རྒྱལ་ལོ། །མདའ་དར་གཡལ། །གྱི། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་ནས། །བཅོན་སྐྱེས་འཕེན་དར་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །དེ་རིང་སྐྱེ་དང་གཡང་དུ་ལེན། །འཚི་མེད་ཚེ་ཡང་གཡང་དུ་ལེན། །བདག་  
ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཀྱུན་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཡར་ངོའི་རྣམ་རྒྱུས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་ཀྱུན་ཁྱབ་ཤོག །ཚོ་རིམ་ཚང་ཞལ་དཀར་འབྲང་རྒྱས་སོགས་འོ། ། འོ་ལ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །

༡

༭། །གཉིས་པ་ལོངས་པ་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་སོགས་དང། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ཚོ་ག་མ་དག་པ་དང། །  
 མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་འབག་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཟོད། གསུམ་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
 ཚོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་མུ་ཅེས་བཟོད། མིང་  
 ཞིའི་མགོན་དང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་གཤེགས། མཚོན་སྦྱོན་གནས་འདིར་གང་ལྟག་པ། །འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་དང། །གང་ཡང་ས་རྟེན་འཁོད་པ་དང། །ས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་  
 ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སཏྱ་བྱ་ཏ་གཙུག་ཞེས་པས་གཤེགས། །བཞེ་བ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་རབ་དགར་དག་ཚོགས་རྣམ་དག་མཐུས། །དོ་རྗེ་སྟོང་པའི་བསྟན་པ་དར་  
 བ་དང། །དེ་སྟོང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་བྱ་དམ་པ་ཡི། །ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་གཉིང་གསར་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་སོགས་དང། །བོད་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་གང་ཤེས་དང། །ཡི་དམ་གྱི་རྗེས་ཚོག་

བཟོད་པ།

སྐྱོ་སྐྱོ་༡

ཚོགས་ལ་འོ་ལ་པ་སོགས་ལྟ། ལྷ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་འོ་ལ་དབྱངས་མེ་ཉལ་འཕྲོལ་བ་དང་བཅས། ལྷོ། འབྲི་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་དངོས་ལྟུང་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་  
རྣམས་སྤོན་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །སྤོན་ལྷོ་སེམས་ཅན་བདེ་སྤོན་ཀྱན་ལྷན་ཞིང་། །ལོ་སྤྱུགས་རབ་འཕེལ་ཚེ་དཔལ་ཡི་ཤིས་རྒྱས། །འགལ་  
རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་ལྟུང། །མཐར་ཐུག་ཚོས་ལ་སྤོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཀྱིལ་འཕོར་གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏ་ལ་ལ། །  
མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འབྱེལ་ལི་ལི། །ཉིན་མཚན་ཉལ་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྤྱི་ལ་ལ་ཉོེ །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཕོར་དང་བཅས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་  
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །འོ་ལ་མོ་སྤོན་ལྷ་རྒྱལ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསང་གསོལ་མཚོན་པའི་སྤོང་། །འཛིག་ཉེན་བདེ་བའི་ཚོ་གའདི། །འབད་པས་རྒྱུར་ལས་ཚོགས་ལྷན་གྱི། །བསྐལ་བཟང་སྤོང་ཡང་སྤོང་  
གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའང་དཔལ་གཏུམ་ཅན་སྤྱུག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཡ་རབ་ཏུ་མའི་ངང་རྒྱལ་འཚང་བ་ལུགས་གཉིས་ལ་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་དམན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་རིན་གཉིས་ཅེ་མོའི་གྲངས་ལྷན་དང་ལྷ་རྒྱལ་དག་པོ་བཅས་ནན་ཏུ་བསྐལ་བར་

༥

བཏུ་བ་དུན་ཅུ་གྱི་

ཚེས་ཚེན་པའི་

༡། །ཚུ་སྟོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་བའི་ཚེས་འཕོར་བསྟོར་བའི་དུས་ཚེས་ལ་དགོ་བར་བཀྲ་གིས་པའི་དགོ་མཚན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་ཉིན་དེ་ཉིད་ལ་སློངས་བརྟུལ་འཇམ་དབྱེས་ཚེས་གྱི་སྟོ་གོས་པས་ཡིད་ལ་གང་གར་གཤམ་གྱུགས་འབྱུང་དུ་གར་མར་སྐྱར་ཞིང་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གསུང་གིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱན་པ་འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་འཕོར་སྟོབ་སྟེ་དང་བཅས་པ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དཔལ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པས་བྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྨྲ་མཚན་ཡི། །།