

ཨ

གཏིག་

ཨོཾ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པོ་རྩྱུ་གི་སྐྱེ་ལས། རང་བྱུང་ཉམས་ལེན་བྲིད་ཀྱི་སྣོན་ལགོ་བཟུགས་སོ།
ཨེ་ལེ་ལེ།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

ཡིས་བསྐྱེད། དེ་བས་མ་ཐོབ་ཉེས་མེད་མཚོན་ཏུ་དགའ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བུ་རྣམས་དང་པོར་གནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་
ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། སྤར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་གྱིས་བཅག་པེ། གངས་བློད་ལུང་སྟོང་ངམ། རི་རྩེ་དུར་བློད་དམ། དབེན་ཞིང་དྲངས་པ་མཐོ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། རྒྱུད་ལས། བཀྲ་ཤིས་
བྱིན་ཆགས་ཡོན་ཏན་ས། གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། གངས་བློད་ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་ལམ། དུར་བློད་དབེན་ཞིང་དྲངས་མཐོ་རུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ། རིག་པ་དྲངས་པ། ཉམས་འབར་བ། རྟོགས་པ་འཆར་བ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡོ་བྱུང་ལ། རན་བྱུང་བའི་དོགས་པས་སྤར་ནས་ནད་ལ་གང་
མན་གྱི་སྒྲུན། འཚོ་བ་སྐྱུ་ལུས་གསོ་བའི་བླས། ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱུང་། སྤྲ་མའི་གསོལ་བས་དང་། རྒྱལ་རྟེན། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱུང་། རྟེན་མཚོག། དབང་རྣམས། མཚོད་རྣམས། མི་རྟོད་ལ་རྟོལ་བའི་མཚོན་
དང་གོ་ཆ་རྣམས་བཅོལ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རན་གསོ་སྒྲུན་དང་འཚོ་བའི་བླས། དབང་ཆས་ཚོགས་ཆས་ཚང་བར་བསགས། ཅེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་རྒྱས། བར་ཆད་སེལ་

ལ

གསལ་

ཨྱི་ ཞིང་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་མཉེས་མཉེས་ བྱིན་ཐེབས་མཉེས་ ཚོགས་རྫོགས་ སྒྲ་མ་མཉེས་ བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་ མཐར་ཐུག་དུ་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ གྲོགས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་དང་
 ཤེས་རབ་སྐྱུག་སྒྲན་ཅན་དང་ སེམས་མཐུན་པ་བཅའ་ལོ་ དེས་གནས་སྐབས་སུ་རི་ལ་ཆགས་ རྫོང་ཚུགས་ མཐར་ཐུག་མཚོག་ལ་སྐྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ རྒྱུད་ལས་ དག་སྒྲོག་མཚོན་དང་
 གྲོགས་མཚོག་བཅའ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ དེ་ལྟར་མ་འཇོམ་པའི་ལོ་གསུམ་གོང་ནས་ སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གཡུའི་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ་ ཚོས་ལུ་ ཅེས་པས་སྒྲན་གསན་པའི་ གནང་བ་བྱིན་ནས་ལོ་གསུམ་
 སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ བར་སྐབས་སུ་སྐྱོན་སྒྲིག་བྱེད་ མི་ལྟས་བརྟག་གོ་ དེས་སྐྱོག་པ་འདག་ ལུས་སྐྱོབ་འདག་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཤོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ དུས་ནི་ཚོས་གཅིག་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱོང་ལ་གཞུག་གཏད་པའོ་ གནས་སྐབས་སུ་གཟའ་སྐར་ཚོས་གྲངས་བཟང་བ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ དུས་ནི་སྒྲ་ཚོས་ཡར་
 རོ་ལོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ ཏེན་འབྲེལ་འཇོམ་པའི་ རྣམ་ཏོག་ཞི་བའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤྱིར་ རོ་རྗེ་ཅེ་འབྲས་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་

སམ་ ཡང་ཐོག་ལྟར་ རིག་འཛིན་བདེ་རྒྱུད་དང་ རང་ལ་གང་བབས་པའི་ཆེ་བ་སྐྱི་ཚིངས་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་་་་བརྒྱུད་ཚུལ་ བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ ལོ་རྒྱུས་དབྱེ་བ་
 མ་བཤད་ན་ ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཁུང་མི་བཅུ་ན་ ཅེས་གསུངས་པས་ ཡོན་ཏན་ནི་ གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་གཉིས་སེལ་ཞིང་ མཐར་ཐུག་ཚེས་ཀྱི་ཁུང་བཅུ་ན་སྒོ་བ་སྐྱེ་ བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། སྒོན་འགོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོན་འགོ་འོ། དང་པོ་རང་ཐ་
 མལ་པའི་སྐྱི་གཙུག་ཏུ། སྤྱི་མ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀུན་འདུས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། རྒྱབས་སྤྱི་མ་རང་མཁའ་ཉེ་ནོ་སྤྱི་མ་པའོ། སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སེམས་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་
 གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ ཅེས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་དབྱེངས་དང་བཅས་པས་བརྗོད་ གཞན་ཡང་སྐྱི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ ཅང་ལྟར་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ གསང་བ་བརྒྱུད་པའི་
 རིམ་པ། ཡང་གསང་ཚེས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ དེ་ལོན་ཉིད་རང་སེམས་རིག་པ་སྐྱི་མེད་ལ་སྤྱི་བས་སུ་འགོ་འོ། དགོས་ཆེད་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྒོར་ཚུད་ ལུ་སྐྱི་གས་ལས་ཁུང་པར་ཆེ། འཛིག་

པ་རྣམས་དེ་ལྟ་ལ་བཤར་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རང་ཡང་ནམ་འགྲོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ལྟར་གཞུགས། དགོས་ན་གར་སྐྱེ་བར་འདུག་སྟེ་མ་གཤིས་བཤམ། ད་མི་འཆི་བར་ཨེ་འདུག་ལྟར་གཞུགས་ཏེ་ཞག་གཅིག་
 བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཏུག་བསྐྱེམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་གནས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་སྣོད། བྱ་བ་མི་རྩོམ། མཐར་ཐུག་ཏུ་མཆོག་མཐོང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཆོག་སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མཆོད་འབུལ་དགོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་གསུམ་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་སེམས་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་བས་རིག་པ་གཅེར་བུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསེར་གཡུའི་མཆོད་དང་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའམ།
 རྩ་གིང་ལ་སྐྱེན་འབྱུག་འབྱེད་སྐྱེད་སྤངས་ལ། ཆོག་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འབུལ་ལོ། ཨེ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ནས། སྤྱི་ནང་སྐྱོད་བཅུད་ལྷགས་རིས་འཁོར་ལུག་བཀྲམ། ཉི་ལྷ་
 འདོད་ཡོན་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྤངས། སྤྱ་མ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོངས་སྐྱུའི་མཆོད་རིགས་ལྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ། འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་གཞལ་མེད་ཁང་གིས་སྤྲུས། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་མ་

དང་། དགོ་བ་གང་བྱས་རྗེས་ལྷོ་ལ་བཤམ་དུ་བཅུག་ལ། ཤེལ་ཞིག་མིག་ལ་སྐྱར་། ས་གིར་ཡོལ་བ་དམར་པོ་གཅིག་ཕྱར་ལ། དེའི་ནང་དུ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་དུ་འདུག་པའི་མདུན་དུ།
 མི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དང་ཚོ་ལོ་འགྲུམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་ངོ་སྤྲོད་དོ། སྤང་ལ་འདེག་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱའོ། མི་ནག་པོ་ཕྱ་བ་བརྗེས་པ་འབག་
 ཅན་གཉིས་ཀྱིས་འཇག་མའི་གསོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཅིག་བཅོས་ལ། རྐེ་ལ་ཐག་པ་ནག་པོ་གཉིས་བཏགས་ལ་འདུད་པ་དང་། བརྗེས་པ་དང་། འཚོག་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་གསལ་བ་
 དང་། ལས་སྒྲིག་པ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་དམུལ་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་བཤམ་དོ། ཡང་མི་དཀར་པོས་གདུགས་དང་། རོལ་མོ་དང་། འདོད་ཡོན་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤེལ་དུ་
 འཆར་བར་བྱས་ལ། དགོ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་བར་བྱའོ། དགོ་བ་རྣམས་བསྐྱོའོ། སྒྲིག་པ་བྱས་པ་རྣམས་བཤམ་སོ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲུམ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱི་བོར་ལྷ་
 རས་། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་སྐྱིབ་དག། སྤྲུམ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པ་རྩྭ་དུ་བསམ། ཞོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞོ། ལྷོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞོ། ལྷོ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞོ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་ཕྱག་གི་བར་། སྐོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་བྱ་

ཨ

ཨ

ཨྱི་ བ་ཅི་བསགས་དང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་དང་གཟུང་འཛིན་འཐས་། རང་ངོ་མ་ཤེས་བླ་མའི་སྐྱེན་སྐྱར་བཤའགས་། ཞེས་ཞག་གསུམ་སྐྱུང་དུ་གཞུག་གོ་། དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་། དགོ་སྒྲིག་རེ་ཡིས་
 ཡིད་སྐྱུང་བསྐྱེད་། མི་མོས་དཔེ་རྒྱུང་བར་དོས་བསྒྲིག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་། གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་། དགོ་སྒྲིག་ལ་ཡིད་ཆེས་། དད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་
 བརྒྱད་བསྐྱོལ་གྱི་སྟེང་དུ་། ཉི་ཟླ་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུབ་ལྷུབ་དགྱིལ་དུ་། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱོར་ཏེ་། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་། གདུང་དབྱངས་སྐྱེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པོ་།
 ར་མོ་། མི་དམིགས་སྐྱོང་ཡངས་གུན་བྱུང་གཞུག་ལས་སུ་། རོ་བོ་རང་སྟོང་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། འཛིན་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་བ་བྱུང་གདལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ལྷུན་
 བྱུང་རང་གསལ་སྐྱེ་ལྡེའི་གཞུག་ལས་སུ་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་། ཞེན་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས་། རྫོམ་པ་རང་བབས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། གང་ཤར་སྐྱེས་

གྲོལ་ཚེ་ག་བཞག་གཞལ་ཡས་སུ། ཚོགས་དུག་ལྷུག་པ་བཟོ་མེད་པད་འབྱུང་ལ། འབྱུལ་མེད་མོས་པའི་བློ་ཡིས་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོད་པ་གང་འདུལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་
 ལྷིང་ཁུང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་དད་པ་སྐྱེས་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་གྱི་གནད་ཤེས་པས་སྒྲ་མ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཇུལ་སྒྲིག་བཤགས་གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྐྱོམ་སྟེ། མེད་པ་
 ལ་ཡོད་འཛིན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་སྣོད་རྗེ་སྣོམ་པ་དང་། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་སྣོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་དགའ་སྣོམ་པ་དང་། གཅིག་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཚོག་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཞག་གཅིག་བརྗོད། འབྱུལ་ཞིང་
 གཟུང་འཛིན་བསྐྱམས་པ་སྣོད་རེ་རྗེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་བསྐྱལ་བའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། འགོ་ཀུན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ན་དགའ། ལུས་གཅིག་བདལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཏང་སྣོམས་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལ་

ལྔ

དུན་

ཨྱི་ དགོས་པ་གཉིས་ཡིན་མཁོ་ གནས་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱོར་མཁོ་ མཐར་ཐུག་ག་དུལ་བྱ་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་མཁོ་ རྒྱུད་ལས་ཀྱང་མེད་མཁོ་ ཚད་མེད་བྱམས་སེམས་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་མཁོ་ ཅེས་གསུངས་
 མཁོ་ དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཡི་སྒྲོན་འགོ་ཡིན་མཁོ་ དྲང་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མཁོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ནི་ རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱོ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱང་བས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལྟ་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་ཚོད་མཁོ་ དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ མདུན་དུ་ཨ་དགར་པོ་ཅིག་ལས་མི་འབྱུང་མཁོ་ ལུས་ཨ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེག་པར་བསམ་མཁོ་ ལུས་
 གནད་ནི་རྒྱུ་པ་གཡས་བརྒྱུད་ལག་པ་མ་རིག་པར་བརྒྱུད་མཁོ་ རྒྱུད་པ་གཡོན་བསྐྱུལ་མཁོ་ ལག་པ་གཡོན་སྤྱིང་ཁར་མ་རིག་པར་བསྐྱུལ་མཁོ་ རྒྱུད་པོ་གསུམ་སྤྱིར་ལ་བུས་མཁོ་ འཇམ་རྒྱུད་སྤྱི་བའི་ཐད་དུ་བཟུང་ལ་རྣམ་
 ཉོག་འགྲུ་དུ་མི་འདུག་པར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་མཁོ་ མི་ཐུབ་ན་ཨ་ཅེས་པས་རྒྱུད་རྣམས་བཏང་ལ་ ལུས་ངག་བདེ་འཕོལ་ལེ་བཞག་མཁོ་ ཡང་རྩྭ་བྱས་ལ་རྣམ་ཉོག་བཀག་ལ་སྒྲོམ་མོ་ དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་མཁོ་ ཉོན་
 མོངས་དང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ ཡི་གེ་ཨ་སྤྱིར་ལུས་གནད་བཅའ་ དགར་དང་གཞིལ་དང་གྲོག་པ་དང་ ཆ་སྒྲོམས་མ་བཅོས་གྲོད་ལ་བཞག་མཁོ་ ཅེས་གསུངས་མཁོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ལྟ་མ་

ཡིན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གནད་འཕྲོངས་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཀྱང་པ་གཉིས་ས་ལ་ནར་ཕར་བརྒྱུད་ལག་པ་གཉིས་ས་ལ་བཙུག་དམིགས་པ་མགོན་པར་ཉི་ལྡན་གུ་ཅིག་བསམ་ལ་ལྡན་གུ་ལས་མེ་བྱུང་བས་ལུས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ས་ལ་སྒོང་སང་ངེ་བར་བསམས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་གོང་དང་མཚུངས་སོ་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྐྱུངས་ཏུགས་ཚང་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉི་ལྡན་ལུས་གནད་བཅའ་ཞེས་གསུངས་སོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་མི་ལུས་ལེན་པའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གནད་འཕྲོངས་ལ་མ་རིག་པར་ལག་པ་གཉིས་ནང་ནས་སྦྱིད་ལུང་སྦྱིར་བཏེགས་ལ་ཀྱང་པ་གཉིས་ས་ལ་ཅོག་གེ་བཙུག་ལག་པ་གཉིས་སྦྱིར་བྱས་ལ་དམིགས་པ་སྦྱིང་ཁར་ཉི་དམར་པོ་ཅིག་བསམ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉ་དམར་པོ་གཅིག་བསམ་འོད་ཟེར་མེ་རུ་འབར་བ་གོང་བཞིན་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་བཟུང་ཨ་ཞེས་གྲོད་དེ་དེ་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་ཚང་ལ་བསྐྱུལ་ལོ་དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཉི་ལྡན་ལུས་གནད་བཅའ་ཞེས་གསུངས་སོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་པའི་སྦྱིར་མཉམ་གསུང་ཏུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་པའི་ཕྱག་ལ་བཏང་སྟེ་སྦྱིར་བསྐྱེལ་

རླུང་བཟུང་གཞིལ་གྲོད་སྲུང་ཆ་སྒྲོམ་སེམས་། ལམ་ཞེས་པ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩུབ་བཅད་ལ་གྲོད་ཅིང་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། ཡི་གེ་དུ་སྐྱུར་ལུས་
 གནད་བཅའ་། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རང་ལུས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་། རྒྱུད་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་། འཕོང་ཉིང་པ་ལ་སྐྱུར་། བྱང་ལ་ལུས་སྤྱིད་བཀའ་། ལག་པ་གཉིས་སྤྱི་བོར་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་། དམིགས་པ་སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་མཚུངས་གང་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་མགོ་ལ་ཨོྲོ། ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་། མཚུག་མ་ལ་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་། རང་ལུས་སྐྱུར་བར་བསམས་ལ་། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འབྲུམ་ཚོ་
 གཅིག་བཟུངས་ཤིང་ཉུགས་ཚད་དུ་སྐྱུར་ལ་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ་། རླུང་བཟུང་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་། དེ་ནས་རང་ལུས་དོ་རྗེ་ཡི་། སྤྱིལ་གྲུང་བྱས་ཏེ་ཆ་བསྒྲིམས་ལ་། སྤྱིང་ཁར་དོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་
 བསྒྲོམ་། འབྲུག་སྲུང་དག་གིས་ལུས་པོ་སྐྱུར་། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འབྲུམ་ཚོ་བཟུངས་། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དགོས་ཚེད་གཉིས་ཏེ་། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་། འཕོར་བར་འབྲུམ་པའི་རྩ་བ་ལྷོ་
 གོས་གཉིས་ཡིན་། དེ་གཉིས་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པས་། བདག་འཛིན་ཞིག་འགོ་། མཚོག་ཏུ་རིགས་དུག་གི་ལུས་མི་ལེན་ཏེ་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་སམ་། དོ་རྗེའི་སྐྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་།

ལྔ

ཨྲིཾ ལྷུལ་པ་འབྲུང་རྣམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དོ། ཞེས་གསུངས། ཚོས་སྐྱའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཐར་འདོད་ན་རུ་ཤན་དགེ། ཞེས་སོ། ཡང་།
 ལྷུས་ཀྱི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་སྤེས། ལྷུས་སྐྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དག་གི་རུ་ཤན་དགེ་བ་ནི། བར་དེར་གསང་དབང་བསྐྱར་ལ་དག་སྒྲིན་
 བར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ཨ་འ་ཉ་ཤ་ས་མ། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་པ་ཞག་གཅིག་བགྲང་། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་འགོ་ལ་སྲོད་ལ་སྲོད་ཅིང་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། ཨ་འ་ཉ་ཤ་ས་མ་དང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེས་རིགས་དུག་ཏུ་མི་སྣོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རང་དག་འདི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ནས་ཕུ་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཚོལ་ཞིང་སོང་བར་བསམས་
 ལ། མ་མ་གོ་ལིང་ས་མན་ཏ། ཞེས་པའི་ཚེ་དབྱངས་དུག་པོར་བགྲང་དོ། དེའི་རྗེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚོལ་མཁན་དེ་གནས་གང་ན་འདུག་ལྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མ་མ་གོ་ལིང་
 ས་མན་ཏ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡིས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཅིང་སེམས་རང་ཡན་དུ་མི་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྩྭ་རིང་པོའི་སྐྱས། རང་གི་རིག་པ་རྩྭ་དུ་བསམས་ལ།

ལྔ

སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་སྐྱོན་རྣམས་ལ་ཅི་བྱེད་ལྟ་རུ་བཏང་། ཞག་གཅིག་བགྲང་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་རྩྭ་ཕྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་བྱས་པས། ལུས་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སོང་ནས་རྗེས་མ་བཅོས་པར་གྲོད་ལ་བཞག་གོ། དེས་ངག་གྲགས་རྟོང་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་རྩྭ་མིང་རྩྭ་ཕྱང་སྤྱི་ནང་བསྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུལ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་སྐབས་སུ་བློ་བོའི་གད་རྒྱུད་ཉ་ཉ་ཞེས་པ་རེ་བརྗོད་དོ། ཡང་སྐབས་སུ་རང་གི་རིག་པ་ཨ་སྐྱོན་མ་ཅོམ་ཅིག་བསྐྱོམས་ལ། རི་ཁང་བྱིམ་དོ་ཤིང་བུ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་སྤྱ་ཉ་ར་ཅོམ་རེ་དགྲི་བར་བསམས་
 ལ། ཨ་རྒྱུན་རིང་བ་རེ་བརྗོད་དོ། དེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སྒྲིབ་ལུས་སྐྱུངས་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤང་། ངག་སྐྱུངས་དུས་སུ་ངག་གི་བྱ་བ་སྤང་། སྐྱ་བ་བཅད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུད་ལས། བློ་བོའི་གད་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་བའི་ཨ་ཉིད་བཟླས་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ངག་གི་སྐྱིབ་པ་འདག་། བྱིས་ངག་རིགས་དུག་ཏུ་མི་ལྷོག་། ངག་གི་བར་ཆད་ནི། མཐར་ཐུག་
 ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་མཁས་། ངག་ལོངས་སྐྱར་གྲོ་ལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གོ། ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སེམས་རུ་ཤེན་

ཨ

ཨྱི་ དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ལེ། དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས། ལུས་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ཏེ། མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་དང་རྗེའུ་དམིགས་རྟེན་བཅུག་ལེ། རྣམ་རྟོག་
 བཀག་ལ་ཞག་གཅིག་བསྐྱོམ་ཞིང་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དྲན་དགུ་དྲན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། དུས་ནམ་ལེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མིང་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིག་འདུག། བྱི་སྐྱོད་བཅུད་ལས་བྱུང་ངམ། རང་
 ལུས་ལས་བྱུང་ངམ། བ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་ངམ། གང་ལས་བྱུང་ལྟར་བཅུག་པས། ལྟ་བུ་དུ་གི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ། རོ་བོ་རང་སྐྱོད་དུ་ལྷུང་ངེ། གང་ནས་བྱུང་མ་རྟེན་པར་ལྷུང་ངེ་བ་ཡིད་ལ་གསལ་ཡང་
 ཁར་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ངམ། གང་དེ་མ་བྱུང་བར་དུ་དྲིས་ལེ། བྱུང་དུས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་རྗེན་པ་ལ་དོ་སྐྱོད། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་ལེ། རང་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུད།
 ཅེས་གསུངས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་འདི་གང་ན་གནས། བྱི་སྐྱོད་བཅུད་ལ་གནས་སམ། ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་གནས་སམ། ལུས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བ་གང་ལ་གནས། ལེགས་པར་
 བལྟས་པས་འདིར་གནས་སྐྱུ་མ་པ་གཏད་མེད་དུ་ས་ལེ། རྟིག་གེ། ལམ་ལེ་བེ། བརྗོད་བྱ་མ་རྟེན་པར་གནས་ཆ་ལམ་ལམ་དེ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་སྐྱོམ་དུ་བཅུག་ལེ། བྱུང་བ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་

ཨྱ

པའི་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱོད་ཅེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་བཅའ་ལེ་ རང་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ནས་སེམས་ཞེས་པ་འདི་ཐ་མ་གར་འགྲོ་
 ལེགས་པར་བརྟག་འགྲོ་ས་མ་རྟེན་དེ་ འགྲོ་འམ་ འོང་ངམ་ སྐྱམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་ལ་ རྒྱ་བུར་ཐིམ་པ་བཞིན་ རང་གྲོ་ལ་དུ་ཤིག་གོ་ གཏང་མེད་དུ་སྐྱུང་དེ་ རྗེས་མེད་དུ་བུན་ནི་བ་
 ཅིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐོམ་དུ་བཅུག་ དེ་བྱུང་ནས་འགག་མེད་འཛིན་མེད་ཞེན་པ་ལུ་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ལ་བཞག་གོ་ ཅེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཅེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅའ་ལེ་ མ་འགག་
 རྒྱན་གྲུབ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དེ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ འདི་འི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩུང་བཅའ་ལ་མནའ་སྐྱེལ་དུ་གཞུག་གོ་ ཀན་ཉཱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་ནས་སེམས་དང་རིག་པ་གང་སྐྱེ་ གཅིག་གམ་ཐ་དད་
 གཅིག་པའི་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ མི་གཅིག་པའི་དཔེ་ཅི་འདྲ་དྲིས་ལེ་ སེམས་རིག་དབྱེ་བ་དོ་སྐྱུ་དོ་ ཅེ་ལ་ཞག་གཅིག་སྐོམ་མོ་ ཅེ་ནས་ལུས་སེམས་གཉིས་གལ་གང་ཆེ་ལྟ་ ཅེ་ལ་ཞག་གཅིག་ སྐྱུང་བ་
 སེམས་ཡིན་མིན་སེམས་སྐྱོང་པ་ཡིན་མིན་ སྐྱོང་ཉིད་རིག་པ་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་མིན་རྣམས་དྲིས་ལེ་ དེས་ལྟག་མཐོང་བཅའ་ས་བེན་ཏེ་ གང་གར་སྐོམ་གྱི་དོ་བོར་འདྲེས་པ་ཅིག་འབྱུང་དོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྔ

བརྟུ་གཅིག་

ཨྲིཾ རེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་མེད་སེམས་སྒྲིན་པར་བྱས་མེད་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་མཚོན་ལེད། རེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ནིཾ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་
 རིཾ སེམས་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒྲོན་དེ་བཞག་པའི་དུས་ན་སོ་མ་སིམ་མེ་བེད། རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུཾ ལྷང་ངེ་དེའི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཅིག་ཐོལ་ལེ་ཤར་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་རེ་བལྷས་
 པས་མེད་དུ་ལྷམ་མེ་རྩིག་གེཾ མེ་རེཾ རྗེན་ནེཾ ཐལ་ལེ་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་སྟེང་ནས་མེད་པོ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱེཾ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལམ་མེཾ ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རྩིག་གེ་བ་འདི་རྒྱན་དུ་སྐྱོད་
 ཤིག་པའོཾ དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད་པས་མེད་སྟོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཉམས་མེད་བཅོས་སྤྲོད་མེད་པར་ལྷན་ནེ་བེད། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ལྷམ་མེ་བེད། བོ་ཟག་མེད་
 པར་མེ་རེ་བེད། གསལ་སྟོང་རྟོག་མེད་བྱིལ་ལེ་བེད། ལྷན་ནེ་བྱུང་བེ་མེར་རེ་བེད། ས་ལེ་སེང་ངེ་རྩིག་གེ་བེད། སྐལ་ལེ་བྱུག་གེ་བྱོལ་ལེ་བེད། འབོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་སལ་ལེ་གནས་མེད་ལྷུང་རང་ཤར་རང་གོལ་
 ཉིད་མེད་སྟོང་དུས་སྐྱེ་ཐེམ་པར་གདབ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོཾ འདི་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་དུ་ཞིབ་མོར་འབྲིད་པར་བྱའོཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཨེཾ ཨྲིཾ འདི་མེད་གཞན་ལ་སྤྲོད་པའི་སྐྱོམ་ཚེན་ཡི་རེ་ཚད་མེད།

ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྤྲིང་པོའི་ལྷེ་མིག་རྩེ། གནད་གྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱེབས་ནས་འདིར་བཀོད་དེ། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ནི། རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་རང་གི་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱད་གྱི་གཞུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདིར་བཀོད་པས། རྣམ་ཞིག་སྤྲིགས་མ་ལྷེ་བདོའི་དུས་གྱི་ཚེ། སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྤང་ནས་ཚེས་བདག་ཉིད་དང་འཕྲད་པར་སྦྱོར། འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སངས་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན། བདག་ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་རྟོ་ལུག་ཏུ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། བཀའ་རྒྱ། ལུང་རྒྱ། གཏད་རྒྱའོ། ཨྱོ། རྩོགས་ཚེན་སྤྲིང་པོ་རྩྱུ་སྐྱོར་ལས།
 བྲིད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོད་རྒྱལ་བའོག་གུར་བྲིམ་བཞུགས་སོ། ཨྱོ། དཀྱི་རྟོ། རྩོགས་ལྷན་འདས་དཔལ་གུན་རྩེ་བཟང་པོ་རང་བབས་གཞིས་གྱི་འདུག་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ།
 ཨོ་མ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་བེ། ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། མན་ངག་གུན་གྱི་ཡང་ཞུན། ཐེག་པ་གུན་གྱི་མཐར་ཐུག། ཨོ་ཏི་དོ་སྦྱོད་ཐོད་རྒྱལ་བའོག་གུར་བྲིམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 དེ་ལྟར་གོང་དུ་གཞི་རྣལ་མ་བྲིགས་ཚོད་དོན་ལ་དོ་འཕྲོད་ཅིང་། རྩད་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་གཞི་ཐིང་བ་དང་། རབ་རྩེ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ལ། མཚད་དང་ལུམ་དུལ་རྣམས་དགའ་སྦྱོར་ཚེན་པོས་མཉེས་

ཨ

བཏུ་གཉིས་

ཨྱིེ། བར་བྱས་པའི་ཐོ་རངས། སྤངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་སྤྱིན་ལ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྤྱུགས་སུ་བཏང་སྟེ། གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུང་བས་བཅུད་ཅན་ཟོས་ལ།
 བུ་མཉེ་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པའི་གདམས་པ་བྱས་ཏེ། ཞག་གསུམ་རྣལ་དུ་འབེབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དང་པོ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ཚང་ཅན་གྱི་གདན་ལ་ལུས་འབྱུང་བསྐྱམས་ཏེ།
 རྒྱུ་མོ་གཉིས་སུ་བསྐྱོལ་ལ། རྒྱལ་ཚོགས་དྲང་པོར་བསྐྱུང་། ལག་པ་ཅུང་བཟང་དགེས་པ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་གོ་བཏེག། ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མིག་ཟིམ་བུ་ལ་ཡིད་ཅམ་
 གྱེན་དུ་སྒྲོག་ལ་ཅི་མཐོང་ལྟར་གཞུག་གོ། ཉིན་གུང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལ། ལག་མཐིལ་གྱིས་མིག་གི་མཐའ་གཉིས་བསྐྱོར་ལ་ཟེན་བུས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ལ་ཕབ་ལ་བལྟའོ། བྱི་དྲོ་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ལ་རྒྱུང་བ་
 རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་ལག་པ་གཉིས་བཏོན་ལ། མཉམ་བཞག་གི་སྤྱུག་རྒྱས་བཅིང་ལ་བཞག་གོ། འདི་ཉིད་གྱིས་ཐད་ཀར་བལྟས་ན་རྩོ་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། མཚན་མོ་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་
 པའི་བྱིན་པའམ་བརྒྱ་ཁྲུག་ནས་ལག་པ་ཉར་གྱིས་གཏོན་ལ་ལག་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ། སྒོམ་མཁར་ཚང་དང་ལྡན་པ་ཅིག་བཅུག་ལ་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་འདུག་སྟེ། མིག་གཉིས་ལ་སྤྱིན་བལ་ལམ། བལ་དགར་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

གྲིས་བཀའ་བའི་འབག་། ཁོང་འབོལ་བ་། བྱི་མཚེག་པ་གསར་པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་བཀའ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་ཚད་དུ་ཏཱ་ལའི་བུ་ལོ་། དེ་ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སོ་། དག་ནི་ཉིན་རེ་ལས་གཏམ་ཇི་ཉུང་ལ་བཏང་
སྟེ་། ཐ་མ་ལག་པའི་བདུ་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ་། རྒྱུང་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲུང་བ་བྱིར་འཕེན་ལ་། བྱིའི་དབྱིངས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཅི་སྒྲུང་ལྟར་བཅུག་ལ་། དེ་ཡང་། ལུས་སྐྱུག་གསུམ་གྲིས་གཟེར་བཏབ་ལ་། བྱིའི་
ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་དངས་སང་དེ་བ་། ནང་གི་སྒྲིང་དང་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་། ཕྱ་དར་དགར་གྱི་སྒྲུང་པ་ཙམ་། འཇམ་པ་མཉེན་པ་། ལམྱེལ་བ་། བྲག་དང་། རྩ་སེར་གྲིས་མ་གོས་པ་། རྩོང་སང་
དེ་བ་དེ་ནས་ལམ་བྱུང་བའོ་། གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ནི་། རྩོང་མཚོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་། ཕྱ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་། ཚོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོང་པ་
དངས་སང་དེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཀྲག་མདངས་ནི་ནམ་མཁའ་ན་ཡར་ལམ་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མིག་གཉིས་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་གར་བས་། བྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་གར་
བའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་དགོས་ཏེ་། རྩོའི་གནད་། ཡུལ་། རིག་པའོ་། དེ་ཡང་གནད་ཅིས་པ་ནི་། ལྟན་པའམ་། རྩོང་ལ་

ལ

བཏུགས་མེད་

ཨྲིཾ་ ཟིན་པའི་མཚོན་ཆ་ཕོག་པ་དང་འདྲའོ། གསུམ་ཅེས་པ་ནི། སྒྲིའི་གནད་གྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་པ། ཡུལ་གྱི་གནད་གྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པ། རྒྱུད་གི་གནད་གྱིས་རྟགས་ཚད་ལ་ཕེབ་པར་བྱེད་པའོ།
 སྒྲིའི་སོ་བ་དང་འདྲ། ཡུལ་མགོན་པོ་དང་འདྲ། རྒྱུད་ཇག་པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་གཞི་མེད། སྒྲིའི་མེད་ན་ལམ་སྟོར། རྒྱུད་རིག་མེད་ན་གཤམ་རིག་ལམ་དུ་མི་ཚོད། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་རིག་གོ། དེ་
 ཡང་སྒྲིའི་སྟོང་དང་དུང་ཁང་དུ། རིག་པ་ག་དག་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལྡེ་ལྡན། རིག་པ་ག་དོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ། རོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་རང་བཞིན་ལྡན་གྱུ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ་བུམ་པ་
 རང་གི་མར་མེ་བཞིན་གནས་པ། ཤ་བྲག་གིས་གཏུམས་གུང་སྐྱ་བུམ་པར། མིག་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ལས་རང་རིག་མདངས་སྦྱིར་གསལ་བའོ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ལུས་གནད་བཞིས་རིག་པ་མིག་ལ་བཅུག་
 སྟེ། རྟམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ལ་གཏད་པས། ཡུལ་སྟོང་བར་རིག་པ་སྟོང་པ་འཆར་བའོ། རྒྱུད་དང་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བས་ནང་དུ་བཟུང་། སྦྱིར་འཕང་། བར་དུ་གནས་
 པའོ། རིག་པའི་གནད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བཙོན་དུ་བཟུང་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་མི་ཏོག་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡན་གྱི་རི་མོ་དང་བཅས་པ་འདི་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་

བྱའོ་ དེ་མཐོང་བ་དགག་སྐྱབ་གྱིས་མི་བསྐྱད་དེ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་ག་བྱུགས་སུ་སང་དེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་རུ་བྱིང་དེ། ཐུགས་རྗེ་
 འགག་མེད་དུ་རྗེན་ནེ་ཞོག་ཅིག། སྟོས་ཏྟིག་གི་སྟོ་སྐྱུར་ལ་རང་ཁར་ཡན་དུ་ཚུག་ཅིག། ཚུ་ཏྟིག་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། རྒྱུན་མེད་པའི་གྲོང་དུ་གཏད་མེད་དུ་ཞོག་ཅིག། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 ལྷང་བ་བཞི་རིམ་པར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི། མངོན་ཅེས་པ་ནི། རིག་པ་སྟོག་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན། རང་གིས་མངོན་དུ་ཡིད་ཆེས་པས། ཚོག་དང་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་
 དབྱད་མི་དགོས་པའོ། སུམ་ནི་གནད་གསུམ་གཙུན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ལྷང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་མཐོང་བའོ། དེ་ཡང་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ཚུན་གི་སྣང་བ་ལྟ་བུ། ཡོད་ཅེས་དོ་
 བོ་དོས་བཟུང་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ། མེད་ཅེས་སྟོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་སོང་བས། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་རང་ཤར། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས། རང་རིག་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གསལ་བ། དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་བལྟས་པས། དཀར་བྱིང་བྱིང་སྟོ་སྟོ་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་གསུམ་སྟེལ་དང་བཞི་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་

མཐོང་བ་དང་། འོད་ཡུལ་གྲུབ་ཙམ་མཐོང་བ་དང་། གང་བལྟས་འོད་དང་འོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་དུ་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལའང་སློག་ཆགས་དང་། གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ཟས་སྒོམ་མི་འདོད་པ་དང་། རང་
 ལྷན་ལ་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་དང་། འབྲལ་པའི་གཏམ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་ལ་སྲུ་བྱུད་ལྡན་དང་། ལྷན་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཤེས་ཤིང་། དག་གཉེན་གྱི་འབྲལ་བ་
 ཞིག་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། འདིའི་དུས་སུ་། ཕྱིའི་སྣང་བ་སྣོད་པས་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་། བྱང་སྣུ་ལུས་སྣོད་པས་འབྲལ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་། གསང་བ་རྒྱུ་སེམས་སྣོད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་།
 ལྷན་བ་ནི་རང་གི་གཟུགས་རྣམས་སོ་། གོང་འཕེལ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་རྣམས་སོ་། དོན་དེ་ད་རུང་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་། རིག་པ་ཚད་ཐེབ་འབྱུང་སྟེ་། ས་རྩོའི་སྣང་བ་མེད་པར་འཇའ་ཚོན་དུ་སྣང་བ་
 དང་། རང་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྲུ་བྱུད་ལྡན་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡན་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པར་འཆར་རོ་། རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱུང་
 འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་། དེའི་ཚེ་བཅུད་སྣོང་པོར་དྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་འབྱུང་བའི་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བའོ་། གང་སྣང་ཞི་བྱོའི་ལུས་ཟང་ཐལ་ལོ་། ཚད་ནི་འཕེལ་བ་ཟང་

ལྔ

བཅུ་ལྔ་

ཨྱིཾ བའོཾ རེབས་པ་ནི་ད་ཕྱིན་ཆད་ལའོར་བར་སྒོག་མི་སྲིད་པའོཾ ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲངས་པས་ཤེས་པའི་སྣང་བ་ནིཾ སྒྲུབ་གྱི་ཏྟགས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་གྲོང་དུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེཾ གཟུང་བ་དང་ཤེས་པ་དང་ཞེན་པ་དང་སྣང་མི་སྣང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་མིང་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོཾ དེ་ཡང་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་མ་
 ཡིན་གཤོས་བཅས་འདུས་བྱས་གྱི་ཏེན་སྣང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་ལུས་སེམས་སྐྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེཾ ཐུགས་རྗེ་བཟེང་ཐག་ལ་འདུས་ཏེཾ རིགས་ལྡེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་མི་སྒོལ་
 ལམ་གཞི་གཤོད་མའི་ངང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་བྱང་ཆུབ་པའོཾ ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ཀུན་ཟད་ས་ལ་སྒྲོལ་བའོཾ ཟད་ཅེས་པ་ནིཾ འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དག་པ་དང་སྐྱེ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་འཛིན་ཞེན་ཟད་པའོཾ སྣང་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཚེ་དབྱིངས་རིག་རང་མདངས་ལ་འཕེལ་ཏྟགས་སྣང་ཡང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ག་ནས་དག་བའི་ཕྱིར་ཅུང་
 ཟད་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་གང་བ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་དོཾ ཚོས་ཟད་སྒྲོ་བཟད་འཛིན་པ་ཟད་པའི་དུས་ན་འཕེལ་བ་ཡང་ཟད་དེཾ རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་འགྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གཤོད་

མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པེ། འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་རྟོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཐོང་དང་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་གསུམ། བྱད་མེད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ལོ། རྟོགས་དང་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་གསུམ། དབྱེར་
 མེད་ཅིག་གི་ངོ་བོར་འདོད། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། འགྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡང་། རྒྱེ་མེད་གསལ་འགྲིབ་འཛིན་རྟོག་མེད། ཅེས་གསུངས་
 སོ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པས། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་ལྷང་དུ་འཆར་ཏེ། འོད་གྱི་དགྱིལ་དུ་ལག་སོར་
 གྲུབ་གྲུབ་ལས་མི་མངོན་པའི་དུས་ན། དེ་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐོམ་ན་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུར་ལོག་སྟེ། རང་ལྷང་ལ་སིལ་སྒྲ་ཤག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷང་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་སྤངས་ནས། ལོ་ག་རུ་ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་བར་དུ་གནས་གུང་རྒྱེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་ལྷང་བ་གང་ལ་གཏད་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་ལུས་པ་དང་། བེམས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིག་པ་བཅུག་གུང་དེ་ཉིད་འགྱུལ་བ་
 དང་། ལླད་འབྱིན་ལུས་པ་དང་། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་རྒྱེ་འཆི་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། རིག་པ་བཅུག་མ་ཐག་འབྱུང་བ་དག་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་ལས་ལ་བཟང་ངན་དང་

ཨ

བཏུངས།

ཨྱི། དབང་པོ་རྣོ་བརྟུལ་ནི་མེད་དོ། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་ནས་སྐྱང་བ་རྫོགས་ནས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་ལ་ཟིན་ཏེ་སྐྱོས་པ་ཟད་དོ། རང་གི་ལུས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་གང་ལའང་། དམིགས་གཏད་མེད་པའི་ཉམས་སྤངས་བས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྐྱང་བ་ལ་རེ་ཐིམ་རེ་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱང་རེས་སྐྱང་། རེས་མི་སྐྱང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་རང་དག་སྟེ། ཟག་
 བཅས་སྐྱང་པོ་མི་སྐྱང་བར་འགྱུར་བ་རང་དེངས་སུ་འགྲོ་ལོ། དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། རྐྱང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྐྱང་
 ལ་དབང་ཐོབ་པས་འགྱུར་བ་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱུར་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོགས་སོ། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ། སྐྱུ་གསུམ་རིན་ཚེན་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྐྱུ་ན་
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོའི་གཤིས་ལུགས་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེའོ། ཟད་པ་ནི། ཚོག་གི་ཐ་སྙད་། སྐྱོ་འདོགས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ།
 སྐྱང་བ་ནི་རིག་པ་གཅེར་བུ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱན་མི་འཚད་པར་སྐྱང་བའོ། དེ་ནས་གོ་ལ་གཞི་ནི་ཐོག་མའི་གཞི། ཀ་དག་དང་། ལྟན་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་

ཏེ་ ལམ་སྐྱང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་སྲུང་བས་རྗོགས་ནས་ འབྲས་བུ་གོལ་གཞི་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱེད་པ་ རང་བཞིན་ཀ་ནས་དག་པའི་ལོངས་སྐྱེད་པ་ ཐུགས་
 རྗེ་ཀ་ནས་དག་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེད་བ་ནི་ སྐྱེད་པའི་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གར་ཡང་ མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་པར་ ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་
 པའི་ངང་ཏུ་སྐྱེལ་ལུས་ཐིམ་ཞིང་གོལ་ཏེ་ རོ་བོ་གས་བུལ་བའི་གདིངས་ཐོབ་ནས་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཚོལ་བུལ་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའོ་ འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་ཟང་ཐལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ཏུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐམ་ ཨེ་མ་ གནད་འདི་ཉམས་སྲུབ་ལེན་པའི་སྐྱེལ་བཟང་རྣམས་ མི་རྟོག་མུ་ངན་འདས་
 འདོད་བརྩོན་པར་སྲུས་བྱས་པས་ རིག་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དག་ལ་ ཏུག་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་ལུས་གནད་གཞི་མི་འགྱུར་ ངག་གིས་སྐྱུག་པ་ཅོག་བཞག་རང་གར་གྲོད་ ཏུག་ཏུ་བྱིམ་དབེན་རི་བྱོད་
 དབེན་པ་འགྲིམ་ མཚར་སྐྱུག་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱིད་ སྐྱ་ཚོགས་སེམས་འདི་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་སྐྱོན་འདྲ་ གང་སྐྱེད་དུན་འཛིན་མ་བྱེད་རང་གར་ཡན་ ཤེས་ཉམས་སྐྱེད་ཉམས་འཕེལ་འགྲིབ་

