

མ

གཏིག་

ལྷོ། ཕྱ་གསུམ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཉིག་ལས། ལུང་པ་འདུས་པའི་བྲིལ་སྐབ་ཀྱི་དབང་ཚོག་བཞུགས།

སྒྲིེ་ དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀལ་ལ་འདུད་མེ་ དེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དབྱིངས་མེ་ འཇུག་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་སྟེ་ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ བཅོས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཀོད་ལེགས་པམ་མེ་ བུམ་པ་གསང་ཐོད་རིག་མ་དང་མེ་ མེ་ལོང་ཤེལ་དོ་སྐྱུ་དང་  
 སྐགས་མེ་ ཕུག་མཚན་དཔལ་དང་དུར་བྲོད་ཚས་མེ་ བསྐྱལ་ཕུར་མཚོན་ཚ་ལི་རྒྱ་བཅས་མེ་ འདུ་བྱས་བདག་མདུན་གཞུང་བསྐྱངས་ཞིང་མེ་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བུམ་པའི་ནང་མེ་ ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་བཟུངས་ལས་བུམ་སྐྱབ་མེ་ སྟོད་དུ་རིས་ཤིང་དོན་གཉེར་གྱི་ སྟོབ་  
 མ་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་པམ་ བྱུས་དང་བཤེགས་བསལ་སྐྱུང་བས་བཅིངས་མེ་ ལོ་རྒྱས་བརྗོད་པས་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་མེ་ མཁུལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་མེ་ **ཉེ་རུ་ཀལ་དཔལ་དགྱིལ་ལའོར་གཅོེ་** སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་མེ་  
**ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་ཚེན་པོ་ཡིས་མེ་** བདག་ཅག་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མེ་ ལན་གསུམ་སྐྱབས་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་མེ་ སྟོམ་པ་གསུམ་བཟུང་གཡར་དམ་སྐྱང་མེ་ དོ་རྗེའི་ཚུ་སྐྱིན་དམ་ལ་བཞག་མེ་ **ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་འདའ་**

	<p>སྒྲིཾ་ དགའི་རྩཾ་ སྦྱིང་ལ་བསྦྱིམ་པས་དམ་སྦྱང་ནཾ་ སེམས་དཔའ་མཚོག་གྱུར་དངོས་གྱུབ་སྦྱེརཾ་ འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟཾ་ ས་མ་ཡ་ཨེ་དི་ན་ར་ཀནཾ་ སྦྱོབ་མའི་སྦྱོ་  གསུམ་མ་དག་སྦྱངསཾ་ སྒྲས་སྦྱབ་སྦྱུན་ནས་སྦྱང་ཁམས་ཀུནཾ་ དག་པའི་ལྷ་བསྦྱེད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབསཾ་ རོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་དབབཾ་ གཉིས་མེད་རྒྱས་བཏབ་བཏན་པ་ལཾ་ གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷསཾ་ བདུད་རྩིའི་བུམ་པས་གཏོར་སྦྱགས་བྱཾ་  རྩཾ་ རིན་ཚེན་བུམ་པ་མཚན་རྩོགས་ནངཾ་ བདེ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གཏམསཾ་ རིགས་ལྷ་འདུས་པའི་དམ་རྩེས་འདིསཾ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྦྱར་རོཾ་ ཨོ་སྦྱང་  ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨེ་སྦྱི་ཉི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩཾ་ བུམ་རྩེའོར་འཕྱང་སྦྱས་བུས་པསཾ་ སྦྱིབ་དག་ཡེ་ཤེས་མའོན་དུ་གྱུརཾ་ སྦྱང་ཁམས་ལྷ་ཡི་སྦྱར་སྦྱིན་པའིཾ་ བྱིན་སྦྱབས་བཏན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིརཾ་ རྩཾ་ མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གྲོང་</p>	
--	---	--

