

༄༅། །ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གཏེར་ལས་ཡང་དག་གི་ཆ་ལག་ཚེ་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་ཁོ་ལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བཅུད་  
 ལྡན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་འཆི་བདུད་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །འབྲུལ་བས་གཡོ་བ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སློག་ཏུ་སྐྱབ་མཛད་པ། །སྤྱིར་རྗེའི་རོལ་བ་དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་སྐྱོངས། །ཀྱུན་བཟང་ཕྱགས་གཏེར་སྐྱོན་མ་རྣམ་ཏུ་ག་གི་ནང་ཚན་ཕྱགས་  
དམ་ཡང་གསང་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོ་སྐྱབ་སྐྱན་མར་བཅུད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་གཤོམ་ནི། ཚོ་སྐྱབ་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། དང་པོ། །  
ཅོང་ཞི་དང་བྲག་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་གཉིས། ཅི་མར་བུ་རམ་སྐྱང་ཅི་སྟེ་རྒྱུན་གསུམ། ལྷག་འབྲུབ་ལུའི་མེ་ཏོག་མཚོ་མཁན་དཀར་ཏེ་བདུད་ཅི་བཞི་རྣམས་གྱི་སྐྱན་མར་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ། བཟང་པོ་ཏུ་ག་ཚ་བ་གསུམ། དོ་ཁབ་ལེན། ཚོས་སྐྱན་བཅས་ཁ་ཚར་བཏབ་  
ནས་ལག་ལེན་གཞུང་གསལ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱར་བ་དང་། ལུམ་རྗེས་དམིགས་སུ་བཤད་པ་སོགས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་བཤམ་བཞོད་གཏེར་གཞུང་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་དབང་རྒྱན་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རས་བྲིས་སམ་མེད་ན་མཇུལ་ལ་འབྲུ་ཚོམ་

༄། །དབུས་སུ་གཅིག་ །དེ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་རིམ་གཉིས། དེ་རྒྱུ་བ་ལྗོངས་བཞི་བཞི་བཅས་ཉེ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མ་རྗེ་ལ་བུམ་པ་ཉེ་ལཱའི་བཅུད་ལྟན་མགུལ་ཚིངས་སྟོན་པོས་སྒྲིས་པའི་ཁར་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་བརྟུ་མཚན་བཟང་དུ་གོང་སྟོས་བཅུད་ལེན་རྗེས་

སྐྱུར་གྱི་རིལ་བུས་བཀའ་བ་བཞག་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཀའ། སྐྱེན་གཏོར་ར་རྟ་སྤྱི་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་མཚོད་ནི། རྒྱས་པར་སྟོན་ཡང་དག་ནི་ཁོ་སྐྱུར་གསུམ་

གྱི་ལས་བྱང་ཚང་བ་བཏང་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་སོང་བ་དང་འདིའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག། །དེ་ཙམ་མི་ལྗོངས་ན་ནི་བར་བསྟེན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ལ་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་ལྷ་ལོ་ག་

གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད། བགེགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚམས་བཅད། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་རྒྱུ་བཤམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ལས་བྱང་གི་སྐྱེན་རག་གཏོར་གསུམ་སྤྱི་མཚོད་བྱིན་བརྟུབ་བཅས་ཀྱུ་བ་ནས།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

སེམས་ཅན་བདེ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན་མཁུ་སོགས་ནས། རྣམ་མཁུ་ཅི་ཏུ་རྩི་བར་གྱིས་ཁོ་བོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། རྩི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་སོགས་ལུ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་། ཆེ་མཚོག་མཉམ་སྦྲུང་སོགས་བཞུགས་གསོལ། བརྟན་བྱེད། ཟིལ་གཞོན། ལྷག་བཅས་སློ་ག་རེ་རེ། ལྷན་ཞིང་སྤིང་བའི་སོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་དང་། རྩི་མུད་དུ་བྱུང་བའི་སོགས་གཏོར་མ། རྩི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་སོགས་གསང་ནན་རྣམས་གྱིས་མཚོན། བསྐྱེད་པ་ཡབ་ལུམ་ལུ་ལོ་ག་གཉིས་བྱས་ལ། བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་རུ་ལུའི་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེས་ལ་སློང་ཚིགས་སུ་ལ། མཉུན་བསྐྱེད་ཉེན་དང་དགྱིལ་ལའོར་བཅས་བསང་སྦྱང། མི་དམིགས་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མང་བྱུང་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་མུན་དང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་དབུས་དཔལ་ཆེན་བརྗེ་ཉེ་རུ་གུ་དབུ་གསུམ་སྤྱུག་དུག་བྱོས་པའི་ཚུལ་གཞལ་ས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་རྩོ་རྩེ་ཁ་ལྷོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་གཞལ་ས་དེལ་བུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ཞབས་བཞི་དེགས་པ་ཕོ་མོ་མནན་བྱོ་མོ་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་རོལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྒྱལ་བ་རྒྱན་ཞབས་བའི་གར་དབུས་རབ་ཏུ་བརྗེད་ཅི་ཏུ་ཉི་ལྷའི་གཏུའི་ནང་ཆེ་བདག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་རྒྱ་མདོག་དཀར་གཞལ་ས་པས་རྒྱབས་སྦྱིན་རྩོ་རྩེ་བསྐྱེས་སུ་གཡོན་པ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ལུམ་ཡང་དབྱིངས་སྤྱུག་ཆེ་འཛིན་མུ་མཉམ་སྦྲུང་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་

