

མ

གཉིས་

སྐོར་

༡། །ལས་འབར་བ་ཡིས་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དག་དང་བགེགས་ལ་སོགས་། ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཕྱུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བར་གཏོར་། སྤོང་ལས་ཐོགས་མེད་ཁོ་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ་། དྲག་རྒྱ་བྱོ་།
 ཏུར་ཕུམ་མི་ཁ་ཕུམ་རིལ་ཐད་ནན་། ས་མ་ཡ་དག་ལ་བྱོ་བྱོ་། རློག་རློག་། མི་ཁ་ཕུམ་རིལ་རྒྱད་ཡིང་། ཕུམ་རིལ་ཡི་དག་ལ་བྱོ་བྱོ་རློག་རློག་། དག་བོའི་རློག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ཇོ་། མ་རྒྱ་དེ་ཐ་དག་ལ་བྱོ་།
 ལྷ་མ་དེ་གྲི་དག་ལ་བྱོ་། ལྷ་སྤོང་སྤོང་བརྒྱད་དག་ལ་བྱོ་། བྱོ་སྤྲ་ར་ཡ་མི་ཁ་ཏུར་ཕུམ་། ཐད་དྲིལ་ནན་ཕུམ་ཕུམ་གྱིག་གྱིག་ཐད་ཐད་དྲིལ་དྲིལ་ནན་ནན་བྱོ་བྱོ་རློག་རློག་མི་ཁ་རློག་རློག་མི་ཁ་རློག་། མི་ཁ་རྒྱུར་།
 མི་ཁ་དྲིལ་ལག་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་། ཅེས་ཅི་རུས་མཐར། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོ་ཡོངས་གྱུར་ལས་། རྒྱད་ཅིག་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་། རྒྱ་མདོག་སྤོང་ག་རི་རབ་བར་རིམ་དགུ་པ་
 བསྐྱམས་། དག་བགེགས་བྱད་མ་སྤྲ་སྤྲུང་ལ་བརྒྱབ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནག་ཚོམ་སོང་བར་གྱུར་། མ་རྒྱ་དེ་བ་རྒྱ་གཏུ་ལྷ་ནི་ནི་ཇོ་ཕུམ་ལམ་ཏུ་ར་ཏུ་ར། ཉི་མ་སྤོངས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྤོང་འོག་
 གཉིས་དང་བཅུ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་ནན་། འོ་དང་རླབ་པ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། མོག་ལུས་དབང་ཐང་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་། ཁ་རྗེ་དང་སྐྱུང་ཉ་ལ་དག་དར་བ་། ཟ་མ་ལ་དུག་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་། འགོ་ལམ་དུ་རྩེ་བཙུགས་པ་ཐམས་ཅད་། བསད་
གམ་འཕྲོག་གམ་རྒྱ་གམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་། བྱད་ཁ་སྐྱུང་ཁ་མོ་རན་ཚེར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་། བྱུར་མི་ཁ་སྦྱིང་སྦྱོང་རན་པ་ཐམས་ཅད་། དག་གམ་དམག་གམ་བསམ་རན་འདུན་མ་རན་པ་ཐམས་ཅད་། ཚོ་གིང་
གང་རྩྱེ་རྩྱེ་དག་བོ་སྦྱི་རྩྱེ་ཡ་རྩྱེ་ནན་རྩྱེ་རྩྱེ་ལི་ལི་རྩྱེ་ལི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡ་ནན་སྦྱེ་རྩྱེ་། ཞེས་བཟུངས་ལ་ཐལ་མོ་བདེ་བོ། །གཟུང་དང་སྐྱར་མ་དར་བ་དང་། དུས་གསུམ་དག་སོགས་ཅི་མང་བཟུངས་། བ་རོལ་རྩྱེད་ལས་
རྒྱལ་བར་འགྱུར་། མེད་སྦྱེད་སྦྱུང་དར་ནག་པོ་དགོས། སྐྱུང་བ་ཚོན་གང་པེ། གོང་བ་གཡོན་དུ་བཙུགས་ནས་བཟུངས་། བ་རོལ་རྩྱེད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འཛོམས་། མི་ཁ་བྱད་མ་ལ་སོགས་སྦྱོག་། ཅེས་སྦྱུལ་སྦྱུ་རྩྱེ་གམ་
རྩུས་སྦྱར་རོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཨུ་བ་དེ་། བའོ། །ས་མ་ཡ། གུ་བྱ། གཞན་ལ་སྐྱུང་བར་བྱེད་ན། སྦྱགས་གོང་འོག་སྦྱེལ་ནས་དར་ནག་ལ་གསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་བྲི། ཐལ་ཚེན། བརྒྱ་རྩྱེ།
གྲི་བྲག་གིས་བྱགས་ནས་དྲིལ་ལ་སྐྱུང་བའི་མགུལ་དུ་གདགས། ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱིམ་དང་སྦྱགས་སྦྱོང་རྩུས་རབ་གནས་བྱས་ལ་གདགས་པ་ཞལ་ཤེས་ཡིན་གསུངས། ། །།གཤིན་རྗེ་ཡི་གོ་བཞི་པའི་སྐྱུང་བཟོག་

མ
གསུམ་
རྩ་ཚེན་པ་

༄༅། །བསད་པའི་མན་ངག་དོ་རྗེ་མ་ལམ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྗོད་ཀྱི་ར་སྣ་ཡ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། བརྒྱུག་བསད་གྱི་མན་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི། ཐོ་མངས་གཉིད་སད་མ་ཐག་གཞན་དང་གཏམ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོ་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་ས་ཏེ། རྒྱབས་སེམས་སྤྱི་ལྟར་རྗེས། ལྷོ་སྣ་སྣ་མ་བྱུང་སྤྱོད་རྣམས་སྣ་སྣ་མ་བྱུང་ཉེ་ཏེ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་མེད་དེ་གྱི་ལ་ལ་ཐོ་མ་གྱི་དབུས་སྤྱི་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་རྒྱན་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོ་སྤྱང་བྱེད་འབར་བ། རྒྱ་མདོ་ག་ནག་པོ་ལུན་པའི་གོས་ཅན། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་དུག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། གཡོན་དུག་པོའི་སྤྱི་ག་མཚུབ་མཛད་པ། ལྷགས་བསྤྱོད་གས་གྱི་རལ་པའི་གྲུར་ཁང་ལས་མཚོན་ཚའི་མེ་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཉིས་བགྱད་པའི་རྒྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རྒྱ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་དུག་ལ་རམ་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ལྷགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་ཨ། དེའི་ཁོང་སང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྣ་སྣ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་སྤྱོད། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་རྩེ་སྒོན་པོ། རྩེ་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ། ཁོག་པའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད། གཡས་

གཡོན་དུ་ས་མ། མདུན་དུ་ལའོར་གཡོག། །རྒྱབ་ཏུ་ལོར་རྗེས་ཡུལ་ལའོར་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་བཞེན་དུ་ལའོར་ཅིང་། བྱད་མའི་ལྷ་སྲུང་རུས་མཐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུས་ཏེ།
 རལ་པའི་གྲུང་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པས། ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་བྱུགས་དྲག་ཏུ་ལའོར་བས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སུ་ཉེ་མི་རུས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་
 རྗེས་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཨོ་ས་སྤྱོ་སྲུང་། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་མཆིལ་མས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོག་བསད་བྱུང་དུ་འཇུག་
 པའི་མན་ངག་ནི། ཉི་མ་རུབ་ཁ་མདུང་གང་ཅོམ་གྱི་དུས་ཁ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་སུ་ཐམས་སྐབས་སེམས་དང་། སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་བྱེད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
 ལ་རྗེས་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་སྤྱོད་བྱེད་འབར་བ། སྤྱ་མདོག་ནག་པོ་ལུན་པའི་གོས་ཅན། བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་དྲག་པ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཡོན་
 པའི་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་སྤྱ་རེ་ལྷོ་ཞིང་མེ་འོད་འབར་བ། མཇུབ་མོ་དདུལ་གྱི་གཏན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷགས་བསྤྱོད་སུ་ཉེ་མི་རུས་ཤིང་། སོགས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་བཞེན་དུ་

