





5

གཉིས་

ཚོས་ཚོས་༥༧

༡༡། །ཡི་ཁྱིམ་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བ་ལྟུང་ཏེ་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་ཚུའི་སྟེང་དུ་ཨོ་པར་སྐྱུ་ཏེ་ར་བམམ་ ཚོས་འབྱུང་བད་ཉི་འོ་  
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སེམས་ཡིག་ལྡང་གུམ་ སྐྱ་ར་ཏ་པའམ་ སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་ འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་ལྗེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གམ་རྩུ་གི་ལྷ་མའོག་ལྡང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་གྱུག་  
དང་ཐོད་ལྷག་གྱུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་པ། བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན་བྲོ་མོའི་ཚས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུར་གྱུར། ཨོ་ས་གམ་རྩུ་གི་ལྷ་མའམ་ བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་མཐམ། བྲོ་མོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ཚུའི་རྩུ་པ་  
སྐྱ་ར་བ་དུ་གྱུར། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཚུས་གཏོར་བཞིན་སྐྱེས་བཟོད་དོ། །ལས་དོར་ནས་དགའ་བགེགས་ལ་བསང་ཚུས་བཟ། ལས་སྐྱེས་གྱིས་བསངས། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་གྱིས་སྐྱབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་འོག་པོ་ཚུའི་སྟོང་  
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མཁའ་དོག་དྲི་འོ་ལུས་པ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩི་ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷུ་མི་བྲ་ཏེ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་བརྒྱ་ས་མ་རྩི་ས་མཐོན་དལུག །ལྷུ་མི་བྲ་ཏེ་ས་པ་འི་སྐྱ་ར་ཨ་གཱ་འོ་  
བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། དོར་དྲིལ་འཛིན་བཞིན། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྱུ། །གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དགྱིལ་ལའོར་དོན་དུ་ས་སྐྱོགས་འདི། །བདག་ལྷུ་ལྗེད་གྱིས་སྐྱུལ་དུ་

མཚན་གྱི་འགྲེལ་བཤུགས་ལྟར་ལྟར་།

གསོལ། །ཞེས་བཟོད་མཐར་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། ལྷ་མི་བླ་ཏེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཙུང་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བགེགས་གཏོར། རྩི་ཡི་ཤི་གིས་སྐྱེས། འབྲུ་བཞིའི་བརྒྱབ། མཚན་བླ་ཏེ་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཇོད། ལྷགས་ཀྱིའི་ལྷག་རྒྱས་  
མཐོན་དགུག །ཞོ་སམ་བེ་སྐྱེན་ན་མེ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བློ་སྐོགས་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐོས་ལ། འྲིལ་ཚོག་གམ་ར་ཚོག་གང་འུང་གིས་བཀའ་བསྐོན་ས་རིམ་གྱིས་བཏར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བའང་ཉེར་མཐོའི་ཚེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་བས་  
བྱིས་བའོ། །མཁའ་འགོ་གསང་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འབུམ་ཐེར་བསགས་སྐབས་ལྟ་བུར་གྲངས་གསོག་བཞུགས་སོ། །རྩི་ཡི་ཤི། ཞོ་ཨུ་རྩི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་ནས། །དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཁའ་  
འགོ་རབ་འབྲུམས་ཚོགས། །དུར་བྱོད་མ་མོ་སྐྱེད་ཞོན་མཚེད་སྡེ་འབུམ། །འདྲིར་གཤེགས་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཚག་མཐོལ་བཤགས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །  
ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་མཚོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །མ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཅ་ཀྱ་བླ་ཇོ་ཏེ་ མཚན་བླ་གི་རྒྱ་མ་མ་བ་ལི་ཏེ་བླ་ཏེ། །ཞེས་བའང་ཉེ་བར་མཐོ་སྐྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་བས་སོ། །། ། །སྐོན་གྱི་ཏོགས་བཟོད་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
ལག་མོའི་སྐྱ། །དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་རྩོགས། །ཞེ་མ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཚེ་མཚོག་གི། །བདུད་ཚི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན། །མཁའ་མཉམ་དབྱིས་བར་རོལ་བ་

5

ལྷ། །ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་བདུད་ཚི་འདིས། །སྒོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཚི་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲུ་དག་མཉམ་ཤོག། །བྱོན་དང་རེག་དང་སྤོང་བས་ཀྱང། །སྒོད་བཅུད་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་  
 ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་ནས། །དོ་རྗེའི་གར་གྱིས་དགྱེས་རོལ་ཤོག། །ཅེས་པའང་སྒྲིན་རྒྱའི་རྟ་ར་རྟོའི་རྟ་ས་ཡུན་རྒྱུ་བ་པའི་ཚོས་དུས་སྲུ་བསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ།། །།མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལ་སྐྱུར་རྒྱུའི་ཆད་ཐོ་བལྟགས་  
 སོ། །རྩྱི་རྩྱིེ་ སྒོན་ཚེ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཞིང་། །དབྱིངས་སྐྱུག་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིས། །ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱས་རྒྱུད་བསྟན་ཚེ། །སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །གཉིས་སྐྱང་དག་པའི་གཏོར་མ་  
 སྐྱངས། །ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅའ་ཐ་ཚིག་ཕོག། །དོ་རྗེའི་གཡར་དམ་གཉེན་པོ་བཞེས། །བར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གྲིང་། །ཞོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུ་བྱོད་དུ། །བཙོམ་ལྡན་བཟོ་སྐྱུར་ཉིས། །ཞོ་རྒྱན་  
 བདུ་ཐོད་ཐོད་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སྐྱུལ་བའི་ཚོ། །བརྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བྱན་དུ་བཀོལ། །བཀའ་ཉལ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏུ་བཀོད། །དབང་  
 བསྐྱུར་གསང་བའི་སྐྱུང་མར་བསྐྱོས། །དམ་ཚིག་ཕོག་པ་མི་བྱན་ནམ། །དེ་འོག་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །རྟུ་གི་འབུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །དབང་ཆེན་

གསུམ་

ཚོས་ཚོག་པེ

དགེས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཚེ། སྐྱེས་ཡང་དབང་དུ་བསྐྱེས་བྱས་ནས། དམ་ཚུ་སྐྱིན་ནས་  
 བཀའ་ནན་སྐྱེས། གསང་བའི་གཉེར་ཁ་གཏད་པ་ཡི། དམ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་ངོ་། བསྐྱེས་པ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། རྒྱ་གི་བརྒྱ་མཚོ་སྐྱིད་ཀྱིས། གསང་བའི་ཚོས་འདི་ཉམས་སུ་བཞེས། །ངོ་  
 མཚན་གྲུབ་པ་ཚེན་པོ་བརྟེས། དཔེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་རྣམས། གཉེར་གཏད་རྒྱས་བཏབ་བྱེད་པ་ན། རི་ལྷ་ར་བསྐྱོ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། དྲན་པར་གྱིས་ལ་དམ་མ་གཡེས། །དེར་དུས་  
 འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན། །འོད་གསལ་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ལ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་མཛོད་ཚེན་གྱི། །བད་རིས་ལྷག་ཏུ་བབས་པ་དང། རི་ལྷ་ར་བསྐྱོ་བའི་ལས་བྱ་ཞེས། དམ་བཅའ་ཞལ་བཞེས་  
 དུས་འདིར་དགོངས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་པོའི། །བ་ལི་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འབུལ། སྐྱེན་རག་བདུད་ཚིས་དགེས་པ་བསྐྱེད། རི་ལྷ་ར་བཅོལ་བའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག གསང་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པའི་བར་ཚད་སོལ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འཕྲང་བསལ་ཏེ། །ལུ་བདེ་མི་ཉོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བྱི་རྩམ་ལ་ལོ་

5

ལྟ། །རྟི་བུ་ཉི་མཐ་ས་མ་ཡ་བ་ལོ་ཉ་ལུ་ཉི། ཅེས་པ་འང་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ས་པས་ཞབས་འདེགས་སུ་བྲིས་པའོ། །།

བཞི་བྱེད།

ཚོས་ཚན་ལེ