

ཀ

བཅུ་གཅིག་

༄༅། ། ཨོཾ འུ་ལ་ལོ་ཟླ་བ་དུང་ཕྱི་འུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་བཞུགས་སོ། ། ཨོཾ

སྒྲིལ་ རྒྱ་རྟོག་ལྷོ། ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ལྷུག་འཚེ་ལ་ལོ། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤང་མ་ཆེ། ལེ་ཀ་རྣུ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། རུམ་མཐོང་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་སར། སྒྲུ་རྩོན་དར་ནག་  
ལྷུག་རྒྱས་མཚན། གསུང་རྩོན་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བྱང་བུས་བརྒྱན། ལྷུག་ས་ཀྱི་རྩོན་རུ་ནལ་བུའི་སྣང་། ལམོ་ར་ལོའི་སྣོག་དང་ལྷན་པར་འཕྱང་། དེ་ལ་ལམོ་ར་ལོ་འདི་ཡིན་ཏེ། རོ་  
རས་ཁྲག་གིས་སྒྲུག་ས་བ་ལ། རྩི་བས་བཞི་ལྷོ་བྱང་ལྷན་པའི་དབུས། ལྷོ་མཐར་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་བརྒྱའོ། རྩི་བས་བཞི་ར་གར་ནས་རིམ་བ་བཞིན། ཀུ་ཡ་མ་མ་རྩོ་བྱོ་བརྒྱ་  
ས་མ་ཡ་རྩོ། བྱུ་ཎ་མ་མ་རྩོ་བྱོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ལྷོ་ཀ་མ་མ་རྩོ་བྱོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཀུ་ལྷོ་མ་མ་རྩོ་བྱོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩོ། དེ་རྒྱུ་བ་དབྱངས་གསལ་སྤེལ་ཚིག་དགོང་། དང་པོའི་

ལྷོ། མཚལ་དང་བྱ་གས་བྱུག། དེ་རྗེས་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་གཏོར་མ་དང་། སྤོན་ལས་མཐུན་རྗེས་ཚོགས་ཚད་བཤམ། བདག་ཉིད་རྩོ་རྗེ་བྲག་  
 འབྲུང་གི། མདུན་དུ་མ་མོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་ཡུམ་གྱི་མཁའི། ལྷང་སྤིང་ཚོས་འབྲུང་འབར་བའི་དབུས།  
 གནམ་ལྷགས་ཙཱ་ཙཱི་བས་བཞིས་མཚན། སྤོན་མེ་རྒྱུང་བྲག་མཚོ་འབྱིལ། ལྷེ་བར་པད་ཉི་བམ་རོའི་སྤྲིང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བྱུགས་གྱི་ཡུམ། ལྷགས་སྤྱང་ཚེན་མོ་  
 རལ་གཙུག་མ། མཐིང་ནག་ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉིས་པ། ལྷན་དང་ཚེམས་དང་མཚེ་བ་གཙུག། ཉག་གཙུག་རལ་པ་མཁའ་ལ་སྤྲིང་། ལྷག་གཡས་ཞིང་དབྱུག་སྤྱང་ལ་

འབྲུང་། གཡོན་པས་ཉམས་པའི་ཅི་ཏུ་བཟུང་། རབ་བྲོས་ལྷགས་སྤྱང་ཕོ་ཉམ་འགྲེད་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤང་ཆེར་འབྲུགས་གྲོང་། རང་འདྲའི་སྐྱལ་པ་འབྲུམ་དང་བཅས་། ཞབས་བྱང་དོར་སྐྱབས་འཛིགས་པས་  
 བཞུགས་། སྐྱལ་ཤམ་སྤྱིན་དཀར་སྤོད་གཡོགས་གསོལ་། སྐྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཤར་དུ་སྐྱ་སྐྱལ་དཀར་མོ་འབྲུམ་། བཞད་ཅིང་གཏུམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྤོན་། ལྷོ་རུ་ཡོན་ཏན་སེར་མོ་འབྲུམ་།  
 སྐྱེག་ཅིང་གཟི་བརྗེད་རབ་ཏུ་འབར་། རུབ་ཏུ་གསུང་སྐྱལ་དམར་མོ་འབྲུམ་། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་གར་ཐབས་སྐྱར་། བྱང་དུ་སྤིན་ལས་སྤང་མོ་འབྲུམ་། དུག་ཤུལ་ཆེན་པོས་རྒྱག་ཅིང་འཕྱོེ། གཞན་ཡང་ལས་  
 དང་འཛིག་ཏེན་གྱི་། མ་མོ་བསམ་ཡས་གངས་མེད་པ་། བདུད་ཚི་གསང་བའི་སྤང་མའི་ཚོགས་། ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་འབྲིགས་པ་ཡི་། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤེང་སྤྱོ་ཡིག་དང་། རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྱོས་པས་།  
 ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དྲངས་བསམ་། རྩོུ་སྤྱོེ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། བསྟན་པ་བསྤང་སྤྱིར་འབར་བའི་ཚུལ་། སྐྱགས་སྤང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ་། འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་  
 བཅས་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱོན་འདྲེན་ན་། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྤོང་བ་དང་། ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་ད་ཚུར་བྱོན་། སྤྱོེ་མ་མ་ཨེ་ག་རྩུ་ལྷི་ས་པ་རི་སྐ་ར་བརྗེས་

