

ཡ། ལྷུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་རྩུ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ལམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་རྒྱལ་རྩེ་བརྟུང་བ་གང་དེས། ཐུགས་སྐྱབ་རྩུལ་པ་གསུམ།
 ཅུ་བ་གསུམ་སོགས་ལུང་ནས་བསྟན་པའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ལྷེ་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒོ་མང་དག་འབྱེད་པར་མཛད་པ་རྩུལ་སྐྱོ་ཐོག་མར་གྱུར་པ་དམ་ཚེས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲིང་ཐོག་ རྩེམས་ཅན་ལེའུའི་གྲངས་ལས་སྒྲིང་ཐོག་བརྩུ་བཞི་མར་ཡང་གྲགས་པ། རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་འདི་མཐོང་བའི་བསྟོན་སྐྱབ་ཟེན་ཅེས་ཆོག་འདི་མཐོང་བས་རྩེ་གསུལ་པ་འཆར་ཅེས་
 ལུང་འདི་གནང་བས་གཏན་ལ་ཕེབས་ཅེས་ དོན་འདི་སྟོན་པས་འཛིན་ཆགས་ཞི་ཅེས་ ཉམས་སྤྱང་བས་ལྷག་མེད་གྲོལ་ཅེས་ ཅེས་ལྷུང་འཕགས་ལྷེ་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེས་སྐོར་བར་
 ཁམས་སྤང་ལུང་བྱོལ་བྱུག་གི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐུགས་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཅན་པོའི་དབུ་ཐོང་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་སྒྲིན་གྱིད་དོན་དབང་བཞི་པ་དབང་གོང་མ་གྱུད་སྐྱེས་
 དང་བཅས་པ། གྱུར་དུག་འོད་ཟེར་ཐོང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བཅས་ལེགས་པར་ཞོས་ནས། གྲོལ་གྱིད་གདམས་པའི་སྐོར་ལ་ཐེམས་ཅན་ཐེམས་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

༥	༄༅། །གནད་ཡིག་པར་འཇུག་སྒྲིབ་པ་བཅུད། གྲིལ་ཡ་དྲག་པོའི་ལས་གྲིད་བང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། གུར་དྲག་གྲིལ་ཡ་མེད་པུང་འོད་ཟེར་མའི་ལས་ཚོགས་མེ་བཞི་མ་
གསལ་	བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ། ལོངས་སྐྱ་དེ་ཚེ་སེམས་དཔའ། སྐྱལ་སྐྱལ་པར་འབྱུང་གནས། ལོ་ཚེན་བེ་རོ་ཚུ་ན། ལྷ་བུ་དོན་ཡོད་དེ་ཚེ་འི་སྒྲེ།
གཞུང་	རིག་འཛིན་སྐྱུ་ག་ཉམ་དེ་ཚེ། འབྲུལ་ཞིག་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ཀུན་བབ་པར་རྒྱ་རྒྱལ། ཨོ་རྒྱུན་ཏུ་མཚོག་ཚོས་གྲགས། ལོངས་འཛིན་ཏུ་མགྲིན་ལྷུན་པོ། འདྲེན་མཚོག་པར་
	ཉེས་རབ། རྗེ་པར་གར་གྲིད་བང་ལྷུག་དང་། རྗེ་མཚུ་གྲོ་ཉམ་གཉིས་ཀ་ལས་རྗེ་དུང་བུམས་པ་འབྱུང་གནས། དེས་ལས་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་ཚོན་ཡེ་ཉེས་དེ་ཚེ་ཞལ་སྐྱུ་ནས་
ལྷོ་	བདག་མཚན་ལར་བཀའ་དྲིན་ཏུ་བསྐྱུལ་བའོ། །ཡང་དོན་དབང་བཞི་པའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ཁྱད་འཕགས་གཅིག་ནི། པར་བདེ་ཚེན་གྲིང་པ་ལ་སྐྱུ་ག་ཉམ་པ་དངོས་གྲིས་བསྐྱུལ་བ་མ་བཟད། དོར་གྲིང་དང་ཀུན་གྲོང་གྲིང་པ་གཉིས་གྲི་དོར་སེམས་སྒྲིང་ཐིག་བརྒྱུད་པའང་འདུས་ཤིང་ཡེ་ཉེས་གྲི་སྐྱུ་སྒྲིན་གྲིས་རྒྱ་བས་ཏེ་གནད་བ་བསྐྱུལ། བདེ་གྲིང་ནས་རིམ་བཞིན་རིག་འཛིན་ཚོ་

ལྷན་པུ་མཚན་རྒྱུ་

དབང་ལོ་རྒྱུ། རྗེ་གཙུག་ལག་དགའ་བ། སྒྲུ་མ་རྣམ་དག་ཚེས་འཛིན། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཚེས་རྒྱུ། གྲུབ་དབང་ཚོ་རྒྱུ་ཚེས་འཕེལ། ཀམ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས།
རྗེ་གཙུག་མན་འདྲ། དབང་གོང་མ་དང། གུར་དྲག་གྱི་ལ་ཡའི་དབང་ནི། ཏྲ་མ་ཚེས་ཚེས་གྲགས་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། རྒྱལ་སྐུ་མ་ཚེས་སྤྱིང་མ་གོན་པོ། བྱང་ཚུབ་ཚེས་གྱི་སེང་གོ།
རྗེ་གཙུག་མན་འདྲ། །། ཐེམས་བྱང་ལས། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། ཟབ་ཚེས་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་བྱང། མཚེས་གྲུར་སྤྱིང་པོ་དོན་སྤྱིར་ལ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་འོ་སྤྱིར། ཞེས་ཅུ་གསུམ་སྤྱིང་པོ་དོན་སྤྱིར་གྱི་ཚེས་སྤྱིར་ལས། སྒྲུ་མ་མཁའ་འགོ་གཉིས་སྟག་ཤམ་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱན་དྲངས་ཤིང། ཡི་དམ་སྤྱིར་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བ་གོང་མ་མཚེས་
ལྷན་རྗེ་རྗེས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྟག་ཤམ་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་སྟེ། དེའང་མ་འོངས་བསྐལ་པའི་ཐམ་ལ། ཚེ་ལོ་ལྷ་བཅུ་འཇམ་ལ་གྱི། དུས་སུ་ཚེས་སྤྱི་མ་གོན་པོ་འདི།
ངེས་མེད་སྤྱིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱིན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཚེས་ཚེས་འཛིན། ཤེས་སྤྱི་དཀར་པོ་ཚངས་སྤྱད་ཚུལ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་སྤྱིས་བྱུང་བྱང། དེ་དུས་ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོ་དོན་

མངའ་ལ་ལྷན་

༥	ལྷོར་གྱི། མན་ངག་གཏེར་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དེ་རྗེས་ལྷུང་གིས་བསྟན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་ལྟར་དེ་རྗེས་ལ། ཞིག་པོ་སྤྱིང་པས་བྲག་
གསར་	དཀར་ལྷུ་ཆུ་གསང་བའི་ཕུག་པན་སྟུན་དང་ས་པའི་རྟ་མགོན་སྤྱིང་ཐེག་སྤྱིང་པོ་དོན་སྤྱིར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལས། སྤྱིན་བྱེད་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་རྣམས་གྱི་
གསལ་	དབང་དོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་རྣམས་ལེགས་པར་ནོས་ནས། ལྷུང་གི་སྐོར་ལ། ཆོས་གཏེར་ཁ་བྱུང་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་སྤྱོ་སྤྱོད་དུངས་བ་འདྲེན་པ།
གསལ་	མ་འོངས་ལས་ཅན་ལྷུང་བསྟན། འདི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དང་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ། སྤྱིང་པོ་དོན་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མན་ངག་སྤྱིང་གི་དགོངས་པ་
ལྷོ་	ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་པར་དཀར་པོ་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དུག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་དོན་རྒྱུད་མཆོག་གསང་ལེན་གཅིག་པ། དེའི་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས།
ལྷོ་	སྤྱིགས་བམ་བཅངས་ཐབས། འཁོར་ལོ་བྱི་ལུགས། བསྐྱབས་ཐབས། ཏུགས་ཆོད་པན་ཡོན་བཅས། བཏགས་གྲོལ་དོན་བྱིད་བསྟུས་པ། སྤྱོས་བཅས་ཆོས་སྤྱོ་ཐེག་པ་འབུམ་

ཡ། སྤེལ་ཚུལ། ཚེ་བརྟུག་འཆི་བསྐྱེ་ཚེ་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག། རྩུག་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་ཚེ་ལམ་གྱིས་འཆི་བ་བསྐྱེ་བས། ཕྱིན་ངག་སང་གསུམ་གྱི་ཚེ་བརྟུག་ འཆི་བསྐྱེ་
 ཚེ་སྐྱབ་གྱི་མན་ངག་རྒྱ་སྐད་ཅན། ཚེས་གྱི་ཚེ་བསྐྱོ་བསྐྱེད་སྐྱོན་འགོ་བརྩེན་འགྲུས་སྐྱེད་བྱེད། སྐྱོན་འགོ་ལམ་ཁྱེར་སྐྱོར་གསུམ། ཉམས་ལེན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་གསུམ། ཉམས་ལེན་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་ཁྱེར། ལམ་ཁྱེར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྷན་སྐྱེད་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག། ཡང་སྐྱེད་པོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་གྱི་དོན་ཁྱེད། ཁྱེད་སྐྱེད་འབྱུལ་པ་རྩུབ་གཅོད།
 ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གི་གསལ་བྱེད་ཉི་མ། སྐྱེ་མེད་ཚེས་སྐྱེའི་དོ་སྐྱོད་ཁྱེད་སྐྱེད་ཁྱེད་གྱི་ཞལ་གདམས། སྐྱེད་པོ་དོན་སྐྱོར་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་སྐྱེད་གི་དུམ་བུ།
 ཡང་ཟབ་ཞལ་གདམས་སྐྱེད་གི་དུམ་བུ། བར་དོ་གནད་གྱི་སྐྱོན་མ། དོ་སྐྱོད་ཞལ་གདམས་བར་དོ་གནད་གྱི་དུམ་བུ། བར་དོའི་དོ་སྐྱོད་གསང་བ་ཡང་ཁོལ། གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་
 མན་ངག་ལྟེ་པ། སྐྱེད་པོ་དོན་གསལ་ལོང་བ་མིག་འབྱེད་གསེར་བྱེད། གོལ་ས་གཅོད་པའི་གདམས་པ། ཚད་གྱི་རྟུག་ས་ཡིག། བདུད་རྩི་ལྷག་པའི་བརྩུད་ལེན། བདུད་རྩི་ཨ་མྱི་

ལྟོ། །བྱུང་ཅན། སློན་གྱི་དགས་ང་བའི་དབང་ཚོག་ཉི་ཟླའི་སྤོང་བ་བཅུད་ཀྱི་དྲུང་ས་མ། ཅུ་གསུམ་གྱི་སྣ་དབང་ཚེན་མོ་གང་ཟག་སློམ་བཅས་དགའ་བའི་རྒྱན།
 མན་ངག་གི་དབང་ཚོག་ཉི་ཟླ་དམར་བ་ཐབས་ཤེས་ཨེ་མི་གྱི་རྒྱ་ཅན་བཅས་དབང་སློར་དངོས་ལ་བཞི། དེའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ཅེ་གོ་ལོ་དེ་ཞལ་མཐོང་ཅུ་སྐབ་ཀྱི་སློན་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་
 མཛེས་པ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་སྤོང་མོ་ཏྲ་ཆར་རྒྱན་ཟབ་མོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་མན་ངག། མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྐལ་ལ་འབྱམ་ཐུགས་མཛེས་ལྷགས་ཀྱི་བཅས་དུམ་བུ་བཞི་
 ལྟོ། །བསྐལ་ས་པས་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སློར་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བསྐྱེས་ས། བསྐྱེད་སྤྱོད་གི་སློར་བཞིའི་དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐབ་སློར་གསུམ་ནི། གུ་རུ་དེ་ཅེ་གོ་ལོ་དེ་ཞལ་
 མཐོང་ཅུ་བའི་སྐབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་། ཞལ་མཐོང་ཅུ་སྐབ་ཀྱི་ལས་མཐའ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཅེ་དུ་མིག་གི་འཕུལ་མིག། སློན་ལས་བཞི་སྐབ་དེ་ཅེ་འི་རྒྱ་ཅན། གཉིས་པ་
 ལྟོ། །ཡུམ་གྱི་སྐབ་སློར་གསུམ་ནི། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་སྐབ་རྒྱ་མཚོ། ལས་མཐའ་བྱུང་པར་ཅན་དབང་སྤྱོད་ཐུགས་མཛེས་གུ་རུ་བ་སློར་དུ་གི་གནད་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་གནད་དབབ་སོགས།

༡། །པའི་ཚོས་སྐོར་ནི། པརྱའི་བྱུགས་གཏེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་ལུང་བསྟན་པའི་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་བསམ་གཏན་གྱིང་པའམ། སྤྱག་ཤམ་རུས་ལྡན་དོ་
 རྗེས་སྤྱས་ལུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟོ་སྟོགས་པརྩོ་བཀོད་པ་ལ་སྤྱི་གྱིང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་སྟོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲུག་པོ་བཀོད་ཚུང་གི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཡབ་གཏེར་
 རང་གྱོན་རྟེན་པག་ཡབ་ལུམ། ལུམ་གཏེར་གཏེར་སྟོང་རིན་ཚེན་འབར་བ། དགའ་བྱེད་གཞོན་རུའི་བམ་ཚེན་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོང་བར་མཛད་ཅིང་།
 སྤྱར་ཡང་བདུན་བྱུར་འབྲུག་གི་གནས་ལོར་གནས་ཚེན་དགའ་བཚལ་གྱི་པ་བོང་པག་སྤྱི་གཞུང་གསུམ་གྱའི་པོ་བྱང་གི་ཐོག་གུ་རུའི་བཞུགས་ཁྲི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དོ་མཚར་བ་ལས་སྤྱུ་ཚབ་དང་
 རྗེས་གཏེར་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་བ། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཚོས་སྟེ་མ་མོ། པ་བོང་ཁྲོས་ནག་མའི་གདེང་ཀའི་འོག་ནས་མན་ངག་གི་རྒྱུད། གསང་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་རྒྱུད།
 གཏེར་གནས་གཞན་ནས་བཀའ་སྤྱང་སོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱིར་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་རྗེས་པ་བཟབ་པའི་མཐར་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ཐུག་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚོ་གཞོན་ལ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚེས་སྡེ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྲི་སྲོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་གྱིས་ལུས་ངོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ། མཚན་བུ་བརྒྱ་ཅུ་མོགས་ལ་བསམ་
ཡས་མཚེས་སྤུར་གནང་བའི་སྤྱི་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཞེས་སངས་རྒྱུས་གྲིང་པས་སྤྱན་དངས་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། སྤུས་ལྷ་བྲི་བཅོན་པོས་ལུས་ངོར་རྗེ་འབངས་སྤྱི་མ་བཅུ་བདུན་ཡང་ཁོལ་པོ་
གསུམ་བཅས་ལ་མཚེས་སྤུ་དགོངས་པ་ ལྷོ་བྲག་དུང་ཁང་། ཏི་སྤྱི་འི་ཚོ་གསལ་ཁང་། དགའ་ལུང་གསལ་ཁང་། རྩེ་རི་བེལ་ཆེན་སྤུ་རྣམས་སྤུ་གནང་བ་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྤུ་
གྲགས་པ་འདི་ལ་ཇི་སྐད་དུ། དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་ཅེ། མ་རྩེ་ཡོ་གཞོན་གྱི་ཁོག་པ་ལ་ཅེ། ལཱ་རུ་ཡོ་གཞོན་སྤྱི་དཔང་པོ་ལྷེ། ལཱ་ཏི་ཡོ་གཞོན་ལྷེ་སྤྱི་གཞི་ཏིན་ཅེ།
ཡང་གསང་སྤྱི་མཚོར་བུ་རིག་པའི་རྒྱལ་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར་མ་རྩེ་ཡོ་གཞོན་ཡི་དམ་ཏུ་མ་གྱིན་དགོངས་འདུས། ལཱ་རུ་ཡོ་གཞོན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་བརྒྱུད་གསང་སྤྱིར། ལཱ་ཏི་ཡོ་གཞོན་
མེད་ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ། ཡང་ཏི་སྤྱི་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། བཀའི་གཉེར་འཇོན་སྤུང་མའི་སྤྱིར་བཅས་ཚེས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལྷེ་དང་། བང་གསལ་ཞིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་པའི་ཟབ་ཚོས་བྱུང་།

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ཡ། །པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་ཚམ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་བ་རྟེན་གྱི་སྐོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་ཕུབ། ཞིབ་སྒྲུལ་མོར་བུ། དྲག་པོ་དབང་
 ཆེན་རྟམ་གྱིན་གྱིས་གཞུང་བསྐྱེད། སྤྱོད་སྤོར་དུ་འགྲོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱལ་ཆེས་སྤྱི་བསྐྱོམས་སྤྱོས་བཅས་ལྟ་དབང་ཆེན་མོ། སྒྲིན་བྱེད་ཅུ་བའི་དབང་ཆོག་བདུད་
 ཚིའི་བུམ་བཅུད། སྤྱོས་མེད་བྱུགས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་བར་ཆད་སྐྱེད་སེལ། གསང་བ་ཉིང་ཁུ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་ཞེས། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེད་
 བཀོད་པར་བྱ་ཞིང་། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་རྟེན་ལུང་གི་སྐོར་ལ། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་རྟམ་ཆོག་ཤོལ་པའི་གཏེར་འབྱུང་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་གཏེར་ཆེན་ཉིང་གྱིས་མཛད་པ། ཁ་བྱུང་ལུང་
 བྱུང་གསལ་བའི་ལྡེ་རུ་མིག་ཨེ་ཕྱི་ཞེས་དགའ་བ་ཆོལ་གྱི་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་ལྡེ་རུ་མིག་ །སྐྱེ་རྟེན་རྟམ་པ་དང་བྱུགས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་གའ་པ་མངོན་སྐྱེད་གུ་རུ་པརྟེན་
 ཞལ་ལུང་འོད་འཕྲོ། པརྟེན་ཉིང་ཀ་རྟམ་གོ་མཉུ་འི་གསང་སྐྱབ་པརྟེན་གོ་སར་འོད་གྱི་ཕྱེད་བ་སྤྱོམས་ཆོན་བཞི་ཞི་ཡིག་རྒྱུང་ལྡེ་རུ་མིག་གི་སྐོར་ཏེ་འོག་ཏུ་སྤྱོས་པ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྤྱི་

༥	༄། །རྣམ་པ་ལྷའི་དང་པོ་གཙོ་བོ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་བྱི་བཙུན་པོའི་ཕྱག་སྐད་དམ་དུ་གནང་བ་སྤྲོན་ཤིང་སྤྲོང་པོ་དང་མཚུངས་པ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཡི་དམ་
༦	དགོངས་འདུས་རྣམ་ཚེག་རོལ་པའི་ཚོས་སྟེ། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཁོག་དབུབ་གྱི་སྐྱོར་ལ། སྐྱབ་ཁོག་རྗེ་ཤིང་པལ་ལྷའི་སྤོང་བ་ལས་སྤྲོན་འགྲོ་སྤྲོན་གྱི་རིམ་པ་དུམ་བུ་གསུམ་པ། དངོས་གཞི་
༧	བསྐྱོན་སྐྱབ་གྱི་རིམ་པ་བྱུ་ཐབས། ཉུལ་ལོ་སྒྲོག་ཐབས་ཉེར་གནས་ཉུལ་ཆེན་མོའི་སྒྲོག་སྐྱུ་ལ་དམ་སྤྲོ་ཚར་གཙོང། འདིའི་གསལ་ལོག་ཟུར་དུ་གཤམ་པ་དཔེ་མི་སྤྲོང། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་དགའ་བ་
༨	འཁྲིལ་བ། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ། སྤྲོན་འགྲོ་ཆ་གཉིས་གྱི་གཏོར་མ། གསང་ཆེན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལས་བྱུང་ལུན་སེལ་ཉི་
༩	མའི་སྤོང་བ། འ་སྐྱོང་རྒྱན་གྱི་ཤོག་འྲིལ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱུང་བ་མཚོན་འབྱུང་བ་དུང་ཚོའི་རྒྱ་བས་སྤོང། དུ་བྱུང་བའི་ལུག་གསལ་པ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས། སྤྲོ་མེད་མཚོག་གི་སྐྱོང་བན་རག་
༩	དོང་སྤྲུགས་མཚོན་དོན་འདོད་གསོལ་བཙུག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་མཚོན་དོན་མཛད་སྤྱི་སྐྱོང་བ་ཉམས་ཆག་རང་གྲོལ། མར་མེའི་སྤྲོན་ལམ་ཕྱག་སྐད་རྗེའི་ཕྱག་སྐད་ཀྱི་བཙུན་ཚོས་སྟེ་བཙུ་

५

༄༅། །མདངས་སྐྱོང་གི་མེད་ཤེས་ཕྱིར། །སྒྲིག་གཞུང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། །གཏོར་སྒྲིག་མེ་རླུང་འབར་བ། །ཐོར་ལས་རླུང་གི་སྐྱ་གྱི་བ་ལམ་བཅས།

པར་ན

འོ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ལས་མཐའ་ཁྱུང་པར་ཅན་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུའི་སྒྲིག་མདོས་རུས་ཁོག་མ། །བསྐྱལ་བའི་ལས་རིམ་སྐྱ་གྱི་ཀ་མ་ཏ་བཅས་ཚན་བཅུ་འོ། །འདྲིར་ཐེམས་བྱུང་ལས་བྱུང་།

བརྒྱ་ཐམས་པ

འཁོར་ལོའི་ཡང་སྒྲིག་མན་ངག་ཡིག་ཁུང་སྐྱོར། །ཞེས་དང་། གསལ་ལོག་ཏུ། །སྐྱོང་བསྐྱུས་གསལ་བའི་ཡིག་ཁུང་གི་སྐྱུང་སྒྲིག་བསལ་མན་གྱི་འདེབས་ཁའི་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་ཞེས་སྐྱུང་

ལྷོ

ཡང་དཔེ་མ་འབྱོར། །ལྷ་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྐྱོར་ལ། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་མདོན་ཏེ་གསལ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་ཚེན། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལུས་ད་གྱི་ལ་

ཅ་རླུང་ནམ་དག་པར་འཕྲུའི་ཕྱིར་བ། །ཚོགས་པ་ཨ་ཏི་ཡོག་ལྟར་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ཉི་ཟླའི་ཕྱིར་བ་མ་རིག་ལུན་སེལ། །ཕྱི་སྐྱུ་བ་དེ་རྒྱུའི་སྐྱོང་པོ་གསལ་བ་ཀུན་འདུས། །ནང་སྐྱུ་བ་ནག་པོ་སྐྱུ་འདུལ་

ཅ་བ་སྐྱུ་བ་ཞིའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གནམ་ལུགས་དེ་རྒྱུའི་མེ་དཔུང་གཏུག་པ་འཛེམས་བྱེད། །གསལ་སྐྱུ་བ་དེ་གསལ་པ་ཀུན་གཏང། །བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་བ་ཨུ་པ་དེ་ལ།

སྐྱུང་ལམ་ལྟར་

པདྨ་དབང་གི་གསང་བ་མཚོ་གསལ་བའི་ལྷ་གསལ། པདྨ་དབང་ཚེན་ལྷ་གསལ་སྒྲོག་ཅན་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་རྩ་བ་སྒྲོང་པོ་ལྷ་བུ་ཉིན་ཏུ་བཟུང་། པདྨ་དབང་ཚེན་ལྷ་གསལ་པ་ཅན་རིགས་གསུམ་
ཁྱུང་ལྷ་ཉི་གསང་སྐྱུང་པདྨ་ཉི་ལྷ་གསལ། རིགས་གསུམ་ཁྱུང་ལྷ་ཉི་སྐྱུང་ཐབས་གདུག་པ་ཀུན་གྱི་ལ། སྐྱུང་ཐབས་དགོས་པ་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ཅུ་ཀུན་གྱི་སྐྱུང་བ་ལས། ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོན་
ཏུ་འགྲོ་བ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་རྩི་ལས། ཏུ་ཀུ་འའི་སྐྱུང་ཐབས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་འདུས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུང་ཐབས་ལམས་གསུམ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
དབྱུག་སྒྲོན་སྐྱུང་ཐབས་འབྱུང་པོ་ཀུན་འདུས། བཀྱིན་རྩི་གཤེད་གྱི་སྐྱུང་ཐབས་བཀྱིན་རྩི་དཔུང་འཛམས། མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྐྱུང་ཐབས་སྒྲིང་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དབང་ཚེན་སྐྱུང་
ཐབས་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུང་ཐབས་ཉལ་རབ་སྒྲོའམེལ། བདུད་རྩི་འབྱེད་བའི་སྐྱུང་ཐབས་སྐྱུང་རྩི་འདོད་འཛོ། རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱུང་ཐབས་
བགོགས་འདུལ་གདུལ་མོ། སྐྱུང་པོ་ཚེའི་སྐྱུང་ཐབས་རྩི་ལོ་བྱེད། དབང་ཚེན་ལྷ་གསལ་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ལས་མཐར་ཁྱུང་པར་ཅན་ཚར་གཅོད་རྩི་བཟུང་དགོས་འདོད་གྱི་གྲུ་བཅས།

མང་ལམ་ལྟར་

༥	༄༅། །སྒྲོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་མཐའ་སྐྱེས་སྤོན་ལས་གྱི་རིམ་པ་སྡེ་ཚོན་ལཱའི་དང་པོ་ནི་བའི་ལས་གཟུངས་སྐྱབ་ནི་དྲག་སྐྱབ་མ་བྱས་
གསན་	དབང་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ། །སྐྱུ་མཚོན་པའི་རིམ་པ་སྐྱུའི་གཏད་གྲོལ་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བདུད་རྩི་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་
བརྒྱ་གཟིགས་	ཚོན་འབྲུང་གནས། །བདུད་རྩི་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི་ལས་དྲག་པོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིན་ཚོན་སྤེང་བ། །སད་སྐྱུང་ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་སྐྱུང་། །ཆར་ཚོག་འདོད་འཇོའི་བ་གཞིན། །ཆར་འབོད་གུད་དུ་
	སྐྱས་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུང་མ་གྲོགས། །གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་གྲོལ་སྐྱུང་སྐྱུད་གྱི་ཚོག་ཟབ་མོ་ལས་དང་བཅས་པ། །བཞི་པ་དྲག་པོའི་ལས། །ཤེ་ག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་
ལྗོད་	སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུན་སྤེང་བ་པརྒྱའི་རྒྱ་ཚན། །མ་མོ་ཤུར་ལེ་ཏེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚུན་སྤེང་གི་རྒྱ་ཚན། །བཀའ་སྐྱུང་གཟའ་བདུད་ཚོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་པོར་སྐྱུང་འབོབས་ལྷགས་པར་གྱི་
	རྒྱ་ཚན། །སྐྱུ་བདུད་མའི་རལ་པ་ཚན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་རྒྱ་ཚན། །བདུད་ནག་ལྷགས་གྱི་རལ་པ་ཚན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེའི་པ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཚན་བཅས། །ཐེམས་སྐྱུ་དྲག་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གསུངས་ཀྱང་ལྷ་ལས་མི་སྤང་། ལྷ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོང་ནི། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རྗེ་རྗེ་འོད་འབར་སྦྱིབ་གཉིས་ཞི་བྱེད། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བསོད་ནས་རྒྱ་
མཚོ། དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་པར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ལྷ་གསུངས་ཀྱ། དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་རལ་གྱི་འོད་འབར་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོང་ནོར་བུའོད་འབར་སྦྱི་
ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དགོས་དོན་དང་བཅས་པ། སྦྱི་སྦྱི་མ་མ་རྒྱལ་གའི་སྐྱོར་ལ་ལེན་ཏུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དཔེ་རྣམས་སུ་ལེན་འོད་ནང་གསེས་བདུན་ཅུ་ཡར་བརྒྱལ་དུ་སྤྱང་དོ།
། ལྷ་བའི་གཉིས་པ་གཅོད་ཏེ་སྦྱིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་དབྱེད་སྤྱུག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་བཀྲག་གསལ་མེ་ཏྲོག་དང་མཚུངས་པ་ཨ་རུ་ཡེ་གའི་སྐྱོར་ལ། སྦྱི་སྐྱོར།
ནང་སྐྱོར། གསང་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྦྱི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མི་ཏུ་སྦྱིང་བྱིག་གི་ཚོས་སྦྱིའི་སྐྱོར་ནི་གཞན་དུ་གསལ། རང་སྐྱོར་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ།
ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོས་སྦྱིའི་སྦྱིན་བྱིད་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་པར་ལྷའི་སྦྱིང་པོའི་རྗེས་གནང། རང་སྦྱབ་ཀྱི་ཚོ་དབང་བཅས་ཚང་བར་ནོས།

མངལ་ལྷ་སྦྱོང་

༥
གསལ
བུ་གཉེས
ལྷག

། །གདམས་པའི་སྐོར་ལ། ཚེ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ། ཚེ་འགྲུགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུ་གསང་བའི་ཡང་སྒྲིང་། རྟོན་གསུམ་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་བཀྱ
འིས་འོད་འབར། འོད་དཔག་མེད་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་ཐབས་ཚོགས་གཉིས་ཆར་རྒྱན་གསེར་གྱི་ཕྱོད་བ། ཚོས་སྲོད་སྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་སྲོན་མེར་བ་གསལ་
མེ་ལོང་། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛེན་ལུན་སེལ་སྲོན་མེ། ཆབ་གཏོར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་བཅས་སྲིན་གྱིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཚོས་སྲེ་བདུན། འོད་དཔག་མེད་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱའི་སྲོད་པོ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཕྱི་སྐྱབ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས། བང་སྐྱབ་འཆི་མེད་ཚེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱོད་བ།
གསང་སྐྱབ་འཆི་མེད་ཚེའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དྲི་མེད་ཤེས་གྱི་བུམ་པ། ཡམ་རྩེ་ཐའི་གསང་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་ལྷན་
ལྷག། གཟུངས་སྐྱབ་ཞིབ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བ། དྲག་པོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྗེ་རྗེ་དམར་ནག་མེའི་ཕྱོད་བ། སྐམ་སྐྱ་གསུམ་མདོ་སྐྱགས་སྐམ་མེད་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཡི་གེ་དུག་པའི་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་སྒྲིག་པ་

ལས་བྱུང་གསང་བ་གཅིག་སྐབ་ཅེས་ཞུ་བ་ལེའི་ཐུགས་དམ་དྲིལ་བའི་སློང་ཚོས། ཏཱ་མ་གྲིན་མཁའ་འགྲོའི་སྐབ་ཐབས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོའི་སློབ་ཐོག་། ཟབ་གནད་བྱུང་
པར་དུ་ཐོན་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཅས་གྲོལ་བྱེད་ཟབ་མེའི་གདམས་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྡུ་མས་པས་འདྲ་དཔག་མེད་གྱི་ཚོས་སྐྱོར་དགུའོ། །གཉིས་པ་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་ཐོ་
རྒྱལ་བྱ་བྱུང་གི་གདམས་སྐྱོར་ལ། སློན་བྱེད་དབང་ལེགས་པར་ནོས་ནས། བྲོ་རྒྱལ་བྱུང་གི་དབང་ཚོག་དེ་ཚེའི་ཐར་མ། ལས་བྱུང་སྐྱ་གྲི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། ཕྱིན་གསང་
གསུམ་སྐབ་སྐྱོར་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། ལས་མཐའ་ས་ལམ་བདུན་པ་དེ་ཚེ་རལ་གྲིའི་རྒྱ་ཅན། ཐེམས་སུ་གདོན་བྲོལ་ཡིག་རྒྱུང་འབྱུངས་དང་བཅས་པ་ཚོས་སྡེ་ལ། བང་ཚོན་དགུར་
ལག་ལྷན་གྱི་མ་དཔེ་ལུང་རྒྱན་མ་བྱུང་། ཞུ་བུ་གསང་སྐྱོར་མཁའ་འགྲོའི་སྐབ་བརྒྱུད་དམར་བ་སློང་ལྷ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་ལ། དང་པོ་རྩ་
བའི་སྐྱོར་ལྷ་ནི། སློན་བྱེད་ལྷ་གྲིའི་གསང་དབང་ཐེམས་སུ་བཞུགས་གྱུང་སློབ་པས་འདྲིར་དཔེ་ལུང་མ་བྱུང་། ལས་བྱུང་པརྒྱའི་ཟེར་སྤེང་ལོན་ཏུ་མཛེས་པ། མཚོད་བྱུང་གི་ཤོག་དྲིལ།

མང་ལ་ལྷ་སྐྱོང་

५

།བྱོམ་མ་ནག་མེའི་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ཤིང་ཤེས་པའོ་ཤེས་པའོ། ། བསྟོན་བསྟུན་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་པའོ་ཤེས་པའོ་དམར་ནག་ ། རྫོང་ཤེས་བྱུགས་ཀྱི་གྲུ་བཟུགས་པ་དང་
 བཅས་པ། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ནི། སྐྱེས་སྐོར་གསུམ་ལས་སྐྱེའི་སྐྱེས་པའོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ་གཅེས་པ་མིག་གཅིག་ ། སྐྱེའི་ནང་སྐྱབ་པ་རྣམས་བཅུད་བསྟུས། ལེན་འདིའི་
 གཤམ་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུའི་གྲེལ་དང་། ཞལ་གདམས་བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཚན་གཉིས་འབྲེལ་སྐྱུང་བ་གསལ་ཡིག་རྣམས་སུ་མ་བྱུང་བ་ཞིབ་མེར་མ་དཔྱད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ། སྐྱེའི་གསང་
 སྐྱབ་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་བ་གཤམ་རྒྱུའི་གྲས་སུ་བཞུགས་པའམ་གོང་སྟོས་བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སོགས་ངོས་འཛིན་ལུགས་གཞན་པ་ཡོད་སྟེ་དཔྱད་དགོས། དཀར་མེའི་སྐྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡང་གསང་
 བྱུགས་ཀྱི་མེའོ། དམར་མེའི་གསུང་གི་སྐྱབ་ཐབས། ནག་མེའི་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གསང་བ་བྱུགས་གཅིག་མ། གསུམ་པ་ཉིན་ཏུ་དམར་བ་སྟོང་བྱུག་དང་ས་མོ་རྫོགས་རིམ་བབ་མེའི་
 སྐོར་ལ། མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལམ་བབ་མོ་བྱུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྐྱུར་ལམ་གསང་བ་བཅུད་བསྟུས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན། ཕྱི་རྣམ་བཟུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཉིང་། གསེར་འབྲུ་གཅིག་མ།

གསན

བཅུགས་པ

ལྟོ

༥

།གྲུབ་ཆར་འབེབས། གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་ཚོགས་བྲིམ་སོགས་མི་རིགས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་ལྟན་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱལ་སློན་བྲིམ་ཆེན་དབང་དུ་སྤྱད་
 པའི་གདམས་པ་དབང་གི་མཁའ་འགོ་མཛེས་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཁམས་གསུམ་ཡུལ་ཁམས་དབང་སྤྱད་འོད་བཟང་ཕྱགས་རྗེའི་ཞགས་པ། མི་མོ་དབང་སྤྱད་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི།
 ཁ་སྐོང་དབང་གི་སྤྱིན་སྲེག་པ་རྣའི་ལྷགས་སྐོག། ཁའི་པ་དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་དྲག་བོ་དག་ཚལ་དུ་བསད་པའི་ངན་སྤྲུགས་པོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས་གྱི་མ་ཚོན་ཆ། ཐབས་གྱི་གསོད་
 པ་འགོང་ཚོག་དུག་གི་སྤྱི་གྲི་སྤྲུ་མན་ཉེ་འབྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ། ཚོའམུལ་གཏོང་བ་ལས་གྱི་སྤྲོག་ལེན་མའི་ལྷས་ངན་གདུག་པའི་དབལ་སོ། འདྲག་བོ་སྤྲོས་གྱིར་འཆིབ་ལས་གྱི་པོ་ཉ་ལུ་
 སྤྲེགས་རྒྱལ་འབྱུང་དམར་ནག་ལས་གྱི་སྤྱི་གྲི། ཁ་སྐོང་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྲེག་གདུག་པ་ཚར་གཅོད། ལུ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་ཁ་སྐོང་ལུ་ནི། མཁའ་འགོའི་གྲིབ་ཕྱགས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།
 སྤྱིད་པ་མཁའ་འགོ་སྤྱིད་བའི་སྤྱི་མཛོད་ས། མ་ཏྲི་བྲག་མཛོད་བདུད་གྱི་ཞགས་གཅོད། མཁའ་འགོའི་སྤྱན་རློག་བཟང་དང་བཅས་པ། རྗེ་པག་མོ་དངོས་གྱི་བསྟན་པའི་ལས་ཚོགས་བརྒྱ

པ་སྐོང་

པ་འགོང་

པ་སྤྱི

ལྷན་པོ་ཚེས་ལྔ་པ་

ཅུ་བཅས་སུ་ཚེས་ཚན་ཞེ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་གསུངས་སོ། །སུན་རྒྱེ་ག་དཔེ་དང་ལུང་རྒྱུན་གྱི་དགས་ལ་ཁ་མི་འདུག། །ཅུ་བའི་གསུམ་པ་གཅི་བོ་སྟོ་བྲག་དུང་གི་ཕུག་པར་དགོ་སྟོང་ནམ་
མཁའི་སྟོང་པོའི་ཞུས་ངོར་གདམས་པ་སྟོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ། །སྐྱུ་འཕུལ་དགོངས་འདུས་ཨ་ཉི་ཡོ་གཞུགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་ཚེས་སྟེའི་ཐོག་མར།
ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་ཉི་མའི་སྟོན་མའི་སྟོར་ལས། །དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་དང་འཚི་བ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་རིམ་བརྩོན་འགྲུས་གསེར་ལུག་འཁོར་བ་སུན་འབྱིན། །འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ཞར་བུང་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་བྲིད་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་གས། །ཚེས་སྟོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོལ་མ་མཚོག་འོད་གྱི་ཕྱིང་
བའི་སྟོར་ལས། །སམས་བསྐྱེད་པའི་བྲིད་རིམ་ཐོག་མཚོག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ས་བོན། །སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་བདེ་བའི་ས་བོན། །མཐུལ་གྱི་བྲིད་ཚོགས་གཉིས་ས་བོན་རྒྱ་བའི་བདུད་རྩི་
ངོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་གྱི་བྲིད་དག་བྱེད་བྲུས་གྱི་བུམ་ཕྱིང་། །སྐྱམ་སྐྱོམ་པའི་བྲིད་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟོན་ཆར། །གསུམ་པ་སྟོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཅིད་ཡུལ་སྐྱུང་སྟོང་ལམ་བྱེད་

མངལ་ལྟ་བུ་ལྟོ

སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཆུང་། སྐྱེ་བའི་དམར་བྱིད་སྐྱེ་བའི་ལྷུ་ལ་འགྲོས་གཅེར་གྲོལ་མཐའ་བྲལ། བསམ་གཏན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་ལས། ཟས། ལོས། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་
པ། བག་ཆགས་འབྲུལ་སྐྱོད་གཅོད་པའི་བྱིད་སྐྱེ་བའི་ལ་པ། ཆ་ལག་ལས་ཐུན་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱོད་ཆོགས་སྐྱོར་དཔེ་ལུང་རྩོམ་མི་སྐྱོང་། བདུན་པ་མན་ངག་ཚེགས་རིམ་གྱི་སྐྱོར་ལ།
ལྟ་བུ་གཅེར་གྲོལ་མཐའ་བྲལ་གྲོང་ཡངས། འབྲས་བུའི་ཆོས་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན། ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་གྱི་མུག་དོན་
བསྐྱེས་པ། ཐོད་རྒྱལ་དོན་བྱིད་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ མཐའ་བཏེན་ཏེགས་ཚད་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་གུའུ་གསང་བ་བཀའ་རྒྱ་ཅན།
བརྒྱུད་པ་རིགས་ཚད་རྩེས་སུ་བབྲུང་ཐབས། བཏགས་གྲོལ་ལུང་པོ་རང་གྲོལ་གསེར་གྱི་ཡང་ལྷན་གྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ལས་ཁོལ་དུ་ལུང་བ་རྩོམ་མི་སྐྱོང་། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུ་ཚིངས་
གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་གསེར་འབྲུ་གཅིག་པ་ཉི་ཟླའི་སྐྱེ་བའི་ལ། དགུ་པ་དབང་པོ་ཐམས་ལེ་རྩེས་སུ་བབྲུང་ཐབས། སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་བར་དོའི་སྤྱིའི་རྣམ་

མང་ལ་བྱུང་
མང་ལ་བྱུང་

༥

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། །ལའད། འཆི་ལྷས་བརྟག་ཐབས་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་། འཆི་བསྐྱེད་མན་ངག་འཆི་བདག་དབྱང་འཛམ་ས་རྗེ་རི་གྲུ་ལང་། རིག་པས་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་མ་
 བསྐྱེམ་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་བཅས་པ། ཐོས་པས་གོ་ལ་བ་འཆི་བ་བར་དོའི་གདམས་པ་སྐྱབ་བསྐྱེད་རང་གོ་ལ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་དོ་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་རང་གོ་ལ།
 ལྷན་པ་བར་དོའི་དོ་སྤྱོད། ལྷན་པ་རྒྱུ་བ་ཆོས་མདོ་འཛིན་སྒྲིན་གོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུའི་གྲངས་སུ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷན་པ་གཉིས་དཔེ་ལུང་མ་བྱུང་། ལྷན་པ་ཆོད་བང་ལས་སྐྱེ་བོ་དེ།
 འཆི་བསྐྱེད་འཕྱངས་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་པ། ལྷན་ཐབས་གསལ་བའི་སྒྲིན་མོ། མཚོད་འགྲིགས། བཀྲ་བྱུ་བས་གྱི་འཕྱངས། གསེར་སྐྱེམས་སྐྱེད་བཅས་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་
 དཔེ་སྐྱེ་བོ་མ་རྟོགས། ། ལྷན་པ་བའི་བཞི་པ་རྩེ་རི་བེལ་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱབ་པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ་སོགས་རིག་འཛིན་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ལ་གདམས་པ་འབྲས་བུའི་ཡང་བཅུད་མཐར་ཐུག་པ་ལྷ་བུ་ཡང་ཉི་སྐྱེམ་དགོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆོས་སྤེལ། ལྷན་བྱེད་ནི། རས་བྱིས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་དུ་བུམ་དབང་ལོར་བུའི་

༥

། །འཁོར་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་གི་སྒྲིམ་འགྲོའི་སྒྲོར། བུམ་དབང་ཞོར་བུའི་བཅུད་ཐིག་གསང་བའི་བདུད་ཚི། སྒྲིམ་བྱེད་ཅུ་བའི་དབང་ལྷ་བཅུད་འདུས་ཞོར་བུའི་ཕྱེད་བ།
 གཏོར་དབང་རྗེ་རྗེ་སྒྲིམ་པོ་གུད་དུ་སྤྲུམ་པ། དབང་གསུམ་པ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ཐིག་གསང་དམ་བཀའ་རྒྱུམ་བཅས་དངོས་ཀྱི་སྒྲོར་འོ། །ཚེ་འདས་བདུན་ཚེ་ག་གི་ཚེ་ག་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་རང་གོ་ལ་རྗེ་རྗེའི་གསང་ལམ། སྒྲོམ་ཁོག་བརྒྱད་པ་ཚོམ་བུ་དགུ་པ་ཞོར་བུའི་ཉི་མ་ཚེ་གོ་ལ་གུ་རུའི་ལྷེ་རུ་མིག། །ལས་བྱུང་ཚེ་མོ་ཚོམ་བུ་དགུ་པ་ཞོར་བུའི་ཕྱེད་བ།
 སྤྲུགས་བྱུང་འཛེབ་བསྐྱུལ་བརྒྱའི་ལྷུག་མ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུའི་གྲངས་བསྟོད་ཞོར་བུའི་བརྒྱ་འོད་འབར། བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་བྱེད་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས། བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲུགས་ཀྱི་
 རྣམ་གསུང་། སྤྲེ་སྤྲུགས་གཏུང་བའི་གསལ་ལ་འདེབས། བྱུན་མོང་ལྷགས་ཚན་གྱི་རིམ་པ། སྤྲེ་མེད་མཚོག་གི་སྒྲོང་བ་འཁོར་བ་དོད་སྤྲུགས། མར་མའི་སྒྲོན་ལམ། མདངས་སྒྲོང་
 ཞོར་བུའི་སྒྲིམ་བཅུད་བཅས་དབང་གི་རྒྱ་བཚོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཏེ། དེ་ལས་ཚོས་ཚན་སྤྱི་མ་གསུམ་ནི་ཅུ་གསུམ་སྤྱིའི་བསྒྲོང་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཞི་དག་རྗེ་རྗེའི་རྗེ་རྗེ་ཚེ་གྱི་

ཐུགས་

བཅུད་

ལྷོ་

ལྷན་པུ་མཚན་རྒྱུ་

སྒྲོལ་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱི་ན་ལས་གྱི་ཚེས་སྟེ་ལ། ལས་བྱུང་གཏུང་བའི་གསོལ་འདེབས་མེ་ཏྲ་ག་ཕྱེད་བ། མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་མཚོན་ཕྱེད་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། བདུད་རྩི་ལག་
མཚོན་བུམ་སྐྱབ་ཚེ་ག་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ། གུ་རུའི་རྟ་གས་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྱེད་གསང་སྤྲུགས་འབྲུག་སྤྱ། སྒྲོང་བཤའ་གས་རྒྱན་ཕྱེད་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་འཛེབ་
བསྐྱེན་མན་དག་ཉིད་བྱ་སྤྱིའི་སྟེ་ལུ་མིག་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚེ་ག་ནོར་བུའི་བུམ་བཅུད། གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྩ་བའི་སྒྲོལ་ལ། གུ་རུ་སྐྱལ་སྐྱའི་སྤྱི་སྐྱབ་སྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དངོས་གྲུབ་
གཏེར་མཚོ་ག་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ། སྤྱི་སྐྱབ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚེ་བ་དམར་ཐབས། རང་སྐྱབ་བཅུད་གྱི་ཐོག་གས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ། འཚི་མེད་རིགས་
འདུས་སྒྲོལ་མེད་གསང་སྐྱབ་ཡང་སྒྲིང་འདུས་པ། ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་མཚོ་ག་ག་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་ཐོག་གས་པའི་སྐྱལ་དོན། གུ་རུ་རིགས་ལྷ་རྩི་འཆང་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་
པོ། སྤྲུམ་མཚན་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐྱབ་ལོན་ཏན་གཏེར་འབྲུང་། སྤྲུམ་སྐྱེ་གས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྒྱའི་ཕྱེད་བ། གུ་རུ་བེལ་གཞོན་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རོན་པོ་ཚེ་གཏེར་གྱི་འབྲུང་བ།

མངའ་བུ་སྐྱེ་
མང

དུག་པའི་ཚེས་རྒྱུད་

ཐབས་མཐོང་གོལ་པད་འབྱུང་འདྲ་འབག། །སྐྱེ་ཚེ་ལོན་ཏན་པན་ལོན་བསྟན་པའི་དགར་ཆག། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཐུན་སྐྱེ་ཚེ་གསལ་མོར་བུའི་གསང་མཛོད། རྟལ་པོའི་ལས་ཚོགས་ཅོ་
སྐྱེ་བ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས། རྩེ་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་རྩེ་རྩེའི་ཕྱིང་བ། རྩེ་གི་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྐྱེ་བ། བོར་སྐྱོག་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ། ལས་ཐུན་ཐོར་བུ་མན་དག་བརྟུ་པ་བཟབ་བསྟུས་མོར་བུའི་
ཕྱིང་བ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། ལས་ཐུན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མན་དག་བརྟུ་གསུམ་པ་བཅས། གསུམ་པ་རྩེ་གསལ་ཆེན་ལྟ་བ་གསང་ཐིག་གི་སྐྱོར་ལ། ལོ་རྒྱུས་གཏོང་བུན་ཚེས་སྟེ་
འདིའི་དབྱར་སོང་ཞིང་། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོའི་སྐྱོར་ལ། དྲང་དོན་སྟོ་སྟོང་གི་རིམ་པ། སྟོན་འགྲོ་ཆེས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་སྐྱེ་བས་འགྲོའི་བྲིད། སེམས་བསྐྱེད་བྲིད་བྱུང་རྒྱུ་གྱོ་བ།
མཐུལ་བྲིད་ཚོགས་གཉིས་བཟབ་པ། རྩེར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་རིམ་གསུམ། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཟའ་མེ་ཆིག་ཆོད། རྩེས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་བཅས། །གཉིས་པོ་སྟོད་བྲིད་ཀྱི་
སྐྱོར་ལ། རྟལ་ལྟ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་བྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན། ཞི་ལྟག་གི་བྲིད་སྐྱེ་གསུམ་པ་རྩེའི་དགོངས་དོན། ཕྱིན་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད། སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་

མང་ལ་བྱུང་
མང

༥
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

གྲིང་སྤྱོད་ཟབ་བྲིད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་དོན་བྲིད། གསུམ་པ་ཐབས་ལམ་ཆགས་ལམ་གྱི་སྐོར་ལ། བསྐྱེད་ཚེགས་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་རྩ་
རྒྱུ་ལེན་པའི་དེ་ཉིད། གཏུམ་མོ་གསང་བའི་ལམ་བྲིད་ཐབས་ཤེས་ཤེས་མེད་ཀྱི་ཅན། ལམ་འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་འི་ཡང་བཅུད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དངོས་གཞི་ཟབ་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས། ཅུ་རྒྱུ་ལེན་པའི་གོགས་སེལ་སྤྱི་གྲོལ་རིམ་སེལ་བཅས། བཞི་པ་ཐོད་རྒྱལ་མན་དག་གི་སྐོར་ལ། ཐོད་རྒྱལ་གཅིག་ཚོད་ཀུན་གྲོལ། བྲིད་གྱི་རྒྱུ་ལོག་
ལུང་གི་བང་མཛོད། མཁའ་འགྲོའི་ལྡེ་རུ་མིག་ འཇུག་པ་ཆ་རྒྱུན་མཐའ་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལ། སྤུམ་སྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་བའི་ལོན་ཏན་རྟགས་ཚད་ནོར་བུའི་ཡང་བཅུད།
རྒྱགས་ཚབ་བཅུད་ལེན་དང་སྐོམ་མཁའ་གྱི་མན་དག་ ལམ་བསྐོམ་སངས་རྒྱས་བརྟགས་གྲོལ་བསྐྱེད་པོ་དགོངས་ཟབ་སྤུམ་གཅིག་གི་རྒྱུད། མཐོང་གྲོལ་གནད་གྱི་མན་དག་ལྷོང་གྲོལ་སྐྱབ་
ཐབས་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་ཅན། འཕོ་བ་དྲན་པའི་སངས་རྒྱས། བདུན་པ་བར་དོད་སྤྱོད་གྱི་སྐོར་ལ། སྤྱི་གནས་བར་དོད་པའི་བྲིད་དུག་ལམ་ལྷེར་བདུད་དུང་བེལ་གཞོན། མི་ལམ་བར་དོད་

ཡ

གསར

ཉི་ཤུ་པ་

ལྷ

།ཅུ་བའི་ལྷ་པ་སྟོན་གཏུང་ལུག་ཏུ་གདམས་པར་མངོན་པ། ཚེས་གྱི་བཀའ་གཉེར་དབང་ཚེན་གསང་བ་སྤྱི་གི་ཚེས་སྟོང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྟོར་ལ། ཐེམས་ཅན་མ་
 མའི་སྟོར། མགོན་པོའི་སྟོར། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོར། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྟོར། སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་སྟོར་ཏེ་ལ། ཐེམས་མེད་གཤེན་ཇེ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟོར་རོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་མ་དང་འདྲ་བ་མའི་སྟོར་ལ། སྦྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ཁྲག་འཕྱུང་རོལ་པའི་དུམ་བུ། སྤྲུགས་སྤྱང་སྟོང་ཕྱུན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ། འདི་གོང་སྟོས་རྒྱུད་དགུའི་
 གྲངས་སྤྱ་གཏོགས་པ། ཨོ་གཱ་རྩེའི་སྤྱབ་ཐབས་མན་ངག་སྟོང་ཕྱུན་ཚེན་མོན་ངག་སེས་གཅེས་པའི་བྱུང་བུ་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ། སྤྱབ་ཐབས་དྲག་སྤྲུགས་ནོར་བུ་ལུགས་བབ་པའི་སྟོང་
 པོ་རྒྱ་སྤྱད་ཅན། སྤྱབ་པ་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་བའི་ལྡེ་རུ་མིག་ །ཉམས་ལེན་དགོངས་པ་གསལ་བའི་སྟོན་མོ། དྲག་སྤྲུགས་ནོར་བུ་ལུགས་སྤྲུགས་གྱི་གཅེས་བྱུང་།
 སྦྱིར་སྟོན་བབ་མོ་སྤྱི་བརྒྱུད་དོན་བབ་འབོར་ལོ། དགྲ་བོ་སྤྱི་ལ་གཏད་ཐབས། སྟོན་གོང་སྤྱི་གི་སྤྱབ་ཐབས་མེད་ཕྱུང་མ་བཅས་མན་ངག་དགུ་སྟོར་རོ། །ཕོ་བཏུན་ལས་གྱི་མཐར་ཕུག་

སྐྱེད་པའི་ཆེས་སྐྱེད་

པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས། དབྱིངས་གྱི་མ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་གསལ་བ་སྐྱེད་གྱི་བུ་མ་པ། གསལ་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་ལས་བྱུང་མ་མོའི་ལ་པ་དུ་གསུངས་ཚེ་འབྲིལ་མ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་ཆེན་
མོའི་ལ་གྱི་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། དབང་ཆེན་སྲིད་པ་ཆགས་མདོས་སྐྱོང་སྒྲོག་བདུད་རྩིའི་སྤོང་བ། མ་མོའི་འབྲུགས་སྐྱོང་བདུད་རྩིའི་བུ་མ་པ་བཅས། གཉིས་པ་པ་དང་འདྲ་བ་མགོན་པོའི་
སྐྱོང་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་བྱེད་གསུངས་ཚེ་ཚན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་དགའ་བའི་ལན་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་གསལ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་དམར་ནག་ཚུལ་རྒྱ་ཚན།
སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཐབས་ཡིག་རྒྱུད་གི་རིམ་པ། ལས་བྱུང་དུ་གསུངས་ཚེ་འབྲུགས་བ། སྐྱོང་མདོས་གསོལ་བའི་རིམ་པ་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་བྱུང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་གཟེར་དམར་ནག་།
བྱུང་སྒྲོག་གཞིན་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ། ཞིབའི་ལས་སྐྱེད་འབེབས་གཅོད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུས་པའི་ལས་སྐྱེད་སྐྱེད་རབ་གནས། ལས་སྐྱེད་མོར་བུའི་སྤེལ་མིག་།
དབང་གི་ལས་སྐྱེད་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱ། དྲག་པོའི་ལས་སྐྱེད་སོགས་གསུམ་ལས་དགྲ་ལས་ཐོག་སེར་དབབ་ཐབས། བདུངས་ནས་བསལ་བ་མེ་རྩོམ་སྤྱེལ་མ། དགྲ་ལ་སྤྱོད་འབྲོགས་

མངལ་ལ་ལྟོས་

4

།གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས། གསུམ་པ་གྲོགས་དང་འདྲ་བ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་ལ། སྲོག་ལེན་དམར་ནག་མཚེད་གསུམ་གྱི་དྲིལ་སྐྱབ་ཅོད་འི་རྒྱ་ཅན།
 གཏོར་སྐྱབ་དེ་ཇི་ལོགས་པའི་སྐྱབ་དགའ་ལུང་གནས་བདག་ཐོག་ལོ་ཅུ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསོལ་ཁའི་རིམ་པ། རང་ལྟར་མེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཇི་མེན་གས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་པ་
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མེ་རྒྱུ་དམར་ནག། །ལས་བྱུང་བསྐྱུས་པ་སྤོན་ལས་བཞི་སྐྱབ། སྐོང་བསྐྱུས་རེ་སྐོང་ལོར་བུའི་ཕྱེད་བ། བསྐྱུས་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གསོལ་སྒྲོག་བྱུང་མ།
 སྐྱམ་འབྲུག་སྐྱབ་ཞིང་སྐྱུང་ཐལ་མོ་བདེ་བའི་གྲོགས་ཐབས་ལས་བྱུང་དང་བཅས་པ། ཇོགས་ཚེན་བཀའ་སྐྱབ་གཟུང་བདུད་མོ་རལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས། བཞི་པ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་
 གཞོན་སྤོན་གྱི་སྐོར་ལ། སྲོག་དབང་ལས་གྱི་ཐར་མ། གསང་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི་དམར་འགྲེད། ལོར་སྐྱབ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང། ཏེན་འབྲུལ་ཇུས་གྱི་སྐྱབ་བ་བཀའ་སྐྱབ་གཏོར་པའི་
 མནན་པའི་མནང་ག། །གནད་དབབ་སྐྱབ་པའི་མནང་ག་གཉན་པོ། ཡང་གཅེས་སྒྲུ་དེའི་མནང་ག། །གཅེས་པ་བཞིའི་གནད་ཐམས་ཐབ་མོ། ལྟས་ངན་འགྲེད་ཐབས་ཚོའམ་ལ་ཚེན་པོ།

གསན

ཉེར་གཏོག

ལྷོ

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྐབ་པ། སྐབ་པའི་རྟགས་ཡིག་ངེས་པའི་བཀའ་རྟགས། མཚོང་བྱང་སྐྱ་གྱི་དམར་འགྲེད། སྤོན་ལས་བསྐྱུས་པ་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི། སྐྱོང་གསོལ་སྐྱ་གྱིའི་སྤེང་བ། མདོས་གྱི་རིགས་
བདེ་ལེགས་ཀུན་འགྲུབ། དྲག་བསྐྱུལ་སྤོན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་སྟོག་ཞགས་དམར་ནག། ཤོ་བྱང་རྟེན་བཅའ་དམ་ཚིག་བསྟེ་ཐབས་གཉེར་གཏད་བཅོལ་གདམས་གཞོན་སྤྱིན་སྟོང་གི་སྤེའུ་
མིག་བཅས། ལྷ་པ་དེ་དག་སྤྱིར་གཙུག་གསང་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་ལས་བྱང་བྲག་མཚོ་ཁོལ་མ། ལས་བྱང་མའི་སྐྱ་གྱི་རིག་འཛམས་དྲེགས་པ་དམར་འགྲེད་བཅས་ཚང་བ་བཀའ་རྟེན་དུ་ཐོབ་
བོ། ཁོར་བུའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་གསལ་ཡིག་དུ་མ་བྱང་བ་འབྲི་དུས་ཉོལ་ཁོངས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་། སྤྱིར་གཞན་ནས་ལུ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་མཚོ་དབང་མདུན་ནས་ཐོབ། ཐེམས་མེད་གཡུལ་
རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར། ལས་བྱང་གཉིས། སྐྱུང་སྟོག་བསད་མནན་སོགས་ལུང་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱང་དཔེ་མ་འབྱོར། མེད་གདོང་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་ཚན་གཉིས་ཀྱང་དཔེ་མ་རྩེད་ཅིང་།
ཚིག་བསྟོགས་སྐྱོར་སོགས་སྤྱིར་བཅོལ་དགོས། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་འདུས་པའི་སྐྱོར་ལྷ་གཙུག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཚོས་སྤེ་ཚེན་པོ་འདིའི་ཕུ་བའི་དབང་ཚེན་དང་ལུང་ཡོངས་སྤེ་རྫོགས་པའི་

མངའ་ལ་ལྷན་པོ་

སྐྱུང་ལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

ཁ་བྱུང་དགའ་བ་ཏུ་མ་གྲིན་གསལ་ལྷུག་གོ་བའི་ལྷ་བ་ནས་ལྷུང་བ། འདོད་ཚུའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་ཆག་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་གོ་ལ་དྲང་དོན་
ལྷུག་ས་རྗེའི་ཞགས་པ། མི་ཏུ་ལྷུག་རྒྱུ་ཀའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སློན་ལམ་འོད་གྱིས་དྲུབ་པ་བྲལ་ས་མཛད་པ་བཅས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐོར་རོ། །ཡི་གོ་དུག་པའི་སྐབ་ཐབས་ཅུ་བ་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བྱ། མཛོད་རྟོགས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སློན་མོ། འཛུགས་དགོངས་དམིགས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སློང་པོ། སྐྱུ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས།
ཚོགས་གསོག་སྐྱོབ་པ་སློང་བ་ཚོས་སློང་རྒྱུན་ལའགས་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བམ་བེའི་ལུགས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཚོ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སློང། འཚོ་བ་བས་གྱི་རྣལ་
འབྱོར། འགྲོ་འདུག་ལྷུག་བསྐོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་སྐབ་མཐུལ་གྱི་ཚོགས་། །གཏོར་ཚོགས་བདུད་ཅི་ཀུན་ཁྱབ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་རོ། །སྐབ་པ་ལས་གྱི་ཕྱི་བྱིད།
སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོད་གྱི་ལ་འཁོར་རྣམ་པར་གསལ་བའི་མེ་ལོང། འདིར་རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་སྤྱོད་ཚོགས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ་གཉིས་ཐེམས་སུ་བྱུང་ཡང་

མངལ་ལྔ་ལྔ་

༥
གསལ
ཉེར་གསུམ
ལྷོ

༡། །དཔེ་གསུམ་ལ་མི་འདུག། །གཟུངས་སྐྱབ་བུམ་པའི་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས། །འདིར་ཐེམས་སུ་ལས་སྐྱོན་འཕྲོར་བུའི་མན་ངག་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་
སྐྱང་ཡང་དཔེ་ལུང་མ་བུང་། དེ་དག་ནི་སྐྱོན་གྱེད་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ནོར་བུའི་ཐེམས་སྐྱས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
གཞི་བཅའ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐོམ་དོན་དུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐོམ་པའི་མན་ངག་རྩ་བ་ཞི་ལྷག་གི་བྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
གྲོགས་བཅའ་བ་བསྐྱོབ་འི་རིམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལམ་སྐོང་བ་དམ་ཚོགས་གསལ་བཤམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཛུགས་སྐྱབ་འཚིབ་འཕོ་བ་བར་དོའི་གདམས་པ། བདེ་ཚེན་སྐོན་
ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱེད་གདམས་ངག་གི་སྐོར་རོ། །ཐེམས་སུ་ཉམ་གྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་གྱེད་པ་འབྱུང་ཡང་དཔེ་མ་བུང་། རྣམ་ཐོས་སྐྱས་གྱི་གསལ་སྐྱབ།
ཇོམ་བྱ་ལའི་གསལ་སྐྱབ། ཚོགས་བདག་གོགས་སེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཚོགས་གྱི་བདག་པོའི་གསལ་སྐྱབ། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བཀའ་སྐྱང་ནོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་གྱི་

4

།ཡི་གེ་ལས་བོད་སྐད་དུ་མཁའ་པར་མཛད་པ། ཏཱ་མ་གྲིན་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྤྱད་དུ་གཏོགས་པ། བདུད་འདུལ་དྲག་མེ་སེང་གའི་གདོང་
 པ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐོར་ལ་སྦྱིན་གྱེད་དབང་དང་། གྲོལ་གྱེད་གདམས་པའི་སྐོར་གཉིས། དང་པོ་བུམ་དབང་སྟོག་གི་ཐ་རམ། དོན་དབང་བསྐྱུས་པ། སྤྱད་སྒྲོག་བསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་
 གནང་བཅས་ཚང་བར་ནོས། གཉིས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་འབྱུང་གནམ་ལྷགས་སྤེད་བ། དེའི་ཐེམས་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཚོས་སྤེའི་རྩ་བ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རྒྱུད་
 ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། དབང་སྐོར་མ་བཞི་ནི། བུམ་དབང་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་སྦྱིང་པོ་སྟོག་གི་ཐ་རམ། མངོན་ཏྲོགས་སྐོམ་པའི་རིམ་པ་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན། ལས་བྱུང་རྒྱས་པ་བདུད་རྩིའི་སྦྱོན་
 ཚར། ལས་བྱུང་བསྐྱུས་པ་སྤྱུར་མ་གྲོགས་སྟོག་སྤེད། བུ་བཞི་ནི། བསྟོད་བྱུང་གནམ་ལྷགས་སྤེད་བ། མདངས་སྐོང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། སྤྱུལ་འབུམ་ཐོག་གི་སྤེད་བ།
 བསྒྲོག་པ་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི། འཁོར་ལོ་འདིའི་གཤམ་དུ་བྱུང་སྒྲོག་བོར་ལམ་གྱི་ལས་སྤོན་གཉིས་བསྐྱུམས་པས་སྦྱིན་གྱེད་ཡན་ལག་བཅས་པའི་ཚོས་སྐོར་བཅུ་འོ། །སྤྱུ་བ་སྐོར་མ་

ཀློན་

ཉེར་བཞི་

ཆར།

ལྗོ

༥	།པའི་མན་ངག་བཅས་ནང་གསེས་དང་བཅས་པའི་དུམ་བུ་བཅུ་འོ། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ། ཚེ་མོར་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བའི་བཅུད་འདུས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ལ་
གསལ	ནང་གསེས། ཚེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བདེ་སྟེར་མ་ལ་མོར་སྐྱབ་བསོད་ནམས་འོད་འབར་བུ་འབྲེལ། རོ་རྩི་དོན་གྲུབ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྩའི་དབང་ཞགས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་།
ཉེར་ལྟ	ལྷ་མོ་བརྟན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་མ་ལ། ཡིག་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ལྡེ་ལུ་མིག་བུ་འབྲེལ་བས་དུམ་བུ་ལྟའོ། །དབང་གི་ལས་ལ། ཁམས་གསུམ་སྣང་སྟོན་དབང་
ལྟ	ལྟེན་མེ་སྣང་མོར་བུ་པརྩའི་ཞགས་པ། ལྟེན་དབང་སྣང་སྣང་མ་གྲོགས་སྟོག་ཞགས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྣང་གསང་བའི་གཤུ་སྟེ་མ་གསུམ། དབང་སྐྱབ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་ཐབས་
ལྟ	ལྟགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚན། དེའི་ཚྲ་སྟོག་འཁོར་གྱི་ཐབས་མོར་བུ་པརྩའི་རྒྱ་ཚན་ཏེ་བུ་ཡིག་གཅིག། རང་གསང་གཉིས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ཁ་སྐྱར་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་སྟེ་ལས་སྐྱན་གཅིག་བཅས་དུ་
ལྟ	ལྟེན་ལོ། དུག་པོའི་ལས་ལ་སྣང་སྟོག་བསང་གསུམ་གྱི་གཟེར་མན་ངག་དམིགས་བརྒྱས་བཅོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བྲག། ཁས་དཔའི་མན་ངག་སྟོག་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ།

སྐྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱུ

རྒྱལ་ཅན་བཅོམ་པའི་མན་ངག་སློང་གི་བྲག་ཞགས། རྩོམ་སྐྱབ་རྒྱུ་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་མན་ངག་ཡང་གསང་སྐྱས་པའི་དུག་མདའ་ངག་མནན་བཅས་དུམ་བུ་ལྔ་དང་། རྩོམ་དྲག་པོ་རྩོམ་པ་
ལམ། དེ་ག་ཆོད་རྒྱུ་དགོས་ལྟ་གྱི་ །བྲག་མཚོ་དུག་མཚོ་བོར་སྐྱུ་ལ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་ལྟ་གྱི་གསུམ་ནི་ཐེམས་སུ་ལས་བཞི་སྐྱི་གཅེས་སུ་གསུངས་གྲུང་། དྲག་པོའི་མཐའ་སྐྱར་བར་མཛད་དོ།
ཀུན་གྱི་ཁ་སློང་ལས་བཞིའི་སྐྱོན་སྲེག་སྲེག་ལས་སྐྱོན་གྲུབ་བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་སྐྱུང་ཞེན་ཐེག་ལེ་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས། གཡུ་སློན་མ་དང་བཅོན་གྱི་གསོལ་ཁ་དཔེ་ལུང་མ་བུང་།
ཐེམས་སུ་མ་བསྐྱོན་པའི་ཆོས་སྲེག་དུམ་ནི། དོན་དབང་བསྐྱུས་པ་གྱི་སྐྱོན་བས་ཡེ་ཤེས། སྐྱུང་སློག་བསད་གསུམ། རྩོམ་གནང་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་གི་ཐར་མ། འཛབ་བསྐྱོན་གནམ་
ལྷགས་ཐོག་ཐོང་། མཁའ་འགྲོའི་འབུམ་སློང་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན། ཡང་གསང་སྐྱུ་མེད་གཅིག་དྲིལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅི་ལྟའི་རྒྱ་ཅན་གཤམ་རྒྱུ། ཞི་བའི་སྐྱགས་གྱི་ལས་མཐའ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་། དྲག་པོའི་སྐྱགས་གྱི་ལས་ཆོགས། ཡང་སློག་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དབང་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པའི། རྩོམ་ལ་འགྲོལ་མ། །ལྷགས་ཆོ།

མངའ་ལ་གྲུང་།

༥
གསལ
ཉེར་དུ་གསུམ་
ལྷོ

། །བདུད་འདུལ་མཚོ་རྒྱལ་མ། །ཡུལ་ས་ལོ། །སྟག་ཤམ་རུས་ལྡན་དེ་ཇི། །ཚོས་བདག་བསམ་གཏན་བསྟན་འཛིན། །གསང་སྟགས་བསྟན་འཛིན།
ཚོས་གྱིད་བང་ཕྱག་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད། །གུར་མ་ཆི། །དེ་ཇི་འཛིན་དབང་ཀམ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཕེལ། །ཇི་གུ་ཆ་མན་འདྲ། །ཡང་དོན་དབང་དང། །བསྟག་ལུང་
ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་བརྒྱད་པའི། །གཏེར་ཚེན་རུས་ལྡན་དེ་ཇི་ནས། །དགོན་མཚོག་དག་ལེགས་ནམ་མཁའ་དེ་ཇི། །ཀུན་བཟང་པར་རྒྱ་རྣམ་རྒྱལ། །རྟ་མཚོག་ཚོས་གྲགས།
རྟ་མཚོག་ལྡན་པོ། །དེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་བསྟན་འཛིན། །ཇི་གུ་ཆ་མན་འདྲ། །། །གཏེར་ཚེན་བསམ་གཏན་གྲིང་པས་སྟོ་སྟོད་དཔལ་གྱི་བྲག་གུར་པར་འི་སྟོབ་ཕྱག་གསང་
བ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་བྱོམ་གཏེར་དུ་སྟོན་དངས་པ། །དགོངས་འདུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་དང་ཕྱགས་སྟོབ་གསེར་ལུན་མའི་ཆ་རྒྱུན་ཨོ་རྒྱུན་པར་འི་རྣམ་ཐར་དྲིམ་མེད་པའི་རྒྱུན་ཚས་བྱུ་བ་བཀའི་
ཐང་ཡིག་ཚེན་མོ། །སྟབས་བཅུ་གཉིས། །ལེའུ་ལྡ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང། །སྟོ་རོང་གངས་གྱིར་བ་རྒྱ་བདག་ནག་པོ་སྟོང་རྒྱུག་གི་ལག་ནས་སྟོན་དངས་པ། །བོད་གྱི་ཇོ་མོ་ཡེ་ཤེས་

ལྷན་པའི་ཚེས་རྒྱུད་

མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་ཚུལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཤམ་པ་མཛོན་ཕུང་རྒྱུད་མང་དྲི་བའི་སྤྱོད་ཕྱིང་སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་གྱི་བསྐྱབས་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི། ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་
མཁའ་འགྲོ་བཅས། དཔའ་བོ་བསམ་གཏན་དེ་ཇི། དཀོན་མཚོ་གདག་ལེགས་རྣམ་མཁའ་དེ་ཇི། ཀུན་བཟང་པར་རྣམ་རྒྱལ། ཏཱ་མཚོ་གཚོས་གྲགས། ཏཱ་མཚོ་ལྷན་པོ།
དེ་ཇི་སྤོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་བསྟན་འཛིན། ཇི་པར་གཏེ་དབང་ཕུག་དང། ཇི་མཉམ་གྱི་པ་ཉིས་ཀ་ལས་ཇི་དུང་བུམས་པ་འབྱུང་གནས། དེས་ལས་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཚེ་གྲོང་
ཚོན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་ཞལ་སྤྲོས་བདག་མཚན་ལར་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱུལ་བའོ།།

།།

མངའ་ལ་ལྷན་