ཀ ཕྱག ༡

༄། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་ཀུན་དྲིལ་མ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་འདི་ན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་
གསུམ། །ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདུད། །སྨོངས་པ་རང་འདྲའི་ཡིད་ངོ་ལ། །བླ་མའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མེད་རྣམས། །གསལ་བའི་ས་བོན་
བསྐྲུན་ཕྱིར་དུ། །ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་སྙིང་པོ་བྲི། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་མེའི་འོབས་

༄༅། །ལྷ་བུ། སྲིན་པོའི་གླིང་ལྷ་བུ། མཚོན་གྱི་རྩེ་ལྷ་བུར་མཐོང་ནས། དེའི་རྒྱུ་རོ་མ་ཆེ་འདིར་སྣང་གི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་
སྐྱོང་། ཟས་གོས་ནོར་གཉེར་འགྲོ་འདུག་བྱ་བཞག་འདུ་འཛི་གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བློ་སྣ་ངེས་པ་
ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་ན། ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ལ་ཚིག་ཙམ་རྗེས་ཟློས་ཀྱིས་གྲངས་གསོག་པ་དང་། འབུར་ཡལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡོལ་གྱི་དང་ནས་ཆེ་འདིའི་དཔོན་པོ་ལ་ཁྲོལ་འཇལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། གཡོག་ངན་ལ་ལའི་ལས་ཀ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནམ་དུའང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྡིག་སྤྱུག་གིས་བཞེངས། ཆོ་ཕྱི་མ་རླུང་ལ་བསྐུར། ཅེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རང་གི་སྐྱོན་ལ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་བྱེད་སྲིད་པས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་འཁྲུལ་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ལུས་ཀྱང་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ནམ་ཡང་མི་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ནའང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཐབས་ཆེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་མི་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། བརྩོན་

༄༅། །འགྲུས་མ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་སྣ་རེ་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས་པས། དེས་ན་དད་པ་
དང་དོན་གཉེར། དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །
སྒྱིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །བདེན་པ་གསུངས་པས་བདེན་འདི་གསུངས། །སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །
དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ། །བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱི་མིར་སྐྱེས་ལ། །ཕན་དང་གནོད་པ་ངོ་ཤེས་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་བཏང་
ན༑ །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ། །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ཀྱང་དགེ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེ་ལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བསྐུལ་བ་ནི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྔགས་སོ། །བསྟོད་དོ། །བཀུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུས་བསྲུང་དོ། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་སྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཡང་དག་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པས་བསམ་པ་མ་ལུས་འགྲུབ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པ་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་འདས། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་བརྩོན་འགྲུས་སྟེང་ན་གདའ། །དད་ལྡན་གཡོ་མེད་གང་ཟག་གིས། །སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོར་འདོན་ན། །དེ་ཡི་ལག་ན་བྱང་ཆུབ་འདུག །ཅེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། རྒྱུན་ཆགས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར། །བགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ན་ཅི་ཡང་འགྲུབ། །ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་བབ་པ་ཡིས། །

༄༅། །ཡངས་པའི་ས་ཆེན་བསྐོར་ནས་འགྲོ། །ངང་སྦྱང་འབད་པས་མཐར་མི་ཕྱིན། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡུན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་ཕྱིར་དང་། སྒྲོལ་ཕྱིར་དང་། དུལ་བ་དང་། ཞི་བར་འགོད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་མ་དུལ་བ་དང་། མ་ཞི་བ་དང་མ་བསྲུངས་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པས། ཞི་བ་དང་། དུལ་བ་དང་། བསྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་དད་པ་དང་དོན་གཉེར་དགའ་སྤྲོད་དང་སྙིང་རུས། ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་སོགས་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་ངེས་པར་སྟོན་དུ་བཞུས་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་རྒྱུན་དང་ཕྱག་བཞེས་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་ངེས་པར་སྒོ་གསུམ་ཐུགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་དང་

ཕྱིན་ཞིབ་ཐོན་འགྲེའི་ཁྲིད་ཡིག

ནས། དང་པོ་དག་གི་འདོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བློ་རུ་བྱང་ཆུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ལ་བརྟན་ཆ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་འཁྲུངས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་སྨྲུན་སྦྱར། མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཚཉམས་པ་ངེས་མཆོན་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བསྒོམ་པར་མཛད་པ་ལས། གཞན་སའམ་རྫོངམ། བར་སྣང་སྟོང་པ་ལ་འབུལ་བྱ་འབུལ་བྱེད་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་སླ་ཆོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་དུ་བླངས། སླ་བ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་ནས་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་མཚན་མེད་པ། རྗེས་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྔོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་ག་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་ཚད་ལྡན་རེ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་བཏབ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། དད་པ་དང་དོན་

༄༅། །གཉེར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་ཆད་གཞུག་རྟུམ་ལྷ་བུའི་སྒོམ་བཟླས་འགའ་རེ་སོང་ན་ཚོགས་རྫོགས་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱང་རྒྱུ་མ་དགོས་པར་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་དང་ཚབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས། ཆོས་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་སྤྱད་ན། སླར་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་ཅན་གྱི་གོ་བ་ལོན་དགོས་པ་དང་། ཡར་ནི་ཆེ་རབས་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་གཟུགས་སུ་མཆིས་ན་རི་བོའི་དཔངས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། ཐང་གི་མཐའ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཤག་རེད་པས། དེ་དག་སྐྱོན་མེད་ལྟ་བུ་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་ན་རང་གིས་རང་བསླུས་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཡོང་བས་དད་བརྩོན་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱོང

དགོས་ཏེ། ཐབས་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་མ་ནུས་ན། ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་
དང་དམིགས་འདུན་ཙམ་སུ་ལ་གཏད་པས། དང་པོ་ནས་ཆོས་གང་སྒྲུབ་ན་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་རང་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་ངེས་རེ་བཏང་སྟེ་སྐྱོང་བླང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་
རེའི་གཞི་གཟུང་བ་འདི་ཙམ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྔོན་དུ་བྱ་དགོས་སོ།། ༄ །།དེ་ནས་རྒྱུད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་
པའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དཀའ་བས་ན་དཀོན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་བླ་ན་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་
སོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ཡིན་པས་ན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དང་། གསུམ་ནི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་གཅིག །སྒྲིབ་གཉིས་མུན་སེལ་དམ་ཆོས་དང་གཉིས། རིག་

༄༅། །གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་ལྟར་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་
མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་གཞི་རྩོམ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཞེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྲིས་པ་ཁྲིས་དེད་པ་མི་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
ལྟར་རམ་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མགོ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་པོ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གལ་
གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བས་སྡོམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་ལ། སྡོམ་པས་མ་བསྡོམས་པའི་ལམ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་གཞི་མཆོག་རབ་རྩེ་མོ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་

འགྲོ་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་མ་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་ངེས་ཚིག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་འདུས་ལས། གང་འདིར་མུན་པར་འཁྲུམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་នུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསླུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསླུ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྡིག་འཇིགས་པ་དང་འཚེ་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་དགོན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དང་། འབྲོག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག་དང་། འཇིགས་པ་དང་

༄༅། །ཕྱུག་བསྐུལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོམ་ནོར་བ་དང་པོར་བྱེད་ནས་ལམ་སྔོ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་དང་། འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ལས་སྐྱོབས་པ་དང་། ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་པུར་ཡིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཁྲུངས་བརྟན་སྤྲོ་བ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདིར་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་བླ་མ་སོགས་མཇལ་ཡོང་བའི་ཚེ་འཕྲལ་དུ་དད་པ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེས་པ་ནི་མདོར་ན་དང་བའི་དད་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱོགས་ལམ་མཐོང་ནས་རང་རྒྱུད་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྙིང་ནས་

སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་མི་བསླུ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་བཞིན་དེས་ཤེས་གཏན་པོ་སྙིང་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཕྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རླབས་འཇུག །བློ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ཇོ་སྐད་དུ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྒྱུར། །དད་པ་སྔོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་གུས་རབ་འབྲིང་ཐམ་གང་ཡོད་ན་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སླམ་ན། རང་གིས་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བྱ་བར་ནུས་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གཟིགས་བཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་མངའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་འགྲིབ་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།

ཀ་ རྒྱུད་ ༤

༄༅། །བསྡུ་བ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལས་གཞན་མཛད་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནུས་པས་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་འཇུག་ཅིང་སྣང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་
མས་འཕགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། གསོལ་བ་སྙིང་ནས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པ་དམ་དམ་ཤུགས་
ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོན་བརྩེགས་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་
ཐར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཕོ་མོ་ལ། །སོགས། ཞེས་དང་། ངལ་གསོ་ལས། ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བ

སྲས་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ། །འདི་ནི་རང་གི་དད་སྤོབས་དྲི་མེད་དང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིས་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བརྩེ་བ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་དམ་པ་ནི་དུས་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གཞིར་བཅས་རུང་། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་རྣམས་འཁོར་བའི་གནས་ན་ད་དུང་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་ནི་རང་རང་དད་པ་སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཐབས་དེ་ཙམ་དབེན་པ་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། དད་མེད་ཕུག་པ་བྱང་ལྟས་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་འཆར་དུས་མེད། །དད་མེད་ཆུ་དཀྱིལ་རྡོ་རིལ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ནམ་ཡང་ཟིན་

༄༅། །དུས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་རང་རང་སོ་སོའི་དད་པ་དག་སྣང་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱོངས་པ་སོགས་ལ་
རག་ཁོ་ན་ལས་པར་ཡིན་འདུག་པས་ལྷག་པར་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཕལ་དང་ཕལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཡོས་ལགས་པས་ཁ་ཙམ་དུ་མ་
ལུས་པར་དེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། དུས་ཀྱི་ཚད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཅས་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ཤད་ན། ཐེག་
གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ། ཆུང་དུའི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་འདོད་ནས་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་བས་ན་བསམ་པ་མ་དག་པས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུར་བཞེད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལ་སྐྲག་ནས་ཞི་བ་རང་དོན་ཁོ་ན་ཆོལ་

བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་འང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་ལས་མེད་པས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དུ་བཞེད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྟོགས་པས་རང་དོན་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་རབ་ཏུ་བཞེད་དེ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། ཐལ་པ་དག་རང་རང་གི་ལྟ་ལ་འདོད་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས་ཆུང་ངུར་བཞེད། འབྲིང་ནི་གནས་སྐབས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་དང་། མཐར་ཐུག་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལས་མེད་པས་འབྲིང་དུ་བཞེད། ཆེན་པོ་ནི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་འམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མཆོག་རབ་ཏུ་བསྔགས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོག་གི་

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་དང་། ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་། སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
སོགས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལའང་སོ་སྐྱེ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་ནི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་སློབ་མ་སྟེ་སོ་
སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་དང་། འཕགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་འབྲས་གནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་
ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་ལམ་བདེན་ལུང་གི་ཆོས་དང་འགོག་བདེན་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཅན། རྫོང་བྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྡེ

རྣམས་སོ། །དགེ་འདུན་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོས་གསོལ་པ། སངས་རྒྱས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་ཆོས་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསོལ་པ་དགེ་འདུན་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ་དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རབ་ཏུ་ལྡང་འདེབས་རྣམ་པར་ཕྱེད

༄༅། །པ་དང་། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གཞན་དུ་མི་སྨོན་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། དག་ཐོབ་གྲོལ་བའི་སེམས་
སངས་རྒྱས། །མི་འགྱུར་དྲི་མེད་ཆོས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་མཆོག །ཅེས་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་
འབྱོར། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མི་དམིགས་པ། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་མི་སེམས་ན། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྐྱབས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་པུ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཏེ། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རང་

གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་རང་ཆས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་དུ་མི་སྨོན་པ་ནི་འབྲས་བུས་སྐྱབས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ་བླང་དོར་བཅོས་བསླད་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱབས་འབྲས་དང་བཅས་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེལ་མའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་། ད་ལན་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ལེན་བཏབ་ཚུལ་སྙིང་པོ་དྲིལ་ནས་འཆད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་གཞི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་གང་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས། རང་གི་མདུན་མཁར་ལ་ལྷུང་དང་། གཡས་གཡོན་དང་། འབའ་འབུར་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ།

༄༅། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་འཇམ་ཞིང་དྭངས་པ། མཉན་ན་ཉེམ་པ། བརྟེགས་ན་འཕར་བ། རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་བཻ་ཌཱུརྻའི་མིག་མང་རིས་
དང་བཅས་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་མཐིལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པ། རོ་མངར་བ། ལྗིད་ཡང་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། དྲི་མ་མེད་པ། རྙོག་
པ་མེད་པར། རབ་ཏུ་དྭངས་པ། མགྲིན་པ་ནས་འཇུག་བདེ་བ། ལྟོ་བ་འཇུ་བདེ་བ་སྟེ་ཆུ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་བ་ངུར་བྱ་ངང་པ་དང་
ཁྲུང་ཁྲུང་། ཀ་ལ་པིང་ཀ། །མཐིང་རིལ་ལ་སོགས་ཆུ་གནས་མང་པོས་སྐད་སྙན་སྒྲོགས་པས་བརྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པའི་དབུས་སུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་
བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔངས་མཐོ་བ། ཡལ་ག་ལྔ་པ་ཅན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཁྱེས་པ་ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་

ཟླ་བ་དང་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཐའ་རུ་དྲིལ་གཡེར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྐད་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པ་མཛེས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པད་སྡོང་དབུས་མའི་སྟེང་ན་མི་འཇིགས་པའི་
སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བཏེགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་རྒྱ་ཆེ་བ། དཔངས་མཐོ་བའི་ཁར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འབུམ་བརྡལ་བའི་དབུས་སུ་ཟེའུ་འབྲུ་
དམར་སེར་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྭངས་གསལ་དྲི་མ་མེད་པའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་གང་ཟག་མིའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར་མངའ་བ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་
འགྲོ་ཡོངས་ལ་བུ་གཅིག་པུའི་མ་ལྟར་བརྩེ་བའམ་གཟིགས་པ། ནུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཟབ་མོས་འབྲེལ་ཚད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡངས་པོར་བཀོད་པས་

ཀ
བཀའ་འབུམ
༡

༄༅། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བླ་མེད་པ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་སྤྱིར་ལྷོ་འཛམ་གླིང་ལྷག་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འགྲན་ཟླ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གཉིས་ནམ་མཁར་གཟིགས་པ། ཞལ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་པས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྡིགས་པའི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་པཱ་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་དབུས་སུ་ཡོ་ག་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་རྟགས་སུ་ཚེ་བུམ་ལྷུན་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། ནང་ནས་རིམ་གྱིས་སྐུ་ལ་གསང་གོས་དཀར་པོ། མདུང་མ་དམར་པོ། ཕོད་ཆེན་མཐིང་ག །ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀྱི་ཧྲ་རིས་ཅན། ཟླ་འོག་གི་ཞིང་ཆེན་དམར་སློག་བཅས་བརྒྱགས་མར་མནབས་པ། དབུ་ལ་པད་ཞྭ་གསོལ་བ། ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས
པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐུ་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་བཞུགས་པའི་དབུ་སྟེང་ན། སྤྱི་ཐིག་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ན
བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཕུཏྲ་རི་ཀས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ
བདུད་རྩིས་གང་བ་ཚེ་བུམ་དང་ལྡན་པར་བསྣམས་པ་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། དར་འཕྱར་མའི་ཨང་རག་དང་སྨྱོམ
ཐགས་གསོལ་བ་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྟེང་ན་ཁམས་གསུམ་སྤྱིལ་བསྣུན་པའི་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཅན། དབུ་ལ་པད་ཞྭ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ

ཀ ཕྱག་བཞི ཆ

༄༅། །བཞག་ཐོད་པ་དང་། གཡས་རྡོ་རྗེ་འཕྱུར་སྟབས་སུ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྔགས་གླིང་པ་སྒྱུ་འགྱུར་པར་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་
གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་པད་སྟོང་རྩེར་བུམ་པ་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་དྲིལ་བུ་དང་པད་སྟོང་པོད་རལ་བཅས་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་མྱུ་གུ་རྡོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ན་བཟའ་དཀར་ཆས་དབུ་རལ་གྱི་
གློགས་བམ་བཅིང་བ་ཅན། ཞབས་སྐྱེད་སྐྱིལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་གདན་བརྟེན་པད་སྟོང་པོད་རལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
པར་གྲུབ་ཆས་ཅན་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་དཔལ་གསོ་ཕྱག་རྒྱས་པད་སྟོང་པོད་རལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་དབུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དབུ་ལ་དར་ཐོད་དཀར་པོ་

བཅིངས་ནས་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྣམས་པ། གཡས་སུ་ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན། ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་ཏེ། ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་དང་གཡོན་ཀ་པཱ་ལ་བདུད་རྩིའི་གང་བ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འོད་འབར་ལྷར་དང་། དེ་སྟེང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་ཧཱུྃ་ན་སུ་ཧཿཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། དེ་སྟེང་ཤྲཱི་སིངྷ་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་སྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་གཡོན་ཀ་པཱ་ལ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། དེ་སྟེང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་པོ་ཏི་བསྣམས་པ། དེ་གསུམ་

ཀ

བཅུ

༡

༄༅། །ཀ་འདང་ཧེ་རུ་ཀའི་ཆས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པ་ཅན་གསལ། དེ་སྟེང་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་པ་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ། དེ་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱན་མེད་ཡབ་རྐྱང་བཅས་གོང་མའི་གདན་ལ་འོག་མའི་དབུས་རེག་ཙམ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་ཡང་ཡང་འདེབས། དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཡལ་གར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་ནས་བཞུགས་པའི་གཙོས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་སོགས་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་དང་ཞབས་ལ

Sung-rab Gyun-pel Khang

འཁོར་ལོ་སོགས་མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཙོས་ཉེ་སྲས་རྣམས་དང་དུས་
གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་དང་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡལ་གར་འོད་ལྔའི་དྲྭ་མིག་རྒྱ་ཡངས་པའི་ཀློང་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཙོས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གདོང་དར་རང་
ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ཏེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་སྒྲ་སྙན་པར་སྒྲོགས་ནས་བརྩེགས་མར་བཞུགས་པ། གཡོན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཉན་ཐོས་མཆོག་ཟུང་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་
ཞབས་བཞེངས་སྟབས་དང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་ལ་མཁར་གསིལ་དང་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། དེའི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་དགོངས་

༄༅། །བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་བློན་ནོ་ཅོག་ཀུན་བཞུགས་པ་དང་། མཐའ་
སྐོར་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིར་
གཟིགས་ནས་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མི་བཏང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པ། ཆོས་སྐྱོང་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ནས་ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་བཏང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐུ་མདོག །ཞལ་ཕྱག །རྒྱན་ཆས། ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དུ་མར་སྟོན་པར་མཛད་པ་སོགས། མདོར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
ཕུང་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཞི་དྲག་གི་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་

པའི། མཆོག་གསུམ། རྩ་གསུམ། སྐུ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ། ཕ་མཐའ་ཡས་པར་མདའ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངེས་ཤེས་ཡང་ཡང་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ངང་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན། རྐྱེན་ངན་འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོའི་འཚེ་བའི་རིགས་
ཏེ། དགྲ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཟས་དུག་དུག་སྦྲུལ་གཅན་གཟན་གཡང་དང་འཕྲང་། མེ་ཆུ་དང་ཆད་པའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་། ཤི་འཕོས་ནས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་འཇིགས་སྐྲག་
རྣམས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གནས་དང་། དུས་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ངང་ནས་བཟུང་
སྟེ་སྐྱབས་ཡུལ་ཁྱེད་རྣམས་རང་རྒྱུད་དུ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒོ་གསུམ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། །འདི་ཕྱིའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་

༄༅། །ཉེས་ཅི་མཛད་ན་ཁྲིད་རྣམས་མཁྱེན་སློམ་པའི་དད་འདུན་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་རྩལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ། ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱོར་མང་ཡང་བསྡུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐར་མདོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལག་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་གནས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བཅའ་ཞིང་དཔྲལ་བ་དང་ལག་མཐིལ་པུས་མོ་བཅས་ས་ལ་ཕབ་ནས་འཚལ་བ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་གཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ད་རེས་ཀྱི་ཕ་དང་། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གང་གནོད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་དང་མཐའ་བསྐོར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཁྲོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་དམིགས་ནས་རང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཞན་འདུན་པ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་གུས་པས་ལོ་ཐོག་གི་སྨེ་མ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་ཁྲུབ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ངག་གུས་པས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་བྱུང་བ་ཚང་ནས་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཙུར་དིར་རི་འདོན་པ་དང་། ཡིད་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཕྲ་ཅི་དང་ཅི་
བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་མཁྱེན་སྙམ་པའི་བློ་དུང་དེ་བ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བུ་ཞེ་བའི་མ་ལྟར་དྲན་རྒྱུ་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་
ངག་འདོན་གང་ཡིན་པ་དང་ཕྱག་གི་གྲངས་ཀ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྲེལ་ནས་དཀའ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་བསྐྱུད་པས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ན་ཚ་དང་གཟེར་ཟུག །
ལྟོགས་སྐོམ་དང་འཁྲུག་སྡུག་སོགས་ལུས་ལ་དཀའ་སྡུང་སེམས་ལ་འཚེར་སྣང་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་། ཚེ་རབས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ད་རེས་འགྲོ་ཆས་འདུག་སྙམ་ནས་ཁྱད་པར

༄༅། །ཅན་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་པར་གསོག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་ཐུན་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་སླར་མོས་གུས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས
ཡོལ་བ་བསྡུ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཡས་བསྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་རྟ་འགོའི་ཞལ་པ་ཧྲིལ་གྱིས་འགྲིལ་ནས
གཅིག་གཉིས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པ་ལྟར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དང་བཅས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡོངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས
པས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་མུན་པ་ཐ་དག་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སེལ་བ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པའི་མོད་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ནད་
གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་ཚོགས་ཙུར་རྡོས་དཀྲོག་པ་བཞིན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཡར་ཐིམ། བླ་མ་ཡང་ཆོས་

སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་ལ་བསྡིམ་པའི་ངང་ནས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཡུད་ཙམ་བཞག་ཅིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་ཅི་
རིགས་པས་མཐའ་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྔར་ཕྱིན་ཆད་སྤྱང་བྱ་དང་བླང་བྱ་དང་ཚམ་ཐུན་གྱི་
རིམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་སྡོམ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་དུ་
ཡང་ནི་ལྷ་གཞན་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་འགྲོ་
བ༑ །མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཚོལ་ཕྱུག་ཀྱང་

༄༅། །འཚོལ་བ་མི་རུང་བས་ངེས་པར་སྤྱང་བར་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེའི་རིགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཉན་
པས་ངེས་པར་སྤྱང་བར་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་སྡིག་སྤྱོད་རྣམས་དང་གཏན་ནས་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་རང་གཞན་སུས་ཡིན་རུང་སྐུ་རྟེན་ཆེ་ཕྲ་དང་། རྒྱུ་བཟང་ངན། གསར་རྙིང་། ཡག་སྡུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་པར་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་དང་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་ཤིང་ཕྱག་སྐོར་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ནུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
གསུང་རབ་གླེགས་བམ་རྣམས་དང་ཐ་ན་ཡི་གེའི་རས་མ་ལ་ཚིག་བཞི་འམ་འབྲུ་གཅིག་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་ཞིང་ས་རྗེན་སྟེང་དང་སྣོད་གཡོགས་སོགས་མི་གཙང་བའི་

སྔོན་དུ་ནམ་ཡང་མི་བཞག་པར་གཙང་སར་བཏེགས་ཏེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཕྱག་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱ། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ཡོང་པ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྡེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་ཐ་ན་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཚུན་ཆད་གཙང་སར་བཏེགས་ཏེ་དད་པ་དང་དག་སྣང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཆ་མཐུན་ལ་འང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བཞེངས་པ། གསུང་རབ་ཀློག་པ་དང་བཞེངས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་བཀུར་སྟི་ཞབས་ཏོག་བྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་རང་ལ་བླང་དོར་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་བླ་མ་རང་ལ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཐ་ན་སྐུའི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མི་འགོམ་པར་ཞབས་ཏོག་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅི་དྲག་ལ་འབད་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཀའ་ཧི་ལྷུར་སྩུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་

༄༅། །དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུས་ཞེས་བཞག་ནས་ཅི་གསུང་དང་དུ་བླངས་ནས་སྐྱབས། བླ་མའི་ཉེ་འཁོར་དང་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཞེས་བཞག་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོགས་ཤིང་མི་མཉེས་པར་སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱ་མི་ཉན་ཏེ། སྔོན་ཆཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་
གཙོ་ཆེར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བླ་མ་རང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། གསུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག །ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་དད་འདུན་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་འཕྲལ་ཡུན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་གཏད་ལིང་གིས་བཀལ་ཏེ་མོས་

གུས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱག་སྐོར་དང་། མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བླ་མའི་
ཐུགས་སུན་དབྱུང་བར་གྱུར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མགོ་ཆད་ན་གསོ་མི་ཐུང་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སྤང་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཚིག་དང་ཚུལ་འཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་དོགས་གཟབ་སྨིན་ནས་བྱ་བ་གལ་གཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྤྱེལ་བ་དང་བསྲུང་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་
ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་སོགས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བཤད་ན། ཚེ་འདི་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་བསམ་
འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཟད་ཕྱི་མ་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཐ་དག་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ལ་

༄༅། །སྦྱོར་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདུ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་
ཡས་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀུན་དང་། །ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒ་དང་འཆི་བ་དག་ལས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་སྐྱོབས། །འཚེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ངན་སོང་དང་ནི་གནས་མིན་དང་། །འཇིགས་ཚོགས་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐྱོབས་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །

ཕྱུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཞིང་སློ་ནི་འཁྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་དཔེ་དང་ལུང་འདྲེན་རྣམས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ༄ །།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། དེའི་མཚན་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ཙམ་བཤད་ན། ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལ་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པས་ན་བྱང་བ་དང་། དེ་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའམ། མངོན་པར་ཆུབ་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཅེས་དང་། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་མཆོག་དང་རབ་ཏུ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་སྔོན་རང་རེའི་སེམས་འཁྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས

༄༅། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བས་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོག་པ་ཐམས་ཅད། ད་ལན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་
ལ་འཇུག་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་སྟེ་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་རབ་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ངེས་པར་མ་ལྡན་ན། བྱ་ཡིན་ཡང་གཤོག་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞི་ནས་ཕྱེད་མཁན་
དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གང་ཟག་མཚམས་སྦྱོར་མཁན་དང་། དགེ་རྩའི་འགྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་རྩལ་བཏོན་མཁན་དང་། གཞན་དོན་རླབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ས་ལམ་མྱུར་ཞེན་
དང་། འབྲས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐམ་ཐོབ་ལུགས་སོགས་ནི་ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པར། །

སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་བདག་ཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཐུབ་པའི་གཞན་དོན་མཛད་པ་
དང་། །ཕྱིས་པས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། སྐྱེ་བོ་རྨོངས་པས་རང་གི་བདེ་དོན་གཉེར། །དེ་མ་ཐོབ་པས་རྟག་ཏུ
སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྟོན་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བརྩོན་པས་ན། །གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མྱ་ངན་འདའ་བར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་འགྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕན་
པར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལས་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། གསེར་

༄༅། །འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྷ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་གླིང་པས། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུ་ན་རང་རེ་རྣམས་དེ་སྔོན་རང་འདོད་ངན་པ་ཁོ་ནའི་བསམ་སྦྱོར་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ལེ་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ལས་ངན་ལུས་ངན་འབྲས་བུ་ངན་པ་མྱོང་ནས་འཁྱམས་བསྡད་པ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཤིག་སྒྲུབ་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ངན་འདི་དག་གཏད་ནས་དྲུངས་འབྱིན་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་བསླད་མེད་རང་ལ་གཙོར་བཏོན་པ་ནི་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཤོས་ཡིན་པས། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ཁ་ཤས་ལ་དགྲ་གཉེན་རིས་སུ་བཅད་དེ་དགྲ་ལ་ནི་འདྲེ་རུ་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྡང་ཞིང་སྐྱོད། གཉེན་ལ་ནི་ལྷ་རུ་བཟུང་ནས་ཤིན་ཏུ་
བྱམས་བརྩེས་བསྐྱང་ཚུལ་བྱེད། ཕལ་ཆེར་ནི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལྟག་བསྡད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དུ་སྔ་ཕྱི་དང་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཙམ་མ་གཏོགས
རང་ཅག་རྣམས་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་ལུང་རིགས་ཚད་མས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་མོད། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན
ཀྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་གར་ཡོད་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཁྱབ། ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་གར་ཡོད་བདེ་སྡུག་ལ་རག་མི་ལས་པ་མེད་བཞིན་ལས་ངན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཁྱབ་པས
དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ཞེ་སྡང་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་སྟེ། ཕན་མེད་

༄༅། །གསོད་མེད་གཏི་མུག་བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པས་གོ་གཞལ་ཆོད་པས། ངེས་ན་མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཙམ་ཟད་མ་བཤད་ན་དེ་འང་མི་གོ་བས། དང་པོ་མར་ཤེས་པ་ནི། ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར་ལ་ལ་ནི་ཚུར་སྐྱེ། ལ་ལ་ནི་ཕར་འཆི་ནས་སྐྱེ་འཆི་རེས་མོས་ཀྱིས
ལུས་གྲངས་མེད་བླངས་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཉིན་རེའི་ཁོངས་སུ་འང་མི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཚུར་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཕར་
འཆི་བ་ནི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་རེའི་མི་རྣམས་སྐྱེ་འཕོས་གྲངས་མེད་འབྱུང་བ་དང་ལོ་ཟླ་དང་ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་ཟློག་ལུག་དང་རི་
དྭགས། བྱ་དང་འབུ་སྲིན་སོགས་སྐྱེ་ཤིའི་རྣམ་གྲངས་ཚད་བཟུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་སོགས་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཛེ་བཞིན་གནས་ངེས་མེད། ཚེ་ངེས་མེད། ལུས་གྲངས་

མེད། རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྣང་བའི་ཚེ་དམྱལ་བ་དང་ལྷ་ཕལ་ཆེར་མ་གཏོགས་པ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཆེར་མེད་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ
ཏུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། དེའང་བསྐལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུད་འཁྱམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ཕན་ཆད་ལ
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་ལན་རེའམ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བགྲང་བའི་ཕ་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་། ཚད་དང་མུ་མེད་པས་ན་སྤྱིར་ཕ་མ་མ
བྱས་པ་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་ནའང་ལན་གྲངས་སྐྱེས་མ་སྨྱོང་བ་དང་། འཆི་མ་སྨྱོང་བ་མེད་པས་ན་གྲངས་མེད་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས
དགོས་པ་དང་། དེའང་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལས་ངན་ལུས་ངན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྣངས་ནས་ཉེ་རིང་བར་མ་དོར་སོགས་གྱུར་པའི་སྐྱོན་དང་། རང་རེ་སྤྱིག

༄༅། །སྒྲིབ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོ་འཆི་ཁ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཆགས་ཕྱི་འདེང་མི་ཡོག་པ་མ་ཟད་དུ་ལྷ་ཆེ་སྟོད་སྨད་ཀྱི་བར་ནས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བའི་ལས་རྣམས
བརྗེད་གྲབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་བཞིན་དུ་དེ་དག་རྣམས་ཕ་མའི་སྐྱོ་བ་དང་དྲིན་ཆེན་རེད་པ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས། དོན་དུ་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱུར་དུ་གྲུབ་པ་དལྷའི་ཕ་མ་རྣམས་དང་སྒྲ་ཕྱི
དང་། རང་གི་ངོ་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། ཆ་ཡོད་མེད་ཙམ་ལས་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ཚད་མེད་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མི་ཡོད
བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་ལས་རིང་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་གཞིར་བཅས་ཏེ། དེའང་ཙུང་ཟད་བཤད་ན་རང་རེ་རྣམས་གནམ་ནས་ཐོག་ལྷུང་བའམ་ས་ནས་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུམ
ཡིན་ཏེ་ཁྲ་དང་སྤྱང་ཀུ་སོགས་གཅན་གཟན་གདུམ་པོ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་བུར་གྱུར་དུས། མ་དྲིན་མི་ཆེ་བ་གཅིག་ཙམ་མེད་བཞིན་མས་དང་པོ་བུ་རྒྱུད་རྣམས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས

འབྲུམས་པོ་གང་ནས་འོང་གང་ནས་ཐོན་སྱུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་དེ་ལུས་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ནད་ཆེན་གདོན་ཆེན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་པོ་རི་བོ་ལྷུ་བུས་ནོན་པ་ལྟི་བཞིན་དུ་ཟླ་དགུ་ཛ་བཅུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ། །ཁོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་བཙས་པའི་ཚེ་ན་སྒོ་ང་ཁ་གས་མ་ཐག་པའི་བྱིའུ་ཕྲུག་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་གསོན་པོ་རེད་ཟེར་ན་མགོ་མི་ཆོག །ཤི་བ་རེད་ཟེར་ན་སྒྲོག་དང་དབུགས་ཡོད་ཙམ་ལུས་ཉམ་ཞན་པ་ཉ་རེ་ཉོ་རེ་དེ་རུལ་མ་བཙུག་སྐམ་མ་བཙུག་འབྲུག་ལྟོགས་ཀྱིས་འཆི་ན་འཆི་མ་བཙུག་སྐྱེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག་ནས་འཇུམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་། སྨན་པའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཁ་ཡིས་སྣབས་ཕྱིས། །འབྲང་ལྟོགས་ལག་གིས་ཉུལ། ཚ་གྲང་མཛུབ་མོས་ཚད་བཟུང་། ལག་གིས་མི་གཙང་བ་གཅིན་རྐྱག་སོགས་བྱབ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་བཅུད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན

༄༅། །ཕས་ཡོངས་སུ་གསོས་པར་བྱས་པ་སོགས་བྱམས་སྐྱོང་ཚད་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་གོ་འབྲེལ་བར་འཚོས་ཤིང་བསྐྱངས་ནས་རང་སྲོག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་བྱས། གནོད་པ་སྡོ་དུ་མ་ནས་སྐྱོབས། ཕན་པ་ཚད་མེད་པ་བཏགས་ཏེ་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་གྲངས་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཕྲ་མོ་ནས་རིམ་པར་བསྲིང་བས་ན། བར་དུ་སྲོག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། མཐར་ཁ་ན་ཟས་མེད། ལག་ན་ནོར་མེད། རྒྱབ་ན་གོས་མེད་ཕར་རྡོ་ཕར་ཚུར་རྡོ་ཚུར་མི་ཤེས་པ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་མ་བྲ། མར་ངན་སྐྱོང་ལ་སྨིན་མ་བྲ། ཤི་པོའི་རྒྱབ་ལ་གཏོང་མ་བྲ། གསོན་པོའི་ཁ་ལ་ཟམ་བྲ། རྒྱབ་ལ་གྱོན་མ་བྲ་བ་རྣམས་ཁ་ཟས་མེད་ལ་ཟས་བྱིན། ལག་ནོར་མེད་ལ་ནོར་སྤྲད། རྒྱབ་གོས་མེད་ལ་གོས་ལྭམ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ཏེ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར་སྐྱབ་པའི་ཁང་པ། ས་ཞིང་། ཕུའི་འབྲོག་པ། ཟས

གོས། རྒྱན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་རིགས་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ནས། ཟས་ཟ་ཚུལ། གོས་གྱོན་ཚུལ། སྐྱེ་རག་དམ་ལྗོད་དང་ལྷམ་སྒྲོག་བཅིང་ཚུལ། འགྲོ་མི་
ཤེས་པ་ལ་འགྲོ་ཚུལ། སྨྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཨ་ཁྲིས་མ་ཁྲིས། ཨ་ཁྲིས་ཕ་ཁྲིས་སོགས་རིམ་ཁྲིས་བསླབ་པས། ཤེས་པ་གཞོན་པར་གྱུར། གཞོན་པ་དར་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏེ། བླང་
དོར་གྱི་གནད་མ་མཐོང་བ་མཐོང་དུ་བཅུག །མ་གོ་བ་གོ་རུ་བཅུག །མ་ཤེས་པ་ཤེས་སུ་བཅུག །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཏུ་བཅུག །མི་མཚུངས་པ་མཚུངས་པར་བཅུག་པ་སོགས་དང་མ་
ཟད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཀ་ཁ་སོགས་རིམ་པར་བསླབ་པ་དང་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ལྡན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ནུས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་
ཚུལ་ལ་འཇུག་ནུས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷ་བས་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ནུས་པ་དང་མདོར་ན་རང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

ཀ

ཉིང་འདུས་

༡

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བདེ་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་ཚོག་པའི་རྟེན་བཟང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དཀོན་པའི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཞིག་རྙེད་པ་ལས། འབུམ་འགྱུར་གྱི་ལྷག་པར་སྙེར་བའི་དྲིན་ཆེན་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྦྱིན། གྱོང་དང་ཕུབ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླངས། བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྒྲུབ། སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བཟོད་ནས་བུ་རྒྱུད་རང་རེ་རྣམས་ན་དོགས། ཤི་དོགས། སྡུག་དོགས། འཁྲུག་ལྟོགས་ཀྱི་རི་དོགས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངག་གིས་ཚིག་བརྗོད། ལུས་ཀྱིས་ལས་བྱས། སེམས་ཀྱིས་བྱུ་ར་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་དུས་འདས་ཏེ། རང་ལ་ཡོང་ངེས་འཆི་བ་མ་ཚོར་ཞིང་དགོས་ངེས་དམ་ཆོས་གང་ཡང་སྒྲུབ་མ་ཁོམ་པར་སྡིག་པ་ཚབས་ཅི་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བསགས་

Sungrab Gyun pel Khang

ཤོར་བའི་ལན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱབ་རིང་གིས་ཕྱོགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་རྣམ་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསོག་འཇོག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བསུ་སྐྱེལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡོ་ལང་འཁྲུགས་པའི་བར་དུ་ཚུད་ཅིང་། ཡོང་ངེས་འཆི་བ་དང་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ནི་ཆེར་དྲན་ནས་སྒྲུབ་མི་ཤེས་པར་ཚེ་འདིའི་འདོད་དོན་ཨེན་ཙམ་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁྲུལ་བས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བསྔམས་ཏེ། མགོ་འཁོར་སོང་བ་མ་རྒན་ཉམ་ཐག་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་ན་ནི། དཔེར་ན་རྟ་བའི་མ་དེ་གཡང་ས་དྲག་པོ་ནས་ལྟུང་རན་པའམ། ཡང་ན་ཆུས་ཁྱེར་བ་མཐོང་ཞིང་དེ་འདོན་པའི་ཐབས་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་འདོན་པར་རང་ཉིད་སྐམ་ས་ན་ཡིད་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ངེས་པར་འདྲ་བས་ན། དེ

ཀ ཨོཾ་བཟླད། ༨

༄༅། །ཐབས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ངོ་ཚ་བ་དང་། ཁྲེལ་མེད་པ། ཐབས་རྟུགས་པ། བླུན་ཆེ་བ་ནི་ཅི་ཡོད་སླམ་ནས་ཞིབ་ཀྱིས་དཔེར་བླངས་ཏེ། ད་ལན་ནི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན། སྲོག་འཚོས་པའི་དྲིན། ཡོ་བྱད་སྦྱོར་བའི་དྲིན། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བསླབ་པའི་དྲིན་སོགས་ཞིབ་པར་དྲན་ནས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆ་ཤེས་མེད་ལོང་བ་ཐང་སྟོང་དུ་འཁྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས། རང་རེས་ད་ལན་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ཁེ་ཉེས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བཟུང་། དྲིན་ལན་དུ་དྲིན་དྲན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཕན་ལན་དུ་ཕན་ཞིག་ངེས་པར་འཇལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ད་ལྟའི་བར་སྐབས་འདིར་ཚེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྟ་རྟོག །ཁྲམས་སྐྱོང་སོགས་བརྩེ་བས་ཅི་ལྟར་བསྐྱང་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱོགས་རེ་ལན་རེ་ནས་དྲིན་ལན་གྱི་ཆ་ཙམ་གཞལ་བ་ཡིན་གྱི་མ

གཏོགས། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁུར་ལྕི་བའི་དྲིན་ལན་སོབ་པ་ནི་ཆ་ཙམ་ལས་ཅང་མི་ཡོངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྲ་རྩེས་
གཞལ་བ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་ཆུང་བས། དེས་ན་མྱུར་དུ་ཕན་དེས་པའི་ཐབས་གང་གིས་བྱེད་སྙམ་ན། དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ་སླད་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་
བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེས་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ལ་དྲིན་ལན་ཡང་དག་པར་སོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འབད་པ་དོན་
དང་ལྡན་པ་ཡིན། བྱ་བ་རླབས་ཆེ་བ་ཡིན། ཕན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། དྲིན་ལན་ཡང་དག་པར་འཇལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་
བའི་གཉེན་པོའམ། བཟློག་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བླ་ན་མེད་པ་ནི་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་སྟེ་སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ནང་པ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་པའི་མིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ། བྱེ་བྲག་སེར་གཟུགས་འཆང་བའི་དོན་སྟོ། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ་དང་། གཤེགས་ཤུལ་དང་། བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་གཤིས་གལ་ཆུང་དུ་ནམ་ཡང་མི་འཇོག་པར། ད་ལྟའི་ཐ་མ། ཉེ་འབྲེལ་ཡུལ་མི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་བློ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུལ་མ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་གདབ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཚད་མེད་པས་རམ་མདའ་སྦྲན་ནས་དགེ་བ་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པས་རྒྱས་འདེབས་ཡོངས་སུ་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུང་སླར་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། ཞི་བ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་རུང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ལྡན། དེས་ན་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དེ་དག་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་མཁན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་བདག་གིས་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་བཟོད་མེད་དུ་ངང་དེ་བ། དཔེར་ན་སྐོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟར་དང་། མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རིམ་གྱིས་སྐྱུར་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཆེ་རབས་ནས་གཞན་དག་ལ་སྲོག་དམར་པོ་བཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་གི་མེད་ཆགས་དང་། རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕྱོགས་ཕྲ་མོ་རེ་སྐྱོང་ཆེས་ཙམ་ཡང་བཟོད་མི་ནུས་པར་ཆགས་སྡང་གི་ལས་དང་ཚིག་དང་བསམ་པ་སོགས་རང་འདོད་ངན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས

༄༅། །གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཡང་དག་པ་ཆེར་མི་འབྱོངས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་། ཕྲག་དོག་ང་རྒྱལ། འགྲན་སེམས་འཐབ་རྩོད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ཚར་བ་དང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་དག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་མ་མཐོང་སྟེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་མ་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བས་ལན། རང་གིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ནས་ལས་ངན་ལུས་ངན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བླང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ལན་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་དག་པར་བློ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་བློ་འཆོས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ

དང་། གཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་བྱམས་བྱིའུ་གསོ་བ་ལྟར་ཞེས་བྱམས་སྐྱོང་ཁོ་ནས་འཚོ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་གཅིག་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལས་ངན་ལུས་ངན་བླངས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་སྒོ་ནས་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་གནས་ལ་འགོད་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པས། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། མདོ་ལས། བྱམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་

༄༅། །དང་། བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་དང་། བྱམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྲོག་དང་སེམས་ལ་
གནོད་འཚེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡོངས་སུ་བསྒོས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱིས་བྱམས་སྐྱོང་ལ་འབད་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་མཁས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བཟང་
ལན་རེ་བ་དང་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་འཆོས་བྱེད་མཁན་དེ་ང་སང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་པ་མ་
རྒན་ཁོག་དང་། ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་དང་། སྐྱོ་ཁྲི་སྐྱོ་ཟོག་རྣམས་དང་། ཤན་ལག་གི་དུད་འགྲོ། ཁྲིམས་ཡོག་གི་མི། སྡིག་ཤས་ཆེ་བ་འཚོ་ལྐུགས་
དབུལ་ཕོངས། ཐ་ན་ཤིག་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་ཕྲ་མོ་རྩུན་ཆད་ལ་འང་ཞིབ་པར་རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་ལ་དཔེ་ངེས་པར་བླངས་ནས་བྱམས་སྐྱོང་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཆེ་ཕྲ་མ་ལྷོས་

པར་འབད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། འབྱོངས་རྟགས་སུ་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་བུ་གཅིག་གི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
སྙིང་རྗེ་ནི་མ་ལག་ལྷུམ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟར་ཞེས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས། བཀྲེན་ལ་སྙིང་བརྩེ་མ་རུངས་པ་ལ་བརྩེ། །ཀུན་འཁྲུགས་ལ་
བརྩེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བརྩེ། །ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཞིང་། །ལོག་པ་མངོན་ཞེན་ཅན་ལ་སྙིང་བརྩེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལ་དང་པོ་ཟས་གོས་ཀྱི་
དབུལ་བ། ནད་གདོན་གྱིས་མནར་བ། ཁྲིམས་ཕོག་གི་མི། ཤན་ལག་གི་དུད་འགྲོ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུང་བ་རྣམས་བློ་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་གསལ་བཏབ། མཐོང་
ཐོས་རིག་པར་གྱུར་ཚེ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་རྩུག་ནས་བཞག་སྟེ་བྲོས་གབ་བྱེད་པའི་དབང་ནི་མེད། གནམ་ལ་འཕུར་བའི་གཤོག་པ་དང་ས་ལ་འཛུལ་བའི་སྦྱེར་མོ་ནི

༄༅། །མེད། ཡན་གྱིས་རྒོལ་ནི་མི་ཐུབ། སྐྱབས་དང་མགོན་དང་སྙིང་རྗེ་མཁན་མེད་པས་ཅི་དྲག་གི་བསམ་བློ་ཞིབ་ཀྱིས་བསྒོར་ནས་འཇིགས་སྣང་ལྷང་ལྷང་

ངེ་སྐྱེས་མ་ཐུབ་གི་བར་དུ་བློ་སྦྱོངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་སྙིང་དམར་ཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྒོམས། རིམ་གྱིས་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་འབྲེལ་ཐོགས་

རྣམས་དངམ་ཟད་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བཏོས་དྲག་པོས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་

དཔེ་ཞིབ་ཀྱིས་བླངས་ནས་དཔྱད་པས་དལྷའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་འབྱུ་སྲིན་སོགས་ལ་མི་འདོད་པའི་རིགས་ཙུང་ཟད་རེ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡང་རང་

རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བློ་བཟོད་མེད་དྲག་པོ་རེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒོམས་ནས་དེ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་ཏེ་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་འབྱོངས་རྟགས་སུ་ཕ་རོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་མི་བཟོད་པའི་
སྙིང་རྗེ་དང་འབྲོད་པ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགའ་བ་ནི་ཇ་མོང་གི་ཇོ་འུ་རྙེད་པ་ལྟ་བུར་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་
ཞིང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་དངོས་སུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་གླེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིམ་གྲོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་
བསྐྱེད་ན། །རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། ཚེ་རིང་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྙན་གྲགས་

༄༅། །ཅེས། ཤེས་རབ་རྣོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། མཛད་ཕྲིན་རྒྱས་པ་བྱ་བ་ལམ་དུ་སློང་བ་ཅན་རྣམས་ཡང་ཡང་དམིགས་ཡུལ་དུ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ
སྟེ། དེ་ཡང་ཕྲག་དོག་གི་ཀློ་ངན་ཡོངས་སུ་སྤོང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཆེན་པོ་བསྒོམས་ཤིང་དེ་ལྟའི་དགྲ་བོ་དང་འགྲན་སེམས་ཆེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ
དེ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་ནས་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བུས་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པ
ལྟར་རམ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རང་རྣམས་ཡིན་བཞིན་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ངོ་ཚ་བ་དང་ཐབས
རྡུགས་པ་དང་བློ་རྨོངས་པའི་ལས་ཅི་ཡོད་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ངོས་བཟུང་སྟེ་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཀྱི་ཀློ་ངན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་བློ་རྒྱ་རབ་ཏུ་ཡངས་པར་མ

སྒྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་འབྱོངས་རྟགས་སུ་གཞན་འབྱོར་ཇི་ཙམ་མཐོང་ཡང་ཕྲག་དོག་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་རང་ལ་འབྱོར་བ་ལས་ལྷག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཏང་སྒོམས་ནི་དྲང་སྲོང་གིས་མགྲོན་འགྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་སོགས་དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ལྷུང་བར་དཔེར་ན་རྩིང་རྫུབ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཆགས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྙོམས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བ་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་ཅག་བདེ་བར་བརྩོན། །གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྲུང་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་རང་གཞན་བར་མ་དོར་གསུམ་ཀ་ལ་བསམ་སྦྱོར

༄༅། །གཉིས་ཀས་ཡོངས་སུ་མཉམ་ཞིང་ཁྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྐབས་ན་དགྲ་དང་གཉེན་དུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཕལ་ཆེར་ནི་ལུངམ་བསྟན་དུ་ལྷག་བསྡད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། དོན་དུ་ནི་སྔོན་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཕ་མ་མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་ཙམ་མེད་པར་ནི་ཆ་ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྷུར་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ད་སྐབས་ཆགས་སྡང་གི་རིས་ཤིག་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་དེ་ཐ་ན་ངོ་ཡང་ཚ་བ་མ་ཟད། རང་གི་ཆོས་ལམ་དུ་མི་སྙོང་ཞིང་གང་གྲུབ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཁྱུར་པོ་ལྟེ་བ་ལས་མ་མཆིས་པས་ན་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་དགའ་བ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཆེ་ཕྲའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་སྙོམས་པའི་བློ་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསམ་སྦྱོར་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཚད་ལྡན་རེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་བྱ་དགོས་

ཤིང་། དེ་ལྟར་ཚད་མེད་བཞི་པོའི་མདོ་དོན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་འདུས་ཏེ། དྲང་གཞིན་ཅན་གྱིས་གདམས་ངག་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་ཞུ་ཟེར་བ་ལ་དམ་པས་ཁྱེད་རང་གིས་གང་འདོད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དག་ལ་སྦྱོར་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་དོན་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བས་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་ལྟར་དུ་མི་ལྡོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་རྒྱས་ཐེབས་འབྱུང་དུ་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡར་ནི་ཚད་མེད་བཞིའི་བློ་སྦྱོང་དང་སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་བཟང་ངན་གྱི་རྐྱེན་ཆེ་ཕྲ་རྣམས་དང་འཕྲད་དུས་གཉེན་པོའི་བཟོད་བསྲན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར། རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་དགྲ་མཐོང་། མི་སྡུག་སྙིང་དུ་གྲི་འདོན། བན་རྒན་ཕྲེང་མའི་ལྟུག་ཚན། ཆོས་གོས་ཞབས་ཀྱི་དུག་མདའ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་རང་རེ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ངེས་པ་ཆེར་མི་འདུག་ཅིང་། ཀུན་བཟང་བླ

༄༅། །མའི་ཞལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྲུང་སྡོམ་སྣ་རེ་དག་པའམ། ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས་ཕ་རོལ་
པོས་ལྟ་ལུགས་མཐོ་དམན་ནམ། ཚིག་གཅིག་གི་སྨྲ་ལུགས་ལེགས་ཉེས་ལ་འདང་ང་ལ་བརྙས་བྱུང་སྙམ་ནས་ཚིག་ལན་ངན་པ་ཅི་གནོད་གང་གནོད་སྨྲ་དེ་མིའི་ཞེས་གྲུ། སོ་ཐར་གྱི་
སྡོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྒོམ་སོགས་གཉེན་པོ་གང་ཡང་དྲན་ཙམ་མི་ནུས་པ་དང་། མ་ཟད་ཡོན་བདག་དང་སློབ་མས་བསྟོད་ཙ་ན། རང་རྒྱུད་
ཞིབ་ཀྱིས་མི་བརྟག་པར་ང་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་སྙམ་ནས་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྦོས་ཤིང་སྣང་བ་འཁུར་ལངས་ནས། ངས་གང་བྱས་དང་གང་ལབ་ཚོག་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་སྣང་བ་མཐོ་
ལིང་ངེ་ཞེས་པ་རྩུབ་རྒྱག་གི་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་པ་རྣམས་བདུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བསླུས་པ་ཡིན་ཅེས་པ་ལྟར་དང་། དགེ་རྨ་ཞེས་སྨྲན་སྤྱོ་བས། ཙ་ཅག་གཏོས་བསམ་བྱེད་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཇེ་

ཆེར་དུ་སོང་ནས། བཟོད་བསྲུན་ཤ་བ་ལས་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་ལས་དམ་པར་འདུག་པ་དེ་ཚོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་གང་ཟག་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལོག་པར་སོང་བའི་
རྟགས་རེས་པར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སློང་བཟང་སྐྱེ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་ཟེར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཁོང་ཁྲོ་ལས་ཐུ་བའི་སྡིག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཕ་དམ་པའི་ཞལ་
ནས། འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་གི་ལས་བརྒྱ་ལས་ཞེ་སྡང་གིས་ལས་སྐད་ཅིག་མ་སྡིག་པ་ཆེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་མ་གོའམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཞེ་སྡང་སློང་བ་
ལ་ཁོང་མ་ཁྲོ། །ཞེས་སྡང་སློང་བ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ན། །བཟོད་པ་བྱ་བ་དེ་ནམ་ཞིག་བསྒོམ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རབ་ཏུ་སྡང་སེམས་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་

༄༅། །བཟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཕར་གནོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གནོད་པ་མི་བྱེད་
དོ། །དེ་བས་དལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། གྲགས་
པའི་དོན་དུ་ནོར་གཏོང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཚིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤི་ན་དེ་ཀོ་སུ་ལ་རེ། །བྱེ་མའི་ཁང་བུར་རྡིབ་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་
ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་བས། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟིས་འཆིང་མི་
དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྐྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ནི་ཉེར་

གནས་པས། །འདི་ལ་བདག་གེགས་བྱེད་འགྱུར་རམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན་གཞན་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གཞི་ཡང་སྨྲ་པར་མི་གཞི། ཁྲོས་ཀྱང་སྨྲ་པར་ལ་མི་ཁྲོ། བརྡེགས་ཀྱང་སླར་པར་ལ་མི་བརྡེག །མཚང་བྲུས་ཀྱང་སླར་པར་ལ་མི་འབྲུ་བར་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་དེ། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་བསྟར་ཏེ། གཞན་དག་གིས་ཚིག་ངན་དང་བརྙས་བཅོས། རྫུང་རྡེག་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རྐུ་བ། མཐོ་དམའ་དང་འཁྲོར་རྒྱུད། གྲོང་དང་བྱུབ་ཁ་ཆེ་ཕྲ་བར་མ་དོ་ཇི་ལྟར་བསྐལ་བྱུང་རུང་དེ་དུས་དགའ་སྟོ་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སུ་དག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་ནོར། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྔོ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་ལ་ཉེས་པ་ཙུང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །གང

༄༅། །དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཅོད་བྱེད་ནའང་། །སྙིང་རྗེ་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྡིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྲུས་ཤིང་ཚིག་ངན་སྨྲ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །བདག་གི་བུ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱང་བའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་བར་བྱེད་ན་ཡང་། །ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །ལྷག་པར་བརྩེ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྙས་ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །བླ་མ་བཞིན་དུ་གུས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན

པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །འཚོ་བས་ཕོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྙས། །ཚབས་ཆེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་བརྡབ་ཀྱང་སླར། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྡུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང༌། །ཞུམ་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །སྙན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །ནམ་ཐོས་བུ་ཡི་ནོར་འདྲ་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང༌། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྲས་གཞན་བདག་གི །ཉེས་པ་སྨྲོས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི །ཉེས་པ་མི་སྨྲ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྙེད་བཀུར་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་རྩོད་འགྱུར་ཞིང༌། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་བས། །མཛའ་བཤེས་ཁྱིམ་དང་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །རྩུབ་མོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཁྲུགས་འགྱུར་ཞིང༌། །རྒྱལ་

ཀ
སོ་བརྒྱད་
ཨ

༄༅། །བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་རྩུབ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བཟློག་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་བུས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག །འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་པ་བླུན་རྨོངས་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལས་ཅི་མཐོང་འཁྲུལ་པས་འཁྲུལ་གཏམ་ལས་ཅི་ཡོད། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་འདོད་ངན་པའི་གཏམ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཕེར་བ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཡུལ་ནི་རིང་བའི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཉེ་བའི་མཆེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཚད། ནང་གི་མཆེད་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་གཅིག་པ་རྣམས། གསང་བའི་མཆེད་བླ་མ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀུན་ལ་ལྷག་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཚིག་ངན་དྲག་པོ་ཅི་གནོད་སྣ་ཚོགས་ལབ་བྱུང་
རུང་ལག་གིས་བརྡུང་རྒྱུབ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ནས་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་བརྡུང་བྱུང་རུང་རང་གིས་བཟོད་པ་ལ་ཟོལ་མི་འདུག་པས་ངན་སོང་
གི་གནས་རིས་ལ་ནི་སྐྱེ་ཐབས་མེད་སྙམ་ནས་ལྷག་ཏུ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ངོར་སྙན་གྲགས་དང་འབྱོར་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཆུང་བར་
གྱུར་རུང་མི་ངོ་དང་རྒྱུ་ངོ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པར་ཆོས་གང་འགྲུབ་དེ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་སྲུང་བ་གལ་གནད་ཆེ་བས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
ཕྱོགས་རེ་བས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས་རྩོད་པའི་བརྙས་བཅོས་སྣ་ཚོགས་ཅི་ལྷུར་བྱས་བྱུང་རུང་ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁེངས་དྲེགས་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་

༄༅། །རྟོགས་པ་ལ་ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་རེ་ལོས་ཡོད་སྙམ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་གི་ངང་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པར་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །ཀྲེན་བཟང་ངན་ཆེ་ཕྲ་རྣམས་དང་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བྱུང་ཞིང་འཕྲད་པའི་དུས་གཉེན་པོ་རྩོལ་བཅས། རྩོལ་མེད་གང་རུང་གིས་བཟོད་པའི་ཁྱེར་མ་ཐེག་ན་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པའི་མཚང་རྟགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཡོང་བས་ན་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་རྩ་གང་གྲུབ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་མི་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱིས་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་དམྱལ་བ་ཡིན་པས་དེར་ལྟུང་གིས་དོགས་ནས་སྒྲིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་དུག་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་ངན་པ་འདི་སློ་བུར་དུ་གློག་ཞགས་འཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་ལྡང་ནས་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་སུ

གཏོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཐལ་ཆེས་ལྷག་པར་དུའང་བཟོད་པའི་རིགས་ཀྱི་གོ་ཆ་འདི་དག་གྱོན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྐྱེས་པ་མ་ཉམས་པར་སྲུང་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུར་བ་ཉིད་དུ་ད་ནི་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་སྨོན་སེམས་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡང་དག་པར་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་

ཀ བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ ཤ

༄༅། །བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སུ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ད་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་དགེ་དོན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་དང་ནས་འབུམ་ཐེར་ཁ་བསྐང་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསོག་གོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་
མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་ནས་བཟུང་སྟེ་སླད་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྨོན་འཇུག་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ཏེ། དེའང་ཚིག་དང་
བསམ་པ་ཙམ་དང་ཕྱོགས་ལམ་སྦྲུབ་མདོག་བྱུས་པས་མི་ཡོང་བར་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་
འཇུག་ལས། ཟླན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསླུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀུན་བསླུས་པས། །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལས་མི་ཡོང་བས། དེས་ན་སྨོན་པའི་བསླབ་བྱ་ལ། དང་པོ་རང་གིས་གནས་སྐབས་ཉི་མ་དྲོད་མོ་ཞིག་འདི་ནས་བཟུང་ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བར་བདེ་སྐྱིད་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས་ཕྲ་
ཞིང་ཕྲ་བར་འདོད་པ་དང་། མི་སྡུག་ཕྲ་མོ་ནས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ནས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་མི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཆེ་
ཕྲ་ཕྱི་ནང་བར་མ་དོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་ལུགས་གཅིག་པ་ཡིན་བཞིན་ལྷག་པར་ཤེས་པས་བསམ་སྦྱོར་གང་ནུས་རུང་རང་གཞན་ཡོངས་སུ་མཉམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར་ན་ཐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱིང་གོས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་མཉམ་དུ་གྱོན་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་འགྲེ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་དུས་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་

༄༅། །ཀྱེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་པའི་བར་ཆད། སྡིག་ལྟུང་། སྒྲིབ་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དུག་གསུམ་འབྲས་བུ་ངན་
སོང་གསུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་རླུང་ནག་པོའི་རྣམ་པ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སྨིན་པར་བསམ། དབུགས་ཕྱིར་བཏང་དུས་རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དད་པ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས
འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་གི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྐྱིད་སོགས་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རླུང་དཀར་
པོའི་རྣམ་པ་བསང་དུད་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། གཞན་དག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་བརྗེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱངས་འཕོ་རྒྱངས་འཕེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུས
མི་ཡོང་བཞིན་དངོས་སུ་བདེ་སྐྱིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དག་ལ་སྦྱིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་བླང་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་བའི་ནང་ནས་གཞན་ལ

ལྷམ་ཡ་གཡར་ནུས་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་འགྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན། དེ་དག་གི་ཚབ་ཏུ་བདག་ངན་སོང་དུ་
སྐྱེས་ནས་ལུས་ལ་ན་ཚ་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྙམ་ནས་སླར་སྙིང་སྟོབས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་རང་
འཁྲུགས་ནས་ཤི་རུང་མདོ་འདྲ་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་གོས་སོགས་སྦྱིན་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་འགྲོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་ནས་
དང་པོ་བཅོས་མའི་སྙིང་རྗེ། བར་དུ་བཅོས་མ་དགོས་པ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ། མཐར་ངེས་ཤེས་བཟོད་གླགས་མེད་པ་དུང་ངེར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ད་
ལྟའི་རྐྱེན་བཟང་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དངོས་སུ་འཕྲད་དུས་ལག་ལེན་འཛོལ་མེད་རེ་ཐོན་ངེས་དང་། ཕུགས་སུ་བསམ་སྦྱོར་དེ་འདྲའི་གདེང་ཡོངས་སུ་ཆུད་པ་ཞིག་མེད་ན་རང་གཞན

༄༅། །ལ་ཡན་ཐོགས་ངེས་པར་འབྱུང་དཀའ་བས་ཅིག་དང་རྩལ་འཆོས་ཀྱི་སྒོམ་ལོ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནི་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི། དང་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ཟས་དང་གོས་དང་ནོར་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཕྲ་མོ་ཙུན་ཆད་དབུལ་ཕོངས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ཆུང་དུ་ཞེས་པ་དང་། རྟ་དང་གླང་ཆེན་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་རང་ལ་ལྷག་པར་གཅེས་ཤིང་དམར་ལ་དགོན་པའི་རིགས་རྣམས་སྦྱིན་པ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་དང་ཡན་ལག་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་རིགས་སྦྱིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་གཅིག །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི། དབང་བསྐུར་བ། ཆོས་བཤད་པ། ལུང་འབོག་པ་དང་། སྨྱུ་གུ། སྣག་ཚ། ཤོག་གུ། གླེགས་བམ་སྦྱིན་པ་དང་། དཀར་དམར་གྱི་གསུང་དང་ཆུ་གཏོར་ལུས་སྦྱིན་སོགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ

དང་གཉིས། སེམས་ཅན་སྐྱབས་མགོན་དཔུང་རེ་ས་མེད་པ་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་གནས་གཡར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྱུར་བ་དང་། རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་སྡོམ་པ་དང་སྲོག་བསླུ་འཆི་བསླུ་ཚེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ནི་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཕན་ཡོན་ནི་རང་གི་སེར་སྣའི་ཚོགས་འཇོམས་ཤིང་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་གཞན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཕར་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་དང་གཅིག །དགེ་བ་བཅུ་པོ་སོགས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུད་དུ་ཚུར་ཅི་འགྲུབ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཉིས། བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་འབྱོར་ཚོགས་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་

༄༅། །ཞིང་། གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་ནས་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་དུ་ཅི་འགྲུབ་འབད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་སྡེ་སྡོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པས་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་བཟོད་པ་ལའང་གསུམ་
སྟེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་དངོས་སུ་རྡུང་རྡེག །འཕྲོག་བཅོམ་ཚིག་ངན་སྨྲ་བ་དང་། ལྐོག་ནས་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དག་ལ་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱེད་པར་སླར་བྱམས་པ་
དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ལོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གཅིག །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་དཀའ་ཚེགས་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས་བློ་ཕུགས་

ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུགས་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་གཉིས། ཆོས་དང་བླ་མ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་ལྟ་དང་ཕྱོགས་རིས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་དག་སྣང་ཚད་མེད་པ་འབྱོངས་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བློ་ཆུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སྐྲག་ནས་སྤྱང་བ་ལྟར་མི་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མི་སྐྲག་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ཚོགས་ནམ་ཡང་ཚུད་མི་ཟ་བར་ལམ་དུ་སློང་བ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ལའང་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཞིང་དཀའ་སྤྱད

༄༅། །སྙིང་སྟོབས་ཚད་མེད་པས། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཐོས་ཉུང་སྤྱོབས་པ
ནི་མི་ཞུམ་ཞིང་སྒྲིད་མི་ལུག །རང་ལ་མི་བརྙས་པར་ད་རེས་དཔལ་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་བློ་ལྷག་པར
བསྐྱེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གཅིག །དེའང་སང་ཕྱི་གནངས་ཕྱེད་ཀྱི་དང་ནས་མི་ཚེ་ཟད་མི་ཤེར་བར་མི་རྟག་པའི་བསྐུལ་མ་མཐུར་དུ་གདབ་སྟེ་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང
དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་འཕྲལ་འཕྲལ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་པ་དང་གཉིས། དེའང་མཚམས་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཁ་བཀོན་དགེ་སྦྱོར་ཞག
དང་ཟླ་བ་ལོ་ཤས་ཙམ་ལ་སོགས་ཙུང་ཟད་འགྲུབ་པ་དང་རྟགས་མཚན་ཉམས་མྱོང་ཕྲན་བུ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་བླངས་ནས

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་འབད་དགོས་པ་ནི་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་གསུམ་སྟེ་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྣམས་ངང་གིས་འཕེལ་ཞིང་མྱུར་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པས་ལྷག་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལའང་གསུམ་སྟེ། དེའང་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་གི་ཕ་མ་གཉེན་གྲོགས་དང་ཕུ་འབྲོག་པ་མདའ་ས་ཞིང་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་དོན་གཉེར་འགྲོ་འདུག་བྱ་བཞག །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་དབེན་ས་རུ་འདུག །གྲོགས་རི་དྭགས་དང་འགྲོགས། གྲོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་ཏུ་བག་ཕེབས་པའི་

༄༅། །ངང་ནས་ལུས་གནད་དང་རླུང་གནད་ཡིད་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཟུང་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྔོམ་པ་གལ་གནད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
བྱས་ནས། དང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་དེ་ལ་སྒོམ་པའི་དུས་ནི་ཐྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གཅིག །དེ་ནས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་
ནས་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ནས་སྒོམ་པའི་དུས་དོན་རབ་འབྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གཉིས། དེའང་སྟོང་འཛིན་གཉེན་པོའི་བློ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེའི་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་བརྟེན་ལུས་ངག་བག་ཡེངས་ནས་སྒོམ་པའི་བསམ་གཏན་
སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་མགོ་སྙོམས། སེམས་ལ་དབང་འབྱོར། སྨྱུན་དང་མངོན་ཤེས་འཆར། རྫུ་འཕྲུལ་དུ་མ་འགྲུབ། ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་

ཐུན་མིན་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་ལའང་གསུམ་སྟེ་མདོར་ན། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་རྣམས་ལེགས་པ་གཅོད་ཅིང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་གི་ཐེ་ཚོམ་
རྣམས་བཟློག་པ་དང་། སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་གང་ལའང་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་དགོངས་པའི་ཀློང་རྡོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པའི་དགོས་ཆེད་སོགས་དུ་མར་ཡོད་པས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལམ་ལ་གཞི་
བཅོལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས། དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་གསོལ་ལས། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བས་ཁྲབ་པའི་

༄༅། །སེམས་མཆོག་གིས། །བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་གཉིས་ལྷུམ་པར་གསུངས། །དེ་ལྟར་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་གསུངས་པ་ཀུན། །མྱུར་དུ་
རྫོགས་དང་རིང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བ་བློ་ཡི་སྟོབས་ལ་རག །དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག །གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་ན་བླ་མེད་སྟོབས་
ཆེའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་འདིས་ནི། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་ན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་
བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། སྨིན་སོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ལྔས། །ངོ་
བོ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྟུགས་ཁམས་སུ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཐབས་ཤེས་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ཐེབས་པའི་མོད་ལ་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་

བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་། སེམས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་རུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་ཞིང་། དགེ་རྩ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་པ་དང་གཞན་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་རུང་དར་གྱི་པོ་ལོང་བརྡབ་པ་ཙམ་ལས་གནས་མི

༄༅། །དགོས་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ཐུས་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟེས་རྩ་སྔར་བསྲེགས་པ་ལྟར་འཇོམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་མཆོག་སྐྱེ་མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་ཁང་བཟང་དུ་བགྲོད་པའི་བཞོན་པ་
བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ལྷག་པར་ཞེས་དགོས་སོ།། ༀ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ། །དེ་ནས་རྗོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
མཚན་དོན་ནི། ཡོངས་སྐུ་ནི་ངེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ། དེ་ནི་འཕོ་འགྱུར་བགྲེས་རྒུད་གཞོམ་གཞིག་ལས་འདས་པས་ན་རྡོ་རྗེ། དེའི་ངང་ལས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་
བས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི

ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྩ་འདུས་པ་དང་། དེའང་རིགས་ལྔའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་། དེའང་གསང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྐྱེ། །མོས་པའི་བློ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་སྣང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་གཅིག་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གསང་སྙིང་ལས། མཁའ་དཀྱིལ་དྭངས་པའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྟེང་དཀྱིལ་བསྒོམ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀུན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་། མ་ཟད་སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་བྱང་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་

༄༅། །ཕས་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས་བཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམས་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བྱིན་རླབས་ལྷག་པར་འཇུག་སྐྱུར་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་པ་སོགས་དག་བྱེད་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་དག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཕྱོགས་ཙམ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མདོ་ཙམ་མ་བཤད་ན་རང་རེ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁྲུལ་བ་རྒྱུ་འཐུམས་ཞིང་གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆུང་སྡིག་ལ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་སྒྲིབ་པ་གཏིང་ཟབ་པའི་དབང་གིས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ངོ་ཤེས་མཁན་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་དོན་ཙམ་ཏ་གོ་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས། ངོས་ཙམ་མ་ཟིན་ན་ཅི

ཆཤགས། ཀླང་རྡོར་ཅི་བྱ། ཀླང་རྡོར་དང་ཆཤགས་པ་མ་བྱས་ན་ཉེས་ལྟུང་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོས་ཤག་རེད་པས་ན། དེ་ཕྱིར་སྤྱང་བྱ་སྡིག་པའི་སྒོ་དྲུག་ཅེས་པ
ནི། དང་པོ་ཀུན་སློང་གི་སྒོ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས
བསགས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནི་བླ་མ་དང་མཁན་པོ་མཆེད་གྲོགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕ་མ་རྒན་ཁོག་དང་། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ། ཐག་རིང་གི་ཨར
སྐྱོ་སོགས་དམན་པ། བཞི་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་རིགས་དང་། ལྔ་པ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནི
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉེ་མ་དེང་གི་བར་དུ་ལོ་ཟླ། ཉི་མ་དུས་ཚོད་དེ་དག་དང་། དྲུག་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཚེ་འདིར་ནད་མང་། ནོར་དབུལ་དགྲས་འཇིག་པ་སོགས་དང་།

༄༅། །ཕྱི་མ་དན་འགྲོ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་ཆ་ཞགས་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཅུང་ཟད་སྨྲོ་ན། རང་རེ་རྣམས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་གི་ཕན་ཆད་སྲིད་པ་རིག་པས་བསྒྲིབས། སྐྱོན་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པས། ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྔ། ཉེ་བ་ལྔ། ལྟེ་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་པའམ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་ཆད་དང་། ཐ་ན་ལག་གིས་ལས་དང་འགྲོ་འདུག་བབ་ཅོལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟས་གོས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིད་དུ་ཡོལ་བའི་སྐབས་འཁྲུལ་སྣང་དྲག་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། དགག་གི་དོན་ཡོད་ལ་མེད་ཆགས་སྡང་བར་མ་དོའི་གཏམ་ལབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲན་འཁྲུལ་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སོགས་ངོས་ཕྱོགས་ཙམ་ཟིན་ལ་མི་ཟིན་ལ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གྲངས་མེད་

པ་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁོངས་སུ་ཆུའི་གཉེར་མ་བཞིན་བསགས་དང་གསོག་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱལ་བ་ཡི་གདོད་མ་ནས་
ད་ལྟའི་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་ཁོམ་མེད་པར་སྡིག་པའི་ཡོ་ལང་འཁྲུགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་གཞི་ནས་མེད་པས་དགེ་བ་སྟོབས་ཤུགས་
ཆུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྡིག་ལྟུང་གི་རིམ་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་ཞག་ཟླ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་དུ་མར་སོང་བའི་ཉེས་ལྟུང་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་
གཞིར་བཅས་མཐོང་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་མོད། རུ་ཏྲའི་སྨྲེ་བཤགས་ལས། གདོས་བཅས་ལུས་བླང་གྲངས་མེད་གཤེགས་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་
མཉམ། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལུས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེས་ན་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཀས།

༄༅། །ད་ལྟ་ཐབས་རྣམས་དང་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། ཆགས་པས་སོར་ཆུད་ངེས་རེ་མཛོད་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་རང་རེ་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཆོས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཡོངས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ། གསང་བ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་ལས། སྤང་བླང་གི་རིམ་པའི་ཆ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྡུས་ཙམ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་ཚིག་ཙམ་མི་ངེས་པར་ཅི་ཡིན་གང་ཡོད་ཅི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཕྱོགས་ཙམ་མི་ཤེས་པར་ཉིན་རེའི་སྲོད་ནམ་དགེ་བཅུ་པོ་ཆ་ཚང་རེ་གསོག་བཞིན་པ་དང་། ཐེ་བྲག་ཏུ་ས་དགེ་ཉིང་མ་ཀར་འབྱུག་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེང་སང་རྒྱང་བྱིས་པ་ནས་རྒན་རབས་ཕལ་པ་རྣམས་དང་བླ་མ་གྲྭ་པ་ཆོས་པ་སོགས་ལ་དབང་དང་སྡོམ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཁྲིད་ལུང་སོགས་ལན་གྲངས་ཐོབ་མཁན་མང་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་སྣ་རེ་མ་ཐོབ་པ

Sung-rab Gyun-pel Khang

མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཙུང༌། དོན་དུ་དབང་སྒྲོག་དམ་ཚིག་དང༌། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་དོན་དང་བསླབ་བྱ། ཁྲིད་ལུང་ཐོབ་པའི་སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་ཆགས་འཛོག་ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང༌། སེམས་བསྐྱེད་དང༌། བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པ་དང༌། ཚིག་ཆད་ལྷུག་སོགས་སོང་བ་དང༌། བླམ་རྣམས་ལ་གཞིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁག་འཁྲི་བ་དང༌། གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་གྱི་ཁག་འཁྲི་བ་དང༌། གྲྭ་པའི་དཀོར་ནོར་རྣམས་ཁྱིམ་པ་ལ་ཁག་འཁྲི་བ་དང༌། གཞན་ཡང་བཟོ་ཤེས་རིག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང༌། ལྷ་བཟོ་བྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་བྲིས་བཞིན་མི་ལེགས་པ་དང་ཆད་ལྷུག་བྲིས་ཤིང༌། གཡོ་ལས་བྱེད་པ་དང༌། སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིས་གཏོ་མདོས་སོགས་ཀུན་སློང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་དང༌། སྨན་པས་སྨན་ལོག་པར་འཚོལ་བ་དང༌། དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དུ་གླ་ཡོན་ཟས་ལ་ཧམ་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་ཕལ་པའི་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། ལྷག་བསམ་དང་

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ནི་ཕལ་ཆེས་ཙུང་མི་འགྱོངས་པ་དང་། མ་ཟད་མི་ཙུང་བའི་འདོད་ཞེན། རེ་འབོན་ཆགས་སྡང་། ངརྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་རྩུལ་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་རང་ཐོག་ཏུ་དཔེ་བླང་ནའང་གསུང་ཟབ་མོ་གནད་དུ་ཁེལ་བ་ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཁྱེད་སྐྱ་སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔྱད་པ་ཁ་བསྐོར་ཏེ་ཤེས་མི་ཤེས་དབང་གིས་སྡིག་པ་བསགས་ཤོར་ཚད་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས་ཤིང་སོར་ཡོངས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཉེས་ལྟུང་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐུག་པོས་རང་རེ་རྣམས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡོགས་ནས་སྒྲིབ་བསྡད་ཡོད་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཉིན་མཚན་གཅིག་གི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཤས་ཆེ་ཆུང་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་

དཀའ་བ་དང་འཕྲུལ་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་ཞིང་། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཞིག་ཡིན་ཙུང་བདག་ཏུམ་བཟུང་བའི་ལན་གྱིས། བཙའ་གཡའི་སྐྲོན་ཆེན་གྱིས་བཟུང་ཡུན་རིང་
བ་ལྟ་བུར་ཡིན་ཞིང་། ད་རེས་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་དགེ་སྡིག་གི་སྐྲོན་ཡོན་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་རྩོམ་པ་ན་སྒྲིབ
སྦྱོང་དང་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རིམ་པས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་རང་ལས་ཐབས་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་
བགེགས། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དཔེར་ན་ཕྱི་མཛེས་ནང་རུལ་ཤིང་ཐོག་ཀུན་མན་ད་དང་མཚུངས་
པའམ། མཛེ་ཅན་འབུས་གཡེངས་ལ་ཕྱི་ནས་གོས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ལྟར་རམ། སྡིག་བྱུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི་བཙན་དུག་ཏ་ལ་ནག་པོ་ཁོང་དུ་ཞོར་བ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་མཐུ

༄༅། །ཆེ་སྟེ། དེས་ན་ད་ལྟའི་སྐབས་འདིར་ལུས་ན་བ་དང་འཆི་རྐྱེན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་བར་ག་ལ་ནུས་ཏེ། ལས་ངན་མི་དགེ་བས་ནི་ཚེ་འདིར་མི་བདེ་བར་རྐྱེན་ངན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མར་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་གི་མཚམས་སྦྱར་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ། ཤུགས་དྲག་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ཡུན་རིང་བ། མཐོང་མི་མཐོན་པར་འབབ་ཞིག་གིས་མནར་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཐར་བ་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཤུང་ཚབ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོན་མེད་ལྟ་བུར་འཛོག་ག་ལ་རུང་སྟེ་སྨན་དུ་རེ་ནས་དུག་ཟས་ནོར་བ་དང་འདྲ་བར་དེ་ཚུག་ནས་བསྒྱུར་བཏང་བ་བཞིན། གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་སྡིག་སྒྲིབ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་རབ་ལ་འབབ་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས

གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བློ་རིམ་དང་བསྟུན་ཏེ་སྨིན་སྒྲོལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ས་གཞིའི་རྡུལ་ཤིང་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི། རང་ལུགས་གསང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་བསྒོམས་ནས་ནི། ། སྡིགས་ཀུང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། པད་
དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ནས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་བཟླས་གྱུར་ན། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། །
འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཡང་། །ཁྲིད་ལ་

༄༅། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་བསླབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་ཆ་ཤགས་ན་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་ཆ་ཤགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ལས་གཞུང་གི་དག་འདོན་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དང་རིམ་པར་འགྲེལ་ཞིང་མདོར་བསྡུ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པས་སྡིག་པ་ཟད་ཅིང་བསླབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རང་གི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་གི་སྟོང་པོའི་སྟེང་ན་པད་དཀར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོན་འགྲེལ་ཁྲིད་ཡིག

འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ངོ་བོ་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གསལ་བཏབ་དགོས་ཤིང་། དེའང་ཅུང་ཟད་སྦྱོར་ན། ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་གངས་རིའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཟླ་གཞོན་བྱེ་བས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུར་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་བརྡར་ཞལ་གཅིག་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་སྟེ། ཕྱག་གཡས་པ་ཐབས་རིག་སྟོང་གི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་ཤེས་རབ་སྣང་སྟོང་གི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་ཅིང་། སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྡར་ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། དབུ་སྐྲ་ཟུར་ཕུད་

༄༅། །བཅིངས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བརྡ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བརྡར། སྐུ་ལ་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ཆས་གོས་ལའང་དར་མཐིང་ཁྲའི་ཟེ་ལྕིར་དབུ་རྒྱབ་ནས་འཕྱང་བ་དང་གཅིག །སྙན་གོང་ནས་དར་དཔྱངས་སྣ་ལྔ་འཕྱར་བ་ཕྱག་དཔུང་གཡས་གཡོན་ནས་འཕྲུད་དེ་སྣེ་མོ་ཅུང་ཟད་ཡར་འཁྱིལ་བ་དང་གཉིས། གར་གྱི་སྟོད་ཐུང་དཀར་པོ་དཔུང་པའི་ཕྱེད་ཙམ་དུ་སླེབ་པ་དང་གསུམ། དེ་སྟེང་སྟོད་ལེ་སྔོན་པོ་ལ་ལྗང་གུས་སྦྲབ་ལེ་ཕྱེད་པ་དང་བཞི། ཆིག་གུ་ཞེས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐེད་དཀྲིས་དང་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་བརྡར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཟེ་སྤྲོག་ཁང་པ་ནོར་བུའི་རྩེ་ཕྲན་འབར་བ་ཅན་དང་གཅིག །སྙན་རྒྱན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་བྱས་པ་ལ་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་བཀྲ་བ་དང་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་

སྤྱིལ་མར་བརྒྱུས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཐུང་དུ་དང་གསུམ། རྒྱུ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ནུ་སྟེང་དུ་སླེབ་པ་སེ་མོ་དོ་དང་བཞི། ཡང་དེ་བས་རིང་ཙམ་ལྟེ་འོག་སླེབ་པའི་དོ་ཤལ་དང་
ལྔ། དཔུང་རྒྱན་དང་ཕྱག་གདུབ་སོར་གདུབ་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རྩིས་པ་དང་དྲུག །ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ་དང་བཅས་རྒྱུ་དང་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་མཚུངས་
པ་དང་བདུན། དེ་བཞིན་སྣ་རགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དྲ་བ་དང་དྲྭ་བ་ཕྱེད་པའི་མཛེས་པ་སྤྲས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་
ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། དེའང་སྤྲོས་པ་དང་མཛེས་ཆོས་ཏེ་རྒྱན་རང་གམ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་མངོན་པར་འཆར་བ་སྟེ་དཔེར་ན་སྨན་གྱི་ཁ་བྱང་འདོགས་
པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས། ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མི་ཤེས་པར་ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་སྒོམ་ལོ་བྱས་ན་དཔེར་ན་སྐྱ་འདྲ་ནང་གཞུག་མེད་པ་དང་འདྲ་བས། དེས་ན་རྒྱན་

ཀ

དཔོ

༄༅། །ཆས་སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་གར་སྟབས་སོགས་བརྟའ་དོན་རྟགས་ཀྱིས་རྟེས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་བརྡར་ཡུམ་སྙེམས་མ་དཀར་མོས་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྣམས་པ་ཞབས་གཉིས་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་
གཉིས་མེད་དུ་འཁྲིལ་ནས་བཞུགས་པར་གསལ། དེ་དག་ཀྱང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་སུམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དཔལ་བླ་ན་མེད་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་དུ། མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་མང་བས་ན་རྣམ་པ་སྤུན་འདྲེན་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་གི་བར་ཚོད་རྒྱུ་དུག་གསུམ་དུག་ལྔས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་མི་དགེ་བའི་རིགས་རྣམས་མངོར་ན

ཨ

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ལ་འགལ་ཉམས་འདས་རལ་དུ་གྱུར་པ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཚ་དང་འཇིགས་སྐྲག་གནོང་འགྱོད་དྲག་པོས་སྙིང་ནས་ཆཤགས་པར་བྱ
ན༑ དུས་ད་ལྟ་སྒྱུར་བ་ཉིད། འདུག་ས་འདི་དང་རྟེན་འདི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་རེ་མ་ཆུང་སྙམ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སླར་
སྡོམ་པ་བླངས་ནས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པས་ན་སྡོམ་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྔོན་ཆད་བདག་མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལས་ངན་ཚབ་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་བསགས་ཤོར་བ
རེད། དེ་ནི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་པས་སྤང་བླང་གི་གནད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་དུག་འཐུང་བ་དང་། མཐོང་བཞིན་དུ་གཡང་ལ་མི་མཆོང་བར
ལུས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་། སྡིག་པའི་ལས་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་གཏན་ནས་མི་བགྱིད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དེང་འདིར་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་ངེས་པར་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དག

༄༅། །འདོན་གྱི་འདོད་གསོལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བར་བྱ། དེ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་ན་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་སྟེ། རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་སྲན་མ་ཕྱེད་པའི་ཚད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་སྐུས་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་འཁོར་རིམ་པ་ཕྱེད་གསུམ་དུ་བཀོད་པར་དམིགས་ནས་མ་ཡེངས་པར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྩེ་གཅིག་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་སྒྲོག་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུ་འཁྲིལ་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་བབ་ནས་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རིམ་པར་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ནི་ལུས་ནང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་པ་ནི་རྣག་ཁྲག་དང་ལྷངས་པ་སྦྲིན་པའི་ཚོགས་དང་། ངོ་བོ་ནི་གདོན་ཐམས་ཅད། རྣམ་པ་ནི་སྡོམ་སྡིག་ཉ་སྦྲུལ་དང་སྲེ་མོང་སོགས་སེམས་ཅན

གྱི་རིགས་དང་། ངོ་བོ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་ནམ་པ་ནི་དུ་བ་སོལ་ཁྲུ་རྡུལ་དང་ལྡངས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤག་གེ་དེད་པས། རང་གི་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་ཀ་ང་མཐིལ་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ནག་ཉིལ་ལི་ལི་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ངབ་ཀྱིས་ས་རིམ་པ་དགུ་ཤག་གེ་གས་པའི་འོག་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གླང་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་ལས་མཁན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལག་བཟེད་པའི་ནང་དུ་སོང་བས་ཡོངས་སུ་ངོམས་ཤིང་ཆིམ་པར་གྱུར། ཤ་འཁོན་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རང་གཞན་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་མཐར་ས་གས་པའང་སྨུམ་པར་གྱུར་ཐལ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དཔེར་ན་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་

༄༅། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྒྲིབ་བཞི་དག །དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འགྲོད་ཁ་ཤགས་བརྗོད་མ་ཐག་བླུའི་བྲུ་བ་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་མས་ལྷག་པར་རྗེས་སུ
ཡི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྡོར་སེམས་ཉིད་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་པ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་
ཐུགས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་འོད་དུ་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཇི་བཞིན་གནས་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ཡུངས་
འབྲུའི་ཚད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་གི་མདུན་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་བཛྲ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ས་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཏྭ་ལྗང་གུ་བཅས་གསལ་ཞིང་དག་ནས་དེ་ལྟར་བཟླས་པའི

རྐྱེན་གྱིས་ཡིག་འབྲུ་ལྷུ་པོ་ལས་འོད་ལྔའི་ཟེར་འཕྲོ་བའི་རྩེ་མོར་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་མཆོད་རྫས་དུ་མ་ཐོགས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་ལྔའི་རྣམ་པ་ཆར་ལྟར་བབ་སྟེ་རང་ལ་
ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་མདོར་ན་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་མར་
འཕྲོས་པས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་གྱུར། ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྔར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱང་ཧུར་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་པ་ནི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་

ཀ ༄༅། །བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ལྷུག་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་མཐར་ཐུན་བསྡུ་བའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་ལ། ནང་བཅུད་གཙོ་བོ་ལ།
གཙོ་བོ་ཨོཾ་ནས་རིམ་པར་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ལ། ཞབས་ཀྱུ་འ་ཆུང་ལ། འ་ཆུང་ཧ་ཁོག་ལ། ཧ་ཁོག་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་
དཔྱད ན་དཱའི་བར་རིམ་གྱིས་རྗེས་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་བསྡུས་ནས་མཐར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་གནས་མེད་དུ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་གང་ལའང་མི་དམིགས་པ་སྤྲོས་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཡུན་ཅི་
རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྲོས་མེད་དོན་དམ་པའི་སྒོམ་བཟླས་མཐར་ཐུག་ཡང་ཟབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྡོར་
མ སེམས་མཛོད་ཕྱུང་ལས། ཡི་སྙིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པ། །སྟོང་སྣང་ཡོད་གྲོལ་ཕྱལ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་ཆ་ལུགས་པའི་རྒྱལ། །ཞེས་

དང་། ཇི་སྐད་དུ། དྲང་པོ་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ན། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་ལོ་སྟོང་གི་རྡུལ་ཆགས་པའང་གོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པས་རྡུལ་མེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
ཞེས་དང་། ཁང་སྟོང་གི་མུན་ནག་ལོ་སྟོང་སོང་བའང་གསལ་བའི་མར་མེ་གཅིག་གིས་སེལ་བ་ལྟར་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐལ་པ་གྲངས་
མེད་ཀྱི་སྡིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་པདྨ་དཀར་པོས་གསོལ་པ། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཇི་
ལྟར་སྦྱང་བར་བྱ་སྨྲས་པས། ལྷའི་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་ཉིད་ཡེ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་ན་ཚེགས་མེད་པར་འདག་པར་འགྱུར་ཏེ། དུང་ལ་སོལ་བས་གོས་པ་ན་རས་ཀྱིས་

ཀ

དཀྱིལ

༨

༄༅། །ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་པའི་སྐྱོལ་སོ་ཇོ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་
ཡང་སྒོམ་བཟླས་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་ཅིང་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཁ་བྲི་ཞིང་ལྷུར་དུ་རྩ་བ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཆེན་པོ་རྣམས་མི་འཕེལ་ཞིང་མགོ་མནན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་ཁ་བའམ་འཁྱག་ཞུ་བ་ལྟར་རམ་མུན་པ་སེལ་བ་ཇི་བཞིན་སྡིག་
པ་བྱང་བཏུབ་ན་བཤགས་སུ་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདིཿ བདུན་ནམ་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་གམཿ བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟློད་གྱུར་ནཿ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་བྱང་ཿ ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་གྱུར་ནསཿ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

ཀྱིཿ སྲས་ཀྱི་དམ་པར་དགོངས་པར་འགྱུརཿ ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་དབྱེ་ལས། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དོ། །ཉི་ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་
བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་དེར་སྣང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་
བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལུང་འདྲེན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་
ལྟར། ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སླར་ཡང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཙོ་འཁོར་ལམ་གྱིས་གསལ་ནས། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད། དང་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་འཆར་དཀའ་བས་རེས་འགའ་རྡོར་སེམས་

༄༅། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་ཆས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་ནས་བཟླས། རེས་འགའ་འགྱོད་པ་དང་སྐྱོམ་སེམས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དེ་སྡིགས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། རེས་འགའ་རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་གནས་འགྱུར་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བཟླས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། རང་ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་མ་འགྲུབ་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ག་ལ་ཉེ་བས། དེས་ན་བླ་མ་ལྷའི་ལེགས་སོ་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རི་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་། ནམ་མཁར་འཕུར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་དང་། ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། གོས་དཀར་གྱོན་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྙེད་པ་དང་། ལུས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་འབུ་སྲིན་རྡོལ་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ

ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་པོར་འབད་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ད་དུང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྙམ་ནས་ཐེ་ཚོམ་འདྲ་སྐྱེས་ན་ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་དང་བཙན་པོ། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁེ་གྲགས་གཏམ་སྙན་གྱི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རང་གི་ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཇི་ལྟར་བསགས་ཀྱང་རང་འཆི་དུས་བཞག་ས་མེད། བགོ་ས་མེད། གཞན་གྱི་ཁུར་རོགས་མི་བྱེད། དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མེད་རང་ཐོག་ཏུ་འོང་ནས་ལས་འབྲས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་དུ་མ་བར་མེད་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་ནས་ཉམ་ཤིན་ཏུ་ཐག་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེར་སྔར་གྱི་རྒྱལ་བློན་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་མཁན་མེད། ཟ་བས་ཐོས་མཁན་མེད། ལྷ་རྟོག་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཕེར་མཁན་མེད། རྒྱུ་ནོར་སྙན་གྲགས་ཐོབ་ཐང་སོགས་ཀྱིས་ཕན་པ་དང་

༄༅། །སྐྱོབས་མཁན་སྒྲ་རྩེ་ཙམ་ཙང་མི་ཡོང་བར་ཐ་ན་རང་གི་མཐོང་ཐོགས་དང་ཐོས་ཐོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་དུའང་དེ་དུས་མི་འོང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དན་གཡོ་
ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྐུས་བཞག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། སྡིག་པ་ཆེ་ཕྲ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ཁུར་ཆེན་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཁུར་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པ་སྨྱོང་
དགོས་ཤག་རེད་པས་དེས་ན་ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའི་དུས་འདིར་དང་པོ་ནས་སྡིག་པས་མ་གོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཅི་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཇི་བོས་ཕྱུགས་
ལུག་རྣམས་དགྲ་རྐུན་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་བརླག་དོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་འཚོ་སྐྱོང་ལོ་ནར་བྱེད་ཅིང་སྔ་དགོང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟོ་བགྲང་དུ་མར་བྱེད་པ་ལྟར་དུ། རང་རེ་
ནས་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྤང་དགེ་སྒྲུབ་རྣམས་འཚོལ་ཉོག་རེད་ཀྱིན་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་རྒྱུན་དུ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་མི་

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རིགས་རྐྱེན་ངན་གློ་བུར་བས་བསགས་ཤོར་ཆེ་ལྟུང་བ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་ལེ་ལོ་སོགས་བྱུས་ན་དུག་མདའ་ངན་པས་ཟིན་པ་ལྟར་རྒྱུད་འབྱམས་ནས་ཉེས་ལྟུང་སྣ་རེས་དམྱལ་བར་བསྐྱུར་ནུས་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་ལྟུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་ལན་གཅིག་གམ་སྐད་གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་པར། དཔེར་ན་ཟས་དང་དུག་ནོར་དུས་ལ་ཟུར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྨན་པ་བོས་ཏེ་ཆ་ཤལ་སྐྱུགས་གང་དྲག་གཏོང་དགོས་པ་ལྟར་སྡིག་བྱུས་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མྱུར་དུ་ཆ་ཤགས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མ་ཟད་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར་བསྡམས་པས་འཕྲོ་ཐད་ཀྱིས་ཆོད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྔར་དུག་ནད་དྲག་པོས་མནར་བའི་མི་དེས། ཕྱིས་དུག་གི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་ནའང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་དངངས་དྲག་པོ་ལྡང་གི་སྐྱེས་ནས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ལ་དུག་འདྲེས་དོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཟབ་ཆ

ཀ ལེ་གཉིས ༡

༄༅། །ཚེ་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་འབྲུན་ཡོངས་སུ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ལས། སྐུད་པ་ཡར་སྒྲིམ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བྱས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་དང་དགེ་བའི་
དོན་འགྲུབ་པ་ཅིའང་མི་ཡོང་བས་ན་སླང་དོར་གྱི་གནས་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་བརྟེན། ཤེས་བཞིན་པའི་བྱ་ར་བྱེད། བག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་གནས་དགོས་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་
དགེ་བ་འགྲུབ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག་མཛོད།། ༈ །།དེ་ལྟར་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིག
སྒྲིབ་གྱི་ཉེས་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་ཕར་བསལ་བར་བྱས་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་མཎྜལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེའང་དང
པོ་ཚོགས་རྫོགས་པ་མཎྜལ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་འབུལ་ཡུལ་དང་། འབུལ་བྱ་དང་། འབུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ན་ཚོགས་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

བསགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཎྜལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཅིག་ཆར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྫོགས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཎྜལ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དུ་མཎྜལ་ཅེས་པའི་དོན་ནི་བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་བུ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་ན་འབུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབུལ་དགོས་པའི་དོན་སོགས་ནི། ཐ་ན་ད་ལྟ་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་རེ་གཏོང་ན། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མི་ཡུལ་གྱི་ས་ཞིང་ཆུ་ཤིང་ལོ་འབྲས་སྤུང་ལྗོངས་བྲག་རི་ཡིད་འོང་སོགས་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་སློབ་འབངས་དང་སྒྲོ་ཟོག་དུད་འགྲོའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་རྒྱུ་ནོར་རྫས་བཟའ་བཏུང་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གསང་བ་རང་ལུས་ལ་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་དང་། སེམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་དང་

ཀ

ཕ་ཀྱུས

ཆ

༄༅། །བཅས་པའང་སྔོན་རྣམ་དཀར་གྱི་ཚོགས་ཆེ་ཕྲ་ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལོན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དཔྱད་ན་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ས་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཟས་གོས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུས་ལ་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། ཞེས་པ་ལྐུགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་པ་
དང་། འབྲུག་ལྷོགས་སྐྲན་གསུམ་དང་། ནད་གདོན་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མནར་ཏེ་ཕན་པའི་ཐབས་དང་འབྱོར་བའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་དབུལ་བ་དེ་དག་ནི་
སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པས་ན། ད་ལྟ་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བས་དབུལ་བ་ལས། གཞན་གང་གིས་ལན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་
དུས་ལྷར་རྒྱལ་བློན་དང་སྐྱེ་འབངས་རྣམས་ནི་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡང་དག་པ་གསོག་མཁན་མེད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ཕལ་ཆེར་དབུལ་པོའི་རང་

བཞིན་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྦྱང་དང་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་རྡུལ་བའི་སྨྱུ་གུ་ལྟར་རམ། ཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་བརྒྱུག་ཟད་པ་ལྟར་རམ། ལྷག་ཆུ་བསྐམས་པའི་
རང་འཐབ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ཟད་རང་རེ་བླམ་གྲྭ་པ་ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་གསོག་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡིན་རུང་། དེས་ཀྱང་དངོས་སུ་རྒྱུ་སྦྱོར་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཡང་དག་པ་ལྡན་མཁན་ཆེས་ཆེར་དཀོན་པ་
དང་། མི་དགོས་པ་ཚེ་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་འཆོར་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པ་གསོག་མཁན་མཆོད་ཡོན་གང་ལའང་དཀོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཐུ་
ལས་ད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་མར་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་ཆེར་མེད་ཐོག་ཐ་ན་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་ཡང་དབུལ་

༄༅། །ཁྲབས་ཀྱིས་དབྱར་ལྗོམ་སྔོན་ལྗོམ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་ཆོང་ཁེ་སྤྱོག་དང་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་ཕལ་ཆེར་འབབ་པ་ལས་ཐབས་ཅི་བྱ་མེད་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ནས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ཆེར་མི་ཡོང་བ་རེ་དོགས་རྩོལ་སྒྲུབ་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་ཚེ་ཟད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་མ་བསགས་པའི་ལན་གྱིས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱོར་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་དབུལ་བ་ཡིན་འདུག་མོད་དེས་ན་འབད་རྩོལ་རི་བོ་ཙམ་བཟོ་བ་ལས། བསོད་ནམས་མེ་སྟག་ཙམ་གསོག་པ་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བླ་མའི་ལུང་རང་རེའི་རིགས་པ་ཚད་མ་སོགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་མཐོང་ཆོས་སྨྱོང་གྱུར་དུ་མངོན་སུམ་གྲུབ་འདུག་པས་ན་ཚོགས་བསགས་པའི་རིམ་པ་ལ་འབད་པ་ལྷག་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱི་ཐག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཡོངས་སུ་སད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྨྱོང་འཕྲལ་དུ་སྐྱེ་སླ་ཞིང་

གེགས་དང་གོལ་ས་རྣམས་ཆུང་བ་དང་ཁྱད་པར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མཐར་ཐུག་རང་དོན་དུ་རྫོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་དུ
ཐུགས་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ཡོད་པས་ན་ཚོགས་ལེགས་པར་གསོག
དགོས་ཏེ། མཇུལ་གྱི་མདོ་ལས། འདི་ལ་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། །ཁ་དོག་གསེར་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ལྷ་དང་མི་ལས་ཆེས་ལྷག
ཅིང་། །ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གཟི་བྱིན་ལྡན། །ནོར་དང་གསེར་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་པ། །མཆོག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས
དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག

༄༅། །ལེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་
པ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཏིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་རྫོགས་བར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགྲོར་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་
པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཎྜལ་ཕུལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་རང་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་སྙམ་ན་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནོར་རྫས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་
བ་ནི་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་སྡིག་ཚོགས་དང་སེར་སྣའི་དྲི་མས་ཐོག་མཐའ་བར་དང་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་མ་གོས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེས་ན་གླིང་བཞི་གླིང་

ཐུན་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་རྣམས་དང་། ཐ་ན་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྒོ་གསུམ་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་བློ་ཡིས་ཡོངས་
སུ་འབྲུད་དེ་འབུལ་བ་ནི་བྱ་སླ་ལ་ཆོད་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཞིང་འདིར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་
གྱིས། །མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་གཞི། །ཉིན་བཞིན་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཕུལ། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོས། བུ་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར། །ཚོགས་གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་དང་། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ནཱ་རོ་པ། །ཞེས་དང་། ཁྲེའུ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་མདོ་
ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཐབས་མཆོག་བླ་མེད་

ཀ ཕྱག ཨ

༄༅། །མཎྜལ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་སྨོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་
ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། འབྲིང་འཁར་བ་དང་། ཟངས་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀོད་རྒྱུའི་ཚོམ་བུ་ལའང་། རབ་རིན་པོ་
ཆེའི་རིགས། འབྲིང་སྨན་སྣ་འབྲུ་རིགས་སོགས་ཅི་འབྱོར་རྣམས་རྗོ་ཐལ་དང་ཕུབ་མ་བྱེ་བྱུན་སོགས་ཞིབ་པར་བསལ་ལ་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་། དྲི་བཟང་གིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་ནས་བ་བྱུང་
གི་ཆུས་བྲུག་པ་དང་བཅས་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ཆག་ཆག་བཏབ། མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སོགས་རྒྱུ་བཟང་བ། སྤྲུས་གཙང་བ། བཀོད་ལེགས་པ་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབུལ། ཁྱད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་དང་། སྟོད་པ་དང་གསང་སྙིང་རྩ་བ་གསུང་དང་། བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་སོགས་མཆོད་སྟེགས་ལ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བཀོད་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ནི་ཚོམ་བུ་ལྔ་འགོད་དེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐོར་ཏེ་མདུན་སྟེགས་ཁར་བཞག་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། ཨ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཁྲ་ལམ་མེར་སྤྱི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱན་སྔར། མཆོད་པའི་མཎྜལ་དེ་མེ་ཏོག་ཙུང་ཟད་དང་བཅས་ལག་གཡོན་གྱིས་བཏེགས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ
མཚོན་ཕྱིར་མཎྜལ་དེ་གཡས་ཀྱི་མཐེབ་མས་ཕྱི་ནང་ལན་གསུམ་རེ་རེར་ཕྱིས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་བྱས་པའི་ངང་ནས་ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས
མཛད་པའི་ལུགས་མཎྜལ་སོ་བདུན་མ་ཞེས་པ་འདི་གསར་རྙིང་ཀུན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་བཏབ་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿ ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནི་ས་གཞི་བྱིན
རླབས་ཀྱི་སྔགས་ཏེ་བོད་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བརླན་པའི་ཕྱིར་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་ནམ

༄༅། །མཁའ་སྔོན་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལྷུང་ཁྲུ་རྒྱ་ཡངས་པ། དེའི་སྟེང་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཚད་གོང་དང་
མཉམ་པ་ཞིག་འཁྱིལ་ནས་ཡོད་པའི་ཟུར་བཞི་ནས་འོག་གི་རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་རིམ་པར་སྤྲིན་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་མཐར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས
གཞི་ཁོད་སྙོམས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་སྤྱོས་ཀྱུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་
གཡས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཟུང་སྟེ་ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཿ ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནི་སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལྕགས་རི་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་གཞིའི་
གཡས་སུ་བསྐོར་ནས་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བགེགས་བསལ་ཞིང་། གླིང་བཞིའི་ཕྱི་རིམ་ལྕགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་ལྕགས་རི་ཡོད་ན་ཕྲེམ་དེ་ཏུ

Sung-rab Gyun-pel Khang

རང་འགོད། སྔར་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་ཞིག་འགོད་དེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་འོག་མ་དང་པོ་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་ཅན། གཉིས་པ་རྣམ་དཔུང་། གསུམ་པ་ཤེལ་འོད་འབར་བ། བཞི་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བརྩེགས་ཞེས་པ་དང་། བུམ་ལྟེ་ཟླུམ་པོ་དང་བཅས་པ་ཤར་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀར་པོ། ལྷོ་བཻཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པའི་སྔོན་པོ། ནུབ་པད་རག་ལས་གྲུབ་པའི་དམར་པོ། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་སེར་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པས་ན་རི་དབང་ལྷུན་པོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་གཉའ་ཤིང་ལྟར་རྩེ་མོ་དྲང་བ། གཤོལ་མདའ་འཛིན་ཞེས་གཤོལ་མདའ་ལྟར་དྲང་བ། སེང་ལྡེང་ཅན་ཞེས་རྩེ་མོ་ན་ནགས་ཚལ་ཡོད་པ། ལྟ་ན་སྡུག་ཅེས་རྩེ་མོ་མཛེས་པ། རྟ་རྣ་ཅན་ཞེས་སྟེང་ན་བྲག་རྟའི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། རྣམ་

༄༅། །འདུད་ཅེས་རྩེ་མོ་ནང་དུ་འདུད་པ། མུ་ཁྱུད་འཛིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ནས་བསྐོར་བས་ན་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག །དེ་བཞིན་རོལ་མཚོ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་བསྐོར་བའང་བསིལ་ཧྲོད་སྐོམས་པ། ལྗིད་ཡང་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། རྙོག་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་དྭངས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། མགྲིན་པ་ནས་འཇུག་བདེ་བ།
ལྟོ་ལ་འཇུ་བདེ་བས་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རོལ་མཚོ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བ་མ་ཟད། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྐྱེད་མོའི་ཚལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལྷའི་རྡོ་ཨར་མོ་ནིག །ནོར་བུའི་ཕུང་པོ། མེ་ཏོག་སྙིང་པ་དོར་ཞིང་གསར་པ་བཅལ་དུ་བཀྲམ་
པ། ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་བརྡལ་བ་ཙནྡན་གྱི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སོགས་འབྱོར་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་གསེར་གྱི་རི་

བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་རོལ་མཚོ་བདུན་ཀླུ་རིགས་བཞི་སོགས་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་གསལ་ལ། དེ་ནས་ཤར་རང་ཕྱོགས་ནས་རྟེན་པས་ཆོམ་བུ་རེར་རིམ་པར་བཀོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱི་ལུས་དཔངས་མཐོ་བས་ན་ལུས་འཕགས་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ཟླ་གམ་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཤིང་འཛམ་བུ་བྲི་ཀྵའི་ལོ་མ་ལྷུང་དུས་འཛམ་བུ་ཞེས་སྒྲ་གྲགས་པས་ན། ལྷོ་འཛམ་གླིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་བཻ་ཌཱུརྻ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་སོག་ཁ་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བ་བཞོ་ཞིང་གླང་ལ་ཞོན་པས་ན། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་པད་རག་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ནི་ཟླུམ་པོ་ཡིན། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཚེའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པར་གྲགས་པས་ན། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་ནི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུབ་བཞི་པ་བཅས

༄༅། །དམིགས་ལ་རྩོམ་བྱ་སོ་སོར་བཀོད། དེ་ལྟར་ལྷུན་པོ་གསེར་རི་མུ་ཁྱུད་གླིང་བཞི་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་རླུང་གིས་འཕྱེད་སྤྱོད་རབ་
འབྱིང་ཐ་མས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཤར་གྱི་རིའི་གཡས་སུ་ལུས་དང་། གཡོན་དུ་ལུས་འཕགས་དང་། ལྷོ་རིའི་གཡས་སུ་རྔ་ཡབ་དང་། གཡོན་དུ་རྔ་ཡབ་
གཞན། ནུབ་རིའི་གཡས་སུ་གཡོ་ལྡན་དང་། གཡོན་དུ་ལམ་མཆོག་འགྲོ། བྱང་གི་གཡས་སུ་སྒྲ་མི་སྙན་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་ཞེས་གླིང་གཡོག་གཉིས་རེ་འགོད་
ནས་རང་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱེད་ཆར་གླིང་བཞིའི་རིས་སླེབ་པ། གླིང་བཞིའི་རིའི་ཕྱེད་ཆར་གླིང་གཡོག་
བརྒྱད་པོས་སླེབ་པ་གླིང་གཡོག་བརྒྱད་པོས་ཕྱེད་ཆར་ཕྱི་ལྕགས་རིས་སླེབ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་དཔངས་ལ་དཔག་ཚད་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་གླིང་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ན་གནས་པའི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མི་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དབུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཤར་གླིང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱ་དང་དཔངས་ཚད་མེད་པ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷོ་གླིང་དུ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ནུབ་གླིང་དུ་འདོད་འཇོའི་བ་མདོག་དམར་སེར་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་འདོད་དགུ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། བྱང་གླིང་དུ་མ་རྨོས་པ་ཡི་ལོ་ཏོག་ནངས་བཏབ་ན་ནུབ་སྨིན་པ་ནུབ་བཏབ་ན་ནངས་སྨིན་པ་སྙེ་མ་རེ་ལས་ཕུབ་མ་མེད་པ་འབྲས་བྲེ་བོ་ཆེ་དྲུག་རེ་འབྱུང་ཞིང་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན་སོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་ནི་གླིང་བཞིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གླིང་སོ་སོའི་ས་གཞི་གང་བ་ཙམ་དུ། གྲངས་མང་བ་

༄༅། །ཀྲུ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་པར་གསལ་ནས་འབུལ་བར་དམིགས། དེ་བཞིན་ཤར་རིའི་མདུན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་འཛམ་བུའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་མུ་ཁྱུད་དང་ལྡན་པ་ཉི་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཉིན་གཅིག་ལ་ཛཱུ་འཕྲུལ་གྱིས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གི་
ལམ་གཅོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ནས་གླིང་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སོགས་བགྲོད་ནུས་མཁན་དང་། དཔག་བསམ་ཤིང་མདུན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཟུར་བརྒྱད་པ་འོད་
ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསལ་ལ། ཚ་གྲང་ཤིན་ཏུ་སྙོམས་ཤིང་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནད་དང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་སེལ་ཞིང་གང་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ནུས་པ། འདོད་འཇོའི་མདུན་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་སེམས་པ། སེར་སྣ། མི་རིགས་པར་ཆགས་པ། མི་རིགས་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ། ཁྲིམ་ཐབས་ཀྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྒྲོག་གཅོད་པ་སྐྱེ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ལྔ་དང་བྲལ་བ། བསམ་པ་མཐུན་པ། བུ་མང་པོ་བཙའ་བ། རིགས་མཐུན་པ། སྲིད་མཐོ་བ། ཕྲག་དོག་མེད་པ། ཚིག་རྒྱལ་མི་སྨྲ་བ། ལོག་ལྟ་མེད་པ། ཁྲིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ། འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་མཁས་པ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་དམ་པར་སྦྱོལ་ནུས་པ། མ་རྨོས་པའི་མདུན་ལྗོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་གང་བསམ་མ་སྨྲས་པར་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ལ་མཁས་པ། གཟུགས་བཟང་བ་དང་རྒྱུད་དྲང་ཞིང་བརྟེང་བ་དང་སྤོབས་དང་དཔའ་རྩལ་ལྡན་པ་དཔུང་རྣམས་འགྲོ་གནས་ལྡོག་པ་ལ་མཁས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཙས་སོ་སོར་གསལ། དེ་བཞིན་ཤར་ལྷོའི་གླིང་ཕྲན་བར་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་སྤྱི་གཙུག་དམར་ཞིང་མཐོ་བ་གདོང་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་བས་གཡོགས་པས

༄༅། །སྣང་ཆེན་ཕལ་པ་སྟོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། ལྷོ་ནུབ་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་མདོག་སྔོན་པོ་རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤུ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བ། ནད་མེད་ཅིང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཀོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མགྱོགས་པའི་བང་རྩལ་ཆེ་བས་འགྲོ་ན་འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་ཉིན་གཅིག་གིས་འཁོར་བའི་ཤུགས་འགྲོས་དང་ལྡན་པ། ནུབ་བྱང་གི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྒྱུ་རྩལ་དང་དམག་གི་འགྲོ་ལྡོག་དང་གཡུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་བང་མཛོད་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ། བྱང་ཤར་གྱི་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བྲམ་ཟེ་དང་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་

འབྱུང་བ་བཅས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གསལ་ལ་ལྷུགས་རི་ཡོད་ན་བར་མ་འདི་རུ་འགོད་པར་བྱ། དེ་བཞིན་ཤར་འཁོར་ལོའི་མདུན་སྒྲིག་མོ་མ་དཀར་མོ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་ཅིང་ཞལ་གྱི་མེ་ལོང་ཐོགས་ནས་འཁྲིད་པ། ནོར་བུའི་མདུན་ཕྲེང་བ་མ་སེར་མོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། བཙུན་མོའི་མདུན་གླུ་མ་དམར་མོས་སྙན་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་གླུ་ལེན་ཅིང་ཕྱག་གིས་ཏིང་ཤག་འཛིན་པ། བློན་པོའི་མདུན་གར་མ་ལྗང་གུས་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་གར་སྟབ་པ་སྟེ་ནང་སྒྲིག་བཞི་དང་། ཤར་ལྷོའི་གླང་ཆེན་མདུན་མེ་ཏོག་མ་དཀར་སེར་འཁྲིད་སྟབས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ། རྟ་མཆོག་མདུན་བདུག་སྤོས་མ་སྔོན་མོས་རང་བྱུང་གི་གདུག་སྤོས་འཛིན་པའི་དྲི་ངད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ། དམག་དཔོན་མདུན་སྣང་གསལ་མ་དམར་མོས་ཉིལ་མར་དང་རྡོ་མར་གྱི་མར་མེ་འཛིན་པས་ཉིན་བཞིན་

ཀ ཚོགས་ཞིང་ ཆ

༄༅། ། འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་དྲི་ཆབ་མ་ལྷུང་གྱུར་དྲི་ཆབ་ཀྱི་དུང་ཞལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཕྱི་སྐོག་བཞི་དང༌། ཡང་སྐོག་མོའི་སྟེང་གི་ནམ
མཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་དང་མཐའ་ཆགས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་གི་རྒྱ་ཚད་མཉམ་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་དྲོ
བའི་རེག་བྱ་དང་ལྡན་པ། གླུ་མའི་མདུན་མཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་དངུལ་གྱི་མཐའ་ཆགས་ཅན་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དྭངས་ཤིང་གསལ
བས་མུན་པ་སེལ་ཞིང་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ། གར་མའི་མདུན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཡས་བསྐོར་དུ་དལ་བུས་རང་བཞིན་འཁོར་བ།
ཕྲེང་བའི་མདུན་མཁར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དྲང་ཞིང་ལྡེམ་པ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཅན་བཅས་ཞིབ་པར་གསལ་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་བཀྲམ་ཞིང་ལྷུགས་རི

Sung-rab Gyun-pel Khang 443

གསུམ་པ་འགོད་ཏེ་མཐར་དེ་དག་གི་དབུས་དང་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་ལྷ་མིའི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་ཕྱུར་བུར་བཀང་སྟེ་འབུལ་བའི་དམིགས་འདུན་
རྣམས་ངེས་པར་གསལ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཕྱུར་བུར་བཀང་ལ་ཏོག་འཇོག་ཅིང་། གུ་རུ་ཨི་དཾ་མཎྜལ་ཀཾ་ནིརྻ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནི་བོད་སྐད་དུ་བླ་མ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་དང་བདག་ཉིད་འབུལ་ལོ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཕུལ་ནས་མཐར་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །ཞེས་
སོགས་བརྗོད་ཅིང་དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་མཎྜལ་བླ་མེད་འདི་ཕུལ་བའི་མཐུས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
དང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྲིད་པར་མི་འཁྲུལ་བར་རང་དོན་འགྲུབ་ནས་ཞི་བར་མི་གོལ་

༄༅། །བར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ནུས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་ཚིག་རྗེས་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲེས་པར་བྱ་བའི་ངང་ནས་ཞིབ་པར་འབྱུལ་ཞིང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་མཇལ་གྱི་འབྲུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དལ་བུས་བསྒྱུ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་ལན་ལྔའམ་བདུན་སོགས་གང་ནུང་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ལུགས་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཇལ་ལ། སྔར་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤད་པ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བས་སྟོང་གསལ་བ་ནི་སྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲ་བ་ཡང་སྟོང་སོང་བའི་ཚེ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་སྟོང་སོང་བའི་ཚེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་འདུལ་ཞིང་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

བུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དག་ན་ལྷ་མིའི་ལོ་བྱད་དཔལ་འབྱོར་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་དང་དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་བཅས་ཆགས་ཞེན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་པར་སྤྲུངས་ཏེ་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཚོམ་བུ་བསྟུས་པ་དགུ་ཙམ་བཀོད་པ་ནི་ཐུན་
མོང་སྤྲུལ་སྐུའི་མཎྜལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་ན་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷུའི་ཞིང་ཁམས་ན་སྒེག་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པས་བརྒྱན་པ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་མཐའ་ཀླས་པ་བཅས་
ལོངས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ནས་ཚོམ་བུ་བསྟུས་པ་ལྔ་ཙམ་བཀོད་པ་སོགས་ནི་ཐུན་མིན་ལོངས་སྐུའི་མཎྜལ་ཡིན། དེའི་སྟེང་ན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཎྜལ་
གྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་ནས་སྣང་བཞི་ལ་སོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་དེ་བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་དམིགས་ནས་ཚོམ་བུ་བསྟུས་པ་གསུམ་ཙམ་

ཀ དོན་བཞི ༤

༄༅། །བཀོད་པ་སོགས་ནི་ཁྱད་པར་ཆོས་སྐུའི་མཚལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཚལ་གྲངས་ཅི་འགྲོ་བྱ་བའམ། རྒྱུན་དུ་གྲངས་གསོག་པའི་ཚེ་
མཚལ་ཚོམ་བུ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་སྤོས་ཆུ་སོགས་བརྗོད་ནས་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བཅས་ཚོམ་བུ་བདུན་དུ་བཀོད་དེ་དམིགས་པའང་དེ་ལྟར་རགས་པའི་ལོངས་སུ་གཏོགས
པའི་ཕྱིར་བསྡུས་ཙམ་གསལ་ནས་འབུལ་བར་བྱས་ཤིང་གྲངས་སོགས་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་ཞིབ་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱའོ། །ཐུལ་ཟིན་པའི་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་ནས་རྟེན་དྲུང
དུ་སྤུངས་པའམ་བྱ་སྤྲང་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེར་ནའང་ལྷག་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། མིན་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་དུ་བསྐུར་ནའང་རུང་ཞིང་དོན་དུ་འབུལ་ཡུལ་དང་འབུལ་རྒྱུ་སོགས་སེམས་ཀྱི་དམིགས
པ་ཟབ་མོ་རང་ལ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་སྔར་བརྗེད་པའང་དྲན་པ

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་ཞིང་མི་ཏོག་གི་ཚལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གོས་གསར་པ་གྱོན་ཞིང་རྒྱན་བཏགས་པ་དང་། མཎྜལ་མི་ལོང་ཕྱི་ཞིང་བལྟ་བ་དང་། དུང་འབུད་རོལ་མོ་དཀྲོལ་
ཅིང་། ཟ་བོ་ཆེ་བརྡུང་བ་དང་། ལྷ་ཁང་མཐོང་བ་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དད་འདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་འབུལ་
བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཕུལ་བས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་གསུམ་
ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་ཡིས། །མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས། །ཞེས་དང་། རི་ཆོས་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་
སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསགས་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས

༄༅། །ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐའ་
རུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་གསུངས་པ་དག་ལས་མདོ་དོན་ཡོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་ན་ཚིག་དོན་ཙམ་ནི་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། ༈ །།དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། དེའི་

ཕྱིན་མིན་སྤྲོད་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག།

མཚན་དོན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་འགོད་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར་བས་ན་བླ། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བཀྲི་བས་ན་མ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་བླ་མའི་སྐུ་སྒྲོམ་ཞིང་མཚན་བསྟེན་བཟླས་པ་དང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ཉེ་བར་འཕོས་ནས་རྣལ་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་བྲལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མྱུར་དུ་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་བའི་ཕ་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དགའ་མཛའ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ནུས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ནི། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཤད། །བླ་མ་དག་ལས་མ་བྱུང་

༄༅། །བའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་འབྱུང་མི་སྲིད། །བླ་མ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མི་སྲིད། །སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་སྒྲེན་དུ་ནི། །
བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པས་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་དག་མྱུར་པར་འགྲུམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་
ལས། །གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་
ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མས་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་
བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔེར་ན་གྲུ་པ་མེད་ན་ཆུའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མི་ནུས་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མི་སྒྲོལ། དེ་བཞིན་ལོང་ཁྲིད་བྱེད་

མཁན་མེད་ན་ལམ་དུ་ཕྱིན་མི་ནུས་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་མི་རྙེད། དེ་བཞིན་ཉི་ཟླ་མེད་ན་མུན་ཚོགས་མི་སེལ་བ་བཞིན་བླ་མ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་སེལ། མིག་ཡོད་པས་མ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་བཞིན་བླ་མས་ཆོས་མ་བསྟན་ན་ཆོས་དོ་མི་ཤེས་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་མི་ནུས་པའི་འཕྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་མིག་འབྱེད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ནི་ལྷག་ཏུ་བརྩེ་གདུང་འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་འོས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་མེ་ལྷ་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་ན། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་ཁྲིད་པའི་བླ་མ་དེར་བདག་གིས་གུས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཚེ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལའང་རྒྱུ་ནོར་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཟོ་རིགས་ལ་

ཀ
དོན་བདུན
༤

༄༅། །བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བ་སྙོམས་པའི་སྨན་པ་ལ་འདང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་དྲིན་ཆེ་བར་རློམ་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབས་དུས
ཡུན་གྱི་གཏན་སྲིད་སྟེར། དུག་ལྔའི་གཅོང་ནད་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་སྨན་པ་དེ་བདག་གིས་གུས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །
ཉིན་ཞག་རེའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱེལ་བསུ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་ནོར་སོགས་ཕྲན་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་རི་ཙམ་ནུས་མཁན་དང་། གཉེན་འདུན་གྲོགས་ལ་འདང
དགའ་སྤྲོ་ལྡན་པས་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྔོ་བར་ནུས་ན། བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་སྐྱོབ། དགོས་འདོད་ནོར་བུ་སྟེར། གཏན་བདེའི་གྲོགས་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རང་དོར
སྤྱོད་པའི་སྨན་པ་དེར་གུས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་ཚེ་འདིའི་ཟས་གོས་ནོར་དང་འཇིགས་པ་ཕྲན

Sung-rab Gyun-pel Khang

བུ་སྐྱོབ་པ་ལའང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་འཇལ་དགོས་སྙམ་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་དར་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་རིང་དུ་བསྒྲལ་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེར་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ནས་འབུལ་ཡང་གཞལ་བར་གལ་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་བསྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་དད་པ་དང་དག་སྣང་གི་སྒོ་ནས་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། བླ་མའི་གསང་བ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་གཅིག །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་མཛད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་གཉིས། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་རང་ངོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང་གསུམ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི། ལམ་རྐྱེན་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་

༄༅། །འདིབས་མཁན་ལ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཆར་དུ་འཕོ་བར་ཤེས་དགོས་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་བཞིན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་སྣ་ཚོགས་འདུལ་
ཕྱིར་ཞི་བས་འདུལ་བ་ལ་ཞི་བའི་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། སྲིན་པས་འདུལ་བ་ལ་ཡོ་བྱད་འབྱེད་པ་དང་། དབང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། དྲག་པོས་འདུལ་བ་ལ་
སྤྱིགས་འཚེ་ཧམ་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་འདུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་སྦྱོར་མེད་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དང་། རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་སྣོག་ཆོས་དང་རྒྱན་ནོར་སྣ་
ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། པདྨའི་རིགས་རྣམས་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན་ཅིང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དྲག་ཤུལ་གཏུམ་ཧམ་ཆེ་བ་སོགས་
མདོར་ན་འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བཟང་ངན་བར་མ་དོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པས་ན་ནོར་རྫས་ལ་སྲེད་པ་ཆེ་སླམ་པ་དང་། རང་དོན་དཀྲུལ་

སེར་སྣ་ཆེ་བ་དང་། བརྣབ་སེམས་ཁོང་ཁྲོ་ཉོན་མོངས་རྟག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། རིགས་གཟུགས་ངན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་སླམ་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའམ། དེ་ལྟར་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཞོག །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པའམ་རྨི་ལམ་དུའང་རྨིས་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བླུམ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུན་པ་ཅིག་དྲིལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་པའི་རང་བཞིན་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་སྤང་བྱ་ནི་མདོར་ན་བླ་མའི་སྐུ་དང་གྲིབ་མ། བཞུགས་གདན་ན་བཟའ་སོགས་མི་འགོམ། མདུན་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་བ་དང་། སྙིག་ཆོས་དང་ཆེ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཉམས་སྟོན་པ་དང་། རྒྱབ་བསྟན་པ། གཞོགས་སྟུས་བྱེད་པ། རྐང་པ་བརྐྱང་བ་སོགས་མདོར་ན་མ་གུས་པའི་རྣམ་པ་སྐུའི་གྲིབ་མ་འགོམ་པ་རྩུན་ཆོད་ཡོངས་སུ་བླུམ་སྟེ་གུས་འདུད་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་

༄༅། །རང་བཞིན་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། སློབ་མར་གྱུར་ནས་དས་སེམས་ཀྱིས། །དམ་པ་དེ་ལ་བརྙས་བྱེད་གང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྙས་པས་
ནོ། །དེ་དག་སྤྱི་གཙུག་དམྱལ་བར་འགྲོ། །བཀའ་བཅག་སྐུ་བརྙས་ཐུགས་དཀྲུགས་ན། །མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས། །ཉེས་པ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྕི་བའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ། ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་རབ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གུས་འདུད་ཆེན་པོའི་ལེགས་པར་བསྟེན
དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །མཁས་པའི་སྐལ་ལྡན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་དྲུག
འབུམ་དུ། །ཕྱག་བྱས་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལས་གཞན་དུ་མངགས་པ་དང་། ཉེར་མཁོ་གང་དགོས་ཀྱི་རིགས་དང་མེ་ཏོག་གཡང་དང་། གཙན

གཟན་ནམ་དགྲ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཞིང་ཕེབས་སྐྱེལ་དང་བསུ་བ་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་བྱེད་ནས་གཞན་སྐུ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་རྟུན་སློབ་ཤེས་པས་བསྟེན་དགོས་སོ། །ངག་གི་རྫུན་དང་ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་དང་ངག་འཁྱལ། བཀའ་བཅོག་པ་དང་གདོང་བཟློག་པ་ལྐོག་ནས་གཞེ་བ་དང་ཐན་ཀུ་རེ་རྩེ་མོ་སོགས་སྤངས་ཏེ་དག་རབ་ཏུ་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་རོལ་པ་ལས། བླ་མ་མཆོག་ལས་རང་ཉིད་ནི། །ཆེས་མཆོག་ཧློམ་སེམས་སྨྲ་བའམ། །ལྐོག་འཕྱའི་སྨྲ་བ་གང་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བ་ཉིད་དུ་རྟུད། །ཀུ་རེ་ཙམ་ཡང་སྨོས་མི་བྱེད། །ངག་གི་ཉེས་བྱས་ཡང་དག་བསྡོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྕི་བའི་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟེ་ཕན་ཡོན་གྱི་མཆོག་རབ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ངག་གུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། བཀའ་ཟུར་མ་བཅག་ཆོས་བསྒྲུབ་ན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །བུ་བཞིན་རྟག་ཏུ་སྲུང་བྱེད

ཀ་ བཀྱེད་ཐུམ་པ་ ཤ་

༄༅། །ནས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་དང་ཞབས་བརྟན་བསྟོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་རྒྱུན་དུ་དབྱངས་སྙན་པོས་འདོན། ཚིག་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་དྲང་གཏམ་ཁོ་ནའི་འཇམ་པོ་དང་སྙན་པོ་གསོང་པོར་སྨྲ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ལན་སྙན་པོར་འབུལ་ཞིང་གསུང་ཚིག་གཅིག་བསྟུན་པ་ཚུན་དུས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་གཟན་པར་ཞིབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མ་དད་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ཁོང་ཁྲོ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏགས་པ་དང་། བརྙས་སེམས། འཁྲུན་སེམས། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ང་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་རྨི་ལམ་དུའང་སྐྱོན་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤངས་ཏེ་ཡིད་རབ་ཏུ་གུས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔུང་བཟློག་པའི་རྒྱུད་ལས། བླམ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར། །ཁྲོ་བའི་ཞེ་འགྲས་སུན་འབྱིན་པ། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །མནར་མེད་གནས་སུ་ཚུད་

Sung-rab Gyun-pel Khang 459

པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྕི་བའི་རིགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕལ་པ་གཞན་དག་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་མདོག་ནག་པོ་ཞིག་དཀར་པོ་ཡིན་གསུངས་ན་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་དོན་གཉེར་དང་དག་སྣང་། དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་བླ་མའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐྲུ་སྒོམ་པ་དང་མཐའ་ན་མྱུན་པར་གློག་འཁྱུག་པའམ་ཉི་མས་ཆིག་པ་ལ་ལྷུང་སེར་བུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་རྣམས་ལྷག་ཏུ་དྲན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཁྲེད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གུས་དྲུང་དེ་བ་དང་མ་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོར། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བླ་མའི་མོས་གུས་ལོ་ནས་འདུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རྒྱུ་ནོར་རྫས་དང་ཟས་གོས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་ཞིང་ཆེ་བ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ

ཀ སྤྱི་གཅིག ཆ

༄༅། །མ་དང་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་གང་འགྲུབ་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་བདུན་བྱས་པ་བས། །བླ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲས་ཆེན་འབུ། །ཇོ་གམ་བདུན་དྲང་བསོད་ནམས་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་བླ་མ་ལ། །བཀུར་སྟི་རིམ་གྲོ་ཆེར་བྱས་ན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཞིང་རབ་གཤིན་པོ་ལ། །ས་བོན་གང་བཏབ་རྒྱས་འཕེལ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་ལྡན་གྱི་དུས་རྣམ

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྟོག་ཤེས་ཆུང་བས་ན། དགེ་སྦྱོང་དཔལ་བའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ནམ་ཞིག་གཞན་དུ་སྨིན་པ་གཞི་ཆེ་ཞིང་། དེང་སང་དུས་སྙིགས་མ་རྟོག་པ་ཧྲུག་པས་ཚེ་འདི་གར་ལས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་
སྤྱིར་སྨིན་ལ། ཡུལ་མཆོག་དང་འབྲེལ་ན་ཟླ་བས་མ་ཆོད་པར་དངོས་སུ་སྨིན་པ་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རབ་སྒྲུབ་པའི་
ཞབས་ཏོག་ཅེས་བླ་མའི་བསྟན་བྱ་གཅིག་པུ་སློབ་མའི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ག་ཤིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་སྤྱད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་རང་དོན་ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་མདོར་ན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་མཉེས་ཤིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དུས་འདའ་བ་བྱས་ནས། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ

༄༅། །ནས་བསྙེན་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས། བླ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་རིགས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་སྨྲས་
པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་བླ་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་གི་གང་ནུས་འབད་པར་བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །དཀྲུགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །བླ་མའི་རྫས་དང་ནོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྲོག་ལ་ཕངས་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གལ་ཏེ་བླ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་ཕྱོགས་དབང་བསྐུར་རབ་
གནས་དང་། །ཁྱིམ་གཏན་སློབ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱི། །བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །བླ་མར་མ་ཞུས་མ་གནང་
བར། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྐྱོ་དུབ་མེད་པའི་དད་པ་དང་། །གྱོང་འཁེང་མེད་པའི་མཉེན་ལྕུག་དང་། །སེར་སྣ་མེད་པའི་ཟང་ཟིང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་། །སེམ་ཉི་མེད་པའི་སྲི་ཞུ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་སྐད་དང་། །ཁྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་སོགས། །དམ་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་འབུལ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། །བླ་མའི་འཁོར་དང་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་བསྙེན། །རྫིང་བུ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པ་དང་། །བུང་བས་མེ་ཏོག་བཅུད་ལ་རོ་སྨྱོང་བཞིན། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ངོ་མཚར་ཅན། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་བླ་མའི་ཐུགས་བཟུང་ནས། །དད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཡོན་ཏན་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཚད་མེད་དེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིམ་པ་ཞི་བ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འབྱིན་པ་དང་། མ་རིག་པའི་མུན་ཚོགས་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་རྫོལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཅུད་འགོང་བ་དང་། བླང་དོར་གྱི་

༄༅། །མིག་འབྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ཞིང་སོགས་ལ་བགྲོད་ནུས་པ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བས་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་དུ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོར་གྲོལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་ཤིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་བརྙེས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབར་བ་ནི་བླ་མ་རང་ལས་གཞན་འོས་སུ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱིན་རླབས་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་དྲངས་དགོས་པ་ཡིན་

ཞིང་། དགོས་ཆེད་ནི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་འཕྲོད་པའམ་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་པའི་
རྐྱེན་གྱིས་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་སྟོན་ཡོད་བ་ལྟར་རམ། ཉི་མའི་ཟེར་མེ་ཤེལ་གྱིས་མཆམས་སྦྱོར་བས་སྤྲ་བ་ལ་མེ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་
གཞན་བསྟེན་པ་རྨོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྒྲིང་སྐྱེ་འབྱུང་བར་མ་གཏོགས་པར། །
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དག་པའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་འབྱོང་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། གཡོ་མེད་མོས་གུས་ལྷ་དྲུག་གིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས

༄༅། །ཕྱོབ་འགྱུར། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །བླ་མའི་མོས་གུས་བོ་ནས་འདུམ། །ཞེས་དང་། འབྲི་གུང་སྐྱོབས་པས། བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གདངས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབེབ་པས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། འཇིགས་གླིང་པས། སྒོམ་བསྒྲུན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ན་མི་འཕར། མོས་གུས་ཅན་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་གསང་ལ་ཐེབ་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དུ་མ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ཁྱད་འཕགས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ། སྒོམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རིམ་པ་དབང་བཞི་ཞུ་བ་ལ། རྣམ་པ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རབ་དད་པ་དག་སྣང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བསྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ་བླ་མའི་སྐུ་དང་ན་བཟའ་རྒྱན་ཆས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྟར་བསྒོམས་པས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། གཞན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་མལ་མིའི་རྣམ་པར་སྒོམ་ན་ཡོག་རྟོག་གིས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པའི་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མ་བསྒྱུར་བས་སངས་རྒྱས་སྐུ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་བསྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ལ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གཞིར་བཞུགས་སུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། ལམ་གྱི་དུས་འདིར་གཞིར་བཞེངས་སུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་བྱ་བའི་ཡུལ་རྟེན་གཞི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་རྣམས་གང་ལ་འང་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ཁྱོན་མཚན་ཉིད་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ་ཤེས་རབ

༄༅། །མཚོན་བྱེད་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་གཅེར་བུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྫོགས་པའི་བརྡར་སྟུན་གསུམ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་
པས་འགྲོ་བ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་གཉིད་ལས་སློང་བའི་ཕྱིར་ཐོད་རྔ་འཁྲོལ་བ། གཡོན་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཀྱི་གྲི་གུག་དཀར་བརྙེན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྔ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་
འཕྱང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དཔྱངས་འཕྱང་བ་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་སྟུག་པ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་
ནས། སྤྱི་བོར་མདའ་གང་གི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་པདྨ་འབུམ་བརྡལ། དེ་སྟེང་སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་ཐབས་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆེན་པོར་བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་ཏུ་སྒོམས་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ། ན་བཟའ་ལའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་གསང་གོས་དཀར་པོ་དང་འདུང་མ་དམར་པོ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྔགས་པའི་ཆས་གོས་ཡོད་ཆེན་མཐིང་ག །སོ་ཐར་གྱི་ཐེག་པ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་གོས་དམར་སེར་གསེར་གྱི་ཕྲ་རིས་ཏེ་རི་མོ་ཕྱི་ནང་མ་བསྒྲིབས་པ་ཅན། ཐེག་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐུ་ལ་རྫོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཟ་འོག་གི་བེར་དམར་སྨུག་དང་བཅས་པ་བརྩེགས་མར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་ནི་ཟ་ཧོར་རྒྱལ་པོས་ཕུལ་བའི་པད་ཞྭ་མནབས་པ་སྔོ་དེའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བརྡར་ཕྱི་ནང་གཉིས། སྐུ་གསུམ་མཚོན་བྱེད་ཡར་རྩེ་གསུམ། སྐུ་ལྔའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་བརྡར་ཁ་དོག་ལྔའི་མཐའ་ཆགས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྡར་གསེར་དངུལ་གྱི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། དམ་ཚིག་མུ་མཐའ་མེད་པའི་བརྡར་མུ་ཁྱུད

༄༅། །མཐིང་གའི་སྒྲོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྡར་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ཏོག །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་རྒོད་ཀྱི་རྩེ་སྒྲོ་དང་རྨ་བྱའི་
སྒྲོ་མདོངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཛིན་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཀ་པཱ་ལ་ཚེ་རིལ་གྱིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་གྱིས་ཁ་བརྒྱན་ཅན་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གསོལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བཞེད་ཆགས་པར་
བཞུགས་པ། མཚན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡུམ་མཐུར་བ་སྦྱར་བ་སྦྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡར་གྱི་རྩེ་གསུམ། སྐུ་གསུམ་གྱི་
མཚོན་བྱེད་པ་སྐམ་རྩོན་ཉིད་གསུམ། རལ་ཐེག་དགུའི་མཚོན་བྱེད་ལྷུགས་ལྷུང་དགུ། །ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མཚོན་བྱེད་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མ་

ཕྲན་ཚེགས་སྐོར་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག

མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པའི་རྟགས་ཤེ་སྐྲ་དང་གསོན་སྐྲུས་བརྒྱན་པ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ
འོད་ལྔའི་དྭ་བ་མིག་མང་རིས་ཀྱི་གཞིབ་ཏུ་འཇའ་འོད་ཐུམ་འཁྲིལ་ཁྲ་སྣང་ངེ་བའི་དབུས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་བླ
མ་རྣམས་དང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིམ་མང་ཚོགས་པ་ལྷ་བུར་མངོན་སུམ་བཞུགས་པར་གསལ་ལ་ངག་འདོན་གང་ཡིན་པ་དང་རིམ་པར་འབྲེལ་ནས་མོས་གུས་གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཆུ་ལ་ཆུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲུར་ཅིང་བཞུགས་པའི་སྨྲུན་སྦྱར། ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིར

༄༅། །འདུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཕུལ་བ་ལ་དང་པོ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རིམ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་
དག་གིས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཐར་མདོ་ལས། པདྨ་ཁ་འབུས་བྱེ་འདྲ་བས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལུས་གྲངས་མེད་ལ་མགོ་གྲངས་མེད། མགོ་གྲངས་མེད་ལ་ལྕེ་དཔག་མེད། ལྕེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་ནས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་
བ་དང་། ངག་གིས་ཁུར་དེར་རེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་དབྱངས་སྙན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བློ་གཏད་ཡིད་སྨྲེར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་རང་གཞན་སྒོ་གསུམ་
འཇུག་པ་གཅིག་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་ཏེ། ངལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ལས། ས་འདི་རིར་བཅས་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་སྙེད་དུ། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསུམ་ན་མེད། །ལུས་བཏུད་དབང་ཆེན་ས་ཡི་རྡུལ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པའི་གྲངས་སྙེད་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་རྒྱལ་འགྲོ། །མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣའི་གཉེན་པོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ངལ་གསོ་ལས། མེ་ཏོག་སྤོས་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་རྒྱ། །ལྷ་བྲེ་འཕན་ལྡིང་གདུགས་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རྒྱལ་མཚན་ཟ་ཡབ་རྫ་ཟ་ལ་སོགས་
པ༔ །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་སྲས་བཅས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་རྫས་ཅི་འབྱོར་བའི་རིགས་གྱ་ནོམ་པ་
རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཆཤམ་བཀོད་མཛེས་པར་བྱས་ལ་དངོས་སུ་འབུལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་སྤྲུལ་སོགས་ནི། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས

ག

བརྒྱད

༨

༄༅། །སྐུ་ཚོགས་སོ་སོར་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་དང་། ལྷམ། སྟན། བཞོན་པ། མལ་ཆ། ཁྲི། རལ་
གྲི། ལྷུགས་པ་སྣེ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་ཕྱེད་དང་། གླུ་གར་དང་། སིལ་སྙན། པི་ཝཾ་དང་བསྒྲོད་པའི་དབྱངས་སྙན། མེ་
ཏོག་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། སྨན་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚོ་དང་པས་བརྒྱན་པ། སྨན་རིགས་སྤོས་རིགས་དྲི་ཞིམ་
ངད་ལྡན་ཅན་རོ་བཅུད་ནུས་པར་ལྡན་པ། བྲག་རི། སྤང་ལྗོངས། ཆུ་བསིལ། རྫིང་བུ། ནམ་མཁའ་དྭངས་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མང་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་འདྲེན་ལ། །བྱ་བ་ཆུང་དུར་སྤྱད་གྱུར་པ། །དེ་དག་མཐོ་

རིས་སྣ་ཚོགས་དག །བསྒྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ཞི་སྡང་གི་གཉེན་པོ་སྡིག་པ་ཕྱིར་བཤགས་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་
ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །སོགས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡིག་པ་བསགས་པའི་སྒོ་དྲུག་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
དང་། ཡུལ་ནི་ཕ་མ་དང་། བླ་མ་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། མཆེད་གྲོགས་སོགས་ལ། ངོ་བོ་ནི་མི་དགེ་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྔ། ཉེ་བ་ལྔ། ལྕི་བ་བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པ་རང་གི་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའམ། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། བྱེད་པ་ལ་བློ་ཡིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཅས་ཏེ། དུས་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེང་གི་ཕན་ཆད་དུ་
བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཀུན་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ནས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་སྡང་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ལོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ཕྱི་འགྱོད་དྲག

ཀ ༄༅། །པོ་བྲུས་པས་སྡིག་པ་སྨུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ནག་ཕུང་དེར་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་འདུས་ནས། བླ་མའི་མཛོད་སྤུ་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འཕྲོས་པས་ཡོངས་སུ་བསྲེགས་ཐལ་སྐམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྡིག་པ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྡོམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་
ཕྲེང པ་ནི་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། སྡིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་སོང་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཏེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་
བཤགས་དགོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྡིག་པའི་ངོ་བོར་ཇི་ལྟར་གནས་འདུག་ཞིབ་པར་དཔྱད་དེ་ངོ་བོ་ཆེར་མ་རྙེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ངང་དེར་ཡོངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་
༨ པས་སྡིག་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་འགྲོ་སྟེ། མདོ་ལས། དྲང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྡིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་

མེད་ཀྱང་རྩ་ལྟགས་པས་འདག་པ་སྡིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ཐུག་དོན་གྱི་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་
ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཕལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
ཚོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་སློབ་མར་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས་དུས་གསུམ་ན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཆེ་ཕྲ་མ་ལུས་པར་ཡོད་དོ་
ཅོག་ཀུན་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཆེན་པོས་བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྒོམས་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་དགེ་བ་གང་བསགས་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་
ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་། དགེ་རྩ་འཕྲུར་སྐྱེད་ཐོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་མཉམ་པོར་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་འགག་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྡུད་པ་ལས། སྟོང་གསུམ་རི་རབ་

༄༅། །གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ནོར་བུ་མཆིང་བུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྱ་གཅིག་དེ་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིན་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །ལྔ་པ་གཏི་སྨུག་གི་གཉེན་པོ་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་དག །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་མ་གསུངས་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སོགས་ཐོབ་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མུན་གླིང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་ན། དེ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་པ་ལ་ཚངས་པས་

གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཕུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་བསྐུལ་མ་གདབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐོར་བའི་བསྐུལ་མ་གདབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་ཆོས་ཧ་བཏུང་། ཆོས་དུང་འབུད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
སྤར། ཆོས་ཀྱི་དར་ཕྱར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨོན་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་
གསོལ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མུན་འཐོམ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། སྙིང་ཁུང་རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། །གུས་
དང་བཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་སོགས་དོན་ཀུན་གང་འདོད་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ནི་ཆོས་སྤོང་བའི་སྡིག་པ་གང་བྱས་

༄༅། །དག་ཅིང་། ཚེ་རབས་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །དྲུག་པ་ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། སྐྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །སོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན། མཆེད་གྲོགས་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་ཕན་པར་མཛད་པའི་
སྐྱེས་བུ་གང་ནས་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད། སེམས་ཅན་གྱིས་ལོག་སྒྲུབ་སྙིགས་དུས་ངན་པས་སྐྱོ་ངལ་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་
འདའ་བ་བཞུགས་པའི་ཞབས་བརྟན་དངོས་བརྒྱུད་བར་གསུམ་ནས་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་འདེབས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །ཐལ་མོ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྤྲུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྡོང་པར་མི་འགོད་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་མདོ་ལས། ཉོན་ཅིག་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རང་ཡང་ཚེ་རིང་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིག་གཙོད་ཐུབ་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་བྱང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཆོག་ཏུ་ཆེའོ། །བདུན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ལས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །སོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྔོ་རྒྱུ་ནི་རང་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། ཡུལ་ནི་གཏན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༄༅། །པའི་གོ་འཕང་དྲི་མ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོན་ལ། དོན་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགོད་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་
བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་
ནི། དཔལ་སྦས་ཀྱི་ཞུས་མདོ་ལས། གང་གིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་མཆོད་བྱེད་དམ། །བསོད་ནམས་
གང་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཆགས་པར་བགྱིད། །བསྐུལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ནི། །ནམ་མཁར་གང་བ་རྟག་ཏུ་གནས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་ན། རས་དྲི་མ་ཅན་རྣམས་ཆུས་ཡོངས་སུ་བཀྲུས་ཏེ་ཚོས་རྒྱབ་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ་བློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་བས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་
རགས་པ་རྣམས་སངས་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སླ་བ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུ་མ་ཡོད་པས་དོན་གཉེར་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བཞིན་དམིགས་འདུན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ནས། བཟླས་པ་དངོས་བཛྲ་གུ་རུ་སོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་བཟླས་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནམ་ངོ་བོ་ནི། ཨོཾ་ཞེས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཨཱཿ་ནི་གསུང་འགག་པ་མེད་པ། ཧཱུྃ་ནི་ཐུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དང་། གུ་རུ་ནི་བླ་མ། སུ་ཁ་ནི་བདེ་བ། མ་ཧཱ་
ནི་ཆེན་པོ། སིདྡྷི་ནི་དངོས་གྲུབ། སརྦ་ནི་ཐམས་ཅད། ཧཱུྃ་ནི་སྩོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྡོ་རྗེ་བླ་མའི་པདྨར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་བླ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

༄༅། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་སྔགས་སྤྱིའི་སྒྲ་དོན་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་མཚན་ནས་འབོད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་བ་དང་། ལ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན་ནས་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་རྡུགས་མེད་པར་ངེས་པར་སྟེར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་བཙུན་མོ་དག །མངོན་པར་སྤྱོགས་པ་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། །ཆེ་ལ་མྱུར་བའི་སྒྲས་འབོད་ན། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་འོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འབྱོན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། རྫས་དང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དཔྱད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་ཟ་འགྱུར་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་

ཡང་། །ཕྱིར་ལྡོག་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཡང་ན་བླུན་པོ་དད་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་ལ། བཟླ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། མ་ཡེངས་ཉིད་འཛིན་ལྡན་པས་
བཟླ། །གཞན་དུ་ཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །བསྐལ་པར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་དང་། ཧམ་སློག་ལས། སྔགས་ཆེན་མ་ཡིན་སྔགས་ཆུང་མིན། །མགྱོགས་པར་མ་ཡིན་བུལ་
བར་མིན། །དྲག་པོར་མ་ཡིན་ཞན་པར་མིན། །ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན། །ཡེངས་པར་མ་ཡིན་སྨྲ་བཞིན་མིན། །གླལ་སོགས་བར་དུ་ཆོད་པ་མིན། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དག་གི་སྒྲ་དག་པར་འདོན་ནས་ནྲ་བས་ཉན། རིང་མིན་སེམས་ཀྱི་ཤེས་པས་དཔྱད་དེ་གཞན་དག་ལ་མ་ཡེངས་པར་

ཀ ཉེར་བཞི ༢༤

༄༅། །དད་མོས་ལྷག་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བཟླས་ནས། ལྷག་པར་འགྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་དཀྱིལ་སྲན་མ་བཀས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་པོ་སྦྲ་མོའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་གཡས་སུ་བཀོད་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྩེར་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་རྫས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྲོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཐུགས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། སྐུ་ཞི་དྲག །
གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རིགས། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་བཀྱག་ལ་དྲངས་པ་བཙུད་ལ་ཐིམ་པ་ཆར་ལྟར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

འབབས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐོག་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་བསལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་སྒོ་འགོག །སྐྱེས་ཚར་བ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐག་བསྲིང་། ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱབ་པ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཆེ་འཕོས་ནས་མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས། ཆོས་ལ་འཇུག་མ་ཟིན་པ་རྣམས་བློ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྒྱུར་དུ་བསྐུལ། ཞུགས་ཚར་བ་རྣམས་བར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་པར་ཚོགས་ནས་ས་ལམ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བགྲོད། བགྲོད་བཞིན་པ་རྣམས་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལུས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆགས། ངག་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ངག་ལ་བདེན་པ་གྲུབ། ཡིད་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་གྱུར་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཡོན་ཏན་མ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་

༄༅། །བར་བྱུར། ཕྱིན་ལས་མ་རྒྱས་པ་རྒྱས་པར་བྱུར་ནས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས། ཉིན་རང་རྣམས་འགོག་པ་ལས་བསྒྱུང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་སོང་སྙམ་པའི་ངང་ནས་མཚན་བསྙེན་ནམ། དུས་བསྙེན་ནམ། གྲངས་བསྙེན་སོགས་གང་རུང་ཚད་དང་ལྡན་པ་བཟླས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་བཟླས་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་འདིའི་བགེགས་དང་བར་ཆད་རྣམས་ཞི་ཞིང་། དགའ་ལ་བདེན་པའི་ནུས་སྟོབས་འབྱུང་། ལྷ་རྣམས་མཉེས་པས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ནས། མཐར་ཐུག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོགས་དགོས་ཆེད་དུ་མར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེད་དེ་སེམས་གཞན་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དུ་མ་ཡེངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟླས་བཞིན་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་བསྙེན་པའི་གྲངས་ཟིན་ནས་མཐར་ཕྱིན་བསྒྲུ་རན་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་
དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་མི་ཉམས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་དབང་མངོན་དུ་གྱུར་ཕྱིར་ལམ་དབང་བཞི་པོ་རྒྱུན་དུ་འདི་ལྟར་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཨོཾ་ཡིག་ལས་ཟླ་
བའི་ཟེར་ལྟར་འོད་ཟེར་དཀར་གསལ་འཕྲོས་པ་རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་བཅས་དག །ལམ་
བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་བསམ། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་ཨཱཿ ལས་འོད་ཉི་ཟེར་ལྟར་དམར་སེར་འཕྲོས་པ་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ངག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་ཐལ་

༄༅། །སྐམ། དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་ཐིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་བཅས་དག །ཡུམ་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་ཐལ་སྐམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་རྟེན་གཞི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག །ཡུམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ཐལ་སྐམ་ནས་ལྷག་པར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བཏབ་པས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཞལ་འཛུམ་ཞིང་སྤྱན་རྫེས་ཆགས་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་

ཟེར་དམར་པོ་དྲྭ་ཆ་ལམ་མེར་འབར་བ་ཞིག་ཐོན་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་ལུས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཅིང་དེ་ཡང་མེ་སྟག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་གུ་རུའི་ཐུགས་
ཀ་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཚིག་བཀོད་པ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐལ་
པའི་བར་དུ་ནི། །འདུ་འཛིའི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་བསྒོམས་པ་བས། །བླ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དར་གཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་
དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསྒོམས་པ་བས། །སྐད་ཅིག་བླ་མ་དྲན་པ་མཆོག །བསྙེན་སྒྲུབ་བགྲང་བ་ས་ཡ་བས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་
ལན་གཅིག་མཆོག །ཅེས་དང་། དྲིན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །སྙིང་པོའི་གཙུག་གམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་སྒོམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དངོས་གྲུབ་

༄༅། །ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །ལྷ་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་བསྒོམས་པ་ལས། །བླ་མ་ཅུང་ཟད་དྲན་པ་མཆོག །བསོད་ནམས་དེ་ནི་ཕ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན། བླ་མ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་དུ། ཞལ་མཇལ་ཞིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་། ཆོས་གསུང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་སོགས་རྨིས་ཞིང་། དངོས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་འབར་བ་དང་། ཕྱིའི་སྣང་བ་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་ཤེས་པ་གསལ་རྗེན་འཆར་བ་དང་། བར་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། བླ་མ་ཛ་ན་བཞུགས་ཀྱང་མི་འབོད་མི་བྲ་བ་དང་འབྲལ་མི་བྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གྱི་རྟགས་མཚན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་རྫུད་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་རྣམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཞི། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྐྱོང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་སླ་ཞིང་གནས་ལུགས་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་
ཡོན་ཚད་མེད་པས་ལྷག་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སླར་རྗེས་སུའང་སྣང་བ་བླ་མའི་སྐུ། གྲགས་ཚད་གསུང་། དྲན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྣང་སྲིད་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སོ།། ༄ །།དེ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་དགོས་དེས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་
བདག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་དེ་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ལྷ་རྩེ་བས། འགྲོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ནས། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བཅུས་དུས་འདའ་བར། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་རབ། །དེ་མིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འབྲི་གུང་

༄༅། །པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་ཀྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པས། །རྗེས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་
ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའང་བསྔོ་སྨོན་ཅེས་པའི་དོན་ནི། འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཕྲའང་བཀོད་པ་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བསྡུ་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྨིན་པ་གཏོང་བའི་བསྔོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྔོ་བ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སམ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའམ་མདོར་ན་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྨོན་ནས་བདེན་པའི་ཚིག་དང་
བཅས་ཀྱིས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་སྨོན་ལམ་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རང་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ལེགས་སྐྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྨོན་པའི་

གནས་སམ། ལམ་ཡང་དག་པས་ན་སྨོན་ལམ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པའི་མཐུ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པས་ན་སྨོན་ལམ་དང་བསྔོ་བ་གསུངས་པའི་དོན་སོགས་གོ་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདུག །དེ་ལྟར་ཚིག་དོན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེས། དགེ་འབྲས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་རྩ་
གནད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་གནད་སོགས་གལ་པོ་ཆེ་རུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས། བསྔོ་བྱ་བསྔོ་བྱེད་སོགས་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གང་གིས་རྒྱས་མ་ཟིན་པ་ནི་གཏི་
མུག་བཏང་སློམས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པར་དགེ་རྩ་གང་འགྲུབ་རྣམས་བར་མ་དོར་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། བསྔོ་བྱ་སོགས་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ཡང་

༄༅། །དག་པས་རྗེས་ཟིན་པ་གཡལ་ཆེ་སྟེ། ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ཇི་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་པོ་རིག་སྒྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོའི་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཇི་ལྟར་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །གྲགས་དང་སྙན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བསྔོ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྔོ་སྙམ་ན། རྒྱུ་ནི་ད་ལན་རང་གིས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་བ་དེ་དག་དམིགས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྟེན་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པས་དུས་གསུམ་ན་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱར་བྱས་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་བློ་འདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡུལ་གང་དུ་བསྔོ་སྙམ་ན། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་འབྲས་ཆེ་ཕྲ་དང་ལམ་ཉེ་རིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གོལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ། ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཚད་འཛུགས་དགོས་ཏེ། དོན་སུའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་སྙམ་ན། རང་དོན་དང་། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་ཐོགས་སོགས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པར། ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་སེམས

ཀ བརྒྱད་སྟོང་པ ཤ

༄༅། །ཅན་གྱིས་ཁྱབ། སེམས་ཅན་གྱི་གར་ཁྱབ་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ། ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་གྱིས་གར་ཁྱབ་བདེ་སྡུག་གི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པས་ན། དེ་དག
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་རུ། དུས་སྨྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐུམ་གཅིག་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ
ཟབ་མོས་རྫིས་ཟིན་ན་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་མདོ་ལས། གང་ལ་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ
དང་། ཡོངས་སུ་འབད་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི
དགེ་བ་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བ་གང་ལའང་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ། བྱས་པའི་དགེ་བ་གསུམ་བྱེད་དུས་ནས་བདེན་ཞེན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲུམ

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལྷ་བུས་སྤྱོད་ནམྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་བཟའ་བ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ལའང་དམིགས་
པ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུང་། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་མིན། །ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོ་ཧ་མཛོད་ལས། སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་ན་ཡང་། །སྲིད་པར་དེ་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་
སྦྱོར་བར་ནུས་པ་ཡིས། །སྲིད་པར་མི་གནས་ཞི་བར་དེ་མི་གོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ལམ་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བཅུ་ལྷ་བུ་ནི་དམན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་
གི་འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་སྨིན་ནས་ཡོངས་སུ་རྙམ་པ་ལྟར། གཏི་མུག་གི་ས་པས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་རྩ་རྐྱེན་གྱིས་འཛོམས་པ་དང་སྐྱིད་མི་འཕེལ་བར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་

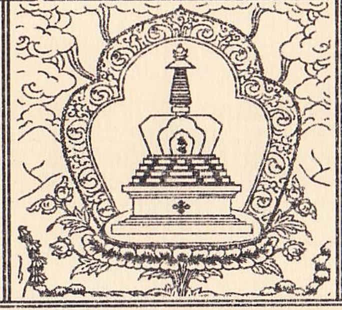
༄༅། །འབྲས་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་ནས་བཟུང་དགེ་རྩ་རྐྱེན་གྱིས་
མི་ཤིགས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་ལྕགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་
དང་ཉེ་བར་མཚུངས་ཏེ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ན་དགེ་རྩ་སོགས་བདེན་མེད་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ན་ནི་
ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ལས་ནི་འབྱོང་བ་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དམིགས་བཅས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། ནམ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཚེ་རྣམ་པ་དམིགས་བཅས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་རུང་ངོ་བོ་

ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་རྩིས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་དུས་མཉམ་དུ་ཐྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་ལྷག་བསམ་གྱི་འདུན་པ་བོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་དེ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སུ་ཐུག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །རང་བཞིན་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་དང་། །རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བློ་བཞག་བྱ། །ཞེས་དང་། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་

༄༅། །ཡས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་
ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལྟར། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད། དུས་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ཇི་ལྟར་བསྔོས་པ་དེ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་སློབ་ནས་
དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ་སྐམ་པས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་དུ་དོན་རྣམས་ཧྲིལ་གྱིས་འདུས་ཡོད་པས་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་ངང་ནས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་བདེན་
ཚིག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཆད་ལྷུག་མ་སོང་བར་དལ་ཆགས་པ་ཞིབ་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཕལ་ཆེར་ནི་རྒྱས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དཔེ་དང་ལུང་འདྲེན་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱི

གསུང་ཚིག་རྣམས་གོ་བས་མ་ཆུན་ཏེ། དོན་ཉམས་སུ་སྙིང་པོར་ལེན་འདོད་རྣམས་ལ་བཤད་བདེ། ཉན་བདེ་སྒྲུབ་བདེའི་ཕྱིར་ན་སྙིང་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་འདུས་པར་བྱས་ཏེ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཨཱཪྻ་ཏིཥྛཿབརྟས་ལྷ་བྲག་ཡང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་དབེན་པར་གནས་པའི་སྐབས། ཐུན་གྱི་བར་བར་ལ་ལྷུག་བསམ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་རྟོགས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །སླར་སྨྲས་པ། ང་རེས་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །ཐར་པ་མཆོག་གི་བཙན་ས་མ་བཟུང་ན། །ཚེ་འདི་གློ་བུར་ཕལ་ཆེར་འཆི་ནས་འགྲོ། །ངན་སོང་གནས་སུ་འཁྱམས་དུས་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱི། །དོན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་དོར། །སྙིང་པོ་ཆོས་ལ་དྲིལ་ཅིག་གྲོགས་མཆེད་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡེ་དྭངས་ཀྱང་། །གློ་བུར་གཡའ་ཡིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲིབས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་པའི། །འཇུག་པ་འདི་ལ་སུ་ཞིག་བརྩོན་བྱས་ན། །མཆོག་གསུམ་རྗེས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །མཆོག་འགྱུར་ཉིད། །སྤྲིན་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་
འགྱུར་ལ་བརྟེན་ཆེ། །རང་བྱུང་གཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཡར་ཟླའི་དཔལ་བཞིན་རོལ། །ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་



བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རྫོགས། །ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་
གྱུར་ཏེ། །སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་རེག་པས་ན། །གཞན་དོན་
པའི་འདབ་མ་གྲེས་པར་མཛོད། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄། །བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་སྨིན་པ་ཡི། །དགེ་མཚན་ལས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ཆེ།།

Sung-rab Gyun-pel Khang