

། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས། ། །

ཡོན་ཏན་མཛོད

། །ཉན་པོ་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཚེས་ལ། མཛོད་པ་པོ་སྣོད་དཔོན་གྱི་ཚེ་བ། དེའི་མཛོད་པའི་ཚེས་གྱི་ཚེ་བ། ཚེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་
སྣོན་པའི་ཚེས་ལ། བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་གུས་པས་ལེགས་པར་འཛིན་པ།
ཐོས་བསམ་རྟོག་གཏི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤྱང་བཅོམ་མཛོད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྗེས་ལེགས་པ་ཚེན་པོ་ཚེས་ཉིད་མཛོད་
སྤུལ་དུ་གཟིགས་པའི་རྩལ་ལས་ཚེས་ཅན་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྲོང་རྩལ་ཏེ་ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་

སྣོན་པོ་ལྟོ་ལྟོ

། །འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་སྣོད་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་

པ་རྗེས་ཆེན་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཕ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ནི་ཐེག་པ་མཐུན་དག་གི་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་དག་གི་

བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྷ་ལས། དང་པོ་དགོས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལེན་

བརྩུག་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ལས། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྟོམ་པས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་

ཕྱིན་ཏན་མཛོད

ཞུགས་པས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པའི་འདིའི་དགོས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་།
ལམ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུའིང་། ཚོགས་གི་དོན་ནི། གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ལ། སྤྱི་འབྲེལ་པའི་མཚམས་སྦྱར་ནི། ལེན་དང་
པོས་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། ལེན་གཉིས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་མི་ཉུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་
པས་ཚོས་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེད་དུ་མི་ལུས། ལེན་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་མི་ཉུག་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་མར་དཀའ་ནག་གི་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
དགོས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལོན་བཤད། དེ་ལྟར་དགོ་སྤྱི་གི་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་གནས་ཡིན་པས་ལེན་བཞི་པས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྤྱུག་
བསྐྱེད་དུ་ཤེས་ནས་དེ་སྦྱོངས་བའི་ཐབས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་ཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཚོམ་ལེན་ལྟ་བུ་པས་བཤད། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་ཚང་བའི་

སྤྱི་ཚོམ་གཞི་བུ་ལྟོ

ཕ

༄༅། །སྐྱེས་བུ་དེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པས་ལེན་ཏུ་དུག་པས་སྟོན། །སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཚད་

ལྟོན་

མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ལེན་བདུན་པས་སྟོན། །དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྐྱབས་བས་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རང་ལུགས་གྱིས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་

གསལ་

ལེན་བརྒྱུད་པས་སྟོན། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་འང་བསྐྱབས་བྱུ་ལོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཉམས་པར་བབྱུང་དགོས་པས་ལེན་དགུ་པ་སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱུ་སྟོན།

མཐུན་

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ངང་གིས་སྒོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ཚོས་ཟབ་མོའི་སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བདེ་སྐྱུར་དང་ལྡན་པས་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་རུང་བ་
ཡིན་པས་དེ་སྟོན་སྐྱེར་ལེན་བཅུ་པས་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་པས་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལོགས་པར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་
དབང་རྣམ་ཚེ་གཅིག་གིས་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་བབྱང་རྗེ་གསལ་པར་བསྐྱབ་ནས་ལེན་བཅུ་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་ལམ་མཐར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་བུག་པ་ལོགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ཏན་མཛོད

བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ལའད་པ་ནི་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བཀོལ་སྐབས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་གས་སྲ་མའི་རྩོད་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལུང་རིགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་སྤངས་ཏེ་
འཆད་པར་འགྱུར་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། །དཔལ་སྤུལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། ། ། །མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་དོན་བསྟན་པ་ལྷུན་ལ་གཞིན་ཀུའི་སྤོང་བ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིར་ཚོས་གང་ཞིག་
འཆད་པ་ལ་ལའད་བྱའི་ཡན་ལག་ལའད་པ་དང་། ། །ལའད་བྱ་དངོས་ལའད་པ་གཉིས། ། །དང་པོ་ལའང་ལའད་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་པ། ། །ཇི་ལྟར་ལའད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ། །
ལའད་ཅིང་ཉན་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། ། །དང་པོ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས། ། །མཁས་པ་པའི་ཏཱ་ལའི་ཚོས་འཆད་ཚུལ་གསུམ། ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཚོ་འཕུལ་གསུམ་གྱིས། ། །ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དག་པ་གསུམ་གྱིས། ། །པའི་ཏཱ་ལའི་ཚོས་འཆད་ཚུལ་ལ་དཔལ་ན་ལེན་འུའི་གཙུག་ལག་གི་པའི་ཏཱ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་
དང་། ། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་མགོ་ཡན་ལག་ལྷས་འཆད། ། །བྱི་མ་ཤི་ལའི་པའི་ཏཱ་རྣམས་ཉན་པ་པོ་སྤོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ། །བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་

སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤངས་པ་

ཕ
འཆད
བཞི་བྱེད།
མཁུ་

། །འཆད། ཉན་པ་པོ་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ལ་གསུམ། བསྟན་པའི་རྣམ་བཞག་ངེས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་སྣོན་ས་འཆད། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བཤམ་ཅིང་ཉན་པའི་
ཚུལ་ལ། འཆད་པ་པོའི་སྣོད་དཔོན། ཉན་པ་པོའི་སྣོད་མ། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཤམ་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཞུང་བཞིན་ནོ། །བཤམ་བྱ་
དངོས་བཤམ་པ་ལ། སྐབས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ་དང་། གཞུང་དོན་རྒྱས་པ་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་དགོས་འགྲེལ་ཡན་ལག་བཞི་བཤམ་པ་གཉིས།
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་ལྷན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་བཤམ་པ། ཐུག་འཚལ་བ། མཚན་པར་བཟོད་པ།
རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་སོ། །གཞུང་དོན་ལེན་བཅུ་གསུམ། མཇུག་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ། ཉེས་པ་མཐོལ་བཤམ་པ། ཇི་སྲིད་འཇུག་སྣོད་བསྟེན་པ།
དགོ་རྩ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་དང་གསུམ་གྱིས་ཚང་དོ། །དགོའོ། །ཆོས་ཇི་དཔལ་སྤུལ་རིན་པའི་ཆོས་ཀུན་བཟང་ཐོག་མཚོག་དེ་ཇི་ཇི་རགསུངས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའོ། ། །