

མེ

གཙུག་  
ལྷན་པུ་

༄༅། །མན་ངག་གཅེས་བུས་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།། །།

369

༄༅། །མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཚེན་སྤེང་བ་ཞེས་ཀུན་སྤངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེགས་པ་ལས་ཞོལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ། །ཞོ་སྤྱོད། མིག་ཁ་བས་མི་སྤྱིད་པའི་ཐབས་ལ།  
ཞོ་གྲ་པ་ལི། ལྷ་ཁར་ཉི་ཉི། ལྷ་ཁར་ཉོ་ཉོ། ལྷ་ཁར་སྤྲ་དུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས། །ཁ་བའི་སྤེང་དུ་བྱི་ཅུ་བཏང། དེ་ལས་དུམ་གཅིག་སྤངས་ལ་སྤྲགས་གདབ་པས་མིག་  
ལ་སྤྲན། དེས་ཕན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ལྷོ་རི་པའི་གདམས་པའོ། ། །འགྲིབ་ཆམ་གྱིས་ལུས་ཞོལ་ཞིང་སྤྲབས་ལུད་མང། གྲེ་བ་ཚ་བ་ལ། དེ་ལིང་ཐུན་གཅིག་ཞིབ་  
བཏགས་ཞོལ་བཏབ་པ་བཏུང། དེས་ཕན་ནོ། །བདེ་ཚེན་གྱི་གདམས་པའོ། ། །སོ་ནད་སྤུང་བ་ནི། ཞོ་སོ་ཅིང་ནག་པོ་ཤག་ཐིག་ཚལ་པ་བྱད། །འཆང་བ་པོ་ལ་སོ་ནད་སྤྲིན་བུའི་

༄༅། །གཞོན་པ་སྤྲངས་ཤིག་རྒྱུ་ །ཞེས་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བཏགས་པས་ངེས་པར་ཕན། །ཨ་རུ་གི་གདམས་པའོ། ། །མགོ་སློན་ཡ་མ་ནག་པོ་ལ། །ལུག་ལུག་  
 །ནག་པོའི་རྩིག་བལ་སྤྲང་སྤྲང་བྱ། །སྤགས་འདི་གདབ་བོ། །བྱེར་སོད། །མེར་སོད། །ཡ་མ་སོད། །ཡ་མ་ནག་པོ་སོད། །སོའི་ནད་སློན་པོ་སོད། །དེ་གདགས་པས་ཕན་ནོ། །  
 །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གདམས་པའོ། ། །སློ་ཚམ་སྤྲང་ན། །རང་བྱམ་ཟེར་བསྐྱེམ། །ཨོ་བྱམ་ཟེ་བྱམ་ན་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། །ཞེས་གྲུ་བ་ཕོ་ཡི་སྤོ་ལོང་ལ་བཏབ། །སྤྲ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་  
 །ནས་བཏགས། །ནངས་སྤྲ་སྤྲ་ལ་བྱུག་ཅིང། །ཚམ་པ་སྤྲངས་ཤིག་ །ཅེས་བརྗོད། །བེ་འོའི་གདམས་པའོ། ། །འཕགོ་བའི་ནད་འཇམས་བསྤྲང་ན། །ནངས་པར་སྤྲ་མོར་དབེན་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར་ལྟུང་།

པར་འདུག །ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་དྲི་ཚུ་བར་པ་སྤྲུགས། །རྩྭ་དམར་མེ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ། །ཚོ་ཉི་མོད་སྤྲུ་ར་དུ་སྤྲུ་ན། །བརྒྱ་ཕྱི་བཟུངས་བཏང་བ་རྩྭ་འོད་ལྷ། །ཚོ་ཚུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བསམ། །གནས་  
གསུམ་ཐིག་ལེ་རྩལ་གསུམ་འཕྱང་། །ལྷག་མས་ཁྲུས་བྱ་བྱིན་རྩལ་ཟུ། །རྩམ་རྩལ་དེ་གདམས་པའོ། ། །ཚུ་འགགས་ལ། །ཚོ་བྱུང་བྱུང་ཐོན་ཤིག་ཡལ་སྤྲུ་ན། །ཚུ་ལ་སྤྲུགས་ནས་བཏང་། །གཡུ་ཐོག་པའི་  
གདམས་པའོ། ། །འཛེར་པ་ལ། །འཛེར་མ་འཛེར་མ་ཤིག །བྲ་མ་བྲ་མ། །ཐོད་པ་སྐྱ་བོ་ཁྲེར་ཁྲེར། །སྤྲུགས་འདི་སྤྲུ་བཅད་སྤྲུམ་བརྒྱ་བཟུངས་ཉེ་ཐོ་རེས་བྱ་རོག་གི་སྤྲུ་མ་གྲགས་པའི་གོང་། །རེ་བ་དུམ་བུ་  
ཞིག་ལ་སྤྲུགས་ཉེ་འཛེར་པ་ལ་དུད་པས་ཕན་ནོ། །ལག་ལེན་སྤོང་གྲུབ་མའོ། ། །ཚོ་སྤྲིན་ལ། །རང་དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྲུ་མདོག་སྤྲུག་ནག་བལ་བྱུལ་མན་བས་པ། །ལྷག་གཡས་ཤེལ་སྤེང་། །གཡོན་སྤྲིན་མཛུབ་  
བསྐྱེང་བ་བྱ་བྱིང་རྩལ་བསྐྱོམས། །སོ་བྱིང་དུ་བསྐྱོམས། །བྱིང་རྩལ་སྤྲིན་བྱིང་འབྱུང་རྩལ་པ་ཚོས་པར་བསམས་ལ། །ས་ཏ་གེ་ཡེ་སྤྲུ་ན། །སྤོང་ལྷག་སོགས་ཅི་མང་བཟུངས་ཉེ་སྤྲིན་མཛུབ་སོ་ལ་བཅུགས་དམ་པ་  
རྒྱ་གར་གྱི་གདམས་པའོ། ། །གཞང་སྤྲིན་ལ། །བྱིང་གྲུག། །མར་རྩིང་། །བལ་གསུམ་སྤྲུར་བར། །ཚོ་སྤྲིན་བྱུ་ཅོག་བྱུ་ནན། །ཕུལ་ནན། །ཞེས་སྤྲུགས་པའི་རིལ་བུ་གཞང་ནང་བཅུག། །དེ་ཚེ་རིལ་བུ་མེར་བསྐྱོམ།

མ

གསལ་

སྐྱོད་

། །གཞང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པའོ། ། །ཤིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་ག་ནི་ལ་གྱི་རྩ་ལྟ་བུར་བྱེད་སྒྲུ་དུ། བྱི་གཅིག་མར་ལ་བཟླས་ཏེ་བྱུགས་ན་ལན་དེས། རྗེ་མར་  
 པ་ལོ་ཙྰའི་གདམས་པའོ། ། །འུ་ཚུང་དུ་འབྲོ་བཅད་པ་ནི། ཨོ་ས་གི་སྒྲུ་དུ། ཞེས་ཚུ་ལ་སྐྱགས་སྟོང་བཟླས་པས་ལུས་བཟུས་པའི་འུ་བ་ལས་ངར་སྐྱེད་གཅིག་བྱས། ཐོ་རངས་དུ་ན་སྐྱོའི་ཡ་ཐེམ། བམ་སྤེད་དུ་  
 བམ་ལག་གི་འུ་སྤྱིང་། དགོང་ལ་དུ་ན་མ་ཐེམ། ཏྲག་ཏུ་དུ་ན་གཡམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན། དུ་འབྲོ་མི་ཚོད་མི་སྤྱིད་པའི་གདམས་པའོ། ། །ལྷུགས་ལ་རི་མོ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཨ་རུ་ར་དང་། ཚ་ལ་གཉིས་ཞོ་དང་  
 སྐྱེད། རི་མོ་གང་འདོད་གྱི། དོང་གཏིང་རིང་དུ་ཞག་བདུན་བཞག། དེ་ནས་སྤྱིས་པས་རི་མོ་གསལ་པོ། ། །ལྷ་བཅོས་ནི། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་དགོང་མོ་ནས་ཚེས་གཅིག་ཚུན་ངག་བཅད། རང་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་  
 པོར་བསྐྱོམ། ཨ་རུ་ར་དོག་པོ་ལྷ། བྲག་ཞུན་ཁམ་སུ་ཅམ་གཅིག། །ག་ར་བྱུན་གཅིག། །ལྷོ་སྐྱོའི་སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱིས་བྱུར་མགོ་དེ། བྱ་དང་རི་དུགས་གྱི་སྤྱིན་སུ་གང་འཛོམ་བསགས། ཚེས་གཅིག་ཐོ་  
 རངས་ཨོལ་གང་སྐྱོ་ཚོགས་བཅོས་པའི་འུ་བས་སུལ། སྐྱགས་འདི་རྒྱན་དུ་བཟླའོ། །ཨོ་རྩུ་སྐྱེད་པ་སྒྲུ་དུ། ལྷ་བ་མར་རིལ་དུ་བསྐྱོམ། སྐྱགས་བརྒྱ་རི་སོང་བ་དང་སྐྱགས་ཚུ་བྱོ་ཚུ་བོལ་མར་བསྐྱོམས་ནས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

བཏུང་བས་ལྷུ་བར་བསམ། ཚ་བ་ཆེན་ཆོས་ལུ་ཚུན་ལ་བསྐྱེད། རྩུབ་པའི་ཟས་སྒོམ་སྤང། ཆང་གཞོན་དང། བཙོས་ཟན། མར་གསར་པ་བརྟེན། མ་ཁི་ཅི་རུས་བགྲང། ཤིན་ཏུ་ཟབ། གུ་རུ་ཚོས་དབང་  
གཏེར་མའོ། ། །སྙིང་རླུང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ནི། ཨ་ཡུ རྫོ་ཏི། གུར་གུམ། སྒོས་དགར། ཨར་ནག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བུངས་བསྐྱེད། གི་མི། ཤིང་གུན། བཟང་པོ་བཞི། ལི་ཤི། ཀོ་ལ། རྫོ་ཏི།  
གཟའ་དུག །ཚུན་དགར་དམར། བ་རུ་ར། རྒྱ་རུ་ར། གོ་སྟོད། སྙིང་ལོ། སེང་ལྷེད། སྒོག་སྒྱ། ལི་ག་དུར་ཏེ་སྟོན་པོ་བཙུ་དགུ་ཐུན་རེ་དང། དེ་ལས་གཟའ་དུག་ཐུན་ཆེན་རེ་སྒྱུར། སྒོག་སྒྱ་དང།  
སེང་ལྷེད་རུས་བསྐྱེད་བྱ། སྤང་གིས་རིལ་བུ་དྲིལ་ལ་དགོང་དང་ཕོ་རངས་ཆང་ཞིམ་པོས་ལུལ། རྗེས་སུ་རྫོ་ཏི། ཤིང་གུན། ཨ་ཡུ དོམ་མཁྱིས་རྣམས་བཏབ་པ་བཏང། རླུང་གསང་ལ་མེ་བཙོང་བྱ། ཤིན་  
ཏུ་ཟབ་བོ། །སྟོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུའི་གདམས་པའོ། །མདྲ་ཡོ། ། །།བ་སྤའི་ཆ་གས་ལུ་དང། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་གཅིག་དང། རྩུ་ཤིང་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་གཅིག་དང་བཙས་  
ཞིབ་བཏགས་རྩུ་ལ་སྤུར་ནས་བྱུགས་པས་སྤྱ་དང་སྤྱ་ར་སོགས་ཀྱི་བར་འགྲུར་ཏེ། ར་ཏུ་ཡ་སྤུ་རིའི་རྒྱུད་ལས་སོ། ། །བམ་ཟེའི་བུ་མོ་གཙང་མས་བཀའ་བའི་སྤྱད་པ་ལ། ཨོ་ཏ་ར་ཏ་ར་བརྟན་ལེ་བུ་ག་རྫོ་ར་ཁྱི་སྒྲོ་

མ

བཞི་

སྤྲོད་པ་

༄༅། །ཐེ་སྤྲོད་ཀྱི་ བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏུབ་པས་སྐྱེད་པ་ལ་ལན་གསུམ་དགེས་ནས་སོན་འཇག་པ་འཆིང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚུ་བྱི་སྤྱི་ལ་ཏུ་ལས་སོ། ། །ཚོ་ཀྱ་ལུ་མེ། ཀྱ་ལུ་མེ། སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་སྤྲོ་ལུ་བཞི་ཏུ་ཏུ་རུ་

ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་སྤྲོ་ དང་། །ཚོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། བརྒྱ་བརྒྱ། རྒྱ་ར་ཡ་རྒྱ་ར་ཡ། བི་རུ་བི་རུ་བློ་མོ་ལྷུ་མ་ཁི་སྤྲོ་ རྩོན་ཏུ་བརྩོན་པ་འབུམ་བྱས་ནས། ཐལ་བ་དང་ཡུངས་ཀར་ལ་མདོན་པར་སྤྲུགས་

ཏེ་ལྷི་ཐལ་གྱི་མེ་འཇམ་པོ་ལ་བསྐྱེགས་ན་ཆར་ཆེས་པ་དང་། །ཁ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་། ཐོག་འབབ་པ་དང་། སེར་བ་འབབ་པ་སོགས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞིང་དང་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་དང་། །ཁང་པ་སོགས་ལ་གཏོར་

ན། དེ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་འབུ་དང་། བྱ་དང་། བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་འཆིང་དོ། །དོ་རྒྱས་གྱི་ཐུར་མས་ཁམ་ཕོར་ལ་བྱིས་ཏེ་ཐལ་བས་བཀའ་ལ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་ལམ་སྲང་སུམ་མདོར་སྤྲུག་ན་མི་ཁ་བྱ་མཚུ་མི་སྤྲོན་

པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །གོ་གའམ་ཤིང་ལུན་ལ་བྱིས་ཏེ་ལན་མང་ཏུ་མདོན་པར་བསྤྲུགས་ཤིང་སྐྱེའམ་དཔུང་པ་ལ་བཏུགས་ན་གཡུལ་སོགས་གྱི་མཚོན་ཆའི་དཔལ་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །སྤྲོ་

གོས་གྱི་ཐ་མ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་དུན་ཅིང་མཏུད་པ་བཅིངས་པས་ལམ་ཏུ་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པ་རེངས་པར་བྱེད་ཅིང་། རུ་ཅན་དང་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཐལ་བ་ལ་བསྤྲུགས་ནས་མཁུལ་

དུ་བྱུགས་པས་སྐྱུགས་པ་སྒྲོག་གོ། །མཐེའུ་ཚུང་གི་ཚེ་དམ་དུ་བཅོམ་ལ་སྐྱགས་བརྗོད་པས་སྐྱིགས་བུ་གཅོད་དོ། །རས་ལ་བྲིས་ཏེ་སྒོ་གོང་དུ་བཏགས་ན་ཁྲིམ་དེར་འབྱུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་འཚེ་སྤང་དོ། །  
 རོ་ལ་བརྗོས་ནས་གང་དུ་སྐྱས་པ་དེར་སྐྱུལ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཚེ་བ་འཚིང་དོ། །གསེག་མ་ལ་བཟླས་ཏེ་གཏོར་བས་ཀྱང་དོ། །། །ཞོ་ག་རུ་ཏེ་ཉི་མེ་ཉི་མེ། ཅ་ལ་ཅ་ལ་སྐྱ་དྲུ། དོ་རྒྱས་ཀྱིས་ར་  
 ལ་བྲིས་ནས་ར་ལྟག་ལ་བསྐྱགས་ཏེ་བརྟུངས་པས་སེར་བ་བསྒྲོག་ཅིང་། དུང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །། །ཞོ་བརྟེ་བརྟེ་ཨ་ཀྲི་བརྟེ་སྐྱ་དྲུ་གེ་ལུཾ། བརྟེ་བརྟེ། ཨ་ཀྲི་བརྟེ། སྐྱ་  
 རྟེ་གེ་ལུཾ་སྐྱ་དྲུ། ཐལ་བར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱས་པས་མི་རྒྱ་རེངས་པ་སེལ། འབས་པས་ཀྱང་དོ། །ལན་བདུན་བཏབ་སྟེ་བསྐྱས་པས་ཁྲོས་པ་མཐོང་མ་ཐག་རབ་ཏུ་དད་པར་བྱེད། ལན་བདུན་བསྐྱགས་པའི་ཚུས་  
 གདོང་བཀྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། ཚུག་པ་ལ་མིང་སྒོས་པའི་སྐྱགས་དོ་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས། དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ཚེ་གཅིག་མིག་ལ་བསྐྱགས་པས་གཡོན་འགྲུལ་ན་  
 དགོ་ཞིང་དོན་འགྲུབ། གཡས་འགྲུལ་ན་དེ་ལས་ལྡོག། །ཞོ་མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ། མོ་ཀྲི་ནི་མོ་ཀྲི་ཡ། རྩི་བོ་བ་ར་དེ་སྐྱ་དྲུ། འདིས་བསྐྱགས་པའི་ཏིལ་མར་སྐྱེ་སྒོ་ལ་བསྐྱས་ན་སྐྱུམ་མ་བདེ་བར་བཅོམ། ལན་བདུན་



མ

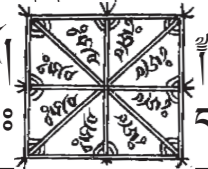
ལྷ

སྐྱོན་པ་

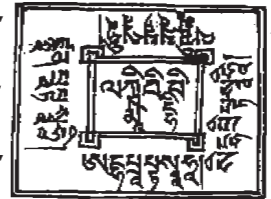
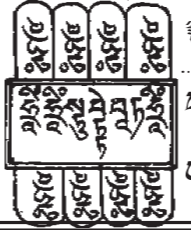
༡། །བསྐྱེད་པའི་ཚུ་སྟོམ་བདུན་གྱིས་བཅིངས་པར་སྐྱོགས་པ་ལ་གཏོར་ན་གྲོལ། གུར་གུམ་མམ་གི་མང་གིས་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་བཅིངས་ཟིན་པ་གྲོལ། ཏྟག་ཏུ་བཟླས་པས་ཀྱང་ངོ། །ཚོ་ཏུ་  
 རི་མཁའ་ལ་རྣམ་མཁའ། ས་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་རྟེ་དེ་བ་དཏ་ཏི། བརྒྱ་རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་རྒྱ། འདི་ཡང་ལོ་མ་ལ་མིང་དང་སྐྱེས་བཅས་བྱིས་ཏེ་མགོ་བོར་བཏགས་པས་ཀྱང་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ། ཚོ་ཏུ་རི་ཁི། ཏུ་ར་ཡ།  
 མོ་ཙ་ནི་སོགས། བ་ར་དེ་སྐྱོ་རྒྱ། འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་མ་བདེ་བར་བཙུང་ཞིང་། བཟླས་པས་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ། རྐྱེད་པ་དཔུང་བ་ལ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ངོ། །ཚོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་  
 མོ་སྐྱོ་ལ་རྐྱེད་པའི་སྐྱོ་རྒྱ། འདིས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། གུར་གུམ་གྱིས་གྲོ་ག་ལ་གང་གི་མིང་སྐྱོས་པའི་སྐྱེས་བྱིས། སྐྱོ་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དྲི་ཞིམ་པའི་ཚུས་གང་བའི་བུམ་པར་བཅུག  
 །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་དུས་གསུམ་དུ་མཚོན་ན་འཐབ་ཚུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏོ། །ཚོ་བེ་བུ་ཙེ་པར་ཤ་བ་རི་སའོ་བ་བྲ་བ་རྣམ་པའི་སྐྱོ་རྒྱ། བྱུས་ཚུས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། གྲོ་ག་ལ་གུར་གུམ་  
 གྱིས་བྱིས་པ་དཔུང་བར་བཏགས་པས་ཚུད་པ་ལས་རྒྱལ། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། ཏྟག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བ་སོགས་མཚན་ལོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། །། །འཕྲོ་རེ་ལོ་འདི་

མཁུ་བཟུང་བཀའ་འབུམ།

གཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་། གི་མི་གིས་གོ་ག་ལ་གིས་ཏེ། མཁུ་ལ་དུ་བཏགས་ན་བཀའ་གིས་གིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། ། འཕོར་ལོ་འདི་  
པའི་ཉེན་གྱིས། ཅོན་དཀར་པོ། སྤྱི་ལྟོ། ལུང་ལུང་གསུམ་ལུགས། ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུས་བཅིངས་ལ་སྐྱེད་བཏགས་པས་ཚེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ།  
ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། ལྷན་པར་དགའ་བའི་ཐད་དབང་དུ་འགྲུབ་ལོ། ། འཕོར་ལོ་འདི་གོ་ག་ལ་གི་ལུ་མི་གིས་གིས་ལ་བའི་ལོ་མས་གིས་ནས་  
ཏེ་བཏགས་པས་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ཅིང་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་བའི་རེས་པའོ།  
བར་འགྲུབ་ལོ། ། འཕོར་ལོ་འདི་གོ་ག་ལ་གི་ལུ་མི་གིས་གིས་ནས་སྤང་བུ་དཀར་པོས་  
ར་ཡ་ན་མེ། དཔལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་གདམས་པ། ལྷོགས་གང་དུ་འགྲོ་



ཨ	ཨཤ	ཨ	ཨ
ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
ཨ	ཨ	ཨ	ཨ
ཨ	ཨ	ཨ	ཨ



ཤོག་ལུང་ལུང་ལུང་འཛོམ་  
གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ།  
སྤང་བུ་དཀར་པོས་བཅིངས་  
འཕོར་ལོ་འདི་གོ་ག་ལ་གི་ལུ་མི་གིས་གིས་ནས་བཏགས་ན་གཤགས་པ་ཚེ་  
བཅིངས་ཏེ་བཏགས་ན་ལུང་སྐྱོན་དབང་དུ་འགྲུབ་ལོ། ། ལྷོགས་ཀྱི་ལྷ་  
ཡང་པམ་དུ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཚོ་མི་འགྲུང་ཞིང་། ལུང་བ་

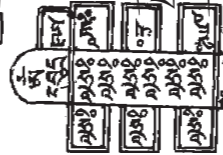
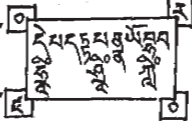


མཁའ་བཟུངས་པའི་བཀའ་འབུམ་།

ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་བྱུང་ལྟ་བུ་གསལ། ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 གོ་ཙཱ་ལེ། གོ་ལྷ་ལ་པ་ལྟོ་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས། ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 བཟུངས་ལ་འཕོམ་ལོ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས། ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།

མ	མ	མ	མ
མ	མ	མ	མ
མ	མ	མ	མ
མ	མ	མ	མ

འ	ཡ	ཧ	ཉ
འ	ཡ	ཧ	ཉ
འ	ཡ	ཧ	ཉ
འ	ཡ	ཧ	ཉ



མོ་མོ་ལྷ་དེ་ལ་གྱུ་རྩེ་གོ་གསལ། ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།  
 ལྷག་པོ་རྩེ་མ་ལ་བཏགས། ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །འཕོམ་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ལ་སྐྱ་སེམ་གྱིས་བྱིས།

མ

བདུན་

སྐ་ཚེན་ ༥

༡། །དྲི་བརྒྱད་གྲིས་གྲིས་ལ་སྐད་བུས་བཅིངས་ཏེ་བྱད་མེད་དེའི་སྐྱ་མཚན་བབས་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱེད་པར་བཏགས་ན་དེས་པར་ཕན་ནོ།  
 འདི་ལི་སྐེར་ལ་སྐྱག་ཚས་གྲིས་ལ་རེ་མིག་གི་གྲངས་དང་ཨ་རྒྱུ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ཞེས་ངོ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཚུས་བུ་གྲུས་ལ་ཁོང་དུ་ཅུང་ཟད་གཏོང་ཞིང་། ལྷག་གཏོར་བས་ལྷུང་དུ་བཅོལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །སྐྱ་གྲུ་སྐྱེས་ནས་མི་ལ་འོ་མ་འཕྲུང་རྒྱ་མེད་ན། འཕོར་ལོ་འདི་གཟའ་མིག་དམར་ཡོད་པའི་ཉིན་གྲོ་གར། སི་ལ། ཅན་ན་དཀར་པོ། ག་བུར། ཨ་ག་ལུ་  
 གྱུར་གྱུམ་རྣམས་གྲིས་གྲིས་ལ་སྐད་པས་བཅིངས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་འོ་མ་དེས་པར་འབབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །ཡ་མ་སོགས་མགོ་སྐྱེད་ན་བ་ལ་འཕོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་  
 པའི་ཉིན་གྲོ་གར་དྲི་བརྒྱད་གྲིས་གྲིས་ཏེ་སྐད་པས་བཅིངས་ནས་མགོ་བོར་བཏགས་ན་ལྷུང་དུ་ནད་ལས་གྲོ་ལ་བར་  
 རྒྱགས་པ་ལ། འཕོར་ལོ་འདི་གྲོ་གར་གི་མི་དང་གྱུར་གྱུམ་གྲིས་གྲིས་ལ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་དང་། བྱད་མེད་གྱི་

༡	༢	༣
༤	༥	༦
༧	༨	༩

སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་མ་ཕུབ་པ་ལ་འཕོར་ལོ་  
 མ་མགོ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་



༡༥	༢༠	༣	༡༠
༤	༡༣	༢༧	༡༩
༢༥	༡༦	༩	༧
༥	༥	༢༤	༢༢

ཡ་མ་སོགས་མགོ་སྐྱེད་ན་བ་ལ་འཕོར་ལོ་འདི་གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་  
 དེས་སོ། ། །གཟའ་མི་རྒྱན་དུ་མི་འཚམ་པར་འཐབ་མོ་ཁོ་ན་  
 ལག་གཡས་སུ་བཏགས་ན་གིན་དུ་མཛེལ་བར་འགྱུར་བ་མྱོང་བས་

མཁུ་བརྩེ་བཀའ་འབུམ།

གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོའི་ནང་གི་འདབ་མའི་ཡི་གེ་ནི་འདི་རྣམས་སོ། །  
ཡུལ་དཔོན་གང་གིས་གྲང་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཤག་འགྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་རང་གིས་གང་  
ཞིན་ས་རང་གི་ངག་བཅའ་ནི་ཅིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་ལོའི་སྤྱི་རྩིས་གྲི་རིམ་  
ལུང་གིས་ལ་སྐྱོད་པས་བཅིངས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཅུ་དཀར་གྱི་ནད་ཐམས་  
ངེས་པར་ཕུག་ཅོ། །རྩི་མོང་། །ཨོ། །བ་ར་དུ། །ཚུ་ལྟོ། །ཚུ་བ་ད། །ལྟོ་ལྟོ། །། །



24	22	28	26
29	27	23	25
24	26	25	27
28	23	22	29

ལ	ལ	ལ	ལ
ལ	ལ	ལ	ལ
ལ	ལ	ལ	ལ
ལ	ལ	ལ	ལ

འཁོར་ལོ་འདི་གྲོ་གར་དྲི་བརྒྱད་གྱིས་བྲིས་ཏེ་མགོ་བོར་བཏགས་ན། །  
འཁོར་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མ་ཡོད་པའི་ཉིན་གྲོ་གར་དྲི་བརྒྱད་གྱིས་བྲིས་ལ། །  
ལབ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མ་རོལ་པོ་གཉིས་ནས་གྲངས་མེད་གྱི་བར་རབ་ལ་ངན་གྲོས་རྩིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་  
ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་བརྒྱད་འགྲི་བའོ། ། ། །  
ཅད་ལ་ཕན་ཅིང་། །ལྱད་པར་དུ་ཡན་ལག་དང་  
ལྟོ་ལམ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་མང་དུ་སྦྲིས་ན།



བཅོན་དུ་ཚུང་བ་སྟ་བུ་སྐུལ་པོ་དང་  
གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་སྟེ་  
འཁོར་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་སྐྱག་ཚས་ཤོག་  
སྟེ་རེངས་པ་དང་། །འདར་པ་དག་སྐམ་པ་རྣམས་ལ་  
འཁོར་ལོ་འདི་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་གྲོ་ག་ལ་དྲི་

མ

བརྟུང་

སྒྲིབ་པ་

། །བརྟུང་གིས་གིས་ཉེ་སྤྱིར་པར་བཏགས་ན་མི་བར་མི་འགྲུང་ལོ། ། །  
 རོར་ལ་གཤིན་འདྲེའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་ངེས་སོ། ། །  
 ལྷ་བའི་བར་དུ་བདུན་བདུན་ནོ། ། ། །  
 གསུམ་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱས་ལ་རབ་དུ་གནས། ། ། །  
 བཟའ་དགོས། ། ། །  
 ཡན་པས་བདག་ལ་ཡིག་སྲུང་འཁོར་ལོ་སོགས་དགོས་ཟེར་བུང་བ་འདི་བཞིན་བྱས་པས་གིན་དུ་ཡན་ཐོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བུང་། ། །

383

མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཕྲུལ་།

འབྲུམ་རྟེན་པ་ན་ཡོད་པར་གྲགས་སོ། ། ཞེས་ཀུམ་ས་སོ། །  
ཏུ་ལའི་ལོ་མའམ་གྲོ་ག་ལ་གྲིས་ཏེ་བཏགས་ན་ཤིན་ཏུ་  
ལྷོ། ། །སྟོག་འདུལ་བུམ་ཟེའི་སྲགས་སོད་ནི། རང་  
སྲུ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་རྟེན་མང་ཏུ་བཟླ་ཞིང་སྟེར་མོས་སྐྱངས་ལ་བྲད་པར་བསམས་ལ།  
བཟློ། ། །བྱ་ཚུང་འབྲུ་སྲུགས་ལ་བྱིར་རྒྱ་བོའི་སྲུ། སྲུང་སྲུད་མདུད་པ་གསུམ་བཅས་སྲགས་འདི་བཏབ། ཅད་ནམ་ཅད་ཤི། ཞོ་ཤ་ཏེ་ནི་སྲུ་རྒྱ། རྟེན་སྲུག་བཟླས་ལ་བྲུགས་ནས་སྐེ་ལ་གདགས། འབྲུ་ན་  
རྒྱང་སྐྱེད་པར་ཟེར་བའང་སྐྱང། བར་གདགས་པས་ཐུབ་པར་དེས་ལྷོ། ། །ཡ་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེབས་པས་ཚོག་པའི་སྲུང་བ་ནི། ཚོ་བྱེར་སོད་མེར་སོད་ཡ་མ་ནག་པོ་སོད། སོ་ནད་སྲིན་བྱ་སོད། རང་



ཚོས་འབྲུང་རྒྱང་མཁའོགས་ཅ་ག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མན་རག་གོ། །ཟུར་དུག་འདི་འདྲ་བའི་དབུས་སུ། ལྷོད་ཏ། ཟུར་དུག་ལ་རྩོ་མགོ་བྱིར་བསྟན་དུག །  
མཁའོགས་ཤིང་རྒྱང་པ་ན་བར་མི་འབྲུང་རོ། ། །། འུ་ལྷོ། ། །། གོ་ལ་རྩོ་ཏེ་བྱི་དུག་གསུམ། །ཟུར་སྲུར་བྲུགས་པས་ཤ་འབྲུ་སྲུང། །  
ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཁྱ་དར་མ་མིག་སེར་ལ་སྟེར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟོ་ལྱང་དེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ། བྲ་དུན་ཏེ་སྲུག་དུན་ཏེ་  
དེས་དོ་ཚོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སྐྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྲུང་བ་ལྱོད་བས་གྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་  
སྲུ་རྒྱ། རྟེན་སྲུག་བཟླས་ལ་བྲུགས་ནས་སྐེ་ལ་གདགས། འབྲུ་ན་  
རྒྱང་སྐྱེད་པར་ཟེར་བའང་སྐྱང། བར་གདགས་པས་ཐུབ་པར་དེས་ལྷོ། ། །ཡ་མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེབས་པས་ཚོག་པའི་སྲུང་བ་ནི། ཚོ་བྱེར་སོད་མེར་སོད་ཡ་མ་ནག་པོ་སོད། སོ་ནད་སྲིན་བྱ་སོད། རང་



མ

དམ་

སྐྱོན་

༡། །བྱ་བྱུང་ནག་པོར་བསྐྱོམས། གོང་བསྟེན་བྲི་ཚོ་གཅིག་བྱེད། ལུག་ནག་པོའི་སོག་བལ་སྒྲགས་ལ་མགོ་ལ་དགྲིའོ། །ཞི། ། །། །དུག་ནད་སྐྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་གདམས་པ་པཎ་ཚེན་ཤུ་གྱི་བྱི་རྩ་དྲ་ནས་  
 བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲགས་མཁའ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀམ་བྱུང་བསྐྱོམས། བད་ཡོད་སར་མ་བྱའི་མཚུ་བཅུགས་ནས་བཅོན་དུག་ཟ་བར་བསམས། ལག་པ་གཉིས་གཤོགས་པར་བསམས་ལ། བད་པར་བཏབ་པས་  
 བད་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་བུན་བུན་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ། སྒྲགས་ནི། ཚོ་མི་ཏ་རྩེ་ཡེ་སྒྲ་དྲ། ཚོ་ཀྱུག་ལེ་རྩེ་སྒྲ་དྲ། ཤེ་ཤེ་བི་ཤེ་སྒྲ་དྲ། གོང་བསྟེན་སྟོང་སྒྲག་བཞི་བྱ། རང་གི་དྲི་ཚུ་བར་པ་ལ་བཏབ་ནས་  
 རྩོ་སྟོང་ལ་བཏང། དུག་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། དུར་བྱ་ཀརྒྱས་ནམ་མཁའ་ནས་བསྐྱུར་བའོ། ། །ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་དྲང་སྟོང་གིས་དངོས་སུ་སྤུལ་བའི་ཟ་ཡིག་ནི། རྩེ་བྱ་བྱ་  
 ཤོག་ལ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་བྲ། བངས་མོ་མར་ལ་བསྐྱུམ། ཚོ་ལས་བྱ་བྱུང་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ་ཟ། ཉིན་བྱེད་ཤར་དྲིལ། ཞུ་ལས་རྩ་མགྲིན་དུ་དམིགས། དགོང་མོ་ཟན་དུ་དྲིལ། རྩེ་ལས་སྤུག་དོར་དུ་  
 དམིགས། གསུམ་ཀ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས། ཀམ་པ་མཁའ་འོ། །ཞེས་བགྲངས། གཟའ་ནད་སྐྱི་དང་རྒྱལ་གདོན་ལ་བསྒྲགས་སོ། ། །རང་སྐྱུང་སྟོན་འགྲོའི་ཟ་ཡིག་ནི།

རྟེན་འགྲུབ་འབྲུག་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་འབྲུག་མ། མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་འབྲུག་མ། མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་འབྲུག་མ། མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་འབྲུག་མ།  
 བ་ནད་པའི་སྣ་རུ་བདུག་ ལྷོ། ། །གི་ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱད་པ་སྤོམ་མིན་མཛུབ་ལ་སྐོར་གཉིས་པའི་གདུ་བུ་མགར་ལག་ནས་མ་སྐྱབས་པ་ལ། མེ་ལོ་བེད། ཉེ་ལོ་བེད། ཉེ་གཉི་བེད། རལྟ་བེད། མ་རྒྱ་བེད།  
 སྐྱ་རྒྱ། ཐོ་རངས་མི་དང་གཏམ་མ་འདྲེས་པའི་གོང་སུམ་བརྒྱ་རེ་བཏབ། མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་འཕྱིད་པས་མིག་གསལ་བའི་གདམས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ས་སྐྱ་སྐྱ་བྱང་རྫོང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སོ། །  
 ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱའོ། ། །ཕྱེ་བདེ་བར་འདོད་ན། རྟོད་སྐྱོན་ཉིལ་འཇང་གང་རུང་བྱུན་རེ། སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་བཞུར་ནས་མིན་ལག་གིས་བྱུགས། ལྷ་རེར་ཐེངས་གསུམ་རེ་བསྟེན་ན་ཕྱེ་བདེ་ཞིང་  
 རོ་མཚོག་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ལ་ཡིང་ཉོག་བྱུང་ན་སྐྱ་སྐྱའི་ཕྱེ་མ་བྱུན་གཅིག་ཟོས་ནས་ཉིལ་བས་ཕན། མིག་ཕྱིད་པ་ལ་ཉ་མཁའི་སྐྱི་དུད་པ་གཏོང། རྩེད་ན་ཁ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་དོད་དང་། མ་རྩེད་ན་དོ་  
 བ་མོ་ཅན་གྱིས་བདུགས་པས་ཕན་པ་ལག་སྐྱབས། ། །མཚེ་དང་ལོ་ཅན་ཁུར་མང་རྩ་མཁའི་དང་། །སྐྱེ་ལོ་མཁའ་ལོ་རམ་ལོ་སྐྱེར་བྱུན་དང་། །དགོན་པ་རྒྱབ་སྐྱེད་མར་གསུམ་སྐྱོན་མེ་ཉོག། །ཉ་སྐྱབས་བཙུང་

མ

བཏུ་

སྤྲོད་པ་

༡། །བའི་ཁུ་བས་ཁར་བྱས། །མི་དོམ་མཁྲིས་པ་གུར་གུམ་དུང་མགོན་ཐལ། །ཟ་འོག་བསྐྱེགས་ཐལ་གཟིག་ནག་སྤྱ་རྣམས་དང། །མ་བྱའི་མདོངས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཁ་ཚར་གདབ། །སྤྲུགས་གྱིས་དར་  
 །བཏགས་ཁྲག་འཛག་མཐའ་དག་གཅོད། །ཞི། ། །བྱིའུ་ནས་ཟན་བྱུན་དགར་བྱུན་ལ། །གསེར་མདོག་དེ་མཉམ་སྤྱ་ཅི་བྱུན་གཅིག་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་ཁབ་མིག་ཙམ་རེ་བཏབ་པ་ཡིས། །ལིང་ཐོག་  
 །ག་འཛེར་སྤྱ་འགྲིབ་གུན་ལ་ཕན། །དེ་ཡང་མིག་ཚུ་མ་ཐོན་བར་དུ་བཞག། །དེ་ནས་འབྱེད་བཙུམ་བྱས་པས་སྤོན་ལོ་དོན། །སྤྲིན་ལག་ཁྲག་གིས་ལིང་ཐོག་ག་འཛེར་གཅོད། །ར་མཚན་དམར་པོ་ཟོས་ན་སྤོད་ལོང་  
 །སེལ། །ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད་རུ་ཏྟ་བསྐྱེག་པའི་ཐལ། །ཆ་མཉམ་སྤྱར་བ་ཁབ་མིག་གང་ཙམ་གདབ། །དེས་ཀྱང་ལིང་ཐོག་གསར་རྗེང་ཅུད་ནས་ཐོན། །སྤྲང་རྒྱན་ཁུ་བས་མིག་ཉིད་དུ་བ་དང། །ཁ་བས་སྤྱིད་པ་གུན་  
 །ལ་ཕན་ཅེས་བཤད། །ག་མ་ཤོར་ན་སྤྲུགས་འདི་སྤྱ་ནས་གདབ། །ཞོ་ལ་ལིང་ཡ་མ་ད་ན་ཉིང་མ་སྤྱ་དུ། །ཡང་ན་སྤྲུགས་འདི་གཡས་གཡོན་གོ་སྤོག་པའི། །སྤྲིན་ལག་ལ་གདབ་འཕུར་བས་ངེས་པར་ཕན། །  
 །ཞོ་དར་མདོང་སྤྱ་དུ། །སོ་སྤྲིན་སྤྱང་ན་སྤྲུགས་འདི་ཤོག་ལུར་བྲིས། །སྤྱ་གུལ་ཚུས་བྱུགས་ལུང་ཐག་དམར་པོ་བྱ། །སོའི་སྤྲིན་ལུ་སྤྱངས་ཤིག། །ཅི་རི་ནི་རི་ནན་ཅད་ཅེ་ །ཏྟ་སྤྱ་བསྐྱེག་ཐལ་བཏབ་པས་སྤྱ་ཁྲག་གཅོད། །



མ

བརྟུག་ཅིག་

རྟེན་མཚན་

༄༅། །ཞོ་བུལ་ཏེག་ཡུངས་བ་སྒྲ། །རྒྱ་ཚུ་སེང་སྒོམ་ཚུ་མ་ཅི་རྣམས་ཆང་། །སྒྱུར་བྱུགས་ངོ་ཤིག་སེལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ། ། །ཤུ་བ་ཟ་རྒྱུང་ནད་ལ་གཡེར་མ་དང་། །ལམ་ཚུ་ཆ་མ་ཉམ་ཞིབ་བཏགས་མར་  
 རྟིང་པ། །བཙུག་བཙུན་ལ་སྒྱུར་བྱུགས་ཏེ་ཉི་མར་འདུག །སྒྲུང་བྱུར་བ་དམར་མེ་བ་ས་སྟེང་དུ། །མ་ལྟར་བཞི་ལྷ་བྱུགས་པས་རང་དག་འགྲོ། །ཤུ་བ་འཛེར་པའི་བཙུག་ཅི་གཞན་དུ་གསལ། ། །སྒྱུག་མའི་ཅི།  
 དེས་མ། །ར་བུ་བསྟེག་ཐལ། །སྒྲ་ཅི་ལ་སྒྱུར་མར་རྟིང་ལ་བཏབ་སྟེ་བྱུགས། །ཉི་མར་བསྟོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན། ། །ཞལ་ལྟེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲགས་ནི། །ཨོ་ལྷ་རྩེ་ལུ་ཏིང་ཀུ་རུ་མ་ཏི་སྒྲ་དུ། །ཞེས་ཡུངས་ཀར་ལ་  
 བསྒྲགས་ནས་གཏོང། ། །འདྲེ་ཤིག་སྒྱུར་བ་ལ། །ཨོ་བཟོ་ནི་བཟོ་ལྷ་རྩེ་ཕན། །སྒྲགས་ཚུས་ལུས་ལ་བྱུགས། །ཡང་ན། །ཨོ་ཅིག་གི་རི་སྒྲ་དུ། །སྒྲུང་སྒྲུང་དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་བཏབ་ནས་བྲི་ཚོས་བསྒྲགས་ལ་  
 འདོགས། །ཡང་ན། །ཨོ་ཅི་རི་སྒྲ་དུ། །འབྲུ་མར་ལ་བསྒྲགས་ནས་བྱུགས་པས་ཐུབ་དེས་ཟབ། ། །ཏུ་ཐུ། །ཏི་ལི་མི་ལི། །གི་ལི་མི་ལི། །ཏི་ལི་ཏེ། །ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ། །མ་ནི། །ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། །ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
 ཏུ་ཏུ་ཏུ། །ཅུ་རྒྱུ་ལ་བེ་ཤོ་རྩེ་ལ་སྒྲ་དུ། །མིག་རྣམ་པར་སྒྲོང་བའི་རིག་སྒྲགས་སོ། །ཏུ་ཐུ། །ཏུ་རྩེ་རི་ལུ་རི་རྩེ་ཏེ། །ཨཱ་ཤི་ལུ། །ཏུ་རྩེ་རི་ལི་ག་ལེ་ལུ། །རྩེ་ཏེ་ལུ། །བ་དེ་ལེ་ལུ། །ཏ་ན་ཏེ་ལུ། །མྱོ་ས་དུ་རྩེ་རྩེ་ལུ།

བདུ་ཨ་ཀྲི་ལྷ། བདུ་དཀྲུ་ཉི་མ་ཉི་ཡེ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ། སྲད་བྱ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ཉེ་མདུད་པ་བདུན་བོར་རོ། །ཁུ་ལ་དེ་སྟེད་སྲགས་ནས་མིག་ལ་བྱབས་པར་བྱའོ། །བདུ་ཉི་སྐྱུན་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་བཟླ་བར་བྱའོ། ། །  
 བོ་རྒྱན་རྒྱལ་བའི་སྲགས་ནི། ཨོ་ཀ་ཏུ་མི་ཏུ་ཐང་ལུ་ཡན། མར་ལ་བསྲགས་ནས་ལག་པར་བྱུགས། དམིགས་རིམ་ནི། བམ་མཁར་སྐོལ་བྱེད་ཁ་ཙམ་མེར་ཡར་པར་བསམས་ལ། མྱིན་དུག་ཤོ་ལ་ཐིམ་པར་  
 བསྐོམས། ལུགས་གཅིག་ལ། བོ་རྒྱན་གང་ལ་རྒྱལ་སྲགས། མགོན་བུ་ལྟོ་བ་མ་ལུག་པ་ལ་སྲགས་འདི་ཚར་སུམ་བརྒྱ་བཟླས་ལ་མཚན་དུ་བཅུག། །སྲགས་ནི། ཨོ་མ་ཉི་རང་རྩེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོ་ས་ར་ཉ་མོ་ལོན་  
 སྐྱ་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་རེས་སྟོང་གྲུབ། སྤ་རྩུང་དགོས་ན། རང་ལག་བྱང་ན་ལག་གཡས་པས་གཡོན་ལ་གཏད། རང་གི་མཐུ་བ་དང་དོག་ཞབས་གཏོང། རང་གི་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་གྱུད། ལུས་སེམས་སྦྲད་  
 པ་ཡིས་ཤོ་རྒྱབ་ན་ཅ་རྒྱུབ་ལག་ལེན་འདིས་ཕན་པར་རེས་སོ། ། །ཤུག་རིགས་ནི་གང་ཡིན་གྱང་། །སྟོང་ཐོག་བྱེད་ལ་ལུག་དང་། །སྟོང་ཟིལ་ཉ་བོ་སྲད་ནག་པ། །འོམ་བུའི་ལོ་མ་བོང་ང་དམར། །རེ་རལ་  
 ཨ་རུར་སྲགས་འདི་གདབ། །ཨོ་བྲག་ཉག་རྩ་ཐད་སྐྱ་རྒྱ། ལྷུར་དུ་སྐྱེས་བུའི་སྟོག་སྟེར་བྱེད། ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩུ་ དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་བཅིང་བའི་གདམས་པ་བྱུད་པར་ཅན་ནི། མིས་མ་འགོངས་པའི་དེ་ལུ་

མ

བུ་གཉིས་

ལྷ་ཚོན་༥

༄༅། །དཀར་པོ། བཀ་པོ། དམར་པོ། སེར་པོ་བཞི་ལ་སྐྲགས་འདི་ཞག་གསུམ་བཏབ། ཨོྲཱི་ཐར་ནི་ཐར་ནི་མ་རྒྱ་ཐར་ནི། དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་གྱི་བླ་ཚིངས། ཨོྲཱི་ཕྱི་ཕྱི་ཉིང་ཉིང་མ་ར་ཉི་རྒྱུ་ཐུམ།  
 གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱན་ཇག་གསུམ་གྱི་སློག་སླིང་ལ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བླ་ཚིངས་ཤིག་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟུང་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བཞག་ལ་སྐྲགས། དག་རྒྱུང་དུས་དཀར་བཀ་འཕངས་ལ་  
 དམར་སེར་ཚོག་བྱས་པས་དག་པོ་འགྲོ་མི་ཤེས། གཅིག་ཤོས་གཉིས་འཕངས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ། ལྷོ། ། །མད་རྒྱུང་བའི་མན་ངག་ནི། ཚོས་བཙོ་ལཱའི་རྒྱབ་མོར་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་ལ། ས་རི་  
 ཀ་བཀ། ཅེས་སྟོང་ཚོ་གསུམ་བཏབ། དགོས་དུས་གནམ་ལ་ལན་གསུམ་གཏོར་བས་སློབ་འདུས་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡང་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མན་ངག་ལྷོ། ། །ཞིང་ལ་འབྲུ་རྒྱུང་ན། ཨོྲཱི་སློབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོད།  
 སློབ་བྱ་ར་ཅ་སོད། སློབ་སློབ་སླིང་པོ་སོད། དར་དུ་གང་པ་སོད། ཅེས་བྱེ་མ་ལ་བསྐྲགས་ནས་གཏོར་ན་ཐུབ་ངེས་སོ། ། །སེར་བ་རྒྱུང་བའི་རྣམ་མཁན་ནི། བཙོན་དུག་ །ལུ་ལུ་ལ། ལུ་ཟླ། ལུ་ཅི། བོང་བུའི་བུཀ།  
 སྟོང་འོས། ལུ་དག་བཀ་པོ། ཤིང་རྒྱན། ལུགས་ས་མའི་དོར་རྟ། ཉི་ཚེན། རྒྱ་གྲོགས་གྱི་ཚང་ས། སྟོང་ཁྱེར་གྱི་ས་དོ་རྟིང་པ། རྟུ། བ་བླ། ཚིལ་ཚེན། ར་དུག་བཀ་པོ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུག་གིས་རིལ་

མཁུན་བཟུང་བྱི་བླ་འཕེལ་འབྱུང་མ།

བྱུང་བྱི་ལ། ལོ་ལྷུང་རྩེ་མོ་རྩུ་ག་མ་ཏེ། ལྷ་ཀྱ་མུ་ན་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། སྲུ་ཅ་སྲུ་ཅ། ས་མ་ཡ་སྲུ་ཅ། ས་མ་ཡ། བུ་ལ་ཡ་ནི་སྲུ་ཏུ། ཞེས་སྟོང་བཟུང་ལ་བཏབ། སྐྱེར་པའི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པས་ངེས་པར་  
བཟོག་གོ། ། །ལོ་ལེགས་པའི་མན་ངག་ལ། ཞིང་ལུད་གྱི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་འོད་ལྡན། ལུག་རོན་གྱི་བྱུན། མེ་རུབ། འབའ་ཆ། བབས་རྣམས་བུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་མའི་དྲི་ཚུ་དང་སྐྱུར་ལ། ལོ་ལྷུང་རྩེ་མོ་རྩུ་ཇ་  
རྩུ་མ་དུ་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི། ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་བསྐྱེགས། ས་བོན་ལའང་མར་ནག་དང་སྟོལ་ནས་གོང་སྐྱེགས་སྟོང་ཚོ་གཅིག་གིས་ངར་བཏགས་ནས་བཏབ་པས། མཚོག་ཏུ་སྟེ་མ་ལེགས་ཤིང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་  
བསྐྱེད་བར་འགྱུར་རོ། ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མ། དཔལ་ལྡན་མ། བཀྱ་ཤིས་མ། བདྲའི་སྤེང་བ་ཅན། རོར་གྱི་བདག་མོ། དཀར་མོ། གྲགས་པ་ཆེན་མོ། བདྲའི་སྐྱུན། འོད་ཆེན་མོ། བྱེད་པ་མོ།  
ཟས་སྦྱིན་མ། དེན་པོ་ཆེ་རབ་དུ་སྦྱིན་མ། དཔལ་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་ད་ཡ་ཐེ་དོ། ཇི་ནི། ལྷི་ནི། སམ་ཨམ་སྐྱུ་རྩུ་ནི། ཤ་ཤི་ནི། ལྷུ་ལ་སྦྱི་ནི། མེ་རྣུ་བུ་  
ཡ། སི་རྩུ་རྩུ་མེ་མཚུ་བུ་དུ་སྦྱི་སྦྱི། ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལྷི་བ་ར་མ་སྲུ་རྩུ་གོ་སྦྱི་སྦྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མི་མཐུན་པ་ཞི་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུབ་པ་དང་། འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལན་ལོན་དཔག་ཏུ་



མ

བརྟེན་གསུམ་

སྤྱོད་ཆོས་

༄༅། །མེད་པར་གསུངས་སོ། ། །ཡིང་ཉོག་ལེན་པའི་སྒྲགས་ནི། བས་འབྲུ་ལྡ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་བཏབ། ཡི་སྒྲེར་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་སོགས་དཀར་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྒྲགས།  
 ལྷགས་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་ལྷགས་དཀར་ཟེར་བ་དེའི་སྒྲེར་དུ་བས་འབྲུ་བཞག། །མིག་གི་ཡིང་ཉོག་ཉེར་གཅིག་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་བས་བས་འབྲུ་ཚུ་ནང་ལ་འཕངས་པས་དེའི་སྒྲ་ལ་ཡིང་ཉོག་ལེན་འོང་།  
 དེ་འདྲ་ལན་དགུ་བྱང་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྒྲགས་ནི། ཨོྃ་བྱ་ཡིང་སོད། བྱི་ཡིང་སོད། འདྲེ་ཡིང་སོད། འདྲེ་ཡིང་ནག་པོའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སོ། །རྩ་བ་འོན་པ་ལ། ཨོྃ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱ། སང་སང་ཡེར་ཡེར་  
 སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བཟླས་ནས་ལུས་བཏབ་པས་ཕན། ། །སོ་སྒྲིན་ལ། སྒྲིན་ཡ་མ་ནག་པོར་སོད། ར་ཚེལ་ལ་བསྒྲགས་ནས་དཀར་གོང་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་སྒྲེར་དུ་བསྒྲགས་པའི་དུད་པ་སྒྲུག་སྒྲུབས་ལྟ་བུས་སོ་ན་བ་དེ་ལ་  
 སོག་པར་བྱ། གཞན་ལ་སོག་ན་སོ་འཕྲོར་ཡོང་བས་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ། ལག་ལེན་ལ་ས་དུང་གཤམ་ཆེ་ལ། ཚེ་སྤོ་མོ་བཟོ་ནས་བདུག་གསུངས། ། །ལྷི་བས་མི་བྱ་བར་འདོད་ན། ཨོྃ་ཏ་པ་ལ་ཉེ་ཅོ་ཅོ་སྒྲ་ར་  
 ཡ་ས་རྩྱ་སྤྱོད། མར་ལ་བསྒྲགས་ནས་ལུས་ལ་བྱགས་དགོས། བརྗེའི་གདམས་པའོ། ། །སོ་ནད་ཡ་མའི་སྒྲགས་ལ། ཀ་ལ་སྤྱི་གཉི་གཉི་གཉི། ཡི་ག། །རྩྱ་ཡི། སིབ་སིབ། བྱིའམ་སྒྲོང་ལས་མི་ཉུང་བར་



མ

བདུ་བཞི

སྐྱོ་ཚོན་༥

༄༅། །བྱབས་ཤིང་སྐྱུག་གོ། །ཚོ་རྒྱ་ལུང་མེད། །ག་བ་རྟུ་མ་ཁ་ཨ་མ་སྟེ། །ཅེས་བཟུངས་པའི་སྐྱུ་བཏབ་པས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། ། །བད་ཀན་མིད་དགུས་སྐྱུགས་ནི། །ཚོ་ལུང་ཡོད། །རྒྱ་ག་རྒྱ་ལ་སྐྱུག་ག་ག་  
མ་ལ་ཡ་ག་ག། །ཐ་རི་ལི་ནི་བོ་ར་ཡ་ནི་རྩྭ་སྟེ། །ཚོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ག་གིག་གིག། །རྟུ་ཡ་རྟུ་ཡ་གིག་གིག། །གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཐད་སྐྱུད་ཐད་ཡ་གིག་གིག་གིག། །ཆམ་ཆམ་གཏུབས་གཏུབས་ཇ་ཇ་ཚུམ་ཚུམ་གཟེར་  
གཟེར་རྟོར་རྟོར་ཐད་ཐད་ཨ་སྐྱུ་རྒྱ། །ཚོ་རྒྱ་ག་གི་རི་སྐྱུད། །འདི་ཚོ་འགགས་ལ་ཅོང་ཞི་དམར་པོ་དང་། །གྲང་འགགས་ལ་ཅོང་ཞི་དཀར་པོ། །གཉིས་ཀར་འབྲི་བརྒྱའི་མར་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་ཟ།  
ཀམ་བསྐྱུན་རྒྱས། །ཀམ་མཁས་མཚོག། །དེས་བདག་ལའོ། ། །ཞི་བྱེད་ལྷུ་ལི་ཀུ་ལི་ཚུ་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །མཁས་པའི་གསང་མཛོད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཐབས། །མཚོག་སྐྱུ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ཟས་དང་རང་  
ལ་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད། །གི་རྫས་ལ་གསང་བའི་སྐྱུགས་བཏབ་པས། །གང་ལ་བྱིན་གྱང་གསང་ཚོག་འཕྲོལ་བར་བྱེད། །ཚོ་དེ་བ་ཅ་གྲ་བྲ་ས་མེ་སྐྱོ་སྐྱུ་རྒྱ། །སྐྱུ་མས་མཚོག་རྟུ་བྱུགས་ལ་འདོགས་པའི་ཐབས། །གང་ལ་  
མཉེས་པའི་རྫས་ལ་སྐྱུགས་བཏབ་ལ། །སྐྱུག་རྟུ་སྐྱུལ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བསམ། །ཚོ་ན་མོ་གུ་རུ་ཅི་ཏི་ཏ་སྒྲི་རི་རྩྭ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱུམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། །མཚོན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་

མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་འཕྲུལ་ལྗང་ལྔ་པ་

དམར་ལ། རྒྱལ་མ་བཟུང་མེད་པའི་དཔལ་བཟ། ལེ་བཀོད་ཅིང་ཁ་ཡང་བཤལ། ཁ་མོ་རྩ་ག་སྐྱ་ཏི་ལྷོ་ཏི་ཡ་རྩ་མེ་རྩ་མེ་རྩེ་སྐྱ་རྩ། ཤེས་རབ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བར་བྱ་བའི་ཐབས། བདེར་གཤེགས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལྷུས་  
གསོལ་བའི་ཚུ། རྒྱལ་མ་དང་བཅས་ནས་ལན་གངས་མང་དུ་བཏུང་། འདྲུ་ལྷ། བཟོ་བཟོ་རྩེ་མེ་རྩེ་མེ་སྐྱ་རྩ། ལྷོ་འཛིན་བསྐྱམ་ལྷ་ར་མང་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མ། འཁྱུ་སྐྱ་བ་ཚུ་འཛིན་ལ། ཡི་སྐྱོད་དུ་བཟུང་། །  
རྒྱལ་མ་བཟུང་མེ་བོང་འཛིན་པ་བོང་དུ་བསྐྱེམས། ཁ་མོ་བེ་ག་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ། ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐྱུས་པར་ཉན་པའི་རྒྱལ་མ། རྐྱུན་འབྱུམ་ཆང་ལ་འཛིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་བདེར། རྒྱལ་མ་བཟུང་མེ་རྐྱུ་ལ་  
ལྷོ་ཉན་པར་ལུས་ལ་གཏོང་། ལྷོ་ཁ་མོ་ཅུ་ལོ་ག་སྐྱ་ལྷོ་ད་ར་ཡ་སྐྱ་རྩ། ལྷོ་བའི་དགུ་བོ་བཤེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐབས། བརྒྱལ་བའི་ལྷོ་ཁ་སྐྱུངས་བའི་དེའུ་དཀར་ལ། རྒྱལ་མ་འདི་བཟུང་མེ་རང་གི་  
མཁུ་ལ་དུ་བཏུགས། ལྷོ་ག་ར་ག་ར་ཡར་བྱི་ལམ་མམ་སྐྱ་རྩ། ལྷོ་འདྲེས་ལོ་རྩེ་ལུང་སྐྱོན་འབྱུང་བའི་ཐབས། ལོ་མའི་ལྷོ་དང་སྐྱ་གང་དམིགས་ས་ནས། རོ་བཅས་པ་ལ། རྒྱལ་མ་བཏུབ་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་  
དམོད་པ་བོར། ལྷོ་རྩེ་ཅི་ཏི་ཅི་བཟོ་བཟོ་ས་ར་ལྷོ་ལོ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སོ། ། ཁ་མོ་གུ་ལྷོ་ ཡལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་མ་འདི་རས་དཀར་པོ་ལ་བྱིས། ལོང་ལྷོ་ལྷོ་བཏུག་ན་འབྱུང་བོ་དང་མད་འདྲེ་སྐྱོག་ ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱོག་

མ

བཅོལ་ལུ་

སྤྲོ་ཚོན་པ་

༄༅། །ཡི་གེ་འདི་ཚོ་ལོ་ལ་བྲིས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེས་སུ་བཅུག་ན་མི་ལམ་སྟོན། །ཤེས་པ་ལྟོ་ཡི་གེ་འདི་མཚན་གྱིས་བྲིས་ནས་བཅུག་ན་ཕོ་ལོག་འོང་མི་སྲིད། ། །སྤྱི་སྤྱོད། །ཡི་གེ་འདི་ལའང་བའི་གཡའ་ཡིས་བྲིས་ནས་  
 ལུབ་ལ་བརྒྱན་ན་མཚོན་ཐུབ། ། །སྤྱི་སྤྱོད། །ཡི་གེ་འདི་ལུག་གི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ན་སྤྲུང་གི་ཐུབ། ། །ཐུབ་ནི། །ཡི་གེ་འདི་ཤིང་སོ་མ་ལ་བྲིས་ཏེ་འབྲུ་ལ་བཅུགས་ན་འོང་ཆེ། ། །སྤྱི་སྤྱོད། །ཡི་གེ་འདི་ཕྱི་བའི་  
 སོག་པ་ལ་བྲིས་ཏེ་ཐབ་ཏུ་མནན་ན་ཐབ་ཐུབ་ཟས་བཅུད་ཆེ་སྤྲིས་སྟེ། ། །ཏཱ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡི་གེ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་གང་རུང་གིས་བྲིས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཆང་སྟོན་ཐུབ། ། །ཨ་ཅ་ལྷོ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་  
 རད་པ་འཚོ་འཆི་བ་ཏུག་པ་ལ། །བལ་ནག་པོའི་སྤྲུང་པ་སུམ་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྤྲུང་པའི་བརྒྱུ་ཅུ་བཏབ། །སྤྲུང་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་བྱས་ལ་མདུད་པ་རེ་ལ་སྤྲུང་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ། །དམོད་བོར་ནས་མེ་  
 ལ་བསྐྱེགས་པས་ནད་པ་འཆི་ན་ཚིག། །འཚོ་ན་མི་ཚིག་གོ། །སྤྲུང་པ་ནི། །ན་མོ་རྟོན་ན་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཐུག་ཏུ། །ལག་ལེན་མ་སྤྱོད། ། །འབྲུ་ཆུང་སོགས་འབྲུ་སྤྲུང་གཏོང་པ་ལ། །ར་རྒྱ་བོའི་ཨག་ཚོམ་དང་།  
 །ཕྱི་རྒྱ་བོའི་མཇུག་སྤྱི་བསྐྱེལ་ལ་སྤྲུང་པ་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བྱ། །མདུད་པ་བཅུ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་མང་ཏུང་ཅི་རིགས་ལ་སྤྲུང་པ་སུམ་བརྒྱ་བསྐྱེལ་ལ། །འབྲུ་ན་སྤྱོད་པ། །སྤྲུང་པ་ན་མཛིང་པར་བཏགས། །སྤྲུང་པ་ནི།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཁུར་ལྟུང་།

ཨོྭ་ཐད་ན་ན་ཤག་ཞོ་ཤ་རྩེ་ན་ཡེ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་སོ། ། །མེས་ཚིག་པའི་མྱ་ལ་བྱ་ཅི་དང་རྒྱ་ཚོས་སྦྱར་བ་བྱུགས་ན་ཕན་དེས་ཟབ། ། །ཀྱུ་གྱུ་ལ། སྒོས་དགའ། སྒོང་རོས་གསུམ་མར་རྩིང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱུགས་ན་  
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ། །འབྲུམ་པ་རིགས་གསུམ་སྦྱང་བ་ནི། སྐན་མ་འབྲུ་བདུན་ར་གོད་བསྐྱམས་མེས་སྐགས་འདི་སྒོང་བཏབ་དར་དམར་དྲིལ་མེས་ དཔུང་པ་གཡོན་གྱི་ལྷ་ལ་འདོགས་མེས་ ཨོྭ་ཏྲི་ཏྲིག་ཏྲི་ཏྲིག་མེས་  
ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲ་ཐུ་ག་ཏྲི་ཏྲིག་མེས་ ཏྲུ་ཐུ་མེས་ ཅི་ལེ་ཅི་ལེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྣ་རྩྱུ་མེས་ ཞག་བདུན་བར་དུ་མ་བྱུང་ན་མེས་ ལོ་གཅིག་བར་དུ་འབྲུམ་པ་ཐུབ་མེས་ །ཁ་ཆེ་གི་འུ་མང་ཅན་དགའ་མེས་ ཅན་དམར་པོ་གྲུ་ཅིས་བྱུགས་མེས་ དར་སྣ་ལྷས་བཅིངས་  
འབྲུམ་སྦྱང་ཟབ་མེས་ གྱུ་རུ་ཚེ་བདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོན་ཚུ་བྱུག་ནས་སྦྱར་དུངས་པའོ། །གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། ། །སྣ་བྲག་མ་ཚོད་ན། སྣ་བྲག་དུ་བ་མ་ཤོར་བར་རུས་ལྷན་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་  
དང་། སྐན་མའི་མེ་ཏོག །ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ། དོམ་མཁྱིས་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཐང་བཏང་། དེས་མ་ཚོད་ན། བྲག་ཉག་རྩི་ཐང་། ཨ་ས་ཏ་ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བཟུངས་པ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཚོད་དོ། ། །ཨོྭ་ན་ལེ་  
ཅི་ལེ་རྩྱུ་མེས་སྐགས་འདི་དོ་གྲང་ལ་བཏབ། ཨོྭ་ལ་བར་བརྒྱན། སྦྱུགས་པ་གཅོད་དེས་ཟབ། ། །སྣ་ར་མི་སྦྱེ་བར་འདོད་ན། ལེགས་པར་བཏོགས་ཏེ། བྱ་ཚོད་གྱི་སྒོང་སྒྲི། ལི་ཤི། བག་མཚུར་གྱི་ཚུ་རྣམས་

མ

བརྩེད་ཀྱི་སྐུ་

སྐུ་ཚོར་ལྷན་

༄༅། །བྱུགས་ན་སྤྲུལ་མི་སྐྱེ། །ཡང་ན། །སློབ་ཆགས་སྤྲིག་པའི་གམ་ཉམས་པ་མར་ནག་ལ་བཅོས་ནས་བྱུགས་ཀྱང་བྱུབ་དེས་ཟེམ། ། །ཤྲོ་བའི་རྣམས་ལ། །རི་བོང་རིལ་མ་ཆ་གཉིས་ལ། །དེས་མ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་བའི་ནང་དུ་མེར་བཅོས། །ནག་རམ་སོང་དུས་ཕག་ཚེལ་ལམ་མར་རྩིང་པར་མ་ཉམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ། །སྤྲུགས་འདི་སྤྲོང་ཚོ་གསུམ་བཟུངས་ཏེ་རྣམས་ལ་འདེབས། །བྱུབ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་དང་མཐའ་བསྐྱོར་བྱུགས་ལ་མེའམ་ཉི་མར་ཚད་མ་བྱུང་བར་བསྐྱོས་པས་ཕན་པར་བེ་ཚོམ་མེད་དོ། །སྤྲུགས་ནི་འདི་འོ། །ནག་པོ་ཚེལ་པ་གཉིས་པུ། ། །ལུས་ལ་བྱུགས་བྱུང་ན། །མར་རྩིང་། །གཡེར་མ། །ཕག་ཚེལ། །ཚ་རྣམས་དེ་ཚུ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྤྲུགས། །ཚོ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྤྲུ་དྲུ། །ཞེས་བཏབ་ལུས་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཉི་མར་བསྐྱོས་པས་ཕན་ནོ། ། །ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས། །རྣམས་ཀྱི་ལས་འཇུག་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲི་བཅོས་བཞུགས་སོ། ། །རྩོམ་ཡི་ཡང་འདྲོམ་ཏེ། །དུག་པོ་བདེ་ཆེན་གཙོ་ལ་བྱུག་འཚེལ་ལོམ། །སངས་རྒྱལ་བྱུགས་རྗེས་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུམ། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནིམ། །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་རྣམས་ཀྱི་ལས་གཞུག་སྟེམ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྲུག་པོ་ཚོས་ཉིད་ཡིནམ། །ས་མ་ཡམ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ས་ཡི་གནད་གསོ་བརམ། །སྤོན་དུ་ཤིས་ཀྱང་སྤོན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིསམ། །སྤོང་འོག་གར་སྤོན་ལྷུ་བྱུང་ས་ཡི་ཆམ།

གནམ་ལམ་གྱི་ཆུ་རི་བོའི་ཚུལ་འཇུག་ལམ་། བྱང་ཉལ་མདའ་ཤོར་ལུག་ལོན་སྲུང་མེད་དམ་། ཆུ་སྒྲིན་ཤོད་རེ་སྤལ་སྤིག་སྤྲེའུ་དམར་སོགས་། འཕྲལ་དུ་གྲོགས་སྤུག་གད་ཆད་གཤའ་མདའ་སོགས་། བྱང་པར་  
 སྤོད་ལམ་ལོག་པའི་བྱ་བ་དང་། ལེགས་འདོད་ཉེས་པར་སོང་བའི་བྱ་བ་ཡི་། སྤར་ལེགས་གསར་བཙུག་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། གད་དུ་མི་རུང་དེ་ཡི་ས་དོ་དང་། ཕྱི་གིང་ལྷུ་མ་འབྲས་ལོ་མ་ཕྱི་བ་བཅས་། དོ་  
 རྒྱས་མདུང་ཕྱི་ལྷུགས་ལེན་སྤལ་རྒྱབ་དང་། ཤེལ་སོགས་དོ་ཡི་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཚད་དང་། གནས་ཆེན་ས་དོ་བྱེ་མ་རྣམ་ལྡན་དང་། དགྲིལ་འཕོར་རྒྱལ་ཚོན་གསུང་རབས་བག་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་གིང་ས་དོའི་སྤོན་  
 གྱི་རིགས་གྱུར་ཚད་། བཟང་པོ་དུག་དང་གྲུ་སྤོན་ཚད་ལྡན་དང་། རུས་སྤལ་ལོག་པ་ལག་གོད་མཆེ་བ་དང་། སྤོར་བྱུར་མ་བྱུའི་མདོངས་དང་ཕྱོག་ལྷུགས་དང་། དར་སྤྱ་འབྲུ་སྤྱ་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཚོགས་ཀུན་། ལིབ་  
 ཏུ་བརྒྱུངས་ལ་སྤེལ་མར་བརྱལ་བ་དེ་། གད་གི་ས་ཚའི་སྤོགས་བཞིའི་ཆུ་མིག་ཆུ་། ཚོགས་ཚད་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཡིས་བརྗིས་པ་ཡིས་། དགོན་གནས་ལྷ་བྱུ་རིལ་བྱུ་རྒྱལ་བའམ་། ཡང་ན་བང་རིམ་བཞི་ལྡན་རི་རྒྱལ་  
 མཚོན་། སྤོན་རྣམས་ཤེས་ན་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་གཟུགས་། ཡང་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བུམ་བཟང་གི་། ཁང་པའི་སྤོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཞུག་པ་ན་། སྤོན་གྱི་མི་རུང་བ་ཡི་ཆགས་ཚུལ་བཙུགས་། འཕྲལ་



མ

བཏུ་བཏུན་

སྤྲོ་ཚོན་༥

༡། །དུ་མི་རུང་པ་ཡི་སྐྱོན་རྣམས་ཞིེ། གནས་སྐབས་མི་རུང་སྐྱོད་ལམ་སོར་ཚུད་དེེ། ཉེས་པ་ཞི་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅེ། རྩོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉན་ས་བདག་ཡུལ་བདག་དང་ཅེ། བཅོན་སྦྱོར་དགོ་བསྐྱེན་སྦྱོར་མ་གང་གནས་པའིེ། །ཁོ་རང་རྟེན་བཅས་ཆ་དེའི་ཕར་བཅོས་ནས་ཅེ། གང་ལ་གོ་ལོང་བསྐྱམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅེ། མ་གྲུ་ལ་སོགས་སྐྱོབ་བྱེད་བཞི་པོས་སྐྱོབ་ཅེ། བྱ་སྐྱུ་རུས་པ་ཆེ་བའི་སྐྱུ་བཅོས་འདིེ། བྱི་རབས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བར་ཤོག་ཅེ། ས་མ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། དྲག་པོ་སྒོག་བདག་གི་སྐྱུང་ཤིག་ཅེ། ས་མ་ཡེུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། གཏེར་རྒྱེ། སྐྱས་རྒྱེ། ཟབ་རྒྱེ། གསང་རྒྱེ། ཞེས་གནམ་ཆེན་བྲག་དཀར་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས། རྗེ་བརྒྱད་ལྷ་འདྲེས་བརྟེན་པའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྐྱོང་གསལ་སྦྱིང་པོས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་གོས་སོ། །འདིའི་ཞལ་གཤམ་སྤྱུ། ལུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱིར་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱིན་ཅན་རིགས་མང་དུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུད་པར་གནམ་གྱི་དགྲ་ལ་དོ་རྗེ་མཚུ་དང་། གནམ་ལྷགས་མཚུ། དེའི་རིག་པས་ས་དགྲ་ལ་ས་སྦྱིང་དང་། སྐྱུན་མ་དང་། བརྟན་མའི་སྤྲུགས། རྒྱུད་གྲུ་ལ་སྐྱུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་དང་། རྒྱུད་གི་སྤྲུགས་སོགས་གཞུགས། །སྦྱིར་སྦྱང་བརྒྱད་སྦྱིང་པོ། རྣམ་བཏུ་དབང་ལྡན། དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་རྣམས་གལ་ཆེ། རུ་སྐྱུ་ལ་ཁོག་པ། ཕག་





ལྷགས་ནི། འུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷག་ཚོད། ལྷག་རྟ་ཚད་ཚོད། ། །གག་ལྷོག་སྒྲིའི་ལྷགས་ནི། ཚོ་ནག་པོ་ཀུ་ལ་རྟ་ཚད་ཚད། ལྷུ་ལྷུ། ལྷུ་གི་ཟངས་ཟངས། ལྷགས་གི་སྒྲིའི་ཚོ་སྒྲིའི་ལྷུ་ལ།  
 གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་འུ་ལོ། ཚོ་ལྷུང་ལྷུང་ཙེ་ཙེ་ལྷུ་ལྷུ་སོད། ལྷུང་ནག་གི་བསྟེན་པ་ཐེམ་པས་བསྟེན་ལ་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད། ཟབ་བོ། ། །ལྷོ་བ་གཉན་གྱིས་འགགས་པ་  
 ལ། ཚོ་ཉི་ཉི་དོ་སྐྱ་ར་དུ་སྐྱ་རྫོང་། གོས་གོང་བའི་རྒྱབ་ལ་མི་ཚོར་བར་སྟེན། ཟབ་བོ། ། །ལྷུ་ཐོར་སྟེན་ལ། ཚོ་ལྷུ་སེར་གྱི་བུ་མོ་མིག་སེར་མཆུ་རྟག་རུས་པའི་གཉིང་ནས་སྐམ་ཞིག་སྐྱ་དུ། རྩ་ས་ལ། ལྷུང་  
 རིལ། རྒྱ་མུ་ རྒྱ་ཤིང་གི་ཐལ་བ། བོང་ནག །ནག་པོ་དགུ་སྒྲིའ། བ་སྐྱ་རྣམས་གྱི་སྤེམ་མར་མར་རྟིང་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བསྐྱས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕན་ནོ། ། །མེས་ཚིག་པ་ལ། ཚོ་མེད་བལ་སོད། ལྷག་  
 ཐུམ་སོད། བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་བསྐྱས། ཉ་ལྷིབས་ལ་བཏབ་ནས་བྱུགས་ན་འབྲལ་དུ་ཕན་ནོ། ། །ཚུ་འབྱུང་ལ། ཚོ་ཚུ་འབྲིག་ནན་སོད་སྐྱ་དུ། ཚོ་མར་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱུགས་པས་ཕན་ནོ། ། །མིག་རིམས་སྟེན།  
 ཚོ་ལི་ལི་རྩི་རྩི་ཕྱེ། ། །མིག་ཏུ་གྲུ་མ་ཚུད་ན། ཚོ་དར་མ་དེར་སྐྱ་རྫོང་། ཞེས་གཡས་གཡོན་གོ་ལྷོག་གི་སྤོན་ལག་ལ་བཏབ་ནས་འབྲི་ཚུལ་བལྱེས་པས་ཕན་པ་ལག་སྐྱུངས་སོ། ། །མིག་ལ་ཤིང་ལྷག་སོགས་

མ

བརྒྱུད་ལྔ་

སྐུ་ཚུལ་

༄༅། །ཕྱི་གཤམ་པ་ལ། ལྷོ་ར་ཉི་ར་ཉི་ཡེ་ཉི་ཡེ་ཉི་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུངས་ཤིང་བཏབ། ལུང་མེད་གྱི་རུ་ཞོ་བྱུགས་པས་ཕན་ནོ། ། །ལྷ་ལིང་སྐྱགས་ལ། ལྷོ་ལིང་ལིང་སོད། རོ་ལིང་སོད། གནོད་ལིང་སོད། ཉང་ལིང་སོད། ལྷ་ལིང་ནག་པོ་མགོ་དགུ་སོད། གྲིབ་ལིང་ནག་པོ་སོད་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ནས་འབྲུ་ལ་བཏབ་ནས་ལེན། ། །ཡང་ན། ལྷོ་ཉང་ལིང་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུངས་པས་ལིང་ཉོག་དང་། ལྷོ་གྲ་ལིང་ནག་པོ་རྒྱུ་གཅིག་སོད་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བས་གྲ་ལ་ཕན། ། །ལིང་ཉོག་ལ་ཐབ་བསྐྱེངས་ན། ལྷོ་སྐྱིན་ཤེལ་སོད་སྐྱ་རྒྱ། ། །ལིང་ཉོག་དངོས་སྐྱ་ལེན་པའི་ཐབས་ནི། ལྷོ་ཉིང་ལིང་སྐྱ་རྒྱ། ལུ་ཐོར་གང་ལ་ནས་འབྲུ་བཏབ། ལུ་ཡི་བྱ་བས་གྱིས་ལེན་ནོ། །ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་མན་ངག་གོ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱིང་གིས་རེག་པས་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་ཕྱོང་གྲུབ་མའོ། ། །བད་ཀན་དམར་ཚག་སྐྱགས་ལ། ལྷོ་ཤ་འཛོར་སོད། མིག་འཛོར་སོད། འཛོར་མ་འཛོར་ཉི་སོད། ། །བད་ཀན་སྐྱ་རིབ་སོགས་འགྲིབ་རིགས་ཀུན་ལ། ལྷོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྭ། བརྟེ་བརྟེ་མ་ཁྲི་བ་གེ་བུ་སྐྱ་རྒྱ། ཐོ་རངས་སྐྱིན་ལག་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ནས་མིག་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲང་མོས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བཀུས་ན་ཕན་ནོ། ། །རྩ་བ་འོན་པ་ལ། ཡིག་དུག་ཤམ་དུ། མང་མང་ཡེར་ཡེར་སྐྱ་རྒྱ། རྩུང་བུས་ནས་རྩ་བ་ནས་ཐོན་པར་བསམ། ཟབ་བོ། ། །སྐྱ་བྲག་གཅོད་པའི་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

སོང་དོགས་ན་སྐྱུ་ཤུའི་ཐང་དང་། ཚ་ཚུ་གང་ཚུར་བསྐྱུར་ན་སྐྱུ་ཤུ ལུམ་པ། ཅུ་གང་ནམས་ལ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་ཚུ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། རྣམས་ནི་འདིའོ། །ཞོ་བུར་བུར་ཐོར་ཐོར་གིག་གིག་སྐྱུ་དྲུ།  
ཞེས་སོ། ། །གཟའ་ནད་ལ། ཅི་གིང་། ཞེས་མཐོང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྱིས་ནས་བཏགས། ཐོ་རངས་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཚགས་པར་བགྲངས་པས་ཐུབ་ངེས་ཟེ། ལྷ་བཙུན་སྣོན་མོའི་གཏེར་མ་གླི། ། །  
ཚོར་ལྷོག་སྣགས་ལ། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་གྲེ་མ་རྒྱ་སོད། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་ནག་པོ་ཐུམ་རིལ་སོད། གྲོག་ཚང་གི་ས་ལ་བསྐྱགས། དག་སྣོང་སྣོམ་ལྷན་གྱི་དི་ཚུར་སྐྱུར་བ་བྱུགས་པས་འབྲལ་དུ་སོས་པ་ཉམས་ལྷོང་  
མའོ། ། །བསིལ་མཛད་ཚུ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞོ་བུ་མ་ནི་བུ་མ་ནི། ལྷོ་རི་བུ་མ་ནི་སྐྱུ་དྲུ། ལན་བཙུ་གཅིག་བརྗོད་ནས་མཚེལ་མས་བྱུགས་ན་མེས་ཚིག་པའི་ཕྱག་རུ་ཞིའོ། ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེགས་གསོལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་གྲུ། ཅུ་རེ་ཅུ་རེ། ཅུ་ལ་ག་ཏ་ནི་སྐྱུ་དྲུ། །ལག་པ་ལ་བཟླས་ནས་སྣོ་བ་  
མཉེས་ན་མ་ལྷུ་བའི་ནད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། ། །འབྲུམ་པ་སྐྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྗོད་སྐྱུ་ཡ། བརྗོད་ཀློག་གི་སྐྱུང་བར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་སྐྱུར་བའི་



མ

ཉེདགའིག

སྤྲོད་ཚུལ་

༄༅། །ལུང་ལུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྐྱེ་མ་ནག་པོ་འབྱུ་བདུན། ར་མོག་པོའི་རིལ་མ་བདུན་སྐྱེ་གས་འདི་བརྒྱ་སྐྱེ་ག་བདུན་ནམ་སྟོང་སྐྱེ་ག་བདུན་བཟུང་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །འཕག་འིག་ཤག་གིག་ལ་ཐར་  
 ཚ་ལེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྟ། རང་ཉིད་སྐྱུང་བའོ། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ན། ཡུལ་གྲོང་དེ་ཡི་མཐའ་ནས་གོམ་པ་བདུན་རེ་འདོར་བའི་ས་ལ་སྐྱེ་གས་བརྒྱ་རེ་བཏབ་ལ་ལུང་པ་ས་ལ་གདབ། ལུང་ལུང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ར་མོག་  
 པོའི་རིལ་མ་སྐྱེ་གས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན་རེ་བཏབ་པ་དང་། སྐྱེ་མ་ནག་པོ་ལ་སྐྱེ་གས་བཏབ་ནས་འབྱུ་བདུན་རེ་བྱུགས། དེ་ལྟར་ལུང་གྲོང་ཡུལ་དེ་མ་འཁོར་བར་དུ་བྱ་བས་ཡུལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱུང་བའི་མན་  
 དག་གོ། །སྐྱུང་བ་ལུང་ལུང་མའོ། ། །ཡང་ན། ཞོ་བཏྲ་ལ་མ་ཐར་ས་དུ་ཡ་འཆང་བ་པོ་ལ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་དབུ་ཅན་ཚེགས་མེད་སྐྱེང་གཅིག་ཏུ་བྱི། རང་སྐྱེ་གས་སྟོང་བཏབ་སྟེ་ལག་རར་དང་། སྐྱེ་མ་  
 རོག་པོ་བདུན་ལ་རོག་པོ་རེར་སྐྱེ་གས་བརྒྱ་སྐྱེ་ག་རེ་བཏབ་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཐུབ་ངེས། ། །ཡང་ན། ཞོ་ས་ར་ཐར་ནི་སྐྱ་དུ། སྐྱར་བཞིན་བྱིས་ལ་སྐྱ་རྩི་དང་། གུ་གུལ་བྱུགས། མཇུག་ནས་དྲིལ། ཡེ་  
 རྒྱུས་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་དམར་པོའི་ན་བཟས་དྲིལ། སྐྱེས་པའི་གོང་བ་གཡས་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བཏགས་པས་ངེས་པར་ཐུབ། ། །ཡང་ན་བསེ་འབྲས་ཀྱི་ནང་གི་སྐྱུ་མ་བྲག་ལ། བཏྲ་ཏ་ར་

བཟོན་ཏེ། ཞེས་སྐུམ་བརྒྱ་བཏབ་ལ་སྦྱིན་མཚམས་སྐུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དེ་ལ་འབྲུམ་པ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་སྐྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ། །འབྲུམ་ཕྱི་ཕུ་འཕུལ་བའི་སྐྱགས་ནི། ཚེ་རིང་པོ་གསེར་འཕྲུལ་ ཕེས་སྦྱོང་  
 སྐྱུལ་ཚམ་བཟླས་ནས་ཆང་བཟང་གར་མ་ལ་སྐྱགས་བཏབ། བློ་སྦྱོང་ཚམ་ཞིག་ལ་བཏབ་ནས་སྐྱུར་དུ་འཕུལ། ཡང་ན། ཚེ་བོ་ཡི་བོ་ཡི་ས་ར་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཡང་ན། ར་ར་ན་ར་ར། ཞེས་ཆང་བཟང་ལ་བཏབ་ནས་  
 རྒྱུང་ཚམ་རེ་གཏོང་། འཕུལ་སྐྱོན་ལ་འང་གོང་གི་སྐྱགས་རྣམས་གདབ། ཟབ་བོ། ། །ཡང་ན་ད་པ་ལ། ཚེ་འབར་འབྱར་ནན་འབྲུམ་གཟེར་བྱེེ། ཞེས་བཟླར་བཅུག་པ་སྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀའོ། ། །  
 མིག་ལ་འབྲུམ་བྱ་བྱུང་ན། བལ་དཀར་ཚེ་ཅན་ལ། ཚེ་རྒྱ་ག་ག་འཕྲུལ་ག་ཏོ་ག་འཕྲུལ། ཐུག་ནན་ག་འཕྲུལ་སྐྱ་དུ། བལ་འདབ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་བཞག ། །གྲེ་ཟ་ལ་འབྲུམ་བྱ་བྱུང་ན། ཚེ་རེ་རེ་རེ་རེ་  
 སོད་སོད་སྐྱུང་སྐྱུང་གྲོང་གྲོང་སོད་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཆང་ལ་བཏབ་པ་དང་། ཡང་ཚར་བོང་གི་ཁུ་བ་ལ། ཚེ་ག་ཀུ་ཕུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། ཡང་ཨ་ཕུ་རེ་འོ་ལ་སྐྱར་ས་པར། ཚེ་མ་རུ་མ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཏོ་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་ཁུ་  
 བ་གཏོང་བས་མན་ངེས་ཟབ། ། །བྱེར་བ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚེ་འདི་ལྟར་སོང་བ་སོང་སོང་། མཚུ་ཡ་སོད། སྐྱུར་སྐྱུར་རྒྱུག་རྒྱུག་གཤག་གཤག་སོད་སོད། འདིས་དོན་སྦྱིང་ལྟར་བྱེར་བ་ཡང་དུངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། །ཁུ་

མ

ཉེདགཉིས་

སྐྱེའོ་ལྔ

༄༅། །སེམ་སྐྱེམས་སྐྱགས་ནི། ཨོྃ་ལྷ་ག་ཤ་ར་སྐྱག་ཤ་སྐྱམ། མ་མ་གོ་ཤ་ན་ཅ་ལོ་ཁང་ནི་བརྗོད་ཏེ་ཡང། ཞེས་སྐྱགས་ཚུ་ཉེད་ཅམ་གཏོང། གཉན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེངས་དང་ཚུ་སེམ་སྐྱེམས་སོ། ། །

འབྱུམ་པའི་གསོ་སྐྱེང་ཚིག་རྒྱུག་གི་སྐྱགས་ནི། རང་ཁྱེད་ནག་ཏུ་བསྐྱོམ། ཨོྃ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ཚོར་ཚོར་གྱིག་གྱིག་ཤག་ཤག་ཤེལ་ཤེལ། ཐུམ་ཐུམ་གས་ལུར་ནམ་སོད་སོད། ཅེས་གདབ་པས་ནད་གདོན་ནམས་རྒྱངས་

པ་སྐྱོད་མར་གྱི་རྣམ་པར་ཅུ་ནས་ལུན་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །འདིས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁྱེད་པར་འབྱུམ་པ་ལ་བསྐྱགས། སྐྱོན་ཏུ་ཏུ་བོན་ལུགས་མཁར་ནད་པའི་སྐྱས་འོག་ཏུ་སྐྱས།

གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཐང་གཏོང། དྲི་ཚུ་བར་པས་ཁ་མིག་བཀྱས་ན་སྐྱ་གཉན་གྱི་ནད་ཐོར་ལུ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་བཤད་སྐྱང། གཉན་ཡང་སྐྱེང་བའི་མན་ངག་སྐྱན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པ་དང། མན་ངག་ལྷན་ཐབས་པས་

བཤད་པའི་དེ་དག་གི་སྐྱེང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་མ་བྱིས་ཤིང། ལྷག་མ་སྐྱེ་ཚང་ཅམ་ཞིག་ལུལ་བ་ལགས། མཚུ་ལོ། ། །ལྷ་ཚུ་སྐྱེང་བ་ནི། ཐོ་རངས་སྐྱབས་སེམས་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་

ལུས། སྐྱིང་པར་འདབ་བཞིར་གྱེས་པའི་དལུས་སྐྱ་སྐྱན་སྐྱ། ཐོགས་བཞིར་ལྷ་མོ་བཞི་བསྐྱེད། རྒྱུང་ཏུང་ཟད་རུབ་སྐྱེ། ཨོྃ་ལྷི་ཤ་ཅོ་ལྷི་ཤ་ཅོ། མ་རྣམས་ལྷི་ཤ་ཅོ། ས་ལུ་ག་ཅོ་སྐྱ་རྣམ། བརྒྱ་ཅོ་བརྒྱས་པས་སྐྱེང་བ་

ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་བཤད་དོ། །སྤྲུགས་ཟུར་ཚག་གི་ལུགས་སོ། ། །འབྲུམ་སྤྱང་ནི། ལུ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་ལ་རྒྱ་རྣམས་བདར་བས། ཞོ་ཨ་ལུ་ར་ཁི་རྩི་བརྟེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་རྩི་བརྟེ་ར་བ་ཏུ་ཡེ་འཚང་བ་པོ་ལ་  
 འབྲུམ་ནག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་བྲིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོས་རབ་གནས་བུ། གཤམ་ནས་དྲིལ། མོའི་དབུང་པ་གཡས། མོའི་གཡོན་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཏགས་འབྲུམ་ནད་ཅན་གྱི་གཡོག་  
 བྱས་ཀྱང་ནད་མི་འགོས་པ་སྤྱོད་བས་ཀྱབ་པའི་གདམས་པའོ། །སྤྱི། ། །ལུ་མོ་མགོ་གཙང་གིས་བཀའ་བའི་རྒྱད་པ་དམར་པོ་སྤུམ་བསྐྱེལ་ལ། ལུ་སེ་ནི་ལ་ཚིངས་ཚིངས། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཏབ་པ་གཡོན་  
 པའི་སྤྱིན་ལག་ལ་དགྲིས་ཏེ་ཁ་རྒྱ་བཀྲིས་ན་ལན་ཐེབས་ཤིང་པས་རྒྱོལ་གྱིས་ཟེར་ཚད་རང་གི་ཚིག་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ། །གྲང་བས་མཁའ་སྐྱེད་ན་བ་ལ། མ་མོའི་མར་བཞུ་བཙག་ཚོད་པར།  
 ཞོ་དག་ཡ། ཞེས་མང་ཏུ་བཏབ་ནས་སྤྱིན། ། །ཚུ་འགགས་ལ། ཞོ་ད་བ་ཤ་ན་མ་སྤྱ་རྒྱ། མི་སྤུགས་གང་ལའང་སྤྲུགས་ཚུ་ཐེངས་པས་ཚོག་གོ། །འདི་གཉིས་མི་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའོ། ། །སྤྱང་ཐབས་  
 སྤྲུགས་ནི། ཞོ་སྤོག་ཚིག་སྤོག་ཚིག་སྤོག་ནན་སྤྱ་རྒྱ། ཚོ་གྲང་སྤྱིའི་སྤྲུགས་ནི། ཞོ་ཏ་ར་སིང་ལུག་ལུམ་སྤྱ་རྒྱ། འདི་གཉིས་ལན་རྩི་སྤྱི་མ་གང་། ཚང་སྤྱི་མ་བདུན་ནང་བསྐྱེལ་བ་རང་འཐག་ནས་རྩི་དེ་ནས་གཅིག་

མ

ཉིང་གསལ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་

སྐྱོ་སྐྱོ་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་

༡། །བརྗེས། དེ་ལ་སྐྱེགས་བཏག་བཏང་བས་ཕན་ཤེས། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་མའོ། ། །།སྐྱེ། མིག་ཏུ་རྣམ་མཁུན་ན། ལ་མ་ད་ཏི། ཞེས་བཟླས་པས་ཐོན་ཤེས། ལྷ་མོ་ཟའི་ཆག་  
 ཆག་བཏབ་ན་སྐྱུར་བ་མི་ཡོང། རམ་པའི་ཁུ་བས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་སྐྱིག་པ་མི་ཡོང། མོ་སོའི་དུ་བའང་བཏང་འོ། །ཞོ་ཙཱ་དུང་ཏིར། ཞེས་བཟླས་པ་མུ་ལ་བཏབ་ནས་བཏང་ན་ཕོ་གྲང་དང་ཕོ་སྐྱོན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན། ཞོ་ནག་པོ་སོད། ཐུན་སོད། ཉག་པོ་ཐུན་གྱིས་སོད། མོ་སྐྱོང་ཐུར་མ་གང་ལ་བརྒྱ་རྩ་བཏབ་པས་སྐྱིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཤེས་ཟེ། ཞོ་སར་རེ་འུབ་འུབ་བུད་བུད་སྐྱ་དུ། ཞེས་སུམ་བརྒྱ་  
 ཙམ་གྱི་ནས་གདབ། སྐྱེགས་ཚུ་བཏང་བས་རྩ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ཚུ་བལ་གྲོ་སྐྱོན་མུ་ཕབ་དུ་རལ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་མར་ནག་སྐྱུར་བྱུགས་ཕན། ཞོ་ཕོ་ཉ་མ་མོ་བུ་ལེ་སྐྱ་དུ། སུམ་སྐྱོང་ཚུ་གང་ལ་བཏང་  
 བས་ཚུ་འགགས་ཐོན་ཤེས། ཞོ་ཏི་ལི་བད། རྒྱལ་པོའི་སྐྱོང་ལ་བད། དྲི་བོའི་སྐྱོག་ལ་བད། ཚུ་དགར་ལ་བཏབ་ནས་སྐྱོང་ལ་འདེབས་པ་དང། ཚུ་ནག་ལ་བཏབ་ནས་རྣུ་ཏི་དང་སྐྱུར་བཏང་བས་སྐྱོག་རྒྱུང་ལ་  
 ཕན་ཤེས། ཞོ་ཐེབ་ལོང། ཉེབ་ལོང། པ་ཏི་ལོང། ཉིལ་ཉིལ། ཐུར་ཐུར། སིལ་སོད་སྐྱ་དུ། གསུམ་མམ་གཅིག་ནངས་མ་གསུམ་དུ་བཟླས་པས་ལིང་ཏོག་ལས་གྲོལ་ཤེས་ཟེ། སྐྱེས་པ་དར་མ་གྱིར་གྱི་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

རྒྱལ་པ་སྐུམ་སྐྱིལ་མདའ་གང་ལ་མདུད་པར་སྐྱགས་འདི་མི་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྲི་བཏབ། །ཞོ་རྟ་གེ་ མ་ཉི་ཤེ་ གུ་རྟི་ཤེ་ ས་རྣ་ག་ཤེ་ ཁའོ་ཤི་ཤི་ ཀ་ལི་ཀེ་ མེ་རུ་མ་ག་མེ་ ཁ་ཨ་རྒྱུ་  
དེ་ག་ཟའ་རུ་རུ་ལ་སྐུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པས་དག་ཅག་རྣམས་འཚིང་བར་བསམ་ལ། ཉེན་ཚེ་དུས་སྐྱགས་སྐུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཟུ། གྲི་རྒྱས་གྲི་རུ་རུ་ལའི་སྐུལ་ཞགས་གྲིས་དག་ཅག་བཅིང་བའི་སྤྱི་ལུགས་ལྷན་ནམ་  
ཁོ་རྒྱས་བསྐྱམ་པར་བསམ། རང་གི་དོག་འོག་གི་ས་ལ་སྐྱགས་བརྒྱ་རྩ་བཟུས་ཉེ་དག་ཅག་གི་གདོང་ལ་གཉོར་བའམ། འགོ་སྤྱོགས་སུ་གཉོར་བས་དུག་རྒྱུ་གིས་དག་ཅག་སྐུལ་གྲི་ཞགས་པས་བཅིངས་པར་  
བསམ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་སྤོང་གུབ་མའོ། །ཅག་ཚིངས་སྤྱི། ། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལྷ་རྒྱ་ག་ཏུ་པ་ཉི་རུ་ལྷ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ར་རྣ་མ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་ཚོགས་གྲི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བའི་གཟུངས་  
ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཚོགས་གྲི་བདག་པོ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། །རིན་ཚེན་མཛོད་དང་གཉོར་དབང་སྤྱག །འབྲུ་དུག་སྤྱོན་དང་པོངས་སྤྱོད་བདག །ཀྱན་དབང་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་དཔལ། །བཙུན་པོ་ལེགས་  
སྤྱོན་དག་པའི་དབང། །འཕོར་བསྐྱར་བྱན་རྣམས་ཡངས་པའི་སྤྱོན། །དེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས། །ཡིད་འཐད་འཚང་འདོན་རབ་ཏུ་འགྱུབ། །མི་ཟད་དཔག་མེད་སྐྱུར་འགྱུབ་གསོལ། །ཞོ་རུ་ག་ཏུ་

མ

ཉིང་པའི་

སྐྱོ་ཚོད་

༄༅། །ག་ཏ་པ་ཉི་རྒྱ་སྐྱུ། །ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ། །ཅུ་ཏུ་ཅུ་ཏུ། །མུ་ཏུ་མུ་ཏུ། །ཉུ་ཏུ་ཉུ་ཏུ། །ཉུ་ཏུ་ཉུ་ཏུ། །ན་མོ་ན་མ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། །གཟུངས་འདིའི་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དབང་གིས། །འིན་ཚེན་མོར་མཛོད་གཏེར་རྣམས་  
 ལ། །མེ་ཏུ་རྒྱུང་དག་ས་གཡོས་དང། །འབྲུ་ནད་སད་སེར་བཅའ་ནད་འཛིགས། །ལ་འོལ་དག་རྒྱུན་མ་རུངས་འཚོ། །ལོག་ལྷ་གོད་པ་ཐམས་ཅད་བརློག། །ཞོ་གོ་རྩ་ཅ་ག་རྩ་ཇ་སྐྱུ་ཉ་ན་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་རྒྱལ་  
 འཕོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གྱིས། །གཏེར་དང་འིན་ཚེན་འབྲུ་དང་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་བཅུ་མོ་འབངས་འཕོར་བཅས། །ཞིང་དང་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་བྱེད་ཚུལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱུག་  
 འིན་པོ་ཆེ། །འིགས་བརྒྱད་སྐྱིན་དང་མོར་གྱི་དཔལ། །གང་འདོད་འབྲུང་དང་ལེགས་དབང་མཚོག། །བཀྲ་ཤིས་སྐྱིན་དང་ཡོན་ཏན་གཏེར། །དཀྱིལ་འཕོར་འབྲུབ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་ལྷན། །གང་གིས་མོས་  
 ལྷོགས་རྣམས་ལ་དགོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག། །ཞོ་ས་མརྩ་རྩ་བ་མརྩ་ལོ་སྐྱུ་ཉ་སྐྱུ་རྒྱ། །སྐྱང་ཚེན་དང་འི་གཞོན་ལུ་དང། །མཚེ་བ་གཅིགས་དང་སྐྱུག་བཞི་པ། །སྐྱང་སྐྱུ་དང་འི་མ་གྱིན་སྐྱོན་དང། །  
 །གསུས་པོ་ཆེ་དང་ལག་གཤེད་དང། །ལྷེ་མདོག་དང་འི་མ་ལ་གྱི་གཞོན། །ཚོགས་བདག་དང་འི་སྐྱིང་རྩེ་ལྷན། །འདི་རྣམས་མཚོན་གྱིས་བྱོད་ལ་བརྟོད། །དཔལ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་དགོར་མཛོད་ཞིང་ཁམས་





མ

ཉེས་ལྡོག་

སྤྲོད་ཚུལ་

། །གསུམ་པར་རྟེན་སྟོང་ཡིག་མགོ་སྦྱིར་བསྟན། དེ་གསུམ་ཀའི་ཐོག་མ་ཉི་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ནས་བརྩམས། རྟེན་སྟོང་མཐུག། འདི་འཆང་བ་ལ་གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་  
སྤྱངས་ཤིག །ཅེས་སྟེ། བཞི་བ་དོ་སྤྲོད་དང་། ལྷ་པ་མེ་རིས་བསྐྱོར། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཡ་སྟོ། གྱི་གཤམ་དུ་སྟེལ་ཚིག་སྤྱར་བཞིན་སྤྱར་བ་བྱིས་ལ་མ་དུན་དུ་བཀོད། རང་དོ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་  
ང་རྒྱལ་གྱིས་གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་སྐྱ་གཅན་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་སྦྱིན་ལས་གཞོལ། འཕོར་ལོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྱོར། སྤང་བུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་སྦྱེགས་དང་ལྡན་ཅིག་  
པར་བཅང་། གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་རན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་དུ་བྱུང་བའོ། ། །འབྱུང་ཕྱིས་པའི་ལྷགས་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བའི་ཙ་གྲ་བསྟུས་པ་ནི། ར་དམམ། ར་དཀའ། ལ་སེམ།  
མ་ཆ་ལྷུང་བུས་པའི་དབུས་ལྷུང་། ཤར་སྟོ། ལྟོ་དམམ། ལུབ་སེམ། ལུང་དཀའ། ལྷ་ལྷུང་། ཉ་སྟོ། ལྷ་ཚོས་དཀའ། ཐིག་ལེ་དམམ། ལུང་སྟོ། མཆོག། དུས་སྐྱལ་མགོ་བོ་སྟོར་བསྟན། གྱི་འོག་པར་ལུ་བྱུང་བུ་ལ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེ་བར་  
ཡིང་ཚེ་བརྒྱད་དུ་བཅང་པར་། ལྷ་སེམ་དབུས་ལྷགས་གྱི་སྟེ་བ་དང་། ལུ་བྱུང་དང་ལོ་ལ། འཕོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི། ལི། དམམ། འོན། སེམ། དུ། དཀའ། འིན། སྟོ། ལི།

མཐིང་ནག །གིང་། སེད། ཟིན། ལྷད། ཟོན་ཚོ་ཉེ་སྤང་ཁ་བརྒྱད་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད། ལྷ་ལྷུང་གཉིས་པ་ཤར་སྟོད་ནས་བརྩམས་ཉེ་ལིང་ཚེ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟག་སོགས་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་གི་གཟུགས། ལྷ་ལྷུང་  
 གསུམ་པ་ལ་ལིང་ཚེ་བརྒྱད་གི་ཤར་དུ། ལོ་མ་མ་སྟོ་ཉ་སྟོ་ཉ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལྟོ་ད། ལོ་མ་མ་འི་འི་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལུབ་ཏུ། ལོ་མ་མ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལྷད་དུ། ལོ་མ་མ་ཁི་ཁི་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ཤར་སྟོ་ད། ལོ་ཡ་ར་ཡུ་  
 ར་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ། ལོ་མ་མ་ཡུར་ཡུར་སྟུ་རྒྱ། ལུབ་ལྷུང་དུ། ལོ་མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལྷད་ཤར་དུ། ལོ་མ་མ་སུ་སུ་ཡེ་སྟུ་རྒྱ། ལུས་སྤལ་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཤར་དུ་ཤིང་། ལྷད། ལྟོ་མེ། དམར། ལུབ་ཏུ་  
 ལྷགས། དཀར། ལྷད་མཇུག ལུ་ལྷ། མཐིང་། མཚམས་ས་སེད། དགི་ལ་གྲུ་བཞི་རེ་གི། རང་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཉོག་འཕྱོར། ལྷད་ལུ་སྟུ་ལྷས་དགིས་ཉེ། སངས་རྒྱས་གི་རིང་  
 བཞེལ། ལྱིན་རྒྱབས་གི་དབུ་ལོ་ན་བཟའ། །གནས་ཚེན་གི་ས་སྟུ་ལྷ་ལྷ་ཤིང་སྟུ་སོགས་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་འཆང་བས་སྤང་སྟེ་ཚེས་གངས་ས་བདག་སོགས་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ཤོ། །འདི་ནི་ཀ་  
 བ་ཡེ་དོར་གིས་སྟུ་ས་ནས་སྟུན་དྲངས་པའི་གཉེར་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ནག་གཉིང་རྫོགས་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་སྤུབ་འཕོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་པའང་འདི་ཉིད་ལོ་ན་ལོ། ། །གཞན་ཡང་མཁའ་ལྷུང་དབྱུང་གི་མན་ངག་ཕོར་སུ་

མ

ཉིང་དྲུག་

རྩ་ཚུལ་

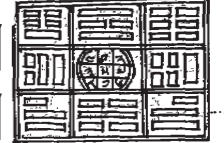
༄༅། །སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ། ས་བདག་སྒྲི་ཡི་སྒྲིབ་གིང་ནི། ཉེན་གསུམ་གསུང་རབས་བྱིན་ཅན་དང་། །བྱུང་པར་གནམ་ས་སྒྲུང་བརྒྱད་དང་། །སྒྲུ་སྒྲུ་ས་བདག་རང་འབྲེའི་གཟུགས། །འུས་སྤུལ་ཁོག་པ་མ་བྱེའི་  
མདོངས། །མེ་ལོང་སྟག་རས་གཟུགས་མོ་དང་། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བྱུང་མིག་དགུ། །སྒྲ་ལྷག་མདའ་དར་སྒྲ་ལྷ་པ། །ལུག་གི་གཡང་ཤོག་ལུང་གིས་པས་ཀྱང་འཐུས་སོ། །གཞི་གཡག་གི་མགོ། །མགོན་ལུ་ལ་སོགས་སྟོགས་  
སྒྲ་བཞག །ཡང་ན་བསྐྱུང་བྱེའི་ལུས་ལ་བཅངས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སྒྲུང་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ། །ས་བདག་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །ཉོག་གཟུངས་སྒྲུང་བརྒྱད་སྒྲུང་སྒྲོང་དང་། །མདོ་  
ཐིག་གསུང་སྒྲོགས་དོང་ཅེ་དང་། །ས་བདག་འབྲུགས་གཉོ་གཡོ་འབྲུགས་བཅོས། །ཆབ་གཉོར་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་བྱུབ། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཐོག་མར་དག་པ་གསེར་མདོ་དང་། །སྒྲུང་བརྒྱད་  
བསྐྱུག་ཅིང་ལས་གྲུབ་ནས། །བཀྲ་གིས་བརྟེན་པ་སྒྲོག་པར་བཤད། །གཞན་ཡང་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་བ་དང་། །གནམ་གཏའ་བར་གཏའ་ས་གཏའ་དང་། །མན་རག་སྒྲུ་ཆེངས་ཟབ་མོ་སོགས། །གང་ལ་  
གང་འཚམས་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལམ་དུ་འཇུག་ཆེ་གང་འགྲོ་བའི། །སྟོགས་དེར་ཐལ་མོ་སྒྲུང་བྱས་ནས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་གུངས་དང་རྒྱ་སྐར་ཡུད་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
ཏུ་ཤ། འཁྲུ་ཉེ་འཁྲུ་སྐྱེ་ཉི་ཤེ་ལྷུ་ཉེ་འཁྲུ་ཉེ་འཁྲུ་སྐྱེ་བརྟེན་བརྟེན་སྐྱེ་སྐྱེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་དོན་འགྲུབ་བོ། །  
གཞན་ཡང་ཉུག་ཏུ་བཟང་བ་ཡི། །སྒྲིང་པོ་འདི་ཡང་བཟླ་བར་བྱ། །ནམ་མཁུ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། འཁྲུ་སྐྱེ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་དེ་བ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་ཏུ་ཉེ་འཁྲུ་ཉེ་འཁྲུ་སྐྱེ་སྐྱེ། བཟླས་པས་གར་འགྲོ་ན་ཡང་དགེ། །ལམ་དུ་འཇུག་ཁར་ལག་  
མཐིལ་དུ། །ཡི་གེའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲི་བ་ནི། །ནམ་མཁུ་འཇུག་གིས་དག་མི་འོང། །འབྲུག་ཅེས་གྲིས་པས་རྟེན་པ་ཐོབ། །སྐྱེ་ཏུ་ཅེས་གྲིས་པས་དམག་ལས་རྒྱལ། །ཚོས་འཚོལ་བ་ལ་ལྷ་ཞེས་གྲི། །དེ་ཡང་བྱིམ་  
ནས་མདའ་རྒྱང་ཅམ། །བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་གས་ནི་གར་འགྲོ་ཡང། །སྐྱེ་གས་དེའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། །སྐྱེ་གས་དེའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ། །ཤར་དུ་དོར་སེམས་སྐྱོར་རིན་  
འབྲུང། །རུབ་ཏུ་སྐྱེང་མཐའ་བྱང་དོན་གྲུབ། །དེ་ནི་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །ཡང་ན་སྐྱིབ་ཤིང་ཡང་རྩེ་ནི། །སྒྲིང་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཉེས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བས་མ་དོན་འགྲུབ། །། །ཡུལ་སྐྱེ་གས་རིམས་ཀྱིས་  
འཇིགས་པ་ལ། །ལག་མཐིལ་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་གྲིས་བྱུང། །དོན་གཉེར་གང་ནས་གར་འགྲོ་ཡང། །ལག་མཐིལ་དུ་བྱུག་ཅེས་གྲིས་པས་གྲོགས་བཟང་འཕྲད། །། །མྱ་བུའི་མདོངས་ཀྱིས་ཐེ་སེ་བྱུང། །མེ་ལོང་གིས་ནི་

མ

ཉེར་བཏུན་

སྤྲོ་ཚོན་ ༥

༄༅། །བཏུན་མོ་ཐུབ། །སྟག་གི་བགས་པས་གནམ་གྱི་ཐུབ། །གཟུགས་མོ་གྱི་ཐུབ་སྟོན་པོ་ཐུབ། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུས་ནལ་བདུད་ཐུབ། །བྲབ་བྲང་མིག་དགུས་ཤམ་པ་ཐུབ། །སྐྱ་ལུག་གིས་ནི་རང་ལྟ་ཐུབ། །  
 མདའ་དར་གྱིས་ནི་སྤྲོ་མ་ཁྱེན་ཐུབ། །ལུག་གི་གཡང་གཞི་གཡག་གི་མགོས། །བྲིས་པས་འཐུས། །གནམ་གྱི་ནག་པོ་ཐུབ་པར་བཤད། །མགོན་ལུ་སྐྱམ་མས་ས་བདག་གཞན། །ཐུབ་གྱི་སྤྱི་བྲབ་ལུས་སྐལ་གྱི། །  
 །ཁོག་པས་ཡིན་ཅིང་གོང་གསལ་རྣམས། །སྤོང་པ་རྩུ་ལྷག་བཅས། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱམས་པས་གསོན་གཤིན་གྱི། །ལས་རྣམས་བྱེད་དུས་སྐྱིབ་སྐྱོགས་བཞག། །དེ་ཡིས་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །། །།    
 །འདིའི་གོང་དུ་དབུས་སུ་རྣམ་བཏུ་དབང་ལྷན། །གཡས་གཡོན་དུ་ཨེ་ཧྲི། །དེ་འོག་ །ཨོྲཱེ་རྩྱི་རྩྱི་གྲུ་ལ་ཅ་གྲུ་རྩྱི་མྱེ། །ཨོྲཱེ་གཞི། །ནི་གཞི། །ཨ་བི་ལ། །མརྩུ་ལེ་མ་ཡེ་སྐྱ་དུ། །གཤམ་དུ།   
 །ལོ་སྤྲོ་ཞག་དུས་ལ་དབང་བའི་གཟའ་སྐར་དང། །ལོ་ཚུན་དུག་ཅུ་སྐར་སྐྱེ་དང། །བྲུང་པར་དུ་ས་བདག་ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །སྤོང་པ་རྩུའི་ལུག་རྒྱུ་འདི་ལ་སྟོས་ཤིག། །འཁོར་ལོ་འདི་ལུ་སྐལ་གན་རྒྱལ་གྱི་སྟོ་བར་བཤོད།   
 །ཐུག་དོག་དང་གོ་ལོང་མ། །བྲུང་པར་མགོན་སྐྱབས་དང་སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་གྱི་བ་སྐྱོགས་སྐྱུང་བསྐྱུས་པའོ། །། །འཕྲིང་དུ་བྱེད་ན། །ལུས་ལ་གྱི་ཁོག་པར་འགྱུར་ཅིས་ལུགས་གྱི་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབུམ།

ཅ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབྲིའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མ་བུའི་མདོངས། མེ་ལོང་ཚུང་དུ། རྟག་རས་གཟིག་རས། གཟུགས་མོ་བྱི་བུར། ཚོན་རྒྱུད་རྣམས་ལྡེ་གུ་གུ། བྱེད་བྱེད་མིག་དགུ། སྐ་ལྟག །  
མདའ་དར་ཚུང་དུ། ལུག་གི་གཡང་གཞི་དང་གཡག་མགོ་རས་ལ་བྲིས་པ། མགོན་བུ་རྒྱུ་མ། རུས་ལ་གྱི་འོག་པའི་ནང་གཟུགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཏེན་དང་གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྣམས་ལ། རིན་  
པོ་ཆེ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་བུམ་བུ་རྣམས་འདུ་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ནི་ནག་ཅིས་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་པོ། །སམ་མཁྱེན་ལོ་བུ་གྲི་བྱེད་ཡེ་ཏུ། ། །ས་དག་བཅོས་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྲོ་བྱ་  
ཚོ་བྱེད་ །ཁང་པ། དུར་ས། ཞིང་ས་སོགས་གྱི་ས་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། གཤམ་དུ་རྩ་ལས་རྟག་རྒྱུའི་གཟུགས། །སྡོ་དུ་འབྱུག་སྡོན་ལུང་བྱ་དམར། །བྱང་དུ་རུས་ལ་ནག་  
པོའི་གཟུགས། །འོག་སྡོད་ནང་དུ་ཤོག་བུ་ལ། །བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདྲིར་འདུས་བཀྱ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། །ས་གྲགས་མཁྱོགས་པར་འདྲིར་འདུས་ཤིག །ས་ཤིང་ཚུ་བྲག་སྡོན་ལ་སོགས། །  
གཤམ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྟག་རྒྱས་བསྐྱོག །ཅེས་སོགས་བསྐྱུར་བྲིས་སོ་སོར་བཅུག །སྡོན་འབྱུ་རིན་ཆེན་དར་རྣ་དང་། །སྡོ་ཅི་ལ་སོགས་བྲི་བཟང་ཚོགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་པ་བཅུག །བུམ་པར་གོང་



འཕྲིན་ལྗང་ལྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གི་འཕྲིན་ལྗང་ལས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་ཉེ་དབྱེ་བ་ལ་ཐོག་ལེ་བྱས་ན་གང་བརྒྱས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་རྩི་ལས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱད་རྒྱགས་ཉེ་མིག་ལས་བརྒྱས་ན་གང་དང་འབྲུད་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅུ་ཁྲོམ་བ་གང་ལས་ལན་བདུན་བརྒྱུ་ཉེ་འབྲུད་ན་མ་སྒོངས་པར་ཡང་ཟས་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འགྲོ་ན་བདག་གི་  
 གོས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལས་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་བརྗོད་བྱས་ནས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཚོག་བཙན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། བ་མོ་རྩེ་ག་མ་ཉེ་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 ཡོ་རྩེ་རྩེ་ཚོ་ག་ནི་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་བ་བཞིན་ནོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོ་ན་མ་ག་བར་ན་མ་རྩེ་རྩེ་སོ་རྩེ་གོ་ལྷུ་ལས་རྒྱགས་འདིས་བཏབ་སྟེ་ཁར་བཅུག་ན་གང་ལས་བརྒྱས་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་གངས་དང་རྒྱ་སྐར་ལུང་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །  
 ཏུ་སྟེ་ནཱ་ནཱ་ཉེ་སམ་ཉེ་སྟེ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་ག་ཉེ་མེ་ས་མི། ཏུ་རྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། ལྷོགས་གང་དུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་སོང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་



མ

ཉིང་དག་

སྤྲོད་པ་

༄༅། །པར་འགྱུར་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་། ཚེས་ལ་། དག་འདུན་ལ་། བཟོ་ཉ་རི་རྟེ་ཡོ། ཉ་རི་རྟེ་ཀུ་མུ་རི། གོ་རི། ག་བ་རྟུ་རི། ཅོ་རྩ་ལི། མ་ཉི་གི། ཀ་ལི་  
 ཀ་ལི། རྒྱའོ་ཞིག་གི་མོ་ཉེ་ཉེ། །ཁ་ར་ཁ་ར། པ་ཅ་པ་ཅ། ཨ་བ་རྟུ་ཡ། སུ་ཅུ་ཡ། རྒྱའོ་ཞིག་གི་མོ་ག་མ་རྟུ་ཡ་སྟུ་རྟུ། ཨོ་ཕྱུ་བྲ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ལི་མ་རྟུ་ནི། དེ་བི་སྐྱ་སི་སྐྱ་ར་ག་རི་ན་ཇི། ཉ་ལེ་ཉ་  
 ལེ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྟུ་རྟུ། འདི་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་ལོ། །ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ལོ། །ཟས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །ཚིག་བཅོན་པར་འགྱུར་  
 ལོ། །ལོ་མའམ། །མེ་ཉོག་གམ། འབྲས་བུ་ལ་སྟུགས་ན་སུ་ལ་བྱིན་པ་དེ་དགའ་བར་འགྱུར་ལོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེ་བྲ། དྲི་ཉེ་ཉེ། ཉ་སྐར་བརྗོ་སི་མ་ཅ་ལ་མ་ཅ་ལ་སྟུ་རྟུ། ལན་བདུན་བརྒྱས་ན་མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་  
 འགྱུར་ལོ། །འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉ་རེ་ཉ་རེ་ཉ་རེ་ཡ། རྟ་ག་ལྷེ་བརྗོ་མོ་ཅ་ནི་སྟུ་རྟུ། རྟོ་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་

དཔྱིབས་མཛེས་པའི་གཟུངས་ཀྱང་བཟོ་བར་བྱའོ། ། །ཏ་ཐ་པ་ཁ་ཡུ། ལྷ་ཁ་དོ་ལྷོ། རེ་ཏ་གོ་བ་དྲི་བ་ད། རྩ་ངོ་ཏེ་ག་རུ་མ་བར་ངོ་ བ་རྩ་ཐ་ཏེ་ཀ་རུ་མ་ལ་མ་ཏུ་བ་ཨེ་བེ་ཕྱོ། སི་རྒྱ་རྩ་ལི་ག་རྩུ་ཚི་རྩོ་ག་རེ་  
 རི་བྱ་ཙ་མེ། བ་ཕུམ་ན་ར་སི་རྒྱ་རི་གི་ལུ་ཏ་ནི། ར་ཏེ་ངོ་ག་ཏ་མོ་ཚ་མི། དེ་ཉོ་ན་ར་སི་རྒྱ་གི་ས་ལྷོ། མེ་རི་རྩ་ལྷོ། ལུ་རེ་མ་རྩུ་ཨེ་བུ་ལོ་བ་ཙ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཚར་བདུན་བཟངས་ལ་ཚུར་ལུ་བཏབ་ནས་ཁ་  
 ལག་གདོང་གསུམ་བཟུས་ཏེ་ཕྱིན་ན། རྩལ་པོ། རྩལ་ཕན། རྩོན་པོ་གཙོ་པོ་སོགས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་བརྩེ་བས་སྦྱོངས་ཤིང་རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡིན་སྟེ་ལ་གང་སྦྱས་བདེན་པར་འཛིན་ནོ། ། །མོ་རཏུ་  
 རྩ་ལ་སྒྲ་ཏུ། རྩུན་འབྲུམ་ལ་བཟོས། རྩར་མ་རྩལ་ལ་ཚོས་ན། རྩལ་པོ་ཡང་ཕོ་ཉར་འབྱུང་པོ། །གི་འུ་ཕང་ལ། ཨོ་རྩུ་ར་རྩུ་ད་རྩུ་ར་རྩུ་རྩུ་ད་པརྩུ་ལུ་ལོ་གོ། ལུ་ལ་རྩུ་ཨེ་ཏེ་བརྩོ་བརྩོ་དེ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་བརྩུ་ཙ་  
 བརྩུད་བཏབ་སྟེ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཚུ་དང་སྦྱར་ནས། དཔྱལ་བར་བྱུགས་ན་ནམ་མཁར་འགོ། །མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྟོན་གསུམ་མཐོང་། །སྟོང་གར་བྱུགས་ན་གང་འདོད་འབྱུབ། རྩར་ལག་མཛུབ་བྱུགས་ཏེ་  
 བཞིན་འགོ། །བརྩུ་ལ་བྱུགས་ན་ཚུར་མི་བྱིངས། །དཔྱུང་གཡོན་བཏགས་ན་དབང་གི་ལས། །འབྱུབ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། །ཞོ། ། །།རྩུ་ཟིན་ག་པོའི་མཚོན་སྦྱང་བཞུགས་སོ། །ལུ་ཙ་རྩུའི་མན་

མ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། །ངག་གི་ཉ་ཉུང་གསང་བ་འདི་ཚིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤེལ་ན་རྣམས་པ་ཉམས་པས་གསེར་སྤང་གང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྗེས་ནི་ཁབ་རྒྱ་ཟླ་ནག་པོ་ལོངས་མ་སྤྱད་པའོ། །  
 ལྷན་པོ་ནི། ལོ་ཚི་ཏི་མོ་ལ་ཇ་འ་ཇ་ཅི་གོ། །ཞེས་འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་འོ། །གོ་ཅི་ཇ་འ་ཇ་ལ་མོ་ཏི་ཚི་ལོ། །ཞེས་ཁབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོ་ལའོ། །སོ་སོར་འབྲུམ་ཚོ་རེ་བཏབ་ལ། རང་གི་དབྱུང་མགོ་གཡོན་པའི་  
 གོས་ཀྱི་གསེབ་བམ། གོས་ཤོར་དོགས་ན་དབྱུང་མགོའི་བགས་པའི་གསེབ་ཏུ་བཅུགས་ནས་སྤྲུགས་འདི་འདེབས། ལོ་མཚོ་ནི་གི་སོད། འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་འདེབས། འདི་དང་མ་བྲལ་ན་རང་མ་གི་བར་དུ་མཚོན་  
 ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །ལྷོ། ། །ཡང་སྤྱིང་གི་དུམ་བུ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ལྷ་ཅན་ནག་པོའི་མཚོན་སྤྱོད་རྒྱ་ཟླ་ནག་པོའི་མཚོན་སྤྱོད་འདི་ལ་གསུམ། རྗེས། དམིགས་པ། ལྷན་པོ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁབ་རྒྱ་  
 ཟླ་ནག་པོའི་མིག་ཏུ་སྤྱད་པ་མ་བརྒྱུལ་བ་ཞེས་བརྒྱུས་ཏེ་དབྱུང་གཡོན་ཀྱི་གོང་བའི་ནང་དུ་བཏགས། ལྷོ། །ལུམ་བུ། བུད་མེད་གསུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཅར་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བར་བརྒྱུལ། གསུམ་པ་ནི། ལ་ཅར་ནག་པོ་ལྷན་པོ་ཀྱི་ངར་དྲིལ་དྲིལ། མཚོན་སྤྱོད་ལ་བྱང་བྱང། ལྷན་པོ་ཀྱི་ངར་དྲིལ་དྲིལ། མཚོན་ངར་ཞི་ཞི། མདའ་ཕྱེ་གུམ་གུམ། མདའ་ཕྱེ་གུམ་གུམ། ལྷོ་ཕྱེ་



།། །གཡོན་པས་ལམ་གྱི་ས་སྐྱུར་བ་གང་སྤངས་ལ། ལོ་ལྷུ་ལོ་གེ་རྩྭ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པ་འགྲོ་བྱོལ་ས་སྐྱུ་གཏོར་བས་ཉེན་མཚན་གང་དེའི་དགྲ་ཇག་འཆིང་བར་ངེས་སོ། །བ་རི་ལོ་ཕྱ་བ་རིན་ཆེན་  
 གྲགས་གྱི་གདམས་པ་ལྗོན། ། །འབྲུམ་པ་སྤྱང་བ་ནི། རྒྱ་ཤོག་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་རྒྱ་སྐྱག་སྐྱུར་བས། ལོ་ལྷུ་སྐྱ་ར་ཁི་རྩི་བརྟེ་ཡེ་སྐྱ་རྩ། ལོ་བརྗོད་བ་ར་དུ་ཡེ་འཆང་བ་པོ་ལ་འབྲུམ་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྐྱ་རྩ། ཞེས་བྲིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་ས་རབ་གནས་བྱ། གཤམ་ནས་དྲིལ། མོའི་དབྱང་པ་གཡས་དང་མོའི་གཡོན་དུ་བཏགས་པས་ངེས་པར་ཐུབ་པོ། །རྩོ་བོ་རྩེའི་གདམས་པ་ལྗོན། ། །སོ་ལ་  
 རྒྱང་ལྷགས་པའམ་འདྲེ་སྟོན་གྱིས་གཟེར་ན། གྲུ་གྲུལ། སྤྱང་ག། ལྷུ་ཟླ། མཚུར་ནག་སྟེ་ནག་པོ་བཞི་ལ། ལོ་གྲུན་ནི་གྲུན་ནི་མ་དུ་གྲུན་ནི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་སྟོང་ཅུ་བཏགས། རས་ནག་པོར་བསྐྱུམ། མར་ནག་ཏུ་  
 བཙོས་ལ་སོ་བར་དུ་བཟུང་བས་བྲུག་འཕྲལ་དུ་ཆག་གོ། །ཡང་། ཤིང་གྲུན། རྟོག་སྐྱ། ལན་ཚ་གསུམ་གང་བྱུང་ལ། ལོ་སྟོན་བྱ་བའི་ནག་པོ་ཚལ་པར་གས། ཞེས་དང་། ཚབ་ཆེན། སྟོན་སོད། སྟོན་བྱ་  
 སྟོན་མ་རུ་ཅི་སོད། ཅེས་བཏགས་ལ་བལ་ཚེ་མེད་པས་དྲིལ་ཉེ་སོ་བར་དུ་བཙོར་བས་ཕན་ལོ། །ཡང་། ལོ་རྟེ་ས་རྟེ་ས་སོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ས་སོ་སོ་རྟེ་ས་སྐྱ་རྩ། ཞེས་རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྐྱག་གིས་བྲི། མཐའ་ནས་ཡར་དྲིལ།

ས་གཅིག་

རྩ་ཆེན་༥

རང་སྐྱེས་དང་ཡེ་རྫུམ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བཏབ་པ་ལའང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཏབ་པས་སོ་ནད་སྐྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཡུ་ཙཱ་དམར་པོའི་གདམས་  
 པ་ལྷོ། ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །རང་ཉིད་ལ་དམ་པར་བསྐྱེད་ལ། ཚོས་ར་དུག་ཐད་སྐྱ་དུ། སྐྱེས་འདི་སེང་ལྷེད་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་སོར་བརྒྱད་པ་ལ་བཏབ་ནས་མཁུང་ལ་འཕྱུར་བས་སེར་བ་  
 ཐུབ་པོ། །རང་གི་མཐེ་བོང་གཡོན་པ་ལ་བཏབ་ནས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་སྤྱིན་ན་ཇག་པ་ཐུབ་པོ། །སྐྱུང་སྐྱུང་ནག་བྱ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ལ་བྱས་པ་ལ་བཏབ་ནས་མི་སྤྱེས་གང་ལ་བཏགས་ཀྱང་རིམས་ཐུབ་པོ། །བྱུང་པར་  
 ལྷག་གི་ནད་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལྷག་གམ་སྤེ་མོང་གི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་མདུད་གསུམ་བྱས་པར་དར་དཀར་སེར་སྤོ་གསུམ་བཏགས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་མངའ་གསོལ། སྐྱེས་མང་དུ་བཏབ་  
 བས་མཁུལ་དུ་བཏགས་ན་སྤོགས་ངན་དང་གི་མཚོན་ཐུབ། ཐུང་མེད་ལ་བཏགས་ན་བྱ་སྐྱེ། སྤྱི་ལ་བཏགས་ན་སྤྱི་སོས། འདྲེ་ཁ་ཆིངས། དུད་འགོ་ལ་བཏགས་ན་འགབ་མི་འཚོར། ཐུ་ཚུང་ལ་བཏགས་ན་  
 མཚོན་དུས་མི་བྱེད། དེས་མཚོན་ཏེ་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པོ། །ཡུ་ཙཱ་ནག་པོའི་གདམས་པ་ལྷོ། ། །སྤྱིས་རྒྱན་འཆིང་བ་ནི། ལྷག་པའི་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ། ཚོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཙཱི་སྐྱ་དུ། བྱིས་ཏེ་བང་མཛོད་



མཁུ་བཟུའི་དཀར་འབྲུམ།

མོས་ལུལ་ན་གཉིད་ཚུང་ཞིང་དག་སྐྱོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །བ་དམར་མོའི་འོ་མ་ལ་དབང་ལག་དང་བྲེ་གའི་སྤྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་མངར་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟེན་ན་ལུས་དཀར་ཞིང་གཞོན་གཞགས་པའི་ལང་  
ཚོ་སྐྱེ་ལོ། །ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། རུ་རྟ་རྣམས་རྒྱན་འབབས་ཀྱི་ཚུ་ལ་སྤངས་པའི་ཁུ་བ་ཐོ་རངས་བཏུང་ན་དབྱངས་སྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་དང་། བི་བི་ལིང་དང་། ར་མོ་གག་  
རྣམས་མངར་གསུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རའི་མར་ལ་སྐྱར་བ་ཐོས་ན་སྟེན་པ་དང་། དིག་པ་བསལ་ཞིང་། ཡིད་གཞུངས་པའི་སྒོ་གྲོས་སྐྱེ་ལོ། །ཤུ་ལ་དུག་ཡོད་པར་དོགས་ན། འོ་མ་བུ་དང་། དཀར་གོང་གི་མེད་  
ཀྱི་སྤྱེ་མ་ལ། ཚོ་ནན་གྱི་སོད། ས་ར་ནན་གྱི་སོད། ཅེས་བསྟགས་ནས་ཤུ་ལ་བཏབ་སྟེ་ཁོག་མར་བཅོས་ན་དུག་ཞི་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། །གདམས་ངག་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་བཏུས་པ་སྟོ། ། །ཤུ་འོད་སྤང་བ་ནི།  
ཚོ་སྐྱེ་རྟོ་ནི་རྟོ་སྤྱེ། ཚོ་བརྟོ་ནི་རྟོ་སྤྱེ། ཚོ་ད་ད་དུ་ནི་རྟོ་སྤྱེ། ཅེས་ཤོག་བུར་བྲིས་པ་དང་། སྤྱུགས་དེས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་བཅས་སྐྱུ་དཀར། སེར། སྐྱོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་ཞབས་བསྟུམས།  
རྒྱན་རས་གཟིགས། འཇམ་དཔལ། ལྷག་དོར་གསུམ་ཞི་དུག་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་བསྟེན་པར་གནས་ཚད་ལྷན་བྱ། ཚུ་ཡོང་སྤྱོགས་བཞག་པས་ཐུབ་དེས་ཟབ། ལས་འཕྲོ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་སྟོ། ། །འབྲུམ་



མ

སྐྱུང་ལྔ་པ་

སྐྱུང་ལྔ་པ་

༄༅། །པ་སྐྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྐྱུང་གིས་དོ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མེ་འབར་བ་བྱིས་པའི་ཡར་གྱི་དབུས་རྒྱུ། བྲ་མོ་ནི་སྐྱུང་། མར་གྱི་དབུས་རྒྱུ། རུ་ཏ་ནི་སྐྱུང་། ཅེས་བརྗེ་གསུམ་མར་མགོ་གྱེན་བརྟན་དུ་བྱི།  
 རྗེ་བར། ལོ་རྒྱུ་ཅི་སྐྱུང་། འཆང་བ་ལ་འབྱུམ་པའི་ནད་རྒྱ་རྒྱུ་ ཞེས་བྱིས། རྗེ་ས་ནི། བྲ་ཅི། རྒྱ་དག་ནག་པོ། རྗེ་གསུམ་ལོ། །རབ་གནས་བྱས་ལ་གཤམ་ནས་དྲིལ། །སྐྱུང་བ་ནག་པོས་བྱུང་བར་དགྱི། །  
 ལ་ཆས་བརྟུམ་ཤིང་མགུལ་དུ་འདོགས། །དམ་ཚིག་འགོམ་ཡུག་མ་ཤོར་གཅེས། །མངའ་བདག་ཉང་གིས་བྲ་མོ་བྲག་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་ལས་ཚོགས་སྤྱི། ། །འོ་ཉེས་ཆང་ཉེས་ཚོས་ཉེས་སྐྱུང་བ་ནི། རྒྱ་  
 འགུམ་མིས་མ་འགོང་བའི་དེ་ལུ་དཀར་ནག་གཉིས་ལ། ལོ་ས་དུ་ར་བྲད་སྐྱ་དུ། རྗེ་བ་བླུས་ལ་གདབ། དེ་ལུ་དཀར་པོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེང་དང། བག་པོ་འོག་ཏུ་གདགས་པ་བྱུང་ངེས་སོ། །ལ་དམ་པའི་མན་ངག་  
 སྤྱི། ། །རྒྱ་འགགས་ཐོན་པའི་སྐྱུང་ས་ནི། ལོ་རྒྱུ་ཤད་ཤད། དམར་ནར་ནར། ཆལ་ཆལ། རྒྱ་ཐོན་ཐོན། ཅེས་བལ་འདབ་གཙང་མ་ལ་བཟུངས་ནས་རྒྱ་སོར་བརྟུན། ལུམ་འབྲུ། དི་ལིང་། རྒྱ་གཡེང་།  
 རྗེ་གསུམ་གྱི། བྲ་ཅི། གཟེམ། རྒྱ་རྗེ་རྗེས་སྐྱུང་བའི་ཐང་བཏང་བས་ངེས་པར་འབེབས་སོ། །སྐྱུང་ས་བྱུངས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་ཚོགས་དང། རྗེ་ཤོག་དྲིལ་དཀར་པོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི། ། །འོ་

བན་ཚི་དུ་སྤྲུ། ཉིན་རེ་བརྒྱ་རྩ་རེ་མ་ཚགས་ན་དྲང་སྲོང་གཟའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུ་བ་དེས། ཉན་པ་ལ་ཕན་གདགས་པར་འདོད་ན། ལྷགས་གང་མང་སྐྱ་བ་བཅད་ལ་བཟླས་ནས་ན་སར་བརྟེན། །ཁ་བས་  
 ལའང་བཏབ་ནས་སྦྱིན་ནོ། །སྤྲུ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་པའི་མན་ངག་གླི། ། །སྐྱ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ས་སྦྱོར་ནི། ཏྲ་དམར་པོ་འོག་ཅན་གྱི་སྤངས་མ་འབྲུག་པར་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ། སྐྱམ་ཐག་ཚོད་པ་དང་དོག་པོ་བཅུ་གཉིས་མེ་  
 ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རས་གཙང་མའི་ཁྱད་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཚུ་ལ་བཙགས། དྲང་མའི་ནང་དུ་སྐྱ་རྩི་དྲི་ཐོན་དེས་བཏབ། གཟའི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཉིན་སྤྱེད་ལ་བྱུགས། ཞག་བརྒྱད་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་  
 བྱུགས་ཏེ་དྲིལ་བས་ཐེངས་བརྒྱད་བྱུགས། ཐམས་ཅད་གཟའི་ཉི་མ་ལ་དེས་པར་བྱའོ། །བལ་པོ་ཨྲ་ནན་རྩའི་ལག་ལེན་མ་གླི། ། ། །དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱ་  
 ཚོགས་ལས་ཉེར་མཁོ་སྤོ་མོ་བཏུས་པ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱ་སྟྲི། དཔལ་སྟག་ལུང་པའི་མན་ངག་ཕན་བདེའི་དཔག་བསམ་ལས། ཏྲིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་སྤེབས་པའི་མན་ངག་ནི།  
 རང་གི་སྤྱོགས་བཞིར་ས་ལས་སྤུ་གང་གིས་མཐོ་བ་ན་ཨ་དགར་པོ་སྤུ་རེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་སྤེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གླི། ། །རང་སྤྱང་བ་ནི། ཞོ་རྩི་ཏོ་མ་ར་དུ་སྐྱ་དྲུ། རང་ལུས་རྩི་ཡིག་ཏུ་

མ

སྐབས་

སྐབས་

༄༅། །བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གྲག་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་དགའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པས་སྤྱིར་བཏོན་གྲག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི། ། །སྤྱི་གས་པས་ཚོད་གཏོང་བྱུང་བ་ན། །རང་ལུས་ཀའ་  
 རུས་དགའ་པོར་བསམ། །སྤྱི་ནི་ཐོད་པ་སྐྱབ་མེད་པ། །དབྱིབས་ནི་སྐོང་འདྲ་བའི་ནང་། །རང་ཉིད་སྐོད་པར་བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཚོད་གཏོང་དག་གིས་ཡང་མི་ཐུབ། །སྤྱི། ། །གཉིད་ལོག་དུས་སྤྱི་བཅོམ་  
 བྱེད་ན། །ཉལ་ཁར་རང་གི་སྤྱི་དུ་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བར་བསམ་པས་ཕན་ལོ། །སྤྱི། ། །མིའི་བྱང་སེམས་དགའ་དམར་གཉིས་སྐོད་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དག་ཟེན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 བྱིན་ན་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོ་ཁབ་ལེན། ས་མི་ལོང་བ། ལུང་མེད་བྱ་སྐྱེ་མ་སྐོང་བའི་གྲག་སྐྱེ་གསུམ་གང་ཉིད་བསམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་ན་འདུམ་མོ་སྤྱི། ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 གདམས་ངག་ །མཁའ་གྱི་སྤྱི་དུ་ནས་ས་སྤྱི་ལྷེ་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །སྐྱེ་གའི་ཚང་གིང་མེར་བསྐྱེད་པའི་སོལ་བ་གཡག་གིང་གི་ལུང་བྱུང་བྱུགས་ན་རྒྱན་མ་མི་འོང་། །སྐྱེ་གའི་ཚང་པ་  
 དང་། །ལམ་སྐྱེ་མ་མདོའི་ས་སྤྱི་དུ་ནས་སྤྱི་དུ་བྱུགས་ན་ལུང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཉེ་ཞིང་འཐབ་མོ་མི་འོང་། །ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ཉ་བྱིས་ན་རིམས་མི་འོང་། །སྤྱི་བྱིས་ནས་སྤྱི་ན་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འཕྲད། །སྤྱི་བྱིས་

