

ལ

གཏུག་

ཨོཾ རྟུན་བརྒྱད་ཡང་ལུང་ཟབ་ཏིག་ལས། རྟུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱིན་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ ཨོ བ་མོ་གྲུ་རྩུ་བྱི་ཉེ་རྩུ་ག་ཡེ། བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལས། མཁུན་རྩེན་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཟབ་པ་ཡང་དག་ཉེ་རྩུ་ག་དང་། འགལ་རྩེན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་ལུར་པ་གཉིས་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་ཉེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་རྩུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མོན་དངོས་རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྩ་ཉེ་རྩུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དགའ་རབ་དོ་རྩེ་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩུ་ཆེན་གྲུ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཉེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤྲུགས་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།  
 ཨོ་རྩུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་སྤྲུག་རྩུ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། དོ་རྩེ་ཐོད་སྤེང་རྩུལ་ལ་བྱིན་

ཨྲིཾ རྩེ་བུ་བས་ཏེ་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ སྤོན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ཨོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ རྩེ་བུ་སྐུ་སེམས་ནི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར། བ་མོ་ སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་ནི་ཁྱོའི་ལྷ་མོ་ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྩེ་བུ་སྐུ་སྐུ་མཆི་ གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་སྐུར་ཐོབ་སྤྲིང་ ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ་གྱིས་རྩེ་བུ་སྐུ་སྐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་རྩེ་བུ་སྐུ་འགྲོ་བ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ་བས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་འདུན་ཡང་དག་པར་བྱ། སྒྲོ་ན། དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོགས་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བཟུང་པ་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བཅས་ཀྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་རྫོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡུལ་གདོད་ནས་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་དང་ཅེས་ཡེ་ཤེས་རིག་  
པ་རང་སྐྱེང་བཅེས་མཚོན་ཆེན་རྩྭ་ཡི་ག་སྒོན་པོ་ནིེེ་ རྣམ་མཁུན་འདྲིལ་ནས་འཇའ་ལྟར་གཤམ་དེ་ལས་རོལ་པའི་ཚོེ་འཕྲུལ་གྱིེེ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེེར་གྱིས་མེས་སྐྱོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད་ཅེས་  
སྐྱོད་པའི་དང་ལས་གསལ་བའི་རྩལ་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྐྱེངས་པའིེེ་ བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ནིེེ་ ལྷོད་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདངས་ཅེས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅེེུགས་རི་རབ་སྐྱེང་ཅེས་གཤམ་པ་  
ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅེས་དུད་ལྗོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་རྫོགས་ཅེས་དེ་དབུས་པད་ཟེེ་ཉི་མ་དང་ཅེས་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་སྐྱེང་ཅེས་རྩྭ་གིས་མཚོན་བྱེད་ཡོངས་གྱུར་ལས་ཅེས་མཚོན་བྱ་བདག་ཉིད་རྩལ་བའི་རྩལ་  
དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་རྗེའི་སྐྱེེེ་ ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་པེེེ་ ཚོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་གམས་ཅད་ཉིད་ཅེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བའི་རྩལ་དང་རྩལ་ཞལ་རབ་ཏུ་སྐྱོེེ་  
སྐྱོན་གའི་རྣམ་མཁུན་འདྲིལ་དག་པ་བཞིན་ཅེས་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བཞེད་གཤེེ་རྣམས་ཅེས་སྐྱེད་དུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཅེས་ཐེག་པ་དབྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷེེེ་ རྫོགས་པའི་དོ་རྗེེེ་མཚོན་ཆར་འབེབས་ཅེས་གཡོན་

༣.