॥

སྟྲི་ མ་ཡ་རྩོམ་ ལྷོ་ དུས་ལོ་དབུག་པོ་ལེ་གནས་འདི་རུ་ དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཀུགས་ནས་གཏང་། ཉེ་རུ་ཀའ་དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེ་ལེ་ འདེད་ཀའི་དམ་ཚིག་གཉེར་དུ་ལོངས་། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩོམ་ ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཉིའུར་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉན་ཉན་རྩེ་ རྩེ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་རབ་སྐྱལ་བའི་ དུས་ལོ་དབུག་པོ་ལེ་ཉེར་སྦྱོང་དང་། སྦྱོར་རཀ་གཏོར་ཚོགས་མཚེད་སྦྱོར་གྱིས་། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ མཉེས་ཀྱང་ཅིག་། ཨོ་ལྷོ་ཨེ་ཀ་རྩོམ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྩེ་ཨེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་ པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་དེ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ གཟུང་འཛིན་གཏོར་ཉེལ་རལ་པའི་ཚོགས་། ཉེལ་གཅིག་སྦྱོར་བཟིང་པར་སྦྱོང་། སྦྱོང་ཞེ་གཏོར་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དབྱེངས་ཀྱི་མ་མོར་སྦྱེད་འཚེ་བསྦྱོང་། མ་ཉི་སྦྱང་འདས་ལུམ་གྱི་མཁའ་ལེ་ མོ་ཉི་འཁོར་བསྦྱོང་པའི་གྲོང་། དབྱེར་མེད་དབྱེངས་ལས་ཅིར་ཡང་སྦྱོར་། ཡེ་ཤེས་མ་མོར་སྦྱེད་འཚེ་བསྦྱོང་། ཞེ་བའི་ཐབས་གྱིས་གཏོར་དཀར་པར་། ལོ་འཁུགས་རྣམ་ འགྲུར་མི་བཟང་འབར་། འཛིག་ཉེར་ལས་གྱི་མ་མོར་ཚོགས་། འབུམ་སྦྱེད་ལོ་འཁོར་བཅས་གཏོར་ལ་བསྦྱོང་། མཏུན་བསྦྱོང་སྦྱེད་ཀར་ཉེ་མའི་སྦྱོང་། ལྷོ་ཡིག་སྦྱོང་གི་སྦྱེད་ཀྱིས་མཚེན་། བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་