ནས་སྤྱིན་ན་སྤྱིམ་དགའ་ཞིང་བྱམས་སོ་སྤྱི། ། །སྤྱི་ནག་པོ་དགར་མཚན་མེད་པ་སྤྱི་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས། །སྤྱི་མོའི་སྤྱོ་བོ་ཆེའི་འགྲམ་ན་ཐིག་ལེ་དགར་པོ་གཅིག་མེད་པའང་མི་སྤྱིད་པས། །དེ་སྐྱམ་ལ་མི་སྤྱིག་  
 ཅན་ཡིན་ཡང་དབྱུགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གོང་དུ་སྤྱོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱམ་སྤྱམ་ལ་བསྐྱས་ན་མིར་མི་སྤྱི་མི་སྤྱིད་དོ། །སྤྱོ་མ་བུར་སྤྱོ་མ་གྱིས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུབ་ལ་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་གོ། །སྤྱོ། ། །ཞོ་ཅེ་མེ་མེ་མེ་མ་  
 ཏུ་ལ་ཅོ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྗེ་རྗེ། །ཞེས་གི་མི་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་སྤྱོ་མ་མཐོང་བ་བྱམས་པར་འགྱུར་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལ་བྱེད་ན། །དེའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་ས་ལ་འཛིམ་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་  
 མིར་རུས་བྱིས་ལ་བཅུག། །རྒྱུ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་བྱས་ལ་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ། །སྤྱོ། ། །སྤྱོ་བ་ཐབས་སྤྱོ་མོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བེ་བུམ་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དུག་པའི་ལུན་པ་བསལ་  
 བའི་ཆེད་དུ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་མ་པས། །ཞོ་ཞུ་རྗེ་བརྗོད་པས་རང་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་འི་ཆ་ལུགས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱོ་བ་རྒྱ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱོ་བ་དང་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོ་བར་བྱ་བ་ལ་  
 རྗེ་དམར་པོ། །རང་གི་སྤྱོ་འི་རྗེ་མོ་ལ་ཉའི་སྤྱོ་འི་ཆ་ལ་ད་འོག་འདྲ་བ་དམར་ཅེ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ། །ངག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱོ་བའི་རྗེ་ལས་རྗེ་དམར་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྤྱིར་འཕྲོ་བར་བསམ་ཞིང་

མ

སྤྲུལ་

སྤྲུལ་

ལྷོ། །བཟླ། རྗེས་དགོ་བ་བསྐོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐོ་མོ། རྒྱད་སྟོན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་གསུངས་སོ། །ཞི། ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུལ་ལས་སྐྱོང་པར་སྐྱེས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་  
 ལུས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫེ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྣམས་ཞེས་པའམ། རྣམས་ལོ་ན་ལུས་ཚད་བཟླ། བར་ཚད་སྐྱེད་བའི་སྐྱེད་དུ་མི་གཡོ་བའམ། བྱོ་བོ་གང་དུང་གི་  
 སྐོམ་བཟླས་ཏུང་བྱང་བྱ། རྒྱའམ། སྐྱེད་སྐྱེད་དམ། སྐོག་གྱུ་ལ་མདུད་པ་བྱས་ཏེ། བྱོ་བོའི་སྐྱེད་བསམ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གདམས་ངག་གོ། ཞི། ། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་ངག་ཏུ་ཨོྫེ་ཨ་རྣམས་ཞེས་བཟོད་པས་  
 རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱེན་གྲུབ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་བྱ་བའི་དབུས་སུ་ཨོྫེ། དེ་ལ་གཟུངས་འིང་ཕྱེད་གང་དུང་གིས་བསྐོར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་གྱི་  
 རྐྱེད་གྱི་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་དག་པར་བྱས་ཚུང་འདུས་སྤྲུགས་སྐྱེད་ལ་ཕྱིམ་པར་བསམས་ལ་བཟླའོ། །ནད་ཞི་བའི་གདམས་པ་ཞི། ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་གྱི་དུ་བས་སྐོན་པ་འདུལ་བའི་མན་ངག་བཞུགས་  
 སོ། །ན་མེ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ཡོ། དམ་པ་ལྷགས་དུའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དམ་པ་རྒྱ་གར་སྤྱ། །ཨ་ཙ་ར་ཡི་གཟུགས་འཛིགས་བསྐོམ། །ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་གྱི་དུ་བའི་ནང་། །སྐོན་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་ནས་བཅུག །

མཁའ་བཟུངས་པའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་འབྱུང། །བྱ་བ་སྒྲོན་པ་བཅས་པ་བརྟུངས། །ཤེས་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ། །སྐབས་སུ་གདོན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱེད། །སྐབས་སུ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག། །དེ་འདྲ་ལན་  
མང་བསྐྱོམ་ན་ནི། །སྒྲོན་པ་འགྲོ་དོགས་མི་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་དམ་པའི་སྐྱུ་ལྷས་ལས། །མེ་ཆེན་ལུང་སྐྱུ་བཅས་པ་འབར། །ནད་པ་གདོན་དང་བཅས་པ་ནི། །རྩུ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། །  
ཡང་གཅིག་རང་གི་སྐྱུ་ལྷས་ལས། །རྐྱུང་ནག་འཇུགས་མ་ཆེན་པོ་འཕྲོས། །ནད་པ་ཚོག་པའི་གཞོབ་ཐལ་རྣམས། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཙམ་དུ་གཏོར། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག། །ནད་པའི་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་  
དུ་ནི། །མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་མཐེ་བོང་ཙམ། །སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་འོད་འབར་བསྐྱོམ། །སྒྲིང་ནི་འཇུག་ཚོན་སྐྱུ་ལྷ་ཡི། །སྐྱུང་པས་སྐྱུར་པ་ལྷར་དུ་དགྲིས། །མ་གཅིག་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །སྒྲིང་ནང་  
བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྐྱོམ། །ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བ་ན། །སྒོག་རྐྱུང་ཕན་པ་ལག་སྐྱུངས་མ། །ཀམ་བུ་གྲུས་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། །རྩུ་ག་ཨ་སུས་འབྲལ་དུ་བྲིས། །བཀའ་རྒྱུ་དམ་པས་གསང་བར་བྱ། །  
ས་མ་ཡ་གུ་བྱ་ཁ་ཐོ། ། །བྲིས་གདོན་བྱ་འདྲེ་སྐྱུང་བ་ནི། །ལྷག་རྗེའི་སྐྱུ་མ་གྱུང་གྱི་ནང་དུ་མི་ཁའི་རྗེས་དང། །མཐིལ་དུ་བྲི་བྲི་བྲིས། །མགལ་བ་མཆུ་ནག་དང་དཔེ་ལུ་རིས་སྐྱུར་བྲིས་པའི་གིང་བྱང་བཅུག་ཅིང། །རྗེས་

ཨ

སྒྲིག་

སྒྲིག་

༄༅། །མོད་གྱི་བུམ་དང་བཅས་སྒོ་གཡོན་དུ་འདོགས་པས་བྱུང་བར་ངེས་སོ། །སྒྱི། ། །སྒྱིད་སྤྱང་ལྷགས་གྱི་བུམ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རིམ་པ་རྒྱུམ་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷོ་བ་ལྷང་གྱུར་དོ་རྗེ་སེར་པོ་རྩེ་ལྷ་པའི་མཐམ། ལྷའི་  
 སྒྱིད་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱུ་ལུ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ལྷ་ལྷུད་དང་པོ་ལ། ཨ་ཀ་ཏེ། ཨ་ར་ཏེ། མ་རྩི་མ་ཏ་ནི། ཨ་བ་རེ་ག་མ། ཏུ་རེ། ཏུ་རེ། ལྷ་རེ། ལྷ་རེ། སམ་ཤ་བ་རི་ལྷ་ཙི་ལྷ་ཙི་སྤྱ་དུ། དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ།  
 བར་ནས་བརྩམས་ཏེ་དཔེ་ལུ་རིས་ལྷར་གྱི། དེས་བྱུང་བོ། ། །གཙན་གཟན་ཁ་ཚིངས་མན་ངག་ནིམ། འཁོར་ལོ་དཔེ་ལུ་རྒྱུད་ལྷར་གྱིསམ། རང་སྤྱགས་སྤོང་ཚོ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱུང་། ཏེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་དཔེ་ལུ་རྒྱུད་ལྷར་གྱིསམ། དེ་ནས་ཙཱ་གྲེ་བས་ལ་སྤམ་ནག་གི་ཤིང་ལ་སྤམ་པ་སོར་བཞི་བྱས་པའི་ཁར་བཅུག་ལམ། ཁ་གོ་གསུམ་གྱི་ཐལ་སྤྱོས་བསྤམསམ།  
 དེ་ནས་རྩི་སྤྱད་གྱིས་བསྤམསམ། དེ་ནས་བུད་མེད་གྱིས་མ་རེག་པར་གང་སྤྱང་བའི་མགུལ་དུ་བཏགས་པར་བྱའོམ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་རྒྱ་གྲིང་པས་སྤོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ། །འདིའི་  
 ཙཱ་ནི། སྤྱང་གིའི་གཟུགས་ཡན་ལག་བཞི་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་ཞིག་གི་སྤོ་བར་གཡས་བསྐོར་གྱིས། ཨོ་ཙཱ་ལྷ་འི་གཙན་གཟན་སྤྱང་གྱུ་འཕར་བ་ཁ་ཐོ། ལྷ་རྩ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཡ་རྩི་རྩི་སྤྱེད་སྤྱེད། འཚར་བ་པོའི་

མཁའ་བཟུང་འཕྲུལ་འབྲུག་

མི་ལོ་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཕམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་ཚེགས་མེད་དབུ་ཅན་དུ་གྱིན། །མགྲིན་པར་ཨོྲཱུ་ཙྰ་ཞེས་བརྟེན་མཚན་མཚན་གྱི། འདི་ལོ་ནའོ། །བྱ་རྩི། ། །  
སྤེང་གདོན་སྐྱེས་བཞི། རང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་རྩ་གཡས་མེད་དང། གཡོན་ཚུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ལ། ཨོྲཱུ་ཙྰ་ཙྰ་རྩ་ལོ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་ཐོ་རངས་མི་ཚོགས་མ་འདྲེས་པར་བཟུངས་པས་དེས་པར་  
ཐུབ་པོ། ། །ཉི་ར་ཉི་ཀ་རྩ་ལྷ། འདིའི་མན་དག་རྒྱས་པ་རྩུ་དུ་ཡོད། རང་དབང་སྐྱེས་ཚེན་པོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲིགས་གདབ་པས་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་སྟེ་ལག་ལེན་མའོ། ། །།གསོ་དབྱུང་རྒྱལ་པོའི་དགོང་  
མཚོན་ལས་ཉེར་མའོའི་སྤྲིགས་འགའ་ཞིག་བཞུགས། །ཨོྲཱུ་ཙྰ་ཙྰ་ ཨོྲཱུ་ཙྰ་ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤོན་གྱི་སྤྲི་མ་ལ་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །གསོ་དབྱུང་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། དང་པོ་རིམས་  
སྐྱེས་བའི་གདམས་དག་ནི། རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་རྟོག་གི་འབྲི་བ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་སྤྲིགས་དང་རྣམ་ལ་ནན་ཉན་བསྐྱེད་དེ་སྤྲི་ཙྰ་ཙྰ་དག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེས་ལ་གཟུངས་འདི་གི།  
ཉེ་སྤྲི། ཨ་ལི། མ་ཉ་ལི། ཉ་ལ་ཉ་ལ། རྣམ་ལ་རྣ་ར་ན། ཅ་རྣམ་ལི། ཨ་ཀ། ཉ་ཉི་ཉི། ཀན་ཉི་ཉི། ཀན་ཅ་དུ་ག། ཐབ་ལུ་ནི། ཨ་ཉུ་སྐྱ་རྩ། ཞེས་རང་གིས་བྲིས་ན་ལེགས། འབྲི་མཁན་མ་ལངས་པར་



མ

སྐབས་

སྐབས་

༄༅། འདི་ལ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས། ལྷ་བ་གསུམ་ནས་སྒྲོས་ན་ལེགས་སོ། །རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་གཤམ་ལྷོག་རྒྱ་གཞེར་ཐུབ། ལྷགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད། འིན་ཏུ་  
 ཟབ་བོ་སྒྲི། ། །ཡང་མཚུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟེན་ཡུང་བ། གཡས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྟེན་བྱུང་ག། །གཡོན་དུ་སྐྱུག་ན་དོ་རྗེའི་རྟེན་བོང་ང་ནག་པོ་གཅིག་བཞག་ལ། ལྷགས་  
 འདི་བཟུངོ། །ཚོ་ཐིམ་ཐར་ཏེ་ས་དུ་རྗེ་རྩེ་ལ་རི་བ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་རང་བསྐྱུང་བ་ལ་ལྷ་བརྒྱ། གཞན་སྐྱུང་བ་ལ་སྐྱུམ་བརྒྱ་བཟུངས་ལ། ཡུང་བའི་སྐྱུར་མ་དབུས། ཐུང་ག་གཡས། བོང་ང་གཡོན་དུ་བྱས་ལ་མགུལ་དུ་  
 གདགས་སོ། །དེས་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་དོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་སོ། ། །དུག་སྐྱགས་ནི། ཚོ་མ་དུ་སྒྲིས།  
 ཀ་དུ་ཅ་སྒྲིས། ཏི་ལི་སྒྲིས། ཞེས་པའི་སྐྱགས་འདིས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གོ། །རང་དགོས་ན་འགའ་བཟུངས། བད་པ་གསོན་རྒྱལ་སྐྱུར་ནས་བཏང་དོ། ། །ཚོ་སྐྱེ་སྐྱོ།  
 རིམས་སྐྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྐྱུན་འདི་རྣམས་སོ། །བོང་ང་ནག་པོ། ལུ་ཟླ། ལུ་ལུལ་ནག་པོ། ལྷུ་པའི་རྩ་བ། འིང་ཀུན། ལྷ་ཙི། ལྷོང་དོས། བ་སྒྲ། ལྷག་ཤ་བ། དྲི་ཆེན། དྲི་

ལྷ་ ར་དུག་པ། རྩ་གཞི་བའི་རྣམས་ལེགས་པར་བཏགས་ལ་ཐུམ་བུ་བྱས་ལ། གི་སྣ་བྲུག་ཏུ་བཏང་ངོ། །ནད་ཚབ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་གི་ཚུ་ལ་སྐྱུར་ལ་ནད་པའི་སྣོ་དགུར་ཐིག་ལེ་བྱ། སྐྱུང་བ་ལ་མི་འགོམ་པར་  
 བྱའོ། །སྤྲུགས་གྱིས་སྐྱུང་བ་ལ། ལོ་མ་ཏི་རྩོ་རྩིས་ཆེན་སྣ་ཏུ། ཞེས་མང་དུ་བཟླའོ། །ས་སྣ་རྩོ་རྩི། ། །ཁྱད་པར་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་ཚུའི་གདམས་དག་ནི། མོ་ཙོང་བཟང་པོ་མགར་བའི་སོལ་མེར་བསྐྱེག །  
 ཏུ་གར་བཟང་པོའི་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་རོ། །དེའི་ཚུ་དེས་བསྐྱུ་བྲུགས་བྱས་པས་སོ་དམ་པ་དང་། ལུས་དོ་རྩེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོ་ཉི་ལྷ་སྣ་བྱུར་འགྱུར། རྩོ་བས་ཆེ། མདངས་སྣ་བྱ་དང་འདྲ། མིག་གིས་ཚངས་  
 པའི་གནས་མཐོང་། སྐྱ་དགར་དང་གཉེར་མ་མེད། རོ་རྩ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་འགྱུར། རྩོ། ། །སྤིན་སྤྲུགས་ནི། ལོ་ར་ད་ར་སོད།  
 དུ་ར་སོད། ཆར་ཆར། ཆིར་ཆིར། སྤིན་བུ་མགོ་དམར་སོད། ཅེས་སོ་སྤིན་ལ་ཚུ་རྩ་སྤིན་མ་ཙམ་གསུམ་ལ་སྤྲུགས་བརྒྱ་སོ་སོར་བཏབ། སོ་ན་བའི་བར་དུ་མནན་ནོ། །མིག་གི་སྤིན་བུ་ལ། སྤོ་མོ་གསར་པ་  
 ལ་བརྒྱ་བཏབ། དར་ཚགས་ལ་བཙགས་ནས་དགབ། ཁོང་སྤིན་ལ་བའི་འོ་མ་ལ་ཚ་བཏབ་ལ་བཀོལ་ཏེ་སྤྲུགས་མང་དུ་བཏབ་ལ་སྤོར་བཏང་ངོ། ། ། །བྱིས་པའི་རིམས་སྐྱུང་བ་ལ། ཤོག་བུ་ཆོན་གང་ལ་སྤྲུགས་

མ

སྐབས་

སྐབས་

༄༅། །འདི་དམར་ནག་གིས་གཟབ་ཏུ་བྱིས་ལ་བཞི་ལྟོ་བ་ཏུ་བྱ། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། བཙོད་དང་། ལུ་མ་ལན་གསུམ་བག་རེ་ཙམ་ནང་དུ་སྐྱེགས་ལ། སྐྱི་དམར་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། དབུ་གྱེན་ལ་བསྟན་ལ་གདགས་སོ། །སྐྱེགས་འདི་ལན་བདུན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ལན་བདུན་གྱིས་རབ་གནས་བྱའོ། །ཚོ་ཀུན་རྣེ་ལེ་བོ་ལོ་བྱི་ཤལ་ཤལ་སྐྱ་དུ། ལག་ལེན་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷོ། ། །འབྲས་ལ་སྐྱེགས་འདིས་བཏབ་པས་གཏིང་ནས་འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོ་ཉི་མ་བཇོ་རྣེ་ཤ། །ཞེས་བཏབ་པས་སྐྱུར་དུ་འཚོ་འོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན། ། །དྲེག་སྐྱེགས་ནི། ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་རྒྱ་ཞིག །སིབ་སིབ་ནད་ལ་སིབས། གདུང་གདུང་ནད་ལ་གདུངས། །བློ་བློ་ནད་ལ་བློ། ཟངས་ཀྱི་སྐྱུར་པ་རྒྱ་ཞིག །སིབ་སིབ་ནད་ལ་སིབས། གདུང་གདུང་ནད་ལ་གདུངས། །བློ་བློ་ནད་ལ་བློ། །ཞེས་ལུགས་སྐྱུར་སོར་བཞི། ཟངས་སྐྱུར་སོར་བཞི་པ་གཉིས་གངས་ཚུ་ལ་ངར་བཏབ་ལ། རྐང་པའི་དྲེག་གང་ན་བའི་སྟེང་ན་དྲིལ་ཞིང་སྐྱེགས་བཟླས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསོར་གྱིས་ཤིང་ལ་སིགས་པ་སྐྱུར་བསམ། སྐྱེགས་འདི་འདེབས་པའི་བར་ལ་སྐྱེ་བཅད་བྱ། དམ་ཚིག་ཏུ་འདེབས་པའི་བར་ལ་ཆང་དང་བུད་མེད་སྦང་། རྐང་པའི་དྲེག་ན་བའི་སྐྱེགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས། ས་སྐྱེ་མི་མི། འདི་རྣམས་དཔལ་ས་སྐྱེ་པ་རྗེ་བཙུན་

རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དབྱུང་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛོད་ལས་ཉེ་བར་བརྟུས་པའོ། །མརྟུ་ལོ། ། །།ཀ་མོ་གུ་ཡུ །མཁའ་འགྲུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་ལྟུང་ལྟུང་། རྒྱ་  
 ལ་བཏབ་པས་ཁ་ཟས་འདུ་བ། གི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་འཕྲོག་པ། བརྟུ་རྟུ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རངས་པར་བྱ་རོག་གིས་རྒྱ་མ་བརྒྱགས་པ་ལ་ལངས་ཏེ།  
 རྒྱབས་སེམས་སྣོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོར་སོ་ལས་སེང་གོ་སྣོན་པོ་དང་། སྤོ་ལས་བརྟུ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱོ་ལས་ལྷ་མོ་སྣོན་མོ་སྤྱག་གཡས་བདུད་ཚིས་གང་བའི་ཀ་ལྷ་ལ་དང་།  
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་དམ་པ་རྒྱ་གར་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བརྒྱན་པ། གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འགྲོལ་ཞིང་། གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱད་རང་བཞིན་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་རི་ལྷ་ར་རིགས་པ་དང་། གྱེ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲུབ་མ་སེང་གོའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། བརྟུ་འུ་ཞབས་དང་། ལིང་ལོ་བ་དང་རྩོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཉི་ཟླ་ལྷ་ར་གྲགས་པས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ལ་ཐུན་མོང་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་

མ

སྐྱོད་པོ་

སྐྱོད་པོ་

༡། །དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཆགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ། དེ་ནས་ལག་གཡོན་པར་ཚུ་གཙང་ཁྱོར་བ་གང་ལ། བ་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ། ཚོ་ཞུ་  
 ལྷོ་ཉ་ལ། རྟ་ར་རྟ་ར། རྟི་རི་རྟི་རི་སྟུ་རྟ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ལ་འབྲུང་། ལྷོ་གས་གང་འགོ་སར་སྟགས་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱིན་པས། རྟ་ལ་འབྱོར་བ་ལ་ཟས་ལོར་འདུ་ཞིང་། དག་དང་རིམས་སོགས་གྱིས་  
 མི་ཚུ་གས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མཚོད་གསོལ་གདབ་གོང་དང་འདྲ། གི་འུ་མི་བཟང་པོ་ལག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག། །གཡོན་པའི་སྒྲིན་ལག་གིས་མཉེ་ཞིང་སྟགས་སྟོང་གདབ་ལ་བུམ་པོར་བུས་ཏེ་  
 འཆང་། ལས་སྟོར་གྱི་དུས་སུ་གོང་བཞིན་ལག་མཐིལ་དུ་མཉེས་ཏེ་སྟགས་བཏབ་ལ་དབྲལ་བར་ཐིག་ལེ་བུས་པས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། ལྷེས་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀ་ཆ་སོགས་གང་དབང་དུ་  
 འདོད་པ་དེ་ལ་བུགས་པས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་སྐྱེས་པས་མ་གོས་པའི་ལུང་མེད། འབྲིང་ལུ་མེད་པ། ཐ་མ་སྐྱད་འཚོང་མའི་རང་བྱུང་གང་རྟེན་ལ། གནས་དབེན་པར་སྐྱེ་བ་བཅད་ལ་གོང་ལྷར་  
 བསྟགས། ལས་སྟོར་གྱི་དུས་སུ་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་དང་། ལྷད་འཚོང་མའི་གྲིང་སོགས་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སར་ཅན་དམར་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ། བའི་ཕྱི་བ་ལ་སྐྱད་འཚོང་མའམ། དག་འདུན་









མ

འཇིག་ཅིག་

སྤྱོད་ཅོད་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཏབ་ནས་ཁོངས་སུ་བཏང་། ཨོྃ་བྲག་ཉག །རམ་ཐད། ཤ་བ་ན་མ་ཏ། ཉལ་ཤ །རྟུབ་གསུམ། རྟུ་ཐད། ལུག་དགུ་ནས་བྲག་ཇི་སྟར་འཇག་པའང་གཅོད།  
སྤྲུ་བྲག་ལ་སྤྲིན་བལ་ལ་བྲུགས་ནས་བརྗོད་ས། མྱ་ལའང་སྤྲིན་བལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་བཙུང་ལ་འཇག་གིས་དགྱིས། སྤྲིན་འདིའི་དྲི་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་གྲང་སྤྲུ་བྲག་ཚད། ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྤྱི། ། །ཁ་ནད་གྱི་སྤྲི་ལ་ཚད་  
པ་ལ། དྲི་རྩུས་བུགས། སྤྲུ་ཙི། མྱ་ལ། ཉག་མཚུར་གྱི་སྤྲུ་བྲུགས། ཕྱེ་སྤྲང་རྣག་ཏུ་མི་ལུག་བལ། ཉ་ཚ། སྤྲུ་ལ། ཤིང་གུན། ལན་ཚ། སྤྲང་སྤྲུ་སྤྲང་ལ་སྤྲུ་བཏང་དོ། །ཏོལ་བན་ཞོ་ཚུ་བཏབ་  
ལ་བཏང་། རྒྱ་རིམས་ལ། སྤྲུ་གུམ། བྲག་ལུན། སྤྲུ་ཤུན་ཏེ་གསུམ་དང་། ལུག་ཚེན་ཏེ་སྤྲུ་གསེར་མེ་བསྐྱན། སྤྲུ་གུམ། དོམ་མཁྲིས། བྲག་ལུན་གསུམ་གྱིས་མཚིན་བྲག་གི་ཟ་ཁ་བསྐྱུམ། གད་རྩུ་  
གྲང་མོ་ལ་རྒྱ་སྤྲུགས་གྱི་ཐང་གིས་རྒྱ་མའི་རུལ་སྤྲང་། ཨ་རུའི་ཐང་གི་བཤལ་གྱི་ལུག་འཚག་གོ། ། །ཕྱེ་སྤྲངས་ལ་སྤྲང་ཕྱེའམ། སྤྲུ་སྤྲུ་ཚོན་བ་བསྐྱན་བས་སྤྲུ་དུ་རྣག་ཏུ་ལུག་གོ། །འོབ་གྱི་སྤྲུ་གཞོབ་དོམ་མཁྲིས་  
གཉིས། །ཚད་སྤྲུ་བཏང་བས་འབྲུ་བ་གཅོད། །འོག་གདོན་སྤྲང་བ་ནི། རྩྱི་རྩྱི་བརྗོད་ར་ཏུ་ར་ར་ན་མ་སྤྲུ་ཏུ། རང་གི་སྤྲིང་ཁོང་སྤྲིང་ཡོད་པའི་ནང་དུ། གསེར་ལའོར་ཚིབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་བར་རྩྱི་བསམ།

ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བསམ། དེའི་མདོག་གུར་གུམ་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོའི་སྟེང་ན་མི་རྣམས་ཐོག་ན་ཡར་ལངས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། གྲུ་བཞི་ལ་རི་རེ་ཡོད་པ། རི་ལས་མེ་འབར། དེ་ཆེས་ཆེར་འབར་  
 བས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་མེ་དེ་འུ་རུ་རུ་འབར་བར་བསམ། འདོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་གོང་བཞིན་གསེར་རམ་གི་མི་གྲུར་གུམ་གྱིས་བྱིས། གྲུ་འདུལ་ནག་པོ་འམ།  
 ཉག་པོ་མཛེ་འཛོམས་སམ། ཅན་ཀྱང་གྲུ་སྒོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྲུང་བ་ཏི་བྱའི་གདམས་པ་པརླུ་ཏ་གོ་ལྟ་བུའི་ཞབས་གྱིས་དགོ་བཤེས་གཉན་ལ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། གླི། ། །ཡུས་ལ་ཕོ་ལ་པ་གང་བྱུང་སར་མདེ་  
 འབྱེན་ཞིབ་བཏགས་གདབ་པས་ཕན། །ཤ་དུག་སྒོར་ཐོག་ལོ་ནས་སེལ། །གྲོ་བར་བབ་ན་དགར་པོ་བཞིས། །དྲི་ཆུ་དྲི་མ་འགག་པ་ལས། །རུ་གསུམ་ལྷུག་ཚོས་འབྲས་བུ་བཏང། །སྤྱི་དང་ཚིག་ལ་གྲམ་པ་ནས། །  
 མོ་མ་རྩ་ཇ་སྲུང་ཕྱི་བཏང། །ཕོ་བར་བབ་ན་གྲིབ་སྐྱེས་གྱི། །བ་ལུ་གྲོར་བབ་གུར་གུམ་དང། །བྲག་ལྷན་བཏང་བས་སེལ་བར་ངེས། །སྒོར་ཐོག་བྱེད་ལ་སྲུག་སྲད་ནག་པ། །ཏང་བྱི་ལ་འོ་མ་ལོ་བྲག་སྐྱུ་ཏ་  
 བོ་དང། །འོང་དམར་ཨ་རུ་རེར་ལ་དགུ་ཡིས་སྲང། །སྲགས་འདི་བཏབ་བཏང། །ཨོ་བྲག་ཉག་རི་བྱང་སྐྱ་དུ། ལྷུར་དུ་སྐོག་ཉེར་བྱེད། གླི། ། །ལིང་ཐོག་བྱུང་མ་ཐག་སྐྱུའི་སྤེ་མ་ཐུན་གཅིག་ཐོས་ནས་

མ

ཞེ་གཉིས་

རྩ་ཚུལ་

༄༅། །ཉལ་བས་སེལ། མིག་སྤྱིད་པ་ལ། སྲམ་གྱི་མཁྲིས་པའི་དུད་པ་གཏོང་། རྟེན་ན་ཁ་བའི་དགྱིལ་གྱི་དོ་དང་། མ་རྟེན་ན་དོ་བ་བ་མོ་ཅན་གྱིས་བདུག། །ཤིན་ཏུ་ཕན། བད་མཚུ་ལ་སྟག་གི་པགས་པའི་  
 བད་བྱུན་སྲབ་མོ་དེ་བརྒྱན། ། །ཀློ་གྲུ་ར་མེ། གཉན་ནད་གསོ་བའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མན་ངག་ཟབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཏུ་བསྐྱོམས། དེའི་ཕྱགས་ཀར་  
 ལྷུང་ནག་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཕག་ནག་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། བློ་བོས་སྲགས་ཕུད་བྱས་པས། ལྷུང་གིས་སྤྱིར་སོང་སྟེ། ཕག་པས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་བསྐྱོམ། ཨོ་བཟོ་བཟོ། ལྷ་ཅི་  
 ལྷ་ཅི། ག་སུ་ཅི། ག་སུ་ཅི། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡ། ཏྲི་ཅི་ཏྲི་ཅི། ཏྲི་ཅི་ཏྲི་ཅི་ཏྲི་སྟེ། སྲགས་ཤོད་དོ། །ས་ནན། མེ་སོད། རུ་གང། རྒྱུང་ཡན་སྟུ་ན། ཞེས་ཆང་ངམ་རྒྱུང་མ་དར་བ་གང་དུང་ལ་བཏབ་སྟེ་བཏང་།  
 ལྷོག་པ་སྐྱངས་འབྲུང་གཉན་ནད་གསལ་སྟོག་གཟེར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དྲག་པོ་སུམ་བསྐྱེལ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲི། ། ། །དུག་སྲུང་དོ་རྗེའི་མཁར་རྗེའི་བཞུགས། །ཀློ་  
 གྲུ་སྟེ་ཉ་ཉེ། དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་སྲུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྲགས་དང་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྟུ་མོ་སྟུ་མདོག་དགའ། །གཡུ་ཡི་རལ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །

ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྟེང་ན་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཙས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཚོ་ཁ་རི་བུ་རི། གནམ་གྲུང་ལ་མ་ལྟར་འདྲ་ལ་ག་  
 ལ་ནིང་དུང་མ་བྱོེ། །ཚོ་དགྲུག་ལེ་རྩི་ག་ས་ལ་སོ་ར་མེ་སྐྱབ་བིས་ཅ་རྩྭ། །ཚོ་རྩི་ག་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དུག་ལ་སྐང་མིག་བལྟ་ཞིང་བཟླས། །རྟགས་ནི་མཆིན་པའམ་གཏར་ཁྲག་དྲོན་མོ་ལ། །དུག་བཏབ་ནག་པོར་  
 སོང་བ་ལ་བལྟས་པས། །དུག་རྣམས་འདུས་ནས་འཕེལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཚོ་དགྲུག་ལེ་རྩི། །ནག་པོ་འབྲུ་ལྷས་དུག་ནད་གསོ་ཞིང་སྐྱུང། །ཚོ་ཁྲག་ཉག་རམ་བད། །རྒྱ་ནག་ཡིག་འབྲུ་དུག་པས་བི་ཉ་སྐྱུང། །  
 །ཚོ་རྩིང་རྩིང་སོད་སྐྱ་རྒྱ། །མ་བྱའི་རང་རྐྱད་བཙན་དུག་མཐའ་དག་བཤིག། །ཚོ་ནན་གྱི་སོད། །ཨ་རུ་བོང་ང་དགར་དམར་དཔའ་སེར་གྱིས། །ཐང་ལ་བཏབ་བཏང་ལོག་གོན་སྐྱགས་མགོ་སྐྱོག། །རང་ཉིད་མཐའ་  
 འགོ་དགར་མོ་ལྷག་གཉིས་གྱིས། །ཨ་མྱི་ཉས་བཀང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པར་གསལ། །རྩི་གོ་རྩི་ག་ལིང་ཉ་རིན་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་དང། །ཡང་ན་སྐྱགས་འདི། །ཕྱི་རྩི་ལ། །བཟླས་པའམ། །ཚོ་ནན་གྱི་སོད། །ཅེས་  
 །བཟླས་སྐྱགས་རྩིས་དུག་གི་མེ་དཔལ་འཛོམས། །མ་རྒྱ་དེ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་པའི་གནད། །གཉིས་པ་ནི། །རྩིས་སྐྱུང་རིལ་བུ་ལྟར་སྐྱབ་གཏེར་བྱོན་གྱིས། །རྩི་རི་མ་ཞེས་གྲུན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད། །སྐྱུང་

མ

ཞེན་སྐྱེས་

སྐྱོ་ཚོར་

༄༅། །ཚོད་སྐྱེས་ཐབས་མན་ངག་ལྡན་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྐྱིད་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་དྲིས། །དུག་སྐྱེད་བའི་སྐྱུགས་དང་རྣམ་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་སྐྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་སྤྱི། ། །།ཨོཾ་ཨ་ཤ། རྩོམ་གྱི་  
གར་དུ། མ་གླ་གླ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་ཁྱོ་ག་ཞེས་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པས་བུ་གླ་གླ་ཞེས་པ་སྐྱེས། དེར་མ་དེས་བུ་དེ་གྱུང་ཆག་ཏུ་སྐྱས། ལུ་འཆི་ཀར། བའི་མས་འདིར་ཉལ་པོ་བྱས་ནས་ང་སྐྱེས། ད་  
གྱུང་ཆག་ཏུ་སྐྱས་ནས་འཆི་བར་འདུག །ཤི་བ་ན་འབྱུམ་ནག་གི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སློག་དབུགས་སྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ། འབྱུམ་པ་སྐྱེད་ནའང་ངེད་མ་བུའི་ཚིག་འདོན་པ་  
མེད་པར་གཞན་གང་གིས་གྱུང་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལོག་པའི་ཚིག་གི་མཐུས་སྐྱེད་བ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ། འདི་བརྟུ་ཤུ་བ་རྣམས་མཛད། ཡི་གེ་དབུ་ཅན་དུ་སྐྱེད་གཅིག་བྱ། གཞུག་ནས་  
དྲིལ། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་གདགས། རབ་གནས་ཡེ་རྫུས་བྱ། འཕོར་ལོ་དོལ་བའམ་མ་ཟད་བར་དུ་སྐྱེད། ས་གླ་གླ་གླ་སད། ཤ་གླ་གླ་གླ་སད། རི་གླ་གླ་གླ་སད། མ་གླ་གླ་གླ་སད། ལུ་གླ་གླ་གླ་སད།  
འཆང་བ་པོ་ལ་འབྱུམ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱུ་ །གཟུངས་འདི་འདོགས་དུས་མ་བུ་གཉིས་ཀའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱ། ཐོས་ཚིག་ཡིན། སྤྱི། ། །།ཀོ་ལ་རྩ་ཏི་བྱི་དུག་གསུམ། །ཆུར་སྐྱེད་བྱུགས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

པས་ག་འབྱུ་སྤྱང། ། །གཏུམ་གཏུམ། བོ་རྩྭ་ཀར་འཛིན་པ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྒྲ་ཙི། གཤིན་ཤིང་ཀུན། །ཇི་འབྲིལ་འི་ཚེ། །བ་དབྱུག་ཕུ་དག། །སྒོན་འདོད་པའི་རྒྱལ། །སྒྲིག་སྒྲི། །སྒོ་བས་ཚེན་པ་ཚེ། །གཞོན་ལྷ་ཟླ། །མཛེས་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་ལ། །རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ངར་བཏགས་པས། །གཞོན་བགོགས་ནད་རིགས་མི་ལམ་ལྟས་ངན་སྤྱང། །དྲི་ཚོར་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འབྲོས། །  
ཞོ་ཚང་ཉེས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་ཕྱབ། །སྒྲི། ། །དུག་ཤིང་སྒྲག་མའི་ཐལ་བ་ལེེ། །དུད་པ་རལ་པ་ཁ་ཚར་བཏབ། །ཉུངས་ཀར་དག་ལ་སྒྲགས་འདི་བཏབེ། །ཙོ་སའིལ་གྲོ་ཏ་པ་ཙལ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ར་ཡ་པ་  
ཙལ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་སྤྱང། །སྒོང་སྤྱག་གཙིག་གིས་སྒྲགས་དྲོད་བརྒྱནེ། །ནངས་སྒྲ་ཟླིལ་པ་མ་ཡལ་གོངེ། །ཞིང་ལ་གཏོར་བས་རྩ་ནད་ཕྱབེ། །ས་མ་ཡེེ། །ལུག་བྱང་སྒྲགས་འདི་གཟབ་གྱིས་བྲིསེ། །ངར་སྒྲགས་ཉེན་  
སྒྲིང་རབ་གནས་བེུ། །དབྱུག་པའི་རྩེར་བཏགས་ཞིང་ལ་འཇུགེ། །ཙོ་བརྒྱ་ནག་པོ་རུར་ཕུམ་སོདེ། །མེ་བཙའ་རྩུ་བཙའ་སོདེ། །ཞིང་འདིའི་ལོ་ཐོག་ལ་བཙའ་ཡི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་  
ཡང་ཟངས་བཙའ་ལ་བཙའ་དུག་རེ་གཉིས་བཙུག་ན་ཕྱབ། །ཟངས་སྒྲོགས་ཀྱིས་རྩུ་གཏོར་ན་ཡང་ཕན། །ཡང་གྲེ་མའམ་ཐལ་ཚེན་དང། །ཉུངས་ཀར་དག་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས། །སྒྲོགས་བཞིར་སྒྲིར་སྤྱང།

མ

ཞེ་བའི་

སྤྲོ་ཚོར་པ་

༄༅། །མཚམས་བཞིར་སེང་གོ། དབུས་ཚུ་བེད་ལུར་པ་སོར་བརྒྱད་སྲགས་བཟླས་བཅུགས། ཨོ་ཐེང་ཐེང་ནད་ལ་ཐེང་། ལྷ་མ་ཏི། ཏ་རི་ཏི་ཙ་མ་ལོ་ནི། ཁོང་ཁོང་ནད་ལ་ཁོང་། ལུམ་ལུམ་ནད་ལ་ལུམ།  
 ལུན་ཤག་སྤྲ་ཏུ། ཡང་ན། སེང་གའོང་ཡི་གོ་བཅུ་བཞི་པ་བྲེ་མ་ལ་སྲགས་བཟླས་གཏོར། འབྲུ་མིན་རི་བོང་སོགས་སྤྲུང་། བཙེལ་དམར་བྱུང་ན་མྱི་བའི་པགས་པ་དུད་བརྟུ། ཚལ་པ་ཚལ་བུ་ལ་སྒོ་ལྷགས་དུད་  
 བརྟུ། ། །དེ་བྲེ་བེ་ཏ་ལི་ཤ་ར་ཆེ་ན་བ་སོ་གཞུ་ག་རྩེ་རྩོ་པ་དེ་བྲེ་ཏི། ཐོ་རེངས་སམ་བཟས་གང་ཡང་མ་བོས་པའི་སྒོན་རོལ་ཏུ། རང་གི་མདུན་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་བེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་གྱི་  
 རྩེད་དུ་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་གློ་མདོག་དཀར་མོ་བེན་ཏུ་མཛེས་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟེལ་ཙན། དབུ་སྤྲུ་ལྷག་པར་བཙེལ་པ། དབུ་ལ་མེ་ཏོག་སྤྲུ་ཚོགས་གྱི་ལུན་པོ་དང་། སྤྲུ་ལ་ཚངས་སྤྲུད་གྱིས་བརྒྱན་པ།  
 ལྷག་གཡས་རྩུ་གུ་ཤའི་ལུན་པོ་དང་། གཡོན་ཤེལ་དཀར་གྱི་ལུམ་པ་དག་བྲེད་ལུས་གང་བ་འཛིན་པ། ཙན་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཙན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོ་ཏི་ཡི། ཞེས་པ་འདི་སྒོང་ལྷག་རེ་བཟླས་པ་ཞག་  
 བདུན་བྲ། དེ་ནས་སྲགས་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་མཛུགས་ཏུ། གློ་བའི་ཏི་ཡི་མི་རྣམས་ཏུ་ལུར། ལུ་རི་ག་ནི་ཇོ་བ་ར་ཏེ་ཙ་རི་དུལ་མཛུ། ལྷག་ཏུ། ཞེས་པ་འདི་ལན་གསུམ་རེ་བཟླས་





མ

ཞུ་ལྟ་

སྐྱོ་ཚུ་བ་

༄༅། །ཀ་ཉི་ཏུ་བ་དུ་ཏ། ལྷ་ལྷ་ཏུ་དེ་བྱ་རྟུང་། ། །།སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྐྱགས་ལས་བྱངས་གས་ཁ་ཤས་གྱིས་པ་ཡོད། མིག་ལ་ལིང་ཐོག་གི་སྐྱགས་ནི། རང་ཉིད་བྱམ་ཟེ་རྒྱན་པོ་ཨག་ཚོམ་དུང་ལྟར་  
 དཀར་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། མིག་ནམ་མཁའ། ལིང་ཐོག་སྤྱིན་དུམ་བུ། སྐྱགས་རྒྱུང་དུ་བསྐྱོམ། རྒྱུང་གིས་སྤྱིན་གཏོར་བར་བསམས་ལ། མིག་སྐྱོ་ཚུ་བ་ཕྱིར་ལུས་དེད། ཚི་ལིང་ཕོར་བད། ཅེས་པའོ། ། །  
 ཡང་གཅིག་ལ། ཚི་ཨ་ལིང་ཡ་ལིང་སོད། ཡ་མ་ལིང་བུ་སོད། གང་ཤེས་བུ་སོད་སྐྱ་དུ། སྐྱགས་ཚུ་མིག་ལ་བྱུགས་ཤིང་ལུ་འདེབས། ། །ཡང་མིག་ལ་སྐྱེར་ལིང་བྱུང་ན། སྐྱེར་ཟེར་བ་མིག་འབྲས་སྐྱེར་ངམ་འགམ་  
 དུ་མིག་གི་གདིང་ནས་ཟངས་འཛེར་འདྲ་བའི་འབྲུང་མགོ་ཁམ་སྐྱ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་མིན་མིག་གི་སྐྱེར་ན་དཀར་སྐྱ་ཡུངས་ཀར་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལིང་ཐོག་ཡིན། སྐྱེར་ལིང་སྐྱགས་ནི། ཚི་སྐྱེར་  
 བུ་རྒྱང་གཅིག་སོད། ཡང་གཅིག་ལ། ཚི་སྐྱེར་ལིང་ནག་པོ་རྒྱང་གཅིག་སོད། ཅེས་སྐྱགས་ཚུ་མིག་ལ་བྱུགས་ཤིང་ལུ་གདབ་པོ། །ཏྲ་ཐོག་གི་མིག་ལ་སྐྱེར་ཟེར་བ་ཁྲག་འབྲུམ་ཚུ་ཐོར་ཅན་མིག་གི་སྐྱོ་ཚུ་བ་བྱུང་  
 འོང། དེའི་སྐྱོ་ཐོར་གྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དར་སྐྱུད་གྱིས་སྐྱོགས་ནས་ཚུར་འཐེན་སྐྱ་ཁབ་གྱིས་མིག་ལ་མི་གོད་པར་བྱ་ནས་བཅད་སྐྱོ་ཞབས་སུ་མནན། གོང་གི་སྐྱགས་དེ་དང་ལྷུང་དམར་སོགས་གྱི་སྐྱགས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ལུ་བཏབ་བས་འབྲལ་དུ་ཕན་པ་ལྗོངས་བུ་བོ། ། །མིག་ལ་རིམས་ཕོག་ན་སྒྲགས་ནི། རས་སྐྱད་དམར་པོ་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ་སྒྲགས་ནས་གྲིག་གི་ལན་དུ་སྐྱེ་ལ་འདོག་གོ། །སྒྲགས་ནི། ལོ་ལིང་གི་  
ཅ་གྲ་ཐད། ཅེས་སོ། ། །ཡང་མིག་ལ་འཛེར་ནག་བྱུང་ན། ལོ་ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་ཕྱེད། སྒྲགས་ཚུ་དང་སྐྱེ་བཏབ་བོ། ། །མིག་ཁ་བས་སྤྱིད་ན་གོ་སྟོན་སྤེམ་ལྷུགས་སྤེར་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱུར་པ་མ་ཡལ་བར་  
རས་དགར་དྲི་མ་མེད་པར་བུམ་ལ་གསོས་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཟུག་གཟེར་སྐྱུར་དུ་འཛོམས་ལུས་སོ། ། །རྐང་པ་ཁ་བ་དང་ཚུའི་འབྲུགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་ཚུ་སྐྱུར་བྱུང་ཅིང་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་བརྗོད་པ་ལ་གོ་སྟོན་སྤེ་  
མ་དང་ཉ་ཤ་གཉིས་བསྐྱུར་བའི་ཁྱུ་བ་ཡང་ཡང་བསྐྱས་ན་ཟུག་གཟེར་འཛོམས་གིང་སྐྱུར་དུ་སོས་པར་འབྱུར་རོ། ། །མིག་ཁ་བས་མི་སྤྱིད་པའི་སྒྲགས་ནི། ལོ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་གྲང་སྤེར་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་  
སྒྲགས་མཆིལ་མ་མིག་ལ་བསྐྱུ་ནས་འགྲོ་ན་ཕན་དེས། ། །ཡང་མིག་རྐྱང་སེར་བྱུ་དང་ཁ་བས་མི་སྤྱིད་པའི་གདམས་ངག། །བྱ་གོང་མོའི་མིག་དོག་དེ་རང་གི་མིག་ལེན་ཕོད་པར་སྐྱེ་ལ་བཏགས་ན་ཕན་ལོ། ། །  
སོ་སྤོན་སྒྲགས་ནི། རྩ་ས་བོང་ང་ཞད་ཅམ། སྐྱ་ཅི། ཚུ་དག། ཤིང་ཀུན། སྐོག་སྐྱེ་བཅས་སྤེམ་སྐྱུན་ལྷུར་བརྗོད་ལ་སྒྲགས་འདི་ལྟ་བརྒྱབ་སྒྲགས་ནས་སྐྱེ་བཏབ། ལོ་སྤོན་བྱུ་ནག་པོ་སོད་སྐྱ་དུ། རྩ་ས་དར་ལིང་

མ

ཉེ་དྲུག་

སྤྱི་ཚུལ་ ༥

༡། །གང་བྱུང་ནང་ཐུམ་པོ་སྒྲུབ་མ་ཅོམ་བྱ། །ཁ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་སོ་གང་ནའི་བར་དུ་བཅོམ་ནས་མཆིལ་མ་ཡང་ཡང་ཕོས་ན་བྱུག་གཟེར་འབྲལ་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ངོ། ། །གོ་ཐོག་སྒྲགས་ནི། ཚི་ཡ་  
 འཛོམ་སོང། །བྲག་འཛོམ་སོང། །ཡ་མ་ནག་པོ་བྲག་འཛོམ་སོང། །ཅུ་གང་དང་འབྲི་བརྒྱའི་མར་ཐུད་ཀྱིས་རིལ་བུ་བྱ་ལ་སྒྲགས་ཅི་མང་བཏབ་ནས་ཟེའོ། ། །དྲུང་མ་གྲུང་འཐབ་ཡང་ཟེར། །ཁྱི་རྒྱན་སྒྲགས་  
 བྱི། ལྷ་ཐེབ་མཛུབ་གང་ལ་སྒྲགས་སྤེང་སྒྲོར་གཉིས་གསུམ་བསྒྲགས་ནས་ཚུ་ཁོལ་ཐག་ཚོད་པ་ཕོར་སྤེད་ཀྱི་ནང་བཏབ་ནས་འཐུང་ན་ཕན། །སྒྲགས་ལ། སར་སོང། །ཡང་གཅིག་ལ། གཤིན་རྗེ་གྲུང་ཞོན་  
 འབར་བ་ཉིས་ཉིས་སོང། །དེ་གཉིས་གང་བྱུང་སྒྲགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །སྒྲགས་ཚུ་འདྲེའོ། ། །ཁྱང་བ་འགྲམ་གཞི་འདུ་བའི་སྒྲགས། །ལུག་ཕོ་དཀར་ནག་གི་སོག་བལ་གཡོན་པའི་སྲུང་སྲུད་སུམ་སྒྲིལ་བྱུ་  
 རོ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོར་ཐུག་གསུམ་བཟླས་ནས་སྒྲིད་པར་བཅིངས། །སྒྲགས་ནི། ཚི་ཐེབ་ཐེབ་ཁྲོབ་ཁྲོབ་ཚོད་ཚོད་བྲག་ཡམ་སོང། །རྒྱུང་ཡམ་སོང། །སྒྲིན་ཡམ་སོང། །གཉན་ཡམ་སོང། །དམར་སྲུག་  
 འབྲིལ་བ་སོང། །འཆང་བ་པོ་ལ་ཡ་མའི་གནོད་པ་སྲུངས་ཤིག །ཅིས་བསྒྲགས་གྲངས་སོང་ན་ཕན་ངེས་སོ། ། །ལུས་ལ་མ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་ཐོར་རྗེས་སྒྲགས་ལ། །རྗེས་ནི། །སྒྲོས་དཀར། །ཅུ་དག་ནག་པོ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ་ཟླ་ནག་པོ། བོང་ང་ཅུང་ཙམ། མི་རུས་བཙའ་མ་སྤྲུའི་རུས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་བཙམ་སྐྱེན་ལྟར་བརྟུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཕག་ཚེལ་དང་སྐྱུར་ནས་དེལ་སྤྲུགས་འདི་བགྲང། ཇོ་བྱ་གྲི་མ་རྩྱུ་ཕྱེད། ལྷ་ག་མི་མི།  
ཞེས་དང། ཐེང་ཚོག་སྤྱི་འཛོམས་སྤྲུགས་འདི་བཏབ། ཇོ་ག་རུ་ནན། དེ་རུ་ནན། འབྲུག་ཐོག་ནན་ཏེ་སོད། གནམ་ལྷ་གས་དོ་རྗེ་ཁ་ལ་བ། གནམ་ལྷ་གས་དོ་རྗེ་རུ་ན་བམ། གནམ་ལྷ་གས་ཐིབ། བེ་  
ཁྱིམ་སྤྱ་རྒྱ། བྱི་ཚོ་གསུམ་དུ་སོང་བས་ན། །མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྟུད་ལྷང་ན་ཡང། །མར་དང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འགོ། །མ་ལུ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ཉི་མ་ལ་བགོད་ན་ཕན་པ་ཕྱོང་གྲུབ་བོ། ། །ཤོང་གི་ནད་  
འདིའི་ཐོག་དེང་སྐབས་རྒྱ་ནད་ཚ་དབལ་ཟེར་བ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཁུང་གང་ལ་མ་བྱི་བས་ཡུངས་བཤོར་བ་ལྷ་བུ་བྲག་དང་ཚུ་སེར་དོལ་བ་ཙན་ཞིག་འོང་བ་དེལ་གོང་གི་རྣམ་སྟེང་ཁམ་བུའི་ཚེལ་བུ་དང། ར་  
གསེབ་ཀྱི་བྲག་སྐམ་སྤྱོད་ལྷ་ན་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕག་ཚེལ་འཛིན་ས་ར་གསེབ་ཀྱི་ཚེལ་བུ་དང་སྐྱུར་ནས་དེལ་སྤྲུགས་འདི་བྱི་གཙུག་ཟེར་ཡང་གངས་ཅི་མང་དགོས། བཟུངས་ནས་བསྐྱུ། སྤྲུགས་ཚུ་བྱང་འོག་ཏུ་བཏང་དོ། ། ཇོ་  
རྒྱུར་ལོ་རྒྱུར་ལོ་རྒྱུར་འཇམ་ཉི་ལ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟུངས་ཕན་པ་ཕྱོང་གྲུབ་བོ། ། །གཟའ་གྲིབ་སྤྲུགས། ཇོ་ཤོ་བལྟུ་ཉི་དུ་ཉི་དུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལུ་ཙ་ལུ་ཙ་གཟའ། ལུ་ཙ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལ་ཚ་དང་གུ་གུལ་

མ

ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་

ལྷོ་བུ་ལྷོ་བུ་

ལྷོ། །ནག་པོ་ལ་སྐྱེགས་ནས་བདུག །སྐྱེགས་ཚུ་བྱང་ལོག་ཏུ་བཏང་། ལུས་བྱབ་བོ། །རང་གི་རྣམ་འཛོམས་སྐྱེགས་རིང་བྱང་དང་ཏུ་མགྲིན་སྐྱེགས་བཅས་བཟླས་ནས་གཟའ་སྐྱེགས་དང་སྐྱེལ་བར་བྱས་  
 བས་མི་ཚོག་བེའུ་གསུམ་བཞི་སྐྱེགས་པས་སོས་པ་ལྷོང་གྲུབ་བོ། ། །ལག་པ་ཕྱ་དཀར་ན་ནས་ལྷ་རེངས་བྱང་ན། མར་རྩིང་དང་ཕག་ཚིལ་སྐྱུར་ནས་སྐྱེགས་འདི་བཏབ། བ་སར་བསྐྱ། མེ་ཉི་ལ་བགོད།  
 སྐྱེགས་ནི། ལྷོ་འདུར་འདུར་ག་སོབ། དེས་ཕན། ། །ཡང་གཅིག་ལ། སྐྱུད་པ་བྲ་བོ་ལ་མདུད་པ་དགུ་བརྒྱབ། མདུད་པ་རེ་ལ་སྐྱེགས་སྐྱེང་སྐྱོར་རེའི་སྐྱུ་བཏབ། ལྷོ་བྲག་འབྲུམ་བྱུར་ཕྱ་གཟེར་འབྲུམ་  
 མོད། ཅེས་སྐྱེགས་སྐྱུད་པས་ན་སར་དགྲི་ན་ཕན་པར་འབྱུར་ལོ། ། །གནམ་ཚོས་སྐྱོག་སྐྱུབ་ནག་མོའི་ལས་མཐའ་སྐྱེགས་ཡིག་ནས་ལོལ་སྐྱུང་ལ། ལྷ་འཚང་བ་འདོན་ན། ལྷོ་ཡི་ཏོ་ལ་སོ་སྐྱོབ། དེས་  
 སྐྱེགས་སྐྱུ་བྱག་ཏུ་སྐྱུ་བྱ། ལྱུང་པ་གཟེར་ན། ལུང་ཚ་གར་བ་སྐྱ་ལྷ། ལེས་བཟླས་སྐྱུ་བྱག་གཉིས་ལ་སྐྱུ་བྱ། ། །ལྷོ་ཚམ་བྱང་ན། ལྷོ་གར་ཏུ་མ་ལ་སྐྱ་ལྷ། སྐྱེགས་བཟླས་པའི་མཚིལ་མ་མིད་ཅིང་རང་གི་  
 སྐྱེལ་བྱེགས། གཞན་ལ་སྐྱེགས་ཚུ་བྱའོ། ། །ཚམ་པ་བྱང་ན། ལྷོ་སྐྱུབ་བདུད་ནག་མོའི་སྐྱོག་ལ་བད། རང་གི་སྐྱུ་བྱག་གཡོན་པར་སྐྱུ་བྱའོ། ། །ཏུ་ཚོག་ལྷོས་སྐྱུང་ལ། ལྷོ་གྲ་མ་སྐྱོ་ལོག །གྲ་ལྷོ་མ་སྐྱོ་

མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་འཕྲུལ་

ལོག །ག་ག་མ་སྒོ་ལོག །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ལོག །ཅེས་དབུ་ཅན་ཚིག་ཤད་མེད་པར་གྱི་ནས་ཤོག་ཆགས་བྱ། རྗེས་ཉ་ཤ །ཉ་སྒྲིད། ལྷ་གོ་བཅས་བཞག །རང་སྒྲགས་དང་ཡེ་ལྷར་སྒྲོང་སྒྲག་གཅིག་  
བཟུངས་ནས་འགོགས་རྣམས་ལ་སྤྱུ་བྱ། དགོང་མོ་བྱ་ཉལ་དུས་རྗེས་ལ་བཏགས་དགོས། བེའུ་བཅའ་ཁར་ཚུར་ལེན་དགོས། ། །སེམས་ཅན་ཁ་ཚ་བསྐྱུང་བ། ཁ་ལ་ཕོག་ན་ཁ་ཕྱེ་རིམ་གྱིས་བྱས། རྒྱང་  
ལག་ལ་ཕོག་ཚིག་དང་རུ་བཞི་བྱད། ལྷོད་པར་ཕོག་ན་དམར་སེར་དུད་ཁུ་འབྱ། དེ་ཉིད་སྐྱུང་བའི་ཁ་བ་གངས་ཚུ་ལ། སྒྲགས་འདི་གི་གཅིག་བཟང་ནས་སྐྱུད། ཚེ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སོད། ཚུ་ལྷར་ལོལ་  
བ་སོད། དམར་མོ་བྲག་ལྷག་སོད། སྒོན་མོ་རྒྱང་ལྷག་སོད། རམ་ཞི་རམ་སོད། ཅེས་དང་། སྒྲགས་ཚུ་གངས་ཚུ་འདྲ། ཚེ་ནག་པོ་གྱི་ཁ་མ་སྒྲིལ་སོད་སྐྱ་དུ། འདི་གཉིས་ཟབ། ། །བརྒྱང་སྒྲགས་  
ལ། གོ་བོའི་གྲོ་བ་ཚུས་བཤལ་བའི་ཚུ་ལ་སྒྲགས་འདི་སྒྲོང་སྒྲག་གཅིག་བཏབ་སྐྱུད། རྒྱམ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བདུག །རྟ་ཚོག་ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་རྩ་བ་རང་གི་ལྷམ་སྒྲོག་གིས་སེ་ཚིངས་བདུད་དུ་བཅིངས། ཚེ་  
རྒྱ་སྐྱ་གྱི་ཉ་གཞོན། སེམས་ཅན་བརྒྱང་འདྲེའི་ཅི་ལྟ་ཐད། ཅེས་པའོ། །འདིས་གཟི་དང་གྱི་རུ་གཡུ་སོགས་མིད་འཇང་ཤོར་ན་སྒྲགས་སྤྱི་བཏབ་ལོན་པར་བྱུང་རང་གི་ལག་སྐྱུངས། ། །སེམས་ཅན་







མ

ཉེདག་

ལྷོ་མོ་

༄༅། །གཅིག་བཏབ་ལ་ཁོག་ཏུ་བཏང་། ལྷགས། ལོ་སྤྱི་པ་རུ་རུ་མ། སྤྱི་པ་ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་ལ། སྤྱི་པ་ཤིག་ཤིག་ །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྐོ་སྤྱེས། ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཁྱིམ་སྤྲུགས། རྒྱ་ཡར་འབྲིལ་  
མར་འབྲིལ་བདུད་གྱི་ཐོན། ཡར་འབྲིལ་ཡར་ལ་དབྱུགས་མི་འགོ། མར་འབྲིལ་མར་ལ་རྩ་མི་ཐོན། དོན་དུ་རྒྱ་སྐོག་གི་རྒྱ་མ་བཅིངས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ལག་བཅོས་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ལག་བྲིད་དམིགས་  
བསལ་བྱས་ན་ལས་གོ་དགའ། བཅོས་ཉེས་དོགས་བསམ་བྱིས། + རྒྱ་ལྷོ་འད་ཅམ། གཡེར་ཁུ་ཚགས་རྒྱབ་པའི་ཁུ་བ་ལ་སྤྲུགས་རྒྱ་བྱ་ཁོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། ལྷལ་མདུད་ཐེར་ཁུག་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བྱ།  
འདི་ལ་ནོར་གཟུངས། གྲུ་ལྷ། ཟབ་མདོ་སོགས་རིམ་གྱོ་ཡང་བྱ་སྐོལ་འདུག །སྤྲུགས། ལོ་ཨ་ཕྱི་སོད། རྒྱ་ཕྱི་སོད། རྒྱ་ཕྱི་མདུད་ལ་དབྱུ་བྲིས་ཁྲོ་ལ། ཅེས་བསམ་པ་ཡིན། ། །མི་རན་དྲེག་བསམ་བདག་ལ་གཞོད་  
པའི་གྲོས་རན་གམ་བ་བྱུང་ན་ནང་བཤིག་བཏང་བ་ནི། གྲོ་ཡོས་ཐེབ་གང་ལ་སྤྲུགས་འདི་བདུད་ཉི་སྤང་ཉི་ཉི་ནག་སོགས་གཅིག་དང་སྤྱད་ལ་ཉིན་གཅིག་བསྐྱབ། མཆིལ་མ་གྲེ་བར་མི་བཏང་། གཞན་དང་  
དག་མི་བསྐྱོ། ལོ་ར་ཏི་རུ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཡ་ཐོབ་ཡ་སྤྱེས་ཡ། ཏ་ཡ་ར་ལ་སྤྲུ་ཡ་མ་ཏུ་རུ་ཅ་ག་ན་དག་བོ་རྒྱའོ་འདི་དང་འདི་རྣམས་གྱི་གྲོས་རན་མདུན་གྲོས་རན་པ་ཤིག་ཅིག་ །གཏོར་ཅིག་ །སྤྱེས་ཤིག་ །

མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལུན་རུབ་ལ་དག་པོའི་ཁང་པ་མཐོང་སར་སོང་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་དང་སྤྱད། གོ་ཡོས་གཏོར་ནས་གོང་གི་སྤྲུགས་དམོན་བརྗོད། དག་པོ་དེ་རྣམས་རྗོད་ཐལ་གའི་སྤྱིང་  
 ཏུ་བརྒྱུན་ནས་འཛིགས་པའི་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མས་སྟོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་སོང་བར་དམིགས། ཟབ། ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བྱེས་ལམ་སོགས་ལ་ག་ཆ་ཏཱ་ལོ་ར་རྒྱན་ཇག་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་དོགས་ན། དེལ་བ་ནག་  
 པོ་གཅིག་ལ་གྱི་བྲག་གིས་ཡི་གོ་བྱི་གཅིག་གི། དག་པོའི་སྤྱི་དེལ་ཏུ་དམིགས། ལྷུ་མ་གཡོན་པ་ལྷུགས་ཁང་སྒོ་མེད་པ་ལུན་འཐིབ་གྱི་ནང་ཏུ་དག་རྒྱན་ཇག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམས་ལ་དེལ་བ་སྤྲུགས།  
 དེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བགྲང་ནས་ཟངས་ལྷུགས་སྤྲུག་སོགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལྟ། ཇོ་རྟུ་རི་ནག་པོ་ཁ་ཚིངས། ཡ་མ་ནག་པོ་སྤྲུས་ཚིངས། ཅི་རྟུ་ནག་པོ་སེམས་སྤྲིབས། ལྷུགས་སྤྲུགས་ལྷུ་ལྷུ་དེལ་དེལ་དག་རྒྱན་ཇག་  
 པའི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚིངས་ཚིངས་ཐིབ་ཐིབ། བརྒྱ་ཅུ་རེའོ། །ལྷུ་མ་སྤྲོག་དེ་སྤྲུལ་ནག་མགོ་དགུ་པ་ཞིག་གི་ལྷུགས་ཁང་ནག་པོ་དེ་འཚིང་བར་བསམས་ལ་ལྷུ་མ་དེ་བཅིངས་ནས་རང་གི་ཉལ་མང་ཞབས་སུ་  
 མནན། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུ་མ། སྤྱིར་ནང་འགོ་ཁ་ལྷ་བྱ་རྒྱུར་བཏོན། དེལ་བ་དེ་རས་ལྷག་ཏུ་སྤྲུགས། སྤྲུགས་བརྒྱ་རེ་བགྲང་། འགོ་གིན་སྤྲུག། །ཟབ། ། །ཁ་རོལ་པོ་དང་ཚོད་རྒྱལ་ལ་མདའ་



སྐྱུལ་གྱི་སྒྲིབ་བཅས་བྱུགས། ཉིན་རེ་བདུན་རེ་བཟོ། །སྐྱོ་ཤོག་སྐྱོ་སྐྱོག་གོ། ། །འོ་སྐྱོན་སྐྱུལ་བར། བ་མི་སྒོ་འབྱེད་གཟུགས་ཤ་འདབ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་དེ་རྟོན་ན་གིན་ཏུ་ལེགས། ཚང་བ་ཞིག་དར་དམར་པོའི་  
 ཉང་དྲིལ། རྣམས་འདི་ཐོ་གསུམ་བཏབ། ཚི་མ་ཉི་ལྷོ་ལྷོ། རང་གི་མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་ཐིད། ཤུ་སྐྱོན་སྐྱུལ་རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕུར་དགོས། ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་ཞུགས་སྐྱུལ་ཁ་ཚར་གྱིས་  
 གཞོད་པ་བྱུང་ན། དར་ལིང་སྒོན་པོ་ཞིག་སྐྱུ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་བྱངས་ནས་རྣམས་འདི་ཅི་མང་བཟླས་ནས་སྐྱུ་བཏབ། དེ་ལྷུ་ལ་འཛེར་སོང་ན་ལམ་ཚར་འོག་ །ཚུ་ཅུ་མ་གུ་གུལ་རྣམས་ལ་བདུག་ །ཚོ་རྣམ་ག་རུ་ཅ་བརྗོ་  
 ཅི་ར་ལ་སྐྱུ་མཉེ་གིག་གིག་སྒྲིན་གཏོར་བྱུལ་བྱུལ་རི་རི་རྩི་བཏབ་མཉེ་རི་སྐྱུ་རྣ། རང་ཉིད་མེའི་བྱ་བྱུང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱུང་ས་གཞི་ཁེངས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲིན་སྐྱོགས་གང་ན་འཐིབས་པ་དེ་མེ་ཡི་སྐྱུང་པོས་  
 བཞེགས་གཏོར་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ་སྐྱུ་བྱ་སྐྱིག་མཚུབ་གཏད་དོ། །ཨ་ཅ་ར་དམར་པོ་བཟབ། ། །མིག་བད་ཀན་སྐྱུ་རིབ་ཀྱི་རྣམས་ནི། མཐིང་དོ་བཏས་སྐྱུ་མེད་པའི་ནང་བདར་བའི་ཚུ་ལ་རྣམས་འདི་  
 གྲངས་མེད་བཟླས་ནས་ནངས་སྐྱུ་མོ་མིག་ལ་བསྐྱུས་ན་རབ་རིབ་སེལ། ཚི་རིབ་ཐང་རྩི་འབྱིར་སྐྱུ་རྣ། ཚི་སྐྱུ་ར་ལོ་མ་རྩེ་སྐྱུ་རྣ། ཞེས་པས་མན། ། །འོར་སྐྱུགས་ཀྱིས་ནངས་སྐྱུ་མོ་བེས་རྩེ་བཟླ་སྐྱེད་ལྷ་བྱུའམ།

མ

ར་ག་ཅི་ག་

རྩ་ཚུལ་

༄༅། །གང་ཞིག་སྐབས་སྐབས་འོག་པ་སྒོས་ནས་གི་ཉེར་འོང་བ། དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་མོ་མགོར་སྐྱབ་ཞུ་བ་ཞུ་བ་འཛི་མེ་ཆེ་བ་རེ་བ་སྐྱེག་ན་ལུག་ག་ཟེར་འབྲུལ་དུ་འཛོམས་ལུས་སོ། ། །སེམས་ཅན་ལ་ཟེར་མ་ཕོག་ན་  
 ཉལ་ལངས་མང་པོ་བྱེད། ལྷི་བ་བཙུང་། རླེད་པ་ལྷུང་འགྲོས་བྱེད། རླེ་འགྲོགས། མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་སོགས་འོང། དེ་ག་ཟེར་གྱི་བ་དང་ཉལ་མ་སྡེ་ག་ཅིག་ །དེ་རིགས་ལ། ལ་ཆ་བདུག་ །ཁང་མགོ་མི་རིག་  
 པའི་སྒོ་ཐོ་དུམ་བུ་དགུ་བརྒྱེད། ལྷགས་འདི་བགྲང་ལ་མགོ་དང་རྩ་ལུང་དུ་སྐྱབ། ལྷགས་ལྷུ་འོག་ཏུ་བཏང། ཞོ་ག་ཟེར་ཁ་ཏུ་ཏུ་རྩ་ལ་རྩ་སྐྱབ་ནས། ཅེས་པས་ཕན་རེས། ། །ཏུ་དེ་ལ་སོགས་ལོར་སྐྱབས་  
 རོ་སྐྱབས་ལ། མེ་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ལྷུ་ཕྱི་དུག་ལོ། ལྷུ་ཟླ་སེར་ནག་གང་བྱུང་བཅས་སྡེ་མ་ཞིབ་པར་བཏུལ། དེ་ལ་སྐྱབས་འདི་བཏུབ། ཞོ་འབར་བ་འབར་བ་སོད། འབར་བའི་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་སོད།  
 འབར་གི་ལྷུ་སེར་ག་ཏིང་ནས་སྐྱམ། ལྷུ་འདྲེ་ནག་པོ་བ་ལུམ་སོད། རྩ་ས་དེ་སྐྱི་ཚེ་ལ་ཕག་ཚེ་ལ་གང་བྱུང་དང་བསྐྱོ་ལ་བྱུགས་པས་ཕན་རེས། ལྷགས་གྲངས་སོང་བ་གནད་དོ། ། ། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དགུ་ཚིངས་  
 ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་སྐྱ །ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོས་ཞོ་སྐྱབ་པར་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འཛི་རག་ཚིངས་ཀྱི་རིག་པ་ནི། ཅུ་ལྷུ་འགྲོ་བཤད་པ་བཞིན་གྱིས་ལ། བྱེས་སུ་འགྲོ་དུས་སྐྱེ་རགས་སུ་བཏུག་ །འུ་བ་མོ་ཉལ་

ཁར་གཡས་སུ་བཞག་ལ་ལན་གསུམ་བདག་ གྱིམ་དུ་བཞག་ན་རྒྱན་མ་མི་འོང་། ཏྲ་བྲེས་སུ་བཞག་ན་ཏྲ་ལྷུགས་རྒྱན་མས་མི་ཁྱེད། དེ་ལ་ཅ་གྲ་ནི། དམ་ཅན་རྒྱེས་བུའི་ཁོག་པར་སྲགས་འདི་བྱིའོ། ། ཇོ་ཇི་དེ་རྟུ་  
 ཅ་ལུ་ན་སྐྱ་ར་ཡ་དོ་རུབ་གྱི་ཅོ་རིའི་སྒྲིང་ཁྲག་རུས་པ་དུར་མ་དམ་ཅན་སྒོན་པོ་དག་ཇག་རྒྱན་གསུམ་ཚིངས་ཤིག །སྲགས་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ལ་ཏྲ་ཁྲག་བྱུགས། དེའི་ཁོག་པར་ཅི་ལ་ར་ཁྲག་བྱུགས། སྐྱ་སྐྱ་མས་སྐྱུངས།  
 སྒོང་པའི་ངང་ལས་དམ་ཅན་རྒྱེས་བུ་ཚེན་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ལྷུགས་གྱི་སྒོང་པོ་ལ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་དམར་ནག་དང་མེ་ལུང་འཕྲོ་བ། སྐྱན་དམར་ནག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཤངས་ནས་དུག་རླུང་འབྱུལ་བ། ལྷག་  
 གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་དག་སྒྲིང་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་པད་ཉི་དག་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་ན་གཡས་གོལ་བའི་སྐབས་གྱིས་དག་བགོགས་གྱི་སྒྲིང་ག་གཡོན་རུས་མོ་བཅུགས་པས་གསང་གནས་ནས་བརྗིས་པ།  
 ལྷོགས་གྱི་དག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བསམས་ལ། སྲགས་བརྒྱ་རེ་བགྱང་། རྣར་མ་རྒྱལ་ལ་ར་ཚེལ་གྱིས་བསུར་བ། དག་ཚེ་དུས་མགོ་ནས་དྲིལ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཇོ་རྒྱན་པདྨ་ལ་ལུལ་བའི་  
 གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །ཁ་ཐོ། ། །ཡང་ལྷག་ལེན་གཅིག་ལ། དམ་ཅན་གྱི་ཇག་ཚིངས་ལྷུགས་སྒོག་མའི་ཅ་གྲ་ནི། ཤོག་བུ་སོར་བཞི་པ་རྣང་གང་ལ། རྣར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ར་ཁྲག་བསྐྱེས་པའི་

མ

ར་ག་ཉི་མ་

སྤྱི་ཚེས་ ༥

༄༅། །སྤྲུག་ཚས་བྲི། སྒོག་པ། སྤིང་ཀུན། སྲུ་སྲུ་ལ། གི་མི། ཨ་ག་ར། སྲུ་དག། །རྒྱ་སྤྲུག། །མུ་ཟི་ཞད་ཙམ་ཆེ་བ། སྲུ་ཙུ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་བྱུགས། དེ་སྟེང་ར་ཚིལ་བྱུགས། ཚོན་ནི།  
 དག་ཇག་གིས་བྲབ་ཙན་མཐོང་བར་འདོད་ན་སྒོན་པོ། སྐྱེས་པའི་ཚོགས་མཐོང་བར་འདོད་ན་དཀར་པོ། སྲུང་མེད་མང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་ན་སྒོན་པོ། བརྗེ་མང་པོ་མཐོང་བར་འདོད་ན་དམར་པོ་བྱ། འཁོར་  
 ལོ་ངོ་བོ་དམ་ཙན་ལ་རྣམ་པ་ལྷུགས་ཀྱི་སྒོང་པོ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འབྲོ་བའི་ནང་དུ་ཇག་རྒྱན་ཐམས་ཙན་ཚུད་པ་དེ་མུན་ནག་ཐིབས་སེ་གཞོབ་ཏུག་གིས་སོང་བར་དམིགས་ལ། དམ་ཙན་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་བྱས་ལ་རང་སྤྲུགས་  
 མང་པོས་རབ་གནས་བྱའོ། །སྲུ་བྱ་ས་མ་ཡ། །འདིའི་ཞལ་ཤེས་ལ། འཁོར་ལོ་འབྲི་བ་ནི། དམ་ཙན་མངོན་ཏྟོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་བར་ཏྲི། དེའི་ཁོག་པར་བྲི། དེའི་མཐར་ཏྲིའི་གི་ཀུའི་སྟེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་  
 གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ཨོ་ཨེ་དྲི་སོགས་འབྲི། ཡན་ལག་བཞི་ལའང། སྲུག་གཡས་ཀྱི་སྲུག་མགོ་དང། གཡོན་གྱི་དཔུང་མགོ་བརྒྱའི་རྩ་བ་གཉིས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲུགས་སྟེང་ཚར་རེ་འབྲི། ཇུས་གོང་འོག་གཉིས་  
 ཀ་བྱུགས། ཚོན་འོག་མ་ལྟར་རམ། སྐྱི་བྲབ་སྒོན་པོ་བྱ། དང་པོ་རབ་གནས་གོང་མ་ལྟར་བྱས། ལ་བཞི་སྟེབ་སྟེད་དྲིལ་ནར་མོ་དང། དེ་དུས་རྒྱན་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་ལ་སྐྱེ་རགས་སྐྱེར་བྲུག་མ་ལྟ་བུ་བྱས་

མཁུན་བཟུང་བྱེད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས།

ལ་བཅུག །དག་དོགས་ཆེ་དུས་མགོ་ནས་མར་དྲིལ། དུས་རྒྱུན་འོག་མ་ལྟར་རབ་གནས་ཁ་གསོ། དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཀ་ལ་བཙུན་པས་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
མར་ལོ། ། །།མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྤེལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །མངོན་ཤེས་བརྒྱབས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། །པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་  
པད་འབྱུང་དཀར། །བརྒྱུད་བརྒྱུམ་གྱིས་བཞུགས་ཤུས་པའི་རྒྱུན་དུག་མཛེས། །ཕྱག་ན་གསལ་བྱེད་པད་སྟོང་དཀར་པོ་ནི། །སྤྱིན་མཚམས་ཐད་དུ་པད་རྒྱུས་པའི་སྟེང་། །པ་ཡི་རྒྱུ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྟབས་  
བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་བུམ་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་བརྒྱམས། །དེ་ལ་ཤེལ་གྱི་བུ་མོ་རྒྱུན་མེད་གཅིག །བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དངས། །  
རྩོམ་པོ་དོགས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟོ། །པདྱ། །ཕྱེ་སོགས། །ཨོ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་ཡ་མཚན་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །སྤྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་པདྱའི་ནང་ནས་འབྱུངས། ། །ལོར་བ་ཕྱགས་  
རྩེས་སྟོལ་མཛད་ཐོད་ཐོང་སྤུལ་གསོལ། །མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྩེའི་སྤུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ། །མངོན་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཀྱང་། །རང་དང་ལྟ་མོ་







མ

རབ་ལྷོ་

སྤྲོ་ཚོན་པ་

༄༅། །རྒྱ་ལྷོ་ལ། སེམས་རྟོགས་པ་འབར་བར་བསམ། རྗེས་ཚེས་ཉིད་ལ་ལ་བཟུངོ། །ཕྱི་སྐྱེ་འབགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའོ། ། །འདྲ་སྐྱབ་ནི་རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ལྟར་དང་།  
 ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཡལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་འདྲ། ཨོ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་གདན་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བར་དམ་པ། འཁོར་གྱུ་བ་ཚེན་བརྒྱད།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཕོད་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ། སྐྱེའི་གནས་སུ་རིག་འཛིན་གྱུ་བྱོབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ། ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ་ན་མོ་སྟོན་རྩྱུ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྐྱེས་དང་། ཐེབས་རྟགས་  
 བྱུང་ན། མ་མ་རྩྱུ་ན་སྟོན། སའ་ཨ་ཕེ་ག་ཡ་གྱུ་རྩྱུ་བེ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་དུ། བཟུངས། གྱུ་བ་ན་ཅི་དེན་ཅི་སྐྱས་ཅིར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བ་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །གསང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་  
 སྐྱེད་བབ་པ་ནི། དམ་པ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་བོའི་ཉམས་ཅན། ཨོ་ཨྱོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ་ན་མོ་སྟོན་རྩྱུ། མ་མ་རྩྱུ་ན་སྟོན་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨྱ། གྱུ་རྩྱུ་བེ་ཉ་རི་ནི་ས་སྐྱ་དུ། བརྗོད་པས་དམ་པའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་རྩྱུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམས། དེས་ཉམས་རྟོགས་དང་བྱུང་སེམས་འཆར་འོ། །འདི་ལས་བར་བ་རྒྱུན་ཁྲིར་དུ་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་ཕྱོད་བས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

གྲུབ་པའི་གདམས་པའོ། །སྐྱེ་མཚན་ལོ། ། །།འཆི་མེད་དྲུངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་རྩ་ས་རྣམས་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། རྩ་ས་གྱི་གཞི་ནི་མོ་  
ཅོང་ཕྱོམ་ཕྱོམ་བརྟུངས་པ་མཛོེ་ཞོར་ཞག་བཞི་ལྟ་ཅོམ་སྤངས་པ་ལས། སྤྱར་འོ་མ་དེ་གཞན་དུ་ཕོ་ནས་སྤོན་གཞོང་ནང་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་མཛོེ་འོ་བཞེས་མ་ཐག་པས་འདམ་བཏགས་སོ་མི་རྩེག་པར་  
བྱས་པར་ཉག་གསུམ་ཅོམ་ལ། ཨ་ཙུ་གསེར་མདོག་དོག་ཉི་ཤུ། དེ་དང་མཉམ་པའི་བར་སྐྱུར། བཟང་དུག་བསྐྱེམས་པ་དེ་སྤྱིད། ཏུག་དུ་ཨ་ཙུ་ར་དང་མཉམ་པ། ཐག་ལུན་བཟང་དུག་བསྐྱེམས་པའི་དུག་ཆ་  
རྣམས་ཞིབ་བཏགས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དང་། འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷགས་སྐྱུལ་དུག་བྲལ། དབང་ལག །ལྷུང་གུམ་རྣམས་ཁ་ཚར་བཏབ། སེལ་མེད་གྱི་དམ་རྩ་ས་གཏའ་དང་བཅས་སྤྱང་རྩེའི་དྲུངས་མ་འོ་མ་  
དང་སྐྱུར་བས་གོང་བུར་བྱས་པའི་རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་གང་འོས་སུ་བསྐྱེལ་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དམ་རྩ་ས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། དབང་ལག་གིས་བྱང་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེལ་  
དགའ་ཨ་ཙུ་ར་དང་མཉམ་པའང་བཏབ། སྤྱང་རྩེ་ལྟ་བུ་མེད་གྱི་ཁུ་བའི་དྲུངས་མས་རིལ་བུ་རྒྱ་སྐྱེན་སུམ་འཇུག་ཅོམ་བསྐྱེལ་བ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་དར་གྱིས་གཡོགས་ལ་མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག །

མ

ར་ལྟེ

སྐོ་ཚོན་པ

༄༅། །བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་། རིལ་བུ་ལ་བགོགས་བསྐྱེད་ལྷུ་གསོལ་བསང་སྐྱེད་སྒོང་པའི་ངང་ལས་ལྷུ་མ་བསྐྱེད་ཡེ་གེས་པ་བསྐྱེད་མས་མཚོན་བསྐྱེད་ནས། སྒྲིང་གའི་སྐྱེས་ཐེང་མདུན་གྱི་སྐྱེས་  
 རྣམ་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱོས་པས་ཕྱགས་སྐྱེད་བསྐྱེད་བར་བསམས་ལ་ཕྱ་སྐྱེས་སྒོང་ཙམ་གྱི་མཐར་མཚོན་བསྐྱེད་འོད་ལྷུ་དམ་རྣམ་བདུད་ཕྱི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་འོད་གྱིས་འཁོར་འདས་སྐྱོད་བཅུད་གྱི་  
 དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པས་བདུད་ཕྱི་ར་འབྱེལ་པར་བསམ་ཞིང་། ཕྱ་སྐྱེས་མཐར་། ཨོ་སྐྱེས་པ་ལྷུ་ལ་གྱི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ། ཞེས་ཅི་རུས་བསྐྱེས་ནས་གིས་བཟོད་བྱ། དེ་ཉིད་ནངས་རེ་བཞིན་མཛོེ་འོ་བཞེས་ཐོག་  
 གིས་ཏྲ་བྱས་ནས་སྐྱེས་ན་བཤད་ཚོད་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། ཡང་སྐྱེན་གྱི་ཁམས་བབས་དང་སྐྱེར་བའི་སྐྱེན་གྱི་ཁ་བསྐྱེར་གྱུར་གང་འོས་བཏང་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །ཤུ་ཉི། ། ། །ལག་མོ་ཟབ་སྐྱེ་ལས།  
 གནམ་གང་གི་ཉིན་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་བསྐྱེས། ཙན་དཀར་དམར་དང་། རྩྱུ་ཏི། སྐྱེ་ཕྱི་རྣམས་ཞིབ་བར་སྐྱེར། སྐྱེ་མ་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱ། ཚོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལ་བྱིན་པ་མན་ལ་ཕྱགས་པ་བྱ། དེ་དག་གི་ཚོ་  
 གསང་གནས་སུ་ལས་གྱི་རྩ་གི་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་མཛོད་པའི་བདེ་སྐྱེན་གྱིས་གསང་བའི་ཕྱ་འཁོར་ཁེངས་པར་དམིགས་ལ་རྐྱེད་ལ་འབད། སྐབས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་གཅུད་པ་སོགས་སྐྱེད་གྱི་འབྱེལ་འཁོར་ལ་འབད།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་བཞི་ལྟ་བུ་གྲུ་རྣམས་ལ་ལྟེ་བ་དང་། བདུན་བརྒྱད་དགུ་ལ་སྟིང་ག། །བཅུ་གཅིག། །བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་མགོན་པ། བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ་སྟི་བོ། བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་  
བརྒྱད་ལ་མགོན་པ། བཅུ་དགུ་ཉི་ལུ་ཉེར་གཅིག་ལ་སྟིང་ག། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་རྣམས་ལ་ལྟེ་བ། ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་རྣམས་ལ་གསང་གནས། ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་གནམ་གང་རྣམས་  
ལ་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཚད་ལ་བྱུགས་པ་བྱ། དམིགས་པ་བྱ། བྱུགས་པའི་རྗེས་མར་དྲོས་སོ། །དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ནད་མི་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གྱི་ངང་དུས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོ། ། །།རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟིང་བོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། རྩ་ཉིའི་སྤེམ་དང་དོ་སོལ་བུམ་  
པར་སྐྱུགས་ཤིང་ཁ་རྒྱན་བལ་བུའི་སྟོང་བུ་ལས་བྱས་ན་ཁོལ་ནས་རིམ་གྱིས་ལོ་མ་དང་མེ་ཉོག་འཆར་རོ། ། །ཉ་མཐིམ། མི་གྲོད། རྒྱ་སྟོན། རུ་ཏ། སྤུག་ཕོན་གྱི་བྱུན། བྱ་ཕོག་གི་སྤེ་དང་། སྟིང་རྣམས་ཆ་  
མཉམ་པར་བཏགས་ཉེ་རིལ་བུ་བྱ། སྤྱང་དང་སྦྱར་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། ། །རུ་ཏ་དང་བྱ་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རུ་ཞོལ་སྦྱར་ནས་མིག་ཏུ་བྱུགས་པས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ། །

མ

དངུལ་

སྒྲིལ་

༄༅། བྱི་ཉང་ཀ། མཁ་རུ་ཅོ། སོ་མ་རྩ་ཇ། དེས་མའི་འབྲུ། སུར་ཐལ་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྐྱུར་བའི་སྤྱོ་མ་ག་བའི་ཚིལ་བུས་སྐྱུས་པའམ། ཡང་ན་ཐང་སྤོམ་འབྲས་བུ། ལང་ཉང་རྩེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པའི་སྤྱོ་མ་  
 ག་བའི་ཚིལ་བུ་དང་སྐྱུར་ནས་དཀར་གོང་གི་ན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཁར་བཞག་ཅིང་དུད་པ་སྣ་ནས་བདུག་པས་ཡ་མ་དང་། ཁ་ནས་བདུག་པས་སོ་གི་ན་སེལ་བར་དེས་སོ། ། །སྤྱོ་ཉེས་དང་བྲག་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐང་དྲོ་འཇམ་གྱིས་ཚུ་འགགས་སེལ་ལོ། ། །སེ་འབྲུ། ལུ་དག་ རྒྱུ་མ་ཚུ། ཡུངས་ཀར། ཉིལ་དཀར། ཨ་ལུ། ལུ་ཟླ། བ་སྤྱོ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་བུགས་ན་གདོང་པ་དྲུའི་མདོག་ལྟར་འབྲུར་  
 རོ། ། །བ་སྤྱོ་གི་སྤྱོ་བ་རས་ལ་བཅོམ་བའི་ཁུ་བར་པི་ལིང་དུམ་གཅིག་བཏབ་པ་མིག་ལ་བུགས་པས་སྤོད་ལོང་སེལ་ལོ། ། །ལུ་ཟླ། སམ་སོལ། ཚུ་རྩ་སྐུ་ལོ། ལ་ཆ། སོག་མའི་བར་ཚིག་བསྐྱེད་པའམ།  
 སྤྱོ་ལོའི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་མར་ནག་ལ་བཅོས། ལུ་ཟླལ་དེག་པ་ཅོམ་གྱིས་མེ་འབར་བར་འབྲུར་རོ། ། །རྩ་ས་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཏེ་ལུ་ཟླལ་གསེབ་ཏུ་བཏབ་རོ། ། །ལུ་ཟླལ་མིག་གཉིས་གྱིབ་སྐུ་བུས་  
 བས་སྤྱོ་མཚུ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་མིག་ལ་བུགས་ན་མིག་མཐོང་འབྲུར་རོ། ། །བྱ་རོག་གི་སྤྱོ་སྤྱོང་མར་ཁུར་བཅོས་ཏེ་གྱིབ་སྐུ་བུས་ཤིང་སྤྱོ་མ་ལན་བདུན་མིག་ལ་བུགས་ན་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་རོ། ། །མར་ནག་

གིས་ལུམ་བུའི་བྱུང་བཅོས་ནས་བྱུགས་ན་སྣ་ར་དང་སྒྲིན་མ་རྣམས་འབྱོལ། ། །འཕྱག་པའི་མིག་སྤྱོད་མར་བཏགས་ནས། མིག་གཡས་པ་དེ་དང་གི་གཡོན་དང་། གཡོན་པ་དེ་གཡས་སུ་བྱུགས་ན་མཚན་མོ་མཐོང་  
 འོ། ། །གི་འཕྲུ་མི་གྱི་སྤྱོད་མར་བྱུང་གི་མེ་ཉོག་ལ་སྦངས་ནས་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་བལྟས་པ་དབང་དུ་བསྟུལ། ། །པི་ལིང་ཉེར་དུག། །ཕོ་བ་རིལ་བཅུ་གསུམ་བཏགས། ཆང་ཞིམ་པ་བྲེ་གང་སྤུལ་  
 བཞི་སྤུལ་དོར་བསྟུས་པ་ལ་སྦྱོར་བྱུགས་ཏེ་མོད་ལ་འབྱུང་། །ལྷག་ག་གསར་པ་ལྷ་གཅིག་ཟ། མལ་དྲོ་སར་ཉལ་ཞིང་དུལ་འདོན་བྱ། དེ་ནས་གོས་སྒྲབ་མོ་རེས་ཚོག། །སྤྱི་ནས་རྒྱ་མཆིལ་དང་། བས་ཟུག་གྱི་ག་  
 སྐམ་བརྟུང་སྟེ་ཐང་བཏང་བས་ལུས་མེ་དཔུང་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་རྫ་ས་གྱི་གཏུམ་མོའོ། ། །འབྱུང་བཞིའི་ཡི་གེ་ནི། །ཨ་རུ་རས་བྲིས་ཏེ་མཚུར་ནག་གི་རྩུར་འདྲེན་པ་རྩུ་ཡིག། །བུལ་རྩུས་བྲིས་ཏེ་མེར་བསྐོ་བ་མེ་ཡིག། །  
 མདུང་རྩེ་དམར་པོས་བྲིས་ཏེ་ས་ཐག་ཅན་ལ་སྦྱར་བ་རྩུ་ཡིག། །ལྷ་ཟླ་སེར་པོས་བྲིས་ཏེ་རྩུང་ལ་འབྱུང་བ་རྩུང་ཡིག་གོ། །བད་མཚུལ་ལྷགས་གཡའ་དང་གར་བྱུགས་ཏེ་དར་དམར་པོས་བཀའ་བ་ལན་གཉིས་གྱིས་  
 མོས་པ་སྤོང་གྲུབ། ། །བཅོན་དུག། །ར་དུག། །ཐར་རུ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སོལ་དང་། །བུད་མེད། །སྤྱིས་པ། །བཅུན་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་སོལ་རྣམས་ཆང་ལ་སྦྱར་ནས་སྣ་བྱག་ཏུ་བྱུགས་



མ

ར་བདུན་

སྤྲོད་པ་

༄༅། །ན་གོར་ན་བའི་གསེབ་ཏུ་བཏང་ཡང་མི་འགོས། །ན་ཟིན་པ་ལ་འང་རྣམས་སྐྱུར་ནས་སྐྱུལ་སྤེད་ཅམ་སྐྱུ་བྱག་ཏུ་སྐྱུགས་པས་སྐྱུར་དུ་སོས། །ཟབ་ངེས། །། །པི་ལིང་ཅན་ཞིབ་བཏགས་བྱུགས་པས་སྐྱོ་བ་  
སྐྱུངས་པ་སེལ་ལོ། །། །ལྟས་ངན་བྱ་དམག་བཏང་ཐབས་ནི། །སྐྱུང་གོད་གཡེར་མ་སྐྱོག་སྐྱུ་རྣམས་བྱ་རོག་གི་གཡ་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་མ་ཅམ་བྱས་ཏེ་དག་བོའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུར་ན། དེ་བྱ་གཅིག་གིས་ཐོས་པ་དང་  
བྱ་དེས་སྐྱུང་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱོན་པ་དང་ཡུལ་ཁམས་དེའི་བྱ་རྣམས་འདུས་ནས་སྐྱུང་སྐྱུ་ཚོགས་འདོན་ནོ། །ལྟས་ངན་བྱ་དམག་བཏང་ཐབས་སོ། །། །དག་ལ་ཉེ་འབྱེད་བཏང་ཐབས་ལ། །སྐྱུགས་ནི། །ཞོ་སྐྱུ་ཉིང་སེ་  
རག་ཏེ་མ་སྐྱུང་རྩ་སྐྱུ་ཡེ་ཅི་ང་སྐྱུ་དྲུ། །འདི་རྣམས་ལ་བཏབ་ཅིང་། །རྣམས་ནི། །བྱ་རོག་ །འབྱུག་པ། །སྐྱུ་མོ། །སྐྱུལ་རྣམས་ཀྱི་གཅེ་མཉམ་སྟེ། །གཉིས་ཀའི་སྐྱོ་དང་ལམ་ཐོག་ལ་བྱུགས་ན་མ་དང་བྱ་ཡང་འབྲལ་  
ལོ། །། །རང་གིས་སྐྱུ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །རྒྱ་ནང་གི་དོ་མིས་མ་རེག་པ་ལ། །ཞོ་སྐྱུ་ཅེ་ལ་མཛད། །གར་རྩེ་ཉིས་ཉིས་སྐྱུ་དྲུ། །ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་གང་གཟེར་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱན།  
རྒྱུ་ལ་བཏབ་ནས་འཕྱུང་དུ་འཇུག། །དེས་འདྲེ་གཟེར་གཟེར་ཕྱུང་གཟེར་གོད་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ངེས་པར་གྲོལ་ལོ། །། །ཉ་ཀ་པ། །དུག་སྐྱུགས་འབྱུག་སྐྱུམ་ཟབ། །གཞན་སྐྱུགས་ན་རྒྱུ་ལ་བཏབ་ནས་སྟེང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

རང་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་བ་དང་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་བསྟུན་ནོ། ། །ཞེ་ཏི་མན་ཏུ་ཏི་མ་ཏི་སྐྱ་ན་མམ་ །ཞེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་མི་རི་ལི་ཨི་ག་རྩེ་ །མ་མི་ཙ་ཙ་སྐྱ་དྲུ། །ཨ་ཡ་མ་མི་ཙ་རྩེ་མུ་སེ་སྐྱ་དྲུ། །ཞེ་རྩེ་ཇ་ལེ་ཐལ་  
དེ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། །འདི་ཉིད་བརྒྱ་རྩེ་དང་བཟུང་སྟེ། །ཚེགས་མེད་དབུ་ཙན་དུ་བྱིས་པའི་སྐྱུང་བ་ལ་བཏབ། །རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོས་རབ་གནས་བྱ། །མཇུག་ནས་དྲིལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་ཁྲ་བོས་འཚིངས། །མགུལ་དུ་བཏགས་ན་འབྲུམ་  
བ་ཐུབ་ངེས་ཟབ། །ལྷོ། ། །ཡ་གེ་ཏི་ཏིག་ཏིག། །བ་ཐ་ཐ་བ་ཤིག། །ཏ་ཐ་ཡེ་ཐ་ཙ་ལ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་སྟེང་། །ཐུན་དོག་བདུན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟུང་ཤིང་དྲི་བཟང་དང་བཙས་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ནད་རིགས་  
ལྷོ་དང་། །ལུང་བར་འབྲུམ་ནད་ཐུབ་ངེས་སོ། །འདི་གཉིས་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་ག་རའི་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་བ་ན་རྩེ་གདམས་བ་སྟོང་གྲུབ་མའོ། ། །ཞེ་མ་ཁི་བརྗེ་རྩེ། །མ་ཁི་བརྗེ་ཙུ་ཁྲ་སྐྱ་དྲུ། །བརྒྱ་ཙ་  
བཟུངས། །ཚང་ཁ་རྩེ་བ་སྟེང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་སྐྱགས་བཏབ་ནས་མར་མེ་ལ་བསྐྱོར་བས་འོད་གྱི་ལྷགས་རིར་གྱུར་བར་བསམས། །འདིས་མར་མེའི་ནང་འབུ་མི་ཤི་བ་ལག་བྱངས་མའོ། ། །ན་མམ་རྟེན་ཏི་འབྲུག་  
ཏི་སོའི་སྐྱོན་བུ་ཞར་ནན། །འདི་རྟེན་སྟོང་དུ་བྱིས་ཏེ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་དྲིལ་ནས་སྐྱགས་བརྒྱ་ཚར་བཟུངས་ཤིང་ཐང་སྟོམ་འབྲས་བུ་དང་ཕག་ཚིལ་བསྐྱེས། །སོ་སྐྱོན་སྐྱ་ར་ཡ་རོེ་ །བརྒྱ་བཟུངས་ཏེ་ལེབ་ལེབ་

མ

ར་བརྒྱད་

སྤྲོ་ཚོར་

༄༅། །སེམ་མོ་ཚུང་དུ་ཙམ་བྱས་པ་དཀར་གོང་སྤོང་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྷུགས་སྤེར་དུ་བརྟུག་ནས། དེའི་ཁར་བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་སེལ་བརྟུག་ཅིང་། སྤྱང་བ་བཏགས་ན་ཕན་ངེས་སོ། ། །ལྷུགས་འབྱེད་  
 འཕྲུལ་ལྷེ་ནི། རང་བྱམ་ཟེ་ནག་པོ། ཁ་སྤྱད་པ། ལྷེ་ལྷེ་ལུ་མིག་ །མཚིལ་མ་མེའི་ཚུ་ཚུང་བསྐྱོམས་ལ། སྤྲུགས་མ་གྲུབ་པར་བཟླ། ཨོྲ་ཀར་ཀར། ཐོར་ཐོར། ཚུམ་ཚུམ། བྲོལ་བྲོལ། བག་པོ་ལྷུགས་ལ་  
 ཁས་ཁས། རང་གི་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ས་ལ་བཟླས་ཏེ་སྐོ་ལྷུགས་ཀྱི་མིག་ཁུངས་སུ་བྲུགས། རྒྱ་གའི་སྐོས་ལྷེ་མིག་བྱས་ན་འབྱེད་དོ། ། །ཨོྲ་ཐེ་མེ་ཡེ་བད། མར་ནག་རྟིང་པ་ལ་བཟླས་བྱུགས་ཏེ་སྐྱེད་པ་  
 མན་ཚད་ལ་བྱུགས་ན་མཁལ་ཚུ་འགྲམ་པ་རྟིང་པ་ལའང་ཕན་ནོ། ། །འབྲུག་ཅོད་ནི། ཚུ་མིག་ཁ་གར་བརྟན་ནས་སྐར་མ་མ་གྱེས་པར་ཚུ་དང་གྲམ་པ་བསྐྱེས་པ་གནམ་མ་མཐོང་བ་བྲངས་ནས། ཨོྲ་སིང་བད་  
 སྤྱ་དྲུ། ཚུ་ལ་སྤྲུགས། བད་པར་སྤྲེད། ལུག་ནག་གི་བལ་ལ་སྤྱང་སྤྱད་བྱས་པ་སྐྱེད་ལ་བཅིངས། དེའི་དེའུ་གསུམ་ལ་བཟླས། དར་ལེ་བརྟན་ནང་དུ་བརྟུམ་སྤེ་སྤེ་ལ་བཏགས། དེའུ་གནམ་མ་མཐོང་བར་  
 བྱེད། ། །ཚུ་འཚུས་སྤྲུགས་ནི། ཨོྲ་ཀར་གོང་ནན་སྤྱ་དྲུ། མཁལ་ཚུ་མཐིད་པ་དང་ཚུ་འཚུས་ན། བ་སར་ཟན་བྲན་ཏེ་མི་གཟུགས་བཅོས། གང་ན་སའི་ཐད་ཀར་མི་གཟུགས་ལ་མེ་བཙའ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བྱེད། ། །

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

སྐྱེས་པ་ཚུ་བསྐྱམས་ན། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཟུས་པའི་དྲི་ཁུ་དང་སྐྱ་ངན་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་ཁོང་དུ་གཏོང་བས་སེལ་ལོ། །བྱད་མེད་པའང་དེ་དག་གོ་བསྐྱོད་གོ། །ཕན་ངེས་ལག་སྦྱངས་མའོ། །༥ །ཚོ་ལ་ཐ།  
ན་བ་འོན་པ་སྐྱེ་བུང་མིན་བརྟག་པ་ནི། རྣ་བའི་མདོག་སྐྱམ་ན་སྐྱེ་བུབ། སྐྱ་ན་མི་བུབ་བོ། །བུབ་པའི་རིགས་ལ། ཐོག་མར་ལ་ལུག་དང་། སྒོག་སྐྱ་གང་དུང་གི་ཐང་བཏང་། བ་ཡར་མའི་འོ་མར། སྐ་སྐ།  
རྒྱམ་མྱ། ཡུངས་པ་རྣམས་བཏབ་པ་དྲོ་འཇམ་ཙམ་བྱས་ལ་རྣ་བར་སྐྱུགས། བལ་གཙང་མས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག །ཞག་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལུག་མགོ་རྙིང་པའམ། ཉུང་མ་བཙོས་པའི་སྦྱངས་པས་  
བདུག །དེ་རྗེས་དབྱི་མོང་གི་ལོ་མ། འིང་ཀུན། ལུ་དག །བྱ་བུན། བ་ག་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་སྐྱམ་ནག་དང་སྐྱར་ནས་ཐིག་རེ་ཐིག་གཉིས་ཙམ་རྣ་བར་སྐྱུགས། ཟུག་ཆེར་བུང་ན། ལྷ་ཙི། འིང་ཀུན་འཛིན་  
པ་བཅས་མར་ནག་དང་སྐྱར་ཞིང་སྐྱུགས་པས་ཕན་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའང་བསྐྱེན་ནོ། །ཟབ་སྒྲི། །༥ །མིག་ཁ་བས་མི་ཕྱིད་པའི་སྐྱུགས་ནི། ཚོ་ཏྲིང་མེ་ཏྲི་  
སོད། ཁ་བ་ལ་བསྐྱུགས་ནས་མིག་ལ་སྐྱུན་པས་ཕན། །༥ །མིག་ཏུ་རྩལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། མིག་གཡས་སུ་ཚུད་ན་གཡོན་པའི་སྐྱིན་ལག་དང་། གཡོན་པར་གཡས་པའི་སྐྱིན་ལག་ལ། ཚོ་དར་མ་དྲིང་སྐྱ་དྲ།

མ

ངདག་

སྐྱོན་

༄༅། །སྒྲགས་འདི་ཉིད་གཅིག་བཟླས་ནས་སྤུང་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོན་ངེས་ཟབ་བོ། ། །མིག་ཚ་བ་དང་། ཟ་བ་ལ། ལོ་རི་བ་ཐང་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ཡན་སྐྱ་ནུ། །ཞེས་མཆིལ་མ་ལ་བཏབ་ནས་བྱུགས་པས་ཕན། ། །

འཛེར་པ་ལ། །ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ས་ལ། །འཛེར་ནག་ཐང་ཚོད། །སོ་སོ་བླ་ཚེས་འཛེར་པ་ལོངས་ཤིག། །ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ས་ལ་སྒྲགས་འདི་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ། །ཚེས་བཙུང་ལཱ་ལྷོ་བ་ཤར་བའི་དུས་འཛེར་པ་ལ་

དུད། །བླ་བ་ལ་གཏོར། །དེས་ཕན། །ཡང་ན། །འཛེར་མ་འཛེར་མ་ཤིག། །བྲམ་བྲམ་ཐོད་པ་སྐྱ་བོ་ཁྱེར་ཁྱེར། །སྒྲགས་འདི་སྐྱ་བཙུང་སྐྱ་བརྒྱ་བཟླས། །ཐོ་རངས་བྱ་རོག་མ་གྲགས་དུས་རེ་བའི་དུས་བྱ་ཞིག་

གིས་འཛེར་པ་ལ་དུད་པས་ཕན་པ་ལག་ལེན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། །རང་གར་འདུག་པའི་སྟེང་དུ། །ཨ་ག་ད་ན། །རུབ་ཏུ། །ཅ་ཏེ་གོ། །བྱང་དུ། །སྐྱ་ཏ་མ་ནི། །ཞེས་བྱིས་པས་ཐོག་སེར་སྟོག་འབྱུགས་ས་གཡོས་སྟེང་གདོན་

ཐམས་ཅད་ཐུབ་བོ། ། །མར་མེའི་ནང་འབྲུ་མི་གི་བའི་སྒྲགས་ནི། །ལོ་བླ་བ་ལྷ་ལི་སྐྱ་ནུ། །རང་གི་ལག་གཡོན་ཆང་ཁ་བླ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཉིད་བླ་བར་བསྐྱོམས་ལ་མར་མེ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོར་བདུན། །དུང་བསྐྱོར་

བདུན་བྱས་ཤིང་སྒྲགས་པས་ཐུབ་ངེས་ཟབ་བོ། ། །ཁྱིའི་ཁ་ཆིངས། །རང་གི་མཐོ་བོང་གཡས་པ། །ལོ་ཐི་ལི་ཅི་ལ་ཡེ་སྐྱ་ནུ། །ཞེས་སྒྲགས་སེང་གེར་བསྐྱོམས་ནས་སེ་གོལ་བདུན། །ཡང་ན། །རའི་སྟེ་ལོང་ངམ་

མཁུ་བརྩེ་བཞུ་ལ་བཟུ་

གྲ་བའི་སྦྱིད་ཚུང་ལ་གོང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུ་བཏབ་ནས་ལུས་ལ་བཅང་། ཡང་ན། ཀར་འོག་གི་ས་སྒྲར་གང་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བཏབ་ནས་ཁྲི་ལ་གཏོར་བས་ཐུབ་བོ། །ཞུ་ཙ་འའི་མན་ངག་གླི། །  
མ་གཉན་སྒྲངས་གསུམ་སྦྱིའི་སྒྲགས། ཉ་ལ་ཉི་སོད། དུ་ཉི་སོད། ལུ་ག་ཉི་སོད། ལུ་ཉི་སོད། འདི་ཟན་ལེབ་མུའི་རྒྱ་ལའོར་ཙམ་སྒབ་མོ་བཅོས། དཀྱིལ་དུ་ཨ་བྲི། མཐའ་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་བྱིས། རྣོར་དུ་  
མིག་ཚག་མང་དུ་ལུག། །དེ་མེ་རིར་བསྐྱོམས་ལ་སྒྲགས་རྒྱགས། ཟན་རོ་སྒོག་ཆགས་ལ་མི་སྟེར་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། ཞུ་ཙ་ར་དམར་པོའི་ཞབས་བྱི་གདམས་པ་གླི། ། །མའལ་ཚུ་འགྲམ་པ་ལ། ལུག་  
མོའི་བལ་ལ་སྦྱང་སྦྱང་སུམ་བསྐྱིལ་མདུད་པ་དགུ་བྲ། དེའང་ཐོ་རེངས་དུད་པ་མ་གཏོང་གོང་དུ་བྲ། མདུད་པ་རེ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཚུ་རེ་བཏབ། རླེད་པར་བཅོངས། བ་སར་སྒྲགས་ཉེར་གཅིག་ལན་གསུམ་  
གདབ། སྒྲགས་ནི། ཙ་ཉ་ག་སྦྱ་དུ། ཞེས་སོ། །དམ་པའི་མན་ངག་གླི། ། །འབྲག་གཅོད་སྒྲགས། འབྲག་ཉག་བད་ཚོད། ། །འགྲིབ་ཆམ་སེལ་བ། ལུ་ཚུ་ཙ་ཉ་བརྗོ་ཉ་ནན། ཨོ་ལ་ལ་ནིས་ནིས་ནི་  
ག་བརྒྱ་ཚུ་བཟུས། རྣ་ལུག་ནས་ལུས་གདབ་པས་གྲིབ་ཆམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲགས་རྒྱ་ཚུ་ཚ་གོང་ལ་སྦྱིན་འོ། ། །སྒྲན་གྱི་སྤེལ་ལུག་འཆལ་ལོེ། འཛིན་པ་བཟང་པོ་གཙོ་བོ་ལོེ།

མ

དྲུག་པའི་

སྐོར་པ་

༄༅། །ཐང་སྐོམ་དཀར་པོ་བྱུག་ཚེར་ཅན་མ། སྲུ་ཅི་སྟག་ག་ཅུ་ཏྲ་དང་། སྲུ་སྲུ་ལ་ནག་པོ་འཁོར་ཆ་མཉམ་མ། སྟོང་སྟོང་གཉན་ཀྱན་རོལ་དུ་གསོད་མ། །ཐང་པར་པགས་ནད་གཉན་ལ་རྗོལ་། འིན་ཏུ་རྩུབ་པས་རྒྱུད་བསྐྱོད་སྦྱིར་མ། སྟོན་ནད་ཐོན་པ་གཉིས་གསུམ་ལས་མ། མང་དུ་མི་བྱ་ཞལ་གདམས་ཡིན་མ། འུད་མེད་སྦྱུམ་དང་རྒྱན་ལ་སྦྲངས་མ། ས་མ་ཡམ་མ། བད་བརྒྱ་སྦྱི་འཛོམས་སྟོན་གཅིག་ནི་མ། །ཨ་ཅུ་བྲག་ལྷན་གྱི་ཡར་མ། གོ་སྟོང་ཅོང་ཞི་སུམ་ཅུ་ཏིག་མ། སྦྲང་སྦྲོས་བྱུག་པ་ཚེར་ཅན་རྣམས་མ། ལོ་བརྒྱད་དྲི་རྩུས་རིལ་བུའམ་མ། ཡང་ན་སྦྱེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་མ། གཉན་ལ་མིང་ཅན་འཛིན་པ་བསྟན་མ། སྟོང་སྟོང་བར་གསུམ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་མ། ས་མ་ཡམ་མ། བད་བརྒྱ་སྦྱུགས་གཅིག་གདམས་པ་ནི་མ། ཅུ་གསུམ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཡི་མ། བསྟོན་སྦྱུབ་ཏུ་གས་ཐོན་རྣལ་འབྱོར་པས་མ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་དོན་དུ་ཚ་གང་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མ། སྦྱོང་བྱེད་སྦྱགས་ནི་འདི་ལྟར་བརྩམས་མ། ཅུ་གསུམ་གང་ཅུང་སྦྱགས་ཤམ་དུ་བརྒྱ་སྦྱི་ཉ་ཅེ་རྩེ་མཇེ་མ། ཅུ་རྣམ་མང་པོ་སྟོང་གཅིག་བསགས་མ། སྦྱགས་འདི་ཅི་མང་བཏབ་ཅིང་གཏོང་མ། བད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོས་པར་འགྱུར་མ། སྦྱགས་ཀྱི་རུས་པ་འིན་ཏུ་གསང་མ། སེམས་ཅན་སྦྱུག་བསྟེན་སེལ་བར་ཤོག་མ། ས་མ་ཡམ་མ། སྦྱི་འཛོམས་མན་དག་ཟ་ཡིག་ནི་མ། །ཡིག་འབྲུ་ལྟག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ཆད་མེད་པར་བྱིས། སྤང་སྤོས་གི་མི་ལྷན་དག་ལྷན་པུ་གསུམ། སྤྲུགས་ཆུ་དང་བཅས་ཁོང་དུ་བཏང་། བད་གདོན་ཀུན་སེལ་ཨེ་མ་ཏོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། སྤོབ་དཔོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྤོབ་བ་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་  
ར་ལྷེད་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་སྤང་ལ་རང་གི་ཁུ་བ་སྤོས་སྤང་ཅི་མར་དང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །དྲོད་སྤོན་ནར་མོ་སྤང་བརྒྱད་ཀ་ར་ཉིས་འགྲུར་ཆ་ལྡན་ཐལ་བའི་ལུང་པོའི་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །དབྱར་གྱི་མཐའ་རྒྱ་  
བཞེན་སྤྱད་ཀར་དང་བྲལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་སྤོབས་བ་དང་ལྡན་ཅིང་། །ནད་མེད་སྤོ་དང་དྲན་པ་ཚོག་གསལ་སྤོབས་དང་ལྡན་ཅིང་སེམས་སྤོབས་ལྡན་པར་འགྲུར་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། བཅུད་ལེན་  
ཀུན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་གདོན་གྱི་ནད་ལ་བྲག་ལྷན་བཤད། །ཅིས་སོ། །ལྷོ་བ་ལ་དགའ་བས་སྤོན་མིང་རྒྱ་མཚོར། ཤིང་ཚུ། སྤྲུག་སྤོལ། གཞུ་རྩ་བྱ། ལྷ་ག་གི་སར་བཞི་ལ་དྲི་སྤོབ་བཞི་ཞེས་བཤད། ཡང་།  
རྒྱ་གོ་རྩ་དང་། ལྷ་དུ་སྤོབ་དང་། ཨ་ལྷ་དང་། སྤོབ་དང་། ལུང་མ་དང་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཆ་སྤོམས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ་ནི་འོ་མ་ཅན་ལྷན་པ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །བའི་ལྷི་བ་དང་། གཅིན་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། འོ་མ་  
དང་། དེ་རྣམས་སྤོམས་པ་ནི་བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། ། །དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤོབ་པོ་བསྤྲུས་པ་ལས། ཚེ་རིང་དྲན་དང་ཡིད་གཞུང་དང་། །ནད་མེད་གཞོན་དང་ལང་ཚོ་དང་། །



མ

རྟེན་གཏིག་

སྤྱི་ཚུལ་

༄༅། །གཟུགས་བཟང་མདོག་དང་སྐད་གསལ་དང་། །ལུས་དང་དབང་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཚིག་གྲུབ་རོ་ཙ་མདངས་ལྡན་པ། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་གི་རྩ་ཚིའི་ལྷ་  
 གུའི་ཚོ་ག་འདིས། །བརྗོད་ཤིང་མར་བཅས་ཚོས་ལ་བསྐྱམས་དང་བཅས། །སྟོ་སྐྱེངས་པ་ལ་ཨ་ས་ནའི་ཁུ་བ། །འོ་མ་འཕུང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ལྷ་གཅིག་བར་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི། །བདེ་ཞིང་ལོ་ནི་  
 ཉིས་བརྒྱའི་བར་དུ་འཚོ། །ལན་གཅིག་སྐྱས་པའི་ཚིག་གྲུང་ཟིན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བདེན་པར་སྐྱ་ཞིང་བྱོ་བ་མེད། །དབང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་བདག་ཉིད་ཐུལ། །  
 ཞི་ཞིང་དམ་པའི་སྟོད་ལ་དགའ། །ཏྲ་ཏྲ་བཅུད་ལེན་ཡིན་ཅེས་བྱ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལྡན་གྱུར་པས། །གང་ཞིག་བཅུད་ལེན་བསྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དགའ་ཞིང་ཚོ་རིང་ལ། །འཛིག་ཏེན་འདི་དང་གཞན་དུ་  
 བདེ། །སྟོད་པ་བསྟེན་བཅོས་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །གམ་ན་གནས་པའི་སེམས་དང་མཐུན། །དོན་ལ་སྟོ་ནི་མ་འཇུགས་པ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ནི་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཅེས་བཤད། ། །སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་  
 གྲགས་པས་འཚི་བདག་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའམ། །སོ་སོ་སྤྱིར་རྩ་ཚི་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཏྲ་ག་སྐྱེད་ན། །ལན་ཅིང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་ཡིས། །

གཉེས་མ་སྐྱོད་ཀར་རྣམས་དང་བྲལ། །དོ་རྗེ་ཡི་ནི་གཟུགས་བཟང་ལྡན། །བསྐལ་པ་ཡི་ནི་གྲངས་སྟེང་དུ། །འཆི་བ་ངེས་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཅེས་དང། །སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཡང། །སོམ་ཉི་ཤུ་བར་རིགས་  
 མིན་ཏེ། །ཀར་སྤྱིར་སྐྱེས་རྣམས་རུས་པ་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་པར་ཀུན་ཏུ་སྣང། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཨ་བར་སྐྱུར། །དྲངས་མ་ལྷ་ནི་བྲག་ཞུན་དང། །ཅོང་ཞི་མར་སྐྱང་བུ་རམ་ལ། །ཚི་བཞི་ཤུག་  
 འབྲུམ་བ་ལུ་དང། །ལམ་འཛུགས་པ་མཚོ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་སྐྱོད་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །། །དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
 སོ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རིག་སྒྲགས་མཐའ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་འབྱེན་བྱེད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ཚོ་གའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་  
 ཐབས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མིག་གི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱུབ་པ་པོ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་བྱུས་བྱས། །གོས་གསར་པ་གཙང་མ་གྱོན། །བྱུས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱ་  
 བ་ནི་སྐོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།

མ

རྟེན་གཤིས་

སྒྲིབ་པ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲུལ་འདུལ། བདག་གི་མིག་ལ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དྲི་མ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། །ལྷན་ལ་སྒོན་པོ་དང་སྐྱེའུ་པའི་ཁུ་ལ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྲགས་ཤིང་བྱུག་གོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དམར་ཚོག་ལ་སྤང་མ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ཨ་ཏུ་རའི་ཁུ་བ་དང་། ལིང་ཏོག་ལ་མཚའ་དང་ཅོང་ཞིའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་འཛེར་དང་བྱུག་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཀ་ར་དང་མིའི་འོ་མ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུགས་པས་འཕྲུལ་དུ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞྩི། ། །རྣ་བ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ། །ཞག་གསུམ་དུ་སྐྱེད་པར་གནས་པས་གོས་གཙང་མ་བགོས་ལ་བྱས་ཀྱི་ཚོ་ག་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་  
 བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །ཚུར་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ། །ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་  
 ལས་སྐྱའི་ལྷ་མོ་བྱུག་ན་པེ་ལྷོ་དང་། སྤྱིང་བྱུ་དང་། རྗེ་རྗེ་སོགས་རོལ་མོའི་ཁྱེ་བྲག་མཐོའ་གྲས་པ་ཐོགས་པས་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་གང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྐྱོས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོད། །སྤྲུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གཙམ་ཏུ་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཡང་སྤྲུལ་བཞིན་

འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྐར་ཡང་འཕྲོས། དོན་གཉིས་གཅིག་ཅུ་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་རྣ་བ་ལ་ཐིམ་པས་སངས་  
རྒྱས་གྱི་སྟོན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་ཕ་རྫོགས་པར་དམིགས་ནས་སློང་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟུ། དེ་ཡང་རྣ་བ་ན་+བ་རྣམས་ལ་ཁྲག་ཚེས་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་མ་དང་། ཕྱི་མར་  
ལ་བཟུས་ཏེ་བྱུགས། འོན་ཅིང་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་དག་ལ་འབྱུ་མར་དང་། རུ་ཏྟ་ལ་བཟུས་ཏེ་བྱུགས། ཟུག་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མར་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་སྐྱར་ཕྱི་ལ་བཟུས་ཏེ་ཕྱི་རྣམས་ལ་བྱུགས་ཤིང་ཉི་མར་བསྐྱེགས་པས་  
འབྲུལ་དུ་ཞི་བར་གསུངས་སོ། །སྟོན། །༥། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱའི་ནད་གསོ་བ་ལ་དྲིའི་ལྟ་མོ་སྟོ་བསྟུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་འབྱུ་མར། འག་འབབས་པ་ལ་ཅན་དཀར་པོ། ཟུག་ཆེ་བ་ལ་གི་མི་འོ་མ་དང་སྐྱར་  
བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བཟུས་ནས་བྱུགས་པས་སེམས་ཅན་ལོ། །སྟོན། །༥། །སྟེའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འོའི་ལྟ་མོ་སྟོ་བསྟུ་དང་། སྐྱར་པ་ལ་རྒྱ་མུ་ བད་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཤིང་ཀུན། ཚེ་ཞིང་ཟུག་  
པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ག་བྱར། གྲང་ཞིང་སེར་ག་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཚེ་བ་གསུམ་དང་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུས་ནས་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འབྱུར་པོ། །སྟོན། ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རིག་བྱའི་

མ

རྟེན་གྱི་སྐུ་

སྐུ་ཚོར་

༄༅། །ལྷ་མོ་སྐྱོ་བསྐྱུ་དང་། སྐྱོད་ན་ན་མུ། མྱེད་ན་ན་དྲི་མུ། ཚ་བ་ལ་གི་མི། གྲང་བ་ལ་བུ་རམ། མགོ་ན་བ་ལ་དོ་རྒྱལ། སྐྱེ་དང་འཇིང་བ་ན་བ་ལ་ཉ་མཁྲིས། ལག་བ་ན་བ་ལ་སྐྱག་ཚེ། བོ་མཚིན་མ་  
 བདེ་ན་བཅའ་སྐ། སྐྱོས་ན་རྒྱ་མོ། བཤང་གཅི་སྐྱོ་མ་ན་སྐྱིག་སྐྱིན། འབྲུ་ན་སྐྱང་རྩི་དང་ལྷུ་དྲུ་ལ། རྒྱགས་ན་ན་ལེ་ཤམ། ལུ་བ་ལ་དུར་བྱིད་དང་ལུ་དག་སོགས། མདོར་ན་ནད་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེར་ཕན་  
 པའི་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ལ་བཟླས་པས་བྱུགས་པ་དང་། །འོང་དུ་གཏོང་བ་སོགས་བགྱིས་ན་ཕན་པར་འབྱུང་རོ། །སྤྱི། །འདི་ན་མས་སྐྱོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སང་གེས་  
 དབེན་གནས་དམ་པ་ཚོས་སྤྱི་དུ་བྱིས་པའོ། །དགོ། ། །།རྒྱ་བསྐྱུར་བཟབ་མོ། གོ་ག་ལ་གྲུ་རྩིས་ཉ་གཟུགས་ཁ་མིག་ཚང་བར་བྱིས་པའི་མཐར་སྐྱགས་འདིས་བསྐྱོར། ཚོ་བརྗོད་ལ་རྩི་རྒྱ་ནི་ཡོ། ཚོ་བརྗོད་ལ་སྐྱི་རྒྱ་  
 ཡོ། ཚོ་བརྗོད་མ་སྐྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ། མན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་རི་སྐྱིན་ཐང་ལུ་འོད་རློག་རྒྱ་བསྐྱུར་སྐྱ་དུ། ཞེས་བྱིས་པ་སྐྱོ་ཚེ་ལ་དང་ལ་ཚས་དྲི་ལ། གྲང་དམར་གྱི་རྩ་རྩེར་བཅུག །རེ་བས་དྲི་ལ། རྒྱའི་གནོད་པ་ཡོང་སར་  
 སྐས། བོ་སྐྱོག་རྒྱགས། དེ་ནས་རིག་སྐྱུ་བཅུགས་ནས་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བྱ། དེའི་མདུན་དུ་དོ་འཇམ་པོར་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ། ཚོ་ལྷུ་རྒྱ་ལ་རྩིག་ནི་རྩིག་ན་མོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་ཚོ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཡུལ་འདིར་གྲུ་ཁ་དང་ཚུ་ཁ་དང་སྐྱེད་ཁ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྤེལ་གྱི་ག་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཕྱི་བས་དུག་གི་ནང་དུ། ཞོ་བརྗོ་ག་རུ་ལྷ་ཉི་མེ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བྲིས་པ་གྲུ་འོད་འོད་སར་བསྐྱེན་  
 ལ་བཞག། །གྲུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏེར་མ་སྐྱག་ལེན་མའོ། ། །ས་བདག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་མཁུན་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྣལ་འབྱོར་གར་ཞིག་ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་བཙའ་བ་དང་ས་  
 བཟུང་འོ་འདོན་དང་། ཤིད་བྱེད་རབ་གནས་ལ་སོགས་དུས་རྣམས་སྐྱེ། དུས་ཕྱིས་འབྲུལ་དང་ལོ་ར་བས་བར་ཆད་སྐྱེན་། བད་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་འཁོན་གཏུགས་དགྲ་གདོན་གདུང་། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་  
 དང་ལྡན་གྱུར་ན་། རྩོགས་ངན་བདུད་གཅོད་གསང་གི་ག་རུ་འཛིང་དང་། འདུན་སྐྱེད་གང་ལའང་ཉམ་ང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉེན་བཞེངས་ལོ་བྱང་འདེབས་དང་ས་སྐྱོ་སྐྱོང་། འོ་དང་བག་མའི་ལམ་སོགས་ལོ་ར་  
 འབྲུལ་སེལ་། ལུ་ལོ་ར་ཚོས་བཟུད་བཀྲ་ཤིས་རིགས་བཟུད་འཕེལ་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་གྲུ་ལྱབ་པ་ལ་  
 སྐྱག་འཚལ་ལོ། བ་མོ་རྣུ་དུ་ཡུ་ཡེ། ཡི་རྣུ་ཉེ་དུ་བྱ་རྣུ་མ་ཉེ་དུ་རྣེ་ཤྲུ་ག་ཏོ་བྱ་བ་དང་། ཏེ་ལྷ་རྩྱུ་ཡོ་ནི་རོ་རྣུ་ཨེ་རྩྱུ་དུ་མ་རྣུ་གྲུ་མ་ཁ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་ ཞོ་ཨེ་ག་ནི་ནི་ག་ནི་ཨེ་བྲི་ལ་མཁུན་ལ་མ་ཡེ་སྐྱ་རྩྱུ་ དེ་









བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལེགས་སྐྱུར་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྲགས། །སྤྱི། ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་གྱིས་སྤུལ་བའི་སྤྲ་དང་ཚ་གང་གི་སྐྱངས་པ་དང་ཚུ་སེར་སོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྐྱགས་  
 བའི། རང་ཉིད་དམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོམས། ཉི་ཉི་མ་ར་དུ། ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་ཁོང་དུ་བཏང། སྤུ་ལ་འདང་གདབ། རང་སྐྱུང་ལ་བརྒྱ་ཅུས་ཚོག་གོ། །སྤྱི། ། །འགོང་པོ་སྐྱུང་བ་ནི། ཚོ་ཉ་ར་ཉ་ར། ལུ་ན་རྩ་  
 ར་ནི། བི་ཉ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་དུ། བལ་ཚོན་སྤྱ་ལྷའི་སྐྱུང་པ་ལ་སྐྱགས་ནས་སྐྱེད་པར་བཅིང་ངོ། །སྤྱི། རང་ཉིད་ལོ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་དབང་སྐྱུག་ཚེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས། གཡས་ཉི་ལུ་ལ།  
 གཡོན་ཐོད་འབྲག་བསྐྱམས་པ། ཐལ་མདོག་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། རལ་པ་ས་ལ་སྤྱེབས་པ། ཡ་མཚུ་ལ་མ། མ་མཚུ་ལ་རྒྱུང། ལྷགས་ལ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། ལྷོ་བ་རན་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བར་  
 བསམས་ལ། རག་པོ་ཐད། རྩུ་ན་ཡ་དུ་ནས། ཐད། མ་དུ་བ་གཅིག་ལ་བརྩུ་སྤང། ཅ་ཐད། ལུམ་རིལ་ཉི་ལ་སྤྱད། ར་ཐད། ཅེས་བཟླ། ལྷད་གཟེར་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཚུ་བཏང། སྐྱངས་པ་ལ་སྤྱི་  
 རས་སྐྱགས་བཏབ། སྐྱགས་ཚུ་འདང་བཏང། རྒྱ་གཟེར་དང་ཕོ་ལོག་ལ་སྐྱགས་ཚུ་གཏོང། རིམས་སྐྱུང་ལ་དྲི་ཚུ་བར་པར་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་འབྱུང། ཚམ་པ་འདང་ལུབ། ལྷགས་ཀྱི་རིམས་སྐྱུང་ལ་སྐྱུང་པ་



མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཕྲུལ་།

ས་གཞི་འགོ་བས་པར་བརྒྱུ་མས། ལྷོ་བོ་ནས་མེ་འབར་བས་སེར་བ་ལྷ། ལྷ་ནས་རླུང་བུས་པས་གཏོང། ཡུངས་ཀར་དང་ཐལ་ཆེན་ལ་སྐྱབས་གདབ་སྟེ་བུ་དུ་འཕང། གཞན་ཡང་མཛེན་དུ་གིས་ཟིན་པར་བྲུ་  
རེར་སྐྱབས་བརྒྱ་རྩ་མ་ཆགས་ན་རང་ཞིར་འགོ། ལྷན་པར་མཚོན་མེ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་གྲོ་བུར་དང། ལྷོ་ག་པ་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེངས་པས་ཚོག་གོ། །འཁོར་ཏུ་བཟུང་། ། །ལུ་དང་  
ག་མ་མཐོན་པ་ལ། འོག་བུའི་སྐྱ་ལོག་ཏུ། ཏུ་གྲ། ལོ་ལ་ག་ས། མ་ག་ས། ཀ་ས་སྐྱ་དུ། ལྷིར། ཏུ་གྲ། ལོ་ག་ག་ལ། མ་ག་པ། བེ་ག་བེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བྲིས། མི་ལ་མགུལ་དང། ལྷགས་ལ་རྩ་  
གཡས་སུ་གདགས། ཐོན་འཕྲལ་ནས་བཀོལ་བ་གལ་ཆེའོ། ལྷོ། ། །བྱིས་པ་ཏུ་ན། བ་མོ་གྲོ་སྐྱ་ན་བེ་ཏུ་བུ་དེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བྲིས་མགུལ་དུ་གདགས་པས་ཐུབ། ལྷོ། །འག་ངན་མཚོན་ན། ལྷག་ཏུ་བུ་  
འེམ་བུ་རེ་གཏོང་བས་ཚོང་དོ། ལྷོ། ། །སོ་སྐྱོན་སྐྱབས། ལོ་མི་ཏི་མི་ཏི། འག་འག །ལྷག་ལྷག །ཐོན་ཐོན། མོང་མོང་སྐྱ་དུ། བ་བ་ནས་གདབ་པའམ། རས་བལ་ལམ། ལྷོ་སྐྱོག་སོགས་གང་རུང་ལ་  
བཏབ་སྟེ་སོ་བར་དུ་གཞུག །ཐན་རེས་ལྷོ། ། །ཏུ་སྐྱང་དོན་མོ་ལྷ་གཙང་ལས་དགྱི་བའམ། ལྷོ་ལོ་དགྱིས་པས་འག་ཚོང། ལྷོ། ། །འཕྲུ་གཙོང་སྐྱབས། ལོ་ཐང་ནན་ཐང། ཞི་དུལ་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ལ་སྐྱ་





མ

ར་བརྒྱད་

སྤྱི་ཚུལ་

༄༅། །གཏོར་མ་དགའ་བའི་ཅིངྩ་ནི། །གནམ་མ་མཐོང་བའི་སློབ་ཅུ་བྱ། །གུ་གུ་ལ་ནག་དང་བོང་ནག་སྒྲུགས། །སློ་དམར་དར་དྲིལ་སྒྲ་ཏེ་བསྐྱམས། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྲིད་སྐྱུངས། །སྤྱི། །རྩ་ལ་སྐྱུང་བ་དྲི་གའི་སློབ་བ་རྫོགས་སོ། ། །རྐྱུང་གོམ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི། །སློབ་འགོ་དགོང་མོ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོང། །སྤེ་བརྒྱད་ཆ་སྐྱེམས་སོགས། །བཀའ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུགས་རྒྱས་པར་བྱ། །སྤྱོད་རྐྱུང་མ་ལང་བའི་དུས། །བསང་དང་སྐྱུང་གྱིས་ཡུལ་ལྷ་མཚོད། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་གིས། །མ་རྩ་དེ་བ་སྐྱུ་མདོག་ནག །གཅེར་བུ་རལ་བ་སྐྱེ་བོར་བརྗེས། །སྐྱུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་རང་ཏྱགས། །རལ་གྱི་དེ་ཡི་རྐྱུང་ད་གྱིལ་ནི། །གཏུ་ད་བྱིབས་བ་དན་དང་བཅས་པའི། །མཚོག་མ་ཆང་བྱང་ཉལ་ཉལ་དུ། །གཏུབ་པར་བསམས་ལ་སྐྱགས་འདི་བཟུངས། །ཨོྲོ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཏྲོ། །ཨོ་མ་འཇུག་གུག་ཏ་ཏྲོ། །ཁད་ཁ་ལམ་གཏུབ་ནན། །ཞེས་བཟུངས་རྗེས་སྐྱུགས་བརྗེས་པར་རལ་གྱི་དར་སྐྱུང་གིས་དྲིས། །མཚན། །བྱ། །ཡང་ན་རལ་གྱི་དར་སྐྱུང་སྐྱུངས། །དྲིལ་ལ་རྐྱུང་སྐྱུང་འཇུགས་སུ་འཇུག །རྗེས་སུ་སྐྱུ་སྐྱོན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གཏང་རག་གཏོང་ཞིང་ཉིང་འཛོན་སྐྱུ། །གཏུག་མའི་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉི་གའོ། །སྤྱི། ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་རྩ་ག་ལ་ཏེ། །ཨོྲོ་ཡ་རྩ་རེ་རྩ་ར་ན་སྐྱུ་རྩ། །མ་བསྐྱུབ་ལས་རྣམས་གུན་འགྲུབ་ཅིང་།

། །ལི་འུ་མི་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བཟུངས། །མིག་བྱུགས་གང་འཕྲད་དེ་ཀུན་དགའ། །ཚུ་ཚྭོར་གང་ལ་ལན་བདུན་བཟུངས། །འཕྲུང་པས་མ་བསྐྱངས་ཟས་ཀྱང་རྟེན། །ཕུ་བ་ལག་གཡོན་གིས་བཟུང་ནས། །ཉེར་གཅིག་  
 བཟུངས་ནས་ཚོགས་པར་སྦྱིན། །ཚིག་བཙན་གཤག་ཐེབས་ལམ་ལྷགས་ན། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བདེན་པར་བཤད། །ཞྩི། ། །སོ་སྦྱིན་ལ། །ལན་ཚུ་བལ་གྱིས་དྲིལ་བར་སྐྱགས་འདི་སྟོང་གདབ་སྟེ་སོ་བར་དུ་  
 བཟུང། །ཚོ་སྦྱིན་བུ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཙ་ལ་ནན་སྣ་དུ། །སྐྱགས་དེས་གསུས་པའི་སྦྱིན་ལའང་ཕན། །མར་རམ་ཆང་ངམ། །ཚུས་བཏབ་སྟེ་བཏང། །ཚོ་ན་མ་ལེ་ཙ་ཉི། །དོ་གྲང་ལ་སྐྱགས་བཏབ། །དེ་ཚོ་ལ་བར་གྲུན།  
 སྐྱགས་པ་ཆད། །ཚོ་རྩི་རྩི་རྩི་སྣ་དུ། །བརྒྱ་ཅུ་བཟུངས་ཏེ་ཚུ་ཚྭོར་བ་གང་ལ་བཏབ་ནས་འཕྲུང་ན་ཆང་གིས་བཟི་མི་སྦྱིན། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡི་དམ་སྣ་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྟིང་པོ་ཙུ་རིགས་སྐྱགས་འདི་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་བཟུང། །ཚོ་ཤེལ་ཐེལ་ཐེལ་སྐྱུ་ར་གསོད་སྣ་དུ། །མིག་གཡས་ལིང་ཐོག་རྐང་གཡོན་མཐེ་བོང་དང། །དེ་བཞིན་གཡས་པར་གཡོན་བཏབ་སྐྱེད་གོང་བྱ། །ཞྩི། ། །ཚོ་ནན་སོད། །གྲ་མ་ཙུག་ནན་སད།  
 ཤུ་དག་ཚུར་བཏབ་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང། །ཚོ་ཡ་བྱིམ་རྩི་ཀུ་ར་སྣ་དུ། །ཕྱེ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟུངས་བྱུགས་དཀར་དམར་གྱིས། །ཐལ་གཞོབ་ཐམས་ཅད་ཕུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཉ་ཀ་ར། །དུག་བྱུང་དེ་



།། །མ་ཐག་བགྲང་བཤལ་དུ་ཡོང་། །གཞན་གསོ་སྒྲགས་ཚུ་སྟེར་བས་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་མ་ཡ། ། །ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། །སྐྱ་སྐྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བུངས་ཆེ་བར་བྱ། །མ་རུ། །ཡུང་པ།  
 །བུལ་ཏོག་གསུམ་འཁོར་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་ཚམ་བྱ། །ཕྱིང་ཞིབ་རན་ཚམ་བུངས་ནས་བཏུང་བས་ཕན། ། །ཞོ་སྒྲི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་པ། །སྟོན་མཛད་བུ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དང་། །དབྱེར་མེད་  
 །གྲམ་ལ་བཏུད་ནས། །ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཅུང་ཟད་གྱི། །དེ་ལ་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱུང་བ་ནི། །ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ན། །རང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་གཡས་ནས་དེའུ་བཅུ་གསུམ་གྲངས་  
 །ཏེ། །ཞོ་སྐྱ་བ་ཏི་ནན་སྐྱ་དྲུ། །ཞེས་མང་དུ་བཞུས་ནས་བཏབ་སྟེ་རང་གི་གདོང་དུ་གཏོར། །དེ་རྣམས་ལྷགས་གྱི་མི་རེངས་བཅུ་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་གནོད་བྱེད་གྱི་ཆོགས་བརྒྱག་པར་བསམ། །སྟོ་བྲག་ཕྱག་དོར་བའི་  
 །གདམས་ངག་གོ། །ཡང་ཟན་ཆང་གཉིས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ། །ཐུམ་ཐུམ་རིལ་རིལ་ཤག་ཤག་ལྷུགས་ལྷུགས་དུ་མའི་མགོ་ལ་ཐུམ་མམ་ །ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཏབ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་  
 །བཏབ། །སྐྱེ་རག་གི་ལུང་དུ་དྲིལ། །འཛིགས་པ་གྲོལ་བ་དང་ཟན་བྱི་ལ་བྱིན་ན་རེངས་འགྲོ་བས་སྟིག་ཆེའོ། །ཡང་རང་གི་སྐྱི་བོར་རྗེ་བཅུ་རྩེ་སྟོལ་མ་སྟོན་མོ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན། །གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་

མ

རང་གི་

སྐྱེ་ཆོར་༥





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

གཉིས་དགེས། མིག་གི་ཐད་དུ་བཅུགས། དེའི་སྐབས་གཉིས་ནས་མར་སྐྱལ་དཀར་ཀག་གཉིས་ཐོན་ནས་ཕྱེས་བལྟགས་ནས་ལིང་ཏོག་ལྟག་མ་མ་ལུས་བ་སྦངས་ནས་ཞལ་སྒོར་ཐིམ་བར་བསམས། ཟབ་ཞྭོ། ། །  
མིག་ཏུ་གྲུ་མ་ཤོར་ན། ཞི་ལ་ལིང་ཡ་མ་ད་ན་ཏིང་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟུམ་སྐྱ་ནས་ལུས་འདེབས། ། ། མིག་སྦྱིད་པ་ལ། ཞི་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་མང་དུ་བཟུམ་ཏེ་ལུས་པས་སེལ། དུ་བ་དང་ཁ་བས་སྦྱིད་པ་ལ་  
སྦང་རྒྱན་གྱི་ཁུ་བ་རས་ལ་བཅོག་བ་བྱུགས་བས་ཕན་ནོ། ། བོའི་སྦྱིན་འབུ་སྦྱངས་ཤིག ། ཅི་རི་ནི་རི་ནན་ཅད། ཤོག་ལུས་བྱིས་ལ་སྐྱ་གྲུལ་བྱུགས། སྦྱང་བ་དམར་པོས་དགེས་ལུང་ཐག་བྱའོ། ། བོ་སྦྱིན་ན་བ་པོ་  
དེའི་སོ་དྲེགས་ལ་སྐྱགས་འདི་ཅི་མང་བཏབ། སོ་ཀར་སོད། སི་རྩི་སོད། ར་ཅོ་སྦྱིན་དམར་པོ་སོད། ཀ་བ་ལ་ཡི་གེ་བྲི་བྱིས། དེའི་དབུས་སུ་སྐྱགས་བཏབ་པའི་སོ་དྲེགས་སྦྱར་ཏེ་དེའི་སྦྱང་དུ་སྦྱ་བ་བཞག །  
སོག་མའི་མེ་སྦྱར། ཕན་ངེས་ཟབ། །ཐང་སྦོམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མར་རྩིང་བསྐྱེས་ལ། ཞི་ཨ་ཀ་ན་རི་སོད། ཅེས་ཅི་མང་བཏབ་པ་དོག་པོ་གསུམ་བཅོས་ཏེ་ནད་པ་དེའི་ཁ་གདངས། སྐྱན་ལུགས་བསྐྱེགས་ལ་  
བཏབ་ལ་དུབ་ཁར་འགོ་བར་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་ཚུ་ཐོར་གང་གི་ནང་དུ་འབུ་ཐོན་འཇུག །ལག་ལེན་མ་ཟབ་པོ། ཞྭོ། །ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་ཚོད། ལན་བདུན་གྱིས་སྐྱ་བྲག་ཚོད། མང་ན་ཁོང་བྲག་སྐྱེམས་ཉེན་ཡོད།

མ

དོན་གཅིག་

སྤྲོ་ཚོན་

༄༅། །ཏྲ་སྤྱ་བསྐྱེགས་ཐལ་མྱར་བཏབ་བྲག་གཅོད་ཟབ། །ཁེ་ཁེ་ཤག་ཤག །མང་བཟླས་མཐེ་བོང་ལ་བཏབ། །མཐེ་བོང་དོ་རྗེ། །མུ་མོ་མཚན་དུ་བསམས་ལ་གྲུན་པས་ཕན། །སྤྱ་བྲག་གྲང་ཚོད་ངེས་སོ། །བྲུ་བཅས་  
 རྗེས་བྲག་མ་ཚོད་ན་འོ་མ་བུའི་དུད་པ་མདོ་མས་སྤྱ་བཏང་། །སྤྱད་པ་སྤ་མོས་ལྷ་བཞི་བཀྲིག་གོ། ། །ཞོ་ཚང་སྤྱང་བའི་སྤྱགས་ནི། །ཞོ་ཉག་ཉག་སོད། །ཉག་ཉག་ན། །ཞོ་ཏི་ཐ་ཏི་ཐ། །ཞོ་ལོ་ག་ལོ་ག་པི་པི་བུམ་བུམ་བྲམ་  
 །བྲམ་མུག་མུག་སྤྱ་དྲ། །ཞེས་ཕབས་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས། །བེ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་རྩི་ལྡང་གྲུར་བསམས། །རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟླས་ཏེ་བཏབ། །ཡེ་རྟམས་རབ་གནས་བྲ། །མར་ལ་བཏབ་ནས་རུ་མར་  
 །བྲུགས་ན་འོ་མ་སྤྱིེད། །དེ་ལྟ་དགར་ནག་ལ་བཏབ་ནས་འོ་མར་བཅུག་ན་མར་ལེགས་པར་འོང་དོ། །ཚང་ཞིམ་པའི་ཐབས་ལ། །ཟམ་ཤིང་དུམ་བུར། །ཞོ་པརྱ་རྟཱ་རྟཱ། །མང་བཟླས་བསྟོལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་གོ། །  
 །འབྲུ་སྤྱུགས་གཅོད་པར། །མི་ཕོ་མོ་ལ་ར་ཕོ་མོའི་སྤྱ། །འབྲུ་ན་སྤྱི་དང། །སྤྱུགས་ན་ནང་ལ་འགོ་དུས་བྲངས་པ་ལས་སྤྱད་པ་སྤུམ་བཟླིལ་བྲ། །ཞོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཤལ་ཤལ་སྤྱ་དྲ། །མང་དུ་བཟླས། །འབྲུ་ན་སྤྱིེད་པ། །སྤྱུགས་  
 །ན་སྤྱིེ་ལ་འདོགས། །ཟབ་བོ། ། །དྲིགས་འདོན་པ་ལ། །ཚུདོ་སྤྱོན་པོར། །ཞོ་ན་ཏེ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་དྲ། །ཞེས་བྲིས་དར་སྤོན་ཁ་གང་གིས་དྲིལ། །སྤྱང་རྩུས་བཀང་བའི་ནང་དུ་བཅུག། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་བརྟན་ལ་བཞག། །དེ་ནས་

སྐྱུགས་བཟླས་པས་རྐང་པར་བཏབ་བོ། །ཟབ། ། །རྗེ་འུ་ནད་འདོན་པ་ལ། རི་མ་རྩྭ་ག་དུ་འདར་མ་ན་པ་ཡེ་སྣ་དུ། ཞེས་སྲུ་རྩི་དང་མར་དགར་ལ་བཏབ། ཆང་ལ་རྟ་བྱས་བཏང་བས་དོ་སྤྱེ་དང་ཚུ་འདྲེས་ནས་འོང་  
 འོ། །ཟབ། མེས་ཚོག་ལ། ཞོ་མེ་རི་དམར་པོ་སོད། ཚུ་རི་སྟོན་པོ་སོད། ལྷགས་རི་ནག་པོ་སོད། ཞི་ཞི་གམ་གམ་སྣ་དུ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཡང། ཚོས་ཤིང། ལུག་པ། ཚུ་ཚ། ལུལ་ཏོག་རྣམས་བཟེས་  
 བས་བྱུགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། ། །སྲུང་བུ་ལ་བ་དམར་མོ་རི་ལྷི་བ་སར་ལྷུངས་བ་ལན་བཞི་ལྷ་བྱུགས་ན་ཕན། ། །ཀོ་བྱི་ལ་བདར་བའི་སྤེ་མ་རྩྭ་མ་བྱུགས་ན་ཤ་བཀྱ་དང་སྲུང་བུ་སེལ། ། །ཁུ་མ་ཁན། ཡུངས་བ།  
 སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤེ་མས་དོ་ཤིག་སེལ། ། །མི་བྱུགས་ཀྱི་རྩ་རྩ་འགགས་པ་ལ། ཏུ་རྩ་ཏུ་རྩ། རུབ་རྩ་རུབ་རྩ། ཏུ་བ་རྩ་ཆི་ཡེ་ཡེ་སྣ་དུ། མར་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་རྩ་རྩ་རི་རྩྭ་བྱུགས་པས་ཐོན་དེས་ཟབ་བོ། ། །  
 །ཁ་ཆེ་སྲུ་རྩི་ཐར་རུས་བྱི་སྟོན་གྱིས། །ལྷུགས་པ་ཞག་གསུམ་གང་བཏབ་མི་ལྡང་ཟབ། །ཞོ་ཀུར་ཀུར་ལུ་མ་ན་དུ་ཨ་བི་ས་ཏ་ལ་ཏ་པ་ལ་ཐད་ཆ་མི་རྒྱ་རྒྱེ། འཆང་བ་པོ་ལ་བྱི་སྟོན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུངས་ཤིག་སྣ་  
 ཏུ། གསེར་དདུལ་མཚལ་གསུམ་གང་རུང་གིས་བྱིས་ལ་རབ་གནས་བྱ། དར་དམར་གྱིས་དྲིལ་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ཐུབ་དེས་སོ། །ཞོ་ཅ་ཏི་སོད། ད་མར་ལ་འབུམ་ཚོ་བཏབ་ནས་བྱུགས་པས་བྱི་སྟོན་སྲུང་དོ། །

མ

རྩལ་གཉིས་

རྩལ་ཚེ་

༄༅། །ཚོ་ན་མོ་པ་ཉི་གེ་ལོ་ཙ་ག་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞག་གསུམ་སྐྱ་བཅད་བཟླས་པས་ཚེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་ཤིག་སྤྱང་དོ། །བད་མཚུ་ལ་ཚུ་ཚུ་བུ་ལ་ཉོག་སྤྱར་བུགས་དེས་ཕན། །ཕྱེ་དང་ལྷོག་མ་ན་བ་ལ་མ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་  
 ཡང་། །སྤལ་ག་སྐམ་པོ་ཞོ་སྤྱར་ནས་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་བསྐྱེལ་མཐར་སྤྱིར་པོ། ། །རྩ་བ་འོན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་ཚུ་ནས་ཙམ། །རུ་ཉ་ནས་ཙམ་གཉིས། །ལ་ཕྱག་ནས་ཙམ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས།  
 མར་ནག་ལོ་ལོན་ལྷགས་སྣོད་དུ་བསྐྱོས་པ་ཐིག་གཅིག་ལ་སྤོན་སྤོན་མ་ཙམ་གཅིག་སྤྱར་ལ་གོང་དུ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་དུད་པས་བདུག། །རིམ་གྲོར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚུ་རེ་བཏང་། །སྤོན་སྤྱགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་བཞག། །  
 །ནངས་པར་སྤྱོད་ཉི་ཟེར་དང་སྤོན་ཚི་དལ་བུས་སྤྱང་དོ། །དེས་ཕན། ། །སྤྱང་རྒྱན་དཀར་པོ། །གྱི་ཕྱེ་དཀར་པོ། །ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་གསུམ་དང་སྤྱར་ནས་དུ་བ་སྤོན་བུག་ཏུ་བཏང་བའམ། །ལྷག་གི་མིག་སྐམ་པོ་ཞིབ་པར་  
 །བཏགས་ཏེ་དཔལ་བར་བསྐྱས་པས་གཉིད་རྩུང་ཟབ་པོ། །ཡང་མཐིང་རིལ་སྣོད་རྩུང་བཙོས་པ་རིལ་པོར་ཟན་མཚན་གོང་དུ་གཉིད་མི་ཡོང་། །དེ་བཞིན་ཕྱེད་དང་སུམ་ཚ་སོགས་རིག་པས་དབྱུད། ། །དུག་མདའ་ཕོག་ན།  
 །ན་མོ་ལོ་ག་སྤྱི་ཏུ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་མང་དུ་བཟླས་པ་རས་སོགས་ལ་བཏབ་ནས་སྤྱིས། །ཕྱེ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་ །འོ་མ་ལྷ། །བྲག་སྐྱ། །ཨ་ལྷ། །བོང་དམར་ལྷའི་ཐང་གིས་ག་དུག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན། །ག་དུག་གིས་གྲོ་བ་འགགས་པ་སོགས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་སྐང་ཕོག་པ་ཚིག་ཕུབ་ཡིན། མོ་བ་གཟེར་ཆེན་གྱི་བ་སྐྱེས་བ་ལུ་དང་། མྱོང་བ་བ་གུར་གུམ་དང་བྲག་ལྷན་སོགས་རིག་པས་དབྱུད། མྱོང་འཚང་ལ་སྐོའི་སྐྱི་ཕོར་གྱིས་ཕུར་མགོ་གང་ཚུས་སུ་ལ་བ་བྲབ། ། །སྐབ་ལ།  
གནམ་གང་གི་ཕོ་རངས་སྐར་མ་མ་ཡལ་བའི་དུས་སུ་ཨོལ་གོང་གཅིག་ཕྱེས་པར་བཞག་ལ། ཀར་པས་མནན། ལག་གཡས་སྐམ་པ་འཕྱུར། གཡོན་པས་ཕྱེང་བ་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། རྣམས་བཟུས་ནས་ཨོལ་གོང་ས་  
ལ་སྐྱུར། སྐམ་པས་ཕྱེསས་པར་བརྟུང་ལ་བྱ། རྣམས་ནི། ཨོྲུར་ཁུང་མ་ས་ར་བ་གཙུ་གྱི་མ་ན་སེ་རྩྱུ་ཕའེ་ ཞེས་པས་སོ། །བྲབ། ། །མགོ་རྐྱང་ལ། རྩ་སྐུམ་ཅན་གཅིག་ས་དགར་གྱིས་གཡུང་རྒྱུང་རིས་བྱིས་སྐོར་དུ་བྱིས།  
དེ་རྗེས་ཀར་པས་ལན་གསུམ་བསྐོར། ཡེ་རྩུམས་རབ་གནས་བྱས། མགོ་ལ་མ་རིག་ཅམ་དུ་རྐྱངས་པས་བདུག་ན་གིན་ཏུ་ཕན། དམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་བྲབ། ། །ལུ་གུལ། བ་ཆེན། བྱ་ཚོད་ཤ རྩ་རུའི་ཅེ། རྣམ་ཤ་ལྷ་  
ཆ་མཉམ་དུ་སྐྱུར་བའི་དུ་བས་བདུག་ན་ཆམ་རྟེལ་ཕོང་གསུམ་གྱི རིམས་བྱེ་རེ་སྐྱུང་བ་ལག་སྐྱངས་མའོ། ། །གག་པ་ལ། མགྱིན་པར་མའི་བྱ་ཁུང་བསྐོམས། དེ་ལས་གངས་མེད་པ་འཕྱོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
ཁེངས་པར་བསམས། ཏི་ཤག་ཤག་ཚོག་ཚོག་ཕོལ་ཕོལ་བྱད་བྱད་སོད་སོད། ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་གུང་ཕན། རང་སྐྱུང་སྐོ་ལ་ཡོད་པས་ཚོག། ། །ཞེ་ཉེ་བརྟུང་བ། བྱང་བུལ། གཡེར་མ། སྐོག་སྐྱུ།



མ

རྩལ་གསལ་

ལྷ་ཚོང་།

༡། །དུ་བ་རལ་པ་ཅན། ཅོན་ལུ་ཞེ་ལེ་ལྷིད་མཉམ་མཆན་འོག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་མཉེས་སམ། ཟངས་གཡའ་ཚུ་མར་རྟིང་པ་གསུམ་གྱི་ལྷེ་གུ་ཚད་པའི་དུས་སུ་མཆན་འོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བྱུགས་ནས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་  
 བ་བསེ་དྲི་འདོན་ངེས་སོ། །བ་སྲུང་གི་ཕྱེ་ཕྱེ་དར་དམར་གྱི་ལུང་དུ་དྲིལ་ཉེ་དབུང་པ་གཡས་པར་བཏགས་པས་ཁ་སྐྱུས་ཤག་ལན་པམ་མི་སྲིད། ཕྱི་སྒོ་ལ་རྒྱ་གུམ་བྲིས་ན་མི་ཁ་ཉུང་། རྩ་སོ་མ་ཞིག་ལ་ཁ་ཉེར་གཅིག་བྲིས།  
 བར་དུ་བའོ་དང་ལོ་མ་ལ་ལྷུག་རྣམས་སྐྱུགས་ནས་ལམ་ཁར་བསྐྱུལ་ན་མི་ཁ་ཞི། དར་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་ནས་རྐང་གཡས་སུ་བཅིངས་ཉེ་ཁང་པའི་རུབ་ཕྱོགས་ཉི་ལྷན་བྲིས་ན་ཁྱིམ་དེར་འཐབ་མོ་ཉུང་། སོག་པ་བཞི་ཁང་པའི་  
 ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་འདྲེས་གཞོད་པ་དང་། ཐོག་ཚེགས་པ་དང་འོད་འབྱུང་བ་རྣམས་ཞི། སྤྲུལ་སེལ་པོ་བཞི་རྒྱ་མཐོང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞག་ན་ཐོག་ཕྱབ་ངེས། ། །ཡི་གེ་བཅུ་པ་འདི་སྲིན་ལག་ལ་ལན་  
 བརྒྱ་བཞུས་ཉེ་རང་གི་མིག་གཉིས་ཕྱིས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་སྒོ་བ་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེར་བའི་མདའ་འུག་སྒོ་མ་གཞོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ན་ལྟས་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི། །འདྲེས་མི་གཞོན་པའི་ཐབས་  
 ལ། ཞོ་ཨ་རེ་སུ་རེ་ག་ནི་གུང་མ་ཏ་ཏ་ལ་ཤ་ལ་ན་དུར་ཡ་བྱོེ། ཞོ་རུ་ལེ་ཉི་གོ་ས་སོར་མ་སམ་བེ་ཅ་ནི་རྩྭ། ཞོ་ང་ག་ཡེ་སྤྲ་དུ། ཞེས་པ་འདི་གུར་གུམ་གྱིས་བྲིས། དབ་གནས་བྱ། ཟབ། ། །ཅང་ཤེས་སྒོན་པོའི་



མ

དཀར་བཞི

སྐྱོ་ཚོར་༥

༄༅། །བསྐྱེད་པ་ཏེ། གོས་ཀྱི་ཐུམ་ཐུལ་གནམ་གང་གི་དུས་སུ་བརྟེན་གོ། །དབྱ་བོ་བྱམ་དུ་བཀོལ་བའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཨོྫོག་མི་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཚུ་བ་གའི་རྟེན་དཀར་པོ་ལ་ཉི་མ་གཟམ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་  
 ལན་བརྒྱ་བཟུང་ནས་མགུལ་དུ་གདགས་ན་བྱམ་བཞིན་དུ་ལོ། །མི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འདོད་ན། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་ལྷོ་ཡ་རྩ་རེ་རྩ་ར་བརྩ་སྐྱ་དུ། ཚུ་ཁྱོད་གང་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་སྟེ་འབྲུང་ན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྟོང་དུ་སྐྱེ་ཅིང། མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཟས་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ལོ། ། །སྟོ་ཞི་བའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཨོྫོག་ར་བན་པ་ར་བན་པ་རི་བན་སྐྱ་དུ། ཞེས་མང་དུ་བཟུང་ལོ། །ཟབ། ། །ཤུ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན།  
 བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩ་ལྷོ་ལ་རྩ་རྩ། རས་གཙང་མའི་ལུག་མར་བཟུང་ཡུང། ཟངས་ཀྱི་བྱང་ལུ་མིག་དགུ་པ། མགོན་ལུ་ལུ་ཆེ་གཙུག་ །གཡུ་རྩིང་གཙུག་སྟེ་བཞི་བཅུག །ལག་གཡས་སུ་བཏགས་ལ་དྲིལ་བས་  
 ཐོབ་ལོ། ། །སྟོ་བ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་རྩ་སྐྱེད་འབྲུལ་སྟོལ་ནག་པོའི་སྟོར་བ་ལ། མི་བྱིའི་བྱམ་དང་སྐྱ་ཙུ་ཤ་ཆེན་པ། །སྟོག་སྐྱ་སྐྱ་ཟིན་ག་པོ་མཁན་དམར་ཙུ་བ་རྩ་གཞོབ་བརྒྱ། །དིལ་ལུ་ལུག་འབྲུ་ཙམ་  
 ཀྱི་སྟོ་བ་ནས། །མིག་ལུག་ལུག་ནག་བལ་སྐྱེད་བརྒྱས་པ་བཏགས། །གདོན་བགོགས་ཀུན་ཐུབ་ལྟན་སྦྱིས་མྱ་ལྷོ་གས་དང། །གག་སྟོག་གཉན་སྐྱེད་ཀུན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཚུང་ན་རྩ་བོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུགས་པས་

འཛོམས། །ནངས་པར་དུད་པ་གཏོང་བས་མི་ལྷུགས་ནད་ཀྱན་སེལ། །འོ་མ་མི་སྟེར་རུ་མ་ལ་བྱུགས་ཤིང་། །ཞོ་ཆང་སྲུང་ན་གང་སྲུང་སྟོང་ལ་བྱུགས། །སེར་བ་འབེབས་དང་གཏང་བྱེད་འགོས་པའི་རིམས། །  
 རོ་ཁུར་སོགས་ལ་སྟོ་བར་བག་ཙམ་དི་ཆུ་བར་བ་དང་སྐྱུར། །བཏང་། །ལུས་ལ་བྱུགས་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། །ཞྭ། ། །མེས་མི་ཚིག་པའི་ཐབས་ལ། །ལྷག་པའི་བྱན་དང་བུལ་ཏོག་སྐྱར་བ་ལ། །བྱ་བྱ་ཉ་སོ་  
 བཞ། །མེ་ཁ་མེ་ཁ་མེ་ཁ་ར་ན་མེ་སོད། །མེར་བར་སོད། །མེ་འཕོ་བ་སོད། །མེ་རི་དམར་པོ་སོད། །ལྷགས་རི་སྟོན་པོ་ཚ་བའི་དཔལ་ཚོག་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བཏབ། །རྣམས་ལག་པ་ལ་བྱུགས་ན་མེས་མི་ཚིག་ །དར་  
 སྐྱད་བལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཚིག་ །དར་གྱི་ཁར་ཡོས་བརྗོས་ཀྱང་མི་ཚིག་ །ལྷགས་བསྐྱེགས་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་ཚིག་གོ། །ཞྭ། ། །བྱ་ཐན་ཕོག་ན། །ཟན་ལ་གར་དུ་ལྷག་པ་སེར་པོ། །སྟོར་  
 ལུ་ལྷད་ལྷ་བོ། །རུབ་ཏུ་སྐྱེག་པ་བསྐྱེག་ །བྱང་དུ་ཕ་བོང་དགར་པོ་བྱས་ལ་བྱ་རེའི་མདུན་དུ་བཤོས་བུ་རེ། །འཐེབ་སྐྱུ་རེ་བཞག་ །བྱ་བྱོད་བཞི་པོས་བྱ་འདྲེ་བྱ་ཐན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཟེར་ཞིང་  
 མི་བཞིས་བྱ་རེ་བྱེར་འགོ། །ཟབ་བོ། ། །བྱིས་པ་དུ་ན། །ན་མོ་སྐྱི་ག་ན་པ་མོ་ཚུ་ལུ་དེ་ཚུ་ཉ་རོ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བྱིས་གདགས་པས་ཐུབ་བོ། །ཞོ་མ་མ་མད་བྱེ་ལུ་ན་ཡེ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་པ་ལྷགས་

མ

དབུ་ལྷོ་

སྐྱོ་ཚེ་

༄༅། །བསྐྱེགས་བལྟགས་པའི་སྐྱེགས་སོ། ། །ཚོ་གྲུ་མ་དེ་བ་ཏ་ཏ་མ་རི་ག་ལྷུ་ཏི་གྲུ་ཅུ་སྐྱ་དྲུ། །ལག་པ་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱེགས་ཏེ་གང་ལ་རེག་པས་བརྒྱ་བྱིན་གྲང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། །ཚོ་ཨ་ག་དེ་བ་  
 བྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱ་དྲུ། མིག་ལ་བཟླས་པས་གང་བལྟས་པ་དེ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། །རྒྱང་མགོགས་ནི། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཚོ་བ་ར་ཙ་ལ་ནི་ཙ་ལ་སྐྱ་དྲུ། སྐྱེགས་འདི་བྱི་བའི་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་པགས་པ་ལ་རེག་  
 རྟེ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ལ་བྲངས། བྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་རང་གནས་སུ་ལོག། །དེ་ནས་བྱིས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་སྐྱེགས་ལ་ཚ་བའི་མར་ནག་ལ་བཅུག་སྟེ་བཙོ། །དེ་ལས་བྲངས་ནས་ལན་བདུན་སྐྱེགས་ཏེ་རྒྱང་པ་ལ་  
 བྱུགས་ན་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་བྱིན་ཡང་ཐང་མི་ཚད་དོ། །མྱོ། ། །ཚོ་ཅུ་ཙུ་ར་མ་ཉི་བྲ་ལྷན་ན་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། ཚར་བདུན་བགྲང་སྟེང་ལ་བཏབ་སྟེ་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུངས་  
 པའི་གསང་སྐྱེགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟླས་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་བཟླས་པར་འགྱུར་རོ། །འོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྐམ་གྱི་ཚེལ་བུ་བལྟ་  
 བའི་ནང་དུ་རས་བཅུག་ལ་གོང་བུར་བཅུག། །རྩ་དེའི་སྟེང་ཙམ་བྲུགས་ལ་མེ་སྐར་བ་ནི་རྩུའི་མར་མེའོ། །རྩ་འདྲེས་པ་ན། །རང་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོར་བསྐྱོམས་ལ་མ་ཉི་བརྒྱ་ཙ་བཟླས། ཙ་མདུད་རང་སར་ཤིག །

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ཚ་སྒྲིད་ཐང་ནན་སྐྱ་རྒྱ། ཉན་དམིགས་སུ་བཏབ། རང་གི་ལག་བས་སུ་བས་ཐན། ཟབ་བོ། ། །བའི་གཞོན་གྱི་འབང་མཛོད་ལས། །གཉིད་སང་སྟོ་ལ་ཟོས་སྐྱུར་ན་ །མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 ས་མ་ཡེ། །ཁ་ཆེ་གི་མི་གྱུ་གྱུ་ལ་སྒྲ་ཚི་བཞིས་ །སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན་ཉེ་བྲིས་ །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཚེ་ལྟེ་ལྟེ་བས་མས་ །སྒོད་དང་ཕོ་རངས་ །ཕོས་པ་ཡིས་ །བས་ཞོན་ལོངས་སྒྲིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ །ས་མ་  
 ཡེ། །གྱུར་གྱུ་ལི་བྲིའི་ཚུ་ཉིད་ཀྱིས་ །ཆོས་གཅིག་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་བྲིས་ །ཕོ་རངས་དུས་སུ་ལྟ་ལྟ་བུ་ །འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ །ས་མ་ཡེ། །དང་གཏད་སོགས་གང་གིས་  
 ཀྱང་ །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཚུགས་མི་འགྱུར་ །ས་མ་ཡེ། །སྐྱུ་ར་དང་ཁ་ཆེས་སྐྱུགས་ །གཟང་ཆེན་ཉི་མ་དར་དུས་བྲིས་ །ཉ་ལ་མི་ཤ་དག་གིས་དྲིལ་ །ཕོ་རངས་བདུན་བདུན་བས་སུ་བུ་ །སྒྲིད་གི་གཟེར་  
 དང་སྒྲོ་འབོགས་གྱུར་ །རང་སར་གྲོ་ལ་བར་ཕེ་ཆོམ་མེད་ །ས་མ་ཡེ། །སྐགས་ལུས་རྒྱས་པ་ །གི་མི་ཁ་ཆེའི་ཚུ་ཡིས་བྲིས་ །སྐར་མ་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན་ལ་བྱེ། །དམ་ཆོག་ལྟན་པས་ནངས་མ་ཤེ། །མོས་གྱུས་ལྟན་  
 བས་བས་སུ་བུ་ །སྐགས་གྱི་ལུས་པ་རྒྱས་པ་དང་ །བསྐྱུ་སྒྲིད་བྱེ་བ་འབུམ་དུ་འགྱུར་ །ཡི་དམ་སྟེ་ཡིས་བྲིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ །ཉམས་གྲིབ་བར་ཆད་གྱུར་དང་བྲལ་ །ས་མ་ཡེ། །སྐྱུ་སྐྱེགས་གྱི་ཐང་

མ

དཀར་ལྷོ་

ལྷོ་མོ་

༄༅། །བཞི་མ་བྱེད་ན། རང་ཉིད་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཛོད་དུ་ཁ་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་གཡས་ཚེ་གསུམ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡས་མཚུ་ལ་མ། མས་མཚུ་ལ་རྒྱུད། ལྷན་པ་ལ་མེད་མུ་མུ་  
 འཕྲོ་བ། རལ་པ་ས་གཞི་བྱེད་པ། ལྷོ་བར་ངན་སྲགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བར་བསྐྱོམ། བག་པོ་བད། ཏུ་ན་ཡ་བད། མ་དུ་པ་ལྷུ་བད། ལྷོ་ཉི་ལ་ཇ་བད། །ཅེས་པ་འདི་གཉེན་ལྷོ་གསྐངས་པ་རྣམས་ལ་སྲགས་  
 འདེབས། །ཁོང་གི་ལ་མུ་སྲགས། ལྷོ་ལྷོ་ལ་གྱིས་ལྷུལ། མོ་གྱིས་ལ་ལྷུ་གྲང་གིས་ལྷུལ། མོ་བར་བཏེམ། ལྷོ་གཟེར་ལ་སྲགས་ལྷོ་བྱིན། ལྷོ་བ་ལ་མར་རྣྱང་པར་བཏགས་ནས་བྱུགས།  
 ཉི་མར་བསྐྱེགས། གཟེར་ལ་ཉུངས་ཀར་དང་ཐལ་ཆེན་ལ་བཏབ་ནས་གཏོར། ཡ་མ་ལ་ལྷུང་དུ་འདེབས། ལིང་ཐོག་ལ་ལྷུས་འདེབས་ཡལ་བར་བསམ། ཁྲག་ལ་འཐེབ་ཆེན་ལ་བཏབ་ནས་གྲུན། བགས་ནད་  
 ལ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་དང་མར་རྣྱང་ལོ་ཤ་རྣྱང་པ་བསྐྱེས་སྲགས་བཏབ་སྐྱེ་བྱུགས། ཉི་མར་བསྐྱེགས། མ་རྣྱང་ལ་སྐྱུ་མ་བཙག་བཙད་སྲགས་བཏབ་བྱུགས་པས་ཕན། །ཁྱི་མ་ལ་ཁྱི་སྐྱེ་དང་མ་ལ་སྲགས་  
 བཏབ། །ཁྱི་སྐྱེ་མེར་གཞོབ་རོག་ཅམ་བསྐྱེགས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་གྲུན། དེའི་སྐྱེད་དུ་རེ་བ་ནག་པོས་བཀའ། ལྷུང་པ་དཀར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་བཙེངས། ཞག་གསུམ་ནས་བལྟས་སོ། །ཐིག་ལེ་འཇག་ན། །ཁྱི་ནག་

པོའི་སྐུ་ལ་སྐུད་པ་སྐུམ་སྐྱིལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་བརྒྱབ། རྗེད་པ་ལ་བཅིངས་པས་ཕན་ནོ། །མདུད་པ་རེ་ལ་སྐྲགས་སྟོང་རེ་བཏབ་པ་གལ་ཆེ། ལྷོ། ། །རི་བྱོད་དུ་སྟོད་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་དགའ་འཁྲིལ་བཞི་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྱིས། དེ་སྟེང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཞག། །ཁ་སྐྱུར་ལ་རབ་གནས་བྱ། དེས་མི་རྟོན། རྣམ་ཚེས། བྱི་དང་དབོ་དཀར་སོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱུང་དོ། །བརྒྱ་གཡས་ལ་སི་རྟེ་བྱིས། རྗེའི་ཡ་ཐེམ་ལ། ས་སྐྱི་བྱིས། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷས་སྐྱུལ་བའི་གདམས་པ་བྱ། ལྷོ། ། །བྱིམ་གྱི་ཀ་བ་ལ། ཉ ས ཀ། ཞེས་བྱིས་ནས་གྲུན་པས་ཚོམ་རྒྱན་སྐྱུང་ཞེས་རས་རྩུང་པའི་ལྷགས་སོ། ། །ན་མེ་བརྒྱ་ཀུ་རྟེ་ཡ། བརྒྱས་ཚོགས་སྐྲགས་འབྲུམ་དཀར་པོ་འདི། །གོང་བསྟེན་ཞག་གསུམ་སྐྱུ་བཅད་བྱ། །དེ་ནི་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཆགས་བརྒྱས། །མཐིང་ཤོག་དག་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས། །རབ་གནས་བྱས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཏགས། །གཞན་དོན་སྐྲགས་རྩུའི་ཉ་དང་སྐྱུར། །ཞོ་བརྒྱ་ག་བ་རི་ཕའེ་ བན་པར་ཤིག་ཅུ་ག་ནན་ཅུ་ཐུ་ སམ་བུ་རི་ཉ་ ཉ་ བན་ཉ་ན་ བརྗེ་ཉ་རྟུ་རྟུ་སྐྱུ་རྟུ་ འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །གྲོ་བུར་སྟེན་སྐྱེས་སྐྱེ་རིགས་དང་། །སྐྱུར་དང་གྲུར་ལས་བྱུང་བའི་དུག །ཡམས་ཐབ་འགོ་བའི་ནད་རིགས་དང་། །དོན་སྟོད་དབང་པོའི་



མ

དོན་བཤད་

སྐྱོ་ཚེ་

༄༅། །ནད་ཀྱི་ལ་འཛོམས། །འབྱུང་པར་སྐྱེང་འོག་འབྱུང་གཏོན་དང་། །འིམས་ནད་ཀྱི་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས། །འིང་ཕོག་སོགས་དང་སྤྱི་ཡི་ནད། །ཀྱི་ལ་སྐྱུགས་ཀྱིས་གདའ་བ་སེལ། །སོ་སོའི་ལན་ཚུར་  
སྐྱུགས་ལ་བྱིན། །ཚོན་གངས་ཚུ་གང་བ་ལ། །ཚང་ལ་སྐྱུགས་ཚུ་བྱས་ཏེ་གཏོང་། །སྤོ་བུར་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུངས་ཀར་སྐྱུགས་བཏབ་བྱབ་པར་བྱ། །གྲིབ་དང་མི་གཙང་རིགས་ཀྱི་ལ། །འབྱུང་པར་  
ཚུ་ལ་གདབ་སྤྱི་བཏང་། །དེ་སོགས་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །སྤྱང་དང་བསྐྱོག་པ་གཅིག་དྲིལ་ཡིན། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། །ཨོ་རྒྱུན་མཁས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྤྱི་གས་དུས་འགོ་ལ་བཅུར་  
དགོངས་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དབེན་གནས་དགའ་བའི་ཚལ། །མཁས་ཚུ་གནམ་སྐྱུ་ཅན་དུ་སྐྱུས། །སྤྱིས་སུ་ལོ་ཚེན་བེ་ལོ་རྗེའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འབྱུལ་བུ་བའི་གར། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པས་བཏོན། །གཞན་ཡང་  
གཏེར་ཁ་དུ་མ་ནས། །མགྲིན་གཅིག་དག་ཏུ་ཟབ་པར་བསྐྱུགས། །དེ་བས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་སྤོས། །སྤྱིང་དབུས་ཏེ་ལ་ག་དུ་སྤོས། །འགོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཤོག །ས་མ་ཡ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །ལྷོ། ། །  
ཟངས་ཀྱི་ཁབ་རྩེ་གསུམ་པ་གཅིག་བྱས། །ཤ་དུ་རྒྱའི་བུ་དའི་རྗེས་བྱུལ་དང་བྲག་སྤེ་བསྐྱེས་པའི་དབྱ་བོའི་གཟུགས་སོར་བཞི་བ་བྱས་མིང་ཤེས་ན་བྲིས་ནས་སྤྱིང་གར་བཅུག །མི་ཤེས་ན་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་ས་སྤྱིང་གར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

བཅུག །བུད་མེད་ལ་བུ་ཚ་མི་སྐྱེ། ཅུ་སྐྱེ་བ་པར་འདོད་ན་ཁབ་ཅུ། རྩོག་གཏོང་བར་འདོད་ན་རྒྱབ་མདུན་ལ་བྱངས། གཟའ་འདོད་ན་སྤྲ་དེའི་མཐིལ། མཛེ་འདོད་ན་དེ་ནས་སྐྱེ་བོར་ཏལ་མལ་གདབ།  
བུར་ཀུར་གིང་ཀུན་ནན་རྟོལ་སོལ་བས་ཚོས་འབྱུང་གིས་པའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འདིང་། ཡུགས་སྐྱས་ཁབ་མིག་ནས་བྱངས། ཞག་བདུན་བར་ཉིན་སྟེང་ནས་རྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བཟུངས། རང་གི་མཆིལ་མ་  
ཁོང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྦྱིར་གཏོང་། བཟུངས་པ་ཐོན་ནས་རྩུ་པ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན། ཉི་མའི་ཁབ་མཐུ་སྟོ། ། །དབྱེ་བར་འདོད་ན། ཐུག་ཟན་ལས་རྩུ་པ་བྱས། ཁོག་པར་མིང་རུས་གཞུག །ཕོ་མོ་ལ་ཕོ་  
རོག་དང་། འུག་པའི་སྐྱོ་རྒྱབ་ཏུ་བཅིང་། རྒྱབ་སྐྱོད་དུ་སྐྱུར། རྐྱུད་པ་ནག་པོས་བཅིང་། ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན། རམ་ཚ་ཅག་སྟེ་ལ་ཉི་ཅ་ཤག་སྟེ་སྟེ་ལུར་ལུར་པ་ཉི་ཤག་སྟེ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད།  
ཏལ་གྱི་ཉེ་འབྲེག །སྦྱིག་ནག་པོ། རྒྱུ་པ་ཤ །དེ་རྣམས་ཐུག་ཟན་དང་བསྟེན། རྒྱུ་པ་མགོ་དགུ་པ་གཅིག་བྱས། ཟངས་སྟེར་དུ་བཞག །མ་རྩུ་དེ་བ་སྐྱུ་བྱ་ཉི་སྐྱུ་རྩུ། མ་རྩུ་དེ་བ་ཁ་ལིང་སྐྱུ་རྩུ། རྒྱགས་སྟོང་ཚོ་  
གསུམ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། དག་བོའི་བྱིམ་རྒྱུ་པ་གྱིས་གང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། སྟོ། ། །རྩྭ་གི་ཤ་དང་སྟེ་མོང་གི་གྲུང་པ་སྐྱུར་ཉི་སྐྱེའི་ཡ་ཐེམ་ལ་བྱུགས་ན་མི་སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་ཁད་གྱིས་བྱང་

མ

རྩལ་བཟང་

རྩལ་ཚོང་

། །འགྲོའོ། །མྱི། །། །དོ་ལོ། །དོ་རྒྱལ། །དོ་སྲིན་ཅན། །བྲག་ཚ་འདི་རྣམས་ནས་ཙམ་བརྟུག་མཐོ་གང་གི་སྲབ་མཐུག་ཙམ་དུ་བརྟུག་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་གསེབ་དུ་དོ་སྲིན་དེ་རྣམས་ཞིབ་མོར་  
 །བརྟུངས། །ཅོང་ཞིའི་སྲི་མ་སྲུགས་བྱེ། །རྩ་སྲི་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་ལེགས་པར་བརྟུང། །ཚུ་ཡིས་བྱན་བརྟུངས་བཅའ་ལེགས་པར་ཐོ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ན་དོ་ཐོག་ཚུས་མི་འཛིགས་པ་འོང། །  
 །དོ་སྲིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདག་པ་ཚུ་དོ་ལྟ་བུའི་དོས་སུ་གྲུབ། །ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་སོགས་བྱ། །བརྒྱུར་ནས་ས་འོག་སྐྱེས། །ལོ་གཉིས་བཞག་པས་དོ་དུ་འགྱུར་དོ། །ས་མ་ཡ། །། །དོ་བ་སྒྲ་དེང་མཉེན་ལ་སྲ་བ་སྲུམ་  
 །ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བཙོ། །དེ་བསྲུས་ལ་རྩ་སྲི་འདག་ །སྲ་བྱེ་མགོ་དགར་གྱི་ཞུག་ །བྱེ་མ་རག་ཚོད། །ཟེ་མུ། །སྲུ་གའི་བྱུན། །བྱི་ནག་ཚིལ། །ཏྲ་ནག་ཞུག་རྣམས་བསྐྱེས་ཞིབ་བཏགས་ཆང་ལ་སྲུར་ནས་བྱུགས།  
 །དོ་སར་ཞག་གསུམ་མནན། །དེ་ནས་ཉེལ་མོར་སོང་བ་དང་། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་བྱ་བྱིན་ནས་ཚུ་གང་དུ་བཅུག་པས་སྲུར་གྱི་དོ་ལྟར་འགྱུར་དོ། །དོ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ །ས་མ་ཡ། །། །ཐང་སྲོམ་དང་  
 །སྲུག་སྲི་ཞིབ་པར་བཏགས། །སྒྲ་དང་བི་ལིང་གི་སྲི་མའང་བསྐྱེ། །གཏོར་ཟོར་བྱས་ལ་ཚུ་ཡིས་བྱན་པས་སག་སག་ཞོལ། །དགུན་ཡང་མི་འབྱུགས་ས་མ་ཡ། །། །བུམ་ཚུ་ལ་དོ་སོལ་བཅུག་པའམ། །ཡང་སྒྲ།



མ

དོན་དག་

སྐྱོ་ཚོན་

༄༅། །དེ་རྗེས་སོ་བུལ་དུ་རྗེས་བྱུགས། དེ་སྟེང་བྲ་རྩིས་མནན་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱར་བས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཁོང་དུ་སོ་ལུ་ངེས་པར་སྐྱེ། ལོ་དུས་མཚམས་ནས་རྗེས་བྱུགས། དེ་སྟེང་སྐྱར་རྩི་  
བྱུགས། དེ་སྟེང་བར་མའི་མར་ཁུ་བྱུགས་པས་སོ་རྩ་དམ་ལ་མཁེགས། རོ་མཚར་ས་མ་ཡ། །སྐྱེས་གྲིང་གི་བའི་ཉ་ཤ་དང་། །མི་རོ་བཞེགས་བུལ་སྐྱར་ནག་ཚང་། །དེ་གཉིས་བཏགས་ལ་རུ་ཅོར་བཏབ། །  
ལུན་ནག་ནང་དུ་ལྷ་གཅིག་ཏུ། །རྗེས་ལ་སྐྱགས་འདི་འབད་ལ་སྐྱགས། །ཞོ་ན་མོ་རུ་ཉི་ཡ་ན་མོ། །ཉི་རི་མི་རི་སྐྱ་དུ། །ནམ་དགོས་རྗེས་དེ་སྐྱོན་དབྱག་བྱུགས། །སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ་མཚར་ཆེ། །ས་མ་ཡ།  
ལྷ་བ་གསུམ་བསྐྱབ་ན་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །སྐ་ཡི་མིག་གཉིས་གྲིབ་སྐྱམ་གྱིས། །སྤེ་མ་མིག་ཏུ་བྱུགས་པ་ཡིས། །མཚན་མོ་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་ཀུན་མཐོང་། །ས་མ་ཡ། །བྱ་རོག་གིན་ཏུ་གནག་པ་ཡི། །སྤེ་  
དང་སྟོང་གཉིས་མར་ཁུར་བཅོ། །གྲིབ་སྐྱམ་སྤེ་མ་ལན་བདུན་དུ། །མིག་བྱུགས་ས་འོག་གཏེར་རྣམས་མཐོང་། །ས་མ་ཡ། །གྲི་བོའི་བརྟུ་རུས་འཛོལ་བུ་བཅོས། །མི་ཡིས་མ་ཚོར་སྐྱོ་གྲུང་གདབ། །ཁྱིམ་ཞིག་  
མི་རུང་སྐྱ་ཚོགས་འོང་། །ས་མ་ཡ། །སྤེ་མོའི་རྒྱས་པ་སུམ་བསྐྱིལ་གྲིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་བསྐྱམས་པས་ཐིག་ལེ་བཅོལ་དུ་བཟུང་དོ། །ས་མ་ཡ། །ཅན་དགར་ཉི་ཚ་གཡེར་སྐྱན་སྐྱར། །བུད་མེད་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོང་།

པར་ངེས། ཞིབ་བཏགས་སྟོ་སྟོང་དུས་སུའོ། །ས་མ་ཡ། འབྲུག་གིང་གནམ་མ་མཐོང་བར་བཅད་ནས་སུར་པ་སོར་བཞི་པ་བྱ། རྩ་གིང་གི་སུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཉིས་ཐག་པས་བསྐྱམས། རས་འབྲུག་གཙང་  
མར་བཅུག །ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ། རས་འབྲུག་ཁར་ཐག་པས་བཏོད་ནས་རྩ་མིག་གམ་མཚོ་གཉན་སར་སྒ། ཆབ་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་། རླུལ་འཕེལ་བཞེགས་གིང་། ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱ་གི་ཙ་རི་ཆར་  
ཕོབ། །ཁམ་ཁམ་རྣམས་རྣམས་ལ་ལྟོ་སྟོང་གི་འཕྲུལ་ལོ་ཕོབ་ཕོབ་ཁམ་ཁམ། ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་འཇམ་ཆར་འབབ་པར་ངེས། སུར་པའི་སྤྱི་རི་རྩི་བཞེར་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱས་པས་ཚོགས། །ལན་གྲངས་མང་ན་སུར་པ་བརྗེའོ། །  
གིན་ཏུ་ཟབ་སྤྱོད། ། །སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་དྲེད་པའི་ཙ་ག་ནི། ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་གྱི་སུམ་པའི་དབུས་སྤྱི་བཞིན་བཟང་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ། གཡས་ཞལ་ཟས་དང་གཡོན་  
སྒྲུང་གསལ་ཐོགས་པ་ཕོ་མཚན་བཅས་བྱིས། དེའི་མཐར། ཚོ་མ་མ་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་རྩྱེ་ན་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་མ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྩྱུ། བདག་འཆང་བ་མོ་རྒྱམོ་ཞེས་བཞུ་བ་ལ་ཡིད་གྱི་སྤྱི་བཞེར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། དེ་  
རྒྱབ་ཡེ་རྩྱུ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་ལ་བྱི། རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱ། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཏགས་ལ་བཟུང་། ཚོན་སྐྱེད་སྐྱེས་བཅིངས། ལྷམ་སུ་སར་པས་གཡོགས། རབ་གནས་གྲུབ་

མ

བརྒྱད་ཅུ་

ལྷ་ཚོན་༥

༡། །ནས་ས་ལ་མི་འཛོག་ །མི་གཞན་ལག་མི་བརྒྱད། །སྤང་བ་འདོགས་པའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྟོན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་ཚོག་ །མཚོན་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཀར་དར་ཕྱོགས། །གཞན་  
 ཡང་ཞལ་ཟས་མར་མེ་སོགས་ཅི་འགྲོར་འབུལ་དུ་གཞུག་ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཁྱེད་འབྱུང་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་སར་བསྟོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་བྱས། །གོས་གཙང་མ་གྱོན།  
 རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་སོ། །སྤྱི། །ཡང་བུད་མེད་གང་ཡང་སྤུ་གུ་མི་ཆགས་པའི་རིགས་ལ་ཉ་ཁ་སྟོན་གྱི་སྟོ་བར། །ཨྀ །ཨ །ག །སྤ །ག །ས །མ །ཨ །སྤ །དུ། །ཞེས་བརྟེན་མར་སྤེང་གཙུག་  
 བྱས་ནས་བྲི། །མི་ལ་བྱེད་ན་གཙུག་གསེར་ཉ་དང་། །གཙུག་དངུལ་ཉར་བསྐྱུར། །སྤུགས་ལ་གཉིས་ཀ་གསེར་ཉར་བསྐྱུར། །ཡི་གེའི་མགོ་ཉ་མགོར་བསྟན་ལ་མཚལ་གྱིས་བྲིས། །རང་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཅུ་ས་རབ་གནས་  
 བྲ། །སྤུགས་གྱི་རྩ་མའམ། །བུད་མེད་གྱི་དོར་རྟ་ལ་བཏགས། །སྤྱད་ཐེམས་ནས་མ་དགོལ་ན་སྤྱེར་མི་ཉན་ནོ། །སྟེ་བསྐྱུར་གྱི་ཅ་གྱ་སྤྱི། །ཡང་ཤོག་བུར་བྲག་གི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། །རྒྱ་མོའི་  
 སྤྱིད་གྱི་སྟེ་བ་སྐྱུར་ཅིག་ །ཅེས་དང་། །ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། །མ །མ །ཐིབ །ཐིབ །གནམ །ས །ཁ །སྤ། །ཞེས་བྲིས། །དར་དམར་པོས་དྲིལ་ཉེ་རྟེན་པར་བཅིངས། །སྤྱི། །༥ །སྤྱི །སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཚོད་དུ་ །གི་མོ་

རྩུ་ཡིས་ལེགས་པར་བྲིས། དད་དང་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་བྱད་མེད་གྲིས། ལྷ་བའི་བར་དུ་ཟོས་གྱུར་ན། ལྷུར་དུ་བྱ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། ཅན་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 གྱུང་། མེ་བརྟུལ་མར་དང་ལེགས་པར་བསྐྱེས། བྱ་ཡི་ལྷོ་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། རྩུང་སྤི་ཕོ་མོའི་བར་ཆད་ཞི། འབྲུ་སྐྱུགས་གདོན་རིགས་ཀྱི་ལ་མཚོགས། མ་བུ་རྩོ་རྩེའི་ཚོ་ག་འདི། དད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་  
 སྐྱོད། ས་མ་ཡེ། སྤིང་སྤེལ་དང་སྤེ་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱོར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་མ་ལྷོ་མི་ཐེ། །འཁོར་ལོའི་སྤེ་བར། ཞོ་ཤིག་ཤིག་རྣམས་ཤིག །ཀར་ཤིག །འཆང་བ་ཤོ་ལ། ཅེ་བས་བཞིར། སྤེལ་པ་དམར་ཤོས་  
 རྩུ་སྤོག་སྤུངས་ཤིག །སྤིག་པ་ནག་ཤོས་ས་སྤོག་སྤུངས་ཤིག །རུས་སྤེལ་སྤོན་ཤོས་མེ་སྤོག། ལུང་མོ་དཀར་ཤོས་རྩུང་སྤོག། སྤོག་ཆགས་དུག་གསུམ་སྤེའི་ལུ་བྱུད་ལ་འདི་བྲིས། ཞོ་སྤུང་སྤུང། ཅོར་ཅོར།  
 དུམ་དུམ། ཤིག་ཤིག་སོད། བད་སོད། དཔལ་སོད། བད་གྱི་སྤོང་ཤོ་སོད། མེ་བད་སོད། རྩུ་བད་སོད། གཉན་བད་སོད། གཉན་འབྱུང་སོད། ཅེས་ཐག་ནག་གི་སྤོ་བར་འཁོར་ལོ་རྩུག་པར་བྲི། གྱུར་  
 གྱུམ། གི་འུ་མི། སྤུ་ཅི། ལྷུ་དག་ ཤིང་ཀུན། གྱུ་གྱུལ་ནག་ཤོ། ལྷན་ཆེན་རྣམས་བྱུགས། ལྷམ་དཀར་གཙང་མ་དང་ནས་གྱི་སྤོང་དུ་བཞག །འདི་སྤོང་བཟླས། མེ་འོག་འོར། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་དྲི་ལ།



མ

གྲག་ཅིག་

སྤྲོ་ཚོན་

༄༅། །མི་སྤྱུགས་གང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་གག་སྟོག་གཟེར་གསུམ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤྱད། གཉན་ནད་ཀྱིས་ཉེ་མི་རུས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གྱི། ། །ཁམ་མ་རུལ་ཉག་ཟད། རྒྱའི་མའི་རྟ་ཙཱ་  
 ཟད། འདི་ཤོག་བུར་བྱིས་ནས་བཏགས་པས་སྲིད་ཐུབ། ཉེར་གཅིག་ཚུལ་བཏབ་པས་བུ་དང་རོག་མ་ཐོན་པ་འབྱིན་ནོ། །དྲིམ་སྤྱ་མཚུ་གུ་རྩེ་ ཨེ་ག་ལུ་ར་ལིང་ར་ཙན་གི་ལི་གི་ལ་སྤྱ་དུ། ཟླ་འོད་སྤྱ་ཙན་གྱི་  
 མཚུའམ། ལུ་དག་གི་སྟོང་པོ་ལ་བཟླས་ནས་བཏགས་པས་གག་པ་སྤྱད་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། གྱི། ། །མི་དང་ཉ་སྤྱུགས་ཚུ་མ་ཐོན་ན། ཏུབ་ཚུ་ཏུབ་ཚུ། ཏུབ་ཚུ་ཏུབ་ཚུ། ཏུ་ས་ཏུ་ཚུ་ཆེ་མེ་ཡེ་སྤྱ་དུ། གྱི།  
 ཤིང་ཀུན། རྒྱོག་སྤྱ། གཡེར་མ། རྒྱ་རྣམས་ཆང་ལ་བཏབ་སྟེ་སྤྱ་བུག་ནས་བཏང་གྱི། ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམས། ཨོ་ཐིམ་ཐར་ར་ཉེ་ས་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་རིང་པ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བཟླས་ཡུང་བ་ལུ་  
 དག་དང། །ཐོང་ང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བསྐྱེད། །མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ནད་རིམས་ཀུན། །སྤྱང་བྱེད་རོ་རྩེའི་བྲབ་རིང་གི། །སྟོང་ཐིག་སྟོང་པོར་དྲིལ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ། གྱི། ། །ཨོྲི་བྱེད་པོ་  
 འདི་དབུ་ཙན་དུ་བྱིས། རབ་གནས་བྱས། ཉལ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ན་གཟེར་ནད་ཐམས་ཅད་ཐུབ། གྱི། ། །རང་དོན་གཉེར་དུ་འགོ་ན། རྩིང་གཤ། སི་ཉི། རྒྱོ་གོང་དུ། ཉས་སྤྱར་ཞེས་བྱིས། དེ་མ་

བསྐྱབས་པར་གར་སྤྱོན་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་སོ། གློ། ། ལོ་ཙམ་ཅད། འུ་འུ་ཆིལ་ཆིལ་ལྟོ། བརྒྱ་ཚུ་སོགས་གང་མང་བསྐྱས། བྱེད་པ་ལྟོ་བསྐྱེས་པ་ལ་བརྒྱ་ཚུ་ཙམ་བསྐྱས་ནས་བསྐྱེས་ས་  
 བས་ཁ་ཆར་ཆད་དོ། གློ། ། འནད་བརྒྱ་སྐྱོན་གཅིག་སྐྱོར་བ་ནི་། བོང་ང་ནག་པོ་འབྲས་ཡོས་ཙམ་། ལེགས་པར་བྲངས་ལ་སྐྱགས་འདི་བཏབ་། ལོ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཚོམ་ཚོམ་། མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་། ཉ་ལ་ནག་  
 པོ་ཚོམ་། སུམ་བརྒྱ་བཏབ་ནས་ཁོང་དུ་བཏང་། བཞི་བརྒྱ་ཚུ་བཞིའི་ནད་རིགས་དང་། བྱད་པར་རིམས་ནད་རྒྱ་གཟེར་རིགས་། ཡ་མ་དགར་ནག་གཉན་ལྟོག་སོགས་། ཀུན་ལ་བདུད་ཚི་ལྟ་བུ་སྟེ་། རྟེན་འོག་  
 བར་མཚམས་གདོན་རིགས་འཛོམས་། འདི་ཡང་འཆི་མེད་ཕོད་ཕྱེད་ངས་། ཟབ་སྦྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྐྱས་། ས་མ་ཡེ་། ། སྤྱང་འཁོར་སོ་སོའི་རྩ་ས་སྟེང་དུ། ལྷོ་བརྒྱད་སྦྱི་རྩ་ས་འདི་ལྟར་བྱུགས། ལྷོ་རོས་སྤྱ་  
 གུལ་བྱུ་དག་ནག་ ཟླེ་ར་དགར་ནག་ཤིང་ཀུན་དང་། ལྷོ་ནག་སྤྱ་ཟླེ་ནག་པོ་བསྐྱོན། ལབ་ཟང་དུག་བསྐྱེས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། འདི་ཡང་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་གྱིས། ལེགས་གདམས་སྐྱོན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཡིན། །  
 གློ། ། ལེམས་ཅན་སྦྱིར་ལམ་བཅད་པའི་སྐྱགས། ལོ་འི་འི་འི་ཅད། འི་སྤྱ་ར་ཡ་ཅད། ས་ཚེ་ཟད་ལ་སྐྱགས་སྟོང་བཏབ་ནས་མགོ་ལུས་མེད་པར་བྲབས་ན་འགྲོ་མི་ཤེས་པ་ལག་བྲངས་མ་ཡིན། གློ། བརྒྱད་

ཨ

གྲག་ཉིས་

རྩ་ཚུལ་

ལྷ། །སྒྲགས། ལོ་རྒྱ་གས་ལུམ་ལུམ། ལུམ་པ་ཤིག་ཤིག །རུ་ལུ་སྐྱུགས་སྐྱུགས། ཟབ་ངེས་སོ། །རྟ་རྒྱབ་ཚོད་པ་ལ། ལོ་ལ་བར་སོད། ཐོ་བར་ཞི། ལག་གཡས་ལ་སྒྲགས་ནས་རྟ་རྒྱབ་ལ་བྱུགས། ། །  
 མཁས་པ་ཚེན་པོས་མརྟ་རྟ་དྲས་བསྐྱིགས་པའི་ཕན་བྱེད་གྱི་མན་ངག་བེ་བུམ་གྱི་ནང་གསེས་སུ། ལྷ་མ་གོངས་འདུས་གྱི་ཐེམས་མེད་མན་ངག་ཐོར་བུའི་ལས་ཚོགས་བརྒྱ་ཅུ། འདི་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་གསལ་  
 ཐོར་མེད་པས་ལུང་རྒྱན་ཡོད་མེད་བརྟག །འདི་ནང་ཕལ་ཆེར་ལག་ལེན་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་གསུངས། ། །དགོངས་འདུས་ཐེམས་ཅན་སྒྲགས་འབུམ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་། ། །སྤེལ་གསང་  
 འདུས་གྱི་ལས་ཚོགས་གསེར་ཁང་དང་ཁ་བསྐྱར་ཉེར་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ། ། །འཇའ་ཚོན་མ་ནིང་ལས་མཐའ་གྱིབ་སེལ། མིག་ཚ་བ་དང་སོ་ནད། ཁོང་དུ་མདེའུ་ལུས་པ། མིག་ཏུ་རྩལ་ཚུད་པ། ཅུགས་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲགས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ། ངག་འགྲོལ། ལིང་ཏོག་སྒྲགས། ལུ་འདྲེ་སྐྱུང་བ། རྒྱན་སྐྱུང་། མར་མེ་ལ་སྐྱེ་ལེབ་སྐྱུང་བ། རྒྱབ་ཁང་དང་ཁྱིམ་མའི་གནོད་པ་སྐྱུང་བ། ལྷ་འདྲེ་འདུལ་བ་རྣམས་དང་། ། །  
 རིམས་སྐྱུང་དབུ་བཅད་མ། ཕག་འཁོར་ལུང་བ་ཉང་གི་གཏེར་ཁ། རྟ་སྤྱིང་གཏེར་ཁ་འགོ་ནད་སྐྱུང་བ། ཆམ་པའི་སྒྲགས། ལྷུགས་ཤེལ་འགྲོ་བ། ལྷས་ངན་རྒྱོག་པ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིང་པའི་གཏེར་མ། ། །

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་

ཅུ་འགྲུམ། ཅུ་འགྲིས། ཅུ་འགྲུམ། གདོང་ཅུགས་པ། རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས། གཤེད་སྤྱང་། མར་བུད་ཐབས། འདྲེ་ཤིག་སྤྱང་བ། ཐོག་སྤྱང་ཟབ་བུད་ཅན་རྣམས་ཁུངས་མ་དེས། སློན་སྤྱིང་གཏེར་མ་  
ཐོག་སྤྱང་། ། །རྒྱ་སྤྱིང་པའི་དབང་ཆེན་གསང་འདུས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། འདི་ཡང་ཐེམས་མེད་ཡིན་ནམ་གསལ་ཡིག་ཏུ་མི་སྤྱང་། ། །ཡང་ཁ་འཕྲོར་སྒྲ་ཚོགས་ལ། བག་མོའི་མངལ་སྤྱང་།  
གདོན་ཆིངས། ལྷིས་སྤྱང་། བེའུ་ནད་སྒྲགས། གནམ་ཚོས་ཨོལ་འགགས་སྤྱང་བ། ལུག་ནད་སྤྱང་སྒྲགས་སྐོར་ལེ་ཚོན། ལྷོ་གོར་ཉོན་གསུམ་སྤྱང་བ། རོར་ནད་སྒྲགས་ལེ་ཚོན། བེའུ་སྐོ་སྤྱང་། ཁ་ཚའི་སྒྲགས་  
ཏུག །སྤངས་སློན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས། ཆག་སྐོར། རྒྱ་ཆིངས། ཁ་ཚ་སྤྱང་སྒྲགས། བིས་ནད་སྒྲགས། རོ་སྒྲགས། རོར་ནད་སྤྱང་བ། མཚོན་སྤྱང་། མར་འདོན་བཅས་དག། ། །མན་དག་  
ཉེར་མཁོ་ཐོར་བུའི་སྐོར་ལ། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པའི་བྱིན་རླབས། དེ་ཡི་ལས་ཚོགས་སྐོར་མདོ་ནས་བཏུས་པ། སད་སྤྱང་། སེར་སྤྱང་། བཅོམ་སྤྱང་། འབུ་སྤྱང་། ཆར་འབེབས། རྒྱང་གཞོན་རྣམས་ཀྱི་མན་  
དག །མེད་གོ་སྒྲ་ཡི་སྐོ་ནས་སྤྱ་སྤྱན་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱབ་ཐབས། ལྷོ་གོར་ཉོན་གསུམ། ས་སྐོན། སྐེ་འགགས། ཁ་ཚཱ། ཏུ་སྤྱགས་ཀྱི་གོད་ཁ། བེའུ་སྤྱང་བ་སོགས་ལོར་སྤྱགས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དེགས།

མ

གྲགས་མཐ

སྤྲོད་མཐ

༄༅། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེགས་འབྲུམ། གཅེན་གཅེན་ཁ་ཚིངས། རོར་སྐྱེགས་འཕེལ་བའི་མན་ངག། །རྒྱུ་ཚིངས། ས་གཡོས་སྐྱུང་བ། ལུ་བཟློག། །ཚུ་འདྲེ་སྐྱུང་བ། །ཁ་ཆར་སྐྱུང་བ། མེ་དག་སྐྱུང་བ།  
 ཐོག་སྐྱུང་། སྐྱུ་འའི་ཐོག་སྐྱུང་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་གྱི་ཐོག་སེར་སྐྱུང་བ་ཆེན་མོ་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཀུན་ཐུབ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ཡི་མཚོན་ཏེན་བཞེངས་ཐབས། གདུགས་དགའ་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚོན་འཇུགས་ཐབས། དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན་སྐྱུང་བ་སྤྱི་དང་། ཏུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱོར་ཆགས་མེད་སོགས་གྱིས་མཛད་པ། ཇག་ཚིངས་ར་ཏུམ། སྐྱོལ་མ་བཅོན་འདོན་མ། ཏུས་འབྲུགས་སྐྱུང་  
 བཟློག། །མཚོན་སྐྱུང་རིགས། སྐྱུར་ཏུག་སྐྱུང་བ་དང་གསོ་བའི་མན་ངག། །ཏུག་དབང་དོ་རྗེ་ལ་ལམ་བུར་གཏེར་ལས་བུང་བ། གྱི་ཐོག་སྐྱུང་བ་དང་ཞི་བའི་མན་ངག་རིགས། ཉར་གཏེར་མིག་འབྲེད་སྐྱོར།  
 རིམས་སྐྱུང་སྐྱོ་ཚོགས། ཡིག་རྒྱུན་རལ་གྱི་མ། དོ་རྗེ་བྲལ་རིང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ། རོ་བོའི་རིམས་སྐྱུང་ལྷ་ལི་མ། བཟོ་མ་ཏིའི་རིམས་སྐྱུང་། འབྲུམ་བཅུད་སྐྱུང་འཕོར། སྐད་བརྒྱུད་ལུགས་གྱི་རི་བྱོད་  
 མའི་མན་ངག་སྐྱོར། དག་སྐྱོར་གྱི་མན་ངག། །སྐྱོ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རིམས་སྐྱུང་དང་ཐུན་མིན། །ལྷས་ངན་སྐྱུང་བཟློག། །རྩ་ཇ་རྒྱུ་ལམ་བཅུད་པའི་འཕོར་ལོ། རྒྱལ་འགོང་། རྒྱལ་བསེན། བཅོན། གཤེད་ཁ།

སྟེང་གྲིབ་རྣམས་སྤྱང་བ། སྤྱི་བརློག་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མན་ངག་སྐོར་ཚང་མ། རཏ་སྤྱིང་གཏེར་མ་ཕྱག་ཏུགས་དོ་རྗེ་གཏད་བཞིག་ །གཏད་ཚུལ། མདུན་གྲོས་བཞིགས་པ། མེང་གདོང་། ལོ་ཤྱི། སྤྱང་  
 བརློག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་སྤྱང་། ཡིག་སྐོད་ཆར་བྱུས། གཏུག་འབར་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་མི་ལམ་ངན་པ་ཞི་བའི་མན་ངག་ །གཟའ་གདོན་སྤྱང་བ་དང་བཙོས་པའི་བེ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས། ཉམས་གྲིབ་ཞི་བ་  
 དང་སྤྱང་བའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་བཅས། བཟང་སྦྱོད་འཆི་བསྐྱ། རོ་བོས་འབྲོམ་ལ་གནང་བ་དང་། བློ་སྤུ་ལོ་ཕྱོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཆི་བསྐྱ། ཆོ་འཁོར་རིགས། ཟ་ཡིག་ །ནམ་མཁའ། རླུང་། ཟུ། མེ་ཏོག་  
 བཅུད་ལེན། འོད་ལྡན་གྱི་བཅུད་ལེན། འབྱུང་བཞིའི་འཆི་བསྐྱ། ཆོ་རྗེས་བསྐྱ་ཐབས། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་། །ཤེས་རབ་སྐོ་འཕེལ་གྱི་མན་ངག་ །པརྒྱ་ཁ་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་པ། །ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་  
 ཙ་ཀྱ་དང་ཟ་ཡིག་བཅས། འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་བའི་སྐོར་ལ། སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྤྱང་བརྒྱ། དེ་ཡི་བུ་ཡིག་ །འཇམ་དབྱངས་བརྒྱ་ཙ། དམ་པའི་  
 མཁུན་སྤྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཉེར་མཁོ་སྐྱ་ཚོགས། དམ་པའི་ཐོད་བརྒྱད་མ། བྱུང་བའི་མགུར་བརྒྱད་ཙ་འགྲེལ་གྱི་མན་ངག་ དེའི་ནང་ངག་སྤྱང་འགྲོ་ལ་བྱིན་རླབས་སྐོར། ཏུ་མགྲིན། ཕྱག་དོར། ལུང་དྲག་རྣམས་

མ

གྲ་བའི

སྒྲི་ཚེས་༥

༄༅། །གྲི་སྐྱུང་ལའོ་ཤ། གཏུགས་དཀར་སྐྱུང་ལའོ་ཤ་རྒྱས་བསྐྱུས། མེང་གདོང་མའི་སྐྱུང་ལའོ་ཤ་གྲི་མན་ངག། །སོར་འབྲངས་མའི་སྐྱུང་ལའོ་ཤ་བཅུ་གསུམ་གྲི་ལག་ལེན། གསང་འདུས་ལས་ཚོགས་ཉེར་གཅིག །  
 བསོད་ནམས་སྐྱུང་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་དང་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ལའོ་ཤ་ལོ། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་འདུ་བའི་ཐབས་གཏེར། མིན་འབེབས་སྐྱུང་གི་ཙ་ཀ་ཟ་ཡིག་སོགས་ཟབ་བརྟམ། དགོངས་འདུས་གྲི་ཀུན་ཐུབ་  
 དུག་སྐོར། སྐྱུང་བ་དུག་སྐོར། ཟ་ཡིག་སྐོར་དང་སྐྱུགས་འབུམ་སྐོར་ཟབ་བརྟམ། དུག་ཁྲག་དང་སྐྱུང་སྐོར། རྩ་ས་སོད་དང་གདོན་བདུག་སྐོར། སྐྱུང་བ་ཟ་ཡིག་སྐྱི་འགྲོའི་རབ་གནས་བྱེད་ཚུལ་ལུགས་གཉིས།  
 །ཁ་འབར་མ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གྲི་མན་ངག། །རྩོ་བོའི་གྲོང་ཁྲེང་སྐོལ་བའི་ལའོ་ཤ་ལོའི་མན་ངག། །སྐྱོ་འབོགས་འདུལ་བ་དང་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་བརྟམ། གཟའ་སྐར་དང་ས་བདག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྲི་  
 སྐོར། དགོངས་འདུས། གྲོལ་ཐིག །ལུང་པ་ཡང་གསང་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་སོགས་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་མོ་བྲ་པ་ཆ་ཡི་སྐོར་སྐོར་ལམ་བརྟམ་ཐབས། དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དོ་མོ། མར་མེ་བརྟམས་པ། ལྷ་རྟ་  
 ཚོ་དབང་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་ལས་ཁོལ་བརྟམ་རིགས། དུག་བྲུལ་གྲི་ལས་ཕྱན་ཟུར་གསལ། ལྷ་མོ་དབྱུག་སྐྱུན་གསུམ་གྲི་སྐོར་སྐོར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཚར་བཞིན་དུ་འབེབས་པའི་མན་ངག་བཅས་སོ། ། །།བསོད་

ནམས་གྲང་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནལ་ཤེས་ཟིན་གྱིས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྟ་གུ་རུ་ཡ། འདིར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི་  
 བང་ཚན། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཕྱོམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཏེར་ཆེན་གཏེར་སྤུན་གཉིས་ལས་སྦྱི་མ། ཟུང་མཁར་བ་ཨ་ཇོ་དཔལ་དང་། འབྲེ་ཤེས་རབ་འོད། གཉལ་བ་ཉི་མ་སེང་  
 གོ་སྟེ་གཏེར་སྟོན་གསུམ་ཚོགས་གྱིས་ཟབ་གཏེར་ནས་སྤུན་དངས་པའི་བསོད་ནམས་གྲང་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱལ་ལེན་ནི། རྒྱལ་སྤུར་འགྲུབ་སྦྱོར་སོགས་གཟུང་སྤྲུང་ཤིན་པའི་ཉིན། གནས་  
 གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས། བྱི་གཞི་རབ་དར་རམ་རས་ལ་གསེར་དབུལ་དང་། འབྲིང་རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་མཚལ། ཐ་མའང་ཤོག་བྱ་བྱག་དོལ་མེད་པར་རྒྱ་  
 སྤྲུག་གིས་འཁོར་ལོ་དཔེའུ་རིས་ལྟར་བྱིས། །རྩ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལ། སྤུན་ལ། འགྲུ་ལ། ཇི་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ནོར་སྤྲ་དང་ཟས་སྤུའི་སྤྲུག་མ། སྤྲ་མ་གོང་མ་  
 ཕྱིན་སྤྲུབས་ཅན་གྱི་ན་བཟུང་དང་གཏུང་རུས། བདུད་ཚི་ཚོས་སྤུན་དང་། བདུད་ཚི་རིལ་བྱ་སེལ་མེད། དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ས། དགོ་འདུན་གྱི་གཡོས་ཁང་གིས། དགོ་སྦྱོང་གཙང་



མུ་  
ལྷ་ལྷ་  
སྤྲོ་ཚོན་པ་

། །མའི་སྐམ་སྐྱུལ། ཚོང་དུས་ཆེན་པོ་ཚོགས་པའི་ས། ལུ་བོ་རྒྱན་འབབས་གྱི་ལུ། ཐང་ཁོད་སྐམས་དེའུའི་ས། ལུང་མེད་ཆང་མ་སོགས་སྐྱུག་པོའི་ཁང་པའི་ས། གོས་སྐམ། ལུང་མེད་ལུ་མང་པོ་ལུང་  
བའི་གོས་གྱི་དུམ་ལུ། སྤྲུ་ཅི། བདྲ་རྟུའམ་མ་འབྱོར་ན་སི་རྒྱ་ར། གཞན་ཡང་མོར་སྐུའི་རིགས་ཚང་བར་བསག་སྟེ་བཅུག། །དེ་ནས་སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྐྱན་ལ་ཁ་རུབ་ཏུ་སྐྱོགས་པས་དཔལ་ཏེ་མཚོག་པོལ་པའི་  
བདག་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ཅིང་བཟླས་པ་བུ། འཁོར་ལོ་བགོགས་བསྐྱད། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག། །སྟེགས་ཁར་སྐྱན་དངས་ནས་མཚོད་པས་བསྐྱོར། ཏེ་སྐྱུགས་གྱིས་བསངས། སྤྲུ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷན་  
ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་ཏེ་མཚོག་པོལ་བར་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་བསྐྱོད་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྐྱོན་དབྱེ་རྣམས་བགྱིས་ནས། ཐུགས་ཀར་སྐྱུགས་འཁོར་གསལ་  
གདབ་ལ། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུས་སྤིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྐྱབ་ཅིང་། །བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་  
རུས་རྩལ་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུགས་དང་། འཁོར་ལོའི་སྐྱུགས་རྣམས་ཅི་རུས་བཟླས། ཐུན་མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །འོངས་པ་བཤགས།

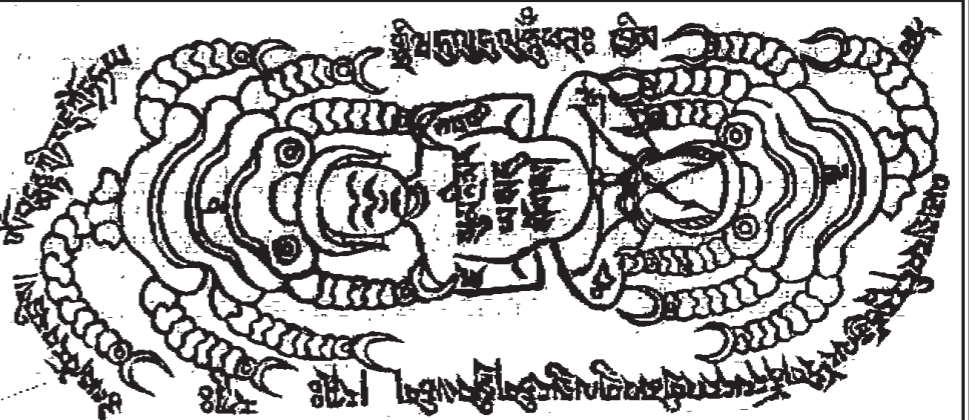


མ

གྲངས་

སྐོར་

༡༣། །སོ། །སྒྲོབ་མ་དམ་ཉམས་པས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པོ་སྤྲིག་པར་གྱིས་སོ། །འདི་བལ་པོའི་ཚོང་  
 དུས་ཡམ་ལུའི་སྒོ་གྲོད་ན་ཟངས་ཀྱི་གཏུན་དུ་ནས་སྤྲུ་མ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བཏོན་པའོ། །འདི་ལ་སྤྲགས་བཟུངས་པ་དང་སྤྲུང་  
 འཁོར་བཏགས་པ་དང་བསྐྱེགས་མནན་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འདི་མྱི་སྒོའི་ཡ་ཐེམ་ལ་བཏགས་པས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏད་ཡར་བྱོས་སོ། །སྤྲིང་གས་པ་ཙམ་དུ་འབྱོས་སོ། །མ་དྲིལ་ན་ལྟེབས་འདི་ཀ་ལྟར་བྲིས་  
 ལ་ཡ་ཐེམ་ལ་བཏགས་སོ། །སྤྲིག་པ་ཁ་སྒྲོད་འདི་པོ་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་བཅད་པའི་མན་ངག་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །  
 མི་ལ་མ་སྤྲེལ་ཅིག །རང་ལ་གནོད་པ་ཡིན། འདིས་རྩ་ཙམ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ། འཁོར་པོ་





མ

གྲུབ་པའི་

རྒྱ་ཚུལ་

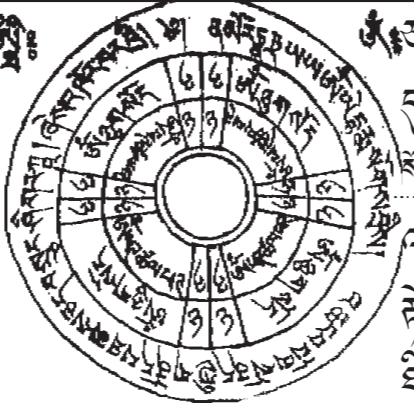
༄༅། །ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་མི་འགྲུབ་པས། །སྒྲགས་འཆང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིད་བསྐྱོག་གླིང་། ཨྱིེ་ འགོ་ནད་སྤང་  
 བྱི། མ་དང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། འཁོར་ལོ་འདི་གོ་ཤོག་ལ་རླ་བ་གང་ཡང་རྩུང་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་གྲིས་ནས་གཅིག་བསྐྱེགས་  
 རྣམས་དུད་པ་དེ་ལ་བདུག་གོ། དེའི་ཐལ་བ་ཡང་བྱུག །བྱ་གོད་སྤྱོད་དང་ཉུང་ས་དཀར་གཏུམ། ལུག་སྐྱིའི་ཐུམ་བྱ། མགོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ལན་  
 རས་གོང་བ་གཡོན་དུ་བཏགས། དེ་ནས་ཚེས་གཅིག་ནམ་བུར་འཁོར་ལོ་བཀྲོལ་ནས་མགོ་ལ་ཚེས་སྐོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་བཏགས་གོ། མཁའ་  
 ཡིག་ཡིན་པས་རབ་གནས་མི་དགོས། བཏགས་པས་ཚོགས། །བསྐྱེགས་འཁོར་གོ་ག་ལ་གྲིའོ། བསྐྱོམ་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ཨྱིེ་  
 གདམས་པའོ། ཨྱིེ་ ཆང་སྤང་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། ལུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་ན་མོ། རང་ཉིད་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་ཁ་ནས་མི་འབར་བ།

མཁའ་ མཁའ་ གསལ་ མཁའ་ མཁའ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

བའི་འཁོར་ལོ་  
 པ་ གཞན་  
 གསུམ། དེ་  
 འགོ་མའི་བར་  
 རྩ་ མ་ བུའི་  
 རྩ་ རས་ ཏུང་

མཁའ་བཟུངས་འགྲུབ་འབྲས་ལ།

པ་འབྲུག་པ། མགོ་ལ་བལ་ཐོད་གོན་པ། ཆང་ལ་གནོད་བྱེད་འདྲེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྟེ།  
སྒྲ་རྩེ། ལྷུང་སྒྲུང་ནག་པོ་ལ་སྒྲགས། མཚོན་ལ་བཏགས་ནས་ཆང་གིས་སྦྲེང་  
བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་མཛོད་པ་ཆང་འདྲེ་སྒྲུང་བའི་ལྷུ་པ་དེ་གཤོ། ལྟེ། ལྟེ།  
བྱ་བ་ཡིན། བཏགས་མི་དགོས་འདྲུང་པས་ཚོག། །མི་ལ་གཡར་མི་ཉན། ཉན་  
མི་གོ་བྱི་བསྐབ་མ་དེད་པ་གཡ་ཆེ། ལྷགས་སྦྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱ་ཚོ་རེ་བཏབ།  
ཚོག་པའི་སྐྱེ་སྒྲུང་འཕོར་པོ་འདྲུང་ཚོག་མ་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་པརྟའི་གདམས་པ་ཨོ།



ལྟེ་ཅད་ཚུང་བཅད་པར་བསམ། ལྟེ་བཞག །སྒོ་བ་དཔོན་  
སྐྱེ་སྒྲུང་འཕོར་པོ་སྒྲ་ཚོད་མ་བཞགས་  
འབྲེ་པ་སྦྱིང་བའི་རབ་གནས་  
ཉན་ འབྲེ་པ་ བརྒྱ་ ཅ་ བརྒྱད་  
མེ། །མིས་མ་མཐོང་བར་

ལྟེ་ཚུ་ལྟེ་  
པ་གས་ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ་  
ལྟེ་ལྟེ།

ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལོ་  
ལྟེ་ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ།  
ལྟེ་ལྟེ།

སྒྲགས་ནི། བ་མོ་ཉི་ཉོ་ཡོ་  
པརྟ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་  
སྐྱེ། །བསམ་ཡས་ཀ་པོ་མ་  
བྱ། ལྷ་བསྐོ་ལྟེ་མེད།  
བྱའོ། །ན་སར་འདྲུང་པས་  
བྱས་ནས་སྐོ་ལ་སྒྲུར་ན་རྒྱན་

མ

གྲུབ་རྒྱུད་

སྒྲིབ་པ་

༡། །མ་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ལྷན་པར་ཅན་གཅིག་གོ། ། །ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དང་སྤྲུགས་ནི། །སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བྱང་ཆེ་བར་བྱ། །མ་རྒྱ། །ཡུང་བ། །བུལ་ཏེ་ག་གསུམ་ལའོ་ཡིན་པས་གཙོ་  
 བོའི་བྱེད་ཅམ་བྱེད། །ཅིང་ཞིབ་རན་པར་བརྟུངས། །ཉ་འི་ནི་ས་རྣམ་གྲུ་ལེ་སྤྲུ་ཏུ། །ཅེས་ནང་དུ་སྤྲུགས། །ཞེས་ཆུང་གང་ཅམ་རས་དཀར་གཙང་མའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཆུ་ནང་དུ་བཙོས་པའི་  
 །ལུ་བ་ཐང་ཐང་བྱས་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སུ་བཏུང་བས་མེ་ལ་ཆུ་བཏབ་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཞི་བར་གསུངས། །འདི་བྱུང་མཁའ་གྲིས་མཛད་པ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་གྲིས་མཛད་པ་མཚུངས་ཏེ་བྱུང་མཁའ་ལུགས་ལ་སྤྲུགས་ནི་  
 མེད། །འདི་ཨོ་རྒྱན་གྲི་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་མའི་དོན་གོ་བདེར་བཀོད་པ་སྟེ། །ནད་དང་གཤིས་གྲིས་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལོ། །སྟོལ། ། །བདེ་མཚོག་སྐྱེན་བརྒྱུད་  
 །གྲི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲི་འཕོ་བ་ནི། །མགོན་བུ་བུ་མའི་ཐལ་བ། །དོ་ཁབ་ལེན། །སྤང་གོད་བཅས་གར་ཆང་གིས་རིལ་བུ་སྐྱེན་སྐྱོས་ཅམ་གྲིལ་བ་ལ། །བེ་ཉ་འི་ནི་ས་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་སྟེ། །ཅེས་སྤྲུབ་བཅུད་  
 །ལ་མང་དུ་བཏབ། །ལས་སྐྱོར་དུས་རིལ་བུ་རེ་རེ་ཆངས་བུག་ཏུ་བྱུགས་པས་ངེས་པར་འཕོའོ། ། །ཏེན་འབྲེལ་རྣམ་གྲི་འཕོ་བ་ནི། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྐྱེད་རེ། །བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱེན་གུར་གུམ་དང་།

བྱ་ཚོད་ཚལ་བྱ་ཤིང་ཀུན་པམ་ དབང་ལག་ཏུ་ཉལ་བྱེ་བདུན་ཤམ་ དེ་རྣམས་སྤེ་གཙང་རིལ་བྱ་དྲིལ་ བྱ་མོ་མཚན་ལྡན་ཐོད་པའམ་ མ་རྟེན་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱུགས་ དར་དམར་ཁ་བཅད་དལ་དབུས་བཞག་  
 བདག་མདུན་སེང་གཏོང་རིགས་ལྡར་བསྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་ ཨོ་པོ་ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་གུ་ཅི་ཏུ་ཨ། ཏ་རི་ནི་ས་རྒྱུ་ལྷོ་ར་ཅི་ཡ་རྩོ། དྲིག་འདུས་ཐད་ནན་སི་རྩི་མ་དུ་སི་རྩི་རྩོ་ ཟླ་  
 གསུམ་བསྐྱབ་ན་མཁའ་སྤོད་སྐྱེ་ རིལ་བྱ་རེག་ཚད་ངན་འགྲོ་འགོགས་ ཞེས་སོ། ། །ར་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་བུ་ར་ཡ། ཡི་གོ་དུག་པའི་ལས་ཚོགས་ལ། ཨོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩོ་ ཨ་མི་ཏ་འཁྱོ་གུ་རུ་སྐྱ་དུ། བད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིན་པས་ནད་ཞི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། སམ་ཨ་པ་ཡ་ན་བསྐྱོག །ཞེས་ཡུངས་ནག་དོ་སྤེ་ལྷགས་སྤེ་ལ་བཏབ་ནས་གཏོར་ན་བྱད་ཁ་  
 དང་ཐོད་གཏོར་བསྐྱོག་གོ། །རི་ཏི་རི་ཏི་སྐྱ་དུ། ས་ལ་བསྐྱས་ནས་གཏོར་ན་གཙན་གཟན་སྐྱང་དོ། །ཏུ་སྐྱ་ག་པ་ཅི་ག་ལ་ལ་ལ་དེ་སྐྱ་དུ། ཚུ་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་ནས་འཕྱང་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་  
 ཤེས་རབ་འབར་བར་འགྱུར་དོ། །ཏུ་སྐྱ། ཨ་ལི་ག་ལི་ཨ་ལི་ག་ལི་སྐྱ་ཏ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཚུ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བཏབ་ནས་གཏོར་ན་གནས་ཁང་ལ་རྐྱན་མས་མི་ཚུགས་སོ། །མྱོག་གོ་



མ

གྲངས།

རྩ་ཚུལ་།

༄༅། མཚོག་གེ་རྩྱི་དམ། ས་ལ་སྐྱགས་ནས་ཁྲི་ལ་གཏོར་ན་ཁ་ཚིངས་སོ། །བཟོ་རྩི་ཤ་རྩྱི་སྐྱེ། རྩ་སྐྱ་འདུས་པ་ལ་བཟླས་ནས་བཏང་ན་ཚ་གྲང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །བརྟེ་བརྟེ་མཁྲི་བ་གེ་བུ་སྐྱ་དུ།  
 གྲིན་ལག་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ནས་མིག་ཕྱིས་ན་མིག་ནད་མེད་པ་དང་མིག་གསལ་ལོ། །སང་སང་མེར་ཡེར་སྐྱ་དུ། རྩྱུང་བུས་ན་ན་བ་འོན་པ་སངས་སོ། །ཏུ་ཐུ་ན་ཏུ་ཏུ་སྐྱ་ཏི་ཐ་ཐུ་ཏུ་ཏུ་ཏི་ཏུ་ཏི་ཏི་  
 མེས་སྒྲི་ད་ཏུ་ཏི་ཏུ་བརྩུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་འགོ་ཁར་ལན་བདུན་བཟླས་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །ཡི་གེ་དུག་པའི་ལས་ཚོགས་སྤྱི་ ། །ན་མ་སྐྱ་རེ་ཡ། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ཁོ་མོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་དམར་ཞིང་  
 ཞལ་བདུན་མ། །ལྷགས་བསྐྱོད་དབུ་སྐྱ་སྒྲིན་མ་འབར། །ཕྱག་གཉིས་ལོར་བུ་རྩུ་ཤེལ་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་ནམས་རྫོགས། །པད་ཟླར་རོལ་སྐྱབས་བཞུགས་པ་བསྐྱོམས། །ཚོ་གི་སྤྱི་བ་ད་ནེ་  
 མ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱི། རྩྱི་ལ་སྐྱ་ལ་རྩྱི་ས་སྤྱི་རྩྱི་ས་སྤྱི་ལྷུ་སྤྱི་བི་ཤུ་ན་རི་དུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟླས་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་སྐྱེད། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 སྐྱགས་སྤེལ་ཚིག་བཅས་བྱིས་ནས་སྒྲོལ་མར་བསྐྱོད་ལ་རབ་གནས་བཤུས་པ་གནས་ཁང་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཡི་བར་ཚད་བསྐྱེད་འོ། །སྤྱི། ། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་སེར་ཞལ་གཅིག་མ། །ཕྱག་གཉིས་རི་རབ་ས་

དགྲིལ་འཛིན། །ཞོར་བུ་མེ་འབར་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞི་ཚུལ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞོ་ཇ་ལེ་ཇ་ལེ་མ་རྒྱ་ཇ་ལེ་རྒྱ་ར་ཡ། །རྒྱ་ར་ཡ། །ཞུ་རྒྱ་ར་ཡ། །ཞུ་རྒྱ་ར་ཡ། །སྤྱོད་ལ་ཉ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཇ་བོ། །ཨེ་ག་བི་རི་  
 མ་མ་རྒྱ་ག་རུ་ཅི་རྒྱ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་སྤྱོད་རྒྱ། །ཞེས་བཟུངས་ཚུ་ཡི་འཛིགས་པ་སྤྱུང། །སྒྲོལ་མ་མངོན་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྤྱུང་ན། །མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་སྤྲེལ་ཚིག་དང་  
 བཅས་ཉེ་སྤྱིང་གཅིག་རུ་བྲིས། །བཟང་དུག་བྱིན་རྟེན་རིགས་བྱུགས། །སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད། །རང་སྤྲུགས་གྱིས་རབ་གནས་བྱས་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ལྷ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཡི་  
 གོར་བསམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་མགོ་ནས་དྲིལ་ཉེ་གང་སྤྱུང་བའི་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། ། །ཧྲི། ། །འགོ་ནད་སྤྱུང་བ་བཅུད་འཁོར་ནག་  
 པོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །བཅུད་འཁོར་ནི་སྤྱི་ནད་བྲམ་ཟེ་དྲང་སྒོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། །ཚིག་དྲིལ་ཞེས་པའང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས། །ཡང་དཔེ་ལ་ལར་  
 བཅུན་འཁོར་ཞེས་སྤྱང་བ་ནི་ནད་བདག་ཕོ་མོ་གཅུན་པ་སྟེ་གནད་ལ་དབབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱང། །གུ་གོ་ནི་གཏེར་སྟོན་བྱོན་ཡུལ་གྱི་མིང་ཡིན། །སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་འདི་ཐོག་གིན་རུ་སྤྱང་བ་སྟེ། །གཏན་རིམས་སོགས་

མ

དག་པོ་

སྐྱོད་པོ་

༡། །དང་པོར་དར་བའི་དུས་ཙམ་ནས་བྱོན་པར་མངོན། རིག་འཛིན་གྲོང་ལྷོ་མ་པས་ཀྱང་སྐྱུང་བ་འདི་འབྲལ་མེད་དུ་མཛད་ཚུལ་སོགས་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་བྱུགས་ཚིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའང་གོང་ཁྱེར་དང་  
 དགོན་སྡེ་སོགས་སྐྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟིན་བྲིས་རྙིང་པ་འགའ་རེར། ཤིང་བྱང་ལ་བྲིས་པར་རྫས་ཀྱིས་བྱུགས། ཟུ་འདྲེད་པའི་ཚི་བཟང་པོ་བཏང་ལ་གོང་ཁྱེར་གྱི་  
 བྱོགས་བཞིན་བཅུག་ཅེས་འབྲུང་ནའང་། དེང་སང་དར་ལྗོགས་ལ་རྒྱ་རྣམས་དང་སྐྱུང་རྫས་སྐྱུང་བས་སྐྱར་བཏང་ནས་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་སོགས་དང་འབྲེལ་པའམ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཡུལ་ལྷོས་  
 སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བྱོགས་བཞིར་བཅུག། །འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྐོམ་བཟུང་བཏུན་བཞུགས་ཤིས་བཟོད་སོགས་བྱ། ལར་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོགས་ལེབས་ཀྱི་འབྲུང་དར་ལ་འདི་དང་།  
 ལྷ་མངོན་གྱི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་སོགས་བྲིས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་འཁོར་ལོ་འདི་ཟངས་སྐྱབས་སུ་བཅུག་ནས་རྩ་བུལ་གི་ཚེར་སྐྱགས་པའང་མཐོང་གསུངས་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་  
 རྣམས་གིས་སྐྱར། རྫས་སྐྱ་ཉེར་བདུན། བཟང་དུག །གི་ཏུ་མི་བཅས་བྱུགས། གོ་རིམ་ལྟར་གོང་མའི་གཤམ་དུ་འོག་མ་མཐུད། དེ་ནས་གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ་ཞག་བདུན་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་བདུད་ཚི་བུམ་





དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱ་དུ་ཀ་ལྷུ་འི་སྣ་བ་ཏུ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །།