

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W3PD1002	<b>ImageGroup:</b>	I1KG81132
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
<b>Author:</b>	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btab nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	khams sde dge rdzong sar dgon/
<b>Publisher:</b>	rdzong sar blo gros phun tshogs/
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	20
<b>Total Volumes:</b>	25
<b>TBRC Pages:</b>	2





༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཞིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ།

སྡེགས་བམ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷོ་དགས་ཅན། 20



མ

ལྷོ། །གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་དོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་གྱུན་གཟེགས་འཇམ་དབུངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་གྱུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་ཉི་ལུ་པ་མ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཞི།

སྡེ་ཚོན་། །ལེགས་འཇུག་དང་ཚབ་སོག་ཐོབ་སྲུང་ཚོགས་གྱི་ནང་གསེས། ཐང་ཕེ་མ་ཐན་ཚེན། སྐྱུ་འི་ཕྱི་ཚེན་བཀྱ་ལིས་ཡིན་ཚེན། ལུང་རྒྱ་རྒྱ་ཕོག་ལ། ལྷག་ཚོམ་ཞབས་དུང་དགོན་མཚོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། དགའ་ལྟན་མཚོག་རྒྱལ་ཡོ་སེས་ལུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་གོང་རྒྱལ་ཡིན་པོ་ཚེ། ཀའ་ཕོག་མི་ཉུ་ཚོས་གྱི་ཕོ་ཕོས། མཚོག་རྒྱལ་གསུང་པེས་དོན། མཚུམ་ལུང་དོམ་འཇོན་བསོད་ལྷགས། དཔེས་གཉེན་མ་ཉི་ལུ་ར། རྗེ་དགོས་རྒྱུད། གཟིམས་འོག་མཚོག་རྒྱལ། རིག་བསྟན་བ་སྐྱ་ལ། བཟོ་བ་ཉི་ལ། མཐས་བཅུན་དམ་བ་ལྷ་མ་ལུ། ལུ་ལུང་ཚེ་འཚར་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚབ་སོག་དང་། གཞན་ལང་གྱུན་བགད་མཚོན་འཇུག་དང་ཚབ་སོག །ལེགས་འཇུག་ཚོགས་ལ་ཉིད་གྱིས་དངོས་རྒྱུལ་བ་དང་གསུང་ཚབ་གནང་བ་སོགས་རགས་བསྟན་ནང་གསེས་ལིན་ཏུ་མང་བ་

དགའ་ཚལ།

མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་འགྲུབ་འབྲེལ་མ།

བཅས་སྟེ་བ། ༡༤		༡
༡༥ ཚེ་རྩོམ་། ༡	བརྒྱད་པ་ཉེ་མ་ལོ་སྐྱོ་ཚོགས་འདོད་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནང་གསལ། ཉེ་མ་ལོའི་ཚོས་སྤྱོད་མཛེས་རྒྱན་ནོར་བུའི་སྦྱིང་པོ་སྟེ་བ། ༡༤	༡༤
༡༥ ཚེ་རྩོམ་། ༢	ཤུན་རིག་རབ་གནས་འབྲིང་པོ་སྦྱིན་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་དེ་ཚོར་ཚེན་གསུང་ལ་ཞལ་སྐྱོང་གནང་བ་སྟེ་བ། ༡༤	༢༣
༡༥ ཚེ་རྩོམ་། ༣	མན་རག་གཅེས་བརྒྱུས་དབང་རྒྱལ་ནོར་སྟེ་བ། ༡༥	༣༤
༡༥ ཚེ་རྩོམ་། ༤	ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལ་བརློག་པ། གཤེན་རྗེ་ཡི་གོ་བཞི་པའི་སྤྱང་བརློག་མན་རག་དོ་རྗེ་པ་ལམ། ལོ་ཐོག་ལ་མན་པའི་གདམས་རག་བདུད་ཚིའི་སྦྱིང་པོ། འགོ་དོན་གཞན་	
མན་སྦྱི་ཞལ་གདམས་བཅས་སྟེ་བ། ༡༥		༥༥

ལ

ལྷོ། །ལྷོ་ཚོན། །ལྷོ་གཏོར་བལྟམས་ལྷོ་བ། །༡༩

ཡེལ

ལྷོ་ཚོན། །ལྷོ་མམས་ལྷོ་བ། །༡༩༩ །བལྟམས།

གཏོར་བལྟམས།

དཀར་ཚལ།

अभिषेक मन्त्रिकावली



མ

གཅིག་

ལྔ་ཚེས་ཉ

༄༅། །ལེགས་འཇུག་དང་འཕྲིན་ཡིག་ཚིགས་བཅད་ཐོར་ལུ་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །

1



ལྷོ། །པན་གྱིས། །ཡང་ཡང་མཚོན་པའི་དགོ་མཚན་ལྷན་གྱིས་བས། །ཐན་བདེའི་སྐྱེང་བ་མཐའ་དག་རྫོགས་མཛད་པའི། །ཞབས་པད་རྒྱལ་དང་བྱལ་བའི་ཉེ་དྲུང་དུ། ༡ །  
 རིང་ན་གནས་གྲང་མི་སྤྱེད་དད་པའི་ཡིད། །གང་གི་ཕྱགས་རྫོའི་འཇུ་མ་འོད་ལ་ཆགས་པས། །རབ་གྱུས་ལྷན་རྒྱ་གའི་མ་རྒྱུ་སྤོས་ལས། །ཞུགས་ལ་སྐྱེང་ཚུའི་བསྐྱེང་ཞིམ་ཚུང་  
 རང་འབྱུང། ༢ །གཞོན་ནས་རྟག་པ་དམ་པའི་རྒྱ་གཉེར་ནི། །གཞན་ཐན་སྤྱིར་རྫོའི་གར་དུ་སྤོས་པའི་དཔྱིད། །ལྷ་བ་ལྷ་སེལ་བདུད་ཚུའི་དོ་མཚར་གྱིས། །མཚོན་མིན་ཞི་  
 བསེལ་ཉམས་བརྒྱས་རབ་རྒྱུ་གཉིས། ༣ །སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཚན་བཟང་ཟམ་ཏོག་རྒྱ་རྒྱས་བཏབ་པ། །བསོད་ནམས་སྤེ་བས་བསྐྱེན་པའི་གཟུགས་

མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འཕྲིན།

ལྷོ་ལོ་དཔལ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ན་རྣམ་མེད་གསལ། ༥ །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོ་རྒྱའི་དེ་ལོ་ན། །ཡན་ལག་དྲུག་ལྷོ་ལོ་མོ་ལ་རྒྱུར་བའི། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་དབྱུངས་རྣམ་པོ། །  
 ལམ་འདོད་རྣམ་པོའི་དགའ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱུང། ༦ །གང་ན་གསུང་འཛིན་རྟོག་པའི་འཇུག་ལུང་རྒྱན། །རྒྱལ་བྱལ་འོད་གསལ་ཚེན་པོར་སེམས་རྒྱུར་བས། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྒྱའི་རྣམས་འཇུག་བཞིན། །  
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་དང་བཅུ་པའི་ལོ་ལྷོ་ལོ་དབྱུང། ༧ །མཐའ་རྒྱས་ལོན་ཏན་དམ་པའི་གསེར་རྒྱན་ལས། །གཞན་སྤྱིར་ཡན་བདེའི་ལྷ་རྒྱུ་ལེགས་མཁའ་སྤྱིར། །དོན་གཉེས་རོལ་བའི་སྤྱོད་ལོད་འོད་བ། །  
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་གནས་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད། ༨ །གང་འདུལ་སྤོན་ལས་འཇུག་པའི་ལྷོ་ལོ། །རྒྱ་ཚོགས་གདུལ་བའི་རྒྱ་གཉེར་ལ་ཆགས་པས། །སྤོང་མེའི་དགོ་མཚན་གྱུ་བའི་མཚན་སྤྱོད་གིས། །རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་སྤོང་ལོ་སྤོང་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ། ༩ །དེ་སོགས་བསྟགས་འོས་པ་མཐའ་གཞལ་དགའ་འཛི་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སོང་བར། །སྤོགས་བཅུའི་རྣམ་འདྲེན་སྤོང་མའ་བཅས་པས་ལོགས་སོའི་རྒྱུད་མང་བུར་  
 བའི་རྒྱས། །ལྷོ་དང་བཅས་པའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ་ལྷོ་དགའི་གོ་ན་ཉིད་དོ་ཞེས། །མྱོང་བུར་སྤོང་ལོ་སྤོང་གར་བཀོད་པས་སྤོགས་གྱི་ལོར་ལྷོ་དོག་པོར་བུས། ༡༠ །འདི་ན་གནས་པའི་མེ་སྤོང་བདག །







འཕོ་མེད་པར། །འཕོ་གཞེས་སྐྱེད་བས་ས་གསུམ་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༡ །མདོར་ན་མོན་ཏུན་རིན་ཚེན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །མདོན་པར་གཏམས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཚུགས་ཏེ་ར་ནི། །འཇམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁམས་  
 འདིར་རྟག་འབབ་བཞིན། །བདག་གུང་ཕྱགས་ཇེ་འེ་ཕྱག་གིས་དམ་དུ་ལྷུངས། ༡༢ །དེ་སྐད་དད་དང་གུས་པའི་ལྷོ་ལྷོས་ཀྱི། །ལྷུངས་གསར་པའི་ནགས་གྱུང་ཉམས་དགའ་ནས། །ཁྱུ་གསོལ་ལང་ཚོས་རྒྱགས་  
 པའི་གོ་གི་ལ། །བཞོད་པ་སྐྱེན་པའི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བཞིན་དེངས། ༡༣ །སྐད་དུ་ག་ལྟ་ཚི་སྟ་བུ། ། །མ་དུ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ལྷུང་སྐྱུ་ཏུ་ཐོག་ཕྱིའི་ཞབས་པད་དུ་ལུལ་བ། །ལྷུང་སྐྱུ་ལམ་དུ་རྩེ་ལའོ།  
 ཅུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་དག་པའི་སྐྱེད་བསོ། །མོ་གུ་སྐྱུ་མི་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་དེ་ལོ་ཀྱི་ལྷུང་དེ་བཞི་ལྟོ། །མཚོད་འོས་ཚེ་དགའི་རལ་པའི་སྐྱེན་ལྷོངས་སྟ། །ཞབས་སེན་ལྷུ་རིས་བཀོད་པའི་དགོ་མཚོན་གྱིས། །ལན་བདའི་  
 བདུད་ཅི་ཐར་པའི་སྐྱེད་ལྷུང་ལ། །སྐྱེད་བཅས་འཕྲིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ༡ །འི་སྐྱེད་ཉི་མའི་རིགས་སུ་སྐྱེན་མཚོག་དང། །དགོ་བའི་དཔལ་ལས་མགོན་ཅོད་སྐྱེད་བའི་གཏམ། །ཐོས་པའི་རྒྱ་བ་  
 ཅུམ་ལང་དོན་དུན་ལྟེ། །མི་ཕྱིད་གུས་པ་མཚོག་གིས་མཚོད་འདི་གསོལ། ༢ །གཞོད་ནས་ཞི་བའི་རྒྱ་གཏེར་ལ་ཆགས་གུང། །སྐྱིད་ཇེ་འེ་འབྲིགས་ཕྱེད་རི་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་



ལྷོ། །བ་སྐལ་བའི་སྤྱད། །སྒོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཚུད་གཅིག་འབྱུངས། ༣ །དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་ན་ལས་བདུད་ཚིའི་བཅུད། །སྒོགས་པར་བཟུང་བའི་མཚུན་བཅུའི་སྤྱི་ན་མཛེས་ལས། །དོན་  
 གཉིས་མིད་བཞིན་གྱི་ཚར་འབེབས་མཁུས་པས། །བརྟན་འགྲོའི་འདོད་དགུ་སྒོགས་ལུན་བཞིན་དུ་བྱས། ༤ །ལུད་པར་རིས་བྱལ་གྱི་མཐའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན། །དེ་མེད་སྤོ་མཚོག་ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་  
 འོགས། །ཤར་བས་ལུབ་བརྟན་ཉེ་ལོན་མེད་སྤྱར་བའི། །འགའ་དྲིན་ཚངས་པའི་སྤོས་ཀྱང་གཞལ་མི་རུས། ༥ །མདོར་ན་ཉེས་པ་ཆ་བཅས་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །ལོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕྱོར་བའི་ཞབས་སེན་  
 མི། །བརྟན་འདིར་སྒོན་པ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འཚོ་གཞེས་བྱང་རྒྱལ་སྤོད་པས་མཛེས་བཞིན་དུ། ༦ །ཤིན་ཏུ་བཅེུ་བས་དྲངས་པའི་ལེགས་གསུངས་ཀྱི། །འགའ་སྤོགས་བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར་  
 བ་དང་། །གྲོམ་བདོག་པའི་སྤོས་བཅས་སྤྱི་པོ་ལ། །ཐོབ་པས་དད་སྤོའི་དགའ་སྤོན་ཉེན་བཞིན་འཕེལ། ༧ །འདི་ན་མགོན་པོ་གང་གི་ལེ་སེས་ཀྱི། །གཞིགས་པ་ཚོར་བུའི་རྩ་ལབ་གསར་པ་ལིས། །ཡང་  
 ཡང་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོད་ཡང་། །ཉེར་འཚོའི་ཚ་གདུང་སྤྱབས་ཚམ་བྱལ་དང་བཅས། ༨ །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་ལ། །ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་ཅིང་རྒྱལ་པ་ལིས། །

ལྷོ  
 ལྷོ  
 ལྷོ

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷོད་ཞབས་དོ་རྩེ་ལྷ་ལྷུང་འཚོ་གཞེས་སྤྱད། །གསོལ་འདེབས་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་ཡང་བསྐྱེད་བཞིན་མཚེས། །  
 བརྒྱུད་བརྒྱན་པའི་ཚེས། །སྒྲོན་འདུན་དགོ་བས་འདི་སྤྱད་གསོལ། །  
 ཚོ་འབར་བཞིན་དུ། །རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །  
 པའི་དཔྱིད། །འཕོ་འདིའི་རྒྱ་བར་རྟག་རྟུན་རྒྱུར་ཅེས། །  
 འཚི་མེད་ལྷུང་པའི་དགོ་མཚན་རྩོན་པར་གསོལ། །  
 ཐར་ལྷོད་ཞིའི་ཁམས་ན་གསལ་གྱུར་ཅེས། །







མཛེན་བཅིངས་ལག་ལ་བཞུགས།

དུ་མར་བཞེས་མཛད་པས། །སྐྱེས་ལུ་དམ་པར་གཅིག་ཏུ་མཚོན། ༥ །དེ་སྐད་འཚོ་གཞེས་བརྟན་པ་དང། །ཡེགས་གསུངས་ཏུ་ཟད་ཐོབ་པས་ཀྱང། །བྲལ་བས་ཉེན་ལ་ཚར་ན་རྒྱས། །མན་པ་བསྐྱབས་  
 པས་ཆར་མི་ཉེ། ༦ །འདི་ན་དགོ་སྤོང་གཞུགས་བརྟན་ཡང། །ལང་ཚོའི་རྒྱ་སྐྱེས་མ་རྙིང་བཞིན། །ནང་གི་སྤུན་སེལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉེན་མོའི་སྤྱང་བར་ཕྱོགས་བཞིན་མཚིས། ༧ །སྤར་ཡང་འཛིག་རྙིང་  
 དགོ་ཡེགས་ཀྱི། །འཕྱུང་གནས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་དབྱིག། །གཏན་པ་མེད་པར་སྐྱིན་མ་བས་པ། །གདེངས་ཅན་བདག་པོ་ཕྱོད་ཉིད་ལྱིར། ༨ །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་པའི། །གྲགས་དགར་སྤྱོད་  
 པས་མེད་སྤྱབས་སྤེ། །པུ་རྩ་ལུར་སྤུམ་པ་དང། །མན་བདེའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པ་ནས། ༩ །བདག་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོའི་བར། །ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་དབྱགས་དབྱུང་བས། །དབྱིད་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་  
 རྒྱུལ་བཞིན། །མེད་མེའི་དགོ་མཚན་ལོགས་མཛད་གསོལ། ༡༠ །སྤར་དུ་ཕྱོ་ཕོ་སྤུ་བཏུ། །༥ །།དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཚུན་དངོས་ཀྱིས་བྱ་གྱི་སྤར་གུ་ཅ་སྤུ་ག་རའི་ཞབས་བད་དུ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག། །  
 རྒྱུ་ཕོ་སྤར་ཕོ་སྤར། །སྤར་ཕོ་སྤར་ཕོ་སྤར། །ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར། །ཕོ་སྤར་ཚུའི་ཕོ་སྤར།

ལྷོ། །མའི་ཡར་ཚོའི་རྣམས། །རབ་འབར་གྲུབ་པའི་རྣོན་གར་རྒྱལ་གྲུབ་ཅིག། །གར་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། །དཔལ་དར་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་གཡོ་བས། །གྲགས་པའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བཤིད་པའི། །  
 ཞབས་མེན་གར་གྱི་ཐོག་ལེའི་དུང། །༡ །འི་རྣམ་རྒྱ་བས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་མུང་དང། །དཤིད་དཔལ་ཡོངས་སུ་དར་བའི་པརྣོ་བཞིན། །ཤོད་རྒྱལ་བསྐྱབས་འོས་རྣམ་ཐར་མུང་གུང་ལ། །མི་ཤེད་དང་གདུང་ཉེ་  
 བར་རྣོ་གས་པའི་མཚིང། །༢ །རྣོས་པར་གྲུབ་ན་དལ་བས་མ་བཟོད་གུང། །ཉུང་དུའི་དག་གིས་འགྲན་ལ་ཡིད་ལམ་ནས། །འཚམས་པར་གསོལ་བའི་གདུམ་གྱི་མཚོ་ཀས། །དོན་ལུན་མཁྱིན་པའི་རྒྱད་མར་  
 འདི་རྣམ་བཟོད་ས། །༣ །གར་ཤོད་གཏེས་འཕྲང་ཤོད་ན་ཐལ་གར་དང། །དགའ་བའི་ཚལ་དུ་དཔལ་གྱི་དུམ་ལུ་རྣམ། །ཤོ་ཤོས་ཡོངས་རྣོ་གས་མཐས་པའི་འདུན་ས་ལ། །རྒྱེ་བར་ཐོབ་པའི་རྣོ་བས་པ་གཟེངས་  
 ལུ་མཐོ། །༤ །དགར་པའི་རྣོ་གས་དང་མཚུངས་པའི་བསེས་གཏེན་གྱི། །དཔལ་ལ་བསྟེན་པས་རྣོར་གྲུབ་རྣམ་དཤོད་ལ། །ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བའི་གྲགས་དགར་རྣུང་བ་དང། །རྣུན་ཅིག་ཤི་ནར་རིག་པའི་ཚ་  
 གས་གང། །༥ །དེ་ཚོ་ཤིད་ཞིའི་ཉམས་འགྲུར་རྣམ་མར་གཞུགས། །ཤོ་མཚོག་སེལ་གྱི་བ་གམ་ལ་འཕོས་པས། །རྣུར་བཅས་ཡི་ག་འགྲུགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་བརྒྱས། །ལས་རྣོ་ཚོ་གས་པའི་མར་པར་དལ་

བཤིད་

ལྷོ་ཚེ་ལྷོ་

མཁུན་བཟིའི་ཕག་ལ་འཕྲིམ།

ཤིས་འཛེགས། ༤ རྒྱལ་ལྷུང་གསོ་དང་གཅིག་གོས་རིང་གནས་པའི། འབས་རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་པདྨའི་ནགས། འཕྲོ་ལ་ལྷོད་གདུང་བས་རྒྱལ་ལ་ཉེར་ཕྱོགས་ཚོ། གང་གི་མཚུན་རབ་དབྱིད་ཤིས་  
ལྷུང་ལྷུང་བུར། ༥ འད་བཞིན་འཕམས་ཤི་བདུད་ཚིའི་རྗེའི་པོའི་རྗེ། རྒྱ་ཚོགས་རྒྱུན་ཤི་ལྷོད་བས་སྤུབ་མ་ཐག ཁིང་དང་ཚོག་གི་རྒྱལ་ལྷུང་མཐའ་གྲས་པའི། ལྷུང་ལྷུང་འབྲེལ་ལ་དཔལ་ལྡན་སྤུབ་  
དའོ། ༦ ཤེས་བྱ་ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པར། ཉེ་པོར་ལྷུང་པའི་ལྷོ་ལོས་རེག་པ་ལས། འབས་ཤི་གོལ་བས་ནམ་ཡང་མི་བཞི་བའི། ཚད་མ་སྤུབ་གྲུན་མཚུན་རྗེས་སུ་འགོ། ༧ ཐོག་པ་གསུམ་  
ལས་བརྒྱམས་པའི་ལྷུང་མཐའི་གཞུང། རྒྱལ་བཞིའི་རི་པོའི་སྤོལ་གནས་བཅས་ཉེ། འཛེག་དེད་དུ་མའི་ལམ་སྤོལ་འཕྲུང་པའི་ཚོ། ལམ་ལམ་ཞབས་ཉིད་གངས་ཅན་འདིར་ཕྱོན་བཞིན། ༨ ལྷུང་པར་བག་  
མེད་འགོགས་པའི་བརྒྱན་ཚགས་པས། ཉེས་སྤོད་རྒྱལ་ལ་བཟའ་དང་རྒྱན་ཅིག་པར། རྒྱལ་གནས་ཤིམས་ཤི་དགའ་ཚལ་དར་བབས་ཤིར། འབས་ལ་སྤོད་ས་སུ་ལྷུང་ལ་ཞེས་བསྟགས་པར་འོས། ༩ །  
བསམ་དང་སྤོད་བས་དྲུག་པའི་སྤོན་འཇུག་གི། འདམ་བཅའི་ལོ་གོ་རྗེའི་ལ་བཀོད་པའི་མོད། ལྷུང་པའི་སྤུང་གི་རྒྱལ་ཐར་རྒྱལ་ཚོ་དང། འབས་སྤོན་ཡོན་ཏན་ཤི་རྗེའི་དང་གིས་འཕེལ། ༡༠ རྗེན་ལྷུང་



ལྷོ། །མཛེས་མཛེས་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བརྒྱུ་ལ། །འཕྲུལ་དཀར་གཞོ་བའི་ལང་ཚོ་གསར་པ་ཡིས། །ནང་གི་ལམ་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་སར་གསེགས། ༡༩ །མཐའ་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏུབ་དོ་རྗེའི་ཚོགས། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་ལ་གསར་བ་འཛིན་པའི་བདག། །ཟག་བྲལ་མ་ཕྱེན་པའི་དབྱིད་དང་སྟོ་མས་འཕྲུག་པས། །གངས་མེད་རྒྱུད་ལྷོ་རྒྱུ་མཚོ་འཆད་ལ་དབང། ༡༩ །  
 དཀར་ནག་དབྱེས་འཆར་བཅས་པའི་རྩིས་རིག་གི། །དབྱུད་པ་གཙང་བས་བཏུབ་པའི་མ་གྲུ་རར། །ཕྱོག་གྲུར་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱ་ཕྱག་འཆར་བཟོད་ཕྱིར། །འགྲོ་འདྲིའི་དམིགས་ལུ་ཕྱོད་ལས་གཞན་དུ་ལ།  
 ༡༥ །ཁུད་པར་ཅན་དང་ཕྱུར་མོད་རྒྱུན་གྱི་གཞུང། །འཆད་དམ་རྩོམ་པའི་བ་དན་བསྐྱེད་བཅ། །མཚོ་རྩན་དཔེས་ཏེ་མགྲིན་པར་ཞུགས་པ་ལས། །དཔལ་རྩན་དཔྱེའི་བཟོད་པ་དངོས་དེ་དོལ། ༡༩ །གཟོད་  
 རས་གྲུབ་དང་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡི། །དོན་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟོད་པ། །སྟོན་ཕྱེད་རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་དག། །སྐྱལ་ལ་འཆི་བ་མེད་པའི་སེང་གེར་དུན། ༡༩ །ཕྱི་དང་ཡང་བའི་ཡི་གེའི་སྐྱེད་བཅ། །  
 རྗེའི་ཕེགས་རྒྱུར་བས་བཅེངས་པའི་མ་ཁུར་ཚོས་སུ། །དོ་མཚར་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གིས་སྐྱེག་པའི་ཕྱིར། །རིན་འབྲུང་ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཟུང། ༡༩ །དེ་ཕྱིར་ཕྱིད་འདིར་ཕྱོད་རྒྱལ་དང། །མཚུངས་

དག

ལྷོ་ཚེས་༡

མཁུན་པའི་འཕགས་པའི་མཁུན་

དེ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཅན་སྤངས་ན། །ལྷག་པ་ལྷ་ཡང་ག་ལ་ཞེས། །གང་མ་འདི་གཟུང་གནས་རྒྱ་བར་སྟུན། ༡༩ །མདོར་ན་སྟེ་བའི་ལ་འོ་ལ་ཟད་ཀྱང་རྒྱུ་མཐོང་དག་པའི་སྟེ་འཕྱུལ་བཟུང་། །སྟོན་པ་དུ་མས་གཞུང་  
 ཡང་དཔེར་མོད་སྟེ་ཚོགས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཕྱུག །ལྷོ་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་བ་སྟེན་ཡང་ཡིད་སྤྱུབས་སྟེང་ལ་སྟུན་སྟེར་བའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མ་ཐེང་འདྲའི་རྒྱུ་ཐར་གྱིས་སྟོན་བཟོད་པས་རྗེ་རྒྱུར་དྲངས།  
 ༢༠ །དེ་སྤྱད་གསང་གསུམ་འཚོ་གཞེས་བཏུན་པ་ཡི། །གང་མ་གྱི་སེམ་འོད་རྒྱུང་ཟད་བཏུང་བས་ཀྱང་། །བསམ་གང་ན་གྲུབ་པའི་དགའ་བས་སྟེ་མས་གྱུར་བའི། །ངང་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་རྒྱན་སྟེ་མ་ཉིད་དུ་བྱུང་། ༢༡ །  
 ཅེ་སྟེ་མ་ལ་ཚེར་དོན་ལ་སྟེ་བྱུང་ཅིང་། །གཞན་འགས་གེས་ཀྱང་ཡལ་བར་དོར་བ་ཡི། །ལྷོ་ངན་རྒྱུ་བ་བཞེན་དགྲིགས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ཡང་དག་བསྟུན་པའི་མཚོན་སྟོང་མ་དུང་བྱས། ༢༢ །དེ་ཚེ་  
 བསྟུང་གཞིས་མཐོང་པའི་སྟེན་དཀར་ལས། །མེགས་བུས་བདུད་ཅིའི་གྱུ་ཚར་ཚེར་དབབ་པས། །རྒྱུ་མང་རིག་པའི་མཚར་སྟུག་མཐོང་བསྟེགས་པའི། །བྱེད་པོ་གདེངས་ཅན་གང་ལས་དམིགས་སུ་མེད། ༢༣ །  
 ལྷོ་སྟེ་མེད་སྟེ་བས་རིག་པའི་མཚོར། །འཚན་ཚོ་མ་ཚོར་བུའི་ཐག་པ་ཚད་པའི་ཚོ། །དཔྱོད་གསེར་ཚོར་པ་དགའ་བའི་སྟེང་ཡིག་གིས། །གངས་རིའི་བྱོད་གྱི་འཇམ་མགོན་གཉིས་པར་གྲུབ། ༢༤ །འདི་ན་

ལྷ། །གང་ཞབས་དབྱེད་དཔལ་གྱིས། །བཟུང་བའི་ཀུན་སྲོངས་ལྷ་མ་རེ། །ལང་ཚོའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཀྱང། །སྟོམས་ལས་ཁོ་ནའི་གདུང་བས་མཚར། ༡༥ །སྤྱི་ནང་རིག་པའི་མིང་ཙམ་ཡང། །ལེགས་  
 བར་རྟོགས་པ་མིན་མོད་གྱི། །གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ཉན་བཤད་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་ཁྱུང་དུ་ཐོབ། ༡༦ །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོགས་མའི་མཐུས། །བཀའ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ས། །ཡིད་ནི་ཞི་  
 བའི་བསྐྱི་གནས་སྟུ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། ༡༧ །སྐར་ཡང་མཁས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཅེར། །ལྷོ་བའི་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ཡིས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། །ལུན་དུ་བརྟན་  
 ལྷོར་འདི་ལྟར་སྟོན། ༡༨ །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པེ་ར་ཡུ། །ཀུན་ཏུ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱན་བཅས་པ། །གཞུག་མའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་གིས་ཚོས་པས། །ཡོངས་ལྷོ་བའི་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །འཚི་བ་  
 མེད་པའི་བཟུང་ལེན་བརྟེན་ལྷོར་ཅེག ༡༩ །གོ་ཏུ་ལྷོ་གས་འཇུག་ལྟར་ཏེ་དབྱེད་ས། །བསྟོར་དོ་ཚོའི་ཚོགས་བཅིངས་པ་ལས། །གཞོམ་མེད་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རོལ་མོ་ཙན། །མི་སྟོགས་རྣམས་  
 དབྱུངས་སྟེ་ལེན་པར་མཛོད། ༢༠ །སྤྱི་བ་གསུམ་ཆར་བཅས་ཚོས་པའི་ལེ་གིས་ནི། །ཡིད་དང་ཞི་བའི་ལ་རོལ་སྟོན་ལྷོར་པའི། །འོད་གསལ་གིན་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཙན། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་ཆེན་པོར་

མ

ཅི

ལྷོ་ལྷོ

མཚན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

རྩོམ་གཞི་མ་གཞི་ལ། ༢༡ །གང་ཞིག་གཤམ་རིའི་ལྷག་པས་བསྐྱེན་བྱས་སྲིད་པའི་མིག་གཅིག་སྐྱེད་པའི་མོད། །ལུན་ཚོགས་དགའ་བའི་དགའ་ཚལ་སྐྱུག་པོ་རིང་ཡང་ཉེ་བས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ། །འཇམ་མགོན་དུར་  
 ལྷིག་གཤམ་དུ་སྒྲོམ་པ་བྱོད་ཞབས་པར་བརྒྱུད་བཞིན་པ་ཡིས། །བདག་གུང་རི་སྲིད་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱུགས་རྗེའི་ལྷག་རྒྱས་བསྐྱེད་མཁའ་སྤྲིན་གྱི། ༢༢ །གཞན་ཡང་རྣམ་ཀུན་ལེགས་བཤད་གྱི། །བཀའ་གསལ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱུད་  
 མང་ཡང་། །གུས་པའི་མདོད་སེམས་མཐའ་གསོ་བའི་སྲིད། །རྣམ་པའི་བརྒྱུད་དུ་བརྒྱུད་བར་མཛོད། ༢༣ །འདི་ན་ལལ་ཆེར་སྒྲོ་བརྟགས་སོ་ནས་བསྐྱོད་འོས་མིན་ལ་མདོན་བཟོད་པའི། །རྗེས་སུ་ལིག་སྒྲོགས་ལས་  
 བསྐྱོག་སྐྱོ་དོན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །རྒྱུད་ཐད་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་འདི་གོ་གཞུར་གནས་དགའ་བའི་ལྷི་ཤིང་དང་། །གང་གི་མཚེན་པའི་སྐྱེན་རྒྱུར་གཤོ་སྲིད་གྱི་ནས་རྩོམ་པའི་མཚེན་པས་སྐྱེས།  
 ༢༤ །སྐྱེད་དུ་གཞུ་ཚི་ལྷ་བརྟ། ། །མཚོགས་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གོས་པའི་ཞལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བའི་ཞལ་ལིག །~~སྐྱེད་དུ་གཞུ་ཚི་ལྷ་བརྟ།~~ །སྐྱེད་དུ་གཞུ་ཚི་ལྷ་བརྟ། །སྐྱེད་དུ་གཞུ་ཚི་ལྷ་བརྟ། །སྐྱེད་དུ་གཞུ་ཚི་ལྷ་བརྟ།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། །མཐའ་པས་བསྐྱེད་པས་འོས་ལོན་ཏེ་མེད་མེད་གིས། །འབྱུང་པའི་གྲུབ་པ་མཚོགས་གི་སྐྱོན་བཟང་ནི། །རྒྱུར་བཅས་འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབྱིད་གཅིག་ལ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་གྱི་སྒོ་གོས་



༥ །སྒྲིལ་བུ་ལྟོ་ལྟོ། ། །།མཚོ་གསུམ་པ་རེ་ཅེ་ཅེ་ཀློང་ཤེས་དོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་མཚོན་ལན། གུམ་གུམ་སྐྱེས་སྐྱེས། ཡམས་མིན་སྐྱེས་སྐྱེས། མཚོན་བེའུ་སྐྱེས། ལམ་ལམ་པུ་སྐྱེས་སྐྱེས།  
 ལྟོ་ལྟོ་བཏན་བཏན་སྐྱེས་སྐྱེས། ལོན་ཏེན་མོ་ཏོག་སྐྱེས་པའི་ཆུ་གཏེར་ནི། །གཤམ་པའི་བདུད་རྩིས་བཅས་པས་མཛེས་སྐྱེས་པ། །མཚོན་ས་མེད་མཐམ་གིར་གིན་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དཔྱིད། །འཛིག་རྙིང་གསུམ་ན་རྟག་ཏུ་  
 རྒྱུལ་སྐྱེས་ཅིག ། །གང་གི་བསྐྱེས་པོ་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་པ། །འབྱེགས་སྐྱེད་ནགས་ཀྱི་སྐལ་པ་མོན་སྐྱེས་པས། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་གསུམ་ཅན་བཞིན་སྐྱེས་པས། །དག་གི་ཚུད་མང་ཉེན་བཞིན་ལྟོ་ལྟོ་  
 ཡ་བཟོན། ༥ །སྐྱ་གཞོན་བུ་བའི་ལོད་ཀྱི་དགོ་མཚོན་དང། །མི་སྐྱེད་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྟུང་ལ། །རྟོ་དང་བཅས་པའི་དལ་འཚོའི་དཔྱིད་གཅིག་སྐྱེས། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལོ་སེས་གཞིགས་པས་བསྐྱེད། ༥ །  
 གསེས་ཀྱི་མཐེན་པ་སྐད་པའི་ལེགས་བྱས་དང། །དག་ཏུ་རིག་ལམ་དུ་མར་ཞབས་བཞོད་པས། །སེས་བྱ་གུན་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བློས། །མཚོ་སྐྱེད་དབུས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཅིར་ལང་བསྐྱེད། ༥ །ལོན་  
 ཏུས་དཀར་པོའི་ས་བོན་བཞེས་པ་ལས། །དེར་ཚེ་འབྱོལ་མིན་བཟེ་བའི་འབབ་སྐྱེགས་ཀྱེད། །བསྐྱེད་དང་གོལ་བའི་བྱེད་པར་དབེན་བཞིན་ཏུ། །གཤམ་པའི་བསམ་གཏུན་ལོན་མེད་ལའགཏོད། ༥ །



མཚན་བཤེད་པའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

གིས་འདི་སྐད་གསོལ། ༡ །གཞོན་ནུ་མི་བ་དམ་པའི་མཚོག་བརྟེན་གྱི། །ཕྱང་རྒྱལ་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོའི་འོ་མཚར་ལུལ། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་རྗེས་སྤྱོད་ལྷུང་པས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོན་གཅིག་  
 རྟེན་གྱི། ༢ །རྒྱལ་དང་གེས་ཕྱིར་ལུལ་ལས་རིང་འདས་པ། །སྤོ་འགག་བྲལ་བའི་འཕོ་ཚེན་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །རྒྱུར་མཚོར་སྐལ་པར་འཚམས་པའི་སྤྱུ་འཕུལ་གྱིས། །དགོ་ལེགས་གིས་པའི་དུས་སྟོན་ཅིར་ཡང་དར།  
 ༣ །རྒྱ་དྲིལ་དག་པའི་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དྲིལ། །ཕྱང་རྟོགས་ཚོས་སྤང་གུངས་མེད་འཚར་བཞོན་པའི། །གསུང་གི་གསར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས། །མན་དང་བདེ་བའི་དལ་འཚོ་རྒྱས་པར་མཛད། ༤ །  
 བདག་དང་སྤང་པོ་རྣམ་རིག་ལས་འདས་པའི། །མཐའ་བྲལ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ལོ་གེས་ལྷགས། །མཐའ་བྲལ་མཐའ་ཡི་དོ་རྗེའི་འོ་གཅིག་པའི། །བསམ་ཡས་དྲིང་འཛིན་སྟོན་བརྒྱུར་སྟོན་པར་འཕུག ༥ །  
 དེ་སོགས་མི་མཛད་ལོན་ཏུན་དཔག་བསམ་གྱི། །ལྷིན་ལས་རྟག་པ་དམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རྒྱན་ལ་འཚི་མེད་སྤྱིན་ཅེས་གྲགས་འབར་བས། །རབ་དུངས་ཡིད་ཀྱི་པར་ཉིན་བཞིན་ཏུ། ༦ །རྟེན་པར་འདྲིས་  
 མིན་བཅེ་བའི་སྤྱན་དུ་གྱུས་གྱི། །གཟིགས་པ་གང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལེགས་གསུང་ནི། །རྒྱ་བའི་བུད་དུ་ཐོབ་པས་སྤར་མེད་པའི། །དད་སྟོའི་དགའ་བ་གསུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གྱུར། ༧ །འདི་ན་རྟེན་སྤྱིས་སྟོངས་



ལ

བུ་གཟུགས་

ལྷ་ཚོང་།

ལྷོ། །དང་མ་རིག་པས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་འདུ་གཤམ་གསུམ་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །ཉེར་འཚོ་ཚ་གདུང་སྐབས་ཙམ་བྲལ་བཞིན་མཆིས། །༩ །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོ་ར་ཡུལ།  
 ལྷུང་ཡང་ལྷིད་དང་ནི་བའི་ལེགས་ཕྱི་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཞེགས་པའི་བ་གམ་ཚེར། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་དོ་བོ་དུ། །འཚོ་གཞེས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འབར་གྱུར་ཅིག །༡༠ །གཞུག་མའི་  
 ལྷུང་སེམས་སྤོན་རྒྱུངས་པ་ལས། །ལུང་ལམས་སྐྱེ་མཆེད་འཕོ་བ་ཐིམ་གྱུར་པའི། །བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་བྱབ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །བདེ་ཆེན་དུ་བ་སྤོམ་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །༡༡ །འཇུག་དང་ལྷུང་བའི་ལས་  
 ལྷུང་ཉི་གླའི་འགོས། །མི་ལྷིད་དུ་མའི་སྤོག་རྒྱུབ་པ་ལས། །རྣམ་པ་གྱུན་ལྷན་དོ་རྗེ་རྒྱ་དའི་གསུང་། །ཚོས་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད་དུ་འཆར་གྱུར་ཅིག །༡༢ །གཞོན་ནས་དག་པའི་སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །  
 དམ་བདེན་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་མ་རོལ་ན། །སེས་དང་སེས་ཕུ་རོ་གཅིག་འོད་གསལ་ཕྱགས། །འཚི་མིད་རྟག་པ་དམ་པར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །༡༣ །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་རྗོགས་ལྷན་སྤྱོན་ཆེན་ལས། །མིན་  
 དས་ནོར་བུའི་ལྷ་ཚོར་འབེབས་མཁས་པ། །སྤོན་མིད་གདེངས་ཙན་བདག་པོ་ལྷིད་ཉིད་ལྷིར། །གསང་གསུམ་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །༡༤ །དེ་ལྷིད་འདིར་ཡང་ཕྱགས་རྗེའི་གཞེགས་པ་

མཐོན་པའི་ལུག་ལ་ལུག་མ།

མི། །བདུད་ཚིའི་རྩི་རྩུན་འགོགས་པ་མེད་ལྟོས་པས། །པན་པདེའི་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་དགོ་མཚན་ནི། །བྱང་རྒྱལ་རྗེའི་པོར་རྒྱུན་པའི་བཀྲ་གིས་རྩོམ། ༡༥ །སུམ་དུ་ག་ལྷུ་ཚི་རྩུ་བ་རྒྱ། །།རིག་པར་རྒྱ་བའི་  
 དགོས་གཏེན་ཚེན་པོ་མ་ཉི་ལུ་རའི་མཚེན་པམ། །དི་སྤྱི་གཞི་གར་རྒྱུ་སམ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་གོ་རྩོམ་ལྷུ་ཉི་ཉེ། །རྩོམ་ཚིན་པོ་གོ་གྲུ་རྩུ་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་གས་ཀྱི་རྩི་རྩུན་རིན་ཚེན་དང། །མཚུངས་པར་བཀོད་པའི་  
 དོན་མཐུན་གྱིས། །འཕགས་པུས་ཚོར་ལུས་འཕྲིག་ཏེན་ན། །མཚེས་པ་རྩིན་ལྷོད་རྒྱལ་ལྷུ་ར་ཚིག་། །ལྷོ་རྩའི་བསྐྱར་ཞེས་ཡང་དག་རྒྱས་པའི་ལྷུ་ལ། །ལྱང་བ་ལྷོས་པའི་དགའ་རྗེའི་དབྱིད་གྱི་དུས། །དང་པོར་  
 འོངས་པ་མིས་གྱང་མི་མཚོན་པའི། །དམ་པའི་དང་རྩལ་གཏིག་རྩུ་རྩུ་ནས་སྒྲུ་། ༩ །དབྱུད་པས་གཙང་བར་བུས་པའི་ལྷོ་གོས་གྱི། །མཚར་སྤྱག་ལུ་རན་མེད་པའི་མེ་ཉླག་ནི། །ཚངས་པའི་ལུ་མེའི་བཀྲ་གིས་  
 ཞབས་གྱི་རྩུ་ལ། །རིག་པས་ཚིག་གི་རྗེ་མ་རྩུར་ཟད་རྒྱས། ༩ །གང་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་ཚོན་གདེངས་ཅན་གནས། །རང་གི་འབྲས་ལུ་འབྱིན་པས་དཔག་བསམ་གྱང། །འདར་བཅས་ལྷོད་ནི་རྗེའི་རྗེས་འཕོར་  
 མཚོ་འདིར། །གཞན་ལྷོར་ལྷོ་བས་ཞུགས་ལའང་ཞུམ་པ་མེད། ༩ །དེ་ཚོ་རིགས་གྱིས་དགོ་བའི་ལུ་ར་ན། །དེ་མེད་རྣམ་འབྱེད་ལྷོ་མི་རྩུ་གའི་ཚེར། །བསྐྱགས་འོས་མེ་ཉླག་དང་པོར་འབྲོན་ཅམ་གྱིས། །

ཨ

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༄། །མཐས་དང་འཐགས་པའི་ལུང་མིག་མི་སྤེད་ལུང་། ༥ །འིང་ནས་དག་པའི་ཡིད་གྱི་དོན་པ་ལ། །སྤེད་སྤོབས་གཞོང་གིས་བཞོས་པའི་བུང་ལུང་གི། །སྤོང་མཚོག་གཟུགས་སུ་འཆར་དེ་གཞན་རྩེན་གྱིས། །  
 མི་འཕྲོག་ཚོས་གྱི་མདུན་སར་ལྷག་པར་དགྱེས། ༦ །གགས་པ་ཚོར་བུའི་རྩ་ལ་བ་ལུང་བཅས་གྱིས། །གཟུང་བས་སྤོན་དཀར་དུམ་ལུང་ལུང་ལ་བསྤེད་པ། །སྤོགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་རབ་མཐོང་མིག་ཅན་རྒྱལ་ས། །  
 མིམ་པ་སྤེར་ལ་ག་ལུང་རྒྱང་འཕྱུང་བཞིན། ༧ །སྤོན་རྩེ་ཞི་བའི་བསྐྱབ་པས་ཡོན་ཏན་གྱི། །འབབ་སྤེགས་ཉམས་དགའ་ཕོག་མར་འདུ་བྱེད་པས། །འོ་མའི་རྩུ་མཚོར་དྲངས་པའི་བྲེ་བ་ཡི། །འི་མོ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 བ་ལུང་ཅིག་སྤེས། ༨ །མི་མཉམ་མཉམ་པ་མེད་པའི་བུང་ལུང་སེམས། །སྤེད་སྤོབས་ལུང་པས་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། །ཀུན་འདི་གཉེན་གྱིས་ཀུ་སྤེད་ལུང་པའི་གཞི། །རབ་དཀར་མཚར་སྤུག་སྤོགས་  
 པས་ཆར་མི་ཉེ། ༩ །སྤོན་དང་གྲོ་ལ་བའི་འདོད་དགུ་མི་བྱད་པ། །རང་གཞན་རྒྱལ་གྲོ་ལ་སྤེད་དུ་འཆར་བའི་མཚོད། །འི་བོང་མཚན་མས་སྤོབས་བཅས་འཕེལ་འགྱུར་བའི། །བདུད་ཅི་འདི་ལུ་གཉེར་གཉེས་པ་  
 ས་འདིར་སྤེད། ༡༠ །གུལ་ལག་བྱེ་བའི་གནས་ཀུན་མཛོན་སུམ་དུ། །འདུན་སར་བཞོད་པ་སྤོབས་པའི་དབང་པོ་གང། །ཆ་གས་མཐའ་དག་གང་བའི་བྲེ་ཤེལ་གྱིས། །སྤོན་གའི་མཐའ་བཞིན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་

བ་མཛོལ་ ༡༡ །ཕྱེད་པར་ཕྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་ནགས་ཀྱུང་དུ། །བསམ་གཏན་ཟེལ་དངར་བཞེན་དུ་འཕྱུང་བཟོད་པས། །ལྷན་བཅས་རྣམ་འདྲེན་དགེས་པའི་དགོ་མཚན་དང། །ཐར་མཚོག་སྟོག་གི་མདུང་  
 པ་མི་ལྷེད་ལུང། ༡༢ །དེ་སྐྱོད་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ལྷེད་རྣམས་པ་ལི། །དགོ་བའི་ཐམ་སྟེགས་ཆེན་པོ་འདིའོ་ཞེས། །ལྷན་མིང་ལྷུང་མ་ཐང་དུ་དུབ་པའི་འགོ། །མཐའ་དག་དགའ་བའི་འཇུམ་དགར་ཉེན་བཞེན་  
 དགོད། ༡༣ །མདོར་ན་དམ་པའི་ལེགས་སྐྱོད་རི་ལྷ་པར། །བཟོད་པ་ལིད་ཀྱི་རོལ་མཚོའི་མཛོལ་མ་ཡང། །ཞོར་ལུང་རྒྱུད་མར་གྲོགས་སུ་བསྐྱེད་རྣམ་པའི། །གཏམ་གྱི་གུར་གུམ་ལི་གོ་རྟག་ཏུ་འབྱི། ༡༤ །  
 རིག་པའི་དྲི་བཟང་རབ་རྒྱས་བཅུ་ཆེན་གྱི། །གོ་སར་འབྲིགས་པ་ཕྱོད་ཞལ་པརྟོ་པས། །གཞུང་གི་རྒྱུར་ཅིའི་ཐོག་པ་ལྷ་མོ་ཙམ། །ཐོབ་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཟང་རྣམ་པའི་བཅུད། ༡༥ །འཕྲིགས་ཕྱེད་ནགས་གྱི་ས་  
 མཚོག་རྒྱར་པས་འཕྱུང། །ལྷུང་བཞེན་དམ་ལུས་བསྐྱོད་ཅིང་གྲུལ་བ་ལི། །དལ་གསོ་བསྐྱེད་པ་ལིས་གྱུང་མི་མཚོན་པའི། །ལིད་པ་སིམ་བ་སྟེར་བའི་དཔྱིད་དུ་གྱུར། ༡༦ །འོན་ཏེ་མཐས་པས་མཚོག་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པ་དང། །ལུབ་པའི་སྐྱོས་ལུང་ལྷུང་པར་རྒྱོ་བཏགས་པའི། །ཚོག་རྒྱོར་ནོར་ལུང་དོ་གལ་བདག་ལྷ་ལུར། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འཚམས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི། ༡༧ །འདི་ན་གོས་དང་གོས་ལུར་གཟིགས་

ཐ

བཅོམ་པ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པའི་རྒྱུན། །སྤྱི་བ་མེད་འཇམ་མགོན་གྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བཟུང་བས་བསམ་གཏན་ཁང་ལུང་ངལ་འཚོ་བའི། །དགོ་སྤོང་ག་ཞོན་ལུ་འི་གཟུགས་བརྟན་འཚང་བ་ཡང་། ༡༨ །བསྐྱབ་དང་ཕོ་ལ་  
 དང་སྐྱབ་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ལུང་པར་བུས་པ་ལུང་ཟད་མ་མཚེས་བཞིན། །འདུ་གསུམ་ཁོ་ནའི་མལ་དུ་བདེ་གནས་པའང་། །ཚོས་བརྟུན་དབང་པོའི་གཞུ་ལི་རྗེས་སུ་སོན། ༡༩ །ཇི་ལྟར་འཚང་དང་སྤེལ་  
 པ་ལི། །སྤོན་ལས་འཚང་བར་འོས་སོ་ཞེས། །ཐོབ་དགའི་གཏམ་གྱིས་རྒྱ་ལུང་ནི། །རིན་ཐང་ཚེན་པོ་ཉིད་ལུང་གུང་། ༢༠ །དེར་དུས་བསྟན་དང་མངའ་ཐང་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མར་གཙོར་འཛིན་ཅིང་། །  
 རྒྱལ་དཔྱོད་ལྡན་པའང་ཚེས་ཚེར་དགོན། །སྤོགས་ལུང་དུག་གིས་ཀུན་ཏུ་ལུབ། ༢༡ །ལྷག་པར་རང་སྤོ་མ་སྤྱངས་དང་། །མི་མཁས་སྤྱི་བར་མི་འོས་པས། །ནམ་ཡང་ཕན་པའི་སྐབས་བུལ་ནའང་། །ལྷག་  
 པས་མ་ཙམ་ཞིག་སྤྱིར་པོར་བཟུང་། ༢༢ །འལྱུང་འལྱུང་དུས་གུང་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅིས་དགོ་བུས་པའི། །ཡོན་ཏན་མཚུངས་མེད་ས་དུ་གྱུ་རའི་མེ་ཏྲོག་གསར། །འདི་ན་སྤོ་ལྡན་ཕྱེ་བ་སྤྱིར་གྱི་ངལ་འཚོ་གང་། །  
 དེ་སྤོ་ཞེས་གིས་བཟོད་མེ་ཏྲོག་ཏྲག་ཏུ་འཕོར། ༢༣ །དེ་སྤྱིར་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལིས། །པརྟོ་འཇམ་པའི་སྐབས་སྤྱིར་བཞིན། །འིང་ཡང་ཉེ་བའི་ལེགས་གསུང་གི། །ཐིལ་དང་རྒྱག་པར་སྤོན་མཚན་གསོལ།

མཚན་བརྗེད་འགྲུབ་འབྲས་

༡༩ །ཞེ་མ་འཕགས་དང་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལུ་མིག་ལྷོགས་དེར་མི་ལྷོད་པ། །ལྷ་དབང་ཚོར་ལུང་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷར་ཡང་དུན་པས་བསྐྱབས་པར་འོས། ༢༠ །ལྷ་དུ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་བུ། ། །ལྷ་དུ་ལྷོ་  
ཏ་གསུང་ག་དབང་ལོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱན་རྒྱར་ལྷལ་བའི་ལྷ་ལྷིག །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷ། །དག་གི་དབང་ལྷོག་ལྷོད་པ་རྗེས་ཀྱིས་པའི། །ལོན་ཏུན་ལྷོ་དང་རྒྱན་ཅིག་མི་གནས་པས། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་  
པའི་གྲགས་དགར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་རྒྱན་ནས་མཛེས་པ་དེར། ༡ །ཉམས་བརྒྱད་བདུད་ཅིས་དག་པའི་ཚ་རྒྱབས་ཅན། །རྣམ་དཔྱོད་འཕྱིགས་ལྷོད་རི་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཚིག་གི་ལྷ་རིས་  
གསར་པ་འདི་ཙམ་ཡང་། །མཁས་ལྷོད་དགྱེས་པའི་ཡར་ངོའི་ལང་པར་འཛོགས། ༩ །གང་ན་དཔལ་གྱི་རྣམ་ལུང་ལྷོགས་རྒྱན་གསར། །དེ་དང་རྒྱན་ཅིག་རྒྱེས་པའི་རྒྱབས་མཚོར་བཞེན། །དམ་པའི་རྒྱ་ལྷོད་དང་  
པོར་བརྒྱད་བ་ནས། །བསྐྱབས་འོས་གཏམ་གྱི་ཡལ་ག་ཉིན་བཞེན་འཕེལ། ༩ །རྒྱལ་གནས་ཚོར་ལུང་ལྷོད་ས་འཛོན་ཉམས་དགའ་བར། །ལོས་བསམ་རི་མོ་བརྒྱ་ལྷག་འབར་བའི་མོད། །འཇམ་མགོན་གཉིས་  
པའི་ངོ་མཚར་འདི་འོ་ཞེས། །གལུར་གནས་དགའ་བའི་མངལ་ལུར་རིང་དུ་བརྒྱད། ༩ །ལྷར་ཡང་གིན་རྒྱ་ཞི་བའི་ནགས་ལྷུང་དུ། །ལྷོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷོགས་ལོ་ནས་མཛེས་པ་དེར། །ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་

ལྷོ། །པའི་འཕྲུལ་དཀར་གྱིས། །སྐལ་བཟོད་ཚོག་གི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཏུ་འཕྲོད། ༥ །མཚོག་ཏུ་ཐབ་དང་དེ་ལས་གཅིག་སོས་ཀྱི། །ལམ་མང་འཆད་པའི་རལ་འཚོས་རྒྱ་བ་ལ། །རིན་ཚེན་རིན་ཐང་མེད་པར་  
 ལྷུ་བ་པའི་རྩེ་ལ། །དབྱེད་གྱི་ཕོ་ཉ་གསར་པས་མཚོན་མ་གྱུར། ༦ །མདོན་སྐུལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚོར་བུའི་རྩུལ། །རྩེ་ལ་མིན་སྐྱུ་བའི་འདམ་རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་དམ་ཏེ། །གཞུང་ལུགས་ཤི་བཞིན་འཆར་བའི་ངོ་  
 མཚར་སྐུལ། །རིག་པའི་དབང་སྐྱུག་ཉིད་དང་མཚུངས་ཞེས་སྐྱེད་ས། ༧ །སྒྲོ་དོན་དབྱེད་པས་གཙང་བའི་ལེགས་བཤད་རེར། །ཚོག་གི་བདུད་ཅི་འཕུལ་ལྷག་འཇག་པ་ཡིས། །ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་ཡི་ལྷོ་རྩུལ་པ་དང། །  
 བཤད་སྐུལ་ལར་ཚོ་ཅིར་ཡང་དར་བར་བྱས། ༨ །མདོར་ན་མཁའ་དང་གྱུ་བ་པའི་ལོན་ཏན་དབྱིག་ །རྗོགས་པར་མངའ་བའི་རྩོན་མེད་གདེངས་ཅན་གང། །འགྲོ་མང་མ་རིག་འཐིབ་བུས་གལུར་བ་ལ། །སྐལ་  
 པ་སྐྱེར་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༩ །དེ་སྐྱེད་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོར་པས་མདོན་མཐོ་པའི། །འཚོ་གཞེས་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོར་བརྩིང་བ་དང། །སྐྱིན་ལས་སྐྱེད་བ་དཀར་པོའི་ཆ་གསར་རེས། །འདིར་ཡང་གྱུན་དགའི་རྩུ་  
 གཏེར་གསར་ཏུ་དགོད། ༡༠ །ལེགས་བྱས་དཔུང་པས་ཐོབ་བའི་གདུགས་དཀར་པོས། །ཡིད་ཅན་རལ་འཚོར་བགྱིད་ལ་འདུན་པ་ཡང། །རིག་པའི་རྩེ་ལ་མཇེའ་བ་མི་སྐྱོད་པས། །གཏན་ཏུ་བདེ་བའི་སྐྱེད་

བཅུ་དྲུག་

ལྷོ་ཚེས་༡

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

བར་ཆགས་བཞིན་མཆིས། ༡༡ །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་། །འབྲུག་སྤྱད་ལ་གྱིས་དགོད་པས་མདོངས་མཐའ་དང་། །འཕྱོར་བས་དོན་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དམ་པའི་རྩལ་ལ་རིང་ནས་བསེས་  
 པ་དག །ཡོན་ཏན་ལོ་ནས་བསྐྱགས་པའི་དཔལ་སྟེར་གྱིར། ༡༢ །རག་གི་དབང་སྐྱུག་གྲུབ་པས་མྱོད་པ་ན། །མཚུངས་མེད་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་ཁྱོད། །ལུང་འཕྲུག་བདུད་ཅིས་བདུང་བས་བསྐྱལ་བ་བྱུང་  
 བར། །རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཀུང་། ༡༣ །ཡིད་སྤུབས་སྟེར་བཅས་ཤིངས་པ་བསྟེལ་བ་ཡི། །སྟེར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟུན་པོས། །མྱོད་མེད་འཕྲུག་པ་མཐའ་དག་བརྟུལ་  
 པུས་ནས། །བྱང་རྩལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟེར་བར་མཛོད། ༡༤ །སྟེག་པར་འདི་ན་ཀུན་རྩལ་ལ་དང་། །ཡིད་གཉིས་སྟུན་པའི་དུ་བ་རིང་བཅད་གྱིར། །ཞི་བསེལ་ལེགས་གསུང་སྟེར་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་རྩལ་གྱིས་བསྐྱུབ་མཛད་གསོལ། ༡༥ །དུང་བའི་གྲོ་གྲོས་ཡིད་གྱི་དུས་སྟེན་ལ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ས་པོན་ཆགས་པ་ལས། །ཚིག་གི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་བཀའ་འདིས། །མཁུན་གཉིས་འབབ་  
 སྟེགས་ཅིར་ཡང་མཛོས་གྲུར་ཅིག །སྤྱད་དུ་གཡུ་ཚི་རྩལ་བུ། །ཞིས་པའང་ས་སྟོང་སེ་རྣུ་བུ་སྟེལ་ལྟེ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་གནང་སྟེར་གྱིས་པའོ། ། །།ས་སྟོང་ལྟ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་དུ་



མ

བུ་བུ་ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ

། ལུལ་བའི་མཆོད་ལན། ལྷོ་བོ་རྩ་ཡོ། འདི་ག་རྟེན་གསུམ་ན་དག་བའི་གཏམ་གྱི་ང། །དབྱིད་གྱི་དུས་སྟོན་རི་བཞིན་དར་བབས་བས། །ལེགས་བུས་སྒྲུང་བ་རྣམ་བཤེད་པའི་ལུལ། །འཆི་མེད་ལུལ་  
 པའི་ལྷ་དེས་ཕྱོད་པ་ལྷུངས། ༡ །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་འདུ་འགོད་གཡོ་བ་ལས། །བསྟགས་འོས་ལྷ་རིས་དང་པོར་གར་ཅམ་གྱིས། །ཁོར་ལུག་གིས་དགའི་ལུ་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྟོན་མེད་ས་ལི་  
 ཆོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་འུ་ཕུ་ཅིག ༢ །གང་རྒྱལ་གིན་རྒྱུད་ལྷུང་རྣམ་པར་ཐར། །སྟོང་ལ་རི་མོ་བཞིན་དུ་བྱིས་ལུར་བས། །ཉམས་ལུན་ཆོག་གི་མེ་ཏྲོག་དར་བབས་པའི། །དོགས་པ་ཅུང་ཟད་འཐོར་བའི་བསྟོ་རྟུངས་  
 འལུལ། ༣ །རི་རྒྱར་དག་པའི་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱ། །འདི་ན་དལུལ་བ་མཐར་ཕྱེད་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ཚོ་ལ་མི་མངའ་ཡང་ཆོས་དང་སྤིད་གྱི་དཔལ། །འཛོ་མའས་ཕྱོད་འདུ་སྤིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ། ༤ །དར་  
 པོར་རིགས་གྱི་ནོར་ལུང་ས་འཛོན་ལ། །སྟོན་ས་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་བརྒྱན་ཆགས་ཏེ། །སེས་བུ་མཐའ་དག་གཞིགས་པའི་དཔག་བསམ་ནི། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པརྟོ་འཛུམ། ༥ །དེ་སྤྱད་ཅི་འདི་རིག་  
 ཕྱོད་འཕྱིན་པའི་བདག །ས་ལ་རྒྱ་བ་ཉིད་ཅེས་འལུལ་པའི་ཡིད། །བདག་ཅག་སྟོན་བསགས་ལེགས་བུས་ཅོད་པར་གྱིས། །ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ། ༦ །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་གུས་པའི་

མཚོན་བཞུགས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཞུགས།

བརྒྱལ་བྱུགས་དང་། །བར་མའི་མིང་ཅན་སྟོ་མས་པས་རྗེས་སུ་སྐྱོད་ས། །དམན་ལ་བུ་མས་པའི་བྱུག་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བས། །སྤོང་བཅན་ཞབས་ཉིད་སྒྲུབ་ཡང་བྱོན་པ་བཞིན། ༥ །དེ་སྤྱད་འཚོ་གཞེས་  
བརྒྱན་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལ་གྱུན་དགར་བུས་པའི་མོད། །མ་འདྲིས་བཅེ་བའི་སྐྱུན་སྒྲུབ་འདིར་ལྷུང་བས། །སྤོགས་སྤུན་དང་པོའི་དགའ་སྟོན་གསར་དུ་བྱིན། ༦ །ལྷག་པར་ཚངས་སྤྱོད་དབྱེས་  
པའི་དུས་རྒྱུད། །མཚུན་རབ་སོར་སོས་བདུང་བའི་སྐྱུན་འགྲུབ་གྱིས། །མིང་ལ་བསམ་གཏན་བདུད་ཅིས་འདུ་འགོད་ལས། །ངོ་མཚར་ལྷུང་ལ་འདབ་བརྒྱ་མཚོག་ཏུ་གྲོལ། ༧ །འདི་ན་རྒྱལ་སྐྱུན་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱུན་  
དཀྱིས་དང་། །མཚུངས་པར་སྐྱོད་སྤུན་འདུ་གེས་གསུམ་པ་ཡང་། །སྤོངས་དང་མ་རིག་རྒྱས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །སྟོ་མས་ལས་ཁོ་ནའི་མལ་དུ་ངལ་འཚོ་ཐོབ། ༡༠ །སྒྲུབ་ཡང་འགྲུབ་བཅས་ཉིད་པའི་ཚོས་  
ཞི་སྤྱོད། །འཕོ་མེད་དབྱུ་མའི་སྤྱོག་ཏུ་སོང་བ་ལས། །མིང་སྤྱུབས་རེ་བ་བཅད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །གིས་པ་སྤྱོགས་ཀྱི་བུ་མོས་སྤྱོགས་བཞིན་དུ། ༡༡ །འཕེངས་སྤུན་གྱི་བའི་འདར་བཅས་ཐོར་རྒྱུག་གིས། །  
ཡང་ཡང་བྱིས་པའི་མའོན་མཐོའི་སྒྲུབ་སྤྱད་གྱུང་། །ཞབས་སེན་སྐྱུན་མཚམས་ལང་ཚོས་ཐེལ་མནན་པའི། །སྐྱུན་ཚོགས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འབར་གྱུར་ཅིག ༡༢ །ཅན་རྒྱན་རྒྱུང་བའི་ནགས་སྤྱུང་གིས། །

ལྔ  
བཅོད་བཅུ་དྲུག་  
ལྔ་ཚེས་༡

༤༦། རྒྱུ་ཤིང་ཐལ་ཡང་རིན་ཐང་བྱེད་པ་རྣམས། གད་གསུང་ལོགས་བཤད་བདུད་ཅིས་མིད་ཚུས་པའི། མི་ལྗོད་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་མགོན་ལས་ལྷོས། ༡༩ ལས་དྲུ་བྱུ་རྟོ་ལྷོ་ར་ལྷོ། ། །།མཚོག་  
ལྷལ་ཐམས་ཅད་མཚུན་གཟུགས་དག་དག་བརྟན་འཇོན་རྣམས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོར་ལྷལ་པའི་ལྷ་མིག། གད་ཞེག་མཚན་གྱི་ལྷུང་ལ་རྣ་བ་ལ། རེག་པས་སྲིད་ཞེདི་གདུང་བ་རིང་བཅད་པ། རྣམ་འདྲིན་  
ཐོངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་ཞལ། འཚེ་མེད་ལྷལ་པའི་རྒྱལ་རྩ་བདུད་ལྷུང་ཅིག ༡ ཞེ་མ་མིད་གྱི་རོར་ལུང་མེ་ལོང་ནི། འདད་པའི་རྣམས་བས་ཡང་ཡང་གསལ་བྱས་པར། ལྷོད་ཞབས་དུན་པའི་གཟུགས་  
མང་འདུ་བགྱིས་ཏེ། མོས་གསུམ་བདུད་ཅིང་ཚེག་གི་པོདོ་དགོད། ༩ རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་དབུ་མའི་དམིགས་པ་དང་། མཇེར་བ་མ་མིན་རྣམ་པ་གུན་ལྷན་གྱི། འེད་གསལ་དུངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཉམས་  
དགའ་བར། ལྷུང་འདུག་སྒྲུ་པའི་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་རྣམས། ༩ རེ་ཚེ་རྣམ་པའི་མཐོང་བའི་བློ་བྲོས་དང་། རྣོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་འཇུག་དུ་བ་ཡང་། ཉུག་པ་དམ་པའི་རྣམ་དང་ལྷིན་ལས་གྱི། ལྷོད་ལྷལ་  
ས་གསུམ་ཐ་མཐུར་སོང་བའི་རྣམས། ༩ མའོན་ལྷལ་གྱི་ལ་དང་པ་བཅས་པའི་ཚུ་ལྷོན་གྱིས། ལལ་མོདི་ལྷུ་དབུངས་བསྐྱགས་པས་མདོངས་མཐུར་ཅན། གཉིས་པ་གཞན་ཞེག་དད་གསུམ་སྲོམ་གར་དང་། །

མཐོན་པོ་ལྟེན་པའི་ལུང་།

རབ་དཀའི་མངལ་ལུང་བཟུང་བས་ལྷོ་བར་ལྷུང་། ༥ །འདི་ན་འཕགས་དང་མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །རྣམ་མང་ནོར་ལུང་དོ་གལ་བསྟན་བཞིན་དུ། །ཕྱོད་ཞབས་རིན་ཆེན་སྐྱེལ་བའི་གདུགས་དཀར་པོས། །  
 །ཉེར་འཛེལ་གདུང་བར་དཔུགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་ཕོ་བ། ༦ །སྤང་ནས་ཉེན་མོར་བྱེད་དང་ལྷ་བའི་རྒྱན། །ལྷ་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱར་བཅེངས་པའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་བཞིན་དུ། །བདག་  
 །ལུང་ལུང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱོད་ས་གིག་གྱེ། ༧ །སྤང་བྱེད་ལྷོ་སྐྱེན། །༩ །།ཕྱབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱུ་ཅའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞབས་པད་དུ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག། །དག་གི་དབང་ལྷག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་ཡི། །ཕོ་ན་  
 །དུ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་འདིར་རྒྱང་བས། །ལྷོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཞེས་ལུང་མཚན་གསོལ་བའི། །དཀྱིལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱབ་བདག་ག་ལ་བར། ༡ །མཐོ་རིས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་དཔག་བསམ་དང། །  
 །ས་འདིར་ཕྱོད་ལྷ་བཞིན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་དེས་པའི་མོས་གུས་གྱེ། །པརྟོ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་རྣལ་པར་བྱེ། ༢ །དེ་སྤང་འཛོ་གཞེས་ནོར་ལུང་སྐྱིད་པོ་ནི། །འཕགས་རྣམས་དཔེས་  
 །པའི་འཇམ་དཀར་གལོ་བ་ན། །བསྟན་པའི་ཉེན་བྱེད་སྤང་ཡང་འཆར་སྐྱེལ་བས། །དད་སྐྱོའི་དགའ་བ་མདོན་སྐྱེལ་ཉིད་དུ་ལྷུང། ༣ །འདི་ན་གནའ་པོའི་མཁས་དང་ལྷུང་བའི་སྐྱོལ། །ཅི་མེད་འཛོན་བཟོད་

།ཕོ་མོ་མཚོ་ལྷ་མོ་། །ཕྱི་ལྟ་བུ་མེ་ལ་དང་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་། །ཕྱོད་ལུས་ཉིན་མོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་རབ་གནོད། །༥ །སྤང་ནས་མད་གི་ལམ་ནས་འཛི་མེད་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཉླ་བ་དམ་  
 །པ་བརྗེས་བཞེན་དུ། །འདིར་ཡང་ཕྱང་ལྷུ་བུ་རྩེད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ལེ་གེས་གཞིགས་པའི་འབབ་སྐྱེགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །སམ་དུ་ག་ལུ་ཚེ་སྐྱ་བ་དུ། །༥ །སྤྲུ་མ་དམ་བ་སྐྱ་སྐྱ་ག་རར་ལུ་པ་བའི་མཆིད་  
 །ཡན། ལོ་སྐྱེ་བུ་ལྷ། །མཛོ་སྐྱེ་སྐྱེད་བརྗེན་ཡིད་ལ་དུན་བའི་མོད། །དུས་མིན་འཛི་བའི་རྐྱད་པ་དྲུང་འཕྱིན་ཞིང། །ཆོད་པ་ལེ་གེས་མཆོག་གི་དབལ་སྐྱེད་བ། །བཙོ་མ་ལུ་འཛི་མེད་མགོན་པོས་ཀྱེད་ལ་  
 །ལྷ་སྐྱེ་། །ལྱུས་པའི་ཡིད་ཅི་དུའི་ཕྱིན་གས་སྐྱེད་ན། །ངལ་འཛོའི་པོད་བཞེན་དུ་ལྱུས་སྐྱེད་ཏེ། །ཆོག་གི་སྐྱེད་ཅི་དོན་ཀྱི་མེ་ལ་དང་འཛི། །མཆོན་བཅའི་གཞིགས་པའི་འབབ་སྐྱེགས་མཛོ་སྐྱེད་ལྷ། །༥ །  
 །ལྷ་པ་ཙོན་ལྷ་དང་ག་ལྷུ་ཀྱིས། །མི་མཆོན་ཞི་བམི་ལ་དམ་བ་མོན་བརྗེས་བཞེན། །གཞན་སྐྱེད་མལུ་པར་འཕུག་པའི་སྐྱེ་འཕྱུང་གིས། །དེར་འདིར་བརྗེན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ། །༥ །དེ་ཆོ་བསྐྱེད་  
 །ལྷ་པ་འུག་པའི་ལང་ཆོད་ད། །ལྲགས་སྐྱེན་ནོར་ལུང་ལྷ་ལྷུང་མཛོ་སྐྱེད་པའི། །འཛོག་ཞེས་དགོ་བའི་དག་གིས་རྒྱ་བ་ལ། །ཕྱོན་མེད་བུད་ཅིའི་དབལ་ཅི་ཅིར་ལང་གིན། །༥ །ལྱུ་ག་པར་ལབ་ལྱུས་གང་མས་

མཁུན་བཟུང་པ་ཀུན་ལ་བཟུང་།

པའི་མཚོན་འཆར་ཞིང་། །དེས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ཡིས་དེས་གསང་བསྟན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །རྒྱལ་ར་ལྷིང་ཅེར་རྫོགས་འདི་ལྷོད་ཀྱི་མཐུ། ༥ །འདི་ན་མ་རྒྱུད་ས་མི་མ་བས་གཞན་  
དབང་གིས། །ལུན་རིང་ལུར་བཞིན་ལོན་པའི་དངོས་དན་ཀྱང་། །བྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་དབུགས་དཔྱུང་ལྷིང་། །འདྲ་གེས་གསུམ་གྱི་མལ་དུ་བདེ་བར་མཆིས། ༦ །ལྷན་ནས་འཆི་མེད་ལྷུབ་པའི་དགོ་  
མཚོན་དང་། །ལྷིན་ལས་འདིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟོ་མས་འདུག་བཞིན། །འདིར་ཡང་ལྷག་པར་དགེས་པའི་འཇུ་དཀར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་བཀའ་རྟོན་སྐར་བཞིན་རྩོལ། ༧ །དེ་བ་ས་པ་ཏ་གི་མཐུ་ལྷོ་  
ལྷོ། ༩ །།མ་བས་བཟུན་རིགས་པར་སྐྱ་བ་མདྲ་པའི་མདུན་དུ་སྐལ་བའི་མཆིང་ལན། །སྤྱི་དྲུག་རྩེ་ལྷ་གེ་ །ཀུས་མན་བལ་གེ་ལྷོ་ །རྒྱུ་གེ་ལྷོ་ །གུམ་མཐུ་ལྷོ་ །གེ་ལྷོ་ །གེ་ལྷོ་ །གེ་ལྷོ་ །  
ལེགས་བྱས་རྒྱང་པས་འཕྱང་བའི་དགོ་མཚོན་ནི། །གྲགས་པའི་མེ་རྟོག་གསར་བས་འཕྱུང་བ་ན། །ལོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན། །ལྷིང་དང་ཞི་བའི་ལྷོགས་ལས་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག ༡ །  
རིང་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །ལོ་གོས་འདབ་མ་རྩུང་ཟད་དར་བའི་མོད། །སྐར་ལ་གང་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་སྐར་བ་ཡིས། །ཉམས་ལུན་ཆོག་གི་པོ་འཇུ་པར་གྱུར། ༢ །ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་

མ

ཉི་ཤུ་

ཉི་ཚེང་ཉི

ལྷོ། །རྒྱལ་པོའི་བདུད་རྩིའི་ལྷོར། །རབ་སྐྱེན་ནམ་མཁའི་མ་མཐར་གསེགས་པ་བཞིན། །བུད་རྒྱལ་སྐྱིད་པོའི་འཇུག་པ་གཞུགས་ཅན་དུ། །རྒྱལ་པོའི་རབ་འཛོལ་སྐྱིད་ན་གཉིས་པ་མེད། །༤ །སྐྱིགས་མའི་ཤི་མ་  
 རབ་བུགས་བཅོད་ནམས་ཀྱི། །འབབ་སྐྱེགས་མཚོག་ཏུ་མཐོ་བའི་ཚོར་བུའི་ལྷོར། །གང་ན་བསྐྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་འདིག་ཏེན་གསུམ། །དུགས་འཕྱིན་གླ་གེལ་གཞོན་རྣམས་ཚར་མི་ཉེ། །༥ །རིགས་དང་ལྷོར་  
 བས་མད་པོའི་ལྷོ་གོས་མཐུས། །གས་ཕུ་རྒྱོགས་པར་བཟུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྣུ་ཉིད་ཅེས་སྐྱ་དབུངས་ལ། །ལེགས་བཤད་ཉམས་བརྒྱའི་ཚོལ་གྱིས་མགྱིན་པར་སྐྱེ། །༦ །ལྷོ་བ་  
 གཞིའི་སྤྲུ་པ་ཚེན་པོའི་ནགས་ཀྱི་ཚོལ། །གཞན་མན་དུ་ཡིས་རབ་སྐྱེག་དབྱིད་གྱི་དུས། །ཆགས་བྱལ་ཉམས་པོའི་མཐར་སྐྱེས་ལེ་གསུམ། །འབྲས་བུའི་ལུར་གྱིས་དུད་པ་ལྷོད་ལོན། །༧ །མདོར་ན་བུགས་  
 འོས་ལྷོད་པོའི་ལྷོད་མད་པོ། །ལོས་པོའི་རྣལ་པོའི་ཚེན་ངོ་གལ་གྱིས། །མཇོས་པར་འབྱུང་བའི་དང་རྒྱལ་གཅིག་ལུས་འདིར། །ཀྱན་དགའི་ལང་ཚོ་སྐྱེན་སྐྱེས་བཞིན་དུ་དགོད། །༨ །སྐྱེག་པར་ཚངས་པོའི་ལྷོས་  
 མའི་ཚོར་བུའི་ལྷོད། །ཉམས་བརྒྱད་གར་གྱིས་རོལ་པ་གཞུགས་ཅན་དུ། །མདོན་སུམ་འཕོས་པོའི་སྐྱེན་ཚོག་ལྷོད་བུད་པས། །དང་པོའི་ས་ཡི་དགའ་བས་ཡིད་རབ་བརྒྱན། །༩ །གང་ན་དཔེན་པོའི་ལང་བུའི་

དང་། །བསྐྱབ་པའི་མི་ལོ་རྒྱུ་བུ་ལོ། །མར་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་སོན་བདག་གུང་། །ཡང་ཚོ་ལོ་ལྷ་ཕྱེད་མ་ཉམས་བཞིན། །༩ །འི་ལྷ་ལྷིན་པས་དབུལ་པོ་དང་། །ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་སྒྱུ་སོན་མཁུལ་བཞིན། །  
 མཁུལ་རྒྱལ་སོན་ཉམ་རྒྱལ་ཉམ་ལོ་ལོ། །དབྱེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞོ་བའི་རྒྱལ། ༡༠ །ལོ་རྒྱལ་དལ་བའི་དགའ་ལྷོ་ལྷོ། །བསྐྱབ་མིན་གང་རྒྱལ་ཉམ་ལོ་ལྷོ། །འཆར་བ་ཚམ་གྱིས་སོན་མེད་པའི། །དང་  
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ༡༡ །སྐྱར་ཡང་ལེགས་མཛད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བསྐྱབ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གྱི་མཁུལ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྒྱུ་དགོ་ལེགས་ཕྱེད་པའི་དོ་མཚར་ལྷོ། །ཤིད་པ་གསུམ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ། ༡༢ །འདིར་ཡང་རྒྱུ་བཞི་ལོ་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་བའི་སྐྱར། །ཡང་ཡང་དབུལ་སྐྱུ་ལོ་ལྷོ་དང་ཚབ་གཅིག་པར། །ལེགས་གསུང་བདུད་རྒྱུ་དོ་གལ་ཡིད་ལོ་ལྷོ། །ལམ་བའི་བུ་  
 ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་མཛད་ལྷོ། ༡༣ །སྐྱར་དུ་བྱུ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །༥ །འིག་པར་རྒྱུ་བ་བཟླ་བྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཤིད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡེགས་བུས་ཕྱོགས་གྱི་བུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཇིག་རྒྱུ་གསུམ་ལྷོ་



༡ །རབ་དགའ་བསྐྱེད་པ་དེར། །ཚུན་མདོན་སྲུང་མེན་གྱིང་འཇམ་པོའི་རྒྱུར། །འཕྱིགས་ཕྱེད་ཕྱོགས་ནས་འབབས་པས་དེར་གཉེས་བཞིན། །རེ་ཞིག་དུས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་འཕེལ་བའི་གཏམ། །  
 །ཡིད་ལྷན་ལྷུན་པོ་དག་པ་རྒྱས་འདིས་མཚོན། །གང་དུ་འབགས་དང་མཁས་པའི་དོན་མཐུན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབ་འོས་སྐྱབ་པའི་དབང། །ཕྱོད་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་འབྱེད་ཟེར་གྱིས་འདིར། །  
 །ཚེད་པའི་ལྷན་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཚོ་ཉིན་བཞིན་ཕོས། །དེ་སྐད་མེ་སྐྱིན་ལས་སྐྱེས་སྤྱང་བ་ཡིས། །ལུས་རྒྱ་ཀའི་སྐྱེད་ཚལ་དར་བབས་སྤྱར། །གཏམ་ཚམ་གྱིས་གྱིང་སྟོན་མེད་དགའ་སྟེར་བ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 །དྲ་བ་སྟིན་ན་གང། །འདིར་གནས་གཉེས་དང་གཉེས་བྱར་མཐའ་གཉིས་གྱིས། །རིག་མེན་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྟོག་པར་དཔུགས་འབྱེན་མཛད་པའི་དམན་བདག་གྱིང། །བསམ་  
 །གཏན་པར་ཕྱེད་རྗེའི་བྱུང་དཔལ་གྱིས་རྩེན། །སྤྱར་ཡང་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་སྤང་པོའི་རྩོན། །ལུན་འཚོ་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུས་དུད་དང་བཅས། །ཡིད་གྱི་གཏུང་སེལ་ལེགས་གསུང་ཟེལ་དང་མེད་གྱིས། །  
 །རབ་དུང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་སྐྱིན་མཛོད་གྱེ། །དེ་སྐད་ཉམས་བརྒྱད་བདུད་ཅིས་བརྒྱུད་བའི་བླ། །དཔྱོད་གཉེས་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་རལ་འཚོ་བ། །དོན་བཅས་ཚོག་སྟོན་སྤྱང་བའི་ཚོལ་གྱིས་དེར། །ལྟོ་རྩན་

ཉིར་གཅིག་

ལྷོ་ཚོན་།





རིགས་སྒྲིལ་བ་དང་བཅུ་བའི་སྒྲིལ་པ་དུ་བའི་རིག་འབྲུག་ལ་ཅིར་ཡང་སྒྲིལ་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཐའ་གྲས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བཅུ་དྲུག་གི་འཕམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བཀའ་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པའི་ཚུ་གཉེར་དང་།  
 རྗེ་སྒྲིལ་མཐུན་པར། ཚེས་པ་དང་། ལྷག་འབྲུག་དང་། དྲག་པོ་དང་། ཀགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རིག་པའི་སྒྲིལ་བའི་འདོད་ལོན་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་སོགས་མཚན་དང་སྒྲིལ་བའོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ལྷག་པ་དུས་གཅིག་ཅུ་དུ་སྒྲིལ་པར་མཛད་པ་ལས། དེར་འདིར་རིག་པ་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྒྲིལ་པོངས་སོགས་བཅུན་པའི་དེས་གསུང་འབྲེལ་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷུ་པའི་སྤོངས་དང་རྣམ་དཔེར་མི་སྤྲེད་  
 པའི་རྗེ་བཅུན་སྒྲིལ་པ་ལས་སྒྲིལ་བཅུན་པའི་སྤྲེད་ཀྱིང་། ལྷག་པོ་རྗེ་འཆར་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་ཚོས་གྱི་གྱི་ལ་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེའི་སྤོངས་དཔོན་ཚོར་པོ། རིག་སྒྲིལ་ཚད་པའི་བཅུན་འགོ་ལོངས་  
 པ་མཚན་པའི་འདོད་དགུ་གཅིག་ཅུ་དུ་འོ་བའི་བདག་ཉིད། གྱི་བྲག་རྒྱ་པོ་པོ་ཅག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དུ་མ་རྒྱུངས་པ་མ་མཚེས་པའི་མཁན་ཚོར་སྤུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཚོར་པོ་གང་ཉིད་ནས་  
 ལྷག་པུན་པར་སྒྱིལ་དང་ཚེ་རབས་གྱི་སྤོངས་པར་ལྷགས་རྗེ་ཚོར་པོས་ལྷག་པར་མ་ཟད། ད་ལན་ཡང་བཙོམ་དུན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་བྲག་རྒྱ་བཞིས་འབྲེལ་ཚད་མིང་ཅན་གྱི་མཚོ་སྒྲིལ་བཞིའི་དོ་པོར་སྒྲིལ་ཅིང་།



མཐོན་པའི་འགའ་ལམ་

ཚོགས་རབ་ལྱེ་བས་ལྷག་ལྷན་གིང། །ནང་གི་རྣམ་འཕྲོར་གྱུ་བ་པ་ལི་སྟེང་གིས། །ཚོད་དུས་གུན་མཁུན་གཉིས་པར་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཉིད་དུ་སྒྲོགས། །དེ་སྤང་གང་རྒྱལ་  
ལྷོ་དྲུང་པའི་མིང། །ཚོར་བུའི་མེ་ལོང་དོགས་སུ་འཆར་བའི་མོད། །དད་པས་བརྒྱན་པའི་སེམས་གྱི་ལྷུང་ལ། །སྒོ་དགའི་ཚོན་རིས་བརྒྱ་སྒྲུབ་ལང་འཇོན། །སྤང་མའི་ཆར་ལང། །ཞེ་མ་འཕགས་དང་  
ལའས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། །གཙུག་ཏོར་ཚོར་བུའི་ཁང་བུར་རལ་གསོ་བའི། །ཞབས་སེན་ཉི་མ་ལན་བདེའི་འོད་དུ་འབར། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་སྟེང་ཕོར་འཚོ་གཞེས་གིང། །བདག་གུང་བུང་རྒྱབ་བར་དུ་ལང་  
དང་ལང། །ལྷགས་རྗེའི་དཔག་བསམ་སར་བའི་གྲིབ་བསེལ་དུ། །མདོན་པར་དཔུགས་འབྱེན་ཐོབ་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བར་མཛོད། །བཀུ་གིས་རྟུག་པ་དམ་པའི་  
རྣམ་པ་ལྟེ། །ས་གསུམ་རྟུན་པར་གྲགས་པའི་བདུད་རྩིར་བཅས། །ལུན་ཚོགས་གུན་དགའི་ལྷ་བ་གསར་བ་ཡིས། །རྟུར་བཅས་གིས་པའི་དུས་རྟོན་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །སའ་དུ་གསུམ་འུ་བ་ཏུ། ། ། །སྤུན་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །



མཐོན་བཅིའི་ཡུལ་ལུ་ཡུལ།

བཅས་སྐུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འཆི་མེད་ལྷོ་བ་པའི་བདུད་ཚིལ་། །ལུན་ཚོགས་ཚེ་དང་ལོ་ཤེས་ཀྱི། །པུའོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷུ་ལ་ཡང་། །མཚུངས་མེད་དེ་ལྷོ་འཆི་བ་མཚོག། །འཆོག་གཞེས་  
བཟུང་བ་བཟུང་བ་བཟུང་བ་དང་། །བུམས་བཅིའི་འཇུག་པས་བྱང་རྒྱལ་པར། །ལན་བདེའི་ལྷོ་བ་རྒྱས་མཛོད་གསེས། །བྱི་ལྷོ། ། ། །  
བཟོད་ནམས་སྐུ་མཚོར་ལོ་ཤེས་ཚོར་བུའི་བྱས། །གཞན་ལྷོར་བྱང་རྒྱལ་ལྷོར་པའི་མཐར་མོན་པ། །ཐམས་ཅད་མཚུན་ཅེས་གསལ་པའི་གཞི་འབར་བས། །རྟོག་པ་དམ་པའི་རྣམ་པ་རྟོན་གྱིས་ཅིག ། །ལོན་ཏུ་  
ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་རྣམ་ཚེར་སྐྱོབ་པའི་གསེང་འཇུག་སུན། །འཇིག་རྟེན་ལན་མཛོད་བདུད་ཚིལ་ལོར་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཚོར་བུའི་རྣམ་པོ་དཔོས། །ལེགས་བྱས་དཔག་ལས་ཤེས་པའི་མེད་རྣམས་ལྷོར་གཞན་དཔར་  
པ་ཆགས་པ། །གང་ཏུ་རྣམ་པའི་དགོ་མཚོན་ལོན་སྐྱོབ་ལྷོ་བ་ལྷོན་ལང་ཚོའི་འཇུག་དཀར་དགོད། ། ། །ཞེ་མ་དེ་རྣམས་ལོན་ཏུན་རྣེས་ཏུན་ལང་ལང་གོ་མས་པའི་ཐར་གན། །གནད་རྒྱས་མཚོ་བའི་ལེགས་གསུང་  
ལྷོ་བ་དང་ལན་གཅིག་མིན་པར་བུན་པའི་མོད། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཆར་རྒྱོན་མཚོན་གསུང་བྱ་ལྷོ་བ་བཟོད་པ་བཞིན། །གུས་རྣམས་ལྷོ་བ་རྣམས་ལྷོ་བ་ལྷོན་དཔར་བའི་མཛོད་པ་བཟུང་། ། ། །



འ

ལྟེ། །འདི་ན་རྫོང་སྐད་དང་མ་རིག་པ། །མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ལྟན་རིང་གཏུང་བའི་དངོས་ངན་གྱང་། །འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་ཅམ། ༔ །སྐད་མའི་དུས་ན་ལྷག་བསྐལ་རྒྱལ་ས་  
 ལྟན་ལྷིང་མཚོ་རྫོང་པ་བའི་གདོས་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་རྒྱལ་བའི་བ་དན་བསྐྱེད་མ་བས་བསྐྱེད་འཛིན་དེད་དཔོན་བྱེ་བའི་མཚོ་ག། །བསྐལ་བསྐྱར་འཚོ་གཞེས་ལྷག་བའི་སྐྱིད་ཡིག་ཁོར་ལྷག་རི་བོའི་འགམ་བའོད་བཞེན། །  
 །འདིར་ཡང་ཧེ་གེས་གཞིགས་པའི་སྐྱང་བས་བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་དགོ་མཛད་གསོལ། ༔ །སྐམ་སྐུ་སྐུ་རྣམས་ལེ་རྟ། ། ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ལས་སྐྱེས་སེད། །དབང་ལྷག་དམ་བའི་འབྲས་འབར་བ། །  
 །འཇམ་དབྱུངས་མ་ལྷོན་པའི་དབག་བསམ་གྱིས། །གཞན་ལན་འདོད་དགུ་ལྱོད་ལ་རྫོང་། ་ །གང་ན་ལེགས་བྱས་རྣམས་མང་པོས། །བྱེད་པོས་བསྐྱེད་པའི་འཚོ་བམས་ནི། །རྣམ་བར་དགར་བའི་རྫོང་རྒྱལ་དང། །  
 །ལྟན་ཅིག་དགོ་བར་མཚེས་སམ་སྣམ། ༔ །དེ་སྐད་སྐོ་བའི་ཡིད་དབང་ནི། །ཕྱོ་རྒྱ་ལུར་རྒྱས་པ་ཡི། །དགོ་སྐོར་རྣམས་འཕྱོར་སྐོར་པ་ཡང་། །མཚོ་གཞེས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བདེ་བར་མཚེས། ༔ །སྐད་མའི་ཆར་  
 །ཡང་བསྐྱུ་གསེང་གྱི། །བདུད་རྩི་འོ་གལ་འཛིན་བཞོད་པ། །དལ་རྩེན་ལྷུང་ལ་གཞོན་རྩེ། །ཉེར་འཚོའི་གཏུང་བ་དང་བལ་ཞེད། ༔ །ལྷག་པར་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ། །ཁོས་བསམ་བཞུན་འགྲུས་

འེང་ལྟེ

འེང་ལྟེ

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ།

མི་དམན་པས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་ཡི། །དག་མཚན་རྟག་རྟེན་གསུང་པར་སྒྲོན། ༥ །སྐྱེ་བུ་སྤྱི་ལོ། ། །།ཚེ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་དབང་བཅུ་ལྔ་ལོན་ཏན་སོགས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མའི་ཡེ་སོགས་གྱིས། །ལྗོད་ལ་དག་ལེགས་རྟག་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ཅིག ༡ །ཞེ་མ་རྣམ་དཀར་དབྱིད་གྱི་རྒྱབས་འཕུང་བའི། །ལང་ཚོ་བརྗོད་ཉེར་འཚོ་བལ་བ་ནས། །  
འཕྱིན་མིག་སྒྲུབ་ཚུའི་ཐིགས་པ་འདྲིར་ལྷུང་བས། །ཡིད་གྱི་ལྷུང་བ་རབ་དགའི་དཔལ་ལ་སྒྲུབ། ༢ །འདྲི་ན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འཛིན་ནི། །རྣམ་མང་ནོར་ལུའི་གདུགས་དཀར་ལ་འཚེལ་བས། །  
ཉེར་འཚོའི་གདུང་བ་མཐའ་དག་རྒྱུད་བསྐྱིད་ས་ནས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྟོན་སྟོན་བཞེན་མཚིས། ༣ །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་འཕོར་བའི་རྒྱ་གཉེར་གྱི། །ལ་རོལ་སོན་བྱེད་དལ་རྟེན་རིན་ཆེན་གྱ། །ལྷན་  
དུ་བརྟན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་མི་གཡེལ་དོས། །གཙུག་ལག་གཞུང་བཅུ་ལྔ་འཕྱོར་པས་མདོན་མཐོར་མཛོད། ༤ །དེ་སྐད་རྒྱན་མཁུན་གཉིས་པ་ཞེ་སྟེ་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་ཟེལ་དང་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །  
འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་མཁུན་བཅུ་ལྔ་འཕྱོར་པ་ཡིས། །རྟག་པར་འཚོ་བ་གང་དེས་མགྱིན་ལས་སྒྲུས། ༥ །སྐྱེ་བུ་མཚན་ལོ། ། །།ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་རིན་ཆེན་གྱིས། །ས་གསུམ་དཔལ་བའི་གདུང་འཕྱོག་

མ

ཉིང་དུག

ལྷོ་ཆེན་།

ལྷོ། ཅིང། ལྷོ་ཆེན་མཚན་བདེའི་དབུ་ལྷོ་ན་པ། འདོན་མཚན་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་དུང་ལྷོ་དུང། ༡ ལམ་ལུགས་ན་ནི་དབུ་བསམ་དང། ལམ་ལུགས་ཆེན་མཚན་ལྷོ་དུང་ལྷོ་དུང། འདོད་དགུ་ལོ་  
 བར་མཚན་མོད་ཀྱང། ལམ་ལུགས་ལྷོ་དུང་ལྷོ་དུང་ལྷོ་དུང། ༢ འདོད་ལོ་བུང་བའི་ལོ་བུང་ལོ་བུང། ལམ་ལུགས་ལྷོ་དུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ༣ འདོད་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༤ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༥ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༦ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༧ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༨ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༩ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།  
 ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང། ༡༠ ལྷོ་དུང་ལོ་བུང་ལྷོ་དུང།

གསུང་གི་མཛེས་དང་རྒྱལ་པར་རྣམས་པ་དང་། །སོ་རྒྱུ་ས་མ་ལུང་སྤང་བཅུ་ལྷན་བཅས། །ཐོབ་པ་སྤོང་དགའི་པར་ཅིར་ཡང་འདྲུམ། །གང་ན་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡིས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ས་མཁར་རྒྱ་བའི་  
ལོ་ལོ་པ། །མཁན་ཚེན་གླ་མའི་ལྷགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་པོས། །ཉེར་འཚོའི་གདུང་བར་དཔུགས་འཕྱིན་རྣམས་བཞེན་མཚེས། །སྤང་མའི་ཆར་ཡང་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ལོར་ལུང་དོ་གལ་  
འཛིན་བཟོད་པ། །ལུན་ཚོགས་རིང་འཚོའི་རྒྱ་གཉེར་རྒྱས་པ་དང་། །འདིར་ཡང་དགེས་པའི་འདྲུམ་དཀར་རྒྱལ་པར་རྣོན། །སྤང་དུ་བྱ་བུ་མ་རྒྱུ། ། །།བལ་དང་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །བདུད་ཅིའི་དོ་གལ་  
འཛིན་བཟོད་པ། །འཕགས་རྣམས་ལེ་ཤེས་གཞེགས་པ་ཡིས། །ཕྱིད་པ་འཚེ་མེད་སྒྲིན་གྲུར་ཅིག ། །གང་དུ་སྤང་བས་སིམ་སྒྲེར་བའི། །སྤང་བོར་ལུག་ཞན་ཡིན་ཏེ། །མན་བདེའི་སྤྱིར་པོས་རབ་མཛེས་པའི། །  
བཤུགས་ཤོས་རྣམས་དེར་འབྲུན་རྣམས་སྟ། ། ༢ །དེ་བས་འཚོ་གཞེས་དགོ་བ་དང་། །རྣམ་དཀར་སྤོང་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །འཕྱིན་ཡིག་རྟེན་བཅས་འདིར་སོན་པས། །ཡིད་ནི་རབ་དགའི་དཔལ་ལ་སྟུར། ། ༣ །  
འདིན་ལྷན་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །མཁན་ཚེན་གླ་མའི་ལྷགས་རྗེའི་མཐུས། །འཚོ་ཁམས་བདེ་ལོང་བཤད་སྟུབ་གྱི། །གསུགས་བརྟན་ཅམ་ལ་སྤོང་བཞེན་མཚེས། ། ༤ །སྤང་ནས་དོན་གཉིས་འདོད་དཔུང་ཆར། །



མཚན་བརྗེད་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

རྩི་རྩི་འཆར་རིན་ཆེན་ལྷོ་གསལ་བསྟན་སྟོང་དཔལ་བཟང་པོའི་ལལ་སྒྲུབ་སྤྱི་སྤྱོད། འཕོར་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་པ་རིག་པ་དང་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་སྤྱོད་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ། ཚོས་  
སྟུང་སྟུང་ཚོགས་པ་གཉེས་སྟུ་མེད་པའི་རྒྱ་དུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་དུས་གྱི་འཕོར་པོ་ཚོགས་དམིགས་བསལ་ཁ་བསྟུང་གེས་པར་བྱ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་པར་ཅིར་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད་  
པའི་དུས་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དོས་ཅག་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུའི་སྟོང་པོར། མགོན་པོ་གད་ཉིད་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པའི་དུས་ནས་གནས་  
སྐབས་བཞིའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཨོ་མོ་སྐྱ་ཡའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐོས་པའི་དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་སྟུང་དུ་བརྟེན་སྟུ་ཞིན་ནའང་། མཐའ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གོལ་པ་  
འགོད་པའི་སྟུང་དུ། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་གྱི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོའི་ཨོ་གེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རང་གཟུགས། འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པར་སོགས་སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་དང་། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་དགོ་པའི་  
བསེས་གཉེན་གྱིས་མཚོན་སྟུ་འཕྲལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཆར་བ་ལས། དེང་འདིར་སྟུང་སྟུང་དོ་རྩི་འཛིན་པ་མཚོག་གི་རྒྱར་བཞེངས་པའི་མཚན་དཔའི་དགྱིལ་འཕོར་དོ་རྩི་ལོར་སྟུང་སྟོང་པོ་



གྱི་སྒྲོལ་པ་གཞན་ཡང་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀྱན་རྗོད་རྒྱུ་རོལ་མཐོང་བའི་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་ངོར་ཡང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐྱུང་རྒྱུ་ལ་མི་བཞེས་པར། ལྷག་རྒྱུའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་དའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་།  
 འོད་གསལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དང་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་འཕོ་བའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་རི་སྤིང་བུ་མས་བསྟན་མ་གཤམ་གྱི་བར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་  
 པ་ཚོས་ཀྱང་རྟོན་པར་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་བརྟུང་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུང་། བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཚོས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་ཤིང་། དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་  
 མཚོ་དང་བཅས་པ་རྒྱུར་བུས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རི་རབ་གྱིར་བཞི་ཉི་ལྷ་ལྷུང་གཅིག་སྟེ་དང་མིའི་ཡོངས་སྒྲོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་རྟུར་སྒོས་གྲངས་ཉེ་སྟུལ་བ་དང་ཆབ་གཅིག །ལྷག་  
 པས་མ་དག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་འབྱུང་གྱི་མེ་ཉོག་སྐྱ་མོ་འདི་དག་ཀྱང་འབྱུང་ལམ་ལམ་ལྷ་བ་ལགས་ན་བརྟེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིགས་པ་དམ་པས་ལྷུང་ཅམ་བདག་གིར་མཛད་ནས། ཞབས་པད་རིན་  
 པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་མེད་གའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཚོས་ཆར་ལྷག་པར་འདེབས་པའི་སྐྱུལ་བ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དུས་རྟག་རྒྱུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་





རིག་དང་བརྟེན་པའི་རྩ་གཏེར་ཡིད་འོང་བ། །མེགས་ལྷན་གྱི་བས་བསྐྱབས་པའི་རྩེད་པོའི་ལུལ། །མཚན་བཟང་ལྷ་བ་བདུད་ཚེའི་རྩེ་མམ་འཆང་བའི། །ཞལ་པད་དོ་རྩེའི་ཁམས་སུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། ༡ །  
 རྩེ་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོར་མི་སྤེད་པའི། །ཡན་ལག་རྟུག་རྩེའི་དབྱངས་གིས་ཡིད་ཅན་རྒྱན། །ལན་དང་བདེ་བའི་ངལ་འཚོ་ལ་རྒྱུར་བའི། །གསལ་རྩེན་མེད་ཞེའི་ཁམས་རྒྱན་ལྷུང་གུར་ལུང་ལེག ༢ །ལྷོ་ས་པའི་  
 དུ་འགོད་ཞི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །སེས་དང་སེས་ལུ་རོ་གཅིག་ལེ་སེས་གྱི། །གཞིགས་པས་གངས་གྱི་རི་པོའི་རྩེན་ལྷོངས་འདིར། །རྩལ་པར་དགེས་པའི་ངང་རྩལ་རྩེན་མཛད་གསོལ། ༣ །བུ་མོ་ལྷོ་ལོ་ན་  
 དན་རྩོགས་རྩེན་རྩེན་ཚེན་ལས། །ལྷོ་ལས་རྟུག་པ་དམ་པའི་ནོར་ལུའི་ཆར། །གདུལ་ལུའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འབེབས་མ་བས་པས། །དོན་གཉིས་དགའ་རྩེན་མཚོག་རྩེན་གྱི་ལུང་ལུང་ལེག ༤ །ལྷུང་པར་ལོངས་  
 རྩོགས་ལྷུང་བརྩེན་རིན་པོ་ཆེ། །བཤད་དང་རྩལ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛོས་རྩེར་བའི། །བྱེད་པོ་བྱེད་ལས་གཞན་རྩལ་དམིགས་ལྷིར། །འཆང་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྩལ་རྩེད་ཚེར་བདུངས། ༥ །མདོར་ན་འཚེ་མེད་  
 ལྷུང་པའི་དགོ་མཚན་དང། །རྩེན་ལེག་ལྷུང་རྩལ་རྩེད་པའི་མཐར་མོན་པས། །ཚོད་རྩལ་རྒྱན་མཛེན་གཉིས་པའི་རོ་མཚར་གྱི། །བུ་གིས་རྩུང་བ་རྟུག་རྩུང་ལུང་ལུང་ལེག ༦ །ཅེས་ལོངས་རྩོགས་བརྩེན་པའི་











མཁུན་པརྟེན་པ་གཤམ་ལའུམ།

དགར་མོགས། བཅས་འབུལ་ལམ་བྱས་པོད་པས་དབྱེས་པའི་སྤྱན་རས་གྱིས་བཅོམ་པ་དང་། ལྷན་མའི་ཆར་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེ་བའི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་གསལ་པའི་ལྷ་སེལ་  
གྱིས། །དགོ་མཆོན་བདུད་ཅིའི་འོད་ལྗང་པས་སྤོམ་པ་མིས། །བཀ་གིས་སྤྲུང་བ་དྲག་དྲུག་སྤྲུལ་ཅིག །མཁ་ཤེལ་ལྷ་པ་ཏུ། །།མེ་རྩ་པོར་མེ་བུ་བྱ་བྱའི་གཉེན་ཉེན་སྐབས་ལ་བར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར་ནས་མེགས་  
འབུལ་གནང་བའི་མེ་གོ་དབྱིད་གྱི་སྤྲུང་བའོ། ། ~~མེ་གོ་དབྱིད་གྱི་སྤྲུང་བའོ།~~ མེ་གོ་དབྱིད་གྱི་སྤྲུང་བའོ། །དེ་མེ་གོ་དབྱིད་གྱི་སྤྲུང་བའོ། །གང་མཆོན་མོས་པའི་མེགས་ལུས་སྤྲུང་  
ལྷུང་གིས། །ལྷོད་ལྷོའི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱན་མ་བས་པ། །རིན་ཆེན་གསུམ་ཞེས་གསལ་པའི་སྤྲུང་བ་མིས། །རྣམ་ཀུན་གིས་པའི་མེ་དྲག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །།འཆི་མེད་ལྷུང་པའི་དབྱིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་  
ཅ། །རལ་འཆོའི་སྤྲུང་མེགས་མ་པས་མཆོས་གྲུང་པ། །ཆེད་པག་མེད་མགོན་གསལ་རྩེའི་ལྷ་སེལ་གྱིས། །མི་བདག་འཕོར་བཅས་འཆོག་ཞེས་བསྐལ་བསྐྱུར་བསྐྱེདས། །།འབད་མར་དབང་གི་མཆིལ་པ་  
ལོན་པོ་དང་། །འབྲུགས་པའི་མེ་གོས་སྤྲུང་བ་སྤོམ་ཅམ་གྱིས། །འབས་གསུམ་སྤྲུང་མཆོད་འིག་བྱིད་དགའ་བ་མིས། །བརྟན་གཡོའི་སྤྱན་ཆོགས་ཤི་སྤྲུང་བདག་གིར་མཆོད། །།གང་འབུལ་སྤྱུ་འབུལ་དུ་བའི་



༤། རྒྱལ་པོ་ལ་གར། །དོ་རྣེ་ཚོ་སྐྱུར་བྱ་མཚོའི་ལྷོ་ལས་གྱིས། །ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཐའ་བྱས་ནས། །བཞེད་དགའི་དོན་གུན་འབད་བ་མེད་པར་སྐྱབས། །༥། །བསོད་ནམས་སྐྱོན་གྱི་  
འཛུམ་དཀར་གཡོ་བ་ལས། །དགོས་འདོད་ཚོར་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུར་འབེབས་སྤམས་པ། །གནོད་གནས་དབང་པོའི་འཕྱོར་པའི་དཔག་བསམ་གྱིས། །རྣོགས་རྣམ་དར་པོའི་དགའ་རྣོན་གསར་དུ་དཀྱིགས། །༦།  
ཞེས་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚོག་གི་སྟོག་རྩུང་བྱང་རྣོན་དུ་གསོར་ནས། །དེར་གི་ཚུར་ཡང་དུས་ལྷུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར། །ལོངས་རྣོགས་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་བདག །དིས་བྱལ་འགོ་བ་གུན་གྱི་གཉེན་  
གཅིག །བསོད་ནམས་སྐྱོབས་གྱི་འགོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་མི་བདག་སའི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གང་གི་ཞལ་སྐྱུ་ནས། །འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཚེར་རགས་ལས་སྟེར། །དེ་ཡང་ཚོས་རྣམ་  
གྱི་རྒྱལ་པོའི་བདག་རྟོན་ལ་བརྟོས་པས་ན། །དེ་ཉིད་མི་ཉམས་སྟེར་ལུན་དུ་བརྟན་པ་ནི་སྐྱལ་པའི་གདུང་རབས་ཟམ་མ་ཚད་བར་ལེབས་པ་ཁོན་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། །རྣམ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་  
རྒྱལ་པོར་དག་པས་མདུན་བདར་ཉེ། །རྒྱལ་མེད་དཔག་བསམ་གྱི་རྣོན་པའི་རྩ་བ་གཡོ་མེད་དུ་བསྐྱིད་པའི་སྐྱོད་རིགས་གསུགས་འཕྱོར་པའི་ལོན་ཏན་འཁུལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོང་བའི་བརྟན་ལོ་རིན་པོ་ཚེ་གང་ཉིད།

སྟེགས་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་།

མཚན་བཞི་འགྲེལ་བཤུས།

ཧྲི་པའི་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་སློབ་པའི་དཔལ་གྱི་འཕྲོར་པ་ཚེས་མུད་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པར། ཁོ་ལོ་ཅག་བྱང་ཏེ་འི་རིགས་སྐྱེས་ཨེ་སྒྲི་ཐར་རྩེ་མ་ཐན་མིང་པའང་གནའ་ནས་ད་  
བར་མཚོན་ལོན་ཚོས་དམ་གྱི་འབྲེལ་ཟབ་སྦྲུན་མིན་དུ་བྱུང་བས་དགའ་བ་དང་སྒོ་བ་ཐན་རྩུན་འགྲན་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་དང་ཆབ་གཅིག་ །རྣམ་པ་གྲུན་ཏུ་དགོ་ལོགས་གིས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་  
ཏུ་དཔྱེ་བའི་ལོགས་གསོལ་དངོས་འབྲུལ་གྱི་བདོག་འཕྲོར་ཟེག་མ་ཙམ་བསྟར་བར། ཐོག་མར་བརྟ་གིས་པའི་རྩ་གོས་རབ་དཀར་གངས་རིའི་མདོག་ཙན་སྤོད་དུ་རིང་བ་སོགས། མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་ལྷག་  
བཙས་རྣམ་བུངས་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལ་ཉག་མ་བདུན་གྱིས་རྣལ་པ་འབྲུལ་ལམ་རྒྱན་དགྱིས་པའི་སྦྱུན་རས་གྱིས་ལྷད་ཙམ་རོལ་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་གི་ཆར་ཡང་། ཧྲི་པའི་དགོ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཐབས་མུད་བྱུང་གི། །  
ཚོས་སྤོད་རིགས་བརྒྱད་འཕྲོར་བའི་རྒྲོགས་ལུན་སྤོན། །རྣལ་པར་འཕེལ་བའི་དགོ་མཚན་གངས་གྱི་ར། །སྤོད་པ་གསུམ་ན་གྲུན་ཏུ་སྦྲུན་བྱུང་ཙམ་ །ཐན་དུ་ག་ལྷ་ཚི་ལྷ་བརྟ། ། །མཚོས་བྱེད་ལོར་སེལ་བྱ་བུ་  
ལུར་ལོགས་སྐྱེས་ལུལ་པའི་ལི་གོ་བདུད་ཚེའི་སྤེ་མའོ། །སྦྱོར་བྱ་བྱ་བྱ། །སྦྱོར་བྱ་བྱ་བྱ། ཧྲི་པའི་རྩ་གཏེར་ལས་བྱུང་བེད། །དགོ་ལོགས་བདུད་ཚེའི་རར།

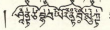
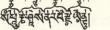


མཛེན་བཅིང་ལགས་ལམ་ལམ་

ཞུས་ཀྱི་པུ་ཚེ་དགའི་རལ་བའི་ཚེ་མོར་འཚོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་མཐའ་མཉམ་པར་བདལ་བའི་སྐབས་འདིར་གསེར་ཞལ་རིན་པོ་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་  
ལྡིག་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མའི་མཇལ་ལུག་ལ་རིངས་པར་མཚོན་པ་བཀུ་གིས་བའི་ལྷ་གོས་རབ་དཀར་སོགས། ལྷར་སྐྱས་པ། རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལྷུ་ལ་དུ་བའི་གར། །  
འོད་མཚོན་རྟོང་འབར་ལུགས་རྗེའི་བདུད་ཚིག་ཕྱིད་ལ་རྟག་རྟུང་གི་བྱས་པས། །གསར་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་པོ་པོར་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ག་ཞེས་གིང་། །ཆབ་ཕྱིད་མའའ་ཐང་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་དགོ་  
མཚོན་རྟོང་པ་འབར་ལྷུར་ཅིག ། །དེ་མཐུས་བསྟན་པའི་བཤད་སྐབས་དང་། །འཕྲོ་བའི་བདེ་ལྷིད་དར་བཤས་གིང་། །རྗོགས་རྟུན་ག་ཞོན་རྣའི་དུས་རྟོན་ལ། །ཉམས་མེད་ཡོངས་སྐྱོད་པར་སོག ། །  
གར་ན་སྐབས་སུ་བསྟེན་ཅུ་ནས། །ཕྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་སྐྱེན་མཁའ་ལ། །མཚོག་གསུམ་ལུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་པོས། །ལན་བདའི་རལ་འཚོ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག ། །སྐབས་དུ་ག་ལྷོ་རྟུ་བུ། ། །མཁའ་  
ཚོན་རྗེ་རྗེ་འཚར་ཆེན་པོར་ཡེགས་འལུལ་གྱི་ཐི་གི་བདུད་ལྡི་ལྷུར་བའོ། །



མཐོན་པོའི་ཡག་འཕགས།

ལ། །མཚན་བའི་དག་འཕྲོད་མཚན་གྱི་ལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དངོས་ས་གསུམ་ན། །གུགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ལ། །ཞེས་དག་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཆེན་གོ་མོ་དྲོག་ཕྱོད་དུ་གཏོར་ནས། །གུས་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ལུ་བ། །རིགས་དང་དགྱེལ་ལོ་ར་རྒྱ་མཚོའི་ལུ་བ་བའལ། །སྐྱ་བཞི་ལེ་སེས་ལྷའི་ངོ་བོ། །ལྷ་ར་བཅས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། །རྒྱལ་ས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་  
 ལྷ་འདྲེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད། །རྒྱལ་ས་འོག་ཐ་གལ་པ་ལོ་བོ་ཅག་གིས་གཞུག་མར་བསྟེ་བའི་ཁང་ལྷར་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་བཀོད་ནས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་དགྱེལ་ལོ་ར་དུ་དབང་  
 པ་རྒྱུར་བས་མཚོན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་མཇུག་པ་མཁའ་ལུ་བ་ཏུ་སྐྱོས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་ལྷ་རྒྱལ་སྟེང་པོའི་བར་དུ་གཞུགས་པུས་དཔེན་ནའང་། །རེ་ཞིག་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་མཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པའི་མཚོན་ལུང་  
 དངོས་བཤམས་མདུན་སྟོང་མིན་ཅམ་དུ། །བཀའ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གོས་སྤགས། །།འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྲེལ་གྱི་ལོ་གོ་བདུད་ཅིའི་མོ་དྲོག་གོ། །  
 འཕགས་མའི་དབྱུངས་ཀྱི་དཔེ་ལྷོ་ར་པོ། །  །ལྷ་ར་མེད་ལུ་བ་པའི་ལེ་སེས་གཅིག་ལུ་ནི། །ལྷ་ར་རྒྱལ་སྟེང་པོར་འབྱུངས་པའི་མཁུ་སྟེངས་ཀྱིས། །ལྷེད་དང་ལེ་བའི་









ཐབས་ཆེད། །ལྷར་བཅས་བསྟགས་པའི་རོལ་མོས་སྒྲིལ་བ་བསྟུན་པས། ལ ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་གཞིན་གྱིས། །ཕྱིད་མཚེན་གྱ་མུཉ་འཇུ་མ་དཀར་གྲོལ་བའི་མོད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་  
 ལྷ་ཡི་ཞབས། །གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་བ་བཞིན། ཥ ། གསང་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་ཡི། །སློན་གྲོལ་ལང་ཚོ་རྒྱགས་པའི་མེ་རྒྱ་ཀར། །ལྷོ་མཚོག་ལུར་མིག་གཡོ་བས་འཕྱུད་བཞིན་དུ། །  
 བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་འདི་རིགས་སམ་ཅི། ཧ ། དེ་སོགས་བསྟགས་འོས་རྣམས་ཐར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །མདོན་པར་མཛོས་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། །འཚོ་གཞེས་ཚོ་ག་མ་ཉམས་གསལ་བ་ལ། །  
 གཅིག་རྩ་གྲུས་པ་བཞིན་རས་ཅིར་ཡང་དོམ། ཉ ། །ཕྱུད་པར་དེས་དོན་མཛོས་མའི་འགྲམ་པ་ནས། །འཕོས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཁ་ཆར་གིས། །བདག་ཉིད་མཚོག་རྩ་དུངས་པའི་བ་གྱ་ལ། །དད་  
 གསུམ་འདའ་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་མཚར་རླུག་གཡོས། ཏ ། །འདི་ན་གྱི་ནའི་སྟོད་རྩལ་རླུག་པོ་ཡིས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་འདུ་སྒྲིལ་གསུམ་པ་ཡང། །ཐོས་བསམ་རི་མོར་གྲིས་པའི་མར་མེ་དང། །མཚུངས་བཞིན་  
 ལང་ཚོ་ཉེ་ཞེའི་ཕྱོགས་གྱིས་བཏང། ཐ ། །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཟག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཆིང་བ་གྱུན། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་དུངས་མའི་ཐིག་ལེར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྤྱེ་



མཐོན་པའི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

གཟུང་གནས་སྒྲིང་ལ་མི་ཟད་བདུད་ཅི་ལྟེན་། །སྒྲོ་ལ་བས་ཏེ་མེད་ཚོག་གི་འཕྲིན་རྟེན་སོན་། ༡ །དེ་ཚོ་གིན་རྩུ་དགའ་བས་སྒྲོ་ས་པའི་རྩུ་ལ། །དབུར་གྱི་རྩུ་གསང་ཐོས་པའི་མདོ་ངས་མཐའ་བཞིན། །གུས་སྒྲོ་ལྟེན་པའི་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་ཡང་། །མིད་འོང་སྒྲོ་ས་གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ་ལ་འགན། ༢ །གང་ན་གནང་བཀག་བེམས་གྱི་སྒྲུ་ཐིག་གིས། །རབ་བརྒྱན་བྱང་རྩུ་སྒྲོད་པའི་རྩུ་སྒྲུ་དུ། །གསང་ཚེན་རིམ་གཉེས་འབྲས་བཟང་གཡུར་བའི་། །སྒྲོན་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་གྲུ་ལྟོད་གཅིག་མཐོང་། ༣ །སྒྲིན་རིག་ལམ་དུ་མའི་བ་རྩུ་ལ། །རྩུ་དཔྱོད་མཛེས་མའི་འགམ་ཚང་མངར་པོ་ཡིས། །བར་བས་མཚོག་རྩུ་དགོད་པའི་འཇུ་དགར་གྱིས། །མཐས་རྩུན་མི་ག་དབང་མེད་འགྲུགས་ལ་བྲེལ། ༤ །དེ་སོགས་བསྐྱགས་འོས་གསང་གསུམ་སྒྲུ་ལ། །སྐལ་བཟང་རྩུར་སྒྲུད་ཅེ་མོར་སྒྲིག་པའི་གཏམ། །རིང་ནས་རྩུ་བའི་དཔྱོད་དུ་ཐོས་པའི་མོད། །དང་པོའི་ས་མི་དགའ་བ་སྒྲོ་བྱུར་ལངས། ༥ །འདི་ན་རང་རྩུད་སོས་ཀའི་ཐང་ག་ལ། །ཚོས་བརྩུད་སྒྲིག་རྩུའི་རྩུ་གཏེར་རབ་གཡོ་ཡང་། །རིས་མེད་བརྩུན་ལ་གུས་པའི་དྲོད་གསེར་གྱིས། །ལང་ཚོའི་ས་པོན་མ་ཉམས་བརྩུན་བཞིན་མཚེས། ༦ །མཚམས་བྲུས། །སྒྲུད་མའི་ཚར་ཡང་སྒྲུ་དང་འགག་པའི་མཐའ། །གཞོད་ནས་རྩུ་གོ་ལ་བདེ་ཚེན་དོ་རྩུའི་དཔྱོདས། །མི་སྒྲུད་འདྲེས་པའི་དལ་འཚོ་ལ་



མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷན་པའི་གནམ་དེ་རྒྱན། ༣ །དེ་ཚེ་རྒྱལ་གནས་ཤིམས་ཀྱི་ཐེལ་དངར་གྱིས། །བསེས་པས་མང་ཐོས་སྐྱེད་ཚལ་དར་བབས་གིང། །འི་བཞིན་བསམ་དང་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་གིས། །དུད་པས་ལན་བདེའི་  
 དལ་འཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ༤ །སྤྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་མཛེས་བའི་རྒྱན། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་པའི་རྣམ་པ་བྱིན་གྱིར་སྤྱིར། །གཟུར་གནས་ཡིག་འགྲུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མཁུན་གྱུན་བསྐྱུགས་པའི་  
 མེ་ཏོག་ཚལ་ཚེལ་འཕོར། ༥ །ཁྱུད་པར་རིང་ན་གནས་པའི་འདམ་སྐྱེས་བདག །མ་འདྲེས་བརྟེ་བའི་ཉིན་མོའི་ཐིག་ལེ་ལས། །ལེགས་འོང་སྤྱིར་ཡིག་རྒྱལ་དམར་འཇག་པ་ཡིས། །གྱུན་དགའི་འཇུམ་དགར་  
 གསར་པ་ཁོང་ནས་དགོང། ༦ །འདི་ན་གིན་ཏུ་སྐྱོར་ས་པའི་དམ་འོག་ཏུ། །ཁྱུད་པའི་འདུ་སེས་གསུམ་གྱི་ཁོལ་པོ་ཡང། །སྐབས་མཚོག་གྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
 མ་ཉམས་ཙམ། ༧ །ཁྱུད་མའི་ཚར་ཡང་དོན་རྣམས་གསང་བ་གསུམ། །ལུན་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་དང་ཚབ་གཅིག་པར། །འཚད་ཚུང་ཚུམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ས་པའི་སྐྱེས། །ས་གསུམ་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྐྱོད་  
 མཛེད་ཀྱི། །སུ་དུ་སྤོ་ལོ་སྤོ་བ་ཏུ། །༥ །།སྤོ་གསལ་མཚུ་སྤོ་འདི་འཕྲིན་ལན་བདུད་ཚིའི་ཐིག་པའོ། །ན་མ་སྤོ་སྤོ་གྱི་ར་བོ། །ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱུངས་བྱིན་ལྷགས་གིང། །ངག་གིས་འཚོ་བུང་རབ་

༡༥། །དབྱེས་པ་ལོ། །མོར་ལུའི་རྒྱུད་མང་བཟློངས་མཁམས་པས། །འཕྲིན་ལོག་ཏེན་དང་བཅས་པ་སོན། །༡༥། །འཕྲིན་ལོག་ཏེན་དང་བཅས་པ་སོན། །བཟློངས་མཁམས་པས། །དེ་བཞིན་གང་གི་སྟོང་གོས་ཀྱང། །ལོགས་པར་བབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །༡༥། །ཉིན་མོར་བྱེད་པས་འབྱེད་མིན་པའི། །བདག་ཡིད་ལྡོག་གསུམ་པའི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལོན་ཏེན་གྱིས་བྱེས་པས། །དམ་ཚེས་དག་འཕྲོན་པར་རྒྱུན་ཆགས།

༡༥། །འདིན་ལྟུགས་སྟུགས་བྱང་བ་ཡི། །ལག་ཏུ་རྒྱུས་པ་རི་རྒྱ་བར། །སེམས་ཅི་ཅི་ལ་མི་གནས་ཀྱང། །ལང་ཚོའི་འདུ་བྱེད་བདེ་བར་མཚིས། །༡༥། །སྦྲུམ་ལ་འཚོ་བམས་རྒྱུན་བཟང་དང། །ལྱུང་རྒྱུ་ལྱུང་པའི་ལྱུང་ལ། །མ་ཉམ་རྒྱུ་ལའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ལན་བདེའི་འབྲས་བུ་འཕྲོན་ལུས་ཅིག། །སྦྲུམ་དུ་བྱུང་བའི་ལྱུང་། །༡༥། །མཚོགས་སྦྱུང་ལ་རིན་པོ་ཚེ་ཚོས་གྱི་སྟོང་གོས་མཇུག་སྦྱུང་བའོ། །དོ་རྒྱེ་འཆང་དངོས་བཟློན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྐྱེགས་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་གལ་པར། །གང་ན་དུང་ལྷོད་སྟོག་པས་མི་རལ་བའི་ནགས་སྟུང་སྟུང་ལའི་ཚེ་ཚོ་རིག་བྱེད་མཁམས་གཞོན་ལུ་ཞིག་གིས་གདོད་མཚོགས་ཏུ་དུད་པས་འདི་རྒྱུད་དུ་སྦྱུང་བུ་རྒྱུ་སྦྱོང་བྱེད་ལྟོགས་ཀྱི་ལ་རོལ་རུ་ལེ་སོན། །གས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་ཐོགས་པའི་ནེམ་རུ་དང་ལེ་ལྷལ། །ཡང་ལྷོད་སྦྲུམ་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལོག་པའི་གྱི་བཟོད་པ་ནི་ཐོབ་མོད་གྱི། །སྟོན་ལམ་དང་རྒྱུད་རྒྱུའི་

འཕེན་པ་ཤོ་ནས་རྩུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་རྩོད་ལུལ་མཉམ་པར་སྒྲུང་བའི་མཚན་དཔེའི་དགེལ་ལམོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཚོས་ཀུང་རྩོན་པ་ནི་རོ་མཚར་ལས་ཀུང་རོ་མཚར་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱའི་རྩིང་པོས་ལྷི་བའི་  
 དགའ་འདྲིན་གྱི་ལུལ་དམ་པ་ཚངས་པའི་སྒོ་སྒོས་གྱིས་བགྲངས་ནའང་སྒྲ་བའི་སྐབས་ཅི་ཞིག། །བཀའ་རྩོད་མེར་གོས་འཛིན་པའང་ཅང་གེས་བཟང་པོའི་གཞན་དབང་གིས་བསུལ་ལམ་དུ་བརྩོད་པ་ཡངས་གིང་ཚོ་  
 མདོག་བདེ་བ་ནས་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་ཡིབས་པའི་ཚོལ་གྱིས་བག་ཐེབས་པར་མཚིས་ལགས། །འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ཚར་ཡང་། འཚིང་བའི་མདུད་པ་རབ་རྩུ་གོལ། །གོ་ལ་རྩུ་སྐགས་འགོ་ལྷོག་  
 ལུལ། །ཚར་ཡང་རྩོག་གི་རྒྱངས་སོང་བའི། །གསང་གསུམ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཉི་ལྷོ། །དེ་ལྷིད་དུ་རྩུལ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་གེས་གྱི་རྩུན་རས་ཀུང་རྩོགས་འདིར་སྒྲ་མཐོ་བཞིན་གཞིགས་པའི་གོ་སྐབས་དཔེ་བར་གསོལ་  
 བ་ཅི་གནང་། །བཀའ་གིས་པའི་ལྷ་རྩུས་ལ་རྩུགས་གྱིས་སྐས་ཏེ་མཚོག་རྩུ་དགོ་བའི་ཚོས་ལ་ན་བ་ག་ལི་མཚུ་ལ་དེ་བ་གྲུ། །བརྒྱ་ནི་ས་མཚི་ཏུ། །།མཚོག་རྩུལ་དོ་རྩེ་འཚར་ཚོས་དཔྱིར་ས་དོ་རྩེར་ལུལ་  
 བའི་ལུ་ལན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྩུར་མཐོང་དོར། །དོ་རྩེའི་རྩོད་དཔོན་མཚོག་གི་རྩུལ། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བྲ་མའི། །ཞབས་གྱི་པོའི་ཉེ་དུང་དུ། །དགོ་རྩོད་གཞོན་རུས་གསོལ་པ། །བུ།





མཁུ་སྤྱི་མཁུ་ལམ།

མཁུ་སྤྱི་མཁུ་ལམ། ། །། ཉོ་ཐོག་ཐུང་མ་ཉིའི་ཞབས་པད་དུ་སྤུལ་བའི་འཕྲིན་ལན་ཙོ། །མཁུ་པའི་ཚད་པན་ལུ་པའི་ཉི་མ་རྩམ་འདྲེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་མའོན་སྤུལ་པའི་ཞབས་པད་ཉི་དུང་དུ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་  
ལྟངས་པོ་འདྲུ་གཞུ་གསུམ་པའི་མོས་གུས་ཤིངག །གང་ན་རྒྱུ་ཉེ་གོག་པ་མི། །འཕོ་བ་འགགས་པའི་སྤྱི་འཕྲུལ་ཙོ། །རྟོ་རྟོ་སྤུལ་ས་མའི་བདག་པོ་ཉིད། །དུར་སྤྱི་ག་ལོ་ལུ་གཞུ་ཁབ་སྤྱི་རྟོ་འོད། །དེ་ཚེ་སྤུལ་ལས་  
མཁུ་ལམ་པ། །མཁུ་དང་རྩོམ་ས་པར་འཇུག་བཞིན་དུ། །ཕྱིན་རྒྱལ་གསེ་འབར་བདུད་ཅིའི་དཔྱིད། །ལྷོགས་བམ་སྤོང་བཙས་ཉམས་མེད་སོན། །རྩམ་རྒྱུན་བཙུ་ཚེན་སྤུལ་ས་རྟོ་མིས། །གཞུ་ལང་གཏོང་  
མིན་འདམ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུར། །དད་པའི་ལང་ཚོམ་རྩེད་བཞིན། །འདྲུ་གཞུ་གསུམ་ཤི་མན་ལ་ལ་གཞུར། །མཚམས་ལུས། །རྩེ་ལྷུ་ལེས་གིས་བརྟོད་ཤི། །མོ་ཉོག་ཉིན་བཞིན་འཕོར་བ་ལང། །རང་ཉིད་མོས་པས་  
གཏོར་ལུས་ཤི། །རྒྱལ་ལ་སྤྱི་འགག་པ་མཁུ་གང། །བདེན་པ་དེ་ལོས་འཇིག་རྟོན་ན། །ཕྱོད་ཤི་སྤུལ་ལས་རུབ་མེད་ཅིང། །བདག་རྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱུར་པོའི་བར། །སྤར་བཞིན་ལོ་གཞུ་གསེགས་པས་རྩོད་ས། །  
མཁུ་སྤྱི་གཞུ་ཉི་བུ་ལུ། ། །། གསང་བདག་ཉོ་ཐོག་ཐུང་མ་ཉིའི་ཞབས་པད་དུ། །འཇིགས་གྲུལ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང། །ཚོས་དཔྱིདས་རྩོད་པ་རྒྱུར་འཇུག་པའི། །རྟོ་རྟོ་འཆང་པ་དུར་སྤྱི་ག་ལོ། །ལུག་འཚལ་ལོ་

མ

ཞེས་ཞེས་

ཞེས་ཞེས་

ལྷོ། །སེམ་རྒྱ་ཅན་ལོ། །ལྷན་པས་གསོལ་བ། །གསང་བའི་བདག་པོའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ། །ལྷག་ན་པུ་འི་རིག་སྤྲུགས་གསུང་། །ལེ་སེམ་རབ་རྩ་འབར་བའི་ལྷགས། །མིང་མིའི་བྱ་ན་མངོས་པ་ནས། །  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷན་ལས་ནི། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་རྣོད་ལུལ་བར། །རྟག་ཅིང་ལྷབ་དང་ལྷན་ལྷབ་པར། །ལྷན་པའི་བློ་མིག་ཉིན་བཞིན་གོལ། །རྟག་པར་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། །གཞལ་དཀའི་བཀའ་  
 རྟོན་རྗེས་བསྐྱེད་སྤྲུང་གིང། །ཉི་བའི་བཀའ་ལྷོགས་ལེ་ཚན་གསུམ། །རིམ་བཞིན་སྤྱི་བོར་སོན་པ་ན། །ཉི་མས་ཀུན་ལ་སྟོ་མས་མོད་ཀྱང། །པརྟོ་རྟག་པར་པ་ལྷེ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གང། །  
 བདག་ཉིད་ལོ་ནར་གཞིགས་པར་ངེས། །དེ་སྐད་དད་དད་སྟོ་བ་མི། །དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་ཉིད་ལྱུང་ན། །འཚི་མེད་ལམ་གྱི་ལ་མཐའ་ལས། །རིང་རྩ་འགོངས་པའི་ངོ་མཚར་ཐོབ། །དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དཔལ་  
 རྟན་ཞབས། །ལྷགས་བསམ་དག་པའི་རྒྱ་སྤྲུལ་ཚལ། །སྤར་ཡང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དེས། །རིག་པས་ཉིན་མཚན་ཀུན་རྩ་དགོད། །མཚམས་ལུས། །བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །ལྷབ་པའི་མི་  
 རྟོག་ལྷོད་ཅིག་ཅིས། །གསོལ་འདེབས་མགོན་པའི་རྟུ་ར། །བསྐྱེད་ལ་རལ་བའི་སྐབས་མི་དབྱེ། །དེ་མིང་རྩ་ལེ་སེམ་གཞིགས་པ་དམ་པས་གཞར་ཡང་མི་འདོར་བར་ཅི་གནང། །ལུ་མཚན་བཅས་གསུལ་པས་

ལུལ། །།། །གསང་བདག་དགེས་པའི་འབངས་རྒྱལ་མེས་ལ་ལྷོདས་པའོ། །སྤྱོད་ལོ། །ཉི་མས་པར་གཞོན་ཏུ་ལ་བྱེ་བོད། །བདུང་ཉེན་མོར་བྱེད་ལ་ལྷོགས་པ་ལྟར། །ཕན་ཚུན་ཚོས་གྱི་བརྟེ་བས་རྗེས་  
 དགོངས་ནས། །རྒྱ་རྒྱས་གིང་བཅུད་ལྷང་བཅས་ལྷུལ་བ་སོན། །དེ་ཚོ་དབུང་གྱི་འབྲུག་རྒྱ་དལ་ལུ་ཡིས། །རྩ་བུ་ལྷོས་པའི་རྣོས་གར་ཚེ་བ་ལྟར། །རྩར་ནས་དགའ་བའི་ས་བོན་མ་ཉམས་པ། །སྤྲོད་ལང་  
 གཞུགས་ཕན་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། །འབྲུང་འབྲུར་གསང་བའི་བདག་པོ་མོན་ལུམ་པའི། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་དེས་ན། །སྤྱོད་ལོ་ལོ་གྲོས་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ། །ཚངས་དང་  
 ལུར་ལུའི་བློས་གུར་གཞལ་ཏུ་ཅི། །དེ་སྤྱད་རྩར་བཞིན་ལྷོགས་གྱི་བཞེད་པ་དང། །གསུང་གི་བསྐོ་བ་ཚེ་གཅིག་ལྟར་ལེན་བཞིན། །བཅུགས་འོས་འཚོ་ཁམས་མ་ཉམས་དར་བ་ནས། །འདིར་ལང་དགེས་པའི་  
 འབྲུང་དགར་ལྷོག་པར་སོན། །གང་གར་མང་ཏུ་གསོལ་བ་ལ། །ཉིན་གྱི་དའོས་པོ་འབ་ལྷ་ཡང། །ལྷོག་བསམ་དགར་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང། །རྒྱལ་བཀྲའི་རེག་བུ་ལྷང་བཅས་དག། །སཏྲ་དུ་མཚུ་ལོ། །། །འོར་  
 ཞེ་རྗེ་པའི་དའོན་ལོ་ལོ་རྗེ་འཚོན་པ་དག་དབང་ལོགས་ལྷོག་དལལ་བཟང་པོར་བརྩོད་གྲུན་བཤད་གྱི་མཚན་འབུལ་ཞབས་བརྟན་སྤོན་ཚིག་དང་བཅས་པ་འཚི་མིད་བདུད་ཅི་འོ་སྤྱད་བུངས་ཞེས་བུ་བ་བལྟགས་



རྩོམ་གྲུབ་ཅིག ། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བྱ་གཞིས་སྤྲོམ་སྤྲོད་པའི། །ལེ་སྒྲིབ་གཞིགས་པ་དམ་པས་སྦྱེ་འགག་དང་། །མཚན་མའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བརྒྱལ་བྱས་ཏེ། །འཛི་མེད་རྟག་པའི་བདེན་པ་མངོན་གྲུབ་  
 མཛོད། ། །བུ་སྒྲིབ་ལོན་རྟེན་ཞོར་བུའི་ཟུ་མ་ཏོག། །ལས་བཅས་རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་དགོ་མཚན་ཅན། །ལན་བདེའི་འདོད་དགུ་ལྷག་པར་འབེབས་པའི་དབྱིད། །དེས་པར་ཞིང་ཁམས་འདི་ལས་ལོལ་མེད་  
 ལོག། ། །མདོར་ན་བསྟུན་དང་ལོལ་བའི་བརྒྱལ་བྱས་ཀྱིས། །མ་བས་ལྷུ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱུ་དལ་འཚོ་བའི། །སྤྱིན་ལས་སྤྲུང་བ་དམ་པས་འཛིག་རྟེན་ན། །ཀྱུན་དགའི་དགའ་རྩོན་རྟག་རྩོམ་གྲུབ་ཅིག  
 ལ། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་དམ་པ་སྤྲོམ་སྤྲོད་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ལེགས་ལྷུན་བརྒྱད་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྤྲོས། །སྤྲོས་སྤྱོད་ལྷོད་ལོགས་ལྷོད་རིག་པའི་  
 གནས་ལ་གསན་བསམ་མཐའ་སྤྱིན་པར་གྲུབ་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་རྩོན་ཁྱུང་པར་ཅན་སྤོལ་བའི་སྐབས། །འཇམ་དབྱུངས་སྤྱོད་ཏེ་མ་ཚད་སྤྲོས་དགོས་པའི་ལང་ཚོ་ཞེས་མཚན་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་  
 ལྷོན་ཚོག་དང་འབྲེལ་བ་འདིའང་། །ཟེ་ཆེན་མ་རྟུ་པ་རྗེ་ཏེ་འཇམ་དབྱུངས་དགོས་པའི་སྤོ་སྤོས་དང་། །དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྲུ་ཆ་སྤྲུ་ག་རའི་བཀའ་རྩོན་ལས་བར་སྤོད་རིག་པའི་མིང་རྒྱུད་ཅུ་མ་ཞེས་ལོག་སྤོས་པ་











མ

འཇུག་

ལྷན་

།། །འཇུག་ལོངས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་ན། །གང་དུ་བསྐྱེན་པ་ཙམ་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པའང་སྣོལ་ལ་སོམ་ནི་ཅི། །༦ །དེ་བས་ཚད་བཟུང་བུལ་བའི་ཡོན་  
 ཏུན་ལ། །མཚོགས་ཏུ་དད་པའི་པརྟོ་འཇུམ་པ་དང། །ཐལ་མོའི་ལྷུང་ལ་ལུམ་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་གིས། །ཞབས་མཐེལ་འཕོར་ལོའི་རེ་བུར་གུས་ལུག་འཚལ། །༧ །དངོས་འབྱོར་མེ་ཏོག་ལུ་མོས་མདུན་བདར་ཏེ། །  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚོན་སྒྲིན་གྱིས། །སྤིང་པ་མཐར་བུས་བར་དུ་བསྐྱེན་བཀུར་བགྱི། །༨ །རང་བཞིན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་སྤྲིག་ལུང་གིས། །  
 སེམས་གྱི་ཡིད་བཞིན་རྣོག་མར་བུས་པ་གྱུན། །སྣོབས་བཞིའི་སྣོང་བ་མཁམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱིས། །བྱལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏུན་གཟུགས་བརྒྱ་སྐར་ལ་རམས། །༩ །འཕགས་དང་སོ་སྣའི་རྣམ་ཐར་མི་སྣེད་དང། །  
 ལུང་པར་མགོན་ལྟོད་སྤོན་ལས་བདུད་ཚིའི་འོད། །དུང་བའི་ཡིད་མཁམས་སེམས་པའི་དེ་མ་ཐག །ཡི་རངས་ལྷན་རྒྱ་གའི་འཇུམ་རྒྱབས་དགོད། །༡༠ །འགོགས་བདེན་ཞི་བ་དམ་པའི་རྣུ་དའི་རྒྱ། །ཚོས་སྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་  
 དཔྱིད་དུ་འབབས་པ་ཡིས། །འགོ་མང་མ་རིག་གཉིད་ལ་གལུར་བ་རྣམས། །ཐར་པ་དམ་པའི་ངལ་འཚོར་དཔུགས་འབྱིན་མཛོད། །༡༡ །མདོར་ན་སྤིང་དང་ཞི་བའི་སྐྱེན་ཚོགས་ཀུན། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་



ལ

འཕགས་ལུགས་

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷོ། །མཐོང་བས་དོན་ལྡན་མཚན་དཔེའི་མངོས་སྐུ་མངོན་སྲུང་པར་མངལ་ཞིང་། ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོས་སྐྱེས་པར་བྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུན་ལ་བསམ་ན་སྟོང་གསུམ་ཚོར་སྲུང་བཀའ་ཡང་གཞུང་བྱ་མ་  
 ཡིན་མོད། དོན་གྲུང་ཡོ་བྱད་གྱི་ལག་སྐྱེ་བྱ་བས། ཡིད་སྐྱེལ་གྱི་མཚུལ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱེལ་ཏེ་སྲུང་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་དངོས་བཤམས་ཟེག་མ་ཙམ་བསྟར་བར། ཐོག་མར་བཀྱ་གིས་པའི་སྐྱ་གོས་རབ་དཀར་སོགས།  
 མཐའ་རྟེན་རས་དཀར་ལྷག་བཅས་གྲས་པ་ཚེན་པོས་འཇུག་ལམ་ལྷན་དཔེས་པའི་སྐྱུན་རས་གྱིས་ལྷད་ཙམ་རོལ་བ་དང་། སྐད་མའི་ཚར་ཡང་སྟོན་པའི་གནས་ཚེགས་སྐྱ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། དུན་པའི་མདུན་  
 སར་བཀོད་པའི་དེ་མ་ཐག །སྐྱུན་ཚེགས་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོག་སྐྱིན་པ། །བཙམ་ལྡན་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་རོལ་ཏུ། །མཚན་དཔེའི་མངོས་སྐུ་རྟག་བར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། ༡ །གསུང་གི་གསལ་  
 བརྒྱུ་པ་གྲུན་ལྡན་པ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་རྒྱུད་མང་དང་འགྲོགས་པས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དབྱུངས་གྱི་རིགས་ཙན་གསུམ། །དོན་གཉིས་རལ་འཚོར་མཚོད་ཅིག་མཁུལ་པའི་གཏེར། ༢ །སྤེས་དང་  
 སྤེས་བྱ་རོ་གཅིག་འོད་གསལ་ཕྱགས། །གསུང་འཛིན་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་བཞིན། །བརྟན་གཡོ་གྲུན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་མའི་འཇུག། །མཐའ་བྱལ་མཐའ་ཡི་དོ་རྗེར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༣ །



ལྷ། མོད། །འོར་ལུག་རི་བོའི་རྫོང་ས་རྒྱན་དགར་ཕོར་བྱུང།   ༩   །མཐམ་པའི་ཚོགས་རབ་བྱེ་བས་ལུག་བྱས་ཤིང།   །ལུག་པའི་བྱ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་བཞིན་དུ།   །ལས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
 ལེས་བརྗོད་ཀྱིས།   །འམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕོར་མངའ་དབང་བསྐྱར།   ༡༠   །ལུག་པར་རྒྱལ་མཚོག་ལུག་ན་ཕྱོད་མི།   །ཚོས་ཤིང་ཤིན་ལས་གདུགས་དགར་ཤིང་པའི་ཚེར།   །བསྟེན་པས་ཕོར་ས་རྫོགས་བསྟེན་  
 དང་འགོ་བ་ལ།   །རྒྱན་དགའི་རལ་འཚོ་གསར་བ་ཅིར་ཡང་བྱིན།   ༡༡   །དེ་ལྟའི་རྟོགས་བ་བརྗོད་པའི་མེད་དང་མི།   །ཡང་ཡང་དད་གསུམ་ཕྱོས་བདུང་བ་ལས།   །མི་ལྟེད་ལུག་རྫོའི་མཚོར་ལུག་རྫོགས་པའི་  
 མོད།   །གསོལ་འདེབས་རྒྱང་ཅིའི་བསུང་ཞིམ་འབྲུལ་དང་བཅས།   ༡༢   །རྒྱལ་རྫོང་ལུག་ཀྱི་ལྟེ་ཤིང་རབ་གཤོ་བར།   །ཐལ་མོའི་མེ་རྟོག་ལུག་པའི་འོ་རྩེག་གིས།   །ཚོར་ལུའི་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་ཞབས་  
 བསྟེན་ལ།   །ལོ་གསུམ་གསུམ་པའི་དད་ལུག་ཉེན་བཞིན་རྫོབ།   ༡༣   །དོས་འཕྱོར་བདོག་བ་རྒྱང་རུས་ཕོག་དངས་ཏེ།   །ཤིང་ཞེའི་འམས་རྒྱན་རྒྱས་པར་འགོངས་བཟོད་པའི།   །རྒྱན་བཟང་མཚོད་ཤིན་རྒྱ་མཚོའི་རྣང་  
 བ་མིས།   །མེ་ལོས་གཞིགས་པའི་གཡར་ལམ་མཛེས་པར་བྱ།   ༡༤   །ཤིག་དང་ལུང་པའི་ཚོན་རིས་རྣམ་མང་ཕོས།   །འམས་ཀྱི་རྫོགས་ལོས་འདོག་བསྐྱར་བའི་དུ།   །རྫོབས་བཞིའི་གདུའི་རྒྱན་གྱིས་དག་བྱས་པས།   །

ལྷ་བཟང་།

ལྷ་ཚོང་།

མཛེན་བཟུང་འཕགས་པ་འབྲིས།

འཕགས་རྣམས་དགེས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོགས་དེར་ལྷུང་། ༩ །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ལོགས་རྒྱུད་གྱི། །བསོད་ནམས་ལེ་གས་དམ་པའི་ཉེན་མོར་བྱེད། །ལམ་གཅིག་དུན་པའི་འདུན་མར་འཆར་བ་  
 ཅ། །རྗེས་སྤྱི་རང་ལྷུང་པ་འཇུག་གྲོལ། ༡༠ །རྒྱལ་གྱུན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་མ་གྱིན་པའི་མཚོར། །རྟག་པར་ཚེན་པའི་སྐྱེད་པར་ལྷག་གོམ་གྱིས། །ཐོག་གསུམ་བདུད་ཚིའི་ཆར་གྱིས་མིད་ཅན་རྣམས། །  
 ཐར་བ་དམ་པའི་ལང་ཚོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྲོལ་མཛོད། ༡༡ །གང་དུ་མཚོན་གྱི་སྤྱིར་མིག་གསལ་ཅམ་ནས། །ལྷོ་བསྐྱེད་བཤད་ལྷོ་བསྐྱེད་བཤད་བབས་པ། །མིད་ན་མཚུངས་སྐྱེས་དཔེན་པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་གྱི་མཚོག  
 གསུང་གསུམ་དོ་རྗེའི་དོ་བོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ༡༢ །དེ་རྒྱུར་བསོད་ནམས་སྤུང་པོ་འདུ་བགྱིས་གྱུན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྱའི་མཚུན་པའི་ལོངས་བསྐྱོད་དང། །མི་སྤྱེད་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བུས་འཇིག་རྟེན་ན། །  
 དོན་གཉིས་དག་འཚོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་གོག ༡༣ །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མི་རྟོག་ལྷུང་ལུས་མཁུན་བདར་ཏེ་སོགས། །སྤར་ཡང་གསོལ་བ། །སུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གཟི་འབར་ཞིང། །མཚོན་  
 དཔའི་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱ། །ངེས་པར་གངས་ཅན་རི་བོའི་སྐྱེད་སྐྱེ་གཅིག་གྱུར། །འཚོ་གཞེས་རྟག་པའི་དགོ་མཚན་བརྟེས་གྱུར་ཅིག ༡ །རིག་པའི་ལམ་དང་མཛེན་བཟུང་གི་སྤྱེད་ཅིང། །ལྷོ་མོའི་དོན་





བ་ཤུན་རྟུ་མན་བདེའི་ཟླལ་དང་མ་གྱིས། ཉེར་འཚོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འདྲ་གཉེས་པ་མེད། ༡ ཏེ་སྤྱད་དཔྱིད་གྱིས་བཟུང་བའི་དགའ་ཚལ་ནི། ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་འཕེལ་བའི་སྐབས་མཐོང་ལྟར། ཏེ་བཞིན་  
 ཐབས་དང་དེ་ལས་ལྷོད་བཞི། ཚོགས་རྒྱུད་བྱེ་བའི་འདྲ་འགོད་འཆར་བ་ན། ༢ ལྷོ་བའི་ཚང་ཚོང་མ་ལུས་བཞེགས་བྱས་ཏེ། རིག་དང་བརྟེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་བས། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་། རྗེ་སྤྱད་ལྷོ་བའི་དགོ་མཚན་བརྟེས་བཞིན་ཏེ། ༣ ལམ་འཕུལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མའི་འཕྲུལ། ཏེ་མ་བའི་རིགས་གྱི་ས་པོན་དང་འགོགས་ནས། འཕགས་དང་མཐས་མང་བྱེ་བས་ལྷོ་བའི་  
 བའི། ལམ་ཚན་དཔེའི་རྒྱུད་བརྟེན་ཤིང་ཞིའི་བྱུ་ན་གསལ། ༤ ཏེ་ཚོ་བྱུ་བ་བརྟེན་བཤད་དང་སྤྱོད་བཞི། ལྷོ་བ་དམ་པས་འཕྲིག་རྟེན་མཛེས་པའི་ལྷོ་བ། ཡིད་ཅན་དོན་གཉེས་དལ་འཚོའི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི། འཕྲི་  
 མོན་རྟེན་གཟུགས་ཅན་བཞིན་རྟེན་འདི་ན་རྒྱུད། ༥ ལམ་དོར་ན་བརྟེན་འཕྲིགས་འཕྲིགས་མཐའ་ཡས་པའི་གཏམ། ལམ་གཅིག་དང་པའི་ཡི་གར་སེམ་པ་ལས། ལྷོ་བ་སྤྱད་ལུས་གྱི་འཕྲི་བེད་དུད་དང་བཅས། ཐབས་  
 མོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བའི་དད་ལྷོ་བ་སྤྱོད། ༦ ཏེ་ཏེ་འཕྲོར་བདོག་པ་ལྷོ་མོས་ཐོག་དུངས་ཏེ། འདག་པོས་བཟུང་དང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི། རྣམ་མང་མཚོད་པའི་ལྷོ་བ་གྱི་ཚར་ཚོན་པོས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་

ལྷོ། ལའི་མདུན་སར་མངོས་པ་དབྱེ། ༩ ལུན་པར་འཕུན་ལ་སྒྲུང་བ་དམ་པ་བཞིན། ལྷོ་བ་གཉིས་གཞན་དབང་གུར་པའི་རྣམ་ལུང་གུན། ལྷོ་བས་བཞིའི་ལོར་ལུང་རྩ་ལ་འཕྲུམ་པ་ལས། ལོངས་པའི་  
 འབྲས་བུས་འཕྱོར་པའི་རལ་འཚོ་བཟུང། ༡༠ ལམོང་དང་མ་ལམོང་ལེགས་སྒྲུང་རི་རྩེད་པ། ལྷོ་གེལ་བདུད་ཅིའི་ལུང་པོར་འབབས་པའི་དབྱིད། ལྲང་བའི་ཡིད་ལཁར་འཆར་ལ་ཡི་རང་བའི། ལྲུང་  
 གསར་པའི་དགའ་ཚལ་ཉིན་བཞིན་གྲོལ། ༡༠ ལོན་རྩ་ཐབ་གསར་དོ་རྩོལ་དའི་དབྱངས། ལམ་བདེན་བུའི་སྒྲུང་མང་ལ་སྒྲུར་བས། ལིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་དབུ་མའི་དབྱིངས། ལྷོ་བ་  
 བརྒྱལ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱ་རྩོལ། ༡༡ ལང་རྩ་གཞོད་ནས་ཞི་བའི་མཚོག་བརྩེས་ན། འཕྲུག་དང་རྒྱུ་ལོགས་སྒྲུང་རྩལ་ལས་འདས་གུང། ལྱིས་གྲོའི་དོར་ལང་སྒྱེ་འགགས་མ་དམིགས་པའི། འཚོ་གཞིས་དགོ་  
 མཚན་རྩལ་པ་མེད་པར་མཛོད། ༡༢ ལེ་རྩར་བསགས་དང་རྩས་གསུམ་ལེགས་སྒྲུང་གུན། འཕམ་དབལ་གཞོན་རྩའི་མཁུན་པའི་ཡོངས་བསྟོ་དང། འཕྲུག་པ་གཅིག་པའི་འདུན་པས་མཚམས་སྒྲུར་བས། ལྲང་  
 ལྲུང་སྒྱེད་པའི་ལ་མཐར་ལོན་གུར་ཅིག ༡༣ ལྲུང་མའི་ཆར་ལང་མངོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཚོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་པ། ལོ་སྒྱེ་གུན་ལ། ལམ་པ་གུན་རྩལ་ལེ་གེས་གཅིག་ལུ་ཡིས། ལག་ཅན་

ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་

ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་

མཁུ་བཟོ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལུགས་ལོ་

དབང་མཚན་མའི་ཚོས་ཁམས་དབང་བྱས་པས། །སྐྱོ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་འཆར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་ཅན། །འཆི་མེད་དོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་འཆོ་གཞེས་གསོལ། ༡ །མིང་བའི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱི་ཉིའི་དབྱིངས། །  
བདག་ལྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཚོ་གས་ཐིམ་གྱུར་པ། །དོ་ལྷོ་མི་སྤྲོད་ཀྱི་དཔྱད་སྐྱེན་པོས། །སྐྱོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། ༢ །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་དཔ། །འཕོ་ར་  
འདས་དབྱེར་མི་ལྷེད་པའི་ལོ་སྤྲོད་དང། །མི་ལྷེད་མཐའ་བྱུང་མཐའ་ལོ་དོ་ལྷོ་དབྱིངས། །ཉག་པ་དམ་པའི་དགོ་མཚན་ཚོགས་གྱུར་ཅིག ༣ །མདོར་ན་ལོན་ཉན་དཔག་བསམ་རྒྱུན་བཟང་ནི། །མིན་པས་  
འདོད་དགའ་འཛོ་བའི་གྲགས་དཀར་བཅས། །མིང་ན་རྒྱལ་བ་མེད་པའི་དོ་མཚན་གཉམ། །འོར་ལྷག་རི་པོའི་འོར་སྐྱེན་ལ་དང། ༤ །མཐའ་གྲས་བརྒྱན་དང་འགོ་ལ་ཐན་བདེའི་རྒྱུ། །ཚོགས་རྒྱུ་ལྷོ་  
ལྱི་རྒྱུ་དཀར་ལས་འོར་སྐྱེད། །དགོ་ལོགས་ཚོར་བྱེད་གྱུ་ཆར་རབ་གཡོ་བས། །སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་ལ་འབར་གྱུར་ཅིག ༥ །སྐྱེད་དུ་གྱུ་ཚོ་རྒྱ་བུ། །ཞེས་པའི་ལོགས་འབྲུལ་གྱི་ལོ་གོ་ལོ་ཚོན་པོ།  
ལྷུ་སྐྱེད་ལྱུར་བྱེད་ཞེས་པ་སྐྱེད་པོར་མཐུན་ཆེན་དོ་ལྷོ་འཆར་མཁུ་བྱེད་ལྱུ་ལྱུ་ལྱུ་དབྱུང་དབྱུང་ལྱུ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་བཀའ་ལོ་ཅོད་པར་གྱུ་བོར་བཅེངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པར་གྱུ་བ་ལྱུ་བྱེད་



རྒྱུ་ཤུའ་ལ། །ལོ་ཤེས་མཚོག་གི་སྐྱུང་བ་དང་འགོགས་པ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་འཕྲུགས་སུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། ༥ །ལང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲུག་ལྷང་མ་མཚེས་ཀྱང། །རིག་དང་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་སྤིང་བ་འདྲིར། །  
 བུལ་སྒྲིན་ལོན་ཏྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བའི་ལུལ། །སྒྲིང་རྗེས་ཡོངས་གང་ཚེན་པོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། ༦ །མཐའ་གཉིས་དབྱ་མར་བསྐྱལ་བའི་ལ་རོལ་ན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་འཕྱོར་པ་མི་བྱང་བས། །ཏྟག་  
 ཚིང་འཕྲུབ་དང་ལྷན་གྱིས་ལྱུང་བ་ཡི། །ཤིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། ༧ །མདོར་ན་མཐའ་འཕྲུབ་སྐྱུ་དང་ལོ་ཤེས་ཀྱི། །དགོ་མཚན་འགོག་པ་མེད་པར་འཚོ་གཞེས་བཞིན། །འཕྲུགས་རྗེས་སྐྱུང་  
 བ་དམ་བས་ས་གསུམ་ན། །ཤིས་པའི་པར་རྒྱ་ཏྟག་རྒྱ་སྐྱུ་ལྱུང་ཚིག་ ༨ །ཅེས་པའང་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བརྗེས་པའི་དབང་པོར་ཤིང་གིས་མཐའ་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆར་བྱུང་བོན་ལ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་ལུལ་  
 པའི་མགོ་བརྗེད་དུ་བྱིས་པ་དགོ། ། །།འཇམ་མགོན་ས་སྐྱུའི་གདུང་སྙས་རིན་པོ་ཚེ་མཚེད་ཞལ་ཚོས་བྱིར་མངའ་གསོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་གི་ཤིས་བརྗེད་མོ་རྟོག་དཀའ་པོའི་དོ་གལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །

རྗེ་པ་ཚོར་མཉམ་པའི་འཁུག་པའི་པོར་བསྐྱུང་བ་བརྟན་འཛོན་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་ ༨༨༩༥༣ །གི་མཚོ་མ་ཙམ་ལྷན་པོ་ལོ་ཏྟག་གསོ་བའི་འཁྱི་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོར་ལོ།   
 ལོ་ཏྟག་ལྷན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོར་ལོ། ། །ལོ་ཏྟག་ལྷན་པོ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོར་ལོ།









དུམ་ལུ་རིང་ལྷན་མཛེན་པའི། །མང་མང་དམ་པའི་བཞི་བ་གསུམ་ལུ་དགོ་མཚན་ལུ་མི་འཚད་པར་ལྷོགས། ༩ །ལུལ་ལུང་མཛེན་པའི་མེ་གེས་ལྷོ་བ་མེད་ལྷ་བཞོ་ར་ལུ་ལྷང་ཡངས་པར། །ལུལ་ལུང་  
 ལུ་ལོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་བཅུ་པའི་ལྷོང་རྩེ་མེ་ལུ་དུམ་པའི། །ལུལ་ལུང་མཛེན་ལྷོ་བས་ལྷན་པའི་མངའ་བདག་མཚན་མཚོག་གསུམ་ལུ་གདུང་རབས་གྱིས། །ལུལ་ལུང་དགོ་མཚན་ལྷག་བལྷན་མཛེས་ལུས་དོ་ལའི་  
 གདན་འདིར་དགོ་ལེགས་ལྷོང། ༡༠ །ཅེས་རབ་མེད་མཛེས་ལྷོང་ལོར་འཇམ་མགོན་ས་ལྷོ་པའི་གདུང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་མཚེད་ཞལ་ཚོས་བྱི་ཆེན་མོར་མངའ་གསོལ་བའི་ལེགས་འལུལ་གྱི་ལྷོན་འགྲོའི་གེས་བཞོང་མེ་  
 ཏོག་དཀར་པོའི་དོ་གལ་ཅེས་ལུ་བ་འདིའང། །བདག་ཆེན་འཇམ་པའི་དབུངས་རག་དབང་གུན་དགའ་བཟུ་གེས་གྱི་ཞལ་ལྷན་སྒྲུབ་ལུ་འདི་ལྷ་ལུ་ཞེག་ལྷོར་ཞེག་ཅེས་ཞེན་ཕོ་དང་བཅས་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལྷོར། །ལུལ་  
 །ལམས་ལུལ་བའི་ད་རིལ་མཛེན་བཅུའི་མིང་གེས་དཔལ་ས་ལྷོ་ཚོས་གྱུ་ཆེན་པོའི་ལུན་ཚོགས་ཞབས་བརྟན་ལྷོ་ལང་དུ་གྱིས་པ་སའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ༡༡ །།ས་ལྷོང་ལྷོན་ལུ་ལྷན་སྒྲུབ་ལུ་འདིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ཀམ་ཀར་  
 །ལེགས་འལུལ་ལྷོ་བ་པའི་མི་གོ་བདུད་ཅིའི་ལྷོང་མང་དོ། །ལྷོ་བོ་རྩ་ལྷོ། །ལྷན་བཅས་ལུ་འདྲོན་ལོངས་གྱིས་རབ་བལྷག་སོར་ལུ་ལོ་ལོ་ལྷོས་པའི་དོགས། །མཐའ་གྲུས་ལོན་ཏེན་དུ་མས་ཉིར་བལྷང་མཚན་

མ

ར་བའི

སྒྲིལ་བའི

ལྷོ། ལྷོ་མོ་རྒྱུད་པའི་དབྱིད། ལྷོ་གིས་ཐོབ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པར་ལོགས་སྒྲིལ་བའི། ལྷོ་གས་དང་དབྱིལ་ལོར་རྒྱུན་གྱི་ཚོད་པར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཞབས་པུར། ༡ ལྷོ་  
 ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལོ་མཚོར་རྒྱུད་སྒྲིལ་གྱི་ལུ་མོའི་རྒྱུ་རམ། ལྷོ་རྒྱུ་གས་པའི་གསུ་བོའི་སྒོ་ཚན་མདོར་ས་མཐའི་རྒྱ་བར་རྒྱུར་ཚམ་ནས། ལྷོ་མེད་མི་ལྷོད་དད་གསུ་རྒྱུ་པའི་སྒོ་ས་གར་ཉིན་བཞིན་བརྒྱུར་  
 པ་ལྷོ་ས། ལྷོ་དང་བཅས་པའི་ལོད་ཚན་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུན་པ་བསྐྱེལ་བའི་ལྷོད་པོར་ལྷོད། ༢ ལྷོ་དཔྱད་ནས་སྒོ་ས་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱུ་གོ་ལ་ལྷོ་ག་ན་པུར་འི་ལོ་སེམ་ནི། ལྷོ་མས་ཚན་ལྷོ་མས་དང་མཐུན་པར་ལྷོ་ག་  
 པའི་སྒྲིལ་ལྷོ་ག་རྒྱུ་པའི་སྒྲིལ་སྒོར་ལྷོད། ལྷོ་མཐོང་གྱིས་སྒོའི་དགའ་བ་བརྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་གི་གསར་པའི་ལང་ཚོ་ཚན། ལྷོ་ས་ཚན་རི་བོའི་བསོད་ནམས་མཐོན་དུ་ཉིན་ལྷོད་འཆར་གའི་སྒོ་ལ་གྱིས་འོངས། ༣ །  
 དེ་ཚོར་པ་ལོའི་སྒྲིལ་གཏེར་ལྷོད་པའི་སྒྲིལ་ས། ལྷོད་ལྷོ་ག་སྒྲིལ་སྒོའི་སྒྲིལ་བ་གསར་པ་ཚན། ལྷོ་ཚན་དཔའི་རྒྱུ་སྒོ་གས་པའི་མཚོར་སྒྲིལ་གིས། ལྷོ་ཚོགས་ལན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་མཚོག་རྒྱ་རྒྱུས། ༤ ལྷོ་  
 ལྷོ་ག་གི་སྒྲིལ་ལོག་རྒྱུ་དའི་དབྱུངས། ལྷོ་ལྷོད་ལྷོད་དང་རྒྱུ་གས་པའི་རྒྱུ་ས་ལྷོད་སྒྲིལ། ལྷོད་ཚན་གར་གིས་ཐོས་པའི་དེ་ལྷོ་ག་རྒྱ། ལོ་བསྐེལ་པའི་པའི་དཔལ་ནི་ལག་ཚེར་སྒྲིལ། ༥ ལྷོ་ག་དང་རྒྱུ་

ལས་འདས་ལེ་གེས་ནི། །སྒྲོས་པའི་མ་མཐར་གཞར་ཡང་མི་གནས་གྱང། །གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བའི་སྒོ། །འབྱེད་ལ་སྐས་བཅས་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་མཚུངས། ། ༤ །མི་ཟད་ཡོན་ཏན་སྤང་བའི་  
 མཚིལ་པ་ཡིས། །གང་ལ་ཐེབས་པ་ཙམ་ནས་དོན་གཉིས་གྱི། །དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་སྒྲིན་ལ་གདེངས་ཅན་དབང། །གཙུག་ན་མངོན་མཐོའི་ཚོར་སྤྲུལ་མཚོན་མ་ཡིན། ། ༥ །ཐབས་མཁུལ་སྒྲིན་ལས་མཛེས་མའི་  
 འགམ་ཚར་གིས། །གདུལ་དགའི་འགྲོ་ཁམས་བ་གྱུ་ལ་ཡི་གིང། །བྲན་པའི་མོད་ནས་ཐར་དང་རྣམ་མཁུཅན་གྱི། །མེ་ཉོག་གཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་གྲགས་སྟོན་མཐོ། ། ༦ །མཚན་བཟང་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་  
 པའི། །བྲལ་སྒྲིན་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མང་གཡོ་བའི་ལྷིད། །མ་བཟོད་འོད་སྤང་གྱིན་གྱི་སྤོམ་ཡང། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདར་བའི་རྒྱལ་སྟོན་བཞིན། ། ༧ །ཁུང་པར་འདི་ན་སྒྲི་བར་གོམས་པའི་རྣལ་བ་བཟང་བའི་བད་  
 མཚོ་ལ། །གང་གི་ཞབས་སེན་ཉི་གཞོན་འཚར་གའི་རྒྱལ་ཐེང་དམར་པོས་བཏབ་པའི་ཚོ། །འདི་དང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་སོན་སུན་ཚོགས་མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་པ་ལ། །ཡིད་སྤྲུབས་དཔུང་བཅས་དོ་ཚའི་མཐར་  
 ལྷུང་སྤྲུལ་མེད་ཐོལ་གྱིས་ཡིབས་པ་བཞིན། ། ༡༠ །སྤྲུང་ལ་མཉན་པར་འོས་པའི་ལེགས་གསུང་དང། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོའི་བདོག་པ་གྱུ་ཚོམ་བཅས། །རྫོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་སྤྲུབ་པ་ཡི། །



མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པུགས་ལུ་འཕྲིན།

མང་མཚན་མིན་འཚི་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཕན། །རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལྷན་ལྷན་པར་དགོགས་པའི་པོ་མཚན་གྱིས། །ལེ་གེས་གཞིགས་པའི་འབབ་རྟེན་གསུམ་དམ་པ་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་མཚན་པར་  
པུ། ༢ །མང་སྤིང་མང་པོར་གོ་མས་པ་བརྟན་པའི་རྟེན་ལྷན་མིག་རྒྱན་ཚོན་རིས་གྱིས། །བསོད་ནམས་ལམ་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ལང་ཚོའི་མཚན་པ་རྣམ་དབབས་པས། །འཕགས་རྣམས་དགོས་པའི་གོ་  
རྒྱལས་ལྷལ་བའད་རྩོལས་པའི་ལྷུ་གུའི་རྒྱན་པཟང་པོས། །ཚོ་ཚོར་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་པ་རྩོལ་པས་ཞི་བའི་མཚན་ལྷན་ཅིར་ཡང་འབར། ༣ །ཚོད་མར་ལྷན་པས་འགོ་ལ་མན་བཞེད་རྩོན་པ་བདེ་བར་གསེགས་  
པ་ལོ། །གསུང་གི་རྟེན་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ལུན་པའི་འཕགས་དང་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དུས་གསུམ་རྣམ་པའི་ལོར་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་གམ་གའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དུན་པའི་མོད་ནས་རྟེན་  
ལྷུ་གུའི་རང་དགའ་བས་བསྟན། ༤ །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྣམ་པར་དགོ་བའི་ལམ་བདེན་ལྷན་གྱི་རྟེན་གསུང་ལོ། །ལྷོས་པའི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགོག་བདེན་བདུད་ཅིའི་རྟེན་པོ་ཕན། །འགོ་རྣམས་མ་རིག་  
གཉེད་ལས་སྤོང་གིར་སྤོགས་པའུའི་འཇིག་རྟེན་ལམས་རྒྱན་ཏུ། །ལྷན་པ་ལོ་དགོས་པའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པ་རྒྱན་ཏུ་སྤོག་མཚན་གསོལ། ༥ །རྒྱན་བརྟགས་ལྷན་པ་པའི་རྒྱ་བ་ལོ་རྟེན་འོད་གསལ་དབུ་མའི་



མཐུན་བཅིངས་པ་ཀུན་ལ་འཕྲིན།

བཅུན་འགོ་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཅིག ༡ ། ཀློང་ས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་དགའི་འདུང་སྐྱེད་ཐོབ་རྒྱུ་གསུངས། །ཡང་ཡང་སྐྱིས་པའི་ཚོར་བུའི་བ་གསུངས། །མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་གྱི་བས་  
 མཐོས་པའི་ཉི་ཤུང་ཏུ། ༢ ། དབག་བསམ་རྒྱུ་དང་བསམ་འཕྲུང་བསམ་དགའ་ཚལ་བཞིན། །མིད་ཅན་གྱི་དགའི་འཕྲུག་དོགས་གཅིག་གྱུར་པ། །ཕྱོད་ཞབས་དག་པའི་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུར། །སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བས་  
 གིས་པའི་མོ་དོག་འཕོར། ༣ ། དེ་སྐད་རྒྱུ་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱུག་ལྷན་ཡང་། །དད་གསུམ་དང་རྒྱལ་རྒྱུས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཐལ་མོའི་རྒྱ་སྐྱོས་ཀྱི་ཐོབ་རྒྱུ་དང་བཅས། །བརྒྱགས་བརྗོད་གདམ་གྱི་  
 རྒྱུད་མང་རྒྱུད་ཟད་བརྗོད་ས། ༤ ། གང་ཚོ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་སྐྱེག་ནི། །མེ་མེས་འཕྱིགས་ཕྱེད་རི་ཐོས་བརྒྱབས་པ་ལས། །མཚན་དཔའི་རྒྱ་རིས་བུས་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །ས་གསུམ་བཀྲ་གིས་  
 གསུམ་པའི་རྒྱུད་བསམ་བྱུང། །བརྒྱ་སྐྱུག་དུག་གི་སྐྱོད་མིག་དང་འགོགས་བཞིན། །ཚོས་སྤུང་གུངས་མེད་འཚད་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །འཇམ་མགོན་གཉིས་པའི་ངོ་མཚར་འདིའོ་ཞེས། །མོ་དུན་གྱི་མི་རྒྱུ་མས་པ་  
 གཅིག་ཅུར་འཕྲོག ༥ ། གུལ་འཕོལ་འཕྲུལ་པ་དག་པའི་འོད་གསལ་དཔྱིད་ས། །འཕྲུག་དང་རྒྱུད་པ་བྱལ་བ་སྐྱོ་མས་འཕྲུག་བཞིན། །ཁི་སྐྱེ་ཁི་སྐྱེད་གཞིགས་པའི་མེ་མེས་ནི། །སྤྲོས་བཅས་རྒྱལ་བ་གྱུན་དང་



མ

ངའདུན་

ལྟོ་ཚུལ་

ལྷོ། །མཉམ་པ་ཉིད། ལྷོ། །བྱང་པར་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པུ་ལི། །ཕོངས་ལོགས་ལྷོན་པས་རྒྱ་མཚོར་དབང་བལྟར་བས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕོར་ལྷག་རི་བོའི་ཕོངས། །ལོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགའ་  
 ལྷོན་གསར་དུ་ལྷོགས། །དེ་སོགས་བཟུགས་འོས་ལོན་ཉན་མི་ཟད་པ། །ལྷོན་བལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྣམ་བཏག་ལྷོས། །ཐལ་མོའི་རྒྱ་ལྷན་སྟེང་གར་ལྷམ་དང་བཅས། །ལོགས་ལྷམ་གྱིས་པའི་དད་ལྷག་ཉིན་བཞིན་  
 ལྷོབས། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ས་གཞིར་ལེགས་འབྱུངས་པའི། །དོས་འབྱོར་མེ་ཉོག་ལྷམོ་འདིས་མཚོན་ཏེ། །མིད་ལྷམ་མཚོན་པའི་ལྷོན་ལྷང་མཐའ་རྒྱས་པས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བལྟེན་བཀུར་བལྱིད་  
 པ་ལྷོགས། །ཉ། །གདུང་སེལ་གཞུང་གི་རྒྱན་གྱི་ཞབས་བསེལ་དང་། །དབང་པོའི་མཚོན་གྱིས་བརྒྱུ་འཕྲུལ་མིན་པའི། །སྟེག་དང་རྒྱུད་པ་པས་རྒྱུད་རྒྱེལ་པའི་དྲི། །ལྷོབས་བཞིའི་བདུད་ཚིའི་ཐིག་པས་རྒྱུད་  
 པ་ལྷོངས། །ཉ། །མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱོད་པས་མཚོན། །འཕགས་དང་སོ་སྟེའི་ལེགས་བྱས་ལྷང་པོ་ལ། །མི་རང་ལྷན་ལ་འཕྲུལ་རྒྱས་གྲོལ་བ་ལེས། །རྣམ་དཀར་འབྲས་ལུ་རྒྱན་ཅིག་དབང་དུ་བལྱི།  
 །ཉ། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་རྒྱས་པ། །ཕོངས་དང་མ་རིག་འཐིབ་བྱས་ནོན་པ་ལ། །ཐར་པ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱུད་བྱེད་པའི། །ཞི་བསེལ་བདུད་ཚིའི་ལོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་གསོལ། །ཉ། །

མཚན་བཞིའི་པགས་པ་བཞི་ལ།

ལྷུང་བཅས་ཡིད་ཅན་སྒྲི་དང་ལྷུང་པར་དུ། །འཛམ་གྲུའི་སྒྲོན་པས་མཚན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོངས་འདིར། །མན་བདེའི་བྱེད་པོ་གཅིག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཚུན། །ཞབས་པད་སྒྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །༡༤ །  
དེ་ལྷུང་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་རྒྱན། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲིད་པོའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་པས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི། །པག་གིས་སྒྲུང་བས་རྟག་ཏུ་ལྷུང་གྱུར་ཅིག །༡༥ །  
ལྷུང་ཡང་སྒྲིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །དགོ་མཚན་རིན་ཚེན་བྱེ་བའི་ལུལ། །ལྷོད་ཞབས་བསྐལ་བརྒྱུར་འཚོ་གཞེས་སྒྲུང། །པག་གི་རྒྱུད་མང་འདི་སྒྲུང་བསྒྲེདས། །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་བོ་རྩ་ཡུལ། །པག་གིས་བསྐྱེན་པ་ཅམ་ནས་  
མན་བདེའི་མཚོག །སྒྲིན་ལ་ཅི་རྒྱུ་མ་ཆིས་མཚོན་མིན་པ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེའི་བྱིན། །རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །༡ །རྒྱལ་རྒྱུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལེ་སེས་  
དང། །འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབྱེད་སྒྲིས་དགོ་བྱས་པའི། །ཚོས་སུང་རྒྱ་མཚོའི་རོ་མཚོར་སྒྲོ་བ་ཞེན་དུ། །པེས་པར་ཞིང་ཁམས་འདི་ལས་ལོ་ལ་མེད་སོག །༢ །ཟད་དང་མི་སྒྲི་སེས་པའི་ལེ་སེས་ནི། །  
ལྷུང་བཅས་སྒྲིད་པའི་ཁམས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བྱིར། །གིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །༣ །ལོན་རྟན་མཐའ་གྲས་བདུད་ཅིའི་རོ་གལ་དང། །སྒྲིན་ལས་



ལྷོ་མ་དཀར་གྱིས། །དུངས་པའི་ལྷོ་གྲོས་པུ་ལ་ལྷོས་པས། །བསྟགས་བཞོད་མ་གྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་ལྷུང་ཟང་བུར་ས། ༡ །གང་ཚེ་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་འདུ་འགོད་དང་། །ལེ་སེས་གཟིགས་པ་དྲི་མེད་ལྷུང་  
 ལྷུག་པའི། །རང་གསལ་མཚན་དཔེའི་ཉི་མ་ལྷིད་པ་འདིར། །གར་བ་ཙམ་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྤྲུང་བ་རྒྱས། ༢ །དེ་ཚེ་ལྷུང་གི་ལྷུང་ལ་དར་བབས་ཕེར། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཅི་འཇོ་བས་ལིད་ཅན་གྱིན། །  
 ལམ་པ་དམ་པའི་རལ་འཚོ་ལ་སྤྲུང་བས། །རྒྱལ་གྱིན་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྗོགས། ༣ །ལྷ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ། །ཟང་དང་མི་སྡེ་སེས་པའི་ལེ་སེས་དཀྱིད་ས། །ལྷ་ལ་བརྒྱུད་དར་  
 མཚུངས་པའི་ལྷུག་རྒྱ་ཚེར། །མཛེན་པ་གཉིས་གྱི་མཚར་སྟུག་ཅིར་ཡང་འབར། ༤ །བསྟུང་དང་ལྷོ་ལ་བའི་བརྒྱའི་ནགས་སྤྲུང་ནི། །ཉིད་འཇོན་བུད་ཅིའི་བརྒྱན་གྱིས་བསྟུང་བ་ལྷིངས་པས། །མདོན་དང་རྟོག་  
 དར་གྱིན་ཏུ་རྟོག་སྤྲུང་གྱི། །སེས་རབ་འབྲས་བུས་དུད་པ་བདག་གིར་མཛད། ༥ །རྟོག་སྤྲུངས་ཕུ་བ་ལས་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱིས། །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་སྤྲུང་ལྷུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །ཉིན་ལ་ཉིན་མོ་བཞེན་དུ་གསལ་  
 མཛད་པའི། །ཕྱིད་པོ་ཕྱིད་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་སྤྲུ་མེད། ༦ །མདོར་ན་མདོན་སྤུམ་ཉིད་དང་རྗེས་དཔག་ལྷོས། །བསྟགས་འཇོས་ཚངས་པའི་རྟོས་གྲུང་གཞལ་དགའ་བར། །རྟོག་སྤུམ་གྱིན་ཏུ་གྱུས་པའི་དང་



མཚན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་འབྲེས།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བསྟེ། ༡༤ །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱི་དུམ་ལུས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །སྒོར་མ་པའི་རབ་རིབ་མཐའ་དག་འཕྲོག་བྱས་ཏེ། །མཚུན་གཉིས་པར་ཚོ་རྒྱས་པས་ས་གསུམ་ན། །  
 དབྱ་གྱིས་ལྷན་པས་རྟུག་རྟུ་མཚོ་སྤྱུར་ཅིག ༡༥ །སྒྲུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དགོ་པའི་ལུལ། །དགའ་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་སྤྲ་སེལ་བཞིན། །གང་ཞབས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་འཚོ་གཞེས་སྤྲད། །སྤིས་པའི་མོ་རྟོག་འདི་རྒྱད་  
 འཛོམ། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་རྩ་ཕྱོ། །སྤྲ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་སྤྱི་མི་སྤྲེད་པའི། །ཚོགས་གསུམ་གྱི་བས་བསྐྱུན་པའི་མཚོན་དཔེའི་སྤྱ། །བྱུང་ཅིང་རྟུག་པ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགོ་མཚོན་  
 འབར་གྲུབ་ཅིག ༡ །མེ་སྤོ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས། །འདོད་འབྱུང་ནོར་ལུའི་རེག་བྱས་སྤྲ་དང་མིའི། །མོར་ས་པ་གཅིག་ཅུར་འཕྲོག་པའི་གྲགས་སྤྲན་གྱིས། །མིད་སྤྲུབས་སྤེར་བཅས་མེད་ས་པ་  
 བསྟེལ་བར་མཚོད། ༢ །ལྷན་གསུམ་འཕོ་པའི་བག་ཚགས་སྤྲན་བཅས་པ། །ཞེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིའི་ལྷན་སྤྲུལ་པས་ལས། །མཐའ་བྱུང་མཐའ་ལྷན་རབ་ཞི་གཞུག་མའི་དང། །སྤྱི་འགགས་མཚོན་མའི་སྤྲོས་པ་  
 སྤྲུལ་གྲུབ་ཅིག ༣ །མདོར་ན་མོར་ས་སྤོགས་བསྐྱུན་འཕྲོའི་ཉི་མ་མཚོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པའི་སྤྲུང་བ་ལོས། །ཐར་བའའི་པར་ཅི་ཡང་རྒྱས་པར་









མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲེས།

ལྷན་རྒྱུ་གཉི་ལ་གྱི་གིང་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱས་པ་བཞིན། ༩ །བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བཟུང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ལྷག་པར་འབེབས་པས་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་  
ལ་མན་བདེའི་དཔལ། །ཅི་དགར་སྒྲིན་པའི་རལ་འཚོ་སྐྱེར་སྤྱད་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་དཀར་བས་འཇམ་གྱིང་ཐ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བྱུང། ༡༠ །སྒྲིགས་མར་སྒྲོད་  
པའི་དུས་གྱི་ཚ་གདུང་ལྷག་མ་མེད་པར་འཛིལ་བ་དང་། །རྫོགས་ལུན་གཞོན་རྒྱུའི་དབྱིད་དཔལ་ཡིད་འོང་མགོན་དུ་འབོད་པའི་བྱེད་པོ་སྤྱ། །གང་འདུལ་སྒྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱན་གྱིས་ས་གསུམ་གྱུན་དགར་  
བྱས་པའི་སྤྱིར། །སྒོན་བྱོན་ཚོས་རྒྱལ་སེམས་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་སྤྱར་ཡང་བློགས་འདིར་འོངས་པ་བཞིན། ༡༡ །དེ་སོགས་བསྐྱགས་འོས་སྤྱིད་ན་མདོན་མཐོ་གང་གི་གསང་གསུམ་སུ་མི་རུ། །དམ་པའི་ཡོན་  
ཏན་ཉི་ལྗེའི་རྣ་ཆས་ལྷག་པར་མཛེས་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །མིག་གི་བདུད་ཅིར་བརྟུང་བ་ཙམ་ནས་དགོ་མཚན་དུས་སྒོན་རྒྱས་གྱུར་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཐ་མཐས་མཚོན་རུས་མིན་སྤྱིར་དངོས་པོས་གཞལ་བུ་མ་  
ཡིན་ཡང་། ༡༢ །ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྒྱ་གཉེར་ལས། །བྱང་བའི་ལེགས་སྒྲིས་མརྒྱར། །རུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་བཀའ་ན། །རྗེས་བརྗེད་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལྷུར་མཛད་གསོལ། ༡༣ །སྤྱར་ཡང་སྤེ་བཞིའི་

ལ

རྟེན་གྱི་ལྟ་

ལྟ་བུ་ལྟ་

ལྟོ། །དག་ལོགས་ལྟེ་བ་ཡིས། །ཚོས་ལྷིང་རྒྱལ་ཐབས་མཚོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །སྒྲོན་བཞེད་པའི་དོན་རྒྱན་བདེ་བླག་ཏུ། །འགྲུབ་སྐྱོད་བདེན་ཚོག་མེ་རྟོག་འདི་སྐྱོད་འཕོར། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྟེན་ལ།  
 གང་ཞིག་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་ནས་ལྷགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་སྐྱམ་པའི་གྲིབ། །མྱོད་ལྷོད་དོན་གཉེས་རལ་འཚོ་སྤྱོད་མཁས་བསྐྱེ་བ་སྐྱངས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་རྒྱན། །དེང་འདིར་ས་མི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་མཚོང་  
 ལྟེ་ལྷོན་འབངས་བཅས་བ་ཡི། །བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཚོ་བའི་དགོ་མཚན་སྐྱོད་བ་རྒྱས་ལྷིང་སྒྲོན། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཤེས་སྐྱེ་ཙན་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་ལྷོན་རྣམས་ནི། །ཉིན་མོར་ལྷོད་  
 པ་འཆར་གའི་གཞི་རྒྱར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འཕྲུལ་འོད་ལྷིས། །ས་བདག་ལྷགས་ལྷི་ལྷོར་རེག་ལས་སྐྱངས་རྟོགས་ཡོན་རྟན་འདབ་མའི་རྒྱ། །གཅིག་ཙམ་འབྱེད་པའི་མཚར་སྐྱོག་རབ་གལ་མཚོག་དཔོས་ལྷོད་པས་  
 མཚོས་སྐྱོར་ཙམ། །གང་ཞིག་མཚན་ལྷི་སྐྱོད་ཡིག་གསར་བ་རྒྱ་ལྷོད་དཔུངས་པའི་དེ་མ་ཐག། །དུས་མིན་ཉི་ལུང་དཔུང་བ་ཡོངས་བཅིལ་རིང་འཚོའི་དཔལ་རྒྱན་སྐྱོར་མཁས་པ། །ཚོང་པག་མེད་དང་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཕོར་པོས་ལྷགས་རྗེས་གཞིགས། །འཚོ་མེད་རྟོག་པའི་བཅུད་ལོན་ལྷོད་པས་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞིས་ཤོག། །རྒྱལ་རྒྱན་མཚོག་རྣམ་ལོ་ཤེས་ཉིད་ལྷིང་སྐྱོད་ལྷོད་ལྷོད་པའི་སྐྱོན་

དགོང་པས། སིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་ཁ་ལྟོ་ལན་ལག་བདུན་གྱི་གར། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལྷོན་ལས་འཇུག་པ་ལེགས་བྱིས་ཟེལ་དང་བདུང་བ་ལོས། ལྷ་བ་གཉིས་བཟུང་བའི་འཕྲི་མིང་རྒྱན་ནས་  
 རྒྱན་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག ལ རྗེས་ཚགས་དབང་གི་མ་ཚེལ་བ་རྣོན་པོས་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རེག་པས་ཀྱང། ལྷར་བཅས་དྲེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མོར་རྒྱགས་འཛོལ་མའི་པངས་པར་བསྐྱེལ་མ་བས་པའི། །  
 རིག་ལྷོད་དགའ་མའི་ལྷགས་རྗེའི་ལྷར་བ་ལྷུང་པ་ནགས་སྤྲུམ་འཕྱུལ་པས། རྗེ་བཞིའི་དགོ་ལེགས་ལྷང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་རང་དབང་ཉིད་ཏུ་འགྲུགས་པར་སོག ཤ རོ་རྗེ་ལེ་སེས་འབར་བའི་མེ་ལྷས་ཡིད་སྤྲུབས་  
 ལྷང་སྤོང་རྒྱན་བསྐྱེགས་ཀྱང། འདོད་དཔྱའི་ལྷ་ཚར་ལྷག་པར་འབེབས་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་རྗེས་འགོ་བ། མལ་ལྷན་ཚོས་སྤྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྣམ་བཞིའི་ལྷོན་ལས་རྒྱན་བསྐྱེབས་པས། །  
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་ལྷིད་པའི་ཚེ་མོར་བསྐྱེདས་ལྷུང་ཅིག ལ རེ་ལྷར་མི་བདག་མཚོག་གི་བཞེད་དོན་ལྷ་སེལ་གསར་པའི་འཇུག་རྒྱབས་ནི། ཚེས་ཚེར་དར་བའི་མཚར་སྤྲུག་པ་བརྟེན་རིས་  
 མེད་བརྟེན་པའི་ལྷོད་འཕྱུང་དགར། འབྱང་སྤྱུབ་ལྷུང་གི་འདབ་རྒྱ་གོལ་བས་ལྷབ་བརྟེན་དབྱུང་གྱི་ལང་ཚོ་ལོས། ཡིད་སྤྲུབས་དཔྱང་བཅས་མཛེས་པ་ལམ་ལྷས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་དཔལ་ཕོབ་སོག ལ །



བོ་སྐྱོན་གསོལ་འདེབས། །གང་ཚེ་བསོད་ནམས་ལེ་སེས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྣམ་འབྲུལ་ཞི་བ་མཚོག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་འཆར་བའི་སྐྱེ། །རྣམ་དབང་གཙུག་གི་ཚོར་བྱ་རྣམ་  
 དུངས་ཤིང་། །རྣམས་ཚེན་མན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་འོད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་འགོངས་བཞིན་དུ། །བོད་ཚེན་བརྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཚོར་ཞབས་བཀོད་པའི། །ངོ་མཚར་བཀའ་དྲིན་ཚངས་པའི་  
 ལྷོ་ལས་བརྒྱལ། །འཕགས་རྣམས་དམན་ལ་བརྟེ་བ་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་རྫོབ་བྱལ་ལེ་སེས་གཞིགས་པ་ཡིས། །བཀའ་ཕྱོགས་གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་སྤྱི་བོ་དུ། །སོན་པས་གུས་སྤྱོད་རྣལ་བབང་  
 མཚོག་དུ་ཤོབ། །འདིར་ཡང་རྣམས་རྣམས་ཕྱགས་རྗེ་ཡི། །གདུགས་དཀར་གྱི་བ་མར་ངལ་བསོས་བས། །ཉེར་འཚོའི་གདུང་བ་དང་བྱལ་ཞིང་། །གསོལ་འདེབས་རོལ་མོ་འབྲོལ་བཞིན་མཆིས། །མཚམས་ལྷས།  
 ལྷ་དམའི་ཆར་ཡང་སྤིང་བའི་དུགས་འབྱིན་ཞིང་། །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་འགོག་པའི་མཐའ་བསལ་སྤྱད། །ཟབ་རྒྱས་དམ་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་བརྟུང་བཞིན་དུ། །བརྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞེས་བརྟན་གྱིར་ཅིག །  
 དེ་སྤིང་ཀུན་དང་བྱང་རྒྱལ་བར། །བརྟན་གྱིར་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྗེས་བཟུང་བས། །མན་བདའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་མཛད་གསོལ། །ཞེས་པའི་ལྷ་གསོལ་ངང་མོ་དཀར། །འི་མ་









མཐུན་བཅིའི་བཀའ་འབྲིས།

གིས་པའི་པོུ་ལྷག་པར་རྒྱས་མཚོན་གྱི། །ཞེས་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་བཀྱ་གིས་པའི་ལྷ་གོས་རབ་དགར། །རྒྱ་གཞུང་ལྷག་ས་ཚོ་རྗེའི་རྣམ་བརྟན། །རིན་པོ་ཆའི་ལུས་བཟང་  
བརྟན་གྱིས་གང་བ། །མུན་ལོག །དམ་ཚིག་གི་ལྷེང་བ་རྒྱན་རྟན་བཅས་གྲས་པས་ལུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་ཏུ་གསོལ། །མཚན་དུ་བྱེ་ལོ་རྣམ་པར་ཏུ། །། །ཞོ་རྒྱུ་གི་ར་ཡུལ། །ཐན་བདེའི་  
དགོ་མཚོན་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱིད། །ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷག་གི་ལུས་བཟང་ནས། །འཚི་མེད་བདུད་ཚི་ལྷོད་ལ་དབང་བརྒྱུར་བས། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བརྒྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་གྱིས་ཅིག །ལྷོགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་ཐན་བདེའི་དབྱིདས། །གཞུག་ཏེར་ཚེན་པོས་མིག་གི་མཚོག་ལྷོན་པས། །སྒོག་དང་འཆད་པའི་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རིམ་དགའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མིད་བཞིན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་  
འཇོར་ལོ་བྱིན། །ཐན་དང་བདེ་བའི་རྗེས་སོང་གང་ལྷགས་དང། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཡིས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དགའ་རྟོན་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཀྱ་གིས་པའི་རྣམ་རྟུན་དང། །  
འཚི་མེད་རྒྱ་གཞུང་ལྷག་ས་ཚོ་རྗེའི་རྣམ་བརྟན། །དཔལ་རྟན་འཚི་མེད་ཚེ་རྗེས་བཅས་འཇམ་དབྱུངས་གྲུ་མ་དགེས་པའི་འབངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོས་ཚེད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྲུ་མ་རྒྱལ་བ་

ཕ

རིན་པོ་ལ་

ལོ་ལོ་སྨོམ་

༄། ལྡོག་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བཟོས་ཏེ་གསོ་བ་། ། ལོ་ལོ་སྨོམ་། ལྷུང་དང་མི་ལོ་ལེ་བོ་གསོ་བཅས་བྱིས། ། ལོ་ལོ་སྨོམ་གསོ་བཅས་པའི་བྱིན་རྟེན་མཚན་དཔེའི་ལུང་། ། ལང་གིས་མཚོན་པས་གསོ་བའི་དོན་རྟེན་ལུང་པའི། ། ལིན་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཚན་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག། ཅིས་པའང་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མ་དཔེས་པའི་འབངས་མཚན་བཟེང་དབང་པོས་གསོ་བ་བཟོས་པ་ལྟར་བ་ལྟེ་རུ། ། ལམས་ལྷ་མཚན་རྒྱ་ལས་ལྷུང་ལྷུང་བའི་ལོ་ལོ་སྨོམ་། ། ལྷི་བ་པ་རྒྱན་བས་ལྟོགས་པའི་ལུང་བྱིན་གྱང། ། ལྷིང་རྒྱའི་བྱི་བཞིན་འགོ་བའི་སེམས་དཔའ་ཚེ། ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་གར་མཁོན་ག་ལ་བར། ། ལང་ཚོ་འདས་པའི་དུས་ཚམས་། ། ལྷོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་གས། ། རོང་མ་རྒྱ་རྒྱུ་མཚན་ལེང་ལམས་སུ། ། ལྷོན་པ་གསོ་བཟོས་བྱེད་བྱེད། ། རེ་ནས་གསུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཚེ། ། ལྷིང་དུག་རྒྱུ་དུས་པའི་ལུང་། ། ལྷུང་སྐས་འཛིན་ལོ་རྟེན་ལུང་། ། རིགས་མཚན་གསོ་བཅས་སུ་སད་པ་ལོང་། ། རེར་ཚེ་གསོ་བཅས་རྒྱལ་མི་བོ་ཚེ། ། ལྷུང་རྒྱལ་འོད་བྱི་རྟེན་རྒྱུས་པས། ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཞིན། ། ལྷོན་ལམ་མཚན་ལོ་སྨོམ་རྒྱུ་གསུམ་ཚེ། ། ལྷོན་པས་རྟེན་དང་བྱི་མའི་མཐའ། ། ལྷུང་པར་རྒྱལ་བས་དུག་གས་དབྱང་ལྷེ། ། ལགས་པའི་དོན་རྟེན་མཚན་མདོར་ལྷུང་བྱིས། ། མཚན་གྱི་ལོ་ལོ་སྨོམ་པ་བྱིན། ། ལྷོ་བའི་རྒྱན་གྱིས་བཟོས་བཟོས་པའི། ། ལས་ལོ་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབའི།

གཏན་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱོན་པ་ནི། །སེང་གོ་རྒྱལ་བསྐྱོལ་བྲག་ལྷག་རྟུ། །འབྲུངས་པས་རབ་ཞིའི་འབྲས་བཟང་མངར། །མ་འོངས་གདུལ་དགའི་ཞིང་འདི་ལ། །རྣམ་འདྲེན་དོན་ལ་འགྲུར་མེད་མཚོག། །ལྷ་དང་མི་ཡི་  
མགོན་གཅིག་ལུང། །ལུང་བསྟུན་ནོར་བུའི་ཚོད་པན་འབར། །ཞེ་མ་དེ་ལྟའི་དོ་མཚར་ཅན། །ཟག་མེད་ཞི་བ་འོད་གྱི་ལུས། །འདི་ན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚོལ། །ཚོད་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་སྦྱིར། །སྐྱེ་  
བསྐྱོབ་པའི་སྤངས་རྟོགས་དང། །སྦྱོར་བུར་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དང། །དེས་ཀུང་གཞན་ལན་སྤྱིན་ལས་ཏེ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་ལྷན་ཅིག་རྒྱས། །དེ་སྦྱིར་བརྟེ་བས་དྲངས་པའི་ཚོག། །དབྱངས་ཅན་དག་གོ་  
ཏུ་ར། །འདི་ན་ཐོབ་པའི་རབ་དགའི་ཡིད། །བསམ་གཏན་བདེ་ལ་རེག་སྐྱམ་བགྱིད། །འདི་ན་འབྲུང་བ་འདུས་པའི་ལུས། །རྣམ་འགྲུར་གདུང་བས་འབྲུད་བུས་ཀུང། །ཡིད་ནི་བུར་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་དང། །  
རྗེས་སུ་འདུས་པ་འབྲལ་མི་བཟོད། །མཚམས་ལུས། །སྤང་མའི་ཆར་ཡང། །ནོར་ནི་སྐྱོངས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཏེ། །ས་ཡི་དབང་རྒྱལ་ལས་གྱིས་འཕང། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དགོན་པའི་ལུལ། །དམ་པའི་སྦྱིས་སུ་འདྲ་  
བསྐྱ། །དམ་པ་དམ་པར་བགྱང་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྟོགས་དགོས་སྦྱིར། །བསམ་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཛོད། །ཚོད་ནི་ལུ་དུམ་སྐྱར་བཞིན། །དེ་སྦྱིར་ཡིད་ཅན་གདུང་སེལ་ཞིང། །གསེན་



སོག་ །མས་ཚོལ་མི་སྐྱོན་རི་པོའི་སྐྱོན་ལུགས་ཀྱིན། །གཙོད་བྱེད་བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྗེའི་ལུགས་འཆར་བ། །གསང་བ་འཛིན་པའི་རུས་པ་མ་སྐྱོད་པས། །མིད་སྐྱབས་དབྱང་བཅས་ཁེངས་པ་འཛོམས་སྐྱུར་ཅིག །  
 ལྷོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚུངས་སྒྲ་བྲལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས། །མེས་དཔོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཚུངས་པའི། །སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་སྟོན་དར་བཅས་སོག་ །  
 ཅེས་གིས་པར་བཟོད་པའི་བདེན་ཚིག་གི་མི་ཉོག་མདོན་པར་འཕོར་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་དགོ་ལེགས་གྱི་རི་ལུས་མདོན་པར་བཀྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་དང། །སྤྱི་ཉེ་དུ་ག་འཆི་མེད་ཉུག་པའི་དོ་རྗེ་མདོན་རྣོགས་རྒྱལ་པོའི་  
 དཔྱིལ་འཕོར་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུར་བྲོལ་བདུད་ཅིའི་སྐར་མ་བཅས་བྱ་བྲལ་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཞིའི་དབང་པོས་སྐལ་པ་དགོ། ། །།རྗོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་མེ་སྤར་གྱ་ཡ་རྒྱེ་བ་ཉི་ལྟུང་། ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ལུགས་གི་བདུད་ཅིའི་སྐྱོན། །གང་སྐྱེའི་གསོས་སྐྱུ་ཉུག་པར་ལབ་པ་ལས། །བསྐལ་བརྒྱུར་མི་གིགས་སྟོག་གི་མདུད་པ་ནི། །དོ་རྗེའི་སྐྱུངས་སྐྱུ་མཛོད་ཅིག་འཆི་མེད་ལྷ། །མིད་བཞིན་འཕོར་པོའི་སྐྱུ་དབྱངས་བཟོད་  
 པའི་བྱིན། །གང་གསུང་ནོར་བུའི་སྐྱུད་མང་ལ་རིག་པས། །མིད་ཞིའི་སྐྱོན་ལྟུང་རྣོགས་པའི་འཆི་མེད་དབྱངས། །ས་གསུམ་བྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་འཕགས་མ་གྱེ། །གཙུག་ཉོར་ཆེན་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་བ་དང། །



མཛེས་བཟོའི་བཀའ་འཁུམས།

ལྷག་བཅས། །འཕགས་དང་མཁས་པ་དགེས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །འཚོ་གཞིས་ཚོར་བུའི་གཟི་འོད་འབར་བ་ནས། །བཀའ་མཚིང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་འགྲུང་ལྷགས་ཅན། །གནང་སྐྱེས་མཚུང་མི་སྐྱེག་འཆང་  
བ། །ཡར་ཚོས་༡༧དགེ་བའི་སྣ་ཆར་འདིར་སོན་བས། །གྲས་སྒྲིའི་བཀའ་དྲིན་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་གྲུང། །འདི་ན་ལོང་པའི་དགེ་སྦྱོང་གན་པོ་ཡང་། །འདུ་སྲུང་རྣལ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་བུལ་མོད། །  
བསམ་གཏན་ཁང་བུར་རྣམ་དཀར་བཟུས་བརྗོད་ལ། །ཅི་རུས་ཅམ་ཞིག་གཡར་དམ་སྒྲིང་པོར་བཟུང་། །མཚམས་ལྷས། །སྲུང་མའི་ཆར་ཡང་། །གང་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་སྲུང་པོ་ལ། །འཚི་མེད་པར་གྱུ་  
རས་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་གྲུན་ཞིན་ས། །སྐྱེ་ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་གྲུར་ཅིག །ཕྱིད་གསུང་ལེགས་བཤད་ཕྱེ་བའི་འགྲུང་གནས་ཆེར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཚུའི་  
མཁུན་བས་དགེ་མཛད་མཐུར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་བས། །མན་བདེའི་དབྱིད་དུ་རྟག་པར་འཛོ་གྲུར་ཅིག །གང་ལྷགས་རིང་ནས་དག་པའི་བེ་རྩུ། །རྩ་གཅིག་དུ་པོ་ག་རའི་ལེ་སེས་དང་། །  
མི་ཕྱིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འདོད་དགུའི་ཆར། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །འདིར་ཡང་རྣམ་གྲུན་དགེས་པས་བཟུང་བ་དང་། །ལེགས་གསུང་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བཟང་རྒྱལ་བ་དང་། །



ལྷོ། །མཚ་རྩུ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་བར། །མིང་དང་ཞི་བའི་བཀྲ་སྲིས་རྒྱུ་ལྟར་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ལུགས་ལོ་གོ་གི་ལ། །རྟེན་གསུམ་བཀྲ་སྲིས་པའི་ལྷ་རེག །འཆི་མེད་རྩུ་གསུམ་ལུགས་ལོ་ལྟའི་རྒྱུ་ལྟར་བར། །རྩུ་ཚོའི་  
ཚོས་མཚན། །གསོག་རྒྱུ་ལས་གཞི་དང་བཅས། །རབ་ལྷོས་ཚོ་འབྱུང་བྱ་བ་ཉི། །དགར་ལྷོགས་གྲལ་ཚོས་དགོ་བར་ཚས། །མཚ་དུ་སྤྱུ་ཕྱོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ། །།ལོ་སྤྱི་ལོ། །འགས་པའི་མོ་ཏོག་ལིང་འོང་བཀྲ་  
སྲིས་རྒྱུ། །དཔལ་ལོན་དམ་པས་ལོངས་བཟུང་འཆི་མེད་རྩུ། །ལྷིན་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལ་དགས་པ་བརྒྱུ་ལས་ཅམ་ལྱིས། །མིང་ཞིང་དགོ་མཚན་མཐའ་དག་འོ་ལྷུ་ལ་ཅེག །རྣམ་ཀུན་ལེགས་བྱས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་  
བསྐྱེད་པའི། །ཞབས་ལུང་བཀྲ་སྲིས་ལོ་ལོ་ལོའི་མཚན་མ་ཅན། །མིང་སྤྱུ་ལས་དཔུང་གིས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལྷིང་། །ཆེད་གསུམ་མོད་གོས་བཏེག་པའི་ཉེ་དུང་དུ། །རིང་ནས་གསུམ་པའི་ས་དུ་ག་རའི་ཚལ། །  
ལུགས་པལའི་རྩུ་ལྱིས་རྒྱུར་ལང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། །དགོ་མཚན་འདབ་བརྒྱ་གོ་ལ་བའི་མ་གྱིན་པ་ནས། །ལུ་མཚེད་ལེ་རྒྱར་རྒྱུ་ལང་ལྷུང་ལྷུང་བརྒྱུ་ལ། །གང་ཚེ་བསྐྱེད་ནམས་དམ་པའི་རྩུ་གཏེར་ལས། །  
གསུགས་རྒྱུའི་སྤྱོ་རིས་མོག་མར་གར་ཅམ་ནས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱུའི་རྩུ་པ་གཞི་ལ་བ་དང་། །དགོ་ལེགས་རྩུ་གཏེར་རྒྱས་པའི་དབྱིད་དུ་ལུབ། །འཛམ་གྱིང་བརྒྱན་འགྲོའི་གཙུག་གི་ཚོར་ལུ་མཚོག །གོང་མ་

ལྷོ

རིང་གི།

ལྷོ་ཚོར།

མཚོན་པོན་ལྷོན་ལས་གདུགས་དཀར་པོ།

མཚོན་པོན་ལྷོན་ལས་གདུགས་དཀར་པོ། ལྷིང་ལྷོ་བས་དབྱང་བས་བཟུང་བའི་དགོ་མཚོན་གྱིས། །བསེལ་ལྷོངས་ལན་བདེའི་རལ་འཚོ་མཚོན་ཏུ་མཐོ། །བྱང་པར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་མངོན་ལུ་པ། །ལྷོང་དང་  
དབྱང་བཅས་ཡོངས་སྤྱི་གནོམ་པ་ཡིས། །ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་གཞི་དབྱུངས་སྤྱན་པོས། །ལྷིང་པའི་མཐར་ཡང་རྒྱལ་བ་མེད་པར་བུས། །དེར་ཚོ་རི་ལྷིང་མཚོ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་ཆལ་  
གཅིག་པར། །ལྷོན་ཚོགས་དོན་རྒྱན་གྲུབ་པའི་གཞི་བཟོ་དྲིད་གྱིས། །ལྷིགས་མའི་དུས་ཀྱང་ལྷོགས་ལྷན་གནོན་རྒྱུར་གཤམ། །མཚོ་སྤྱོད་དོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱལ་ས་རིག་འཛོན་ལྷོ་ལྷོ། །ཐལ་ཚོས་མཁའ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཞིགས་  
པར། །ལྷོན་ལྷོན་སྤྱི་གཞི་པར་སད་པའི་མོས་གྲུས་གྱི། །ལྷོ་རྒྱལ་སར་པའི་ནགས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་དམ། །དབང་རྒྱལ་དུངས་པའི་མཁར་བར་འཚེལ་བ་ཅམ། །མ་ཡིན་སྤྱོད་དང་སྤྱུངས་པའི་གེས་རབ་གྱིས། །ཞི་བ་  
མོར་དབྱང་པ་འདི་འདྲའི་ཡ་མཚོན་ལ། །བསམ་ན་ཚངས་པའི་ལྷོ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ཅམ། །དེ་ལྷིང་ལྷིང་ན་མངོན་མཐོའི་བསྟོགས་འོས་ཅན། །ཐལ་བལ་གང་ཉིད་འཚོ་གཞིས་བརྒྱན་པ་དང་། །ལྷོན་ཅིག་  
བཀའ་སྤྱོགས་ཞིབ་འཕོང་སྤྱོད་དང་བཅས། །འདྲུང་ལྷན་ཐལ་མོའི་ལྷིང་ལུར་སོན་པའི་མོད། །གྲུས་དང་ལྷོ་བའི་རབ་དགའ་ཆེར་བརྒྱས་པས། །ལྷིང་གི་རྒྱ་གཏེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་ས་གཡོ་བ། །དང་པོའི་ས་ཡི་

མ

བདུན་མ

ལྔ་ཚེན་།

ལྷོ། །དག་མཚན་ཐོབ་པ་ལས། །གཞན་ཏུ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་འི་ལྟར་ཡོད། །འདི་ན་སྐོང་ས་དང་མ་རིག་མཐུས་ནོན་གྱི། །སྤྱི་མ་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་མ་བཏང་བས། །ཟག་ཕུང་ཉེ་ཞིའི་གདུང་བ་བྱུང་  
 དང་བཅས། །བརྟན་འགོར་སྐྱུན་པའི་བསམ་སྐྱོར་དཀར་བར་མཚིས། །མཚན་ས་ལུས། །སྤྱི་མ་ཡང་མན་བདའི་འབྱུང་གནས་གྱི། །མའི་ས་སྤྱི་ལུན་རིང་འཚོ་གཞེས་སྤྱད། །རབ་དྲུང་ཡིད་གྱི་རོལ་མཚོ་ལས། །  
 སེས་པའི་མེ་ཏོག་ཏུང་ཟང་འཕོར། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བོ་རྩ་ཡུལ། །དག་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་ཕྱེ་བའི་རང་གཟུགས་ནི། །རྣམ་ཀུན་འཚི་མེད་ལྷུ་བ་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། །ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་འགོངས་པའི། །  
 རོ་མཚར་རྣམ་ཡང་རྣལ་པ་མེད་ལྟར་ཅིག །ཚོས་དང་ལྷིད་གྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཀུན། །ཚངས་པའི་སྤྱི་མ་མོའི་སྤྱི་ཏུ་འཛོལ་བའི་གསུང། །མཐའ་བཞིའི་དྲེགས་སྤུན་ཀུན་གྱི་དོ་གོར་ཚེར། །རྟག་ཏུ་བཞིད་  
 པའི་སྐལ་པ་བཟང་ལྷུང་ལེན་ཤོག །ལྷི་བ་མེད་མཚུན་པའི་བོ་རྒྱུར་མེ་ཡོད་དོགས། །ལུགས་གཉིས་རི་མོ་མཐའ་དག་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཚེ་དགའི་ཡིད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀོད་པས། །སྤེ་བཞིའི་དུས་སྐྱོན་མཚོག་  
 ཏུ་རྒྱས་ལྟར་ཅིག །བསྐྱུགས་འོས་འཛད་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ལྷ་ལྷུང་ལྷིན་ལས་ནོར་ལུའི་རྩ་ཡུལ་ནི། །བཟུང་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་འགོ་བས། །ས་འདིར་རྫོགས་སྤུན་གསར་ཏུ་འཚར་བར་ཤོག །

མཁྱེན་པ་རྩེ་མོ་བཀའ་འབྲེལ།

མདོ་ར་ན་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ལྷག་མཚོག  
 །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་འཚོག་གཞེས་ལེགས་མཛད་གོང་འཕེལ་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་གིས་གྱིས། །སྒྲུབ་པས་སྒྲིབ་ཞིའི་འཕམས་ཀྱིན་ལྷག་གྲུབ་ཅིག །  
 འདིར་ཡང་རྣམ་ཀྱན་མཉེས་གསེན་པའི། །ལྷགས་རྗེའི་ལྷག་གིས་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཡིད་གྱི་གིང་རྩ་མདོན་འདོད་གྱི། །འབྲས་བུས་མཚོག་ཏུ་འགོངས་མཛད་གསོལ། །དེ་སྐད་ལེགས་སྦྱོར་མེ་ཏོག་གི། །  
 ཀར་ལྷོ་ན་དཀར་པོ་གཡོ་བ་ལ། །ལེགས་མེད་གྲུབ་པར་ཅུ་གསུམ་གྱི། །བདེན་པའི་ཚོག་གིས་དགོ་གྲུབ་ཅིག །ཅེས་མདོན་པར་དྲུང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་གསོལ་འདེབས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་ལེགས་སྦྱོར་  
 མཚོན་པ་ཅམ་ཏུ་བཀའ་གིས་པའི་རྣམ་གོས་རབ་དཀར། །རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་བརྟན། །བདག་ཅག་གི་དོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་པར་སྦྱོར་སྦྱོར་ལའི་ཞལ་ལུང་གི་སྒྲིགས་བམ། །མཉམ་མེད་པོ་པོ་ཚེན་  
 པོའི་ཚོས་སྦྱེའི་རྟེན། །རིན་ཚེན་དཀར་པོ་སྒྲུང་འཕོར་སྒྲུབ་པ་ཡར་དོའི་གྲངས་ལྷན་གཅོས་བྱ་བཏང་ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱེད་ས་མཉེན་བཙུའི་དབང་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་མཉེན་པ་ཚོ་རྒྱན་ཚེན་པོས་བརྒྱ་འོད་གསལ་  
 མདོ་སྒྲགས་གྱིང་པར་མིང་གི་དབང་བརྒྱུད་བས། །གྲུབ་པའི་གནས་ཚེན་བཀའ་གིས་སྒྲུབ་པ་དབང་ལྷག་གི་མདུན། །དེ་རྒྱལ་གྲུབ་ཚེན་འགྱུང་འདྲའི་མགུལ་ནས་རབ་གྲུབ་བཅོ་ལྷ་པའི་ཐོག་མ་མེ་ལོས་ནག་པ་སྒྲུབ་

མ

དཀར་གཟིགས་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། །བའི་ཚོས་༡༥བཟང་པོར་གྱུས་པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་མཚོགས་དུ་གྱུར་ཅིག། ། །།ཚོ་སྒྲོན་སྒྲོན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 གྱི། །འདྲིན་མཚོགས་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་ཡེ་སེམས་སྒྲུབ། །ས་ཡི་དབང་སྐྱུག་ཚུངས་ལ་གཡོས་པའི་མོད། །སྐྱུན་ཚོགས་ཚོ་ཡི་དགོ་མཚན་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། །བསོད་ནམས་སྒྲོབས་གྱི་དཔུང་པའི་འཕྲི་བེད་གིས། །  
 ལྷགས་གཉིས་གདུགས་དཀར་བསྐྱེད་པའི་གྲིབ་བསྐྱེད་དུ། །པོད་ཚེན་བསྐྱུན་འགོ་མཐའ་དག་དཔུགས་འཕྲིན་པའི། །ཞབས་སྒྲེགས་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུང། །གྲགས་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་འཕྲི་བེད་དང། །  
 ཡོན་ཏན་ག་ལུར་ཐང་རྒྱས་སྒྲེག་འཆར་བའི། །དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་སྒྲིང་ནས་དུན་པའི་མོད། །ལུང་གཅིག་བདུང་དེ་ཅུ་འཕྲིན་འདི་སྐྱད་གསོལ། །བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་  
 པར་ལྷུངས་པའི་མཚན་དཀྱིལ་སྒྲུ་རིས་ནི། །བསྐྱུན་སྒྲིང་གྲིང་བཞིའི་མཐའ་ལ་འཆར་བའི་མོད། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་སྐྱུན་མཐའ་དག་གཅིག་ཅར་བཅིལ། །སྐྱུན་ཚོགས་རིགས་གཞུགས་ལང་ཚོ་དར་བབ་ཅིང། །  
 འདིག་ཏེན་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོའི་མ་འོ་ལ་སོན། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཕྱོར་པས་མངོན་མཐོ་བ། །ཚུངས་ལྷོ་སྒྲིང་འདི་ན་གཉིས་པ་དགོན། །དེ་སྐྱེད་འཚོ་གཞེས་བརྟན་པའི་དགོ་མཚན་དང། །རྗེས་བཅུའི་སྐྱུན་

མཁུན་བརྩི་ལྟོ་བཀའ་ལུགས།

ལྷུང་གཡོ་བའི་འོད་ལྷ་བས་དང། །ལེགས་གསུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་འདིར་སོན་པའི། །དག་འཁྱོན་གསུམ་པོས་བདག་ཡིད་རིང་དུ་སེམ། །འདི་ན་གནས་པའི་དགོ་སྐྱོད་ཡང། །མཚོག་གསུམ་ལྷགས་རྗེས་འཚོ་  
བཞིན་དུ། །བརྟན་འགོར་སྟུན་འདོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །སྟིང་ལ་རི་མོར་འབྲི་བཞིན་མཚིས། །མཚོམས་ལུས། །སྤྱི་བོ་ཇ་ཡུ། །ཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷག་གི་བདུད་ཅིའི་ལྷུང། །ལུང་ལམས་སྐྱེ་མཚེད་སྟོག་ཏུ་  
འདྲིས་པ་ལས། །མི་སྤིགས་གསུགས་སྐྱེའི་ལྷན་པོ་རབ་བརྟན་པའི། །སྐལ་བཟང་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པ་མེད་ལྷུང་ཅིག །ཡིད་བཞིན་འཕོར་ལོའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བརྟུན་མའི། །སྐྱོད་བྱངས་འགག་པ་མེད་པའི་ལོ་སེས་  
ལྷོན། །གང་གསུང་བོ་རྒྱར་རྒྱུད་མང་ལ་ཚགས་པས། །འདིག་རྟེན་གྲུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟུན་ལྷུང་ཅིག །ཡིད་མིའི་ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཕགས་མ་དང། །འོད་གསལ་དཔྱིདས་ཀྱི་ཐིག་ལོ་དཔྱེར་མེད་བཞིན། །  
མ་འགག་ཉམས་བརྒྱས་འོ་ལ་པའི་མཁུན་བརྩེའི་ལྷགས། །བསེལ་ལྷན་བསོད་ནམས་དཔྱིད་དུ་བརྟན་ལྷུང་ཅིག །བརྟགས་འོས་ཡོན་ཏུ་མི་བྱང་ལོར་གྱི་ལ། །ཐིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་གཞི་འབར་བས། །  
མན་བདེའི་ལུ་ཚར་ལྷག་པར་འབེབས་བཞིན་དུ། །འེས་པར་ཞིང་ལམས་འདི་ལས་ལོ་ལ་མེད་སོག །བདག་གྲུང་རྣམ་གྲུན་རྗེས་བརྩེའི་གཞིགས་པ་ཡིས། །ཉི་དང་པརྩེའི་དང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱོདས། །རིང་མིན་

མ

དཔག་གཉིས་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། །དོས་ལལ་མཇལ་བའི་དག་མཚན་གྱིས། །མིང་མེད་ལུང་ཚོགས་མཚོགས་ཏུ་རྒྱས་ལུང་ཅིག །ཅིས་པའི་ལྷ་མཚན་ལྷའི་རིག་ལུ། །འཆི་མེད་ཚེད་རིལ་ལུ་བཅས། །། །ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ། །ལུང་ཚོགས་  
 མཚན་གྱི་ལྷུང་ལ་ལུང་པོ་ནི། །གང་གི་རྩ་ལུང་དབྱེས་པའི་དེ་ལ་ཐག །བརྒྱད་གཉིས་འཇིགས་པའི་གཏུང་བ་རྒྱན་བཅིལ་བའི། །མིང་བཞིན་ལོར་ལོས་ལྷེད་ལ་དག་ལེགས་མཇོང། །ལྷེ་བཞིའི་དབྱིད་གྱི་  
 དཔལ་མོ་དཔལ་ན། །དག་བརྒྱའི་ལལ་འདབ་ལྷོགས་པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲགས་དཀར་རབ་འབར་བ། །ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་འབས་ལྷོགས་ཏུང། །འིང་ནས་གྲུས་པའི་  
 མིང་གྱིས་མཏུན་བདར་ཏེ། །ལུང་ཚོགས་དབྱེས་ཅན་དག་གིས་བརྒྱལ་བ་ལས། །ལྷོགས་ལས་མཚོན་པའི་རྒྱུད་མང་རྒྱུད་ལྷད་ཅིག །རབ་དུངས་སོར་མོས་བརྒྱད་ལ་མའོན་པར་ལྷོགས། །གང་ཚེ་བསོད་ནམས་  
 དམ་པའི་ས་བོན་ནི། །རིགས་གྱི་རྣམ་རབ་ལྷོན་པའི་དེ་ལ་ཐག །རྒྱལ་ལས་གཞོན་ལྷའི་མཚན་གྱི་ལྷུང་དཀར། །ལྷོ་རྒྱའི་གཏུག་ན་མཇོས་པའི་རྣམ་བཟང་དཔ། །དཔར་ལྷོག་དམ་པ་རྒྱ་མཚོའི་རིལ་ལྷོག་དཔ། །  
 ལྷོ་བས་ཐོབ་པའི་མཚོན་རབ་ཏེ་མེད་དཔ། །ལྷོར་ལུང་བཙོན་ལྷོགས་ལལ་མོའི་རིགས་སད་ལས། །ལལས་རྣམས་དགྱེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལུང་གྱིས་གྲུབ། །འཇིག་རྟེན་མོས་པོར་ལྷོ་ལས་པའི་ལྷོ་ལྷོས་ཏུང། །

མཛེན་བཟོའི་པག་པར་ལུས།

གང་ལྟོ་ལྟུང་གཅིག་ན་བདེར་བཟུང་སྟེ། །ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཟུས། །ལྷིང་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་མཐའ་དག་དང་གིས་འདྲ། །དགོན་མཚོག་གཞུང་ལ་བྲུ་མར་མཛད་པ་ནི། །ས་ཚེན་  
ཚོས་བཞེན་རྒྱུང་པའི་ལྷུང་པར་ལྷེན། །འདིར་ལང་རྒྱལ་ཀྱི་ལ་ལྷེས་གིང་ག་གིས་པ་ལེ། །ལྷགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་དགོངས་དང་ཆབ་གཅིག་ཏུ། །པག་འབྲེགས་མཚོ་ལྷུང་དཔེས་པའི་ཏུས་ར། །རྒྱ་པའི་བཏུང་ལོར་  
སྟོན་པའི་དེ་ལ་ཐག། །དཔྱིད་ལྷིས་བཟུང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ག་བཞེན། །ལྷགས་རྒྱུའི་ལང་ཚོ་ལ་མཐའ་ལེད་པར་བཏུས། །གང་གི་པག་འདྲིན་ལ་བཏེན་པའི། །དགོ་རྒྱུང་རྒྱར་རྒྱར་གན་པོ་ལང། །འདྲེ་གིས་གཞུང་གི་  
གཞན་དབང་ལ། །འཚེལ་བཞེན་པག་ལེབས་རྒྱུ་ལ་དུ་མཚེས། །མཚོམས་ལྷིས། །ལྷུང་མའི་ཆར་ལང་མཐོ་དེས་རྒྱ་དབང་དང། །ས་ལི་སྟེང་ན་ལའོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱུ་ལ་བཞེན། །རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་ལན་བདེའི་ཉེར་  
འཚོ་ཚེར། །བསྐལ་ལ་བཟུར་ཞབས་བཏུན་ལེགས་མཛད་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །རྒྱལ་ལ་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུང་པདག་ཅག་ཀྱང། །དཔེས་པའི་ལྷག་གིས་ལོངས་བཟུང་ཞིང། །མཉན་ལོས་པག་འཚེད་གསུམ་རྒྱུ་ལྷུང། །འཚད་ལེད་  
ཏུག་ཏུ་ལྷིང་པར་གསོལ། །རབ་དུང་ལེད་ལྷི་ནགས་ཀྱང་ལས། །ལྷུང་པའི་ལྷགས་ལ་གོ་གི་ལ། །པག་གིས་དགོ་པའི་ལྷུ་ལེན་བཞེན། །མཚོག་གི་མདུན་སར་མའོན་པར་ཆས། །ཞེས་ས་འབྲུག་དགོ་ལྷུ་པའི་



། །སྤུལ་ཚེས་ཤིང་གི་བའ་སྤུལ་པས་སྤུལ་བ་སྤུལ་དུ་སྤུལ་གྱི་ཕོ་སྤུལ་བ་ཏུ། ། །།ཚོ་རྒྱུ་མོ། མེ་དཔག་མེད་པས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་མིད་མཉམས་དཔུང་རྒྱུ་བཅོམ་། །མིད་བཞིན་ལམས་ལོལ་ལོལ་སྤུག་གིས་དཔུགས་དཔུང་བས། །མང་པུང་གིས་པའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་སྤྲུམ་ཅིག །མེགས་ཕྱས་རྒྱག་དེར་ཕྱེ་བའི་རྫིང་ཕོ་ནི། །ལུང་ཕོ་བཟུགས་འོས་བདུང་ཅིའི་དོ་གལ་ཅན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་ནོར་ལཱི་གཞི་འབར་བ། །མོན་མེད་ལྷ་བ་གསར་པའི་རྟེན་ཏུ་དུ། །མཛོན་མོན་རྒྱུ་ཕོ་མཚེད་པའི་མདོད་ས་མཐའ་བཞིན། །མཚིང་འོས་ཞིལ་དང་ཕོབ་པས་མོད་པའི་མིང། །དུར་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་ལུར་རྒྱས་པ་ནས། །བྱི་མཚིང་རྒྱུང་ཅིའི་དྲི་བཟུང་ལུང་ལྷད་འཕྱལ། །གང་གི་སྤུགས་བསྐྱེའི་འཕྱོར་བ་མ་ལྷོད་པའི། །རྒྱལ་ལེགས་སྣ་ལ་ཚེན་ཕོའི་ནགས་གྲུང་དུ། །མཚུངས་མེད་མི་མི་རྣམ་གཅིག་ལམོར་བཅས་དང་། །མཚོ་རིས་ཕོན་ཏུ་མའི་དུས་རྒྱུ་ནད་ད། །དབང་སྤུག་དམ་པའི་དཔལ་གྱི་ཕོ་ལ་སྤུག་དང་། །དད་དང་གེས་རབ་བརྩེ་བའི་རྫིང་ཕོ་དང་། །རྒྱུ་ལ་མན་པར་མཛད་པའི་ཞིན་ལས་བཅས། །འཚོ་གཞིས་དགོ་བའི་རྒྱལ་བཟང་རྒྱས་པ་ནས། །འདིར་ལང་སྤུགས་མའི་གཞིགས་པ་མ་ལྷོད་པས། །མའོན་པར་དུངས་པའི་གསུང་མཚིང་ཏུ་ར། །རྣམ་པའི་བཟུང་དུ་སོན་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །སྤུལ་སྤུའི་རྒྱ་གདེར་ཅིར་

ཡང་འཕེལ་བར་གྱུར། །ལྷ་མ་ལྷར་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དབུགས་འབྱོན་ཐོབ་པའི་དགོ་སྤོང་ཡང། །ཟག་སྤང་ཉེར་འཚོ་དང་བྲལ་བཅས། །ཐན་བདེའི་བསམ་སྤོང་དཀར་བར་མཆིས། །མཚམས་ལྷས།  
 ལྷོ་ལོ་རྩ་ཡུལ། །ལྷོང་ལྷོར་དུས་ཀྱང་འཚེ་མེད་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་གཅིག་བསྟུས་མཚོ་སྤྱིས་བྲམ་ཡིས། །མི་ཡི་དབང་མོའི་སྤྱུ་ཚོ་ཡུན་དུ་བརྟན། །ལེགས་མཛད་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྤོང་། །  
 དེ་ཉིད་ལྷགས་སྤེའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །འདིར་ཡང་སྤར་བཞིན་བཅའ་བཀས། །གསུང་མཚིད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་བཞིན། །རིང་མིན་དགེས་ཞལ་མཛལ་བར་སྤོན། །ཞེས་པའི་ལྷ་མཚིད་གོ་གི་ལ། །  
 བཟོད་པ་སྤྱན་པ་སྤྱེ་ལོན་ཅིང། །རྟོན་དངོས་གསོག་རྒྱལ་གཡོ་དང་བཅས། །གང་ཞབས་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་སོང། །ས་འབྱུག་དཔོ་ལྷའི་གྲལ་ཚོས་དགོ་བར་གུས་པས་སྤལ་བ་སྤར་དུ་སྤྱོད་ལྷ་བཟུ། ། ། །ཞོ་  
 ལྷོ། །བསོད་ནམས་ལྷེ་བའི་ལྷ་གཉེར་བསྟུབས་པའི་སྤལ། །མཛོས་སྤྱག་སྤྱང་བརྟན་ཐོག་མར་འཆར་བའི་མོད། །ལུན་ཚོགས་ཤིས་དགའི་ཡང་ཚོ་དར་བབས་པའི། །ལྷ་སྤྱས་ལྷ་བ་གཞོན་ལུའི་ཞབས་སྤྲེགས་སུ། །  
 ལྷོ་རི་གའི་སྤེས་སྤེ་འགོ་བའི་ཡིད། །གསུང་མཚིད་བདུད་ཅིས་རེག་པའི་དེ་མ་ཐག །སྤར་ཡང་གུས་པའི་འདབ་བརྒྱ་བྱེ་བཞིན་དུ། །ལྷ་གསོལ་སྤྱང་ཅིའི་བསུང་ཞེས་ཅུང་ཟད་འབུལ། །གང་ནས་རིགས་གྱིས།

ལྷོ། ཁོ་བའི་སྐ་པའི་རྣམ། ཁོ་ན་རྣམ་མེ་རྟོག་དུ་མའི་རྣམ་འཚང་ཞིང། བསྐྱེད་སྤོང་ལོ་སྤོང་བཟང་ལུན་གྱིས་དུང་བ་ནི། རིས་བྱལ་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཉེར་འཚོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། འདིར་ཡང་བྱ་མ་མཚོ་ག་  
 གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་དཔྱིད། རྣོགས་ལྷན་དུས་ཀྱི་དགོ་བཞིན་ལ་རེག་པས། ཉེར་འཚོའི་གདུང་བ་ཚེན་པོས་མ་ཚོངས་བཞིན། ལྷག་བསམ་དག་པའི་པར་ཚེ་ཅིར་ཡང་དགོད། འབྱུང་པར་མི་གོའི་གསུགས་མཚར་  
 པོས། བཟོད་པ་སྐྱེད་པའི་བཀའ་ལྷོགས་ནི། ལྷོ་བོའི་པད་མཚོར་ཐོབ་པ་ལས། ལྷགས་སྤོའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་པར་བྱེ། མཚམས་ལྷན། ལྷན་མའི་ཚར་ཡང་འདིག་རྟོན་ན། དགོ་ལེགས་དཔལ་སྤེར་གསར་  
 པ་གསུམ། འཚོ་གཞེས་ལྷོན་ལས་རྒྱས་པའི་དཔྱིད། གསོལ་འདེབས་སྐད་ལྷུང་འདི་ལྷར་བསྐྱེདས། ལོ་སྤོའི་རྒྱ་ལྷོ། ལེགས་བྱས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱན་གྱིས་རབ་བསྐྱོས་པ། མཚན་བཟང་འཚི་མེད་ལྷོན་གྱི་  
 ལྷུང་པོ་ནི། མི་མ་སྐྱེད་དུས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་གཤོ་མེད་པས། ལྷོས་བཅས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེར་འཚོ་ལྷོན་གྱུར་ཅིག དབྱུངས་ཅན་མ་གྱིན་པར་ཚགས་པའི་ལེགས་གསུང་ལུལ། ལྷན་བཟོད་དབྱུང་རྗེའི་རོལ་མོ་འབྲེལ་བའི་  
 མོད། མཐའ་གཞིའི་དེགས་རྣམ་ཐམས་ཅད་མིལ་མཚན་ནས། ལྷལ་བཟང་མདོངས་མཐའི་དགའ་རྣམས་རྣམས་པར་གོག ལྷགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་མ་ལྷོན་རབ་གྱིས། དཔྱིད་རྣམ་མེད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་

ལ

དོན་པོའི

ལྷོ་ཚན་༡



ॐ

द्वय

ॐ

ॐ । त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥  
 त्रैलोक्येऽपि नृणां प्रीतिः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥

རྒྱུད་ཀྱི་གྲོགས་པམ་དང་དམ་ཇཱས། སེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་འཚོན་བྱེད་བཅས་ཟླ་ཉ་ཚེས་ཉ་དགེ་བར་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྟེན་ལཱུམ་བ་དགོ། ། །།ཚེ་སྙམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་སེས་ལུན་ལུབ་པ། །  
 འཚོ་བམས་པུ་ལུས་པ་དང་། །བསྟགས་འོས་འབྲས་བུས་དུད་པ་ནས། །གསུང་གིས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟེལ་དང་ར་ཐོབ་པའི་དགོ་ལྟོང་ཡང་། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་དབང་ལ། །བརྟེན་ནས་  
 དསམ་གཏན་ཁང་བུ་ལྟ། །སྟོམས་ལས་ཁོ་ནའི་མལ་དུ་མན་ལ། །སྤང་མའི་ཆར་ཡང་ལུན་ཚོགས་རྟེན། །འཚི་མེད་རྟག་པའི་དཔལ་འབར་ཞེད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། །དོན་གཉིས་  
 ལུབ་པའི་བཀའ་སྲིད་ཤོག །ཅེས་པའི་ཞུ་མཚོན་ལྟ་རིག །འཚི་མེད་ལུབ་པའི་གྲོགས་བྱ་དང་དམ་ཇཱས། །སྟགས་མདུད་བཅས་ཟ་འོག་གི་ཚལ་བུས་ལྷིབས་ཏེ་ཟླ་ཚེས་ལ་ལུལ། ། །།ཚེ་སྙམ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་སེས་ལུན་ལུབ་པ། །  
 བཅས་ལུལ་བས་བསྟགས་མཇེད་པའི། །རིག་དང་བརྟེ་བ་རྒྱད་ལྟར་ག། །གཞན་དོན་ལུལ་པའི་ལྟོས་གར་ཅན། །དོ་ཇེ་འཇོན་དབང་མཚོག་གི་དུད། །ལུས་གསོལ། །གཞི་རྒྱུད་རྟག་པ་དམ་པ་ལས། །ལམ་  
 རྒྱུད་རིག་པ་འཇོན་པའི་ལུལ། །འབྲས་རྒྱུད་ལན་བདེའི་ལྷན་ལས་ཅན། །འཚོ་གཞེས་ལེགས་མཇེད་ལུས་པ་ནས། །འཕྱིན་ཡིག་རྟེན་བཅས་འདིར་སོན་པས། །ལུས་ལྟོ་ཐོབ་ཅིང་དམན་བདག་གུང་། །རྣམ་









མཛེན་པའི་འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

པའི་ཚེ། །མཚོག་གི་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་ངེས། །མདོར་ན་ཚོས་བཞིན་སྲོད་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྲུང་སྲུང་ཚོགས་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ལྷུང་ཅིག །  
སྐྱེ་བུ་གཞི་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ། །།ལྷུང་བཅས་བསྐྱེད་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་པད་དུ། །གུས་གསོལ། །སྐྱབས་དམུག་མཚན་པོའི་གཟི་བུན་ལྷུང་མེར་གསལ། །གསུང་  
ཚོས་སྐྱོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷུང་ངེར་སྐྱོ། །ལྷགས་གེས་དང་གེས་བྱ་མི་སྲུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྲིན་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པ་ནས་བཀའ་སྲོལ་ཞིབ་མོ་ཚོར་ལུང་སྐྱེ་བུ་ལྷུང་བཟང་པོའི་འབྱུངས་འབྱུང་ཅན་གྱི་པོར་སོན་  
པས་སྐྱེ་བུ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་འབྲུག་བཞིན་འཕེལ་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཆ་གསལ་གངས་ལ་འཇོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །འདི་ན་མགོན་པོ་གང་གི་ལྷགས་རྗེའི་སྐྱབས་སྲིན་གྱི་འོག་ཏུ་ངལ་འཚོ་བའི་དགོ་སྲོད་རྒྱན་པོ་འདང་། །འདྲེ་བམས་  
གིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་རྒྱུན་ཚགས་པ་ལས་བདག་གིར་བགྱི་བའི་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་ཉམ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱུང་ལོས་རྒྱུང་དུ་འབྱུངས་པར་མཚམས་རྒྱུའི་མིང་གིས་སྐྱོ་བཏགས་ཏེ་  
མཚིས། །མཚམས་ལྷུས། །ཇི་མེདས་གར་སྲོལ་ཏེ་སྐྱེ་བུ་ཞབས་སེན་བཀའ་གིས་གྱི་རེ་ལྷ་བཀོད་དེ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་མཁའ་ལྷན་ཏུ་སྐྱུང་བ་ནས་དེང་འཚི་མེད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་



མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུས།

པའི་ལྷ་རིག་ |རིན་ཆེན་དང་པོ་སྒྲིབ་ལ་ལོར་ལྷ་བཙུན་ལྷ་མཚོས་མཁའ་དགོ་བར་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་དངོས་པོ་གྱུན་གྱིས་བརྒྱད་དེ་ལྷ་རྒྱུད་དགོ། | ། །།ཨོ་སྐྱེ། ལྷ་མི་གོང་ཕྱེར་མཛེས་པའི་གཉེན། |  
ལྷ་དབང་གཉེས་པ་ས་འདིར་སྒྲིབ། | ལྷ་ར་བཙུན་དགའ་སྡེར་མི་རྣམས་ཀྱི། | ལྷ་གཅིག་དམ་པའི་ཞབས་པདྨར། | ལྷ་གསལ་ལོ་ལ། མཛེས་སྐྱེ་བ་གཞོན་ལྷ་བཞིན། | མཛེས་བཟང་འོད་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞིན། |  
པག་འགྲེགས་བརྒྱད་རྩེ་འོ་འོ་གལ་བཞིན། | འདི་ན་སོན་པས་ངལ་འཚོར་གྱི་དུ། | མཚོ་མས་ལྷས། ཉི་ལྷོ་ལོས་འཚི་མེད་ཀྱི། | བདེན་ཚོག་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་འེ་ཆར། | ལྷས་བཙུན་རྒྱལ་བས་ཕྱེད་ལ་རྒྱལ། | དགོ་ལེགས་  
རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་གཅིག་ | ཅིས་པའི་ལྷ་མཚོན་བཙུན་གྱིས་པས་ཚོས་དབམ་པོར་འཕྲལ་ལྷས་མ་རྒྱལ། | མཛེས་ལྷ་ལོ་ལོ། | ། །།ཨོ་སྐྱེ། པག་གིས་སྐྱེ་ལོན་མེ་ཉོག་ཆར། | ལྷོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་བཞིན་  
དུ། | ཕྱེད་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས། | མཛོན་ལེ་ཉོག་མཚོན་དམ་གྱི་རྩེ་གཅིག་ | ཉེ་འོ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད། | མཛོན་ལ་འབབས་པས་མཚོན་མིན་པའི། | པག་འགྲེགས་རྒྱི་པོར་སོན་པ་ལས། | བརྒྱད་མེ་ལ་  
ལྷ་བའི་བརྒྱད་རྩེར་གྱི། | མཚོ་མས་ལྷས། འོད་དགའི་ལེགས་གྱིས་དགའ་ཚལ་དུ། | ལོར་གྱིས་ལྷོར་པའི་དཔག་བསམ་དབང། | ཚོས་དང་ཐར་པའི་བསེལ་གྱི་བཙུན། | བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཉི་ལྷོ། |



མཚོན། ༡ །གང་ཞིག་རྟོགས་ཕྱི་ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེང་སྐྱེད་དང་ལེ་སེས་རང་སྐྱེད་བས། །དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་གཞན་དུ་མ་དམིགས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟབ་མོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་བའི་རང་  
 གཞུགས་གསང་བདག་དཔལ་ཕོར་གྲགས་འབར་བ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བུ་གཞན་རྣམས་ལྷིས་འཕགས་བཞིའི་སྐྱོད་ལུལ་རྒྱན་ཏུ་འཇུག ༢ །མཐའ་གཉིས་སྐྱོས་པ་དབུ་མར་བསྟེན་པའི་སྐྱོད་པ་ཚེན་པོའི་འཚིམ་མེད་  
 དམ། །སྟེང་རྩེ་མའི་འདུ་འགོད་ཕྱི་བས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྐྱོས་ལྷ་ཚོས་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ཡར་ཕོར་འཕྲོགས་ལས་བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷག་པའི་ཚེས་གསལ། །ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་རྒྱན་གྱི་དབུ་མ་ན་རྒྱན་གྱི་བ་  
 རིག་འཕྲིན་གར་གྱིས་རོལ། ༣ །ཚོས་དབྱེད་ས་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱོགས་པའི་སྐྱེད་བརྒྱན་སྐྱེད་པའི་གཞུགས་གཞན་འཆར་བའི་སྐྱེ། །དོས་གཅིག་དུ་མའི་རྒྱལ་དུ་གར་བ་ལེ་སེས་ཚེན་པོའི་ཕྱིན་འཆར་ཞིང་། །  
 ཏུག་ཅིང་ལྷག་དང་རྒྱན་གྱིས་ལྷག་པའི་མཚན་པ་ལྷིན་ལས་མཐའ་ལས་བས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པར་བསྐྱགས་པའང་དོན་གྱི་སྟེང་པོས་རབ་ཏུ་སྟེ། ༤ །འོག་མིན་ཚེན་པོར་གདམས་སྟེང་གཏད་པའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་སྐྱེད་ལྷན་དུ་རྩེ་སྐྱོད། །རྒྱལ་བའི་གསུམ་གྱི་སེང་གའི་ར་པོས་ལོག་སྐྱེད་མས་ནི་མཐར་མཚན་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་སྐས་བཅས་འདྲེན་པས་མངའ་གསོལ་བའི། །ལུན་སུམ་











མ

བྱ་གཞིམ

ལྷོ་ཚེ་ལ

ལྷོ། །། འཕགས་དང་མཐམ་པ་གུན་གྱིས་རྣམ་ཅིག་ཏུ། །དཔལ་རྣམས་ལོངས་གྱི་བཀའ་བཞིན་གྱི་བོས་ཚོད། ༥ །ཕྱོད་ཕྱགས་མཁུའན་གཉིས་ཚུ་གཏེར་ལས་ཕྱུང་བའི། །ལོན་ཏན་བསྟགས་པ་མཐའ་ལས་  
 གཞུས་འབྱེད་དུང། །རྣམ་པ་ཕྱོགས་མཐའ་འགོ་བའི་ལྷོན་ལས་གྱིས། །ལྷིང་ན་གུན་མཁུའན་གཉིས་པའི་གྲགས་དཀར་ལེན། ༦ །དེ་ལྟའི་གསང་གསུམ་འཚོ་གཞེས་བརྟན་པ་ནས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ལེ་ལྷི་ལེ་ལྷི་ག་ལེ་  
 མཚོས་འབར་བའི། །བཀའ་ལེ་ལྷིང་ལེ་ག་ལྷི་བོར་ལོན་པའི་ལོད། །དད་ལྷོ་ལེ་དགའ་བ་གསུགས་ཅན་བཞིན་དུ་ཕྱུང། ༧ །འདིར་ལང་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུ། །ལྱལ་པའི་རྣམས་ཀྱང་རྣམས་བསྟུང་  
 བ་ལས། །ཉེར་འཚོའི་གདུང་བ་བྲལ་དང་ཚབ་གཅིག་པར། །གསོལ་འདེབས་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་མངའ་ཕྱོད་བཞིན་མཚེས། ༨ །མཚམས་ལུས། །སྤང་མའི་དུས་ཀྱང་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་པོ། །  
 བསྟུང་བ་མེད་པར་ལྷིང་ལེའི་བྱུང་བ་རྗེད་པས། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ལིག་ལྡན་གསེར་ཉེ་ཚོགས། །ལོས་གུས་ཚུ་གཏེར་དུངས་པར་དཔུགས་འབྱེན་བཞིན། ༩ །བསོད་ནམས་ཕྱེ་བའི་མཚན་དཔེའི་ལུས་  
 བསྟུང་གི། །ཞབས་ལེན་པུ་དཀར་པོ་བཞུད་པའི་འཇུམ། །འཚོ་གཞེས་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་དུང་གི་རྒྱས། །རྒྱུད་པ་ལོངས་པའི་རིམས་ནད་འཇིག་དང་བཅས། ༡༠ །ཕྱགས་རྗེའི་དཔལ་གྱི་ལེ་ལུང་དམན་



མ

གྲིག་ལུགས་

ལྷོ་ཚེ་

ལྷོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པའི་སྤྱན་པ་གྱུན་བསལ་མན་བདེའི་སྤྱད་བ་འབྲམས་སྤྱུ་གྲུ་། །སྤྱད་ཅིག་རེར་ཡང་རིག་དང་བརྩེ་བ་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །གྱུན་མཚུན་གཉིས་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ནས་  
 ལྷོགས་དང་ཚ་བཅས་རྒྱུས་འགོངས་བཞིན། །འཚོ་གཞེས་བརྟན་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་སྒྲ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷག་བརྒྱའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །འདུ་གེས་གསུམ་ལ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའང་དད་སྲོ་དགོ་བའི་ལྷོགས་སྤྱད་ས། །  
 ལྷོག་པར་འཕགས་རྣམས་སྤྱིར་རྗེའི་གཞིགས་པ་དམན་ལ་བརྩེ་བ་ཚོས་ཉིད་ལྱིར། །མ་འདྲིས་བཞིན་དུ་མཉེས་ཤིང་གཤིས་པའི་ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་གྱི་ཚར། །འདི་ན་དུས་སྤྱིན་པ་ཁོ་ནས་རབ་གྱུས་  
 ལྷོད་པ་རྒྱུས་ལྷོད་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཁང་ལྷོད་པ་ད་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཞབས་བརྟན་བསྐྱེད་ཞེས་སྒྲོ་བཞིན་མཚེས། །མཚམས་ལུས། ལྷོད་མའི་དུས་གྱུར་སྤྱིར་ཞེའི་མཐར་མོན་འགོ་རྣམས་སྒྲོ་བ་པའི་ལྷོགས་རྗེའི་སྤྱན། །  
 གངས་གྱི་རི་བོའི་སྤུལ་འདིར་རིང་གཞིགས་འཚེ་མེད་ལྷུབ་པའི་རྒྱལ་རྩ་ཚེས། །ཡིད་སྤུབས་དཔུང་བཅས་ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤོན་ལས་མཐའ་མཐར་ལྷུབ་པ་དང། །འདིར་ཡང་ལེ་གེས་གཞིགས་པ་དམ་པས་  
 ལྱུང་རྒྱུབ་བར་དུ་དགོ་མཛད་གསོལ། །ཅིས་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷོ་གོས་རབ་དགར། །བཟང་ར་ལོའ་དུག་བཅས་དཔྱུག་པ་སྒྲ་བའི་གྲལ་ཚོས་མཚོག་དུ་དགོ་བར་སྤེ་

དག་སྐྱེན་ཤོད་རྗོད་གསར་དགོན་གྱི་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་ནས། ཐར་ཕྱེ་སྐྱེལ་མིང་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བཙུམ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱེལ་བའི་ལུ་རྒྱུད། །། །བུམ་ས་བའི་བདུད་རྩིས་སྐྱེལ་གསུམ་གསུང་སེལ་བྱིར། །  
 དག་དབང་འཇམ་དབྱེངས་གཞོན་ལུ་རྒྱུད་སྐྱིག་ཚོལ། །བསྐྱེན་འཇོན་གྱེ་བའི་ལུ་མཚོག་མཁུས་རྣམས་གྱིས། །སྐྱེན་གྲུགས་ལྷོགས་མཐར་སྐྱོགས་དེའི་ཞབས་པོར། །གྲུས་བའི་མིང་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་དར་བབས་པར། །  
 དག་འདྲིན་རྗོལ་སྐྱེན་པའི་ཉི་མེར་གྱིས། །དྲན་པས་དད་སྐྱོའི་འདབ་རྒྱ་དགོད་པའི་མོད། །ལྷ་གསོལ་བདུད་རྩིའི་བསྐྱེད་ཞེས་རྒྱུད་ཟད་འབྱུང། །གཞོད་ནས་སྐྱེས་བཅས་རྣམ་འདྲེན་རི་སྐྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་  
 པོའི་པོར་མི་སྐྱེད་བཞིན། །མིང་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་དང་རྗོལ་མཐུན་པར། །མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཤེལ་གཅིག་རྒྱུ་ཤར། །དེ་ཚེ་བསྐྱེད་དང་གོལ་དང་སྐྱེན་ལས་སྐྱེལ། །ཀུན་མཁུན་གཉིས་པའི་ཆ་གསལ་ཡངས་  
 རྒྱགས་བཞིན། །འཚོག་ཞེས་བརྟན་པའི་གཏམ་གྱི་སེམ་འོད་གྱིས། །གྲུས་སྐྱོའི་ཀུ་སྐྱེད་དང་པས་ཉིན་བཞིན་གྱེད། །འདི་ན་ཤིན་རྒྱུ་གྱིས་པའི་ཐ་གལ་ཡང། །སྐྱེ་མའི་ལྷགས་རྗོལ་ཉེར་འཚོའི་སྐབས་བུལ་བཞིན། །  
 བསམ་གཏན་ཁང་བུའི་མལ་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །བསྐྱེས་བརྗོད་སྐྱེད་པོར་བགྱི་བའི་སྐྱེལ་བཟང་ཐོབ། །མཚོམས་ལུས། །སྐྱེད་མའི་ཆར་ཡང་མཁུས་དང་གྲུབ་པ་དང། །འཕགས་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཚོས་གྱི།

ॐ

गुपति

शुभक

ॐ । त्रिरसुदेवित् । गणदगणसुमन्केमेदमर्षकपेरवसवहृत्तु । सत्रवदेदेवेगसमरदश्रीदमभरपुवददवउसा । रिश्रीदपुदकुववमदुदमत्रवदगगुद । इमवविकयेमेस  
 गणेशपसहेसवसुदकसा । कुयगकसपेसवसमक्षेमपदेसुमवयेसा । देकगनेसदपोमकत्रकुसपदेवगददुिकसुंय । उसाकेगउेगगुसपसगसोयवददेवसमकेकवगुमेसपदेसु  
 सा । सुेकददवसुसुदेवेगयेवकुदपसुगगनेसवउसासुवसदेगभरकेसुयमेदपदसमपुेकवकुदेदवदपेसगुसपकेकपेससुयपदेवुकुद ॥ १ ॥ सुेगसपदेसदसकुस  
 देवगहेकसुत्रमरदपुगसहेदेगपुगसा । दगपीदवदपुगदुमश्रीगदेकपदेकुमरेयउक । वसुत्रपदेनेमसुसवउसाकुयवसमववसुगसाप । गददेदेवसपदश्रीदकेदेगउेगक  
 मर्षवदेदुद । मर्षकपुेदपुगसहेसकुगपमदपोदसपदेकेससुकुंय । वसमगहृत्तुवदुदकेदेवदुदवममरेकदगदेयेदश्रीकय । ददश्रीदेपुदयददववकुकुसपदेपेदगसेदकसा ।  
 गसोयददेवसपुदपदेसुदपुदसपुदचदयेकयसुेगसा । गददुमभरगनेससुेसपवहृयपदेसरेयकसा । सुेकयमश्रीदहेदेदसुगपगभरयदमेदपोगपुेद । मकेगपीसुयसुगदक

གསུམ་ཚང་པའི་རྣམ་འོལ་ཅན། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འཚོ་གཞེས་གིང་། །རྟོག་ཅིང་བྱུང་དང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་མཐའ། །ཚོར་བུའི་བཀའ་ཀུན་པར་དཀྱིགས་པའི་སྲིན་ཚེན་ལས། །འདིར་ཡང་ལེགས་གསུང་འདོད་པ་འདོད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །དད་སློབའི་དགའ་སྟོན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཕེལ། །སྤོངས་དང་མ་རིག་འཕྱི་བུས་ཚོན་པའི་དམན་བདག་ཀྱང་། །གང་གི་སྲིན་སྒྲུབ་ཟེལ་དང་བཞིན་དུ་བརྟུང་བ་ལས། །ལང་ཚོའི་འདུ་བྱེད་ཉམས་པར་མ་གྲུབ་གསོལ་འདེབས་གྱི། །བརྒྱས་བརྗོད་མ་གྲིན་པའི་འོལ་མོར་འཕྱོལ་བའི་སྐབས་སུ་མཆིས། །མཚམས་བྱས། ལྟོད་མའི་ཆར་ཐང་སྒྲེ་འགག་མཚན་མ་རིང་དཔོན་པའི། །དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཐན་བདའི་མཇེད་པ་ནམ་མཁའི་ས་མཐའ་སྟོ་མས་འཇུག་བཞིན། །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ལྷུང་ས། །དེ་སྐད་གསོལ་མཚོན་རབ་དཀར་གྱི། །ལྟ་རྗེས་ལེགས་བཤད་གྲུགས་བམ་དང་། །རིན་ཚེན་གཉིས་པ་སྤང་འཕོར་བཅས། །བཀྲ་གིས་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ལ་སྤུལ། །ཅེས་སྐྱབས་འོག་ག་ཆུང་པོར་ཐར་ཆེ་སྤུལ་མེད་འཇམ་དབྱེངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོས་དངོས་པོ་རྒྱན་གྱིས་བརྟུང་དེ་གསོལ་བ་བརྟུབ་པ་སང་དུ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ། ། །།བུ་ས་དང་སྣོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་མཐའ་སྲིན་པས། །



ॐ । धीद उक् गृक य षक वदेदे दगद श्रेम श्रुद वदे सुय । वश्रुत वदे श्रेम सुगश यश कुम क्रुय दगो अकक उक । गद देदे ववश पद श्रिद क अर्षे वदे श्रे सुद सु । १ । रीद कश मव सुश  
 दपुिद गृश वसुद वदे गृश सु । श्रम य धे मेश गशेगश वदे दपुदश श्रुत श्रु म श्रेम । रेश वश दद वक्रुदे सुश सुश सु वदे श्रेम गशेद कश । गशेय रदे वश वदद व सुद व गशेक कुदे सुद  
 मर धेक । २ । अर्षेक सुेद गशेद कश सुेवश वदु मरद वदे अर्षेक वशेक गृद । सुेक यश श्रेद श्रेदे गशेक दवद श्रे कश रदे ग श्रेक रदेम । अकक दपेदे सुद वक्रुत श्रेग मर रकम व कश वक्रुमश  
 ३ । शश वतश क्रुय गृक श्रेक यश रदुग व दृश गतेग वसुद । ४ । सुग वम र्शे श्रे सुम वदद व र्शे सुक यदे । सुद सुेगश केश गृश मरक मर्षेदे श्रे य दवद वसुम वम । सुेगश वदुदे  
 कुम र्शेक श्रेदश गृश वसुगश वदे सुश मश । र्शेक गशेक वक्रुत वदे मेश वदद श्रे सुेग श्रेक वशेक र्शेम । ५ । देके वसुव श्रे य धीद वशेक अर्षे यश श्रेम सुदश वदे । सुय सुद रेश दद वक्रु वरुम  
 सुदे श्रेक केश यश । रकद सुेद सुेक यदे र्शेद दगुदे सु कम मषर यश यश । श्रेदश श्रेगश वक्रुत वदे श्रेगश सुेक गशम व सुम य रकम । ६ । श्रे य दे सुेदे गशुम उम श्रेय वदे कु सुद सुद । ।

བསྐྱེད་མང་བསོད་ནམས་ཚོང་གིས་བསྐྱབ་པའི་འོས་ཡིན་ན། །སིན་རྩ་དམན་ལའང་ལྷག་པར་དགོངས་པའི་ལེགས་གསུང་གིས། །དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་འདི་ཡང་སྤིང་གུན་རྩ་རྟེན་པར་དགའ། །དེ་སྤྱིང་  
 མཚོན་ཕྱི་གའི་གཞུགས་སུ་མངོན་སྤྱེད་པར། །དད་གུས་སྒོ་བ་མཁའ་མཐས་མཚོན་མིན་འདུགསུམ་པའང། །མགོན་ཚུང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱིན་གྱི་བ་མར་དལ་འཚོ་བཞིན། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 མཁྱིན་པའི་རོལ་མོ་རྟག་རྩ་འབྲོལ། །མཚམས་ཞུས། འཕྱར་འཕྱར་ཆར་ཡང། །གཟོད་ནས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོག་བརྟེས་སྦྱིར། །མཐའ་ཡས་འགོ་གུན་ཕྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །  
 འཚོ་གཞེས་སྤིན་ལས་བདུད་ཚིའི་སྤྱང་བས་འཛིག་རྟེན་ན། །དགོ་ལེགས་གིས་པའི་པོད་རྟག་རྩ་རྒྱས་མཛད་གསོལ། །དེ་སྤིང་རྩ་སྐྱབས་འོག་པའང་ཡེ་སེས་གཞིགས་པ་དམ་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་སྤྱར་བཞིན་  
 བཅའ་བར་དངོས་པོ་གུན་གྱིས་བདུད་དེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་རྩ་མར་འདེབས་མཚོན་རྟེན་འཕྱར་ཙམ་རྩ་བ་ག་གིས་པའི་ལྷ་གོས་རིན་གཉིས་སྤང་འཁོར་གསུམ། བཟང་ར་སྐམ་བཅས་རྒྱ་རྟེན་ལྷ་པའི་གལ་  
 ཚོས་དགོ་བར་བཀའ་འབངས་ཐ་རྒྱུད་བ་འཇམ་དབྱེད་ས་མཚུན་བཅེས་མི་སྤྱིད་གུས་བ་ཚེན་པོས་སྤེལ་བའི་ལྷ་རྒྱུད། ། །དོ་སྤོའི་སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་འདེན་ཡོངས་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་པ། །ཡེ་སེས་མཐའ་ཡས་



མཛེན་བརྩིའི་དབང་པོས་གསུངས་ཤིང་དུང་བ་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས། །།མི་འགྲུར་འཚེ་མེད་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་གསུགས་ཅན་བཞིན། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་གདུང་འཚོ་བ་དམ་པར་འབྱུངས་པ་ན། །  
 གྱུན་ནས་དགའ་བའི་ཐན་བདེའི་འཕྲོར་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ། །དགོ་མཛད་དོ་རྗེ་འཚར་དབང་ཞབས་པུར། །སྒོ་གསུམ་གསུང་པ་ཚེན་པོས་མདུན་བདར་ཏེ་ཞུ་གསོལ། །གཞོན་ནས་རབ་ཞི་བདེ་བར་  
 གོ་གཤམ་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཐབས་གོལ་ལམ་གྱིས་ལུང་འཇུག་འབྲས་བུར་སང་པ་ལས། །དག་པའི་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་འཚར་ལས་དེང། །མཚོ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མངལ་གྱི་པུར་བརྟེན་བ་སྤྱོད། །  
 དེ་ལྟར་འཚོ་གཞེས་དཔག་བསམ་སར་པའི་སྤོན་པ་ནི། །ཐིན་ལས་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་མཐར་རྒྱས་པས། །བརྟེན་དང་འགྲོ་ལ་ཐན་བདེའི་འདོད་དགུ་མཚོག་སྤྱིན་པའི། །གྲགས་དགར་སྤྱོད་བ་བདུང་  
 ཚེར་བཙུན་པའི་དབལ་ལ་འབྱུ། །རྒྱུད་དེས་དད་སྤོའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པའི་དམན་བདག་གུང། །མགོན་ཕྱོད་ལྷགས་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་བ་མར་རལ་འཚོ་ཞིང། །བསམ་གཏུན་ཁང་བུར་ཞབས་པད་བརྟེན་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལ། །ཚེ་གཅིག་འགྲུས་པས་སྤྱལ་བ་བཟང་པོའི་དགོ་མཚན་ཐོབ། །མཚམས་ལུས། །སྤང་མའི་དུས་གུང་འགྲུར་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་སྤྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱིར་ཞབས་

མ

གྲུབ་པ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་ལྷན་ཅེས། །འགྲོ་བུ་དག་ལ་བའི་ལོགས་མཛད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས། །འདིར་ཡང་ལོ་ལོ་སྐོས་གཞིགས་པ་དམ་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱོད་ས། །ཞེས་བྱ་གསོལ་འདེབས་མཚོན་བཟུང་གིས་བའི་ལྷ་གོས་རབ་  
 དགའ། །སྐྱོན་འདབ་གསེར་ཐིག་བརྒྱད་པ་སྐྱུག་གཉིས་བཅས་མདོ་ཁམས་སྡེ་དགོ་སྐྱོད་སར་དགོན་ནས་དོར་ཐར་ཅེ་སྐྱུལ་མིང་པ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེན་བཅེའི་དབང་པོས་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱུལ་བའི་བྱ་རྒྱུད། །། །།  
 འཕྱར་མེད་རྟག་པའི་ལོ་ལོ་སྐོས་ཀྱི། །ཐིག་ལས་སྡེ་འདིར་འཆར་བ་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོན་མེས་འདིག་རྟེན་གསུམ། །སྐྱར་མཛད་ཞབས་ཀྱི་པུའི་རྒྱུད། །གྲུས་པའི་བདུད་ཅིས་སྐྱེ་བ་ལི། །མིད་ཀྱི་པུའི་གཞིན་རྒྱ་  
 ལས། །བྱ་གསོལ་མ་གྱིན་པའི་རྒྱུད་མང་པོར། །སྐྱར་ཅེ་འཕྱར་བའི་ཚོལ་གྱིས་འོང། །གིན་ཏུ་ཞིབ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིད་ས། །སྐྱོས་པའི་འདུ་འགོད་མ་དམིགས་བཞིན། །བསྐྱོར་པོར་སྐྱོད་རྒྱུད་གསུལ་པའི་སྐྱོན། །རྒྱ་རྒྱ་  
 དུ་རྒྱུ་མིའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད། །དེ་ལས་སྐྱོད་སྐྱུལ་དུ་བ་ལི། །རྒྱུ་རོལ་ཅེར་ཡང་སྐྱར་བ་ལས། །འདི་ན་འཕགས་མ་རུར་སྐྱིག་རྒྱུ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་དཔལ་དུ་གས། །རྟག་ཏུ་དབྱིད་ས་རིག་སྐྱར་འཇུག་པའི། །  
 ཐིག་ལོ་ཚེན་པོར་མཉམ་གཞག་གྱུར། །ཐབས་དང་སྐྱོད་པ་མ་འགགས་པས། །བརྟན་འགྲོར་ཐན་བདེའི་ཆར་ཚེན་འཕེབས། །ཞེ་མ་དེ་རྒྱུལ་བསམ་མི་བྱུབ། །ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་བསམ་པའི་མོད། །དད་དད་སྐྱོད་



ལྟོ། །བུམ་པ་བཟང་པོའི་དགོ་མཚན་ཅན། །དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་ལོགས་གསུང་སེད་གོའི་རྒྱད། །འིམ་དགའི་ཐོག་པའི་དབུངས་སུ་ཉེར་འབབས་པས། །འགོ་གུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་མཛད་  
 གསོལ། ༩ །ལྗོས་པའི་རྣམ་དང་མི་མཛེས་འོད་གསལ་ལྷུགས། །མཁེན་གཉིས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་པར་དགར། །འིས་པར་ཞིང་ཁམས་འདི་ལས་མི་གཞོ་བའི། །གཟིགས་པས་ལྷག་པར་དགོངས་ཤིག་  
 ལྟོའི་གཉིད། ༡༠ །སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང། །མི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གཡས་འབྱིལ་དུང། །མིད་ཞིའི་ཁམས་ན་སྙན་པ་རྩེ་མེད་པས། །རྒྱུད་ཅིང་མོངས་པའི་རིམས་ནད་འཇིལ་བར་  
 མཛད། ༡༡ །རྣམ་པའི་ལྗོན་ལས་དཔལ་གྱི་བེའུ་རྟེ། །བསྐྱེད་བ་མེད་པར་སྤོགས་གྱི་མཐར་འགོ་བས། །མིད་ཅན་གུན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོད་མཛད་པས། །འཚེ་མེད་ལྷོ་བའི་རྒྱལ་ར་རྣལ་ཏུ་བརྒྱུངས། ༡༢ །  
 མདོར་ན་སྤྱི་ལྟར་དྲེའི་ཐོག་པ་མི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མིད་ན་སྐྱེད་མཛད་མཚོག། །བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང། །བདག་གུང་བུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། ༡༣ །  
 མན་བདེའི་ལོགས་མཛད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མིས། །བསྐྱེད་བཟང་གིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱེད་པས། །སྤོགས་མའི་འགུར་བ་མཐའ་དག་ལམ་མཛད་དེ། །ལྗོགས་ལྡན་དང་པོའི་དགོ་མཚན་སྤྱི་བུར་ཅིག ༡༤ །

ལྷ་བརྒྱུད་

ལྷ་མཚན་







མཐོན་པོའི་བཀའ་ལུང་།

མན་བདེའི་དཔལ་ལ་དབང་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ། ས །ཅིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ་རྒྱུན་མཚོ་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱལ་ཚབ། ཡོངས་རྫོགས་བརྟན་དང་འགོ་བའི་སྐྱབས་དང་། མགོན་དང་།  
དབྱང་གཉེན་གཅིག་ལུང་ལུང་པ་རྗེ་བཙུན་མཚོ་ག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཚུགས་འདིར་ཚེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་མངོན་པར་བཟུང་ཞིང་། མཐོང་བའི་དོན་ཡོད་པའི་གསེར་ཞལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་དང་།  
ལེགས་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་རྩོན་རྣམས་པར་སྐྱེལ་ཞིང་། དམིགས་མེད་ལུགས་རྗེའི་འདུག་པས་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐུ་ལ་བ་བཟང་པོའི་བཀའ་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་ཐོབ་པའི་ལེགས་  
འཇུག་དང་། རྗེ་རྗེའི་གསང་གསུམ་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་གྱིས་རྟུག་ཅིང་། ལུལ་དབྱས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོར་ཞབས་པད་བསྟོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་དག་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཏེ། སྐར་ལང་རིང་  
མིན་ཚུགས་འདིའི་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་དུ་ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་གོགས་མེད་དུ་བཀོད་པ་དང་ཚབ་གཅིག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེ་བ་སྟེང་གི་དུས་རྩོན་ལ་རྟུག་དུ་ཡོངས་རྫོང་ཚོགས་  
པར་ཅེ་གཅིག་གསུང་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩོན་འཁུར་གི་མཚུལ་མཚོན་པར་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐུ་གོས་དཀར་པོ་སྟིང་དུ་རིང་བའི་མགུལ་དང་། སྐུ་རྩོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་བརྟན་གྱིན་ཅན།



འཕོ་མེད་གསོལ། ༤ །སེས་རབ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་སྒྲིབ་དབྱེད་སྒྲིབ། །ཐབས་མཚོག་མ་གྲིན་པའི་པུ་རྩེ་རལ་བསོས་པས། །སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩེའི་ཆར། །རྣམ་པ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་དབྱིད་ཏུ་  
 འཕེབས་པར་མཛོད། ༥ །རིག་དང་བཅེ་བ་མི་བྱེད་སྒྲིབ་རྩོམ་སྒྲིབ། །མཐའ་གཉིས་ལུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པུ་རྩེ་པོ་མཚོག། །གང་གི་ལྷག་སྒྲིབ་ལེགས་གསུང་བསོས་པས་བསོས་ལུ་རྩེ་ལོ་སྒྲིབ། །བུམས་བསྐྱེད་མ་གྲུབ་བར་  
 ཏུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ། ༦ །བལ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལྷན་དབྱེད་པའི། །ལོ་ན་ཏུ་ལོ་རྩེ་དུ་བས་རབ་བཟོད་པ། །རྒྱལ་ལྷན་སྒྲིབ་ལྷན་གྱི་གྲུང་པའི་བུ་མཚོག་ཆེས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེ་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛིལ་བར་མཛོད།  
 ༧ །སྒྲིབ་ལས་ལྷན་གྱི་ལྷག་སྒྲིབ་རྣམ་ཅང་གསོས་ཏུ། །རྒྱ་ལྷན་རྒྱུད་པའི་ཏེར་འཛིན་གྱུ་བའི་དཔལ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལོ་དབྱིད་ཏུ་འཚོ་གཞེས་གིང། །ལན་བདེའི་དགོ་མཚན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། ༨ །མདོ་རྣམ་བཏུང་སྒྲིབ་ལུལ་འཛོམས་དམག་དཔོན་བཞེན། །སྒྲིབ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་སྒྲིབ་ལས་པས། །ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབྱེད་བཅས་རབ་ཏུ་ལམ་མཛོད་དེ། །བུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པར་སྒྲིབ་  
 པའི་རྩེ་པོ་བཏུང། ༩ །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །ལོ་སེས་གཞེགས་པ་དམ་པས་དཔུགས་དབྱེད་མཐུས། །དོན་གཉིས་རྒྱུད་གྱི་གྲུང་པའི་དགོ་མཚན་ཆེའི། །བཀའ་གསོལ་སྒྲིབ་པ་ཏུ་གཏུ་







མཚན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

བསྟན་སྒྲུ་མ་ལལ་མོ་ཆེ་ནི་སྐབས་དེ་དང་དེར་དགོངས་པའི་དུས་ཚོད་ཐལ་སོང་བ་གས་ཆེ་ཞིང་། མ་འོངས་པར་དགོངས་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་རུང་ཞིབ་མོའི་བར་བརྒྱལ་མ་ཐོབ་ཞིག་མ་ལུང་ན་གོ་དགའ། གཞན་དེར་  
དུས་ཕྱོགས་གང་དུའང་ལུང་བསྟན་མདོན་གཤམ་འཆད་མ་ཐོབ་ཐོན་ཕྱུག་ཡོད་ཤིང་གྲང་། དུས་ཚོད་ཀྱིས་མ་འཕྲོངས་པ་ལྟ་བུས་ཐོག་ཁེལ་ཡིད་བརྟན་ཙམ་དགོན། ལུས་ལྡན་རང་ནི་སོ་སྐྱེ་ཆེས་ཐ་གལ་དུ་ལུང་བས་  
ལུང་བསྟན་མདོན་གཤམ་ལྟ་ཅི། ཡོལ་བ་ཕྱི་ནང་གི་སྐོག་ལུང་ཙམ་ཡང་མི་གཤམ་སྐབས་ཅི་ཞུ་ཆེར་མི་སྣང་རུང་། གཏེར་ཆེན་མཚོག་ལུང་གྲིང་བ་འདི་ཉིད་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་ལུང་བའི་ཚུད་བལ་དུས་  
བབས་གྱི་གཏེར་སྟོན་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པས་དུངས་ཏེ། དེ་ལོ་སྒྲུ་མ་རང་ནས་རྒྱན་མོ་བསམ་བཟང་གིས་ལུང་ཞུས་དེ་བཞིན། འཇམ་མགོན་གོང་སྐུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆད་བརྟུན་ནས་བཀའ་ཐེབས་པའི་སྐབས་འབྲུལ་  
ལམ་ཞུས་པ་དགོངས་འཕྲོར་ལུང་བ་གིན་རྟུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། རེ་ཞིག་དེར་མ་འབྲུས་པའི་གྲང་དུ་སྟན་འབྲུལ་འོས་པ་ཆེར་མི་སྣང་བ་དང་། སྤང་ནས་གཏེར་ཆེན་རང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་འབྲུས་ལས་མ་འདས་  
རུང་། ལྷོ་བབ་ལུང་བསྟན་སྒྲུ་ཕྱི་དེ་དགོངས་དོན་ལྟར་ན། གཙོ་ཆེན་བོད་ཁམས་ཐོན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཆོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ཁོ་ནར་རག་



ལ

གོགས་ལྡན་

ལྟོ་མཚན་

ལྟོ། །ལས་པས། ལྟོ་ལས་མགོན་ཚེན་མོའི་ལུས་པར་ཉན་ཏུ་གནས་ཚེན་རྣམས་སྟུ་ཚོད་པག་མེད་པའི་སྟུ་དང་། འདྲ་ལམ་བཞེད་ས་ཤིང་ཚོ་སྟུ་བ་ཟུང་མོའི་སྟུ་དུགས། ལྟོ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རི་སྟུ་སྟུང་  
 སྟུ་ལེགས་པར་བསྟུ་། ལྟོ་ག་པར་སྟོག་བསྟུ་གུངས་མང་དུ་བྱུང་བསྟུ་ད། ཚོས་ལའོར་རྣམ་གསུམ་ཏུ་ཉམས་གསོ་མཚོད་འབྲུལ་སོགས་དང་། ཚོས་ལའོར་གཞན་གྱི་ཚ་བའང་ཁ་འབྲུག་འོན་གལ་ཚེ་བར་བསྟུ་གས་  
 པས་ཉམས་གསོ། མཚོད་འབྲུལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པའི་མེ་བཙའ་དུས་ཚོས་ལའོར་གསུམ། ལྟོ་གས་སོ་སོའི་གོང་པོ་སྟུ་ལྟ། ལྟོ་བྱག་མཁར་ལྟ། ཏུ་ལག་གུམ་པ་སྟུང་། གལས་ཏུ་གཙང་  
 འབྲུལ་རྣམས་སྟུ་ཉམས་པ་གསོ་བ། རབ་གནས་བསྟུར་བ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་ཚོགས་སྐྱོད་། མཐའ་དམག་གོན་པ། འགོང་པོ་ཨར་གདང་། ལས་བཞེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ག་ ལྟོ་བ་ཚེན་སྟུ་ལྟོ་ག་ གནས་  
 ཚེན་གྱི་ལྟོ་འཕེབས་བྱ་གིས་གྱི་མངའ་གསོལ་སོགས་བགྱིས་ན་པོད་ཁམས་མཐའ་དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འབྱུང་བེས་ལོ་སྟུ་རིན་པོ་ཚེདེ་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུ་གས་པ་དུ་བྱིངས་རིན་པོ་ཚེར་གསལ་བ་སྟུར་  
 འགས་ཤིང་། ལྟོ་བྱག་གྲ་གྲོའི་ལྟོ་བ་མཐའ་འཛོན་པ་ཐན་གྲ་སྟུ་པོའི་ཚོས་ལྟོ་གས་སྟོལ་བའི་ལྟོ་མ་སྟོལས་པ་པོའི་ཐད། ལྟོ་རྟེན་དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་པོ་བསྟུ་གས་པའི་སྟུང་ལས། རིགས་དུན་རིགས་གྱི་དུས་སྟུ་

མཁུན་བཟིལ་གཤམ་འཕྲིམ།

ལག་པས་བསྐྱར་བའི་བྱ་དང་ཚོ་བོ་དག་ནི་འདས་ལྟར་པ། །དེ་ལི་དུས་སྐྱེས་པར་མཁའི་ལུང་དུ་གྲུ་གྲོའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྟེང་གྲུ་གྲོའི་དབང་པོ་གདུག་པ་དེ་སྟེང་ལྷ་ལི་མཚོག་གིས་  
བཏུང་བའི་དུག་པོའི་རྣམས་ལྡན་ཡང་། །དེ་ལི་དུས་སྐྱེས་པའི་དག་ཀྱང་ས་ལི་སྟེང་གི་གནས་སྐྱེ་འབྱུགས་པ་དུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ནས། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་  
གནས་ཏེ་དེ་ནས་གྲུ་གྲོའི་ཚོས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལོ་ནི་སྟེང་ལྷག་ཉི་ལུ་ལག་པ་བརྒྱ་དང་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞིབ་མོར་བཀའ་རྒྱལ་པ་ལྟར།  
ནམ་ལྷགས་གྲུ་གྲོའི་འཇུག་པས་འཕགས་ལུང་ནས་བརྒྱམས་གསུང་ལའི་བར་དུ་བཀའ་པ་ནི་དུས་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ལུང་བསྟན་པས་ཅེར་ཡང་བྱར་མེད་མོད། རེ་ཞེག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གྲུ་གྲོའི་གཉེན་པོ་  
བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པོ་ཚེ་བསྐྱབས་ན་དེ་དང་དེའི་ཚོད་གྱི་པོ་སྐྱ་ཞག་དུས་ལྱིར་འགྲངས་པའི་ངང་བསྟེང་རྒྱ་ནི་དེས་པར་ལོད་ལ། ལམ་དུས་ལམོར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ད་དུང་རེ་ཞེག་བོད་དུ་གྲུ་གྲོ་  
དཔོས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། རེང་མཐའ་དུག་ཏུ་སྐྱོར་གཅིག་ནས། ལུང་མཐའ་པོ་སྐྱོར་ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་ཅང་ངན་པ་རང་མི་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པ་དང་། ཐན་གྱ་རྒྱའི་ཚོས་ལོག་སྟེལ་མཁན་དེ་ལའང་དེ་སྐྱོར་



མཁྱིལ་བུའི་བཀའ་འཕུམ།

ལྷན་སྒྲིལ་འཇུག་ཅིང་ལམ། །སྒྲིལ་བྱ་བ་འཇུག་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །སངས་རྒྱལ་གཉེན་པ་བློ་བོད་བྱེད་ཆེས། །འཛི་མེད་བྱ་བ་བའི་ལྷ་དེས་ཁྱོད་ལ་སྒྲུབ། ༡ །སྒྲིལ་བྱ་བ་བའི་མིད་ལོད་བྱེད། །  
 ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་བཞིན། །ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་དལ་འཕྲོར་རྟོན། །ཐོབ་པའི་མོད་ནས་མན་བདེའི་སྒྲུབ་བ་སྒྲུབ། ༢ །ཁྱུད་པར་འཛིག་རྟོན་དབང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱོང་གས། །  
 ཚོས་འདུལ་བྱིས་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་ལོགས་སྒྲུབ་གང། །དེས་འཕྱུར་བྱོ་ཡི་འཕྲོར་བས་མངོན་མཐོ་ཆེས། །སྒྲུབ་བཅས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཏོག་གཅིག་ཏུ་འཐོར། ༣ །སྒྲིལ་བྱེད་ལྷན་སྒྲིལ་ལྷན་སྒྲིལ་བའི། །སྒྲིལ་  
 ལྷན་སྒྲིལ་བྱེད་ལམ། །གཞན་མན་སྒྲུབ་ཕྱི་ལོགས་པ་འདོད་བྱེད། །དོན་གཉེན་སྒྲུབ་བ་དགའ་བའི་དབྱིད་དུ་སྒྲུབ། ༤ །ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཨེ་མེ་ལྷ་ཡའི་དབྱིདས། །སྒྲིལ་བྱེད་དབང་བཞིའི་བདུད་ཕྱིས་  
 སྒྲུབ་བྱེད་པས། །བསྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲུབ་དབང་བས་མ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །མེད་སྒྲུབ་འཐོར་བའི་ཚོགས་དབང་སངས་བཅེས། ༥ །སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དགའ་གཞུག་མའི་གཞིས། །ཅིར་བྱོལ་སྒྲུབ་ཅིག་རིག་པར་  
 གོ་འཕྲོད་ཅིར། །འོད་གསལ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲུབ་བཞིའི་ཉེ་ལམ་ལ། །མོས་པ་བརྟན་ཁྱོད་མ་རྟོ་སྒྲིལ་བའི་རིགས། ༦ །དེ་སྒྲུབ་དོན་སྐྱེད་འཛོལ་བའི་སྒྲིལ་བའི། །ཉེར་འཛོལ་ལྷ་འཛོལ་གལ་བ་ལས་བྱོལ་བེད། །ཚོས་



མཛེན་བཅའི་པག་འཕེམ་

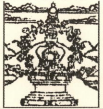
ཙམ་གྱིས་གཡེངས། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལས་ཟ་ཆོག་འོན་ཤིང། །དེ་ཡང་ལུངས་མེད་འཚོལ་བར་ལྷོད་འདི་མཚར། ༡༩ །རྒྱ་བས་སྐྱབས་ལ་བ། རོར་ལུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་མིན་ལེགས་གསུང་མཚོག།  
 ལང་ལོང་ལུན་ལུས་གཞལ་བུ་མ་མིན་གྱང། །གནས་རྒྱ་བས་སྐྱབས་ཤོག་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི། །རྩ་ཐང་ཙམ་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ༢༠ །སྒྲ་སོར་རོ་ལུན་བཏུང་བ་ཡི། །ལོ་འདབ་པོན་པོ་འདི་  
 པལྱིངས་ཤིང། །ལྷན་ནས་དེ་ཙམ་སྐྱེན་ནོ་ཞེས། །དམ་བཅའི་ཡི་གེ་བསྐྱབས་མེད་འགོད། ༢༡ །སྐྱར་སྐྱུ་པ། ཅུ་ཁམས་དུ་མར་གེམ་པའི་མ་གྱིན་པ་ནས། །ལྷན་སྐྱབས་མི་ཤིགས་ཀྱང་དེ་རོལ་མོ་ཅན། །  
 ཏོག་ཆོགས་འོད་གསལ་དུའངས་སྐྱར་ལ་བསོ་བ། །འཇའ་ལུས་དོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བཏུང་གྱུར་ཅིག ༢༢ །རབ་འབྱམས་སེས་བྱའི་གནས་ལ་སྐྱོ་མིག་གོལ། །གཞན་པར་བཏུང་ཅིའི་སྐྱེན་དཀར་ཉིན་བཞིན་  
 འཕེལ། །ལྷིང་དང་ཞི་བའི་སྤིས་དུའེ་མེ་ཏོག་གིས། །དམ་པའི་རང་རྩལ་ལུན་དུ་འབར་བར་སོག ༢༣ །དེ་ལྷིང་འདིར་ཡང་བརྗེ་ཞིང་གཞུགས་པའི་ཡིད། །ཉིན་མོར་བྱེད་དང་ལྷུ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཀུན་  
 མཇའ་བམི་བྱེད་སྐོ་གོས་ཀྱིས། །བྱང་རྩལ་སྐྱེད་པོའི་བར་དུ་འགོགས་པར་སྐྱོན། ༢༤ །ཅེས་གང་གར་ཉམས་མཚར་དུ་བཀོད་པའི་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་དོན་གྱི་འབྲས་བུས་གཏམས་པ་ལས། །འདེན་བྱེད་གྱི་ར་ཡིག་

མ

ཀོ་རུ་ག་འུ་བ།

ལྷོ་ཚོང་།

༄༅། །གནིས་པ་གཞོ་བའི་རྩེན་ཙམ་རྟུ་རྟུ་རྩུ་མཛུ་འི་ལུར་མ་བམ་པོ་གཅིག་ལ་  
བུ་རྩུ་འི་དགོ་སྦྱོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབུངས་མ་ཕྱེན་བཟུ་འི་དབང་པོས་བསྐྱིངས་



ཕྱག་རྒྱས་བདེ་བ་རྩེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིས་ཉ་བའི་གར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གནིས་པ་ལ་  
པ་རྩུ་རྩུ་ཕྱོལ་ཕྱོལ་བ་ཏུ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །

། །ལུ་ལ་ཚོས་རྩེན་ལུ་ཕྱེན་གསལ་གསལ། །གསལ་ཕྱན་ཕྱན་བབས་མཚོད་རྩེན་ཚེ། །





स

पठिष्य

श्रीकृत ५

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཚན་པོ་རྩེ་གཞུང་ལག་ཁུངས།



ཆུ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད། འཇམ་གཉེན་སྦྱུང་བའི་སྐྱེས་པ། ཤེས་མཛད་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཚོ་ག། འཇམ་གཉེན་སྦྱུང་ལ་གཉེན་སྦྱུང་བ་གྲུབ་པ་ལྟར།  
 ཉན། ངོ་མོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ཤེས་མཛད་ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ།  
 ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ།  
 ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ།



༡། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ།

༢། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ། ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྦྱང་བའི་སྐྱེས་པ།



༡། ལྷོ་གུ་སེམས་དཔའི་སྣོན་འཕྲུག་ རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གས་སམ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོལ་འཛིན་ལྷོ་གས་པ་ལ་  
 བསྟུན། ལྷོ་པར་སྣོན་ལྷོ་གས་ལྷོ་ལམ་རིམ་དང་། ལྷོ་གས་ཀྱི་སྣོན་འཕྲུག་ ལྷོ་གས་བསྟུན། རྒྱུ་ལྷོ་གས་དཔའི་སྣོན་འཕྲུག་ ལྷོ་གས་ཀྱི་  
 འཕྲོལ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྣོན་པར་པར་གི་མན་དག་ལས་འཕྲུག་པ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། དེ་ནས་ལྷོ་གས་ཀྱི་ཚུ་གཞན་ལང་སྣོན་དཔའི་སྣོན་འཕྲུག་ ལྷོ་གས་ཀྱི་  
 འཕྲུག་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ཀྱི་མཚན་པ་གཅིང་མེད་ལྷོ་གས་ལས་མཚན་པར་བཤམས་ལ། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།



༡། རྒྱུ་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ཀྱི་མཚན་ ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་དཔའི་སྣོན་འཕྲུག་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།

༢། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས། ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས།

མཚན་པར་རྒྱུ་ལྟར་བཤམས།

ལྷ་མ་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། དེ་ལ་ཕྱི་མའི་སྒོ་མ་ནི། ས་༡གཞི་གནས་ཁང་༤མཚོན་པ་༤བརྒྱབ། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་ལྷུང་འབྱོན་ལེགས་པ༤བྱ། །ལུས་ལགས་ལ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱན་ལྷུག་འདུལ། །ལུག་  
༡༠འཚལ་བསྟོན་༡༡མཚོན་༡༢སྤྱིག་པ་༡༣བཤགས། །སྤྱབས་༡༤སེམས་༡༥ཡི་རང་༡༦ཚོས་༡༧ལེའོར་བསྐྱལ། །བལྟགས་༡༨གསོལ་བསྟོན་བ་༡༩འབྲུག་གིས་༢༠དེ། ཚོས་སྟོན་ཡན་ལག་ཉི་ལུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
གིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་ན། སྤྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་རྣམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཚོས་དབྱིངས་དག་རྟོབས་གྱིས། །  
ལྟོན་བུང་བདེ་ཚེན་ཞིང་གི་བགོད་པའི་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་ནོར་ལུའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོར། །རིན་ཚེན་སེང་གི་པད་རྒྱའི་གདན་མཚོག་དང་། །དངོས་བཤམས་གསུངས་རིག་མོས་རྟོབས་གྱིས་སྤྱལ་པའི། །  
མཚོན་རྒྱན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྟོན་གྱི་ཕྱི་ལུངས་བརྟོན། དེ་ནས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱི་ཕྱི་ལུངས་ཅེད། །བདུད་སྟེ་དབུང་བཅས་མི་བཟང་  
འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱི་ཕྱི་ལུངས་ཅེད། །བཅོམ་ལྷན་ལེའོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་ལྷུངས། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །

ལ

གཉམས་

ལྟོ་ཚོད་

ལྷོ། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་བར་ལྷོ། །བདག་གི་མཚོན་ལོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །ཅེས་འཕྱོན་ལེགས་ཏུ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷོ་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་ལྷན་གསོལ་ལྷོ། །ལྷོ་མི་རྒྱ་ནི་དག་པ་མིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ལྷན་གསོལ། །ཞེས་ལྷན་གསོལ། །དེ་དག་སྐྱེལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་གྱི་ལོ།  
 །ཞེས་སྐྱེ་གྱི། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟང་གིན་ཏུ་དྲི་ཞེས་དམ་པ་འབྱུང། །གོས་བཟང་སྤྱབ་ལ་འཇམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་སྤྱག་དག་ཀྱང་དབྱེལ་བར་བཤུ། །ཞེས་རྒྱན་  
 དང་། །སྤོང་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷོ་བའི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་སྤྱབ་དབང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ། །གསེར་སྐྱེདས་བཙོམ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྷོ། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་ལྷག་བར་བཤུ། །ཞེས་ལྷག་པ་དབྱེལ། །  
 །བདག་དང་འགོ་ལ་ལྷགས་བརྒྱའི་ལྷོ། །ཞིང་གྱི་ལྷོ་འབྱུང་མཁུ་མིས་ནི། །ཇི་ཞིང་མཚོན་པ་བདག་བཤུང་ན། །དེ་ཞིང་བཙོམ་ལྷན་བཞེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བསོད་པས་ཚོགས་གྱི་ཞིང་ཏུ་བརྟན་པར་  
 །བཞེགས་པར་བསམ། །ཇི་ཞིང་སྐྱེ་དག་སོགས་ནས། །བསོད་པར་བཤུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་བསོད། །མོ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་སྤོག་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། །ལྷོ་ན་མཚོན་པའི་ལྷོ་ན་གྱི་གཞུང་ས་

དང་པོ་ལ་སོ་བྱ། མཁུན་པ་དབུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་སོགས་པ་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ལྷིང་པོར་མཚེས་ཀྱི་བར་སོགས་སམ། བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་སེམས་སྤང་།  
 ལྷོགས་བཅུ་ལྷིང་རྒྱལ་བ་རྒྱན་དང་སོགས་ནས། ལྷིང་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་པའི་དང་། ལྷོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཤིགས་པ་གདལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྱ་བྱིས་  
 གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གདན་ཁྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལྷོན་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བགྱངས་པས་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་དུ་འདྲུང་བྱུང་པོ། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཚོན་གྱིན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཙང་ཞིང་དག་པའི་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ཏེ། ལྷན་སྡེ་ཚོན་པོ་བཞི་ལྷིང་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཤིག་པ་  
 གཏོར་པ་སོགས་རྗེ་སྤྱད་ཚོས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། གཏོར་མའི་རིམ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ལྷན་པར་ལྷན་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བྱ་བའི་ལྷན་ཤིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གསུམ་གྱི་མཚོན་གཏོར་ནི།  
 གཏོར་མ་ཨ་མི་ཏེས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མཁུན་ལྷ། ཨ་གུ་མོས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་ལྷ། ལྷོར་པའི་རང་ལས་ཡང་དག་པའི་ལྷོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་



མཐོན་པོ་ལོ་བཤམ་པའི་མཐོན་པོ་

ཅེ། ལུང་ལྷན་ཤོས་པའི་ཉམས་ཅན། གསུམ་གཤང་ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་དང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། འབམ་དོ་ལོ་ལྷོ་ལ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའ་གསལ་སྤྲུལ་དང་  
 རིག་སྤྲུལ་དང་གཞུང་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་གྱུར། དེ་ཉམས་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ། བྱིས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་མོ་ལྷ་དམ་ཕྱགས་རྒྱན་བརྒྱུ་ལ་བའི་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་བྱུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བྱུ་བྱུ། ཞེས་བཟུ། མཐུར། ལྷོ་ཏེ་གུ་ལ་ལྷ་ལ་ས་པའི་ལྷ་ར་ལྷོ་རྒྱས། གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་དོ་དོ་ཉིད། །  
 བཅོམ་རྒྱན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ལོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཇོག་པའོ། ཅེས་བཅོམ། གཏོར་མ་གོང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷོ་ལ་བའི་མཐུར་ས་པའི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རོ་བཏུགས་པས་དཔུལ། ལྷ་ར་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་བཅོམ་པ། བཅོམ་རྒྱན་འདས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་དོས་ལྷན་ལ་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་ཞིང་བརྒྱན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 གདལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོན་དཔུལ། བདག་གིས་ནོངས་པ་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོད་ཅིང་ཚངས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང། ལྷོན་དུངས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་མཐུར་གཏུས་གསེགས་སུ་



ཐ

ཏ

ཉ

ལྷོ། །གསོལ། འདིས་མེ་གེས་རབ་ལྷོགས་མེད་ཏུ་འཆར། ལྷོད་རྩེ་ལྷོལ་མེད་ཏུ་ལྷོ། ལྷོས་པ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྷོག་པ་སོགས་ལན་ལོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལྷོད་པ་འེ་ལྷོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་ལྷོད་མོད་ལྷོད་གི་མཚོན་གཏོར་མེ། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ལོད་ལྷོད་ཏུ་ལྷོར། མཐོ་བོད་གཉིས་བཟོད་ས་ལ། བ་མེ་ས་མཚུ་བཟུ་ལྷོ། ལ་ས་མེ། ཉི་ས་མེ། ས་མ་ལོ་སྐ་  
 ཏུ། ལེས་དམ་ཚོག་གསུམ་གྱི་ལྷོགས་དང་ལྷོག་ལྷོས། མཏུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷོག་པས་ཚོས་གྱི་དཀྱིལ་ས་ལས་ལྷོས་པ་ལྷོག་གྱི་ཚོ་རྟག་ཏུ་ལྷོ་བའི་དལུས་སྐ།  
 ལ་ལས་བཙོམ་ལྷོན་འདས་རྣམ་པར་ལྷོད་མཚོད་ཚོན་པོ་གསེར་གྱི་མོད་ག་ཅན། དལུ་ལ་ལོར་ལྷོགས་དང་དལུ་ལྷོན་ཅན། དར་གྱི་ལྷོད་གལོགས་དང་ལྷོད་གལོགས་བཟུམས་པ། འོད་ཚེར་འབར་བས་འབྲིགས་པ།  
 ལྷོག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལྷོག་ལྷོ་མཚོད་པ། ལྷོ་དཀར་པོ་དང་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། ཚོས་འབྱུང། ལོར་ལྷོ། ལྷོས་ནམ་མཁའི་ལྷོན་མ། ལྷོན་རས་གཞིགས། ལྷོག་ན་དོ་ལོ། མི་གལོ་པ།  
 ལྷོ་ལྷོག་པ། ལྷོག་ཏོར། གནས་གཙོད་མའི་ལྷོ། འདིག་ཏུན་ལྷོད་བཟུམས་དང། དེ་ལོད་པ་ལྷོན་པ། ལྷོ་བ་མེལ། ས་ལྷོད། མཁའ་ལྷོད། གཏུལ་དཀར། མོད་ལྷོགས། རང་རང་གི་རིགས་གྱི་





བུ་སྐྱ་པ་ནི། རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་སེམ་པོ་གཡས་ལོའམ་པོ་བརྒྱུ་མེད། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱི་ལྷོ་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དོན་རྒྱུ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཐུ་བ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུར་མཐུ་ད་  
 དེ་བཞུན་ལ་སྐྱིལ་གཡས་གཡས་ལྷོ་བརྒྱུ་མེད། ལོ་བརྒྱ་ཙུ་ལྷོ། མཐུན་གྱི་ལྷོ་མཐུར་དོན་རྒྱུ་དཔེའམ་གྱི་དཔེལ་ལོའམ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་དཔེལ་ལོའམ། འཇོ་བ་འདུལ་བའི་དཔེལ་ལོའམ། དོན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷོ་བའི་དཔེལ་ལོའམ། དོན་རྒྱུ་མོ་འགྲོ་བའི་དཔེལ་ལོའམ། གྱུར་འགྲོ་གཟུངས། རྟོན་པལ་མེད། འཛི་འཛོམས། ལོའམ་ལོམ་རྒྱུར་བ། མོ་ལྷོ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དམ་  
 མོར་གྱུར་བའི་རྒྱུ་དཔེལ་ལོའམ་བུ་གཉིས་རྣམས་ལྷོ་ལ། ལྷོ་གྱུ་དེ་གར་བཞག་ལ་བུ་མེད་སྐྱེས་དེ་མང་ཏུ་བརྒྱུད་ན་དཔེལ་ལོའམ་དེ་དག་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་  
 བར་ཏུ་བུ་གཉིས་མཐེ་པོར་མཐེའུ་རྒྱུར་བརྒྱུར་སེམ་པོ་གཉིས་པ་དང་པོའི་དོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལ། ལ་རུ་རྒྱུ་གལ་ལྷོ་ལྷོ། དཔལ་མཛོག་འགྲོ་བའི་དཔེལ་ལོའམ་ཚེན་པོ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་  
 མཛོན་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་གྱུ་དེ་གར་བཞག་ལ་བུ་མེད་སྐྱེས་དེ་མང་ཏུ་བརྒྱུད་ན་དཔེལ་ལོའམ་དེར་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལོ་བརྒྱ་མཐུ་ལྷོ། བད་ལྷོ་ལ་རང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔེའམ་པོ་དོན་རྒྱུ་དཔེལ་



མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འབུམ།

བརྗེད་འབུམ། །བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་ལེ་གཤམ་འཇུག །ལུས་ངག་སེམས་ནི་རབ་དུངས་གིང། །ཚོད་མེད་རྣམ་ཐར་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །དགོ་བ་བུང་རྒྱུ་གཞན་ལན་ལན་  
བཞི། །དོ་རྗེད་རྣམ་པ་བྱ་མེད་པ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་བྱང་བར་བགྱི། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང། །ལམོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་བསྐལ་ཏེ།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ཚི་བརྗེ་ལུང་། །སོགོལ་བདེ་བས་ཏེ། །དགྱིལ་ལམོར་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ས་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང། །དོ་སྐྱབ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང། །ཡང་དག་པའི་ལེ་གཤམ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །།བཞི་བ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་མཚོད་གཏོར་རྣམ་ཚོགས་པ་ལ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བའི་བྱིར་དོ་རྗེ་མི་  
འབྱུགས་པ་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱ་རྩོན་པོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པ་རྩོན་པོ། །གཡས་ས་  
གཞོན། །གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་དོ་རྗེ་འབྱོར་བུར་འཇོན་པ། །རྒྱལ་རྒྱའི་ཚ་བུད་ཅན། །བྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་པས་མཚན་པ། །ཞབས་དོ་རྗེད་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་གི་མཐར་







༡༡  
༡༢  
༡༣  
༡༤  
༡༥  
༡༦  
༡༧  
༡༨  
༡༩  
༢༠

༡ ། འཕྲུགས་པ། ལུང་ཟུང་ཕྱོགས་སྒོར་རྩེ་བ་འཕྲུང་བ་མི་འཕྲུང་མའི་གཞུགས་ཕན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་རྒྱུ་དྲུ་། ལྷགས་གའི་དབུས་སུ་ལོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མེ་སྒོས་པ་ལོ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ར་༢༠ །  
༢ འཕྲུགས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ལྷགས་གར་ལྷ་བ་ལ་པོ་ཡིག་གི་མཐར་ལྷགས་གྱི་ཕྱེད་བས་བརྒྱེད་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་གི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་པར་བསམས་ལ།  
༣ ལོ་པོ་ག་ཅི་པར་ག་བ་རྩི་སྟབས་དྲུ་ར་ལྷ་ག་མ་ན་སྟབས་། ཞེས་བརྒྱ། ལོ་པར་ག་བ་རྩི་ས་པ་རི་སྤྲོད་ལས་གྱིས་མཚོད། མེ་སྒོས་ཞིབ་འཕེང་དང་ལ་བ་ཞུགས་བཞེན་དུ། མི་འཕྲུང་ག་ཟུང་དེ་ལ་པོ་ལྷུ་པ་བཟུང་རྟེ།  
༤ ལུང་ཚམ་དུན་པས་ཐན་བདེའི་འབྲས་ཚོལ་པ། རི་ཕྱོད་ལོ་མ་ཅན་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་བརྒྱེད། ལྷགས་གྱི་མཐར་ལ་ཀུ་རོ་བརྟགས་པས་གོར་མ་དབུལ། ལྷར་ལང་མཚོད་ཅིང་བརྩོད་པ། བཅོམ་རྣམ་  
༥ འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནད་དང་རིམས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིར་མི་འཕྲུང་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། མདུན་གྱི་མེ་སྒོས་པ་གསེགས། དམ་ཚེག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།  
༦ ལུང་སྤར་ཕོད་གདོང་ཞིབ་འཕེང་ལྷིང་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་ཅན་ལ་མཚོད་གདོང་འབུལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་ལྷུ་དང་ཉི་མའི་རྩེ་དུ་བྱོལ་ལས་གཏུག་དྲོད་གཏུགས་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞི།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇམ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་

དང་པོ་གཉིས་ལྗོངས་བ་དང་རྒྱལ་མཚན། རོག་མ་གཉིས་སྐྱབས་སྐྱིན་དང་མཉམ་གཞག་ ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྒྱས་བརྟུང་  
བ། གཞན་ཡང་ལྷག་གཉིས་མ། ལྷག་རྒྱལ་མ། ལྷག་བརྒྱུད་མ། ལྷག་བཅུ་མ། དབུ་རྩྭ་། ལྷག་རྩྭ་། ལྷན་ཕྱེ་བ་བརྒྱ་རྩྭ་མངའ་བ། གཙུག་རྟོར་རྣམ་རྒྱལ། དན་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བ། གཙུག་  
རྟོར་རྩི་མེད། བདེ་གསེགས་གཙུག་རྟོར་ལ་སོགས་བས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོྩ་བརྒྱ་ས་སྐྱ་རྩེ་ ལག་གཡས་སྐྱུ་རྩྭ་རྩིགས་  
སྐྱུ་བ་སྐྱིང་གར་བཞག །གཡོན་དོ་རྩེ་སྐྱུ་རྩྭ་འཕྱར་བའི་ལྷག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། དེ་ནས་རྩེ་ལྷོ་པོ་རྩོ། ཞེས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང། སྐྱིང་པོ་ནི། ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་ཏ་ཏ་པ་རྩེ་རྩེ་སྐྱུ་རྩྭ་ལྷ་ ཞེས་ཅི་རྣམ་  
བཟུམ་ལ། མཚན་གཏོར་སྐྱིང་པོས་བསང། ཨོྩ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་སྐྱར་བཞིན་ཏེ། སྐྱིང་པོའི་མཐར་ལྷ་རྩྭ་སོགས། ལ་ཀུ་རོ་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། སྐྱིང་གསུམ་མགོན་པོ་སྐྱུ་མེད་གོ་ཡི། མཐོན་  
མཐིང་གཡས་སྐྱུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱི་གཙུག་ནས། །ཡ་མཚན་སྐྱུ་ལྷ་གཙུག་རྟོར་གདུགས་ཀར་སྐྱ། །ཐམས་གསུམ་འདྲེན་པ་ཕྱོད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྐྱོད། ཅེས་བསྐྱོད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དེ་བཞིན་གསེགས་

ལ

བཏུ

ལྷན་པོ་

། ལའི་གཙུག་ཏྲུ་འཕྲུལ་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཙམ། རྗེ་གཙུག་ཏྲུ་ལྷོ་གམ་ཆེན་མོ། ལྷག་རྩྭ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། འདུ་རྩྭ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། ལྷན་ཕྱེ་བ་བུ་རྩྭ་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །  
མི་ལྷོད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཙམ། རྗེ་ཡངས་བ་ཆེན་མོ། །ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་མངའ་མཛད་བ་ཆེན་མོ་ལྷག་རྩྭ་ལྷོ་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱན་ནས་བདག་འཛིགས་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
དང། གདོན་ཐམས་ཅད་དང། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེད་རྟུགསོལ། བ་རོལ་པོས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གྱི་གནོད་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་རྟུགསོལ། འཆིང་རྟུགསོལ། ལུར་ལུས་གདབ་རྟུགསོལ།  
རྗེ་གཞི་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང། མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ་འམར་རྣམས་རྟུགསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གནས་ཁང་གི་ལྷར་ལྷུང་བའི་ལས་མཛད་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་  
སོ། །དག་པོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་བ་ཞི་བའི་ལྷོ་འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཙམ་ལ་མཚོན་གཏོར་འཕུལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ལྷག་རྩྭ་པད་ལྷ་ལ་མི་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཙམ་མ་སེར་མོ་གྱི་  
པོར་མཚོན་རྟེན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་གསུམ་གཡས་དཀར་པ། གཡོན་པག་ཞལ་ནག་པོ། ལྷག་རྟུག་གིས་གཡས་ན་མངའ་དང་རྗེ། གཡོན་ན་གཞུ། ལྷོད་པ། ལྷ་རྩྭ་མེད་པའི་གིང་གི་ཡལ་ག་པོ་མ་མོ་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འཕགས།

ཏྲུག་ཅན་བརྒྱམས་པ། ལྷན་གཤོགས་སྡོན་པོ་དང་སྡོད་གཤོགས་བཀའ་བ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱམས་གཤོན་བརྒྱུད་ས་པས་ཐག་སེར་པོ་ལ་བཞུགས་སེད། ཐག་  
སེར་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དག་མོ། །ལྷ་རྒྱུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཏྲུག་པ་ལས་ལྷུང་བ། དེ་ལྟར་ལྷེད་སྤྲུག་མ། ཞོ་རི་ལྷ་ན། ལྷན་རྒྱུ་པས་རིམ་པ། པི་ཚུ་མ་དམར་མོ་  
ཞལ་གསུམ་ལྷུག་པུ། །འབ་སྤྱད་ཅན་རྣམས་དང། ལྷ་རྒྱུ་མ་སི་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་པོར་མོ། །མ་ཤིན་པར་རྒྱུ་ ལྷགས་ཀར་ལྷོ། ལྷགས་ཀའི་དཔུང་རྒྱ་ལ་ལྷོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་  
ལྷོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་པོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས། བརྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་མེས་པས་མེ་སེས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་དོ་ ཞེས་པས་མེ་སེས་པ་གཞུག་ཅིང། མཐེབ་ཆེན་བརྒྱུ་ལ་བ་དང། མཁུན་  
མོའི་ཚེ་མོ་བཀའ་སྤྱོད་མཉམ་དུ་གསུང། ལྷུང་མོ་གསེབ། ལྷག་མ་དེ་ལྟེ་ཐལ་མོ་ལྷུང་ལྷས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དམ་ཚིག་གི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་པའི་ལྷགས་སྤྱད་པོད་པའམ། ལྷེད་ལ། །མཁུན་ལྷ། མ་ཤིན་པ།  
ལྷོ་པོར་བཞག་པས་བརྒྱན་པར་བྱས་པ། ལང་ལྷག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལྷོ་པོར་བཞག་ཏེ། ཞོ་ལྷ་པོ་ལྷོ། ཞེས་དབང་བརྒྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷོ་པོར་རྣམ་ལྷུང་གི་རྒྱན་གདབ། ལྷེད་པོ། ཞོ་སྤྱི་ལྷོ་རྒྱ་དུ་ཞེས་སམ།





མ

བུ་གཉིས་

ཉེ་ཚེས་ ༩

ལྷོ། །བསོད་ནམས་དང་། ལེ་གེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ་རང་ལ་བསྐྱེད་མོ། ། །དབལ་དང་འཕྲོར་བ་རྒྱས་པའི་ལྷོ་རང་ལགས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷོ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་  
 པའི། ལྷོ་རང་ལེ་དང་ལས་མཛུགས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གཅེས་དུ་བཀུ་ཞིང་ནོར་ལུང་གཏོར་ཁ་ཆེན་པོ་བྱེ་བའི་དུས་ལྷོ་རྣམས་ལ་དབལ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དགུ་དང་། ལེ་  
 དགུ་ཕོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལས། དུས་ལྷོ་ལགས་པ་རྒྱུ་ལ་སེར་པོ་ནོར་རྒྱན་མས་འབྱུང་པ། ལྷོ་སོགས་ལྷོ་གས་བཞིར་ནོར་ལུ་བཟང་པོ་དང་ལྷོ་གེལ་མ། ལྷོ་ལ་བཟང་པོ་དང་ལྷོ་རྒྱན་མ། ལོར་ལྷོ་རྒྱན་དང་ལྷོ་  
 པཟང་མ། ལྷོ་ཕོངས་ལྷོ་དང་འཕགས་མ། ལྷོ་རྒྱན་ལ་བུམས་ཏེ་མཚམས་བཞིར་གེལ་ལྷོ་ལེ་དང་རབ་བཟང་མ། འཛམ་པོ་འབྱེད་པ་དང་རབ་སྐྱས་མ། ལྷོ་ལྷོ་དབང་པོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་མདོག་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལབ་རྣམས་རོལ་བའི་སྐབས་ཅན། ལམས་མཚོག་ལྷོ་རྒྱན་གྱི་མཐིལ་ན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ལམོན་  
 ལཏོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་འཛིན་པ། ལྷོ་རྣམས་གལས་མཚོག་ལྷོ་རྒྱན་དང་། ལམོན་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་མ་བུམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ལེ་གེས་པ་དབང་ལྷོ་དང་བཅས་པ་ལོ་བཟང་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ ལེ་གེས་





ཨ

བདུགས་མཚན་

ཞེ་ཚན་པ་

། །ཐམས་ལེགས་ཀྱི་དབང་ལུགས་མ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གསར་བའི་མདངས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ལུགས་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་མདངས་གཞུང་། །ལྷག་མ་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་རྒྱུན་པའི་  
 ལུགས་རྒྱ་དང་ལྷན་ལ་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ། །ཕྱོ་ཞིང་ཚགས་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་དམར་པོའི་ན་བཟང་ཅན། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། །འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཚོད་བན་ཅན།  
 །ཞབས་གཞོན་བརྒྱུད་པའི་གར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་པོ་ལ་གནས་པའི་འོད་ལྷའི་རྒྱུང་མ་མཚན་པ། །གནས་གསུམ་དུ་ཞོ་སྒྱུ་རྒྱ། །ལུགས་ཀའི་དབུས་སྒྲ་བ་ལ་ཏུའི་ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་  
 །ཤེས་པ་ཞོ་བརྒྱ་ས་སྒྲ་རྩེ་ །རྩེ་པོ་རྩེ་ །ས་པོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཐམས་ལེགས་དབང་དུ་མཛད་པར་བྱས། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷེ་རྩེ་རྒྱ་རྒྱ། །ཅི་རྒྱས་བཟ།  
 །མཐར་ཞོ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷེ་ས་པ་འི་སྒྲ་རྩེ་སྒྲ་མོགས་ཀྱིས་མཚོད། །རིགས་ཀྱི་དེ་པོའི་ལུགས་རྒྱ་གནས། །རབ་འབྱམས་དབང་གི་རྒྱན་ལས་མཛད། །དངོས་ལྷག་མཐའ་ལས་རྒྱུ་ལ་པའི་གཏེར། །བཅོམ་སྒྲན་  
 །འདས་མར་ལུགས་འཚོལ་འདུད། །གཏོར་མ་སྒྲགས་མཐར་ཞུ་རྩེ་བཏགས་པས་དབུལ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་འབྱམས་དབང་གི་དངོས་ལྷག་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། །མདུན་བསྐྱིད་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབྲིས།

དགེས་བཞིན་པས་འོད་དུ་ལྷ། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། །བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་མ་རལ་གཅིག་མ་ལ་  
གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། ལྷོར་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་འུ་ལས་ལྷ་མོ་ཁྱོས་མ་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་ལྷག་ལྷགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ལྷན་གསུམ་མ། ཁྱོས་བའི་ཉམས་  
ཅན། དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་བ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དཔུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་བ་འབྱུང་ཞིང་སྟག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བདུད་  
བཞིའི་སྟེང་ན་གཤོན་བརྒྱར་པའི་ཕྱོད་སྒྲིལ་གྱིས་བཞུགས་གིང་། ལེ་གེས་གྱི་མེ་ལུང་འབར་བའི་གནས་གསུམ་ཚོ་ལྷ་ལྷོ། ལྷགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་འུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་གེས་པ་ཚོ་བརྩ་ས་སྤ་རུ་  
རུ་ལོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྟགས་གྱི་ཕྱོད་བས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལྷ་ལུ་འཕྲོས་པས་བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་  
བསམས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བྲ། ཚོ་ཚོ་གཞི་ས་བའི་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་སྟགས་གྱིས་མཚོད། །ཚར་སྟེན་འབྲུགས་པ་ལྷ་ལུའི་སྒྲ། །གྱི་གྲུག་ཐོད་པའི་ལྷག་རྒྱས་བཞིད། །ས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་

མ

ལུ་བཞི་

ལྷོ་ཚོ་

ལྷོ། །པའི། །ཕྱི་གཉེར་ཅན་མཐོང་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། །ལྷགས་མཐོང་ལ་གུ་མོ་བརྟགས་པས་གཏོང་མ་དབུལ། །འཕགས་མ་རལ་གཅིག་མཁའ་བདུད་དང་དབྱེ་བཤོགས་ཐམས་ཅད་ཚེར་གཅོད་བའི་  
 དཔལ་པོའི་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་རྣམས་དུ་གསོལ། །ཕེ་སེས་པ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བཞིན་ལུན་ལུས་ཚོགས་པར་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་གྱི་མཚོན་པ་གྱིན་རྒྱབས་དམིགས་པས་ལ་  
 མེད་པ་རྣམས་ལ་དེགས་གསུམ་རྣམས་ཕྱེད། །མཇུག་རྒྱ་མི་གོ་བཟུ་པས་ནོངས་པ་བཤགས། །དམིགས་བསལ་རྣམས་མ་གཏོགས་མཐོང་ཕེ་སེས་པ་གསེགས། །དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བརྒྱུད། །དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 རང་རང་གང་མོས་དང། །རྣམས་ལྷག་པ་བཤ་བ་ཉམས་ལྷག་པ་ལས་མཐོང་ཚགས་ལྷག་པ་མི་དགོས་མོ། །དེ་རྣམས་ལྷོགས་ལྷོད། །རྒྱལ་ཚེར། །ལྷུང་པོ། །གཞི་བདག །འཤོགས་ཀྱི་གཏོང་མ་རྣམས་རྒྱུད་  
 རྒྱེ་འོག་མའི་ཚོགས་འོག་ཡན་ལག་ལས་འཇུག་པ་རྣམས་རྒྱུས་བསུས་གང་དུ་བྱ། །གིན་རྒྱ་བཟུན་བསལ་ལྷོད། །ལ་གུ་མོས་བརྟེན་ལ། །དང་པོ་ནི། །ལོ་ད་གདེག་ཕོ་ག་ལྟ་ལ་ས་པ་འི་རྣམ་པེ་ལེ་ལྷོ་རྟོ་རྟེས་མཁོན་དགལ། །  
 ལུ་ག་མ་ལུ་ཡ་ལྷོ་གྱིས་གངན་དབུལ། །ལོ་ད་གདེག་ཕོ་ག་ལྟ་ལ་ས་པ་འི་རྣམ་པེ་ལེ་ལྷོ་རྟོ་རྟེས་མཁོན། །ལོ་ད་གདེག་ཕོ་ག་ལྟ་ལ་ས་པ་འི་རྣམ་པེ་ལེ་ལྷོ་རྟོ་རྟེས་མཁོན་དུ་གསུམ་གཏེ་ལྷོ་པོ།

མཚན་བརྗེད་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

ལུ་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་ལའང་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ལོ་ལོ་བཅས་རྣམས། །མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྦྱི་རྣམ་བཟོན་པས་སྦྱིན་ལས་གསོལ་  
 བར་བྱུང། །དེས་མཚོན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ཙ་རྒྱུ་རྣམ་ལ་ལོ་ལོ་སེ་ན་ས་པ་ལི་སྦུ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། བུ་ག་མ་ལུ་ལ་ལོ། །སྒྲགས་མཐར་ལོ་རྒྱུ་དེ་ལྷ་སྦྱོར་སོགས་དང། ལྷོ་དེ་ན་མ་སྦྱར་སོགས་བཏགས་པས་མཚོན་  
 གཏོར་དབུལ། །མཐུ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་བཞེན་རྣམས། །མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་སོགས་བཟོན། གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་སྦྱོར་ལོ་ག་གུ་ར་ས་པ་ལི་སྦུ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། བུ་ག་མ་ལུ་ལ་ལོ། །སྒྲགས་མཐར་ལྷ་སྦྱོར་སོགས་དང།  
 ར་མ་སྦྱར་སོགས་བཏགས་པས་མཚོན་གཏོར་དབུལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ལི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཟོས་ལ། །ཚོས་དོན་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས། །ཞི་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སེམས་སྦྱུ་མཚོན། །  
 བདག་ཅག་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །གོགས་མེད་བར་ཚད་མེད་པ་དང། །དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་མཚོན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གོགས་གུང་མཚོན། །བཞེ་བ་ནི། ལྷོ་སྦྱོར་ལོ་ལོ་སེ་ན་ས་པ་ལི་སྦུ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ།  
 ལ་ལོ། །སྒྲགས་མཐར་ལྷ་སྦྱོར་སོགས་དང། ར་མ་སྦྱར་བཏགས་པས་མཚོན་གཏོར་སྦྱིན། །གཞི་བདག་གནས་བདག་ལོ་ལོ་བཅས་རྣམས། །མཚོན་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སོགས་བཟོན། །ལུ་པ་ནི། རང་





མ

བཅུ་དྲུག་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །དེ་ནས་ཆ་གསུམ་པ་ལ་ཆང་ལུག་ཅིག་ལུང་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་རྟེ། ལོ་ལྷ་ག་པི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གནོར་མ་ཆང་ལུག་ཅིག་ །ལོ་དུ་རྟེ་གི་ལྷ་ག་པི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་དུ་ལེས་པས་  
 མོ་ཉ་མོ་རྣམས་ལ་ལུང་རྟེ། བཟའ་བའི་མཐའ་ཇི་སྒྲིད་བར་ས་ལ་བཞག་གོ། །འཕྲོག་མའི་གནོར་མ་རྣམས་པ་ནི། གནོར་མ་ཆང་ལུག་སུམ་དང་ག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའང་སྤོང་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་འཕྲོག་མ་ལ་  
 ལྷོ་པ་ནི། །ཁ་ཟས་ཀྱི་སྤོང་འདི་ཉིད་དུ་འཕམ་དུས་གཞན་དག་དུའང་ལུང་བས་ཁྱིམ་མམ་ལྟ་བུ་དམ། མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ལུང་བར་བྱ་སྟེ། ལོ་ལྷ་དུ་ལེས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ། མཁུན་དུ་ཉ་ལས་  
 གནོད་སྒྲིལ་མ་འཕྲོག་མ་གནོད་གཅིག་པ། །ཁ་གང་ས་མཚེ་བ་གཅིག་ས་པ་འཕྲིག་ས་སུ་ལུང་བ། ལྷོ་འདི་ལ་བ། ལག་པ་གཞོན་པས་མགོ་པོ་འཕྲོན་ཅིང་། གཡས་པ་དོ་མཚར་གྱི་ལུག་རྒྱ་ཚལ། མོ་སྤོང་གི་ཆ་  
 མི་དེ་པགས་པས་གཞོགས་པ། གར་གྱི་འབྲིང་རྩལ་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་ཚོགས་པའི་མདོག་ཅན་དང་། ལྷ་ལས་དེའི་བདག་པོ་དོ་རྟེ་གནོད་སྒྲིལ་གཅེར་ལུ་རྒྱ་བཤིགས་པ་ཆ་ལུགས་འཕྲོག་མ་ལྟ་བུ་དང་། པའི་ལས་དེའི་  
 ལུ་རྣམ་པོས་སྤྱས་དགར་པོ་མཚེ་བ་ལུང་ཟད་གཅིག་ས་པའི་གནོད་གཅིག་པ། མེད་གོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་པ་གཞོན་གྱི་གཞོན་ན་མེད་གོའི་རྩལ་མཚོན་དང་། ལྷ་དེ་གནོར་གྱིས་སྟེག་པ་དང་བཅས་པ། གཡས་ན་







ལྷོ་མེ་རྒྱལ། མང་དྲགས་ན་གཉིད་ཚེ་བར་འགྲུབ་པའི་ལྷོ་མེ་རྒྱལ་པར་བཟོ། །དེ་ལ་ལྷོ་པའི་ཚ་གཉིས་ཟས་ཀྱིས་དགང་། ཚ་གཉིས་སྐོམ་གྱིས་དགང་། ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཚ་གཉིས་སྐོམ་པར་བཟོག་  
ག། །ཁ་ཟས་མང་བ་རྒྱུད་ན་ནི་ལྷོ་གས་འདིར་ཟས་ཀྱིས་ཕོངས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ལྷོ་གས་བཞིར་བརྟགས་ལ་བགྲོས་པས་ཉེན་པ་དག་ལ་བགོ་བཤའ་བྱུང་། །ལྷོ་བ་ལས་མ་རྒྱུད་ན་ནི་འདི་རྣམ་དུ་ཁ་ཟས་ལྷོ་  
བས་ནི་ལྷོ་སེམས་ཡང་བ་དང་། གཉིད་རྒྱུད་བ་དང་། ལྷོ་བ་བཟོད་བ་དང་། གཤང་ལྷོ་ལྷོ་བ་དང་། དད་པས་བྱིན་པ་ལྷོ་བས་སྐྱིབ་པ་རྒྱུད་པར་འགྲུབ་དོ། །ཞེས་བསམ་མོ། །ཟས་ཀྱི་རྣམས་མ་ཚ་གཉིས་ །  
ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོ་ལ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་རྣམས་ཟ་བའི་འགྲུབ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱིན། ཟས་བྱིན་པའི་འགྲུབ་པོ་འཕྲོག་མ་དང་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཚེ་མ་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་བར་བྱུང་། །རྣམས་མ་ཚ་གཉིས་དོ་ལེ་  
པ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་དོར་ལ། གཅན་གཟན་དང་བྱའི་ཚོགས་གང་ལ་ལ་ཟས་འདོད་པ་ལ་བྱིན་ནས་ལོན་པ་དེ་དག་བྱིན་པའི་སྐྱིན་པ་འདི་ལ་མོ་ཞིག་ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་འདི་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཟས་  
བྱི་རྒྱུད་ལས་སྐོད་གཙང་མར་ལྷོ་བགོས་ལྷོ་བྱས་ལ། དང་པོ། ལྷོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱ་ལ། གཉིས་པ། ལྷོ་དེ་ལྷོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་ཡི་དམ། གསུམ་པ། ལྷོ་དེ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་



མཛེན་པའི་འཇམ་མཁའ་ལུགས།

དཔེ་འགོ་བཀའ་སྒྲུབ་པོ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཞོན། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བས་ནི། ལྷོན་པའི་ཚིགས་བཅད་བཞོན་དེ། །རྒྱལ་པོ་ལྷོན་བདག་ཉིད་དང་གང། །སེམས་ཅན་སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང། །ཚི་མེད་  
 བྱང་མེད་སྤུང་སྤུང་ཚིགས། །རྒྱལ་རྒྱུ་བདེ་དང་དུམ་གྱུར་ཅིག །ལྷོན་པས་འཕྲུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །ལྷོན་པས་འཕོ་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལྷོན་པས་པ་རོལ་གཉེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྷོན་ལྷོན་པ་གཙོ་  
 པོར་བཞོན། །ལྷོན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ལིན་ཏེ། །ལྷོན་པས་རྣམ་འགྲོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ལྷོན་པ་མཐོ་རིས་ཐེམ་སྒྲུབ་ཏེ། །ལྷོན་པ་ཞི་བྱེད་དགོ་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔེ་ལོངས་སྤོང་རྣམས། །མི་ཟང་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟེ་བྱ་གང། །ལོངས་སྤོང་དེ་ནི་ཕོ་བུའི་ལྷོན། །ལྷོན་པ་དེ་ནི་མང་དག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷོན་པའི་ཚིགས་བཅད་བཞོན་ལ། །སྤོན་ལམ་འདི་གདབ་པར་བྱ་ཏེ། །གང་གིས་ལབ་སྒྲུབ་མཇུག་  
 དཔེ་མངོ་མས། །བདག་ལ་ཁ་ཐས་ལྷོན་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཕོ་བུ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་བདག་ལ་སྤོན་བྱེད་པ་དེ་དག་དང། །གང་གིས་བདག་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང། །བཀུར་རྟེ་བྱས་པ་དང།  
 །རྟེ་བྱེད་བྱས་པ་དང། །མཚོན་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཕོ་བུ་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་གསེ་བར་བྱེད་པ་དང། །མི་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང། །བདེག་པ་དང། །མཚོན་





ལྷོ། །བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་མདོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གསལ་བར་བསམ། དེ་ནས་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་ཡི་གེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་པདྨ་འདབ་མ་ལུ་པ་ཞིག་  
 བསམས་པ། དང་པོ་ལག་མཐིལ་གྱི་དབྱུང་། དེ་ནས་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ནས་བཟུང་གཡོན་སྐོར་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བཀོད་དེ། དོ་རྩེ་ལག་མཐིལ་དོ་བོ་མི་བོ་དམར་པོ། །གཤིན་རྩེ་མཐིལ་དོ་བོ་རྩི་ལོ་སྒྲོན་པོ། །  
 མོངས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩི་མོ་དཀར་པོ། །ལྷོད་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩི་རྩི་སེར་པོ། །སྐག་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྩི་རྩི་ལྷུང་ག། ཅུའི་ཀའི་དོ་བོ་སྒྲོན་སྒྲོན་དུད་ཀས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་ལྟ་དེ་དང་དེ་དངོས་སྐྱུ་གྱུར་བར་བསམ། ལག་པའི་ག་དུས་སོགས་ས་ཁམས་ལ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་མའི་དོ་བོ། །འཇག་རྩུ་སེར་སོགས་རྩུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་གྱི་དོ་བོ། །དྲོད་སོགས་མེ་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་མའི་དོ་བོ། །དྲོད་སོགས་སྒྲོ་ལ་མའི་དོ་བོ། །རྩའི་སྐྱབས་སྐྱོང་སོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལག་མཐིལ་དོ་བོར་མོས་ཤིང་། ལག་པའི་རྒྱལ་གྱི་བོ་ལ་གོང་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་དོ་བོའི་སྐྱ་ཚོགས་སོགས་ཚོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པ། གོང་གི་ཡི་གེ་ལྷུང་མོས་བརྟན་མཚན་པས་གཞན་

ཉི་ཤེས་

ཉི་ཚེས་༡







མཚན་བཞི་པ་པམ་པམ་

པར་བསམས་ལ་ཚམ་པར་རལ་ཞིང་། ལྷག་མ། མི་ཚེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ཉ་ལྷན་སེ་སྤྱི་ལྷོ་ལ་ལོ་དབང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷོ་ལ་བྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རལ་བས། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། ཉེ་རྒྱ་  
གདུག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །འཕོར་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །བདེ་བ་མཚོག་གིས་རབ་དགེས་པ། །འགོ་རྒྱན་བདེ་བ་ཚེ་ཕོ་བོ་ཤོག །ཅེས་བསྟོན་བཤད། གནས་འདིར་ཉེན་མོ་བདེ་ལོགས་སོགས་གིས་  
པ་བཞོན་པའང་བྱའོ། །ཟས་བྱིན་ལ་འབྱོར་འདི་དག་རྣལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པས་ཕོན་བྱུང་བཤད། རྟེན་རྒྱིབ་དང་ཉམས་ཚག་འདག་པ་དང་། ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། ཚོད་དང་ལྷན་བྱི་བཅུད་ལེན་  
དུ་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་བཅུད་པོར་སྟོན་འཕེལ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་གའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཕན་ཕོན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ། ། །དེ་ནས་བྱིན་མཚམས་རྣམས་ལྷ།  
ལྷས་དག་མེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲོད་པ་བཅུ་ལྷ། ལམ་བྱིན་དུག་གམ། བཅུ་དངོས་བཞི་ལྷ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། མི་གོ་འབྲི་མཚོན་བྱིན་པ་དང་། ཉེན་དང་ལྷོག་དང་ལེན་པ་དང་། འཚད་དང་ཁ་ཉེན་  
བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་དོན་བསྟོན་པ། ལྷོད་པ་འདི་བཅུ་འདི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལྷང་པོ་གཞལ་དུ་མེད། ཅེས་ཚོས་སྟོན་བཅུ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་ནས། ཉེན་གསུམ་བཞེདས་

འུ་

ཉེར་གཏེགས་

ལྷོ་ཚེས་

། རང་ལྷོག་འདོན་ཟམ་པ་འདྲུགས། མཚོན་གྱིན་ལྷན་དང་བསྐོར་བ་རྒྱུ་ལ་གྱི་མཉམ་ལྷན། ལྷོ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་པ་ད་ཡི་ལྷན། ལྷན་དེ་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ། ཞེས་ཀྱང་པར་གྱི་ཚོས་ལྷོད་  
བཅུ་དང་། འདྲུལ་བ་ལུང་ལས། ལྱུ་དགའ་ར་བ་གཏུག་ལག་ཁང་། ལམ་ལྷན་འཚོ་བ་ནར་མ་དང་། ལྷོ་ལྷར་ནད་པར་ནད་གསོག་དང་། ལྷུ་ལ་རན་ཚོ་ན་གྱིན་པ་ལྷོ། ལྷན་ལས་ལྷོད་བའི་བསོད་ནམས་  
བུམ། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སྐབས་སྐབས་ལྷ་གང་བབ་པ་དག་ཅི་རྒྱས་སྤྱད་ཅིང་། ལྷོ་པར་ལྷོ་བ་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱིས། རྒྱུ་གནས་ཕོས་དང་བསམ་ལུན་པས། ལྷོ་བ་པ་ལོ་ར་བུ་ལྷོད་  
ཅེས་གཙོ་བོར་བྱ་བ་དང་། དོ་ལྷོ་བོག་པ་ལ་ལྷོག་པར་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ལྷུ་ཚོ་ནས། རས་གྱིས་སམ། མཚུ་པ་གྱི་ཚོས་ལུ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོ་མ་ཉེས་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་བ་མཚོན་དང་།  
དབང་ལྷོད་པ་དང་། ཚོགས་ལའོར་དང་། ལྷོ་བ་ལྷོག་སོགས་སོ་དུ་མ་ནས་འབད་པར་བྱ་བ་ལོན་ལ། དེ་ལྷམས་ཅན་གྱང་ལྷོད་པ་སེམས་བསྐྱེད། དོས་གཞི་དམིགས་མེད། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དང་སྐོན་ལམ་གྱི་ཅིས་  
ལོན་པར་བྱའོ། ། །འདིར་ཉེར་མཁོའི་བྱ་བ་ལྷོད་ཟད་བཞོད་ན། ལྷོག་བསྐོར་བ་གའ་བསྐྱེག་སྐྱོད་གང་ལ། མཚོན་གྱིན་བསམ་གྱིང་སྐོལ་བའོ། ཞེས་དག་ལས། དང་བོ་ལྷོག་འཚོལ་བ་ནི། བདེ་བར་གསོགས་

མཚོན་བཅོམ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

པའི་རིང་བསེལ་གྱི་རྗེས་པོ་ཅན་གྱི་རྩོན་སྲོག་སྲི་བྱུང་ལྟར་ཡན་ལག་མ་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་བརྒྱུད་ལུག་འཆོལ་བ་དང་སྐྱབས་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་རྗེས་རྩལ་ལ་ཉེ་འདྲད་  
བར་བསམས་ལ། བ་མོ་མཚུ་བྱི་ལེ། བ་མཚུ་བྱི་ལེ། བ་མཚུ་བྱི་ལེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལུག་འཆོལ་བས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལུག་དང་བསྐྱེན་བཀའ་བུས་པར་འགྲུབ་རོ། ། །  
གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་ནི། དེ་རྩལ་བྱི་རྩོན་ལ་སྐྱོད་ལམ་མཛེས་བས་དལ་བྱེལ་སྐྱོམས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། །ཞོ་ན་མོ་རྩལ་ག་མ་ཉེ། རུ་གེ་ཉེ་རྩལ་  
རྩལ། ཉེ་རྩལ་རྩལ། ལྟ་རྩལ་སྐྱུ་རྩལ། ཉེ་རྩལ། ཞོ་རྩལ་རྩལ་རྩལ། རུ་གེ་རྩལ་རྩལ། ཞེས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་བ་གཅིག་བུས་པས་བྱེ་བར་འགྲུབ་རོ། །འདི་བསྐྱུས་ནས་ལུག་བུས་ནའང་  
ལུག་བྱེ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱར་བའི་ཆོ་རྩོན་གྱི་གྲིབ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་རྒྱས་དམན་པ་སྲོགས་འགོ་མ་དགོས་ན། ཞོ་བརྗོད་བེག་གུ་མ་ཉེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེག་སྟེ་འོག་ནས་འགོ་  
བར་བསམས་ན་ཉེས་པ་མི་འགྲུབ་རོ། ། །གསུམ་པ་བཀའ་བཀའ་བ་ནི། རྗེས་ལས། ལངས་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ལུམ། ལེས་རབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་པ་བཀའ་གཅིག་ལས་ལྟུང་། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་རྗེས་ལོ་དེ་

ལ

ཉེར་གཞི་ལྟར་

ཉེར་ལྟར་

ལྷོ། གྲིས་མི་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚེས་འཆད་པའི་ལྷིང་། ཤེས་རབ་གྱི་མ་འོངས་ཏུ་ལྷོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པས་  
 གསུངས་པ། དེའི་མཚུལ་རྣམས་པོ་ལ་དབུས་སུ་འདེད་པ། ལྷོགས་མཚམས་སུ་གྱིད་བཞི་དང་ཉེ་བའི་གྱིད་རྣམས། ལྷོ་ཉེ་མ་རྒྱ་མེད་མེ་ན་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པ། མཚུལ་  
 དའི་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་བཞག་པ། ཚེས་ལ་བུས་པས་བསྐྱེད་པོ། དེ་ལྟར་བུ་མ་བུ་བྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་པམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚེས་ལ་ཉེར་ཏུ་བྱེད་པས། རང་གི་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སམ།  
 ཐང་ན། རང་ཉིད་པད་རྒྱ་ལ་དེ་ལྟར་ཚེས་དཀར་དམར། ལྷོ་དཀར་པོའི་རྒྱུད་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་འདབ་མ་ལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། སེམས་དཔའི་རྒྱུ་བྱུང་གིས་བཞགས་པ། ལྷོགས་མར་ལྷོ་འདབ་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 ལྷོའི་འདབ་མར་དེ་ལྟར་དཀར་པོ་ལྟེ་ལྟེ་པའོ། །ཞེས་བསམས་པ། ལྷོ་ལྷོ་སེམས་མག་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། ལྷོ་དག་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་གྲོ་ལ། །དང་ལྷོ་རྒྱུད་པོ་ཉེར་ཐོས་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །མགོན་མེད་ལྷོ་  
 པ་དག་ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི། །དོན་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་གསེགས་པར་མཛད་ཏུ་གསོ་ལ། །ཞེས་བསམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ལྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐམས་ཅད་མཉམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷོན་པར་དམིགས།

མཚན་བཞི་ལྟར་བཀའ་ལན་ལྟར་

དེའང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་གསུངས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ན། འཛམ་དབའ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་ཚམ་མཁའ་བར་བལྟའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
དང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ལ། རི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྷོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་དབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་  
སེམས་བསྐྱེལ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་དུན་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚོག་གཅིག་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་  
ཡིན་ཅོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་སེས་རབ་རྒྱུད་ཞིང་སྟོ་ཞན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། གང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུངས་རབ་དུ་བཟུང་ནས་དེང་བདག་གིས་ཁ་ཏོན་བྱས་ཏེ། ཚོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་སེམས་ཅན་གང་གི་རྣམས་དུ་གྲགས་པ་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་རི་  
ཅོམ་འདོད་པར་བསྐྱབ་གོ། །མཚུལ་ཡོད་ན། མོ་བརྗོད་མཚུལ་ལུ་ མཚུལ་ཕྱིས་ནས་ལྟ་རྣམས་རང་ལ་གཞུག་ཅིང་། བསྟོན་བཤད་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། བསྟུན། ལྷིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཕོར་

ལ

ཉེར་བཞི

ཉེར་མཛད་པ་

ལྷོ། །བཀ་ལོགས་ལྷོ་ག་གཅིག་བརྗོད་དོ། ། །ལང་རྒྱུད་པ་ལོགས་ཤེར་མདོ་གདོན་པའི་ཚེ། ལྷོ་བས་ལོམས་ལྷོ་ནུ་འགོ་བས། དབང་པོ་རབ་བྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་ས་པ་དང་བུ་པ་བ་བརྗོད་དུ་  
 མེད་པར་གྱེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་དང་ལས་མ་གཤོས་པར་གདོན། འབྲིང་གིས་དེ་རྣམས་ལུགས་ལྷོ་ནུ་དུན་པར་བྱས་ཏེ། ལྷོ་ལམ་དང་རྣམ་ལྷོ་ལུ་འབྲིང་རལ་གདོན། ཐམས་ཅད་གཉིས་ལྷོ་ནུ་དུན་  
 པར་བྱས་ཏེ། ཚེག་གི་རྒྱ་ལ་ལོམས་མ་ལེངས་པར་བྱས་ལ་གདོན། བཏོན་ཟེན་པ་ན་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྗོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་ལོངས་སུ་བཟོ་བར་བྱུངོ། ། །ལུང་པར་ལྷགས་བྱི་རྩུ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱེས་  
 རབ་བྱི་པ་རོལ་རྩུ་ལྷོ་ནུ་པ་བསྐྱབ་ན། ལྷོ་བས་ལོམས་ལྷོ་ས། ལྷོ་བའི་དང་ལས་པར་དང་ལྷོ་བའི་དབྱིལ་ལོམས་བྱི་རྩུ་དུ་རང་གི་ལོམས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གྱེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་རྩུ་ལྷོ་ནུ་པའི་དོ་བོ་ལ་དགའ་པོ། །  
 དཔལ་ལོ། །ར་དམར་པོ་རྣམས་ལོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་འཕགས་མ་གྱེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་རྩུ་ལྷོ་ནུ་ལ་རྣམས་ལྷོ་མདོག་ལེར་མོ་ལལ་གཅིག་ལྷག་བཞེས། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་བྱིས་ཉིད་དེ་འཛོལ་བྱི་ལྷག་བྱ།  
 ལྷག་མ་གཉིས་དཔོ་དང་ལྷོ་བྱི་བལྷམས་པ། དཔ་དང་མེན་པོ་ཚེའི་རྩུ་བྱིས་བརྩུན་པ། ལབས་དོ་ལྷོ་བྱི་པ་ལོ་བྱང་གིས་བལྷགས་པའི་བ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་བྱ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་ལྷོ་བ་མེད་པ་དང་རྩུ་







མཁུན་བརྩེའི་ཕག་པ་འབྲུམ།

ལྷོག་ལྷོག་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ས་ཏེ་ལྷོག་པའི་ལྷོའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས། ལུང་པར་འབྲུང་བོ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་གདུག་རྩལ་གྱི་བསམ་པ་ཞི་སྟེ་ཡང་དག་པའི་  
ལམ་ལ་འཕོད། ལྷོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ནད་ཡམས་འབྲུག་ཚོད་སད་སེར་ལ་སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཆད། འཕོར་འདས་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། རང་ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་  
རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷོག་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རེའི་ཤོངས་སྟུ་མཁའ་ལྷོག་གྱི་འཕོར་ཕོ་དང་མཉམ་པའི་ལྷོག་པའི་ལྷོའི་དགྱིལ་འཕོར་བསམ་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་རེ་རེའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རེ་  
རེའི་ཤོངས་སྟུ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་སོགས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཐས་གདུགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱད་གྱི་ཚོག་འབྲུག་སྟོང་རྩལ་གཅིག་རྩལ་ལངས་པ་བཞིན་རྩལ་ལྷ་ལྷུང་དེར་གྱིས་གསུང་བ་དང་། ལྷོད་  
བུའུ་གྱི་རྒྱུང་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱད་ཚོག་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱར་ལྷུང་ལྷུང་སྟོགས་པར་མོས་པ་དང་། རང་ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་མཁའ་ལྷོག་གྱི་རྩལ་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་པ། མགོ་རེ་ལ་ཁ་དེ་འདྲ་བ། ཁ་རེ་  
ལ་ལྷོ་དེ་འདྲ་བར། ལྷོ་རེ་རེ་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་གྱི་འབྲུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོག་པ་ལྷུང་ལྷོད་ལྷོད་བསྟགས་པར་བསམ་པའི་མན་ངག་ལུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་སྟོ་ནས་བསྟག་པས་ལྷོ་ལྷུང་

མ

ཉེར་དུག་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །བསམ་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་གུང་སྐད་མཚུངས་པའི་ཐོན་ལོན་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱལ་འབྲེལ་པ་འབྲིང་གིས་དེ་ཙམ་གྲོས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྣམས་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་དུ་གསལ་པའི་ངང་ནས་  
 ཉེན་པ་པོའི་འཕོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དཔའ་པོ་མ་པའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་མའོན་ཟུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་བསྐྱུག་པ་དང་། ཐ་མས་རྒྱམ་པ་  
 གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་རང་རྣམས་པའི་རྣམས་འོ་པོར་མོས་པ་ཙམ་མམ། རྒྱུད་ཀྱི་གྲོགས་བམ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྒྱམས་གྲེན་འགྲོང་ལས་བཞི་གང་འདོད་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་རྒྱམ་པ་རང་རྒྱ་རྒྱོགས་བཞིན་  
 པ་རྒྱལ་གསལ་གྲུབ་འདུས་ཀྱི་འོ་པོར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གེས་གྱི་མོས་གསལ་དུག་པོའི་རྫོན་སྒྲོགས་པ་དང་། དེ་ཙམ་གྲོས་མ་རྒྱུན་ནང་སེམས་བསྐྱེད་དང་མོས་གསལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྫོན་སྒྲོགས་གསལ་  
 དག་རྒྱན་པར་བསྐྱུག་ཅིང་། རྗེས་སུ་བསྐོ་བ་དང་རྫོན་ལམ་རྒྱམ་པར་དག་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ། །བཞི་པ་སྐུ་གདབ་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས། བདེ་གསེགས་མཚོན་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྗེས་པོ་ཅན། རྗེས་པ་ལྷུང་ལྷུང་རྟེན་རྟེན་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་པོ། །གང་དག་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་ཚེན་པོ་བཞོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་སྐུ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་གཞུང་རྒྱམ་དག་རྒྱམས་















ལྷོད་པའི་ལོར་ལྷག་དང་བཅས་པ་དབུལ། ལྷོད་གསུམ་མཚུངས་མེད་ལྷག་ས་ཆེའི་བདག ལྷོད་དབང་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གཞན་དག་ན་འད་། བཞུགས་པའི་ཚོས་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལ་འདྲད། ལྷོད་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། ལྷོད་བཅས་རྒྱ་ལོ་མེད་པ་ལྟེ། མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། བཞིས་བརྟེན་དེ། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱུད་  
 པའི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལའི་བདག་པོ་མཚོད་ལ། འདི་རྣམས་ཇི་ལྷོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་ལས་མཚོད། ཅེས་རྒྱུ་ལདག་དང་། ཚོས་རྒྱུད་བརྟེན་པ་  
 མེད་པའི་ལྷོགས་སུ་འོ་མི་བརྒྱལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསོད་ནམས་འདི་ལོས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་རྟེན། ཅེས་སོགས་བརྟེན་པ་རྒྱུ་ལས་བཀའ་བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆེར་བུའོ། དེའི་ཐོན་ལོན་ཡང་དེ་བུ་དང་པོ་མཚོ་  
 རིས་སམ། ལ་ལོ་རྒྱུད་དུ་མཚོད་རྟེན་ནམ། འཕི་འཕི་རྣམས་ཀྱི་དུལ་སྤྱི་རབ་ལོད་པ་ཇི་རྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་དང་། གཞུགས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་རྟེན་དེ་འཇིག་གི་  
 པའི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནས། མཐར་ཆུ་གས་རྒྱུད་པ་དང་བུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་རྒྱུ་ལྱིས་ལུས་པར་ཡང་། ལྷོད་པའི་དབང་པོའི་མཚོད་རྟེན་བུས་པ་ལོས། ལྷོད་ན་རྣམས་བསལ་ལུས་

༡། །ཀུན་རྒྱུ་པ་དང་། །གཙོ་བོར་ལྷུང་པ་རིན་ཆེན་མཚོན་མང་དང་། །ས་ཉེད་དག་ཡི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འགྲུང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ། །ལྷ་པ་མཚོན་པ་ནི། །ལྷིར་གོང་འོག་ཏུ་སྦྱོར་  
པའི་མཚོན་གདོར་སོགས་རྒྱུ་ཡིན་མོད། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མང་དང་། །ལྷུག་པའི་ལྷ་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཞི་ལྷུང་རིགས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་། །ཕྱི་ལྷུག་ལྷུག་ཆེན་མི་ཏུ་རྩོད་གི་འདུམས་དག་ལས་ལྷུང་པའི་བསམ་གྱིས་མི་  
འབྱུང་པའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་རྟེན་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱན་རླུང་མི་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་བཀོད་པ་བཀོད་པས་མཛོས་པར་དགམ། །རྒྱལ་སེམས་བྱ། །རང་སྤྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་  
སྤྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་མཚོན་ཆེ་མོ་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ། །གཡས་མཚོགས་ལྷིན་ལས་མཚོན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་གིང་། །གཡོན་པོ་རྒྱུས་པ་འཆར་བ། །མཚོན་གྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་  
བཞུགས་གིང་ཡོ་ཕྱད་ནམ་མཁའི་མཚོན་པ་མངའ་བཞེས་པ་འཕོར་ལོས་སྤྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དང་རྩལ་ཅན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། །ལོ་བརྒྱ་ཕྱི་སྐྱོལ། །དེ་བཞིན། །རྒྱ་པོ་ནས་གཤའི་བར་དང་། །མཐུལ་སྤྱུར་བས་  
ལྷིན་རྒྱལ་ཚོགས་ཞིང་མཁའ་འབྲུག་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྱན་རླུང་། །སྤྱུང་དགྱིལ་འཕོར་ལྷ་ཚོགས་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་ས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་ཕྱུག་

ལྷུག་ཏུ།  
སྤྱེད་པར་

མཚན་བརྟེན་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

འཚེ་ལ་ལོ། །ཞེས་ལུག་འཚེ་ལ་བ་རྩོམ་དུ་འགོ་བས། རང་གི་ལུག་ས་ཀའི་རྩི་ལས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དཔག་དུ་མེད་པའི་ལྷོན་འཕོ་བ་རྩོམ་ནས་བསྐྱེན་  
བཀྱར་བར་བསམས་ལ། རང་བཞིན་རྩོད་པ་ཉིད་ཅན་གྱི། །སྐྱ་ཚོགས་མེ་ཉོག་བསམ་མི་བྱལ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་རིག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ནས་འཕགས་ཚོགས་མཚོན་པར་བྱ། རྩོམ་མོ་ལྷ་ག་མ་ཉེ་མ་དུ་གྱ།  
དེའི་ག་ལྷོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་ལྷ་དུ་རྩུ་གེ་དུ་རྩུ་ཡ། ཉ་ལྷ་ག་དུ་ཡ། ཡན་ཉེ་སྐྱ་གྱི་བུ་ཡ། ཉུ་ལྷ། རྩོ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷ་བ་གྱི་ར་ཆེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་རིག་པ་འདི་ལན་གསུམ་  
དུ་བཟོད་ཅིང་དབུ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉོག་གི་གནས་སྐབས་ལྷོ་ས་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལོ་གནས་སྐབས་པ་དང་ལྷོ་ལོ་སོགས་སྐྱར་བས་མཚོན། ཉེར་སྐྱོད་ལྷ་དང་། རོལ་མོ། མཚུལ་བཅས་དབུ་ལ། ཐོག་མ་  
མེད་ནས་ད་ལྷོ་ལོ་བར། ཞེས་སོགས་སྟེ་ག་པ་བཀགས་པས་མཚོན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཉེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་དང་ཡོ་སོས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྐྱོལ་གས་ཉེ་སྐྱར་  
དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཞེས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བལྟས་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཞེས་སྐྱུ་དུན་པས་

མུ

སྐྱུག་ཅིག་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། འདེམ་བའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཕེལ་བའོ། །ཐུན་ཐོན་མོ། མི་ལྷེད་གྲུ་ལ་པ་མང་ལྡན་པ་ས། འགྲུངས་འདི་ལན་གསུམ་ཚོ་ག་འདི་ས། ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་མཚོན་ཕྱིད་ན། ཕྱི་བ་བསམ་མི་ཕྱི་བ་  
 མཚོན་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །མཚོན་པ་དངོས་སུ་བགམ་པ་མ་ཕྱིད་ལང་། རི་པོ་ལྷན་ལྷན་ ལྷོད་ཕྱི་བ་གྱི་གོང་། འད་བཟང་མཛེས་པ། འབབ་ཚུད་ད། ལྷིང་ལུ་སོགས་དྲུངས་གིང་བསེལ་བ། ལྷོད་མོས་ཚེ་ལ་  
 དང་། ཉགས་ཚེ་དང་། ལྷན་ལྷོད་སྐད་དང་། མེ་ཉོག་གི་ལྷུ་ར་སོགས་མིང་དུ་ཡོང་བའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་ལ་དམིགས་ཉེ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་ཕྱི་བ་པ་ལས་ཕྱིད་བའི་མཚོན་པ་འདི་ལྷན་ལྷོས་ལྷུ་ལ་ཉེ་གོང་རྒྱུར་ལྷུ་ལ་  
 བས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོང་། ཉེན་གསུམ་གྱི་ལྷན་ལྷུ་ར་མེ་ཉོག་དང་། ལྷོས་དང་། མར་མེ་སོགས་དཔུལ་བའི་རྣམས་སུ་ཡང་གོང་གི་རྣམས་ལན་གསུམ་ཁོན་བཟླས་ཉེ་ལྷུ་ལ་བས་ཀྱང་མེ་ཉོག་གཅིག་ལྷུ་ལ་ན་མེ་ཉོག་ཕྱི་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཕྱི་བ་པ་ལྷུ་ལ་བའི་ཐུན་ཐོན་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། ། འདེམ་པ་ལྷོན་པ་མོ། ལྷོ་གྲོས་གྱིས་རྩལ་ཚོས་གྱི་ལྷོན་པ་ཕྱི་བའི་རྩལ་འོག་ཉེ་གསལ་ལ། ཉན་པ་ལ་ལྷན་དང་། དག་མིས་འདིགས་པ་ལ་ལྷོད་  
 མ་དང་། ཉུང་འབྲོ་སོགས་གསོད་པར་བཅུམས་པའི་ལྷོག་བཟླ་བ་དང་། གདོན་བགོགས་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་ལྷོད་འཕོར་ཕྱི་བ་སོགས་མི་འདིགས་པའི་ལྷོན་པ་དང་། དཔུལ་ཐོངས་ལ་ལས་རྣམས་སོགས་ལང་གིང་གི་



॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ ॥ कुरुभद्र ॥ देवाकंस्य गङ्गादश गुरु कुरु खरे कुरु कुरु भद्रा ॥ यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥  
 यदेक यदे दश योशने च कुरु भद्रा ॥ यदस्य उवाच तेषां शुभं वरे कुरु भद्र उवा ॥ उवाच कुरु भद्रा यदयं ॥ सुखेन उवाच ॥





ཐ

མ་གཤམ

ལྟ་ཚེས་པ

ལྟོ། །ཅེས་མངས་རྒྱུ་ལྟོ་བའི་བོད་བོད། །ཅེས་ལྟོ་ལམ་གདུང་། །ལུ་ལེས་པས་གཏོང་། །ལང་ལ་ལྟོ་དེ་ལ་བཟུང་གི་གཏོང་མའི་ཚོ་གའོ། །ཤོག་མོ་ལ་ལས་ལྟོ་ལ་ལོ། །རང་ཉིད་ལའོ་མ་ལྟོ་ལ་དམ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལེ་རྣམས་ལ་ཅན་ཏུ་བྱུང་། །མདུན་གྱི་ཤོག་མོ་རྣམས་འཕགས་པ་འདི་ག་ཉེན་དཔང་ལྟོ་ག་ལྟོ་མདོ་ག་དམར་པོ་གལས་མཚོག་གྱིན་དང་། །གཤོན་གསེར་གྱི་པདྨ་འཆང་ལ། །རལ་ལའི་ཐོར་  
 ལྟོ་གས་ཅན། །དར་དར་རིན་པོ་ཆེས་པར་བྱུང་ལ་ལྟོ་ལ་མེད་པའི་ལྟོ་ལ་བྱུང་ལ་ལ། །བཟུང་བ་ལོ་ལྟོ་ལོ་གིས་བྱུང་ལྟོ་ལ་བྱུང་ལ་ལྟོ་ལ་བས་ལག་ལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྟོ་ལོད་ས་ལྟོ་གང་བར་བསམས་ལ།  
 ལོ་ལྟོ་ལོ་གི་བྱུང་ལོ་ལོ་བ་ལོ་ལྟོ་ག་ག་བྱུང་ལྟོ་ལྟོ་ལེས་དལུལ། །གཤོན་ལུ་ལེ་ལྟོ་ལ་འཆང་མའི་ས་པའི་ལྟོ། །པདྨ་གསར་པས་ལྟོ་ག་བརྟུན་ལ། །ལྟོ་དང་ལེ་ལྟོ་གཏོང་ཆེན་འདི་ག་ཉེན་དཔང་། །མགོན་པོ་མཚོག་ལ་  
 བདག་འདུད་དོ། །ལེས་དང་། །བྱུང་ལྟོ་ལ་ལེས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་ལྟོ་ས་པ་རྣམས་ལྟོ་བྱུང་ལྟོ། །ལྟོ་ས་པ་ལྟོ་ས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སོག་ །ཅེས་ལྟོ་ལམ་གདུང་ཅིང་།  
 ལྟོ་ལེས་པས་རང་གནས་ལྟོ་ལོད་བར་བརྟུང་། །བྱུང་ན་ལྟོ་དེ་ལ་ཤོག་མོ་ལེ་གཏོང་མའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཤོག་ཆགས་གྱི་ལེགས་གང་དང་གང་ལ་ལས་ལྟོ་ལ་ན་འང་རང་ཉིད་ལྟོ་ག་པའི་ལྟོ་ལ་གསལ་བའི་ལྟོ་གས་གའི་ས་

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་འབྲས་ལ།

པོ་མ་གྱི་འོད་ཀྱིས་རིག་པ་ས་དེ་དག་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུར་བཞོམས་ཏེ། བཟུང་བ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་ལེ་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་ལྷུང་  
བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཚོག་གིས་ཚེས་པར་བསམས་ལ་གྱིན་ཞིང་། མཐར་བཞོམ་པ་ཡང་བྱུང་། །གཞན་ཡང་མཚེས་མ་དོར་བ་ན། ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩ་རེ་བྱུང་། ཟས་ལྷུ་མཚེས་མ་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཞོད་ཅིར་སེག་པ་བརྒྱབ་པོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ལུང་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྩ་རེ་བྱུང་། ལུང་པ་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷུ་བས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྩ་རེ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྩ་རེ་བྱུང་། །རྩེ་ཚེས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྩ་རེ་བྱུང་། །རྩེ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ་རྩ་རེ་བྱུང་། །དེ་རྣམས་དེ་དག་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བཞོད་  
པ་སེག་པ་བརྒྱབ་པོ། །དེ་རྣམས་དེ་རྒྱུར་གྱིན་པའི་བཞོད་རྣམས་ཅི་བསག་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞོམ་པར་བྱ་རྟེ། ཟག་པ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་ཞེས་ཟན་པོན་ཚེས་པོ་ཐོབ་པར་  
གསུངས་སོ། ། །བདུན་པ་ཚོགས་བསག་པ་ནི། ལྷོ་རྩེ་ཚོགས་བསག་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་གིང་། གོང་འོག་གི་མཚོན་གྱིན་དང་གཏོར་མའི་ཚོགས་སོགས་པ་ལ་ཚེར་གུར་ཚོགས་གསོག་གི་ཚོགས་པོ་

མ

མ་བཞི

ཐེ་ཚེན་པ

ལྷོ། རྣ་ལོན་པ། ལྷོ་བར་མདོ་རྣམས་གསེས་གནས་བཞུག་ཅིང། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་བར་དམ་དུ་མཛད་པའི་ཚོགས་གསོག་གི་མཚོག་མརྩལ་འབྲུལ་བའི་ཚོག་པ། ལྷོ་བར་མདོ་དུ་རྣམས་ལྷོ་བར་
 ལྷོ་བར་མདོ་མརྩལ་རང་གི་མི་དམ་གཙོ་བོར་ལྷོ་བར་མདོ་ཚོགས་ཞིང་དམ་ཚོག་པ་བཞུག། གནས་གསུམ་བཞུག། མེ་སེས་པ་གཞུག། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་བདག་གི་ལྷོ་བར་མདོ་བཞུག་ཅི་རིགས་ལྷོ་
 དེ་རྣམས་མརྩལ་ལྷོ་བར་འབྲུལ་ཞིང་གུངས་གསོག། །མཐར་འདོད་དོན་གསོལ། རོངས་པ་བཞགས། མེ་སེས་པ་རྣམས་ཞིང་ན་བཞུག་བཞུགས་དང། མེད་ན་གསེགས། དམ་ཚོག་པ་རང་པ་བཞུག། བཞོ་རྣམ་
 བཞུག་གིས་ལྷོ་བར། །ལྷོ་བར་དུ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་གསུམ་པ་བཞུག་པ། མརྩལ་ཚོམ་ལུ་བཞུག་པ། རྣམས་གསུམ་པ། སོ་བཞུག་མ་སོགས་ལྷོ་བར་དུ་བཞུག། བཞུག་ཚོགས་ཞིང་མཐར་ལྷོ་བར་བཞུགས་
 བའི་རྣམས་ལྷོ་བར། སོ་བོ་རྣམས་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་མེད་པའི་མདོ་དོན་ཚོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེདས་པར་གསུག་པ། །སྐབས་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་བཞུག་པ་དང། །ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་
 ལྷོ་བར་གསུག་ཅི་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར། །ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་དག་ཞིང་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་གསོག། །ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་གསུག་པ་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་
 ལྷོ་བར་ལྷོ་བར། །ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་ལྷོ་བར་

ལྷགས་ཤིང་གྲུ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤོང་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་བཅས། །རིན་ཚེན་མརྒྱལ་བཟང་པོ་རྒྱན་བཟང་མཚོན་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །  
 ལྷོ་ཡིས་ལྷངས་ནས་གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །ལྷགས་ཇི་འདྲ་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་ལྷོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །ཞི་དུ་གྲུ་རྒྱུ་མརྒྱལ་གོ་ནི་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་མི། ཞེས་སྤྲུགས་དང་བཅས་  
 པས་དུལ་བར་བྱའོ། ། །བརྒྱད་པ་རྗེ་ག་པ་དང་རྒྱུད་བསྐྱོར་བ་ནི། ལྷོ་རྗེ་ག་རྒྱུད་སྐྱོར་བའི་སྐོ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འདིར་སྐོ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགོ་བ་གསོ་ཞིང་  
 རྗེ་ག་པ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་ག་ནི། དགོ་རྒྱུ་པ་དང་དགོ་སྐྱོར་གི་དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་ཚེ་ཡར་འོ་མར་འོ་མར་འོ་མར་གསོ་སྐྱོར་ཞི་རྒྱུད་བཟང་པོ་བཞེན་བསྐྱུལ། རྒྱུན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་ལམ་ལྷ་ལུང་ཡིད་གྱིས་ལྷོན་རྒྱུ་ལས་བྱ།  
 འོ་ཞིང་སྤྲུགས་སྤུ་རང་གཅིག་ལུའི་ཚོ་གསོ་སྐྱོར་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་གསོག་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྷུང་པར་ཅན་ཡོད་པས། ཡར་འོ་དང་མར་འོ་གསོ་སྐྱོར་གི་དུས་ལ་  
 བབ་པ་ན། རྒྱུན་པའི་རྒྱུད་བརྒྱན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་རྒྱུར་མཚོན་པའི་ཕྱི་བྲག་དང་། ཉེ་པོ་གས་སྤུ་དཀར་གཏོར་བཅས་བཤམ། དེ་ནས་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་དང་། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ།



བྱམ་པའི་རྒྱ། །དགོ་བས་ངན་སོང་ལས་གོལ་ཞིང་། །གཅིག་རྩ་དོན་དམ་མཚོག་གུར་པ། །ཞི་གུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོལ་ནས་གོལ་བའི་ལམ་ཡང་རྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་རྩ་གུས། །ཞིང་གི་  
 དམ་པ་ལོན་རྟོན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ། །གཉིས་པ་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་ནི། །ཐམ་མོ་བསྟོལ་ལ་ཚོག་གུར་འདུག་སྟེ། །སྐྱབ་སམ་བཟོད་མེད་སོགས་དང་། །འདི་རྒྱུད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་སེས་རབ་སྟེང་པའི་མདོ་རྟོགས་པར་བདོན་པའི་མཐུར། །སྐར་མ་རབ་རི་བམ་ར་མེ་དང་། །རྒྱུ་མ་ཐེལ་པ་རྒྱུ་གུར་དང་། །མི་ལམ་གྲོག་དང་སྟོན་རྟུ་ལ། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་  
 རྒྱུར་བ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཚེན་པོ་འདི་རྒྱུད་གསུང་། །སྟེག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཚོགས་པར་སྟུང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བཟོད། །གསུམ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསེགས་པ་ཉིད། །  
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཐམ་བྱས་ཏེ། །སྟེ་ཀ་ན་འཚེའི་ཚ་གྲོང་འཕྱགས་པ་ཡི། །ཤིང་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་རྒྱུལ་བར་སོག། །འགོ་བའི་རྒྱག་བསྐྱལ་སྟུན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཕྱུར་བའི་

ལྷ། གནས། བརྟན་པ་རྗེས་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། བཅས་ཏེ་ལུན་རིང་གནས་ལུར་ཅིག ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ། གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་རྣམས། ཁོ་རིང་ནང་མེད་ལུན་ལུ་མ་ཚོགས། འ  
 ཏུག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱོག ཅེས་སྒྲོན་ལས་གདབ། དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་གནས་དེར་གཞུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི། ཆབ་བྱན་ལ། རང་རང་གི་སྒྲོང་ལུ་ལུ་ལུར་པའི་གཏོར་  
 ལོང་གི་ནང་ཏུ་གཞུགས་སྒྲུ་ཏེ་རོ་རེག་ཏུ་ལྷ་མཚོང་གི་འོ་བོར་ལུར་པའི་བཟའ་བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་གང་བར་ལུར། ལོ་ལ་གུ་རོ་ལུ་ལོ་སྐབ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་ཏུ་གྱིས་བཏུབས་ནས། གཞུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ལོ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་བོ་དང་། རྒྱ་ལུང་དང་། དམ་གྲོག་ལ་སོགས་  
 པར་འཕོད་པའི་འཕྲུང་བོ་གཏོར་མ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ། ཞེས་ལུ་ལ་ནས། འཕྲོག་རྗེས་བདེ་མིང་ལོ་ལེགས་དང་། འཕྲུ་རྣམས་འཕེལ་མིང་ལུགས་འཕེལ་བ། འདག་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་བའི་གནས། ལམ་ལ་འདོད་པ་ལུན་འཕྲུབ་མཛོད། ཅེས་སྒྲོན་ལས་གསོལ་ལོ། འདི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞེགས་པར་ཆགས་མེད་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་ལུང་གི་ནང་ལེགས། དེ་ལྟར་

སྐད་ག

ལྷ་མོ་པ་

མཐུན་པའི་ལྷོ་ལག་ལ་འབྲིས།

རྒྱུ་ཚགས་གསུམ་དང་གཏོར་མ་བསྟོན་བསྟོན་དུ་བཏང་ནས། གསོ་སྦྱོར་བྱིན་ལྷ་བསྟོན་དོན་མེད། ལྷ་རྒྱུ་མས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགོངས་ལྷོ་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་  
ཞེས་བཀྲི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོར་བཅོ་ལྷ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་བར་ཚད་བྱི་ཚོས་རྣམས་བྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཚེན་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྒྱུ་མས་བྱིས་གསུང་དུ་  
གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོར་མིང་འདི་ཞེས་བཀྲི་བ་ཚུ་ལ་བྱིས་སྦྱོར་བྱི་སྦྱོར་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་གསུངས་པར་བྱ་བའི་བྱིང་། དེང་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་བྱིས་བུ་བའོ། །གང་གི་ཚོ་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་རྗེད་པ་དེའི་ཚོ་དགོ་འདུན་དང་  
ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོར་བྱ་ཚེར་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱ་བེད་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་ཡང་གདོན་པར་བཀྲིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོར་གཉིས་དང་གསུམ་ཡོད་ན་ལན་  
ཚུ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ། བུ་ཚུ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཐར་བུ་ཚུ་པས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐབས་ལེགས་བྱ། དེ་ཅུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་ལ་བབ་  
པ་དང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལུག་པའི་སྟོན་བྱི་གསོ་སྦྱོར་། རྗེ་ག་པའི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལུས་བྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྟོན་པ་



མ

སྐབས་

ལྟོ་

ལྷོ། །ལེགས་པ་ཡིན། །ཡིད་གྱི་སྒོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒོམ་པ་ལེགས། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྒོར་ནི། །རྣམ་པར་ལྷན་ལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ། །ཞེས་པ་ཙམ་གདོན། །ཡང་འགའ་  
 ཞེག་གིས་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོར་གི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་རྣོགས་པར་གདོན་པར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བཟོད་པ་དཀའ་ལུག་དམ་པ་བཟོད་པ་ནི། །ལྷ་དན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱལ་  
 གསུང། །རབ་ཏུ་འཕྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང། །གཞན་ལ་འཚོ་བ་དགོ་སྦྱོར་མ་ཡིན་ཚོ། །མིག་ལུན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཉམ་ང་བ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །མཁས་པས་འཚོ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།  
 རྟོག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱང། །སྤྱར་པ་མི་གདབ་གཞོན་མི་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་བའང་བསྐྱམ་པར་བྱ། །ཟས་གྱི་ཚོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ། །བསམ་ཐའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། །རྣམ་པའི་སེམས་ལ་ཡང་དག་  
 རྟེན་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཇི་སྟར་སྤང་བ་མེ་ཏོག་ལས། །ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གཞོན་པར། །ལྷ་བ་གཞིབས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལུག་པ་གྲོད་དུ་སྦྱ། །བདག་གིས་རིགས་དང་མི་  
 རྟོགས་ལ། །བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །མི་མཐུན་པ་དང་གཞན་དག་གི། །བྱས་དང་མ་བྱས་རྣམས་ལ་མིན། །རྣམ་པའི་སེམས་ལ་བག་བྱ་སྟེ། །ལུག་པའི་ལུག་གཞི་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ། །ཉེར་ཞི་

མཁུན་བཞིའི་པག་འཁུམ་

ཉག་རྩ་རྩམ་རྩམ་པའི། ལྷོ་བ་པ་ལྷ་རྩམ་མེད་པ་ཡིན། ལྷོ་ཉམ་པས་བསོད་ནམས་རབ་རྩ་འཕེལ། ལེགས་བསྐྱམས་དག་སོགས་མི་འགྲུབ་པོ། །དགོ་དང་རྩམ་པས་རྩིག་པ་སྤང། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ལྷ་རྩམ་  
 འདལ། རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགོ་བ་རྩམ་རྩམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་རྩོམ་པ་འད-  
 ལེགས་པ་ཡིན། །མིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་རྩམ་པ་རྩོམ་པ་ལེགས། །རྒྱུན་ལ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་སྤོང་ནི། །སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་ལས་རབ་རྩ་ལོལ། །དག་རྩམས་བསྤྱང་ཞིང་མིད་ཀྱིས་རབ་  
 བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ན། །དང་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་རྩམ་པར་བྱས་ལ་མཐར་བཏོན་སྤྱོད་  
 བྱ་གིས་ཀྱང་བྱོའོ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པའི་རྣམས་མ་བཤགས་གིད་སྤོང་བ་ནི། ལྷོད་འཇུག་ལས། ཉོན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ལྷང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །  
 ལྷུང་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་པས། །ལྷང་པའི་རྣམས་མ་དེས་ཞི་བུ། །ཞེས་པས་ཉོན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྤང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་གདོན་ཅིང་ལྷག་འཚལ་བར་བྱ་སྟེ། །དེའང་སྤོང་སངས་རྒྱས་སོ་

ལྟེང་གི་རྒྱ་བྱིས་ལུང་གང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་སྲུང་མི་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་ཅི་འཕྲོར་བཤམ། རྒྱལ་ས་སེམས་ལྷོ་རྣམ་རིགས་པ་དང་། ས་གནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམ་ཕུ་འདུན་པ་ཅུ་  
 བའི་ག་པས། བཅོམ་རྣམ་འདས་ལྷན་འཇུག་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲུང་ཕྱིན་ལྷོ་འཕྲོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བདག་སོགས་སྐྱེ་གསལ་མ་རྣམས་པོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྲུག་པས་ལྷོ་མཚན་གསལ་  
 ཀྱིས་གསྐུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་རྣམས་པར་སྣང་བའི་སྣང་དུ་རྒྱན་འཕྲོན་ཞིང་མཚིས་ན། དེར་དུས་ལ་བབ་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པས། ལོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྣང་ཅིག་གིས་ཕྱོད་  
 ཉེ་མཛུགས་ཀྱི་རྣམ་མཁུར་རིན་པོ་མེད་པོ་རྣམས་པར་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་པོར་སྣང་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀར་པོ་བདུན་ཚོས་འཆད། ལྷོ་པོ་བདུན་ས་གནོན་མཉམ་གཞག ལམ་པོ་བདུན་མཚན་གསལ་  
 ལྷོ་པོ་མཉམ་གཞག ལམ་པོ་བདུན་མཉམ་གཞག ལྷོ་པོ་བདུན་རྒྱལ་སྐྱོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མཚན་དང་དཔེ་བུ་དྲུག་ཀྱིས་མངོས་པ། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་  
 རྣམ་པ། ལྷགས་ཉིང་པོ་འཕྲོན་སྲུང་མཉམ་མེད་པ་ལ་འདུག་ཅིང་སྣང་བ། ལ་བཟམ་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་པོ་ལྷོ་པོ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་སྐྱོ་ལས་སྐྱིས་པའི་འོད་ཀྱི་སྣང་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ལྟེང་།

ལྟེང་གི་

རྒྱ་བྱིས་

དཔ་བསམ། ལྷོ་ན་འཕྱོན་ལེགས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ལྟ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་བྱ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཚོའི་སོགས་སུང་པོ་  
 གསུམ་པ་ཚར་གསུམ་ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་ལ་གདོན། དེའང་བཤགས་པ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། མངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤྱིག་པ་བཤགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པའི་སྟོབས། ལྷན་  
 ཚད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བགྱི་ལགས་སོ་ཞེས་པ་གཉེན་པོ་རྒྱན་རྟེན་ལྟོད་པ་དང་། སོར་རྒྱད་པའི་སྟོབས་སོ། །སུང་པོ་གསུམ་ཡང་། བཤགས་པ་ནི་བཤགས་པའི་སུང་པོ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དག་  
 པའི་རྩ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་རང་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སུང་པོ། །བསོད་ནམས་ནི་བསོད་པའི་སུང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་བསྟོར་གྱི་རྒྱས་གདབ།  
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་སུའི་ཚོག་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཚོགས་ཞིང་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྟན་སྐར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཁོ་ན་བཏོན་པས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་ཚག་སྟོང་པའི་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་སྐྱམ་བྱས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱིད་ཀྱི་སྟོན་འཕྱོ་སོགས་



མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཐོབ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་སོག །ཅེས་བསྟོན་པུ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུ་མོད་དུ་སྡིག་ལྟར་ལྟོད་  
བ་ལ་མཚོག་དུ་བསྟགས་པ་ཟ་ལྟེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་སྐྱོན་སྟེག་སྟོན་དུ་བསྟགས་པ་ནི་མེ་ཐབ་དངོས་སམ་མ་འཕྱོར་ན་སོལ་མེས་གྲུང་རུང་ཞིང་། །དེའི་མདུན་དུ་ཉིལ་རི་རྒྱར་རིགས་པ་བཅས་འདུ་བ། །སྐབས་  
སྟེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །སྐྱུ་མ་སྟོགས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ། །མཚོན་སྟོགས་མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཕྱོ་སྟོན་པོ། །ཕོངས་གྱུར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མཐིང་། །ལྷག་གཉིས་  
མཐེའུ་རྒྱུང་འཕྱུང་པའི་རྒྱས། །དོ་རྗེ་ཉིལ་ལུ་ལྷགས་ཀར་བསྟོད། །སྐྱོན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཚེ་བ་གཅིགས། །ཕོང་སྐྱུ་ལུ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྟོན་པ་ལུ་བརྒྱའི་དོ་གལ་དང་། །ཉལ་གི་བགས་པའི་གམ་  
ཐབས་འཕྱུང་། །ཞབས་གཉིས་གཤོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱིས་འགྱུང་། །མི་བསྟོད་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་ཅན། །དམ་ཚིག་ཡེ་སེས་དཔྱེར་མེད་གྱུར། །རང་གི་རྒྱར་མཐིལ་ཡི་ལས་རྒྱུང་། །སྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་ཡེ་སེས་  
མེ། །སྟེང་གའི་སྡིག་པའི་ས་པོན་པ། །དེ་ལ་ཚེ་རབས་སྡིག་ལྟར་འདུས། །ལྟར་གིས་མེ་བསྟོད་སྟེང་གའི་པ། །སྡིག་པའི་རྣམ་པས་སྐྱ་ནས་ཐོན། །ཉིལ་ལ་ཐིམ་པས་ཕོ་བའི་ཞལ། །ལུལ་བས་སྡིག་ལྟར་གྱུན་

8

འཇིག་རྟེན་པུ་

སྐབས་ལྔ་

ལྷོ། ལྷུང་སྤྲུལ། ཙེས་གསལ་བཏབ་ལ། མཛེན་ལྷུང་གཤམ་ལོ་བུ་ལྷུང་གཤམ་ལྷུང་ལྷུང་གཤམ་ལྷུང་། རིས་ཏེ་ལོ་ལྷོ་གསལ་བའི་བར་དུ་སྤྲུལ་མཐམ། །བཙམ་ལྷུང་དོ་ལྷོ་ལའང་འགོ་ཡིས། །བདག་  
 དང་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྨིག་སྨིག་ཏེས་ལྷུང་ཚོ་གསལ་ཕྱུ་གསལ་གྱུང། །ཡོངས་སྤྲུལ་བེད་དག་མཛད་གསོལ། རིས་གསོལ་བེད་ལྷུང་སྤྲུལ་གཞོན་ནས་ལྷུང་ནད་དུ་ལྷུངས་པ་དང་ལྷུང་ཅིག་གོ་བོ་རང་ལ་ཐེམ་  
 ལར་བསམས་ལ་བརྩོ་སྲོན་གྱ། ཐལ་བ་གཙང་སར་དོར་དོ། ། །ཡང་སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྨིར་བཙམ་གྱུ་བའི་ལྷུལ་ལ། ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་ལམ་པ་འཆབ་བཙམ་ཐོག་དམན་རང་རྗེད་གི་དབང་དུ་སྤྲུལ་ན་སྨྲ་  
 ལྷུང་བ་དང་འཆོས་སྤྲུ་མེད། ལྷན་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཙམ་པ་མེད་ན་ཆད་ལས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྨིན་ཏེ་སྨྲོད་པའི་སྐྱོན་སྨྲིར་འཆོས། ལྷག་མ་འཆབ་བཙམ་ཞག་མ་ལོན་པ་ལ་བརྩོ་བ་ལས་སྤྲུལ་པ་ལོན་ན་མཚམས་ནད་  
 གི་དགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་དང་། མིན་ན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལ། དོས་གཞིའི་དག་བྱེད་མགུ་བ་ཚོད་ནས་དལྱང། ཞག་ལོན་ན་ཇི་ཙམ་ལོན་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་བ་སྲོན་དུ་འགོ་བས་མགུ་བ་  
 དང་། དལྱང་བས་སྨིར་འཆོས། ཐམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་སྨི་ཡང་གི་རིམ་པས་དགོ་སྤོང་དུག་གམ་ལྷུ་དང་། ལྷག་མར་གཏོགས་པ་བཞིའམ་གཅིག་གི་དུང་དུ་བཤགས། ལྷུང་སྤྲུལ་ལ། གང་ལས་སྤྲུང་

དཔེ་རྒྱུ་ལ་དེ་སྤྱི་ལ་ལ་གཞོན་པ་བཞག་པ་བྱ། མོར་བཞག་མ་ཉི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མོར་ནས་ལྷོ་གསལ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ནས་བཞག་ས། གཞན་བཞག་པ་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དགོ་སྤོང་སྤོང་བ་དེ་མ་  
 ལྷོང་བ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རང་མིང་གིས་བཞག་ས། བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམ་པར་གསུངས་པ་མོགས་ཀྱི་ཚེར་མོ་ཐར་གྱི་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་གཤམ། འདིར་དེར་སང་གི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་དགོ་  
 འདུན་ཚོགས་པ་གནས་པར་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཕན་ཚུན་བརྗོད་དེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་དགོ་འདུན་ལ་བཞག་ས་ན། གཡས་གཡུལ་དུ་དགོ་སྤོང་གན་པ་རྣམས་འདིར་ཚོས་རྣམ་རྒྱུར་བཅས་ཚོགས་ལུར་འདུག །  
 གཤོན་གཡུལ་དུ་དགོ་སྤོང་གཞོན་པ་རྣམས་འདིར་ཚོས་བཅས་ལོན། ཕྱག་གསུམ་དབུལ། གཞན་ཕྱག་ལྷེར། འགྲོང་འདུད་བཅས། བསྐྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་  
 འདིར་པ་ཚེན་པོ་སྤོང་བ་ཕྱིར་བཙོས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། གན་པོའི་གཡུལ་མགོ་མས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། གཞོན་པ་རྣམས་ཚོགས་ལུར་འདུད་ཀྱིས། །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་  
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྤོང་མིང་འདི་ཞེས་བཞགྱི་བ་ཕྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་གཤམ་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཚེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཐམ་རྣམས་ལྷོ་མ་



ལ

ཞི་གཅིག་

ཞི་ཚད་

ལྷོ། །པོ་ལྷི་ཡང་གཉིས་དང། ལྷུང་ཕྱེད་འབར་ཞེག་པ་དང། མོ་མོར་བབགས་པར་བྱ་བ་དང། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དང་གང་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་རྩོན་ནས་  
 བུར་སྡེ། དགོ་འདུན་བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བབགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བབགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་བཟུམ། བན་པས། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་རྩུ་གཞིགས་ལགས་སམ། ཞེས་ཀྱི། བཞིན་པས། མཐོང་ལགས། བན་པས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་བརྟམ་ལགས་སམ། བཞིན་པས།  
 བརྟམ་ལགས། བན་པས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །བཞིན་པས། ལེགས་སོ། །ཡང་བཞིན་པས་ལུག་གསུམ་འགྲོང་འདུད་བཅས། བཞམ་ལུག་ཕྱིར། བརྟམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ཕྱིད་དམ་པར་གྱུར་བ་བུམ་  
 པ་འདུལ་བ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོག་ལ་ལུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། བན་པས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཚན་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྷུང་  
 བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚོག་པོ། །ཡང་ལམ་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་དང། ལུག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཆད་ལས་དགོས་པ་རྩོན་དུ་མ་གྱུབ་པ་དང་བབགས་སུ་ལ་མེད་པ་དང། ལྷུང་ཕྱིར་ཚོན་པ་མོགས་ཀྱི་ཕྱེན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

དབང་གིས་གསོ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འདུ་བའི་དུས་དེར་བཤགས་པ་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོར་གི་སྐབས་ལ་མཚོན་ན། གཞོན་པས་བྱུག་གསུམ་སོགས་སྐར་ལྟར་ལ། བསྟན་པ་  
མིན་པོ་ཚེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། བྱན་པས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནད་པར་བྱ། གཞོན་པ་རྣམས་  
ཚོག་གྱུར་འདུད་རྒྱས། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོ་སྦྱོར་མིར་འདི་ཞེས་བཤེ་བ། བྱིས་པ་ཉིད་དང། མི་གེས་པ་ཉིད་དང། མ་གུས་པ་དང། བག་མ་མཚིས་པ་དང།  
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དགོ་འདུན་རྣམ་མའི་ཚོས་བཙུ་གསུམ་དང། ལྷུང་ལྷུང་སྐུ་ལས་གང་ཡང་འདུ་བ་གྱུར་བ་དག །དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེར་  
ལྷུང་བ་དེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོ་འདུན་བྱིས་གསོ་སྦྱོར་མཛད་ལ། ལྷུང་བྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་སྐར་བཤེའོ། །ལུན་གསུམ། བྱན་པས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པས། ལེགས་སོ། །གཞོན་པས་  
བྱུག་གསུམ་སྐར་ལྟར། བསྟན་པ་མིན་པོ་ཚེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚོག་ལ་བྱུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་ལགས། བྱན་པས། ཚོས་བཞིན་

མ

ལྷོ་གཞི་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་ལྷོ་སྐྱེ་མི་རངས། དེ་ནས་གཞིན་པ་རྣམས་ཚོགས་སྲུང་བཞུགས། བཀའ་པ་རྣམས་ནས་རྩེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དེ་མཛད་པ་ལས་གཞན་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱིར་བཅོས་དང་གྱིན་རྒྱུ་ལ།  
 བཞེན་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྱེ་སྐྱེ་བས། གསོ་སྐྱོང་མཛད་པ་ཞེས་པའི་མལ་དུ། བཞེན་པར་རྩོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ། ཞེས་སྐྱུར་བ་ལས་གཞན་འདྲོའོ། །དགོ་རྩེ་ལ་གྱི་རྒྱུར་བ་བཤགས་པ་ནི།  
 དགོ་སྐྱོང་ཞེས་གི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱས། ལྷོ་གསུན་དབབ། ཚོགས་སྲུང་ལོ་ཤོད་དེ། ཚོ་དང་རྩེན་པ་དགོངས་སྐྱེ་གསོལ། བདག་དགོ་རྩེ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་གྱིས་པ་ཉིད་དང་སོགས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་  
 མར་པའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་ལྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐའ་རྩེན་ཚད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཚོ་དང་རྩེན་པའི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ལེགས་སོགས་འདྲ། འདི་ནི་ཕྱི་ལ་དགོ་  
 སྐྱོང་གྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་མཁན་པོ་འཇམ། སྐྱོབ་དཔོན་ནམ། གནས་བརྟན་སོགས་ཉེ་ཚོགས་གིས་བརྗོད་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱེ་བཤགས་ན། དགོ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་ཞེས་  
 སྐྱེ་བའི་རྣམས་ལྱུར་བར་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེ་བ་དང་འགལ་བའི་གྱིར་བཅོས་ནི། ལྷོ་བྱི་ཕྱགས་རྣམས་ན། ཅུ་པའི་རྒྱུར་བ་བྱུང་ནས་ཉིན་ཞག་ལས་མ་འདས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དང་

མ་ལུང་པོའི་སྐོར་ལ་འཇགས། འདས་ན་པའགས་སྐོར་སྐོར་དུ་འགྲོ་བས་སྐོར་བ་དཔོན་ལམ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་སྐོར་བ་སྒྲུབ་ལྷན། གཞན་ཡང་ནག་པོ་པས། དབང་རབ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བཤགས་པ། དབང་འབྲིང་རིག་  
ལྷགས་སྐོར་ལྷ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོ་ལ་བཤགས་པ། ཐམ་གང་ཟག་ལ་སྐོར་བས་བཞི་ཚང་བས་བཤགས་པར་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་སྐོར་སྐོར་དུ་  
འགྲོ་བས། ལྷང་བ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གཤམ་པའི་དོན་ལ་སྐོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་འདོད་ན། ཚོག་རྒྱས་པ་གཞན་དུ་གཤམ། བསྐྱེད་ལྷང་  
བ་ལྷང་བ་ནས་བསྐྱེད་ལྷས་དང་གཅིང་ལྷ་བྱ། ལྷིས་སྐྱེའི་མདུན་དུ་ཅི་འགྲོར་པའི་མཚོན་པ་བཤགས། དེ་ཞེས་པའི་བདུག་སྐོས་རྒྱན་མི་འཚད་པར་འབྱུང་། ལྷའས་སེམས། ས་གཞི་བྱིན་ལྷའས་སྐོར་སྐོར་དང་།  
སྐྱེན་འདྲིན་ནས་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བར་ཚོས་སྐོར་སྐོར་ལྷ་རྒྱས་བསྐྱེད་ལྷས་གང་རུང་བྱ། རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་ལངས་ཏེ་ལྷག་འཚལ་བཞིན་དུ།  
སྐོར་སྐོར་དག་སྐོར་དང་། མགོན་པོ་ལྷགས་སྐོར་ཚེ་ལྷན་པ་སྐོར་སྐོར་གྱིས་དགོན་མཚོགས་སྐོར་དང་། ལྷང་པར། ལྷང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལྷགས་སྐོར་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་

8

ཕྱི་གཞུང་མཁུ་སྐྱོད་

ཕྱི་མཛད་སྐབས་

ལྡོག་པོ་བལྟལ་འཚེ་ལོ། །འབགས་པས་བདག་པ་ལལ་བསྟན་ཏེ་ལྷིག་པ་དག་བར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལུག་བརྒྱུ་ཙ་འཚེ་ལ། །སོ་སོ་གྲས་དུག་རྒྱུ། །དེ་ནས་མཚོད་པ་སོགས་ལན་
 །ཡག་ལྷག་མ་རྒྱུ་སྐྱོད་ལུང་ལ། །བལགས་པའི་སྐབས། །གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། །ལྡོད་འཇུག་སོགས་ལས་ལྷུང་བའི་བལགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ། །ལྷུང་ཡང་གོང་བཞིན་ལུག་འཚེ་ལ་བརྒྱུ་ཙ་སོགས་པའི་
 །མཐར་ཤུགས་ལྷགས་བསྒྲུབ་པར་འོད་ན། །དུ་ལྷ། །ལྷི་ལ། །ལྷི་ལ། །ཀུ་རུ་ལེ་ག། །ཚ་རུ་ལ། །ཕི་ལ། །སྟེ་ལ། །ཀུ་རུ་ལེ་ག། །ལྷུང་ལྷུང་། །ཕོག་རྒྱ་རི་མ་ཚ་ལ། །ལྷུང་རྒྱ་དུག་ལུ་ལེ་ག། །
 །ལྷུང་ལེ་ལྷུང་ལྷུང་གུ་རུ་ལེ་ག། །སྐབས་སོ་སོ་སྐབས་ལ། །སྐབས་སྐབས་ལ། །ལྷུང་རྒྱ་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ལྷུང་། །
 །ལྷུང་། །ཞེས་དང་། །དགོངས་སྤིག་ལུགས་རྩ་ཚེན་པོ་དང་རྩན་པ་ཞེས་སོགས་རམ་མ་བའི་ལྷིག་པོའི་མདོ་ལས་ལྷུང་བས་འདོད་དོན་གསོ་ལ། །དེ་ཚམ་མི་རྒྱས་ན། །མགོན་པོ་ལུགས་རྩ་ཚེན་པོ་དང་རྩན་པས་བདག་
 །པ་ལལ་བསྟན་ཅིང་། །ལྷིག་པ་དང་ལྷུང་པ་ལས་མ་ཅད་ལྷུང་ལྷིག་དག་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཕོན་དྲན་ལས་མ་ཅད་བའི་ལུག་རྒྱུ་པའོད་དེ། །ལྷུང་དུ་ལྷུང་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལྷོགས་པའི་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་ལོན་པར་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་ལུང་།

སྒྲོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷག་པ་དང་ནི་ཚད་པ་དང་། ཚོག་འདེ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་སོགས། །བདག་གིས་བརྗོད་དེས་ཅི་མཚིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། །ཞེས་ཚོངས་པ་བཤགས་པ་དང་། བདག་དང་འགོ་ལ་ལྷགས་བཅའི་ལྷིང་། །ཉིང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །འདི་ལྷིང་མཚོད་པ་བདག་བཅུད་ན། །དེ་ལྷིང་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
ཞེས་པས་གྲིས་རྒྱ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཏུ། བསྟོ་སྟོན་དང་བཀའ་གིས་བརྗོད། དེ་ལྷ་སུ་ལྷན་བཞི་དང་། ལྷན་པར་ཐོར་ལྷན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅོམ་པས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་ཞལ་བརྟན་ཅིང་ལྷན་པ་འཆག་དུ་  
འཇུག་པར་གསུངས་ལ། དེས་མ་ལྷོ་བརྟན་ལྷིང་སུ་རེངས་ལ་འཕྱིན་དུ་གསོལ་བ་ནི། ཐོར་ལྷན་གྱི་གཤམ་དུ། ལྷན་སུ་རེངས་དང་པོ་དང་། ལྷིན་ཐ་མ་གཤམ་བའི་ཚེ་ལང་སྟེང་ལ་སོགས་སུ་གཤམ་མེད་པའི་སར་  
ལྷིན་ལ་སྟོས་འབྲུལ། ལྷོགས་བཅུར་ལྷག་འཚང་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། མཐར་ཁ་གཤམ་དུ་ལྷོགས་པས་སུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཏེ། ལྷ་རེངས་སུ་རེངས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅན། ལྷལ་བ་ཚེན་པོ་ཅན་ལྷིང་  
སྟེང་གི་ལྷིང་དུ་གཤམ་ཐག་ཏུ། བདག་ལ་ལྷགས་རྗེས་དགབ་པར་མཛོད་ཅིག །ལྷན་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཅན་ལ་བདག་གི་ཚིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བདག་གི་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་ལྷོན་པར་

ལྷ

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ། །འབྲུག་ལོང་། གང་གི་ཐབས་དེས་ལྷ་ལ་བཤགས་པར་འབྲུག་བ་དང་། འཕགས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅིས་བཟོད་ནས་མལ་བདེ་བར་  
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས་རབ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ། འབྲིང་བདུན། ཐ་མའང་ཉེར་གཅིག་གིས་མི་ལམ་དུ་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་སྐྱེ་དོན་སམ། ལྷ་མའམ། ཐ་མ་ལ་སོགས་པའི་གསུགས་སུ་བསྟན་ནས་  
 ལྷ་ལ་འཚམ་ཏུ་འཇུག་པར་འབྲུག་ལོང་། རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་བྱངས་པས་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འབྲུག་པོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་ལ་བཤགས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 ལྷ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དོམ་བ་དང་དུན་པ་རི་ལྷ་རིགས་པའི་སྟོན་སྲུང་ལྷག་འཚལ་ལོང་བདུད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། ལྷ་ལ་སྐྱས་བྱང་ལྷ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འམ། མང་དུ་ཡོད་ན། བྱང་ལྷ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལྷ་ལ་ལྷིང་བཅོས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྷགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་བཟོད། ལྷ་ལ་གྱིས། ཚོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་འཚམ་པ་པོས་  
 ལྷག་འཚལ་ལོང་ལྷ་ལོ་བཏུགས་ནས་ཐལ་ལོ་སྐྱུར་ཏེ། ལྷ་ལ་སྐྱས་བྱང་ལྷ་ལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འམ། བྱང་ལྷ་ལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་བྱང་ལྷ་ལ་སེམས་དཔའ་མིང་

འདི་ཞེས་བཅི་བ་ཤིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས་རྩ་བ་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་རྒྱལ་ལྷས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་འཆགས་ན་བདག་  
 བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། ལུལ་གྱིས། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཞིགས་ལགས་སམ། ཉེན་གྱིས། མཐོང་  
 ལགས། ལུལ་གྱིས། ལྷིན་ཆད་ལེགས་པར་བསྐྱམ་སམ། ཉེན་གྱིས། བསྐྱམ་ལགས། ཡང་ལུལ་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཉེན་གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལྷས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལྷུང་བ་ཤིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཤུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ལུལ་གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་  
 ལྷོན་སོགས་བྱ། ཡང་ཕན་རྒྱུན་གཉིས་ཀས་བཤགས་པ་བྱེད་ན། ཅན་གཞོན་གྱི་གུལ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ། རི་ལྷུང་བྱ་བའི་ཤུག་ལེན་སོ་སོར་གྱི་སྐབས་དང་འདུའོ། ། །གསུམ་པ་སྐགས་སྐྱེམ་ཤིར་བཅོས་ནི།



ལྡོ། །ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཕ་རྒྱུང་སྒོགས་ནེས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་ནི། རྒྱ་མ་ལས་དབང་བྱུངས་ཏེ་འཚོས་དགོས་ལ། ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་རྒྱུང་བ་གང་ཟག་མང་པོ་ཚོགས་པས་རྩན་ཅིག་ཏུ་འཚོས་པའི་རྒྱུ་ནི།  
རབ་ཚོགས་ལལོར་རམ། མ་གྲུབ་གྱུང་བའི་བྱེ་སྒོགས་རྒྱ་མེད་བྱི་དྲིལ་ལལོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུ་མ་ཚང་དམ། མ་ལའ་རྒྱོད་མའི་ཚོས་བརྒྱའི་རྣམས་རྣུ་སྲུ། རྩག་གོང་པེ་མགོར་རམ། རེས་ཚོག་གི་  
གོང་ཏུ། གཡས་གྲལ་ལ་དབང་གིས་ཀན་པ་རྣམས་ཀན་རིམ་བྱིས་ལལོད་པ་ལ། གཡོན་གྲལ་གཞོན་པ་རྣམས་གྱུང་ནང་གསེས་བྱི་ཀན་གྲལ་བྱས་ཏེ་བྱུག་གསུམ་འཚོལ། ལྟན་མོང་ཏུ་མཆུལ་ཚོམ་སྲུ་བདུན་མ་  
དགོད་ཅིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ནིད་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་རྒྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་བྱི་ཚོག་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་དཔུལ་བར་བསྐྱོའོ་སྒོགས་བྱིས་དཔུལ། ཡང་བྱུག་གསུམ་འཚོལ།  
སྲས་བརྒྱགས་ཐལ་རྒྱུར་བྱིས། རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་དགོངས་སྲུ་གསོལ། །བདག་རིག་པ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་བྱིས་པ་ནིད་དང་། མི་གེས་པ་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། བག་མ་  
མཚིས་པ་དང་། རྩན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཕ་བའི་རྒྱུང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བ་ལས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་བྱི་མདུན་ཏུ་མཐོལ་

ལེའུ་

ལེའུ་

ཞིང་འཆགས་སོ། །མཐོན་པོའི་འཆགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་དེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོན་པོ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། བན་པའི་གྲལ་མགོ་མས། ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ལ་  
ཉེས་ལྷུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། མཐོན་པོ་ལགས། ཡང་ལྷོ་ཆད་ལེགས་པར་བསྐྱམ་ལགས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། བསྐྱམ་ལགས་ཞེས་དང་། ཡང་ལྷུང་གིས་ཐབས་ཡིན་ནོ།  
ཞེས་བརྗོད་པས། ལེགས་སོ་ཞེས་ལན་བྱའོ། །ཡང་གཞོན་པ་རྣམས་གྲལ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བན་པ་རྣམས་བཞེད་ས་ཏེ། ལྷན་དབབ་གསུམ་དང་མརྗེས། ལྷན་བཅུགས་གྱི་སྣོན་ས་ལྷིམ་བཅོས་སྣུམ་བཞིན་བྱ་རྗེ།  
གཞོན་པའི་གྲལ་མགོ་མ་དེས་ལན་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚེག་གང་ཡིན་གྱི་རྗེས་ཚེག་དགུས་ལྟར་བྱ། འདིའང་ཚེག་དང་འབྲེལ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། མ་འབྲེལ་བར་དུས་ན་མ་དུའང་བྱར་དུང་བ་  
ཉིད་དོ། །སྡོམ་པ་གསུམ་གའི་ལྷན་མོང་གི་ལྷིམ་བཅོས་སྣུམ་བཤགས་ནི། ལྷ་ཏུ་ལགས། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཇོན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཐམས་  
ཅད་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤུ་བས་ཚེ་རབས་འཕོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཚེས་པ་ནས་ད་ལྟ་ལ་ལྷན་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་།

མ

མེད་པ་

མེད་པ་

ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་དང་། གཏི་ལྷོ་གཏི་དབང་གིས་ལྷོ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཅུ་པ་དང་། མཚམས་མ་མཚེས་པ་ལྷོ་བཅུ་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷོ་བཅུ་པ་དང་། ལོ་ལོ་རྒྱུ་  
 ལྷོ་པ་དེ་སྒོ་ལྷོ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྡིམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྐྱབས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ལ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མ་ལམ་པོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་མ་  
 ལྷོ་པ་དང་། ལྷོ་གས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུ་དཔ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བཅུ་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱར་བ་  
 བཏུབ་པ་དང་། སྡིམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་བཅུ་པ་ལ་སྡོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བཅུ་པ་དང་། བཅུ་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བཅུ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སྡོགས་  
 པ་མ་དོར་ན་མཚོ་རིས་དང་ལྷོ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་འཕོར་བ་དང་རྣམ་སོར་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྷོ་གི་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་ལྷོ་པ་ཅན་གྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ལ་སྡོགས་པ་སྡོགས་བཅུ་ན་བཅུ་གས་པའི་  
 ལྷོ་པ་སྤྱུ་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྡིམས་དཔའ་ལྷོ་པ་ཅན་དང་། དགོ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུ་རྒྱར་ལྷོ་པ་ལོ་མི་འཆལ་པོ། འཆགས་སོ། ལྷོ་ཅན་བསྐྱུ་པར་བཅུ་ལགས་སོ། ལྷོ་ལ་ཞིང་བཅུ་གས་ན་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤམས།

བདག་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོང་ལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་གཟེགས་ལགས་སམ། མཐོང་ལགས།  
ལྷིན་ཚད་ལེགས་པར་བསྐྱམ་མམ། བསྐྱམ་ལགས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷིན་བཅོས་གསུམ་གའང་བཤགས་ལུལ་གང་ཟག་དངོས་མེད་ན། ཉེན་གྱི་དུང་སོགས་སུ་འཕོང་  
དེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གྱི་གཟེགས་པ་དང་ལྷན་བ་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྒྲུབ་ལྷག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགོས་སྟོང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སོགས་བཤགས་ཆོག་བརྗོད་ཅིང་། མཐོང་སྟོམ་དང་ཐབས་ལེགས་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་  
དེ་ལྟར་བགྱིས་པར་བསམས་ལ་དངོས་སུ་རང་གིས་བརྗོད། གང་ལྟར་ཡང་བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་དང་། ལྷུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་བཤགས་པ་བྱ་  
བའང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆོལོ། །མདོར་ན་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལས། ཉེན་པར་བག་མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། ལུབ་མོར་བྱས་པ་ནངས་པར་བཤགས། ལེགས་པར་བྱས་

ལྷ

འཕགས་པའི་ལྷ་སྐུ་

ལྷ་སྐུ་

ལྷ། །ལ་མ་དོན་དགའ་བུ། །ཞེས་སོགས་ལྷུང་སྡེ་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན། །ལྷེར་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཕོ་བ་དང་། །ལྷེ་བྱུང་ལྷེ་མ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་  
 གང་ཡང་བཤགས་པར་འོས་པ་རྣམས་བཤགས། །བསྐྱམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྐྱམ། །ལྷེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འོས་པ་རྣམས་ལྷེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉེས་ལྷུང་དང་ཞག་གཅིག་གྱུང་མི་འགྲོགས་པ་མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་  
 ཆོན་པོ་དྲི་བོ་ག་རའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་གོ་དུ་སྡེ་ལ་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས། །འདིར་ལྷུང་ཐད་བཟོད་ན། །ལྷལ་དུས་ཉེན་དང་གསང་སྤགས་དང་། །སེམས་  
 བརྒྱད་མི་རང་བཟོ་བའོ། །ཞེས་བརྟན་ལས། །དང་བོ་ལྷལ་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་བཟོན་པ་ནི། །མཚོན་པའི་ལྷལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་དོ་སྡེ་སྡོལ་དཔོན་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །ཉེན་གསུམ་གྱི་  
 ལྷུང་ཅན་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་། །ཐན་འདོགས་གྱི་ཞིང་ལ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་། །དལལ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་ལ་སྟེན་པ་གྱི་ན་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་པར་  
 འཕེལ་བར་གསུངས་ཏེ། །མཚོན་པས། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། །ལྷེ་མ་ཐའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཕོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི།

མཐུན་བཅུའི་བཀའ་འབུམ།

ལོ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཉེ་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཚེ་འབྲུལ་ཚེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་སྐྱ་བུ་མཉམས་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་ལ་སྐྱ་རན་ལས་འདས་  
གིང་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་། དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཚེས་འཕོར་བསྐོར་བ་དང་། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ལྷ་ལས་བབས་པ། གཞན་དགུ་པའི་བཅོ་ལྷ་ལ་ལྷ་བབས་དང་ཚེ་འབྲུལ་རྒྱུར་བར་བཞེད་པ་  
སྟོགས་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན་སྒྲིམ་བཏར་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་། ལྷ་དང་བདེ་མཚོག་ལས། ཚེས་བཅུ་ལ་ནི་དེ་རབ་མཚོན། ཅེས་པས་ཡར་དོ་དང་། མར་དོའི་ཚེས་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷ་  
རྒྱུ་ལས། མི་དྲུག་སྐྱ་སྟེད་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་ཉིད། ཅེས་ཡར་དོའི་ཚེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི། མར་དོའི་ཉེར་གསུམ་དང་། ཉེར་དགུ་སྟེ་དུས་བཞི་དང་། མ་འཕེང་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
ཚེས་བརྒྱད་དང་ནི་ལྷ་དང་སྐྱ་བཅུ་བཞིར། ལྷ་བ་འདོད་རྒྱལ་འཕྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འབད་པས་གཏོར་མ་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་དུས་གསུམ་ལ་ཡར་དོ་དང་མར་དོའི་དབྱེ་བས་དུག་སྟེ་དེ་  
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་བླ་མ་གོང་མ་ལྷ་དང་པར་ཅན་རྣམས་སྐྱ་བུ་མཉམས་པ་དང་། ཞི་བར་གསེགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་རྣམས་ལ་དགོ་པའི་རུ་བ་བསྐྱུ་བས་པ་མཐུན་དག་འབུམ་དུ་འགྱུར་བར་

ལྷོ། །གཞུངས་ཤིང་། ཤེ་ལྟག་རྒྱ་རྒྱུད་ལས་གཞུངས་པའི་རྣམ་དེ་རྣམས་ལྷུ་སྤེ་ནང་གི་མཁའ་འཕྲོ་རྣམས་མཛོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་མཛོགས་རྒྱ་བཟུགས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཉི་མ་གཟུགས་  
 པུར་པའི་རྣམས་ལྷུ་སྤེ་བ་འབྱུང་དང་། ལྷོ་བ་གཟུགས་པུར་པའི་རྣམས་ལྷུ་སྤེ་བ་བརྟུན་འབྱུར་རྒྱ་གཞུངས་པ་ལོགས་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ལས། ཉི་ལྷ་གཟུགས་ལིས་ཞེན་པ་དང་། མ་མཚན་ཆེ་རྣམས་ལྱུང་བ་དང་།  
 ཆོ་རྒྱལ་ཤི་ལྷོ་ལ་ལ། མཁའ་པས་དགྱིལ་འཕོར་ལྟེ་བར་བྱ། ཞེས་པས་མཛོན་རྒྱུད་རྗེ་རྣམས་ལས་རྣམས་ཤི་འབྱུར་བ་ལ་བཟུགས་པའི་རྣམས་མང་རྒྱ་གཞུངས་པའི་ཤིར། རྣམ་ཆེན་རྣམས་ལྷུ་དགོ་པའི་བྱ་བ་  
 པ་རྣམས་པར་བརྩོན་པར་བྱུངོ། །གཞུངས་པ་རྩེན་ནི། རི་རྒྱུད་རྒྱ་དཔལ་རྣམས་ཤི་འཕོར་ལོ་ལས། གཞུངས་ལས་དགོ་སྤྲོད་མཛོགས་ཡིན་འཕྲིང་། དགོ་རྣམས་ཞེས་ནི་བྱ་བ་རྗེ། ལྷིམ་ལ་གནས་པ་ཐ་མདོ། ཞེས་  
 གཞུངས་པ་རྣམས། ལྷིམ་པ་ལས་དགོ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་དགོ་སྤྲོད་ལྷན་བྱས་པ་རྣམས། དེ་ལས་ལྱུང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པ་འཕྲོན་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཤིས་བུས་པའི་དགོ་པའི་རྩ་  
 པ་ཆེས་ལྷན་པར་རྒྱ་བྱུར་བས་ན། རྣམ་པ་གཞུངས་ལྷན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་ལོ་འཕྲོན་པས་པར་གི་རྣམས་པའི་རྣམས་ལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པའི་སྣོ་རྣམས་དགོ་པའི་རྩ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་ཆེས་མཛོགས་རྒྱ་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྷིམ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

པ་མིན་གྱི་དགོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་མེ་ལ་འཇུག་པ་ན་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱངས་ཏེ་དགོ་བ་ལ་ལྷན་ན་མན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་མཚོན་ཏེ་སེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རིག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོ་  
བའི་ཚུ་བ་སྐྱེལ་བ་ལ། གཞུངས་སྐབས་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྷོང་བ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སྐབས་གྱུར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། ལྱུང་པར་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ།  
སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱ་ར་བུ་མ་ན་ས་ར་མ་དུ་རྒྱ་ལྟོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་འདི་བརྗོད་པས་འབྱུང་འབྱུང་རམ། ལྷོང་བ་བྱག་བརྒྱའི་འབྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །ལྷོང་བ་སེམས་བསྐྱེད་པས་དགོ་བའི་ཚུ་བ་སྐྱེལ་བ་ནི། དགོ་བ་གང་  
ལྱུང་གྱུར་མཁའ་ལྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཤུས་ན་མན་ཡོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྐོབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅི་མཐའ་མེད་པར། མན་ཡོན་དེ་ནི་དེ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལྷོང་འཇུག་ལས། དགོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལྷོང་བ་ཞེས་དུ་ནི། །འབྱུང་བུ་འབྱེན་ནས་ཟད་པར་འབྱུང་བ་ནིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་  
ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྱུང་བུ་འབྱེན་པ་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་དགོ་ཚུ་བ་སྐྱེལ་བ་ནི། གཞན་འཕགས་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཁོངས་སུ་



མ

ཉེདག

ཉེའོ་མ་

། གཏོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་བསག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་ཞིང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་ན། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་  
 ཐོབ་པར་གསུངས་པས་མཚོན་པར་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། ལྷན་པ་ལས། ལྷོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་གསུང་སྤ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགོ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །  
 བདུན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྟེ་ལ་བའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷིར་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པའི་རྗེས་དང་། ཉིན་ཞག་སྤྱག་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། ལྷུ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་དེ་རི་  
 བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཉིད་དམིགས་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དེས་མཚོན་རང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལྱང་ལྷུ་མོ་ལོ་ལོ་བའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་མཚམས་སྤྱར་ནས།  
 བཟང་པོ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་བསྟུས་རི་རྒྱར་རིགས་པ་བྱ་སྟེ། ལོ་ལོ་སྤྱི་མཚོས་ལུས་པའི་མདོའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྟེབས་པར། ལེ་ལྷུར་རྩ་ཐོགས་རྩ་མཚོ་ཚེ་ནང་ལྱུང་། རྩ་མཚོ་མ་  
 བསྟུས་པར་དུ་དེ་མི་འཇད། དེ་བཞིན་ལྱང་ལྷུ་མོ་ལོ་ལོ་བའི་དགོ་བ་གང་། ལྱང་ལྷུ་མོ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཇད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་རྩ་འཇད་པའི་རྩ་ལོང་ལོ་ལ་སོགས་པས་ནམ་དུ་འད་

མི་འཛད་ཅིང་། ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལྟེ་མཁོན་ལམ་གོང་ཚུལ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བསྟོན་མཁོན་གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་འོ་རྟོ་རྟོ་རྒྱུ་པ་མཚན་གྱི་ལེའུ་དང་། ལོངས་  
ལུང་བསྟོན་པའི་གཞུང་སྲོགས་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཐམས་ཅད་ལ་གཤགས་པའི་བཟང་པོ་སྟོན་པ། ལུས་སྲ་པའི་སྟོན་ལམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ། ཕུར་ལྷོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟོན་ལམ། ལྷོང་འཇུག་གི་བསྟོན་  
པའི་ལེའུ་རྒྱུ་ལམ་ལ་སྟོན་ལམ་རྣམས་ལ་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ལྷུ་ལྷུ་བ་གྱི་རིན་ཆེན་མེད་པ་ལས་ལུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཉི་ལུ་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོའི་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་སྲོགས་  
འཕགས་པོད་གྱི་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཅན་རྣམས་རི་རྒྱར་རིགས་པ་གདམ་ཅིང་། དགོས་ལྷོང་ཐམས་ཅད་གྱི་མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུ་བ་  
པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུག་འཛུལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་པར་སྐྱེས་མཛད་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུག་འཛུལ་ལོ། །ལུང་རྒྱུ་བ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ལུག་འཛུལ་ལོ། །ནམ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལ། ཏུ་ལྷ། ལྷོ་ལ་ལམ་བཟོ་ན་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། བ་མ་སྐྱེས་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་ཉིད་ལ་ལུ་ག་ཏུ་ལོ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་



མོག་པ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱི་དག་གི་རྣམ་མཁུ་གཟེ་བཞིན་གསལ་ཅད་དབྱེད་གསལ་པ་རྩེན་སྦྱོར་གི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕོར་འདས་ཀྱི་དག་གི་དཔལ་ཡོན་གསལ་ཅད་དག་གིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
བརྟུག་ཀྱི་ལྷོ་པས་ལྷོ་རྩེད་གི་རྟགས་ལྷོད་གཟེ་བཞིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་བར་བསམས་པ། གོད་གི་བོད་པའི་རྟགས་རྣམས་ལྷོད་པ་གསུམ། བརྟན་ཉེར་གཅིག་སྟགས་བཟ། མཐར་ཡལ་པས་དོད་  
ལོར་འཕྲོས་པས་རྟགས་ལྷོད་གདན་དང་བཅས་པ་ཡལ་པ་ལོ། དེའང་བརྟན་ལོར་གྱུར་ནས་ལྷོད་པ་ལོ། པས་གསུང་དོ་ཞེས་རྣམ་ཀྱིན་དང་ལྷན་པར་བསམས་པ་བཅོ་སྟོན་ཀྱི་དོ། དེ་ལྟར་བཀྱིས་པས་བརྟུག་བཞོད་  
གང་ལྱས་ཀྱི་བར་འབྱུར་བ་དང་། ལྷན་ཚེད་རྟགས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། དག་གི་མནན་གདུང་སྟགས་ཞི་བ་དང་། རྟགས་རྣམ་པ་གཞོད་པའི་ཟས་དང་སྟོད་པམ་གྱིས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཕྲོག་པ་སྟགས་ལྷན་  
ཕོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷོ་མཚན་ལྷོད་པའི་མཁུར་བརྒྱད་དང་། ལུ་ལོ་ལུ་བའི་གདམས་དག་ཚོས་བརྒྱད་ཏུ་བྱགས་པའི་དགོངས་པ་མཁུར་པར་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ། ལྷོ་རྩེན་ཀྱིས་བཟུང་བྱི་  
ལྷོ་ལྷོད་བ་ལ། ལྷོ་ལྷོད་ལེགས་ལྷོ་སྟགས་ཀྱིས་མཚོན་ལྷོད་ལྷོ་རྣམས་ལས་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་བྱུས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྱོར་ན་ལེགས་གིད། རིགས་དང་ལས་གསལ་ཅད་པ་བརྟགས་པ་ནི་ལོ་





མ

དགའི་མ

ལྷོ་མཚན་པ

ལྷོ། །ཀྱ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷགས་འདིས་ཡན་བདུན་བཤུར་སྐྱེད་བུ་ལ་བཏབ་སྟེ་བཟུང་བའོད་ལྷན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་ལྷགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་བར་འགྲུབ་ཞེས་ཀྱི་  
 བཤུག་ཤིག་བཟུང་སྟེ་མར་ཡང་བཟུང་བར་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཇོ་གི་རི་གི་རི་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་དང་། ཇོ་ཨ་ཅོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དག་གུང་བཟུང་བས་ཀྱི་བཤུག་བཟུང་  
 ཤུར་སྟེ་འགྲུབ་བར་གསུངས་པས་ན་དེ་གསུམ་གའམ། གང་ཡང་རུང་བ་བཟུང་སྟེ་སྐྱེད་བུ་ལ་བཏབ་ནས་ལྷགས་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཆུང་སྟེ་འོག་མ་བྱ་བའི་ཆུང་སྟེ་གསང་ལས་རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱིས་  
 ལྷོ་གྱིས་བཟུང་བར་གསུངས་པའམ། ལྷོ་སྟེ་དུ་གོང་གི་རོང་ལུ་ཆུས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བས་གུང་རུང་པོ། །གསུམ་པའི་ ལྷོ་ཆུང་སྟེ་གསང་མདུན་རྒྱ་བཟུང་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ལྷགས་བཟུང་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱི། ལྷོ་ལག་སོ་སོའི་ཆུབ་རྒྱ་གུང་སོ་སྟུང་། དེ་གཉིས་གཡས་པའི་ཆུབ་གཡོན་པའི་མདུན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་བཟོ་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཇུག་སོ་སོ་སོ་སོའི་གུང་ལྷོ་ལ་འགྲུང་། མཐོ་བོར་གཉིས་མཇུག་སོ་སོའི་  
 མེ་གསང་དུས་མ་ལ་བཞག །མཐོ་ལྷོ་ཆུང་གཉིས་གསེབས་སྟེ་བཟུང་བ་ལུས་པའི་ལྷག་ཆུ་བཅས་ལ་བདག་གི་བཟུང་བའོད་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་ཆུ་བ་འདི་དངོས་གྲུབ་འདི་དམིགས་བསལ་མེད་ན། ཞེས། མཚོག་དང་ལྷོ་

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སྒྲུབ། མཚན། བྱ་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དབྱེ་ལོ། །འཕགས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐུལ་བས། གནང་བ་བྱིན་པར་  
བསམས་ཏེ། འདིས་ནི་སྐགས་ཀྱི་རྣམས་པ་མི་ཉམས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་བཟུངས་པའི་མཚུགས་ཏེ། མི་ལ་ལྷན་ནས་དུ་སྒྲུབ་དུ། བྱུང་བར་ལྟར་  
ཅིག་ཅིས་བཏགས་ནས་བཟུངས་པས་སྐགས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་མ་དག་པ་དང་། ལྷག་ཆད་སྐགས་ཁ་བསྐྱར་བར་འགྲུབ་པོ། ། །ཡང་དམ་ཚོས་སྐག་བསྐུལ་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་བྱ་ཚེན་པོ་བཏེ་བྱེད་  
པས། མཚོགས་དུ་གྲུབ་པ་མི་གའི་སྐྱེ་ཅུལ་བཞི། །འདི་ནི་མ་པར་འགྲོའི་སྒྲིང་ཚོགས་སྐྱས་པ་ཡིན། །ཚོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་ཐོར་ལོའི་གྲིབ་མཚམས་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་གོ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱགས། །  
འདིས་ནི་དག་དུ་ཅི་སྐྱས་སྐགས་སྟེ་འགྲུབ། །ཐོགས་མེད་རྣམས་པས་དོན་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་བྱ་ཚེར་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ལ་བཞི། དག་ནས་ཤེ་མོའི་གཏམ་སྐྱས་པས་གསུང་སྐགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
སྐྱབ་ཐོམ་པའི་མན་དག །ལུས་ཐ་མལ་དུ་བསྐྱད་པས་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་མཉམ་སྐྱོགས་སྟེ་འགྲོ་བའི་མན་དག །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཉིད་འཛིན་ཅུལ་སྐྱོགས་སྟེ་འགྲོ་བའི་མན་དག །སྒྲིང་འོག་གི་མོ་



ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । यः सा वदेक पद सु सुद यः सा सु सुद वदेः सः क द ग षे । देः य द द पं कि । न द सा पद सु रें ग म ष ष प दे दृ स सु ङु यी क र ग षु म द द । द षे द सा मं पु रे पु रे ङ्ग द क द न सा मी सु ग ष ण न य व दे दृ स  
 सु गू यी क र ग षु म ङ्गे । स रें स र मी क र ग द द पु व ग ष क ग्री स प र म क द प र व दे क प स णे क ष ग ष उ ग य उ ग य उ डे द द उ ङ्ग स प ष म स उ द सु ग ष सु व सु र रें । ग णे स प कि । न म ग णे द स द प दे कें गू  
 यी क र ग षु म व रें द न सा सु रें य ग्री सु द व ष म स उ द र द गी स म स ग्री रें य प द द । ङु यी क र ग षु म व रें द न सा दे य द सु रें य ग्री सु म ङु सु र स रें स प र पु । ग णे द रें ग ष र गू यी क र ग षु म व रें द  
 न सा रें ग क र ग ष ष म स उ द स म स ग्री रें य प द द । ङु यी क र ग षु म व रें द न सा दे य द सु रें य ग्री सु र म स प र पु स प स ग षु र रें क ग्री व सु य प म स र स प र द ग न सा सु र दृ सु व  
 रें द प दे य स रें स ग्री प र व सु र रें । ग षु म प कि । स रें स प सु य द द व सु द न सा णे क रें स प दे रें ग प रें सु र स रें य द । म स र स प र य स रें स सु र क र म प र पु द प ङ्गे । रें द क ग ष ङु सु य म क रें क ।  
 रें ग प र म स ष ग न सा दे णे द य व सु रें द रें र द व षे क रें स व सु र य । ङं य ष व सु म । ङु ङु । ङी ङी । ङु ङु । ङी ङी । ङं ङं । ङं ङंः णे म ग उ ग व रें द प स रें द क ग ष रें स रें ग प दे

མཁུན་བཅུ་ལྔ་པ་གཉེན་ལཱ་ལྟུང་།

མེ་ཤེས་སྤྱི་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ལ། ལྷོ་ཏུ་ཐ་རྒྱུ་ཏ། ལ་ལུ་སོགས་དང་། ཐུག་དོག་ལ། ལྷོ་ཙམ་ལྷོ་ཉ་སོགས། ད་རྒྱལ་ལ། ལྷོ་ག་ལ་ག་ལྷོ་སོགས། གཏི་ལུག་ལ། ལྷོ་ཏུ་ཐ་ད་རྒྱུ་ན་  
སོགས་སྤྱི་ལྷོ་ཐུང་པར་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སྤྱི་ཐུངས་པས། ཉེན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས། ཉམས་མེ་ཡོང་། ཐུ་ཐུ་བ། མ་ཉམ་ཉིད། ཚོས་དཔྱིདས་མེ་ཤེས་  
ཉམས་སྤྱི་འཆར་བར་འཕྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཕུ་ལ་ཐོར་བཞིར་དབང་བཞིའི་དོ་བོ་ཐུ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གསལ་འདེབས་པ་ལ། ལྷོ་བོའི་འདབ་མར་རང་ཐུང་ཐུབ་པའི་གསལ་ཐུང་སོ་གཉིས།  
མ་ཤིན་པར་དཔྱངས་མི་གོ་བཅུ་དུག །ལྷོ་དགར་ལ་ག་ཙམ་ཏུ་པ་ལ་ག་བརྒྱད། ལྷོ་བར་གསལ་ཐུང་སོ་གཉིས་གལ་སྐྱོར་དང་། གཤོན་སྐྱོར་ཏེ་ཕུ་འདབ་སྤྱི་ཐུངས་དང་མ་ཉམ་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ལྷོ་པོ་  
ཉམས་ལྷོ་བའི་བར་སྤྱི་འདབ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཉམས་ལཱ་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་གསལ་གདབ། ཐུན་བཅུ་བ་ན། ལྷོ་བ་ནས་ལྷོ་བའི་བར་སྤྱི་ཕུ་འདབ་སྤྱི་མི་གོ་ཉམས་ཚར་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་མིག་འཕྱུ་ཐུང་  
ཐུབ་སེམས་སྤྱི་ལྷོ་ནས་ཕུ་ལ་བ་སྤྱི་ཏུ་ཐིམ་པས། རང་བཞིན་སྤོས་ཐུང་ཐུང་པར་རྗེན་རྗེན་སྤྱི་རང་ནས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མགོར་ཐབས་དང་། ཐུན་གཤམ་དུ་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཉམས་མེན་ཐུང་

ལ

དབའི

ལྷོ་མཚན་པ་

།འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་སྤེལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོ་མཚན་པ་ །ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣམས་པ་ལས་སྤེལ་དུང་བར་འབྱུང་རྟེ། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལ་གཅེས་པའི་གདམས་པ་ལྷུང་བར་ཅན་ཡིན་ལ།  
 །དེས་མཚོན་རྟེ་ལྷོ་མཚན་གྱི་ལེ་གྱི་ལེའི་གདམས་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཚེར་གྱིས་པར་བྱའོ། ། །ལྷུང་བའི་རྣམས་པའི་ལྷོ་མཚན་གྱི་ལེ་དམ་ལྷོ་མཚན་དུ་ཡོད་ན་གཅེས་ལྷུང་བའི་མན་དག་ནི། །དཔལ་སྤྲུལ་ལེ་  
 །ལས། །ལྷོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཕྱོ་ཕོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་གར་མ་བན་བསམ་མི་བྱེད། །མན་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །རྗོད་པར་  
 །རྗོ་ཅན་གཅེས་ནི། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་ལྷོ་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཕྱོག་མར་རང་གི་ཅུ་བའི་ལེ་དམ་དའི་མངོན་རྟོགས་དང་བཟླས་པ་རྒྱས་པར་ཚར་བ་དང་། །དའི་ལྷོ་མཚན་གཞན་  
 །ཡོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལེ་དམ་གཞན་དེ་ལེ་གྱིས་པའི་རྣམ་པ་ལྷོ་དུ་རྒྱུན་དུངས་ནས་བསྐྱོམས་པས། །རྣམ་པའི་ལྷོ་མཚན་ལྷོ་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ། །དའི་བཟླས་པ་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེ་དམ་ཡོད་ཚད་ལ་བྱའོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་ལེ་དུ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པའོ། །དག་ལྷུ་བརྗོད་ན། །རང་གི་རྗོད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལེ་དམ་ལྷོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁུ་ཞོ་བརྗོད་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷོ་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ། །རྗོད་པར་

མཁའ་འགྲུ་ལ་འཁྲུག་པའི་ལཱ་ལྟེན་ལ་བཞུགས།

རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གེམ་པས་རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མི་དམ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུར་བྱུར། ཅེས་བཤེད་ཅིང་བསམས་པ་དེའི་སྐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་བཟུ། གཞན་ལའང་དེས་འགོའོ། །ཚེ་བ་དང་བུ་  
 པ་གཅིག་ནས་ཚོར་སུ་མང་པོ་གདོན་པ་བཞིན། སྐྱུར་ལང་རང་ཉིད་ཅུ་བའི་མི་དམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་པ་པ་བཞིམས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ཕྱོད་པར་བྱུར་བར་བསམས་པ། ལོ་བཤེད་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 ཞེས་པ་པ་སོགས་པས་མཚོན། མི་གོ་བརྒྱ་པས་ཚོར་ས་པ་བཞགས། བརྒྱ་སྐྱོ་གསེགས། མདོན་རྩོགས་ཅུ་བ་གང་བཞོམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོད། ། གཞན་ལང་རང་གིས་དབང་དང་རྣམས་སྐྱོ་  
 གནང་བ་ཐོབ་པའི་མཚོགས་སྐྱོབ་པ་དང་། བས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ག་པའི་ལྷའི་གྲོམ་བཟུས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་ནི་དངོས་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མུ་ཕྱུང་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ལྷན་སུ་བསྐྱོབ་པར་བྱ་པ། དེར་ཉེས་  
 མཁོའི་གྲོམ་བཟུས་འགའ་ཞིག་བཤེད་ན། ཅན་གདོན་དེག་སྐྱོབ་ཞི་བའི་ལྷེར་བཅོམ་སྐྱོན་འདས་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་བཞོམ་པར་འདོད་ན། ལངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་པ། ཕྱུང་སྐྱོབ་པར་དུ་སྐྱོབས་སུ་མཚོ། །  
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱོབ་ལྷེར། ཕྱུང་སྐྱོབ་སེམས་ནི་བསྐྱོད་པར་བཞི། ཞེས་སྐྱོབས་སེམས་ཅི་ལྷན་དང་། ལྷོན་ཚོད་མེད་བཞི་བཞོམ། ལྷོད་པའི་རང་ལས་སྐྱོད་ཅིག་གིས། །རང་གི་ལྷོ་པོར་བད་















ལྷོ། ཉོམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་གཞུངས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས། ལྷོ་བས་སེམས་ལུ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གསལ་བའི་གནས་སོ་སོར། །ལྷོ་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་སྟེ་བོར་ལོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷོ་དམར་སྟེང་གར་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལོ། །དཔལ་བར་རྩེ་མོར་སྟེ་བར་རྩེ་དམར་དང། །བརྒྱ་གཉེས་ལོ་ལམ་ལྷོ་དུས་མཚན་པར་གྱུར། །ལོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ། །ལན་གསུམ། མདུན་དུ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་མཚན་རྟེན་ནི། །  
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྟེ་གསལ་བའི་ལུས་ནང་དུ། །གཙུག་ཉོམ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷོ་དགལ། །མངས་རྒྱས་ལྷོ་སེམས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ། ཐལ་མོ་རྒྱུར་བའི་མདུན་མོ་གཉེས་མཐེ་  
 བོར་གི་རྩེ་རྒྱུར་བ་ལེགས་སྟེ་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་བཅས་གཞུངས་འིང་ཚར་གཅིག་བསྐྱེ། དེ་ནས་ལྷོ་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཏེ། ལོ་ན་མོ་ཞེས་བའི་ཚེ་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བས་འདུད་རྒྱལ་དང་བཅས་ཉིད་གཅིག་སོགས་ཅི་རྒྱལ་བསྐྱེ།  
 གཞུངས་འིང་མ་རྒྱས་ན་སྟེང་པོ་སོགས་བསྐྱེས་ལྷོ་དུང། དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་རབ་རང་ལུས་གྱི་ཡི་གོ་དང། བདག་མེད་པའི་དོན་དང། མདུན་གྱི་སྟེང་དང། ལྷོ་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་མམ་ལ་ཡིད་གཏད། འཕྱིར་ཡི་གོ་  
 དང། ཐལ་མོ་ལ་དམིགས། ལྷོ་ན་མདུག་ཏུ་བསྐྱོད་གསོལ་སོགས་གང་རྒྱས་ལྷོ་ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱོལ། ། །ལམ་ལོ་དུ་སྟེན་པ་དུག་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སྟེ་གང་བར་འདོད་པས་གཙུག་ཉོམ་དུ་མེད་གྱི་གཞུངས་བསྐྱེ།





མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལྟར་འབྲེལ།

གནས་ཀྱི་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ལ། །དགེས་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བརྟེན་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་དེའལ། ཚོགས་  
ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཤམ་ཆགས་སྒྱུར་ས། །སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ལ་དང་མོས་ཕྱགས་དྲག་པོས་ཕྱག་  
འཚལ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་མམ། བརྟུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་སོགས་གདོན། མདུན་གྱི་འཕགས་མ་དང་རང་ཐ་མི་དད་པ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་དཔྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སློབ་བཞག། །དེ་ནས་ཕན་ཕོན་དང་། བརྟུང་  
རག་གི་རྩེ་ལ་དུ་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་དང་། སྐྱགས་བཟུང་བ་དང་། འདོད་དོན་གསོལ་གདབ་སོགས་མི་སྣུར་རིགས་པ་བྱ། མཐར་མི་མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས། །འོད་ལྷུང་དཔྱེས་གྱི་འཕགས་མར་ཐིམ། །དེ་  
ཉིད་རང་ཐིམ་རང་ལུས་གྱུར། །འོད་གསལ་སྟོང་པའི་དཔྱེད་སྒྲིབ་ཐིམ། །ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷུང་བ་ན། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས། །སྒྱུར་དུ་བྱུང་རྩེ་ལ་མཚོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱོད་ཕྱོད་བྱུངོ། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལ་སོགས་ཟབ་མོའི་མདོ་དང་



མཁུན་བཅོམ་བཀའ་འབུམ།

མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པར། འབར་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར། གཞེས་ཟེན་པའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར། ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཐོབ་པར། ལྷོ་རྩེ་ལ་དུ་འགོ་བའི་ཚེ་འཕོར་  
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་ཐར་པར། ལྗས་ལས་འབབ་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕོར་བར་འཇུག་པར། ལྗོ་འབྱེད་པའི་ཚེ་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྗོ་འབྱེད་པར། ལྗོ་གཙོད་པའི་ཚེ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྗོ་གཙོད་  
པར། ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། ལྱེན་ལ་འགོ་བའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར། ལུར་ལ་འབབ་པའི་ཚེ་རན་སོང་གསུམ་རྒྱན་གཙོད་པར།  
སེམས་ཅན་དང་བྱད་པའི་ཚེ་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་པར། ལྗར་ལ་འཇོག་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྟོན་པར། ལྗར་ལ་འདེགས་པའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕོར་བ་ལས་གཏོར་པར། ལྱེན་  
དང་རྣམ་པར་མཐོང་ན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོབ་པར། ལྱེན་མེད་པ་མཐོང་ན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར། ལྗོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་བར། ལྗོངས་པ་མཐོང་ན་རྒྱན་གྱིས་རྗོངས་  
པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མང་བ་མཐོང་ན་ཚོས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕོ་བྱད་





བརྒྱལ་བར། ལྷན་གྱིད་པའི་ཚེ་ལྷན་དང་སེམས་རྒྱེ་མ་མེད་པར། ཚད་པ་ཚ་བའི་ཚེ་ཉེན་མོངས་པའི་གདུང་བ་བསེལ་བར། ལྷང་བའི་ཚེ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསེལ་བ་ཐོབ་པར། ཚེས་གྱི་གདུམ་གྱིད་པའི་  
 ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་མིག་ཐོབ་པར། མཚོན་རྟོན་མཐོང་བའི་ཚེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པའི་རྟོན་  
 དུ། བལྟ་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བའི་འོས་སུ། ལྷག་འཚལ་བའི་ཚེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟོན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཐོང་བ་ཐོབ་པར། རྩོམ་བ་གྱིད་པའི་ཚེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁོན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཕོན་ཏན་ཟད་མི་གཤམ་པའི་ཐ་དོལ་དུ་སྐྱེན་པར་ལྷུང་ཅིག་ཅིས་སེམས་བརྩེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུང་མཐུན་བརྩེས་ལ། ཚད་  
 གྱིད་པ་མཐོང་ན་འཕགས་པའི་ནོར་བུ་ཐོབ་པར། ཞིང་ལ་རྒྱ་ལུང་འགྲེམས་པའི་ཚེ་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕོ་དོག་རྒྱས་པར། ས་ཕོན་འདེབས་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 ས་ཕོན་ཐེབས་པར། ལྷང་དོར་དུ་བརྟེན་པའི་དུས་སུ་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་ལྷང་དུ་འགྲེལ་བར་རྗོལ་གྱིད་པའི་ཚེ་ཉེན་མོངས་པའི་ཐ་བ་རྗོལ་པར། ལྷར་མ་འདོན་པའི་ཚེ་ཉེན་མོངས་པའི་ལྷར་མ་འདོན་པར།

ལྟེ། །པཅས་མ་བར་པའི་དུས་སྐབས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྟོག་སྟུང་པར། །གསུལ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལྷོ་བ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འདོན་པར། །ནས་འཕྱུ་བའི་ཚེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕོབ་པར།  
 །སྐལ་ལ་འཇོག་པའི་ཚེ་ས་བུ་རིམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་པར། །ཁང་པར་སྒྲེབ་པའི་དུས་སྐབས་ལོ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་ཚ་མ་ཐུན་  
 །པར་ཁ་བརྒྱུར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྲོད་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྲོད་ལུལ་ཡོངས་སྟུང་ག་པ་ཉིད་དུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 །སེམས་ཀྱི་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྲོད་པ་ཞེས་པ་རྟེ། །འགོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པར་གཤམ་བཞིན་རབ་རྒྱ་རྟེ། །ཞེས་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གསུང་དེ་ཉིད་ལས།  
 །ཚོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷོ་རྟེ་ལྷོ་དྲང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་ལྷོ་བྱེད་པ་རྟེ་རྟུར་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷོ་དྲང་པ་འདུལ་བ་དང་མཐུན། །ཚོམ་པ་མདོ་རྟེ་དང་མཐུན།  
 །བགད་པ་མདོན་པ་དང་མཐུན། །གསང་སྒྲགས་སྟུང་རྟེ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས། །དེ་སང་པོད་འདི་ན་རྟེ་ལྷོ་དྲང་གསུམ་དང་མི་མཐུན། །སྟུང་རྟེ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཚོས་པ་རོ་མཚར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མང་པོ་

རྟོགས་པ་

ལྷོ་རྟེ་

འདུག་སྟེ། དམ་ཅི་ཡིན་མ་གཤིས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་རྩི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ནི། འདུག་པའི་ཚེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བསམ། འགོ་བའི་ཚེ་སྒྲིམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། ཅུང་  
 པར་རྩུག་པར་འགོ་བའི་སྒྲོག་སྟེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ས་འགོ་བྱེད་ཅིང་འགོ་སྟེ། དབུས་ན་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད། ཤར་སྒྲོག་ས་ན་མི་འབྲུག་ས་པ། རྩོམ་སྒྲོག་ས་ན་རིན་ཚེན་འབྱུང་ཕྱུག། ལྷུག་  
 རྩོག་ས་ན་སྐྱེད་པ་མ་ཐེང་ལས། ཅུང་སྒྲོག་ས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་ས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྲིད་སྒྲིན་པས་གནས་སྒྲུབ་སྟེ་བར་ཚད་ཞི། བསམ་པ་འབྲུག། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་  
 མཛེས་པ་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་དོ། ། །སྒོད་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་པ་ན། བྱེད་རྩི་བརྟུག་པ་གཉིས་པའི་སྒྲོན་ལས། བགོག་ས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་བུམ་སྒྲིམ། །  
 དམི་འཁོར་པས་གཏོར་མ་བསྟན། །ཞེས་སོགས་སྒྲོན་སྟེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་རྣམ། བར་ཚད་སྒྲུབ་པ་དང་། འགྲུབ་སྒྲིན་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་རྩུག་པའི་སྒྲིམ་རྣམ་འབྲོམ་  
 གྲུ་མེད་གྱི་སྒྲུག་པའི་སྒྲུག་པར་ལུང་བའི་བདག་བསྟེན་དང་བཅས་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྒྲུབ་གི་གཏོར་བའོ་སྒྲོད་བཤགས་སོགས་རྒྱས་བརྒྱས་གང་སུང་མང་མང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་བུ་བ་ཡིན་པ། འདིར་













མཚན་བཟོའི་བཀའ་འབྲིས།

སྤྱི་བའ་གྱིས་ལྷོ་མཚོད། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ནང་མཚོད་རྣམས་དབུལ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། མཚོད་ལྷོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་གྱིས་ལྷོ་ལས་གསོལ། ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་  
 ཏུ་མི་གོ་བརྒྱ་པས་རྣམས་ཀྱང་བསྒྲུབ། མ་འགྲོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ཚོངས་པ་བསགས། ཏེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་བཟང་ལུང་། གཏོར་མའོན་གྱི་མེ་མེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུ་  
 སྤེལ། དམ་ཚེག་པ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་རྣམ་གནས་གསུམ་དང་སྐྱེ་མཚེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཇི་རྣམ་རིགས་པ་དང་། ལྷོ་ཙམ་དུ། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་བདག་ཉིད་བསྐྱེདས་ལ། བཟང་  
 ལྷོ་གྱིས་བཟོད་བྱེད། ། རྒྱུ་མོ་ཉལ་བའི་ཚོ། འཕགས་པ་རྣམས། རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་ཐམས་ཅད་དང་། །མཚན་མོ་ནམ་གྱི་རྣམ་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མན་ལ་ཚོའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་  
 འབྱུང་བར། །དུན་དང་དུན་པས་དེ་དག་བར་དུ་མཚོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་དུན་མེས་དང་དུན་པས་ཐམས་གསོ་བར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐུན་མོང་དུ། ལུས་ཐམས་ཅད་བཏུད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་  
 ལྷོ་མས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏུབ་ནས་ཉལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐུན་མེད་པའི་དཔོན་གྱི་བདེ་དང་



མཚོན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་ལ།

མཚོན་གཞག་བདུན་ཚེ་རི་ལྷུང་བཟེད་བལྟམས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷི་ལ་ལྷུང་བཞིགས། །དར་དར་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དེ་མཁའ་ཚུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དང། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་སེམས་ཚོགས་གྱིས་  
བརྒྱུད། །མདོན་རྣམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། །མིད་གྱིས་ལྷག་གསུམ་བཅའ་ལ་བཟང་སྲོད་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བཞུས་གང་རིགས་ཚར་གསུམ་གྱ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ། །སྐབས་རྣམ་ཚེ་རོ། །བདག་སྐྱེག་པ་དང་སྐྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་བཅའ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་རྣམ་དུ་ལྷུང་བཅུ་ལྷུང་བལྟན་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རིན་  
གསེག་བསྐྱེད། །ལུས་ལོངས་སྲོད་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཚགས་ཞེན་གཏོང། །གིནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་དང་སྲོལ་བུགས་དྲག་རྒྱེད་ལ་འཚི་བས་མི་འཇིགས་པའི་གདེངས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དཔལ་ས་  
སྐྱེས་རྒྱུ་དང་རྣམ་ཅིག་རྒྱ། །དང་སེམས་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཐིམ། །ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་གྱི་ཚོ། །རྒྱལ་བའི་ལྷགས་ནས་རང་གི་སེམས། །འོད་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱེད་གར་ཐིམ། །རྒྱལ་བའི་ལྷགས་དང་རང་གི་



མཛེན་པའི་འགའ་ཡག་མ།

ལྷ་མ་རྒྱ་ལྷའི་དང་ནས་རྒྱད། ལུང་པར་ཉལ་སྟོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་ན་རང་དང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མེད་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་བཀོད་པར་གསལ་བ་མེན་པའི་དང་ནས་རྒྱད། ལུང་  
མོ་ལ་ཡིན་པ་རྣམས་བླ་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པས་རང་གི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུགས་རྣམས་ལྷ་ལྷའི་རྣམས་རྒྱུད་མེད་ལོར་དགོས་པ་ལྟུགས། མི་ལམ་དུ་སླེབ་པ་རྒྱུད་པ་མཚོན་ན་བཀག་སྟོར་གྱི་རྣམས་  
པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྣམས་ལྷ་མི་རང་བཙམ་བུ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་རན་པས་མིད་ལས་ལྷོག་རྒྱུར་ན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲེས་པའི་རྣམས་ལ་དེ་བས་པའམ། ལུས་རྒྱལ་ས་མ་བཅོས་པར་རིག་རྣམས་གྱི་མཐུས། མི་ལམ་  
པར་པའི་རྣམས་དང་ལྟུགས་ལྷའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པར་བསམས་ལ། བ་མ་ལྷ་མཚན་གྱི་ལྷོ། ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབྲིམ།

ལག་བརྟན་པའི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་པར་སློན་འཇུག་གི་སློན་པ་བྱང་། ལྷི་དགྱིལ་ལམ། ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པའམ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དབང་བཞི་བྱངས་གིང་དབང་དོན་གྱི་མེ་  
གེས་བསྐྱུང་། རྗེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པས་གཏན་ལ་དབབ། གཏན་  
ལ་ཐེབས་པའི་དོན་སློན་པས་ཉམས་སྲུབ་བྱང་པའི་སྤྱིར་སྐྱོན་གྱི་དོས་གཞིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའམ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སམ། ལུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་སམ། མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་  
རྣལ་འབྱོར་རམ། བསྐྱེད་སྟོགས་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྐྱོན་མཚན་སྣམས་སྲུང་གི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚོས་སྟོན་རྣམས་ཅི་རུས་སྲུབ་བྱུང་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་ལ་སྟེང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་ལྷོ་  
གཙུག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། འབྱོར་པ་ཡོད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་རུས་ན་བྱ་བ་ལས་གྱི་ལོ་ལོ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་དང་། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སོགས་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དགོ་འདུན་  
ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྲུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པར་བྱའོ། ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློན་སྲུང་རང་རྒྱུད་སྟེན་པས་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པ་ལ། ཐང་ཐིང་གི་







མ

བདུན་ཅུ

ལྷན་པོ

ལྷོ། ལོ་ལོ་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འདི་དག་བཤད་གྱིས་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་སྦྱར་ནི་འདིར་གསེགས་སེག། ལང་དག་ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འདིག་རྟེན་ན། ལདེ་གསེགས་སྟོབ་མར་རྒྱུར་པ་གང་སྟེ་དག།  
 དེར་འདིར་སྟོན་པས་ཚོས་གྱི་ཚར་འབེབས་གྱི། ཉམ་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་འདིར་གསེགས་སེག། ཅེས་པས་སྟེ་དང། ལྷོ་དང། གཞོན་སྟོན་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་དགའ་བར་མས་འཁོར་  
 ལྷོ་བུ་བ་དང། འདི་རྒྱུར་རྒྱ་ཚེན་ཡོན་ཉམ་རིན་ཚེན་གཉེར་རྒྱུར་ལ། རོན་ཚེན་བྱེད་པ་འདི་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སྟེག་པའི་མཉམ་ཕྱོགས་དག་ཡོད་མེད་པས། རབ་པའི་རྟེན་འདི་ལེགས་  
 པར་ལྷལ་ལ་ལྷལ་པའི་གསུང་མཉམ་གྱིས། ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྟོབ་མི་རྣམས་བཀྲ་སེས་གྱི། རྒྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྟེར་འདི་ནི་ལྷས་ཅན་རྒྱན་གྱིན་པའི་བདུད་ཅི་  
 དང། ལྷོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་རྒྱན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། ལྷོ་འདི་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གསུང་དག་ལེགས་པར་རབ་རྟེན་མཉམ་པར་བྱ་བར་རིགས། ཞེས་མཉམ་པར་  
 གང་མས་པ་སྟེ་འདི་དག་ཡོངས་སྟོབ་གསུང་པའི་ཚོགས་བཅུད་ལི་རྒྱུར་རིགས་པ་བཟོད། ལྷོ་ཡི་རྒྱད་དང་སྟེ་དང་གཞོན་སྟོན་སྟེ། ཅེས་སོགས་བཟོད་པའི་མདོན་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ། སོག་མ་ཁོ་རུ་དེས་

མཁུན་པའི་ཕྱི་བཀའ་ལུང་།

ལྷོད་དང་། ལུང་རྒྱལ་སྐོམ་སྐྱི་གཏམ་གྱིས་རྒྱན་སྒྲོང་འཚོས། ཚོས་ཉན་པའི་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་གསུམ་དང་དྲི་མ་དུག་སྤངས་ཤིང་འདྲ་ཤེས་བཞི་བརྟེན་པ་སོགས་རྒྱན་སྒྲོང་གསལ་བཏབ་ལ། ལུང་བསྐྱག་པ་དང་།  
བཤད་པ་བྱ་བ་དང་། ལྷིང་དཔོག་པ་སོགས་ལ་འཇུག །བཤད་པ་དང་ལྷིང་སོགས་གྱི་སྐབས་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོང་དང་འཚོམས་པར། ཤེས་རབ་ཚེ་བརྒྱམས་ལ་ཚོག་བཟུང་ཞིང་སྐྱེལ་ལེགས་པ་དང་། དོན་ཟབ་ཅིང་།  
རྒྱ་ཚེ་བར་བཤད། ལྷོད་མན་བརྒྱམས་ལ་ཚོག་གཞུང་སྐྱ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དང་། དོན་ཉོགས་སྐྱ་ཞིང་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པར་བཤད། དེ་དག་གང་ཡིན་གྱིང་མདོ་རྒྱུད་བརྟེན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་གིས་གཞི་བཟུང་།  
རྒྱ་ཚེ་དཔོས་སྒྲོ་བས་དང་མཐུན་པར་ལུང་དོན་རིག་པས་བསྐྱབ། མདོ་རྒྱུད་བརྟེན་བཅོས་དང་མི་འགལ་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པས་གཞུང་ཉམས་ལེན་དུ་སྤྱིལ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གཞུང་དང་མི་འགལ་བར་  
མདོར་བརྟེན། རྒྱས་བཤད། དོན་བརྟུའི་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད། ལུང་པར་གཞུང་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོག་དོན་མཐའ་ཚོད་པ་དང་། ལྷིང་གྱི་སྐབས་སུ་བསྒྲོ་མ་དོན་དམིགས་པ་གནད་དུ་སྤྱིལ་བར་  
བཤད་དོ། །མཇུག་དུ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་ལས་ལྷོད་བཅོས་བཤད་པའི་བསྒྲོ་བ། ཐོག་མཚོག་དམ་ཚོས་རིན་ཚེན་བཤད་འདི་ལས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་མཐའ་ལས་གང་ཐོབ་པ། །



མཛེན་བཟོའི་ཡག་འཕྲིན་ལྷན་ཁག་གི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མིའི་མིའི་ཚོལ་དཔའ་པོ་སོགས་མངོན་དུ་འདུལ་བ་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ། རྟོག་ལྟར། སེམ་ཏུ་  
 རྟོག་ལྟར་གསུམ་ལ། འཇལ་བྱེད་མངོན་སུམ། རྟོག་དཔག །ཡུང་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞལ་ཏེ། དེའི་ལྷོད་འབྲས་རང་ལྷོགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལྷོགས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། རང་གིས་  
 བསྟན་བྱའང་པའི་རྟོགས་ཀྱི་ཚོར་མ་དཔྱད་པ་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཚོར་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། ། །གསུམ་པ་ནི། གང་བརྟམ་པར་བྱ་བའི་གཞུང་དེ་བརྟུན་ལུན་གྱི་བྱ་མ་ལས་ཐོས་གིར་རང་ཉིད་གྱིས་  
 ཚོག་དོན་གཉིས་གར་དཔྱིས་ལྷན་པའི་དཔྱད་པ་ཐོངས་སུ་ལྷོགས་པ་ན། བསྟན་པ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་མིས་གོས་བརྗོད་དང་ལྷག་བྱ་བས་ཐོག་དངས། དགོས་དོན་གྱིས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། བསྟན་དོན་  
 གྱིས་གཞི་གཞུང་། ཚོག་དོན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། རྟུའི་འབྲེལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཚོལ་བ་དངོས་སུ་ཐོད་པའམ། དགོས་པ་ཐོངས་ནས་བསྟུས་ཏེ་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་བརྟལ་ལན་གྱིས་ཀུང་ག་ཏུན་  
 པ་དཔག། བཟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྐྱར་བྱུང་གིས་མཛུགས་བསྟུ། ལྷོད་ཐབས་དང་མན་དག་ལྷ་བྱ་གཞུང་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། མཚོན་བརྗོད་གྱིས་ཐོག་དངས། བཤད་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་དང་བཤད་པ་སྟེལ་

མ

དཀར་གཉིས་བྱེད།

ལྷོ་ཚེད་།

ལྷོ། ཉེ་དོན་གོ་སྐྱོ་མེད་ལག་རྒྱ་བྱང་བདེ་བར་བྱ། མཉུག་བསྐོ་སྐྱོན་སྒྲུབ་བྱང་སོགས་རི་ལྷུ་ར་རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་བརྒྱུ་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བརྟེན།  
 བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུན་རིང་རྒྱ་ལོ་མེད་གཞིས་པའི་ཐབས་རྩལ་ལྷུ་ར་བྱངས་པས། རལིག་རྟེན་ན་ཐོན་པ་དང་བདེ་བའི་དགོ་མཚན་རྣམས་རྟག་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་དང་  
 ལྷོ་གྱི་ཚོས་སྒྲོད་རྒྱས་འབྱེད་བརྒྱས་པ་དང་། ལྷོ་པོ་མདོར་བརྒྱས་པའི་རྩལ་རི་ལྷུ་ར་རིགས་པ་བར་མ་ཚད་རྒྱ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཐབས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཐབས་བྱང་ལེ་གེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་ཉེ་སྒྲུབ་རྒྱ་གཉིས་ལྷུ་ར་རྒྱ་གཉིས་ལྷུ་ར་ལྷུག་པའི་བམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྒྲུབ་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། །ཚོས་  
 བཞེན་སྒྲོད་རྩལ་མཁེས་པའི་རྒྱན། །ཚོར་བུའི་ལྷོ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་བུ་ཚོགས་གཉིས་འཕྲོར་པ་དང་། །ཐོན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་སྒྲུབ་ཅིག །ཅིས་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་འཕགས་པོད་  
 ཀྱི་གཞིར་མང་པོ་ལས་ཉེར་མཐོ་རྒྱུད་ཟད་ཅམ་བརྒྱས་པ་འདིའང་། ལུ་བལ་མཉུ་སྐྱོ་ལྷོ་གྱིས་པ་དགོ། །།





ལ

གཅིག

ལྷོ་ཆོས་ལ

། །ཀུན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་རྟུགས་པ་འབྲིང་པའི་ཚོགས་ལྷན་ལས་རབ་རྟུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། །དཔལ་དོ་རྩེ་མེ་མས་དཔའ་ལ་ལྷག་མཚལ་ལོ། །འདིར་རབ་རྩུ་གནས་པ་འབྱིང་དུ་བྱུ་བའི་ཚོགས་ནི། མོ་ཚེན་གྱི་སྒྲོམ་ལས། ལེགས་བཤམས་བདག་བསྐྱེད་ལུས་པ་  
 བསྐྱེད། རྩོན་རྒྱུད་ས་བསྐྱེད་མིང་ལྷི་བ་དང་། །འིང་བསྐྱེད་གཞུག་ཅིང་གསོལ་བ་གདམ། རྩོན་བསྐྱེད་རྩོན་རྒྱུད་ས་དགུག་རྒྱས་བདམ། །དབང་བསྐྱེད་མཚོན་བསྐྱེད་རྩོན་རྒྱུད་དཔེ་  
 པ། །གསོལ་བརྒྱུ་མངའ་དཔུལ་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་མཚོན་བསྐྱེད་ལྷོ་བྱུག་དང་། །ལྷོ་བྱུག་ལྷོ་བྱུག་ས་རྩེ་དོས་གཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དང་པོ་ལེགས་བཤམས་  
 པའི་གོ་སྐྱེ་ཞིང་། །གཞིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི། མཚོན་བསྐྱེད་རྩོན་རྒྱུད་ས་ནས། །ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བདག་ཉིད་གཅིང་གི་བར་གཞན་པར་མཐའ་ལས་རྒྱུར་བྱའོ། །གསུམ་པ་







མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

དེ་ལོ་ལམ་སྒྲོལ། ཚང་ལུ་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱེར་ལ་ས་ཡི་སྤྱོད་ས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག །རང་གི་སྤྱིར་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོ་མི་རྣམས་འབར་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། བསོགས་  
ཀྱི་དབྱེ་ལ་ལྷག་འཚེལ་བཅོད་ཀྱི་བར། ཉ་མོ། །ཇི་བཅུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལུན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་  
གསར་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ལུན་འདས་པར་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གཞི་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཁོད་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཚོར་  
པོའི་ཀྱི་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། དེར་འདིར་བདེ་བར་གསོགས་པའི་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་རྟུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཚུན་པའི་བསོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་དང་མཚུན་  
པའི་སྤོང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཞེན་པས། །དེས་མགུ་བར་གྱིས་ལ་སའི་སྤྱོད་ས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག །གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་བཞིན་གསོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡོ་སོས་ཀྱི་དོ་ཇི་འབར་ཞིང་རབ་རྟུ་འབར་བ་འདིས་སྤེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚེལ་བ་བརྒྱུར་འགས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྤྱུ་སོགས་བཞོད། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། བདག་དང་ཡོན་



རབ་= མཁོ་ལྷ་ན་= རྒྱལ་བའི་ལྷ་པ་སོགས། གུ་ཡ་= དེ་དག་ལྷ་པ་སོགས། རྣོ་རྒྱ་རྒྱ་གུ་ཡ་པོ་སོ་རྣམ་པེ་ལྷ་ཏཱ། རྣོ་པོ་དུག་གི་ལྷ་སྤུས་པ་ལ། སོགས་ནས། དང་པས་བདག་གིས་ལྷ་སྤུས་བསྟོམ། །  
 ཞེས་པའི་བར། གང་པ་སེར་ལྷ་རྣམས་ཆགས་ཞེས་པ་ནས། ལེན་ཅག་སྟིག་པར་མ་ལུས་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་དང། དེ་ནས་སེ་རྣམ་བལྟམས་པ་སོགས་དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་སོགས། དེ་  
 དག་ལྷ་པ་སྤྱིར་སྐྱོད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སོགས་སྟོགས། །དུག་པ་འོང་བའི་བཞེད་གཞུག་པ་ནི། ཉམ་པ་གཞུངས་ལག་བདགས་པ། རྣོ་མཚ་པོ་ལྷ་ཏཱ། རྣོ་བར་ལྷ་སྤུས་ལྷ་ཏཱ། རྣོ་སྤུ་པ་ཉེ་བར་ལྷ་ཏཱ། ཞེས་དང།  
 སྟིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་སོགས་པ་རྣོད། དུག་པ་གསོ་པ་བཀད་བ་པ་ནི། ལྷོ་བའོ་ཕུ་ཕུ་ལེད་སེ་ལག་ཏུ་མེ་ཉོག་བལྟལ་པ། ། གང་འདྲེར་བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགུ་པ་དང་ཞབས་སྟེ་ལྷ་ཏཱ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇོག་ཉེན་མཚེན་པ། ལྷོས་ལྷ་འདུལ་པ། ལ་པོ་ལྷ་ཏཱ། ལྷ་ན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་  
 ལྷ་ན་འདས་ཉེ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པ་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་ན་ཞིང། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལུགས་སྟེ་ལྷ་ཏཱ་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་འདྲི་དག་གི་རབ་ཏུ་གནས་པར་བསྟོམ། ། གང་འདྲེར་



ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སྐུམ་ཚུ་ཕ་བདུན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་བས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ལྷོ་གས་  
 ལྷོ་ཚེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ། དེའི་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཚོས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་གི་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བགྱིའོ། ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་པོ་ལྷ་དང་ཡང་དག་  
 པར་ལྷན་པ། ཚོ་འཕུལ་གསུམ་དང་། ཉིང་དེ་འཛོལ་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་  
 དེའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལེ་གསེས་དང་། གསེས་བྱའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རབ་རྒྱ་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་དག་གི་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བགྱིའོ། ། གང་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕ་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ལེ་གསེས་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསགས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

པ་དང་། ལྷོས་ལུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དཔེ་བུད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷོ་བཟུ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་  
པ་མེད་པ་རྟེ། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་འཕྲོར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྩ་ལག་རྩ་ལྷུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་དག་གི་རབ་རྩ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཚོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། སྤྱི་ལྷོ་སྤྱོ་  
ན་ལོ། ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་ལ། ལཱ་ཏུ་ཏེ་སྤྱོ་སྤྱོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཚོ་སྤྱོ་ཏེ་སྤྱོ་ཏེ་མ་རྩ་སྤྱོ་ན་ལེ་སྤྱོ་རྩ། དེ་ནས་ཚོག་ལྷུར་འདུག་ལ། ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་  
རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུག་འཚལ་ཞིང་སྤྱོ་བས་སྤྱོ་མཚོའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱོ་གསོལ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྩོན་རབ་རྩ་  
གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་དེའི་མཐུས། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔུགས་དཔྱད་བར་བགྱིའོ། །འཕོར་བའི་གཙོང་རོང་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །ལ་རོལ་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་  
ཐམས་ཅད་ལམ་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་



མཁའ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་ལན་ལ།

ཞལ་སྒོ་རྗེ་གྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དང་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ཅན་དུ་གྲུང། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷ་ཁང་དང་ཚོས་རྒྱའི་མཚོན་རྟེན་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱན་  
པ་སོགས་པ་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལུང་པའི་ནང་གི་དཔུང་སུ་སེང་གོའི་བྱི། ཤར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་བྱི། ལྷོ་དུ་གྲུང་བྱི། ལུབ་དུ་གྲུང་བྱི། ལྷུང་དུ་མ་ཁའ་རྗེ་རྒྱུ་ས་གྱིས་  
བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་རྗེ་དུ་རྒྱ་རྫོགས་པུ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ། དཔུང་སུ་ཚོ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱང་མཛད་དགར་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་མི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་པོ་གཡས་ས་  
གོམ། གཡོན་མཉམ་བཞག ལྷོ་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་ཚེན་ལྷུང་རྒྱན་སེང་པོ་གཡས་མཚོག་གྱིན། གཡོན་མཉམ་བཞག ལུབ་དུ་རྒྱུ་ལས་འོད་དཔག་མེད་མཉམ་བཞག ལྷུང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པ་རྒྱང་  
གྱི་གཡས་རྒྱལ་ས་གྱིན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་གྲུང་དང་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་སྒོ་རྗེ་གྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དུ་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ། ལྷུ་རྟེན་རྒྱུ་ས་ལྷོ་དུ་ལུང་པའི་ངང་ལས་སེང་གོས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ལ་གནས་པའི་པུ་དང་ལྷ་བའི་རྗེ་དུ་རྒྱ་རྫོགས་ལས་

བདུན

ལྗོངས་

ཆ

།། །། །། །། ལྡོག་མཚན་པ་ལས་དོ་རྟོ་མཚན་དཔའ་ལྟ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་དོ་རྟོ་དང་ཉིལ་ལུ་འཛིན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ། མཚན་དཔའི་ལྗོད་མོ་གུང་གིས་  
 བཞུགས་པ། གཉུང་རྟོན་རྣམས་ཉེ་བའི་དང་ལས་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་རྟོང་དུ་རྩི་ལས་པདྨ་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ལྷག་གུ་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ། །། །།  
 །། ལྗོད་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ། ལྷག་ལྷག་མཚན་གྱི་རྟོན་རྣམས་ཉེ་བའི་དང་ལས་པདྨ་དང་རྒྱ་བའི་རྟོང་དུ་རྩི་ལས་དོ་རྟོ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བཟོད་པ་རྟོན་པོ་གཡས་ས་གནོན། གཤོན་མཉམ་  
 བཞག་གི་ལྷག་གུ་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དོ་རྟོ་ལྗོད་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བཟོད། དེ་རྣམས་གྱི་དབུ་ལ་བར་ལྷོ། མ་གྱིན་པར་ལྷ། ལྷག་ཀར་དྲོ། དབྱ་པ་ལེ་ཤེས་  
 པ་རྒྱན་དྲུག་པ་ནི། སང་གི་རྟོད་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་ལེ་ཤེས་གྱི་འཕོར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལོ་བརྩ་ས་ལྷ་ཇེ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀས།  
 མཚན་གསལ་ལེགས་པར་སྟེལ་དུ་གསོལ་གྱི་བར། །། །། །། །། ལྡོག་མཚན་ལེ་རྟོ་གུ་གུ་ལེ་རྟོ་རྩི་མ་རྟོ་གུ་ལེ་རྟོ་གུ་ལེ་རྟོ་ལེ་ལེ། ། ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྗོད་མོ་གུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྟེ་གཉུང་ལྷག་ལ་

མཐུན་པའི་ཕྱི་བཀའ་འབྲེལ།

བྱི་རྩེ་རབ་རྩུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་རྩུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བཤེགས་བྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་རྩུ་སོང་ཞེས། །བརྗ་སརྩུ་ཕྱོད་སོགས་བཟོད། བཙོམ་རྩུ་འདིར་  
ཉི་རྩེ་པ་ལེགས་ནས། ལུ་ག་མ་ལུ་ལ་རྩུ་བྱི་བར། ལུ་པ་སོགས་པ་རྩུ་མི་རྣམས་ཞེས་སོགས་ལུ་ལོ་ག་རྩུ་རྩུ་གས་དང་བཙམ་པ་དང། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཞེས་དགོས་དང། ལུ་ལུ་ལུ་རྩུ་  
སོགས་རོལ་སོ་དང་བཙམ་པས་མཚོད། ལྷོ་བརྗ་ལུ་ག་རོལ་སོགས་དང། ལྷོ་རྩུ་པོ་རོལ་དུ་བཟོད། ལུ་ར་ཡང་རང་གི་རྩེད་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུ་བ་སེམས་དཔའ་བསམ་བྱིས་མི་  
ལྷུ་པ་ལྷོ་བརྗ་ས་རྩུ་རོལ་ འདི་རྩུ་རངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱིས། །དགའ་རྩུ་རྩུ་ཉི་གནས་པ་ན། །ལྷོ་རོལ་རྩུ་ལུ་ལུ་ལུ་ས་ལྷུ་གས་རྩུ་ར། །དེ་བཞིན་གཞུགས་བརྟན་རྩུ་རྩུ་ཙེག་རྩུ། །འདི་རྩུ་མགོན་པོ་རྩུ་ག་  
བཞུགས་ནས། །བྱང་ལུ་བ་སེམས་ཉི་བཟོད་པ་དང། །ལྷོ་རྩུ་པའི་བདག་པོའི་དོན་སྲུང་རྩུ། །བདག་གི་འཕྲོར་པ་ཉིད་བྱིས་ནི། །ཙེ་འཕྲོར་པ་མིས་མཚོད་པ་དང། །མེ་རྩོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ལ། །  
བདག་དང་སྲོལ་མར་བཙམ་པ་ལ། །རྗེས་སུ་བཙེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱན་བྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བུ་བས་གིད། །འདི་ཉིད་རྩུ་ཉི་བཞུགས་པར་རིགས། །ལན་གསུམ། བཙུ་པ་དགུ་ག་གཞུག་ནི། ལྷོ་



མགྲིན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

རིན་ཆེན་དོ་ལེ་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་དོ་ལེ་ལྷ། །མཚོག་གྲིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆོལ་རིན་ཆེན་དོ་ལེ་ཡ། །འདོད་ཆགས་དོ་ལེ་ཚོས་བྱི། །རྒྱན་རྟོག་ལེ་ཤེས་དོ་ལེ་ལྷ། །  
 ཉིད་འཇོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་ལ། །ཕྱག་དོག་དོ་ལེ་མི་བཟོད་ལྷ། །ཕྱུ་བུ་ལེ་ཤེས་དོ་ལེ་ལྷ། །ཕྱུ་བུ་ལེ་ཤེས་དོ་ལེ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆོལ་དོན་མོད་ཕྱག་བ་ལ། །  
 འཕྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་འཕོར་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། །ཕྱག་བསྐལ་འཕྱུལ་འཕོར་གྱིས་གཞིར་འཕྲོ་གཞིགས་ནས། །ཕྱག་ས་ལེ་ཕྱག་བསྐལ་འཕྱུལ་འཕོར་འདོམས་མཛད་པ། །ཕྱག་ས་ལེ་བདག་ཉིད་ཚུང་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་པོ། །སེམས་ཅན་གྱིན་ཅིར་ཕྲོ་བ་བར་མཛད་པའི་ལྷིར། །སེམས་ཅན་ལམས་ན་བཞུགས་ཤིར་ལྷོད་ལྷུང་གྱུར། །ཆགས་པས་མ་གོས་པར་ལྷུང་དག་པས། །འདོད་ཆགས་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཚུང་ལ་  
 བཟོད། །སེམས་ཅན་བརྟེན་པ་ཚོས་བྱིས་ཕོངས་གྱུར་པ། །མ་རིག་འཕྱིབས་པོའི་ནང་དུ་སྡོད་གྱུར་ན། །འཕགས་པའི་ནོར་བུར་དག་གི་སྡོད་མཛད་པ། །ལེ་ཤེས་གྲོན་མོ་ཚུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་པོ། །སེམས་  
 ཅན་འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་བ་ལ། །ཕྱག་ས་ལེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱུར་ཞུགས་ནས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་གྲིན་ལྷེལ་མཛད་པ། །རྒྱན་ནས་དེད་དཔོན་དེ་ལ་རྒྱན་ནས་འདུད། །སེམས་ཅན་ལས་བྱི



མ

དག

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་རྣམས། དམ་ཚཱ་བདུན་ཅིའི་ཐམ་པས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། གསུང་གི་མངའ་བདག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་ཕྱར་འོས་པ་  
 འོགས་ཕྱོད། བརྒྱ་པའི་པ་སྐྱེན་དཔེ་ནི། གུན་མ་ཕྱེན་ལེ་གེས་སྐྱེན་ལྷན་སྐྱེན་བྲལ་ཡང་། གསུང་པས་འཕགས་པའི་སྐྱེན་ནི་དཔེ་བཞིས་པས། བམ་མཁའི་མཐར་ཕྱག་ཕྱར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །  
 མངས་རྒྱས་ལེ་གེས་སྐྱེན་ནི་ཐོབ་པར་གོག། ལོ་ཙཱ་ཙཱ་ས་མཚུ་ཙཱ་ལི་བུ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཡན་གསུམ། ལེ་གེས་ཀྱི་སྐྱེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚཱ་གས་པ་  
 དང་ལྷན་པར་ཕྱར་ཅིག། བཅོལ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མཚོན་པ་སྐྱགས་མཚོན་དང་། བསྟོན་པ་སྐྱང་སྟོན་མའམ་རྒྱད་ལྷ་མ་བཟོན། རྟོན་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་ཕྱར་པའི་རྟོན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 དུ་ཕྱར། ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱར་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྐྱ་རན་  
 པས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞུགས་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་རྒྱ་ཡང་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟོན་འདི་དག་ལ་ས་དང་རྒྱ་དང་

མེད་དུ་རྒྱུ་གི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཐར་ལྔ་ལྗང་ལྟེ་བུ་ལྟར་ ཞེས་ལན་གསུམ། བརྟན་དུག་པ་མངའ་དཔུལ་ལ། མཚོན་པས་མངའ་  
དཔུལ་བཟོ། མཚོན་པ་བསའ་རྣམས། རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་མཚོན་སྤེད་དང་། བརྟན་པས་མངའ་དཔུལ་བཟོ། རྣམ་ཐར་མ་དང་། རྒྱུད་ལུ་མ་དང་། ། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་  
ཚོས་ཉིད་ཅན། །ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་རྣམས་བསྐྱེད་སྤེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ཡོན་  
ཏན་གཉིས་རྒྱ་ལྟེ་བུ་བའི་ཆ་ཡང་ཚད་མེད་དེས། །དཔེ་ནི་ནམ་མཐའ་དང་ཡང་སྐྱེན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམ་  
པེས་བར་སྐྱོལ། །རྟག་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལས་གྲུབ། །སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་དུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་  
ཉིད་རྟག་རྒྱུ་རྣམ་པར་རྣམས། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་རྒྱུ་རྣམས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིས་གྲུང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་སྐྱོལ་མཛད་པའི། །







མཁུན་བཅོམ་བཀའ་འབྲུག་།

བུ་ཚང་བའི་ཚེ་མས། །བུ་དང་མི་བཞི་སྟོང་ཚེ་ས་ལ་མངའ་བུ་རྒྱུ་ཡང་། །བདག་ཅག་དང་བས་ཚེ་མས་གིང་ལུ་ལ་ལགས་ཀྱི། །འགོ་བས་སངས་རྒྱས་གསུངས་དབུངས་ཐོབ་པར་སོག་ །ཚོ་བརྒྱ་དུ་མོ་ལ་ལ་  
སྒྲུ་སྒྲུ་ཏུ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་མངའ་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་ལྷན། །ལུ་བའི་སྐྱེ་འཛིན་དོ་བོ་དག་ན་ཡང་། །དག་བྱེད་འདི་ནི་བདག་གིས་འཁུངས་ལགས་ཀྱི། །སྐྱེ་བོས་ཏུ་ཏུ་དམ་ཚེས་ཐོབ་པར་སོག་ །ཚོ་བརྒྱ་  
རྒྱ་སོ་ཏུ་ལ་ན་སྒྲུ་སྒྲུ་ཏུ། །མཚོན་ཏེན་ལ་བྱེ་བྱག་ཏུ། །སྟོག་གིང་ལ་ལོར་ལོ་ཚོད་པན་འཕམ། །རྒྱ་ལ་མཚན་གསུགས་དང་ལྷེད་བ་གདན། །ཅེས་པས། །ཚོ་བརྒྱ་ལུ་ལུ་ལེ་སྒྲུ་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གིས་པ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྐྱེད་བ་དམ་བའི་ཚེ་ས་ལུན་རིང་ཏུ་མི་ཏུ་བ་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱན་ཏུ་  
བཟང་བའི་སྐྱོན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོ་བུ་མར་རྒྱ་ལ་སྒྲུ་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བུ་དང་། །མ་འདྲེས་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
རྣམ་པར་ཐར་པ་བུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ལེ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོ་བུ་ཉི་ག་ལོ་ལ་ལ་སྒྲུ་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་གྱི་ཚོད་པན་དང་ལྷ་བུ་ལུ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་

༦། །བ་དང། བརྒྱུན་བཟུང་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང། དེ་དག་གི་མཚན་རྟེན་དང། ལྷན་བྱས་ནས་དང། གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་མཚན་བ་  
 ལྷན་བཟུང་ལྷན་ཅིག །ཞེ་པ་ཉེ་གོ་སྟུ་ཏུ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་ཤུགས་པའི་སྟུན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་གྱུ་ལྷན་པ་རྣམས་ཏུ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལོ་འཁོར་བ་མི་འཁོར་  
 མི་གཏོང་བས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཞེ་གྱུ་མ་རྣམས་ཏུ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུན་མེད་པའི་སྐྱབས་དང་སྟུན་ཞིང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོར་གྱུར་ཅིག །  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ། །ལ་རྒྱུ་ག་ཏུ་བུ་ཉི་ཉེ་ཏུ་ལྷན་གོ་ཏུ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ག་ཏུ་ལ། །ལ་རྒྱུ་ཉེ་སྐྱུ་གྱི་བུ་ལ། ཏུ་གྱུ། །ཞེ་བཟུང་བུ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དང་དབེ་བྱད་དང་སྟུན་  
 ཏུ་སྐྱུ་རྣམས་ཚོས་གཟི་གས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་བུ་རྒྱུ་རྣམས་ཏུ། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གདན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱབས་བཏུ་དང་སྟུན་པ་གྱུར་པོ་ཚེའི་གདན་དང། མི་འཁོགས་པ་བཞི་དང་སྟུན་པ་  
 མེད་གའི་གདན་དང། ལྷན་ལྷན་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་དང་སྟུན་པ་ཏུ་འི་གདན་དང། དབང་བཏུ་དང་སྟུན་པ་ལྷན་བུ་འི་གདན་དང། ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྐྱབས་གྱི་ཤུགས་དང་སྟུན་པ་ནམ་མཁའ་འཁོར་གྱི་







མཛེན་བརྟེན་གྲགས་པའུམ།

ལས་བཞེདས། །ད་ལྟ་ལྷོ་གསལ་མ་ལུ་མི་དུས། །གསེགས་གིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་གྱང་། །སྤྱུའི་བརྟན་པ་བཟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལན་གདགས་ལྷིང་། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་ཟུ་  
གསོལ། །ཞི་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ལེ་ལྷེ་ཉི། །ལྷ་གལ་ལྷ་ལ་ལྷ། །ཞི་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ན་མ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་ལྷོ་པོ་ལུ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། །ལྷོ་ནས་བཞུའི་བར། །ལྷོ། །ལྷོ་པོའི་གསུགས་ཅན་གདུག་པ་ཅན། །  
ཚེར་གཙོད་ལྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉེ། །ཤོང་ལྷོར་ལྷུ་བཞེ་བས་འཛེགས་ལྱེད་པ། །གཏུ་པོ་ལྷོད་ལ་བདག་བཟོད་དོ། །ནག་པོ་ཚེན་པོ་ལེའ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྷིས་མཚོད་ལྷོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
ལ། །སངས་རྒྱས་ལྷི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་། །རྟེན་འདི་ལ་མཚོད་པ་རྒྱུ་མི་ཚད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷོན་ལས་མཚོད་ཅིག །ཞི་བཟུང་རྒྱ་ཏྟ། །དེ་ལྷོ་འདི་ནི་དེ་ལྷོ་མེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལྷི་ལྷོན་གྱིས་བཟུབས། །  
གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་ལྷུར་ན། །ཞིག་འགྱུར་འདི་ལ་ལེ་ཚོམ་མེད། །ཞི་མ་རྒྱ་སལ་ལ་ཏ་ན་ཏྟེ་ལས། །བདག་དང་ཡོན་བདག་ལེའ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་། །རྒྱལ་བ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
འགྲུབ་པ་དང་། །རྟེན་འདི་ལ་མཚོད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གྱིས་གིག །ཚོས་རྒྱུད་གི་གཏོར་བཟོ་འདི་རྒྱུ་མཚོད་པའི་ལྷུག་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ་རྒྱས་བརྟུས་སྐབས་དང་རྒྱུར་དོ། །གསུམ་པ་ཡོན་བདག་ནི།



ཅད་རྒྱུས་པའི་རྒྱུས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་། རྩི་རྒྱུ་རྩེ་ལན་གསུམ། རྩོན་བཅོམ་རྣམ་འདས་ལ་གསུགས་གྱི་རྩེ་མོ་ཤོད་འཆར་མས་མེ་ཤོད་ལྷག་ཏུ་སྤྱལ་བ་ན། བསྟ་གིས་པའི་རྣམ་འདས་རྩེ་གིས་བཟུངས་པ་དེ་  
བཞིན་ཏུ། དེད་འདེད་ལང་དབ་ཏུ་གནས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྩོན་འདི་དང་རྩེ་གིས་བདག་གིས་གཙུག་བྱས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་ཤོད་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་གིན་ཏུ་བསྟ་གིས་པར་བྱུང་ཅིག །མེ་ཤོད་  
ཐེ་གེས་རྒྱུ་མཚོ་ཚོན་པོ་མེ། །ཐེ་གེས་རྒྱུ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ནས། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་ཤོད་ས་སྟོད་པའི། །བསྟ་གིས་དེས་ཀྱང་རྩེ་གིས་པ་དག་གྱུར་ཅིག །རྩོན་བཅོམ་རྣམ་འདས་ལ་གྱུར་པོ་ཚོན་རྩེ་  
གིས་གི་མོ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱལ་བ་ན། །གི་མོ་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་གྱི་སྒྲན། །སྒྲན་མཚོག་ཚོས་ཉིད་དབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །རྩོན་མོད་ས་ལྷག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་བ་མེ། །བསྟ་གིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བྱུང་  
ཅིག །རྩོན་བཅོམ་རྣམ་འདས་ལ་ཞིང་པའི་སུ་མོ་ལེགས་རྩེས་མས་ཞོ་སྤྲུག་ཏུ་སྤྱལ་བ་ན། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྱིད་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། །སྒྱིད་པོ་རྣམ་དག་ཐེ་གེས་རྣམས་རྟོགས་ནས། །ཤོན་རྩེ་ཀུན་གྱི་དབྱིད་ས་སྤྲུམ་  
པ་མེ། །བསྟ་གིས་དེས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་ཞི་བྱུང་ཅིག །རྩོན་བཅོམ་རྣམ་འདས་ལ་རྩེ་འཛོད་བསྟ་གིས་གིས་རྩེ་དུས་སྤྲུག་རྩེ་སྤྱལ་བ་ན། །དུས་ཚོ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་སྟེ་མེམས་དཔའི་ཚོ་ནི་དབ་



མཁུན་བརྟེན་པ་ལྟར་ལུགས་ལྟར་

ལྟེ་པ་མཚོན་པ་ནི། མཚོན་བརྟེན་མདོར་བརྟུན་ཅུ་ལྟར། དུག་པ་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ནི། ལན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བརྟེན་སྟོན་ལྟར། བདུན་པ་སྟོན་པ་དཔོན་མཚོན་པ་ནི། ལྷན་བདག་གིས་ཡོན་ལྷན་ལ།  
བརྟུན་པ་དགའ་སྟོན་ནི། བདེ་གསེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཞེས་སྟེག་པ་བྱང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་ཙུ་ལུའི་བཟའ་བ་ལ་ཡོངས་སྟོན། དགུ་པ་སྐར་ཡང་གིས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། བུ་  
གིས་རྒྱས་པར་བྱ། བུ་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་བུ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་ཚོགས་ལྟེ། །བུ་གཅིག་པ་ལྷན་ལྟེ་ག་གི་ཚ་བུ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བཟུངས། ཉེན་ལ་ཞག་བདུན་དུ་མཚོན་པ་རྒྱས་པར་བྱེ། །དེ་རྣམ་རབ་ཏུ་  
གནས་པའི་ཚོགས་འདི་ནི་ཡོ་ཚེན་གྱི་སྟོན་གཞིར་བཞག། །འོན་ཀྱང་སྟོག་གོན་གྱི་སྟོན་ཚོགས་ལེགས་བཤམ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཐོ་རངས་གཉིས་གོ་བརྗེས། གཞན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བཤོད་པའི་བྲིགས་ཚགས་ལ་  
ལྟ་བུར་ཚེན་པོའི་དོན་གསལ། ལྷ་ཚེན་འཕགས་པའི་ཉེན་གང་མ་སྟོ་སྟོ་ལྟར། དོ་རྗེ་འཚང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བུ་གིས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁུན་ཚེན་པོའི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལུས་པ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་  
ཚོས་བྲགས་ཀྱི་དངོས་ལུ་རྒྱ་མཚོ། ལུང་ལུ་གིས་རབ་བཟང་པོའི་ཐེན་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པའི་ཉེན་གོང་མའི་རབ་གནས་ནག་པོ་འགོ་གིས་སུ་བསྐྱེདས་པ་ནི་ལུ་ཀུའི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་



संस्कृत-सहित-संग्रह-संस्कृत



མ

གཅིག་  
ལྷོ་ཚལ་ལ

༣༣། །མན་ངག་གཅིས་བརྟམ་སྣ་ཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོགས་པ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་དབང་ཀྱིས་ཚོར་ལུའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ། །



༡། །གནོད་པ་ལྷུངས་སྒྲིག་རྣམས་ །ཞེས་བྲིས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བརྟགས་པས་ངེས་པར་ཕན། །ལ་རྟུ་གི་གདམས་པའོ། ། །མགོ་སྒྲིན་ལ་མ་ནག་པོ་ལ། །ལྷག་ལྷག་  
 །ནག་པོ་ལྷིག་བལ་ལྷུང་ལྷུང་བྱ། །སྒྲགས་འདི་གདབ་བོ། །ཕྱེར་སོད། །མེར་སོད། །ལ་མ་སོད། །ལ་མ་ནག་པོ་སོད། །སྲི་ནད་སྒྲིན་པོ་སོད། །དེ་གདགས་པས་ཕན་ནོ། །  
 །འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་གདམས་པའོ། ། །ལྷོ་ཚན་ལྷུང་ན། །རབ་བྲམ་ཟེར་བལྟམ། །ལྷོ་བྲམ་ཟེ་བྲམ་ན་ལེ་སྣ་རྣ། །ཞེས་བྲིས་པ་མོ་ལི་སྒྲི་ལོང་ལ་བརྟག། །ལྷ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུམས་  
 །ནས་བརྟགས། །ནངས་སྐྱེ་ལ་ལྷུག་ཅིང། །ཚམ་པ་ལྷུངས་སྒྲིག་ །ཅིས་བཟོད། །པོ་འདི་གདམས་པའོ། ། །འགོ་བའི་ནད་རིམས་བསྐྱུང་ན། །ནངས་པར་སྐྱེ་མོར་དཔེན་

མཛེན་བཅིང་པ་གཤམ་འཕྲིམ།

པར་འདུག །འག་གཞོན་མཐིལ་དུ་དྲི་ཚུ་བར་བ་བྱུགས། །ཚུ་དམར་མེ་མི་རང་བཞིན་བསྐྱེས། །ཚོ་ཉི་མོ་དམར་མུ་ར་དུ་མུ་དུ། །བརྒྱ་ཚུ་བསྐྱེས་བརྒྱ་བ་ཚུ་དོང་བྱ། །མོ་ཚུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱེས། །གནས་  
གསུམ་མིག་མེ་ཚུ་བ་གསུམ་འཕྲང་། །ལྷག་མས་ལྷན་ལུ་སྐོན་དུ་ལྷག། །ཚུ་མུ་དུ་འི་གདམས་པའོ། ། །ཚུ་འགགས་པ། །ཚོ་ལུར་ལུར་མོན་སྐོན་ལེ་ལེ་མུ་དུ། །ཚུ་ལ་ལྷགས་ནས་བརྒྱང་། །གསུ་མོག་བའི་  
གདམས་པའོ། ། །འཛོལ་བ་ལ། །འཛོལ་མ་འཛོལ་མ་སྐོན། །འཕ་ལམ། །མོད་བ་ལུ་པོ་ལྷོལ་ལྷོལ། །ལྷགས་འདི་ལུ་བཅད་ལུ་མ་བརྒྱ་བསྐྱེས་ཏེ་མོ་འཕ་ལུ་འོག་གི་ལུ་མ་གྲགས་བའི་གོང་། །རེ་བ་དུ་མ་ལུ་  
ལྷོག་ལ་ལྷགས་ཏེ་འཛོལ་བ་ལ་དུད་བས་མཚནོ། །འག་ལེན་ལྷོད་ལུ་བ་མའོ། ། །མོ་ལྷོན་ལ། །རང་དམ་བ་ལུ་གར་ལུ་མའོ་ག་ལྷག་ནག་བལ་ལུ་ལ་མཚབས་པ། །ལུག་གལས་སེ་ལྷོལ། །གསོན་ལྷོན་ལུ་བ་  
བསྐྱེད་བ་ལུ་སྐོད་ཚུ་མར་བསྐྱེས་ས། །མོ་སྐོད་དུ་བསྐྱེས་ས། །སྐོད་ཚུ་མས་ལྷོན་སྐོད་འཕྲེ་རྣམ་པ་ལོས་བར་བསྐྱེས་ས་ལ། །མཉ་གེ་མེ་ལུ་དུ། །ཚོར་ལུག་ལོགས་ཅི་མར་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷོན་ལུ་བ་མོ་ལ་བཅུགས་དམ་བ་  
ལུ་གར་ལྷོག་གདམས་པའོ། ། །གཞར་ལྷོན་ལ། །སྐོད་ལུ་མར་ལྷོལ། །བལ་གསུམ་ལུ་ར་བར། །ཚོ་ལྷོན་ལུ་ཅག་སྐོན་ན། །ཚུ་ལ་ནན། །ལེས་ལྷགས་བའི་རིལ་ལུ་གཞར་ནང་བཅུག །དེ་ཚོ་རིལ་ལུ་མེར་བསྐྱེས།

༄༅། །གཞན་སྣོད་སྐྱེས་ལས་ཕན་བསྐྱོད་ལས་བསྐྱོད་ལ། སེམ་རྒྱུ་ཟུག་པའི་གདམས་པའོ། ། །སེག་བསྐྱར་བ་ནི། །ཇ་ག་ནི་ལ་གྱི་རྩ་ལོ་ལྟེ་རྩ་དུ། །མི་གཅིག་ལས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་ས་ན་ཡན་དེས། །ལེ་ལེ་པ་པ་ལོ་དུ་འཕྲེ་གདམས་པའོ། ། །ལུ་རྒྱུད་རྩ་ལྟོ་བཅད་བ་ནི། །ཇོ་ས་གི་རྩ་དུ། །ཆེས་ཆུ་ལ་རྒྱགས་རྩེད་བསྐྱེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སྐ་བ་ལས་ངར་གྱུད་གཅིག་ལུས། །མོ་ལས་རུ་བྱ་ལྟོ་ལ་ཐེམ། །ཉམ་རྩེད་རྩ་བྱ་ལས་སེ་ལོ་རྒྱེད། །དགོང་ལ་རུ་བྱ་ལ་ཐེམ། །རྟ་རྩེད་རུ་བྱ་གཞལ་པའི་ལོག་རྩེད་མཚན། །རྩེད་ལོ་རྩེད་ལོ་སྐྱེད་པའི་གདམས་པའོ། ། །ལྟེགས་ལ་ལོ་ལོ་ལྟེ་བར་ལོད་ན། །ཇ་རྩེད་དང། །ཚེ་ལ་གཉིས་ལོ་དང། །ལྟེ་ལྟེ་གདམས་ལོད་ལྟེ། །དོད་གཉིད་ལོད་རྩེད་ལས་བརྟུན་བཞག་ །དེ་ནས་སྐྱེས་པས་ལོ་ལོ་གསལ་ལོ། ། །ལྟེ་བཅོས་ནི། །ཉི་ལྟེ་བཟུང་གྱི་དགོང་ལོ་ནས་ཚེས་གཅིག་རྩེད་ལས་བཅད། །ལ་རྩེད་སྐྱེ་རྩེད་ལོད་བསྐྱོད་ལ། །ཇ་རྩེད་དོག་ལོ་དུ། །ལྟེ་ལྟེ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལུ་ཚམ་གཅིག་ །ག་ར་ལྟེད་གཅིག་ །ལྟོ་ལྟོ་ལོ་དེ་ག་བར་གསལ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལོ་དེ། །ལྟེ་དང་ལོ་དུ་གསལ་གྱི་རྩེད་སྐྱེད་ལྟེ་ལྟེ་ལས་གསལ། །ཚེས་གཅིག་ལོ་དང་ལོ་ལོ་ལྟེ་གསལ་བཅོས་པའི་སྐ་བས་སྐྱེད། །ལྟེ་ལས་ལོ་ལྟེ་རྩེད་དུ་བསྐྱོད། །ཇོ་དུ་རྩེད་ལ་རྩེད་དུ། །ལྟེ་བལ་ར་ལོ་དུ་བསྐྱོད། །ལྟེ་ལས་བསྐྱེད་ལོ་ལོ་དང་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་ལོ་ལས་བསྐྱོད་ལས་ལས་

མཐོན་བཞི་ལྟེ་པ་གཤམ་ལཱུམ།

བུར་བས་ལྟ་བར་བས་མ། ཀ་པ་ཀེ་ཀ་ཀེ་ས་ལྷེ་ལྷེ་པ་བཞིང་། ལྷེ་པ་པེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་། ཀར་གཞོན་དང་། པའོས་ལྷན། མར་གསར་པ་བུམ། མ་འི་འི་ལྷུ་ས་བགྲང་། སིན་ཏུ་ལྷུ། ལུ་ཏུ་ཀོས་དབང་།  
 ལྷེ་པ་པེ། ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པ་པེ་ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ།  
 ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ།  
 ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ།  
 ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ། ལྷེ་པེ་ལྷེ་པེ།







ལྷོ། །བཟླགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་བདུན་གྱིས་བཅེངས་པར་སྟོགས་པ་ལ་གཏོར་ན་གྲོ་ལ། ལུར་ལུམ་མམ་གི་མང་གིས་བྱིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན་བཅེངས་ཟེན་པ་གྲོ་ལ། ཏུག་ཏུ་བཟླས་པས་གུང་དོ། །ཞི་ཏུ་  
 རི་མཚུ་ལ་རྒྱ་མ། མ་ཏུ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ དེ་བ་དེ་ཏུ་ བཟླ་རྒྱ་ན་མོ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རྒྱ། འདི་ལང་ལོ་མ་ལ་མིང་དང་སྟགས་བཅས་བྱིས་ཏེ་མགོ་བོར་བཏགས་པས་གུང་བཅེངས་པ་ལས་གྲོ་ལ། ཞི་ཏུ་རི་མི། ཏུ་ར་ལ།  
 མོ་ཙ་མི་སྟོགས། བར་དེ་སྒྲ་རྒྱ། འདི་ས་གུང་རྒྱུ་མ་མ་བདེ་བར་བཙེའ་མིང་། བཟླས་པས་འཛིང་བ་ལས་གྲོ་ལ། མེའ་མ་དཔུང་བ་ལ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དོ། །ཞི་ཏུ་རི་རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རི་  
 མོ་སྒྲ་ལ་རྒྱུ་རི་སྒྲ་རྒྱ། འདི་ས་གུང་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལུར་ལུམ་གྱིས་གྲོ་ག་ལ་གང་གི་མིང་སྟོན་པའི་སྟགས་བྱིས། ལྷ་ཚིལ་གྱིས་བཟུམས། དེ་ཞིམ་པའི་རྒྱས་གང་བའི་ལུམ་པར་བཏུག  
 །མོ་ཏོག་ལ་སྟོགས་པས་ཏུས་གཟུམ་ཏུ་མཚོན་ན་འཐབ་ཚུང་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏོ། །ཞི་པོ་སྤུ་ཙེ་པར་ག་བ་རི་སའོ་བ་དུ་བ་རྒྱ་ག་ཞི་སྒྲ་རྒྱ། ལུས་རྒྱས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། གྲོ་ག་ལ་ལུར་ལུམ་  
 བྱིས་བྱིས་པ་དཔུང་བར་བཏགས་པས་ཚུང་བ་ལས་རྒྱལ། རིམས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོ་ལ། ཏུག་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སྟོགས་པས་མི་མཐོང་བ་སྟོགས་ཐམ་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། ། །ཞི་པོ་རོ་རོ་ལོ་འདི་

ལྷོ  
 ལྷོ  
 ལྷོ

གཟེར་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུར་ལྷུར་དང་། སི་ཚེ་གིས་ཤོ་ག་ལ་ཤིས་རྟེ། མཁུལ་དུ་བརྟགས་ན་བཀྱ་གེས་ཤིང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པོ། ། ལམོར་ལོ་འདྲི་  
 དམི་ཉེན་ཤིས། ཚུན་དཀའ་པོ། ལུ་ཅི། ལྷུར་ལྷུར་གལ་ལྷུར་གལས། མོན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་བཅོམས་ལ་རྗེར་བརྟགས་པས་མོལ་མིང་བ་དང་། བད་མེད་པ།  
 མོར་སྐྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་ལོན་རྒྱུ་དཔག་རྟེ་མེད་ཅིང་། ལྷུང་པར་དགག་པའི་ན་པར་བད་རྟེ་ལྷུར་མོ། ། ལམོར་ལོ་འདྲི་ཤོ་ག་ལ་ཤིས་ཤོ་ག་ལྷུལ་པའི་འོ་མས་ཤིས་ནས་

ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་
ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་
ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་

ཤོ་ག་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་འོ་མ་  
 ཤེན་ལྷུ་ལྷུ་ཤིང་རྟེ་ལོང་བ།  
 ལྷུང་ལྷུ་དཀའ་པོས་བཅོམས་

རྟེ་བརྟགས་པས་ནང་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་ཅིང་ཡིང་ལ་ཅི་མོན་པ་ལྷུག་པར་ལྷུག་བཞི་རིགས་པོ་  
 བར་ལྷུར་མོ། ཚུ་རྟེ་ཤོ་ག་ལ་ཤིས་ཚེ་གིས་ཤིས་ནས་ལྷུང་ལྷུང་ཀའ་པོས་  
 བར་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ འཕེལ་ལོགས་ཤིང་པར་ལྷུག་གི་གནས་སའལ། ལྷོགས་གནང་རྟེ་ལྷོ་

ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་
ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་
ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་	ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་

ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་

ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་	ལྷུ་

ལམོར་ལོ་འདྲི་ཤོ་ག་ལ་ཤིས་ཚེ་གིས་ཤིས་ནས་བརྟགས་ན་ཤེན་པ་མོ་  
 བཅོམས་རྟེ་བརྟགས་ན་ལྷུལ་ལྷོན་དཔར་རྟེ་ལྷུར་མོ། ། ལྷོ་ག་མོ་ལྷུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ནང་ག་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་འཕེལ་ལྷུར་ལིང་། ལྷུ་པ་









མ

བརྒྱད

ལྷོ་ཆོས་༡

། །བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིས་ཏེ་རྒྱེད་པར་བརྟགས་ན་རྗེ་བར་མི་ལྷུང་རོ། ། ། །  
 རོ་ར་ལ་གསེན་འདྲེའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པར་ངེས་སོ། ། །  
 ལྷུང་པའི་བར་དུ་བརྟུན་བརྟུན་ལོ། ། ལྷུང་དུ་ཚར་དོལ་གེ་ཚོམ་མེད། ། །  
 གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་ལ་རབ་དུ་གནས། ། བོང་མ་ཚར་བརྟུན་བྱིས་པ་ ། བོ་རངས་ཆགས་མེད་དང། །  
 བཟང་དགོས། ། ལྷུང་དུས་ལོ་ལོ་ལམ་བསེངས་ལ་འཆག་པས་ཚར་ལུང་ཞིག་ལ་དཔེ་འདི་རྒྱུད་གིས་བརྒྱད་གིན་འདུག་པ་རྟེན། ། དེ་ཉིན་དགོ་ཅེ་འདི་དཔོན་ཞིག་ལ་བྱ་སྒྲགས་མང་པོས་གདམས་པ་བརྟུན་གྱུར་མ་  
 ཐན་པས་བདག་ལ་མིག་སྒྲུང་ལའོ་ལོ་སོགས་དགོས་ཐེར་ལུང་པ་འདི་བཞེན་བྱས་པས་གིན་ཏུ་ཐན་ཐོགས་པོ་མཚར་ཆེ་བར་ལུང། ། ལྷིས་གདམས་པ་གོང་མ་དེ་བརྟུན་འདུལ་གཏེར་ཁ་དང། ། དོག་མ་རྒྱུད་གྱི་བེུ་











མ

མ

མ

ལྷོ། །པའི་ལྷོ་བཟའ་བཞུགས། །མི་དོ་མ་མཆིས་པ་གུར་གུམ་དུང་མ་གོན་ཐམ། །ཟ་འོག་བཞེགས་ཐམ་གཞིག་ནག་ལྷོ་ལྷོ་མ་མ་དང། །མ་ཕྱའི་མདོངས་བཞེགས་ཐམ་གཞིག་ཚེར་གདབ། །ལྷོ་བཟའ་བཞེགས་དང་  
 བཏྱ་མ་ལྷོ་བཟའ་མཐའ་དག་གཅོད། །ལྷོ་། ། །ཕྱི་ཕྱོད་ལྷོ་བཟའ་དཀར་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །གསེར་མདོག་དེ་མཉམ་གྱི་ཕྱོད་གཅིག་ལྷོ་ལ། །ཞིབ་བཏྱ་མ་ལྷོ་བཟའ་མཐའ་ལྷོ་བཟའ་བཟའ། །པའི་ཕྱོག་  
 ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་དུ་བཞེགས། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་གིས་པའི་ཕྱོག་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ར་མཆིན་དམར་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་དུ་བཞེགས་པའི་ཐམ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟའ་མཐའ་ལྷོ་ལྷོ། །དེས་ལྷོ་བཟའ་ཕྱོག་གསེར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་བཟའ་དང། །ལྷོ་བཟའ་ལྷོ་བཟའ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

མཁུན་པུའི་འགའ་འགྲུམ།

འཁྲུ་བར་བས་ཁ་བུགས་བྱ་ཅི་དང། །ནག་མཚུར་ལེ་གུ་བྱགས་པས་ཁ་ནད་སེལ། །ཡང་ན་ལྷུང་ལྷུང་རྩོད་ལེན་སེང་ཕོ་མ་དང། །རྩུ་མར་དགའ་ལྷུང་ལ་བྱགས་པས་མན། །གསེར་མདོག་བྲག་ལྷན་ག་ཆེན་  
བ་ག་ག། །ཞིབ་བརྟགས་ལུ་རམ་ལྷུང་བྱགས་བད་མཚུ་སེལ། །ཡང་ན་ཚུ་ཚུ་ལུལ་རྩོག་ལྷུང་བཤམ། །ཚུན་འབྲུམ་ཐལ་བ་བྱགས་གྱུང་མན་བར་དེས། །ལྷེ་ལྷེ་སྒྲུངས་ནས་རྒྱལ་རྩུ་མི་འཕོ་བར། །ལོང་གི་ལྷུངས་  
ལྷུང་ལྷུང་བས་ལྷུང་རྩུ་བཏོ་ལ། །ཤེ་འགགས་ནལ་གམ་གི་ལིང་ལྷུ་སྒྲེགས་རྒྱམས། །ཆ་མ་ཉམ་ཚུ་རྩོན་ལ་བྱགས་བརྟར་བས་མན། །ལྷོ་ལྷུང་གེ་འགགས་ཨ་རུ་འོ་མར་སྒྲུངས། །སྒྲགས་ནི། །ཨོ་མ་རུ་མ་རུ་རྩོད་རྩོ་  
ལ་རྒྱ་རྩ། །ཞེས་བམར་བཟླས་བརྟལ་བས་མཚོག་རྩུ་མན། །། །ཡི་གི་ཨོ་ལྷུག་ཚོས་ཨོ་འབྲས་ལུ་རྩུ་ཨོ་རྒྱུ་མས། །སྒྲུམ་ཆ་རེ་རེ་བྲག་གས་ཆེ་ལྷུང་ན། །ཨ་རུ་རྒྱུང་གས་ཆེ་ན་ཅི་ཕོ་ཆེ། །རྩུ་ནི་ཆ་ན་ཚུ་དང་གྲང་  
བམར། །ལྷུང་ནས་ལྷི་བལ་འཇམ་པོར་བསྐྱལ་ཏེ་བརྟུག། །བག་མན་གྱིས་བཀའ་མཚན་གཅིག་ཉལ་བྱས་ཏེ། །ནངས་པར་ལངས་ནས་བྱགས་པས་རྒྱན་ནད་སེལ། །། །རྒྱག་བྲག་འཇག་ན་མ་རུ་ཅུ་དང། །  
ཨ་རུ་རྒྱུ་རྩུག་ཚོས་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མས། །ཚུ་ལ་ལྷུང་ནས་ལན་འགའི་བར་རྩུ་བྱགས། །། །བད་བས་སམ་འགམ་ན་ཅི་ཚུང་གཏར་བར་བྱ། །བསེ་རྩི་འདོན་དང་གག་བཅོས་གཞན་རྩུ་གེས། །། །ཕོ་མ་ཐལ་རྩོ་











ལ

བདུག་ལྷན་པ་

ལྷོ་ཆོས་པ་

ལྷོ། ལེད་པར་གསུངས་སོ། ། ལེད་ཏྲོག་ལེན་པའི་སྐབས་ནི། བས་འབྲུ་ལྷ་ལ་སྐབས་བརྒྱ་བཏུབ། ལེ་སྐྱེར་གས་ཆོག་ལེད་པའི་ནང་དུ་འོ་མ་སོགས་དགར་རིགས་མ་འདྲིས་པའི་ཚུགས་ཅན་མ་སྐབས།  
 ལྷོགས་ཚུ་བཟང་པོ་ལ་སྐབས་དགར་ཟེར་བ་དེའི་སྐྱེད་དུ་བས་འབྲུ་བཞག། ལིག་གི་ལེད་ཏྲོག་ཉེར་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བྱ། དེ་བས་བས་འབྲུ་ཚུ་ནང་ལ་འཕངས་པས་དེའི་སྐྱ་ལ་ལེད་ཏྲོག་ལེན་འོར།  
 དེ་དུང་ལན་དགུ་བུར་ན་ཐེ་ཆོམ་ལེད། ལྷོགས་ནི། ལོ་བྱ་ལེད་སོད། ལྱི་ལེད་སོད། འདྲེ་ལེད་སོད། འདྲེ་ལེད་ནག་པོའི་སྐྱེད་ལ་སྐྱ་དུ། བེས་སོ། ལྷ་བ་འོན་པ་ལ། ལོ་མ་ཚི་བྱུ་དྲུ། ལང་ལང་ལེར་ལེར་  
 ལྱ་དུ། བེས་བཟུས་ནས་ལུས་བཏུབ་པས་ལན། ། ལོ་སྐྱིན་ལ། ལྱིན་ལ་མ་ནག་པོར་སོད། ར་ཆོལ་ལ་བསྐབས་བས་དགར་གོར་སྐྱིན་ལེད་ལྱི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེགས་པའི་དུང་བ་སྐྱོག་སྐབས་ལྷ་བུས་སོན་པ་དེ་ལ་  
 ལོག་པར་བྱ། གཞན་ལ་ལོག་ན་སོ་འཕོར་ལོང་བས་འཕོམ་པ་གལ་ཆེ། ལག་ལེན་ལ་ས་དུང་གཤམ་ཆེ་ལ། ལེ་སྐྱོ་བོ་བོའོ་བས་བཏུག་གསུངས། ། ལྷོ་བས་མི་ཟ་བར་འདོད་ན། ལོ་དུ་བ་ལ་དེ་ཅོ་ཅོ་སྐྱ་ར་  
 ལ་ས་དྲུ་ལྷོ། ལར་ལ་བསྐབས་བས་ལུས་ལ་སྐབས་དགོས། བརྒྱའི་གདམས་པའོ། ། ལོ་ནང་ལ་མའི་སྐབས་ལ། ག་ལ་སྐྱི་གྱི་གྱི་དུ། ལི་ག། ལྷ་ལི། ལི་བ་ལི་བ། ལི་ལམ་སྐྱོར་ལས་མི་ལྷོར་བར་



32

བུ་ཕུ་ལོ་

མེ་མེ་ལོ་

ལྷོ། །བྱམས་སྲིད་ལྷོ་ག་གོ། །ཞོ་རྒྱ་ལུ་མེད། ག་བ་རྩ་མ་རྩ་ལྷ་སྒྲུ་། ཅེས་བརྒྱུས་པའི་ལུ་བརྟམ་བས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཅོ། ། །བད་ཀའ་མིད་ད་ལྷོ་སྒྲུ་ལྷོ་གས་མི། །ཞོ་ལུ་མེད། ལུ་ག་རྩ་ལྷོ་ག་ག་ག་  
 མ་ལ་ལ་ག་ག། །ཐ་རི་ལི་ལི་པོ་ར་ལ་ལི་ལྷོ་སྒྲུ་། །ཞོ་རྒྱ་ག་རྩ་ག་སྲིག་སྲིག། །རྩུ་ལ་རྩུ་ལ་སྲིག་སྲིག། །ག་ནོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྲིང་ལ་ཅད་ལུད་ཅད་ལ་སྲིག་སྲིག་སྲིག། །ཆམ་ཆམ་ག་རྩུ་བས་ག་རྩུ་བས་ཇ་ཇ་རྩུ་རྩུ་ག་ཟེར་  
 ག་ཟེར་རྩོར་རྩོར་ཅད་ཅད་ལྷ་སྒྲུ་རྩུ། །ཞོ་རྒྱ་ག་སྲི་རི་ལུད། །འདི་ཚེ་འགགས་ལ་ཅོང་ཞིང་མར་པོ་དང། །གུང་འགགས་ལ་ཅོང་ཞིང་གར་པོ། །ག་ཉིས་གར་འབྲི་བརྒྱའི་མར་སྒྲུར་བའི་རི་ལ་ལུ་ལ་བསྒྲགས་ནས་ཟ།  
 ཀམ་བརྩུན་རྩུས། ཀམ་མཁས་མཚོག། །དེས་བདག་ལའོ། ། །ཞི་ཕྱེད་ལྷ་ལི་གུ་ལི་རྩུ་རྩུང་ཚེན་པོའི་རྩུད་ལས། །མཁས་པའི་གསང་མཚོད་འབྲས་ལུ་ལམ་ཕྱེད་ཐབས། །མཚོག་སྒྲུ་མ་དགེས་པའི་ལྷ་ཟས་དང་དང་  
 མ་མཐོ་བའི་ལོ་ཕྱད། གི་རྩས་ལ་གསང་བའི་སྒྲགས་བརྟམ་བས། །གང་ལ་ཕྱིན་གུང་གསང་ཚོག་འཕོལ་བར་ཕྱེད། །ཞོ་དེ་བ་ཅ་གུ་བྲས་མི་སྲིད་སྒྲུ་རྩུ། །སྒྲུ་མས་མཚོག་རྩུ་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པའི་ཐབས། །གང་ལ་  
 མ་ཉེས་པའི་རྩས་ལ་སྒྲགས་བརྟམ་ལ། །ཕྱག་རྩུ་ལུ་ལ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་བས་མ། །ཞོ་ན་མོ་གུ་རྩུ་ཅོ་ཉི་ཉི་ལྷོ་རི་ལྷོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བའི་ཐབས། །མཚན་དང་རྩན་པའི་བྱང་སེམས་དགར་

















མ

ལྷོ། །ཀར་ལུང་ལ་ལུག་དོར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དང་། དཔལ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་བཀོད། རབ་གནས་དང་མངའ་གསོལ་བུས་ནས་གར་བཅུགས་ན་མེད་ལོ་གོད་པ་མི་འབྱུང་དོ། །ཡིད་མ་གྱི་སྒྲགས་གམ་དུ། ཉི་ཉིད་རྩེ་  
 སྒྲིབ་རམ་རྩེ་ལྷོ། ཉི་ཉིད་རྩེ་ ལ་མ་རུ་ཚ་དུ་ཉི་ལུ་ཉི་མོ། བ་མོ། ལུ་སྐྱ་རྩེ། ཅི་མང་བཟུས་ལ་བཟུགས་སོ། །ཟབ་རྒྱ་ལྷོ། ། །མན་དག་ལོར་ལུ་ལེ་བང་མཛོད་ལས། བན་ལུང་བདུད་ཅི་ལེ་བཅུད་ལེན་བཟུགས། །  
 ལོ་ལ་མེ། ལོ་རྒྱུན་སྐྱུན་གྱི་བྲམ་ལ། །བུད་ནས་ལན་ལུང་གདམས་པ་ནི། །ཟབ་གསང་གཞུང་གདམས་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ཡང་སྒྲིབ་བདུད་ཅི་ལེ་བཅུད་ལེན་སྟེལ། །སྒྲིགས་དུས་གྱི་གཉན་ནད་བརྒྱ་ཉ་དང་།  
 ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོ་ག་ལོད་སྒྲིགས་གདམས་ལེད། རང་ཉིད་ལུགས་གྱི་བྱ་ལུང་མི་ཡི་གསོག་པ་ཅན། རུ་དང་མཚུ་སྟེར་ལས་མི་འབར་ས་བདག་གྱུ་གཉན་གཞོབ་ལུ་ལུ་དུ་བཟུགས་གིད། བན་གདོན་ཟས་སུ་ཟ་བར་  
 བརྒྱུ་མས་ལ། ལོ་རྒྱུ་ག་ལྷོ་ཚད་སོད། ལ་ལྷོ་ལྷོ་ཚད་སོད། ལུག་ནན་ལྷོ་ཚད་སོད། ལུ་ག་ལེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་བེ་ལན་ལུགས་ཅམ་ལ་བཟུགས་ནས་རྩོ་རྩོད་ལ་ཟོས་ན་ལུ་ལར་ལེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཟབ་རྒྱ། ། ། ལྷོ་ག་  
 ལུགས་ལ། ལ་ཚད་སོད། ལྷོ་ག་ལ་སོད། ལུ་མ་སོད། ལ་གར་ཅ་སོད། ལ་མ་ཅ་སོད། ལུ་གྱི་ས་ཚོད་ཚོད། ལུ་གྱི་ས་ཚད་ཚད། གོད་ལུང་ལྷོ་ག་ལ་སྐྱུན་དགའི་སྒྲིག་ལ་ལུ་མ་རིལ་རིལ། ། །གག་ལེ་

བཅོམ་པུང་།

ལྷོ་ཀར་།





མཐོན་པོ་རྒྱ་ལྟ་པ་ལཱི་མ།

སྲུགས་ལ། ལྡོ་སྲུག་རྒྱ་ཚད་ཚོད། ཕེས་དང། སྲུག་ཉམ་རམ་ཚད་ཚོད། ཕེས་བརྟུལ་པས་ཐན། འདིས་མུ་རིགས་ཀྱི་སྲུག་གཙོན་གྱིས་ཟབ་པོ། ། །ཡང་ལྷགས་གཙོན་ལ། ལྡོ་རྒྱ་ལྡོ་རྒྱ་ཚད་ཚད་ལྡོ་རྒྱ་  
 ལྡོ་རྒྱ་ཚད་ལ་བརྟུལ་ནས་བརྟུལ། ། །སྲུག་ལོག་ན། ལྡོ་སྲིག་སྲིག་ཚོད་ཚོད། ཚད་ཚད། ལོད་ལོད་ལྡོ་རྒྱ་ ལོན་ཏུ་ཟུག། ། །གོ་ཕོག་སྲུགས་ནི། ལྡོ་ནན་ལོད་ལོད། ལུམ་ལུམ། ལག་པོ་ལྡོ་  
 ལྡོ་བས་གཏུགས། ལན་ལོད་ལྡོ་སྲིག་སྲིག་འབྲི་བལྟའི་མར་ལ་བསྲུགས་ནས་ལྡོན། ལྡོ་ག་རྒྱ་འདི་བསྡེན་སྲུག་ལ་བལྟོན་ན་ནད་ལྷུ་ལ་ནས་འདོན་ཕེས་ཕོས། ། །ལོ་སྲིན་ལ། ལྡོ་ཚལ་ཏུ་ཏུ་སྲུག་ ལྡོ་ཏུ་སྲུག་  
 ལོ་སྲིན་སྲུག་ལ་སྲུག། ཕེས་པའི་སྲུགས་འདི་ནད་པའི་མགོ་ཕོ་ལ་བརྟུལ། ལྡོ་བའི་ཚེ་ལྡོ་དང། ལྡོ་སྲུག་ནག་པོའི་འབྲུ་ལ་བསྲུགས་ནས། ལྡོ་སྲུག་སྲུག་ཕོ་ལ་ཕེས་ལ་ལོ་གོ་ལ་གཙོན་གྱིས། དེ་ལོ་ལ་  
 བསྲུགས། དམར་དམར་ལྡོ་ལོད་པ་དང་ལྡོ་ལྡོ་གཉིས་སྲུགས། ཏུ་བ་གཞན་ཏུ་མ་གོར་བར་སྲུགས་སྲུགས་ལྡོ་སྲུག་ལ་ལོ་ནད་ཏུ་ཡར་བརྟུག་ །དེ་རྗེས། ལྡོ་ལྡོ་སྲུག་ལ་སྲུག། ཕེས་པའི་སྲུགས་འདི་ནད་  
 པའི་ལོ་ན་ལྡོ་སྲུགས་ལ་སྲུགས། ལོ་སྲིན་ལ་ལོན་ཏུ་ཐན་པ་ལག་སྲུགས་མའོ། །ཟབ་ལྡོ། ། །ལྡོ་ལོད་ལྡོ་ལོན་གྱི་མཆོ་མགུ་ལ་ཏུ་བརྟུགས་པས་གག་པ་དང། ལྡོ་རྒྱ་ལ་གག་ལ་ལན་གི་དོ་སལ་སྲུག་པས་སྲུག་



སོང་དོགས་ན་སྒྲི་རྩེ་ཐང་དང་། ཚ་རྒྱ་གྲང་རྒྱུ་བཟུང་ན་སྒྲི་ལྷ་ ལྷམ་པ། རྩུག་རྒྱམས་ལ་བཏབ་ནས་བཏང་བས་རྒྱ་ནང་ལས་གོམ་བར་བྱེད། རྒྱགས་ནི་འདྲོའོ། །ཞོ་ལུར་ལུར་ཐོར་ཐོར་གྱིག་གྱིག་སྒྲི་རྒྱ་  
 ཞེས་སོ། ། །གཟའ་ནང་ལ། རྩེ་གྲིང་། ཞེས་མ་ཐེང་གོག་ལ་གསེར་གྱིས་གྱིས་ནས་བཏགས། ཐོ་རངས་ཉེར་གཅིག་རེ་མ་ཚགས་པར་བགྲངས་པས་ལུང་རེས་ཟུབ། ལྷ་བཏུན་སྒྲོན་མོའི་གཏེར་མ་ཞིག་། ། །  
 ཚོར་སྒྲོག་རྒྱགས་ལ། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་གྲེ་མ་རྒྱ་སོང་། ལྷ་ར་ལ་ལྷ་ར་ལ་ནག་པོ་ལྷམ་རེལ་སོང་། གོག་ཚང་གི་ས་ལ་བཟུགས། དགོ་སྒྲོང་སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱི་རྩེ་རྒྱུར་བཟུགས་པས་འབྲུལ་དུ་སོས་པ་ཉམས་སྲོང་  
 ལའོ། ། །བསེལ་མཚན་རྒྱ་མི་རྒྱ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །ཞོ་ལྷམ་ཞི་ལྷམ་ཞི། ལྷམ་རེ་ལྷམ་ཞི་སྒྲི་རྒྱ་ ལན་བཏུ་གཅིག་བཟོད་ནས་མ་ཚེལ་མས་བཟུགས་ན་མེས་ཚོག་པའི་ལྷུག་རྩེ་ཞེའོ། ། །བཅོམ་སྒྲོན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཟུགས་གསོལ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུག་འཚོལ་ལོ། །ཏུ་ལྷ། རྩེ་རྩེ་རེ། རྩེ་ལ་རྩེ་སྒྲི་རྒྱ། །ལག་པ་ལ་བཟུགས་ནས་སྒྲོལ་  
 མ་ཉེས་ན་མ་ལྷ་བའི་ནང་བྱང་བར་འབྱུང་ལོ། ། །འབྲུལ་པ་རྒྱང་བ་དང་གསོ་བའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་བཟུགས་སོ། །ན་མོ་བཟོ་སྒྲི་ལ། བཟོ་གཟུགས་རྩེ་རྒྱང་བར་འདོད་པས། གནས་དབེན་པར་སྒྱུར་བའི་



མ

ཉེར་གཏིག་

ཉེ་ཚེས་ ༩

ལྷོ། །ལུར་ལུ་སོར་བཅུ་གཉིས། ལྷན་མ་ནག་པོ་ལྷུ་བདུན། ར་རོག་པོའི་རིལ་མ་བདུན་སྟགས་འདི་བརྒྱ་ལྷག་བདུན་ནམ་སྟོང་ལྷག་བདུན་བརྒྱས་ལ་མགུལ་དུ་གདགས་སོ། །འལ་ཉིག་ཤག་ཤིག་ལ་ཐར་  
 ཙ་ལེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྟ། རང་ཉིད་སྤང་བའོ། །ལུལ་ལོའོར་སྤང་ན། ལུལ་གོང་དེ་ཡི་མཐའ་ནས་གོམ་པ་བདུན་རེ་འདོར་བའི་ས་ལ་སྟགས་བརྒྱ་རེ་བཏབ་ལ་ལུར་པ་ས་ལ་གདབ། ལུར་ལུར་རེ་རེའི་ནང་དུ་ར་རོག་  
 པོའི་རིལ་མ་སྟགས་བརྒྱད་རྩ་གུ་བདུན་རེ་བཏབ་པ་དང་། ལྷན་མ་ནག་པོ་ལ་སྟགས་བཏབ་ནས་ལྷུ་བདུན་རེ་སྟགས། དེ་ལྷ་ལུས་གོང་ལུལ་དེ་མ་ལོའོར་བར་དུ་བྱ་བས་ལུལ་ལོའོར་དེ་ཉིད་དེས་པར་སྤང་བའི་མན་  
 པག་གོ། །སྤང་བ་ལུར་ལུང་མའོ། ། །ཡང་ན། ལོ་བརྗེ་ལ་མ་ཐར་ས་དུ་ཡ་འཆར་བ་པོ་ལ་རྟེ་གུ་རྩ་ལེ་སྟུ་རྩ། ཞེས་དུ་ཅན་ཚོགས་མེད་ཐོང་གཅིག་རྩི། རང་སྟགས་སྟོང་བཏབ་སྟེ་ལག་རར་དང་། ལྷན་མ་  
 རོག་པོ་བདུན་ལ་རོག་པོ་རེར་སྟགས་བརྒྱ་ལྷག་རེ་བཏབ་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ལུབ་དེས། ། །ཡང་ན། ལོ་ས་ར་ཐར་ལེ་སྟུ་རྩ། ལུར་བཞེན་གྱིས་ལ་སྤྱུ་ཅི་དང་། ལུ་ལུལ་སྟགས། མཇུག་ནས་དེལ། ཐེ་  
 ལྷུས་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་དམར་པོའི་ན་བཟས་དེལ། ལྷུས་པའི་གོང་བ་གཡས་དང་། ལུང་མེད་གྱི་གཡོན་དུ་བཏགས་པས་དེས་པར་ལུབ། ། །ཡང་ན་བསེ་ལྷུས་གྱི་ནང་གི་སྟུ་མ་ལྷག་ལ། བརྗེ་ཏེ་ར་

མཐོན་བཅོམ་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་།

པར་ན་ཏྲ་མ། ཞེས་ལྷུ་མ་བརྒྱ་བཏུ་པ་ལ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐོག་ལེ་བུ། དེ་ལ་འབྱུ་མ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་སྦྱང་ཞེས་གྲགས་སོ། །འབྱུ་མ་སྤྱི་དུ་འབྱུ་ལ་བའི་སྒྲགས་ནི། ལོ་ནག་པོ་གསེར་ཅད། ཅེས་སྟོང་  
སྒྲག་ཅམ་བརྒྱས་ནས་ཚང་བཟང་གར་མ་ལ་སྒྲགས་བཏུ་བ། ལྷོ་སྤྱིང་ཅམ་ཞིག་ལ་བཏུ་བ་ནས་སྦྱར་དུ་འབྱུ་ལ། ཡང་ན། ལོ་བེ་མི་བེ་མི་སར་ལེ་སྦྱ་དུ། ཡང་ན། ར་ར་ན་ར་ར། ཞེས་ཚང་བཟང་ལ་བཏུ་བ་ནས་  
སྤྱིང་ཅམ་རེ་གཏོང་། འབྱུ་ལ་སྦྱར་ལ་འད་པོང་གི་སྒྲགས་རྒྱུ་མས་གདབ། ཟུང་པོ། ། ཡང་ན་ད་པ་ལ། ལོ་འབར་འབྱུར་ནན་འབྱུ་མ་གཟེར་ལྷོ་ཞེས་བརྒྱུར་བ་རྒྱུག་པ་སྦྱང་བ་དང་གསོ་བ་གཉིས་ཀའོ། ། །  
སྤྱིག་ལ་འབྱུ་མ་བྱུ་བྱུང་ན། དལ་དགར་ཚི་ཅན་ལ། ལོ་རྒྱ་ག་ག་རེ་ཅད་གཏོ་ག་རེ་ཅད། ལྷག་ནན་ག་རེ་ཅད་སྦྱ་དུ། དལ་འད་བ་མིག་ལ་བཀའ་ནས་བཞག ། ལྷོ་ཟེ་ལ་འབྱུ་མ་བྱུ་བྱུང་ན། ལོ་རེ་རེ་རེ་  
སྤྱིང་སྤྱིང་སྦྱང་སྦྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྦྱ་དུ། ཞེས་ཚང་ལ་བཏུ་བ་དང་། ཡང་ཚར་པོང་གི་སྤྱི་བ་ལ། ལོ་གསུ་རྒྱ་དུ། ཞེས་དང་། ཡང་ལ་རྒྱ་རེ་ལ་སྦྱང་ས་པར། ལོ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྦྱ་དུ། ཞེས་བའི་སྤྱི་  
བགཏོང་བས་ཐན་དེས་ཟུང་། ། ལྷོ་ར་བ་བསྒྲུ་བ་ནི། ལོ་འདི་རྒྱར་སོང་བ་སོང་སོང་། མཚུ་ལ་སོང་། ལྷོ་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱག་རྒྱག་གས་གས་སོང་སོང་། འདིས་དོན་སྤྱིང་ལྷོ་རྒྱར་ལྷོ་ར་བ་ཡང་དུངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ། ལྷོ་



མཐོན་པོའི་བཀའ་འཁུར།

གུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགོ་བར་བཤད་དོ། །ལྷགས་ལུང་ཆག་གི་ལྷགས་སོ། ། །འབྲུམ་སྤང་ནི། ལུང་མ་གྱི་ལུང་པ་ལ་ལྷ་སྤྲུག་བརྒྱུ་བཤམ་བཤ། ལོ་ལ་ལུང་མ་འཁོར་བའི་བྱི་བྱི་ལོ་སྤྲུ་ཏུ། ལོ་ཏུ་བརྒྱུ་ར་བ་ཏུ་ལོ་འཆར་བ་པོ་ལ་  
 འབྲུམ་ནག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ བེས་གྲིས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྣོད་པོས་རབ་གནས་བུ། གསམ་ནས་དེ་ལ། མོའི་དཔུང་པ་གཡས། མོའི་གཡོན་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བརྟགས་འབྲུམ་ནད་ཅན་གྱི་གཡོག་  
 ལུས་ཀྱང་ནད་མི་འགོས་པ་མེད་བས་ལྷག་པའི་གདམས་པའོ། །མྱོ། ། །ལུ་མོ་མགོ་གཙང་གིས་བགལ་བའི་སྤྱད་པ་དམར་པོ་སྤུམ་བཞི་ལ་ལ། ལུ་སེ་ནི་ལ་ཆེད་ས་ཆེད་ས། བེས་ཉེར་གཅིག་བརྟབ་པ་གཡོན་  
 པའི་སྤོན་ལག་ལ་ད་གིས་ཏེ་བ་སྤྲུ་བའི་སྤོན་ལ་ན་ཐེ་བས་ཤིང་ཐས་ཚོ་ལ་གྲིས་ཐེར་ཆོད་རང་གི་ཆོག་ཤོགས་སྤུ་འབྲུར་བར་ཐོ་ཚོམ་མེད་དོ། ། །བྱང་བས་མ་ཐལ་སྐོད་ན་བ་ལ། མ་མོའི་མར་བལྟ་བཅག་ཆོད་པར།  
 ལོ་ད་ག་ལ། བེས་མང་དུ་བརྟབ་ནས་ལྷོན། ། །ཆུ་འགགས་ལ། ལོ་ད་བ་གན་མ་སྤྲུ་ཏུ། མི་སྤྲུགས་གང་ལ་འད་སྤྲུགས་ཆུ་ཐེར་ས་པས་ཚོག་གོ། །འདི་གཉིས་མི་མ་མིན་པའི་རིག་པའོ། ། །བྱང་ཐབས་  
 ལྷགས་ནི། ལོ་སྤོན་ཆོག་སྤོན་ཆོག་སྤོན་ནན་སྤྲུ་ཏུ། ཆོ་བྱང་གྱི་དེ་ལྷགས་ནི། ལོ་ཏུ་ར་སེད་ལྷག་ལུམ་སྤྲུ་ཏུ། འདི་གཉིས་ལན་ཚུ་སྤྲུམ་གང། ཆོད་སྤྲུམ་བརྟན་ནད་བརྒྱལ་བ་རང་འཐག་ནས་ཚུ་དེ་ནས་གཅིག་

མ

ཉིའགས་མ་

ཉིའགས་

ལྷ། །བའོ་ས། དེ་ལ་སྤགས་བཏག་བཏང་བས་མཉམ་དེས། དཔལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞལ་ལུང་མའོ། ། །།སྤྱི། མིག་རྩུ་ལ་རྣམ་ལ་མ་ད་ཏི། ཞེས་བཟླས་བས་ཐོན་དེས། ལུ་མོ་མའི་ཀག་

ཀག་བཏག་ན་སྤྱར་བ་མི་ཡོང་། རམ་པའི་ཁུ་བས་ཀག་ཀག་བཏག་བས་སྤིག་པ་མི་ཡོང་། སོ་སོའི་དུ་བའང་བཏང་དོ། །ཞི་ཅི་དུང་ཏིའ། ཞེས་བཟླས་པ་རྣམ་ལ་བཏག་ནས་བཏང་ན་མོ་གྲང་དང་མོ་སྤྱན་ཐམས་

ཅད་ལ་མཉ། ཞི་ནག་པོ་སོད། ལུན་སོད། ཉག་པོ་ལུན་གྱིས་སོད། ཚ་རྩིང་ལུར་མ་གང་ལ་བརྒྱུ་ཅུ་བཏག་བས་སྤིན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་དེས་ཟེ། ཞི་སར་དེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱུ་ཏུ། ཞེས་སྤྱུ་བརྒྱ་

ཅམ་སྤྱི་ནས་གང་བ། སྤགས་རྒྱ་བཏང་བས་རྒྱ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། རྒྱ་བལ་གྱོ་སྤྱན་རྣམ་པ་དུ་རལ་རྣམས་ཞེས་བཏགས་མར་ནག་སྤྱར་བུགས་པམ། ཞི་མོ་ན་མ་མོ་ལུ་མེ་སྤྱུ་ཏུ། ལུ་སྤྱོད་རྒྱ་གྲང་ལ་བཏང་

བས་རྒྱ་འགགས་ཐོན་དེས། ཞི་ཏི་ཡི་རྒྱད། ལུལ་པོའི་སྤྱིང་ལ་རྒྱད། དུ་པོའི་ཤྱོག་ལ་རྒྱད། རྒྱུད་གར་ལ་བཏག་ནས་སྤྱོད་ལ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ལ་བཏག་ནས་རྒྱ་ཏི་དང་ལྷུར་བཏང་བས་ཤྱོག་ལྷུར་ལ་

མཉམ་དེས། ཞི་ཐོབ་ཡོང་། ཉེབ་ཡོང་། པ་ཏི་ཡོང་། ཉིལ་ཉིལ། ལུར་ལུར། སིལ་སོད་སྤྱུ་ཏུ། གསུམ་མམ་གཅིག་ནངས་མ་གསུམ་དུ་བཟླས་བས་ཡིང་ཏྱོག་ལས་གྲོ་ལ་དེས་ཟེ། ལྷུས་པ་དཔམ་ལྷིར་ལྷི་བའི་



ལ

ཉེར་བཞི

ལྔ་ཚེས་ལྔ

ལྷོ། །གཏ་པ་ཉི་རུ་མཚ། །ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། སུ་ཏུ་སུ་ཏུ། སྐ་སྐ་སྐ་སྐ། སྐ་སྐ་སྐ་སྐ། བ་མོ་ན་མ་ཡེ་སྐ་ཏུ། །གཟུངས་འདི་ལི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐུང་བའ་གིས། །རིན་ཆེན་ནོར་མཛོད་གཏེར་རྒྱམས་  
 ཡ། །མི་རྒྱུ་རྒྱུང་དག་ས་གཤོས་དང། །འབྲུ་ནད་སད་སེར་བཅའ་ནད་འཛིགས། །ལ་མོ་ལ་དག་རྒྱུན་མ་རུངས་འཚོ། །ལོག་ལྷ་གོད་པ་ཐམས་ཅད་བཟོག། །ཚོ་གོ་རྒྱ་ཅག་རྒྱ་ལ་སམ་ཏུ་ན་རྒྱ་ལ། །ལོ་རྒྱལ་  
 ལམོར་ལོས་རྒྱུར་རྒྱལ་བྱིས། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་དང་མཛོད། །རྒྱལ་པོ་བརྒྱན་མོ་འབངས་ལམོར་བཅས། །ཁིང་དང་ལོ་ཉོག་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་  
 རིན་པོ་ཆེ། །རིགས་བརྒྱད་སྐྱིན་དང་ནོར་གྱི་དབལ། །གང་འདོད་འབྲུང་དང་ལེགས་དབང་མཚོག། །འགྲ་གིས་སྐྱིན་དང་ལོན་ཏུན་གཏེར། །དགྱིལ་ལམོར་འབྲུབ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྡན། །གང་གིས་མོས་  
 ལྷོགས་རྒྱམས་ལ་དགོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག། །ཚོ་ས་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ། །གྲང་ཆེན་དང་ནི་གཞོན་རུ་དང། །མཚེ་བ་གཅོགས་དང་ལྷག་བཞིལ། །གྲང་སྐྱུ་དང་ནི་མ་གྱིན་རྒྱོན་དང། །  
 །གཟུངས་པོ་ཆེ་དང་ལག་གཤེད་དང། །ལྷ་མོ་དག་དང་ནི་མ་ལ་གྱི་གཞོན། །ཚོགས་བདག་དང་ནི་རྒྱུ་དང་ལྷ་ལྡན། །འདི་རྒྱམས་མཚན་གྱིས་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་དགོར་མཛོད་ཁིང་ཐམས་









མ

ཉིང་དག

ཉིང་མཚན་

ལྷོ། །སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལ། །ས་བདག་སྐྱི་ཡི་སྐྱི་བ་ཤིང་ནི། །རྟེན་གསུམ་གསུང་རབས་བྱིན་ཅན་དང། །བྱུང་བར་གནམ་ས་སྐྱང་བརྒྱད་དང། །སྐྱུ་ས་བདག་རང་འདྲའི་གཟུགས། །རུས་སྐལ་ཤོག་པ་མ་བྱའི་  
 མདོངས། །མེ་ལོང་སྐྱག་རས་གཟུགས་མོ་དང། །ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བྱུང་མིག་དག། །སྐྱ་ལྷག་མདའ་དར་སྐྱ་ལྷ་པ། །ཡུག་གི་གཡང་ཤོག་ལུང་གིས་པས་ཀུང་འཕུས་སོ། །གཞི་གཡག་གི་མགོ། །མགོན་བུ་ལ་སོགས་སྟོགས་  
 ལྷ་བཞག །ཡང་ན་བསྐྱུང་བྱའི་ལུས་ལ་བཅངས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་སྐྱར་བཤད་པའི་ལོ་ལོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྟེན། །ས་བདག་པལ་ཆེར་ཉམས་པ་ལ། །རྟོག་གཟུངས་སྐྱང་བརྒྱད་སྐྱང་སྐྱང་དང། །མདོ་  
 ཐིག་གསུང་སྐྱོགས་དོང་ཅེ་དང། །ས་བདག་འཕུགས་གཏོ་གཡོ་འཕུགས་བཅོས། །ཆབ་གཏོར་སྐྱུ་སོགས་གིས་ལུབ། །ལས་དང་བུ་བ་གང་བྱེད་ཀུང། །ཤོག་མར་དག་པ་གསེར་མདོ་དང། །སྐྱང་བརྒྱད་  
 བུག་ཅིང་ལས་གྲུབ་ནས། །བུ་གིས་བརྟེན་ས་པ་སྐྱོག་པར་བཤད། །གཞན་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་དང། །གནམ་གཏའ་བར་གཏའ་ས་གཏའ་དང། །མན་རག་སྐྱམ་ཆེངས་ཟབ་མོ་སོགས། །གང་ལ་  
 གང་འཚམས་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལམ་དུ་འཕྲུག་ཆོག་ར་འགོ་བའི། །སྟོགས་དེར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བུས་ནས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་





འགྲུ་ཚུལ་བཞེན་དུ་འབྲོའོ། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། མུ་བྱའི་མདོ་དམ། མེ་མོང་རྒྱུང་ཏུ། ལྷག་རལ་གཞིག་རལ། གཞུགས་མོ་བྱི་ལུར། ཆོན་རྒྱུད་རྣམ་པའི་ལུ་ག། འབ་བྱང་མིག་དག། ལ་ལུག །  
 མདའ་དང་རྒྱུང་ཏུ། ལྷག་གི་གཡང་གཞི་དང་གཡག་མགོ་རལ་ལ་བྱིས་པ། མགོན་ལུ་རྣམ་མ། ཏུ་རྒྱལ་བྱི་ཁོག་པའི་ནང་གཞུགས་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་རྟེན་དང་གནས་ཆེན་མང་པོའི་ས་རྒྱ་རྒྱུ། མིན་  
 པོ་ཆེ་རྣམ་ཆོས་ལྱི་ལུ་ལུ་རྣམ་མ་འདུ་བྱའོ། །ཐུས་པ་ནི་ནག་ཅིས་བྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམ་མ་རྒྱུ་འདུང་བ་ལྟར་མོ། །འཛུ་རྣམ་པོ་བྱ་བྱ་བའི་པེ་ཏུ། ། ། །ས་དག་བཅོས་པའི་མན་དག་བཞུགས་མོ། །མོ་རྒྱུ་ལྱི་  
 ལྷ་ལྷ། འབ་པ། ཏུར་མ། ཞིང་ས་སོགས་བྱི་ས་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞིང་། ས་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་ནི། ལྟར་དུ་རྣམ་པལ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་གཞུགས། །ཞི་ཏུ་འབྲུག་མོན་རྣམ་བྱུང་མར། །འབ་དུ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལ།  
 པའི་གཞུགས། །ཁོག་ཞིང་ནང་དུ་ཤོག་ལུ་ལ། །བདེ་ལོགས་ཡོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདིར་འདུས་བཀྱ་གིས་འཕེལ་བ་དང། །ས་བྱགས་མགོ་གས་པར་འདིར་འདུས་གིག །ས་བེང་རྒྱ་བག་ལྷོན་ལ་སོགས། །  
 ལྟར་བྱི་བྱོགས་བྱི་ལྷག་རྣམ་པའོག །ཅིས་སོགས་བསྐྱེད་བྱིས་སོ་སོར་བཅུག །སྣན་འདུ་རིན་ཆེན་དང་རྣམ་དང། །བྱ་ཅི་ལ་སོགས་ཏེ་བཟང་ཆོས་མ། །དག་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་པ་བཅུག །ལུམ་པར་གོང་།



མཐོན་བཅིའི་བཀའ་འབྲུག།

འཇུག་ཏུ་ཤི། རྩོམ་སྒྲུ་རྒྱ། མ་ལྷོ་བ་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་འབྲུག་པོ། །གི་འུ་མི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བཟམ་ཏེ་དབུ་ལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་གང་བཟམ་པ་དེ་དགའ་བར་འབྲུག་པོ། མིག་ཅུའི་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་  
བརྒྱད་རྒྱགས་ཏེ་མིག་ལ་བཟམ་ན་གང་དང་འབྲུད་པ་དེ་དགའ་བར་འབྲུག་པོ། རྩོམ་པ་གང་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བཟམ་ཏེ་འབྲུད་ན་མ་སྒོར་ས་བར་ཡང་ཟམ་རྩེད་པར་འབྲུག་པོ། །ཚོགས་པའི་ནང་དུ་འགོ་ན་བདག་གི་  
གོ་སྒྲི་མཐའ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བཟམ་པ་རྒྱུད་བཞོད་བྱས་ནས་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་སོང་ན་ཚོག་བཅོན་པར་འབྲུག་པོ། །གཞན་ཡང་། བ་མོ་རྣམ་ག་མ་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་ཏེ་རྣམ་ཏེ་རྣམ་ཏེ་  
ཐེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཚོག་ནི་རྒྱུར་རི་རྒྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོན་མ་ག་བར་ན་མ་སྒྲུ་རྒྱ། མོ་ཅུའི་གོ་ལྷོ་ལ་རྒྱགས་འདིས་བརྟུབ་སྟེ་ཁར་བརྟུག་ན་གང་ལ་བཟམ་པ་དེ་དགའ་བར་འབྲུག་  
པོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་གྲངས་དང་རྒྱ་རྒྱུར་ལྷད་ཅམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
དུ་ལྷ། བཟུ་ཏེ། སམ་ཏེ་སྒྲུ་རྒྱ་ཏེ། བ་ག་ཏེ། མེ་ས་མི། ཏུ་ཏེ། བ་རྩུ་སྒྲུ་རྒྱ། དེ་མི་ཚོག་ནི། རྩོགས་གང་དུ་འགོ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། དེས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བཟོད་ནས་སོང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་



ལྷོ། ལམ་ལུགས་མོ། འདོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ལ། དགོ་འདུན་ལ། བཟོ་ཏེ་ཏེ་ལོ། ཏེ་ཏེ་གུ་སྟེ་ལོ། སོ་ལོ། གན་རྒྱ་ལོ། འདྲུ་ལོ། མ་ཏེ་གོ། ཀ་ལོ།  
 ཀ་ལོ། ལྟོ་མོ་ཞིག་གི་མོ་ཏེ་ཏེ། ལམ་ལུགས། པ་ཅེ་པ་ཅེ། ལམ་རྒྱ་ལ། ལུ་རྒྱ་ལ། ལྟོ་མོ་ཞིག་གི་མོ་སྐ་མ་རྒྱ་ལ་སྟེ་ཏེ། ལོ་ལྟུ་བུ། རྩ་ལ་རྩ་ལ། རྩ་ལོ་མ་རྒྱ་ལོ། དེ་བུ་སྐྱེ་མོ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ཀ་ལོ་རྩ་ལོ། ཏེ་ལོ་ཏེ་  
 ལོ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་སྟེ་ཏེ། དེ་བུ་གསལ་པ་ཅེ་མ་གྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་མ་བརྒྱབ་པམ་ལུགས་ལམ་ལུགས་ལམ་ལུགས་ལོ། འདྲུ་བའི་ལུགས་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།



ལྷ། །རག་སྟོན་རྩ་གསར་བ་འདི་ཚེག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྟེ་ལ་ན་རྩམ་པ་ཉམས་པས་གསེར་སྤང་གང་གི་བཀའ་ལྱུང་བ་ཅས་ཏེ་དམ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཇི་སྟེ་ལའང་ལྱ་ཟེ་ནག་པོ་ལོངས་མ་སྤུང་པའོ། །  
 ལྷགས་ནི། ཇོ་ཚེ་ཏི་མོ་ལ་ཇ་འ་ཇ་ཅི་གོ། །ཞེས་འཇུག་ཚེ་གཅིག་ལའགྱི་མིག་རྩའོ། །ཀོ་ཅི་ཇ་འ་ཇ་ལ་མོ་ཏི་ཚེ་ཇོ། །ཞེས་ལའགྱི་རྩེ་མོ་ལའོ། །སོ་སོར་འཇུག་ཚེ་རེ་བཏུབ་ལ། རང་གི་དཔུང་མགོ་གཞོན་པའི་  
 གོས་ཀྱི་གསེབ་པམ། གོས་གོར་དོགས་ན་དཔུང་མགོའི་པགས་པའི་གསེབ་རྩུབ་རྩུགས་ནས་ལྷགས་འདི་འདེབས། ཇོ་མཚོ་ནི་གི་སོད། འཇུག་ཚེ་གཅིག་འདེབས། འདི་དང་མ་བྱལ་ན་རང་མ་གྱི་བར་རྩུབ་མཚོན་  
 གྱི་འདེགས་པ་མེད་དོ། །ལྷོ། ། །ཡར་སྤྱིར་གི་རྩུབ་སུ་ལྷ་སུའི་མན་རག་ཞུ་ཅོད་ནག་པོའི་མཚོན་སྤྱོར་རྩུབ་རྩུབ་ལའདི་ལ་གསུམ། ཇིས། དམིགས་པ། ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལའགྱི་  
 ཟེ་ནག་པོའི་མིག་རྩུབ་པ་མ་བསྟེན་ལ་བ་ཞིག་བརྒྱུས་ཏེ་དཔུང་གཞོན་གྱི་གོང་བའི་ནང་རྩུབ་ཏུ་བཏུགས། ལྷོ། །ལུམ་སུ། སུང་མེད་གསུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བར་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཅུར་ནག་པོ་འདེགས་སུ་  
 སུང་བར་བསྟོན། གསུམ་པ་ནི། ལ་ཅུར་ནག་པོ་ལྷགས་གྱི་དར་དྲིལ་དྲིལ། མཚོན་སྤྱོད་ལ་བཅད་བཅད། ལྷགས་གྱི་དར་དྲིལ་དྲིལ། མཚོན་དར་ཞི་ཞི། མདའ་ཅེ་ལུམ་ལུམ། མདའ་ཅེ་ལུམ་ལུམ། ལྷོ་ཅེ་

ལྷགས་ནི་སྟོན་པའོ།





མཚོན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

རང་སྐྱེས་དང་ལེ་རྒྱུས་རབ་རྒྱ་གནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་མདུད་པ་གསུམ་བཟུང་བ་ལའང་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བས་སོ་ནད་སྐྱེད་བར་གྱི་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞུ་ཙུང་དམར་པོའི་གདམས་  
པ་ལྷོ། ། །དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །རང་ཉིད་མ་དམ་པར་བསྐྱེད་ལ། ལོ་ས་ར་རྒྱན་བཟང་སྒྲ་རྒྱ། ལྷགས་འདི་སེང་སྡེང་གི་སྐར་སྐར་བརྒྱད་པ་ལ་བཟུང་ནས་མཐའ་ལ་འཕྱུར་བས་སེར་བ་  
སྐྱབ་པོ། །རང་གི་མཐེ་བོང་གཡོན་པ་ལ་བཟུང་ནས་སྐྱེད་བཅངས་ཏེ་སྤྱོན་ན་རག་པ་སྐྱབ་པོ། །སྐྱེད་སྐྱེད་ནག་བྱ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བཟུང་ནས་མི་སྐྱེས་གང་ལ་བཟུང་སྐྱེད་རིམས་སྐྱབ་པོ། །ཅུད་པར་  
སྐྱེས་གི་ནད་སྐྱེད་བར་སྐྱེད་དོ། །ལྷག་གམ་སྤེ་མོང་གི་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་མདུད་གསུམ་སྐྱེས་པར་དར་དགར་སེར་སྤོ་གསུམ་བཟུང་སྐྱེད་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་མངའ་གསོལ། ལྷགས་མང་དུ་བཟུང་  
ནས་མགུལ་དུ་བཟུང་ནས་ལྷོགས་རན་དང་གི་མཚོན་སྐྱབ། ལུང་མེད་ལ་བཟུང་ནས་སྐྱེ། ལྷོ་ལ་བཟུང་ནས་སྐྱེ་སོས། འདྲེ་བ་ཆེང་ས། ཅུད་འགོ་ལ་བཟུང་ནས་འགབ་མི་འཚོར། ལུང་ལ་བཟུང་ནས་  
མཚོན་རྒྱས་མི་སྐྱེད། དེས་མཚོན་ཏེ་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པོ། །ཞུ་ཙུང་ནག་པོའི་གདམས་པ་ལྷོ། ། །སྤོས་རྒྱན་འཚེང་བ་ནི། ལྷག་པོའི་སྐར་སྐར་ལ། ལོ་རུ་ལུ་སྐྱེ་ཙུང་སྐྱེ་སྤྱ། ལྷོ་སྤེ་བར་མཚོང་



མཁུ་ལྷན་བཞུགས་བསམ་བློ་ལས་

མོས་སུ་ལ་ན་གཏིང་རྒྱུང་བེད་དགོས་པ་ལྷན་པར་ལྷན་རྒྱུང་། །བ་དམར་མོ་འེ་འོ་མ་ལ་དབང་ལག་དང་བེ་གའི་སྒེ་མ་བཏབ་སྟེ་མངར་གསུམ་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ལུས་དཀར་བེད་གསོན་ག་ཆགས་པའི་ལང་  
ཆོས་སྒྲོལ། །ཤིང་མངར། སྒང་རྒྱན་དཀར་པོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སྒྱུ་ན་ལབ་བས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒངས་པའི་སྒེ་བ་ཐོ་རངས་བཏབ་ན་དབྱེར་སྟུ་ན་པར་ལྷན་རྒྱུང་། །ཤུ་དག་དཀར་པོ་དང། བེ་བེ་ལིང་དང། ས་མོ་གས་  
རྒྱུ་མ་མངར་གསུམ་དང་སྟན་ཅིག་རྒྱ་འེ་མམ་ལ་སྒྱུར་བ་ཐོས་ན་སྟེན་པ་དང། དེག་པ་བསལ་བེད། མིང་གཞུངས་པའི་སྒོ་སྒོ་སྒྲོལ། །ག་ལ་རྒྱག་ལོང་པར་དོགས་ན། འོ་མ་ལུ་དང། དཀར་པོ་ད་སྒྱིན་མིང་  
སྟེ་སྟེ་མ་ལ། སྟོ་རྒྱུ་སྒྲོལ། ས་ར་རྒྱ་སྒྲོལ། ཅེས་བསྟགས་ནས་ག་ལ་བཏབ་སྟེ་ཤོག་མར་བཅོས་ན་རྒྱག་གི་བར་ཐོ་ཆོ་མ་མིང་དོ། །བ་དམར་དག་སྟེ་ཆོགས་ལས་བཏབ་པ་སྟེ། ། །སྒོ་འོང་རྒྱུང་པ་ལོ།  
སྟོ་རྒྱུ་ལོ་སྟོ་སྟུ། སྟོ་བསྟོ་ལོ་སྟུ། སྟོ་ད་ད་རྒྱུ་ལོ་སྟུ། ཅེས་ཤོག་སྒྲོལ་བེད་དང། སྟགས་དེས་བཏབ་པའི་སྒྱུངས་ཀར་བཅས་སྟུ་དཀར། མིང། སྟོ་གསུམ་སྒྱི་ནང་རྒྱ་བཏུག་ལ་ཞབས་བསྟུ་སྟུ།  
སྟུ་རས་གསེགས། འཕམ་དབལ། ལྷག་དོར་གསུམ་གི་རྒྱག་གར་རྒྱུ་དྲུ་བསྟེད་བསྟེམ་རབ་གནས་ཆོད་ལྟ། རྒྱ་ལོང་སྟོགས་བཞག་པས་སྒྱུ་བེད་སྟུ། ལས་འོ་སྒྱིང་པའི་གཏིར་མ་སྟེ། ། །འཕུམ་



ॐ । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।  
उपमा ॐ । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।  
मत्तस्य सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।  
एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।  
ॐ । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।  
एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् । एतदपि । सुभोग्यसुखमयी तस्मात्तेषां शान्तिरिति च तस्मात् ।

कैवल्य

१

མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

པན་ཚིན་ཏུ་སྒྲུབ། ཉིན་རེ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མ་ཚགས་ན་དྲུང་སྤོང་གཟའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་རེས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་ལ་ལ་གདགས་པར་འདོད་ན། ལྷགས་གང་མང་སྒྲུབ་བཅུད་ལ་བཟུངས་ནས་ན་སར་བརྟེན། །ཁ་ཟས་  
ལའང་བཏབ་ནས་སྤྱིན་ནོ། །བྲམ་ཞང་གལ་བྱུང་བའི་མན་རག་གྱི། །སྒྲུབ་པའི་ལས་སྤོང་ནི། ཏུ་དམར་པོ་འོག་ཅན་གྱི་སྤངས་མ་འཕྲུག་པར་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ། ལྷམ་ཐག་ཚོད་པ་དང་རྟོག་པོ་བཏུ་གཉིས་མེ་  
ལ་བཟློགས་པའི་ཐལ་བ་རས་གཙང་མའི་ལུང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཚུ་ལ་བཙགས། དུང་མའི་ནང་དུ་གྲུ་ཚིན་ཏུ་ཐོན་རེས་བཏབ། གཟའ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཉིན་སྤོང་ལ་བྱུགས། ཞག་བརྒྱད་རེའི་མཚམས་ཐེངས་རེ་  
བྲུགས་ཏེ་དྲིལ་བས་ཐེངས་བརྒྱད་བྱུགས། ཐམས་ཅད་གཟའ་ཉི་མ་ལ་རེས་པར་བྱུངོ། །བལ་པོ་ལྷ་ནན་ཏུའི་ལག་ལེན་མ་གྱི། །།དཔལ་སྐྱལ་ལུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གདམས་རག་སྐྱ་  
ཚོགས་ལས་ཉེར་མཁོ་སྤོང་བཏུས་པ་བཟུགས་སོ། །ཚོ་སྐྱ་ཏུ། དཔལ་སྐྱལ་ལུང་པའི་མན་རག་ལན་བདེའི་དཔག་བསམ་ལས། ཏེང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་རྣམ་དུ་ཐེབས་པའི་མན་རག་ནི།  
རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ས་ལས་ལྷག་གིས་མཐོ་བན་ཨ་དཀར་པོ་ལྷ་རེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་བས་ཤེས་པ་རྣམ་དུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །གྱི། །།རང་སྤྱད་བའི། ཚོ་ཏུ་ཏུ་མ་ར་དུ་སྐྱ་དུ། རང་ལུས་ཏུ་ལོག་ཏུ་

མ

སྐབས་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚེས་དྲུག་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་གའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་པར་བསམ་པས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི། ། །ལྷགས་པས་ཚོད་གཏོང་བྱུང་བ་ན། །རང་ལུས་གོང་  
 ལུས་དཀར་པོར་བསམ། །ཕྱི་ནི་ཐོད་པ་ལྷུ་བ་མེད་པ། །དུའི་བས་ནི་སྐོང་འདྲ་བའི་ནང། །རང་ཉིད་སྡོད་པར་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །ཚོད་གཏོང་དག་གིས་ཡང་མི་ལུབ། །ཞི། ། །གཉིད་ལོག་ལུས་བྱ་བརྒྱུ་  
 ལྱེད་ན། །ཉལ་ཁར་རང་གི་ཉེར་དུ་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པ་ཞིག་གིས་བཀའ་བར་བསམ་པས་ཕན་ཚོ། །ཞི། ། །མིའི་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་སྡོད་གཅིག་ཏུ་ཟས་པ་བསྐྱོམ་ནས་དག་ཟེན་གཉིས་ཀ་པ་  
 ལྱེན་ན་འདུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དོ་ཁབ་མེན། བ་མི་པོར་ལ། ལུང་མེད་ལུ་སྐྱེ་མ་ལྱེད་པའི་ག་ལྷག་སྐྱ་གསུམ་གང་ཉིད་ཟས་པ་བསྐྱོམ་ནས་ལྱེན་ན་འདུམ་མོ། །ཞི། ། །ལུས་ཀྱི་ལོ་ལོར་པོའི་ཉེན་འབྱེད་ལྱི་  
 གངས་ས་ངག །མཁའ་ལྱི་ཉེར་ནས་སྐྱུངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་པ་ལྷུགས་ན་གཟི་བརླིང་ཆེ། །ལྷོ་གའི་ཚང་གིར་མེར་བསྐྱོགས་པའི་སོལ་བ་གཡག་གིར་གི་ལུང་ལུང་ལྷུགས་ན་རྒྱུན་མ་མི་འོང། །ལྷོ་ག་མའི་ཚང་པ་  
 དང། །ལམ་སྐྱུམ་མདོའི་སྐྱུངས་ནས་ལྱིམ་དུ་བྱས་ན་ལུང་མེད་ཀྱི་སྐྱིད་ཉེ་ཞིང་འཐབ་མོ་མི་འོང། །ལག་མཐེལ་དུ་ཡི་གེ་ཉེ་བྱིས་ན་རིམས་མི་འོང། །ལྷོ་བྱིས་ནས་ལྱེན་ན་ལྷོ་གས་བཟང་པོ་དང་འཕྱད། །ལྷོ་ག་ལྱིས་





མཚོན་བཅོམ་པ་ལག་ལ་བཟུང་།

ལྷག་གཡས་གནམ་ལྷག་སྐོ་ཚེན་འཕྱུར། །ཏུ་བ་ལྷོན་པ་བཅས་པ་བཟུངས། །འགྲོ་བྱུག་ལྷོ་བྱུས་པར་བཞོམ། །རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་བཞེད། །རྒྱལ་སྐྱེ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག། །དེ་འདྲ་ལན་  
མར་བཞོམ་ན་ནི། །ལྷོན་པ་འགྲོ་དགས་མི་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་དམ་པའི་རྣམ་ལུས་ལས། །མེ་ཚེན་འཕྱེ་བཅས་པ་འབར། །ནད་པ་གདོན་དང་བཅས་པ་ནི། །རྒྱ་རྒྱར་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བར་བསམ། །  
ཡང་གཅིག་རང་གི་རྣམ་ལུས་ལས། །ལྷོན་པ་འཕྱེ་བས་མ་ཚེན་པོ་འཕྱོམ། །ནད་པ་ཚོགས་པའི་གཞོན་པ་ལ་རྒྱུ་ལས། །རྒྱ་རྒྱའི་པ་པོ་ལ་ཚམ་དུ་གདོེད། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག། །ནད་པའི་རྣེད་གི་དཀྱིལ་  
དུ་ནི། །མ་གཅིག་ལ་བཞོན་པ་མེད་པོར་ཚམ། །ལྷོ་ལ་གྱུར་མཉམ་གཞག་འོད་འབར་བཞོམ། །རྣེད་ནི་འཇམ་ཚོན་རྣམ་ལུ་མི། །ལྷོད་པས་ལུར་པ་རྣུ་དུ་དཀྱིས། །མ་གཅིག་རྣམ་ལས་བདུད་ཚི་བཟས། །རྣེད་ནད་  
བདུད་ཚི་སྐྱེ་གང་བར་བཞོམ། །ཡང་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་བ་ན། །ལྷོག་ལྷོད་མན་པ་ལག་གྱུར་ས་མ། །རྒྱ་རྒྱ་བྱུས་བསྐྱེད་བྱུས་ནས། །རྒྱ་གཞུང་ལྷོ་ལ་དུ་བྱིས། །འགའ་རྒྱ་དམ་པས་གསང་བར་བྱ། །  
སམ་ལ་གུ་བྱུ་བ་མི། ། །བྱིས་གདོན་བྱུ་འདྲེ་ལྷོད་པ་ནི། །ལྷག་ལྷོ་ལྷོ་ལ་གྱུད་བྱིན་དུ་མི་བའི་རྣམ་དང་། །མཐོ་ལ་དུ་བྱི་བྱི་བྱིས། །མགལ་བ་མཚུན་ག་དང་དཔེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བྱིས་པའི་གིང་གྱུར་བཅུག་ཚིང་། །རྣམ་







མ

མ་བདེན་

མེ་མེན་

ལྷོ། འདི་ལ་ལ་མགུལ་དུ་གདགས། ལྷོ་བ་གསུམ་ནས་སྒྲོ་ས་ན་ལེགས་སོ། འཛིན་ས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་གསལ་སྟོན་ཆུ་གཟེར་ཕྱེད། ལྷོ་གས་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱེད། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་ཕྱེད། བེན་ཏུ་  
 ཐབ་པོ་ལྷོ། ། ལྷོ་མ་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟེན་ལྷོ་བ། གཡས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་རྟེན་ཕྱེད་ག གཡོན་དུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོང་ང་ནག་པོ་གཅིག་བཞག་ལ། ལྷོ་གས་  
 འདི་བཟའོ། ལྷོ་ཐམ་ཐར་ཏེ་ས་དུ་རྩོ་རྩོ་ལ་རི་བའི་སྐྱ་དུ། ལེས་རང་བསྐྱེད་བལ་ལུ་བརྒྱ། གཞན་སྐྱེད་བལ་སྐྱེད་བརྒྱ་བཟུལ་ལ། ལྷོ་བའི་སྐྱེད་མ་དབུས། ཕྱེད་ག་གཡས། པོང་ང་གཡོན་དུ་ཕྱག་ལ་མགུལ་དུ་  
 གདགས་སོ། འདི་ས་འཛིན་ས་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་འགྱུར་པོ། ལཱོམ་ལྷན་འདས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདམས་བཟའོ། ལྷོ་བཏུན་ཚེན་པོའི་ལལ་གདམས་སོ། ། འདི་ག་ལྷོ་གས་ལེ། ལྷོ་མ་དུ་ལྷོ་ས།  
 ག་དུ་ཚ་ལྷོ་ས། ཏེ་ལེ་ལྷོ་ས། ལེས་པའི་ལྷོ་གས་འདི་ས་དུ་ག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་སྟེ། དུན་པ་ཚམ་གྱིས་ཚོག་གོ། འང་དགོས་ན་འགའ་བཟུལ། བད་པ་གསོན་ཆུ་ལ་སྐྱེད་ནས་བརྟེན་པོ། ། ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད།  
 འཛིན་སྐྱེད་འཛིན་པོ་ཚེའི་གདམས་པའི་ལྷོ་གས་འདི་ལ་སྐྱུན་འདི་རྣམས་སོ། བོང་ང་ནག་པོ། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་གུལ་ནག་པོ། ལྷོ་པའི་རྩ་བ། བེང་རྒྱན། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་པོ་ས། ལྷོ་ལེ། ལྷོ་ག་ག་བ། ལྷོ་ཚེན། ལྷོ་ལེ།

མཁུ་བཟུང་པའི་པག་པར་འབྲུག།

ཆེ་རུ་གྲུ་པ། རྒྱ་གཞི་བའི་རྒྱ་མཚན་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ལུ་ལུ་བུ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་གྲུ་བརྟའོ། །ནད་ཚབ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དེ་ཆེ་ལ་ལྷུ་ར་ལ་ནད་པའི་སྐོར་གྲུ་མེག་ལེ་བྱ། ལྷུ་བ་ལ་མི་འགོ་མ་པར་  
བྱོ། །རྒྱ་གསལ་ལྷུ་བ་ལ། ལོ་མ་རྟོ་རྟོ་སྐྱི་སྐྱི་ཆེ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་མང་རྒྱ་བཟུའོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ། ། །ལྷུ་བར་མཚོ་གྲུ་ལྷུ་བ་པོ་རྒྱའི་གདམས་པ་གཞི། མོ་ཚོར་བཟང་པོ་མགའ་བའི་སྐོར་ལེ་བའི་བཟེག། །  
ལྷུ་གའ་བཟང་པོ་ལྷེ་ལ་བཟུ་ར་པོ། དེ་ལྷེ་རྒྱའི་སྐྱ་བཟུ་བུ་གསལ་བུ་སྐོར་ལེ་བའི་དམ་པ་དང། ལྷུ་སྐོར་ལོ་བཞེན་རྒྱ་ལྷུ་ར་པོ། ཚོ་ལོ་སྐྱ་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར། ལྷོ་བས་ཆོ། མང་མ་ལྷུ་དང་དང། མིག་གིས་ཚོར་ས་  
པའི་གནས་མཚོར། ལྷུ་དགའ་དང་གཉེར་མ་མེད། རོ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ལང་ལོན་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བོ། །དཔལ་རྒྱས་གྱི་འཕོར་ལོན་ས་ལྷུ་དང། ལྷོ། ། །ལྷོ་རྒྱ་གསལ་ནི། ལོ་ར་ད་ར་སོད།  
རྒྱ་ར་སོད། ཆར་ཆར། ཆིར་ཆིར། ལྷོ་རྒྱ་མགོ་དམར་སོད། ཅེས་སོ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ཅམ་གསལ་ལ་སྐྱ་གསལ་བཟུ་སོ་སོར་བརྟུ། ལོན་པའི་བར་རྒྱ་མཚན་ནོ། །མིག་གི་ལྷོ་རྒྱ་ལ། ལྷོ་སོ་གསལ་པ་  
ལ་བཟུ་བརྟུ། དར་ཚོགས་ལ་བཅགས་ནས་དག་བ། ལོད་ལྷོ་ལ་བའི་ལོ་མ་ལ་ཚོ་བརྟུ་ལ་བའོ་ལ་ལེ་སྐྱ་གསལ་མང་རྒྱ་བརྟུ་ལ་ལྷོ་ར་བརྟུ་པོ། ། །ལྷོ་ས་པའི་རི་མཚན་ལྷུ་བ་ལ། ལོག་ལྷོ་ཚོན་གའ་ལ་སྐྱ་གསལ་

ལ

སྐབས་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །འདི་དམར་ནག་གིས་གཟབ་ཏུ་བྱིས་ལ་བཞི་ལྟེ་བ་ཏུ་བྱ། ལྷ་ལྷེགས་དང་། བཙུན་དང་། ལྷ་མ་ལུ་གཟུམ་པག་རེ་ཙམ་ནང་དུ་བྱུགས་ལ། ལྷི་དམར་གྱིས་གཡོགས་ཏེ། དཔུ་ལྷོན་ལ་བཟུན་ལ་གདགས་  
 ལོ། །ལྷགས་འདི་ལན་བདུན་དང་། ཏེན་འབྲེལ་ལྷི་དཔོ་ལན་བདུན་གྱིས་རབ་གནས་བུ་ལོ། །ལོ་གུན་རྩ་ལེ་པོ་པོ་ལྷོ་གལ་གལ་སྣ་རྩ། ལག་ལེན་དུ་མ་བུས་པ་ཡིན། ལྷི། ། །འབྲས་ལ་ལྷགས་འདིས་བརྟལ་  
 པས་གཏིང་ནས་འཚོ་བར་འབྱུང་ལོ། །ལོ་ཉི་མ་བར་རྩ་བ། བེས་བརྟལ་པས་ལྷུང་དུ་འཚོལ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན། ། །ཏེག་ལྷགས་ལོ། ལྷགས་གྱི་ལྷུང་པ་རྒྱ་ཞིག །མི་བ་མི་བ་ནང་ལ་  
 མི་བས། གདུང་གདུང་ནང་ལ་གདུངས། ལོ་ལོ་ནང་ལ་ལོ། ལངས་གྱི་ལྷུང་པ་རྒྱ་ཞིག མི་བ་མི་བ་ནང་ལ་མི་བས། གདུང་གདུང་ནང་ལ་གདུངས། ལོ་ལོ་ནང་ལ་ལོ། བེས་ལྷགས་ལྷུང་ལོར་བཞི། ལངས་  
 ལྷུང་ལོར་བཞི་པ་གཉིས་གདས་རྒྱ་ལ་དར་བརྟལ་ལ། ཀར་པའི་ཏེག་གར་ན་བའི་ལྷི་དཔོ་ལན་ལྷི་དཔོ་ལྷགས་བཟུས། ཏིང་པོ་འཚོན་གྱིས་གསོར་གྱིས་ཤིང་ལ་མི་གས་པ་ལྷུང་བས་ལ། ལྷགས་འདི་འདེབས་པའི་བར་  
 ལ་ལྷ་བཙུན་བྱ། དམ་ཚོལ་ཏུ་འདེབས་པའི་བར་ལ་ཀར་དང་ལྷུང་མེད་ལྷུང་། ཀར་པའི་ཏེག་ན་བའི་ལྷགས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་ལྷུང་ལོ་ལོ། །འདི་ནམས་དཔལ་སྣ་རྩ་པ་ལྷེ་བུ་ན་

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་འགྲུ་།

རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་དབྱུང་རྒྱལ་པོའི་དགོང་མཛད་ལས་ཉེ་བར་བརྟམ་པའོ། །མཛེན་པོ། ། །ཁ་མོ་གུ་ལུ་ མཁའ་འགྲོའི་ལག་འགྲུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ། ཚུ་  
ལ་བརྟམ་པས་ཁ་ཟས་འདུ་བ། གི་མི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སེམས་འཕྲོག་པ། བརྟེན་པའི་བརྟེན་ནས་གཞན་དབང་དུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅས་པར་བྱ་རྒྱུ་གིས་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལངས་ཏེ།  
རྒྱལ་ས་སེམས་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་བོར་སོ་ལས་སེར་གོ་ཕྱོད་པོ་དང་། སྤོ་ལས་བརྟེན་འདབ་བརྟེན་གྱི་དབྱུང་སྤྱི་བོ་ལས་རྣམས་ཕྱོད་ཕྱོད་མོ་ཕྱུག་གཡས་བརྟེན་ཅིས་གང་བའི་ག་ལུ་ལ་དང་།  
གཤོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་དམ་པ་རྒྱ་གར་རྟམ་པའི་རྒྱན་དུག་གི་བརྒྱན་པ། གཡས་རྣམས་དུ་འཕྲོལ་ཞིང་། གཤོན་སྤྱི་གས་མཛུབ་མཛད་པ། བད་འདབ་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་འཕྲོར་བརྟེན་རང་བཞིན་  
གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱོམ། ཡན་ལག་བརྟེན་པ་རི་རྣམས་རིགས་པ་དང་། གྱི་ཕྲོགས་བརྟེན་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་བྱ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་གོའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། བརྟེན་ཞབས་དང་། གིང་པོ་བ་དང་རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཉི་ལྔ་རྣམས་གྲགས་པས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཕྱན་མོར་ཟས་གྱི་དངོས་ལུགས་རྣམས་

མ

མདག་

མཚན་

ལྷོ། །དུགསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཆགས་པར་མཛད་དུགསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུགས་པ། དེ་ནས་ལག་གཡོན་པར་རྒྱ་གཙང་ཁྱེར་བ་གང་ལ། བ་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། མོ་ལྷ་  
 ལྷོ་མེ་ལ། ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་རྩ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏབ་ལ་འཕྱང། ལྷོགས་གང་འགོ་སར་སྤགས་བཟུང་བེད་ལྷོན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཟས་ནོར་འདུ་ཞིང། དག་དང་རིམས་སོགས་ཀྱིས་  
 མི་རྒྱུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོག་མཚོད་གསོལ་གང་བ་གོང་དང་འདྲ། གི་ལུ་མི་བཟང་པོ་ལག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག། །གཡོན་པའི་རྩོན་ལག་གིས་མཉེ་ཞིང་སྤགས་སྟོང་གང་བ་ལ་ལྷུ་པོར་ལྷུ་ཏེ་  
 འཆར། འཕྱོར་གྱི་དུས་སྤྱོད་བཞིན་ལག་མཐིལ་དུ་མཉེས་ཏེ་སྤགས་བཏབ་ལ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་ལྷུ་པས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང། ལྷོས་པ་དང། ལུང་མེད་ག་ཆ་སོགས་གང་དབང་དུ་  
 འདོད་པ་དེ་ལ་ལྷོགས་པས་ལྷོག་པོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་སྤྱོས་པས་མ་གོས་པའི་ལུང་མེད། འབྲིང་ལུ་མེད་པ། ཐ་མ་སྤྱད་འཚོང་མའི་རང་ལྷུང་གང་རྟོད་ལ། གནས་དཔེན་པར་སྤྱོད་བ་བཅད་ལ་གོང་རྣམ་  
 བཟུགས། འཕྱོར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཁྱེར་གྱི་དབྱུང་དང། ལྷུང་འཚོང་མའི་གྱིང་སོགས་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སར་ཅན་ན་མར་པོ་དང་བཞེས་ལ། བའི་ལྷོ་བ་ལ་སྤྱད་འཚོང་མའམ། དགོ་འདུན་











མཚན་བཅིའི་པག་འཕྲུལ་

ཚེ་བས་བརྒྱད་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་བསམ། དེའི་མདོག་གུར་གུམ་ལྟ་བུ། འཕོར་ལོའི་སྟེང་ན་མི་རྩལ་ཕོག་ན་ཡར་ཡངས་པ་ལྟ་བུར་བསམ། ལྷ་བཞི་ལ་རྩ་ལོ་ཡོད་པ། རྩ་ལས་མེ་འབར། དེ་ཆེས་ཆེར་འབར་  
བས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་བྱལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཤིང་མེ་དེ་ལུ་རུ་རུ་འབར་བར་བསམ། འདོགས་པའི་འཕོར་ལོ་ཡང་གོང་བཞིན་གསེར་རྩ་གི་མི་གུར་གུམ་གྱིས་བྱིས། ལྷ་འདུལ་ནག་པོ་འམ།  
ནག་པོ་མཛོེ་འཛོེམས་སམ། ཅན་དག་སྐོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་བ་དྲི་ཕྱི་འག་མས་པ་བཞི་ཉ་གོ་སྐྱེད་འཕྲུལ་གྱིས་དགོ་བཤེས་གཉན་ལ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །མྱོ། ། །ལུས་ལ་ཕོ་ལ་བ་གང་བྱུང་སར་མདེ་  
འབྱིན་ཞིབ་བརྟགས་གང་བ་བས་ཐན། །ག་དུག་སྐོར་ཕོག་ཁོ་ནས་སེལ། །གོ་བར་བབ་ན་དགར་པོ་བཞིས། །དྲི་ཕྱི་ལ་འགག་པ་ལས། །རུག་སྐྱུ་ལུག་ཆོས་འབྲས་བུ་བརྟང་། །ཕྱི་དང་ཆེག་ལ་གུམ་པ་ནས། །  
སོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ཚེ་བརྟང་། །ཕོ་བར་བབ་ན་གོ་བ་སྐྱོས་གྱི། །བ་ལུ་སྐོར་བབ་གུར་གུམ་དང་། །བྲག་ཆུན་བརྟང་བས་སེལ་བར་དེས། །སྐོར་ཕོག་བྱེད་ལ་ལུག་སྟང་ནག་པ། །རྟང་ཞིལ་འོ་མ་ལོ་བྲག་སྐྱེ་ཉ་  
པོ་དང་། །པོང་དམར་ཨ་རུ་རེར་ལ་དག་ཡིས་སྟང་། །ལྷགས་འདི་བརྟབ་བརྟང་། །མོ་བྲག་ཉག་རྩ་བར་སྐྱེ་ཉ། །རྩུར་དུ་སྐོག་སྟེར་བྱེད། །མྱོ། ། །ཡིང་ཕོག་བྱུང་མ་ཐག་སྐྱེད་ཕྱི་ལ་ལུན་གཅིག་ཐོས་ནས་



མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་ལུགས་

ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞིག་སྒྲིབ་ན་འཆི་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཚིག་གར་བའི་ལུམ་པ་དམར་པོ་བཞུམས། །ཞེས་གཉིས་སྒྲིབ་པོ་གུར་བཅས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞོ་བ་རི་ལུ་རི། །གནམ་གུར་ལ་མ་རྩུར་འདྲ་ལ་ག་  
མ་ལྟོ་དུང་མ་ལྟོ། །ཞོ་དུག་ལེ་ཉི་ག་ས་ལ་སོ་ར་མེ་སའ་བེས་ཅེ་ཉུམ། །ཞོ་ཉི་ག་ལེ་རྩ་རྩ། །ཞེས་དུག་ལ་རྩུང་མིག་བཞུ་ཞིང་བཞུས། །རྟགས་ནི་མཆིན་པའམ་གརར་ཐུག་དྲོམ་ལ། །དུག་བརྟམ་ནག་པོར་  
སོང་བ་ལ་བཞུས་པས། །དུག་རྩམས་འདུས་ནས་འཕེལ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞོ་དུག་ལེ་ཉི། །ནག་པོ་འདུ་ལྷན་དུག་ནད་གསོ་ཞིང་གྱུར། །ཞོ་ཐུག་ཉལ་རམ་ཅད། །རྩུ་ནག་ལིག་འདུ་དུག་པས་བེ་ཉི་གྱུར། །  
ཞོ་ཉི་ཉི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་རྩ། །མ་ལྟོ་རའ་རྩུང་བཅོན་དུག་མཐའ་དག་བཤིག། །ཞོ་ནན་གྱི་སོང། །ཞུ་ལྟོ་རའ་དགར་དམར་དཔའ་སེར་གྱིས། །ཐང་ལ་བརྟམ་བརྟམ་ལོག་གོན་རྟགས་མགོ་ལོག། །རང་ཉིད་མ་ཐའ་  
འཕོ་དགར་མོ་ལུག་གཉིས་ཀྱིས། །ཞུ་ལྟོ་རྩམ་བཀར་ལུམ་པ་བཞུམས་པར་གསལ། །ལྟོ་ལྟོ་ག་ལིང་རྩ་རི་རྩ་རྩ། །ཞེས་དང། །ཡང་ན་རྟགས་འདི། །ལྟོ་ལྟོ། །བཞུས་པའམ། །ཞོ་ནན་གྱི་སོང། །ཅེས་  
བཞུས་རྟགས་རྩུས་དུག་གི་མེད་པལ་འཛོམས། །མ་རྩུ་དེ་བའི་གདམས་དག་ཐབ་པའི་གནད། །གཉིས་པ་ནི། །རྩུ་གྱུར་རིལ་ལུ་ལྷུང་རྩུ་ན་གརྩེར་དྲོམ་གྱིས། །རྩེ་མ་ཞེས་རྩུ་ལ་གུགས་པ་ཉིད། །ལྟོར་





མ

། །མཚམས་བཞིར་སེང་གོ། དལུས་ཚུ་གིང་ལུར་བ་སོར་བརྒྱད་རྣམས་བཟླས་བརྒྱས་བརྒྱུགས། ལོ་སྐོང་སྐོང་ནད་ལ་སྐོང་། ལྷ་མ་ཏེ། ཏ་རི་ཏེ་ཅ་མ་ལོ་ཏེ། འོང་འོང་ནད་ལ་འོང་། ལུམ་ལུམ་ནད་ལ་ལུམ།  
 ལུར་གཤམ་ལུ་ཏེ། ཡང་ན། སེང་གཏོང་ཡི་གོ་བརྒྱ་བཞི་བ་ཕྱེ་མ་ལ་རྣམས་བཟླས་གཏོང་། རལུ་ལྷོ་ཏེ་འོང་སོགས་ལུང་། བཅོམ་དམར་ལུང་ན་ལྷི་བའི་བགས་བ་ཏུད་བདལ། ཚག་བ་ཚག་ལུ་ལ་ལོ་ལྷགས་ཏུད་  
 བདལ། ། དེ་ལྷི་གི་ཏེ་ལི་ག་ར་ཆེ་ན་བ་སོ་ག་ལྷོ་ག་ལྷི་ར་ལྷོ་ལ་དེ་སྐོ་ཏེ། ལོ་སེང་སམ་ལྷས་གང་ཡང་མ་ལོས་པའི་སྐོང་རོལ་ཏེ། དང་གི་མ་ཏུན་ཏུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འད་པ་མ་བརྒྱད་པའི་ལེུ་ལུང་དམར་སེར་གྱི་  
 ཏུད་ཏུ་དང་ཉིད་ལྷ་མོ་སྐོང་སྐོང་མ་དོག་དཀར་མོ་གི་ཏུ་མ་ཤེས་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟམ་ཅན། དལུ་ལྷ་རྣམས་པར་བཅོང་བ། དལུ་ལ་མོ་ཏེག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ལུན་པོ་དང་། ལྷ་ལ་ཚེས་ལྷུང་གིས་བརྒྱན་པ།  
 ལྷག་གཤམ་ལུ་གུ་གའི་ལུན་པོ་དང་། གལ་ཏེ་གི་ལེལ་དཀར་གྱི་ལུམ་པ་དག་ཕྱེད་ལུས་གང་བ་འཛོལ་བ། ཅོག་ལུར་བཞུགས་པར་ལུང་། ཅེས་གསལ་བརྒྱུ་ལ། ལོ་ཏེ་ལོ། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ལེ་བཟླས་བ་ཞེས་  
 བརྒྱུན་ཏེ། དེ་ནས་རྣམས་དེ་ལྷ་མས་ཤི་ལུར་འོས་པའི་མ་ཏུག་ཏེ། སྐོང་སྐོང་ ལྷ་པ་ཏེ་ཏེ་ལོ་ལོ་དུ་ཏུ་ལུང་། ལྷ་རོ་ག་ཏེ་ཏུ་བ་ར་ཏེ་ཏུ་རི་རྣམས་མཚུ། ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་པ་ཏེ་ན་མ་ལྷུ་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ལན་གསུམ་ལེ་བཟླས་

ཞེས་བཞེས་

ཞེས་བཞེས་







མཚན་བཤིའི་འགྲེལ་འགྲུབ།

སྤྱི་བཏུ་བ་ལས་འབྲེལ་དུ་མཚན་པ་སྤོང་བྱ་བ་ལོ། ། །མིག་ལ་རིམས་སྟོག་ན་སྤྲུགས་ནི། རས་སྤྱི་དང་དམར་པོ་ལ་མ་དུང་པ་གསུམ་བརྒྱུ་བ་སྤྲུགས་ནས་གྲིག་གི་ལན་དུ་སྤྱི་ལ་འདོག་གོ། །སྤྲུགས་ནི། ཚོ་ལེར་གྱི་  
ཚ་བྱ་མད། ཚེས་སོ། ། །ཡང་མིག་ལ་འཛེར་ནག་ལྷུང་ན། ཚོ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་ལས། སྤྲུགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་བཏུ་བ་ལོ། ། །མིག་ཁ་བས་སྤྱི་དུ་ན་གོ་སྤོང་སྤྱི་ལ་སྤྲུགས་སྤེར་དུ་བཏོས་པའི་སྤྱི་དམ་པ་མ་ལལ་བར་  
རས་དག་འདྲི་མ་མེད་པར་སྤྱི་ལ་གསོས་ཡང་ཡང་བུས་ན་སྤྲུག་གཞེར་སྤྱི་དུ་འཛེར་སྤྲུགས་སོ། ། །རྒྱུ་བ་ཁ་བ་དང་སྤྱི་ལ་འབྲུགས་པའི་སྤོན་གྱི་སྤྱི་དུ་འདྲི་ཚེར་བྱས་དང་སྤྱི་སྤེར་བཏོས་པ་ལ་གོ་སྤོང་སྤྱི་  
མ་དང་ཉ་ག་གཉིས་བསྤྱི་དུ་འདྲི་སྤྱི་བ་ཡང་ཡང་བསྤྱི་སྤྲུག་ན་སྤྲུག་གཞེར་འཛེར་སྤྱི་དུ་སྤོས་པར་འབྱུང་ལོ། ། །མིག་ཁ་བས་མི་སྤྱི་དུ་འདྲི་སྤྲུགས་ནི། ཚོ་ཚ་ལེ་ཚ་ལེ་བྱང་སྤེར་ལེ་སྤྱི་དུ། ཞེས་པའི་  
སྤྲུགས་མཚེལ་མ་མིག་ལ་བསྤྱི་ནས་འགོ་ན་མཚན་པེས། ། །ཡང་མིག་སྤྱི་དུ་སྤེར་སྤྱི་དང་ཁ་བས་མི་སྤྱི་དུ་འདྲི་གདམས་པས། །བྱ་གོར་མེད་མིག་དོག་དེ་རང་གི་མིག་ལེན་མོད་པར་སྤྱི་ལ་བཏུགས་ན་མཚན་ལོ། ། །  
སྤྱི་དུ་སྤྲུགས་ནི། རས་པོར་ད་ཉན་ཚམ། མཚེ། སྤྱི་དག་གི་དུ་བྱུང། མོག་སྤྱི་བཏུ་སྤྱི་ལ་སྤྲུག་སྤྱི་དུ་འདྲི་སྤྱི་བརྒྱུ་བ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱི་བཏུ་བ། ཚོ་སྤོན་སྤོན་ག་གོ་སྤོང་སྤྱི་དུ། རས་དམ་ལེར་

ॐ

कैरवर्ग

१५०

ॐ । एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।  
 एतद्ब्रह्मविद्यायां श्रीगणेशोपनिषत्प्रथमोऽध्यायः । ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ ।















མཚོན་བཅོའི་བཀའ་འབུམ།

མི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐྱེན་རུབ་ལ་དགྲ་བོའི་ཁང་པ་མཐོང་སར་སོང་ལ་དགྲ་ཕྱོགས་སྐྱུར་རྒྱ་བ་དང་སྤྱད། ལྷོ་ཡོས་གཏོར་ནས་གོང་གི་སྤྲུགས་དམོང་བཟོད། དགྲ་བོ་དེ་རྣམས་དམོང་ཐལ་གའི་སྤྱིང་  
དུ་བསྐྱོན་ནས་འཛིགས་པའི་རྒྱུར་ནག་འཕྲོབས་མས་ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སྐྱུག་ཏོར་སོང་བར་དམིགས། ཟབ། ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཕྱེས་ལམ་སོགས་ལ་ག་ཆ་རྟོལ་རྒྱུན་རྒྱུ་གི་འཛིགས་པ་བྱུང་དོགས་ན། དེ་ལ་བ་ནག་  
པོ་གཅིག་ལ་གྱི་ཐུག་གིས་མི་གོ་ཚིག་ཅིག་གི། དགྲ་བོའི་བྱ་དེ་ལ་དུ་དམིགས། ལྷུ་མ་གཤོན་པ་ལྷུགས་ཁང་སྐོ་མེད་པ་སྐྱེན་འཐིབ་གྱི་ནང་དུ་དགྲ་རྒྱུན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་བསམས་ལ་དེ་ལ་བ་སྤྲུགས།  
དེ་ལ་སྤྲུགས་འདི་བགྲང་ནས་ཟངས་ལྷུགས་སྤྲུག་སོགས་སྐྱུ་གྱུས་སྐྱུ་བྱ། ལོ་རྒྱུ་རི་ནག་པོ་ཁ་ཆེདས། ལ་མ་ནག་པོ་སྐྱེས་ཆེདས། ཅི་རྒྱུ་ནག་པོ་སེམས་སྐྱིབས། ལྷུགས་སྤྲུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་ལ་དེ་ལ་དགྲ་རྒྱུན་རྒྱུ་  
པའི་ལུས་རག་མིད་གསུམ་ཆེདས་ཆེདས་ཐིབ་ཐིབ། བརྒྱ་ཅུ་རེའོ། །ལྷུ་མ་སྐྱོག་དེ་སྤྲུལ་ནག་མགོ་དགྲུ་པ་ཞིག་གི་ལྷུགས་ཁང་ནག་པོ་དེ་འཆེད་བར་བསམས་ལ་ལྷུ་མ་དེ་བཅིངས་ནས་རང་གི་ཉལ་མང་ཞབས་སྐྱུ་  
མནན། རང་ཉིད་གསེར་གྱི་མ་ཆོད་རྟེན་བསྐོ་མ། ལྷུ་མ་ནང་འགོ་ཁ་ལྷུ་སྐྱུར་བཏོན། དེ་ལ་བ་དེ་རས་ལྷུག་ཏུ་སྤྲུགས། ལྷུགས་བརྒྱ་རེ་བགྲང་། འགོ་གིན་སྐྱུ་བྱ། ཟབ། ། །ལ་རོལ་པོ་དང་རྩོད་རྒྱལ་ལ་མང་





མ

ངག་ཅིག་

ལྷ་མཚན་༡

། གང་ཞིག་སྐབས་སྐབས་ཤོག་པ་སྤོས་ནས་ཤི་ཉེར་འོང་བ། དེ་ལ་རྩིང་རྩིང་མོ་མགོར་སྤྱོད་བཞུག་པའི་མེ་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱེག་ན་སྤྱུག་གཞེར་འབྲུལ་དུ་འཛོམས་རུས་སོ། ། །སེམས་ཅན་ལ་ཟེར་མ་ཤོག་ན་  
 ཉལ་ལངས་མང་པོ་བྱེད། ལྷི་བ་བཅོམ། ལྷོད་པ་ལྷུང་འགོས་བྱེད། ལྷོ་འཕྲོགས། མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་སོགས་འོང། དེ་གཞན་གྱི་བ་དང་ཉལ་ལམ་སྤེལ་ཅིག། །དེ་རིགས་ལ། ལ་ཆ་བདུག། །ཁང་མགོ་མི་རིག་  
 པའི་སྤོ་ཕོ་དུམ་ལུ་དགུ་བརྒྱེད། ལྷགས་འདི་བགྲང་ལ་མགོ་དང་རྩ་ལྷུང་དུ་སྤྱུ་བྱ། ལྷགས་རྩུ་ཤོག་ཏུ་བཏང། ལྷོ་གཞན་ལ་ཁ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་ག་ནན། ཅེས་པས་ཐན་དེས། ། །རྩུ་དེ་ལ་སོགས་ནོར་སྤྱུགས་  
 རོ་སྤྱུགས་ལ། མེ་ཏོག་བྱ་རྒྱུ་དང། ལྷ་ཅི་དུག་པོ། ལྷ་ཟེ་སེར་ནག་གང་ལྷུང་བཅས་སྤེལ་ཞིག་པར་བཏུལ། དེ་ལ་སྤྱུགས་འདི་བཏང་བ། ལྷོ་འབར་བ་འབར་བ་སོད། འབར་བའི་ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་སོད།  
 འབར་གི་རྩུ་སེར་གཏིང་ནས་སྐམ། ལྷ་འདྲེ་ནག་པོ་བ་ལུམ་སོད། ལྷས་དེ་སྤེ་ཆེ་ལ་ཐག་ཆེ་ལ་གང་ལྷུང་དང་བསྐྱོ་ལ་སྤྱུགས་པས་ཐན་དེས། ལྷགས་གངས་སོང་བ་གནད་དོ། ། །དམ་ཅན་སྤེལ་བའི་དག་ཆེད་ས་  
 ཐབ་མོ་བསྤྱུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ལུ། ཉམ་མ་བའི་རྩིང་པོས་ལོ་རྩུན་པར་ལ་སྤུལ་བའི་རྒྱ་ཆེད་ས་ཤི་རིག་པ་ནི། ཅུ་ལྷོ་སྐད་བགད་པ་བཞིན་གྱིས་ལ། ལུས་སྤུ་འགོ་དུས་སྤེ་རྒྱུ་སྤྱུ་བཏུག། །རུབ་མོ་ཉལ་

ལའ་གཡས་ལྷ་བཞག་ལ་ལོན་གསུམ་བདག། ལྷི་ཏུ་བཞག་ན་རྒྱན་མ་མི་ལོང། ཏུ་བྱེས་ལྷ་བཞག་ན་ཏུ་བྱེས་ལྷ་རྒྱན་མ་མི་ལྷི་ཏུ། དེ་ལ་ཙ་གཱ་ནི། དམ་ཙན་རྣམས་ལྷ་འོ་ལོག་པར་ལྷགས་འདི་བྱོལ། ། ལོ་ལོ་དེ་རྣམ་  
 ཙ་རྒྱན་སྤུང་ལ་དོ་རྣམ་གྱི་ཙ་མི་ལྷི་ཏུ་བྱེས་ལྷ་ལ་ཏུ་མ་དམ་ཙན་རྣམས་ལོ་དག་རྒྱན་གསུམ་ཚེད་ས་ལོག། ། ལྷགས་གྱི་དབུས་ལྷ་ཉི་ལ་ཏུ་བྱེས་ལྷགས། དེའི་ལོག་པར་ལྷི་ལ་ར་བྱེས་ལྷགས། ལྷ་ལྷ་མས་ལྷ་དམ།  
 ལྷི་ཏུ་བའི་འད་ལས་དམ་ཙན་རྣམས་ལྷ་ཚེན་ལོ་རྣམ་ལོག་མ་ཐིང་ནག་ལྷགས་གྱི་རྣམས་ལོ་ལ་མེ་ལི་རྣམས་དམ་ར་ནག་དང་མེ་ལྷ་འཕོ་བ། ལྷ་རྒྱན་དམ་ར་ནག་མེ་ལྷ་འཕོ་བར་བ། ལའ་ས་ནས་ཏུ་གྲུ་ལྷ་འཕོ་བ། ལྷག་  
 གཡས་དོ་ལྷི་དང་གཡོན་དག་ལྷི་ཏུ་བྱེས་ལྷ་ལ། ལབས་གཉིས་པད་ཉི་དག་བཞགས་གྱི་རྣམས་ན་གཡས་གེ་ལ་བའི་རྣམས་གྱིས་དག་བཞགས་གྱི་རྣམས་ག་གཡོན་ལྷ་ལོ་བཙུགས་པས་གསང་གནས་ནས་བཞིན་པ།  
 ལྷགས་གྱི་དག་རྒྱན་ལམས་ཙན་འཕོ་མས་པར་བསམས་ལ། ལྷགས་བརྒྱུ་རེ་བགྲང་། ལྷ་ར་རྒྱལ་ལ་ར་ཚེ་ལ་གྱིས་བལྟར་བྱ། དག་ཚེ་དུས་མགོ་ནས་དེ་ལ། ལམ་ལ་བའི་རྣམས་ལོ་ས་ལོ་རྒྱན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་བའི་  
 གདམས་པ་ལོན་ཏུ་ཐབ་པོ། ། ལེ་མོ། ། ། ལའ་ལྷག་ལོན་གཙུག་ལ། དམ་ཙན་གྱི་རྒྱན་ཚེད་ས་ལྷགས་རྣམས་ལོ་ཙ་གཱ་ནི། ལོག་ལྷ་ལོ་བཞི་ལ་རྣམས་ལ། ལྷ་ར་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ར་བྱེས་ལྷགས་ལའི་

ཐ

དགའིམ

ཞེས་པ

རྒྱལ། རྒྱལ་ཚེས་ལྟེ། སོ་ག་པ། སེང་རྒྱལ། ལུ་ལུ་ལ། སི་མོ། ཞ་ག་ར། ལུ་དག། ལུ་ལྷག། ལུ་མེ་ལོན་ཅམ་མེ་པ། ལུ་ལེ་རུ་མས་ལེ་པར་བཏགས་ལ་ལྷགས། དེ་སྒྲེང་ར་མེ་ལ་ལྷགས། མོ་མོ་མི།  
 དག་ཇག་གིས་ལྷག་ཅན་མཚོང་བར་འདོད་ན་སྒྲོ་མོ། ལུ་སྒྲེང་པའི་མོགས་མཚོང་བར་འདོད་ན་དགར་པོ། ལུ་ད་མེད་མང་པོ་མཚོང་བར་འདོད་ན་སྒྲོ་མོ། བུ་མེད་པོ་མཚོང་བར་འདོད་ན་དམར་པོ་བུ། དམོར་  
 པོ་འོ་པོ་དམ་ཅན་ལ་རུམ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་མོ་མི་རྣམས་འཕྲོ་བའི་ནང་དུ་ཇག་རྒྱལ་བམས་ཅད་རྒྱུད་པ་དེ་ལུན་ནག་ཐིབས་སེག་ཞོབ་རྒྱག་གིས་སོང་བར་དམིགས་ལ། དམ་ཅན་བསྒྲེང་བསྒྲིམ་བུས་ལ་རང་ལྷགས་  
 མང་པོས་རབ་གནས་བུའོ། ལུ་ཅུ་ས་མ་ལ། འདོད་ལོག་ཐེས་ལ། དམོར་པོ་འབྲི་བ་ནི། དམ་ཅན་མོན་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བར་ནི། དེའི་ཐོག་པར་ནི། དེའི་མཐུད་དེའི་གི་རྒྱའི་སྒྲེང་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་  
 གཡས་བསྐྱར་བྱིས། མོ་མོ་དེ་མོགས་འབྲི། ཡན་ལག་བཞེ་ལའང། ལྷག་གཡས་ཀྱི་ལྷག་མགོ་དང། གཡོན་གྱི་དལུང་མགོ་བརྒྱའི་རུ་བ་གཉིས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལྷགས་སྤང་ཚར་རེ་འབྲི། ལས་གོང་འོག་གཉིས་  
 ག་ལྷགས། མོ་མོ་འོག་ལ་རྒྱར་རམ། ལྷག་ལྷག་སྒྲོ་པོ་བུ། དང་པོ་རབ་གནས་གོང་ལ་རྒྱར་བུས། ལ་བཞེ་སྒྲེབ་སྤང་དེའི་ལ་ནར་མོ་དང། དེ་དུས་རྒྱལ་མཐུག་ནས་ལ་རེ་ལ་ལ་སྐྱེ་རགས་སྐྱེར་ལྷག་མ་རྒྱ་བུ་བུས་

མཁུན་བཟེའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་བརྟུག་ །དག་དོགས་ཆེ་དུས་མགོ་ནས་མར་དྲིལ། །དུས་རྒྱུན་འོག་མ་ལྟར་རབ་གནས་ཁ་གསོ། །དམ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཀ་ལ་བརྩོན་པས་དག་འག་ཆོམ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྒྱལས་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
སྐྱེ་ལོ། ། །།མི་ལམ་བརྟུག་ཐབས་འཕྲུལ་གྱི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བྱ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །མངོན་སེས་བསྐྱབས་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱའོ། །པད་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་རང་ཉིད་  
པད་འབྱུང་དཀར། །བརྒྱུད་བསྐྱེད་གྱིས་བཞུགས་དུས་པའི་རྒྱུན་དུག་མཛེས། །ཕྱག་ན་གསལ་བྱེད་པད་སྐྱོང་དཀར་པོ་ནི། །སློན་མཚམས་ཐད་དུ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད། །པ་ཡི་རྒྱུ་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་སྐྱབས་  
བཞུགས། །ཕྱག་གཉིས་སེལ་བུམ་དུལ་དཀར་མི་ལོང་བསྐྱེད་ས། །དེ་ལ་སེལ་གྱི་བུ་མོ་རྒྱུན་མེད་གཅིག་ །བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡི་སེས་པ་རྒྱུན་དུངས། །  
སྐྱེད་པོ་རྣམས་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བརྩ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །པུ། །སྐྱེས་གས། །མོ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་ལ་མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །སྐྱེ་འཆིག་ཉིས་སྐྱངས་པདྱའི་ནང་ནས་འབྱུངས། །ལམ་རབ་བ་ཕྱགས་  
སྐྱེས་སྐྱེལ་མཛད་ཐོད་ཐོད་སྐྱེལ་གསོལ། །མཚོ་སྐྱེས་དོ་སྐྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱི་འཇིག་ཉེན་ལ། །མངོན་སེས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་གྱུར། །རང་དང་སྐྱེ་མོ་



༡། གཏེས་ལ་ཐིམ་བར་བུར། །བདག་ལ་མི་ལམ་མངོན་གཟེ་ལྷོ་ལོད་བཟ། །ལྷ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་བྱེད་གཏེས་ལ། །ཏིས་དང་གཟེ་ཞེས་ཟེམ་བ་བྱེད་གཏེས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དོ་རྣམ་གསལ་བར་  
 བརྒྱན་དུ་གསོ་ལ། །རང་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བུར། །རྣམས་རྒྱལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱ་པ་བྱ། །ཨོ་ཙཱ་མོ་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་པ་ལྷ་མོ། །ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི། །  
 དགོང་མོ་མདའ་མོ་བུ་རྒྱོད་མར་དར་དགར་མོ་ཕོང་བརྒྱགས་ལ་གཡབ། །རྣམས་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱས། །གཏེད་ཁ་གང་ལོད་གསོ་ལ་ལོད་བས་དང། །མོས་བུས་བུས་དེད་མིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ། །རང་  
 གི་ལོད་དོན་ལྷོ་དང་ལྷོ། །བརྒྱན་དུ་གསོ་ལ་ཞེས་གསོ་ལ་བ་གང་བ། །རང་གི་དོན་རྒྱལ་མཐོང་བ་དང། །ལ་བའ་རྒྱོད་ཨོ་རྒྱལ་ལོག་མིན་དང། །ལངས་རྒྱལ་ཞིང་མོགས་མིད་གསལ་མཐོང། །འབྲུམ་གྱི་མངོན་  
 གཟེ་མོ་ཕོང་ལོ། །ལོད་དཀ་གཞན་ལ་སྒྲེལ་མི་བྱ། །རྣམས་བརྒྱས་དེ་གིས་པའོ། ། ། །ལང་མི་ལམ་བརྒྱག་པ་ལོ། །ཨོ་ཙཱ་མོ་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་པ་ལྷ་མོ། །ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི་ལཱི། །  
 ལོག །ཨོ་རྒྱན་ཏི་མི་མི་ཏི་མོ་ཏི་ལོ་ཚོ་ལ་ས་རྒྱའི་གན་ལ་ཏ་མང་ལ་སྤྲ་དུ། །ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་པའོ། ། ཉལ་ཁ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་བརྒྱས་ནས། ། ཉལ་ཁ་དམོད་བརྒྱགས་གཞན་དང་གཏམ་མི་རྒྱ་བར་ཉལ་ན་

གསལ་ལོ། །ཨ་རྩ་གསལ། །འདིའི་ལག་ལེན་ལ་ཡར་མར་གྱི་ཚེས་བཅུ་སོགས་རྣམས་བཟང་དང་འགྲིགས་ན་རབ། གང་ལྟར་ཡང་ཉེན་མོ་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྤུང་གི་ཚེས་མཚོན་དང་བསྐྱར་བཤགས་བཅས་རྣམས་  
 པར་བྱ། ཉལ་ཁར་གོང་གི་སྐོམ་བཞུས་ནན་ཉན་བྱས་ལ། གཞན་རྣམས་ལྷོ་བ་དང་། རེདོགས་གྱི་ལྷོ་སྤངས་ཏེ་ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་མོས་གུས་གྱི་རང་རྣམས་ཉེད་རྣམས་ལས་ཐོ་རེད་གི་རྣམ་མཛོན་  
 ལྷམ་རྣམས་ལྷུང་སྟོན་པའི་ཚེས་གསལ། བར་རྣམས་གྱི་རིམ་པ་གང་རྣམས་ལྷུང་བས་དབྱུད་གེས་པར་བྱའོ། །མཛུ་ལོ། ། ༡ །།དམ་པའི་སྤྱི་སྐབ་བཞགས། །དང་སྤོང་ཚེན་པོ་རྣམས་པའི་མཛོག །མིག་དམར་སྐྱ་མི་ལུ་བ་  
 ཅན། །ཕྱག་གཡས་སྐབས་སྤྱི་ན་མཛོད་པ་སྟེ། །གཡོན་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱགས་ཀར་འཛོན། །སྤྱི་སྤོད་གཅེར་བུར་སྤྱུངས་པ་ལ། །དུར་སྤོད་རྣམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྤྱི་སྤོད་བལ་ཕྱལ་དཀར་པོ་གསོལ། །  
 ཅེས་དང་། །འདབ་བཞིར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་མཚོན་སྤྱི་མཐུན། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱུང་། བདག་གི་སྤྱིར་གར་གིམ་པས་དམ་པའི་ཕྱགས་ལ་མངའ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཉེར་འཛོན་བུར་  
 སེམས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ལོ་རྒྱུ་རྣམས་རྣམས་ལ་སྤྱི་ལ་ན་མོ་སྤྱི་རྣམས། མ་མ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་པེ་ག་ལ་གུ་རྣམས་ལ། ཞེས་དང་། མཐར་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། ཕྱག་གཟི་བཞིད།



མཉེན་བརྩིའི་བཀའ་འབྲིས།

ལྷོ་པ་འི་གདམས་པ་འོ། །སྤྲུལ་རྒྱ་ལོ། ། །།འཛི་མེད་དྲུང་ས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་བཅུད་ལེན་རིལ་ལུ་རྒྱ་བ་རྩེ་ལ་ནི། ཐོག་མར་རྩ་ས་རྒྱ་མ་ས་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱབ་ཅིང་། རྩ་ས་གྱི་གཞི་ནི་མོ་  
ཅོང་རྩོམ་རྩོམ་བཅུད་ས་པ་མཚོ་ཞོར་ཞག་བཞི་ལུ་ཅམ་སྤངས་པ་ལས། ལྷོ་པ་འོ་མ་དེ་གཞན་དུ་ཕོ་ནས་སྤྲུལ་གཞིང་ནང་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་མཚོ་འོ་བཞོས་མ་ཐག་པས་འདམ་བཏགས་སོ་མི་རྩེག་པར་  
བྱས་པར་ཉག་གསུམ་ཅམ་ལ། ལམ་དུ་གསེར་མདོག་དོག་ཉི་ལྷ། དེ་དང་མཉམ་པའི་བར་རྒྱུར། བཟང་དུག་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་སྤྱོད། ཉག་དུ་ལམ་དུ་ར་དང་མཉམ་པ། བྱག་ཞུན་བཟང་དུག་བསྐྱེད་ས་པའི་དུག་ཚ་  
རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་འདྲེས་པར་བྱས་པ་དང་། འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷོགས་རྒྱལ་དུག་བྲལ། དབང་ལག །ལྷོ་པ་རྒྱ་རྒྱམས་ཁ་ཚར་བཏགས། སེལ་མེད་གྱི་དམ་རྩ་ས་གཏའ་དང་བཅས་རྒྱང་རྩེའི་དྲུང་ས་མ་འོ་མ་  
དང་རྒྱུར་བས་གོང་ལྷོ་པ་བྱས་པའི་རིལ་ལུ་ཚེ་རྩུང་གང་འོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མཚལ་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་བ་དམ་རྩ་ས་ལུ་ལྷོ་པ་དང་། ལང་རྒྱན་དུ་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ན། དབང་ལག་གིས་ལྷོ་པ་བསྐྱོད་ཅིང་སེལ་  
དགར་ལམ་དུ་ར་དང་མཉམ་པའང་བཏགས། ལྷོ་པ་རྩེ་རྩུང་མེད་གྱི་ལུ་བའི་དྲུང་ས་མས་རིལ་ལུ་རྒྱ་རྒྱན་རྒྱམ་འལྷོ་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་དུ་དར་གྱིས་གཡོགས་པ་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བཞག །



མཁུན་བརྗེས་པ་གཤམ་ལམ་གྱིས།

དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་བཞི་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་དང་། བདུན་བརྒྱད་དག་ལ་སྟེ་བ་ག །བཅུ་གཅིག །བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་མ་གྲིན་པ། བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་རྣམས་ལ་སྟེ་བོ། བཅུ་དྲུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་  
བརྒྱད་ལ་མ་གྲིན་པ། བཅུ་དགཉི་ལྷུ་ཉེར་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ག །ཉེར་གཉིས་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བཞི་རྣམས་ལ་སྟེ་བ། ཉེར་ལྔ་ཉེར་དྲུག་ཉེར་བདུན་རྣམས་ལ་གསང་གནས། ཉེར་བརྒྱད་ཉེར་དགཉི་གནས་གང་རྣམས་  
ལ་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཚད་ལ་ལྷགས་པ་བྱ། དམིགས་པ་བྱ། ལྷགས་པའི་རྗེས་མར་དྲོས་སོ། །དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ནད་མི་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་དགོས་པ་འཕེལ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཕྲིན་  
གྱི་དང་དུས་འདེལ་བར་འབྱུང་རོ། །མྱོ། ། །།རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་རག་ཟབ་མོ་སྟེ་པོ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ཡ། རྒྱ་ཉིའི་ཕྱི་མ་དང་དོ་སོལ་བུམ་  
པར་ལྷགས་གིང་ཁ་རྒྱན་བལ་བུའི་སྟོང་བུ་ལས་བྱས་ན་ཁོལ་ནས་དེམ་གྱིས་ལོ་མ་དང་མོ་ཉླག་འཆར་རོ། ། །ཉམ་ཐིམ། མི་གྲང་། རྒྱ་སྟོན། ཅུང་། ལྷག་མོན་གྱི་བྱུན། བྱེད་གཉི་ཕྱེ་དང་། སྟེང་རྣམས་ཚ་  
མཉམ་པར་བཏགས་ཉེ་དེལ་བྱ་བ། ལྷང་དང་ལྷུར་ནས་མིག་ལ་ལྷགས་ན་ས་འོག་གི་གཉེར་མཐོང་རོ། ། །ཅུང་དང་བྱུ་དག་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་རུ་ཞོལ་སྦྱར་ནས་མིག་ཏུ་ལྷགས་པས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ། ། །













མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ལྷོ་མ་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་མ་ས་ན། ལུང་མེད་གྱི་ལྷོ་མ་པ་རྒྱ་མ་པ་འི་དྲི་ལུང་དང་རྒྱ་དམ་པ་ལྷོ་གས་པ་འི་གཞོན་པོ་ལོང་དུ་གཏོང་བ་ས་སེལ་ལོ། །ལུང་མེད་པ་འདར་དེ་དག་གོ་བ་ལྷོ་ག་གོ། །མཚ་དེས་ལག་ལུང་ས་མའོ། ། །ཞི་ལ་མ།  
རྒྱ་པ་འོན་པ་ལྷོ་ལུང་མིན་པ་རྟག་པ་ནི། རྒྱ་པ་འི་མདོག་རྒྱ་མ་ན་ལྷོ་ལུག། ལྷོ་རྒྱ་མི་ལུག་གོ། །ལུག་པ་འི་རིགས་ལ། ཐོག་མར་ལ་ལུག་དང་། མོག་རྒྱ་གང་ལུང་གི་ཐང་བཏང་། བ་ལར་མའི་འོ་མར། ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་མ་ལྷོ། ལུང་ས་པ་རྒྱ་མ་ས་པ་རྟག་པ་འི་དྲོ་འཇམ་ཙམ་ལུས་ལ་རྒྱ་པ་རྟག་ས། བལ་གཙང་མས་ཁ་བཙཅད་ལ་བཞག། །ཞག་གསུམ་དུ་དེ་རྒྱར་བྱ། དེ་ནས་ལུག་མགོ་རྟོང་པ་འཇམ། ལུང་མ་བཙཅས་པ་འི་ལུང་ས་པ་ས་  
པ་རྟག། དེ་རྗེས་དཀྱིལ་འོང་གི་ལོ་མ། ལོང་གུན། ལུང་ག། ལུ་ལུན། མ་གྱུ་རྒྱ་མ་ས་པ་ལྷོ་མ་ལ་རྒྱ་མ་ནག་དང་རྒྱ་ར་ནས་ཐིག་དེ་ཐིག་གཉིས་ཙམ་རྒྱ་པ་རྟག་ས། ལྷོ་མེར་ལུང་ན། ལྷོ་ལོ། ལོང་གུན་ལེན་  
པ་བཙཅས་མར་ནག་དང་རྒྱ་ར་ཞིང་ལྷོ་གས་པ་ས་མཚ་དེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལྷོ་གས་ཀྱི་གང་མས་པ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་རྒྱ་ར་རིགས་པ་འདར་བ་རྟོན་ནོ། །ལུག་ལྷོ། ། །མིག་ཁ་བས་མི་ལྷོང་པ་འི་ལྷོ་གས་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་  
སོང། །ཁ་བ་ལ་བལྷོ་གས་ནས་མིག་ལ་ལྷོ་ན་པས་མན། ། །མིག་ལྷོ་རྒྱ་ལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། མིག་གཡས་སུ་རྒྱུང་ན་གཡོན་པ་འི་ལྷོ་ན་ལག་དང་། གཡོན་པར་གཡས་པ་འི་ལྷོ་ན་ལག་ལ། ལྷོ་དར་མ་དེང་རྒྱ་རྒྱ།







མཁུ་བཞེད་ལག་ལུ་ལུ་མ།

ཆད་མེད་པར་གྱིས། ལྷན་སྒྲོལ་གི་ཚི་བུ་དག་ལྷོགས། ལྷོགས་ཚུ་དང་བཅས་ཁོང་དུ་བཏང་། བད་གདོན་རྒྱན་སེལ་ཨེ་མ་རྟོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱ་བ་གྱི་རྒྱུ་ར་བ་བརྒྱ་བ་ལས། ལྷོ་རྒྱ་  
ར་ལྷོ་དུག་ཚུ་ཚུ་བཞིའི་ལྷན་ལ་རང་གི་ལུ་བ་སྒྲོལ་ལྷན་ཚུ་མར་དང་ཆ་མཉམ་ཞིང་། །དོད་སྒྲུན་ནར་མོ་ལྷན་བརྒྱད་ཀ་ར་ཉིས་ལྷུ་ར་ཆ་ལྷན་ཐལ་བའི་ལུ་དཔོན་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱ། །དབྱར་གྱི་མཐའ་དུ་དེ་  
བཞེན་ལྷོ་དག་ར་དང་བྱ་ལ་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དང་ནི་སྒྲོ་བས་པ་དང་ལྷན་ཅིང་། །ནད་མེད་ལྷོ་དང་དུན་པ་ཚེག་གསལ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་ཅིང་སེམས་སྒྲོ་བས་ལྷན་པར་ལྷུ་ར་བ་ཡིན། །ཅིས་དང་། བཅུད་ལེན་  
རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་རྒྱ་ར་དང་སྒྲོ་བཅས་གདོན་གྱི་ནད་ལ་བྱག་ཞུན་བཤད། །ཅིས་སོ། །ལྷན་པ་ལ་དགའ་བས་སྒྲུན་མིང་རྒྱ་མཚོར། སྤིང་རྒྱ། ལྷོགས་སྒྲོལ། གཞན་ལྷོ་དྲ། ལྷོ་ག་གོ་སར་བཞི་ལ་དྲི་རྒྱ་བཞི་ཞེས་བཤད། ལང་།  
ལྷོ་ལྷོ་དང་། ལྷོ་དྲུ་ར་དང་། ལ་སྒྱུ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་པོ་དེ་དག་ཆ་སྒྲོ་མས་ཉེ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་འོ་མ་ཅན་རྒྱན་པ་ལྷོ་ཞེས་བྱའོ། །བའི་ལྷོ་བ་དང་། གཅིན་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། འོ་མ་  
དང་། དེ་ལྷོ་མས་སྒྲོ་མས་པ་ནི་བ་ཡི་རྒྱ་མ་ལྷོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། ། །དབའ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས། ཆོ་རིང་དུན་དང་མིང་ག་ཞུང་དང་། །ནད་མེད་ག་ཞོན་དང་ལང་ཚོ་དང་། །



མ

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ། །གཞུགས་བཟང་མདོག་དང་རྒྱད་གསལ་དང་། །ལུས་དང་དབང་པོའི་རྩོད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཚོགས་ལྷན་པོ་ཙམ་དང་ས་ལྡན་པ། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མཁུ་གི་རྩ་རིམ་  
 ལྷོའི་ཚོགས་འདིས། །བརྩོན་གིང་མར་བཅས་ཚོས་ལ་བསྐྱམས་དང་བཅས། །ལྷོ་རྒྱུད་ས་པ་ལ་ཨ་ས་ནའི་ལུ་བ། །འོ་མ་འགྲུང་ཞིང་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ལྷོ་གཅིག་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདེ་ཞིང་པོ་ནི་  
 རྣམས་བསྐྱེད་པར་དུ་འཚོ། །ལན་གཅིག་ལྷོ་ས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་ཐིན་འགྱུར་ཞིང་། །དུན་དང་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བདེན་པར་ལྷོ་ཞིང་ཐོབ་མེད། །དབང་པོ་བསྐྱམས་གིང་བདག་ཉིད་བྱུང། །  
 ཞེ་ཞིང་དམ་པའི་རྩོད་ལ་དགའ། །ཉལ་ཏུ་བཅུད་ལེན་ལེན་ཅེས་བྱ། །ལོན་ཏན་འདི་དག་ལྡན་གྱུར་པས། །གང་ཞེག་བཅུད་ལེན་བསྐྱེན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དགའ་ཞིང་ཚོ་རིང་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་  
 པད། །རྩོད་པ་བསྐྱེན་བཅོས་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །གམ་ན་གནས་པའི་སེམས་དང་མཐུན། །དོན་ལ་ལྷོ་ནི་མ་འགྲུགས་པ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་ནི་རྩོགས་པ་ལེན། །ཅེས་བཤད། ། །རྩོད་པ་པོ་ན་དག་དབང་  
 ལྷགས་པས་འཚི་བདག་བསྐྱེད་པའི་རྩོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་སྐྱིད་བསྐྱེས་པའམ། །སོ་སོ་མཁུ་རྩ་རྩ་བཅས། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལེས་ཉལ་སྐྱེད་ན། །ལན་ཅིང་བདུད་ཅིང་འགྱུར་བ་ལེས། །

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

གཉེར་མ་སྒྲུབ་དཀར་རྒྱུ་སྒྲུབ་དང་བྲལ། རྩོམ་མིའི་གཞུགས་བཟང་ལྟར། །བསྐྱེད་པ་མིའི་གྲངས་སྟེང་དུ། །འཆི་བ་དེས་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །ཅིས་དང་། །སྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁུ་ལ་ཡང་། །སོམ་ཉི་ཤུ་བར་རིགས་  
མིན་ཏེ། །གང་སྟེར་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །བསམ་མི་བྱུང་བར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ཨ་བར་སྒྲུབ། །དུངས་མ་ལུ་ནི་བྲག་ཞུན་དང་། །ཅོང་ཞེ་མར་སྒྲུབ་ཤུ་རམ་ལ། །ཅི་བཞི་བྲག་  
འབྲུམ་བ་བྱུང་དང་། །མ་ཐོན་པ་མཚོ་སྟེང་ལྟར་ན། །སྐྱེད་སྒྲུབ་བྱུང་བྱུན་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ། ། །དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚོགས་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་སྟོན་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སོ། །སྐུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྟེ་བོས་གྲུས་པས་བྲུག་འཚོལ་ལོ། །རིག་སྐྱབས་མཐའ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འབྱིན་ལྟེང་དོ་རྩེ་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པའི་ཚོགས་འོ་རྒྱས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་  
ཐབས་གསལ་བར་བཤད་པར་བྱོལ། །དེ་ལ་དང་པོ་མིག་གི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེད་པ་པོ་དམ་ཚོགས་དང་ལྟན་པས་བྲུས་བྲུས། །གོས་གསར་པ་གཅོང་མ་གྱོན། །བྲུས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཤུ་  
བ་ནི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བཤོ། །དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་རྒྱུ་པར་འཛོམས་པར་གསལ་བའི་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལས་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོད། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲུས།



མཁོན་བརྩེེ་བཀའ་འཕགས།

འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། ལྟར་ཡང་འཕྲོས། རོན་གཉིས་གཅིག་ཅུར་དུ་རྒྱོགས་པར་བྱས་ནས་བདག་གི་རྣ་བ་ལ་ཐེམ་པས་སངས་  
ཀླུ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེས་གྱི་མ་ཕྱེན་པ་རྒྱོགས་པར་དམིགས་ནས་རྩྱིང་པོ་མི་རྩྱུར་རིགས་པ་བཟུ། དེ་ཡང་རྣ་བ་ན་+བ་རྣམས་ལ་ལྷུག་ཆོས་ཆེན་པོའི་ཕྱེ་མ་དང་། ཅི་མར་  
ལ་བཟུས་ཏེ་བྱུགས། འོན་ཅིང་རྩ་མི་ཐོས་པ་དག་ལ་འབྲུ་མར་དང་། ཅུར་ལ་བཟུས་ཏེ་བྱུགས། ལྷུག་ཆོ་བ་རྣམས་ལ་མར་རྩ་ཆོགས་པ་དང་རྩྱང་ཅི་ལ་བཟུས་ཏེ་ཅུ་རྣམས་ལ་བྱུགས་གིང་ཉི་མར་བཞེགས་པས་  
འབྲུ་ལ་དུ་ཞི་བར་གསུངས་སོ། ། ། རོ་བཞིན་དུ་རྩ་མི་ནད་གསོ་བ་ལ་དྲིའི་རྩ་མོ་སྒྲོ་བཟུ་བྱ་བ་དང་། རྩ་རྩེ་བ་པ་ལ་འབྲུ་མར། ལྷུག་ལའབས་པ་ལ་ཚར་ན་དགའ་པོ། ལྷུག་ཆོ་བ་ལ་གི་མི་ཐོ་མ་དང་རྩྱུར་  
བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བཟུས་ནས་བྱུགས་པས་མན་ནོ། ། ། ལྷེའི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལའང་རྩེ་ལ་དེ་རྩྱུར་པོའི་རྩ་མོ་སྒྲོ་བཟུ་དང་། རྩྱུར་པ་ལ་བྱུ་རྩ། དར་མི་སེས་པ་རྣམས་ལ་གིང་གུན། ཆ་ཞིང་ལྷུག་  
པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འབྲུས་བྱུགས་མ་དང་ག་ལུར། གང་ཞིང་སེར་ག་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བ་གསུ་མ་དང་ཚར་ན་གྱི་རྩེ་ལ་བཟུས་ནས་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འབྲུར་པོ། ། ། ལྷུག་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་རིག་བྱེེ་







ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय





མཚོན་པའི་ལཱ་ལ་འགྲུབ།

བཞིན་འབྲུང་བའི་ལྷོ་མ། །ལོགས་སྐྱོད་རྒྱ་དེ་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱགས། །མཚོ། ། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་སྤུལ་བའི་རྒྱ་དང་ཚེ་གང་གི་རྒྱུ་དམ་པ་དང་རྒྱ་མེད་ལོགས་ཀྱི་ལ་ལན་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ལོ། །དེ་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་སྤྲུལ། །འཕྲི་མ་ར་ཏ། །རྒྱ་ལ་བཏབ་ནས་ལོད་དུ་བཏང། །རྒྱ་ལ་འདར་གདབ། །དང་རྒྱུད་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་གོ། །མཚོ། ། །འགོད་པོ་རྒྱུད་པའི། །ཚེ་རྒྱ་ར་ཏ་མ། །ལུན་རྒྱ་  
 མ་ལོ། །འོ་ལྷ་མ་ལོ་སྤྲུལ། །བལ་ཚོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་བར་བཅིང་པོ། །མཚོ། །དེ་དང་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོན་པོ་ལྷ་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་གཉིས། །གལ་སྲི་བུ་ལ།  
 གཤོན་ཤོད་སྤྲུལ་བསྐྱོད་སྤྲུལ། །ཐལ་ལོག་ལྷ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱུན་པ། །དལ་པ་ས་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། །ལ་ལ་རྒྱ་ལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་བ། །རྒྱུ་བ་དན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་བར་  
 བསྐྱོད་སྤྲུལ། །ནག་པོ་ལྷ། །རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱ་ནག་ །ལྷ། །ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་རྒྱུད། །ཅ་ལྷ། །སྤུལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱུད། །ར་ལྷ། །ཅེས་བཟུ། །གྲུང་གཞེད་ལ་སྤྲི་ནང་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱ་བཏང། །རྒྱུ་དམ་པ་ལ་སྤྲི་  
 །ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་དང་བཏང། །རྒྱ་གཞེད་དང་ལོ་ལོག་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱ་གཏོད། །རྒྱ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱུ་བར་བར་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་འབྲུང། །ཚམ་པའདར་བུལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུད་པ་

ལྷོ། །ནག་པོར་མདུད་པ་བརྟུན་ནམ་གསུམ་བྱས། ལྷགས་བརྟུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བཏབ། རོ་ཉེས་ན་རྟེན་དཀར་ནག་གཉིས་ལ་ལྷགས་བརྟུན་གཅིག་བཏབ། རོ་མ་ནན་ལ་གསེབ་རྟེན་བརྟུག་ །ཆར་ལ་ནས་  
 ལྷག་ལ་བཏབ་པ་རྗེས་ཅན་གསེབ་རྟེན་གཏོར། ལྷག་གཅོད་པ་ལ་མཐེ་བོད་བཏབ་ནས་ལྷ་ཁར་གྲུབ། སེང་གཉན་གཅོད་པ། ལྷ་གཉན་དགྲུགས་པ། གཏད་གཏོར་པ། མེར་བ་འབེབས་པ་སྟོགས་ལ་རང་དབང་  
 ལྷག་ཆེན་པོར་བཞུགས་ནས་ལྷགས་ལྷ་བཟུ་བཟླས་པས་ལྷུ། ལྷ་བཟློག་པ་ལ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གསུགས་ལ་ལྷ་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་བྱས། ལོ་བཏབ། དེའི་ནང་ལྷགས་དང། དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་ལྷ་  
 ལྷ་བཟློག་ཅིག །བྱ་བ་བྱིས། ལྷ་སྟེང་ཀར་བཅས་ནང་རྟེན་གསུག །ལྷ་གང་ནས་འོད་པའི་ལྷོགས་ལྷ་གསུག ། །བྱུང་བ་བཟློག་པ་ལ། རང་དབང་ལྷག་རྟེན་བཞུགས་པའི་རལ་བས་ས་གནི་ལེབས་པར་བཞུགས།  
 རལ་བྱི་དེ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། དེ་ལྷ་བའོ། དེ་ལས་དབང་ལྷག་གི་ལྷ་ལ་པ་དཔག་རྟེན་མེད་པ་ལྷ་རྟེན། བས་ཚོལ་གྱི་ས་ཚོས། ལྷག་འཕྱུར། དག་ནམས་བརྟུར། བཅོམས་པར་བཞུགས། དེ་ནས་  
 ལྷ་དེ་ལྷ་དེ་གི་བསམ་པ་ལ། དེའི་ལྷག་བསམ་པའི་ར་གི་བདག་པོ་འདི་གི་ན་ལྷ་མ་ནས་ལྷ་བ་པ་པོ་ཅན་རྟེན་མོད། ལྷོག་ས་ཚོས། ལྷག་འཕྱུར་བར་བཞུགས། ། །མེར་བ་བཟློག་ན། རལ་བས་རང་ལྷ་དེ་གི་







མ

རྒྱུ་ལྟར་

ལྟོ་ལྟར་

ལྟོ། །གཏོར་མ་དགའ་བའི་ཚེ་རྩེ། །གནམ་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་ག་ཅུ་ལྟ། །གུ་གུ་ལ་ནག་དང་བོང་ནག་གྲུ་གས། །སྒོ་དམར་དར་དྲིལ་གྱི་ཉེ་བསྐྱུ་མས། །བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྤོང་ལྟར། །ཞི། །རྩེ་ལྟར་ལྟར་  
 བརྟི་ག་ལའི་སྒོར་བརྟོགས་སོ། ། །རྩེ་དགོན་མཚན་དག་ཟབ་མོ་ཞི། །སྒོ་ན་འགོ་དགོང་མོ་གསེར་སྐྱེ་མས་གཏོང་། །ཐེ་བརྟུང་ཆ་སྒོ་མས་སོགས། །བཀའ་བསྟོན་དམ་བསྟུགས་རྒྱས་པར་བྱ། །སྒོ་དོ་རྩེ་མ་ལང་བའི་དུས། །  
 བསང་དང་སྤུང་གིས་ལྷལ་ལྷུ་མཚོང་། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །མ་རྩེ་དེ་བསྐྱེ་མདོག་ནག །གཙུང་ལྟ་རལ་བ་ལྟོ་བོར་བརྟེས། །ལྷག་གལས་རལ་གྱི་གལོན་རང་རྟགས། །རལ་གྱི་དེ་ལི་རྩེ་དཀྱིལ་ཞི། །  
 གཞུང་བྱི་བས་བ་དན་དང་བཅས་པའི། །མཚོག་མ་ཆང་ལྷུང་ཉལ་ཉལ་དུ། །གཏུབ་པར་བསམས་ལ་སྟགས་འདི་བསྟུགས། །སྒོ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཏེ། །ལེ་མ་འཕྲུག་གྲག་ཏེ། །ལང་ལ་ལམ་གཏུབ་ནན། །ཞེས་བསྟུགས་  
 ལྟོ་ལྟོ་སྒོ་གས་བདེག་པར་རལ་གྱི་དར་སྤུང་གིས་དྲིས། །མཚན། །བྱ། །ཡང་ན་རལ་གྱི་དར་སྤུང་ལྟ། །དྲིལ་ལ་རྩེ་དེ་སྒོ་གས་སྤུང་ལྟ། །ཞེས་སྤུང་སྤུང་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཏང་རག་གཏོང་ཞིང་ཉིང་འཛིན་ལྟ། །  
 གཏུག་མའི་ལི་དམ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར། །གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཉི་གའོ། །ཞི། ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ། །སྐྱོལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །མ་བསྐྱུབ་ལས་རྣམས་གྲུན་འགྲུབ་ཅིང་།

མཛེན་པའི་འོ་གསལ་འབྲེམ།

| ལོ་ལྔ་མོ་ལ་བརྒྱ་ལྔ་པ་བླ་ས། མིག་ལྷོགས་གང་འཕྲད་དེ་རྒྱུ་དགའ། རྒྱ་ལྔོར་གང་ལ་ལན་བདུན་བླ་ས། འཕྲད་པས་མ་བཟུངས་ལྷན་གྱིར་རྟོེ། ལུ་བ་ལག་གཡོན་གིས་བཟུང་ནས། ཉེར་གཅིག་

པ་བླ་ས་ནས་ཚོགས་པར་ལྷོ། མིག་བཙན་ལག་ཐེབས་ལམ་ལྷོགས་ན། འོན་རྒྱུ་འགྲུབ་ཅེས་བདེན་པར་བཤད། །མི། ། རྩོམ་ལ། ལན་ལྔ་བལ་གྱིས་དེལ་བར་ལྷགས་འདི་རྟོེར་གང་བ་རྟོེ་སོ་བར་དུ་

བྱུང། རྩོམ་ལྔ་ཚ་ག་ལྔ་ཚ་ལ་ནན་སྟུ་དུ། ལྷགས་དེས་གསུམ་པའི་རྩོམ་ལའང་ལན། ལར་རམ་ཚང་རམ། རྩལ་བརྟལ་རྟོེ་བརྟལ། རྩོམ་མ་ལེ་ཅོ་རྟོེ། རོ་གྲང་ལ་ལྷགས་བརྟལ། དེ་ལོལ་བར་གྲུ།

ལྷགས་པ་ཚད། རྩོམ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ། བརྒྱ་ལྔ་བླ་ས་དེ་རྒྱ་ལྔོར་བ་གང་ལ་བརྟལ་ནས་འཕྲད་ན་ཚང་གིས་བཟི་མི་རྟོེ། ལྷགས་འགོ་སེམས་བཟུང་མི་དམ་ལུ་བཟོས་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཅི་རིགས་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་

བཟུང་བཟུང། རྩོམ་ལོལ་ལོལ་ལོལ་ལྷོར་གསོད་སྟུ་དུ། མིག་གཡས་ལེད་ཐོག་རྒྱང་གཡོན་མ་ཐོ་ཐོང་དང། དེ་བཞིན་གཡས་པར་གཡོན་བརྟལ་སྟུ་དགོང་བྱ། །མི། ། རྩོམ་ནསོད། ལུ་མ་ཅིག་ནན་སང།

ལུ་དག་རྒྱུར་བརྟལ་ནམས་གྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང། རྩོམ་ལྔོམ་ལྔོམ་ལྔོམ་ལྔོམ་ལྔོམ་ལྔོམ། ལྷོལ་ཉེར་གཅིག་བླ་ས་ལྷོགས་དགར་དམར་གྱིས། ཐལ་གཞོབ་ཐམས་ཅད་ལུ་བ་པར་ཐོ་ཚོམ་མེད། ཉ་ག་ར། དུག་བྱུང་དེ་



ལྟོ། །མ་ཐག་བགྲང་བཤམ་དུ་ཡོང་། །གཞན་གསོ་ལྷགས་རྒྱ་སྒྲིབ་བས་དེ་བཞིན་ནོ། །ས་མ་ཡ། །། །ཆགས་པ་ཞི་བར་སྤོང་བའི་མན་རག་ནི། །རྒྱ་གཙོ་པོ་ཡིན་པས་སྤངས་ཆེ་བར་བྱ། །མ་རུ། །སྤང་བ།  
 །སྤང་འོག་གསུམ་ལོ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་པོའི་སྤོང་ཙམ་བྱ། །ཅིང་ཞི་བ་རན་ཙམ་བརྒྱུད་ས་ནས་བརྒྱུད་བས་ཡན། །། །ཞོ་སྤྲི། །འགོ་ལ་པན་པ་འབའ་ཞིག་པ། །སྤོན་མཚན་སྤྲི་གཙོ་པོ་དང་། །དབྱིར་མེད་  
 །སྤུ་མ་ལ་བརྟུན་ནས། །ཐབ་མོའི་མན་རག་རྒྱུ་ཐབ་གྱི། །དེ་ལ་དག་རག་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་འཇིགས་པ་སྤོང་བ་ནི། །ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ན། །རང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བཟོམས་ལ་གཡས་ནས་དེའུ་བཟུ་གསུམ་སྤངས་  
 །དུ། །ཞོ་སྤྲི་བ་དེ་ཞན་སྤྲི་དུ། །ཞེས་མང་དུ་བསྒྲས་ནས་བདེ་བའི་དེ་གི་གདོད་དུ་གདོད་ད། །དེ་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་མི་རེས་བཟུ་གསུམ་དུ་སྤོང་བ་ནས་གནོད་སྤོང་གྱི་ཆོགས་བཟུག་པར་བས་མ། །སྤོ་བྲག་ལྷག་དོར་བའི་  
 །གདམས་རག་གོ། །ཡང་ཐན་ཆང་གཉིས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་བསྤོང་ལ། །སྤུམ་སྤུམ་རིལ་རིལ་གཤམ་གཤམ་རྒྱགས་རྒྱགས་དུ་མའི་མགོ་ལ་སྤུམ་ཅེས་ཐབ་རྒྱུ་རྩ་མེ་བདེ་བ། །དེ་གཉིས་གཉིས་རྒྱུ་དེའུ་ལ་ལ་བརྒྱ་རྩ་མེ་  
 །བདེ་བ། །སྤོ་རག་གི་སྤོང་དུ་དེའུ། །འཇིགས་པ་གོ་ལ་བ་དང་ཐན་གྱི་ལ་ཤྱི་ན་ན་རེས་འགོ་བས་ལྷིག་ཆེའོ། །ཡང་རང་གི་སྤྲི་པོར་རྩེ་བཟུན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ན་མོ་གཡས་རྒྱ་བས་ཤྱིན། །གཡོན་རྒྱུད་ལ་བརྒྱལ་ས་པ་





གཉེས་དགེས། མིག་གི་ཐད་དུ་བརྟུགས། དེའི་སྐབས་གཉེས་ནས་མར་སྐྱེལ་དཀར་ནག་གཉེས་ཐོན་ནས་ལྷེས་བཟུགས་ནས་ཡིང་ཏོག་ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་བྱངས་ནས་ཞལ་སྒོར་ཐིམ་པར་བསམས། ཟུང་གི། །  
 མིག་དུ་གྲུ་མ་གོར་ན། ལྡོ་ལ་ཡིང་ལ་མ་དཀ་ཏིང་ལ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟུགས་སྐྱ་ནས་སྐྱས་འདེབས། ། མིག་སྤྱིད་པ་ལ། ལྡོ་སྐྱ་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་མར་དུ་བཟུགས་ཏེ་སྐྱར་པས་སེལ། དུ་བ་དང་ཁ་བས་སྤྱིད་པ་ལ་  
 སྐྱར་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་བ་རས་ལ་བཅག་པ་བྱུགས་པས་ལན་ནོ། མོའི་ལྷན་འབྲེས་སྐྱར་སྐྱར་གྱི་ག ཅི་རི་ནི་རི་ནན་ཅད། བོག་སྐྱར་གྱིས་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་བྱུགས། སྐྱར་པ་དམར་པོས་དགེས་ལུང་ཐག་བྱུངོ། མོ་ལྷན་ན་བ་པོ་  
 དེའི་སོ་དྲེགས་ལ་སྐྱགས་འདི་ཅི་མར་བཏབ། མོ་གར་སོད། མེ་ཏེ་སོད། ར་ཅ་ལྷན་དམར་པོ་སོད། ཀ་བ་ལ་ཡི་གོ་བྱོ་བྱིས། དེའི་དབྱས་སྐྱ་སྐྱགས་བཏབ་པའི་སོ་དྲེགས་སྐྱར་ཏེ་དེའི་སྤྱིད་དུ་སྐྱ་བ་བཞག །  
 མོག་མའི་མེ་སྐྱར། ལན་དེས་ཟབ། ཐང་སྐྱམ་གྱི་འབྲས་སྐྱ་དང་མར་སྤྱིད་བསྐྱེས་ལ། ལྡོ་ལ་གར་རི་སོད། ཅས་ཅི་མར་བཏབ་པ་དོག་པོ་གསུམ་བཅོས་ཏེ་ནད་པ་དེའི་ཁ་གདངས། སྐྱར་སྐྱགས་བསྐྱེགས་ལ་  
 བཏབ་ལ་དུ་བ་ཁར་འགོ་བར་བྱ། དེའི་འོག་དུ་སྐྱ་སོར་གང་གི་ནད་དུ་འབྱུ་ཐོན་འཇུག །ལག་ལེན་མ་ཟུང་བོ། ལྷོ། ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་ཐེབ་ཚོད། ལན་བདུན་གྱིས་སྐྱ་བྱག་ཚོད། མར་ན་པོང་བྱག་སྐྱེས་སེན་པོད།





མ

དཀར་གཉིས་

ལྷོ་ཚེན་༩

༄༅། ལོ་ན་མོ་པ་ཉི་གེ་ལོ་ཙཱ་ལེ་སྐྱ་དུ། ཞལ་གསུམ་སྐྱ་བཅད་བཟླས་པས་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གིག་སྐྱུང་དོ། །བད་མཚུ་ལ་རྒྱ་ཅུ་ལ་ཉོག་སྐྱུར་བྱུགས་དེས་པན། ཕྱེ་དང་ལྷོག་མ་ན་བ་ལ་རྒྱ་ལོད་མེད་གང་སྐྱུར་  
 ཡང། སྐལ་གསུམ་པོ་ཞོ་སྐྱུར་ནས་ཕྱེ་ཕོག་ཏུ་ལྷན་རིང་བསྐྱེལ་མཐར་ཕྱིར་པོ། ། ལྷ་བ་འོན་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་ཙམ། རུན་ནས་ཙམ་གཉིས། ལ་སྐལ་ནས་ཙམ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས།  
 མར་ནག་ལོ་ལོན་ལྷགས་སྐྱོད་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཐིག་གཅིག་ལ་སྐྱན་སྐྱན་མ་ཙམ་གཅིག་སྐྱུར་ལ་གོང་ཏུ་གྱུ་གྱུ་ལ་གྱི་དུད་པས་བཏུག། རིམ་གོར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཏང། སྐྱན་སྐྱུགས་ལ་ཟན་དྲོན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བཞག།  
 བརས་པར་སྐྱོད་ཉི་མེར་དང་སྐྱན་ཅི་དལ་བུས་སྐྱུང་དོ། རེས་པན། ། ལྱང་རྒྱན་དཀར་པོ། གྱི་ཕྱེད་དཀར་པོ། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ནས་ཏུ་བསྐྱུ་བྱུག་ཏུ་བཏང་བའམ། ལྷག་གི་མིག་སྐྱུམ་པོ་ཞིབ་པར་  
 བཏགས་ཏེ་དབུལ་བར་བསྐྱས་པས་གཉིད་རྒྱུར་ཟབ་པོ། །ཡང་མཐིང་རིལ་སྐྱོད་རྒྱུར་བཙོས་པ་རིལ་པོར་ཟན་མཚན་གོང་ཏུ་གཉིད་མི་ཡོང། དེ་བཞིན་ཕྱེད་དང་སྐྱུམ་ཚ་སྐགས་རིག་པས་དབྱུད། ། ཏུག་མ་དང་ཕོག་ན།  
 བཟོ་ལོ་གཉི་ཏུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་མང་ཏུ་བཟླས་པ་རས་སྐགས་ལ་བཏུབ་ནས་ཕྱིས། ཕྱེད་ལ་སྐལ། རིམ་བྱ། ཐུག་སྐྱ། ལ་སྐྱ བོད་དམར་ལྷའི་ཐང་གིས་གཏུག་ལ་གིན་ཏུ་པན། གཏུག་གིས་གྲོ་བ་འགགས་པ་སྐགས་

མཚོན་པའི་འགྲེལ་བཤུགས་

ལ་སྐྱོད་ཐོག་པ་ཚེག་ལུག་ཡིན། ཐོ་བ་ག་ཟེར་ཚེན་གྱི་བ་སྐྱེས་བ་ལུང་ད། ལྷོར་བ་བ་གུར་གུམ་དང་བྲག་ཞུན་སོགས་རིག་པས་དབྱུང། ལྷོད་འཚོར་ལ་སྐོར་ལྷོ་ལོར་གྱིས་ལུར་མགོ་གང་རྒྱས་སུ་ལ་བ་ཟུབ། ། །སྐྱ་བ་ལ།  
གནས་གང་གི་ཐོ་རངས་སྐྱར་མ་མ་ཡལ་བའི་དུས་སུ་ཨོལ་གོང་གའི་ག་ཐོམ་པར་བཞག་ལ། རྐང་པས་མ་ནན། ལག་གཡས་སྐྱམ་པ་འཕུར། གཡོན་པས་ཐོང་བ་ཉེར་གའི་ག་བཟུང། ལྷགས་བཟུས་ནས་ཨོལ་གོང་ས་  
ལ་སྐྱོར། སྐྱམ་པས་ཐོམས་པར་བཟུང་ལ་ཟ། ལྷགས་ཅི། ཨོལ་ལུང་མ་ས་ར་བ་གཡོ་གྱི་མ་ན་སེལྷོ་ལན་ཅེས་པས་སོ། །ཟུབ། ། །མགོ་ལུང་ལ། རྐ་སྐྱམ་ཅན་གའི་ག་སང་ཀར་གྱིས་གཡུང་དུང་རིས་གྱིས་སྐོར་དུ་གྱིས།  
དེ་ལྷོས་རྐང་པས་ལན་གསུམ་བསྐོར། ཡོད་སྐྱེས་རབ་གནས་བུས། མགོ་ལམ་རིག་ཅོམ་དུ་སྐྱོངས་པས་བདུག་ན་གིན་དུ་མན། དམ་པ་རིན་པོ་ཚེ་རིམ་ན་རག་ཟུབ། ། །གུ་གུ་ལ། བ་ཚེན། ལུགོད་ཤ། རྐ་ལུ་ལེ་ལེ། ལྷག་ག་ལུ་  
ཚམ་ཉམ་དུ་སྐྱུར་བའི་དུ་བས་བདུག་ན་ཚམ་ཉེལ་གོང་གསུམ་གྱི། རིམ་སྐྱེ་རེ་སྐྱོང་བ་ལག་བྱུངས་མའོ། ། །གག་པ་ལ། མ་གྱིན་པར་མའི་ལུ་ལུང་བསྐོར་ས། དེ་ལས་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་གྱིན་པར་ཐམས་ཅད་  
ཁེངས་པར་བསམས། དེ་གག་གག་ཚོག་ཚོག་ཐོལ་ཐོལ་བྱད་བྱད་སོད་སོད། ལུ་ལ་བཏུབ་ནས་ག་ཞན་ལ་བཏུང་གུང་མན། རང་སྐྱོད་ལྷོ་ལ་ཡོད་པས་ཚོག། ། །ཞེ་ལྟར་བ། ལུང་ལུ་ལ། གཡོར་མ། ལོག་སྐྱུ།









མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

འཛོམས། །ནངས་པར་དུང་པ་གཏོང་བས་མི་ལྷགས་ནད་ཀྱི་སྒོལ། །འོ་མ་མི་སྟེར་རུ་མ་ལ་ལྷགས་ཤིང་། །ཞོ་ཚད་སྤང་ན་གང་སྤང་སྟོང་ལ་ལྷགས། །སེར་བ་འབེབས་དང་གཏད་བྱེད་འགོས་པའི་རིམས། །  
རོ་ལུར་སོགས་ལ་སྟོ་བར་བག་ཙམ་དྲི་རྩུ་བར་བ་དང་རྩུ། །བཏང་། །ལུས་ལ་ལྷགས་པས་སྤྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལུ། །ལྷོ། ། །མེས་མི་ཚིག་པའི་ཐབས་ལ། །ལྷག་པའི་བྱུང་དང་ལུ་ལ་ཏྲོག་སྤྱར་བ་ལ། །བྱ་བྱ་ཏྲ་སོ་  
ནན། །མེ་ཁ་མེ་ཁ་མེ་ཁ་ར་ན་མེ་སོད། །མེར་བར་སོད། །མེ་འཕོ་བ་སོད། །མེ་རི་དམར་པོ་སོད། །ལྷགས་རི་སྟོན་པོ་ཚ་བའི་དཔལ་ཚོག་སྤྱ་དུ། །ཞེས་བཏང་། །རྣམ་ལག་པ་ལ་ལྷགས་ན་མེས་མི་ཚིག་ །དར་  
སྤྱང་བལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་ཐབ་ཏུ་བསྐྱར་ཡང་མི་ཚིག་ །དར་གྱི་ཁར་ཡོས་བཏོས་ཀྱང་མི་ཚིག་ །ལྷགས་བསྐྱེགས་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་ཚིག་གོ། །ལྷོ། ། །བྱ་ཐན་པོག་ན། །ཐན་ལ་གར་དུ་ལྷག་པ་སེར་པོ། །སྟོར་  
ལུ་བྱང་ལྷོ་གོ། །རུབ་ཏུ་སྐྱེག་པ་བསྐྱོ་གོ། །བྱང་དུ་མ་བོང་དགར་པོ་བུས་ལ་བྱ་རེའི་མ་དུ་ན་དུ་བཤོས་བྱ་རེ། །འཕེབ་སྤྱ་རེ་བཞག་ །བྱ་བྱོང་བཞི་པོས་བྱ་འདྲེ་བྱ་ཐན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འབྱར་རོ། །ཞེར་ཞེར་  
མི་བཞིས་བྱ་རེ་བྱེར་འཕོ། །ཐབ་པོ། ། །བྱིས་པ་རུ་ན། །ན་མོ་གྱི་ག་ན་བུ་མོ་ཚུ་ལུ་དེ་ཚུ་ཏྲ་ལོ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་བྱིས་གང་གས་པས་ལུབ་པོ། །ཞོ་མ་མ་མ་ད་བྱེ་སྤྱ་ན་ལོ་སྤྱ་དུ། །ཞེས་ཉེར་གཏིག་བསྐྱས་པ་ལྷགས་











ཨ

དཀར་བཅའ་

ཞེས་པ་

ལྷ། རྒྱལ་ཀུན་འཛོམས། རྒྱལ་པར་སྟེང་འོག་འབྲུང་གསོད་དང་། རིམས་ནད་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟུགས། འཕེང་ཐོག་ཐོགས་དང་སྟེ་ཡི་ནད། ཀུན་ལ་སྟུགས་གྱིས་གདའ་བ་སེལ། འོ་སྟོན་ལ་མ་རྒྱུ་  
 སྟུགས་ལ་བྱིན། ཚོན་གདམས་རྒྱལ་པར་ལ། ཚང་ལ་སྟུགས་རྒྱལ་པར་ཏེ་གསོད། ལྷོ་ལུང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། ལུངས་ཀར་སྟུགས་བཟབ་བྱ་བ་པར་བྱ། ལྷོ་དང་མི་གཙང་རིགས་ཀུན་ལ། ལུ་རམ་  
 རྒྱལ་གདམས་སྟེ་བཟབ། དེ་སོགས་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། ལུང་དང་བསྟོག་པ་གཙུག་ཏུ་ཡིན། ལུག་པར་མ་བས་པ་མི་བཞི་དང་། ལོ་རྒྱུ་མ་བཞི་པའི་སྟུགས་གྱི་བཟུང་། ལྷོགས་དུས་འགོ་ལ་བཟུང་  
 དགོངས་ནས། ལྷོགས་གྱི་དཔེ་གནས་དགའ་བའི་ཚལ། ལམ་ར་རྒྱལ་གནས་རྣམས་ཅན་ཏུ་སྟུགས། ལྷོས་སྟེ་མེ་ཆེན་པོ་རོ་རྗེའི། ལེ་སེས་སྟེ་འབྲུལ་དུ་བའི་གར། ལྷོ་ལ་རྒྱ་རོ་རྗེ་གྱི་དཔལ་བཟོན། ལམ་ར་ལའ་  
 གཏེར་ལ་དུ་མ་ནས། ལམ་གྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷོ་ལ་པར་བསྟུགས། དེ་བས་ཐོ་ཚོམ་བྱལ་བའི་སྟེ་ས། ལྷོ་དང་ལུས་ཏེ་ལ་ཀ་རྒྱུ་ས། འགོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་ཤོག ལམ་ལ། ལུ་རྒྱ་ལྷོ། །  
 ལའས་གྱི་ལའ་རྒྱུ་ལ་གཙུག་ཏུ་ས། ལུ་རྒྱའི་ལུ་དའི་རྗེས་སུ་ལ་དང་བྱག་སྟེ་བསྟེས་པའི་དག་པོའི་གསྟུགས་སོར་བཞི་བ་བྱས་མིང་སེས་ན་བྱིས་ནས་ལྷོ་དགའ་བཟུག ལེ་སེས་ན་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་ལྷོ་དགའ་





མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུམ།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ལ་འཇང་། ལྷོ་ཏེ། ལུ་ཚོན་ཁའི་དོ་རུ་ལ་སེར་པོ་རྒྱམས་ཞིབ་བཏགས་བཏབ་པས་ལྷག་ལྷག་ཁོ་ལ་ལོ། །ས་མ་ཡ། དབྱར་དུས་མེ་ཏྲོག་གི་རིགས་ཁ་བྱེ་རན་པ་ལྷུ་མས་དེ་ལ་ལ་མར་དགར་གྱི་ནང་དུ་  
མེགས་པར་བརྒྱམས་ནས་ལུ་ཚག་བྱ། དགུན་ཀ་གྲངས་ལ་ལུ་མ་ལུ་ཁོ་ལ་མའི་ཁར་བརྒྱན་པས་མེ་ཏྲོག་འཆར་བ་དོ་མཚར། ས་མ་ཡ། བམ་མ་ཁའ་དུངས་པའི་དུས། ལུ་ཚ། ཐང་ལྷ། སྒོས་དགར། ལུང་བ།  
བཙོང་ཚོགས་བརྒྱངས་པའི་སྤེམ་རྒྱམས་སྤྱི་རར་མེ་ལ་བཏབ་སྤེམ་སྤྱད་པ་བཏར་བས་འཇར་ཚོན་སྤོ་དམར་དུ་འབྲིགས་པ་དོ་མཚར། ས་མ་ཡ། ར་དུག་ཁེ་ལྷགས་པ། བཙོན་དུག་ཁེ་ལྷོ་མ་ལོ་མ་རྒྱམས་  
མེགས་པར་རྒྱམ་པའི་སྤེམ་དང་། ལུ་ཚའི་སྤེམ་ལྷང་ཚེ་དགོས། ལྷུར་ནས་སོ་ལ་མེ་ལ་བཏབ་པ་འཇར་ཚོན་འབྲིགས་པ་དོ་མཚར། ས་མ་ཡ། ལྷ་བཞུར་བཞུ་ལུ་འི་ལུས་ལན་བརྒྱན་བཀྲུས། དེ་ལྷོས་ནག་མཚུར་  
གྱི་ལུས་བྱགས། དེ་ལྷ་ལན་བརྒྱན་བྱས་པས་བརྒྱད་ལུ་པའི་སྤྱི་ཡང་ནག་པོར་འགོ་བ་དོ་མཚར། ས་མ་ཡ། མ་ཏེ་འི་དབྱལ་རུས། འབྲུག་རུས། ཚོང་ཞི། མོད་བྱུན་རྒྱམས་ཚ་མ་ཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས།  
ཞོད་ལྷུང་བཞེས་ལ་རུ་སྤྱལ་གྱི་ཁོག་པར་བྱགས། ཁོས་གྱིས་དཔྱིབ་སྤེམ་ལྷུ་ལྷུ་དང་བརྒྱལ། དེ་ལ་དགར་ནག་རི་མོ་སྤོང་བའམ། ཡང་ན་དམར་པོའི་རི་མོ་འོང། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སྤོ་བཀྲུག་ཚོང་འོ་མ་འབྱུང།



མཚོན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུམ།

པར་ངེས། ཞིབ་བཏགས་ལྟོ་ལྟོར་དུས་སུའོ། །ས་མ་ཡ། འབྲུག་གི་དགན་མ་མཐོང་བར་བཅད་ནས་སུར་པ་སོར་བཞི་པ་བྱ། རྩ་གི་དགི་སུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཉིས་ཐག་པས་བསྐྱམས། རས་སུག་གཙང་  
སར་བཏུག །ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ། རས་སུག་ཁར་ཐག་པས་བཏོད་ནས་རྩ་མིག་གམ་མཚོ་གཉན་སར་སྤ། ཆབ་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་། ལྷུལ་ག་མེར་བསྐྱེགས་གིར། ཏ་རི་ལོ་སྤྱི་གི་ཙ་རི་ཆར་  
སོ། །ལམ་ལམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཕོ་བཟོ་ཕོ་བཟོ་ལམ་ལམ། ཞག་གསུམ་རྩེན་ལ་འཇམ་ཆར་འབབ་པར་ངེས། སུར་པའི་ཕྱི་རི་རྩི་བཞུར་ནས་སྤར་ཡང་བུས་པས་ཚོག། །ལན་གྲངས་མང་ན་སུར་པ་བཟོའོ། །  
གི་རྩ་རྩ་ལྷོ། ། །སར་སྤྱུས་དོན་ཡོད་ལྷོ་པ་ལ་སུག་འཚལ་ལོ། །ལྷིད་སྤེལ་བའི་ཙ་གཱ་ནི། ལྷོ་བབས་མཚོད་རྩེན་གྱི་སུམ་པའི་དུས་ལྷོ་བཞིན་བཟང་བརྒྱན་དང་རྩེན་པ། གཡས་ཞལ་ཞས་དང་གཡོན་  
ལྷང་གསལ་ཕོགས་པ་སོ་མཚོན་བཅས་གྱིས། དའི་མཐར། ལོ་མ་མ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷོ། བདག་འཆར་བམོ་རྩོམ་ཞེས་བཤི་བ་ལ་ཡིད་གྱི་སྤྱི་ལྷོ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཅིས་དང་། དེ་  
རྒྱལ་ལོ་རྩེ་རྩེ། དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་ལྷིར་བསྐྱེན་ལ་གྱི། རབ་གནས་རྒྱས་པར་བྱ། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་བཏགས་ལ་བཟུང་། ཚོན་སྤྱད་རྩེ་རྩེས་བཅིངས། ལྷུམ་སུ་སར་པས་གཡོགས། རབ་གནས་ལྷོ་བ་







ལ

གྲག་ཅིག་

ལྟ་བུར་

ལྟོ། །མི་སྤྱི་གསལ་གང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས་གཤག་ལྗོངས་གཞེར་གསུམ་གྱི་འདེགས་པ་ལྟར། གཏུན་ནད་གྱིས་ཉེ་མི་ལུས། སེན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་དགའི། ། །ལམ་མ་རུལ་ཉག་ཅད། ལྡོ་མོ་འེ་ར་ལྟ་ཙམ་  
 ཅད། འདི་སོགས་ལུང་གྱིས་ནས་བཏགས་པས་སྤིང་ལུབ། ཉེར་གཅིག་ལུ་ལ་བཏབ་པས་ལུང་རོག་མ་ཐོན་པ་འབྱིན་ནོ། །དྲི་ལྷ་མཚུ་གྲུ་ཏུ་ ཨོ་ག་ལུ་ར་ལེར་ར་ཙན་གི་ལི་གི་ལ་སྤྱ་དུ། ལྡོ་འོང་ལྷ་ཙན་ལྟོ་  
 མཚུའམ། ལུང་ག་གི་སྤོང་པོ་ལ་བཟུས་ནས་བཏགས་པས་གཤག་པ་ལྟར་བར་ཐོ་ཚོ་མ་མེད། ལྟོ། ། །མི་དང་རྟ་སྤྱི་གསལ་ལུ་མ་ཐོན་ན། ཏུལ་ལྷ་ཏུལ་ལྷ། ཏུལ་ལྷ་ཏུལ་ལྷ། ཏུ་ས་དུ་ལྷ་ཚེ་མི་ལོ་སྤྱ་དུ། ལྟོ། །  
 སེར་ལུན། ལྡོ་ག་ལྷ། གཤེར་མ། ལྡོ་རྣམས་ཚང་ལ་བཏབ་ལྟེ་སྤྱ་ལུག་ནས་བཏང་ལྟོ། ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟོ་པོར་བལྟམས། ཨོ་ཐོ་ཐར་ར་ཏི་ས་དུ་ལྷོ་རྩ་ལ་རོ་བ་ལོ་སྤྱ་དུ། ལེས་བཟུས་ལུང་པ་ལྟོ་  
 དག་དང། །པོར་ར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་བལྟེད། །མགུལ་དུ་བཏགས་པས་ནད་རིམས་ལུན། །ལྟར་ལྟེད་དོ་ལེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ། །ལྟོར་ཐོག་ལྟོར་པོར་ཏུལ་བའོ། །སེན་ཏུ་ཐབ། ལྟོ། ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 འདི་དལྱ་ཙན་དུ་གྱིས། འབ་གནས་ལུས། ཉལ་བའི་སྤོང་དུ་བཞག་ན་གཞེར་ནད་ཐམས་ཅད་ལུབ། ལྟོ། ། །རང་དོན་གཉེར་དུ་འཕོ་ན། ལྟོར་གས། ལྟོ་དུ། ལྡོ་ལོང་དུ། ཏམ་སྐར་ལེས་གྱིས། དེ་ལོ།



















མཛུགས་བཅིངས་པ་ལྟར་འབྲིམ།

མི་དམ་གྱི་རྒྱལ་སྐད་དང་། འཕོམ་པོའི་རྒྱལ་སྐད་ཅི་རྒྱལ་དབྱེས་གསལ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་མི་ཉོག་འཕོམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་གྱི་མཐར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་འཕོམ་  
པོའི་རྣམ་པར་ཞལ་བསྐྱེད། སྤེལ་བ་བརྗོད་བ་སོགས་སྐྱིད་པ་མཐུན་པར་བྱས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ཚོན་སྐྱེད་སྐྱོ་སྐྱེའི་ཚེར་སྐད་དང་བཅས་ཟེ་ལོག་དམར་སེར་གྱི་ཁྱུག་མར་བཅུག་ནས་མི་ལག་མི་འགྲིམ་པར་  
མཐུལ་དུ་གདགས་སོ། །དེ་སྐྱེད་བཅུས་པའི་མན་ལོན་ནི། སྐྱིད་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིར་སྐྱེད་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ཚོ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་མངའ་ཐང་སྐྱོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ལར་གྱི་འོ་སྐྱེད་  
སྐྱེས་སེར། །ཐམས་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་སོགས་འདོད་པའི་དཔོན་པོ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུག་བ་དང་སྐྱོན་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་ཞལ་གེས་གྱི་མིན་གྱིས་  
སྐྱེད་བ་ལས་སིན་དུ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འཕྱོ་རྒྱན་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུག་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག །མན་དུ་སྐྱོན་ན་སྐྱེད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅི་ །པམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷན་པའི་  
སྐྱེད་པོ་གནད་འབེབས་འདིའི་པོ་སྐྱེས་ནི། །སྐོན་སྐོབ་དཔོན་སྐོབ་མ་གཉིས་མ་འཚམ་ནས་སྐོབ་མས་སྐོབ་དཔོན་བསད་བས་སྐོབ་དཔོན་དེ་ལྷགས་གྱི་སྤོག་བ་མགོ་དགུ་པར་སྐྱེས། །སྐོབ་མ་དེ་བསད་ནས་ཟོས་

ལ

ལྷོ། །མོ། །སྒོ་བ་མ་དམ་ཉམས་པས་རྒྱལ་པོར་སྒྲིམ། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པོ་སྒྲིག་པར་གྱིས་སོ། །འདི་བལ་པོའི་ཚོང་  
 ཏུས་ལམ་ལུང་སྒོ་སྒྲིག་ན་ཟངས་ཀྱི་གཏུན་དང་ནས་སྤྱོད་མ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་བརྟོན་པའོ། །འདི་ལ་སྒྲགས་བཟུངས་པ་དང་སྒྲིབ་  
 འཕོར་བརྟགས་པ་དང་བསྒྲེགས་མནན་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །འདི་ལྷོ་སྒོའི་ལ་ཐེམ་ལ་བརྟགས་པས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་འདི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏད་ཡར་བྱོས་སོ། །སྒྲིབ་གས་པ་ཙམ་དུ་འབྱོས་སོ། །མ་དུལ་ན་སྒྲེབས་འདི་ག་སྤྱར་གྱིས་  
 ལ་ལ་ཐེམ་ལ་བརྟགས་སོ། །སྒྲིག་པ་ཁ་སྒྲོན་འདི་མོ་འདྲེ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་བཅད་པའི་མན་ངག་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ། །  
 མི་ལ་མ་སྒྲེལ་ཅིག །རང་ལ་གནོད་པ་ཡིན། འདིས་རྩ་ཙམ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདིའི་བྱ་ཐབས་ལ། འཕོར་ལོ་

གཏུག་

སྒྲིབ་



མཛེན་པ་རྩི་འཇུག་འཇུག་པོ།

དཔེ་འཇུག་ལྟར་གྱིས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ནང་དུ་འདི་བྱོལ། ། ལྷོ་རྩི་མ་ར་ཡུལ་། ས་དུ་གོ་པ་ཡུ། གཏུབ་གཏུབ། རྩི་ཏོ་པར་གསལ་བྱེ་བྱེ། རུ་མེ་ཙ་དུ་ལ་ཙ་གྲ་རྒྱ། ཙ་གྲ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩི་པའ། ལྷོ་ག་རྩི་རྩི་མ་ལོ་གསལ་  
 ལྷེ། ལྷམ་རི་ལ་རྩི་པའ། ལྷམ་རྩོ་ལ་མ་ལྷང་འདི་ལ་རྒྱལ་འགོང་གཞོང་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་ས་སྟེག། །རྒྱ། གཞུགས་ནང་དུ་རྩི་པར་བྱོལ། ལྷོ། ལྷོ། གཞིང་ལྷང་པའི་མན་ངག་ལྷང་པར་ཙན་ནི། ལྷོ་ག་འཇུག་  
 ལྷོ་ག་ལྷུ་ལ་འགོར་ལོ་དཔེ་འཇུག་ལྟར་གྱིས། ལྷོ་ག་པལ་ལྷུ་པ་དང་ལྷུ་ག་ཚད་མེད་པར་བྱ། དེ་ལ་རྩི་ལྷུ་པའི་ནང་དུ་བཏུག་སྟེ་ལ་གཞུགས་དང་སྟེ་མཚེད་མིག་འབྱར་བ་དོད་པ་བྱས་  
 ལྷུགས་འདི་སྟེ་ལ་པའི་མིག་ཏུ་གདབ་པོ། །ལྷོ་སྟེ་ལ་རྩི། ལྷོ་དུ་ལ་བྱེད། ལྷུ་ར་དགར་པོ་ཚོ་ཚོ། ཙམ་ཞག་གསུམ་ལ་བསྟེན་པ་བྱ། དེ་ལ་རྩི་ལྷུ་པའི་མིག་ལ་གདབ། །  
 གཞིས་མི་འདོད་ན་ཉལ་ལ། ལྷོ་ལྷུ། ལྷོ་དུ་གཞིས་ནམ་ལྷང་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གཞིང་པར་འདོད་ན། ལྷུ་པའི་ལ་རང་ལ་བསྟེན་མིག་ལ་སྟེགས་བག་རེ་བཏུབ། མཚེལ་མ་དང་རྩི་  
 གཞིས་ག་བྱ། གཞིང་འདོད་ན་ལ་པར་བསྟེན་དེ་ནས་གཞིང་དོ། །གཏི་སྟེགས་གཞིང་ལ་དབང་པོ་མི་འཚོར་པའི་གདམས་སྟེགས་འདི་སྟེ་ས་ལྷུ་བཏུན་འབྱུང་ཙན་གྱིས་བསྟེན་པོ། ལྷོ་ལས་དབང་པོ་འཕྲོག་པ་ན། །







ཐ

ལྒོ། །མ་ལྟར་བའི་མན་ངག་བྱུང་བར་ཕན་གཅིག་གོ། ། །ཆགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དང་རྣམས་ནི། ལྷ་སྐྱེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆེ་བར་བྱ། མ་རྟོ། །ལྱང་བ། ལྱུང་སྟེག་གསུམ་ལ་ཤོར་ཡིན་པས་གཙོ་  
 བོའི་སྟེང་ཙམ་བྱེད། ཚིང་ཞི་བ་རན་པར་བརྟུངས། ཏ་རི་ནི་ས་རྟུག་གྱུ་རྩེ་ལུ་མེ་སྣུ་ན། ཅེས་ནང་དུ་རྣམས། །ཤེས་རྒྱུ་གང་ཙམ་རས་དཀར་གཙང་མའི་ནང་དུ་བརྒྱུ་མ་པ་མང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་བཅོས་པའི་  
 ལྷ་བ་ཐང་ཐང་བྱས་ཏེ་སྐབས་སྐབས་སྣ་བརྟུང་བས་མེ་ལ་རྒྱ་བརྟུང་བ་ལྟར་ཆགས་པ་ཞི་བར་གསུངས། འདི་སྤྱུང་མཁའ་གྱིས་མཛད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པ་མཛུངས་ཏེ་སྤྱུང་མཁའ་ལུགས་ལ་རྣམས་ནི་  
 མེད། འདི་ལོ་རྒྱུན་དུ་མེད་ཀྱུན་དགའི་གཏེར་མའི་དོན་གོ་བདེར་བགོད་པ་རྟེ། རང་དང་གསེས་གྱིས་ཆགས་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ཀྱིས་ལ་ཕན་པའི་གང་མས་པ་བྱུང་བར་ཕན་ནོ། །ལྷོ། ། །པདེ་མཚོག་རྒྱུན་བརྟུང་  
 གྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྱི་འཕེ་བ་ནི། མ་གྲོན་སུ་སུ་མའི་ཐལ་བ། རོ་ཐབ་ལེན། ལྟར་ཚོད་པ་ཅས་གར་ཆང་གིས་རིལ་སུ་སྐྱུན་སྟོས་ཙམ་དེལ་བ་ལ། བོ་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷ་བོ་ག་ལ་སྟེ། ཅེས་སྟུ་བ་བཅུད་  
 པ་མང་དུ་བརྟུང། པས་སྤོར་དུས་རིལ་སུ་རི་རི་ཚངས་སུ་ག་ཏུ་བྱགས་པས་ངེས་པར་འཕོའོ། ། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱི་འཕེ་བ་ནི། ལྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྟོར་ར་ བརྟུང་ཚི་ཚོས་རྒྱུན་གྱིར་གྱུ་དང་། །

གྱ་བཟང་གི

ཉེ་མར་འ

ལྷོ་མེད་ཚལ་སྲུ་མེད་རྒྱུ་པ་། དབང་ལག་རྟག་རྒྱུ་བདུན་ཤིང་། དེ་ཚུམས་སྲུ་གཙང་རིལ་སྲུ་ལྷོ་ལ་། ལྷོ་མེད་མཚན་ལྷན་ཐོད་པའམ་། མ་རྙེད་སྲུ་པའི་ནང་དུ་བྱུགས་། དར་དམར་ཁ་བཅད་དལ་དུས་བཞག་།  
 བདག་མདུན་སེང་གཏོང་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་། མེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་། ལོ་པོ་རྩ་རི་ནི་ས་རྟུ་གི་གུ་ཅོ་རྟུ་ལ། རྩ་རི་ནི་ས་རྟུ་གི་རྩ་ཅོ་རྩ་ལ་རྩོ། དེ་ག་ལྷས་རྩད་ནན་སེའི་མ་རྩ་སེའི་རྩོ། ལྷོ་  
 གསུམ་བསྐྱུ་བ་ན་མ་ཁའ་རྩོད་རྩོ། རིལ་སྲུ་རིག་ཚད་ངན་འགོ་འགོགས་། ཞེས་སོ། ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་སུ་ར་ལ། མི་གོ་དུག་པའི་ལས་ཚོགས་ལ། ལོ་མ་འི་པུ་རྩོ། ལ་མི་རྩ་སེའི་རྒྱ་ཅོ་རྩ་རྩ། བད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་རྒྱ་ལ་བད་བ་ནས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ཉེ་བྱིན་པས་ནད་ཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། སུ་ལ་པ་ལ་ན་བསྐྱོག །ཞེས་ལུངས་ནག་དོ་སྲུ་ལྷགས་སྲུ་ལ་བད་བ་ནས་གཏོར་ན་བུད་ཁ་  
 དར་ཚོད་གཏོར་བསྐྱོག་གོ། །རི་ཉི་རི་ཉི་སྣ་རྩ། ས་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཏོར་ན་གཅན་གཟན་སྲུ་རོ། །རྩུ་བྱ་ག་པ་ཅོ་ག་ལ་ལ་ལ་དེ་སྣ་རྩ། ལུ་ལ་ལན་བདུན་བད་བ་ནས་འཕུང་ན་སྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་  
 ཤེས་རབ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་བྱ། ལ་ལི་ག་ལི་ལ་ལི་ག་ལི་སྲུ་རྩ་ཅོ་རྩ་སྣ། ཞེས་ཁ་གར་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་བད་བ་ནས་གཏོར་ན་གནས་ཁང་ལ་རྒྱན་མས་མི་རྩུགས་སོ། །རྩོག་གོ་







ཨ

དཀྱིལ་པུ་

མཛེན་པ་

ལྷོ། དང་པོར་དང་པོའི་དུས་ཚམས་ནས་ཕྱོད་པར་མཛོན། རིག་འཇོན་གོང་སྐྱེས་པས་གུར་ལྷུང་བ་འདི་འབྲུག་མེད་དུ་མཇུག་ཚུལ་སྟོན་གསུང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་སྲུང་གི་སྐྱོན་རྟོག་ཅི། དེའང་གོང་ལྷོད་དང་  
 དགོན་ལྷོ་སྟོན་གསུང་བ་དང་། གང་ལྷོག་སྟོ་སྟེའི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིན་གྱིས་ལྷོད་པ་འགའ་ཡོད། སེང་གུང་ལ་གྱིས་པར་རྒྱས་གྱིས་སྲུང་གས། ལྷོ་ལྷོད་པའི་ལྷོ་བཟང་པོ་བརྟུང་ལ་གོང་ལྷོད་གྱི་  
 ལྷོག་སྲུང་བཅིན་བུའི་ལྷོག་ཅིས་འབྲུང་ནའང་། དེའང་སྐད་དུ་ལྷོག་སྲུང་ལ་ལྷོ་སྲུང་དང་ལྷོ་སྲུང་ལྷོ་སྲུང་བས་སྲུང་བརྟུང་བ་ནས་ནད་བདག་སྟོབས་འཇོ་མས་སྟོན་གསུང་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག། བསྐང་དང་གསེར་སྐྱོ་མས་སྲུང་སྲུང་  
 སྲུང་སྲུང་དུ་འགོ་བས་ལྷོག་སྲུང་བཅིན་བུའི། འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྷོ་སྲུང་བས་སྲུང་བརྟུང་བ་བྱེད་སྲུང་གིས་བསྐང་སྟོན་གསུང་། ལམ་རིག་འཇོན་གོང་མ་རྒྱལ་སྲུང་གྱིས་ལྷོག་སྲུང་ལོབས་གྱི་འབྲུང་དུ་ལ་འདི་དང་།  
 ལྷོ་མཛོན་གྱི་འགོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བུའི་ལྷོད་པའི་ལྷོད་པོ་སྟོན་གསུང་གྱིས་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷོད་པོ་འདི་ལྷོ་སྲུང་བས་སྲུང་བུའི་ལྷོག་ནས་ད་སྲུང་གི་ལྷོད་སྲུང་སྲུང་གསུང་གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་སྟོན་ལ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ག་གིས་སྲུང་། ལྷོ་སྲུང་ལྷོད་བརྟུང་། ལྷོ་སྲུང་གི་ལྷོ་ལྷོ་བཅས་སྲུང་གས། གོ་ལི་སྲུང་གོང་མའི་གསུང་དུ་འོག་མ་མཇུག་། དེ་ནས་གཞུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཞག་བརྟུང་གསུང་གསུང་། དེའང་ལྷོད་ལྷོ་སྲུང་





དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བུ་གསུམ་འཛིན་བཞུགས། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། དགོ་ལོ། །།



མཚོན་བཅོམ་པ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་།

འཕྲོ་བཅུ། ལོ་མ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ན་བུ་རྩ་བུ་མ་ལྟར་གོ་ལྟར། ལྷོད་ཉིད་ག་དག་ལྟོས་པ་བུལ་བའི་དང་། མང་ཉིད་བཅོམ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གསེན་རྗེའི་གསེད། དག་དཔུང་འཇོམས་མང་དུ་  
ནག་པོའི་ལས། མཐར་ཕྱེད་རྩ་མོད་ག་དམར་པོ་ཕྱོ་བའི་ལལ། ངོ་བོ་གཅིག་ལས་འགྲུར་མེད་གསེན་རྗེའི་གསེད། ཐབས་སེས་རྩུང་འབྲེལ་སྤྲིག་མཛུབ་ཕྱག་གཉིས་པ། མཆེ་བ་བཞི་དཀར་རབ་གཅིག་ས་རྩུན་  
གསུམ་ཕྱོག་། ལྷོན་ཕྱག་ཕྱོག་གཉིད་བཞིན་བསུས་དམས་སྤེད་བསྐྱད། དཔུ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་དམར་སེར་མོད་ག། མེ་ལྷར་གཡོ་ཞེད་རལ་བ་ཕྱོན་དུ་འབར། ལྷ་རྩུང་གསང་བའི་གནས་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི།  
རྩུར་གསུམ་དཔལ་རྩུར་རྩུར་པས་དག་དང་བག་གས། གོད་ཕྱེད་ཉམས་པའི་རྩིང་ལ་དུག་དུ་གཞིར། ལྷག་གཡས་རལ་གྱིས་དག་བག་གས་བསྐྱལ་བའི་ལྷིར། ཉམ་མཐར་ལྷུར་བས་ལྷོག་ཅུ་ཅུད་ནས་གཅོད།  
ལྷག་གཡས་ལྷགས་ལྷགས་དག་པོའི་དོན་རྩིང་ལ། བསྐྱར་ནས་སོར་བ་མེད་པར་འགྲུགས་སྤེད་བསྐྱར། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱར་མཐིལ་ལ་གནས་ལྷགས་དང་། གཡོན་བསྐྱམ་ཟངས་ཀྱི་སོག་ལོ་རྣོ་རར་ཅན།  
དེ་གཉིས་བར་དུ་དག་བག་གས་མགོ་ལྷས་སྤོང་། ལ་ཕྱག་དུམ་ལུ་དུམ་ལུར་དམར་ཉིལ་ཉིལ། གཏུབ་ལྷིར་དུག་པོའི་གདོད་བསྐྱར་རྩུལ་དུ་བསྐྱེད། འཇིགས་པའི་རྩུལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ཆེན་པོ། རི་ལྷུར་བསྐྱེད།









མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

གཤོན་དུ་པ་མ། མཛེན་དུ་ལའོར་གཤོན། །རྒྱལ་རྒྱལ་ལོར་རྒྱལ་ལུ་ལའོར་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱེད་བཞིན་དུ་ལའོར་ཅིང་། བྱེད་མའི་ལྷ་སྐྱེད་རྣམས་མཐུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ།  
རལ་པའི་གྲུང་ཁང་གི་སྤེལ་མཚོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་ལ་ཐེམ་པས། ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་བྱགས་དྲག་དུ་ལའོར་བས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་ཤིང་། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དོ་  
རྒྱའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཞེས་སྤོ་སྐྱེད། ཞེས་བརྒྱུ་ཕྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མཚེལ་མས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོག་བསལ་བྱེད་དུ་འདུག་  
པའི་མན་རག་ནི། ཉེ་མ་རྒྱལ་ཁ་མཛེན་གང་ཅམ་གྱི་དུས་ཁ་རྒྱལ་དུ་སྤོགས་པས། ལྷོ་བས་ཐེམས་དང་། ལྷ་སྐྱེད་སོགས། ལྷོ་པའི་རང་ལས་སྤོགས་བྱེད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉེ་མའི་གངན་  
པ་དུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ནག་པོ་སྤོགས་བྱེད་འབར་བ། ལྷོ་མོ་གནག་པོ་སྤོགས་པའི་གོས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་མི་ལྷན་དྲག་པ། ཞལ་གཅིག་སྤོགས་གཉིས་པ། ལྷོག་གཤོན་  
པའི་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་སྐྱེད་རྗེ་ཞིང་མི་འོད་འབར་བ། མཛེན་མོ་དུལ་གྱི་གཏན་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ལྷོགས་བསྐྱོགས་གྱི་རལ་པའི་གྲུང་ཁང་། སོགས་ནས། བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱེད་བཞིན་དུ་

མ

བཞི་

གེ་ཚང་ལ།

ལྷོ། །འཁོད། ཅེས་པའི་པར་ལྷོད་པའི་རྒྱ་པར་རྣམས་ལྷོད། རང་གི་མདུན་དུ་ཨོ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུར་གནས་ལུ་གསུམ་མཐོང་ནག་འབར་བ་ཡངས་སྟེང་རྒྱ་ཚོ་པའི་ནང་དུ། འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་གསེན་

ལེ་འཕྱིགས་པའི་ཚུ་བྱང་ཅན་ལ་རབ་རྒྱ་གདངས་པ། ལྷོ་བཀྲ་སློང་པ་གསུམ་ཀྱི་གྲོང་ལྷེར་དང་། མཚོན་ཚའི་འཁོར་པོ་ལས་ཀྱི་མོ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་དང་བཅས་པར་སྒྱུར་ཅེས་བཤད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་

ལྷོགས་གནས་པོ་ནུ་བྱོ་བོ་ལྷོགས་ལྷོད་དང་ལྷོགས་པ་ཕོགས་པ་ད་པག་རྒྱ་མོད་པ་ལྷོས། དགུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་སྒྱུ་སློང་ལ་ནས་བལྟ། མགིན་པ་ནས་ལྷོགས་པས་བཅིངས། ལན་ལག་ལྷོགས་ལྷོག་

གིས་བསམས། མཚོན་ཚུ་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོགས་ནས་རང་དབང་མོད་པར་བརྒྱག་སྟེ། དུལ་གྱི་གནམ་པའི་སྟེང་དུ་བལྟག་པ་ཉིད། གསེར་གྱི་རྒྱ་རིས་མཐོ་ལུས་དུ་མ་སྒྱུར་གསེར་བྱིང་། གསེན་ལེ་ལྷོ་ལེ་

དུ་བསྐྱེམ་པ་ཚོས་སྒྱུ་དང་བཅས་ཉེ་གསེལ། ལྷོ་བཀྲ་སློང་ལས་ཀྱི་མོ་སྒྱུར་འབར་བས་ཐལ་བར་བྱས་པ་སྒྱུར་བར་བསམས་པ། ལེང་བ་ལྷེར་ལུལ་ལེང་། དུགས་ཕོག་གཅིག་པ། ཨོས་ལྷོ་བྱོ་ག །ཅེས་དུགས་

ལུ་བཞི་ཚོས་སྒྱུ་དང་བཅས་ལྷོ། ལེས་སྐྱེ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་པ། ཐལ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཚེ་ཚལ་པ་གསུམ་དང་། བཅོམ་རྒྱན་དཔལ་དེ་ལེ་འཕྱིགས་ལྷོད་འཚེ་བདག་ལས་ཀྱི་གསེན་ལེ་ཚོས་སྒྱུ་དང་བཅས་པ་

མཛིན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོན་ལམོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དྲག་སྤུལ་གྱི་སེམས་  
དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རྒྱ་པ། ལྡོར་བ་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་དག་བགེགས་བྱུང་མ་ལོམ་དང་བཅས་པའི་ལུས་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །དག་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །ཡིད་བཅིང་བར་བགྱིའོ། །མཐུ་བརྒྱག་པར་  
གྱུར་ཅིག །སློབས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ལྟུལ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བརྒྱབ་པའི་སྤྲུ་འདྲེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ག་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟུག། མཆིལ་མ་སྤྱིར་དོར། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པའི་གྱུར་ཁང་ནས། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཚེབས་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་གཡོན་དུ་དྲག་དུ་ལམོར། དེ་ལས་མཚོན་  
ཆ་རྣམས་ཀྱི་མེ་རླུང་རབ་དུ་གཡོས་པས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བྱ་སྒྲོ་སེས་བསྐྱེགས་པ་བཞེན་དུ་ཐལ་བ་བྱས། རྣམ་གཤམ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བོ་འབར་  
པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགེགས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་དག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ལྡོག། རྣམ་གཤམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོ་ལ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་བཞག། །དག་བ་འདི་མིས་



མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལ།

ལྷག་འཆལ་ལོ། །འབྲུང་ཁམས་རྒྱ་ནང་འབྲུད་སོགས་གཟུང་རྒྱུ་འཕྲོད་སྟོར་གིས་པའི་ནམ་ལངས་ལྷ་གནས་ངེས་པའི་མཆོ་འམ་རྒྱ་མིག་རྩིན་ལ་ལྷས་དང་གཙང་རྒྱ་གིན་རྩི་ཆེ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཆར་འབེབས་  
པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་དདུལ་ལམ་རྒྱའི་ལུམ་པ་གཙང་མར་ལྷ་རྒྱན་དང་འོ་ཆབ་གྱིས་བཀའ་བ་ལྷ་གིར་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་མདུན་རྩི་མཆོད་གཏོར་བཤམས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་  
ལ། །སོགས་རྒྱབས་སེམས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་བཅོམ། ལྷ་ལྷ་མ་སོགས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ལྷག་གཡས་མཆོག་རྒྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་གིར། གཡོན་རྒྱབས་རྒྱིན་གྱི་ལྷག་རྒྱས་པར་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཡས་རལ་གྱི་འབྲུར་ཞིང་། གཡོན་སྟོགས་  
པམ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་རྩི་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་གཡས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་། གཡོན་རྩི་ལ་ལུ་དཀར་བརྟེན་པ། གསུམ་ཀའང་རྒྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྒྱབས་གྱིས་བད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞེངས་པ། མོ་སའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་དུས་སུ་ལྷགས་ལྷག་ས་པོན་ཅི་ཅི་ཅི་གསུམ་གྱིས་ཐར་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འཕྲིན།

གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་ཅིང་། མིང་བཞིན་ཚོར་བྱའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལུག་གཉིས་ལུགས་ཀར་ཐལ་མོ་རྒྱུར་བའི་བར་དུ་ཚོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྟོན་རྟེན་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་མཁུག་འབྲིལ་པ། རང་འདུ་བའི་  
འཕོར་བརྒྱ་ལུག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ས་བདག་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། རང་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ལུགས་ཀའི་ས་པོན་ལུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་  
ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་རྣམ་དཀར་ཞིང་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱ་དང་ས་བདག་འཕོར་བཅས་ལ་ཕོག་པས་ལུགས་རྒྱུད་བརྒྱལ། རྒྱལ་མཁུག་རྣམས་གྱིས་  
རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཡི་ཡི་དུགས་པས་བརྒྱབས་དུག་ཏུ་འབྱུགས་གིང་། ས་གཞི་བར་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ལུན་དང་ཆར་རྒྱུན་ནག་ཐིབ་ཐིབ་དང་། ལྷོག་དམར་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ། །དབང་པོའི་  
སྐོད་དང་བ་རྒྱའི་བྱ་ག་རྣམས་ནས་རྒྱུད་བདུད་རྩིའི་རྣངས་པ་ན་ལུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲིགས། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུར་ལུར་དེར་དེར་དུ་འབབས་པས་རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་པོ་རྟོག་ལྷང་  
པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་རྒྱུར། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩིང་པོའི་མཐར། ལོ་རྒྱ་ག་ལེ་ལེ་རྩི། ལུག་ལེ་ལེ། དུམ་པ་ལེ་ལེ། ལུག་རྣམ་རྩི་མཉ། ཅེས་བཏགས་པ་རྩིང་ཅུ་དང་། དེའི་མཐར།

















མཁུན་པའི་འཕགས་པའི་མཁུན་

གཞན་ཡང་ལོ་ཉོག་ལ་འབྱུང་པོ་དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་ལ་འབྱུང་གི་འཚོ་བ་བྱུང་ན། ཐོག་མར་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བྱེ་མ་གཙང་མ་དང་། གཙང་ཆབ་ལུས་པ་གང་ལ་ག་ལུང་དེ་  
ཐོན་བཏང་བ་ལ་ལྷགས་འདི་གི་ལྷག་བཟླས་ནས་བཟླ་བ་ལོ། །འུང་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྗེས་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་། ཚོ་མ་ཆི་བྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷག་རྩ་  
མ་རྩ་རྩ་ འབྱུང་རྩ་རྩ་ ཞེས་དང་། བརྩ་བ་ན་ཁོ་ལྷུ་འདི་ལ་ཆད་རྣུ་རྣུ། ཞེས་པའང་བཟླས། དེ་ནས་ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏང་གོང་ནས་བ་དམར་གྱི་ལྷོ་བ་དང་གིང་རྣའི་དུད་པ་བཏང་། དེ་རྗེས་ལྷོ་  
ལོ་བཟུད་པ་གཅིག་གི་བྱེ་མ་དང་ལུས་རྩ་གཏོར། ལྷུང་ཡང་། ལྷུང་འོམས་སོགས་ཀྱིས་བཟླ་བས་པའི་ལུས་རྩ་དང་། རྗེན་བྱིན་ཅན་ལ་ལྷུས་གསོལ་བའི་རྩ་དང་། ས་རྩ་རྩ་རྩ་བྱིན་ཅན་ཡང་ཡང་གཏོར་བས་ལྷུང་  
པོ། །ཡང་རྩ་རྩ་གསུམ་པ་རྗེས་ལྷུང་གསུམ་ཀ་མེ་ལ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་བཏང་བ་ལ་ལྷགས་རྗེས་མ་མང་དུ་བཟླས་པའང་ལྷགས་གཅིག་ལོ། ། །ལོ་ཉོག་ལ་ལྷོ་བ་དང་འི་བོང་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ལྷུང་ན། ལྷུང་ས་  
གར་དང་། འོ་བཞེགས་པའི་ཐལ་བ་ལ། རྗེ་བ་རྗེ་བ་བྱིན་རྩ་ལོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་ལྷགས་གིང་བྱེ་མ་དང་བཞེས་ལ་ཞིང་གི་མ་ཐལ་དལུས་ལྷུང་པར་གཏོར་བས་ལྷུང་ལོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་གནོད་པ་ལྷུང་ན། ལོ་གལ་



མཐོན་བཅོམ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ཀྱི་མཚན་དག་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྲིད་རྒྱུ་མདོར་བསྟུན་ལག་རྒྱ་བྱངས་བདེ་བ་ལྷན་ཚེགས་འགའ་ཞིག་ལྷོགས་གཅིག་རྒྱ་བྱིས་པ་སྟེ། མེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་ཅེར་། མི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
མཐའ་ལྷིན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གསལ་ལྷུང་རྒྱུང་ཟད་ཐོབ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་དག་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའང་མཐུ་སྟོ་ཤས་གྱིས་པ་དགོ། མཛུ་ལོ། ། །།མི་མང་  
ལྷོ་མ་ཚེགས་འདུ་པོར་རྒྱས་པའི་དུས། །འགྲོ་དོན་མཐོང་གོལ་སྒྲུ་ཚབ་དེ་དུས་དགོས། །འོན་པོར་དུན་ཉམས་ཚེས་གཞན་མི་བདུབ་དུས། །སྟེ་བདུན་ལྷོང་གོལ་བདུད་ཅི་དེ་དུས་དགོས། །གདམས་དག་རྒྱུང་ལ་  
ལེ་ལོ་ཚེ་བའི་དུས། །མ་བསྐོ་ལྷུང་ལམ་འཕོ་བ་དེ་དུས་དགོས། །ལས་དན་སྟིག་ཅན་འཚི་བ་འགྲོད་པའི་དུས། །བདག་སྟོལ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་དེ་དུས་དགོས། །བྱུང་རི་དུག་སྤྱད་འགྲོར་ལམ་  
འཕྱད་དུས། །ཐོས་གོལ་གསང་སྟགས་ཟབ་མོ་དེ་དུས་དགོས། །བསེས་གཉེན་དན་པས་ལམ་ལོག་སྟོན་པའི་དུས། །དོ་སྟོན་བཅོན་ཐབས་རྟོགས་ཚེན་དེ་དུས་དགོས། །བཀའ་འཆལ་རྒྱུད་དུག་སྟེན་ལྷོག་སྟོབས་  
ཡལ་བའི་དུས། །གཉེར་གསར་གྱིན་རྒྱབས་སོ་མ་དེ་དུས་དགོས། །གཟའ་སྤྱ་རྒྱལ་པོས་སྟོག་དུག་སྟུང་བའི་དུས། །ཟ་མིག་ཚོ་རྒྱས་ལྷན་པ་དེ་དུས་དགོས། །དམ་ལོག་གི་འདྲེ་མི་རྒྱུར་འབར་བའི་དུས། །

ལ

བདུག་ཀྱི་མ་བྱོན། རྗེ་ཚང་པ་

ལྷོ། ལོ་རྒྱུན་དུག་སྒྲུག་སྒྲུག་དུག་སྒྲུག་དེ་དུས་དགོས། ལོ་མ་ཚང་བརྒྱུ་མ་མེད་ལོ་བྱུང་འཕྲོག་པའི་དུས། ལན་སྒྲུག་སྒྲུག་གི་སྒྲུ་གི་དེ་དུས་དགོས། ལྷོ་མེད་དལ་ཡམས་རིམས་ནད་དམ་བའི་དུས། ལྷོ་བའོ་རྗེ་ལོ་ཚེན་དེ་དུས་དགོས། ལམ་མེད་དམག་ག་དུག་པས་ཕྱོགས་མཚམས་གང་བའི་དུས། ལྷོ་པའི་དམག་བཞུག་ཚེན་ཚེན་དེ་དུས་དགོས། ལོ་ལ་ལོ་དགོས་གནད་མི་གོ་བའི་དུས། ལྷོ་ལས་  
 ལེ་ལ་གང་མས་འདི་ལང་དེ་དུས་དགོས། ལྷོ་མ་རྒྱ་ལོ། ། ། ॥



ལ

གཤིག་

ལྟོན་

༄༅། །ལྷ་གཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆར་འབེབས་ཕྱིར་བདེ་ལུང་དུ་བཞུགས་སོ།།

575

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་ལུགས།

༄༅། །ཚེ་སྤྱི། ལྷག་ཏོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚར་འབྲེལ་སྤྱིར་བདེ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་གོ་ །དང་པོ་ནི། གཞུང་རྒྱུ་ལྷུང་ལམ་ས་རྩ་ནང་འབྲུང་བ་དང་། ལྷོ་  
ཐོབ་ས་སོགས་ཡོད་པའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར་དཀར་ལྷོགས་ཀྱི་ལྷག་ན་ས་དེས་པའི་རྩལ་གྱི་འཕམ་བུ་ལྷུང་གི་དབྱིལ་ལམ། ཉེ་པོ་གས་སོགས་གང་བདེར་ལྷག་ཏོར་གྱི་བཅའ་གཞི་རྩལ་བསྐྱུས་གང་རིགས་གཞུང་  
རྒྱུར་བཤམ་པའི་མདུན་དུ། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། ལྷོ་རྩལ། བག་ལྷོ་རྩལ་སྤྱིར་བའི་རིལ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་བརྒྱད་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཚེའི་རྩོད་དུ་བཤམ་ས། བདག་བསྐྱེད་སོགས་ནས་བརྒྱམས་  
ལྷག་ཏོར་གྱི་འབྲེལ་བའི་བར་ལྷག་ཏོར་གྱི་གཞུང་ནས་འབྲུང་བ་རྒྱུར་རྩལ་བསྐྱུས་གང་དུ་ལུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིལ་ལིད་བཞིན་དུ་རྩོད་པའི་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་དུ་བབས་པས་སྤྱིའི་རྩལ་



ॐ । पञ्चमः प्रथमः उदः पञ्चमः । सत्पदेदेदपयः यः परोदः । मन्त्रेण मीरः कर्मणः कर्मणः पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः पञ्चमः कर्मणः ।  
 पञ्चमः कर्मणः । ॐ कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः । कृष्णः कृष्णः ।  
 पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः ।  
 पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः । पञ्चमः कर्मणः ।

མཁུ་བཟོ་བྱེད་པ་ལྟར་བཞུགས།

མ་ཚེད་མོངས་སྐྱུ་མ་ཚེད་དང། །གཙོ་བོར་རྣམས་པ་མ་ཚེད་ལ། །འདིར་ནི་བཟུང་བ་གང་ཚོངས་པ། །དེ་རྒྱུ་ཚེད་ཀྱིས་བཟོད་མཇུག་རིགས། །ཞེས་ཚོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷ་གཏོར་གྱི་མཁུ་གསལ་ལྟར་བཟུང། །འོད་ཀྱི་ར་བ་མི་  
དཔེ་གསལ་པར་བསྐྱེད་ལ། །གསེགས་གསོལ་དང། །བཟོ་སྐྱོན་པ་རྒྱ་གཉིས་གང་རིགས་ལ། །དེ་དག་གི་ཚོར་ཉིད་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་ན་མཚོན་བཟོད་ལྟོགས་པའི་བར་མཚམས་དང། །ལྷ་བཟོགས་གཞན་མོད་ན་ཚོག་དང་རྣམ་ཅིག་གྱུ་འི་དཔང་  
འོད་དང། །ལྷ་ཚོན་འོན། །གཞན་ལང་བསྐྱེད་དང་གསེར་སྐྱེས་སོགས་མཚོན་ལྷོན་གྱི་རིམ་པའང་ཅི་རིགས་སྤྱུ་ལེ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །འཕྱུག་བསྐྱེད། །ལྷོན་སྤྱུ། །ལྷོད་གཙོན་ཚོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་མཚམས་གང་རིགས་སྤྱུ།  
རང་ཉིད་གསུམ་ལྷོན་པོ་འཕྱུག་སྐྱེས་ན་མ་ལའང་འགོད་བར་གྱུར་པར་བསྐྱེད་ལ། །མོ་ཏུ་གི་ཞིམ་གྱི་ཚིག་པར་ན་ལེ་སྤེལ་ལ་ཚ་ལ་ཚ་སྤྱུ་ལྷོན། །ཅིས་བསྐྱེ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྤྱུར་གསལ་པའི་ཞལ་གྱི་སྤྱུར་ས་པ་ན་མ་ལའི་བམས་སྤྱུ་ལྷོན་  
དུ་འཕྱིགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་བསྐྱེ། །སྤྱུ་ལ་ལ་ལྷོ། །སྤྱུ་ལ་ལ་ལྷོ། །ཅིས་བསྐྱེ། །གསུམ་པ་ནི། །བག་ཟན་ལ་སྤྱུར་སྤྱུ་ག་བ་ལ་ཚོན་པ་ལག་ན་བ་དན་སྤྱུར་གྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཐབས་སྤྱུ་འཛོན་ཅིང་སྤྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་རང་ཉིད་སྤྱུ་འི་དུ་ལ་  
བཟུན་པོ་དང་བཅས། །ན་མོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང། །ཚོས་ཅན་སྤྱུ་འཕྱུག་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། །མི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྤྱུ་ཚོགས་

ལ

ལྷོ། །ཀུམ་ས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ལྷུ་པ་ཡང་ལྷུ་པ་ལྷུག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ཀུམ་ས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མ་ལུས། རྣམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གིས་ཀར་པ་འབབ་པ་ལ་བར་རྣམ་ཚེད་པའི་གནོད་བྱེད་པ་རྒྱུ་པོ་བཞེགས་ཀྱི་རིགས་  
 ཀུམ་ས་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་མ་ཆེས་པར་རྒྱུ་རྩེག། །ལོ་ལོ་སྟུང་བེ་རྒྱུན་རྩེ་ལོ་རྩོམ་། ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་པས་བསྐྱེམ། ལྷུ་པ་ལྷུ་གི་ལྷོགས་ལྷུ་ལྷ་གསར་པ་གཚོད་འགྲིགས་པར་བརྒྱལ་བའི་རྟེན་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱ་བུ་མ་ཡི། ལྷུ་ལོ་རྩོམ་པོ་ས་  
 མཚན། ལྷུ་ལྷུ་འཛོལ་ས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་བསམ། ཀར་ལ་རྒྱུ་ལ་རྟེ་རྟེ་ལ་ཡིན་ན། ཞེས་བཟུ་ལེད་ལོ་བུར། ལས་ལྷུ་པ་པར་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་ལོ་ས་ལྷུ་ལེད། ལོ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་ལ་རྟེ་རྟེ་རྩོམ་པོ་ཅན་སྟེ་སྟེ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་ལོ།  
 ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་རྒྱན་མའི་གཞུང་ས་མང་རྣམ་ལྷུ་ལྷུ་པར་གསོ་བར་བུ་ལོ། །ཞེས་པ་འདར་ཉི་མ་ལོའི་ཡན་ལག་རྣམ་ལྷུ་གསལ་འདི་ལ་ཚད་མར་རྒྱུ་པའི་གཞུང་ལས་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་རྟེ་ལྷུ་པ་དགོ་ལེགས་མ་ཆོག་རྣམ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ། །ལྷུ་ལོ།

གསུང་རྒྱུ་

ལྷུ་ལོ།