གསུམ་

བྲག་འབྲུང་གི། ཐུགས་སློག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རབ་རྩ་བསྐྱལ་ཞིང་དུ་བས་བཅིངས། ཚགས་དང་རྒྱལ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། མ་མོ་འཁོར་བཅས་དམ་ལ་གཟིར། གང་འདོད་ལས་ཀུན་སྐྱབ་  
 བར་བསམ། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྣུའི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོ་རྩོ། འབྲུམ་སྲག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀུན་བྱེད། སྲགས་ཤམ་ལས་བཞིའི་སྟེལ་ཚེག་སྐྱར། མཚ་རོ་ག་ཤུའི་རྩ་རུ་སྐྱ་རྩུ། མཚ་ལུ་ལུར་བུའི་ཤུའི་རྩ་རུ་ཨོ།  
 མཚ་ལོ་ག་སྐྱ་ཤི་མ་ན་ཡ་ཏོ། མཚ་ཤ་རྩུན་སྐྱ་ར་ཡ་མའ། དུག་པོའི་ལས་ལ་ཚད་པ་ན། དབྲ་བགོགས་དབྲག་བསྐྱལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། ལྷོ་མ་མ་རྣུ་སྟེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་ཏི་ལོ། མཚ་ཤ་རྩུན་རྩུན་རྩུན་རྩུན་རྩུན་  
 སྐྱ་ར་ཡ་མའ། ཅེས་བསྐྱས་བསྐྱལ་བུ་ཐུན་གཏོར་འཕང་། བདུན་བསྐྱེད་ཚུད་ནས་གཅོད་པར་འགྱུར། དཔལ་རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྲགས་ཀྱི་སྐྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ། མ་མ་ཡེ། ཐུན་  
 མཚམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དམ་རྗེས་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་དུ་བསྐྱབ། ཐོད་རྗེ་བདུད་ཞིང་རྗེ་གྲིང་འབྲུང། དར་ནག་གཡབ་ཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། རྩོ་རྩོ། དུར་ཤོད་དུག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་།  
 རྗོད་བཅུད་འབར་བ་ཨེ་ཡི་གྲོང་། ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁར་བརྗེད་དང་ལྡན། མི་རོ་རྩ་རོ་གཅུལ་དུ་བཀུམ། ཤ་སྐྱ་སྟེང་སྟེང་རྒྱལ་མཚན་སྐྱར། རྩུ་འབར་བའི་ཚ་གྲོང་འབྲུགས། རྒྱལ་བརྗེད་ཆེན་པོའི་མཚོད་

།། ལྷོ་ ལྷོ་གྲིས་ བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི་ ལྷོ་གས་ ལྷོ་འཁོར་བཅས་ ལྷོ་གས་དམ་བསྐྱང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷོ་བཤགས་ མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ ཉན་ཡམས་  
 མཚོན་འབྲུགས་བར་ཚད་སོལ་ ལྷོ་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ཚེ་གཡང་སྤེལ་ ལྷོ་སེམས་སྤང་བ་དབང་དུ་སྤྱོད་ ལོག་ལྷོ་དག་བགེགས་ཚམ་ལ་ཕོབ་ གསང་ཚེན་  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང་ འགོ་རྒྱན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ ལྷོ་ལྷོ་ ཉམས་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ཡི་ དབང་ཕོའི་མེ་ཏོག་ཚེལ་གསུལ་སྤོས་ ལྷོ་ཚེན་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ ལ་རུས་ཞལ་  
 ལས་རྒྱང་སྤོང་དུང་ འཛིགས་རུངས་གཟུགས་དང་རམས་པའི་སྤོ་ མི་སྤོག་དྲི་དང་བཅུད་ཚེན་རོ་ ལྷོ་འཛིག་བགས་པའི་གོས་ལ་སོགས་ དུར་བྱོད་རྩ་སྤོ་ལྷོ་གྲིས་ བདུད་རྩི་གསང་བའི་  
 གཉེར་འཛིན་པའི་ ལྷོ་གས་ ལྷོ་འཁོར་བཅས་ ལྷོ་གས་དམ་བསྐྱང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷོ་བཤགས་ མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ ཉན་ཡམས་ མཚོན་འབྲུགས་བར་ཚད་སོལ་ ལྷོ་བཅུད་  
 རྒྱད་པ་དབྱིངས་སྤྱོད་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་ཚེ་གཡང་སྤེལ་ ལྷོ་སེམས་སྤང་བ་དབང་དུ་སྤྱོད་ ལོག་ལྷོ་དག་བགེགས་ཚམ་ལ་ཕོབ་ གསང་ཚེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ འགོ་རྒྱན་བདེ་བའི་

སྤོན་ལས་མཛོད་ཅུ་ལྟེ་ ལྷགས་རྒྱ་ལྡ་དང་སྤོན་མ་ལུ་ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྤོད་སྦྱར་བའི་ བདུད་ཅི་སྤོན་སྦྱང་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ་ འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་  
 སྦྱངས་ ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱེལ་བ་ཡི་ རྟའི་ཞམ་ཅུ་ཆར་བཞེན་འབེབས་ མྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཚོད་སྤོན་འདིས་ བདུད་ཅི་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་པའི་ ལྷགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷང་བཤགས་ མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ བད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་བར་ཆད་སོལ་ སྤོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིམས་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོད་ཚེ་  
 གཡང་སྤེལ་ སྤྱང་སེམས་སྤྱང་བ་དབང་དུ་སྤྱུས་ ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ་ གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ ཅུ་ལྟེ་ ལྷ་དང་ལྷགས་བྱང་འཁོར་ལོ་  
 སོགས་ མ་མོའི་སྤོག་གི་ཏེན་དུ་བཅས་ ཡོན་ཏན་གཏོར་ཆེན་བརྗིད་དང་ལྡན་ སྤོན་ལས་མཐུན་རྗེས་སྦྱར་ལྷར་བཀའ་ ཞིང་ལྷགས་བྲུ་བྲེ་མཁའ་ལ་བྲེས་ དོན་སྤོད་དུ་བས་བར་སྤྱང་བྱབ་ འདོད་ཡོན་  
 ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤོད་སོགས་ མཐུན་པའི་རྗེས་གྱི་མཚོད་སྤོན་འདིས་ བདུད་ཅི་གསང་བའི་གཏེར་འཛིན་པའི་ ལྷགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ ལྷགས་དམ་བསྐྱང་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷང་བཤགས་



