

ཨ

གཏིག་ ལྷ་ཚོན་།

༄༅། མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས་ཉེར་མཁོ་བྱལ་བཀོལ་སློ་གསལ་ན་རྒྱན་བཞུགས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་སྤོ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །སྐྱོ་གཅིག་དོན་མང་མངོན་བརྗོད་ལས། །ཉི་བར་བཏུས་ཉེ་འདིར་གསལ་  
བྱ། །ཀའ་མི་ཚངས་པ་རྒྱུད་ཉི་མ། །གསལ་བ་དང་ནི་མ་བྱུ་ལའོ། །ཀའ་མི་མགོ་བོ་ཚུ་དང་བདེ། །ཀའ་མི་སྐྱོ་དང་ངན་པ་དང་། །ཨ་ཀའ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ག་པ་ལ། །ཨ་རྒྱུ་རི་མོ་  
མཚན་མ་དང་། །ཉེ་དང་རྒྱན་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །སྐྱོས་གར་སོགས་དང་ལེའུ་དང་། །བྱང་གི་དོས་དང་གཟུགས་ཅན་ལ། །ཨ་རྒྱུ་རི་མོ་ལུགས་སྐྱུ་དང་། །གནས་  
དང་རྒྱན་རྣམས་དག་ལའོ། །ཨ་རྒྱུ་ཉི་མ་ཨ་རྒྱུ་ལེའུ་དང་བས། །ཕིང་གི་བྱེ་བྲག །བརྒྱ་བྱིན་གེལ་དང་བྱངས་དག་ལ། །ཨ་ཀ་གཅོ་བོ་གྲོ་བོ་དང་། །འཇགས་ཞིག་གནས་དང་མ་འདྲེས་

ཨྱ། །པ། །ཀོ་ཀ་འདབ་ཆགས་བྱེ་བྲག་དང་། །མཐར་བྱེད་སྒོ་སྒྲིགས་གཉིས་སྒྲིམ་ལ། །ཀུ་ཀ་བྱེ་མོག་གདན་དང་སྒྲུལ། །མགོ་བོ་བྱེ་གདོང་ངན་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་སྒྲིང་  
 དང་ཤིང་གི་བར། །ཀུ་ཀ་བྱེ་མོག་བྱིན་པ་དང་། །བྱེ་མོག་གྲལ་དང་བྱེ་མོག་ཤིག། །ཀུ་ཀ་དག་བྱེད་དྲི་མ་འཛོམས། །བྲག་ཅན་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། །ཀུ་ཀོ་བྱེ་མོག་ཚོགས་  
 པ་དང་། །གཡོ་བ་འཆི་བར་བྱེད་པ་ལའང་། །ཀོ་ཀ་འཁོར་ལོ་སྒྲེ་སྒྲུང་དང་། །གཙོ་བོ་དང་ནི་འབྲེ་མགོའི་ཤིང་། །སྐལ་བ་བྱེ་འཇུག་རྣམས་ལའོ། །རྩུ་ཀ་བྱིམ་ལ་ཞིམ་པ་  
 དང་། །སྒྲ་ཚོགས་དེ་དུགས་འདབ་ཆགས་དང་། །ཤོང་བྱེད་དང་ནི་འབྲོགས་པོ་ལ། །རྒྱ་ཀ་མཐོ་དེས་སྐབས་གསུམ་པ། །རྒྱ་ཀུ་ཤོགས་མཐར་དེ་བོང་དང་། །བྱེ་པའི་བྱེ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

བྲག་རྣམས་ལའོ། །སྤེལ་གྲྭ་ལ་བསྐྱོན་དག་ལ། །ཀྲུ་གླིང་གི་ཚེར་མ་དང་། །དབྱ་བོ་ཐུན་ཚོགས་སྐྱོན་དག་དང་། །བསྐྱེད་ལྡན་དང་། །འབ་ཕྱེ་མོའོ། །གོས་བྱེད་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ། །ཀ་ན་གླིང་གི་གསེར་སྐྱོ་བྱེད། །རྒྱ་ག་གོ་སར་ཚུགས། །ཀྲུ་འི་ཀྲུ་འི་མདོ་མང་བོའོ། །དོན་བསྐྱེད་འགྲེལ་པའི་ཚོགས་བཅུད་ལ། །ཀྲུ་འི་ཀྲུ་གར་དང་གྲུང་མོ། །འདྲེགས་མཁན་ལ་སོགས་བཟོ་བོ་ལའོ། །ཀྲུ་ལི་ཀྲུ་འི་གཏུམ་མོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཟུང་པའམ་ཟུང་པ་རིན་ཐང་དང་། །འཕྲི་ཤིང་བྱེད་པར་བོ་ཏའི་ཡལ་འདབ་ལ། །བསྐྱེད་ཀྲུ་ལ་དང་དུད་སྐྱོན་དང་། །ནག་པོ་དང་མི་བྱེད་མོ། །སྤྲིག་པའི་འདབ་མ་སྐྱོན་གྱི་ཚོགས། །ག་རྒྱས་པ་དང་མི་ཡི་ལོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མ་རྒྱུ་མ་རི། །སྐྱོབས་དང་དུ་བའི་རབ་དབྱེ་དཔུད་དང་། །སྐྱོན་བར་རྣམས་ལ་བརྗོད་བྱར་ལྷན། །གོ་བྱུ་གླིང་གི་ཕྱེད་མོ་དང་། །དག་འཁྱོན་མདོན་འདོད་ཕྱེད་མོ་དགའ། །ཕན་ཚུན་ཐུད་དང་བྲག་ཤིས་དང་། །གཏམ་བཤད་རྒྱ་ཚེན་བག་མ་ལེན། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་དུས་ལ་ཡང་། །གོ་ཤི་ག་འི་གྲུ་གྲུལ་ཤིང་། །འུག་པ་མེད་ལེ་སྐྱེལ་ཁས་བསྐྲིགས། །དབང་བོ་སྐྱོ་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་དང་། །དྲང་སྤོང་མིང་མཛོད་ཤེས་རྣམས་ལའོ། །ཁོ་ལ་ག་འི་སྐྱོན་པ་དང་། །མཛོད་དང་མཁོ་བོའི་ཉྀག་ལའོ། །རྫོང་ལི་ག་འི་བྱེད་བ་དང་། །བྲུགས་པ་དང་མི་དྲི་མ་ལ། །ན་ར་ག་འི་དཔུལ་བ་དང་། །ལྷ་མ་

ལྟུང་གི་ལྟུང་པར་ལ།  
གསུམ་  
སྒྲིལ་བུ་ཀྱི་

༄༅། །ཡིན་གྱི་ལྟུང་པར་ལ། །འདམ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ལྟུང་གི་ །མདའ་དང་ལྷག་རྩུ་རྣམས་ཀྱི་ །མཚོ་སྒྲིལ་པད་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ །ཡུ་གཟུ་གཟི་དེས་ལེགས་སྟོགས། །སྟོགས་གྱི་སྟོང་དང་ལོག་བཅས་ལ། །ལྷག་གི་ །ལྷག་དང་ལོ་ལོ། །གཞུང་མེད་ཁང་དང་རིན་ཆེན་ཟེགས། །མིག་ནད་གཤམ་ཚེར་ག་ན་དང་། །མིག་སྒྲིལ་ལྷ་བ་རྣམས་དང་ནི། །རྩུ་ལྷག་པར་བ་ག་ལྟུང་དང་། །ལྷགས་དང་མཁར་བ་རྣམས་ལའོ། །ལྷ་ལྟུང་གཟི་ །མི་མཐུན་དང་། །སྟོགས་རེ་བ་དང་གོ་སྟོགས་དང་། །ཆ་ཤས་ལའོ་བྲ་བེ་ག། །བྱས་དང་གི་བ་དག་ལའོ། །མསྟོགས་ཀྱི་དང་མསྟོགས་ཀྱི། །དང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ལྟུང་པར་ལ། །མསྟོགས་ཀྱི་ཅུ་སྟོང་དང་། །ཉ་དང་ས་ཡི་ །སྟོང་དག་ལ། །ལྷ་ས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །སྟོང་བ་དང་ནི་མགུལ་རྒྱན་དང་། །དོ་ཤལ་མེ་ཉོག་སྟོང་བ་དང་། །མཁའ་སྟོང་ལྷ་སྟུང་ལྟུང་པར་ལ། །རྩུ་གཟུ་གཟི་ནད་མེད་དང་། །གཉེན་བྱེད་གོས་དམར་རྩེས་ །ཆགས་ལ། །རྩུ་རྩུ་གཟུ་གཟི་སྟོང་ས་ཡིག་དང་། །ཉ་བ་གེ་ཚེ་ཡུངས་ཀར་ལའོ། །བརྩེ་གུ་དང་བརྩེ་གེ་ །མདོག་དང་སྟོང་བ་སྟོན་དག་མཁའ་ན། །བྱས་པ་དང་ནི་རི་མོ་མཁའ་ན། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཅན་ལའོ། །འི་བེ་ །གཟི་རྣམ་དཔུང་དང་། །ལྷ་ཡི་སྟོང་དང་དབེན་པ་ལ། །ཉེ་རྩུ་གཟུ་གཟི་སངས་རྒྱས་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཟུ་གཟུ་མེ་སྟོགས་སྟུང་། །གཟིགས་དང་ལྷ་མེད་ལྷ་པོའི་ལའོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཟུ་གཟུ་

མཁའ་བཟུངས་འཕྲུལ་

གདུགས་དཀར་དང་། རྩུ་སྐྱེས་དཀར་དང་སྐྱེས་ལཱོ། བྲལ་ཅ་ལ་ཀ་མདའ་འཕམ་དང་། མེ་བྲུ་གཞོན་སྐྱེན་ལག་འགྲོ་ལ། བེ་རྒྱ་ཡ་ཀ་མངས་རྒྱས་དང་། ཚོགས་བདག་ལོག་འདྲེན་བགེགས་བྲུ་བྲུང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་  
དུན་པར་བྲ། རྩུ་རྒྱ་ར་ཀ་ལྷ་དང་ནི། རས་སྐྱོང་དཀར་ཕུབ་ལོར་ཅན་ལ། རྩུ་ཉ་ཅི་ཀི་ཉུ་ཀི་ནི། དཀར་ཕུབ་བུད་མེད་མེ་ཉོག་ལཱོ། ཞེས་སྐྱེན་དག་མཁའ་པོ་པ་རྩེ་ཉ་དཔལ་འཛིན་སྐྱེས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྐྱ་  
ཚོགས་གསལ་བ་ཞེས་པའམ། མིང་གཞན་སྐྱ་ཉོག་སྐྱེང་བ་ལས། ཀླུ་དབྱེངས་དང་བཅས་ཉེ་ཀ་མཐའི་ལས་ཉེ་བར་བཅུས་པཱོ། སྐྱེའོ། ། །ཁ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡུལ་བདེ། སྐྱོ་དང་ཚོར་མ་ཉམས་མྱོང་གོང་། །  
སྐྱོང་པ་ཐིག་ལེ་དབང་པོ་ཞིང་། ཀླུ་རྩེ་ཉ་ལཱི་འབྲས་བུའོ། ར་ཁ་སེན་མོ་གརྩེ་ལ། ལེ་ཁ་སྐྱེངས་ཡིག་ལྷ་མིན་ལ། ལེ་ཁ་རི་མོ་བྲལ་ཡིག ཤི་ཁ་ཡལ་ག་གཙུག་སྐྱེད་ཅམ། སྐྱེད་བུ་འབར་བ་མཇུག་མ་ལ། །  
སྐྱེའོ་སྐྱེད་དང་མཐོ་རིས་ལ། སྐྱེའོ་སྐྱེད་དང་རབ་སེམས་མོ། མ་ཡུ་ཁ་ནི་མེ་སྐྱེད་དང་། འོད་ཟེར་མཛེས་དང་སྐྱོན་མེ་ལཱོ། ཞེས་སྐྱེད་ལྷ་དང་ནི། གཉིས་སྐྱེས་དང་ནི་རྒྱུད་གི་མིང་། རས་ཉེ་སྐྱེའོ་  
ཞེས་པ། རམ་མཁའ་དང་ནི་ལམ་ལཱོ། རམ་མཐའི་སྐྱེའོ། ། རམ་ཉི་ལྷོ་ཟེ་ཚོགས་བདག་ཉིད། རམ་སྐྱེད་ལྷ་ནི་སྐྱེད་མཁའ་མ། རམ་ལོ་སྐྱེད་དང་མཐོ་རིས་དང་། མཁའ་འོད་དོ་རྩེ་རྩེ་བ་རི། རམ་ལའས་

ལ

འགྲོ་

སྐྱོད་པ་

ལྷོ་གསལ་མིག་དང་དག །མདའ་དང་ཚུ་རྣམས་ལ་ནིའོ། །ཨ་ག་འགྲོ་མེད་ཤིང་རི་བོ། །ཉི་མ་ལག་འགྲོ་དག་ལའོ། །ཨ་ག་ལུས་དང་གཙོ་བོ་དང་། །ཐབས་དང་འགྲུན་ལྷ་ཉི་བ་དང་། །ཡན་ལག་ལྡན་

བ་རྣམས་ལའོ། །རྒྱ་གཞི་ཤིང་འགྲོ་མེད་དང་། །འཆི་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལའོ། །ཉི་མ་ལག་འགྲོ་དག་ལའོ། །རྒྱ་ག་རྒྱུ་ཉི་མའུ། །རྒྱ་ག་རིན་ཆེན་བུད་མེད་མཛེས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཁྲི་ཤིང་ཤིང་རྟ་སོགས་སུ་

དམ། །ཅེས་བཤད་དོ། །སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ཤིང་དང་། །རྒྱ་ག་གེ་སར་སྤྱང་བོ་དང་། །སྤྱང་བོའི་སོ་དང་ཆར་སྤྱིན་དང་། །རྒྱ་ག་བསྐྱི་སྤྱ་སྤྱང་དང་། །གྲོ་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱེ་བྲག །གཙོ་བོ་ཉིད་དང་སྤྱེ་བོའི་སྤྱོད་ས། །འཁ་ཉི་

གཤམ་ཚེ་ལ་མ་ནིང་། །འཆི་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་ལའོ། །སྤྱེ་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་གནས་ཚོས། །གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དབང་ལྷུག་འབད་པ་ཆགས་བྲལ་དཔལ། །རྣམ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཉི་མ་

ལའོ། །སྤྱོ་ག་བདེ་དང་སྤྱུ་ལ་གྱི་ནི། །གདེངས་ཀ་དང་ནི་ལུས་དག་ལ། །ཐ་སྤྱད་དང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདུས་ལ་བལྟ་དང་བུད་མེད་ཀྱིས། །སྤྱེ་སོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་ནོར། །མྱི་ག་རི་དྲགས་སྤྱུགས་

སྤྱང་བོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ལ། །ཡུ་ག་ཤིང་རྟ་གཤོལ་ནག་གོ། །ཡུ་ག་རྫོགས་ལྡན་སོགས་དང་བྱུང་། །ལག་བཞི་རྒྱན་པོའི་མིང་ཅན་སྤྱན། །ཡོ་ག་གོ་ཆ་གྱོན་པ་དང་། །སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་འགྲོགས་

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པ་དང་། །ཚྱུ་ལ་སོགས་དང་གསང་བུ་རྣམས། །ཀྱུ་འཛོམས་མཚོག་དང་སྲུང་མེད་ཐོབ། །སྒྲུབ་དང་ཐབས་དང་རིགས་རྣམས་ལ། །ཨ་འོ་ག་མི་ཡིད་སྐྱབ་དང་། །ལུས་མེད་ནམ་མཁའ་ཡིད་འོང་ལ། །ལྷ་  
ལྷོ་ག་མི་ཀྱུ་འགྲོ་འབད། །གདུགས་དང་རབ་སེམས་གང་བ་དང་། །ཀྱུ་སྦྱོང་དྲི་དང་ཕྱེད་བ་སྦྱིན། །ཚོ་ལ་བའི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་ལའོ། །པ་ཏུ་གམ་མི་བྱེ་མ་ལེབ། །ཉི་མ་བྱ་དང་འབྲུ་བྱེ་བྲག། །སྐྱོ་ག་མི་དགའ་  
བ་དང་། །འོངས་སྦྱོང་དང་མི་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ག་མཐའི་སྟོལོ། །། །། །། །སྟེན་ལ་བུའི་དབང་པོ་ལ། །སྟེན་ལ་བུ་འཛོམས་བྱེད་ལ། །སྟེན་ལ་བུ་མེད་སྐྱེ་ལའོ། །ཨ་ལྷོ་སྦྱིག་པ་སྐྱུ་ག་བསྟེན་པོངས། །  
ཨ་བ་སྟེན་ལ་སྦྱིག་པས་སྦྱོང་། །དྲི་མ་མེད་དང་ཡིད་དགའ་དང་། །སྟེན་མཐའི་སྟོལོ། །། །། །། །དམ་མི་འཛོགས་པ་བྱེད་དང་ཡུལ། །ཚུ་བར་ཡང་འདི་ལས་མེད་ཏོ། །ད་མཐའི་སྟོལོ། །། །། །། །ཅེ་མི་ཚོམ་རྒྱུན་གྱུ་བ་དང་། །རུ་  
ཅི་མཛོས་དང་འོད་དང་འདོད། །མཛོན་པར་ཆགས་དང་བཟང་བ་ལ། །བུ་ཅོ་དབྱེས་ཅན་ཚོག་དང་མི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་རྩ་རྒྱུ་བས་དང་། །གོ་སྐབས་དང་མི་བདེ་བ་ལ། །ཤུ་ཅི་ཉེར་འཛོན་གྱུ་བ་མི། །  
སྐྱུ་གས་པ་བྱུང་དང་སྐྱུ་བྱུང་། །སྦྱོག་པ་དང་མི་སོས་གའི་དུས། །དགའ་བ་དང་མི་ཉེར་འཚོ་མེད། །བྲ་ཏུ་ཅི་མི་སྦྱོགས་དུས་ཡུལ། །ཅེ་མཐའི་སྟོལོ། །། །། །། །ཚོ་མི་གཅོད་དང་བྱེ་རོག་དང་། །ཚོ་མི་གཅོད་དང་



ལྟོ  
ལྟོ  
སྒྲིབ་པ་

། །འདོད་པ་ལ། མཚན་མ་དང་ནི་དང་པ་ལ། །ཨ་ཚ་ཤེལ་དང་དམ་དང་ནི། །དྲི་མེད་ལ་སྟེ་མི་ཟད་པ་ལོ། །སྒྲུ་ཕོན་པོ་དོ་ཤལ་དབྱེ། །སྟོང་པོ་དང་ནི་བསགས་པ་ལ། །ཚ་མཐའི་སྟེལོ། ། །། །།  
ནི་སྐྱུར་འགོ་རྣམས་པ། །འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ། །རྣམ་ཤི་རྒྱ་ར་བསྟོད་དང་དབྱངས། །ཤལ་པ་ནི་མགོགས་པ་ལའོ། །ཨ་ཇོ་བྱལ་འཇུག་དབང་སྐྱུ་དང་། །བདུད་དང་ཚངས་པ་སྐྱུ་བྱེད་དང་། །རྐྱུ་འི་  
བྱུ་དང་ར་རྣམས་ལའོ། །ཨ་རྣམས་ལྷ་ཡི་བྱེད་པར་དང་། །རླུ་བ་རྒྱ་སྐྱེས་ནི་ཕྱོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུར་འགོག་གིང་བྱེ་བྲག །འཇུ་འབྲ་གོའི་གིང་དང་ནི། །གཡའ་བ་དང་ནི་སྐྱོན་བུལོ། །དྲི་རོ་བམ་དྲི་རོ་སྐྱོང་རླ་བ་བྱ།  
ཟེ་སྟོང་སྐྱེས་དང་། །མཛོད་དང་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་རྗེ་འུ་རིགས་ལའོ། །རོ་ལ་རོ་ནི་ལམ་སྐྱེས་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་པར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། །ཨ་ཉི་རྒྱ་རོ་རྣམ་འདུམ་ཅ་ཅུང་བྱ། །འབྱུག་མ་བྱ། །སྐྱེའི་རྗེས་སྐྱེ་  
སྐྱེག་པ་མའོ། །རྣམ་རྣམ་ཇོ་གཤིན་རྗེ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་དང་གཡུལ་ངོར་བརྟན། །རོ་མཐའི་རྣམ་མཐའ་ནི་མི་སྣང་དོ། །སྟེལོ། ། །། །། །། །། །། །།  
མཐས་དང་སྟོ་ལའོ། །པ་རྣམས་ལ་པ་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བདེ་འབྱུང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་། །སའ་རྣམས། །ཉ་མཐའི་སྟེལོ། ། །། །། །། །། །། །།  
འུ་ནི་ས་ལའོ་འུ་ནི་ས། །འུ་ནི་སྐྱེ་བྱུགས་ལ་འབྱུར་དོ། །ཀོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

འི་གངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང། །མཚོག་དང་གིན་ཏུ་ཡུལ་བྱུང་རབ། །ཚེ་མོ་གཞུ་ཡི་མཚོག་མ་ལ། །ཉི་ལྗོངས་བདེ་དང་མི་དག་མེད། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་མི་དག་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་དང། །ཉ་དང་ལང་ཚོ་བྱེ་བྲག་སར་པ་ལའོ། །ཁ་མཐའི་སྤོམ་ལོ། །། །ཁ་ནི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང། །སྤོང་བ་བདེ་བྱེད་མཐོང་བའི་སྐྱ། །ཀའ་ཕྱི་དབྱེད་དང་དེས་བཟོད་དབྱེ། །དེ་སྤོང་བ་དེ་དུག་ཕྱུག་པ་ལའོ། །ཀའ་རྒྱུ་ །ཉགས་གསུམ་མཁྱིལ་པ་ཉེ་བ་དང། །སྐྱ་དང་ཕྱོས་བྱེད་གིང་ལའོ། །ཀའ་རྒྱུ་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་སྤོམ་དང། །ཡུལ་དུ་བྱུང་དང་གནས་ཅམ་དང། །དུས་ཀྱི་འཇལ་བྱེད་བྱེ་བྲག་དང། །གིང་སོར་ལའོ་ཀའ་རྒྱུ་ནི། །བྱུང་གིང་ཀའ་རྒྱུ་སྤོངས་ལས་མེད། །དུ་དེ་ཀའ་རྒྱུ་ལྱུག་དང། །མཁྱིལ་པ་དོ་གལ་བཅས་ལའོ། །ཁ་མཐའི་སྤོམ་ལོ། །། །ཁ་ནི་དེ་ཡི་མགོན་པོ་དང། །སྐྱགས་པའི་སྐྱ་ལས་བལྟ་བར་བྱ། །ཀའ་རྒྱུ་སྤོངས་མཐའ་དང་དོན། །སྤོང་བོ་སྐྱབས་དང་ཚུ་དར་བ། །སྤོང་ཚོན་གྱུར་པ་ལྗང་ཕོན་དང། །འཕྱོགས་དང་སྤོང་དང་གནས་སྐྱབས་དང། །བྱུང་དང་འོན་པ་རྣམས་ལའོ། །ཀའ་རྒྱུ་ཀའ་རྒྱུ་སྤོངས་ལས་དང། །ཀའ་རྒྱུ་སྤོངས་ལས་སྤོངས་ལས་ལའོ། །མེ་ཐབ་འཇལ་བྱེད་བྱེ་བྲག་ལའོ། །ཁ་མཐའི་སྤོམ་ལོ། །། །ཁ་ནི་རྩ་དང་ཡོན་ཏན་མེད། །མི་ཟད་པ་ནི་སྐྱ་ལའོ། །ཁྱི་རྩ་སྤོངས་པོ་སྤོངས་ལྟན་ལ། །ཚེན་པོ་དང་ནི་དེས་དང་རུས། །ལྱུ་རྩ་སྤོངས་དང་ལེ་ལོ་ལ། །དུ་

ཨ.

དུག

སྒྲུབ་པ

༄། །རྟོ་ཚངས་པ་བཟང་དང་མངོས། །སོ་རྟོ་བཟོད་དང་རྣམ་པ་ལ། །ཤོ་རྟོ་ཡང་ཅི་བཟོད་པ་ལ། །རྟོ་མཐའི་སྒོའོ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 །འཁོའི་གཏན་ལ་ཕབ་དང་ཤེས། །ཏུ་ཞེས་སྤང་དང་བྲམ་ཟེའི་དབྱེ། །ཕྱུར་ཚང་  
 །བས་གདུང་བ་དང་། །བསྐྱེགས་པ་དང་ཅི་གུང་པོའོ། །འི་འོ་བཟོད་དཀའ་བུ་ལོམ་ཐུ། །ག་ཏུ་ཚོ་གས་དང་རབ་འཛོམས་རྣམས། །དམག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། །འཛོ་དང་ཅི་གུངས་རྣམས་ལ། །གུ་ཏུ་གཟུགས་  
 །སོགས་སྒྲིང་སྒྲིབས་སོགས། །ལུམ་པ་སོགས་དང་ལྷང་གུ་སོགས། །འདོད་དང་གཏོ་བོ་མིན་པ་དང་། །མཚམས་སོགས་ཐག་པ་མོ་རྒྱ་ཅའི་གཞུ་རྒྱུ། །དང་། །སྦྱང་གིའི་ལྟོ་བ་རྣམས་ལའོ། །གོ་རྒྱུ་གར་དང་སྦྱུ་ལེན་  
 །དང་། །སྦྱི་ཏུ་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོད་པ་ལ། །རྗེ་ཤིང་དང་ཆ་གས་གཏེར། །རྗེ་ཕུ་ས་དང་དབང་པོ་མི། །རྒྱལ་བྱེད་ལའོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ། །སྒྲིན་དང་རྣམ་དང་མཚོག་ཏུ་རྣམས། །ལུར་མཚོག་དང་གར་བ་ལ། །ག་ལུ་ཏུ་ཅི་དག་  
 །བ་དང་། །གསེར་དང་བཀྲ་གིས་མི་བཟང་མ། །གུ་མ་འི་ཅི་འབྲེགས་མཁན་དང་། །གཏོ་བོ་བདག་པོ་ལོངས་སྦྱོད་ཅན། །ཚོགས་ཅན་གྲོང་དཔོན་རིམ་རྣམས་སོ། །ལོ་གུ་ཏུ་ཅི་མིང་མཚན་མ། །ལོ་གུ་ཏུ་ཅི་དགའ་  
 །བྱེད་སྦྱོར། །ལོ་གུ་ཏུ་ཅི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ལོ་གུ་ཏུ་ཅི་མིང་མཚན་བྱེད། །ལོ་གུ་ཏུ་ཅི་མཚོ་སྦྱེས་མ། །འོད་ལྡན་མ་དང་དབལ་ལྡན་མའོ། །གུ་མ་གུ་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། །ལོངས་སྦྱོད་དང་ཅི་ལུལ་ལ་ཡང་། །དེ་བ་

11

མ་ཁི་ཞེས་པ་ནི། །ཞི་བ་ལོ་ར་བྱ་གོ་སྤྱི་ལྟ། །རྒྱལ་བའི་མགྲིན་པར་འབྲིལ་བ་གང་། །རྒྱ་རེ་རྒྱ་ལི་ཁྲི་དང་། །པ་ལ་ག་ཡི་མེ་ཉོག་རྩལ། །ལྷ་ཁི་བཀོད་པ་དང་ནི་དག །ལྷ་ཁི་སྤྱིན་དང་རིན་ཐང་ལ། །རེ་ཁ་  
 རྩལ་དང་ནག་པོ་དང་། །པར་ཉ་ལའོ་བརྩམ་ནི། །བསྟོད་དང་གཟུགས་གྲགས་ཡོན་ཉན་དང་། །ཆགས་དང་བུམ་ཟེལ་སོགས་དང་། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་མངོས་པ་དང་། །ལ་བ་ཁོ་བ་བརྩལ་ལྷགས་དབྱངས། །  
 ལིང་དང་ཆ་བྱེད་མདོག་མི་གོ། །རྩ་རྩུ་ཁི་རྩུ་དང་ནི། །མཐོང་ཐོས་དང་ནི་མཚོག་ལ་གནས། །ཁ་མཐའི་སྒོའོ། ། །།ཉ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱོར་བ་ལ། །ཉ་ནི་ཚོམ་རྒྱན་ཕག་གི་མཛུགས། །ཨོ་ཀུ་རྣམ་དག་བྱུང་བ་ལ། །  
 ཨ་རྒྱ་འཛིགས་དང་ཡིད་འབྲོག་དང་། །རང་བཞིན་ལའོ་ཨ་རྩུ་ནི། །རབ་མཐའ་དང་ནི་ཉེ་བ་ལ། །ཨ་ཉི་མཁས་དང་རྟོགས་པ་ལ། །ཨ་རྩུ་སྦྱོང་དང་ཡི་གེ་གཅིག །རི་ཉི་བདེན་དང་འགྲོ་བ་དང་། །སྦྱོང་དང་ནི་  
 མདོན་པར་མཚོད། །རི་ཉི་འགྲོ་དང་སྦྱོང་བ་དང་། །འགྲན་པ་དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ། །རི་རྩུ་དུས་ཚོགས་སྦྱང་བ་དང་། །སྦྱོང་མཚན་དང་ནི་གྱུར་གྱུམ་དང་། །དབྱིད་ལ་སོགས་དང་བརྟེན་པ་ལ། །ཀུ་རྩུ་འགྲོ་བ་  
 ཉལ་པོ་དང་། །ཡིད་རྩུ་འོང་དང་དགའ་བ་དང་། །རྩོ་བ་ལའོ་ཀུ་རྩུ་ནི། །བྲི་ཡརྩུ་དང་དགོན་པ་ལའོ། །ཀྲི་ཉི་གྲགས་པ་བསྟར་བ་དང་། །འང་བཟང་དང་ནི་རྒྱ་ཚེན་ལ། །ཀྲི་ཉི་བྱུར་གྱུམ་ལིང་དང་ནི། །རྩོགས་

ལྟུན་  
བདུན་  
སྡེ་ཚོན་།

༄༅། །སྒྲུབ་དུས་དང་བདེན་པར་བཟུང་། །འབྲས་བུ་མེད་དང་ཡོངས་སུ་འཕྲོབ། །པར་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱས་དང་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་དང་། །གྲི་ཉི་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ལ། །གཏུ་གཟུགས་ལ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང་། །དུས་མེད་ནི་འོད་  
མཚན་བྱེད། །རྒྱལ་ཆེན་དང་ནི་དགའ་ལའོ། །གྲི་ཉི་སྒྲིབ་སྒྲོར་བྱེ་བྲག་གྲུ། །གྲི་ཉི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ལའོ། །འདི་དོན་མང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། །ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཐོབ་པ་དང་། །ཚོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག། །རྒྱ་ཏུ་ཚངས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོར། ། །བྱ་  
བའི་དོན་དང་ལུ་བ་དང་། །བད་ཀན་སོགས་དང་བྲག་སོགས་བཅུད། །འབྲུང་བ་སོགས་དང་རུས་པ་དང་། །སྒྲོང་རོས་སོགས་དང་གསེར་དུལ་སོགས། །འབྲུང་བར་བཅག་དང་མིག་སོགས་ལ། །རྒྱི་ཉི་འཛིན་  
དང་མི་སྒྲུ་བ། །ཞེས་མཚན་སྒྲིབ་ནས་འབྲོར་བྱེ་བྲག་དང་། །སྒྲོ་གྲོས་དང་ནི་བརྟེན་པ་ལའོ། །རྒྱི་ཉི་ཚུལ་དང་ཐོབ་པ་ལ། །སྒྲི་ཏུ་བརྟུང་བ་དང་ནི་ར། །སྒྲི་ཏུ་བརྟུང་བའོ་བུ་སྒྲི་ནི། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་སྒྲིགས་བམ་  
བྲིས། །མ་ཉི་སྒྲོ་དང་བྲན་པ་ལ། །མ་ཏུ་བ་ལང་ཚངས་མ་སོགས། །སྒྲིབ་པ་མཁན་དང་བཅས་པ་ལ། །དཀར་མོ་དང་ནི་ས་ལའོ། །སྒྲི་ཐར་དང་གྲོལ་བ་ལ། །སྒྲི་ཐར་བར་གྱུར་དང་གྲོལ། །སྒྲི་ལུས་  
དང་སྒྲུ་བ་ལ། །སྒྲི་ཏུ་འཆི་དང་སྒྲོ་གྲོས་ལ། །སྒྲི་ཉི་སྒྲུང་དང་གི་བ་ལ། །རྒྱུ་བྲག་དང་རྗེས་སུ་ཆགས། །དམར་པོ་དང་ནི་ཚོས་ལ་སྒྲི། །འདི་ཡན་རྟགས་གསུམ། །ཤར་སྒྲིགས་སྒྲུ་རུ་ར་དང་ནི། །ལུར་གྲུམ་དང་

ཟེངས་ལའོ། །ར་ཉི་གསེར་དང་ནགས་ཚལ་ཆགས། །ཡིད་སྐྱབས་དང་ནི་བཅུ་མོ་ལ། །ར་ཉི་རབ་དགའ་གསང་བ་ལ། །ར་ཉི་འབབ་ཚུ་དང་ནི་ལམ། །ར་ཉི་སྒོང་པ་ནགས་ཚལ་ལམ། །ཨ་མི་ཉི་ནི་བདུང་  
 ཕྱི་འི་ཚུ། །ཐར་པ་དང་ནི་མཛེས་པ་དང་། །མ་བསྐྱངས་པ་དང་མཚོད་སྐྱེན་ལྟག། །མར་དང་གིན་ཉུ་འཛིན་པ་ལ། །ཨ་མི་ཉེ་ནི་ཚོགས་བཟང་དང་། །ལྷ་མིན་ལའང་འདོད་པ་ཡིན། །ཨ་མི་ཉུ་ནི་སྐྱེ་ཉེས་དང་། །སྐྱེ་ཏུ་  
 ར་དང་ཕན་པ་དང་། །ལམ་འགྲུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་འདོད། །བ་ཉི་གཉོང་དང་འགྲོ་དང་འབར། །མཚོད་དང་རྒྱུག་དང་ཟ་བ་ལ། །བྱུ་ལྷ་གསལ་དང་གེས་རབ་ཅན། །བརྗོད་པ་གསལ་དང་སྐྱོ་གྲོས་ལ། །  
 འགྲི་སྐྱོ་བ་སོགས་དང་སྐྱོ་བས། །འགྲི་མཚོན་ཆའི་བྱུང་པར་ལ། །འགྲི་བདེ་དང་བཀྲ་གིས་ལ། །འགྲི་ཞི་དང་བདེ་བ་ལ། །ལྷོ་ཉི་རྣ་བ་རིག་བྱེད་དང་། །ཐོས་དང་རྣ་བའི་ལས་ལའོ། །ལ་ཉུ་སྐྱང་ཕྱི་སྐྱེས་  
 ལྷགས་མ། །ཡལ་ག་བྲི་ག་བྲི་ཡར། །འོ་ཉི་ཚོམ་རྒྱན་རྣངས་པ་དང་། །སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་མཁས་མཁས་པ་ལའོ། །ལྷོ་ཉུ་སྐྱེ་བ་དུང་ཅན་མ། །ལྷོ་ནི་ལོང་སྐྱེ་བོས་ཉུ་ནི་མཁས། །ལེགས་དང་ཡངས་པ་དམ་ཚོས་དང་། །བཀྲ་  
 གིས་དང་ནི་མཚོད་པ་ལ། །སྐྱི་ཉི་ཚོས་ཀྱི་བསྐྱེན་བཅོས་དང་། །བྱན་དང་སྐྱོ་གྲོས་འདོད་པ་ལའོ། །ཉི་ཉི་འགྲོ་དང་འཛིན་དང་ཕན། །ཉི་ཉི་མེ་སྐྱེ་ཉི་མ་ཡི། །འོད་ཟེར་དང་ནི་མཚོན་ཆ་ལའོ། །བྱབ་འཇུག་

ཨ

བརྒྱད

སྐོར་མེད་ཀྱི་

ལྷོ། །བྱམས་མགོན་ཨ་ཇི་ཏེ། །ལྷ་སྐྱོ་ཏི་ནི་ནགས་མེ་ཏྲིག། །རི་ཡི་རྩ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །ཨ་བྱུ་སྟེ་ནི་རྗེས་སུ་ལྟོ། །སོན་དང་རྩམ་ཐར་མཁས་པ་ལའོ། །གཇི་ཏི་ནི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ། །གཇ་ཏེ་ནི་སྤང་ཆེན་ལྷོས། །བྱ་བྱང་  
 གསེར་དང་ཡལ་གའོ། །རྩོ་སྐྱོ་ཏེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིན། །ལྷ་ཡི་ཚུ་དང་དབྱངས་ལྟན་ལ། །འཇིན་པ་དང་ནི་འཚོ་བ་ལའོ། །རྩོ་བརྟེ་ནི་ཟས་དང་འཚོ། །འཚོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལའོ། །པརྩོ་ཏེ་ནི་བརྒྱུར་དང་བརྒྱས།  
 དམག་འགོ་བ་དང་འདབ་ཆགས་སོ། །བྲ་ཏྲི་ཏེ་ནི་གྲགས་པ་དང་། །གྲུས་པ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཤད། །དགའ་དང་མཐོང་དང་མཁས་པ་དང་། །ལྷགས་དང་གེས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 དང་། །ཡངས་པ་དང་ནི་འཇོ་སྐྱོག་ལའོ། །རི་བ་ཏྲི་ནི་མ་མོ་དང་། །ཀམ་འི་བྱེ་བྲག་འབྲས་ལྟན་མའོ། །རོ་ཉི་ཉི་ནི་ཐང་གི་དང་། །གཡུལ་དུ་བརྟན་དང་བྲག་ལའོ། །རོ་ཉི་དུ་ནི་དམར་པོ་དང་། །ཉ་དང་རི་  
 དྲགས་དབྱེ་བ་ལ། །ལོ་ཉི་ཏི་ནི་ཅན་དམར། །ས་མཚོག་དང་ནི་གྲུར་གྲུམ་དང་། །བྲག་དང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ལའོ། །བྲ་སརྟེ་ནི་ལུ་བྲུག་དང་། །སྐན་མ་མརྟེ་སྤང་ལྷགས་ལ། །ཐོབ་པ་དང་ནི་ཡལ་ལྟན་ལའོ། །བྲ་  
 སརྟེ་ནི་སྤང་ལྟན་ཚུ། །ལྷོན་གི་སྐྱོ་བར་དག་ལ་ཡང་། །བི་དུ་ཏེ་ནི་སྐོག་དང་འོད། །བྱོན་མཚམས་དང་ནི་འོད་མེད་ལའོ། །ཤ་སྐྱོན་ནི་བྱ་ཚོད་དང་། །འདབ་ཆགས་དབྱེ་བ་འོད་སྤང་ཚི། །སྐྱོ་གྱི་ཏི་ནི་དག་བ་

དང་། །བསོད་ནམས་དང་ནི་ལེགས་བྱས་ལ། །སློལ་ཉ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྟན། །བཅོས་པ་དང་ནི་འདུས་བྱས་ལ། །རྒྱན་དང་དགོ་ལེགས་ལ་ཡང་ངོ། །ཉ་ལྟ་ཉ་ལྟ་ལྟུམ་པོ་དང་། །ལྷང་གུ་དང་ནི་མདོག་ལྟན་ལ། །ཉ་  
 དང་མདོག་དང་སྟོགས་ལའོ། །ཉ་སྟེན་ནི་སོལ་བ་དང་། །སོ་བ་དང་ནི་མེ་ཉོག་ལའོ། །ས་ར་སྣ་ཉི་ཉུ་ལྷང་དགེ། །ཉུ་ལྷང་ལྷ་མོ་ས་དང་དག །ལྷ་ཡི་རི་བོ་རྣམས་ལའོ། །ཉ་མཐའི་སྟེའོ། །། །།ཐ་ནི་སྟོ་བ་  
 བརྩེགས་པ་ལ། །བྱ་ནི་འཛིགས་སྟོབས་བཀྲ་ཤིས་ལ། །འི་བྱ་མི་བདག་ཟི་ར་ནག །རྫིང་བུ་མེ་དང་ཆེན་པོ་བརྗོད། །འབྲུ་བརྩིགས་དང་ཡི་གེ་ནི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ངེས་བྱས་ལའོ། །འབྲུ་ཚིགས་དང་མདུད་  
 པ་ལ། །ནད་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །དྲི་ཚྭ་སྟེང་གཞི་བརྩེགས་པ་དང་། །བརྟན་བཅོས་དང་ནི་འཇུག་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དང་མཚོད་སྟེན་སྟོད། །ཐབས་དང་སྤྲ་མ་ལྷ་བ་དང་། །བྲང་སྟོང་བརྟེན་དང་  
 ལུ་བོ་དང་། །འུས་མོ་བ་ནི་ཉུ་ལྷང་མཚོད། །ད་མ་ཐ་ནི་ཉུལ་བ་དང་། །དབྱུག་པ་གོས་མེད་སྟོགས་དང་ནི། །འོར་མེད་དང་ནི་སྣ་ཉལ་བའོ། །སི་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་ཀུན་གྱུབ་དང་ཡུངས་ཀར་དགའ།  
 །ལྷ་ད་ར་ཐི་ཉི་མ་མཚོ། །བ་ན་བྲུ་སྤང་ཚིའི་གནས། །བརྟེན་གནས་གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་ཀའོ། །ཨ་པ་ཉི་ར་ཐ་ཞེས་པ། །དཔའ་བ་དང་ནི་ལྷ་ད་མོ་དང་། །རྟེན་ཚིག་དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ཐ་མཐའི་སྟེའོ། །། །།ད་ནི་



ལྟ

རྒྱ

སྐྱོན་པ་

།དག་དང་འབོད་པ་ལ། །དུ་ནི་མ་མ་གཅོད་དང་འབྱེན། །ཨ་བུ་ལོ་དང་སྒྲིན་དང་ནི། །སྐྱེགས་བམ་དང་ནི་རིའི་བྱེ་བྲག། །ནུ་མོ་ལ་བྱ་བུ་མོགས་ལ། །ནུ་སྒྲོད་དང་སྐྱུ་ལ་འདེབས་པ། །མ་དམུ་ས་  
 ཆང་སྐྱ་ཕྱི་དང་། །རྒྱགས་པ་དང་ནི་ཁུ་བ་ནི། །སྐྱང་པོའི་འགྲམ་ཆང་དགའ་བ་ལའོ། །བ་དྲི་ཚིག་དང་གནས་པ་དང་། །བྱ་དང་སྒྲོད་དང་ལོག་པར་སྒྲོན། །རྐང་པ་རྐང་རྗེས་སྐྱ་དང་ནི། །སྐྱོབས་དང་མཚན་  
 མདངས་དངོས་པོ་ལའོ། །བྱ་ད་རྐང་པ་རྐང་དང་། །བཞི་ཆ་དང་ནི་འོད་ཟེར་དང་། །རི་ཡི་མཐའ་དང་རི་བོ་ལ། །གོ་བོ་རྒྱ་ནི་ལོ་ལྟེ་བྱ། །བ་ལང་དཔོན་དང་དབྱངས་བདག་ལ། །བྲ་སྐྱ་དམུ་བཀའ་དྲིན་  
 དང་། །རྗེས་སུ་འཛིན་དང་བདེ་བ་གནས། །རབ་ཏུ་རུས་དང་སྒོག་དང་ནི། །སྒྲོན་དག་དབྱེ་བ་དྲུངས་པ་ལའོ། །མོ་རྒྱ་ད་ནི་ར་བྱི་ལ། །འབྲུག་སྐྱའི་རྗེས་སུ་སྐྱེག་པ་ལ། །སྐྱུ་ར་ཡོན་ཏན་བསྒྲོད་པ་དང་། །  
 འབྲོར་པ་དོ་ཤལ་རབ་དབྱེ་ལ། །རྐྱ་ཆ་ད་ནི་ཚོགས་ཅན་དང་། །དགའ་སྒྲོན་པའོ་རྐྱ་ཆ་དྲི། །ཁྱུ་མའོ་རྐྱ་ཆ་ད་མཚན་མའོ། །ཨ་བ་བྱ་དམུ་སྒྲོད་པ་དང་། །བཀའ་དང་ཡིད་བརྟན་དག་ལའོ། །ཏ་མོ་རུད་ནི་ཐུན་  
 སེལ་དང་། །ལྷ་བ་ཉི་མ་མེ་རྣམས་ལ། །བྲི་ཡ་སྐྱ་ད་མཐའ་སྒྲོད་དང་། །སྒྲོན་པར་སྐྱ་བ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱེད་མ་བཅའ་འཆིང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་སྒྲོད་མིང་དང་ནི། །ཚིམས་པར་བྱ་བ་དེས་བྱེད་དང་། །འཐམས་

དང་ཡང་དག་འཆད་པ་ལ། །སློ་རྩེ་དྲི་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང། །རྒྱ་མཚོ་ཡང་དག་འགོགས་པ་ལ། །ཤུ་ཉ་རྩ་ད་ལྷོག་ལྟོན་སྒྲིབ། །ཅེ་མོ་བརྒྱ་བ་དག་ལའོ། །ས་ཉ་པ་ཡང་ཞེས་པ་ནི། །ཉི་མ་དང་ནི་ཟ་མ་ཉོག། །  
 ཚོས་དང་གསང་དང་ཉེ་བར་འགོགས། །དུས་དང་ངོས་ཁྱིམ་མཚོད་སྒྲིབ་ལའོ། །ད་མཐའི་སྒྲོལ། །།རྩོ་ནི་ལོ་དང་ལོ་དང་བཅས་ལ། །རྩོ་ནི་འཛིན་ཀྱིང་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཞུ་རྩོ་ལྷ་གཏེར་མཚོ་མཚོག་མ། །ལྷ་རྩོ་སེམས་  
 གྱི་ལྷུག་རྩུ་དང། །མི་འདོད་འཚིང་རྒྱ་ཟས་ངན་ངོན་སྒྲོད་ཅིང་བཟང་པོ་ལྷུག་སྲིང་བྱེད་པའི་དོན། དང་ཕོངས་དང་གནས། །བིནྟ་ཀུན་ཏུ་གདུང་དང་འབར། །གརྟ་བྱི་དང་བྱི་བཟང་དང། །ཆུང་བ་འདོད་དག་འསྟེམས་པ་ལ། །  
 དེ་དེ་དཔལ་སྒྱུག་ཞོ་དང་ནི། །དཔལ་གནས་དང་ནི་གནས་ལའོ། །བརྒྱ་བདེར་གཤེགས་བརྟན་དང་ནི། །སྒོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལའོ། །བརྒྱ་མཐས་ཤིང་ཉོགས་པ་དང། །སྒྲིབ་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །  
 བརྒྱ་མཐས་དང་ལྷུག་མའོ། །བརྒྱ་འཕེལ་དང་འབྱོར་དང་སྒྲིབ། །དག་འབའི་ཆ་གས་བྱེད་པར་ལ། །བྱིནྟ་ཆེར་སྒྲིབ་སྟན་ངག་མཐའ། །རྒྱས་འཕོགས་ལའོ་བྱིནྟ་ནི། །འི་ལས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །བྱིནྟ་ཉིང་  
 འཛིན་དབྱེ་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་ཉོགས་པ་ས་ལས་སྒྲིབ། །མ་རྩུ་མེ་ཉོག་བཅུད་དང་ནི། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆང་ཆུ་འོ་མ་ལ། །མངར་དང་སྒྲིབ་ཅི་ཅན་བྱི་ཞིམ། །ནག་ལྷ་ལྷ་མིན་བྱེད་པར་ལ། །འཚོ་བ་ཡལ་ག་ལ་ཡང་

ཨྲ། །རྡོ། །མེ་རྩུ་སྒོ་གྲོས་མཚོད་སྒྲིན་གཙུང་། །མི་རྩེ་ངན་པ་མི་ཟད་ལ། །པི་རྩེ་བྱེད་པོ་ཚོ་ག་དང་། །སྒོན་ལས་དང་ནི་རྣམ་གཤམ་དང་། །དུས་དང་ངེས་བྱེད་རྣམས་ལའོ། །སྣ་རྩུ་ །སྣུ་ལོ་རྩུ་སྒོ་ག་བདུང་ཅི་  
སྒྲི་རྩེ་མར་རོ། །ལེགས་མཛེས་སྒྲེས་བུ་དང་། །སི་རྩུ་རྟ་པ་རྩོ་གས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གྲགས་དང་ལྟ་དག་ལ། །བྱུ་དང་མངོན་པར་རབ་མཛེས་དང་། །སྒྲུབ་དང་སྒྲིར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྲུ་དང་པ་ཉིད་དང་  
འདོད། །བྲུ་རིས་པར་གནས་པ་དང་། །བྲུ་དང་དང་ལུ་ན་པ་ལ། །བྲུ་ཉི་རྩེ་ནི་དོན་གཉེར་དང་། །སྒོང་མོ་ཉུལ་མ་རྒྱན་འཛིན་ལའོ། །ས་སྣུ་རྩེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། །མི་སྒྲུབ་དང་ལས་ལེན་པ། །ཞུ་པ་  
ལྷན་བྲོ་བ་པ་དང་། །སྒོ་གྲོས་གཤམ་རབ་མཚན་ཉིད་ལའོ། །རྩུ་མཐའི་སྒོ་ལོ། ། །ན་ནི་འདྲེན་པ་དང་ནི་གྲུ། །ན་ནི་རྒྱལ་དང་མཚོད་པ་ལ། །ནོ་ནི་གྲུ་དང་སྒྲེས་པ་ལ། །ཞུ་རྩུ་ཟས་བརྗོད་པ་ལའོ། །ཞི་ན་ས་  
བདག་ཉི་མ་ལ། །ཅི་ན་ལུལ་དང་གོས་དང་འབྲུ། །རི་དུགས་ཁུད་པར་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ། །རྩུ་ལོ་རོ་དང་འབྲོར་པ་དང་། །རྩུ་རྣུ་བྲི་ལ་བ་དང་། །སོ་བ་ལྷུ་གྲུ་རྒྱ་གཉེར་ལ། །རྩུ་རྣུ་གཉུ་དང་བྲ་བ་དང་། །བྲིམ་  
གྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །པགས་པ་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །པི་རྩེ་བརྟུང་བ་བསྐྱང་བ་ལ། །བ་ལོ་ནགས་ཚལ་རྒྱ་ཁང་པ། །དག་འ་རྩུ་ན་དང་ནི་རབ་གནས་ལ། །བྱུ་ནི་སྒྲུབ་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་། །རི་བྱི་དང་ནི་

ཨྲ།  
བཏུ་  
སྒྲི་ཚོན་ལ།

གི་རྒྱ་ཀར། །ལྷ་མུན་ཚངས་པ་ཡིད་དང་ལུས། །བདག་དང་འབད་པ་མཚོན་སྦྱོན་སེམས། །དོམས་པ་པ་ར་བྱ་བརྟན་ལོ། །རང་བཞིན་བརྟན་དང་སློབ་ཆུངས་ལ། །ཀུ་མ་ན་འདོད་མྱ་ངན་མེད། །འདོད་པ་ཅན་དང་  
གཟུགས་བཟང་དོ། །འཛིགས་དང་ལྷག་འཚལ་ཀུ་མི་ནི། །ཤིང་དང་འདོད་ལྡན་མ་ལའོ། །ཀྱ་ན་འོ་ནི་འབོད་པ་དང་། །དུ་བ་དང་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལོ། །ཇི་སྟེ་འོ་ནི་བུད་མེད་དང་། །སྐྱེ་རགས་དང་ནི་སྦྱོན་མའི་  
ཆ། །ཏ་མོ་སྐྱ་ཉི་ལྷ་མེ། །སློབ་དང་དཔལ་མགྲིན་ཁྱབ་འཇུག་ལ། །དུ་རྟེན་འོ་ནི་མཐོང་མེ་ལོང་། །མི་ལམ་ལམ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ། །ཚོས་དང་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལ། །ན་ལྷི་རྣེ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་མ། །མཚོ་ལས་  
སྐྱེས་དང་མཚོ་མཚོག་དང་། །ན་མའི་གར་རྒྱུན་ཅན་ལ། །བ་ལི་འོ་ནི་ཅུ་ཅུ་སྐྱེས། །སྤྱ་ཅ་འོ་ནི་ཅུ་དང་དགའ། །འཚོན་པ་དང་ནི་མཁའ་པ་ལ། །སྟོ་གིན་གདེངས་ཀ་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱུ་ལ་དང་གྲོང་དཔོན་རྒྱལ་  
པོ་དང་། །རྣ་སི་རྣེ་སྟོ་ག་རྣེ། །དབང་བསྐྱུར་མ་དང་རང་རིག་མ། །རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་རྣམས་ལའོ། །ཏུ་ཇོན་ལྷ་བ་མི་བདག་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱལ་རིགས་གོད་སྦྱོན་གཙོ། །ལ་ལ་རྣེ་ནི་བུད་མེད་དང་། །ལྷེ་དང་  
རྩ་ཡི་ཁྱད་པར་ལ། །ཤ་ས་རྣེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དགའ། །རྒྱལ་པོས་བྱིན་དང་ཆེན་པོ་དང་། །བསྟན་པ་དང་ནི་ཡི་གེ་ལ། །ཤི་ཁིན་མཇུག་རིང་གཟའ་དང་མེ། །མེ་བྱ་དང་ནི་བྱ་གཤམ་མེད། །མྱུང་དང་བ་ཀ་

ལྷོན་གིང་དང་། གཙུག་ཡུང་ལྷན་པ་རྣམས་ལའོ། །བུ་ས་ན་ནི་རླུང་དང་དབུགས། ལྷོས་བྱེད་ལའོ་སརྩོ་ན། །ཡེགས་པའི་སརྩོ་རྣམས་ཀྱི་ཏོག །སརྩོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དང་། །ལྷན་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་  
 པ་ལ། །སརྩོ་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་མཚན་དང་། །སྐྱེས་ཚེ་ལྷན་དམག་དཔུང་དང་། །སྐྱོག་དང་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཤི་བའི་ཡེགས་བྱས་གསོད་པ་དང་། །འགྲོ་བྱེད་རྩོགས་བྱེད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི། །ཐབས་དང་སྐྱོན་  
 ཏུ་འཇུག་དང་ལོ་རྒྱུ། །སརྩོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྐྱོན་གྱི། །ལས་གྱི་མཐའ་དང་མཚན་སྐྱོན་བྱེད། །ཁུ་ལྷ་བྱིས་ལུགས་མཚམས་དང་ཞིང་། །ལུས་པ་དང་ནི་གནས་ལའོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྐྱོན་དང་། །བསྐྱེད་དང་  
 ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི། །སྤང་བོ་སྐྱོས། །བྱ་ཁྱི་རྣམས་ཀྱི་རབ་འབད་དང་། །རབ་ཏུ་འཇུག་དང་མཉམ་བཞག་ལ། །བྱ་ཁྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྐྱོན་དང་། །ཉེ་བར་འཛིན་དང་འདོད་པའོ། །བེ་རོ་ཙ་ན་བདེ་གཤེགས་གྱི། །བྱེ་  
 བྱུག་ཉི་མ་སྐྱོབས་ལྷན་བུ། །ས་མ་ཡོ་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་མཚན་གནས་ལ། །བསྐྱེད་ལྷན་ཀྱི་ཉི་མ། །འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་ལོ་རྒྱུས་ཚངས། །བསྐྱེད་ལྷན་ཀྱི་སྐྱོན་མ། །དབྱངས་ཙན་མ་དང་  
 བསྐྱེད་ལ། །ཉེ་བར་ཉན་ཞེས་པ། །ཉིན་མོར་བྱེད་དང་སྐྱོན་གྱི་བཞེན། །རྣམས་ཀྱི་དོ་གཤམ་མཛེས་མ་འདི། །ཉི་ལྷན་སྐྱེད་ལོན་ཉན་འཕགས། །སྐྱོ་ལྷན་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ལའོ། །སྐྱོ་ལྷན་མཚན་སྐྱོན་ལ། །ཉན་མཚན་སྐྱོན་ལ། །། །

ལྷོན་གིང་དང་།  
 ལྷོན་གིང་དང་།

ལྷ་ནི་རྒྱུད་དོ་བྱུང་ག་ཕྱེད། །ལྷ་ནི་བཏུང་པ་སྦྱོང་ཕྱེད་ལ། །གཤམ་ཚངས་པའི་ཉིན་ཞག་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་བསྟན། །བཅོས་བསྐྱབ། །གོ་པ་ལྷ་རྒྱུད་རྗེ་བ་ལང་གནས། །གྲོང་དཔོན་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ། །  
 ལྷོ་མེ་ཉོག་བུད་མེད་རྟུལ། །རྒྱས་དང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལའོ། །རྩུ་པ་རྣམ་པ་མཛེས་རང་བཞིན། །ཚིགས་སུ་བཅད་དང་རྣུ་ན་གི། །གར་མཁན་སོགས་དང་རི་དྲགས་མཁུད། །སྦྱོང་དང་ལྷུགས་དང་སྦྱ་བ་ལའོ། །སྟེ་  
 པ་ཐོགས་དང་རྣམ་པར་འགོགས། །ཀྱུ་རེ་འཕེན་དང་འཛིན་པ་ལ། །ལྷུགས་དང་སྟེམས་པ་ལའང་དོ། །ཨ་ལྷི་པ་ནི་སྦོང་དང་གཉོང་། །འབྲུགས་དང་སྟན་རག་རྒྱན་ལའོ། །པ་མཐའི་སྟེའོ། །། །ལུ་ནི་སྟགས་  
 དང་མེ་ནི་སྒྲ། །བྱངས་མེད་སྦྱ་ནི་གན་དང་འཕེལ། །སྦྱ་ནི་སྦྱ་རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་བྱེད། །སྦྱ་ནི་སྦྱ་ཕྱེད་མཐུའི་དངོས། །ཀྱུ་ལྷ་དཔུང་པའི་རྒྱན་དང་ཚིགས། །ལྷུགས་དང་བརྗོད་པ་དག་ལའོ། །རེ་པོ་པོ་ར་ཡིག་སྦོང་  
 པ་བརྗོད། །ཉལས་གསུམ་ས་ཕོ་བ་ལང་སོགས་སྦིག་པ། །སྦོན་གིང་སོགས་ཀྱི་སྦྱ་ལའོ། །གི་མ་རལ་པ་ཚུ་རྒྱུད་དང་། །ག་ཅན་དང་ནི་མ་མ་ལའོ། །མ་མཐའི་སྟེའོ། །། །བ་ནི་ཚུ་ལྷ་ཉེར་འཇལ་རྗེས། །ཀྱུ་ལྷི་  
 ཁ་རྩུ་ཀུ་དང་ནི། །འོད་མའི་ཆའོ་གསུ་ལོ། །སྦྱང་པོ་གཏུ་བུ་དུང་ཕྱན་དང་། །མ་གྲིན་པ་དང་ནི་སྦྱུགས་སྦྱིང་ལའོ། །གཞུ་ཅ་ལོ་རི་དྲགས་དཔེ། །སྦྱུ་མཁན་དང་ནི་མཁའ་སྦྱོང་དང་། །སྦིང་པ་བར་མའི་སེམས་

ལྟ

བརྟུག་ཉིས་

རྟེན་ཚུགས་

།ཏྲ་དང་ཁུ་བྱུག་བཅུད་ལེན་གྱུ་བ། །ལྷ་ཡི་སྲུ་མཁའ་རྣམས་པའོ། །བི་སྤྱ་གཟུགས་ཅན་འབྲས་བུ་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ལུ་སྤྱ་སྤོན་དང་སྤོན་རབ་ཤར། །བ་  
 མཐའི་སྤོན། །། །སྤྱ་ནི་འོད་ཆགས་དྲངས་པ་དང་། །དཀར་རྒྱལ་བ་ཡི་དོན་ལ་ཡང་། །སྤྱ་ནི་འབར་དང་གནས་ཙམ་ལ། །སྤྱི་ནི་སྐར་མ་སྤྱི་ནི་འཛིགས། །སྤྱི་ཞེས་པ་དང་གནས་ཙམ་ལ། །འབྲུང་བར་བྱེད་  
 པ་རྣམས་ལའོ། །སྤྱི་ནི་བོད་པ་མི་ཟད་པའོ། །ན་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་འཛུགས་སྤྱི་སྤྱི། །ཤོ་བཞིན་སྤྱི་བ་ཚོལ་ཟངས་དང་། །ན་དང་བད་ཅུ་འཛུགས་པ་དང་། །དབྱུང་དུས་རྣམས་ལ་ན་སྤྱི་ལོ། །རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྐར་ལའོར་ལོས་  
 རྒྱུར། །གཙོ་བོ་ལའོར་ལོའི་མཐའ་དང་ནི། །སྤོན་ཆགས་ཡན་ལག་ལྷོས་བྱེད་མོ། །ཤུ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཤུ་སྤྱི་བདེ། །ཤོ་སྤྱི་མཛེས་དང་གྲིབ་མ་ལ། །བི་སྤྱི་སྤྱི་ཚུན་དབང་བྱུ་བ་དག །ཤུ་སྤྱི་དབང་སྤྱི་ཚུན་པ་  
 དང་། །མཚོན་འོས་དང་ནི་སྤྱི་ཅན་ལ། །དུ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མིན་ཤོ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཤར་སྤྱི་ནི་སེང་གའི་དབྱེ། །རྒྱུང་པ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མཁའ་ །སྤྱི་སྤྱི་བ་བཟུ་ཤིས་དང་། །བདུད་ཅི་མཛེས་པ་འབར་བ་དང་། །བདེན་པ་  
 སོགས་སྤྱི་བརྟུ་བར་བྱ། །སྤྱི་མཐའི་སྤོན། །། །མ་ནི་ཞི་བ་སྤྱི་སྤྱི་བ། །སྤྱི་གཅན་དང་ནི་མ་མོ་དང་། །དགའ་དང་རྒྱལ་འཛིང་བ་དང་། །དགག་པ་ལ་སྤྱི་མི་ཟད་པའོ། །མེ་དང་མི་ཞེས་པའང་དེ། །ཨི་ལྷོ་འདོད་

དད་དཔྱིད་ལའོ། །ཟུ་མ་གོ་འི་དང་ནི་སེམ། །མཛེས་དང་གྲགས་དང་དགའ་བ་ལ། །ཟུ་མ་གྲོང་དང་བྱེད་བ་ལ། །གྲུ་མ་དབྱངས་དང་གྲོང་བརྟལ་དང། །སྐྱོ་སོགས་སྲ་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས། །རྟ་མ་འཚོ་མེད་  
 བསོད་ནམས་དང། །འིགས་པ་མཚོད་སྦྱིན་རང་བཞིན་དང། །དཔེ་དང་སྟོམ་དང་ཀུན་སྦྱོད་དང། །འིག་བྱེད་མཐའ་དང་གཞུ་རྣལ་འབྱོར། །ཟླ་བའི་བཏུང་བ་ཅན་བདག་ཉིད། །དྲི་ཡི་ཅུ་དང་བསེལ་  
 བ་དང། །འདུལ་བྱེད་མིན་དང་གཞན་བསྟོད་ལ། །གཤིན་རྗེ་དང་ནི་མཚོད་སྦྱིན་ཅེ། །ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །པརྟ་པརྟའི་ཚོགས་དང་ནི། །ཚུ་སྦྱེས་བཞོད་བ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ །སྟེགས་དང་  
 པརྟ་ཅན་སྐྱའི་དབྱེ། །པརྟ་སྦྱིརྟ་དང་ནི་དཔལ། །བུ་སྦྱི་དབྱངས་ཅན་འདམ་སྦྱེས་གདོང། །ཚངས་པའི་རུས་མ་བུ་ཉི་ཀ། །ཟླ་བའི་ལྷགས་མ་ཡལ་གའི་དབྱེ། །རྟུ་མ་བྲོ་བ་སྦྱ་དང་འདོད། །ཡ་མ་གཤིན་  
 རྗེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །བྱང་དང་ཡང་དག་སྟོམ་དང་ལྷ། །མཚོ་མ་སྦྱེས་དང་ལུས་དང་བསྐྱབས། །སྟོས་པ་མེ་དང་རྟག་པའི་ལས། །ཡ་མ་མཚོན་ཆ་ཡང་དག་འགོག་ །རྟུ་མའོད་དང་རྟ་སྦྱུང་དང། །མིག་གི་རྗེ་མ་  
 ཟེ་འབྱུའོ། །རྟུ་མ་སྦྱང་ཅི་འི་རྟུང་མ་ལ། །རྟུ་མ་ཡིད་སྦྱུང་མཛེས་བ་དང། །ས་སྦྱེས་ལྷ་ངན་མེད་བ་ལ། །རྟུ་མ་ར་སྦྱའི་བྱ་དང་ནི། །དང་སྟོང་ཇ་མ་དགྲའི་བྱ། །ཤེལ་འཛིན་སྦྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང། །ཤིན་ཏུ་



ལྔ

བརྟུན་གསུམ་

རྣམ་ཚུགས་

།ཡིད་དུ་འོང་ནམས་ལ། །རྣམ་ལུག་མེད་མཛེས་པ་ཀྱན། །རྣམ་མི་སྣེ་ལུ་རུ་རྟོལ། །ལས་གྲོ་དཔལ་དང་སུན་ཚོགས་ལ། །སི་མི་མཚམས་དང་དུས་དང་ནི། །འིང་དང་བྱེད་པ་གནས་ལའོ། །སློ་མི་འཕྲོབ་  
 དང་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དང་ནི་ཚོམ་རྐྱན་ལ། །ཨུའྲ་མི་དང་ཨུའྲ་མི། །མཚོག་དང་སུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བྱུ་སུ་མི་ནི་མེ་ཏོག་འབྲས། །དུས་སུ་སྐྱེས་དང་མིག་ནད་ལ། །ནི་རྒྱ་མ་ནི་ངེས་འགྲོ་གྲོ། །  
 སུན་སུམ་ཚོགས་དང་རིགས་ངན་ལ། །ས་རྩ་མ་ནི་ཚོས་མཚོད་འོས། །མཚོག་དང་ལེགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སི་རྩ་མ་ནི་གྲུས་པ་དང་། །སློད་དང་ལེགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །སུ་ཁ་མི་ནི་མཛེས་དང་ལུས། །སུ་ཁ་  
 མ་ནི་གསལ་བ་དང་། །མཛོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །རྒྱའི་སྣེ་མར། །ཉེ་མ་མེ་ཏོག་འགྲི་ཤིང་། །འུལ་མིམས་ལུན་དང་ས་སྒྲིང་དང་། །ཡིད་ལོང་རིན་ཚེན་པོ་གསལ་ཚེན་མཛེན་པོ། །དགའ་པོ་དང་དུན་པ་ལེ་ཚེ་མེད་གོང་། །༡༡བདེན་དང་ཚོས་  
 དང་། །འུ་ཏོག་སོགས། །མ་མཐའི་སྣེའོ། ། །ཡ་ནི་རྒྱུང་དང་གྲགས་པ་དང་། །ཕྱོབ་བྱེད་གཏོང་དང་འགྲོ་བྱེད་ལ། །ཡུ་ནི་ས་དང་མ་མོ་དང་། །མེ་དང་རྩ་ཡབ་སྐུ་ཉི་དང་། །**ལུ་རྒྱ་རྣམས་**ལའོ། །ཉོ་ནི་རྣ་  
 གནས་སྐྱབས་གསུམ་ལམ། །ཨ་རྩ་མཚུངས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་དང་ཐ་མ་ལ། །ཨ་རྩུ་མཁའ་དང་ལོ་ལུ་ལའོ། །ཨ་རྩུ་རྩེ་པོ་རྩེ་རིགས་ལ། །ཨི་རྩ་སྐ་མ་འོད་དང་སྐྱིན། །མཚོད་དང་

འགྲོགས་དང་གནས་ལའོ། །ཀ་ལྟོ་ནམ་ལངས་སྒྲིབ་བ་དང། །ཉིན་མོའོ་ཀ་ལུ་ནད་མེད་དུང། །ཀ་ལུ་སྐྱེས་མཚོག་དགོ་བ་བརྗོད། །ཀླ་ཡ་ལུས་དང་རང་བཞིན་འདུས། །འབུམ་དང་ལྟ་ལས་བྱུང་བའོ།  
 །གྲི་ལུ་བྱ་བ་ལས་དང་ནི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་དང་ཐབས། །ཚུམ་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་པ་མཚོད། །གསོ་དབྱུད་མཐར་བྱེད་མ་རྗོགས་པ། །བློ་ས་བོན་ཉི་ཟླ་དང། །བཙོན་འགྲུས་ཚངས་དབང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས། །ལྷ་ཉི་  
 །གསང་བ་གསང་གནས་དང། །ཚུལ་འཚོས་ཚོ་བྱགས་རུ་སྐལ་ལ། །ལྷ་ཉི་ཡལ་གའི་གྲོང་དང་ལུག། །བྱ་དང་རི་དྲགས་ཚོང་དག་ལ། །གཤང་ལམ་རང་དབང་མེད་དང་ཕྱོགས། །ཅི་ཉུ་རོ་ཡི་ཁང་པ་ལ། །ཅི་  
 །ཉི་གཤིན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ལ། །ཅི་ཉུ་གནས་གཞི་ཅི་ཉུ་ནི། །གཙང་ཁང་ལུར་བུ་ལ་ཡང་ངོ། །ཅི་ཉུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གཟུགས་དང། །ཤིང་ལ་ཡང་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟེན། །ལྷ་ཉི་ལེགས་བྱས་ཚོས་དང་ནི། །བསོད་  
 །ནམས་ལྡན་ཅིང་ཡིད་འོང་ལ། །སྲི་ལ་དགའ་དང་ལྷུར་རྒྱན་སྐྱབ། །བེ་རྒྱུ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱབ་པ་ལའོ། །རྩ་བུ་ལེགས་དང་སྐལ་ལྡན་བྱེད། །རྩ་བུ་དོན་འབྲས་དགོ་བ་ལ། །རུང་བ་དང་ནི་ངོ་བོ་ཅན། །རྩ་བུ་དགོ་  
 །བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱབ་དང་དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས། །མ་ཡ་བཟོ་བོ་ལྟ་མིན་དང། །སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་ལའོ། །མ་ལུ་རི་དྲགས་མི་འམ་ཅི། །ལྷ་ཡ་གོས་སེར་ཅན་ལྟ་མི། །ལྷ་ཡ་ངན་གཡོ་བཙེ་བ་དང། །དྲོ་བ་

ཨ

བུ་བའི་

སྐྱོ་ཚོ་

ལྷ། །རྩི་དང་སྒོ་དག་ལ། །མུ་ལྷོ་མེ་ཉོག་སྐྱེང་བ་ལ། །མུ་ལྷོ་རིག་དང་དངོས་པོ་ལ། །ས་ཏྲི་བདེན་པ་རྫོགས་ལྡན་དུས། །མནའ་ལའོ་ས་ཏྲུ་སྐྱེང་དང་། །ས་ཏྲི་བདེན་ལྡན་མཚམས་དང་བསགས། །ཁུ་སྐྱེང་  
 དབྱེ་བ་ཀུན་འཛིན་དང་། །དམ་བཅའ་བསམ་པ་བྲིམས་ལུགས་ལ། །སྐྱེང་ཉི་མ་འདིའི་ཚུང་མ། །སྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་སྐྱེང་། །ཀྲ་ཡེ་བྱི་དང་བསྐྱེད་པའི་མཐའ། །གནས་དང་ནད་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། །ཨ་ཏྲ་བ་  
 བྱི་ཚད་པ་བཅད། །དཀའ་དང་རིམ་འདས་སྐྱོན་དང་ཉམས། །ཨ་སྐྱི་བྱུ་མི་སྐྱེན་གྲགས་དང་། །མཛེས་པའམ་དྲངས་པ་མིང་རྣམས་ལ། །ལྷ་ད་ཡ་མི་གར་རི་འཆར། །མཚུ་ལྷོ་མི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཡིད་འོང་  
 ལའོ་མཚུ་ལ། །དཔལ་འབྲས་དང་མི་ཨ་བྱུ་། །མ་སྐྱེ་ར་དང་སྐྱོབས་བྱེད་ལ། །མཚུ་ལྷོ་མི་གསལ་བ་དང་། །མེ་ཉོག་བཀྲ་བ་བྱི་ཡུ། །ཐུར་ཡུས་མེ་ཉོག་མི་མ་དཀར། །དུང་གི་མེ་ཉོག་ལུ་དག་རྣམས། །  
 ས་མ་ཡེ་མི་གྲུབ་མཐའ་དང་། །མནའ་དང་ཀུན་སྐྱོད་ཡང་དག་ཤེས། །ངེས་བསྐྱེན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། །དུས་དང་བདེ་རྣམས་ལའང་ངོ་། །སོར་ལྷོ་མི་བྱི་བཟང་དང་། །མཛེས་དང་ཡོན་ཏན་གྲུས་པ་ལ། །ཉི་  
 ད་ཡི་མི་སྐྱིང་པོ་སྐྱིང་། །མ་ཉོ་ད་ཡ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །བྱང་གོལ་བུ་མོ་སྐྱེགས་མོ་ལ། །བི་བྱེ་གྱི་མི་བྱི་ཡུ་མི། །པུང་དང་མི་སྐྱོབ་བྱེད་ལ། །ཡ་མཐའི་སྐྱོའོ། ། །ར་མི་འོད་མའི་མེ་དང་རྫོ། །རྩེ་མི་འོར་རྩེས་

གསེར་དག་ལ། །རུ་ཉི་རླ་དང་འཛིགས་དང་ཆ། །ཉིང་འཛིན་ཉན་རྒྱུད་པ་ལའོ། །བྱི་ཞེས་དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །མཛེས་དང་ཤེས་རབ་ཐང་ཤིང་དང་། །འཇུག་པ་སྡེ་གསུམ་སུན་ཚོགས་པ། །ཞི་རྒྱ་  
 བརྒྱ་བྱིན་སུན་པ་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་གདེངས་ཀ་ལ། །ཀར་ལམ་པ་འོད་ཟེར་བ། །དབྱུ་བྲལ་ཆང་ངམ་ཆང་ཚོང་ལ། །ཀར་མདའ་དང་མཚན་མོ་དང་། །འདོད་ཆེན་མེ་ཉོག་ཐེང་བ་ལ། །རྒྱའི་སྡེ་མར་པོ། །ཀླ་ར་གསང་  
 པ་མ་མོ་རིེ་ དེས་དང་སོ་སོར་འབད་བ་དང་། །སྟོབས་ལྡན་ལའོ་སྤར་ནི། །གཉེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་འཚིང་བ་དང་། །གསེར་དང་བྱས་པ་གཟིགས་པ་དང་། །པོ་ཉ་མོ་ཉིད་རབ་བརྟན་ལ། །ཀླི་ར་སྒྲོངས་དང་  
 རྒྱུ་ཚོ་ལ། །ཀླན་ཉུ་མི་བདག་བྱུད་ཟས་དང་། །དཔལ་མཁྱིན་དང་ནི་དུག་སེལ་ལ། །ཤུ་རུ་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས། །དབང་སྐྱུར་པོ་དང་ལྷའི་སྒྲོབ་དཔོན། །ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་རྒྱས་དགའ་བ། །ཀླ་རུ་ལྷ་བ་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་པོ་  
 ལྷ་ལའང་བལྟ་བར་བྱ། །ཅུ་ལྷ་གུར་གྲུ་སྒྲི་ལྷེ་ བདུད་ཅི་གསེར་དང་མཛེས་པ་དང་། །འོད་དང་སྐྱབ་པ་ཚོས་དམར་དང་། །མདོངས་ཐིག་ཚེམས་བསྐྱེད་རྫས་ལའོ། །ཅུ་རྒྱུ་ སྒྲིན་དང་སྐྱའོད་བཟུ་སྐ། རུབ་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་བཤད།  
 དུ་གཙོ་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་། །ཡོངས་སུ་འགོ་བས་དང་ཐག་འཇགས་པ། །སྤོན་དང་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་དང་། །མཚོག་ཉུ་ནད་མེད་གཉེན་བྱེད་ལས། །ཚོགས་བཅད་བྱེ་བྲག་བསྐྱབ་བྱེད་དང་། །དགོས་པ་གཉིས་སྐྱབ་དག་ལའོ། །ཞེས་པའང་སྤང་པོ། །ཐོས་པ་ཡལ་

ཕ.

བཙོ་ལཱ་

སྤོ་ཚོན་ཀྱི

༄༅། །གའི་བྱུང་པར་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འགོ་བས་པ་དང་། །སྲད་བྱ་ལྡན་དང་རྒྱུ་པ་མཚོག་ །སྲུབ་པ་དང་ནི་སྲུབ་བྱེད་ཐབས། །ཏུང་འིགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཚིགས་དང་གྲུ་རྩུ་ཅི་དང་ནི། །  
 །མིག་དང་རབ་ཏུ་རིངས་པ་ལ། །ན་ར་ས་དང་རྒྱལ་བ་མི། །པ་ཏཱ་ཁང་པ་ནགས་ཚལ་དང་། །ཞོར་དང་ཡོངས་སྤོད་རྣམས་སུ་བྱན། །མཐུ་ར་ནི་རྩེ་བ་རྩིན། །རྒྱ་མཚོ་འཕྲི་ཤིང་མ་བྱ་སོགས། །ནི་ཏྲི་མིག་དང་ཤིང་གི་ཚུ། །སྲུབ་ཐག་ཤིང་ཏྲ་གར་  
 །མཁན་ལ། །རྩེ་བྱ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་སྤོད་དང་། །ཤེར་དང་མ་རུ་ཀ་དུ། །སྲུང་པོའི་གཙོ་བོ་ལེགས་པ་ལ། །རྩེ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྲུང་བདེ་བ་གསེར་རྣམས་ལ། །རྩེ་བྱེད་འདོར་བྱེད་རྩེན་དང་སྲ། །མ་  
 །གྲུག་པ་དང་ཀུལ་ལ། །རྩེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལུས་བྱུང་ལུར། །རྩེ་བ་རྩེན་རྩེ་གསེར་ལའོ། །མརྩེ་འིག་བྱེད་བྱུང་པར་དང་། །གསང་བ་སྲུང་དང་རྩེ་སོགས་སྲུབ། །བརྗོད་བྱིག་དང་གནམ་ལུགས་དང་། །བྲིས་སྲུང་དག་  
 །དང་རྩེ་རུའོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བྲག་ལ་བོད། །བརྗོད་སྤོམ་གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ། །ཤེ་ཏཱ་ཡིད་དང་རུལ་དག་ལའོ། །ཤེ་ཏྲི་བདེ་སོགས་བདག་པོ་རྩིན། །ཤེ་རྩེ་བཀའ་དང་བརྩན་བཙོས་ལ། །བརྗོད་ལུས་དང་རྩེ་བོ་  
 །ལ། །ཤེ་གྲི་ལུ་བ་ཡིད་ནད་དང་། །དཀར་པོ་ལའོ་ཤེ་རྩེ་རྩིན། །རབ་ཏུ་གསལ་དང་དཀར་པོའོ། །ས་གྲི་མཐུག་པོ་དང་ནི་ས། །ནགས་ཚལ་རྣམས་ལའོ་སྤོ་རི་ནི། །འིགས་དང་རྩེ་དང་ཞོར་ལའོ། །སྲུ་ར་ལྡོར་

ལྷ་རྩུ་ནི། །ཚང་དང་བརྟུང་བ་སྣོད་དག་ལ། །ཉ་རི་བྱུབ་འཇུག་ཉེ་དབང་འོད། །ཟླ་བ་རྒྱུང་དང་དབང་པོ་མ། །གཤམ་རྗེ་རྒྱུལ་དང་རྒྱལ་བ་སྟེལ། །རྟ་དང་ནེ་ཙོ་འཇིག་རྟེན་དབྱེ། །དམར་སེར་དང་ནི་སེར་གེ་  
 ལ། །སེར་དང་ལྗང་གྲུ་ལ་ནི་མོ་འང། །གཉིས། །ཀླ་ར་སླིན་དང་ཀླ་རི་རྩ། །ཀླ་ར་འཚིང་བྱ་ཐལ་བ་དང། །བཅུད་དང་ངན་པ་ལན་ཚུ་ལ། །སྟེ་ར་འོ་མ་རྩུ་དག་ལ། །སྟེ་འོ་ལུས་དང་རྩུང་བ་དང། །ཚོར་བ་ཞིང་  
 ས་གྲུབ་གནས་ལ། །ཚི་གྲུ་ར་ནི་མི་ཤེས་དང། །བཀྲ་ཤིས་དང་ནི་མ་ཡམ་པ། །ཨ་རྟུ་རི་ནི་དབྱེ་བ་དང། །བྱུད་པར་ཅན་དང་གོ་སྐབས་གཞན། །བདག་དང་བདག་གི་བྲལ་བ་དང། །ནང་དང་སྦྱི་དང་བར་  
 དང་མཚམས། །སྤྲད་གོས་མི་སྤྲང་བ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡི་དོན་ཉིད་སྐབས་སུའོ། །ཨ་མ་ར་ནི་ལྷ་རུས་པ། །བསྐྱས་པ་དོ་རྗེ་སྟོན་ཤིང་ལ། །ཨ་སུ་ར་ནི་སྦྱིན་པོ་མེད། །ལྷ་མིན་ཉི་མ་དག་ལའོ། །ཨ་ཀླ་རི་  
 རི་ཚངས་པ་དང། །ཐར་པ་ཡི་གོ་དག་ལའོ། །ཨ་ཀླ་རི་སྦྱི་དང་གནས། །དེས་པར་གཙོ་བོ་འདོད་པར་བཤད། །ཨ་རྟུ་རྟགས་གསུམ་ར་ནི་འོག་གཞི་དང། །མཚུ་དང་དམན་པོ་བ་རྣམས་ལའོ། །ཨ་རྩུ་ར་ནི་བཟུང་  
 བ་དང། །ཟླ་བ་འཇུག་དང་བསྐྱས་པ་ལ། །ཚི་ཉ་ར་ནི་དམན་པ་དང། །གཞན་དང་གྲུབ་དང་ནད་མེད་གྱུར། །ཚི་ལྷ་ར་ནི་ལོ་སྟོན་ཚོགས། །ཞི་བ་རྗེ་བོ་ཡིད་བསྐྱབས་ལ། །ཚི་ལྷ་རི་ནི་རྗེ་མོ་དང། །དཀར་མོ་

ལྟ

བརྟུན་པ།

སྒྲིག་པ།

། དབང་མོ་རྒྱལ་བུ་མོ། །ཕྱུག་ར་ནི་ཚོགས་མཐའ་དང། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་མོ་དག་ལོ། །ཕྱུག་ར་རྟེན་གསུམ་བུ་དང་སྟེང་། །སྤྱི་མ་དང་ནི་སྤྱི་མོ། །ད་རྟུ་ར་ནི་སྤྱི་མ་བ་དང། །རྟུ་སྤྱི་ན་དང་  
 །ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ན་དང། །སྤྱི་ན་དང་རི་ཡི་དབྱེ་བ་ལ། །ད་རྟུ་ར་ནི་སྤྱི་མོ་ལོ་ལ། །སྤྱི་མ་ར་ནི་དམན་དང་སྤྱི་དམ། །མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ་ཡང་འོ། །འཇི་རྟུ་ར་ནི་མཁའ་འགོ་ལ། །རང་བ་དང་ནི་བུད་མེད་མཚོག།  
 །མཚོ་ར་ནི་མཚོ་བུ་དང། །མཚོ་དང་བསྐྱབ་པར་བུད་པ་ལ། །འཇི་རྟུ་ར་ནི་འཇོ་ར་བ་དང། །ཕྱུང་པོ་བདེ་ར་གཤེགས་འོ་ལ་པའི་གནས། །སྤྱི་སྤྱི་ར་ནི་ཉམས་སྤོང་དང། །ཀྱུ་རྟུ་དང་ནི་སོ་སོར་འབར། །  
 །ཨ་རྟུ་ར་གཙོ་བོ་མིན། །སྤྱི་དམིན་སྤྱི་མིན་སྤྱི་མེད་ལ། །ཨ་རྟུ་ར་ར་མཚོ་སྤྱི་དང། །ཚོམ་རྒྱུ་ལས་དང་གོ་མ་གྱོན། །འགྲུ་བཙོན། །ཨ་ལོ་ཀུ་ར་རྒྱུ་དང་ནི། །དཔེ་དང་ཡོན་ཏན་དག་ལོ། །ཨ་བི་བ་ར་  
 །སྤྱི་གས་གྱི་དབྱེ། །རབ་ཏུ་བསྤོང་དང་ཚར་དག་ལ། །ཨ་བ་ར་གདོན་ཚོམ་རྒྱུ། །འཇུགས་པ་རྒྱུ་བོ་སོགས་རྣམས་འཇོར། །ཨ་རྟུ་ར་ར་སྤྱི་བོ་འབྲས། །འཇུགས་འཇོན་ཡང་བའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཨ་བ་ཀ་ར་  
 །མོ་ཏོག་སོགས། །འཇོར་དང་འཇོན་པར་བུད་པ་ལ། །པ་རི་བ་ར་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་དང་གཞོན་པ་ལ། །མ་རྟུ་བི་ར་མཁའ་ལྷིང་དང། །དཔའ་བོ་མགྱིན་ལྷན་སྤྱི་དང་ཐོག། །སྤྱི་ལྷི་མ་ཁ་ཡི་མོ། ། ། །

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

རྒྱ་ལ་གཞུགས་ལོ། །སྒྲིལ་མཁུ་ས་མཁུ་བཟུའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་དང་། །ཁྱུ་བ་འཇུག་སྒྲིལ་དང་ནགས་ཚལ་འཇུག། །རྒྱུ་དང་དགའ་བ་སོགས་སྤྲུམ། །འཇུག་ལོ་ལ་ཞུ་བ་། །སྒྲིལ་བ་  
དང་ནི་འབྲུང་བ་ལ། །ལི་ནི་ཐིམ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལུ་དང་ལུ་ནི་གཙོད་བ་ལ། །ཨ་ལྷི་བུང་བ་དང་ནི་ཆང་། །ཨི་ལྷི་བ་ལང་ས་བདུད་རྩི། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་བ་བུད་མེད་ལ། །ཀ་ལི་རྩོད་པའི་དུས་དང་ནི། །  
འབྲུགས་པ་རྩལ་ལྷན་གྱུ་ཙོ་ལ། །ཉ་ལ་རོལ་མོ་ཉ་ལོ་ནི། །རལ་གྲིའི་ཆང་བུང་ཐལ་མོ་དང་། །ནགས་དང་བྱེའུ་དབྱངས་རྩུ་འཛིན། །ཉུ་ལྷ་ཁྱིམ་དང་སྤང་རྒྱ་དང་། །འཇུག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བྱེའུ་  
དང་ནི་རྩོད་ལོ། །ཀ་མ་དུས་དང་འཆི་བ་ལ། །ནག་པོ་ཆེ་དང་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཟ་བྱེད་དང་ནི་ནག་པོ་ལ། །མ་ལོ་ལོ་ཐོག་རྒྱས་གྱུ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩམས་སྒྲིལ་རྟེན་པ་དང་། །ཇི་ཉི་མ་ལ་ཀ་གོ་ལ། །  
མདའ་ཡི་རྩེ་མོ་ལུབ་ལའང་། །འབྲས་གསུམ་འབྲས་ལྷན་འབྲས་བུ་ཅན། །མ་ལོ་སྒྲིང་པོ་འཛིག་རྟེན་དང་། །རས་བལ་སོགས་དང་གོས་དང་ནི། །བ་ལ་མགོ་ལ་ལྷན་ལྷ་མིན་དང་། །ལུས་དང་བྱེད་པོ་གཏོར་  
ལྷན་ལ། །ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་རྩུན་པོ་སྤེང་། །ལྷ་ལོ་གདོད་མའི་ཤིང་རྩུ་བ། །རྒྱ་སྐར་ནགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། །མོ་ལི་འདུས་དང་འདྲེས་པ་དང་། །ཆོས་ལྷན་དང་ནི་གཙུག་ལུང་དང་། །ལྷ་རན་མེད་པའི་ཤིང་ཙོད་པན། །ལྷི་



ལྟམ་ །ལ་རྩེ་དང་གྲུ་རེ་དང་། །སྒྲིག་དང་མཚོན་དང་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་། །བྱི་ལོ་རང་བཞིན་ལེགས་སྦྱོང་། །སྦྱོང་བ་མཚོག་ །འཁྱུ་བ་དཀར་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱུ་ལྡོ་གཟུགས་ཅན་དཀར་  
 པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཨི་རྡུ་ལ་ནི་ཉ་དང་ནི། །ལྷ་མིན་རབ་དབྱེ་སྒྲིག་དང་འབར། །ཨྱུ་ལ་ནི་འབར་གསལ་རྒྱས། །ཨྱུ་ལོ་ནི་ཨྱུ་ལ་དང་། །རུ་ཉ་དང་ནི་ག་མེད་ལ། །ཀ་ད་ལྷོ་ནི་རྒྱ་  
 ལྷན་དང་། །ལྷོ་ནི་ཤིང་དང་ནི་རི་དྲགས་དབྱེ། །མེ་དང་ཁྱེ་དང་སེར་སྦྱོའོ། །ཀ་མ་ལོ་ནི་རྩ་སྦྱེས་དང་། །རྩ་དང་ནམ་མཁའ་ཟངས་ལོ་མིན། །དང་སྦྱན། །ཀ་མ་ལ་ནི་རི་དྲགས་དབྱེ། །ཀ་མ་གྲུ་རང་གཟེར་བའི་ །ལྷ་  
 རི་དཔའ་མོ་ལ། །གྲུ་ག་ལ་ནི་ཡང་འཕྲོབ་དགོ། །བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་རྟགས་གསུམ། མཚོད་སྦྱིན་ལ། །ཀའ་བ་ལྷོ་ནི་རེ་རེ་དང་། །རྟགས་གསུམ། །འབའ་ཞིག་པ་དང་གྲུ་ཉ་ན། །ཀའ་བ་ལོ་ནི་གཏན་མཐ་དང་། །  
 ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་དག་ལའོ། །ཀ་མ་ལ་ནི་ཤིང་རྩ་དང་། །རང་པ་ཉི་ལྷ་སྐྱབ་པ་མཚོག་ །རིན་ཆེན་འོར་བུ་རྩ་བོར་བཤད། །སྒྲིའི་སྒྲེ་མ་ལས་སོ། །ཅོ་བ་ལྷོ་ནི་བརྒྱ་དང་། །སྒྲོག་དང་བི་བི་ལིང་ལའོ། །ཇི་ག་ལ་ནི་རྩ་མེད་བའི། །ཡུལ་དང་  
 དགོན་དུང་པ་ལའོ། །དུ་གྲུ་ལོ་ནི་སྦྱེད་པ་དང་། །ཟུང་མའི་རས་དང་གོས་ལྷ་མོ། །རྩི་རྩི་ལོ་ནི་སྦྱེ་བ་ཡི། །སྦྱིང་པོའི་གནས་དང་ཅི་རྒྱ་ཏ། །ཅོ་གོ་ལའོ་ནི་རྩ་ལ། །གོས་མེད་དང་ནི་རྩ་ཤིང་ལ། །ནི་སྦྱ་ལོ་ནི་

བརྩ་བརྩོན་

སྦྱོར་བ་

གྲི་མེད་དང་། སྒྲིན་དཀར་དང་ནི་དྲི་མ་བྲལ། །སྤྲ་ཏེ་ལྷ་དང་སྤྲ་ཏེ་སྤྲི། །ཤིང་དང་མེ་ཉོག་དག་ལའོ། །པོ་ག་ལ་ནི་ཐུབ་པ་དགེ། །མེ་དང་འོད་གཏུམ་འོད་དཀར་པོ། །གཏེར་གྱི་དགེ་བ་སྤྲེལ། །པི་རྒྱ་ལ་  
 ནི་འོད་ཟེར་དང་། །གཞོན་པ་འཇུག་གི་བྱ་མིའུ་ཐུང་། །བེ་ག་ལ་མི་མཛེས་དང་སྦྱང་། །བཟང་དང་འཇམ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །མརྒྱ་ལ་ནི་དུབ་དཀར། །མརྒྱ་ལ་ནི་མ་ཡི་བྲ། །མརྒྱ་ལ་ནི་ལེགས་བརྒྱ་གིས། །དེ་  
 བཞིན་ཞོར་བསགས་བསྐྱང་བ་ལ། །མརྒྱ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །སྦྱིང་པོ་གཞལ་བྲུ་ལ་ཡང་ངོ། །བི་མ་ལུ་ནི་དྲི་མེད་བསིལ། །ས་ཡི་དགེ་བ་དག་ལ་ཡང་། །ག་ཡ་ལུ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གཉིད། །བི་ག་ལ་  
 ནི་ཤིང་དགེ་དང་། །ཡངས་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། །བེ་ག་ལ་ནི་ཚུ་བལ་དང་། །བརྒྱའི་ཤིང་དང་མཚོན་པ་ལ། །ཁ་ཉི་མ་ལུ་དུ་བ་སྒྲིན། །ལ་མཐའི་སྤོལ། །། །མ་ནི་བུམ་པ་ཚུ་ལྷ་དང་། །ཉིན་མོ་དང་ནི་རང་  
 དབང་ལ། །བྲ་ནི་མདའ་དང་མདུང་དང་རྒྱུང་། །བི་ནི་བྲུ་དང་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྲ་ནི་བདག་དང་གཉིན་འདུན་དང་། །བདག་གི་བ་ཡི་ཞོར་ལའོ། །ཀ་བི་སྒྲན་རག་མཁན་པོ་དང་། །།པ་བ་སངས་དང་གྲོགས་  
 མཁར་ལ། །བྲི་དང་སྒྲན་རག་བྲེད་པ་ལའོ། །དེ་བེ་མཐོ་རིས་བར་སྦྱང་ལ། །དེ་བེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་སྒྲིན། །དེ་བེ་དབང་པོ་ལ་ཡང་ངོ། །རྩྭ་བེ་དཔལ་མགྱིན་འཁོར་བ་དང་། །བདེ་ལེགས་ལེགས་ཐོབ་སྦྱེ་བ་ལ། །

ཨ

བཙུག་པོ་

སྐུ་ཚོ་

།བྱ་བེང་བཞིན་ལེགས་སོགས་དང་། །བསམ་པ་སེམས་ཅན་བདག་དང་སྐྱེས། །བྱ་བ་སྐྱེག་པ་དངོས་པོ་དང་། །ཚིག་དོན་གནས་གྱི་བྱུང་པར་ལ། །སྐྱེ་བ་རྟོག་པ་འབྱོར་པ་དང་། །གར་དང་བྱུས་  
 དང་མཁས་པ་ལའང་། །བི་ཤྱི་སྐྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག །སྤེ་མའི་བརྟུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །ལ་བ་ཆ་གས་སྐྱེག་པ་དང་། །གཙོད་དང་སྐྱིན་དང་དགའ་བྱེད་དགའ། །ཤི་བེང་འཕྲོག་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ། །ལྷ་  
 དང་ལྷུང་བྱེད་མ་དང་། །གྲུ་གྲུ་ལ་དང་ནི་པད་དཀར་ཤིང་། །ཤི་པོ་ཐར་པ་བདེ་བ་ཚུ། །བཙོས་བཟང་པོ་ཤི་བྱ་དཀར་མོ་དང་། །བཙོས་སྐྱུ་རུ་ར་དང་གོ་གོ་རུ། །སྐྱེ་ལྷོ་མམ། །ཤི་བྱ་དབང་ལྷག་ཞི་བ་ལོ། །རུས་དང་དགོ་ལེགས་  
 རམས་སུ་དག། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་ལམ་དང་ནི། །སྤེ་སྐྱུང་དང་ནི་གཏུའི་འབྲས། །ས་རྩྭ་སྐྱེ་བོ་སེམས་ཅན་དང་། །སྤིད་པ་སྤོག་ཆགས་བདག་ཉིད་དངོས། །རྩེས་དང་རྩོབས་དང་ག་ཟ་དང་། །ཚོང་པའི་རྩེས་དང་བཙོན་  
 པ་སྤོག། །ཡོད་དང་ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་མཐའ་ལའོ། །ཨུ་བྱ་བོ་མེ་ཉོག་དང་། །རྩུ་ལ་དང་རྩུས་དང་འབྱུང་པོ་ལ། །ཨ་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཚིག་དང་གནས་པ་ལ། །  
 །ཨུ་བྱ་བེང་ནི་དགའ་སྤོན་དང་། །འདོད་དང་རབ་འབྱུམས་ཁྱོ་བ་ལ། །རྩུ་བ་ནི་གར་དང་ཕེ། །མཐོ་རིས་བར་སྐྱང་སུམ་ཕེན་དང་། །སུམ་ཕེན་མ་དང་རིག་བྱེད་དབྱེ། །འི་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་རྩུང་། །ཀ་ཏ་སྐྱར་ར་

དང་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ། །བྲ་བྲ་བ་ནི་མངལ་ནས་ཐར། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་དང་མེ་རྟོག་འབྲས། །ཕན་ཚུན་གྲོགས་དང་འགལ་བར་སྐྱེས། །བྲ་བྲ་བ་མི་རུས་གཟི་བརླིང། །དང་པོ་ཐོབ་དང་གནས་  
 ལཱོ། །སློ་བ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །དྲན་པ་རྒྱ་དང་སློང་བ་དང་། །འདུས་དང་གིན་ཏུ་ཐ་དད་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་ལཱོ། །མ་མཐའི་སྒོའོ། ། །འཕའི་མཚོན་ཚའི་བརྒྱ་དང་འཚོ། །འཕམ་ནི་ཚོས་  
 དང་ལུ་སྟོན་པ། །ཤི་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་ནི། །རྟོག་ཏུ་གཉིད་ལོག་པ་ལཱོ། །ཞུ་ལུ་འདོད་དང་མེད་པ་ལ། །སྟོགས་དང་མཚུར་རིང་བ་རྣམས་ལཱོ། །ཞུ་ལུ་ཀུ་ཤ་ག་ལའི་དབྱུག །དབང་ལུག་དང་ནི་གཙོ་  
 བོ་ལ། །ཞུ་ལུ་འདོད་དང་ཉི་མ་ཚ། །ཀུ་ཤ་འདག་བྱེད་བྱེད་སྒྲིང། །སྟོར་བའི་དབྱེ་བ་རྣམ་ལཱོ། །ཀུ་ཤི་ཚུའོ་ཀུ་ཤི་ནི། །བརྟེན་ཀུ་ཤི་རུས་རབ་བརྒྱགས། །ཀུ་ཤ་སྐྱེ་དང་འོ་ཚོ་ནི། །ལྷ་མིན་དབྱེ་བ་རྣམ་ལ། །  
 ལྷུ་ཤ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཚགས་སོགས་དང་། །བྲ་བ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བསྐྱེའོ། །དུམ་མཐོང་བ་ནི་སྐྱེ་འགྲོ། །སྟོགས་མཐའ་ཁ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ། །དེ་ཤ་དབང་བྱེད་ཚ་ཤས་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་། །དྲི་ཤ་  
 མཐོང་བ་སྐྱོ་དང་མིག །ཤེས་དང་མཐོང་བ་རྟོག་དབྱོད་ལ། །ཞུ་དུམ་ནི་མེ་ལོང་དང་། །རྒྱས་བཤད་སོ་སོའི་སྟོགས་བམ་ལ། །ནི་ཐེ་ཤ་མི་སྐྱེ་རན་དང་། །ལོངས་སྐྱོད་དང་ནི་སྐྱོངས་པ་ལ། །ནི་དེ་ཤ་ནི་

ལ

བརྟུན་ལྗོད་

སྐོར་ལྗོད་

ལྷོ་མཐའ་ཉིད་དང་། ལྷོ་ན་པ་དང་ནི་འཆད་པ་ལ། ལི་སྒྲི་ག་ནི་བརྩེ་མེད་དང་། ལའ་ལྷི་གསལ་བ་ངེས་དང་མཉམ། ལཱ་ཀཱ་ག་ནི་རབ་གྲགས་པ། ལབ་ཏུ་བཞེད་དང་ནི་འོད་གསལ། ལག་  
 མཐའི་སྒྲེལ། ། ལཱ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འདོད་དེ། ལི་ནི་མངལ་ནས་གོལ་བའོ། ལི་ལི་འོད་འབར་རིག་བྱེད་དང་། ལྲང་སྒོང་གནས་འཇུག་ལ་སོགས་པའོ། ལྷོ་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་པ་དང་། ལྲབྱངས་ལྡན་དང་ནི་  
 འབྲུག་སྐྱ་ལ། ལྷོ་ལ་སྐྱ་ལྡན་འཛིགས་པ་དང་། ལུ་ན་སྐྱ་ཏ་ལྷུག་མ་ལའོ། ལོ་ལ་ལྷ་རྩལ་མོ་དོན་མཐུན། ལྷོ་སྐྱ་གསེ་ཏོག་གི་ན་ཏུ་རྒྱས། ལྷོ་ཏུ་ལོ་ལ་མ་གྱེ། ལྷོ་ད་དང་རལ་གྱི་འི་བྱབ་བང་མཛོད། །  
 ལོ་ལ་སྐྱ་ལྡན་འབྲིན་སྐྱིག་པ་སྐྱོན། ལམ་ཚོན་མོ་དང་ནི་ལག་པ་ལ། ལོ་ལ་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལྱུ་ལ་དང་གྲུབ་པ་སྐྱ་རྒྱལ་ལ། ལི་ལ་བོང་ང་དཀར་པོ་དང་། ལི་ལ་ཏུག་དང་ཚུ་ལ་ལོ། ལེ་ལ་སྐྱི་སྐྱུགས་ལྷག་མ་  
 ལ། ལེ་ལ་མཐའ་ཡས་ཁྱད་པར་དང་། ལི་མེད་དབྱེར་མེད་ལ་ཡང་ངོ། ལོ་ལི་ལ་ནི་རྒྱལ་འདོད་དང་། ལྱང་ཟད་དགོད་པ་དག་དང་ནི། ལུལ་ཏུ་བྱང་དང་མཐའ་ལའོ། ལི་བི་ལ་ནི་གསེར་དང་སྐྱིན། །  
 ལུ་ལི་ལ་ལོ་ལ་མགོ་དགྱིས་དང་། ལོད་པན་གཙུག་ཏོར་ཁྱད་པར་ལ། ལུ་ལུ་ལི་བཀྲ་བ་གཙུབ། ལ་བཙོལ་ཚོད་པར་བྱེད་པའོ། ལུ་ལུ་ལི་སྐྱ་གིང་དང་། ལྷོས་བྱ་དང་ནི་མཚོག་བདག་ལའོ། ལོ་ལུ་ལི་

གཟི་བརྗིད་དང་། རླེས་བུའི་དངོས་པོ་ལས་ལ་ཡང་། བྱ་དོ་ཤ་ནི་སྦྱོན་ལྡན་མ། རྩོད་དང་མཚན་མོའི་སྒོ་མའོ། བརྗེ་སྟོ་ཤ་པ་ལོ་ལ་གནས། བསྟོད་པ་དང་ནི་དབྱངས་བྱེད་པ། བ་རི་སྟོ་ཤ་བརྗོད་བྱ་དང་། བེས་  
 པར་སྒོགས་དང་འབྲུག་སྒོགས་ལ། བླ་ཏ་རྩ་ལྷུང་ཚུབ་དང་། རྒྱ་འགྲེང་བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། ཤ་མཐའི་སྟེའོ། ། བས་ནི་དཔལ་དང་དོན་དཔལ་མོ། བསི་ནི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་ལ། བསེ་ནི་དཔལ་མོའི་བྱ་  
 དགའ་བོ། བསོ་ནི་སྟེ་མས་བྱེད་མ་མ་ལ། བས་སྐྱེད་པལ་སྦྱིན་བྱ་ག་མེད། བེགས་དང་བདེ་བ་སྟེའི་བྱེད་པར་ནོར་སྟ། བེད་དང་སྦྱོན་རྟགས་གསུམ། དང་རིན་ཆེན་དང་། བསྐབ་སྐྱུར་མོ་དང་ནོར་དང་ནི། བསྟན་  
 དང་ལྷུང་དང་མཐུ་དང་མཛེས། བམེ་དང་འབར་བ་དང་ནི་འོད། བམངར་བ་ལ་ནི་རྟགས་གསུམ་པ། བཞི་མ་དང་ནི་ས་གཞིར་བཤད། སྐའི་སྟེ་མར་པོ། བསྟ་ཤ་ལ་དང་སྐང་སྒོས་དང་། བཀའ་སྒོ་ཡི་དང་རལ་བ་ལ། བསྟ་ས་  
 རྒྱ་བ་འཇལ་བྱེད་དག བསྟ་སི་སྐྱང་རྩེའོ་མི་སི་ནི། བམེ་ཏོག་བརྒྱ་བ་ཇ་སྟེ་ནི། བར་ས་ལོ་བཅུད་ཏི་ཏྟ་སོགས། བསྟེག་པ་སོགས་དང་ལུ་བ་དུག བདུལ་ཚུ་རྩུལ་དང་ཁམས་དང་ཆགས། བོ་ལ་མར་དང་ལུས་ལའོ། །  
 བསྟ་ས་བྱིམ་དང་གནས་སྐབས་དང་། བེའི་ས་བརྗོད་དང་འདོད་པ་ལ། བཏི་ས་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་དང་གཞོད། བཏི་ས་ཉི་མ་སྟེ་ར་ལ། བྱེབ་འཇུག་ལུས་ཀྱི་རྩུང་དང་ནི། བམ་བཀམས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་བདག བརྗེ་ལ་འབྱོར་

ཨ

ཉི་ཤུ

ལྔ་ཚེས་

།ཡང་དང་སྒྲགས་དབྱེ་བ། །སེར་སྣ་རྟ་ཡི་བྱུང་པར་ལ། །ཞུ་བྱ་ས་ནི་དིང་འདི་བཞིན། །ཡང་དག་ཞགས་དང་ཡོན་ཏན་དང། །ཕོངས་དང་འདོད་པ་མ་ལུས་ལ། །ན་བྱས་ནམ་མཁའ་ན་བྱས་སྒྲིན། །  
 །པད་ཅུའི་སྐྱུང་པ་གྲོ་བཞིན་ཟླ། །སྒོད་དང་བཟེད་ཞལ་རྣམས་ལའོ། །པ་ཡས་འོ་མ་ཚུ་དག་ལ། །བུ་ཡ་ས་ནི་དཔལ་གནས་ལ། །བུ་ཡི་སི་ནི་བས་ཀྱི་མཚོག། །མ་ནས་སེམས་དང་ཉེ་བ་ལ། །མ་ནས་དགའ་  
 །སྒོན་གཟི་བརྗིད་དག། །ར་ཇས་ཟླ་མཚོན་ཡོན་ཏན་དང། །པ་འོལ་སོན་དང་རྟུལ་ལའོ། །བི་དུ་རྣམ་ནི་བདག་ཉིད་རིག་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་མཁས་པ་ལའོ། །ཤྱེ་ཡས་ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་དང། །དཔལ་  
 །གནས་བྱུང་འཇུག་པར་དང། །ཤྱེ་ཡརྣམ་ནི་ཤིས་དང་ཞི། །ས་མ་ས་ནི་མདོར་བསྡུས་དང། །སྒྲིང་དང་བདུག་སྒོས་རུས་པ་ལ། །ནི་ཤྱེ་ཡ་སི་དགོ་བ་དང། །གྲོལ་བ་ངེས་ལེགས་འཕྲོག་བྱེད་ལ། །སྐྱུ་མི་རྣམས་  
 །ནི་གསལ་ལྡན་ལ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་དབང་པོ་ལ། །ས་མཐའི་སྒོའོ། །། །ཉ་ནི་བློ་མདངས་བཅས་པ་ཡི། །གྲུང་པོ་དང་ནི་རྩོ་རྩེ་ལ། །ཉི་ནི་དབང་པོ་བྱུ་ལའོ། །ཞུ་ཉི་ལྟ་མིན་བྱིབྱ་སྐྱུལ། །གྲི་ཉ་བད་པ་  
 །ཚུང་མ་དང། །འཛིན་འབྲི་འཛིན་པ་དོ་ཤལ་ལ། །གྲ་ཉ་ཉི་མ་ལ་སོགས་དང། །གའོན་དང་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་དང། །གཡུལ་དང་ལྷུ་མ་དང་ནི། །རྗེས་སུ་འཛིན་དང་དགའ་བྱེད་སོགས། །སེང་གེ་མོའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

བུ་བདུན་པ་འཛིན། །རྟུ་རྟུ་འཛིང་བ་བརྟེན་གས་པ་དང། །ཡངས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་པ་ཚོ་གས། །མ་རྟུ་དགའ་སྟོན་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །མ་རྟུ་ས་དང་ཚུ་སྤང་དང། །སྤོངས་དང་དགའ་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཉི་སྟོ་གྲོས་  
སྟོངས་པ་ལ། །ས་ཉ་སྟོ་བས་དང་བཟོད་པ་ལ། །མུ་རྒྱ་བཅིན་ཁ་སྟོན། །ས་ཉ་ལྷ་མོ་གཞོན་རུ་མ། །བཟོད་པ་དང་ནི་ལྷན་པའོ། །ཉ་མཐའི་སྟེའོ། ། །རྟུ་ནི་སྟོན་པོ་ཞིང་ཙམ་ལ། །ཨ་རྟུ་འཁོར་ལོ་ཤོ་ལའོ། །  
ཤིང་རྟུ་བ་རུ་ར་ཡི་ཤིང། །རྟུ་སྟོན་ཐ་སྟོན་བསམ་པ་ལའོ། །རི་རྟུ་དོམ་དང་དམར་པོ་དང། །བྱས་པ་དང་ནི་ལོར་ལའོ། །རྟུ་སྟོན་པོ་སྟོན་དང་ནི། །མཆོན་འོག་དང་ནི་ཙམ་སྟོན་པོ། །ནགས་ཚལ་སྟོན་དང་ལྟོ་  
ཤིང་དང། །གེལ་པ་ལའོ་རྟུ་ནི། །བྱིས་དང་བང་མཛོད་སྟེ་རགས་དང། །སྟོན་གོས་ལྷུགས་མ་གཡོ་བ་དང། །འབྲུན་དང་འཛིན་དང་སྟོན་དང་ནི། །ཤིང་རྟུའི་ཡན་ལག་སྤང་བའི་ཐག །ཅོ་རྟུ་བསེལ་དང་  
སྟོན་པོ་དང། །སྟོན་དང་གཙང་དང་ཡིད་འོང་ལ། །རྟུ་སྟོན་བཟོན་བྱེད་པར་ལ། །རྟུ་སྟོན་འབས་ཉོག་སྟེ་རྟུ་དང། །སྟོན་དང་སྟོན་བའི་དངོས་པོ་ལ། །མོ་རྟུ་བྱང་གྲོལ་གྲོལ་བ་ཐལ། །མོ་རྟུ་དང་འབྲུང་  
དག་ལའོ། །ཡི་རྟུ་ལུས་ངན་གསང་བ་ལ། །བསྟུང་བ་སྟུང་བྱེད་མཚོན་པ་ལ། །ལ་རྟུ་གྲངས་དང་ཁང་པ་མདའ། །དོ་མཚར་བྱེད་དང་དོ་མཚར་ལ། །རྟུ་མཐའི་སྟེའོ། ། །ད་ནི་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ལ། །



ལྷ། །དེ་ལྟའི་ཡང་དག་རིམ་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ནི། །བདག་གིས་མི་ཟད་ནམས་ཀྱང་བརྗོད། །ཨ་ནི་དཔལ་མགོན་ཨ་མེས་པོ། །དྲན་པ་ངག་དང་མངོན་ཁྱབ་དང། །ཉི་བ་ཁམས་  
 དང་ལྷག་མའི་དོན། །ཨྷེ་ནི་ཀུན་ཏུ་གདུང་དང་བྲོ། །དེ་དག་མཚམས་སྦྱར་མི་བྱའོ། །ཨི་ནི་འདོད་པ་སྦྱོང་བ་དང། །དཔལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་བྲོ་བོ། །ཞི་བ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་རྟེན། །ཨྷེ་ནི་དག་  
 ཅམ་སྦྱང་བྱེད་དང། །གཙང་བ་བྱ་བ་རྩལ་གྲངས་མེད། །དི་ནི་ལྷ་ཡི་མ་ཚིག་སྦྱད། །དྲི་ནི་ལྷ་མིན་མ་ཚིག་སྦྱད། །ལི་ཡང་ལྷ་ཡི་མ་ལའོ། །ཨི་ནི་ལག་པ་བཞི་པ་དང། །དྲན་པ་བོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཨི་  
 རི་ཞི་བ་ལ་བཤད་དེ། །དྲན་པ་བོད་པ་བགྲན་པ་ལའང། །ཨི་ནི་ཚངས་པ་འབོད་དང་འགྲན། །ཨི་ནི་ནམ་མཁའ་བོད་དང་འགྲན། །ཚངས་མཚོག་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ལ། །ཨྷེ་ནི་ཕྱག་དར་ལ་བཤད་དེ། །  
 ཀུན་སྦྱོང་དང་རྩུང་ཟད་དོན། །སྤིག་ཅན་དང་ནི་སྦྱོག་པ་ལའོ། །ཀོ་ནི་བྱེ་བྲག་སྦྱིབ་པ་དང། །སྦྱོང་དང་སྦྱོང་པ་ལའང་ངོ། །ཀོ་ནི་མ་འོངས་པ་དང་དལ། །ཨ་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བོད་པ་དང། །དགའ་དང་སྦྱར་ཡང་  
 དོན་ཡང་ལྷ། །ཀི་ལྷ་བརྩེ་དང་མཐའ་དག་ལ། །ཅི་ནི་རྒྱ་མཚན་ངེས་བཟུང་དང། །རྟེན་པ་ཁ་སྦྱོང་སྦྱོགས་སྦྱི་མ། །ཀུན་ལས་བཏུས་དང་ཞུང་བྱུང་སྦྱད། །ཕན་ཚུན་དོན་དང་དམིགས་འཛིན་དང། །ཐད་ཀ་

ལྷ

ཉི་བ་ཁམས་

སྣ་ཚོགས་

དང་ནི་མི་སྣང་དོན། །འཕྲོགས་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་ལ། །རྩ་རྩ་ཅ་ནི་དྲི་བ་དང་། །ལྟ་དང་རྟོག་དང་ཡང་དག་བརྟན། །རབ་ཏུ་བསྐྲུབས་པ་དག་པའོ། །བྲུ་མཚོག་དང་འདས་དང་སྡོམ། །ཐོ་རངས་  
 དང་ནི་བར་སྐབས་ལའོ། །ཕྲོགས་དང་འདུལ་དུས་ཉེ་རུ་ག། །དབུས་དང་ནི་སྐྱ་དག་ལའང་། །ན་ཉ་མེད་དང་དགག་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་དང་དེ་ལས་གཞན། །འདྲ་བ་དང་ནི་ཅུང་ཟད་དོན། །རང་བཞིན་  
 དོན་དང་རིམ་པ་ལའོ། །བྲུ་རབ་ཏུ་བསྐྲུབས་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་དོན་དང་ལེགས་པ་དང་། །བཟང་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །ཨ་ཉི་བར་དང་མེད་པ་དང་། །དབུས་ཀྱི་དོན་དང་བསྟན་པ་དང་། །འདྲ་བ་ཉིད་རུ་  
 ད་ལྟ་འདོད། །སྤུལ་དུ་བྱུང་དང་འགོངས་པ་ལའོ། །ཨ་རས་དམིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། །ངེས་བསྟན་ལྟ་པའི་དོན་དང་བྱེད། །ཨ་རྟ་ཉས་ནི་བསྟན་པ་དང་། །ལྟ་པའི་དོན་དང་བསྐྱེད་ཡན་ལག། །རྗེས་ཤེས་  
 སྐྱེས་གཞོན་པ་ལའང་། །ཨ་ཉོ་ངོ་མཚར་འདོད་པ་དང་། །སྐྱེ་དང་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །རྗེས་སུ་བརྟེན་བ་དག་ལའོ། །ཨ་ཉ་ཉ་རིང་དང་ཉེ་བ་ལ། །ཨི་ཉས་ངེས་པ་ཆ་དག་དང་། །ལྟ་པའི་དོན་ལ་  
 ཡང་བཤད་དོ། །ཨི་ཉི་རྒྱ་མཚན་རྗེ་གས་པ་དང་། །སྤོང་གཞི་དང་ནི་རབ་གསལ་སོགས། །ཨ་རུ་གཞུ་རྣམས་དང་ནི། །རྣམ་པ་འོན་ཏེ་དོན་མ་རྟོགས། །ཨ་ཉ་ནི་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །དོན་དང་རྟོག་དབྱེད་

ཨ.

ཉེད་གཉིས་

སྐོར་ཚོར་

ལྷ། །ལའང་ངོ། །གོ་ནི་བྱི་དང་སྣོད་པ་དག །ཐེ་ཚོམ་དང་ནི་དགག་པ་ལའོ། །གི་མུ་ཉ་ནི་མུལ། །བྱི་དང་རྣམ་ཏྲོག་དོན་ལའང་གྲགས། །ཀྱ་ཉས་ཏྲོག་དང་འབྲི་བ་དང་། །ལྷ་པའི་དོན་ལ་ཡང་བྲན་ནོ། །  
 ཉེ་ནི་བྱོད་དོན་སྣོན་བྱའི་དོན། །མེ་ནི་བདག་དོན་བདག་གི་བ། །བྱུ་ནི་རྐང་པ་ཁ་བསྐང་ངོ། །དབྱེ་བ་དམིགས་འཛིན་ཀུན་ལས་བཏུས། །ངེས་སྣོད་སྣོགས་སྣོད་བསྐྱུགས་པ་ལའོ། །ཉ་ཉས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་འབྲི། །ལྷ་  
 པའི་དོན་དང་གཏམ་གཞན་ནོ། །ཉ་བས་བར་མ་ཆད་དང་ཚད། །དམིགས་འཛིན་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཡོངས་འགོ་བ་ལའོ་བལྟུད་ནི། །རྩུབ་དང་སྣོད་མ་མཚུངས་པའི་དོན། །བྱུ་རྣམ་ཉ་ནི་གར་དང་མདུན། །ལྷ་ཉི་  
 སྣོད་སྣོན་དང་པོ་དང་། །སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པ་དང་། །གཙོ་བོ་འབྱུང་དང་བྱུ་བ་འདོད་དང་། །མཚན་ཉིད་མཚན་དང་རབ་སྣོད་དང་། །ཚོམ་གྱི་དོན་དང་མངོན་སྣོགས་དང་། །འདི་ལྷ་རྣམ་གྱུར་དང་འདི་ལྷ་རྣམ་  
 བཤད། །བ་ཉ་སྣོད་དང་ཅེ་དང་སྣོད། །མགུ་དང་འབོད་དང་མུད་བྱུང་ལ། །ཡ་ཉས་སྣོད་ནི་ངེས་པ་དང་། །ལྷ་པའི་དོན་དང་རྣམ་འབྱེད་ལ། །ཡམ་ཉ་བྱི་དང་རྣམ་ཏྲོག་ལ། །ལྷ་བཏུ་མཐའ་དག་ངེས་བཟུང་དང་། །  
 མཚམས་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ། །ག་ལྷ་ཡང་ཡང་ཏྲོག་གནས་གྱི། །སྣོད་ནི་བྱི་དང་རྣམ་ཏྲོག་དང་། །ས་གྱི་ལྷ་ལྷན་ཅིག་ལ་གཅིག་ལ། །ཏྲོག་ཏུ་དང་ནི་ཐང་གཅིག་ལའོ། །སྣོད་ལྷ་ལྷ་མངོན་སུམ་མཚུངས་པ་ལ། །སྣོད་

ལྷི་སྒྲོན་དང་དགོ་བསོད་ནམས། །བདེ་ལེགས་བདེ་བ་ལ་སོགས་ལ། །ཉལ་དཀའ་དང་རྗེས་སུ་བརྩེ། །ངག་ཙམ་པ་དང་སྒྲིང་བ་ལ། །དུག་སོགས་བཟང་བའི་དོན་ལ་ཡང་། །ཉལྷིའི་སྒྲི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིར། །  
 ལ་ཐ་ལ་ཐོ་དགོ་བ་དང་། །དྲི་བ་ཙམ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །དང་པོ་ཀུན་བརྟུས་མ་ལུས་དང་། །བར་ཆད་ལའོ་ལ་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་མིན་དང་རྣམ་གཞན་དོན། །ཉ་ཐུ་དེ་འདྲ་ངེས་བསྟན་དང་། །ངེས་པ་ཀུན་  
 སྐད་པ་དང་ནི། །རྒྱ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །མདོར་བསྟན་དང་ནི་སོ་སོའི་དང་། །ལ་ཐ་རྗེས་དཔག་དེ་འདྲ་དང་། །ངེས་བསྟན་མདོར་བསྟན་དག་དང་ནི། །རྒྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་ལའོ། །བྲི་བྱ་ནད་གྱིས་  
 བོར་བ་དང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་མེད། །མོ་གཤམ་དག་ལའང་བལྟ་བར་བྱ། །ཤུ་དག་ཚོ་བོ་རབ་གསལ་དག །ཐར་པ་འཆིང་བ་སྐྱེད་གི་ལས། །བྱི་རུ་ཐོབ་པ་དངོས་པོ་དང་། །བྲལ་བ་རང་རྣམས་  
 རུས་མེད་ལ། །ལ་རུ་རིམ་པ་དམན་པ་དང་། །རྗེས་གྱི་དོན་དང་ལྟན་ཅིག་དོན། །ཞིང་ཆེ་བ་དང་ཉེ་བའི་དོན། །འདྲ་བ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཀི་རུ་དྲི་དང་རྣམ་རྟོག་ལ། །ན་རུ་དྲི་དང་དམིགས་འཛིན་  
 དང་། །འབོད་དང་རྗེས་བྲིད་རྗེས་གནང་ལའོ། །རྒྱ་རྒྱ་དུ་མ་བྲལ་དོན་དང་། །གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །འིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་དང་། །ངོ་མཚར་རྣམ་བཞོད་འདོར་སུང་པོ། །ནང་གི་དངོས་

ལྟ

ཉིང་གསལ་ལྟ་བུ་

སྒྲིབ་ལྟ་བུ་

།དང་དངོས་པོ་དང་། །མཐོང་བ་དང་ནི་སྦྱིན་པ་ལ། །འཆིང་དང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་དང་། །ཐར་དང་དགོ་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་། །གནས་ལའོ་ཅུ་ནི་རྗེས་ཁྲིད་དོན། །འདས་དང་རིག་དང་འདྲི་བ་དང་། །  
 ཐེ་ཚོམ་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །ཨ་པ་ནག་པོ་བྲལ་དོན་དང་། །འོ་པ་པའི་དོན་དང་སྒྲོག་པ་དང་། །བྲལ་དང་མི་སྦྱུག་ཚོམ་རྒྱན་དགའ། །ངེས་པར་བསྟན་པ་དག་ལའོ། །ཨ་བི་སྦྱིད་པ་དོགས་པ་དང་། །དྲི་དང་  
 སྦྱོད་དང་ཀུན་སྦྱུད་དང་། །འོས་པ་སྦྱིད་པ་འདོད་དང་སྦྱོད། །བྱ་བ་རྣམས་ལའོ་ཨུ་པ་ནི། །དམན་དང་ངན་དང་བྲལ་བ་དང་། །བརྩམས་དང་མཚོད་པ་དག་དང་ནི། །ཚོད་མེད་བྱེད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། །སྦྱིན་  
 གནས་དང་ནི་འདས་པ་དང་། །ཨུར་ནི་བརྩོན་པ་སྦྱོན་དང་གཏམ། །འཆི་མེད་དོན་དང་བརྩོན་པའི་དོན། །བསྐྱུ་བ་དང་ནི་བྱུགས་འདོད་དང་། །ཨུ་བའི་སྦྱ་ནི་རབ་ཏུ་གྲོགས། །བ་ཡི་སྦྱ་ནི་དཔེ་ལ་འགྱུར། །  
 རྩུ་ལྟ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །བྲལ་ནི་ཡང་ན་དཔེ་དང་ནི། །འོ་ནའི་དོན་དང་ཀུན་སྦྱུད་པའོ། །བེ་ནི་རྐང་པ་ཁ་སྒོང་དང་། །འབྲེལ་པ་རྗེས་ཁྲིད་ངེས་པའོ། །ཨུ་སྦྱི་འདི་ལྟར་གྱུར་དང་གཏམ། །མངོན་པར་འདོད་  
 དང་མངོན་དུ་སྦྱོགས། །ཨ་སྦྱི་སྦྱུ་ཡང་ཡང་འགྱུར། །ལུལ་བྱུང་དང་ནི་རྒྱུད་ལའོ། །ཨ་སྦྱི་སྦྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་ཡང་དང་ནི་རྒྱུད་ལ་འདོད། །ཨ་སྦྱ་སྦྱུན་ཅིག་དོན་དང་ཉེ། །གནས་སྦྱོང་དང་ནི་སྦྱུན་ཅིག་

གོ། །ཨ་བ་བྱ་མ་ནི་འབད་དང་རྟག། །ཨ་མ་རྒྱན་དང་ཚོག་ཚོགས་དང་། །རྒྱས་དང་འགོགས་དང་དོན་མེད་པའོ། །ཨི་དྲཱ་ལྷོ་ནི་ཚོག་རྒྱན་དང་། །སེ་ནི་སྤར་དོན་ལ་ཡང་འདོད། །ཨི་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱོམས་  
པ་དང་། །འབྲོ་དང་མངོན་སྲུམ་ཀུན་ཏུ་འཛིན། །ཨྱི་ནི་བྱི་དང་ཁས་ལེན་བྲོ། །ཨྱུ་ནི་བྱི་དང་བྲོ་དང་སྦྱོད། །ཨི་བེ་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དཔེ། །བདག་གར་བྱེད་དང་དོས་བབྱུང་བ། །ཨོ་ནི་རྗེས་སུ་འདོད་པ་དང་། །  
བརྗོད་དང་རབ་སྤྲུགས་རིམ་པ་ལ། །ཀེ་ནི་མགོ་དང་བདེ་དང་རྒྱ། །ཀ་ཐར་བྱི་བ་རྣམ་པ་ལའོ། །སེ་ནི་གཡོ་དང་འབྱུང་བ་ལ། །མ་མ་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ལ། །བྲ་ནི་འདོད་དང་རྗེས་འགོ་ཉིད། །ཀེ་ནི་བྱི་དང་  
སྦྱད་པ་ལ། །ཚོ་ཤི་མི་སྦྱ་བདེ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བསྦྱོད་དང་འགོང་བ་ལ། །ཨྱུ་ལྷོ་ནི་ནི་ཉིན་རྒྱུང་དང་། །ཉི་མ་སོ་སོར་གནས་པ་ལ། །ཏུ་ལྷོ་ཀ་ནི་ཐུམས་ཅན། །ན་མ་རབ་གསལ་བྱུང་བ་དང་། །སྦྱོད་དང་ཁས་  
ལེན་བྲོ་བ་དང་། །ངོ་མཚར་བྲན་པ་རྟག་དབྱུང་ལའོ། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །གདོན་མི་ཟ་བ་རྣམ་པར་བཤད། །བྲུ་ལྷོ་གུག་པ་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལྷུལ་བྱུང་དེས་དང་ཤིན་ཏུ་འདི་དོན། །ཤེ་ནི་བདེ་དང་  
དགོ་བ་ལ། །སེ་ནི་ཚགས་དོན་མཉམ་པའི་དོན། །མངོས་པའི་དོན་དང་སྤུལ་བྱུང་དོ། །སྦྱ་ནི་འདས་དང་རྐང་པ་སྦྱོང་། །སེ་སྦྱོ་སྦྱོད་དང་ལྷུང་པ་ལ། །སེ་བྲ་ཏི་ནི་ད་ལྟར་བ། །ཏི་ནི་བྲོ་ཚོག་རྗེས་བྲིད་ལུས། །སྤུ་གུ་དང་



བྱ་དང་རྗེས་ཁྲིད་དོན། །ཁ་ལུ་ཚིག་རྒྱན་བྱུང་འདོད་དགག། །ངག་གི་ཁ་སྐོང་ཁེངས་པ་དང་། །ངེས་དང་རྒྱན་དང་ཡིད་སྦྱང་དང་། །སྤྱ་ཐུན་ན་དང་གཤམ་འདོད་སོགས། །ཨ་བ་བྱུང་དང་ཡོང་སྐོམ་དང་། །བྲལ་བ་  
 དམིགས་པ་དགག་པ་དང་། །ཅུང་ཟད་དོན་དང་རྣམ་གཤམ་དང་། །དཔེ་དང་ངེས་པར་བཟུང་བ་ལ། །བསྐྱ་ནི་བྱེད་རྣམས་ཞེས་དོན་དང་། །དབྱེ་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན། །ལས་དང་ཐང་དང་དོན་གཙོ་དང་། །  
 དངོས་པོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ལྷ་ལྷ་གྲངས་དང་གྲངས་བཅས་དང་། །མཚན་མོའི་མཐའ་དང་ངེས་ཉམས་འདོད། །དོ་ལྷ་མཚན་མོའི་སྒོ་དང་ནི། །མཚན་མོ་དང་ནི་སྤྱིན་ལ་ཡང་། །ནི་ལྷ་ལྷ་ནི་མཐའ་དང་དབུས། །  
 བསྐྱང་བ་དང་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཨ་གྲ་ཉམས་ནི་དང་པོ་དང་། །རྩེ་མོ་མཚོག་དང་དེ་ཉིད་དང་། །མི་སྦྱ་རྣམས་སོ་ཨ་གྱི་ཉམས། །ཉེ་དང་མཐའ་དག་མངོན་སྤྱོད་དང་། །གཉིས་ཀ་དར་ནི་ལྷུང་བ་ལ། །ཉི་  
 རས་དུད་འགྲོ་མི་སྦྱང་དང་། །དལ་བ་དང་ནི་བགགས་པ་དང་། །མཐའ་དག་དང་ནི་གུས་པ་དག །རྣེ་ཙི་རང་དབང་རྒྱུང་བར་འདོད། །ལུ་རས་མཚོག་དང་དང་པོ་ལ། །ལུ་ར་ཉམས་ནི་དང་པོ་མཚོག །ལྷ་ཉམས་  
 སྤྱི་ཉེན་སྤྱོད་ལ། །སྤྱེ་བྱས་ཚོས་གྱི་གནས། །སྤྱི་མའི་དོན་དང་ཁར་ཉེན་དང་། །སྤྱི་སྤྱིར་དང་ནི་ཡང་དང་ཡང་། །མང་བའི་དོན་ལ་མི་ཐམས་ཉེ། །ལན་རྒྱན་དང་ནི་གསང་བའོ། །སྤྱ་དུས་རབ་གསལ་འབྱུང་



ཨ

ཉིམ་ལཱ་

སྒྲིམ་ལཱ་

ལྷ། །བ་དང་། །མིང་ངམ་སྐྱེ་ལ་གཤམ་པར་བྱ། །ས་ཉིས་དལ་བུས་རྒྱ་འབྲ་བཤད། །རང་དབང་དང་ནི་ལེགས་མཚོད་དང་། །ངེས་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དགའ་ཚོགས་དང་ནི་ཡང་དག་འབྱོར། །  
 དེ་དུས་ཙམ་དང་བབ་ཅོལ་དུ། །སྒོ་བུར་བུང་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཨ་རྒྱ་ལྷ་ལས་སྐྱེས་དང་། །ངན་དང་དུག་དང་སྤིང་རྗེའི་དོན། །ཨ་ཉི་འདྲི་དང་རྣམ་དབྱོད་དང་། །མྱ་བུང་སྐྱོ་བ་རྣམས་ལ་འདོད། །ཨ་ཉ་  
 ཉ་ནི་དོ་མཚར་སྐྱོ། །ཨ་ཉ་ཉ་ནི་ལ་རྒྱས་དང་། །ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་རབ་དགའ་ལ། །ཨ་ཉ་སྐྱོད་དང་ངེས་སྐྱོར་དོན། །ཨ་ཉ་ཉོ་ནི་འདྲི་དང་ཉོག། །ས་ཉི་སྐྱེ་ནི་མཐའ་དག་དང་། །ཅིག་ཅུར་དང་ནི་ཡང་དག་  
 འབྱོར། །འབྲ་དང་ཡོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཉ་ནི་རྐང་པ་ཁ་སྐྱོད་དང་། །འབྲེལ་བ་དང་ནི་དམན་ལའོ། །ཉ་ནི་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་བྱན། །ང་རྒྱལ་སྐྱོད་དང་མནར་བ་ལའོ། །ཉ་ཉ་སྐྱོ་བ་ལ་རབ་གྲགས། །དྲི་ཟ་  
 ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱའོ། །ཉི་ནི་རྒྱ་མཚན་ངེས་བཟུང་དང་། །རྐང་པ་ཁ་སྐྱོད་དག་ལའོ། །ཉི་ནི་དོ་མཚར་སྐྱོ་བ་སོགས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་དམིགས་ཀྱི་སྐྱོན། །ཉི་རྒྱ་དོ་མཚར་རྐོད་པ་ལ། །རྒྱ་རྒྱ་དགའ་དང་དྲི་ཟ་  
 དང་། །ཉི་ཉི་ཡོད་མིག་བྱན་པ་དང་། །བོད་པ་དང་ནི་རྒྱ་རྣམས་ལ། །ཉོ་དང་ཉོ་ནི་མཐའ་དག་དང་། །བོད་པ་དང་ནི་བྱན་པར་འདོད། །ཀུ་རྒྱ་ལྷ་དང་ངེས་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་འདོད། །

མི་ཟད་པའི་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲེལ། །སྤྱོད་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་ངག་གི་ཚུ་གཏེར་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་མཚར་ཚོག་གི་ལུགས་ཀྱི། །སྤོ་གསལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེད་པའི་རྣ་རྒྱན་འདིས། །འགྲོ་  
 ཀུན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱོག་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །བལ་པོའི་པ་རྒྱུ་དཔལ་འཛིན་སྒྲེས་སྦྱར་བའི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་སྤྱོད་ཚོགས་གསལ་བ་འདི་ཉིད། །སྤོམ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོར་བཟང་པོས་གཞི་  
 འགྲུར་མཛད་པ་དང་། །སྤྱོད་ཡང་ངེས་པ་དོན་གྱི་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཟུ་ཆོད་བང་ཀུན་ཁྱབ་ངེས་དོན་བརྟན་འཕེལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྒྲེ་ཚོན་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་འགྲུར་བཅོས་ལེགས་པར་གནང་  
 བའི་ཕྱག་བྱིས་དངོས་ལས། །སྤོམ་ངག་སྦྱར་རྒྱན་དང་། །གབ་ཚོག་གི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ལ་འདི་ཉིད་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉོགས་ཏེ། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱས་པ་སྤོ་གསལ་རྣ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་སྤྱོད་མ་ཟེ་ཆེན་པ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་སྤོ་གྲོས་མཚོ་སྦྱེས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ལྷོ་བོས་ལེན་པའི་ཀུན་སྤོངས་པ་ཚངས་སྤྱོད་དགུས་  
 པའི་སྤོ་སྤོམ་གདོང་དུག་དགའ་བའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བགྱི་བས་གྲུབ་པའི་བསྐྱོ་གནས་དཔལ་སྤོམ་པ་རྒྱུ་འོད་སྤོང་དུ་གཏེ་གཡི་སྤོམ་པའི་དགའ་སྤོམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་གྲལ་ཆོས་ཁོ་ནར་ཟིན་བྱིས་སུ་བགྱིས་པ་ལུ་རྣམ་

ཕ.

ཉིང་དྲུག་

སྤྲོ་ཚོན་ཀྱི་

༄༅། །སྤྲོ་སྤྲོ་ཐོ་ག་ཉི། །འདིའི་ཟུར་དུ་མཚན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་པ་རྣམས། སྤོབ་དཔོན་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྲོ་གཅིག་དོན་མང་གི་མངོན་བརྗོད་དཔལ་སྤྲོའི་སྤྲོ་མ་ལས་བཏུས་པ་སྤྲོ། ཅུང་དག་ཅིང་  
 ཉེར་མཁོར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ།། ། །།ཞབས་པད་རིན་པོ་ཆེར། གུས་པས་ལུ་བ། བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྤྲོས་བཟང་པོ་བཅས་རྫོང་སྤྲོལ་རིམ་པ་རྒྱད་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་གྲུང་ལ་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།  
 རི་ལྷར་སྤྲོལ་ཐེབས་ལྷར་སྤྲོན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདི། ཨ་ཀུ་ཏུ་གྲུ་མ་གྱིན་ལས་སྤྲོས། །ཞེས་པ་ལྷར། ས་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་སྤྲོལ་པར་སྤྲོང་བས། སྤྲོའི་སྤྲོར་བའང་  
 ལྷད་འཕགས་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ལགས་པར་མ་ཟད། ལྷི་ཀ་རྣམས་སྤྲོའང་མ་བཤོལ་བས་བདག་ལྷིའི་སྤོ་དམན་གྱིས་རི་བཞིན་པ་ཅི་ལ་ཉོགས་ལགས་ཏུང། མའི་མདུན་དུ་གྱིས་པས་ཅི་དགར་སྤྲོ་བ་ལྷར།  
 འདི་དང་འདི་ཡིན་པ་འདྲ་སྤྲོམ་པ་རྣམས་སྤྲོ་བརྟོལ་བསྤྲོད་ནས་གསོལ་རྒྱུར། རྒྱ་དཔེ་རྒྱུང་པ་གསུམ་པའི་ཨ་དགག་སྤྲོ། ཏུ་ཏུ་ན་མཚན་བརྗོད། གད་རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་ལྷར། བཞད་སྤྲོ་སྤྲོ་ཅོར་སྤོགས་པའོ། །  
 དབང་ལྷི་ཀ་ཏུ། ལྷ་ངན་གྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་ན། གྱེ་མ་གྱི་ཏུ། ག་ཅི་གར་སྤྲོའི་བྲིངས་ལ། བཏུ་མའི་ཉི་བྲིན་ནས་བསྤྲོབས་པས་གར་ཡ་ཞེས་པའི་ཐོག་མར་བརྗོད་པ་སྤྲོ་སྤོགས་པ། །ཁ་ཅི་ཡི་གེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

གཅིག་པའི་ཨ་ལྷི་རྟུ་ན་ལས། རམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཁ་ཞེས་མངོན་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པས་མཁའ་དང་། ག་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ། ཨ་རྒྱ་ནི་མངོན་བརྗོད་མུ་ཏིག་ཐེང་བར་རྟགས་མཚན་གྱི་མིང་བརྒྱད་  
གྱི་ནང་དུ་མཚན་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཤད་ཅིང་། ཨ་ཀཱ་ནི་འགྲོ་མང་དེ་ཉི་མའི་མིང་ཡིན་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་དང་འདིར་ཉི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་དགོངས་ནས་མ་བརྒྱུར་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་འདྲ་འདུས་འིང་  
པོ་བྱས་པས། གུར་གུ་རྟུ་རྟུ། རྟུ་རྟུ་མི་སྟོགས་མཁའ་འགྲོས་མཚན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉ་འ་ཕྱི་མར་ང་འོ་སྐར་བ་ཞོར་རམ་སྐའི་སྐའ་བ་བྱད་པར་བས་བརྒྱབས་པ་གང་ཡིན་མ་དེས་ལགས། རྟུ་པ་བཞི་པའི།  
གོ་ནི་མགོ་དང་། རྟུ་དང་། རྟུ་ག་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་འདིར་རྟུ་ག་པ། ཀཱ་ཀཱ་ཞེས་པ། འདོད་འཇོམ། ཀཱ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱུ་འོག་ཏུ་བཤད། ཁ་ནི། ཡི་གེ་གཅིག་པར། མཐོ་རིས་འཇ  
ག་རྟེན་ལ་ཡང་ཁ་རབ་བརྗོད། །ཅེས་པས་མཐོ་རིས། ག་ཞེས་པ་འགྲོ། ཀཱ་ཀཱ་བྱུ་འོག་སོགས་མང་པོར་འཇུག་པར་སྐའི་སྐའ་མ་སོགས་སུ་བཤད་པས་འདིར་དེས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཀཱ་ནི་བདག་  
སྐྱ་ཡིན་པས་འཇོམས་པ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟུ་ག་ །བྱུ་འོག་འཇོམས་པ་མཐོ་རིས་འགྲོ། །ཞེས་པའོ། །རྟུ་པ་དང་པོའི་ཨ་ཀཱ་ཞེས་པ་འགྲོ་མེད་དེ། འབྲེང་པོ་འམ་འབྲེགས་པོ། གོ་ཞེས་པ་སྐའི་སྐའ་མར། རྟུ་དང་

ཨ

ཉེད་པ་ལྟོ

སྒྲིལ་བའི་

༡། །བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་སྐྱོག་པའི་དོན། གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ཏེ། གུ་སྐ་མར་རིང་ཆ་བྱུང་བ་ཡིག་མོར་རམ་སྐྱམ་སྟེ། །གསུམ་ཞེས་མོ་ཉལ་མཐའ་ཅན་དུ་རྒྱ་དཔེ་དག་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་པར་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེབས་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ཡང་ཁྱད་སྐྱེའི་སྐྱོར་བ་གཞན་གྱི་བསྐྱབས་པའང་མཐའ་མ་བཀག་གམ་སྐྱམ་ལགས། གུ་གུ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་མོ་ཉལ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས། །ཨ་ག་ཞེས་དགག་སྐྱོ་  
ཅན་འགྲོ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཉིག་སྟེང་བར་བཤད་པས། ག་ཞེས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན་འཇུག་པར་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ག་བདེ་པའམ་ཆགས་པ་སོགས་ལའང་འཇུག་པས། གསུམ་ཞེས་ལུང་བཀྱས་པས་ཚངས་པ་སྟེ་དག་  
པའི་དོན་ཡིན་ཡང་འཛོམས་པའི་སྐྱོ་དང་སྐྱོས་པས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ཁྱུས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་རམ་སྐྱམ་སྟེ། །འབྱོགས་སྐྱོགས་གསུམ་ཞེས་ལུང་ཞེས་པའོ། །ཆད་པ་གཉིས་པའི་གོ་ཞེས་པ་མིག་སྟེ། དཔེ་  
མཚོན་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱུ་བས་མང་ཚོག་ཇོས་སྐྱར་བས། གུ་ ཉ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བྱོས་པ། འབྱུགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་མ་དུལ་བའི་དོན་གྱིས་འབྱོགས་པོར་བསྐྱར་རམ་སྐྱམ། སྐྱོ་སྐྱོན་མ་རོལ་ལགུ་འི་  
རྣམ་བཅད་སྐྱེས་པས། གུ་ཉ། གུ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་དང་རབ་གསལ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་གང་ལ་སྐྱོན་པའམ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །བོད་སྐད་དུ་མ་བསྐྱར་ནའང་། དབང་པོ་མ་དུལ་བ་རྣམས་

བ་ཆགས་པའི་དོན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྒྲ། ཨོ་སྒྲའམ། སེ་སྒྲའི་མིང་། མཐའ་བརྗོད་དེསྒྲུར་ནས། ཨུ་ལས་པ་ལོ་ལ་སྒྲུ་ལྟན་ལ་རྣམ་བཅད་སྤྱིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉེར་སྤོང་གྱིས་སྤྱོད། ཀ་ཀ་ཞེས་པ་རི་མོ་དང་། ལྷ་  
 ཚེན་ནམ། འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པས། བརྒྱའི་སྒྲུ་ལྟར་རི་འགྲོ་ཞེས་བསྒྲུར། ཨ་དགག་སྒྲ། ཀ་འདོད་ཆགས་ལ་འཇུག་པས་ཆགས་མེད་དེ་མཚམས་སྒྲུར་བས། ཀཱ་ཀཱ་ཀ། །རྒྱ་ཞེས་པ་ཁ་བསྐྱངས་སྤྱུ་སྒྲུར་རམ་  
 ལྷམ་ཏེ། རི་འགྲོ་དབང་འབྲོགས་ལྟན་མ་ཆགས། ཞེས་པའམ། འདྲིར་སྒྲུར་ཐང་པའི་ལྷི་ཀར། རིང་འགྲོ་ཞེས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་ལ་བཤད་པ་མཛད་ཀྱང་། ལྷི་ཀ་ལལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། གཞུང་གི་དཔེ་  
 རྣམས་སྤྱའང་རི་འགྲོ་ཞེས་པ་མང་བས་དབང་བཅོན་པར་ཞུས་ལགས། ཞེས་པའང་སྤྱིན་གྱིང་པོ་ཙུ་བ་རྒྱལ་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་སོ། །སམ་མཚུ་ལོ། ། ། །ལེགས་པར་སྒྲུར་བའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་མང་ནའང་། བུམ་ཟེ་ལུ་ཆི་ནིས་མཛད་པའི་ལུ་ཆི་བྱ་ཀ་ར་ཆ་དང་། དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སྟོ་རབ་  
 འཇུག་པ་བརྗོད་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཙུ་བྱ་ཀ་ར་ཆ། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤོང་བཟང་པོའི་དོན་དུ་དབང་སྤྱུག་གོ་ཆ་ལ་གཞོན་ཅུ་ཀུའི་ཀས་མདོན་སུམ་དུ་རྩུལ་བའི་གོ་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀཱ་ལཱ་

ལྟ

ཉེས་པ་སྤྱོད་

སྤྱོད་པ་

། །པ་སྤྱོད་ཆ་བསལ་གི་མདོ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱོད་དཔོན་ཨ་ལུ་སྤྱོད་ཉི་སྤྱོད་ལ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མས་སྤྱོད་བའི་དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མདོ་སྤྱོད་བའི་ལས། བྱི་མ་གསུམ་པོ་བོད་འདིར་ཚང་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་བའི་གཙུག་གི་མོར་བུ་ཤོད་དཔང་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་ལུ་བ་པ་མེད་པར་གནས་  
ལ། ལྷ་ཁྱི་པ་ནི་ཕ་འགྲོལ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ལྷན་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདར་པ་ལོ་ཆེན་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་མཛད་ཀྱང་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་མ་བྱུང་ངོ། །ལག་ཞན་ཡང་བསེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིའི་སྤྱོད་ཡི་བསྐྱེད་བཅོས་འཇམ་མགོན་ཐུ་མིའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ནའང་། དེང་སང་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཅམ་མ་  
གཏོགས་མི་བཞུགས་ལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་མིང་གི་གཞི་དང་། རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ །རྗོད་འཇུག་ །བྱེད་ལས་གསུམ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མཚོན་པ་རྣམས་ཏེ།  
འདི་ལ་རང་བོད་སྤྱོད་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་སྤྱོད་ལ་ནན་ཏན་དུ་མ་མཛད་པ་ལྷ་བུས་འགྲོལ་བའི་རིགས་ཆེར་མ་མཐོང་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་གྱིས་འགྲོལ་བ་མཛད་ནས་བཟུང་འཆད་ཉན་གྱིས་

གཏན་ལ་ཐབ་པའི་འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་པོ་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ་གྲུང་ནའང་གཞུང་དོན་ཐམས་ཅད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྒྲུང་མོད། ཕྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁའའི་པ་རྒྱལ་ཀ་རས་མཛད་པའི་འགྲེལ་  
 ཆེན་པོ་ན་ལེགས་པར་བྲུམས་སོ། །བཞི་པ་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པར་སྐྱབ་གཞན་དག་ཚར་བཅད་པ་ཚད་མ་རིག་པ་ལ། དོ་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་འཇལ་བྱེད་གྱི་རིག་པས་མ་  
 འབྲུལ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྣམས་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། དེས་ཚིག་ནི། དྲ་ལྷ་ཅ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་ཚད་མ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཕན་ཚུན་གྱིས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ལ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་སམ། རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཚིགས་གྱི་སྒོ་ནས་བྲེ་སྲང་ལ་སོགས་པ་ཚད་མར་འཛོག་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་རང་རང་གི་དོ་སྐྱེལ་དང་མཐུན་པའི་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ཞིག་མ་འབྲུལ་པར་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པས་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དབྱེ་ན། གཞལ་བྱ་མདོན་སུམ་དང་། ལྷོག་གྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇལ་བྱེད་གྱི་སྒོ་གྲོས་མདོན་སུམ།  
 རྗེས་དཔག །ལུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཅིང་། མ་གྲུབ་ན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་གཉིས་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་ནས་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། དང་



ལྟ

ཉིང་དག་།

སྤོ་ཚོན་།

། འཕྲོ་མའོན་སྤུམ་ལའང་དབང་མའོན། ཡིད་མའོན། རང་རིག་ རྣལ་འབྱོར་མའོན་སྤུམ་བཞི་དང་། རྗེས་སྤྱད་པ་ལའང་། རང་བཞིན་གྱི། འབྲས་བུའི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་མཐའ་གྲས་ལ། དེའི་ཡན་ལག་སྐྱབ་བྱེད་དང་། སྤུན་འབྲེན་ཉེ་བཞི་པོ་རེ་རེར་གྱུང་ཡང་དག་དང་ལྷུང་སྐྱང་གཉིས་སྤྱད་བས་རྟོག་གའི་ཚིག་དོན་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་སྤུ་བ་ཚོས་གྱི་སེང་གོ་སོགས་གྱིས་ཚད་མ་རིག་པའི་སྐོ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུས་གྲ་ཞེས་པའི་སློལ་གསར་དུ་བཏོད་པར་མཛད་པའི་བཟོད་བྱ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། འབྲོག་དགར་དམར་རྩེས་  
 ཚོས་སློག་ཚོས་གཉིས། །འགལ་དང་མི་འགལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་ཐ་དད་ཐ་མིན་གཉིས། །རྗེས་སྤྱད་ལྟོག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །སྤྱ་བཅོན་བར་བཅོན་ཕྱི་བཅོན་མཚན་  
 མཚོན་གཉིས། །ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་དངོས་རྟོགས་གཉིས། །ཞེས་བསྐྱུས་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་གྱུང་མདོ་སྤེ་རྣམས་སྤུ་མའོན་རྗེས་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་བྱུར་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་རྗེས་སྤྱད་མཐུན་པར། འཕགས་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་སྤོགས་གྱི་སྤྱང་པོས་ཚད་མ་གྱུན་བཏུས་དང་། དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་

རྣམ་འགྲུབ་སོགས་སྡེ་བདུན་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཀུན་མཁའ་ལྡན་ལྟ་བུ་དབང་སློབ་སོགས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་མང་དུ་གྱུར་ལ། བོད་ཡུལ་འདིར་བཏུན་པའི་ལམ་ལོ་དུར་སྐྱེག་གི་སློབ་གར་རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་སློབ་ལྡན་གཉེས་རབ་ཀྱིས་  
 འཆད་ཉན་ཅུ་ལ་དུ་བཏོན། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉམ་སྡེ་བདུན་གྱི་དོན་ཕལ་ཆེར་བསྐྱུས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་སོགས་མཛད་ནས་དེར་སང་གི་བར་དུ་ས་དགའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་  
 སློབ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ལྷ་པ་རང་ཉིད་ཀུན་གཉེས་ནས་གཞན་དག་ལའང་འདོམས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་པ་ལ། རོ་བོ་ནི།  
 གཉེས་བྱ་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཤིང་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་ཕན་བདེའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། དེས་ཚིག་ནི། ལྷོ་རོལ་པའི་སློབ་པ་ཚངས་པ་དང་། ལྷོ་བ་  
 འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་དང་། གྲོག་མཁར་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དག་གི་སློབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྡན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནས་  
 རང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་འདོམས་པས་ན་རང་ཅག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་ན་ནང་རིག་པ་ཞེས་བྱ། དེའི་ནི། ལྷུག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

ལྷག་པ་མེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་
 བ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོན་དང་། བལ་ཆེར་གྱིས་སྡེ་སྟོན་
 གསུམ་ཀས་བསྐྱས་པར་འཆད་ལ། ལ་ལ་དག་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་ཅེས་སྡེ་སྟོན་བཞི་པར་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ།
 ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་གོ་ལྷགས་དང་། །སྒྲན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྒྱུངས་དང་། །ཀློག་པ་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྦྱོང་དང་
 གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་བ། ཉམས་
 བ་སྦྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་ལེགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཕྱན་དང་བཅས་པ།

ལྷ

སྐྱེ་ཆེན་ལྷ་

སྐྱེ་ཆེན་ལྷ་

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བམ་པོ་དགུ་པ། དེའི་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་གྲུ་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་མ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་། གངས་རིའི་བློད་འདིར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཚུད་དུས་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་  
མདོ་རྩ་དང་། ལས་བརྒྱའི་འགྲེལ་པ། གུན་མཁའ་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ལྷོ་གྲ་སོགས་གཞུང་བརྒྱམས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་བཤད་སློབ་དང་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་  
དེར་སང་གི་བར་དུ་མ་རྩལ་པར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་ལ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས། འདིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡུམ་སྐས་བཅུ་བདུན་སོགས་བདག་  
ཅག་གི་སྟོན་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་འཕགས་པ་གྲུས་བཀྲལ་བའི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་སོགས་དང་། སྐས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་  
བཅུན་མ་ཡམ་པས་བཀྲལ་བའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་དབུ་མའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་སོ་སོའི་

ཨ.

སྐྱེ་གཅིག་

སྐྱེ་ཚོར་།

༡། །འདོད་པ་ལྟར་ན། བྱེ་སྐྱེ་བས། ཚོས་གང་ཞིག་བརྩམ་པའམ་གཞིག་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་ཚུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་། གཅིག་ཤོས་དོན་དམ། མདོ་སྡེ་པས་སྒྲིབ་ཡུལ་སྤྱི་མཚན་ཀུན་རྫོབ་དང་། མདོན་སྐྱུ་རང་མཚན་དོན་དམ། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་དོན་གཅིག་འདོད། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གཉིས་སྒྲིབ་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་དང་། གཉིས་སྒྲིབ་བཅས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ། ཐལ་འགྱུར་བས་མཐོང་བ་རྒྱན་པས་རྟེན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །མདོར་ན་བརྗོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག །འབྲས་བུ་དབུ་མ་སྐྱེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་སུ་ལེགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་གྱི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ། འཕགས་པ་ལྟའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོལ་བྱེད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་སོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བོད་དུ་འང་འགྲེལ་བྱེད་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་

རབས་པ་རྣམས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ། པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློབ་དབྱེ་བ་སོགས་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་དར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་གྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུའི་  
 རྒྱ་མ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ས་བཅུའི་རྣམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སེམས་བསྐྱེད་དུག་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷག་པར་གཅེས་སྤྲོས་སུ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མར་སྦྱོར་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་དུ་སྐབས་བརྒྱུད་དུ་  
 བསྐྱས་ནས་འཆད་དེ། ཇི་སྐྱེད་དུ། ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྦྱོར་བ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྟོགས་  
 རྟོགས་པ་དང་། །ཅེ་མོར་སྦྱོར་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་རྟོགས་མངོན་བྱང་ཚུབ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེད་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱུད། །ཅེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་རྣམ་ཉེ་མཁྱེན། །ལམ་ཉེ་ཤེས། །གཞི་ཤེས་ཏེ་  
 མཁྱེན་གསུམ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཡུལ། །རྣམ་རྟོགས་ཉེ། །ཅེ་སྦྱོར། །མཐར་ཉེ་གྱིས་པ། །སྐྱེད་ཅིག་མ་བཅས་ལམ་སྦྱོར་བ་བཞི། །འབྲས་ལུའི་མངོན་རྟོགས་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་མཛད་པ་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་འང་

ཨ.

སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོ་

སྐྱེ་བོ་

༡། །ནང་གསེས་སྐྱེ་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས་དོན་བདུན་ཅུར་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེའི་འགྲེལ་པ་འཕགས་ཡུལ་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་མཛད་པ། བོད་སྐྱེངས་སུའང་རྫོག་ལོ་ཚེན་པོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བཤད་འགྲེལ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཚེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་སྐྱེ་བས་བཀའ་དང་། མདོ་སྟེ་པས་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་མངོན་པ་མཛོད་ཅེས་གནས་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱང་ཇི་སྐད་དུ། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་སྟེར་དེ་དག་ལས། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ཞེས་གཙོ་བོར་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སྐྱེ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་དང་པོ་ལའང་། རྒྱས་པར་སྐྱེ་ན་སྐྱེང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གསུམ་དང་། བསྐྱེ་ན་སྐྱེང་བ་གཟུགས་གྱི། གཙོ་བོ་

སེམས་ཀྱི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་གཞི་ལྗོངས་བསྟན། སྤྱི་མ་ལའང་བདེན་པ་རྣམ་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་  
དབྱེ་བ། དེའི་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉེ། དེ་ཡང་གནས་དང་པོས་ཚོས་ཀྱན་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་སུ་མདོར་བསྟན། འདུས་བྱས་དང་སྤངས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་འཆད་པས་ཁམས་བསྟན་པའི་མཛོད། གཉིས་པས་དབང་པོའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་དབང་པོ་བཤད་པའི་  
མཛོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤྱིར་བསྟན། གསུམ་པས་འགྲོ་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱེ་ཚུལ། གནས་པའི་རྒྱུ། འཕོ་བའི་སེམས། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དང་  
བརྟེན་པའི་འཛིན་རྟེན་གནས་པའི་མཛོད། །བཞི་པས་འཛིན་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་ཚུལ། དེ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པའི་མཛོད། ལྷ་པ་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་འབྱེད་པ་ཉོན་  
མོངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་གང་གིས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྤྱ་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད། དེ་གསུམ་གྱིས་ཟག་བཅས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། དུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་རྒྱས་



ཨ.

སྐྱེ་བའི་ལམ་

སྐྱེ་བའི་ལམ་

༄༅། །དེ་སྤོང་བའི་ལམ་དང་། གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག །ལམ་ཁྱད་པར་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཚུབ་སྤོགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་བཞག །རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྣམས་སྟོན་པས་ལམ་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་མཛོད་།  
 བདུན་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་མཛོད་། བརྒྱད་པ་ལམ་བདེན་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་བཅས་བསྟན་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་མཛོད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་ཟག་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཞུང་འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་  
 སློབ་དཔོན་སྤོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་སློབ་གྲོས་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ལ། བོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་བཤད་སློབ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་། ཕྱིས་པརྗེ་ཉ་སྟེ་ཉིས་  
 ཁམས་སུ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱན་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ནས་བཟུང་། མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་སློབ་སྤྱོད་ཐང་འཇམ་དབྱངས་པས་མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་སོགས་མཛོད་  
 པ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤོགས་མེད་གྱིས་ཐེགས་ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བའི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་མཛོད་ཅིང་།

འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་མོད་ཀྱང་དེང་སང་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པར་མི་སྣང་ངོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་དེའང་བསྟུན་དམན་མཚོག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 རྒྱ་བ་ལ་བྱེ་མདོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བ་ལ་དབུ་སེམས་གཉིས་ཉེ་བཞིར་ངེས་པའི། དང་པོ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་  
 གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བ་གང་ཞིག །རང་རིག་ཐ་སྙད་ཅུང་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྡེ་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་རྒྱ་བས་ན་དེ་རྒྱད་དོ། །དབྱེ་ན། ཕ་  
 བའི་སྡེ་པ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ལུང་པོ་ལྷ། ཁམས་  
 བཅོ་བརྒྱད། རྒྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྟུན། བཅོམ་གཞིག་གང་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་ལུང་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་  
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་ལུང་བས་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་མི་ལུང་བ་རྟུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་བཞི་

ཨ.

སྐབས་

སྐབས་

༡། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ལུ་འཛོལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་སྒྲངས་པས་དམན་ལམ་དག་  
 བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་རྟག་པ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་བསྒོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་ཙམ་སྒྲངས་པས་དམན་པའི་དག་  
 བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར། སྒྲུབ་རྒྱུན་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བར་སྲིད་པར་ཁས་ལེན་ལ་གང་གི་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་  
 འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲངས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་དེའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ནི་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་གྱི། སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་དེ་ཉིད་  
 རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་སུ་མི་འདོད་ལ། ལྷ་འཛོལ་ལས་མ་འདས་ཚུན་ཆད་ལྷག་བཅས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་དུ་འདོད་པ་ལས་སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་ཁས་ལེན་ཅིང་། རྒྱ་དེས་  
 རྒྱ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་གང་ཞིག་སྤྱི་དོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ཀ་བདེན་



ཨ.

ལྷན་

ལྷན་

༡། །པ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་གི་རིག་པ་དེའང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ངོས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཐ་དད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྲ་མའི་སྟེང་  
 ཚིག་རྒྱན་ཤེས་ན་སྟན་དངགས་ལ་མི་སྟོངས་པ་སོགས་ལྷ་བསྟན་པས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཕྱག་ཅེས་འཕགས་པ་ལ་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་བརྟན་པ་ལས། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིག་  
 གནས་ལྷར་བསྟུ་བའི་ཚེ་བཟོ་རིག་པའི་ནང་ཚན་ངག་བཟོར་གཙོ་བོར་གཏོགས་པ་སྟན་ཚིག་གི་རིག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་གཞུང་ཆེ་སྲ་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་སུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དབྱངས་  
 ཅན་མགུལ་རྒྱན་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པ་གསལ་བ་དཔལ་ལྷན་དཀྲིས་མཛད་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།  
 གྲུང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལའང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སུ་ཡི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །སུ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདིའི་ཚད་ཅི། །འདི་ཡི་  
 དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་ཅིས་མགོ་རྣམ་པ་ལྷར་དབྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོང་དང་། བཤད་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་དངོས། དོན་དེ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་མཚོན་པ་

མཁའ་བཟུང་འཕྲུལ་ལྟུང་ལྟུང་།

སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་། མཚོན་པར་བཟོན་པ། བརྩམ་བར་དམ་བཅའ་བ། དགོས་སོགས་བཟོན་པའོ། །སྟེ་མ་ལ་བཞི། སྟེ་བཞིའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་པ། གྲགས་པ་དུས་རིང་པོར་གནས་པ་། །ཡོན་  
ཏན་དང་སྟོན་འབྲེན་པ་། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ཀྱི་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྟེ་བཞིའི་འདྲིའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཟོན་པ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞིའི་ཚུལ་ཡང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྟེ་དོན་  
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལུས་རྒྱན་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །བར་པ་ལ་གསུམ། ལུས། རྒྱན། སྟོན་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། མཚོན་ཉིང་དང་།  
མཚོན་གཞིའོ། །སྟེ་མ་ལ་གསུམ། ལུས་གཞུང་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བཤད། ལུས་སྐད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞིར་བཞག །སྟེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་།  
སོ་སོར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྟེ་ལ་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟེ་བ་སྟོར་གྱི་སྟོན་སེལ་གཉིས་དང་། སྟོར་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སེལ་བཞིར་དབྱེ།  
སྟོན་དངགས་ཚེན་པོའི་མཚོན་ཉིང་བསྟན་པའོ། །སྟེ་མ་ལ་བཞི། སྟོན་དངགས་ཚེན་པོའི་སྟེན་བཟུང་བ། དེའི་མཚོན་བྱེད་སྟེན་བཟུང་། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ། ཞར་ལ་སྟོར་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་

ཨ

སྐད་ཀྱི་

སྐུ་ཚོ་ལྟེ་

༄༅། །པ་ལ་གསུམ། ལྷན་དངགས་ཆེན་པོ་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། །ལྷན་དངགས་ཆེན་པོ་དེའི་བརྗོད་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བརྗོད་བྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་འཕྲོས་དོན་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་དངགས་མཁན་གྱི་མ་རྒྱུ་འདོད་པ་དང་། རང་བཞེད་དངོས་དགོད་པའོ། །ལྷུག་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱེ་བ་མིང་གི་མདོར་བསྟན། དངོས་པོའི་དབྱེ་བར་ཉོག་པ་དགག། །མིང་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བར་བསྟན། དོན་གྱི་དབྱེ་བར་འཇོག་པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་དགག་པའོ། །སྤེལ་མ་ལ་གཉིས། ལྷན་རིགས་དང་། བཅད་ལྷུག་སྤེལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷན་རིགས་གྱི་དབྱེ་བའོ། དེའི་དབྱེ་བ་དང་། མོ་མོར་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཚན་གཞི་དོས་བབྱང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་གཞན་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། མཉན་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུན་མོང་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ལམ་དུ་མང་བསྟན། ལྷོ་ཤར་གྱི་ལམ་རྒྱས་པར་མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས། འཕྲོས་དོན་ལྷན་ངག་གི་རྒྱ་བཤད་པའོ། ། ། །གཉིས་པ་ལ། དོན་རྒྱན་༣༥། རྒྱ་རྒྱན་༣། གཤམ་ཚིག་གི་རྒྱན་༡༣། མཚན་ཉིད་དང་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

དོན་ལ་གཉིས། གཞུང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་སྒྲོས་པ། འཕགས་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། ། །ན་མེས་ར་ས་ཏྲེ། རིག་གནས་ཚུང་བ་ལྲའི་ཡ་གྲུལ་ཚིག་རྒྱན་གཤམ་ན་སྟན་  
ངག་ལ་མི་སྒྲོངས་ཞེས་གྲགས་པ་བཏྟན་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་འཆད་པ་དང་། རྒྱན་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱབ་པོའི་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་བཅོས་སུ་སྐྱར་ན།  
ཚོད་བྱེད་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ལུགས་གྱི་སུ་ལྷ་དང་ཉིང་འི་མཐའ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་སྤང་བ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་གང་ཞིག་རྐང་པ་བཞིར་བཅད་ཅིང་རྐང་པ་བཞིར་ཚོགས་  
པའི་ངག་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཚན་ཉིད་དབྱེན། ལྡོག་སྐྱོར་གྱི་སྐོན་ས་བྱིན་དང་ལྡོ་ཉི་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་། བོད་རྒྱད་ལ་བྱིན་དང་རྗེས་མཐུན་ཡི་གེ་བགྲངས་པ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐོ་  
ནས་གོལ་བ། རིགས། མཛོད། འདུས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་གང་ཞིག་རྐང་པས་མ་བཅད་པའི་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ངག་ཚིག་རྒྱན་ཆགས་པ། དབྱེན་བཟོད་པ་དང་། གཏམ་གཉིས།  
འདི་དག་སྐོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས་ཐ་དད་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་དུ་རྗེས་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས། གསུམ་པ་ནི། ལུས་གང་ཞིག་ ཚིག་བཅད་ལྷུག་གམ། རྐང་རིགས་བསྐྱེས་པ་སྤེལ་མའི་མཚན་



ཨ

སྐབས་

སྐབས་

། ཉིད། དབྱེན། ཙམ་ཞེས་ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྒྲེལ་བ་དང། ལྷོས་གར་ཞེས་རྣམ་དུ་གསུངས་པའི་ཀར་སྒྲེལ་བའོ། །དེ་འདྲའི་ཚིག་བཅད་ལྷུག་སྒྲེལ་གསུམ་ལ། རྣམ་ལེགས་སྒྲུབ། རང་བཞིན། ཟུར་ཆག །འདྲེས་  
མ་བཞིར་གནས། ལེགས་སྒྲུབ་ལྷུ་འི་རྣམ་དང། རང་བཞིན་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་དེ་སྦྱེས་དང། དེ་མཚུངས་དང། ཡུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཅན་གསུམ། ཟུར་ཆག་གི་སྟོན་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་དོན་སྟོན་པ། རག་སྟོན་བྱེད་  
འདྲུག་བ་ལང་རྗེ་བོ་བྱས་པའི་ཚེ་དེའི་རྣམ་དུ་གིས་དུག་གེད་འཆད་པ་ལ་འདོད། ལྷུ་འི་ལུགས་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་ལས་གཞན་ཟུར་ཆག་ཏུ་འདོད་དོ། །འདྲེས་མ་ནི། རྣམ་དུ་གསུངས་པའི་གསུམ་བཅའ་ཞེས་ཞུས་འཆད་པ་ལ་  
འདོད་དོ། །འགྲོལ་བ་ནི། ལྷོ་ཀའ་གཅིག་གིས་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་རྗེས་པར་སྟོན་པ། དུག་མེད་ལྷོ་ཀའ་དུ་མ་བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་གིས་རྗེས་པར་སྟོན་པ། མཚོད་ནི། གཅོད་མཚམས་བྱ་ཚིག་སྐྱ་ཚིགས་  
པའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོ་ཀའ་དེས་བཟུང་མེད་པར་བཟོད་བྱ་དུ་མས་འབྱོར་ལྷན་གྱི་མཚོད་ལྷུ་འི་ལྷུག་པ། འདྲེས་པ་ནི། བཟོད་བྱའི་དོན་གཅིག་སྐྱོ་ཀའ་དུ་མ་དང་བྱ་ཚིག་མང་པོ་འདྲེས་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྟོད་པ་  
སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་བྱ་གཅིག་ལ། ལྷོ་ཀའ་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀ་མང་པོ་འདྲེས་ནས་སྟོན་པ་ཞིག་གོ། །དེ་བཞིན་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་དང་གསུངས་ཚེན་པོ་སྟེ་སྐྱ་འམ་ལེའུས་བཅིངས་པའི་

བསྟན་བཙུམ་དག་གི་ཞུ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆ་གས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལོགས་སུ་ཤེས་བྱ་དང་སྟོན་བྱ་མ་ཡིན་པས་མེ་ལོང་གཞུང་དུ་དཔེར་བརྗོད་མ་མཛད་དོ། །འབྲུང་པར་ནི། རིགས་དང་འདུས་པར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོས་སྟོན་པ་འདྲ་ཡང་། རིགས་ལ་བྱ་ཚོགས་གཅིག་དང་། འདུས་པར་མང་པོས་སྟོན། མཛོད་འདུས་པ་གཉིས་བྱ་ཚོགས་མང་བའི་སྟོན་ནས་འདྲ་ཡང་། མཛོད་སྟོ་ཀམ་པོ་དགོས་པ་མ་དེས་ཤིང་། འདུས་པ་ལ་དེས། སྟོ་ལ་བ་སྟོ་ཀམ་གཅིག་གཅོད་མཚམས་དང་བྱ་ཚོགས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གོ། །སྟན་དངགས་ཆེན་པོའི་ལུས་ཚུམ་པའི་འཇུག་སྟོ་ཤིས་བརྗོད། ལྷག་བྱ། དངོས་པོ་དེས་བསྟན་གསུམ། ཚུམ་ཚུལ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་མཚོ་རི་དུས་སོགས་ལ་བསྟན་པས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། དང་པོ་སྟོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། མ་ཡིག་ལྟ་བུ་ལ་བསྟོར་བ་རྗེས་ཤིན་གྱི་སྟོས་སྟོག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ཚོགས་པས་སྟོད་པ་བསྟོག་ལྷན་གས་སྟོགས་གོ་རྒྱུ་བའི་འདོད་པ་དང་། སྟོད་པ་སྟོག་ཚུང་གི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་ཞིང་། སྟོག་ཆེན་གྲང་ཅི་རིགས་འདྲེས་ཕྱིར་སྟོད་པས་མ་དག་པ་སྟོར་བ་སྟེ་བ་དངོས་སྟོ་སྟོགས་བེ་དཔྱེའི་ལུགས་གཉིས། གཉིས་པ་རབ་དྲངས། འཛིག་ཉེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གོ་སྟོབའི་དོན་བརྗོད་པ་བེ་དཔྱེའི་ལུགས་དང་། འཛིག་

ཨ.

སྐབས་

སྐབས་

༡། །རྟེན་ན་གྲགས་མི་ཆེ་བས་མི་དྲངས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་གོ་རྒྱུ་བའི་ཡུགས་གཉིས། མཉམ་པ་ལ། ཀང་པ་སྐྱེད་སྲ་སྐྱེའི་ཡི་གེ་སྐྱོར་བ་མཉམ་པ་བེ་དརླའི་ཡུགས་དང་། ཀང་པ་གསུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེའི་  
སྐྱོར་བ་རྩུབ་ཅིང་། གཞན་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་གོ་རྒྱུ་བའི་འདོད་ཡུགས་གཉིས། ལྷན་པ་ལ་ལར་རིང་པོ། ལ་ལར་བརྟེན་པ། ལ་ལར་འཇུལ་མཐའ་རྟེན་སོགས་མཚུངས་པར་བྱས་པ་བེ་དརླའི་ཡུགས་དང་།  
དེ་གཉིས་ཀས་འདོད་པ་རྟེན་པ། ཚིག་ཡི་གེ་རིང་པོར་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་བྲིད་གསུམ། ཀང་པ་སྲ་སྐྱེ་སྐྱོར་བ་འཇམ་རྩུབ་མཉམ་པ་གོ་རྒྱུ་བ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་རྗེས་བྲིད་རྣམས་སོ། །ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ནི། བལ་  
ཆེར་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ལ། རྩུབ་པའི་ཡི་གེ་འང་རེ་རེ་ཙམ་འབྲེས་པ་བེ་དརླུ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རྩུབ་པ་ཤ་སྟག་བསྐྱིགས་པ་གོ་རྒྱུ་བའི་ཡུགས་གཉིས། དོན་གསལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་བརྟགས་མི་དགོས་པར་  
གོ་བ་སྟོ་ཤར་འདོད་མཐུན་དང་། བརྟགས་དགོས་པས་གོ་དགའ་བ་ཤར་བ་སྐབས་འགའ་རེར་འདོད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དེ་བྱུང་འཕགས་མཚོན་པར་རུས་པ་བེ་དརླུ་དང་།  
བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་བྱུང་ཚོས་བརྗོད་པ་ཙམ་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་གཞི་དེ་བྱུང་འཕགས་སུ་མཚོན་རུས་པ་གོ་རྒྱུ་བའི་འདོད་པ་གཉིས། བརྗོད་པ་ནི། ལྷི་ཡང་འབྲུགས་པ་དང་། ཚིག་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་



ཨ.

ལྷན་སྐྱེས་

སྐྱོད་པོ་

། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་མོ། །གནས་སྐབས་སུའང་སྟོགས་དང་སྟོགས་བྲལ་གྱི་དབྱེད་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་གིས་ལེགས་སའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དབྱངས་སྟུན་པོས་མངའ་གསོལ་བའི་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འཛོགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་གཅིག་ལུང་གྱུང་པ་བཅུ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྐྱི་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་བའི་གཏམ་ཉུང་དུ་ཞིག་སྒྲོ་ན། དང་པོ་དོན་གཉེར་རིས་སུ་མ་ཚད་པ་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་བཟོ་རིག་པའི་དོ་བོ་ནི། རྫོགས་སུ་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱེད་པའི་རིག་གནས། དབྱེ་ན། ལུས། རག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་མཚོག་དམན་གཉིས། མཚོག་གམ་གཅོ་བོ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལས་རབ་འབྱམས་མཚོད་པའི་གར་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་རྟེན་ལའང་གཞལ་བུ། འཇལ་བྱེད། རི་ལྷར་གཞལ་བའི་རྩལ་གྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་པ་བྱུང་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ནི་གར་ཚད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱེ་བའི་ཡུལ། གཉིས་པ་ནི། འདིར་སོར་མོ་བརྒྱད་

ཆབ་ནས་དང་། རས་གཉིས་ལ་རྐང་པ། རྐང་པ་བཞི་ལ་སོར་གང་ངམ་ཆ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་གསུམ་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱིས་གདོང་ངམ། ཞལ་ལམ། ཐལ་མོའམ། མཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 གང་གིས་ཚད་གཏུན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ཆེན་དང་པོ་སྤང་རྟོགས་མཐར་སྐྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་གཉིས་  
 པ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོ་བའམ། སྤང་སྤོང་ལྟར་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་སོགས་ཞི་བ་ཐུན་མོང་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་བྱེད་ཅན་རྣམས་སོར་མོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་པ། ཐིག་ཆེན་བཞི་པ་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་སོར་མོ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་དང་། ཐིག་ཆེན་ལྔ་  
 པར་སྤོམ་ཐུང་གཏུམ་བྲག་ཅན་རྣམས་སོར་མོ་གོ་བྲུག་ ཐིག་ཆེན་བྲུག་པ་མིའུ་ཐུང་ལྟར་ཁྲོས་པ་རྣམས་སོར་མོ་དོན་གཉིས། ཐིག་ཆེན་བདུན་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོར་དགུ་བཅུ་རྩ་  
 བྲུག་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྐྱེའི་རྣམ་འཁྲུང་དང་། བཞུགས་སྤངས་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྐོར་ས་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྐྱེག་

ལྟ

བཞི་བའོ།

སྒྲིལ་བོ།

། །པ་དང་། གཏུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྱིས་སྐབས་སུ་བབ་པར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གསུང་རྟེན་ལའང་གསུམ། དོ་བོ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡི་གོ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་དང་། དེ་ལས་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ནས་ལེའུ་དང་སྐྱེགས་བམ་གྱི་བར་དུ་གར་བའི་རིག་གནས། དེས་ཚིག་ནི། གང་གི་བར་བྱ་བ་ཡི་གོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱུན་དང་། ཨཱ་ར་དང་། བརྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས། གསལ་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པའི་སྐྱེར་ན་ཡི་གོ་ཞེས་བྱ། དེས་གྲུབ་པའི་སྐྱེགས་བམ་ནི། བུསྟ་ཀམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་མིང་ཚིག་ཡི་གོའི་བདག་ཉིད་མང་པོ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ་ཚིགས་པའི་དོན་ལས་བཏགས་སོ། །དབྱེ་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱི་སྣངས་འདིར་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཚངས་པའི་ཡི་གོ་སྟེ་ལཱུ་ན་དང་། རྟ་རི་ཀ་སྟེ་འཛིན་མའི་ཡི་གོ་དང་། བ་ག་ར་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་ཕལ་བའི་ཡི་གོ་དང་། ལྷའི་ཡི་གོ་ལྟུ་ལ་སོགས་པ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པ་ཁ་གསལ་ཞིག་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་མ་དར་ཅིང་། བོད་སྣངས་རང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཐུ་མི་སྟོ་ཁས་སྟོལ་བཏོད་པ་ནས་རིམ་བར་དར་བའི་

རྩལ་ཆེན་རྩལ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་ལུགས། ལྡན་ལུགས། ཤར་མ་དང་དགུས་ཡིག་སོགས་ཏེ། དེ་ལའང་གདོན་ས་བཅུ། གཅེས་སོ་བརྒྱད། མ་ཚོས་ཉེར་གཅིག་ །བྱུ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་ །  
 སྤྱི་ཚོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཚང་ཞིང་ཐིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཆེན་དང་རྩལ་ཆུང་གིས་བྱི་ཞིང་སྟེགས་བམ་གྱི་ཚད་ཀྱང་སྒྲོ་ཚད་དང་།  
 རྒྱ་གར་གྱི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་འབྲུ་ཆེན་དང་མདའ་ཚད། བོད་གཞུང་རྣམས་འབྲུ་ཆུང་དང་བྱུ་ཚད་དུ་བྱ་བར་སྒྲོ་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བཅད་པར་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། བྱི་བའི་རྩལ་གྱང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་  
 གསེར། འབྲིང་མཚལ་སོགས་ཚོན་བཟང་པོ། ཐ་མ་སྒྲུག་ཚལ་སོགས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་གཞུངས་ཞིང་ལག་གི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པས་མཛེས་ཤིང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
 གསུམ་པ་ཐུགས་ཏེན་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཏེན་ཉིད་ལ་འཛོག་སྟེ། རོ་བོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཚོན་པ་རྟགས་  
 གྱི་རོ་བོར་ཤར་བའི་རིག་གནས། དེས་ཚིག་ནི། ཅི་ཏུ་འི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་བསག་པའམ། བསག་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཡང་ན་དུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་གོས་བཞི་བལྟ་བས་གྱི་



ཕ.

ཞེ་གཅིག་

སྤྲོ་ཚོན་།

༄༅། །སླེང་དུ་སྤྱང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པར་མཁའ་གསེལ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱལ་གྱི་མང་གྲུ་བཞི་འཛིན་སླེང་དུ་བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པ་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་དཔོན་གྲུས། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། བི་སྤྲི་ལྷུ་པོ་དང་། ཁང་བུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལས། འདིར་གཙོ་བོར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛོད་པ་འོ་མཚར་བ་ལས་སོ་སོའི་དུས་སྟོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩི་གསུམ་པ། བད་སྤྱངས་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་བདུ་འཛིན་ལ་ཅན་བང་རིམ་བཞི་ལ་སོགས་པས་མཚན་པ། བྱང་ཆེན་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ། ལྷོགས་རེར་སྒོ་བཞི་འཇམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་དུག་སོགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པ་ལྷོགས་རེར་གྲོ་འབྱུང་དང་བཅས་པ། ལྟ་བུས་བང་རིམ་བཞི་འཇམ་བརྒྱད་པ་ལྷོགས་བཞི་འཇམ་གྱི་དབྱུང་ན་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབྱེན་བསྐྱུམས་བང་རིམ་བཞི་པ་གྲུ་བཞི་བྱུང་བཞི་མཉམ་པར་བཅད་པ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷུ་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པ། ལྷུང་འདས་བང་རིམ་མེད་པ་གདན་བྱི་འཛིན་སླེང་དུ་བུམ་རྟེན་ཡན་ཚད་བཞུགས་པ་སླེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ལྷོག་ཚད་ཀྱང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དག་

ལྷོ་མ་ཇོ་ནམ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མགྲིན་པ་ཕྱད་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པའི་མགྲིན་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་མཛེས་ཆ་བཅའ་བའི་ཐིག་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་  
 རིགས་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཞན་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་དོ་རྗེ་གི་གྲུག་ལུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཚན་གྱི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་  
 བསྐྱེས་བར་འོས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལུས་བཟོ་ལལ་པ་ནི། ལྷ་གཟིངས་ཀྱི་ཐབས་དང་ཚུའི་རྒྱལ་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པས་མཚོན་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འོས་  
 པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ངག་བཟོ་ལའང་མཚོག་ནི། ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་དར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གསང་རྟོང་གི་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱེད་གི་ཚོགས་རྣམས་  
 ཕྱགས་མཉེས་པའི་ལྷིང་བསྟོད་པ་སྐྱུའི་རིམ་པ་འགྱུར་ཁྲུགས་སྟོམ་སྟེ་འདེགས་འཛོག་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྟན་པས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་གསང་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། ལལ་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་བརྗོད་པ་སྐྱུར་ལེན་པ་དང་། ཤགས་འགྲེད་པ་དང་། བི་མྱི་དང་སྤྱིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྟོར་བས་དྲངས་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བཟོ་

ཕ.

ཞེ་གཉིས་

སྒྲི་ཚོན་།

༡། །ལའང་། མཚོག་ནི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་མང་པོར་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པའི་བཞི་བ་ལྟར་ལེན་པ་སྟེ། སལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོར་དང་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་འགྱུར་བའི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲིན་པ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་བཟོར་གཏོགས་པ་ཟེད་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ལྷ་དབྱུངས་ཀྱི་ངེས་པ་ལྟ་དང་། གར་གྱི་ཆ་ལྟུང་གིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱ་རྩལ་དུག་རྩལ་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས་བཟོ་སྦྱོང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བརྟན་པ་བརྒྱད་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཟོ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་པའི་བརྟན་བཅོས་ནི་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཡང་། བྱེ་བྲག་པ་དྲང་སྟོང་ཨེ་ཏེའི་བུས་བུས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཚད་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། སྟོབ་དཔོན་དརྨྱེས་མཛད་པའི་སྐྱ་རྩལ་ཡོངས་སུ་དབྱུང་བ་ཞེས་ལེའུ་བཞི་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་མང་ལ། བོད་དུ་ནི་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་སྟོ་བྲག་སྟོན་ཐང་བས་མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་དང་། སྐྱལ་སྐྱེ་འཕྲང་ཁ་བས་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བུ་དང་སྟག་ཚང་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱ་པ་གཤམ་རིན་པས་མཚོད་རྟེན་གྱི་

ལྷག་ཚད་སོགས་མང་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཉམ་མཛད་པའི་རོལ་མོའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟ་བུའི་དག་དང་ཡིད་གྱི་བཟོ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དག་གྱུང་ངོ་། །དུ་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བྲག་པ་རྣམ་  
 འགྱུར་གྱི་གདུང་བས་ཉེན་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ། རོ་བོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་གང་ཞིག །མི་ན་བར་གནས་པ་དང་། ན་བ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ། དེས་ཚིག་ནི། ཅི་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་ཁམས་སམ་འདུ་བ་མི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་ཡིན་པས་དེ་གསོ་བ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། དགྲེ་ན། རི་སྐད་དུ། ལུས་  
 དང་བྱིས་པ་གདོན་མོ་ནད། །མཚོན་དང་དུག་དང་རྣམ་རོ་ཅ། །གསོ་དབྱུང་གང་ལ་གནས་གྱུར་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་པའམ། ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་གནས་  
 རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚེ་རིང་ཚོས་ལོར་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གསོ་བ་རིག་པའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུ་ན། །གསོ་བུ་གསོ་བྱེད་རི་ལྟར་གསོ་བ་དང་། །གསོ་བ་པོ་དང་རྣམ་པ་  
 བཞི་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་ཆགས་གནས་འཛིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་གསོ་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱུན་

ལ.

ཞེན་སྦྱོར་

སྤོ་ཚོན་

༄༅། །ཞུགས་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ། དེ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱོད་ལམ་དང་། ཟས་དང་། ལྷན་དང་། དབྱུང་གི་གནས་རྣམས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི།  
 མི་ན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ན་བརྟག་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བརྟག་སྟེ་གསོ་ཚུལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་གསོ་བའི་ཐབས། བཞི་པ། དེ་ལྟར་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་  
 ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་དང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་གི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསོ་བ་རིག་པའི་  
 བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་སྣ་ཚོགས་སུ་ཐོར་བུ་ཐོར་བུར་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱི་རོལ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ན་ཚངས་པས་ཚེའི་རིག་བྱེད་འབྲུམ་པ་སོགས་དྲན་ནས་  
 བཤད་པར་འདོད་པ་སོགས་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྐྱུས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒོར། ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མངོན་དགས་དེའི་འགྲེལ་པ་སོགས་བརྟན་  
 བཅོས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། བོད་དུ་བྱི་སྒོང་གི་དུས་སུ་སྤྲ་སྤྲན་མཁས་པ་མི་དགུ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བརྟན་པ་སྦྱི་དར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོས་བརྒྱད་པ་ཙུ་

མཁུན་བཟུང་བྱེད་པའི་ལུགས་ལུགས་ལྟར་

འགྲེལ་སོགས་སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལས་རིམ་པར་དར་ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མིའི་གཙུག་ལ་བཏེན་པ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ལ་སོགས་པ་  
སྒྲེལ་ནས་གསོ་དབྱུད་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷུང་གསལ་བར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། བྱིས་སུའང་བྱང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་དང་། ཟུར་མཁུང་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཁུ་དབོན་སོགས་ཆེས་མཁུང་གིང་རྣམ་  
དགྱོད་གྱི་མཐུ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱོན་པས་དེང་སང་བར་དུའང་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོག་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་ལས་རྒྱུ་ལ་གཞན་དག་ཚར་བཅད་པ་སྐྱེ་རིག་པ་ལ།  
ངོ་བོ་ནི། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱབ་ཚུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེས་ཚོག་ནི། ཤེས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་སྐྱེ་རྒྱུས་བྱའི་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཐོས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་  
ག་ར་ཁ་ཞེས་པ་བད་སྟོན་པ་སྐྱད་གྱི་བྱིངས་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེས་པའི་ཚོག་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན། རིག་པར་སྐྱབ་བྱི་དང་ལུན་མོང་གི་བརྗོད་བྱ་ཡི་གོ་མིང་ཚོག་སྟེ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་། བད་  
སྟོན་པ་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན། རྒྱུན་དང་། རྣམ་འགྲུར་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་ནི་ཡི་གོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་



སྐྱུ་བའི་ཉི་མས་དེང་འདིར་སྐྱུངས། །ཞེས་གིས་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་ཅུང་ཟད་སྒོན་དུ་གཏོར་ནས། འདིར་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཅན་གང་ཞིག་སྲིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྟོགས་པ་དེས་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བྱུབ་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེས་ན་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རེ་ཞིག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་འཆད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཏེ་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། ཐོག་མར་བཟོ་རིག་པ་ལའང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས། སྐྱུ་མར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བསྟུན་པའི་དང་པོ་ནི། མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱུ་ཉེན་བཞེངས་ཚུལ་ལའང་། སྐྱུ་སྤྱིར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་གྱི་ཆ་ཚད། དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་འབྱུང་གཉིས་ལས་བྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་ཨ་སྟེ་བྱུས་སྐྱུར་བའི་ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་ཅེས་པར། སྒོན་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་འབུམ་ལས་མར་བྱི་བའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་ཕྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བུམ་ཟེའི་བྱ་དུས་མིན་གྱིས་འཆི་བ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་



ལྟོ  
ཞེས་  
སྤྲོད་པ་

། དང་གཤིན་རྗེ་འཐབས་པས་ཚངས་པས་ཞལ་ལྷེ་བཅད་དེ། བུམ་ཟེའི་བུ་རི་མོར་གྲིས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་པོར་གྲི་བ་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཅིང་། སྤྲུལ་བོས་ཚངས་པ་ལ་རི་མོ་གྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལྷུས་པས། རི་ཡི་མཚོག་ནི་རི་རབ་ཡིན། །སྒོ་ང་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཡིན་ནོ། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་ས་བདག་སྟེ། །དེ་བཞིན་རི་མོ་སྐྱེ་རྩལ་གཙོ། །ཞེས་སོགས་སྤུལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་འདིར་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཨ་དུ་ཡ་ཆས་ནོར་བུའི་གོ་བྲབ་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་རིན་ཐང་བྲལ་བ་སྐྱེས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱེས་ལན་དུ། རྟོན་པ་ཚུ་འགྲམ་ལ་བཞུགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཚུ་ནང་དུ་འཆར་བ་དཔེར་བྱས་ནས་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་གྲིས་པ་དེ་བསྐྱུར་བས་དད་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྲིས་སྐྱེ་རྩལ་པོར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། སི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ལྷ་ཏིག་འབྲི་ཤིང་གིས་རྟོན་པར་དད་དེ་ཡི་གོ་གསོལ་བར། རས་ཀྱི་གཞིར་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ་ལ་རི་མོས་མནན་པ་སྟིངས་ཡིག་བཅས་བསྤུལ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་སོགས་རིམ་པར་སྟོལ་བུང་བ་དང་། འབྲུར་སྐྱེའི་ཐོག་མ་རྟོན་པ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ཡུལ་ལ་གཤེགས་པའི་ལུལ། གྲོང་སྐྱེར་གསལ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྟེན་དུ་ཅན་ལས་ཀྱབ་པའི་

ལྷོན་པ་དངོས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་བཞེངས་པ་ཉིད། ལྷོན་པ་སྦྱིར་མེབས་ཚེ་གོམ་བདུན་བསྐྱུས་པར་གྲགས་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ཅུན་ཇོ་བོ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཙམ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་གཤེགས་ཤུལ་གསལ་ལྡན་གྱི། །  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཤུག་དང་མཚོད་ཡུལ་དུ། །ཅུན་ལས་བྱས་མཚར་སྐྱུག་དངོས་འདྲ་བ། །ན་བཟའ་སྐུལ་ཅན་མཐིང་གོས་བྱང་གིས་མཛེས། །གཙུག་ཏོར་མདུན་དུ་མེ་ཤེལ་འོད་འབར་བས། །ཉི་མ་བརྒྱ་  
 ཡི་སྐྱང་བ་འགོག་རྣམ་ཤིང་། །དྲ་བས་འབྲེལ་བའི་སྤྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། །བསྐྱལ་བཟང་ཇོམ་གླིང་སྐྱེ་དགུ་གྲུབ་དབང་དུན། །མོ་གལ་བུ་ལ་རྩ་  
 འཕྲུལ་བགྲོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྐྱུན་འདྲེན་བསྐྱུལ་ཞིང་དེས་གསོལ་བས། །དགེས་ཤིང་རིན་ཚེན་ཐེམ་སྐྱས་ལས་བབས་ཚེ། །གསལ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་དེས་གོམ་དུག་བསྐྱུས། །ཤར་སྤྱོགས་རྒྱ་ནག་ཚེན་པོའི་  
 ཡུལ་དགོ་སྦྱིར། །བཞུད་ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སོར་རྩེས་བསྐྱུལ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྦྱིས་སུ་སྐྱེ་དེ་ལས་བཤུས་པའི་སི་ཐང་སོགས་བྱང་ཞིང་། བོད་  
 ཡུལ་འདིར་གནའ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱིས་འབུར་གྱི་སྐྱ་དར་སྟོལ་ཚེ་བར་བྱང་ཞིང་། །བྱད་པར་བྱིས་སྐྱ་ནི་ལྷོན་པ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པའི་སྐྱ་ཚོད་ལ་དཔེར་བྱས་བྱིས་རྒྱུན་རྒྱ་བལ་སོགས་

ཨ.

ཞེ་དྲུག་

སྤྱོད་ཆོས་

༡། །ལ་ཡོད་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་བལ་པོས་བྲིས་པས་བལ་བྲིས་ཞེས་དར་སྲོལ་ཆེ་ཞིང་། བྲི་ནས་མཁས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལ། སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོ་བྲག་སྐྱེན་ཐང་པ་སྐྱེན་སྤོན་གྲུབ་  
 ཞེས་སྐྱ་སྐྱེན་སྤོབ་སྤོར་ཡིག་རིགས་སོགས་མཐར་སོན་པ་དེ་རང་གི་ཚུང་མས་ཡིད་དབྱུང་ནས་ཡུལ་འབྲུམས་ཏེ་ཐོན་པ་ན། ཡར་འཕྲོག་སྟག་ལུང་དུ་ཕིར་སློང་བྲིས་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཞིག་སྟེང་པས་ལྷ་བྲིས་ལ་  
 ཡིད་སྤོགས་ཏེ་མཁས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོར་བསྟན་ཅིང་། སློན་གྱི་བག་ཆགས་སད་དེ་ལྷན་ལུགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲི་ཚུལ་ཐུགས་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སློམ་འབྱུང་རྩ་འགྲེལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཚད་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཤད་པ། མི་ལྷན་པའི་སྤོགས་གྱི་གཞུང་དགག་པ། །ཚད་དང་མི་ལྷན་པའི་སློན་བཤད་པ། །  
 ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་དགོད་པ། །ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། །ལྷ་བཟོ་དང་སྦྱིན་བདག་གི་མཚན་ཉིད། །ལག་དུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་བདུན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབས་པ་དང་། ཡར་  
 གོང་དཀར་སྐང་སྟོང་ནས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་མོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་མཁྱེན་ལུགས་དང་། ཡར་སྟོང་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ཤོག་དཔེ་དང་བྱད་ཤིང་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་ཞིང་བྲིས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ལ།

རྒྱུན་ལེགས་པ་དང་གྲིས་དཔེ་ལེགས་པ་འཚོལ་སྲིད་སྲོགས་ཀུན་ཏུ་ལུལ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱི་ལུ་པར་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྣ་མ་གཉིས་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་ཕོས་སོ། །  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇལ་བྱེད་དང་། གཞལ་བྱའི་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སོར་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ལ་ནས་དང་ནས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་སོར་གང་ངམ། ཆ་ཆུང་ངམ། ཆ་ཕྱན་དང་། དེ་  
སྟེད་དང་བཅུ་གསུམ་མམ་བཅུ་གཉིས་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱིས་གདོང་ངམ། ཞལ་ལམ། ཐལ་མོའམ་མཐོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་དུ་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཕམ་པས།  
སྐྱེ་ནི་ལྷ་གོ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེང་གལ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། འདིར་སྟོན་པ་ལྷ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེངས་སྐབས་སུ་མཛད་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེར་བཟོད་ན། དབུའི་གཙུག་ཏོར་  
དང་བཅས་པ་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ་པ་ཆུ་ཞེང་གལ་པ་ནི་དུས་འཁོར་ལས། རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་ནས་ནི་མཛོད་སྐྱེའི་དབུས་སུ་སྟེད་དང་བཅས་པའི་ཉི་མའི་སོར་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་མགྲིན་པའི་ཆུ་  
སྐྱེས་དེ་བཞིན་སྦྱིང་ག་དང་ནི་དེ་ནས་སྟེ་གསང་ཆུ་སྐྱེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞབས་གྱི་མཐིལ་དང་རྗེ་ངར་བརྒྱ་དང་དབྱི་ཡང་མ་རུ་དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཏེ། །ཀྲོ་བ་བྱེད་སྟེད་བཅས་ཉི་མའི་རང་དབང་དཔུང་

ཕ.

ཞིབ་དུག་

སྤྲོ་ཚོན་ཀྱི་

༡། །ལག་རྣམས་ནི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་ཚད་གྱིས་སོ། །ཉི་གུང་ལ་ལག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གང་ཞིག་དུས་དང་དགུ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ཚད། །འིག་བྱེད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་དང་ཚུ་གཏེར་  
 ཚུ་གཏེར་བྱེད་པས་བཅས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི། །གཙུག་ཏོར་མགོ་བོའི་འོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱལ་བས་བདག་པོ་དཔལ་ལ་དཔལ་བ་དག་དང་ཤངས་དང་ནི། །ཤངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོས་གོའི་མཐའ་དང་དེ་ནས་མགྲིན་པ་  
 དག་སྟེ་མགྲིན་པའི་རྩ་བའི་རྩ་སྟེས་དབུས། །དེ་ནས་སྟོང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བར་མིའི་བདག་པོ་བྱེད་བཅས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་ས། །གསང་བའི་རྩ་སྟེས་སྟེ་བའི་རྩ་བར་དོ་རྗེ་དག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡི་ནི་སྟོང་གི་  
 གཙུག་ཏོར་ཉིད། །ཞེས་པའི་དོན་སྐྱེ་གཟུགས་མཐོ་བཅུ་པར་བྱས་པའི་མཐོ་རེ་ལ་སོར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་) ཨའདིར་རགས་པ་ཅམ་བཤད་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུའི་གཙུག་  
 ཏོར་གྱི་དཔངས་ལ་སོར་བཞི། དེ་ནས་སྐྱེ་མཚམས་བར་སོར་བྱེད་དང་ལྟ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་མཛོད་སྐྱེ་དང་། ཤངས་ལ་རྩེ་སོར་བཞི་རེ། གོས་གོ་བྱེད་ལྟ། མགྲིན་པར་བཞི། ཐུགས་ཀ་དང་ལྟེ་བ་དང་  
 གསང་གནས་རྣམས་སུ་ཞལ་རེ་སྟེ། སྐྱེའི་བྱེད་ཚད་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རེ་གཉིས་དང་། དཔྱི་ལ་སོར་བཞི། བརྒྱ་ཞལ་དོ། ཐུས་མོ་སོར་བཞི། རྗེ་ངར་ཞལ་དོ། ཞབས་དཔངས་སོར་བྱེད་དང་ལྟ།

སྟེ་སྟེད་ཚད་སྟེད་བཅས་དེ་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེལ་བ་ཚུར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཞེང་ལ་ཚངས་ལོག་ནས་མཆན་ཁུང་བར་ཞལ་གང་། དེ་བཞིན་དུ་དབྱང་ལྷུ་སོར་ཉེ་ལྷུ། ལྷུ་དར་བཅུ་དུག། ལྷུང་མོའི་རྩེའི་  
 མཐར་ལྷུ་པའི་ལྷུ་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས། ལྷུ་མོ་དང་མཁུ་མའི་མཚམས་སུ་སོར་དེ་སྟེ་སྟེད་ཚད་ལ་སོར་མོ་སྟེད་བཅས་ཉེ་གཉིས་རྣམས་དྲིལ་བས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་རྒྱུད་སྣེ་མས་པ་འབྱུང་  
 བ་དེམ་པར་སྟེ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ལས། མཐིལ་ལམ་ཐལ་མོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བྲི། །ཞེས་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་  
 པ་གདན་དང་ཐོར་ཚུགས་ཞལ་དེ་བསྐྱེལ་བའི་ཞལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་ཚད་དངོས་གཞི་ལ་མཐོ་བཅུ་པ་སྟེ་ཞེང་སྒར་དང་མཚུངས་མོད། འདིར་ཞལ་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེ་ལྷུ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲང་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཆ་ཚད་གྱི་ཡི་གེར་དགུས་གྱི་བཤད་པ་སྐྱུ་ལུགས་དང་མི་  
 མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་མཆན་སུ་ཞིག་ཏུ་སོར་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ནི་འབྱུང་དང་། བརྒྱ་ཉེ་ལྷུ་པ་བྲིས་སྐྱུའི་ཁུང་པར་ཡིན་པའི་ངོས་བཟུང་འདུག་པར་བརྟེན། ལྷུས་གྱི་མཁས་པ་དག་གིས། དུས་འཁོར་འབྱུང་

ཨ.

ཞེ་བརྒྱུད་

རྣམ་ཚུགས་

༄༅། །༡༩༥༥། རྣོ་མ་འབྱུང་བྱིས་། རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་དཔལ་བུ་བྱས་པར་རྣོ་གས་པ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་དཔལ་བུ་བྱས་པ་ལེན་གཤེགས་པའི་རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷུ་པ་ལན་དུ་མར་བརྟན་ཉེ། དེ་ཉིད་དུ། ཞལ་གྱི་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཆ་དང་། ཆ་ཚུང་དང་། སོར་དང་། སོར་མོ་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆ་ཚུང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱི་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཕྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཅུ་གཉིས་ཆ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་སྤོང་རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་དཔལ་བུ་བྱས་པའི་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་དེའི་ཆ་གཅིག་ནི་ཆ་ཚུང་དུ་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་དཔལ་བུ་བྱས་པའི་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷུ་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྣོ་མ་འབྱུང་གི་ལྷོ་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷུ་པ་བྱིས་འབྱུང་བྱེད་མེད་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པར་སྟེན་ཐང་པས་མཛད་པ་ནི་ལུགས་འདིར་རྒྱ་གཞུང་ལྷ་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

མོད། དེར་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚད་ལ་སོར་མོ་། ༡༥ པ་བྱིས་འབྲུང་བྱད་མེད་དུ་ལན་མང་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་བྱིས་འབྲུང་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི་རང་དགར་བྱས་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་དེའི་ཚད་ཇི་ལྟར་  
ཡིན་སྟུངས་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་ལོར་དུ་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་མི་འདྲ་བའི་བྱད། སྲིད་དུ་དེར་དབྱེ་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་འདིར་མི་འབྲུང་ཡང་། བརྒྱ་དང་བྱིན་པའི་མཚམས་སུ་ནི། །སོར་  
མོ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་ལུས་མོའི་ལྷ་ང་སོར་མོ་གསུམ་པའི་སྟེང་འོག་སྟེ་བྱིན་པའི་མཚམས་སུ་སོར་མོ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་འབྲུང་བ་དང་། ལུས་མོ་ལ་སྐྱར་འགྲེལ་པར་སོར་གཅིག་བསྐྱེན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྲིད་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འབྲུང་ངོ། །ཞིང་ལའང་དུས་ལོར་ལུགས་ལ་དབྲུང་ལྷ་ཉི་ལུ་དང་ལྷག་ངར་བཅུ་དུག་ཅེས་བགྲང་བའི་དབང་གིས་མཁྱིག་མ་དང་གྲུ་མོའི་མཚམས་སུ་སོར་མོ་བསྐྱེན་ཡང་འདིར་  
ལྷག་ནི་ཐལ་མོ་གསུམ་པ་སྟེ། ཐལ་མོ་འདི་ཡིས་ལྷག་མགོ་གཉིས། ཞེས་མཚན་ཁུང་ནས་མཁྱིག་མའི་བར་ཐལ་མོ་གསུམ་དང་། ལྷག་མགོའི་ཐལ་མོ་བཅས་པའི་སྟེང་བ་རྣམས་བགྲངས་བ་དྲིལ་བས་ཞིང་ལ་  
སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འབྲུང་ངོ། །། །། བྲིག་ཚེན་གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཞི་བ་ཐུན་མོང་པ་ལོར་ལོས་སྐྱར་བའི་ཚ་བྱད་ཅན་རྣམས་ནི། རྣོ་མ་འབྲུང་ལྷོ་ཀར། མཚམས་དང་



ཨ.

ཞེད་ལྔ་

རྣམ་མཁན་པོ་

༄༅། །མཚམས་ལ་སོ་སོར་ཆ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་སྣོད་དང་སྦྱང་དག་གི་ཆ་ཚུང་སྦྱང་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་བྲི་བ་  
 ལས་ཆ་ཚུང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་བརྒྱའི་ཚད་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚད་བརྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། འདི་དག་ནི་རེ་ཞིག་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དང་དཔལ་  
 བདེ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འང་འདི་དག་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་མོ་བཅུ་པ་རྣམས་ལའང་ཐལ་མོ་སོ་སོར་ཆ་ཚུང་སྦྱང་སྦྱང་དོར་ནས་ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་བའི་ཐལ་  
 མོས་ཐལ་མོ་བཅུའི་རྣམ་བཞག་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་མཐོ་བཅུ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་ནི། ཆ་ཚུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞལ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བས་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ་འབྱུང་སྟེ་གོ་བར་སྤྲོའོ། ། །།ཐིག་ཆེན་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་རྣམས་ནི། སྣོམ་འབྱུང་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་གཟུགས་ནི། ཐལ་མོ་དགུ་པ་མངོན་པར་འབྲི། །ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཉིད་དེ་འཕགས་མ་སྣོལ་མ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་མོ་

རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ཞེང་ལ་ཐལ་མོ་དགུ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོའི་ཚད་དང་འགྲོས་ནི་སོར་མོ་། ༡༠ པའི་སྟོགས་དང་འབྲ་བར། བྱང་ཚོས། ཐོད་དཔངས་དང་མགྲིན་པ་ནས་ཆ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བས་གསང་གནས་ནས་  
 རྒྱུ་བོའི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོར་སྐྱེད་ལྡོ་དང་། རྒྱ་སྐྱད་ལ་བརྒྱ་དང་གྲིན་པའི་མཚམས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་དང་། ལུས་མོ་ཞོལ་ནས་སོར་རེ་རེ་དོར་བས་གསང་བའི་གནས་ནས་ཞབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་མཐོར་སྐྱེད་ལྡོ་  
 རྒྱུ་དྲིལ་བས་སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་འབྲུང་བས་སྲིད་ཀྱི་ཚད་རྟོགས་ཤིང་། མཚན་ལུང་དང་། དཔུང་ལྡོ་དང་། ལུག་དར་རྣམས་ནས་སོར་མོ་དོ་རེ་དབྱི་བས་དེ་དང་མཉམ་པའི་ཞེང་གི་ཚད་ཀྱང་རྟོགས་  
 མོ། །རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་འདི་ནས་འོག་གི་མཐོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་མར་སྐྱེལ་བ་ལྟར་འབྲུང་བ་ནི། །འབྲུང་བྱེད་ཀྱིས་བཅད་མ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐིག་འོངས་འདིར་ལྷའི་བྱེད་མེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་ཉེ་དབང་  
 དང་ཚུ་ལྟ་དང་དབང་ལྷག་དང་རྒྱུངས་དང་ཚངས་པ་དང་གཟའ་ཞི་བ་དང་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། ། །། ཐིག་ཆེན་བཞི་པ་སྟོམ་ཐུང་གཏུམ་དྲག་ཅན་རྣམས་ནི།  
 རྩ་མར། བློ་བོ་བློ་མོ་དབང་ལྷག་མ། བྲན་པོ་བྲན་མོ་ཅི་བཞི་མ། དྲག་ཅིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ནི། ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་འབྲི། ཞེས་འབྲུང་ཞིང་འགྲེལ་བར་གདན་གྱི་མཐའ་ནས་སྐྱའི་

ལྟ

ལྟ་བུ་

ལྟ་ཚུལ་

། །ཞགས་གྱི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། བྱང་ཞིང་གསུམ་པ་འཕྱང་བའི་ཕྱོ་བོ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐལ་མོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་རྒྱུན་དང་བཅས། ཚེན་  
 དྲག་ཅན་ལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ལ་ཞལ་ཚད་དྲུག་དང་། གདན་དང་སྐྱ་ཞལ་རེ་བཅས་ཐལ་མོ་བརྒྱད་པ་བཤད་ཅིང་། ཞིབ་པར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་བཅུ་བཞི་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ནི།  
 ཞབས་དཔངས་སོར་བཞི། འགྲིང་སྟབས་མེད་པའི་ཐད་ཀར་བརྒྱུངས་བའི་རྗེ་ངར་སོར་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འགྲིང་སྟབས་གྱི་མཐོ་གང་། ལུས་མོ་སོར་བཞི་དང་བརྒྱ་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་ནའང་འགྲིངས་སྟབས་  
 གྱི་སྟོ་བར་གཤེད་པའི་གསང་གནས་མགྱིན་པ་མན་ལ་མཐོ་གསུམ། མགྱིན་པ་སོར་བཞི། ཞལ་རས་དང་སྐྱ་ལ་མཐོ་རེ་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚད་དང་། བྱང་ཞིང་སྐྱེད་ལ་ཆ་སྐྱོན་ནམ་སོར་བཅུ། དཔུང་སྐྱ་སོར་བཅུ་བཞི་  
 སྐྱུ་ངར་དང་སྐྱུ་མགོ་ཞལ་ཚད་རེ་སྟེ་སྟོན་ཞིང་མཉམ་པ་གོ་དྲུག་བཤད་ཀྱང་འགྲིང་སྟབས་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པ་མེད་པར་མཁས་པས་ཉམས་དང་སྐྱུར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཐིག་ལོང་འདིར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་  
 ཕྱོ་བོ་རྣམས་དང་། ཐག་བཟང་རིས་དང་ལུས་ངན་དང་བདེན་བྲལ་དང་གཤེན་རྗེ་དང་ས་སྟེ་དང་གཟུང་དྲུག་པོ་རྣམས་འདུའོ། ། ། ཐིག་ཆེན་ལྟ་པ་མིའུ་བྱང་སྟེ་ཕྱོ་བོ་རྣམས་ནི། གྱི་ཡ་ས་སྐྱ་རྩྭ་ལ། རྩ་མ་ཏ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

དང་མིའུ་ཐུང་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ནི་མཐོ་ལྗང་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། མིའུ་ཐུང་ལ་ཚུ་སོ་གསུམ་གྱིས་ལུས་མོ་ཡན་ཆད་ཁྱབ་པར་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་ཏུ་  
བྲུང་བྱུང་། ཞལ་དང་། ཐུགས་ཀ་དང་། ལྷོ་བ་དང་། ཚུ་སོ་རྣམས་མཐོ་རེ་དང་བརྒྱ་ནི་ཞལ་དང་ལྷོ་བར་གའ་པ་དང་། འུམ་ལ་ཞལ་གང་དང་། ཐོད་དཔངས་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ལུས་ཚོགས་དང་ཉིང་  
པ་རྣམས་སོར་གསུམ་རེ་བསྐྱམས་པས་སྲིད་དུ་སོར་མོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བྲང་ཞིང་ཞལ་གང་། དཔུང་ལྗང་སོར་དུག །ཕྱག་ངར་དང་ཕྱག་མགོ་ཞལ་ཆད་རེ་སྟེ་ཐིག་འོངས་འདིར་གྱུར་མགོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་  
བདག་པོ་སོགས་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །དུག་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲུ་བཞི་སྟེ། །མི་རྣམས་ཀྱི་སོར་དགུ་བཅུ་  
ཅུ་དུག་གོ །སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ནི་མཚན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆད་ལྟར་སྐབས་རེར་བཤད་པའང་ཡོད་  
ཅིང་། ལག་ལེན་དུའང་གིས་ཐང་ཆད་ལྡན་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མཐོང་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིའི་ཆད་འདི་བྱེད་པ་ལ། དེའང་སྲིད་དུ་སྲུ་བྱེད་བཞི་དང་། ཞེང་དུ་སྲུ་བཞི་བར་བཤད་པ་དང་།

ཕ.

ར་ག་ཅི་ག་

སྒྲི་ཚོན་ཀྱི་

༡། །གསོ་རིག་ཏུ་སྐྱུ་བཞིར་བཤད་པ་མིའི་ཚད་ལ་བཏབ་ཏུ་བཏུབས་ཏེ་ལུས་འདོམས་གང་གྱུ་བཞི་ཡོད་པར་སྐྱུ་རེ་ནི་རང་གི་མཐོ་གཉིས་རེ་རགས་པར་ཡིན་ལ། དེའང་རང་སངས་རྒྱས་ནི་གཙུག་ཏོར་ཅུང་  
 ཟད་འཕགས་པ་ལྷག་པའི་ཆར་ཉེ་བ་ཅན་ཏེ། སྐྱའི་དཔངས་སོར་བཞི། གདོང་ལ་མཐོ་གང་། མགོན་པར་སོར་དོ། །སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་བའི་བར་རྣམས་མཐོ་རེ། བརྒྱ་དང་རྗེ་རར་ཞལ་སྐྱེད་དོ་རེ་དང་། །  
 ལུས་མོ་ནས་ཞབས་དཔངས་སོར་གསུམ་རེ་བྱས་པ་སྒྲིང་གི་ཚད་དོ། །མདོར་ན་ཐིག་ཆེན་དང་པོ་ལ་སྒྲིང་དང་ཞེང་གཉི་གར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ། གཉིས་པར་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེ་ལྷ། །གསུམ་པར་སོར་བརྒྱ་དང་  
 བརྒྱད། །བཞི་བར་སོར་མོ་གོ་དུག །ལྷ་པར་སོར་མོ་དོན་གཉིས། །དུག་པར་སྒྲིང་དུ་སྐྱུ་སྐྱེད་བཞི་དང་། །ཞེང་དུ་སྐྱུ་བཞི་པ་རྣམས་སོ། ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྐྱའི་རྣམ་འགྲུར་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་དང་། བརྒྱའི་  
 སྐྱེལ་གྱུང་དང་། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་དང་། །དཔའ་བོའི་འདུག་སྒྲངས་དང་། །བཟང་བོའི་འདུག་སྒྲངས་དང་། །ཅོག་སྐྱུ་དང་། གཡོན་རོལ་དང་། གཡས་རོལ་དང་། བདེ་ལུགས་ཅན་དང་། གཡས་  
 བརྒྱད་དང་། གཡོན་བརྒྱད་དང་། ས་ག་དང་། ལྷུ་མ་བོ་དང་། མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་སྒྲངས་གི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་དང་། རབ་

ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱུང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། མཁའ་བསིལ་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་གི་ཚད་དབྱིབས་རབ་འབྱིང་སོགས་དང་། ཞི་དྲག་སོ་སོའི་རྒྱན་ཆའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་། གདན་མི་དང་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱས་  
 འབྱིང་བསྐྱས་པ་རྣམས་གི་ཚད་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐིག་དང་། ལས་སོ་སོའི་ཐབས་གི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀའ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བསྐྱབ་པར་རིགས་ཏེ། ཚད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ལས་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱབས་བཏུས་ལས།  
 མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། དགོ་བསྟེན་རྣམ་དག་གཅིག་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བ་བསོད་ནམས་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ནི་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བ་ལས་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་བཞེངས་པ་བསོད་  
 རྣམས་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །ཞེས་དང་། རྫོམ་འབྱུང་ལས། རྣམས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྐྱུ་བསྐྱབས་ན་སྐྱུར་བར་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོབ་པར་

ཨ.

ར་ག་ཉི་མ་

སྒྲི་ཚོར་།

༄༅། །འབྲུག་། །ཞེས་དང་། །འགྲེལ་པར། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་གཟུགས་བརྟན་མ་  
 མཐོང་བ་ལས་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐང་སྐྱ་དང་སྐྱ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལོ་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་གྱི་དགོས་  
 པ་མཐའ་གྲས་ཉེ་མདོ་རྒྱད་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས། །ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་སྟན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། །སློ་བུར་ནད་པའི་ནད་གཡོགས་དང་། །  
 །ཡུལ་ངན་ཚེ་ན་སྦྱིན་པ་ནི། །རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་བྱིམ་བདག་དག་བཟང་གིས་བརྩེགས་པའི་དག་  
 །བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཀུན་གྱི་སྣ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་བྱ་ག་ལྟར་གའི་ཚལ་དང་། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་  
 །སོགས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དག་འདུན་འདུ་བའི་བྱུང་པར་གྱི་

ཚོས་ཏེ། གཅེར་བུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །བརྩིགས་པ་སྡིག་སྡོག་ཆགས་འཆི་བས། །པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་བསྟུགས་པ་  
 བཞིན་ནོ། ། །གཉིས་པ་གསུང་རྟེན་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། རོ་བོ། དེས་ཚིག། །དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ལག་ཏུ་བྲུང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རོ་བོ་ནི་མིང་ཚིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུ་ན་དང་། ཨ་ཀུར་དང་། ལྷ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་བྲངས་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་འགྲུར་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་ཚོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ལ་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་འབྲི་བའི་གཞི་ནི་གོ་གའམ་ཤིང་ཤུན་ནམ་རས་ལ་སོགས་  
 པ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་གང་ཡང་འུང་བར། གསེར་དངུལ་མཚལ་དང་སྐྱ་ག་ཚལ་སོགས་པས་བྲིས་ཏེ་བུསྟ་ཀམ་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་འགར་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བཞེངས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་བདག་རྒྱུན་ཡི་གེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་རྩ་བཞིར་བཤད་ཀྱང་། བོད་ལ་འགྲུར་བ། ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཉ་རྩ་ན་དང་། དེ་ལ་ཤེའོང་གསེང་། ཤ་ཆེན་ཤ་གཉིས། དེ་དང་མཐུན་





ཞེས་གྲུབ་པ་ཡི་གེ་བདུན། ཀུན་གྱི་སྒོ་གཞུང་སྟེ་བརྒྱད། ལྷ་སྤེད་ཐིག་ལེ་དང་བཅུ་པོ། བྱི་ལྟར། ལྷུང་མེ་ས་ཚུ་རི་རབ་སྟེ་བརྟན་པ་ལ། འདོད་གཟུགས་དང། གཟུགས་མེད་པ། བར་སྐྱེད་གི་ཉི་ལྷ་སྟེ་  
 གཞི་བའི་རྣམ་པ་བཞི། ཀུན་ལྷབ་སྐྱ་གཙན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམས་ཉེ་བཅུ་དང། བར་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ནམ་མཁའ། ག་ལྷགས་ལྷུང། ལྷག་དང་དམར་ཆ་མེ། རུལ་དང་དྲི་ཚུ་ཚུ། རྐང་དང་  
 རུས་པ་ས། ཚུ་དང་ལྷུང་ཡེ་ཤེས། རོ་རྐྱེད་ཉི་ལྷ། དབུ་མའི་ཡར་མར་སྐྱ་སྐྱ་གཙན་དང་རུས་མེ། གཞན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེད་ན། བརྟན་པ་ལྷ་རང་མིང་ལྟར་དང། གཞི་བ་རི་རབ་སྟེ་དུ། བརྟ་  
 ལྷ་བ། ཉི་མ། སྐྱ་གཙན་རྣམས་ཡིན་ཞིང། ལྷབ་བྱེད་ནམ་མཁའ་འཛི་ཚོས་འབྱུང་དོ། །ཡང་སྒོ་གས་བཞིར་བྱུང་བདུན་བཞེད་ནས་སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་དང། དེ་དབུས་གྱི་གཞི་མ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་འབྱུང་འཛིག་  
 བྱེད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྐྱིབ་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་གྱི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས། གཡས་སུ་ཚོར་བ་སྐྱིབ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ལྷ་སྤེད་གྱི་རྐྱེད་ཡིག་ཚོག་དྲག་གི་རྣམ་པ་མེ་ཁམས། གཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཨ་ཡིག་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ཚུ་ཁམས། མདུན་དུ་འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ལྟམ། །རང་བཞིན་ཨི་ཡིག་དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཁམས། རྒྱབ་ཏུ་གཟུགས་སྤུང་སྒྲིབ་བྲལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལི་ཡིག་ཐོད་གྲུག་གི་རྣམ་པ་ས་ཁམས། དེ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ལས་སྐྱ་ཡིག་རྒྱུ་ལོང་གྲུབ་པ་ནི་དབྱུངས་དང་རྒྱ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། ཁམས་དྲུག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་སྟེ་པ་དྲུག་ཅེས་མདུན་དུ། ཅ་ཚ་ཇ་རྩ་ཉ་ཡུ་རྒྱུད། རུབ་ཏུ། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན་ལུ་ས། བྱང་དུ་པ་མ་བ་རྩ་མ་སྐྱ་ཟུ། ལྟོར་ཏེ་ཏེ་རྩ་ཏེ་རྩ་མེ། འོག་ཏུ་པ་ལྷ་ཏེ་པ་རྩ་ལེ་ཤེས། ལྟེད་དུ་ཀ་ཁ་ག་གྲ་ད་ན་མ་མཁའ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མ་ཚོན་བྱེད་སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་དབང་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་དེ་དེ་སྟེ་དྲུག་འབྱུང་། དྲུག་པོས་རྒྱུད་གཉིས། དེ་བཞིན་ཚུ་མེ། བམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྣམས་ཟུར་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གཤིབ་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཅེ་སྤྱད་པས་གྲུ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། གསལ་བྱེད་དང་ཉི་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། འཇམ་དབྱུངས་ལུ་མི་སྟོང་ས་ཁ་ཆེའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེར་མཛད་དེ། དབྱུངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤུམ་ཅུར་བསྐྱུས་ནས་མཛད་པའི་ཡིག་རྒྱན་དེམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། ལྷུང་པོ་གཡུ་ཁྱི་དང་། སྤུམ་པ་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ལ། རྩལ་ཆེན་རྩལ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་འབྲུ་ཆུང་། འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་ལུགས། ལྡན་ལུགས། ཤར་ཤར་མ་དང་།

ལྟམ།

རབ་ཞི་

སྐྱོ་ཚོན་ལ།

དཀྱུས་ཡིག་སོགས་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྩ་བ་ཆེན་ལ་ལོ་རྩེ་བ་སྐྱབ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱི་ལུགས་ལྷུང་པོ་གཡུ་བྱིས་ཐིག་ཡིས་སུ་བཏབ་ཅིང་། བྱིས་པོར་པོས་ལྷན་ཐབས་མཛད་པ་ལྷུང་རྩ་བ་ཆེན་རགས་པ་ཞིག་  
 བརྗོད་ན། བཟང་མགོ་ལ་འདོན་པ། དེ་བཞིན་སྐྱོས་སྒོ་ལྟམ། འཇམ་དཀར་སྒྲ། ལྷུང་ཟག་མཚུ། གཡེར་ཡར་འཕུལ། ལྷུམ་ལུབས་ཅན། ཏུར་མིག་འཁིར། ཏུར་མར་འཐེན། ལྷུང་ཁོག་པ། རྩོམ་སྒྲག་  
 སྒྲ། མཉེན་བསྐྱོལ་མཚམས། འཕྲུག་ཡན་ལག་ལ་གདོན་པ་སྟེ་གདོན་པ་༡༠། སྒྲག་ལམ་ལྷུམ་ལ་སྐྱོས་ཆགས་པ། ཆིག་འཁོར་སྐྱེས་ལ་དཔུང་ཕྱུང་བ། སྒྲགས་པ་ཅན་ལ་ལྷུང་ཐིག་ རྗོད་ལུབས་ཅན་ལ་པོ་བ།  
 ལྷུང་ལུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འདྲེན། རྒྱང་པ་ཏུར་ཞོན་ལྱིར་འབྲང། ཡར་འཕུལ་མཐའ་རྒྱས་སྐྱོས་གཞོན། མིག་ཅན་ལ་སྐྱེ་གཅོང་བ་གཅེས་པ་སོགས་གཅེས་སོ། །མགོ་རབ་ཐག་ལྷུམ་གྱིས་བཅད་འདྲ་བ། འབྲིང་  
 ཀ་གཞུ། ཐ་མ་ཚག་མགོ་མགོ། །དཔུང་རབ་ཕྱགས་ཀར་དོར་འཛིན། འབྲིང་མདའ་འཕེན། ཐ་མ་ལག་ཆག་འཕྲེད་ཉལ་ཉེ་དཔུང་གསུམ། སྐྱོར་བ་སྐྱོས་ཆགས་གྱི་ལྷུག་འདྲ་བ། འབྲིང་སྐྱུ་ཐག་སྐྱིམ་འདྲ།  
 ཐ་མ་གྲོག་སྐྱེད་འདྲ་བ་སྟེ་སྐྱོ་༩། ཟག་མཚུ་རབ་གསེར་སྐྱུངས་ཕྱུར་རྗོ། འབྲིང་དབྱེ་བོ་ཕག་སྒྲ། ཐ་མ་སྐྱུར་པོ་སྐྱུང་སྒྲ་སྟེ་ཟག་མཚུ་༩། རབ་རྒྱུ་འབ་བསྐྱང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་གདུགས་ལྷུང་འདྲ། ཐ་མ་ལག་

ཨ  
ར  
སྐྱོན་པོ།

༄༅། །མགོ་བཙན་འདྲ་སྟེ་ཡར་འཐེན་༥། རབ་སྐོ་ལྷགས་རྒྱང་འདྲ། འབྲིང་བྱི་གྱུའི་མཇུག་འདྲ། ཐ་མ་འབྲུ་མཇུག་སྒྲང་རྒྱང་འདྲ་བ་སྟེ་མར་འཐེན། རབ་ཉ་མིག །འབྲིང་ནས་འདྲ། ཐ་མ་ཟུར་གསུམ་ཁོ་  
མིག་སྟེ་མིག་གསུམ། བསྐྱམས་པས་མ་ཚོས་ཉེར་གཅིག་གོ །གཉིས་ཚོད་འཇུ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ན་རོའི་ཚོས་༥། གསགས་ཀྱིས་གཞོལ་བ་སྟོད་སྒྲུད་སྟེད་པ་འགྲོང་བུའི་གཉིས། ཟུམ། འདྲིལ།  
འབྲུགས་པ་གི་གྱུའི་༥། གདགས་པ་ཅན་གདན་ཐབ་བརྒྱང་པ། མདུང་ཚུགས། སུམ་སྟེལ་ལྡན་པ་སྟེ་ཞབས་གྱུའི་གསུམ། ཉ་སྟེལ། འཕངས་མ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ་ར་ཉའི་གཉིས། འབྲུགས། ཉོམས། འདེགས་  
ལ་ད་གྱིལ་ཡང་སྟེ་ཡ་ཉའི་གསུམ་སྟེ་བུ་ཚོས་བཅུ་དུག །གཟུགས་ད་གྱུས་སུ་མ་གོལ་བ། ད་གྱུས་ཉིད་ཚང་ནས་མ་ཡར་བ། གཟུགས་ད་གྱུས་ཤན་སྟེད་པ་སྟེ་སྟེ་ཚོས་གསུམ། དེ་ཡང་ཐིག་སྐོམ་གྱུ་བཞི་ལག་ལེན་  
ལྟར་བཙལ་ལ། སུབ་དང་དཔུངས་པ་ཆ་གཅིག །ཟུག་མཚུ་ཆ་གཉིས། ཆ་གསུམ་རྒྱང་བ་སྟེ། ཅ་ཆ་ད་ར་ཐ་རི་ས་པ་སྐྱོན། །ངན་ཞ་གསུམ་རིང་ཐུང་གཉིས་ག་སྐྱོན། །ག་ག་ཤ་གསུམ་ཐུང་ན་སྐྱོན། །  
འདོགས་འབྲེལ་ཆ་བཞི། སྟེང་ཡན་ལག་ཆ་གཉིས། ཐིག་ཤིང་ལོག་ལ་ཆ་དུག་བྱས་ལ་སྐྱོན་ནམས་སྒྲངས་ཉེ་བྱི་བར་བྱ་ཞིང་། ཞིབ་པར་ཐིག་ཚད་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་ཉོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་

སོ། །འབྲུ་ཆེན་ལ་ལི་དང་ལྡན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཚད་ལྡན་མི་སྣང་ལ་སྲི་མ་ལྡན་རྩེའི་ལུགས་སམ། ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྲིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་  
 མཁའ་རྩེ་བས་ཉམས་པར་ཕོང་ནས་ཐིག་བཤད་དང་ཐིག་དཔེར་བཏབ་སྟེ་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ་བར་མཛད་ཀྱི་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་ཚུང་༢༩ངམ་ད་ལྟ་ལྡན་ཡིག་ཏུ་གྲགས་པ། འབྲུ་༢༧ཚ། འདིའི་ཁོངས་སུ་  
 ༣གཏོགས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོང་ཞབས་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་མ་དང་སྟོགས་མཚུང་ལའང་རང་གི་བྱད་པར་ཞིབ་མོར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཡིག་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་དོར་གདན་  
 ཡིག་གསར་༣༥། ཆག་ལོའི་ཡིག་གསར་༣༧། མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་ཟེག་ཆེན་༣། ཟེག་ཚུང་ལུགས་༣༠གཉིས་༧༠། ཨོ་རྒྱན་ཟངས་སྒྲིང་ཡི་གེ་༧༡། སྲིན་པོའི་ཡི་གེ་༧༢། སྦྲི་ཏ་སུག་བྱང་༡༣།  
 ཨོ་རྒྱན་སུ་སྟེགས་ལོག་པའི་ཡི་གེ་༧༤། ཟ་དོར་གྱི་ཡི་གེ་༧༥། མཁའ་འགྲོའི་བད་ཡིག་གམ་གཏེར་ཡིག་དགུས་མ་གྲགས་༥༡། ཅན་དུག་ རྒྱན་ཅན་གསུམ་༥༤། རྗེ་བ་ལའི་ཡི་གེ་༥༥། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་  
 དུས་བཟོས་པའི་དོར་ཡིག་རིགས་གསུམ། ཁོང་སེང་དང་༥༧བཞི། དགའ་ལྡན་ཡིག་གསར་༦༠། མོལ་ཁོལ་ཏེ་སོག་པོའི་ཡི་གེ་༦༡། ཨོ་སོགས་ལ་དར་བའི་སྟོ་བསྐྱིགས་སམ་ཚག་༦༢གྲིས། གཞན་ཡང་རྒྱུ་

ཨ.

དངུག་

སྐྱོ་ཚོན་ཀྱི་

༡། བྲིས་༥༣། དཔེ་བྲིས་༥༧། འཕྲིན་ཡིག་༥༥་གམ་རྒྱལ་ཡིག་། །ཨ་རྒྱའི་༥༥་ཡི་གེ་སྟེ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་དང་། དེ་དང་དབྱངས་གསལ་བབ་ཕྱང་སོག་ཡིག་བོད་ཡིག་དང་མཐུན་པ་རྣམ་གྲངས་  
 ༣༥་ཉེ་བྱོན་དེང་སང་གྲགས་ཆེར་དར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེར་མ་བགྲངས་པ་གཉེར་ཡིག་དང་། འཇམ་དཔལ་དགྲུགས་ཡིག་སོགས་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱགས་ཉེན་ལ་གསུམ་།  
 རོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རོ་བོར་ཤར་བའི་མཚོན་བྱེད། དེས་ཚིག་ནི། ཅེ་ཏུ་འི་སྐྱེ་ལས་བསག་པའམ་བསག་ཏུ་  
 རུང་བའམ་བྱན་པའི་སྦྱིར་མཚོད་ཉེན། དབྱེ་བ་མཚོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། དེགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་དབྱེ་བས་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་ཤར་ཡང་། གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་རྗེས་  
 སུ་འབྲངས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པའི་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་དེ། བལྟམས། བད་སྲུངས་བྱང་སངས་རྒྱས། ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཁོར་དང་པོ། སྐོ་མང་དང་། །ཚོ་འཕྲུལ་ལྟ་བབས་དབྱེན་བརྒྱུམ་  
 རྣམ་པར་སྐྱོ་ཚོན་གྱིན་རྒྱབས་དེ་རབ་གྱི་མགྱིན་པ་དང་རྒྱལ། ཕྱང་འདས་མཚོད་ཉེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱད་ཚད་ཀྱང་། གྲུ་ལ་ཅ་གྲར། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བང་དེམ། དེ་

རབ་བུམ་པ། གདོང་མན་ཚད་བྲེ་དང། དེ་ཡན་ཚད་སྐྱ་ཚོས་ལའོར་ཚར་ཁེབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། དྲི་མེད་འོད་ན་ཚ་ཚད་བཤད་པ་ཀུན་གྱི་གོ་དཀའ་ཞིང་ཀུན་མཁུན་བུས་གཏན་འབེབས་  
 མཛོད་པ་ལྟར། བྱིས་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱུང་ལ་གཟིགས་དང་སྟག་ལོའི་བཞེད་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་མང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཕྱག་ཚད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཅུ་འགྲེལ།  
 རྣོ་མས་འབྱུང་ཅུ་འགྲེལ། ལྷ་འི་ལུས་ལྷས་པ། གྲི་ཡ་ས་མུའྲུའི་དཀྱིལ་ཚོག། །མཚོད་ཉེན་གྱི་ཚ་དབྱེ་རྣམས་དང། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཚེན། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་སོགས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་དུའང་  
 རྩོ་བྲག་སྐྱན་ཉ་ཐང་པ། མཁུན་བརྩེ་ཚེན་མོ་འཇམ་མགོན་སྐྱུ་ཀི་ཉི་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཕྲང་ཁ་བ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ། རྩེ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དགའ་བའི་དབྱངས། ཨ་ཀུ་སྐྱ་སྐྱེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་སོགས་  
 ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལྷ་སྐྱུའི་ཐིག་གི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་པ་དང། ཀུན་མཁུན་བུ་སྟོན། སྟག་ཚང་ལོ་ཅུ་བ། པཎ་ཚེན་ནམ་བཟང་སོགས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཅུ། མཁས་པ་འོང་པོ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པས་མཛོད་  
 པའི་ཡི་གེའི་དག་སྟོར་སོགས་བསྟན་བཅོས་མཐའ་གྲས་ཤིང། དེ་ལྟར་ཚད་དང་ལྡན་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། མི་མཛོད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་



ལྟ

ར་བདུན་

སྒྲིལ་བཤུགས་

། འཕྲུལ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་བྱིན་པ་བས་དག་བསྟེན་རྣམ་དག་གཅིག་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དག་ཚུལ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་དག་སྤོང་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་ལའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྐྱུ་གཟུགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་བསོད་ནམས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྤོང་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་གྲོགས་བམ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་སྐྱུང་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་མཚོན་ཏེན་བྱས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །མཚོན་ཏེན་འབུམ་བྱས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བསྐྱལ་བར་གནས་ལ་ཤི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བོ་བྱེད་ཅིང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་འོ། །ཤོས་པ་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་

བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དེ་ལས་སློག་སྟེ་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན། སློམས་འབྱུང་ལས། ཀོས་གོ་མ་གྱིན་པ་གྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རིང་ན་སློན་ཆེན་པོ། །སྲུགས་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ནི། །  
 གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བཀའ་མི་ཤིས་ཤིང་རྣམ་སློན་ལྷི་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་སློས་སློང་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཐིག་ཚད། ཐབས་དང་། དགང་སྲུགས། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཚད་རྣམས་དང་། འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་  
 གསུངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྗེགས་པའི་ཚུལ་སོགས་དང་། དུས་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རོ་རྗེ་གྲུང་དང་ཡོ་ག་རོར་སྟེང་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ས་གར་དང་། མཚོད་གར། ཞི་བོ་རྒྱ་འབྲུལ། བཀའ་  
 བརྒྱད་ལུང་པ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྩ་འཆམ་དང་འབྲུབ་འཆམ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་རིགས་རྣམས་སོ། །ལུས་བཟོ་མལ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ། །རྒྱ་བལ་  
 སོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བགྲོད་པའི་གྲུ་རྒྱུད། །ཁང་བྱིམ། །ཁང་བརྗེགས། །ཁང་མིག་ལྡེ་བརྒྱུ་པ། །བཟའ་བཏུང་གི་གཡོས། །གོས་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་དང་། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། །གཡུལ་དུ་མམ་པའི་དབྲུ་བོ་དག་

ལྟ

ར་བརྒྱུད་

སྤྱོད་པ་

ཞུ། །ནི་གལ་ཏེ་འབྲུལ་ལ་རྫོང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་གྲུར་ན། །སྤྱི་ལོ་དུ་ནི་འབྲུལ་ལའོར་བུ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དོ་དང་མེ་མདའ་རབ་ཏུ་འབེབས་པ་དང་། །རལ་གྱི་ལ་སོགས་གཙོད་པའི་འབྲུལ་ལའོར་དག་  
 དང་ས་གཞིའི་གནས་ལ་གྲུར་དང་གོ་ནི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་རྫོང་ནི་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཞག་ཅུང་ཟད་དག་གི་གདུག་པ་དེ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐང་རྫོང་གཞིག་པ་དོའི་འབྲུལ་ལའོར་ཏེ་  
 སྦྱོགས། རྒྱ་རྫོང་འཛོམ་པ་རྒྱའི་འབྲུལ་ལའོར། །འི་རྫོང་འཛོམས་པ་མའི་འབྲུལ་ལའོར། །ཅེ་མོ་འགྲེད་པ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་ལའོར། །རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་ཚད། །ལྷ་མོ་ལ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཁང་  
 བཟང་གི་མཚན་ཉིད། །དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོགས་གྱི་མཚན་ཉིད། །ལྷུ་མ་ར་གཏུ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གཉེན་དུ་འདྲེན་པའི་འབྲུལ་ལའོར་སོགས་དུས་ལའོར་དུ་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཚོན་ཆ་དང་ཡ་ལད་  
 སོགས་གོ་ཚའི་རིགས། །ཕོ་མོའི་རྒྱན་མ་དང་གྲོན་པ་སོགས་བཟོ་བ་སྟེ། །མདོར་ན་བཟོ་སྐྱེས་བཅོ་བརྒྱད་པལ་མོ་ཆེ་འདིར་འདུས་སོ་ངག་བཟོ་མཚོག་ནི། །ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནས་དར་བའི་ཡོ་ག་དང་། །གཞན་  
 ཡང་གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་ཡི་དམ་ཚོས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པའི་གདངས་དབྱངས། །སྤྲུགས་རྟེན་མའི་གྲུང་དབྱངས་ལ་འགྲུར་སྤྲུགས་འདེགས་འཛོག་སྦྱོར་སྤྲུགས་ལྷན་བརྒྱུད་ཅིང་རྣམས་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པའི་



ཨ.

ངདག་

སྐྱོན་

༄༅། །ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་བཟུང་བ། བར་དུ་རང་དོན་མཁས་པའི་མཐར་འཇོག་པ། མཐར་གཞན་དོན་སྦྱིར་མཁས་པ་རྣམས་དགའ་བ་ཟེར་བ། །བྱེད་པར་དུ་ཟབ་ལམ་སྲེལ་བའི་  
 སྦྱིར་ རོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཚན་གྱིས་ལམ་མཛོད་པ། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་སྦྱིན་ལས་ལུང་བསྟན་པ་བརྟེན་པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བུ་བསྟན་ཅིང་བྱེད་སེམས་རྣམས་  
 །ཀྱོད་ལྟར་ལྟར་ཅིག་རོལ་བ། མཛོད་པ་རྒྱན་མི་འཆང་བའི་ཚུལ་པལ་བསྟན་གས་པའོ། ། །།རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་པར་ཆེན་གྱི་མའི་གསུང་བཞིན་བཀའ་བ་དབྱེས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཚོ་ལེགས་  
 བཤད་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་ལས་སྤར་ཡིག་མ་དག་པ་བཅོས་རིགས། ལྡོག་ འཛིན་གཞི། འཛིན་སྐྱོད་ལྟར། དེ་དག་གྱུང་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་པ་བཟོད་བྱེད་འབྲེལ།  
 བཟོད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའི་དགོས་པའོ། །༤༤་ཕྱི་ཐོགས་བས་གལ་ཉེ་བྱོད་སྟོན། རྒྱ་འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་བྱོད་བསྟན་བྱ། །བདག་གི་<sup>++</sup> །༡༡༥་ཕྱི་ན་ལེ་རྒྱ། །ཨ་སྟོན་ལ་གསུམ་པའི་  
 གཅིག་ཚིག་ལུ་ ལྡོག་འཛིན་འཛིན་ལོ་ནང་དོས་སྟོང་གསུམ་པའི་མཚུགས་དང་། ལུང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་བུའི་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ལྟ་ག་མེ་རྒྱུ་ཅེས་པའི་མེ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོག་པས་རྗེ་ཞེས་ལྟ་ག་མར་ལུས་པ། ཞེས་པའི་

མཁུན་བཟུང་བློ་བཟང་ལུས་ལ།

བར་དོར། ཡང་དེ་གའི་སྐྱེང་ལྷ་པའི། ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ག་མ་ལུང་གི་སྐྱད་དོད་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་གཅིག་ཚིག་ཏུ་ཨི་ནར་བསྐྱར་བའི་བར་དོར། བོད་ཡིག་ཅ་ཆ་གཉིས་ཅ་ཆ་གཉིས་དང་། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ལ་  
བསྐྱེས་སོ། ། །།མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་སྐྱད་དོད་ཐོར་བྱ་དག་ལས་བྲིས་པ་དགོ། ཉ་ཐོ། བཟང་ཐོ། མེའུ་ཅོ། ལྷ་ཁང་། གསི་ཉམ། དགོན་པ། ཐོས། ལྷ། སྐ་མ། སྐ་མ། རྩོ་ཏུ། རྩུལ་སྐ། རྩོ་བད།  
གྲུ་བ། ཡིན་གོང་། དགོ་བ། གཉིས་སྐ། ས། རྩུ་ལི། རྩ། རྩོ། མེ། རྩོན། རྩུང་། ཐོན། གནམ། རྩུས། ས་ཆ། ཅིན་ཇོ། གསེར། ཡིན་ཇོ། དུལ། ཐང་། དག་ཚན། རམ་གསྐ། ར།  
སྐོ་ལྷ། མར། རྩེའི། ཐིང་། རྩ། མེ་ཏོག་ །བྱད། རྩོས། ལྷག་ །མར་མེ། རོ་ཁེ་ཐོ། རྩུག་སྐུལ། རྩ། ས། ལྷ། མ། དར་ཅི། རྩ། གཉུལ། རྩུ་མོ། ལྷ། ར། གིལ། རྩ། གཉུལ། མཇོ།  
སྐང་གཏུ། གཡག་ །བྱ། སག་ །ཡིལ། ཚིལ་ལམ་སྐུམ། རྩ། བ། །ཐན་ཅམལ། ཆང་། རྩུ་ཅམལ། ཨ་རག་ །རྩུ་ཅན། ལྷ་པ། རྩུ་རྩ། རྩོས་པ། ཐོས་ཅན། མགར་བ། རྩོ་ཅན། ཐིང་བཟོ།  
པའི། ཐོག་ །རྩ། རོང་། རྩ། རེད། རིའི། མི་རེད། རྩ། ཡི་གེ་ རྩ། ཐོག་སྐ། མེ། རྩུག་ཚ། རྩ། དས། རྩོ་སྐུ་ཅམ། དར། ག་ཅམ། རྩོད་འབོགས། ཐོན། རྩུ་ཅི། སེ་མོ། རྩག་



གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གཞུང་གི་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་དུ་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང་བསྟན་དུ་ཡང་མི་ཤུང་ལ། བར་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་རྫོང་དུ་གནང་གིས་གྲང་། ལྷེ་མ་པོ་དག་ཏུ་བཤད་པས་  
 མ་ཕྱོལ་ནས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅིང་ལོག་པར་རྫོང་པ་དག་གྲང་བྱུང་། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་འབྲུ་ཞིང་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་དག་གྲང་བྱུང་ཞེས་གདགས་གྱི། ཕྱིན་ཚད་གཟུངས་སྤྲུལ་དང་རྒྱུད་སྤེ་ནས་  
 བཀའ་རྒྱུ་པ་ཏེ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ཚིག་འབྲུ་ཞིང་བསྐྱུར་དུ་མི་གནང་ངོ། །ཞེས་དང་། བརྟུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ལས་བྲངས་ན་གཅིག་ཏུ་ན། མོ་ཏ་ནི་དུ་བྲ་མཉེ་བྲ་  
 བརྟུང་བྱ་ཤུལ་པ་དུ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཏི་ལུག་གི་གཉིད་སངས་པས་ན་མི་གཉིད་སངས་པ་བཞིན་ཏེ་སངས་ལ་བསྟེན་པ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། བརྟུང་གི་ཀུ་ཤ་ལ་རྟུང་གི་བརྟུང་པ་དྲུ་བཟ། རྫོང་གི་ཞིང་རྒྱས་པས་ན།  
 པ་དྲུ་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་བཤད་དེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་དོན་ནི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མ་ལུས་པ་བྱང་ཚུབ་པ་ལ་བྱ། ལྷ་ག་བྲ་ན་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ལྷ་ག་ན་སྤྱིར་  
 ཅ་ཏུ་སྤྱི་ས་དུ་དུ་ལྷ་ག་བྲ་ན། ཞེས་བྱ་སྟེ་བདུད་བཞི་བཙོམ་པས་ན་བཙོམ་པ་ལ་བྱ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷ་ག་ནི་ལོགས་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་མིང་སྟེ། གཟུགས་དང་། གྲགས་དང་དབང་སྤྲུག་དང་། དཔལ་



ཨ

རྟེན་གཤིས་

སྒྲིམ་ཚུལ་

༡། །དང་། ཤེས་རབ་དང་། བརྩོན་པ་སྟེ་འདི་དུག་གི་སྦྱི་ལ་བྱ། བྱམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་གསུ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ག་བླ་ན་ཞེས་ལྷ་ན་པར་བཤད་དེ། དེ་རྣམ་གྲངས་འདི་རྣམ་དུ་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱུར་བའི་  
 ཚིག་གྲགས་པ་བཙན་པར་བྱ་སྟེ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྟེ་དག་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ག་བླ་ན་ལས་  
 བྱུང་པར་དུ་འདས་ཞེས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བཏགས། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ག་བླ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་བཙོམ་པར་མི་འཆད་དེ་ལེགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཞེས་འཆད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ག་བླ་ན་ནི་ལེགས་ལྷན་ཞེས་གདགས། ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཏ་སྐྱ་ནི་དེ་བཞིན་ག་ཏ་ནི་གཤེགས་པའམ་འབྱོན་པའམ་མཁྱེན་པའམ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་  
 སྦྱིར་ན་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་ཕྱིན་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་ཞིང་གསུང་པ་ལ་བྱ་མོད་ཀྱི། སྒྲུབ་གྲགས་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཞེས་གདགས། ཡུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ན། ལྷ་ཇོན་ར་ཏ་ཏེ་ཉི་ཡུལ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པར་འོས་པས་ན་མཚོན་འོས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། གྲི་ག་ཡ་རི་ཏ་ད་བླ་

ན་ཨ་ཏྲན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་འདི་ལས་འདིར་ནི་དོན་བཅོན་པར་བྱ་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བཏགས། སམུག་འུ་ལྷ་ཞེས་པ། སམུག་ནི་ཡང་དག་པ། སམ་ནི་ས་  
 མཉམ་འཇམ། སེ་བུ་ལྷ་སྟེ་མ་ལུས་པའམ་རྫོགས་པ། ལྷ་ཞེས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྦྱིར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཞོར་བར་བྱགས་སུ་ཚུད་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚན་ཏེ། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚིག་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐྱབ་བཤད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དུམ་རྩ་ཏུ་བི་བུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གྲོ་བྱུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱབ་པ་སྦྱིན་དང་འདྲ་བ་དྲངས་ཤིང་བྱང་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དག་པ་དང་འདྲ་བས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ། ལྷ་དཔྱད་རྩ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དམིགས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་འཇུག་པས་མེ་ལོང་སྦྱིས་པའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་སྤང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཨ.

རྟེན་གཤིས་

སྒྲིམ་པ་

༡། །གཟུགས་བརྟན་སྣང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། ས་མ་ཏུ་རྫོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པར་ས་དང་པོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ། བདག་དང་གཞན་དུ་མི་འབྲེད་ཅིང་  
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་ས་ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་འཕོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་གྱུར་པས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དྲ་ཏི་བེ་ཀུ་ཏ་རྫོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གཞིར་གྱུར་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པས་ཚོས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་སྣ་ཚོགས་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་བཞུར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མདོག་ཏུ་རྫོན་པའི་རྒྱར་  
གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། གྱི་ཏུ་རྒྱུ་རྫོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་དུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། རྣམ་ཀུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་སྐར་ན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ། སམྐོ་ག་གཡ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་ལུས་པ་ཕྱོང་བར་མཛད་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ། བོ་སྐྱུ་ཁ་གཡ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུ་ལ་  
པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ཅིས་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་ཐབས་སུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། རྣ་ཚོ་གསུ་སྟོན་པ་བྱ་བས་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། དཔྱེ་ག་བུ་ལྷ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཨེ་ག་བཀ་རྣམ་པ་ལྟེ་བུ་ལྷ་པོ་ལྷེ་ལྟེ་ག་བུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མི་མཛད་ཀྱི། བདག་གཅིག་སུ་བྱང་ཚུབ་པ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབས་པས་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། ཞེས་  
དང་། ལྷ་བ་ག་ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱི་རྣམ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་བ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལུང་མ་མཐོས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ་ཉན་པ་ལ་ཡང་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། སམྐུ་  
ག་རྫོ་ན་མལ་ན་ལྷ་བ་སི་རྫོ་ཏེ་ལྷ་བ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་རྒྱན་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གཞན་ལ་སྐྱོགས་ཤིང་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ན་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

ཨ.

རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་

། །དཔའི་སྐྱབས་ལུ་བཤད་པ་ལ། བོ་དྲི་སང་ཞེས་བྱ་བ་སང་ན་ཡོ་ཉི་ལྟོ་བོ་དྲི་སང་ཞེས་པ་བོ་དྲི་ནི་བྱང་ཚུབ། སང་ནི་སེམས་དཔའ་འམ་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་བྱ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་  
ཏུ་བརྟུལ་ཞིང་ནེམ་རྒྱུར་མེད་པས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། མ་དུ་སང་ཞེས་བྱ་བ། མ་དུ་ནི་ཆེན་པོ་སང་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ལྷགས་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང། བམ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེ་བསྟེ་ལ་མསྐྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བམ་ནི་ཞི་བ་དང། སྐྱ་ནི་  
གནས་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱིས་སེམས་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གང་སྐོམ་པ་དེ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་བྱུག་པའི་མིང་ཡིན་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ། དེ་བུ་བྱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་བོ་ནི་  
བོ་ཤེ་ཤེ་སྟེ། བྱང་པར་རམ་ལྟག་པ། བ་བྱ་ན་ནི་མཐོང་བའམ་བལྟ་བ་ལ་བྱ། སྦྱིར་ན་ཤེས་རབ་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལྟག་པར་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང། དུམ་ས  
ཏུ་ཞེས་བ་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་འགྱུར་པའི་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྦྱུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམས་ནི་སྦྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་སྦྱུག་

བསྐྱེལ་བར་འགྱུར། དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་གཞན་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་པོ་ལྔ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། ས་མུ་ད་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མུ་  
 ད་ཡ་ཏུ་སྐྱུ་ད་ཀ་སྐྱུ་གྲོ་ག་ལ་ཀླ་རྩ་ད་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྐྱུར་གྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འདོད་  
 པའི་འདོད་ཚགས་སོགས་པ་ལ་བྱ། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། བོ་རོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བོ་རོ་རྩ་རྩེ་ཨ་སྐྱེན་སམ་གྲོ་ག་ཨ་ཏི་ཞེས་འབྱུང་བས་འགོག་  
 པ་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པའི་སྤྱིར་འགོག་པ་ཞེས་བྱ། ལྷ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་རྒྱ་ཡ་རྩེ་ཨ་ཀེ་ན་བོ་རོ་རྩ་མི་ཏི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལམ་ངོས་འགོག་པ་ཚོལ་བའམ། མཚན་པའམ། དམིགས་པའམ།  
 འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བས་ན་ལམ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། སི་བྱི་ཏི་སཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སི་བྱི་ཡ་ཏི་ཨ་ན་ཡ་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་བྱ་བ་སྐྱིབ་པས་ན་  
 ཡང་དག་སྐྱིབ་ཅེས་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། ལོ་ག་སི་བྱི་ཏུ་སཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་

ཨ.

ར་བའི་

སྐོར་ལ།

༄༅། །པའང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་རྫོབ་པ་ལ་བྱ་བ་དབུ་མའི་གཙུག་ལག་ལས་བཤད། སློབ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ངི་སྟེད་དུ་  
 ཡི་གེ་དང་ཚིག་འབྲུ་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་འབྲུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་བཙན་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བཏགས། པ་ར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་ར་མ་ནི་  
 མཚོག་གམ་དམ་པ། ཨཱན་ནི་དོན་ནམ་དགོས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ན་དོན་སྐྱབ་ཅིང་དགོས་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན།  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དམིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། སུབ་ནི་བདེན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་སྟེན་ཅི་ལོག་མེད་པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
 དང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། པ་རི་ཀའི་ཏ་ལ་ཀླ་ཏ་ཞེས་ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པ་རི་ས་མི་དུ་ད་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འམ་ཀུན་  
 ཏུ། ཀའི་ཏ་ནི་མེད་པའམ་སྟོབ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། སྐྱིར་ན་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་ཚོས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ། པ་ར་ཏ་རྒྱུ་ལ་ཀླ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་



དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ར་ནི་གཞན། ཏུ་ནི་ཏུ་སྟེ་རྩེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྩེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་རང་མི་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མིང་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ། བ་རི་ནི་རྩེ་ལ་ཀླ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་  
 གྲུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་དང་བསྟན་པ་བཞི། དགོངས་པ་བཞི། ལྡེམ་དགོངས་བཞི་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཡང་ཨ་རུ་ཤ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་  
 མདོན་པའི་གཞུང་དང་སྐར་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་གནས་ཀྱང་བརྟག་དཀའ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཉོན་མོངས་པ་  
 འཕྲེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་བྱ་གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་གྲིབ་མ་ལ་ཚུ་སྟོན་སྟེ་གསུངས་པའི་མིང་སྟེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མདོན་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉལ་  
 བ་ནི་ཨ་རུ་ཤ་ཡ་སྟེ་བག་ཉལ་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དགོ་སྟོང་དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྟེ་གསུངས་ཅན་གྱི་མིང་ལ་བྲམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྡེམ་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟོན་ཅིང་ལེགས་པ་ལ་སྟོང་བས་ན་དགོ་སྟོང་ཞེས་བྱ།



ཨ  
ར་ལྟ་  
སྤྲོ་ཚོན་ལ།

༄༅། །དངོས་སུ་ན་འཕགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་ཡང་བྱ། རྟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྤོང་ཡིན་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་སྤོང་ཞིང་ཚོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་  
དང་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་དང་འཚོ་བས་ན་དག་སྤོང་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་སྤྱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོས་ཏེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་  
བུ་དང་ཉེ་བར་གནས་པས་དག་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་བུ་མ་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་པ་བུ་ས་ནི་བྲིམས་བརྒྱད་མ་ཐོས་ཏེ་འཕགས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་བསྐྱེན་པ་ལ་བྱ། སྤྱི་ནི་ཏུ་ལྷ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་པ་ལ་བྱ་བས་  
ན་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ། ལྷ་པ་སྤྱི་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་པ་ནི་ཉེ་བ་སྤྱི་བསྐྱེན་ལ་འཕུལ་སྤོང་སྤོང་ལ་ཚོགས་པ་ལྷ་བུའི་མིང་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
ཀྱིས་དག་སྤོང་གི་བྲིམས་གཙང་མར་མཐོས་པས་ན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ལྷ་པ་རྒྱ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་པ་བྱ་རྟེན་ལ་ཏུ་ལས་སྤྱི་བྱ་ཅིས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ལས་བྲིམས་ཐོད་པ་དེའི་དུང་དུ་སོང་ནས་  
ལས་བརྫོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པས་ན་ལུང་འབོག་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤོང་ཚད་གྲགས་པ་དང་དོན་གཉི་གར་སྤྱི་ནས་མཐུན་པོར་བཏགས། ཞེས་དང་། དྲིམ་ཀ་ནི་དྲི་བྱ་བེ་བྱ་ཏེ་དྲིམ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཚོའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

འགྲམ་ནས་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟེགས་འཆའ་བ་དང་འདྲ་བས་དགའ་ཐུབ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་མུ་འཕྲུ་ལས་འདས་པའི་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟེགས་འཆའ་བས་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་  
ཞེས་བྲ། སྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་ལ། ཏུཊ་ཞེས་བྲ་བ་ཏུཊ་བྲ་བརྒྱ་བྲ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཆགས་པར་བཤད་པའི་མིང་སྟེ་སྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ།  
མུཊ་ཞེས་བྲ་བ་མུཊེ་གུ་ཉི་ལྷ་ཉ་ཁྱེ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སྲགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགུག་ཅིང་གསང་སྟེ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་གསང་སྲགས་ཞེས་བྲ། བིཊུ་ཞེས་བྲ་བ་བིཊུ་རྩེ་ན་ཞེས་བྲ་སྟེ། མ་དུག་པའི་གཉེན་པོར་  
གྱུར་པ་ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པའི་མིང་སྟེ་དུག་སྲགས་ཞེས་བྲ། ལྷ་ར་ཁྱེ་ཞེས་བྲ་བ་ལྷ་རྩེ་གྲུ་རྩེ་ར་ལ་ཉི་རྩེ་ར་ཁྱེ་ཞེས་བྲ་སྟེ། སྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་དོན་དང་ཚོག་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་ཅིང་བྲུད་པར་གྱི་  
དུམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་མིང་སྟེ། གཟུངས་སྲགས་ཞེས་བྲ། མུཊེ་ལ་ཞེས་བྲ་སྟེ། མུཊེ་ནི་སྣ་ར་སྟེ་དབྱིངས་སམ་དཀྱིལ་ལ་བྲ། ལ་ནི་ལྷ་ད་ན་སྟེ་ལེན་པའམ་འཛིན་པ་ལྷ་བྲུ་ལའང་བྲ། ཁོར་ཁོར་ལུག་རྒྱུམ་  
པའི་མིང་ཡང་མུཊེ་ལ་ཞེས་བྲ་བས་ན་དཀྱིལ་འཕོར་ཞེས་སྟོན་ཆད་གྲགས་པ་བཞིན་སོ་ན་བཞག །ཅེས་དང་། ཀལྷ་ཞེས་བྲ་བ་སྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལས་ཕྱིས་ཚོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མིང་སྟེ་ཚོག་ཞིབ་

ཨ.

རྒྱལ་

རྒྱལ་

༄༅། །མོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང། རྩུ་ཏ་གྲུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་ཏ་གྲུ་ཏ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དགོན་པར་གནས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་མིང་ཡིན་པས་ན་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང། བོ་ཤ་རྩུ་ཞེས་བྱ་བ་བོ་ཤ་ནི་ཡུལ་སྟེ་དགོ་བ་གསོ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ། རྩུ་ནི་རྩུ་བ་ཏེ་བྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པའམ་དག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། སྦྱིར་ན་དུས་དུག་ཏུ་བྱིམས་བརྒྱད་ཅོད་པ་དང། དགོ་སྟོང་བྱིམས་གྱི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བའི་མིང་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། བརྟོ་པ་ན་ཡི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་པ་ན་ཡ་ཏེ་པ་བྲ་བ་ཡ་ཏེ་ཞེས་བྱ། བརྟོ་ནི་དབྱར། ལྷ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལྷ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབྱར་ལྷ་འབྲིང་བོའི་ཚེས་བཙོ་ལྷ་ལ་དགོ་འདུན་ལས་སུ་བརྟོ་བ་དང་བྱིམས་སུ་བྱ་བ་དང་མལ་ཆ་བརྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཚེས་བཙོ་དུག་ལ་དབྱར་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་དང། སྦྱོར་བས་ན་སྦྱོར་ཞིང་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའི་མིང་སྟེ། དབྱར་སྦྱོར་ཞེས་བྱ། བརྟོ་པ་ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཏེ་ཤ་ནི་དབྱར། ལྷ་པ་ག་ཏེ་ནི་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་དེ་ནས་གྲུད་དུ་མི་འཕགས་པར་གནས་པར་དམ་འཆའ་བའི་ཚོ་ག་བྱ་བའི་མིང་སྟེ། དབྱར་གནས་པར་དམ་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ། བྲ་བྲ་ར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བྲ་ལྷ་ལྷ་པ་ར་ཏེ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུང་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་ཚེ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། དོགས་པས་རྒྱལ་ཞིང་རྩོད་དུ་མི་གནང་བ་ལས་སྐབས་སྟེ་བས་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ། ཀ་ཐི་རྒྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཐི་ན་ནི་སྟེ་བ་སྟེ་  
 ཚོས་གོས་མི་ལུམ་པར་བརྒྱུད་བའི་གཏན་པ་དང་འདྲ་བས། ཚོས་གོས་སུམ་སྟུགས་གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དགོ་འདུན་དབྱུང་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་གོས་སྐྱ་བ་ལྷ་པའི་བར་དུ་  
 ལྷག་པ་བྲལ་བ་དང་། །ཁ་ཟས་སྒྲོ་ཡང་དང་ཡང་ཟ་བ་དང་། སོ་སོར་འདུ་ཞིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བར་བཏན་པར་བྱུང་ཅིང་བག་བརྒྱུད་པའི་མིང་སྟེ་སྟེ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །།ཨ་སྟེ་ནི་ཚོས་  
 གོས་བཀྲམ་པའམ་བཏིང་བ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་མིང་སྟེ་བཏིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསྟུས་ནས་སྟེ་བརྒྱུད་བཏིང་བར་བཏགས། །ཞེས་དང་། རོམ་བྱ་དྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རོམ་ནི་སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱི་སྟེ་འདིའི་  
 བྱུང་སྟེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་གིང་ཚེན་པོ་རོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིང་ཏོག་རྩ་མ་ཙམ་ཆགས་པའི་འབྲས་བུ་རྩའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་རྣམས་རོམ་རྩུ་བོའི་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཚན་མར་བཅུགས་ཏེ་  
 མིང་དུ་བཏགས་པས་ན་རོམ་འདི་སྟེ་ཞེས་བཏགས། ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་ལྷ་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས་ངེས་ཚིག་གིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་ངོ། །ཡང་། འཇལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚིགས་སོ་སོར་སྟེ་ལ་ནས་

ལྟ

རྒྱ་བཟུང་།

སྒྲིབ་པ་

། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་བཤད་དེ་གཞུང་དུ་བྲིས། སྐད་རྒྱུ་པར་བཤད་མི་འཚེལ་བ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་བར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅོན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། སྐད་ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་གདགས་པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཅོན་པར་བགྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ནས། བཅོན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱུར་བ་ན་དེ་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚིགས་ཏེ་རྗེ་བློན་གདན་འཛོམས་ལ་ཞུས་ནས་རྒྱ་སྐྱེ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་བོད་གྱི་སྐད་དུ་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བཀས་བཅད་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱུར་བའི་ཡུགས་ནི་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ་བོད་སྐད་ལ་ཡང་གར་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག །རྣམ་བསྐྱུར་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་མི་བསྟོལ་བར་བོད་གྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན་དོན་དང་ཚིག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་བདེན་མ་བསྟོལ་བར་བསྐྱུར་ཅིག །བསྟོལ་ན་བདེ་ཞིང་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་ན། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པའམ། དུག་པའང་རུང་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་གང་བདེ་བ་བསྟོལ་ཞིང་བསྐྱུར་ཅིག །རྒྱུང་པ་ལ་ནི་དོན་གང་ལ་སྟེགས་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་གར་བདེ་བར་བསྟོལ་ཞིང་བསྐྱུར་ཅིག །སྐད་ཅིག་ལ་མིང་དུ་མར་འབྲེན་པ་ནི་ལྷག་འོག་དང་བསྐྱུར་ལ་གར་སྟེགས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཐོགས་ཤིག །གོ་ཏ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ་ལྷ་བྱ་གྲོའི་སྐྱེ་ལས་ཚིག་དང་། རྩོགས་དང་། ས་དང་། འོད་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། བ་ཡང་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྟེགས་པ་དང་། ཀོ་གི་ཀ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་ཀུ་བ་ཐོགས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་།  
བརྒྱ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྩལ་པ་དང་། མཚོན་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་ལུགས་ལས་དྲང་ཞིང་བསྐྱུར་ན་སྣ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ལ། བསྐྱུར་བ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་སྣ་གྲངས་དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་  
བརྟུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱུར་ཡང་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་མི་བསྐྱུར་བར་རྒྱ་སྐྱད་སོན་ཞོག་ཅིག །གར་ཡང་དྲང་དུ་དུང་བའི་ཚིག་བྱུང་ན། རྩོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱིར་  
སྟེགས་སུ་དུང་བར་གྱིས་ཤིག །ཡུལ་དང་སེམས་ཅན་དང་། མེ་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་བསྐྱུར་ན་ཡིད་གོལ་ཞིང་ཚིག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་སྐྱིར་བསྐྱུར་དུ་དུང་བ་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་  
གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ལ། མགོ་བོ་ཡུ་ཡུལ་ཞེས་མ། མེ་ཏོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གར་ལ་བྱུ་བའི་མིང་གཅིག་གྲ་ཐབས་སུ་སྟོན་ལ་རྒྱ་སྐྱད་སོན་ཞོག་ཅིག །གྲངས་ལ་རྒྱ་གར་སྐྱད་བཞིན་བསྐྱུར་ན་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་  
ཕྱག་ཕྱེད་དང་བརྩུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་ཞེས་ཐ་མལ་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་བཞིན་བསྐྱུར་ན་དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་བོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་ཡང་བདེ་བས་དེ་གྲངས་བསྟོམ་དུ་དུང་བ་རྣམས་བོད་

ཨ

ར་བརྒྱུད་

སྤྲོད་ཆེན་པོ་

༡། །སྐད་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །པ་རི་དང་། ས་མུ་དང་། ལུ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཚིག་གི་སྐད་དང་རྒྱན་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུར་ན་དོན་དང་མཐུན་ཞིང་སྐྱོར་བའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེ་  
 འམ། ཡང་དག་པ་ཞེ་འམ། ཉེ་བ་ཞེས་སྐྱབ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཅིག །དོན་ལྟ་བུ་པར་སློབ་གསུང་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཚིག་གི་སྐད་གྱིས་བསྐྱུར་མི་དགོས་ཀྱིས་དོན་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་  
 ཚིག་རྣམས་ནི་མ་འདོམས་ན་མིང་གང་བོད་སྐད་དུ་སྐྱེར་གྲགས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་གར་བདེ་བར་གདགས་སོ། །འདོམས་ན་སོ་སོར་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཤིག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པར་ཞེས་དང་གོ་ཡོང་གི་ཚིག་རིམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུར། གཞན་ལ་ཚིག་འབྲིང་པོ་མན་ཆད་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ། སློན་ལྟ་སྲས་ཡབ་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་ལོ་ཙུ་མཁའ་པ་ཚོགས་པས།  
 རྒྱུ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་དང་། ལྡར་གཤེགས་པ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་ཅིག །སྐད་གྱི་ལུགས་འདི་སྐྱུར་བཀས་བཅད་པ་སོ་སོ་ནས་སུ་ཡང་འཚོས་ཤིང་འོག་ཏུ་མིང་གསར་འདོགས་  
 སུ་མི་གནང་གིས། བསྐྱུར་བ་དང་འཆད་པའི་གྲ་སོ་སོ་ནས་སྐད་གསར་དུ་མིང་གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སོ་སོའི་གྲ་གྲར་མིང་ཆད་པར་མི་གདགས་བར་ཚོས་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱི་ལུགས་ལས་ཇི་སྐད་

སའི་བུ་བུ་འཕྲུལ་འབྲུམ།

དུ་འབྲུང་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཚོས་ལ་ཇི་སྐད་དུ་གདགས་པ་དཔུང་དེ། མོ་བྱང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་། རྣམ་ལུ་ཆེན་འཚལ་བའི་གྲུང་སྐལ་ལ། སྐྱེན་དུ་ལྷན་ཏེ་བཀའ་བཅུད་  
ནས་སྐད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་དགུས་སུ་བསྐྱེན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ། །ཡང་། ད་ག་བྱུ་མི་ཞེས་པ་ས་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ས་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་  
ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ས་ཞེས་བྱ། ས་དང་པོ་བྲ་ལུ་དེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་སྣོན་འདྲིས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་སྐྱབ་  
པར་གཟིགས་ནས་དགའ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། ས་གཉིས་པ་ནི་བི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་འཚལ་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱོ་མོ་ཡན་ཆད་བྱང་པས་ན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། ས་གསུམ་  
པ་བྲ་བྱུ་ག་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་འདས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤང་བོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པས་ན་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ། ས་བཞི་  
པ་ཨ་ཙཱི་དཔྱེ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སྤོགས་ཀྱི་མའི་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ས་ལྔ་པ་སུ་རུ་རྩ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདས་པའི་



ཨ.

ར་དག་

སྐྱོན་

༡། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བརྒྱུ་ཞིང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱེས་ཞིང་བརྒྱུ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་ནས་དེ་མོན་པར་དགའ་བའམ་བསྐྱབ་པར་དགའ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ། ས་དྲུག་པ་ཨ་ཉི་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ལ་མི་གནས་ཤིང་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་གནས་ཤིང་མངོན་དུ་གཟིགས་པས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ། ས་བདུན་པ་དུ་རི་ག་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བགྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་ཉེ་ཞིང་རིང་དུ་ཕྱིན་པས་ན་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ། ས་བརྒྱད་པ་ཨ་ཅ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མ་མེད་པར་རྩོལ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉི་གས་བརྒྱུད་པར་མི་རྣམས་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ། ས་དགུ་པ་སུ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བརྟེས་པས་སློ་གྲོས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བྱ། ས་བཅུ་པ་རྩ་མ་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུངས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱུན་ལ་ཡང་སློན་དང་འདྲ་བར་ཁྱབ་ཅིང་ཐོས་པའི་ཚོས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་སློན་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་སློན་ཞེས་བྱ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ས་མཉམ་པ་བྱ་བུ་བྱ་བུ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་

ཟེར་མང་པོ་བཀྱེ་བས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་ཚོས་གྱི་སྣང་བ་འོད་དང་འདྲ་བས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། ལྷོ་ལ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལ་ས་སྣ་དྲེའི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་དམ་པོར་བསྐྱེད་ས་པས་མི་དགོ་བ་སྦྱངས་པའི་མིང་ལ་བྱ། ཡང་གཅིག་ཏུ་ན་ལྷོ་ལ་ཏུ་སྦྱོལ་ཞེས་གྱུང་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་  
 པའི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་བསིལ་བར་གྱུར་པའི་མིང་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ན་ངང་ཚུལ་གྱིས་མི་དགོ་བ་ལ་མི་སྦྱོད་ཅིང་བྲིམས་སྦྱང་བའི་མིང་སྟེ་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་བྱ། ས་མ་ར་ཞེས་ཀྱེ་བྱ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་  
 གསུམ་མི་དགོ་བ་མི་བྱེད་དེ་སྒོམ་ཞིང་སྦྱང་བའི་མིང་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། བོ་རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ། བཀྲ་འི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་སྤྱོད་གསུ་གྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་  
 རས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡོད་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོའི་སྤྱོད་གསུ་གྱུར་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གསུ་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་  
 སྐོར་ལ་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་ཡོད་པས་ན་ན་ཏན་དུ་བྱོས་ཤིག །ཅོ། སྐྱ་བྱེ་བྱག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མིང་གི་དེམ་ཀྱི་༡༩༠པ་སྣ་ཚོགས། སྐྱ་སྦྱོར་ཀྱི་༡༩༡པམ་པོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྲི་སྟེ་སྦྱོང་བཙུན་

ཕ.

བདུན་ཅུ་བྱེད།

རྩ་ཚུལ་།

༄༅། །ཁྱི་རིང་ལ་གཏན་༡༤༠དུ་ཕབས་པ། བྱ་ཀ་ར་ཏ་༡༤༠རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱ་ཀ་ར་ཏ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པོ། །ཞེས་སུམ་རྩུ་བ་དང་། བྱ་ཀ་ར་ཏའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱ་ཀ་ར་ཏ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པོ། །ཞེས་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རུས་༡༤༠མཛད་པ། གནས་༡༤༩བརྒྱད་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ལོ་རྩེ་བ་ལྟེ་ཁྱི་འབྲུག་གིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ལྷོ་ཀ་བཅས་༡༠༩། བཀའ་༡༧༩ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ལས་མདོ་བརྟམ་པ་ཞེས་རིགས་པ་བཞིའི་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྐྱབ་པས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བཙན་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་མཛད་༩༠༥པ་ ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ། ཤེར་སྟོང་འགྲེལ་པ་༩༠༥སྐྱེགས་སུ་བཀྲའ་བ་ལྷི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷི་སེལ་ལོ་མན་ངག་ལྷི་རོས་༩༠༧བསྐྱེད་པ། རིན་པོ་ཆེ་རྩེད་༡༠༠པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་ཤེལ་གྱི་ཁྱེའུ་ རྒྱུང་ཡོན་ཏན་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་བེ་རོར་སྐྱེལ་ནས། དེས་ཁྱི་སྟོང་གི་ལུས་ངོར་སྐྱེལ་བ་ལེའུ་བཙུ་༩༩༤བདུན་པ། གདམས་ངག་གཅེས་པ་བསྐྱེད་༩༤པའི་འཕྲིན་ཡིག་བཙུན་པ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བླ་ ར་ལ་བསྐྱེད་པ་༩༩༤། ལྷ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཞེས། རུན་མོང་ལྷ་མི་དང་། ལྷི་རོལ། རང་པའི་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་བ་བཅས་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བཤད་པ་སྐྱབ་པ་དཔལ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་

མཁུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་ཨོལ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པོའི་རབ་རྒྱུད་ཅེས། དགོན་མཚོག་གི་ཟ་མ་ཉིག་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་ལས་བཏུས་པའི་ལུང་འབྲེན་སྐབས་  
དཔལ་བཅུགས་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྲུགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ལས་དང་བཟོ་གནས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །།སྐྱོད་མཆོག་ཡི། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །