

༄༅། འོད་གྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2082 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD2146 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

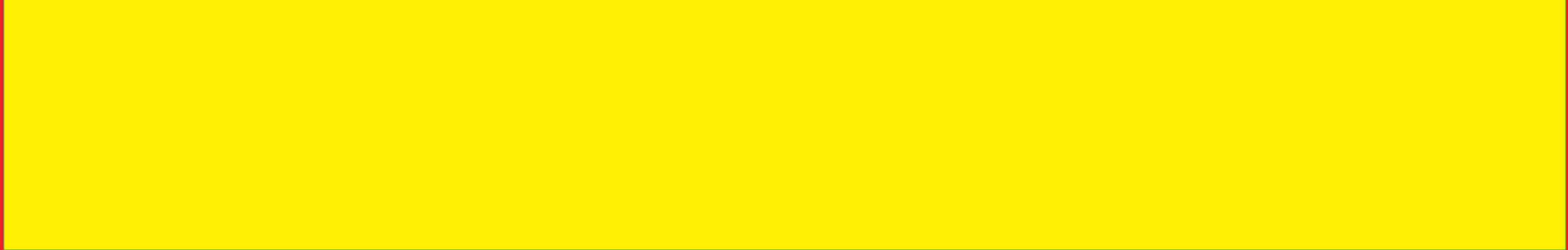
|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Title:</b>                | མཁྱེན་བརྩེ་འི་བཀའ་བབས།<br>mkhyen brtse'i bka' babs/   |
| <b>Author:</b>               | འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ།<br>'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po                        |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a   |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a   |
| <b>Place:</b>                | dkar mdzes bod rigs rang skyong khul sde dge rdzong /                                       |
| <b>Publisher:</b>            | rdzong sar khams bye'i slob gling /   |
| <b>Date:</b>                 | 2013  |
| <b>Volume:</b>               | 20  |
| <b>Total Volumes:</b>        | 22  |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2   |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a   |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a   |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |





༄༅། རྫོང་སྐར་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོའི་བཀའ་བབས།

ཨ་ 20





|      |  |                    |
|------|--|--------------------|
| མ    | ༄༅། །མ། བ་ལ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཛོག་ཏིག་ལ་སྟེ་བ།   | ༡༩..... ༡..... ༢༤  |
|      | སྟན་བརླུང་བདུད་རྩི་མཛོག་ཏིག་གི་བརླུང་འདེབས་ལ་སྟེ་བ།  | ༡..... ༢༥..... ༢༩  |
| གཅིག | སྟན་བརླུང་བདུད་རྩི་འཛོག་ཏིག་གི་སྟོན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་མཛོག་བདུད་རྩི་ཡང་ལུན་ལ་སྟེ་བ། | ༢༠..... ༢༧..... ༤༩ |
|      | སྟོན་ལས་སྐྱར་བའི་གནད་ཏིག་ལ་སྟེ་བ།  | ༢..... ༤༧..... ༥༤  |
|      | དོ་རྩི་སྐྱར་བ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ལ་སྟེ་བ།   | ༤..... ༥༥..... ༧༤  |
|      | སྐྱར་བ་ཅུ་དུམ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱགས་ཐབས་སྟོན་ལས་མཛོག་གྲུབ་ལ་སྟེ་བ།  | ༡..... ༧༥..... ༧༩  |

སྐྱོན་བརྐྱད་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་གི་བརྐྱད་པའི་གྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕྱིན་ལས་ཆར་འབེབས་ལ་སྟེ།

༡.....༢༧.....༢༩

ཕྱིན་ལས་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་ལས། མོན་འགོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟེ།

༢.....༢༩.....༡༠༩

ཕྱིན་ལས་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་ལས། རྐྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལ་སྟེ།

༣.....༡༠༩.....༡༠༩

སྐྱོན་བརྐྱད་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཁྱིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྐྱོན་ལ་སྟེ།

༤.....༡༠༩.....༡༢༤

སྐྱོན་བརྐྱད་ཕྱིན་ལས་སྤྱད་པའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རོལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྐྱུན་ལ་སྟེ།

༥.....༡༢༧.....༡༤༠

སྐྱོན་བརྐྱད་སྤྱད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་བརྒྱས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་སྤྱད་ལ་སྟེ།

༦.....༡༤༡.....༡༤༩

མ

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྤིད་པ་སྟུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་ལས་རིགས་གྲུབ་པའི་སློབ་འབྲེད་ལ་སྟེ། ༡༩.....༡༤༩.....༡

སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་སློབ་བརྟུན་ལས་རྣམ་སྐྱུལ་ལ་སྟེ། ༩.....༡༤༩.....༡༥༤

གཉིས་

སྒྲུབ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་སྟུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ཕྱིན་ལས་གསང་བའི་བརྟུན་འདུས་ལ་སྟེ། ༡༤.....༡༥༥.....༢༠༩

སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ། ༥.....༢༠༩.....༢༡༩

སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་གཏོར་བཟོག་ཕྱིན་ལས་རྩོམ་མེད་ཕྱིན་ལས་འབོགས་དགྲ་བཤེགས་ཀྱི་འཛོམས་ལ་སྟེ། ༡༥.....༢༡༩.....༢༤༥

སྒྲུབ་བརྒྱད་སྟུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་ཕྱིན་ལས་སྟུང་འགྲུབ་ལ་སྟེ། ༡༦.....༢༤༩.....༢༥༠

3

|  |    |       |     |       |     |
|--|----|-------|-----|-------|-----|
| སྟན་བུའདྲ་ལྷུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་མཚན་པ་རྫོ་རྩེའི་རི་རབ་ལ་སྟེ་བ།   | ༡༡ | ..... | ༣༥༡ | ..... | ༣༠༩ |
| སྟན་བུའདྲ་སྟོན་ལས་ལྷུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྟོན་ལས་དྲག་པོའི་སྟུང་སྟོག་བསའ་པའི་ལས་རིམ་བྱིར་བདེར་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ཐལ་འབྱེན་རྫོ་རྩེའི་མཚན་ཚར་ལ་སྟེ་བ། | ༡༡ | ..... | ༣༠༩ | ..... | ༣༤༤ |
| སྟན་བུའདྲ་ལྷུང་པའི་གནད་པ་ཐ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ལྷུང་འདེབས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ་སྟེ་བ།   | ༥  | ..... | ༣༤༥ | ..... | ༣༤༠ |
| སྟན་བུའདྲ་སྟོན་ལས་ལྷུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྟོན་བཅད་ལ་སྟེ་བ།  | ༥  | ..... | ༣༤༧ | ..... | ༣༤༤ |
| རྫོ་རྩེའི་ལྷུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྟོན་གྱི་ཟེན་གྱི་སྟོན་ལས་མཚན་པའི་མཚན་རག་ཡི་གེ་སྟོན་ལྷུང་པ་ལ་སྟེ་བ།   | ༣༤ | ..... | ༣༤༥ | ..... | ༤༣༩ |
| སྟོན་པ་མ་མཐོའི་གནད་ཉིག་ལ་སྟེ་བ།  | ༡༠ | ..... | ༤༣༩ | ..... | ༤༥༩ |

མ

། ལྷོན་བརྒྱད་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༤༥༣ ..... ༤༥༤

ལྷོན་བརྒྱད་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་རོལ་མོ་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... ༤༥༥ ..... ༤༥༦

གསུམ་བྱོན།

ལྷོན་བརྒྱད་ཤིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་ལས། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་ལ་ལྟེ་བ།

༣ ..... ༤༥༧ ..... ༤༥༨

ལྷོན་བརྒྱད་ཤིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་སྒྲིབ་ལས་དང་དབང་བརྒྱུ་ར་བའི་ལག་ལེན་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་མ་མོ་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་ལ་ལྟེ་བ།

༡༩ ..... ༤༥༩ ..... ༤༦༠

ལྷོན་བརྒྱད་མ་མོའི་བརྒྱད་པ་མངོན་རྫོགས་དབྱེས་སྐྱེ་ལ་ལྟེ་བ།

༣ ..... ༤༦༡ ..... ༤༦༢

ལྷོན་བརྒྱད་མ་མོའི་མདོས་གྱི་ལས་འགྲིགས་ལ་ལྟེ་བ།

༣ ..... ༤༦༣ ..... ༤༦༤

སྐོ་དབྱེ་ལ་ལྟེ་བ།

བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚིག་གི་ས་བོན་ལ་ལྟེ་བ།

ཐོག་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལེགས་བཤད་རོ་མཚར་ཚུ་གཏེར་ལ་ལྟེ་བ།

༡ ..... (༠༧) ..... (༠༩)

༡༢ ..... (༠༧) ..... (༡༠)

༤༧ ..... (༡༡) ..... ༤༤

མ

གཟིགས།

ཨོཾ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཚོགས་ཏིག་བཞུགས། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་མ་ལའི་དགོངས་བའོ།།

1

ཨོྃ། བདེ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད། ལྷོད་ནི་རང་བྱུང་ཡུམ་ལྷའི་གྲོང་། བཅུད་ནི་མུང་ཁམས་རིགས་མཚོག་ལྷ། རྒྱུད་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། དེ་ལྷུང་སྣང་སྲིད་ཐམས་  
ཅད་ཀྱུན། གདོད་ནས་རང་བྱུང་བདུད་ཚི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་གཞུག་མའི་བབས། ལམོར་འདས་བརྟན་གཡོ་རིས་མེད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེར་  
བཞུགས། སྤང་སྤང་མཚན་མ་དབྱིངས་སུ་ཟད། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་ག་ནས་དག། རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་འོ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྷུང་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། གདུལ་བྱ་རྩོ་  
རྗེའི་རིགས་ཅན་རྣམས། ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྤྲིམ། བདུད་ཚི་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་བརྟན། ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་ཚེན་པོ་ནི། ལམོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀྱུན་གྱི་སྤོག།



ཨྲི་ འཕོ་འགྲུར་མེད་པ་གདོད་མའི་གཤིས་མེ་ སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་སྣང་ལ་གནས་མེ་ གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་གྱུན་ལ་བྱལ་མེ་ ལུ་མར་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་མེ་ ཐིག་ལེ་བརྟལ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནི་མེ་ སྤྱིད་ཞི་ཡོངས་དང་ཐབས་གཅིག་གོ་མེ་ དེ་ལ་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་མེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོལ་བར་གར་མེ་ ཉོན་མོངས་འབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་  
 ལས་གཡོས་པ་མེད་མེ་ འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་མེ་ རང་བཞིན་བདེ་སྣང་འདུས་མ་བྱས་མེ་ མོ་སོར་རྟོག་པའི་རིག་གཤམས་རྩལ་མེ་ སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ་  
 ཞེ་སྤང་གཏུམ་པོའི་གདུག་སེམས་གྱི་མེ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས་མེ་ མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བའི་གཞི་ གཏི་མུག་འཐིབས་པོའི་

ལྷན་པ་ཡི། རང་བཞིན་རིག་སྟོང་འདུས་མ་བྱས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འབྲིལ། མི་རྟོག་རང་བྱུང་དགོངས་པར་གནས། ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི། རང་བཞིན་སྟོང་སྟོང་འདུས་མ་བྱས།  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ། སྟོང་དང་ཞི་བ་གཉིས་སུ་མེད། ལྷན་དོག་ལྷན་རྒྱུའི་གཡོ་བ་ཡི། རང་བཞིན་ཚོར་སྟོང་འདུས་མ་བྱས། བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པས། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་  
 ལྷན་པ། ལྷན་དག་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད། ཉམས་སུ་སྦྱོང་འཇིག་ཉེན་ཁམས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། ལྷན་གྱི་གོ་འབྲེད་ནམ་མཁེལ་བཅས། སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་སྤྲོ་  
 མ་གཏི། གོས་དགར་སྦྱོལ་མ་དབྱིངས་ལྷན་མ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་རྒྱུ་གདོད་ནས་དག། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་རྣམས། རོ་རྗེ་ཉམས་པ་ཉི་མ་དང་། བདུ་གར་  
 དབང་ཉམ་ཚོགས་དཔལ། ཉེ་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་བཅུད་ལྷན་ཁམས་སྦྱེ་མཚེད་ལྷན། རོལ་བ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འོ། དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར། རྫས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ནི། རྗེ་ཆེན་རྗེ་  
 རྒྱུ་ཁམས་དགར་དམར། ག་ཆེན་དྲུངས་མ་རྣམ་པ་ལྷ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ། སྤང་ཆེན་ལྷན་འགྲོ་མ་བྱ་བྱུང་། སེང་གའི་གནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱན། སྦྱོབས་སུ་སྤྲོན་གྱི་ཚོགས་སྤྲོད་ཉེ། རང་བཞིན་

མ

ཨིེ མཉམ་བ་ཆེན་པོ་ཡིེ བདེ་བ་མཚོག་གི་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་ཚོར་དྲན་པས་གྲོལ་མཉམ་པའི་སྒྲིན་ལས་སོེ ས་མ་ཡེ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མན་ངག་ནིེ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྣོད་གྱི་  
 ཐབས་ཤིམ་པ་དབང་གི་ཚོག་ལེེ དགྱིལ་ལོེར་དབུས་སུ་མཚན་ལྟན་གྱིེ རྩུག་ཁ་སྐྱོར་བདུད་ཅིས་གཏམས་ཤིེ དབང་རྟེན་རིགས་དང་ལྟན་པའི་ཡུམ་མཚོག་གི་རྫས་སུ་མཁས་པས་བཅུལ་མྱོ་བ་  
 དཔོན་བདག་ཉིད་ལུས་ལྟན་པའིེ རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའིེ མྱོ་བ་མ་བྲུས་བྲུས་བཤེགས་བསྐྱད་བསྐྱུང་མཚུལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་གདབ་ཤིེ རྟོེ གནམ་ལལ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་ཤིེ ཁ་  
 སྐྱོར་ཆེན་པོའི་ཉེ་རུ་གསེ གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེས་པ་ནིེ རོ་རྗེའི་སྐྱོ་བ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་མཉམ་སེམས་ཚོགས་བསལ་གྲོམ་པ་སྐྱིན་ཡེ་གེས་དབབ་བརྟན་ནན་ཏན་བེུ དེ་ནས་གསང་བུམ་སྐྱི་  
 པོར་བཞག་ཤིེ རྟོེ སྣོད་ནི་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིེ བཅུད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གསེ རྒྱུད་ནི་ཡེ་གེས་སྐྱོག་དང་ལྟན་ཤིེ རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོེ ཀ་ལ་ག་ག་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་ཨིེ དབང་  
 ཉིན་ཡུམ་དང་མཉམ་སྐྱུར་པའིེ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱིན་ཤིེ ལེུ སྣོད་ནི་མཚན་ལྟན་ག་པ་ལེེ བཅུད་ནི་ཐབས་གེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཤིེ རྒྱུད་ནི་བདེ་ཆེན་སྐྱོག་དང་ལྟན་ཤིེ རིགས་གྱི་བུ་ལ་སྐྱིན་

གསལ་

མཚོན་བརྗོད་པའི་བཀའ་བཀའ་སྔ་

དཔལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ཚེ་ལྷ་ལ་སྒྲི་ཏེ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། དབང་ཉེན་སྒྲོ་བ་མ་ལག་སྒྲེལ་ཏེ་། ལྷོ་། ལྷོ་དེ་ནི་ལེ་ཡི་ག་ལྷ་གའི་དབྱིངས་། བཅུད་ནི་ལྷོ་ཡི་ག་དོ་རྗེ་རྒྱུ་མ་། བཅུད་ནི་དགའ་བཞིའི་སྒྲོ་ག་ལྷན་པའི་། བཅུད་པ་  
ལྷགས་མཚོ་ག་གི་གནས་ལ་རོ་ལ་། ཀམ་ལྷ་དུ་མ་ཏེ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། དེ་ཉིད་དོན་ལ་དོ་སྒྲོ་དག་དབང་། ལྷོ་། ལྷོ་དེ་ནི་ཚུ་གསུམ་ལ་འོ་མ་ཡོ་བཞི་། བཅུད་ནི་ལྷགས་ལྷོ་ག་ཐིག་ལའི་འགྲོས་། ལྷོ་དེ་ནི་ལྷན་  
སྒྲེས་སྒྲོ་ག་ལྷན་པའི་། གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་ཉེ་གས་དཔལ་གྱིས་། ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲི་ལ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། མཐའ་ཉེན་རྗེས་སྒྲི་གནང་བ་ལ་། ལྷོ་བསྐྱེལ་སྒྲི་གས་གཏད་དོན་དོ་སྒྲོ་ད་། ལྷོ་། དབྱིངས་ལས་ཡོ་ཤེས་པར་  
གར་བའི་། ཡོན་ཏན་བདུད་ཚིའི་དབྱིངས་ལ་འོ་མ་ལུང་། ལྷོ་ག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷག་རྒྱུ་རྗེས་། དཔལ་ཆེན་སྒྲི་ཡི་དབང་བསྒྱུར་རོ་། ཀམ་ལ་ལ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། ལུང་། དུས་སྒྲོམ་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་པའི་། ཡོ་  
ཤེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷོ་དའི་རྒྱ་། ལྷོ་ག་འཕྲུང་འདུས་པའི་གསང་སྒྲི་གས་གྱིས་། དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྒྱུར་རོ་། ལྷོ་ག་ལ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། ལྷོ་། ལྷོ་དེ་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཚིའི་ལུང་། མ་བཅོས་མ་བསྒྲུད་དེ་  
བཞིན་གསེགས་། དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཕྲུག་དགོངས་པ་ཡིས་། དཔལ་ཆེན་ལྷགས་གྱི་དབང་བསྒྱུར་རོ་། ཚེ་ལྷ་སྒྲི་འི་འི་འི་ལུང་། ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆས་མངའ་གསོལ་བྱེ་། ལྷོ་། དཔལ་ཆེན་རྣམས་དང་སྒྲོད་ལུང་།

ཨ

ཨོཾ གཅིག་། ཏུར་ཤོད་གསང་མཚོག་གནས་ལ་རོལ་། ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིར་། ཡོངས་སྤོད་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ། གུ་ཏ་ཨ་ཉི་འི་ཉུ་ལྷོ་། ཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་།  
 ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་རྗེས་གནང་བུ་། ཏུ་། གསང་བ་མཚོག་གི་རྩ་གའི་དབྱིངས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་གུན་ཏུ་བཞུགས་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་གྱིས་། ལྷུ་བ་བའི་གཞི་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་རོཾ།  
 མཚུལ་ཨ་ཉི་འི་ཉུ་ལྷོ་། ཏུ་། ལྷུ་བ་བའི་དམ་རྗེས་སྤྱད་བུང་བ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་དངོས་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤོབས་རྫོགས་སྤྱིར་། ག་ཆེན་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ། མ་ཏུ་བྲུ་ལ་ཨ་ཉི་  
 འི་ཉུ་ལྷོ་། ཏུ་། རང་བུང་བུང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱན་། ཉོན་མོངས་གདུང་བ་གུན་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་གེས་སྤང་བ་འཕེལ་། རྫོན་མ་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ། མ་ཏུ་བཞུ་ཨ་ཉི་འི་ཉུ་ལྷོ་། ཏུ་། ལྷུ་བ་ཤིང་སྤོད་  
 བཅུད་དུངས་མ་གུན་། ཅུ་བ་བསྐྱུད་ལ་ཡན་ལག་སྤོང་། ལྷན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་། ཡོངས་རྫོགས་སྤོབས་སྤྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ། མ་ཏུ་སྤུ་ར་ཏུ་ཨ་ཉི་འི་ཉུ་ལྷོ་། ཏུ་། དགའ་མཚོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྤྱིས་  
 ཤི་། ཡེ་གེས་བཏགས་བཅོག་སྤོལ་བ་དང་། ཐབས་དང་སྐྱུར་བས་མཚན་བ་ཡི་། ཉེ་བར་སྤོད་པས་དབང་བསྐྱུར་རོཾ། མ་ཏུ་ཅོང་ཨ་ཉི་འི་ཉུ་ལྷོ་། ཏུ་། རང་བུང་ལྷན་སྤོད་གི་མཚོག་། དཔུ་རྒྱན་དར་དབྱངས་

འཛིན

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ་

ཡོངས་སྤོང་ཆེ་། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དོར་དྲིལ་བཅས་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་དུ་ཨུ་ཡི་ཀ་ར་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། དུ་། མ་འབྲུལ་དབྱིངས་གྱི་གོང་ལུ་རུ་། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་མར་མེས་  
གཏམས་། བདེ་དྲོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིག་། ཉེན་འབྲེལ་རྗེས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་དུ་དྲི་བ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཇོ་ཨུ་རྩུ་། དགྱིལ་འཕོར་གྲུན་གྱི་ཉི་རུ་གམ་། ཡུམ་དང་སྤོང་བ་བརྒྱད་ལྟན་པས་། དམ་  
ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོག་། ལྷོང་གྲོལ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་དུ་རྩུ་ས་ཡུ་ན་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩུ་། ལྷུ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཏུ་མས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། དམ་ཚིག་གནས་ལ་ནན་  
ཏན་གདམས་། ལུས་ཀྱང་ཁས་སྤང་གཏང་རག་འབྲུལ་། བདུད་ཅི་ཡོངས་རྗོགས་དབང་མཚོག་གོ་། ས་མ་ཡེ་། དབང་ཐོབ་དམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་པས་། ལྷི་ནང་ལུ་བ་གྲུན་བཏང་ལ་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་  
རྒྱལ་གནས་རུ་། རྗོགས་སུ་མ་ཉམ་གཞག་བསྐྱེད་པར་བུ་། དལ་དང་འབྱོར་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱང་ལུ་དུ་འཇིག་། འཕོར་བ་གར་རྒྱེས་སུ་ག་བསྐྱེད་པའི་གཞི་། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་  
བ་མེད་། དེ་ཤེས་ཐར་བ་རྒྱལ་བའི་ལྷི་རོ་། གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུ་མེད་བྱང་ལུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་། ལྷུ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་སྐྱུང་ནན་ཏན་བུ་། དེ་ནས་སྤུ་མ་

ཨ

ཨྲིལ་ལ་བསྐྱེལ་མེད་མ་བཅོས་ལྷན་པའི་རང་། ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་། འདི་ལྷ་ར་ཕྱི་རོལ་སྐྱང་བའི་ཚོས་། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་བཞིན་།  
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོ་བོས་སྣོད་། སེམས་གྲང་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་། སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་། གདོད་ནས་སྣོད་པ་ཆེན་པོའི་བབས་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་། སྣོད་ནི་  
 རང་བྱུང་ཡུལ་ལྷའི་མཁའ་། བཅུད་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྷའི་གྲོང་། རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་། སྐྱང་དོར་མེད་པ་རང་སྣོད་ན་།  
 འཕོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་། ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ན་མེད་། ལྷ་བ་མངོན་དུ་ཉོགས་པའོ་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཉམས་གྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱོམ་པ་ནི་། སྐྱང་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྷ་ར་བརྟག་། ཨྲིལ་སྐྱང་གྲོང་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྷ་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་ཉིད་། འགགས་མེད་ཉམས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་། གྲུན་སྐྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གར་། དེ་ལས་རྒྱ་  
 ཡི་ཡི་གེ་ཨྲིལ་། བདུད་ཅི་འི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་དུ་འབྱེལ་། ཨྲིལ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྣོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྣོད་། སྣོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་། སྣོད་ནི་རིགས་ཡུལ་ལྷ་ཡི་

ཨྲ

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དབྱིངས་ལྷུང་བ་རིམ་བརྟེན་གསུང་ལྟེང་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་། ཏུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས་པ་། དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉིམ་དང་། དྲེགས་པ་ཁྱོ་བྱུག་བརྟོལ་བའི་སྟེང་། རང་རིག་  
བརྟེན་ཉི་ལྷ་ཀུ་། སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པའ་ཆེ་བའི་མཚོག་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། ཞལ་བརྟུན་བཅུ་དྲུག་ལྷུག་དང་ལྷན་། གཡས་བརྟུན་ཉོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་  
ཚིའི་དབྱིངས་། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་སྟེ། གཡོན་པ་རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གི་། རྗེས་གྱི་བདུད་ཚིམ་ཐ་མལ་གྱི་། ལྷ་ལེན་སྲུང་བའི་བདུད་ཚིའི་བཅུད་། མཚན་ལྷན་རྣམས་ཉི་ལྷོ་དུ་གཏམས་།  
དབྱིངས་ལྷུམ་གྱོ་རྟུ་བུ་རིམ་། ཁ་ལྷོ་ཐོད་པ་བརྟུམས་པས་འབྲིལ་། དཔལ་དང་ཏུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་དུ་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་དབུས་། ཞབས་བཞི་གུད་གྱི་  
དོར་སྟབས་གྱིས་། དོ་རྗེ་བརྟུ་མཉམ་སྲོལ་བའི་། དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་། མཁའ་གསང་ལས་སྲོལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་། ཐིག་ལེ་རྩྭ་གི་སྒྲུབ་བཅས་པས་། ཡེ་ཤེས་བརྟུན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་།  
རིགས་གྱི་ཁ་དོག་རྣམ་པར་གསལ་། ཀྱན་གྱང་དོ་རྗེ་དུང་ཐོག་བརྟུམས་། རང་འོད་ལྷུམ་འབྱུང་གཟི་བྱིན་འབར་། ཀུ་སེང་སྒོ་མ་དབང་ལྷུག་ཚོགས་། ཉིམ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་། མ་འགགས་རང་སྒྲུབ་



ཨ

ཨོཾ རོལ་པར་གསལམ་ ས་མ་ཡ་ཏོཾ ས་མ་ཡ་སྒྲོཾ ཨཱ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏོཾ ཨཱ་རུ་རུ་ག་ཡ་མིཾ རོལ་པོ་ཏོཾ བདྲུང་རོ་རྩེ་ལྷན་བྱས་པའིཾ ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེསཾ གསང་གསུམ་རོ་རྩེའི་སྒོ་ག་  
 ཏུ་གྲུབམ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྩོགསམ་ ཨོཾ་ཨཱ་རུ་ཏོཾ ཏུཾ་ཨོཾ་རུཾ་ཏོཾ་ཨཱ་རུཾ ལྷོ་མས་འཇུག་པར་སྐྱ་གསང་བའི་སྐྱགསམ་ ཨཱ་ཏོ་རོ་རྩེའི་སྐྱ་ཆེན་པོསཾ པར་བཞིན་མཉམ་བ་ཆེན་པོ་ནཾ རོལ་པའི་སྐྱ་  
 ཆོགས་སྐྱོན་དངས་བསམམ་ སྐྱོན་འདྲེན་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམམ་ འདི་སྐྱུར་རིགས་པས་མཚམས་སྐྱུར་ནསམ་ སྐྱགས་གའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལམ་ ཚུལ་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལསམ་ འོད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་  
 ལྷ་ལུའི་སྒོནམ་ ལྷོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱུངམ་ གཞལ་མིད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་སྐྱོཾ ཡེ་ཤེས་སྒོ་ག་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུཾ གསལ་སྐྱུར་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་ལུ་ལམ་ ཡིད་མིག་རྒྱུར་གསུམ་མི་གཡོ་གཏདམ་ པ་ནི་  
 དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གམ་ དངོས་ཡིན་སྣམ་དུ་ད་རྒྱལ་བརྟནམ་ ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་གདངསམ་ གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་བ་སྐྱེཾ ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱདམ་ སྐྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་ཉིདམ་  
 ལྷོད་ཉིད་བརྒྱད་རྩུ་ལྷས་ཀྱི་དགའ་བ་བརྒྱད་སྐྱུ་ལྷོད་པ་བརྒྱདམ། རོ་རོ་རྩེ་སྐྱེཾ བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཚིའི་ཐོདམ་ ལུང་འཇུག་ཤེས་པ་མ་དང་འབྲིལམ་ དཔུ་རེར་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལམ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྷནམ་

ཨ

དབུ་སྐྱ་གྱེན་བརྗེས་ཡི་གེས་འབར་། འབས་བཞི་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་རྩུ་བས་། གླིང་ཞིའི་སྤྱི་དབལ་ཆེར་རམ་གླིང་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པའི་སྤྱིང་། འོད་གསལ་འོག་པའི་མེ་སྤང་དབུས་། ཐེག་དགུའི་གར་གྱི་  
 རོལ་བས་འགྱེངས་། དེ་རྣམ་དག་པ་དྲན་པར་བུ་། དེས་འགའ་ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་། དེས་འགའ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུ་གིས་བརྟན་། དེས་འགའ་རང་རིག་གཞུག་མར་སྤྱངས་། གཡོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་  
 ལྷན་པའི་། ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལྷ་རྩོགས་པ་དང་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་། འགའ་འཁྲུང་ཆེན་པོ་ཉིང་དང་མཇལ་། མི་རྟོག་སེམས་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་སྤྱིན་། ལྷག་གྱུའི་རིགས་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་། རོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་གདུང་འཛིན་རོ་། ཡན་ལག་སྤྲེགས་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་། འགའ་འཁྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀ་རུ་། ཡི་གེས་སེམས་དབའ་གྱུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། ཡབ་གྱི་ལྷགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་བཟུའི་གསལ་མར་གསལ་། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྒྱུར་སྤྲེགས་དང་། ཇོ་ཇུ་རྩེ་གི་བཟུས་པ་བུ་། དེས་སྐྱོད་མིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི་། རྩེ་མཐར་རོ་རྩེའི་སྤྲེགས་ཐིང་  
 ལས་། ཉམ་མཁའ་འགང་བའི་སྐྱུ་དང་སྤྲེགས་། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་གྱུན་ཏུ་བྱུང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་། ཆོས་སྐྱོད་དྲེགས་པ་དམ་ལ་གཟེར་། རྩེ་

ཨྲ

ཨྲ བརྒྱད་འབྲུང་པོ་སྣ་བཀོད་ཞིང་། འགྲོ་གྲུན་དབལ་ཆེན་གོ་འཕང་བཀོད་། མིད་ཞི་གྲུན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དབྱིག་། ཡེ་གེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཚིར་བཀྱག་། མི་གིགས་ས་བོན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་  
 རྩོལས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་། རྩོད་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་ཡོངས་དག་པ་། ཆོས་གྱི་བདུད་ཚི་མདོན་གྱུར་ནས་། དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རང་གར་བསམ་། རྣམས་གྱི་རྩོན་བཅུ་སྤངས་ལ་བཟུང་། ཨྲྀ་བརྗོད་མ་རྩྭ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་  
 རྩྭ་ལའ་། མ་རྩྭ་གྲོ་རྩྭ་བྱི་ཉེ་རྩྭ་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་། སྤྲུ་བརྩུ་ལ་མྱི་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་བྱི་། ཞེས་བཟུངས་བདུན་ལྷག་གསུམ་གྱི་མཐར་། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་དབང་ཡང་བྱང་། འདི་འདི་ཞི་བར་བསྐྱེན་རྣམས་འབྲུག་སྤུམ་ཐི་ཐག །  
 གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་གྱི་ཉེ་བསྐྱེན་ཨྲྀ་བརྗོད་མ་རྩྭ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྩྭ་གྲོ་རྩྭ་བྱི་ཉེ་རྩྭ་། འབྲུམ་ལྷག་བཞི། ཡོངས་རྩོགས་རྒྱབ་རྣམས། ཨྲྀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་། འབྲུམ་ལྷག་། ལས་རྩོར་རྒྱབ་ཆེན། ཨྲྀ་བརྗོད་ལ་མྱི་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་བྱི་། འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་བཟུང་བ་གངས་བསྐྱེན་བཀྱས་ཅམ་མོ། མཚན། དེ་རྩྭ་ལ་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱུར་བ་ལས་། ཉེ་རུ་ག་དང་མཚུངས་པ་ཡི་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་དབང་དུ་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ལས་ཡེ་གེས་ཆེ་ཐོབ་ཕྱིར་། དོན་གྱི་བདུད་ཚི་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་། མི་ཁམས་འདུ་གེས་སྤུང་པོ་  
 དང་། འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབར་འཇག་གི་། བདེ་རྩོད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ཅུ་རྩོད་རྒྱུད་གཅུན་ཐིག་ཡེ་འབེབས་། ལུ་བདེ་མི་རྩོག་ཡེ་གེས་བསྐྱེད་། ལུས་ཁམས་

ཨྲྀ

མཁུན་བརྗེས་པ་བཟུང་བ་ལས་

བྱང་སེམས་ཨ་མི་ཉམས་ འཆི་བ་མེད་པའི་སྒོ་ག་འགྲུབ་པོ་ དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ ལྷུང་རོ་བས་ལ་ཞིང་ལྷུང་དུག་དབྱུང་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ དྲངས་གསལ་རྟོགས་མེད་འཇའ་ཤེལ་  
བཞིན་ ཟུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ རྫོང་ར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེམ་ མགོ་བོ་བརྒྱུར་ཞིང་ཡན་ལག་རྒྱུགས་ འཕར་དང་བརྟེན་དང་ཚུན་བཅའ་ལ་ ལྷུང་གནད་དོ་རྗེས་བཟུང་པ་ནི་ ལྷུ་  
བ་གསལ་བའི་བར་དུ་བསྐྱབ་ ལྷུང་པར་སྦྱི་མ་གྱི་ན་སྦྱིང་སྟེ་གསང་ གཙུག་ཉོར་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ ཐིག་ལེ་སེར་དམར་མཐིང་ག་རྒྱུག་ རྫོན་པོ་རྣམས་འོད་ལྷའི་མདངས་ འཇའ་ཆོན་རྒྱུ་  
འབྱེལ་ལྷ་བྱའི་དབྱས་ ལྷུབ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་གསལ་ དེ་ཉིད་ལོ་ནར་སེམས་བཟུང་སྟེ་ ཟུ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དྲངས་མར་ཡལ་ ཅོན་ག་ཡི་ཚད་ཅམ་པའི་  
མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསམ་ ལྷུང་རོ་བས་ལ་ཞིང་སྟེང་འོག་ལྷུང་ རར་གྱིས་དྲངས་ཉེ་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ ཐིག་ལེ་སོ་སོར་བསྦྱིམ་བྱས་ལ་ ལྷེ་བ་ནས་བརྩམ་བྱམ་ཆེན་བཟུང་ མི་བྱུབ་གཞིལ་ཞིང་  
དུག་གསལ་པ་ནི་ མཐར་ནི་མདའ་ལྷུང་འཕར་བར་བྱ་ དེ་གོམས་ཀྱི་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ བཞུ་བཏུལ་ནང་གི་བསྟེན་བྱུགས་ནི་ ལྷེ་བའི་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་མེས་ འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་དྲོད་

ཨོཾ བསྐྱལ་ལོ་ མཐའ་ནི་སྒྲི་བོའི་ཉི་རུ་གཤམ་ ཡབ་ཡུམ་སྒྲོལ་བའི་མཁའ་འཁོར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལྷོ་གཤམ་ མི་ཤིགས་ཤིག་ལེ་བདུན་ཅིར་འཇུག་ བདེ་དྲོད་རང་འབར་འོད་ཟེར་སྒྲིན་ འཕོལ་ལོ་བརྒྱུད་དུ་ལུགས་ཤིང་ཁྱབ་ གུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་སྒྲོལ་བ་ཡིས་ ལྷན་བའི་དངོས་གུན་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་བ་ བདེ་སྣོད་ལུང་འཇུག་གཏུག་མར་ཐིམ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས་ ཐིག་ལེ་དབབ་ ལྷོག་ལས་རུང་ཆེ་ ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱུའི་རིག་བྱ་དང་ དེ་གོམས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ནི་ འདོད་པའི་སྐྱེ་ཅུ་ལ་རབ་མཁའ་ཤིང་ གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ ཁྱད་པར་དད་དང་སྣོད་རྗེས་ཆེ་ཆེ་ དམ་ ཚོགས་ལུང་ཅིང་སྒྲོ་ཆེ་ཞིང་ ལྷུ་བ་པ་པོ་ལ་སྣོད་ཉི་བ་ དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་བརྟན་ ལུངས་ལུང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་བདུན་ཅི་བསྣོན་ ཁྱད་པར་གསང་བའི་རིག་བྱ་སྤྲང་ གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཉིང་འཛིན་དང་ ཁ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་མཉམ་གནས་པས་ དགའ་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དབབ་ བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ངང་ ལྟན་རིང་སེམས་བཟུང་དབབ་ལྷོག་དབྲམ་ ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་ ཡུལ་གུན་བདེ་སྣོད་སྤྲུག་རྒྱས་གདབ་ དང་པོར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྣོན་ བར་དུ་ཟུག་པ་མེད་པའི་བདེ་ ཐམ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ སྣོད་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་

ཨོཾ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའ་སྐ

གཤམ་ དེ་ཚེ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་བདུད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མོ་མ་རྟོག་ཡི་ཤེས་པར་གཤམ་ན་ བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ་ ས་མ་ཡི་ མཁའ་ཁམས་  
རྣམ་ཤེས་ལྷུང་པོ་དང་ ཞེ་སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲུན་ ལྷོ་བུར་ཐུག་པུད་ཐུག་ཀྱའི་གཟུགས་ ལྷ་མ་  
ལྷུང་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེ་ ལྱད་པར་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ པར་གཤམ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བར་སྐྱུངས་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ དུངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་གཤམ་ལྷུང་  
རྣམ་ན་ མཚན་མོ་མི་ལམ་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱེ་ དེ་གོ་མས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ དཔེ་དོན་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ལུས་ ཐོབ་ནས་ལྷོ་བུར་ལྷུང་པོའི་བདུད་ ལྷ་མའི་རྩི་ཡིས་པར་སྐྱུར་བས་ ཅི་སྐྱུང་ལྷ་དང་  
ཡི་ཤེས་དབྱིངས་ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་མདོན་དུ་འགྱུར་ ལྱད་པར་པར་འཛིན་བརྟན་པ་ལས་ ལྷུང་བའི་ལྷལ་རྒྱེན་བདུད་དང་དབྱེ་ རིག་པ་རྩོ་གི་ལྷགས་གྲུས་དགུག་ མདུན་དུ་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་དང་  
ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱེ་ དེ་ཉིད་པར་ཐིམ་གཉིས་མེད་དང་ ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ ལྷོ་ལ་བ་ལམ་དུ་ལོངས་པར་རྟོགས་ པར་ཉིད་བཟོ་ཉེ་རུ་གའི་ ཐུགས་དབུས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་སྐྱུངས་

ཨིཾ རྩུངས་མ་བདུད་ཚི་ལྷ་འདུས་པེ། མི་གིགས་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། རོ་རྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་སྒོད་བཅུད་བྱུང། བརྟན་གཡོའི་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྦྱངས། བདེ་  
 ཚེན་བཞུ་བརྟུལ་བདུད་ཚི་འི་རྒྱན། འོད་ཟེར་དང་བཅས་སྦྱིང་དབུས་ཐིམ། དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས། ལུམ་ཅན་སྦྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱ། སྣང་བཅས་སྣང་མེད་གང་རུང་བས། འོད་གསལ་  
 གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་འོད་གསལ་འཆར། དེ་ཚེ་ཞེ་སྣང་རྩལ་པའི་བདུད། ལྷ་མ་ལྷ་བུའི་ཚིས་ཐེབས་པས། མེ་ལོང་ཡེ་གེས་རང་གར་  
 བས། སྣང་སྦྱོང་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། ས་ཁམས་གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་དང་། གཏི་ལྷག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར། རིག་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 གཏིད་དུས་སྦྱོང་བཞིའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། བསྐྱེས་ཏེ་དཔེ་དོན་མདོན་དུ་བྱ། དེ་ཚེ་གཏི་ལྷག་འཐིབ་བུའི་བདུད། འོད་གསལ་ཚེན་པོའི་ཚིས་ཐེབས་པས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་རང་གར་བས། རིག་སྦྱོང་  
 ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡེ། ལྷ་ཁམས་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། བརྒྱལ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར། སྦྱོང་སྦྱོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། གིགས་སེལ་མི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉེན་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

གྲུན་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་མཁུན་ལ་བདེན་འཛིན་མཛུགས་པ་བཤེགས་ཅིན་དུས་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མགྲིན་པའི་ནང་གྲུན་ཁིངས་མི་ལམ་ག་ཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཚོགས་པ་གསལ་  
ལོང་སྒོ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱེད་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་འཛིན་མེད་བཞག་ཡང་ཡང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས་མི་ལམ་དོན་གྲིན་སྐྱུ་མར་འཆར་སྒྲིང་སྒྲེལ་སྐྱུ་པ་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་བྱེད་དེ་ཚོང་རྒྱལ་ཁིངས་པའི་  
བདུད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་ཐེབས་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱང་ཁམས་འདུ་བྱེད་སྐྱུར་པོ་དང་སྐྱུ་དོག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྐྱེར་  
གསལ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་པ་ཡི་བོགས་འདོན་བསྐྱེད་འཕོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྐྱུར་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་འགྲུན་སེམས་ཟུག་དུ་ཤར་བའི་ཚེ་དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུ་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཡེ་  
ཤེས་གསུམ་དུ་འཕོ་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གྲུན་དག་ནས་བདེན་ཞེན་ལྟ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་ཉམས་སྐྱུ་བྱང་དེ་ཚོ་སྐྱུ་དོག་འགྲུན་སེམས་བདུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱིས་ཐེབས་  
པས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་རང་ཤར་ནས་གསལ་སྒྲིང་བྱང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕོར་འདས་རིས་མེད་གྲུན་བྱུང་བ་མཚོན་བྱེད་ཉམས་གྱི་བདུད་ཅི་ནི་



ཨིཾ མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་སྤྱད་པའི་དག་པའི་ག་ལྟ་བུ་དུ་ཕྱི་ལྟེ་སྤྱོད་པས་དང་འཕྲོད་དུ་སྤྱད་ནས་གྱང་པའི་རང་བྱུང་སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་དག་པའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྟ་དང་པོ་རིགས་གཅིག་

བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེམ་པའི་དགའ་མཚོ་གཟུང་བར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཚོན་བྱེད་བཏགས་བཅོག་སྤོལ་ནས་གྱང་པའི་བདེ་བྱུང་སེམས་ལས་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་

འགྲུབ་དུ་མ་ཡིས་པའི་གསང་སྤྱོད་བྱེད་ཞིང་བྱུང་སེམས་དབབ་པའི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་བྱས་ནས་མཚོན་མར་འཛིན་པའི་གཙང་སྤོལ་བུ་དུ་བརྒྱལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིས་ཐེབས་པས་དག་མཉམ་ཚོགས་པ་

རང་གར་ནས་གྲོལ་བ་བཞི་ལྟན་མངོན་དུ་འགྲུབ་པའི་ས་མ་ཡའི་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དོ་རྗེའི་ལུང་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པ་ནི་སྤྱོད་ལུང་འཕོ་ཞིང་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱིས་ཐེབས་པས་

འཕོ་བའི་མཚན་མ་གྱུན་བཅོམ་སྟེ་སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི་གཞོན་ནས་རང་བྱུང་བདུད་ཕྱི་ལྟེ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱུད་གཏུག་མའི་སྤོག་གདལ་བྱུང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འདུས་གནས་སྐབས་དོ་རྗེ་

སེམས་དབའ་ཡི་ཚོ་དང་ལང་ཚོར་མངའ་བརྟེན་གྱིང་མཐར་ཐུག་འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་བདག་ཉེ་རུ་ག་དབལ་མངོན་དུ་འགྲུབ་དེ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོ་བཅའ་བྱིན་དབབ་ལྟར་གསལ་ཞིང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བཟུམ་བས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཕོ་ཉ་བཏང་། ཚེ་བཅིང་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་སྟེ། ལྷང་བདུན་སྟོན་ས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཚོ་ནི་སྟེང་པོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གལ་གྱི་མཐུན་སྟེབ་སྐྱུར་། རོ་རྗེ་སྐག་ས་གྱི་སྟོག་ལྷན་པེ། ཚེ་  
ཡི་རྟེན་དུ་མཁུམ་བས་བཞག་། བདག་ཉིད་བདུད་ཅི་འི་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བའི་མཁུའ་གསང་ནས་། བདེ་ཚེན་སྐག་ས་གྱི་རོ་ལ་མོ་ཡིས་། ལམོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་། སྐྱལ་བའི་རྗེས་  
ལ་ཐིམ་བ་ཡིས་། བྱིན་བསྐྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། ཚོ་བརྗོད་མི་ཉ་རྣམས་ལ་བེ་ག་ཡ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བདེ་སྟོང་རོ་ལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་མཐུས་། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བདུད་ཅི་འི་བཅུད་། མཚོན་  
བྱེད་རྟགས་གྱི་འཚི་མེད་སྟེ། ཚེ་མཚོག་བདུད་ཅི་འཁྱེལ་བའི་སྐྱེ། ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པེ། ལྷགས་གྲུ་དང་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱུས་ས་། བྱོ་ཚགས་སྐྱེག་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་། དུར་བྱོད་ཚས་སྟན་  
ལུམ་དང་སྐྱེ་བེ། ལས་གྱི་ཕོ་ཉེ་སྟོན་ལྷང་འཕྱོ་། བད་ཉི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་སྟེང་། སྟོན་ཞི་གུན་གྱི་སྟོག་ཅུ་བཞེངས་། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་། བདེ་སྟོང་རོ་ལ་བའི་  
འོད་དང་སྐྱུས་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་བའི་། ལས་གྱི་རིམ་བ་ཅི་རིགས་བྱ། བདག་མདུན་ལྷུང་གསལ་ལྷགས་གུ་རུ། ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་དབུས་། ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱེ་བེ་གིས་མཚན་། དེ་ཡི་

མ

ཨྱི་ ཁོག་པར་རྩི་དང་ཨེ། བ་མར་ཚེ་ཡི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། སྐྱོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་བ་སྐྱབས་ཀྱིས་། ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱབས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྐྱ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། སྤིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་  
 དབང་མེད་བསྐྱུས་། ཚེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་། མི་འཇུར་རྟག་པའི་མཚོག་བརྟེས་བསམ་། ཨོ་བརྗེ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་ཨེ་ཉི་གྲུ་ལྷི་ཨུ་ཡུ་རྫོང་ན་སྐྱ་སྐྱི་སྐྱ་དུ་། ཞེས་བརྗེ་སྐྱབས་སུ་རྩྱུ་སྐྱ་ལེན་།  
 སྐྱབས་སུ་ཐོ་ཉེ་གཏང་ཞིང་དགུག་། རྩྱུ་། ཐུགས་དམ་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་། བསྟེན་ཅིང་བརྗེས་བས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ན་། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཐིན་ལས་མཛོད་། སྤི་  
 རང་མཁའ་འོད་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་། སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱུལ་གྲོག་ལྷར་འཇུགས་། ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་སྣོད་ཀྱི་དཔལ་། རིགས་ལྷའི་པོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་སྐྱོག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་རྒྱུན་། བསམས་ཅད་ཐིག་ལེ་  
 གཅིག་ཏུ་སྐྱུས་། སྣང་སྤིང་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པ་། འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་བྱིན་ཚེན་ཐོབས་། འཕོ་བ་མེད་པའི་རོ་རྗེའི་ཚེ་། འཇུར་བ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སྐྱོག་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས་། མི་  
 ཤིགས་རྟག་པའི་དངོས་སྐྱབས་རྩྱུ་ལ་། ཞེས་བསྐྱུལ་ཚེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཀྱིན་། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་དབྱེར་མེད་དྲངས་། སྐྱ་ཚོགས་རོ་རྗེའི་རྩ་ནས་བརྒྱད་། སྤེ་བའི་ཚེ་རྟེན་རྒྱད་གསུམ་ལ་། ཐིམ་བས་བྱིན་སྐྱབས་

བསྐྱུག་ཅིག

གཟི་འོད་འབར་ཅིས་གྲང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པའི་ རོ་རྗེའི་གོ་ཚ་བརྟན་པར་བསམ་ ཉགས་མཐོང་དངོས་ལྷན་གྲང་བའི་ ཚེ་འབྲང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ ལྷོ་ ལྷོད་ནི་ལྷ་གམ་དབང་གི་སྐོར་  
 བཅུད་གྱི་རོ་བོ་འཆི་མེད་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱད་ལྟན་པས་ རོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡི་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ བརྗེ་ལ་མི་ཏ་གཡ་སྤྱི་ལྷོ་ གལ་གྱི་བདུད་ཅི་མཁྱིན་པར་ལྷང་ ལྷོ་ ལྷོད་ནི་རང་གྲང་རྒྱན་འི་དབུས་  
 བཅུད་ནི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལྟན་པས་ རོ་རྗེ་གསུང་གི་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ ལྷོ་གཡ་ལ་སྤྱི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ མཐུན་བསྐྱེད་སེམས་འི་ལ་བུ་སྤྱི་དབུས་བསྐྱེད་ ལྷོ་ ལྷོད་ནི་འོད་ལྷའི་གོང་  
 ལྷའི་སྐོར་ བཅུད་ནི་མི་གིགས་ཐིག་ལེར་འབྱེལ་ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལྟན་པས་ རོ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་དངོས་ལྷན་སྤྱོད་ ཅི་ཏུ་ལ་སྤྱི་འི་ལྷོ་ལྷོ་ མཐུར་ནི་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གདབ་བྱེད་ ལྷོ་ ལྷོད་ནི་  
 དྲངས་མ་ལུས་གྱི་དབུས་ བཅུད་གྱི་ཚེ་བསོད་ཉེན་ལ་ཐིམ་ མི་འགྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལྟན་པའི་ འཆི་མེད་ཉག་པའི་སྤྱོད་འགྲུལ་གྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་ཉེ་ལྷོ་ དེས་ནི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ ཡེ་  
 ཤེས་ཉེགས་པའི་རིག་ཅུལ་རྒྱས་ བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་འཆི་མེད་པ་ རིག་འཛིན་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཐོབ་འགྲུལ་ ས་མ་ཡེ་ ཉག་འབྲང་རོལ་པའི་ཉན་འི་བཅུད་ ལྷོད་པོ་བདུད་ཅི་མཚོག་གི་ལུང་ མན་དག་

ཨ

བུ་གཉིས་བྱོན།

ཨོཾ དེས་བས་ལེགས་ཕྱི་བེ རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་བསམ་ཡས་ཀུན་ འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏཱ་ཡིས་ རྗེས་པོའི་ལམ་སྒོལ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ དེ་ཡི་རྗེས་པོའི་རྗེས་པོ་འདི་ བདག་ཉིད་པདྨ་སྐྱ་བམ་ ཐུགས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་མདོན་ལྷུངས་ནས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བསྐྱུན་ སམ་ཡེ འདི་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་དུས་ རྗོད་བཅུད་ཉེན་འབྲེལ་འཆོལ་བ་ལས་ དྲངས་མ་ཉམས་གིང་སྒྲིགས་མ་བདོ་ འབྲུང་བ་གཡོ་  
 འབྲུགས་སྐྱང་གཤོངས་ཆེ་ བད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་སྒྲིན་ལྷུང་འཐིབས་ དོས་བཟུང་མེད་པའི་དུམ་མཚུངས་ འགྲོ་མང་ཉམ་ཐག་མཆོལ་བྱིངས་ གླ་གློ་གདུག་པའི་ཉུལ་མ་ཡིས་ བསྐྱུན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུབ་  
 བཅའ་ཆེ་ བདག་གིས་བྱིན་བསྐྱུབས་རིག་འཛིན་ལེ ཡང་ཟབ་སྐྱུན་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་རྗོན་ དེས་ཀྱང་གསང་བ་རབ་བསྐྱུངས་ཉེ་ ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རིག་པ་འཛིན་ འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་བ་ནམ་གསུམ་  
 དང་ དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་དབྱངས་ རྒྱ་མཆོལ་སྐྱི་མིང་ཅན་སོགས་ རྗོད་དང་སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྒྲིན་ ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སྐྱང་ན་ གནས་སྐབས་རྗོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཞི་ མཐར་ཐུག་རྒྱུད་  
 གྲོལ་ཡི་གེས་ལྷེ་ འཆི་མེད་ཉུག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མདོན་དུ་འབྱུང་ སལ་ཡེ རྒྱ་རྒྱ་ ལྷ་ཉེ ཞེས་བའང་འཆི་མེད་ཀྱུ་བའི་སྒྲོ་བདེན་བི་མ་ལ་མི་ཏཱ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུབས་གིང་ རང་རྒྱུང་བདྲ་སྐྱ་བམ་སྐྱུན་བརྒྱུད་དུ་གདམས་པ་

ལྟར་ བརྗེ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གླིང་པའི་སྡེ་ས་རབ་ཚོས་མེ་ལོ་ས་རྒྱ་སྟོན་གླ་པའི་མཁུང་འགོ་འདུ་པའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་གཏན་ལ་མཐས་པ་འཚེ་མེད་ཚོའི་ལུས་སོགས་རྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚོགས་རྒྱུར་གླིང་པས་ཀྱང་ཡི་གའི་འདུ་མཛད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལོགས་པར་གྲུབ་པའི་དགོ་བས་སྟོན་བརྒྱན་གམས་  
ཅད་རྣམས་པར་དག་པ་འཚེ་མེད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་རྒྱུར་ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་ཅིག །སཏྭ་ལྷ་ཨ་མི་ཏེ་པ་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟོགས། །།

མ

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བདུད་རྩི་མཚོག་ཉིག་གི་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །འཕོར་འདས་ཀྱི་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱེ་ལྷན་ཏུ་བཟང་། །འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་སེམས། །དབྱེར་མེད་ཆེ་མཚོག་ཉི་རུ་ཀ་པ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདུད་རྩི་མཚོག་འགྲུབ་མཛོད། །ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཕགས་བབས་བི་མ་ལ། །བདུད་རྩི་གྲུབ་པ་བརྒྱ་སྟོན་ཉི་ཞབས། །བཀའ་ཡི་སྐད་པོ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་  
 རྩི་མཚོག་འགྲུབ་མཛོད། །ཁྱེད་བདག་འོད་གསལ་སྐྱེལ་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟོན་གྲོས་མཐའ་ཡས་སོགས། །བརྒྱད་འཛིན་མཐའ་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདུད་རྩི་མཚོག་འགྲུབ་མཛོད། །དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་གེས་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །ཉམས་གྱི་བདུད་རྩི་རིགས་མཚོག་ལྷ་རུ་གར། །རྗེས་གྱི་བདུད་རྩི་གྲུབ་པ་མཐའ་སྟོན་ཉི། །འཕམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་  
 བྱེད་པར་གྲོག། །ཅིས་བའང་སྐྱོན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བའོ། །།

གཉིས་བྱོན།





མ

གཉིས།

ཨོཾ ལྷན་བརྒྱད་བདུད་རྩི་འཚོག་ཉིག་གི་ཐོན་ལས་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བལྟས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་  
བདེ་མཚོག་བདུད་རྩི་ཡང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ།།

མི་ བཟོ་གུ་རུམ་དུ་སྤྱི་ཉི་རུ་གུ་ཡ། འཕྲུལ་ཉོག་བདུད་ཚོགས་ཚོས་དང་དོན་གྱི་རྩིས། །དབྱིངས་སྤུ་བཙུག་ཞིང་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་བདུད། །ཉལ་ས་དང་དམ་ཚིག་རྩི་མི་སྐྱུ་ལ་དེ་བས་ལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མར་འདུད། །ཉལ་ས་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
སྤོན་ལས་དང། །མན་ངག་སྣོད་རུང་བྱ་བ་ཡིས། །རིམ་བ་གཞན་ལ་མན་བའི་བཙུགས། །ནང་མ་སྤྱན་དོ་རྗེའི་གསུང་ཉིད་བསྟེན། །སྤྱན་བརྒྱུད་བདུད་རྩི་མཚོག་ཉིག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་སྤོན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང། དབང་བསྐྱུར་བའི་ལས་རིམ་  
དགོད་པ་ལ་དང་པོ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིམ་བཤམས་གསོམ་ནི། བསྟེན་སྤྱི་བདུད་བསྐྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལོ་ལ་དགོས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་དང་ལོ་བྱུད་ཚང་བར་བསོད། བསྟེན་སྤྱི་བདུད་དང་ཚོགས་མཚོད་ལྟ་བུའི་སྤོན་ལས་དཔྱུས་ཙམ་ལ་ཉེན་རི་རྣམ་རིགས་པའི་སྤྱི་བ་  
སྤྱི་བས་སྤྱི་བུའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་གཏོར་རྒྱ། ཕྱི་མཚོད་སྤོན་ཚང་དུ་བཤམ། བགོགས་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བྱུད་དང་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྤོན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། སྤྱི་བཤམ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི་ཕྱོག་

ཨོྃ མར་ཚོགས་བདུན་སོགས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ཐོག་དངས་ཉི་ལྔ་བས་སུ་འགོ་བཟུང་། སྒྲ་མ་དཔལ་ཚེན་མཚོག་ཉི་ལྔ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སད་པའི་སྐྱེན་སྦྲུལ་བདག་གཞན་འགྲོ་གུན་སྒོ་  
 གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། ཨམ་ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ཨོྃ འགགས་མེད་སྦྲུང་བའི་སྐྱག་རྒྱུར་བཞེངས་ཨོྃ དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོག་ཉི་ལྔ་  
 ཀར་ཨོྃ མར་དོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ཨོྃ ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། སྒོན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་དུན་བཞེན་བས། ཨོྃ དེ་བཞེན་ཉིད་དབྱིངས་མ་ཉོགས་པའི་ཨོྃ འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་  
 དོའི་སྒོས་ཨོྃ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཨོྃ ཁམས་གསུམ་སྒོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཨོྃ ལན་གསུམ། གསུམ་བཚོགས་བསག་པའི། རོ་རྗེ་སྒོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཨོྃ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཟུང་།

དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་གསུམ་བརྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 དངོས་གྲུབ་རྩལ་གཅོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བཤི། སྤྱོད་པ་བཅུ་འབོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྤོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བཟངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་རྩལ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ། ལན་གསུམ།  
 རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྲུང་པར་བསམ། བཞི་བ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་ལ་ཚབ་བྱེད་ལ། རྩོམ་པོ་གིས་བསང་རྒྱུད། རྩོམ་པའི་རང་ལས། སྤྱི་ལས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྤོད་རྣམས་  
 སྤྱི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྤོད་ལུལ་བཞིན་དུ་འཚར་བར་གྲུང། ཇོ་ལྷ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ། ལན་གསུམ་སྤྱིས་བསྐྱེད། སྤྱི་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཀུན་ལ་རྩོམ་བགོགས་བཀུག། །སྤྱི་བེད་ཏེ་མེད་མེད་སྤྱི་  
 སྤྱི་ལས་ཀྱི་སྤོད་པ་ལྷ་དེ་སྤོད། ལྷ་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་མཚོས་སེམས་བཅད་པ་ནི། རྩོམ་པོ། སྤོད་པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བགོགས། རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་སྤོད་དུ་དེངས། སྤོད་པ་

ཨ

གསལ་

ཨོཾ གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པེ། རོ་རྗེའི་སྤྱང་ལའོར་ཆེན་པོར་གྲུབ། བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ལྟོ་རྩེ། འུག་པ་ཕྱིན་ལའོབས་པ་ནི། ཨོཾ རྣོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བའི་སྤྱིར། དཔལ་ཆེན་  
 ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མཆོག་ཕྱོད་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བས། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྣོན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ཨ། བདུན་པ་མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་བརྗོད་པ་ནི། ཨོཾ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། དབྱེངས་གྱི་སྣོད་དུ་རིག་པའི་བཅུད། འདོད་ཡོན་  
 རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་འཕྲོ་བེ། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་གཤེ། ཨོཾ་སྐྱ་རུ་ཇ་ཨ་རྩེ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལའང་བདུན་ལས་དང་པོ་དམ་ཆོག་གི་འཕོར་ལོ་བརྗོད་པ་ནི། ཨ། རྣོད་མྱིང་  
 གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་ཉིད། འགགས་མེད་རྟགས་གྱི་བདུད་རྩི་ནི། གྱུན་རྣོད་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་གཤེ། དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ། བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་དུ་འབྱེལ།  
 ཨ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣོད། རྣོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། རྣོད་ནི་རིགས་ཡུམ་ལྷ་ཡི་དབྱེངས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྗོད་གས་རི་རབ་སྣང་། ཐར་བ་  
 ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་ལྷོད་རོལ་པའི་བཀོད་པ་རྣོགས། དེ་དབྱུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། དེགས་པ་ལྷོ་ཕྱགས་བརྣོལ་བའི་སྣང་། རང་རིག་བརྗོད་ཉེ་རུ་ག། མྱིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཆོག།



ཨུ

ཨུ

ཨུ་ བསྐྱུ་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་ ཨོལ་ལྟོ་རྩུ་ རྩུ་ཨོལ་རྩུ་ལྟོ་ གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲིལ་ལོངས་བཞུགས་པ་སོགས་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་རང་སྐྱ་གསང་བའི་སྤྱུ་གསུམ་ ཨུ་ཉི་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ཆེན་པོས་ རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་  
 ར་ རོལ་བའི་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་སྤྱུར་ རྩུ་ དབྱེངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གར་བའི་ དཔལ་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་གཉིས་མེད་གཤེགས་ དམ་ཡེ་རོ་མཉམ་རང་དུ་བཞུགས་ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྤྱུ་ག་  
 ཤིས་འདུད་ ཨོལ་བརྗེ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་དུ་གོ་བྱི་བྱ་རི་རྩུ་ ཨོལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་བྱོ་རྩུ་ སམ་ས་མ་ཡ་ཇ་ ཇ་རྩུ་བེ་རྩུ་ ས་མ་ཡ་ཉི་ལྷོ་ ཨུ་ཉི་བྱ་རྩུ་ ར་མ་རྩུ་ བཞི་བ་མཚོད་པ་ནི། ཨོལ་ ཡུལ་ལ་དབང་པོས་  
 མཚོམས་སྤྱུར་བའི་ ཅིར་སྤྱང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིན་ སྤྱན་རག་གཉོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ་ བདེ་སྤོང་རོལ་བའི་སྤྱན་རུ་མཚོད་ སམ་བུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ ལྷ་བ་བསྟོད་པ་ནི། རྩུ་ ཆོས་དབྱེངས་སྤྱེ་བ་མེད་  
 པ་ལས་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ གང་འདུལ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུར་སྤྱོན་པའི་ ཉེ་རུ་ག་ལ་སྤྱུ་འཚོལ་བསྟོད་ ཇུག་པ་གསལ་བཙན་དག་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྟོམ་པ་ནི། སྤྱུ་གས་གའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ ཅེ་  
 གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ འད་ཟེར་འཇའ་ཆོན་སྤྱུ་བའི་སྤྱིན་ ལྷོད་བཅུད་སྤྱུད་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱལ་ གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་སྤྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་སྤྱན་པར་བལྟ་ གསལ་སྤྱང་ཚུ་སྤྱུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིག་པའི་ལཱ་ལྟེང་།

བྱུང་ལུ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་གཏང་། དེ་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉི་ལུ་གཏུ་། དངོས་ཡིན་སྐྱུ་ལ་དུ་ད་རྒྱལ་བརྟན་། ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས་། གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་སྟེ་། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ལྷག་ནི་བཅུ་དྲུག་དགའ་བ་ཉིད་། རྣོད་ཉིད་རྒྱ་ལྷན་གྱི་དགའ་བ་བརྒྱད་ལྷན་རྣོད་པ་བརྒྱད་། བརྒྱད་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་། བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཐོད་། ཟུང་འཇུག་ཤེས་རབ་མ་དང་འབྲིལ་། དཔུ་  
རིམ་ཡེ་ཤེས་རིམ་ལུ་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་། དཔུ་སྐྱུ་གྱིན་བརྗེས་ཡེ་ཤེས་འབར་། ཞབས་བཞི་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས་། སྤིང་ཞིའི་སྐྱི་དཔལ་ཆེར་རམ་གྱིར་། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དྲེགས་པའི་སྟེང་།  
འོད་གསལ་རྟག་པའི་མི་ལུང་དཔུས་། ཐེག་དཔུའི་གར་གྱི་རོལ་བས་འགྱུརས་། དེ་ལྟར་དག་པ་དུན་པར་བྱུ་། ཞེས་བ་རྣམས་འགུ་བརྗོད་མིན་དེ་ལྟར་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་བསྐོ་མ་དོན་དུན་པར་བྱུ་། བདུན་པ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ས་པའི་རྣམ་འཁྱོར་  
པ་ཞི་བར་བསྟེན་བཞི། བྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཀ་རུ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། ཡལ་གྱི་ལྷགས་ཀར་ཉི་གདན་ལུ་། ཡི་གེ་འཕྲུ་གསུམ་བཅུའི་གས་མར་  
གསལ་ལུ་། ཞེས་བས་གསལ་གདབ། རྒྱུད་འཇུག་གནས་དཔུང་གསུམ་དང་སྐྱུར་བཞི། རྣོ་ལྷན་རྣོ་གི་བརྒྱ་ས་བར་བྱུ། རྣོ་བོའི་ཉི་བསྟེན་ནི། རྣོ་མཐར་དོ་རྩེའི་སྐྱགས་ཐེང་ལས་། རྣམ་མཁའ་གད་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱགས་། འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ལྷན་



ཨྲ

ཨྲྱེ་ ཏུ་ཐུབ་། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་། ཚོས་རྫོང་དེགས་པ་དམ་ལ་གཟིང་། མེ་བསྐྱད་འཕྲུང་པོ་སྐ་བཀོང་ཞིང་། འགྲོ་ལུན་དཔལ་ཚེན་གོ་འཕང་  
བཀོང་། མྱིང་ཞི་ལུན་གྱི་དུངས་བཅུད་དབྱིག་། ཡེ་གེས་ལྟ་ལྟན་བདུད་ཚིལ་བགྲུག་། མི་གིག་ས་བོན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་། བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་ལྟོབས་གཟིམ་དངས་བསྐྱེད་། རྫོང་བཅུད་རྒྱད་རྣམས་ཡང་དག་པ་། ཚོས་  
གྱི་བདུད་ཚིལ་དོན་གྲུར་ནས་། དོན་གྱི་ཡེ་གེས་རང་གར་གྲུར་། ཅེས་དམིགས་ལ། ཨྲྱེ་བརྗེ་མ་དུ་བྱི་ཉེ་རུ་གཱ་རྩྭ་ལྟེ་ལྟེ་། མ་དུ་གོ་རྟེ་བུ་རི་རྩྭ་། ཞེས་རྣམས་ཀྱི་རྫོན་བཅུས་རང་ལ་བཟུ། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱབ་རྣམས་ནི། ཨྲྱེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་

ཨྲ

རྩྭ་། ལས་རྫོང་རྒྱབ་ཚེན་ནི། ཨྲྱེ་བརྗེ་ཨྲྱེ་མྱི་ཏ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟེ་། ཞེས་བསྐྱུས་ལ་རྫོང་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་འབྲལ། བྲངས་བསྟོན་དུས་ཅམ་ལ་འབྲལ་གསུམ་གྱི་ཐུག །ཉེ་བསྟོན་འབྲལ་ཐུག་བཞི། རྒྱབ་རྣམས་དང་ལས་རྫོང་འབྲལ་ཐུག་རི་རི་བཟུ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་འོ་ཚོ་རྒྱབ་རྫོང་ན་ཚོ་འགང  
སྐགས་རྟེན་བཀོང་ལ། བདག་ཉིད་བདུད་ཚིལ་ཉེ་རུ་གཱ་། ཡལ་ལུམ་རྫོང་བའི་མཁའ་གསང་ནས་། བདེ་ཚེན་རྣམས་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས་། ལམོར་འདས་དུངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་། རྒྱབ་བའི་རྣམ་ལ་ཐིམ་པ་  
ཡིས་། བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། ཨྲྱེ་བརྗེ་ཨྲྱེ་མྱི་ཏ་རྫོན་ལུ་བེ་ག་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཞེས་བྱིན་དབལ། བདེ་རྫོང་རོལ་བས་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས་། རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་བདུད་ཚིལ་བཅུད་། མཚོན་བྱེད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྟལ་ས་གྱི་འཆི་མེད་ལྷ་ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་རྣམ་ ལྷང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ་ ལྷགས་གྱུ་དང་ནི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་མམ་ བློ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་ རུར་བློད་ཆས་ལྷན་ལྷམ་དང་  
ལྷུང་ ལས་གྱི་ཐོ་ཉེའི་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ་ བད་ཉི་དྲེགས་པ་ཐོ་མོའི་སྣང་ སྲིད་ཞི་གུན་གྱི་སྒོག་ཏུ་བཞེངས་ རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རྗོགས་ བདེ་སྣང་རོལ་པའི་འོད་དང་  
ལྷས་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་གྱུར་ ཞེས་ལྷུང་གསལ། སྒྲོན་སྐྱོན་འདྲིན་ནས་མཆོད་བསྟོད་བར་ལས་བྱང་ལྷུང་བྱ། བསྐྱུར་མི་དགོས། བདག་མདུན་ལྷུང་གསལ་ཕྱགས་ཀ་རུ་ ལྷ་ཆོགས་རོ་རྗེའི་སྣེ་བའི་དབུས་ ཉི་ལྷ་པ་  
ལྷུང་རྩྭ་གིས་མཆོན་ དེ་ཡི་ཁོག་པར་རྩི་དང་ཨམ་ ཐ་མར་ཆེ་ཡི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོར་ སྣོམས་ལྷགས་བདེ་བའི་ཐ་སྐབས་གྱིས་ ཕྱགས་སྒོག་སྐགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ལྷ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་  
ལྷད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྐྱུས་ ཆོ་རྟེན་ལ་ཐིམ་གཟི་བྱིན་འབར་ མི་འགྱུར་རྟལ་པའི་མཆོག་བརྟེས་བསམ་ ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཨམ་མི་ཏ་གྱུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷུང་ན་སམ་སྐྱི་སྐྱ་རྒྱ་ ཞེས་བཟླས་པ་ཅི་རུས་  
བྱ་ཞེད་སྐབས་སྐྱི་གི་སྐྱུ་དབྱངས་ལོན། མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྩྭ་ ཕྱག་དམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཕོར་རྣམ་ ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་འཕོར་ཆོགས་བཅས་ བསྐྱེན་ཅིང་བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན་ ལས་ལ་མ་གཡེལ་བྱིན་ལས་

ཨ

ཨོཾ མཚོད་ སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་གྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་སྣོད་ཀྱི་དཔལ་ རིགས་ལྟའི་ངོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་སྒོག་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་དག་པའི་རྒྱད་ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྦྲུམ་ སྣང་སྤྱིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པ་ འཚིམ་པའི་བདུད་ཚིའི་བྱིན་ཚེན་ཕོ་བས་ འཕོ་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་ཚེ་ འཇུག་བ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སྒོག་ སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོད་གསལ་ དབྱིངས་ མི་གིགས་ཏུག་པའི་དངོས་ལྷུ་བ་སྣོལ་ ཅེས་ཕོ་ཉ་བསྐྱེལ། འཕོར་འདས་ཚེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཀྱུན་ བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དང་དབྱེར་མེད་དྲངས་ སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་ནས་བརྒྱད་ ལྟེ་བའི་ཚེ་རྟེན་རྒྱད་ གསུམ་ལ་ ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་ ཅེས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པའི་ དོ་རྗེའི་གོ་ཚ་བརྟན་པར་གྱུར་ ཅེས་ཚེ་འཇུག་མེད་ཏུ་བཅིང་དོ། གྲོལ་ཁ་དངོས་ལྷུ་བ་སྐྱེད་བཞི་དཔལ་ཚོགས་ལྟར་བས་ཅུ་གཏུང་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་ བདུན་ཚང་དོ། །འདིར་སྐྱེད་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཅུད་། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་མཚོད་འབུལ་བཞི། བཟའ་བཅའ་བཅུད་བ་དམ་ཚོགས་གི་རྩ་སྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ལྷོ་ དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་མེ་རྒྱུད་རྒྱས་ ཚོགས་རྩ་ས་དངོས་འཛིན་ བསྐྱེགས་གཏོར་བསྐྱེས་ སྣོད་ཉིད་རྣམས་བདེ་བ་ཚེའི་ ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་ འན་གསུལ། ཚོགས་རྟེན་དྲངས་བཞི། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱའི་གྲོད་ཡངས་ནས་ །ཁ་སྐྱོར་ཅུལ་འཆང་

ཨ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཉི་ཤུ་གཤམ་། མྱིང་ཞིའི་སྤྱི་དབལ་ཆེ་བའི་མཚོགས་། ཚུར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤོན་། སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཤམ་བཟོ་ས་སྤྲོ་ཇོ་། ཚོགས་དང་པོ་མཚོན་བཤགས་བརྒྱལ་སྤྲོ་བས་ཀྱི་འབུལ་བ་ནི། ལོ་ལྷུང་རྩྩེ་། དངོས་ཡིད་དམ་ཚོགས་ཇུ་ས་ཀྱི་  
མཚོན་། ཉམས་ཚགས་སྤྱི་གཤམ་སྤྱི་དབལ་བཤགས་། གཟུང་འཛིན་འབུལ་བ་བརྒྱལ་བའི་ཚོགས་། བྲག་འབུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྤོར་། ག་ཏ་ཅ་གཤམ་ཇུ་ས་མ་ཡ་ཉོ་། འདིར་སྤོན་ཚོན་བཤགས་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་གཤམ་ བར་བ་ནང་གི  
སྤྱི་གཟུགས་སྤོར་བ་ནི། ལོ་ལྷུང་རྩྩེ་། སྤྱི་དབལ་བཤགས་དང་སྤྱི་མཚོན་གུན་། གདན་གསུམ་ཡོངས་ཚོགས་དཀྱིལ་འཕོར་ཉོ་། བཟུང་བཅའ་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྤོར་གུན་། རོ་རྩེའི་དམ་ཚོགས་ཆེན་པོར་རོལ་། ལམ་ལ་ལ་  
ཉོ་། ཐམ་སྤྱི་གཤམ་སྤོན་སྤྱི་འགོ་སྤྱི་གཤམ་ལ། མོ་མོ་། དབལ་གྱི་བཀའ་སྤོར་པོ་ཉའི་ཚོགས་། སྤྱི་གཤམ་པོ་ཡོངས་སྤོར་འདི་བཞེས་ལ་། གཟུང་འཛིན་འབུལ་བ་ཞི་བ་དང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཚོན་། ལྷུང་རྩྩེ་  
བའི་ཉའི་སྤོར་། སྤོར་པོ་དུ་བཏུང་ནས་སྤོན་ལས་གདབ། དེའི་རྩེས་འབྲེལ་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་རྩྩེ་། སྤོན་ཆེ་དབལ་ཆེན་ཆེ་མཚོགས་གིས་། ཚོས་ཉིད་རང་སྤྱི་གཤམ་གསང་ཆེན་རྒྱད་། སྤོན་འཕོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་། སྤོན་སྤྱི་ས་  
བརྒྱབ་ཅིང་གསུངས་པའི་ཆོ་། གཤམ་དམ་གཞེས་པའི་སྤྱི་དབལ་དང་། རྩེས་འབུལ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཡི་། དམ་ཚོགས་གཉིད་དུ་གཏད་པ་གུན་། དབྱ་བཤགས་གཤམ་གཏོར་མ་བཞེས་། ཉམས་བཞེས་ལས་

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱི་ རྒྱ་ལྷ་ལ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་། བརྟན་མ་སྐྱོད་བའི། ཨྱི་ བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས་། འདི་ར་གཤེགས་བཤམ་ཚུའི་བདུད་ཚི་བཞེས་། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་  
 བདེ་བ་དང་། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ཡི་ཏ་སྒྲ་ཏི་། གཏོར་མནན་བའི། གཏོར་སྐྱོད་འོག་ཏུ་བཤམ་བཤམ་པ་སྐྱབ་ལ། ཨྱི་ རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དབྱིངས་། སྐྱོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དམ་  
 སྐྱི་མནན་། དེགས་པ་ཡི་གེས་སྐྱོ་བདུངས་པས་། འབར་བའི་བརྟལ་ལུགས་ཡོངས་སྐྱོ་གས་། ས་མ་ཡ་ཏོ་ཏོ་། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་དེམ་བདུན་ལས་དང་པོ་གཏང་རག་མཚོན་བསྐྱོད་གོང་ལྷ་ར་བ། གཉིས་པ་དོས་བྱུང་བའི། ཨྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ལས་འབྱུལ་པ་ཞི་། དེག་པའི་རུ་ལ་ལས་ཡི་གེས་རྒྱས་། རྟུང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛོན་བྱུལ་། མཚོག་དོས་བྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱོལ་། མ་དུ་པ་ར་མ་སྐྱི་རྩོ་། ཞེས་སྐྱབ་རྟེན་ཡོད་ན་གནས་  
 གསུམ་དུ་གཏུགས་པ་དང་བདུད་ཚི་སྐྱད། གསུམ་པ་འོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སྐྱོ་མ་ཚང་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཙོད། བཞི་བ་དབང་དང་སྐྱབ་ཚོན་སོགས་མདུན་བསྐྱོད་ཡོད་པའམ། མེད་བྱུང་ཚོགས་མགོན་རྣམས་རས་གྲིས་དཀྱིལ་འཕོར་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་  
 ཏེ། ཨྱི་ འདི་ར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་ཟུ། རྟེན་མེད་ན། ཨྱི་བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སྐྱབ་སོལ། ལྷ་བ་བདག་བསྐྱོད་བསྐྱབ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་། ལྷ་ར་སྐྱད་དེག་རུ་ལ་དབྱིངས་སྐྱིམ་། དབྱིངས་དེག་འདུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

འབྲུལ་མེད་པའི་རང་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུགས་ཀྱི་སྐྱེ། ལུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གར་། སུལ་སུལ་སུལ་། ཅེས་སྐྱུང་སྐྱུང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུང་ལྡངས། དུག་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། ཉོ་། བསོད་ནམས་ཡི་གེས་  
ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་། འགྲོ་ནམས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། ལ་སྐྱོར་བཞི་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་། ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་སྐྱུར་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་དང་སྐྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་གཞན་ཡང་གདབ། བདུན་པ་བཀྲ་གིས་བརྗོད་པ་ནི། ཇོ་།  
དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་གུན་ཏུ་བཟང་། རིག་པ་རང་སྐྱུང་ཆེ་མཚོག་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡིས་། མཚོག་མཐུན་དགེ་ལེགས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། ཅེས་མེ་ཉོག་  
འཕྲོད། རོལ་མོའི་སྐྱུ་སྐྱུན་པ་རིང་བས་དགེ་ལེགས་སྐྱུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཚོགས་སྒོལ་མ་རྩེས་སྐྱུ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱོར་དོས་རྩེས་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་གསོམ་ནི། རྟོགས་པའི་སྟོང་དུ་རས་བྱིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་བཀྲ་མ་པའམ་མ་འཕོམ་ན་མཐུལ་དུ་སྐྱུ་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་མཐིང་ནག་  
འཕོར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བཞག། །དེ་སྟོང་གི་ཕྱི་ཁར་ཕོད་པ་མཚན་ལྟར་ཨ་མི་ཉལ་བཀའ་བ། གཡས་སྐྱུ་སྐྱུན་ཀྱི་ཕོ་བྲང། གཡོན་དུ་མར་མེ། མདུན་སོགས་སྐྱུ་ཙཱ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུང་དང་ཕྱེད་བ། དུར་ཕྱོད་ཆས་བརྒྱད། དབྱིལ་འཕོར་ཙཱི། ག་ལ། བདུད་ཅི་ལ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་ནམས་རིལ་  
ལུམ་ཕྱེ་མར་སྐྱུར་བས་སྟོད་སོསོར་བཞགས། བཏགས་བཙགས་སྟོལ་ཞིང་གཞལ་བའི་ཕོ་བྱུད་ལ་བ་ནམས་རིམོ་བྱིས་པ་སོགས་གང་བདེ་དཔྱོགས་བསྐྱུས། ལུབ་དུ་སྟོང་པོ་ལྷ་ཆར་གིས་སྐྱུས་པའི་ཚོ་འབྲང་ནང་དུ་བརྒྱ་བྱེད་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཤོག་དེལ་བརྒྱག་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོ་རིལ་ཚོ་ཆར་བཙས་བཤོད། ལྷན་

མི་གཏོར་རྟཱ། ལྷི་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར། ལས་བུམ། མདའ་དང། ཚོགས་དང་གཏོར་འབུལ་སོགས་ཤིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རིགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། དབང་དོན་རྒྱལ་མཚོད་ནི། གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་སེམས་ནས་བཅུམ་མཚོད་བརྟོད་པར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་ལས་བྱུང་  
 མཐར་ཚགས་སུ་བཏང། བརྒྱས་པའི་དབྱེར་འཛུགས་བྱེས་ལ་བསྟེན་སྒྲགས་ཏུང་ཅམ་དང། ཉེ་བསྟེན། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚེན་རྣམས་ཅི་མང་བཟ། དེ་ནས་ཚེ་རྒྱལ་གྱི་ཤིན་འཕེབས་སྐོམ་བརྒྱས་ཚེ་འགྲུགས་གྱི་བར་ཏུ་བཏང་ལ་མཚོད་བརྟོད་འབུལ། ཚོས་སྤྱད་གི་གཏོར་ཚོགས་དང། ཚོགས་ཤིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱལ་  
 ལྟམས་ཡན་བཏང། ལས་བུམ་ཏུ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བ་བརྒྱུད་བརྒྱས་གྱིས་ཤིན་བརྒྱལ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ནོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བྱུས་བྱ། བགོགས་བརྒྱད་ཅིང་སྤྱང་ལའོར་བརྒྱེམ། སེམས་བརྒྱུད་གསལ་གདབ་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་  
 རྟེན་པར་ནི། དེའང་ཏུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་རྒྱུད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྤིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་  
 སྤོས་བྲལ་ཚེས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་བ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་གྱི་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་འབར་བ་ཚེན་པོའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་  
 འཕོར་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་གཞེན་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་འཕོར་ཡོའི་མགོན་པོར་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལུང་གི་སྐོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་

ལྷི

ལས་འདས་པ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་སྟིང་པོའི་ལམ་སྟོལ་གསུམ་དུ་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་བདུད་ཅིའི་ལམ་གྱིས་མཚོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་བདེ་སྦྱར་དུ་བསྟུ་བ་པའི་སྟིང་ཐིག་འདི་ནི། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་བབས་མངའ་བདག་ཚངས་པ་སྟེའི་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་རོལ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་རྗེ། སྦྱལ་པའི་  
གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྟིང་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཚོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་གྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཟབ་མོ་སྟུན་དུ་བརྟུད་པའི་ཚོས་སྒོ་ར་ལས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་  
ཁམས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་གཅིག་འདུས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྦྱང་བ་འབྱམས་གྲུས་པའི་ངང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཚལ་རང་བྱུང་  
མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་རྟུད་དང་སྦྱལ་སྟེའི་གདམས་པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་རིག་འཛིན་པདྨ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་  
ཤེས་སྟེའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་སྦྱལ་བ་ལས། འདིར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་རང་བྱུང་པདྨ་སྟུ་ཐམས་སྟུན་བརྟུད་དུ་གདམས་པ་ཡོན་



མ

ཨིཾ ཏན་བདུད་རྩིའི་མཚོག་ཏིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚོམས་སྐྱུར་ལ་མཚུལ་འབུལ་དུག་ལྷག་ །སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཚེན་ཆེ་མཚོག་ཏི་རུ་ཀ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏྲིག་  
 དང་བཅས་ཏི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏིཾ གནམ་ཞལ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་མཚོར་ཆེན་པོའི་ཏི་རུ་ཀ་སེམས་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་འཚལ་མེད་  
 ལན་གསུམ། དཔལ་ཚེན་ཆེ་མཚོག་ཏི་རུ་ཀ་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་ནས་བྱང་  
 ལྷུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨུཾ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་འགགས་མེད་སྐྱུང་བའི་རྒྱག་རྒྱར་བཞེངས་མེད་དཔལ་ཚེན་ཆེ་  
 མཚོག་ཏི་རུ་ཀ་རེམ་རང་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚིཾ ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་བའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་ཏི་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྐྱུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཧཱུྃ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་ཏྲིགས་པའི་འགྲོ་ལ་

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིབ་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྒྲོན་མེ་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཁུན་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་མཁུན་གསུམ་ ལན་གསུམ། མཁུན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྒྱུར་སྒྲུབ་ ཚོགས་གཉིས་བསམས་གིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་དགོ་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོན། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་ མཁུན་དཔལ་མེ་ དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ལྷག་འཚལ་ལོ་ མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུབ་ལ་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི་ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་ སྐྱབས་ལོ་ དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོ་དཔའི་གོགས་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤི་ སྐྱོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་ དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་ རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ལ་ དགོས་པ་གསུམ་སྐྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ་ ཚོ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་གྱུན་ བསྐྱེས་ཉེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་ ལན་གསུམ། མཁུན་སྒྲོལ་བ་དང་སྒྲན་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པོར་བཟུང་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོན། ཚོ་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ་ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲུབ་ཅིག་ སྒྲོད་པ་

ཨོཾ རྒྱལ་བྱུང་བསམ་ཡས་པེ། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱོད། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། རྒྱལ་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛོད། རྣམ་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། སངས་རྒྱས་མཛོད་དགའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་དགའ་བདག་གིས་སྐྱོད། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཅག་བསམ་པ་རྗོགས་  
 བྱུང་ཅིག། ལན་གསུམ་དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྐྱོད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམས་ཤིག །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྐྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སྣོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལུས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་པའི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ཉི་མ་དྲིགས་པ་ཕྱོ་བྱགས་  
 བསྐོལ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཚེན་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ཕྱོགས་  
 མཚོམས་བརྒྱད་དུ་གཟིགས་པ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་གཡས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་རོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ་དང་དུར་ཕྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་མ་མཐིང་ག་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་འདོར་སྐབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྲུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་  
པའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་བདེ་བའི་སྐྱོ་འོད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱུན་ཏུ་ལྷབ་པ་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་དང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱུང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་མྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དུག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྒྲོས་རྒྱལ་དང་། ལོ་བརྗོད་མ་དུ་བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་རྩི་པའུ་ མ་དུ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་རྩི་ རྩི་ན་བརྗོད་ལུ་ཤེ་ཤེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ བརྗོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་བྱང་རྒྱལ་  
མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཉིལ་བརྗོད། ཞེས་རྒྱུ་གསུམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་ཡེ་བཞི་བ་རྣམས་དང་། མཐའ་རྟེན་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དབང་རྣམས་རིམ་བར་  
བསྐྱུར་བ་ལ། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྐད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བས་དབང་གི་སྐྱུ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སང་བ་རྣམས་

མ

ཨེ། གྲིས་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་གསང་བའི་བུམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི་ཏེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོ་བོས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་གིག། །བདུད་ཅིའི་ཐོད་པ་སྒྲིབ་པ་བཞག་ལ། ཨེ།  
 རྫོད་ནི་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། བཅུད་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི་། རྫོད་ནི་ཡེ་གིས་རྫོགས་དང་ལྡན་པའི་། རིགས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །གལ་ཤ་གལ་སྤུ་ལ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨེ། དེས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་།  
 ལུས་ཅུའི་སྒྲིབ་པ་དག། །ཏྲགས་གྲི་བདུད་ཅི་དབྱིབས་གྲི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྫོད་དེ་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ། ལྷ་མ་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲི་བདུད་ཅིའི་རྫོན་པར་བྱ་རྒྱུའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྲི་མ་གྲིན་པར་ལྷངས་པས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གིས་།  
 རྫོད་ལ་སྒྲིས་པར་མོས་གིག། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ལ། ཨེ། རྫོད་ནི་མཚན་ལྡན་གལ་སྤུ་ལེ། བཅུད་ནི་ཐབས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་། རྫོད་ནི་བདེ་ཆེན་རྫོགས་དང་ལྡན་པའི་། རིགས་གྲི་བུ་ལ་སྒྲིབ་པར་བུ། རྫོད་དེ་ཅི་རྩུ་  
 ཨ་ལྷི་ཏ་སི་རྩི་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨེ། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་རྫོང་གི་སྒྲིབ་པ་དག། །ཏྲགས་གྲི་བདུད་ཅི་བདེ་རྫོང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་

བདུག་ཅིག

སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྲིད་དུ་རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅས་ལུགས་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་གར་བ་རིགས་ཅན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕོ་ཉ་  
 གཞོན་ལྷ་མ་གཏད་པ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སློམས་པར་ཞུགས་པས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱུང་བར་མོས་ཤིག །རིག་ཙམ་གཏད་ལ། རྩྭ་རྩོད་ནི་ཨེ་ཡིག་གྱ་  
 གའི་དབྱིངས་མེད་བཅུད་ནི་མི་ཡིག་དོ་རྗེ་སྐྱུར་མེད་རྒྱུད་ནི་དགའ་བཞིའི་སློག་ལྟན་པའི་མེད་བཅུད་ལ་ཞུགས་མཚོག་གི་གནས་ལ་རོལ་མེད་ །གམ་སྲིད་མ་དུ་སྲིད་པ་སྤྱི་ཨེ་ལྷོ་འཕྱི་འཕྱོད་རྩྭ་རྩོད་རྩྭ་རྩོད་རྩྭ་རྩོད་ །དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 སྲིད་པ་ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྐྱེ་བ་པ་དག །དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཕོ་ཉའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་བྱུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། སྲིད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱུང་བ་དེ་ཉིད་སློ་གསུམ་འབྱུང་འཕོར་གྱི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོར་འཇག་མེད་དུ་བརྟན་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དོ་  
 མཐོང་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །རྩྭ་རྩོད་ནི་ཕྱ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞི་མེད་བཅུད་ནི་ལུགས་ལྡོག་ཐིག་ལེའི་འབྲོས་མེད་རྒྱུད་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སློག་ལྟན་པའི་མེད་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པར་གྱིས་མེད།

ཨོཾ

བདུ་གཉིས་

ཨོཾ ལྷོ་ན་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི་ལ་རྒྱ་འཁྲུག་ཏེ། དེས་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལྷོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རོ་  
 རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཐའ་ཉེན་རྗེས་སུ་གནང་བ་རིམ་བུ་སྒྲིབ་པ་ལ། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ་ཁྱེད་རང་གི་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ལ་ཐིམ་བས། ཁྱེད་རང་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཚེད་ལྟ་སྒྲེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས་ལུ། ཅིར་སྒྲིབ་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གྱུར་པར་མོས་  
 ཤིག རྒྱ་ཅག་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོཾ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གུར་བའི་ ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ རྒྱ་འབྲུང་ཆེན་པོའི་ཡུག་རྒྱར་རྗོགས་ དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ཡི་དབང་བརྒྱུར་རོ། གུ་ཡ་ལ་རྒྱ་  
 འཁྲུག་ཏེ། གཉིས་པ་གསུང་སྒྲགས་བཟླ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིབ་རྒྱ། དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་མགྱིན་པ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཁྱེད་བུུར། ཁྱེད་རང་གི་མགྱིན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་བས་སྒོ་གཙོ་ལ་རྒྱ་བོ་སྒྱིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་རོ་རྗེའི་སྒྲགས་སུ་གནས་ལུ། རྒྱ་གྲགས་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་རྣམས་འཆར་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྒྱ་གསུང་དང་ཁྱེད་པ་མགྱིན་བར་བཞག་ལ། ཨོཾ དུས་སྒྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་དག་པའི་ མི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ཤེགས་དོ་རྗེ་རྣམས་ལྟེ་། བྲག་འཕྱང་འདུས་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱིས་། དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལྷ་ཀའ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷ་། གསུམ་པ་ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྲད་དུ།  
དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བྱུང་  
བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་གནས་ལྷུང། ལམོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྗེས་པར་ལོས་ཤིག །རྩོམ་། ལྷོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྷོ་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས་། དབྱིངས་  
རིག་ལྷུང་འཇུག་དགོངས་པ་ཡིས་། དཔལ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཅོཌ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩོམ་། ཞེས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་བཅུག །བཞི་བ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་རྗེས་པའི་རྗེས་གནང་གི་སྤྲད་དུ། དུར་བྱོད་རོལ་  
པའི་ཆས་ཆེན་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བསྐྱོས་ཤིང་མངའ་གསོལ་བས་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་ལོས་ཤིག །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱུད་གཏད་ལ། ལྷོ་། དཔལ་ཆེན་རྣམ་  
དང་སྟོད་ལུལ་གཅིག་། དུར་བྱོད་གསང་མཚོག་གནས་ལ་རོལ་། ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྗེས་པའི་ལྷོམ་། ཡོངས་སྟོད་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལྷ་ཀའ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷོ་། ལྷ་བ་ཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་



ཨ

བུ་གཟའ་

ཨྱི་ སྒྲིང་དུ། ཡོངས་རྫོགས་བདུད་རྩི་འི་དགྲིལ་འཕོར་དང། དམ་རྩུ་ས་གྱི་གཙོ་བོ་ག་ལྟ་བུ་དུད་རྩི་ལ། ཚ་བརྒྱད་སྟོང་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲིན། བཏགས་བཙལ་སྟོལ་བའི་ཡོ་བྱད། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྱི་ཕོ་བྱང་ཆེན་

བོ། བདེ་སྟོང་འབར་བའི་མར་མ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་ར་ས་ཡ་ན་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རིམ་བར་བྱིན་པའི་མོས་འདུན་འཛོད་ཅིག །དགྲིལ་འཕོར་གྱི་ཙམ་ལི་གཏང་ལ། ཏུ་ གསང་བ་མཚོག་གི་རྩ་གའི་

དབྱིངས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་གྲུན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཕོར་གྱིས་། སྐྱབ་པའི་གཞི་རུ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་རྒྱལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། ག་ལྟ་གཏང་ལ། ཏུ་ སྐྱབ་པའི་དམ་རྩུ་ས་སྒྲིང་བྱུང་བ་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟའི་དངོས་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོབས་རྫོགས་སྐྱིར་། ག་ཆེན་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་རྩུ་བྲུ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། བདུད་རྩི་ལྟ་གཏང་ལ། ཏུ་ རང་བྱུང་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྒྱན་།

ཉོན་མོངས་གདུང་བ་གྲུན་སེལ་ཞིང་། ཡང་དག་ཡེ་གེས་སྐྱུར་བ་འཕེལ་། སྟོན་མ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་རྩུ་བྲུ་ལ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཚ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་རྒྱུ་མ་གྱི་སྒྲིན་ཕྱི་གཏང་ལ། ཏུ་ སྒྲིང་གྲིང་སྟོང་བཅུད་དུངས་མ་

གྲུན་། ཚ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། སྒྲིན་མེད་པའི་དམ་ཚོག་མཚོག་། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོ་། མ་རྩུ་སྐྱུ་ར་རྩུ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། བཏགས་བཙལ་སྟོལ་བའི་ཆས་དང་ལམ་གཏང་ལ། ཏུ་ དགའ་མཚོག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལྷན་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ ཡེ་གེས་བཏགས་བཅག་སྒོལ་བ་དང་། སབས་དང་སྐྱུར་བས་མཚན་བ་ཡི་ ཉེ་བར་སྐྱོད་པས་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ མ་དུ་ཅན་ཨ་མ་གྱི་འུ་རྩུ་རྩུ་ ལྷན་གྱི་ཕོ་བུ་མགོ་བཀའ་བཀའ་ལ། རྩུ་ རང་བྱུང་  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་། དབྱ་སྐྱོད་དར་དབྱུངས་ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་། སབས་གེས་ལྷན་འཇུག་དོར་དྲིལ་བཅས་། བདུད་ཅིའི་སྐྱོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ མ་དུ་ལྷ་ཡི་ག་ར་ཨ་མ་གྱི་འུ་རྩུ་རྩུ་ མར་མེ་གཏང་ལ། རྩུ་ མ་  
ལྷན་ལ་དབྱེངས་ཀྱི་གོང་བུ་རྩུ་ རིག་བ་ཡེ་གེས་མར་མེས་གཏམས་། བདེ་དྲོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིག་། ཉེན་འབྲེལ་རྩུ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ མ་དུ་དྲི་བ་ཨ་མ་གྱི་འུ་རྩུ་རྩུ་ ཚོས་སྐྱོད་ལ། ལོ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་ དཀྱིལ་  
འཕོར་གྱུན་གྱི་ཉེ་རུ་ག། ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བ་བསྐྱུད་ལྷན་པས་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚན་། ལྷན་གྱི་ལེ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་རྩོམ་ མ་དུ་རྩུ་ས་ཡ་ན་ཨ་མ་གྱི་འུ་རྩུ་རྩུ་ དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་རྩོགས་  
བདུད་ཅིའི་རྩུ་སྐྱུ་གནང་བ་ཐོབ། རྩུ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷན་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། སབས་ལ་མཁུན་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྐྱོད་ལས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྐྱུ་ལ་  
བཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མཚན་སྐྱོར་སྐྱོད་ལྷན་ལ་དབྱུངས་དང་བཅས་གེས་བརྩོད་སྐྱུ་བར་སྐྱེལ། དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་མཚན་ཉིག་གི་སྐྱོད་བྱེད་རྩུ་སྐྱུ་འབྲེལ་བཅས་ཚང་བར་ལྷན་པ་ལགས། དེའི་གྲོལ་

ཨ

བུ་བོ་

ཨོཾ རྩེད་མིད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཡོན་ཏུ་མཚུལ་སྟུལ། དེའང་རྩ་བའི་གཞུང་ལས། དབང་ཐོབ་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྲོར་པས། སྤྱི་ནང་བྱ་བ་གྲུན་བཏང་ལ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་རྒྱལ་གནས་སུ། སྐོ་  
 གསུམ་མཉམ་གཞག་བསྐྱབ་པར་བྱ། དལ་དང་འབྲོར་བ་རྟེན་དགའ་ཞིང་། སུན་སུམ་ཚོགས་གྲང་ལྷུང་ཏུ་འཇིག། འཕོར་བ་གར་སྐྱེས་སྐྱུག་བསྟལ་གཞི། དགར་ནག་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད། དེ་ཤེས་  
 ཐར་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་བསག་སྐྱིབ་སྐྱུང་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་རང་ལ་བརྟེན།  
 དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་། ཐོག་མར་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ། འདི་ལྷར་སྤྱི་རོལ་སྐྱང་བའི་ཚོས། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྤི་ལམ་རྒྱུ་མ་བཞིན། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་དོ་  
 བོས་སྟོང་། སེམས་གྲང་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས། རྒྱ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། གདོད་ནས་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་བབས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད། སྟོང་ནི་རང་བྱུང་ཡུམ་ལྷའི་  
 མཁའ། བཅུད་ནི་ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྷའི་གྲོང་། རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབྱིངས། དོན་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྤང་དོར་མེད་པར་ངེས་རྟེན་ན། འཕོར་འདས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་བླ་ན་མེད། ལྷ་བ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་འོ། ས་མ་ཡ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་བདུད་ཚི་བསྐྱེལ་བ་ནི། ལྷ་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ། བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་འདི་ལྷ་ར་བརྟག། ལྷ། ལྷ་ར་སྤྱིད་གདོད་ནས་བདུད་ཚི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དེ་བཞིན་ཉིད། འགགས་མེད་རྟགས་གྱི་བདུད་ཚི་ནི། གྲུན་ལྷ་ར་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གར། དེ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ལྷ།  
བདུད་ཚི་འི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་དུ་འབྱེལ། ཨ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྷོད། ལྷོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་། ལྷོད་ནི་རིགས་ཡུལ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས། འབྱུང་  
བ་རིམ་བཅེགས་རི་རབ་སྣང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་བྱོད་འོལ་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས། དེ་དབུས་པད་ལྷ་ཉི་མ་དང་། དེགས་པ་ཁྱོ་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་སྣང་། རང་རིག་བརྗོད་ཉི་ལུག་།  
སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོག། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག། ཞལ་བརྒྱད་བཅུ་དུག་ལྷག་དང་ལྷན། གཡས་བརྒྱད་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྲུན། ཚོས་དང་དོན་གྱི་བདུད་ཚི་འི་དབྱིངས།  
འཛོམས་བྱེད་རྩོ་རྩོ་ཚེ་དགུ་སྟེ། གཡོན་པ་རྟགས་དང་དམ་ཚིག་གི། རྣམ་གྱི་བདུད་ཚི་ས་ཐ་མལ་གྱི། ལྷ་བ་ཞེན་སྦྱང་བའི་བདུད་ཚི་འི་བཅུད། མཚན་ལྷན་རྣམས་ལྷོད་དུ་གཏམས། དབྱིངས་ཡུལ་གྱོ་རྩོ་ལྷ་རི་

མ

བཅོམ་

ཨིམ་ལ་ཁ་ལྟོ་བོད་པ་བསྐྱམས་པས་ལའི་ལམ་དཔལ་དང་དུར་བོད་ལོ་ལ་བའི་ཆས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་དུ་གསོལ་ཡེ་ཤེས་མི་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ཞབས་བཞི་གྱུད་གྱི་དོར་སྐབས་གྱིས་  
 དོ་རྩེ་བརྒྱ་མཉམ་སྦྱོར་བའི་དགའ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་མཁའ་གསང་ལས་སྦྱོས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གི་རྒྱར་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་གྱི་ཁ་དོག་ནམ་  
 པར་གསལ་གྱུན་གྱུང་དོ་རྩེ་དུང་འབྲུག་བསྐྱམས་པར་འོད་ལུམ་འབྱུང་ག་ཟེ་བྱིན་འབར་གེ་སེང་སྒོ་མ་དབང་ལུག་ཚོགས་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞིན་མཁའ་གསལ་རང་སྐྱེད་ལོ་ལ་པར་གསལ་ས་མ་  
 ཡ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྒྲིམ་ཞུ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་ཏེ་ཞུ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་མི་རོ་རྩྱ་བོ་ཏེ་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་ལྷན་བྱས་པའི་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེས་གསང་གསུམ་དོ་རྩེའི་སྦོག་རྩུ་ལུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བརྒྱུད་  
 ཡོངས་རྫོགས་ལོ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྦྱོམས་འབྲུག་རང་སྐྱེད་གསང་བའི་སྐགས་ཞུ་ཏི་དོ་རྩེའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ན་ལོ་ལ་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་དངས་བསམ་རྒྱན་  
 འདྲེན་ལ་སོགས་ལས་གྱི་རིམ་འདི་ལྷུར་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ལུགས་ཀའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ཚུ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུང་སྦྱིན་སྦྱོད་བཅུད་རྒྱུད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནུམས་ཀུན་ལ་བྱུང་། གཞལ་མེད་ཁང་དང་དཔལ་ཆེན་ལྷ། ཡེ་གེས་སློབ་དང་ལྷན་པར་བལྟ། གསལ་སྒྲུབ་ཚུ་བླ་ལྟ་བུ་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མི་གཡོ་གཏད། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉི་འུ་ཀ། དངོས་ཡིན་  
སྒྲུམ་དུང་རྒྱལ་བཏན། ཚོས་སྐྱུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གདངས། གཟུགས་གྱི་ནུམ་པར་གཤམ་བལྟེ། ཞལ་བརྒྱད་ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷག་ནི་བཙུ་དུག་དགའ་བ་ཉིད། རྩོད་ཉིད་བརྒྱད་ཚུ་འབྲས་གྱི་དགའ་བ  
བརྒྱད་ལྷལ་རྩོད་བ་བརྒྱད། རི་རོ་རྩེ་རྩེ། བདེ་བ་བརྒྱད་ནི་བདུད་རྩིའི་ཕྱོད། ཟུང་འཇུག་གེས་རབ་མ་དང་འབྲིལ། དཔུ་རེ་ཡེ་གེས་རེ་རེ་ལ། ནུམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན། དཔུ་སྐྱ་གྱེན་བརྩེས་ཡེ་གེས་  
འབར། ཞབས་བཞི་རྒྱ་འཇུག་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབས། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེར་རུམ་གྲིམ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་དེགས་པའི་རྩེད། འོད་གསལ་རྩོག་པའི་མི་ལུང་དཔུས། ཐེག་དཔུའི་གར་གྱི་རོལ་པས་འབྱིངས། དེ  
ལྷུང་དག་པ་དུན་པར་བྱ། རེས་འགའ་ལྷ་སྐྱུའི་གསལ་སྒྲུབ་བརྩེད། རེས་འགའ་ཁ་སྐྱོར་རྒྱུད་གིས་བཏན། རེས་འགའ་རང་རིག་གཏུག་མར་སྐྱུངས། གཡོ་ཕོ་བ་གོམས་བཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི། ཉིད་འཛིན་  
ཉམས་ལྷ་རྩོགས་པ་དང་། ལྷལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་བ་ན། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་མཇལ། མི་རྩོག་སེམས་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་སྐྱེན། ལྷག་རྒྱུའི་རིགས་ལས་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་། རོ་རྩེ་འཆར་གི་གདུང་།

ཨ

བུ་དུག

ཨོཾ འཛིན་ཚོཾ ཡན་ལག་སྐྱབས་གྱི་གཟེར་གདབ་པཾ བྱམ་འཕྱུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་རུཾ ཡེ་གཤམ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཾ མཐིང་གསལ་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར་ཾ ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་  
 ལཾ ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་བཅུ་གསལ་མར་གསལ་ཾ འཕྱུང་འཕྱུག་གནས་གསུམ་རྒྱུང་སྐྱབས་དང་ཾ ཨོཾ་ཨུཾ་རྩུཾ་གི་བཟླས་པ་བྱཾ དེས་སྐྱོད་མིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནིཾ རྩུཾ་མཐར་དོ་རྗེའི་སྐྱབས་ཐེང་ལས་ཾ ཉམ་  
 མཐའ་གདབ་པའི་སྐྱོད་དང་སྐྱབས་ཾ འོད་ཟེར་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཾ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ཾ མ་མོ་མཐའ་འཕྲོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཾ ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་དམ་ལ་གཟིར་ཾ རྗེ་བསྐྱུང་འཕྱུང་  
 པོ་སྐྱབས་གོང་ཞིང་ཾ འཕྲོ་ཀྱན་དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་བགོད་ཾ རྗེ་ཞི་ཀྱན་གྱི་དྲུངས་བཅུད་དཔྱིག་ཾ ཡེ་གཤམ་སྐྱུ་སྐྱུན་བདུད་རྩིར་བསྐྱབས་ཾ མི་གཤམ་ས་བོན་རྩུཾ་ལ་ཐིམ་ཾ ཕྱིན་རྒྱབས་རུས་སྐྱོབས་གཟི་མདངས་  
 བསྐྱེད་ཾ རྗེ་དཔུང་རྒྱུད་རྣམས་ཡོངས་དག་པཾ ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་མདོན་གྱུར་ནས་ཾ དོན་གྱི་ཡེ་གཤམ་རང་གར་བསམ་ཾ སྐྱབས་གྱི་སྐྱོན་བཅུ་སྐྱངས་ལ་བཟླ་ཾ ཨོཾ་བརྗེ་མ་རྩུཾ་ཕྱི་ཉི་རུ་ཀ་རྩུཾ་མཇཾ མ་རྩུཾ་གྱི་རྩུཾ་  
 བྱ་མི་རྩུཾ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུཾ་རྩུཾ་ སམ་བུ་ཨུ་མི་ཏ་རྩུཾ་རྩུཾ་ ཞེས་བཟླས་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་མཐར་ཾ དདོས་གྱུ་བ་གསོལ་ཞིང་དབང་ཡང་བྱང་ཾ འདིའི་ཞི་བར་བསྐྱེན་སྐྱབས་འབྲུག་སུམ་གྱི་བྱམ་ །གཙཾ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

བོ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་བསྟེན་ཨོ་བཟླ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་མ་རྒྱ་གོ་རྟེ་བྱ་རི་རྩོུ་ འབུམ་ཕྱག་བཞི། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་སྐྱགས། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོུ་རྩོུ་ འབུམ་ཕྱག་ ལས་སྐྱོར་སྐྱབ་ཆེན། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཉ་རྩོུ་རྩོུ་  
སྩོུ་ འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླ་བ་གྲངས་བསྟེན་བཀུས་ཅམ་མོ། །མཆན། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལས་ཉེ་རུ་ག་དང་མཚུངས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དབང་རུ་འབྱུང་ ས་མ་ཡེ་ དེ་ལས་  
ཡི་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་སྦྱིར་ དོན་གྱི་བདུན་ཅི་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ མེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་སྤང་བོ་དང་ འདོད་ཆགས་ལམ་རུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབར་འཇག་གི་ བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་  
ཅུ་སྐྱོང་རྒྱུར་གཙུན་ཐིག་ཡི་འབེབས་ ལུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ ལུས་ཁམས་བྱང་སེམས་ཨ་མི་ཉས་ འཆི་བ་མེད་པའི་སྐྱོག་འབྱུབ་བོ་ དེ་ལ་ལུས་གྱི་འབྱུལ་འཁོར་ནི་ རྒྱུར་འོ་བས་ལ་ཞིང་རྒྱུར་རུ་ག་  
དབྱུང་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ རྒྱུངས་གསལ་རྫོགས་མེད་འཇའ་ཤེལ་བཞིན་ ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ རྫོང་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་ མགོ་བོ་བསྐྱར་ཞིང་ཡན་ལག་སྐྱགས་  
འཕར་དང་བདེག་དང་རྩན་བཅའ་ལ་ རྒྱུར་གནད་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་ནི་ རྒྱ་བ་གསལ་བའི་བར་རུ་བསྐྱབ་ ལྷན་པར་སྦྱི་མ་གྱིན་སྦྱིང་སྦྱི་གསང་ གཙུག་ཉེར་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་དགྱིལ་རུ་ ཐིག་ཡི་སེར་



མ

བཏུག་པོ་

ཨིཾ དམར་མཐིང་ག་སྐྱལ་། མོན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་འོད་ལྗེའི་མདངས་། འཇའ་ཚོན་རྒྱམ་འབྲིལ་ལྟ་བུའི་དབུས་། ལྷུ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་གསལ་། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སེམས་བཟུང་སྟེ་ ཕེ་གཅིག་མཉམ་པར་  
 བཞག་པ་ལས་། ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དྲངས་མར་ཡལ་། ཅོན་གཡི་ཚད་ཅམ་པའི་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་བསམ་། ལྷུང་འོ་བསམ་ལ་ཞིང་སྟེང་འོག་ལྷུང་། ཅར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་དབུས་། ཐིག་  
 ལེ་སོ་སོར་བསྟེན་བྱས་ལ་། ལྟེ་བ་ནས་བརྩམ་བུམ་ཚེན་བཟུང་། མི་ཐུབ་གཞིལ་ཞིང་དགྲུགས་པ་ནི་། མཐར་ནི་མདའ་ལྟར་འཕང་བར་བྱ་། དེ་གོམས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་། བཞུ་བཏུལ་ནང་གི་བསྟེན་  
 ལྷུགས་ནི་། ལྟེ་བའི་གནམ་ཞལ་འབར་བའི་མེས་། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་དྲོད་བསྐྱལ་། མཐར་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉེ་རུ་ག་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བའི་མཁའ་ནས་ཞུགས་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདུད་རྩི་ར་འཇུག་།  
 བདེ་དྲོད་རང་འབར་འོད་ཟེར་སྐྱོན་། འཁོར་ལོ་བརྒྱད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ལྱབ་། ཀྱུན་གྱང་རྗེས་ཚགས་སྐྱོར་བ་ཡིས་། ལྷུང་བའི་དངོས་ཀྱུན་དབྱིངས་སུ་རུབ་། བདེ་སྟོང་རྒྱང་འཇུག་གཞུག་མར་ཐིམ་། འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ཡིས་། ཐིག་ལེ་དབབ་ལྟོག་ལས་རུང་ཚེ་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་དང་། དེ་གོམས་དངོས་ཀྱི་རེག་མ་ནི་། འདོད་པའི་སྐྱེ་རྩལ་རབ་མཁའ་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

ཤིང་མེ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་བྱེད་པར་དད་དང་སྦྱིང་སྦྱོར་ཆེ་ཆེ་ དམ་ཚིག་ཐུབ་ཅིང་སློབ་ཆེ་ཞིང་ རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བའི་ དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེས་ཡལ་གམ་བརྟན་ ཟུངས་ཐུབ་བརྟན་པར་  
ཐུབ་པ་ན་ ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་བདུན་ཅི་བསྟེན་ བྱེད་པར་གསང་བའི་རིག་བྱ་སྤྱད་ གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཉིང་འཛིན་དང་ ཁ་སྦྱོར་གསུམ་ལ་མཉམ་གནས་པས་ དགའ་བ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་  
དབབ་ བཞི་བ་ལྟན་སྦྱིས་བདེ་བའི་དང་ ཡུན་རིང་སེམས་བཟུང་དབབ་སྟོག་དགམ་ ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཡིས་ཡུལ་ཅན་དང་ ཡུལ་གྱུན་བདེ་སྟོང་ཐུག་རྒྱས་གདབ་ དང་པོར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ་ བར་དུ་  
ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་ ཐམ་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་གར་ དེ་ཆེ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་བདུན་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་རང་གར་ན་  
བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ མཁའ་ཁམས་རྣམ་ཤེས་སྤར་པོ་དང་ ཞེ་སྤང་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་ གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ རྒྱལ་ལྷ་ལུའི་རྣལ་འབྱོར་  
ལོ་ ཉིན་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུན་ སྟོ་ལུར་ཐུག་སྤང་ཐུག་རྒྱུའི་གཟུགས་ རྒྱལ་ལྷ་ལྟར་གསལ་དགྱིངས་སུ་བརྟུ་ བྱེད་པར་བདེ་སྟོང་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ རང་གར་སྤྱེ་འཇུག་དུ་བར་སྤྱུངས་ རྒྱད་ཅིག་གཅིག་གི་

མ

བཅོམ་པོ་

ཨོཾ ཉིང་འཛོལ་གྱིས། སྤངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་གར་ལྟར། སྤང་སེམས་ལྷ་སྐྱུར་ལྷང་རྣམ་ན། མཚན་མོ་མི་ལམ་ལྷ་སྐྱུར་བལྟ། དེ་གོམས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ། དཔེ་དོན་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་  
 ལུས། ཐོབ་ནས་གྲོ་བུར་སྤང་བའི་བདུད། སྐྱུ་མའི་ཚི་ཡིས་རབ་སྐྱུར་བས། ཅིར་སྐྱུར་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། དོན་གྱི་བདུད་ཚི་མདོན་དུ་འགྱུར། ཟུང་བར་དར་འཛོལ་བརྟམ་པ་ལས། སྤང་བའི་ལུས་  
 རྒྱུན་བདུད་དང་དག། དེག་པ་རྩོ་གི་ལྷགས་ལྷུས་དགུག། མདུན་དུ་གསལ་བར་སྐྱུར་བ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱུར། དེ་ཉིད་རང་ཐིམ་གཉིས་མེད་དང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། སྐྱོལ་བ་  
 ལམ་དུ་འོངས་པར་ཉོགས། རང་ཉིད་བརྗོད་ཉེ་རུ་གའི། ཐུགས་དབུས་ཨ་བརྒྱ་ཉིའི་སྐྱབས། སྤངས་མ་བདུད་ཚི་ལྷ་འདུས་པ། མི་གིགས་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེལ་སྐྱོན།  
 རོ་རྒྱུང་ལམ་བརྒྱད་སྟོད་བཅུད་ལྱབ། བརྟན་གཡོའི་ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱུངས། བདེ་ཚེན་བཞུ་བརྟུལ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན། འོད་ཟེལ་དང་བཅས་སྟིང་དབུས་ཐིམ། དེ་ལ་ཚི་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས། ལུས་  
 ཅན་སྐྱོར་བས་བརྟན་པར་བྱ། སྐྱུང་བཅས་སྐྱུང་མེད་གང་རུང་བས། འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་འོད་གསལ་འཆར། དེ་ཚེ་ཞེ་

སྒྲིབ་ལྟུང་པའི་བདུད་ ལྷུ་མ་ལྷ་ལུའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མེ་ལོང་ཡེ་གེས་རང་གར་ནས་ ལྷུང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ ས་ཁམས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ གཉི་ལུག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་  
སྤྱིར་ རིག་སྟོང་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ གཉིད་དུས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་སྟོང་དང་ བསྐྱེས་ཉིད་པེ་དོན་མདོན་དུ་བྱེ་ དེ་ཆེ་གཉི་ལུག་འཐིབ་ལུའི་བདུད་ འོད་གསལ་  
ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་གེས་རང་གར་བས་ རིག་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ ལྷུ་ཁམས་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་ ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ ལྷུང་སྟོང་ལྷུང་དུ་  
འཇུག་པ་ཡི་ གེགས་སེལ་ལྷི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ཉེན་པར་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ ལྷི་ལམ་སྒྲིབ་ལྷ་ལུའི་བལྟ་ ང་རྒྱལ་བདེན་འཛིན་མདུད་པ་བཤེག་ ཉེན་དུས་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལས་ འོད་འཕྲོས་  
མཁུ་བཟུའི་ནང་ཀྱི་ཁེངས་ ལྷི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཆོགས་པ་ གསལ་ཞིང་སྟོ་བསྟུ་ཡང་ཡང་བྱེ་ དེ་ལ་སེམས་བཟུང་འཛིན་མེད་བཞག་ ཡང་ཡང་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལས་ ལྷི་ལམ་དོས་ཟེན་སྒྲིབ་  
མར་འཆར་ ལྷུང་སྟོང་ལྷུང་བསྟུར་ཅི་ཡང་བྱེ་ དེ་ཆེ་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་བདུད་ ལྷི་ལམ་ལྷ་ལུའི་རྩིས་ཐེབས་པས་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས་རང་གར་ནས་ ལྷུང་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་ ས་མ་

མ

བཏུངས།

ཨིཾ ཡཾ རྒྱུད་པམས་འདུ་བྱེད་ལྷུང་པོ་དང་། སྤག་དོག་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། གསལ་སྟོང་ལྷུང་འདུ་འཇུག་པ་ཡི་། བོགས་འདོན་བསྐྱེ་འཕོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་། ལྷུང་གྲགས་རིག་པའི་རྟོག་ཚོགས་ལ་།  
 འགྲན་སེམས་ལྷུག་རྒྱུ་ཤར་བའི་ཚེ་། དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སུ་བསྐྱེ་། རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་འཕོ་། རྣམ་སྒྲིལ་བག་ཆགས་ཀྱི་དག་ནས་། བདེན་ཞེན་ལྷ་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་། སང་ཤར་ཆེན་པོར་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་། དེ་ཚེ་སྤག་དོག་འགྲན་སེམས་བདུད་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐེབས་པས་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་རང་ཤར་ནས་། གསལ་སྟོང་ལྷུང་འཇུག་མདོན་དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡཾ དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ་། འཕོར་འདས་རིས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་པ་། མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གྱིས་སྦྱུད་། དག་པའི་ག་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་། རྒྱུ་བས་དང་འཕྲོད་དུ་སྦྱར་ནས་གྱུར་། སང་བྱུང་སྟོང་  
 བཅུད་རྒྱུད་དག་པ་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟེན་། དག་འཕཚོག་འབྱུང་པར་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་། མཚོན་བྱེད་བཏགས་བཙག་སྟོལ་ནས་གྱུར་། བདེ་རྒྱུད་སེམས་  
 ལས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་། དགྱིལ་འཕོར་བདུན་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་། རོལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་ཡིས་། གསང་སྟོ་དབྱེ་ཞིང་བྱང་སེམས་དབབ་། དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱས་ནས་། མཚོན་མར་འཛིན་པའི་གཙང་སྟེའི་

བདུད་མཆོད་ལ་ལྷག་སྒྲིག་པོ་ལ་བའི་རྩིས་ཐོབ་སྒྲིག་པས་ཤིང་། དག་མཉམ་རྒྱུ་གས་པ་རང་གར་ནས་ཤིང་། ལྷོ་ལ་བ་བཞི་ལྟ་ན་མངོན་དུ་འགྱུར་ཤིང་། ས་མ་ཡིང་། ཅེས་གསལ་དག་སྟེན་བས་དལ་ལུས་བརྗོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་འགྲོ་ལྷན་

མོངས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད། ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ། ཉགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟངས་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་སྐྱབས་ཀྱི་གཟེར་གདབ། དོན་ཀྱི་བདུད་

རྩི་སྟངས་ལོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་བ་ལྷ་བསྐྱོམ། རྗེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་ཉེ་རུ་ག་དང་སྦྱོད་ལུལ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་

རིམ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ལུའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་བྲལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་འཚེལ། གསུམ་བ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷ་དང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུང་ལས།

གནས་སྐབས་སྦོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་གྲོ་ལ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཤིང་། འཚི་མེད་ཉག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས་ཤིང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷགས་ལ་གཅགས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བྱུང་

བར་ལྷག་པས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་སྦྱང་བྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམ་སྦྱོར་པས་འདིའི་རྗེས་སྦྱོར། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྐབས་ལན་གསུམ། གཏང་རག་མཚུལ་ལུལ། ལུས་འབྲུལ། དགོ་བསྟོ་བྱས་པས་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ

མ

ཉི་ཤུ་བཅུ་གཉིས་

ཨོཾ རྩོམ་ཅིང་རྩུག་མ་བཏང་། ཚད་བཏུན་གཏོར་མནན། རྩེས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད། རོངས་བཤགས། མཇུག་བསྐྱེད་གཤེགས་བཞུགས་སྐབས་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེངས། བསྐྱོན་བཤམ་གཤེགས་ལས་བྱང་ལྟེང་རོ། །འདི་ལ་བཏེན་ནས་བཏུན་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ན་དགོངས་གཏོར་  
 འསགས་མའི་སྒྲིང་གི་གཤི་ཚལ་ག་བེ་མའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱེད་བས་འབྱུང་བོ། །ཚོས་གྱི་བཏུན་ཅིས་འཁོར་འདས་མ་ཉམ་ཉིད་རྟོགས། །ཏྲགས་གྱི་བཏུན་ཅིས་སྐྱེད་མིན་སྐྱེ་ཏུ་བཤ། །དོན་གྱི་བཏུན་ཅིས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཏུ་བྱུང་། །རྩེས་གྱི་བཏུན་ཅིས་གོ་ལ་བ་བཞི་ལྟན་ཤོག །ཅེས་ཡོན་  
 ཏན་བཏུན་ཅི་ལྟེང་ལུང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་བཏུན་སྒྲིང་ལོར་དྲི་ལ་བ་ཏུས་གསུམ་ཏུ་འབྱོན་བར་དགའ་བའི་མཚོག་ཏིག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་བའི་སྐྱེ་བ་བཟང་དང་སྐྱོན་བ་ལུང་ན་ལན་བའི་སེམས་གྱིས་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་སྤྱི་དེ་སྤྱི་གོ་འདི་སྒྲིང་ལོ་རྩེ་ལྟ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་སྐྱེ་བ་གནས་སྐྱེ་  
 བཞིས་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།





མ

པའི་གནད་ཉིག་བཞུགས།

༥༩ སྐྱོན་ལས་སྦྱར་པའི་གནད་ཉིག་བཞུགས། སྐྱོན་ལས་སྦྱར་པའི་གནད་ཉིག་བཞུགས།

ཨྵེ་ རྗོ་རྗེ་གཞོན་རྣམ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ་ རྗོ་རྗེ་སྣོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་མེད་གཞོན་རྣམ་ལེ་ཤེས་རིག་པར་འགར་ དབྱིངས་རིགས་དབྱེར་མེད་ཐོག་ལེ་ཆེས་མེད་ ལམོར་འདས་གྲུན་ལ་  
 བྱུང་པར་བརྟེན་ལེ་ དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་ བཀྱི་དྲུང་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ ཐོག་མར་དམིགས་པའི་རྗེན་ཉིད་དུ་ མཚན་མ་རྗེས་གྱི་ཕྱིར་པ་ནི་ ཕྱགས་  
 སམ་དྲག་པོའི་ཤིང་དག་ལས་ བརྒྱན་དམ་བཅུ་གཉིས་སོར་ལྡན་པ་ མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མགུལ་ བཟུངས་པའི་ཉུངས་ཀའ་ཕུམ་བུ་གདགས་ དུག་ཐག་འཕྲོར་  
 ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ མ་གྱུ་ཉ་ལ་ཕྱ་ཉ་ལ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དངོས་ ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡི་

ཨྲིཾ ལྷ་པ་པའི་རྩ་ས་སྲུ་བྱིན་ཕོ་བ་ཅིག་ལ། ཨྲིཾ་བརྩེ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨྲིཾ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ། རོ་ལ་མོ་ལ་ཤོ་ལ་ཞིང་དལ་དལ་སྲུ་སྲུ། མཚན་མའི་རྟེན་དུ་མཁའ་སྐུ་བ་ས་  
 བཞག་ལ། བྱིན་དང་གསང་བའི་མཚན་ཚོགས་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་དབབ་བོ། ས་མ་ཡ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་སྲུང་བུའི་ལྷ། ལྷ་དང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཉིང་འཛིན་  
 ལྷེ། ལྷེ། རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལ། ལྷེ་དང་རྩེ་འགལ་ལྷ་ལ་ཤོས་བས་ལ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྲུང་གཟུང་འཛིན་གཅོད། མཚན་ཚེན་ལྷེ་སྤྱིན་འོད་འབར་བ། རང་བྱུང་ནམ་  
 མཁའི་དབྱི་ལ་དུ་ཤར། འཕོ་ར་འདས་སྤོག་གི་གོ་ཏུ་བསྐྱེམ། ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ལྷོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སྲུ་སྲུངས། ལྷོད་ལྷའི་དུངས་མ་འབྱུང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

རིམ་སྟེང་། ཡེ་གེས་ལྷ་རྗེ་གས་གཞལ་མེད་ཁང་། ཏུར་བྱོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་ཅན་། འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་། གནམ་ལྷགས་ཅན་ཅི་བས་བཅུའི་དབུས་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷ་།  
དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་རམས་བཞད་གཤེ་། ལྷག་དུག་ཡེ་གེས་རོལ་བའི་རྟགས་། གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅི་དགུ་ལྷ་།  
གཡོན་གཉིས་མི་ལྷང་ཁ་ལྷོ་དང་། ཐ་མས་རི་རབ་ལྷར་བུ་འདྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་ལའོ་ར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྐྱུ་ལྷ་ལྷུལ་ཏུར་བྱོད་བསྐྱམས་། དབལ་དང་ཏུར་བྱོད་རོལ་བའི་ཆས་། བད་ཉི་ལྷ་ཆེན་ཁྱོ་  
ལྷགས་སྟེང་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དོ་རྗེ་རྩྱུ་གི་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བས་། ཡབ་ཡུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་། རྗེས་ཆགས་སྟོམས་ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་། ལ་ཉི་སྐྱུགས་  
ཀྱི་སྐྱུ་ཆེན་པོས་། མངས་རྒྱས་སྐྱས་བཅས་སྐྱུན་དངས་ཉེ་། ཞལ་ལྷགས་བུང་སེམས་ཐིག་ལེར་ལུ་། འོད་ཀྱི་པོང་བུ་མཁའ་ནས་སྟོས་། ཅི་བས་སྟེང་དབལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་བཅུ་། མཐིང་ནག་ལྷར་འདྲིལ་ཡུམ་དང་  
འལྷང་། ཟ་གསོད་པོ་ཉའི་སྐྱིན་ལྷང་འཕྲོ་། སྐྱོ་བཞིར་ཐིན་ལས་སྐྱོ་མ་བཞི་། ལུ་རན་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བས་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྷ་རུ་། མངས་རྒྱས་བུ་དོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་གྱི་ལ་

ཨོྃ ཡེྃ དག་ར་དམར་མཐིང་སེར་ལྲང་གྲུའི་མདོག་ ལྷོན་རྒྱུས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གསལ་ གནས་གསུམ་ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱྃ་གིས་མཚན་ རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་ བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱུར་ཡེ་  
གེས་ལྷོ་ གྲག་འཕྱང་རིགས་ལྲུའི་ལྷུག་རྒྱུར་རྫོགས་ ཨོྃ་ཨུྃ་ཨྱྃ་ཨྱྃ་ཨྱྃ་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་ སྲིད་པའི་སྤར་བྱ་བསྐྱུབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་སྲིབ་ ཡེ་གེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཁོ་རྒྱལ་  
ལའོར་བཅས་གཤེགས་ནས་གྲུང་ ཏྲག་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་ གླི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་ ཨོྃ་བརྗོ་གླི་ཡི་གླི་ལ་ཡ་ཨྱྃ་ བརྗོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཨྱྃ་ རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ལྷོ་ཚོགས་ནམས་ སྲིད་པ་  
རོ་རྗེར་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་ སྲིད་པ་རོ་རྗེ་སྤར་པའི་ལྷོ་ ཡེ་གེས་ཁོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད་ རོ་ཨྱྃ་པོ་ཨྱྃ་ ས་མ་ཡ་ཏྲིའུ་ལྷོ་ ཨྱྃ་ ཐབས་གྱི་སྲིད་པས་འགྲོ་དོན་དུ་ བུམས་དང་སྲིད་རྗེས་གང་འདུལ་བ་  
སངས་རྒྱས་ཤིན་ལས་རྫོགས་མཛོད་པའི་ གྲག་འཕྱང་ཆེན་པོར་སྤུག་འཚལ་ལོ་ ཨཱ་ཏི་ལུ་ཨྱྃ་ ལྷ་ཏི་རྩྭ་ཨྱྃ་ ཨྱྃ་ ལྷ་མིད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ནི་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འགྲོ་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་  
མེད་པ་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྲོད་ཆེན་པོར་བཞེས་ ཨོྃ་བྲི་བརྗོ་གྲུ་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྒྲི་ར་ཨཱ་རྩྭ་སྲུ་སྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱྃ་ ཤིག་པ་དཔལ་བ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

མི་སྐྱུ་གཞི་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ དགོང་ག་གེ་དྲག་ཤུལ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱུ་གདངས་ཅན་ ལྷིང་རྗེ་རྣམ་ཞི་ཡི་གེས་སྐྱོ་ག་ལྷན་པའི་ སྐྱོན་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཤུག་འཚལ་བསྟོན་ ཤུགས་ཀར་དཔལ་གྱི་བེ་ལུའི་དབྱིངས་ ཡེ་  
གས་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེའི་སྐྱོ་ བརྗེས་ཏུ་ཚོན་གང་བའི་ ལྷིང་དབུས་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱབས་ ལྷོ་ལས་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་གས་སྐྱོང་འཕྱོས་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལྷུགས་ གསང་བའི་ལམ་ནས་ལམོར་བའི་  
འོང་ ལྷོ་དང་སྐྱུ་གས་སྐྱོང་མི་འོད་མཚོན་ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱུ་ཡིས་ སྐྱོ་གས་དུས་སྐྱུ་ལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྐྱབས་ ལྷིང་གསུམ་དེགས་པ་གཟིར་ཞིང་  
བསྐྱབས་ བར་ཚད་འབྱུང་བོ་ཚར་ཐག་བཅད་ ལྷོད་བཅུད་ག་དག་གཉུག་མའི་བབས་ རྗེས་གཞོན་ལུའི་རོ་བོར་རྗེས་ ལྷོ་བརྗེས་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་ ཅུ་བའི་བསྐྱེན་སྐྱུ་གས་འབྱུང་བུ་སྐྱོ་ འབྱུམ་སྐྱུ་  
བདུན་སོགས་ཉུགས་དང་སྐྱུར་ ལྷོ་བརྗེས་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་བེ་སྐྱུ་ན་བེ་སྐྱུ་ལའ་ ལྷོ་བའི་གསང་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བ་བཟུ་ ལུས་པ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་དང་མཉེས་ ལས་ལ་སྐྱུར་ན་སྐྱུ་གྱི་གདགས་ མ་རྒྱུ་ཡ་སྐྱོ་  
གྱུ་ལ་དུ་བ་སྐྱུ་རྗེས་ལྷོ་ལ་ཡི་ཡི་ སྐྱོ་ག་ལ་ཡི་ཡི་ ལྷིང་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ སྐྱོ་ག་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཅོད་སྐྱོ་ག་ལ་ཏུང་ཏུང་ ལྷིང་སྐྱུ་ག་སྐྱོ་ག་ལ་གད་གད་ ལྷོ་ལེ་ལེ་ ཅོག་ཅོག་ ལུང་ལུང་ ཐིག་ཐིག་ ལུལ་

ཨྲ

པའི

ཨྲ ལྷ་ལྷ་ ལྷ་གས་ལྷ་གས་ མོད་མོད་ ལྷ་ཉི་མ་མ་གལ་གྱི་ལྷ་གར་ཡེ་ ལྷ་ར་སེ་ན་པ་མཚུ་ན་ཡེ་ལྷ་ལྷ་ བྱི་ལྷ་ག་གཅིག་གིས་ལས་ཀྱིན་བྱེད་ ལ་མ་ཡེ་ རང་གི་སེམས་ནི་ལྷ་ཡིན་ལེ་ ལྷ་ཉིད་  
 ལྷ་གས་དང་ལྷིན་ལས་སོགས་ གང་འདོད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷིར་ དགོངས་པ་མི་འཇུག་གཏོངས་བསྐྱེད་ལེ་ ལྷ་མ་པ་གསལ་བ་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ ད་ལྷ་པ་དྲག་པོ་འི་རབ་ལྷ་ར་ བཏན་ཅིང་འཇུག་མེད་སྟོག་  
 བཟུང་སྟེ་ དག་པ་རབ་འབྱམས་རྗེས་དྲན་བྱེ་ ལྷ་མ་པ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་ དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ་ དོ་རྗེའི་མཁར་དུ་སྐྱེད་བ་ནི་ དཔལ་ཆེན་བཏུ་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་ ལྷ་མ་འཇུག་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་སྟོས་ ལྷོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཚོམ་ལུར་བཞུགས་ ལྷ་མ་པ་མཚམས་གྱི་ལས་མཛད་དེ་ ལྷ་མ་པ་དྲག་གིས་གཏམས་པར་བསྐྱོམ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ་བཏོ་ག་ལྷ་ཅི་རྒྱ་  
 རྒྱ་ ལྷོག་པ་དྲག་གཏོར་བྲག་སྐྱས་བྱུགས་ ལྷ་མ་པ་སྐྱེད་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་གས་དམ་བསྐྱེད་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བཞེངས་གིག་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུའི་ཚོགས་ དབྱེངས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་མཚེས་གྱང་ དེག་པ་རང་སྐྱེད་  
 རོལ་བའི་ཕུལ་ དྲག་ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ དྲག་བགོགས་ག་ལུས་བྲག་གི་མཚོ་ དབྱེས་པའི་གང་མོ་དང་བཅས་བཞེས་ འབར་བ་མཚོག་གི་ཚོ་འཇུག་གྱིས་ ལྷ་ག་ལྷོགས་དྲག་བགོགས་ཕྱད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ནས་ཚོད་ རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་ བས་ཚོལ་ཚོད་གཏོར་དམོད་པའི་མཚོན་ རློག་གཟིར་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ ཞེས་བརྒྱལ་གཞན་ཡང་རློག་པའི་  
ཚོག་ བྱང་བུ་རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་སྐྱར་ དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ བྱོས་འབྲུགས་རམས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ བྱི་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ འབྲུག་རྩོད་ལྷ་བྱུང་རློགས་པ་ཡི་  
སྐྱེད་ཅེས་ལས་དམོད་པའི་མཚོན་ ནད་མཚོན་དུག་རྒྱངས་མོ་ཉའི་ཚོགས་ སྐར་ལྷ་ར་འབྲུགས་ཤིང་མེར་ལྷ་ར་བབས་ ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་པོ་སྡེ་བཅས་དང་ བས་ཚོལ་རིག་སྐྱགས་དམོད་པའི་དབལ་  
མི་མཐུན་འབྲས་བུ་ཐོན་ལྷས་དན་ ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བརློག་ དག་དང་བཤེགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་བབས་ ཅུ་སྐྱར་མེ་ལྷེས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ རྗེས་བྱལ་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་ བོད་  
ཚོར་སྐྱེ་ཨ་པ་ག་ར་བྱོ་བྱོ་རློག་རློག་ཅད་ནན་ བྲག་ཁ་དག་ནས་ཚུ་འབབས་བཞིན་ བར་མེད་དུག་ལ་རམས་པར་བཟུ་ ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཏེག་ གཏོར་ཚོར་དུག་གི་མཚོན་ཆར་མོས་  
ཚོར་རྗེས་དང་བཅས་དག་ཕྱོགས་འཕང་ གསད་ལས་ལུང་སའི་འབྲུག་ལུང་དུ་ ཐོད་དན་ཡི་རྒྱའི་སྲོག་ལྷན་གཞུག་ བྱང་ཐག་དགྱི་ཞིང་ཅུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ བརྒྱལ་ཞིང་དམིགས་བྱ་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱེམ་ བྱང་



ཨྵེ ཏུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་དང་དབྱེ། ཨྵེ དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་མ་ལུ་པོའི་དུས་ལ་བབ། ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་  
 བབ། དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ། ལྷ་དང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དཔུང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ། མདོན་སྲོད་སྤོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད།  
 ལྷ་གྱི་འོ་སྤྲུགས་དང་དམོད་པ་གདགས། ལས་གྱི་སྤུར་པ་ལྷུར་བསྐྱེད་གདབ། ཨྵེ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དབྱིངས་སྤྲོད་གས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྲོག་  
 ལྷན་པས། ཏུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་གྱི་ལ་ཡ། འདྲིལ་ནི་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུས་འདྲིལ། དམིགས་པ་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་གཏད། ལས་ནི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་མ་ལུ་པོའི་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་སྤྲོད་སྤྲུགས་  
 གཟུགས་སྤུང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག། འབྲས་སྤུ་ལས་རན་རྒྱན་བཅད་དེ། སངས་རྒྱས་ལྷམས་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲོད། མདོན་སྲོད་སྤོན་ལས་ཡོངས་སྤོད་གས་མཛོད། ཨྵེ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྲུག་པོ་ཨྵེ་  
 སྤྲུག་དགྲ་བགོགས་ཅི་ལྷ་སྤྲུ་ར་ཡ་སྤྲུག། སྤྲུ་ལྷི་ལི་ལི་ལི། ཞེས་གདགས་བསྐྱེལ་ཞིང་དུལ་སྤུར་གཏུབ། ཞལ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་པའི་སྤོན་ལས་གསོལ། མནན་པ་སྤུ་རི་ནག་པོ་ནི། ལའོར་པའི་སྲོག་དང་



ཨ

ཨིཾ ལེགས་ཚུལ་བཟང་དམ་ཚིག་ཅན་། རིགས་ཅན་ལྟ་བུ་བརྟག་ཅིང་དགུག་། དྲང་ངེས་ཚོས་བཤད་ཟབ་དབང་བསྐྱུར་། ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ལས་རྩུང་ཚེ་། བལྟ་དགོད་ལག་སྐྱེལ་གསང་ཅུ་སྐྱེད་། རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེལ་། རོས་བཟུང་ག་དག་ངང་དུ་བཞག་། དལ་བུས་བསྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་དབབ་། རོར་བུའི་ཅི་ནས་རྩུང་གིས་དྲང་། གནས་སུ་སྐྱོག་ཅིང་བྱབ་པར་དགམ་། འབྲུལ་འཕོར་བྱ་ཞིང་དོན་ལ་  
 བལྟ་། ཨེ་ཡིག་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་། སྦྱི་ཡིག་དོ་རྗེ་རོར་བུའི་རྒྱུད་། རིག་བྱའི་དགའ་བས་ཉམས་སྦྱོང་ན་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མངོན་དུ་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བུ་ནི་། ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེ་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་ན་། ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྐྱ་ན་མེད་། དེ་སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྟོམས་ལ་། ལས་ཟིན་སྐྱེས་སུ་ལྟ་བུར་གྲོད་། རྩུང་ནི་འགྲོ་འོང་དལ་བུར་བྱ་། མིག་  
 གི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏོད་། སེམས་ཀྱིས་སྐྱུང་སྦྱིད་འཕོར་འདས་ཚོས་། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་། བཏགས་པ་ཅམ་ནས་མིང་ཞིག་གྲུབ་། མིང་ནི་མིང་གི་དོ་བོས་སྦྱོང་། སྦྱོང་བ་སྐྱུལ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུང་བ་ནི་། དོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ངེས་པའི་དོན་། རྩུ་མར་བཏགས་པ་ཅང་མེད་པ་། འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། མ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་ཟངས་གར་བཞག་།

ཨ

ལས་མི་མཚོལ་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་སྤེལ་། རོ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་སྦྱང་། ཐག་ནི་རང་བཞིན་གཏུག་མར་བཅད་། གདེངས་ནི་རང་གོལ་ཐོག་ཏུ་འཆའ་། དེ་ཚེ་བོགས་འབྱིན་སྒྲིང་དབུས་ནས་། མིག་ཏུ་འབྲེལ་  
བའི་རང་བྱུང་རྩ་། ཀ་ཏི་གེལ་གྱི་སྦྱ་གྲུ་ནས་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ག་ཁྱབ་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུང་། མི་འབྲལ་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པར་བལྟ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་ཞིང་འཕེལ་། ཚད་  
ཐེབས་ཚོས་ཅན་དབྱིངས་སུ་ཟུང་། སྦྱར་ཡང་འབྲུལ་བའི་གཞི་ལས་འཕགས་། གཞི་སྒྲིང་ཡི་གེས་ཚེན་པོའི་སྦྱ་། ཏུག་པ་དང་ནི་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་གར་  
ན་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འདེབས་པའི་གདེངས་། གྲུབ་པ་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ་། ས་མ་ཡ་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་དོན་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་། ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་། དམ་ཚིག་  
རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་། དེ་ལ་རིམ་བཤེན་ཏེ་། དབེན་པར་མཚམས་བཅད་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་། མཚན་མའི་དབང་རྗེས་འདུ་བྱས་ལ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་། བདག་ཉིད་རུས་པ་  
དེས་ཐོབ་ནས་། ལྗོད་ལྡན་དམ་ཚིག་སྦྱང་རུས་པའི་། ལྗོད་མ་བྱས་བྱས་བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱང་། མརྒྱལ་སྤུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། རོ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བ་ཅན་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཉེ་རུ་ག་།



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐབ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་། ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུས་སྦྱར་། མིང་པ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྩུ་། ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་སྟོང་དགྱིལ་བསྟེམ་། བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་རྫོ་ན་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་མི་། དེག་མ་བྱེན་བརྒྱབས་  
སྦྱོར་དུ་གཞུག་། རྩུ་། འདི་ནི་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཏེ་། རོ་ལ་ཞིག་རོ་ལ་ཞིག་དཔའ་བོ་ཆེ་། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་། དགའ་བཞི་དབུ་མར་ཡང་དག་སྦྱོར་། མ་རྟུ་སྦྱ་བ་རྫོ་ན་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་རྩུ་། མན་  
ཤེལ་བསྟན་ཅིང་དོན་དོ་སྦྱང་། རྩུ་། བདེ་བ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྦྱང་། དོ་བོར་བལྟས་པས་རང་བཞིན་སྦྱང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དབྱིངས་དེག་དོན་། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཏེ་གསལ་བར་གྱིས་། རྩུ་ཏུ་རྫོ་  
ན་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་ཨ་། མདོན་སྦྱོང་དམོད་པའི་རྗེས་གནང་ནི་། ལི་རྒྱར་དགྲ་བགེགས་དགྲུག་ཅིང་བསྟེམ་། ཚར་གསུམ་རྟུ་སྦྱ་གཟི་བྱེན་བསྦྱེད་། ལུར་པ་གཏད་ཅིང་གདབ་ཏུ་གཞུག་། ལིང་རོ་མིར་བསྟེག་ལམ་  
འོག་མནན་། མཐར་ནི་ཆེ་འགྲུགས་དངོས་གྲུབ་བསྟེམ་། རྩུ་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་གསུམ་པོ་། ཅུ་སྟོག་ཅི་ཏུའི་དགྱིལ་དུ་བསྟེམ་། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་གིགས་པའི་། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྟོག་ཐོབ་ཤོག་།  
ལྷ་ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་། ཤིས་བརྗོད་མེ་ཏོག་འཐོར་བྱས་ལ་། དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་བརྒྱག་། ཞིབ་མོར་བཤད་ལ་ཉམས་བྱང་དོ་། ས་མ་ཡ་། ཚོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་། འཕོ་ཞིང་གཡོ་བ་ཐིག་ལའི་ཆེ་།

ཨྲ

ཨྲ་ལྷོ་དང་འོང་བ་རྒྱུད་གི་ཚེ། གཞོམ་དུ་མེད་པ་གཏུག་མའི་ཚེ། ལྷོ་གུར་འཕོ་འཛིག་ཞི་བ་དང་། མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིར་། རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་མཚོག་བརྒྱབས་ནས། རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པོའི་ཚེ་འབྲང་སྟེ། ཉེན་ཉེ་གཡུ་བྱུང་ནི་ཡིག་མཚན་། ཉེན་འབྲེལ་མདའ་དང་དར་གྱིས་གཡེལ་བ། དམིགས་པ་དང་ནི་སྒྲགས་བཅས་བཟུང་། བདག་མདུན་བརྗོད་ལུ་སྤྱོད་པའི་། རྒྱལ་ས་ནས་འོང་  
 ཟེར་མཁའ་འབྲུབ་འཕྲོས་། མོ་ཉ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་བརྒྱལ་། གླིང་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགྲུགས་ཏེ། ལྷོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་བཀྲུག་། ལྷོ་ད་བཅུད་དུངས་མ་དབང་མེད་བརྒྱས་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་  
 བྱིས་། ལྷུང་ན་འདས་པའི་རྣམས་ལྷོ་ལ་དབྱིག་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱེལ་བ་ལས་། མི་འགྱུར་ཉལ་པའི་སྒོག་ཐོབ་གྱུར་། རྒྱགས་མཐར་ཚེ་ཡི་གམ་ལུ་གདགས་། བརྗོད་རྣམས་ལུ་ཕྱི་སྤྱོད་རྣམས་། རྒྱབས་སུ་ཚེ་  
 འགྲུགས་གནད་ནས་བརྒྱལ་། ཨྲོ་། དང་པོར་ལྷུགས་བརྒྱུད་རྗེས་སུ་དགོངས་། བར་དུ་གྲུབ་པའི་ཉལ་ས་མཚན་དབྱུང་། ཐམ་འིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་། ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པ་ཚུད་མ་གསོན་། རྒྱུ་གསུང་  
 རྒྱགས་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཚེ་འབྲུལ་སྟེན་། མོ་ཉ་སྤུལ་བས་འཛིག་ཉེན་ཁོངས་། ལྷོ་ད་གྱི་དུངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ་། འཕོར་འདས་གུན་གྱི་ཚེ་སྤུས་ལ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་

ཨྲ





མ

ཨིེ་ འཛིན་འཕེལ་མེ་ གུན་གུང་བསྟན་ལ་འཚེ་བ་ཡིེ་ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཟེལ་མནན་ནས་མེ་ བཤད་སྐྱབ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་འབྱུང་མེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གུ་རྒྱེ་ མཚུ་གརྒྱ་ཨ་ཏི་གུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ་  
 ཞེས་བའང་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཉལྟེས་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང་། གུ་རྒྱ་གུ་སིང་གེས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལྟར། རོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་བསམ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ལུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཚེ་གུ་བཞི་ལམ་ཁྱིའ་རྒྱ  
 རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡི་གས་བརྗོད་པའི་སྟན་ལྟོངས་ཉམས་དགའ་བར། གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་མཚོག་གུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་བ་སྟངས་དཔུལ་ལྟན་རྒྱས་པའི་སྟན་སྟངས་རས་དགའ་སྟོན་ལྟན་ཐགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་ ལུའི་ལྟོང་གུར་དུ། འཛིགས་ཐལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྟགས་  
 ལྟོང་བའི་རྗེས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འགོ་གུན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་ལས་པེ་རྩ་ཡུལ།

སྐྱེས་པའི་ལོ་



ଅ

ଦଃସିଦ୍ଧା

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  | <p>ଶ୍ରୀ । ବନ୍ଧୁ ବି ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥର ଶତ୍ରୁ ବି ଛ ବନ୍ଧା ।।</p> <p>୭ । ସ ଛ ସି ଯ ଯ ଯୁ ଯ ଚ ଛ ସ ଛ ସି ଚୁ ଯ ଯା ।।</p> <p>୭୭ । ହିଂସା ସୁମ ପଂକ୍ତ ପରି କ୍ରୁଦ୍ ଶ୍ରେ ଚୁ ଯ ସୁ ପଞ୍ଚମା ଶା ।।</p> |  |  |
|--|--|--|--|--|

༄༅། རྒྱ་གར་རྒྱ་ད་དུ། བརྗེ་གྱི་ལ་ཡ་སྤུ་ལ་ཏ་རྒྱ་ལ་རྒྱ། བོད་རྒྱ་ད་དུ། རོ་རྗེ་སྤུར་པ་ཅུ་བའི་རྒྱ་ད་ཀྱི་དུམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་རྗེ་ཁོ་བོས་ཞེ་སྤར་གཙོད། །  
 མཚོན་ཚེན་སྲོན་པོ་ཚེར་འབར་བ། ཁམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་གར། ཁྲོག་གི་སྒོ་རུ་གར་བ་དང། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐོམ་པར་བྱ། སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། གསལ་ཅིང་མཚན་པ་  
 ཉིད་མིན་ཏེ། སྤུར་པོ་རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ། ཁམ་པར་གཤམ་པ་རོ་རྗེར་བསྐོམ། ཞོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤུ་བའི་སྤྱན་བའི་རྩྭ་ལ། དུ་རྩྭ་ཙཱ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩྭ་ལ། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །  
 འཕོར་བ་རོ་རྗེར་སྐྱབ་པར་མཛོད། འཕོར་བ་རོ་རྗེ་སྤུར་པའི་ལྷ། ཡེ་གཤམ་ཁོ་བོར་གྱུ་བ་པར་མཛོད། ཁངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཡེ་གཤམ་སྐྱ། རོ་རྗེའི་དེ་ཉིད་པར་བཞིན་ལས། ཁོས་གྱི་དཀྱིངས་གྱི་རོ་བོ་

༄༅། །ཉིད། །འབར་བའི་ཐོ་བོ་མི་བཟང་པས། །སྐྱེ་ལི་གཏེར་དུ་བདག་སྐྱེད་ཅིག། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་རྗོགས་

བར་མཛོད། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་འདིར་སྐྱོལ་ཅིག། །ཨོ་བཇུ་གོ་རྩ་རྩུ་ཀུ་ར་རྩུ། །གར་གར་རྩུ་པལ། །ཨོ་བཇུ་གོ་རྩུ་དུ་པ་ཡ་ཉི་རྩུ། །ཨོ་བཇུ་སྲ་ཀ་ར་སྲ་པ་རྩུ། །ཨོ་བཇུ་ཨི་རུ་པ་སྲ་པི་རྩུ། །འདི་ནི་ཐོ་

བོ་ཆེན་པོ་རྩུ་མཛོད་དང། །དོ་རྗེ་རྩུ་མོ་སྐྱེ་འབྱེད་དང། །སྐྱུལ་པའི་རྩུ་མོ་སྐྱེ་མེན་མ་སྐྱེ་གི་མགོ་ཅན་དང། །ཅུངས་པའི་མགོ་ཅན་ནོ། །ཨོ་བཇུ་གོ་རྩུ་བི་ར་ཡ་རྩུ། །ཉན་ཉན་རྩུ་པལ། །ཨོ་བཇུ་གོ་རྩུ་སྲ་

བྱེ་གི་རྩུ། །ཨོ་བཇུ་བྱ་སྲ་སྲ་པ་རྩུ། །ཨོ་བཇུ་གོ་རྩུ་སྲ་པི་རྩུ། །འདི་ནི་ཐོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང། །དོ་རྗེ་རྩུ་མོ་སྐྱེ་ག་མོ་དང། །སྐྱུལ་པའི་རྩུ་མོ་སྐྱེ་མེན་མ་སྐྱེ་གི་མགོ་བོ་ཅན་དང། །བྱ་ཚོད་ཀྱི་

མཚོན་བརྗོད་པ་ལ་བཟུངས།

མགོ་ཚན་ནོ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་དམ་སྟོ། ད་ཉ་ད་ཉ་སྟོ་ཕའ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་དམ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་རྟེན་ལ་ལ་ལ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་དབྱུག་སྟོན་འཚང་བ་དང་། ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་སྟོན་མོ་དང་། ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ། །  
གཡག་མགོ་ཚན་དང་། བྱ་རོག་གི་མགོ་ཚན་ནོ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །པ་ཚ་པ་ཚ་མ་སྟོ་ཕའ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། དོ་རྗེ་  
ལྷ་མོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་མགོ་ཚན་ནོ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །  
འདི་ནི་ཚོ་བོ་མི་གཤམ་མགོ་ཚན་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་གཤམ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་མགོ་ཚན་ནོ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །  
བཟོ་བཟོ་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་རྟེན་མགོ་ཚན་དང་། དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་གཤམ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་མགོ་ཚན་ནོ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །  
ཕའ། །ཚོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །ཚོ་བཟོ་ཕྱི་ལ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་སྟོ། །འདི་ནི་ཚོ་བོ་གཤམ་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་དང་། ལྷུང་པའི་མགོ་ཚན་དང་། ལྷུང་པའི་མགོ་ཚན་

མ

གསུམ་

ལྷ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་ལ་མི་ཏ་གྲུ་ལེ་རྩི། རྩི་རྩི་རྩི་ལའ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་ས་བྱ་མི་ཏི་རྩི། འོ་ལྷ་མི་ཏ་ལྷ་ལ་རྩི། འོ་ལྷ་ཏི་ཏི་ལ་ལྷ་ལི་རྩི། འདི་ནི་ཁོ་བོ་བདུད་ཅིའི་འབྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་རྩེ་མོ་རྒྱ་མཚན་མ་དང་། ལྷུལ་པའི་  
 ལྷ་མོ་སྤྲ་མེན་མ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་དང་། བ་སྐང་གི་མགོ་ཅན་ལོ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་འོ་ལོ་གྲུ་བེ་ཇ་ལ་རྩི། བེ་རྩི་བེ་རྩི་རྩི་ལའ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་སྤྲ་ར་ལ་རྩི། འོ་ལྷ་རྟེན་ས་ལྷ་ལ་རྩི། འོ་ལྷ་རྟེན་གྲུ་ལ་ལྷ་ལི་རྩི། འདི་ནི་ཁོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
 ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རོ་རྗེ་རྩེ་མོ་གསོད་བྱེད་མ་དང་། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲ་མེན་མ་དེད་གྱི་མགོ་ཅན་དང་། གྲེ་མོའི་མགོ་ཅན་ལོ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་མ་རྟུ་བ་ལ་རྩི། རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩི་ལའ། འོ་ལྷ་གོ་རྟེན་ལྷ་རྩེ་མོ་རྩི། འོ་ལྷ་རྟེན་ས་ལྷ་ལ་  
 རྩི། འོ་ལྷ་གཤི་གཤི་ལྷ་ལི་རྩི། འདི་ནི་ཁོ་བོ་རྩོ་བས་པོ་ཆེ་དང་། རོ་རྗེ་རྩེ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་། ལྷུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲ་མེན་མ་དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་དང་། གྱི་བའི་མགོ་ཅན་ལོ། འོ་ལྷ་ལྷ་ས་ད་རྩི་རོ། འོ་ལྷ་རྩེ་ར་བེ་རྩི་རྩི། འོ་ལྷ་ལ་  
 མི་ཏ་རྩི་བེ། འོ་ལྷ་སྤྲ་ར་ཏི་རྩི་རོ། འདི་ནི་ཤར་རྩུ་ལྷ་ལྷུད་གྱི་མགོ་ཅན་དང་། ལྷོར་བྱུ་རོག་གི་མགོ་ཅན་དང་། ལུབ་རྩུ་མིན་བྱའི་མགོ་ཅན་དང་། ལུང་རྩུ་ཁའི་མགོ་ཅན་ལོ། འཕོར་བ་སྐར་ལྷ་བསྐྱབ་དོན་རྩུ། འདབ་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུ་  
 པའི་ལྷུལ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། འཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྷུལ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ་རྩུ་གསོལ། འདམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྩུལ་ལ་བབ། ལྷུལ་པ་ཆེན་པོའི་རྩུལ་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བབ། །ཕོ་ཉ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །ཁྱི་ཡི་གདོང་ཅན་དུས་ལ་བབ། །བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་  
སངས་རྒྱས་སྐུ་བཞེན་དུ། །རིག་འཛིན་བདག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དེ་བཀའ་ནས། །མདོན་སྦྱོང་  
རྩེ་ལྷིས་བསྐྱལ་བ་དང། །ཡུས་ངག་སྤེམ་མཛད་ནས་ཀྱང། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ཨོ་ལོ་རྩྱེ་ལོ། །རྩྱེ་རྩྱེ་ནི། །མོ་ཉི་ལྷ་ཉ་ཡ། །ཉ་ག་སྐྱེ། །རྩྱེ་རྩྱེ་བེ་གྱི་ཉ་བརྩྱེ་ག་ར་རྩྱེ། །ཨོ་བརྩྱེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཛ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ།  
སྐྱེ་བེ་སྐྱེ་བརྩྱེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །བགོགས་བྱེད་པ་ཡི་བདུད་རྣམས་དང། །སྤྲུག་བསྐྱལ་སེམས་ལ་མ་ཉམ་སྦྱོང་བ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད། །ཟུངས་ཤིག་རྩྱེ་ས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་དབྱེ་བར་  
གྱིས། །རིང་ནས་ཁྲག་ལ་སྐྱ་ཏུ་ཆུག། །ཕོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས། །བདག་གིས་དབང་དུ་བྱས་སྦྱང་ནས། །བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་གྱིས་པར་གྱིས། །རྩྱེ་པ་ར་བེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ། །བེ་རྩྱེ་བེ་རྩྱེ་ཡེ། །ཤི་རྩྱེ་ཤི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ། །བརྩྱེ་  
བརྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ། །རྩྱེ་ག་ཡ་རྩྱེ་ག་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩྱེ་དར་རྩྱེ་ཡེ། །ཤི་རྩྱེ་ལྷ་ན་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །རྩྱེ་ལྷ་པ་ཡ་རྩྱེ་ལྷ་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །བེ་རྩྱེ་ཡ་བེ་རྩྱེ་ཡ་རྩྱེ་ཡེ། །ཕོ་ཉ་བར་དང་མངག་པའི་ཚོགས། །



མ

ལྷ། བྱི་ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མའོན་སྲོད་རི་ལྷ་ར་དེས་པ་དང། མའོན་སྲོད་ཕྱིན་རྒྱབས་དེ་བཞིན་མཛོད། ཉ་ན་ཉ་ན་བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། མ་ཐུ་མ་ཐུ་བཟླ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ། ལུ་རུ་ལུ་རུ་བཟླ།  
 ལུ་རུ་ལུ་རུ་བཟླ། ཀའ་ཀའ་ཡེ། ར་ཡེ་བི་ར་ཡེ། ལ་རི་ཉེ་ལ་པ་རྩ་རི་ཉེ། ལུ་ར་སེ་རྩ་བྱ་མདན་ནི་རྩྭ་ཡེ། རོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྩིག་ཅན་གང་ཞིག་འདེའ་བྱེད་པ། རྩོ་བས་ཆེན་མོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡིས། མགོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱ་རུ་གྱིས། ཉོན་ཅིག་བཞགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས། རང་ཡི་བཀའ་ལས་འདེའ་མ་བྱེད། རྩྭ་མ་མ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱུ་སྤྱུ། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། རོངས་གིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང། རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད། ར་  
 མཐུ་དང་རྩྭ་འཕྲུལ་མེད་པར་མཛོད། རས་ཐ་ལྷ་ན་ལ་རྩྭ་ཡེ། ཉ་ཐུ་ལ་ཉ་ཐུ་ལ་རྩྭ་ཡེ། རུངས་གིག་རོ་རྩེ་འབར་བའི་གཏུན། རགའ་ལས་འདེའ་བྱེད་རྩིག་ཅན་རྣམས། རོ་རྩེ་མེ་ཡིས་རྩིང་བཞེགས་ནས། རལས་སེམས་རུལ་བཞིན་  
 བརྒྱག་པར་མཛོད། རོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ལུང་དུ། རོ་རྩེ་མོ་བས་བརྒྱངས་བྱས་ནས། རྩྭ་ཡང་རུང་རྩེ་བརྒྱལ་བར་བྱ། ར་ཉོ་ར་ཉོ་ར་ཉོ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རེན་རེན་རེན། རཟླ་ལ་གྲོ་རྩྭ་ལ་ལ། རལ་ཉི་ལུ་ཉི། ཉ་ཉ། རྩྭ་རྩྭ། རེན་  
 རེན། རོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། རགསང་སྤགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། རངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་ཀྱིས་མཐུར་འགྱུར་རོ། རརྒྱག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། རྩྭ་ལ་ལ་ལན་ཉི་ལུ་རྩ་གཅིག་བརྒྱས་སོ། རྩྭ་ལ་ལ་

མ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལམ་བཀའ་

བཅོ་བརྒྱད་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སྟེན། །ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ། ཉོ་ཉོ་ཉོ། སུ་སུ་སུ། འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་སྤར་པ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དུམ་ལ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དང་མ་ཐུན་པར། དཔལ་  
ལུན་ས་སྤྱ་བརྗོད་ས་གཤམ་ས་དུའི་སའི་ཆ། བཤས་ཀྱི་སྤྱེག་ཞིང་དུ་བརྒྱུར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་མཐུ་བ། །གསང་སྤྱུག་སྤྱུ་འབྲུང་གི་སྤྱོད་ས་ལ་ལོ་ལྔ་བ་འགོ་ས་དང་ཆགས་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོ་ཚོམ་དུ་མ་ཚད་པམ། འགྲོག་མི་ལོ་ཆེན་ཀྱིས་དོ་རྗེ་གདན་ཀྱི་སློབ་དུ་ཅུ་ལྟེ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱེག་སྤྱིས་  
བཤད། བརྗོད་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱལ་དཔེའི་གསེབ་དུ་ཡང་སྤར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དུམ་ལྟེ་གཞིགས་ཀྱང་མཐོང་བཤ། མ་གསལ་གསལ་སྤྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བགས་ནས་འབྲུང་བརྒྱུད་སྤེའི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྱིས་ཀྱི་བཅུ་ལྔ་བརྒྱུད་སྤྱིས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡི་དམ་དུ་མ་ཚད་པར་མདོ་ན་ཅེས་མ་ཤས་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་དང་། ཞུང་པར་ཁ་ཆེའི་མ་དུ་བརྗོད་ལྟེ་  
སྤྱི་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དངོས་སྤྱུག་ནང་བའི་ཡང་དག་མེ་གཅིག་གི་གདམས་ལ་ལོ་ལྔ་བ་མཚོ་གདམས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བཤད། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱ་བརྗོད་བཤས་སྤྱེག་ཞིང་གི་དཔོན་པར་བ་ལྷགས་པའི་ཆེ། སྤྱེག་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་སྤྱུལ་བ་ལ་གཞིགས་པམ། སྤར་པ་ཅུ་བའི་དུམ་ལྟེ་སློབ་དཔོན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་དཔེ་འབྲུལ་མེད་  
མེན་པར་དགོངས་ཏེ། མིང་བཞིན་གྱི་ལོར་ལྟེ་ལྟེ་དཔལ་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱུལ་བ་བཟང་བས། ཞུང་རང་མི་གདོང་མ་གི་ར་དཔེ་ཆ་བརྒྱུ་ས་ལ་བ་ལྷགས་ཤིག །དེད་ཅག་གིས་བསྤུ་བཤུད་པ་ཡིན་ལོ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཚན་པའི་འདུ་ས་པ་རྒྱ་མཚོ་ས་མཚོ་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྤུ་བའི་ཤོད་པ་རྒྱས་པར་མཚན་དོ། །  
དེ་ཉིད་དུ་རང་འབྲུང་གནང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུ་ལྟེ་ལ་སྤྱུ་གཤེད་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སར་མཚན། དཔལ་མཚན་དག་དང་། དོ་རྗེ་སྤར་པའི་ཚོད་མེད་ཉི་ལྔ་ཧྲུ་ལྟེ་ཞེས་གསུགས་པས་ཤིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཇེལ་བའི་བཤག་པའི་རྒྱུན་སྤུན་སྤུ་མཚོ་གསལ་བར་སྤུར་ཏེ། །ཞེས་པའང་བརྒྱ་ལོད་གསལ་མཚན་སྤྱེག་སྤྱིར་བསྤུ་བའོ། །སྤྱུ་དུ་ག

མ

༄༅། །ལུ་ཁྲི་བྱ་བ་ཏུ། །མི་སྣ་སྟེ། །རིག་མཚོག་སྤུང་སྤུང་འཁུམ་སྟེ་ཡི། །མོག་སྟེང་སྤུང་བའི་རྒྱད་རྒྱུ་ཚ་དུ་མ་འདི། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ས་སྐྱ་བཙུང་ཆེན་གང་དེས་ཡེགས་པར་བརྒྱུད། །སྤེང་དུ་བརྒྱན་པའི་དགོ་ཚོགས་མ་ལུས། །བརྟན་ལ་གནོད་པའི་བདུད་སྟེ་བཙོམ། །ལུང་རྟོགས་བཤད་དང་  
རྒྱབ་པ་འཕེལ། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག། །སྤྱི་བཞི་ལོ། །

མཁུ་སྟེ།



མ

གཉིས་བྱེད།

།ལུང་པ་ཅ་རུམ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུགས་ཐབས་མིན་ལས་མཚོགས་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས། བ་མོ་མྱི་བཟོ་གུ་ལྷ་ར་ཡེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅ་རུམ་བསྐྱུགས་པར་འདོད་པས་རྩོན་འགོ་རྒྱབས་སེམས་ནི། རྒྱ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བྱོའི་ལྷ། །མཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 མཚོ། །གཞན་དོན་བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་ཐོབ་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུགས་པར་བསྐྱེ། །ཕན་གསུམ། དོས་གཞི་ནི། །ཨེ། དོ་རྩེ་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །སྲིད་རྩེ་རྒྱུ་མ་རང་གར་བའི། །རིག་པ་མཚོན་ཆེན་རྩྭ་མཐིང་  
 བག །ཡོངས་གྲུང་པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་སྟེང། །དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ནམ་མཐའི་མདོག །མཐིང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། །གཡས་གཉིས་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་དང། །གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ཁ་ལྷོ་བསྐྱུམས། །ཐ་  
 མས་རི་རབ་ལུང་བྱ་འདྲིལ། །དཔལ་དང་རུང་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡུམ་ཆེན་ལའོ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ལྷ་རྒྱལ་རུང་བྲག་བསྐྱུམས་པས་འཁྱུད། །ཡེ་གེས་མེ་དཔུང་གྲོད་ན་བཞགས། །ཐུགས་ཀར་  
 འོད་ཀྱི་གྲུང་བྱིམ་དུ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང། །རྩྭ་རྩོན་རྟག་ཏུ་འཆར་བ་གསལ། །དམ་ཚོག་ཡེ་གེས་གཉིས་སུ་མེད། །དབང་བསྐྱུར་གདོད་ནས་རང་ཆས་  
 རྩོགས། །ཐུགས་སྐྱོག་རྩྭ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ། །ཚོས་དབྱིངས་བྱུབ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་མཚོད། །རིགས་དུག་བརྟན་གཡོའི་བག་ཆགས་སྲོལས། །ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡི་དམ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

རྒྱུ། །སྒྲ་བྲགས་རྩོ་རྩེ་ལྷུད་ཀྱི་སྒྲ། །འད་རིག་སྐྱེ་མེད་གཅིག་ཏུ་རྩོ་གས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འད་ནས་བསྐྱལ། །ཨོ་བཟོ་རྩོ་ཏྲ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷེ་རྩོ་རྩོ་ལྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལས་པའི་མཐར་ཕུ་སྐྱལ་ཅི་ལུས།  
བཟོ། །དབྱེས་གསལ་ལོ་རྒྱུད་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་རེས་ལྱིན་བརྒྱབ་བརྒྱབ་པ་རྒྱས་མཐར། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྩོ་རྩེ་ལྷུད་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱལས་པས། །འབྲུལ་རྩོག་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ནས། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་  
རྒྱུ་མདོན་གྱུར་ཤོག །རྩུ་རྩུར་རིག་རྩོར་དབྱེས་སུ་ཐིམ། །དབྱེས་རིག་འབྲལ་མེད་ལྷུག་རྒྱུར་གད། །བཟོ་གྲ་རྩོ་ཅི་རྒྱུ་ཏྲ། །ཞེས་གནས་གསུམ་བསྐྱབས་ཤིང་གོ་བོ། །ཨོ། །དབྱེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་སེམས། །  
རིག་པ་རང་རྩུར་བཟོ་གྲ་རྩུ་ར། །དབྱེས་རིག་ལྷུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲ་མ་ཡིས། །མཚོག་ཐུན་དགེ་ལེགས་འབྲུབ་པའི་བསྐྱལ་གིས་ཤོག །ཅིས་བརྩོད་བས་གིས་བར་བྱོ། །ཅིས་བའང་རང་སྒྲོ་བདད་དམ་མཁུན་དབྱོད་དགེ་བ་མཚོག་རྣམ་ནས།  
བརྒྱུད་རོ་རྩོ་ལྷེ་ལྷོ་སྐྱོས་བས་གིས་བ་དགེ་ཞིང་བསྐྱལ་གིས་བར་གྱུར་ཅིག། །།

༄༅། །སྟོན་བརྒྱུད་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕྱིན་ལས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཞི་དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གྱུན་ཏུ་བཟང་། །གཞི་སྒྲུང་ཡི་ཤེས་རོལ་པ་དོ་རྗེ་སེམས། །དབྱིངས་རིག་  
 ལུང་འཇུག་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་རང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །ལུང་པའི་གྲུབ་ཆེན་པུ་རྩ་ཉ་སྟེ་འཁེབས། །བདུད་སྡེ་ཆར་གཙོད་ལྷ་གྱུ་སེང་གི་རྩལ། །བཀའ་བབས་ཐུགས་གྱི་གཟུངས་མ་མཚོ་  
 རྒྱལ་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །སྟོན་བརྒྱུད་ཕྱིན་ཐོབ་པར་མདོ་རྣམས་གླིང་། །གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་བརྒྱུད་ལྡན་གྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། །རྗེས་གྱི་ལུང་བུས་དགྲ་བགེགས་རྩད་ནས་ཚོད། །མྱོད་པའི་ལུང་བུས་སྒྲུང་ཞེན་ལྟ་སྦྲུང་དག། །བྱང་སེམས་ལུང་བུས་ས་ལམ་དབུ་མར་རྗོགས། །རིག་པའི་  
 ལུང་བུས་ཡི་ཤེས་སྦྲུང་སྦྱིན་ཤོག། །ཅིས་བའང་དོན་གཉེར་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ལམ་འདིར་བཀའ་བབས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་གླིང་པའི་སྡེ་སྡེས་པ་དགོ། །དགོའོ། །།





མ

གཉིས།

༄༅། །ཐོན་ལས་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས། རྩོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡུ་ཡ། འདིར་སློབ་དཔལ་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས། །གུ་རུ་གྲུ་སེང་གོས་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོར་གདམས་པའི་ཚོས་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས་རྩོན་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོར་  
 དྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ནི། གཞུང་ཅུ་བ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་དཔེན་གནས་སུ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱེ། དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། བྱང་རྩལ་སེམས་མཚོག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷ་མའི་བྱིན་རླབས་སྤྱིང་ལ་དབབ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། རྩོན་གྱི་རྩོན་འགྲོ་  
 དང་། བྱིན་གྱི་རྩོན་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབང་དང་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚོག་དང་སྤྲོམ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་དཔེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག །ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྩལ་ལོ་བསལ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།  
 མཐར་ཐུག་པར་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཉམས་སུ་བྱུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་དྲན་བ་མངོན་ཏུ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱི་རྩོན་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་མོང་གི་རྩོན་འགྲོ་དང་། རྩོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོན་འགྲོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ཆེན་ལང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འདོན་ཆེ་  
 དང་། མི་ཉག་ལུང་དུ་འཛིག་པར་བསམ། ལས་འབྲས་བྱུང་དོར་རྩལ་བཞེན་བྱེ། འཕོར་བར་ཡིད་འབྱུང་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུད་ཅིང་སེམས་བརྩུང་ལ་སྤོང་བ་ཐོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྟོ་རྒྱུབས་འགོ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཅུ་བ་སེམས་  
 བསྐྱེད། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིང་བ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས་སྟོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཚོ་ད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ། དྲགས་པ་ཚོ་ལྷགས་ཏེ་རྩེའི་གདན་ལ་ལྷ་མ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱི་འདུལ་གྱི་དོ་བོར་མཛོན་སུམ་བཞིན་ནུ་བཞུགས་པའི་རྒྱན་སྒྲུབ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་གྲམས་ཅན་སྐོག་སུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱལ་པོ་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། ཨེ། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། འགག་  
མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ། རང་དོ་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོ་སུ་མཆི། ཞེས་ཅི་ལུས་སུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལྷན་དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐོན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས། རྩོམ་ དེ་  
བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི། འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོས། དེམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་སྐོལ་བར་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཅེས་ཅི་སྒྲུབ་དེགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་གདབ། མཐར་  
རྒྱལ་པོ་ལྷན་དཔང་པོར་བསྐྱེམས་ཏེ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་གྱི་རང་རྒྱུ་མཉམ་པར་བཞག། །གསུམ་པ་ལ་དུག། །རྟོན་བསྐྱེད་ལ། ཆོགས་བསག་ལ། རྟོག་སྐྱིབ་རྒྱུར་ལ། གསོལ་བ་གདབ་ལ། དབང་གྲུང་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་ལ་སྐོ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ། རྩོད་བཅུད་འཛིན་ཞེན་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། རྒྱུར་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྗང་གྲོང་། སེང་གི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤྱིང་། ཅུ་བའི་བྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། དགའ་གསལ་དོ་རྗེ་དེལ་སུ་འཛིན། རང་འོད་  
སྤེམས་མའི་བདེ་བས་དབྱེས། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོའི་སྐོག། དཔལ་ཆེན་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་སུར་སུ་འདྲིལ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་དུར་

མ

གཉིས་ཀྱི།

ཟླ། །ཐོང་ཆས་ལྟར་སྲོང་མེ་སྲུང་འབར་བའི་གྲོང་། དྲེགས་པ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་འགྱུང་། འོད་ཟེར་གཟི་བརྒྱན་དཔལ་རྒྱ་འབར་། ལྷུང་ས་ཀྱན་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ལྱ་བ་དང་། མརྩལ་འབྲུལ་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཇོ་ཇུ་ཏཱྱ་། དབྱིངས་ལས་རིག་པ་རང་གར་བ་། སྤམ་དཔལ་ཆེན་ཞི་ཐོའི་ལྷ་ར་། སྤུག་འཆའ་མཚེད་སྤྱིན་ཚུ་མཚོས་མཚེད་། སྤེག་སྤྱི་བ་ཉེས་སྤྱད་སྤྱིར་ནས་བཤགས་། དགོ་  
 ལ་ཡི་རང་ཚོས་འབོར་བསྐྱུལ་། ཏྲག་པར་བལྟགས་གསོལ་དགོ་ཅུ་ཀྱན་། ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་སྤྱིར་བོར་བསྐྱོ་། རོ་རྩེའི་ཡི་ཤེས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག་། གཉིས་པ་ནི། ཇོ་ཇུ་ཏཱྱ་། འབོར་འདས་སྤོད་བཅུད་དཔལ་  
 འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་སྲུང་ཁམས་སྤྱི་མཚེད་བཅས་། གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་མརྩལ་ལས་། སྤམ་ཚུལ་བསྐྱས་བཅས་མཚེད་། ཇོ་སྤྲ་རྒྱ་མརྩལ་སྤྱ་རོ་ཇུ་ཏཱྱ་། གསུམ་པ་ནི། སྤུགས་ཀར་ལྷ་སྤྱིར་སྤྱི་ཡིག་  
 མཐར་། སྤུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐོར་བ་ལས་། བདུད་ཅི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུན་། ཆར་སྤྱུར་བབས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་། བདག་ཏོན་སྤེག་སྤྱི་བ་ཉེས་ཆགས་སྤྱུངས་། བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཚུས་པར་གྱུར་། ཇོ་བརྩ་  
 ས་རུ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཏཱྱ་ཏཱྱ་། ཞེས་དཔལ་རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་དང་བཙོམ་སྤྲུང་འདས་རོ་རྩེ་གཞོན་འུ་ཞི་ཐོའི་སྤུགས་སྤྱིལ་བ་ཅི་རུས་སྤྱབ་སྤྱ། བཞི་བ་ནི། ཏཱྱ་ཏཱྱ་ཏཱྱ་། ཚོས་དབྱིངས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་། སྤམ་དཔལ་

མཚོན་བཅའི་བཀའ་འབབས།

ཆེན་ཞི་བོའི་ལྷ་། ལྷ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་། ལྷིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་གིང་། ལུགས་དམ་ཟབ་མོའི་རྒྱད་བརྒྱལ་ན་། འུམ་གྱིས་སློབས་གིང་གྲ་མ་རྗེ་། དངོས་ལྷུ་བ་སློབ་ཅིག་ཡི་དམ་  
ལྷ་། བདེ་ཆེན་དབང་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། སློ་གསུམ་སློན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་། འཇའ་ལུས་འལུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས་། ཞེས་མོས་གུས་གཏུང་ལུགས་དག་པོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་བ་ནི། དེགས་ཀུན་  
ལྷུ་བ་བདག་ཞི་བོའི་ལྷ་། སློམས་ལུགས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་། ལྷི་བོ་ནས་བརྒྱད་གནས་བཞིར་བབས་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བར་གྱུར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་སེམས་བརྒྱད། དུག་པ་ནི། ལུན་བརྒྱུ་བའི་ཚོ། ལྷ་  
མ་ཞི་བོ་ཡང་ལུས་དབྱེས་བ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལྷ་མའི་སྣ་གསུང་ལུགས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་བར་མོས་ཏེ་ལུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ། དེགས་པའི་གཤིས་དམིགས་མེད་དུ་རྗེན་ནི། གདངས་བརྗོད་ལྷུ་དུ་ལམ་མོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ལྷེད་བ་རྒྱང་འཇུག་  
གཏུག་མའི་རང་བརྒྱུད་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱོལ། ཞེས་བའང་གཞུང་ཅུ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས་རི་ལྷུར་འལུང་བ་བཞིན་དག་འདོན་སློང་པོ་དེའི་ལ་བའི་རྩལ་གྱིས་མཚོ་སློབ་གྲ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་ལུགས་སློང་པའི་ལྷེས་རྒྱུར་བའི་དགོ་བས་མཐའ་  
ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐར་དུ་བྱེ་ལོ་གྲུ་བ་ཏུ། །།

མ

།ཐོན་ལས་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས། རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་བཞུགས། །ནམ་གྱི་འཕྲི་བཟོ་ལྷ་རྣམས་ལ། སྒོ་བདེ་པོ་ཆེན་པོ་བླ་ཉལ་ཉི་དགོངས་པ་གྱུ་འཕྲི་བཟོ་ལྷ་རྣམས་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་བླ་ཉལ་ཉི་ཉམས་སུ་  
 རྒྱངས་པའི་རྣམ་ལ་གསུམ། རྒྱན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འབྱོར་ན་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་དུ་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་འདུ་བྱས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྩོ་རྗེ་གཞིན་དུ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལུང་འབྲོ་བར་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། །ཨེ། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ལས། འགག་མེད་སྣང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལ། རབ་པོ་གེས་  
 པས་རྒྱབས་སུ་མཚི། ཉམས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱབས་འགྲོ་དང། རྩོ་རྩོ་རྩོ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི། འགྲོ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བར་སེམས་  
 མཚོག་བསྐྱེད། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱན་ན། རྩོ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་  
 རྒྱབས་སུ་མཚི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོ་ལ། དངོས་གྱུ་བ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བཤྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་

གཉིས་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དག་པའི་ཚེས་མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་ལ་། དགོས་པ་གསུམ་སྟེར་ལུས་འབྱུང་  
ལོ་། ཚེ་རབས་བཤངས་བའི་ལས་རྣམས་གྲུན་། བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ་། ཞེས་ཚོགས་བསམ་གྱུར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རྩོ་། དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་། སྟོང་རྗེའི་འགལ་ལྷ་ལ་ཁྲོས་པས་། ཉོན་མོངས་  
ཞེ་སྟང་གཟུང་འཛིན་གཅོད་། མཚོན་ཚེན་རྩོ་སྟོན་འོད་འབར་བ་། རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གར་། ལམོར་འདས་སྟོག་གི་གོ་རུ་བསྐྱེམ་། ཚོ་འབྱུང་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྟོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་  
དབྱིངས་སྟུ་སྟུངས་། སྟོང་ལྷའི་དྲངས་མ་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། ཡེ་གེས་ལྷ་རྫོགས་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་བགོད་པ་ཅན་། འཛིགས་གིང་སྐྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་། གནམ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཕྱི་བས་  
བཅུའི་དབུས་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ་། དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་ལྷུག་དུག་ཞབས་བཞི་བཤང་། གཡས་དགའ་གཡོན་དམར་རམས་བཞད་གཤེ་། ལྷུག་དུག་ཡེ་གེས་རོལ་  
པའི་ཉྐགས་། གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལྷ་། གཡོན་གཉིས་མེ་ལྷང་ཁ་ལྷོ་དང་། ཐ་མས་རི་རབ་ལུར་ལུ་འདྲིལ་། ལུམ་ཚེན་ལམོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྐྱེ་ལྷུངྲལ་དུང་ཁྲག་བསྐྱེམས་། དཔལ་དང་

ཨ

གཉིས་

།དུམ་ཁོད་རོལ་བའི་ཆས་ཤིང་། འདུལ་ཆེན་མོ་ལྷགས་སྡེང་། འཕམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཤིང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ རོ་རྗེ་རྩེ་གི་ལྷགས་བསྐུལ་བས་ཡབ་ཡུམ་བཅོད་མེད་བདེ་བ་འབར་རྒྱུ་། རྗེས་  
 ཆགས་སྡོམས་ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་ཤིང་། ཨ་ཉི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྡོམ་པོས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཙུན་བྱེད་སྡེང་། ཞལ་ལྷགས་བུར་སེམས་ཐིག་ལེར་ལུ་ འོད་ཀྱི་གོང་སུ་མཁའ་ནས་སྡོམས་ཤིང་། ཚེལ་ཆེན་  
 དཔལ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བཙུང་། མཐིང་ནག་ལྷུར་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲུང་། ཟ་གསོད་པོ་ཉེའི་སྡོམ་ལྷུར་འབྲོེ་། སྡོ་བཞེར་ཐིག་ལས་སྡོ་མ་བཞེེ་། ལུ་རན་འཇིག་ཉེན་སྡོད་བས་བསྡོར་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལུ་  
 རྩེ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་གྱི་ལ་ཡེ་། དཀར་དམར་མཐིང་སེམ་ལྷུར་གྱའི་མདོག་། ལྷན་སྡེས་ཡུམ་དང་བཙུན་བཟོ་གསལ་། གནས་གསུམ་ཚེ་ཚུ་རྩེ་གིས་མཚན་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་  
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་། བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ལུ་། འབྲུང་དུ་གསལ་ལུ་འདྲི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བ་ལུར་བྱ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འབྲོེ་གསལ་གདབ། སྡོམ་བ་བསྐྱེད་དམ་མེ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མེས་བས་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་རྩེའི་སྡོམ་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱལ་བརྟན་པོར་གསུང་། གཞི་འབྲས་སྡེལ་བའི་དག་བ་དཀ་བར་བུ། སྡོམ་སྡོམ་འདྲིན་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་བ་མདོར་བསྐྱུས་བ་ཞེ། རྩེ་། བྱིད་པའི་ལུར་སུ་སྐྱུ་བ་བ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྱུ་བ་བུར་





མ

གསུམ་ཕྱོགས།

ལྷོ། །ལའི་རྒྱུ་ བརྗེས་དུ་ཚོན་གང་བའི་ སྤྱིང་དབུས་ཉི་ལྷན་ལ་སྦྱོར་སྦྱབས་ རྩོལ་ས་དོ་རྗེའི་སྦྱགས་སྤང་འབྲོས་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ གསང་བའི་ལམ་ནས་འཕོར་བའི་འོད་ སྦྱང་དང་  
 སྦྱགས་སྤང་མེ་འོད་མཚོན་ ཉམ་མཁའ་གང་བའི་སྦྱོ་བསྦྱུ་ཡིས་ སྦྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཚིན་སྦྱངས་ སྤྱིང་གསུམ་དྲེགས་པ་གཟིར་ཞིང་བསྦྱངས་ བར་  
 ཚད་བདུད་བགོགས་ཚར་ཐག་བཅད་ སྦྱོད་བཅུད་ཀ་དག་གཞུག་མའི་བབས་ དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་དོ་བོར་རྗོགས་ ཞེས་དམིགས་བའི་སྦོག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོལ་ ཞེས་ཅུ་བའི་བསྟོན་སྦྱགས་གཙོ་བོར་བཟུ་ཞིང་། ཨོ་  
 བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྦྱོར་བུ་རྩོལ་བུ་ ཅེས་སྦྱོར་བའི་སྦྱགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཟུ། སྦོན་ མ་རྩོལ་ཡ་གྱོ། གྱུ་ལ་རྩུ་ལ། སྦྱིང་རྩུ་ཡ་ཡི་ཡི། སྦོག་ལ་ཡི་ཡི། སྦྱིང་ལ་སྦྱིལ་སྦྱིལ། སྦོག་ལ་རྩོ་རྩོ། ཅི་རྩུ་སྦོག་ལ་ཏུང་ཏུང།  
 སྦྱིང་སྦོག་སྦོག་ལ་ཤད་ཤད། ཐུམ་རི་ལི་ལི། ཅོག་ཅོག །ཏུར་ཏུར། ཤིག་ཤིག །ཤུལ་ཤུལ། ཐུགས་ཐུགས། སོད་སོད། སྦྱོ་ཉི་མ་མ་གཟུ་གྱི་སྦྱོ་གར་ཡོ། སྦྱར་སེ་ན་ལྷ་མཚན་ལི་རྩོལ་ ཅེས་ལས་རྩོར་  
 སྦྱོ་གྱི་ལི་སྦྱགས་ཤམ་བཏགས་བའང་རྩུང་ཟད་བཟུ། བསྟོན་སྦྱོར་བྱེད་ན་བསྟོན་སྦྱགས་འཇུག་ཐག་བདུན། སྦྱོར་སྦྱགས་བྱེད་ལ། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཐག་གཅིག་བཟུ་སའས་ལས་དུང་དུ་འཇུར་དོ། །དེ་རྩུང་སྦྱོ་སྦྱགས་ཀྱི་རྩུལ་འབྲོར་ལ་གོམས་བ་རྩུང་ཟད་བཏུན་ལས་ཐུན་མཐར་རྗོགས་ དེམ་གྱིན་རྗོབ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལུང་ལུང་དང་། རིག་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་ལུང་ལུང་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་གཞུང་ཅུ་བའི་མན་དག་བརྒྱན་ལྟན་གླ་མའི་ཞལ་གེས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་གླུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུན་ལས་ལྷང་བར་བཅུམ་བ་ན། དབྱངས་གསལ། ཉེན་ཉིང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་ཁ  
བརྒྱུད་ཞིང་རྣམས་པ་བརྟན་པར་བྱས་རྗེས། ཨེ་ཨེ་ཨེ་། ལྷུང་སྐྱང་རིག་ཅུ་ལ་དབྱིངས་སུ་གིམ་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་སྟོང་ལུང་འཇུག་ཉལས་ཀྱི་རྒྱ་། ལུག་ལྷ་ཚེན་པོའི་རོལ་པར་བཤར་། བཟ་བཟ་  
བཟ་། ཅེས་ལྷུང་སྐྱང་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་ཞིང་ལུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྷང་། ཉོ་། བསོད་ནམས་ཡི་གེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་། འགྲོ་ནམས་སློབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟན་དཔལ་ཚེན་པོ་། རོ་རྗེ་གཞོན་དུ་ལྷུང་  
འཇུག་ཤོག་། ཅེས་བརྗོ་སྟོན་དང་། ཇོ་། དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་སྐྱོ་རོ་རྗེ་སེམས་། རིག་པ་རང་སྐྱང་བརྗོ་གྲུ་སྐྱ་ར་། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱན་གླ་མ་ཡིས་། མཚོག་ལུན་དགོ་ལེགས་འཇུག་པའི་བཀྲ་གིས་  
ཤོག་། ཅེས་གིས་པ་བརྗོད་བས་མཚོམས་སྐྱུར་ཉེ་སྟོང་འཕལ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་བའང་སྐྱུ་བ་བརྒྱན་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོ་རྗེ་དཔོན་མཚོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཚེ་གམ་བརྟན་འདོན་ལྟན་ལས་ཀྱིས་ལུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་བཀའ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་ལྷུང་མཚོ་སྐྱེས་གླ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྗོ་འོད་  
གསལ་མདོ་རྣམས་སྐྱིང་བས་ལུ་ལ་གྱི་དགོ་བརྟུག་ཡང་དུ་འབྲེལ་བའི་སའི་གིག་ལེ་ངེས་གསང་བཤད་སྐྱུ་བ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཡི་མི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ར་ཚེན་དུ་གིས་པ་འགྲོ་གྲུན་བདུད་བཞིའི་གསུལ་ལས་རྣམས་བརྒྱལ་ཉེ་དཔལ་རོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་སྐྱུར་ཅིག། །མཚུ་ལོ། །།

མ

གཅིག

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱང་ལུ་ཐིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཐོན་ལས་རྣམ་པར་  
རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

། བཟོ་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡ། །སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྤུང་བའི་སྤྱུང། །གོད་ནས་ཕོངས་ལྷུང་འལྷུང་བ་མེད། །ཚོས་ཉིད་གཏུག་མའི་ལྷུག་ལྷུའི་སྤྱུང། །འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ལྷུག་གིས་བཏུད། །གང་དེ་སྤྱུང་བའི་ཕྱིན་པས་ཀྱི། །སྤུང་ལྷུང་སྤྱུང་བ་ལྷུང་ལྷུང་  
མོ་ཡི། །ཚོ་གསྐྱེ་ལ་བཟང་ལྷུང་འོས་ཀྱི། །དགའ་སྤོན་ཉུང་ཅུ་འདིར་དབྱེ་བ། །དེ་ལ་འདིར་སྤོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷ་ཉ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་བཏུད་འདུལ་གྱི་ཅུ་ལྷུང་མེད་གོར་སྤྱུང་བ་ལྷུང་དུ་གདམས་པའི་སྤུང་བའི་གནད་ཉིག་གི་ཕྱིན་པས་ལ། །སྤོར་བ། །དའོས་  
གཞི། །རྗེས་ཀྱི་ལས་འཛིན་མོ། །དང་པོ་ལ། །སྤོར་བ་སྤྱི་གོན་དང་། །སྤོན་འགོད་འོས་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིགས་ལུ་ཁེ་ལས་ལྷན་གྱི་གོང་དུ་དབལ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་ཁྱིམ་སྤྱི་ཕོད་ན་བཤམས། །དབང་དང་སྤྱུང་བ་མཚོན་པ་རས་ཁྱིམ་ཀྱི་དབྱིལ་འཕོར་རྩ་  
བབས་སྤྱུམ་བཞི་དུར་ཕོད་ཕོད་ལ། །དབུས་སྤྱུགས་འཕོར་ཅིབས་བཅུའི་སྤྱི་བ་དང་། །ཅིབས་ལྷུམས་ལ་སྤྱི་མཚན་བཀོད་པ་བཤམས། །མ་འཕྱོར་ན་མ་སྤྱུང་སྤྱིའི་འལྷུན་ག་གཤེར་ཅན་གྱི་ཚོམ་ལུ་བཅུག་ཅིག་བཀོད་པའི་ཁར་འལྷུལ་སྤྱིགས་སྤྱིའི་སྤྱུང་ལུང་དར་མཁེད་

ལྷོ། །འག་བཏགས་པ་ཞེ་ཞོ་མ་ལ་འཇུགས། ལྷུ་བ་མཚོ་བདག་འཇུག་དང་། དབང་བསྐྱར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་སྡེ་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་རྣམ་ལུ་ལ། ལྷུ་ཙག་ །དུ་མཚོ་དབང་ལ་ཆས་ཀྱི་ཙགྱི། ལྷུ་གས་བྱུང་། ལྷུ་ག་མཚོ་། གསང་ཐོད། རིག་ཙག་ །ཤེལ་  
 རོ། ཚོ་འབྲང་། ཚོ་རིལ་ཚང་། ལྷུ་བ་ལྷུང་དུ་ཉ་བོ། །ཤོ་བ། ལྷོ་ལ་གྱི། རོ་མ་གཟུང་། ལྷུ་རྒྱ་ས། མེ་རོ་མ་སོགས་འདུ་བྱ། དགྱིལ་འཕོར་གྱི་མ་དུ་ན་ལྷུ་བ་གང་བདེ་རྣམས་ལ་གཏོར་གསུམ། གཏོར་འབུལ། ཚད་བརྟན། ཞི་དུག་གི་མཚོ་བ། དག་ར་  
 བགེགས་སོགས་ཀྱང་བཤམས། བསྐྱེན་ལྷུ་བ་སྐྱབས་ཚོམ་ལ། ལྷུ་བ་ལྷུང་། ལྷུ་བ་ལ་གཏོར་གསུམ་དང་། ཚོ་རྟེན་རྣམས་བཤམས་པས་ཚོག་ །སློབ་དཔོན་གྱི་མ་དུ་ན་དུ་གཞོན་ནས་བརྩམས། བང་མཚོ་ད། རོ་རྩི་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ ལས་ལུ་ལ། གང་བ་ལྷུ་ལ།  
 འཇུ་སློབ་སོགས་བཤམས། གཉིས་པ་རྒྱུ་ན་འགྲོ་ལས་རིམ་དངོས་ལ། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། དབང་ལ་ཚེན་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འདེབས་པ་ལས། སོགས་སློ་ག་གཅིག་དང་། བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བས། ལྷུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བསྟན།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཙུ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་གྱི་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨམ་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མེད་  
འགགས་མེད་སྤང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་མེད་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལེ་ རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བས་འགོ་དང་། རྒྱུ་བས་སྤུལ་དབང་པོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི། རྩི་ དེ་  
བཞིན་ཉིད་དབྱེངས་མ་རྟོགས་པའི་ འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མེད་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་  
བཞི། རྩི་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུར་ལ་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་རྒྱུ་བས་སུ་མཚི་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་  
རྒྱལ་པའི་ དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དངོས་གྲུབ་རྩི་བོ་གཅོད་པའི་གོགས་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤི་ སྒྲོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ མ་ཚགས་སྒྲིད་ལ་རྗེས་ཡི་  
རང་ དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་ རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་ དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ་ ཚེ་རབས་བཤང་བའི་ལས་རྣམས་

མ

ལྷ། །ཀུན་ལྟོ་བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ཞེས་ཚོགས་པས་གསུང་བུ། མཐར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དག་གཏོར་གསེར་རྒྱུ་མས་དང་བགོགས་གཏོར་བཤམས་ལ། ལས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་བར། རྩི་ལོ་ལོ། རྩི་པའི་དང་ལས་ལོ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོད་ཡངས་གིང་རྩུ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་འོ་རྣམས་མཐུ་སྲུན་སྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལོ་ལྷུང་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷུ་མི་བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་བརྩ་ས་མ་ཇོས་མགོན་དགུ། །ལྷུ་མི་  
 བ་ཏེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ལོ་ལྷུ་གཱ་འོ་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། །གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་གསེར་རྒྱུ་མས་སྲུལ། བགོགས་གཏོར་བསྐྱོ་བ་ནི། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུར་གྱུར། རྩི་ལོ་ལོ། ལོ་ལྷུང་རྩི་རྩ་  
 རྩི་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ལོ་སྐྱེ་བྱ་ཏེ་ལྷུ་གཱ་རྩི་ལ་ཇོས་མགོན་དགུ། །ལོ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་ན་མེས་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་བྱོ། སོགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་རྩི་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་  
 རྣམས་ལ་དམི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་ཅོ་རྩི་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་ལས་ཅིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་རྩི་བས་ཆེན་མོ་པོ་ཆེན་པོ་བཅུས་ལྷུང་པ་ཆོལ་པ་བརྒྱ་རུ་ལོས་གདུག་ཅིང་སྐྱེད་  
 སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་ལོང་ཞིག་ལྷུ་མིན་ལྷུ་ཡང་རུང་ལ་དམ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ལམུ་དང་རྩི་འལུལ་མེད་པར་མཛོད་ལོ་སྐྱེ་རྩི་སོགས་དག་སྐྱེ་གསུངས་ལུངས་བཅས་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷུང་པའི་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། རྩི་

གསུངས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དང་ཉིད་རྩོམ་ཚེ་ཚེས་དབྱིངས་ལས་། བྱིན་པ་སྣོད་བཅུད་བྱུང་བ་ཡི་། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟང་པས་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོ་མཚམས་བཅད་གྱུར་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་། ཞེས་ཀྱང་བའི་འཕོང་ལོས་བྱོགས་མཚམས་  
དགྱིགས་པར་མོས། ལྷན་བཤགས་ཡི་ཤེས་སྣུ་མཚོག་གྲང་སྣོན་བྱུངོ། །ལུང་བ་བྱིན་བརྗོད་སྣོན། ལུང་བྱུག་ལུང་བྱིས་བདུག །ལུངས་ཀར་བྱིས་བྱུག །དུག་ལྷག་གིས་བྱུགས། མ་གྱུ་ཉ་ལ་བྲ་ཉ་ལ་། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་། བྱིན་ལས་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དངོས་། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡི་། ལྷུ་བ་པའི་རྣམས་སུ་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ལ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་། ། ལུང་བ་བྱིན་རྣམས་འདི་བརྟེན་རྣམས་ལོགས་ཀྱི་རྣམས་དང་  
པོར་བྱན་གཅིག་ལས་མ་བྱས་གྲང་ཆད་སྣོན་མེད་ཅིང་། རྟེན་ལུང་མེད་ན་འདོན་མི་དགོས་མཚུན། རོལ་མོ་འཁྲོལ་ནས་དལ་ད་བྱས་བཤག །བྱིན་དབབ་བ་ནི། སྣོན་རོལ་གཡབ་དང་དང་བཅས། ལོ་། སྣོན་གྱི་བྱུགས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་། འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོག་པའི་  
བྱིར་། དཔལ་ཆེན་སྣུ་སྣུགས་ཡི་ཤེས་གྱིས་། མཚོག་བྱན་གྱུ་བ་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་། ལྷོ་ན་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་བདག་གནས་སྣུ་བ་རྣམས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་དབབ།  
མཚོན་བ་བྱིན་རྣམས་ནི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་། དབྱིངས་གྱི་སྣོད་དུ་རིག་པའི་བཅུད་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྣོན་འཕྲོ་བ་། མཚོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་གར་། ལོ་སྐྱ་བུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་





པོས། མངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཞལ་ཞུགས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ། འོད་གྱི་གོང་བུ་མཁའ་ནས་སྒྲོས། ཕྱི་བས་སྟེང་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ། མཐིང་ནག་སྦྱར་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲུང་།  
 ཟ་གསོད་མོ་ཉེ་སྒྲིན་སྦྱང་འབྲོ། སྒོ་བཞིར་བྲིན་ལས་སྒོ་མ་བཞི། སྦྱར་ན་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་བས་བསྒྲོར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྟ་རུ། མངས་རྒྱས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་གྱི་གྱི་ལ་ཡ། དགའ་  
 དམར་མཐིང་སེར་སྦྱང་བྱའི་མདོག་། ལྷན་སྒྲིས་ཡུམ་དང་བཅས་བར་གསལ། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་གིས་མཚན། དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་ཡི་ཤེས་ལྟ། འག་  
 འབྲུང་རིགས་སྦྱའི་སྤྱག་རྒྱར་རྗོགས། ཨོ་ཨྲུ་རྩུ། རྩུ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཨྲུ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབ་སྦྱར་བུ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱའི་རྣམ་འབྲོར་གསལ་གདབ་བར་བྱོ། །ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་འདྲིན་པ་ལ། སྒོས་དང་གཡབ་དང་དབྲུངས་རོལ་དང་བཅས། རྩུ། སྦྱིད་བའི་སྦྱར་  
 བུ་སྦྱབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་བྱང་བྱའི་སྦྱིར། ཡི་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སྦྱ་གསོལ། ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་གྱུང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་སྤྱབ་  
 ལྟོལ། ཨོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩུ། བརྗོ་ས་མ་ཡ་རྗོ་རྗོ། ཞེས་སྦྱན་དངས། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩུ། དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུའི་སྦྱ་ཚོགས་རྣམས། སྦྱིད་པ་དོ་རྗེ་སྤྱབ་མཛོད་ཅིག་། སྦྱིད་པ་དོ་རྗེ་སྦྱར་བའི་སྦྱ། ཡི་ཤེས་ཁྲོ་བོ་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འཇུག་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་བཞི། ལྷོ་ དངོས་ལྷུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས་མེད་ གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་མེད་ ལྷུ་འཇུག་འོན་ཏེ་བདུད་གྱུང་ལུང་མེད་ ང་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས་མེད་ མཁུ་དང་རྩུ་འཇུག་མེད་  
པར་གྱིས་མ་རྒྱུ་རྟུ་ལྷོ་ ཞེས་འཇུག་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། །བརྩེད་བཞི། ལྷོ་ ལྷོ་ག་པ་དཔའ་བ་མི་སྤྲུག་དོ་རྩེའི་རྩུ་ མོད་ག་གེ་དྲག་ལུ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུ་གདངས་ཅན་ ལྷོ་དང་རྩུ་ལས་ཞི་ཡེ་གེས་སྤྲུག་ལྡན་པའི་  
སྤྲོན་ལས་འདུས་པའི་རྩུ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བརྩེད་ ཅེས་བརྩེད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གསལ་དག་བརྩེད་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་རིམ་ཚད་དུ་ལྷོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ལོ། དབང་དང་རྩུ་བ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲུ་བས་ཐབ་ཁང་གྱི་ལྷོ་དང་བྱེ། བསྐྱབ་པའི་རྣམ་འཕྲོད་ནི། ལྷུགས་གར་  
དཔལ་གྱི་བེའུའི་དབྱེདས་ ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེའི་རྩུ་ བརྩེ་ས་རྩུ་ཚོན་གང་བའི་ ལྷོ་དང་རྩུ་ལ་ཞི་ལྷོ་བ་སྤྲུ་བས་ ལྷོ་ལས་དོ་རྩེའི་སྤྲུགས་སྤྲོད་འཕྲོས་ ཡལ་ལུ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ལྷུགས་  
གསང་བའི་ལམ་ནས་ལའོར་བའི་མོད་ ལྷོ་དང་སྤྲུགས་སྤྲོད་མེ་འོད་མཚོན་ ཞལ་མཁའ་གང་བའི་སྤྲོ་བསྤྲུ་ཡིས་ ལྷོ་གས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ ཞལ་གསུམ་ཞེན་མོད་དུག་ཚེན་སྤྲུདས་ ལྷོ་  
གསུམ་དྲེགས་པ་གཟིར་ཞིང་བསྤྲུདས་ བར་ཚད་བདུད་བགོགས་ཚར་ཐག་བཅད་ ལྷོ་བཅུད་ག་དག་གཏུག་མའི་བབས་ དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་དོ་བོར་རྩོགས་ ཞེས་དམིགས་པའི་སྤྲོ་བཅུ་བཅུད་ལ། ལོ་བརྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་

མ

ལྷོ། །ཡ་རྩོེ། ལེས་ཅུ་བའི་བསྟེན་སྲགས་གཙོ་བོར་བསྐྱེ་ཞིང། ལོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱོན་པོ་རྩོེ་པའེ། ཅེས་སྐྱབ་བའི་སྲགས་གུང་ཅི་རུས་བསྐྱེ། ལྷོ་ན། མ་རྩོེ་ཡ་རྩོེ། གྱ་ལ་རྩུ་པ། ལྷིང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། ལྷོ་ག་ལ་ཡི་ཡི། ལྷིང་

མ

པ་ལྷི་པ་ལྷི་པ། ལྷོ་ག་ལ་རྩོེ་རྩོེ། ཅི་རུ་ལྷོ་ག་ལ་རུང་རུང། ལྷིང་ལྷོ་ག་ལ་བད་བད། ལྷོ་མ་རི་ལི་ལི། ཅོག་ཅོག །རུང་རུང། བེག་བེག ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ། ལྷུ་གས་ལྷུ་གས། ལོང་ལོང། ལྷོ་ཉི་མ་མ་གམ་གྱི་

སྐྱོ་ག་ར་ཡི། ལྷོ་ར་སེ་ན་པ་ལྷོ་ན་ཡི་རྩོེ་པའེ། ཅེས་ལས་རྩོེ་རྩོེ་གྱི་འི་སྲགས་ཤམ་བའི་གས་བའའེ་རྩུང་ལྷོ་བསྐྱེ། བསྟེན་སྐྱབ་བའི་ན་བསྟེན་སྲགས་ལུས་སྲག་བའུ་ན། ལྷུ་བ་སྲགས་ལྷོ་བ། ལས་རྩོེ་རྩོེ་ལྷོ་ག་གཅིག་བསྐྱེས་བས་ལས་རུང་རུ་འལྷུང་རོ། །དབང་དང་སྐྱབ་མཚོང་

སྲགས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་བ་སྐྱི་རྩུང་བསྐྱེ་བ། ལས་ལུས་རུ་འལྷི་ལ་བ་སྐྱེ་བ། འོང་རུ་བྱ། ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་བསྐྱེས་ནི། བདག་མའུ་ན་བརྗེ་གྱ་སྐྱ་རའིེ། ལོགས་གཏེར་གཞུང་རྩུང་གྱི་གྱི་ལ་ཡི་སྲགས་མཐར་ཚེ་བམ་གདགས། ཚོ་འལྷུ་གས་སྐྱེས་གདབ་བཅས་བྱ། ལུན་ལས་རྩུང་བར་བལྱམ་

པ་ན་དབྱངས་གསལ། ཉེན་ལྷིང། ཡིག་བསྐྱེ་བསྐྱེས་བས་སྲགས་ཀྱི་རྩུ་ག་ཚང་བསྐྱེད་ཞིང་རུས་བ་བའུ་ན་བར་བུས་རྩེས་རྩོང་ཚོགས་ཚོང་བསྐྱེད་བྱོ། །གསུམ་བ་རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོང་བའི། ཐབས་བེས་ཀྱི་རྩེས་འཚོགས་བར་བཤམས་ལ་རྩུ་ཚང་ནང་གསུམ་ཀྱིས་བྱ། རྩོེ་ཡི་ཡིེ།

དབྱིངས་རིག་ལུང་འལྷུ་ག་ལི་རྩུང་རྩུས་ེ། ཚོགས་རྩེ་ས་དའོས་འཚོན་བསྐྱེ་གས་གཏོར་བལྱུས་ེ། ལྷོང་ཉིང་རྩུ་རྩུ་བདེ་བ་ཚེའིེ། ཚོགས་ཀྱི་འལྷུ་བ་རྩུ་མཚོར་ལྷུང་ེ། ལོ་ལྷོ་རྩོེ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱོན་དངས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པའི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དག་མཉམ་ཚེས་སྐྱེའི་གྲོང་ཡངས་ནས། ལ་སྐྱོར་རྩལ་འཆང་ཉེ་རུ་ག། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐྱེ། ལྷོ་ལ་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྐྱོན། ལོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ། བརྗེ་ས་སྐྱ་  
ཇོ། ཇོ་རྩོ་བོ་རོ། སད་བྱེད་མེད་དུ་བརྟེན། ཚོགས་སྐྱེད་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱོས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི། ལྷོ། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བྲམ་ན་མེད། དབང་བོའི་རོལ་བ་སྐྱི་ཡི་ཚོགས། ཡུལ་དང་གེས་པ་མི་སྐྱེད་པ། བདེ་སྐྱོང་ཡོངས་སྐྱོད་  
ནང་གི་ཚོགས། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བྲམ་ན་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསང་བའི་ཚོགས། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། མ་རྒྱ་སྐྱེ་ཉ་ན་ག་ཆ་ས་མ་ཡ་ཨ་རི། བཤགས་བའི། རོ། ལུ་བ་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ། སྐྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས། བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བསྐྱེད་ས་པའི། རང་གི་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་གསོལ། མེད་དང་སྐུལ་བ་གཅིག་སྐྱེད་པ། ལྷོ་གྱིས་སྐྱུ་བ་པར་མཉམ་བཞག་པས།  
སྐྱུན་ནས་སྐྱུན་དུ་མི་སྐྱེད་པའི། དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དག་སྐྱུར་ཅིག། ས་མ་ཡ་རོ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བརྒྱལ་བའི། ཚོགས་ཐ་མ་ལ་ཉེན་བྱས་ཉེ། བ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཆོལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་སྐྱུ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱུལ་བ་

མ

།ཡང་སྐུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྗེས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེ་ཡི་ཇོ་ རྗེ་བརྗོད་ཡི་གྲུ་བུ་ཇོ་ རྗེ་ཡི་ཇོ་ རྗེ་བརྗོད་ཡི་གྲུ་བུ་ཇོ་ ཞེས་ལྷགས་སྐུའི་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་བྱ་དམིགས་རྟེན་ལ་བཀུག །ཇོ་རྗེ་བྱི་རྗེ་ས་དགུགས་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་སྐྱོས་པར་བྱས་ལ། སུང་བ་འདྲིལ་  
 ཞིང་། རྗེ་རྗེ་ བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་ཡི་ དག་བགེགས་སྐྱ་སྐྱོ་དགུག་ཅིང་བསྟེམ་ ཐེ་ཆོམ་རྟོག་པའི་གྱུར་འདྲེ་གྱུར་ ཇོ་རྗེ་བྱི་རྗེ་ས་དགུགས་གདབ་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་བདུད་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ གྱུར་ནས་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་བ་ གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ རྗེ་རྗེ་རྟོ་རྟོ་སྐུ་ར་ཡ་མཁེ་ ཞལ་བརྟན་ནི། རྗེ་རྗེ་ གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ་  
 གདས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱོག་དམར་འགྲུ་འདྲའི་ལྷགས་རྒྱུངས་ཏེ་ ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་དག་པོ་རོལ་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་བཅས་ དབྱིངས་རིག་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ མདོན་སྟོད་ཐིན་ལས་མཐར་ཐུན་མཛོད་ ས་མ་ཡ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ ཡ་རྟོ་མ་རྟོ་སྐུ་བ་རྟོ་ ལས་རྟོར་གྱིས་ཐབས་གེས་གྱི་རྗེས་སྟོབས་ལ། བད་དང་བདའི་འབྲལ་ལོན་དང་། རྗེ་རྗེ་རྗེ་ སུང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་

བརྟན





ལྷ

། །འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཤོག་མེད་ ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ དེ་ནས་ཆད་ཕོ་སྐྱོད་བ་ནི། ལྷོ་ ལྷོ་ན་ཆོ་དོ་རྗེ་བྲག་འབྲུང་གི་ས་ ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ ལྷོ་ན་ལམ་ར་དགོངས་བ་དབྱེར་མེད་དུ་ ལྷོ་ན་ ལྷོ་ན་བསྐྱབས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོ་ གཡར་དམ་བཞེས་པའི་སྐྱུང་མ་དང་ རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཡི་ དམ་ཆོག་གཉེར་དུ་གཏད་པ་གྲུན་ དག་བགོགས་ག་བྲག་གཉོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ ལས་གྲུན་གྱུ་བ་པ་དང་ བརྟན་པ་དར་བའི་ལྷོ་ན་ལས་སྐྱབས་ རྣམ་བུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ བཤམ་ཚུས་བརྟན་མ་སྐྱོད་བ་ནི། ལྷོ་ བོད་ཁམས་སྐྱོད་བའི་བརྟན་མའི་ཆོག་ས་ འདིར་གསལ་གསུང་བཤམ་ཚུའི་བདུད་རྩི་ བཞེས་ གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་ བཤད་སྐྱབས་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་ མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཉ་ལྷོ་ཉོ་ གཉོར་གཞོབ་བ་སྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་དམ་སྤྱི་མནན་པར་བསམས་པ་དོ་རྗེས་རྒྱ་གམ་དུ་ཤེགས་སྤོ་བོ་ནི། ལྷོ་ རྣམ་ཐར་ གསུམ་དང་ལྟོན་པའི་དབྱིངས་ ལྷོ་བུར་འབྲུལ་པའི་དམ་སྤྱི་མནན་ རིག་པ་ཡི་ཤེས་བྱོ་བརྟུངས་པས་ འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་ལྷལ། དོས་ལྷུབ་ ལྷུང་བ་ནི། ལྷོ་ དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་འབྲུལ་པ་ཞི་ རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡི་ཤེས་རྒྱས་ ལྷུང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་གྱུ་ལ་ མཆོག་དངོས་གྱུ་བ་པའི་ལྷོ་ན་བསྐྱབས་སྐྱོལ་ མ་དུ་བ་ར་མ་སྤྱི་ལྷོ་ ཞེས་སྐྱབས་

ལྷ

མཚན་བཤེར་བཀའ་འབབས།

རྣམས་ལྷོ་ལོ་བཞག །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱད། ལ་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་ལོགས་དང། ཡིག་གེ་བརྒྱ་བསམ་ནོངས་པ་བཞགས། ཚོགས་མགོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་ཡི་ཤེས་པ་བརྟན་བཞགས་ཀྱི། དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་ལོ་རྣམས་ལྷོ་ལོ་བཞག་ལྷོ་ལོ་བཞག་ལྷོ་ལོ་བཞག་ །ཨ་ཨ་ཨ་ །ལྷོ་ལོ་བཞག་དེ་གི་  
ཅུ་ལ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྷོ་ལོ་བཞག་ དབྱིངས་དེ་གི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་ བདེ་སྟོང་ལུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ ལུག་ཀྱི་ཚེན་པོའི་རོ་ལ་པར་གར་ སེང་སེང་སེང་ ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་བཞག་ལ་དུ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལོ་བཞག་ལྷོ་ལོ་བཞག་ །ཨོ་ །  
བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ འགྲོ་རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་ །ལ་སྟོར་བཞི་ལྷན་དཔལ་ཚེན་པོ་ དོ་རྩེ་གཞོན་དུ་སྤྱོད་འབྲུབ་ཤོག་ ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང། ཨོ་ དབྱིངས་ཀྱི་རོ་པོ་ཚོས་སྤྱོད་ །  
རྩེ་སེམས་ དེ་གི་པ་རང་སྤྱོད་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ དབྱིངས་དེ་གི་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་ཡིས་ མཚོག་ལུན་དགེ་ལེགས་འབྲུབ་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཚོགས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །དགེ་འདེས་བདག་  
གཞན་སེམས་ཅན་གྱི། །བར་ཅན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །དོ་རྩེ་གཞོན་རྣམ་ཚོགས་འབྲུབ་ཏེ། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་གནད་ཉི་གེ་མིན་ལས་མིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པོ་ལྷོ་ལོ་བཞག་དཔོན་མཚོན་གྲུ་མ་ཚོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནན་ཏན་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་  
བདང། །ཉེ་ཅུ་ཉེ་གཞུང་ལོ་རྩེ་ལོ་གི་དྲི་ལོ་དཔོན་གྲུ་མ་བརྒྱ་དེ་གི་འདོན་ནས་གསེར་གྱི་མཚན། །མིག་ཞིའི་ཤོག་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རོ་མ་སྟོགས་པར་རྩེ་གཉིས་ཚེན་གྲུ་མའི་མིན་ལས་ཀྱི་རོ་ལ་གར་དུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་ཤོག་པ་འདམ་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་ལམ། དཔལ་དེ་གསུང་

མ

༄༅། །མཚོགས་ལྷན་པའི་དོན་ལྗོད་ལྟར་ལས་འདུས་པ་ཅུལ་གྱི་སུ་ལུག་ལྷན་ལས་སྟོན་ལྷན་པའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་པོར་བཀའ་གྲོགས་འཚེ་མེད་ལྷན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་དག་དབང་སྲོག་གིས་གྱིས་བགྱིས་པ་འདི་སྐུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སཏྟ

དུ་སྐྱེལ་པོ་རྣམས་ཏུ། །།

དགའ་ཚོན།



མ

པའི་གནད་

༡༡། །སྟོན་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་སྤུར་པའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རོལ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བེ་ཇ་ཉ་འོ།།

། ལྷན་བརྒྱད་ལྷུང་པའི་ལས་བྱུང་གི་ལས་རྣམས་ལོ་ལ་ལྷུང་མཚོན་སྐོག་ས་ཀྱི་སྐབས་ལྷུང་ཟད་ལྷུང་པར་སྒྲོན། ལྷན་འབེབས་ལ། ལྷོ། གདལ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། རྩོམ་ཞེ་འཛིན་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་  
 འདུས་པའི་རྗེ། ལྷན་རྒྱབས་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་པ། ལྷུང་བ་ལྷུང་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པར་བཅས། རྩོམ་ཞེ་གཞོན་རུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །  
 ལྷུག་ལྷུང་ལྷུགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་ཀྱི། ལམ་བུ་དབང་ལྷན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་ལྷོ། ལྷུང་ལྷུང་ནས་འདིར་གཤེགས་དགྱིལ་ལའོར་ལྷན་ཕོ་བཅུག ལྷུང་ལྷུང་པར་གཞུང་  
 གི་ལྷན་འབེབས་སྐབས་བཅས་བརྗོད། མཚོན་པ་ལྷན་རྒྱབས་ལས་བྱུང་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུང་གི་རྗེས། ལོ་བརྗོད་ལྷུང་ནས་བཤམ་ལྷུང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱབས་ནི། རྩོམ་ཞེ་ལོ། ལྷུང་གི་ལྷུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་ཞེ་ལོ། ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་།

༡༡། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷུང་བས་མཚོན་རྗེས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་དངོས་འཛིན་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེགས་གཏོར་བཤམ་ཉེ་དག་པར་བྱས། ལྷུང་ཡང་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨོ་  
 དཀར་པོ་འཕྲོས། བདུད་རྩི་འཕྲོས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་རྗེས་རང་ག་མའི་རྟོག་པ་སྤྱདས། །ལྷུང་དམར་པོ་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་བཤམ་  
 ཆགས་རན་པའི་གཉིས་རྟོག་བསྐྱེགས། རྩེ་མཐིང་ག་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷུང་བས་བདུད་རྩི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོ་  
 གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷུང་རྩེ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ལ་ལྷི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ །ཞེས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད། །ཡང་། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ར་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས་

རྟུ་འི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་འཕོར་བ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་རྟུ་འི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞག་དང་བཅས་པ་ཤ་ཚེན་གྱི་ལྷ་དུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ། ལོ་མ་དུ་རྟུ་རྩེ་  
 ལ་ནི་རྩེ་མཉམ། ཅེས་བདུན་ནམ་གསུམ། །དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩེ་འཕྲོས་གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བས་གཏོར་གཞོང་རིན་པོ་ཚེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ས་གཞི་དང་མཉམ་པའི་  
 རང་དུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷའི་སྟེང་པོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ། ལོ་ལ་ཉ་ལི་རྩེ་མ་དུ་བ་ལི་ཉ་ལྷོ་ ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །མཚོད་མེད་རྩེ་ཟང་རྒྱས་པར་རྩོམ། རྩེ་ སྤྱི་མེད་མཚོག་གི་  
 མཚོད་པ་ནི། །ལྷ་རྩེ་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་དང་། །མི་ཉོག་བདུག་སྟོས་མར་མི་དྲོ། །བཤོས་གཅོད་རྒྱ་རྟུན་རྩེ་ཚོགས་པ། །སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་བར་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཡུལ་  
 དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོད་ཚེན་པོར་བཞེས། ལོ་སྤྱི་བརྩེ་གྱུ་སྤྱི་ར་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ལྷ་རྩེ་ནས་བཞུ་བུ་རྩེ་ཉོ་ འོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། རྩེ་གཟུགས་མཛེས་རྒྱ་རྟུན་དྲི་ཞིམ་རོ་བདེའ་  
 དང་། །རིག་བདེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །བཀྱ་གིས་ཉལ་སྤྱི་མཚོད་རིས་འཕྲོར་པའི་ཚོགས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྤྱི་ཉེ་མཚོད། ལོ་དུ་བ་བཞུ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མཚོ་



མ

གསལ་

ལྷོ། །ལེ་ཤ་རྩེ་རྩེ་སྣ་རྣ། བླ་པོའི་མཚོད་པ་ནི། ལྷོ། དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཚེལ་གསུང་བདུག་པའི་སྒྲིན། །ལུན་ཚེན་སྒྲོན་མེ་བྲག་ལག་བདུད་ཚིའི་བྲི། །ག་རུས་ལལ་ཟས་དུར་བྲོད་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འཛིགས་དུང་  
 གཤིན་རྗེའི་མདུན་པ་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཞོ་མ་རྣ་སྐྱ་གན་ཡུལ་རྩེ་བེ་ཨ་ལོ་གོ་གཞེ་ནི་མི་དུ་བཟུ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ། བླ་ལྷ་གར་མཚོད་ནི། ལྷོ། བྲག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་གར་མ་དགེས། །སྐྱ་མདོག་ལལ་ནི་རྣམ་པར་འཕྱུར། །སྐྱ་  
 ཡི་གར་སྐྱབས་སྒོག་འཕྱུ་བའི། །ལྷ་ལྷ་གར་གྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །ཞོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྣ་སྐྱ་དུ་བུ་རྩོ། གསལ་མཚོད་ནི། ལྷོ། རོ་རྗེ་སྐྱར་བུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །  
 འབྲིལ་བའི་མཚོད་ཚེན་མཉམ་སྦྱར་བའི། །བདག་ཉིད་མཉེས་པས་མཉེས་པར་མཚོད། །མ་རྣ་སྐྱ་ལ་བུ་རྩོ་རོ། གསལ་མཚོད་ནི། ལྷོ། རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅ་བརྒྱད་རྩོད་ལ་སྐྱར་བའི་སྒྲ། །ཅ་  
 བ་འབྱུལ་ལྷག་ཡངས་པའི་བཅུད། །རྣ་ས་ཡ་ན་ལ་སོགས་སྒྲ། །རིགས་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗོགས་ལྷ་བའི་རྗེས། །རྒྱད་དུག་སེམས་ཅན་གྱུན་སྒྲིལ་བ། །དུག་ལྷ་སེལ་བ་སྒྲན་གྱི་  
 མཚོག །དཔའ་པོའི་རོ་དང་མཉམ་སྦྱར་ནས། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལ་འབྱུལ། །བྲེ་མིད་འབྱུལ་གྱི་དངོས་ལྷ་བུ་རྩོལ། །ཞོ་མ་རྣ་སྐྱ་བཟུ་ལ་མི་ཉ་ལྷ་ཉི། བརྒྱད་མཚོད་ནི། གཤི་དབྱིངས་གདོད་ནས་

རྒྱུན་བརྟེན་པ་གཤམ་བཟུང་།

རྣམ་དག་གྲུབ་ཏུ་བཟང་། །གཞི་སྒྲིབ་ཡི་ཤེས་རོལ་བ་རྩོ་རྗེའི་སེམས། །དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་བརྗོད་ཀྱི་སྣ་རུ་དང་། །སྒྲུབ་མཚན་འབྲུལ་ལོ་མཐུང་བའང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །མ་དུ་བརྩུ་ སུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་  
 རྩུ་ཏུ་རྟེན་འབྲས། །བདུད་རྩི་ཚར་གཙོད་ལྷུ་གུ་སེང་གེ་དང་། །བཀའ་བབས་ཐུགས་གྱི་གཟུངས་མ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་དང་། །སྒྲུབ་མཚན་= །མ་དུ་= །སྒྲུབ་བརྩུད་བྱིན་ཐོབ་བརྩུ་མདོ་སྐབས་གྲིང་། །སུར་པའི་རིག་  
 འཛིན་བརྩུ་གར་དབང་དང་། །གདམས་པའི་བཅུད་འཛིན་ཅུ་བའི་བྲུ་མ་ལ། །སྒྲུབ་མཚན་= །མ་དུ་= །རྩོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ཕྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྐས་མཚོག་ཕྱ་ཕྱུག་སྒོ་མ་དབང་ཕྱུག་མ། །དམ་ཅན་དག་  
 བསྟེན་བསྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། །སྒྲུབ་མཚན་= །མ་དུ་= །བདུད་ཅི་ལས་མཐེབ་གྱིན་གྱིས་བྲངས་ནས། །ཨོ་ལུའི་རྩུ། །ཕྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །ཉམས་དང་  
 མཚན་མ་བསྟེན་པ་དང་། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །ཀྱུ་ཡ་སྒྱི་ཨོ། །སྣུ་ཀྱུ་སྣུ་ཨུའི་ འོ་ཏུ་སྒྱི་རྩུ། །ཞེས་གནས་གསུམ་དགའ་ཅིང་། །ཨོ་རོ་མ་དུ་སྣུ་བ་རོའི་ །ཞེས་བདུད་ཅི་རྩུ་མཐུང་ནས་སྣུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་བསྐྱེད་  
 དུའི་མཚན་བཚར་གསུམ་ནི་རང་གཞུང་སྣུ་བྱ། །གོ་ར་མཚན་ནི། །རྩུ། །དེ་ནི་ཟུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །གདུལ་དགའ་མ་ལུས་འཇུལ་བའི་ཕྱིར། །ག་ཏུས་ལ་སོགས་བཟུང་བར་བྱ། །ཕྱིད་

མ

ལྷོ། །ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབས། །གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ཡ་ཤཱ་གོ་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི། ཉ་ཉ་ཉ། ཉི་ཉི་ཉི། །ཞེས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོས་མཚོད་ཅིང་ལྷག་མ་བདུད་ཅིས་ག་ཐག་ཏུ་ལྷུང་བ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡོངས་སུ་དབང་བསམ་མོ། དུག་གསུམ་མཚོད་བཞི། གཏི་ལུག་ག་ཚེན་སྲུངས་སེ་སྲུང། །འདོད་ཆགས་ཐག་མཚོ་མི་དེ་དེ། །ཞེ་སྲང་དུས་གམ་ཉི་ལི་ལི། །དབལ་ཚེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །མ་རྒྱ་ལྷོ་ས་རྒྱ་གོ་  
 ཉི་དེ་ཉི་ཁ་དེ་ལྷ་ཉི། དུག་གསུམ་རང་གནས་སྲུང་ག་བར་བསམ། ལྷོ་རྩོལ་གྱི་མཚོད་པ་ལས། བསྐྱལ་མཚོད་ནི། ལྷོ། དུངས་གི་ག་དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། །དོ་རྩེ་མི་དབལ་སྤྲིང་སྤྲིགས་  
 ཉས། །ལུས་ངག་རྒྱལ་ཐུན་བཞེན་དུ་རྫོགས། །དོ་རྩེ་མོ་བས་དག་བག་གས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་ཅིང་འོད་ཟེར་མི་རྣམས་འགྲོ་བས་བསྤྲིགས་བར་བསམ། ལྷོ་རྩོལ་མཚོད་ནི། །ཐོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། །དོ་རྩེ་མོ་བས་བརྒྱུད་བུས་ཉས། །ལྷ་ཡང་དུང་  
 ལྷེ་བརྒྱག་བར་འབྱུང། །ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི་ཁ་ཏྲི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སེལ་སེལ་སེལ། བཟླ་ཡ་ཤཱ་གོ་རྟ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཉ་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་སེལ་སེལ། ཅེས་བརྗོད་བས་ལུས་ཀྱི་མཁའ་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་གཏུན་གིང་གི་ལྷོ་བས་དག་བག་གས་རྒྱལ་ཞིང་རྫོགས་  
 ཚོགས་དབྱིངས་སྲུང་ག་བར་བསམ་མོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་བཞི། ལྷོ། རང་དེག་རྒྱལ་པོ་སྲོད་ཡུལ་བྲལ། །འཕོར་གསུམ་ག་དག་ཐུབ་བདལ་ཆེ། །སྲང་སྲང་མིང་བར་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ། །འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་དོལ། །

མ

རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ལྷ་མོ་ཉོ་བ་སྟོན་བརྗེས་པར་སྟོན། རང་གཞུང་གི་བསྟོན་བའི་མཐུན། རྩམ་ དཔལ་ལྷན་ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོ་གཟུ་ཡི་ལྷ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་  
དཔལ་ཆེན་པོ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྟོན། །གཏུམ་ཆེན་བརྗེས་པ་འགྲིང་ཞིང་སྐྱེག་པའི་སྐྱ། །བདུད་ཚོགས་སྦྲེར་བཅས་འདུལ་བའི་དཔལ་བོ་ཆེ། །མི་སྐྱེག་ཐོན་པོ་ཁྱོས་པའི་ཆ་ལུགས་  
ཀྱིས། །ཐོན་གསུམ་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །བཞད་སྐྱ་འབྲུག་སྟོང་སྦྲེར་འདུའི་གད་རྒྱུངས་ཅན། །དག་ཤུལ་ཆེན་པོས་རི་རབ་ཐལ་བར་རྒྱག། །འཛིགས་རུང་ཅུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གཅིག་  
རྩམ་ལ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །སྦྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་རྒྱུན་བྱང་རྒྱུབ་སྦྲིང་བོར་འདྲེན་མཛད་ཅིང། །ཐུགས་རྗེ་དབྱིངས་ནས་ཁྱོས་པའི་རམས་སྐབས་  
ཀྱིས། །འཕོར་བ་གཏན་ནས་རྒྱག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །གཏུག་ཅན་དག་པོས་འདུལ་བར་ཉེར་དགོངས་ནས། །འབར་བའི་ཁྱོ་ཚུལ་དུ་མས་གར་མཛད་ཀྱང། །ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། །  
དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །ལྷ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ནས། །ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྐས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡ། །རིགས་ལྷ་ཁྱོ་བཅུ་སྟོ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །བགོགས་འདུས་བྱང་

མ

།ཚུབ་སེམས་གྱི་དངོས་ལ་བསྟོད། །ཞེས་སྟོབས་བྱོལ། །སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཇོ་གམ་དབྱེ་བ་ནི། །ལྷོ་བེ་བུ་བེ་བུ་རྩེ་ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་སྐགས་འབྲུ་བརྩུ་རྩུག་པའི་མཐུར། །མཁའ་ཇོ་བདག་ཉིད་གྱི་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཡི་ཤེས་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་མ་རྟུན་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ལྟོན། །ལྷོ་བེ་བུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །དབང་ལྷུག་ལྷུ་མ་  
 བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་ན། །བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པའི་སྐྱེར་སྟོན་པ། །ཡབ་ལྷུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད། །ལའོར་གྱི་སྤྲ་མེན་མོ་ཉིད་  
 ཚོགས་ལ་སོགས། །ལྷུ་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ལྷ། །དག་པོ་རང་བྱུང་དབང་དང་དངོས་སུ་བསྟོད། །ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་སྐགས་སྐབས་སྐགས་བརྗོད་ལ་བསྐྱེས་དམིགས་ལ་འཇུག་གོ། །དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཚོགས་སུ་བར་འདོད་ན། །གཞུང་  
 གི་དངོས་སུ་བསྐྱེད་མཐུར། །ལྷོ་བེ་བུ་ལྷུ་སྐྱབ་པ་དང་། །དབང་དང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷིར། །ཡི་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡི་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་སུ་བ་  
 ལྷོལ། །རོ་རྩེ་སྐྱེར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། །དང་པོ་བསྟེན་པའི་དབྱེ་ཚུགས་ནས། །དོ་རུབ་མན་ཆད་ནག་གྲངས་ཐེམས། །བསྐྱེས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་གྲངས་ཡང་ཆད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ། །

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་ལྷན་སྒྲིལ། །གསང་བ་བྱང་སེམས་། །དབང་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་། །ལམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དཔལ་། །ཚེ་དབང་ཡོངས་སྤོང་ལྷན་ཉགས་རྣམས། །མཐུ་བྱིན་དེགས་  
པའི་། །དག་ཅུ་ལ་དངོས་ལྷན་སྒྲིལ་མཚོའི་མཚོད། །སྤོན་ལས་ཡིད་བཞིན་དངོས་ལྷན་སྒྲིལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་མཐུལ། །གྲ་ཡ་སྤྱི་ལོ། །སྤྱུ་སྤྱི་ལུ་། །ཅུ་སྤྱི་ལུ་། །སམ་སྤྱི་ལུ་། །བརྩ་རྩ་ལ་ལུ་ཤི་སྤྱ་ལུ། །མཁུན་  
བསྐྱེད་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྤྱུ་གསུང་ལུགས་གྱི་དངོས་ལྷན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་འབྲུ་གསུམ་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་ཚར་བལ་པ་ལྟར་འཕྲོས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་  
རྒྱལས་དངོས་ལྷན་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །སྤོན་ལས་དང་གིས་བརྩོད་རྒྱས་བར་མོས་ན་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། །དག་བ་འདི་དང་མ་ལུས་དག་བའི་མཐུས། །མ་རིག་སྤོན་པར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྤོན་  
སྤུ་མས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱུ་བྱེད་དབང་བཞིས་སྤོན་པར་ཤོག །མ་བཅོས་སྤོང་ཉིད་སྤོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དམིགས་མིད་སྤོང་རྩེ་སྤོས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤོང། །བྱང་འཇུག་འགགས་མིད་འཁོར་  
འདས་ཀུན་གྱི་རྒྱ། །ཉིད་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐུར་སྤོན་ཤོག །ཚོས་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅུ་བ་དང། །ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་ཤོ་བོའི་ཚོགས། །རྒྱལ་སྤྱུ་ལམ་བྱེད་སྤོན་གྱི་དཀྱིལ་

ལྟོ

།འཕོ་ལྟོ། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ལམ་མཚོག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག། །ཞེ་སྒྲུང་རྩུང་གཅོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུབ། །གཏི་ལུག་གནས་སུ་དག་པ་བྱ་ལོ་ཏ། །འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་འདི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །  
 མཚོད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །མ་དག་བདེན་འཛིན་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐུག་པོ་འདི། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེས་པར་བཅས་པ་ལེགས་སྐྱུངས་ཏེ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ངོ་བོས་སྟོང། །སྒོ་  
 འདས་བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །མདོན་སྟོང་ལས་གྱིས་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཚེ། །ཐ་མལ་སྟོང་ནང་དུངས་མ་ལྡ་ཡི་དབུས། །རྣམ་ཤེས་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་དགར་ལ་འཚོང། །ཀུན་གཞིའི་  
 གནས་རྒྱལ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་ཤོག། །ལས་ཉོན་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་ལྷུས་ལུང་དང། །འཚི་མེད་ཚོས་སྐྱུང་འབྱུང་བ་ཚེ་ཡི་ལུང། །བཅུ་གཉིས་གནད་ལྡན་དགོངས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བདག་འཛིན་དག་  
 བགོགས་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་བར་ཤོག། །རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཅིང། །ཡེ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྐྱུང་བྱ་བཞི། །རྣམ་མཁའ་ཅན་དན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བཞི། །ཀུན་བཟང་རིགས་  
 བཞིའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གུས་པས་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང། །བར་ཆད་བགོགས་གྱི་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བར། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འབད་མེད་འབྱུང་

ལྟོ

བར་ཤོག །ཚེ་འདིར་འཚི་མེད་དཔལ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་དོན། །ཡང་དག་གིས་གིང་རྒྱལ་ལ་བཙོན་བྱས་ཏེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
 ཤོག །སྤོགས་རིས་སུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མར་གིས་ནས། །ཚོད་མེད་སྡིང་ནས་བཙུ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཤོག །ཤུག་  
 མེད་གའི་རིང་ལྷགས་མཐའ་དག་དང། །མྱོད་བྱང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མཚོག །མྱོད་པར་བྲལ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་རྣམས། །ཉན་བཤད་རྒྱབས་པས་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་དབྱིངས་གྱི་བདེན་པ་དང། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་དང། །ཚོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །རྗེ་ལྷར་སྦྱོན་པའི་གནས་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འགྲུ་ཤི་ཤི་ལྷོ་ །སྦྱོ་མེད་  
 ཚོས་སྦྱའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཟུགས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱལ་པ། །བཙོན་ལྟན་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་རྒྱ། །མི་འགྱུར་ཏྲག་པའི་དོན་གྱི་བཀའ་གིས་ཤོག །འཕོར་པོ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་གིས་ཤོག །རྒྱལ་པའི་སྤོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི། །གིས་རབ་སྤོ་མོ་བཅུ་ཡི། །ཡང་རྒྱལ་ལྷག་བསྟན་ཚོགས་གྱི་བཀའ། །སྤུས་མཚོགས་སྤུར་པའི་ཚོགས་གྱི་བཀའ། །ཡི་གིས་སྦྱོ་སྦྱོང་བཞི་ཡི། །དམ་



མ

༡༡། །ཅན་བཀའ་སྡོད་སྤང་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དགོ་ལེགས་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱེད་པའི་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་ལུང་པའི་རྒྱལ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོས་བཅས་ལ་དགའ་བ་  
ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་བས་རང་གི་བསྐྱེགས་པའི་ལས་བྱང་ཤིན་ལས་ནམ་རོལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བསྐྱེགས་པའི་ལོ་གོ་བ་མ་གྲོལ་མ་ཏིས་བཀྱིས་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། སུ་དུ་མཛེས་ལོ། །།

བདུན་ཕྱེད།



ཨ

གཅིག་ལྟར།

། ལྷན་བརྒྱད་ལྟར་བའི་ཚེ་རྣམ་གྱི་དམིགས་བརྒྱན་གཉེན་གཞུང་ལས་ཁོ་ལ་ལྷུང་ནི། །བདག་མདུན་བརྗོད་གྲུ་སྤྲོ་དེའི་ ལྷན་མ་ནས་འོད་ཟེར་མ་འདུག་བྱེད་འབྲེས་མེད་པ་གསུམ་ལ་ རྒྱུ་ལེ་གཅིག་གྱི་གཉེན་ དྲུགས་ཉེ་ རྒྱུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡུལ་བ་བསུག་ རྗོད་བརྒྱུད་དྲུགས་མ་དབང་མེད་བསུས་ ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ ལྷུང་ན་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དབྱིག་ ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ མི་ འཇུག་ཏུ་བའི་སྒོ་བྱེད་ལྷུང་ ཞེས་མོས་ལ་རྣམ་ཐུགས་ཤམ་དུ། བརྗོད་རྒྱ་ལྡེ་ལྷུང་ ཞེས་ལྷུང་བ་ཅི་རུས་བརྒྱན་མཐུན་མཐུན་དང་གཞན་ལྷེ་ཚེ་འཇུགས་བསུལ་བ་ནི། ལོ་ དང་པོ་ལྷན་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས་ བར་དུ་ལྷུང་བའི་ ཏུགས་མཚན་དལྱུང་ ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་རྒྱུད་མ་གསོན་ ལྷུང་གསུང་ལྷན་གྱི་གཟི་བྱིན་རྒྱུད་ ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཚེ་འཇུག་རྗོད་ མོ་ཉ་རྣམས་ལས་འཛིན་ཏེན་ ཁོངས་ རྗོད་གྱི་དྲུགས་མ་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ ལོའོ་འདས་གྱུར་གྱི་ཚེ་བསུས་ལ་ རྣམ་འབྲོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷུག་ རྗོད་གསུམ་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་ རྒྱུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡུལ་བ་གསོས་ ཚེ་དང་ ཡེ་ཤེས་དངོས་ལྷུང་རྗོད་ ལྷུང་ཐུགས་ལ་ཚེ་ཤམ་ལྷུང་བ་བཅས་ལ། ལེ་ རྗོད་པས་རྗོད་ཞི་བྱེད་པའི་ཚེ་ བསུས་པས་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་གྲོང་ འཕོ་འཇུག་མེད་པར་རྒྱས་གདལ་པས་ ཡེ་ཤེས་མཚན་གི་ཚེ་འཇུག་

ཤོག་མཆོད་བཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལུ་ཞེས་དང་ཡི་རྩུ་ར་བཅས་བཞོད་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱའོ།། །།

མ

གཅིག

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ད་པ་ལུང་ལུང་གི་ཐོན་ལས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་  
ལས་རིགས་སྐབ་པའི་སྣོ་ལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ལྷ། །ཡི་གེས་དབྱིངས་སྤྱུ་བདུད་བཅོམ་ཐིན་ལས་མཚོན། །སངས་རྒྱས་ལུན་གྱི་སྤྲུང་བ་བརྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ཚེ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་དབྱིལ་ལམོར་ལམོར་ལོ་ཡིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུལ་གྱུ་བ་པའི་དགའ་རྩོན་རྩོལ། །ཟུང་གསར་ལུར་པའི་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྩོག་ །མཚུངས་མེད་གྱུ་བ་པས་རྩོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་བརྒྱད། །རྣམ་བཟང་དངོས་གྱུ་བ་དགའ་རྩོན་དེད་གར་བའི། །ལས་ཀྱི་བྱང་ལུ་འཇུག་བདའི་བཅས་སྤྱེལ། །དེ་ལ་འདིར་ཐིན་ལས་སུར་པའི་བཀའ་བ་བསྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལྷ་རྩ་རྩེའི་དགོངས་པ།  
 ལུ་རུ་འོན་པོ་ཚེ་བུ་ཀྱི་མེད་གིས་གངས་ཅན་མཁས་གྱུ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་དེད་དཔོན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྩ་གས་སྤྱིར་བ་ལ་རྩོན་བརྒྱུད་ལུ་བརྒྱུལ་པའི་ཐིན་ལས་སུར་པའི་གནད་ཉིག་གི་རྩ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱུར་ལས། བརྒྱུད་ལེ་མ་ཤིད་པ་སུར་ལུའི་རྩེ། ལྷར་ཤིད་གཞིར་  
 བཞེངས་ཉིད་འཛིན་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྩོལ་ལུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱོར་བ་ལའང། ཐོག་མར་ལོ་བྱུད་ཀྱི་ལོ་མ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་རྒྱན་སོགས་བཀྲམ་རྗེ་གྱུར་ལུ་གཞུང་མ་ལུན་གྱི་རྒྱ་

ལྷོ། རྟེན་བཀའ་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་རྫོང་རྒྱུ་གས་སམ་དུག་པོའི་གིང་ལས་རྩེ་ལ་བཞེན་བཞིས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་ལུང་ལུང་གྲུ་ལ་རྒྱུ་གས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུངས་ཀ་ར་ལྷག་གིས་རྒྱགས་པ་དར་ནག་པོའི་ལུང་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལྷག་བཏུག་ལྷག་གསུམ་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་བཀའ་གཏེར་ལུང་པའི་རྒྱུ་བཟབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྣམ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་རྫོང་རྒྱ་འགོ་བས་གཞུང་མཐུན་རས་བྱིས་ཀྱི་དྲི་ལ་འཁོར་རམ། ཚོམ་ལུ་རྒྱ་གངས་བཀོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་གྱིང་བཞེ་པའི་ནང་རྒྱ་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་མིས་པ་འབྱུ་ནག་གིས་བཀའ་པའི་དབུས་རྒྱུམ་མ་འཁོར་ན་ཨོ་ཚོམ་ལ་བཏུགས་པ་བཀོད་དེ། ལུ་ལུ་ལ་ཀྱིས་བཏུག་ཅི་བཏུག་ལྷག་གི་ཟེགས་མ་འཁོར་བ་བཅས། མ་གྲུ་ཏ་ལ་བྲ་ཏ་ལེ། མངས་རྒྱས་བམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ལེ། བྱིན་ལས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དངོས་ལེ། ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ལོ། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་སུ་བྱིན་པོ་བཅིག་ལེ། ཨོ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའོ།

ལྟེ། ཞེས་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་དང་བཅས་གྱིན་དབབ། བརྗོད་གཞུང་ལྟར་སྐྱུང་བུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་གྲུང་རུང། ཚེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ན་ཚེ་འབྲུང། ཚེ་ལྟེ། ཚེ་ཆང། མདའ་དང་གཟུ་ཡིས་སྒྲུ་ས་པ་བཅས་དང། དེའི་མདུན་དུ་དབལ་གཏོར་ལམོར་རང་འདྲ་བཅུ། བར་རྣམས་མཐེབ་གྱུ་ཟས་སྣ་སྟེ་མ་  
 དཀ་ གཡས་སུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲིལ་གཏོར། གཡོན་དུ་སྐྱུང་སྐྱུང་གཏོར་མ། གནམ་ཡང་ཆད་བརྟན་འབྲུལ་གཏོར། ལྷན་རྒྱ། །མཐའ་སྐོར་དུ་ཉེར་སྒྲོང། དགའ་གཏོར། བགོགས་གཏོར། ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱུང་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་རིགས་གཙང་ལ་དག་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་  
 དབང་གཞུང་ལྟར་བུམ་པ་དབང་རྣམས་རྣམས་ཚོགས་བར་བྱ། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། བདེ་བའི་རྟོན་པ་འཁོད་བས་རེས་འབྱུང་དང། ལྷིང་རྗེ་དང་པའི་སྒྲོས་གྲུན་ནས་བསྐྱུངས་བས། གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། གྲུན་གཟིགས་མཚེན་བཅེའི་དབང་པའི་སྒྲིལ་རབས་རྣམས་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས་དང། སྐྱུང་བ་བཀའ་གཏོར་སྒྲིལི་བརྒྱུད་འདེབས་འཇམ་མགོན་གོང་སྐྱུལ་གསུང་སྟེ་སྐྱུང་སྐྱུང་སོགས་གང་འོས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་འདི་དགོངས་པ་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཚིག་རྒྱུ་དང། གཞི་དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་གྲུན་ཏུ་  
 བཟང་དེ། །གཞི་སྐྱུང་ཡེ་གེས་རོལ་པ་དོ་རྗེ་སེམས། །དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་གྱུ་སྐྱུང་རྒྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་ཕོལ། །སྐྱུང་པའི་གྲུབ་ཆེན་པ་རྩ་ཉ་སྟེའི་ཞབས། །བདུད་སྟེ་ཚར་  
 གཏོད་སྐྱུ་སེང་གི་རུལ། །བཀའ་བབས་སྐྱགས་གྱི་གཟུངས་མ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེའ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་ཕོལ། །རྟོན་བརྒྱུད་གྱིན་ཕོལ་བརྒྱ་མདོ་སྐྱགས་གྲིའ། །ལས་རིགས་གྲུབ་པའི་གིང་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བརྩོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྟུ། །གོའོ་ད་སྦྱོན་སྦྱོན་པོ་ལམ་གཞན་དག་ལ། །དགྱི་ལ་ལའོ་ར་དོན་དུ་ས་སྦྱོགས་འདི། །བདག་ལྷ་ཕྱིད་གྱི་སྦྱུལ་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་གསོལ་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་། །ལ་པ་  
སྦྱུངས་སྦྱུང་ལྟོ་བཞི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ར་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྦྱུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འདི་དགྱི་ལ་ལའོ་ར་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་གྱི་སྦྱོན་སྦྱང་འབྲོ་བ་མདོན་སྦྱུལ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར།  
ཨེ། སྦྱི་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འགགས་མེད་སྦྱང་བའི་སྦྱག་རྒྱར་བཞེངས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལེ། རང་དོ་ཤེས་པས་སྦྱུབས་སྦྱུ་མཆི། །ལན་གསུམ། རྒྱལ་བ་སེམས་བརྩེད་བཞི། རྩོེ། དེ་བཞིན་ཉིད་  
དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའིེ། འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོས། དེམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བར་སེམས་བརྩེད་དོེ། །ལན་གསུམ། བདུན་བ་བསགས་སྦྱང་གི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བཞི། རྩོེ།  
དོ་རྗེ་སྦྱོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལེ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་སྦྱག་འཆོལ་ལོེ། མཆོག་གསུམ་བསྦྱེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལེ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྦྱུབས་སྦྱུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྦྱུལ་པའིེ།  
དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སྦྱུ་གསོལེ། དངོས་གྱུ་བ་ཅུ་བོ་གཅོད་པའི་བགོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཀགས་པར་བགྱིེ། སྦྱོགས་བཅུ་ལའོ་ར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། མ་ཆགས་སྦྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངེ། དག་

ལྟམ། །པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ཅེ་ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་བཤེགས་དབང་ལྷུག་སེམས་ཅན་ལེ་ དགོས་པ་གསུམ་སྟེར་ལུས་འབྲུལ་ལོ་ ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ཅེ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་ ལན་གསུམ་མཐའ་། བརྗོ་ལུ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བརྗོ་བ་བགོགས་གཏོར་གཏང་བ་ནི། བགོགས་གཏོར་ལ་ཚབ་ཐབས་ཏེ། རྩི་ལོ་ལོ། ཡིད་མཐུན་སྟོང་དུ་འབྲུག་གསུམ་ལས། །  
 གཏོར་མ་འདོད་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཞོ་ལུ་རྩི་ལན་གསུམ། སམ་བུ་ཏེ་ལུ་གར་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་འགྲུགས། སམ་བུ་བེ་སྐྱོན་ན་མེ་སམ་སོགས་ནམ་མཐའ་མཚོད་ཀྱི་སྐྱེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། རྩི་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་  
 ཚོགས་ཅེ་ ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་ཅེ་ དོ་རྩེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་ རྩིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པེ་ རྩི་བས་ཚེན་ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་བཅུས་ཅེ་ གྲུང་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རྩུབས་ཅེ་ མིང་ཡང་གྲགས་པར་མི་  
 འབྱུང་བས་ཅེ་ དེ་བས་ད་ལུ་སྟེར་དེངས་ཤིག་ རྩི་རྩི་རྩི་སམ་བེ་སྐྱོན་ལུ་ཅན་ཡ་མཐེ་ ཅེས་རྩི་བཞི་འཇུགས་དང་ལུངས་ཐུན་རོ་ལོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། དགྲུ་བ་མཚམས་བཅད་བ་ནི། རྩི་ རྩིང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ་  
 མཚོན་ཚའི་གྲུང་ཁང་འབར་བའི་མེ་ དོ་རྩེ་ཁོ་བོ་འཇུན་འཕྲོ་བས་ཅེ་ བགོགས་གྱི་སྟོར་བ་མཚམས་གཅོད་དོ་ སམ་བུ་ཏེ་སྐྱུ་བརྗོ་རྩི་ལ་མ་དུ་གོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ བརྗོ་བ་ཅིན་དབབ་བ་ནི། རྩི་ ཚོས་རྒྱའི་དབྱིངས་

མཚོན་པའི་འགྲུ་ལ་བཞག་པའི་

ལས་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་། ལྷུ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཅིང་ཡང་གར་། ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་རྟགས་མཚན་སྟོན་། ཚོ་བརྗེ་ས་རྩ་རྩེ་། ཚོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། ཚོ་བརྗེ་གྱི་ལི་  
གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་། སྐྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ན་ཨ་བེ་ག་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བརྟུ་གཅིག་པ་མཚོན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་། རི་ཡི་ལི་། རྩོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་། གནས་ལུལ་རུ་བ་བྱོད་རོལ་པའི་ཞིང་། བྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱ་མེད་པའི་  
མཚོན་པའི་སྟོན་སྐྱེད་མཁའ་འབྱུང་གྱི་ལྷ་ལྷུང་། ཚོ་བརྗེ་ཨ་རྩེ་རྩེ་ནས་གྲུ་བ་རྩུ་གྱུ་མ་གྱུ་ར་སྐྱ་བུ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ་། བོ་རྩེ་ཅི་རྩེ་ག་ར་གྱུ་བུ་རྩེ་ལྷུང་རྩེ་། ཚོ་ལྷུང་རྩེ་མ་རྩུ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལྷུང་། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་།  
གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྐྱའི་ལོ་ལོ་བསྐོས་སའ་ས་དམ་ཚོགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྩེ་། རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་། རྩོང་རྩེ་འགལ་ལྷ་ལ་བྱོས་པས་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྐྱེད་གཟུང་འཛིན་གཅོད་། མཚོན་  
ཚེན་རྩེ་སྟོན་འོད་འབར་བ་། རང་བྱུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་རུ་གར་། ལོ་ལོ་འདས་སྟོག་གི་གོ་རུ་བསྐོས་། ཚོ་འཕྲུལ་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། རྩོད་བརྟུང་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་། རྩོད་ལུའི་དུངས་  
མ་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། ཡེ་གེས་ལྷ་རྩོགས་གཞལ་མེད་ཁང་། རུ་བ་བྱོད་རྟག་པོའི་བཀོད་པ་ཅན་། འཛིགས་གིང་སྐྱི་གཡའི་ནང་ལོངས་སུ་། གནས་ལྷུགས་ཅ་གྱུ་རྩེ་བས་བརྟུའི་དབུས་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅུ་

ལྟ

ལྟ། །བའི་ལྟེ་ རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རམ་བཞད་གཤེ། སྤྱག་དྲུག་ཡེ་གེས་རོལ་བའི་རྟགས་། གཡས་གཉིས་རོ་རྗེ་  
 ཅེ་དགུ་ལྟེ་ གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་ཁ་ལྷོ་དང་། ཐ་མ་རི་རབ་སྤུར་སྤུ་འདྲིལ་། ཡུམ་ཆེན་ལོ་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་། མཐིང་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དུང་ཁྲག་བསྐྱམས་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་བའི་ཆས་། བད་ཉི་  
 ལྟེ་ཆེན་ཁྱོ་བྱགས་སྟེང་། །འམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་བཞེངས་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། རོ་རྗེ་རྩེ་གིས་སྤྱུས་བསྐྱེལ་བས་། ཡབ་ཡུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་། རྗེས་ཆགས་སྟོམས་ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་།  
 ལྟེ་རྩེ་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོས་། མངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་། ཞལ་ལྷགས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་ལུ་། འོད་གྱི་གོང་སྤུ་མཁའ་ནས་སྟོས་། ཅེབས་སྟེང་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་བཅུ་། མཐིང་ནག་སྤུར་  
 འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྱུང་། ཟ་གསོད་པོ་ཉེའི་སྤྱིན་སྤུང་འབྲོ་། སྐྱོ་བཞིར་ཐོན་ལས་སྐྱོ་མ་བཞི་། སྤུ་རན་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བས་བསྐྱོར་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྟེ་རུ་། མངས་རྒྱས་བདུ་རོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་  
 ལས་ཀྱི་གྱི་ལ་ཡེ་། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་སྤུང་གྱའི་མདོག་། ལྟོན་སྐྱེས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གསལ་། གནས་གསུམ་ལོ་ལྷུ་རྩེ་གིས་མཚན་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། བདེ་གཤེགས་དབང་།

ལྟ



མ

ལྷག་མེད་ལྷོ་ལྷོ་གཏི་ལྷག་བསྐྱལ་བའི་གཞེན་དང་། འདོད་ཆགས་བསྐྱལ་བའི་བྲག་ཆེན་དང་། ཞེ་སྤང་བསྐྱལ་བའི་རུས་ཆེན་རྣམས་། དཔལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། མ་རྒྱུ་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་  
 ལྷོ་ཏི་། གསུམ་བསྐྱེད་མཚོན་ནི། རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་པའི་རྣམས་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱུ་བའི་རྣམས་། ཏེ་རུ་ག་ཡི་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། མཚན་བརྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏི་། ལྷན་གྱི་བརྒྱད་  
 མཚོན་ནི། ཚོས་སྐྱེད་སྟོན་པ་གྲུན་བཟང་དང་པོའི་མགོན། །བདེ་ཆེན་སྐྱེད་འབྱུང་བྱ་བ་དོ་རྗེ་སེམས། གདུལ་དགའ་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་གྲུ་སྐྱུར། །སྐྱེན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་ཤིན་ལས་མཚོག་གྲུ་བ་སྟོལ། །མཚན་  
 བརྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏི། ཤིན་ལས་སྐྱུར་བའི་བཀའ་བབ་བྲ་ཏ་སྟེ། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་བཅོམ་གྱི་རུ་བྱུ་སེང། །སྐྱེན་བརྒྱད་བཀའ་བབ་བརྒྱ་མདོ་སྐྱེད་སྟེང། །སྐྱེན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་ཤིན་ལས་མཚོག་གྲུ་བ་  
 མཚོན། །མཚན་བརྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྗོད་གྱི་ལ་ཡ། །ཤོ་བརྒྱ་སྐྱེད་མཚོག་སྐྱོ་མ་དམ་ཅན་སོགས། །སྐྱུར་སྟེང་སྐྱུར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པ་ལ། །སྐྱེན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་ཤིན་ལས་  
 མཚོག་གྲུ་བ་སྟོལ། །མཚན་བརྒྱུ་ལ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏི། ཞེས་ཐོག་གཏོར་འབྱུང་། ལྷོ་ཡི་དམ་ཚོག་དོ་རྗེ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྟོ་བསྐྱེད་ཞེས་། ལོ་ལྷོ་སྟོ་གིས་དོར་གྲུ་བ་བྲངས་། ལྷོ་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཐོབ་འབྱུང་།

མ

གྲུ་ལ་སྒྲིལ་མོལ། ལྷ་ག་སྒྲིལ་ལུ། ཅི་ཏུ་སྒྲིལ་རྩོལ། ལམ་སྒྲིལ་རྩོལ། བཞི་བ་རྒྱུ་ལེ་མཚོན་བ་སྒྲིལ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོལ། ཏུ་ཆེན་སྒྲོན་ཏུ་ཏུ་བསྐྱེལ། དམར་ཆེན་བ་སྐྱབས་མཁུའ་ལ་འཕྱོལ། ལམོ་བ་སྒྲོན་པའི་རྒྱུ་འདི།  
 དཔལ་ཆེན་ལམོ་བ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། མ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷ་རྩོལ། ལྷེ་ལྷུ་ཏུ་རྒྱུ་ཆོར་གསུམ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོལ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཏུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྐྱང་སེམས་སྐྱན་པ་  
 རྣམས། ལྷུང་ཞིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེདས། མོད་ཅིག་སྐྱོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས། དིངས་པར་ལྷུག་ལ་སྐྱོར་རྒྱུག་གཅིག། མོབ་ཅིག་གཟེར་ཅིག་བསྐྱུག་པར་གྱིས། ལྷུ་གསུམ་ཏུག་པོའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱེལ།  
 ལྷུག་འབྲུང་འབར་བའི་ཞལ་ཏུ་བསྐྱབ། མ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷ་རྩོལ། རྩོལ། ད་ཡི་དབང་ཏུ་གྲུར་ནས་ཀྱང་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྱིས། ལྷན་དང་བཀའ་ཉན་མོ་ཉའི་ཚོགས། ལྷོད་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུས་ལ་  
 བབ། སྒོན་ཆད་རྩེལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི། མངོན་སྐྱོད་སྐྱིན་ལས་སྐྱུར་ཏུ་མངོད། མ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷ་རྩོལ། རྩོལ། གཏུག་ཅིང་སྐྱང་སེམས་སྐྱན་པ་རྣམས། ལྷུའམ་འོན་ཏེ་བཏུད་ཀྱང་ཏུང་། ད་ལ་བར་  
 ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུད་ཏུ་འབྲུལ་མེད་པར་གྱིས། མ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷ་རྩོལ། ཞེས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་ཏུ་འབྲུལ། ལྷ་བ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩོལ། ལྷན་འབར་བའི་སྒྲོན་ནང་ཏུ། སྐྱིད་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་བ་ལི་ཏེ།



མ

ལྷ། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི་ ཉེ་རུ་གཤི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི་ འུགས་ལྷོ་ར་མཚོན་གྱི། ལྷོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་རྩ་གའི་གྲོང་ བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་དོ་རྗེས་སྐབ་ བདེ་སྣོང་  
 འདུ་འབུལ་མེད་པ་འདི་ དཔལ་ཆེན་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་ མ་རྒྱ་ལྷ་དྲ་རྩ་ལོ་གྲ་ལྷ་ལྷོ་ཉི་ བུན་པ་བསྐལ་མཚོན་གྱི། ལྷོ་ བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་ ལྷ་འམ་འོན་ཉེ་བདུད་གྲང་རུང་ ཨེ་མི་  
 དགྱིལ་འཕོར་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ དཔལ་ཆེན་འཕོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ མ་རྒྱ་རུ་ཉ་ལྷ་ཉི་ འུགས་ལྷོ་དཔ་གྱི། ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ནི་གཟི་བརླིང་འབར་ འུགས་སྣོང་གསུང་གིས་འཛིག་ཉེན་གཡོ་ ལྷོ་དེ་རྗེ་  
 འུགས་གྱིས་སྣོང་གསུམ་བསྐྱལ་ ཉེ་རུ་གཤི་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྣོད་ མི་དགེ་བཅུ་བསྐྱལ་འོ་ཆེན་བཅུ་ བར་སྤྱིན་བཅུ་ལས་བཞེངས་པའི་ཡུམ་ ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱལ་ཟ་གསོད་ཚོགས་ ལྷོགས་བཅུའི་ལྷ་ལ་  
 ལྷག་འཚལ་བསྣོད་ བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཉི་ འུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་ ལྷོ་དེ་རྗེ་འདུས་པའི་གྲོ་ལ་ཡ་ ལྷས་མཚོག་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྣོད་ དཔལ་གྱི་སྐྱོན་སྦྲར་ཁས་བྲུངས་  
 པའི་ ཚད་མེད་རྣམས་བཞེའི་སྣོ་མ་བཞི་ ལྷོ་འཕོར་སྣོང་བ་པོ་ཉེའི་ཚོགས་ ལྷོན་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱིར་ལྷག་འཚལ་བསྣོད་ ལྷོ་ ལྷོག་པ་དཔལ་བ་མི་སྐྱེ་གཏོ་རྗེའི་སྐྱོ་ དགོད་གཤེ་དག་ལུལ་སྐྱེ་གས་གྱི་སྐྱ་

འདྲེན

རྒྱུན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

གདངས་ཅན་ ལྷིང་རྗེ་རྩམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སློག་ལྟན་པའི་ སྤོན་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ བདུན་པ་བརྟེན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྩོམ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། དབང་དང་རྒྱལ་བ་གཏོར་སློག་གི་རྣམས་རྩོམ་ཁང་དབྱེ་དགོས་པས། དབྱེ་གཞི་དམ་ཡེ་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་དབྱིས་འཁོར་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོའི་བང་ནས། ལྷོ་བོ་བྱ་བོ་བྱུང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་ལྟ་ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དབྱིས་འཁོར་ལས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིས་འཁོར་གཉིས་པ་དབྱེ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟུགས་པ་ཡི་ གཉིས་  
ཀའི་ཕྱགས་སློག་ཡི་གའི་མཐར་ སྤྲུགས་སྤོང་སྤྲུག་བཅས་འཁོར་བ་ལས་ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བར་བསམ་ ཞེས་བདག་མདུན་མེ་འོད་བས་འཕྲོར་གྱི་རྩལ་དུ་བཟུགས་པ་ལ། རྩོམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་བཞི། རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་  
འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སྟ། །ལྷ་ཚོན་སློགས་སྤོང་ཉི་ལྷའི་སྤོང་། །དཔལ་ཚོན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་རུ་དང་། །འོ་བཅུ་ཕྱག་བརྟན་དམ་ཅན་ཚོགས། །རྒྱ་ལ་དུར་འོད་ཚས་རྣམས་རྗོགས། །གསུང་གི་སྤྲུགས་གྱི་ལ་  
ཡ། །ཕྱགས་ནི་སྤོང་མཛད་སློག་དང་བཅས། །མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ། །མ་གྱུ་བ་བར་དུ་མི་གཏོང་རོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བརྟེན་ནི། ཕྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེདུའི་དབྱིངས་ ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔལ་འཕྲིག་ལོའི་རྒྱ་ བརྩོས་དུ་ཚོན་གང་བའི་ ལྷིང་དབུས་ཉི་ལྷ་འཕྲོར་སྤྲུགས་ རྩེ་ལས་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུགས་སྤོང་འཕྲོས་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་ གསང་བའི་ལམ་ནས་འཁོར་བའི་

མ

ལྷ། །འོད་ ལྷ་དང་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་མེ་འོད་མཚོན་ བམ་མཁའ་གང་གང་བའི་སྐྱོ་བསྐྱུ་ཡིས་ བྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་བས་མཉེས་ །འམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཚེན་སྐྱུངས་ མྱིད་གསུམ་དྲེགས་བ་  
 གཟིང་ཞིང་སྐྱུངས་ བར་ཚད་འབྱུང་པོ་ཚར་ཐག་བཅད་ ལྷོད་བཅུད་ག་དག་གཉུག་མའི་བབས་ རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འོ་པོ་ར་རྗོགས་ ཞོ་བརྗོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ་ ཅེས་ཅ་བའི་སྐྱུགས་བསྐྱེན་འབྱུང་གྱུ་གངས་ཚད་འབྱུམ་ཐག  
 བདུན་གསུང་། གསུམ་བ་རྒྱབ་བ་ནི། བདག་མདུན་ལ་དམིགས་བའི་དོ་ཡིའི་བསྐྱུས་བ་དང་བཅས། ཞོ་བརྗོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་རྒྱབ་སྐྱུགས་གངས་ཀྱི་བ་གསུམ། བཞི་བ་ལས་སྐྱུང་སྐྱུ་གྱི་ནི། རྒྱབ་སྐྱུགས་ཀྱིས་མགོ་མཚན་ཉི། མ་རྒྱོ་ཡ་རྒྱོ་ གྱུ་  
 ལ་རྩུ་བ་སྐྱིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི་ སྐྱོག་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི་ སྐྱིང་ལ་སྐྱིལ་སྐྱིལ་ སྐྱོག་ལ་རྩོ་རྩོ་ ཅོད་སྐྱོག་ལ་ཉུང་ཉུང་ སྐྱིང་ཐག་སྐྱོག་ལ་བད་བད་ བྱི་རི་ཡི་ཡི་ ཅོག་ཅོག་ ཉུང་ཉུང་ བེག་བེག་ གྱུལ་  
 གྱུལ་ བྱུག་བྱུག་ སོད་སོད་ ལྷ་ཉི་མ་མ་གམ་སྐྱི་སྐྱི་ག་ར་ཡེ་ ལྷ་ར་སེན་ལ་ལྷ་ར་ཡེ་རྩོ་ལྷོ་ ཅེས་ལས་སྐྱུང་གི་ཐག་གཅིག་བསྐྱུ་བར་གསུང་། འདི་ནི་ལས་སྐྱུང་སྐྱུ་གྱི་འོ་སྐྱུགས་ཅེས་སྐྱེ་དོན་གཉེས་རྒྱབ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྒྱས་སྐྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་  
 འཕོར་བཅས་མན་དག་གི་ཡིག་ཚུར་དུ་བཀོད་བ་ལས་བེས་བར་བྱོལ། །དབང་དང་བདག་འདུག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདིར་བུམ་བ་རྒྱབ། ལྷ་བ་ཞུང་རྩུང་ཚེ་རྒྱབ་རྒྱབ་བར་འདོད་ན། བདག་མདུན་བརྗོ་གྱུ་སྐྱུ་རའི་ བྱུགས་ནས་འོད་ཟེང་མཁའ་ལྱབ་འབྲོས་ མོ་ཉ་

མ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་པོ་བཀའ་

བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་བསྐྱེལ་། སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགུ་གསུམ་ཏེ་། སྤྱི་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་བཀའ་། རྫོང་བཅུད་དུངས་མ་དབང་མེད་བསྐྱེལ་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་། ལྷ་དན་འདས་པའི་རྣམ་  
ལྟོས་དབྱིག་། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་། མི་འགྲུང་རྟག་པའི་སློབ་ཐོབ་གྲུང་། ལྷ་བསྐྱེལ་གྱི་ཤམ་ལུང་། བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་སྐྱ་རྒྱ་། ཞེས་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་འོས་པ་བཟུ། ལུང་མཐུང་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱི། མདའ་དང་གཡུ་ལྷ། ལོ་། དང་  
པོ་ལྷགས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས་། བར་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དགྲུང་། ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་། ཚེ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་ཚུད་མ་གསོན་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། ཡོན་ཏན་ཐིན་  
ལས་ཚོ་འཇུག་རྫོན་། མོ་ཉ་སྐྱེལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་། རྫོང་གྱི་དུངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ་། འཕོར་འདས་གྲུན་གྱི་ཚེ་བསྐྱེལ་ལ་། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལུག་། རྫོང་གསུམ་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་  
རྟེན་མས་། སྤྱི་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་གསོན་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྫོལ་། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེན་པོ་རྫོལ་པར་། བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་སྐྱ་རྒྱ་། ཞེས་སྐྱེལ་བའི་ལྷགས་གྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་བསྐྱེལ་བ་  
དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་ལྷགས་གདབ་པའི་ལྷིང་། ལྷ་། འཕོར་འདས་དུངས་བཅུད་སློབ་ཏུ་འདྲིལ་། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རྫོལ་པ་ཐིམ་། དེ་ཡང་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གྲོང་། འཚི་མེད་གཏུག་མར་རྒྱས་གདབ་པོ་། བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་རྫོལ་

ལྟོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ ལྷན་ལས་ལྷང་བ་ན་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་བར་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཚོག་གི་མཚོན་པ་ནི། ལྷན་རྒྱ་གཉེར་མའི་མཚོན་པ་གཞུང་བཞིན་དུ་ལྷུལ་ནས། རྩི་མེད་དཔལ་ཚེན་ལྷུང་བྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། །  
 བྱིན་པ་གསང་བའི་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་སྟོན་ལས་བསྟོད། །བག་མེད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་བཤགས། །བྱགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་དངོས་ལྷུབ་སྟོལ། །ཞེས་དངོས་ལྷུབ་སྐྱང་དོ། །ཅ  
 བའི་གསུམ་བ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི། ལྷབས་འདིར་དོ་རྗེ་ལྷུང་བའི་གཉེར་འབྲུལ་བྱང་ན་དགོས་པ་ཆེ་བས་གསང་ཐོག་ལྷུང་བ་ནས་བྱང་བ་ལྷུང་དང་། གཞན་བཀའ་གཉེར་སྐྱང་མའི་རིམ་པ་སྟོང་དང་། བྱི་བྱག་ལྷུང་སྐྱང་དམ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཚོན་སྟོན་ལྷགས་དངོས  
 རོལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་ལས་བྱང་བ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱུས་འཚོམ་པ་བཏང་། ཚོགས་དངོས་ལ་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འཇུག་གི་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་དང་མ་ལྷན་བར་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དམ་རྗེས་ལ་ཚུམ་ནང་མཚོན་གྱིས་བརྟན་ནས། རྩི་ཡི་ལྷི་ཨེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་དང་  
 རང་རྩལ་མེ་ བྱང་སེམས་རྩལ་ཡི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ རྟོན་བརྟུན་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་སྐྱངས་ རྟོན་པའི་རང་ལས་གསལ་བའི་གདངས་ རྟོན་ནི་བརྒྱ་རྩུལ་ནང་ བརྟུན་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཚེན་པོ་ རྣམ་  
 པར་དབྱེ་བ་ཀྱན་སྐྱངས་པའི་ འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེ་ རོ་རྗེའི་དམ་ཚོག་ཚེན་པོར་གར་ ཨོ་ཨུ་རྩི་ཏ་ཏོ་རྩི་ ས་མ་ཡ་ཏོ་ ས་མ་ཡ་རྩི་ ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་ཏོ་ ཨ་རུ་རུ་ག་ཡ་མི་ གཉིས་པ་ཚོགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མཁུན་རྒྱན་དངས་བཅི། རྩི་རྩི་ བཏུ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷན་པའི་ ལཱ་ཉི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས་ དཔལ་ཆེན་ཐུག་འབྲུང་ལྷ་ཚོགས་དང་ རོ་རྩི་གཞོན་ལྷ་སྐྱུན་དང་རོ་ ལོ་མ་དུ་བྱི་ཉི་ལུ་ག་བརྗོ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལེ་ཉི་ཉི་ མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྩི་ ས་མ་ཡ་ཉི་ གསུམ་པ་མཚོན་བཅི། རྩི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱ་ན་མེད་ དབང་པོའི་རོལ་བ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ ཡུལ་དང་གེས་བ་མི་སྤྱིད་པ་ བདེ་སྤོང་ཡོངས་སྤྱིད་ནང་གི་ཚོགས་ རོ་རྩི་ དམ་ཚིག་སྐྱ་ན་མེད་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསང་བའི་ཚོགས་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དང་དུ་རོལ་ མ་དུ་བྱུ་ཇ་ཉ་ན་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལཱ་ཉི་ བཞི་བ་བཤགས་བཅི། སྐྱོན་སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་པའི་ལས་རིམ་གསུམ་བུ། ཉི་ ཙུ་ བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ རང་གི་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་གསོལ་ མེད་དང་སྤུལ་བ་གཅིག་ལུ་དང་ ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་པར་ མཉམ་བཞག་པས་ གྲུན་ནས་གྲུན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པའི་ རོ་རྩི་འི་དམ་ཚིག་དག་གྲུར་ཅིག་ ས་མ་ཡ་ཉི་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལུ་བ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱབ་བཅི། ཚོགས་ཐ་མ་ལ་ཉིན་ཅས་ཉེ། ར་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤུག་འཚལ་ ཡོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཞི་བོ་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་

ལྷ། །ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་། རྩི་ཡི་ཇོ་ རྩི་བརྗོད་ལ་ཇོ་ རྩི་ཡི་ཇོ་ རྩི་བརྗོད་ལ་ཇོ་ ཞེས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་དམིགས་བཟུངས་པ་བཀུག །ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་ དཔུག་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་  
 ལྷོས་བར་བྱས་ལ། ལྷུ་པ་འདྲི་ལ་ཞིང་། རྩི་རྩི་ བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བ་ཡི་ དབྱ་བཞགས་སྒྲ་གྲོ་དཔུག་ཅིང་བརྟེན་མེད་ ཐེ་ཚོམ་རྟོག་པའི་གྱུར་འདྲེ་གྱུར་ ཇོ་རྩི་བོ་རྩི་འི་ལྷག་རྒྱས་གདབ་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་  
 གཉིས་འཛིན་བདུད་ ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ གྱུར་ནས་གྱུར་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ རྩི་རྩི་རྩི་ རྩི་སྒྲ་པ་ཡ་པར་ ཞེས་བརྟེན་ཏེ། རྩི་རྩི་ གནམ་ས་ཅམ་  
 ཀྱི་ཞལ་གདངས་ལ་ གདས་རི་ཅམ་ཀྱི་མཆོ་བ་གཅིགས་ ལྷོག་དམར་འགྲུ་འདྲའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ཏེ་ ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་དབྱ་བོ་རོལ་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་རྒྱུད་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་  
 བཅས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ མདོན་སྟོད་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་མཛོད་ ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ ལ་རྩི་མ་རྩི་སྒྲ་བ་རྩི་ ལྷག་བ་བརྟེན་འདྲུལ་ལེན་བྱས་པ་ནང་གི་རྣམ་འགྲུབ་དང་ལྟར་བས་ཆོགས་པ་རོལ། ལྷོ་ན་རྩི་རྩི་སྒྲ་

མཚོན་བརྗེས་པའི་འབྲུག་པའམ་

དང་ལྷན་པ་ཅུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་རྗེ་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལྷན་པ་གྲྲུག། །དབང་དང་བདག་འཇུག་དགོས་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱ། བརྟན་པ་ལྷན་མ་ནི། ལྷན་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། ཇོ་ལྷ་ལྷོ་རྩ་རྩོ་རྩོ་ ལྷན་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷན་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་གྱུར་ཅིས་ཤིན་ཤིས་བསྐྱབས་པ། ཇའི་ཇའ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་བས་ལྷན་གྱི་པོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པ་ལ། ཇོ་བརྩ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷོ་ལྷོ་ གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་རྣམས་ཀུན་ ལྷོད་  
བའི་མ་སྤིང་མཁའ་འགྲོ་དང་ ལྷན་མའི་དམ་ཚིག་གཏོགས་པ་ཀུན་ འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་མ་འབབ་བཞེས་ ལྷན་པོ་འགྲོད་མེད་སོལ་ འབྱུང་བཞིན་པ་གི་གཡོ་འབྱུགས་སྒྲོག་ ཅུ་ལྷན་  
གསང་བའི་སུན་མ་ཚོད་ ཐེག་ཡེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབྱེད་མེད་མཛོད་ ས་མ་ཡ་ལྷ་ལྷོ་བ་ལིང་ཉ་ལྷོ་རྩོ་ བརྒྱུད་པ་སྒྲོན་ལམ་གང་པ་ལ་ནི། ལྷོ་ ཚོས་དབྱེད་ས་རྣམས་པར་དག་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ རོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གཉེན་དང་གཟུང་མ་དང་ རོ་རྗེའི་སྒོ་གཤིས་སྒྲེལ་བའི་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ ལྷན་པོ་འབྲུག་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པས་ རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་  
བུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་པའི་ སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་རབ་གྱུར་ཉི་ དེ་དང་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམས་དག་ཤོག་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱང་བ་ལྷ་སྐྱུར་དག་ རོ་གས་རིམ་ཟབ་མོས་ཅུ་ལྷན་



མ

བཏུག་ཅིག་

༡༡། །ཐིག་ལེར་རྫོགས་མེད་ལོ་ཡི་ཤེས་མངོན་སྲིད་ཏེ། སྤང་བོའི་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྲུབ་ཤོག། ལྷོ་ན་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། དང་བོ་ཚོས་སྤྱོད་གི་གཏོར་མ་གསོལ་གའི་གཞུང་  
ལྟར་འབྲུལ། གཉིས་པ་ཚད་མདོ་གཏོར་བ་ནི། ལྷོ་ཨེ། སྤྱི་བ་མེད་པ་ཨེ་ག་ལྷོ་ཏིའི་དབྱིངས། འགག་པ་མེད་པ་བདེ་ཚེན་མི་ཡིག་གཟུགས། གཉིས་མེད་དེགས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ། དོ་རྩེ་སྲིད་པོ་མ་ནིང་རོལ་བ་  
ལས། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡི། འཛིག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྣམ་འབྲུལ་པ། ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཤ་བྲག་བ་ལི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོ་བཞེས། བསྟན་  
དང་འཁོར་སྤང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་ཚོ་སྲིདས། གཞན་དོན་སྲིད་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད། ལྷོ་སྤྱི་ལ་ས་མ་ཡ་ཏེ། གསུམ་པ་བརྟན་མ་བསྤྱོད་བ་ནི། བཤམ་ཚུས་བྱན་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོ། འཛིག་ཏེན་སྤྱི་དང་བོད་ཁམས་བརྟན་  
མའི་ཚོགས། ཉག་མོ་སྤྱི་ག་མོ་དག་མོ་འབྲུལ་སྤེའི་ཚོགས། འདིར་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཤམ་ཚུ་བཞེས། བོད་ཁམས་སྤང་ཞིང་མཐའ་དམག་གཡོ་འབྲུགས་སྤོག། མ་མ་ཉི་ཉི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་  
ཏེ། བཞེ་བ་ལས་མཚུག་ཏུ་བྱོས་བསྟུ་བ་ནི། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྤྱི་བས་པ་རི་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་འོག་སྤྱི་བ་འདྲེ་དམ་སྲི་མནན་པས་ཀྱིས་བཏབ་པར་བསམ་སྟེ། ཨེ་ལྷོ། ལྷོ་ལ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་པའམ།

བཤེགས་བྱེད་རྩུ་གྲུ་གྲོ་སྒྲིལ་བཅས་མནན་། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱིད་དུ་། མནན་བ་ཡིན་གྱིས་ནམ་ཡང་མ་ལྡངས་ཤིག་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྷ་བ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བ་ནི། མཚོད་བསྟོད་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་། ཉིན  
ཐ་མའི་རྣམས་བྱ་བ་སྟེ། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། སྒྲུ་མ་དཔལ་ཚེན་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་། ཅུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་རྩྱུ་ལ་བའི་དུས་ལགས་ན་། སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་བ་ཚེན་པོ་  
བསྐྱེད་། དབང་བཅུ་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡི་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡི་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཚེའི་། ཤོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྩུ་ལ་དུ་གསོལ་། ཇོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་  
སྐྱེད་པའི་ཐུན་བོ་རྩྱུ་པའ་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་། གྲུ་ལ་སྐྱ་གཅི་ཏུ་གྲུ་ཏ་གམ་སྐྱེད་པ་ལ་རྩྱུ་། ཞེས་སྐྱབ་རྣམས་ཕྱི་བོར་གཏུག། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་ལོངས་སྟོང་། རྒྱལ་བ་ལོངས་བཤགས་ནི། རྩྱུ་། དཔལ་ཚེན་པོའི་རྩྱུ་ཚོགས་  
ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། ཏུན་སྟོལ་བ་གནས་སུ་མ་སྟོབ་པ་དང་། གཏུ་སྟོར་བ་བྱིན་གྱིས་མ་སྟོབ་པ་དང་། །མཚོད་སྐགས་ཉིང་འཛིན་མ་དག་ཅིང་ཉམས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་དང་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་  
མི་དགོ་བ་བཅུ་ཅུ་ད་ནས་མ་ཚོད་པ་དང་། བགའ་བཞིན་གཞུང་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དམ་ཚོག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་ཚག་ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བཟོད་པ་དམ་པ་



ལུ་ཉམ། །སྤྲུམ་ལ་གྲུས་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ། །སྤྱི་ཤི་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་ན་དོ་རྗེ་ལུང་འཛིན་ཞིང། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་གྲོག་པ་དང། །བཅུ་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་འགྱུར་  
 བར་ཤོག །མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པ་ཡིས། །གདུག་པའི་ཚོགས་ཀུན་མཐར་བྱེད་ཡི་ཤིས་སྐྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག །དོ་རྗེ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་  
 རྒྱུན་སྤྱིང་བའི་རྣོན་ལམ་ཡང་གདབ། དགྲ་བ་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཇོཾ དབྱིངས་གྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་དོ་རྗེ་སེམས་མེད་ རིག་པ་རང་སྣང་བརྗོད་ཀྱི་སྣང་མེད་ དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲུ་མ་ཡིས་མཚོག་ཐུན་དགོ་ཤིགས་འགྲུབ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བ་བརྗོད་པས་དགོ་ཤིགས་སྐྱུའོ། །ཟབ་གཏེར་ལུང་པའི་གདམས་ཟབ་རྒྱུ་མཚོའི་དབྱུས། །འཇགས་བོད་མཐས་ལྷུང་བར་ཚོམ་སྣང་མཛེས་ལུང། །ཟབ་དོན་གནད་འདི་མཚོག་ལྷུང་བྱིན་རྣམས་གཉིས། །ལྷུང་བར་བྱས་འདི་བདག་གི་བསོ་སྐལ་རྗེད། །དེ་ལྷིང་  
 རྣམ་མཉམ་ཚོགས་ལ་འད་རྣམ་པའི་བྱོས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་སྤྱད་པས། །མཛེས་པའི་ཐིགས་བཞེས་རིན་ཚེན་དོ་ཤལ་གྱིས། །ལྷུང་གཉིས་དགའ་རྣོན་ལྷུང་གྱིས་སྤྱིང་ལུས་ཤོག །ཅེས་གཏེར་འབྱིན་མཐས་ལྷུང་རྒྱུ་མཚོའི་དེད་དཔོན་རྗེ་བྲུ་མ་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་འི་གསུང་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཟབ་འདི་ལྷུང་འཇགས་བཞུགས་ལུང། །དེ་ཡང་སྤྱོས་བཅས་གཙོ་བོ་བཏོན་སྐྱབ་སྤྱོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་རིམ་ལྷུང་ལྷུང་རྒྱས་ན་ཤིགས་པར་སེམས་ན་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་ལུང་བ་དངོས་སྤྱིང་ལྷུང་བའི་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་འི་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མས་རྗེས་སྤྱིང་ལྷུང་བའི་རྣམས་བན་མན་པོ་བདུད་འདུལ་བྱིན་ལས་ལྷུང་བ་

མ

བུ་ག་སྐུ་བྱོན།

༄༅། །ཅུ་ལ་ལམ་ འཛིགས་མེད་མཉེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཚོག་བརྒྱུགས་སུ་བརྟུང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རེ་བཞོང་གི་སྐྱབས་པ་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་གིས་བཀྱིས་པ་བདག་གཞན་སྐྱེ་ལུན་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ས་རྗེས་སུ་འཛིན་བས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག །སཏྟ་ལྷི་ལི་ཇ་ཡཱ། །།



ལྷ། །སྒྲོན་བརྒྱད་ལྷུང་པའི་སྒྲོང་བ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུལ་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་གཏོར་སྒྲོང་རྣམ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཟི་བུ་དང་ལྷན་བཟུང་བའམ་ལ་བདུད་ཚིས་བྱན། བམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་རྣམས་རྒྱ་ལན་གསུམ་  
 ལྱིས་རྒྱལ་བར་སྟེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྒྲོང་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་འཕོར་ལོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར། ཇོ་བཏྲ་སྤྲ་ར་ཏ་འོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། རྩེ་རྩེ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་དོ་  
 རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །སྒྲིན་ལས་རང་གྲུང་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་རྒྱན་བཀོད་འཛིགས་སུ་ཕུང། །རམས་བརྗོད་ལྷན་རྣམས་གཟི་བརྗོད་བསྐལ་མེ་འབར། །དབལ་ཆེན་བདུད་  
 འདུལ་ལྷུང་པའི་རིག་པ་འཛིན། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལྷུང་འཛིགས། །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྤྲང་ཆར་སི་མི་མི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྲུབ། །ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང། རྩེ་རྩེ་ དགྱེལ་འཕོར་གཙོ་མཚོག་དབལ་ཆེན་ཉི་ལྷ་། །བདུད་གྱི་དགྲ་ཆེན་བཏྲ་གུ་སྤྲ་ར། །གར་དགྱའི་ཉམས་ལྷན་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །སྒྲིན་ལས་སྟོབས་འདུས་དོ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་  
 དང་། །གཉིས་མེད་སྤྲུལ་དགྱེས་པར་འཛིལ་བ་ཡི། །ཁྲོ་མོ་དབྱིངས་ཕྱག་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་གེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་གཤམ་ཆོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་ལྷ། །

གཉིས།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིབ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ། །སྒྲིབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྤུར་སྤུས་གདབ་པའི་སྲིད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲིན་ལས་འདུས་པའི་རྗེ། །དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྗེ་  
རྒྱ་ཡི་དགྱིངས་གྱི་གནས་ལྡ་སྤ། །བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་རུ་དང་། །ཀམ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཕོར་ལྡ་ཡི་ལྷ་  
ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་སྦྱོན་སྦྲངས་ཁྲོ་ཚེན་རྩྭ་གྱ་ར། །དག་འབྱུང་རྣམ་དག་ཁྲོ་ཚེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱན་གྱི་སྦྱོན་སྦྲངས་ཁྲོ་རྒྱལ་དཔུག་སྦྱོན་ཅན། །སྦྱོག་གཅོད་དག་པའི་གཤིན་རྗེའི་  
གཤེད་ཚེན་པོ། །འོག་ལྷ་རྩེད་གཅོད་ཁྲོ་བོ་མི་གཡོ་མགོན། །སྤ་མ་གནས་དག་ཁྲོ་ཚེན་རྩ་མ་གྱིན་རྒྱལ། །མ་གྱིན་ལེན་སྦྲངས་གཞན་གྱིས་མི་གྲུབ་པ། །ཚོག་རྒྱུབ་སྦྱོན་སྦྲངས་ཁྲོ་ཚེན་བདུད་ཅི་འཕྱིལ། །  
གཞོད་སེམས་རང་དག་ཐམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བརྒྱབས་སེམས་སྦྱོན་སྦྲངས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྦྱོབས་པོ་ཚེ། །དབང་བཅུ་རྗེ་གས་པའི་ཁྲོ་ཚེན་ཡབ་རྣམས་དང་། །མ་རོལ་སྲིན་བཅུ་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་བཅུ་སྟེ། །སྦྱོགས་  
བཅུ་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཕོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟ་གསོད་ཉི་ཤུ་ཚད་མེད་བཞིའི་དོ་བོ། །སྤ་མེན་སྒོ་མ་བཞི་དང་དབང་ཐུག་མ། །སྤུར་སྤུང་དམ་ཅན་དག་བསྐྱེན་ཉིར་གཅིག་སོགས། །སྤུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་



མ

ལྷ། །རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་པོ་ཨེ་ཤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དལ་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱི། །སྲས་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དགམ་ལུགས་ལུང་ལུ་འབར། །དག་བགེགས་སྤྱི་དལ་  
 འདེབས་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྭ་རྩྭ་འཕྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྣམས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱུལ་བའི། །ཤིད་དང་ཞི་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་མཚིས་པ། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་བའི་རྣམས་རོལ་ལས་ལུང་བའི། །ཉིད་འཛིན་རྣམས་འཕྱུལ་ཟག་མེད་རོལ་བ་ཆེས། །དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩྭ་རྩྭ་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྣམས་ནི། །ཕྱི་མཚོད་  
 །ཉེར་སྤྱོད་འཕན་གཏུགས་ལྷ་སྤྱི་དང་། །གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་རོ་རེག་བུའི་འདོད་ཡོན་ལྷ། །འབར་བཟང་གཉེར་ལུམ་དཔག་བསམ་སྤོན་གིང་ཆེ། །བཏུ་གིས་རྣམས་ཏུགས་རིན་ཆེན་རྣམས་པ་བདུན། །ལྷ་རྣམས་ཕྱི་ཡི་  
 མཚོད་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏུར་ཤོད་རོལ་བའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཞིང་གི་གཏུགས་འཕན་རྒྱལ་མཚན་བྲུ་བྲེ་དང་། །དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་བྲག་གི་ཨ་རྩུ་དང་། །དབང་ལྷའི་མེ་ཉེག་ཚེལ་ཆེན་ཏུད་  
 བའི་སྤྱིན། །ལྷོ་ཆེན་མར་མེ་མཁྱིས་བའི་དྲི་ཡི་ཆབ། །ག་ཏུས་ཞལ་ཟས་རྣམས་ཤིང་ཐོད་རྣམས་མཚོད། །རབ་དམར་གཏུམ་མོའི་གཟུགས་དང་ཨ་རྩུ་སྤྱི། །རྗེས་ཆགས་ཟག་མེད་དྲི་དང་བདེ་བའི་རོ། །བདེ་

གཉེས

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ།

སྒྲོང་རེག་བྱ་ལས་ལྷུང་འདོད་ཡོན་དང་། །བཅུ་དྲུག་རིག་མས་བདེ་བའི་གར་སྟུང་སྟུང་། །དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ལུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སོགས། །ནང་གི་མཚོད་པ་ཀུན་བཟང་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་  
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲོང་ལ་སྟུར་བའི་སྟུན་ཆེན་པོ། །རྒྱད་དྲུག་བསྟུལ་བའི་དམར་ཆེན་རྟུ་འབྲུགས། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་བལྟལ་གཞི་བ་རིམ་ཚོར་བསྒྲིལ། །དགྲ་  
བགོགས་གྲ་བྲག་ལུས་པའི་གཏོར་ཆེན་པོ། །ག་སྟུ་སྟེང་སྟེའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ། །བྱུང་པར་ལྷད་དུ་བྱུང་བའི་བམ་ཆེན་བརྗེད། །ཐབས་ཤེས་ག་ཏུ་ཅུ་འི་ལོངས་སྟོང་སོགས། །གསང་བའི་མཚོད་པ་  
ཆེན་པོས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། །འགྲིལ་བའི་མཚོད་ཆེན་བདེ་སྒྲོང་མཉམ་པར་སྟོར། །ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན། །ཞེ་སྒྲོམ་འབར་བའི་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ལུ། །བདུད་དགྲ་བཀུག་  
ནས་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆས་གཟིར། །ཀུན་གཞི་ཅུད་གཅོད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །དགྲ་བགོགས་ལྷ་སྟུང་རམས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །སྒྲོར་སྒྲོལ་མཚོག་གི་མཚོད་པས་ལྷགས་དམ་བསྟུང་། །ཚོས་ཀུན་རང་  
བྱུང་གཏོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །སྟུང་སྟེང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་གར། །མཚོད་བྱ་མཚོད་ལུལ་གཉིས་མིད་ཆེན་པོར་མཚོད། །ཟུང་འཇུག་སྟོ་འདས་

མ

ལྷོ། །ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚངས་པ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །གཡར་དམ་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གྱང་། །  
 རད་གདོན་རིམས་དང་དབྱ་བགེགས་བྱད་སྤུར་བཞེས། །མཐའ་དམག་དུས་འཕྲུགས་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བཞེས། །སད་སེར་བཙའ་ཐོན་སུ་གཏེ་གཞོན་པ་བཞེས། །མི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དང་དམ་  
 གྲི་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཙུན་པ་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷུ་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །སྤང་གྲིད་དོ་རྗེ་སྤུར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མཐའ་མཉམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་  
 ཡི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤུར་བའི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །རྗེས་ཀྱི་སྤུར་བའི་རྣམ་པ་འབར་བ་དང་། །ཐལ་འབྱོན་རྣམ་བཞིའི་མིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག །ཅིས་སྟོན་  
 བརྒྱད་སྤུར་བར་སྤོར་རྒྱུའི་བསྐྱང་བ་འདི་འད་དཔལ་རིགས་མཚོག་གྲུབ་བའི་དོ་རྗེ་མིན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་སྤུལ་སྤྲེའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ་གྲིས་པ་འདི་ས་གྱང་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བར་ཚད་ཀྱི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།

གསུམ་ཀྱི་མཚན།



མ

གཏེག་

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྟོན་གྲོལ་འབོགས་པའི་ལག་ལེན་ཕྱིན་ལས་གསང་པའི་བཅུད་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ནམ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱ་སྒྲུབ་ཡང་། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལ་ཡས། །འཕྲུལ་རྟོག་ཐལ་བར་འབྱིན་མཛད་པ། །ཐལ་འབྲུང་དོ་རྗེ་འདུལ་བའི་ཞབས། །སྤྱི་བོར་བཀོད་ནས་འདིར་གསལ་བ། །དེ་ལ་སྟུན་བརྒྱན་ལྷན་བའི་གནད་ཉི་གཤི་དབང་བརྒྱར་བརྒྱབ་པ་  
ལ། །སྤྱིར་དོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་བོར་སྤྱིར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤོམ་ནི། །རྟེན་སྲུང་དཀྱིལ་འཕོར་རས་བྱིས་སམ་མེ་ཉོག་སྟོན་བོའི་ཚོམ་སུ་གཙོ་བོ་གཙུག་། །འཕོར་བཅུ། །དེ་རྒྱབ་སྟོ་བཞིའི་རྩལ་དུ་བཀོད་བའི་ཁར་འཕྲུལ་རྟེན་སྲུང་ལ་སྤྱིར་བྱ་ཚད་ལྟན་དར་  
ནག་གི་ཚོད་བན་བཏགས་པ་དང་། །རྣམ་སུམ་སོ་ལྟའི་བརྒྱན་དང་མགུལ་ཚེངས་མཐིང་ག། །འབྱུན་དང་བཅས་པ་རྟེན་འོག་གལ་མདུན་རྒྱབ་བྱས་ནས་བཀོད། །མདུན་དུ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཚབ་དུར་ཚོད་དཔལ་ཆས། །རྟེན་སྲུང་། །གཤམ་གཤོན་གསང་དབང་ཐོད་  
ཚང་། །རིག་ཚག། །ཤེལ་དོ། །རྒྱབ་དུ་ཚོ་འབྲང། །རིལ་ཚང་བཅས། །སྟུན་གཏོར་རྟུ། །ཕྱི་མཚོད་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཤམས། །གཞན་ཡང་ལས་སུམ། །རྟེན་སྲུང་ཉོམ་དུ་ལི་རྒྱ། །གདབ་ལུང་། །མེ་ཉོམ་སོགས་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་

ལྷ། །དོན་བདག་མདུན་རྒྱལ་བ་ནི། ཐོག་མར་སློན་འགྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལྟར་ལ་ཅུར་ཟད་ཁ་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷན་བཤགས་ཕན་ལག་བརྒྱད་པས་ཚོགས་པས་གས། གཉིར་གཞུང་ཉིར་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྟོད་པ་ཕན་བདག་མདུན་  
 དཔེར་མེད་དུ་བརྒྱལ། དེན་ས་རྒྱ་ཁབ་ཕྱི་སལ་བསྟེན་བ་འབྱུང་གུ་ཅི་ལྟོགས། ལྷ་བརྒྱལ་ས་བཅུ་བཞི་བ་མང་ཙམ། ལས་སློང་རྒྱ་གྱི་ཅུར་ཟད་བཟུ་ཞིར་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་སློབ་སྦྱོར་དམིགས་གནད་རྒྱུར། ལམ་རྒྱ་གསལ་བཏང་ལ་རྒྱལ་བརྒྱལ་བརྒྱ་ཅ  
 ཙམ་བཟུ། ཚོ་རྒྱལ་དམིགས་པ་གསལ་བཏང་། ཚོ་རྒྱལ་གར་འབྱུང་བཟུ་ཞིར་ཚོ་འབྱུགས་བཏང་། མཚོད་བརྟོད་ལུལ། མིག་བརྒྱས་ཚོད་ས་པ་བཤགས། ལམ་རྒྱ་འོད་ལྷ་ལུ། ལས་ལུམ་དུ་འཕྱིལ་བ་ལི་བརྟོད་བཟུ་ས་སལ་རྒྱལ་ས་ཙམ་ལྱིས་ལྱིན་བཏུ་བ།  
 ཚོགས་འབྱུང་བར་སློན་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལ་ཅུར་ཟད་ཁ་བརྒྱུར་ནས་ལུ། དིག་པའི་མེ་ཉོག་དོར་ལ་གནད་བ་ལུ། གཉིས་པ་དོས་གཞི་དབང་བརྒྱུར་བ་ནི། སློབ་སྦྱོར་ལ་ལུས། བཤགས་བརྒྱད། ལུང་འཕོར། སེམས་བརྟེན་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བུས་ལ། ཚོས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བས།

བཤད་ཅུང་བཤ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲིམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་རྣམས་པའི་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ། བྲག་འཕྲང་སྟོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བདུད་དག་དམ་སྒྲི་འདུལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་  
མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལ་རྒྱུད་ལུང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟེ་གཙོ་  
བོར་གྱུར་པའི་གྲུབ་བརྟེས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་བཀའ་སྟོལ་དུ་མར་བཀའ་ལ་ཞིང་། ལུང་པར་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གཏད་དོས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐེང་ཅུ་ལ་གྱིས་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
མཚོག་སྟུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་བསྟུབ་པས་སྒྲིགས་མེད་དུ་བཅོམ་སྟེ་གྲུབ་པ་མཐར་སྟེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པས་མཚོན། འཕགས་བོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མ་  
ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་དམ་གསང་བའི་ལྟར་བརྟེན་ནས་དདོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་ཟམ་མ་ཚད་པར་བྱོན་པ་འདིའི་མན་ངག་གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་གཙོ་བོར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟོལ་པོ་  
ན་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱབས་སུ་བབས་པ་འདི་འང་སྒྲིན་ལས་རྣམས་པའི་སྟོབས་ཅུལ་འཆང་བ་ལང་གྲོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་དོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཅིག་པ། མཁས་ཤིང་དདོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



མ

༡། །ཕྱི་རྗེ། ལྷུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པ་ལ་བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ཟབ་མོ་སྟེན་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྒོར་  
 ལས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཏན་གནས་ལྷ་གཅིག་འདུས་རྫོང་གོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐད་བ་འབྱམས་གྲས་པའི་ངང་། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་  
 བསེལ་བའི་ཚལ་རང་བྱུང་མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྡེའི་གདམས་པའི་སྟིང་པོ་རྣམས་ཀྱིན་འདུས་རིག་འཛིན་  
 པདྨ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་བསྐྱལ་བ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་བྲ་བྱ་ཏ་སྟེའི་དགོངས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་རུ་བྱུ་སེང་གོས་རྗེས་སུ་གདམས་ཏེ་སྟེན་བརྒྱད་  
 དུ་བསྐྱལ་བ་ཕྱིན་ལས་སྐར་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྟིན་བྱེད་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མཚུལ་འབྲལ་དུ་གཞུགས། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་བྲག་འཕྱང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གྲས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་  
 མེ་ཉིག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅོ་ ལཔོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་བདེ་བ་ཅན་། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཉི་རུ་ཀ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་

གསུངས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིལ་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ། དཔལ་ཆེན་བྲག་འབྲུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཚོས་སྣང་དང་བཅས་པ་མཁའ་བྱུང་བ་ལྷགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཙུ་གཅིག་གཉིས་པ་ཆེན་པོས་སྣུབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སློན། ཨུམ་ རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འགགས་མེད་སྣང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་  
བཞེངས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ལ། རང་དོ་ཤེས་པས་སྣུབས་སུ་མཚི། ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དཔལ་ཉེ་དུ་གའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་  
དུ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲིལ་བྱེད་ཟབ་མོའི་སློབ་ལྷགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱོའོ་སྣམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སློན། ཧུམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་  
ཉོགས་པའི། འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཁམས་གསུམ་སློལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྣང་དུ་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་  
དེ་དག་གི་སྣུན་སྣང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྣང་བ་དང་དགོ་ཙུ་ཡོངས་སུ་སྤྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་རྗེས་སུ་དུན་པས་རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སློན། ཧུམ་

།དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལོ་ འུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ་ གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་  
 པའི་ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ དངོས་གྲུབ་རྩལ་གཅོད་པའི་གོགས་ ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི་ སྤྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་  
 དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད་ རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ་ དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྱུལ་ལོ་ ཚོ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱུན་  
 བསྐྱེས་ཉེ་བྱང་རྩལ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ་ །ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡི་གེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་ལ་དམིག་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག །  
 ཞོ་མ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་སྐགས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་རང་ལས། སྒྲོད་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་གྱི་བགོད་པ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མ་ལྟ་  
 ཚེན་པོ་མེའི་གདན་ལ། བཅུད་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་རིག་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གསུམ་གཡས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཞལ་དཀར་ལ་གཡོན་ཞལ་དམར་བ། ལྷག་དྲུག་གཡས་དང་པོ་དང་བར་བས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་དང་ཅེ་ལྟ། གཡོན་དང་པོ་དང་བར་བས་མེ་ལྷང་དང་ཁ་ལྷོ་ག་བསྐྱམས་ཞིང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རབ་ལྷུ་བྱ་  
འདྲིལ་བ། དབལ་དང་དུ་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་བཞི་འདོམ་ཐབས་སུ་བབྱད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་མཐིང་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་དང་དུང་ཐུག་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་བ། གནས་ལྷུ་ར་  
སྒྲས་མཚོག་དེགས་ལྷུ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་དབྱལ་བར་ཚོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་དབལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་  
ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ་བར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རྩྭ་  
གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྷུ་ར་བྱོན་ནས་ཐུང་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་འདུན་དྲག་ཏུ་མཛོད་ཅིག །སྟོས་རྣམ་དང་བཅས། རྩྭ་ སྟོན་པའི་ལྷུ་ར་བྱ་སྐྱུ་བ་  
པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་སྟོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྟོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་། ཚོ་

ལྷ

།བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བུ་རྩུ་པའ་ ལྷ་ན་བརྗོད་ལྷ་བེ་བ་ཡ་ཨམ་ བརྗོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྒྱན་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག་ ཉེ་བུ་བརྗོད། ཞེས་རྒྱ  
 གམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་རྗོད་ལས་མཚོག་རྒྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི། ལྷ་ད་ལས་དགྲ་བཤེགས་བརྒྱལ་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཚེའི་དབང་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལའང་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་  
 ཚེག་དབང་བཞི་རིམ་པར་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་བུམ་པའི་དབང་བརྒྱུར་དངོས་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཚེས་པ་དང་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་སང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་གང་བའི་བུམ་པས་རྩི་བོ་ནས་དབང་བརྒྱུར་བར་མོས་ཤིག །རྣམ་བུ་རྩི་བོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ བཙོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་གཞིན་  
 རྩུ་ཚེ་ ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་རྩོར་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི་ བྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུར་རོ་ ཀ་ལྷ་བ་རྩི་ལོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུ་ཨམ་ ལྷི་ཤི་རྩི་མི་ བུམ་རྩི་ལོར་འབྱུང་བ། བུམ་པའི་རྩུས་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་གང་། ཉོག་རྒྱིབ་བག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་གཉོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཤིག །གཉིས་པ་རྩེས་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་བའི་དང་པོ་རྒྱ་བྱུག་རྒྱའི་

ལྷ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དབང་གི་སྐད་དུ། དབལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་གཟེ་བརྗེད་བསྐྱལ་མེ་ལྟར་འབར་བཞིན་པ་བྱོན། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དབལ་ཆེན་ཁྱག་འཕྱང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐུ་དང་གཉིས་  
མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་ཤིག །སྐྱེ་ཙམ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ། རྩི་མོ་རིག་པ་རང་སྐྱེད་དབལ་ཆེན་པོ་། དབྱེད་སྐྱི་ཡུམ་དང་རབ་ཏུ་འབྲིལ་། རབ་འབྱམས་ཁོ་བོའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལྷ་  
ལ་རྣམ་ཅུ་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། དབལ་གྱི་ཆས་ཆེན་བཅུ་དང་དུ་རྩོད་འབར་བའི་ཆས་བརྒྱད་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བཞོས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བས་སྟོབས་དང་རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །ཆས་  
རྣམས་གཏད་ལ། རྩི་མོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་སྐུ་རྩི་མོ་རྣམ་ཐར་ཆོས་། བྱི་ལྟར་དབལ་དང་དུ་རྩོད་ཆས་། ཁྱག་འཕྱང་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ་། ཨ་ལེ་ལྷ་ར་ཨ་རྟེ་འི་རྩུ་ཨོ་། དེས་ལྷ་  
དབང་ལུས་ལ་ཐོབ། གསལ་བཏན་དག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་སྐུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་པས། དེད་སྐྱོན་ཆད་སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟེ་སྐུ་འཕོར་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་  
ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པའི་ལུང་གི་སྐད་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་དང་མཁུན་བརྩེད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དོར་སེམས་ཆོན་

།གང་བ། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་སྐགས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐགས་སྐྱེད་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་  
 རས་བརྒྱད། ཕུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་ལྷགས། དེའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་ལྷའི་གུའུའི་ནང་རྩྭ་ཡི་ག་གི་མཐར་འཁོད་བ་ལས་སྐྱེད་རང་སྐགས་སྐྱེད་མེ་འོད་མཚོན་ཆ་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་  
 གས་བཙུན་མཚོད། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེདས། སྤྱིད་བ་གསུམ་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟིར། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཙུན། སྤྱོད་བཙུན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྫོགས་པར་  
 མོས་ལ་སྐགས་འདི་རྣམས་གྱི་རྗེས་སློབ། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་ ལན་གསུམ། ཨོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་པོ་རྩྭ་ལྟེ་ ལན་གསུམ། མ་རྒྱོ་ཡ་རྒྱོ། ཀླ་ལ་རྩྭ་པ། སྤྱིད་རྩ་ཡ་ཡི་ཡི། སྤྱོག་ལ་ཡི་ཡི།  
 སྤྱིད་ལ་ཤི་ལ་ཤི་ལ། སྤྱོག་ལ་ཚུ་ཚུ། ཅོད་སྤྱོག་ལ་རྩྭ་རྩྭ། སྤྱིད་སྤྱོག་སྤྱོག་ལ་ཤད་ཤད། ཕུམ་རི་ཡི་ཡི། ཅོག་ཅོག། །འུར་འུར། ཤིག་ཤིག། བུལ་བུལ། ཕུགས་ཕུགས། སོད་སོད། རྩྭ་ཉི་མ་མ་  
 ཀམ་གྱི་ལྷོ་ཀར་ཡེ། སྤྱི་ར་སེན་བྲ་མཚན་ཡེ་རྩྭ་ལྟེ། ལན་གཅིག། །སྐགས་བྱུང་དང་སྐྱེད་བ་མཁྱིན་པར་བཞག་སྤྱི་དེ་ཉིད་བཏྲན་པར་བུས་པར་མོས་ཤིག། །རྩྭ་ སྤྱིད་བ་འབྱུང་ཞིང་འཛིག་པའི་རྩྭ་ལྟེ་ མི་བྱེད་

ལྷ

ལྷགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་༥ རོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱུད་བས་༥ མྱིད་གསུམ་གཟུང་འཛིན་ཟེལ་མཚོན་ཤོག་༥ ལྷ་ཀ་རྩུ་ན་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་རྩུ་༥ དེས་སྤྲུགས་དབང་ངག་ལ་ཐོབ། བསྟེན་སྤྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་  
 ལྷན་གྱི་བཟུམ་བཟོད་དང། ཉིད་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་བས། དེད་སྤྱིན་ཆད་གྲགས་སྟོང་སྤྱུ་བརྟན་ལྷ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུམ་པ་དང། དགོངས་པ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱོ་བརྩུ་རྩུ་  
 བའི་གཞུང་བཞིན་ཆད་བ་མེད་བས། ཐམ་ལ་གྱི་སྤྱུ་བཟོད་དང་འཛིན་ཉོག་གུན་ལ་བཟུམ་པ་སྤྲུགས་དང་འཕྲོ་འདུ་ཉིད་འཛིན་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །གསུམ་པ་ཐུགས་དགོངས་པ་དོན་གྱི་དོ་སྤྱད་པ་  
 མི། རོ་རྗེའི་ཚིག་གི་དོན་དུན་བས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ལྷ། ལྷོ་༥ ལྷེ་བ་མེད་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་༥ འགག་མེད་རིག་པ་རང་བྱུང་སྤྱད་༥ ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བྱིན་  
 བརྒྱབས་བས་༥ དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་གར་ཤོག་༥ ཚེཏུ་རྩུ་ན་ཨ་ལྷེ་འི་རྩུ་རྩུ་༥ དེས་ཚོས་དབང་སེམས་ལ་ཐོབ། འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་འཇུག་ལྷང་ལ་དབང་བ་ཡིན་བས། དེད་སྤྱིན་ཆད་  
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གཉུག་མའི་གཤིས་ལ་རང་བབས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་མ་བུལ་བས། གཉིས་སུ་སྤྲུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་གཟེར་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་



མ

༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ལུས་ཅུའི་སྐྱིབ་པ་དག །བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། །ཞི་བའི་ལས་དང་རྣམ་སྐྱོན་རིག་  
 འཛིན་འགྲུབ་འབྲས་བུ་སྐྱོདོ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། །སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡུམ་ལའོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་དོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཚོགས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྐྱོན་ལ། །ལྷོ་གཉིད་ཟབ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་མེད་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྐྱོར་མེད་  
 པ་དག་བྱིད་བདུད་ཅིའི་ཆུང་ཆུང་ལ་བཞག་ཅིང་སྤྱིང་དགྱིལ་བསྟེམ་མེད་ལོ་རྟེན་ཅི་ཏུ་རྣམ་ཅུ་སྤྱི་འདུ་ལྷོ་དེས་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་པ་  
 དག །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང། རྒྱས་པའི་ལས་དང་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དུང

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དོན་དུ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པའི་རིག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱིན་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་སུམ་ལྟན་གྱི་  
རྫོགས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལུགས་འབྲུང་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཐབས་ཤེས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་མེད་དུ་བརྟན་པར་མོས་ཤིག །འགཙུག་གསལ་ལ། རྩེ་  
འདི་ནི་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཉེ། རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་དབང་བོ་ཆེ། རོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། དགའ་བཞིར་དབུ་མར་ཡང་དག་སྦྱོར། མ་དུ་སྤུ་བ་རྫོགས་ཨ་ལྷི་འི་རྩེ་རྩེ། དེས་གསང་བ་རྣམས་འདི་དགྱིལ་  
འཕོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བརྒྱར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ཡེའི་སྦྱིབ་པ་དག །གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེའི་ལུས་ལམ་བརྟན་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འབྲུག། འབྲས་བུ་ཐུགས་རོ་  
རྗེ་ཚོས་སྤྱུ་འབྲུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བད་དང་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དོ་སྦྱོང་བ་ནི། རྣམ་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་དོར་བལྟས་པས་རྣམ་པ་བདེ་བར་  
གསལ་ཡང་རང་བཞིན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་ཁྱེད་དུ་བྱས་ཉེ། མཚན་བྱ་དབྱིངས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིག་པའི་རང་རྩལ་འཕོར་འདས་གྱི་སྣང་བ་

མ

། ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཤེལ་གྱི་ངོ་བོ་དྲུངས་པ་ལ་རྩལ་མདངས་འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་སྐྱབས་པས་མ་  
 བརྗོད་བྲལ་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཤེལ་ངོ་བོ་ལྟན་ལ། ཉོ་བ་དེ་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་སྟོང་ཅིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས་རིག་དོན་ཅིང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་  
 ཉོགས་པར་གྱིས། ལྷ་རྩལ་རྣམས་ལ་སྤྱི་འཕྱོད་ཉོ་བ་ཞེས་ལྷ་ལྟར་འཇོག །དེས་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལོ་རོལ་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཆ་མཉམ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག །འོད་གསལ་དོ་རྗེ་  
 ཉོང་པོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། དྲག་པོའི་ལས་དང་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་འགྲུབ། འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་དོ་རྗེ་མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནམས་གྱིས་བྱུང་  
 ཆུབ་སྐྱེལ་པའི་ལུས་བྱའི་དགོངས་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་གྲུབ་ནས། ཅུ་པའི་གཉིས་པ་མཚན་མ་རྗེས་གྱི་ལུས་བྱས་དགྲ་བཤེགས་བསྐྱེལ་བ་མདོན་སྟོད་དམོད་པའི་རྗེས་གནང་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ། མདོན་སྟོད་ཚེས་པ་བོ་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྗོངས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། སྐྱོམ་པ་བསྐྱེད་རྗོལ་གས་གྱི་འབྲང་ལ་འགྲིམ་སྟེ། སྟོད་པ་སྟོད་རྗེའི་སྟོག་དང་ལྷན་པས། བཅུ་པའི་ཡུལ་ཉམས་པ་བདུན་ལྟར་གྱི་

མ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ།

དགྲ་བགེགས་ལ། རི་ལྟར་ཚུམ་པའི་སྤོན་ལས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གསལ་འདེབས་འཚེལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐོག་འཕྲུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྐྱ་གཟི་བརྗིད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར།  
ཞེ་ཡི་རྩེ་ལ་རྟོ། མདུན་དུ་བྱུབ་ཁུང་ཡངས་གིང་གཉིད་ཟབ་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོ་རྣམས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གསལ། གཡབ་དར་འགྲུགས་རྒྱ་བཙམ། ན་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤོན་ལས་སྤུར་བ་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་སྤྱུག་བརྟན་དང་བཙམ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཁུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་མཚོན་  
མ་རྩེས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཚིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཤྱི་ཤྱི་ལྷ་ན་ཡ་རྩེ་རྩེ་བུ་ཉོེ །ལན་གསུམ། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་གྲངས་མེད་པས་དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་  
པར་བཀུག་སྤྱི་རྟེན་ལ་བསྤིམ་པར་གྱུར། རྩེ་ དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་སྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ ལྷ་ན་ལུ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་

།ལ་བབ་ དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་ སྒང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དབྱང་ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱལ་ལ་ མདོན་སྡོད་ཐོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་  
 མཛོད་ མ་རྒྱོ་ཡྒྱོ་ ཀླ་ལ་རྩུ་བ་སྡིང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི་ རྣོག་ལ་ཡི་ཡི་ སྡིང་ལ་ཐིལ་ཐིལ་ རྣོག་ལ་ཚུ་ཚུ་ ཅོན་རྣོག་ལ་རྩུང་རྩུང་ སྡིང་ཁྲག་རྣོག་ལ་གད་གད་ ལྷོ་འི་ལི་ལི་ ཅོག་ཅོག་ རུར་  
 རུར་ འིག་འིག་ ལྷུལ་ལྷུལ་ ལྷུགས་ལྷུགས་ རོད་རོད་ རྩུ་ཏི་མ་མ་གམ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ར་ཡེ་ ལྷུ་ར་སེན་ལྷུ་ར་ལེ་རྩུ་མའ་ དམར་ཆེན་རྩུའི་དགྲེས་མཚོད་ཆར་གསུམ་ལྷུལ་བས་གཅོ་ལའོར་རྣམས་  
 གྱི་གཟི་བཟིད་རབ་རུ་བསྡེད་ནས་བཅོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད་པར་གྱུར། རྩུ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ དའོས་ལྷུལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་ གདུག་ཅིང་སྒང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་ ལུངས་  
 འིག་ཚུ་བཅོལ་རྣམ་པར་ཆེངས་ རོད་ཅོག་རྣོག་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ རིང་པར་ཁྱལ་ལ་སྡོར་ཚུག་ཅོག་ ཐོབ་ཅོག་གཟིར་ཅོག་བརྒྱག་པར་གྱིས་ ལྷུ་གསུམ་དུག་པོའི་སྡོད་དུ་བསྡེལ་ ཁྲག་འབྱུང་འབར་  
 བའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་ མ་དུ་རྩུ་ལ་རི་ལྷོ་ཏི་ རྩུ་ ར་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར་ བསྡོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྱིས་ བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ རྩོད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ རོན་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ཆད་ཚུལ་བཞིན་དམ་བཅས་པའི་ མདོན་སྲོད་ཐོན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ རྩེ་ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་ ལྷའམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་ ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
རྣམས་ མཐུད་རྩེ་འཕྲུལ་མེད་པར་གྱིས་ མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི་ ཞེས་བས་རྩུ་ཚར་གསུམ་འབུལ། གདབ་སྐྱུར་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བས་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ། སྐྱུར་བུ་སྤྲུལ་མཚོག། །ཡིད་དག་བགོགས་གྱི་སྲིད་  
གར་ཚེ་སློག་གི་ཉེན་མི་ཉི་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། སྐྱུར་བུའི་དཔལ་ཕྱེར་ཨ་ཡི་ག་དགར་པོའི་འོད་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། སློག་ཉེན་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སློ་ལྷའི་  
རྣམ་ཤེས་དཔལ་ཕྱེར་བསྐྱུས། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅུད་བཅད། ལྷ་འདུས་གྱི་དྲངས་མ་ཚེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དགར་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡི་ག་  
དགར་པོར་གྱུར་པ་སྐྱུར་ཕྱེས་ཡིད་གིས་བཏེགས་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། སྐྱུར་བུའི་དཔལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་པས་བག་ཆགས་གྱི་གཟུགས་ཉེན་དུམ་སྐྱུར་བདུབས་པར་གྱུར།  
རྩེ་ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས་སུ་ཚོགས་ ཡི་ཤེས་གསུམ་གྱི་སློག་ལྡན་པས་ དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་གྱི་ལ་ཡ་ འདི་ལ་ནི་དོ་རྩེ་གཞིན་རུས་

མ

༡། །འདྲིལ་། དམིགས་པ་དག་དང་བགའགས་ལ་གཏད་། ལས་ནི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེམ་། རྣམ་གཤམ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་། གཟུགས་སྤང་ཐལ་བའི་རྣལ་དུ་བརྒྱལ་། འབྲས་བུ་ལས་ངན་རྒྱུན་  
བཅད་དེ་། མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲས་སུ་བསྐྱེད་། མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོད་། ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་སྐབ་བེ་རྒྱུན་བེ་རྒྱུ་ལའ་། དག་བགའགས་ཅི་ཉུ་སྐྱུ་ར་ཡ་ལའ་། བད་སྤྱོད་ཡི་ཡི་ཡི་། ཞེས་ལག

ལེན་ལྟར་གདབ་ཅིང་ཐུན་བརྟེན། །ས་ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་ལོན་ས་ཕྱག་ལེན་མངོད་བ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་རྟོན་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདང་སྤང་བུ་འདྲིལ་ཞིང་འདིབས་སུ་གཞུག། །དེ་ནས་མེ་ཉོ་མ་སྒྲུབ། ཡིང་རོ་སྒྲུན་རག་གིས་བྲན་ལ་ཉོ་མ་གཟར་དུ་ཐོགས་ཏེ། མེ་ཉོ་མ་ཡེ་གཤམ་གྱི་མེ་རབ་

མ

ཏུ་འབར་བའི་སྲོད་དུ་དབ་ལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྐྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དག་བགའགས་བརྒྱལ་བའི་གཞུག་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོར་སྒྲུབ་བ་ཞལ་དུ་བརྒྱབས་  
བས་དབྱེས་པའི་བཞད་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་རོལ་པར་གྱུར། རྒྱུ་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ལུ་ན་སུ་འདི་དུས་ལ་བབ་། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་།  
བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དབུང་། དོ་རྗེ་མེད་བལ་སྤྱིང་བསྐྱེགས་ནས་། ལུས་ངག་རྣལ་དུ་བརྒྱལ་པར་མངོད་། མ་རྒྱོ་ཡ་གྲོ་།





མ

བཏུག་ཅིག་

༡། །བབ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྡེ་དང་དབྱང་མཚན་མོ་མོ་ཅིག་སྐྱུ་ཡེ་མ་རྟོ་ཡམོ་གྲ་ལ་རྩུ་པ་སྡིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི་སྡོག་ལ་ཡི་ཡི་སྡིང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་སྡོག་ལ་ཚུ་ཚུ་ཅི་ཏྲ་སྡོག་ལ་རྩུ་  
 རྩུ་སྡིང་བྲག་སྡོག་ལ་ལ་གད་གད་ལྷི་ལི་ལི་ལི་ཅིག་ཅིག་ལུང་ལུང་གིག་གིག་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ལྷགས་ལྷགས་སོད་སོད་རྩུ་ཏི་མ་མ་གམ་གྲི་གྲི་ག་ར་ཡེ་སྐར་སེ་ན་པ་མཚན་ན་མེ་རྩུ་པར་  
 ལོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་རྩུ་ལོ་སྐྱུ་ཡེ་ནན་ཅེས་མཚན་པ་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་གྲུ་བ་པ་ལགས་པས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྡིང་སྡིང་གལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པས་ལུང་ལུང་རྣམ་བཞི་ཡུལ་སོ་སོར་  
 གདབ་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མངོན་ཅིག །དེ་ནས་ཚོད་བང་ལ་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་ཚོའལྲུགས་གོང་དུ་སོང་བས། འདིར་དབང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པས་ཚོག་གྲུང་ཚུང་ལྟ་སྡོག། གསུམ་པ་མཐའ་ཏེན་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་  
 ལུང་དུ་མངོད། །བདག་མདུན་བརྗོད་གྲུ་སྐར་ལིེ་ལྷགས་ནས་འོད་ཟེར་མཐའ་བྲུབ་འབྲོས་མོ་ཏྲ་བརྩུ་གཏིས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་སྡིང་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགྲུགས་ཏེ་སྐྱ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་བཀྲུག་  
 རྡོད་བརྩུད་དུངས་མ་དབང་མེད་བསྐྱུས་མེ་གེས་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སྐྱ་ངན་འདས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དབྱིག་གིས་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་མི་འཇུག་ཏུ་གཤམ་པའི་སྡོག་གོ་བ་ལུང་མདའ་དར་གཡབ་ལ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཨོྃ དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ བར་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དབྱུང་པ་ ཐམ་མེག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཚུད་མ་གསོན་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ ཡོན་  
ཏན་ཕྱིན་ལས་ཚོའི་འཕྲུལ་སྟོན་ བོ་ཉ་སྐྱུལ་པས་འཛིག་རྟེན་ཁོངས་ སྟོན་གྱི་དྲུངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ་ འཕོར་འདས་གྲུན་གྱི་ཚོ་བསྐྱེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷག་ སྐྱོ་གསུམ་ཐིག་ལའི་  
དབྱིངས་སུ་བསྟེམ་ སྤྱ་ཚོ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་གསོས་ ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཨོྃ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་བྱི་སྟོ་མཁུན་བྱི་སྟོ་མཁུན་ བརྗོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་དུ་ ཚོའི་འབྲང་ལྷུང་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་བཞག་  
པས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བརྟན་  
གཡོའི་དྲུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་གའི་ཚོ་རྟེན་ལ་འདུས་པས་དཔལ་ཚེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྟོག་དང་འགྲིབས་མེད་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཚོའི་འབྲང་མགོར་བཞག་ལ། ཨོྃ་  
ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཚུད་གསུམ་པོ་ ཅེ་སྟོག་ཅི་རྟེན་དཀྱིལ་དུ་བསྟེམ་ ཅིས་གྲུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་ དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་སྟོག་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ལྷུང་ན་ལ་སྐྱི་འི་རྩུ་ལྷུང་ ཚོ་བསྐྱེད་བརྗོད་ཅིང་ཚོ་མེད་ཚང་ཡང་སྐྱེན། ཏན་ཏན་

མ

བུ་གཉིས་

།དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་བར་སྐྱེལ་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར། རོལ་མོའི་སྐྱབས་གཞི་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་ལུང་པའི་གནད་ཏིག་གི་རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། སྐྱིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་མིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལུ་བའི་  
ཡོན་ཏུ་མ་རྒྱལ་ལུ་ལ། དེའང་སྐྱིད་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་འདི་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལུང་ཡང་བསྟན་བྱའི་དོན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདུས་པའི་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞུགས་ལ། འདིར་ཡང་  
གནད་ཏིག་གི་གཞུང་སྐྱིད་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་ངོ་བོ་དང་བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བསྟན། བར་ཏུ་ལུང་ལུང་ལ་བཞིའི་དགོངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་  
ལུ་དང་བཅས་པ་བསྟན། མཐར་འཇུག་པ་དབང་དང་བཟླ་གིས་ཚེའི་ཚོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་སྐྱིན་ལས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། ཚད་མེད་སྐྱིད་རྗེའི་ལུང་པ་འགྲོ་  
ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིད་བྱེད་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཐོག་མར་བཏགས་པའི་གཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་ཏེ། དངོས་གཞི་བསྐྱབ་རིམ་མིད་པ་ལུང་ལུང་སྐྱབ་མིད་སྐྱོད་བཅུད་  
ལ་འདེབས་པ་དང་། མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་ལུང་ལུང་དབྱ་དང་བཞགས་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས་སྐྱིད་བོར་བསྐྱས་པ་བཅས་གསལ་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། འདིར་

འཚད་པར་བྱ་བ་ཚོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལུང་བྱ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འདེབས་པའི་བྲིད་ལ། ཐོག་མར་བྱ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་རྣམ་གཞག་  
 མདོར་བསྟན། དེ་ནས་ལམ་གྱི་གཞི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་སྐྱབ་ལ། ལམ་དངོས་མོ་ཉའི་སྲོད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད། ཨེ་ཧྲི་ལུང་འཇུག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་འབྲེལ་  
 བས་དོན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་འདི་ཡིན་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསན་འཚལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ལུང་བུ་ནི་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་དབབ་ཅིང་དྲང་ བསྐྱེལ་དང་དགམ་པའི་སྲོད་བ་ཡིས་  
 འཇུང་ཡུས་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་དབེན་གནས་སུ་ བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱ་ དེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ་ བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ བླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 རྗེའ་ལ་དབབ་ རྣང་བའི་དངོས་ཀྱིན་རྣ་རྒྱུར་སྐྱུང་ ཞེན་པའི་རྩ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན་ གྲིད་པ་སྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་ རྣང་པའི་ལས་ཀྱིན་དེ་ཡིས་བྱེད་ ལམ་དུ་བྱ་བྱིར་  
 རྒྱུད་པོ་བསལ་ ཡུས་གནད་བཅའ་ཞིང་འཇུག་གནས་སྐྱུང་ དོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མི་གིགས་པའི་ བསྐྱེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་ རྒྱ་བ་གསལ་བའི་ཚད་བྱུང་ན་ ཁ་སྲོད་ཚོགས་དབུ་མར་གཞུག་

༡། །འབར་དང་འཇག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། ཕྱ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་དྲོད་སྐྱར། རྒྱུད་བ་བདེ་བར་གར་བ་དང་། ཉོག་པའི་རྒྱ་བས་མི་བརྗེ་བའི། དྲོད་ཐོབ་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པར་བྱ། བཞིན་ལེགས་ཚུལ་བཟང་  
 དམ་ཚིག་ཅན། རིགས་ཅན་ལྷ་པོ་བཏག་ཅིང་དགུག། དྲང་རིས་ཚོས་བཤད་ཟབ་དབང་བསྐྱར། ཁམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱེད་ལས་རུང་ཚེ། བལྟ་དགོད་ལག་སྒྲེལ་གསང་ཅུ་སྐྱད། རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྒྲེལ།  
 རོས་བཟུང་ག་དག་ངང་དུ་བཞག། དལ་བུས་བསྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་དབབ། རོར་བུའི་ཚེ་ནས་རྒྱུད་གིས་དྲང་། གནས་སྐྱོན་ག་ཅིང་ཁྱབ་པར་དགུམ། འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་དོན་ལ་བལྟ། ཨེ་ཡིག་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས། སྒྲི་ཡིག་དོ་རྗེ་རོར་བུའི་རྒྱུད། རིག་བུའི་དགའ་བས་ཉམས་སྦྱོང་ན། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མདོན་དུ་འབྱུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་ཁྱབ་གདལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་འདེབས་པའི་བྲིད་ལའང་ཐོག་མར་གྲུ་ལོ་ག་ག་ཅིག་གིས་ལམ་གྱི་ལུས་མདོར་བསྟན། དེ་ནས་གཞི་སོར་བཞག་ག་དག་ཡེ་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ལམ་བོགས་འབྲིན་  
 ལྟོན་གྲུབ་རྒྱུད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། མཐར་དེ་ལས་འབྲས་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་ཉེ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ལགས་པས་ལེགས་པར་གསལ་འཚལ། རིག་

བ་ཡི་ཤེས་ལུང་ལུ་ནི་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཏབ་ཅིང་བསྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་ན་ ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་གྲ་ན་མེད་ དེ་ཕྱིར་ལུས་གྱི་ཆ་སྟོ་མས་ལ་ ལས་ཟེན་སྐྱེས་ལུ་ལུ་ལུང་གྲོ་དེ། ལུང་ནི་  
 འགྲོ་འོང་དལ་ལུང་བུ། མིག་གི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏོད་ མེམས་གྱིས་སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཚོས་ རང་གི་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་ བཏགས་པ་ཅམ་ནས་མིང་ཞིག་གྲུབ་ མིང་ནི་མིང་གི་  
 རོ་བོས་སྟོང་། སྟོང་པ་ལུལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱང་བ་ནི་ རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་དེས་པའི་དོན་ སྐྱེ་མར་བཏགས་པ་ཅང་མེད་པ་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་གྱི་རང་། མ་བཅོས་མ་  
 བསྐྱད་ཟངས་ཀར་བཞག་ ལས་མི་མཚོལ་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་གྲུབ་ རོ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་སྤྱད་ ཐག་ནི་རང་བཞིན་གཏུག་མར་བཅད་ གདེངས་ནི་རང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འཆའ་ དེ་ཚོ་བོགས་འབྱིན་སྟོང་  
 དལུས་ནས་ མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རང་ལུང་ཅུ་ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་གྲུ་ནས་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ག་ལུབ་ རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ མི་འབྲལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བརྟུ་ དབྱིངས་རིག་དབྱིང་  
 མེད་སྐྱང་ཞིང་འཕེལ་ ཚད་མེབས་ཚོས་ཅན་དབྱིངས་སུ་ཟད་ སྐྱར་ཡང་འབྲལ་བའི་གཞི་ལས་འཕགས་ གཞི་སྐྱང་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ ཏུག་པ་དང་ནི་ལུབ་པ་དང་། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི་

མ

༄༅། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གར་ནེ། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཛོལ་པའི་གདེངས་མེ། ལྷོ་བ་པ་མཐའ་རུ་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་བར་འཕྲོད་པེས་དཔལ་བར་བསྐྱུག། །འཆད་ཤེས་ན་གོང་གི་ས་བཅད་དང་སྦྱར་ལ་རྒྱས་བར་བཀའ་ལོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
 བསྟན་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ནས་ཟབ་ལམ་མཇལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་པར་ལྟ། །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བརྒྱད་སྦྱར་པའི་གནད་ཉིག་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བྱིད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་བཟུང་། །གཏང་རག་མཚུལ་སོགས་དབང་གི་རྗེས་རྣམས་སྦྱི་མཐུན་བྱ། །ཚོ་གའི་མཇུག་བསྟན་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་སོགས་ལས་བྱང་མཐར་དབྱུང་བར་བྱོ། །  
 བདག་མེད་སྦྱར་བུས་བདག་འཛིན་ཐལ་བར་འབྱོན། །འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལྷ་གའི་དབྱིངས་སྒོང་དུ། །རིག་པ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཛོལ་སྦྱར་རྗེས། །སྦྱོལ་བའི་སྒྲས་མཚོག་མཐའ་བྱལ་སྦྱོ་སྦྱར་ཅིག། །ཅེས་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཞབས་ཉིག་ཏུ་འང་འདུན་པའི་སྒོམ། །བདུད་འདུལ་སྦྱར་བའི་  
 རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བསྐྱུག་དབང་སྒོ་གོས་མཐའ་ལས་པའི་རྗེས་རྗོངས་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སོ་བྱང་ཚེན་པོར་བསྐྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །སྦྱར་སྦྱོར་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་བས་འབྱོན་འཇུག་སྟན་སྦྱབ་ཅས་ཞགས་འགོས་སྦྱེལ་བའོ། །།

བསྐྱུག་པའི་ལྷ།





མ

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་གྱི་སྐྱོ་ར་ཡ། ལྷན་བརྗོད་སྐྱོ་ར་པའི་གནད་ཉི་ག་གི་བསྐྱེན་སྐྱོ་ར་ཉམས་སྐྱོ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོ་ར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱོ་ར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གཤོམ་ནི། དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐྱོ་སོགས་  
 ཉིན་བཀའ་མས་པའི་མདུན་གྱི་སྐྱེགས་སུའམ་གཏོར་གདན་དུ་འཛོམ་ན་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཀའ། མ་འཛོམ་ན་མཚུལ་སྐྱེད་མེ་ཉི་ག་སྐྱོན་པའི་ཚོམ་སུ་གཙོ་བོ་གཙུག་ །ལའོར་བཅུ་དང་། དེ་རྒྱབ་སྐྱོ་  
 བཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞི་བཀོད་པའི་ཁར་འཇུལ་སྐྱེགས་སྐྱེད་ཨེ་བྲོམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱོ་ར་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐུམ་བཏགས་པ་ལ་བྱུགས་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་བཀོད། མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་དཔལ་  
 བཤོས་མཐེབ་གྱུས་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་སྐྱོ་སྐྱོན་ལུགས་དམ་ཅན་སྐྱི་གཏོར། གཡོན་དུ་སྐྱོ་ར་བཅུ་དུག་གི་གཏོར་སྐྱུངས། གསུམ་ཀ་དར་གདུགས་མཐིང་ག་བཅས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རག་ཚུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་སྐྱེད་ཚར་རམ་བསྐྱོར་བཤམ། རྒྱབ་དོས་སྐྱོ་ཚེ་འབྲང་སུམ་གཟུགས། གཡས་གཡོན་དུ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱོ་ར་བའི་ཚེ་རིལ་ཚང། ཚེ་འདའ་དར་སྐྱོ་མེ་ལོང་གཡུ་བྱང་འི་ཡིག་བཏགས་པ་རྣམས་  
 བཤམ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་འགྲོ་དཀར་བཤམས། གཏོར་སྐྱུང་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཚས་དང་། ཚད་བཏོན། ཉེར་མཐོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱོ་ར་ལས་སྐྱོ་ར་གསུམ་

གཙུག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལས། དང་པོ་ནི། མོན་འགྲོ་སྐྱ་སེལ་སྐྱོད་ཚུ་གཏོང་། གསུང་རབས་སློབ་པ། བཤགས་སློང་སོགས་སླི་འགྲོ་ལྟར་ཅི་འགྲུབ་བྱ། བྱི་རྩོ་ཞིག་ནས་ཐུན་གྱི་དབུ་བཙུམས་ཏེ་རྣམ་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
ལྷུས་ཆབ་གྱིས་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོང་། དགའ་གཏོང་སླི་འགྲོ་བཏང་། མོ་རྩུང་རྩུ་ཐོ་དགའ་པོ་བཙུག་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་སམ་གཏོང་འབུལ་ཡང་སླི་ལྟར་བྱ་ཆོག་བརྟན་དང་སློབ་  
བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་འདེབས་བཏང་། །བསྐྱེད་འདེབས་དང་ལས་བྱུང་རྗེས་སུ་ཚོགས་བསྐྱིག་བྱས་པ་ཡོད་པས་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་བཙུག་མི་དགོས་མཚན། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་དག་ཟབ་ཏེག་ཁ་བསྐྱུར་ཅན་ཆོར་གསུམ། བགོགས་  
གཏོང་གྱིན་བསྐྱབས་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སློན་ལུགས་ལྟར་སླི་འགྲོ་བྱས། ལུ་ལུལ་བརྟུག་ །ཡུངས་ཐུན་དང་སུམ་རྩ་ནི་འི་དུག་སྐྱགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། གཏོང་གཞུང་སྐྱུང་བའི་རྒྱབས་ལྟར་སྐྱུང་འཕོར་བསྐྱོམས་  
ལ་སྐྱུང་སྐྱགས་ལན་མང་དུ་བརྗོད། ཉིན་དང་པོ་སྐྱུར་བ་གྱིན་བསྐྱབ་ནི། བསྐྱུས་པ་གཏོང་གཞུང་དབུ་ནས་འབྱུང་བ་དེས་ཀྱང་འབྱུས་མོད། ས་སྐྱུར་ལྟར་གྱུ་བ་ན་ལེགས་པས་སྐྱགས་སོ་སོར་བརྗོད་ལ་བྱུག་  
བརྟུག་བྲལ་གསུམ་དང་། གྱིན་སྐྱབས་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། ཞེ་བྲམ་དུ་བརྟན་པར་གསུག །གཏོང་གཞུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་མོ། སོགས་དང་སྐྱགས་མང་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་

ཨ

ལ་

༡། །མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། རྩི་ལོ་ལྷོ་ རྣམ་དག་ཚོས་དབྱེངས་ངང་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་མཚོད་པ་འེ་སྒྲིན་ལྷུང་འདི། གྲུན་བཟང་མཚོད་པ་འེ་སྒྲིན་ལྷུ་བུས། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཚོ་

བརྗེ་ལུ་ཚྭ་སོགས་ནས། བུ་བུ་ཇོ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་ མཚ་བུ་ལུ་མི་ཏ་ར་གྲུ་བ་ལི་ཏ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བུས་ལ་དམ་

ཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་བསྐྱེད། ཡེ་གེས་པ་སྐྱབ་དངས་ནས་བརྟེམ། ལྷག་མཚོད་བརྗོད་པ་འེ་བར་དུ་བཏང། དེ་ནས་ཇོ་ས་དམིགས་བསྐྱེན་པ་མ་རྗོགས་བར་དུ་སྐྱབས་སྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་འཁོར་

བ་དོ་ལི་ལམ་མགལ་མེ་བརྗོད་པ་ལྷུ་བུ་ལོ་ནར་དམིགས་པ་གཏད་ལ་གྱི་ལ་འབྲུ་དུ་བུ་བ་བཟླ་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྐྱེད་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱི་འགྲོ་ལ། དབྱངས་གསལ་དང། ཚོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁ་བྱ་བརྟན་ཡེ་སྐྱ་

རྒྱ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག། །བུན་མཐར་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱེད་སྐྱོར་ཅམ་བཟླ། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྐྱིད་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཚད་ལ་

བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། ཡེ་གེས་ལྷུ་ཚོགས་སོགས་གྱིས་སྐྱོར་ཚོག་ལུ། དགོང་བུན་འདིའི་མཇུག་ཏུ་བཀའ་སྐྱེད་སྐྱི་བྱེ་བྱག་གི་གཏོར་འབུལ་དེ་གྲུབ་དགོས་པས། སྐྱིར་སྐྱིན་ལུགས་དམ་ཅན་སྐྱི་གཏོར་ཉིད་

ལེགས་ཤིང་། བསྐྱོད་པའི་འཕྲོས་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་གཏོར་ཚོག་ཤེ་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་སྐྱུང་སྐྱུང་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱུང་སྐྱུང་མཛད་ན་ལེགས་ཤིང་། ཉུང་དགོས་སྐབས་སྒྲིབ་ལུགས་རྗེས་འབྲང་ནང་  
གསལ་དེས་གྲུང་ཚོག། །སྐབས་འདིར་དགོང་ཤེ་བཞིན་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ཉིན་དང་པོ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། བསྐྱོད་སྐྱུང་ལས་གསུམ་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་  
རྣམས་ལ་ཚོགས་མཚོན་ཤེ་སྐྱུང་དགོས་པས་འདོན་ཚ་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ནས་ལེན་དགོས། ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བརྗོད་མིན་དོན་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་ཚར་ཤེ་གསུངས་པ་སྐྱུག་ལེན་ཡིན་ཅིང་། དེ་འཕྲོས་  
སྐྱུན་གཏོར་རྒྱ་མར་མིའི་སྐྱོང་བ་བཅས་པའང་ཚར་ཤེ་མ་ཚགས་ན་ལེགས། དེ་ནས་ཚོགས་བྱིན་སྐབས་ནས་སྐྱུག་མའི་བར་དུ་གཏོང་། སྐྱུག་མ་སྐྱུབ་པ་མ་གྲོལ་བར་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་ཁེབས་ཀྱིས་བཀའ། དེ་  
ནས་ཚོགས་མགྲོན་ལ་གཏང་རག་མཚོན་བསྐྱོད་ལས་བྱུང་སྐྱུང་དང་། མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་མོངས་བཤགས་བུ། འདིར་ནི་ཉིན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བུ། བདག་བསྐྱེད་  
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱུངས་པ་དང་། བསྐྱོད་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་རྣམས་ཟབ་ཉིག་སྐྱུང་བུ། ཟབ་ཉིག་ལས་བྱུང་དགོས་ཤིགས་ཚོགས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱུན་མཐུན་གྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་

།པའི་རྒྱུན་ཁྱིམ་ལ་ཆ་ཚང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གནང་བས་འབྲུས། འདི་མན་ཆད་ཐུན་གཞན་རྣམ་ལ་དཀར་བག་གས་བསྐྱོ་བ་དང་བག་གས་བསྐྱད་རྣམས་མི་དགོས་པས། རྒྱོད་ཐུན་ལ་ཚིག་བདུན་གསོལ་  
 འདེབས། ལེའུ་བདུན་མ་ནས། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་དགོངས་པ་ཡིས། མོགས་ཚིག་རྒྱུད་ལ། བསྐྱལ་བ་མི་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་མོགས་ཚིག་རྒྱུད་ལ། གསུང་སྒོལ་སྒྲུང་། དེ་ནས་རྒྱུབས་  
 མེམས། རྒྱུང་འཁོར་གསལ་འདེབས། མཚོད་བ་བྱིན་བརྒྱབས། མངོན་ཉོགས་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་དང་། བྲེང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་བཅས་བསྐྱེན་ཐུན་བཟུང་། ཐུན་འཇུག་རྒྱུབ་སྒྲུགས་ཁ་རྒྱོད་སྐྱོད་ཚིགས་  
 མོགས་ནས། འོད་གསལ་བསྐྱེད་སྒྲུངས། བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་བཅས་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་མཚོད་བ་ཁ་གསོས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན་པའང་མ་ཆགས་པར་བྱ། ལྷིམ་ནང་ཐོར་ཐུན་  
 ལ་སྒྲུངས་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུངས། དག་བྱིན་བརྒྱབས། བདུད་རྩི་རིལ་ལུའམ་ཚོས་སྐྱེན་སྐྱུང་། ཚིག་བདུན་ནས་བརྩམ། མཇུག་གི་གིས་བརྗོད་བར་རྒྱོད་ཐུན་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་ལྷི་ལྷི།  
 རྒྱོད་ཐུན་ཉེ་ཐུན་བཞིའམ། ཐོར་ཐུན་མི་སྐྱོགས་ན། སྐ། ལྷི། རྒྱོད་ཐུན་གསུམ་གཅོད་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། ལྷི་ཐུན་ནམ་དགོངས་ཐུན་གཤམ་དུ་གཉོར་འབུལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཚིགས་མཚོད་ནམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་བ་ཀྱང་རྣམ་པ་སྐྱོན་དེ་མ་ལུགས་ཉིན་དང་པོར་སྒྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱུང་སྐབས་བཅུ། མ་ལྷོ་བ་ན་བརྟན་རྩོགས་པ་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་མཚོན་གཏོར་ཁ་གསོ། དཀར་བསྐྱོ་བ་  
བཤེགས་བརྒྱད་བརྒྱུད་ལྷོ་བ་ན་ལེགས། ལྷ་དང་ལོ་རྒྱུད་ལ་འདེབས། འདོན་འགྲེགས་སྐར་ལྟར་ལ་བཟུངས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུ་བ་སྐབས་ལ། བའ་ཚེ་བཏགས་པས་མདུན་དཀྱིལ་གྱི་གོ་སར་ཚོག་ཁང་དཔེ།  
ཐོག་མར་འབྱུང་བུ་སྐྱོད་སྐབས་ཚམ་བཟ། དེ་ནས་དོ་ལི་ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་དམིགས་གནད་སྐར་ཏེ་རྒྱུ་བ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པ་བཟུངས་པའི་དངོས་གཞི་བྱ། ལུན་མཇུག་གི་བྱ་བ་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚོག་ཁང་རང་ལ་བསྐྱོ་  
བ་ཚམ་བྱུང་བར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བ་སྐབས་འབྱུང་ཚེ་བཅུ་བཞི་ནི་ཚོན་ཡིན་ལ། ལྷེ་བ་བཟུངས་ཀྱང་ཚོག་པ་གཏོར་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པ་ཐེམས་ནས་གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། འདོན་  
འགྲེགས་དང་དམིགས་གནད་གྱི་གཞི་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་ལས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་སྐབས་སྐྱོད་ཅུ་རེ་ཚམ་དང་། རྒྱུ་བ་སྐབས་ལ་སྐྱོ་གྱི་བཏགས་པ་བཟ། ལུན་རྩེས་སོགས་འདྲ། དམིགས་པ་རང་གི་ལྷགས་  
གའི་འོད་ཟེམ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐོག །དེ་ལས་འོད་ཟེམ་ཚོ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕྲོས། ཁྲོ་བཅུ་སྐབས་སྐོ་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུ་ལ་པའི་ཐོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལྷ་རྩུབ་རྒྱུ་བ་པ་

མ

པའི

༡༡། །ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཚོ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྟོན་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་དུག་གིས་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟུལ་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ། རྣམས་གྲངས་མི་ལྷན་དུ་གསུངས་གྲང་གོང་དུ་སྐྱབ་སྐྱལ་མང་དུ་མ་སོང་ན་སྟོང་སྐྱལ་ལས་མང་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་བཀྲ་གིས་པའི་ཚེད་དུ་མཐའ་རྒྱས་ཚེའི་སྐྱབ་པ་སྟོར་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕོར་ཕུན་ཉམ་སྟོར་ནས་དབུ་བཅུགས། འདོན་འགྲིགས་སྟེ་མ་ལྟར་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་བཟུངས་པ་ལྷུགས་ཙམ་སོང་རྗེས་གཏོར་གཞུང་གཤམ་གྱི། བདག་མདུན་བརྗོད་ཀྱི་སྟེ་པའི། མོགས་གྱི་བཟུངས་དམིགས་དང་། སྐྱབ་སྐྱལ་གཤམ་དུ་ཚེ་གམ་སྐྱར་བ་བཟུ། ཕུན་མཐའ་མདའ་དཔར་དཔར་པོ་གཡབས་ལ་ཚེ་འགྲུགས་བྱ། ཕུན་རྗེས་སྟེ་མ་རྣམས་དང་མཚུངས། འདི་ལ་སྟོར་རི་ཙམ་མང་ན་ལེགས་གྲང་། གྲངས་གཙོར་བྱེད་ན་འབུམ་སྐྱལ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། ཞག་གཙོར་བྱེད་ན་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་རྒྱས་བཅས་གྲུབ་པའི་ཕོར་ཕུན་ལྟ་ལུར་མཚོན་པ་རྒྱས་པ་དང་གཏོར་འབུལ་ཚོགས་མཚོན་སོགས་བཟང་དུ་བཤམས། ཕྱིན་ལས་བཟུངས་པ་ཚེ་སྐྱབ་པ་སྟོང་སྟོང་ཚོགས་བཅས་སོང་ནས་སྐྱང་མའི་གཏོར་ཚོག། །བཤམས་སྟོང་། ཚོགས་མཚོན་སྟེ་ལ། ལྷག་མ་སྟེ་བསམགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་སྟེ་རོལ་དུ་བཏང་།

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་པར་བསྟན།

ཆད་མདོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་སྤྱད་གཏོར་མཉམ་སྤེལ་དུ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟན་མ་བསྟན། མཚོན་བརྟེན་ལུལ། ལྷུ་བ་སྟགས་ལ། ཀུ་ཡ་སྟོང་ལོ། ལྷུ་ག་སྟོང་ལྷོ། འོ་ལྷུ་སྟོང་ལོ། ལྷུ་ག་སྟོང་ལོ། བཏགས་པ་  
བསྟུ་ཅུ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྟུ། མདུན་བསྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྤྱུ་གསུང་ལྷུ་གས་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་འབྲུ་གསུམ་དགའ་དམར་མཐིང་གསུམ་ཆར་བབས་པ་ལྷུ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་  
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་ལྷུ་བ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཐབ་ཏིག་ལྷུ་འཕྲོས་དངོས་ལྷུ་བ་བསྟུ་ལ་ཚིག་བརྟེན་ལ། ལྷུ་བ་ཏེན་ལུང་ལ། ཚེ་འབྲང་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་  
གཏུགས། ཚེ་རིལ་ཆར་རོལ། དེ་ནས་མོངས་བཤགས། བཏན་བཞུགས་སྤིང་སྤྲུང་ལྷུ་འཕྲོས་དང་། ལྷུ་མ་ཡི་དམ་ལྷུ་ལུང་བརྟེན་སྟོན། ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དངས་གིས་བརྟེན་སྟུང་པར་ལ། ལྷུ་བ་ན་པ་  
སྟོང་དུ་ཞི་བའི་སྟོན་ཐོག་བསྟེན་ལྷུ་བ་གྱི་བཅུ་ཆ་དགོས་པ་སྟོན་ལུགས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལྷུ་ལུས་ཚོག་ཅིང་། འདི་ལྟེན་ཐོག་ཚོས་སྟོང་ཚོག་བསྟེན་ཐོང་མཚན། འབྲེལ་འཛོག་བསྟེན་ལྷུ་བ་ལྷུ་གཅིག་མ་ལྷུ་ལྷུ་ལ། བསྟེན་པ་  
བཏུན་ལྷུ་ག་གཉིས། ལྷུ་བ་པ་བཏུན་ལྷུ་ག་གཉིས། ལས་སྟོང་ཏེན་གཅིག་ཚེ་ལྷུ་བ་ཞག་གསུམ་ཅམ་ལུང་། ཞེས་བཤང་ལུང་ཐོན་ལྷུ་མ་པའི་ཚོས་སྟུང་རིན་པོ་ཚེ་དཔལ་ལྷན་འཚེ་མེད་ཏུག་པའི་དོ་རྗེས་ལྷུ་གས་པ་ཞེས་གསལ་འདེབས་སྤྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལི་སྟོ་སྟོས་མཐའ་



མ

༄༅། །ཡས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །སྐད་དུ་མྱོན་ལོ། །།

མཁུ་



མ

པའི་གནད་ཏིག་གི་གཏོར་བཞེས་མཛུགས་ལས་དོ་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་དག་བཞག་གས་གུན་འཛོམས་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ན་མ་སྤྱི་བརྗོད་ལྷ་སྤྱི་ལ། །མ་རུངས་བརྟུང་དགའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བ་ལ། །མཐུན་ཉོན་པས་བརྒྱལ་བའི་མི་ལྷ་ར་རབ་འབར་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་གཅིག་པ་ལྷས་ལ། །ལྷ་མ་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུས་རྒྱོད་ས། །སྤྱི་གས་དུས་མ་  
 རུངས་དམ་སྤྱིའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྩ་རྒྱུར་མེ་བཞིན་འཛོམ་བར་བྱེད་བ་ལ། །འོ་རྒྱལ་རིག་རྣམས་ཐིན་ལས་རྩོལ་མ་འདུས་ལས། །ལྷ་མ་ཚོག་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་ག་ལ་ལུས། །དེ་བྱིར་བྱ་རྩ་ཉེའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད། །ལྷ་རུ་བྱུ་སེང་གའི་ཞལ་གྱི་  
 ལྷར། །འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེའི་རྩན་བརྒྱད་ཀྱི། །ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱུར་བའི་གཏོར་བརློག་འཚད། །འདི་ར་དབར་ཐོ་བཅིང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་བའི་རྣམས་པས་རྩལ་འདིའི་བརྒྱེད་རྩོགས་ཀྱི་གདེང་དར་ལྷན་བའམ། །བསྐྱེན་རྒྱལ་ལས་ལྷ་རུང་བ་རྩོན་ཏུ་  
 འགྲོ་བས་རྒྱུར་བརློག་གི་ལས་ལ་བརྣམས་བའི་གཏོར་བརློག་གི་རིམ་བ་ལ། །མོ་བྱུད་རྩོན་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །ཚོགས་འི་རིམ་བ་དཔོས། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །དག་པོའི་ལས་དང་མཐུན་བའི་གནས་སམ་རྒྱལ་བའི་ཁང་བར་ཉི་མ་རྩོ་བཤོད་མགོ་

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>། ལུང་འཛོམས་པ་སོགས་མདོན་སྤོང་གད་བཤམ་པ་བཟུགས་པའི་དུས་སུ་གནས་ཁར་བྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པར་གཞུང་མཐུན་གྱི་སྐྱོན་ལྡན་པ་གྲམས་པའི་སྐྱོན་སྐར་སྟེགས་ལུང་ལུང་ལུང་དར་མཐིང་ནག་གི་ཚོད་བན་ཅན་དང་། ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ།<br/>         ཚོགས་པ་ ཚད་བན་ན། ལྷན་དག། །ཉིར་སྐྱོད། དགའ་བགོགས་སོགས་སྐྱི་ལྷོར་དང་། །ཅུད་བར་གྱི་ལས་དཀྱིལ་སྟེགས་ལུང་པ་རོ་སོ་ལ་གྱིས་ལུགས་པར་ཞེ་གྲུག་སྐྱེ་མི་དེ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དུག་པོའི་ལོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ། །སྟེ་བར་ཚོས་འཕྱུང་དང་<br/>         བཅས་པ་གྱི། དེ་སྟེང་མ་རྒྱུ་ལོར་ལུགས་སྐྱོད་དུ་འཕྱུན་ག་གི་རྩེན་ཕྱི་ལྷག་གི་སྐྱེས་པའི་དམར་གཏོར་ཕོག་གཟུགས་ལོར་བཅུའི་བསྐྱོར། དེ་ཡི་གྱི་ལ་མ་དུན་དུ་བྱུན་མ་བཞི། གཡས་སུ་བདག་ཉིད་མ་བཞི། གཡོན་དུ་ས་བདག་མ་བཞི་ཡི་ལོ་ས་ལུ་སོ་སོའི་<br/>         མཐུན་རྗེས་གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་གྱི་ཅེར་སྐྱེ་གཟུགས་དུ་མཚོན་བ་དན་ནག་པོ་ལོ་ལོར་དང་བཅས་པ་བཅུགས། །ལྷག་གོང་། མཚོ་ལུངས། ཅུང་དམར། །ལམ་ལུང་དང་རྒྱ་རྒྱོན་སོགས་དུག་པོའི་བྱུན་གྱིས་དམས་བཟིད་ལྷན་པ་བྱ། མཐར་བསྐྱོར་དུ། གཏོར་</p> |  |
|--|--|--|

མཚན་བརྗེད་བྱས་པའདུག

ཚོང་། ལྷག་ཤོད་། རྩོམ་པ་། མདུལ་ ལུངས་དག་ཀྱི་གོང་ལུ། དུག་རྒྱ་བཅས་དང་། ལྷག་གི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་དུག་པོའི་ཉིང་རྒྱུད་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་། ཉེ་སོགས་ཅི་བདེ་བར་སྦྱགས་ཉོམ་དུ་བསྟ་བུ་ལ་སྤང་བུལ་སོགས་གྱིས་དང་དུར་ལོད་གྱི་འཇག་མ་བཏང་བའི་ལི་རྒྱ་ལ་ཚོད་སྤུང་གི་དག་ལྷོག་སྒྲིག་གི་ཉི  
འཚོང་ལོ་ཚོན་རྒྱུད་རྒྱུད་མཐུན་གྱིས་བཅིངས་པ་གཞུགས་ལ་མཐུན་ལུངས་དམ་བུ་ཚོང་སྤུང་བསྐོར་། ཉོན་ཏེ་བཞིན་བསྐྱུལ་རྒྱུའི་རྩོན་ལིང་། འུ་ལྷག་གི་རྒྱོ། ལུག་ལུ། ལུངས་དག་། འུ་བུགས། ལྷག་ལུན། ལུན་རྒྱས་རྒྱ་ཚོགས། གདབ་སྤུ། རམ་གྱི། མོ་བ། ཉོམ་ག་ཟུང་རྣམས་དང་། བསྐོག་པ་གདས  
གསོགས་རྒྱབས་ཚོང་ལ་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཏོར་རྒྱུད་གདས་མང་། ལུན་གཏོར་རྒྱུད་གསུམ་མཚོ་ལུངས་ལུང་གིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་རོལ་མོའི་རིགས་ཀྱིད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་འདུ་བ། བསྐྱུང་བསྐོག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཚོང་གཏོར་དང་ལི་རྒྱ་བཏུད་ཚིང་ལྷ་མཐུ་མེ་རྩ་གད་མི་ས་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མ་ཚེ།  
གསུང་ཚེ། བཟུང་བཅའ་སོགས་བསྐྱུང་རྒྱས་རྒྱ་ཚོགས་བཤམས་པ་ལས་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་ལ། ཉིང་ཏེ་འཚོན་གྱི་རྒྱུད་བཅའ་བ་དང་། དུག་པོའི་གསུལ་འཕྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་ཚོག་བཏུན་གསོལ་འདེབས་དང་། དཔལ་ཚེན་རོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་  
དགོངས་པ་ཡི་སོགས་དང་། བརྒྱད་བའི་གསོལ་འདེབས་ནས་བཅུམས་མཚོད་བུའི་བརྒྱབ་ཀྱི་བར་ལས་འུང་གིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དགའ་རྩོན་རྒྱུད་བཏང་། བདག་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུ། རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སོགས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཏོར་ཚེན་གྲ་མ་མཚེན་བཅེའི་  
གསུངས་སའ་ཁ་མེད་པ་རྣུང་བཏང་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུ་པ་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱ་ས་པ་བཅས་བུ། རྩོད་ཚེག་གི་མཚོད་པ་སྤུལ་ལ་མཁུན་བསྐྱེད་མཚོད་བུའི་བརྒྱབ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་བརྒྱས་བའི་བར་ལས་འུང་རྒྱས་པ་ཞིན་ལས་རྣམ་རོལ་རྣུང་རྒྱུད་ལ་ཚོང་དུའི་ལྷ་རྣུང་བསྐྱེད། རྩོག་འདེད་ཀྱི་མི་དགོས།

མ

གསལ་

།ལུམ་བཟུམ་དང་ཚོ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་དོད། །ཅུང་པ་རྒྱི་བཟུམ་དམིགས་སྤྱང་བཟོག་བསད་མནན་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྗེ་རྗེ་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ནི། དཔལ་ཚེན་བཅུ་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་ རྣམ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས་ འྲོགས་མཚམས་སྟེང་  
 འོག་ཚོམ་ལུང་བལྟགས་ བསྐྱེད་བ་མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛད་དེ་ ལུང་ཁང་དུག་གིས་གཏམས་པར་བསྐོམས་ རྒྱལ་རྒྱལ་མཐུམ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཅུ་བརྒྱ་གྲ་སྤྱི་ཅི་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རྒྱུར་བ་བཟུ། གཉིས་པ་བཟོག  
 དམིགས་ནི། དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ འྲོས་འབྲུགས་རམས་པའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ འྲི་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་ འབྲུག་སྟེང་ལྷ་ལུང་སྐོགས་པ་ཡི་ རྒྱ་དང་ཞལ་ལས་དམོད་པའི་  
 མཚོན་ རྟེན་མཚོན་དུག་རྒྱུར་ས་མོ་ཉའི་ཚོགས་ རྣམ་ལྷ་ལྷ་འབྲུགས་གིང་སེང་ལྷ་ལྷ་འབབས་ རྣམ་སྐོགས་འབྲུང་པའི་སྟེ་དང་བཅས་ བས་ཚོལ་རིག་སྤྲུགས་དམོད་པའི་དབལ་ མི་མཐུན་འབྲས་ལུ་ཐན་  
 ལྷས་རན་ ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཟོག་ དགྲ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་ ཅུ་སྤྱར་མེ་ལྷེས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ རྗེས་ལུལ་མེད་པར་བསྐྱུག་པར་བསམ་ རྒྱལ་རྒྱལ་དང་དག་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱིལ་བའི་ཤམ་དུ།  
 བོད་ཟོར་སུ་ཨ་པ་ག་ར་ཕྱོ་ཕྱོ་སྐོག་སྐོག་བཅད་ནན་ ཞེས་ཚིག་དེ་ལྷུག་ཁ་ནས་ཅུ་འབབ་པ་བཞིན་དག་ཏུ་བཟུ། གསུམ་པ་བསད་དམིགས་སྤྱིར་བཏང་ནི། རང་གི་ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མཐུན་བསྐྱེད་པ་ཕོག་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྒྱལ་པ་འཕྲོ་ས། གྲོ་བཅུ་བྱ་བ་བསྐོ་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་པའི་སོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་བརྟན་འགོ་ལ་འཚོ་བའི་དག་བགམས་  
ཐམས་ཅད་མདོན་སྤོད་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་དུག་གིས་མིང་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་བརྒྱལ་བར་བསམ། རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལ་བའི་རྩོམ་པའ་ལྷིག་ཏུ་དག་བགམས་དམ་སྤི་སྤྱ་ར་ཡ་ཞེས་རྒྱུར་བཅི་རྣམས་ལྟ་བུ། ལྷན་རྟེན་རྣམས་ལ་འད་ལུས་  
གདབ་ཉེ་དང་བརྩེད། ལྷན་མཐར་དབྱེས་གསལ་ཉེན་སྤོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟ། རྩོད་ཚིག་མཚོད་བརྩོད་མདོར་བརྟེན་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། བགའ་གཏེར་གྱི་རྒྱུར་མ་སྤོད་དང་། རྩོད་བར་རྩུབ་རྩུབ་གི་གསོལ་ག་རྒྱས་བརྟེན་གང་རིགས་རྒྱུ། ཚོགས་ཀྱིན་བརྒྱབ་ནས་བརྩམས་མཚོད་པའི་རྗེས། རྩོད་བ་བདུད་  
ལས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུར། བཤགས་པའི་རྗེས་སྤོད་ལས་གཏོར་བརྩོག་རྒྱས་པ་དང་མི་འབྲེལ་ན་བརྒྱལ་བརྟེན་བས་བཅས་དུས་རྒྱུ་རྩུབ་ལ་དང་། རོལ་མོ་དབྱེས་དང་བཅས་པས། རྩོམ་ རྩུབ་སྤོད་རྩུབ་ལུས་གདབ་པའི་སྤྱིར་ རོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་  
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱས་འདེབས་སྤྱིར་ འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་ མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཚར་བཅད་སྤྱིར་ གྲོ་རྒྱལ་ཡབ་བཅུའི་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་ དགོ་བཅུ་དང་དུ་བྱང་བའི་སྤྱིར་ གྲོ་  
མོ་བཅུ་ཡི་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་ ལྷོགས་བཅུར་རྒྱལ་པ་འབྲེད་པའི་སྤྱིར་ བྱ་བས་ཉི་ལུའི་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་ གདུག་པའི་དག་བགམས་སྤོན་ལ་བའི་སྤྱིར་ ལས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་ལུགས་དམ་བརྟན་དུ་ ཞེ་





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དམ་བསྐྱར་། རོ་ལ་མོ་སྐྱ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བསྐྱར་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། གཡར་དམ་གཉེན་པོ་སོར་སྦྱོལ་ཅིག་། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་ཆུང་མས་ཀྱིས་སྦྱིར་སློབ་གྲུབ་པ་མོ་གདབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་གསོལ་ནས་། འདི་ལྟར་བསྐྱོག་པའི་སྦྱིན་ལས་མཚོན་། རྣམ་འབྲེལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། མས་ཀྱི་སྦྱི་ལངས་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ཡུལ་བའི་འགྲིམ་ཆགས་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། བ་ཚོན་རྒྱ་འདྲེ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། མ་ལུའི་ལུར་འདྲེ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། གཤེན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། མ་མོའི་ཐག་ཚོར་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། བདུད་ཀྱི་ཐུམ་ཁ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། བཅོན་ཀྱི་གཟེར་ཁ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ས་བདག་གདུག་བྱེད་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། རྒྱལ་པོའི་སྦྱོ་འཁོག་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། གཟའ་མི་གིང་གང་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ལུ་སྦྱིགས་རན་སྐྱུགས་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ཐེའུ་རང་གིས་རྒྱན་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། རན་ཁ་རིམས་ཁ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། སྐྱུགས་པའི་སྦུར་ཁ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། བོན་ཀྱི་བོན་ཚོར་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ལུམ་པའི་སྤར་ཚོར་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། མི་ཉག་འཁོལ་ལེ་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ལོ་སྐྱ་ཞག་གིག་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། མོ་རན་སྦྱི་རན་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ལྷས་རན་མཚོན་རན་སྦྱིར་ལ་བསྐྱོག་། ལོ་བརྒྱའི་མདའ་བདར་མཚོན་ཁ་བསྐྱོག་། མོ་བརྒྱའི་

ཨ

༄༅། །དུག་གཡོས་ཟས་ཁ་བསྒོག་མེད་ལོ་ལ་ག་བསྒོག་མེད་ མི་ནག་སྐྱེ་བོའི་ཡ་ག་བསྒོག་མེད་ བྱན་ཁོ་ལ་ངན་པའི་དམོན་མཚུ་བསྒོག་མེད་ དག་ལ་ཕྱོ་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་མེད་ བགོགས་ལ་ཕྱོ་ལ་རུལ་དུ་སྒོག་མེད་ ཞེས་བསྐྱེད་བསྒོག་འདི་ཁོ་ན་ལ་

གུངས་བཟུང་། སྒོན་དུག་རྣམས་བསྒོག་གམ་ཅན་ཅུང་ཟད་བསྒོ། ཚོགས་ལ་འོ་ལ་བ་ནས་བཟུང་ལས་བྱུང་དུས་ལྟར་ལ། ཚད་མོའི་མགོར་འོག་གི་ཚོར་བསྐྱེད་ཅམ་སྐྱུང་ཉེ་གཏོར་མ་སྐྱེལ་བས་བསྐྱེད་བསྒོག་སྤྱི་ལུག་ལ་དུང་བས་ཞར་ལ་འཕྲོས་པའོ། །བསྒོག་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་གོར་གི་ཚོགས་བཤགས་པ་

བཅས་གྲུབ་པ་ན། གཉིས་པ་དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་གསུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྒོན་དུག་བ་གསུམ། བར་དུ་བྱ་བ་བཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དུག་གི་རྣམ་ལ། ལུགས་དམ་བསྐྱེད་པ། གསེར་སྐྱེམས། གཟུང་བར་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འད་ཉིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དག་པོ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་

ཨ

ཚེན་རྩོ་རྗེ་སྐྱུར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྐྱུར་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་གིང་སྐྱེལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནམས་མཁའ་གང་བ་ཅམ་སྒོ་བར་དམིགས་ལ། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པ་

ནི། ལྟོ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་བའི་། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་། སྐྱུར་བུ་སྐྱེལ་བའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག་། སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་

ཀྱིས་། རྒྱ་གར་ཅན་རྣམས་ཚལ་དུ་། རི་ལྟར་དུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་ལམ་ཅི་། སྐྱུར་བུ་སྐྱེལ་བའི་ཤོགས་མཛོད་ཅིག་། བཏ་ཚེན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས་། གསུ་ལ་ཡི་རྒྱ་བོ་ལ་། རི་ལྟར་དུགས་། སྐྱུར་བུ་། བལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པོ་ཤི་ལ་མཁུ་ཡིས། མན་རྟེ་ལ་ཡི་མཁའ་ཤོང་ལ། རི་ལྟར། ལྷུར་བུ། མཁའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། དགུང་གི་ཕོ་ཕོག་ནག་པོ་ལ། རི་ལྟར། ལྷུར་བུ། བདུ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པ་ཡིས། ལྟན་  
བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྟེས་པའི་ཆེ། རི་ལྟར་རྟགས་བརྟན་བརྟེལ་ལམ་ཅི། ལྷུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཚོགས། སྤོན་ལས་དྲག་ཅུལ་ཅན་རྣམས་གྱིས། རི་  
ལྟར། ལྷུར་བུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་རྣམས། སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ལ། མཐུ་ཅུལ་རྣམ་པའི་དགུང་སྐྱེད་ཅིང་། སྤོན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་ལྟ་  
ཚོགས་བསྐྱེལ་བཅི། ལྟོ། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བརྟན་པ། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱུན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་སྤོན། སྤོ་བཅུ་ཡབ་  
ལུམ་སྤྱ་ཐབས་སྐྱུལ་པ་བཅས། དུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མི་མཛད་པར། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྤོས་འབྲུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། གཏུག་ཅན་  
དག་བཤེགས་གཏུམ་པོ་ཕམ་མཛད་སྦྱིར། ལོ་རྩེ་བཅས་ཐ་ཚོག་གཉེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐྱུལ་ཡང་མི་བསྦྱིད་ན། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བརྟུན་དུ་ཐལ། དེ་སྦྱིར་ཡེ་

མ

༡། །ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལེ། མདོན་སྲོད་དམོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་ལེ། ལུང་ལུང་དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི། རྩེ་རྩེ། སྲོན་ཆེ་སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ནས་ལེ། ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོ་མགོ་དགུ་མེ།  
 ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱང་གསུམ་མེ། བསྐྱེ་ཡི་འཕར་བ་ལྷེ་བསྐྱེད་མེ། གཡུ་ཡི་ཕྱི་མོ་རལ་བ་ཅན་ལེ། ད་པོ་འབྲུག་ཏུ་ལྷི་མ་ཞིང་ལྷག་ལེ། །ཁ་སྐྱེད་ས་སྐྱིན་ཏུ་འབྱིལ་ཞིང་འཕྱིབས་ལེ། མིག་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་འབར་ལེ།  
 བང་ནི་སྲོག་གིས་འགྲན་མི་རུས་ལེ། སྐྱ་ནི་མཚོན་ཆའི་སོ་སྐྱར་རྩོམ་ལེ། དེ་འདྲའི་ཆིབས་ཀྱི་བརྗེད་རྩལ་ལེ། འཛིགས་པའི་མི་མོ་བཟང་མོ་ཞོན་ལེ། གཡམས་པས་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་འདྲེན་ལེ། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་ལུང་ལུ་  
 འདྲིལ་ལེ། ལྷ་ཁ་མཆེད་བཞིའི་དུས་ལ་བབ་ལེ། འདིར་སྲོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལེ། མ་ཐ་མ་ཐ་བརྗེ། རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་བརྗེ། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བརྗེ། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བརྗེ། དགུ་བགོགས་གནོད་བྱེད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩེ་  
 མཁེ། རྩེ་རྩེ། བྱིང་བྱིད་མཚོ་ལ་གནས་བཅས་གིང་ལེ། ལུང་ནག་འཚུབས་མའི་སྐྱ་འདྲེན་མེ། དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལེ། མི་སྐྱགས་སྲོན་པ་སྐྱ་ལ་གསོལ་ལེ། ལྷག་ན་  
 ལྷ་གི་རྩོན་པོ་བསྐྱེམས་ལེ། ཆིབས་སྐྱེད་ལ་རྩེ་རྒྱང་གསུམ་བཅའབས་ལེ། འདིར་སྲོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ལེ། རྩེ། བར་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེད་བཅས་གིང་ལེ། འབྲུག་དང་སྲོག་གི་སྐྱ་འདྲེན་མེ། དཔལ་ལྷན་

མ

མཚོན་བཅའི་བཀའ་འབབས།

ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་ ལྷ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལེ། བཅོས་དམར་ལའུ་ལྷ་ལ་གསོལ། བྱུག་རྣམ་ལྷགས་ལྷ་ལྷག་ན་བསྐྱམས། ལུ་གྲང་སྟོན་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
མཛོད་ ལྷོ། རི་རབ་ཅེ་ལ་ཉེན་བཅས་གིང་། མད་དང་སེར་བའི་ལྷ་འདྲེན་མ། དབལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཇོ། ལྷ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་ལེ། བྱ་ཡི་ལྷལ་བ་ལྷ་ལ་གསོལ། ལྷག་ན་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་  
བསྐྱམས། ཆེབས་སུ་ག་བ་ཡུ་མོ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ། མ་ཡི་གྲིང་དུ་ཉེན་བཅས་གིང་། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་ལྷ་འདྲེན་མ། དབལ་ལྷན་ནག་མོ་རེ་མ་ཇོ། ལྷ་མདོག་ལྷང་  
ནག་འབར་བ་ལེ། ལུ་དར་ལྷལ་བ་ལྷ་ལ་གསོལ། ལྷག་ན་བདུད་གྱི་བྲམ་བམ་བསྐྱམས། ར་མོ་སྟོ་ནག་ཆེབས་སུ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ་མ་མ་ལྷ་གྱི་ལུ་ལྷོ་ཨེ་ག་ར་ཨེ་  
དན་ལྷ་ཉི་མ་མ་གྱི་ལྷོ་གྱ་ར་ཡེ་དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་སྐྱ་ར་ཡ་ལྷོ་ཕའ་ ལྷོ་ལྷོ། བལ་ཡུལ་ཡ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསྟེན། མར་ཁུའི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད་ རོ་རྗེ་ཡ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ། ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་  
འབར་བ་ལེ། མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་ལྷ་ལ་གསོལ། ལྷག་ན་བདུད་ཞགས་ལྷགས་ལྷ་བསྐྱམས། བདུད་ཉ་ནག་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ལྷོ། རོར་གི་དེ་བྱིན་ཡུལ་

མ

བདུན

༡༡། །ལ་བསྟེན་ཞག་གི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛད་དེ། རོ་རྗེ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་མདོ་ག་སེར་ནག་འབར་བ་ལེ། བེར་ཆེན་སེར་ནག་རྒྱ་ལ་གསོལ། གསེར་ཞགས་གསེར་ལུར་བསྐྱམས། ཆེབས་སུ་གཟུང་ཉ་སེར་པོ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་རྩེ་མང་ཡུལ་བསེ་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསྟེན། །བྲག་གི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛད་དེ། རོ་རྗེ་བསེ་བྱིན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་མདོ་ག་དམར་ནག་འབར་བ་ལེ། བེར་ཆེན་དམར་ནག་རྒྱ་ལ་གསོལ། བཅོན་ཞགས་སེར་ལྷིང་ལུར་བྱ་བསྐྱམས། ཆེབས་སུ་བཅོན་ཉ་དམར་པོ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་རྩེ་སྟེ་ནམ་པག་བྱིན་ཡུལ་ལ་བསྟེན། འོ་མའི་མཚོ་ལ་མངའ་ཡང་མཛད་དེ། རོ་རྗེ་པག་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ་རྒྱ་མདོ་ག་སྟོན་ནག་འབར་བ་ལེ། བེར་ཆེན་སྟོན་ནག་རྒྱ་ལ་གསོལ། གཡུ་ཞགས་མཚོང་ལུར་ལུག་ན་བསྐྱམས། གཡུ་ཉ་སྟོན་པོ་ཆེབས་སུ་བཅིབས། འདིར་སྟོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཇ་ཡེ་བེ་ཇ་ཡེ། ཨ་ཇི་ཉི་ཨ་པ་རུ་ཇི་ཉི་སྐ་ར་སེ་ན་བྲ་མཚུ་ནི། དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་སྐ་ར་ཡ་རྩེ་པཏ། ཅེས་དང་བསྐྱུལ་མཚམས་སོ་སོར། དམ་རྩུ་ས་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། སྟིང་པའི་ལུར་བྱ་བདག་རྒྱལ་བས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་རྒྱུར་ཞིང་སྐྱེན་རག་གཞོར་མ་ལ་སྐྱེངས་ཉེ་བསྐྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གསེར་རྒྱུམས་ནི། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་





ལྟོ

།མ་ཡོ་མ་བཅོས་གཟུང་དང་དཔང་། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཆེན་གྱིས། ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་བརྟན་པ་དང་། རོ་རྗེའི་འཆེད་ལ་འཁུ་བ་དང་། ལྷ་དང་མ་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་། སངས་རྒྱས་བརྟན་

བ་བཞིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་དང་། ཆོས་འབོར་སྤྱིད་ལ་རམས་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྡེ་ལ་འཆེ་བ་དང་། བརྟན་པའི་གཞི་ལ་བྲག་དོག་བྱས། མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་ལེན་པའི། དམ་

ཉམས་སྡིག་ཅན་དགྲ་བོ་འདི། ལྷ་དང་བརྟན་ལ་བར་མ་བྱས་ན། སྤྱིང་བོའི་སྐྱབ་པ་བཤོལ་ལ་ལྷག། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་འཛིག་ལ་ཉེ། ད་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་མ་རྣམས། མདོན་སྤྱོད་དྲག་བོའི་ལས་ལ་བརྟུལ།

མ་གཡེལ་དྲག་བོའི་སྤོན་ལས་མཛོད། གཉིས་པ་བར་དུ་བྱ་བའི་ལས་ལ། དམིགས་བྱ་བརྒྱུད་འགྲུགས། སློལ་ཆོག་དོས། ལྷགས་དམ་བརྟུལ་བ། བརྟུག་པའི་ལས་བཅོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི། ཨེ་ཡོ་རྫོ་ལ་རྟོ། རང་གི་མདུན་དུ་གནས་ལྷགས་གྱི་

ལྷ་བ་ལྷ་བ་བར་རིམ་དགྲ་བ། ལ་ཕྱིར་དོག་ཅིང་གཉིང་ཟབ་བ། དོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལྷག་བ། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་དང་དམ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་རམས་པ་དེའི་

རང་དུ་ཕྱི་ཉི་ལས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་འདུས་པའི་རོ་བོ་ནག་ལ་ཉམ་བ། རྐང་ལག་ལྷགས་སློབ་གིས་བརྟུལ་བ། ལྷ་ག་དགྲ་ནས་བྲག་འཛག་བ། མིག་གི་མིག །འོ་དོད་ལྷ་དང་ལྷ་དང་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་

ལྟོ



ལྷོ། །བེ་ག་ཡ་ལྷུ་ །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དགུག་གཞུག་བཅིངས་སྤོས་དབྱེ་དབབ་རྣམས་ལྟ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་དབྱལ་གཞུགས་ལ་དབབ་པ་དང་། །ཅུད་ཏུ་གཞུག་དང་སྤོ་ཏུ་གཞུག་ །རྩལ་ཏུ་བསྐྱལ་དང་ཞལ་ཏུ་བསྐྱལས། །དེ་ལའང་མོ་ཉ་འབྱུང་  
 རྒྱགས་རྗེས། །ཉིང་འཛིན་དམོད་པས་ལས་རྗོགས་ལྟ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་གབ་པའི་རྒྱགས་རྒྱག་གི་དགོངས་པས་བསྐྱལ་བའི་ལས་རྒྱག་ །དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་རྒྱག་རྒྱག་ཏུ་གསྐྱུངས་པ་སྟན་བརྒྱུད་གཉིར་གཞུང་དགུས་སུ་བབ་རྒྱག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཅུད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་ལྷ་དབྱེ་དང་། །སྤྱིའི་  
 རྒྱགས་དང་དམོད་པ་གདགས་ །ཞེས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་གིས་རྩེ་ཟད་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ལ། །དང་པོ་ལྷ་དང་ཕྱལ་བ་ལའང་རྒྱག་གི་ །མོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྩྱེ་ །དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ །ཕྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ །མཐུ་  
 རྩལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ །དངོས་གྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས་ །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་ །ལྷུང་ནི། །གཉོགས་གིང་གྲོགས་དང་ཕྱལ་བར་གྱིས་ །རྒྱགས་ནི། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དག་  
 །བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩྱེ་དྲུ་རྩྱེ་པེ། །དབྱེ་རྗེས་བདུག་ །ཅུ་ལྷག་གི་རྗོས་ཅུ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷ་དང་ཕྱལ་བར་བསམས། །དག་པོ་རྒྱུ་བས་པའི་ལྷ་  
 །གཉིས་དང་ཕྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ །ཅིས་དམོད་པོར། །གཉིས་པ་གཞུགས་དབབ་ནི། །སྤམ་ལྷ་རྒྱུ་རེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ་བས། །རྩྱེ་ །རྩལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ །མཐུ་རྩལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ །དངོས་གྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་



མ

༄༅། །དག་བགེགས་སྒོ་འབོག་དྲན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཁོངས་སུ་སྒྲི་མི་ཚིག་གྱུར་གྱི་གདབ་ལས་འབྱུང་བས། བརྒྱལ་སྐྱུར་ཐོགས་ལ། བདག་དབལ་ཆེན་པོ། ལུང་པ་སྐས་མཚོག །ཡིང་ག་དག་བགེགས་  
 དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་ཆེ་སྒོག་གི་རྟེན་ནི་ཉི་དང་བཅས་གསལ། ལུང་པའི་དབལ་ཕྱི་ཨ་དགར་པོའི་འོད་གྱིས་དམིགས་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། སྒོག་རྟེན་ལ་རིག་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྒོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་དབལ་ཕྱིར་བསྐྱུས། ཉོན་ཡིད་ཅུང་བཅད། དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཆེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་གར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། གྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་དགར་པོའི་རྣམ་པ་  
 ལུང་ཕྱིས་ཡིང་གིས་བཏེགས་ནས་དབལ་ཆེན་པོའི་བྱགས་གར་ཐིམ། ལུང་བྱའི་དབལ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པས་བག་ཆགས་གྱི་གཟུགས་སུ་དུམ་ལུང་གཏུབས་པར་བསམས་ལ། རྩྭ་འོད་ཁམས་  
 གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་། ལྷ་གསུང་བྱགས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒོག་ལྷན་པས་། དུག་གསུམ་ཅུང་གཅོད་གྱི་ལ་ཡེ་འདྲིལ་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་འདྲིལ་། དམིགས་པ་  
 དག་དང་བགེགས་ལ་གཏད་། ལས་ནི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེམ་། རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་། གཟུགས་སུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་། འབྲས་བུ་ལས་རན་རྒྱན་བཅད་དེ་། མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་

མ



མ

། བར་འོལ་ཅིག །སྒྲར་ཡང་ཡིང་རོ་རྣམས་བདུད་ཅིར་སྒྲར་བ་ཞལ་དུ་སྒྲོབས་བཞི། ཏུ་ཕྱོེ་ གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལེ་ གངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་མེ་ ལྷོག་དམར་འབྲུ་འདྲའི་ལྷགས་བརྒྱད་སྟེ་ ཉམས་  
 བ་བདུན་ལྟན་དག་བོ་རོལ་མེ་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་མེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་བཅས་མེ་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་མེ་ མདོན་སྒྲོད་ལྷོན་ལས་མཐར་ལྷོན་མཛོད་མེ་ ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་  
 ལ་ཉོ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཉོ་མེ་ ཉེན་ཐམར་ཤོག་ཡིང་ཡོད་ན་ཉོ་མ་དུ་བསྐྱེད་མེ། སྒྲོན་དྲག་པོའི་སྒྲོན་བསྐྱེད་མེ་གྲུང་གྲུ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ག་རུས་ཆ་གཅིག་གཉོར་མར་བསྐྱེད་མེ། ཆ་གཅིག་ལྷག་སྐྱེམས་དང་སྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་མེ་ལྷན་ལྷན་ལྷོག་ །ཆ་གཅིག་ལྷག་གཉོར་གཅོད་དམེ་ལ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་ ལྷགས་འདིར་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷགས་བཏང་བའི་བར་ལས་གྲུང་ལྷོད་མོ། །གསུམ་པ་སྒྲར་ཡང་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་བཞི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ བཞེངས་གིག་རོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ཆོགས་མེ་ དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་གྲུང་མེ་ རིག་པ་རང་སྐྱེད་རོལ་  
 པའི་རྩལ་མེ་ དྲག་ལྷུལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་མེ་ དྲག་བགེགས་ག་ལྷག་རུས་པའི་ཆོགས་མེ་ དབྱེས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་བཞེས་མེ་ འབར་བ་མཆོག་གི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་མེ་ ཉག་ལྷོགས་དྲག་བགེགས་རྩད་  
 ཉས་ཆོད་མེ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལེ་ བས་རྒྱེ་ལ་རྩོད་གཉོར་དམོད་པའི་མཆོན་མེ་ ལྷོག་གཟིར་ལྷོན་ལས་དུས་ལ་བབ་མེ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷོ་ བཞེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱིན་ལས་དཔོས་མེ། ཏུ་

བདུག་ཅིག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷོ་གིན་རྟུ་རྣམ་དག་ཡེ་གེས་ངང་། ལྷིང་རྗེའི་རྣམ་ཤར་ཉེ་རུ་གཤམ་། བཙུག་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཉི་། གེས་རབ་ཡུམ་དང་མཉམ་སྦྲུལ་བས་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱུང་རྟོག་པས་  
བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡི་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྡོག་། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
ལྡོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་རྩུ་མེ་རྒྱུང་གཡོ་འབྱུགས་ལྡོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། ཅུ་དང་རྒྱུང་གི་ཚོ་འབྱུལ་ལྡོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་འབྱུལ་པའི་ཅུལ་། གུན་བཏག་  
སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྡོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། ལྷེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་གཡོ་འབྱུགས་ལྡོག་། བལྡོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་ལྡོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྡོག་། བརྒྱུར་  
རོ་རྟུས་ངན་དག་ལ་བརྒྱུར་། ཡེ་གེས་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ལྷོ་ལྷོ་། མི་ལོང་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཙུག་ལྷན་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡེ་། གཙོ་འཕོར་སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུལ་  
བྱུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྡོག་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱུང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཚོགས་།





ལས་བྱུང་བའི་ ཕ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྗོན་གེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་ཕུལ་། གྲུན་བརྟམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྗོན་གེ། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་བའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྗེ་བརྒྱད་གཏུག་བའི་གཡོ་  
 འབྲུགས་ལྗོན་གེ། བལྗོན་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་ལྗོན་གེ། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྗོན་གེ། བསྐྱུར་རོ་ལྷན་དན་དག་ལ་བསྐྱུར་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ལྷོ་ལྗོན་། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་  
 དང་ཉིད་ལས་། བཙོམ་ལྷན་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙོ་འབོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཕུལ་བྱུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་ཕྱིན་བར་ཆད་ལྗོན་གེ།  
 གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱུར་རྟོག་བས་བརྟམས་བ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྐྱབ་ཚོགས་། རྣམ་བར་འབྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་། བད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཕ་བཞི་ལྗོན་གེ། འབར་གཡོ་  
 འཕྲིབས་བ་ལས་བྱུང་བའི་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྗོན་གེ། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་བ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་གཡོ་འབྲུགས་ལྗོན་གེ། འཛོན་བའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། ཕ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་  
 ལྗོན་གེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་བའི་ཕུལ་། གྲུན་བརྟམ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྗོན་གེ། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་བའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྗེ་བརྒྱད་གཏུག་བའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྗོན་གེ། བལྗོན་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་

མ

བུ་གཟུགས་

ལྷོ། །མས་སྒྲོག་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་བསྐྱར་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ བྱ་ལྷུ་ལ་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས་ བཙོམ་ལྷན་ཀམ་གྱི་ལ་  
 ཡེ་ གཙོ་ལའོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཙུང་ ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩལ་སྐྱུངས་ལ་ ཉོན་མོངས་སྐྱུ་དོག་ལས་བྱུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་སྒྲོག་ གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྲིད་པོ་ལས་  
 ལྷོ་བྱུར་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱུང་གཏི་སྐྱུ་ཚོགས་ རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་ རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་སྒྲོག་ འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གདོན་རིགས་  
 ལྷུ་བརྒྱ་དུག་རྩ་སྒྲོག་ གཟུང་ལྷལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ས་རྩུ་མི་རྐྱུང་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་ འཛོན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་ རྩ་དང་རྐྱུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོག་ གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་འབྲུལ་བའི་  
 རྩལ་ ལྷན་བཏགས་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོག་ ལྷ་ཚོགས་ཉོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ ལྷོ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་ བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྒྲོག་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་སྒྲོག་ བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་བསྐྱར་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ མི་དག་བཙུ་པོ་གནས་དག་ཅིང་ དག་བ་བཙུ་པོ་གནས་བྱུར་པ་ ལྷོ་བཙུ་བྱ་སྐྱུ་ལའོར་བཙུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གྱིས་ ལྷ་འབྲས་འཚོལ་བར་སྐྱོད་པ་སྒྲོག་གེ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་གེ། ལྷོ་ལུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་གེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་ཚོགས་གེ། རྣམ་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡི་གེ། རད་  
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲོག་གེ། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གེ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག་གེ། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གེ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག་གེ། འཛོན་པའི་ར་བདག་  
ལས་བྱུང་བའི་གེ། ཅུ་དང་རྒྱུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲོག་གེ། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་འབྲུལ་བའི་ཅུ་ལ་གེ། གུན་བཏག་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོག་གེ། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གེ། ལྷེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་  
འབྲུགས་སྒྲོག་གེ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གདོད་མས་སྒྲོག་གེ། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་གེ། བསྐྱུར་རོ་ལྷས་དན་དགུ་ལ་བསྐྱུར་གེ། ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་གེ། ལྷ་ལྷོ་གེ། རང་བྱུང་ཡེ་གེས་  
གཙུག་ཉིད་ལས་གེ། དུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་འབྲུལ་པ་གེ། ལྷོ་མ་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་ཡིས་གེ། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གེ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་གེ། ལྷོ་ལུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་གེ།  
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལུག་ཚོགས་གེ། རྣམ་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡི་གེ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྒྲོག་གེ། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གེ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྒྲོག་གེ། གཟུང་ཡུལ་

མ

བསྟན་པའི་

ལྷོ། །ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་ཚུ་མེ་རླུང་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། ཕྱ་དང་རླུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་འབྲུལ་པའི་ཕྱ་ལ་། གྲུན་བརྟག་སེམས་གྱི་  
 བག་ཚགས་ལྷོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། ལྷེ་བརྟུན་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། བལྷོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་ལྷོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་། བརྟུར་རོ་ལྷས་  
 དན་དག་ལ་བརྟུར་། ཡེ་གེས་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ལོ་བརྗོད་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་སྐྱ་བུ་རྟོན་པོ་རྩེ་མཚམ་། བོད་ལོར་སྐྱ་ལ་པ་ག་ར་ལོ་ལོ་ལྷོག་ལྷོག་པད་ནན་། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལྷོ་། གཞན་ཡང་ལྷོག་  
 ཅིང་བརྟུར་བའི་། རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། གཞོད་ཅིང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི་། ལྷས་ངན་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལྷོག་། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྟུ་དུག་ཅུ་ལྷོག་། དུས་མིན་འཚི་དང་འཛིགས་བརྟུན་  
 ལྷོག་། ལྷོ་བྱུང་བདུན་བརྟུ་ཉི་ལུ་ལྷོག་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྟུན་ཅུ་ལྷོག་། གཏོན་རིགས་སྟོང་ལྷག་བཅོ་བརྟུན་ལྷོག་། ལྷེག་ཚེན་སུམ་བརྟུ་དུག་ཅུ་ལྷོག་། ལྷ་ཚེན་དུག་པའི་གདུག་ཅུ་བ་ལྷོག་། ལྷ་  
 མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་ཐབས་ལྷོག་། མགོན་པོའི་སྐར་བུ་བརྟོར་བ་ལྷོག་། གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་ལྷོག་། དང་སྟོང་ལྷམ་ཟེའི་དམོད་པ་ལྷོག་། གཟའ་ཡི་གིང་གང་འཕེན་པ་ལྷོག་། བཅོན་ནད་གཟེར་པ་

གཏོང་བ་སྒྲོག་པེ། ས་བདག་སྐྱེ་ཡི་མཛེ་ནད་སྒྲོག་པེ། བརྗེས་འབྱུང་བསྐྱོར་བྱེད་པ་སྒྲོག་པེ། སྐྱབས་པས་སྐྱབས་ཐོར་འཕེན་པ་སྒྲོག་པེ། བོན་གྱིས་ཚོ་དམར་འཕེན་པ་སྒྲོག་པེ། ལྷ་སྟེགས་རན་སྐྱབས་བྱེད་པ་སྒྲོག་པེ།  
 བྱང་སྐྱུར་སྟོང་གཏོང་ལྷག་པ་སྒྲོག་པེ། མནན་གཏད་སྟེག་འཕང་བྱེད་པ་སྒྲོག་པེ། མོ་རྩིས་མི་ལམ་མཚན་རན་སྒྲོག་པེ། སྐྱ་ཞགས་མདའ་ལྷུང་འཕེན་པ་སྒྲོག་པེ། ལྷི་ཞགས་སྐྱ་སྐྱུར་འབྱུང་བ་སྒྲོག་པེ། མི་མ་སྐྱུན་གཞོན་  
 པའི་སྟོགས་སྐྱུན་སྒྲོག་པེ། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོང་མས་སྒྲོག་པེ། བསྐྱུར་རོ་སྐྱུར་སྐྱེའི་མ་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུར་པེ། ཐོར་རོ་དག་དང་བགོགས་ལ་ཐོར་པེ། བཙོམ་སྐྱུན་རོ་རྗེ་སྐྱུར་པའི་ཚོགས་པེ། དམ་རྩ་ས་མཚོན་པ་འདི་  
 བཞེས་ལེ། བྱང་དང་སྟོང་གཏོང་བསྐྱུར་བ་དང་པེ། བཙོམ་བའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པེ། ཚོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ་རྩོ། བདུད་བྱ་སྐྱུར་ཡ་ཐད་ནན་པེ། ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་ཐད་ནན་པེ། ར་ཚ་རྩ་ལིང་གག་ཐད་  
 ཉན་པེ། ཤིག་ཤིག་རྩུམ་རྩུམ་ཐད་ནན་པེ། ཚེལ་པ་ཚེལ་པ་ཐད་ནན་པེ། བྲོ་བྲོ་བྱོ་ཐད་ནན་པེ། ལྷུག་ལྷུག་ཐད་ནན་པེ། ཉིར་ཉིར་ཐད་ནན་པེ། ཚེལ་ཚེལ་ཐད་ནན་པེ། བསྒྲོག་པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱུར་པེ། གཤམ་ཚེན་བསྒྲོག་སྐྱབས་བྱེད་བྱངས་  
 བསྐྱབས་གོ། །གཏོང་བསྒྲོག་ཞག་གངས་བྱེད་ན་འདི་ནས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱུན་གཏོང་བསྐྱུར་བཙོམ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་གི་གཏོང་འབྱུང་། ཚད་བརྟན་སྟོགས་ལས་བྱུང་སྐྱུར་མཐུང་དུ་བྱུང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྷི་བྱེད་པའི་ལས་ལ། ཡི་ཤེས་གཤིགས་ཤིང་ཐོར་བསྐྱུར་ལ། ཐོར་འཕམ་བསྐྱུར་ལ། མཐུ

མ

ལྷ། །དུང་བསྐྱེད་པ། ཟོར་བསྐྱེད་པ། ཟོར་འཕང་པ། ཟོར་རྗེས་གཙོད་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེན་ཐ་མ་ལ། སློན་སློབ་དཔོན་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས། གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོ་གས་ལ་མཚོན་བསྟོད་ཀོངས་པ་བཤགས་ཏེ། ཟོར་དགྱིལ་གྱི་སྐྱེལ་གཞི་ཡི་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་  
 རྣམ་མཁའ་འདེགས། སྐྱེལ་པ་དམ་ཚིག་གི་འཕོར་ལོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་ཚེན་ཟོར་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཤོ་བཅུ་བྱ་སྐྱེལ་མ་བཀའ་སྐྱེད་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དུང་  
 ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤོ་གཏུམ་འདེགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག་སུམ་གང་བའི་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབེབས་པས་དག་པོ་སློལ་བའི་ལས་ལ་རམས་པར་གྱུར། དག་སྐྱེལ་སྐྱེ  
 གི་སྐྱེལ་ལའི་སྐྱེལ་ཚིག་ཅན་བརྒྱ། དམར་གཏོར་བྱེད་སྐྱེལ་བཅས་པར་དག་བཤེགས་འགྲུགས་འཕྲོན་དང་། རྩི་ལོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་སྟོད་དམར་གྱི་དུང་ཚེན་ཡངས་པའི་ནད་དུ་གཏོར་རྗེས་དག་བཤེགས་གྱི་ག་བྱེད་སུམ་པ་འདོད་  
 ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གང་བར་གྱུར། ཇོ་ཞུ་རྩི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞལ་བསྐྱབས་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅུ་སྐྱེལ་ལ་གཏོར་སྐྱེལ་ཨི་དེ་བ་ཡི་རྟུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེད་གཏོར་གཏོར་ཚེན་དུ  
 སྐྱེལ་ལ། བྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྐྱེལ་བ་དང་བཅས། རྩི་ བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཕོར་བཅས་ལ། །དག་བཤེགས་ག་བྱེད་སུམ་པ་ནད་ཤོལ་སོགས། །ལྷན་པོར་སྐྱེད་སྐྱེལ་པའི་འདོད་དགའི་བ་ཡི་རྟུ། །ཕྱི་ནད་ཉེར་སྟོད་སྐྱེད་སྐྱེད་

བཅོམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རག་བདུད་རྩིའི་ཚོགས། །འབྲུལ་ལོ་དགེས་པར་རོལ་ལ་བདག་ཅག་གི། །ནད་གདོན་གུན་ཞི་ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲེལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུལ་དགྲ་བགེགས་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་  
སྤྲུལ་མར་ཚར་ཚོད་ཅིག། །ཕས་རྒྱལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱུང་སྒྲེམས་དཔུང་། །ཐམས་ཅད་རང་གཤེད་ཕོབས་ལ་རྣམ་མཐུ་གིགས། །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ་བས། །དམ་ཚིག་ཡི་གེས་གྱི་འཕོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བགེགས་གྱི་སྤྲིང་དུ་ལས་ལ་རྩམས་པར་བསམས། །ལས་བྱུང་གི་ཚད་ཐོ་བཏང་། །གཉིས་བ་ཐོར་ལམ་བསལ་བ་ནི། །དགར་གཏོར་གསེར་རྒྱམས་  
སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །ཧྱུརྱ་ དོ་རྩེ་གཞོན་རྩེའི་བཀའ་ཉན་པེ། །སྤར་སྤར་དམ་ཅན་འཕོར་དང་བཅས་པེ། །དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྩམས་ནེ། །སྒོ་རྣམས་སྤྲེས་ལ་འཕྲང་སོལ་ཅིག་པེ། །སྤྲོགས་སྦྱོང་བཏུ་དང་རྒྱལ་ཚེན་  
བཞིེ། །གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་པེ། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་པེ། །རུང་སྤྲུག་དོག་མ་མཛད་ཅིག་པེ། །ཞབས་བརྒྱལ་སྤྲུ་གཟུར་དཔུ་ཁྱེག་པེ། །བདག་གིས་དམར་ཚེན་གཏོར་ཐོར་  
འཕེན་པེ། །གདོང་དུ་སྤྲུ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་པེ། །ཅིས་བཛོད། །ལུང་དང་རུམ་ཚོན་གྱིས་སྤྲུངས་ལ་ཐོར་འཕེན་སྤྲོགས་སྤྲུ་ཁྱེད། །གསུམ་བཟོར་དཔུང་བརྒྱུད་བ་ནི། །སྤར་ཡང་སྤྲུ་སྤྲོགས་བརྩུར་འཕོར་ཏེ། །ཧྱུརྱེེ། །སྤལ་ཡི་དམ་རྩུ་ཚོགས་དང་པེ། །བྱུང་བར་སྤར་



མ

ལྷ། །བུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། མཚོད་སྒྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དོ་རུབ་ཚོམ་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལྷ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་སོགས། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཡིས། མཚོད་སྒྲིན་གསེར་  
 སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དོ་རུབ་ཚོམ་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། ལྷ་ད་སྒྲིད་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་ཡིས། མཚོད་སྒྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དོ་རུབ་ཚོམ་གྱི་ལས་མཛོད་  
 ཅིག། ཅེས་དང་བདེན་པའི་སྐྱོབས་བརྗོད་བཞི། རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བདུད་པམ་མཛོད། ཚོས་མ་ཡིན་ནི་ཚོས་ཀྱིས་སོ། །དག་འདུན་གྱིས་ནི་ལྷ་སྡེ་གསེར་པམ། །དབང་པོས་ལྷ་མིན་པམ་འགྲུལ་ཏེ། །དོ་རྗེ་གཞོན་  
 རུའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །དག་བགོགས་རྣམས་ནི་པམ་པར་མཛོད། །རིགས་སྒྲགས་བདེན་པའི་མཐུ་འདི་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པ་རིགས་པར་བརྒྱད། བཞི་བ་ཚོམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩོམ་ཚོས་  
 དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཁའ་ལྷོད་ནས། དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་འོད་ལྷ་ཀུན་ཏུ་གར་། མ་རུངས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱིར་། བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བརྗོད་ཀུ་སྐྱ་ར་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་དང་  
 བཀའ་འཁྲོད་སྐྱུལ་ལོམ་བཅས་། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བའི་། མཛོན་སྐྱོད་དམོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱུལ། ལྷ་བ་ཚོམ་

བསྐྱེད་པ།

འཕྲིན་ལྗོངས་། དམིགས་ཀྱི་འབྲེན་དུ་བཟུང་ལ་དཔྱད་པ་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ཀྱི། མོ་རྒྱལ་ས་རིམ་པར་བརྟེན་ལ། རྩེ་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །མོ་ཉམ་མངགས་པའི་མོ་རྗེ་བདག །དག་བགོགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལས་ལ་ཡ། །དམར་ཆེན་  
 དག་པོ་གཉོར་མའི་མོ་རྗེ། །མོ་རྗེ་འབྲུགས་པ་བྲག་གི་མོ་རྗེ། །རི་བོ་བསྐྱེལ་བ་དོ་ཡི་མོ་རྗེ། །རྩེ་ལུ་ལྷགས་དག་མངའ་ཡི་མོ་རྗེ། །མཚོན་ཅེ་གཟིངས་པ་ཡུངས་དགར་མོ་རྗེ། །ལུན་པ་འབྲིགས་པ་དུག་གི་  
 མོ་རྗེ། །སྒྲོག་ལུ་འབྲུགས་ཤིང་ཤོག་ལུ་འབྲེབས། །དག་བགོགས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ལ་ཡ། དག་སྐྱེགས་བསྐྱེག་གམས་ཅན་བཟོད་ལ་མམས་སྐྱབས་དང་བཅས་འཕྲ། ལུས་པར་སྒྲོན་མོ་རྗེ་བདུན་ལ་ལྷལ་གྱི་རྩེ་དོ། །དེན་མོ་རྗེ་ཆེན་བཞེགས་ལ།  
 རྩེ་རྩེ་ དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་། གསན་དུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྷ་། བྲག་འབྲུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཛོགས་། ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག་། བསྐྱེན་པ་བགོགས་པའི་དག་པོ་དང་།  
 བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀྱི་ སྒྲོབས་པའི་ལྷ་དང་སྐྱུང་མ་དང་། འགོ་བའི་དག་སྐྱུང་དང་བཅས་། བསྐྱེངས་ལྷ་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་གུན་། ཡེ་གེས་མེ་ཡི་མཚོན་ཆས་གཟིར་། དེག་སྐྱེགས་  
 དམོད་པས་སྤིང་མེད་བཅོམས་། བདུན་བསྐྱུང་དེགས་གྱིང་ཅུད་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བརྟེན་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། ཨོ་བརྟེན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་དག་སྐྱེགས་ཚིག་དེལ་མཐར་བདུད་ལྷ་རྩེ་ལ་བྱད་ནན་། །ལ་ལ་ཇ་

མ

ལྷ། །མ་ལེ་ཚད་ནན་མེ་ ར་ཅ་དུ་ལིང་གས་ཚད་ནན་མེ་ ཤིག་ཤིག་དུ་མ་དུ་མ་ཚད་ནན་མེ་ ཚེ་ལ་པ་ཚེ་ལ་པ་ཚད་ནན་མེ་ ཁྲོ་ཁྲོ་ལྷོ་ཚད་ནན་མེ་ ལྷུག་ས་ལྷུག་ས་ཚད་ནན་མེ་ ཉིར་ཉིར་ཚད་ནན་མེ་ ཚེ་ལ་ཚེ་ལ་ཚད་  
 ཚན་མེ་ ཞེས་དག་ལྷག་ས་བཟླ་བ་ཞིན་དུ་འཕང་བས། དག་པོའི་གཟུགས་སུང་དུ་ལ་དུ་བཤིགས། །རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བསད་པ་ལྟར་ཡལ། གནས་གཞིས་ཡོངས་སྤོད་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས། དམོད་མོད་བཅས་ཐལ་མོ་དང་  
 དུ་ལ་མོ་བརྟེན་གྱི་ །དུག་པ་ཚོར་རྗེས་གཅོད་པ་ནི། ཕྱི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བཅད་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་འཛིགས་སུ་དུང་བས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པར་བསམས་ལ། ལོ་ཁྲོ་ག་དུ་ལ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྭ་པར་མེ་ ཞེས་བཟླ། ལས་བྱུང་ལྟར་སྤྱད་ལོའི་ཕྱིས་མཚམས་བཅད། རོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་  
 ཕྱིས་ཉིང་མཚན་ཉེ་ལོག་ལ་སྤྱུ་བའང་གི་སྤོ་དུང་དུ་བཏུན་མ་སྤོངས། གཏོར་གཞོང་སྤུབས་ལ་དམ་སྤྱི་སྤྱུ་བ་འདྲི་བའུག་ཅིང་མཚན་པར་བསམས། ལས་བྱུང་ལྟར་རྟོ་བོ་དང་། ཤིས་བརྗོད་མདོར་བསྐྱེས་བྱ། འཕང་བའི་རྗེ་རྗེས་སྤྱུ་བས་གང་བབས་ལ་མཚན་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ལས་ཕྱི་རིམ་པ་ལུང་གསལ་ལྟར་  
 ཤེས་བར་བྱོལ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཕྱི་ཚོགས་ནི། བད་དུ་ལོག་སྤྱུ་བ་ལྷགས་ཕྱི་གམ་བུར། བརྗོ་རྗོ་ན་ལྷུ་ལྷུ་ཤི་སྤྱུ་དུ་མེ་ བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་བཟླས་མཐར། མདའ་དང་གཡབ་སྟེ། ལོ་མེ་ དང་པོར་ཕྱགས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས་མེ་ བར་དུ་ལྷུ་བ་པའི་རྟགས་  
 མཚན་དབྱུངས་མེ་ ཐམ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་མེ་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་ཅུང་མ་གསོན་མེ་ ལྷུ་ག་སུང་ཕྱགས་ཕྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་མེ་ ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་ཚོ་འཕྱུལ་སྤོན་མེ་ ཐོ་ཉ་སྤྱུལ་པས་འཛིག་ཉེན་པོངས་མེ་

བཏུབ་ཏུ་བཏུབ་ཏུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྒོད་གྱི་དྲངས་མ་བཅུད་གྱི་དཔལ་། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚེ་བསྐྱུས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་། སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་། བྲམ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་གསོས་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ་། ཞེས་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱང་བྱ། ཚོས་སྐྱུང་གི་གཏོར་འབུལ་རྗེས་ཚོག་བཅས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་ནམ་མཁམ་བཏེགས་བའི་ལྷ་ལ་མཚོན་བསྟོད། རོངས་བཤགས་དང་། བརྟན་བཞུགས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟུངས། དགོ་བསྐྱོ་ཤིས་བསྐྱོད་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བར་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བྱིན་གུ་ཉེར་འཚེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་བརྗོད་རྗེའི་ས་ལ་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཐོག་འབྱུང་དཔལ་ཚེན་ལྷན་ལས་རོལ་བའི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེས་  
བའོ། །དཔལ་ཚེན་རྗོད་རྗེ་རྒྱན་པོ་མོའི་རྒྱལ། །ཆེ་བཅོན་གཏུག་པ་མཐར་བྱེད་ཀུ་ལྷ་རེ། གཏོར་བསྐྱོག་རྗོད་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་འབྱུལ་འཕོར་འདིས། །བརྟན་དགུ་མ་ལུས་ཅུད་ནས་བརྒྱུག་ལྷུང་ཅིག །འདི་ལ་མ་རིག་སྒྲིབས་བས་ཞོངས་ལྷུང་ན། །བྲམ་རྗོད་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་སྐྱུར་བཤགས། །འཇགས་  
བྱས་དགོ་བ་རིན་ཚེན་རྒྱན་པོ་འདི། །བརྟན་དང་འགོ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བསྐྱི། །ཅུ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱིན་སྐྱུང་ལས། །ལྷུང་གཉིས་རོར་བུའི་ལྷུང་ཆར་འབེབས་བ་དང་། །སྐྱུང་བུའི་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་བ་ཡིས། །མིད་གསུམ་གྲོང་ཁྱིའི་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་རྟན་  
བརྒྱུད་སྐྱུར་བའི་གནད་ཉིག་གི་གཏོར་བསྐྱོག་རྗོད་རྗེའི་ཐོག་འབེབས་དགུ་བཤགས་ཀུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉལ་ཨ་རི་རོང་གི་དྲི་ཚེད་དཔོན་པོ་བུ་རིག་འཛིན་ནས་རྗེས་ནན་ཉན་ཚེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་གིས་བསྐྱིགས་བའི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་

མ

། ཤེས་དབུ་ལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱང་གིས་ན་ལེགས་རྒྱལ་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ནས་ཡི་གེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་བཅས། འཇམ་དབྱེད་སྡོ་གྲོ་སྐྱ་མཚོ་ལྷ་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཅུ་ལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྐྱབས་པ་གྲག་གིས་རྣམ་ཅེ་འོ་ཚོས་གྲུ་ར་ས་གྱི་ཉེར་ལྷ་ཏུག་པའི་  
ཚོས་ལ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་འདི་ས་ཀྱང་རྒྱལ་བཞུན་རིན་པོ་ཚེ་དེར་འཇིན་ཉེ་དང་བཅས་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ། བཀའ་བྱོགས་གྱི་བདུན་དབྱེད་ཅན་ནས་འཇོམས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་དུ་མ་རྒྱ་ལོ། །

བཅོམ་སྐྱོན།



མ

པའི་གནད་ཉི་ལ་གི་ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་སྒྲིག་མདོར་བསྟུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཞི་སྒྲིལ། །འདི་གསུམ་རྒྱུ་ལ་གདུག་པ་མི་བཟད་མཆོག་གཙུག་ལོན། །གཏུམ་ཚེན་རབ་འབར་རྣམས་པའི་གདུག་རྒྱུ་སྐྱོག་ས། །བཙོན་ལྡན་གྱི་དགུ་ལ་སྐྱོལ་བའི་དུས་རྒྱུ་རེད། །བཏུང་དེ་ལས་བཞིའི་སྒྲིལ་གྱི་གསུམ་ཚོགས་སྒྲིལ། །དེ་ལ་འདི་རྣམས་ལོ་ལྷན་པའི་  
 བསྐྱེད་སྐྱེད་བམཐར་སོན་པའི་རྣམས་འབྱོར་བས་སྲིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲོད་དུ་ཚོ་སྐྱུར་མེ་ཡི་ཚོགས་བྱེད་བར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་རྒྱུ། །དེ་ལ་འད་ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་གཤིག་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བཞི་ཡི། །དང་པོ་ལ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་  
 རྒྱུ་བམཚོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལུས་མཚོན་གདུག་པའི་རྣམས་ལ་གནས་པ་དང་། སྐྱེན་སྒྲིལ་མོ་ནའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་བས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ལུས་མཚོན་དུ་འགྲོ་བས། །གདུག་བྱེད་པའི་གཞི་དེར་དགའ་གཏོར་པའགས་ལ། སྐྱེན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་  
 བཙམ་ལས་བྱུང་སྲིན་ལས་རྣམས་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྐྱོན་ལྟར་བྱ། ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལ་ལ་བརྒྱུ་དང་། ལུ་བྱུ་དུའི་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུན་པར་བྱས་པས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་དུ་བྱོལ། །དེར་བཀའ་གིས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གསུམ་བུ་བཙོན་ཏེ་ཐལ་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་



། འབྲུ་འདབ་བཟུད་ཀྱི་ཉེ་བར་དོ་རྗེ། ལ་ཁྱིམ་ལ་དོ་རྗེ་ཉི་མེད་པ། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱིད་དོ་རྗེ་ས་མཚོ་ན་པ། ལ་དོག་དག་པོ་བཅད་ཚོན་དམར་རྒྱ་ས་གྲི་ས་པ་ལ་བ་ལ་ལུ་དང་རྒྱུད་མ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ལྷུ་གང་ཙམ་རྒྱུ་ལོར་བརྗི་གས། ལར་རྩོད་མེ་ཚང་བཅའ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡས་སུ་རྗེ་གས་སུ་ཁེ་བས་དག་པོ་ས་དག་པ་ལེ་རྗེད་བཏུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མར་ཁྱུ་ཉུག་པ། མངར་གསུམ་དང་རྒྱུད་བའི་མར་ཁྱུ། ཉི་ལ། རས་མཚོག་ཤོ་བ། འབྲུ་ས། བས། རྒན་མ། ལྷོ་དུམ། ལུ་ག། ལག་ན་ཡང་རྒྱན་རྒྱ་འབྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱ་ཚོགས་མེ་ཉོག་དག་པོ་དར་ཟབ་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་བསྐྱེ་གར་རྒྱས་རྒྱས་རྒྱུད་ས་ཅན་དང་། ལོ་ས་རྒྱུད། ལོ་རྗེ་བཅས། འདས་མ་འདས་གཉིས་རིམ་དུ་དགོད། ལམོ་ན་དུ་རྗེ་གས་ལ་གཉོར་མ་དག་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས། རྒྱན་རག་བཅས་དང་། ཉེར་རྒྱོད་ཆ་གཉིས་སོགས་བཤམས། མདུན་དུ་མེ་ཡོ་ལ་ལ་གངས་རི་དང་རྗེ་ཡི་ག་གིས་པ། དོར་དྲི་ལ། དག་ལྷུགས། ལས་སུམ། ལས་མ་རྒྱན་གྱི་མེ་དང་། ལུ་གའི་རྒྱན་པོ་བཟུད། ལུད་གཡབ་སོགས་འོག་ཏུ་

དགོས་པའི་ལོ་བྱད་རིགས་འདུ་བྱ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོང་དང་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱ། ཏུས་ར་བ་བཞི་དང་ནམ་ལངས་ལ་སློབ་དཔོན་ཆས་གོ་ས་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་བཅས་ཁ་གཤར་དུ་སློབ་པ་བས་འཇམ་བའི་རྟོན་ལ་སེམས་དཔའི་རྩིས་ཀྱང་གིས་འཕོང་ལ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་  
 གསུམ་དུ་འཇིག་རྟེན་བའི་མི་ལྷ་མཚོན་པ། དཀྱིལ་འཕོང་གི་འཕོང་ལོ་མཚོན་པ། མི་ལྷ་ར་གཏང་རག་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་གནས་དང་རྒྱ་བ་མཚོན་སོགས་ལ་དཀྱིལ་འཕོང་གི་གཙོ་བོ་ལས་རང་མང་མི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚོན་དུ་ཞུལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། རྩིན་རླུག་  
 ཁོ་ནའི་རྒྱ་བས་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་ས་བ་བཅས་ཀྱང་བའི་རྗེས་འདི་ལ་འཇུག། །བདུན་ཅི་འཇིག་བའི་རྒྱགས་ཀྱིས་ལས་བུམ་གྱི་རྩ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དོ་དྲིལ་བས་བསྐྱབས། ལྷོ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཚོས་ཉིད་མཚོན། །འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་སང་བ་  
 དང་། །འགྲོ་རྣམས་སློན་པར་བྱ་བའི་ལྷི་མ། །དོ་རྗེ་གསོལ་བའི་དྲིལ་བུ་དགོལ། ལོ་བརྗེ་གཞེ་རྩི་ལྷོ། ལོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་ལུ་རུ་ག་ཏ་རྩོན་བརྗེ་སྐྱོ་མ་ལུ་རྒྱ་ལོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དོ་རྗེ་གསོལ། དེ་ལ་འདུག་ལ། འཇུག་  
 རྒྱ་བྱ། ལོ་བྱད་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་རྒྱུད། རྫོང་བའི་རང་ལས་མཚོན་རྗེས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་སོ་སོའི་དངོས་པོ་བདུན་ཅི་འདི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཟང་མི་ཤེས་པར་བྱུང། ལོ་བརྗེ་ལ་རྩི་སོགས་དང་། ལོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི་སྐྱོད་ཏ་ཐུག་ཏ་ལ་ལུ་རུ་ག་ཏ་ཅན་གྱི་རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབ་བསང་རྒྱུད། ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་མིང་

མ

ལྷོ། །རྣམ་པུན་མཚོག་ལྡན་དབྱིངས། །སྣ་ཚོགས་སྣ་འབྲུལ་འགགས་མེད་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞི་བའི་རྒྱལ་བའི་དབང་གི་འགྲུ་བའི་ཞེས་བརྒྱུད། །ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་ཐབ་གྱི་དབུས། །ཤོས་དཀར་རྒྱ་གི་འོ་རོ་  
 བོར་རོ་གཅིག་པའི། །ཚགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དབུང་འབར། །ཞོ་སྐྱོན་རྣུ་ན་རྣུ་ལ་རྩོ། །ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐབ་ལས་སྣུང་བའི་མེ་སྣུང། །ལས་སྣུང་གྱི་རྒྱལ་བསང་ལ། །ཞོ། །འགྲུ་བ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ས་ལས་སྣུས་  
 པའི་སྣོང་པོ་མཚོག། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་ཡིན། །ཚངས་པའི་ཡང་དག་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །སྣ་རྣུ། །ཞེས་ལན་བརྒྱད་  
 བརྒྱུད་པ་ཤར་ནས་བརྒྱུས་སྟོགས་མཚོམས་རྣམས་སྣུ་བཀྲམས། །དེ་དབུས་རྩོ་ཡིག་ཡོངས་སྣུང་མེ་ལྷོ་ནི། །ཞི་བའི་རྒྱལ་བའི་དབང་གི་འགྲུ་བའི་ཞེས་བརྒྱུད། །རྒྱན་རྩོགས་འོད་ཟེར་སྣོང་བས་དགྱིགས། །ཞལ་གཅིག་སྣུག་གཉིས་བཤུང་  
 སྣོང་གྱུ་ཆེ་བསྣུམས། །སྣུ་གསུང་སྣུགས་ལ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་མཚོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དམ་ཚིག་སྣུན་དངས་བསྟེམ། །རྒྱན་འདོན་པ་ནི། །དབུ་སྣུ་ཅི་གསུམ་པའི་རྒྱལ་བེད་གཡམ་ལ། །རྩོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །  
 ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷོ་དང་སྣོང་བྲམ་ཟེ་མཚོག། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སྣུ་གསོལ། །ཨུམྱི་རྣུ་རྩོ་འདི་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩོ། །རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ། །ཨུམྱི་སྣུ་གསུ་གྱིས་ཉེར་སྣོང་སྣུལ། །བརྒྱུད་པ་ནི། །རྩོ།

གསུང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ་

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ་། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚོན་སྐྱེམས་ནི།  
མེ་ལྷ་ཞལ་གདངས་པའི་རྒྱགས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གུས་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱག་གི་རྒྱན་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་མང་ཁྱུ་གྲགས་གཟར་བརྟན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགང་གྲགས་ཁ་སྐྱུར་ལ། །ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཤུའི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་སྐྱུར་བ་ཚོན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། །དེ་ནས་རྣམ་གཞན་ལག་གིས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུབ་བ་རྣམས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་དབུལ། །གཞན་རྣམས་རྒྱགས་གཟར་གྱིས་སྤུལ་ཉེ་རྒྱགས་ནི། །ཡམ་ཤིང་ལ།  
ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །མང་ལ། །ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །རྣམ་སྐྱེད་ལ། །ཇོ་ཨེ་ལྷོ་དེ་ལྷ་རི་འི་ཉ་བྱ་ག་བྱ་ཤུའི་གྲུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་ལྷུང་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འདོད་གསོལ་སྐྱུར་བས་སྤུལ། །རྣམ་རྣོགས་པ་དང་ཨེ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྐྱོད་སྤུལ། །བརྟོད་པ་ནི།  
ཚུ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐུ་། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ལྷུངས་  
གར་ཐབ་རུ་སྤུལ་ལ། །ན་མོ། །དེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོད་གྱིས་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱག་གི་རྣམ་རྣམས་ལྷ་ཡེ་ཞལ་དུ་དབུལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

མ

པ

ལྷོ། །བརྗེ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོ་ར་ག་ཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཐབས་པ་ལས་རྣམས་ཐན། བསང་རྣུང། ལམ་ རྗེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་མུ་ འགགས་མེད་རྗེ་  
 འབྲུལ་རྗེ་རྗེའི་གར་ ཞི་བའི་རྣམས་དབང་ཤག་རྣུང། ཐབས་ཁུང་མཚན་རྗོགས་པ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་དབུས་ ལྷོ་ར་ལྷེའི་དབང་མ་འབྲུང་རིམ་རྗེར་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗོགས་གཞལ་མེད་པར་ དུར་བྱོད་དག་  
 པོའི་བཀོད་པ་ཅན་ འཛིགས་ཤིང་རྗེ་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་ གནམ་ལྷགས་ཅན་རྗེ་བས་བཅུའི་དབུས་ བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྷ་ རོ་རྗེ་གཞོན་རྣུ་མདོག་མཐིང་ ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་  
 བཞི་བཤད་ གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རམས་བཞད་གཤེ་ ལྷག་དུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྟགས་ གཡས་གཉིས་རོ་རྗེ་རྗེ་དགུ་ལྷ་ གཡོན་གཉིས་མེ་ལུང་ཁ་ལྷོ་དང་ ཐབས་རི་རབ་ལུར་ལུ་འདྲིལ་  
 ལུམ་ཚེན་ལའོར་ལོའི་རྣམས་འདེབས་མ་ མཐིང་རྗེ་ལྷ་རྣུལ་དུང་ལྷག་བསྐྱམས་ དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་བའི་ཆས་ བད་ཉི་ལྷ་ཚེན་ཁོ་ལྷགས་རྗེར་ ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཚེན་པོར་བཞེངས་ ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ རོ་རྗེ་ལྷོ་གི་རྣམས་བསྐྱུལ་བས་ ཡབ་ལུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་ རྗེས་ཚགས་སྟོམས་ ལྷགས་མཁའ་གསང་ནས་ ལམ་རྗེ་རྣམས་གྱི་རྗེ་ཚེན་པོས་ མངས་རྣམས་ལམ་བཅས་སྐྱོན་དབང་ཉེ་ ཞལ་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབབས།

ཞུགས་བུང་སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ། འོད་གྱི་གོང་བུ་མཁའ་འཛུགས་སྒྲོན་མེ། ཕྱི་བས་སྟེང་དཔལ་ཆེན་ཤོ་རྒྱལ་བཅུ། མཐིང་ནག་ལུང་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྱུང་། ཟ་གསོད་ཕོ་ཉེ་སྒྲིན་ལུང་འཕྲོ། སྒོ་བཞིར་ཐིན་ལས་  
སྒོ་མ་བཞི། ལུ་རན་འཛིག་ཉེན་སྒྲོང་བས་བསྐྱེད་མེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལུ་རུ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་། དེན་ཆེན་ལས་གྱི་གྱི་ལ་ཡ། དགའ་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུའི་མདོག་། ལྷན་སྐྱེས་ཡུམ་  
དང་བཅས་བར་གསལ། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་གི་ས་མཚན་། དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེ་གཤེགས་དབང་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། བྲག་འབྱུང་དེགས་ལྷའི་ལྷག་རྒྱུར་རྗོགས། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཨོ་  
རྩྱུ་རྩྱུ་ཨྲུ། སྒོས་དང་གཡབ་དང་དབྱུངས་རོལ་དང་བཅས། རྩྱུ་ སྟོན་པའི་ལུང་བུ་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་བུའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་ཤོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤོ་རྒྱལ་འཕོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།  
ཉུགས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྩྱུལ། ཨོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ། བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ། དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྟོན་པ་དོ་རྗེར་གྲུབ་མཛོད་  
ཅིག་། སྟོན་པ་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཤོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ། ས་མ་ཡ་ཉེར་ལྷན་། ལྷག་འཚམ་བཞི། རྩྱུ། ཐབས་གྱི་སྒྲོང་བས་འགྲོ་དོན་དུ། བུམས་དང་སྟེང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། སངས་







ཨ

༡༡། །པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་འདོད་གསོལ་སྐྱུར། དེ་དག་གི་ཚོད་མིགས་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲེག་སྐྱུག་གི་མཚོན་པ་ལུལ་  
 བས་སྐྱུགས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དགར་པོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ལྷུང། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ལུལ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྐྱིབ་  
 གཉིས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་མཛོད་པར་བསམ། མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། མེ་ཉོག་དགར་པོ་ཐབ་རྩ་སྐྱུལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མི་དང་གཉིས་མིད་འབར་བ་ཡི། །སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྲེག་བྱ་བ་བའི་ཞལ། །སྲེག་རྣམ་བཏུང་  
 ཚུའི་མཚོན་པས་མཉེས་བྱུང་ནས། །ཞི་བའི་རྒྱས་པའི། དབང་གི། །མཛོན་རྫོང་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བསྐྱུར། ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ལས་གསོལ། གང་ལ་རིག་ན་འཇམ་པའི་ལྷ་རྣམ་གྱིང་། །  
 དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱིག་རྒྱ་ཡིས། །བར་སྐྱང་བ་འོག་བཅལ་དུ་བཀྲམས་པ་ལྟར། །འབར་བས་འགྲོ་གྱུན་བཟོད་པའི་གོས་ཐོབ་ཤོག །ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་དང་། ཚོ་བརྗོད་ཉི་ལུ་ལ་ཡེ་སྐྱ་  
 དུ། ཞེས་བསམ་ནོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཚི་འཇམ་པོ་སྐྱུལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྐྱོད་ནི། རྩོམ་ རྩོམ་མིད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་ནིམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོམ་ ལུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མིད་པམ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་

ཨ



མ

༡༡། །དབྱིས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་དབྱིལ་ལོའོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་ཚོམ་བུའི་མཚུངས་སྐྱབ་པར་དུ་སྐྱོན་དངས། གསུམ་པའི། བསང་སྐྱབས། དམ་ཚོག་མེ་ལྷ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་  
 བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེེ་ར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་སྐྱེ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བྱི་རོ་ མེ་ལྷ་ཞལ་གདངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གུས་ཐེག་ལྷུག་གི་རྒྱན་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ།  
 ཞེས་མང་ཁུ་ལྷགས་གཟུང་བ་དུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགའ་ལྷགས་ཁ་སྐྱུར་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤིག་སྤིག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། རྩོན་སྐྱེམས་དགའ་ལྷགས་གསུམ་ལྷུལ། ཇོ་བི་མ་ལ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱེ་  
 དྲུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གོས་ལུང་དང་སོ་རྩི་ལྷུལ། མེ་གསོས་ཉེ་གཏང་རག་གི་རྩུལ་དུ་རྗེས་ལྷག་ལ། ཡམ་ཤིང་། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། མང་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། ཇོ་ཨེ་ལྷུ་དེ་མ་རི་ཁི་རྩ་བུ་ག་བུ་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 སོགས་ལྷུལ་ལ་སོ་སོའི་འཇུག་རྒྱ། ཇོ་ཨེ་ལྷུ་ཡེ་རི་ཁི་རྩ་རྩུ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྲོལ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོག་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རུ་ཡེ་སྐྱེ་དྲུ། ཞེས་སྐྱུར་བས་ལྷུལ།  
 ཨེ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་ཉེར་རྫོང་ལྷུལ། བརྗོད་པའི། རྩྱུ། འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱུ་ག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐྱེས། །མེ་ལྷུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཐེག །འཛིན་བྱེད་

དྲུ

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའུ་བཟུང་།

མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ལཱ་གྲུ་རོ་ས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། རོངས་པ་བཤགས། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མེ་ཡི་ལྷ། །རང་རང་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་  
གྲང་། །སྐར་ཡང་སྦྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར། །དུས་སུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོ་སྤུངས་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྟེ་བའི་ལ་ལུང་ལ་ཐིམ། དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པའོ། །ཞི་  
བ་ལ་མེ་རང་ཞིར་འཛོག། །ལོང་བྱུབ་ཀྱིས་མ་ཞོམས་ན་འོ་མའི་རྒྱས་བཏུལ་ལ། ལཱ་གྲུ་རོ་བརྗོད་ལ་ཐལ་སོལ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱི་དོན་དུ་གཅོ་བོར་སྦྱོས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོགས་སྦྱིང་བོ་རྟེ། གཞན་དུ་ཚེས་པ་དུག་ལྟར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དང། རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གདོད་  
ནས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལྟར་སྦྱིས་བདེ་རྫོང་བཏུད་ཅིའི་མཚོན་པ་གསང་བའི་སྲེག་སྐྱུག་གི་ཚོགས་རྣམས་གྲང་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཅེས་སོ། ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། རྫོན་དོམ་རྗེས་ཀྱི་ཚིངས་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་ལ། རྒྱལ་བོའི་བར་མཛོད་ཀྱི་ས་ལས་ཐབ་རྟེགས་  
སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ལ་དབུས་དང་ཁ་བྱིར་གྲུ་བཞི་བཅས་ལ་ནོར་བུ་འབར་བས་མཚོན་པའི་ཐབ་སེར་པོ་ཚོན་དམར་པོས་བཅད་པར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་གྲུ་བཞི་བར་བཅིགས། ཡམ་ཤིང་ཡང་དེ་མཚུངས་མར་ལྷུང་བཟང་གིས་སེར་པོར་བརྒྱུད། གཏོར་མ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། ལྟར་ཁ་དང་གྲུང་གྲུམ་སོགས་མེ་  
དོག་སེར་པོ། དུར་དང་དང་ཐབ་གཅོ་བོར་གྲུར་བའི་རྣམ་རྣམས་དང། རྫོན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སེར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱ། དུས་རྫོན་ར་དང་ཉིན་གྲུང་ལ་བརྟུགས། རྫོན་དོན་ཚས་གོས་སེར་པོ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་བཅས་ཁྱིའུ་སེར་པོའི་རྫོང་བཟང་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བྱང་དུ་སྦྱོགས་པར་བ་ལྷགས།

ལྷོ། །རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱེད། འདོད་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལྟེན་གཏུག་ལེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ། གངས་བསགས་ཀྱི་ཚུགས་ལ། ལྟེན་གཏུག་ལྟོ། དམིགས་པའི་སྐབས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཚོགས་གསེར་ལྷན་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུས་རང་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་ཕོག་པས་ཚེ་བསོད་བཀྲའ་མདངས་ཉམས་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས།  
 རྗེས་མེ་རང་ཞིའམ་དྲི་སེར་པོའི་རྒྱས་བུལ། ཐམ་བ་མཚོན་དུ་གཏེར་བུལ་ལ་བཙལ་ཉེས་པར་གསུངས་སོ། ། །གསུམ་བ་དབང་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། ཡིད་མཐུན་པའི་མཚོན་བཤེས་སམ་སྐད་ཚོར་མ་ཉལ་པོ་བུས་པའི་མལ་འོག་གི་ས་ལ་སྒྲིགས་བུ་དམར་པོ་རྩེ་གམ་ལ་དབུས་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་བཞི་བཙས་ལ་  
 ལྷོགས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་བཙན་དང་བཙུང་བའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ཚོན་སེར་པོས་བཙུང་། ཚུན་དམར་པོ་དང་མཚོ་མོ་ཤིང་སོགས་རོ་རྒྱུར་མདོག་དམར་པའི་བུད་ཤིང་རྩེ་གམ་དུ་བཙུགས། ཡམ་ཤིང་དེ་མཚུངས་དང་མར་ཁུ་ཡང་དམར་པོ་བྱ། གཏོར་མ་རྩེ་གམ་དམར་པོ། ཚུན་དམར་པོ་དང་། མཚོ་མོ་ཤིང་སོགས་  
 རོ་རྒྱུར་བ་དང་རྒྱུ་པའི་བཟའ་བཙུང་གཙོ་བོ་རྒྱུར་གྱི་རྗེས་སྐྱེད་སྐྱེད། རྗོད་དང་རྗེས་རྒྱུས་ཟངས་སོགས་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རིགས་བྱ། རྗོད་པོན་ཚས་གོས་དམར་པོ་བྱེ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་བཙས་ཚགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཙུང་བའི་རྒྱུལ་གྱིས་ཁ་ལུ་བུ་བྱོགས་པར་འཕོད་དུས་དབྱིད་རལ་ཉི་ལྷུང་ལ་  
 བཙུགས། རྗོད་ཚོར་མའི་བྱིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱེད། འདོད་གསོལ། བདག་སྐྱུ་བ་བ་པོས་ཁམས་གསུམ་རྗོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོ་གྱི་རྒྱུ་ལེ་སྒྲིལ་དུ། གངས་བསགས་ཚུགས་ལ་ལྷ་ཤོ་གྱི་རྒྱུ་རྗོད་ དམིགས་པའི་སྐབས། ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་ཚགས་

ལྷོ།

པ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་ལྷུང་བའི་འོད་ཟེེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱིའི་རྒྱལ་ཅན་ཉི་ཟེེར་ལྷུང་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱིད་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ལྷན་པ་རྣམས་ཤེས་  
 ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུན་པར་བསམས། མི་རང་ཞིལ་ཚད་དང་ཅོ་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་བསད། ཐམ་བ་མི་ཚེེར་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་བའོ། ། །བཞི་བ་དྲག་པོའི་རྩོན་ཤེགས། དོ་རྩེ་ཐམ་གྱི་ལྷུང་བུ་ལུ་ ཞལ་དུ་རྒྱུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་ ལྷུང་བ་རྩེད་དབྱ་བཤེགས་དཔྲུག་ཅིང་གཟིམ་ དོ་རྩེ་མེ་  
 ཡི་དཔལ་གྱིས་བསྟེགས་མེེ ཞེས་གསུངས་པ་རྣུང་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བའི་དངོས་བསྟན་ཉི། ལྷུང་སའི་རྟེགས་ལྷན་གསུམ་བར་མོ་སོལ་ལྷགས་པའི་རྟེང་མའོ་གསུགས་གྱི་རྟེེ་བར་གྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེེ་བར་འཕོེར་ལོ་ཅིེ་བས་བརྩེེ་དཔུས་ཚོས་འལུང་རྩིས་མཚན་པ་ལ་ཚོེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་མ་དུག་ཤིང་དུག་ཁྲིག་གིས་  
 ལྷགས་པ་གྱུ་གསུམ་བཅིགས། ཐམ་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་དུ་ཤིང་གསུམ་མཚེེ་བའི་རྩལ་དུ་བསྟུང། དྲག་པོའི་ཤིང་གི་ཡམ་ཤིང་དུག་ཁྲིག་གིས་ལྷགས། ཚོ་བ་གསུམ་དང་ཁྲིག་རྣུང་ལའི་མར་ནག་གི་ཁྲིག་ གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུང་བར་གྱི་རྣམ་དུག་སོག་ལ་དབྱ་བཤེགས་གྱི་རྩུ་བ་མིང་རུས་  
 ལྷ་དུགས་གནས་ཡིག་དང་བཅས་པ། ཤ་རྣམས་ལྱེད་དང་བསྟེེས་པའི་རིལ་ལུ་མིང་རུས་ཅན། ལྷལ་རྒྱལ་ཉི་མེེ་ལ་སོགས་པའི་ག་དུག་རྣུ་དང་བསྟེེས་པའི་རིལ་ལུ། ལྷགས་ཐངས་དོའི་ལྷེ་མ། ཉིལ་དང་ལྷུངས་དགར་ཚོ་བ་གསུམ་སོགས་ལྷགས་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་རྣམས་བསམས། རྣོད་དང་རྣམ་སོགས་ལྷུང་  
 ཁ་དོག་ནག་པོ་དཔྱི་བས་གྱུ་གསུམ་ལ་གསྟུགས། གཞན་ཡང་གོས་རྒྱུང་སོ་ཅིེ་སོགས་འོག་དུ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་རྣམས་རྣུང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚས་གོས་ནག་པོ་རུས་པའི་རྩུན་དང་རྩུན་བས་དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་ལ་ཞིང་ཚོན་གྱིས་པའི་རྟེང་ལ་རྩོེར་བརྟུ་བས་འཕོད། ཁྲོས་པའི་

ལྷ། །སེམས་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་ལུང་འདུག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོན་པ། དགྲི་ལ་འཚོར་གྱི་འཚོར་ལོ་མཚོན་པ། མེ་ལྷ་ར་གཏང་རག་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་གནས་དང་རྒྱུ་བ་མཚོན་སོགས་ལ་དགྲི་ལ་འཚོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རང་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་མཚོན་དུ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལྷང་བ་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་ལོ་ནའི་སྐབས་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་བཟུངས་པ་བཅས་གྲུབ་པའི་རྗེས་འདི་ལ་འདུག །བདུད་རྩི་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རོ་དྲི་ལ་བསང་རྒྱུ་ལ། རྩྭ། ཐབས་ཤེས་ལུང་  
 འདུག་ཚོས་ཉིད་མཚོན། །འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་སང་བ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲི་ལ་བྱ་དགོ་ལ། ཨོ་བཟོ་གཞེ་རྩྭ་ལྷོ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རུ་ག་ཏ་རྩྭ་ན་བཟོ་སྐ་  
 རྩྭ་མ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རོ་རྗེ་གསོར། དྲི་ལ་བྱ་དགོ་ལ། འབྱུང་རྒྱུ། ལོ་བྱུང་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། བསང་རྒྱུར། རྩྭ་བའི་རང་ལས་མཚོན་རྣམ་དང་བསྐྱེད་རྣམ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འོད་དུ་  
 ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སོ་སོའི་དངོས་པོ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩྭ་སོགས་དང་། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སམ་རྩྭ་ན་བརྩུ་ཨ་ལྷི་ཏ་རྩྭ་བ་ལི་ཏ་ག་ཏ་ཅ་ལྷོ་རྩྭ་  
 ཅོ་ཏུ་ལྷོ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཐབ་བསང་རྒྱུར། ཚོས་རྣམས་སྒྲི་མེད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་དཔྱིད་ས། །རྩྭ་ཚོགས་རྒྱུ་འབྲུལ་འགགས་མེད་རོ་རྗེ་འི་སྒྲིན། །དག་པོའི་སྒྲིན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་ཐབ་གྱི་དབུས། །ཤོས་

མཐོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

དཀར་རྒྱ་གི་འོ་བོར་རོ་གཅིག་པའི། །ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དཔུང་འབར། །ཨོ་སྐྱོ་རྩེ་ན་རྩེ་ལ་རྟོ། །གོ་ལ་བཤན་དམེ་ཡུགས་ཀྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་ལྷན། །ལས་བུམ་གྱི་རྩུས་བསང་ལ། །ཨོ། །ཀླུ་ག་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་  
དགེ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་ཡིན། །ཚངས་པའི་ཡང་དག་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ། །བཞགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད།  
སྒྲ་དུ། །ཞེས་འཇ་བརྒྱད་བརྗོད་ལ་གར་ནས་བརྩམས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བགྲམས། །དེ་དཔུང་རྩེ་ཡིག་ཡོངས་བྱུང་མེ་ལྷ་ནི། །དྲག་པོའི་རྒྱན་རྩོགས་འོད་ཟེར་སྤེང་བས་དགྲིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བགྲང་སྤེང་གྲུ་རྩེ་  
བརྒྱམས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་དོ་རྩེ་འབྲུག་སུམ་མཆོན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དམ་ཆོག་སྐྱོན་དངས་བསྟེམ། །རྒྱན་འཛིན་བ་ནི། །དབྱུ་གྱི་རྩེ་གསུམ་པའི་རྒྱས་མེ་དང་གཡབ་ལ། །ལྷོ། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཚུར་  
གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨལྷི་རྩེ་རྩེ་དེ་འི་བརྩ་ས་མ་ཡ་རོལ་ །རོལ་རྩེ་པོ་རོལ་ །ཨལྷི་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་སྟལ། །བརྗོད་བ་ནི། །ལྷོ།  
འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐྱེས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག། །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚོན་སྐྱེམས་ནི།



མ

༡། །མེ་ལྷ་ཞལ་གདངས་པའི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གུས་སྲིག་སྐྱུག་གི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་ཁྱུ་སྐྱུགས་གཟར་བརྟུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགའ་སྐྱུགས་ལ་རྒྱུར་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་བདག་དང་ཡོན་

མ

གྱི་བདག་པོའི་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། ཞེས་འདོད་གསོལ་རྒྱུར་བས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ། དེ་ནས་རྗེས་གཞན་ལག་གིས་བསྐྱེད་དུ་བརྟུབ་བ་རྣམས་མཐེབ་སྲིད་གྱིས་དབུལ། གཞན་རྣམས་སྐྱུགས་གཟར་གྱིས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་གི་སྐྱུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། མར་ཁྱུ་ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། རྗེས་སྐྱུ་ལ། ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལ་རི་ཏི་ཏུ་ག་བྱ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། དེ་སྐྱུར་བརྟུན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས། ཇོ་ཨེ་ལྷ་ཡེ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མེད། ཞེས་འདོད་གསོལ་རྒྱུར་བས་སྐྱུ་ལ། རྗེས་རྗེས་པ་དང་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སོགས་གྱིས་ཉེར་སྐྱོད་སྐྱུ་ལ། བསྐྱེད་བཞི། ལྷ། འཛིག་ཏེན་དབང་སྐྱུ་ག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐྱུ་ལ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་སྐྱུ་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྲིག་། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ལུངས་གར་ཐབ་ཏུ་སྐྱུ་ལ། བ་མོ། དེ་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་གྱིས་སྲིག་སྐྱུག་གི་རྗེས་རྣམས་ལྷ་ཡེ་ཞལ་དུ་དབུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ནས་དུག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་སྲིད་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བརྗེས་ལྷུང་ ཡེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་པ་ཐབ་གྱི་ཤར་ལྗོར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ལ་ལས་རྣམས་ཐན། བསང་རྒྱུར། ཨུམ་ རྒྱུ་མེད་དབྱིངས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་མུ་ འགགས་མེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་གར་མུ་  
དུག་པོའི་ཐབས་ཁུང་མཚན་རྗོགས་པ་མུ་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗོ་འབར་བའི་དབུས་མུ་ ལྗོང་ལྗོང་དུངས་མ་འབྲུང་རིམ་སྟེང་མུ་ ཡེ་ཤེས་ལྗོ་རྗོགས་གཞལ་མེད་ཁང་མུ་ དུར་བྱོད་དུག་པོའི་བཀོད་པ་ཅན་མུ་ འཛིགས་ཤིང་  
རྒྱུ་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་ གནམ་ལྗོགས་ཅན་ཅིབས་བཅུའི་དབུས་མུ་ བདག་ཉིད་མ་བཅོས་རྩ་བའི་ལྗོ་ དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་རྒྱུ་མདོག་མཐིང་མུ་ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བཤད་མུ་ གཡས་དགར་གཡོན་  
དམར་རམས་བཞད་གཤེ་ ཕྱག་དུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྟགས་མུ་ གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ལྗོ་ གཡོན་གཉིས་མེ་ཁུང་ཁ་ལྗོ་དང་མུ་ ཐབས་མུ་རི་རབ་ཁུང་ཁུ་འདྲིལ་མུ་ ལུམ་ཚེན་ལམོར་ལོའི་རྒྱས་འདེབས་  
མུ་ མཐིང་རྒྱུ་ལྗོ་ལྗོ་དུང་ཁུང་བསྐྱམས་མུ་ དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རོལ་བའི་ཚས་མུ་ བད་ཉི་ལྗོ་ཚེན་ཁྱོ་ཕྱགས་སྟེང་མུ་ ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཚེན་པོར་བཞེངས་མུ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དོ་རྗེ་རྩེ་གི་རྒྱས་བསྐྱུལ་བས་མུ་  
ཡབ་ཡུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་མུ་ རྗེས་ཚགས་སྟོ་མས་ཞུགས་མུ་ཁུང་གསང་ནས་མུ་ ཨུ་རྩེ་རྒྱགས་གྱི་རྒྱ་ཚེན་པོས་མུ་ མངས་རྒྱས་སྒྲས་བཅས་རྒྱན་དུངས་ཉེ་མུ་ ཞལ་ཞུགས་ཕྱང་སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ་ འོད་གྱི་

མ

བཏུག་ཅིག་

༄༅། །གོང་ལུ་མཁའ་འཁོར་སྒྲོལ་མེད་ལྟེ་བུ་སྒྲོལ་བཅུ་ མཐིང་ནག་ལུ་འདྲིལ་ཡུམ་དང་འབྲུང་ ཟ་གསོད་ཕོ་ཉེའི་སྒྲིན་ལུ་འབྲོ་ མོ་བཞིམ་ཕྱིན་ལས་སྒོ་མ་བཞི་ ལུ་རན་འཛིག་ཉེན་  
སྒྲོང་བས་བསྒྲོལ་ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལུ་རུ་ མངས་རྒྱས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་ རིན་ཆེན་ལས་གྱི་གྱི་ལ་ཡེ་ དག་དམར་མཐིང་སེམ་ལུ་ལཱའི་མདོག་ ལྷན་སྒྲིས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གསལ་ གནས་  
གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་མཚན་ དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ བདེ་གཤེགས་དབང་བརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ བྲག་འབྲུང་རིགས་ལཱའི་ལུག་རྒྱུ་རྗོགས་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་ རྩེ་ཨོ་རྩེ་རྩེ་ཨུ་ མོས་དང་གཡབ་དར་དབྲངས་རོལ་  
དང་བཅས་ རྩེ་ གྲིང་པའི་ལུ་ལུ་སྒྲུབ་པ་དང་ དབང་དང་དངོས་ལུ་བྲུང་བུའི་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཕྱོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཕྱོ་རྒྱལ་འཕོར་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་ ཉུགས་དང་མཚན་མ་བརྒྱན་པ་  
དང་ གྱི་ལ་ཡེ་ཡི་དངོས་ལུ་སྒྲོལ་ ཨོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་རྩེ་ བརྗེ་ས་མ་ཡེ་རྗེ་ བཏུགས་གསོལ་ནི་ རྩེ་ དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ གྲིང་པ་དོ་རྗེམ་ལུ་མཛོད་ཅིག་ གྲིང་པ་དོ་རྗེ་ལུ་པའི་  
རྩེ་ ཡེ་ཤེས་ཕྱོ་བོ་ལུ་བཟུང་མཛོད་ རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ས་མ་ཡེ་ཉི་ལུ་རྩེ་ ལུག་འཚལ་བ་ནི་ རྩེ་ ཐབས་གྱི་སྒྲོང་པས་འབྲོ་དོན་དུ་ ལུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་ མངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྗོགས་མཛོད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

པའི་ བྱམ་འཕྱང་ཚེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལམ་ཏི་ཕུ་ཉོ། བྱ་ཏི་ཕུ་ཉོ། མཚོན་པ་འཕྱལ་བ་ནི། ལྷོ། བྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་ནི། ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྱོ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། བདེ་  
ཚེན་ལོངས་སྤོད་ཚེན་པོར་རོལ། ལོ་ཤི་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ས་པ་རི་སྐྱེ་ར་ལམ་ལྷོ་ཕུ་ཏི་ཕུ་ཉོ་བེ་ལྷ་ལོ་གོ་གཞེན་ལྷོ་བེ་ཏུ་བཀྲ་སྐྱེ་བ་ལུ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་རྩ་རྩ་བ་ལོ་ཏེ་མ་རྒྱ་བ་ཕུ་ལོ་ཉོ། ལྷན་པར་ཏུ་རྩ་ཚར་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་ནི། ལྷན་དང་རྩ་  
བཞེས་ལ་དང་པོ་བཀའ་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱུལ་ལ། ལྷོ། དཔོན་གྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྐང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷན་ལྷོ་གི་གྱོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚེངས། གཏོགས་ལྷོ་གི་གྱོ་གས་དང་བྱལ་བར་  
གྱིས། རེངས་པར་ཕྱག་ལ་སྐྱེ་ར་ལྷོ་གི་ཅིག། སོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། ད་ཡི་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བརྒྱུ་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱོས། མ་རྒྱ་རྩ་བུ་ལྷོ་གི། གཉིས་པ་དམ་ཅན་གནད་ཏུ་དབང་བའི་ཕྱིར་  
འཕྱལ་བ་ནི། ལྷོ། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་སོ་ཉའི་ཚོགས། ལྷོ་གི་དམ་ཚོག་ཏུས་ལ་བབ། ལྷོ་ཚད་ལྷོ་བཞེན་བཅས་པ་ཡི། མཚོན་སྤོད་ལྷོ་གི་ལས་ལྷོ་ཏུ་མཚོན། མ་རྒྱ་རྩ་བུ་ལྷོ་གི། གསུམ་པ་མཐུད་ཏུ་འཕྱལ་འཕྱོག  
པའི་ཕྱིར་འཕྱལ་བ་ནི། ལྷོ། དཔོན་གྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྐང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷོ་ལྷོ་ལོན་ཏི་བཏུད་ཀྱང་ལྷོ་གི། ད་ལ་བར་ཚད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་ལྷོ་འཕྱལ་མེད་པར་











མ

བུ་བོ་ནི

༄༅། །དབབ་དང་ནད་ངན་གྱིས། །ཅི་ནས་བརྒྱག་པར་བྱེད་གྱིས་གྱིས། །ཞེས་དང། །ཙོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོུ་ །སྐྱ་དུལྱུ་ན་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུ་ལ་གྲངས་བཟུང། །གྲངས་ཅི་རིགས་པའི་མཚམས་སྟེ། །ཙོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོུ་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་བྱུང་མ་ཚོད་གཉོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་རྒྱུར། །དེ་དག་གི་ཚོད་མིགས་པ། །དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་  
 བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་མེད་ལུང་སློ་ཚོགས་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་དུས་མཐའི་མི་རྒྱུད་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་འཕོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བགོགས་བྱུང་མ་དམ་  
 གྱིའི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་པའི་རྣལ་བཞིན་དུ་མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་བརྒྱག་པའི་དག་པོ་མངོན་སྲོད་གྱི་སྤོན་ལས་མཛོད་པར་བསམས། །མཐར་ཐུས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང། །མེ་ཉོག་དགར་པོ་ཐབ་རྩ་རྣལ་ལ། །ཡི་གེས་མེད་དང་  
 གཉིས་མེད་འབར་བ་ཡི། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཞལ། །སྐྱེད་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱུང་ནས། །མངོན་སྲོད་སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤོན་ལས་གསོལ།  
 གང་ལ་རིག་ན་འཇམ་པའི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱང། །དབང་པོའི་ཚོན་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་སྤྱི་ག་རྒྱ་ཡིས། །འབར་སྐྱུང་བའི་ལོག་བཅལ་དུ་བགྲམས་པ་ལྟར། །འབར་བས་འགྲོ་གུན་བཟོད་པའི་གོས་ཐོབ་ཤོག །ཙོ་བཏྲ་ལྷ་རྒྱ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་ལབ་བས།

ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ལོ་བརྗེད་ཏེ་བྱུ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བསམ་རྗེ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་འཇམ་པོ་ལྷལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་གྱི་སྐུ་མེད་མཚོན་གི་མཚོན་པ་ནི། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོམ་ལྷལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ།  
བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྤོང་ཚེན་པོར་རོལ། ལོ་བྱི་བརྗེད་གྱུ་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུམྱི་བྱ་ཏེ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡོ་གོ་གཞུ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་ཏེ་བྱེད་པའི་ཏེ་བྱེད་པའི་ཏེ་མ་རྒྱ་བ་བྱེད་ཏེ། བརྗེད་བཅི། རྩོམ་གྱི་སྐུ་མེད་མཚོན་པ་མི་  
སྐྱ་ལ་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་ཏེ། མོད་ག་ཤེ་དྲག་བྱུ་ལ་སྐྱ་གས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་ཅན། རྩོམ་རྩོམ་མེ་ཡི་གེས་སྤོང་ལྷན་པའི། ཐེན་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ལྷལ་འཚལ་བརྗེད། དོན་གྱུ་བ་བརྗེད་པ་ནི། འཇིགས་པ་བརྗེད་སོགས་  
ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་ལ། །འབྲོར་པ་དྲག་ལྷན་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་ལ། །ལོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་ལ། །དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤོང་ལ། ལོ་བརྗེད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོམ་  
གྱུ་ལ་སྐྱ་གྱུ་ཅི་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལ་རོམ་ ཞེས་དོན་གྱུ་བ་གྱུ་བ་སྐྱ་ལ། དཀྱི་ལ་འཕོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གས་རྩོམ་ཏེ་རྩོམ་གྱུ་ཅན་གྱིས་སྤོང་གྱུ་གས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྩོམ་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། ལོ་བརྗེད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་  
ལ་སྐྱ་བེ་སྐྱ་བེ་རྩོམ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྗེད་དང་བཅས་མཐར་ཐུགས་གས་གཟུང་བདུན་གྱིས་བཀའ་བ་ལྷལ་རྩོམ། ལོ་བརྗེད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོམ་ ལྷལ་འབྲོར་པ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱུད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་

མ

ལྟོ། །པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མཉམས། ཞེས་གསེགས་སྐྱེམས་དགང་ལྷག་ཚན་གསུམ་ལུལ། མ་འབྲོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱུས་ནོངས་པ་བཤགས། ལྟོ། བྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་མཐར་། བརྒྱ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷན་མཚོན་སྐབས། དཀྱིལ་འཕོར་པའི་སྐྱ་ཚོགས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསེགས་པར་བསམས་ལ་ཚོམ་སུའི་མཉམ་སྐབ་ཁང་དུ་སྐྱོན་དངས། གསུམ་པ་ནི། བསང་སྐྱབས། དམ་  
 ཚོག་མེ་སྐྱ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་སྟེང་སྐྱ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ལྟོ་པོ་དོ་ མེ་སྐྱ་ཞལ་གདངས་པའི་སྐྱགས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གུས་སྤེལ་བྱུག་གི་རྒྱན་  
 དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ལྟོ་ལེགས་ཡེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་མར་ལྷན་གསེགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་ལྷགས་ལ་སྐྱབ་ལ། ལྟོ་ལེགས་ཡེ་བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་པའི་གནོད་བྱེད་དམ་བཤགས་བྱེད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་མཉམས། ཕྱོན་སྐྱེམས་དགང་ལྷགས་གསུམ་ལུལ། ལྟོ་བི་མ་ལ་ལེགས་ཡེ་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གོས་སུ་དང་སོ་རྩི་ལུལ། མེ་གསོས་ཉེ་གཏང་རག་གི་རྩེ་ལ་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ། ཡམ་ཤིང་། ལྟོ་རྩོ་རྩི་རྩི་སྐྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། མར་ལ། ལྟོ་ལེགས་ཡེ་སྐྱ་  
 དུ། རྣམ་སྐྱབས། ལྟོ་ལེགས་དེ་ལ་རི་ཉེ་བྱ་གྱ་སྐྱ་དུ་སྐྱོན་སྐྱ་ར་ཡ་མཉམས། ཞེས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐར་། ལྟོ་ལེགས་ཡེ་རི་ཉི་རྩེ་རྩེ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱབ་ཡོན་མཚོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོག་སྐྱག་ཆད་འགལ་

དེ་ལྟོ་ལ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ལྟུང་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཡི་སྣ་དུ། ཞེས་སྐྱུར་བས་ལུང། ལྷ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོར་ལུང། བརྩོད་བཞི། རྩོ། འཛིག་ཉེན་དབང་ལྟུང་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྣ། །མེ་ལྟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་སྣ་དབང་  
བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྣེ། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྟེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ལྷ་རྒྱུ་རོ་ས་གཏོར་མ་བསྐྱེས་ལ། མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། རོངས་པ་བཤགས། གཤེགས་སྣ  
གསོལ་བཞི། དོན་གཉེས་སྐྱབ་པའི་མེ་ཡི་ལྟ། །རང་རང་ལུང་དུ་གཤེགས་ནས་གྱུར། །སྐྱུར་ཡང་སྦྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལྟེ། །དུས་སྣ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྗོད་སྣ་ལེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ལྟེ་བའི་ལ་  
ལུང་ལ་ཤིལ། དགོ་བ་བརྩོ་ཞིང་སྦྱོན་ལས་གདབ་པ་གིས་བརྩོད་བཅས་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱས་བས་གྱུབ་པའོ། མེ་དུག་ཐག་གི་རྩལ་བསད། ཐལ་བ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མནན་ལ་རྩོ་བྱ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་རྗེས་མི་མདོན་པར་བསྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སྣ་གང་བཤས་ཀྱི་འདོད་ཚིག་བསྐྱུར་འོས་ཅན་  
རྣམས་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་བས་གྱུབ། རྩལ་འདི་སུ་ཞི་ལས་ཐམས་ཅད་ཤོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། ལ་རང་གྱིས་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་རྒྱོད་སོགས་ལ་གཅེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་སྦྱིའི་ཤོག་དུབ་འདི་ལྟར་ལ་སྐབས་སྣ་བཤས་པའི་ལྟ་སྣ་གསལ་བ་བསྐྱུར་བྱས་  
པས་གཤེན་རྗེ་སོགས་སྣ་བསྐྱུད་ཀྱི་རིགས་སྦྱི་ལ་འདྲ་བས་དོན་གྱུབ་པའོ། །སྐྱུར་སྐྱས་པ། མཐུ་སྦྱོབས་དུས་མཐའི་ལྷགས་ལྟེ་རབ་ཚོ་བས། །མ་རུངས་བདུད་དཔྱིའི་ཚོགས་རྣམས་སྐད་ཅིག་བསྣེགས། །མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་

མ

ལྷ། །འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞི་དང་རྒྱས་མཛད་དབང་གི་ལས་ལ་ལྷུང། །དེ་ལྟའི་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཚེ་གའི་ལས་རིམ་འདི། །སྒྲེལ་བས་བདག་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མེས་བསྒྲིགས་ནས། །བདག་མེད་རིག་སྟོང་བརྗོད་ཀྱི་མ་  
 དའི། །གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་བའང་ནང་ཚེན་ཚེས་བརྒྱ་མ་གློ་གྲོ་ས་མཚོ་ག་ལྟར་གྱིས་བསྒྲུབ་དོར་ཚེས་ཀྱི་གློ་གྲོ་ས་དང། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་འཕྱོར་ལྷུང་གིས་ལེགས་བར་དབྱུང་ནས་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྒྲུས་སྒྲིམ་བ་དགེ་ལེགས་མཚོ་ག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་དུ་  
 ཀུ་ལྷ་ཁྱིམ་བུ། །དག་སྒྲིག་ནག་འགོས་སྒྲུབ་གོད་བ་ཤོ་ནི་ལུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཞོ་སྒྲིམ། །ལས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་བའི། །དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཚེས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་བའི་ཚང་ཚོང་བསྒྲིག། །དོས་སྐྱུ་བ་དབལ་སྟེར་འདི་ལོངས་ཤིག། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་རྩོམ། །དགོམ། །དགོམ། །  
 དགོམ། །།

བརྒྱུད་ཀྱི།



མ

པའི་ག

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱན་སྤུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་མནན་པ་དོ་རྗེའི་རི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

281

༄༅། །ཞི་སྣ་རྒྱ། །ཞེ་ཡི་གསྟོང་ཚེན་འབར་བའི་དབྱིངས། །བདག་རྟོག་དམ་སྡི་ཐར་མེད་མཚན། །དོ་རྗེ་སྤར་སྤའི་དབྱིངས་འཕོར་གྱི། །འབར་བའི་གར་གྱི་ས་ཤིས་པ་རྩོམ། །དེའང་སྤར་བའི་གནད་ཉི་གཤི་གཞུང་རྩ་བ་ལས། །མཚན་བ་ཕྱི་རི་ནག་པོ་ནི་  
 འཕོར་པོའི་སྟོག་དང་རྩན་བར་བཞེངས་མེད། འོག་ཏུ་དབྱ་བ་གོགས་བར་ཚད་གྱི་ ཡིང་གར་འགྲུགས་བརྩམ་འཚིང་ཞིང་གཟིང་ ཞེས་མཚོན་རྟོག་ནག་པོའི་བཅས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་དམ་སྡི་སོགས་གྱི་ཡིང་འཕོར་མཚན་བར་གསུངས་གྱུང་། འདི་དབྱུག་ཡེན་རྒྱི་  
 རྒྱག་ཙམ་གྱི་བ་ལ། རྒྱུར་བ། དངོས་གནི། རྗེས་སོ། དང་པོ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་འཕོར་པོ་སྤྱི་ལྷན་གསུམ་བའི་རྩེ་བར་དབྱ་སྡི་མ་གཏོགས་སྡི་ཡིང་ཐམས་ཅད་མི་གསུགས་ཕྱི་མཚུ་ཅན་གྱི་སྡི་དགར་དབྱ་ལ་ཞི་དང་། གནན་ཉི་ལོ་ལ་རྒྱོད་གྱི་བར་དུ་བརྩེ་མས་པ་འི་  
 མཐར་ཐོག་པོ་ནི་ མོ་ཏུ་སྤྱི་ལ་ཚེ་གོ་མོ་ཞི་བརྗེ་ལ་རྒྱ་བ་རེ་ ཚེ་གོ་མོ་རྩི་རེ་ ཞེས་བསམ་བསྟོར། དབྱལ་བར་སྡི་གར་ཡིན་དཔེ་རན་ཞི་ཡི་རྩི་ཡི་དབྱ་སྡི་རྩི་རྩི་ཡ་ནན། ཡན་ལག་བཞེང་རྩི་པོ་ནི་ གསུགས་གྱི་མཐར་སྤྱི་ར་ཡ་ནན་མང་དུ་གིས་བསམ་བསྟོར།





མཚན་བརྗེད་འགྲེལ་བཤད་པས།

གང་ལྟེ་བས་ལ་མགོ། ལུ་བ་ཏུ་མཚན་མ། གནམ་ནམས་ལ་ཡན་པ་ག་སོ་སོར་གྱིས་ལ་ཕེབས་ནང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱ། མགོ་བརྒྱན་བརྒྱུད་རྒྱུད་གོང་བཤད་ལྟར་ར་མ་དམིགས་བསལ་སོ་སོར་བརྒྱུད་ཀྱང་ཚོགས། །གང་ལྟར་མགོ་ལ། ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ། ལྷིང་ལྷག་ཤད་རེ། ལ་རྗེ་ཏེ། ལ་པ་ར་ཅི་ཏེ། ལག་  
བག་ཡས་ལེ། མ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲུ་ལ་རྩུབ། ལྷིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། ཐིབ་ཐིབ། གཤོན་ལ། ཅོ་རྩུ་ལྷོ་ག་ལ་དུང་དུང་། ལྷོ་ག་ལ་ཡི་ཡི། ར་ཤེ་ལི་ར་ཤེ། ལུག་ལུག་སོད་སོད། ཅན་སེན་གཏུབ། རྣང་པ་གཡས་ལ། ལྷིང་ལ་ལྷི་ལ་ལྷི་ལ། ལྷོ་ག་ལ་ལུག་ལུག། ཀ་ཏྟི་ག་ཡེ། ལྷིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། ལྷིང་ལ་ལ་རག་  
དུན་ཏེ། གཤོན་ལ། མ་མ་རྩུ་ལི་གྲུ་རྩུ། ལྷི་ཏི་མ་མ་གམ། ལི་དན་ལི་ཏི། མ་ཏྟི་ག་ཏན་གྲུ་ར་ཡེ། ཀ་ར་ཡེ། མ་ར་ས་ནི། དམ་མ་ཏྟི་ལི་རྩུ་ལེ། ཡན་པ་ག་བཞི་ལ་ར་རྩུ་ལི་ཏི། ལྷིང་ག་ར་ར་ལྷོ་དུ་ལྷི་བར་དུ་ལྷི་ཏི་ག་དགོས། ལྷིང་དུ་ནན། ལོག་ཏུ་ལུག་ གསང་གནས་ལུ་ལེ། རྣང་མཐིལ་  
གཉིས་ལ་ཡི། ལྷི་བར་ལོན། ལིག་ལ་ལོང། ལ་ལ་དུང་དུང་བྱ་བ་གྱི། ལྷིང་ག་ལི་ལྷོ་ག་ཡིག་ལྷིང་ནས་བཅུ་ཏེ། མ་རྒྱུ་ལྷོ་གྲུ་ལ་རྩུབ་ཚེ་གོ་རེ་རེ། ལོགས་དང། ཞི་སྒྲ་རྗེ་ལི་རྩུ་རེ་སོགས་དག་ལེ་ལེ་གང་དུང་གི་ལུགས་ལྷགས་ལྷོ་ལ་ལ་མགོ་ལྷིང་བརྒྱན་ལྷགས་མཚུག་ནང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱ། ལ་རྒྱུད་  
ལྷི་མ་ད། མ་རྒྱུ་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལ་ནན། ལེས་ལ་ལི་མནན་ལྷགས་གྱི། ལྷི་ལ་ར་ལྷོ་ལྷི་ལ་ལྷོ་ད། དེ་ལྟར་གྱིས་ལུ་བ་ནས་རྩུ་ལན་གཅོད་མས་ལོག་ལུ་ལི་ལྷི་ནང་ལྷོ་ས་ཅད་ལྷི། ལྷོ་དགཅོད་རྩུ་ལ་གང་བར་བཤན་ནས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཏེ་རྣམ། ལུ་ལྷིང་བཞི་ལི་ལིང་ལུ་ས་སོགས་ལྷི་རྒྱུད་ཚོད་རྣམ་ལུ་ས་ལ་དུག་ལྷག་  
གིས་ལུགས། དམིགས་བསལ་དག་ལ་དེ་མ་ལུག་སོགས་ལག་རྣམ། ལག་གས་ལ་ལྷོ་རྩུགས་ལྷི་ས་དང་ཏེན་གནས་ས་དོ་རྩུ་ལི་དག་ལི་ན་རྣམས་ལུགས་ལྷོ་དུ་རྒྱུད་ས་ལ་ཐོན་ཅམ་མེ་ལ་ལྷོ་ས་ནས་ལུགས། ལག་ལི་ལ་ཚོད་རྣམ་ལྷིང་ན་ས་ལ་མི་ཐིབས་མི་ལྷིང་ལ་ལིག་ལེ་དེ། ལི་རྒྱ་དེ་ལ་ཏེ་མགོ་མཚུག་ལོག་

ལྷ། །ནས་རང་འཕག་གི་མིག་རྩ་ཡས་ནས་མས་ལ་ལན་བརྟན་འདྲན་བཞིན། ཆེ་གོ་མོ་བྱད་བྱད་ཚི་བྱད་བྱད་ཡེ། ཞེས་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འགྲུང་མི་སྲིད་པའི་གཟེར་ནི། བྱི་སྐྱོའི་ཐོམ་འོག་ལ་ནང་ནས་བྱིར་ལན་བརྟན་བྱངས་ལ། ཆེ་གོ་མོའི་སློབ་ཚི་ལི་ནན་ལྷ་ར་ཡ་བྱད་  
 རན་ཅེ། ཞེས་དང་། རང་ལ་སློབ་མི་སྲིད་པའི་གཟེར་ནི། ལི་རྒྱ་རང་གི་ས་བྱི་བསྐོར་ལན་བརྟན་བྱ་ཞིང་། བཟླ་སྐབ་དུ་རྟུན་བྱོེ། དབྲུ་བོ་བ་ཉི་བྱད་བྱད་སོད་ནན་ཅེ། སྲུང་ཡང་རང་གི་རྒྱང་བར་བྱི་བསྐོར་ལན་གསུམ་གྱ། ཟུབ་གནད་འདི་རྣམས་མནན་ཆས་སྐབས་བྱེད་པའི་ལྷགས་  
 གྲུང་འདུག །མནན་ནས་མི་ལྷང་པའི་གཟེར་ནི། རྗེས་མནན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དབྲུ་ལ་རོ་ལྷོ་བས་སུ་བཞིན་དུ་བཅག་པ་སོགས་མཐའ་ནས་རིམ་བར་བསྐྱུས་ལ་སློང་གའི་ས་བོན་མཐོང་བ་དང་། བགོགས་ལ་འདྲི་ལྷོ་བས་སློང་གའི་ས་བོན་བཅག་ལ་གཏོར་བསྐོག་དང་འབྲེལ་ན་བསྐོག་  
 དཀྱིལ་གྱི་འོག་དང་། མནན་རྒྱང་ལ་བསྐྱེན་སུང་གྱི་འོག་དུང་རྗོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་སྲུང་དུ་སུང་སྲུལ་གསུམ་གྱི་ས་དང་སྲིད་པའི་བྱེ་མས་བཀའ་བའམ་སློབས་སུ་གྲུ་བཞི་སུ་གང་པའི་ལྷོ་བ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཞོས་པ་ལ་ནང་དུ་གཟུགས་དང་བྱི་རོ་སོལ་གྱི་སྲུགས་ཤིང་ལོགས་གཅིག་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་  
 བརྟུག་ལ་རས་ནག་གིས་བཀའ། །ཁ་ཁྱིར་ལ་སེ་སྐྱེར་འོམ་གསུམ་གྱི་གཙང་རས་བསྐོར། བྱ་ལྷག་གི་སྐོ་བསྐོར་མར་འཇུགས། གེ་གངས་ཉུང་དཀར་ལྷགས་ཟབས་བྱེ་མ་སོགས་དུ་གཟུགས་གིས་རང་བཏབ་པའི་སྐྱེན་རྗེས་དང་། མནན་སྐོད་སྲི་སོ་སོར་འོས་པའི་ཐོད་བའམ། བྱི་ཁྱབ་རྩ་བྱི་སྲུང་གི་མགོ་དང་།  
 དབྲུ་མནན་ལ་གཡག་རྒྱུ་རྩུམ་མ་ཐོག་པ་སོགས་གང་འདོམ། ཐོད་པའི་རིགས་ལ་དབྲུལ་བ་ནས་བྱིར་ལ་མདུང་རྩུགས་སུ། ཞོ་སྐབ་རོ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷང་གི། དབྲུལ་བར་རྒན་པའི་རྒན་སྲི་ནན། གཞོན་པའི་གཞོན་སྲི་ནན། འགྲམ་བ་གཡས་ལ། ཐོ་ཡི་ཐོ་སྲི་ནན། གཡོན་ལ། མོ་ཡི་མོ་

གྲུ་ལྷག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

མི་ནན། ཅེས་དུག་ཁྲག་གི་ས་མི། ཡུགས་སའི་ག་གོས་རབ་ཚད་ཀྱི་རེ་བའམ་ལུང་རེ་རོ་སྐྱོད་བཅི་སྐྱེའི་སྐྱོད་པ་ཚོ་ན་སྐྱོད་སྐྱེ་ལྡེ་སོགས་ཀྱང་ཚོགས་པ་དང་། ཚད་ལྡན་བྱེད་ན་ཐོད་གཞོན་ར་ཁྱི་སག་གསུམ་གྱི་ཐོད་བའང་བསགས། ལུབ་ཁྱུང་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་དང་བདུད་ཅིའི་ཐིག་སོགས་མི་སོག་པའི་ཚད་དུ་རེ་  
ནག་གི་ཡོལ་བས་བཅད། གཏོར་བརྗོག་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཉི་ལོགས་གང་བདེ་བདག་བརྗེད་གཏོར་མ། ལྷན་རག་ཁྱུ་གཉིས་རྗོན་འགྲོའི་ཉེར་རྗོད། ཚོགས། ཚད་བཏུན། ལུང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དང་པོ་འགྲུགས་  
པ། བར་དུག་ཟིང་བ། མཐར་མནན་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་བྱང་རྒྱས་བརྗེས་གང་ཅུང་གི་བརྗེས་པ་ཡན་གྱུ་བནས་གཏོར་བརྗོག་ལ་སྐྱོད་བརྗོག་བསད་དམིགས་དང་། མནན་རྒྱུང་ལ་སྐྱོད་ས་བརྗེས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱོད་ལས་གཏོར་བརྗོག་ནང་ལྟར་བརྗེས་པ་ནས་བཟུང་འགྲུགས་པ་ལན་བདུན་ནམ་  
གསུམ་གྱུ་བཅི་བར་སྐྱོད། ཉོམ་བརྗེད་དང་། འགྲུགས་པའི་རྒྱབས་སྐྱོད་མིགས་བྱ་གང་ཡིན་ཁ་བརྗེད་བྱ། ཁྱུང་བར་གྱུ་འགྲུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉལོ་བཞི་བརྗེས་པ་ནི། ལྷོ། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས་མ་འན་མོ། །དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །མཐའ་ལ་འབྱུང་བའི་  
མཚོད་འབྲིལ་མ། །ལག་ན་སྐྱེ་གིས་སེམས་ཅན་རྗོལ། །ཞལ་དུ་དགྲ་བོའི་སྦྱིང་བྲག་རུབས། །སྐྱལ་པ་ཐོག་ཐོག་སེར་ཆེན་འབེབས། །ཕོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་འགྲེད། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །  
བརྒྱལ་པ་བརྒྱད་བྲིའི་མ་རོལ་ནས། །དམ་ལས་འདས་པའི་གྲ་འདྲེན་མ། །ཉམས་པའི་གྲ་ལ་ནན་མ་ཅུང་། །ལྷོ་ཡི་སྤོགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །ནག་མོ་ལྷུགས་ཀྱི་ལན་ཚར་ཅན། །ཁྱུང་གི་བྲ་ཐོག་གཡས་པ་

མ

ལྷ། །ན། །རྩྭ་གྱི་ཐོགས་གསོད་ལ་རྩམས། །ཚངས་པ་བསྐྱེདས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །མི་སྲུག་མགོ་ལ་གཅེར་བུའི་ལུས། །མོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའཤེད། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བརྒྱལ་  
 པ་བརྒྱ་ནས་སྤྱོད་ཆོས་ཆོས། །དཔག་ཚད་བྱེ་བར་སྤྱོད་འགྲུགས་འགྲུགས། །ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཡ། །རུབ་གྱི་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །དག་མོ་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ་མ། །གདུག་པ་འདུལ་ལ་དུག་མོ་  
 སྟེ། །གསོད་ལ་རྩམས་པའི་ལས་ལ་བཙོན། །མཆེ་གཙོགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྲུབ་ནས་སྤྱོད་འགྲུགས་མ། །ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཡ། །བྱང་གི་  
 སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །ལྡང་ནག་འབྱིལ་པའི་ཐོད་གདེངས་ཅན། །སེར་མོ་རལ་ཅན་འབྲུམ་གྱིས་བརྒྱུད། །ལྷག་ན་རལ་གྱི་གསོད་ལ་རྩམས། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྤོན་ནས་སྤྱི་ཅན་སྤྱོད་  
 འགྲུགས་མ། །ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལ་ཡ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་སྤུར་པའི་ལྷ། །ལག་བརྒྱ་ལུགས་གྱི་སྤུར་པ་འདྲིལ། །སྤྱོན་བརྒྱ་ལྷག་གི་མཆེ་མ་འཛེག། །ཞལ་བརྒྱ་གདུག་པའི་དན་སྤྲུགས་བརྒྱ། །  
 ཆོམས་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅུ་བ་གཙོད། །སྤུར་པའི་ལས་མཁན་ཆེན་མོ་ལ། །རབ་ཏུ་མི་བསྲུན་ལས་ལ་བཙོན། །མོ་ཉ་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཤེད། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད། །ཉམས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་

པའི་



མུ

། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་ནམས་སྲིད་ཅི་ནས་མནར་མེད་གྱི་བར་གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། འགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས། དྲིལ་བུས་སྒྲིམ། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྱི་  
ཆར་ཕབ། ལས་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ནས་གཟུགས་ལ་བསྐྱེམས། བྱད་ཐག་གིས་བཅིངས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་དོ་རྗེ་བྱུ་གུམ་གིན་ཏུ་ལྷི་བས་མནན་ཏེ་  
འགྲུལ་ཅམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་འགྲུགས་པའི་དུས་ནི། མོརངས། ཉི་ཤར། ཉི་ཐལ། མོད་ལོར་བཞི་སྟགས་བྱ་འབྱུ་བའི་སྐབས་སུ་བྱད་པར་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟགས་དམིགས་ནན་ཏན་བྱ། སུན་མཐར་དམར་གཏོར་རྟམ་ཐན་ལ་འགྲུགས་གཞུགས་མཐར། རྩི་ཡི་

མུ

ཡི། གཏོར་སྒྲོད་དམར་གྱི་དུང་ཆེན་སྟགས་ནས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གྱི་བར་གཏོར་བསྒྲོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བཛོད་ལ་སུན་གཏོར་འབྱུལ། དེ་ནས་སུན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཁ་གསོ་ཞིང་ལས་བྱད་མདོར་བསྐྱུས་མཚོད་པ་བྱིན་  
སྐབས་ནས་བཞུས་པའི་བར་དང་། བསྐྱུལ་ནས་སུན་གཏོར་བར་སྐར་ལྷར་བཏང་། དགོང་སུན་ལ་ལས་བྱད་བཞུས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཚོས་སྒྲོད་གཏོར་འབྱུལ། ཚོགས་བྱིན་བསྐྱུལ་ནས་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་ནས་བཟུང་སུན་གཏོར་བར་གྲུབ་ནས་ཚོས་སྒྲོད་གཏོར་འབྱུལ་དང་ཆད་བཏན་སྟགས་  
མཐར་དབྱུང་། མཚོན་སུན་བྱེད་ན་ཚར་བར་བའི་སྐབས་ལྷར་ལན་གསུམ་དང་བྱུས་པར་གྲུབ་ན་སྟགས་རྒྱན་གྱང་བྱ། སུན་ཕྱི་མ་ལ་གདབ་ལས་བྱ་བར་སྒྲོན་ཚོགས་བར་བའི་མཇུག་ཏུ་ཟན་ཡིང་གཅིག་པམམས། མནན་ཡིང་དང་གཉིས་ཀར་དམིགས་པས་བྱུབ་པར་བྱས་ལ། བསྐྱུལ་ནས་བཅུམས་དཀྱུས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་ལ་འགྲུགས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་འགྲུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱགས་བཟུ་བ་སོགས་སྤྱོད། དེ་རྗེས་མནན་རྒྱུ་ལ་ལྷ་དང་སྤྱལ་བ་ནས་བཟུང་ཞལ་བསྐྱབས་ཀྱི་བར་བཏང་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་མན་ཚད་ལས་བྱང་དཔུས་ལྷ་ར་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། གཏོར་བཟོ་ག་དང་འབྲེལ་ན་དེ་མན་ཚད་བཟོ་ག་གཞུང་  
དཔུས་ལྷ་ར་བཏང་བ་སོགས་འོག་མ་ནམས་ལའང་འདྲ། འདིར་མནན་ལིང་ལ་གནས་སྤྱོད་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཐེབས་སྤྱོད་པར་གསུངས། ལིང་རོ་རྩོར་གཏོར་རམ་མཚོན་གཏོར་དུ་སྤྱུལ། གཉིས་པ་བར་དུ་གཟེར་བ་ནི་འགྲུགས་པ་ཡན་སྤྱར་ལྷ་ར་གྲུབ་པ་དང་། གད་བ་ཁའི་ལས་དུག  
གིས་གཟེར་བ་ལ། རྩི་ དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། ལྷུ་ལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། ལྷ་ན་སྤྱུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་མེད། ས་བདག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད། དམ་ཅན་འཁོར་  
བཅས་དུས་ལ་བབ་མེད། ལྷ་ར་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་མེད། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱོད་དང་དཔུང་མེད། ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲུག་ལ་མེད། མངོན་སྲོད་སྤོན་ལས་ཚུ་ལ་བཞིན་མངོན་མེད། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་  
གྱི་ལ་ཡ་ཇ་རྩི་བོ་རྩི་ དགྲ་བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉི་ཉ་ནན། ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་བེ་ག་ཡ། ཤི་གྱི་ཨ་ན་ཡ་ཤི་གྱི་ཨ་ན་ཡ། རྩི་ལ་བ་ཡ་རྩི་ལ་བ་ཡ། ཉ་སྤྱུ་ཡ་ཉ་སྤྱུ་ཡ། རྩི་ལ་ཡ་རྩི་ལ་ཡ་སྤྱུ་བེ་སྤྱུ་ལ། ཅེས་བསྐྱུ་ཅ་བཟུ་ཞིང་ལྷ་དབྱེ་ག་རྒྱགས་ལ་དབབ་བ་སོགས་ལས་དུག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ། རྩི་བར་དུ་གཟེར་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ། དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྤྱོད་ཕྱོད་ལྷུ་ར་ལྷུག་ས་སྤྱོད་ག་གི་རང་བཞིན་དམིགས་བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཏབ། ལྷ་ར་མཐིལ་



མ

ལྷ། །ནས་ལྷུངས། ལྷེ་སྡེང་ནས་ཨོག་མར་ལྷུངས། སྡིང་གར་ཐོག་བརྒྱབ་པ་ལྷུར་སོང་བས་སྒོག་ཕུ་ཐལ་བར་བཏང། ཡང་དག་པོའི་སྒོ་གསུམ་བུ་སྒོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའམ། གཞོན་བརྗེས་པ་ལྷུར་ཐལ་  
 བ་བུན་བུན་སོང་ནས་ལྷུར་པའི་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བབས། རྗེས་མེད་ཕུ་ལག་ལྷུང་ཐལ་དུ་སོང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་དམིགས་པ་བརྗོད་མས་ལ། ཨོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ། མ་རྒྱོ་ཡ་གྱོ་གྱ་ལ་རྩུ་བེ།  
 ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། སྡིང་ཕུ་ལ་ཡི་ཡི། ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། སྒོག་ལ་ཡི་ཡི། སྡིང་ཡ་ཤིལ་ཤིལ། ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། སྒོག་ལ་ཚུ་ཚུ། འོད་སྒོག་ལ་ཏུང་ཏུང། སྡིང་བྲག་སྒོག་ལ་བད་བད། ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་  
 སོད། ལྷི་རི་ལི་ལི། འོག་འོག། ཏུར་ཏུར། བྱིག་བྱིག། ལྷུལ་ལྷུལ། ལྷུག་ལྷུག། ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་སོད། སོད་སོད་རྒྱ་རྒྱེ་མ་མ་གམ་ལྷི་ལྷི་གྱ་ར་ཡེ་སྐྱ་ར་སེན་པ་མཚུ་ནི་ཡེ་རྩུ། ཆེག་སྐྱ་ར་ཡ་སོད་པར། འམ  
 བརྗེས། ལྷུངས་ལྷུངས་ལྷུངས་ལྷུངས་ལ། མཚན་མ་རྗེས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་དབལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་མཐར་བྱོན་ནས་མཚོན་ཆ་ལུན་རྗེས་སྐྱ་ཚོགས་ཆར་ལྷུར་པལ་ནས་དམིགས་བུ་དེ་རུལ་ལུན་བཞིན་དུ་  
 བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུན་གཏོར་དབལ་བ་སོགས་གོང་ལྷུང་བྱ། མཚན་རྒྱང་གདབ་ལས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལྷུར་ན་ལུན་རྗེས་མར་བརྒྱལ་བ་རྒྱས་པར་བཏང་ལ། རུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་མགོར་གོང་གི་ལྷུང་པར་གྱི་གཟིང་དམིགས་བུས་ཏེ་རྗེས་བརྗེས་བཟོ་བ་ལྷུང་པར་རོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་ནི།

ལྷ

མཚན་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་སྐོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་སྐོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དམིགས་ཡིན་པའི་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་སྐོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་སྐོར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་  
དམིགས་བྱའི་སྐབས་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
ཡིད་གསུམ་ཚོགས་། ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
དང་། ལོ་རྒྱུས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། ལམ་ལུགས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

མ

ལྷོ། །ན་པ་མཉམ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་ཆེ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་ནན་མེས་གཙོ་བོར་བཟུང་། མཆིལ་མ་ལོང་དུ་སོང་ན་དག་མནན་དུ་འབྱུང་བས་སྒོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་ལོ། བཟུང་བ་མེན་ནས་སྒོན་དུ་བཟུང་བས་པའི་རྣམ་འཛོམས་སུ་མ་ལུ་མ་ལུ་གཙོ་བོ་གིས་ཁ་བཤམ་ལ། སུན་མཐར་སྐྱ་གྱི་འི་དྲག་རྣམས་  
 གྱིས་སུན་བརྟེན་ས། དེ་ནས་སུན་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་གོང་རྟུང་བ། ཕྱི་སུན་ལ་བཟུང་ལ་ས་རྒྱས་བར་སྒོན་ཞལ་བརྟུབས་ཡན་གྱུ་བ་རྗེས་མནན་པའི་རྣམས་དམིགས་རྒྱར་བ་བྱུང་བར་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་མནན་པའི་ལས་དངོས་ནི། ཏགས་སམ་ཞག་གྲངས་རྣོགས་པའི་སུན་ཐ་མ་ལ་བབས་པ་  
 དང་། ལས་བྱུང་བཟུང་བ་སོགས་རྟུང་རྟུང་ལ། བཟུང་བ་ནས་བཅུ་མས་ཞལ་བརྟུབས་གྱུ་བ་ཀྱི་བར་བྱང་། དེ་ཡང་འགྲུགས་པའི་རྗེས་སྐྱེ་འགྲུགས་དང་། རུལ་བཟུག་གི་མགོར་གཟིང་དམིགས། ཞལ་བརྟུབས་མཇུག་མནན་དམིགས་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱར་ལ་རྣམས་བྱུག་ཙམ་རེ་བཟུང་། དེ་ནས་མནན་  
 རྣམས་བཟུང་བ་ཞེན་པར་བྱེ་རྣོགས་ཀྱི་གྲུབ་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱ་རྣམ་པས་སྐྱངས་ཏེ་དྲག་འདྲེ་སོ་ལ་དཔུང་གཡས། མོ་ལ་གཡོན་སྒོན་དུ་སྐྱེ་བས། མགོ་ནས་མར། མཇུག་ནས་ཡར་སྐྱེ་བས། རྩིང་གིས་རྣོག་ཡིག་བཅག་ནས་དེ་ལ། སུན་རྣམས། ཡོས་ཆོག་ཤལ་ཆེན། བྱང་མེད་ཀྱི་སུན་ལ། སྐྱུང་རེའི་ཚལ་སྤ།  
 ཐར་མེད་ཀྱི་གཏིང་རྟོ། རྩོ་ཆག་ །དང་བཅས་སྐབས་ལ་དུག་ཐག་གིས་ཐམ་བྱང་བ། ཐབ་གནད་བྱེད་ན་ཆོངས་རྒྱུད་སེར་ལོ་ལ། བརྗོད་ཏི་རི་བི་རི་སྤྱད་མཐར་ལོང་། ཁ་ལ་རྒྱ་ཐང་མོན་ལོང་། དན་ཏི་ཐང་སྤྱ་ཐང་མོན་ལོང་། དགའ་ལོང་། ལོ་གི་ག་ཁ་དུ་འབྱུང་བ་ཏི་  
 ན་ནན་མོང་། རྒྱ་རྩི་རྩ་ག་སོད་རྩྱོ་མེས་ཆོན་རྒྱུད་རེ་ལ་བཟུང་རེ་བྱང་བ་རྗེ་སྐྱེ་བཟུང་ཀྱི་བྱུང་ཐག་ཏུ་བསམས་ནས་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅིངས་ལ་མནན་སྒོད་དུ་འབྱུང་། དེ་སྐྱེད་མི་ཁའི་རྣམ་དང་། རྒྱ་སྐལ་ཏོག་ཤལ་རྣོན་མས་ཀྱིས་བཀའ། བར་རྩྱ་ཡི་འོ་མའི་ཐལ་རྩྱོས་ཁ་བཅད་ལ་

མ

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

རབས་ཆད་ཀྱི་རེ་བ་ལྷག་སའི་ག་གོ་ས་དང་ལུང་རེ་ས་གཡོག་། །རོ་རྒྱ་དང་ཉི་རྒྱུད་ལ། ཚོན་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱི་ལོག་དགྲིས་པའི་ཁ་ལ་རྒྱ་གྲམ་ཐེའུས་རྒྱས་བཏབ། མཚན་ཆས་བྱེད་རྒྱུ་བས་རང་གི་དྲི་མ་དང་མ་ཐོབ་རྗེས་མེད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཚེ་དམིགས་  
པ་ནི། དམིགས་བྱུ་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ཉམས་གིང་འགྲུ་བ་བྲལ་ནས་འགྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་གིང་བྱུད་ཐག་རྣམས་ལྷན་གྱི་ལྷུང་བསྐྱམས་སྤིང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་རྣོ་རར་དང་  
ལྷན་པ། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་པས་མཚན་པ་གཡོན་བརྒྱོད་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་སྤིང་སོགས་ནང་བྲོལ་རྣམས་བཅད། ཁོ་ལ་ལྷགས་གཟེར་ན་ཚ་རྣམས་ལ་མི་སྤྱི་བ་བདེ་བའི་རང་དུ་དྲན་མེད་དུ་  
བརྒྱལ་བར་བསམས་ལ་སྤྱི་ལོ་མཚན་རྣམས་དྲག་དུ་བཟུ། དེ་ལྟར་མཚན་ཆས་ཟིན་ནས་ལུང་ལུང་དུ་བཞག་ལ་ཐོད་དབང་བསྐྱུར་བའི་དམིགས་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རྒྱ་དང་ལྷག་མཚན་སོགས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་མི་རྒྱུད་འཁྱུ་བས་གིང་སྤྱ་མཐོགས་མཚན་ཆའི་རང་བཞིན་ཐོད་པ་ལ་བསྐྱེམས་པས། ཐོད་པ་གིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་བཏྲན་པ་དགྲ་བགོགས་  
བརྒྱལ་བའི་བར་དུ་མི་རྣུང་བའི་བཙོན་ཁང་སྤྱི་བ་སིང་མེད་པར་བསམས་གིང་། དྲིལ་ཚས་ཀྱིང་བརྒྱལ་བའི་ལུན་པ་དང་། ཕྱང་རྣམས་དང་ཐོད་གནོན་ལོད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱིང་གཤིན་རྗེའི་ལས་བྱེད་གན་པ་པོ་མོས་བརྒྱོད་

ལྷ

།ནས་ལྷང་མེད་དུ་བྱུང་བར་སྤང་བར་ནན་ཏན་དུ་གསལ་གང་བ་ལ། ཇོ་ལོ་ཨུཾ་ལོ་ཧྱཱི་ལོ། སྤྱི་རྩ་ཡ་ནན། དུ་སྤྱ་ཡེ་ཏ་མ་བྲ་དུ་མ། དུ་བྲ་མྱི་ཨ། རྩ་རོ་ནི་ཡོ་རྩུ་རྩེད་བ་བྱ། རོ་ག་བྲ་ཏ་ལྷན། རེ་རྩན་རེ་སྤྱ་རྩ་  
 བྲ་རྩ་རེ་མ་རྩར་ཡེ་ཇོ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གིས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་མནན་བའི་ས་ནི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་རེས་བར་གལ་ཆེ་ཞིང་དུས་འགྲེ་ཙམ་དུ་དག་འདྲེ་སྤྱི་ལ་རྩུ་ཁང་དང་། མཚོད་རྩེ། མ་ཁི་འབྱམ་བ་སོགས་ཀྱི་འོག་ །ལམ་རྒྱ་གམ། རྩ་  
 བྲ་དམ་སྤྱི་རྩུ་ཁང་གེམ་འོག་གམ་མཚོད་རྩེན་མངས། དག་སྤྱི་གོང་གསུམ་སྤོང་དང་ལུང་གསུམ་མདོ། དུར་སྤྱི་དུར་ཁྲོད་དབུས། ལུང་སྤྱི་གོང་དབུས་སམ་སྤང་མདོར་མནན་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སོ་སོར་གེས་བར་བྱས་ལ། དཔྱིད་གསུམ་ལུབ། དབྱར་གསུམ་སྤོ། རྩོན་གསུམ་གཤ། དབུན་གསུམ་བྱང་  
 ལྷ་བལྟས་ནས་བཅོད་དུ་སོགས་ལ་སྤྱི་རྩན་སྤྱར་བས་དོང་གྲུ་གསུམ་བཤོ། དེའང་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ས་རོ་ཡིན་པས་དོར། དེ་ནས་སོར་ཉི་ཤུ་བྱུས་པའི་སར་མནན་བར་བྱ། མནན་དོང་བཤོ་དུས་གང་དུ་འང་མ་མིག་ན་མ་གེབས་བ་ཡིན་པས་སྤྱར་བསྤྱར་ནས་བརྟགས་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། རུང་ཟད་བཤོས་  
 བས་ལྷག་བ་སྤྱར་སོང་བ་དང་བཤོ་སྤྱི་བ་སོགས་ནི་གེབས་པའི་ཚད་དང་རྟགས་སུ་བཤད་བ་སོགས་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་བཤོ་ག་དང་སྤྱི་ལ་དུས་ཚོར་ལམ་བསལ་བ་ཡན་ཆད་རང་གཞུང་རྩར་གྲུ་བ་རྩེས་དང་། མནན་རྒྱང་ལ་མནན་ཆས་གྲུ་བ་ནས། རྩོན་སྤོ་དཔོན་རྣམས་ཆས་སུ་ལྷགས། དག་ར་  
 གཏོར་གསེར་སྤྱི་མས་དང་མནན་ཆས་རིགས། གཏོར་བཤོ་ག་དང་འབྲེལ་ཆེ་གཏོར་ཆེན་ཚོར་རྩུ་ས་བཅས་ཁྱེར་ལ་དེར་བྱིན་བ་དང་། ཚོར་ཆེན་ཡོད་ན་རེ་ཞིག་དེར་འོག་ །མནན་དོང་ཁར་གཞི་བདག་དང་གྲུ་ལ་དམིགས་ནས་དག་གཏོར་དང་གསེར་སྤྱི་མས་བཤོས་ལ། ལས་གཞུང་གི་བསྤུལ་དང་། གཟུ

ལྷ

དབང་བཅས་བཏང་ནས། ལུང་ལུས་ས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྐུ་ལུགས་ལ་བ་ཡིས། ལུག་གི་གནམ་ལྷུགས་ལུང་ལུ་ས་ལ་བཏབ། ས་གཞི་གས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་མེར་གསལ། དེ་དབུས་གནམ་ལྷུགས་  
 ཁང་པ་སྒོ་མེད་ནང་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་འཛིགས་ལུང་བ། ལག་གཡས་དབུག་ཏེ་གཡོན་ན་ཞགས་པ་ཐོགས། མི་སྐུ་ག་ཏེ་འབྲུལ་མ་ཏེ་ནག་པོ་ཞོན། གཤིན་རྗེའི་འཕོར་ཚོགས་རྩམས་པའི་ལུང་  
 གྱིས་བསྒོར། མདོན་སུམ་ལྷ་ལུང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ས་མ་ཡ་ཇོ་ ས་མ་ཡ་ལྷོ་ གིས་དམ་ལ་བཞག །དམར་གཏོར་ལ་བདེན་སྟོབས་གྱིས་དམིགས་བྱ་བ་ལྷག་ལ། ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བརྒྱབས། གྱིལ་ཇོ་སྤོ་དེ། དག་བགོགས་གྱི་སྤོ་ས་  
 ཚེལ་རྒྱ་གོ་རོ་ཚ་ན་གོ་ནི་དེ་ཏེ་གྱི་རྒྱ་བྱ་ཏེ་ས་བསྒོས་ལ། ལྷོ་ འཆི་བདག་ནག་པོ་འཕོར་བཅས་ལ། དག་པོའི་ག་ཞག་གཏོར་མ་འདི། འབྲུལ་གྱིས་དགྱེས་པར་རོལ་ནས་གྱང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འཕོར་དང་  
 བཅས། བསྐྱམས་འཛིན་མནན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བས་དམར་གཏོར་དོང་ནང་དུ་འབྱུང། ལྷང་ཡང་འགྲུགས་འདོན་སྤོ་འགྲུགས་གཟེར་མནན་སྐྱེས་རྩམས་དང་བཅས་གོང་ལྷུང་བྱས་ནས། ལྷ་གྱིའི་མནན་སྐྱེས་བཟོད་བཞིན་ལུང་བདེགས་མནན་ཆས་ཐོགས་ཏེ་དག་  
 མནན་ལ། ལྷོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་ལས་ངན་འདི། །མནན་ཚོ་དེ་རབ་འོག་ཏུ་མནན། །ལས་གྱིས་མནར་བའི་སྤིག་ཅན་འདི། །གཏང་དོ་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏང། །འཕོར་བར་འབྲུམས་པའི་ལས་ངན་

མ

ལྷ། །འདི། །སྤོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྤ། །དང་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་གཏེར། །དེ་ནས་དབང་པོ་ལྡ་ཡི་བཅུད། །དང་པོར་ཞེ་སྤང་པ་ཡི་རྒྱད། །བར་དུ་འདོད་  
 ཆགས་མ་ཡི་མངལ། །ཐ་མར་ཉོན་མོངས་ལུས་བྱངས་ཏེ། །གཏན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷོང་བ་ལས། །དེ་བས་བསད་ཅིང་མནན་བར་བྱ། །མནན་གཟིར་དྲག་པོ་མི་བྱ་རྒྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་སྤྱ་ཚོགས་  
 སྤོད། །འདི་འོག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྤོང་ན། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་འཆད་ཟེར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲུལ་དེར་ཉོན་ཅིག། །ལོར་དང་བྱད་མེད་ཉེ་དུང་ཟས་ལོར་བཅས། །གཏད་དོ་འཆི་བདག་  
 གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་གཏད། །དེ་ཡི་ལག་ནས་འཚོར་མི་སྤིད། །མནན་ལོ་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན། །དེ་ཡི་འོག་ནས་སྤང་མི་སྤིད། །ནམ་ཞིག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲེས་ནས། །ལོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་  
 ཉོན། །དེ་ཡི་བར་དུ་མནན་བར་བྱ། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མནན་ལ། ལྷོ། སྤྱི་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེགས། །དགོན་མཚོག་དུ་འཕང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤོད། །དགེ་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤོགས་པ་ཁྱོད། །ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱས། །སྤྲུགས་འཆང་རྣམ་ཀྱི་སྤྲུལ་བཅོས། །ཚོར་བས་སྤྱ་མའི་ལན་ཆགས་པ། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་སྤི། །

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གྲུ་གསུམ་འབར་བ་འདི་ར་བཅའ་བས། །ཞོ་ར་གྱི་དོགས་ནས་མིང་རུས་འདི། །དོ་རྩེ་བོ་ལོ་ལོ་ར་བཅས་གྱིས། །བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །མྱི་ཅན་འདི་ལས་འདྲེ་ཆེ་མེད། །མྱི་ཅན་འདི་ལས་  
ཆོ་རིང་མེད། །ཆོ་བའི་དབལ་དང་གསོན་གྱི་བདུད། །གཤིན་གྱི་ལྷགས་སུ་ཆེ་བའི་གྱི། །ཆུང་གི་རྒྱལ་བློན་དམངས་གྱི་གྱི། །རྩེ་ལོ་ལ་ཞང་ཆ་ཆེ་ཡི་གྱི། །ལ་གྱི་ལུ་གྱི་རུ་བའི་གྱི། །དག་གི་དམེ་གྱི་སྤང་བའི་  
གྱི། །དུང་གི་གོད་གྱི་གློ་གྱི་རྣམས། །མྱི་ཅན་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱི་ར། །དབལ་ཆེན་བོ་བའི་སྤྱུར་བསྐྱོམས་ནས། །ཐམས་ཅད་རུལ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །དོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་སྤུར་བུ་བཏབ། །གཤིན་རྩེ་ནག་  
པོའི་སྤོ་བར་གཞུག། །ཡ་མ་རུ་ཇི་ཟས་སུ་སྤྱིན། །མ་མོ་རྣམས་ལ་མཚོད་བ་འབུལ། །ལོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་འགྲུགས་འདྲེན་བྱ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་སྤྱ། །གཤིན་རྩེའི་ལུ་ཡི་ལག་ཏུ་གཏད། །རྒྱ་མཚོ་  
ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར། །མཚོན་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱི་མོས་བཅད། །དོ་རྩེ་སྤུར་བའི་དབལ་གྱིས་གདབ། །ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་ཕྱི་ལ་གཏད། །རྟུ་འབར་བའི་བ་ལ་གཏད། །ལྷུང་དགར་སེལ་མེད་འབེམ་དུ་  
གཞུག། །ལུ་ལུལ་སྤུར་བའི་དུད་པས་བདུག། །དུག་གི་གཏོར་མས་ལྷོས་སུ་འཇུག། །ལྷགས་སུ་བཅངས་སུའི་དབལ་གྱིས་གཅད། །གཏུན་སྤུང་དོ་རྩེ་བོ་བས་བདུད། །བོ་བོ་རོལ་བའི་ཆོགས་སུ་དབུལ། །དག་



མུ

༄༅། །བཀོགས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་གཟེར་གདབ། །བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་བར། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱོལ། །ཞེས་མཚན་རྣམས་གཤིན་རྗེ་ལ་གཏད་བར་མོས་ལ་དོང་ནང་དུ་བརྒྱུད། །གཉིས་གར། །ཨོ་ཡི་རྩི་ཡི་རྩི་རྩ་ཡ་ནན་ཅེས་  
དང་། །མནན་རྣམས་དང་རྣོག་མེད་བྱིད་མོད་ལ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེ་བས། །དམིགས་བྱ་ཁོང་རྩལ་གཤིན་རྗེ་དེ་ཞལ་བསྐྱམས་ཏེ། །མནན་པའི་ལས་སྦྱར་དམ་ཉམས་དག་པོ་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་མ་སྒྲིང་བར་དུ་མི་ཐར་བར། །ལུན་  
ནག་རུམ་གྱི་ནང་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །རིམ་བདུན་ས་འོག་གཤིན་རྗེ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་སོང་། །རྩོ་རྩོ་ཨ་ཡི། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས། །མི་པའི་རྣམས་སོགས་སྤྱད། །ཐོད་གཞོན་ཡོད་ཚེ་དེས་གནན་ལ། །དོ་བོ་གཤིན་རྗེ་དེ་མོ་ཉ་ལ་རྣམ་པ་  
ཐོད་པ་སྒྲ་མཐོགས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་བས་བསྦྱང་བར་བརྗོལ། །མནན་ནས་མི་སྤང་བའི་གཟེར་བཏང་བའི་བྱིད་པོ་གཡམ་རྒྱ་གམ་དང་རི་རབ་ཡི་མཚོན་གྱིས་བས་མནན་ལ། །བརྗོལ་བ་དུ་ལྷན་ཨེ་བྱོ། །ཆེ་གོ་མོ་སྐྱོ་ཉིག་ནན། །ཐད་ནན།  
རྩོན་ཅི་རྩོ་ཐད་ནན། །ཡི་ནན་ནན། །ཞེས་བརྗོལ། །ལྷུང་བ་གོ་རྣོག་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་དང་བརྗོལ། །ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནན། །ཡི་ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནན། །འི་ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནན། །རི་ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་  
ནན། །ཡི་ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནན། །ཨེ་ལྷི་ལྷི་སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ཡ་ནན། །ཞེས་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་སོ་སོ་རྒྱས་འདེབས་དང་བརྗོལ་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་རིམ་པ་དགུ་ལྟོ་བདུན་གྱིས་བཏང་བ་དང་། །ཡང་ན་རྒྱུ་མོ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མོ་ལྱི་རྣམས་དམིགས་དང་རྒྱས་འདེབས་བྱང་དེ་བཞིན་བྱ་

མུ

མཁུན་བཟུང་བཀའ་ལམ་བཀའ་

བའ་བཟུང་དོ། །དེ་སྟེང་ས་མེམ་མེའ་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མེ་གི་ཞིང་རྒྱས་གད་བའ་ནི། རྩོ། གཅིག་ནི་བརྗོད་མེད་ཉག་གཅིག་རྒྱ། །གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ། །གསུམ་པ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། །བཞི་པ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱ། །  
ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །དུག་པ་མ་རོ་ལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱ། །བདུན་པ་མ་མོ་བདུན་གྱི་རྒྱ། །བརྒྱད་ནི་དུང་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ། །དགུ་པ་ཉེ་རུ་སྐོང་དགུའི་རྒྱ། །བཅུ་ནི་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་བཅུ་ཡི་རྒྱ། །ཁྲིད་ལ་རྒྱ་བཅུ་  
བཅུའི་ཉེ་མཚན། །རི་རབ་བརྗོད་བའི་འོག་ཏུ་མཚན། །དཔལ་གྱི་བྲོ་གར་བྱས་ཏེ་མཚན། །བསྐྱལ་པ་རི་སྟེང་མཐའ་རུ་མཚན། །ཚོ་ལོ་ལྷ་ལོ་རྩོ་ལོ་རྩལ་ཡ་ནན། །ཞེས་དང། མ་རྩོ་ཡ་སྐོ་སོགས་མཚན་རྣམས་དང་  
རྩོམ་བ་བརྗོད་ལ་རྩོམ་བ་ལོ་རྣམས་ལས་བ་རྩོམ་ནས་ལས་བྱུང་གི་རྟོག་ལ། དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་བས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བདེན་བའི་ཚོག་གིས་གཟིང། དུག་རུ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་བས་ནམ་ཡང་སྟོག་མེད་དུ་གྱུར་བར་  
སོགས་ལ་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་རྩུབས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གིས་བརྗོད་བྱུང་ལ། གཏོར་བརྗོད་གདང་འབྲེལ་ན་རྟོག་མོར་མོར་དཔུང་བརྗོད་བཞུགས་བཅུ་མས་ལས་དབ་གྱུ་བཀྱི་བར་སོང་ནས་བཤམ་རྒྱས་བཏབ་མ་བརྗོད། གཏོར་རྗོད་རྣམས་མཚན་བའི་ཁར་རྩུབས་ལ་འགྲུགས་བ་དང་རྟོག་སོགས་བྱ་བ་བྱུང་བར་དོ། །རྩུང་  
མད་སྟེང་དཔག་ནས་རྩུང་འཕོར་བརྗོད་པ་སོགས་རྗེས་གཅོད་ཀྱི་རིགས་སྟེ་རྩུང་བྱས་ནས་རྩུབ་ཁང་དུ་ལོག་ལ་ཚེ་འགྲུགས་ལ། མཚན་རྒྱུད་ཁོར་ལམ་གཏོར་བརྗོད་གདང་འབྲེལ་མི་ན་གྱི་རྣམས་བྱུང་བས་ཚོ་གའི་རྗེས་ཚོག་རྣམས་བྱུངོ། །རྩུང་དེས་ཞག་བདུན་ལྷག་ལ་སོགས་པར་རྩུབ་ན་སྤྲ་འགྲུགས་ཡན་ཞག་

མ

༄༅། །གསུམ་པ་གཟིང་བ་ཞག་གཉིས། མནན་དམིགས་ཞག་གཉིས་སུ་བྱ་སྟེ་ཞག་རྗེས་མར་མནན་གྲུབ་པ་ར་བྱ། དེས་འགྲེས་ཏེ་ལྷ་གསུམ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་དོ་གཤམ་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱ་བ་འཇམ། ཏྲགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཏྲགས་རྣམས་མ་གྲུང་གི་བར་དུ་བརྩོན་དགོས་སོ། །དེའང་མདོན་རྫོང་གི་ལས་འདི་  
 རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་སྟོམ་དང་ལྟན་བའམ་མ་མཐའ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་དང་། བསྟུན་འགོ་སྟོན་དང་ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐྱེད་གསལ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་རང་འདོད་གྱི་འགྲི་བ་བན་པ་ས་རྩོམ་པ་ནི་དམུལ་བའི་གཉིང་རྩོ་སྐབ་པར་དེས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བར་  
 དེགས་སོ། །སྐར་རྒྱས་པ། ཐབས་མེད་རྩོ་རྩོ་ལྟན་པོའི་འོག་ །ཉིང་འཛིན་རྩོ་རྩོ་ས་རྒྱས་བཏབ་པས། །རྩོ་རྩོའི་སེམས་མཚོགས་སྟེས་བར། །ལྡངས་མེད་ལས་རིམ་འདི་སྟེལ་དགོས། །བསྟུན་དགུ་ཞིང་བརྩུ་དམ་སྟེ་རྣམས། །མིང་ཅམ་མེད་པར་རྩོང་གྲུར་ནས། །བསྟུན་དང་བསྟུན་འཛིན་དར་རྒྱས་གིང་། །  
 འཛིག་ཏེན་བདེ་དགས་འགྲོར་པར་ཤོག། །ཅེས་བའང་ནང་ཆེན་ཆོས་བརྩམས་མ་མཚོགས་ལྟན་ནས་བསྐྱེད་པོར་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་པས་གིན་ཏུ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་དེག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་ལས་བརྒྱས་པ་འདི་ས་དཀྱིས་གྲུང་ནག་བྱོགས་བདུད་དགུ་ཅུད་ནས་གཞོམས་པའི་གྲུང་གྲུང་ཅིག་ །སྐབ་མཛུ་ལོ། །

བསྟུན་ཏེན་བྱེད་



མ

གཉིས།

༄། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཐོན་ལས་སྐྱུར་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྐྱད་ལས་དྲག་པོའི་སྐྱད་སྒྲོག་བསད་པའི་ལས་རིམ་ཁྱིམ་བདེར་བཀོད་པ་  
 ལྷིང་པ་ཐལ་འབྱེན་རྩོམ་མཚན་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

། ལྷ་རྒྱུ་བརྗེ་གུ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་ན་མོ། །བུམས་ཆེན་ཁྲིམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཚོན་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་གཙོད། །བདུད་འདུལ་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བུད་ནས། །ལྷུང་བརྗེའི་ལས་ལྷི་སྦྱོར་བ་བཤད། །དེ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི།  
དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཁང་དུ། དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དང་། རྒྱན་གྱིས་རྩམས་བརྗེད་ཆགས་པར་བཤིས་པའི་གྲང་དུ། རྟེན་གས་བུ་མཐོ་བར་མཛུགས་པར་ཐོད་སྦོད་དུ་དབལ་གཏོར་  
བར་རིམ་བཞི་ལྷན། དཀར་དམར་དམ་རྩལ་དར་གྲུང་མཐིང་གས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སྒྲོགས་སུ་བསྐྱེད་གཏོར་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་དུ་བར་རིམ་བཞིའི་རྗེད། གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་གཙོ་བོ་གཙོག་ལ། འཕོར་བཅུ། དེ་རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུར་གྲངས་མེད་གྱིས་  
བསྐྱོར་བ། བར་རིམ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ངགསང་བའི་རྒྱན་གཟིགས། །མཚོན་རྩལ། བྱ་གཙན། རི་དུགས། གསུང་དུགས། རྒྱ་གནས། ས་འདུལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱིད་པའི་དགོར་ཆ། ལྷ་དང་། མིའི་དབལ་འཕྱོར་གོ་རིམ་རང་གནས་མ་ལོག་པར་

།བཀོད། དེདགགིགཡས་སྐྱོན་ལུགས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་དང་སྐྱེན། གཤོན་དུ་སྤྲུང་སྤྲུང་བཅུ་དུགགིགཏོར་འབྲུལ་དང། རྟུ། རྟུགས་འོག་མར་ཆད་བརྟན་རྒྱན་བཞག། །ཞིདག་གི་མཚོད་པ་སྤྲོད་ཚར་མཁུག་སྤོད་སྤྱི་ལྟར། གཤོན་དོས་སྤྱི་  
ལས་དཀྱིལ་རྟུགས་སྤྱུ་བཞི། ཏུར་སྤོད་ཀྱི་ས་ལ་ཐུག་ཆད་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་པ། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་སྤོད་ལུལ་དང་མཉམ་བར་འོ་སོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སནག་པོར་སྤྱུགས་པའི་རྟུད། རྟུ་བ་ཆ་ཆེན་གཉིས། རྟུ་རྒྱུད་ཆ་སྤན་གཅིག། །ཅིབས་ཆ་ཆེན་གཅིག། །བཀའ་སྤོད་  
ཀྱི་འཕོར་ས་ཆ་སྤན་གཅིག། །དོར་ཆ་སྤན་གཅིག། །མེད་ཆ་སྤན་གཅིག་བཅས་བསྐོར་བའི་རྟུ་བར་ཚོས་འབྲུང་གི་ཐིག་ནི། ཏུབ་ཀྱི་ཚོངས་ཐིག་དང། རྐོར་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་ནས་རྟུ་བར་ཚོད་པས། རྐོར་ཐིག་དང་པོའི་གཡས་གཤོན་དུ་མཚན་མ་ཅུ། དེ་  
གཉིས་དང། ཤར་ཀྱི་ཚོངས་ཐིག་ནས་རྐོར་ཐིག་དང་པོ་འཛོམས་ས་གསུམ་ཀྱི་རྟུ་རྒྱུལ་བས་འབྲུང་འོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག། །སྤྱུ་གས་དམར། རྟུ་རྒྱུད་ཐོད་རྐོར་ཀྱི་སྤོད་པ། མཚོན་འཕོར་ཅིབས་བཅུ་སྤོན་པོ། །ཅིབས་མཚན་དམར་པོ། འཕོར་ས་

མཚན་བརྗེད་པ་གཤམ་བཤམ་

དང་། རྫོང་གཞི་ནག་པོ་ལ། རྫོང་སྤོང་སེང་པོ། མི་འདྲ་མཉམ་སེང་འབང་བ། དེ་རྒྱུ་བ་མ་རྩི་རྫོང་རྫོང་པོ་འཛིན་རས་ཅན། དཔུས་དང་། ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་རྩི་ཡིག་མཐིང་ག་ཡེ་ཡེ་དང་། བཀའ་རྫོང་གི་གནས་སུ་སྤྱོད་པས་བཞི་རྩེ་མོ་ལ་ཡེ་ཡེ་པོ་ད་པ་རྫོང་རྫོང་བཞི་དང་། དེའི་མཚོ་མས་རྣམས་སུ་ཚོ་མ་ལུ་  
བཞི་ཡེ་པོ་ད་པ་ལུང་སྤྱང་བཅུ་དུ་གཉེ། ཐམས་ཅད་རྫོན་པོ་ལས། རྫོན་ས་ལུང་ལུང་སོ་སོའི་མདོ་ག་མཐུན་པོ་ད། དེ་སྤོང་བསྐྱོག་པའི་གཏོར་མ་ནི། ལྷགས་ཟངས་ཀྱི་རྫོང་དུ་ནས་ནག །སྤྱན་མ། ལྷ་པོ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་འབྲུ་སྤྱིའི་དང་སྤྱོད་ལྷག་ལྷག་གིས་སྤྱུས་པའི་ཟན་ལ། གཏོར་མ་ལུང་གསུམ་ཤོག་  
མདེའུ་སྤྱོད་པའི་རྫོང་དཔལ་ཅན་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའ། འཛོལ་བཅུ་དེའི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་པས་པ། མཐུང་རྫོང་སྤྱང་དང་། བཀའ་རྫོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་རྫོང་ཉི་ཤུས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་དུ་ག་རྒྱན་མེ་ཡི་སོགས་རྣམས་བརྗེད་དང་རྣམ་པའི་ཕྱིར་དང་ནག་གི་གསུགས་སུ་ལ། ཡོད་ན་སྤྱང་པའི་འཛོལ་ལོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་  
བཅུ་གས། ཤོགས་རྣམས་སུ་མཚོ་སྤངས་ཕྱངས་ག་དུ་མ་གྱིས་བརྒྱན། མཐུང་བསྐྱོར་དུ་ཕྱངས་སྤྱང་སྤྱི་ན་མོའི་འགོ་སུ་བཅུ་གས་པ་ལ། སྤྱོད་པའི་དུ་མ་ལུག་ཟེར་བ་དང་། བ་སྤྱོད་དང་། ཚོན་སྤྱོད་རྫོང་མཉམ་གྱིས་དཀྱིས་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་བཞག །ཞོར་རྣམས་ལ། རྫོང་སྤྱང་། དུ་ག་ལྷག །སྤྱངས་  
དཀར་། མཚོན་དུ་ག །གི་མདའ། རྫོང་རྣམས་གོང་ཟོར་ནང་དུ་སོ་སོར་འདུ་བཞུགས་པ་གཏོར་བསྐྱོག་གི་སྤྱོད་པས་མཚོ་མས་རྣམས་སུ་བཀོད་པའམ། བསྤྱན་གོང་ཟོར་ནང་དུ་སྤྱངས་ཏེ་བཅུ་གས་པ་གཏོར་ཚེན་གྱི་གཡོན་ངོས་སུ་བཞག །མདུན་དུ་ལྷག་གི་མཚོན་ཡོན་སོགས་དུ་ག་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམས། ལྷགས་  
རྫོང་དུ་ཡི་རྒྱ་གྱིས་འབྲུང་གང་སྤྱང་བཅུ་ག་པོ་སྤྱང་འགྲིགས་ན་བསྐྱོག་གཏོར་ཤོག་དང་། མི་འགྲིགས་ན་རྫོང་དུ་བཞག །མདུན་རྒྱུ་བཤང་བདེར་ཚོའམ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོའམ་ཡེ་ཚང་། རྒྱུ་དང་མདུན་དུ་ཚོའམ་དཔལ་རྒྱན་ལྷན་དང་། ཕྱི་མར་ ཉེ་ཤོགས་སུ་རྒྱ་བཞི། རྫོང་གཉིས་དང་དཔུ་པའི་





མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ལག་གཉིས་མཐའ་ལྷིང་གི་རྒྱ་རྩོན་བཞིན་བར། ཇོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པ་འི་སྣ་ར་བརྗོ་ས་  
སྣ་ཇོ་ས་མཁོན་རྒྱན་དངས། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པ་འི་སྣ་ར་ཨུ་གྲཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྣ་དང་གྲུ། །གོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །སྒྲགས་སྒྲུད་དོན་དུ་ས་སྒྲིགས་འདིར། །  
བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྣུལ་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ། མཚོད་གཏོར་བྱིར་འབུལ། བཞི་བ་རྒྱད་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་བསགས་བ་ནི། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེའི་པོ་སྣུར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་  
བསགས་བཅས་ལན་གསུམ་འདི་མཐར། ཇོ་ཧཱུྃ་པོ་ཏེ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་བགོགས་བསལ་བ་ལ་གཉིས་བྱིད་པོ་ལས་སྣུ་གསལ་གདབ་ནི། ཇོ་བརྗོ་གོ་རྣུ་མ་རྣུ་བྱི་ཏེ་རུ་གོ་ཅཱྃ། རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་དབལ་  
ལས་གྱི་ཏེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་དོ་རྗེ་དང། རྣམ་ཐག་འཛིན་པའི་སྣུར་གྱུར་བར་མོས་བས། གཉིས་བ་བགོགས་གཏོར་བསྐྱོ་བ་ནི། བོད་སྣུར་བསང་སྒྲུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷགས་སྒྲུའི་ལྷག་རྒྱ་བཅས། ཇོ་སམ་ལྷ་ཏ་ཨུ་གཱ་ལ་ཇོ་ཞེས་མཁོན་དགུག །  
ཇོ་སམ་བེ་སྣུན་ན་མེ་སམ་ཏ་སྣུ་ག་ཏེ་བྱོ་བེ་སྣུ་ལེ་བྱོ་སམ་སྣུ་པོ་ཨུ་རྣུ་ཏེ་སྣུ་ར་ཏ་ཨུ་མི་ག་ག་ཏ་པོ་བྱི་རྗེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་སྣུ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། དུག་བ་བགའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཧཱུྃ་ བྲོ་ལུར་སྣུར་སྣུར་འབུལ་པའི་བགོགས་ཅེ།



མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤད་པའི་མཚན་ལོ་

མ་དུ་ཨ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་བླ་ཏི། ཞེས་བས་སྣོན་རྟུ་ལྟེད་ཞིང་སྣོན་ཚོགས་འབྱུང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ནོངས་བ་བཤགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྣམ་ལྟན་དུ་བྱོལ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་མིན་ལས་ལ། བརྗེད་དཀྱིལ་གསལ་འདེབས་དང་། ལས་ཀྱི་བྲག་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
མདུན་བརྗེད་བརྗེད་དཀྱིལ་གསལ་གད་བ་བ་ནི། ཨྱོེ། མདུན་དཀྱིལ་མ་འོ་གོན་དེད་དེད་བཤགས་གཟུགས་། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷེད་ལྷུང་པོ་ལེ། མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་རྟེན་གྱི་ཁོག་པ་ཞིག་། དུར་བྱོད་པོ་ལ་  
པའི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་། ཨྱོེ་མ་ཏོ་རུ་ཏ་མཐུལ་མཐུལ་། བརྗེད་ལྟན་གཏོར་མ་དཔལ་ཆེན་གྱུ་སྟེར་། འཕོར་ལོ་ལྷ་རུ་རིགས་ལྷེད་ལྷུང་མཚོག་ལྷེ། དཔལ་ཆེན་ཆས་རྗོགས་བྱོ་རམས་ལུམ་དང་འབྲིལ་། རིག་  
གདངས་བྱོ་བཅུ་བཤགསོད་སྟོ་མ་དང་། བཀའ་སྟོད་ཕོ་ཉེད་མཁས་ཚོགས་བསམ་མི་བྱལ་། ཨྱོེ་སཐ་ཏེ་རུ་ག་མཐུལ་ཨྱོེ། སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུར་བྱོད་པོ་ལ་པའི་ཞིང་། བཅུད་གྱི་དངོས་གྱུན་དཔལ་ཆེན་གྱུར་  
པའི་ལྷེ། བྱོས་འབྲུགས་རམས་བརྗེད་འཛིགས་པའི་སྟུར་སྟོན་པེ། སྟུར་སྟུལ་དུ་བའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོར་རྗོགས་། ཨྱོེ་ཨྱོེ་ཨྱོེ། བརྗེད་དེ་ཚམ་གྱིས་འབྱུང་། སྟོན། ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པོའི་སྟུན་འདོན་ནས་མཚོད་བརྗེད་རྗོགས་གྱི་བར་བཏང་  
པོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བྲག་བ་ལ་ཅུ་བཤད། ལས་སྟོར། མཐའ་སྟུད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཅུ་བལ་སྟུད་བསད་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟུད་བརྗེད་ལོ་མཐར་དུ་སྟུད་བ་ནི། དང་གི་བྲགས་སྟོགས་པོན་དང་། བསྟུད་བྱ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་། འབར་བ་ཆེན་

ལྷ

། །པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། བློ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལ་། དཔལ་ཆེན་བཅུ་ལས་ཡི་གེས་ཀྱི་། རྣམ་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་། བློགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཚོམ་བུར་བཞུགས་། ལྷ་བ་  
མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛད་དེ་། དོ་རྗེ་མཚོན་ལའོར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཐོ་བ་རལ་གྱི་མེ་ཡི་གུར་། རིམ་པ་དུག་གིས་གཏམས་པར་གྱུར་། ཅེས་པའི་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པས། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་ཀུ་བུ་ཅི་  
རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་ཅི་རྣམས་སྐབས་ལོ། །གཉིས་པ་བསད་པའི་ལས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཞི་བཟུང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཏུ་གཤམ་། བློས་འབྲུགས་རམས་པའི་སྐགས་བཞུས་པས་། དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མདོན་སྟོང་གྱི་།

ལྷ

ལས་ལ་དོ་མཐོན་ཚུལ་དུ་བཞེངས་། དག་པོ་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་། ཟོར་དང་ཕུན་གྱི་རྗེས་ལ་ཐིམ་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཉམས་པ་བདུན་། གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཆེན་པོར་གྱུར་། ལྷ་བ་སྐགས་མཐར་སྐྱེ་གིའི་  
སྐགས་བཏགས་བཅི་འབྲུབ་བཟུ། ཟོར་ཕུན་རྣམས་ལ་ཉམས་བཏབ་སྟེ་དར་གདགས། གཉིས་པ་རྒྱལ་བཞེན་བཅོལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེང་མར་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱིར་འབྲུལ་བ་ནི། དམ་ཅན་སྐྱིའི་གཏོར་ཚོགས་བསྟོད་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྱག་སྐྱེང་  
སྐྱེང་གཏོར་འབྲུལ་ནི། མཚོད་གཏོར་རྣམས་རྩི་ཡི་པོ་གིས་བསད་སྐྱེང་། རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་དང་དངོས་འཛིན་སྐྱེངས་ཏེ། སྟོང་པའི་དང་ལས་བྱུ་ལུ་འབར་བའི་སྟོང་རྣམས་སྟུ། དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བུང་བའི་མཚོད་

མཚན་བརྗེད་པའི་ལུགས་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

གཏོང་། ལྷན་པའ། ཉེས་སྤོང་། ཉེས་སྤོང་སྐབ་པའི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་དབྱེས་སྤོང་། བམ་མཁའ་མཚོའི་གྱི་གཏོང་དུ་འཆར་བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། ཇོ་ལྷོ་རྩོམ་གྱིས་བརྒྱུ་ བར་གྱི་  
ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུས་སྤུར་པའི་སྤུར་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་བར་མོས་ལ། ཀར་གྱི་དབྱེས་པའི་སྤྱད་དང་བཅས་ཉི། ཇོ། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་སྤྱན་སྤྱ ། །བས་སྤངས་དམ་  
ཅན་གྱི་མཚོ་རྣམས། །ཐ་ཚིག་བཞིན་དུ་གནས་འདི་ར་གྱོན། །འདི་ར་བཞུགས་རང་དམ་གཉན་པོ་དགོངས། བརྗེ་ས་སྤྱ་ཡ་ཉིལྱུ། ཞེས་བས་དྲངས་བརྗེད་དམ་བསྐྱགས་ནས། ཇོ། ལྷན་པའི་ལྷན་པར་སྤྱ་ན་མེད། །ལྷི་  
ནང་གསང་བའི་མཚོའི་སྤྱི་ན་ནི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་སྤུར་བ་དག །ནམ་མཁའ་གང་གང་སྤོས་ཉེ་མཚོད། །ཇོ་བྱི་བརྗེ་གྱི་སྤྱ་ར་རྣམ་སྤྱ་ལ་ས་པ་འི་སྤྱ་ར་ལ་ཇོ་བྱི་རྩོམ་དུ་ཞེས། བཤམ་བྱ་ཉིལྱུ་སྤྱ་རྣམ་ཉེ་རྩོམ་དང་། མ་  
དུ་བལྟ་ལ་སྤྱི་ཉ་སྤྱ་ཉིས་སྤྱ་དང་། མ་དུ་ར་སྤྱ་སྤྱ་ཉིས་སྤྱ། ཇོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྣམ་སྤྱ་ལ་ས་པ་འི་སྤྱ་ར་ལ་ཇོ་བྱི་དེ་བལྟ་ཉ་ལ་ལ་སྤྱ་ཉི་སྤྱ་ཉི། ཞེས་ལན་བརྗེད་ནས། གསུམ་གྱིས་གཏོང་མ་འབྱུང་། ལྷན་སྤུར་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་འཕོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། མཚོའི་སྤྱི་གཏོང་མ་གྱི་ཚེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱར་བ་སྤུར་ས། དགོན་མཚོག་གི་དབྱེ་འཕང་བརྗེད། དགོ་འདུན་དང་ཚོས་གྱི་སྤྱ་ལ་ལྷིད་སྤོངས། འཛིག་

ལྷ། ཁྱིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་གྲོགས་མཛོད། སྐྱེས་ལས་སྐྱུ་བས། སྤང་བའི་དགུ་ལྷལ། གཞོད་པའི་བཞེགས་ཚོམས།  
 ལྷུང་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྣོན་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱུབ་མ་ལུས་  
 པ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ནང་ལས་མཛོད་ཅིག ཁྱིལ་འདོད་དོན་སྤྱི་ནང་གསོལ། ལྷོ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷོ་ཡི། །དགའ་ཡི་སྤྱང་མ་མཐུ་སྣོད་ཅན། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་སྤྱི་ནང་ལས་བདག །དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཁྱིལ་བསྟོད་ནས། སྤང་ཡང་སྤྱི་ནང་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷོ། དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ལྷལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ལྷུག་བརྟན་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ལྷོ་ན་སྤྱུ་བའི་དུས་ལ་  
 བབས། ས་བདག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། ལྷུང་གྱི་སྤྱི་ནང་ལས་དུས་ལ་བབས། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ལམའའ་འགྲོ་གིང་གི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷོ་དབང་སྤྱུག་འབར་མའི་ཚོགས་མ་  
 བདུན་སྤྱིང་བཞི་པོ་ཉའི་ཚོགས་མ། གཏོར་མ་སྤྱུལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུབ་སྣོད་ལ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། ཅེས་དག་ཏུ་སྤྱིང་པོ། །གསུམ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

པ་གཏེར་གཞི་དམ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་ཚོགས་མཚོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་རྩ་སྐུམ་སྐུམ་འབྱོར་པའི་རྣམས་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། རྩི་ཡི་ལྷོ་ཡེ་གེས་རྒྱུད་དང་རིག་ཅུལ་མེེ་ བྱང་སེམས་རྒྱ་ཡི་ཚོ་  
འབྲུལ་ལས་མེེ་ ལྷོད་བཅུད་ཐ་མལ་འཛིན་ཞེན་སྤྱངས་མེེ་ ལྷོད་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་གདངས་མེེ་ ལྷོད་ནི་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷོད་ནང་མེེ་ བཅུད་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཚེན་པོེ་ རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན་སྤངས་པའིེ་ འཕེལ་  
འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེེ་ རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་གར་མེེ་ ལོ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ས་མ་ཡ་རྩྱེ་ ལམ་རྩྱེ་རྩྱེ་གཡ་ལ་རྩྱེ་ ལམ་རྩྱེ་རྩྱེ་གཡ་ལ་མེེ་ གཉིས་པ་ཚོགས་མཚོན་སྤྱན་དངས་པ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་ བརྒྱ་རོ་རྗེའི་  
རྒྱུར་རྣམ་པའིེ་ ལམ་རྩྱེ་སྤྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱ་ཚེན་པོས་མེེ་ དཔལ་ཚེན་བྲག་འབྱུང་གྱི་ལ་ཡེེ་ སྤྱང་པའི་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་མེེ་ ལོ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་གཡ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལམ་ལེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ མ་  
རྩྱེ་ལ་ལེ་རྩྱེ་ གསུམ་པ་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱེ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བྲུ་ན་མེེ་ དབང་པོའི་རོལ་པ་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་མེེ་ ཡུལ་དང་གེས་པ་མི་སྤྱེད་པེེ་ བདེ་ལྷོད་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གི་ཚོགས་མེེ་ རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བྲུ་ན་  
མེེ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་གསང་བའི་ཚོགས་མེེ་ གཉིས་མེེ་མཉམ་པའི་ངང་རྩྱེ་རོལ་མེེ་ མ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་གཡ་ལ་ལམ་ལེ་ལམ་ལེ་ལམ་ལེ་ བཞི་བ་པར་པ་བསྐྱང་བ་གསལ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱིགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི། ལམ་མཚོན་རོ་རྗེའི་འཆང་



༄། །གིས་མཛད་པའི་བདུན་འདུལ་རྣམས་སྤིང་མ་རྒྱུར་ཞིང་། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲིན་འཇུག་ནི། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ། །ཞེས་པའི་མཚམས་སྟེ། །མདོ་སྟགས་སྤིང་། །འཚི་མེད་བརྟུ་གར་དབང་སོགས། །རྒྱ་གསུམ་བརྟུད་པ་སོགས་མཐའ་ཆགས་སུ  
བཏང་། །གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། །རྟོ་ །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པེ། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ེ། །བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མ་བསྐྱེདས་པའི་ེ། །ནང་གི་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་གསོལ་ེ། །མེད་དང་ལྷུལ་བ་  
གཅིག་ཤུ་དང་ེ། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཉམ་བཞག་པས་ེ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྱེད་པའི་ེ། །རྡོ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་དག་གྲུར་ཅིག་ེ། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱའོ། །ཤམ་པ་རྣོད་བརྒྱོག་ཅུ་བ་ནི། །རྣམས་འདིར་དཔུས་སུ  
མི་དགོས་གྲང་། །སྤྱད་ལས་དང་འབྲེལ་སྐབས་རྣོད་བརྒྱོག་ཅུ་བར་རྒྱོན། །རྩོ། །དེག་འཛིན་ཅུ་བ་རྒྱུད་བྲེལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། །སྤྱིས་དང་སྤོ་བཅུ་བྲེལ་ཐབས་བཅས། །སྤོ་སྤྱོད་སྤུར་སྤུར་བཀའ་སྤོད་ཚོགས། །  
བདུད་དག་འཛོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱི། །ཤུགས་དམ་གཉིན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱང་། །ཉམས་ཆག་སྤིག་སྤིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མཚོག་དང་བུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། །མདོན་རྒྱོད་དག་པོའི་སྤིན་ལས་  
མཛོད་། །ལྷ་རྗེས་མེ་ཉོག་བདུག་སྤོས་སོགས། །སྤྱི་ཡི་མཚོད་པ་ཚར་དུ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་གསུར་ཆེན་སོགས། །རང་གྲུང་ནང་མཚོད་བརྗེད་པར་བྱིས། །སྤྱན་རག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་

འཕྱིལ། །ག་ཅུས་བཤོས་ལུ་ལྷུན་པོར་སྤྲངས། །མཉམ་སྐྱོར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཞོན་མའི་སྐོང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 བཞི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཤིན་ལས་གྱི། །སྐྱལ་པའི་དམ་རྩ་མ་ཚང་མེད། །སྤྱང་སྟོག་བསད་གསུམ་ཤིན་ལས་གྱི། །དག་པོའི་མཐུན་རྩ་སྤྱན་ཚོགས་པས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ངོ་དག་པོའི་  
 གཤེད། །མངོན་སྟོན་ཤིན་ལས་སྤྱན་འགྲུབ་པའི། །སྟོང་ཉིན་སྐྱལ་བད་བསྐྱལ་པའི་རྩ་ས། །མ་ཚང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཐའ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། །དེག་འཛིན་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དཔའ་བོ་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མཐའ་འགྲོའི་གཙོ། །འཕོར་ལོ་ལུས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ལམ་  
 མཛད་པ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་བློ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱ། །སྤྱ་མེན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཙོ་བོའི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཚིག་ཅན། །སྤྱར་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་ནས། །གདུག་པ་མ་ལུས་སྤྱན་འདུལ་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེ་བློས་ཉེ་འོང་བའི་ལྷ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དགྱིལ་འཕོར་བའི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བདག་གིས་

མ

མ

།བསྐྱེད་ཀྱི་ །ཉམས་ཚག་སྒྲིབ་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། །མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ། །མདོན་རྒྱུད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 །རྩེ་ལྷན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསོལ་ནས་། །འདི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། །རྣམ་འབྲེལ་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལ་། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཤོས་པ་སྒྲོག་། །མས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་སྐྱེད་པ་  
 །སྒྲོག་། །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ལྷན་པའི་འགྲིམ་ཚགས་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ས་ཚོན་རྒྱལ་འདྲེ་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཕོར་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །མ་མོའི་བྲག་ཚོར་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །བདུད་ཀྱི་བྲམ་པ་  
 །སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ས་བདག་གཏུག་བྱེད་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །རྒྱལ་པོའི་རྩེ་འདྲེ་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །གཟའ་མི་གོ་གར་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ལྷ་སྒྲིབས་རན་སྒྲིབས་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ཐེའུ་རང་གིས་  
 །རྒྱན་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ནད་པའི་མས་པ་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །སྒྲིབས་པའི་ལྷན་པ་ལྷོ་ཞིང་སྒྲོག་། །པོན་གྱི་པོན་ཚོར་ལྷོ་ཞིང་སྒྲོག་། །སྐམ་པའི་གྲང་ཚོར་ལྷོ་ཞིང་སྒྲོག་། །མེ་ཉག་བར་སོ་ལྷོ་ཞིང་སྒྲོག་། །པོ་གཤག་ལྷ་གཤག་  
 །སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །ལྷས་རན་མཚན་རན་སྐྱེད་པ་སྒྲོག་། །མོ་བརྒྱས་མདའ་བདར་མཚོན་པ་སྒྲོག་། །མོ་བརྒྱས་དྲག་གཤོས་ལྷོ་ཞིང་སྒྲོག་། །མིནག་སྐྱེ་བའི་ཡ་ག་སྒྲོག་། །བྲན་པོལ་རན་པའི་དམོད་མཚུ་སྒྲོག་། །དག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ལ་ཕྱོ་ལྷོག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། བགོགས་ལ་ཕྱོ་ལ་དུལ་དུ་སྐྱོག་། ཅེས་བསྐྱལ་བསྐྱོག་དུ་ཕྱོ་། །གཉིས་པ་ལས་སྐྱོར་དངོས་ལ་སྐྱོན་དུ་བྱ་བ། བསད་ལས་དངོས། ཚོགས་དངས་ལྷག །བསྐྱོག་པ་བཞིའི་དང་པོ་སྐྱོན་འགོ་ལའང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལྷགས་དམ་བསྐྱལ་བ་  
ལྟོ་ དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་དམ་ལས་བཞིངས་ཏེ། དམག་དཔུང་གོ་བསར་བྱེད་པ་བཞིན། དམས་པའི་རྩི་སྐྱ་དིར་གྱིས་ལས་ལ་ཚས་པར་བསམས་ལ། རོལ་ཚེན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས།  
ལྟོ་ ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། ལྷིང་རྗེ་ཚེན་པོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ལ་ལྷུམ་དང་། དིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱིན་། ཁྱོ་བཅུ་ལ་ལྷུམ་སྐྱ་ཐབས་  
སྐྱལ་པར་བཅས་། དུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བགོལ་མི་མཛད་པར་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དང་ཉིད་ལས་། ལྷགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱོས་འབྱུགས་སྐྱུར་བཞིངས་ཏེ་། གཏུག་ཅན་དག་བགོགས་  
གཏུམ་པོ་མམ་མཛད་སྐྱིར་། ལའོར་བཅས་ཐ་ཚོག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐྱལ་ཡང་མི་བཟིད་ན་། ལྷགས་དམ་ཞལ་བཞིས་དམ་བཅའ་རྩུན་དུ་ཐལ་། དེ་སྐྱིར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་  
ཅུལ་བསྐྱེད་ལ་། མདོན་སྐྱོད་དམོད་པའི་སྐྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་། ཅེས་བསྐྱལ། གཉིས་པ་གསེར་སྐྱེམས་འབྱུག་བའི། རྩི་ལོ་ལོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ལོ་ལྷ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་

ལྷ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རྩོམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ལ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་དཔལ་ཆེན་སྲུང་པའི་ལྷ། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ལ། གསེར་རྒྱེམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་  
 རྩོད་ལས་མཚོད་ལ། མཐུ་རྩོད་སྲུང་དཔའ་ལྷག་དཔལ་མགོན་ལྷུ་ལ་དཔའ་དང་། སྲུང་པའི་སྲུང་མ་དྲེགས་པའི་དཔའ་ཚོགས་སོགས། ཡི་གེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དམ་ཅན་མ། གསེར་རྒྱེམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་  
 རྩོད་ལས་མཚོད་ལ། རྩོད་པ་གསལ་བ་གཤམ་སྲུང་སྲུང་པ་རྩོད་ལ། དྲེགས་པ་སྲེ་བརྒྱད་ལྷུ་ལ་གཞི་བདག་སོགས། གླིང་གསུམ་འབྲུང་བོ་མཐུ་རྩོད་སྲུང་ཅན་རྣམས་ལ། གསེར་རྒྱེམས་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་རྩོད་ལས་  
 མཚོད་ལ། ཅེས་སྲུང་གྱིས་མཚོད། གསུམ་པ་གསུང་དཔའ་གསོལ་བ་ནི། རྩོམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བུ་ལ་དང་། རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྲུང་དང་བཅས། གླིང་པ་སྲུང་བྱ་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།  
 བཅུ་བའི་ལྷགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་པོ། རྒྱགས་འཆང་རྒྱལ་བ་པོ་ལ་དགྲ་བྱུང་ན། བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོད་སྲུང་མ་མཁའ་ལོ་ལ། གསུང་དང་དཔའ་དྲེ་  
 དགོན་མཚོག་བཞུགས། ཞལ་ལྷེ་སྲུང་གླིང་ལྷ་འདྲེས་ཚོད། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྲིག་ཅན་འདིས། དང་བོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞིག་ལ། བར་དུ་དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་སྲུང་། བ་མར་གསལ་སྲུང་སྲུང་

མཁུན་བཅུ་ལྔ་པ་འབྲུག་པ་

པོ་སྤྲུལ་། ད་ལྟ་རྒྱལ་འབྲོལ་བདག་ལ་བསྟོན་། དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱུང་དུ་བསང་། མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བྱུངས་། མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་འབྲས་བུར་སྒྲིན་། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ཡིན་པས་། རོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་  
ལྟ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། ཚོས་ཉིད་ནི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། རམས་བརྩིད་ཚུལ་དུ་བྱོ་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། མ་གཡོལ་མ་གཡོལ་དཔལ་  
ཚེན་སྐྱུར་བའི་ལྟ་། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་གསལ་བས། རྩོད་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ། རང་ལ་གནང་བ་སྐྱུལ་ཞིང་། དག་བགོགས་  
ལ་ཐུགས་ཚེར་འབྲུགས་པས། དྲག་པོའི་ལས་ལ་རམས་གིང་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པ། བཞི་བ་དམིགས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ནི། མདུན་དུ་ཨོ་ལས་ལྟགས་སྟེགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྱི་གསུམ་བང་རིམ་དགུ་པ། ཁ་  
ཁྱིལ་དོག་ཅིང་གཉིང་ཟབ་པ། འོག་ན་འདོད་ཆགས་གྱི་ཐུག་མཚོ་ཁོལ་བ། འོགས་ལ་ཞེ་སྐྱེད་གི་མི་སྐྱུར་འཚུབས་པ། རྩིང་ན་གཉི་སྐྱུག་གི་སྐྱུན་པ་འཐིབས་པ། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་གིང་། བད་དང་  
དུག་གི་སྐྱེངས་པ་འཕྱོ་བ། ཐན་དང་ལྟས་ངན་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་མི་བཟད་པར་འབྲུགས་པ། ལས་བྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་སེལ་ལྟར་རམས་པ། རྟག་ལྟར་འཕྱོ་བ། སྟོན་པོ་ལྟར་

ལྷོ། །ཁྲིས་པ། །ག་ཟ་ལྟར་རྒྱལ་པ། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། །སོད་སོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུག་ལྟར་རྒྱོགས་པས་གང་བ། །སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དྲག་པོ། །དེའི་ནང་དུ་ནི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། །དག་  
བཤེགས་དམ་སྲི་ལུས་གཅེར་བྱ་རིད་པ། །མདོག་ནག་ཅིང་། །དུན་པ་ཉམས་པ། །ལྷ་དཔྱད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། །ལུ་ག་དགུ་ནས་བྲག་འཛུགས་པ། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྲུར་བར་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་  
བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་འགྲུགས་པ་ནི། །ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །བདུད་འདུལ་སྦྲུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་  
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་དང་། །གཟུངས་སྤྲུགས་དང་། །སྲིད་པོ་དང་། །ལྷག་རྒྱ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དགྲ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་བཤེགས། །བར་ཚད་ཀྱི་རྒྱེན། །ལྷན་པར་  
དུ་བྱུང་མ་བོད་གཉོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མགོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ། །ཚེ་དང་དབང་ཐང་། །བསོད་ནམས་དང་། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ལྷོ་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག །ཞོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ན་ལ་ཇོ་རྩི་ལོ་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་བསད་ལས་དངོས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལོ་ཉ་བསྐྱེལ་བ་ནི། བདག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱེལ་པའི་ལོ་ཉ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་  
 པར་བཀུག་སྟེ་བསྟེན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་ དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ སྐྱེལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ལྷོ་ན་ལྷོ་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ས་བདག་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ བདག་ཉིད་ཚེན་མོའི་  
 དུས་ལ་བབ་མེད་ དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་མེད་ ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས་མེད་ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟེ་དང་དཔུང་མེད་ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲུག་ལེ་ མདོན་སྟོད་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་  
 ལོ་རྩི་ ལྷོ་བསྐྱེལ་དང་ ལྷོ་གི་སྐྱེལ་མའི་མཐུན་ སམ་པ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་བཟོ་ལོ་གྱུ་ལྷོ་ལོ་ བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟོ་སྟོ་ལ་ལོ། བཟོ་གཞེ་རྩི་ ཞེས་ལྷོ་བཞིས་འགྲུགས་འཚེངས་སྟོམ་སྟོམ་བྱ། གཉིས་པ་ལྷོ་དང་དབྱེ་བ་ནི། ལྷོ་སྟེ་གི་དོར་ལྷོ་གས་ཤིང་། དབྱེ་བའི་  
 ལྷོ་དང་བཅས། ལྷོ་སྐྱེལ་ལོ་ལ་གསང་བའི་སྐྱེལ་གྱིས་གདབ་པའི་དུད་བས་བདུག་ལ། རྩི་ དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ སྐྱེལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ལྷོ་ན་ལྷོ་པའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ ས་བདག་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་  
 བདག་ཉིད་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་ དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་མེད་ ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགོགས་མེད་ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟེ་དང་དཔུང་མེད་ གཉོགས་ཤིང་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་མེད་ མདོན་



མ

ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་གི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། དགྲ་བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩི་དར་རྩི་ཡོད་ཅེས་ཅེས་པ་གི་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་  
 དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་  
 རྩི་བའི་དགྲ་དང་གོམ་པའི་བགོགས་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་  
 རྩི་ལ་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩི་ཡོད་ཅེས་ཅེས་པ་གི་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་  
 ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་  
 ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟེན་ལ་མཛུགས་པ་དང་། ལྷོད་ཤིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅེས་སྐབས་དང་སྐབས་ཀྱི་ས་འཛིངས་ལ། རྩི་

བུ་གུ་ཉིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སློབ་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རིངས་པར་ལྷག་ལ་སློབ་ཚུགས་ཅིག། ཕོ་བ་ཅིག་གཟིང་ཅིག་བརྒྱག་པར་གྱིས། ལྷ་གསུམ་དྲག་པོའི་སློབ་དུ་བསྐྱེལ། བྲག་འཁྱུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་བུ་  
ཉི། གཉིས་པ་ལྷགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི། རྩོམ་རྩོམ་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྱིས། བྲན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། བྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། སློན་ཆད་ཚུལ་བཞིན་  
དམ་བཅས་པའི། མདོན་སློབ་སློབ་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི། གསུམ་པ་ཐིན་ལས་བཅོལ་བཞི། རྩོམ་གསུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས། ལྷ་འཕེལ་འོན་ཏེ་བདུད་གྱུར་རུང་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་  
པ་རྣམས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་མེད་པར་གྱིས། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་བུ་ཉི། ཞེས་པས་རྒྱ་ལན་གསུམ་འབྲུལ། གཉིས་པ་ལྷང་གསུམ་ཞི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོ། ལུས་སུ་སྐྱས་མཚོག། །ཡིད་དག་བགོགས་གྱི་སློབ་གར་ཚེ་  
སློབ་གི་ཉེན་ཉི་ཉི་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ལུས་སུའི་དཔལ་ཚེ་ལྷུ་ཡིག་དགར་པོའི་འོད་གྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། སློབ་ཉེན་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སློབ་ལྷུའི་རྣམ་ཤེས་  
དཔལ་ཚེར་བསྐྱས། ཉེན་མོངས་པའི་ཡིད་ཅུད་ནས་བཅད། ལྷ་འདུས་དུངས་མ་ཚེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དགར་པོའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷུ་དགར་པོར་

མ

བདུག་ཉི་མ་

༡། །ལྷུང་པ་སྤུང་རྩེས་ཡིང་གིས་བཏེགས་ནས། དཔལ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་ལྷུང་པར་བསམ། གསུམ་པ་སྤུང་སྤུང་གདབ་བསམ་བཤ། ཚགས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷུང་ལུའི་དབལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཚའི་ཚར་  
 བབ་པས། བག་ཚགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉེན་ཐལ་སྤུང་དུ་སྤུག་པས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་ལྷུང་པར་མོས་པ། ལྷོ་ལྷོ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལྷུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དབྱིངས་སྐྱེ་རྩོགས་ལེ་  
 ཤེས་གསུམ་གྱི་རྩོག་ལྡན་པས་ལྷུག་གསུམ་རྩེད་གཅོད་གྱི་ལ་ཡེ། འདྲིལ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་རུས་འདྲིལ་དམིགས་པ་དགྲ་དང་བགོགས་ལ་བཏད་ལས་ནི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བརྟེན་རྩམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སྐྱེ་རྩོད་གཟུགས་སྤུང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་ལྷུགས་སྤུང་ལས་བར་རྒྱན་བཅད་དེ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤུང་བསྐྱེད་ལོན་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་མཚོད་སྤུང་གསུང་དང་སྐྱུ་གྱི་སྤུང་མཚོ་  
 མཐུར་དགྲ་བགོགས་ཅི་རྩེ་སྤུང་ལ་ཡེ་ཡེ། བད་སྤྱི་རི་ཡི་ཡི། ཞེས་བཏགས་པ་བཟོད་ཅིང་སྤུང་པ་གདབ། རྒྱུ་གཞོན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དཔ་གྱིས་དུམ་སྤུང་གཏུབས་ཤིང་སྤུང་གྱིས་བརྩེགས་ཤིང་ལྷུང་ལུའི་དབལ་ལས་སྤུང་སྤུང་ལ་ནི། ཡིང་མོ་སྤུང་དག་གིས་ལྷུང་པ་དོམ་གཟུང་དུ་རྩོགས་  
 ཏེ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུས་ལྷུང་ལུའི་ལོར་དང་བཅས་པ། ཞལ་གནམ་ས་ཅམ་དུ་གདངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོར་སྤུང་པ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པས། དབྱིས་

པའི་བཞད་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་རོལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་ དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷུ་ལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷུ་ན་ལུ་པའི་དུས་ལ་བབ་ལྷུ་ ས་བདག་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་  
བབས་ལྷུ་ བདག་ཉིད་ཚེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷུ་ དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་ལྷུ་ སྒང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགའ་ས་ལྷུ་ བར་དུ་གཙོད་པའི་སྡེ་དང་དཔུང་ལྷུ་ བཞེས་གིག་རོལ་ཅིག་མེད་པར་མཛོད་ལྷུ་  
བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྱི་ས་ལྷུ་ ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་གསལ་དང་། ལྷུ་གི་སྐྱེལ་མའི་མཐའ་། བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་གོ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཡ་རྟེ་རྟེ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཉ་ཉ། ལྷོ་ལྷོ་ མཁ་མཁ་ ཅེས་གཏོར་མར་འབུལ་  
དུག་པ་ལྷོ་ས་དོན་ནི། སྒང་ལས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་མཚོན་ལྷུ་ལུའི་སྐབས་སུ་འགྲུགས་བརྒྱལ་བ་སྟབས་མདོར་བསྟུན་བྱ་བ་ལ། ཚོགས་མཐའ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩེ། མདུན་དུ་བྱུང་བུང་ཡངས་གིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ། དགྲ་བགའ་ས་  
དམ་གྱི་མོ་མོ་རྣམས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱན་ལས་ལྷུར་བ་རོལ་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་བ་ཡང་ལྷུ་ལ་ལྷུག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་

མ

བུ་གཟའ་

༄༅། །བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུན། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཇུ་ས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་པའི་སྣོན་པ་བརྗོད་ཅིང་། རྩི་ཡི་  
 རོ་ རྩི་བརྗོད་ཨང་གྲུ་བུ་རོ་ རྩི་ཡི་རོ་ རྩི་བརྗོད་ཨང་གྲུ་བུ་རོ་ ཅེས་སྣུགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱས་དམིགས་བྱ་རྟེན་ལ་བཀུག །ཞོ་བརྗོད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ལྟེ་གྲོ་གྲོ་ཨ་ན་ཡ་རོ་རྩི་བོ་རོ་ས་དགྲུག་གཞུགས་བཅིངས་ཏེ་སྣོན་པར་བྱས་ལ། སུར་པ་འདི་ལ་ཏེ། རྩི་བྱོ་  
 བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བ་ཡི་ དགྲ་བགེགས་གྲོ་གྲོ་བཀུག་ཅིང་བསྟོམ་ ཐེ་ཆོམ་རྟོག་པའི་གྱུར་འདྲེ་གྱུར་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཉིས་འཛིན་བདུད་ ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ གྱུར་ནས་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་བ་ གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ རྩི་རྩི་རོ་རོ་སྤྲ་ར་ཡ་པའ་ ཅེས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་སུར་པ་གདབ་ཅིང་བསྐྱལ་ནས། ཤམ་གཟུང་ཅིང་སྤར་བ་ཞལ་བསྟོབ་ནི།  
 རྩི་བྱོ་ གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ་ གདས་རི་ཅམ་གྱིས་མཆེ་བ་གཅིགས་ གྲོག་དམར་འགྲུ་འདྲའི་ལྷགས་བརྗོད་རྟེ་ ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དགྲ་བོ་རོ་ལ་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྦྱིད་ བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་བཅས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ མདོན་སྟོད་ཐོན་ལས་མཐར་ཐུན་མཛོད་ ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་ ཨ་རོ་མ་རྟུ་སུ་བ་རོ་ ཞེས་འབུལ། གསུམ་བཞོགས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་ཆོགས་དང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཅི། ལས་རྗོངས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བཏེགས་ཏེ། རྟོ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་དུ་རྩོམ། ཞེས་འབུམ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བས་སྐྱབས་ཏེ། སྐྱབ་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱན་མེད་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་  
དགྱིལ་ལོར་རྟེ་ བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱན་མེད་ རྟོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་རྩོམ་ ཞེས་ནང་གི་རྣམ་འགྲུབ་དང་ལྷན་བས་ཚོགས་ལ་རྩོམ། གཉིས་པ་ ལྷག་གཏོར་གྱི་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བརྟོ་བཅི། ལྷག་མ་བསྟུས་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
རྩུ་ ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱབ་པོ་བཟུང་མི་ཤེས་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཅེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེས་བས་ལྷག་སྐྱབ་ཀྱི་པོ་ཉེའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་བྱོན་པར་  
མོས་ལ། ཨོ་བརྟོ་སྐྱེ་ནས། བཟུང་བྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཉེར་སྐྱོད་འབུམ་ཞིང། ཀྱང་སྐྱིད་བཟུགས་སྐྱེའི་སྐྱོད་དང་བཅས། རྩུ་རྩུ་ གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་རྣམས་ཀྱན་མེད་ སྐྱོད་བའི་མ་གྲིང་མཁའ་འགྲོ་དང་ ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་གཏོགས་པ་  
ཀྱན་ འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་མ་འབབ་བཞེས་ རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་ཡི་བར་ཚད་སོལ་ འབྱུང་བཞི་ནང་གི་གཡོ་འབྱུགས་སྐྱོག་ ཅུ་རྒྱུད་གསང་བའི་སྐྱབ་མ་ཚོད་ ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ ཡེ་  
ཤེས་ཚེན་པོར་དབྱེར་མེད་མཚོན་ ས་མ་ཡ་ཨུ་རྩུ་བ་ཡི་རྩུ་སྐྱེ་ ཞེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། བཞི་བ་བརྟོག་བའི་ལས་རིམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཐོན་ལས་བཅོལ་བཅི། ཡིང་རོ་དང་གཏོར་རྒྱུ་ཐོག་སྐྱེམས་དང་རྒྱུར་བ་བརྟོག་གཏོར་དུ་འབུམ་ཞིང། དུག་པོའི་རོལ་མོ་དང་

མ

བུ་བོ་

།བཅས་པས། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ བཞེངས་ཤིག་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་འཛོགས་མེད་ དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་བ་མ་མཚིས་ཀྱང་། རིག་པ་རང་སྐྱེ་བ་ལ་པའི་རྩལ་ལེ། དྲག་ལུ་ལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ དྲག་བགོགས་ག་རུས་ཐུག་གི་མཚོ། དྲགས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་བཞེས་ འབར་བ་མཚོག་གི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་ ཉག་ཕྱོགས་དྲག་བགོགས་རྩད་ནས་ཚོད་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཕོར་བཅས་ལེ། བས་ཚོལ་ཚོད་གཏོང་དམོད་པའི་མཚོན་ བསྐྱོག་གཟིར་ཕྱིན་ལས་རུས་ལ་བབ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལེ། བཅོམ་ལྡན་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ ཡུམ་ཆེན་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མེ། ལྷན་མཚོག་གི་ལ་རིགས་ལུ་དང་། ཁོ་བཅུ་ཡབ་ལུ་མ་ཟ་གསོད་ཚོགས་ སྐོ་སྐྱོད་ལུ་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ གཅོ་འཕོར་སྐྱེ་བ་ར་བཅས་པ་རྣམས་ སྐོག་སྐྱེ་བ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས་ དྲག་བགོགས་ག་རུག་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོར་རོལ་ ཞེ་སྐྱེ་བ་རུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོམས་ གཏི་ལུག་ག་ཡི་རི་བོ་བཞེས་ འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་བརྩལ་ཞུགས་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་གཏིས་སྐྱེ་བ་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སྐོག་ ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་སྐོག་ གདོན་ཚོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐོག་ བགོགས་རིགས་སྐྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་སྐོག་ རུས་

མིན་འཚི་བ་བཅོ་བརྒྱད་གློག་གེ། ལྷོ་ལུང་བརྟན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གློག་གེ། ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་གློག་གེ། ལྷན་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གློག་གེ། ལྷོ་ནང་དང་སྒོང་དམོད་ཚེག་གློག་གེ། བན་བོན་ལུ་སྒྲེག་ས་རིག་ས་  
སྒྲེག་གེ། སྒྲེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གློག་གེ། ག་བ་ས་ལ་མནན་བ་གློག་གེ། གཤེར་བ་རྩུ་ལ་གཏད་བེམ་གློག་གེ། འབར་བ་མེ་ལ་བསྒྲེག་བ་གློག་གེ། གཡོ་བ་རྒྱུད་འཁོར་བསྐྱོར་བ་གློག་གེ། ཚག་ཚེ་ཉམས་  
ད་ཐམས་ཅད་གློག་གེ། འོ་ལྷ་ཉག་དུས་སྐྲིག་གློག་གེ། མི་བ་གྲོང་གཞི་འཐབ་ཚོད་གློག་གེ། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལྷན་ངན་གློག་གེ། བ་མེས་དུང་བ་སྒྲེ་བ་གློག་གེ། ལྷ་སྒྱུད་བརྟན་དུ་བབ་བ་གློག་གེ། དབུལ་བའི་  
གཤེད་དུ་འཇུག་བ་གློག་གེ། ལྷག་པའི་བརྟན་དུ་འཇུག་བ་གློག་གེ། གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཚད་བ་གློག་གེ། ས་ཡི་རྟེན་ལུང་ལུང་བ་གློག་གེ། རྩོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལུང་བ་གློག་གེ། འབྲུང་བ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་ས་བ་གློག་གེ།  
སད་སེར་བཅོའ་ཐན་ལུ་གེ་གློག་གེ། དུས་ཚོད་དམན་ལྷག་ལོག་བ་གློག་གེ། བཅུད་གྱི་མི་དགའི་རྣམ་རྟོག་གློག་གེ། མི་སྒྲུག་ས་ནད་ཡམ་གོད་གེ་གློག་གེ། མཐའ་དམག་གྲུ་གྲོའི་རྒྱ་འབྲུལ་གློག་གེ། བརྟན་སེལ་ལུང་  
བཤེག་སྒྲེ་འབྲུག་ས་གློག་གེ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གཡོ་འབྲུག་ས་གློག་གེ། གཟུང་འཇོན་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུང་གློག་གེ། དཤེངས་གྱི་རྩི་མོ་གཡོལ་བ་གློག་གེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་འགྲོ་འབྲུག་ས་བ་གློག་གེ། ལས་གྱི་



མ

ལྷོ། །མཁའ་འགྲོའི་བསྟན་མ་ལྷོག་པ་ འདོད་ཆགས་ལྷ་ལུའི་བདུད་ཚོགས་ལྷོག་པ་ ཞེས་པ་འཆི་བདག་རྩམས་པ་ ལྷོག་པ་ གཏི་ལུག་ཉེན་མོངས་ལུན་པ་ ལྷོག་པ་ ང་རྒྱལ་ལུང་པོའི་བདུད་སྡེ་ལྷོག་པ་ ལྷག་དོག་  
 ལུང་ལུང་ཚོད་གཏོང་ལྷོག་པ་ མདོ་ར་ན་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ལྷོག་པ་ བལྷོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོང་མས་ལྷོག་པ་ བསྐྱར་རོ་དག་བགོགས་སྡེ་དུ་སྐྱུར་པ་ ལྷོག་ལྷུང་བཅོལ་བའི་ལྷོན་ལས་མཛོད་པ་ ལོ་བརྒྱ་གི་མི་  
 གི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་ལྷོན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོག་པ་ ཅེས་བསྐྱེད་ལོང་ལྷོན་ལས་བཅོལ་པོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་དམིགས་ཀྱི་བལྷོག་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཕོལ་དང་བཅས་པ་ རྩོས་འབྲུགས་རྩམས་པའི་གཟི་  
 ལྷོན་བསྐྱེད་པ་ ལྷོ་རོལ་ཞལ་གཟིགས་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ འབྲུག་སྡེ་དུ་ལུང་ལྷོག་པ་ཡི་ ལྷུ་དང་ཞལ་ལས་དམོད་པའི་མཚོན་པ་ བད་མཚོན་དུག་སྐྱེད་པ་ལོ་ཉེའི་ཚོགས་པ་ ལྷུང་ལྷུང་འབྲུགས་གིང་སེལ་ལྷུང་  
 འབབ་པ་ ཉག་ལྷོགས་འབྲུང་པོ་སྡེ་བཅས་དང་ ལས་སྐོལ་རིག་སྐྱགས་དམོད་པའི་དབལ་ མི་མཐུན་འབྲས་ལུ་ཐན་ལྷས་དན་ ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བལྷོག་པ་ དག་དང་བགོགས་ཀྱི་སྡེ་དུ་  
 བབ་པ་ ཅུ་སྐྱུར་མེ་ལྷོས་བཟླུགས་པ་བཞིན་ རྩོས་ལུལ་མེད་པར་བསྐྱུག་པར་མཛོད་པ་ ལྷུང་སྐྱགས་དང་སྐྱུ་གི་རྒྱལ་མའི་མཐུད། ཚོད་ལོར་སྐྱ་ལ་པ་ག་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོག་པ་དཀར་པ་ ཞེས་བསྐྱེད་པ་ ཉེན་གཅིག་པ་སྐྱགས་པ་དག་པ་

བཅོལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྣམས་པར་བཟུ། དེ་ལྟར་གྲངས་རི་ལྟར་འོས་པ་གྱིར། བརྗོད་པ་ཞག་གྲངས་བྱེད་ན། དམ་ཅན་སྤྱིའི་གཏོར་འབུལ་དང་། བསྐྱེལ་ཆད་བརྟན། ཏུ་གོ། ཚེ་བཅུད་བསྐྱེལ་ཞིང་འགྲུགས་པ། དམ་སྤྱིའི་རྗེས་རིམ་དང་། དགྲིལ་འཕོར་བར་མཚོད་བརྟོད། རོངས་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བཞུགས།  
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བརྗོད་སྒྲོན། ཤིས་བརྗོད་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རིམ་པར་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་མཐའ་སྤྱད་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བསད་པའི་མཐའ་སྤྱད་ཐོག་པ་ཉོམ་གྱི་གཞེད་པ་ནི། ཤོང་གི་ཞལ་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། ལྷགས་སྤང་ལྟ་བུར་ཨེ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་པའི་  
ཁར། དག་པོའི་ཤིང་གིས་གྲུ་གསུམ་བརྗེགས་པ་བཀོད་ལ། རྩ་ལ་རྩིས་མེས་སྤང་ཏེ། མེ་ཉོམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷུ་ཡབ་ཡུམ། གནས་ལྟར་སྤྲས་མཚོག་རིགས་ལ།  
འཕོར་གྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད། སྒོ་མ། ལུང་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཞལ་གནས་ཅམ་ཏུ་གདངས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། དགྲུ་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་ག་འགག་བདུད་ཅིའི་གྱི་མཚོར་སྤར་  
བ་ཞལ་ཏུ་བསྐྱབས་པས། དགྲེས་པའི་བཞད་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷག་མེད་ཏུ་རོལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་ལྷོ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་ ལྷུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་ ལྷུན་ལྷུ་པའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་  
ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་ དམ་ཅན་འཕོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་ལྷོ་ སྤང་བའི་དགྲུ་དང་གཞོད་པའི་བགོགས་ལྷོ་ བར་ཏུ་གཅོད་པའི་སྤེ་དང་དཔུང་ལྷོ་ དོ་རྗེ་མེད་

ཨ

༄༅། །དབལ་སྲིད་བསྐྱེད་ནས་ལུས་ངག་རྟུལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅེས་བསྒྲུབ་། ལྷན་ཆེན་ཐུག་དང་བཅས་པ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉོམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷལ་ལྷགས་སུ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་མཐའ་། དབལ་བཤེགས་དམ་སྒྲི་རྩལ་རྩི་བྱ་དེ། ཞེས་བཤེགས་པ་ལན་བརྟན་། ལྷལ་ལི་རྒྱ་ལུངས་ཀར་། ཟངས་ལྷགས་སྒྲི་སོགས་ལུན་རྒྱས་། འབྱུར་ག་། ལྷན་ཆེན་དང་། མར་ནག་། །དུག་ཐུག་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཅུང་། གཏུག་པའི་དབལ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། རྩོག་ལུས་པ་རྩེ་དབང་ཐང་དང་། ལུང་པོ་། །འཕམས་དང་བརྐྱེད་མཆིད་རྣམས་ཅེས་བཤེགས་པ་ལན་བརྟན་པོ་རྩལ་རྩི་། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷལ་ལྷགས་དང་སུ་གྱི་སྒྲིལ་མའི་མཐའ་། དབལ་བཤེགས་དམ་སྒྲི་རྩལ་རྩི་བྱ་དེ། ཞེས་བཤེགས་པ་ལན་བརྟན་པོ་བཞེས་པ་ཅི་འབྱུང་ལྱེས་འབྱུང་། མཐའ་། མེ་སྤུ་ཡི་ཤེས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་པ། མེ་ཐུག་ལྷན་ལྷལ་དུ་བསད་། ཐལ་བ་ལྷལ་ལྷན་ལྷན་ལྷལ་དང་། ལྷག་མ་མཛོད་རྟེན་འོག་གས། ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་ལྷགས་པར་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་བརྐྱེད་པའི་མཐའ་སྤྱད་འཕང་བཟོར་གྱི་ལས་ལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཟོར་ལས་བསལ་བ་ནི། བརྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནས། བྱི་འོ་ལས། ལྷལ་ཐང་ནང་དུ་གསེར་སྒྲིལས་འབྱུང་བ་ལོང་གི་གདབ་པའི་སྐབས་བཞིན་བུ། གཉིས་པ་རྐྱོད་ཀྱི་བ་ནི། ཅུང་། ཐིན་ལས་བཞི་རྩོགས་སྒོ་། ལྷལ་ཚོགས་ཅེས་ཐང་ཤེས་པ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་། དུག་པོའི་ཕོ་བྱང་སྒོ་སྤེལ་ལ་། གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དབལ་ལ་སྒྲུབ་། རྩལ་རྩི་པོ་དེ་། ལས་ལ་ལ་ལྷལ་བའ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་། ཞེས་བསྐྱོད་དེ། གསུམ་པ་ཐ་ཚིག་བརྒྱགས་པ་ལ་

བརྟན་པོ་

གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཏོར་འབྲུལ་ནི། བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས། དམ་ཅན་སྡི་གཏོར་བཞིན་འགྲུགས་བསྟན་བློན་ལས་བཅོལ། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོ་ ཚེས་དབྱེངས་སྡོ་བ་མེད་པའི་མཁའ་གྲོང་ལས་ དབྱེངས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་འོད་ལྗང་  
 ཀུན་རྒྱུ་གར་ མ་རུངས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟན་པའི་སྡེ་རུང་ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཚེན་བརྗེས་ལྡན་ལ། ཡལ་ཡུམ་སྦྲུལ་དང་བཀའ་སྡོད་སྡུལ་འཁོར་བཅས་ གདུག་པ་འདུལ་སྡེར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་  
 བའི་ མདོན་སྡོད་དམོད་པ་ཚེན་པོའི་ཕུལ་བསྡེད་ལ། སྡེར་བསྟོག་ལས་གྱི་སྦྱོར་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ཚད་མདོའི་གཏོར་མ་བསྟོད་བཟུང་བཞི། ལྷོ་ མོན་ཚོ་དོ་རྗེ་ཁྲག་འབྲུང་གིས་ ཚེས་ཉིད་རང་སྦྲུལ་  
 གསང་ཚེན་རྡོད་ མོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་རྡོ་ སྡེར་གྱིས་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པའི་ཚོ་ གཡམ་དམ་བཞེས་པའི་སྲུང་མ་དང་ རྗེས་འབྲུག་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡི་ དམ་ཚོག་གཏོར་དུ་གཏད་པ་  
 ཀུན་ དག་བགེགས་གཤམས་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་གྲུབ་པ་དང་ བསྟན་པ་དང་བའི་སྡོན་ལས་སྡུབས་ རྣམ་སྤུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ ཞེས་གཏོར་མ་འབྲུལ། བཞི་བ་དམག་དངུང་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ དང་པོ་  
 གཏོར་སྡོད་བཅའ་བཟུང་ སྡོ་བདེན་གྱིས་འདེགས་པའི་རྒྱུ་ ཚོ་བརྗེས་ཀྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྦྱོར་བུ་སྡོན་པ་ལྷོ་ལྟ་ ཅེས་བརྗོད་བས། གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། དམ་ཚོག་པ་རྣམས་ཁྲོས་འབྲུགས་འབར་བའི་

མ

༄༅། །དམག་དཔུང་དང་བཅས་པས་ལས་ལ་ཆས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐར་ཡང་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྐལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་ག་ཐོག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ། གོང་གསལ་འབྲུགས་གཞུག་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་  
 ལ་ཞེས་བསྐྱར་བས་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་ཅིང་། བསྐྱལ་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། རྒྱ་བརྒྱགས་དང་རྒྱ་གྲི་རྒྱེལ་མའི་ཤམ་དུ། མ་དུ་མི་ས་རྟུ་ཅི་རྟུ་གོ་ནི་རི་ཉི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་ནི། ཞེས་དམག་རྟོའི་རྩལ་དུ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་མཐར། གོང་གསལ་རྒྱལ་བ་ཆར་གཅིག་  
 གྱིར་བས་ཐིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། རྩྱེ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལུར་བུའི་ཚོགས་མེད། དག་དང་བགོགས་ལ་ཐད་པའི་ཚེ་ ཐོག་སེར་འབེབས་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། རྩྱེར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷེགས་གིང་  
 རྩྱེམ་ རྒྱར་མདའ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། རི་རབ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་། སེར་ཆེན་འགྱིང་བའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། དར་རྒྱད་དུག་པོས་རྩྱེར་གསུམ་འབྲུགས་མེད། བདུད་དམག་ཆས་པའི་ཚོ་འདྲ་ཞིང་། རུ་  
 དར་ནག་པོ་ཟངས་སེ་ཟང་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུས་དམག་དཔོན་མཛོད་། རྩྱེ་མ་བཞི་ཡིས་དམག་རྩྱ་དྲོངས་། རྩྱེགས་བཅུའི་བྲོ་བོས་མཐའ་ནས་སྤྲུམ་། ལུར་སྤུང་རྣམས་གྱིས་དུད་པ་ལྷོར་། མ་རོལ་བདུད་གྱི་  
 དམག་དཔུང་ལ་། གཡུལ་དོ་ཆེན་པོ་དེར་རྩྱེད་ཅིག་། མཐུད་དང་རྩལ་གྱི་རུས་པ་ལུངས་། ཕྱགས་དམ་མ་གཡེལ་དག་ལ་ཡ་། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། བདུད་འདུལ་རོ་རྩེ་ལུར་པའི་ལྟ་ཚོགས་འཚུབས་ཆེལ་གྱིས་

བཤམས་པར་བྱེད།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བྱོན་པར་བསམས་ལ། རྣམ་འགྲོར་པ་ལྟ་བུའི་གདིང་། ལྷོ་མ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་དང་མ་གྲུལ་བར་རིག་པ་རྒྱུ་ལྷུངས་ཏེ། ལྷ་གི་བསྐྱོག་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་ཅན་རྩ་བ་ཞིན་རོལ་ཆེན་ཚམ་རྣམས་དང་བཅས། འུ་མ་ཚོན་གྱིས་སྒྲུབ་སྤངས་ལ་ཐེབས་སྤོགས་དང་བསྐྱུན་ཅིང་། ལྷི་རོལ་རྒྱུ་དབག་ནས་འཕང་བའི་སར་  
དག་པོའི་སྒྲུབས་གྱིས་བསྐྱོད། ལྷ་པ་འཕང་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འགྲུང་བསམ་བ་ནི། ལུར་བ་སྤོགས་བརྒྱུར་འདྲི་ལ་ཞིང་། ལྷོ་ ང་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་སྟེ། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་ཅེ་ལ་གཤེགས།  
དཀར་ལ་དེ་ནི་ཡེ་རེ་རེ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལྷ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གདིང་རྒྱུ་གཤེགས། ལྷོ་ལ་དེ་ནི་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། བཅོན་གཤེགས་བྲག་  
དམར་ལོག་ལ་གཤེགས། དམར་ལ་དེ་ནི་སྤྲིངས་སེ་སྤྲིང། བཅོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱུམས་ཤིག། དམར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་ལྷག་ཅིག། བར་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱ་བཟུར་ཅིག། ཟོར་གྱི་གདོང་ལ་མ་བཞུགས་པར། ལོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཞེས་དཀར་རྒྱུ་ལ་ཞིང་ཟ་ལས་དག་ལ་བསྐྱུད། གཉིས་བ་དབང་གསོལ་བ་ནི། གསེར་སྐྱེམས་སྟོན་རྒྱུ་འགོ་བས་གཟུ་དབང་གསོལ། གསུམ་བ་དམིགས་བའི་  
འཕེན་བཅའ་བ་ནི། དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲུགས་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་གོང་གི་གདབ་ལས་སྐྱབས་བཞིན་བྱ། བཞི་བ་ཟོར་འཕེན་བ་དངོས་ནི། ཟོར་ཚས་རྣམས་དཀར་པོའི་སྒྲུབས་གྱིས་ཐོགས་ཤིང་། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་བའི་ངང་ནས། ལྷོ་ ཚོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་

ཨ

ལྷོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་མུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་མུར་བྱ་བྱལ་འཕུང་གི་ན་ལས་རྫོགས་མུར་ཚོད་གཏོང་མ་མོའི་ཕུན་ལུངས་དཀར་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་རྫོགས་མཚེ་མདའ་གདུག་ཅན་  
 དྲིགས་པའི་མཚོན་དུག་ཕུན་དྲག་སྟགས་གདུག་པའི་དབལ་མཚོན་ཕུན་བཀའ་སྟོད་མོ་ཉའི་བྱུགས་མདའ་དོ་དབལ་གྱི་བྱུགས་འཆང་བས་དྲག་བགོགས་ལྷ་ལུང་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་རྒྱལ་སྟགས་དང་སྟུ་གི་སྟེལ་མའི་  
 བཅས་ཚོད་ཚོར་སྟུ་ཨ་པ་ཀར་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ག་རྩོ་ག་བཟང་ནན་ཞེས་བཏགས་པ་དྲག་ཏུ་བརྒྱ་བཞིན་བས་ཚོར་རྣམས་རིམ་བར་འབེན་ལ་བཞེག་། །སྟུར་ཡང་གཏོར་མའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་། གཏོར་མ་ནད་མཚོན་སྟུ་  
 དུག་གི་ཆར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་འཕང་བས། དྲག་བགོགས་དམ་སྲི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་རྣམས་བྱེ་མའི་ལུང་པོ་ལ་བྲོག་པོག་པ་ལྷར། གནས་ལུལ་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་རྗེས་བུལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
 རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམས་ལ། གཏོར་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ཤིང་འཆམས་སྟབས་དང་བཅས། ཏུ་རྩོ་རྩོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྷ་བྱུག་འཕུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ཚོགས་  
 ཕུགས་དང་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་ཅིག་བརྟན་པ་བཤིག་པའི་དྲག་པོ་དང་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་བགོགས་ཚོགས་གྱི་སྟོབ་པའི་ལྷ་དང་སྟུང་མ་དང་འགོ་བའི་དྲག་བྲ་བརྒྱད་དང་བཅས་བསྟོངས་ལ།

བཟོབས་ཀྱི

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་ཀུན་མཁུ་གེ་མེ་ཡི་མཚོན་ཆས་གཟིར་། རིག་སྐྱུགས་དམོད་པས་སྐྱེདས་མེད་བཅོམ་། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་རྩད་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བད་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། ལྷ་གི་བརྒྱུག་གམ་ཅན་དག  
ཏུ་བཟུ་ཞིང་། ཚམ་མམས་བཅས་གཏོར་ཅེ་དག་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་ལ་འཕང་། ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བདུག་། དགོངས་བའི་གདེངས་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་སྐྱེདས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སོགས་བྱ། དུག་པ་ཚོར་རྗེས་གཅོད་བའི། ཡེ་གེས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་མཚམས་བཅད་  
པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བྱོ་བརྗོག་རུང་བྱོ་བྱོག་། ཅེས་བཟུ་དེ་ནས་ཕྱིར་རུང་ལ་ཕྱི་སྐྱེགས་གཅོད་ཕྱིར་གདོད་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ། ལོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བདུད་བྱ་སྐྱ་ར་ཡ་བད་ནན་། ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་བད་ནན་། རུ་ཇ་དུན་ལི་གག་  
བད་ནན་། གིག་གིག་དུལ་དུལ་བད་བད་ནན་། ཚམ་པ་ཚམ་པ་བད་ནན་། བྱོ་བྱོ་བྱོ་བད་ནན་། ལྷུགས་ལྷུགས་བད་ནན་། ཏིར་ཏིར་བད་ནན་། ཚམ་ཚམ་བད་ནན་། ཞེས་བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་བཟུ། རོ་རྗེའི་  
ཀྱང་དུ་བདག་གཞན་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩད་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་། རིག་རྩལ་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་། ཕྱོགས་བཅུ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་། ཡེ་གེས་སྐུལ་བ་བསམ་མི་བྱལ་། རྣམ་རྟོག་བགོགས་  
ཚོགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བརྗོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་། ཅེས་སྐྱུང་ལའོར་བརྗོམ། ལམ་མཁུ་བཟུགས་པའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བརྟེམ། རོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ནས་རྩུར་ལོག། །བདུན་པ་བརྟན་མ་རྒྱུང་བའི། གཏོར་གཞོང་བཤལ་བའི་སྐད་ཀྱིས་བརྟན་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དབྱིངས་མཁོ་སྲུང་ལས་པའི་དམ་སྲི་མཚན་མཁོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བརྩུངས་པས་མཁོ་ལབར་བའི་བརྩུལ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་མཁོ་ས་མ་ཡ་ཉོ་ཉོ་ཞེས་བྱོ་བརྩུང། མཁོ་སྲུང་ནས་རྩོན་རྒྱུ་དབྱངས་མཁོ། གང་ལྟར་ཡང་ཤིས་བརྩོད་བྱས་ལ་ནང་དུ་འོང་རོ། །ཅུ་པའི་གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩུད་ལས། དང་པོ་ཚེ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བརྩུད་བརྒྱན་ནི། བདག་མདུན་བརྩོད་ཀྱི་སྲུང་པའི་ཕྱགས་ནས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་འཕྲོས་མོ་ཉ་བརྩུ་གཉིས་ལས་ལ་བརྩུལ་མཁོ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་དགྲུགས་ཏེ་སྤྱོད་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་བཀྲུག་མཁོ་སྲིད་བརྩུད་དུངས་མ་དབང་མེད་བརྩུས་མཁོ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སྲུང་ན་འདས་པའི་རྣམ་པོ་ལ་དབྱིག་མཁོ་སྲིག་པའི་གཟིག་ཏུ་བརྩུལ་བ་ལས་མཁོ་སྲིད་ལྟུང་ལྟུང་པའི་རྩོག་ཐོབ་གྱུར་མཁོ་སྲིད་ཚེ་བརྩུད་བརྩུ་བའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་ཕུམ་ཕུམ་བརྩོད་རྩོད་ཀྱི་ལྷ་ཡུའི་སྲུང་མཁོ་སྲིད་ཞེས་བརྩུགས་པའི་ཚེ་རྩོད་ལྟུང་བརྩུ། གཉིས་པ་ཕྱགས་དམ་བརྩུལ་ཞིང་ཚེ་བརྩུད་འགྲུགས་པ་ནི། མདའ་དར་གཡབ་ལ། ཇོ་མོ་དང་པོར་ཕྱགས་བརྩུད་རྩེས་སུ་དགོངས་མཁོ་སྲིད་དུ་གྱུབ་པའི་ཉམས་མཚན་དབྱུང་མཁོ་སྲིད་ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་ཅེ་གཟིག་བརྩུན་པ་ཚུད་མ་གསོན་མཁོ་སྲིད་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གཟི་བྱིན་བརྩུད་མོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཚེ་འབྲུལ་རྩོན་མོ་ཉ་སྲུལ་པས་འཛིག་ཏེན་འོངས་མཁོ་སྲིད་གྱི་དུངས་མ་བརྩུད་གྱི་དཔལ་མཁོ་སྲིད་འདས་ཀྱི་ཚེ་སྲུས་ལ་རྣམ་

<sup>མ</sup> ༂། །འབྲོར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལྷག་པོ་ སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམ་སེམ་པ་ སྐྱེ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་གསོས་པ་ ཚེ་དང་ཡི་གེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་པ་ ཞེས་གྱུར་ཞིང་ཚེ་རྗེས་གྲུང་བཟུང་། གསུམ་བ་དབང་གྲུང་བ་ནི། ཚེ་  
 འབྲུང་ལྟར་གསལ་བ་སྦྱི་བོར་བཞག་པས། སྐྱེ་གསུང་ལྷག་ས་གྱི་ཚེ་དང་། ཡི་གེས་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་བྱོན་ནས། དང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི་  
 ཐིག་ལའི་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ས། བརྟན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚེ་རྟེན་ལ་འདུས་པས། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞོམ་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྒོ་གསུང་། འགྲིལ་མེད་གཞོན་རུའི་ལང་ཚོ་ཐོབ་པར་  
 གྲུབ་པར་བསམས་ལ། ཚེ་འབྲུང་མགོར་བཞག་ཅིང་། སྦྱོང་པོ་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུད་གསུམ་པོ་ ཕུ་སྒོ་གསུང་ཅི་ལྟར་དབྱིལ་དུ་བསྦྱིམ་པ་ ཅིས་གྲུང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི་ དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་སྒོ་གསུང་ཐོབ་ཤོག་ ཚོ་བརྟན་གྱི་ལི་གྱི་  
 ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་སྦྱི་འུ་སྦྱི་ ཞེས་གྱུར་ཞིང་ཚེ་འབྲུང་གི་དབང་གྲུངས། གོང་གསལ་ཚེ་བསྟེན་བཟུང་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཚེ་རྗེས་གྲུང་། རྟེན་སྦྱིང་དང་། སྐྱུང་ཉེས་བརྟན་པར་གསོལ། གཉིས་བ་གཏང་རག་འབྱུལ་བ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་བོ་སྐྱུང་མ་ལ། དམ་སྦྱིའི་མཚོན་བརྟོད་ནས་བཀྲ་  
 ཤིས་བར་མཐར་དུལ་། གཉིས་བ་དབྱིལ་འཁོར་བ་ལ། ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྲོར་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བརྟོད་པས་མཉེས་བར་བྱ། གསུམ་བ་དངོས་གྲུབ་གྲུང་བ་ནི། ཚོ་ལྷ་སྦྱི་རྟོ་ སྐྱེ་མ་དཔལ་ཆེན་བརྟན་གྱི་ལ་ལ་ ཕུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དམ་

ཉེས་པོ་

མཚན་བརྟེན་པ་གསུམ་པོ་ལ་བལྟ་བུ་རེད།

བསྐྱེད་པའི་དེད་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལགས་ན་། སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། དབང་བཅུ་ལྔ་དང་ནང་ལ་སོགས་པ་ཡི་། སྤོན་མོང་དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཏུ་མི་  
འགྲུབ་ཡི་བཤེས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་། གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་། རྒྱལ་ལྷགས་ཤམ་དུ། ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྒྲི་། གཤམ་ལ་སྤུ་ག་ཅི་ཏུ་གྲུ་ཏ་གམ་སམ་སྤྱི་པ་ལ་ཉོ་། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་མོང་གསུགས་། སྤོན་མོང་དང་བརྒྱད་ཅི་  
པ་ལོངས་སྤོད། དཔེ་བ་ལོངས་བཤགས་ནི། ལ་རྟེན་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་སྤྱུག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། ལྷ་བ་དཀྱིལ་ལོངས་བསྐྱེད་ནི། མཛུགས་བརྒྱད་དང་། ཚོགས་མགོན་ཉེན་ཡོད་ན། ཇོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་།  
མེད་ན། ཇོ། བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིངས་སུ་གསེགས་པའོ། འགྲུག་སྤྱུལ་བརྗོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ལོས་རང་གི་སྤོན་མོང་དང་སྤྱུལ་དུ་གསེད་པ་དག་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དགོ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་ལྷན་ལས་སྤྱུག་ཀྱི་ལྷ་པ་འགྲོལ་སྤོང་ལོ་ནས་འགྲུབ་པ་སྤྱུལ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐོང་བརྒྱན་པས་དགོ་ལོགས་སུ་བྱུངོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་སྤོན་ལས་གཟི་སྤུ། །ཉི་མ་འབྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཡིས། །བརྒྱད་ཀྱི་སྤོན་ལ་གཏན་བཅོམ་ནས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་བ་སྤྱིན་སྤྱུང་ཅིག །ཅེས་བའད་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འདན་མཁམ་  
མགོའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིང་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་དཔལ་སྤོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནས་འདི་ལྟར་སྤོང་བཤེས་པའི་བསྐྱེད་པ་གནང་བའི་གམ་རྒྱུ་ལྟེ། མངས་རྒྱས་གམ་པའི་མཚན་འཛིན་དུས་ཞབས་ཀྱི་སྤྱུང་བ་མཁམ་པོ་མཁམ་ལྷུ་རང་སྤྱུང་བདེ་བའི་དོ་རྗེས་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྤོན་ཏུ་བསྐྱེད། ཤིགས་མཚན་ནས་

མ

ཉི་ཤུ་ཚ་གཅིག་གྱི་ནང་།

༄༅། །ལ་བརྒྱུད་ཏེ། རྩོམ་པའི་ལུག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ལུག་དུ་བྱས་ནས། རབ་བྱུང་བཙོང་ལུ་བའི་ས་རྩ་རྒྱལ་ལྗོངས་ཉལ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འཇམ་དཔལ་རྩམ་གྱིས་བཀྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།



མ

གཉིས།

༄། །སྟན་བརྒྱན་ལུས་པའི་གདབ་ཁ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལུས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

345

༄༅། །སྤྲུལ་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་འདུད། །སྤྲོད་བརྒྱད་ཐོན་ལས་སྤྲུང་བའི་གནད་ཉི་གཉིས་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་ལྗོངས་ལས་དཔལ་བའི་ལས་རིམ་ཁྱེད་བདེ་ལ་བཞོན་བ་ཤིན་པ་ཐལ་འཕྱིན་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཚར་གྱི་སྤྲུང་འདེབས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་  
 ཟད་འགོད་བལ། ལྷན་འཁོར་ནི། དར་རས་དགར་པོ་ལམ། རྒྱ་ཤོག་ལ་མཚལ་ལམ། རྒྱ་སྐྱུག་ལ་སེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྲོད་བཤེས་བས། ལྷ་ལྷན་རིམ་བུ་ག་བརྒྱུད་བའི་ལྷེ་བ་མཐིང་གའི་དབུས་སྤྱི། དེའི་དབུས་སྤྱི་གའི་ལོ་ལྷན་ནས་བཅུ་མས་ཉེ། ལྷོ་  
 བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཙཱ། ཉེས་བརྗེན་རྣམས་གམ་ཏུ་བསྐྱུང་བུ་འཚར་བ་པོ་ཚེ་གོ་མོའི་ལུས་རག་ཡིན་ག་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུངས་ཤིག་རྒྱུ་རྒྱུ། འདི་རྣམས་ཐོད་གཅིག་གིས་མ་གོང་ན་ཡིག་མཚུག་ནང་ཏུ་རྗོགས་པ་རྟེན། དེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་  
 སེལ་པོ་ལ་མཏུན་ནས་བཅུ་མས་ཉེ། ལྷོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྤྲུ་བེ་སྤྲུན་བེ་ཙཱ་པེ། ཅེས་སྤྲུབ་རྣམས་གམ་ཏུ་འདོད་གསོ་འགོང་ལྷ་རྒྱུར་བ་ཤི། དེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་ནང་ཏུ་ག་ལམོར་རྗོན་པོ་ཅི་བས་བཅུའི་དབུས་རྣམས་སྤྱི་ཏུ་རེ་རེ་དང། སྤྲོ་







མ

།ཞུ་བ་ཀ་ར་ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཅད་ནན་མེས་པའི་བསྒྲོག་གམ་རྒྱུར་བ་གི། དེ་རྒྱུ་བ་ལྷ་རྒྱུད་ལ། མེ་རི་གཡོ་ན་རྒྱོད་དུ་གི། རྣམ་པོ་དང་། ཐང་སྒོ་མ། གི་ཐུག་། ཐལ་ཆེན། ལྷ་ལྷུ་ལ་ནག་པོ་རྣམས་རྒྱུར་བས་ལྷུག་། །ཡང་རྒྱུར་ལོ་རེ་འགྲིང་པོ་ཕྱེད་ན། ལྷེ་བ་དང་། རྩོ་བ་རྩེ་འདོད་གསོ་ལ། བསྐྱུང་བྱ་འཆར་བ་པོའི་སོགས་ཀྱི་མལ་དུ། བརྒྱ་གྲུ་མ་ཅི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་བརྒྱུར། བསྒྲོག་ལོ་རེ་ལ། རྩོ་བ་རྩེ་ཕྱོ་དོར་ནས་གོང་གསལ་དཔེ་བརྒྱོད་བཞིན་རྣམས་རྒྱུར་བ་འབྲེད་གིས་ཀྱིས། ལུང་ཁ་སོགས་ཀྱི་འདོད་གསོ་ལ་མལ་དུ། མོད་མོར་སྐྱ་སོགས་རྒྱུར།  
 གནན་རྣམས་རྣམ་བཞིན་གི། ཡང་དེ་ལ་མི་རུས་ན། གནི་འགྲིང་པོ་བཞིན་ལ། ལྷུང་སྒྲོག་གཉིས་ཀར་རྩོ་བ་རྩེ་ལ་རྩོ་རྒྱུར་བས་འབྲུས་བར་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་། གཉིས་ཀར་རྩོ་བ་རྩེ་སྒྲི་རྒྱུར་བ་གིས་ནས་ལྷ་ལྷུ་ལ་གིས་བདུག་། །ལོ་རེ་ལོ་རྣམས་རྒྱུར་བསྐྱེད་ནས། ལྷུང་སྒྲོག་གམ་རེ་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་ལས་  
 མི་རྒྱུར་བ་བསྐྱུང་བ་དང་། འདོད་གསོ་ལ་བཅས་ཀྱི་མཐར། རྩོན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་རྒྱག་ནས་གིར་བརྟན་བ་ལྷགས་བྱ། ལྷ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་རྒྱུར་བའི་ལྷུང་ཁང་བ་དུན་རིམ་དང་། བསྒྲོག་ལོ་རེ་ལོ་པོའི་དམག་དཔུང་མཚོན་ཆའི་ལྷུང་པོར་ལྷུང་བར་བསྒོམ། བསྒྲོག་པ་ཚར་རྣམས་རྒྱུར་ལོ་རེ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལྷེ་  
 བ་མ་ཉམས་བར་ལྷེ་བས་ལ། ཚོན་རྒྱུད་རྣམས་བཅིངས་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མལ་ལྷུག་དུ་གདགས། གཅིག་ལས་མེད་ན་ལྷུ་རིའི་ལྷེ་བའམ། གནས་ཁང་གི་སོག་ཁང་དཔུབ་བ་སོགས་བྱ། བསྒྲོག་ལོ་རེ་མེ་ལ་བསྒྲེག་གོ། །ཡི་རྒྱ་བཅའ་བཞི། དུར་མོད་ཀྱི་འཇགས། གོག་མཐར་གིས། དག་ཡི་ཁང་  
 ས། དེ་མ་དུ་གག་དེད་དང་རྒྱུར་ལ། རབ་ལྷུག་དང་། ཐན་མཚོ་གང་བ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲོག་གཅོད་རྒྱ་གིའི་ལོ་རེ་ལོ་བྱ་བ་ནི། དུག་གོག་ལ་དུག་ལྷག་རྒྱུར་བས། དུག་གིར་ཆེར་མ་ཅན་ནམ། མི་གསོད་པའི་མདས་ལྷ་ལྷུ་བྱས་ཏེ། ཅག་ཅི་བས་དུག་ཡངས་བར་ལག་གཉིས་མགོ་པོ་བཅས་ཅི་བས་

གསལ

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

གསུམ་ལ་གཟུང། ཀར་བ་གཉིས་གསང་བ་བཅས་ཅི་བས་གསུམ་ལ་གཟུང། ལི་རྒྱའི་ལྟེ་བར་ལོ་ལོ་ལོ་ཅི་བས་དགུ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དགྲི་ལ་དུ་ཅི་ཉི་ལམ་ཐད། ལི་རྒྱའི་མ་གྲིན་ཕྱོགས་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲ་  
སྲོག་རྣམ་ཤེས་མཐུ་སྲོབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཁུག་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྩུ་བློ་ཏེ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྲོན་སྲ་འགྲུགས་སྲགས་ཀྱང་གི། ཅི་བས་དགུ་ལ། ལོ་བརྗོད་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩུ་པར། ཅེས་འབྲུ་རེ་རེ་གི། ལི་རྒྱའི་མགོ་ཕྱོགས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། གཞུང་གསལ་  
སྲ་གྲིའི་སྲགས་དང། ཇོ་ཐམ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་རོ། །ཡང་དམིགས་བསལ་དམ་སྲི་མཚན་པ་ལ། ལོ་ལོ་ལོ་ལྟུང་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་གཉིས་བར་ཅི་བས་དུག་པ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་ཚང་བར་གིས་ཏེ། ཤར་ཅི་བས་ལ་མགོ། །ཤར་སྲོད་ལག་གཞོན། སྲོ་རུབ་ཏུ་རྒྱང་བ་གཞོན་  
རུབ་ཏུ་མཚན་མ། བྱང་དུ་རྒྱང་བ་གཞོན། བྱང་ཤར་དུ་ལག་བ་གཞོན་རྣམས་ཅི་བས་ནང་དུ་རྩྭ་བར་བྱ། མགོ་ལ། ལོ་བརྗོད་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡེ། སྲོད་ཐུག་ཤར་ཇོ། ལཱ་ཇོ་ཏེ། ལཱ་པ་ར་ཇོ་ཏེ། ལག་གཞོན་ལ། མ་ར་སྲོ་ཡ་སྲོ་གྲོ་ལ་རུ་པེ། སྲོད་རུ་ལ་  
ཡི་ཡི། ཐིབ་ཐིབ། ལག་གཞོན་ལ། ཅི་རྩུ་སྲོག་ལ་དུང་དུང་། སྲོག་ལ་ཡི་ཡི། ཇོ་ཡེ་བི་ཇོ་ཡེ། ལྷུག་ལྷུག། སྲོད་སྲོད། ཅན་སེན་གཏུབས། ཀར་བ་གཞོན་ལ། སྲོད་ལ་སྲི་ལ་སྲི་ལ། སྲོག་ལ་ལྷུག་ལྷུག། ཀ་ཏི་  
ཀ་ཏི། སྲོད་རུ་ལ་ཡི་ཡི། སྲོད་ལ་ལ་རག་དུན་ཏེ། ཀར་བ་གཞོན་ལ། མ་མ་པ་ཤི་གྲུ་རུ། རྩྭ་ལ་མ་ཀམ། ལོ་དན་ཤི་ཏེ། མ་ཏི་ཉ་ན་གཞོན་ཡེ། ཀ་ར་ཡེ། མ་ར་ས་ཉི་བྲ་མཏུ་ན་ཡེ་རྩུ་པར། ཡན་ལག་བཞི་ལ།





<sup>མུ</sup> །པར་མི་འགྱུར་བས་། དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དེངས་གིག་། རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བུ་ཉ་ཉ་ཡ་པར་། རྩི་བཞི་སྐོག་གིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོད། བརྟན་པ་མཚམས་གཅོད་སྐབས། རྩོན། རྩི་། རྩི་ལྟེང་འོག་སྤོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱུར་། མཚོན་ཚེ་གྱུར་ཁང་འབར་བའི་མེ་། རྩོ་རྩོ་འོ་འོ་སྤོན་འཕྲོ་བས་། བགོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་མཚམས་བཅད་དོ་། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐོག་གཞུང་ལྟར་སྤྱི་ལ། ཡང་གིན་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས། བགའ་བསྐོ་བསྐྱུང་འཕོར་གཞུང་གསལ་གྱི  
 འོ་གའི་སྤོད་གཉིས་གསྐྱེ་ལ་བས་གྱུང་འབྲུས། གདབ་ལས་དངོས་གྱི་སྐབས་འགྲུགས་བའི་རྩོ་ས་སུ་སྤྱུར་བ་སྤྱི་ལྟར་ཐབ་གནད་གལ་བའི་ངན་སྐྱུ་སྤྱུར་བར་འདོད་ན། ལས་ཀྱི་གཞུང་ཉིང་འཛིན། བསྐྱུ་ལ། འཕྲོད། རྩས། རྩགས། རྩག་རྩ། དམོད་མོ་སྤོ་བརྟན་རེ་ཡོད་པ་རྩམས་ས་བཅད་  
<sup>མུ</sup> མཛོས་ཐིགས་སུ་མ་བྱས་པར་ལག་ལེན་དུས་ལ་དོན་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་བཞོད་ན་ཀྱུ་གི་དང་ཕོ་ལྟ་དབྱེ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་། རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་འགོར་ཕོ་འཕོར་བཅས་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སྤྱུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷལ་  
 བས་། བྱ་སྤྱུ་སྤྱུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་སྤྱི་བར་བསམས་ལ། རྩི་། དམ་ཚིག་ཚེན་ཕོ་འོ་དུས་ལ་བབ་། རྩིད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྱུ་བ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་  
 བགོགས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྟན་པ་རྩམས་། གཏོགས་གིང་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་། རྩོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཡས་གཡོན་བྱ་རྩོག་དང་། རྩག་པའི་དོང་རྩལ་གསལ་ལ་ཐལ་མོ་རྩལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྩལ། ལས་རྩོར་གྱི་རྩོ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བར་

མཐོན་བཅའི་བཀའ་བཀའ་

མོལ་ཚོག་ཅན། རྟེན་མཚོད་དམ་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་མར་ལི་རྒྱ་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཚོད་དམ་པར་བརྒྱབ་པའི་འོག་རྩམ་ལྷག་པ་ལ། ཚེས་ཚེན། ལྷ་ལྷལ། ལྷ་མ་འཕོག། །ཉི་ལུང། ལྷག་སའི་ཞབས་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་པ་བཏང་བརྒྱབ་རྩ་རྩེ་ཟད་ཀྱང་མི་འཕུལ་བ་བྱས་ཏེ། ལྷ་བ་སྐྱབས་དང་སྐྱ་གྱི་སྐྱེལ་  
མའི་མཐའ། དབྱ་བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩྭ་རྩྭ་མའུ་མའུ་ ལྷག་ས་ཅི་རྩལ་བཟླ། དབྱ་བགོགས་འདི་ལྷ་དང་གོལ་ཅིག་ཅིག་ ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ དེ་ནས་ལི་རྒྱ་རྟེན་དངོས་ལ་  
གཞུགས། །གཉིས་པ་གཞུགས་ལ་དབབ་བཞི། དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕོགས་པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཚེན་འཛོག་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱིས་དབྱ་བོའི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་གཉིས་  
སྐྱེད་པར་བསྐྱེལ་བར་བསམས་ལ། རྩྭ་ ལྷལ་བ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅིག་ མཐུར་ལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིག་ དངོས་གྱུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས་ཅིག་ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤེན་པ་རྣམས་ཅིག་ ཕོབ་ཅིག་  
རྣམ་པར་གཟིང་བར་གྱིས་ཅིག་ འཕེབས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་ལྷངས་ཀར་བྲལ་ལ། ལྷ་བ་སྐྱབས་དང་སྐྱ་གྱི་སྐྱེལ་མའི་མཐའ། དབྱ་བགོགས་ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩྭ་མའུ་མའུ་ ཅིས་བཟླ། དབྱ་བགོགས་གཞུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོབ་ཅིག་ དབྱ་  
བགོགས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ལྷག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག་ གསུམ་པ་བྱེད་རྩལ་ལྷག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཕོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕོག་བདག་





མཚོན་བཅའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

བཤེགས་སྟོ་རུ་རྒྱལ་ཅིག་། སྟོ་རུ་རྒྱལ་འབོགས་སྟུ་རྒྱལ་། དུན་པ་ཉམས་པར་གྲུར་ཅིག་། དེ་ལྟར་བཞི་ལྷན་གྱི་མགོ་ལ་གདབ་བ་སྟོན་རུ་འགོ་བས། གཅིག་ཁོང་ལྷ་གཏོངས་ལ། ལུར་གདབ་དངོས་གྱི་རྟུ་སྟུ་གཟི་བུན་བསྐྱེད་པ་ནས། དལ་གྱིས་གཏུབས་ཤིང་  
ལུངས་ལུན་བྱེད་རྗེས། ལྷ་པ་རུ་ལ་རུ་བརྒྱལ་བ་ནི། དགྲིལ་འབོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡང་སྟུ་ལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བདུད་རྣམ་འོལ་འབོར་དང་བཅས་པས། རོ་རྗེ་རི་རབ་གྱི་ཕོ་བ་ཕོགས་ནས་དགྲ་བགེགས་བྱལ་རུ་བརྒྱལ་བར་  
བསམ་ལ། རྩེ་ ས་བདག་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅུ་ལ་དབྱུང་བའི་རུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགེགས་། གཏུག་ཅིང་སྒང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་། ལུས་ངག་རྒྱལ་ལྷན་བཞིན་རུ་སྟོག་།  
དམི་མིག་གི་གཏུན་ལུང་དང་། གྲུ་སོག་གི་ཕོ་བམས། ཡང་ན་རོ་རྗེ་འོ་ཕོ་བ་དང་། རོ་མ་གཏུན་གྲུ་གསུམ་གྱི་བར་རུ་བརྒྱུང་བའི་ལུག་ལྷུ་སྟུ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་གས་དང་། ལྷུ་གྱི་སྟུ་ལ་བའི་མཐུལ། དགྲ་བགེགས་ཏ་སྤྱ་ཡ་ཏ་སྤྱ་ཡ་རྩེ་མའ་། ཅེས་བསྒྲི། དགྲ་བགེགས་རུ་ལ་རུ་  
བརྒྱལ་བར་གྲུར་ཅིག་། གཅིག་ལྷན་གྱི་གཞུག་ལ་གདབ་བ་ཞལ་བསྟུབ་གཞུང་གསལ་ལྷར་གྲུབ་ནས། སྟོ་ན་དག་པོའི་ཞལ་རུ་སྟོ་བས་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་དགྲིལ་འབོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་རུ། རི་མ་ཉིས་  
གྲོགས་བྱས་པ་སྟུབས་པས་དགྲེས་པའི་རྐན་སྒྲི་དང་བཅས་ཏེ་ཏེ་འོལ་ཞིང་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྩེ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅུ་ལ་དབྱུང་བའི་རུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་

ལྗ

༄། །པའི་བགོགས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་། ད་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྱིས་། བཀའ་པོ་དེ་ལོ་མཁའ་གདུན་གསལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ་ཉོམ་གཞུང་དུ་ཡིང་འོ་སྙིང་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་  
བརྟེན་གསལ། ལྡང་ཡང་ཡིང་འོ་དང་། ལྡོང་ལྷག་ཆང་གིས་བགལ་བ་བསྐྱོག་པ། ལྡང་མའི་གཏོར་མ་དང་བཅས་པར་བརྟེན་པ། ལྡོང་གཞུགས་སྤྱི་ལྗོངས་མའི་གམ་དུ། དགྲ་བགོགས་སྐྱིན་ཡ་སྐྱིན་ཡ་རྩེ་པའ་། ཅེས་བཟུ། དགྲ་བགོགས་གྱི་གྲག་ལྲག་རུས་པ་དང་  
བཅས་པ་ལྷག་མ་མེད་པར་འོ་ཕྱི་ག། ཅེས་སོ། །ཡང་བསྐྱོག་པའི་སྒྲུབས་སུ་འད་བསྐྱོག་བྱང་གཞུང་གསལ་གྱིས་འཇུག་གྱང་། ལྷན་མིན་ཅུ་གཞུང་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་སྐྱན་བརྒྱད་ཡང་ལུང་སྒྲག་མ་ལས་འཇུང་བས་ཁ་བརྒྱར་བ་རྒྱུར་འདོད་ན། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། བཞེངས་  
ཤིག་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་ཚོགས་། དཔྱིངས་ལས་སྐྱེ་བ་མ་མཚིས་གྱང་། རིག་པ་རང་སྤང་འོ་པའི་རྩལ་། དག་ལུལ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། དགྲ་བགོགས་གྲ་རུས་ལྲག་གི་མཚོ་། དཔྱིས་པའི་གད་མོ་དང་  
བཅས་བཞེས་། འབར་བ་མཚོག་གི་ཚོ་འཇུལ་གྱིས་། ལྷག་སྤོགས་དགྲ་བགོགས་རྩྭ་དུ་ནས་ཚོད་། ལུལ་འཇོར་བདག་ཅག་ལོ་ར་བཅས་ལ་། མས་ཚོ་ལ་ཚོད་གཏོང་དམོང་པའི་མཚོན་། བསྐྱོག་གཟིར་ལྷིན་  
ལས་འཇུལ་པར་མཛོད་། རྩེ་རྩེ་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡེ་གེས་རང་། ལྡོང་རྗེའི་སྐྱ་གར་ཉེ་རུ་ག། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་། ཤིས་རབ་ལུལ་དང་མཉམས་སྤྱོད་བས་། ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་

ལྗ

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

པོ་ལས་། ལྷོ་ལྷུང་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་གཏི་ལུག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འགྲུལ་བས་ལྷུང་བ་ཡི་། རྣམ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྡོག་། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་།  
གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྡོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གཡོ་འགྲུགས་ལྡོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་ལྷུང་བའི་། ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འགྲུལ་ལྡོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་གེས་  
འགྲུལ་པའི་རྩལ་། གྲུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྡོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། རྗེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འགྲུགས་ལྡོག་། བལྡོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་ལྡོག་། མི་མཐུན་  
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྡོག་། བརྒྱུད་རོ་ལྷན་ངན་དག་ལ་རྒྱུད་། ཡེ་གེས་ཚེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཇོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྐད་བེལ་བྱུང་བའི་རྩྱུ་མཁུ་། ས་མ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ལྡོག་ལྡོག་། རྩྱུ་རྩུ་། མེ་ཡོང་ཡེ་གེས་  
ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་། གཅོ་འཁོར་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྐད་ལས་ལྷུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྡོག་། གདོད་  
མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་གོང་གི་འགྲོ། རྩྱུ་རྩུ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་། གཅོ་འཁོར་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་

མ

བརྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས་

༡༡། །ལས་ལྷུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་གེ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་། །རྩྭ་ལྷོ་ མོར་རྟོག་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་པར་གྱི་ལ་ཡེ། གཙོ་ལའོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་  
 བཅས་། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལེ། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་གེ། གདོད་མའི་ རྩྭ་ལྷོ་ ལྷ་ལྷུབ་ཡེ་གེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཅོམ་ལྷན་གམ་  
 གྱི་ལ་ཡེ། གཙོ་ལའོར་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་རྩལ་ལྷུང་ལེ། ཉོན་མོངས་སྤག་དོག་ལས་ལྷུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་གེ། གདོད་མའི་སྐགས་འགྲེལ། །རྩྭ་ལྷོ་ མི་  
 དགོ་བཅུ་པོ་གནས་དག་ཅིང་། དགོ་བ་བཅུ་པོ་གནས་ལྷུང་པེ། བློ་བཅུ་བླ་བྲག་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་། ལྷུང་བྲས་འཚོལ་བར་སྦྱོད་པ་ལྷོག་གེ། གདོད་མའི་ རྩྭ་ལྷོ་ ངང་ལྷུང་ཡེ་གེས་གཙོག་ཉིད་ལས་། དུ་  
 མའི་གར་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པེ། ལྷོ་མ་སྐྱུང་མར་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོག་གེ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་། ཡང་བསྟན། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བཞིངས་གིག་སྐགས་རྩོ་རྩོ་མཚོན་ཆར་གཞུང་བཞིན། དུག་པོའི་  
 ལས་ལ་བཞིངས་། ཞེས་བའི་འབྲོས་སྐྱུ། འདྲི་གསལ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྐགས་རྣམས་། །བལྷོག་པ་གྲངས་གསོག་སྐབས་བལྷོག་ལྷུང་གསུམ་མམ། བརྟན་ནམ། དགུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་གི་མཚོན་མ། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་བལྷོག་རྣམས་གསོག་བར་བྱ། ། །

མཚན་བརྗེད་པ་ལ་བཤམ་

ཡང་ཚོགས་བརྒྱ་རྩོད་སོགས་གྲངས་གསོག་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་བསྐྱེད་ནི། རྩི་ལོ་ལོ་། དབྱེངས་རིག་ལུང་འཇུག་མེ་རྒྱུད་ཚུས་། ཚོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་  
བསྐྱེད་ལྟེང་ལྷན་བཤེས་པ་ཆེ་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་། ཚོ་ལྷ་རྩི་། ཚོགས་མགོན་རྒྱུན་འདོན་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་། དག་མཉམ་ཚོས་རྒྱུ་ལྷོད་ཡངས་ནས་། ཁ་རྒྱུར་ཅུལ་འཆང་ཉེ་རུ་གཏེ། ལྷན་ལས་གྲུབ་  
པའི་ཐོག་པའི་རྒྱ་། ཚུར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་རྒྱོན་། ལེ་རྩི་ཉི་བརྗོད་སྤྲུང་། ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་མཚོར་བཤགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཚོ་ལྷ་རྩི་། དངོས་ཡིད་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་། ཉམས་  
ཚགས་སྤིག་རྒྱུར་སྤིང་ནས་བཤགས་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་། བྱུང་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་རྒྱུར་། ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རི་རྒྱ་ར་ག་ཏུ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྩི་། རྒྱུད་བཤགས་  
ལྷན་བར་རྒྱོན་འདོད་རྒྱུ་། ལྷན་མ་ནི། ཚོ་ལྷ་རྩི་རྩི་སྤྲུང་། རྩི་ལོ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་པོ་ཉའི་ཚོགས་། ལྷན་མའི་པོངས་རྒྱུད་འདི་བཞེས་ལ་། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞི་བ་དང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་ལྷན་ལས་  
འཛིན་། ལྷན་པོ་ལི་ཏུ་བྱ་ནི། ཞེས་བ་རྣམས་སྤྲུང་ནས་ཁ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུང་བ་དགོ། །།

མ

གཅིག

༄༅། །སྟོན་བརྒྱད་ཐོན་ལས་སྐྱུ་པའི་གནད་ཉིག་གི་ས་བཅད་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་གུ་སྐྱུ་ར་ཡ། །སྟོན་བརྒྱད་ཐོན་ལས་སྐྱུ་པའི་གནད་ཉིག་འདི་ལ་གསུམ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི། །སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ།  
 ཡན་ལག་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་གྱི་ས་ངོ་བོའི་གཞི་དང་། །བཏགས་པའི་གཞི་གཉིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་མཚན་མ་རྗེས་གྱི་སྐྱུ་པ་ནི། །ཅུ་དུམ་  
 ལས། རོ་རྗེ་གཞོན་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། །འཕོར་བ་རོ་རྗེ་གྲུབ་པར་མཛོད། །འཕོར་བ་རོ་རྗེ་སྐྱུ་པའི་ལྷ། །ཡེ་གེས་ཁོ་བོར་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་སྟེ། །འདི་ཉིད་  
 ལས། ཐོག་མར་དམིགས་པའི་སོགས་གྱི་ས་བསྟན། །འདི་ལ་གཉིས། །ཉིན་བཅའ་བ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་སྐྱུ་པ་ནི། །ཅུ་དུམ་ལས། །སྟོང་རྗེས་བསྐྱུ་ལ་བའི་སོགས་  
 གྱི་དོན་འདི་ཉིད་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་སོགས་ཉེ། །འདི་ལ་གཉིས། །སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མན་ངག་གི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 །བསྐྱེད་རིམ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཧྲུཿ རོ་རྗེ་སོགས། །གཉིས་པ་མན་ངག་ལ་གཉིས། །སྟོང་ལས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྐྱུ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྐྱད་ལས་དྲག་པོའི་ལས་སྐྱུ་པ་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དང་གི་སེམས་ཉིད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་པ་ཐོབ་ནས་སོགས་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་དངོས་  
དང་། མཐའ་སྟུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟུང་བ་ནི། ཅུ་དུམ་ལས། རོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལུང་གིས། སོགས་ཀྱི་དོན། འདིར་རོ་རྗེའི་མཁའ་དུ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་སློབ་པ་  
ནི། ཅུ་དུམ་ལས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སོགས་ཀྱི་དོན། འདིར་སློབ་པ་དུག་གཏོར་སོགས་ནས་རྩམ་བར་བཟུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན། གསུམ་པ་བསད་པ་ནི། ཅུ་དུམ་ལས། དམ་ཚིག་ཚེན་  
པོའི་སོགས་ཀྱི་དོན། འདིར་བསད་ལས་སྤང་སའི་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་མཐའ་སྟུང་ལ་མནན་འཕང་གྲིག་གསུམ་ལས། མནན་པ་ནི། ཅུ་དུམ་ལས། བློ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་སོགས་ཀྱི་དོན་  
འདིར་མནན་པ་ལུ་རི་ནག་པོ་སོགས། འཕང་བ་ནི། གོང་གི་ལྷ་རྣམས་ནམ་མཁའི་སོགས་ཀྱིས་བརྟན། གྲིག་པ་ནི། ཅུ་དུམ་ལས། རོ་རྗེ་མི་ཡིས་སྤྱིང་བསྲིགས་སོགས་ཀྱི་དོན། འདིར། རོ་རྗེ་ཐབ་ཀྱི་  
སོགས་ཀྱིས་བརྟན། དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཅུ་དུང་བུང་སེམས་ཀྱི་སྤུར་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞི་རྒྱུ་དང་གཏུམ་



མ

ལྟམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་ཕོ་ཉའི་སྐྱོད་པ་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་དུམ་ལས། རྩུངས་གིག་དོ་རྩེ་འབར་བའི་གཏུན། །བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་རྣམས། །དོ་རྩེ་མེ་ཡིས་སྤྲིང་བསྤྲིགས་  
 བས། །ལུས་དག་རྩུལ་བཞིན་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའི་དོན། དེ་ལ་ཐོག་མར་སོགས་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་དུམ་ལས། །ཐོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ལུང་དུ། །དོ་རྩེ་ཐོ་བས་བརྩུངས་བྱས་  
 བས། །རྩུ་ཡང་རྩུ་སྟེ་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། འདིར། རྩུང་བ་བདེ་བར་སོགས་གྱིས་བསྟན། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །ཞེ་ཡིག་སོགས་སོ། །བཞི་བ་རིག་པ་ཡེ་གེས་གྱི་སྤུར་པ་ལ་གསུམ།  
 མདོར་བསྟན། རྩུས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །གཞི་ག་དག་སོར་བཞག་ཉམས་ལེན་དང་། ལམ་བོགས་འབྱེན་རྩུན་གྱུབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཚ་དུམ་ལས། །དོ་རྩེ་ཐོ་བས་ཞེ་སྤང་གཅོད། །མཚོན་ཚེན་སྟོན་པོ་ཚེར་འབར་བ། །ཞེས་པའི་དོན། དེ་སྤྲིང་ལུས་གྱི་ཆ་སོགས་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་དུམ་ལས། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
 དུ་ཐིག་ལེ་ཤར། །སྤྲིག་གི་སྐྱོ་རྩུ་ཤར་བ་དང་། །སྤྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། དེ་ཚོ་བོགས་འབྱེན་སོགས་གྱིས་བསྟན། །དོན་བསྟུ་བའི་སྐྱོ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་བྱོན།

ལྷ་མ་ཡང་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཚ་རྒྱུན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་དང། བཀྲ་གིས་ཚེ་ཡི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་དུམ་ལས། ཐབས་གྱི་སྤྱོད་པས་སེམས་ཅན་དོན། །  
 སོགས་གྱི་དོན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཟབ་རྒྱས་སོགས་གྱིས་བརྟན། གཉིས་པ་ནི། ཚེ་ནི་རྣམ་པ་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་བཞི། བསྐྱབ་བྱའི་ཚོ། བསྐྱབ་པའི་དགོས་ཚེད། ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ཐབས། ལྷ་བ་པའི་འབྲས་  
 བུའོ། །ཞེས་བཤད་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་བདག་པོར་ལྷ་དང་ལྷ་བ་སྤྱོད་པས་བཤད་གྱི་ལ་ལོར་ཚེན་པོའི་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པོན་འཇམ་པའི་དབྱེས་སྤྱོད་གོས་མཐའ་ལས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྷ་མ་བརྒྱ་འོད་གསལ་མ་དོ་སྤྲུགས་སྤྱིར་བའི་སྤེལ་དཔལ་སྤྲུངས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་ཚོས་ལྷ་མ་གྱིས་ཏེ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྷ་མ་པའི་  
 ཚོགས་ཁང་ཚེན་མོར་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞིན་ལྷའི་ཚོས་ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་སྤྱི་ཞེས་མོར་བཤད་པས་གཏན་ལ་མཐའ་བ་དགོ་ལེགས་སྤྲུང་ཅིག །སྐུ་མཛུགས་ལོ། །

མ

པའི་གནད་ཉིག་གི་བྱི་ཟེན་གྱི་ཟེན་གྲུབ་མཉམ་མཉམ་དག་ཡི་གེ་སྐད་ལ་བཞག་སོ།།

༣། རྩོམ་པའི་གནད་ཉིག་གི་བྱི་ཟེན་གྱི་ཟེན་གྲུབ་མཉམ་མཉམ་དག་ཡི་གེ་སྐད་ལ་བཞག་སོ།།

365

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ཀྱི་མཉམ་མེད་ཀྱི་མཉམ་མེད་རྣམས་ལ་གུས་པས་བྱུག་  
འཚེལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཚོའོ། །རྒྱལ་ཀྱི་ལྷོ་གཟུགས་རིགས་བདག་དུག་པ་ཡི། །རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བས་རྒྱུད་མེ་རྒྱལ་མཚོའི་བཅུད། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་  
པའི། །བརྟན་མདོ་སྐབས་གྲོང་བ་སྐྱེ་བོར་རྒྱལ། །འོད་གསལ་མི་གིགས་རྗེ་རྗེ་ཐིག་ལའི་ངང་། །རྒྱལ་ལོ་ཀྱི་བལ་གཞོན་ལུ་རིག་པའི་ཅུལ། །ཁྲོས་པའི་ཉམས་བརྒྱས་ས་  
གསུམ་བདུད་རྗེའི་དབུང་། །གཞོན་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་དབུས་འདུད། །འོག་མིན་བརྟན་ལྷོ་བའི་ཞིང་། །ཁྲོན་པས་རྒྱུད་མེ་བཀའ་གཏེར་ཀྱི། །གསུངས་པའི་མཐའ་

ལྷ། །ཐུག་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྤྲུམ་འི་མན་ངག་ཇི་བཞིན་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞིན་རུ་ལ་བཀའ་གཏེར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ཉེ་རྒྱུད་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེན་བརྒྱུད་  
 སྤུར་པའི་གནད་ཏིག་གི་ཁྲིད་ལ་གསུམ། སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དང་པོ་ལ་ཐུན་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱོན་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉིན་མོར་སྐྱེ་བོའི་  
 རྒྱུ་འགྲུལ་དང་མཚན་མོར་དགྲ་རྒྱན་གྱི་འཚོ་བ་དང་ཅ་ཅོ་སོགས་བསམ་གཏོན་གྱི་ཚེར་མ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་བདེ་བའི་བསྐྱེན་ལ་ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱང་ཚོས་བདུན་ལྟར་དུ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

འདུག །དག་གནད་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་རྒྱུད་ལོ་སུམ་སྤྲུགས་སམ་དགུ་སྤྲུག་བསལ། བད་གདོན་རྩིག་རྩིབ་དང་བྱུང་བར་ལམ་སྒྲོམ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སོར་བཅུ་དུག་  
ཙམ་རྒྱུད་སྤྱིར་སོར་ནས་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཡལ་བར་བསམ། ཡིད་གནད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཚོད་རྩིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་  
པའི་དབུས་སུ་སྤྲུམ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་གདུང་སྤྲུགས་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདལ། སྤམ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཉེ་ཉི་མ་གར་བ་ན་སུན་པ་རང་སངས་བཞིན་དུ་རྩིག་རྩིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། སྤྲུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཉེ་དབྱེདས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་ཉོག་པའི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤུན་མོང་དང་། སྤུན་མིན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དལ་འགྲོར་རྗེད་དགའ་བསམ་  
པ། ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་རྒྱུལ་བཞིན་བྱ་བ། ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་དོ་བོ་འཁོར་བ་ལ་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ནི་

མ

༡༡། །གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱབས་སྲུབ་འགྲོ་བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ།  
 བསགས་སྒྲོང་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་གནད་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྲོར་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མདའ་ལྷུ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཚོག་ལ་རྒྱབས་སྲུབ་  
 འགྲོ་བ་ནི། །ཞུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། འགགས་མེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུར་བཞེངས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལ། རང་པོ་ཤེས་པས་རྒྱབས་སྲུབ་མཚེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་  
 མཉམ་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པར། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པདྨ་དང་ཉི་མ་ལྷ་བ་དེགས་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་མའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ། གདོད་ནས་  
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དང་ལས། གདངས་ཆ་རིག་པའི་རྩ་ལ་འགགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་གཉིས་སྲུབ་མེད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལ་རྩ་གསུམ་  
 རབ་འབྱུངས་གྱིས་བསྒྲོར་བ་སྒྲིབ་སྲུང་འབྲིགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དའི་མདུན་ཏུ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་མ་མ་གཅོད་བྱས་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲོམ་ཚོགས་པ་

གསུམ་མོ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བཞིན་དུ་འདུས་ནས་ཐལ་མོ་སླིང་གར་སྐྱུར། དག་གི་སློ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོག་བརྗོད། ཡིད་གྱིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སླིང་པོའི་བར་ཅི་མཛད་ཁྱེད་གྱིས་གཤམ། ཁྱེད་ལ་བརྟེན། ཁྱེད་ལ་  
འབྲུལ། ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་རི་ས་མེད་པས་ཁྱེད་མཁུན་སྐྱམ་པའི་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོའི་སློ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བཟུང་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེམ་འཕྲོས། བདག་  
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཐམས་ཅད་ལུས་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་  
པར་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྐྱབས་ཡུལ་ལྷ་ཚོགས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་དབྱེ་ཡི་གཙུག་གཏོར་ནས་མར་ལྷ། ཞབས་གྱི་གདན་བྲི་ནས་ཡར་ལྷ།  
ནས་འོད་གྱི་གོང་གུར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། དཔལ་ཚེན་པོའི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་རིག་སྟོང་གཉེག་མ་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་  
དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧྲུཿ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི་ེ འགྲོ་ལ་སླིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་བློས་ེ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ེ



།ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལྟ་བུའི་  
 གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱང་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྣམ་པ་དང་དངོས་གཞི་ཚད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒོན་འཇུག་གི་དམ་བཅའ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་  
 ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལཱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་རྣམ་གཅིག་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྣང་ཅིག་གཉིས་པར། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་དུར་ཁྲོད་  
 གསང་ཆེན་པོ་ལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡེའི་སྒོང་དུ་སེང་བྱི་བརྟུ་ཉི་ལྔའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ། རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམ་པ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རང་གི་འོད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུམ་སྤྱིམས་མ་དཀར་མོ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་བའི་བདེ་བས་དབྱེས་པ། ཡབ་ལ་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལྟ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

དུག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་ཉལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་གཤམ་སྤེད་པས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཕྱག་དུག་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་བྲམ་མའི་རྒྱའི་དབྱིབས་རྩོམ་སེམས་དང་དེའི་ཕྱགས་ཀའི་ནང་  
ཡི་ཤེས་སྣོང་པོའི་སློབ་ཅིས་སྤྱོད་མའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩེ་  
གཞོན་ནུ་རྒྱ་མའོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ན་ལུང་བུ་འདྲིལ་བ། ཡུམ་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་མཐིང་ལ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་ལ་དང་དུང་བྱག་བརྒྱམ་པ། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་  
རོལ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་འཁྲུངས་ཤིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་གཟི་  
བརྒྱེད་དཔལ་དུ་འབར་བ་ལྷི་ལྟར་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ། བུ་ལྟར་ན་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱན་མོང་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་ནི། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལེ་ སུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོེ་ མཆོག་གསུམ་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལེ་ གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་མཆིེ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་

།པའི་ དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སྲུགསོལ་ལེ། དངོས་གྲུབ་རྩུབ་པོ་གཙོད་པའི་གོགས་ལེ། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ལྷོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ལེ། མ་ཚགས་སྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་  
 རང་ལེ། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ལེ། རྗོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་སྲུག་སེམས་ཅན་ལེ། དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ། ཚེ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་  
 གྲུན་ལེ། བསྐྱེས་ཉེ་བྱང་རྩུབ་ཚེན་པོ་བསྐྱོ། ཞེས་གསུངས་ཉེ། དང་པོ་སྲུག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ཡུལ་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་གིང་གཤེགས་ལ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ལུས་ཞིང་གི་དུལ་སྐྱེད་དུ་སྐྱུལ་ནས་སྲུག་འཚལ་བ་དང་། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རྒྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་གྲུན་རྗོབ་བདེའི་རྒྱབས་འགྲོ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དོན་དམ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཤེས་པའི་སྐྱོན་ས་དོན་དམ་ངེས་པའི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚོད་པའི་  
 ཡན་ལག་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཚོད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་འབྲུལ་བ་དང་། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་སྲུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གོགས་སྐྱིག་པ་དང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་པར་བསྱི་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེས་པའི་འཁོར་  
འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་ལྷག་མི་དོག་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡི་རང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དག་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལུས་དབུལ་བའི་ཡན་ལག་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་  
རྣམས་ལ་ལུས་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བས་པའི་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ལུས་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
དགོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་གདུལ་བྱུང་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པ་དང་བཅས་ཏེ། དགོས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་རིལ་པོར་འབུལ་བ་  
དང་། བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་དུས་གསུམ་དུ་བསམགས་གིང་བསོགས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཚོས་གྱི་

མ

༡། །དབྱིངས་ལ་མི་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ལྷུ་བ་པའི་མཚུལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་ལ། མཚོན་པའི་མཚུལ་འདུ་བུས་ལ། ལྷུ་  
 གུན་རྫོབ་རྫས་གྱི་མཚུལ། རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ལུས་གྱི་མཚུལ། གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མཚུལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་པ་རི་རབ་གྱིང་བཞི་ལྷ་  
 མའི་འགྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་ལས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཀུས་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པའི་འོངས་སུ་རྣམ་སྟེན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཚུལ་གྱི་  
 བཀོད་པ་ལུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། དུས་རི་རྗེད་བརྒྱལ་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྲུལ་བར་མོས་པའོ། །བཞི་པ་འགལ་རྒྱུན་སྡིག་ལྷུང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་ལྗང་ནི། རྟོན་གྱི་  
 རྟོབས་སྐྱུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཞི་བོ་སྐྱགས་སྐྱུ་བཀོད་ལྷུང་རང་གི་སྤྱི་བོར་གསལ་བཏབ་ནས་སྡིག་ལྷུང་སོགས་དག་པ་བྱེད་མཁེལ་ལོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་རྟོབས་སྐྱུར་བུས་གྱི་སྡིག་པ་ལ་  
 དུག་འཐུང་བ་ལྷུང་འགྲོད་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། མོར་ཚུད་པའི་རྟོབས་སྐྱེན་ཚད་སྡོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱུ་མ་པ་དང་། གཉེན་པོ་གུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྟོབས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་

མ

མཐོང་བཟུང་བཀའ་འབའས།

མཐོང་། མཐོང་མཐོང་མཐོང་གི་ཡི་གེ་ལ་ཡ་རྩེ་ཞེས་རང་སྐྱོན་གསུམ་བཞིན་པ་གསལ་ལ་སྐྱབས་བསྐྱོ། སྐྱབས་སྐྱོང་ལས་འོད་ཟེང་ཡར་འཕྱོས་འཕགས་པ་མཚོན་མར་འཕྱོས་རིགས་དུག་གི་སྐྱབས་བསྐྱོ་སྐྱབས།  
ཚུར་འདུས་སྐྱབས་སྐྱོང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་ཚིའི་སྐྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ལུས་གང་། མཐོང་མ་ཤོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ནས་རང་གི་ཚོང་ལུག་ཏུ་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་  
ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་སྐྱོན་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེ་དང་འོག་སྐྱོན་སྐྱོབ་སོང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱོབ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱེ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྐྱེ་  
པའི་མོས་པ་བྱའོ། །ལྷ་པ་གྱིན་སྐྱབས་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཏེ་གསོལ་བ་གང་བ་པོ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་  
མེད་པ་ལ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་ཞི་བོའི་སྐྱེ་ སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ སྐྱོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ ལུགས་དམ་ཟབ་མོའི་སྐྱེད་བསྐྱེལ་ན་ གྱིན་  
གྱིས་སྐྱོབས་ཅིག་སྐྱེ་མ་རྩེ་ དངོས་གྱུ་བ་རྩེལ་ཅིག་ཡི་དམ་སྐྱེ་ བདེ་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ སྐྱོག་སྐྱེལ་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ ཅིས་གསུངས་

མ

ལྷོ། །ཏི། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས། རིག་པ་ཡི་ཤེས་མ་འགགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱུར་བ། རོ་  
 བོ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་ཚེན་པོ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ། རྣམ་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་སྐྱུར་ཞིང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོར་བཞུགས་པ། བྱི་ལྷུར་ན་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ། རང་ལྷུར་ན་ཅུ་བ་གསུམ། གསང་བ་ལྷུར་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ། བཀའ་  
 རྒྱུ་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། སྐྱོན་ཀྱུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་ཚང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བརྩེ་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་བཅད།  
 དེས་ཤེས་སྐྱེད། ལྷོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་ཡིང་གིས་གཏད། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་སྐྱེད་སྐྱེག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་བྱེད་མཁའ་བརྩེ་ནོ་སྟོམ་པའི་རི་ལྷོས་ཡིང་བསྐྱུར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེ་གཡོ་བ། རིག་ནས་མཚེ་  
 མ་འབྱུག་པ། སར་ཐིམ་ཐོད་པ། ཆུར་བྲལ་མི་ཕྱབ་པ། ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་མས་འབྲོག་པ། བསམ་རྒྱ་སྐྱ་མ་ལས་མེད་པ། སྟོང་ནས་གྱས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་རྒྱད་བསྐྱེལ། ཅུ་

ཡུན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བརྩུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གཅིག་ཏུ་བརྩུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་རྩུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རློབ་དང་བརྩུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཚོག་  
ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ཅིག །ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རློབ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་གསུང་རྩོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་བདེ་བ་  
ཚེན་པོའི་དབང་མཚོག་བརྩུར་ཅིག །བདག་གི་རློབ་གསུམ་མ་སློན་པ་སློན་པ་དང་། སློན་ཟེན་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་ཟག་མིད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་རྩུར་གྱུར། སེམས་ཉོགས་མིད་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་རྩུར་སློན་  
པར་བྱིན་གྱིས་བརྩུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་རླབས་གཞུག་ཅིང་དབང་བཞི་བླང་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དུག་གུན་ལྱབ་བདག་ཞི་  
ཁྲོའི་ལྷ་། རློམས་ཞུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩུན་། རྩེ་བོར་ནས་ཞུགས་གནས་བཞིར་བབས་། དབང་བཞི་ཡི་ཤེས་འཕེལ་བར་བསམ་། དམིགས་མིད་བརྗོད་བྲལ་ངང་དུ་བཞག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
ལྟར་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་རློམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩུན་རང་གི་རྩེ་བོར་བྱང་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། རྩིབ་བཞི་དག །ལམ་མཚོན་



ལྟོ

།མ་རྒྱུ་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། རྫོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ལྷུ་ལྷུ་དང་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷུ་སྟེ་ལམ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་ལྷན་དུ་བྱས་  
 བར་བསམ་སྟེ། མཐར་ལྷ་མ་ཡབ་ལྷུ་འོད་དུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ། ལྷགས་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ། སྦྱོང་དུས་ཉིད་ནས་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོས་བསམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ་དང་། སྐྱེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རིག་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་རོ་སྤྱད། དེ་ལྷུ་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་རོ་སྤྱད་པ་དེ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་སྦྱོང་སྟེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས། ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གདོད་ནས་  
 ལྷ་དང་ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འོ་བོར་བཞགས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་ལྷུ་སྟེ་ལྷུ་བ་པ་འབྲས་ལུའི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་སྐྱ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་

ལྟོ

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་འབབས།

དང་། བརྟེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རི་བོ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྲིད་པ་ལུང་ལུ་བཏབ། ཇི་ལྟར་བཏབ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གསལ་དག་བརྟེན་གསུམ་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐོར་ནས་བཏབ། གང་ལ་བཏབ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་ལ་བཏབ་ནས་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྲིད་པ་ལུང་ལུ་ལ་གསུམ། སྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྷག་ཀྱའི་རྣལ་འབྱོར། གསུང་བཟུང་པ་སྐགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ལྷགས་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལུའི་སྐྱེད་ཞེན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཧྲུལ་རྩི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་མཚན་ལུའི་འགལ་ལྷ་ལ་ཁོས་པས་མཚན་མོངས་ཞེ་སྐྱེད་གཟུང་འཛིན་གཙོ་བོ་མཚན་ཆེན་རྩི་སྐོར་འོད་འབར་བ་མང་ལུང་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་གར་འཁོར་འདས་སྐོག་གི་གོ་ལུ་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། མང་གི་སེམས་ཉིད་བཙོས་སྐྱེད་དང་བྲལ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་

ལྷ

།མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཞོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྣོང་རྗེའི་འགལ་བླ་ཞེས་པ་འབྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི།  
 སྣོང་ཉིང་དང་སྣོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཡིག་ནམ་མཁའ་གསལ་གདབ། འཕོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་འོད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་སྣགས་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་དུ་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་དབྱིངས་སུ་  
 ལྷ་དང་སྣོང་ལྷའི་དྲངས་མ་འབྲུང་ངེས་སྣོང་མེད་མེད་ལེ་ལོ་དུ་རྩེད་པ་ཅན་མོ། འཛིན་གསལ་གྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་བཅུའི་  
 དབྱས་མོ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཉེན་མཁའ་གསལ་པའི་རྒྱུའི་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྲིད་སྣོང་བཅུད་གྱི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ནས་རྣམས་ལས་འབྲུང་བཞི་ངེ་རང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ཆོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞོགས་པ་འཛིན་གསལ་གྱི་གཡའི་ནང་དུ། གནམ་ལྷགས་ལས་ལྷ་བ་པའི་འཕོར་ལོ་ཚུལ་བཅུ་བ་གདན་ཐབས་དང་། དེ་སྣོང་དུ་བསྐྱེད་

ལྷ

མཁུན་བརྟེན་བཀའ་བབས།

དང་ཉི་མ་ལྟ་ཆེན་ཁྱོ་ཤུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བྱུང་གཤམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། བདག་ཅེ་  
བའི་དགྱིལ་ལོར། ཤུགས་བཅུ་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལོར། གས་མཚོག་སུར་པའི་དགྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅུ་བའི་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་སྐུ་མདོག་མཐིང་མེད་ཞལ་གསུམ་  
སྒྲིག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་མེད་ཀལ་དག་པའོན་དམར་རྩམས་བཞད་གཤེད་ལྷ་མོ་དུག་ཡི་གེས་པོལ་པའི་ཉམས་མེད་གསུམ་མེད་རྗེ་ཅེ་དགྱུ་ལྷ་མོ་གཞོན་གཉིས་མི་དབུང་ཁ་འུ་དང་མེད་མས་རི་རབ་  
སུར་སྐྱེད་གྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ཆེན་ལོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མེད་མཐིང་སྐྱེད་ལྷ་མོ་དུང་བྲག་བསྐྱེད་མེད་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་པོལ་པའི་ཆས་མེད་པའི་ཉི་མ་ལྟ་ཆེན་ཁྱོ་ཤུགས་སྟེང་མེད་ཞལ་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་  
བཞེངས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་གཞན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གཞོན་སྟེང་དུ་བབས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷ་མོ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཁའ་དབུངས་པའི་མདོག་  
ལྷ་མོ་བསྐྱེད་དོས་བཞི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ཐར་སྟེན་དུག་སོགས་མཚོན་པའི་རིམ་བཞིན་ཞབས་བཞི་གྱུང་ཆེན་པོའི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། གསལ་ཞལ་དག་ལ་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། གཞོན་ཞལ་

མ

ལྷོ། །དམར་ལ་གཤེ་བའི་ཉམས་ཅན། དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་གཏུམ་བའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་དྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་ཅི་དགུ་པ་དང་ལྷ་པ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་མེ་དབུང་དང་  
 ཁ་ལྷོ་འཛིན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ལྷ་བུའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་བུ་འགྲིལ་བ། ལུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ལ་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་ལྷནུལ་དང་གཡོན་དུང་  
 ལྷག་བརྒྱམས་པའོ། །རུ་ཏུ་བརྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྤོད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་པོའི་བདག་གིར་བཞེས་པའི་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། གཟི་བརྗིད་འབར་བ་རྒྱ་མིན་བརྗིད་པའི་ཆས། །ཐབས་དང་གེས་རབ་ལུང་  
 འབྲེལ་ཉི་ལྷའི་ཆས། །གཏུག་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡི་གེས་མི་ཡི་ཆས། །སྐྱེ་བྱི་ཅུད་གཅོད་མཆེ་བ་ལྷ་གམ་ཆས། །ཁྱབ་མཛད་རི་རྫོང་དོ་རྗེ་གཤོག་པའི་ཆས། །སངས་རྒྱས་སར་བཤོད་དོ་རྗེ་བསེ་བྲལ་ཆས། །  
 གཞོད་གཏུག་བརྒྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆས། །མངའ་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་དོ་རྗེ་སྤོག་པའི་ཆས། །དེ་ལྷར་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། །དུང་བྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ནི། ལྷང་གོ་རྫོན་པའི་རྫོད་  
 གཡོགས་དྲ་ །ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་སྤོད་དྲུག་གིས། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་བཅས་བགོ་བའི་གོས་གསུམ་དང་། དཔྲལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ། མཁུར་ཚོས་ལ་རྟུའི་ཐིག་ལོ། །ཞོས་གོ་ལ་ཞག་གི་བློ་རིས་ཉི་

མ

མཚོན་བརྗེས་པ་ལ་འབབས།

བྱུག་པའི་ཅི་གསུམ། སྐམ་པོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱན། རྗེན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ། ཐོད་པ་ཚལ་བུའི་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་རྩམས་དང་། དུག་ལྷའི་རང་ག་ལྷགས་སྐྱལ་པ་རིགས་ལྷའི་བརྒྱན་བཅས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །ལམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་གོམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྐྱེག་པ་འཛིགས་པུང་སྐྱ་ཡི་གཤ། མོད་གཤེ་དུག་ལྷལ་གསུང་གི་གཤ། སྣོད་རྗེ་རམས་ཞི་བྱུགས་ཀྱི་གཤ་སྣེ་གཤ་དབུའི་གཞི་བྱིན་  
མཚོག་དུ་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ དོ་རྗེ་ཏུ་གིས་སྐྱུས་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་བཟོད་མེད་བདེ་བ་འབར་ཞེས་ཆགས་སྟོམས་ཞུགས་མཁའ་གསང་ནས་ཨ་ཏི་  
སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་སྐྱུས་བཅས་སྐྱུན་དུངས་ཏེ་ ཞལ་ཞུགས་བུང་སེམས་ཐིག་ལེར་ཞུ་ འོད་ཀྱི་གོང་བུ་མཁའ་ནས་སྟོས་ཅིབས་སྣོད་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ མཐིང་ནག་ལུར་འདྲིལ་  
ཡུམ་དང་འབྱུང་ ཟ་གསོད་པོ་ཉའི་སྐྱིན་ལུང་འཕྲོ་ སྐོ་བཞིར་སྐྱིན་ལས་སྐོ་མ་བཞི་ ལུ་རན་འཛིག་ཏེན་སྐོང་བས་བསྐོར་ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་དོ་རྗེ་ཏུ་གིས་སྐྱུས་བསྐྱལ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བ་སྣེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བུང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་མཁའ་གསང་གསང་ནས་ཨ་ཏི་ཅེས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་

མ

བཏུག་ཅིག་

༡༡། །བར་སྐྱོས་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས་ཉི། །ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་ཐིག་ལེར་ཞུ་སྟེ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་མཁའ་གསང་དུ་  
 བབས། །འོད་གྱི་གོང་བུ་སྐྱོན་པོ་བཅུ་མཁའ་གསང་ནས་སྐྱོས་ཉི་འོག་གཞིའི་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་བཅུ་ལ་བརྒྱ་ཉི་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཆེན་ཐོ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྐྱུར་བུ་འདྲིལ་བ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། །ལུས་གྲུབ་པ་ན་དྲི་མ་དང་། ཉི་མ་གར་བ་ན་འོད་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གཡས་སུ་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་བཅུ་དང་། གཡོན་དུ་གསོད་བྱེད་གསོག་པ་ཅན་  
 བཅུ་སྟེ་ཐ་ཐབས་ཉི་ལྷུ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་བཞི་རུ་ཉི་མ་དང་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུ་རན་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་མ་བཞི་དང་། ལྷན་མ་  
 བཞི། །ས་བདག་མ་བཞི་སོགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུར་པའི་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་བཀའ་ཉན་མངག་ཞུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བ་བཞིན་ཡོད་པར་བསམ་པའོ། །ཤུམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གནས་ལུ་རུ། མངས་རྒྱས་བརྒྱ་དོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་གྱི་གྱི་ལ་ཡ། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གྱའི་མདོག་། ལྷན་སྐྱེས་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གསལ། །ཞེས་གསུངས་ཉི། ཡབ་གྱི་སྐྱུ་

ལུས་སྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་མདོག་དམར་བོ། མགོན་པར་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་མདོག་དམར་བོ། སྟོང་གར་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག །སྟེ་བར་རཏྭ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་  
 མདོག་སེར་བོ། གསང་གནས་སུ་གསུ་གྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་པ། ལུག་གཉིས་ན་སུར་སུ་འདྲི་ལ་བ། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལུས་དགྱི་ལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་  
 བོ་དང་མཐུན་པ་གུན་གྱང་གར་དགྱའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་མི་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་འབྲུངས་པའི་དཔུས་སུ་ཡི་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཅན་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པའོ། །གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 པ་ཉི་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། གནས་གསུམ་ཚོ་ལྷ་རྟུ་གིས་མཚན་ཅེ་རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ཉིད་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་ཏེས། བྱིན་རྒྱབས་དང་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་  
 ཐིམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ་མོ། །དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱུར་ཡི་ཤེས་ལྷེ།



མ

༡༡། །ཐལ་འཕུང་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱུ་རྫོགས་ཅེ་ ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱ་རྩྱ་ཨོྫ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྫ་ སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་གཤེན་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོམ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་བས། དེ་ཐམས་ཅད་དང་བཞིན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ར་བཞེངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དངས་དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་བབས། དང་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྟེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། གླིབ་བཞི་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་གཤེན་དུ་འཁྲིལ་བ་ལས། ཐོད་སྒྲམ་གོང་གུ་ལྟའི་དབུས་སུ་ཐལ་འཕུང་རིགས་ལྟའི་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ཡེ་གེས་པ་བཅུག་པ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྩྱ་ གླིང་པའི་ཕྱུང་གུ་རྒྱུབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ཡེ་གེས་ཤོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཤོ་རྒྱལ་ལོའུ་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཉལ་ས་དང་མཚན་མ་བརྟན་པ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་། ཨོྫ་བརྗེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་། བརྗེ་ས་མ་ཡ་རྗེ་རྩྱ་། རྩྱ་ དོ་རྗེ་གཞིན་རུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གླིང་པ་དོ་རྗེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་། གླིང་པ་དོ་རྗེ་ཕྱུང་པའི་ལྷ་། ཡེ་གེས་ཤོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་། ས་མ་ཡ་ཏེའུ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་དམ་ཚིག་པའི་གནས་གསུམ་ཨོྫ་ཨྫ་རྩྱ་གསུམ་ལས་

བཅུག་ཏེས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེལ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་ས་ནས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །  
སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞིར་བཞེད་དེ། དོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚེ་གི་སྒོ། །ཕྱགས་དམ་གནད་བསྐྱེལ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ། །དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་སྒོ། །  
མཚོན་པ་བརྟུར་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ། ཞེས་ཚིག་དང་སྤྲུགས་དང་ཏིང་པེ་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་བསྐྱེལ་མ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཐམས་ཅད་དཔལ་  
ཚེན་པོའི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། དབང་དང་དངོས་གྱུབ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཡི་གེས་ཀྱི་སྒོ་པོ་ཚེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཚེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། དེའང་སྤྱུ་སྤྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡི་གེས་སུ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་པའོ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་  
ནས། རྩོམ་པོ་ཉོད་པེ་སམ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་ཅེས་པ་ཇོས་དགུགས་པ་དང་། རྩོམ་གིས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དང་། པོ་གྱིས་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་གཅིག་པར་གྱུར་



མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཉིས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་མཉེས་གིང་ཚིམ་ནས་ཕྱགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བརྟོད་པའི་མཚོན་པ་ནི། ལྷོ་མེག་པ་དཔའ་བ་མི་སྲུག་དོ་རྗེའི་སྐྱོ་  
ཚོད་ག་གེ་དྲག་ཕྱལ་སྲུགས་གྱི་སྐྱ་གདངས་ཅན་ལྷོ་རྗེ་རྗེ་རམ་ཞི་ཡེ་གེས་སྟོག་ལྟན་པའི་ལྷོ་རྗེ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བརྟོད་ལྷོ་རྗེ་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་ནི་  
མེག་པ་དང་། མི་སྲུག་སྟོན་པོ་ལྷ་ར་ཐོས་པ་ནི་སྐྱའི་དཔའ་བ། བདུད་དང་རུ་ཏྲ་སོགས་གང་གིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་སྟོང་སྟོགས་མ་ནས་འབྱེན་རུས་པ་ནི་མི་སྲུག་པ་སྟེ་སྐྱའི་ཉམས་གསུམ། ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་  
ལ་སོགས་པའི་ཚོད་པ་དང་། དེ་ཡང་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷིང་བ་དང་། ཐོག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་ལྷང་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་དང་ལྟན་པ་ནི་གཤེ་བ། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་སོགས་གང་གིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། དོ་བོ་སྟོང་རྗེ་དང་། རྣམ་པ་རམ་པ། རང་བཞིན་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་གར་དགུའི་གཟི་བྱེན་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
ལ་སྐྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མངའ་བ་དྲན་པའི་སྟོ་ནས་བརྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ། ང་རྒྱལ་བཏན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷི་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི།

མ

བུ་བོ་ནི

༄༅། །བདག་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལོར། མཚན་མ་རྣམས་གྱི་དགྲིལ་ལོར། ལྷན་མཚོག་ལུང་བའི་དགྲིལ་ལོར་མ་འདྲེས་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དང་པོ་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་རླུན་དབུས་མ་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན་རླུན་གཡོན་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། དགྲིལ་ནག་པ་མཐའ་རྒྱ་བ་རླུན་རྩ་དམར་གིག་གི་བ་ཚོ་བོའི་སྤང་མིག་དང་ལྷན་པ་བདུད་དང་ལོག་  
 འདྲེན་སོགས་གང་ལ་གཉེར་བ་ཅམ་གྱིས་དོན་སྤྲིང་འབྱེན་རྣམས་པ་ལྟ་བུལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ཡང་རབ་ཡིད་དུ་ཡུལ་གསལ་བ། འབྲིང་བརྗོད་པས་གསལ་བ། ཐ་མ་བྲིས་པ་གསལ་འདེབས་སྟེ། དེ་ལ་  
 སེམས་ཟེན་ན་རླུན་གཡས་གཡོན་དང་གངས་ཞལ་གྱི་མཚུ་སྟོས་སོགས་རྒྱའི་ཆ་གས་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བ་ཚོད་མེ་རིའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་རྒྱ་དེ་ཡང་བྲིས་  
 རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལེབ་ལེབ་དང་། འཇུར་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྲིར་སྤྲིར་མ་ཡིན་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་སུ་ལྷུ་བ་པ་ལ་རེག་པའི་གཟུགས་སུ་མ་ལྷུ་བ་པ་སྤང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མིད་པ།  
 གསལ་ལ་ཉོག་པ་མིད་པ། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་ཚུ་སྟེའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམ་པ་གསལ་དུང་མ་གསལ་དུང་བདག་ནི་ཐ་མལ་པ་ཉམ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེན་གྱུན་ཟུང་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཡོན་ཏན་གྲུན་ཚང་འབྲས་དུས་གྱི་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི་དབལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་སེམས་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་  
པར་དག་པ་དེ། ལམ་དུས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པ་པོའི་སྐོ་དོར་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་གཤེགས་པའི་ཉིད། འབྲས་བུའི་དུས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གར་བ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་དུ་  
གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་བའི་དག་པ་དུན་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པ་སྐྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཕྱགས་ཀར་དབལ་གྱི་བེ་ལུའི་དབྱིངས་མེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐིག་ལའི་དབུས་མཚན་སྐྱེ་ཚོའི་གང་བའི་  
སྡིང་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་སྐྱབས་མུ་ལས་དོ་རྗེའི་སྐྱགས་ཕྱེད་འཕྱོས་ལལ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་ཞུགས་གསང་བའི་ལམ་ནས་ལམོར་བའི་འོད་སྐྱེད་དང་སྐྱགས་ཕྱེད་མེ་འོད་མཚན་ནམ་མཁའ་གང་  
བའི་སྐོ་བསྐྱེལ་ཡིས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྐྱབས་མེད་གསུམ་དྲེགས་པ་གཟིར་ཞིང་བསྐྱབས་བར་ཆད་བདུད་བགོགས་ཚར་ཐག་བཅད་སྐྱོད་  
བཅུད་ཀ་དག་གཞུག་མའི་བབས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དོ་བོར་རྗོགས་ཞོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ཞོ་བརྗོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་པོ་རྩེ་མཚན་མ་རྩོལ་ཡ་གྱོ་གྱོ་གྱོ་ལ་རུ་བ་སྡིང་རུ་ལ་ཡི་ཡི་སྐྱོག་ལ་ཡི་ཡི་

མ

ལྷོ། །སྒྲིང་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེ། སྒྲོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ་མེ། ཅོང་སྒྲོག་ལ་རྒྱང་རྒྱང་མེ། སྒྲིང་སྒྲོག་སྒྲོག་ལ་གད་གད་མེ། ལྷོ་རི་ལི་ལི་མེ། ཅོག་ཅོག་མེ། ལུར་ལུར་མེ། བེག་བེག་མེ། ལྷུལ་ལྷུལ་མེ། ལྷུག་ལྷུག་མེ། སོང་སོང་མེ། ལྷུ་  
 ཉི་མ་མ་གམ་ལྷོ་ལྷོ་ག་ར་ཡེ། ལྷུ་ར་སེ་ན་ལྷུ་མ་རྒྱ་ན་ཡེ་ལྷོ་ལེལ་མེ། ཅེས་གསུངས་ཉེ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལྷུག་ས་གཤེན་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོར་ལྷུ་ར་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ར་བརྒྱུད་པའི་དཔུང་སྒྲོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔལ་འཚོན་གད་བརྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡབ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ལྷུག་ས་གཤེན་ཉི་མ་འོག་དང་ལྷ་བ་སྒྲིང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་སྒྲོ་རྗེ་གི་ནང་དུ་ལྷུག་ས་  
 སྒྲོག་ལྷོ་སྒྲོན་པོ་ལ་བསྐྱེན་སྒྲུག་ས་འབྲུ་དཔུ་པས་རང་སྒྲོ་སྒྲོག་ས་བཞིན་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་སྒྲུག་ས་བརྒྱས་པ་ནི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ལྷ་བ་རྒྱུར་སྒྲིང་ལྷུ་ལྷུའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་དོ་ལའི་བརྒྱས་པ་  
 རྗེ། ལྷུག་ས་སྒྲིང་ལས་སྒྲུག་ས་སྒྲིང་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད། ཡེ་བེས་སེམས་དཔའི་གདས་བྱུག་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷུག་ས་ལྷུག་ས་གཤེན་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 བེས་བཟོད་མེད་དུ་འབར། ལྷུ་ལྷུས་བརྒྱུད་དེ་བརྗོན་ས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་དུ་ལྷུག་ས་སྟེ་ལྷུག་ས་གཤེན་ས་སྒྲུག་ས་སྒྲིང་ལ་ཐིམ་དེ་ལྷུ་ར་བར་མ་ཆད་པ་ལོ་རོ་བ་བ་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་འགལ་མེ་གྲུང་གོ་ར་ལྷུ་ལྷུའི་

བཅོམ་པ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གས་སྤེང་ལས་ཡེ་གེས་གྱི་མེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱགས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་སྤེལ།  
མར་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་ཆེན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེངས་བར་མོས་ཉེ་གཙོ་བོར་སྐྱེ་གས་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ་བཟུ། །སྐྱེ་ཡང་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེང་དམ་  
ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉེས་སོགས་སྐྱེང་དམ་ཅན་ཚོ་གས་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱེལ། །དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་སྐྱེལ་བ་ཉི་ཟེར་གྱི་དུལ་ལྟར་སྐྲོས། །གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས་  
ཁྱད་པར་དུ་ཐབ་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོ་དཔའི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བསྐྱེག་སྟེ་བསྐྱེལ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཚོང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་བགོད་པར་མོས་སྟེ་ལས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱེ་གས་བཟུ་  
བའི་སྐྱེལ་བ་སྟེ། །སྐྱེལ་བོའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པའོ། །དཔལ་ཆེན་བོའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གས་སྤེང་ལས་སྐྱེ་གས་དང་ཕྱགས་ལས་སྐྱེ་གས་མཚོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། །རང་གི་ལུས་  
གྱིས་མཚོན་པའི་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་བོའི་སྐྱེ་སྐྱེང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ། །རག་གིས་མཚོན་པའི་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་སྐྱེང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་བོའི་གསུང་གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གྲག་ཅ་ལྟ་བུ།



༡༡། །ཡིད་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། སྐྱུ་མ་ཡང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཕྱག་མཚོན་རྣམས་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ།  
 ཕྱིན་སྐྱབས་དང་གཟི་ཕྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ། ཟུང་བ་ཚང་གཞིག་གི་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཕྱགས་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱབ་ནི། །ཨ་ཨ་ཨ་མེས་སྐྱུ་སྐྱུ་རིག་རྩལ་དཔྱིངས་སུ་ཐིམ་མེས་ དཔྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་མེས་ ཅེས་གཙོ་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་རིལ་  
 འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག །ཁང་རུང་གི་སྟོན་སྟོང་གཞུང་ཡས་ཁང་ནས་ཕྱགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་གི་ན་ད་སུམ་འབྲོག་གི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ། དེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་  
 རང་གི་རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་བབས་གཉིས་དཔྱིར་མེད་པའི་རང་དུ་བཞག་སྟེ། འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་རྗེས་མི་དཔུད། མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མདུན་མི་བསྐྱུ། ད་ལྟའི་ཡུལ་ལ་གེས་པས་འདི་ཡིན་  
 འདི་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་སྟེ། བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ཚོས་སྐྱུའི་རང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ནི། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསུ་གྱི་སྐྱུ་ ཕྱག་ཀྱི་ཚེན་

ཤོ་ཤོ་ལ་པར་གར་། བཏ་པཏ་པཏ་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཚུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། དཔལ་ཆེན་ཤོ་ཤོ་ལ་པར་བཏེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་བསྟོ་སྟོན་  
 དང་གིས་བརྟོད་ཀྱི་འཇུག་བསྟུ་བ་ལ། དང་པོ་བསྟོ་སྟོན་ནི། ཉོ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་། འགྲོ་ལྷ་མས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་། ལ་སྟོར་བཞི་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་  
 ལྷུར་འགྲུབ་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམས་ཤིང་བསོག་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་བུང་ཚུབ་ཀྱི་ལྷུར་  
 བསྟོས་པ་ལ་བཏེན་ནས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དཔལ་ཆེན་པོ་རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལྷུ་སྒྲིབ་ལྟར་ལ་སྟོར། གསུང་གཤམས་སྟོར་ལ་སྟོར། ཐུགས་  
 རིག་སྟོར་ལ་སྟོར། ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྟོར་ལ་སྟོར་སྟེ་ལ་སྟོར་བཞི་ལྟར་ཀྱི་གོ་འཕང་གྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །འཛིནས་གཉིས་པ་གིས་བརྟོད་ནི། མོ་། དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་རོ་རྗེ་སེམས་། རིག་  
 པ་རང་སྐྱེང་བརྟོ་གུ་མ་ར་། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྟུད་སྒྲ་མ་ཡིས་། མཚོག་ཐུན་དག་ལེགས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཤོང་བཤད་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ལ་འཇུག་མཐར།

༡༡། །དབྱིངས་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཆ་ཞི་བར་སྒྲུབ་བ་ཚོས་སྐྱོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་གཤངས་འགགས་པ་མེད་པའི་རང་སྒྲུབ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་  
 སྐྱིབ་པ་གཞོམས་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྤོ་བོར་གར་བ་ལོངས་སྐྱབ་པར་གྱུ་སྒྲུབ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་རིག་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་རང་ཅུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་གར་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཅུ་བ་  
 དང་བརྒྱད་པ་ར་བཅས་པའི་བྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རབ་འབྱམས་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མཚོན་པའི་  
 དགོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲིལ་གིང་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། བཀྲ་གིས་པའི་བདེན་ཚིག་བརྗོད། དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དབྱངས་ལེན། མེ་ཉོག་མརྒྱ་ར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པར་  
 བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དབྱངས་ངོལ་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱུན་ཏུ་མི་མཐུན་པའམ་མི་གིས་པའི་མཚན་མ་མིང་ཅང་ཡང་མེད་པར་བསམ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་རྗོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས་ཉེ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོའི་ལམ། ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལུས་མོ་ཉེའི་ལམ་མོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་བཞག་སྒྲིལ་བརྟན་པ་དང་། མན་ངག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་  
པ། དོན་བརྟུ་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞེན་པའི་རྟོ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཉེ། ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན། མྱིད་པ་བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། ལྷན་པའི་ལས་ཀྱན་དེ་ཡིས་བྱེད་  
ཅེས་གསུངས་ཉེ། ལྷིལ་ནང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངག་དང་། ལྷིལ་ལ་དུ་དབྱགས་སྤང་རྒྱ་ཚོད་ཞག་སོགས་དུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དོན་དམ་ཡི་གེས་ཀྱི་རྒྱུ་དམ་སྟོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བེད། དེ་ནི་རྒྱུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཚོས་ཉིད་གཞིའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་དོ་མ་གཤམ་པའི་དབང་གིས་ལུ་ལ་ལ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་བུ་འབྱེའོ་འདྲ་བ་དེ་གཡོ་བེད་བསྐྱེད་པ་ལྟེད་པའི་རྟོ་སྟོད་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཉེ།  
དེ་ལ་དབྱེན་སྒྲིལ་འབྲུང་བ་ལྡ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། བཅུ་མིང་ཅན་ཞེས་འབྲུང་ལྟའི་རྒྱུ་དེ་ལ་དབྱེན་སྟོག་འཛིན། ལྱེན་རྒྱ། ཁྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ལྷན་  
སེལ་ཉེ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ལྷུ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བཅས་བཅུ་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་མྱིད་ལས། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་



ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ལྷོ་ར་བ་སྟོང་ར་གསལ་གདབ་བ་དང་། དངོས་གཞི་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ནི། བརྒྱ་ཉི་མ་དྲེག་བ་ཕོ་མོའི་གདན་གྱི་  
 ལྷོང་དུ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞིན་ཏུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག། །ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷག་གཉིས་ན་སྐྱུ་ལུ་འདྲིལ་བ་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བ། དབལ་དང་དུར་  
 ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ལྷི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུངས་ཤིང་གསལ་ལ་ལྟོག་བ་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་སྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་ནི།  
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྤྲི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་ཡང་རྩ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་དུང་བ། བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སྐབ་པ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་དམར་བ། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མི་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་  
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན། ཡར་སྟེ་སྟེ་བོའི་བར་ཐ་ལེར་ལྷག་པ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་བར་དུ་སོང་ཞིང་ཁ་དོང་དེ་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་མོ་ཁུ་བས་གཤེར་བག་ཆགས་པའི་རྣམ་པ། གཡོན་དུ་  
 རྒྱུང་མ་དམར་མོ་རྩལ་གྱིས་གཤེར་བག་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡར་སྟེ་སྟེ་འོག་བའི་སྐྱུ་འབྲིལ་ཐད་ནས་གྲུག་སྟེ་སྐྱུ་ལྷག་གཡས་གཡོན་ནས་ལྷག་བ་མར་སྟེ་སྟེ་འོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་འཕོང་ལྟ་སུ་ཡར་

ལྷོ། །ཚུད་པ་སྟོང་སང་དེ་བའི་རྣམ་པ་གསལ་གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་སྟོང་ར་ནི། །ལུས་ཚོས་བདུན་ཁུ་ཚུར་བརྒྱ་བཞག་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། །རྒྱུད་རོ་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ། །གཡས་ནས་ལན་གསུམ། །དབུས་ནས་ལན་གསུམ་བུས་ལ་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པར་དུ་ལམ་སྟོམ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུ་བ་ཡལ་བ་ལྟར་སོར་བཅུ་དུག་ཅམ་སྒྲིབ་སོང་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཡལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །ལྷབ་ལྷེད་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྷབ་བྱ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་སྟོར་སྟོར་པ་ཅན་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་པ་མི་གི་གས་པའི་དོར་བཞེས་ནི། །ཆེད་དུ་མ་བཅོས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་ཚུར་ནད་དུ་འཇུག་པ་ཚོ་དང་། །རྒྱུད་དབུ་མར་གནས་པ་ཞུ་དང་། །རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་རྒྱ་བ་རྩི་སྟེ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་གདངས་སུ་མོས་པའི་དང་དུ་བཞེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་སྟེ། །དོར་བཞེས་གྲུབ་པའི་ཆེད་འབྲུད་ལ་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་རྒྱ་བ་གསལ་བའི་ཆེད། །རབ་མིག་གཉིས་གྱི་བལྟར་རུང་བ། །འབྲིང་ཉམས་དང་། །ཐམ་ཡིད་དོར་བུང་བ་ན་བུམ་ཅན་གྱི་སྟོར་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོར་བ་སྟེད་རྒྱུད་

སློབ་དང་འོག་རྒྱུ་རྩེ་ལ་བ་གཉིས་སྟེ་འོག་ཁ་སློབ་གྱི་ཚོ་གས་ལས་རྒྱུ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཅུག་སུམ་སྐར་བཞིན་གསལ་བཏབ། དུག་གསུམ་སློན་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་རྩེ་སུམ་སྐག་སམ་  
དག་སུམ་སུ་འབྱུང། དེ་ལ་སློབ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་མན་དག་སྟེ། དང་པོ་རུབ་པའི་མན་དག་ནི། སློན་མེད་འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་མའི་རྒྱུ་རྩེ་སུག་གཉིས་ནས་བ་སུ་མི་འགྲུལ་ཙམ་དུ་རུབ། འོག་རྒྱུ་ལྱེན་དུ་  
འཕྱེན། གཉིས་པ་དགར་པའི་མན་དག་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་འོག་གི་རྒྱུ་གཉིས་སྟེ་འོག་གི་དབུ་མར་ཁ་སློབ་དུ་བུམ་བ་ལྟར་དགར། གསུམ་པ་གཞིལ་བའི་མན་དག། །མི་ནོན་ན་གཡས་གཡོན་དང་སྤྱི་ནང་དུ་  
གཞིལ། བ་སྐྱའི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུ་རྩེ་སུམ་སྐྱུ་ལྟའི་བར་མོས། བཞི་བ་འཕྱེན་པའི་མན་དག། །མི་ཐུབ་ཅུ་ན་མདའ་ལྟར་རྒྱུ་རྩེ་སུག་མ་མེད་པ་འཕྱེན་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་སློབ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཁ་སློབ་གྱི་ཚོ་  
གས་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་གཞུག་སྟེ་བུམ་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚད་མ་གྲུབ་བར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷོ་བྱ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུ་གི་གཏུམ་མོ་ནི། ཅུ་  
གསུམ་སྐར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། སློབ་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་དམར་ལ་དགར་བའི་མདངས་ཚགས་བ་གཏུགས་གྱི་ཕྱི་བས་མ་ལྟར་ཁ་རྩུང་ཟད་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། མཁྱིན་པར་བཅུ་དུག་



ལྷ

།ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་གྱེན་བསྟན་ཅན། དེ་བཞིན་སྤིང་ཁར་བརྒྱད་དམར་ལ་སེར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། ལྷེ་བར་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དམར་ལ་ལྷང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་ཡི་གནས་ཚུལ་ལྷར་དང་ལའོར་ལོ་བཞིའི་ཐད་དུ་ཅུ་གསུམ་སྟུ་བས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་གསལ་གདབ། སྤྱི་བོའི་ལའོར་ལོའི་སྤིང་དུ་ངོ་བོ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་གཉིས་དྲངས་སུམ་དྲངས་གྱི་དྲངས་མ་རྣམ་པ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བྱེད་ལས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་གདབ་པའོ། །ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྟུ་གཉིས་དྲངས་སུམ་དྲངས་གྱི་དྲངས་མ། རྣམ་པ་ཨ་ཐུང་སྐྱེར་ཚེར་རམ་གད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཅུ་བ་ཕྱ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། གདེང་ཁ་ཆེ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་དང་། བྱེད་ལས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རྣམ་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་སྤར་ལྷར་སྤོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་རྒྱལ་བ་ན་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་ཨ་ཐུང་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མེ་ལྷ་བ་གྱིས་འབར། དང་བོ་ལྷེ་བའི་ཅུ་ལའོར་གྱི་ལྷེ་བ་གད་དེ་ནས་རིམ་པར་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་ནས་རེ་བཞིའི་བར་ཅུ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གད། ཅུའི་ཅུ་མོ་ཐམས་ཅད་ན་མེ་ལྷེ་ཐམས་ཅད་དམར་

ཉི་ལྷ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐོང་ཐོང་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་སྒྲིང་ག་དང་མ་གྲིན་པ་དང་། སྒྲི་བོའི་རྩ་ལོའོ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་ཁྱུ་བར་ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་གསལ་  
བའི་སྐུ་ལས་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཐིང་ལ་དམར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་མོས། དེ་ནས་མི་ལྷེས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། མཐར་མི་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འདུས་ནས་སྒྲི་བའི་ཨ་གད་ལ་ཐིམ་  
པས། དེ་ཉིད་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་མའི་གཏུམ་མོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་རྩ་ལོའོ་ནས་མི་ལྷེ་གྲོ་ག་གི་ཟེགས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡར་སོང་། ཉི་ཡིག་ལ་ཐོག་པ་ཅོམ་  
གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་གྲིན་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ན་དུའི་རྩེ་ནས་སྒྲོད་སྐྱུད་ཀྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ལུ་ནས་སྒྲི་བོའི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་། མི་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་བཞིན་  
དུ་མར་དེད། རིམ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲི་བའི་རྩ་ལོའོ་གྱི་བར་དུ་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡི་གེས་སྒྲོང་བ་དང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱིབ་བཞི་དག་པར་བསམ། རྩ་སོ་སོའི་རྩེ་མོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་  
རྩེ་གི་ལ་བ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨ་གད་ལ་ཐོག་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ལ་སྐུམ་ཁུ་བྱུག་པ་བཞིན་སྐར་ལས་ཀྱང་མི་ཆེར་འབར་མི་ཡར་འབར་བ་དང་བདུད་རྩེ་ཡར་དད་ཁམས་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་

ས

ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཅུ་གཅིག་

༂། །བསྐྱེད་པ་དུངས་མ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། །ཡུལ་བདེ་བས་དུངས་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་སྡོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་  
 པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་སྡོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་གྱི་ངང་  
 ལ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲུང་བའི་ལག་རྗེས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་རྟོག་པས་མི་བཟྩི་བའི་ཚེ་ན་སྦྱོར་ལམ་བྱོད་སོགས་ཐོབ་པའི་  
 སྦྱོར་བ་སྦྱུད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་གཉིས་རབ་ཡེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་གཞན་ལུས་ལོ་ཉིའི་ལམ་ནི། བཞིན་ལེགས་ཚུ་ལ་བཟང་དམ་ཚིག་ཅན་ཅེ་། རིགས་ཅན་ལྟ་སོགས་བརྟག་ཅིང་དགུག་ཅེ་། དང་རེས་  
 ཚོས་བཟང་ཐབ་དབང་བསྐྱེད་ཅེ་། །ཁམས་ཀྱི་བརྩུན་བསྐྱེད་ལས་རུང་ཚེ་། བཟུང་དགོད་ལག་སྦྱེད་གསང་རྩ་ལྟེ་། རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅེ་། རོས་བཟང་ག་དག་ངང་དུ་བཞག་ཅེ་། དལ་བུས་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བ་  
 དབབ་ཅེ་། རོར་བུའི་རྩེ་ནས་རྒྱུད་གིས་དུངས་ཅེ་། གནས་སུ་སྦྱོག་ཅིང་བྱུང་བར་དགུམ་ཅེ་། འབྱུང་འཁོར་བྱ་བའི་དོན་ལ་བརྟེ་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་རིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

མཚན་ལྟན་གྱི་བྱང་མེད་བཞིན་ལེགས་པ་དང་ཚུལ་བཟང་བ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཅན་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རྩེ་ཅན་མ་དང་། སྤང་སྣ་ཅན་དང་། རི་དྲུགས་ཅན་ཉི་རིགས་ཅན་ལྷ་པོ་ལེགས་པར་  
བརྟུག་ནས། རྩེ་སྣ་གསལ་དམིགས་པ་གསུམ་གྱིས་དགུག་པར་བྱས་ལ། དང་པོ་དྲང་བའི་དོན་གྱི་ཚོས་བཤད་ནས་ལའོར་བ་སྣུག་བསྐྱེལ་གྱི་མེའི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱང་རིག་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་  
གང་བར་བྱ་བ་སོགས་ལྟན་མོང་གི་ཚོས་གྱིས་སློབ་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱད། དེ་ནས་ངེས་པའི་དོན་སྣུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བ་དུ་གཞུག་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སློབ་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ནས་རང་དང་  
ཉོགས་པ་མཉམ་པའམ་ཚུང་བྱང་དམན་པའང་རུང་མོད། བྱུས་བྱ་བ་དང་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་བསྐྱེལ་ཉེ་དང་། ག་ཚང་སོགས་བསྐྱེད་ཅན་གྱིས་ཁམས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་  
སློབ་བ་ཉེ་བསྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རྟོན་ལ་ལའོད་དེ། ཐོག་མར་མིག་གིས་གཞུགས་ལ་བལྟ་ཞིང་དགོད་པ་ལག་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་འདུ་གེས་དང་།  
མཁའ་གསལ་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སྣུགས་གྱི་འདུ་གེས་དང་། རྒྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདེ་ཚེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་

། བྱེད་སྐྱེས་པ་ལམ་གྱི་འདུ་གེས་ཏེ། འདུ་གེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསང་ཚུ་སྤྲད་པ་སོགས་རེ་རེ་ལའང་བདེ་བ་དོས་བཟུང་སྟེ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡས་བབས་སྐྱབ་པའི་  
 ཡན་ལག་ནི། དལ་བུས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་ཐབས་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོ་ནས་འཕོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་དབབ་ཏེ་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡི་གེས་སྐྱེས་པ་ལ་རང་དོར་བཟུ། བཞི་བ་མས་བརྟན་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ནི། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལོ་ལྷན་ལུང་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱེན་དུ་དྲངས་ནས་ཚུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་དགམ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་དབབ་ལ་  
 མཐས་པ་འུ་སྐལ་གྱི་རུང་འགྲོས་ལྟ་བུ། བཟུང་ལ་མཐས་པ་རྩ་སྟོང་ཐིམ་ལུང་བཀག་པ་ལྟ་བུ། ལྷོག་ལ་མཐས་པ་སྐྱེན་པོས་མདའ་འཕེན་པ་ལྟ་བུ། འགྲེམས་ལ་མཐས་པ་ཡུར་བ་ལ་ཚུ་དྲངས་པ་ལྟ་བུས་ལུས་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་དགམ། དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གྱེན་དུ་དྲངས་པའི་ཐབས་སྟག་མོ་རྒྱལ་སྤངས་སོགས་དུད་འགྲོའི་འཇུག་བ་བཞིའི་འཇུག་འཕོར་བུ་སྟེ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་  
 ཡུན་རིང་བཟུ་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། ཨི་ཡིག་འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་མེད་ལྷོ་ཡིག་རྩོ་རྩོ་གཞིན་རུའི་རྒྱུད་མེད་ལྷོ་ཡིག་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་



མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

༄༅། །དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བའི་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། མན་ངག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་སྤུར་བྱ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱེད་པུལ་དང་པུལ་ཅན་རོ་མཉམ་ན་ཟུང་འཇུག་མཐར་ཐུག་བྲམ་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནས་གཙོ་བོ་བྲིགས་ཚོད་ལ་སྤུར་ན་གདབ་བྱེད་སེམས་  
 གྱི་ངོ་བོ་ལམ་དུངས་མ་གདོད་ནས་འབྲུལ་མ་སྦྱོང་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤུར་བྱ་ནི། གདབ་པུལ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་འཇོན་གྱི་སྒྲོས་མཚན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ། བཏབ་  
 ཚུལ་དུ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཤེས་པ་འདྲ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག། །ཞེས་པ་ལྟར་པུལ་ལ་དེར་འཇོན་མེད་པར་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐད་ཀར་སྒྲོ་བསྟུ་བྲལ་བར་བཞག་པ་ལས། གདབ་པའི་  
 འབྲས་བུ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བསྟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་པུལ་དང་པུལ་ཅན་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཉིས་ཚོས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་རིག་པའི་སྦྱོང་དུ་  
 རུབ་ཏེ་འཁོར་འདས་སྤང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རོ་མཉམ་པ་ན། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་བྲམ་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །བར

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གསལ། རྩོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་གཞི་གཏུག་དང་ལྷན་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གི་དོན་གཏུག་ལ་ཕབ་ནས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱོད་ལྟར་ཅིང་། ལམ་གཏུག་གི་ལྷ་བ་ལས་མ་གཡོས་པར་དེའི་  
ཐོག་འབྱེན་ཐོད་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུབ་བའལ་བཏེན་ནས། འབྲས་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ཅན་གཏུག་དང་ལྷུ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱུར་བ་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་ཏེ་སྐྱུ་གཉིས་ལྷུ་དུ་འཇུག་པའི་མཐར་ཐུག་  
ལྷན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མན་དག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ། འབྲིང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ། ཐམ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་  
དུ་དུགས་འབྱེན་པའི་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ལའང་བྱད་པར་གྱི་སློན་འགྲོ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རིག་པའི་སྐྱུ་བྲིད་པ་ལོར་འདས་སུ་གན་དབྱེ་བ་དང་། མེས་ཀྱི་སྐྱུ་བྲིད་པ་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདིར་སུ་གན་ནང་ལྷུར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་སྟེ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྐྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ལ།  
སྐྱུར་སྐྱུ་བོར་ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཨ་དགར་པོ། མགྲིན་པར་ལྷ་མིན་གྱི་ས་བོན་སྐྱུ་ལྷུང་སེ། སྐྱིང་གར་མི་ཡི་ས་བོན་ཅི་སྟོ་སྐྱུ། ལྷེ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི་དམར་ནག །གསང་བར་ཡི་དག་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཐམ་





མགོ་ལ་མ་རེག་བར་སྐྱར་བ་དོ་རྗེ་ཅི་གསུམ་པའི་འདུག་སྐྱེས་བྱས་ལ་མིག་བར་སྐྱར་དུ་ཉ་རེ་བཟུ། ལུས་དོ་རྗེ་སློན་པོ་ཅི་གསུམ་པ་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ་ལུས་ཚུགས་མ་ཐུབ་ན་རྒྱུ་འགྲེལ་བྱས་ནས་  
 རྒྱུ་ལག་སྦྱིར་གྱིས་ཉེ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱུངོ། །གཉིས་པ་དག་སྦྱོང་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྒྱས་གདབ་ལ་སྦྱི་སྐྱར་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་  
 ཚོས་བདུན་བཅའ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལུས་མགོ་བཀའ། སྦྱིང་ཁར་རྩྭ་སློན་པོ་ཞིག་སྐྱོམ་ལ་སོ་དང་མཚུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་བར་ནས་རྩྭ་སྦྱི་ལེན་གྱིང་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡིག་གདངས་མེད་པ་འཕྲོས་སྐྱ་ལུག་  
 གཡས་ནས་སྦྱིར་སོང་། གནས་ཁང་སོགས་རིམ་བཞིན་ཐུབ་མཐར་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་གདབ་པ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་སྦྱི་ཡི་རྩྭ་དེ་དག་སྐྱ་ལུག་གཡོན་པ་ནས་ཚུར་ལུགས་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་  
 མོས། རྒྱུ་ལག་སྦྱིར་བའི་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་དེ་ལས་རྩྭ་གདངས་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གདབ་བར་མོས་གྱིང་མཐར་སྦྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་ཅུ་ལ་  
 སྦྱོང་བ་ལ། སྦྱི་སྐྱར་བ་ལ་ཅུ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་ཡིག་གཅིག་ཆད་ནས་སྦྱིར་སོང་བར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལུག་ཟད་སྦྱིར་འཛིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩྭ་ཡིག་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་མདུན་དུ་

མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་

༡༡། །དངོས་པོ་གང་སུང་ཅིག་གོག་ལུ་ལ་མེ་སྟག་པོ་ག་པ་ལྟར་མར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་སྟུག་སྟེ། །ཁ་གྲིག་གྲིག་སུན་ལམ་ལམ་འོད་དུ་ཡལ་ལ་ཁད་པར་བྱས་པར་བསམ། དེས་སྒྲུང་བའི་བདེན་ཞེན་འགོག་།  
 དེན་ས་སྤི་རོ་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲུ་སྟུག་གཡོན་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྟིང་གའི་རིག་པ་གཞིར་གནས་ཡེ་གེས་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཛིན། རང་སྤང་བོ་ལ་རྩལ་སྦྱོང་  
 བ་ནི་ཡང་རྩྱུ་ཡིག་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལུས་སྒྲུར་ལྟར་སྟུག་པར་བསམ། དེས་ནང་སྤང་བོའི་བདེན་ཞེན་འགོག་པའོ། །གསུམ་པ་གཉེན་བརྩལ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་བཙུག་པའམ་ཡང་ན་དམིགས་ཏེ་རྩྱུ་  
 བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟིང་གའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གི་སྤོང་བ་བར་མ་ཚད་དུ་བྱུང་། དམིགས་ཏེན་དེའི་རྩུ་བ་ནས་རིམ་པར་སྒྲུལ་འབྲིལ་བ་ལྟར་དགྲིས་པར་མོས་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་སྒྲུ་སྦྱོག་པར་བསམ་  
 ལ་སེམས་བཟུང་། ཡང་རྩྱུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཚུར་འདུས་ནས་སྟིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དག་ནས་རྩྱུ་དལ་དུག་རིས་མོས་བརྗོད་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་སྟིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲུ་སྟུག་གཡས་ནས་སྤིར་སོང་། རྩྱུ་སྒྲུ་དལ་དུག་དང་མཐུན་པར་རིས་དྲང་བོ་དང་རིས་མར་འབྲེགས་ཚུར་འབྲེགས་བྱས་ནས་མ་དག་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

ཅད་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩྭ་དེ་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ད་བུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་བརྟེན་འོད་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་དབང་བརྒྱུར་ལུང་སྟོན་ད་བུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བརྗོད་དེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲལ་དུ་བཞག་པར་མོས། སྐར་ཆུར་འོང་སྟེ་གཞིར་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་སེམས་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་ནི། རང་གི་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ་བལྟས་པ་ན་རྣམ་ཏོག་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཚོད་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཏོག་གི་སེམས་དེ་དང་པོ་སྤྱི་སྟོན་བཅུད་དང་ནང་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་སོགས་གང་ལས་བྱུང་བརྟག། །བར་དུ་སེམས་དེ་སྤྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་ན་གནས་དང་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་གནས་བརྟག། །མཐར་སེམས་དེ་འགགས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མཁན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ལ་བརྟག་ན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ། མཐར་མར་འགགས་པའི་འབྲས་བུ་བཅས་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་སྟེ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཅིང་མཚང་བཅའ་བཞི་སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་རྗེ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་

མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ།

༄༅། །ཉིད་ལམ་དུ་བཏང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣམ་དུ་དབབ་པ་ནི། །ལུས་སོག་ཕོན་གྱི་ཐག་པ་སྟོད་པ་ལྟར་བདེ་ལུགས་སུ་བཞག། །དག་པོ་མི་གི་རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་མ་བཅོས་པར་བཞག། །ཡིད་  
 རང་ཐག་གི་ལྷག་ཚུ་ཆད་པ་བཞིན་སྣང་ལུལ་མ་འགགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་བྲལ་བར་རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་དང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན་བྱིང་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་ན་དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལྟ་སྟངས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་དང་ལྟན་པས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱེད་པར་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ལྟ་སྟངས་མིག་ཐད་ཀར་བལྟ། རྐང་པའི་  
 འགྲོ་སྟབས་ཆ་མཉམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་མིག་བསྐྱད་པ་དང་། རྐང་པ་བྱུང་གྱི་འདོད་སྟབས་སུ་བསྐྱད། དག་ནས་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་སོགས་བརྗོད་ལ་ཅུ་ལ་སྦྱང་དོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་སོར་བཞག་གི་མན་དག་དང་། དེའི་བོགས་འབྱེན་ལྟན་འགྲུབ་ཐོད་ཀ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ། རྗེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ།  
 སྦྱོང་ཐོག་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལུས་དག་གི་གནད་དང་། སེམས་གྱི་གནད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་སྦྱིར་ལུས་གྱི་ཆ་སྟོམས་ལེ། ལས་ཟིན་སྦྱིས་སུ་ལྟ་བུར་སྦྱོང་། རྗེས་གི་འགྲོ་འོང་དལ་བུར་བྱེ།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

མིག་གི་གསང་འབྲས་དབྱིངས་སུ་གཏོང་། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གིས་ཆ་སྟོམས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལྟ་ལུར་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་བཞག། །ངག་རྒྱུད་གི་མན་  
ངག་སོ་དང་མཚུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་བར་ནས་ད་བྱགས་གྱི་འགྲོ་འོང་ཅམ་ཡང་དལ་བར་བྱ། མིག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གིས་མིག་གི་གསང་འབྲས་གྲུང་བོ་ཆེ་གར་ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅེ་རེ་  
གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་གྱིས་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཚོས་། རང་གི་སེམས་གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་། བཏགས་པ་ཅམ་ནས་མིང་ཞིག་གྲུབ་། མིང་ནས་མིང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་། སྟོང་པ་ལྷུང་ཆད་མ་  
ཡིན་པར་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྣང་བ་ནི་། རོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ངེས་པའི་དོན་། སྐྱུ་མ་བཏགས་པ་ཅང་མེད་པ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱིངས་གྱི་ངང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣང་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཚོས་ཐམས་  
ཅད་དང་འཁོར་བ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱུང་འདས་འཕགས་ལམ་སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདོགས་བྱེད་རང་གི་སེམས་གྱིས་ཐར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་གཏོད་ནས་རང་རང་གི་  
ངོ་བོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་མིང་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་སྐྱུ་མ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་

མ

།མིང་ནི་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་མིང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཅི་མེད་ཅང་མེད་གྱི་སྟོང་པ་ཕུམ་ཆད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 མོང་བ་མ་ཡིན་ཉེ་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱང་བ་འགགས་མེད་དུ་གར་བས་ལས་འབྲས་བུ་བ་མེད་པ་མདོ་ཡི་ཚུལ་དང་། རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱང་བ་འགགས་མེད་དུ་གར་བ་ཐབས་གྱི་  
 ཆའམ་སྐྱང་ཆ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དེ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་མ་ཙམ་མམ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་ཅིང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ངང་དུ་ཚུབ་པ་  
 རྩོ། སྐྱང་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་སྐྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ནོ། །ནང་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱུར་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་  
 གསལ་བ། གསལ་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྟོང་པ་དེའི་རིག་གདངས་ཅུལ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་གྱི་ཆ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། རིག་གདངས་དེའི་སྟོང་ཆ་གནས་ལུགས་  
 འོད་གསལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་དབྱིངས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ནི་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རིག་སྟོང་གཉིས་མེད་

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྱི་ཡི་གེ་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་གཤིས་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞི་དུས་གྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་བཙུག་མ་བསྐྱེད་ཟངས་ཀར་བཞག་ཅེས་མི་འཚོལ་ཞིང་ཉམས་སྦྱོང་བྲལ་ཅེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟོས་མ་བཙུག་པ་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་རང་བབས་ཟངས་ཀར་བཞག་པ་ན། རྣམ་རྟོག་གི་སྤང་བོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་མཁའ་ལ་ན་བུན་དེངས་པ་དང་། ལྷ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གྱི་རང་དུ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་སོང་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྱི་རྒྱན་མི་འབྱུང་ཅིང་སྤང་ཞེན་ཐད་ཀར་བཙུག་ནས་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་མི་འཚོལ་ཞེས་པ་སྟོས་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་དྲོགས་པ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་། སྟོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་སྟོ་ཡི་བུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤལ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་རང་དུ་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་མི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ་ནི་ཡིད་དབྱོད་བྲལ་བར་སྤྱད་ཅེས་ཐག་ནི་རང་བཞིན་གཏུག་མར་བཙུག་ཅེས་གདེངས་ནི་རང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འཆའ་ཅེས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་སྤྱི་མའི་གསུངས་རྗེས་སྟོས་དང་། དཔེ་ཐོག་གི་གོ་བ་དང་རྟོགས་དང་།



ལྷོ། །གཏན་ཚིག་རྗེས་དཔག་ལ་སོགས་པས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མི་སྲིད་པས། སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་དེ་འདྲའི་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པ་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བ་རང་གར་བའི་ཚུལ་གྱིས། མྱོང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད། དེ་ལྟར་རང་བབས་གྱི་རིག་པ་རང་གསལ་རྗེན་པར་བཞག་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བུས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད། རིག་པ་ག་དག་དེའི་རང་དུ་བཞག་པས་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་རི་མོ་གྲིས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་འགོ་སྟེ་གདེངས་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་འཆའ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ། གཞི་གནད་དུག་གིས་འོད་གསལ་བལྟ་བ། ལམ་སྐར་བ་བཞི་ངོ་སྟོང་པ། འབྲས་བུ་མཐའ་རྟོན་གྱི་མན་ངག་གི་མཚམས་སྐར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གནད་དུག་ལས། དང་པོ་བཞུགས་སྟངས་ལུས་གྱི་གནད་ལ་གསུམ་ལས་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེའི་བཞུགས་སྟངས་ནི། ཀླང་པའི་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྲད། དུས་མོ་སྤྱིར་བསྤྲད། ལག་པའི་མཐིལ་བོང་གཉིས་གྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ཅིང་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྩར་སར་བཅུགས། ལག་ལྷུང་བོར་བསྤྲད། རོ་སྟོང་གསེང་སྟེ་དུང་བ་གྱུན་དུ་འཐེན། མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྗེ་མ་མི་

བརྟེན་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན། ལྗོངས་སྐྱོན་ལ་སྤྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྲང་ཆེན་བཞུགས་སྐྱོངས་ཅི། ལུས་པ་སྤྱུབས་སུ་ས་མོ་གཉིས་བྱང་ལ་སྤྱུང། ལྷ་མོ་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་སྒོམ་  
 བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འགྲུམ་པ་ལ་སྤྱུང། ལྱང་བའི་སོར་མོ་སྦྱིར་འཇུག་ཏེ་བསྐྱུམ། ལྣམ་ཚིག་དྲང་པོར་བསྙེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་མིག་ཅིག་གིར་བརྟེན་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལྗོངས་ཅོག་ལུའི་བཞུགས་  
 སྐྱོངས་ཅི། ལྱང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྲང་བའི་སྤྱོད་ལྣམ་ཚིག་དྲང་པོར་བསྙེངས་ཏེ་མིག་ཟེམ་སྤུང་སྤུང་ལ་གཏན་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་ལོང་སྤྱོད་གི་གནད་ཅི། སོ་  
 དང་མཚུམ་དེག་ཅམ་བྱ། ལྷུང་ལྷུང་བྱང་སྦྱིར་འཇིན་པ་ཅམ་བྱས་ནས་ལྷུང་དལ་སུས་འཇུང་འཇུག་བྱེད་ཅིང་དག་སྒྲ་བ་རྒྱན་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་སྐྱོངས་མིག་གི་གནད་ཅི། ཚོས་སྤྱི་གཟིགས་སྐྱོངས་  
 མིག་གྱེན་དུ་སྤྱོད་ནས་གཟུགས་གཏོར་ནམ་པར་བརྟེན་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་གཟིགས་སྐྱོངས་བྱུང་མིག་གིས་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བརྟེན་བ་དང་གཡོན་ནས་གཡས་སུ་བརྟེན་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་མཁན་གྱི་སྤྱུག་མ་  
 བསྙེང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱུལ་སྤྱོད་གཟིགས་སྐྱོངས་མིག་སྤུང་ལ་ཕབ་ཏེ་བརྟེན་བ་དཔེར་ན་དྲང་གྲོང་གིས་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟིགས་སྐྱོངས་གསུམ་པོ་དབྱིངས་དེག་འཕེལ་ཆ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱུང་བ་

༄༅། །པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོ་ཁ་རུ་བ་དང་སྤྱི་དྲོ་ཁ་གར་དུ་བལྟ་བའམ་མིག་ལ་མ་གཞོན་ན་འོད་གསལ་འཆར་སྒྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བཟེར་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་གར་དང་སྤྱི་དྲོ་རུ་བ་ཏུ་ཉི་མའི་འོག་སྒྲུ་གང་ཙམ་དུ་མིག་དང་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ཅུ་བ་དབྱིངས་གྱི་གནད་ནི། །སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་གེས་རིག་པ་སྤྱི་སྒྲུགས་སུ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དོ་བོ་རིག་པའི་གནད་ནི། །རིག་པའི་ཡི་གེས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཐབས་ལུས་གྱི་བཞུགས་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་ན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། །སྒྲུལ་ལ་རྐང་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཅུན་ན་མདོན་དུ་སྒྲུབ་བར་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡི་གེས་འཆར་བའི་ལམ་ནི་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཅུ་ག་ཏེ་གེ་ལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་འོད་གྱི་ཅུ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལ་བྱུག་པ་ཅེ་མོ་ཡངས་པ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གྱི་དགྱིལ་དུ་བྱུག་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བྱས་ནས་འཆར་བ་ཏེ། །དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། །དེ་ལྟར་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་གི་གནད་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཅུན་པས། །སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་གོ་སྤྱོད་ནས་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

དག་གི་སྒྲོན་མ་བདག་པོའི་བྱེད་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཆར་ན། རྣམ་དག་དབྱིངས་སྒྲོན་ཉིད་ཐོག་མ་སྒྲིན་མཚམས་ནས་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་རིམ་གྱིས་མཆིད་ནས་འོད་ལྡེའི་ལྷ་ལྷུང་དང་།  
དེའི་དབྱུངས་སྐྱེས་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རྗེས་སུ་འཕམ་གོ་མོག་ལ་རྩོ་བོར་བའི་རི་མོ་ལྟར་འཕམ་འོལ་གྱི་རྣམ་པ་འོད་ལྡེའི་ལྷ་ལྷུང་ཅན་དང་། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་དབྱིངས་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དང་། བད་གི་  
དབྱིངས་རིག་པ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསང་བའི་དབྱིངས་རྩ་ག་ཉི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གྱུ་ཅན་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བལྟས་པས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་རྩོ་རྗེ་ལྷ་གྱུ་ལྷུང་བདག་པོའི་  
སེམས་དང་འདྲ་བ་འགྲོ་འོང་དལ་བྱེས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གསེར་སྐྱེད་དང་ཉ་རའི་མདུད་པ་ལྷ་ལྷུ། ཉ་ར་གཏུབ་པ་ལྷ་ལྷུ། ཉ་མིག་དང་། ཉ་ཚགས་སྐྱེ་ཉིག་གི་སྤྱིང་བ་ལྷ་ལྷུ་སོགས་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱེངས་  
སོགས་གྱིས་དབྱིངས་གྱི་རྩ་བར་བཅུད་དེ་མིག་འབྲས་མི་འགྱུལ། སྤྱོས་བཅོས་བསྐྱེད་མི་བྱ་བར་བལྟས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེང་བ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐྱེང་བ་བཞི་ངོ་སྐྱེད་པ་ལ་  
དངོས་དང་ཉམས་ལེན་སྐྱེང་ལ་འཇུད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱེང་ཞིང་འཕེལ་ཆོད་མེད་ས་ཚོས་ཅན་དབྱིངས་སྐྱེ་བའོ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེང་

མ

ལྷ། །བའི། དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་པས་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་རིག་གདངས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་གོ་སྤྲོས་ནས།  
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐིང་གའི་དབྱིངས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལཱའི་ཐིག་ཐུན་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་དུ་གེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རིག་གདངས་དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གསེར་  
 རྒྱུད་ལུ་གྱུ་སོགས་འགྲོ་འོད་གི་རྣམ་པ་ཅན་འཆར་བའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ནི། ལུག་རྒྱུད་དབྱིངས་ཐིག་ལེའི་རྩ་བར་འཇུག་པ་ལ་གོམས་པས་རྗེ་གསལ་རྗེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་  
 དུ་སྣང་བ་འོད་སྣང་རྗེ་ཆེར་འཆེད་ཅིང་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་ཏེ། འོད་ལུ་ཕྱི་བས་གར་དང་གྲུན་འགྲེང། རེ་ལྷོ། མཚོད་ཏེན། བརྟ་སྒྲོང་ལྟན། མཁའ་ཐབས། རྩ་བ་རྩ་སྤྱིད་སོགས་འཆར་  
 ཞིང་མཐར་གཏང་ན་བལྟས་ཀྱང་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་བྱབ་སྟེ། དེས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་རྗེ་གསལ་པའི་རྟགས་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ཞི་བའི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་པའམ་ཞལ་ལུག་ཅམ་གར་ཏེ། དེ་ནི་མ་རི་  
 ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱུར་རི། རྒྱུར་རི་ལ་ལྷོས་ན་མ་རིར་བཞག་པ་བཞིན་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལ་ལྷོས་ན་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་དང་། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ལ་ལྷོས་ན་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཚད་

ལྷོས་ན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཐེབས་ཀྱི་སྐྱད་བ་ནི། རིག་པའི་ཆ་སྟོབས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གང་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཐིག་ལེ་ལྟ་ཚོམས་སུ་གཤམ་བའི་དབུས་ན་གཙུག་གཏོར་ནས་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་བར་དུ་འཆར་བ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་  
ཤེས་ཚད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རིག་ཚུང་ལྟ་ཚོམས་དང་རྒྱན་རྫོགས་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་  
སོགས་འཆར་ཞིང་། མཐར་སྐྱད་སྤིད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱི་ལ་འཕོར་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་སོགས་འཆར་བ་ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྦྱིན་པ་སྟེ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྐྱད་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །  
ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱད་བ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱད་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱད་བ་དང་བོ་ག་སུམ་ཚོས་གཙུག་ནས་བཙོ་ལྟའི་བར་ཟླ་བའི་ཆ་དེ་འཕེལ་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཟད་  
པའི་སྐྱད་བ་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའམ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལྟར་རིག་གང་དས་ཀྱི་སྐྱད་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་སྟོངས་པ་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱིལ་ཞིང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྤང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་དང་བོ་ཉིན་མོ་སྐྱད་བ་རྒྱས་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་

། །མིག་སྐྱོད་དང་ཐོད་སྐྱོད་ལ་ཉམས་སྲུང་ལེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མཚན་མོ་སྣང་བ་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། མཚན་མོའི་ཆ་གསུམ་དུ་སྦྱོར་ཏེ་སྐོད་ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྟུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་  
 དང་། ཉམས་སྲུང་གིས་བྱ་བུམ་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། ཐོ་རངས་རིག་པར་གསལ་སྣང་གཏོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱུལ་སྦྱུང་དང་སྦོང་གི་འདུག་སྣངས་བཅས་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་  
 དབུས་སྲུང་དབུམ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དུངས་གིང་གསལ་ལ་རྩོགས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་ལྷོ་བར་བརྒྱུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སྲུང་ལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཡར་སྡེ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ལྷུང་  
 བསྟུན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷུང་པོ་ལན་གསུམ་བསལ། ལྷུང་ལྷུང་དལ་བར་ལྷུང་པ་དང་། འོག་ལྷུང་གྱེན་དུ་འཐེན་པས་ལྷོ་བ་ལ་ལྷུང་རིག་བྱ་ཆ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་ལ་ཐོག་ །མེ་དམར་ལྷུག་གི་  
 འབར་། ལྷུང་པོའི་རྩི་ལ་རིག་པས་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་བབས་པ་ལ་ལྷུང་ལ་རིག་པས་སྦྱར་ཡང་མི་ཆེར་འབར། །ཁམས་སྦྱིགས་མ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་དུངས་མས་ཅུ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷུང་པར་དམིགས། བདེ་བ་སྦྱིས་པ་ན་བདེ་སྦོང་གི་ངང་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོངས་སྦྱུང་གྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྣངས་བྱས་ལ་ལྷོ་བ་བརྒྱུའི་དབུས་སྲུང་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ལྷུང་པོར་ལ་དཀར་པོ་

བསྐྱོམ་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་ད་སྲུ་མའི་ལམ་དུ་ཨ་ཉེར་གཅིག་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ལ་སེམས་བཟུང་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱིང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་སྟེ་དེ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ངང་དུ་གཉིད་  
 ལོག་ན་འོད་གསལ་འཆར་བ་སོགས་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་སྐྱ་སེངྒེའི་འདུག་སྟངས་བྱས་ནས་མིག་བར་སྐྱང་ལ་གཏད། ཐོ་རངས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་གསུམ་བུས་པས་སྦྱིང་གའི་ཨ་  
 ལས་ཨ་གཅིག་ཆད་ད་སྲུ་མ་ནས་ཡར་སོང་། ཚངས་སུག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། མདུན་དུ་ཨ་དགར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་སྟེ་ལ་ལམ་ཡར་གྱིན་དུ་ལྟ་བུའི་གས་བསྐྱོམ་ལ་སེམས་གཏད་པར་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་མཐའ་ཉེན་གྱི་མན་ངག་ནི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། རྫོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞེར་གདབ་པ། གདེངས་བཞིའི་གྲོ་ལ་ཚད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི་ལུས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་མིག་གཞིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱང་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱི་སྐྱང་བ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཟད་པས་  
 དབྱེངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྟོད། བྱང་སྐྱང་པོ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཟད་པས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོད། གསང་བ་ཉོག་པ་བསྐྱོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་ཟད་པས་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་སྟོད་



ལྟོ། །པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྣང་ལུང་བལ་དབང་ཐོབ་པས་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། རང་སྣང་ལུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྣམ་སེམས་གྱི་འབྱུང་པ་ཟད་དེ། རོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དབང་ཐོབ་དུང་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། ཡར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། སྣང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་དུགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་ན་བཙའ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྣང་རོ། །མར་གྱི་གདེངས་གཉིས་ནི། རིགས་དུག་གི་སྣང་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱང་མི་སྣང་དུ་རེ་བ་དང་། སྣང་བའི་དུགས་པ་མེད་དེ་རང་རིག་ཡི་གདོད་མ་ནས་འབྱུང་པ་མེད་པར་ཐག་ཚད་པའི་སྣང་རོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་གྱི་བར་དོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཚུལ་གྱི་བྱ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། སྣང་དམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་དེས་བརྟན་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་བསྒྲོམ་པས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་སྤེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་སྐྱེག་མོ་མི་ལོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། སྣང་བསྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྐབས་འདིར་རང་གིས་

གསལ་བཏབ་པའམ། མི་རུས་ན་གཞན་ཞིག་ལ་བཟོད་དུ་བཅུག་པས་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་གདབ་ཚུལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཚོ། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་  
 འདི་རང་ལྷུང་གི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་ཞེག་ཅིག་ཅིས་སོགས་གྱིས་གསལ་བཏབ་པས་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་དུ་བཞག་པས་འོད་གསལ་མ་ལུ་འཕྲོད་དེ་ཆེས་བཅོ་ལྟའི་ཉི་མ་རུབ་པ་དང་  
 ལྷ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་པ་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་སྤང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་བར་དོ་འོད་དང་  
 ཐིག་ལེ་ཞི་ཡི་ནས་སྟོའི་ཚོམ་ལུ་ཟེར་ཐག་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་མ་སྤང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བརྟན་པོར་གནས་པས་སྒྲིག་ཅིག་མ་  
 དང་པོར་རང་དོ་ཤེས། གཉིས་པར་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། གསུམ་པར་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གནས་ནས་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་བར་དོ་འབྲུལ་སྣང་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་གདམས་ངག་  
 ནི། དེར་མ་གྲོལ་བར་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ལྷུང་སྟེ་སྟོང་པ་བར་དོ་སྣང་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལོག་པའི་འབྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་པས་གཡེང་བའི་ཚོ་ནའང་སྣ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མའི་

མ

རྒྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་

། མོས་གུས། ལྷ་མའི་ཉིང་འཛིན། བསྐྱེད་རྗོགས་ལུང་འཇུག་གང་ལ་གོ་མས་པ་དེའི་རྩོད་གེས་དང་རིག་པ་ཡེངས་མེད་བྱས་པས་གོ་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཞིང་  
 ཏུ་དབྱུགས་འབྲིན་པ་ནི། ཚོས་འདིའི་སྒོ་མཐོང་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་བར་དོའི་གོ་ལ་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་མིང་གཞི་འདུས་པའི་ལུང་པོ་བརྗེས་སྐྱེས་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་ལྷུང་བ་ནས། འབྲུལ་སྤྱང་ཅིམ་ཡང་  
 གྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་འབྲུལ་པ་སྡི་ལམ་ཅམ་ཏུ་གར་ནའང་། ཚོས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་མོས་པ་དང་དམ་ཚིག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཅུ་བརྒྱུད་བྲལ་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལས་བར་དོ་རང་དོ་གེས་  
 ཉེ་རྣམས་པ་སྤྱི་ལོ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྡི་ལམ་སང་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་མངོན་དགའ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་པརྗོ་ལས་བརྗེས་ཉེ་སྐྱེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསུངས་ཐོས། དབང་དང་  
 ལུང་ཚོད་དབྱུགས་དབྱུང་ལུང་བརྟན་གཞེངས་བསྟོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ཉོན་གེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཉེ་གདོད་མའི་ས་ལ་གོ་ལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་སྤྱུང་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་  
 བརྗེས་པ་ནི། ལྷ་ར་ཡང་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་མེད་གཞི་སྤྱང་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ། ཏུག་པ་དང་ནི་བྱུང་པ་དང་། ལྷོན་གྱིས་སྤྱུང་པའི་ཐོན་ལས་ནི་། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་གར་ན་། དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་

དགོངས་པའི་གདེངས་མཐའ་ལྷན་པའོ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞི་རང་ངོ་མ་གཤམ་པས་འབྲུལ་པ་གྲོ་བུར་བས་བསྐྱུས་ཏེ་ལའོར་བར་འབྲུམས་གྱང། གོང་དུ་བབད་པའི་རིམ་པ་ལྷར་  
 ལྷ་བས་ཐག་བཅད་སྐོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གྲོ་ལ་ཚུ་ལ་ལྷར་སྐྱར་ཡང་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལས་འཕགས་ཏེ། གྲོ་ལ་གཞི་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་རང་སྐྱང་ཡི་གེས་ཆེན་  
 པོའི་གོ་འཕང་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མདོན་བྱང་ཡི་གེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། རང་ངོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་འགགས་དང་བྲལ་བས་ཉག་པ། ལའོར་འདས་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་བྱབ་པ། རྣམ་ཉོག་དང་ཀུན་སྟོང་  
 དང་འབད་ཚེ་ལ་མི་མངའ་བས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱ་དང་གསུངས་འབྲུམས་གྲས་པ་ར་མ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆེན། ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་  
 ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་ཐུག་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞིན་ལུའི་དགོངས་པའི་གདེངས་ཆེན་པོ་རང་སྐྱང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བྱིང་སྐྱང་གྱིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་ཆེན་པོའི་གྲོ་དུ་སད་ནས་གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་གཤིས་མདོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །སྐྱར་སྐྱས་པ་བར་ཞལ་གསལ། །རྒྱལ་བ་

།ཀྱུ་གྱི་གསང་གསུམ་སྐྱུ་མའི་གར། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་ཞིང་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་སྟིང་དབུས་པརྟོར་འདུད། །གང་གི་རྡོ་རྗེའི་  
 དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད། །རང་ལ་ཇི་བཞིན་དབྱེ་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང། །གསང་བདག་སྐྱུ་བའི་སེལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་རྟེན། །རྒྱལ་དང་དེ་ལྷན་གྱུ་གྱི་ཚོས་  
 གྱི་སྟེ། །ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་མན་དག་སྟིང་པོའི་བཅུད། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཟབ་ལམ་གཞན་ཡོད་ཅིས། །མཐས་ལྷུ་བ་བྱེ་བས་སྐྱས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །གཞན་ཟེར་ཚིག་དང་རྟོག་གའི་དབྱུད་པ་ཡིས། །  
 བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ལུང་དགོངས་པའི་དོན། །འབྲུལ་མེད་སྐྱུ་བའི་རྗེ་བཅུན་གྲུ་མ་ཡི། །ཟབ་གསང་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ། །བདག་ནི་དེར་བཟུང་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོའི་བར། །བྲུ་མས་  
 རྗེས་བཟུང་དེས་གསུངས་ཟབ་ལམ་གྱིས། །མིག་འབྲུལ་ལྷ་ལུང་ལམ་མཚོག་ལུང་བསྐྱོད་ནས། །འབྲས་ལུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་མདོན་ལུང་ཅིག །དགོ་འདིས་གྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན། །བཤད་སྐྱུ་བ་  
 བསྟན་པ་ནམ་མཐའི་མཐའ་བཞིན་བྱལ། །དེ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང། །མ་ལུས་འགྲོ་གྱུ་གདོད་མའི་སར་སྐྱོན་ཤོག །ཅིས་སྟན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ལུང་པའི་དབང་མིང་མཐའ་དག་དམ་པ་གང་གི་དུང་ནས་སྐྱེ་ལན་མང་དུ་ཐོབ

པའི་སྐྱབས་རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གསོས་སྲིབ་བྱིས་སྲིབ་པ་ལ། ལྷན་ནས་བཀའ་རྒྱུ་མཚན་མེད་གང་གི་སྐྱུན་སྐྱུར་ག་ཟེགས་འབྲུལ་ལྷན་ཤིང་དག་པར་བྱས་པ་འདི་ནི། ལྷན་ག་ཟེགས་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་ག་ཟེགས་ཅིང་ཅུལ་གྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་ལོས་ལེན་པའི་སྤོབ་འབངས་ཡོངས་གྱི་བྲལ་མཐར་འཁོད་པ་ཉལ་ཚུགས་

གྱི་བརྗེ་བརྗེ་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བྱིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་རྗེ་གོན་ལུང་གི་འཕའ་ཕོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཅིག །ལྷན་ནས་སྐྱུན་མོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་གོང་ལོག་ཏུ་མ་དཔེ་ལྷོ་བག་ཉེས་མ་ཚང་པའི་ཚད་གསལ་དང་བཅས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤིས་པའོ།། །།

མ

གཟིགས།

༐ སྒྲིབ་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་བཞུགས༐ སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ན་སྐྱི་ཉའི་དགོངས་པའོ༐

433

ཨྲིཾ་ རང་བྱུང་ཉེ་རྩ་ཀ་ལ་འདུད་མའི་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་མཁའ་ལྷོ་མོ་མའི་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོག་གཉིས་སྲུ་མེད་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚུ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཅིར་ཡང་  
གར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་དང་རགས་བ་དང་སྟེ་མཐུན་གོམས་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱན་གཞི་ལུས་རག་ཡིད་དང་སྟོག་ཁམས་གསུམ་སྟོན་དུ་རྣམ་བར་བཀོད་ཐམས་ཅད་  
ལུམ་གྱི་མཁའ་དང་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱས་བ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་མངོན་གྱུར་བ་སྟེ་ཉེ་རྩ་ཀ་ཞེས་བྱེད་ས་མ་ཡེ་འདོད་བའི་ཁམས་ནི་རྩ་ཡིན་ཉེ་རྩ་ཀ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་སྲུ་སྣང་དེ་ཡི་ཞེན་བ་སྲུང་བའི་སྣང་སྟོང་བཅུད་དག་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་ཞེས་སྟེ་སྟོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མེད་གསལ་བ་ཀྱན་སྣང་བཅུན་



ཨྲི་མེད་འབྲུལ་། ཟུང་འབྲུག་གིན་རྟུ་ཕྱ་བ་ཡི་། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་རྩྭ་། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཉི་ལྷུར་གར་། དེ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་འཕྲོས་པས་། མེ་རྩུ་རྒྱུང་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་སྟེང་། ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སྟེང་ཉིད་གྱི་། རོལ་བ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་རྩུ་ས་། ཡུམ་ལྷའི་རྩུ་ག་གསང་བའི་དབུས་། ཟེའུ་འབྲུ་རྩུན་པོ་བརྗེད་ཆགས་སྟེང་། ཟུང་རྩུབ་  
 མེམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་བཀོད་པ་རྗོགས་། དབུས་སུ་བད་ཉི་དྲེགས་པའི་སྟེང་། སྟེང་པོའི་ཕྱོག་ལས་རྩུ་རྒྱུར་བཞེངས་། བདག་ཉིད་མདོན་  
 རྗོགས་ཉེ་རུ་ག་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་འབྲུར་། རོ་རྗེའི་བྱ་བྱུང་ཞིང་དབུག་ཐོགས་། ཉིད་ཞི་བདེ་མཚོག་སྤྲུལ་ལེ་། ཁ་ལྷོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཐོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ལེན་ལེན་ རྟོགས་པ་རྒྱ་ལྷོ་དཔུང་བཙུག་པའི་ ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་ ཞབས་བཞི་དོར་སྟེ་བས་བདེ་ཉམས་གྱིས་ མེ་དཔུང་ལྷ་ལྷུགས་པའི་གྲོང་ན་གསལ་ དག་  
པའི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷ་དང་ རྗེ་མོ་དམན་མོ་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་ ལྷ་དམིགས་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་བ་ བདེ་དྲོད་གཟི་བྱིན་ལབར་བར་  
བཞུགས་ ས་མ་ཡ་ཉོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ་ ལཱ་རུ་རྟུག་ཡ་ཉོ་ ལཱ་རུ་རྟུག་ཡཱ་མི་ རོ་རྟོ་བེ་ཉོ་ ལཱ་ཉོ་ལཱ་ཉོ་ལཱ་ཉོ་ རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གར་དང་ནི་ རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱུ་ བཟོད་མེད་བདེ་བའི་  
ཉམས་ལྷུང་གྱིས་ ལྷ་ས་བཙུག་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་དང་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ ལྷུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ རྗེ་དཔུང་བཙུང་དཔུང་མ་མེད་མེད་གཡོས་ རྟོགས་པའི་རྟོག་ཅུ་གནད་ནས་  
བཟུང་ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེའོད་ལྷའི་མདངས་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་རྟོག་ཏུ་བསྐྱེད་ དམ་ཚིག་ཡེ་གེས་རོ་མཉམ་པ་ ལྷིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་གསལ་ ལྷུགས་ལྷུང་ལྷུགས་ནི་དོ་རྗེ་གསལ་ ཡེ་གེས་ལྷ་  
ཡི་རང་དབང་ཐོབ་ ལོ་ལྷོ་རྟོ་ རྟོ་ལོ་རྟོ་རྟོ་ལྷོ་ ལྷུག་དཔུང་མཚོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་ ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱུ་ ཅུ་ལྷ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསལ་ ད་རྒྱལ་བཟུན་པོས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ ཐམས་ཅད་

མ

གསལ་

ཨིཾ ཚོས་སྐྱེའི་ཡི་གེས་ཉིད་། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དག་པ་དྲན་། ཐམས་ལ་སྐྱེ་བ་འགོགས་ལུས་པའི་། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་། གླིང་པའི་མ་མོ་རྩ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་།  
 རྩོན་དུ་ལུས་སྐྱོད་ལུན་རིང་བྱེད་། ཤིན་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་རྒྱུད་འོ་བསལ་། རྩོད་ར་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དབུས་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་། དུངས་གསལ་རྩོགས་པ་མེད་  
 པར་བསྐྱོམ་། མོ་སོའི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཁོངས་སུ་། ཉག་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་མཚོག་ལུ་། རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོམ་བུ་ཤིགས་སེ་མངོན་སུམ་གསལ་། གཞན་ཡང་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་  
 གྱུར་། མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་རོལ་པའི་རྩལ་། གླིང་པ་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་། རང་གར་ལུན་གྱུ་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱོམ་། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་འོད་ཟེར་གྱིས་། དུག་ལུའི་སྐྱིབ་སྐྱུངས་སྐྱུ་ལྷ་ཐོབ་། ཡི་གེས་ལྷ་  
 པོ་མངོན་གྱུར་བསལ་། ལྷ་མོའི་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས་། རྩལ་གྱི་ཞི་གནས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་། ས་མ་ཡེ་། གཟུགས་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། རགས་པ་འགྲོ་འོད་སྐྱེར་བཅས་སྐྱེད་། དེ་ཡི་ཞེན་པ་  
 རྒྱུད་པའི་སྐྱེད་། མི་བསྐྱེད་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་གྱི་། ཐུགས་ཀར་བདེ་རྩོད་ཉེ་སྐྱེའི་སྐྱུ་བས་། མར་མེ་ལྷུང་འབར་རྩྱུ་ཡིག་གི་། ལྷ་དའི་སྐྱིན་ལས་སྐྱུགས་གྱི་སྤོང་། བདེ་བའི་སྐོག་དང་ལྷན་པར་འཕྲོས་། ཞལ་སྐྱོར་

མཁུན་བཟུང་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་

བར་ནས་འགལ་མེ་ལྟར་། ལམོར་བའི་འོད་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་ནས་། ལ་ཉི་མུགས་གྱི་རང་རྒྱ་ཡིས་། ལམོར་འདས་ཁམས་གྲུན་དབང་མེད་གཡོས་། བདེ་བ་མེར་མེར་  
འོད་དུ་བྱེད་། ལྷིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། ཨོྲེ་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་པོ་རྩི་ཙོ་རྩུ་མ་དུ་སྲུ་བ་རྩྭ་རྩྭ་། བདེ་བའི་ལྷགས་གྲུས་རབ་འབྲུམས་གྱི་། ལྷང་སྤིང་མ་མོའི་སྲོག་ནས་  
དྲངས་། འཛིག་ཉེན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་བསམ་། ཨོྲེ་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་པོ་རྩི་པུ་རྩྭ་རྩྭ་། མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་། བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཐུག་བཅོ་ལུ་སྟེ་  
ལས་སྐྱབ་འབྲུམ་ཐུག་བཞི་རུ་བཟུང་། ལྷང་བར་ལས་གྱི་མ་མོ་རྩྭ་དང་། དེ་ཉིད་གཟུན་བའི་མན་ངག་ནི་། འཇུག་པ་ཨོྲེ་ཞེས་ནར་གྱིས་དྲངས་། གནས་པ་ལྷུང་ལ་ཡུན་རིང་བཟུང་། འབྱིན་པ་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་  
འཕང་། ལ་དོག་སྐྱ་དང་དོ་བོར་བཟུང་། རྒྱ་བ་གསལ་བའི་གདངས་གར་ན་། ལྷིང་འོག་རྩྭ་ནི་ནར་གྱིས་དྲངས་། ལུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བར་དགང་། བསྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་གཞི་ལ་ཞིང་གཞོན་། མདའ་ལྟར་འཕང་  
ནས་ལམ་དུ་བྱེད་། ཚེ་ལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ན་། གསལ་སྤོང་ཆེན་པོའི་ཉམས་གར་ཞིང་། ཉམས་བཅུ་མདོན་དུ་འགྲུང་བ་ཡིས་། ཉོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་གཞི་རུ་འགྲུང་།

ཨོཾ ས་མ་ཡེ། གཟུགས་མེད་པམས་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་དགར་དམར་ཐིག་ལེར་བརྟེན། དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ་བསྐྱབ་སྟེར། ཡང་གསལ་ལྟར་གི་ཕོ་ཉས་བསྐྱལ། བཀྲགས་གསལ་འབར་བའི་མེ་  
 ལྗེ་ཡིས། མཉེན་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུ། གནས་ལཱི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་བདེ་བ་བསྐྱལ། ལྷོ་མས་ལྷགས་རྒྱན་གྱིས་ཅུ་ལོར་གང་། དགའ་མཚོ་གཟུང་པར་ལྷན་སྐྱེས་སྟེལ།  
 བརྟན་ཅིང་བསམ་མི་བྱལ་པར་བཞག། ཡང་ཡང་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལས། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། བདེ་བར་སེམས་གཏད་ལྷན་རིང་ཟིན། ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་མི་བསྐྱལ་ཞིང་། ལྷང་བ་  
 གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ། འཛིན་འགྲུམ་དགུམ་པ་དབང་ཐོབ་ན། དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ནས་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཅན། རི་མོ་དུང་ཅན་གླང་པོའི་གདོང་། རི་དྲགས་མ་སྟེ་རྣམ་པ་ལུ། ལེགས་པར་  
 བརྟག་ཅིང་དབྱུང་པ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱབ་ལ་སྟིང་ཉེ་ཞིང་། དམ་ཚིགས་གསང་ཐུབ་ཆགས་པ་ཆེ། དེ་ནི་མ་མོའི་རིགས་སྐྱེས་ཏེ། ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱན་ལྷར་བཤད། དྲང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་  
 བསྐྱལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བརྟན། སྟིར་མི་ལྷོག་པའི་དད་པ་དང་། ལྷོང་བ་སྟེ་ཟིན་སྐྱེས་པ་ན། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རབ་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་དབེན་པའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

ཚོགས་ཁང་དུ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྐྱེམས་འཚང་བས་ འདུ་གེས་གསུམ་པོ་ལྟ་ག་པར་གསལ་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཡའ་བསྐྱངས་ཉེ་ བདེ་བ་སྐྱལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ དལ་དང་དྲག་དང་འཇམ་པར་  
བསྐྱབ་ ཁ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེལ་ སྐྱར་ཡང་སྐྱོག་དགུམ་འབྲུལ་འཁོར་བུ་ མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྐྱེས་ཚེ་ བདེ་བའི་ངང་ལ་ཆ་རེ་བཞག་ སྐྱང་པོ་ཚང་གིས་སྐྱོས་པ་ལྟར་ མིག་གྲང་ཟིམ་  
མི་རྐྱུར་སོར་བཞག་ ཡིད་ནི་ག་དག་ངང་དུ་སྐྱོད་ ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ བདེ་བ་ཆེ་ཡང་འཛིན་པ་བྲལ་ སྐྱིན་མེད་སྐྱོན་གའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་དོན་མཐོང་ན་ མ་ནི་  
ག་དག་དབྱིངས་གྱི་ངང་ མོ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་ དབྱེར་མེད་རྗོ་རྗོའི་མཁའ་ཚེན་པོར་ དོན་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་པའོ་ ས་མ་ཡེ་ གསང་བའི་ལམ་གསུམ་ཉམས་ལེན་པར་ སྐྱོན་དུ་དབང་གིས་སྐྱིན་  
པར་བུ་ སྐྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ལུས་ཐོབ་ནས་ སྐྱོད་ལྟན་སྐྱོབ་མས་འདི་སྐྱད་གསོལ་ ཉེ་ འབྲུང་ལྟའི་བྱབ་བདག་རྟག་པའི་མ་ དབྱེས་རོལ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ་ དམ་ཚོག་གསང་བའི་མཁའ་སྐྱོང་དུ་  
བདེ་ཚེན་བདུད་ཚི་དབབ་པར་མཛོད་ སྐྱད་སྐྱངས་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་བརྟན་ གསང་བའི་བུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ ཚོ་ ལྟ་ལྟན་ཡུམ་གྱི་རྩྭ་རུ་ མདོན་རྗོགས་སྐྱལ་པར་བཅས་པ་བཞགས་ བྱང་ཚུབ་

ཨྲི་ ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་མེད་ རོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཕྲོད་དབང་བསྐྱུར་ ལྷ་ཏུ་ག་ལ་གཡ་ལྷི་རྩུ་ཨྲི་ བཅུད་དང་སྒོ་མས་འཇུག་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ ལྷ་ ཅུ་སྒོ་གཅི་རྩེ་རྒྱན་ལས་དངས་ མཚོག་གི་བདུད་ཅི་ར་རོ་  
 མཉམ་བསྐྱེལ་ དཀར་དམར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྫོགས་ དཔའ་བོ་ཚེན་བོའི་ལྷེ་ལ་བཞག་ ལྷ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷ་ མཚོན་ལྷན་རིག་མ་པར་དུ་གཏད་ རྩྭ་ འདི་ནི་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ ལྷིད་  
 ཞིའི་སྒྲི་དཔལ་ཚེན་མོ་སྟེ་ ལུས་ངག་འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་པས་ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་ ལྷ་ཏུ་སྐྱེ་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩྭ་ རོ་ལ་ཐབས་བརྒྱད་གྱི་མཐར་སོན་ཚེ་ རོ་ ལྷོས་ཤིག་ཅིར་ཡང་ལྷུ་བ་  
 པ་མེད་ ལྷུ་བ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་ བདེ་བའི་རོ་ལ་རྩལ་མཁའ་དང་མཉམ་ ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་ ལྷ་ཏུ་རྫོག་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་ལ་ལ་ལ་ མཐའ་བརྟེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་ར་ཉེ་ ཐོད་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 བོའི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ ཨྲི་ ལྷན་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ག་ འབྲུང་བ་ལྷ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ རོ་རྗེ་འཕྲུ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ་ ལྷ་ཡ་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་ཨྲི་ ལྷ་ འཇིག་རྟེན་ཅུ་ལ་  
 ལས་རྒྱུད་སྐྱབས་ ཐིག་ལེ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གར་ ཉལ་ཏུ་རྩུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྒྲོ་ས་ རོ་རྗེ་འཕྲུ་མཚོག་ཐོབ་པར་འབྲུང་ ལྷ་ག་ལ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷ་ རྩྭ་ ཅུ་ ཅི་རྩུ་རང་བྱུང་གསང་བའི་སྐྱབས་ ཡེ་ཤེས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གཅིག་ལས་འགྲུང་བ་མེད་པ་ འདི་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ རོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་སྣ་འགྲུང་ ཅི་ཉུང་ཨ་ཉི་འི་ཉུང་ཉུང་ ལྷ་ ལྷ་བས་འགྲོ་བའི་བདུད་ཅི་ནི་ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ ལྷགས་གྱི་  
དམ་ཚིག་འདི་སྤྱོད་ལ་ འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱིས་ ལྷ་ཉུང་ཨ་ཉི་འི་ཉུང་ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་བ་གཞིར་བཞེངས་མདོས་སྣ་བུས་ སྤྱིང་པ་སྤྱན་དང་རྣམ་པ་བསྐྱེལ་ སྤྱོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་མདོས་ཆེན་  
པོས་ སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུ་བ་པར་གྱིས་ ཀམ་ཨ་ཉི་འི་ཉུང་ཉུང་ རྗེས་སྣ་དམ་ཚིག་བསྐྱུགས་ཤིང་བཟུང་ གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་དགའ་སྤྱོན་སྤྱད་ ས་མ་ཡེ་ ཐུན་མོང་ལས་ཀུན་སྤྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ ལྷ་བ་  
སྤྱིང་མདོས་གྱི་ཚོགས་ནི་ རིན་ཆེན་ས་ལ་རི་རབ་གཟུགས་ མ་མོའི་གཏོར་མ་སྤྱན་རྣམ་དང་ ཉམ་རྒྱུང་མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་བཀོད་ སྤྱིང་པའི་དགོར་ཆ་ཡོད་དོ་ཅོག་ རམས་ཤིང་བརྗེད་ལ་མཛེས་པར་  
བཤམ་ ལྷགས་འཆང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལྷན་པས་ ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྱིན་དུ་བརྒྱབ་ ཐོད་རྩ་བརྩུང་ཞིང་རོལ་མོ་འབྲོལ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ང་ནི་གྲ་ན་མེད་པ་ཡི་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་སྤྱེམས་འཆང་བ་  
ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ ཡེ་གེས་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ སྤྱིང་ཞིའི་མ་མོའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ་ འབར་དང་འཇམ་རྒྱས་ཆགས་པ་ཡི་ སྤྱིན་ལས་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྩལ་ ཉང་ལྷ་རྩ་ལྷ་བུ་ཐིག་



ཨོཾ ལེའི་བམས་མཚོ་ ལྷོ་རྩུ་བམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོལ་ གཞན་དུ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་མཚན་ ལམ་ལ་གྲོང་དབྱིངས་གསུམ་རོ་གཅིག་པུ་ རྩུ་བ་སྐོམ་པ་ཉེ་རྩུ་གའི་ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་གསེགས་ ལས་གྱི་མ་མོ་ལམ་ལ་ནས་རོལ་ འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གྲོང་ཡངས་བརྩམ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ ལྷག་ཀྱང་གཞན་པོའི་ཟིལ་འོག་ལས་ འདའ་དགའ་རྫོ་ རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས་ བྱན་དང་ཁོལ་པོ་ཡང་གཡོག་དང་ འབངས་གྱི་ཚུལ་དུ་དེང་འདིར་གསེགས་ ལྷོ་ཉེ་རྩུ་ག་མ་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་བཀའ་ཉིང་འཛིན་ཅི་གཅིག་ པས་ དག་གིས་གྱིར་ཞིང་དོན་ལ་བསྐོམ་ ལྷོང་གིས་དགྲོལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ ལྷོ་ དང་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲིད་པ་ ཚོས་ཉིད་བརྩམ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ རང་ལྷུང་ལྷུན་གྱུ་བ་འོད་ལྷུང་གཤམ་ དེ་ལ་གཟུང་ འཛིན་མཐུས་བརྟན་པས་ ལྷོད་དང་བཅུད་གྱི་དངོས་པོར་གཤམ་ བཀོད་བ་ཚད་མེད་ལྷོ་འལྷུལ་སྤྲིན་ ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འལྷུང་བ་ཉིད་ ཉེན་འབྲེལ་རྗེས་གྱི་དངོས་པོར་བཤམས་ ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་ གདིང་བསྐྱེད་དེ་ ལྷག་གི་མཐུ་ཡིས་རྒྱས་པར་སྤེལ་ ལྷག་རྒྱས་འདོད་རྒྱུར་དང་བཅས་ མཚོད་ལུལ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ ལས་གྱི་བརྟན་པར་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་ འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་

ཐམས་ཅད་ལེ། སྤྱིད་པར་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་བསྟོ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ཆག་གསོལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མངོན་སྟོད་གྱི། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་  
 མཛོད། ལྟོ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། གང་འདུལ་ཐབས་གྱི་རྒྱུར་སྟོན་པ། སྤྱི་མེད་བྲག་འབྲུང་ཆེན་པོ་ནི། འབྲུང་ལྗེའི་བདག་མོ་ཡུལ་དང་བཅས། རིགས་གྱི་གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་  
 ལྷུངས། ལྷུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས། ལྟོད་ནི་འབྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་མཁུ་རེ། རི་རབ་སྤྱིད་བཞི་སྤྱིད་ལྟན་བཅས། ལྷུགས་རི་ལྷ་ལྷུང་མཛེས་པས་བསྐྱོར། ལྟོད་གསུམ་གཙུག་ལ་ཆགས་ཚུལ་དུག།  
 ལྷུལ་བ་རྒྱ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནི། རུལ་གཙུག་སྤྱིད་ན་རུལ་སྤྱིད་གྲངས། སྤྱི་ནང་ཉེ་བར་སྟོད་པ་དང་། འདོད་སྤྱིའི་ཡོངས་སྟོད་སྤྱིན་བཞིན་འཐིབས། མོ་གདོང་ཐབས་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་ནི། རམས་པའི་གཟི་བརྟེན་  
 ལམས་སེལ་ལམ། མོ་གདོང་གེས་རབ་ཡུལ་གྱི་གཟུགས། སྤྱིག་ཆགས་དབྱེས་པའི་འཇུམ་མདངས་བཞད། ཉམ་མཁུའུ་ཐབས་གེས་གཉིས་སུ་མེད། འོད་ལྷ་ལྷུགས་སུ་བཏགས་པའི་གཟུགས། ཡེ་གེས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པ། གཙུག་ཉིད་རུ་མར་འཆར་བའི་ཚུལ། མདའ་བཀྲ་རིག་གདངས་རྣོ་བའི་ཚོན། སྤྱིད་ཞི་གུན་ཏུ་ཐལ་འབྱེན་འབྲིགས། འཕང་བཀྲ་དབྱིངས་ཉིད་འབྱེལ་བ་ཆེ། འཕོར་དང་འདས་པའི་སྟོག་

ཨ

ཨྲི་ ཏུ་བརྟོན་མེད་ རྒྱུ་བུ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་འཇུག་མེད་ ལྷན་གྱུ་བ་འོད་ཀྱི་དུ་བ་འཛིང་མེད་ བྱང་པར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡི་མེད་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗེད་དང་ལྡན་མེད་ འཚི་མེད་བདུད་ཅི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ ཉོན་མོངས་  
 གཏུང་བ་སེལ་བའི་བཅུད་མེད་ དམར་ཆེན་རྟུ་བྱ་གྲོང་འབྲུག་སེལ་མེད་ འབར་དང་ཆགས་པའི་བཅུལ་ཞུགས་རྗེ་གསེང་ ལྷན་རྗེས་ནད་མཚོན་དུག་གི་དངོས་མེད་ དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་གཡོ་མེད་ མདོར་ན་མྱིད་  
 དང་ཞི་བའི་ཁམས་མེད་ རི་ལྷུང་སྐྱང་ཞིང་གྱུ་བ་པ་ཡི་མེད་ ལྷན་གཟིགས་དགོར་ཆ་བསམ་མི་བྱུང་མེད་ ལྷགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་མེད་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་མེད་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་པའི་ཚོ་  
 འབྲུལ་ལས་མེད་ འབྲུང་བའི་འབྲུགས་པའི་བར་ཆད་སོལ་མེད་ བརྟན་གཡོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པ་སྐྱོངས་མེད་ བད་གདོན་བགོགས་ཀྱི་འཚུབས་འབྲུར་ཚོད་མེད་ མི་ལམ་རྟགས་མཚོན་རན་པ་སྒྲོག་མེད་ བརྒྱུད་གཉིས་  
 འཛིགས་པ་ཞི་བ་དང་མེད་ ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་སྐྱེལ་མེད་ བརྟན་གཡོའི་སྐྱུ་ཚོགས་དབང་དུ་སྐྱུ་སེལ་མེད་ བསྐྱུལ་ཞིང་བཅུ་དང་ཉམས་པ་བདུན་མེད་ དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོས་ཚོར་ཚོད་ལ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞེན་  
 རྗེས་སུ་སྐྱོངས་མེད་ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་དུ་སྐྱོར་མེད་ ལྷོ་མེད་ བདེ་གཤེགས་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ བསྐྱུལ་པས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་གི་མེད་ རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དཔག་ཡས་པ་མེད་ རི་སྐྱེད་ཐོ་བོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་མེད་ ལྷག་

བརྟན

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲུང་རིགས་ལྡེའི་མཚན་ནས་ལྷུངས། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སོགས་འགྲེས་སྦྱར། ལྷོ། གླིང་བའི་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལྟ། དྲངས་མར་འབྲིལ་བའི་ཡེ་གེས་ནི། བརྟན་ཅིང་བརྟུན་དང་བསྐྱེད་ཅིང་གཡོ།  
རྒྱན་ལ་བྱབ་བའི་འབྲུལ་འཆང་བ། ཏྲག་རྒྱལ་ལྡེ་ཡི་མཚན་ནས་ལྷུངས། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སོགས་འགྲེས། ལྷོ། འབྲུང་བ་བྱེད་ཞིང་སྦྱང་བ་སོགས། ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ནི། ལྷེག་ཅིང་རོལ་  
བའི་གཟུགས་སྦྱང་བ། གཏུམ་ཞིང་རམས་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། རྗེ་མོ་བཅུ་བཞིའི་མཚན་ནས་ལྷུངས། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སོགས་འགྲེས། ལྷོ། འཛིག་རྟེན་གླིང་བའི་རྣམ་འབྲུར་ནི། ཆགས་དང་སྦྱང་  
དང་ལྷོངས་པའི་ཚུལ། ལྷུ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིང་ཡང་སྟོན། རོ་མཚར་འཛིགས་རམས་སྣ་ཚོགས་ཅན། དམན་མོ་ལྡེ་བཅུའི་མཚན་ནས་ལྷུངས། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སོགས་འགྲེས། ལྷོ། དེ་ཡི་བཀའ་  
ནན་ལས་བྱེད་ནི། ལྷུག་དང་མི་ལྷུག་བར་མ་དང་། གསོད་གཅོད་གཏུམ་ཁྲོ་རྗེས་སུ་ཆགས། བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་དུག་མཚོན་སྟོ། ལྷང་གླིང་མ་མོའི་མཚན་ནས་ལྷུངས། ལུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་སོགས་  
འགྲེས། ལྷོ། གཞན་ཡང་གླིང་བ་མ་མོ་ཡི། ཡེ་གེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ཚུལ། ཅིང་ཡང་འཆར་བའི་རོལ་བ་ནི། ལམོར་དང་སྦྱང་འདས་དབྱེད་མེད་པ། ཡོངས་རྗོགས་ཆེན་པོའི་མཚན་ནས་ལྷུངས།

ཨྲ

ཨྲ སྤྱུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་སོགས་འགྲེས་སྤྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུལ། སྐབས་སུ་སློབ་པའི་ལས་ཀྱང་བཅོལ། དྲག་ལྷུལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ལ། གསོད་པའི་མདོས་སུ་ཞལ་ཡང་བསྐྱར།  
 སྤྱོད་དབྱིངས་ཉིད་མ་བཅོས་སུ་ཁ་ལེ། ཐབས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ཏེ་རུ་ག། ཟུང་འཇུག་སྐྱུལ་བའི་མ་མོ་དང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བྱེ་བ་སྟེད། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གནོད་པའི་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་ཚོགས། གྲུ་གྲོ་གདུག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀུན། ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུག་པའི་སྤྱིར། དྲག་ལྷུལ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་བཞེངས། རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་ལྷགས་རིར་བཅས། འཛིགས་རུང་རུར་བྱོད་  
 བཀོད་པའི་གྲོང་། མཐུན་རྗེས་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀུན། མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཟིངས་སེ་ཟིང་། ཉན་མཚོན་དུག་སྤངས་ཚུབས་སེ་ཚུབ། ཐུན་བྲག་ཆར་འབེབས་ག་ར་ར། ཀྱ་བསྐྱ་ཆ་སྐྱ་དེ་རི་རི།  
 དམོན་ངན་བཟུག་སྐྱ་ཀྱ་རུ་རུ། དྲག་པོའི་ཐུན་རྗེས་མཚོག་ཏུ་འབྲུལ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མ་རུངས་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་གྱུར་ཀུན། གྲོག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེང་ནས་དྲངས། ཅ་རྒྱས་ཚོད་པ་  
 གྲོག་དཔུགས་འབྲོག། ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གནས་ནས་འཕོས། རྣམ་ཤེས་མར་མི་ཐུམ་གྱིས་སོད། ག་ཟོ་བྲག་འཐུང་ལྷག་མེད་རོལ། ཡེ་ཤེས་མེས་སྤྲེགས་ཚུ་ཡིས་བྲུས། བརྩལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་

ཨྲ

མཚོན་པ་ཚེ་འཇམ་པ་མཚོན་པ་

གིས་གཏོར་། མིང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་མཚོན་། ལྷག་ས་མཐར་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་གདགས་། མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བོ་ལྷོ་། དག་བགེགས་ནི་ཉི་ཐུན་ལོངས་ལྷོ་། ལྷོ་ཆོགས་ནམ་  
མཐར་བཞུགས་པ་ཉིད་། མདོས་གཏོར་འཕང་བའི་རྗེས་སུ་འུར་། ཉན་མཚོན་དུག་གི་ཆར་ཆེན་པོས་། དག་བགེགས་རྣམ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་། འཕང་བའི་སྐྱོར་བ་སྐྱི་ལྷར་བུ་། འདིས་ནི་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ད་  
དང་། བྱད་ལུར་ཚོད་གཏོར་མཚོན་འབྲུགས་སྒོག་། ཞེ་ལ་སོགས་གྱི་ལས་རྣམས་ཀུན་། ཐོགས་མེད་ལུར་དུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་། ས་མ་ཡེ་། ལྷོད་པའི་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མ་མོའི་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་  
སྐྱིར་། འཛིག་རྟེན་ཆེ་དཔལ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་། དབྱིངས་ཡུམ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོར་བཅས་། ལྷོག་གི་ཡི་གེར་འདྲེས་པ་ལས་། འཆི་མེད་རྗོ་རྗོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་། དེ་སྐྱིར་ཐབ་མོའི་ཆེ་སྐྱབ་ནི་། གཞན་དུ་ནམ་  
ཡང་བསྟན་པ་མེད་། ལྷོད་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བཅས་སུ་བཞག་། ཆེ་དང་གལ་གྱི་མཐུན་སྡེ་པ་ལ་། ལྷོད་པོའི་བཅུད་ལྷན་འབྲང་རྒྱས་དང་། ཆེ་ཡི་རིལ་ལུ་མ་ད་ན་། ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་འབྱོར་པར་བགམ་།  
བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་བཟུངས་ན་། ལྷོ་། ལྷོད་པོ་ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལེ་རུ་། ཆེ་ཡི་རོ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་། ལྷོག་གི་སྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་། འོད་ཟེར་གཞུང་ཚོན་དུ་བཅན་། ཉི་ལྷོའི་གུ་འུར་རྒྱས་གདབ་པ་།

ཨ

ཨོཾ ལྷོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་འོད་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ སྲིད་པ་མ་མོའི་སྒྲིན་ལྷུང་འཕྲོ་ བསྐྱེས་པས་བྲལ་ཆེ་ཆད་ཉམས་དང་ སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས་ བདུད་  
 ཚུའི་བཅུད་གྱིས་རབ་རྩ་གཏམས་ སྲིད་པོ་ཆེ་ཡི་དོ་བོར་ཐིམ་ ཅུ་ཡི་གསོས་ལྷུང་ལང་ཆོ་འབར་ ལྷུང་གི་སྒོག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཆེ་ ཐིག་ལེ་མི་འགྲུང་གཞོམ་དུ་མེད་ ཡེ་ཤེས་སྲིད་པོའི་དབྱིག་རྩ་བསམ་  
 བརྗེ་རྗེ་ན་བརྗེ་ལྷུ་ལྷུ་ཤི་སྐྱ་རྗེ་ སྲིད་པོའི་སྐྱགས་གྱི་ཐ་མ་རུ་ ཆེ་ཡི་མདེའུ་གདགས་པ་འདི་ བྲི་འབུམ་བྱེ་བ་རྟགས་དང་སྐྱུར་ སྐབས་སུ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱུལ་ རྗེ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་  
 འཕོར་འདས་མ་ཚོགས་ལས་ལ་བཞེངས་ ལྷུལ་པ་ཆེན་པོས་སྲིད་གསུམ་ཁེངས་ སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་ཕྲོགས་ ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུད་ སྒོག་སྐྱུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་ སྐས་པ་  
 མེད་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ འགྲུང་བ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སྒོག་ འཕོ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་གྱི་ཆེ་ མི་འགྲུང་མི་ཤིགས་དངོས་སྐྱབ་རྗེལ་ ཅེས་བརྗོད་འཕོར་འདས་ཆེ་བཅུད་ཀྱི་ བདག་དང་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ལ་  
 བསྐྱེམ་ རྟགས་གསལ་དངོས་སྐྱབ་ཆེ་དབང་སྐྱུང་ ལྷུ་ འཆི་མེད་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་ཡི་ དངོས་སྐྱབ་མཚོགས་གི་ཆེ་དང་དཔལ་ ལྷུལ་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ ལྷུལ་མཚོགས་སྒོག་གི་ཐིག་ལེར་

ཨ

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིལ་ལྷ་ཡུལ་ན་སྒྲིལ་རྩྭ་ལྷོ་ལེ་བཟོད་རྒྱ་ས་ལ་རོལ་བ་ཡིས། ཚེ་ཡི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བསམ། འདིས་ནི་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གཤི། ཚེ་དང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྲིད་པ་མ་མོའི་  
དྲུའི་བཅུད། སྲིད་པོ་མཚོག་གི་ཐིག་ལེ་འདི། སྲོབ་དཔོན་རྩ་ན་སྒྲིལ་ཉམ། ཉེ་མ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་སྐྱལ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མ་རྩ། ཚོས་བྱེད་དམོད་ཅིང་སྲིག་བྱེད་བསྟོད། བཟང་པོའི་དྲིན་ལན་  
དན་གྱིས་འཇལ། མནའ་དང་ཚད་ལ་ཅིར་མི་སེམས། མི་དགའ་འཇོལ་ཉེག་སྲོད་པ་དང་། རྒྱགས་གྱི་འདའ་དགའི་ས་མ་ཡ། བྲིལ་མེད་ཚུལ་བསྐྱུར་བའི་དུས། སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས། བད་  
སྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་དན་ལྷང་། མཐའ་བཞིའི་འབྲུང་པོ་དབུས་སུ་ལྷགས། གྲུ་གྲོས་བསྟན་ཞབས་སྲུད་ཉེའི་ཚེ། ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྟོན། དེས་གྲང་རང་གི་སྲིད་ལ་བཞག། དུས་ལ་བབས་ན་  
གསང་སྟེ་སྟེལ། རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚོས་འདི་འཇོན་པའི་ལས་ཅན་ནི། དཔལ་གྱི་ཡེ་གེས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཡེ་གེས་དབྱིངས་ནི་ཞིག་པོའི་ཚུལ། གཞན་ཡང་བརྗོ་  
གམ་དང་། སྲིལ་མཚོག་གི་མིང་ཅན་ནི། མཐའ་དབུས་མ་དེས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་། རང་དོན་ཉམས་སྲུངས་བར་ཚད་ཞི། གཞན་དོན་ལས་སྐྱུར་བསྟན་ལ་ཕན། ཟབ་དོན་སྲིད་པོའི་གསང་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་



མ

ཨོཾ བསྐྱེལས་པས་འཇའ་ལུས་སྐྱེ། ལྷ་བ་དུག་གིས་ངེས་པར་འཕྲོབ། དེ་སྤྱིར་གིན་ཏུ་གཅེས་པའི་དོན། སྤྱིར་གི་ཉི་ལ་ཀ་རུ་བྱུངས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་ཏུ། བད་ཐིམ། མཚུ་གཚུ་མ་དུ་ལུ་ཏུ་ས་  
 མ་ཡ། ཞེས་བའང་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སྤྱི་ཏུ་སྤྱི་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་གྱུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་བརྒྱན་དུ་གདམས་པ་ལྟར། ལུང་ཐིན་གྱི་ལས་ལྷན་རྣམས་ལ་མན་པའི་བསམ་བསམ་ལོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་གནས་མཆོག་སེང་ཆེན་གནས་བྲག་གི་སྤྱིར་པོར་མཆོ་རྒྱུས་  
 ལུན་ཏུ་འཆང་བ་དཔྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་རྣམས་སྤྱིར་བས། ལྷུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་འགོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིར་པའི་སྤྱན་རྒྱར་མེ་ལོ་སྤྱོད་པའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱིར་བ་གསུམ་པར་ཚོལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་མཐས་པའོ། །།

བསྐྱེལ།



མ

།སྒྲོན་བརྒྱུད་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཁའ་དབྱིངས་བདེ་གྲོང་འབྲིལ་པ་གུན་རྩ་བཟང་། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ལེ། །ཉལ་རྒྱལ་ལུ་སོགས་སྤྲ་མེད་མ་  
 རྒྱུད་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་མི་གྲི་ཉ། །རྒྱལ་བ་གུན་འདུས་པར་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །རྒྱལ་བའི་མཚན་མཚོག་ལུ་རུ་ཉི་མ་འོད། །རིག་འཛིན་རིག་  
 པའི་བརྒྱུད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་ཆེན་བེ་འོ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྲུལ་དང། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །སྒྲོན་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་པར་མདོ་སྤྲུལ་གྲིང། །གང་ཟག་སྒྲོན་ཁུངས་བརྒྱུད་  
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པོ་སྤྲོ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས། །སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང། །ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་དངོས་སུ་སྒྲོན་མཛོད་པའི། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །བརྒྱུད་རྫོགས་ལམ་བསྐོམ་ཁམས་གསུམ་ཞེན་ཉོག་སྤྱངས། །ཅུ་དག་མ་མོ་མཁའ་འབྲོའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེ། །རྒྱུད་དག་རྣམ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་  
 ཐིམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་དག་པ་སྤྲ་མེད་ཉེ་རུ་ག། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་གྲོང་དུ་བྱུང་ཅུབ་རྩེ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཤད་རིག་འཛིན་གུན་བཟང་

གཉིས་བྱོན།

འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཅུ་ལ་གྱིས། མི་བྱ་སྒྲ་༡༡ ཚེས་༡༥ ལ་འབྲས་ལྗོངས་སྐང་ཐོག་ཏུ་འདི་འོ་བསྐྱང་མདོ་ས་འདོན་སྐབས་བྲིས་པ་དགོལ། །།

མ

གཏིག་བྱེད།

༄༅། །སྟན་བརླུང་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་བརླུང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་རོལ་མོ་བཞུགས། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། །ཀུན་བཟང་གཤམ་རབ་ལ་མ་ཕྱིན་ལྷ་ལ་ལེ། །གསང་བདག་རྫོང་སེམས་ལའང་འགྲོ་  
 ལས་གྱི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །མངོན་རྫོགས་མ་མོའི་བཀའ་བབས་རྟོན་སྟོ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་མཚོག་གྲུབ་ཉི་མ་འོད། །རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་འབྲོག་མི་  
 དཔལ་ལེ་གཤམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །སྟན་བརླུང་གདམས་བའི་བཀའ་བབ་མདོ་རྣམས་གྲོད། །རྣང་མཛོད་ལོ་རྩུ་དངོས་བྱོན་གར་གྱི་དབང་། །ངེས་གསང་བརྟན་བའི་གིང་  
 ཉེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །གྲུབ་རིག་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་རྩུལ་བྲིམས་དང་། །ཉི་ལུག་དཔལ་ལེ་གཤམ་རྫོང་རྗེ་རྩུལ། །རྩ་བརླུང་རིག་འཛིན་རྣམ་འཛི་ཚོགས་ཀུན་  
 ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །སྤྱི་ནང་འབྲུང་ལྷ་གྲོད་དག་ཉག་རྒྱལ་ལ། །བདེ་ཆེན་རྣམ་འཛི་ལོ་ཉ་རྗེ་བརྟུ་བཞི། །སྤྱི་བ་དབྱིངས་རྣོལ་དམན་མོ་ལྷ་བརྟུ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །རང་བཞིན་གཞི་དགྱིལ་རྩ་རྣུང་གིག་ལའི་ཁམས། །གྲོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྣང་ཞེན་དབང་བཞི་དང་། །ངེས་གཉིས་ལམ་དགྱིལ་གྱིས་རྒྱངས་འབྲས་བུའི་མཚོག་ །རྫོང་

རྗེ་གསུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དབྱིངས་སེམ་ཤོག། ཅེས་བའང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་ལ་འཛོགས་སྐབས་གསལ་བ་འདི་བས་བ་ལོ་རང་ལྷུང་འོད་གསལ་ལྷགས་མཚོག་དྲོ་རྗེས་བྱིས་བའོ།། །།

མ

༄༅། །མིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་ལས། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སློང་པོ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་ལུ་མ་མ་མ་ཉེ་ལུག་ཡེ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་མི་སྦྱོར་ཉེ་དགོངས་པ་ལ། །གུ་ལུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་བའི་མིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་ལས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུབ་པ་འི་  
རྣལ་ལ་གསུམ། །སློན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱབས་འགྲོ་ནི། །སློན་བརྒྱད་འདེབས་སློན་དུ་འགྲོ་བས། །བྲམ་མ་དཔལ་ཆེན་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་རྒྱན་སྲར་བདག་གཞན་འགྲོ་གུན་  
སློ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ། །ཅུང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འགག་མེད་སྒར་བའི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངས། །མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ལུག་རེ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རྒྱབས་  
སུ་མ་ཆེ། །ལན་གསུམ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །སློན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་བས། །རྩྭ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྟོགས་པའི། །འགྲོ་ལ་སློང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བློས། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁམས་  
གསུམ་སློལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ལན་གསུམ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། །རྩོ། །རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ལན་གསུམ། །རྩོ་རྩྭ་པོ་རྩོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་ལ་  
གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལུས་རགས་པ་འདོད་ཁམས་རྩ་ཡི་ཞེན་བ་རྒྱུད་ལྱིད། །སློང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་སློང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་མཁའ་སློང་དབྱིངས་གསུམ་འདུས་པའི་ཐིག་ཡེ་རྗེ་དེའི་གདངས་གིན་ཏུ་གྲ་བ་དང་། །རགས་པ། །སྐྱེ་མཐུན་དུ་གུན་གཞི་ལུས་རག་ཡིད་དང་སློག་བཅས་པའི་

གཅིག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་བ་ལས། འོད་ཁམས་ཅུ་ཡི་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བརྒྱུ་བ་སྟེ། ལམ་ ལྷོང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལམ་ གསལ་བ་ཀྱུན་སྒྲིབ་བཅུན་མོའི་འབྲུལ་ ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡི་ ཅུ་སྐྱུང་གི་ལམ་ལེ་  
དུངས་མ་རྩི་ ཉམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་ཉི་ལྟར་གར་ དེ་ལས་རིག་པའི་ཅུ་ལ་འབྲོས་པས་ མེ་ཅུ་སྐྱུང་གི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་ ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ རོལ་བ་མཁའ་སྐྱུང་མེ་ཅུ་ས་ ཡུམ་ལྟའི་སྟེ་ག་  
གསང་བ་དབྱས་ ཟེའུ་འབྲུ་སྐྱུན་པོ་བརྗེད་ཆགས་སྟེང་ བྱང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་བཀོད་བ་རྗོགས་ དབྱས་སུ་པད་ཉི་དེགས་པའི་སྟེང་ སྟིང་པོའི་སྟོག་ལས་སྐྱ་སྐྱ་  
བཞེངས་ བདག་ཉིད་མདོན་རྗོགས་ཉེ་རུ་གཏེ། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག་ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་འབྱུང་ རོ་རྗེའི་བྱ་ཟུང་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་ ཉིད་ཞི་བདེ་མཚོག་སྐྱུ་ཁ་ལེ་ ཁ་ལོ་  
ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་ དེགས་པ་རུ་དྲའི་དབྱང་བཅོམ་པའི་ ལོངས་སྟོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་ ཞབས་བཞི་དོར་སྟེ་བས་བདེ་ཉམས་ཀྱིས་ མེ་སྐྱུང་འབྲུགས་པའི་སྐྱོང་ན་གསལ་ དག་པའི་  
ཅུ་སྐྱུང་གི་ལམ་ལེ་ཁམས་ བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ ཉུག་པའི་རྒྱལ་མོ་རིགས་སྐྱུ་དང་ རྗེ་མོ་དམན་མོ་སྐྱོ་སྐྱོང་སོགས་ སྐྱུང་སྟིང་མ་མོའི་དབྱིལ་འཁོར་པ་ བདེ་དྲོད་གཟི་བྱིན་འབར་བར་



ལྷ

།བཞུགས་མ་མ་ཡ་ཉོ་མ་མ་ཡ་སྒྲི་ཨ་ཀུ་རུ་ག་ཡ་མི་ཇོ་རྩི་བེ་ཉོ་ཨ་ཉོ་ཨ་ཉོ་ཨ་ཉོ་ རོ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་གར་དང་ནི་ རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གསར་བའི་སྐུ་ བཟོད་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་  
 གྱིས་ ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་དང་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ ལུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ རྗོད་བཅུད་དུངས་མ་མེར་མེར་གཡོས་ དེགས་པའི་སློག་ཅུ་གནད་ནས་བཟུང་  
 ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷའི་མདངས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སློག་ཏུ་བསྐྱལ་ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་ གྲིད་ཞེའི་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ གཉིས་བ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ནི། རྒྱ་གསུང་ལུགས་ནི་རོ་རྗེ་  
 གསུམ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་དབང་ཐོབ་ ཇོ་ལྷ་རྩི་ རྩི་ཇོ་རྩི་རྩི་ལྷ་ གསལ་བཅན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐོམ་ཞིང་ ལུས་རྒྱུད་རྫོན་ཏུ་འགོ་བས་རྫོང་འཛིན་ཏུ་ཅུ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་བ་གསལ་ཞིང་ ལྷ་མོའི་ཐིག་ལེར་སེམས་འཛིན་པའི་རྩལ་རྣམས་གསུང་  
 རྒྱུ་ལྟ། དེས་རྫོགས། གཉིས་བ་གསུགས་ཁམས་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཞེན་བསྐྱུར་ཕྱིར། གསུང་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་བསྐྱེན་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གྱི་ ལུགས་གར་བདེ་རྫོང་ཉེ་རྒྱའི་སྐབས་ མར་མེ་ལྷར་འབར་རྩི་ཡིག་  
 གི་ རུ་དའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིང་ བདེ་བའི་སློག་དང་ལྷན་པར་འབྲོས་ ཞལ་སྤྱོད་བར་ནས་འགལ་མེ་ལྷར་ འཕོར་བའི་འོད་གྱིས་ལུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་ནས་ ཨ་ཉོ་

གཉིས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབབས།

སྐྱུ་གསུ་གྱི་རང་སྐྱུ་ཡི་མེ་ལོ་ར་འདས་ཁམས་སྐུན་དབང་མེད་གཡོ་བདེ་བ་མེར་མེར་འོད་དུ་ལྷུ་སྒྲིང་དབུས་མི་གིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་ཇོ་གུ་བྱ་རྒྱ་ན་པོ་རྟེ་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྐྱུ་  
ཁ་རྩུ་རྩུ་གཉིས་པ་སྐྱུ་བ་བ་ནི། བདེ་བའི་ལྷ་གསུ་གྱུས་རབ་འབྱུམས་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་མོའི་སྒོ་གནས་དངས་འཛིག་རྟེན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ་ཇོ་གུ་བྱ་རྒྱ་ན་པོ་རྟེ་རུ་གུ་གྱུ་  
རྒྱ་ན་པོ་རྟེ་པུ་རྩུ་རྩུ་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ལེས་བཟུ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱུ་བ་ནི། ལྷ་བར་ལས་གྱི་མ་མོ་གཞུན་པའི་མན་དག་གི་བཟུ་ས་པ་ནི། ལྷ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཇོ་ཞེས་དངས། གནས་པའི་ཚེ་ལྷུ་ཞེས་པ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་བཟུང། ལྷི་ལ་རྩུ་ཞེས་  
འམང་དེ་དེ་རྒྱུམས་གྲང་ཁ་དོག་དག་དམར་མ་ཐིང་གསུམ་དང་མོ་མོའི་སྐྱུ་གདངས་ལ་སེམས་གཏད། འཕྲོངས་ནས་འཕྲུང་གནས་གསལ་བའི་ཉམས་ཤར་ན་ལུམ་ཅན་ལྷ་དང་སྐྱུ་བར་གསུངས་པ་མིད་ཡིག་རུ་གསལ་བ་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །དག་བཟུས་གྱི་གདངས་ཚད་ནི་བཟུན་པ་འབྲུམ་ཟག་  
བཅོ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་གསུ་འབྲུམ་ཟག་བཞི་བཟུ་བར་གསུངས་པའོ། །ལུན་ལས་སྐྱུ་བ་ན་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིང་ཡིག་བཟུ་བཟུས་ལ་རྩོད་ཚིག་མཚོད་བཟོད་སྐྱི་ལྷ་བ་འབྲུམ། གསུམ་པ་གསུགས་མེད་སེམས་གྱི་ཞེན་པ་སྐྱུངས་སྐྱིར་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བཟུ་སྐྱུ་བ་ནི། ཇམ་ཇམ་ཇམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་རིག་རྩུ་ལ་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་བདེ་སྟོང་ལྷང་འཇུག་རྟགས་གྱི་སྐྱུ་ལུག་ལྷ་ཚེན་པོའི་རོལ་པར་གར་མུ་མུ་མུ་གསུམ་པ་ལེས་པམོ་སྐྱུ་ན་གིས་བཟོད་ནི། རྩོ་བསོད་ནམས་ཡེ་

མ

༡༡། །ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་ལྷམས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས། །ཁ་སྐྱོར་བཞི་ལྟན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། ཇོ་ དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་གདོད་མའི་  
 མགོན། རིག་པ་རང་སྐྱེད་དཔལ་ཚེན་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། མཚོག་ཕུན་དགོ་ལེགས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དེར་སང་ཚོད་པའི་དུས་འདིར་སྐྱ་འགྲུབ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྩོགས་ལ་ཉག་སྤྱི་པའི་མ་མོའི་མངོན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤེལ་ལ་ཉེ་བའི་འདི་ལྟ་བུ་རང་གཞན་བརྟན་འགྲོའི་བཙས་སུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་དགོས་པ་དང་སྐྱོན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་ཉེ་བའི་དག་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཡི་ཤིས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བརྒྱལ་རྗེས་སུ་དྲན་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ཉོན་དུ་བརྒྱ་རི་མེད་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་  
 དཔལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་བས་ལྟོ་འཇུག་ལ་ལྷོ་རྒྱ་བར་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་སྐབས་བྱིས་པའི་ཡིག་བཞི་རང་སྐྱོབ་སྐྱོགས་ལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱུ་ནུས་མཛད་པ་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །མཚམས།

གསུམ་ཀྱི།



མ

གཅིག

༄༅། །སྒྲོན་བརྒྱད་སྤིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་སྤོན་ལས་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལག་ལེན་བསྐྱུགས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་  
མ་མོ་དབྱེས་པའི་དགའ་ཚལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༭། །ན་མོ་གུ་རུ་ལ་རུ་རྟ་ར་ཉི་རུ་གུ་ཡ། །སྒྲ་མྱི་ད་ཡུམ་མཚོག་གསང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རང་རིག་དོ་བོ་མངོན་གྱུར་གྲུ་མེད་དཔལ། །མངོན་ཚོགས་རྒྱལ་བོ་འཕོར་མའི་མགོན་བོ་ལ། །ལུས་བས་བརྟུན་ནས་ཚོགས་འཕེལ་གྱི་གས་དགོད། །སྒྲ་  
བརྒྱད་མ་མོའི་གནད་ཉིག་ལག་རྩུ་ལེན་བ་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ཡིག་ཆ་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབ་བ་ལ་གཉིས། །ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ་དང་དབང་བརྒྱུར་བའི་རིམ་བཤོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། །ཐོན་འགོ་དངོས་གཞི། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བཤོ། །དང་བོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོ་མ་ནི།  
དབང་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་མངོས་བརྟུང་བའི་རྒྱ་བས་རྣམས་སུ་སོ་སོ་ལ་དགོས་བའི་དབྱིངས་འཕོར་དང་རྟེན་མཚོན་ཚང་བར་བཤམ། །ཚོགས་མཚོན་ལྟ་བུའི་ཐོན་ལས་དབྱུས་ཙམ་ལ་རྟེན་རི་ལྟར་འཛོམ་བ་བཀའ་བའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་གཙང་མར་སྒྲན་གཏོར་རྟུ། །ཅུ་  
གཉིས་ཉེར་སྟེན་ཙམ་བཤམ། །ཐོན་གཏོར། །ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། །གཏོར་འབུལ་སོགས་ཐོན་ལས་ལ་དགོས་བ་རྣམས་ཚོགས་བར་བྱའོ། །ཐོན་འགོ་དངོས་ལ་བརྟུན། །ཐོག་མར་ཚོགས་བརྟུན་དང་བརྒྱུད་བའི་གསོལ་འདེབས་ཐོན་དུ་བརྟུང་ལ་རྒྱ་བས་སུ་འགོ་བ

། བུ་མ་དབལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་མཁའ་ལྱབ་ཏུ་སད་པའི་སྐྱེན་སྦྲུང་བདག་གཞན་འགྲོ་གཉེན་སྐོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་  
 མོས་ལ། ལམ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ཅུ་འགགས་མེད་སྦྲུང་བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ཅུ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལུ་ཀར་ཅུ་རང་པོ་གཉིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལན་  
 གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐོན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་དཔར་བཞིན་པས། ཏུ་ཅུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ་རྫོགས་པའི་ཅུ་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐོས་ཅུ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ཅུ་ཁམས་གསུམ་སྐོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཅུ་ལན་གསུམ། གསུམ་བཞོགས་བསགས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དབལ་ཅུ་ཏུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་

མཚོག་བཅའི་བཀའ་ལུགས་

མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལེ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཚེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་གོགས། ཉེས་  
བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤི། རྩོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་  
དབང་ལྷག་སེམས་ཅན་ལེ། དགོས་པ་གསུམ་སྦྱིར་ལུས་འབྲུལ་ལོ། ཚོ་རབས་བཤངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། བསྟུན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་བོར་བསྟོ། ལན་གསུམ། རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་  
པར་གྱུར། བཞི་བ་བཤོགས་བསྐྱེད་བཞི། བཤོགས་གཏོར་མ་ཚབ་ཐུན་ལ། རི་ཡི་འཛི་གིས་བསང་སྐྱེད། རྩོད་པའི་རང་ལས། རྩོ་ལས་རང་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་རྣམས་སུ་འཛི་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་  
ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྟོད་ལུལ་བཞིན་ཏུ་འཆར་བར་གྱུར། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། མཚན་ལྷ་ཏུ་ལྷ་གཞུ་ཡ་རྩོ་ས་བཤོགས་བཤུག། མཚན་བེ་སྐྱོན་ན་མེས་མཚན་སོགས་ནས། འཛི་གྱི་རྩོ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ། ལམ་མཐའ་མཚོད་ཀྱི་  
རྩོགས་ཚུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ལྷ་བ་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཚོམས་བཅད་བཞི། རྩོ་རྩོ། ལྷོ་བྱང་ལྷ་རྩོ་འབྲུལ་པའི་བཤོགས། རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་གྲོད་ཏུ་དེས། སྦྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པེ། དོ་རྗེའི་སྐྱང་འཁོར་ཚེན་



ལ

གསལ་

ལྷ། །པོར་གྲུབ་པ་ བརྩོན་པ་ཉི་ལྔ་ལྔ་ འུགས་ཕྱིན་འབེབས་པ་ནི། ལོ་ ལྷོན་གྱི་ སྤུལ་ས་དམ་ཆེན་པོ་ཡིས་མེད་ འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིར་ དཔལ་ཆེན་ལྷ་སྤུལ་ས་ཡི་ཤེས་གྱིས་ མཚོགས་སྤོར་གྲུབ་པའི་  
 ཕྱིན་ཆེན་པོ་བས་ ལོ་གུ་ཕྱ་རྣམ་པོ་རྣེ་ཅི་རྩུ་མ་དུ་སྤུལ་པ་རྩི་རྩི་ ལྷོན་ལྷ་བེ་གཡ་ལས་ བདུན་པ་མཚོན་རྩལ་ཕྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། ལོ་ལྷ་རྩི་ དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་དུ་རིག་པའི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་སྤུ་མཚོའི་སྤྱིར་འཕྲོ་བ་  
 མཚོན་པའི་སྤུལ་སྤུ་ཆེན་པོ་ནི་ འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་སྤུལ་དུ་གཤེད་ ལོ་སྤུ་ལྷ་རྩི་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལའང་བདུན་ལས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འཕྲོ་བའོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་ ལྷོན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལ་ གསལ་བ་  
 གྲུབ་སྒྲུབ་བཅུན་མོའི་འཕྲུལ་ ལྷོན་འཕྲུལ་གིན་དུ་སྤུལ་པ་ཡི་ ཅུ་རྒྱུད་གིག་ལའི་དུངས་མ་རྩི་ བས་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཉི་ལྔ་པ་གཤེད་ དེ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་འཕྲོས་བས་ མི་རྩི་རྒྱུད་གི་བརྒྱལ་བ་སྤོང་ ཅིར་  
 ཡང་མི་དམིགས་སྤོང་ཉིད་གྱི་ རོལ་བ་མཁའ་རྒྱུད་མི་རྩི་ ཡུལ་ལྷོན་གྱི་ག་གསལ་བའི་དབུས་ ཟེའུ་འབྲུ་ལྷོན་པོ་བརྩིན་ཆགས་སྤོང་ ལྷོན་ལྷོན་སེམས་གྱི་གཞལ་མིད་ཁང་ དུད་ལྷོན་འཕྲིགས་པའི་  
 བཞོན་པ་རྩོགས་ དབུས་སུ་བད་ཉི་དེགས་པའི་སྤོང་ ལྷོན་པོའི་སྤོག་ལས་ལྷ་སྤུལ་བཞེངས་ བདག་ཉིད་མངོན་རྩོགས་ཉི་ལྔ་པ་ མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག་ འད་ཟེར་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འགྲུལ་ རོ་རྗེའི་བྱ་བྱུང་ཞིང་དབྱུག་ཐོགས་ ཉིང་ཞི་བདེ་མཚོག་ལུ་ཁ་ལེ་ ཁ་ལོ་ཐོང་བྲག་བསྐྱམས་བས་འབྲིལ་ དྲེགས་པ་རུ་ཉའི་དབྱུང་བཅོམ་པའི་ ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་ ཞབས་  
བཞི་དོར་སྐྱབས་བདེ་ཉམས་གྱིས་ མེ་སྤང་འབྲུག་པའི་སྒོང་ན་གསལ་ དག་པའི་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ ཉུག་པའི་རྒྱལ་མོ་རིགས་ལྷ་དང་ རྗེ་མོ་དམན་མོ་སྐྱོ་སྒྱུང་  
སོགས་ ལྷ་དམིག་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ བདེ་དྲོད་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བཞུགས་ ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྐྱམ་ ཡ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་རྟོ་ ཡ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་མི་ རོ་རྗེ་བྱོ་རྟོ་ ཡ་རྟོ་ཡ་རྟོ་ཡ་རྟོ་ རོ་ལ་པ་  
ཆེན་པོའི་གར་དང་ནི་ རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་སྐྱུ་ བཟོད་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྲུལ་གྱིས་ ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྲོ་དང་ དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་  
བསྐྱུལ་ ལྷོད་བཅུད་དྲངས་མ་མེར་མེར་གཡོས་ དྲེགས་པའི་སྒོག་ཅུ་གནད་ནས་བཟུང་ ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷའི་མདངས་ ཡེ་གེས་ཆེན་པོའི་སྒོག་ཏུ་བསྐྱུས་ དམ་ཚིག་ཡེ་གེས་རོ་མཉམ་པ་  
ལྷིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་གཅིག་ཏུ་རྗོགས་ གཉིས་བ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་རོ་རྗེ་གསུམ་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་རང་དབང་ཐོབ་ ལོ་ལྷོ་རྩོ་ རྩོ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ལྷོ་ གསུམ་བ་ཡེ་གེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག་པ་ནི། རྩོ་

།དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་རང་གར་བའི་ ངཔ་ལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་གཤེགས་ ངམ་ཡི་རོ་མཉམ་རང་དུ་བཞུགས་ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱག་གིས་འདུད་ ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩོ་ལྷོ་རྩོ་ མཐ་  
 མ་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་རྩོ་བོ་རོ་ མ་མ་ཡ་ཉི་རྩོ་ ཨ་ཉི་ལུ་རོ་ ཉ་མ་རྩོ་ བཞི་བ་མཚོད་བཞི། ཨོ་ ཡུལ་ལ་དབང་བོས་མཚམས་སྐྱར་བའི་ ཅིར་སྐྱར་ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ སྐྱན་རྟལ་གཉོར་ཚོགས་བསམ་  
 མི་བྱབ་ བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་རྒྱན་རྒྱུ་མཚོད་ མཐ་ལུ་ཇོ་མ་མ་ཡ་རོ་ ལུ་བ་བསྟོད་བཞི། རྩོ་ ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་བ་ལས་ རིག་བ་ཡི་ཤེས་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་ གང་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱར་སྟོན་བའི་  
 ཉེ་ཏུ་ག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཏུག་པ་གསལ་བཞན་དག་གསུམ་གྱི་ཉིང་ལེ་འཛིན་བསྟོམ་ཞིང་ལུས་སྐྱོད་དུ་འགོ་བས་སྟོང་རའི་ནང་དུ་ཅུ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་ བ་གསལ་ཞིང་ལུ་མོའི་ཐིག་ལེར་སེམས་འཛིན་བའི་རྩལ་རྩལ་ན་གཞུང་ལུ་ལྷ། བདུན་པ་བཟུམ་བའི་རྣམ་འཕྱོར་ལ་  
 གཉིས། བསྟེན་པ་དང་རྒྱབ་བའོ། །དང་བོ་ནི། མི་བསྟོད་ཉེ་ཏུ་ག་དཔལ་གྱི་ ཕྱགས་གར་བདེ་སྟོང་ཉི་རྩོའི་སྐྱབས་ མར་མེ་ལུར་འབར་རྩོ་ཡིག་གི་ ལུ་དའི་སྒྲིན་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིང་ བདེ་བའི་སྟོག་དང་ལྷན་བར་  
 འཕྱོས་ ཞལ་སྐྱོར་བར་ནས་མགལ་མེ་ལུར་ འཕོར་བའི་འོད་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཉམས་འབར་ནས་ ཨ་ཉི་སྐྱགས་གྱི་རང་སྐྱུ་ཡིས་ འཕོར་འདས་ཁམས་གུན་དབང་མེད་གཤོ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བདེ་བ་མེད་མེད་འོད་དུ་ལྷོ། ལྷིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ། ཨོྲཱ་ཧུ་རྫོན་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟླ། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་རབ་འབྲམས་  
 གྱི། ལྷིང་ལྷིང་མ་མོའི་སྒོག་ནས་དངས། འཛིག་རྩིན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་བསམ། ཨོྲཱ་ཧུ་རྫོན་པོ་རྩི་རུ་ག་གྲུ་རྫོན་གྱི་རྩི་ལྷ་རྩྱུ། མ་མོ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ།  
 ཞེས་བཟླ། ལྷིང་བར་ལས་གྱི་མ་མོ་གཞུན་པའི་མན་དག་གི་བཟླས་པ་ནི། ལྷིང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོྲཱ་ཞེས་དངས། གནས་པའི་ཚེ་ལྷོ་ཞེས་པ་ལ་སེམས་ལྷན་རིང་དུ་བཟུང་། ལྷི་ལ་རྩྱུ་ཞེས་འཕང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་དག་དམར་མ་ཐིང་གསུམ་དང་སོ་སོའི་རྒྱག་དང་ས་ལ་སེམས་གཏད། འཕྲོངས་ནས་  
 འཇུང་གནས་གསལ་བའི་ཉམས་ཤར་ན་ལུས་ཅན་གྱི་ལྷིང་དང་ལྷིང་བར་གསུངས་གངས་ཚོད་ནི་བརྩོན་པ་འབྲམ་སྒྲག་བཅོམ། ལས་རྒྱབ་རྒྱགས་འབྲམ་སྒྲག་བཞི་བཟླ་བར་གསུངས་པའོ། །རྩོད་ཚེགས་མཚོད་བརྩོད་སྒྱི་རྩྱུ་ལྷིང་འབྲམ། ཚེ་རྒྱབ་རྩོད་པ་ཚེ་འབྲང་སོགས་རྩིན་བཤམ་ལ། ལྷིང་པོ་  
 ལྷགས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྩྱུ། ཚེ་ཡི་ངོ་བོ་ལྷིང་ལྷིང་གྱི། སྒོག་གི་ཐེང་བ་རྒྱུད་གསུམ་པོ། འོད་ཟེར་གཞུང་ཚོན་དུ་བ་ཅན། ཉི་ལྷའི་གཏུར་རྒྱས་གདབ་པ། སྒོས་པས་ནམ་མཁའ་གདབ་པའི་འོད། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་  
 འཛིག་རྩིན་གྱི། ལྷིང་བ་མ་མོའི་སྒོག་སྲུང་འཕྲོ། བསྐྱས་པས་སྲུ་ཚེ་ཚད་ཉམས་དང་། ལྷིང་ཞིའི་དུངས་བཅུད་དབང་མེད་སྒོགས། བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་རབ་ཏུ་གཏམས། ལྷིང་པོ་ཚེ་ཡི་ངོ་བོར་ཐིམ། ཕ

ལྷ

༄༅། །ཡི་གསོས་གྲུར་ལང་ཚོ་འབར་། རླུང་གི་སྒོག་བརྟན་དོ་རྗེའི་ཚོ་། ཐིག་ལེ་མི་འགྲུར་གཞོམ་དུ་མེད་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་དབྱིག་ཏུ་གྲུར་། ཚོ་གྲུ་ཅུ་རྩུ་ན་གྲི་ཉེ་རུ་ག་གྲུ་ཅུ་རྩུ་ན་གྲོ་སྤྱི་བུ་རྩུ་རྩུ་། མ་མོ་ཡོ་

གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། བརྩ་རྩུ་ན་བེན་ལྷུ་ཡུ་ཤི་སྤུ་རྩུ་། ཞེས་བརྟགས་པ་བཟུ། གངས་ཚད་ནི་མི་འབུམ་ཁྱེ་བ་བར་རྟགས་དང་སྤྱུར་བར་གསུངས། ཐུན་མཐར་མོ་ཉ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩུ་རྩུ་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་། འཕོར་འདས་མ་

ཚོགས་ལས་ལ་བཞེངས་། རླུབ་པ་ཚེན་པོས་སྤྱིང་གསུམ་ཁེངས་། གླིང་ཞིའི་དུངས་བཅུད་དབང་མེད་སྒོགས་། ལྷ་ཚོ་ཡར་བ་རང་སོར་རྩུད་། སྒོག་རླུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་། བས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་

ལྷ

ལུས་། འགྲུར་བ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སྒོག་། འཕོ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོ་། མི་འགྲུར་མི་ཤིགས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། ཅེས་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཚོ་བཅུད་བརྟག་དང་རླུབ་པའི་རྩུས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། ཚོས་གཏོར་རླུང་མའི་གཏོར་ཚོག་ཁྱེད་ན་འདིར་

རླུང་། ཐུན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྩུས་ཅི་སྤྱུར་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ་ཁྱིན་བརླབ་པ་ནི། རྩུ་ཡི་ལོ་། དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་མེ་རླུང་རྩུས་། ཚོགས་རྩུས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེག་གཏོར་བཀྲུས་། སྤྱིང་ཉིད་རྩུརྩུར་བདེ་བ་

ཚེའི་། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྲུར་། ཚོ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་། ལན་གསུམ་ཚོགས་ཞིང་དངས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་། དག་མཉམ་ཚོས་སྤྱིའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། །པ་སྤྱོར་ཅུ་ལ་འཚང་ཉེ་རུ་ག་། ལྷ་ན་མེད་པའི་མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་། རྩུར་

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྒྲོན་མེ་ ལེ་རྩེ་ཉི་བརྗེ་ས་མ་ཇོ་ དང་པོ་མཚོན་བཤགས་བརྒྱལ་བརྟུན་གྱི། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ དངོས་ཡིད་དམ་ཚིག་རྗེས་ཀྱིས་མཚོན་ ཉམས་ཚག་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲིང་ནས་བཤགས་ གཟུང་འཛིན་  
འབྲུལ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཚོགས་ བྲག་འབྲུང་ཚིན་པོའི་ཞལ་དུ་སྒྲོམ་ ས་མ་ཡ་ལྷ་རྩོམ་ རྗེས་བརྗེན་རྣམས་འབྲེལ་འདི་རྒྱུ་ལ། བར་བཟང་གི་ཚོགས་སུ་འོལ་བ་ནི། ལོ་ལྷུ་རྩེ་ ལྷུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིེ་མཚོན་གྱུར་ གདན་གསུམ་  
ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་ བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོན་གྱུར་ རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཚིན་པོར་འོལ་ ལེ་ལ་ལ་ཉོ་ ཐ་མ་ལྷག་མ་ནི། འོན་ཀྱངས་སྒྲིེ་ལྷུང་བྱས་ལ། མོ་མོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྒྲོན་པོ་ཉེ་  
ཚོགས་ ལྷག་མའི་ཡོངས་སྒྲོན་འདི་བཞེས་ལ་ གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞི་བ་དང་ རིག་ཅུ་ལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཚོན་ དེའི་རྗེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ཚད་མདོ་བཏང་བ་ནི། རྩེ་ རྗེན་ཚེ་བྲ་མེད་ཉེ་རུ་གས་ ཚོས་ཉིད་རང་  
རྒྱས་གསང་ཚིན་རྒྱུད་ རྗེན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་གསུངས་པའི་ཚེ་ གཡར་དམ་བཞེས་པའི་སྒྲུང་མ་དང་ རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡི་ དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་  
གཏང་བ་གྱུར་ དབྲ་བཤེགས་ཤ། བྲག་གཉོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱུན་གྲུབ་པ་དང་ བརྟན་པ་དང་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ བརྟན་མ་བརྗེད་བ་ནི། ལྷོ་ པོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མའི་ཚོགས་

མ

།འདིར་གཤེགས་བཤམ་ཚུའི་བདུད་ཚི་བཞེས། གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་བདེ་བ་དང་། བཤད་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉི། གཏོར་མནན་བཅི། གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་དག  
བགགས་བཀུག་ལ། རྩོ། རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དབྱིངས། ལྷོ་ལུང་འབྲུལ་པའི་དམ་སྲི་མནན། རིག་པ་ཡེ་གེས་བྲོ་བརྟུངས་པས། འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། ས་མ་ཡ་རོ་རོ། གསུམ་བ  
རྩོས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་ལས་དང་པོ་གཏང་རག་མཚོད་བརྟོད་ཐིན་ལས་རྣམ་བུ། གཉིས་བ་དངོས་གྲུབ་གླང་བ་ནི། ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲུལ་པ་ཞི། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་གེས་རྒྱས། ལྷུང་སེམས་དབང་འདུས་བཟུང་འཛིན་ལུལ།

མ

མཚོག་དངོས་འབྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རྩོལ། མ་རྟུ་བ་ར་མ་སྲི་རྩོ། གསུམ་བཞོངས་བཤགས་བཞོད་གསོལ་ནི། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་བཞོད། བཞི་བ་དབྱིལ་འཕོར་སོགས་རྟེན་ཡོད་ན་ཚོགས་མགོན་སོགས་བརྟན་བཞུགས་བུ།  
མེད་ན་གཤེགས་གསོལ། ལྷ་བ་བདག་བརྩེད་བསྟུ་ལྟང་ནི། ལ། ལ། ལ། ལྷུང་རྣམ་རིག་རྩལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངང་། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུགས་ཀྱི་རྒྱ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་  
ཤར་། ཤར་ཤར་ཤར་། ལུག་བསྟོ་སྟོན་ནི། རོ། བསོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་སྐྱིབ་གཉིས་ཡོངས་དག་ནས། ལ་སྟོར་བཞི་ལྟན་མངོན་རྩོགས་རྒྱལ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ལྷུང་འབྲུལ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

ཤོག་མཁུན་པ་བཀའ་ཤིས་བརྩོན་པ་ནི། མཚོ་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིག་པ་རང་སྐྱེས་དཔལ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་མཁུན་དབྱིངས་རིག་ལུང་འཇུག་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡིས་མཚོགས་ལུང་ལྷོ་ལོ། གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདམས་པའི་འཇུག་རྩོད་བར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། རྩོད་པ། དངོས་གཞི། རྩོགས་མཁུན་། དང་བོ་ནི། རྩོགས་མཁུན་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིངས་ལོངས་བཀའ་ལ། མ་འོ་མ་ན་མཁུན་ལ་ཚོས་སྐྱ་མཁུན་མཁུན་གཉིས་གཉིས་གཉིས་པོ་དེ་པའི་རྩོད་དུ་མི་ལུང་ཁར་གསང་སྐྱོན་པོ་དེ་པ་མཚོན་སྐྱེན་ལ་མ་མི་ཉམ་བཤུང་བ་དང་མཁུན་གཉིས་གཉིས་བཀའ་པ་ལ་བཞག། །མཁུན་དོས་སོགས་སྐྱ་པོ་དེ་སྐྱེ། རྩོགས་མཁུན་དང་མཁུན་པ། ཤེས་དོས་ཅོད། བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱེན། གཉོད་རྩོད་དུ་རི་རབ་བར་རིམ་བཞིའི་རྩོད་དུ་དཔལ་བཤོས། གཞུང་གཞི་ཉམ་སྐྱེན་དག། རྩོད་དོས་སྐྱེན་མ་མཁུན་ལ་བཞགས་པའི་མདོས་རྩལ་ས་དང་། རྩོད་མཁུན་གང་བདེ་དུ། ཚོགས་ལ་མཁུན་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོམ་བྱང་། ཚོམ་ཚོམ་པའི་བཅས་བཤོད། མཚོད་པའི་སྐྱེན་གཉོད་དུ། ཅུ་གཉིས་ཉེད་རྩོད་སྐྱེད་མཁུན་བཤུ། ལས་སྐྱེད་གཉོད་འཇུག་ཚོགས་མཚོད་སོགས་མཁུན་ལས་ལ་དགོས་པའི་ལོ་བྱེད་རྩལ་ས་ཚོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་དོན་སྐྱེད་མཚོད་ནི་བརྒྱད་འདེབས་རྩོད་ས་སེམས་ནས་བཅུ་ལས་བྱང་མཁུན་ཚོགས་སྐྱེད་དང་། བདག་མཁུན་དབྱིངས་མེད་དུ་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་དབྱེད་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ལ་དུ་བསྐྱེད། དོད་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ལ་དུ་བསྐྱེད། ཚོམ་བྱིད་མིགས་བསྐྱེད་བྱེད་མཚོད་བསྐྱེད་འཇུག་ལ་ཚོམ་བྱེད་ལྷན་ལ་དུ་བསྐྱེད། རྩོད་མའི་གཉོད་ཚོགས་དང་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་རྩོད་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད། ལས་སྐྱེད་དུ་དབྱིངས་སྐྱེད་མའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་མི་



མ

༄༅། །ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ལྟོལ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། །སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལྷུས་བྱ། །བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱུང་ལོའ་བསྒོམ། །མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ། །ཚེས་བཤད་ཉུང་བར། །དེ་འང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་རང་རྩལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་རོལ་བ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རགས་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒོད་དང་བཅུད་དུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་ལུ་ཁ་ལེའི་མཁའ་གྲོལ་དབྱིངས་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གར་བ་ལ་རང་བྱུང་རིག་པ་རང་ས་ཟེན་ནས་ཡེ་གེས་ཚེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་པ་དཔལ་བྱ་ན་མེད་པའི་ཉེ་རུ་ག་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོས་ཡེ་གེས་གྱི་མ་མོ་རྒྱ་ལས་རྒྱལ། །ལས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་དམ་  
 ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ལུང་དང་མན་རག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་ན་སྟོ་ཉ་དང་གངས་  
 ཅན་གྱི་སྒྲོངས་སྐྱུང་པལ་ཉེ་རུ་ག་དོ་རྗེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱིས་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་། །འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་གེས་སོགས་བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་། །རྒྱལ་རྒྱུ་ར་གག་ཚེན་པོའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་  
 སོགས་སྟོན་དུས་མ་མོ་རོལ་པའི་བཤད་རྒྱུ་བ་ཐིན་ལས་གིན་ཏུ་དར་བས་གངས་ཅན་བསྐྱེད་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་བདེ་སྐྱིད་སྟོན་བྲལ་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལྷུ་ར་རྒྱས་པར་བྱུང་གྱུང་དེང་སང་མཚན་ཅམ་གྱི་ལྷག་མར་བྱུང་།

དུ

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཅིང་སྟིགས་མའི་རྩལ་ལྷགས་ཇི་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལས། སྲིད་པ་མ་མོའི་ཉརྩའི་བཅུད་མེད་པོ་མཚོག་གི་ཐིག་ལེ་འདི་མེད་པོ་མཚོག་རྩལ་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་བདག་ལ་སྤུལ་མ་འོད་སྤུལ་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་རུ་ཚོས་བྱེད་དམོད་ཅིང་སྟིགས་བྱེད་བསྟོད་མེད་པོའི་དྲིན་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་མནའ་དང་ཆད་ལ་ཅིར་མི་སེམས་མི་དགའ་འཇོལ་ཉོག་སྟོད་པ་དང་སྟེགས་གྱི་འདའ་དགའི་ས་མ་ཡེ་ཁྲིལ་མེད་རྩལ་བསྐྱུར་བའི་དུས་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ནད་སྤུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་ངན་ལྡང་མཐའ་བཞིའི་འབྲུང་པོ་དབུས་སུ་སྤུགས་གྲུ་གྲོས་བསྟན་ཞབས་སྟེད་ཉིའི་ཚེ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་དེས་གྱུང་རང་གི་སྲིད་ལ་བཞག་དུས་ལ་བབས་ན་གསང་སྟེ་སྟེལ་རང་གཞན་མང་པོའི་དོན་དུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་མོ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཡང་སྲིད་བཅུད་དུ་དྲིལ་བའི་གནད་གྱི་ཉི་ག་འདི་ཉིད་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་རྗེ། སྤུལ་པའི་གཉེར་ཆེན་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྟེགས་སྲིད་པ་ལ་བཀའ་གཉེར་ཚོས་སྟོ་རབ་འབྲུམས་གྱི་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་ནང་ཚོན་ཟབ་མོ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་སྟོ་རབ་ལས་བྱོན་པ་སྟེ། དེའང་མདོ་ཁམས་ཡོན་ཉན་གནས་ལྟ་གཅིག་འདུས་རྗེད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་

མ

ལྷ

༡། །འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དག་པའི་སྐབ་བ་འབྱམས་གྲས་པའི་ངང་། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་ཚལ་རང་བྱུང་མཚོད་ཉེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་དུང་དུ་བཀའ་བབས་རིག་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་སྡེའི་གདམས་པའི་སྡིང་པོ་རྣམས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་པརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲིའི་རྣམ་པོལ་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྩལ་  
 བ་ལས། འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམ་སྟོན་ཉམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལུག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་རྩལ་བ་སྟེ། འདིའི་དགོས་པའང་གཞུང་ལས། རང་དོན་ཉམས་བྲངས་  
 བར་ཆད་ཞིེ། གཞན་དོན་ལས་སྐྱུར་གཏན་དུ་ཕན་ེ། ཟབ་དོན་སྡིང་པོའི་གསང་བ་ལེ། ཅུ་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་འཇའ་ལུས་སྐྱེ། ལྷ་བ་དུག་གིས་རེས་པར་འཕྱོབ་ེ། དེ་སྦྱིར་གིན་ཏུ་གཅིས་པའི་དོན་ེ། སྡིང་  
 གི་ཉི་ལ་ཀ་རུ་བྱུངས་ེ། ཞེས་བསྐྱབས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིང་བ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་སྦྱིན་བྱེད་རྒྱུ་བ་བ་ལ་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མརྒྱལ་འབྱལ་དུ་གཞུག། །སློབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོར་  
 དདོས་སུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མི་ཉོག་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། ཉོེ། འབྱུང་ལྡེའི་བྱུ་བ་བདག་ཉམ་པའི་མེ། དགྱེས་པོལ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། དམ་ཚིག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཙུགས་

གསང་བའི་མཁའ་ལྷོང་དུ་ བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་དབབ་པར་མཛོད་ ། ལན་གསུམ། དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་རང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་རེ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལྷོང་དུ་  
བཞུགས་པ་ལ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩི་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སློན། ། ཨ་ རྒྱ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཉིད་  
ལས་ འགགས་མེད་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལུ་གར་ རང་འོ་ཤེས་པས་རྒྱབས་སུ་མཛི་ ། ལན་གསུམ། བ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཉི་ལུ་གའི་གོ་འཕང་  
མཚོག་ལ་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལོ་རེ་ཆེན་པོར་སྤྲོད་ཟུང་མོའི་སྐོར་ལུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱོད་སྐྱེས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་  
སློན། རྩི་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཛོགས་པའི་ འགྲོ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སློན་ རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཁམས་གསུམ་སྐྱོལ་བར་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ ། ལན་གསུམ། རྒྱད་རྣམ་པར་  
དག་པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་དེ་དག་གི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཤིང་སྤྲིག་སྤྲིག་སྐྱེས་པ་དང་དག་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་ཉིད་འཛིན་རྗེས་སུ་དུན་པས་རྒྱན་བཤགས་

མ

།ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ། རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལུང་། རུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོག་གསུམ་བརྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཤྱི། རྩོགས་བཅུ་འཕོར་གསུམ་དག་པའི་  
 ཚོས། མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྱུང་ལོ། ཚེ་  
 རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ། བསྐྱེས་ཉེ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལན་གསུམ། དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡི་གེས་པའི་བྱིན་རླབས་དབབ་པའི་སྤྲོད་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་ལ་  
 དམིགས་པ་འདི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིག། །ཞོ་མ་དུ་བྱ་བྱ་བྱ་རྩལ་བརྗོད་སྤྱོད་ལ་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉོ། དབྱིངས་སྤོང་པ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ཆེན་པོར་བདེ་སྤོང་ཡི་གེས་གྱི་སྤྲོད་ཆར་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་  
 གོ་སར་བརྟུ་ཉི་མ་དྲིགས་པ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རང་རོག་པའི་ངོ་བོ་རྩོམ་ཐིང་ནག་ལས་ཁྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་མདོན་རྗོགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་པའི་མདོག་ཅན་ལས།

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ། བློ་ཞིང་སྐྱེག་ལ་ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷག་གཡས་པས་དོ་རྗེའི་བྱ་བྱུང་དང་གཡོན་པས་ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་ལྱུར་བ། དཔལ་གྱི་ཚས་བཅུ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་  
ཚས་བཅུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་ཉིད་ཞི་བདེ་མཚོག་སྲུ་ཁ་ལེ་མཐིང་སྐྱུ་ཁ་ལྷོ་ག་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་ནས་འབྲིལ་བ། ཞབས་བཞི་འདོར་སྐྱབས་མེད་དུང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་ན་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་  
ཚོད་ཀར་བོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྲོབ་དཔོན་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གཡེ་བ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་མཁའ་གསང་ལས་བདེ་བའི་སྐྱ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་  
སྐྱར་བས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པ་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ཚེན་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་བོའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་  
གྱི་ལྷག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཁ་ཚར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་འདུན་དུག་རྒྱ་མཚོད་ཅིག བློས་རོལ་དང་། ཚོ་གྲུ་བྱ་རྩྭ་ན་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་མ་དུ་སྲུ་ཁ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་  
ན་བརྗོད་ལུ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ལྷུ་ བརྗོད་ལ་དབབ། ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱན་བྱང་རྩུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏིལྱ་བརྗོ། ཞེས་རྒྱ་གམ་མགོར་བཞག །དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་

མ

༄༅། །ཤེར་ཡི་བཞི་པ་རྣམས་དང་མཐའ་རྟེན་རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་རྣམས་རིམ་བར་འབྱུང་བ་ལས་དང་པོ་ལུམ་དབང་གི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔལ་ཉེ་ཅུ་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེང་བས་དབང་གི་ལྟ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྟན་པས་གསང་བའི་ལུམ་པ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་གའི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་ཡོངས་སུ་ལྡོགས་  
 པའི་ངོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་གིག། །རྟུ་རྟུ་ལྷོ་བ་བཞག་ལ། ཇོ་ཇོ་ ལྟ་ལྟན་ལུམ་གྱི་རྟུ་རྟུ་རྩེ་ མདོན་ལྡོགས་སྐྱེལ་བར་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་ལུམ་པ་དབང་བའི་གཅིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྡོགས་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོ་མ་ལྷོད་དབང་  
 བསྐྱར་པའི་ལུ་ཅུ་གའ་ལ་གཞུ་གྱི་འི་རྩེ་ཇོ་ཇོ་ དེས་ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའི་ལུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་པོ་ ལྟ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ལུམ་པ་མཐའ་ལམ་ལ་འདས་དབྱེད་མེད་སྟོགས།  
 འདའ་གའི་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་སུ་སྐྱེས་འཕོ་བར་དབང་། འབྲས་སུ་རང་བཞིན་ལྟན་ལྟུ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་གི་སྤྱད་དུ། ལྷོ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལུམ་པ་  
 ལྟོ་ལས་བར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ལྟན་པར་རྟུ་རྟུ་ལྷོ་བའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལྷོད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱོག་པར་ལུང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བར་མོས་གིག། །ཐོད་པའི་བཅུད་ཅི་རྩེ་རྩེ་ལ།

མ

མཚོན་བཟུང་བཀའ་ལུགས་

ལྷོ་ ཅུ་སྟོག་ཅི་ཉེ་རྒྱན་ལས་དངས་མཚོན་གི་བདུད་ཅི་ར་རོ་མཉམ་བསྐྱེལ་། དཀར་དམར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་སྡེ་ལ་བཞག་། ལྷ་ཅུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་ལྷོ་། དེས་གསང་བའི་  
དབང་ཐོབ། ལམ་བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོགས། འདའ་ག་དཔའི་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་ལ་  
དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ལོངས་ལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གེས་རབ་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱད་དུ། རྣམ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེས་རྣམ་བཅས་ལྷག་སྤྱི་  
གསུགས་སྤྱོད་པ་རིགས་ཅན་མཚོན་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཕོ་ཉ་གཞོན་རུ་མ་གཏད་པ་དང་འདུ་གེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་བབ་རྒྱ་དང་མས་བཏན་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་བཞིའི་  
མཐའ་ལྷན་སྐྱེས་དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་མོས་གིག །འིག་ཅུ་གཏད་ལ། རྩོ་། འདི་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་། གླིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་མོ་རྩོ་། ལུས་ངག་འདོད་པ་མཉམ་ལྷན་པས་། ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་དགའ་བསྐྱབ་པར་གྱིས་། ལྷ་ཅུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩོ་། དེས་གེས་རབ་ཡི་གེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དཀྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་



མ

བུག་ཅིག་

༄༅། །དང་། ལྷུ་བ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་བར་སྟོགས། འདེལ་གཏོ་རྗེ་སེམས་དཔུང་འཕོ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷུ་བ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཏུ། ལྷུ་བ་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་བོ་ལྷུ་ས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་དཔེ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་འོད་གསལ་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེའི་དགོངས་པའི་རང་མདངས་བརྒྱུད་བར་མཛོད་ཅིག་ ཅོ་ ལྟོས་གིག་ཅིར་ཡང་ལྷུ་བ་པ་མེད་ཅེས་ ལྷུ་བ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་ བདེ་བའི་རོལ་རྩལ་མཁའ་དང་མཉམ་ཅེས་ ཡང་དག་ངེས་དོན་  
 ཏོགས་པར་གྱིས་ ལྷུ་བ་ལྷན་ལ་ ལྷུ་བ་ལྷན་ལ་ ལྷུ་བ་ལྷན་ལ་ དེས་བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལམ་རྗེ་རྗེ་བ་རྒྱ་བས་བརྒྱལ་བ་ལ་དབང་། ལྷུ་བ་ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་མདོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་བ་མཐའ་བདེ་  
 སྟོང་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེ་བ་སྟོགས། འདེལ་གཏོག་རྒྱ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འཕོ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་ལྷུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་གི་དངོས་བཞི་ལྷུ་བ།  
 མཐའ་རྟེན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་རྣམ་པ་ལྷུ་བ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒྲུབ་ཏུ་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དཔལ་ཉེ་ཏུ་གཏོ་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བུས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་ག་སྤྱི་ཆེན་པོར་གནས་ལྟར། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གར་བར་སྤྱུང་བར་མོས་གིག། ཁོད་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ལོ་  
སྤྱན་མེད་པའི་ཏེ་རུ་གེ། འབྱུང་བ་ལྟ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་མེད་ལེ་གེས་ལས་དང་འཛིག་ཏེན་གྱི། རོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ལྟ་ལ་ལ་སྤྱི་འི་ལྟ་ལོ། གཉིས་པ་གསུང་སྤྱི་བོ་སྤྱི་གས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་  
སྤྱང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་གེའི་མ་གྱིན་པ་ནས་བསྐྱེན་སྤྱི་བ་སྤྱི་གས་གྱི་སྤྱི་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་གི་མ་གྱིན་པར་ཐིམ་པས་སྤྱི་ག་ཚེ་ལ་སྤྱང་གི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རོ་རྗེའི་སྤྱི་གས་སུ་  
གནས་ལྟར། སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་མི་གིགས་རྣམས་ཀྱི་དེ་རང་སྤྱུར་འཆར་བར་སྤྱུང་བར་མོས་གིག། ཞུགས་ལྟར་དང་སྤྱི་བ་མ་གྱིན་བར་བཞག་ལ། ལྟ་ལོ། འཛིག་ཏེན་ཚེ་ལ་ལས་སྤྱང་སྤྱི་གས་མེད་ལེ་ཡི་གེའི་གསུགས་སུ་  
གར་མེད་ཏུ་ལྟ་བོའི་སྤྱི་བ་བཞིན་སྤྱི་གས་མོ་རོ། རོ་རྗེའི་གསུང་མཚོག་ཐོབ་པར་འབྱུང་མེད་ལྟ་ལ་ལ་སྤྱི་འི་ལྟ་ལོ། གསུམ་པ་སྤྱི་གས་ལེ་གེས་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྱང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་གེའི་  
སྤྱི་གས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་གྲུ་བ་དོག་ལྟ་སྤྱི་བ་ཚེ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལས་ཅན་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བ་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་དང་འཛིན་གྱི་ཏེན་པ་རིག་སྤྱི་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་ལྟར། ཏེན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལེ་

། ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གྱུར་བར་མོས་ཤིག །ཚེ་ལྟ་ལམ་ཤེས་རྟོག་པར་བཞག་ལ། རྩེ་ ཚེ་ལྟ་རང་གྱུར་གསང་བའི་སྐབས་ལ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་ཉིད་བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 པལ་ རོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཐུགས་སུ་འགྱུར་ཅེས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཚེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བཞི་བ་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐད་དུ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱུབས་པའི་སྐྱོད་གྲོལ་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡ་ན་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་  
 སུ་བཏེན་པས་སྐད་སྟོན་ཉོགས་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་དུ་རྒྱས་པར་མོས་ཤིག །ཚོས་སྐྱེན་སྐྱེན་ལ། རྩེ་ སྐྱོད་བས་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩི་ནི་ དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་རྒྱེ་ སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་སྐྱོད་  
 པལ་ འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་གྱིས་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་པ་སྐྱེན་ལས་མདོས་གཏོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐད་དུ། རྩོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མདོས་གཏོར་སྐྱེན་རག་ཐུག་ཏུ་གཏད་པས་སྐྱོད་  
 པལ་མ་མོ་རོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་བར་མོས་ཤིག །མདོས་རག་གཏད་ལ། རྩེ་ རྩོད་བཅུད་ལེན་བཞེདས་མདོས་སུ་བུས་ སྐྱོད་པ་སྐྱེན་དང་རྒྱུར་བསྐྱེལ་ རྩོད་བཅུད་ཡོངས་  
 རྫོགས་མདོས་ཆེན་པོས་ སྐྱེན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུབ་པར་གྱིས་ གམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་བཀྲ་གིས་ཚེའི་དབང་དང་དདོས་སྐྱུབ་སྐྱེན་པ་ལ། བྱིད་རང་རྣམས་དཔལ་ཆེན་མདོན་རྫོགས་

རྒྱལ་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཚེ་རྟེན་ཉི་ཟླའི་གཤུན་དབུས་སྤྲོ་བ་ཡི་གུ་ལྟར་གྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟེར་བ་ཅན་ཏུ་གསལ་ཐོབ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་དགྱིལ་ལའོར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ཐུགས་གྱུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། ཡི་གེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིད་བ་མ་མོའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྤྲོས་བས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལའོར་འདས་བརྟན་  
 གཡོའི་བརྟུང་དང་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འཚེ་མེད་བརྟུང་ཅི་འི་རྣམ་པར་བཀུག། །བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གའི་ཚེ་རྟེན་དང་མདུན་གྱི་སྐྱབ་རྣམ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །མོ་ཉ་བརྒྱལ་བ་ནི་མདའ་དང་གཡལ་ལ།  
 རྩེ་དམ་ཚོག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་མེད་ལའོར་འདས་མ་ཚོགས་ལས་ལ་བཞེངས་མེད་སྐྱབ་བ་ཚེན་པོས་སྤྲོད་གསུམ་ཞེངས་མེད་ཞིན་ཞིའི་དྲངས་བརྟུང་དབང་མེད་ཕྱོགས་མེད་སྤྲོ་ཚེ་ཡར་བ་རང་སོར་རྒྱུད་སྤྲོ་བ་  
 རྒྱུད་དབང་ཐང་ཉམས་བ་གསོས་མེད་སྐྱབ་བ་མེད་བ་གཏུག་མའི་སྤྲོ་བ་མེད་བ་མེད་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཚེ་མི་འགྲུལ་མི་ཤིགས་དངོས་སྐྱབ་སྤྲོ་བ་ཞོ་གྱུ་ཏུ་རྒྱ་ན་གྱི་ཉི་ཏུ་ག་གྱུ་ཏུ་  
 རྒྱ་ན་གྱི་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་པོ་ལོ་ལོ་གི་ནི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བརྟན་རྒྱ་ན་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཏུ་ཚེ་འབྲང་དབལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་བརྟུང་ཅི་འི་རྒྱན་བུར། བྱིད་རང་གི་གནས་གསུམ་

ལྷོ་གསུམ་མི་གི་གསལ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དུངས་མ་སྤྱིང་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་ཐིམ། ཉི་ཟླའི་གུའུ་བ་བསྐྱེགས།  
 འོད་ཟེའ་དོ་རྗེ་འི་དུ་བས་འགྱུར་མེད་དུ་རྒྱས་གདབ་པར་མོས་གིག། ཁོ་འབྲང་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་མེད་བཅུད་གྱིས་གཏམས་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ཚེ་དང་དཔལ། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གྲུང་། ལྷུ་བ་མཚོག་སྒོག་གི་གིག་ལེར་སྤྱོད། ལྷུ་ལྷུ་ན་སྤྱི་སྤྱི་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་རིལ་དང་ཚོ་ཚང་ཡང་སྤྱིན། མཚོ་མས་སྤྱོད་སྤྱི་མཐུན་བྱས་ལ་གིས་བརྗོད་གྱི་ཚོག་ཐེང་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་དག་གིས་སྤྱིང་བ་མ་མོའི་གནད་ཉིག་སྤྱིན་བྱེད་རྗེས་  
 འབྲེལ་བཅས་ཚང་བར་གྲུབ་པ་ལགས། དེའི་གྲོལ་བྱེད་ཐིང་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་ལུལ། དེའང་རྩ་བའི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་འདི་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་ལྷ།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། དགས་པ་དབྱིབས་གྱི་ལུས་སྤྱུ་རྣང་། དེ་ཡི་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་། སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། ལ། སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མ། གསལ་བ་གྱུན་  
 ལྷུང་བཅུན་མོའི་འཕྲུལ། ཟུང་འཇུག་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡི། རྩ་རྒྱུང་གིག་ལེའི་དུངས་མ་སྤྱི་ ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཉི་ལྟར་གར། དེ་ལས་རིག་པའི་རྩལ་འབྲོས་པས། མེ་རྩ་རྒྱུང་གིས་བརྒྱལ་བ་སྤྱོད། ཅིར་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡང་མི་དམིགས་སྣང་ཉིད་གྱི་ རོལ་པ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སེ། ཡུམ་ལྷའི་སྒྲ་ག་གསང་བའི་དབུས་མེ། ཟུང་ལྷུ་ལྷན་པོ་བརྗེད་ཆགས་སྣང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཏུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་  
བཀོད་པ་རྗོགས་མེ། དབུས་སྤུ་བད་ཉི་དྲེགས་པའི་སྣང་། སྣང་པོའི་སྒོག་ལས་ལྷ་སྤྱུར་བཞེངས་མེ། བདག་ཉིད་མདོན་རྗོགས་ཉེ་རུ་གཏེ། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་མེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་  
འགྱུར་མེ། རོ་རྗེའི་བྱ་བྱུང་ཞིང་དབུག་ཐོགས་མེ། ཉིད་ཞི་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཁ་ལེ། ཁ་ལྷོ་ཐོད་ཐྲག་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ་མེ། དྲེགས་པ་རུ་དྲའི་དབུང་བཅོམ་པའི་མེ། འོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་མེ། ཞབས་  
བཞི་དོར་སྤྱབས་བདེ་ཉམས་གྱིས་མེ། མེ་དབུང་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་ན་གསལ་མེ། དག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་མེ། བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་མེ། ཏྲག་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྷ་དང་། རྗེ་མོ་དམན་མོ་སྒོ་  
སྤྱོད་སོགས་མེ། སྤྱང་སྤྱིད་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་མེ། བདེ་དྲོད་གཟེ་བྱིན་འབར་བར་བཞུགས་མེ། ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྤྱོ་། ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་ཉོ་། ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་མི་། རོ་རྗེ་བོ་ཉོ་། ཨ་ཉོ་ཨ་ཉོ་ཨ་ཉོ་། རོལ་པ་  
ཆེན་པོའི་གར་དང་ནི་། རོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་སྤྱུ་། བཟོད་མེད་བདེ་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་མེ། གས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མེ། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་

མ

བུ་བོ་

ལྷོ་ལྷོ་བུ་བུ་དུངས་མ་མེར་མེར་གཡོས་། དྲེགས་པའི་སློབ་ཚུ་གནད་ནས་བཟུང་། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་འོད་ལྷའི་མདངས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སློབ་ཏུ་བསྐྱུས་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་  
 པ་། སྲིད་ཞིའི་སྲིད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་དབང་ཐོབ་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་། རྩྱུ་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལྷོ་དུངས་མཚོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པ་། ལས་གྱི་རིམ་པ་ཅི་  
 རིགས་བུ་། ལྷ་ལྷ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གསལ་། ང་རྒྱལ་བཏུན་པོས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་། གཟུགས་སུ་གཤམ་བའི་དག་པ་དུན་། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་འགོགས་རྣམ་པའི་། ཡུལ་  
 གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་། སྲིད་པའི་མ་མོ་ཚུ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། སློན་དུ་ལུས་སྐྱོད་ལུན་རིང་བུ་། ཤིན་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་། ལུས་གནད་བཅའ་ཞིང་རྒྱུར་རོ་བསལ་། རྩྱུ་ར་  
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་དབུས་། ཚུ་གསུམ་ལའོ་ར་ལོ་ལྷ་དང་བཅས་། དུངས་གསལ་རྫོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། མོ་སོའི་ལའོ་ར་ལོའི་ནང་འོངས་སུ་། ཏུག་པའི་རྒྱལ་པོ་རིགས་མཚོག་ལྷ་། རང་འོད་ལུམ་འབྱུང་  
 ལའོ་ར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚོམ་ལུ་ཤིགས་སེ་མའོན་སུམ་གསལ་། གཞན་ཡང་སྐྱེད་པམས་སྐྱེ་མཚོད་ཀུན་། མ་བསྐྱེད་རང་གྱུར་རོ་ལ་པའི་ཚུལ་། སྲིད་པ་མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་པ་། རང་གར་ལུན་གྱུ་ཆེན་པོར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའམ།

བསྐོམ་ཅུ་གཅིག་སེམས་བཟུང་འོད་ཟེར་གྱིས་། དུག་ལྷའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྐྱེ་ལྷ་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་མདོན་གྱུར་བསམ་། ལྷ་མོའི་ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་ནས་། སྐབས་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་། ས་མ་  
ཡེ་གཟུགས་ཀྱི་བམས་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་། རགས་པ་འགྲོ་འོད་སྒྲུབ་བཅས་སྒྲུབ་། དེ་ཡི་ཞེན་པ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲུབ་། མི་བསྐྱོད་ཏེ་རུ་གཤམ་པ་གྱི་། ཐུགས་ཀར་བདེ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་སྒྲུབས་། མར་མེ་ལྷུང་འབར་རྩེ་  
ཡིག་གི་། རྒྱུད་འི་སྒྲིབ་ལས་སྐབས་ཀྱི་ཐོང་། བདེ་བའི་སྒོག་དང་ལྷན་པར་འཕྲོས་། ཞལ་སྒྲོལ་བར་ནས་འགལ་མེ་ལྷུང་། འཕོར་བའི་འོད་གྱིས་ཐུགས་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་འབར་ནས་།  
ཞལ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ཡིས་། འཕོར་འདས་ཁམས་གྱུན་དབང་མེད་གཡོས་། བདེ་བ་མེར་མེར་འོད་རྒྱ་ལུ་། སྒྲིབ་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་བསམ་། ལོ་གྱུ་ཅུ་རྩེ་ན་པོ་  
རྩེ་ཅི་རྩེ་མ་རྩེ་སྐྱེ་པ་རྩེ་རྩེ་། བདེ་བའི་ལྷགས་གྱུས་རབ་འབུམས་གྱི་། སྒྲུབ་སྒྲིབ་མ་མོའི་སྒོག་ནས་དྲངས་། འཛིག་ཏེན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བསམ་། ལོ་གྱུ་ཅུ་རྩེ་ན་པོ་ཏེ་རུ་གཤམ་གྱུ་  
ཅུ་རྩེ་ན་པོ་ཏེ་པུ་རྩེ་རྩེ་། མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་། བསྐྱེན་པ་འབུམ་ལྷག་བཅོ་ལྷ་རྩེ་། ལས་སྒྲུབ་འབུམ་ལྷག་བཞི་རུ་བཟླ་། ལྷན་པར་ལས་གྱི་མ་མོ་རྒྱུད་། དེ་ཉིད་གཟུན་པའི་མན་རག་ནི་། འཇུག་



མ

ལྷོ། །པ་ཨོ་ཞེས་ན་མ་གྱིས་དྲངས་མེད་གནས་པ་ལྷུ་ལ་ཡུན་རིང་བཟུང་མེད་ འབྲིན་པ་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་འཕང་མེད་ །པ་དོག་སྐྱ་དང་དོ་བོར་བཟུང་མེད་ རྒྱ་བ་གསལ་བའི་གདངས་གཤར་ན་མེད་ རྩེང་འོག་རྒྱུང་ནི་ན་མ་  
 གྱིས་དྲངས་མེད་ ལུམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བར་དགང་མེད་ བ་སྐྱའི་སྐྱོ་ནས་གཞིལ་ཞིང་གཞོན་མེད་ མདའ་ལྟར་འཕང་ནས་ལམ་དུ་བྱུང་ ཕྱོལ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ན་མེད་ གསལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཉམས་གཤར་ཞིང་མེད་ ཉགས་  
 བཅུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིས་མེད་ ཉོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་མེད་ ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་གཞི་དུ་འགྱུར་མེད་ ས་མ་ཡེད་ གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་སེམས་ཡིན་ཏེ་ རགས་པ་དགའ་དམར་ཐིག་ལེར་བརྟེན་མེད་ དེ་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེ་བསྐྱུབ་སྤྱིར་མེད་ ཡང་གསལ་རྒྱུང་གི་པོ་ཉམས་བསྐྱུལ་མེད་ བཀྲ་གསལ་གསལ་འབར་བའི་མི་ལྷོ་ཡིས་མེད་ མཉེན་གསལ་ཐབས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུང་ གནས་ལྷའི་ཉེ་དུ་ག་དཔལ་ནི་མེད་ ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་  
 བདེ་བ་བསྐྱུལ་མེད་ སྐྱོམས་ལུགས་རྒྱན་གྱིས་རྩ་འབོར་གང་མེད་ དགའ་མཚོག་འབྲུང་པར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེལ་མེད་ བརྟན་ཅིང་བསམ་མི་བྱུང་པར་བཞག་མེད་ ཡང་ཡང་སྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལས་མེད་ ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 བར་འཆར་མེད་ བདེ་བར་སེམས་གཏད་ཡུན་རིང་བཟུང་མེད་ ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་མི་བསྐྱུལ་ཞིང་མེད་ ལྷང་བ་གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ་མེད་ འཛོན་འགྲུལ་དགུམ་པ་དབང་ཐོབ་ན་མེད་ དང་པོ་ཡིད་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་སྟེ་ དེ་ནས་

བཅོམ་པོ་ལོ་པོ་

མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་བཟུང་།

དངོས་ཀྱི་བརྗེས་ཅན་ཅུ་ རི་མོ་དུང་ཅན་གྲང་པོའི་གདོང་། རི་དུགས་མ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟེ་ ལེགས་པར་བརྟུག་ཅིང་དབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པར་སྐྱབ་ལ་སྟེང་ཉེ་ཞིང་། དམ་ཚིགས་གསང་བྱུང་ཆགས་པ་ཆེ་ དེ་ནི་མ་  
མོའི་རིགས་སྟེང་ཉེ་ ཉུག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟེང་ལྷན་ལྷན་བཟུང་། དྲང་བའི་ཚོས་ཀྱིས་དེས་འབྱུང་བསྐྱུལ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེགས་སྐྱུང་བསྟན་། ལྷིམ་མི་ལྷོག་པའི་དད་  
པ་དང་། ལྷོང་བ་སྟེ་ཟེན་སྟེང་པ་ན་། ཅུ་དྲུང་ཐིག་ལེ་རབ་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་དབེན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་སྟེམས་འཆང་བས་། འདུ་བེས་གསུམ་པོ་ལྷག་པར་གསལ་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་  
གཡའ་བསྐྱུངས་ཉེ་ བདེ་བ་སྐྱུལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་། དལ་དང་དྲག་དང་འཇམ་པར་བསྐྱབ་། ཁ་སྐྱོར་གསུམ་གྱིས་སྟེན་སྟེང་སྟེལ་། སྐྱུར་ཡང་ལྷོག་དགུམ་འབྱུལ་འཁོར་བུ་། མཉམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་  
སྟེང་ཆེ་ བདེ་བའི་ངང་ལ་ཆ་རེ་བཞག་། སྐྱང་པོ་ཆང་གིས་ལྷོས་པ་ལྟར་། མིག་གྱུང་ཟེམ་མི་དྲུང་སོར་བཞག་། ཡིད་ནི་ག་དག་ངང་དུ་སྐྱོད་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཡང་ཞེན་པ་མེད་། བདེ་བ་ཆེ་ཡང་འཛིན་པ་  
བྲལ་། ལྷིན་མེད་སྟེན་གའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་། སྐྱུ་བསམ་བརྗོད་མེད་དོན་མཐོང་ན་། མ་ནི་ག་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། མོ་ནི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་མཁའ་ཆེན་པོར་། དོན་གྱི་བཙན་

མ

བུ་ལྷན་ལྷན།

༄༅། །ས་ཟིན་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཞེས་མ་མོ་བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་ལུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འདྲ་གཤམ་འཕྲོར་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགུས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཟབ་བྲིད་འདི་ལྟ་བུ་གིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་། འདིའི་གནད་དོན་སྤྱིར་བོ། འདོད་ཁམས་རྩ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རགས་པ་ལུས་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ལུས་དགྱིལ་དང་། སྤ་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཞེན་སྦྱོར་སྐྱེད་པ། གཟུགས་ཁམས་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རག་གི་ཞེན་པ་སྦྱོར་བའི་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་བཟུངས་དོར་བཟུངས་བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་མཐོང་གི་གཞི་སྐྱེད་པ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐིག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱོར་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་གྱིས་མ་མོའི་གནད་ཉིག་གི་དབང་བྲིད་ཆེན་མོ་གས་སུ་བགྱིས་གྱུ་བ་པ་ལགས་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་བྲུང་། གཏང་རག་མཚུལ། ལུས་འབྲུལ་དགོ་བསྐྱོ་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། སྦོལ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྐྱེས་མ་བཏང་། ཆད་བརྟན་ཏུ་བྱོལ་སྐྱེས་སོང་ནས་གཏང་རག་མཚོན་བརྟོན། རོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ལེ་ཤེས་པ་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་གཤེགས་བསྟེམ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། བསྐྱོ་སྦྱོན་གིས་བཟོད་གྱི་བར་ལས་བྱུང་ལྟར་བྱོལ། །

དཔྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཤེད་ཕྱིན་དགོངས་དོན་རྟོགས། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྫོགས། །འཛིག་རྟེན་མ་མོའི་རྫོང་རྫོགས་དབང་ཐོབ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་བྱན་ཏུ་བཀོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཟབ་གསང་མད་རུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྟོགས་མའི་རུས་འདིར་ལྷག་པར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས་འཕེལ་  
རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྫོང་དམིགས་རྟེ་ཕྱོགས་བྲལ་རུ་རྫོུད་པའི་ནལ་འཕྱོང་བ་བརྒྱགས་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེས་ལྗེ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱ་བགནས་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལྗིད་རུ་བསྐྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

མ

གཅིག

༄༅། །སྒྲུབ་བྱུང་མ་མོའི་བསྐྱེད་བ་མངོན་རྫོགས་དབྱེས་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །རྩོམ་གྱི། །གསང་མཚོག་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཅི་བཅུན་མོའི་དབྱིངས། །མཚོག་རྩུ་མི་འགྲུམ་བདེ་ཆེན་སྒོག་གི་དབྱིངས། །སྒྲུབ་སྤྱིད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ལ་ལེ། །  
མངོན་རྫོགས་ཉི་ལུག་དཔལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཚོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་མདངས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་འབྱུང་རྩོམ་ཅི་ལེའི་དབྱིངས། །ཀུན་བཟང་ཟག་པ་མེད་པ་འཁོར་མོའི་སྤྱིན། །  
འགགས་མེད་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས། །སྒྲོད་བཅུད་བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཉེན་འབྲེལ་རྣམས། །མི་བཟང་འདོད་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད། །སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་འཛིན་ཐབས་ཤེས་  
གྱིས། །འདོད་དགའ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་བཤའི་མེ་ཉེག་ཉི་ཞེས་སྤྱིས་འབྱུང། །སྒྲུབ་བྱེད་འོད་འབྱེད་ཉི་ཆབ་ཟེག་མ་འཕྲོམ། །བདེ་དགའི་ཟས་བཤམ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རོལ་མོའི་  
དབྱིངས། །སྒྲུབ་ཆའི་གཟུང་ཀུན་ལྷ་རྣམས་སྤྱིའི་མཚོད་སྤྱིན། །སྒྲོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་ཤར། །འཛོད་མེད་དཔལ་གྱི་འབྲོམ་པས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད། །དག་སྤྱིད་རྩོན་མོ་དབང་ལྷ་འདུང་  
ཞིང་འཕྲིག །ཚེལ་བསྐྱུར་དུད་སྤྱིན་ལྷན་མོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུགས། །ཐག་མཐིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུགས་སྤྱོད་མི་ཉེའི་བམ། །ཤེས་སྤྱིད་སྤྱིད་ལྷ་དབྱིངས།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྲིལ་དྲག་པོའི་རྩེས། །གཤིན་རྗེའི་མདུན་ས་ལྷ་མུའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་དྲུག་དྲངས་མའི་དབྱིད་ཁུ་ཨ་མི་ཉ། །ཉི་ཟླ་དབྱིངས་སུ་ཞོས་པའི་རྟུའི་བཅུད། །ཚོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཏོར་མ་  
ཚེ། །རྣམ་མེད་ཡིད་དག་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྩེས། །འཕོ་མེད་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་གར་བསྐྱུར་ལྷ་མོའི་  
ཚོགས། །དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རྒྱ་ཅུལ་དབྱེས་དགའི་གཡོ། །སྒྲིང་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་གསུམ་རུ་ཉའི་དཔུང་། །མཐར་ཕྱེད་ཕྱགས་སྒྲོལ་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཚེན་སོགས། །གཉིས་མེད་དག་མཉམ་ཚེན་པོའི་གནས་  
ལུགས་གཤིས། །འཕོར་གསུམ་ཞེན་རྟོག་བྲལ་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོས་གུན་གནས་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁུང་། །འཕོར་འདས་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཚེན་འབར་བའི་གྲོང་། །ཁམས་གསུམ་མི་སྤྱེད་དོ་རྗེའི་  
གསང་གསུམ་དབྱིངས། །རང་བྱུང་རང་གར་མདོན་རྩོགས་མ་མོའི་དལ། །སྤིད་པ་བདེ་འགྲོའི་ལྷ་སྒྲགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུར། །སྒྲང་ཆ་འགགས་མེད་གཙོ་དང་འཕོར་གྱི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྣམ་  
པ་ཅན། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཕོར་འཕོར་ལོའི་སྒྲིན་ཚེན་པོར། །འཇུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོངས་གྲོང་ཁྱབ་བརྒལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་རུ་འབྲིགས། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་

མ

གཉིས་

ལྷོ། །སྤྱི་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་འབྲུལ་མ་འདྲེས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གཏེར། །རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལས་ཐོགས་མེད་བདེ་སྤོང་གར་གྱི་བརྟེན། །གནས་  
 ལྷུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །མཐུ་སྤོ་བས་རྩལ་ཆེ་ལས་གྲུན་སྤྱི་བ་ལ་ལྷུར། །དོ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱང་ཡོངས་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འབྱུང་བར་སྤྱང་སྤྱི་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ། །དཔལ་  
 ཆེན་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་བོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་མི་བྱད་རྒྱན། །ཆེ་མཆོག་འབྲུང་འཕྲུང་ཕྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འཕམས་ལྷ་དབྱིངས་སྤྱང་དག་པའི་ལུམ་ཆེན་མོ། །ཉལ་  
 པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འཁོར་འདས་རྣམ་པ་གྲུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞིའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །འགགས་མེད་སྤྱི་མའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྤོང། །དམན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་  
 བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གྲུན་བཟང་ལྷ་ཁ་ཡེ་ཡི་བདེ་སྤོང་གཟུགས། །སྤྱང་སྤྱི་མ་མོར་རྫོགས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱང་བདེ་སྤོང་འདུ་འབྲུལ་མེད། །སྤྱི་འགགས་གནས་པ་གྲུན་  
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ནམ་ཡང་འཕོ་མེད་དོ་རྗེ་སྤོམ་པ་ཆེ། །དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཞིང་མཉེས་པའི་མཐུས། །ཉམས་ཆགས་ནོངས་པའི་འབྲུལ་ཉེག་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི། །མ་མོ་མཁའ་འཕྲོའི་འབྲུགས་

དང་འཕོན་པ་བཤགས། །ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དགེས་པའི་མདངས་ལུངས་ནས། །འགལ་འབྲུགས་དག་ཅིང་ཚངས་པ་རྩལ་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བློ་དང་འབྲུགས་མེད་པ། །ཡི་གེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་བཟུལ་ཡང་། །ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲིང་རྣམས། །ལེགས་ཉེས་ལྷངས་འཇིན་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་གཅོད། །མདོན་གེས་རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་དྲོད་ཉལ་ཉག་ཏུ་  
རྗེས་སྤྲོད་ནས། །བདག་སོགས་སྡིགས་མས་གདུང་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ཉག་ཏུ་ཉེས་སྤྲོད་བྱིལ་དང་དམ་ཚིག་ནོར། །མནའ་དང་ཆད་འགལ་སྡོམ་གསུམ་ཞིག་ཅིང་རལ། །ངན་སྤྲོད་སྣ་དགུའི་བརྟན་ལ་ཡ་  
གསྐྱོགས། །དག་སྡིག་འཚོལ་ཉེག་སྤྲོད་པས་ལྷ་སྤྲིན་འཕོན། །མ་སྤྲིང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་ཅིང་གནོལ་བའི་མཐུས། །ནད་མཚོན་སུ་གའི་བརྟན་པ་ངན་ལྷང་བའི་ལས། །འགྲོད་གནོད་དགས་པོའི་སྤྲིང་ནས་  
མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །རྩུ་གསུང་ཐུགས་ལ་མཉེས་མཚོད་དམ་ཚིག་རྗེས། །ཤི་ནང་གསང་བ་བྲམ་མེད་མཚོད་པས་བརྟན། །བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ཀུན། །མ་ཡིས་སུ་བཞིན་སྤྲོད་ལ་  
སྤོང་གོགས་མཛོད། །ཞི་བས་སྤྲོད་སེལ་དགེས་པས་འདོད་དགུ་འབྲུལ། །དབང་གི་ཡིད་བརྩུར་དག་པོས་འགལ་བྱེད་ཚོམས། །ཁྱུང་པར་དོ་རྗེས་ལམ་དགུ་མར་རྗོགས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་དགེས་མས་



༄༅། །བརྟེན་གྱི་འཕྲི་བ། །འཕམ་གསུམ་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གསུང་ལུགས། །ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྦྲེས་པོ་ཉའི་འདུ་བར་སྦྱོད། །ཉེ་རུ་དཔལ་མཚོག་དང་གཉིས་མེད་པས། །ཕྱི་སྡོད་འབྱུང་བཞིའི་སང་སེར་  
 བཅོལ་ཐན་ཞི། །ནང་བཅུད་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་གཡོ་འབྲུགས་སྡོམས། །ངེས་དོན་འབྲུལ་ཉོགས་རང་གཟུགས་ནད་གདོན་བགོགས། །ལྷ་སྤོན་མ་མོའི་སུན་ཁ་ཚེ་འབྲང་བཞོག། །བུ་ཤིས་ཚེ་དཔལ་རྒྱུད་ཉ་  
 ཤོན་ལས་རྒྱས། །འབར་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། །འདུ་བ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཉེ། །བར་ཚད་འབྲང་གསུམ་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཚོམས། །གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་  
 ཡོངས་རྫོགས་མཐུ་སྡོམས་གྱིས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་མཛོད། །ཅིས་བའང་རྩལ་འདིའི་མདོས་རྒྱོད་གི་ལས་རིམ་བཞིད་རྒྱབས་ཉེར་མཐོའི་དབང་གིས་བརྗོད་དབང་ཚེན་དབྱེས་པ་རྩལ་གྱིས་གྱིས་བཤོ། །།



ལྷོ། །སྟན་བརླུང་མ་མོའི་མདོ་སྒྱི་ལས་འགྲིགས་བཞུགས། །ཚོ་སྣ་ཉི། སྟན་བརླུང་མ་མོའི་མདོ་སྒྱི་རྣམས། ཐོག་མར་ལས་གཞུང་བཟང་། བཟུང་བའི་རྣམས་རྒྱ་ཁྱོད་ཕྱེས་ནས། མདོ་སྒྱི་ལྷོ་གཏོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་བཟུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་གཏོན་དང་།  
 ཚོ་རྒྱལ་བཟུང་དམིགས་བཅས་གཞུང་ལྟར། ལས་རྒྱོད་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱོག་བྱེད་ན་གཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་ཉིག་རྣམས་ལ་བཏབ་ནས་རྣམས་ལ་རྒྱུད་རྒྱོག་གི་རྣམས་བཏགས་པ་ཅི་ཡིགས་ལྟ། ཉིང་འཛིན་གྱི་བསད་བ་བྱེད་ན། དམིགས་པ་གསལ་ནས་རྣམས་རྣམས་ལ་བསད་མདོ་སྒྱི་རྣམས་དང་མེ་  
 བྱུག་བཏགས་པ་རྒྱུད་ཟུང་བཟུང་ཞིང་ཕྱོད་ལའང་བརྟུགས། རྒྱོད་ཚོགས་མཚོན་བརྟུང་རྗེས་གཏོར་བརྟུང་དང་རྒྱོད་བཟུང་བཟུང་གསལ་སོགས་ཅི་ཡིགས་བྱ། ཚོགས་ལང་དག་ལྟར་དང་། རྒྱོན་རྒྱོད་བ་ཅི་ཡིགས་བྱ། དེ་ནས་བརྒྱལ་ལས་མདོར་བརྟུགས་ལ། ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་  
 པའི་ལྷ། །མ་མོ་རོལ་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་རབ་འཛིགས་རྣམས་སྟོན་པ། །འབྲུག་འབྲུང་ཡོངས་རྒྱོགས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཞེས་བརྟུགས། གསེར་རྒྱུ་མས་བརྟུགས། རིག་འཛིན་ཅུ་བརླུང་  
 སོགས་ལ། །བྱུང་པར་གྲིད་པ་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གསེར་རྒྱུ་མས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་མདོན་སྟོད་ལས་ལ་ལ་བཞེངས། །ཉམས་པ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པར་མཛོད། །མ་མོ་རོལ་པའི་རྒྱུད་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་། དེགས་པའི་བཀའ་མཉམ་གསེར་རྒྱུ་མས་སོགས་རྣམས་ལ། རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་སྟོན་པ་ལོ་རྒྱ་ཞག་སོགས་ཉམ་བརྟུང་། དཔུག་གཞུག་རྒྱུ་རྣམས་མཐར་རྣམས་ལ། དཔྱ་བཤེགས་གོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་

གཏོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྲིལ་སོགས་བཏགས་པ་ཡན་གསུམ། ཨོ། བྲོ་རྒྱལ་འདུས་པ་སོགས་ལྷན་བརྟེན། ལུང་པ་ཐོགས་ལ། ལྷོ། ང་ནི་མངོན་རྫོགས་བྲག་འཕུང་དཔལ། །སྐྱུ་དང་། བཀའ་སྲོང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས། །གཡོན་གྱི་  
ཕྱག་ན་ལུང་པ་འདྲིལ། །ལྷགས་ཀྱིས་བྱངས་ལ་ལུང་པས་ཐོབ། །ཚོ་བསོད་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་བརྟེན། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱོད། །ཤེས་ཚོས་ཀྱི་མཚོན་པར་བཞེས། །སྐྱབ་སྐྱབས་དང། ཨོ།  
ལྷག་བཏགས་པ་བཞུས་ནས་ལུང་པས་བརྒྱལ། ཨོ། མངོན་རྫོགས་བྲག་འཕུང་དོལ་པའི་མཚོན་པ། སོགས་ཀྱིས་གཏུབས་ལ་ཞལ་བརྟེན། དེ་ནས་མངོན་གྱི་སྐྱབ་ཆ་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྷག་ལྷག་གིས་བརྟེན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ང་ནི་བྲེ་མེད་སོགས་ཀྱིས་མངོན་མཁོན་རྣམས་དང།  
ལྷོ། དང་པོ་ཅི་ཡང་སོགས་ཀྱིས་ལུལ། གངས་གསོགས་ཀྱིན་སྐྱབས་ནས་སྐྱོང་མངོན་དང། ལྷོ་ལྷོ། བདེ་གཤེགས་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་དཔལ་པོ། མངོན་རྫོགས་རྒྱས་པོ་ཉེ་གྲུ་གཤེགས། ཡབ་ལུལ་སྐྱུལ་པ་ཡང་འཁོར་  
སོགས་པོ། གྲིད་པ་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་པོ། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སོགས་གཤེན་རྗེའི་ལྷགས་ཉེ་གྲུ་ལྷང་བརྟེན། དེ་ནས་བསང་མངོན། ལྷོ། དབྱིངས་ཉིད་མ་བཅོས་སོགས་སྐྱབས་བཅས། །སྐྱབ་སྐྱབས་མཐུང། མཐུང་མཐུང་ལ་ལྷོ་བརྟེན་ལྷ་བ་ལྷ་  
ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བསམ་ཐོབ་དཀྱིལ་རྣམས་མཐུང་བཏེག། ལྷོ་ལྷོ། ཚོས་ཉིད་སོགས་ནང་སྐྱོད་དབྱིངས། གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་དབྱིངས། འཕང་བ་དངོས་ནི། ལྷག་མ་དང། ལྷང་མའི་གཏོར་འཕུལ་དང། ཆད་ཐོས་ལམ་མཐུང། ལྷོ་ལྷོ་ལྷགས་སོ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་ནང་དུ། ཤ།

མ

༄༅། །ཐལ་དུག་མཚོན་གཏོར་མ་བཤམས་མེད་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཚེན་པོ་ འཕང་བ་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོས་འཕེན་ དམིགས་པ་དག་དང་བགལས་ལ་གཏད་ ལས་ནི་ཉམས་པ་རྒྱལ་དུ་  
 བརྒྱལ་ དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཚོད་ བགལས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་ མིང་ཅམ་མེད་པར་སྤང་དུ་རྒྱལ་ མདོན་རྫོད་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ བསད་མདོས་ཀྱི་རྫོགས་བཅས་འཕང་ ཡང་  
 རྫོགས་པ་ བཏན་རྫོད་ རྩོམ་ཚེ་འགྲུགས་སོགས་རྫོགས་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་མཚུས་ལྟོ་ལས་སོ། །ལྷ་མོ། །།

གཉིས་བྱོན།



མ

གཅིག་ཕྱིར།

༄༅། །སྒོ་དབྱེ་བཞུགས། ཟོ་བྱི་ནང་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། ལྷོ་ཕྱོེ། ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་ཚུལ་། མ་མོ་རོལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཐུགས་རྗེ་རམས་བའི་གཟི་བྱིན་སྦྱིང་། ཚང་  
མེད་བཞི་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། གསང་བའི་དབྱིལ་ལའོར་གཉན་པོ་ཆེའི་། རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་སྒོ་སྤྱོད་ལ་། ཟོ་ར་ལམ་དག་དང་བགེགས་ལ་སྐྱུར་། དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་ཅུད་ནས་ཚོད་། བགེགས་དཔུང་  
ཐལ་བའི་དུལ་དུ་སྒོག་། མིང་ཅམ་མེད་པར་སྤང་དུ་ཚུགས་། མངོན་སྲོད་ཤིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོད་། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བེ་གཡ་པུ་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ལྷོ་གནས་སྐྱེ། ལྷོ་བོ་ཉོེ། ཞེས་སྐྱུར་ལ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཟོ་ར་དབྱིས་ཕྱི་སྤོགས་བཞི་  
ནས་དཔལ་ལམ་གྱིས་བཅད་ལ་ནང་དུ་བརྒྱུད། ། ལྷོ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། གསང་སྐྱེམས་སྒོ་ན་དུ་འགོ་བས། ལྷོ་། མ་མོ་རོལ་བའི་བཀའ་ཉན་པ་། འཛིག་ཉེན་དེགས་པ་ལའོར་དང་བཅས་། དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་ལས་བརྩམ་ནས་། སྒོ་རྣམས་  
སྤྱོད་ལ་འབྲང་སོལ་ཅིག་། སྤོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྣམས་། བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། རུང་སྤྱག་དོག་མ་མངོད་ཅིག་། ཞབས་སྐྱེམས་སྐྱེ་བཟུང་  
དཔུ་སྤྱག་ལ་། བདག་གིས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ཡི་། གདོད་དུ་སྐྱེ་ཡང་མ་འདུག་ཅིག་། ཅེས་བཀའ་བརྒྱའོ། །





མ

པའི་པ།

༄༅། །བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཚིག་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

507

༄༅། །ཀུན་འབྱུང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་ཀུན། །ལམ་བདེན་བདུད་རྩིས་སྤངས་པ་ལས། །འགོགས་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱིད། །སློན་པ་མཚོག་དེས་དགོ་ལེགས་  
 མཛོད། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག། །འཆི་འཕོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། རོ་བོའི་བྱེད་  
 པར། རྒྱད་གང་ལ་ཡོད་མེད། རྣམ་པ་སྐྱབ་རྒྱུལ། རྒྱ་དོན། དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་གྱི་སྐྱེས་བུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་དང་། འཇུག་ལྷོག་གི་གཙོ་བོ་ལ་  
 བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ཏེ། འཕོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྐྱུག་བདེན། ལྷོག་པའི་རྒྱ་ལམ་བདེན་དང་། བྲལ་འབྲས་འགོག་བདེན་གཉིས་སུ་ངེས་

ལྷ། །པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མདོ་སྡེ་དུ་མར་བདེན་བཞི་སྟོན་པའི་གོ་རིམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། དང་པོར་གྲུན་འབྱུང་། དེ་ནས་ལམ། སྤྲུག་བསྐྱལ། འགོག་བདེན་བསྟན་ལ། མདོན་ཉོགས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲུག་གྲུན་འགོགས་ལམ་གྱི་  
 བདེན་པ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་རང་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་བ་ན་འཚི་སོགས་འཕོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་རྒྱལ་གཤམ་པས་དེ་སྤང་འདོད་གྱི་སྐོ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བདེན་དུས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་ལབ་བས།

དང་པོ་ར་བརྟན། དེ་ནས་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་དེ་སྤང་འདོད་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཀུན་འབྱུང་། དེ་རྗེས་སྤྲུག་ཀུན་གཉིས་སྤངས་པའི་  
འགོག་བདེན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འགོགས་བདེན། དེ་ནས་ཐར་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལམ་བདེན་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་དགོས་  
པས་ལམ་བདེན་དུས་བཞི་པར་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དང་པོ་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་ན་དེའི་རྒྱ་སྤང་འདོད་སྐྱེ་ལ། དེ་སྐྱེས་ན་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་  
བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་པ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཉེ། རྗེ་བཙུན་བུམས་པས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་  
བྱ་སྤྲོས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་  
དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་ལས་སྤྲུག་བདེན་འབྱུང་ནི། རྣམ་བུང་གི་སྟོགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལས་འགོགས་བདེན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེར་

མ

ལྷོ། །མཚན་ཉིད་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་། འདིར་གོ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ན། རང་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རྒྱན་འབྲུང་བདེན་པས་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལུས་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་གནད་གཙོད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལྷ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ཟས་བཟང་པོའི་རོལ་སྲིད་ནས་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་བདེ་བ་ལྷ་  
 སྤྲུང་སྤྲུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། ལས་ཉོན་གྱི་ལག་རྗེས་བཞག་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་གྱི་གནས་འདི་ལྷ་སྤྲུང་དང་མ་དག་པའི་སྒོད་གྱི་འཇིག་  
 ཉོན་དང་། རང་ཅག་ལྷ་སྤྲུའི་སོ་སྦྱེས་མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས། གཞན་ཡང་དམུལ་བའི་ལྷ་གས་བསྐྱེགས་གྱིས་གཞི་ལྷ་སྤྲུ་ཨ། ཉེར་ཉལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷ་སྤྲུ་ཨཟ། དེར་རྒྱུར་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་  
 འབྲས་སྤྲུ་ཉེད་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་ཨཟ། ཡང་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། སྦྱེ་ག་ན་འཚའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དག་སྤང་བ་དང་འབྲད་གྱིས་དོགས་པའི། གཉོན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་པའི། འདོད་  
 བ་བཙལ་གྱང་མི་རྟེན་པའི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་བརྒྱད་ཡོད། རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་རྒྱན་འབྲུང་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དང་། ལས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་འབྱུང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེར་གྱུར་པའི་ཚུ་ཉོན་དུག་འདོད་ཚོད་རྒྱལ་མ་རིག་ཐོ་ཚོམ་ལྷ་བ་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་བདེ་  
འགྲོར་འཕེན་བྱེད་སློག་གཙོད་སྤངས་པའི་ལས་དང་། སློན་པ་བྱིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ལྷ་བྱ། དེར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། རན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད། །སློག་གཙོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལྷ་བྱ་བསོད་  
ནམས་མ་ཡིན་པའི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་བསྐོས་པ་ལྷ་བྱ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཉེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་  
ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་མཚུངས་ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ལྷ་བུའོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སློག་གསུམ་ཀྱི་ལས་དང་། ལུང་མ་བརྟན་ཀྱི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་  
ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་འགོག་བདེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་སྤྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློག་ནས་དབྱེ་ན། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་ཀྱི་འགོག་བའམ།  
བརྟན་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། དོན་དམ་པའི་འགོག་པ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྗོགས་པའི་འགོག་བ་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་

མ

མ

ལྷོ་ལམ་ཕེ་མོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་གཙོ་བོ་པ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། ལྷོ་ལམ་བཟོད་པ་ནས་ངན་འགོ་རྒྱུ་བ་སྤངས་པའི་ཆ་དང་། མོ་རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་  
 པ་ལ་རེ་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དང་། དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དང་འགོག་  
 བདེན་དོན་གཅིག །གསུམ་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དུག་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་དང་དུག་པ་  
 རི་ཉིལ་ལོན་གྱི་སྤང་བོ་དང་བཅས་མ་བཅས་སམ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་བདེན་སྤང་གི་ལྟ་གམ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྤང་འདས་གཉིས། བདུན་པ་ནི་སློབ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་མི་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་  
 བདེན་ནོ། །རང་གི་བྲལ་འབྲས་སུ་སྤུར་བའི་འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་ལམ་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དངོས་བརྟགས་མ་སྟེ་བར་དབྱེ་ན། ཚོགས་  
 ལམ་སོགས་ལྟ། རོ་བོའི་སློན་ནས་ཐེག་གསུམ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གསུམ་དུ་དབྱེ་འོ། །འགོག་ལམ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྟན་རྒྱུས་གང་དངོས་སུ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲིལ་

སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུང་རང་གིས་དངོས་སུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་འགོག་བདེན་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱས་ནས། རམ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་རང་རང་གིས་སྤང་བུ་དེ་རྣམས་  
དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་ཚེ། སྤང་བུ་དེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྤྲོད་མི་སྤྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཚེ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་ནི་འགོག་བདེན་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་རྣམས་གྲུང་  
འགོག་བདེན་གྱི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་བདེན་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷུག་ཀྱི་གཉེན་སོ་སྤྲིའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང། འགོག་ལམ་གཉེན་འཕགས་རྒྱུད་ལོ་ན་ལ་  
ཡོད་པ་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྲུག་བདེན་ཡིན་གྲུང་དག་པའི་ཞིང་མིན་པར་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཅན་དང་དེའི་སོ་སྤྲེལ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བདེན་མིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སྤྲེལ་རྣམས་དང་། དེའི་ཉེར་ལེན་སྤང་བོ་  
དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྣམས་ནི་སྤྲུག་ཀྱི་ཅི་རིགས་སུ་ངེས། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཡོད་པས། ལྷུག་བདེན་དང་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གཉེན་གྱི་ཡོད་གྲུང་། ཐེག་ཆེན་  
འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་ཀྱན་འབྱུང་མིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡོད། གཞན་གཉེན་འདོད་ཁམས་མ་གཉོགས་



།ལྷོ། །མེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་པ་བདག་མེད་བཞི་སྟེ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ཚོས་  
 །ཅན། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རིས་འགའ་སྐྱེ་བའི་སྦྱིར། །སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །དོན་གཞན་གྱིས་སྟོང་སྟེ། །དབང་སྦྱར་བ་པོའི་བདག་པོའི་དོན་  
 །གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྦྱིར། །བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དབང་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། །དེ་ལྟར་དྲན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ་རྟག་ །འདེ། །གཙང་བ། །བདག་  
 །ཏུ་འཛིན་པའི་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱ་ཀྱུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། །ཟག་བཅས་གྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཚོས་ཅན། །རྒྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་འབྲས་སྤྱུག་  
 །བསྐྱལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །ཀྱུན་འབྱུང་བ། །རང་འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱུན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། །རབ་སྐྱེ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར། །རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ། །རང་འབྲས་སྤྱུག་  
 །བསྐྱལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་ཏུ། །དེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱས་པར། །དེ་དབང་སྤྱུག་སོགས་གྱིས་བྱས་པར། །དེའང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གནས་སྐབས་འགྲུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོག་ཞི་གུ་ལོ་མ་དེས་འགྲུང་བཞི་སྟེ། ལྷག་ཀྱང་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་རྣམ་པ་  
ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསྐྱལ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཞི་བཟེངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་གྲུ་ལོ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། བན་བདེའི་དངོས་པོར་གྲུང་པའི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་དེས་འགྲུང་ལྷུང་  
མི་སྟོག་པའི་ཐར་པཟེངས་དེ་ལྷུང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན། ཐར་པ་ཡི་མེད་དུ། ཟག་བཅས་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐར་པར། ཐར་པ་ཡིད་གུང་སྤྲུང་སྟོག་  
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པ་རིག་པ་དེས་འབྱེན་བཞི་སྟེ། བདག་མེད་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་གེས་ཚོས་ཅན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ།  
ཐར་པར་བཤོད་བྱེད་གྱི་ལམ་དངོས་སམ་དེར་གཏོགས་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་གེས་ཟེངས་པའི་རྟོན་མོངས་གྱི་གཏེན་པོ་བྱེད་པའི་  
དེས་སྟེན་གྱི་རྣམ་པཟེངས་སྤངས་པའི་སྟེང་། ལྷག་བསྐྱལ་སྤྲུང་མི་སྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེས་ཡིན་པའི་སྟེང་། དེ་ལྷུང་བསྐྱོམས་པས་རིམ་བཞིན་ཐར་ལམ་ཡི་མེད་དུ་འཛིན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ།

ལྷོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་ལམ་དུ། ལྷུག་བསྐྱེལ་གཏན་ཟབ་པའི་ཐར་ལམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དུག་པ་ནི། བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་  
པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་ཅིང་། བྱིས་པ་སོ་སྤྱེས་བཟུང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར། བདུན་པ་ནི།  
བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་ཏུ་ལན་དུ་མང་གསུངས་ཤིང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་གཞན་ད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
ཉམས་ལེན་གྱི་འགགས་སྤོམ་ཡང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྤོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བདུན། ལྷུག་མཚན་ཉིད།  
སོ་སོའི་དབྱེ་བ། བསྐྱེལ་བ། བྱེད་ལས་ཆེ་དུ་ལ་རྗོགས། བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྟ་ལྟར་པའི་མདོ་ལས་བསྐྱར་དོན་རྟོན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ལྟར། དེ་དག་གི་དངོས་བསྐྱར་ནི་འདུས་བྱས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལྷུག་ལྷུག་ནས་གྲུབ་པ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷུག་ནས་གྲུབ་པ། འདུས་བྱས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་

རྟེན་པོ་དེ་གི་ལཱ་ལ་

ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པ་ནས་ཀྱི་ལཱ་ལ་དུ་བརྟུག་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ། ལྷིང་ལས་འབྲས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ལྷ་མས་ནི་དན་འགྲོ་  
དང་། ལྷིང་མས་ནི་བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་གཉིས་ཀར་འཕྲེན་པའི་ལས་གསོག། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཐལ་འགྲུང་བས་བདེན་  
འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པས་བྱེད་ཅིས་བཞེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་ཀྱི་རང་སྡེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི། མ་  
རིག་པ་ཡིན་པས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲའོ། །གང་ལྟར་ན་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྷོངས་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲའི་མ་  
རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་འདྲའོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་བདག་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷོངས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་  
སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །མཁས་པ་མལ་ཆེར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་མ་རིག་པ་ལ་ནི་

མ

།ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་མི་སྲིད་ཅིས་བཞེད་སྒྲུང་ཡང་། འུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་ལ་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ལ་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ། བསོད་  
 ནམས་དེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ནི། མདོ་ལས། ཚོགས་དུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་བག་  
 ཚགས་བསྐྱོས་པའི་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། བྱི་མར་སྐྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བས། གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་གཅིག་  
 ཏུ་བགྲང་བའོ། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ནི། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་སྲུང་བོ་དང་། གཟུགས་ནི་མེར་མེར་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་  
 སྐྱེ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅམ་ལས་གཟུགས་ནི་མེད་དོ། །ལྡ་བ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། དང་བོར་རྣམ་ཤེས་སྲུ་བྲག་གི་མེར་མེར་བོ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་ནས་ལྷུབ་པའི་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཏེ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་སྐྱུར་ནས་ཡོད་དོ། །བརྗུས་ཏེ་སྐྱེས་ན་རྗུས་སྐྱེས་དབང་བོ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་འགྱུབ་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མེད་ལ། སྐྱོང་དང་དྲོད་སྐྱེས་ལ་ནི་མངལ་མ་

པ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

གཏོགས་ཆ་འདྲ་བར་བཤད། དུག་པ་རེག་པ་ནི། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ། གང་རུང་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སེམས་ལྷུང་  
དང་པོ་ལྷུང་པ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ཚོར་བ་ནི། རེག་པས་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་  
བདེ་སྐྱེག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གང་རུང་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ལ་འང་སྐར་བཞིན་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་ནི་མི་འབྲལ་བ་དང་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པའམ། བཏང་སྟོམས་  
གང་རུང་ལ་སྟེད་པ་གང་རུང་སྟེ། འདི་ལ་འདོད་སྟེད། སྟེད་སྟེད། འཛིག་སྟེད་གསུམ། དགུ་པ་ལེན་པ་ནི། སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། འདི་ལ་འདོད་པ་ཉི་བར་ལེན་པ། ལྷ་བ།  
བརྟུལ་ལྷགས། བདག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཉེར་ལེན་བཞི། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ། གཉིས་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ངན་ལ་ཆགས་པ། གསུམ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་  
བརྟུལ་ལྷགས་དམན་ལ་ཆགས་པ། བཞི་པ་ནི། འཛིག་ལྷ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་སྟེད་པ། བརྒྱུ་པ་སྟེད་པ་ནི། སྐར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པ་དེ་ཉིད་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་

མ

༡༡། །གསོས་བཏབ་ནས་ཡང་མིད་ཕྱི་མ་འདྲོན་པ་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཏེ། མིད་པ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པའོ། །འདི་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ། བཅུ་གཅིག་  
 པ་རྒྱེ་བ་ནི། མིད་ལས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱེ་གནས་བཞི་པོ་གང་དུང་དུ་རྣམ་གཤམ་དང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་དེ། འདི་ལ་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་བཞི་འཕ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་  
 གསུམ། འདིའི་རྒྱེ་བ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུར་པོ་ལྟ་དང་། ཁ་ཅིག་མངལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་ལ་དེ་འཛོག་མོད། འདིར་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་ཆ་དང་པོར་འདོད་དོ། །  
 བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་གི་ལ། ཀ་བ་ནི་སྐྱུར་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། གི་བ་ནི་སྐྱུར་པོ་རིས་མཐུན་པ་འདོད་བའམ་དོད་བའོ། །དེ་གཉིས་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་གཉིས་གོ་རིམ་མ་  
 དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ལྷ་ངན་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་དེས་པར་ཞར་བྱུང་ཅམ་སྟེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྐྱུ་བ་དང་། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། འཕེན་བྱེད་དང་། འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་

མ

མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །རིག་པ་ཚོར་བ་སྡེ་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་།  
 གྲིད་ལེན་གྲིད་པ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྐྱེན་གཉིས་ནི། ལྷུང་པའི་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུའོ། །གང་འཕང་ན། འབྲས་དུས་ནི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་ལྷའོ། །གང་གིས་  
 འཕངས་ན། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི། གྲིད་པ་སོགས་འགྲུབ་  
 བྱེད་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་ཅུང་དུ་བྱས་པའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ན་གྲིད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤིའོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅི་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དེས་རྣམས་མཐུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྷུང་པའི་ཡན་ལག་དོན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་  
 རིག་གྲིད་ལེན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་། འདུ་བྱེད་དང་གྲིད་ལས་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བདུན་ནི་སྣུག་བདེན་དུ་འདུའོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི། མ་རིག་པས་དེ་



མ

ལྷོ། །འོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ། འདུ་བྱེད་གྱིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མའི་ས་བོན་འདེབས། རྣམ་ཤེས་གྱིས་སྐྱེ་གནས་སུ་འབྲིད། མིང་ག་ལྷགས་གྱིས་ལུས་འཛིན། སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་ལུས་རྫོགས། རེག་པས་ལུས་གྱི་  
 འགྲུལ་བ་སྲོད། ཚོར་བས་རྣམ་སྲིན་སྲོད། སྲིད་པས་སྤང་བོ་སྲུང་སྲུད། ལེན་པས་སྤང་བོ་འགྲུབ་པ་ལ་སྲོད། སྲིད་པས་སྲི་མའི་སྤང་བོ་མངོན་དུ་འགྲུལ། སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤིས་རང་རང་གར་ལ་ལྷན་པའི་གང་  
 ཟག་དེ་སྲུག་བསྐྱེད་པ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷུང་ན་ཚེ་གཉིས་དང་། ལུལ་ན་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་ལ། །ཁ་ཅིག་ཚེ་བཞིར་རྫོགས་པའང་ཡོད་ཅིས་གསུངས། དང་བོ་སྐྱེས་ནས་སྲོད་འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 རྟེ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱ་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་འདོད་ལྷུང་སྐྱེ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས། ལས་དེ་འཆི་ག་ཚུན་སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྲིད་  
 ལས་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ན་ཚེ་སྲུང་མར་བྱེད་དུག །སྲི་མ་ལྷུང་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་སྲིད་བདུན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྲོད་  
 འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ཉེན་དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་སྲོལ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྲིད་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པས་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པར་དུད་འགྲོལ་

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྐྱེས་ཏེ་དེ་ལ་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྲིད་ལས་རྣམས་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བྱངས་པའི་ཚེ། ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་ཚེ་དང་པོ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གཉིས་  
པ། ལྷག་མ་རྣམས་ཚེ་གསུམ་པ་ལ་རྫོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱུར་ལེན་ན་ནི་སྲིད་པས་གསོས་བཏབ་ཀྱང་། ལེན་པས་གསོས་མ་བཏབ་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དང་། །བྱེ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་དང་པོར་རིག་པ་འཁོར་རྩུབ་ལྟར་སྐྱེ་དང་། །བྱང་པར་དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདྲ་བྱེད་འབྱུང་བ་  
ནས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་གཞི་འབྱུང་བའི་བར་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། རྒྱ་གཞི་གང་ནས་འབྱུང་ན་སྐྱེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནས། འདྲ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བར་ནི་ཉོན་  
མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག། །མ་རིག་པ་འགག་པ་ནས་འདྲ་བྱེད་འགགས་ནས། སྐྱེ་བ་འགགས་པ་ནས་རྒྱ་གཞི་འགགས་པའི་བར་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལུགས་མཐུན་དང་། གང་  
འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་འགག་སྐྱུ་ལ། སྐྱེ་བུ་འགགས་པས་རྒྱ་གཞི་འགགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགགས་པའི་བར་ནི་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉོན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་བརྒྱུ་བར་

ལྷ

ལྷ། །བྱའོ། །དེ་ལའང་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་བསམ་པ་ནི། རིམ་བཞིན་སྐྱུག་གུན་གཉིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལྟར་བསམ་པ་ནི། འགོག་ལམ་གཉིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །  
 བདུན་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་གྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། །གང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་དེས། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྣམས་  
 མཚོག་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། འཆི་བའི་རྒྱུན། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་  
 ལྷ་ཚུལ། བར་དོ་འབྱུབ་ལུགས། རྐྱེ་སྤོང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚེ་ཟད་ནས་དུས་གྱིས་འཆི་བ་དང་། མ་ཟད་ཀྱང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བའོ། །བྱི་མ་ལའང་། བསོད་ནམས་  
 ཟད་ནས་ནད་སོགས་གྱིས་འཆི་བ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་རྒྱུན་དགུ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་མི་དག་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་ལ། རྐྱེར་དག་བ་  
 བྱེད་པ་རྣམས་དག་སེམས་དང་། མི་དག་བ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྲིག་པ་བྱུང་མོད། དམིགས་བསལ་ལ་མ་དེས་ཤིང་། དེ་དག་འདུ་ཤེས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཡིན་སྟེ། བླ་མོའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་

ལྷ

ཁོ་ནར་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་དག་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་དྲོད་སྟོད་ནས་དང་། དག་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱི་དྲོད་སྟོད་ནས་སྟུང་ལ། གཉིས་ཀའང་དྲོད་སྟོད་གཉི་བར་བསྟུས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་  
འཕྲོལ། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྦྱིར་འཕྲོ་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པར་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་དུ་འགྲུར་རོ། །འོན་ཀྱང་  
གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟུ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བར་དོ་མེད་དོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་ན། བར་དོ་བ་དེས་རང་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ནས་དེ་  
དག་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཅེ་བ་སོགས་བྱེད་ལ། བ་མའི་ཁྱུ་བྲག་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྒོས་དེ་དང་ཉེ་བར་ལྷགས་པ་ན་བྱུང་མེད་དེའི་དབང་པོ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་སྟོང་བར་གྱུར་བས་  
སྒོས་ཏེ་གི་འཕྲོས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་རོ། །ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ་གཞན་ནི་དེའི་ཆེ་མེད་དོ། །དེར་མེར་མེར་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲ་བ་རྣམས་  
དང་འདྲེས་ནས་རིམ་གྱིས་འཕྲེལ་ཏེ། ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ནས་སྦྱིར་བཅའ་བར་འགྲུར་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པ་ནི་དགའ་ལོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །

མ

བུག་ཅིག་

༡༡། །དམུལ་བ་ལ་ཆེར་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དུགས་དང་མི་དང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྣང་སྐྱེ་ན་ནི། རང་དང་རིས་མ་ཐུན་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་སྟེ། དེར་སོང་ན་སྐྱེ་གནས་ལ་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ་གྱིས་བར་སྤིང་  
 འགགས་ནས་སྐྱེ་སྤིང་དུ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་ལ། འོན་ཀྱང་ལུག་དང་ཕག་དང་བྱ་རི་དུགས་མང་པོ་གསོད་པའི་སྤྲིག་ཅན་དམུལ་བར་སྐྱེ་རིས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤིང་ནས་ལུག་དང་ཕག་སོགས་དེ་དག་མི་ལམ་བཞིན་  
 དུ་མཐོང་ནས་སྐྱོན་གོམས་ཀྱི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་ཁྲོས་པས་བར་སྤིང་འགགས་ཉེ་སྐྱེ་སྤིང་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐོར་སྐྱེས་ནི་ལལ་ཆེར་མངལ་སྐྱེས་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུ་  
 གཤེར་སྐྱེ་ན་དྲི་དང་། རྩུ་སྐྱེས་ཀྱིས་གནས་འདོད་ཅིང་། ཚ་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་དྲོད་དང་། གྲང་དམུལ་དུ་སྐྱེ་ན་བསིལ་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བྱས་ནས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དམུ་  
 མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སེམས་འཕོར་བར་འཕོར་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་བདག་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་འདི་ལས་དོན་གཞན་  
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

ཙམ་དུ་འཕོར་བར་འཕོར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕོར་བའི་ཚེ་རྣམ་གཤམ་འདི་ཉིད་འདི་ནས་སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་དཔེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་ཚུལ་མདོ་ལས་བཤད་པའི་དོན་གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མར། བཟོ་བྱ་ལ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏོན་སྤོ་ཐོག་ནས་དག་གིས་བསྐྱབ་ནས་སྤྱོད་མ་དེས་སྤོར་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཚེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དག་སྤོབ་མ་ལ་འཕོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་དེ་འདྲའི་དག་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་འོ། །སྤོབ་མས་སྤོབ་མའི་གསུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་བའང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤིར་འོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་གི་ནས་སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་ཚེ་འཆི་གའི་རྣམ་གཤམ་དེ་ཉིད་དོ་བོས་འགྱུར་མེད་དུ་སྤི་མའི་རྣམ་གཤམ་སུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ཉིག་པར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤི་མའི་རྣམ་གཤམ་དེ་འཆི་གའི་རྣམ་གཤམ་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། འགྱུར་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤིར་འོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྤོབ་མས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྤོབ་མའི་དག་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤོབ་མའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་རྒྱན་ལས་སྤི་མའི་རྣམ་གཤམ་ཉིད་འགྱུར་ལ། སྤོབ་མའི་དག་དང་སྤོབ་མའི་དག་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་འཆི་ག་མའི་རྣམ་གཤམ་དང་། སྤི་མར་ཉིང་མཚམས་སྤྱོར་

མ

།བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོ་བ་མའི་ངག་དེ་སྤྱོད་མའི་ངག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། ལྷོ་མའི་རྣམ་ཤེས་ཡང་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལྷོ་བྱུང་དུ་གཞན་བྱུང་  
 བའང་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ལས་མར་མེ་གཉིས་པ་ཆད་པ། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་འཆར་བ། ལྷ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་དེ་འདྲའི་རི་མོ་འབྱུང་བ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ་འབྱུང་བ། ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱུ་འབྱུང་  
 བ། ཤིང་ཉོག་སོགས་སྐྱར་མོ་མཐོང་བས་འགྲམ་རྩུ་ལྟར་བ་དང་། སྐྱ་གྲགས་པ་ལས་བྲག་ཅ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལའང་སྐྱར་བཤད་པའི་རིག་པས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་  
 མེད་པར་ཉོགས་པས་མཐོང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི། སྤྱོད་མེད་གྱི་  
 ལྷགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་འཁོར་བ་མར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་བྱས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་སེམས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཉིད་གྱི་སྟོང་དུ་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་ནས་སྤྱི་མར་སྐྱེ་བ་  
 རྣམས་སྐྱེ་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་སྤོང་བར། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། འཛི་སྤྱིད་འཛིག་ཉིན་གྱིས་བཏགས་བས། ཁེམས་ནི་རྣམ་གྱི་རྣམ་

བཏུག་ཉིས་བྱེན།

འཇུག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅེས་བའང་ཉེ་ལོའི་ལེ་ལུ་ཚན་ལོ། །ལུ་ཉྱི། །།







ལྷོ། །གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚེས་ཉིད་དང་། །རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་ལམ་བགྲང་ཡས་པ། །བརྗོད་ལུས་མིན་གྲང་  
 མདོ་ཙམ་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། །ལོག་རྟོག་སུ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་  
 །ལྷུང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གང་གིས་གྲང་སྟོམ་བསྟུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་ཚེས་ལུགས་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། །དེ་ཡང་དོ་ཚེ་དང་། །ཞེས་ཡོད་གྱིས་ཀུན་ནས་  
 །བསྟུངས་ཏེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་རྒྱུན་ས། །མི་དག་བཅུ་པོ་སྟུངས་པའི་སྟེང་། །ཆང་མི་འཐུང་དང་འཚོ་བ་བཟང་། །རྣམ་པར་མི་འཚོ་གོས་སྦྱིན་དང་། །མཚོད་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འོས་མཚོན་དང་བུམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཚོས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དོ་ཚ་  
དང་བྲིལ་མེད་ཀུན་སྟོང་ལས་སུ་མ་རུངས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྣ་མའི་དོན་ལ་ཀུན་གྱིས་བཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།  
དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །འཛིག་ཏེན་ཚུལ་ལུགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་རྗེས་འཇུག། །དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་ཚོས་ལས་ཀྱང་། །འཛིག་ཏེན་སྟོབས་ལྡན་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །ཞེས་དང་། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་  
ལས། །མི་ཡི་ཚོས་ལུགས་ལེགས་སྟུང་ན། །ལྟ་ལུལ་འགྲོ་བ་ཐག་མི་རིང་། །ལྟ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛིག་ན་ཐར་པའང་གམ་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཡང་དག་གི་ལམ་ལ་ལུགས་པ་དག་  
གིས་ཚར་བཅད་པའི་ལུལ་ཀྱང་མ་ཡིན། །སྤང་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོར་བཞག་གི་ཐེག་པར་བརྗོད་དོ། །ཤེས་པར་འདོད་ན་དཔལ་མགོན་སྤྱུ་སྦྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་དང་། །ཅན་གའི་རྒྱལ་བོའི་  
ལུགས་གྱི་བརྟན་བཅོས། །སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐེགས་པ། །རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏེས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།

མ

གསུམ་

༡། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་ག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འདི་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་ལ་སློབ་ཞུགས་ནས་བདག་ཏུ་འཇོན་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་ཚུ་བ་སྐྱེས་ཡང་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 ཡང་རང་རང་གི་སློབ་བཏགས་པའི་ནང་གསེས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། བསྐྱེད་ལྟར་འདུ་སྟེ། གྲངས་ཅན་པ། དབང་ལྷན་པ། ལྷན་འཇུག་པ། རྒྱལ་བ་པ། ལྷན་ལྷན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲང་སྤྱོད་སེམ་སྐྱེའི་  
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པར་འདོད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཟ་པོ་ཉག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱིས་བཏགས། ཞེས་  
 མོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་དེའི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ལྷན་འཇུག་ལས་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱོབས་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་ཚེ་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་མཉམ་པའི་ཚེ་འགོ་  
 བར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚེས་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ལྷན་འཇུག་ནི། སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཚེན་པོ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷན་པ་གསུམ་འབྲུང་སྟེ།  
 དང་པོ་ལྷན་འཇུག་གི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་དེ་ཅུ་ལྟ་དང་། དེ་ཅུ་ལྟ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟ་འབྲུང་བའོ། །སྐྱེད་སྐྱོབས་གྱི་རྒྱལ་ལས་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་འབྲུང་སྟེ། མགོ་དང་། ལག་པ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

རྐང་པ། གཤང་ལམ། ལུ་སྟོ་སྟེ་ལས་གྱི་ལྟ་དང་། མིག་དང་། རྣ་བ། རྣ། ལྟེ། ལུས་ཏེ་སྟོ་ཡི་ལྟ། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིད་གྱི་དབང་པོའོ། །མུན་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་གོང་མ་གཉིས་གྱི་  
གྲོགས་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་འགྲུར་གསུམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཉམ་པར་གནས་  
པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ང་རྒྱལ་དེ་ཅམ་ལྟའོ། །གསུམ་པ་ནི་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྲུང་བ་ལྟའོ། །དེ་རྒྱན་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་ལས་ཆེན་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །དེ་ལས་ཚོགས་ནི་  
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་འབྲུང་། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་བྱུང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་ལྟ་ལས་འབྲུང་བ་རྣམ་ལྟ་འབྲུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་  
གནས་པས། དེམ་གྱིས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྣ་མ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདག་སྐྱེས་བུ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་གནས་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་སྣ་བས་གྲངས་ཅན་པ་ཞེས་  
བྱ་སྟེ། བྱུང་འཇུག་གི་ཞལ་སྣ་ནས། རལ་བའམ་བྱི་བོ་ཅོད་པར་གྱི། །ཆ་ལུགས་གང་གིས་གནས་ཀྱང་མུང་། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྟ་གཤམ་ན། །གྲོ་ལ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་སོ། །འདི་ནི་ལུ་སྟེ་གས་

མ

ལྷོ། །པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ལས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ལུ་སྟེགས་ཅན་མང་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་དབང་ལྷུག་གིས་བྱས་ཤིང་། །དེ་མཉེས་ན་མཐོ་རིས་དང་། །མ་མཉེས་ན་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་དེ། །རི་རྒྱད་དུ། །སྐྱེ་བོ་གེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྐྱབས་བདག་ལ་རང་དབང་  
 མེད། །དབང་ལྷུག་གིས་བསྐྱེལ་ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་། །གཡང་ས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལོ་ནར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་རུལ་ལྷ་རབ་གཅིག་ཏུ་ལ་པར་འདོད་ཅིང་། །གཞན་དུ་ཚངས་  
 །པ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བ་དང་། །དའི་གདོང་བ་བཞི་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཏུག་པར་ཡོད་པའི་རིག་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་སྐྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཚད་མར་འདོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དུས་  
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱིས་འབྱེན། །དུས་ནི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་སྐྱུང་ཅིང་། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་སང་པར་བྱེད། །དུས་ནི་འདའ་བར་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །རྒྱལ་  
 བྱེད་ལས། །གཅེར་བུ་པ་ནི་དེ་བཞིན་བདུན། །དགའ་ལྷུབ་སྒྲོམ་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །བཅིངས་པ་དང་ནི་གྲོ་ལ་བ་དང་། །སྒྲོག་དང་སྒྲོག་མིན་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་བདུན་པོ་ཉིད་འདོད་དེ།

པ

ཟས་ལོ་ས་འབྲིག་པ་ལ་ཚགས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྤོང་བར་བྱེད་པས་མཚོན་དཀའ་ལུ་སྒྲིལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས་བའི་སྤོང་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་

ལ་སོགས་པར་འདོད་ཅིང་། ཐར་པ་ནི་སྤྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ན་མདོག་དབྱིབས་ཅན་དང་། སྤོང་ཡོད་པ་ནི། འཕྱུང་བ་བཞི་དང་། ཤིང་དང་། དབང་བོ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་རོ། །ཤིང་ལ་སྤོང་པའི་པར་

ཡོད་དེ་དེ་བཅད་ན་འཁུམ་པའི་སྤྲིར་འཆི་བའོ་ཞེས་སྒྲིལ་བ་དང་། སྤོང་མེད་པ་ནི་སྤྲི་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། འོད་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། འདི་ལ་གཙུག་པ་དང་། དཀའ་ལུ་བ་དང་། ཐལ་བ་

པ་སོགས་སྤོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མིང་ཐ་དད་པ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕྱུང་བ་བཞི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་རྗེས་གཙུག་པ་དང་། ཚེ་སྤྲི་མེད་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ་

དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མེད་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བདུན་དུ་འདོད་ཅིང་། མདོར་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲུམ་པ་འདེབས་ཤིང་།

རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་སྤོང་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉི་གར་རྒྱ་བོ་ལུ་དུ་འབབས་པ་དང་། །སྤོང་རྒྱུ་ཚེར་མ་གཟེང་རིང་རྩོ་བ་དང་། །མ་བྱའི་མདོངས་ལེགས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ན། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པོ་བོ་ཉིད་



ལྷ

།ཀྱུ། །ཀྱིས་བྱུང། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རྩུ་རོལ་མཛེས་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། །སྣ་མ་  
 །བཞི་ནི་བདག་ཡོད་པས་རྟག་པ་དང་། །སྤྱི་མ་གཅིག་ནི་བདག་མེད་པས་ཆད་པར་འདོད་དེ། །དེས་ན་བདག་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོན་པ་ལས། །ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་  
 །སྟོན་པས་གོས། །སྐྱེ་དགུ་མ་རུངས་པ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། །རྟོག་གི་དུག་དང་རྗེས་སུ་སྒྲོགས་པ་དུག །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དུག་གིས་འཛིག་རྟེན་དགྲུགས། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་  
 །གསུངས་པས་སུ་སྟོན་པ་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་རྩུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མོད་གྱི། །དེ་དག་ལལ་ཆེར་ནི་སྣ་མ་དག་གི་ནང་དུ་འདུ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱིར་དེ་དག་གི་སྣ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་པར་སྣ་  
 །བའི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། །དེ་དག་ཀྱང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་འགོག་པ་ན་དམ་བཅའ་གཞན་ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་ཞིག་པར་འགྱུར་བས། །དེས་ན་ཡུལ་དང་གེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞིང་  
 །རགས་སྤྱ་གང་དུ་འང་དབྱུད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རྟག་པའི་གཞིར་མི་རུང་བ་དང་། །ཡོད་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆད་པའི་རྒྱར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆད་

ལྷ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པ་མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་རྟག་གོ་ཞེན། དེ་ཉིད་སྤང་བོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ལྷ་མ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་ལྟར་བདག་གྲང་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་པའི་  
བདག་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་རགས་པ་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་སྱིར་བདག་མ་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་སྱིར་རོ། །  
བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཇིག་པའི་སྱིར་རོ། །གཟུགས་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་བདག་གི་འདོད་པས་འཇུག་སྟོག་མི་རུས་པའི་སྱིར་རོ། །བདག་ལ་  
གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ་སྱི་ཡི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚོས་སུ་གནས་པའི་སྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྲུས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ་བདག་ །གཟུགས་དང་ལྡན་མིན་གཟུགས་ལ་བདག་གནས་མིན། །བདག་ལ་གཟུགས་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤང་བོ་ལྟག་མ་བཞི་ཡང་སྟོང་རྟོགས་བཤྱི། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
དགག་པའི་ཚུལ་གྱི་ལུང་རིགས་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་ཉིད་ཐེག་པར་བཞག་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་དོན་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་འདེགས་པ་ལ་

ལྟ

།འཇུག་པའི་ཕྱིར། །འདིར་སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོག་སྤྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །ཡང་དག་པའི་ཐེག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་འཇོགས་པ་  
 ལྟོ། དེ་སྐད་དུ། དེགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ལྷགས་ཀྱིས་དོགས་པས་ངས་འཇིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བདེན་པར་སྐྱབས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་ངན་པའི་ལམ་  
 དེ་དག་ཤེས་པས་དེར་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་ལྷ་སྐྱོད་བག་ཉལ་ལམ་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། འཇིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། ལམ་ཤེས་པར་བྱ། འབྲས་བུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་སོར་བཞག་དང་ལོག་རྟོག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ་མདོ་ཅོམ་ཞིག་གྲུང་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ལྷ་མ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། བྱུང་བར་གྱིས་  
 གཞུང་གི་མཚན་ཉིད་དངོས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོགས་རེ་ཅོམ་ནས་བརྗོད་ན་འཕགས་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། མདོར་བསྐྱེན། ལྷ་བ་མཐས་སྤོ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

ལྟ

ལ་མི་སློབ་ཅིང་བདག་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུར་ཡང་སྤེལ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མཐས་སློབ་སྐྱུར་ནས་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལྷོ་བ་མི་མཉམ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་པོ། གསུམ་བདག་གི་ར་བྱེད་ཅིང་སྤིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ལྟའི་  
 རྒྱ་འབྲས་དྲུང་ནས་འབྱེན་པ་ནི་ནང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཐེག་པའི་རྒྱ་དོན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། རིམ་པ་དགའི་ལྷོ་བ་མཐའ་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་  
 བའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བའོ། དང་བོ་ནི། འདི་ལྟར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་མངོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་པར་སློབ་པའི་བྱེད་པར་གྱི་  
 ཚོས་དང་ལྟན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་བའི་རྒྱ་ལས་དྲུང་ན་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཞེན་པ་དང་སྤོགས་སོགས་ལའང་འཇུག་པས་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྤིད་གོང་ནས་གོང་དུ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཉེ། ལྷོ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་གང་ཞེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱུང་ན་འདས་ལ་སློ། །ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་ཉེ། །དགའ་རྒྱུད་བདེ་བ་མངོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ །ཅེས་  
 མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་སློ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་བསམ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། ས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དཔག་

མ

ལྷོ། །རྩེ་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤིང་སེམས་ནི་འཇུག་གི་བར། ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། ཅེས་དང། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་དུ་ལས། ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐབས་ཚུལ་  
 གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་དེ་ཞེས་དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་དོ་སྐལ་དུ་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བ་སྣ་ཐ་དད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་དུག་སྟེ། དང་པོ་ནི།  
 དམ་ཚོས་པད་དགའ་ལས། དྲང་སྲོང་རྣམས་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བརྟན་པ། །རྣམ་འདྲེན་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་མ་མཚིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བའི་  
 ཐེག་པ་མཐའ་དག་གྱང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་སྐབ་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་དུ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྲུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་  
 གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྣ་མ་ནི་དབང་  
 པོ་རྩལ་པོ་དང། བྱི་མ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་པའི་སྲོད་ལུལ་ཅམ་སྟེ། བྱུང་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དབྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་དམན་འབྲིང་མཚོག་གི་སྲོ་དོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐེག་པ་

པ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བྱེད་སྟེ། འདུལ་བས་ཉན་ཐོས། མདོ་སྟེས་རང་རྒྱལ། མདོན་པས་བྱང་སེམས་གྱི་གཞུང་སའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྟེས་གྱི་ཚུལ་ནི།  
འགའ་ཞིག་གིས་མདོན་པ་དང་། གཞན་དག་མདོ་སྟེ་དང་། གསུམ་གས་བསྟུས་པར་འདོད་པ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐ་དད་ལ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་པ་  
དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙོ་བོར་ཐེག་དབྱེར་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བྱོད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ནི། །འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་བསྟོན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འདྲུང་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་  
ཚངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ཐེག་པར་བསྟུས་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་པ་  
ནི། ལྷ་འབྱུང་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དགའ་ཕྱབ་རིག་ །དབང་བསྟུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས། དགའ་ཕྱབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་  
བྱ་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་གསུམ། དབང་བསྟུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་སྟེ་དབང་བསྟུར་གྱི་དབྱེ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དྲང་ངེས་སུ་བཞག་པས་ཤིས་ལ། །འོན་རྣམ་གྱངས་ལྷ་པོ་དེ་ལས་

ལྷ

གཞན་དུ་དབྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་སེམས་དང་འཇུ་འཇུལ་དུ་བ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་ཉོག་པའི་རྒྱན། །རྣམ་དག་སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་མཚོག། །ཐེག་པ་བཞི་  
 ཡི་ངེས་འབྱུང་ལས། །ཞེས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཕྱེད་པར་བརྟན་ཅིང་། །གཞན་དུ་ཡང་གསང་བ་སྡོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །ཐེག་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་  
 མགོན་། །ཞེས་སོར་བཞག་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་གཉིས། །ཉལ་ཚད་ལུ་སྟེགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས། །སྟོགས་ཉོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྲག་སྟོབ་དང་མདོ་སྟེ་བ། །ཇི་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་མ་ཉོགས་པ་སེམས་ཅམ་པ་  
 དང་། །ཐལ་རང་གཉིས་ཏེ་གསུམ། །འདུལ་བ། །དགོངས་བ། །གསང་བ། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའམ་དུག། །འོད་གསལ་རོ་རྗེ་སྟོང་པའི་ཐེག་པ་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་འང་དབྱེ་སྟེ། །རོ་  
 སེམས་སྡེ་དུ་ལས་གྱུང་། །མ་ཉོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཉོག། །སྟོགས་ཉོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་ཉོགས། །འདུལ་དང་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རྩིང་རོ། །དེ་ལྟ་ནའང་གོང་དུ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་དུ་དོན་གྱིས་འདུ་བས་ན་རྣམ་གྲངས་ཅམ་སྟེ། །གཞན་དུ་ན་སྟེ་མ་ལས། །ཡང་དག་ཉོག་པས་རབ་བརྟགས་ནས། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཅི་ཡང་

ལྷ

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་པོ་བཀའ་

འགྲུབ་དེ། །ཞེས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་འོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡི་གེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཚུལ། །ལམ་བཟོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཅིག་ཅུང་བ་དང་། དེམ་གྱིས་  
བ་དང་། ཐབས་མེད་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཟེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པས་བརྟགས་ན་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཅིང་མི་  
མཚུངས་པས་ན་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྲུབ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་སྟོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པའི་དེམ་པ་ཇི་  
བཞིན་དུ་མཁུན་པས། དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་དེ་སྟེན་དུ་སྟོན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་གྲུ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་གྲུ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་དང་། །སངས་  
རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་ན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་མ་  
རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་དག་གི་འདོད་ཚུལ་སྟུན་འབྲེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ལ། གཞན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ནི་འཆད་འགྲུབ་ལས་གེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་



མ

ལྷོ། །སྟེ། རོ་བོ། རེས་ཚིག། །དབྱེ་བསྟེན། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐངས་པས་སྤིད་པ་ལས་རེས་པར་འབྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལ་  
 སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། བུ་གོ་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྐྱུང་པོ་གཞལ་བའི་བྱེ་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ན་སྟེ་སྦྱོད་དེ། དུག་གསུམ་གྱི་གཉིན་པོ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཡང་ན་སུ་ལྟ་འདྲ་ཞེས་  
 སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་ཞིང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྦྱོར་བས་ན་དོན་བཟང་པོ། །དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དགག་སྐྱུབ་གྱི་  
 ལུལ་ལས་འདས་པའི་སྦྱིར་ཚིག་འབྱུང་བཟང་པོ། དབང་པོའི་རིམ་པའི་འཇུག་སྟོད་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་པས་དམན་འབྱིང་མཚོག་གི་རེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚང་ལ་མ་ནོར་  
 བར་སྟོན་པའི་སྦྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཉལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉིན་པོ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ནད་མེད་པ། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐར་པ་ལ་དགྱི་ཞིང་། རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱིར་སྟོན་པས་དུས་  
 ཚད་པ་མེད་པ། སྦྱིར་ལ་གྱི་སྟེ་པས་བརྟགས་པའི་གཞུང་ལྷུང་སྤིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྟོག་པས། ཞུགས་པ་ཅམ་ནས་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་སྦྱིར་འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ།

མ

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་གཏོང་བ། ཉོག་གི་པ་རྣམས་གྱིས་བཏྲག་ཏུ་མི་རྣམས་ཤིང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་ངོ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བས་སོ་སོ་  
པར་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བར། མདོ་སྟེ་དབྱུངས་བསྟན་ལུང་བསྟན་དང་། ཚིགས་བཅད་ཚེད་བརྗོད་གྲིང་གཞི་དང་། ཉོག་  
བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། རྒྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་ཉིད། བསྟན་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་  
སྟེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་ལུང་སྟན་ཚིག་ལས། མདོ་ཡི་སྟེ་དང་དབྱུངས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ། ལུང་བསྟན་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟེ་དང་ནི། ཚེད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་ནི་མདོ་སྟེ་བསྟན། བྲིང་གཞིའི་སྟེ་དང་ཉོགས་  
པ་བརྗོད་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱེས་པ་རབས་དང་བཞི་ནི་འདུལ་བར་བསྟན། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་དང་མདོ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ནི་མདོ་ན་པར་བསྟན། ཞེས་  
སོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་བུའི་སྟོ་ནས་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟོ་ནས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དབྱུམ་བཤེས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པའི་ཤེས་

ལྷ

།རབ་དང་། །ལྷག་པའི་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བསྒྲི། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཙུ་ལྷ་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གྲང་། །གསུམ་པོ་འདི་ནང་ཡང་དག་འདུ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་  
 །གཙོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །ལྷང་དང་འགྲུང་དང་ལྷང་བ་དང་། །དེས་པར་འགྲུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་  
 །དེས་སྦྱིར་འདུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། །སྡེ་མ་ལས། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོས་དོན་སྦྱ་སྦྱིར་མདོ་ཡིན་  
 །ནོ། །ཞེས་སོ། །མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱིས་ནི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །མདོན་དུའི་སྦྱིར་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྦྱིར་མདོན་པའི་ཚོས། །ཞེས་  
 །སོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདི་ལྷར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཚོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུན་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་མདོན་དུ་མཛད་ནས་རིང་བོར་མ་ལོན་པ་ན། །ཡུལ་སྡེ་རྣམ་  
 །སྦྱིའི་དྲང་སྟོང་ལྷང་བ་རི་དྲུགས་ཀྱི་གནས་སུ་འཕོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་བོས་མཚོན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུས་པ་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དང་བོ་བདེན་པ་བཞིའི་དེས་བྱེད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་

ལྷ

ཡང་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གནས་བྱ་ཚོད་སྐད་པོའི་རི་ལ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ག་སྟག་ལ་བཀའ་བར་པ་རྣམས་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་  
 ཚོས་འཁོར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོད་བསམ་གྱིས་གྱིས་བྱ་བ་པ་གསུངས། །གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་འཁོར་གསུལ་བྱ་སྡེ་ཚོགས་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
 ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའི་ཚོས་འཁོར་གསུལ་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་དགུ་སྟེ། དང་པོ་འདུལ་བ་ལ།  
 འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གཞག་རགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེའི་འཛིན་དང་ཚངས་སྟོད་གྱི་རིམ་པ་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར། འདུལ་བའི་མདོན་པ་དེ་  
 རྣམས་གྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་ལ། མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབས་བྱའི་རྣམ་གཞག །མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེའི་དེ་འཛིན་སྐྱབས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ།  
 མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་ལམ་གསུངས་དང་ཉིད་འཛིན་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲ་བར་སྟོན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མདོན་པ་ལ། མདོན་པའི་འདུལ་བ་ཚོགས་སྐྱང་ཏུ་ཐབས་གྱིས་བབྱང་བས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་

མ

བུ་གཉིས་

ལྷོ། །བའི་རིམ་པ། མངོན་པའི་མདོ་སྡེ་དེ། །ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་སྟོན་པ། མངོན་པའི་མངོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། སྤང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྐྱེ་མཆིད་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྡུ་ན་སྤང་བུ་གསུམ། བསྡུ་བ་བུ་གསུམ། ཤེས་པར་བུ་བ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དལ་ཞིང་དུ་བ་དང་། འདོད་པ་  
 བསོད་ཉམས་གྱི་མཐའ་གཉིས་པོ་སྤང་བའི་སྤྱིར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དུ་བསྡུ་ནོ། །གཉིས་པ། དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས། མདོ་སྡེས་ནི་བསྡུ་བ་གསུམ་ཀ་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྡུ་བ་དང་སེམས་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷན་པ་ནི་འགྲོད་པ་མེད་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་མངོན་པས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས། མདོ་སྡེས་ནི་ཚོས་  
 དང་དོན་བཤད་དོ། །འདུལ་བས་ནི་ཚོས་དང་དོན་སྡུ་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཅུ་ན་པས་དེ་གཉིས་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཚོས་མངོན་པས་ནི་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་དབབ་པ་ལ་

མཁམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ། སྐར་སྒོས་པ་ལྟར་སྒྱིར་གྲངས་གྱི་དབྱེ་བསྐྱབས་ལྱིས་མི་བྱལ་མོད་གྱི། འདིར་རེ་ཞེས་  
སྐྱེ་འགྲུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་དབྱེ་བ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་དབབ་ན་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཅུང་ཏུ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །མཚན་མར་འཛིན་ལ་  
ཉན་ཐོས་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཉིད། །རྟོག་འཇུག་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱེ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །རྣམ་ཞེས་ཅན་ལ་  
རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་རྫོགས་རིམ་ཉིད། །མཚོག་གསང་རང་ལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་  
ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། ལྟ་བུ། སྒོམ་པ། སྦྱོད་པ། འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱབས་བ་དང་། མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་གྱིས་  
བྱལ་བར་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་སྦྱང་པོ་ལྟས་བསྐྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གྲང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་གྲང་ཟག་

མ

བཏུག་ཉིས་

ལྷོ། །བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལས། །ཟག་རྣམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར་། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་རིག་ཐོགས་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོར་གཉེན་པོས་བརྟགས་གིང་བྲལ་བའི་ཚེ་སྤྱིར་ཡང་མི་སྤྱེ་བ་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ །འགོག་པའི་སྣོམས་  
 འཇུག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ་མི་སྤྱེ་བའི་ཚོས་རང་བཞིན་དུ་བྲལ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་འགོག་ཏུ་འདོད་པ་གསུམ་པོ་ཟག་མེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྡར་འདུས་པར་ཡང་  
 བཞེད་དེ། །མཛོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྡང་དང་དོན། །ལྡང་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཉིད། །ཅིས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྡང་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡར་སྤྱེ་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་སྤྲང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། འབྲུང་བ་དག་ནི་ས་ཁམས་དང་། །རྒྱ་དང་མི་དང་རྒྱུད་ཁམས་དང་། །ཞེས་པ་བཞི་  
 པོ་ནི་རྩོམ་གཞི་སྤྱེ་རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་སུ་དབྱེ་བས་བཅོ་ལྡར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་བྱའི་རུལ་ཏེ་བརྒྱད་ལས་ནང་དུ་ལུས་ལ་

མཚོན་བརྗེད་པ་ལ་འབྲས་ལྗོངས་ལྟར་

བརྗེད་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཉེ་དགུ། མིག་སོགས་ལ་དབང་པོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དང་བཅུ་ལྟོ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མ་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བརྗོད། །སྒོ་མ་  
དང་སྒོ་མ་པ་མིན་དང་གཞན། ཞེས་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་སྒོ་མ་པ། མི་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་སྒོ་མ་མིན། དེ་གཉིས་ཁས་བྱུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གཡེལ་བ་བར་མའི་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་སོ།  
མིག་ །རྗེ་པ། ལྷ། ལྷོ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་དགུ་པོ་ཉིད་ལུང་པོ་བཞི་པོ་རྒྱུས་པའི་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་གནས་སྐབས་ཉེ། དེ་ལ་ཉེན་དང་བཟེན་པ་དམིགས་ལུལ་བཅས་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་རྒྱུ་མཆིད་  
བརྗེད་དེ། དེ་དག་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བརྟན་པས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། ལམོར་སེམས་བྱུང་  
གི་གཞི་སྟེ། རི་རྒྱན་དུ། ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །འདུན་དང་རིག་དང་སྒོ་སྒོས་དུན། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་མོས་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་ས་པ་བཅུ། དང་  
དང་བག་ཡོད་གིན་ཏུ་སྐྱུངས། །བཏང་སྒོ་མས་ངོ་ཚ་ཤེས་བྲིལ་ཡོད། །བརྗེན་འགྲུས་ཉལ་ཏུ་དགོ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་དགོ་བའི་ས་པ་བཅུ། ཚོར་ས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། །མ་དང་པ་དང་སྐྱུགས་དང་



།ཞོན་ཤོན་མོངས་ཅན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་པ་དུག མི་དག་པ་ནི་སྤེལ་མེད་དང་། འོ་ཚ་མེད་པའོ། ཞེས་མི་དག་པའི་ས་པ་གཉིས། བྱོད་དང་། བོན་དུ་འཛིན་དང་།  
 གཡོ་དང་ནི། བྲག་དོག་འཚོག་པ་སེར་སྣ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱགས་དང་རྣམ་འཚོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་པ་རྣམས། ཞེས་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུའི་ས་པ་བཅུ་ཉེ་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། དེ་སྟེང་དབྱིག་  
 བཤེས་གྱིས། ཉོག་དང་དབྱོད་དང་འགྲོད་པ་དང་། བཀྲིད་དང་ཁོང་སྤོ་ཆགས་རྣམས་དང་། འ་རྒྱལ་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་ནི་དེས་པ་མིན་པར་བཤད། ཅེས་དེས་པ་མིན་པ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་  
 དུག་པོ་ནི་མཛོད་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་བཞེད་ལ། གཞན་དུ་དེ་སྟེང་། བཀྲི་སྲུག་མེད་པ། ལྷ་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྣམ་གཡེད། བརྗེད་ངས་ཉེ་སྲུ་པོ་བསྒྲུན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་སྟེའི་  
 བྱུང་པར་ཅམ་མོ། བྱོབ་དང་མ་བྱོབ་སྐལ་མཉམ་འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་དང་འགོག་པའི། ལྷོ་མས་འཇུག་རྣམ་གཉིས་སྟོག་དང་མཚན་ཉིད་བཞི། ལྷེ་རྒྱན་ལྷེ། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་རྣམ་པ་བཅུ་བཞིའོ། ཞེས་པ་ནི་  
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞིའོ། བོད་དུ་སྟོན་པའི་ཟག་མེད་ཏུ་འདོད་པ་ནམ་མཁའ་སོགས་གསུལ་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་སྟེ་ལྷའོ། འདི་ཡང་སོ་སོ་ནས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་ཆ་དེ་ཡང་

རྒྱུན་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཟུང་།

ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། རགས་པ་རྒྱན་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་འདོད་ལ། ཡུལ་དང་དབང་གེས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་རྣམ་གཤིས་སྐྱེ་ཞིང་། གཟུགས་སོགས་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འདོད་དེ་འདི་  
དག་ནི་གྲེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཟང་ངན་དགྲེ་རུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་སྐྱད་དུ་ཡུལ་  
དང་དབང་གེས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་གིན་ཏུ་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས། ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་འདུས་བྱས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་ཉལ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གྲང་  
སྟོས་བཏགས་ཅམ་ལས་རྗེས་སུ་མི་འདོད་པས་སྤྱི་མ་འདི་སྣ་མ་ལས་བཟང་བར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྟོ་ཡིས་  
གཞན་། །བསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཅོམ་དུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྗེས་སུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡན་  
ལག་གི་ཚོས་སྟོའི་གེས་རབ་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱི་ན། དེ་དེའི་སྟོ་མི་འཇུག་པ་བུམ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་ཐ་སྐྱད་དུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་གྲང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བདེན་པར་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་

མ

བུ་བོ་

ལྷོ་བོ། བཙུག་པ་དང་ཡན་ལག་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ཞིང་ག་ཞིག་པ་དང་བསལ་བར་མི་རུས་པ། སྤྲ་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་། ཚ་མེད་གྱི་ཤེས་པ། བཅའ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྦྱོང་བར་  
 བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གནས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཙུག་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་སྐུལ་པའང་ཡོད་ཅིང་། གསུང་པ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་གྱུས་  
 པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྟན་བཙུག་ཉིད་ཀྱང་མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་མེད་དེ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲ་མའི་ལོག་  
 ཏོག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བྱེ་སྤྱིའི་སྤོགས་དང་མཐུན་པར་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་  
 བྱུང་གསུམ་རྫས་སུ་འདོད་ཀྱང་། མི་སྟན་པའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་གཞི་ནི་རྫས་སུ་མི་འདོད་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་རགས་རྒྱུན་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱུན་བདེན་མེད་ཡིན། རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་  
 དང་དུས་གསུམ་བཏགས་ཡོད་ཅོམ་དུ་འདོད་ཅིང་། མིག་གིས་གཟུགས་སོགས་མི་མཐོང་ལ། མིག་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཡང་མིག་ཤེས་ཉིད་ལ་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་གར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉམས་སུ་

སྲོང་བ་ལ་མཐོང་ཞེས་འདོག་པ་ལས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་མིན་པར་འདོད་པ་སོགས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྒོམ་པ་ནི་བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་  
སྦྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེལ། གྱུན་འབྱུང། འགོག་པ། ལམ་བདེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེལ། ཚོས་  
རྣམས་སྟོང་པ། མུང་འདས་ཞི་བ་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་བོན་ཡིན་སྦྱིར་རྒྱ། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འོང་བས་གྱུན་འབྱུང། འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་  
ཏུ་སྦྱེ་བ། མའོན་པར་འགྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱུན། གསུམ་པ་ལ། མུང་པོ་ཞིག་པའི་སྦྱིར་འགོག་པ། དུག་གསུམ་ཞི་བའི་སྦྱིར་ཞི་བ། འཚོ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར་གྱ་ཅོམ་པ། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་སྦྱིར་  
དེས་འབྱུང་དང་། བཞི་བ་ལ་ཡང་། བགྲོད་བྱའི་སྦྱིར་ལམ། དེ་ཉིད་འཐད་པ་དང་ལྡན་སྦྱིར་རིགས་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་སྦྱིར་སྦྱབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དེས་པར་  
འབྱེན་པ་སྟེ་བཅུ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤང་བུར་བརྟན་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། བདེན་པ་དག་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །སྤྱུག་

མ

།བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་གུན་འབྱུང་དང་། །འཕོག་དང་ལམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན། །དེ་དག་རི་ལྟར་མངོན་ཏོགས་རིམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་བསམ་  
 པས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱངས་ཏེ། ཉེས་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་རྩལ་བྲིམས་ལེགས་པར་སྦྱད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྩལ་  
 གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་པའི་རྩལ་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་སའི་ལམ་ལྟ་འདོད་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་  
 གཅིག་སྦྱིར་འོང་བ་དང་། སྦྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་བཞི་པོ་ཉིད་ལ། །ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བས་གང་ཟག་བྱུང་བཞིའམ། ཡ་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་བཅུ་  
 དུག་ཏུ་སྦྱིན་ས་བསྒོམས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་དུ་ཏོགས་གིང་། །སྒོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པས་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། །དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཏོགས་པར་ཁས་བླངས་གྱུང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་རུལ་སྤོང་ཆ་མེད་

བཅོམ་

འོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ལམ་འདིས་སྤྱི་ལོ་གྱི་དོན་གྲང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས། །ལྟ་བུ་སྣ་མའི་སྣང་དུ་བདག་མེད་སྤྱིད་ཅམ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། འོན་གྲང་འཛིན་པ་སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ན་བདག་མེད་སྤྱིད་དང་གཉིས་རྟོགས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། །རྒྱན་ལས། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་སྤྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མ་སྤངས་སྤྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱིས་བསེ་དུ་སྟེ་  
 ལུང་ལམ། །ཡང་དག་བསྟུན་པར་གཤམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལམ་སྒོམ་པ་ནི། བདེན་བཞི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་གི་སྣང་དུ། །རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྟུན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་རྣམ་  
 འཕོར་བའི་འཕོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་འབྲམས་པའི་རྩ་བ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལོ་ན་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད། འདུ་གཤམ། མིང་དང་གཞུགས། རྒྱུ་མཚད། རིག་པ། ཚོར་  
 བཤ། རྗེད་པ། ལེན་པ། རྗེད་པ། རྒྱུ་བ། སྐ་གི་གྲུན་རིམ་པར་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྲེལ་པར་གནས་པ་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱི་རྩ་  
 བ་མ་རིག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བཅོམ་པས་རིམ་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་སྤྱི་མ་རྣམས་གྲང་འགགས་པ་ནི་ལུགས་སྟོག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་

༄༅། །འབྲུང་གཉིས་དང་། ལྷོད་པ་འདི་ཉམ་ཐོས་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ་ལྷག་པ་རྩལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་ར་དག་པ་བསྐྱབས་གིང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་བྱང་རྩལ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསེ་  
 ལུ་ལྷ་ལུར་གཅིག་ལུར་གནས་པ། བེ་ཚོ་ལྷར་ཚོགས་ན་ལྷོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་ལུ་ནི་སྣ་མ་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱ་དང་། ལྷི་མ་ནི་ལྷུར་ན་མི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ར་འདོད་དེ།  
 མཛོད་ལས། ལྷུར་བ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །བསེ་ལུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷོད་པ་ལམ་དོད་ནས་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ཉེ་ནམ་ཞིག་རང་འབྲས་མདོན་  
 དུ་བརྟེས་པའི་ཆེ་ཡང་ལུས་གྱི་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མི་འབྲུང་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྷར་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམས་པས་དབང་པོ་རྣོ་རྩལ་  
 གྱི་བྱང་ཅམ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉམ་རང་གཉིས་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་ཅིང་། མི་མཛེད་གྱི་ཞིང་ལས་གཞན་པའི་སྣུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ཡོངས་སྐྱའི་གནས་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། ལུ་ཀྱ་ལུབ་པའི་སྣུ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས། ལུགས་ནི་ཚོས་གྱི་སྣུ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོ་སྣུ་པོ་རང་རྒྱུད་གྱི་འཆིང་བ་ཅན་ཞིག་ཚོགས་བསགས་ནས་འཛིག་ཉེན་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ལས་

གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་ལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོན་པ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་ལ།  
སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚུལ་དང་། འདོད་པ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒྱིར་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པ། བདག་མེད་གཉེས་གྱིས་སྟོང་པར་ཉོགས་པའི་ཡི་ཤེས་  
ལྡན་པ། བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་ཆེ་བའི་བཤད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པས་དོན་གཉེས་བདེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པའི་  
ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་མདོན་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མ་  
འགགས་པའི་མཛད་པ་མཐའ་གྲས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིན་ལས་བདག་གིར་བཞེས་པ་སྟེ། ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་  
བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉེས་དག་དང་། །ཡི་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་ཚུམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྒྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྡན་



མ

བུ་བུ་བུ་

ལྷོ། །པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་དེས་པར་བརྗོད། ཅེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཐེག་དམན་གྱི་རང་སའི་མྱང་འདས་ལས་རྟག་རྒྱུ་མི་གཡོ་བར་འདོད་པ་དག་གྲང་། ལམ་འདིར་ལྷོས་ན་གནས་སྐབས་གྱི་ཞི་  
 བ་ཙམ་སྟེ། སྐར་ཚོགས་ཇི་ཙམ་བསགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་དུ་སྒྲོའི་འཇུག་པ་ཐིམ་མོད་གྱི། སྐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནས་གདོད་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་མ་ཕམ་བས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཀུན་གཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞིར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་རྣམས་  
 ལམ་གཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྟར་བས་ཐུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟར་སྐྱ་ཚོགས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཙམ་དང་། དབུ་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་  
 པར་འདོད་པ་གང་ཞེས། །དེགས་པས་བརྟག་ན་རྒྱལ་སྐར་བུ་གྱི་བར་དུ་གཞིགས་གྲང་མི་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནི་སེམས་ཉིད་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་གསུངས་སྤིང་ནའང་། སྣང་སྣོན་པ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་ཐབས་གྱིས་གཞུག་པའི་སྤྱིར་  
གཞུག་པ་ལྡེམ་དགོངས་ཅམ་མོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྣ་མའི་འདོད་པ་འགོག་ནས། རང་གི་དགོངས་པ་བཞག་པ་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་  
བཞུགས་ཚུལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ལ། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་དག་མི་དག་གང་གི་སྤོགས་སུ་མ་ཆད་པས་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་  
པའི་དོ་བོ་རྟོག་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་སྣོ་ལཱའི་ཤེས་པ་མ་འབྱུང་བའི་རང་གསལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་འཁོར་མོར་གཡོ་ལ། དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་  
ཉིང་འཛིན་མདོན་ཏུ་བྱས་པའི་ཚེ་ན་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། །  
དང་པོ་ལ་ཡང་། མེད་སྣང་སྣ་ཚོགས་པར་སྣོ་བརྟགས་པ་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟག །ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟག་གཉིས་སུ་དབྱེ། གཉིས་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཉིན་ཅིང་

མ

བཙུགས་

༡༡། །འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སོགས་མ་དག་པའི་གཞན་དབང་། སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ཆ་ལས་བཏགས་པའི་སྐྱུ་དང་ཡི་གེས་སོགས་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཚོས་  
 དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་འབྲུང་མེད་གྱི་ཡོངས་གྲུབ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་  
 དབང་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་བཏགས་པའི་གྲུན་བཏགས་ཏེ། དོན་ལ་མེད་པས་གྲུན་རྫོབ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་ཆ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་གཤམ་གྱིང་སེམས་ཉིད་དུ་ཉོགས་  
 པས་ཡོངས་གྲུབ་ལས་བདེན་མེད་དུ་མི་འདོད་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡི་གེས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པར་བཞག་གོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དང་དུ་དབྱེ་སྟེ། རྣམ་བདེན་པ་དང་།  
 རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ལས། སྐྱ་མས་ནི། སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་འདི་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱང་བ་ལྟར་སེམས་སུ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱོགས་གཉིས་པས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་འདི་རྣམས་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་དེ་མེད་བཞིན་དུ་གར་བ་སྐྱ་གད་འཛིག་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་རྟུན་པའོ། །ཞེས་འདོད། དེ་དག་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ། སྐྱ་མར་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ། སྐྱོང་སྤྱིད་ཚལ། སྐྱ་

ཚོགས་གཉིས་མེད་གསུམ་དང་། སྤེམ་ལ་ཡང་དྲི་བཅས་དྲི་མེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཀའ་ཐ་མའི་མདོ་སྡེ་པལ་ཆེན་དང་། དགོན་བརྩེེགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཨ་བི་ཏུ་རྩེ་ན་  
 ཏ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས་རྣམ་རིག་སྣ་བ་འདི་དར་གིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཀྱང་། སྤེམ་སྤྱོད་བྱོན་ནས་བཟུང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་སེམས་ཅམ་པས་གསལ་རིག་ཅམ་གྱི་སེམས་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད། སློབ་ཏུགས་ཅམ་ལས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཏུག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འོན་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དགག་བྱ་མ་གྱུ་བ་པས་དེ་བཀའ་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་སྤེམ་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤེེ་  
 མའི་ལོག་ཏུ་ག་དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་པས་ཀྱང་སེམས་བདེན་མེད་དུ་མི་འདོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་ནས་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐར་  
 བཞག་སྟེ་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བར་འདོད་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་

མ

བུ་ལྷ་

།པའི་ཚེ་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཉམས་སྲུབ་བྱ་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སྲུབ་འདོད་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྱིས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་སྤྱོད་པ་ནི།  
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་ཅིང་ནང་གསེས་གྱི་དབང་དུ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཡང་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་  
 མ་པ་གཉིས་སྲུབ་དབྱེ་སྟེ། སྡེ་མ་མདོ་སེམས། གཉིས་དང་ལས་ལེན་སྟོགས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་རྒྱུད་དུ་བརྗོད་ལ། རང་གསེས་གྱི་སྟོག་པ་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཡོད་དོ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་  
 སྡོ་འབྲུལ་པའི་དོར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ། དོན་དམ་མ་འབྲུལ་བའི་དོ་བོར་མེད་པར་འདོད་ཅིང་། སྡེ་མ་ལ་ཡང་སྤྱང་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤྱང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལོག་པའི་  
 ཀུན་རྫོབ། སྤྱི་མ་ལ། སྡེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ཙམ་ལས་སྡེ་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གངས་པའི་དོན་དམ་དང་། སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་རྣམས་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་དབྱེ་  
 ལ། དེ་ཡང་སྡེ་འགག་ལ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་རྣམས་པ་ལྷན་ཁོངས་སྲུབ་ཏུ་པར་འདོད་དེ། རྒྱལ་དབྱེད་པ་དོ་རྗེའི་གཞེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྐྱེ་འགོག། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག། །ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་མེད་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཏེ་བཞི་པོ་ནི་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་སེལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་  
ལ། མ་ཡིན་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་པོའི་རིགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྐྱོས་པ་གཅོད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གམ། གཞན་ནམ། གཉིས་  
ཀའམ། རྒྱ་མེད་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་གང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་པོས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་སྤི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །དཔུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་  
རྒྱ་མེད་ལས། །སྐྱེ་བ་མེད་སྤྱིར་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་ན་ངོ་བོ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་བ་མི་  
རིགས་ལ། དེ་ཉིད་འདོད་ན་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་སྤྱིར་སྐྱེ་མེད་དེ། །མེད་པ་མེད་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་མིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཅིག་སུ་ལས་དུ་  
མ་དང་། དུ་མ་ལས་གཅིག་དང་། གཅིག་ལས་གཅིག་དང་། དུ་མ་ལས་དུ་མ་སྐྱེ་བས་སྟོང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། དུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་དུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །དུ་མས་དུ་མ་

མ

ཉི་མུ་

ལྷོ། །མི་བྱེད་ཅིང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་སྲིད་  
 རྒྱ་བཞིན་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། །བདག་དང་གཞན་སྐྱེས་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་སྲིད་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ།  
 །ལྷ་པ་ནི། །སྒྲུབ་ཅུ་མ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་སྲིད་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །ཅུ་བ་ལས། །ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་  
 །པ། །གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་བདེན་དངོས་བཀག་པ་ཅུ་མ་གྱི་མེད་དགག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འདི་དག་སྒྲུབ་ཅུ་མ་  
 །ནས་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱི་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དབུ་མ་རྩ་བའི་དོན་གྱི་དགོངས་  
 །པ་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བ། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་མོར་གྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དབུ་མར་མི་འདོད་དེ། །དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པས་ཚད་པའི་མཐར་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

ལྷུང་ཞིང་། གུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་རྟག་པའི་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་སྲིད་དང་། ལྷོས་དབྱུང་པའི་རིག་གེས་ཀྱིས་སློས་པ་བཀག་པ་དེ་ཡང་སློས་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས། ལྷུང་པོ་  
རྣམ་དབྱུང་སྲིད་ཉིད་ནི། །ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་སྲིད་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྣ་མའི་འདོད་པ་བཀག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྷུང་འཛོག་སྟེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་  
གཉིས་ནི་སློ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་གྲུབ་སྟེ། ས་ཐོབ་པའི་མཉམ་བཞག །དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷག་མཐོང་དང་། མི་སློབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་སྲིད་  
ལྷུལ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སློས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ལྷ་བ་གྲགས་པས། གང་སྲིད་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཡིན་སྲིད་སློ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ལ། །དེ་སྲིད་དེ་རྣམས་བཞེན་ནས་དེ་  
ཡིས་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །གང་སྲིད་སེམས་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་རབ་རིག་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྣང་དག་ལ་བཞེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོ་སྐྱེ་མ་  
རིག་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སློ་ངོར་དོན་ལ་མེད་བཞིན་འབྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྣ་སྣང་བ་ནི་གུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ཡང་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ལྷུང་གུན་རྫོབ་སློ་འབྲུལ་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། དེ་ལས་སང་



མ

ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་

།པའི་སྐབས་ལྟར་དོན་དམ་སྒོ་མ་འབྲུལ་བའི་དོར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དབྱེ་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་དོར་སྟོ་བཏགས་ནས་  
 དེ་ལྟར་དུ་འཇོག་གི། བདེན་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བྱུངས། །ཞེས་སོ།  
 སྟོས་པ་གཙོད་པའི་ཚུལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། གཏན་ཚིགས་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱུ་མ་ཙམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར་མ་ཡིན་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེ་ཡི་སྦྱིར་མཐར་ཐུག་  
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འཇོག་ཅིང་། རང་ལས་སྟོས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྣམས་རྫུ་རྟེན་ས། ཁས་བྱུངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །ཤ་  
 བ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གདོད་ནས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིར། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་སུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟུ་ན། གཞི་  
 བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག། །འབྲས་སུ་སྦྱུ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འདུ་བར་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྩ་བུའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། ཐལ་རང་གི་དབུ་མ་

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་པའུ་བཟུང་

ནི་རགས་པ་སྤྱི་ཡི་དབུ་མ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་སྐྱེ་བས་སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཚོུད་པ་འི་དུས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་བྱེད་པས་རིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡི་ཚོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་  
བ་ནང་གི་དབུ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོ་རྣམས་འགྲོལ་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་ཉིད་བསྐྱོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། གུན་  
བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷུ་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་སྟེ། སྤྱིར་གུན་བརྟགས་ནི་མེད་སྣང་གྲོ་བུར་བར་སྐྱོ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་ལས་དང་བག་ཚགས་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་  
འུངས་སུ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དག་པ་ནི་སྐྱིབ་པ་བྲལ་སྟོབས་གྱིས་སྐྱིན་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་གེས་སོགས་སུ་འདོད་ལ། འགྲུལ་མེད་དོན་གྱི་གུན་གཞི་སྐྱོན་ཡོན་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པའི་ཡོངས་ལྷུ་བ་བདེ་  
གཤེགས་སྤྱིར་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བླ་མར། ཇི་ལྟར་སྣང་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན། །འགྲུལ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
དང་། ལྷུ་སྐྱེ་བ་གྱིས། ས་ཡི་དགྱིལ་ན་ཡོད་པའི་ཚུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་གནས་ཡེ་གེས་གྱུང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་གྲོ་བུར་བ

ལྷོ། །དེ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཕགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། རྒྱུད་བྲུ་མར། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་  
 རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་མ་ནས་དག་པའི་འགྲུལ་མེད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་  
 ཚོགས་སྟོར་གཉིས་སུ་གཏན་ནས་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མཐོངས་ཀའི་ཉི་ལྷུང་ཅམ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བཞེད་དེ། གང་གི་འགྲེལ་  
 པར་། སྟོན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་ལྷོགས་གཅིག་སྟོ་གྲོས་ཅན། སྟོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མཐོང་མ་ལགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་  
 ལྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བསལ་ཏུང་གི་  
 ལྷོ་བ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆུ་ཤིང་སྟིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་སྟིང་པོ་ཉིད། །མངར་པོ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྟིང་པོ་

མཚན་བརྗེད་པའི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་

མེད་པ་འཁོར་བ་ལ། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་བདུད་རྩིས་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལོ་ནར་འདོད་པ་འང་གནས་སྐབས་  
གྱི་ངེས་དོན་ཅམ་དུ་བརྟན་ཅིང་། །དགོས་པ་ནི་སྐྱོན་ལྡན་སྤང་བའི་སྦྱིར་ཉེ། །སེམས་ལུས་སེམས་ཅན་དམན་ལ་བརྟན། །ཚོས་དབྱེངས་མི་འཛིན་ཡང་དག་སྐྱུར། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་གང་དག །སྤང་  
བའི་སྦྱིར་ན་ལམ་འདི་བརྟན། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་བརྟན་པས་སེམས་ཅམ་མོ་སྟམ་ན། །སྦྱིར་ན་ལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་གཞུང་དུ་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དགག་བྱ་གྱུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བའི་  
ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞེད་པ་དང་། །རྒྱད་བྲལ་མ་སོགས་ལས་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་གྱུན་བརྟགས་གྱིས་སྟོང་བར་གསུངས་ཞིང་། །དེར་མ་ཟད། །བརྒྱད་སྟོང་བསྟུན་དོན་དུ། །གེས་རབ་མ་རོལ་སྦྱིན་པ་ནི། །  
བརྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །བརྟགས་པ་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུན་གྱི་གཞན་འགོད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་དག་གི་ལུང་དང་དེགས་པས་སུན་  
དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་མང་དུ་མཚིས་མོད་གྱི་འདིར་དེ་ཞིག་དུ་མའི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །མདོར་ན་གྱུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། །གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད། །ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་

མ

ཉི་ཤུ་ཚེས་གསུམ་

༡། །དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དུ་གསུངས་པས་སྣ་མ་གཉིས་ནི་སློ་བུར་གཞུགས་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ལ། བྱི་མའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ན་དྲི་མ་སྟོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་པས་སྟོང་ལ། གདོད་ནས་རང་ཚས་སུ་ཡོད་  
 པས་སྣང་ཆ་སྟུང་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཆར་དུ་རུང་ཞིང་། སྟོང་ཆ་ཚོས་སྟུང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་ལྷུང་བ་པས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྟོང་སྟེ། རྒྱུད་སྣ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་དེ། །སློ་བུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མེད་ཚོས་གྱི་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་དབུ་མ་པའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་། རང་རྒྱུད་པ་ནི་མ་འཁ་  
 པོ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་སོགས་གྱིས་བཞེད་ལ། ཐམ་འབྱུར་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལྟུ་ནའི་དགོངས་པ་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྣ་བ་གྲགས་པ་སོགས་གྱིས་བཀྲལ་  
 ཞིང་། སྤྱི་བ་ནང་གི་དབུ་མ་འདི་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་སྟུང་ཚོས་དབྱེད་སྤྱི་བ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་བུམས་པའི་ཚོས་ལྟ་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་འབྱེད་བཅས་སུ་བརྟན་པས་སྟོབ་དཔོན་  
 རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་སོགས་གྱིས་བཞེད་དེ། དེའི་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱིས་

མཁུན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

གྲང་བཞེད་པ་ཡི། །ཚོད་མ་ལུང་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་དག་གྲང་སྐྱ་མ་གཉིས་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་  
སོགས་དང་། །སྤྱི་མ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ། །ལྡར་གཤེགས་པ། །དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ། །སྤྱི་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ། །ལྷུང་འདས། །དགོན་མཚོག་བརྗེགས་པ་སོགས་གྱི་  
དགོངས་པ་ལྷུང་བཀྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། །ཐལ་རང་གཉིས་པོའི་བསམས་བྱུང་གིས་དཔྱད་ཅིང་བཅའ་བའི་ཚེ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ངེས་  
པས་དྲངས་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། །གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། །ཅི་ཡང་མི་སྐྱོམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བྲ་རྩུ་ར་སྟེས། །གང་གར་སེམས་  
དང་སེམས་ཉིད་རང་ལུས་གྱི། །སྤྱི་ནང་གུན་ལ་རྣམ་པར་འཚོལ་བ་ན། །བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཡུལ་ཅན་གཤེས་རབ་སོགས། །གནས་སྐབས་གིན་ཏུ་ལྷ་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱོས་བྱས་གཟུང་འཛིན་སྟོས་པ་  
གུན་བྲལ་བའི། །གཏུག་མའི་ཡི་གེས་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིས། །གཤེས་པ་གསལ་དྲངས་ཏེ་ག་མིད་ཡི་གེས་ནི། །རྒྱབ་བརྒྱད་གུན་གྱི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འཛིན་

མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞེ

༡༡། །པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབུ་མ་པས་ནི། འདི་ལྟར་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་། བང་འཛིན་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ལ་སྐྱེ་བས་ཉམས་སྲུ་མོང་བྱར་བཞག་ནས། གནས་  
 ཡུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འདོད་པ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྣ་མ་ཡོད་པ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཉམས་སྐྱོང་  
 གིས་གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱབས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་པ་ཡོད་དོ། །འདི་གཉིས་ཐོས་བསམ་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་སྲུ་སོ་སོར་དབྱེ་  
 བ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་སྤྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་མི་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་བཅས་ཏེ། དད་པ་དང་མོས་གུས་གྱིས་  
 དྲངས་པས་འགོ་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྡིང་བོའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གྱུང་མཐར་བྱུང་ན་མེད་པ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོར་  
 རྟོག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ན་བསྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པས། བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་མི་རྟོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་

བྱམ་གྱི་ཡི་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་དུ་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །  
 འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷན། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། དེས་ན་འདི་ཞེས་མཚན་དུ་  
 མེད་ཅིང་སྒྲོ་ཡིས་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པ་སྟེ། གང་དག་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་ལྷག་མཐོང་  
 དུ་འདོད་པ་དག་གིས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །མདོ་ར་ན་རྟག་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་  
 རྗེས་ལ་ལྷ་བུའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ལྷ་བའི་ངང་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འགགས་མེད་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་  
 རོ་ལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་གིས་བྱང་རྩལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རི་བ་མེད་པའི་སྐྱེན་པ་དང་། །ཡང་སྟོན་མི་འདོད་རྩལ་བྱིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་



མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་

ལྷོ། །དང་། །ཡོན་ཏན་གྱུན་སྲུང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་པོ་ལ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 རྒྱུ་རྟེན་། །ཞེས་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག །མི་མ་ཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་དང་བྲལ་བ། །ལམ་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྫོགས་བྱེད། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ནས་ཚོས་བརྟན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཀྱི་བ་སྟེ་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་ཅིང་། རྟོགས་པ་བདུན་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་  
 སྐུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་རོ་ར་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་གསུམ་རེར་བརྟན་ལ། །འདིར་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་པ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། །འཇུག་པ་ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ། །གཞན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་དགོ་བ་ཚོས་སྲུང་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ར་སྤྱིན་དུག་ཏུ་བརྟན་པ་སོགས་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ནི་  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། ཤེས་རབ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། །གཞན་གསུམ་པོ་ནི་གཉིས་ཀར་འདོད་ཅིང་གཞན་ཡང་དབྱེ་ལ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཚོས་སྐུལ་ཅུ་ཅུ་བདུན་པོ་བསྐྱོལ་བ་

གང་ཞིག་གིས་ལམ་བཞི་པོ་བཟོད་ནས། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ས་ས་བཅུ་ལྗོགས་ཏེ་མི་སློབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སློབ་པ་བཞི། ལྷོ་ལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་། ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་མཐོང་བས་སློབ་ལམ་དྲོད་དང་ཅེ་མོ། །  
 དེ་གཉིས་གོམས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གྱིས་མི་བརྗེ་བའི་སློབས་ལྷ་པོས་བཟོད་པ་དང་ཚོས་མཚོག་འཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དུན་པ་དང་། ཚོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་མཚོན་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་  
 བདུན་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་ས་དང་པོ་འཐོབ་ཅིང་། སློབ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐྱོམས་པས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བཟོད་ལ། དེ་དག་གྲང་ས་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་སྟེང་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡི་ཤེས་བཞི་པོ་བསྐྱོན་པ་ཉིད་ས་དང་པོ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་གཙོ་བོར་སློབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ལམ་བཞི་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དབང་  
 པོ་རྣམ་པོས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དང་། འབྲིང་གིས་བདུན། ལྷོ་ལ་པོས་གྲང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་མཐར་ཕྱིན་པར་ལྗོགས་ཏེ། སློབ་པ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཙོམ་པའི་མི་སློབ་

མ

རྒྱུ་ཅན་གྱི་

༡། །པའི་ལམ་ལ་སློབ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་ནས། ལྷ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། ཟག་མེད་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་ལུབ་གྱི་སྟིང་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཚོན་ཅམ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་དེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། རྒྱད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བརྟན་པ། རྒྱད་སྟེ་དུག་གི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱིར་འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་  
 དཔོན་རྣམས་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཞེད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མི་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་  
 མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་  
 འཕང་འཕྲོབ་པར་དོན་གཅིག་ནའང་། ལམ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ། ཟག་མེད་གྱི་

ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཐབས་ཁྱུད་པར་ཅན་དུ་མས་འཕགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕར་སྐྱོན་གྱིས་མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་ཀྱང་གྲངས་མཐས་མི་གཏུགས་པ་སྐྱོན་དགོས་པ་ཉིད།  
 འདིར་དམིགས་པའི་ཁྱུད་པར་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐྱིར་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གང་ཟག་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོར་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱགས་བཟུངས་པ་དང་།  
 ཁྱུད་པར་དུ་མི་སྤང་མི་བསྐྱུར་བར་ཐབས་ཁྱུད་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པས་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྩོུ་རྩོུའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤང་སྤོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་མངོན་  
 སུམ་མཐོང་བས་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་བཟབ་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཆེན་པོ་དབྱིངས་གྱི་རང་  
 བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ། ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་བཅས་སྐྱོན་པས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱང་  
 སྐྱགས་གྱི་སྐྱུར་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱོན་པ་གཅིག་ལུས་འཚང་མི་རྒྱ་བར་འདོད་པ་སོགས་དང་། མཚན་ཉིད་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ཅམ་དང་། དག་བྲག་ཆ་ཅམ་དང་། ཡིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱས་

མ

ཉི་ཤུ་ཚེ་བཅུན

༡། །འདེབས་པ་གང་ཞིག །འདིར་སྣོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་གྲག་སྤྲུག་གི་རང་གདངས། དུན་ཉོག་བདེ་སྣོད་ལུག་འཇུག་ཏུ་གཤམ་བས་སྤང་བྱང་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བོད་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མདོ་སྤྲུག་གཉིས་ཐབས་གྱི་བྱུང་བར་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉིང་འཛིན་སྣོན་སྤྲུག་བཟེང་ཅིས་དང་། ཐབས་དེ་ཡང་གཟུགས་སྤྱི་ལྷུ་ལ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་བར་ཙམ་དུ་བཞེད་མོད། འདིར་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་རོལ་  
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པས། མཚན་ཉིད་དུ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ཙམ་དུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཉིད་འདིར་ལྷུ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷུག་པའི་ཚོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་ལྷ་བས་བྱུང་  
 པར་དུ་བྱེ་བའི་གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ལྷུ་ལ་གྱི་རང་སྤྱོད་དེ། སྣོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བྱ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ན་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་དང་མ་  
 དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། །རྣམ་པར་བྱང་བས་སྤྲུག་བསྤུལ་དག །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། །ལྷ་བ་མཐོ་དམན་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་སྤྱི་ལྷུ་ལ་གྱི་ལུང་དངས་ནས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཀའ།

གསུངས་པར་མ་ཟད། ལྷོ་བ་དཔོན་རོ་སྤེ་བ་དང་། ཡིན་ལྷོ་ཉི་མོ་གས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཞུ་ཞུ་བ་ཞེས་ལ། གཞན་དུ་འཕོ་ར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷོ་བའང་འདི་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ལས་ལོགས་སུ་མ་  
མཆིས་གིང་། རྒྱད་པར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་ཅམ་གྱིས་དབྱུད་པའི་ལྷོ་བ་དང་། ལྷོ་གས་སུ་དབང་གསུམ་པའི་ཡི་གེས་གྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་དོ་སློབ་པ་སོགས་དོ་བོ་སློབ་བྲལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་  
དགོངས་པའི་ལེན་ལུགས་ལ་ཁ་སྤྱིར་ལྷོ་དང་ནང་ལྷོ་ཉིད་ལྷོ་བ་དང་གནམ་ས་ལྷོ་བུ་མཆིས་པའི་ཚུལ་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། དབང་གི་ཡི་གེས་ལམ་གྱི་ལྷོ་བ་ནི། །ཉམས་སྤོང་སངས་  
རྒྱས་ས་དང་དོ་བོ་གཅིག །ཉི་གས་པའི་སེམས་ཉིད་ལྷོ་བའི་དཔེ་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ལྷོ་མཚོག་ལྷོ་གྱིས། ཐོས་བསམ་དུས་གྱི་ལྷོ་བ་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་  
ཉི། །དེ་ལ་གོམས་པས་དམིགས་པ་ཡི། །དུག་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཚོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་པར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྷོ་  
གསུངས་པའི་ནང་ནས། ལྷོ་བ་སློབ་པ་སེམས་བཟུང་དང་། ཞེས་བསྟན་ལ། གོང་དུ་ཚུལ་གསུམ་སློབ་མེད་ལུང་ལ་དབྱུད་པས་ཀྱང་མར་སྤྱིན་ལ་སློངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོགས་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀྱང་

ལྷ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་

༡། །གོ་རུས་གིང་། །འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ལས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ལོ་སྐྱུམ་ན། །སྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་སྟེ། །ལྷ་བས་གང་ཉོགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དེ་ལྷ་བ་མི་འདོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱོམ་པ་ཞིག་ཚོལ་ན་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་ནི་འགལ་དུ་མི་རུང་  
 རྟེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར་ཉེ། །ཅིའི་སྦྱིར་ན་ཉོགས་བྱའི་ལྷ་བ་གཞི་རྒྱུད་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་མི་རུང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་ཡང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱང་མེད་པར་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ལྷ་བས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་གང་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མན་ཡིད་དང་ཉ་ཡ་སྦྱོབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡི་གེ་  
 སྦྱིས་བསྐྱུན་གྱི་དབང་གིས་མཚུ་སྟེ། །འདུས་པར། དབང་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱུན་ནི་གང་དང་གང་འབྱུང་ཡིད། །ཡིད་དེ་མན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཉ་ནི་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །ཞེས་  
 དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཚེན་པོར། རྣམས་གསུམ་དག་གི་དེས་ཚིག་ནི། །ཤེས་སྦྱོབ་སྦྱིར་ན་དེར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལྷུང་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བེ་གོ་ཏེ་ཞེས་སྟེ་སྦྱོང་དེ།

གོང་བུ་དང་བྲེ་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཤིང་། རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འདི་ཉིད་དུ་ཐེག་པ་འོག་མའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པས་ཏེ། །རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་  
 རྒྱལ་བོ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྩ་སྐྱུང་གུན་འབབ་ལྟར། །བྲེ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྣམ་ཐར་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིས་ཚོགས་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཤེས་སོ། །ལུས་འདུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། །གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། །རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །རང་  
 བཞིན་རྣམ་པ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲེལ་བར་  
 རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་རིས་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞེས་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་རྒྱུད་ནི། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད། །སྣང་ཆས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །སྤྱོད་ཆས་ཚོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་འཆར་  
 དུ་རུང་ཞིང་། །རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་རང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་སྟེ། །དེ་ཉིད་བྲེ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་དུངས་མ་དུག་གཉིས་



མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་པ།

༡༡། །གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སྒོ་གསུམ་མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བར་འདོད་དེ། དོར་བྱེད་ལས། ལུས་ཅན་སྤིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་གེས་གཟུགས། །མི་  
 བྱིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུན་ཁྱབ་པ། །ཞེས་དང། ཉེ་བརྗེ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་གེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་གྱུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། །ལུས་  
 གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་དང། དུས་གྱི་འཁོར་ལོར། ལུས་པས་རྒྱ་ནི་ལེན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྱལ་  
 བ་ལུས་གྱི་དལུས་སུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འབྲས་རྒྱུད་གྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལ་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་ནོངས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། དོ་བའི་སྒོ་  
 བས་དབྱེ་ན། རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དབང་། གཞི་བསྐྱེད་པ་དང་རྗོགས་པ། གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ། སྤོན་ལས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དོ། དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་དང། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་མཚོག་དབང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལ་སོགས་པས་མཚོན། ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་གྱུན་བརྟགས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དང་། དེ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་གཞན་དབང་ནི་བཏགས་པ་བའོ། །དོ་བོ་ནི་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་སྦྱོར་པའི་ལམ་སོ། །དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཚོག་སོགས་སུ་འདོད་དོ། །ཡོངས་གྲུབ་རྫོགས་རིམ་རྣམ་འབྱོར་དངོས་ནི། རྒྱུ་མའི་རྒྱ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྣམ་གསུམ་སོགས་སོ། །བཏགས་པ་ནི་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཅུ་རྒྱུ་  
ཡ་ཐིག་ལྷགས་གནས་ཐིམ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་སོ། །དོ་བོ་ནི་རྒྱུ་ཡིད་སེམས་གསུམ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་བདེ་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་མཚན་བཅས་གྱི་རྫོགས་རིམ་དངོས་ནི་རྣམ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་  
པའོ། །བཏགས་པ་ནི་རྒྱ་དོན་མཚུངས་ལྟར་རྣམས་སོ། །མཚན་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་དངོས་ནི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། བཏགས་པ་ནི་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འང་ཡོད་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་ནི།  
སྦྱོར་དུག །དགའ་བཞི། རྣམ་བཞི་སོགས་ཉེ་གང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ནི། དབེན་གསུམ། རིམ་ལྡ། ལྷག་རྒྱ་བཞི། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་  
ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ནི། ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཟུང་ཟད་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པའི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་

མ

མཚན

ལྷོ། །བརྒྱམས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་འཕྲོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱོབ་པའི་དུས་ནི་དབང་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའོ། །དོ་བོ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་  
 ཉེས་པ་རྒྱམས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བཏྲས་པའོ། །དབྱེ་ན་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཉེ་སྒྲགས་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལོ། །དེས་ཚིག་ནི་མཚན་ཉོག་དང་སྒྲུང་ཞེན་བདེ་སྟོང་  
 དུ་སྒོམ་པའོ། །གཏོང་དུས་ནི་སྦྱིར་ཅུ་ལྷུང་དང་། བྱུང་པར་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྤངས་པའི་ཚེ་ནའོ། །བཞི་པ་སྤོན་ལས་ནི་མཚན་སྟེ་མཚན་ཉོག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །ཐུན་མོང་ནི་ལྷུང་པ་  
 བསྐྱེད་ཚེ་ཚུང་ངོ། །དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིན་སྒྲིག་དང་གཏོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡང་། ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་དང་། ལྷན་བཟང་དང་། སྒྲོགས་ལས་རྒྱལ་  
 ལམ་སྦྱོས་བཅས་སྦྱོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་སོགས་ཉེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོན་རིམ་པར་འཕར་བའི་སྟོབས་དང་སྦྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི། འོག་གཞུང་ལས། ལྷུང་པ་མཐར་སྦྱིན་འབྲས་བུར་  
 བརྗོད། །ཞེས་དངོས་ནི་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། བཏགས་པ་ནི་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་སྤོན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱུ

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབབས།

གསུང་ཐུགས་རྩུ་འཕུལ་གུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྤོང་བ་བརྒྱད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། ལ་སྦྱོར་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
བ་ལ་དབང་འགྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་རྫོང་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲིའི་རིམ་པ་བྱེད་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པ་དང་། ཞར་ལ་སྤྱི་འགྲུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་དགོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་  
ཡང་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། གྲི་ཡ་ཏུ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བཞི། དང་པོ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཚུ་ཡི་དབང་དང་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
རབ་ཏུ་བྲགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡོངས་སུ་བྲགས་པར་བུམ་རྒྱུད་དང་། རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་གཉིས་ནི་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་གམ་དོ་རྩེ་སྤོབ་མའི་དབང་ནི།  
བརྒྱས་ལུང་སྒྲིལ་པ། བུ་བྱུ་སྤྲུང་གསུམ། བུ་ཤིས་རྩུ་བརྒྱད་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ་དེ་ཐོབ་པས་རིགས་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི་  
སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ནི་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་གྱིང་། ཐབས་དངོས་བྱུ་སྤྲུབ་པའི་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་གྱིང་མི་སྤོང་བར་

ལྷོ། །རྣམ་པ་རེས་འཛོག་ཅན་དུ་འདོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བ་ལ་བྱིས་སྐྱེ་མ་དུན་དུ་བཤམས་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཡི་གེས་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོ་ལ་  
 ལྷོ་དང་ས་པ་ཉིད་རྗེ་དང་། རང་ཉིད་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུ་གེས་བཞག་སྟེ་དངོས་ལྷུ་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་ལོ། །བྱད་པར་ཅན་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ།  
 བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟོམ་པ་ལོ། །ལྟའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་དུག་ལས། བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་སྟོང་པའི་ལྟ། རམ་མཁར་ལྷ་དགྱིལ་ལ་སྐྱགས་ཤིང་སྟོམ་པ་ཡི་  
 གའི་ལྟ། དེ་ལས་སྐྱགས་སྐྱོག་པར་བསམ་པ་སྐྱའི་ལྟ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྟོད་ཅིང་། ལྷོར་ཡང་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སུ་བསམ་པ་གཟུགས་གྱི་ལྟ། དེ་ལ་རིགས་གྱི་  
 བདག་པོས་རྒྱས་འདེབས་པ་ལྷུག་རྒྱའི་ལྟ། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཉིད་འཛིན་ལ་འདུ་གེས་མ་ཡིངས་པ་མཚན་མའི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་འབྱོར་དུག་གོ། །སྐྱགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི། ལྷོ་ལ་སྐྱགས་སྐྱར་དམིགས་ནས་སྟོག་  
 ཚུལ་བསྟོམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྱད་པར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། བདག་མདུན་ལྟར་བསམ་པ་གཞིའི་ཡན་ལག །ལྷ་དགྱིལ་སྐྱགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་སེམས་གྱི་ཡན་ལག །སྐྱགས་ལས་རང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལྷ་ལྷོག་པར་བསྐོམ་པ་སྐྱེའི་ཡན་ལག ། ལྷོག་ཚུལ་བསྐྱམས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ཚད་དུ་འབྱོལ་བར་བཟླ་བ་ནི་བཟླས་པའི་ཡན་ལག་གོ ། ལྷོགས་རིམ་ནི། གསང་སྐགས་མེར་གནས་དངོས་  
བྱུང་སྟེང་། ལྷར་གནས་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བར་དྲན། ལྷ་མཐས་ཐར་པ་སྟེར་བར་བྱེད། ཅེས་དང་པོ་ནི་སྤྱིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་། འོག་མ་གཉིས་ནི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་  
ཉེ་གཞོན་ཐར་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་འགྲུབ་བ་སྟེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞིར་དབྱེ་སྐབས་སུ་འདི་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། ལྷོགས་དམ་ཚིག་ནི་ཙུང་བཙུ་བཞི་སྟེ། གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་  
སྤྱིན་ཚད་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ལས་སྐྱུས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། ལྷུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་བཞིན། དགོན་མཚོག་དང་སྐགས་ལ་དང་པ། ཐེག་ཚེན་ལ་  
མོས་གིང་བྲམ་ལ་གྱུས་པ། ལྷ་རྣམས་ལ་མི་སྐྱང་ཞིང་དུས་མཚམས་སུ་མཚོན་པ། གཞན་གཞུང་མི་མཚོན་ཅིང་སྒོ་བྱུང་བའི་མགྲོན་མཚོན་པ། བྱམས་པ་མི་བཏང་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་འབད་པ།  
སྐགས་ལ་བརྩོན་ཅིང་དམ་ཚིག་གཞན་བསྐྱུང་པ། དམ་ཚིག་མེད་པ་ལ་སྐགས་རྒྱུད་མི་སྤྱིན་ཞིང་རྒྱུད་གསང་ནས་རང་གིས་ཉོགས་པར་བྱེད་པའོ། ལྷོད་པ་ནི། ལྷས་གསུམ་བྱ་བ། གོས་གསུམ་བརྗེ་བ།

༡། །དག་པ་གསུམ་བཟའ་བ་སོགས་ཕྱི་ལྷོ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་བུམ་ཟེ་ལྷོ་པ་གནས་ཤིང་མན་ཚུན་ལྷོ་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་ལྷོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་འབྱུང་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་གྱུར་པས་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་རིགས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྐྱོར་བ་སྟེ། གཞན་དུ་མི་ཆེ་བདུན་ནམ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པ་ན་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་བས་རིང་བོར་འཚོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཞག་པའི་བྱེད་པར་འོ། །འདིའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ནི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོ་བཞིར་ཡང་བསྟུ་སྟེ། འཇུག་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དབང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་པ་ལྷོ་བསྟེན་པ། སྐྱུ་བའི་སྐྱོད་པ་རལ་གྱི་དང་མིག་སྐྱོན་སོགས་རྫས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ལ། སྐྱུ་བའི་སྐྱོད་པ་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་བོར་འབྱུར་བའི་བར་འོ། །དེ་སྐད་དུ་འད་ཆོས་ཀྱི་མི་ལོང་ལས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་པས། །བྱས་དང་གཙོ་བོར་སྐྱོད་པ། །བསྐྱུར་འོས་འདུན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་མ། །ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། གསང་བ་སྐྱི་རྒྱུད་དང་། ལེགས་གྱུ་བ་དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པ་སོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། པདྨ། རྗོ་རྗེ། རོར་བུ། བྱས། འཛིག་ཏེན་པ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

སྟེ་དུག་དང་ནང་གསེས་སུ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་པ་ཡ་ཏུ་སྟེ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱ་སྒྲིན་བྱེད་ནི། རྣ་མའི་འཕྲོད། རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། མི་ལོང་། ལུང་མ། ཚོས་འཆད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བའོ། །ལམ་གྱོལ་བྱེད་ནི་ལྷ་རིམ་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །ལྷ་སྟོན་  
གོང་འོག་རྗེས་སུ་མ་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་གཏན་ལ་མཁུ་ནས། བསྐྱོམ་བྱ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་ལྷག་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་  
གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་སྲུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དོན་དམ་བུར་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རང་ལས་ལྷ་དཀྱིལ་དང་། དེ་སྟེང་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་  
བཤད་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལྷ་ར་བསྐྱོམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཞི་དང་པོ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲགས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་གཞི་གཉིས་པའོ། །མཚན་མིད་ནི། དོན་  
དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ་མིད་དུ་རྟོགས་པ། དེ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མདོན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟེང་རྗེ་ཚེན་པོས་བཟུང་བ་སྟེ་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་



༄༅། །དངོས་ལྷུང་གཉིས་བསྐྱུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ནི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་བ་ལྟར་འབྲུམ་སྐབས་ཉེད་པ་ལྱི་དང་། སང་ལྷུང་པར་གསལ་བའི་ལྷུང་གས་ཀར་རྣམ་  
རྒྱུད་དེ་འུགས་ཀར་བྱ་བ་སྐབས་སྐབས་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་བསྐྱུལ་ཞིང་བཟུང་བའི་ལུགས་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱུབ་པ་ནི་ནང་གི་ལོ། །འགྲོགས་དམ་ཚིག་ནི། མི་དགོ་བ་  
བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་སེམས་སྒོལ་བ། སེམས་སྒྲུབ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་འཚེ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་བཞི་བོ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། རྒྱ་མི་བསྐྱུབ་ལྷུང་དང་མཚན་གྱི་སྒྲིམ་གྱོལ་གྱི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་  
པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ན་ལྷུང་པར་དུ་ལྷུང་པའོ། །སྒྲོལ་བ་ནི། གྱི་ཡ་རྣམས་གཙང་སྒྲིམ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོལ་ནས། ཡི་གེ་སྟེ་དང་སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་ལྷུང་ལེན་ཞིང་འཇུག་ཞིང་དགོད་པའི་བདེ་བ་  
ལམ་དུ་ཉེད་པའོ། །ལྷུང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སྐབས་དང་ལྷུང་གི་སྒྲོལ་བས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བཞེས་ནས། མཐར་ལྷུང་ཉིན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་བས་མི་ཚེ་ལྷུང་ལ།  
བསྐྱུབ་ལ་བ་གསུམ་ན་དེས་པར་རིགས་བཞི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་མདོན་དུ་ཉེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ལམ་གྱི་མདོན་པར་ཉོགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། འཇུག་པའི་སྒྲོལ་བ་ལྱི་འཇུག་དབང་དང་། བང་འཇུག་མཚན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། ལྷོ་མ་བའི་ལྷོ་དཔ་ཕྱི་ནང་གི་བཟུངས་པ་དང་། ལྷུ་བ་བའི་ལྷོ་དཔ་ཀི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་རྫུང་མངོན་བྱུང་དང་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བ་  
སོགས་དང་། རིགས་གྱི་སྐོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བསྐྱུ་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ལོ། །དེ་སྐོད་དུ་ཚོས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །བྱ་བ་དག་གི་ལས་སྦྱོང་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིང་འཛིན་དང་ལྷན་  
པས་དོ། །མི་གཡོ་སེམས་དཔའ་མངོན་སུམ་དུ། །རིགས་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་གནས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོ་ག་ཉུལ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། །གཞི་སྒྲིན་བྱེད་ནི། །སྣ་མའི་འཕྲོལ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡི་ནི་  
དབང་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྩུ་དང་ཅོད་པར་དོར་དེའལ་མིང་དབང་སྟེ་སྦྱོབ་མའི་དབང་ལྷའི་  
སྟེང་དོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བ་དང་། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་འཆད། །རྗེས་གནང་། །ལུང་བསྟན། །དཔུགས་དབྱུང་། །གཟེངས་བསྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ལམ་གྲོལ་བྱེད་ནི།  
ཉོགས་བྱའི་ལྷ་བ་མཚན་ཉོག་གི་སྦྱོས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་མདངས་ཀྱི་རྫོང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ་ར་བལྷ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་བསྐོས་བྱའི་བྱུང་པར་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཉེ། །དང་

༡༡། །པོ་ལ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དང་པོ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྤོན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྒྲིབ་པ་བཞི་བཙོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་  
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རྣམས་དབང་རྣོན་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱོར་བ་ཚོགས་བསག་པ། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱན་དངས་རྒྱས་  
གདབ་སྤོན་ལས་བཙོལ་བའི་བར་རོ། །དབང་རྣམས་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྟེ། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ལྟ་དང་བརྟན་གཡོ་རོ་མཉམ་དུ་ལྟ་  
བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མམས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ། དབང་རྣོན་  
སྟོབས་དང་། གཞན་ཐོས་བསམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་མངོན་དུ་བྱེད། །རྒྱལ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ནས་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བུས་རང་གི་ལྟ་དབང་དུ་བསྐྱུར་ནས་འཛིག་རྟོན་ལས་  
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་དོར་བཟུངས་ཏེ་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མདུན་རེས་མོས་སུ་བཟུང་བ་དམིགས་བཙུངས་དང་། བདག་དང་ལྟ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་དག་པའི་ངང་ནས་ཡིད་བཟུངས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་རྫོང་བཟུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚིག་བཟུངས་ནི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། ཤིས་པའི་གདངས་གྱིས་བཟུངས་པ་སྟེ། སྣ་མས་ནི་འཛིག་  
 ཉེན་ལས་འདས་པ་དང་། བྱི་མས་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །ལྷོགས་དམ་ཚིག་ནི། རིགས་ལྟའི་སྟོམ་བཟུང་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ལྷོགས་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟོག་སྟོགས་  
 རྣམས་ནི་ཅུ་ལྷུང་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགའ་སྟོང་པོ་སོགས་གྱིས་བཞེད་དོ། །སྟོང་པ་ནི། གཙང་སྒྲ་སོགས་ལུས་དང་། །བཟུངས་པ་སོགས་དག་གི་སྟོང་པ་སྣ་མ་གཉིས་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། འདིར་ལྷོགས་  
 ཚམས་ལས་གཙོ་བོར་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མཚོན་པ་དང་། ལྷོན་གྲེག་སོགས་ལས་ཐོར་བྱ་བ་ཡང་སྐབས་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མི་ཚེ་གསུམ་མམ་བཅུ་དུག་གིས་པད་ཟླ་  
 ཕྱག་མཚན་ས་བོན་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་བྱང་རྩལ་པའི་རྒྱས་རིགས་ལྟ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་སར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་དོ། །རྫོང་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་  
 རོ། ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། དགའ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ། །བྱི་མའི་རྒྱུད་གཙུག་དགུ་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ངན་སོང་སྟོང་པ་སོགས་དང་། རིགས་གྱི་སྟོ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། དོ་རྗེ། ལས།

། །པར། །རིན་ཆེན་ཉི་ལུ་རུ་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ་ཚོས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྩལ་རྫོགས་ཉེ། །ཡུལ་ཉིད་རིག་པར་མངོན་སྣང་བས། །དེ་ཉིད་དེར་ནི་མངོན་བྱང་ནས། །རྩལ་  
 འབྱོར་སྣུག་པོ་བཀོད་པའི་ས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་བཤད་ནས། །བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལ། །སྣ་མ་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། །རང་རང་གི་བཞེད་པ་སོ་སོར་  
 བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འཇུག་སྒོ་དང་། །ལམ་དང་། །འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གསུམ་སྡེ། །དེ་ཡང་འཇུག་སྒོ་བུམ་དབང་སོགས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྱི་བ། །གཞན་གསུམ་གཙོ་བོར་འདོད་  
 པ་ནི་ནང་བ། །ལམ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་རིས་འཛོག་ཅན་སྤྱི་བ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནང་བ། །གྲོགས་དམ་ཚིག་བྱང་སེམས་དང་བྱུན་མོང་ཅམ་གྱུར་པ་སྤྱི་བ། །བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྣམ་པ་  
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་ནང་བ། །སྤྱོད་པ་བྱུས་དང་གཙང་སྣ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྱི་བ། །རང་བཞིན་གྱི་སྣམ་པ་ཆེན་པོར་བྱང་དོར་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ནང་བ། །འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་མམ་བརྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པར་གྲོལ་བའི་དུས་སུ་འདོད་པ་སྤྱི་བ། །གིན་ཏུ་བརྩོན་པའམ། །དབང་པོ་རྣམ་པོས་སྤྱི་དུས་ལ་མི་རི་བར་གྲོལ་བ་ནང་བ་སྡེ། །མདོར་ན་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

མངོན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐབས་བྱུང་བར་བཤམ་ཞི་ལྷག་གྲང་བྱུང་བར་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་ནང་པ་སྟེ། བྱུང་བར་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྐྱགས་སྤྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་བྱང་སེམས་ལས་མ་  
 འཕགས་སོ་སྟུམ་ན། མཚན་ཉིད་གྱིས་ནི་གྲུན་རྫོབ་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རུས་ལ། སྐྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གྲང་དེ་ཉིད་ལྟར་ལྟ་བ་སོགས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་མ་དུ་ཡོ་ག་  
 རྟེན་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་ནི། རྒྱུད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོངས་སྐྱབ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བཞི་དང་།  
 དག་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་པ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་རྣམ་པ་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་དཔལ་གསང་བ་སྟོང་པོ་ལས། རྒྱ་གཙམ་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་རུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱ་གཙམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བས་གྲུན་རྫོབ་དོན་དམ་སོ་སོར་གྲུབ་གྲང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། ཐུན་མིན་གྱིས་གྲུན་རྫོབ་རུ་སྐྱང་བའང་དོན་དམ་རང་གི་ཚུལ་ལས་སྐྱེས་པས་དབྱེར་

།མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའོ། །དབྱེར་མེད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། དེ་མཚོན་བྱེད་ཡི་གའི་རྣམ་པར་གནས་པར་རྟོགས་པ་ཡིག་འབྲུའི་རྩལ་  
 གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་ནས་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མ་དག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེད་པ་ཡི་གེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྟོགས་པའོ། །ཚོས་ཀྱུན་  
 བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་གཤིས་ལྷགས་མངོན་སུམ་རྣམ་པ་བཞིས་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟུན། རྒྱ་མའི་མན་དག་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་གེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ལས། རྣོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་ཤིང་། ཞེས་པས། །རྣོད་དག་པ་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་བཅུད་དག་པ་སྤང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷ། རྒྱུད་དག་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཡི་གེས་སུ་  
 རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། ཞེས་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་རྣང་བ་རྒྱུ་མའི་རང་དུ་མཉམ་  
 པར། བདག་གཞན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དོན་དམ་མ་སྐྱེས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་འོ། །སྤང་བོ་རིགས་ལྷ་དང་། ཚོགས་བརྒྱུད་ཡི་གེས་སུ་མཉམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་

པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྐྱེད། ཞེས་པས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཞོན་མ་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པས། ཉོན་མོངས་པའི་ཚེས་ལ་མི་གནས་པ་རེད་གསལ་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བ་ཉིད། ཉེན་དང་གནས་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུས་དབེན་བཞིན་དུ། འབྲས་བུའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་  
 སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་སྐྱེད་འབྱུང་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཡང་སྦྱི་འབྱུང་གྱི་སྐྱེད་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་མདོ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཀྱང་དག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གསལ་བར་བརྟན་ལ། དེ་ཡང་མདོར་བསྟར་ན། མར་སྦྱིན་དུ་ཡུལ་སྐྱེད་སྦྱོས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་དུ་བརྟན་པ་ཙམ་དེ་ཉིད། འདིར་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལམ་འདས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཉོགས་པའི་འབྲས་བུརྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་སྟོན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་བྱེད་པར་འཕགས་ལ། གཞི་  
 དུས་སྐྱེད་ཉོགས་བྱའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་རེ་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མ་བསྐྱོག་གི་བར་དུ་ལམ་དུ་བཞག་གི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་མམ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མི་



ལྷོ། །འཛིན་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་བླ་ན་མེད། །བཞི་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟིར་བུམ་དབང་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ །མཚན་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི་དངོས་གཞི་  
 སྟེ་གཞན་དུ་སྟོར་དངོས་སོགས་གྱི་བྱེད་པར་དབྱེ་བསྟུ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་འབྱུང་གྱི་རྒྱད་སྟེ་སྤྲོ་འབྱུང་དུ་བ་ལྟར་ན། གསང་སྟིར་ལས། དད་བརྩོན་བརྩུལ་ཞུགས་རབ་ཏོགས་ནས། །ལན་པའི་  
 དབང་སྟིན་ལུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟིན་པར་བྱ། ཞེས་དད་པ་ཅན་ལ་སྟི་ལན་པའི་དབང་བཅུ། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་བདག་གཞན་སྟི་ནང་གི་དོན་རྒྱལ་བ་ལ་ནང་ལུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་སྟེ།  
 བརྩུལ་ཞུགས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་རྒྱེན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟོམ་བུའི་ལམ་དངོས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྟིར་པོར། སྟིར་པ་  
 རིམ་པར་སྟིན་ཚུལ་གྱིས། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་བཞག །གང་དག་དངོས་གྲུན་རང་རིག་སྟིར། །ཤི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་བར་མ་གྲུན་རྫོག་ཡིན། །སྟེས་པ་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཞེས་འཆི་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་གཅིག་ཆར་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། སྐྱོང་པ་ཆེན་པོ། སྐྱིད་རྗེ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཕྱག་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་པ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྟེ་  
ལྡོམ་། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྗེས་མ་ཐུན་དེ་བཞིན་ཉིད། གཉིས་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱན་སྣང་། གསུམ་པ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དག་གི་སྤྲིད་པ་སྐྱོང་བྱིར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་  
སྟེ་ཡིག་འབྲུ། དེ་ལྟར་ལྟེ་གྱི་བར་ཞུགས་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སང་བའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱོང་བྱེད་རགས་པའི་ལྟ་སྐྱེ་ལ་མདོན་བྱང་བཞི་དང་། རོ་རྗེ་གསུམ་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་རིགས་དང་ཚུལ་  
མ་ཐུན་པས་སྐྱོང་བ་དང་། བཅས་ནས་ནར་སོན་པའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། ལམོར་ལོ་ཚོམ་བུ་གྲངས་ཞལ་ཕྱག་ །ཞེས་བཞི་སྐྱོ་བ། བར་སོན་ནས་རྒྱས་པའི་བར་  
གྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྐྱང་བ་སོགས་ཉེ། དང་པོ་ནི་སྟོན་པ། གནས། ལམོར། དུས། ཡོ་བྱང་དེ་  
ལྡོམ་། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་གསུམ་ལས། ཡིད་འོད་གནས་སུ་འཇུག་ནས་ནི། །བསྟེན་པ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་

། མོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ནི། ཉེན་པར་གཞུག་མ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་རིག་པ་སྦྱི་བྱུག་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྷ་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་གང་ཡང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་གཉིད་སྐྱུག་འོད་གསལ་དང་སྒྲེལ་ནས་ཉེན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལས། འོད་གསལ་སྦྱོང་ཉིད་དུ་སེམས་འགགས་པ་དེའི་ཚེ་སྦྱོང་གཞུགས་སུ་འཆར་བ་ནི་དང་པོ། མཚན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་འཛིན་མེད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཉིས་པ། སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞུ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྐྱུ་བྱུག་གྱུ་གཅིག་པ་གང་གར་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས་འདེབས་པ་གསུམ་པ། ལྷ་སྣང་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ་དགྱིལ་འཕོར་མ་འདྲིས་པ་ལ་གོམས་པ་འཇུག་པ་བཞི་པ། ཚོམ་བུ་གང་འདྲ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་བཅས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། སྦྱོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པ། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་བདེ་སྦྱོང་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་བ་སྟེ། རྣམ་བྱངས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྦྱོང་སྟོ་འཇུ་འདུལ་གྱི་མན་ངག་འཕོར་ལོ་བཞི་དང་མེ་རླུང་གི་དགྱིལ་འཕོར་ཉི་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛོག་

གི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སློང་བ་དང་། རྩད་པར་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་བཞི་བརྒྱུད་པས་འཕོར་ལོ་བཞིའི་ཉེ་བའི་དྲངས་མ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་ལྷན་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ལུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དབབ་བཟུང་ལྷོག་ལྷབ་གྱི་སློང་བས་དགའ་བཞི་ལུགས་འགྱུར་དང་ལྷོག་པས་བདེ་སློང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་འོག་སྒོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མན་ངག་གོ །འདི་ནི་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རོལ་སེམས་སྤྱི་དྲིའི་དགོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྤྱི་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
 དང་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་དགོས་ཚེད་དང་ལྟན་པའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། སྒྲོན་བཅུ་སྒྲངས་ཉེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བཟླས་པ་ཚུལ་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱ། ཞེས་སྒྲོན་བཅུ་ནི་རྒྱ་ཚེ་བ་  
 དང་། །རྒྱུད་ལ། ལུལ་བ་སོགས་བཅུར་གསུངས་པ་སྒྲངས་ཤིང་། གསལ་བ་གསུམ་དང་། ལྷ་མོ་གསུམ་དང་། ལྷོ་ནང་གསལ་གསུམ་སོགས་གྱི་བཟླ་ཚུལ་ལྟན་པས། ཏུས་གྲངས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་ཅི་  
 རིགས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་གྲོགས་དམ་ཚོག་ནི། ལྷོ་སྤྱི་ལེད་ལྷན་མོང་ཏུ་གྲགས་པའི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྱད་དང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདལ། །རོ་རྗེ་སྤྱན་སྤྱད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་

མ

མཚན་མཛད་པ།

།འཚོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དོར་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྟོན། །མ་སྟོན་གསང་བ་བསྒྲག་ཅིང་ཕྱང་པོ་བརྟེས། །དག་པའི་ཚོས་ལ་སོམ་ཉི་གདུག་ལ་བྱམས། །མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དེར་གཞལ་དད་ལྟོན་  
 གྱི། །སེམས་སུན་འབྱིན་དང་དམ་སྦྱང་བྱད་མེད་སྟོན། །དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ཡན་ལག་ །མ་སྟོན་རིག་མ་བསྟེན་དང་ཚོགས་འཁོར་ཚོ། །རྣམ་པར་ཚོད་ཅིང་ཆུལ་མིན་  
 བདུད་ཅི་ཡོན། །གསང་སྒྲགས་སྟོན་དང་ལྟོན་ལ་སྟོན་མི་བྱེད། །དམ་ཚོས་འདྲི་ལ་དེ་མིན་ཚོས་གཞན་སྟོན། །ཉོག་གའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་བསྟེན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལྟོན་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་སྟོམས། །  
 སྟོན་མིན་གསང་སྒྲགས་སྟོན་དེ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅས་པ་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་རྒྱད་སྟེ་སོ་སོ་ལས་བཤད་པ་ནི་གྲངས་གྱིས་མི་ལངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ། །གསང་བ་སྟོན་པོ་ལས། །བྲམ་མེད་མི་སྦྱང་བྲམ་མ་  
 བུལ་དེ། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། །གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྒྲུ་མི་བྱ། །འདི་ནི་ཅུ་བ་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟེན་པ་ལྟར་དོ། །སྟོན་པ་ནི། །ལྟོན་  
 མོང་དང་། །ལྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །བསྟེན་རྗེ་གསལ་ལ་མོས་སྟོམ་གྱིས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ཅམ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། །བྱད་པར་དེས་རྗེ་གསལ་ཉི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལྟ་མཐར་མ་སྟོན་

བར་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། རྗེས་བཅས་ཚོགས་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་རྗེས་མེད། །ཤིན་ཏུ་རྗེས་མེད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྦྱོང་ལམ། གཏོར་མ། །ཁ་བཟུ། ཐུན་མཚམས། ཉལ་  
ལྡང་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྗེས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྦྱིར་གནས་སྐྱབས་གྱི་སྦྱོང་པ། རབ་གནས། རྗེས་སྒྲིག །ལས་ཚོགས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་གྲོལ་ལམ་  
བག་ཡོད་གྱི་སྦྱོང་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་པ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་རྗོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟེན་པས་སྦྱོར་བའི་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་རིམ་  
བར་སྐྱབས་ཏེ་རྣམ་སྒྲིག་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་སུ་གྱུ་བ་པས་སྐྱེ་འཚི་མེད་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱིར་མི་སྟོག་ཅིང་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཚོས་ཉན་པ།  
ཉེ་བསྟེན་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བཤེན་ས་ཡོངས་སྐྱུ་ལས་ཚོས་ཉན་པ། སྐྱབ་པས་སྦོམ་པའི་ལམ་དུ་སྟུག་མའི་ས་དགུ་  
རྗོགས་ཏེ་སྐྱུག་སྐྱེ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མངས་སྐྱས་དང་ཡོན་ཏན་པལ་ཚེར་མཉམ་པ་སྐྱུལ་ཚབ་སྐྱུད་གྱི་སྦོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཚོས་སྐྱུའི་ཞལ་མཇལ། ཐུན་སྐྱབས་གྱི་ཚོས་ཉན། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་

མ

བཞི་བརྒྱ

༄༅། །ཕྱ་མོ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེ་བ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་པས་རྒྱན་མཐའི་ལམ་དུ་ལྷན་ཐུབ་རིག་འཛིན་ལ་སྐྱོར་ཞིང། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དབང་གི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐུ་རྩལ་རྒྱུད་  
གསུམ་འགགས་པས་འཕྱར་བའི་སྤོང་བའི་རིག་གེས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་དེ་སྐྱེ་བའི་ཡི་གེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོ་བ་པའི་ལྷུང་འཇུག་མདོན་དུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི། དབང་པོ་དང་སྐྱེ་བ་  
རབ་དུ་ཐུབ་པ་དབང་དུས་ནས་གྲོལ་བ་རྒྱལ་བོ་ཨིན་ལྷོ་ཉི་ལྷ་ལུ་གཅིག་ཅེས་བའི་རིགས་ཅན་དང། གཞན་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་གྲོལ་བ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་སྟེ། མྱིང་བོ་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་  
གཟུང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱེན། །རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་ཐུབ་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའོ། །རྫོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིལ་གྱི་གྲངས་ནི།  
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་སོགས་སྐྱེ་རྒྱུད་གསུམ། ལྷ་གསང་ཐིག་ལེ་སོགས་གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཐུགས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ། དཔལ་མཚོ་དང་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ།  
གམ་སྐྱ་ལེ་སོགས་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་དང། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་དམ་ཚོག་བཀོད་པ། ཐབས་གྱི་ཞགས་པ་སྟེ་ཉར་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པས་མཚོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

ལ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་སྡེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྣོན་སྣ་དབྱེ་ན་མི་བསྐྱོད། རྣམ་རྣམ་། རིན་འབྲུང་། རྣང་མཐའ་དོན་གྲུབ་སྡེ་ལྟ་དང་།  
 ལམོར་ལོས་སྐྱུར་བའམ། རོ་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་ཉི་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱེ་བསྐྱུ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་སྡེ་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་སྡེ། དང་པོ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་  
 བ་དཀྱིལ་ལམོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྡེ། དགོངས་འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེར་གཅིག་པས། །ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་སྤྱིར་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་མེད་  
 པའི་དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ། ཞེས་སྤྱིད་ཞི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་ཇི་བཞིན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་འགག་མེད་ཀུན་ལྟབ་ཆེན་པོར་གར་བ་ཡབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡི་གེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་དབྱིངས་ཡི་གཉིས་  
 མེད་སྐྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་རོ། །དེ་ལྟར་གེས་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་གེས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བརྟག་ནས་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་



ལྷ། །དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀུན་འདུས་ལས། །སྤྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་། །རྒྱལ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དང་། །  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྲུམ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བརྟན་སྤྱི་ནང་རྒྱལ་གསང་བཞིས་བརྟན་པའི་དབང་མཚོག་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་ཅན་  
 དག་ལ་མན་ངག་གི་རྗེས་འབྲངས་ཡན་ལག་གི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་ལོ་སུ་ཚང་བར་སྤེ་ནས་ཐེག་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོ་ལོ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དང་སང་ལྷག་ལེན་ལ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ནས་  
 བརྒྱུད་པར་མཛད་པ་ལའང་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །དོན་བརྟན་ལས། །དོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 ཐབས་ངེས་པའི་ལམ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །དེ་ཡང་ལོ་ལོ་བཞི་འབར་འཛག་གིས་བདེ་སྟོང་བརྒྱེད་པ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྟོའི་ལམ་དང་། །མཐའ་གསང་སྟོམས་འཇུག་ལ་བཞེན་པ་  
 གཅིག་ཅར་བ་འོག་སྟོའི་མན་ངག་སྟེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འགྲུམ་བའི་བདེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ནི་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །སྤྱི་ལས།

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་འགྲོ་བའི། །དེར་ནི་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །རྟོག་དབྱེད་དོན་དང་ཡི་གེ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་གསུམ། །དང་པོ་ཡི་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ནི་ལྟ་བུའི་  
སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྟེང་། །བསྒོམ་བྱའི་ཚེས་ཉིད་ལ་སྒོམ་བྱེད་གྱི་སྒོ་འཇོག་སྟེ་རྟོན་མེད་མི་གཡོ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་མདངས་བརྒྱུདས་པས། །ཡུལ་ཚེས་ཉིད་དང་། །ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་བཞིའི་ཡི་གེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པའོ། །  
གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། །ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་ནི་བརྗོད་པའི་ལམ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའོ། །འདི་དག་རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་ནི། །དོན་བསྡུས་ལས། །ཀུན་བཟང་ལུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། །ཐེག་པ་གསུམ་སྣང་འདུལ་  
མཛད་པའི། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ལ། །གསང་སྒོ་མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་དོན། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གེས་བྱ་སྟེ། །བྱ་བ་རྒྱུད་དང་བྱེད་པ་རྒྱེན། །བྱ་བལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ཇི་སྟེད་ཚེས་གྱི་ཅུ་

མ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་

ལྷོ། །བར་བཤད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ་སྟོགས་དམ་ཚིག་ནི། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་བརྟན་པ་ལྟར། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་བཞི།  
 བརྟལ་ལྷགས་ཉི་ལྔ་སྟུང་། ལྷག་པའི་ཉི་ཤུ། ལྷོད་ལམ་གྱི་བཞི། བདུད་ལྷ་སྟོང་བ། དགྲ་བཞི་གཞོམ་པ། ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དགུ་མ་སྟེ་བརྟམས་ཡིན་ལ། བརྟལ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་དང་གསུང་ཐུགས་  
 རོ་རྗེ་ཡིས། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་དང་ཡིད་འོང་དང་། །མི་ནོར་གེས་བྱ་སྐྱབ་པ་མེད། །མེད་དང་སྐྱལ་པ་གཅིག་པུ་དང་། །ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་དང་རྣམ་པ་བཅུ། །ཅུ་བ་འདི་ལས་འབུམ་སྐྱབ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །  
 ལྷོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དག་གནས་འཛིན་སྐྱོད་པའི་ས། །རྣམ་པ་བཅུ་སྐྱབ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་ལྟར་སྐྱིད་རྗོགས་རིམ་གེས་རབ་གཅོ་ཆེ་བར་སྐྱོད་ཅིང་། རྟེན་གཉེས་བཅུ།  
 ལྷགས་བཅུ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཐ་དང་པ་སོགས་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་པ་རྣམས་ལྷན་སྐྱོད་སྐྱབ་རྣམས་མཐར་ལམ་གྱི་བར་དུ་རིམ་བར་སྐྱོད་པ་སྟེ་ལྷོད་སྐྱབ་སྐྱེད་པ་སོགས་ལས་གསལ་ལོ། བར་གྱི་སྐྱབ་མཐའ་ཡིན་  
 ལ། །གཞན་དུ་སྐྱེ་མའི་སྟོགས་དང་མལ་ཆེར་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་དོ། །ལྷ་བ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལྷོ་སྟོབས་ཆེ་བརྟམས་གྱིས་ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་བསྟོད་པས། རིམ་ཅོལ་ལས་འདས་ཀྱང་འབྱིང་

ཐ་གཉེས་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་པ་ལྟར་ས་བཅུ་རྣམ་འབྱོར་ལྟས་བསྟུས་པ་སྟེ། དང་པོ་འགྲུལ་བ་མ་དེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་གཞི་ཡི་ས་གཉེས་ནི་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས་ཤིང་། མོས་  
 རྒྱུད་གྱི་ལྷ་སྐྱ་སྟེ་འདི་ཕུན་མོང་གི་རྒྱན་དང་མདོན་ཤེས་སོགས་འགྲུབ་ལ། གསུམ་པ་གལ་ཆེན་རྒྱུད་པ། བཞི་པ་བསྟུན་པ་རྒྱན་གྱི། ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱི་ས་གསུམ་ནི་རྒྱུར་ལམ་རིག་ཆེན་འབྱེད་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཉེ་ལྷུང་སེམས་གྱི་ལྷ་སྐྱ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་རྩོགས་རྒྱུད་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་འགྲུལ་བདེ་རགས་པ་བཅོམ་ཤིང་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས། དེ་བརྟེན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ནི་མཐོང་ལམ་དབུགས་  
 ཆེན་འབྱེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་བདེ་རྒྱུད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེས་དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་སྒྲོལ་ལམ་ལུང་ཆེན་འཕོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉེ་རྒྱུ་བའི་ལུང་འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ནས་གནས་པ་མི་འགྲུལ་བ། གདལ་བ་ཚོས་ཉིད། རྩོགས་པ་སྐྱིར་ཆིབ་གྱི་ས་གསུམ་པོ་མཐར་ལམ་ཅུལ་ཆེན་རྩོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་མཐའ་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དབང་ཕོབ་པས་འགྲུལ་བདེ་རྒྱུ་བའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་པའི་ལུང་འཇུག་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་

མ

བཞི་བརྒྱའི་གསུམ་

༡༡། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་གྱི་འབྲས་ཚོས་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མངོན་དུ་བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ནི། མདོ་ལུང་གཉིས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་འདུས་པ་སོགས་མདོ་དུག་དང་། ཐེག་ལེ་འདུས་པ་སོགས་ཚུ་བའི་རྒྱུད་བཞི། རྒྱའི་རྒྱུད་མི་ལྟར་འབར་བས་མཚོན་མན་དག་གི་རྒྱུད་སྟེ་དུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་  
 ག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བུ་ནི་ཀ་དག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོན་པ་ནི་ཐུན་མོངས་  
 མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཐེག་པ་སོ་སོའི་གཞིར་འདོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བདུན་དུ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་ནང་ནས་གཞན་སྟོན་དུ་བཞག་ནས། ཀ་དག་གི་ཡི་གཞི་སྟོན་མེད་དུ་བས་བྲངས་པ་  
 སྟེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྦྱིང་གི་མི་ལོང་ལས། །མས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། དང་པོ་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལས་འབྱུལ་ལོ། །གཞི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤང་རུས་པའོ། །ཞེས་འཁོར་འདས་གྱི་འཇུག་ལྟོག་གི་འཆར་གཞི་ནི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་གང་ཞེས། །གཞི་སྤང་ནི་ཡི་གཤམ་ལྟན་གྱུ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་ལ་པ་འཆར་ལུགས་བརྒྱུད་དུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གར་བ་ཉིད་རང་སྣང་རང་བཞིན་མེད་པ་ར་གཤམ་པས་ཟག་མེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་རྫོགས་ཏེ་བྱུང་ཚོས་དུག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གྲོལ་བ་ནི་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་  
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་རྩལ་ནི། རོ་བོ་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བག་ཉལ་གྱི་རྟོག་པ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བར་གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་རང་གསལ་གྱི་  
སྣང་བ་གཡོས་པ་ཉིད་རང་གིས་རང་རོ་མ་གཤམ་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། གཞི་སྣང་གི་འཆར་རྩལ་དེ་ལ་གཉིས་སྣང་གི་སྒོས་བཅིངས་ནས་མིང་དོན་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆར་སོང་བ་ནི་ཀྱང་ཏུ་བརྟགས་  
པའི་མ་རིག་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་གྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པས་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན། དེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་གྱིས་འཛིན་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་  
བ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུན། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་བཀོད་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །རྒྱུན་བཞིན་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་རགས་  
པའི་གཤམ་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ཆར་དཔྱོད་པ་ནི་རྣམ་གཤམ་སོགས་ཏེ་རིམ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱིད་པར་འབྲུམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་དུག་གི་འབྲུལ་སྣང་

མ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི

ལྷོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་མ་ལྟོང་ཞིང་། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚུ་གཅིག་སུ་ཉིད་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་ཅི། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་རྣལ་མཉམས། །དུད་འགྲོས་བཏུང་བ།  
 དམུལ་བས་མདག་མི་འབར་བ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་མེད་སྣང་གྲོ་བུར་དུ་འབྱུལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ལྡོག་པ་ནས་གཞལ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་མཚན་མའི་  
 ཚོས་ལས་འདས་པས་རྟག་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། དེའི་རང་བཞིན་ནང་གསལ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཆད་མཐའ་མ་དམིགས། ཐུགས་རྗེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་  
 ལྡོག་གང་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤྱུལ་མ་ལྟོང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལས་གྲོ་བུར་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཚོས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དགག་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་མཐའ་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་  
 པའི་རྗེས་དཔག་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཞི་ལ་ལྡོག་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་དོ་ལ་མི་  
 ལམ་མེད་ཀྱང་། སྣང་དོ་ལ་ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་སོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞི་དེ་ཉིད་གཟོད་མ་ནས་གནས་ཤིང་དུས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པའས།

ཚོས་ཉིད་དེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མ་པམ་པས། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྱལ་བྱི་མེད་རྣམ་ཉོག་མེད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། མདོར་བསྟུན་གཞི་  
ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་ཡོད་པ་ནི། ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དེག་པའི་གཞི་ལ་སྤོང་ཞི་གཉིས་ཀའི་འཆར་སྒོ་  
ཡོད་པས། འཁོར་འདས་འབྲེལ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་གནད་གསང་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེག་པ་ལུས་དང་འོད་ལ་གནས་པའི་དུས་ནི་གཞི་སྒྲུང་སྟེ། གྲོལ་གཞི་དང་། རམ་ཞིག་མཐར་  
བུག་གི་ས་ཟེན་པ་དེའི་ཚེ་གྲོལ་སའི་ཀ་དག་གི་གཞི་དབྱིངས་དེ་རྒྱ་ཆད་སྤོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ངོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མཉམ་ཡང་། སྤྱི་མ་ནི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་དེ་དག་རྣམ་པར་  
བྱུང་བའི་སྤྱིར་བྱུང་བར་དུ་དབྱེ་བས་སྤྲད་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་གསང་དཔག་དུ་མེད་པ་མཆིས་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཀ་དག་སོར་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་  
དང་། ལྷན་གྲུབ་རང་སྒྲུབ་སྐབས་འདུག་གི་བྱུང་བར་སོགས་ཀྱིས་བཟོན་པས། མཐར་བུག་གྱུང་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་བྱུང་ཚོས་དུག་གིས་འཕགས་གིང་སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་སྟེ་གཞི་ལམ་འབྲས་



མ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་པ།

༡༡། །གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྤྱིར་བྱེད་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུལ་བཅས་གྱི་བདེ་བ་  
 ཙམ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་མདོན་སུམ་དོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཅུང་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་གང་ཞིག་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་མཚུ་མི་ཉམ།  
 ཐབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཚོག་ནི། །རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཚོས་ཉིད་རྫོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་ཅོད་པན་ཅན། །ཞེས་སོ། །འབྱུང་བར་མཐར་ཐུག་མན་དག་གི་སྟེ་པ་ལྟར་  
 ན། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། སྟོས་བཅས་སྟོས་དང་སྟོས་པ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རབ་སྟོས་མེད། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྲང། །སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྤྱིར་བར་བྱ། །ཞེས་དང་པོས་སྟོགས་སུ་ཆ་  
 མཉམ་གྱི་དྲི་མ་སྟོང། །གཉིས་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག། །གསུམ་པས་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ག་དག་དང། །བཞི་པས་མདོན་སུམ་ལྡན་གྱིས་ལམ་ལ་དབང་བར་བྱེད་  
 པ་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་རྣམ་གྲངས་འདྲ་ཅུང་ཙམ་དུ་བྱུང་ཡང། །དོན་དབང་བཞི་པ་ཉིད་ལ་བཞིར་སྟེ་བ་སྟེ་སྟོས་མ་ཐག་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་དང་འབྱུང་བར་དོ། །དང་པོ་ནི། །བཞི་དང་།

མཁུན་བརྗེས་པ་ཀའ་བའས།

བ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲེ། །རམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་ཚུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་  
རིམ་བས་གཞལ་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཚོས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་ཚོས་ཉིད་ལྷག་རྒྱས་པར་རྒྱས་མི་འདེབས་པར། རང་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པས་རྩལ་ལམ་  
རོལ་བ་ཙམ་དུ་སྐྱང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་ལྷན་སྦྲེལ་བ་སྟེ། ཀུན་གྱིད་ལས། ཨ་ནི་མ་སྦྱེས་ཚོས་ཉིད་རྣལ་དུ་བཞག། །ཉི་ནི་མ་བཙའ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །ཡོ་ག་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་  
ལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཟེར་སྦྱ་གྱིད་རྣམས། །དེ་ནི་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་དོན་མི་ལྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་དག་མཉམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རང་ག་སེས་སུ་  
དབྱེན་བདུན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་ཇི་ལྟར་གཡོ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོང་དུ་རང་སྐྱང་གི་བགོད་པའི་རྒྱན་ཙམ་ལས་བསལ་བཞག་དང་། ཤར་བུ་  
ཤར་མཁན་མ་གྲུབ་པས་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་རོལ་པའི་རྩལ་དུ་སྐྱང་བར་མི་བཞེད་དེ་ཡིན་མིན་ལྟོས་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་ཡོ་གོལ་ལྷོགས་ཡན་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། དབྱེན་མཐའ་ཡས་གྱང་། བསྐྱེན་བྱས་

མ

བཞི་བརྒྱའི་དུག

ལྷ། །གྲོ་ལ། །བཞག་གྲོ་ལ། ཅེ་མ་གྲོ་ལ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འོག་མ་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོ་མན་དག་གི་སྡེ་སྡེ། དེ་ཡང་སེམས་སྡེས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་གས་གས་ཆེ་  
 བར་བསྐྱབས་གྱུར། །གསལ་བའི་རྩ་ལ་ཚོས་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཐར་ལྷུང་ཉེ་ལ། །སྲོང་སྡེས་ཟབ་གསལ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་གྱུར་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་གྱིས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་གོ་ལ་  
 སར་ཤོར་དུ་ཉེ་བའི་སྤྱིར། འདིར་དོ་བོ་བརྗོད་བྲལ་ག་དག་གི་གཤིས་ལུགས་སྲོ་འདས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་བྱ་མ་ཤོར། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རྩ་ལ་སྐྱང་ཚོས་ཉིད་སྲོས་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་དཔྱིངས་སུ་སྐྱད་པས་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། །གཞོན་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ཡི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་གྱི་འཆིང་གྲོ་ལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་སྲོས་བྱས་གྱི་འོ་ལ་ཚོད་མ་དགོས་པར་དོན་གནད་  
 ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་ལྟ་བར་སྐྱོམས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་སྐྱོམས་ཚོགས་པས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་མཐུས་སྤིད་པའི་རྩ་བ་སྐྱུར་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཐེག་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ཡི་ལྟ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྲོ་ཡི་གྱུ་བ་མཐར་བཞག་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་དུག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་སར་བསྐྱར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁྱད་པར་མན་དག་གི་སྡེ་དེ་ལའང་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

གསང་བཞིན་དབྱེ་བ་ལས། འདིར་འབྲས་བུའི་བྱས་ཀ་ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སོར་བཞག་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཁྲིགས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ནི། འདི་  
ལྟར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་དང་ཚོགས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ཟག་བྲལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ཏེ། མེད་གོ་ཅུལ་ཚོགས་ལས། མེས་དང་ཡི་ཤེས་བག་  
ཆགས་དངོས་མ་ཡིན། །ཡི་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱང་དང་བྲལ་གྱུར་གྲུང་། །མེས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་བག་ཆགས་སྐྱད་པར་བྱེད། །མེས་དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་སྦྱེད་ན། །སྐྱད་བ་ཡུལ་གྱི་ཅུ་བ་མི་ཚོད་པས། །  
རྒྱུན་བྲལ་ཚོས་ཉིད་དག་གྲུང་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ནས་དཔེ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་མེས་དང་རིག་པའི་ལ་གན་དབྱེ་ནས་  
འདོམས་པ་ནི་ལམ་འདིའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པ་ནི་རྟོག་མ་དང་བྲལ་བའི་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མེས་ནི་དེའི་ཅུལ་གྱོ་བུར་དུ་སྦྱེས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ། ཅིའི་སྦྱིར་ན་རིག་པ་  
ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྒྱ་ཆད་སྦྱོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལུང་ཚོར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རྟོན་གཞིར་གནས་པའི་སྦྱིར་བྱེད་

མ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བ་དུ་

༄༅། །པར་གྱི་ན་རྩ་ཆེ་བས། དེས་ན་མངོན་སུམ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་དེ་ཉིད་ཅེར་མོག་རྩ་ངོ་འཕྲོད་པ་ནི་གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་ལྟ་འདྲི་རང་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་སྤེང་བར། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །  
 འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་སྟོག་པ་མེད། །ཡི་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྒྱུན་ཟད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྣང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྲི་བཞི་འགགས། །གཅིག་  
 གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རང་བྱུང་གི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེར་ག་བཞག་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྟོང་ངོས་ཀ་དག་གི་རིག་པས་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཚེས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 བསྟོམ་མེད་གྱི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་ནང་གི་འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་གཉིས་ལེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཐོད་ཆ་ལ་གྱི་  
 ལམ་ནི། །བཅའ་བ་ཡུལ་དང་། འབྲིད་པ་དབྱེདས། སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་པོར་གསུམ་གསུམ་རི་དབྱེ་བས་ཉམས་སུ་སྤྲང་བ་ནི། དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ་ལ་གོམས་པ་རིམ་གྱིས་བརྟམ་པས་སྣང་བ་བཞིར་  
 འབྲོངས་ཞིང་སྤྲི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་སྟེ་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ། །རང་གར་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས། །ཡིད་དབྱེད་འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

བ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་རྣམ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡི་གེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད་མེད་སྣང་བ་ཡིས། །སྣུ་ག་སུམ་རྟོག་པའི་ལམ་སྣང་འདས། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་  
ལོངས་པའི་རྒྱན་ཐག་ཚད། །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་མཐའ་རྟེན་བཞིའི་མན་ངག་གྱུར། །མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་  
གདབ་པ། །གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ལ་སོགས་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་སྟོང་ཉིག་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་མན་ངག་ཟུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེར། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་  
གུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བསྐྱོམ་ཡོད་གྱི་སྟོགས་ནས་ཟུང་བར་དུ་འཕགས་པའོ། །མདོར་ན་རྗེ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། །སྐྱོམ་པ་ཡིད་དཔྱེད་གྱི་སྟོལ་ལས་འདས་པ།  
འབྲས་བུ་མཚན་རྟོག་ལ་མི་རེ་བར་རང་བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་སྟེར། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས་གྱུར། །རིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་རྟོག་གི་སྟོང་དང་བྲལ་བར་གཤམ་པར་གྱིས་  
ཤིག །ཅེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། །དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲོགས་དམ་ཚོག་ནི། །བསྟུང་དུ་མེད་པ་

མ

བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་

༄༅། །གཅིག་ཅེར་བའི་སྒོ་མ་པ་སྟེ། གུན་བྱེད་ལས། གྱི། གུན་བྱེད་ང་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །མ་ཡིངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡི་ཤེས་སུ། །མ་བཅོས་སུས་གྲང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །རིག་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུང་དང་མི་བསྐྱུང་མེད། ཅེས་པ་ཉིད་ལའང་། མེད་པ། གཅིག་སུ། རྣམ་པ། རྣམ་གྱི་གུན་མཚེན་རིན་པོ་ཚེའི་གནས་ལུགས་མཛོད་ལས་གསལ། དམ་ཚིག་སོགས་སུ་སྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། དེས་ན་  
 རྩིར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གྱི་རིག་པ་བསམ་བཞུགས་པའི་རང་དུ་རྩོགས་པའི་ཚུལ། དཔལ་རྣམ་པོ་བས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟོང་པོའི་  
 གསུང་། །དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གནས། །རྒྱལ་པོ་དམ་ཚིག་མ་བཅོས་པ། །བསྐྱུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུང། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་འདེབས། །མཐའ་  
 དབུས་མེད་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ། །ཡི་ཤེས་འདུ་འཕྲོ་མེད་པར་གསལ། །བསམ་བྱལ་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་འདའ་བ་མེད། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་ཐེག་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་དྲན་ཚིག་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་ཚོས་ཉིད་གཅིག་སུའི་རང་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་གྱི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་ཚུལ། རྣམ་ལས། དེ་ཉིད་སྟོང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

པོ་དོན་ལྟན་པ། །འདོད་པའི་ཚོགས་ལ་ཡིད་མི་འཇུག། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག། །རང་བྱུང་རྫོགས་པའི་སེམས་ལ་གནས། །བསམ་བྱལ་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལྟན། །  
མི་རྟོག་འཛིན་མེད་ཚུལ་ལ་གནས། །མ་ཡིངས་རིག་པ་རྒྱན་མི་ཚད། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་དང། །རང་གཞུང་གི་རྒྱུད་སྡེ་གསེར་ལྟན་དུ། །བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་  
པ་རྒྱན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་ལམ་སྲོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང། །གཞན་ཡང་ཕྱན་མོང་གི་མདོ་སྡེ་ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་གྱིས་ལྟས་པ་སོགས་  
ལས་གྲུང་གསལ་བར་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དུ་བྲིགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་དགོ་སྲོད་སྲང་དུ་འཇུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །ཉི་ཟླ་བ་སྲོད་ལས་ཐོས་བསམ་འཚོལ་བ་  
ལ་ལྟགས་པ་ཐེ་བྱ་ལྟ་བུ་ནི། །བདེ་སྤྱི་པོ་སྟོམས་ཚེན་པོར་ལོངས་སྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་བར་དུ་བོགས་སྲོད་པས་འདོན་ཚུལ་རྣམས་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་ལ། །གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་  
བསྐྱུང་བུའི་ངེས་འབྱེད་ཕྱན་མོང་པ་ནི། །རྟོག་བྱེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག། །སྲོད་པ་རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེ་བ་ནི་རིག་པ་རང་གར་སོགས་ལས་བསྟན་ལ།



མ

བཞི་བརྒྱའི་དམ་པ་

།ལྷན་པར་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་དབྱིངས་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་བས་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་ །སྒོན་མ་རྣམས་བྱེད་  
 །ལས། །ཡི་ནས་དེ་ལྟར་གར་ནས་ཡོད། །སྐྱེས་སུའི་ཚུལ་བས་བྱུང་བ་མིན། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ལྟ་དེ་རང་། །སྐྱེས་དང་ལྷན་གྱི་མཚོན་པ་དེ། །བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་  
 །ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །དབང་དང་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །རང་གི་སྤྲོ་མ་ལྟ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྲིད་དང་། །བྱེད་པར་དོ། །དང་པོ་གནས་ལུགས་ཡི་གྲོལ་ལ་པར་སྤྱིན་གྱི་  
 །སྒོ་དང་བསྐྱེད་ནས་ས་ལམ་གྱི་འགྲུལ་རིམ་པར་བརྩི་བའི་ཚུལ་ནི། །རང་གི་ལས། །ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྗོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེའང་  
 །དོ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ནས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །ཞེས་པ་སོགས་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་ཡི་ཤེས་སྤྲོ་མའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །སྲོད་  
 །གསལ་ལས། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་པར། །རིམ་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྐྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འཆར་སློབ་སྐྱང་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མཆེད་པ་དང་ཉེ་བར་མཆེད་པ། འཕྲོ་བ་པ་དང་ཉེ་བར་ཕྱོ་བ་པ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་གནས་  
སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡང་བྲིགས་ཚོད་གྱི་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་དེངས། སེམས་ཚོས་ཉིད་དུ་དེངས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རབ་ཅུལ་རྫོགས་ཏེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ལ་  
དབང་ཕྱོ་བ་ནས་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུ་དུ་བཞེངས་ནས་ཇི་སྲིད་འཕོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོར་མཛད་པ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་དང་། པརྗེ་ཏེ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་ལྷ་  
བུའོ། །གང་དག་སྐྲགས་འོག་མར་རྒྱུང་སེམས་གྱི་འདུ་བས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་ཏེ་ག་དང་། དེའི་ཉགས་ཤེས་ཉམས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྱུར་བདེའི་བདག་ཉིད་སློབ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་  
སྤྱིར་གོ་ལས་ཡང་མང་ཞིང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་མཐར་ལྷུང་ལ། རྒྱ་དེས་ན་རགས་ལུས་དྲངས་སྐྱུར་གྱུར་ཅོམ་གྱིས་མཁའ་སློབ་ལ་གཤེགས་པར་གྲགས་པ་སོགས་དང་བྱུང་པར་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །  
ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཞིག་ག་དུལ་བྱ་མེད་ན་སྤྱིར་གསལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་བཞིའི་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་ཡི་ཤེས་གཉིད་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུ་གཞི་ལས་བྱུང་ཚོས་དུག་གིས་འཕགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ།

མ

།དེ་ཡང་དོ་བོ་ག་དག་གི་ཆ་ནས་ཚོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་ལ། རང་བཞིན་ལྡན་གྱི་ཆ་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ཅུ་ལ་ལས་ཡེ་གེས་ལྟ་དང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་  
 མཚུན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་། ལྡུལ་སྐྱུའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་སྟེ་གེལ་འོད་ནང་དུ་རུབ་པ་  
 ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྦྱིར་གསལ་དུ་བཞེངས་པའི་སྦྱིང་སྦྱུལ་དང་རང་སྐྱུར་གི་ཡོངས་སྐྱུ། མཚོག་དང་མལ་བའི་སྦྱུལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྟེང་རྣམ་གྲངས་  
 རྣམས་ལ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས་བེ་རོའི་སྐྱུ་འགྲུལ་ལྟ་དང་། ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་སོགས་གཡུ་སྐྱུའི་སྦྱི་འགྲུལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བ་སྟོམས་པས་སེམས་སྤྲད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་སྟེང་བེ་རོའི་སྐྱུ་འགྲུལ་གྱི་རྣམ་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་བོ། མད་བྱུང་རྒྱལ་བོ། མདོ་བཅུ་གསུམ་བཅས་སེམས་སྟེ་ཉེར་གཅིག་སོགས་མཐའ་ཡས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོའང་སྟེང་རྒྱུད། ལམོར་བའོད་སྐྱུགས། རིན་ཚེན་གསང་བ། བྱ་བྲལ་མེད་པ། རྣམ་  
 མཐའ་སྐྱོང་ཡངས་སོགས་དང་། མན་དག་གི་སྟེ་ལ་སྐྱུ་ཐལ་འགྲུལ་གྱིས་མཚོན་གསང་ཚེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་གོ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མ་དུག་གི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་སྐྱུ་

ལྟ་བུ་སྟེང་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

འཇུར་གྱི་ཚེ་ཚོས་མང་དུ་བྱོན་ལ། ལྷན་པར་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང་། བི་མ་བེ་རོ་སྐུ་ཅོག་མ་གཉགས་སོགས་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལོ་བུ་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྲགས་པ་མཐོན་མཐིང་གི་རྩུར་ལྷན་ལ་བོད་ཀྱི་གདེངས་གས་བསྐྱབས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་འཇུག་ལ་ཞུགས་པ་སྟིང་སྟོབས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མཚན་གཡོ་བ་མེད་པའི་མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྲུང་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམས་ཀྱིན་ལག་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་སྟེ་བོར་འཇུག་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་  
མཚེས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གསང་སྤྲོན་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གནས་ལ་ལྟ་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱི་འདྲན་བྱེད་སྟོངས་གིང་། ཡིད་སྐྱབ་ཀྱི་མདེའུས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚུ་སྐྱོས་དབྱེ་བ་ལས་ཀྱི་ན་  
བདག་གིས་སྐྱོ་སྐྱུར་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ནན་གྱིས་སྐྱོ་བ་བྱུང་མོད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་སྐྱུན་རས་ཡངས་བོར་  
བྱུང་ཅིང་། དོན་ལ་ཉོན་པའི་རིག་སྐྱེགས་ཀྱི་མཐུ་སྤྲོན་མེད་པར་བྱུབ་པ་དག་གིས་དེ་དག་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་སྟོབས་པ་འགའ་ཞིག་ལོག་

མ

ཕ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་

།ལམ་ལ་གོམས་བ་འདེགས་སུ་བཅུག་པ་ནས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་སྦྱོད་པ་བསྐྱོག་པའི་སྦྱོད་སྦྱོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཚར་བཅད་  
 པའི་གཏམ་གྱི་སྐྱབས་ཡང་དག་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དག་ལས་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་པའི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་གསལ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དེ་ཡི་གིས་ཀྱང་  
 འཛེགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་བཤུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོགས་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་འདུ་མོད། འོན་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་ནི་ཐ་དད་པ་  
 རྟེན་སྦྱོགས་སྐྱེ་མ་ན་ཉོན་ཐོས་གྱིས་སྦྱོང་བ། རང་རྒྱལ་གྱིས་འགོགས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྦྱོང་བ། བྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱིས་གནས་བསྐྱུར་བ། བར་རྒྱུད་གཉེས་པོས་ཐབས་གྱིས་རོལ་བ། མཐུར་  
 རྒྱག་གི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་ཡི་གེས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཉོགས་པ་རྟེན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འཛིང་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་དབང་པོའི་རིམ་བས་སྐྱེ་མ་  
 རྣམས་ལས་བྱི་མ་དག་གིས་ཟབ་སྐྱུར་དགའ་བ་མེད་པ་སོགས་གྱི་བྱིར་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །སྦྱོགས་བྱི་མ་ལྟར་ན། ཉོན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཀའ།

རང་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྟེང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྟེང་ཚམ་རྟོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་གཉིས་གྱིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་སྟོགས་རེ་ཚམ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་  
བྱང་སེམས་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རིག་ཚམ་དུ་སྟོན་པ་སེམས་ཚམ་སྟེ། གསུམ་པོ་འདི་ནི་དངོས་སྒྲིའི་སྟོགས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གཙོ་བོར་བཞེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་  
དང་། དེའི་སྟོང་འཛིན་གྱིས་མ་བསལ་བ་ཚམ་དུ་ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་སྟེ་རྒྱུའི་ཐོག་པ་གསུམ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཟབ་སྡུང་བདེ་བ་སོགས་དང་། ཁྱད་པར་  
དུ་ཐབས་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེན་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་གསང་སྟགས་ལ། བྱ་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། སྟོང་རྒྱུད་དུ་སྟོང་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་  
བྱང་སེམས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་གཞིའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་འདོད་པ་ཡང་བདེན་གཉིས་རེས་འཛོག་ཚམ་དུ་སྟེ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རང་རིག་པ་  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྟེ། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དུ་དབྱེད་ས་ཡི་གཉིས་མེད་སྟེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་སུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱང་སྟོགས་དང་སྟོང་སྟོགས་སོ་སོར་དབྱེན་ས་

མ

ལྷ་བུ་དུ་གཉིས་

༡། །སྤྱི་ལོ་ལྷ་བུ་དུ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་ཅམ་གྱི་བྱེད་པ་སྤོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་ན་ཁོང་ལོང་བདུན་གྱིས་གཉིས་འབྱུང་གི་སྤྱི་མཆོད་དང་མར་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟགས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
སྤོང་པོའི་མདོ་ལས་བརྟན་པ་ལྷ་ལྟེ། སྤོང་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྤོ་ཡི་སྤོང་ཡུལ་མིན། །སྤོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུལ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་དོས་ནས་གཞལ་ན་ག་  
དག་གི་གནས་ལུགས་སྤོགས་རེ་བ་ཅམ་སྤོ་དང་བཅས་པས་མཐོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཀུན་མཁུན་རིན་པོ་ཆའི་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གསལ་བར་བརྟན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་  
སེམས་སྤོང་མན་ངག་སྤོ་གསུམ་དང་། སྤོ་མ་ལ་ཡང་ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་སྤོ་མ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོད་པ་སྤོ། ཅིའི་སྤོ་མ་ན་སྤོ་སྤོ་མ་ལ་ལྷ་ལྟེ་ཡིད་དཔྱོད། གྱི་སྤོ་སྤོ་མ་ཉི་ཚེ་བ་ཅམ་ལ་སྤོ་སྤོ་  
མི་འཆའ་བར་མདོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤོ་མ་རོ། །འོན་ཀྱང་གོང་མའི་ལམ་གྱིས་འོག་མ་རིམ་པར་སུན་དབྱུང་བ་ལྷ་ལྟེ་སྤོ་སྤོ་མ་ལ་ལྷ་ལྟེ་  
འདོད་པའི་སྤོགས་རེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པས་འཕགས་ཆོས་གྱི་རང་རྟགས་ཅམ་ལས་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལམ་ཆེན་དག་ཏུ་ཡོངས་

མཚོན་པ་ཚེ་རི་བཀའ་པོ་ལྟར་

འཛིན་པ། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱུར་སྒྲིགས་པ་ལྟར། །ཉལ་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་མི་ཟིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཡང་དག་མིན་པའི་སྒོ་དང་བཅས། །གོང་མ་གོང་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོ། །འོག་མ་འོག་མས་བྱུང་བར་འཕགས། །འོག་མའི་སྒོ་ནི་གོང་མ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་སུན་འབྱིན་ནོ། །ཞེས་དང། །དབུ་མ་ལས་ཀྱང། །ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །ཚོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུངས་མ་ལགས། །འོན་ཀྱང་མི་ཡིས་བྱུང་གིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་ལས་གྱི་སྐོལ་བ་སྒྲིག། །ཅིས་དང། །སྤོད་འཇུག་ལས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མས་རིམ་གྱིས་གནོད། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྣོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ན་ལས། །ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་བ་དང་སྐྱོམ་པ་དང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟན་པ་དག་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྡེ་སྤོད་བཞི་དང། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོམ་པ་གསུམ་དང། །མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང། །སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་འདིར་བགྱོད་པའི་ངལ་སྒྲིགས་ཅམ་དང། །རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། །རྣོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲི་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་རིམ་གཉིས་འདིས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་



ལྷོ། །གསུམ་དུ་ཡང་། །རང་རང་རྗེས་མ་ཐུན་བྱང་རྩལ་སྤྲོད་པ་ཅན། །ཐོབ་ནས་དེ་བདེ་ཅུང་ཙམ་རབ་ཚོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་སྲིད་སྐྱོམ་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། །ལྷོ་ཆེན་ཨིན་ལྷོ་ཉི་  
 དབང་གི་འཕོར་ལོའི་མན་ངག་ལས། །རང་བཞིན་གྱིས་ན་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ། །མན་ངག་གུན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །དེ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་པར་བྱ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཉེ། །གཞན་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་འབྲེད་པ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པའི་སྲོགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བརྗོད་པ་དེས་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་རྣམ་  
 གཞག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་ཉེ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱོས་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་བཟུང་འོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་སུ་འབྱུང་གྱི་བཞེད་པའི་དགོངས་དོན་སྲོགས་ཙམ་ཞིག་སྐྱོས་ནས། །ཞུ་ལ་སྤྲུགས་གསུང་  
 མའི་འདོད་རྩལ་སྤྲོད་ན་མེད་པ་དག་གྲངས་པོན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྲིད་རྒྱུད་སྐྱེའི་གྲངས་དེས་དབྱེ་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐྱོང་སྤྲུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅུ་དེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་གིང་། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པར་སྐྱོང་སྤྲུག་སུམ་ཅུ་

མཁུན་བཅའི་འགའ་བཟུང་།

ཕ་བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཕ་བཞིའི་མཐའ་བསྟན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་ནི་བཞིར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་དེས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅུང་  
ཟད་བརྗོད་ན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྗོགས་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གང་ཟག་བཞི་རྗེས་སུ་བཟང་པའི་སྤྱིར་དུ་དེས་ཏེ། སྐྱུ་ཉི་ལས། དགོད་དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་  
གཉིས་འབྲིལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྣོན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་བཞི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲེད་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མན་ཚུན་ལྟ་བུ། རྗོད་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པ།  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་འབྲེལ་བ། རྒྱ་མེད་དུ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་རྣོ་རུལ་བཞིར་དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་། དོ་རྗེ་གྲུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་  
རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་ཅི་ལོག་བཞི་རྗེས་སུ་བཟང་པའི་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ། གཉི་  
སྤྲུག་ཅན་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་གཅོད་སྐྱོལ་སྤྱོད་སྤྲུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འཚོ་བ་ཚོས་སྤྲུག་པ། ད་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆགས་པ་ཅན་

མ

ལ་བཟུང་བཞི

༄༅། །དབང་ལྷུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚོས་སུ་སྐྱབ་བ་སྟེ་བཞི་བོར་རིམ་པར། བྱ་བའི་རྒྱད་པ་སོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྲམ་ཟེ་སོགས་མི་རིགས་བཞི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར་  
 བརྟན་པར་ཡང་འདོད་དོ། །དོ་རྗེས་འོག་ལས། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེའུ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱིར། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། །རྒྱད་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། །སྤྱི་མ་  
 འདི་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གཞུང་བརྟགས་བྱས་ཀྱང་འོན་ཏེ་རྒྱད་པས་གསལ་བ་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པའི་ཡུང་གིས་ཤེས་སོ། །གཞན་དུ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་སྐབས་བཞིའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་  
 སོགས་ཀྱང་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྐར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པས་དེར་ཉོགས་ཤིང་། སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱད་པ་མ་རྒྱད་དང་། མ་རྒྱད་དང་། གཉིས་  
 མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་སོགས་གཤེད་སྐོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་གྱི་དོ་རྗེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ།  
 བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྐོར་ཐམས་ཅད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་འབྱུང་དུ་དོར་སེམས་སྐྱུ་དུ་སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་འདི་ལ་བཞིད་ཚུལ་ཐ་དང་དེ། ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

གྱི་དོར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་དུས་ལའོ་ར་ལོ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས་བྲམ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད་པ་སོགས་མང་དོ། །དེ་ལ་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱིེ་ལ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། མ་རྒྱུད་དུ་མདོན་བྱང་ལུ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ། ལྷན་པར་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་  
གསང་འདུས་སོགས་སུ་ཚོ་གའི་ཚིངས་ཡན་ལག་བཞིར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟོན་པའི་ཚོ་ག་དང་པོ་སྟེ། །ཉི་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་  
པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོམ་པ་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་པའི་བར་བསྟོན་པ། དེ་ལས་ལུས་དགྱིལ་དུ་ལྷངས་པ་ཉིད་སྐྱབ། སྐོ་གསུམ་བརྒྱབས་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདལ་བར་སྐྱབ་པ།  
དགྱིལ་ལའོ་ར་རྒྱལ་མཚོག་མན་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་སྟེ་བཞིའོ། །གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་གཤེད་སྐྱོར་ལས་ནི། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་རྣལ་འབྱོར། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་  
སྐྱོས་པའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་གྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། དེ་ནས་ཉིད་བསྐྱས་གྱི་བར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལས་ཚོ་གའི་ཚིངས་ཡན་ལག་དུག་སྟེ།

མ

ལྷོ། །དོ་རྩེ་གུར་གྱི་ཡུང་དོན་སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་བཀའ་བ་ལས། དོ་རྩེ་རྩེས་ཆགས་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞུང་མེད་བྱེ་བྲག་བསྐྱེལ། །དབང་བསྐྱུར་བདུད་རྩི་ལྷོང་བ་དང་། །མཚོད་བསྟོད་  
 ཡན་ལག་དུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་སྟེང་། ལྷ་ཚོགས་རྩེས་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དོར་སེམས། དབང་བསྐྱུར་མི་བསྐྱོད། བདུད་རྩི་ལྷོང་བ་འོད་དཔག་མེད། མཚོད་པ་དོན་  
 ལྷོད། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དེ་དག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྷོད་པོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་དུས་གྱི་འཕོར་ལོ་ལས་ནི། རྒྱལ་མཚོག་དང་པོ་རྒྱ་དོ་རྩེ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་  
 རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱལ་བྱེད་རྩོགས་རིམ་སོར་བསམ་གྱི་སྟོན་བྱེད་ལུས་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་སྟོང་བའི་ལམ། གསུང་དོ་རྩེ་ཉེར་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱལ་མཚོག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་རྒྱལ་པ་ལོངས་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྩོགས་རིམ་  
 རྩོག་འཛིན་གྱི་སྟོན་བྱེད་དག་གི་དྲི་མ་རགས་པ་སྟོང་བའི་ལམ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཐུགས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་རྩོགས་པ་གིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་མིད་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་སྟོང་བའི་ལམ། ཡེ་  
 པེས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྱུང་བདེ་སྤངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་

ལྷ་བདུད་རྩི

མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

བ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། ལྷ་པོའི་དབང་པོ། དབང་བདུན་ལམ་མཚོགས་བདུན་སྤངས་ཏོགས་སྐྱབ། །སྤྲལས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་ཏྲག་སྟོམ་ལམ། །རྫོགས་ཤིང་སྟོགས་ལམ་ལེ་ཤེས་སྟོང་། །བསྟེན་སྐྱབ་  
བཞི་ལྟར་བསྐྱེད་ཤིང་མཐའ་སྟོན་ཤོག །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་པ། རྣམ་པ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཚུབ་པ། ལྷ་འཕྲུལ་དུ་བས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་དང་།  
དཀྱིབས་སྤྲལས་ཚོས་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་བ་བཤད་སྐད་དོར་ཤིང་སོགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་  
སྟོར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟོར་པ། དེ་ལས་འཁོར་གྱི་ཚོམ་སྟོན་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས། །མཚོད་བསྟོད་སྟོན་ལས་སོགས་ལས་རྒྱལ་མཚོགས་ཏུ་བཞག་སྟེ། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་མཚོགས།  
རྣམ་འབྱོར་བས་ནི་སྟོམས་འཇུག་བྱ། །དེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོགས་སྟེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཚོགས། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་ཤིང་ལ། དང་པོ་ལ་རྒྱད་གསང་འདུས་སོགས་སུ་རྒྱུད་པ་  
གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་དག་དབེན་སྟོག་ཚེ་ལ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་སྟེར་ལཱའི་རྒྱུད་བསྐྱེབས་པས་ལུས་དབེན་སྐྱེད་དོ་རྗེ། རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་ནས་ཁམས་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་འཁོ་མེད་དུ་བཅིངས་

མ

ལ་བུ་དང་ལ་

༡༡། །པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་བསྐྱེད་པ་སེམས་དབེན་ལྷགས་དོ་རྗེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྷགས་སྟོག་ཏུ་གར་བས་སྐྱེད་སེམས་ལྷུང་འཇུག་གིས་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བ་སྟེ་དབེན་པ་གསུམ་མཐུ། །གཞན་དུ་རིམ་པ་ལྷུང་དབྱེ་བ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཤེད་སྐྱོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལ། གྱི་དོ་རྗེའི་  
 ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་བྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེས། རྒྱུད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་ལྷ། མན་ངག་བདུན་སོགས་གྱིས་འབྲིད་པའི་སྟེན་བརྒྱུད་ཚད་མ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་  
 ཚེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་དང་། བདེ་མཚོག་ལ་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་པས་བཀྲལ་བའི་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བདག་གྱིན་སྟོབ་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རིམ་པ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་  
 བསྟེན་པ་ནོར་བུ་འགོངས་པ། གཏུམ་མོའི་སྐྱོར་བ་ཇ་ལྷན་ར་ལྷུང་འཇུག་གི་ཡི་གེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྷུང་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ནག་གི་རྫོགས་རིམ་སོགས་དང་། མཚོག་གི་  
 དབྱིབས་སྐྲགས་ཚོས་གསུམ་དང་། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་ནི་གྱ་ཚོས་དུག་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ལྷོ་སྐྱོད་ལ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལས་ནི་སྐྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཅུ་ལྷོ་ལས། མོ་སོ་ར་སྐྱོད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྐྱོག་ཚེ་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱོད་དང་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། །སྐྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅིས་བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། །སྐྱུ་བ་བྱེད་སོ་སོ་ར་སྐྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་སྐྱུང་ཞིང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ།  
 །སྐྱོག་ཚེ་ལ་གྱིས་དེ་ར་རོ་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་འཇུང་། འཛིན་པས་དེ་བཏན་པར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱུ་བ། །རྗེས་དྲན་གྱིས་ལྷུག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་བ་དེ་  
 །ཐག་ཐལ་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱུང་བས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱུ་བ། །དེ་ལ་ཁ་སྐྱོད་སྐྱོད་གསུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རོ་གཅིག་པས་བདེ་སྐྱོད་ལྷུང་འཇུག་ལྷུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱུ་བ་པའོ། །དེ་དག་  
 །མདོར་བསྐྱུ་ན་པ་སྐྱུང་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུང་སྐྱུ་དབྱེངས་སྐྱུ་འཛིང་བས་གསལ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །མ་སྐྱུང་རྣམས་སྐྱུ་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ལ་གཙོ་བོར་ཅུ་ལ་འདོན་ཅིང་དངོས་ཡིད་གྱི་ལྷུག་རྒྱ་ལ་བཏེན་  
 །ནས་བདེ་སྐྱོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །གཉིས་མེད་གྱི་སྐྱུང་རྣམས་སྐྱུ་རྒྱ་ཁམས་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་ལྷུ་བདེས་དངས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བའི་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་



མ

།དེ་ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཏིལ་བུ་པ་སོགས་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱེད་  
 རིམ་བརྟན་ནས་རྗོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་ཅིང་། ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྗོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། དཀ་ཆེན་ག་ཡན་ར་སོགས་གྱི་རྗེས་འཛིན་མར་འབྲོག་གི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་སྤྱི་ནི་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་རིམ་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མིང་ཅམ་ཞིག་སློབ་ཏེ། གཞན་དུ་རང་གི་རིང་ལུགས་ཐ་དད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་འཛུལ་པར་བཞག་པ་ཅོད་པའི་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱུ་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་  
 རྣམས་ཅེ་མོ་སོགས་གྱིས་མཛད་པ། སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་སློབ་གྱིས་མི་ལང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུག་སར་རྟེན་ཐ་དད་གྱི་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་། གངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་  
 འགྱུར་སྤྱི་འདྲེ་བ་ལས་དེ་རྒྱད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་པ་རྗེ་ཏ་སྤྱི་ཏི་རྗེ་ན་བྱོན་པ་ཡན་ལ་མདོ་རྒྱུད་དཔོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་མའམ་སྤྱི་འགྱུར་དང་། འཇམ་

མ་བུ་དང་བུ་ན

དཔལ་དབྱངས་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འགྲུལ་མགོ་ཚུགས་ནས་བཟུང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་ལོ་བུ་སོ་སོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཐེབས་པ་རྣམས་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་འགྲུལ་གསར་མ་ཞེས་གྲགས་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ནི་ཀུན་མཁུན་རོང་པ་བརྗེ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཕགས་ཚོས་དུག་ལ་སོགས་པ་བཞག་པར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྲུལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་དུ་ཡོ་ག་  
 ཉིད་ལ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྦྱེ་ནས་གསར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་བཞག་པ་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ནི་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
 བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་བྱེད་ཀྱང་མང་དུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་གིང་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གདམས་པར་འཆར་བ་ཞིག་ལ་ནི་དབྱེར་ཆེར་མེད་མོད་  
 ཀྱི། གཞན་དུ་རང་རང་གི་འཕགས་ཚོས་བརྗོད་པ་ཅུ་ལ་ཡིད་དབྱུང་ནས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་ལུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་དཔག་པར་དགའ་  
 བས་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱས་ནས་འགལ་འདྲའི་ཀུན་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་མཁུན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དགའི་ཐེག་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཚོན་ཅུ་

༄༅། །ཞིག་སྒོས་ནས། །ཞུང་དུ་ཟུང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་རྩེ་ཉིད་ཅིང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། །གང་བཤད་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚད་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་  
 ལྷ་རྩེ། །སྒོ་བ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས། །གང་གིས་དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པར་དོན་དམ་ཉིད་བརྟེན་ནས། །སྐྱེ་ཡང་དགའ་ལྷན་སྒྲུབ་པོའི་དོན་དུ་དམ་པ་ཉོག་དགར་གྱུར། །དེ་ནས་འདིར་ནི་  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ལྷེ་ཉོག་གྱུར་པ། །འཆི་བ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་མ་མཐའ་ཡས་སྟོན་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་རྒྱུན་ལས། །དེ་ཉིད་ལོངས་སྤོངས་དང་བཅས། །  
 དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི། །ཆོས་སྐྱེ་མཚན་བདང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །བསྐྱེ་བཞིའི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་ལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཤེགས་ཤིང་། །སྐྱེ་ཡང་ལོངས་སྤོངས་སྤོངས་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐའ་གྲས་  
 པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་བཞེད་དེ། །རྒྱུན་ལས། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་གྱུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་མདོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཚན་པ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དུ་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྟུན་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་རྣམས་སློལ་བའི་སྤྲད་དུ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མངལ་རྣམས་  
 རབ་དུ་བཟུང་བར་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྡེ་ས་ཡི་སྡེད་དུ་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མ་མཛད་ནས་  
 སྤྲུལ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་དག་པའི་སྤྱ་ཅན་དེ་ཉིད་པོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 རིམ་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྲུལ་བཤད་ཟེན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་སློལ་སྡེས་ནས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དག་ཚོས་ལམ་ལོ་གསུམ་རིམ་པར་བཤད་པ་དང་། དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་  
 རྐྱད་ཅིག་གིས་བསྟན་གྱུང་མི་འགལ་ཏེ། རི་རྐྱད་དུ། ར་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བྱུང་གདལ་སྤྲང་། །གང་ཚེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་པ། །དེ་དག་གྱུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་  
 གཅིག་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྗོགས་པར་སྤྲང་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམ་སྐོར་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བཀའ་བསྟུན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།



མཁུན་བརྗེའི་བཀའ་བཀའ།

ཡིན་ཏེ། ཚུ་བའི་སྐྱད་པོ་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་གས་བི་མ་ས་སྐྱའི་  
རི་ལ་རྒྱལ་སྐས་འབུམ་སྐག་བཅུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བུམས་པས་འདུལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མདོ་སྟེ། གསང་བདག་གིས་མདོན་པ་སོགས་བསྐྱུས་པར་འཆད་དོ། །ཟུང་པར་དུ་གསང་སྐགས་དོ་རྗེ་ཐེག་  
པའི་ཉེལ་མ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྲུལ་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས། །  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ནས། རང་སྐྱོང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཐའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་  
བཅུ་པ་ལ་སྐྱང་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་དང་། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱང་བའི་བཏགས་པའི་འོག་མིན། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་དུས་གསུམ་དུ་  
གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྐྱུ་འབྱུལ་མཐའ་གྲས་པས་གསུངས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་ཡང་རི་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་། བསེལ་བའི་ཚལ་དང་། ལྟའི་གནས་ལ་སོགས་

མ

༡། །པར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོའམ། ཚགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཨོ་རྒྱ་གྲུ་ཉི་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར།  
 སྟོན་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་འབྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་པ་དང།  
 གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་རྒྱུངས་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཚེན་པོར་ཚོས་རྒྱལ་བླ་བ་བཟང་པོས་མཚོན་འདུས་པའི་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་  
 དག་བརྟན་པར་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་བོ་རྗེ་རྣམས་འགྲམ་དུ་དགའ་ཐུབ་གྱི་ལུས་བཞག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་གྱི་རྩེ་ངོ་  
 རྗེ་ལོར་བུའི་ལོང་སང་དང། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་ཡོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུང། དེ་ནས་ཨོ་རྗེ་ཡུ་ན་དང། ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་པར་བརྟན་ཏེ།  
 རྒྱུར་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་རྩལ་བརྟན་པ་སོགས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དང་པའི་གྲིང་གཞི་ནས་སྟོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་རྒྱུད་

དཔལ་ལྷན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་པར་སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལ་

སྒྲུབ་པའི་ལཱ་ལ་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། གཞན་དུ་དུས་ལོ་རྒྱུ་བཟང་། བརྟམ་གཉིས་དོ་རྗེ་སྟེ་པོ། །སྒོམ་འབྲུང་ཕྱག་དོར་སོགས་ལུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
བརྟམ་པ་དང་། ལྷན་པར་དེས་པའི་དོན་དུ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཕྱགས་དོ་རྗེ། །འཆད་པ་པོ་དེ་སྟུང་བའང་དེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་མི་མཛེད་གྱི་ཁམས་འདི་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བོད་  
ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་དབྱིད་དུ་རི་ལྷོ་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་གསང་སྒྲགས་གསང་རྗེད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །  
བཙོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ལུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱུ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཚོས་  
གྱི། །འཕོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འབྲུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་མ་མེད་ཆེད་གྱིས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཞལ་ནས་གསུངས་  
པའི་བཀའ་དངོས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལོ་ནར་འདོད་གྱུང་མ་དེས་ཤིང་། དེས་ན་འགྲོ་བ་མལ་པའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་གྲགས་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་པར་མདོན་ཏེ། དེ་



མ

ལྟོ། །ཡང་སྐྱེ་སྐྱོན་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོད་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྐྱེ་གས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་། སྡེ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པས་ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་  
 གཤེགས་དེ་ནས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རོལ་མཚོར་གྱུར་ནས་སྐྱེས་ཁེངས་པ་ལ་གསང་བདག་གིས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་རྩལ་ཉེ་སྒྲིན་གྲོལ་བྱིན་པས་དེ་དག་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་མིར་གྱུར་ཉེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
 ཅིང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་དཔའ་བོ་དང་རྒྱ་གིའི་རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ཞེས་བྲགས་པ་ནས། སྤྱིས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་མཚོག་མདའ་  
 བསྟན་ཞབས་དང་། ལྷ་གྲུ་རྩྱུ་ལ། སྤྱི་ལྷ་ལ། ལ་ལི་ཉ་བཟླ། ལྷ་ཉི་ལ། མངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་དེ་རྗེའི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་དངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གསུ་  
 ལ་སོགས་ཡུལ་ཚེན་དང་། ཡུལ་སྐྱེན་གཞན་དག་ནས་གྲུང་། ཅི་ལྟ་བུ་རྗེ་ཉལ་སོགས་པས་བྱངས་ནས་རིམ་བཤ་དང་རོ་ཞེས་བྲགས་སོ། །སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནི། སྐྱེ་གྲོ་དུ། ལྷ་གྲུ་བཤེས་གཉེན། མངས་  
 རྒྱས་གསང་བ། ལྷ་པར་དུ་གྲུ་ན་དགའ་རྒྱུད་སྡེ་བརྒྱ་ཅེའི་འགྲོས་པ་མཛད་པ་ལོ། སྤྱིར་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །གཉེས་པ་གསང་སྐྱེགས་སྐྱེ་འབྱུར་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་དང་། རྒྱལ་སྡེ་གཉེས་པས། དང་པོ་

སྐྱེ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོད་འབྱུང་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ནི། མེན་འོག་མིན་དང། དགའ་ལྡན། ལུམ་ཅུ་ཅུ་ག་ལུམ་གྱི་གནས་ཏེ་ལྷ་གནས་ག་ལུམ་དུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་ཐེག་པ་སློབ་མེད་པ་ཉིད། དམ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྷ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་  
ལྟའི་ཡུལ་གྱི་རིམ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར་འདུས་ནས་གདུང་ཚིག་ཉི་ལུ་ཅུ་ག་ལུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཉི་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཉིད། མིན་པོ་སློ་  
གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་ཡི་གེར་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་པར་མཛད། ས་ཏོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལ་མི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་མ་དུ་ཡོ་གའི་སྤྲིགས་བམ་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱི་ཁང་སྟེང་དུ་བབས་པ་  
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྣམས་ལྟའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་སིདྲ་ལའི་ནགས་ཚལ་དང། གཞན་ཡང་གྱི་ཡའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་སྐྱ་རྒྱུ་སྟེ། ཡོ་ག་རྣམས་མི་རི་འབར་བའི་ཅེ་མོར་སྤྲིགས་བམ་དང་བཅས་  
བབས་པ་དང། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། ཨོ་རི་བི་གའི་ཡུལ་དུ་ལྟའི་བུ་སེམས་ལྷག་ཅན་གྱི་རྗོས་གར་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇམ། གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་པོས་བསྟན་  
ནས་དར་བར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་ནི། མེན་གྱི་ཚེ་དབྱིངས་རིག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆེན་པོར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་ཡི་གེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང། ཆེ་མཚོག་ཉི་རུ་ག་ལ་

མ

༡༡། །སོགས་པའི་ནི་བ་དང་བློ་བོའི་སྐྱེ་འབྱུང་གི་རོལ་པས་ཚོས་ཉིད་གི་རང་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཉིད། རིག་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་གི་བྱུ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཚོས་སམ། དོ་རྗེ་བོད་པ་ཅུལ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ད་གི་ལ་  
 འཕོར་གི་བདག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་ཡིན་པ་གསང་འཛིན་གི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཚའི་གྲོགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་མཁའ་འགྲོལ་ལས་གི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད་ཅིང་། དེས་དུར་བློད་ཆེན་པོ་  
 བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་མཚོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར། རིན་པོ་ཚའི་སྒྲོམ་ལུང་གུ་རུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ཉིད། བི་མ་མི་ཉ། མཚུ་བྱི་མི་ཉ། ལྷ་གུ་རྩུ་ན། ལྷི་གུ་ར། བྲ་ལྷ་ཏཱི། ལྷ་ན་སི་གི། མམ་ལུ་  
 ལུ་ཉ། ལྷོ་གུ་རྩུ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབས་སྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གི་བདག་ཉིད་སོ་སོར་གཏད་ནས་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷོ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ནི་སྐྱེར་དུས་གསུམ་མཁའི་པ་བརྒྱ་ག་རས་  
 ལྷན་དངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསང་ལམ་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷོ་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ག་སྟོ་བ་དཔོན་བུ་ལྷ་ལྷོ་འི་རིང་ལུགས་ལྟར་བཤད་སྐྱབས་གི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 དར་ལ། ལྷལ་འགྲོར་ནང་པ་གསུམ་ལས་མ་དུ་ཡོ་གའི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་སྐྱོར་ནི། ལྷར་སྐྱོས་པ་ལྟར་ཚོས་རྒྱ་ལ་ལུང་བརྟན་དོ་རྗེ་ནས་གྲས་མོ་གོ་མ་དེ་སྐྱེའི་བར་བྱང་འཇུག་གི་ཉེ་རྒྱས་ཚོམ་ལུ་

ལྷ་སྐྱེར་གཉིས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཟུ

དང་བཅས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་གཤེགས་ནས། དེ་ཉིད་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། དམྱེ་ཏ་ཏི་མེད་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་གསན་པ་ལས། ལོ་ཙཱ་བེ་རོ་ལྷ་གཉགས་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་དེམ་  
བར་གཞུབས་དང་ལྷུང་ལ་བབས། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སློབ་མོ་གཞུབས་ཆེན་བུལ་རྩེ་རྩེ་ནས་རྒྱ་བལ་བུ་གའི་ཡུལ་གྱི་ལོ་བཅུ་རྩམས་ལས་ནོས་ཏེ་དང་། མན་ངག་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ། མེམས་སྲོང་  
གཉིས་ནི་ལོ་ཙཱ་བེ་རོ་ཙན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་གནས་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྤེན་པའུ་ཆེན་ཏི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མངའ་བདག་དང་། ཉང་ལ་སོགས་པ་ལ་གནང་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་  
མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགའ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྩལ་འབྱོར་མ། །དགོངས་པ་དེག་པ་རྩ་བར་བརྒྱད། །ཅིས་རྩམ་པ་  
གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏེར་མའི་སྤྱོགས་ནི། རྩ་གྲུང་རོལ་བའི་མདོ་ལས། །ང་ཡི་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་། །ཐུགས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ་སློབ། །ཡང་ན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་བྱ། །ཅི་  
སྤྱིར་ལྷ་སྤེགས་ཅན་མགོ་ཚོད། །ངེས་དོན་དགུགས་པར་འགྱུར་ཏ་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རྩ་གྲུང་རྒྱན་མི་གཅོད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུའི་བ་ཉིད་ཀྱིས་

༡༡། །དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་དུ་བྱུག་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ། བྱིས་རྗེ་འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་འཕུལ་མཐའ་གྲས་པ་མངོན་དུ་སྐྱོད་བར་མཛད་  
 པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སློན་ལམ་དབང་བསྐྱུད། མཐའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་དུག་ལྡན་གྱི་དེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་འབྱུང་ནི། ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་  
 བཟུང་། མར་འབྲོག་རྩ་འབྲོ་སོགས་གྱིས་འཕགས་པལ་གྱི་པར་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ལས་སློན་གྲོལ་བཤད་སློལ་མུད་དུ་བྱུང་བ་དག་སྤངས་ཏེ་སྐྱོད་བར་མཛད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནི་སློབ་དཔོན་ཨ་ནཱ་  
 གཱ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་བཞིན་པ་རྒྱུད་འདུས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུབ་དང་། མངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གངས་ཅན་འདིར་སྐྱ་མ་ལ་བཀའ་བབས་བརྟན་དང་། ཕྱི་མར་དུག་  
 སོགས་སུ་གྱུར། མ་རྒྱུད་དེ་གྱིས་དོར་གྱི་སློབ་རྣམས་འཕགས་ལུལ་དུ་དོ་རྗེ་སྟེང་པོ་སོགས་འགྲེལ་མཛད་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དུག་ཏུ་དེས་པ། བོད་ལུལ་འདིར་ཡང་མར་པ་དང་  
 དཔུལ་ལོ་སོགས་ལས་བྱུང་ཡང་ཚང་བར་མ་བཤད། མཐར་ཆགས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་འབྲོག་མི་ལོ་ལྷ་བ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཅུན་ས་རྒྱུ་པ་ལ་བཀའ་བབས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

སྡེ་དུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། གངས་ཅན་འདིར་འབྲོ་ལུགས། ཤོད་ལུགས། བུ་ལུགས། ལ་ལུགས་སོགས་བཀའ་བབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུར་བ་སྡེ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་  
ཐ་དད་པའི་རྒྱུར་བྱེད་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་དང་། བཀའ་བབས་གྱི་དེས་པ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟན་པའི་གནས་ཚད་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པའི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་དང་། ལྷན་པར་གསང་སྟུགས་དོ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མདོ་སྡེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལས་ནི། དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་གནས་སོ། །ལོ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །ཞེས་  
གནས་ཚད་དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ཕྱན་ཚེགས་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་བརྟན་པ་ལྟན་ཅི་ཅམ་གནས་པར་འགྱུར། གནས་བརྟན་གྱིས་སྦྱས་པ། ལོ་སྟོང་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་མ་སྟོབ་བཟང་མོའི་ཉོགས་བརྗོད་དང་། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི་ལོ་སྟོབ་སོགས་ལས་ཀྱང་བརྟན་ནོ། །ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་རུ་བྱ་དུས་འགྱུར་བ་ལས་ལོ་སྟོང་དང་ཆེག་བརྒྱུར་གསུངས་པ་  
གང་། ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་དམ་པའི་མདོ་ལས་ནི། ལོ་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱུར་ལུགས་བརྟན་དུ་གསུངས་གིང་། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་གྱི་སྟོན་ལམ་ལྟ་བུར་ལས་སྟོང་དང་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་བའི་

མ

།སྒྲིང་པོས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང། དག་བཅོམ་པ་དག་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལུང་  
 བརྟན་ལས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་གཙོད་པའི་ལྷོ་ཀ་དང། སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མིད་འགྱུར་གནས་སྐས་པའི་ཕྱབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས་སྟེང་དང་སུམ་སྟོང་དུ་  
 གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། དེ་སྤྱི་ནའི་འབྲུམ་ལི་ཀ་གི་ལེ་ལུ་སོ་གཅིག་པར་ལོ་ལྷ་སྟོང་དང། འཕགས་པ་དགའ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ནི། ཡར་འཕེལ་གྱི་ཚེ་ལོ་བདུན་བརྒྱའི་  
 བར་དུ་གནས་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་ཀའི་གནས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དང་ཚིག་སྟོང་ཚིག་བརྒྱ་ཚིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་རྣམས་  
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་གས་ཚེ་བའི་དབང་དང། ཉིས་སྟོང་སྟེང་སུམ་སྟོང་སོགས་བར་པ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ། ལུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་མཛད། ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ལུང་གི་  
 ཚོས་ཚིགས་བཅད་བཞི་པ་ཅོམ་གནས་པ་ལའང་དགོངས་པར་སྣང་སྟེ། འདིར་ནི་བྱམས་པ་ལུང་བརྟན་པའི་མདོར། ལྷ་རིའི་བུ་ང་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་ལྷའི་བར་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་

དག་སྟོང་བཞི

རྒྱལ་པར་འགྲུང་རོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་རྒྱལ་པར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྐོས་པའི་འབྲུམ་ལི་ག་གཞོན་འཛོམས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་ལོ་ལྷ་སྟོང་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་གནས་པར་འགྲུང་ཉ། ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ལོ་ལྷ་སྟོང་དུ་གནས་སོ། ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་དོན་དུ་གནས་ཉ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། རྒྱལ་པའི་དུས་དང་། ལྷང་གི་དུས་དང་། ཉགས་ཅམ་འཛིན་པ་བཞི་ལས། རྒྱ་མ་གསུམ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་གསུམ་དང་། ལྷི་མ་ལ་ལྷ་བརྒྱར་བཤད་པའི་དང་པོ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་རེར་རིམ་པར། དག་བཅོམ་པ། ལྷིར་མི་འོང་བ། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་གས་ཆེ་བའི་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་འཛིན། རྩལ་བྱིམས་གསུམ་གཅོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། ཐ་མལ་ཡང་རིམ་པར། མདོན་པ་དང་། མདོ་སྟེ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷིར་རོ། །ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ནི་ལྷང་སྟོན་ལ་འདྲེན་ཅིང་། རྩལ་སེམས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་རྗེས་སུ་བཞག་པར་མཛད་པ་ལྷུར་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་



༡། །འབྲུངས་པའི་དུས་ཚིགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་འཕགས་པ་ལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཚོག་དང་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་  
 དུས་བཞིའི་ཚད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལྟར་ན། དེའི་ངོས་འཛིན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དུན་པ་ཉིར་བཞག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོགས་ལྡན་གྱི་  
 དུས་སུ་ཟས་ས་ཡི་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་འཚོ་ཞིང་། ལུས་བོང་གཞུ་འདོམ་ཉིས་བརྒྱ། ཚོ་ཚད་ལོ་སྟོང་ལྷག་བཞི་བཅུ་ལོ། ཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་བཅུད་དེ་དག་རྒྱབ་ནས། ལུས་བོང་གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་  
 དང་། ཚོ་ཚད་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཉི་ལྷུ་ལོ། །ཚོད་ལྡན་གྱི་དུས་ནི་ནས་ལྷག་སོགས་བཟའ་ཞིང་། ལུས་བོང་གཞུ་འདོམ་བཞི། ཚོ་ཚད་རིང་མཐའ་ལོ་བརྒྱ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བ་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་  
 དང་། གདགས་པ་སོགས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། མི་དག་བ་བཅུ་དང་མ་ལྡན་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྫོས་པའི་ལོ་ཉེ་ག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཐུས་པོ་མའི་  
 མཚན་མ་ལྷུང་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཉམས་ནས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྲུ་ལེ་ལོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གྲངས་པས་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་ཉམས་ནས་གཉིས་ལྡན་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་མཐུས་མང་པོས་བཀྱུར་བ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པ་དང་ཚུད་ལྡན་གྱི་མགོ་ཟུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོས་རྒྱན་པོ་དག་ལ་ཚད་པ་བཅད་པའི་  
སྤྱིར་སློབ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱན་པོས་དེ་ལྟར་མ་བགྱིས་སོ་ཞེས་རྒྱན་དུ་སྐྱབས་པས་ཚོས་གྱི་རྩ་བ་བཞི་ཀ་ཉམས་པས་མན་ཚུན་ཚུད་པ་དང་ལྡན་པའི་དུས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚད་ནི་སྣོམ་འབྱུང་ལས།  
བསྐྱལ་པ་རྫོགས་ལྡན་པོ་གྲངས་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བདུན་དང་སྟོང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད། དེ་དང་སུམ་ལྡན་པར་བརྒྱད་སྟོང་། སུམ་ལྡན་དངོས་གཞི་ལ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྱག་དགུ་བཅུ་རྩ་དུག །དེ་  
དང་གཉིས་ལྡན་པར་དུ་སྟོང་ཕྱག་དུག །གཉིས་ལྡན་ལ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་དང་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། དེ་དང་ཚུད་ལྡན་པར་སྟོང་ཕྱག་བཞི། ཚུད་ལྡན་ལ་འབུམ་ཕྱག་བཞི་དང་སྟོང་ཕྱག་སོ་གཉིས། དེ་  
དང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མའི་བར་སྟོང་ཕྱག་བཞི་རུ་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་དབལ་དུས་གྱི་འཕོར་ཕོའི་ཁམས་ལེ་ལས། སྟོང་པ་སྟོང་པ་མཁའ་གྲུ་ལག་པ་ཐུབ་པ་རི་བོང་ཅན་ནི་རྫོགས་ལྡན་དུས་གྱི་ཚད་ཡིན་  
ནོ། །མཁའ་མཁའ་སྟོང་པ་རོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་སོར་བྱེད་པ་སུམ་ལྡན་པོ་ཡི་གྲངས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་རོ་དང་རིག་བྱེད་ལག་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་གཉིས་ལྡན་པོ་ཡི་ཡང་དག་གོ །སྟོང་པ་ནམ་

།མཁའ་མཁའ་དང་མིག་དང་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཉེར་ཚོུད་ལྡན་ལོ་ཡི་གྲངས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དུས་བཞི་སྟེ་ཡི་ཚད་དེ། བར་གྱི་གྲངས་དེས་མ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དུས་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཚད་བཤད་མ་ཐག་  
 པ་དང་གཅིག་གོ། །དུས་བཞི་ཚུང་དུའི་ཚད་ལྷགས་བསྟན་ནི། སྣ་དར་སྟོན་པས་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་བར་ལོ་གྲངས་སུ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དུག་སྟེ། དེ་ཡི་སྟེང་དུག་པོ་འཁོར་ལོའི་ལོ་  
 བརྒྱའི་སྟེང་ནས་གོ་བདུན་བསྟན་པས་ལོ་གྲངས་རགས་པ་སུམ་སྟོང་། སུམ་བརྒྱ། བཞི་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟེ་ཡིས་བགོས་ནོར། །བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དུག་རེ་འོང་བ་ནི་དུས་བཞིའི་ཚད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དངོས་  
 བསྟན་དུག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྟན་པའི་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་སྟེ་དར་ལ་ལོ་གྲངས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འོང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་སྟེ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་འབྱུང་བ་ནི་དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
 གནས་ཚད་དུང་དོན་ཅམ་མོ། །སྣ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་གར་བའི་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་གང་དུ་བབས་པ་དེ་དང་དེར་སྟེང་པོའི་བསྟན་པ་འབྱུང་  
 བས། །ཞིང་འདིར་དར་རྒྱབ་བདུན་རྫོགས་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་མཐར་ལྷོ་སྟོགས་མཛེས་ལྡན་བཀོད་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཕར་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ལན་བདུན་གྱི་མཐར་མི་མཛད་འཛིག་པའི་དུས་སུ་སྣ་ཐལ་འགྱུར་

ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ན་མི་འགྱུར་བ་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དང་ཡེ་གེས་གྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཚད་  
མེད་པ་བརྒྱུར་བས་ན་དེ་དག་གིས་བརྟན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གྱིང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷན་པར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནི། དཔའ་བོ་དང་། རྟ་གི་དང་། ལྷ་སྲུང་དང་སྲོང་གྲུབ་  
པའི་རིགས་ཅན་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་གྱིས་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལོངས་མི་  
འདའ། ཚོས་གྱིང་རྒྱལ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། །མ་རིག་སྒྲིན་མཛད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་  
གནས་དེ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཤོལ་བའི་ཚོས་གྱིང་རྒྱལ་པ་མེད། །ཅེས་གསུང་བ་ལྟར་ཚུལ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དོར་ཚོས་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྲོད་ལམ་རེ་རེ་ཅམ་རྒྱལ་པ་ལྟར་  
རྒྱུད་ཡང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་ཅིང་།

མ

དུག་རྩེ་བུ་ཕྱོག་ཕྱོག་

༄༅། །སྤྲུང་པ་དང་། དེ་ཉིད་གནས་པའི་ཚད་རྣམས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཙམ་སྒྲོས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་སྤྲུང་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོན་པ་སྤྲོན་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། དེས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་  
 གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྟན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་ཞིང་འཛིན་སྤྲོད་སྟེལ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་སོགས། གསར་རྟེན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་བཞེན་སྤྲུང་དང་བྱེ་བྲག་  
 གི་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་དོ་མཚར་རྣ་བའི་བཅུད་ལོན་དུ་སྤྲོན་པར་འོས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་མོད་གྱི། སྐབས་འདིར་ཡི་གེས་ཀྱང་འཛིགས་གིང་སྤོ་དམན་དག་གིས་མདོ་ཙམ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་སྒྲོས་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟུས་སོ། །འདི་ནི་རྩེ་གེལ་གསར་བ་མ་ཡིན་ལུང་གཏམ་གྱི་སྤྲུང་བ་སྟོ། །གཏུང་མེལ་གཏུང་རྒྱན་གྱི་སྤྲུང་མིན་སྟོ་ལྟར་ལྷུང་ལ་འཛོལ་གཞི་གོ། །རོ་བདེའི་སྤྲུང་ཅིའི་བཅུད་ལོན་ཅི་ཞིག་རྣམ་གྲོལ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དཔྱིད། །སྤོངས་པའི་མཐུས་བསྐྱིབས་བདག་  
 སྟོས་མ་ཡིན་སྟོན་བྱོན་མཚོག་གཟིགས་རྣམས་གྱིས་བཤད། །དེ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །མན་བདེའི་རིན་ཆེན་རྩལ་གྱིས་གཏམས་པའི་ཁམས། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་རྩལ་ལ་འདིས་འཕོར་བས། །ཐར་བ་མཚོག་གི་ལྷ་གྱུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་མཁས་ཕྱིར་མ་ཡིན་སྟོངས་ཕྱིར་མིན། །  
 རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གཞན་དག་ལ། །ཉུང་བུའི་ཚོག་གིས་རྒྱ་ཆེའི་གཏམ་གྱི་མཚོག། །སྤོང་འདིར་དཔྱེས་པའི་སྤྲུན་རས་གཞོ་བར་མཛོད། ཅས་དེ་བཞེན་གསེགས་པས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལེགས་བཤད་དོ་མཚར་རྒྱ་གཏེར་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྣམ་ཐོ་བ་དང་རྣམ་ཐུང་གི་རྣོ་བས་བ་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་ཅིང་། རྣམ་ཐོས་བའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསུམ་ཙམ་གྱིས་རེག་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རིས་མེད་བའི་བསྟན་བ་ཀུན་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུས་བའི་ལྷན་ལ་དཀར་བོ་སློང་དབུས་སུ་གོ་ལ་བ་གཞོན་ཅུ་ལ་སྟེ་ཡས་རང་ལོ་བཅུ་དུག་བ་ལྷོས་  
བྱིད་ཅན་གྱི་གནས་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བའི་དུས་ཚོས་དགོ་བར་སྐྱུར་བ་ལ་ནོངས་བའི་ཆ་གསུམ་མཆོས་ན་མི་འཆབ་བར་བཤགས་སོ།། །།