<sup>༧</sup> ལྷོ། མ་མོ་ལུགས་པའི་ཞི་བར་མཛོད། ཉན་ཡམས་མཚོན་ལུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ཚེ་གཡང་སྤེལ། རྒྱུ་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་  
སྦྱས། ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལྷོ་བྱོ། མ་ནི་ངོ་བོ་སྦྱང་བའི་དབྱིངས། མོ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བྱུང་གར།  
གཉེས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འདུ་འཕྲོ་ལས། རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་རྗེས་སྦྱོད་པའི། རྣམ་འགྲུར་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་ཀུན། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་  
<sup>༨</sup> མཚོད་སྦྱོན་འདིས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་པའི། ལྷགས་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་མཁུ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས། མ་མོ་ལུགས་པ་ཞི་བར་མཛོད། ཉན་ཡམས་  
མཚོན་ལུགས་བར་ཆད་སོལ། ལྷོད་བཅུད་རྒྱད་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ཚེ་གཡང་སྤེལ། རྒྱུ་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྦྱས། ལོག་ལྷའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཕོབ། གསང་ཆེན་  
བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུང་། དམ་སྦྱོང་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལུགས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་མང་དུ་

འབྲུང་། དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྐྱོང་བ་ནི། མ་དུ་ན་ཡི་སྐོན་ས་བསྐྱབ་པ། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་སྐྱ་མ་གྱིས། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྲུང་གི་མཚོག་པ། ཚོད་དང་གལ་དུ་མཐུན་བསྐྱེབས་ནས། རི་རབ་ཚོས་འབྲུང་བཅས་  
 པའི་སྐྱོང་། དཔལ་གཏོར་བརྗེད་ལྷན་འཁོར་བཞི་དང་། ཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་གྲུ་སྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་བུ་ཤིང་རིས་མདའ་འཕང་གཟུག་པ། བང་རིམ་རྣམས་སུ་སྐོག་  
 ཚགས་མདངས་འབྲུང་རམ་རིས་སུ་གཏོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཐུན་རྫས་དགོར་ཆའི་ཚོགས་པ། རི་སྐྱར་འབྱོར་པས་མཐའ་བསྐོར་ནས། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཛེས་པར་བཤམ་པ། དེ་མདུན་སྲུང་གི་ཐོད་པ་  
 དང་། གལས་སུ་བཟང་ཤིང་སྲུང་མར་བསྐྱེགས་པ། གཡོན་དུ་རྒྱ་གཞི་ཚུན་པོས་འཕྱོར་པ། རྒྱགས་དང་སྲུག་རྒྱ་དུག་གིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ནས་སོ་སོར་སྐྱོང་གིས་བསྐྱང་། ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ། རིན་  
 ཆེན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་སྐྱོར་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྐྱོན་ཆེན་པོ། རྣ་ས་ཡུ་ནའི་བཙུན་དུ་བསྐྱེལ་པ། ཚོད་དང་གལ་གྱིས་མཐུན་བསྐྱེབས་པར། རང་འབྲུ་སྐྱོན་སྐྱོད་གྱིས་བྲན་པ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗེད་དང་ལྷན་  
 རི་རབ་ཚོས་འབྲུང་འབར་བའི་དབུས་པ། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི། མཚོད་པའི་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྗོགས་པ། དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡན་འབར་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་བུ་སྐྱ་གསུང་སྲུགས་པ། ཐབས་

