

༡

ལྷོ་ལྷོ་  
དཀར་མཛོད་

༡། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་པ་  
ང་རྟགས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛོད།

ཐེམ་བུང

	<p>༄། །མེ་ཚོན་བཞི་པ། གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲུང་བ་མཚོགས་སྦྱིན་པ།</p> <p>ཚོས་ཚན་ ༡ ། རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིན་རྒྱབ་ས་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲེབ། ༣</p> <p>ཚོས་ཚན་ ༢ ། གླུ་མ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གྲེབ། ༡</p> <p>ཚོས་ཚན་ ༣ ། ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྒྲུན་ཅེས་བྱ་བར་གྲེབ། ༢</p>		
--	---	--	--

	<p>༡༡། ཚེས་ཚན་༤ སྐྱེ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་ཞེས་སྐུན་གཟིགས་ལ་སྐུར་བར་སྟེ་བ། ༡</p> <p>ཚེས་ཚན་༥ དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བུ་ལ་སྟེ་བ། ༡</p> <p>ཚེས་ཚན་༦ ཨ། གདོད་ནས་སྟོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཞིང་ཞེས་དགའ་འབྲོ་རྗེའི་སྐྱེ་བུ་ལ་སྟེ་བ། ༡</p> <p>ཚེས་ཚན་༧ ཨོ་སྐུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་དེས་དོན་བདེ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༡</p>	<p>༡༥</p> <p>༡༧</p> <p>༡༩</p> <p>༢༥</p>
--	---	---

ཚོས་ཚོན་༤ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་བཀའ་བཏུང་པའི་རིམ་པ་དེས་དོན་བདེ་འཇུག་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བ་དག་སྣང་མར་སྟེ་བ། ༤..... ༢༩

ཚོས་ཚོན་༥ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་འགྲོལ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བར་སྟེ་བ། ༥..... ༣༡

ཚོས་ཚོན་༦ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་འགྲོལ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བར་སྟེ་བ། ༦..... ༣༢

ཚོས་ཚོན་༧ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་འགྲོལ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བར་སྟེ་བ། ༧..... ༣༣

ཚོས་ཚོན་༨ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་འགྲོལ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བར་སྟེ་བ། ༨..... ༣༤

ཚོས་ཚོན་༩ སྐྱེ་མའི་ལྷན་ལུགས་ལ་འགྲོལ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཅེས་གྲུ་རུ་ལ་སྐྱུར་བར་སྟེ་བ། ༩..... ༣༥

1

	༄༅། །ཚོས་ཚན་༡༤ སྐྱ་མ་རྒྱུང་འབོད་བཞུགས་ཞེས་བི་མ་ལར་སྟེ་བ། ༡.....	༡༡
	ཚོས་ཚན་༡༥ གསང་བདག་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟེ་བ། ༡.....	༢༡
	ཚོས་ཚན་༡༦ ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཚོན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟེར་ཅེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༡.....	༢༥
	ཚོས་ཚན་༡༧ སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟེར་ཞེས་གྲོང་ཚོན་པར་སྟེ་བ། ༡.....	༢༧
	ཚོས་ཚན་༡༨ གཏེར་ཚོན་པར་སྐྱ་གྲོང་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟེ་བ། ༤.....	༧༩
	ཚོས་ཚན་༡༩ རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཚོན་གྱི་སྐྱ་རྣལ་ལ་སྟེ་བ། ༡.....	༡༠༡

གསུམ་

དཀར་མཁའ་

ཚོས་ཚོན་ ༡༠	ཀུན་གཟིགས་མ་རྒྱུ་ཏེ་མི་ཡི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན། ༡	༡༠༩
ཚོས་ཚོན་ ༡༡	དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཞེས་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ལྟེན། ༡	༡༠༧
ཚོས་ཚོན་ ༡༢	ཚོས་རྗེ་ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་མཚོན་ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན། ༥	༡༡༡
ཚོས་ཚོན་ ༡༣	མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན་སྟོན་ཅེས་བར་ལྟེན། ༧	༡༢༡
ཚོས་ཚོན་ ༡༤	ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོན་དངོས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན། ༥	༡༢༤
ཚོས་ཚོན་ ༡༥	རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་སྟོན་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་རྣམ་འབྲེལ་ལྟེན། ༡	༡༢༤

ྲ

ལྷ། །ཚོས་ཚོན་༡༥ །གངས་ཅན་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁེན་བཙུན་ལུས་མཐུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན། ༤ ..... ༡༤ ན

ཚོས་ཚོན་ ༡༦ །སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྒོད་བར་གྱུར་ཞེས་ས་ཚེན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན། ༥ ..... ༡༥ ཏ

ཚོས་ཚོན་ ༡༧ །དབལ་ས་སྐྱུ་བ་ཚེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་གཉིས་མཚོག་སྟེ་ལ་ལྟེན། ༤ ..... ༡༥ ཐ

བཞི

ཚོས་ཚོན་ ༡༨ །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གཏེར་ཞེས་ས་བཏ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་  
ཚོགས་མཚོད་བསོད་ནམས་རབ་རྒྱས་ཞེས་ཚོན་གཉིས་ལ་ལྟེན། ༤ ..... ༡༦ ཏ

དགའ་ཆུ།

ཚོས་ཚོན་ ༡༩ །ཚར་ཚེན་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་སྒྲ་སྐྱུ་བ་ཉེ་འཁྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན། ༤ ..... ༡༦ ན

མཚན་མོན་ ༡) མཚན་མོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་ཟབ་སློབ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཚཱ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གི་བཞུགས་པའི་  
 དབྱུངས་སྟུན་ཅེས་ཚན་གཉིས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༨ ..... ༡༩༩

མཚན་མོན་ ༢༡ ཀུན་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་སློབ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟེར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེ་བ། ༡༩ ..... ༢༣༥

མཚན་མོན་ ༢༢ དཔལ་ལྷན་སློབ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་སློབ་དབྱུངས་ཅེས་ཐར་ཅེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟུན་པའི་  
 སློབ་རྣམ་ལ་ལྟེ་བ། ༢ ..... ༢༤༡

མཚན་མོན་ ༢༣ སློབ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་རེས་དོན་གསལ་སྟོན་ལ་ལྟེ་བ། ༢ ..... ༢༤༥



ྲ

ཚོས་ཚོན་ ༣༥ སྐྱ་མ་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བདུད་དཔུང་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་སློབ་གཏེར་སྐྱ་རྣལ་ལ་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༤༧

ཚོས་ཚོན་ ༣༦ སྐྱ་སྟོན་ཚོས་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུ་བསྐྱབས་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༥༣

ཚོས་ཚོན་ ༣༧ དོ་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བསམ་གཏམ་སློབ་གྲོས་གྱི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུ་བསྐྱབས་སྣང་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༥༧

ལྷ

ཚོས་ཚོན་ ༣༨ རིགས་གསུམ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཚོས་འཕེལ་ཚོས་སློབ་སློབ་གཏེར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རྣལ་ལ་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༦༡

དག་རྩམ

ཚོས་ཚོན་ ༣༩ སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་གྱི་བརྒྱུ་བསྐྱབས་ལྟུང་འཇུག་ཅེས་མཁྱེན་བརྩེ་གོང་འོག་ལ་སྐྱར་བར་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༦༥

ཚོས་ཚོན་ ༤༠ མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙཱའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟེ་བ། ༡ ..... ༢༦༧

ཚོས་ཚན་༧༡	རྗེ་བཙུན་བའད་པ་དོ་རྗེའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟེ་བ། ༡	༢༧༡
ཚོས་ཚན་༧༢	ཀམ་པ་སྒྱིའི་སླ་སྐྱབ་པར་བྱུང་བྱུགས་ཐིག་ཞེས་འདི་དག་སྐྱང་མར་སྟེ་བ། ༢	༢༧༢
ཚོས་ཚན་༧༣	རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་པར་བྱུང་དོ་རྗེའི་སླ་སྐྱབ་ཟབ་དོན་སྣོད་ཉིག་ཅེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༤	༢༧༣
ཚོས་ཚན་༧༤	སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཚོག་གཏེར་ཅེས་མཁའ་ཁྱབ་དོ་རྗེའི་སླ་རྣལ་ལ་སྟེ་བ། ༣	༢༧༤
ཚོས་ཚན་༧༥	དཔལ་སྐྱུངས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྣོད་མས་པར་ཞུགས་སྐྱབས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་སླ་མའི་ རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་མོས་གྲུས་གྱི་གཟེར་འདེབས་ཞེས་པ་དང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚོད་དང་། ལམ་ཟབ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་	

༡

༄། ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཉུང་ཅུ་བཅས་ཚན་གསུམ་ལ་ལྟེ་བ། ༡..... ༣༡ ་

ཚོས་ཚན་༤༦ ། གུན་མཁྱེན་དོལ་བོའི་བླ་སྐྱབ་དང་། དེའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེ་བ། ༢..... ༣༢ ་

ཚོས་ཚན་༤༧ ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སེདླེ་བཟང་པོའི་བླ་ཚུལ་དག་སྦྱང་མ་ལ་ལྟེ་བ། ༡..... ༣༣ ་

ཚོས་ཚན་༤༨ ། བླ་མའི་ཚུལ་འབྱོར་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ཞེས་པ་སོགས་རྗེ་རང་གི་བླ་ཚུལ་ཚན་གཉིས་ལ་ལྟེ་བ། ༡..... ༣༣ ་

ཚོས་ཚན་༤༩ ། བླ་མའི་ཚུལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་རྗེ་རང་གི་བླ་ཚུལ་ལ་ལྟེ་བ། ༣..... ༣༤ ་

ཚོས་ཚན་༥༠ ། བླ་མའི་ཚུལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་འབེབས་པ་ཞེས་རྗེ་རང་གི་བླ་ཚུལ་ལ་ལྟེ་བ། ༤..... ༣༤ ་

ལྟེ་བ།

དག་རྒྱུ་

- ཚོས་ཚོན་༥༡ སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཐིག་ཅེས་རྗེ་རང་གི་སྲ་རྣལ་ལ་སྟེ་བ། ༡..... ༣༥༩
- ཚོས་ཚོན་༥༢ སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་གཉིས་ཚར་འབེབས་དང་སྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་འདུས་པ་སྟེ་རྗེ་རང་གི་སྲ་རྣལ་ཚོན་གཉིས་ལ་སྟེ་བ། ༡..... ༣༥༣
- ཚོས་ཚོན་༥༣ སྲ་སྦྱབ་རྒྱལ་བཟང་དོན་ཏིག་ཞེས་རྗེ་རང་གི་སྲ་རྣལ་དག་སྦྱང་མ། འདི་སྦྱང་སྦྱུལ་ནས་རང་ལ་གནང་བ་ཡིན། ལ་སྟེ་བ། ༡..... ༣༥༧
- སྟེ་ཚོན་ལྔ་པ། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོར་གནའ་གཏམ་དོ་ཡི་རི་མོ་ལ།
- ཚོས་ཚོན་༥༤ དཔལ་ལྷན་སྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཏོགས་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་དད་པའི་འདུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༡༡༡..... ༣༧༡
- ཚོས་ཚོན་༥༥ མཁའ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་རག་དབང་བསམ་གཏན་སྟོ་གྲོས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཟླ་གིས་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེ་བ། ༤..... ༥༩༣

ྲ

༄༅། །ཚོས་ཚན་པལ་ མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷེ་བ། ཉ་.....ཅེས་པ།

ཚོས་ཚན་པལ་ ཚོ་སྤྱི། ཚོས་རྒྱལ་ལྷེ་དགའི་གདུང་རབས་ལ་ལྷེ་བ། ཉ་.....ཅེས་པ།

ཚོས་ཚན་པལ་ འབྲས་ལྷོངས་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལ་ལྷེ་བ། ཉ་.....ཅེས་པ།

བསྐྱེམས་ཚོས་ཚན་པལ་ ལྷེ་བ་ཉལ་ཡོད།

བདུན་ཕྱེད།

དཀར་ཆས།