ྱ

ལྷན་པོ་

།འཛིན་ཅིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་ཅི་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པར་བསྐྱོམ་ཅི་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་རུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གཏུའི་ནང་ཅི་ལ་ཉི་ལྟོ་གསུམ་ཚེ་ཡི་དངོས་ཅི་གསལ་  
 དྲངས་འོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་ཅི་ཕྱགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཅི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཁ་དོག་ལྡན་ཅི་ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་ཅི་རྒྱ་གམ་གཡས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཛིན་ཅི་གཡོན་  
 རྣམས་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དང་སྣ་མ་གྱི་ཤོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚེགས་སྐྱོམ་ཅི་ཡུམ་བཞི་གཙོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཅི་ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་མཚམས་གྱི་ལིང་ཚེ་བཞི་དག་  
 ལ་ཤར་སྟོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཅི་དཀར་པོ་ལའོར་ལོ་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་སྟོ་རུབ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཅི་མཐིང་ནག་བེ་ཚོན་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་རུབ་བྱང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་སྟེ་པོར་ཏུ་མགོ་ལྗང་གུར་  
 བཞད་ཅི་གཡས་པ་དབྱུག་ཏེ་གཡོན་པ་ཅི་བུམ་པ་འཛིན་པས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་ཤར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཅི་ལྗང་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་འཛིན་ཅི་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་གཡོན་ནའོ་སྟེ་རོལ་གྱུ་ཚད་བཞི་དག་  
 ལ་ཤར་སྟོར་ལྟེ་ལ་དཀྲུ་ཅི་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་སྟོ་རུབ་བྱོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་རལ་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་ཅི་རུབ་བྱང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅི་དམར་པོ་ཕྱགས་གྱུ་བུམ་པ་བསྐྱམས་ཅི་

བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་། སེར་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་དང་། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པའོ། ལྷོ་འབྲུང་ཤར་དུ་རྩྱུ་མཛད་མཐིང་། རྩོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། ལུབ་དུ་རྩོ་བས་ཆེན་ཐོ་བ་དང་། བུམ་པ་  
 འཛིན་པ་ཁ་དོག་ནག་། གུན་གྱང་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་། སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་སྤྲིན་མ་སེར་། མེ་ལུང་གྲོང་ན་འགྱིངས་པས་བཞུགས་། ལྷོ་དུ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་མ་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འི་ཞགས་པ་དང་། ཚེ་ཡི་བུམ་པ་  
 ལྷུག་ན་བསྐྱམས་། ར་བཟའ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་དང་། འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལཱ་འི་གོ་བྱུ་ལ་། གཟའ་སྐྱར་མང་པོའི་མཐའ་ཆག་བཏབ་། ཉི་ཟླ་རྩོང་གི་ཐོ་གྱོར་ཅན་། ཚེ་དཔལ་འགྲུགས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐྱོམ་། བྱང་དུ་  
 ལྷོ་མོ་ཅན་སྤྱི་། དཀར་སེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་། གཡས་པ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་གྱུ་བསྐྱམས་། གཡོན་པ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་། དུར་བྱོད་རྒྱན་སྤུན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། ཚེ་བདག་ཚེ་ཡི་ལས་  
 མཛད་བསྐྱོམ་། ལྷོ་སྐྱམ་དུང་སྤོང་གྲུབ་པ་དང་། ཤིང་ཅི་སྤྲོན་དང་ནག་ལ་སོགས་། འབྲུང་བའི་བཅུད་འཛིན་སྐྱ་རྣམས་དང་། རིག་འཛིན་ཚེ་ལ་དབང་རྣམས་བསམ་། ལྷོ་བཞིར་སྤྱུལ་པ་སྐྱོ་མ་བཞི་། ཤར་  
 ལྷོར་དམར་མོ་རྟག་གཏོང་ཅན་། མཁྱོགས་མ་འགྲུགས་བྱེད་ལྷུགས་གྱུ་འཛིན་། ལྷོ་སྐྱོར་སེར་མོ་ཕག་གཏོང་མ་། འཚིང་བྱེད་ཞགས་པ་འཛིན་པར་བསམ་། ལུབ་སྐྱོར་དམར་མོ་དྲེད་གཏོང་ཅན་། ལི་དྲི་ལྷུགས་