ལྷི། ུའཤས་ལས་གྱི་མདའ་འཕང་དང་། འཛིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་གིང་རིས་བཀྲ། དགོས་འབྱུང་རིན་ཆེན་ནད་སེལ་སྒྲུན་། རྩོག་ཆགས་མདངས་དང་དགོར་ནོར་དབྱིག། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་  
 མོགས། གང་བཞེད་མཐུན་རྩ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་དམ་ཚིག་འདིས། དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབུལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་གྱི་མ་མོ་དབྱེས་རྒྱར་  
 རོལ། འཛིག་རྟེན་མ་མོ་ཚིམ་པར་སྤྱོད། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། ཏུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཡིས། བྱུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ། སྣོང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྤྱོལ།  
 བྱུགས་རྗེ་བྲོས་བ་ཞི་བར་མཛོད། དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྲིམས། རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ། བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དང་།  
 འབྱུང་བ་ས་ལས་གྱུར་བ་ཡི། མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ནད་མཚོན་ཏུས་འབྱུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས། མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་དག་ནས་ཀྱང་། ཞི་དང་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྤྱོལ། རྩོམ་མ་ཨེ་ག་རྒྱ་  
 ལྷི་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ལོ་ཏོ་བྱེ་བྱེ་ཨ་ཨ་སྐ་ཏུ་ ཏུ་ཏུ་ རོ་རྗེ་བརྟུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ། རིན་ཆེན་སྐ་མ་གྱི་དང་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱོན་ཆེན་པོས། ཏུ་ས་ཡུ་ནའི་བརྟུད་ཏུ་བསྐྱེལ། གཙང་མའི་

ལྷི།

སུད་དང་མཐུན་བསྐྱབས་པར་ ཟུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི་ བདུད་ཅི་ཆེན་པོས་རབ་དུ་བྱན་ ཡིད་བཞིན་མཚན་སྣན་ཀ་སྤུ་ལར་ རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ལས་ འདོད་རྒྱའི་ཐ་རྒྱབས་མཁའ་  
ལ་འཕྲོ་ ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་སྣན་ཅིང་ རུས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་ བདེ་ཆེན་བཅུད་གྱི་དམ་ཚིག་འདིས་ དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་འབུལ་ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་སྦྱགས་དམ་བསྐྱར་ ལས་གྱི་མ་  
མོ་དབྱེས་རྒྱུར་རོ་ལ་ འཛིག་ཉེན་མ་མོ་ཚིམ་པར་སྦྱོད་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་དང་ དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབུལ་པ་ཡིས་ སྦྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་  
སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་  
ཚངས་པར་སྦྱོལ་ སྦྱགས་རྗེ་ཐོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་ ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྦྱིམས་ རམས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བགེགས་ལ་ཕོབ་ བྱད་པར་ཉོན་མོངས་  
འདོད་ཚགས་དང་ འབྱུང་བ་ཚུ་ལས་ལྟུང་པ་ཡི་ མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ ཉན་མཚོན་དུས་འབྱུགས་འབྲས་སྒྲའི་ཚོགས་ མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་དག་ནས་ཀྱང་ ཞི་དང་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་  
སྦྱོལ་ བྱོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྣུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྗེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེ་ རེན་ཆེན་སྤུ་མ་གྱི་དང་སྦྱོར་ བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྦྱོན་ཆེན་པོས་ རུ་ས་ཡ་ནའི་བཅུད་དུ་

ླ

པར་

སྒྲིལ་ལུ་ འབར་བའི་མེ་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་པར་ བཟང་གིང་སྒྲིལ་ཚོགས་དྲི་དང་སྒྲིལ་ བཟའ་བཏུང་འབྲུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མས་བཟན་ གཙང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་དུད་སྒྲིལ་གྱིས་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་  
 ཡོངས་ཁྱབ་པས་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སེལ་ དབང་ཡུལ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་ འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་འབེབས་པའི་ རོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྒྲིལ་འདིས་ དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་  
 མཉེས་མཚོད་འབྲུལ་ ཡེ་གེས་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ ལས་གྱི་མ་མོ་དགུས་རྒྱུར་རོལ་ འཛིག་རྟེན་མ་མོ་ཚེམ་པར་སྦྱོད་ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་དང་ དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་  
 ཡིས་ ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་ སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལ་ ཐུགས་རྗེ་བྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད་ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས་ ཁོང་ནས་འབྲུགས་པ་དབྱིངས་སུ་  
 སྦྱིམས་ རམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགེགས་ལ་ཕོབ་ འབྲུང་པར་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲིང་དང་ འབྲུང་བ་མེ་ལས་རྒྱུར་པ་ཡི་ མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ བད་མཚོན་དུས་འབྲུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགས་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིལ་ལྷུར་དག་ནས་ཀྱང་ ཞི་དང་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ་ ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ག་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྗེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེ་ རིན་ཆེན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་

ལྷོ་རེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། རྣ་ས་ཡུ་ནའི་བཙུང་དུ་བསྐྱེལ། གཡོ་བའི་རྒྱང་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་ནས། དག་བྱེད་རྩ་ཡིས་སྨོགས་བཙུར་གཏོར། ལྷ་ལ་ཕོག་ན་དགེས་པ་བསྐྱེད། མཆེད་ལ་  
 ཕོག་ན་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་། ལྷོ་དལ་ཕོག་ན་བྱིན་འོད་ཆགས། བཙུང་ལ་ཕོག་ན་རུས་སྨོབས་འབར། རྩ་ས་ལ་ཕོག་ན་འདོད་རྒྱར་སྐྱེལ། བགོགས་ལ་ཕོག་ན་རྒྱང་དུ་བྱོས། ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བ་  
 ཡི། མིག་འབྱུལ་ལྷ་བུའི་དམ་ཚིག་འདིས། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་ཀྱི་མ་མོ་དགེས་རྒྱར་རོལ། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་ཚིམ་པར་སྒྲོད། བདག་  
 ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་། དུས་ངན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བ་ཡིས། ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ། སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྒྲོལ། ཕྱགས་རྗེ་བྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོད། དམ་དང་  
 འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེས། ཁོང་ནས་འབྱུགས་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམས། རུམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བགོགས་ལ་ཕོབ། བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་སྐྱག་དོག་དང་། འབྱུང་བ་རྒྱང་ལས་རྒྱར་བ་ཡི། མ་མོ་  
 འབྱུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། བད་མཆོན་དུས་འབྱུགས་འབྲས་བུའི་ཚིགས། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྷར་དག་ནས་ཀྱང་། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྒྲོལ། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩྭ་ལྷི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་རྩྭ་ ཡི་ཏོ་བྱེ།

༧༧  
ཕྱི

ལྷིཾ འུ་རྩེ་ཨ་ཨ་སྤྱ་རྩེཾ རྩེཾ རོ་རྩེ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེཾ རིན་ཆེན་སྤྱ་མ་གྱི་དང་སྦྱོརཾ བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་སྦྱོན་ཆེན་པོསཾ རུ་ས་ཡུ་ནའི་བཙུན་དུ་བསྐྱེལཾ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཐུན་བསྐྱེབས་  
ནསཾ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྱ་བཙུངཾ སེམས་ཉིད་སྦྱེ་མེད་གཉུག་མར་ཤེསཾ རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་འོད་གསལ་དངཾ རྩུལ་དང་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་འབྲེེཾ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྣ་དང་  
སྒྲགསཾ རྟོག་པའི་དུ་བ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱནཾ དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་འདོད་རྒྱའི་གཏེརཾ རྣམ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཡོངས་ཤར་བའིཾ སྤྲ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་འདིསཾ དབྱིངས་གྱི་མ་མོར་མཉེས་མཚོད་  
འབུལཾ ཡེ་ཤེས་མ་མོའི་བྲུགས་དམ་བསྐྱངཾ ལས་གྱི་མ་མོ་དགྲེས་རྒྱར་རོལཾ འཇིག་རྟེན་མ་མོ་ཚིམ་པར་སྦྱོདཾ བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དངཾ རུས་ངན་སེམས་ཅན་འབུལ་པ་ཡིསཾ བྲུགས་  
དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པཾ སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྦྱོལཾ བྲུགས་རྩེ་བྲོས་པ་ཞི་བར་མཛོདཾ དམ་དང་འགལ་བ་བཟོད་པར་བཞེསཾ ཁོང་ནས་འབུགས་པ་དབྱིངས་སྤྱིམསཾ རམས་  
པའི་བརྩུལ་ཉུགས་བགོགས་ལ་ཕོབཾ སྤྱང་པར་ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དངཾ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་པའིཾ མ་མོ་འབུག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དངཾ རན་མཚོན་དུས་འབུགས་འབྲས་བུའི་ཚོགསཾ མཁའ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ལ་སྒྲིན་ལྟར་དག་ནས་ཀྱང་། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ་། ལྷོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་རྩེ་ལེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་། ཨེ་རོ་བྱུང་བྱུང་ཨ་ཨ་སྣ་རྩེ་། ཞེས་བརྗོད་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བར་ལ་དེས་  
ཤེས་བསྐྱེད་། དོན་གྱི་དེ་ཉིད་དྲན་བྱས་ལ་། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། འདིས་ནི་མ་མོ་འབྲུགས་པ་ཡི་། རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་ཞི་། རྒྱང་མ་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགོགས་།  
དངོས་གྲུབ་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་སྒྲིན་ལས་གསོལ་བ་ནི་། རྩེ་ལྷོ་། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་མཚོག་ཀྱི་རུ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་སྒྱུང་རལ་གཅིག་མ་། འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་མ་མོའི་སྟེ་། བདུད་ཅི་  
གསང་བའི་སྒྱུང་མ་ནི་། འབྲུམ་སྐྱུག་ཡངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་། སྒོན་ཚེ་རྩེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིན་སྣ་རྩེ་། རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར་། སྒྲན་གཏོར་རྒྱུའི་མཚོད་པ་  
དང་། ལྷོས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱེམས་སྐྱུང་བཞེས་། དབྱེས་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱུགས་སྐྱུང་ལ་། གསང་ཚེན་དོ་རྗེའི་བསྟན་པ་སྐྱུངས་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྒྲིན་ལས་སྐྱུབས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་གྱི་། བད་གདོད་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་། སྒོད་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་དབང་རུ་སྐྱས་། བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཚོ་བ་ཡི་། དག་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་རྩོག་།