མ

བཞི

སྐྱོ་ཚེ་ལ

། །འཕོད། ཅེས་པའི་བར་སྐྱུང་བའི་སྐབས་ལྟར་བརྗོད། རང་གི་མདུན་དུ་ཨོ་ལས་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྗེ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཁ་རབ་ཏུ་གདངས་པ། ལྟོ་བ་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མཚོན་ཆའི་འཕོར་ལོ་ལས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཕོ་ཉ་ཁྲོ་བོ་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱུས་སྲིང་ཁ་ནས་བཟུང་། མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་
 གིས་བསྐྱམས། མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚེས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བརྟུག་སྟེ། དེལ་གྱི་གཏན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ཉིད། གསེར་གྱི་སྐྱ་རེས་མགོ་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་། གཤིན་རྗེའི་ཞལ་
 དུ་བསྐྱིམ་པ་ཚེས་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ། ལྟོ་བ་ནས་ལས་ཀྱི་མེ་རྒྱུང་འབར་བས་ཐལ་བར་བྱས་པ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཐེང་བ་ཐིམ་སྐལ་ཞིང་། དབུགས་ཐོག་གཅིག་ལ། ཨོ་ས་སྟོ་བསྟོག་ །ཅེས་དུག་ཏུ་
 རྩ་བའི་སོགས་དུག་ཏུ་བཟླ། རྗེས་སུ་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ལ། ཟླ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཙོམ་ལྟན་དཔལ་འོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་

རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དྲག་ཤུལ་གྱི་སེམས་
 དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སློབ་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱེད་མ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །དག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཐུ་བརྟུག་པར་
 གྱུར་ཅིག །སྟོབས་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིག །རྩེ་འཕྲུལ་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརླས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརླབ་པའི་ལྷ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟུག། མཚིལ་མ་སྦྱིར་དོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པའི་གྱུར་ཁང་ནས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་ལའོར། དེ་ལས་མཚོན་
 ཆ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ལས་ཀྱི་མེ་རླུང་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བྱ་སྟོ་མེས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་བྱས། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བློ་བོ་འབར་
 བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲ་བགེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོག །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་བཞག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་

ལྷག་འཚལ་ལོ། །འབྲུང་ཁམས་ཚུན་འཕྲད་སོགས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་གིས་པའི་ནམ་ལངས་སྐྱ་གནས་ངེས་པའི་མཚོ་འམ་ཚུ་མིག་ཏུ་སྤྱིན་ལ་བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆར་འབབས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་དདུལ་ལམ་རྗེའི་བུམ་པ་གཙང་མར་སྐྱ་སྐྱོན་དང་འོ་ཆབ་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྐྱ་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་བཤམས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་
 ལ། །སོགས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བརྒྲུམ། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་སོགས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབབས་གིང་། གཡོན་སྐབས་སྤྱིན་གྱི་ལྷག་རྒྱས་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཡས་རལ་གྱི་འབྲུང་ཞིང་། གཡོན་གྱེགས་
 བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀྱུར་བརྟེན་པ། གསུམ་ཀའང་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞེངས་པ། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱགས་སོག་ས་བོན་རྩི་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱིས་ཐར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྷག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོད་ལྷའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེད་སྐྱུལ་མཁུག་འབྱིལ་བ། རང་འདྲ་བའི་
འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་སྐྱབ་ལྷུང་དཀར་ཞིང་བསིལ་བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྐྱུ་དང་ས་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་པས་ཕུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ། རྒྱུལ་མཁུག་རྣམས་གྱིས་
རྒྱ་མཚོ་ཆི་ལི་ལི་དུགས་པས་བྱ་བས་དྲག་ཏུ་འབྱུགས་ཤིང་། ས་གཞི་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བུན་དང་ཆར་སྒྲིན་ནག་ཐིབ་ཐིབ་དང་། ལྷོག་དམར་འབྱུག་ཅིང་འབྱུག་སྐྱོག་། དབང་པོའི་
སྐྱོད་བ་སྐྱུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་རྒྱངས་པ་ན་བུན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱིགས། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འུར་འུར་དེར་དེར་དུ་འབབས་པས་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལོ་ཉོག་ལྡང་
པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤིང་པོའི་མཐར། ལོ་རྒྱ་ག་ལེ་ལེ་རྩྱི། རྒྱ་ག་ལེ་ལེ། དུམ་པ་ལེ་ལེ། རྒྱ་ག་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བཏགས་པ་སྤོང་རྩ་དང་། དེའི་མཐར།