།། །སྒྲོག་འཛིན་པ་བསྐྱེམ་མེད་ །བྱང་སྐྱོར་ལྷུང་མོ་སྐྱུང་བྱིའི་གདོང་ལྟོ་ །དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་རྣམས་མེད་ །ཚེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པར་གསལ་ལོ་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ལོ་ །རང་རྩལ་གདོང་ནས་  
 །དབང་བྱིན་ལྡན་ལོ་ །རྩྭ་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་རྩྭ་ལོ་ །ཨོ་ཨོ་རྩྭ་ལོ་ །སྐྱུ་དང་པ་ནི། །རྩྭ་ལོ་ །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་ཅིང་བྱུང་པའི་སྐྱུ་ །སྐྱུ་དང་ས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་མི་མངའ་ཡང་ལོ་ །ཕུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཚོས་སྐྱུར་དག་  
 །པ་ལས་ལོ་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ་ལོ་ །ཨོ་ཉི་ཉི་ལྷ་ག་སྐྱུ་ནོ་ །མ་རྩུ་གུ་རྩུ་ཉི་གུ་དྲི་བྱུ་ཉོ་ །ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ་ །ཇོ་རྩྭ་བྱི་ཉོ་ །བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བ་ནི། །ཤེས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལོ་ །སྐྱོས་པའི་  
 །མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་ལོ་ །བདེ་མཚན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བསྐྱུབ་སྐྱུ་དྲུ་ །དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་ལོ་ །བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷུ་ནོ་ །ཕུག་འཚལ་བ་ནི། །སྐྱོས་མེད་རྟོག་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་  
 །ལོ་ །སྐྱུ་མེད་རྟོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་མངའ་བལོ་ །འགྲོ་མགོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་ཕུགས་རྗེའི་ལྷོ་ །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་ཕུག་འཚལ་ལོ་ །ཨོ་ཉི་ལྷུ་ཉོ་ །བྱ་ཉི་ལྷུ་ཉོ་ །མཚན་པ་ནི། །སྐྱུ་མེད་མཚན་གི་  
 །མཚན་པ་དམ་པ་ནི་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམས་པར་འཕྲོ་ །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཉོ་ །ཕུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སྐྱུ་གསོལ་ལོ་ །སྐྱུ་ནང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་ལོ་ །ཀུན་

བཟང་མཚོད་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཚོད། ལྷོ་རྟེ་རུ་ག་པ་རྒྱུ་རྒྱ་པེ། ལྷོ། ལྷོ་ལོ་ག། །གཞེ། རེ་བོ་ཏེ། བཟ། བཟ་བཟུ་ལ་མི་ཏ་ལུ་ཅ་ལྷོ་རྒྱུ། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལུ་  
 རི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་རི། བཟ་བོ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱ་ལུ་ཅ་ལྷོ་རྒྱུ། བཟོད་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། གཟུགས་སྐྱ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱར་སྐྱོན་ཅིང་། ལྷོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བའི་དོན་མཚན་པའི། ཡི་  
 དམ་ཞི་བོའི་སྐྱེ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་དེ། དེ་ནས་འཛུ་བཟོ་བ་ནི། གཙོ་བོའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷོས་གར་སྐྱོག་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷོས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 མཁུན་བསྐྱེད་ལ་ལྷོས་པས་ལྷོས་སྐྱེད་བསྐྱེད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷོས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྟེ། ལྷོས་རྟེན་སྐྱེ་བ་རྣམ་  
 ལུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ། མ་རྒྱ་སྐྱེ། ལ་བ་རི་མི་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་ན། མཐ་རོ་བ་ཅི་རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱུ། ལྷོ་བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ། ལྷོ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཅི་འབྱུང་བཟོས་པའི་མཐར་ལ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཚོགས་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 འབྱུང་། ཚེ་འབྱུགས་པ་ནི། ལྷོ་ཚོགས་གཙོ་འཕོར་རང་རང་གི། ལྷོས་ལས་སྐྱེ་ལ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ལྷོ་བ་སྐྱེ་བཅས་ལྷོས་དམ་བསྐྱེ་ལ། ཚེ་ཡི་དཔོས་གྱུར་འོད་དུ་བསྐྱེས། ལྷོ་སྐྱེན་གདུག་པའི་ལག་ནས་



།། །འཕྲོག་ལུ་ །འགྲོ་བ་དུག་གི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེ་ །འབྲུང་བཞིའི་རྩི་བཅུད་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་ནུ་ །འོད་གྲིས་བསྐྱེས་ནས་བུམ་པར་བསྐྱེམ་ །བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྲིས་ །མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་  
 དམ་བསྐྱེལ་ །ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒོ་ད་བཅུད་རྩེ་ས་ །ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ །མཐར་མི་ཚེ་བཅུད་འོད་དུ་གྱུར་ །ཚུར་འདུས་ཨ་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ་ །གསལ་འཚེར་དྲངས་མའི་འོད་ལྷར་ལྷན་ །བདུད་  
 རྩི་ཚེ་ཡི་རྒྱན་བརྟན་པས་ །བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ །ཅེས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་ །བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ །ཕྱགས་མཚོག་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་རྒྱ་  
 གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྒོན་པ་ །དུར་བྱོད་རྒྱན་ལྷན་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱེམས་ །འག་འབྲུང་བྱོ་བོ་བྱོ་མོའི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་ །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ །དཔའ་  
 ཏྲགས་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པ་བསམ་ཡས་གྲིས་ །འམས་གསུམ་སྒྲིད་པའི་ཚེ་དཔལ་འདིར་འཁྲུག་ལ་ །སྒོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་ །ཨོ་བརྗོད་ལྷི་ཏེ་རུ་ཀ་བརྗོད་གོ་རྩི་ལུ་རྩི་  
 རྩི་ །ལྷ་ལུ་ཉེ་རྩི་རྩི་ །འདིས་མཚོན་བར་གྱི་སྐྱགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟུ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱ་ །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དབང་བསྐྱུར་དབྱིངས་ཕྱག་མ་ །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་

སྐྱེ་མི་འགྲུལ་རྣམ་དག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་བཟོ་སུ་ཨྲེ་ཨྲེ་ བཟོ་སུ་དྲ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ རྣམ་པར་སྐྱེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱེ་ སྐྱེ་བརྟན་ལོ་ལ་འཛིན་དབང་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ བཟོ་སུ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ མི་འགགས་རང་གསལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ བེ་རོ་ཙ་ན་ཨོྲེ་བརྟན་སུ་དྲ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ རིན་ཆེན་ཏོག་ནི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་ལྷན་སྐྱེ་ མཉེན་ འབྲིལ་ཚུལ་དབང་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་གྱི་ བཟོ་སུ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་རྟུ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་ཨྲེ་ རྟུ་སུ་དྲ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ཚེ་དཔག་མེད་ནི་མ་ ཚགས་སྐྱོན་བྲལ་སྐྱེ་ གསལ་འབར་དྲོད་ལ་དབང་སྐྱེད་ན་བཟའ་དཀར་ བཟོ་སུ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ མ་འདྲེས་ཏོག་བྲལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ བརྟན་སུ་དྲ་ཨྲེ་ ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ར་སྐྱེའི་དབྱེད་ནི་མིན་ལས་ཤོགས་མེད་སྐྱེ་ ཡང་གསལ་སྐྱེད་ལ་དབང་སྐྱེད་དམ་ཚིག་སྐྱོབ། བཟོ་སུ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ མི་འགགས་གཉིས་མེད་ཚེ་ཡི་དབང་བའི་སྐྱེ་ མ་བཅུ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ཨོྲེ་ མི་ཏོག་སྐྱོས་བྲལ་རང་ལས་མ་གཡོས་གྲུང་ སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཛིགས་མཛད་ཤོ་རྒྱལ་བཅུ་ མི་དགེ་བཅུ་འདུལ་དབང་བཅུ་མཐར་

ྱ

ལྟ། །སྤྱིན་ཅིང་། བ་འོལ་སྤྱིན་བཅུར་སྐྱེ་གི་བྲལ་བར་སྦྱོར་། ལྷོགས་མཚམས་སྤྱིང་འོག་ག་དུག་པ་འདུལ་བར་མཛད་། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྤྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་ནས་། ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་  
 གྱུན་སྦྱས་ལ་། ལྷོགས་དམ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བརྒྱ་མ་དུ་གོ་རྟོ་། ཨུ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། འདིར་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྤོ་བཅུའི་སྤྱོགས་སོ་སོ་ལ། ཨུ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བཏགས་པའང་བཟུ། རྩེ་། ཚེ་བདག་མ་  
 ཚོགས་ཅན་སྤྱི་། སྤྱི་ཡི་ཚ་བུད་ཉི་མའི་འོད་། ལྷོག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་། སྐེ་རག་ཞིང་ཚེན་བ་སྤྱོད་། དུར་བྱོད་གྱུན་ཉུལ་ཚེ་རྣམས་འཕྲོག་། ཞིང་ལ་སྤོབས་ཅིང་འཐབས་ཚུལ་སྤོན་། ཚེ་བཅུད་  
 འཛིན་བྱེད་བུམ་པ་བསྐྱམས་། ལྷོགས་དམ་བཞིན་དུ་ཚེ་སྤྱོག་ལ་། སྐྱེ་གི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཨོ་བརྒྱ་ཅན་སྤྱི་རྟོ་། ཨུ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་། ཚེ་ཞེ་ཚེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས་། ཐིག་ལེ་  
 གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ་། དཀར་མོ་ཉི་མའི་ཐོད་སྤྱིང་ཅན་། ལྷོགས་ལྷོགས་འབར་བའི་མིག་གཅིག་མ་། གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྤྱིད་པ་སྦྱོལ་། ཚགས་པའི་སྤྱོག་གིས་བརྒྱ་འཛིན་། བདུད་ཅིའི་མཚེ་མས་སྐྱེ་འགྲོ་ག  
 སོ་། ཅི་ཏུའི་ཞགས་པས་སྤྱོགས་སྦྱོལ་། རྩེ་འདུལ་ལྷོགས་ཀྱིས་ཚེ་དྲོངས་ལ་། ལྷོགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཨོ་བརྒྱ་བྱེད་པ་དུ་གོ་རྟོ་། ཨུ་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རྩེ་། འགྲུགས་བྱེད་དཀར་མོ་

ལྷོགས་

ལྷགས་གྲུ་ཙན་ལྟོན་གྲེད་སེར་མོ་ཞགས་པ་མ་། ལྟོས་གྲེད་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཙན་ལྟོབས་གྲེད་སྟོ་ལྟོ་དྲིལ་བུ་མ་། ལྟོན་གྱི་ཐ་ཚེག་ཇི་བཞེན་དུ་། ལྟོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་འབྲུང་བའི་བཙུང་སྐྱེས་ཤིག་།  
 བཙུང་གྱི་སེམས་ཙན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སླུག་ཅིག་། དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཙུང་སྐྱེས་ཤིག་། འཚི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་སླུག་ཅིག་། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་ལག་ནས་ཚེ་སླུག་ཅིག་། ལྷོགས་  
 བཙུའི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནས་ཚེ་སླུག་ལ་། ཚེ་སླུམ་བདུད་རྩིའི་བཙུང་གྱིས་གང་བར་མཛོད་ཅོ་ལྷ་རྩུ་། ངོ་རྩུ་བོ་རྩོ་། ལྷ་ཡུའི་རྩུ་སྐྱོ་རྩུ་། ལྷ་ཡུའི་ཇ་ཇ་། ཞེས་བཛོད། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྷར་དོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་ཚེག  
 རྣམས་བཛོད་པ་དང་དབང་ལེན་གྱང་བུ་ལོ། རག་ཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྟོབས་རྣམས་སླུས་ནས་སྐྱེད། བགལ་གས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེད་ལོར་བསྐྱོམ། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བའོ་ལ། དེ་ལ་འདིར་གཞུབས་ཚེན་དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱུལ་པའི་  
 གཏེར་སྟོན་ཚེན་པོ་མངའ་རིལ་སྟོད་བྱང་རྒྱུབ་གྲིང་པ་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་གི་སྐྱ་མཚོ་སྐྱོན་མཚོའི་རྒྱབ་འབྲུམ་བྱ་མང་པོའི་སླུག་པ་ནས་སྐྱོན་དྲངས་པའི་ཀུན་བཟང་སླུགས་གཏེར་འཁོར་  
 འདས་རང་གོལ་གྱི་སྟོན་མེ་སྟོར་དུག་གི་ནང་ཚན་སླུགས་དམ་ཡང་གསང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་ཡང་དག་ཞི་བོ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཚེས་བཀའ་བབས་པ་རུ་འཕགས་པ་དེའི་ཚེ་ལག་ཚེ་སྐྱེད་ཡང་གསང་འཚི་མེད་གྲུབ་

ྱ

༡། །པའི་ཕྱི་དགྱི་ལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་གསུམ་བདུད་རྩི་བཞི་དང་སྐྱུར་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་མར་གྱི་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་དབང་བསྐྱུར་བར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་  
 སྐྱུར་ལ་མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱུང་མ་ཕུགས་དམ་ཅན་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོག་མེ་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་ཅི་འདོད་གྲུབ་པའི་  
 དཔལ་མེད་ལུ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ་མེད་དུ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་མེད་ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཐ་དད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་འདུས་  
 དཔལ་མེད་ཏེ་རུ་ག་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྐྱུར། རྗེས་པ་བཞགས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་མི་འདེའ་བར་བཞུགས་པར་  
 གསོལ་ཞིང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱིའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ།  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱ་ཡི་ཚོགས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་དགོངས་མེད་བདག་གིས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་མེད་ལྷོ་པ་མི་དགོ་གང་བགྱིས་པ་མེད་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཞགས་མེད་སྐྱེན་ཚང་།

དུན

བདག་གིས་བསྐྱམ་པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་ལ། ལྷག་པར་རབ་དགའ་རྗེས་ཡི་རང་། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་མཛད་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་ཐེག་ཆེན་གྱིས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་རྒྱབས་མཆི། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི། རྒྱལ་བ་  
 སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པའི། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བདག་སྤོབ་ཅིང་། སྤང་བྱ་གང་ཡིན་སྤང་བར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དག། བརྟན་པར་བདག་གིས་རབ་དུ་བསྐྱེད། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་  
 ཚོག་དང་། ལྷི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོམ་པ་རྣམས། བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡི་གེས་པ་དབབ་པའི་ལྷི་ར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། བསང་སྤང། སྤོང་བའི་  
 ངང་ལས། ལྷེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྤོ་བ། ལྷག་དུག་གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ལྷོ་རྗེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རྟན་  
 དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ཞབས་བཞི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྱིང་ཞིང་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་བ། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའི་ཅི་ཏྲ་ཉི་ལྷའི་

ྱ

ལྟ

ལྟ། ལྟོང་ན་ཚེ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ། ལྟག་གཡས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་འཇིན་ཅིང་གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། ལུམ་དབྱིངས་ལྟག་ཚེ་  
 འཇིན་མ་ཚེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ལྟགས་ཀར་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཉི་ཟེའི་གཤུལ་སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཚེ་སྟོག་གི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་ཨ་ཟླ་ཟླ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གསལ་  
 དུངས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་གྱིག། ལྟོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་བདག་མདུན་གྱི་ལྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྟུང་པར་  
 འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དུར་ལྟོད་ནས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྟགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཉེ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟག་རྒྱ་སྐྱགས་ཐེང་ལྟག་མཚན་འོད་  
 ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཚར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་མོས་གྱིག། ཨོྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨོྃ་བཏྟ་བྱེ་ཉེ་རུ་ག་བཏྟ་གྱེ་བྱེ་རྩྱེ་ཨུ་ཡུ་ཉེ་རྩྱེ་ཨོྃ་བཏྟེ་  
 བཏྟེ་ མ་དུ་བཏྟེ་ ཨུ་པ་རི་མི་ཉེ་ ཨུ་ཡུ་རྩྱེ་ནེ་ སམ་རོ་པ་ཅི་རྩྱེ་སྐྱ་དུ་ ཨོྃ་བཏྟ་ཨུ་ཡུ་ཉེ་རྩྱེ་ཨུ་ བཏྟ་རྩྱེ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ བཏྟེ་ཅིང་རོལ་མོའི་གཟི་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་དབབ། ཉེ་རྩྱེ་བཏྟས་བཏྟ། དེ་ནས་ཚེ་འགྲུགས་

ཤིང་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྲོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག །ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་རང་རང་གི་ ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འོད་  
 དུ་བསྐྱུས་ ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པའི་ལག་ནས་འཕྲོག་ འགྲོ་བ་དུག་གི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱུ་ འབྲུང་བཞིའི་ཕྱི་བཅུད་བཀྲ་མདངས་ཀྱན་ འོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་བུམ་པར་བསྐྱེམ་ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་ མདུན་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ལ་ ལྷ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤོད་བཅུད་རྫ་ས་ ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ མཐར་ཉི་ཚེ་བཅུད་འོད་དུ་གྱུར་ ཚུར་འདུས་ཨ་བྷི་རྩེ་ལ་ཐིམ་ གསལ་འཚོར་  
 དུངས་མའི་འོད་ལྡར་ལྡན་ བདུད་ཅི་ཚེ་ཡི་རྒྱན་བརྟན་པས་ བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ ཅེས་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཐུགས་མཚོག་མི་འབྱུང་དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་སྐྱུ་ གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྤོན་པ་ དུར་བྱོད་རྒྱན་ལྡན་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱུམས་ བྲག་འབྲུང་བྱོ་བོ་བྱོ་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ དཔའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱུར་ལྡན་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྤིད་པའི་ཚེ་དཔལ་འདིར་ཁུག་ལ་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་ ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་



༥

༥

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་བཏོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རོ་སེམས་དབང་མི་འགྲུང་བརྟན་བའི་རྣམ་ ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དབང་བསྐྱུར་དབྱིངས་ལྷུག་མེ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་འགྲུང་ནམ་དག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཏོ་སུ་ལྷོ་ བཏོ་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རམ་བར་སྐྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྣམ་ ལྷོ་བརྟན་ལོ་འཛིན་དབང་བསྐྱུར་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱན་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་འགྲུང་སངས་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བེ་རོ་ཅ་ན་ལོ་བརྟན་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རིན་ཚེན་ཉོག་ནི་ཡིད་བཞིན་  
 གཏེར་རྒྱན་རྣམ་ མཉེན་ལྷོ་ལ་ཚུ་ལ་དབང་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་ རུ་སྐྱུར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ ཚེ་དབང་མེད་ནི་མ་ཚགས་སྐྱོན་བྲལ་རྣམ་ གསལ་འབར་དྲོད་ལ་དབང་སྐྱུར་ན་བཟའ་དགར་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མ་འདྲེས་ཉོག་བྲལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ལོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ བརྟན་སུ་དྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ར་སྐྱུར་དབྱིངས་ནི་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་རྣམ་ ཡང་གསལ་སྐྱུར་ལ་དབང་སྐྱུར་དམ་ཚིག་སྟོང་ལེ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྣམ་ མ་

བཅུ་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་མོ་ལྷ་སྒྲི་ཨཱེ། ཀམ་མུ་དྲ་ཨུ་ཡུཾ་རྫོན་རྩེ་རྩེ་ལྷེ། ཧཱུྃ། མི་རྟོག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། སྐྱལ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་འཛིགས་མཛེད་ཁོ་རྒྱལ་  
 བཅུ་ མི་དགེ་བཅུ་འདུལ་དབང་བཅུ་མཐར་སྦྱིན་ཅིང་། བ་རོལ་སྦྱིན་བཅུར་སྐྱེ་གི་བྲལ་བར་སྐྱོར་། བྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གདུག་པ་འདུལ་བར་མཛེད་། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་བྱོགས་བཅུ་མཐར་ལས་  
 ཉས་། ཚེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་སྐྱུས་ལེ། སྤྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་མ་དུ་གོ་དུ་། ཨུ་ཡུཾ་རྫོན་རྩེ་རྩེ་ལྷེ། ཧཱུྃ། ཚེ་བདག་མ་ཚོགས་ཅན་ལྷེ། སྐྱ་ཡི་ཆ་བྱད་ཉི་མའི་  
 འོད་། བྲག་དང་ཞག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་། སྐེ་རག་ཞིང་ཆེན་བ་སྐྱ་ཏེ། དུར་བྱོད་ཀྱན་ལུལ་ཚེ་རྣམས་འབྲོག་། ཞིང་ལ་སྟོབས་ཅིང་འཐབས་ཚུལ་སྟོན་། ཚེ་བཅུད་འཛིན་བྱེད་བུམ་པ་བསྐྱམས་། སྤྱགས་དམ་  
 བཞིན་དུ་ཚེ་ལྷག་ལེ། སྐྱེ་གི་མེད་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ། ཨོྲེ་བཟླ་ཅན་ལྷེ་ཏེ། ཨུ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཇོ་། བྲི་བྲི་སྒྲི་རྩེ་། ཧཱུྃ། ཚེ་ཞེ་ཆེན་མོ་གསང་བའི་གཟུགས་། ཐིག་ལེ་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མེ། དཀར་མོ་ཉི་  
 མའི་ཐོད་སྦྱང་ཅན་། སྤྱ་གསུམ་འབར་བའི་མིག་གཅིག་མེ། གཡུ་ཡི་རལ་པས་སྦིད་པ་སྐྱོལ་། ཆགས་བའི་བྱག་གིས་པདྨ་འཛིན་། བདུད་ཅིའི་མཚེ་མས་སྐྱེ་འགོ་གསོ། ཅི་རྟའི་ཞགས་པས་མུ་སྟེགས་སྐྱོལ་།

ྱ

ལྟ། །རྩུ་འཕྱུལ་བྱུགས་གྱིས་ཚེ་དྲོངས་ལེ། བྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལེ། ཨོ་བཟླ་བྱུ་པརྩ་གུ་རུ་ཏི་བྱེ། ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩེ་ཇ་ཇ་ལེ། ལྟེ། འགྲུགས་བྱེད་དགར་མོ་ལྷུགས་གུ་ཅན་ལེ། འདྲེན་བྱེད་སེར་མོ་  
 འགས་པ་མེ། རྩོམ་བྱེད་དམར་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་ཅན་ལེ། འབེབས་བྱེད་སྒོ་ལྷུང་དྲིལ་བུ་མེ། རྩོན་གྱི་ཐ་ཚེག་ཇི་བཞིན་དུ། རྩོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བའི་བཅུད་སྣུམ་གྱི་གེ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་  
 ལུག་ཅིག་ལེ། དྲང་སྒོང་རིག་འཇིན་གྲུབ་པའི་བཅུད་སྣུམ་གྱི་གེ། འཚི་བདག་ག་གིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཟུང་དྲེགས་པའི་ལག་ནས་ཚེ་ལུག་ཅིག་ལེ། ལྷོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་ཚེ་  
 ལུག་ལེ། ཚེ་བུམ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བར་མཛོད་ལེ། ཨོ་ཨུ་ལྟེ། ཇེ་རྩེ་བེ་རྩེ། ཨུ་ཡུ་རྩེ་ན་སི་རྩེ་རྩེ། ཨུ་ཡུ་ཤེ་ཇ་ཇ་ལེ། གཟུངས་སྣུགས་ཨོ་བུའུ་བུའུ། མ་རྩུ་བུའུ། ཨུ་པ་རི་མི་ཏེ། ཨུ་ཡུ་རྩེ་ནེ། སམ་རོ་  
 པ་ཅི་རྩུ་སྐྱེ་རྩེ། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩེ་ཨུ། འདི་ལན་གསུམ། དེ་རྩུར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ཚེ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་  
 གྲུང་དེ་རྩུར་སྡེ་ལེ་བའི་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཟེར་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བར་མ་ཚད་

ལྷོ

མཁའ་འགྲོལ་བཟོལ་བཀའ་བཀའ་

པ་ལྷོད་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་གྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྩྭ་ ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་པའི་ བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་  
པའི་དགྱིལ་ ཀོ་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་གྱི་ སྟེང་གི་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་ནང་ ལྷ་གམ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན་ དྲིགས་པ་ཉི་  
ལྷ་པདྨའི་སྟེང་ བཙོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཏེ། གོ་སྟོ་བྱ་རྩེ་ཡུམ་དང་བཅས་ སྟེ་ཤི་མེད་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ ཆོ་སྟོལ་དབང་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ བཙོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ ཡབ་ལྷ་  
ཡུམ་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་ ཆོ་ལ་མངའ་བཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་ སྤང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་ འབྲུང་ལྷ་རྣམ་དག་ཡུམ་མཚོག་རྣམ་པ་ལྷ་ སྟེ་ཤི་གཉིས་སྤངས་མི་འབྲུར་དོ་རྗེའི་སྐྱོ་ སྐྱ་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྲུག་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ རྣམ་དག་མཁའ་ལྷ་རྩེ་དོན་ཉོགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྲུག་ཡེ་ནས་སྟེ་ཤི་མེད་ མི་འབྲུར་གཡུང་དུར་ཆོ་  
ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རིན་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲུག་མི་ཟད་གཏེར་དང་ལྡན་ མི་ཟད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ པདྨའི་དབྱིངས་སྤྲུག་ཆགས་མེད་སྟོན་དང་བྲལ་ སྟོན་བྲལ་དྲི་མེད་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །སྟོལ་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུག་ཐིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་མཛད་ཅེས་ རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དབལ་ལྷན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡིས་ མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ རྟོང་  
གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་མཐུ་སྟོལ་ཅིག་ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་གཟི་བྱིན་སྟོལ་ རྣམ་ཏོག་སྐྱེ་བེམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ར་ས་ཡ་ན་སྐྱན་གྱི་ལྷ་  
དང་སྲོང་སྐྱན་གྱི་རིག་འཛིན་དང་ ཤིང་ཕྱི་སྐྱན་ནགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ སྐྱང་སྲིད་སྐྱན་ཕྱིའི་བཅུད་བསྐྱས་ནས་ བདུད་ཕྱིའི་འདི་ལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག་ ཚོ་དབང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཡུ་ལུ་སྐྱོ་  
ལྷོ་ དེ་ལྷུང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བདུད་ཕྱིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་གྱི་བཅུད་ལེན་ཆེན་པོར་གྲུབ་པས་དབང་  
བསྐྱུར་སྟོལ་བར་མོས་ཤིག །བུམ་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་སྐྱིན་ལ། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསང་ཆེན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མ་ལུས་པའི་ དབང་མཚོག་  
དམ་པ་འདིར་སྟོལ་ཅིག་ ཨོ་བཟླ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨ་མི་ཏི་ལུ་ཨུ་ བཅུད་ལེན་རྣམ་གྱི་ཐོད་པ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསང་ཆེན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་ ཡོན་



བུ་གཉིས་ཕྱོག་།

། །ལྷ་ཉིད་དུ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱེ་ཧྲཱེ་སྐྱཱེ་དྲཱེ། ཨཱ་ཏྲི་ཤི་རྩཱེ་ཨྲཱཱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་བྱིན་ལ། སྐྱེགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོང་བར་བྱ། གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཙུག་ལྷོ་སྐྱེ་ཧྲཱཱེ། ཨཱ་མི་ཏ་ཨྲཱཱེ་ཡུལ་སྐྱེ་མ་ལ་  
ཧྲཱཱེ་ཨྲཱཱེ། ཞེས་རོལ་དུ་གཞུག། །དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྐྱུད་པས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་སྟེ་མ་གྱིས་གང་། སྐྱེ་གི་འཕོ་འགྱུར་དང་བལ་བ་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ།  
བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཉེ་རུ་གསོག་ཉེན་དང་བཅས་པ་གསལ་འཆོར་འོད་འབར་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཧྲཱཱེ། ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་ཆེན་རྟ་མགྱིན་བཅུས་ཚངས་བུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྐྱོ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱིས་གཏམས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བསམས་ལ། གོ་ཆའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི། །སྐྱོང་  
པའི་གོ་ཆ་སྤྲོན་མེད། །མཚན་མའི་ཡུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་བར་གནས། ཨོ་བརྗོད་གཙུག་ལྷོ་ཡ་མཚྭ། ཞེས་པས་གནས་ལུང་རྒྱས་གདབ། ཨོ་ཧྲཱཱེ་སྐྱུ་རུ་ཏ་རྟཱཱེ་ཏྲི། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། མེ་  
ཏོག་འཕོར་ཅིང་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྐྱེལ་ལོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་རྗེས་ནི། དེ་སྐྱུར་ན་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་ཞི་བོ་སྐྱུར་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆེ་སྐྱུབ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་

སྐྱོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་སྒྲིབ་པ་

བསྐྱུར་བྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་པས་ མོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱུར་དམ་ཚིག་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཐིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་རིམ་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ལ་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོན་ལོངས་བཤགས། གཤེགས་བསྟིམ་གང་འོས།  
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟུངས་གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱུང་། བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་བྱུང་གསལ་བསྐྱིགས་ནས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལེན་པའམ། སྤྱི་མཐུན་ཙམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་གཞོན་ལུའི་ལང་ཚོ་བརྟེས། །ནང་གི་སྒོམ་པས་སྐྱུང་ཁམས་ལྟ་སྐྱུར་ཤར། །སྒོལ་མ་སྐྱུང་གིས་  
དོ་རྗེའི་སྟོག་གྲུབ་སྟེ། །འཚི་མེད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་འདི་སྐྱོན་གིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་རྟེན་པར་དགའ་བས་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས། ཇི་སྲིད་ལྷག་བཞེས་མ་འབྱུང་བར་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་ཕྱོ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱུབ་གནས་སུ་སྟེལ་བ་དག་  
ལེགས་འཕེལ། སྐྱུར་༢༠༠༥ ལོར་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་པས་དབང་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་གཏོགས་པ་ནག་འགོ་ས་སུ་བསྐྱུར་བའོ། །།