༧

༧

ལྷོ་ གྲོ་ གཤམ་དབྱང་བདུན་རྒྱུད་རྩུང་ནས་ཚོད་ བྱད་ལུང་ཚོད་གཏོང་ཐན་ལྷམ་ལྷོག་ ལྷོ་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི་ ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སོལ་ བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་  
 འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་བཛོད་ལྷུང་དང་གཏོར་མ་གཤམ་གསེགས་ དེས་ནི་བར་ཚད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷུང་འབྲུབ་བྱེད་ གཞན་ཡང་སློན་གྱི་སྲུང་མ་ལ་ གཏོར་མ་སློན་  
 ཞིང་ཐ་ཚོག་བསྒྲགས་ ལས་གྱི་གཉེར་ཡང་གཏད་པར་བྱ་ རྩེ་བྱོ་ སློན་ཚོ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲེས་པ་ན་ བཙོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་རྟེ་རུ་གས་ ཐ་ཚོག་ཕོག་པའི་སྲུང་མ་ཀྱན་  
 འདིར་གཤམ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་བྱོ་ བར་རུ་ལྷ་མིན་འདུ་བའི་གནས་ ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ལྷག་རྩེ་ སློབ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས་ དམ་ལ་  
 བཞག་པའི་དྲེགས་ཚོགས་ཀྱན་ འདིར་གཤམ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ རྩེ་བྱོ་ ད་ལྷ་རྒྱབ་པའི་གནས་མཚོག་འདིར་ གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་  
 བས་ དེག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་ འབོད་ཅིང་བསྒྲུལ་བའི་སྲུང་མ་ཀྱན་ འདིར་གཤམ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷོ་བཟོ་རྣམ་ལུ་སྒྲ་ས་མ་

ཡ་ཀམ་ཀུ་རུ་ཉོ། བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩིས་བརྟན་མ་མཚོད། རྩོམ་བྱོ། ཨ་ལྷ་ར་ཡི་བྲག་ལུག་རྩོ། ལྷོ་བ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་ལྡན་གྲུ་དེ་སྤྲི་ཡིས། རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ།  
 གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཉེར་གཏད་པའི། བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས། ལྷན་སྤྲན་འབུམ་གྱི་ལའོར་དང་བཅས། ཚུར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་བཞེས། བོད་ཁམས་སོ་ཁ་སྤྱང་བ་དང་། མཐའ་  
 དམག་གདུག་པའི་འཚོ་བ་སྒྲོལ། རད་ལྷག་འབྲུགས་རྩོད་དལ་ཡམས་སོལ། ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། མ་མ་རྒྱ་གི་རྣམས་ས་མ་ཡ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ལུ་རོ་ཉོ། ཞེས་གསོལ་བཤལ་ཚུ་གཙང་སར་  
 རོར། མཐའ་རྒྱས་གཏོར་མ་བསྐྱང་བའོ། དཔལ་རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤྱང་མའི་མཚོད་སྐྱོང་གི་རིམ་པ་སྟེ་གཉེས་པའོ། ས་མ་ཡ། ལྷོག་གཏད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ནི། དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྤྲིང་གི་  
 ལུས། དྲག་པོའི་རྗེས་དང་མརྒྱལ་ལུལ། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲིར། བདུད་རྩི་གསང་བའི་སྤྱང་མ་ཡི། ལྷོག་གཏད་རྗེས་གནང་སྤུལ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསོལ་དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་སྤྲིན། སྤྲུགས་སྤྱང་མ་མོ་འབུམ་སྟེ་ཡི། ལྷོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་སྤྲིན། དམ་ལས་འདས་ན་གཤེད་དུ་འགྱུར། དེ་སྤྲིར་རོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྤྱངས། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་

༥

བུ་ཕྱོག་།

ལྷོ་ གདམས་དེས་ཀྱང་ཐ་ཚིག་འདོར་ ས་མ་ཡ་བཟླ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཀའ་ དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏེ་རུ་ཀར་ བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་བྱས་ལ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པའི་ཕྱིར་ གཏོར་མ་ལྷུང་གསལ་ལག་  
 ཏུ་བཞག་ ལྷོ་ ལྷགས་རྒྱུད་མ་མོ་འབྲུམ་སྒེའི་ཚོགས་ དམ་ལྷན་དོ་རྗེ་སློབ་མ་འདིའི་ ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབ་པར་གྱིས་ ལྷགས་མཐར་ ཀྱ་ཡ་བཟླ་ས་  
 མ་ཡ་སྟོ་ ལྷོ་ལས་རྒྱ་འབྲོས་ཏེ་རུ་ཀའི་ ལྷགས་སློག་གཏད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ གསུང་གི་རིག་པ་གཏད་པའི་ཕྱིར་ བཟུང་པའི་ལུང་སློབ་ལྷགས་བྱང་གཏད་ ལྷོ་ མ་མོའི་སློག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་  
 གཉེན་པོ་སློབས་དང་ལྷན་པར་སློབ་ མཚོད་བསྟོད་རྒྱབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ ལྷོ་ཀ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ་སློབ་ཕྱིར་ གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་  
 གཉིས་མེད་བསྟོམ་ ཅི་ཏུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ དབྱེངས་རིགས་ཟུང་འཇུག་ངང་ཏུ་བཞག་ ལྷོ་ ལྷགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ་སློབ་ཕྱིར་ གཏོར་མའི་ལྷ་ཚོགས་  
 ཀྱི་མ་མོ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ ལྷོ་ལ་བཞི་ཡིས་རབ་ཏུ་གཏུན་ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཐིག་ལེ་སྟེ་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་དབྱེངས་སུ་སྟོམས་ དབྱེངས་ཀྱི་མ་མོ་སེམས་ཡིན་ཏེ་ ལྷོ་ལ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ ལྷོ་སློག་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

རང་རིག་ཚེས་སྐྱེ་བཅད་ཅེ་ དོན་གྱི་མ་མོ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཅེ་ ལྷོ་ན་སྐྱེ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཅེ་ བདུད་ཚི་གསང་བའི་སྐྱེ་མ་ཆེ་ཅེ་ སྐྱེ་གས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རལ་གཅིག་མའི་ཅེ་ སྐྱེ་ག་གི་རིམ་པ་འདི་གཏད་པས་ཅེ་ མ་མོ་  
ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ཅེ་ དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་སྐྱོད་པ་ལ་ཅེ་ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་སྟེ་ཅེ་ དམ་ལས་འགལ་ན་གཤེད་དུ་འབེབས་ཅེ་ དེ་སྐྱིར་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གཅིས་ཅེ་ དཔལ་དོ་རྗེ་  
བདུད་ཚི་འི་སྐྱེ་གས་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ག་གཏད་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཅེ་ བདུད་ཚི་གསང་བའི་སྐྱེ་མ་ཆེའི་ཅེ་ སྐྱེ་བ་ཐབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ཅེ་ ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ་ལོ་  
ལྷོ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བྲིས་ཅེ་ མ་འོངས་དོན་དུ་གཉེར་དུ་སྐྱེས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཅེ་ རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་ གཉེར་རྒྱ་ཅེ་ སྐྱེ་རྒྱ་ཅེ་ ཟབ་རྒྱ་ཅེ་ གསང་རྒྱ་ཅེ་ གཏད་རྒྱ་ཅེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེ་  
གྲུ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཅེ་