

ལ

ལྟོ

། །ལས་མགོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་གསལ་ཕྱིན་ལྷུང་མགྲོགས་སྲིན་གྱི་རྗེས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

305

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཁོལ་བ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་མཚུ་རྗེས་གཟེངས་ཤིང་ལྷགས་འབྱུག་པ། ལྷ་ར་དང་སྒྲིན་མ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་རལ་པ་སྐྱལ་ནག་ཏུ་གཟེངས་ཤིང་འཕྱང་བ།
བྱང་ན་བྱག་གི་སྐྱུན་གསུམ་སྐྱར་ཆེན་ལྷ་ར་འབར་བ་ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཚིགས་བཞི་ལ་སྐྱུན་བཞིས་མཚན་པ། ལྷ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་དང་སྐྱག་ཤམ་གསེལ་ཞིང་། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་
མདའ་གཞུ་དག་ལ་གཟེར་བའི་མཚན་བྱང་གཡོན་དུ་འབར་བའི་གསལ་ཤིང་བཙུགས་པ། ལྷག་རལ་གཡས་ལ། གཟིག་ཤུབ་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ། ཏུན་གཏིང་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་
སྐྱུན་རྒྱན་ཆས་ཀྱི་སྐྱས་པ་ལ་ཞོན་པས་སྤོང་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་བ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ལས་ལྷ་བདུད་བཙན་གྱི་དམག་དབུང་སྤོབ། མདུན་གྱི་རྗེ་བཞུགས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་མགོན་པོ་
ལེགས་ལྷན་ལྷང་ནག་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ཏུ་ག་གི་གཡས་གསུམ་གསལ་ཤིང་དེ་རྗེས་ལྷ་ར་པ། གཡོན་གསུམ་དུང་བྱག་དུ་མཚོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་
ཡུམ་གྱི་རྗེས་ལྷ་ལ་ཞགས་ཐོད་བྱག་འཛིན་པ་དང་སྐྱོར་ཏེ་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་པད་ཉིའི་དག་བགོགས་སྤོང་བཞུགས་པ། ལྷ་མགོན་སྐྱག་ཞོན་ནག་པོ་བེང་དང་བདུད་ཞགས་བསྐྱམས་

ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་

ཡ	༄། །པས་སྐྱབ་ལ་ཞེན་པ། གསུང་མགོན་བིང་ཆེན་དམར་པོ་བིང་དང་ལྷགས་པར་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཐུགས་མགོན་གྱི་གུག་ནག་པོ་གྱི་གུག་ཐོང་ཁྱག་
ལྷོ་ལྷོ་	འཛིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་བིང་དང་དག་སྟིང་འཛིན་པ་ཏན་གལ་ཞེན་པ། སྤོན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཏྲ་ཀ་འདན་ནག་པོ་གལ་ས་རྩེ་གསུམ་གྱི་མགུལ་དུ་མི་མགོ་
ཀློང་	དཔུངས་པ་དུ་དར་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་ཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་དག་བགོགས་གྱི་སྟོ་སྟིང་དང་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་འཛིན་པས་ཏན་གཏིང་དཀར་ལ་ཆེབས་པ། ཀུན་གྱི་འབྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཕྱུང་
ཀློང་	ཞིང་སྐྱེག་པའི་གཟུགས་དང་ཡན་ལག་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་རྩེ་རྩེའི་གསང་གོས་དཀར། མདུང་མ་ལྗང་། དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་ལྷུབ་གྱོན་མཛེད་པ། དབུ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་སྐྱམ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱུ་	མི་མགོ་རྩོན་པའི་དོ་འལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཕྱིང་དུ་མས་མཛེས་པ། ཞབས་ལ་སྐྱབ་ཏེའི་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པའི་སྟོང་ན་སྟེང་ན་བྱུན་ག
ལྷོ་	ལྷོང་བ། འོག་ཏུ་ཁྱིན་གཏམས་པ། ལྷོ་སྐྱུང་དོམ་བྱེད་པོ་ལ་དུ་ཁྱིད་པས་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་དཔལ་མགོན་བདུན་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ལས་མཁའ་མོན་པ་པོ་དུག་མོ་དུག་བདུད་དམག་གྱེ་བ་དུད་ཕྱུར་

ལྷན་བཏུང་ནས་པོ་

སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྤོན་ལས་འདོད་དགུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་བོན་དང་། བྱུང་པར་ཐུགས་སྐྱོབ་ལྷ་སྐྱུང་ལས་འདོད་བཟེན་པོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བུས་འོག་མིན་མེ་རི་འབར་བ་འཛིགས་བྱུང་ཅུ་ཚེལ་དང་བསིལ་བ་ཚེལ་སོགས་ས་གསུམ་འཛིགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ལས་མགོན་སྤོག་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཧྲོལ་ ཚེས་དབྱིངས་འོག་མིན་མེ་རི་འབར་བ་ནས། །སྤོད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་བྱོ་བའི་ཇེ་བཙན་ཆེ། །བསྟན་པའི་བཀའ་སྐྱུང་བདུད་འདུལ་སྤོན་ལས་མགོན། །དཔལ་ལྷན་མ་ནིང་ནག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བྱོད་ཉིད་སྐྱུང་ཡང་བསྟན་དགུ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་སྤོག་བདུད་ནག་པོ་ཆེ། །དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་གུ་ལ་མ་ཆེད་ལྷ་བཅས། །རང་བྱུང་སྐྱུང་པའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚེས་བཞིན་སྤྱིད་གུང་སྤོགས་མར་གུར་པའི་མཐུས། །ནད་སྐྱུག་མ་ཚོན་གྱི་སྤོན་དཔར་ཆད་གུམ། །སྐྱུང་མཇོད་སྤོད་ཇེ་བཞེངས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྤོམ་རྒྱ་གུ་ལ་སྤྱ་ཆ་སྐྱུང་རྒྱ་ཐུང་པ་ལྷ་ཉམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུང་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་

ལྷ་སྐྱུང་ལྷ་སྐྱུང་

ཡ
ལ
ལ
ལ
ལ

། ལྷོ། རུམ་བྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དག་བགགས་བསྐྱེལ་བ་པད་ཉིའི་སྟེང་། །མ་རྒྱ་ཀུལ་འཁོར་དང་བཅས། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་སུ
གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལྟོ། །སྟོན་ཆོ་དཔལ་གྱི་ཐོའི་ག་བཞིན། །རྗེ་རྗེའི་ཡལ་གམ་གཉན་པོ་ལས། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་མ་མཛད་པར། །རྗེ་ལྷར་གསོལ་བའི་ལས་ཀུན་
མཛོད། །ས་མ་ཡ་ལྷུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ་རྩོ། །རྩོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བསྟན་པ་སྤུང་
ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཤྲི་རྩོ་རུ་ཀུལ་པ་རི་སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷ་ལྷོ་ནས་འབྲུ་སའ་བུ་ཇི་ལྷོ་རྩོ། །མ་རྒྱ་ལམ་ལྷོ་ཉེ་ལྷོ་ཉི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ཉི། །མགོན་པོའི་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་གུ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོཾ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀུལ་བྲ་ཆ་སྐྱུར་རྒྱ་ཐ་བཅུ་རྩམ་སྐྱུར་ལ་ས་པ་རི་སྐྱུར་ཨོཾ་ཤྲི་བའི་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། །དཔལ་ཡེ་ཤས་མགོན་པོ་
མའི་དཀག་པོའི་སྦྱིན་ལས་གྱི་པོ་ཉེ་སྦྱོག་བདག་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཉན་སྦྱིན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་ལས་བཅོམ་ལ། བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ག་བདུད་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ནི། །རྩམས་པའི་ཞལ་ལ་གཏུམ་པའི་སྐྱ། །གསོད་དང་གཅོད་པའི་ལས་ལ་
དགེས། །བྱིད་ལ་བསྟོན་དོ་བསམ་པ་སྐྱབས། །མིང་པའི་རྩེ་རི་ལས་བྱུང་མ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤྱད། །ཁམས་གསུམ་ཐོག་འབྱུང་རེ་མ་ཉི། །བྱིད་ལ་གུས་པས་སྐྱབས།
འཚལ་འདུད། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཆེནི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྤོང་ལས་རྣམ་འབྱུལ་མགོན་པོ་ཆེ། །སྤེལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། །ངོ་བོ་དཔལ་
ཆེན་ཐོག་འབྱུང་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །རྣམ་པ་བསྟན་སྤྱད་མ་ནིང་ཚུལ། །འབྱོལ་བའི་བྱི་རྒྱལ་ཆེ་ལ་བསྟོན། །སྤྱད་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་གསུམ་པའི་སྤེ། །ཀུན་གྱི་
བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འབངས། །སྤོང་ལས་མངགས་གཞུག་པོ་ཉེ་ཚུལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོན། །དཔལ་གྱི་སྐྱབས་སྤྱད་པས་སྤྱངས་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་
བསྟན་འཛིན་སྤྱདས། །ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྤོང་རྒྱས། །ཆོས་མཐུན་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཡོངས་ལ་གསོད་དང་བསྟན་པའི་དག། །མི་སྐྱབ་བར་ཆད་ནག་སྤོང་གསུམ་

མང་ལ་བྱུང་
མང

ལྟོ། །བདུད། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །བརྒྱུ་པ་བྱེད་ན། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩོ། །སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩོ་ཡི་མཐར་པར་
 ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རེག་པས་དོན་གཉིས་བྱས། སྤུང་མ་ལྷུ་མ་དེལ་གྱིས་སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་མཛེས་སུ་དྲན་པས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐབ་
 པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ལ་ཉུང་ག་ཏུ་གྱུ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་པུ། །ཅེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་གཏོར་མ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་བྱས་པ། ལོང་གི་ཐུགས་མཐར། ཨོཾ་བ་ལི་ཏུ་ལྷོ་རྩེ།
 མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྩེ། མ་རྒྱ་ཅི་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། མ་རྒྱ་གོ་རེ་ཅི་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། །ལན་གསུམ་དང་། རིམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོབས་པོ་ཆེ། །བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གཏུམ་ཅན། །ཏྱུ་ལའི་ལོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཆེ། །སྤྱི་ག་
 ཅན་སྒྲོལ་མཛོད་བྱིད་ལ་བསྐྱོད། །མཚོན་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་སྤོན་ལས་ལྷ། སྤོན་བསྐྱང་བྱུ་སྤྱོ། བམ་མཁའ་མཛོད་སྤྱི་གས་ལན་གསུམ་རྒྱ་བཅས་བྱ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དུར་བྱིད་
 དུག་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་སྤོན་གཟིགས་མཐུན་ལྷས་ཏྱེན་ལྷས་བསྐྱང་ལྷས་སྤུང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞེད་དགུ་འཆར་བར་གྱུར།

པ	༄། ལྷོངས། །ཤུག་ཤིག་སྲུང་རྒྱུ་མི་ཆད། །སྒྲོ་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་མཚོད་པ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་དགེས་པར་
པ་སྐུ་པ་	བསྐྱང། །མཐུན་ཇུས་ཕྱགས་ལ་བཞེད་དགུ་དང། །ཏིན་ཇུས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱིན་ཆགས། །སྐྱ་བ་དང་བསྐྱང་ཇུས་གཞུང་བཞིན་བསགས། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་
ལྷོངས་	རྒྱུ། །ཀུན་བཟང་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གཏེར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །གསང་མཚོག་དགེས་པའི་རོལ་མོ་འདི། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཕྱགས་དམ་
ལྷོངས་	གཉན་པོ་དགེས་པར་བསྐྱང། །ཕྱགས་འབྱུགས་དགོངས་པ་སྤིང་ནས་ལའགས། །བྱང་དག་དགེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །གྲུས་གཏུང་མོས་པས་ལེགས་མཚོད་ན། །དམ་ཚིག་
ལྷོངས་	དབང་གི་བཞེས་ནས་ཀྱང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་གྱི། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལའགས་པའི། །ཏྟོ། །དཔལ་མགོན་སྤེལ་ལྷུ་མ་དཔལ་སོགས། །དམ་ཅན་
ལྷོངས་	རྒྱུ་མཚོ་དགོངས་སྲུག་སོལ། །བདག་ཅག་སྐྱོན་ཚོངས་གཏི་ལྷུག་པས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ལས་འདུལ། །མཚོད་གཏོར་དུས་འདས་བསྐྱོན་སྐྱབ་གཡེལ། །ལྷ་བ་མཛོད་གས་སྤྱོད་པ་

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟར་

འཚོལ། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་མ་རྗེ་གསལ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །གསལ་བ་མ་སྐྱུང་ཉམས་དང་འདྲེས། །མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱུང་བའི་རྗེས་མ་ཚོང་། །གཞུང་བཞིན་མ་སྐྱུང་འོངས་པ་
 སོགས། །ཕྱགས་དང་འགལ་ཀུན་སྐྱིད་ནས་བཤའགས། །འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་བཟོད་བཞེས་ལ། །ཚོངས་པ་མཚོག་གི་དོམ་གྱུ་བ་སྐྱུལ། །ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟླ། །སྐྱེད་ལས་བཅོམ་བཞི།
 རྩོམ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སིམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་སྐྱིད་པོའི་དཔལ། །སྐྱེད་སྐྱུང་སྐྱུང་འབྱུལ་རོལ་མོན། །སྐྱིད་ཞིའི་རྗེ་བཅོན་
 རྩོམ་པོ། །དཔལ་འབར་མ་རྩུ་ཀུལ་ཡི། །སྐྱེད་ལས་དྲག་ལུལ་རོལ་པའི་གཟུགས། །སྐྱོག་བདག་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་ཆེ། །ལས་མགོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ག་གའོང་། །སྐྱུ་གསུང་
 ཕྱགས་ཡོན་སྐྱེད་ལས་ལྷ། །ལྷམ་དུལ་བཀའ་སྲོད་པོ་ཉ་བཅས། །འཁོར་དང་བྱན་གཡོག་མ་ལུས་ལ། །མཚོན་གཏོར་སྐྱུང་སྐྱེས་སྐྱུང་མཚོར་འབྱུལ། །སྐྱོན་ཚོ་དཔལ་ཚོན་ཉེ་རུ་
 ཀ། །ཅུ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་ཡི། །བཀའ་སྐྱོས་ཐུག་པོ་ག་པ་བཞིན། །བྱིད་ལ་སྐྱེད་ལས་གསོལ་བཞི། །སྐྱིད་ཞིའི་ལོགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་

མངལ་ལྟར་

ཕ

གསུམ་

བདུན་ཕྱེད་

༄༅། །འིན་པོ་ཆེ། །ལའད་སྐབ་ལས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཛད་སྤོན་དང་། །བྲིམས་ལྡན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས། །དགོན་མཚོ་ག་
 །གསུམ་གྱིས་དབུ་འཕང་བསྟེན། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །རྣམ་དཀར་ཡིད་གྱི་འཇུག་པ་བསྟེན། །ཀྱུན་གྲུང་མཚོ་ག་གསུམ་སྐབས་སུ་བསྟེན། །ལས་འབྲས་སྤང་དོར་སྤུང་
 །ཞིང་སྟོམ། །ཚོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་མཚོ་ག་ །པས་རྒྱལ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྒྱལ། །ནད་གདོན་སྡེ་བརྒྱད་གཞོན་པ་སྤུངས། །བྱུང་ཕྱུར་ཚོད་གཏོང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱེག་ །ཚོ་
 །དང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟ་སྟེལ། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་འབད་མེད་འགྲུབ། །ས་གསུམ་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་ །སྤྱིད་སྤུང་རིགས་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་དར། །ཡིད་མཐུན་ཆབ་སྤྱིད་
 །རྒྱས་བརྟན་སོགས། །མདོར་ན་པ་ཡིས་བུ་སྤུང་བཞིན། །མི་དང་ལྷ་རུ་མི་འབྲལ་བས། །འདོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གསོལ་སྤོན་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཡིག་བརྒྱས་ཚོངས་པ་ལའགས་
 །ཤིང། །བརྟན་བཞུགས་སོགས་རྗེས་རིམ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་དུགས་རྗེད་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ལྷོ་འབྲུག་ས་སྤྱིང་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤུང་མ་བྱུང་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ཕུག་གི་སྐབས་སུ་རྟེན་འཇུགས་དང་གསོལ་སྤོན་