མ

བདུན་

སྡེ་ཚོན་པ་

༄༅། །སྒྲི་རི་གཡ། དྲ་ཏ་ཡ། དྲག་ཏུ་ཕོ་བ། ལྷ་ག་རྣུ་ཇ་སྒོ་མ་སྒོ་མ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་གཤར་གཤར་ཕོ་བ། དྲག་ཏུ་ཕོ་བ། ལྷུར་ཏུ་ཕོ་བ། ཅེས་སྐུར་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་སོགས་བཟླ། དེའི་ཚེ་སྐུ་རྣམས་གྲིས་སྒྲགས་ཏུར་
 དེར་གྲིས་སྒྲོག་པར་བསམ། དག་བཅུད་གིན་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པ་ཚར་བ་དང་སྐུ་ལ་སྐུ་གཏོར་ཅི་རུས་སུ་བཏང་། མ་འགྲོར་པ་དང་སོགས་གྲིས་ལོངས་པ་བཤགས། ལྷ་ག་རྣུ་ཇ་ས་པ་རི་སྐུར་
 གཙུ་ས་སྐུ་དང་ས་བདག་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། ལུམ་པའི་རྩ་ས་རྣམས་སྐུའི་ནད་གསོ་ཞིང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལུ་མིག་ནང་སྐུ་རྩེན་སོགས་ལ་གཏོར་ཞིང་
 གནས་མིན་ཏུ་མ་ཟགས་པར་བྱའོ། །འབྲུག་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་རང་ག་ཞན་གྲིས་བསང་མཚོད་དང་། གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་། སྐུ་གཏོར་ཅི་མང་བྱ། སྐུ་གཏོར་སྒྲ། སྐྱིན་ཚེན་དང་དཔང་སྐོང་སོགས་གྲོག་ །
 འབྲུང་པར་སྐྱིན་བསྐུ་བའི་དམིགས་བཟླས་ནི། རང་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཡུ་འབྲུག་སྐོན་པོ་ཆེ་ཞིང་བརྩིད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུག་ཆེ་ཆུང་བསམ་
 གྲིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། ལྷེང་འོག་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱབ་པའི་བ་སྐུའི་འབྲུང་བུ་ལས་སྐྱིན་དང་ན་བུན་ཚོགས་འཕྲིབ་ཅིང་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོན་པར་སྐྱོག་ །དབང་པོའི་སོ་རྣམས་ནས་གྲོག་འོད་འབྲུག་ཅིང་འབྲུགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་དྲག་ཏུ་འབེབས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ། ཞེས་སྟོང་ཕྱག་སོགས་བཟླ། འབྲུག་བརྒྱལ་བ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་། ཨོྲཱི་ཉི་ཉི་བ། གྱི་ཆི་བར་ན་
སོ་བེ་ཤ། །པ་ཙ་པ་ཙ་རྩྭ་ལྟ། སུམ་བརྒྱ་སོགས་བཟླ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་རྩེ་བོ་ཕོ་མོ་སོགས་གང་ཡོད་ལ་དེགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྟིང་པོ་འུར་འདོན་དུ་བཅུག། །རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དུམ་
པའང་གང་ཤེས་བྱའོ། །རྒྱུང་གཞོན་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་རྒྱུང་ལྷ་རྒྱུང་བདག་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་སྟེ། ཞབས་གྱི་གདན་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་ཚོས་འབྱུང་
གྱུ་གསུམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་རྒྱབས་མེད་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ཐིབ་ཐིབ་ནོན་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱི་ཆར་ཡ་ཆུར་ཡ་བྲ་ཡུ་སྟོ་བྲ་ཡ་ནན་ཅེས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཟླ། རྒྱུང་ནོན་པའི་ཚེ་མི་དམིག་པ་བར་
བསམ། ཡང་བར་སྐྱང་ནས་འབབས་ཀྱང་ས་གཞིར་ཆེར་མི་ཕན་པ་ལྷ་བུ་ནི་དམ་སྟི་འབྱུང་པོའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྲུང་གཏོར་ཅི་མང་བསྟོ། གཞན་ཡང་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཇི་ལྟར་དེགས་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་
ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བ་བསྟོ། ལྷོན་ལམ་གདབ། བཀྲུ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཞག་གསུམ་བདུན་ཚུན་ཆད་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་འབྱུང་རོ། །ཆར་འབེབས་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་

མ

བརྒྱུད་

སྤྲོད་པ་

༄༅། །སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ། །སངས་སྤྱད་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མན་ངག་མཐའ་དག་དང་། །བྱུང་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་
 འགྲོ་བས། །སྤྱིན་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་བཟླས་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ། །བསང་གསུར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་། །གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ལ་འབད། །དུས་བབ་རྣམས་སུ་
 དགོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། །སྤྱིང་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡུལ་ཁྲུས་སོགས་ལ་འབད་པས་སང་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། །སེར་བ་སྤྱད་བ་ནི། །འབྲལ་དུ་གདོང་བཟློག་དང་།
 །ཡུན་དུ་སྤྱད་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སེར་སྤྱིན་བྱུང་བ་ན་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཟླས་ཏེ། །བྲོམ་ཞེས་བཟོད་པས་རང་རྒྱན་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟོང་གསུམ་ཁྲུབ་པའི་སྐུ་ལས་མེ་འོད་
 །ཕྱག་མཚན་པོ་ཉའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་འཕྲོས་པས་སེར་བ་སེར་བདག་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཅིག་གིས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟོ་བླ་ཁི་རྩྱ། །ཨོ་བཟོ་ཅཱ་མ་རྩྱ་རོ་
 །ཤ་རྩྱ་མྱེ། །བྲོམ་བཟོ་ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་མྱེ། །བྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ཕྱེ། །སྤྱི་རི་ཤ་ཡ་ཕྱོག་ཕྱོག་སྤྱིར་སྤྱིར་མྱེ། །ཅེས་དང་། །རྩྱ་རིང་དུག་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྤིགས་མཛུབ་དང་སྤང་མིག་གིས་གཟིར། །ཚབ་ཚེར་བྱུང་

མ

དག་

སྒྲིབ་པ་

༄༅། །དེ་རྣམས་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། རྗེས་དང་། རྣམས་རྣམས་དབུས་སུ་ཕྱག་རྟོལ། གཡས་སུ་བྱ་བྱུང་། གཡོན་དུ་རྟ་མགྲིན། མཐའ་བསྐྱོར་ཀུན་ཏུ་
སྐྱུལ་པའི་བློ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན། མཚོན་བསྟོན་བྱ། གོང་གི་རྣམས་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། བློ་ རྩེ་ རྩེ་ ཞེས་པའི་སློབ་རྣམས་སྟོང་ཕྱག་སོག་བཟུངས་པའི་
མེ་ཉོག་གིས་གཏོར། རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་བྱས། ལྷ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱས་ནས། དངོས་གཞིར་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཉིན་ཡུལ་
དེའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ར་ཐོ་མི་ཚད་ཅུ་མ་བཅུ་གས་པའི་སྟེང་དུ་ཤིང་བྱང་བཅུ་གས། དེའི་མདུན་དུ་དོ་འཁོར་བཞག་ཅིང་ཕྱར་པའང་གཟིང། གསེར་སྐྱེམས་བསང་མཚོན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་
སྟོན་བཅོལ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྟེན་བཟུངས་པ་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་བཟུང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱོམ་བཟུངས་དང་། ཚོས་སྐྱོང་པ་
བསྐྱང་བཤགས། བསང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་མ་ཚགས་པར་བྱས་པས་ངེས་པར་ཐུབ་བོ། །ཞེས་བྱང་ཐོག་སྐྱུང་ནི། རང་ལུས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་རྩ་གདེངས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

འབར་བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པས་ཁེབས་པའི་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཐུབ་པ་དང་། རྩིབས་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ། འོག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཞིང་མེར་བ། རྩོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩ་གྲུང་མེ་འབར་བས་གོ་སྐབས་མེད་པར་གཏམས་
པར་བསམས་ལ། བོ་རྒྱ་གཙུག་ལྷན་ལེ་ལེ་ཞེས་ཡིད་གྱིས་བཟླས་པ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བཟུང་བས་དེས་པར་ཐུབ་པོ། །འདི་ལ། བོ་རྒྱ་གཙུག་ལེ་ལེ་ཞེས་པའང་སྐྱང་སྟེ་གང་བཟླས་གྲང་རུང་ངོ། །
གཞན་སྐྱང་ན་མཐིང་འོག་ལ་གསེར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པའི་དབུས་སུ། གོང་གི་སྐགས་ཤམ་དུ། འཆད་པ་པོ་ལ་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་འཛིགས་པ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་
ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཟུར་ཟུར་ལ་མདུན་དུ་རྒྱ། རྒྱབ་དུ་ལོ། གྲ་བཞིར་ཤར་སྟོ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཏ། པོ། ཏ། རྒྱུ་ཞེས་བྲིས་རང་སྐགས་དང་ཡེ་རྩམ་བརྒྱ་རྩ་ས་རབ་གནས་བྱ་ཞིང་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་དང་
ལྡན་ཅིག་དུ་འཆང་ན་དེས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། ཁང་པ་དང་གྲུང་སོགས་ལ་བཏགས་པས་གྲང་ཐུབ་པོ། ། །འོ་ཉོག་ལ་བཙའི་གཞོན་པ་སྐྱང་བ་ནི། སྐམ་བཙའ་ལ། རྩ་སྣ་ཅི་མང་དང་། རྩུང་པར་ཆར་རྩ།

མ

བཏུ་

སྒྲིལ་བཤུགས་པ།

༄༅། །གངས་མུ། ལུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མུ། ར་དགའ་མོ་དང་། བ་དམར་མོ་འོ་མ་ལ་གྲུ་སྐྱེན་བསྐྱེས་ནས་གཙང་སྐྱ་དང་བཙས་པས་ངག་བཙང་ལ་སྐྱགས་འདི་བཏབ་བོ། །ཚོ་ལྷ་རྩྭ་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་སྐྱེ་རྩྭ།
 ཚོ་རྒྱ་ག་བུམ་པ་ཤིག་ །ཇོ་ཉི་ལུ་མ། བྲབ་རྩ་ད་ནས་དྲོངས། རྒྱ་ག་ར་ཙ་ཁ་ཐོ་ཞེས་ཁྱིེ་འབུམ་སོགས་ཅི་རུས་བཟུས་པས་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཁྱེ་ལུ་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་། ལུ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ལོས་
 ཞིང་རྒྱམས་ལ་སྐྱགས་ལུ་གཏོར། རྫོན་བཙའ་ལ། གོང་གི་སྐྱགས་ལུ་བྱེ་མ་དང་། དེ་ན་བོ་ཆེ་སྐྱ་ལུ་ལུ་ལུ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་སྐྱགས་ཅི་མང་བཏབ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁྱིེ་འབུག་གྲང་ལུག་གི་ལོ་པས་གཏོར། དེ་གཉིས་
 ཀའང་ཞིང་ས་རྒྱ་ཆེ་བས་མཐར་ཆགས་སུ་གཏོར་མ་ཐུབ་ན། ཞིང་རེ་རེ་ནས་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གཏོར། དམིགས་པ་ནི། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུག་གཡས་མཚོག་སྐྱེན་ལས་བདུད་ཅིའི་ལུ་
 རྒྱན་དཔག་རུ་མེད་པ་བབས་པས་ལོ་ཡམས་ཀྱི་ནད་བཙའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་ལུ་ཆེན་པོས་སྐྱར་མ་དེད་པ་ལྟར་བཀྲུས་ནས་ས་དེམ་པ་དགའི་འོག་རུ་སོང་བར་བསམས་ལ་ཡིག་རུག་ལུར་འདོན་བྱ། སྐྱགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་། ཚོ་མ་ཉི་པརྗེ་རྩྭ་རྩྭེ་ སྐྱེ་ཁམ་ཡེར་ཁམ་ཡེར་བྱི་ལ་སྐྱ་རྒྱ། རྗེས་གོང་བཞིན་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཚོག་གོ། །དེས་མ་ཕན་ན་བཙའ་བདའ་བའི་མན་ངག་སོགས་གཞན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །

མ

བདུག་ཅིག་

སྤྲོ་ཚོན་པ་

༄༅། །ཤུག་པའི་བྱང་བྱུ་ལ་སྤྲུགས་གྱི། གཙང་པོའི་བྱེ་མ་ལ་སྤྲུགས་མང་དུ་བཏབ། བྱང་བྱུ་དང་བྱེ་མ་གྱི་དང་བྱུ་མེད་གྱིས་མ་མཐོང་བར་ནམ་ཐོ་རངས་ཁྱེར་ལ། བྱང་བྱུ་ཞིང་གི་དབུས་སུ་གཟུགས། །བྱེ་མ་
གཏོར། སྤྲུགས་ནི། ལྡོ་རྒྱུ་མ་ལེ་རྒྱུ་མ་ལེ། འབྲུང་པོ་བྱི་འུའི་མཚུ་ཁ་གཞན་ལ་སྤྲུར་ཅིག །ཡང་ན། ལྡོ་ཉིང་གེ་ཉིང་གེ་སྤུར་ལོང་སྤུར་ལོང་གཞོད་བྱིན་བྱི་འུ་བ་ཆིངས་ཤིག །གཉིས་ཀའམ་གང་སྤུང་བྱི་བཟླས་བྱ།
འབྱི་བའི་ཚོ་དབུ་ཅན་ཚོགས་མེད་དུ་བྱི་འོ། ། །ཁང་ཁྱིམ་དང་ལོ་ཉོག་ལ་བྱི་བའི་གཞོད་པ་སྤྲུང་ན། ཡུངས་ཀར་ལ། ལྡོ་རྒྱ་ག་ག་པ་ནན། ལྡོ་ར་བྱུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་སྤྲུ་དུ། ཞེས་མང་དུ་བཏབ་ནས་བྱི་འུང་ལ་གཏོར་
བས་བྱི་བ་རྣམས་རིང་དུ་འབྲོས་པར་འབྲུང་འོ། ། །ལོ་ལེགས་པའི་མན་ངག་ལུང་གྱི་སྤྲོར་བ་ནི། བདུད་ཅི་འོད་ལྡན། སྤུག་འོན་གྱི་བྱུན། སེ་སུལ། འབའ་ཆ། སབས་རྣམས་སུ་མོ་ལོ་བརྒྱད་མའི་དྲི་ཚུ་
དང་སྤྲུར་བ་ལ། ལྡོ་ལྷ་རྒྱ་རི་རྒྱ་རྩི་རྒྱ་མ་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ། ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་བསྤྲུགས་པས་ལུང་ལ་བྱན། ས་བོན་ལའང་མར་ནག་དང་སྤོལ་ནས་གོང་སྤྲུགས་སྤོང་ཚོ་གཅིག་བཏབ་པས་བཙའ་སད་འབྲུག་སུམ་
སོགས་གྱི་གཞོད་པ་ལས་སྤྲུང་ཞིང་། སྤྲོ་མ་ཆེ་བ་དང་། འབྲུ་སྤྲུམ་པ་སོགས་ལོ་ཉོག་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་གཏོར་དག་སྤྲུང་གི་ཚོས་སྤྲོ་རྣམས་ནས་ལོ་ཉོག་ལ་སུན་བྱེད་

གྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བདེ་བ་ཐུན་ཚོགས་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་མཛུ་གྲོ་ཉམས་བྲིས་པ་དགོ། མདྲ་ལོ། ། །།མི་མང་
 ཁྲོམ་ཚོགས་འདུ་ལོང་རྒྱས་པའི་དུས། །འགྲོ་དོན་མཐོང་གོལ་སྐྱེ་ཚབ་དེ་དུས་དགོས། །འོན་ལོང་དུན་ཉམས་ཚོས་གཞན་མི་བརྟུབ་དུས། །སྐྱེ་བདུན་སྟོང་གོལ་བདུད་ཅི་དེ་དུས་དགོས། །གདམས་ངག་རྒྱུང་ལ་
 ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་དུས། །མ་བསྐྱོམ་སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བ་དེ་དུས་དགོས། །ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་འཆི་ཁ་འགྱོད་པའི་དུས། །བཏགས་གོལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་དེ་དུས་དགོས། །བྱ་དང་རི་དྲགས་དུད་འགྲོར་ལམ་
 འཕྲད་དུས། །ཐོས་གོལ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་དེ་དུས་དགོས། །བཤེས་གཉེན་ངན་པས་ལམ་ལོག་སྟོན་པའི་དུས། །ངོ་སྟོན་བཙན་ཐབས་རྫོགས་ཆེན་དེ་དུས་དགོས། །བཀའ་འཆལ་རྒྱུད་དགྲུགས་བྱིན་རྒྱབས་
 ཡལ་བའི་དུས། །གཏེར་གསར་བྱིན་རྒྱབས་སོ་མ་དེ་དུས་དགོས། །གཟའ་སྐྱུ་རྒྱལ་པོས་སྟོག་དབུགས་སྤྱད་པའི་དུས། །ཟ་ཡིག་རྫོ་རུས་ལྡན་པ་དེ་དུས་དགོས། །དམ་ལོག་གི་འདྲེ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུས། །