དགྲིལ་ནི་ འབར་བ་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་ཅན་ རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལྷ་ད་སྟོང་ཕྱག་རྒྱར་སང་པར་ཤོག་ ཀ་ཡ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨོ་ བསྟེན་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་བཟུམ་ལུང་སྟེན་ ཨུ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རོ་  
 རྗེའི་རྒྱ་ རང་བྱུང་གསང་བའི་སྐྱགས་སུ་ཤར་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཅུད་འཛིན་པ་ ལྷིང་པོ་ལུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ལྷ་ཀ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་ཨུ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་པས་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ རྩོ་ འཕོར་དང་འདས་པའི་སྟོག་  
 གི་གོར་ ལྷིང་དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་ བརྗོད་ཀྱི་ཆོན་གང་བས་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབང་སྟེན་ ཅི་ཏུ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་རྩོ་ རྩོ་ ལྷོ་བས་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་སོགས་ ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ལེགས་མཚོན་པ་ དྲེགས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྟོང་ཆེ་ ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ་ གུ་ཏ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་སྟུ་ རྩོ་ འབར་བའི་རོ་རྗེའི་མཚན་རྟོག་འཛམས་ ཁ་ལྷོ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་  
 གསོད་ རྒྱབ་བདེལ་ཐུགས་རྗེའི་མེ་དཔུང་དང་ སྟེན་ལས་སུར་ལུའི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ཀ་ལྷ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་རྩོ་ ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་སྟེན་ རྩོ་ ཆོས་ཀྱན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྟོར་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་  
 ལྷིང་པོར་འབྲིལ་ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་སེམས་སྟེན་སྟེན་ ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ གུ་ཏུ་ཨ་གྲི་འི་རྩུ་མ་དུ་སྟུ་ཁ་ཏོ་ ཤེས་རབ་མཚན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱར་གཏད་ རྩོ་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་

ལྷི། བདྲའི་ཟེའུ་འབྲའི་རེག་པ་ཡིས། མདོན་སུམ་སྤྱིང་ཞིང་རྟོགས་པའི་དབང་། བྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བྱོད་ལ་སྦྱིན། ཀམ་མུང་ས་མ་ཡ་ཉོ། བཞི་པ་ཚོག་གིས་དོན་དོ་སྤང་། རྩོ། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས། རྟོ་རྟེ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆེ། རང་ལ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། རྣམ་རྣུ་ཨ་ཨི་ཤི་རྩུ་ཨ། ཉམས་པ་བསྐྱལ་བ་མདོན་སྤྱོད་དབང་། རྩུ་པར་གཞོད་བྱེད་དགུགས་བཞེས་དབྱེ། ལྷན་གྱིས་  
 གཟིར་ཞིང་གདབ་པས་གྲུབ། ལས་གྱི་སྤར་བུའི་བདག་སྤར་འབེན། ཚོ་སྦྱས་གནས་ལུང་དགོངས་པས་གདབ། རྩོ། སྒྲོལ་བྱེད་འབར་བ་གྱི་ལ་ཡུ། ཁམས་གསུམ་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་སུ་རྟོགས། དུག་ལུ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བྱས་པས། ཉམས་པ་  
 ཟུང་གཚོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། དག་སྤགས་བསྐྱེ་ཞིང་གཏུན་ལ་བདུང་། གཟུགས་སྤང་ཞལ་བསྐྱབ་བྱིན་ཟུར་འབུལ། རྩོ། ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་མེ་ཉོམ་དུ། རེག་པ་རྟོ་རྟེ་སྤར་པའི་ལྷུ་ར། དག་བགེགས་ག་རུས་བྲག་ཀུན་འབུལ།  
 བདུད་བགེགས་བསྐྱེགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨ་སྤྱོ་རྩུ་ལ་ཨ་ཨི་ཤི་རྩུ་ཨ། རྩོ། རྟོ་རྟེ་འབར་བའི་རི་རབ་གྱིས། མནན་ན་རྩུ་ཡང་བསྐྱབ་ལུས་པའི། དག་ལུལ་ལས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། གདུག་པ་  
 མཐའ་དག་ཚར་གཚོད་ཤོག། རྩུ་རྣུ་ཡ་ཨ་ཨི་ཤི་རྩུ་ཨ། རྩོ། གདུག་པ་ཟོར་གྱི་མཚོན་ཚ་ནི། རམས་བརྗིད་འཛིགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅན། སྤང་བྱེད་རྟོ་རྟེའི་མཚོན་ཚན་པོས། ཉམས་པ་སྒྲོལ་བའི་དབང་

གསུམ་ཤོག

ཐོབ་ཤོག། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་བཟློག་བཟློག་བཟློག། མ་ར་ཡ་ཡེ། ལས་གཞུག་ཀྱི་ལ་དབྱངས་ཤིས་པ་བཟོད། དམ་ཚིག་ལས་སྒྲུང་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་ཀྱིས་གདབ་ལས་གཞུག་བསྐྱོ། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། ཀྱན་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་དབང་ལ་  
རྫོགས། ཐབས་འདི་སྐྱོན་པའི་གང་ཟག་ཀྱན། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་སྐྱོད་ལུས་པ་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱངས། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། བར་ཐིམ། བསྐྱ་གར་དབང་མདོ་སྐྱགས་སྒྲིང་བ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་རོ་རྗེས་ཡུད་ཙམ་ལ་བྲིས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་  
གྲོགས་དན་དོ་སྐྱ་ཚོས་གྱི་ཉི་མས་མཛད་པ་ཇ་ཡུལ། །།