བུ་མ་

ཨྲིཾ གཉིས་ཉོན་མོངས་སྲིག་པའི་མེཾ སྲིགས་པའི་མཛུབ་མོའི་རྩེ་ནས་སྒྲོཾ གཉིས་པ་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་པའིཾ ལ་ལྷོ་ཅང་ཏེ་འུ་ཏིལ་བུ་འབྲོལཾ ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་པོའིཾ ཉོན་མོངས་  
 དུག་ཆེན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིརཾ རི་རབ་ལུང་བུ་འུ་ཏིལ་བ་ནིཾ ཆེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་རྟགས་སུ་བརྗེདཾ སྒོན་བྱུང་རུ་ཏ་བསྐྱལ་བ་ཡིཾ དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི་ལོངས་སྒྲོད་དངཾ དུར་བྲོད་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་ཚོགསཾ  
 དགེས་རྒྱུ་རོལ་པའི་ཡ་མཚན་ཆེཾ དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྗོགསཾ འབས་བཞི་གྲུད་གྱི་དོར་སྟབས་ཅནཾ མ་རྟུ་རུ་ཏའི་སྒྲི་ནས་བརྗེསཾ སྒྲོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་བདེབས་མཐིངཾ ལྷུང་ལ་དུང་བྲག་  
 བསྐྱམས་པས་འབྱུངཾ གཟིག་ཤམ་སྐྱ་ཚོགས་བྲོ་མོའི་ཆསཾ ཆགས་དང་གཏུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྗོགསཾ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེཾ རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་དམིགས་བཞིནཾ ཐབས་གྱི་སྒྲོད་པས་  
 འགོ་དོན་ཕྱིརཾ བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བཾ སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྗོགས་པའི་ཕྱིརཾ ལུང་པོ་སྲས་མཚོག་རིགས་ལྷ་སྟེཾ འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཡུམ་དང་རོལཾ དགོ་དང་མི་དགོའི་ཚས་རྣམས་ཀུནཾ  
 བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུཾ དེ་ལས་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་རྩལཾ སྤ་ཐབས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལུང་སྐྱུང་ཚོགསཾ མ་འདྲེས་ཉི་དང་འོད་བཞིན་འབརཾ ཅིར་ཡང་སྐྱང་ཞིང་ཅིར་ཡང་འགྱུརཾ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཏིལ་ཀཾ

དུངས་མ་ལུ་འདུས་སྒྲིང་པོའི་སྒོ་གཤམ་ སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གཤམ་ སྒྲི་པོའི་སྒྲིང་ན་འགྲིང་ཞིང་རོལ་ བརྒྱ་ཟླ་ཉི་དྲེགས་པའི་སྒྲིང་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོ་གཤམ་  
གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་ཞལ་གྱིས་བརྩིང་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དུག་གཡས་ རྩོ་རྩོ་ཁ་ལྟོ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་རྩོ་རྩོ་ཞགས་འཕེན་ ཡུམ་ནི་དཔྱིངས་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་འབྲོས་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་  
དུང་འབྲུག་སྒྲིང་ གཉིས་ཀ་གའ་དགུས་རོལ་པ་དང་ དཔལ་དང་དུང་འབྲོང་ཆས་གྱིས་བརྩིང་ རྩོ་རྩོ་བརྒྱ་མཉམ་སྒྲིང་བར་ བརྒྱབས་ཤིང་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་ནི་ བཟོད་  
དུ་མེད་པར་འབར་བའི་རྩོ་ལ་ འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་སྒྲིང་གི་ རྩོ་ལ་འབྲུག་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་སྒྲིང་ རྩོ་བརྒྱད་སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་སྒྲིང་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྩོ་ལ་འབྲོང་མ་ ཆོས་སྒྲིང་ལོ་རྩོ་སྒྲིང་མཚོ་  
གཙམ་ ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དགའ་བ་ཡི་ བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་བས་ ཨ་ཉི་རྩོ་དང་མཉམ་གྱི་སྒྲིང་ འབྲུག་སྒྲིང་སྒྲིང་ལུ་ཡོངས་སྒྲིང་གཤམ་ སྒྲིང་སྒྲིང་གྲགས་སྒྲིང་རིག་བཞིན་སྒྲིང་ གསལ་སྒྲིང་དང་  
ནི་ཚོར་བས་སྒྲིང་ གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་ འཆར་བའི་སྒྲིང་སྒྲིང་འགག་མེད་རྩོ་ལ་ གདུག་པ་ཅན་རྩོ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇོན་སྒྲིང་ སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུད་གཞིར་བཞེངས་པ་ རྩོ་རྩོ་འོ་པོའི་སྒྲིང་



མཚོན་པ་རྩེའི་བཀའ་བཟུང་།

པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སླེ་མ་ཉེ་རུ་གའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརླམས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོའི་བརླམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརླེད་པའི་གསལ་སྣང་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་བོགས་འབྱིན་པའམ། རྒྱུ་བའི་གོགས་སེལ་བའི་བྱིར་བརླམས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་པར་སློན་གཏེར་གཞུང་ད་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སློན་སེལ་ལམ་དབང་ཐོད་རྒྱལ་དུ་ལེན། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ད་རྒྱས་ཙམ་ལ། གཞུང་ལས། མ་དག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། སློག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དག་གིས། གནས་སྐབས་སུ་མོང་སུ་མིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་རང་གར་བའི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དག་བྱ་དག་བྱེད་དག་འབྲས་གྱི་གནད་ལ་རེག་པ་བརྟན་པོས་སླེ་མ་ཉེ་རུ་གའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་སློན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བྱིར་དང་མོས་གདུང་བའི་ལྷགས་དག་ཏུ་བརླེད་པ་དང་བཅས། ཨོྃ། སློན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནི། བདུད་དང་རུ་ཏུ་བརྒྱལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སློན་པའི་བྱིར། ཐབས་གྱི་བྱིན་ལས་དེར་བརྒྱལ་ན། འབར་བ་སྐྱེ་ཡི་གཟི་བྱིན་སྦྱེད། དོ་རྗེའི་སྐགས་གྱི་སྐྱ་གདངས་སློག། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སློག་ལྡན་པས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱར་དུ་སྦྱོལ། དེ་སྐད་བརྒྱལ་བས་དེ་མ་ཐག། སྐྱ་ནི་གར་དགུར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། བྱུད་པར་དོ་རྗེ་བརྒྱར་གསོར། གསུང་ནི་སྐགས་གྱི་སྐྱ་ཆེན་བརྒྱགས། བྱུད་པར་ཨ་ཉི་བདེ་སྐད་བྱངས། བྱུགས་ནི་མཁའ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། བཟོད་མེད་བདེ་བ་སྦྱོང་པར་ལྷགས། ཡོན་ཏན་



༧༣

ཨིཾ ོཾ འཇིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། གང་གང་འདུལ་བ་དེ་དེར་སྟོན་། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བདག་དང་བདག་གིར་འཛེན་པ་ཡི་། རྒྱད་དང་རྟོག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས་། རྒྱ་གསུང་བྲགས་  
 གྱི་རྩོ་རྩེའི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུར་། ཅེས་བའི་ཉིང་དེ་འཛེན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་རྟུ་བཞག་སྟེ། ཨོྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་གཙོ་བོར་བསྒྲ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཐོ་བའི་བསྐྱུས་པ་ལ། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བདག་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཆེའི་། བྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་། བརྩ་ས་དུ་དཀར་གསལ་འཆེར་། རྩོ་རྩེ་རྩེལ་འཛེན་འོངས་སྐྱའི་ཆས་། ཞབས་བྱང་སྤྱེད་སྦྱིལ་པད་བྱུར་བ་ཞུགས་། དེ་ཡི་ཅི་རྩེའི་གྱུར་  
 ཞབས་དབུས་། པད་ཉིའི་སྟེ་བར་རྩྭ་མཐིང་མཐར་། འབར་བའི་སྒྲགས་གྱི་སྤྱེད་བས་བསྐྱོར་། བསྐྱུས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྱུང་འཕྱོས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་མཉེས་མཆོད་སྤུལ་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
 སྦྱིབ་ཀུན་སྦྱངས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། རྩྭ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས་། མཆོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། སྐར་ཡང་སྦྱ་སྒྲགས་བྲག་མཆོན་དང་། འབར་བའི་མེ་ཡིས་སྒྲང་སྤྱིད་  
 བྱུང་། དམ་ཅན་སྐང་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། རྟེ་བརྒྱུད་གཏུག་པ་ཚར་ཐག་བཅད་། བར་ཆད་བྱུད་སྦྱར་དུ་ལ་དུ་བསྐྱབས་། སྐང་བ་སྦྱ་ལ་གྲགས་པ་སྒྲགས་། དུན་རྟོག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། སྐང་སྤྱིད་

༧༤

མཐོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

གཞིར་བཞེངས་དཔལ་ཆེན་པོའི་། ལྷ་གསུངས་ཕུགས་སུ་ལྷོན་གྲུབ་གྱུར་། ཅེས་པའི་དམིགས་གནད་ཅེ་གཅིག་པས། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་བེ་སྐྱོན་བོ་རྩྭ་པུ་། ཅེས་ཅི་རུས་སུ་བཟུ། ལྷིར་གྲ་མ་ཉེ་རུ་ག་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ཀྱི་བཟུས་གངས་  
རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའམ། ལྷ་བས་ཐོབ་གྱིས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བཟུས་གངས་མང་བ་བུས་ན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆིག་དྲིལ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ཕུན་གཤམ་དུ་གཞི་སྒྲིང་གཅིག་དྲིལ་བཟུ་བར་འདོད་ན། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨེ་རྩྭ་བོ་རོ་། ཀ་ཏྲི་ག་ཡེ་། ར་ཡེ་བེ་ར་  
ཡེ་། ཨ་རི་ཉེ་ཨ་པ་ར་རི་ཉེ་། མ་ར་སེ་ན་བྲ་མ་རྩྭ་ན་ཡེ་རྩྭ་པུ་། ཅེས་ཅུང་ཟད་བཟུ། འོག་གི་བསད་དམིགས་མི་སྐྱོར་ན་འདིར་དུག་སྐགས་སུ་གྱི་ཅུང་ཟད་བཟུས་གྲུང་ལེགས། གཉིས་པ་ལ། ཆེ་སྐྱབ་གྲུང་བ། བཟོག་པ། བསད་པའི་དམིགས་བཟུས་བཞི་ལས། དང་  
པོ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ལྷག་འབྱུང་དང་། རོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ཕུགས་ཀ་རུ་། ཉི་ཟླའི་གྲུ་ལུ་བ་སྐྱོར་སྐྱབས་། རྩྭ་མ་ཐར་ཆེ་ཡི་རིག་པས་བསྐྱོར་། བཟུས་ཤིང་ཕུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། གོ་རིལ་སོགས་ལྷ་མོ་དང་། ལུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་། ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་ཐོག་། ལྷུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འཛིག་ཉེན་ལྷབ་། རང་གཞན་སྐྱ་ཆེ་ཆད་ཡར་དང་། ལྷིང་  
ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་། བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྩ་ས་ལ་ཐིམ་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་། ཞེས་དམིགས་ལ། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་། ཨོ་བཏྲ་ཨུ་

<sup>༣༡</sup> ཨིཾ རྩུའི་སྒྲི་རྡུཾ ཞེས་ཡང་དག་དང། ཨིཾ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྡུཾ ཨིཾ་བརྗེ་ཨུ་ཡུའི་སྒྲི་རྡུཾ ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མེ་འགྲུགས་སྐྱར་ན། ཨིཾཾ འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱེཾ དཔལ་ཆེན་ཡོངས་ཚོགས་ཉེ་རུ་ཀཾ ལྡོན་ཆོ་གོང་  
 རས་འབྲེལ་བའི་རྣཾ དེང་འདིར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ལགས་ནཾ འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཾ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་པའིཾ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལཾ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་རྗེས་དགོངས་ནསཾ དདོས་ལྷན་ལྡུལ་བའི་དུས་ལ་བབཾ མོ་ཉ་སྐྱུལ་པའི་འདུ་འཕྲོ་ཡིསཾ ལྷ་ཆོ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དངཾ སྦིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དག་མཆོན་ཀུནཾ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་  
<sup>༣༢</sup> ལྡོམསཾ གས་པ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལུསཾ རད་མེད་བདེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབརཾ འཆི་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་ཆོཾ ཡེ་གཤེས་མཆོག་གི་དདོས་ལྷན་ལྡུལཾ ཅེས་གོང་གི་སྐུ་སྐུ་བཟོད། ཆོ་སྐྱ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨུཾ འཕོར་  
 འདས་དྲངས་བཅུད་སྒོག་ཏུ་འདྲིལཾ མི་གི་གས་ཐིག་ལེ་རྡུཾ་ལ་ཐིམཾ དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་གདག་གྲོངཾ འཆི་མེད་གཉེན་མར་རྒྱས་གདབ་བོཾ བརྗེ་རྡུཾ་ན་རྡུཾ་རྡུཾ་ལུཾ གཉིས་པ་ནི། སྐྱིལ་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་བརྗོད་པ་ལ།  
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་བརྗོད་བསད་པའི་དམིགས་པ་སྡེ་གྱི་སྐྱོད་གྱི་སྐྱེན་གསུམ་སོ་སོའི་གཤམ་དུ་སྐྱུར་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་སོ་རངས་སམ་སྐྱོདོའི་མཐར་ཕུ་བའི་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་དང་འཕོར་གྱི་ཁོ་བོ་བཅུ་གསལ་འདེབས་ལྟག་པར་དུ་བྱས་ཉེ་གཞི་སྦིང་གཅིག་དྲིལ་བོ་བཅུའི་སྐྱེ་སྐུ་གསུངས་ཀྱང་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་





མཁའ་མཁའ་བའི་བཀའ་ལབ་པས།

དག་ལུལ་ཁྲོམ་པའི་སྣ་རུབ་ཞེངས་མཁའ་བྱེད་ཕོ་ཉ་མཚོན་ཚའི་ཆར་མཐོག་སེར་མེ་རྒྱུད་དང་བཙམ་སྡོམ་དག་བགོགས་དགུག་བསྟེམ་དབབ་པ་དང་དབྱེ་དང་མངོན་སྡོད་ནན་ཏུ་གྲིམ་གསུག་པ་ཅན་  
རྣམས་དབྱེངས་སྣ་བསྟེམ་དྲངས་མ་བསྐྱེ་ཞིང་སྟོགས་མ་བསྐྱེལ་བར་མ་རང་ལ་བསྟེམས་བྱས་ཏེ་བདག་སྤུང་འབེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བརྟེན་ཞེས་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
གཟིང་ཏེ། ཅུ་མགས་འཇུག་ཞེ་བས་གོང་མནན་པས། མ་རྟོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་ལ་རུབ་གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་བྱེད་མའི་སྟེང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་སྟོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི་སྟེང་ལ་བྲིལ་བྲིལ་སྟོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ་ཅི་ཏུ་སྟོག་ལ་ཏུང་ཏུང་  
སྟེང་བྲག་ཤད་ངོ་ལྷོ་ལི་ལི་སྟེང་ཅིག་ཅིག་ཏུང་ཏུང་གིག་གིག་འགྲུལ་འགྲུལ་སྟུག་སྟུག་སོད་སོད་རྟོ་ཏེ་མ་མ་གྲི་སྟོ་གམ་གར་ཡེ་མ་ར་སེན་བུ་མཚུ་ན་ཡེ་རྩོ་ལུ་དག་མགས་སྣ་གྲི་བསྐྱེད་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་རྒྱལ། སྤུང་བསྐྱོག་བསད་དམིགས་འདི་དག་མཐར་ཆགས་སྣ་བཞོན་པ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་སྟོམ་བཙམ་མི་ལྟོགས་པའང་མེད་ཅིང་། སྟོགས་དུས་ནག་སྟོགས་གྱི་བར་ཆད་མང་བ་ལ་བྱེད་ཉམས་སྤྲོད་པས་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱི་འགོའི་རྒྱན་  
ཁྲིལ་ལ་ནི་གོང་སྟོམ་ཡི་དམ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པ་གྲུབ་མཚམས་བསྟུ་སྤུང་ལ་འཇུག་པས་ཚོགས་ལ། དམིགས་བསལ་ཚེ་རྒྱལ་དང་། སྤུང་དམིགས་ཅོམ་རྒྱན་བསྐྱེས་སྣ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པས་འཕྲོས་སྣ་སྟོམ་པའོ། །གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་མིགས་གྲུབ་རྗེས་དབྱེངས་གསལ་ཉེན་སྟེང་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་པས་ལྷག་

༧

ཨོྫང་ཁ་སྐྱོང་ཞིང་བྱིན་སྐྱབས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྟོང་ཚིག་གི་མཚོང་སྟོང་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། གསུམ་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩེ་གསལ་བཟུང་བའི་རྟོན་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། ༄ལ་༄ལ་༄ལ་༄ ལའོར་འདས་ཚོས་ཀུན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 པེ། ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྲུ་ཐིམ་མེ། ཞེས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐྱེད་གཤམ་ཤིག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས། དེ་ལས་སྐྱེ་པ་ཡང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མ་དང་། ལུ་བྲེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐྱེ་  
 ལུ་སྐྱེད་མེ། སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་། ཅེས་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་བུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གར་བ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །རྩ་བའི་གསུམ་པ་རྗེས་བརྗོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་ནི། ཨོྫང་ དགོ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་  
 དགོ་ཚོགས་ཀུན་མེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འདུས་མ་བྱས་པར་བརྗོད་པའི་དགོ་བོ་འཕང་སྐྱེ་པ་ཐོབ་ཤོག། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཨོྫང་ ཚོས་སྐྱེ་པ་དག་གསོད་  
 བས་འདུས་མ་བྱས་མེ། ལོངས་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་མེ། སྐྱེལ་སྐྱེ་གང་འདུལ་དེར་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་མེ། དབྱེར་མེད་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པས་དགོ་ལོགས་གྱི་སྐྱེད་བ་འཕེལ་བྱས་སྲུ་བྱའོ། །  
 ཞེས་པའང་སྟོན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ངེས་གསང་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་དཔལ་སྐྱེན་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་འདུས་པའི་སྟོན་ལྟོ་ཁའི་སྟོན་པ་དཔེ་བློ་གྲོས་སེང་གོ་དཔོན་སྟོན་པ་དང་། གཉེན་སྟོན་རྟོ་རྟོ་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་འཛོན་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱེངས་ཡི་ཤེས་སེང་གོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་

བརྗོད་སྟོན་པ།

མས་བསྐྱུལ་ཉེ་ཟེང་གསང་ལོ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྷན་མིན་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་སྲུགས་ཀྱན་པོ་བདུད་འདུལ་ཐིན་ལས་དྲག་པོ་རྩལ་ལམ་མཁུན་བརྩེ་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་དབང་འདུས་རྩེར་ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་ཚབ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་ངེས་པའི་དོན་བཞིན་ཁྱིམ་སུ་བསྐྱེབས་པའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་རེབ་གོང་གི་སྲུགས་པ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་རྩོ་རྩེས་བགྱིས་པ་ཟེང་གསང་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སམ་མཁུན་ལོ། དགའོ། །