

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་བ་ལྷན་སྐྱོ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W3PD1002	<b>ImageGroup:</b>	I1KG81116
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
<b>Author:</b>	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnam dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdu/_'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdu pa'i sdir ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdu kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	khams sde dge rdzong sar dgon/
<b>Publisher:</b>	rdzong sar blo gros phun tshogs/
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	4
<b>Total Volumes:</b>	25
<b>TBRC Pages:</b>	2





༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

རྗེས་བཤམ་བཞི་པ་འོ་རྟགས་ཅན། 4







7

༄༅། །མེད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་ལ་དགོས་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚུ་ལྟར་ཚུ་ཆེར་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཁོལ་  
བདུས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐོར་བུང་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་གསུང་ལས་ཟབ་གནད་བདུས་པ་སོགས་ལྟེ། ༡༥༧༥

གཉིས་ཚུན་།

དག་ར་ཆག

संस्कृत-वर्णमाला-प्रथमः







གཉིས་

ལྷོ་མཚན་



། །པར་རྟོག་པ་དུང་ནས་ལྷང་མིང་ཡང་དག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣང་སྟེགས་མཐོན་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་ལྷན་སྟེ་  
 པའི་ལོ་གོང་ལྷོ་མཚན་པོར་འཇུག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ལྟོན་གྱི་སྟེན་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྟོན་ལ་ལྷགས་པ་རྣམས་དང་ལྷུལ་མཐུན་པ་མིན་  
 ཏེ། ལུང་ལྷུལ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་དེ་བས། ལྷུལ་སྟེན་རྣམས་གྱིས་མི་སྟོན་པའི། །དེ་སྟེ་དེ་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལྷོ་བས་ན་མཐས་པ་ལ། །  
 བསོད་རྣམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །འོ་ན་དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་ལོར་ལོར། ལུལ་གྱི་རྣང་རྣམས་གྱིས་ནི་དོན་གོ་ན། བསྟན་བཅོས་ལྷོ་



། །དང་དེས་རྣམ་པར་འབྱེད་མཐས་པ། ལྷུལ་བས་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་ལྟོ།

། །འཇུག་དཔལ་དུངས་གྱིས་སྟེན་བུང་བ། ལྷུལ་བའི་སྟེན་པོ་ཞི་བ་ལྟོ།

མཚན་བརྗེད་ལྟར་ལུས།

དག་གིས་ཚི་ཅི་ཞིག་ལྟ། །སོགས་དང། །ལང་ག་སོགས་ལས། །ལྱིས་པ་རྣམ་པ་རྟོག་གོ་བ། །འོ་དང་འདྲ་བས་རྣམ་པར་བརྟག། །ཅིས་སོགས་སྒྲ་ཚང་ལ་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་དག་ཅི་ཞེན། །དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་  
པར་ཞེན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལྷི་ལོ་ལ་པ་དག་གི་ཁེངས་པ་ག་ཞོམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲུང་དུ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །དེ་བཞིན་དུ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཅན་གོ་སྟེ། །ལུང་མེད་ཡན་ལག་རུལ་བ་དྲི་བ་  
མི་སྟག་པ་སོགས་གསུངས་པའང་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྟུན་དངགས་མི་བྱ་བ་ལ་དགོངས་གྱི། །ག་ཞན་དུ། །མདོ་ལས། །དམ་པའི་ཚོས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ལྷི་རྟུན་དག་གཉེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལྷི་རྟུན་  
རོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ལྷི་ནང་གཉིས་སུ་འདྲུ་ཞིང། །ལུང་མང་སྒོ་ན་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་གསུམ་དང། །སྒྲ་ཚང་བཞོ་གསོ་ནང་རིག་པ་སྟེ་ལུང་དང། །དེ་སྟེང་སྟུན་དག་སྟེ་བསྟོར་སྟོར་  
གར་མངོན་བརྗོད་སྒྲར་ཅིས་བསྟུན་པའི་བཟུང་དང། །འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བར་ཏེ། །ག་ཞན་དུ་ན་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྒྲ་རུལ་རིགས་རྣམས་  
བྱང་འདྲེན་པས། །དེའི་ཚོ་རྒྱ་ཚོ་ལོ་ལ་ལས་སྒྲ་རུལ་ཉེད་དང། །དེ་ཉིད་ལུང་ཐུན་ཚོགས་གྱི་འགོ་ལ་བར་དུག་ཏུ་ཅུ་བཞིར་བསྟུས་ལ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་ག་ཞན་པ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་དུ་སྟེ་ཚོན་བཞིར་བསྟུ་བ་



མཁུན་བརྗེའི་པག་འཁུམ་པུ་

བ་བཟོ་རིག་པ་ནི། གཙོ་བོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལའང་གཙོ་བོ་དང་མལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱ་གསུང་གྲགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོ་ལོ་བྱི་ཐིག་ལས་རབ་  
འབྱུངས་གྱི་བྱ་བ་མལ་ཆེར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་བཟོ་སྐྱེས་བཙོ་བུ་དུ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་མལ་མོ་ཆེ་ཞེས་གོ། །དག་བཟོ་ལའང་གཙོ་བོ་ནི། དབྱེངས་གྱི་ཡན་ལག་དུག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།  
ཚོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། མལ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེད་པའི་སྐྱ་དབྱེངས་གྱི་བཟོ་བ་དང་། འདོད་པའི་གཏམ་དང་། གསལ་ལས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་བཟོའི་གཙོ་  
བོ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ་དང་། མལ་པ་ནི་ལུགས་གྱི་བསྐྱེན་བཙོས་ལས་བྱུང་བ་བཞེན་བྱུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་བས་ཤིང་སྒྲིན་པའོ། །གསོ་བ་རིག་པ་ནི། རིག་བྱེད་བཞེའི་ནང་ཚན་ཚངས་པའི་ཞལ་  
དབྱུངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེའི་རིག་བྱེད་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། གཞན་དུ་བདག་ཅག་གི་རྟེན་པས་ཀྱང་སྟེ་རྟོན་གསུམ་དང་རྟེན་གྱི་དོ་རྗེའི་གནས་ཚེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལུས་གྱིས་བསྐྱེན་ཏེ། །དེང་སང་གྲགས་པ་  
བསྐྱེན་པའི་དཔལ་ལྡན་རྟེན་བཞེ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་མ་བས་པའི་དབང་པོ་ལེགས་བཤད་འཚོལ་གྱིས། ཕྱི་རྟེན་པག་ལ། བར་རྟེན་པ་རྗེ་ཏའི་བསྐྱེན་བཙོས། གསང་བ་བོད་དུ་བརྒྱུམས་པར་བཞེད་པའི་སྐྱ་བ་བྱེད་

7

ལྷ། །རྒྱལ་པར་བཀོད་ལ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ཏུ་བརྒྱ་ལྗེ་ནི་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པས་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྲུག་ས་ཀྱི་ནགས་སུ་གསུངས་པ་ཉིད་བོད་དུ་བེ་རོ་དང་གཡུ་ཐོག་རྩིང་མས་བསྐྱར་ཞིང་། །གཅིག་ཐོས་  
 གཏེར་དང་། །མངའ་བདག་གི་ཞལ་ངོ་ནང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ། །གྲུ་མངོན་པས་གཏེར་ནས་དྲངས་པ་དང་རྩོན་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་གཡུ་ཐོག་གསར་མས་གསན་ནས་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱར་བ་  
 སོགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་གནས་དུག་ཏུ་བསྐྱས་པའི། །དང་པོ་མདོག་ཉ་ནས་ལ་ལེའུ་༩༠། གཉིས་པ་ལུས་གནས་༤༥། གསུམ་པ་ནད་གནས་༡༤༥།  
 བཞི་པ་གསོ་བའི་གནས་༩༩༥། ལྷ་པ་ཚོ་ག་གྲུབ་པ་༤༥། དུག་པ་ཐུ་མའི་གནས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་ལེའུ་འི་༡༩༠བདག་ཉིད་ཅན་དང་། །དའི་འགྲེལ་བ་ཁ་ཆེ་བྱ་བ་མངོན་དགས་མཛད་པ་སོགས་མང་དོ། །  
 བརྒྱད་ཕྱུ་ནི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དམ། །གསོ་བྱ། །གསོ་བྱེད། །རི་རྩུར་གསོ་བ། །གསོ་བ་པོ་རྣམ་པ་བཞེར་འདུས་པའི་རྩུལ་རྒྱས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རི་ཞིག་མ་སྐྱོས་སོ། །འོག་སྐྱ་ཚར་བཅད་པ་སྐྱ་རིག་  
 པ་ནི། །ལྷ་དུ་རྩོན་པའི་སྐྱ་ལས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྩུལ་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱན་མོང་གི་བརྒྱད་ཕྱུ་ལ། །ངོ་བོ་གསུགས་དང་བྱེད་ལས་དང་། །འཇམ་ཚོག་དབྱེ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུལ་ལོ། །ཅེས་པས་ལི་

བཞི

ལྷ་ཚེས་༡

7

མཚན་བཤེར་བཀའ་བཤུམ།

གོ་དང་། དཔང་ལོ་ས། ལི་གོ་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུས་པས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། །མིང་ལོན་དོན་ལ་སྟོན་གཞི་ལ་སྟེར། །ཞེས་དང་། །སྟོན་པ། །དེ་ཡང་མིང་ལོན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་  
པ་གཉིས། །ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་སྟོན་པར་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ལ་མེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་། །རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོན་པ་སྟེར་བ་སྟེར་ལ་གྲགས་ཞེན་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་བཏགས་པ་  
བྱས་ཟེའི་ཁྱེད་ལ་ཆེ་སྟོན་ལ་མེ་སྟེ་ཞེས་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་བཏགས་པའི་མིང་། །སྟེ་མ་ལའང་བཏགས་པའི་རྗེས་སུ་ཅེས་སྟེ་ནད་ལུས་མོར་ཞེན་པ་ལ་སྟེ་སྟེ་མགོ་ཞེས་བཤོད་པ་དང་། །དངོས་མིང་དང་  
མཚན་པར་འདུག་པ་མཚན་པའི་རྗེས་སུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ །དངོས་བཏགས་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་མིག་དམར་ལ་བཀའ་གིས་སུ་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་སྟེ་གསུམ་དང་།  
གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པ་བཤད་ལ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་སྟེ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་མིང་བཏགས་པ་མཁྱིས་ནད་དང་སྟེ་ནད། །སྟེ་ལ་བཏེན་པའི་མིང་སྟེ་ག་གི་སྟེ། །ཚ་གས་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་  
ཚོང་། །ལ་གྲུལ་གྱི་མིང་ལྟ་གང་པདེ་ལྱེད། །གཙོ་བོའི་མིང་ག་སུར་ལ། །རྣམ་པའི་སྟོན་ས་རིན་ཆེན་ཚོ་གང་གི་སྟོན་པ། །ལྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་ས་གང་པ་སྟེ་ག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོ། །ཚིག་ལ། །གསུང་རབ་སྟེ་ལ་



།ལྟོ། །གྲགས་པ་ནི། །དཔང་ལོས། །མིང་གཉིས་སམ་ནི་མང་པོ་ཡི། །དོན་གྱི་བྱུང་པར་རྫོང་བྱེད་པ། །དམ་ཚོས་མདོན་པར་གསུངས་པ་ཡི། །ཚིག་ཡིན་ཡི་གོ་འདུས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །བར་རྫོང་པའི་  
 །ལྟགས་ལ། །འཆི་མེད་མདོད་ལས། །རྫོང་བྱེད་བརྟམ་བཙུགས་ལ་ནི། །སྣུལ་དང་ཉིང་འཐུང་ཕན་ཚུན་ཚིག། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོང་པ་དཔོན་གྱི་གོས་བརྟན་པས། །དོན་གྱི་དོ་བོ་བརྫོང་པ་མིང་། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་  
 །རྟམ་པ་ཚིག། །གང་ཡང་མི་རྟམ་ཡི་གོའོ། །ཞེས་སོ། །བར་རྫོང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྫོང་བྱེད་ནི། །རང་བཞིན་བྱིངས་དང་མིང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་དང་གླུགས་བམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིངས་དང་།  
 །བྱིངས་དང་རྣམ་དཔྱད་པོར་བའི་དོན་དང་རྣམ་པ་ནི་རྟགས་སམ་མིང་དོ། །རྟམ་ནི་རྫའི་རང་བཞིན་མིང་ཚིག་གང་འདུ་བྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉི། །དཔྱད་ན་བྱིངས་རྟགས་སུ། །ཚིག་རྩ། །བྱིངས་སུ་རྫུབ་པ་གསུམ།  
 །རྟགས་རྟགས་སུ། །མིང་རྩ། །བྱིངས་སུ། །ཚིག་རྩ་རྫུབ་པར་བྱེད་པ་ཉི་བརྟམ་ནོ། །རང་བཞིན་རྟམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཡི་གོ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །བརྟམ་དང་དཔྱད་བརྟམ་འགྲུབ་ཏེ། །ཞེས་པའི་རྫུ་མ་  
 །ནི་སྣུལ་ཉིང་གི་རྩ་དང་། །བྱི་མ་ནི་མཚམས་རྫོང་གི་མདོས་བརྟམ་བ་དང་དཔྱད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟམ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡང་། །བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ལུང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། །བདག་གིས་རབ་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་བཤུགས།

པག་པོ་ལོག་སྐྱུར་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་། །གསལ་བྱེད་བྱ་ཚི་ནི་ལྟུང་དེ་རྣམས་ལྟ། །ས་མི་དབང་ལྟུང་ཚོས་ཉིད་མཚོད་མིག་ལྟ། །དགོ་བསྐྱེན་ལྟུང་པོ་གསལ་མེད་ཚོ་བས་ལྟུང་ལྟ། །ཞེས་ལྟུང་བསྐྱེན་པའི་ལྟུང་  
དཔོན་བྱ་ཚི་པར་འཇགས་པ་ལྟུང་རྣམས་གསལ་བྱེས་ལྟུང་པའི་ལྟུང་མཚོ་བྱ་ཚི་པ་དང་། ལྟུང་པོ་ལྱིས་མཚན་པའི་དེ་དེ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟུང་བ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་ལྟུང་དཔོན་རྣམས་ལྟུང་གསལ་བས། །ལྟུང་བ་  
ལྱིས་ཚི་ཚོས་རྣམས་རྣམས་ལྟུང་། །ལྟུང་ཚོས་དོན་མཚན་ཚོས་གོ་སྐྱེད་གསལ་། །ལྟུང་དང་གསལ་མཚན་གཚོ་དབང་པོ་ལས་ལྟུང་ལོད། །ལྟུང་ལྟུང་པའི་དེ་རྣམས་ལྟུང་བདག་རྣམས་མཚན་ལ། །ཞེས་དང་། །པ་ཚི་ལྟུང་  
བསྐྱེན་ལྱིས་ལྟུང་པོ་སྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ཚོས་གོ་སྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་དོད་དུ་རྣམས་གཞུང་། །དབང་པོ་ལྟུང་དང་གསལ་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལྟུང་དེ། །འདི་ག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །འདི་ག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།  
ཞེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །དེ་ལྟར་བྱ་ཚི་པར་གཞུང་བཟང་དང་། །ལྟུང་པར་དེ་ལྟ། །ལྟུང་པོ་ལྟུང་དབང་པོ་དོན་དུ་དབང་ལྟུང་གོ་ཚ་གཞོན་ལྟུང་གོ་དུ་གསལ་བཟང་པའི་གསལ་པར་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
མཚོ་ལ། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ག་གོ་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །བྱ་ཚི་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ། །ས་ལྟུང་ལྟུང་ག་རེ།

2

57

68

ལྷ། །ལྷ་ག་ར་ར་ལྷོ་བུ་དུ་བུ་གསལ་མོད། །བརྟལ་པར་བུ་བའི་གནས་སོ། །ཚད་མ་རིག་པ་ནི། རོ་པོ། །ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བློས་དཔྱད་པའི་རིག་གེས་ཏེ། རང་གིས་གཞལ་བུ་མ་ལུལ་བའི་འཇལ་  
 བར་བྱེད་པ། རེ་ཡང་གཞལ་བུའི་གནས་ཚུལ་ལུལ་མོད་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟལ་ས་ལས་གཞལ་བུའི་དོན་རེས་པའི་བློ་ཞིག་ལ་རྗེས་དཔག་ལྷོ་ཚད་མ་གཉིས་དང་།  
 གཞན་ཡང་རབ་བློ་བློ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ལྷོ་ལ་ཚུལ་གཉིས་དང་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ལོག་སྒྲི་ལོག་རྟོག་ཚར་གཅོད་ཅིང་། དངོས་བརྟན་ལ་མེད་པའི་གེས་བུ་རི་ལྷོད་ཀྱི་གནས་ལ་ལོག་པར་  
 རྟོག་པའི་ལྷ་རྟན་ཐམས་ཅད་ཐམ་ལུམ་གྱིས་ཚར་གཅོད་ཚུལ་དང་། ལྷོ་བར་གཉིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་བྱ་ཚེར་དངོས་སུ་རྟོན་པས་བློ་གཤམ་པར་རྟལ་གྱིར་ལོག་སྒྲི་ཚར་གཅོད་ཀྱི་རིག་པའི་མཚན་ལྷོ་གུ་བོ། །  
 རེས་ཚེ་གཞི། །ལྷ་ར་ལྷོས་པའི་ལྷ་ལས་དཔས་ན་རབ་དུ་འཇལ་བ་ལྷོ། དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། རེ་ཡང་ཚུལ་བས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ལྷོ་གས་གྲང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལ་ཡང་། མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་དཔག་གསུང་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ནི། ལམོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས། དགོ་སྒྲོང་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་གེས་པས་རྩོན་པོ་གེས་ཀྱི་རྩོན་པོའི་སྐུ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་

མཁུན་བཅིལ་བཀའ་འབྲིམ།

ལྷོན་པོ་གེས་ཀྱི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མ་ལུགས་པའི་རིག་པ་དེ་བསྟན། དེ་མན་གྱིས་རྟོག་བྲལ་དེ་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས་དགོ་སྤོང་དག་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་མིག་ཉིད། ཡིད་ལ་ཉམ་ཏེ་པའོ། །ཞེས་པས་དབང་མངོན་ཉིད། ཡིད་མངོན་ཉམ་ཏེ། ལམ་ལོ་བར་བར། མེས་ལ་ནི་མེས་མ་མཆིས་ཏེ། མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པའོ། །ཞེས་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་། མོ་མོ་རང་གིས་རིག་བྱའི་ལྷིང་། །བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །ཞེས་སོ། །མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པས་རྣམ་ལུགས་མངོན་སུམ་བསྟན་ཏེ། ཚོས་རྣམས་ཞེས་པས་བདེན་བཞི་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ། ཚོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་གེས་རབ། རྒྱལ་མེད་ཅེས་པས་བར་ཚད་མེད་ལས། རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་འདིས་འཇལ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔག་གི་རྟོན་རྒྱུར་པའི་གཏུན་ཚོགས་གསུམ་གསུང་རབས་རྣམས་སུ་བཤད་ལ། དེ་ཡང་། ཚོས་བཅུ་པའི་མདོར། རྒྱལ་ལས་ནི་མེས་གེས་དང་། །རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱར་གེས་རྟུར། །བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་བྱོ་རྟུན་གྱི། །

ྲ

།རྩོ། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་སེས། །ཞེས་སོགས་འབྲས་ཏྟགས་དང། ལྷ་ལུ་ལྷ་པོ་མདོར། གང་ལུང་ཟུང་ལྷོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལུང་ཟུང་ལྷོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཚེས་ཅན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནམ་ཚིགས་དང། དགོན་བརྟེན་པ་འོད་ལྷུང་གིས་ལྷས་པར། དེའམ་རྩ་  
 འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་རྣམ་གྱི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚོད་བཟུང་བར་མི་རྣམས་ཉེ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང། རྣམ་འགྲེལ་དུ། ཚང་མ་རྣམས་ནི་མི་འདུག་པར། །མེད་ལ་མི་  
 འདུག་འབྲས་ལུ་ཅན། །གནམ་ཚིགས་ཕྱེ་བྲག་ལ་ལྷོས་ནས། །འགའ་ཞིག་མེད་སེས་འབྲས་ལུ་ཅན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་གནམ་ཚིགས་བཟུན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷུང་གྱི་ཚིག་ལྷུང་དང་པོ་དེའམ་  
 སོགས་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་མ་དམིགས་པའི་གནམ་ཚིགས་བཟུན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུང་ལས་དཔེན་པའི་སྟོན་གས་ལྷུང་ལས་དཔེན་དེ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་ཚང་མས་མ་དམིགས་པའི་ལྷུང་། གང་ཟག་གིས་སོགས་ཕྱེ་མས་མི་ལྷུང་  
 བ་མ་དམིགས་པའི་གནམ་ཚིགས་བཟུན་ཏེ། བཟུབ་ཕྱ་དེའི་ཚང་མས་མེད་པར་ཡང་མ་དེས། མདོར་ལྷུང་དང་ལྷུང་སོགས་ཏྟགས་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་གས་ལྷུང་ལས་དོན་དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལས་

བདམ

ལྷ་ལུ་ལྷ་པོ་མདོར།

13

མོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་དོན་མ་ལྟར་མི་འཇུག་པ་ཉེ། ལྷོ་མོད་མིའི་ཤར་གང་ཟག་དེའི་མའོན་རྗེས་ཚད་མས་མོད་མོད་གང་ཏུ་དུ་མ་ལྟུང་པའི་ལྷོ་མོད་དུ་ལྟུང་པ་ལྟུང་ཉེ། མོད་ན་མི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 ཏུགས་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟོན་ལོན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལེ་ལུག་ཉིས་པའི་འཇུག་ཏུ། མོད་ན་མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་ཅན། ཏུགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟོན་ལོན་ལོ། བེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མ་རིག་པ་འདི་རྩོན་ཚེ་ལོ་  
 ༡༠༠༠༠པའི་ཏུགས་ཏུ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཏུ་གི་བརྟན་པ་ལའང་ལྷོ་མོད་པར་གྲགས་སེད། རང་ལྷགས་བརྟན་པ་འདི་ལ་བརྟན་པ་ཚོས་ཚུངས་ལྟུང་ལྟུང་པར་ལྷོ་མོད་པར་མ་མའོན་ཏེ། དེ་ལང་རྩོད་དོན་དཔྱིག་གཉེན་  
 ལྱིས་མཇུང་མ་མཇུང་རྒྱ་གར་དུ་ཕོ་ཚོས་ལྱི་གཞིར་རྒྱུང་ནའང་། དོན་དུ་ཐོགས་མོད་ཀྱི་གཏུང་དེས་ནི་མིན་པར་སེམས་སེད། མའོན་པ་ཉེ་བརྟན་གྱི། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དཔྱིག་བཤེས་གྱིས། བེས་བཤད་པ་དེས་  
 མཇུང་དམ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་མོད་པའི་ཏུགས་གོ་ནི་ཐོག་མར་དུང་ལྷོ་ལུང་ལུས་ཚེ་ལྷོ་མོད་པའི་བརྟན་པ་ཚོས་བརྟན་ལ། དེ་རྗེས་རམ་གྱི་དུ་དུང་ལྷོ་ལུང་འཇིག་རྟོན་མིག་ཅེས་བུ་བས་ཚད་མའི་མདོ་བུས། དེའི་འབྲེལ་  
 པ་དུང་ལྷོ་ལུག་རྩོད་ས་ཅན་བེས་བས་བུས་ནས་འཕེལ་བར་གྲགས་པའི་རྩོད་འབྲེལ་བ་བརྟན་རས་གཞིགས་བརྟན་པ་ལྷགས་པས་བཤད། ཏུགས་པར་རྩོད་པའི་སེམ་རྒྱ་པའི་གཞུང་ལྷོ་ལུག་བུ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྷོ་ལུ་པའི་

། བཏུང་བཅོས་སོ། དེ་དག་ཚང་མ་མདོར། གང་ཞིག་རྟོག་གོའི་ལམ་ནས་ཚོས་ཉིད་ལ་འབྲིང་ན། དེ་ནི་ལྷ་པོའི་བཏུང་ལས་ཆེས་བསྐྱེད་ས་ཉམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འདེད་པ་བཞིན་གསལ་བའི་  
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་དཔུང་པར་བྱ་བའི་རིགས། ཞེས་དང་། ལྷ་པོའི་ལས་ཀྱང་དེ་མཐུན་དང་། རོ་བོས། མདོན་ལུས་ལྗོངས་དཔག་དགོས་པ་མེད། ཚེས་པ་ཡང་དེ་དང་  
 ལྷོགས་མཐུན་པའི་ལྷ་ཞེས་པའི་རྟོག་གོ་དེ་དག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འབོར་ལོར། ལྷོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་གཞན་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པ་བཏུན་པ་ལྷ་པོའི་བྱ་བའི་ལྷ་ཀྱང་དང་། ཞེས་སོགས་  
 མདོ་ལྷན་དུ་མ་ནས་ལྷ་པོའི་ལྷོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སྡོལ་ལ། ཚང་མ་རང་ལས་མ་བས་པ་ལྷོགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་ཐར་ལྷོན་ཤོ་ལ་སྟེ། འདུལ་བ་ཚོན་དཔོན་འོད། མདོན་པ་ལྷོ་བཏུན། ཞེས་གསལ་སོ། ཚང་མ་ཀྱང་བཏུས་  
 དང་། འདམ་དཔལ་ལྷ་ལྷན་པས། མི་གོ་དུ་ཞེས་སྡོལ་བཏུན་ཉིད། ལྷོ་མི་ལྷོགས་ལྷ་ལྷན་པར་གྲགས། །ཐོ་ལོ་ལོ་ལ་བ་བཏུན་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྡོལ་བཏུན་སྡུག་ཀྱང་འགྲུབ། ཚེས་ལྷན་བཏུན་  
 པའི་ལྷ་ལྷོའི་རིགས་འགྲུངས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ལྷོགས་གྲུང་སྡོལ་མ་གོ་ལ་བ་དཔུང་ལྷོག་སྟེ་ལས་ཀྱང་བཏུས་ཚར་གསུམ་མཉན་པས་དོན་དེ་བཞིན་འོད་དུ་ལྷན། ལྷོ་མོ་ལ་མདོ་ལམ་པར་བྱས།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

བརྟམ་བཙུག་ཚེ་མ་རྣམ་འགྲུབ་ལེ་ལུ་བཞི་ལྷོ་དང་པོ། རང་གི་གཞུང་ལུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟོག་གྲུབ་རྟོགས་བྱེད། རང་བཞིན། འབྲས་བུ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེའི་ལྷོག་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱར་དང་བཅས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར། ལྷོགས་ཚེས་དེ་ཚས་བྱུང་པ་ལི། གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་རང་དོན་  
ལྱི་ལེ་ལུ། གཉིས་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། གུན་བརྟམ་གྱི་མཚན་བཟོད་ཀྱི་དོན་ཚད་མའི་རྣམ་པ་ཞག་གྲུབ་པའི་ཚུལ། འགོ་ལ་མན་པར་བཞེད་པའི་ཚུལ་ལས་  
རྟམ་པར་བྱུང་ཚུལ། བདེ་གསེགས་སྐྱབ་ཚུལ། ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ལས་ཚད་མར་བྱུང་པའི་ཚུལ་སོགས་ལྷགས་དང་མ་ཁྱེན་པ་དང་། མི་མ་ཁྱེན་པ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་  
ལྷོ་རྟག་རྟམ་པ་ཚད་མར་བྱུར་པ་གང་ལས་གསེགས་པའི་ལམ་རྒྱ་ཚེར་རྟམ་པ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱེ་མེད་ཅན་གསེག་པ། དོན་བྱེད་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱེ་སྐྱེ་ལས་བྱུར་པ་ཡང་། མའོན་པར་འདོད་པ་  
རྟམ་རྟམ་པོ། ཞེས་སོགས་ཚད་མ་བྱུང་པའི་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་མའོན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་ཐབས། དབང་མིད་རང་རིག་རྣམ་ལུ་འཕྱོར་མའོན་སུམ་བཞི་སོགས་མའོན་སུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པར། གཞུང་ལུ་གཉིས་



7

དག

ལྷོ་མ་

ལྷོ་མ་ཚང་མ་གཉིས། འདོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ལྷོ་མ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོན་སྲུང་གི་ལེའུ་བཞི་པ་རྟོགས་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འདོན་པའི་ཡན་ལག་ལ། ལྷོ་མ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་

ཉིད། དཔྱེ་བ། ལོག་རྟོག་སྤོང་རྒྱུ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ལ། གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལྷོ་མ། བདག་མཐོང་མིན་ཡང་གཞན་དག་གི་ ཞེས་སོགས་གཞན་དོན་གི་ལེའུ་རྣམས་དང་།

འཕྱིར་རྣམ་རེས་ལ། ལེའུ་དང་པོས་མདོན་སྲུང་བཞི། གཉིས་པས་རྗེས་དཔག། གསུམ་པས་གཞན་དོན་རྣམས་བསྟན། བསྟུས་པ་རིག་ཐིགས་ནི་རང་ལུགས་སྟོང་པོར་དྲིལ་རྟེ་ལེའུ་གསུམ་གྱིས་མདོན་རྗེས་

གཞན་དོན་གསུམ་བསྟན་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཙོས་གསུམ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལས་འཕྲོས་ནས་རྟགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། ལྷོ་མ་གསུམ་བརྟག་པའི་འབྲེལ་བ་འགོག་

པ་ལ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱད་བ་སེམས་ཡིན་ཡང་གཞན་རྒྱུད་འཕྱད་པ་རྒྱུད་གཞན་གྱུ་བ་པ་དང་། ཚུང་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཚུང་པའི་རིག་པ་ཞེས་ཡན་ལག་གི་བསྟན་

བཙོས་བཞི་སྟེ་སྟེ་བདུན་མཛད། ཚང་མ་སྟོན་པ་ན་དང་པོར་རྟགས་གི་རྣམ་བཞག་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་གིད། རྟོགས་དགའ་བར་གཐིགས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་གི་རང་དོན་ལེའུ་ལ་རང་འབྲེལ་མཛད་དོ། འདི་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

སྒྲོབ་མ་རྒྱན་མཛེན་སྒྲོབ་དབང་སྒྲོབ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དུལ་བའི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བདུན་ཀ་ལ་འགྲེལ་བ། རྒྱན་མ་ཐན་པོ་སེས་རབ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཚད་མ་སྒྲོབ་ཐུག་  
བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རྒྱལ་རིམ་ལ་འགྲེལ་བ་འབྲུང་ལྟར་ཚེན་མོ་ཞེས་སྒྲོབ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རིག་ཐིགས་ལ་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་ཐན། རྒྱན་མ་ཐན་པོའི་སྒྲོབ་མ་བྲམ་ཟེ་ར་མ་ཐམ་མེ  
རིས་རྒྱལ་འགྲེལ་ལ་འགྲེལ་བཤད། རྒྱལ་དབང་སྒྲོབ་ཚད་མ་མདོ་ལ་འགྲེལ་བཤད་སོགས་མཛད། དེ་དག་གི་དོན་བརྒྱུ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། མདོན་སྒྲུལ་དང་ནི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག། །ལྟར་སྒྲུང་དང་བཅས་བདག་རིག་  
ལྟེད། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་འབྲིན་དག། །ལྟར་སྒྲུང་བཅས་པས་གཞན་རིག་ལྟེད། ཅེས་རྟོག་གའི་ཚོག་དོན་བརྒྱུད་དེ། དེ་ཡང་མདོན་སྒྲུལ་ལ་བཞི་ལས་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུལ་དབང་ལཱའི་ལུལ་དུ་གྱུར་བ།  
དཔྱེན། ཡང་དག་ནི་སྒྲོབ་པ་དང་། ལྟར་སྒྲུང་ནི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་སྒྲུ་བྱ། ཡིད་མདོན་སོ་སྒྲེའི་ཡིད་སེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས། ཚད་མ་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་ལུགས་མ་ལུལ་བར་མཐོང་བ་དང་། ཚད་མིན་ནི་  
པོག་རྟོག། རྒྱལ་འབྲུལ་མདོན་སྒྲུལ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སེས་པ་དང་། རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་ནི་ཡིད་སེས་ཚ་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲེ་འདི་གཉིས་ཡང་དག་གོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས་ལས།

7

19

6. 188. 6

ལྷོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི་དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ལོད་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་སྟོམ་ནས་རང་འཛི་བར་ངེས་པ་ལྟ་བུ། གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི།  
 རིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ས་ནས་རི་བོད་ཅན་ཞེས་པས་སྒྲ་བ་མཚོན་པ་ལྟ་བུ། མིང་ཚེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི། ལྷོ་བྱས་བསྒྲ་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་  
 དམེན་སོམ་ཉི་ལམ་པ་ལྟ་བུ། ཚད་མིན་ནི། ལྷོ་ག་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱར་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་གོ། །སྒྲ་བ་དག་ཚད་མ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་འཛི་ག་མ་  
 པ་ཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་དག་དེ་སྒྲ་བ་དག་ཡང་དག །གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྱབ་སྟེ། མར་མེ་འཛི་ག་མ་པ་ཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་དག་དེ་  
 སྒྲ་བ་དག་རྒྱར་ལྷོད། ལྷོ་བྱེན་ཚད་མ་ནི། དག་ཚོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ལྷོད། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་དེ་སྒྲ་བ་བྱེན་ཚད་མ་དང་། དག་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ལྷོད།  
 ཞེས་པ་ལྟར་ལྷོད་པོ། །དེ་སྟེ་མ་པ་ཞི་གོ་རིག་དང་། ལྷོ་མ་པ་ཞི་རྟག་ས་རིག་ས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྟོན། དེ་ཉིད་བོད་དུ་རྟོག་པོ་ཚེན་པོས་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་ངེས་ལ་འགྲེལ་པ་དང་གཞུང་ལུན་ཡང་མཛད། རྗེ་བཙུན་





མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལུགས།

གཞུགས་པ་གཤམ་པར་གྱུར། ཅིས་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། རྩོམ་པའི་དྲུང་དུ་འདི་ལོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྒྱོགས་པ་མང་དོ། །སྤྱི་འདི་ལུས་བསྐྱེད་པར་རྒྱོགས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ན་དག་བཅོམ། བམ་མེ་རྩུ་ཤོ་རྩུ་སྐྱེས་སམ་  
འོད་རླུང་ས་ཚེན་པོ་ནི་རྩོམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མང་མཚོད་རྩོམ་གྱི་འགམ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་བདག་གིས་རྩོམ་པ་མཚོད་དོ་སྐམ་ནས་དྲུང་དུ་བྱིན་ཏེ་ལྷག་འཆལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་རྩོམ་པ་ལགས་  
པ། བདག་ནི་ཚོད་གྱི་ཉན་ཐོས་ལགས་སོ་ཞེས་བརྒྱུད་པར། བཀའ་རྒྱལ་པ། འོད་རླུང་ཚོད་ནི་འདི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པ། འཇོ་ཚོད་གྱི་རྩོམ་པའོ་གསུངས་པས་དགོ་སྤོང་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོམ་པར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །  
དེས་ཉི་མ་དག་ནས་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ལྡན་ནམ་ལེགས་བྱིན་ནི་རྩོམ་པའི་དྲུང་དུ་འོངས་པར། བཀའ་རྒྱལ་པ། ལེགས་བྱིན་གཅིག་ཏུ་དགོ་བཤམ་ཡིན། ཐར་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་  
པ་གང་ཡིན། དད་པའོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པས་རྩོམ་པ་ལྷགས་མཉེས་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་བྱིན་གྱི་དགོ་སྤོང་གི་རྩོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་སོང་རྩེ་ཏུ་བས་སོ། །རྩོམ་པ་སྤེལ་སྐྱེས་ཀྱི་རས་བལ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ཚོང་  
ཚོང་ཅན་ན་བཞུགས་ཚོ། བཟང་སྤེའི་ཚོགས་དུག་ཏུ་འོངས་པ་རྒྱལ་ས་ཏུ་འགོ་བའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱོགས་ཏུ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་ས་འགོ་ཁས་བླངས་བྱིས་སོ། །རྩོམ་པ་ཤོད་ཚེར་སྐྱུར་བཞུགས་ནས་སྤྱུ་འདི་ཚོགས་

7

བུ་གཉིས་

ལྷ་ཚོན་

། མང་པོ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ཚོ། ལྷ་ཚོ་དགའི་བདག་མོ་བྱུང་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚེལ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་ནས་སྟག་བསྟེན་ལ་བར་བྱུང་བ་  
 ལ། མཐར་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པས། དེའི་བསྟེན་པ་འདི་ལ་བྱུང་མེད་རབ་རྒྱ་བྱུང་བར་མ་ཞུ་ཞེས། །བསྟེན་པ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་དགོ་སྤོང་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་  
 དང་། གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལས་དགག་དཔྱེ་བྱེད་པ་སོགས་ལྷི་ཚོས་བརྒྱད་བཀའ་སྟུང་ཉེ་འདི་རྣམས་ཁས་བྱུངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྟུང་པས། ཀུན་དགའ་བོས་དེ་རྣམས་བྱི་  
 རྒྱུད་དུ་ལྷིན་ནས། ལྷིང་མོ་དག་རྫོན་པས་བྱེད་རྣམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་མོད་བྱི། འོན་ཀྱང་ལྷི་ཚོས་བརྒྱད་བཀའ་སྟུང་ཉོ། །འཕགས་པ་གསུངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་ནས། དེས་བརྗོད་པ་དང་། དགོ་  
 སྤོང་གིས་དགོ་འདུན་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱུང་། དགོ་སྤོང་ལས་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་བྱིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བཅས་པ། དབྱུང་དགོ་སྤོང་མེད་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་མི་བྱུང་། དགག་དཔྱེད་ཚོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལ་དགག་དཔྱེ་བྱུང་།  
 དགོ་སྤོང་གི་ཉེས་པ་བཞི་མི་སྟོན་པ་དང་། དགོ་སྤོང་ལ་ཚོ་བ་དང་ཚོགས་སུ་བ་མི་བྱུང་དང་། ལྷི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལོ་སྐྱབ་བྱེད་བྱི་བར་དུ་མགུ་བསྟོན་པ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་རྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དགོ་སྤོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་







མཁུན་བརྩེའི་པགའ་འཕུམ།

ཚེགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ལེན་པ་དང་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་གསུངས། ཉེར་སྟེན་བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་གཉིས་ལས་མ་ལོན་པ་གཞན་གྱི་མཁན་པོར་བྱས་པས་མཁན་པོ་བྱས་པ་ལོ་བཅུ་  
ལོན་དགོས་པ་དང་། ཡང་ལོ་བཅུ་ལོན་ཡང་འདུལ་བ་མི་སེས་པའི་དགོས་ལྗོངས་ཞིག་གིས་མཁན་པོར་བྱས་པས་གདམས་དག་སྟོན་རྒྱུ་མ་ལུང་བ་ལ་མཁན་པོར་བྱས་པ་ལ་མང་དུ་བོས་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་  
དག་ལས་འབྲོས་ནས་ལྷ་ལྷགས་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་བཞག་གསུངས་སོ། །འདུལ་བའི་བརྟེན་བཅོས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལོན་ཏེ་འོད་གྱིས་མདོ་ཅུ་དང་། ལས་བརྒྱ། དེའི་སྟོབ་མ་ཚོས་གྱི་བསེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་  
ཚེར་འགྲེལ། ལྷ་གྲུ་འོད་གྱིས་སུམ་བརྒྱ་པ། ས་ག་ལྷས་མེ་ཉླ་ལྷེད་རྒྱད། ལ་ཚེ་དགོ་འདུན་པ་བཟང་པོས་ཀྱི་རི་ཀྱི་ལྷ་བཅུ་པ་སོགས་མཛད། བོད་དུ་འང་ཀུན་མཁུལ་མཚོ་སྣ་བ་སེས་རབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
འདུལ་བའི་རྒྱུ་བཟང་ཉི་འདི་དང་མཚུན་པར་ཀླུ་པ་མི་བསྟོད་པས་མདོ་ཅུའི་འགྲེལ་ཚེན་མཛད་པར་རྒྱད། མའི་འོད་ཟེར་དང་། མདོ་ཅུའི་མཚན་འགྲེལ། ལུ་སྟོན་རིན་ཚེན་གྱུ་བ་གྱི་གྲོང་འཕུམ་དང་མདོ་འགྲེལ། བཅའ་ཚེན་དགོ་  
འདུན་གྱུ་བ་གྱི་གྲོང་འཕུམ་དང་། འདུལ་ལྷི་ཀ་རིན་ཚེན་གྲོང་བ་སོགས་བརྟེན་བཅོས་མཐའ་གྲུ་ས། དེ་ཡང་བཟོད་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ། མདོ་ཅུ་རྩུར་ན། ༡། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་





2

བཅུ་ལྔ་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །པ་བཞི་ལོ། །ཞེས་སོགས་དུས་རུང་། ལུན་ཚོང་རུང་བ། ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བཅང་བཅས་བཞིར་དབྱེ་བ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དགོས་པ། ལྷ་བཤད། བསྟེན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ལྷན་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷན་དངོས་ཀྱི་སྒོ་ད། བསྟེན་པའི་གང་ཟག །གཞག་པའི་གནས། རུང་བའི་ཁང་པ། ལྷན་ལ་འཇུག་ཚུལ། ལྷ་མཁུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཐབས་སོགས་བཤད། །། ལས་ཀྱི་  
 གཞི་ལ། ཚོག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དངོས་དང་། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་བཤད། །། ལྷུར་བཅོས་གཞི་ལ། གཞི་མ་  
 ཞི་བར་ཤེས་ནས་གྲོང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་མདོན་སྲུལ་དུ་འཇོག་པ་ལ་ནན་རྟུར་གྱི་ལས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་མི་མོས་པ་ནན་གྱིས་ལྷུར་བཅོས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ནན་རྟུར་དང་། ལྷུར་བཅོས་དངོས་  
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ། ལྷ་ནི་ནན་རྟུར་བཅུ་གཅིག་དང་། དོ་བོ་ནི་ཚུང་བ་ལྷུང་བ་ཞི་བྱེད་གཉིས་སོ། །། །དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ། འདི་ལ་དགོ་འདུན། ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་  
 དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་བརྗོད་པ་དང་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲན་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས། འཆབ་པའི་གཞི་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་བཤམ།

བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟན། ༡༩། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལ། ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཞི་སྒོ་མགུ་དབྱེད་གསུམ་སྟེ། སྒོ་བ་དང་མགུ་བ་བྱ་བ་སྐྱོད་པ་དག་གིས། དགོ་སྒོར་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
པ་ལ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷག་དང་། སྒོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷན་པའི་ལས་དག་བདག་གིར་མི་བྱའོ། ། བེས་པ་གཞན་ན་གནས་པའི་དབྱེ་བསྟ། ལྷལ། བསྐྱབ་བྱ། ལྷ་དོན་  
སྒོགས་བཤད། ༡༩། ཡོངས་སྐྱེས་པའི་གཞི་ལ། མ་གྲགས་པའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོ། བེས་སྒོགས་ཀྱི། ལྷལ་གང་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་བསམ་པ་རི་ལྷ་བུས། དངོས་པོ་གང་གིས། དུས་ནམ་གྱི་  
ཚོ། ཚོ་ག་གང་གིས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་བསྐྱབ་པ་དགུས་བརྟན། ༡༩། ལས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ལ། དགོ་འདུན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ལ་མི་འདོད་པར་གྱུར་བ་དང་། གྱུར་བར་བྱེད་པ་ན་ལོག་པར་  
མི་བྱའོ། ། བེས་སྒོགས་གཞི་བསམ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཞི་བྱ། དགོ་འདུན་བྱེ་བའི་རྒྱ་སྐྱར་པ། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་བཤད། ༡༥། འཕོར་ལོའི་དབྱེན་ནི།  
དགོ་འདུན་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་ཚོས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་རྒྱལ་གིར་ལེན་དུ་གཞུག་པས་སོ། ། བེས་སྒོགས་གཞི་བསམ་སྐྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཉེས་དམིགས་གནས་ཚད་གྱིར་གང་ན་



མཐོན་པུའི་པཀའ་འབྲས།

ཆེད་དུ་ཤུར་དེད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ། མདོ་རྩ་ནི་ཕུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་དེད་སངས་ཡང་དུ་མེད་རྒྱས་པར་མཐོང་། ལམོར་ལོ་བར་བའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དཔུ་མ་  
རིག་ཆོག་ས་རྟལ་སོགས་ཏེ། བོད་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དང་། བ་ཚལ་ལོ་རྩེ་བས་ཐལ་འབྲུར་གྱི་སྟོང་བཏོད། ལྷན་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་སྟེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་བཤད་སྟོང་ལོ་རྟོག་ལོ་ཆེན་  
པོས་བཞི་ཏེ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་སོགས་ལས་གསལ་ཏེ་དུང་། ལམོར་ལོ་ཐ་མ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལས། ཐོག་དམན་གྱི་མདོན་པར་མཐོང་ཆོག་ལེའུར་བུས་པའི་བཤད་སྟོང་སྟེ་འབྲུར་རྟལ་སྟེ་ཕུང་ཡང་བར་  
རྒྱལ་སྟེ་ཕུང་པ་ལ། ལྷིས་སྟེ་བཞི་ཏེ་ལྷི་ཏེ་ས་ཁམས་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱིས་སྟོང་བཏོད་པའི་རྒྱལ་ལས་དུ་མེད་། མཐོང་ལ། ཁམས་བསྟན་པའི། དབང་པོ་བསྟན་པའི། འཇིག་རྟེན་བསྟན་པའི། ལས་བསྟན་  
པའི། ལྷ་སྟན་བསྟན་པའི། ལམ་དང་གང་ཐག་བསྟན་པའི། ལོ་ལོས་བསྟན་པའི། ལྷོ་མས་འབྲུག་བསྟན་པའི། གནས་ཏེ་བཤད་དོ། ཐོག་ཆེན་མདོན་པའི་བཤད་སྟོང་ནི་ཆེར་མ་ཕུང་དོ། །ཕུང་པར་གསང་  
སྟལ་སྟོང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། འདོད་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུག་བཞི་དང་མཐུན་པར་བུ་སྟོང་རྣམས་འབྲོར་བཞིར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྟོང་ནི་བོད་འདིར་ཆེས་མ་དུང་ལ། རྣམས་འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་



7

ལུ་བུ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ། །པ་སྐྱོར་ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་ཅིང་མ་ལས་གྲུབ་ལུ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཚེས་རུ་ལ་དུ་བཏོན། ལྟོ་མེད་ལ། ལ་རྒྱུད་གསེད་སྐྱོར་དང་གསང་འདུས། མ་རྒྱུད་བདེ་བྱི་གཉིས་སོགས་བྱི་  
 བཤད་སྟོན་དང་། གཉིས་མེད་དམ་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་དང་བཤད་སྟོན་མི་མཐུན་པ་དཔལ་དུས་བྱི་ལའོར་ལོ་སོགས་བྱི་སྐྱོན་གྲོ་ལ་བཤད་དགའི་རིམ་པ་ནི། མར་དཔུ་ལ་འབྲོག་བཤོས་མལ་དང་རུ་ལོ་བྱི་བྱི་སོགས་  
 བྱི་ལོ་རྩེ་བ་མང་པོས་བརྒྱུར་བཤད་བྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན་བཀའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་ལྷ་མས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་  
 གསུམ་རྒྱན་ན་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་གསུངས། །ཞི་བའི་ཐན་ལོན་བརྗོད་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྟོང་གསུང་ཡིན་སྟོག་པ་གཞན། །ཞེས་བརྗོད་བྱ་དོན་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ། རྗོད་བྱེད་བྱི་མ་མེད་པའི་  
 ཚོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། སྤང་བྱ་ཁམས་གསུམ་བྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བྱེད། གཉེན་པོ་ཞི་བ་ལྷུང་འདས་བྱི་ཐན་ལོན་སྟོན་པ་སྟེ་དག་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། བདག་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལས་བྱུང་བ།  
 ལྟོ་བཤད་སྟུ་ལྟོ་ལྟོ་ཞེས་ལོགས་པར་གསུངས་པ། དཔྱེན་དུས་བྱི་སྐྱོན་སུ་ལའོར་ལོ་གསུམ། བརྗོད་བྱའི་རྒྱན་རྗོད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་དྲང་ངེས་གཉིས། རྗོད་བྱེད་བྱི་སྐྱོན་སུ་གསུང་

རབས་ལན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། གཉེན་པོའི་སྒོ་ནས། ཐོ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བ། རང་ལྷ་མཚོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མདོན་པའི་སྟོན་གསུམ། གདུལ་  
 པའི་སྒོ་ནས་དམན་པ་དང། རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་མོས་པར་ཐེག་པ་དམན་མཚོག་གཉིས། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས། ཞལ་ནས་གསུངས་པ། རྗེས་སྐྱབས་དང་བ། ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ། ལྷོ་ལ་འདུག་གསུང་  
 ལྷོ་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང། ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་ཉིད་འཛིན། ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་རྗེ། ལྷོ་གསུམ་བདེན་པའི་སྒོ་བས་གྱིས་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ། བརྒྱན་པ་ཚོས་ནི་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ལྷོ་ན་  
 པོ་འབྲེལ་གྱི་གཉིས། །དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་གཞི་མེད་མེད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །དེ་ཕང་དྲུང་རྒྱང་བཀའ་བཞེན་གྱི་པོས་བྱང། །ཞེས་པ་ལྷོ་ལ། བཤད་རྒྱལ་བ་ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་གྱི་སྒོ་ན་པ་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་རྒྱལ་ནས་སྒོ་ན་གྱི་རང་བཟོ་མིན་པ། འཚན་པ་པོའི་བྱང་པར་ཚོས་དང་དོན་ལེགས་པར་གཤེས་ཤིང། རྗེད་བཀའ་ལ་སོགས་པར་ཚགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱལ་གཞི་ལས་  
 མེད་པ། འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཐར་པ་བྱུན་མེད་པའི་བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཚེད་དང། ཐབས་གྱི་བྱང་པར་དེའི་ལམ་སྒོ་ན་པ་དང་རྗེས་སྐྱབས་ལ་སྟོན་པོར་ཉན་པའི་དང་ལྷན་པ་ནི་བརྒྱན་པ་ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད།

7

ལྷོ། །བདག་རྒྱུན་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ནས་སྒྲིའི་བར་གྱི་དག་ཚེག་ །རྒྱ་བཤད་བུལ་ཞེས་པ་འཚོས་སྒྲོབ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དཔྱེན་མཚོག་དམན་གྱི་སྒོ་ནས། དོན་མེད་དོན་ལོ་གདོན་  
 ལྡན་དང་། །དེ་གལོ་བརྩེ་བྱལ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །ཚོས་ཚོད་རྒྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་དགུར་བཤད། །བྱེད་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྤྱད་པ།  
 ཟབ་མོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། །ལྷུགས་པ་བསྐྱེབས་པ་གསུམ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་རི་སྒྲེད་པ། །རི་ལྟ་བ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་གསུམ། །བཤད་བྱའི་སྒོ་ནས་བཀའ་རྒྱའི་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་བ་དང་། །འགལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་འདིར་སྒྲ་མ་འཐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དོ། །རིག་གནས་རྒྱུད་པ་ལྟའི་དང་པོ་ཚེག་  
 རྒྱུན་གཤམ་ན་སྟོན་དངགས་ལ་མི་སྟོངས་ཞེས་པ་ནི། །སྤྱིར་འདིའི་ལམ་སྟོན་མང་མོད། །ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་དབལ་ལྡན་དཔྱུག་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ན། །ལུས་རྒྱུན་སྒྲིལ་སེལ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། །དང་པོ་  
 ལའང་བཅད་ལྷུག་སྤྱིལ་གསུམ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷུན་མོང་དང་ལྷུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྤྲུམ་ལ་གར་སྤྱིའི་ལམ་སྟོན་བུ་དང་། །སྤྱི་མ་ལ་དོན་རྒྱུན་༡༥། །རྒྱ་རྒྱུན་༡༥། །གལ་ཚེག་གི་རྒྱུན་༡༦། །དང་། །གསུམ་པ་

བཅོ་བཤད་

སྒྲ་ཚེག་༡

རྒྱུ་བཅའ་ལྷན་པོའི་ཚུལ་དང་བཅས་པས་སོ། ། རྩེབ་ལྷོ་མ་གཤམ་ཆེགས་བཅད་ལ་མི་རྒྱུད་ས་པ་ནི། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་དྲུང་ལྷོ་དམར་སེར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བའི་ལྷ་ས་མཛད་པའི་གཞུང་ཚུ་འགོལ་དང་། ལྷོ་ས་ལྷོ་ལོ་ན་དམར་བསྐྱེད་དང་། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ནི་བའི་ཞབས་ཀྱི་རྩེབ་ལྷོ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷོ་དང་རྒྱ་ཏི་གཞིས་ལ་ནང་གསལ་སྤྱད་ཤེ་བ་གསུམ་འདྲེ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འདུ་མཐའ་བསྐྱེད་སྟེ། མཉམ་པའི་ལྷོ་མ་ལ་འབྲུག་པའི་དོ་མཚར་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་ཏུ་ག་དང་བཅས་པའོ། ། མའོ་ན་བཞོན་གཤམ་མིང་ལ་མི་རྒྱུད་ས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་མིང་དུ་མའི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མིང་གཅིག་དོན་དུ་མར་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱིས་གཤམ་བྱུང་སྟེ་དོ་ཅོག་གི་མིང་དོན་ལཡ་མོ་ཆེ་འཚད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཚུ་འགོལ་དང་། ལྷོ་ཏིག་སྟེང་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ལྷོ་ས་གར་གཤམ་ཆེད་རིགས་ལ་མི་རྒྱུད་ས་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་དགེ་གཏམ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྐྱད་རིགས་བཞི་ས་བཞོན་པའི་བྱུང་དང་། ཀྱང་ལག་གི་གར་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལག་པའི་སྐྱུ་སྐྱོར་དང་པད་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ་ལན་མང་དུ་སྐྱོས་བྱུང་མཛོད་སྟེང་མིང་དུ་འོང་བའི་གར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷན་དང་ལྷན་པའོ། ། དེ་གང་ཞེན་སྐྱོས་གར་དང་། མདོ་འཛིན་པ་དང་། རོ་ལ་མོ་བ་དང་། ཅན་ལྷགས་

7

ལྷོ། །པ་དང་བཞད་གད་པ་རྟེ་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཡང་གི་རྒྱུ་ལ་བུ་མ་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་རྣམས་ལ་དང་། །དབྱེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཐ་དད་པ་དང་། །རྩེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་དང་། །དང་ལྟོ་གི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་  
 དང་། །ལྟོ་གསལ་གྱི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་སོགས་དང་། །འདྲེན་པ་དང་། །དགུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་། །དགུས་གཉིས་པ་དང་། །བྱེད་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་། །ལུན་ལེན་རྩོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གལ་  
 ཚེར་སྟོན་ཏེ། །ལུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལད་མོ་བཀྱིད་པ་ལ་བྱ་གྱི་ཏེ། །བཞད་གད་དང་ཅོ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པར་ཨ་བ་རྣམས་ཤི། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཀྱི་རྩུ་ལ་དང་། །འོས་ཚིག་དང་སྟེགས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་པོ་སུ་ལྟོ་ལྟོ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་སོགས་ཏེ། །ལོན་གྱུང་བོད་ཏུ་དགོས་པ་ཚེར་མ་གཟིགས་ནས་བསྐྱུར་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་མ་མཛད་དོ། །རྣམས་ཚིག་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་མི་རྣམས་པ་  
 ལོ། །དེ་རྣམས་བརྒྱུ་བུ་དུས་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཉིས་དང་ཚུམ་བྱེད་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཏེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དུས་ཀྱི་ཚད་ཇི་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཅིག་མ་ལ་དུས་མཐའི་རྣམས་  
 ཅིག་གཅིག་ །དེ་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ལ་བྱ་བ་རྩོགས་པའི་རྣམས་ཅིག་མ་གཅིག་ །དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག་ །དེ་ལུ་ཅུ་ལ་ལུང་ཅུ་གཅིག་ །དེ་ལུ་ཅུ་ལ་ཉེན་ལག་གཅིག་ །དེ་ལུ་ཅུ་ལ་བྱ་བ་གཅིག་ །བྱ་བ་གཉིས་

བུ་དག

ལྷོ་ལྷོ





མཛེས་བརྗེ་ལོ་གསལ་འབྲེམ་མ།

དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས། གང་གིས་འཆད་ཀྱིད་རྒྱུན་བརྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཏེ་འཆད་པར། རམ་ལའང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཚན། དེས་ནི་རྣམ་གསལ་སྤྱིར་བཀའ་བ།  
རྒྱུད་རང་གི་དོ་བོ་གསལ་ལ་དབབས་པའོ། །ཞེས་གསལ་སྤྲུལ། གསལ་འདུས་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་བཤད་རྒྱུད་བརྒྱུན་གྱིས་འགོ་བའི་ཏེ་རྣམ་པོ་བཞིས་ཞུས་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་ཐེག་པའི་གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་སྤྲུས་པ་གསལ་བར་  
ཤེད་པ་མི་གསལ་པ་བར་ཤེད་པ། ལྷ་ཤར་སྤང་ཚོ་ག་ཉམ་ཚང་བ་ལ་སྐྱེད་པ་མ་ཚང་བ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱུད་དོར་འཕྲེད་ཤིང་གཞི་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདུ་མི་འདུར་རྟོན་པ་དོར་ལྷེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་ལུ་རྒྱུ་ལ་མི་  
ཤེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལུ་བུ་བརྒྱུན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ཡན་པ་ག་བཞིར་བརྒྱས་ནས་རྟོན་པ་དོར་བུ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུ་སྤྲུགས་དང་ལས་ཚོགས་རྒྱ་མཐུན་དུ་རྟོན་པ། མེ་ལེ་སྤྱང་དོར་རྒྱུན་ལས་  
བརྒྱུས་ལྷ་ལུ་ཚོག་དོན་རྒྱུན་བརྒྱུན་གྱི་རྒྱོ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ལ་རྟོན་པ། དགོངས་པ་ལྱུང་རྟོན་ལྷ་ལུ་དགོངས་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོན་པའོ། །ཞེས་བཤད། ། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྱུ་ལྱུང་གིས། གསོ་བ་བ། རྟོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ལྱུང་རྒྱུ་ལ་མམས་དཔའ་རྟོན་པས་བུ་དང་མི་འདྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོན་ཏན་བརྟེས་པ་རྣམས་འདིར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་དགོང་པ་མི་འགལ་བ་ལགས་



5

ཉེར་གཏིག་

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། །སྐུ། བཀའ་རྒྱལ་པ། རི་ལྷོད་རྒྱ་བཟུང་བའི་ལྷོད་ལོན་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་མ་འདོད་པ། གཞོན་པའི་གནས་སྐབས་ལྷོ་ལོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་སྐབས་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །གཞུགས་པ་རྒྱལ་སྐབས་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ།  
 པ་ལྷོད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐ་མ་པ་པའི་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷོག་པ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ལྷོ་ལོ་གནས་སྐབས་ལྷོ་ལོ་འདོད་པའི་རྒྱ་ལོན་པ། ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་བཞིན་ལོད་ས་ལྷོ་ལོ་སེམ་ལེན་ལོད་ས་ལྷོ་  
 དག་པས་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ཞེས་དང་། འདིར་བརྒྱན་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལོན་ས་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །དེ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །  
 ལོ་ཞེས་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །དེ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །དེ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །དེ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །  
 ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །  
 ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ་ལྷོ་ལོ་མཚེ་པ། །

མཚོན་པའི་འགྲེལ་འགྲུལ།

ཉིད་མཛད། །སྤྲི་མེག་གུང་པ་འདི་ལི་ཚད་ཅི། །ཚོག་འདི་ལི་དགོས་པ་ཅི་མེག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་མི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་ཡང་། །ཞེས་པ། །རྒྱུ་དང་གྲུང་གཞི་ཞེས་པ་དང་། །དེས་པ་ལི་ཚོག་དང་རྒྱུ་  
ཡང་དོ། །ཞེས་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་། །རྒྱུ་གྲུང་གཞི། །དེས་ཚོག་ །རྒྱུ་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི་མི་གསུལ་གྱི་ཡིན་པ་སྤྲི་པ་ལི་རྒྱུ་པ་  
འབྲུང་བ་ནི་དུགས་པ་འོ་ན་ལོ་ཞེས་དགོངས་པ་སྤྲི་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆགས་བྲལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྲི་པ་འདུལ་བ་ལི་ལྷིམ་བཅུ་མ་ལི་ལོ་སྤྲི་པ་ནས་དེས་པར་འབྲུང་བ་ལོ། །གཞུགས་པ་ནི།  
དགོན་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་འབྲུང་བ་ལི་ལྷིམ་དེ་བཟོག་སྤྲི་པ་འདུལ་བ་ལི་བསྐྱེད་གཞི་སྤྲི་ཚོགས་སྤྲི་ལོ་དེ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། །འབྲས་བུ་ལི་བཞེད་པ་ཡོད་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་དགའ་བ་སྤྲི་པ་ལ་  
སྤྲི་པ་ལི་ཚོས་སྤྲི་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ཡིན་པ་ལི་ལྷིམ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །རྒྱུ་སེམས། །རྒྱུ་པོ། །རྒྱུ་ལོ། །འབྲུང་བ་ཚེན་པོ་སྤྲི་པ་  
པར་དག་པ་ལི་ལྷིམ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་སྤྲི་ལོ་ཚེན་ལོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྲི་ལི་གས་ཀྱི་སྤྲི་པ་འབྲུང་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །དུགས་སྤྲི་པ་སྤྲི་པ་གུན་སྤྲི་པ་ལྷིམ་དེ་བཟོག་པ་ལི་ལྷིམ་དོ་སྤྲི་ལོ་ཚེན་ལོ་དེ་

7

ཉེར་གཉིས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །རིགས་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་པའོ། །འདི་གཉིས་རང་དོན་སྣོན་ཚོགས། གསུམ་པ་ནི། མེམས་ཅན་ཁམས་དང་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟུང་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་མཚོན་

ཚ་བརྒྱམས་པ་དེ་དག་གྲང་ལེ་སེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཚོ། །བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོ་ཚགས་གྱི་དབང་རྒྱ་མཚན་ནས་སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་དགའི་ཉམས་གྱི་སྟོང་པ་མཚན་ནས། གཞན་དག་

ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་པར་མཚན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཞེས་དང་། དབྱེ་བ་དུང་བ་དེས་དོན་དང་། །དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་མིན་དང་། །ཇི་བཞིན་སྟུང་དང་སྟུ་

མིན་ཏེ། །མཐར་ནི་དུག་ཅིས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་པས་དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ངན་པའི་སྟོབ་མ་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཉིད་རྒྱ་ལམིད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་དོན་རྒྱ་ལྟར་བ་ཡིན་ཚོ། །གཉིས་

པ་ནི། མཚོག་འདོད་པའི་རྣམ་ལྷན་ལ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་སྟེ་བ་རབ་རྒྱ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལམོར་གྱི་ནང་རྒྱ་བརྗོད་པར་མི་རུང་བའི་ལྷིར་འཇིག་རྟེན་

ལས་འགལ་བའི་ཚོག་གི་སྟོར་བས་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དབང་པོ་དམན་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྟོང་རྒྱ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཚོ། །འོན་གྲང་གྲ་མར་གྲས་གིང་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་

ལུ་ལ་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གླིང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏེན་དང་ལུན་པའི་ཚུལ་ཅན་དེ་ལོན་ཉིད་གྱི་སྒོ་ད་དུ་རུང་བ་དེ་དག་ལ། མཚན་པར་གྲས་པ་བས་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་ལོན་ཉིད་སྒོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་དང་། ཉུག་པ་དང་། ལྷོད་པ་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་བཤད་པ་དེ་ལམ་དོན་གནས་པའོ། །རྟུག་པ་ནི། བ་ལང་ཅེས་སོགས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཅེས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲ། གོ་ཏ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལུགས་གཉིས་དེ་གང་རུ་འང་མ་གྲགས་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཉུག་གོ་བ་དང་སྒྲ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉུགས་པར་  
 དགའ་བའི་དོན་རུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ལྷོད་མཚན་ནམ་སྟོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གི་མིང་རུ་མཛད་པ་རྣམས་ལོ། །དེ་ལང་དགོངས་པ་དང་དོན་གྱི་ལྷུང་པར་ནི་སྒྲ་དང་དོན་གྱི་ལྷུང་པར། །དགོངས་པ་དང་ཏེ་བཞིན་  
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲའི་ལྷུང་པར་ནི་འགལ་བ་དང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷིང་དང་། དགོངས་པ་དང་ཏེ་བཞིན་པ་ནི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དེས་དོན་དང་དགོངས་མིན་གྱིས་ལྷུང་པར་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལྷི་ལྷི་  
 ལྷག་གིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འཆད་ཚུལ་ལང་ནི་རྣམ་པ་བཞིས། ཞེས་པར། འཆད་ཚུལ་དཔྱེ་བ་བཟོད་པར་བྱ། །མི་གའི་དོན་དང་སྒྱིའི་དོན། །སྤྲས་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པའོ། ཞེས་པའི། དང་པོ་

5

ཉིང་གཟུང་

ལྷོ་ཚན་༡

། །ཉི། རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྲུབ་མིང་གི་གོའི་དེས་པ་རྒྱ་པས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོན་པ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་རྩེ་ལ་སོགས་པར་རབ་རྒྱ་བྱས་པར་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དམ་  
 ཚེ་དང་རྟོན་པ་སོགས་པ་སོམ་ཉིང་གྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་བཟོས་ཀྱིར་མདོ་རྩེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྟོན་པ་དང་། བཟུང་པའི་རིམ་པ་རྟོན་པ་གཉིས། གཟུང་པ་ནི། འདོད་ཚགས་ཀྱིས་འདོད་ཚགས་རྣམ་པར་རྟོན་པ་  
 དང་། བདག་གི་ལྱིས་བཟུབས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་བདེན་པ་ཙམ་རྟོན་པ་གཟུང་། བཞི་པ་ནི། འདོད་གསལ་པ་དང་རླང་འཇུག་རྟོན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིག་དོན་ལ་དགོངས་མིན་དང་རྒྱ་སྡི་བཞིན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་དྲུང་དེས། ལྷན་དོན་གྱིས་དགོངས་བཤད། མཐར་ཐུག་པས་རྒྱ་སྡི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྟུན་ལ། ཡང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་རིམ། ལྷན་དོན་གྱིས་དོར་བཟུང་དང་སེམས་དབེན་རང་  
 ལྱིན་ཟུབས། མཐར་ཐུག་གིས་མདོན་ལྱང་དང་རླང་འཇུག་བརྟུན་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་དང་། འཚད་དང་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ། །དབྱེ་བ་ཡང་ནི་གཉིས་པོ་དེ། ཚོགས་  
 པ་བཤད་པར་བརྟུན་པ་དང་། །གཉིས་པ་རྟོན་པར་བཤད་པའོ། ཞེས་དང་། སྡི་བཞིན་རྒྱ་དང་དགོངས་མིན་དང་། །དྲང་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡང་གང་གྲུབ་དང་། །ཡི་གོའི་དོན་དང་རྒྱུ་དོན་རྣམས། ཚོགས་པ་ལ་

མཛེན་བཅའི་ཡག་པ་ལུ་མ།

ལོ་བཤད་པར་འདོད། རི་བཞིན་མིན་སྐྱེ་ཤེས་དོན་དང། རི་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང། ལྷན་པ་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། ལྷོ་པ་ལ་ནི་བཤད་པར་འདོད། ཞེས་སོ། རྟུག་པ་ནི། རྟུག་པ་དུལ་  
པ་ལྟ་དང་རྣམ། ཞེས་པས། རྣམ་པ་རྒྱན་རྟུ་རྟུན་འདོད་འདིས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་ལྷུར་པ་ནི། ལྷོ་ནི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ལས། ལང་ཐག་རྣམ་པ་ལྷུར་འདོད་དོ། ལྷུལ་བཟུང་ལམ་པོ་དང། ལྷུ་  
ལྷུ་རིན་པོ་ཆེ་མི་དཔེ། ཞེས་པས། ལྷུ་ནི་བེམ་པོ། ལྷུལ་ནི་ཐ་མ། བད་དཀར་འབྱིང་། ལྷུ་མཚོག། རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡང་རབ་སྟེ། ལྷུ་མ་བཞི་ནི་ཚོགས་པ་བཤད་དང། ལྷི་མ་གཅིག་ནི་ལྷོ་པ་བཤད་  
ལྷོ་དུ་མི་ལོ། ལྷུར་པ་ནི། ལྷུར་པ་འི་དུལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལྷུར་རྣམས་མདོ་རྟུ་བཟུས་པ་ལོ། ཞེས་པ། ལྷུར་ནི་རྟུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ལའེན་གཉིས་རྣམ་པར་ཤེས་ལུས་པ། རི་ནི་ལྷུར་ལྷུར་  
ལྷུར་པ་ལྷོ། ལྷོ་གས་པ་འི་རི་མ་པ་ལྷུ་པ་ལོ། ལྷུར་རྟུག་པོ་མཐར་ལྷེན་པས་བཟུན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་རི་མ་པ་གཉིས་སྟེ་ལྷེན་པར་འགྱུར་པོ། རི་འི་ལྷི་རྟུར་ལྷུར་ལྷུར་ལ་རྣམ་པར་དུལ་བ་ནི་ལྷུ་རྟུ་བཟུང་པ། ལྷུར་  
ལྷུར་པོ་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་པོ་ལྷུ་པ་ནི། ལྷུ་སྟེ། ལྷོ་དུ་ལྷུར་སྟེ་དང་མཐར་རྟུག་ལྷུར། ལའེ་ལྷུར་ལ་འཇུག་པ་ལོན། རིག་པ་རྣམ་པ་ཞི་བཤད་པ་བཞི། ལའེན་གཉིས་ཤེས་པ་འི་ལྷུར་དག་ནི། རོན་ལ་

2

ཉེར་བཞི

ལྷོ་མཚན་།

༡། །འདུག་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། །ཀུན་རྒྱལ། །མཐའ་དུག་ལ་ཚོག་དང་དོན་གྱི་རྒྱན་གཉིས་ཀ་དང། །རྒྱན་ཐོག་མ་དང་གཉིས་པ་ཀུན་འདུག་པ་དང། །ཐ་མ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བཞེད་ལ།  
 །འཆད་རྒྱལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་པོ་དང། །གང་ཟག་ལྷ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ནོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ལེ་སེས་ཏེ། །ཞེས་དང། །རྒྱུད་སྤྱི་མར། །སྤྱི་གསུང་ལུགས་མི་རྒྱལ་པ་གསུམ། །གསང་  
 པ་ཞེས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུན་གསལ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ལུགས་ཀྱི་  
 གསང་བ་ནི་དམ་ཚོག་དང་སྤོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུང་བ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཡི་གའི་གསུམ་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཡི་གའི་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་དང་བཞི་རྒྱུད་གི་བཞིན་པ་ཅན་ཏེ་སྤྱི་པ་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་གསུང་  
 དང་ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཡི་གའི་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་སྟེ་མཐར་ལུགས་པ་པོ། །ཞེས་དང། །འདུས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ཏེ། །དོ་ཚད་པར་ལྷོ་ཡང་དག་པར་སྤོམ་པ་ནི་

མཁུན་པུའི་འགྲེལ་པུམ།

འདུལ་པ་སྒྲིལ་ལོན་ཏོ། །སེམ་རབ་དང་ཐབས་ཡང་དག་པར་སློབ་བཞི་འདུལ་པ་སྒྲིལ་སྣམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་འདྲེས་པ་ནི་འདུལ་པ་སྒྲིལ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ།  
དང་པོའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང། དེ་ལྟར་པར་དུ་ཕྱེད་པ་དབང། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་ལམ། བཞི་པས་འབྲས་བུ་སྒྲི། འདི་ཙམ་གྱིས་དབང་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་དོན་  
གོ་བར་རུས་པའོ། །ཞེས་བཤད། །། །། །ཡང་རྒྱུད་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་རྒྱུད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲུམ། ཞེས་སོགས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ། དང་པོ་ལ་འད་  
གསུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་ཐིག་ལེ་གསུམ་དཔེ་མི་ཕྱེད་པ་རོ་མཉམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཕྱེད་པ་ལ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེམ་ཆེད་དང། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་  
པར་སྤངས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱོས་པ། །སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན། །རྫོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་  
བྲལ་བས་སྒྲིགས་དང། །སྤང་ཁམས་སྦྲེམ་ཆེད་དང་བྲལ་བས་ཉན་ཐོས་དང། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པས་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་ལུ་སྤང་ནས་སྤྲེལ་མ་དུ་མ་རང་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་



7

ཉེར་མཛོལ་

༡༩༩༩

༡༩༩༩། །བཤད། གཉིས་པ་ལམ་ལ། མྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལའང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས། བྱི་མ་ལ། གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་  
 ལམོར། གང་བསྐྱར་བའི་དབང། གང་གི་གྲོགས་དམ་ཚོག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །ཞེས་དང། སློན་གསལ་ལས་དགྲིལ་ནི་སློང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ལམོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པས་  
 དུ་དགྲིལ་ལམོར་ཉེ་དུ་བའི་དོན་ནོ། །དགྲིལ་ནི་སློང་པོ་སློང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ལམོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པའི་དགྲིལ་ལམོར་ཉེ། ཞེས་བཤད། དེ་ཡང་སྐྱེའི་སློན་ཚོ་གཉི་ལྷན་འགྲུབ་པར་བཤད།  
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལ། མཚོག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནས་སྟག་མོས་བསྐྱོམ་པ་རྫོགས་པའི་བར་བསྐྱེན་པར་བྱ་བེད་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བས་  
 བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པའི་བར་ནི་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བེད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག། །སྐྱེ་བོར་རྣམ་སྐྱེད་གི་རང་བཞིན་ཚི་བཀོད་པ་ནས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་མཚོག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་ཉེ་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག། །དགྲིལ་ལམོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི་

གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་སྟེ་དེ་དག་གྱུང་དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་རྒྱལ་མཚོག  
 ཚོགས་བསགས། ལྷིང་ལྷོ་བསྐྱོམ་པ། ལྷང་ལོའ་བསྐྱོམ་པ། གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་པ། མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱལ་ནས་བདག་ཉིད་ཞེ་སྒང་དོ་རྗེར་བསྐྱར་པ། ལྷོ་བོ་སྐྱོ་པ། བཀའ་བསྐྱོས་ཉེ་བགོགས་འཛོམས་པ། ལྷོང་  
 པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་པ། །དགྱིལ་ལོའ་དགོད་པ། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་འཇུག་པ། ལྷང་པ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་དམིགས་པ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལོའ་ལ་དམིགས་པ་  
 བཙོ་སྐྱེ་ནི་རྣལ་འབྱོར། ཡིག་དང། ལྷག་འཚོན་དང། དོ་རྗེ་འཚང་བསྐྱོད་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། མདུན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱལ་པ། དེར་བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱལ་བའི་  
 ལྷར་བསྐྱར་པ། ལྷང་པོ་ཁམས་སྟེ་མཚེད། ཡན་ལག་ལ་དགོད་པ་བདུན་ལྟོ་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་གསུང་ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྟེད་པ། ཡེ་གེས་སེམས་དཔའ། ལྷས་བཏབ།  
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ལྷན་པའི་འདུས་བྱས། དོ་རྗེ་པར་འདུས་བྱས། རྗེས་སུ་ཚགས་པའི་དོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ལྷའི་ནང་དུ་ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ལྷང་པ།



མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པུལ་པུལ་ལྟར་གསུམ།

གསུམ། རིམ་པ་བཞིས་མཐོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཉེན་མོར་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བ། མཚན་མོར་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བ། བར་དོར་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བ་གསུམ།  
རིམ་པ་ལྷ་ལྷང་འཇུག་ལ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་ལམ་རྒྱལ་ལྟེ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ། གསལ་བའི་སྟོན་པ་ལམ་རྒྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ། རིག་པ་བརྒྱལ་བྱེད་སྟོན་པ།  
པ་ལམ་རྒྱན་ཏུ་སྟོན་པ། ལྷོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་སོ། །དེ་ཡང་གཞུག་མའི་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་དཔྱེར་མི་སྟེད་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་། ལེས་  
རབ་མི་སྟོན་པ་དང་ལྷོ་ལ་བ་རབ་ཏུ་གེས་པ་ཡིན་ལ། ཉེད་དེ་འཇོན་མི་གེས་རབ་གྱིས་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བ་ལ་དེ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བྱུང་བྱིར་གཞི་རྒྱུད་དང་།  
དེ་ལྟེ་འཆར་ཚེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ནས་ཐབས་རྒྱུད་དེ། མི་གནས་པའི་ལྷང་འདས་དོ་ལྟེ་འཆར་ལྷང་འཇུག་གི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྒྱས་པ་ནི་རིག་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། ཐོན་  
ཏན་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ལྷག་དང་ལྷན་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་གཞི་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་འཕྲོག་པ་ཡིས་རབ་སྟེ་བས། །རང་བཞིན་རྒྱལ་པ་རྒྱ

7

ལྷ། །ཡིན་ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་བདུན་གྱིས་བརྒྱུན་ཚུལ་ལ། །འཆད་བྱེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཞག །  
 རྒྱུན་དེས་རི་རྒྱར་བརྒྱུན་ཚུལ། རྒྱུན་གྱིས་མཛོལ་པའི་རྒྱུད་དངོས་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་ནི་སྒྲོལ་ཟེན་ལ། ལྷི་མ་ནི་བསྟུན་པའི་དོན་དང། །ཡང་དག་གི་དོན་གཉིས། དེ་ལ་འང་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པོ་རེ་རེ་  
 བསྟུན་པས་དོན་དང། །ཡང་དག་གི་དོན་འཆད་པའོ། །ཟླ་བ་འདུས་པའི་ཕྱག་གི་ཚེ། །ལྷས་སྟེར་རྒྱུད་རྒྱུན་འཕེལ་བའི་དུང་ཚོ། །བསྟུན་དོན་རྒྱ་སྟེང་སར་པའི་འདུམ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ནི་བརྒྱ་བས་འོང། །ཞེས་བྱུང་  
 ལྷས་སོ། །བྱུང་། །།མཛོད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱ་ཚོགས། མཛོད་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཚོས་མ་འོངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གཏུན་དུ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་  
 བརྟག་མིན་པས་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པ་ལས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང། རྒྱུན་མ་ཚང་བ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་དང་ཡིད་གཟུགས་གཅིག་ལ་སེམས་པའི་གཟུགས་གཞན་རྣམས་དང།  
 ལྷ་དང་དྲི་དང་འོ་དང་རེག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དག་ནི་འདས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གེས་པ་ཚོགས་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཡང་སྟེ་བར་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་འདས་པའི་ལུལ་ལ་དམིགས་པའི་མཁུ་མེད་

ལྷ་བདུན་

ལྷ་ཚང་།

སྐྱེད་བཞི་ལྷོ་བཀའ་ལཱུམ།

པའི་སྐྱེད་རོ། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོའི་ཚད་གང་ཞེ་ན། །འཕྱི་བ་བསྐྱེད་པ་བཙུག་མའོ་ན་པའི་ཚད་ཅེས་ཟེཤ། དེ་ནི་ཤུ་ལོ་གཏུག་སྐྱེད་རོ། །གཞན་དག་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རེ་ཡིན་པར་འདོད་ལ།  
ཡིན་ལུགས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱེད་གཉི་སྐྱེད་ཀྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་བྱི་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཙུག་ལུག་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དེ་དང་གངས་མཐུན་པར་གསུངས་  
སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པ་ནི། འདི་འདི་ནས་སོ། ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་ནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཐོགས་པ་ནི། རང་རང་གི་ལུ་ལ་དུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཕྱིད་པ་སྦྱིབ་ཐོག །མིག་སོགས་ཀྱི་ལུ་ལ་ཅན་  
རྣམས་གསུགས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་ལུ་ལ་ཐོགས་པ། སེམས་ལས་སྐྱེད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་དག་ལ་ཐོགས་པ་སྤེལ་བ་ལོ། །ཞེས་བཤད། །། །དབང་པོ་ཉེར་གཅིག་ལས་མིག་སོགས་ལུ་པོས་  
དེ་ལྟར་རྟོག་རང་རང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷག་པར་དབང་བར་བྱེད་པ་དང་། མོ་ཉིད་དང་མོ་ཉིད་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་  
ལུས་དབང་ཐོན་ལ། རིས་མཐུན་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དབང་བའི་སྐྱེད་སྐྱོག་དབང་། ཚོར་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ། དད་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བ། ལུ་རྣམ་ལས་འདས་པ་སོགས་གོང་ནས་གོང་

2

ཉེས་པ་

ཉེས་པ་

།མར་སོང་བ་འཕྲོ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གུན་སྟེན་སོགས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་གུན་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོས་ནི་གུན་སྟེན་པའི་དབང་ཕྱོད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །གུན་སྟེན་པའི་  
 དབང་པོས་ནི་གུན་སྟེན་ལྡན་པ་ཕྱོད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །གུན་སྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ལས་འདེལ་ལ་དབང་བར་བྱེད་དོ། །མདོ་ནས་དབང་ནི་དབང་ལྷན་དམ་པ་ཡིན་ལ།  
 དེས་དབང་བར་བྱེད་པས་དབང་པོའོ། །ཞེས་དང། མཐོང་ལམ་ནི་མི་སྟེན་པ་གུན་སྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ལམ་ནི་སྟོན་མ་མཐོང་བ་གུན་སྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ལྷན་ལྷན་ལ་སྟེན་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གུན་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །མི་སྟོན་པའི་ལམ་ནི། གུན་སྟེན་སོ་སྟེན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གུན་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པས་སམ་འདི་གུན་སྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་གུན་  
 སྟེན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྟེན་པའི་ཡོ་སྟེན་ཕྱོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སྟེན་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་སྟེན་པར་བྱུང་མེད་དོ་སྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ནི་གུན་སྟེན་པ་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་སོ། ། །།འདུ་སྟེན་མེད་པ་ནི་འདུ་སྟེན་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྷན་ལ་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གསུགས་ཁམས་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ནོ། །འདུ་སྟེན་མེད་པའི་སྟོན་སྟེན་ལྷན་ལ་དེའི་རྒྱ་སྟེ།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་ལོ་ལྟེན་ལོ།

འདི་ལ་དེས་པར་འབྲུང་བ་འདོད་པས་ཏེ། ལམ་པ་འདོད་པས་དེ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་གོ། །དེ་དག་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲེས་ནས་སྒྲོམ་པར་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་མཐོང་ཚོས་དང་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་  
ཀོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཀོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་འཇུག་ནི་ཞེ་བར་གནས་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་གི། ལམ་པར་འདོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་པས་  
འདུ་གེས་དང་འདུ་གེས་མེད་མིན་ཁོ་ནའི་ས་སྟེ་གང་ཟག་གྲུང་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པའོ། ། །སྒྲོན་པས་བདེན་པ་བཞི་ཞེས་གྲུང་བཤད། བདེན་པ་གཉིས་སྟེ་ཡང་གསུངས་ན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་  
ཞེན། གང་ལ་ཆ་གས་བཅོམ་ན་དེའི་སྒྲོམ་འཇུག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་ལྟ་སྟོན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་བཅོམ་ན་སུམ་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་གོ། གང་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཚོས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སྒྲོམ་  
འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲོམ་གསུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བསལ་ན་རྩེ་རྩེ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དེའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་  
གིས་སུམ་པ་དང་རྩེ་རྩེ་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་སྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞན་ཀོ་སྟེ། གང་ལ་བཅོམ་ཡང་དེའི་སྒྲོམ་



1

ཉེར་དགུ་

ཉེར་ཚེན་།

། འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷོས་ཚོས་གཞན་བསལ་ཡང་དེའི་ལྷོ་འཇུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་རྒྱ་བཙུག་ཡང་རུང་། ལྷོས་རོ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཚོས་བསལ་རྒྱུར་རུང་། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ལྷིམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བཤད། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གྱི་འི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 བརྟམ་པ་ནི་དུན་པ་ཉེར་བཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་དོ་བོ། གཉིས་པ་ནི་འདུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ། ཟག་བཙས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་རྟག་བསྐྱེད་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་  
 དང་བདག་མེད་པའོ། །དེས་པར་འབྱེད་པས་ན་དེས་པར་འབྱེད་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེས་ཐེ་ཚོམ་སྤང་བའི་ལྷིམ་དང་། བདེན་པ་འདི་རྣམས་ནི་རྟག་བསྐྱེད་པའོ་ནས་འདི་ནི་ལམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པའི་ལྷིམ་མོ། །དེའི་ཚ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ལྷོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ལྷིམ་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་གི་མཇུག་ཐོག་  
 བས་འདོད་ལམས་ལ་དམིགས་པའི་ཚ་ལ་ཚོས་གེས་པའི་བཟོད་པ་གྱུ་ཏེ། དེ་གྱུས་ནས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བུ་བ་ཉིད་དོ་དེའི་རྗེས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚོས་གེས་པ་གྱུ་ཏེ་དོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གེས་

མཁུན་བརྩེ་ལྟེ་བཀའ་ལམ་ལ།

པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ན་ལྷོད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ལྷེ་ཉེ། དེ་བཞིན་བདེན་པ་ལྷག་མ་གཟུགས་ལའང་ལྷུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཅིག་  
མ་བཅུ་དུག་གོ། ། །ཚང་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྡེ་དོན་ལས། སྡེ་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་མཐུན་པར་བསགས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཚང་དང་བཅས་པ་དེ་འདོད་པ་ན་སྒྲུ་དང་དབང་པོ་མེད་པས་རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུད་ལྟར་དུ་སྡེ། ལས་  
བཅུད་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའོ། །འབྲུང་འབྲུང་བཞིའོ། །སྒྲུ་མེད་ལ་དབང་པོ་དང་བཅས་ན་དགུ་འཕམ་བཅུ། ལུས་དབང་པོ་གཞན་མེད་ན་དེའི་ཁ་མིག་སྟོགས་གང་དང་ལྟན་པས་སྒྲུ་དང་ལྟན། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ། དགུ། བཅུ་  
བཅུ་གཅིག་དང་ལྟན་པར་སྡེའོ། ། །སྒྲུ་འབྲས་སུ་འཕྲི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྷན་ཉི་དུག་ཉེ། རྩེད་སྒྲུ། ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་སྒྲུ། ལྷན་ལ་མཉམ་གྱི་སྒྲུ། མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྒྲུ། རྩེད་ཏུ་འཕོ་བའི་སྒྲུ།  
རྣམ་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོ་བོ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་རྩེད་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་ལས་གཤམ་མི་རྩེད་པའི་དོ་བོར་གནས་པའི་སྡེར་པོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚོས་གང་དག་ལན་ལྷན་གྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉེ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་བཞིའཕམ་སེམས་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་སམ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་མཚན་གཞིའི་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་

། མཚམས་ཉིད་དེའི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་བཅོས་འདུ་བ་རྣམས་ཏེ། རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐམ་ཚུན་དུ་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་དང་  
 སེམས་ལས་ལྷུང་བའི་ནང་ནས་གང་དག་ལ་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་ལྷུང་བ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་མིག་དཔང་རྒྱད་ཅིག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དང་མཚུངས་པར་  
 རྟན་པ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚོས། ལྷི་མའི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །  
 དུག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དང་། དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཐོ་ན་ཏེ། རྣམ་པར་རྫོང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ལྷི་མ་པོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་རྫོང་། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ། ལུ་མོང་པ། བདག་  
 པོ། ལྷུ་མ་ལུན་ལྷེས་བུ་བྱེད་པ། ལྷུ་ལས་ལྷེ་མ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་ཐ་མའི་འབྲས་བུ། གཉིས་པ་རྒྱ་དང་པོའི། གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་མཉམ་དང་ཀུན་འགོའི། བཞི་པ་ལྷན་  
 ཅིག་འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་རྟན་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་བས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུས་བུ་བྱེད་པ་གཉིས་འདུས་བུས་དང་ལུ་མ་ཉམ་མོ། །རྩོན་བཞིའི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ཐ་མས་ཅད་ཡིན་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབུམ།

ཡ། རྒྱུ་ལ་བཞི་ལོ། རྒྱ། དམིགས་པ། དེ་མ་ཐག་པ། བདག་པོའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལོ། རྩེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ཡང་མིག་དང་ལུལ་གསུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་གེས་སྐྱེས་པ་སྟེ་བུའི་  
དུས་ལ་མཚོན་ན་མིག་གི་དབང་པོར་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་འབྲུང་རྒྱུ་མས་ཏེ། དེས་རྒྱ་བུས་ནས་མིག་གི་དབང་གེས་ཚང་ཞིང་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲས་  
མ་བུས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཡང་ལུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྐྱེས་པའི་གསུགས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་ཡིད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། མིག་  
གི་རྒྱུ་གེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དེ་ལ་མའི་གེས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷིང་པོ། །བཞི་པ་ལོ། རྩེད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་  
གསུགས་མཐོང་བའི་ལྷིང་པོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །།རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྒྱུ་བཞག་དང་། རྩེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ལྟོས་པོར་བུ་བཅས་དག། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་པོ། །འདིར་དོ་རྣེ་ཐོག་པའི་  
རྒྱུད་སྟེ་བུ་བཀའ་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྣེ་ཚམ་ཞིག་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བསྟེན་བཞེད་རྒྱུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བུང་པའི་ཞིག་བཞིར་དབྱེ་བའི་རྣེས་སྐྱེ་འབྲངས་ཏེ་ཕྱི་མུང་ལྟེ་ལྟོག་བཤད་པར་རྣེ་བ་ལ། དང་པོ་



མཁུན་བརྩེ་འགྲུ་འབྲུམ།

བཟུང་བར་བྱུངོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས།  
ཐམས་ཅད་གྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་རབ་རྒྱ་བཟུང་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་གི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེ་པོ་དང་རྣམ་པ་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པར་མཛད་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཚེ་པོ་བདག་ལ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱུངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། ལྷོ་རྒྱུད་ལས། དའི་རྒྱལ་མོ་ཅི་རིགས་པར། ལྷོ་བ་ལྷོ་མ་པ་འཛིན་དུ་གཞུག། འཕྲིན་གསུངས་པས་སྟོགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་རིགས་  
པར་ནོད་པས་ཐོབ་པོ། །དབང་དངོས་ནི། གསང་བ་ལྷོ་རྒྱུད་མས། མདོར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཚོག་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་སུ། །ཡིད་གྱི་དྱིལ་ལ་ལོར་ལྟ་གྱུར་ལ། །མཁུན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནི། །  
ལུམ་པ་བརྒྱས་བརྗོད་བརྒྱུར་བྱས་ལ། །དེ་ནི་ལེགས་པར་བྱངས་ནས་སུ། །དྱིལ་ལ་ལོར་དལ་བུས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །རྩ་བའི་གསང་སྟགས་གྱུར་འདོན་ཅིང་། །སློང་དང་རྣམ་པས་དབང་བརྒྱུར་བུ། །དེ་ནས་

7

ལྷ། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྟུ། །གསང་སྟགས་སྟོན་ནི་སྟེ་ཕོར་གཏུགས། །གསང་སྟགས་རྒྱུད་ནི་འཛིན་འགྲུབ་པ། །བློ་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱུར་ལོ། །ཞེས་རྒྱུ་འདི་དབང་བསྐྱུར་གསལ་བར་གསུངས་གིང་།  
 འཇམ་དཔལ་ཕུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་རེ་ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུགས་ལུང་ལྷ་འཛིན་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱུ་འདི་དབང་གསུངས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ཡང་བརྟན་པར་འདོད་དེ་བྱ་རྒྱུད་རང་རྐང་གི་དབང་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། ད་ཀྱི་ལ་ཚོགས་འགའ་ཞེས་ལས་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་རྒྱུད་བཞིན་སྟེར་མི་སྟོན་པའི་དབང་ཡན་ཆད་ཙམ་ཅི་རིགས་བསྐྱུར་བར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་  
 ལྷགས་ཀྱ་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དབང་ལ་སྟགས་པ་འོད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུབ་གཞི་ཡོངས་སྟུ་བཟུང་བའི་རྣམས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱན་སྟོང་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། ཇི་སྟེར་བསྟོམ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་འཇུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཕོ་བ་  
 བས་རིག་སྟགས་འཆང་གི་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆེད་དུ་ལུང་ལས་ཇི་སྟེར་བསྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེར་མཛད་པ་མཛད་པ་དང་། སྟེར་རྣམས་པ་བརྟན་པའི་ད་རྒྱུལ་དང་མི་

སྟགས་ཀྱིས་

སྟེ་ཆད་པ་

འབྲེལ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་བཅོམ་པ་ནི་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཚེ་བརྒྱུན་ལྷགས་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ནས་སྒྲིལ་སྟེ། ལོག་དང་། མཚོན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 ལྟོན་པ་ལྟར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་སྟབས་ལྡར་པའི་སྒྲིབ་པ་གནས་སྟབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི་དེ་དག་རྩ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྲེལ་བའི་གནས་སྟབས་ནི་འོག་ནས་ལྡར་བྱུང་ལས་ཤིག་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱའི་དམ་ཚིག་ །བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་སྒྲུབ་༡༤། ཉམས་ན་སྒྲིབ་པ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་བྱང་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྒྲིབ་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་དང་༡༥། དགག་ཚིག་གིས་གསུངས་པ་ལས་༡༥། དང་པོ་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དང་པ་བསྐྱབ་པ། ། །གསང་སྟབས་རིག་སྟབས་གསུངས་སྟབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དང་པ་སྟེ།  
 དའི་དཔེ་བཟང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་ཚིག་སྟབས། མོ་ནི་རིག་སྟབས། སྟབས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་ཚིག་གཉིས་ཀའི་སྟབས་སྒྲུབ་བྱུང་པ་ནི་གསུགས་སྟབས་སོ། །ཡང་སྟབས་གཅིག་  
 ཉིད་ལ་དེ་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྒྲིབ་གཅིག་ལ་སྟབས་དེ་གསུམ་ཚང་ཚང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རིག་སྟབས་གསུངས་སྟབས་གཉིས་ཀ་སྒྲོབ་ཚིག་པ་ལྷག་པ་ཡང་ཡོད་པས། མཐའ་གཅིག་རྩུ་མ་དེས་སོ། །ཞེས་



2

ལོ་གསལ་

ལོ་ཚལ་

༡། །གསུངས། དེ་དག་གྱུང་དོན་དམ་པར་ཐབས་ཤེས་གཉེས་སུ་མེད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉེས་སུ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་དང་འགོ་བརྒྱུང་བར་བྱེད་པས་སམ་ཡིད་རྒྱུ་བ་  
 པར་བྱེད་པས་རྣམས་སོ། ། ༢ །ཆེན་པོ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་པ་ལ་བྱུང་བར་དུ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔུང་བཟང་ལས། །རྣམས་ཀྱི་ཕུ་བ་དང་པོ་རྩེ་ལ་བྱིས་སུ་ཉེ། དེ་ནས་བརྩམས་པར་ཉི་བཟོད་པ་དང་། །  
 རྒྱལ་བ་ལ་ཉི་དད་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། །གསང་རྣམས་དང་ཉི་ལོ་ལོ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། ། ༣ །བྲམ་དང་། དམ་ཚིག་ཅན་ཉེ་འདི་པའི་རྣམས་པ་དང་། །མཇེའ་པོ་སྟེ་རྒྱལ་བ་པའི་གོགས་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་  
 པ་དང་། ། ༤ །ཉ་རྩོད་རྩ་བའི་ལྷན་མཚམས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། །མ་མཚོན་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ། ༥ །རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞིར། །ལྷོགས་མི་  
 འབྱེད་པར་གྱུ་བྱེད་པས་མགོན་པོ་གྲོ་བུར་བ་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། ། ༦ །མདོ་སྟེ་བུ་ག་པ་དང་། །མཚོན་རྟེན་གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་བ་དང་། ། ༧ །འཕགས་  
 པ་དཔེས་པའི་ལྷོད་པ་བཟུང་བའོད་ལ་སོགས་པ་གསང་རྣམས་ལྷོད་པ་ལ་བརྩམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔུང་བཟང་ལས། །བཟུང་བའོད་བྱེད་ཚེ་མི་རྒྱུར་མི་དཔ་ཞིང་། །ལྷ་ཚེར་མི་འབྱུང་ཉ་ཅང་རྒྱུད་པ་མིན། །ལྷ་བཞིན་

མཁུན་བཅིང་པ་ཀའ་འབྲུམ།

མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །ལྷག་སྐྱེད་སྲུང་གོར་ཚིག་དྲག་ཉམས་པར་མིན། ཞེས་པའི་དོན་དེམ་པར། ༡ ཟུར་མ་ཕྱིན་པ་དང། མེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་ཤང་། ཚོད་པ་ཤང་། ཕྱིང་པ་  
ལྷང་། བདེ་བར་གསེགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚིག་ལ་མལ་པ་འདྲེས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བ་ལྷང་། ལྷའི་སྐྱེད་དང། ཡི་གེ་དང། ལྷ་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལྷང་། དམིགས་པ་  
དང་འདོན་པ་གཉིས་ཀར་གྲུག་སྐྱེད་སོགས་ལ་ཉམས་པ་རྣམས་སྲུང་དགོས་པའོ། ༤ །རིགས་གསུམ་སོ་སོ་དང། དེའི་ནང་ཚོན་ལྷ་དང། ལས་དང། དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབ་པ་དེའི་དང། གང་ཟག་སོ་སོའི་  
ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་རང་རང་གི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱན་པ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང། ༥ །གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱན་པར་གསང་ཞིང་སྤ་བ་སྟེ་རྒྱུད་བསྲུང་བ་དང། དེའི་དོན་  
ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཏོགས་པར་བྱ་བ་དང། ༦ །འདོད་ཚགས་གས་ཚེ་བ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་དང། ཞེ་སྤང་ལ་བུམས་པ་དང། གཏི་སྤག་ལ་ཏེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོག་སྟེ་སྐོ་གསུམ་ཉེ་བར་ཞི་  
བར་བྱ་བ་དང། ༧ །དུས་གསུམ་དུ་བྱུས་དང་གཙང་སྐྱ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། ༨ །གཉིས་པ་དག་ལྷོགས་ནི། གསང་སྤགས་དང། ལྷ་དང། ལྷོས་པ་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སྟེ་ཕོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་

7

སྐབས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །འོ་བ་སྤང་བ་དང་། ༡ གཞན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་མི་མཚོན་བ་དང་། ༢ །སྤངས་ནས་རི་ལྷུང་འབྱུང་བ་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོག་རང་བཟོའི་བརྒྱུ་ཐབས་  
 ལྷོ་མི་བྱ་བ་དང་། ༣ གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྲུམ་གནང་བར་སྤྲུགས་ལ་རང་དགར་འཇུག་བ་དང་། ༤ གདོན་སོགས་ལ་བསང་བསྐྱད་བཅད་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་མི་བྱ་བ་དང་། ༥ ཞི་བའི་ལས་ཕྱེད་  
 པརྒྱམས་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་དུ་མི་བསྐྱར་བ་སྟེ། མདོར་ན་དོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་པའི་ལས་སྦྱོར་མ་གཏོགས་རྣམས་པ་འགྲན་བ་དང་། གཞན་ལ་ཉམས་སང་བའི་ཕྱིར་བདག་  
 གི་གསང་སྤྲུགས་ལས་མ་མི་སྦྱོར། ༦ །དམ་ཚིག་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱང་བར་མི་རྣམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མི་ལྱེན་བ་དང་། ༧ །ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཞོན་པ་ཤིང་རྟ་སོགས་དང་། མཚན་མ་དག་མི་འགོང་ཞིང་།  
 དེ་ལྟར་བྱའི་དེ་བྱི་བས་ཅན་མི་ཟ་བ་དང་། ༨ ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་མ་བསྐྱམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ༩ ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཟས་དང་། །ཤ་ཚང་གེུ་སྒོ་ག་བཅོང་འབྲུ་མར་དང་། །  
 ཏེ་ལ་དང་ལ་སྤྲུག་འབྱུང་བའི་བ་ཟས་དང་། །ལྷོ་བཤོས་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མ་གནང་ཟས། ཞེས་པ་རྣམས་མི་ཟ་བ་དང་། ༡༠ སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སོགས་ལ་བྱམས་པ་བཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ༡༡ །

གསང་ལྷགས་སྒྲོས་ནས་མི་ཐོན་བར་དུ་མི་སྒྲུབ་དང་། ༡༩ ཉེས་པ་རྒྱུད་ཅུད་གལ་ལྟོས་ནས་དྲག་སྤྱལ་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ༡༩ བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་བརྟམས་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ༡༩ མེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱད་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ༡༩ །དཔུང་བཟང་ལས། ཚོགས་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ཉལ་པ་སྒྲུབ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་བསྐྱོད་དང་བརྟམས་སྒྲུབ་དང་། །བརྒྱ་དང་གཞན་གྱི་སྒོག་གཅོད་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཚང་དང་བྱེད་པ་རྟག་རྟུན་ལྷན་བར་བྱ། ཉེས་སོགས་གནས་ངན་ལོན་རྣམས་སྐྱོད་བ་དང་། ༡༩ ལྟོད་མོ་བརྟུང་བ་དང་། མེར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། །འཕེངས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་དང་། ༡༩ བཤད་གཅི་རྒྱུ་ལམ་དེའི་ཉེ་སྒོགས་སྤྱི་མི་འཕྲོད་བསྟེན་པ་ཚེ་བཙུན་དོ། ༡༩ །གཉེས་པ་རྩལ་ལྷན་བཟུང་བ་དུག་ནི། ཚད་པར་ལྟ་བུ་བས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པར་བྱེད་པ། ༡ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤངས་པས་ཚོས་འདི་བ་དང་། ༡ རྒྱན་རྩལ་བྱུང་སེམས་སྤངས་པས་ཐོག་པ་ཚེན་པོ། ༡ དབང་བསྐྱུར་སྤངས་པས་དོ་རྗེ་ཐོག་པ་སྤངས་པ་དང་། ༡ ལྷ་མར་འཕུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རྩལ་བའི་ལྟངས་པ་ལ་ཉེས་འཇམ་དཔལ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །དཔུང་བཟང་ལས། ཐ་མ་དག་བཙོམ་བསད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། ༡༩ དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་གྱི་བྲག་འབྱེན་པ། ༡༠ །སྤྲོ་མཚམས་མེད་

2

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ། །ལྷོ། མཚོ་དྲུག་འཛིག་པ་༡༡། བྱང་སེམས་གསོད་པ་༡༢། དག་བཅོམ་༡༤པ་སྐྱོན་འབྱེན་པ། ལྷོ་བ་པ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་པ་༡༤ལྷོ་ཉེ་བའི་མཚོ་མས་མེད་ལ། ལྷོ་དྲུག་དགོན་  
 མཚོ་ག་གསུམ་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པ་ལྷོ་༡༠བཅུ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་སྐྱོད་ན་སྐྱུང་པོ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ལྷོ་བ་བསྐྱེད་མཐའ་གྲས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བས་སོ། དེ་དག་གྱུང་བསྐྱོན་གཞི་དང་  
 ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། གཞི་ནི་ཅུ་ལྷོ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཡན་ལག་ལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱོན་མོད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། བྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་  
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷོ་བ་རབ་བྱུང་བ་གསུམ་ཏུ་གསུང་ལྷོ། འཇམ་དབལ་ཅུ་ལྷོ་བ་ལས། དམ་ཚིག་ནི་མདོར་བསྐྱོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དང་། ཡན་ལག་གོ་ ཞེས་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་པའི་དམ་ཚིག་གང་  
 ཞེན། གཞི་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བསྐྱོན་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་ཞི་ལྷོ་ད་པ་ལྷོ། དེ་ཡང་སྐྱོན་མོད་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། ལྷོ་བ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གྱུང་བསྐྱོན་རིགས་ལྷོ་དམ་ཚིག་ཏུ་  
 འདུ་བེད། དེ་ཡང་བྱུ་ལྷོ་བ་རིགས་གསུམ་ལས་མི་འདོད་པ་ནི། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གྱི་འབྲེལ་པར། ལྷོ་རིགས་ལྷོ་དང་། རིགས་ལྷོ་དེ་གིས་བརྗོད་འབྱུང་བ་སོགས་གྱིས་གསོད་པ། དོན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བྱུང་

མཐོན་པོ་བཟོ་བའི་ལུས་ལོ་ལྟར།

པར་ཅན་བརྒྱལ་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་། ལུང་དང་། རོ་ལྡེའི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་དོན་མིན་གྱིས་དེའི་གྲངས་དང་རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་གྲངས་མཚུངས་པར་དགོངས་པ་མ་མིན་པས་རིགས་  
འདི་རྒྱུ་ཡི་བྱུང་མི་ཚོ་བ་པར་རྒྱལ་བའང་གྱིན་ཅམ་སོ། །གསང་བ་གྱི་རྒྱུད་དང་། དཔུང་བཟང་དང་། རེགས་གྲུབ་སྟེ་བྱ་བ་གྱི་རི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་བྱེད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
ལྡན་མ་ཐག་པར་དོན་གྱིས་འདུ་ལོར། རྒྱུད་གཞན་གྱི་བྲག་པ་དག་གི་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་གྱིར་བཅོས་པ་མི། རྒྱི་རྒྱུད་ལས། རི་རྒྱུད་བཟང་པའི་དམ་ཚེག་རྒྱམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །  
དེ་མི་པར་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱགས། །ཚིག་འཇུག་དུ་ནི་བཟླས་པ་རྒྱུ་དུ། །ཡང་ན་མེས་རྗོངས་ཀྱི་དང་པའི་དོ་རྒྱུ་མཐ་པར་མེ་རྒྱུར་པར་རྒྱོང་པར་ཀྱོང་པར་ཀྱོང་པའི་གཞུངས་མིན་པར་གནང་མཚན་ལས་བཟང་། །གཞུངས་རྒྱུ་དུ་བཟླས་པ་རྒྱུ་  
བྲུག་རྒྱུ་དུ། །ཡང་ན་ནི་པའི་རྒྱིན་ལྷོག་ཀྱི། །ཡང་ན་ལྷ་མ་བཏེན་པའི་ལངས། བདག་འཇུག་གས། རེགས་གྲུབ་ལས་དེ་གྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་མཚོར་རྒྱུ་པར་གིས་བྱས་ནས། དབང་བཞུར་དོས་བྱ་མའི་རྒྱལ་བའི་གསུངས་སོ། །དེ་གྱི་ལ་  
ལོར་དུ་ཡང་འཇུག །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྱི་ར་བ་ལ་གཉིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་བཅས་དང་། དོན་དམ་ཏིང་པོ་འཛིན་གཉིས་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་ར་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ར་གྱི་ཚོག་དང་།

7

མ་དུག

ཐེངས་༡

། གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི་གཙང་ལྷ་བྱ་བ་དང། གནས་དང་བདག་བཟུང་བ་དང། ལུ་མ་གྱི་གྱིས་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་དང་ས་ནས་མཚོད་དེ། དེའི་ལྷ་ལྷ་ར་རང་གི་རིགས་དང་  
མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་གིས་གནས་ནས། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལུའི་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་དང་བྱལ་བ་གཟུང་འཛོལ་གྱིས་རྒྱུང་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་གེས་ཀྱི་  
མཚོན་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་སྒྲོམས་ཤིང། དེ་ནས་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཛོལ་སུ་ལྷ་ལྷ་པའི་རྒྱུང་བ་ལས་འདས་ནས། བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པའི་རྒྱུའི་  
དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྒྱུང་བ་མེད་པར་རང་གི་རིག་པ་མཛོལ་སུ་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འདས་ནས་གསལ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱར་བརྟུག། དེ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་ལེ་གེའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལང་  
སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཕོམ་དང་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱོ་བཟུས་རང་གི་རྒྱག་པའི་རྒྱུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱགས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་པའི་བསྐྱབས་ནས། ལན་ལག་དང་བཅས་པར་  
བུས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱར་བསྒྲོམ་པོ། དེ་རྒྱ་བྱ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བར་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱས་བཞོད་མ་ཞོགས་ཀྱི་བར་རམ་ཅི་རྒྱས་པར་ལྷོག་ཚོལ་བཟུང་ལྟེ། ལྷོག་དང་ཚོལ་བ་རབ་







དེ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་སྤངས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབྱེད་ས་ཙམ་འབའ་ཞིག་བསམ་གཏན་དུ་བྱུང་། །གསུམ་པ་སྒྲུ་མཐས་ཐར་པ་སྟེར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སྟེན་གྱི་ཡུལ་ཚོས་དབྱེད་ས་བསམ་གཏན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱད་སྤྱད་པ་དང་། དཀའ་སྤྱད་དང་། བསམ་གཏན་བཞག་ནས། ལྷོག་ཚོལ་ཚོགས་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱིའི་གཞུགས་བསྐྱོམ་པ་རབ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་ནས། དེ་སྤྱད་  
 ལུང་བསྐྱས་པའི་སྒྲུབ་དམིགས་པ་རགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤངས་གིང་དེ་ཉིད་བརྟན་པ། ལྷ་བ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། དེ་བརྟན་པ་ཡང་རབ་དུ་སྤྱད་པ་གསང་སྤགས་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས། རོང་གསལ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲུབ་པ་ནི། ལུས་སམ། རྗེས་སམ། ཡོངས་སྤྱོད་  
 དག་བསྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། དངོས་སྤྱད་གསུམ་གང་ཅུང་གཅིག་གྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རི་སྤྱོད་པ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གང་  
 བསྐྱོམས་པའི་སྤྱད་པའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཙམ་དུ་སྤྱད་པ་སྤྱད་དང་། གསུངས་སྤགས་གསུང་དང་། ལུག་རྒྱ་ལུགས་ཏེ་འབྲས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་རང་སའི་སྤྱད་པ་སྤྱུམ་དུ་ཡང་འགྲུབ་ཞིང་།

༄༅། །དེའི་སྐྱོད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བསྟོན་དང་། དོ་རྒྱའི་རིགས་ཞེས་གཙོ་བོ་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་ལོ་མཚན་ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་རིགས་དང་། བ་གྲུང་དམ། རྒྱུ་པ་དམ། ལྷན་ཚུན་གྱི་རིགས་  
དང་། འཕྲིན་ཚུན་པའི་རིགས་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེ་བས་སྐྱོད་སྤོའི་ལ་སྐྱོད་རྒྱལ་ཅེས་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བའི་སྐྱོད་དེ་ཡང་། ལྷོ་སྐྱོད་ལས། གང་ཡང་དེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པའི་བག་ཆགས་  
གྱིས་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་དང་། ལྷན་དང་། དགྱིལ་ལོ་མཚན་གྱི་བ་དང་། མཚོན་པ་དང་། ལྷོ་ཚུན་ལྷོ་ལྷོ་དང་། དཀའ་ལྷོ་དང་། བཟླས་བཟོན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཡིད་མཉམ་པར་  
འཛོག་མི་ལྷོ་བས་དེའི་བྱིར་བྱ་བའི་སྐྱོད་སྐྱོན་པར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། །།གཉིས་པ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་དུ་བགྱི་བའི་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་སྐྱོད་ལས། །གང་ཡང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་མཚོན་པར་ཞེན་པའི་སེམས་  
དང་ལྷན་པ་དག་ཀྱང་དང་པའི་སྐྱོད་བས་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཡོ་སེམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཡན་ལག་  
གིན་རྒྱུ་མང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཅུ་བའི་སྐྱོད་གསུངས་སོ། །ཞེས་སྐྱོད་དཔོན་འདིས་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱོད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། གསུང་སྐགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། གསུང་སྐགས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པ། གསང་སྤྲུག་མཁའ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཕྱི་འཇུག་རྒྱུད་དང་། བང་གི་འཇུག་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་  
 མིང་དབང་ཚོད་པ་དང་། དམ་ཚཱིག་གིས་འབྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ་རྒྱུད་ལས། གསང་སྤྲུག་ཕྱག་རྒྱ་རྟོགས་ཤེས་པའི། རྒྱུ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཤེས་བྱ། །  
 ཞེས་པ་རྣམ་ཐབ་མོ་རྒྱུད་པ་ཉིད་བརྒྱུ་མ་པས་སེམས་ལས་སྤྱུ་རུང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མ་རྣུ་རྣམ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་མཚོག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བརྒྱུར་  
 དཔར་རྗེས་སྤྲུག་ནང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྣམ་ཚོན་སོགས་ཕྱི་ཡིད་ཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་རྗེས་སྤྲུག་ནང་པོ། །གང་གིས་ཚོད་པའི་རྒྱུ་བ་མ་དང་ཅིང་རིགས་བཅུ་ལྔ་པ་དང་ཐབ་  
 མོ་ལ་མོས་པ་སོགས་འབྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་མ་དང་། རྒྱུ་ཅན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གྱུར་སྟེ་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་བའི་མའོར་དུ་འབྱུར་བའོ། །  
 སའ་དུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། བཞི་དང་། རྩ་དང་། དུག་ལས། དང་པོ། གཅིག་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་བརྒྱལ། གཉིས་སྤྱུ་བརྒྱལ་དང་གཉིས་ཀར་མིན། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པའོ། །ཞེས་

7

མངའ་གྲོ་

ལྷོ་ཚོང་།

། །པ་ལྷོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལ་མཁས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མགོ་མས་པ་འཛིན་རྟེན། བང་ཡིད། འདས་མ་འདས་གྱི། རྣམ་ཚོར། དགྱིལ་ལོ་འགོ་གཉིས་ཀར་དང། མཁས་གྲུང་བྱང་སེམས་མགོ་མས་པ་འཛིན་  
 རྟེན་པ་དང། མཁས་པ་མིན་ཡང་བྱང་སེམས་མགོ་མས་པ་དག་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་མ་ཐག་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་པ་ལྷོ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་མགོ་མས་གྲུང་གོ་མས་སྐྱུ་རུང་བ་དག་དང་པོར་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་ །དེའི་མོད་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་རེ་ཞེས་བར་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པ། ལྷི་ནས་བསྐྱབ་པ་དང། མཁས་སྐྱུ་རུང་བ་དག་གྲུང་དེ་  
 བཞིན་དུ་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་ནས་སྐྱུད་ལ་རྣམ་པར་སྐྱངས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷི་སྐྱོ་བ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དང། མཁས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོན་དུ་  
 ཡང་མ་གྱུར་ལ་ལྷིས་སྐྱུ་ཡང་མི་རུང་བ་ནི་འཇུག་པ་དང། གཉིས་སྐྱུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ནི། ལྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་གསུམ་པས་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་  
 ཚར་དུ་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ལྡར་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་མགོ་མས་པ་དག་དགྱིལ་ལོ་འགོ་འདྲུག་ཅིང་ལྷོ་འཛོམས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱབ་པ་པོར་

མཚན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་།

དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ༡ དགྲིལ་ལའོར་དུ་བརྟུག་ཅིང་མཐོང་བའི་རྗེས་ལྷན་ལུགས་སེམས་བསྐོས་དུ་བརྟུག་པ་ལས་དུས་གཞན་ན་སྐྱབ་པ་ལོར་བུ་བའི་སྐྱགས་དང་སྐྱག་རྒྱ་བྱིན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་  
 དང་། ༢ སྐྱེད་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་མོད་ལ་སྐྱགས་རྒྱ་བསྟན་ཅིང་དེ་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བུ་བ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གོམས་པ་དག་གོ། །འོན་ཀྱང་མི་མཁས་པ་  
 ལོ་བ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་ནི་མ་བྱིན་པའོ། ༣ །སྐྱེད་གསུང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་ཀའམ། གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཚོ་ག་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་གསར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ༤  
 སྐྱེད་གསུང་དུ་མ་ཐོབ་གསང་དགྲིལ་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། ལྷན་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱན་རྗོགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། ༥ །རྟུག་པ་ནི། ལོན་དགྲིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བས་རིག་སྐྱགས་མ་ཚོས་པ་དང་དམ་ཚིག་  
 ཡོད་པ་ལོ་ནའི་བྱིར་དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ༡ དངོས་གྲུབ་མཚོག་འབྲིང་ཐ་མ་དོན་དུ་གཉེར་བས། དགྲིལ་ལའོར་དུ་བརྟུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གོམས་པར་མ་བུས་པ་གོམས་པར་བུས་ཏེ་རིག་  
 སྐྱགས་ཚོད་པ་ལོན་དུ་འགོ་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ༢ ལོན་དུ་བྱང་སེམས་གོམས་མ་གོམས་འི་ལྷན་ཡང་རུང་། རིག་སྐྱགས་དང་གསང་སྐྱགས་མ་ཚོས་པ། རིག་སྐྱགས་དང་གསང་སྐྱགས་བྱི་

7

བཞི་བཅུ་

ལྷོ་ཆོག་

ལྷོ་ཆོག་པ་དག་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་རབ་ཀྱིས་སེམས་སྐྱེན་རྒྱ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ལྷོ་ཆོག་པོ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རམ། ཡི་གའི་ལའོར་ལོས་སྒྲོར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་  
 བུག་ནས། དེ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའོ། ༡ །ལྷོ་ཆོག་པོ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱང་། གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་དོན་  
 རྒྱ་གཉེར་བ་སྟེ། གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། ༢ །དང་པོ་ནས་དམ་ཚིག་ཅན་དག་རིག་སྤྲུགས་མཚོས་ཀྱང་རུང་མ་མཚོས་ཀྱང་རུང་། སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཐབས་ཐོབ་ཀྱང་རུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་རུང་རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། དགྱིལ་ལའོར་གང་རུང་ལ་བརྟུ་བའོ། །གཞན་དག་བགཏགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ཞི་བ་དང་འཕྱོར་བ་འདོད་པ་ལ་  
 མོགས་པས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བརྟུ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དང་པོ་ནས་ཅི་རིགས་པར་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་  
 དམ་ཚིག་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བསྐྱས་དོན་ལས་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷོ་ཆོག་པོ་འབྱུང་བའི་

མཚན་བརྗེད་པའི་འགྲུབ་ལུགས་ལཱ་ལོ་

མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དོ། །དི་རྣམ་ཚོད་པའི་ཚོག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣམ་གོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷན་ལྷན། རྣམ་གོན་ལ་ཚེངས་དགུར་བཤད་པའི་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛིན་  
དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དགོངས་གསོལ་སོགས་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཤིབ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རམ་བྱང་རྒྱལ་སྐྱིང་པོ་ལ་མཚེས་གྱི་བར་དུ། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་ཡེ་འབྱུང་གྱི། མངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་ལྷགས་བརྩེ་བའི་སྤྱད་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲིམ་པ་  
བཟུང་དོ། །ཞེས་འབྱུང་། གཉིས་པ་འབྲུག་པའི་དུས་སྟེ། སྒྲོ་བ་མ་དི་རྣམ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ལ། གདོང་དག་པ་ནས་སྒྲོམ་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དང་། ལྷགས་འགོ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་བས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
བཟུང་བ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམས་རྒྱས་སྒྲོང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚོས་འཕོར་གྱི་རྣམས་རྒྱས་དོར་སེམས་གྱི་རྒྱུར་རྒྱལ་བ་དང་། དམ་ཚོག་གི་རྣམས་རྒྱས་དམ་ཚོག་ལ་གནས་སུ་གཞུག་པ་དང་།  
ཚོས་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དམ་ཚོག་གི་རྣམས་རྒྱས་མེ་ཏྲེག་སྒྲིམ་དོར་བྱུ་བ་སྟེ་ཚོག་འདི་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བསྐྱས་དོན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དབང་རྗོགས་ནས་དམ་ཚོག་ཚོད་



འ

འཇིགས་ཀྱིས་

འཇིགས་ཀྱིས་

། །པའི་རྒྱལ་བཟུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལྟར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་བསྐོར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྟར་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བ་ནི་དང་པོ། །ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དེ་གཉིས་བྱིས་ནས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ། གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡིད་ཙམ་བྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསུམ་  
 པ་རྗེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིའི་རྣམ་པ་རྣམས་པར་ཐོབ་པ་ལ་དབང་རིམ་པ་འདི་གསུམ་ཚར་ཚང་བ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། རྒྱལ་བར་རྒྱང་མཇུག་གི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གི་དམ་ཚིག་འདི་ཡང་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 གྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱའི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དབང་དངོས་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ས་  
 པ། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བུམ་ས་པ་དང་། རྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་སེལ་བ་དང་། དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བ་རྒྱལ་ས་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པས་ཕྱི་ལོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་  
 གསེར་གྱི་ཕྱུར་མ་ནི། །ཐོགས་ཏེ་མདུན་ཏུ་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་མེ་ལོང་བྱངས་ནས་སུ། །ཚོས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་པའི་བར་འོག་ཏུ། །ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་

མཁུའི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལམ་ལུགས།

བཞག་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྟུར། རྒྱུད་བར་མིག་ལྷུར། མེ་ལོང་། ཚེས་བཤད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞི་དང་། དེ་མཐར་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བྱེད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་བཞི་ཚོད་  
པ་ལྟར་ཞིང་། གཡ་རྒྱལ་པ་པོར་བྱེད་ན་རྒྱུད་བར་གི་རྗེས་སུ་ཚོད་པ་ཙམ་ལས་མི་ལྟར་ཞིང་། མེ་ལོས་ཐིག་མེ་ལས་དབང་ལྟ་བཤད་དོ། །འདི་ལྷན་བས་སུ་ཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དབང་དུ་ས་སུ་ཐོབ་པ་བརྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་བཟོད་པ་ལོན་ཚོ། གནས་པ་དམ་ཚིག་གིས་ལྷན་པར་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་གནས་པ་བཤད་པ་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཅ་རྒྱུད་གི་རྣམ་  
པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སེམས་དང་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་ལ་ལྷགས་པ་གནས་པའི་སེམས་དང་། དམ་ཚིག་ཚེན་པོར་རྒྱུད་ནས་དེ་ལ་  
སེམས་ཙན་རབ་དུ་འགོད་པ་དྲུང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱའི་གནས་སྐབས་འདིའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷོ་གསུམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བྱུར་བའི་ལས་  
ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་མདོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པར་བརྟམས་པས་ན། འཕོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་གང་ཞེན། བརྟམ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཏེ།

5

འཇིགས་མེད་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམས་ལས་ལྷོས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་ལ་ལྷོ་དང་ནང་གི་རྣལ་བཤུགས་ལ་སེལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ལྷོ་མ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བཞེན་གཤམ་པའི་  
 ལམ་དེ་ཉིད་ཏུ་དངོས་སུ་ལྷགས་ནས་གནས་པ་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གནས་པ་ཕྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གི་སེམས་  
 ལྷོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འོ་ན་ར་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་གི་འམས་མ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱེས་ནས་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྣོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི་  
 རྒྱུ་པའི་སེམས་སྐྱེ། དེ་ཡང་། འདུས་མ་བུས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་གི་ཕྱང་པོ་བྱུ་ན་མེད་པ་དེ་བཞེན་གསེགས་པས་བསྐྱེས་པ་ལ་གནས་ཏེ། འདུས་བུས་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གིས་ཡོངས་སུ་  
 ཡོན་པར་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཡན་ཅད་ལ་བཞག་སྟེ། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྗེས་མཐུན་ཅམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་སའི་དོན་དམ་པའི་ལྷོ་མ་པར་བཞག་ཏུ་བྱུང་འོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་ཚུགས་ལ་རྩ་བུར་བཅུ་བཞི་ཉེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལྷོག་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གལམས་པ་ལས་  
 ལྷན་ལྷོག་པར་བྱུངོ། །བུམ་རྒྱུ་བ་དང་། དག་རྩལ་པོ་དང་། ལྷ་མ་མེར་བ་དང་། ཚོག་གྲུལ་བ་རྒྱ་བ་ལས་སྤྲུམ་ལྷོག་པར་བྱུངོ། །བརྒྱབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་རྩ་བ་ལས་སྤྲུམ་ལྷོག་  
 པར་བྱུངོ། །ཞེས་པས་དང་པོ་དགའི་དངོས་གཞི་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱིས་གྱུན་ནས་བྱུང་ས་ཏེ་སྤོད་ན་དགོ་བའི་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུ་པས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་བུར་ཞེས་  
 བྱུངོ། །ཡང་བརྟན་པའི་ཚོས་དང་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་གཉིས། ཚོས་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་མ་གུས་པས་འདོད་པ་༡༠དང་། བྱུང་རྩལ་གྱི་སེམས་གཏོད་པ་དང་། སེར་རྒྱས་འཇུངས་པ་༡༩དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་  
 གནོད་པ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉེ། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྩལ་པའི་རྩ་བ་ཞེས་བྱུངོ། །ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིམ་པ་ལ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ལྷོག་གཙོད་པ་དང་། མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་  
 པས་ལོག་པར་གལམས་པ་དང་། བུམ་རྒྱུ་བ་དང་། ལོག་པར་རྩ་བ་རབ་རྒྱུ་བ་ལེན་ཏེ། བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཕྱིམ་པས་བསྐྱབ་པའི་བཞི་ལྟ་དེ་བཅུང་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱུད་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་སྤོབ་

८

विष्णुस्य

श्रीकेश

ॐ । उद दद वसा । सुद सुदे ववेक गमेगस व क्कमस ग्री क्कस सु वसुव वम पुदो । विषसो । सुद वदे कु व ववे के सुक सोद नेद ग्री सुम देस क अदेर दगुरो । सुम वउस सुम पु सुद सुम  
 दद । सुद वम सुद वसा । दम केग गसुम ग्री सुग सु वउरस व सुगस वक गसुम व सुस क दम केग गसुम व व सगस व सुम अके वम सुम रे । विषसो । गनेस प क द गी सुग प दे सुद  
 प के । सुम के सुव व पो म गम वम म ववग प दे सुवस क यद सुग वस सु विषस दद । अदेर दे सुम म यि क पस क द सु । दे व गनेस । मक क वउस दद मक क सोद दो । दद पो व अद । सुग मम  
 वदग दद गकस व सुद व व सगस व सुद सु अगो वस यी गो दद पो पुद सु व ग्री सोमस सुद व नेद व सु । यी गो गनेस व सुगस ग्री सुम सुद । गने दद पो म व सुस स द स सुस ग्री सुम व सुद व व  
 सुगस दद सुग सु व सगस वस सुद सु व सुवसा । गने गनेस व म सुद सु स द स सुस ग्री सु व सुद क स सुगस ग म सु द ग्री व सुद सु सुगस सुद व गो द क स दे व नेद दे अके व सुक प म पुद प रे ।  
 दे यद सुद व । यी गो पुद सु व सोमस यि क ने । गनेस व सु विषस पु व यि क । गने के म द गी सु ववग व । म द गी सुस ग्री गकस व पु । गने गनेस व के सुगस स द स सुस । सुद गनेस म के ग सु

ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་པོའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་རྣམ་དག་པ། ལྷགས་པ་དེ་ལ་གནས་པར་བསམ། ལི་གོ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ལི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་དགོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་དང་། མེམས་  
 ཚོགས་དུག་དང་། མིང་ག་ལུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་མངོན་དུ་བྱ་  
 ཏེ། དེ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྩོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ན་ཡང་འདུག་པའི་སྤྱིར་ནང་འདུག་ཏུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་མཉེས་  
 པར་བྱ་བའི་རྩོད་པའི་རྩོད་པ་ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་གྱི་བསྐྱེས་བཞོད་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། རྩོག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་དུ་བཤད། ཚེ་ལ་བ་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །དེ་གཉིས་  
 བསྐོམས་པར་བྱས་ནས་སུ། རྩོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ལེགས་པར་བྱ། ཞེས་པས་མཚན་བཅས་སུ་བཤད་མ་ཐག་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོག་ཚེ་ལ་བསྐྱེས་ནས་གངས་བསྐྱེན་འབྲུམ་ལྷག་གཅིག་བྱ་  
 པ་ནི་ལྱི་ལོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་ལྷན་གྱི་རྩོད་བསྐྱེད། རང་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷགས་ཀར་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྣང་བསྐྱེད། དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་པོར་སྤྲུགས་བཞོད་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་པ་

7

ལྷ། བུ་ལོ། ལག་ཉེས་པ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་འི་སྐྱེ་དང་བཤད་གཉེས་སུ་མེད་པ་འི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་འི་དོ་བོ་གུན་བརྟགས་པར་སྐྱང་བ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། རི་ལྷ་ར་  
 རྟོག་པ་བཞིན་སེམས་རང་རིགས་ཙམ་ལྷ་འི་གཟུགས་སྐྱེ་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་སྐྱང་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཅི་རིགས་པར་ཡིད་ཀྱི་བརླས་པ་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་ཤེས་བྱ། ལྷ་ར་སྐྱང་  
 ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྐྱངས། ལྷ་དང་གཅིག་དང་སྐྱོར་བ་དང་། ལམ་དང་མ་ཡིན་འཛིན་པ་ཡི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་བྱ། གཞན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ལག་སྐྱེ་པ་གསང་སྐྱགས་མ་ཉེས་པ་  
 ལྷ་བ་པ་འི་སྐྱོད་པ་ནི། ལྷི་དང་ནང་གི་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི་ར་ལ་གྱི་ཞགས་པ་ལ་ཐོར་ལོ་དང་། ལྷགས་མདའ་དེ་བཞིན་ཐོ་བ་སྟེ། ལྷས་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ན་ནི། ལོ་འམང་དམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅེས་པས་  
 ལྷས་དེ་འབར་བ་དང་། ལག་རྟེན་སྐྱངས་པས་རིག་པ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་འོ། ལག་ཉེས་པ་ནི། དཀར་པོ་སེར་པོ་དམར་པོ་གང་། ཡིད་ཀྱི་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་ནང་གི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་བཞི་འི་  
 དཀྱིལ་ལ་ལོ་ཐོར་གོ་མས་པས། བུ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཙམ་ལ་རགས་ལས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་འི་མངོན་ཤེས་རྐྱེན་ལྷ་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། ལམ་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་

ལྷ་བཞི་

སྐྱོན་།

མཁུན་བཟུངས་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

དང་། ལྷན་པར། གང་ཚེ་མཚན་མ་མེད་པ་ཡི། ཁྲིང་འཛིན་རི་ལྷ་བཞིན་གཤམ་ན། ཁྲི་ཚེ་སྤགས་པས་དངོས་གྲུབ་ནི། ཡིད་ལ་ཡང་དག་འབྱུང་བ་ཐོབ། ཅེས་པས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་དང་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་འཇུག་པའི། རྟོག་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི། རྟོག་པ་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་ལས་ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤྱི་མེད་ཕྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་རྗེ་ཚེན་པོའོ། །  
གཉིས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་ཐེམས་ཏེ། འདི་ཉིད་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་མཐུན་པ་གཉེན་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ནས། སྤྱན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་གྱི་  
མཚན་ཉིད་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བ་འོ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་དག་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། ཁྲི་ལྷར་བུ་སྤོང་གྱི་རྒྱམ་བཞག་འདི་དག་ཞིབ་རྒྱ་ཤེས་  
པར་འདོད་ན་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་དང་། རྒྱལ་སྤྱང་མའོན་ཕྱང་ལས་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ལྷོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀྱི་རྒྱལ་ལ། འཇུག་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་གང་ཟག་ །ཐབས་ལ་འཇུག་པའི་རྣོ། འབྲས་  
ཐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། འབྲས་ཐུ་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤོང་ལས། གཞན་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གཅིག་རྒྱ་མོས་ལ། ཕྱ་བ་མང་པོའི་རྟོགས་



ལྷོ། །རྣམས་གཡེང་བར་འདུ་གཤམ་པ་དེའི་དོན་དུ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། ལྷོ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཞུར་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལའང་ཉོན་མོངས་པ་མཉམ་ཞིང་རང་བཞིན་བཟང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། འདོད་ཆགས་གསལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ། །ཞེ་སྤང་གསལ་ཆེ་བ་དོ་རྗེའི། གཉི་མུག་གསལ་ཆེ་བ་པདྨ། ལེ་ལོ་གསལ་ཆེ་བ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་གིང་། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་མཚོག་གི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་ །རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཛུགས་པ། ལ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ།  
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལམ་ངན་པར་ཐིམ་པས་ན་དམན་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས་སྤུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཐིམ་པས་ན་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེན་སྦྲུམ་  
 ལ་དུག་དང་། ལྷི་མ་ལ་ལྟའོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་གྲུད་དུ་མ་བསྟན་པར་བཞིར་མཛད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོན་པའི་ཉིད་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་བ་  
 ཀྱི་སེམས་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཕྱག་ཚེན། །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཀའི་རྗེས་སུ་འདུག་

ལྷོ་བའི་

ལྷོ་བའི་

མཚན་བཞིའི་ལྟམ་ལུང་།

པའི་ཐབས་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དམ་ཀྱ། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོར་ལུར་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་ལུ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱ།  
སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་ལུར་པ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལེས་མཚན་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མིན་མིང་། དེའི་བྱེད་པ་ལས་མིན་པར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཐ་མི  
དང་པ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའོ། །མཚན། དུམ་ལུ་བཞི་པ་ནས་བརྟན་པ་རྣམས་ལས་ཀྱའོ། །དེ་ལྟར་དུམ་ལུ་བཞི་ཀའམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ལྟར་འདུ་བ་མིན་ལ། དེ་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་ལང་སྒྲ་གསུང་ལུགས་སྲིན་ལས་བཞི་མོད་པ་ལས་སྒྲ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཉིད་པོ་ཉེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན། དམ་ཀྱ་གཙོ་པོར་ལུར་པའི་གསུངས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་ལྟོས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལྟོས་རྣམས་ནི་ལྟོས་ལོས་སྒྲུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲིམས་སྒྲུ་བཅས་པའི་ལུག་རྒྱ་ལས་འདའ་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་  
གསུགས་བརྟན་གྱི་ལུག་རྒྱ་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་ལུག་རྒྱ་གཙོ་པོར་ལུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལྟོས་རྣམས་ནི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསང་བའི་དངོས་ལུག་རྒྱལ་བ་ཅན་གསང་ལུགས་ཏེ། ལྷུང་བྱི་མའི་བྱི་མར། འདའ་བར་

༡། ལྷ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས། །དེ་བར་དགའ་བ་གསུང་བ་ཉིད། །གསུང་བ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་ན། །དེ་མི་གསུང་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་གསུང་བ་  
 ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ཚིག་ནི་མན་དུ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པར་སྙམ་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །  
 ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པར་སྙམ་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེས་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུང་ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །  
 ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །ལྷ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །

མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ལྷི་མའི་ལྷི་མར། མ་རིག་པ་ནི་འཛོམས་པ་དང། དག་གི་རིག་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལྷི་མ། །རྟོགས་ཤིང་རིག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །དེ་ལྷི་མ་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང། ལུ་མོར། རིག་ལྷགས་གྱི་མི་  
མཚོན་ཉིད་གསུངས། །འཕོར་བར་སྐྱེང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེང་དང། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །རིག་དང་བཅས་པ་ཞི་བྱེད་པའི། །རིག་ལྷགས་གྱི་མི་མཚོན་ཉིད་བརྗོད། །ཅི་ལྷི་མའི་རིག་  
ལྷགས་བརྗོད། །འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པ་རྣམས་འདུལ་ཞིང། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཀུང་རྣམ་པར་འདུལ། མ་རིག་པ་ནི་རྣོག་བྱེད་པ། དེ་ནི་རིག་ལྷགས་དེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། །དེ་བས་ན་རྣུའི་རིགས་ཅན་དེ་  
དག་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་དུ་ཞུགས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རིགས་དེ་དག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ཐབས་འཇུག་པའི་སྣོད་ལ། །དབང་བསྐྱེད་ནོད་པ་དང། །རང་གི་སྣོད་པ་ལ་གནས་པར་  
བྱ་བ་གཉེས་ལས། །དང་པོ་ནི། །གང་ཏུ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལུལ་ནི་དགྱིལ་འཕོར་ཏེ། །དེ་ལ་འང་བཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཚོས་དབྱེདས་  
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང། །བདག་མེད་གཉེས་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དགྱིལ་འཕོར་དོ། །དེ་ལ་ལྷི་མ་པོའི་ལྷི་མ་འཛིན་པ་ལས། །སྐྱིད་པོ་ལ་འཛིན་

5

ལྷོ་པར་

ལྷོ་པར་

ལྷོ། །པས་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་ཕུང་རྣམ་འབྱུང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བླ་ན་མེད་པའི་བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ་ནི། བད་གཟུགས་མེད་པའི་དགྱིལ་ལོའ་ལོ་མོ་ལ། མེ་མོས་དེ་ཉིད་ལས་གསུལ་བུའི་དོན་དུ་རི་རབ་གྱི་ཚེ་མོ་དང་གཞན་འབྱུང་དབང་བུའི་ལ་སོགས་པར་སྐྱེལ་བ་ལ་ཁ་དོག་དང་དགྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ལོ་མོ་ལོ། ལྷོ་དུང་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བུང་རྒྱལ་སེམས། །བླ་ན་མེད་པ་རྟོགས་ལྟར་པའི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མེ་མོས་གང་། །དེ་ནི་དགྱིལ་ལོའ་སྒྲིང་པོར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོ་དང་། དཔལ་མཚོག་ལྷོ་དུང་ལོ། །ཁ་དོག་དགྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་དུ་གསུངས་པ་ལོ་མོ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་འདུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཐ་མ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལོའ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་པའི་འཛིན་རྗེས་སུ་དཀ་པའི་རྟོན་དུ་བྱུར་བ་གཟུགས་མེད་དང་གཟུགས་ཅན། དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བ་དུ་ལ་ཚོན་དང་བྱིས་སྐྱེལ་སོགས་པར་བྱིས་པ་གཉིས་ནི། རི་རྩལ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བུའོ། །དེ་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བུའི་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུང་བས་དགྱིལ་ལོའ་ལོ། ཚེ་མོར། ཚེ་མོར་ན་དགྱིལ་ལོའ་ལོ། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བུའི་སྒྲིང་པོ། །

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

འཕྲུང་བ་དེ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བཟོད། །དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ། །ཆོས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། ལྷིང་  
པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་འཛོལ་བའམ། ལྷིང་པོ་འཛོལ་བས་དགྲིལ་ལའོར་པོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་མོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་  
དང་། བརྒྱས་པ་ལ་མོས་པས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ནས་གནང་བ་ནོད་པའི་བར་སྟོབ་དཔོན་དང་། འཇུག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་  
པ་ནས་ཞུགས་པ་སྤར་བཏང་བའི་བར་སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལྗོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། འདིར་དབང་ནི། དེ་ནི་དུག་པའི་བྱེ་བྲག་དབང་། །ཞེས་པས་རིག་དབང་ལྡ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་  
ལ། ལྷིང་པོ་སྟོག་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། རྗེས་གནང་། ལུང་བསྟན་དཔུགས་དཔྲུང་གཟེངས་བཟོད་དེ་དུག་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བསྟོམས་པས་བརྟུ་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་མེ་ཐིག་ལས། རྒྱ་  
དང་དཔུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་དང་། །དྲིལ་བུ་མིང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་སྐབས་སྟེན་དང་། །ཞུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མེ་ཤེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་མོས་པ་དང་། །དབང་བརྒྱད་ལྟེ་ལ་སྟེན་པར་



མཁའ་འགྲུ་ལོ་ལྟ་བུ་གསལ་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་ས་པོར་གྱི་འོ་བོར་སྐྱེས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་དབང་གི་ཚོགས་འབྲས་སུ་འདི་རིག་ས་གྱི་འོ་བོར་བསྐྱེད་པས་སྐྱེན། ལས་པ་  
དཔོན་གྱི་དབང་དུ་སྒྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཚོགས་ནི། ལྷ་ལྷ་ཡི་གྲ། ཞེས་པ། ལྷ་ལྷ་ཡི་ཐབས། ཡི་གྲ་ལྷ་པ་སྟེ། དེས་པའི་ཚོགས་ཏུ་ན། ལྷ་པ་ཉེ་བ། ལྷ་ཡི་གྲ་ལྷ་པ་ལྷིད་པ་ལྷ་པ་ལྷིད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལྷིད་  
པས་ན་ཐབས། ཐབས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ཐབས་ཅན་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་མ་ཐའ་དག་པོར་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤོལ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པས་ན་ཚོགས་པོ། །དེ་ལ་དཔྱེན། ཚེ་མོར། དཀྱིལ་  
ལའོར་ཚོགས་ལྷ་ལྷ། ཚོགས་ཚོས་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷིད་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོད་འབྲེལ་ལས་དེ་པོར་ཉིད་ནི་ལྷ་ལྷ་པ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་པ་ཞེན་འདི་སྟེ། དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་།  
ལྷ་ལྷ་དང་གནས་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་སྐྱེན་དུང་པའི་ཚོགས་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷིད་དང་། ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ལྷིན་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེན་ལྷ་ལྷ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེད་དང་། མཚོན་ནས་  
གསེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གསུགས་ཅན་དང་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུགས་སོ། །གསུགས་པ་ནི། དུས་དང་། ལྷ་ལྷ་པའི་གྲངས་དང་། དས་རིས་དང་། ལྷིལ་ལྷིལ་གྲང་ལ་





མཚན་པར་འབྲི་བའི་ལཱ་ལ་འབྲི་བ།

གཤམ་དེའི་མཚན་པར་དོ་རྗེ་དཔྱིད་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་སྐྱུ་དང་། ལྷག་སྐུ་དང་། ལྷག་སྐུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་དང་བཅི། འཕྲོ་བའི་དོན་ཕྱེད་པའི་ལུ་ལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། གུན་ཚོ་བ་ཕྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཐབས་ཕྱི་རང་  
བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུད་བའི་བརྒྱལ་བྱུགས་ནི་རྣམས་འཕྲོར་ཕྱི་སྐྱུ་དང་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱེམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྒྱུ་ལེན་ཚེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཞེས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས་  
སྐྱུ་ལྷན་བཤད་ན། རོ་པོ་ནི། དོན་དམ་པ་ཚོས་ཕྱི་དཔྱིད་སྐུ་སོགས་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སྐྱུ་ཚེན་པོའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་མ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི། དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་  
པའི་སྐྱེམས་དཔེ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་བརྒྱལ་སྐྱུ་དེའི་འཕོར་དུ་བསྐྱུ་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་དོན་ནི། ལུ་ལ་ལེས་ཚེག་གིས། མོ་དུ་རྣུ་རྣུ་ལག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉི། ལྷན་ལས་ཕྱི་མིད་ལུ་  
བར་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་དུ་ན་སྐྱུ་ལ་དེ་བས་པའི་ཉི། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུ་དང་བའི་ཕྱིར་ལན་གདགས་པ་དང་། འདོད་པའི་དཔོན་པོ་སྐྱུ་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་དེ་བས་པ་ཉི། སྐྱུ་ཕྱི་མུ། སེ་ལྷན་  
སྐྱུ་ལ་པོ་རང་གི་སྐྱུ་ས། སྐྱུ་ལ་པོའི་གཅིགས་ནི་གདབ་པ་ལྷན། །བདག་ཚེན་ཉིད་ཕྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡང་། སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་བཏབ། །ཅིས་སོ། །ཡང་། ས་མ་ལ་སྐྱུ་ལ་དམ་ཚེག་གི་ཕ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

7

ལ་ཡེ་

ལོ་ཚེས་

༄། །དང་། ལྷ་ཀུན་དབུ་རྒྱུན་། ད་ཏུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་ལ། ཉེ་ཏུ་རྒྱུ། བ་ར་མ་མཚོག་སྟེ་དབུ་རྒྱུན་བཅིང་བ་ནི་དབང་བརྒྱུ་ལ་ལོན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཉེ་ལུས། རྟོ་བརྟན་པར་  
 བྱེད་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་རྒྱ་བ་སྟེ། །དབུ་རྒྱུན་བཅིང་བ་རྒྱུ་ལོ་མཚོག་། །གང་གི་ལུས་ཀུན་བརྟན་པས་ན། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བརྒྱགས། །ཞེས་སོ་  
 །ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཚོན་མ་དང་། ཏྲགས་དང་། ཉེ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་རྣམས་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་བྱག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ། དེ་ཉིད་གཞན་པས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་ན་ཚེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་ཀུན་རྣོ་བ་ཏུ་རྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས།  
 དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ། བརྟན་འགྲུས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལས། དེ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདུ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དཔྱེན་རྣུ་བར་བརྟགས་པ་དང་། དམ་  
 ཚིག་ཅན་གྱི་སྟེ་བོས་བརྟགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེས་རྒྱལ་བའི་མཚོན་མ་དང་། དེའི་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་བྱག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་འི་ལུང་ལས་དེའང་

མཚོན་བཅིང་བཀའ་འགྲུབ།

ལེས་མཚུན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་འོ་བོ་ཉིད་དམ། དེའི་ཆ་གས་སུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མོས་པ་ནི། དེ་ལ་སྣ་རྣམས་སྣོན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་མཛད་པའི་ལེས་སུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་མཛད་དོ། །  
 དེ་ལ་མང་ལྷིན་དགི་བྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ལྷག་ཆེན་ལ། ལྷི་འོ་ལ་དུ་བྱིས་པའམ་ལུས་གྱི་འདུ་བྱེད་དང། ལྷི་གཞུགས་བརྟན་མིད་གྱིས་བསྐོས་པ་ནི་ནང། དམ་རྒྱ་ལ་དོ་རྗེའམ། ལག་པའི་གཞུགས་བརྟན་  
 བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷི། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་པ་ནི་ནང། ཆོས་རྒྱལ། མི་གོ་ལྷི་འོ་ལ་དུ་བྱིས་པ་དང། དག་ཏུ་བཟོད་པ་སོགས་ནི་ལྷི། མིད་གྱིས་སྤེལ་བའོད་ནས་བསྐོས་པ་ནི་ནང་དོ། །ལས་རྒྱ་  
 པ་ལྷི་དུ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བྱིས་པ་དང། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྟགས་པ་ནི་ནང་དོ། །རྒྱས་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རང་དོན་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་བརྗེས་ནས། ལྷུ་ལ་སྣས་  
 ལེས་མཚུན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྣོད་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་སྤེལ་སྤེལ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེར་མོས་ནས། ལྷག་རྒྱ་བཞིས་བཅིང་བས་འགྲུབ་པའི་ལྷིར་དེ་ལ་རག་ལས་ལ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་མི་རྣམས་འཕྱོར་དང། ལེས་  
 ལྷུ་ལ་འཕྱོར་དང། ཐམས་ཅད་རྣམས་འཕྱོར་དང། ལྷི་རྒྱ་རྣམས་འཕྱོར་དང། ལྷུ་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྲས་སུ་འཕྱོར་བུ་གནས་པའི་ལྷིར་རྣམས་འཕྱོར་ལ་རགས་ལས་སོ། །གང་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་ལྷུ་ལ་ནི།

5

འགའི་ག

ལྷོ་མཚན་༡

། །འདིར་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པོས་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ལྷན་གྱི་བཞེས་རྒྱས་གདབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ལྷན་གྱི་ཚེན་པོས་བསྐྱེད། ལེ་སེས་པ་བརྟག་པ་དེ་ལ་འདེབས། གད་  
གིས་འདེབས་ན་ལེ་སེས་པའི་ལྷན་གྱི་བཞེས་འདེབས་ཏེ། དེས་བརྟབ་པས་དམ་ཚིག་པ་ལེ་སེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གོ་རིམ་ནི། ལྷན་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད། གསུང་ཚེས་གྱི་ལྷན་གྱིས་  
བཀོད། ལྷན་ལས་གྱི་ལྷན་གྱིས་ལྷན་ལས་ལ་ལྷན་ནས། ལྷན་གྱི་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་སྒྲོམ་པ་གནས་པར་བྱ་བ་ལ། རིགས་གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་ །  
དའི་མི་མཐུན་ལྷོགས་གྱི་རྒྱུད་པ། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུ་མོར། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
རིགས་དག་པའི། །དམ་ཚིག་བརྟན་པོར་གྱུར་པའོ། ། །དོ་རྗེ་ཤི་ལ་ལུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་། །སྒྲོ་ཚེན་གྱིས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གད་དེ་དོ་རྗེ། །སེས་རབ་ཤི་ལ་ལུ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་  
དག་གྱུང་བཟུང་བར་བྱ། །བྱམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་རིགས་དག་པའི། །སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་གསུང་། ། །རིན་ཚེན་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་

གསུམ་དུ། །མང་མིང་མི་འཛིག་ས་ཚོས་དང་བུམ་ས། །ལྷིན་པ་རྣམ་པ་ཞི་རྟག་ཏུ་ལྷིན། །ལྷིན་དང་གསང་བའི་ཐོག་པ་གསུམ། །ཉན་རང་བྱང་ཐེམ་ས། །དམ་ཚོས་ཕྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་བུ། །འདི་ནི་བུ་འི་རིག་ས་དག་  
 པའི། །དམ་ཚོག་སྡུམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །༩ །ལས་གྱི་རིག་ས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། །སྡུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་གྱིས། །མཚོད་པའི་ལས་གྱང་ཅི་རུས་བུ། །གཉིས་པ་  
 པ། །ཅུ་བ་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། །དོར་དྲིལ་ལྷག་རྒྱ་སྡོལ་དཔོན་པའི། །ལྷིན་པ་རྣམ་པ་ཞི། །ཐོག་པ་གསུམ། །སྡུམ་པ་དང་  
 མཚོད་པ་སྟེ་བུ་པའི་པོ་སྤང་ཞིང་དོར་བར་སྡོལ་དཔོན་གྱི་སྡིང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་མོ་ལས། །ཉིན་དང་མཚོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བུ། །གང་ཚེ་ཉམས་གྱུར་རྣམ་འབྲུལ་  
 པས། །ཐན་མ་ཐོ་སྡུམ་པོར་འབྱུང། །ཕྱོད་གྱིས་སྡོག་ཆགས་བསད་མི་བུ། །མ་ལྷིན་པར་ཡང་མི་བྱུང་དོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྡོད་ཅིང་། །བརྒྱན་དུ་སྡོག་པར་མི་འབྲུལ། །ལྷུང་དགོལ་གྱི་རྒྱ་ལྷི་ཅུ་བ་ཡི། །  
 ཚང་པོ་རྣམ་པར་སྤང་བར་བུ། །སེམས་ཅན་གདུལ་ལྷིང་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་།༠། །དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་བུ། །རྣམ་འབྲུལ་པ་རྣམས་བསྟེན་བཀུར་བུ། །ལུས་གྱི་ལས་ནི་

7

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། རྣམ་གསུམ་དང། འག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་ནི། ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱོད་སྟེ། ལྷོ་དང་ལྷོ་མེན་གསང་བ་པ། འབྲོད་ཀྱིས་བརྒྱས་པར་མི་བྱ་ཞིང། ལྷོ་ལྷོ་བཞེན་པ་མཚོན་ཆ་དང། ལྷོ་ལྷོ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། འཕྲི་དག་དམ་ཚིག་ཡིན་པར་བཤད། འབྲོད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྗེས་མཐུན་སྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། ལགསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་པ་ལྷོ་རབ་ཏུ་གཅིག་སྟེ་དེ་དང་འག་ལ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷོ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། རྣམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སྐྱོད་ལྷོ་ལྷོ་དྲུག་ཏུ་དགག་བསྐྱུང་བ་ལ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་ལྷོ་བ་མ་ཕྱེ་བར་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱུར་ཏེ་གེས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ལག་ཞེན་རྩེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། ལག་ཚོ་བོ་དེ་དག་ལྷོ་རབ་བྱུང་བྱ། ཞེས་དང། ཉལ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར། འབྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། ཡིད་སྐྱུ་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང། ཞེས་དང། དཔལ་མཚོག་ལས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ལྷོ་ལྷོ་བཞེན་པ་ནི། རྣོར་སེམས་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་དང་གསུང་དང་ལྷོ་ལྷོ་གསང་བ། ལྷོ་ལྷོ་པས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་དང། ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། ལག་དག་འདོད་ཆགས་སྐྱོམས་འཇུག་

བ། དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུང་། བེས་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པར། ལྷ་མར། མེས་ས་ཅན་དོན་སྤྱིར་སྤོབ་ཡང་། །སྤོབ་ཆེན་པོ་སྤོབ་པར་མཛད། །འདི་ནི་དོ་སྤོབ་ཤིང་གསལ་ཆེན་གྱི། །དམ་ཚིག་  
 འདེམ་བར་དགའ་བའོ། བེས་དང་། བཟུང་དེ་ནི་རིན་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་དག་པར་གསལ་ནས་ནི། །དགོས་པ་དེ་དང་དེ་དག་གྱེད། །འདི་ནི་བཟུང་ཤིང་གསལ་ཅན་གྱི། །དམ་ཚིག་འདེམ་བར་དགའ་བའོ། །  
 བེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་རིགས་ཅན་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཉམས་ན་སྤྱིར་བཙོས་པ་ནི། བཟུས་པ་དང་། བེ་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། དབང་ཚོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་  
 པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་དག་ཤི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱུར་འོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤོབ་པར་གྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ལུན་མོང་དང་། འདས་པའི་དོས་ལྷུང་སྐྱུང་གྱེད་དབང་པོ་རབ་དང་། བསྐྱོམ་པས་སྐྱུག་ཅིང་བྱ་  
 བ་པ་ཞིན་པའི་དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་པོར་སྤྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་ཉིད་འཛིན་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱོམ་རྣམས་པའི་སྤོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་པར། དེ་ལོན་ཉིད་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་བདག་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་ཉིད་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་འབྲུལ་









ལྷན་པུའི་ལོ་ལྟར་དུ་བཏག་འཇུག་ཞིན་པའི་མཐའ་སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡན་ཅད་ཤེད་པ་སློབ་དཔོན་ཞིན་པའི་ལམ་ཡིན་པ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་དང་པོར་དུ་ལ་ཚོན། དེ་ནས་  
 ལྷན་པུའི་ལ། དེ་ནས་རྣམ་གཞི་དེ་ནས་ལྷན་པུའི་ལོ་ལྟར་དུ་བཏག་ནས། སློབ་དཔོན་བཞི་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། མ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། རང་སེམས་བཞི་ལ་རྩོད་མེད་ཞལ་བཞེད་དོ། །  
 དེ་རྣམས་མང་། སྤྲེལ་མང་། སློབ་དཔོན་ཞིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། སློབ་མ་ཡོངས་སུ་ཞིན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བཏུང་བུ་རྩ་རྩུང་བཏུ་བཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བཏུང་བུ་རིགས་དུག་གི་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་སུ་བྱུང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ ཉམས་སུ་བྱུང་བཅོས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ལ་སློབ་སོགས་བཏུ་བཞི་སྟེ། དའི་གཉིས་པ་དེ་རྡོ་རྗེ་  
 པ། ལྷ་རིང་ནང་འདྲིས་ཀྱི་མཚེད་རྣམས་སློབ་དཔོན་ལུ་ལུ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་པ། ལྷ་པ་བྱུང་རྩལ་སེམས་དོར་བ་ལ་རྒྱན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། བཏུག་གཉིས་ལས། རྒྱན་རྩོལ་རྒྱན་རྩུ་བྱེད། །  
 དོན་དམ་བདེ་བའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་རྣམས་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུད་རྩེད་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན། ལུལ། ལས་མ། ལྷོར་པ།

ལྷ། །རྟུ་ལ། །ཉེས་པ། །ལན་གྲངས་ཉེ་དུག་གིས་བསྐྱར་བས། །དེ་ཡང་ལྷི་འབྲིང་ཡང་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱར་བས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྲིམས་གཉེས་བརྒྱ་དང་གཉེས་ཞེས་བུའོ། །གཉེས་པ་ནི་དམ་ཚིག་དང་མི་  
 རྣམ་པའི་རིག་མ་བསྟེན་པ་སོགས་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱ་མོར་བཤད་པ་ཡང་དོ། །གཉེས་པ་ནི། །རིགས་དུག་གི་དམ་ཚིག་ལ་དྲང་དེས་མ་སྟེ་བ་དང་སྟེ་སྟེ་དུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལས་འདི་རྣམས་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་དོན་ཅེ་  
 །ལ་ཕྱི་མི་བསྟོད་པའི་མཚོན་ཉེད་ཏུ་བཤད། །གཉེས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཚོན་ཅུ་རྒྱུད་ལས་དེའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཏུ་འདུག་སུངས་སོ། །སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཅེས་པ། །རྒྱས་པར། །སམ་ཡ་མཉམ་འི་བཞིན་སྟོད། །། །།  
 །ལྷ་བ་པའི་མཐའ་དང་སུན་སུམ་ཚོགས། །བྲིམས་བཅའ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན། །བརྟུང་དང་རྟུས་རྒྱད་རྣམས་ལའོ། །ཞེས་དོན་བརྒྱུར་འཇུག་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་དག་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་དང་ལེ་གེས་  
 །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་མཚོན་གི་འདུས་པ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྷགས་དང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་མཚོན་གི་འདུས་པ་ཚོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །གསུང་དང་ལོངས་སྟོད་ལོགས་  
 །རྒྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་མཚོན་གི་འདུས་པ་སྐགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྷིད་པ་གསུམ་གྱི་མཚེད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པ་རྒྱལ་བ་མཚོན་གི་འདུས་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །སམ་ཡ་

རྟུ་ལ།

ལྷི་ལ།

འདུལ་པ་ལམ་ཚོགས་པ་ལ་འདུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་སྟོང་གི་གོ་ལ་རབ་གནས། །སྤྱོད་པ་གསུང་མཚོགས་ལྷག་ས་གྱི་ལས། །རྣམ་པ་རྒྱན་མཚོགས་སྒྲོམ་པ་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེར་བསྐྱར་སམ་དོན་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལྡོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དུས་ལའོར་ལས་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་ལྷག་ས་ཉེར་ལྟ་དང་མདོན་བརྒྱན་གྱི་མ་ལས་མཚོན་པའི་དེ་ལོན་ཉེད་དག་  
 མོགས་དང་། གུར་ལས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་མི་སྤང་བ་སོགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུམ་སྟེ་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་གཉེན་པོ་  
 འདུལ་བྱེད་གྱི་དམ་ཚོགས་རྒྱང་དེ་རྗེད་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་ལྟོ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉེས་པ་གྲོ་ལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་རིམ་པ་གཉེས་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་  
 དང་པོ་ནི་ཐབ་དང་མི་ཐབ་པ་ལས་ནང་དང་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་སོགས་གསུང་ལ། ལྡོགས་རིམ་ལ་ལོ་པོ་མི་མཚོགས་པས། །གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མར་མཛད་ནས། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་བསྟེ་སྒྲོར་གསུམ། །ལྷག་ས་གྱི་  
 བདག་ཉེད་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་ཡི་བསྟེ་སྒྲོར་གསུམ། །འོངས་སྒྲ་སྒྲ་ཡི་བདག་ཉེད་ཅན། །རིམ་སྟེས་པ་ཡི་བསྟེ་སྒྲོར་གསུམ། །སྤྱོད་པ་གསུང་གི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གསུང་ལས་རྒྱུད་



བས་འོག་མིན་དང་། བས་རྒྱ་བརྟེན་བས་འདོད་ལྟའི་ལུས་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འགྱུར་བའི་བག་  
 ཆགས་བཅོམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་རིག་པ་འགགས། དེ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་བའི་བར་འགགས་ལ། དེ་འགགས་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིར་བུ་གཉེས། ཞག་ལུམ་  
 བརྒྱ་དུག་བུ། རྒྱ་ཆོད་༡༧༠༠་སོགས་འགག་ཅིང་། བར་དུ་འད་དུས་རྒྱའི་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བུ་གཉེས་སོགས་འགག་གོ །དེ་འགགས་པས་ལུས་འགགས་ཏེ། དེ་རྣམ་ལན་ལག་བུ་གཉེས་འགགས་པས་  
 །ལམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བུལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བརྟེས་པ་ལ་འགག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་ཅིག་རྒྱུས་པའི་ས་དང་། གཉེས་ལུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། མི་ཐང་ཅིང་།  
 གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་པོར་རྒྱའི་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། ཞི་དུག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བཤོད་པ་ཅན་རྒྱལ་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁའའ་པ་དང་། མེ་གེས་རྒྱ་དང་།  
 ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་འདབས་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཞེས་གྲུང་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་འད་དུས་འཕོར་ལས། །གདོལ་བ་ཕྱིག་མ་མ་འཕན་ལ་སོགས། །མཚམས་མེད་ལུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས།







7

རབ་ལྟོང་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་སེམས་ནི། ཟེན་པ་ལས་ཕྱང་སྡོམ་དུ་བཞག་པ་སྟེ། ལྷོ་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྷོན་པ་དང་འཇུག་པས་བསྐྱས་པའོ། །  
 རིག་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་གི་སེམས་ཡིན་ལ། འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་གནས་ཏེ། དེས་སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་པས་ན་སྡོམ་པ་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །རྒྱུ་པ་འདི་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བུའདྲེ་གྱི་གནད་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །རོན་དམ་པར་དེ་ཡང་། ལྷོ་སྤོའི་དབང་གིས་དུ་མར་གྱུར་གྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཙམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ལྟར་ལུང་དང་ལས་གསལ། མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། །།མ་ལས་གྱུ་བ་རྗེའི་ལྷོ་སྤོ་སྤྱི་རྣམ་དུ། ལྷོ་སྤོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ན་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལྷོ་སྤོ་གསལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་དང་། ལྷོ་སྤོ་ཉན་པ་ཙམ་དབང་ཡང་། འོན་ཏེ་ལྷོ་དེ་ཡི་ལུང་རྗེས་གནད་ཙམ་ཐོབ་དགོས་པར་ལེགས་གྱུ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། གཞན་ལྷོ་སྤོའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཁོ་རང་ལས་མི་དབང་བར་གསུངས། ལྷོ་སྤོ་ལ་ཕྱང་སེམས་ལས་སྤོན་མིན་གྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་བཞེད། དམ་ཚིག་བསྐྱས་པ་དོ་བོས་མཛད་པ་བཞེད་དེ་བདག་



7

འདྲེན་

ལྷན་

། མི་གཏོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་མདོ་སྟེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ལ། གནོད་པར་འགྱུར་བ་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་མ་བསྟོམས་པ་དང་བདུད་རྒྱི་ལས་མི་དགོ་བའི་ཚོས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། མི་དགོ་བའི་བསེས་བསྟེན་པ། ལྷོན་སེམས་བརྟེན་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ཐབ་མོ་  
 ལྷོན་པ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཞལ་ཏུ་བྱ་བ་ལས་སྤྱིར་སྟོགས་པ་གནོད་པ་དང་། གཞན་རབ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་བར་དུ་  
 གཏོད་པ། མི་དགོ་བ་བརྟེན་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། དགོ་བའི་རྩ་བའི་བར་གཏོད་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུར་བ་བརྟེན་པ། ལས་རྒྱི་རྒྱུ་བ་བསམ་གསལ་  
 པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྟེན་པ། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་པ། ཚོས་སྐྱུ་བ་སྐྱུང་པ། བསེས་རབ་ལས་གཞན་གྱི་ཐ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་དུན་པ་དང་ལྷན་པས་སྟོང་བ་དང་།  
 གང་གིས་བདག་བརྟེན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་བསམ་འཛིན་ཏེན་མ་དང་པའི་ཚ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་དང་། གཏན་དུ་བའི་སྒྲུན་དང་། བ་བའི་སྒྲུན་དང་། གོས་དང་། གནས་མ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་

ལྷོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུ་ལ། ལྷོན་པ་པོ་ལ་ཐུན་གདགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷོན་ལུ་གསོ་བ་དང་། ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་ལྷོ་གནས་གསུམ་དུ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་ལྷོ་ཟ་བ་དང་། གཞན་པོངས་ལྷོ་ལྷོད་  
 བད་རྒྱུ་ལྷོ་གསུམ་ པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་པོངས་ལྷོད་ལྷོད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལྷོ་གསུམ་དང་ཐོས་སོགས་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 གཏོང་བའམ་མི་གཏོང་བ་གཉིས་ཀ་བཞུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་དགོ་བ་ལྷོད་པ་ལ་མདོན་མཐོང་དང་ལྷོད་འདས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ལྷོན་འདོད་པ་དང་། ལྷོན་པ་སོགས་ཟེན་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་དོར་སོགས་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ལྷོད་པར་བྱའོ། ལྷོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཀྱར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པས་བདག་གིར་བྱ་བ་ལྷོད་ཟེར། དུག་དུ་ཐོངས་པ་བཞུངས། ལྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་ལ་དད་པར་  
 ལྱ། མདོ་ལྷོ་དག་ཐོས་པའམ་མ་ཐོབ་པ་དག་ལའང་ཐོ་ཚོམ་མི་བྱ་རྗེ། མདོར་བཞུན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་པོངས་ལྷོ་བསྟོ་བར་བྱའོ། ། །གསུམ་པ་དག་པ་ལའང་གསུམ། དང་པོ་ལུས་  
 དག་པར་བྱ་བ་ནི། དུག་པ་རྗེས་བཞིས་ལྷོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷོད་པའི་ལྷོད། ཐོག་མར་བཟོད་པ་བཞོམ། དེ་ནས་ཐོས་པ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་ནགས་ལྷོ་བརྗོན་འགྲེལ་བཞུགས་ཏེ། མི་ལྷོག་པ་དང་།

























7

རྟེན

ལྷན་པོ།

༄༅། །པར་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མ་དུ་བཟུང་བས་མི་ཚོགས་གི། །དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་རིག་པ་དུག་ཅུ་པར། །  
 དངོས་པོར་བས་ལེན་པོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་ལོ། །ལྟ་བ་མི་ཐད་མ་རུང་ལྟུང་། །དེ་ལས་ལྟུང་བའི་ཚུང་པར་ལྟུང་། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཀུན་གྱི་ལྟ། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །དེ་སྐྱིར་དེ་ནི་  
 པོངས་ཤེས་ན། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་པོངས་སུ་ལྟུངས། །གང་གིས་དེ་ཤེས་ལྟུང་སྐྱུ་མ་ན། །བརྟེན་ནས་ལྟུང་བ་མཐོང་བས་ཏེ། །བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པ་མ་ཚོགས་གིས་གསུངས། །  
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིག་པ་ཉིད་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསུངས་ཏེ། །སྐྱུང་བས་བརྟགས་པའི་སྐྱུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཀུན་བདེན་པར་གྲུབ་ན། །རྒྱ་རྒྱེན་གང་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ། །འདི་དག་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འབྲེལ་བའི་ཞེས་ཏུ་མཐོང་བས་ཐོག་མ་སེམས་ལྟུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་སྐྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟ་གཞི་ཀུན་གློག་པ་ནི། །དེ་སྐྱུར་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེས་སུ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུང་སྐྱོག་ལས།



ལྷོ། །པརྟོ་མ་པའི་ཉམས་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བས་རྣམས་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་སྲོལ་པའི་དུག་ཐོན། །ཉམས་སྲོལ་དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐོན་པས་ཉམས་སྲོལ་ཅན་གྱི་དུག་ཐོན། །དུག་གསུམ་གྱིས་མ་སྐྱབས་  
 པའི་ལྷ་བ་འདི་ཉམས་སེལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བཟུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོང་པ། གཉིས་པ་ནི་ཞིག་ནས་གྱི་ཉམས་སྲོལ་དང་བསྐྱེལ། གསུམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་  
 ཡོ། ། །ཅུ་པའི་འགོ་སྐྱོམ་ཐིམ་སོགས་གསུངས་པ། ཅུ། ཡི་གེ་ །བདུད་ཅི། ལྷོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྲོལ་ཟུང་ཟུང་འཇུག་གི་སྲོག་ཆ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་དང་དེར་སྐྱར་པའི་རིགས་པ་སྲོ་ལུར་པའི་  
 འགོ་སྐྱོམ་སྲུབ་པ་གཉུས་མའི་ཡེ་སེས་སྐྱེ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་བཞིའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ཉེན་གནས་གྱུར་གྱི་སྐྱེ་བཞི་ཞེས་བྱ་ཏེ། མདོར་ན་འགོ་སྐྱོམ་ཞེས་པ་སྲོ་ལུར་པའི་དེ་མ་ལ་དགོངས་སོ། ། །ཐོག་མར་ལྷ་བ་  
 འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོང་ནས། ཉམས་སྲོལ་ཅི་རིགས་པ་གར་བ་ན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་རིམ་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་སོགས་འགྱུར་ཏེ། ལྷགས་ལ་  
 འགྱུར་ཅིས་ཐོབས་པས་དངོས་པོ་གང་བཙོས་གྱུང་གསེར་དུ་སྐྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། །ལྷོ་རྟུག་པ་དང་། རྟོག་པ་ཅམ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་རྒྱ་དུས་གྱི་ལྷ་བ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉམས་སྲོལ་ཉིད་དེ་

འཛིན་པ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ལུ་མ་དབང་གི་ལྷ་བ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་སོགས་བཞི་ལྟེ། དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། བསྐོམ་བྱའི་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་སེམས་ཟེན་པ་རྣམས་ལྟོགས། རྣམ་པར་དེས་དབེན་པའི་རྣམས་ལྟོགས་  
བསྐོམ་བྱའི་ལྷ་ལ། དོད་གསལ་དུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཤར་བ་རྣམས་ལྟེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ནོ། །ལྷ་མ་གཉིས་སྐོམ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་རྣམས་ཅན་དང་། ལྷའི་མར་དེ་མེད་པས་སྐོམ་མེད་དོ། །དེ་ལང་དོ་བོ་ནི་རྣམ་  
པ་དང་། ལྷའི་པ་དང་། དོད་གསལ་གྱི་ཉམས་གསུམ་ཡིན་ལ། ཉིད་ཅེས་པ་ནི། རང་རང་གི་ཉམས་དེ་ལ་ཡིད་རྒྱུན་བརྟག་གི་ལྷུ་ལ་རྟོག་གཞན་གྱིས་སྐོམ་པ་ལྟེ། དེས་མ་བསྐྱད་པར་སེམས་ཟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ལམ་  
གྱི་བཤོད་རྒྱུ་ཡིན། བསྐོམ་དེ་མ་གྱི་གསལ་རྣམས་དང་དོར་ཤར་བཞགས། ལྷའི་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཚོགས་ལམ་རང་རྣམས་སྐོམ་ཅན་ཞེས་བྱ། ལྷའི་ལྷུ་གི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐོམ་ནས་སྐོམ་པ་མ་  
ཤོད་ཀྱི་ལྷའི་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་མེད་ཀྱི་ཉམས་དེ་བསྐྱེད་ས་པས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་སེས་འདྲེན་རྣམས་པའི་ལྷའི་རོ། །ལྷུ་གསུམ་གྱི་ལྷུ་ག་ཚེན་མཚོན་ཉིད་པ་འང་འདི་ནས་འཛོག་གོ། །དེ་སྐོམ་པས་བོགས་དབྱུང་བས་  
ཤོད་གསུམ་དེ་མ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། ཤོད་ཚེན་པའི་སྐབས་ལུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷུ་ག་རྣམས་ཅན་དང་རྒྱུན་ཏུ་བཟུང་པའི་སྐོམ་པ་རྣམས་དབྱུང་བ་དང་པོ་གོ་ལ། ལྷུ་ག་མཐའ་ལོག་འདས་དབྱེད་མེད་

7

རེབ་དུས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ་གསལ། ས་དང་པོ་རབ་དགའ་ཐོབ་པ་ནི་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ནས་ས་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རིམ་གྱིས་བསྐོད་པས། ལུས་རྩ་ལི་འགྲོས་ཐོམ་རྩ་གནས་བུར་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས་  
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཚན་ཉིད་པའོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོམ་འདས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའང་། ལྷར་བྱེད་མས་རྩ་དུས་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སོགས་དོ་སྙེད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་སྦྱོང་གིས་  
 བརྟགས་པ་ཙམ་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་འདིར་དངོས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་རང་གི་དོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་རྩལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ལོ། ། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དུས་བཞི་སྟེ། དབང་གསུམ་པའི་  
 དུས་དང་། མི་ལམ་དང་། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོལ། །གནད་དུ་ཆེ་བ་བཞི་སྟེ། ཆོ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་ལོམ་། འཆི་བར་སྟོགས་པ་ལ་འདའ་ཀ་མ། བར་དོར་སྟོགས་པ་  
 ལ་དུན་པ་སྟེ། བ་བརྒྱད་ནས་སྟོགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། །འདའ་ཀ་མ་གསལ་མ་ཐེབ་ན་བར་དོ་དང་། དེའི་ཆོད་འཛིན་དང་སེམས་གྱི་བདེན་འཛིན་བཞིགས་  
 པ་ལ་མི་ལམ། ལམ་དེ་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་དང་ལུས་གྱི་བདེན་འཛིན་བཞིགས་པ་ལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་ལམ་སོ་སོར་བཤད་དོ། །གསང་དབང་གི་ལམ་ལ་བྱུང་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བྱུང་བྱུང་གསུམ་མོ་གཉིས། དང་པོར།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷན་འབྲེག་གནས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ལྡོང་རོ། །གཏུམ་མོ་ལས། འཕོར་ཕོའི་གནད་ལ་ཉལ་ཉེན་པ་དང་། མ་ཉལ་ཉེན་པ། གཞན་མན་དག་གི་གནད་ལ་ཉེན་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་བ་  
ཉིད་བཙོ་བུ་དེ། །འདི་ལ་རྒྱུ་མེས་མ་འདུལ་པའི་རྩལ་ལས་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ལྷོ་གི་ལེ་སེས་བཞི་ལས། ལྷི་མ་གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་མི་རྟོག་པའི་དང་ལྷ་ལྷོ་གི་ལེ་སེས་རྩེས་ནས་རྒྱུད་པས་ཕོགས་དབྱེད་བས་ལེ་སེས་  
མཛོན་དུ་བྱེད། སེར་དབང་གི་ལམ་ལ་ལེ་སེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེག་མ་དག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །ལུས་དག་མཉམ་པ་ནི་རྩ་རྒྱ་གསལ་ལྷ་གསལ་པའོ། །ལྷིན་རྒྱལ་མཉམ་པ་ནི་མ་ལའ་  
གསལ་བཞེས་མ་ར་བུ་བ་པའོ། །འདོད་པ་མཉམ་པ་ནི་རྩན་རྩེས་པ་རྒྱུད་འདོད་པ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལམ་བྱེད་དོ། །མན་དག་གི་གནད་ལ་བྱེད་རྩལ་མེས་ས། དབབ་བུ་ད། ལྷོ་ག །ལྷ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་  
པའོ། །དེ་ལས་རྩེས་པའི་རྩ་བ་ནི་དགའ་བ་བཞི་རྩེ། ལྷི་མ་ལྷ་པདེ་ལས་བྱེད་པའི་དང་བཞིན་རྩན་རྩེས་ཉིད་རྒྱུད་པས་ཕོགས་དབྱེད་དོ། །སེས་དབ་ལེ་སེས་པ་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་མཐའ་བདེ་རྩོད་རྒྱ་རྒྱུད་བ་རྩེ། ལྷ་  
བ་འཕོར་པའི་ཆ་ཙམ་བདེ་རྩོད་དུ་འཆར་བའོ། ། ། །དབང་བཞི་པའི་ལམ་དོ་རྩེའི་ཆ་རྒྱལ་ལ། ལྷོ་ག་ལྷོ་ལ་མོགས་དུག་རྩལ་པར་བྱེད་ས་ནས་རྩུར་བ་ལྷོ་ར་དུ་བཞོམ་པ་རྩེ་འོག་རྒྱུད་བཞོམ་པ་ལྷོ་དུ་བྱས་ཀྱི་བ་རྒྱལ་



ལྷན་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེང་འོག་མ་ལྷན་སྟོན་བཅུ་གཉི་མཐའ་སྟེན་པའི་ལམ་བཞི་བས་སྟེང་ཁེལ་བ་དེར་སྟེབས། གཙུག་ཏོར་སྟེང་འཕགས་ཉམས་ལེན་སྟེང་བཞིན་པས་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཆེན་
 པོར་གྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན། སྐད་ཅིག་སྟེ་མར་ས་བཅུ་གསུམ་བ་སྟེང་སྟེ་མ་ཡོངས་སྟོན་གསུམ་དུ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ། །།ཤིར་སྟེང་སྟེ་མའི་སྐབས་སྟེ། །
 འཇམ་མགོན་ཀུན་བསོད་སྟེ་མེན་ཐོར། །ཤིར་སྟེང་སྟེ་མོང་བ་འདི་ཉིད། །ཉམས་ལེན་སྟེང་ཆེ་རང་གི་མདུན། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བསྟེང་དགོས་པས། །དེ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་འཇུག་དུས། །སྤྲུལ་དང་ནི་ཤིར་བ་
 པའི། །རྣམ་པར་ཐིམ་ནིང་སངས་རྒྱས་དང། །ལྷན་ཐེམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་དོ་རྩེའི། །རྣམ་པས་མདུན་བསྟེང་དེ་ལེ་ལྷགས། །ལྷགས་པར་བསྟོམ་པ་ལེན་ཞེས་པའི། །སྤྲུལ་འཇུག་དེ་འདིར་སྟེ་མ་སོ། །ཞེས་
 དང། །མངའ་རིས་པ་རྣམས་འོད་སྟེ། །དོ་རྩེ་ལྷགས་པས་སྟེང་བའི་སྐབས་ལོ་བྱང་ལྷ་ལི་གཙོ་བོ་རྣམས་བསྟེང་ནས་སྟེ་ལོ་རྩེ་ལྷགས་པས་དེ་ཅིང་ལྷག་རྒྱས་རེག་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ་ཅེས་བཤད་དོ། ། །།ལམ་འབྲས་
 ལྷོ་བ་བཤད་སྟེ་ལམ་དུས་རག་འདོན་བྱ་བྲལ་མ་ལེན་ན། །བདག་ཆེན་སྟེ་ལམ་དབང་དང། །མཚན་བཞུགས་པའི་བསྟེང་རིམ་མེན་སྟེ་སྟེ་དུ་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོབ་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་སྟེ་སྟེ་རྒྱར་བརྒྱུན། །མངོས་རྒྱན་







2

བདུན་མཚན་

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །འཛིན་སྐྱེས་པ་ན། །ལྷོད་པ་པོགས་དབྱུང་ཉེ་རྒྱ་ཡིས། །མཚམས་སྒྲོར་ས་ལམ་ལེགས་བཤོད་ནས། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། ། །།རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབས་ལུལ་ཐུན་མིན་  
ལྟར་ན་དཔའ་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱབས་ལུལ་ལེགས་པར་མཛད་གསུངས། །ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱགས་གཡོན་དུ་ཡ་ལྷང་གྱ། །རྒྱལ་ལྷོད་ར་དམར་པོ། །གཡས་སྐྱལ་སེར་པོ། །མདུན་དུ་མ་དཀར་པོ་བསྒྲོམ་པ་འགྱུར་བཞིའི་ས་བོན་དང་  
ཁ་དོག་མཐུན་པས་ལེགས། །གོ་ཚའི་སྐྱགས་རྒྱ་བ་ལ་མར་མའི་སྒོར་བྱ་བཅུགས་པ་ལྟར་ལེགས་འདུ་སྟེ། །སྐྱབས་སྐྱོམ་གཞི་མཐུན་པའི་ལྷོད་སྐྱབས་སྐྱོམ་པ་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ལས་འོས་མ་མཚེས་སྐྱམ་དུ་དགོངས་  
པའོ། ། །།རྒྱུད་དང་མན་དག་གི་དགྱི་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེར་འདུ་བ་ལ། །བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་མང་རྒྱུད་པར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན། །སྐྱགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་གཤམ་  
ནས། །ཞེས་བཤད་པ་གཙོ་བོར་བཏོན། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱོམ། །རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བགྱི་བ་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐའ་དག་ཚང་བའི་ལྷོད་སྐྱབས་སྐྱོམ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ། །  
།སྐྱབས་ལྷོད་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལལ་ཚེར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བཟུང་། །སྐྱབས་སྐྱོམ་གཞི། །བསྐྱབས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདག་མདུན་དབྱེར་









དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གཞི་སྒྲུང་ལེ་ཤེས་སྒྲུང་གར་བ་དག་པ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ། །འབྲུལ་སྒྲུང་འགོ་དུག་གིས་བསྐྱུས་སོ་ཚོག་ནི་མ་དག་པ་འབྲུལ་བའི་  
 བར་དོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལས་གར་ཞིང་། འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སྒྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱི་བར་གྱི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་དོན་ནི། ལྷ་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་གི་བར་གྱི་  
 ཆ་ལས་བརྟགས་པ་སྟེ་བར་དོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྱི་མ་མས་འཕང་ཞིང་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པའི་བར་གྱི་ཆ་ལས་བར་དོ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་མཚོད་ལས། འདི་གང་འཆི་དང་སྟེ་བ་ཡི། །  
 ཡིད་པའི་བར་དུ་འབྲུང་བའོ། །བསོད་པའི་ལྷུང་དུ་མ་སྤྱིན་སྤྱིར། ཡིད་པ་བར་མ། ཞེས་པས་འདི་ནས་གི་སྟེ་མ་འོ་ལ་དུ་སྤྱི་སྤྱིད་མ་གྲུབ་དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ། །ཞེས་བུའོ། །དེ་ལྟེ་བ་ནི། ཐལ་འབྲུར་ལས། དེ་  
 བརྒྱུ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་པའི་དང་པོ་སྟེ་གི་བར་དོ་ནི། མི་མང་ལ་དུ་སྤྱི་བ་གྲུབ་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་བརྟུབ་ཚུན་དང་། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི། འཆི་བ་ལ་སྤོགས་ནས་ནད་དུགས་ཐིམ་ཚུན་ཆད་  
 དང་། གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི། བར་དུགས་ཆད་ནས་སྤྱི་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དང་། བཞི་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིམ་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱིད་གྲུབ་ཚུན་ཆད་དོ། །



༡༤༥། །བཞི་པ་སོ་སོའི་ལམ་བྱེད་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེ་སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྟོང་འདོགས་ཚོང་པ་རྒྱ་བྱ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ནས་ཏུན་ལྷུང་བྱས་ནས་སྟོང་འདོགས་ཚོང་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཚིག་བ་བར་དོ་གསལ་གདབ་པ་སྟེ་གཟུང་མེད་མེ་ལོང་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུལ་གོམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྐབས་འདིར་ལྟོ་ལ་གསལ་ཐེབས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྐྱེད་ལ་ཡིད་ཚེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་གདམས་ངག་གི་དོན་ཉམས་འོག་དུ་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚེ་སྐྱེད་གར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རང་སྐྱེད་ལེ་གེས་ཀྱི་རོལ་པར་གདེང་རྒྱུད་པའོ། །ཡིད་པ་བར་དོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་པ་སྐྱེད་བ་རྒྱུད་ཚག་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འབྱུང་སྐྱེད་འཇིགས་སྐྱེད་གར་ཡང་སྤྲུལ་གོམས་པ་དང་གཞན་རྒྱུན་གྱི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་དག་པའི་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའོ། ། །།གཙོད་ལུལ་ཟེར་བ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱུལ་མང་ནའང་། སྤིང་གཙོད་པའི་ལུལ་ས་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར། དེའང་བྱ་གསུང་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་གཙོད་པའི་ལུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་དང་བྱལ་བའི་ལེ་གེས་ཏེ། དོན་དུ་གེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྟེན་པ་ལ་བཞིར་སྟེ་བའི་གཞི་གེར་སྟེན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་གཞུང་ལའང་དེ་ལོ་སྐྱེས་སྟོང་པའོ། །

ཞེས་བཞེད་དོ། ། །། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུངས་ལུལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་གྱི་རྣལ་ལྷན་མཚམས་ཞེས་པ་ལྷན་པོའི་ལུལ་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དེ། དེའི་ལུལ་གྱི་དགུ་བཤད་པ་ན། ལྷོ་རྣལ་མཚམས་ན་ལྷན་པོའི་  
 ལྷིང་ཞེས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས། དེ་ལྟར་ན། ལྷོ་རྣལ་ལྷན་པོའི་ལུལ་ཞེས་པ་ལ་ཚུད་པ་མི་ལྷུང་བ་ཡིན། ལྷོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་པའི་ལྷིང་བཏང་དུས་བཞིའི་ལྷས་སྟེ་བ་ལྷ་ལུ་མ་  
 ཐིན་པར། དང་པོ་ལྷ་ལྷུངས་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ལ་ལྷོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འདི་ལྷ་ལྷ་མང་དོ། ། །། ལྷོ་གསུམ་པོའང་ཆོས་སྐད་མི་མཐུན་པ་ཙམ་མང་མོད། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་ལྷུང་  
 པར་མེད་ཅིང་། ཐབས་གྱིས་ལྷུང་པར་འཕགས་པ་ཙམ་དུ་ཁས་བྱུངས་ན་བདེ་ཞིང་། ལྷིང་སེམས་སྟེས་ཟབ་པའམ་ལྷོང་ཉིད། ལྷོང་སྟེས་གསལ་བའམ་འོད་གསལ། མན་ངག་སྟེས་ཟབ་གསལ་དཔྱེར་མེད་ཙམ་  
 དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་ཐབས་ཀྱང་། གཏུག་མ་རང་སར་འཛོག་པ་ཙམ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷ་ལྷུངས་གྱིས་བོགས་འདོན་པ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་ལྷུང་སེམས་དཔྱེངས་སུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལྷུང་པར་  
 ཅན་གྱིས་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷོང་བའི་ལྷུལ་ལའང་ལྷུང་དུ་བྱུང་བར་བཞེད་དོ། ། །། ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་མ་ལས་གསུའི་ཐང་མ་གས་དགུ་ལས། །བྱ་བྱེད་གྱི་ཡི་དོན་དམ་དུ། །ཀྱན་གྱང་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ། །མཐའ་མི་







མཁུན་པའི་ལོ་གཤམ་ལམ་ལམ།

ལ་བུ་ལྷན་འདེབས་ཆར་གསུམ་རེ་ཙམ། ལེ་ལེ་བདུན་མ་ཚང་བའམ་འདོན་རེ་ལ། ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་འགོ་རེས་སུ་བུས་ན་འབུམ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲངས་ཚང་བར་  
འབྱུང་རྩོ། ། །།དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་བསྐྱེན་ལས་བཞི་བདུན་ལྷག་བཞིས་བསྐྱེན་ཚང་གཅིག་རྣམས་པ་སོགས་རིག་འཛིན་པར་སློབ་བསྐྱེན་མིག་ལྷར་ཉམས་སུ་བྱུང་ས།  
འདི་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ཚེན་ཐོ་འཇུགས་དང་། རུབ་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ལས་བྱུང་འབྱིང་པོ་བཀའ་སྤྱང་མ་ཚོད་པ། ཚོགས་མ་ཚོད་བཅས་བྱུང་གོས་པ་གཞིར་བཅས། ། །།དེ་རྗེས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མ་མིན་པའི་རྩོན་  
འགོ་ལམ་སེམས་འཛིན་རྣམས་ལྷགས་བཅས་ལ་སྤྱངས་པ་གང་ལྷོག་གི་དོས་དཔོས་གཞིའི་ཞེ་གནས་སེམས་འཛིན། ལྷག་མཐོང་སེམས་འཚོལ། མཐར་ཞི་རྣམས་བྱུང་འཇུག་རང་དོར་འཛོག་པ་སོགས་རིག་ཐོག་ཏུ་  
བརྒྱུད་པ་བཅད་ནས་རིག་པ་དོ་འཕྲོད་ཐན་ཚད་མ་ཚོམས་བྱས་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་དུན་ཤེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བཅས། འདི་རྣམས་མིང་གི་ལུས་དུ་འབྱུང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་  
བཞག །རིག་པའི་རང་དོ་དང་བསྐྱུང་བ་ཐོན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱིད་པོ་དང་། མདོར་ན་མི་རྟག་རེས་འབྱུང་། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། ལྷ་མའི་སོས་གྲུས། རིག་པ་མ་བཅོས་པར་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་བཞི་ལ་རྩེ་ལ་གྱིས་



བསམ་པའི་རྣམས་དང་། མདོ་ཚོགས་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཙམ་བསམ་གསུངས། བཤགས་པའི་སྐབས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཚོས་ལ་ཐོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། བསྐྱོ་བའི་ཚེ་  
 དེ་དག་གི་རྒྱུར་བསྐྱོར་གིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། རྒྱས་པར་ན་དཔལ་ལྡན་སྐབས་ལ་མཁུན་པ་བརྩོན་ནས། མཚོགས་གི་དངོས་ལྷན་བསྐྱེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཚམས་དམིགས་བརྩེ་མ་བཟ།  
 དེ་ཡང་དོན་དྲན་བཞེན་པས་འདོན་དགོས། དོན་དྲན་རྩེལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོར་འདུས་གིང་དེའི་ཕོན་ཏན་གྱང་མཐེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་ལ་འདུས། དེ་  
 ཐམས་ཅད་རྗེ་བླ་མ་པ་ཚོར་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་རྩེལ་བཀའ་གདམས་སྲོགས་བམ་གྱི་ལྱང་དང་། ལུས་གྱི་མནལ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་པོ་ཙམ་ནས་དོ་རྗེ་འཕང་པ་དང་། བརྒྱམས་པའི་  
 དུས་ལྷན་བཅུན་པ་ཡང་པོས་རྒྱན་རས་གཞིགས་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཟེར་བསྐྱོགས་མ་མཐའ་འང་འདི་ཙམ་དྲན་དགོས། དེ་ཡང་བཞེས་ཏུ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པོར་ལ། བརྒྱན་པའི་བདག་པོ་ལྷན་དབང་བཙུག་པོར་  
 འདས། ཞེས་དང་། དུགས་ཏུ་ལ། རིགས་བརྒྱའི་ལྷན་བདག་དུག་པོར་རྗེ་འཕང་། ཞེས་དེའོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་ན། དངོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ལྷན་དབང་དོ་རྗེ་འཕང་། ཞེས་དང་། དུགས་ཏུ་







7

དེ་ན་བཞུགས་

ལྷོ་མཚན་

། །བདུན་པ་སོགས་ལྷན་དང་པོ་ལྷན་དགོས། །གསར་དུ་ལྷན་དང་ས་པ་རྣམས་སྐར་ཡོད་ལ་བསྐྱེམ། །ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སོགས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐོན་དུ་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་ལྷག་ལྷའམ་གསུམ་དང་མ་མཐའ་  
ཡང་འབྱུང་ལྷག་གཅིག་དགོས་ཀྱང་། །གེས་རབ་དང་ཚོ་སྐྱབ་པ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ནས་ལྷན་ཚོགས་ །ལྷོ་རྒྱུ་གེས་རབ་ལ། །ལྷག་གི་གྲོགས་བམ་དབུ་མར་སོགས་གང་འདོད་ཡི་གེའི་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་  
འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཏུ་བ། །ཚོ་སྐྱབ་ལ་གཡས་ཚོས་འཆད། །གཡོན་མཉམ་བཞག་ཚོ་ལུམ། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །སྐྱོ་བོ་ནས་ལྷགས། །ཚོའི་བར་ཆད་དང་། །འཚི་མེད་ཐོབ་པར་བསམ།  
ལུམ་ནང་དུ་སྐྱབ་ལ་སྐྱགས་ཐོང་བའོད་དེ་ཚོ་གསུངས་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་སྐྱེལ་ནས་བཟ། །ཚོར་སྐྱབ་ལ་གཡས་མཚོག་སྐྱེན། །གཡོན་མཉམ་བཞག་རིན་ཚེན། །དེ་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །མདོན་  
སྐོད་ལ་སྐྱ་ལས་མེད་ལུང་སྐོས་པས་བསྐྱོགས་པ་དང་། །ཕྱོ་བོ་སྐོ་བ་སོགས་བྱ། །སྐྱ་ལུས་སྐོས་པའི་དོ་རྗེའི་མེ་རེ་ལུ་ལུ་མོ་སྐོས་ཏེ་སྐྱོ་རོལ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་གྱི་མེས་བསྐྱང་། །མདོར་ན། །ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་  
ཡོའོན། །སོགས་ལྷན་སེར་རལ་གྱི་གྲོགས་བམ་དང་། །སོགས། །དབང་དམར་ཚོ་ལུམ་དམར་པོ་དང་། །སོགས་འཇམ་དབུང་སེམས་སྐོར་ལས་འབྱུང་བའི་མན་དག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱུང་། །ལྷོ་མཚན་། །།གཉན་སར་

མཚོན་པ་རྩི་ལྟེ་བཀའ་བཤུགས།

འགོ་གནས་བརྟགས་ལ་འགོ་དེས་པ་དང་གསང་མེད་གཞན་ལ་ཁ་འཕངས་ཏེ་འགོ། ལྷགས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ལམ་དུ་ཞུགས་དུས་རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཉན་སའི་ལྷ་འདྲེ་  
རྒྱལ་ལྷོན་འབངས་རྒྱུད་རྒྱལ་ལག་བཅས་བསྐྱེས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ། འདུག་སར་སྐྱེལ་བ་དང་རང་ཉིད་གཉན་སར་བསྐྱེམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ། མེ་བཙའ་ཨ་ན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་  
བཞག །གཉན་སའི་དབྱིབས་རྒྱས་དང་། གཞུགས་དང་། མ་དེས་པ་དང་། འཚོལ་བའོ། །འཕོར་ཕོ་འཕུང་དཔལ་ཕེ་འཕྲི་སྐྱེ་བ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཏོག །གཙན་གཞན་ཁ་སྐྱེར། འདབ་ཆགས་  
སྐྱེར། །དུང་འགོ་འེམ། གཞན་གཞུག་དང་སྐོད་པ། ལྷ་ཁང་སྐྱོང་པའི་སྐོ། མཚོན་ཏེན་དུང། ལམ་སྤང་མདོ། རི་རྩེ་གཙམ་རྩེ་མོ། གཉིས་པའི་སྤང། ལྷུང་རིང་བའི་འཕུར་བ། རི་དོས་འཕུར་བའི་རྒྱམ།  
རྒྱམ་གྱི་འཕུར་འཕོ། །ལུང་མདོ། ལང་དབྱིལ། ལེང་ཅ། རི་རྩལ། བགས་ཚལ་མཐུག་པའི་སྤབ། སྤབ་པའི་མཐུག ལྷུབ་པའི་སྤབ། སྤབ་པའི་སྤབ། བ་བ་དང་མཚོ་སྤྱོད། ལུ་ཚེན་འགམ། ལུང་མར་  
འདུས་མདོ། ལྷ་གམ་སྐྱེ། ལྷམ་པའི་སྤབ། །འཕྲོགས་པའི་སྤབ། །རྒྱ་མིག་མགོ་གཙམ་འོག །མགོ་མང་འདུས་སོ། །ཁ་ཕོར་དང་བྱག་སྐྱེད། ལེང་གི་ལལ་ག་བཙན་ལ་ཞབས་རྒྱ་བཏིང། གངས་རི་བརྒྱལ་

2

དཀར་པོ་

ལྷོ་མོ་

ལྷོ། །ལ་ཚེར་བཅུད་དམིགས། གཉན་དམིགས་མང་ན་གིང་ས་དེའུ་བྱངས་ལ་ཞབས་སུ་གཞུག། །ས་དམིགས་མ་སྟེད་ན་གཅེར་བུ་རྒྱུ་དེ་ལ་དགོ་ལ་གར་སྟེབས་བྱས་པས་སྟེ་གཞིངས་ཉམས་དགའ་བྱུང་སར་  
 བཅུད། རྒྱལ་གཉིབ་ལྷུ་གཤམ་ལྷུ་དྲུག་དེ་རྣམས་སྟངས། གཉན་དམིགས་སྟེད་ནས་སྟུ་གུར་མ་ལ་ས་བྱས་ལ་མ་ཚོད་བར་དུ་མི་སྟོ། དག་ཏུ། ལམོར་བ་མ་སྟེད་གི་བར་འདིར་འདུག་གི་གཞན་དུ་མི་འགོ།  
 བཅོད། དེས་མགོ་བསྐྱོར་མི་འོང། ལྷོགས་བཞིར་ཕོ་བཞི་ལྷུ་ཚེན་བཞིར་བསྐྱོམ། དེས་མནན་བྱོས་དབང་མེད་པར་བསམ། དེ་ནས་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་རྗེས། སྟེད་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྷུ་ཚེན་  
 མོ་སྟུ་མདོག་སྟོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷུ་གཉིས་སྟུན་གསུམ། ཞལ་མཚེ་བ་གཅིགས་པ། དུ་སྟུ་དམར་སེར་གྱི་དུ་འབར་བ། ལྷུ་གཤམས་གི་གྲག་ནམ་མཁའ་འབྱུར་བ། གཡོན་ཕོད་ལྷུ་གསུམ་ཀར་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་མོ་ན་ལ་དུ་ག་ཡོད་པ། ལྷུ་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷུ་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། ལྷུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། ཞབས་གཉིས་གར་སྟེབས་ལྷུ་གསུམ་གྱི་དཔ། སིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 གཅིག་བསྐྱོམ། དག་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྟོགས་པ་བཅོད། ཡིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷུ་གསུམ་བཞི་འཛིན་པ་གྲངས་མེད་སྟོས་ནས་སྟེར་སྟེད་གསུམ། སྟོས་འཛམ་སུ་གྱིད། ལྷུ་དཔར་གཉན་སའི་རྣམ་འདྲེ་ཅུད་

མཛེན་བཟུངས་པ་ལྟར་བཞུགས།

འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ས་གནི་ལ་བསྐྱེམ་ནས་རང་གི་ལུས་ཚེན་པོར་གྱུར་ནས་མཚན་པར་བསམས་ལ་ཉལ་པོ། །ཞལ་གསུམ་དེ་ལྟར་བུས་པས་ཚར་ཚར་གྱུར་བའི་དགོས་  
པ་མོད་དོ། །རབ་བྱིས་གཉིས་མེད་དོན་ལ་བཞག །འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ། །ཐ་མ་ལ་སྤར་པོ་གཟན་ཏུ་བསྐྱུར། །དབང་པོ་ཐ་མས་ཚོར་བྱུང་ལ་འཇིགས་སྤྱད་ལྟར་བཞུགས་ལུས་སེམས་སྤུལ་ལ། སེམས་  
དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས། །འདྲི་ཚོད་བས་ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱིས་གུང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འཇིགས་པའི་ལུས་ཏུ་མ་གྱུབ་པས། །ལུས་པེམ་པོ་ས་དོར་དང་འདྲ་བ་  
འདི་ལ་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་མི་བསྐྱུར། །མི་མ་ཡིན་མེད་ནམས་ལ་ཅི་དགའ་བ་ཚེར་ཅིག །ལྷིར་སྤར་ཞིང་ལྷིང་པའི་སྤྲེ་འདྲི། །བཀའ་སྤྲེ་མ་ལྷིང་སྤེ་བསྐྱུར། །བགོགས་ཤིགས་སྤོང་ལྷག་  
བསྐྱུར་ཏུ། །དེགས་ཚེན་བཅོམ་བསྐྱུར། །བྱིས་པའི་གདོན་ཚེན་བཅོམ་ལ། །མོ་གདོན་རྩེ་མོ། །སྤྱེ་གདོན་ཐེུ་རང་། །གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་རུ་ཏུ་ལ། །ལུས་གདོང་མོ་བཞི། །སྤྱེ་བདུད་རྒྱལ་པོ་  
ཉམས་མེད་ད། །མཚེད་ཤིགས་སུམ་བསྐྱུ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤར་ལ་གནས་གིང་གྱུ་བའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་པོ། །སྐོས་བདག་ཅག་འཕོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་

7

བུད་ཅེ

ལྷ་མོ་

། རྩེ་བར་བྱེད་པའི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་གྱི། ས་ལ་དགའ་བས་སྤོ་། སྤོག་ལ་དགའ་བས་སྤོག་འབྱུང་། རུས་ལ་དགའ་བས་རུས་པ་མུར། ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མཛོད་ཅིག །  
 ཅེས་དག་ཏུ་བཟོད་ལ་ཡིད་གྱིས་བསམ་མོ། །སེམས་གྱི་རེ་དོགས་འབྲི་བ་མ་ཚོད་གྱི་བར་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། ། །། ལྷ་འདྲེ་འཛིང་ཆེན་སྣོད་མ་ཐུབ་པ་ལ་མཐའ་གཏང་བྱ་སྟེ། བྱི་ཡི་མཐའ་གཏང་རུས་སུ་ཚོ་  
 འབྱུང་མ་ཐུང་ན། །ཡིད་གྱིས་རི་ཡི་རྩེ་ནས་བསྐྱེལ་པ། སྤོག་བསྐྱེལ་པ། སྤིང་གཅོད་པ། མཚོ་དགུག་པ། རྩེ་མིག་ལ་གཏིང་བསྐྱོག་པ། བ་བཀུལ་པ། ས་བརྩོ་པ། རྩེ་གཏིང་བ་སོགས་གཉེན་ས་དེར་  
 འོས་པའི་བརྩེལ་ལྷགས་བྱས་པར་བསྐྱོམ། དེས་གུང་མ་སྣོད་ན་དེས་སུ་མི་རྟག་ཙམ་གྱི་བརྩེལ་ལྷགས་སྣོད་པ་ཐུན་ཚོགས་བྱུངོ། །དེས་གུང་མ་སྣོད་ན་ལུས་གཅེར་བུར་གོང་གི་རྩིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྣོད་པ་དེས་སུ་  
 བྱ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་བདག་འཛིན་མེད་པར་ངར་གདགས། །སེས་པ་རྩེར་ཐུང་། གང་ལ་འང་ཉམ་ང་བག་ཚོ་མེད་པར་མི་ལོད་ཕོག་རྗེས་བྱུངོ། ། །། བར་གི་མཐའ་གཏང་ནི་གཉེན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏང་  
 པ་སྟེ། །གཉེན་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་གཉེན། །མཐའ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྣོད་པ་ཉིད། །གཏང་ནི་དེའི་རང་ལ་བཞག་པའོ། ། །། གསང་བའི་མཐའ་གཏང་བེམ་རིག་ཐུལ་ལ་ལུས་ཚོགས་བྱ།







མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མོ་བ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགོ་ལོ། །དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་མོ། །ཚར་ཚད་རྗོད་གས་ཀྱང་དམིགས་པ་གྲོད་ལ་ཞག་གུངས་ཅི་རིགས་པར་བསྟེན། དེ་ནས་སྒོ་དུས་སྒོ་ག་སྒྲིང་གཏུང་མར་བཟུང་ལ་སྐྱུལ་ཚེད་  
ལུའོ། ། །།ཚེ་འཕྱུལ་ལ་གསུམ། རབ་མདོན་སུམ། འཕྱིང་ག་ཟེ་ཕྱིན། ཐ་མ་མི་ལམ། ལྷན་དུ་མི་བའི་མི་ལམ་ནི་བག་ཚགས་དང་ལུས་གདོན་མི་སྟེ་མ་ནི་ཚེ་འཕྱུལ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི། གཞན་ལས་  
གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གཉིས་ཀ་ག་ཟེད་ས་ན་སྐར་མེད་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་འོང་བ་སྒྲོད་ཚད་དོ། །གཉན་སའི་ཚེ་འཕྱུལ་ལས་ལུས་གདོན་ཚེ་འཕྱུལ་མ་ཟུང་ན་བོགས་ཚེ། ལྷོད་གཉན་ས། ཐོ་རེད་ས་ལུས་གདོན་ཚེ་  
འཕྱུལ་གཉན་ས་འཕྱིང་། ལུས་གདོན་ལས་གཉན་སའི་ཚེ་འཕྱུལ་མ་ཟུང་ན་གཉན་ས་ཚུང་བས་འཇམ་ཚོས་བུ། ། །།ཕྱི་སྒྲོད་ལྷ་འཕྱི་ཚེ་འཕྱུལ། བར་སྒྲོད་ལུས་ཀྱི་ན་ཚེ། གསང་སྒྲོད་སེམས་ཀྱི་ལྷག་དུ་དོས་  
ཡིན་པར་བུ་བ་ལམ་ལྷེད་བུ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྷོ་ཕྱི་བ་ཚེ་འཕྱུལ་རྣམས་འཕྱུང་སྟེ། ལྷོ་སེམས་ལ་འཕྱུང་། ཕྱི་བ་ལུས་དག་ཚེ་འཕྱུལ་ཕྱི་འོ་ལ་ལུལ་ལ་འཕྱུང་བའོ། ། །།གདོན་ལ་གསུམ། ཉན་མོད་ས་  
པ་ལ་གསུམ། དག་ར་སྒོ་གས་ལ་གསུམ། ། །།ཐོ་གདོན་ཞེས་པ་ལས་ཟུང་བའི་ལུས་དག་སེམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་མོ་གདོན་འདོད་ཚགས། ལྷ་གདོན་ལ་གདོད་ལྷག་ །ལྷ་གདོན་ལ་གདོད་ལྷག་དང་ལྷོད་པར་དུག་

7

གྲགས་པའི་མཚན་ལོ་

མཚན་ལོ་

། །གསུམ་ལས་འབྱུང་། ། །། ཉེན་མོངས་པ་ལ་གཅོད་པ་སྐྱ་མས་ལུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་ལམ་དུ་མ་སྒྲོང་ནས་དེའི་གྲིབ་གནས་ལ་ཕོག་པས་གཅོད་པ་སྐྱི་མ་དེའི་རྩི་གྲིབ་ཚོ་འབྱུལ་འབྱུང་། དུག་གསུམ་ལུས་ངག་སེད་སྟེན་ཏུ་ཚེ་བ་འབྱུང་། ། །། དཀར་ཕྱོགས་གཅོད་པ་སྐྱ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་ཟག་བཅས་སོང་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩི་གྲིབ་ཚོ་འབྱུལ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་སྟེན་ཏུ་ངོས་ཟེན་པར་བུས་ལ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། ། །། ཚར་ཚད་ལ་སྐྱེན་མོང་དང་བྱུང་པར་མཚོག་གསུམ། སྐྱེན་མོང་ལ་དངོས་གྲུབ་ནད་དང་གདོན་གསུམ། དང་པོ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྟེར། གཉིས་པ་རྒྱག་ཁྲག་གསུམ་གཅི་ཕོན། གསུམ་པ་ལ་དུག་ཕོ་གཏུ་མ་ཕོ་བསད་དང་ལུས་ལས་ཕོབ། ། །། ཚོ་འབྱུལ་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད་མཚོ་གཡག་གིས་བརྟུང་། གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་དང་བྱེར་བ། དམག་བརྒྱབ། མཚོན་ཕོག་ལུལ་རྒྱ་དང་ཁྲག་འབྱུང་བའོ། ། །། ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ཚོ་འབྱུལ་ནི། མཚོན་བརྒྱ་པ་རྒྱ་མེད། ཁྲག་འབྱུང་ག་ཁྲག་ཁྲུ་རམ་རྩ་བཅོད་འབྱུལ་བ། མེད་ཀྱི་དམར་པོ་སྐྱ་བཀོས་དམར་གྱིན་པའོ། ། །། ལམ་ལོའི་རིགས་བསྐྱོར་བ་མགོ་ལམ་ལོ་བརྟུགས་སོ། ། །། བྱུང་པར་ལ་དབང་འདུས། དམ་ཕོག་རྩི་བ་དག་གསུམ། དབང་འདུས་འགོ་བ་དབང་དུ་འདུས་པས་དགའ་བྱོད་བདུད་ལ་ཟེན་བྱ། དམ་ཕོག་ཚོས་

ལྟུང་བཟོར་བྱེད། ལྟུང་དག་གྱེན་སྐྱེས་འཛེགས། མཁའ་འཕྲུང་། ལྟུང་གོས་དག་ཙམ་ཡངས་ཉི་ལྷ་ཤར་བ། མཚོན་རྟེན་བཟོར། དར་ལྷུང་དྲུང་འཕྲུང་མེ་རྟོག་དག་མེར་འཕྲ། དར་གི་རོ་བཟེག་པ།  
 ལྷུང་པ་དག་མིལ་སོང་བ། ། །།མཚོག་ལ་མངོན་ལྷུང་། གཞི་བྱིན། མི་ལམ་གསུམ། མངོན་ལྷུང་ཚོ་འཕྲུང་ལྷུང་མ་ཐག་ལྷུང་རྣལ་ལེགས་དག་ལྷུང་རྟེན་དུ་འཕེལ་བའོ། །མི་ལམ་ཚོ་འཕྲུང་མི་ལམ་མིན་  
 བས་རྟེན་དེ་འཛོན་དང་དུ་སོང་བ་མིན་གྱུར་གཞན་ལ་གསང་། ལྷུང་རྟེན་སོ་རྟེན་ལྷུང་རྟེན་དེ་འཛོན་ལྷུང་ལ་ལྷུང་བར་འཕྲུང་རོ། ། །།ལྷིང་པའི་འདྲེ་དག་ནི། བག་ཚིས་ཀྱི་གཏོ་བཅོས་སྐབས། མི་ལ། བཟེ  
 དག །འགོང་པོ། ལྷི་པོ། གོང་འདྲེ། བད་འདྲེ། དལྱག་འདྲེ། ཐེའུ་རང་། མི་ཁ་དང་དག་མིན་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷིང་པའི་འདྲེ་དག་སྐྱེས་འདེབས་ཞེས་གསུངས། ། །།གཙུག་ལག་གི་གདོན་པར་  
 གིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལུངས་མ་མཐོང་ཡང་། བག་ཚིས་ཀྱི་གཏོ་བཅོས། ལྷུང་ལྷིང་མིལ་ལྷུང་གཏོ་བཅོས་ཞེས་ཏུ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལུང་བྱེད་གདོན། །བཤེག་བྱེད་འཕྲུང་བྱེད་གི་བའི་འདྲེ། །  
 ལྷུང་བྱེད་འཛེགས་བྱེད་དན་པར་བྱེད། །དལྱལ་བྱེད་ལྷོངས་བྱེད་མཐར་བྱེད་པ། །ཡོག་པར་བྱེད་པའི་འདྲེ་གདོན་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུག་ལག་ཁང་བཤེག་པར་བྱེད་པའི་གདོན། །ལུལ་འདྲེ།















7

གཏུག་

ལྷ་མོ་

ལྷ། བེད་སོགས་སྐུ་བེད། གཡོན་སྒྲོའི་སྐྱེད་དུ་བཀྱ་སྤེས་གང་ཞིག་སོགས་དང། སུན་སྐུ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཚོགས་བཅད། ལྷག་ཏུ་གནོད་སྐྱེན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས་དང། འོག་ཏུ་སྐྱོད་བཅུད་  
 ཚགས་ཚུལ། ཞལ་ནང་ལྷའི་གཡས་སུ་ཚེད་བཟོད་ཚོགས་བཅད་དང། གཡོན་དུ་ཚོག་ལྷག་པ་རྣམས་བྱིའོ། །གོང་སྒྲོམ་ལལ་ཚེར་འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བཀོད་པ་  
 སུན་སྐུ་ཚོགས་པ་དཔྱོད་ལྷན་ཡོད་ན་འདི་ལོ་ནས་ཀྱང་དད་པའི་པརྫོ་རྒྱས་པར་སྐྱེད་འོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེན་པོ་གསེར་དུལ་གྱིས་མིག་བྱིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་ཙམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། ། །སྐུ་པ་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་ལོག་སྐབ་ལས་འབྲོག་མིའི་རྣམ་ཐར་དུ། དེ་དུས་པོད་ན་རྗེད་མ་དར་བས་ཇི་ཙམ་དེས་ཀྱང་མ་རྗེད་པ་ལ། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྒོ་གོང་ན་ཅུ་ལུ་འབྱུ་བཅུད་པ་ཞིག་  
 གྱིས་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་སེས་པ་མ་སྐྱེད་ཞིང། ཡང་པརྫོ་ཏུ་གཅིག་གི་དཔེ་གསེབ་ན་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་དུམ་སུ་འདུག་པ་ལོ་རང་གིས་ཀྱང་མ་སེས་པར་འདུག་གསུང། ཞེས་སྐྱེད་འོ། ། །ཕྱགས་གཏེར་གྱི་  
 སྐྱེད་སྐུ། མདོ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བ་ཚེན་པོ་བཞི་ནི་རྣམ་མཁའི་གཏེར་ནས་འབྱུང་གི། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་གཏེར་ལས་འབྱུང་བས་



7

ལྷ་བཟུང་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །འོད་ཟེལ་གྱིས་སྒྲོ་རལ་གྱི་པགས་པ་འཇམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་གོས་ནི་ཡིད་རྗེས་འགོ། །མཐུ་ལྷན་མཚེལ་ལྷུ་མ་ཁང་བྱིམ་གཞལ་དུ་མེད། །རིག་འཇམ་གཟིམས་ཚ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་  
 རྒྱུར། །ཅེས་སོ། ། །།རིག་ཟེལ་ཅེས་པ་ཟེན་གྱིས་གྱི་བད་རྟེན། །དོན་སྒོ་ལ་གང་ཟེན་ཅམ་གྱིས་པའོ། ། །།མདུ་བལྟའི་རྣམ་ཐར་དུ། །དགུས་དོར་བསྐྱེན་ཚེན་མ་སོང་བར་སྒོ་བ་བཤད་མི་གནང་རྒྱལ་  
 ལྷ། །སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཡོང་པོ་ལུས་ཐང་ག་ཞིག་གྱིས། །དེ་རྒྱས་བཏུབ་ནས་འདི་ལུས་བཤེགས་པའི་དུས་རྒྱལ་ས་འཚོར་བས་མ་བཤེགས་ཞེས་ཁ་ཚེམས་སུ་བཞག་པས་མི་རབས་བདུན་ཅམ་བར་བཤེགས་  
 མ་ཐན་མ་ལྷུང་ལྷུང་། །ལྷུང་ཅི་རྒྱལ་པོས་བཤེགས་པས་མན་རྒྱུ་མི་ལ་རྒྱ་ནག་གིས་ཟས་འདྲེན་ཅིང་འདྲུད་པའི་རྒྱལ་འདུག་པས། །དེ་འདྲའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཤོར་བ་སོགས་གྲོང་རྒྱལ་སྐྱུང་། ། །།ཀུན་  
 ལྷེར་རྣམ་ཐར་དུ། །མ་ཐན་ཚེན་ལྷུང་རིག་རྒྱ་མཚོར་ལམ་རིམ་དང་། །མི་ཏུ་བྱིད་དུག་དང་། །རྒྱུ་རྒྱུག་ལོ་ལུགས་དང་། །ལུ་ལུགས་གཉིས་ག །ལག་མོ་སྒོ་མ་དུག་དང་། །ལྷུ་བ་ཐོབ་ཚོས་དུག་སོགས་གསན་རྒྱལ་  
 །པག་རྟེན་པར། །བསྐྱེད་འཕོ། །ཚལ་པའི་སྐྱོར། །ལང་དགོན་སྐྱོར། །མི་ཏུ་བཏུ་གསུམ་མ། །ཐོད་པ། །བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་དང་། །ལྷུང་པར་དོག་དགྱིལ་བདུན་གསན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ག་ཐོབ་རྒྱལ། །ལམ་རིམ་





















2

གོག་ཉིས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་པ་ལྷུང་བར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕྲོར་བའི་རྟོང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནས་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷིང་རོ། །དོན་གྱི་མཚོག་ནི། །མཐར་ལྷན་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་ཅིང་ལུན་རིང་པོ་ནས་འབད་བར་བྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐལ་དུ་ལྷན་པ་ལན་པའི་ལྷིང་རོ། །ཞེས་པོ་སྐྱེ་ལོ་རྩལ་བ་བྱམས་པའི་དབལ་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །ཡང་མངོན་པ་ནས། །ལྷན་པ་  
 དམ་པ་སེམས་གྱི་རྒྱན་རྒྱ་འབྲུལ། །སེམས་གྱི་ལོ་བྱང་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དང་། །རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ཚོགས་ཏེང་རེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་། །དོན་གྱི་མཚོག་ལྷུང་འདས་ལ་བཤད་དོ། །། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་རྩ་  
 ལས། །དེ་ལྟར་རིང་ནས་ལམ་གོམས་པའི། །ལྷོ་ལྷན་དུས་ལས་འདས་གྱུར་ཚེ། །འཕགས་པ་དན་སོང་སྐྱོང་དབལ་གྱི། །ཚོགས་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་སྦྱང་། །རོལ་རུས་པ་གོས་སམ་མིང་། །རྟོན་དེའི་མདུན་  
 དུ་བཞག་ནས་སྐྱེ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡི། །དགྱིལ་ལོ་ཐོར་གཉིས་ལ་རྟོན་གཉིས་བཞག། །བདེག་དང་བསྐྱེག་དང་བུག་བ་ཡིས། །དྲི་མ་གཞིག་གཞིམ་དང་པ་དག། །དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ནག་པོ་བྱ་བས་ཏེ། །











ལ་གོས་ལེང་དར་སོགས་བཤམས་པར་བཤད་ནའང་པར་བཀའ་མེད། བྱང་སྤྱོད་སྐབས་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་བུ་སོགས་ནི་རིག་བཟོ་ཙམ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་  
 བཞག་པ་གོ་ནས་འཇུག། ཞག་གསུམ་སྟེ་སྤྱི་ཚོ་ཚོ་ག་དང་འཕོ་བ་སྒྲེལ་མ་བྱེད་ན། བྱང་པོ་ཉིད་བསང་སྒྱུར་ནས་ཐས་གཏད་པར་དགུས་སྒྱུར་གསལ་འདེབས་དང་། འཕོ་བ་སོགས་དགུས་སྒྱུར་དང་། ལང་  
 བཤེགས་སྒྱུར་བ་ཙམ་སྟེ་དུ་འཕོ་བས་དབང་བསྐྱར་མཐར་འཕོ་བ་མཛད་པའི་སྒྲོལ་གཉིས་མོད། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཞག་གསུམ་རྩོན་རྣམ་གཤམ་སྤང་བོར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཚེ་རྣམ་གཤམ་དགུག་བསྟེན་  
 སོགས་མི་འོས་བྱུང་། རྟེན་པ་སྒྱུར་བ་ནི་དེས་པར་འོས་པས་གསོན་པོ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་སྤྱིར་སྟོག་དབང་དང་བཅས་པའི་མཐར་འཕོ་བ་སོགས་མཛད་ན་ལེགས་སོ། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྟེ་ཚོ་  
 འདས་གྱི་རྣམ་གཤམ་དེ་རྩེ་སེམས་དབང་གསལ་བ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཐར་སྐྱར་ནས་ལམ་བསྟན། བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་མཐར་སྐྱར་རྣམ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་ལམ་བསྟན། བྱང་པོ་མོད་ཚེ་རྣམ་གཤམ་  
 གྱི་པོའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལུགས་ཀར་འཕོ་ཚར་ནས་ལམ་བསྟན། ལམ་བསྟན་སྒྱུར་གཉིས་སྟེ་རྣམ་སྟེ་ཚོ་གསུམ་སྒྱུར་ནའང་རང་རང་གི་ལུགས་དེ་ལས་འགལ་བ་མེད། བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་རྣམ་སྟེ་ཚོ་ལ་བཞིན་



མཁུན་བརྩེ་ལྟུང་ལུགས་ལུགས།

རབ་གྱིས་ལམ་བསྟན་ན་གྲོལ་བར་རྣམ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ལས་སྲོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཀྱང་ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཅི་རིགས་པའི་སྐྱེན་ལོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱེན་པ་  
ལས་སྐྱུ་དུང་བས་ཚོགས་ཚོང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གིན་རྟུགས་ཚོའོ། ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱོན་སྲིལ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མའི་དམིགས་རིམ། རང་དང་གཞན་གང་ལའང་དུང་སྟེ། ལུས་སྐྱི་བརྟམས་  
ནང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཔུང་དུང་པོར་སྟེ་བ་ནས་སྐྱི་གཞུག་བར་ཅུ་དཔུ་མ་བརྟའི་རྣལ་མ་རྣམས་ལྷ་བ། རྒྱ་གཞི་གི་སྲོང་པོ་རྣམས་དུང་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་མེ་ཉོག་རྣམས་དམར་ཞིང་རྣམས་པ། ཉིལ་གྱི་  
མར་མེ་རྣམས་གསལ་དུངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉེ་ཚོས་བཞི་རྣམས་སྐྱོམ་ལྷ་གོ་སྟོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་མམ་མདའ་རྣམས་འབྲིང་པོ་ཙམ་གང་བདེ་བསྐྱེམས་པའི་སྐྱིང་གའི་ཐད་དུ་དུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་རྒྱ་འདུས་  
པའི་པོ་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བསམས་ཉེ། དག་རྒྱ་ཨ་ཞེས་སྐྱད་གངས་རིང་པོར་བརྗོད་པས་སྐྱིང་གའི་ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་འདར་བྱི་ཡི་ཡི་ཡར་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་བརྟལ་ལ།  
ལྟར་ཅེས་དུག་རྒྱ་བརྗོད་པས་ཨ་དེ་ཉིད་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྐྱར་མར་ཐབ་པ་སྟོགས་སྐྱི་རྣམ། ཚོའོད་སྲིལ་འོད་དཔག་མེད་













གསུངས་མཐུར། །མཐུང་པུང་དངོས་པོ་མི་བསམ་ཞིང་། །དངོས་པོ་མེད་པའང་མི་བསམ་མོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །སྒོམ་པ་དེ་ནི་བསྒོམ་དང་བྲལ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ལུང་པ། །  
 ཉེད་ཉིད་འཇོན་པ་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཉེད་པ་ཉིད་ནི་རྟག་བསྒོམས་ན། །འཆི་བདག་གིས་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་མི་འདེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་  
 རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅོས་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་རྟོག་པས་ལ་ཐམས་ཅད་དེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཅེས་བཤད། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་གཞི་ཞིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་བྱ། །  
 ཞེས་སོགས་སྐུ་ཚེར་གསུངས་སོ། ། །།རྣམ་ལྟ་ལའང་ལྟལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དེ་ཡོད་སྟེད་འབྲུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུར་སོགས་སྤྱུགས་པ་བྱུག་ཡོན་ནོ། །འབྲོག་མ་ལ་རྒྱུད་སེང་སྟེར་བ་ཞེས་པ་ཚང་བྱའི་བཤད་  
 ལོང་། །རྣམ་ལྟ་རྣམ་ལྟ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཁ་སྒྲིབ་གསལ་པ། །གློ་བུ་ལྟོ་སྐྱབས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། །རྣམ་ལྟ་ལྟོ་སྐྱབས་ལེ་གསལ་སྐྱུར་མང་འཇོན་པོ། །གཡས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐུ་རྒྱུར་བཅངས་པ་  
 ལྟོང་གར་བཞག་པ། །གཞོན་མཚོགས་རྣམ་གྱི་བྱུག་སྐུ་སྐྱེར་གཞོང་འདེགས་པར་གསལ། །འབྲོག་གནས་མཚོང་ལཱ་ལོ། །ལོར་སྐྱབས་པོ། །གང་བ་བཟང་པོ། །ཡང་དག་གེས། །རྣམ་པ་བྱུ་མཚོགས། །ལོད་ལོད་





2

བཞི་པ་མ་པ་

ལྷོ་ཆེན་།

། འཆི་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སོགས་དང་། སྤྱི་ཚེ་འགྲུགས་པ། འཆི་བདག་གི་སྒྲོག་མདོ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། །། ལྷུང་མདུད་ནི། དར་རམ་སྲུང་བྱ་གཡོན་གྱི་  
སོར་མོ་ལ་ལན་གཉིས་སྲུང་གིས་པའི་བར་དུ་སྐྱེ་གཅིག་བཅུག་ནས་འཐེན་པས་མདུད་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་རང་སྲུགས་གིས་གདབ་ཅིང་། ལྷུང་འཆི་མདུད་པར་བསམས་ལ་བསྐྱུང་  
བྱུང་གདགས། ལྷུང་སྐྱོ་བ་མ་ལྟོག་གནས་གྱི་སྐྱབས་དང་གཞན་ཡང་མང་དོ། ། །། རབ་གནས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར། རང་ལྟར་གསལ། བགོགས་སྐྱུང་བ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གནས་བྱ་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་  
པའམ། དོར་སེམས་སྲུང་བསྐྱེད། ལེ་གེས་སྐྱུན་དུང་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱུར་མཚོན་བསྐྱེད་སྐྱུན་དཔྱེ་བུ། ལྟ་དེའི་སྲུགས་དང་། ལྷུང་འཆི་སྐྱུས་མེ་ཏོག་འཐོར་བརྟན་བཞུགས་དང་གིས་པ་བརྒྱད་དོ། ། །། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱུང་  
པའི་དང་པོ་ལ། ཞེས་པ་འདིར་རྒྱ་གླིང་པས། བང་དོན་ལྷུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་དགོངས་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་མོད། གཏེར་གཞུང་འགའ་ལས། མ་འབྲུལ་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱུང་པ་དང་པོ་ལ། ལྷུང་  
གཞི་མ་བཅོས་སྐྱེད་པོ་ལེ་སངས་རྒྱས་མེད་ཞེས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སྲུག་གི་འཆི་སྐྱབས་དུས་བཞིར་སྐྱེ་ནས། དེག་པ་གདག་གི་ཡེ་གཞི་གཞོད་ནས་འབྲུལ་མ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གསལ་ལྷན་ནམ། ལ

རྒྱུ་ལྡན་པ་པོ་ལྟ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་དཔལ་སྐྱེ་བའི་ལས། །བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཚོན་རོལ་ནས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ། །ཚོག་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཀུན་། །རྒྱལ་པོར་  
 ལྷུང་བ་མེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་། རང་གསལ་ཚོས་སློབ་པོ་སེས་ལྷུང་པའི་མཚན་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་གིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་དང་ལས། །སློབ་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་  
 ལོ་བརྒྱད་གྱི་ལྷག་སྟེ་ལྷེའི་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པར་གཤར་བ་ལས། །ཞིང་དང་། ཚོན་པ་དང་གདུལ་བུ་སོགས་མེག་ལྷུང་ལྟ་བུའི་སློབ་པ་གོད་པའི་ཚོན་། དེ་ཞིག་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་འདིར་རྩམ་བུའི་གྲིང་པ་  
 རྒྱལ་སློབ་ཚོ་རོལ་གྱི་རྒྱུང་པའི་དོར་འདུལ་བྱེད་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་མི། ཚོ་རྒྱན་ལྷུང་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཚམས་མེད་ཞེས་སོགས་རིམ་པར་འཆད་དོ། ། །།ཚོས་ཉིད་ཟད་ས་ཞེས་པ་རྟོས་གཞིའི་  
 ཚོས་ཅན་ཟད་པས། དེ་ལ་རྟོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པའང་ཟད་པའི་དོན་ཚོ། ། །།ཚོས་ཟད་འཇའ་ལུས་སྐྱབས་སྐྱེས་མེན་ཅམ་ལྷག་མར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པར། ལ་ལས་སྐྱེས་མེན་ལུས་གྱི་ཆ་གསལ་མ་མེན་  
 པས་སོ་ཟེར། །ཅེས་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུང་ནའང་། དོན་ཏུ་སྐྱེས་མེན་དེས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ལྷུང་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་སློབ་དེ་ཅམ་གྱི་དོགས་པ་མི་དགོས་ལྟ་གསུངས། ། །།ར་མོ་གུ་ཏུ་















2

བཀྲ་པོ་

ལྷོ་མ་

། རིམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒོམ་བཟུང་དང་འབྲེལ་བར། རྣོགས་རིམ་དབེན་གསུམ་སོགས་གསང་དབང་གི་ལམ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་ལུང་པར་རོ། ། །། ལྷུ་བ་པ་དང་།  
 ལྷུ་བ་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བར། རྣོགས་རིམ་དབང་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ལམ་དང་རིམ་བཞིན་ལུང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམས་པས་དབང་པོ་ལྷ་དང་སྐྱབས་ལུས་བསྐྱུས་པའི་  
 ལྷོར་ལམ་བཞི་བཤོད་དེ། ལྷུང་ལས། བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྐྱེན་དང་། །། ལྷུ་བ་པ་དང་ནི་ལྷུ་བ་ཚེན་ནོ། ། བེས་གསུངས་པའི་ལྷིམ། དེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་། ཚེ་  
 དབང་། མཐར་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣལ་ རི་སྐད་དུ། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གསུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཕྱིད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །རྣམ་མཁུ་ཅན་  
 ཏུ་གང་གྱུར་ག། རིག་འཛིན་རྣལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །བེས་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ག། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིང་འཛིན། བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ཉིང་འཛིན། ལག་བཞི། ལམ་གྱུར་འབྲས་བུའི་མཚན་  
 ཉིད་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་དབལ་ལྷན་ལུར་པའི་བཤད་སྟོལ་ལས་རྒྱ་ཚེར་ལྷེ་བ་ལྷུར་རོ། ། །བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་ཏུ་གཅིག་པའི་རྣལ་ །

གང་གིས་གྲུང་ཆེན་ལྷོས་འདྲེའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤོང་འཛིན་གྱི་སྒོ། །བརྟུལ་ནས་སྟུ། །སྟགས་དང་བསྐྱེད་སྡི། །ལྷག་རྒྱ་རབ་བརྟན་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །མཚུ་  
 ཡི། །།སྤོང་འདུག་ལས། །སྤོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་རར་འཛིན་པ། །བག་ཆགས་སྤོང་འགྲུར་ཞིང། །སྤོང་ལ། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྲུར། །  
 ཞེས་དང། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆོ་དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བས། །སྤོ་མི་མདུན་ན་ཅི་ལྟར་གནས། །གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག། །སྤོ་མི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་  
 གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་དང། །སྤྱུ་རྒྱུར། །གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་སེས་པས། །དེ་མིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་སེས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཛིག་པའི་དམིགས་  
 མེད་སེས་པར་གྱིས། །དལམ་ཐམ་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །།རྣམ་རྟོག་ཅི་གར་ཡང་དོ་ཆོན་གྱི་སྤོང་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། །རྣམ་སེས་སྤོང་པ་ནི་ཁོ་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ཅམ། །རིག་པ་སྤོང་པ་ནི་ལྟ་བུ་  
 དེས་པ་རྟེན་པ། །རྣམ་སེས་གསལ་བ་ནི་ལྟལ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་བསྐྱེད་པ། །རིག་པ་གསལ་བ་ནི་སྤོང་པའི་གོ་མ་འགགས་བཞིན་ལ་ལྟལ་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པ་སྤོང་དང་དུལ་རྒྱུ་ས་ལ་སྤོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་རྟོག་ལྟ་



2

བརྒྱུད་

ལྷན་སྐྱོང་།

ལྷོ། ལྷོ་བར་གསུམ་ཅི་ཤར་ཡང་མེ་ལོང་དྲུང་པའི་དོས་ལ་གསུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ད་ལྟར་གསུགས་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། །།ཐོད་ཀྱི་ལྱི་སྐབས། བད་གི་  
 རིག་པ་རྩ་ལྟ་བུ། ཉི་ཟེར་ལོག་པས་རྩའི་འོད་ལོགས་སུ་ལོག་པ་ལྟར་སྒྲོན་མ་མཐོང་བའོ། །ཐིག་ལེ་ཐིག་གིར་བརྟན་དུས་རྩུང་སེམས་དབུ་མར་རྩུང་བའོ། །ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 འཛིག་རྟེན་ན་ལུལ་རྩུན་པ་དངོས་མེད་མེད་རྩུང་བ་ཉིད་སྒོ་འབྱུང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོར་རྩུང་བ་ཉིད་མ་འབྱུང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ་སང་པའམ་རྩུ་བ་གཅིག་འཛོན་  
 གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྒོ་སོང་ཆོན། སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དུ་རྩུང་བའི་ལྷིར་འོ། །བྱུང་བ་མེད་ན། དོན་དུ་རྩུང་བ་འབྱུང་ལམ་མ་འབྱུང་། མ་འབྱུང་ན་དེ་སེམས་སུ་མི་རུང་ལྟོ། མ་འབྱུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུལ་དེ་ལོན་ལྟར་འཛོན་པས་ན་དོན་རྩུང་ཉིད་དོན་དངོས་སུ་བདེན་པའི་ལྷིར་འོ། །འབྱུང་ན་སེམས་སུ་མི་འཐད་དེ་དོན་རྩུང་རྩུན་ཞིང་། རྩུན་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཙམ་ཐིགས་  
 པས་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་པའི་ལྷིར་འོ། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་སོ་སོར་བདེན་པར་མི་རུང་ལྟོ། ལུལ་མ་རིག་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ལྷིར་དང་།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ཡག་པོ་འབྲེལ།

རྣམ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་པས་སྤེལ་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མེམས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ལྷན་དུ་གཞུགས་ཏུ་ལུང་བར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་དང་། རི་དང་སྤོང་ལ་སོགས་པས་རྒྱུར་རང་རང་རིག་པར་ཐལ། རང་  
པོས་དེ་དག་རིག་པའི་སྤྱིར། ལྷན་པ་མེད་ན་རི་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སྤོང་པ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། ། བྱིས་དང་། ལྷན་པ་འདིས་རྒྱུང་བ་མེམས་སུ་འདོད་པ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་སྤྱིར་གཅིག་པར་སྤྱིར་བའི་  
གཏི་ལྷན་ཅན་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་པོ་ཅག་ནི་ལྷན་པ་དོར་རྒྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མེམས་དང་མེམས་ལས་གཞན་དུ་འདར་ལུང་ལྷན་པ་དེ་ན་པར་མི་འདོད་དེ་  
སྤོང་བའི་ལུས་པོ་ཡིན་ནོ། ། བྱིས་སོ། ། ། ལས་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱོད་གི་གསུངས་ལས། གང་ཞིག་སྤྱིར་རྟེན་ཅེན་པོ་སོན་ན་ཉེ། རི་དུགས་ལྷན་པ་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་སྤྱིར། འཆི་བའི་ན་ལུང་དུ་བཞོན་ན་དེ་ལས་སོ། །  
དུ་འགོ་བར་མི་འབྱུང་རོ། ། བྱིས་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷན་པ་འཕྲུང་བའམ། དམ་པའི་ཚོས་སྤོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྤྱིར་པ་བཏོབ་པ་ཡང་ལུང་སྤྱིར། འཆི་ཀར་ཚུགས་པ་ལ་གསུངས་སྤྱིར་ལས་འདི་བྱིས་པ་མཐོང་  
ནས་དེའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་འབྱུང་ན། འདོན་པ་དང་བསྐྱས་བཞོན་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱོད་ནས་འདི་རྒྱུང་དུ། རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་དའི་གན་དུ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་ལྷན་པ་

2

བུ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །གསུང་པར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་ཐོས་གྲོལ་དང། མཐོང་གྲོལ་བསྟན། གཞན་ཡང་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཚོག་ཞེས་མོ་དང། ལྷོ་ལ་མ་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོགས་ལས་བྱིས་སྐུའི་ཚོག་དང།  
 རིལ་བུ་དང། རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སོགས་སེན་རྩུ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། མོར་འབྲང་མའི་མདོ་ལས་བརྟགས་གྲོལ་དང། རོ་བོ་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོང་གི་ལམ་ལོར་གྲགས་པའི་  
 མཐའ་གྲོལ་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས། ལྷོ་པར་དོན་ཞགས་ཀྱི་ཚོག་ཞེས་མོ་ལས། གསང་སྟགས་ཚོ་ཞེས་བུ་བ་དྲན་ནས་ཚོ་འཕོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྲུང། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་  
 གཙུག་པ་ནས་བུ་པའི་བར་གྱི་མན་ལོན་རྒྱ་ཚེར་བསྟེན་པ་ལས་ཡི་གེ་བུ་པ་ནི། ཚོ་པུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གསང་སྟགས་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་བུ་པ་འབྲུམ་བཟུམ་བཞོན་བུས་ན་སྟེར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་ས་བུ་  
 པ་ལ་གནས་པར་འགྲུང་བོད། ལྷོ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་དག་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཞེས་བཞོན་ལ་བྱུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཞོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྟེར་མི་ཕྱོག་པར་འགྲུང། ཞེས་སོགས་དང།  
 ལྷོ་པོ་བུ་པོ་ལན་གཙུག་དྲན་ནམ། ལྷོ་ག་གམ། མིང་བཟུང་པའང་དྲན་ནམ། ལག་ན་དོ། །དུས་ཚོགས་གཙུག་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། དེའི་མཚམས་མེད་ལྱེད་པ། མནར་མེད་གཞོལ་བ། བསྟེན་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུམ།

པར་གནས་པ་ཡང་དེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་འགྲུར་ལ། རྗེས་པ་དང་རྗེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྲུར་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཕྱི་མ་མེད་པར་འགྲུར། རྗེས་པ་དང་རྗེས་པ་བྲལ་བར་འགྲུར། ཚེ་  
འཕོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་པདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱས་རྟེ་སྟེ་བར་འགྲུར། ཚེ་རབས་སུ་ཚེ་རབས་དུན་པར་འགྲུར། རྣམ་ཡང་ངན་འགོར་འགོར་བར་མི་འགྲུར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ།  
དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་གཞན་མི་སྐྱེ་བར་ལན་བདུན་དུན་པར་བྱུངོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་གཞོལ་བ་གི་བ་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒོམ་  
པ་དང་། རྗེས་ཕྱིས་སྟེ་སྒོམ་པ་རལ་བ་དང་། མཁུན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པར་མ་བྱས་པ་གི་བ་དེའི་དོན་དུ་བྱེ་མ་གཅོང་མ་བྱངས་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་བརྗོད་བྱས་ནས། དུར་བྱོད་དམ། རོ་བཤེགས་  
སའམ། མཚན་པ་དེར་བྱེ་མ་གཏོར་བར་བྱུངོ། །གང་དང་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རུས་པ་ཡོད་པར་བྱེ་མ་གཏོར་མ་ཐག་རྟེ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་བབས་པའི་སེམས་ཅན་དམུལ་བའམ། ཡི་དུགས་སམ།  
ག་ཟར་སྟེས་བའམ། ལྷན་པོའི་སྟེ་གནས་སུ་སྟེས་ན་དེའི་མོད་ལ་ཚེ་བརྗེས་ནས་མཐོ་རིས་སུ་གཞོལ་བར་འགྲུར་ཞིང་། རྣམ་ཡང་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་གཞོལ་བར་མི་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་ཤོ་ག་ལ་བྱིས་ནས་

7

བཞི་པ་དུང་ཅེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

།མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པའི་གནས་དེར་རྐང་གཉིས་པའམ། རྐང་པ་བཞི་པ་དག་ཉེ་བར་ཡོངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་།  
 ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐ་ན་རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། ཐ་ན་ལྗང་སྐྱོ་སྐྱོ་དང་། རེ་ལུ་ལེ་དང་། སྡིག་པ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། རྩི་དང་། རུ་སྐལ་དང་། ལག་འགོ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཕོར་དེ་ལ་གྱི་བ་མ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུང་ལ་ལན་བདུན་བཟུས་  
 པའོད་བྱས་ནས་གནས་མཐོན་པོར་བྱས་ན་དུང་དེའི་སྐྱོ་ཐོས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། རྩེ་ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། རི་དྲགས་དང་། བྱ་དང་། དུང་འགོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 མཐོ་རིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་དག་རྒྱལ་བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱིན་པ་ལ་དག་འཕ་དང་། གང་དག་བསྐྱེན་གནས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། གང་དག་སྐྱབས་  
 གསུམ་བཟུང་བ་དང་། གང་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་པ་དེ་དག་གྱུང་། དུང་གི་སྐྱོ་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་མི་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ལོགས་པའི་

བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ལྷུང་ལ། ཚེ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་པདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ལྷུང་ཏེ། ཚེ་རབས་སུ་ཚེ་རབས་དུན་པར་ལྷུང་རོ། །ཅན་ལ་ལན་བདུན་བཟུང་བརྗེས་བརྗོད་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་  
 རྒྱན་དག་འར་བའམ། མཚོན་རྟེན་གྱི་འཕོར་སའམ། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་འམ། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་འམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་བདུགས་ན། གང་དག་དེར་དྲི་མན་མས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཕོར་སུ་རྟོགས་པར་ལྷུང་རོ། །ཚོས་གོས་ལ་བདུགས་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་གྱོན་པ་དེའི་རྟེན་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ལྷུང་རོ། །ལུས་ལ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་དྲི་མ་དང་།  
 སེར་སྐྱ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ལྷུང་རོ། །གོས་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་ལྷུང་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་གོས་དེས་བདུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཞུགས་ན། རྒྱལ་པོ་དང་།  
 བུ་ཚོ་མོ་དང་། འཕོར་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་ལྷུང་། མཚོན་གནས་ཚེན་པོར་ལྷུང་། འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མར་ཡང་ལྷུང་རོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཚོན་གནས་ཚེན་པོར་འོས་པར་ལྷུང་རོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ནོར་ཚེན་པོ་འཕེལ་བར་ལྷུང་ཞིང་། མཚོན་པ་ཚེན་པོའི་འོས་སུ་ལྷུང་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐབ་པ་རྒྱ་ཚེར་

21

བཞི་བརྒྱའི་

ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་

ལྷ། །གསུངས་ཤིང་། ལོང་ཕྱེར་གྱི་སྒོ་བཞིར་བདུགས་ན་ནད་ཡམས་ལྷུག་ཚུང་སོགས་ཆད་པ་དང་། འཕྲོག་དགོན་པར་བདུགས་ན་གཅན་གཟན་དང་། ཚོམ་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
 རིམས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུགས་ན་དེ་ལས་ཐར་པའི་བར་མན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་ལ། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་རིལ་བྱ་དེ་དག་བརྟེན། །རིལ་བྱ་ཐིག་ལེ་རྟག་ཕྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱན་  
 དགོངས་པར་མཛད། །འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་རྟག་རྟེན། །མཚོགས་སྒྲིན་རྣམས་རྒྱན་གཟིགས་པར་མཛད། །བསོད་ནམས་སྲུང་པོ་སྲོང་དག་ནི། །ཉི་མ་རེ་རེ་སོག་པར་ཕྱེད། །  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བདེ་སྤྱད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་རྟེན་ཅུ་བདེ། །ཞེས་སོགས་རིལ་བྱ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། མི་སྲུང་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིག་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཕོར་དང་། གཏོར་མ། བྱིས་སྤྱད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །རས་རིས་ཀྱི་ཚོགས་ལས། དབུས་སུ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཚངས་པའི་ཆ་བྱུང་  
 འཆང་བ་བདུ་རྒྱས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་བྱ་རྟེ། །ཁོར་ལྷག་རྟེན་འོད་འདོམ་གང་པ་རྒྱན་ནས་འབར་བའི་ཕྱིར་བ་ཅན་ཕྱག་བཞི་པ། །ཞལ་གསུམ་པ་རལ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ལྷ་བ་ཚོས་པས་སྤྲུམ་པ།

མཐོན་པ་རྩི་ལྟོ་བཀའ་འབྲུག་མ།

མོད་དཔག་མེད་གྱི་ཚོད་པན་འཆར་བ། མདུང་རྩེ་གསུམ་འཆར་བ། པརྒྱའི་འདབ་མ་རྣམ་པར་བཀྱ་བའི་པརྒྱའི་ཞགས་པ་འཆར་བ། ལྷག་གཞུང་པ་པརྒྱ་འཆར་བ། པརྒྱའི་སྐྱེད་དུ་པརྒྱ་གཙུག་ཏྲེར་བྱའོ། །  
འདབ་མ་སྐྱེད་ཁ་བྱེ་བའི་དབུས་གྱི་འདབ་མ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མགུལ་ཡན་ཆད་ཚམ་ཚོད་པན་འཆར་བ། དལ་འབར་བའི་སྐྱེད་པོར་ཡོད་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྷག་གཙུག་ཅི་དབུགས་  
འབྱེན་པ་འཆར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ། །འབར་བའི་སྐྱེད་པོ་ཚན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་གོས་འཆར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ནས། མཐོང་བ་ཚམ་གྱི་མོད་ལ་སྐྱག་  
བརྒྱལ་དང་སྐྱིག་པ་དང་རན་འགོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཐམས་ཅད་རབ་རྩེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྷ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱེད་དོ། །མཐོང་བ་ཚམ་གྱི་མོད་ལ་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ལྷག་རྒྱའི་  
མེད་ལས། སྐྱིགས་མཛུབ་ཡོངས་སུ་ད་གྱིས་པ་ལ་མཐོང་བོད་གི་སོར་མོ་དང་། ལྷང་མོའི་སོར་མོ་རབ་རྩེ་བརྒྱུད་ས་ལ་སྐྱགས་གྱའི་རྣམ་པར་བཀྱག་སྐྱེ་མིང་མེད་དང་། མཐོང་རྒྱུ་རྒྱུད་ལག་པའི་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་རྒྱག་









ཉན་འཆད་པ་ཏེ། འདི་ལ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཚོས་གང་ཡང་མེད། རྒྱུ་དོར་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་པར་སྒྲིལ་བུ་པའི་སྒྲིལ། བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད། ལོགས་སྒྲིལ་པ་གཉིས་  
 འབྲེལ་པ་ལྷགས། གྱིས་མཚོ་མ་སྐྱུར་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །པའི་པའི། དཀར་རྒྱལ་ལྷ་བས། འབྱུང་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །པའོར་རྒྱུད་དང་བྲམ་ཏེ། །པའད་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འདོད། །  
 འཇིག་པའད་རྒྱུད་ལྷན་ཅུ་རྒྱུད་བྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ལམ་སྐོལ་ལྟར་བྱུ་བྱུང་བ་ལ་ཚོགས་སྐོལ་བྱི་བའད་མཚ་དག་ལྷགས། སྐོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་པོ་བ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ། མཚ་གཞི། ཀའ་གཞི།  
 ལྷན་ཏེ་གྲིལ། དེས་མའ་པ་དོ་པ་དང་ལྷ་འོང་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གནང། ལུ་ལྷགས་དམར་སྐོགས་ནས་ལུ་དགོར་བའས། གཉིས་པའི། ལྷ་འོ་པ་དང་ལམ་མཐིང་མཚེད། །ལོགས་སྐྱེ་མ་ལ་ལོ་སྐྱེ་བ། །ཞེས་སོ། །  
 ལྷ་མ་ནི་ལུ་བ་ཚེན་གྱི་གཞུང་གི་དོས་བསྟན་ལ་འབྲེལ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་གྱི་གང་མས་པ་ལ་སྐོལ་རྒྱུད་ལྷད་ལྷགས་པ་ཡིན་པ། ལྷི་མ་ནི་རྣམ་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་གི་མཚ་དག་ལུ་  
 བསྐྱེད་ཚེན་ལྷན་གཉིས་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་དོས་བསྟན་ལ་བྲམ་མའི་མཚ་དག་དང་ཅུ་བའད་བྱི་རྒྱུད་བྱིས་ཁ་རྒྱུད་ལྷད་བྱས་ཏེ། མཁའ་འགོའི་ཞལ་གང་མས་ལ་སྐོལ་མ་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཚེས་



མཛེན་བཅོའི་བཀའ་འབུམ།

ཤིས། གནམ་གྱིས་སྤྲིལ་ལྷོད་པ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ནག་པོ་བཤད་སྐྱུར་རྣམས་ལས། ལྷོན་ཕུ་བཞི་བསྐྱབ་ཕུ་གཉིས་གྲོགས་སྤོད་པ་གཉིས་གྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་འབྲས་ཕུ་འབྲུག་པར་གསུངས་པའི་ལྷོད།  
ཅུ་མུད་དང་ཉེ་རུ་ག་མདོན་འབྲུང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས། བྱག་པོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚོགས་གི་གཞུང་འདི་མཛད། འདི་ལག་རྒྱ་བྱང་བར་ས་ཚེན་གྱི་ནག་པོ་རས་གྱིས་དང། རྗེ་བཙུན་གྱི་རུ་ལ་ཚོན། འཕགས་པའི་  
དཀྱིལ་ཚོགས་རྣམས་སོ། །ཚོགས་འདིའི་འགྲོས་སྤྱི་ཉི་པ་ལ་ཡང་སྐྱོར་བས། ལྷོད་ཐབས་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཕུ་བའེའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཅུ་མུད་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་  
ནས། བྱག་པོ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་མཛད། དེ་ལག་རྒྱ་བྱང་བར་ས་ཚེན་གྱི་ནག་འབྲུམ། འཕགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པ་གསལ་པ་སོགས་སོ། །ཅུ་མུད། སྤོ་ལ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ནག་པོ་བསྐྱེད་ལྷོན་སྤྲིལ་གི་ཚོགས་པའི་གཞུང་མཛད། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཡིག་སྐྱུ་མདོར་བསྐྱས་དང། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལས་བཞིའི་སྐྱོན་སྤྲིལ་དང། དེ་ལ་ཞང་དགོན་མཚོགས་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན་  
སོགས་མང་དོ། །རྗོགས་རིམ་ལ། གསང་འདུས་དང་ཕུན་མོང་རུ་གསང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་པ། ལྷོད་དོར་དང་ཕུན་མོང་རུ་ཞོ་ལ་བ་ཉི། གསང་མཐའ་ཕུན་མིན་དཀྱིད་ཐིག་དང་གསུམ། དེ་









མོའི་ལམ། །ཕུན་བཞིར་བསྐྱོད་མེད་གྲུ་པས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྤྱི་བཞིའི་དབྱེར་མེད་ལྷུང་འཕུག་བདེ་བའི་ལྷ། །མཁུན་ལྷོད་སྤྱི་ལོ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས། དམ་རིམ་མོ། བཟུང་  
 དའི་ལྷུང་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། །ཕྱིན་ཕུ་བཞི་ལེགས་པར་ཕྱིན་ནས་ལེ་སེས་པ་འདེབས་ཐང་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་ལོ་ཉ་གསུམ་ལེགས་པར་འདྲེས་པའི་དབང་དང་། ཅུ་ལྷུང་དང་ལྷོ་  
 ལོ་སྤྱི་ཕུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་གཉིས་དང་། རིགས་དང་མཁུན་པའི་ཕུག་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྷུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་བཟུང་དེ་གཞི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བུས་ནས། དམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐོག་མར་  
 ཉེ་བའི་སྐོན་ནས་འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བུལ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ། ཐབ་དོན་ཏུ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ལྷ་བའི་མིང་འདོགས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཐབས་ཚད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོན་ནས་ལོ་དམ་གྱི་  
 ལྷུང་བསྐྱོད། ལྷུང་བསྐྱོད་མཚད་སོགས་རིམ་གྱི་སྐོན་ནས་ལེ་སེས་སུ་བརྒྱུར་ཏེ་སྤྱི་དང་ལེ་སེས་ལྷུང་འཕུག་དོ་སྤོ་འཚར་ཚེན་པའི་གོ་འཕང་ཏུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མོ། ། །།ལོ་སྤྱི་ཕུན་ལྷོ་  
 ལོ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་གའི་རྣམ་ཐར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། །ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཉོར་ལྷུང་པའི་ལྷས་སུ་བརྒྱུལ་ས། །ཕྱིན་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཁུན། །བརྒྱུ་བ་གསུམ་རྣམ་དག་གནས་བཏན་འདུལ་

5

བུ་བུ་བུ་བུ་

ལྷ་ལྷ་

ལྷ། །བ་འཛིན། །ཅུ་བའི་སྡེ་བཞི་གྲུས་པ་བཅོམ་བརྒྱད་གྱི། །ལུགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་པས། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཅིང་ཕྱོད་གསུང་ཚད་མར་ལེན། །རྣམ་གཞོན་ངང་རྒྱལ་ལ་སོགས་མ་ག་  
 ལྷའི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཛད། །ཡི་དམ་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང། །སྡེ་སྡོད་རྒྱུད་སྡེའི་ཚོས་ལ་མི་མཁུན་མེད། །གསེར་གྱིང་ཞལ་གྱི་ལུམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། །  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་རྫོགས་པར་གསོལ། །རྒྱལ་དང་སྤྲུན་འབྲིན་རིགས་པའི་ང་རོ་ཡིས། །རྣོལ་བ་ངན་པའི་བྱང་ཆེན་ལྷོས་མཛད་ཅིང། །རྣལ་བར་ལྡན་རྣམས་རང་རང་བསམ་པ་དང། །མཁུན་པར་དམ་  
 པའི་ཚོས་གྱིས་ཚེམས་པར་མཛད། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །རྫོ་མོས་ལུང་བསྟན་དཔལ་ལྡན་རྣུ་རོ་བས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་རྩུ་མངའ་གསོལ་བ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་  
 མཛད་དཔལ་ལ། །ལྷ་བརྒྱུ་བ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེ། །རྣུ་རིགས་དག་སྡོད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྡན་པས། །དག་སྡོད་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བ་རབ་མངགས་ཏེ། །དཀའ་བ་རྩུ་མས་བོད་རྩུ་ལྷན་བྱངས་ཚོ། །ཅུ་  
 པོ་རྩུ་ལ་མགོན་པོ་བོད་རྩུ་ཕྱོན། །མེ་མོ་ཐག་ལ་བསམ་ལས་གནས་སུ་ཕེབས། །སམོ་བྱང་ལ་ར་ས་འཕྱལ་སྤང་དང། །ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྡིང་པོའི་མགུལ་རྩུ་བཞུགས། །ལུགས་པོ་སྤྲུག་ལ་སྡེ་ཐང་འོར་རྩུ་ཕེབས། །







5

བུ་ལྷ་འཕྲོད་པ།

ཞེ་ཚེ་ཀ།

༄༅། རྗེ་འཇིག་ཇོ་འཕགས་ལྷོ་ལ་སྐྱོད་པ། མདོ་རྩ་མེ་ཏྲོག་སྤེངས་ལྷོ་ལ་བ། ཚད་མ་གྱུན་བརྟུན་སོགས་ཚད་མ། མདོ་ན་པ་གྱུན་བརྟུན། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འཇིག་ཇོ་འཕགས་ལྷོ་ལ་བ། བཤད་བཀའ་  
མཐའ་གྲུས་པ་གསུམ། ཉེར་གཅིག་པར་དཔུས་གཙང་གཉིས་སྤྱུ་སྐྱོར་མཛད་པས་གྱུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག། ཉེར་གསུམ་པར་མཁུ་ཚེན་གྲགས་པ་གཞོན་ལྷོ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། སོ་ཐར་གྱི་མདོ།  
གམ་གཏོ་སོགས་གྱི་བཤད་པ་གསུམ། དེ་ནས་ཐར་ལོ་འཇིག་ཇོ་འཕགས་ལྷོ་ལ་བཅས་ལ་སྤྱུངས་པས་ལོ་ཙ་བ་ཚེན་པོར་གྱུར། འགྲུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོར་དུག་གསུམ་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
ཉམས་རྫོགས་ཁྱུད་པར་ཅན་ལྷུངས། ལྷ་མ་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་གྱི་འདུ་གཤམ་ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱུང་བ་སྐྱེད་ཅིག་གྱུར་མ་སྐྱེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱན་དག་དང་སྤེ་བའི་སྐྱོར་སོགས་གསུམ། ལྷ་མ་དཔལ་  
ལྷན་སྤེང་གོ་ལས་དུས་ལོ་ཐོར་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འཇིག་ཇོ་འཕགས་ལྷོ་ལ་བཤད་བཀའ་སོགས་པོད་དུ་རྒྱུན་པོད་དོ་ཙམ་སྤྱུ་གྱུར་དང་། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གི་དུང་དུ་དུས་ལོ་ཐོར་གྱི་སྐྱོར་མཐའ་ཚད་པ་སོགས་  
གསུམ། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པར་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་སྤྱུ་ཚེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞུ་གསེར་བཀའ་གི་གདན་སར་སྤྱན་དུངས་ཏེ་མདོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བཤད་གྲུ་ཚེན་པོ་བཅུགས།

ལྟོ་པ་དཔོན་འཕགས་པའི་སྐྱུགས་སྐྱུག་དྲངས་གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲིལ་གྲོལ་གསལ་པས་འདུས་པ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གཟེགས། འོད་གསལ་ལ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཟེན། དག་པའི་ལོང་དུ་ཕྱོད་པ་སོགས་ལམ་རྟགས་  
 མང་ལྟར་དུ་གྲུ། ལྟར་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་གྲུ། ལྟོ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཞེདས། ལྟར་པར་དུ་བཀའ་བསྐྱེད་བཞེདས་པའི་ཚེ་མ་ཚང་བ་བཅུག། ལྟོག་པ་བརྟོན་པ་སོགས་  
 དག་པོར་འགྲུ་ལྟོ་ལམ་བམ་རྟེན། ཚེས་སྟེ་ཚེན་པོར་དགོ་འདུན་སྐྱུ་སྟེད་བཟུད་བཟུད་ད། རི་སྐྱུག་དུ་སྟེ་སྟོད་འཇོན་པ་འདག་སྐྱར་ཚུ་ལྷག་སོ་ལ་བཞུགས་པའི་དགོ་བསེས་ལྟ་བུ་ཙམ་རེ་འདུས། བཟུ་  
 ལྟོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་གརྟེར་དུ་གྲུ། ལྟོ་ལྟོ་མ་དམ་པས་སྐྱུན་དྲངས་རྟེ་ཡོངས་འཇོན་དུ་བཀྱར། ལྟོན་ལྷགས་གྱིས་ས་སྟེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པས་ཚུ་ནག་ཚུ་ལ་པོ་པོ་གོན་པོ་གྱུར་ལྟར་ད། ཚུ་གར་ཚེས་ཀྱི་  
 ལྟོ་པ་པོ་ལྟོ་སྐྱུ་ལ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པའི་སྒྲིལ་ལོག་གིས་མ་ཚོད། རི་གཉིས་པར་གཡའ་ལག་གཉིས་ལྷགས་པར་འདུས་པར་དུས་སྐྱོན་ཅིང་། ལམ་བར་དུ་ཚེན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལཔས་ནས་  
 པརྟེགས། རི་གསུམ་པར་རི་སྐྱུགས་སྐྱུ་ལྟར་ཚུ་མ་ཚོད་རྟེན་ཚེན་སོ་བཞེདས། རི་བཞི་པར་ས་སྐྱར་ཐེབས་གིང་རྟེ་སྐྱེར་བཀྱར། རི་ལྟ་པར་སྐྱར་ཉིད་གྱི་གདན་སར་ཐེབས་གིང་ཡང་བསྐྱར་ས་སྐྱར་ཕྱོད། དེ



7

བུ་ལྷ་ཡོན་པོ་

ལྷ་མོ་

།ནས་གདན་སར་ཐུགས་སྐྱེས་ལོ་ཚུ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱོ་བར་གནང་། ཉིད་ཀྱིས་རི་ཐུགས་སུ་གྱུན་སྦྱོར་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་ཐབ་མོ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ལན་གཉིས་སུ་  
 ཞལ་མཛུལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དག་ཐེང་གིས་སྤིག་པའི་གནང་བ་ཐོབ། །རྒྱད་རྗེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་འཆད་ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད། མདོར་ན་ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་  
 མཛད་དམ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དམ་པའི་ཆོས་མ་བསྐྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱུར། བསྐྱུར་བ་རྣམས་ལྷ་ཆེན་བྱས། ཉོལ་ཁང་བསམ་བསམ། འབྲེལ་བའདད་ཀྱིས་བཀྲལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པས་  
 འུགས་ཅིག་སུ་ལ་སྡེར་བ་ལྟ་བུར་མཛད་པས་བསྐྱེན་བ་སྐྱིལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་ལྡེ་བ་སྤིང་འབྲུག་རྩེ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་གསེགས་  
 ལོ། །ཞལ་སྐྱོབ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་པོད་བལ་སོག་པོ་སོགས་སྐོས་ཀྱིས་མི་ལང་། ལེགས་བའདད་གསུང་རྩོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་ཆོད་དུ་ལར་རྒྱུད་རྗེ་རྣམ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེན་བཅོས་པོད་  
 ཆེན་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོན་མཐའ་གྲུས་སོ། ། །།རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་པ་ནི། དཔལ་ས་སྐྱའི་རྩོ་རྒྱལ་ལྷུང་བྱག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར། ལཔ་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་། ལུམ་འབུམ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྤིང་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷག་པོར་འཕྱུངས། དེས་འཕྱུང་དང་། ལྷིང་ལྷེ། སེས་རབ་རྒྱམས་རང་བཟོལ། བཅུ་གཉིས་པར་དབལ་འབར་བར་རབ་ཏུ་ལྷུང་། མཚན་བཟང་པོ་དབལ་དུ་བཏགས། དགུང་པོ་བཙོ་ལྷ་པར་བོ་དོང་ཨེར་  
ཕྱོད་ནས་ཀུན་བཏུས་གསུམ་ཅིང་། རྒྱལ་དཔྱོད་ཆེ་བས་ཐོགས་མེད་གཉིས་པར་གྲགས། གཞན་ཡང་དུ་པར་ཚད་མ་སོགས་མདོ་ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱལ་པར་མཛད། ཉེར་གསུམ་པར་གཙང་ལྷོགས་ལྷ་  
ལྷོ་རྒྱུར་ལ་ཕྱོད། ལྷམ་རྒྱལ་པར་མ་ཐན་པོ་བྱང་སེམས་རིན་མཁོན་ལས་རབ་ཏུ་ལྷུང་། མོ་གཉིས་པར་བཀྲ་སྤེལ་པོ་དོང་རྟ་རའི་གདན་ས་པོ་བདུན་མཛད། དགུང་པོ་ཞེ་གསུམ་པ་ནས་ལྷ་འཛིན་གཉིས་པ་དཏུལ་རྒྱ་  
ཚོས་ལྷོང་དུ་ཕྱོད། པོ་ཉི་ལུ་རྩ་གྲངས་བར་ལྷགས་དམ་པོ་ནར་བཞུགས། མདོར་ན་དང་པོ་བསེས་གཉིན་བཅུ་ལྷག་བཞི་དང་། འགན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་བཞེན་ནས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་པོ་དུ་འཕྱུར་རོ་  
ཚོགས་གསུམ་པ་མེད་པ་རྒྱ་ལུང་ལྷུང་། བར་དུ་དེ་དག་གི་དོན་འཆད་ཅིང་རྩོད་པས་བསེས་གཉིན་མཐའ་གྲས་པ་སྟེལ། མདོ་རྒྱན། རྒྱུད་བྲམ། ལྷོད་འཕྱུག་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པས་མཚན་ལེགས་བཤད་ཚོམ་  
པའང་མང་དུ་མཛད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕྱོངས། པོ་ཉི་ལུ་རྩ་གཙམ་ཚམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷིང་པོར་དྲིལ། ལྷལ་པ་མཐར་ལྷིན་ནས། རེ་གསུམ་ནས་རེ་བདུན་པའི་བར་རྩོན་རྒྱ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་ཤོལ་ནས་

2

བུ་བོ་བུ་བོ་

ལྷ་མོ་

། །གཞན་དོན་མཛད། རེ་བདུན་པར་དུ་སྤྲི་ཚེན་པོས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲངས་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚེན་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་ལུ་བཞེས་པ་ས་ཕྱུ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་དགོངས་མོ་ངོ་མཚར་  
 པའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་ཤུ་དན་ལས་འདས། འདིའི་ཞལ་སྒྲོབ་འགོ་མགོན་དཔལ་ལེ་པས་སྒྲོ་སྒྲོར་ཟེན་གྱིས་ཚེན་མོ་དང། ལུ་ཉོ་བའི་དཔེ་ཚོས་རིན་སྲུངས་ཀྱི་ལུང་འདེབས་གདམ་རྒྱུད་རིན་ཚེན་ལེང་བ་  
 མཛད། ། །།རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ནི། ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བའི་རེད་མདའ་མཁམ་པོ་འགར་སྒྲོང་བཅོན་ལུལ་བཟུང་གི་རྒྱུད་དུ་ཡབ་བཀྱ་གིས་རྒྱལ་མཚན་དང། ལུམ་དབང་ལུག་སྒྲིང་གི་རྒྱས་ལུ་ས་ལུང་ལོར་  
 རྒྱུདས། བཅོ་བརྒྱད་པར་ས་བཟང་བཅ་ཚེན་ལས་དགོ་རྒྱལ་བཞེས། མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་བདགས། དེ་ནས་མཁམ་པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་རྒྱན་དགའ་དཔལ་དང། ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་མཁམ་ཚེན་  
 སངས་རྒྱས་དཔལ་གཉིས་ལས། ཚད་མ་ལ་གིན་རུ་མཁམ་པར་རྒྱུདས། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལའ་ལྷོན་གྱི་སྒྲོར་དང། མདོན་པ་གོང་འོག་སོགས་གསལ། མཁམ་ཚེན་རྒྱན་དགའ་བཟང་པོའི་དུང་  
 དུ་བཞེན་པར་སོགས་གིང་འདུལ་བ་གསལ། ཚོས་རྗེ་ཕུང་ལེང་བ་ལས་དབུ་མའི་སྒྲོར་སོགས་གསལ། ལོ་ཚེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་ལས་གསང་འདུས་བཤད་པ་སོགས་གསལ་ཅིང་མཁམ་པར་ལུང་།

མདོ་ཕུན། མདོ་ན་པ་གོ་དོག་ མདོ་ཅུ། ཅུ་འཕུག་པ་ཞི་གུམ། ཕྱེད་ལྷ། པ་སེ་སྐེ་དམ། གུན་པ་རུམ། གསང་འདུམ་ཅུ་ཕྱེད་རྣམས་ལ་ཐེ་གའང་མཛད་དེ། གུམ་ལ་སྐུ་ཕྱི་གུམ་གུན་ཚོས་  
རྣམ་པ་སྐྱོད་ཕྱི་པ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱས་པོ་ཐོགས་མེད་པ་ཅེས་པོ་དཔལ། མེ་ཏི་པའ་ཚེན་པའ་ཚེན་ཕྱེད་ཅེ་དང་། མཁ་པས་པའི་དབང་པོ་ཉེ་དཔོན་གུན་དགའ་སོགས། བཀའ་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་མ་པ་རྒྱུ་སྐུ་  
གཉེས། སྐུ་འིང་འབད་དེ་གུས་པའི་གུམ་གིས་པ་སྐྱོན། ཞེས་གསུངས་མེད། པར་སྐྱབས་སྐུ་བྱ་བ་ལས་དང་གྲོག་པ་ཐོས་པས་མ་འཚད་སྐྱེ་ལ་ཕྱི་བྱ་བ་ཕྱི་ཚེ། མཁའ་གུ་ཕྱེད་དོ་རྣམས་དྲུ་པོ་ལྟེ་པར་དྲུ་  
སྐུ་ལ་པ་ཕེ་གཉེས་མཛད་པས་མཚོག་གི་དོན་སྐབ་ཐོབ། དགུང་པོ་མེ་པའི་པ་རྒྱུ་འཕུག་སྐབ་པ་རྒྱུ་གཉེས་པའི་ཉི་མར་ལ་གུམ་སྐྱེས་པོ་དཔོན་པོ་མཚར་པའི་སྐྱས་དང་པཅས་ཏེ་བུམ་སོ། དེའི་སྐྱབ་མ་ཞེ། །  
གུན་མ་ཕྱིན་མེར་འོད་སྐོར་པ་ཅེས་པ་སོགས། གུམ་ཕྱི་སྐུ་ལས་དབུ་མས་དགོ་པའི་པ་སེས་གཉེན་པ་རུན། བཀའ་པ་རྒྱུ་ལོགས་པར་སྐྱབ་པ་པ་རྒྱུ་སྐུ་གཉེས། བར་ཚད་མེས་པའི་སྐྱབ་མ་པ་རྒྱུ་སྐུ་པ་རྒྱུ་པ་  
ཞེས་དང་། སྐུ་སྐུ་པའི་མཚོག་སྐྱུར་གུན་མ་ཕྱིན་མེར་འོད་དང་། སྐྱས་ཕྱི་མཚོག་སྐྱུར་སྐྱོ་པ་ཅེས་པའི་དཔལ། ཉམས་ལེན་མཚོག་སྐྱུར་གུན་དགའ་དཔལ་པ་ཅེས་པོ། མེས་རབ་མཚོག་སྐྱུར་ཉི་མ་ཕྱི་པ་





5

བུ་ལོ་ལྟ་

ལྟོ་ལྟོ་

། མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཏེ་ག་ཚེན་བཞིའི་གྲ་སྒྲོར་མཛོན། ལོ་ཚུ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལས་སྒྲུན་དག། འདི་མདའ་བར་དཔུ་ཚད་ལར་སྤྱོན་སོགས་གསལ། ལམ་གྲུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཚོགས་ཚེན་  
མཁའ་པོ་རྩལ་རིན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྒྲུན་སྤྱི་རིན་པོ་ཚེ་གྲགས་བུང་པ་ལས་ཚོས་དུག་སོགས་གསལ། མོན་མཁའ་བཟུ་གིས་གདོང་དུ་རྒྱ་སྒྲུང་བཅོ་ལྗེའི་དཔུ་དུས་གཅིག་བཅུགས་ནས་  
བཤད་པ་མཛོན་པ་སོགས་འཚད་ཉན་མང་དུ་མཛོན། ལྷུང་གཙང་དུ་གོང་གསུམ་པ་ཚོས་དཔལ་བར་དུས་ལོའོ། ལྷུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དབང་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལོ་ག་པ་  
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལོ་གའི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་གྲས་པའི་ལུང་སོགས་གསལ། དཔུང་ལོ་སོ་དུག་པར་ལོའོ་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་མིད་དེ་བྱུ་བྲལ་བ་མཛོན། མོ་དཔུ་པར་རྩོ་བྲག་ལྷག་དོར་བ་ལས་ལམ་རིམ་  
སོགས་གསལ། དུགས་པོ་ལྷ་སྤྱིད་དུ་མནལ་ལམ་ན་འཕགས་པ་ལལ་སྒྲས་ལྷ་དང་མཛོན། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། འགྲེལ་པ་བརྒྱ་བྱ་ལི་ཏར་བརྟེན་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལྷ་  
པ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷགས་ལ་འབྱུངས། ས་མོ་བྱང་ལོར་ལྷ་སར་སྒྲོན་ལམ་བཅུགས་གིང་དགོ་འདུན་མི་རྩ་ཅན་ལ་བསྐྱེན་བཟུང་མཛོན། དེའི་དབྱིད་ཀར་ལྷ་དང་བྱ་མའི་ལུང་གིས་སྐབས་སྤྱིས་ནས་འབྲོག་དགོ་

མཛེན་བཤེརི་པགའ་འཐུམ།

དྲན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གྲིང་བཏབ། གནས་ངེས་མེད་དུ་མདོ་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚོན་ཉན་བཤད་རྒྱལ། ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ལེགས་བཤད་གསུང་རྩོམ་པོད་ཚེ། ༡༥ གསང་བདེ་  
 རྟོགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཉན་ཞག་ཕྱགས་རེའི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ས་པག་ཉོར་བྱ་བཅུ་པའི་ཚེས་ལ་དོ་མཚར་བའི་ལུས་དང་  
 བཅས་གསུགས་སྤྱི་བོད་པ་བསྐྱེས། རང་གི་བྲམ་གསུམ། ལྷ་ཚར་བཞི། ལོ་མཚར་དག་པ་རྣམ་བཤད། ལྷན་པར་འབྲུགས་པའི་ལོ་མཚར་གསུམ། ཉན་ཕྱགས་གྱི་མཐམས་ཕྱད་ལྷན་གཙུག་ ལྷན་གྱི་ཕྱོག་གཉིས་  
 རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན། ལྷན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྣ་སྟེན་བཞི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་མེ། ཚོས་མེ་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བོ། མེ་སེས་རབ་སེང་གེ། གཤག་འདུལ་གྱུང། མོགས་མཁའ་བཤད་གྲུབ་པའི་སྤོ་བ་མ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་  
 ཙམ་ཕྱོན། ༩ །། རྟོགས་དྲན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ནི། ཙམ་པའི་ལྷལ་དུ་འབྱུངས། དཔལ་སྤྱོད་ནས་ཚད་མ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱདས་ཤིང་ལྷིས་མེདི་ཕྱག་ལྷི་མཚན་ནས་རྒྱལ་བ་སྤིང་བོར་དེ་ལ།  
 མེས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་གཙུག་གིས་མེས་གནད་མཚན་ནས་མཁའ་གྲུབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མི་དང་མི་ལབས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་གསེགས། ༩ །། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཚེན་ནི།





གཞི་དུ་ཡལ་བ་གྲ་སྐྱེས་དཔལ་བཟང་དང་། ལུ་ལུ་འགྲོ་མའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེད་གྲུང་ཕོར་ལྷུང་ས། ལམ་འབྲས་པ་མེ་སྐྱེས་དཔལ་བ། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ། རེད་མདའ་བརྒྱུ་མམ་ལས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་  
 དག་རྒྱུད་ས་པའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན། བརྒྱ་བརྒྱན་པར་བོདོད་ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལུང་རིག་གིས་བརྒྱལ། རེད་མདའ་བར་བརྟེན་རྩོགས་གསལ། མེ་ར་ཚོས་རྐྱེད་ས་སུ་རྩེ་དང་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བརྒྱད་ཚིས་  
 ལྷགས་རྒྱུད་གཏམས། དེ་ནས་ཉེད་རྩོད་ལུང་རའི་གདན་ས་མཛད། ཚོས་རྒྱལ་རབ་བརྟེན་གུན་བཟང་འཕགས་དང་མཚོད་ཕོན་འབྲེལ་ནས་དཔལ་ལོར་བདེ་ཚེན་གྱི་ཚོས་རྩེ་བརྒྱལ། རྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་གདན་ས་  
 གསུམ་པ་མཛད། འཚད་ཚུང་ཚོུམ་གསུམ་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེད་གྲུང་ཕོར་ལྷུང་ས། ར་བཞི་པར་ས་རྒྱ་བ་དང་ཕོརི་ཚོས་ལྷ་ལ་རྒྱ་གསེགས་སོ། །ཕོན་གྲུང་རོད་རྒྱེས་སུ་གྱུ་མི། །བརྟེན་པ་རྒྱུད་པའི་  
 མིང་རྣམ་ཞིང་། །གསེན་རབ་གཞིང་ལྷགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཤིས་པ་མཐས་པར་རྩོམས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས། ། །།བ་སོ་ཚོས་རྒྱན་ནི། མཐས་གྲུབ་རྩེའི་གཞིང་དུ་རྒྱུར་ཕོར་ལྷུང་ས། རྩེ་མཐ་  
 ལས་གྱི་ཞབས་པད་བརྟེན། དང་ཕོར་གསང་ལུང་ར་བ་རྒྱུད་པའི་འཚད་ཉན་མཛད་པ་ལྷགས་ཤིས་ཕོར་ནས། རྒྱན་པ་སོར་གདམས་པ་ལྷགས་ཉམས་སུ་བརྟེན་པས་བདེ་རྩོད་གི་དྲིང་འཛིན་ལུ་མོ་ལྷགས་པ་



བཏུས་ཏེ་ཡུལ་ལ་སང་པའི་ཚ་ནས་སྒོ་ལ། རང་ས་ནས་ཉོན་མོངས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཚ་ནས་ཉོན་ཡིད། ལྷ་ཚོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚ་ནས་ཡིད་སེས་ཏེ། ལྷ་མ་པར་སེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཅེས་བུ། །ལོངས་  
ལྷོད་ལོགས་སུ་འཛོལ་གཞི་ནི་ཚོས་སུ་འཛོལ་ལྷ་ལྷོད་ཏེ། འབྲས་སུ་ལོངས་སུ་ལས་བུད་དང་མེ་ལོང་གི་རྩལ་བཞིན་ཉོན་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལགས་ལྷོ་ལས་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་མཛོན་པར་དགའ་བ་སོགས་ལྟོ། །  
ཤམས་བདེ་གསེགས་སྒྲིབ་པའི་བྱ་བུ་ལྷོད་རང་གི་སྒྲིབ་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཚེན་པོའི་ལོད་གསལ་ལེ་སེས་སྒྲིབ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཚེན་པོའི་རྗེ་ལགས་པ་ལས་བར་དོའི་ལམ་སྒྲིབ་དུ་རིག་པ་ཚད་ལོགས་  
བྱི་མཚན་དཔེ་འགོད་ཅིང་གསུལ་བུའི་དོན་ཀྱང་སྤེལ་སྤྲུལ་བུ། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ལྷོགས་རོལ་ནམ་ བེས་སོགས་སུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ལ་སྤོར་རྩལ་གྱི་གནད་འདིར་དྲན་ནོ། །རྒྱན་བཟང་དགོངས་ཉམས་ལས།  
དེ་ཡང་འདྲ་བུ་ལྷོད་ལྷོ་ལོ་འཚོལ་འཚོ་དང་། བཏུགས་བཞག་ཚེད་འཛིན་མཐའ་དག་སྤང་བུས་ནས་། ཐད་ཀའི་སེས་པ་རྩིས་མེད་རང་ལན་འདི་། བཅས་བཅོས་འབྲི་བསྐྱེད་སྤངས་ལ་རང་སོར་ཞོག་། དེ་ཚོ་མཚན་  
མའི་ལྷ་ཉོན་ལེ་ཤར་ཡང་། གང་གི་ལོ་བཏུ་གི་མཐའ་དོས་བསྤང་ལ་། སྤང་ལ་ལོ་སྤར་བཏུ་བ་ལ་ལོ་བཞིན་དུ་། སེས་རིག་རང་ཚོ་བསྤང་པ་གནད་དུ་ཟུག་། ཅེས་གསུངས། ། །།གནད་གསུམ་གན་

5

བུ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་

མེ་ཆེན་

༡། འབྲེད་ལས། ཉུན་གཞི་ལོ་ཤར་འདས་ཉུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣོགས་མ་ཅན་གྱི་རྩ་དང་ལུད་པར་མེད། བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཏེ་ལུག་མགོ་རྣོངས་ནས། ཡེ་སེས་རིག་པའི་དུངས་ཆ་རྒྱུ་ཏུ་ལྟུང་། ཆོས་  
ལྷ་རྣོགས་མ་དུངས་པའི་རྩ་དང་འདྲ། ལྷོ་ལྟུང་དྲི་མ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཉུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། སྲིད་ཆ་དང་ལུལ་མི་སེས་པའི་ཡེ་སེས་ཡིན། ཞེས་སོ། །སེམས་དང་རིག་པ་རྣུ་དང་  
རྣམ་མཁའ་འདྲ། སེམས་ནི་དམིགས་གཏོད་གྲུ་གྱུ་འི་རྣམ་པ་ཅན། མལ་ལེར་འཕྲིལ་བ་ལྟར་ལྟ་དགར་བའམ། ཡར་ལྟར་འཕྲོ་བ་འཕྲོར་རྣུ་ཏུ་སྟེ། ལྟར་རྣོངས་རྣོགས་སྲིད་གྱི་ཏེན་གཞི་ཅན། རིག་པ་ཏེན་  
དང་བུལ་ཞིང་ཉུན་ལ་ལྷུང་། རྣོང་ལ་གོ་འབྲེད་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་རྣོག་མེད་དུངས་སེལ་གཅོང་མ་འདྲ། དེ་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་ལྷོང་། གནས་ལུགས་བཅོན་ས་འདིན་པ་  
སྲིད་ཏེག་གནད། ཅེས་དང་། ཞིག་ནས་དབང་པོ་མེད་པའི་མི་དང་འདྲ། ལྟར་དེ་ཐོ་མ་མེ་ལུན་ནེ་ཡོ་རེ་བ། སེས་པ་མདུང་རྣོགས་དུན་པ་དམིགས་གཏོད་ཅན། ལུག་མཐོང་རྣོ་ལྷ་ཆ་དང་ལའི་སྲིས་ལྟ་འདྲ།  
རང་བཞིན་སེས་སྲིང་ངོ་བོའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། ཉ་ཅང་དལུད་དུགས་ལུལ་སོགས་ལྷོ་ཡིས་བགོད། ཅེས་སོ། །། ཡེ་སེས་སྤྲོ་མ་ལས། དད་པ་དད་ལུན་པ་སྲིད་ཏེག་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཡང་རྣམ་སེས་རྒྱུ་ཏུ་

245



2

བུ་ཕྱེད་བཞི

ལྷ་ཚོད་༡

༡། །གི་རུ་ལ་རྫོགས་པས་རིའི་རྣམ་རྟོག་རང་ལལ་རྫོགས་མེད་ཏུ་སོང་ནས། དེའི་ཚེ་རིའི་རྣམ་རྟོག་རང་ལལ་འགགས་ཀྱང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་གོ་མས་པར་གྱུར་པ་ལ་གར་གྱོལ་དུས་མཉམ་དུ་དག་ནས་སྣང་  
 མེས་ས་འདྲིས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོར་བ་སྟེ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྫོགས། གར་བའི་དུས་ན། མོགས། ཚེས་ཉིད་བར་དོར་གྱོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད། རིག་པ་རྫོང་ཉིད་ཟུང་ཐལ་  
 བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པ་དེ་ག་དག་གི་རང་དོར་འདུག་པས་མཐར་ཐུག་གི་གྱོལ་བ་ཅེར་མཐོང་ཡིན་པ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་དོ་བཤེས་དགོས། ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཚོད་དགོས། གྱོལ་ཐོག་ཏུ་གདེངས་འཆའ་དགོས།  
 རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་པར་བལྟས་ན་མཐའ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་བལྟས་ན་གཅིག་གྱང་མེད་པས། མེད་དོ་སྣམ་པའི་འཛིན་པ་ཡང་རང་གོལ་བའི་སྣང་ཅིག་མ་རྫོལ་པའི་རང་དོ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པ་ནི་གདོད་མའི་གྱོལ་  
 ས་ལ་སྐར་གྱིས་བཏུབ་པའི་གནད། ཐུགས་རྗེ་ལུལ་ལ་རི་རྣམ་འཇུག་གྱང་དེ་ཉིད་གྱི་རྫོགས་མི་བཅད། བད་དུ་མི་དགག། གར་ས་དེར་ཅོག་གིར་བཞག་པས། བྱིན་དུ་བར་མེད་གྱི་བཤེས་པ་ཟུང་ཐལ་ལེ་བས་བར་  
 དའི་སྣང་བ་རིག་གདེངས་སུ་རང་དག་ནས་གྱོལ་བ་ཅེར་མཐོང་དུ་དོ་བཤེས་པའི་གནད་སྟོང་གི་ལུན་ཐིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ཟབ། ། །།གནས་ལུགས་དོ་རྫོལ་ཚེག་རྒྱང་ལས། བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་ལུང་མ་





7

བུ་ཉེར་ལྔ་

ལྷོ་མཚན་།

༄༅། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་སེམས་ན་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་དུ་གྱི་འདོན་སྤངས་ཞིག་ནས་མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་པས། བལྟ་མ་དགོས་པར་རྣམ་རྟོག་ཤོ་རང་གིས་ཤོ་རང་དོ་སེམས་ནས་རང་གོ་ལ་དུ་སོང་བ་ལྟལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་གོ་ལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་སེད། ཚོས་སྐྱོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པའི་རྗེས་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཐོག་པ་གཞན་དག་ནས་རྩིས་ཅན་དུ་བྱེད་ཀྱིང་། །རྩོགས་ཚེན་པས་དོ་སེམས་མ་ཐོབ་གྱི་འདུ་སེམས་དུང་པོ་དེ་ཀ་གོ་ལ་སྐྱིབ་རུ་བཤད་ནས། གཉིས་སྤང་གི་སེམས་པ་ཐུ་མོ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་སྤྱིར་གནས་ཀྱིང་དོ་སེམས་འགྲུས་ཀྱིང་དོ་སེམས་པ་འདི་ལ་རྟོགས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་དབྱུད་ན་རྣམ་འབྱེད་སྟེན་རུ་སྤྲོ་བ་ཡོད་པས་འདི་ཡང་ཐོག་ཅེ་སྟེན་རུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གོ་ལ་ལྷགས་གསུམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཐོབ་གནོད་མེད་པར་གོ་ལ་བ་ཁང་རྩོད་གི་རྒྱན་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམ་ཁང་པ་རྩོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱན་པོ་ལྷགས་ཀྱིང་ཚོམ་རྒྱན་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། །ཁང་རྩོད་ལ་སོར་རྒྱ་མེད་པས་ཐོབ་གནོད་ཐོབ་སོར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཡོ་ནས་འདས་པ་ལྟར། འདིར་རིག་པའི་དོ་བོ་ཐང་ཐལ་རྟོག་དབྱེད་གྱི་སེམས་སྐྱིབ་དང་བལ་བའི་རྩོགས་མ་སོར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱིང་དོ་འཇམ། གཞུག་མའི་དུན་རིག་ཡིན་ལ། ཅུལ་

གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་གཏོ་ཡང་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་འདུ་སེས་དག་པས་གར་ས་གར་མ་འབྲུག་མེད་པའི་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྟོང་འདས་ཀྱི་ཡན་གྱི་རང་དུ་ཚོས་སྟུ་འཕོ་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཅའ་ས་ཟེན་པའི་གྱིར་རྣམ་རྟོག་གིས་ཡན་

གནོད་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་བཤད་བཞག་ཅེས་གསུངས། གོ་ལ་གོ་ལ་ཚར་གཅོད་ལས། ཐ་མ་ལ་གྱི་སེས་པ་ད་ལྟའི་སེས་པ་སྟོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རང་བབས་འདི་ག་རིག་པའི་རྒྱན་སྟོང་པ་ལ་ཟེར་

བ་མ་གོ་བར། འདི་ག་རྟེན་ཐ་མ་ལ་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པར་ངོས་འཛིན་པ་ནོར། ཞེས་དང། ད་ལྟར་གྱི་སེས་པ་ག་མ་ཉམས་སེད་ལྷུང་མ་ཚག་པ་འདི་ག་ལ་སྒྲོམ་མ་འབྲུག་གྱི་གཉེན་པོ་དང། ལྟ་བུའི་ཞེན་པས་མ་

དཅིངས་པ་ཟེར་ཐལ་པ་ཡན་དུ་ལམ་དུ་འབྱེད། ཞེས་དང། སྒྲོམ་མེད་ནི། གནས་ལུགས་ལྷུ་མས་སྟུ་ཞུགས་ནས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་སྟེ་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དམིགས་གཏང་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟལ་

གང་ལ་གྱི་དུན་པའི་མ་འབྲུགས་པ་ལ་གཟེར་གྱི་སྟོས་བཏང་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཐ་མ་ལ་དུ་སྟོང་པ་འཇམ། ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་རྒྱ་འབྲུམས་ན་ནོར། ཞེས་དང། གང་གར་སྟོང་ཟེར་བ་དེ།

གང་གར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཞེར་གྱིས་བསྟུས་ནས་དགག་པ་འདང་མ་ཡིན། དེ་ལ་བརྟུག་གཞིག་བྱེད་པ་འདང་མ་ཡིན། དའི་རྗེས་སྟུ་འབྲང་བའདང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་གར་མ་འབྲུག་ཁོ་རང་རིག་ཕོག་དུ་སྟོང་ནས་



ན། རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མའི་རྗེས་གཙོང་དང་འགྲོང་པ་སོགས་མི་བྱ་བར། དུན་པ་རྟོག་གོ་བ་དེ་ཀའི་སྐྱེང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག། །དེ་ལ་རྒྱན་རིང་བར་གོམས་པས་རྣམ་རྟོག་སྐྱོམ་ལ་གར་ནས་གནས་འགྲུ་མ་རྣམ་གྲོལ་  
 དུ་འགོ་བ་ཡིན། འདིའི་ཚོ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ་འབྲུང་བའི་ཐ་མར་སློབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་མཐོང་མོས་སྐྱོང་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་དུང་དག་པ་གསུམ་ལ་མ་སློབ་པར་བྱལ་བོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལ་  
 ཚོགས་མེད་པས་དབེན་པར་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ། རིག་པ་རང་དོས་ནས་ས་ལ་མ་གྱི་དོད་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་རིག་པའི་རྒྱལ་རྒྱོགས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོགས་སུ་མཚོག་གཞིགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱོ་བའང་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ལ་དོན་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལོ།། ། །། རྒྱུ་བུ་རི་སྤྱི་མཚོད་རྟོན་ལ་ནང་གཞུག་མེད་ཁང་རྒྱ་ཕྱོན་བསམ་ལས་འདས་པ། སྤྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་གིའི་གོང་སྤྱོར་འབུམ་ཚོ་ཙམ་ཡོད་པ།  
 གཞུག་ལས་ཁང་དེའི་དབུས་ན་སྤྱི་འཕང་མཐོན་པོའི་སྐྱེང་། དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཞེས་པ་ན་ཚོད་བཙོ་ལྷ་པ་གར་ས་ཞུར་དཀར་པོ་ཡོད་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་དང་དུང་ཕྱོད་གི་ཆས་གིས་བརྒྱན་  
 པ། ལམོར་དུ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་དང་། རབ་བྱུང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཐེག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གི་ཚོས་ལམོར་བསྐྱོར་བ་ཞིག་གཞིགས། ཞེས་སོ། །རྣམ་ཐར་དོ་

5

བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

།མཚར་གཏམ་བུ་ཚེས་རྗེ་གུན་བཟང་པས་མཛད་པར་སྐྱེ་དོ།། ། །།རྗེ་བུ་ཚེས་སྐྱེ་པ་ཡབ་སྐྱེས་ལ་དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཚེས་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལོ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་ལྷན་ཏུ་  
 བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ག་ཡ་རྒྱ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་འབྲས་པའི་མགོན་རྒྱུད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། རྗེ་གཏམ་པ་དང་བ་རི་ལོ་ཙུ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེ་ནང་ན་བཞུགས་པའི་གུར་  
 གྱི་མགོན་པོ་དང་། བཀ་ཚེན་གྲུ་གྱི་ནས་ས་བཀ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་གྱི་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། བམ་ཟེ་མཚོག་ལྷོད་ནས་བཀ་ཚེན་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱད་པ་མ་ལ་ལོ་ཙུ་བ་ལས་  
 གསུན་པའི་སྐྱོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི་སྐབ་ཐབས་རྗེས་གནང་མན་ངག་ཙམ་ལས་བྱིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཚེར་མེད་ཅིང་། བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་ལྷན་ཏུ་ལྷན་དང་ལྷན་དམ་གྱི་  
 ལྷིང་པོ་ནི་མ་ལ་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་འད་ལྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་མ་རྒྱབ་པ། གདམས་ངག་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ། མོས་གུས་  
 གཞོན་རྒྱ་མའི་དགའ་བ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་བ་ཚེས་པ། བསྐྱེན་བཀའ་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤོད་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔལ་འདྲུའ་རྒྱན་མི་ཚད་པ་སྟེ། ལྷན་བརྒྱད་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་བཀའ་མ་





མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འགྲུམ།

གིང་ལུ་ལ་སོགས་དོར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྫོང་ལྗུང་། རུས་ལ་གཟེར། ལྷོ་རུ་ལ་ལྷགས་པ། ལུབ་མ་དང་སོལ་བ་ཡོད་ན་རིམས་ནད། ལྷ་དང་ཅུ་གིང་སོགས་ཡོད་ན་ཉེར་འཚོ་ལྷ་མོ་རྣམས་འཕྱུར་བས་  
བསལ་ལོ། །རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །གིན་རུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྡན་པས་ཉོན། །བཟེད་དེས་ལྷོ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་ཀྱི། །བདེ་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་ལྡོང་། །ཅེས་  
དང། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ཡི་ཚོན་མཚན་མ་ནི། །དེ་ཅེ་ལུར་ལ་བསྟན་པ་དང། །ཅེ་མོ་བྱིན་རུ་བསྐྱེད་སྐྱུར་ན། །དེ་ནི་དོས་ལྷུབ་མཚོག་ཅེས་བཤད། །དེ་བཞིན་ལུར་རུ་བསྐྱེད་ན་ནི། །དེ་ནི་དོས་  
ལྷུབ་འབྲིང་རུ་བཤད། །མཚན་ས་དང་བྱུང་རུ་ཁ་བསྐྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དོས་ལྷུབ་ཐོབ། །སོ་གིང་དོར་བ་བརྒྱ་ཞིག་ལ། །གལ་ཏེ་ལུར་རུ་ཁ་བསྐྱེད་ན། །དེ་ནི་དེས་པར་ས་འོག་གི། །དོས་ལྷུབ་འཕྱུབ་  
པར་ཐོ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །དཔལ་རུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལས། །འགོ་བ་བགོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིན་བྱ་དེ་དག་ནི། །འཚོ་དང་མི་བདེན་གཞན་གྱི་ལུང་མེད་སྐར་བྱ་གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཚར་གི་བརྒྱུ་  
བདེ་བཞིན་ཉིད། །འཕོར་བར་དོ་རྗེ་ཞུགས་པ་དག་སྟེ་རང་གི་དགོ་བ་འཚོམས་བྱེད་སྤིག་པ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་སོ། །གང་ཞིག་གང་གི་རུས་སྐྱུ་བྱུང་བ་ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐུ་མ་དེ་ཡི་མཚན་གྱིས་རབ་སྤྱིན་བྱ། །ལྷ་



5

བཀྲི་ཉེར་དགུ།

ལྷོ་ཆེན་པོ།

ལྷོ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོའི་བཀའ་འདི་ས་ལྷིད་པའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་པ་དག་སྟེ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཚེ་ལོ་བཅུ་མ་ཐོ་བཅས་པའི་ཟས་དང་ཚོག་དམ་སྒོག་དང་འཕྱུང་པོ་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཚོས། །པ་ཡང་  
 ལྷིས་པ་བྱུང་མེད་སྟེས་པ་རྣམས་དང་ལྷ་མིའི་སྐྱ་མ་གསོད་པ་ལྷ་ནི་མི་བྱུངོ། །ཤོགས་པོ་རྗེ་བོ་རྣམས་དང་ལྷ་དང་མི་མི་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་མིད་བརྟན་རྣམས་ལ་འཕུ་བ་ཡང་། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱན་ནས་ཆགས་  
 པ་དག་སྟེ་དེ་ལྷ་རྟེན་ལྷིད་པའི་བདག་པོའི་བརྟུ་ལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ལ། །ཞེས་དང་། ལྷིད་པའི་འཇིགས་པ་འཛོམས་མཛད་པའི། །བརྟུ་ལ་ལྷགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་པོ། །ལྷོ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །བདག་གིས་  
 བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པར་བཞག། །ཞེས་སོ། །ཡང་། དེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་དག་ལ་ནི་ཤོག་གཙོ་དུ་སྟེ་རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མིན་པའི་ཚོག་ །རིན་ཆེན་ལ་ནི་གཞན་ནོར་འཕྲོག་བྱ་མཚོག་གི་བརྟུ་འི་རིགས་ལ་  
 ཡང་ནི་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་འཕྲོག་ །ཆར་དང་རྒྱུན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བཟང་པོའི་ལྷ་ལ་རྣམས་མཐའ་དག་འཕོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །གསུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་གྱི་གྱུག་ལ་  
 ཡང་མ་ཐའ་མི་བརྟུར་སྐྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་ཅན་དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ནོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་ལྷིན་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མི་བྱ། །རིགས་གྱི་སྐྱ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འཕྱུར་བ་གཞན་དུ་མཐའ་ལས་བསྐྱེད་

མཐོན་པོ་ལྟེ་པ་ལྟེ་པ་

པས་མིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། བེས་དང། གལ་ཏེ་གལོ་རྒྱུ་ལེ་དབང་གིས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་ལྷུང་ན་དམུལ་བར་འགོ་སྟེ་འདི་དག་སྟུག་བསྟུལ་ལོ། བེས་དང། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཕྱགས་དུགས་པ་ལས་ལྷུ་  
རྒྱལ་ས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་རི་པོང་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལི་བཀའ་ལ་འགོངས་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་དེ་བཞིན་སྟུན་ལ་བྱོས་པས་གསུམ་པའོ། །བུམས་པ་བཏང་བས་བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
ལེ་རབ་དུ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་མདའ་དུ་འགྱུར། །དུག་པ་ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་སྟོན་པ་རི་པོང་དག་ཀྱང་མ་སྟོན་མི་ལ་གསང་བ་བྱིན་ལས་སོ། །ལུང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུ་ལྷུར་ཏེ་སྟུར་ཡང་དགུ་བ་དག་པའི་  
ཚོས་ལ་མ་དད་གང། །རྒྱ་ལི་བུམས་པ་དང་ནི་མིང་སོགས་བྲལ་ན་བདེ་བ་སྟེར་ལ་རྟོག་པ་བྱོགས་དང་དུག་པའོ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་སྟོན་བཟོད་པ་ལས་ཉི་མ་དམ་ཚོག་གཏོང་བ་ལས་ཀྱང་གཞན། །  
ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དེས་པར་མ་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ་དོ་སྟེ་ཐོག་པར་གནས་པ་རྒྱལ་སེམས་ལོ། །བེས་པས་སོ། །དོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱེམ་པ་མེད། །སྐྱོམ་པ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྷུར་དོས་པོ་དོས་  
མེད་པས། བསྐྱེམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །བེས་དང། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོག་པ་ལི། །སྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྒྱལ་སེམས་བདག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི། །འོ་མ་

ལྷོ། །གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྐོས་ས་པས། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱན་མཁུལ་ཉིད། །འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་བ། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །རི་རྒྱུད་ཏུ། །མཚན་ཆེན་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །དུར་བྱོད་རས་ལ་བྱུག་ས་ནས་ནི། །བསྐྱུས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆ་གཅིག་དང། །ཕྱི་ལ་ནག་པོའི་བཤང་བ་ནི། །དེ་མཉམ་ཆ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱ། །  
 དེ་ནས་གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་སྐྱུར། །དུར་བྱོད་སོ་ལ་བ་བྱངས་ནས་ནི། །མཚོན་ཡོན་སྣོད་ཏུ་བདུག་པ་སྐྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་སྣུང་པར་མི་བྱ་ཞིང། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དོ་སྐྱོན་  
 པ་སྣོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་ག་ཁན་ཚོས་ལ་སྣོད་མི་བྱ། །སྐྱལ་མེད་དེ་ཉིད་བསྟེན་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་སྤང་པོ་སྣོད་མི་བྱ། །ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་སྤྱན་  
 མི་དཔྱུང། །གདུག་ལ་བྱམས་པ་ཏུ་གཏུ་སྤང། །ཚོས་ལ་ཚད་བཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་མི་བྱ། །ཏུག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་པར་བྱ། །བྱང་མེད་ཉིད་ལ་འད་སྣོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང། །དམ་ཚིག་  
 དག་དང་མི་སྤྲོད་པའི། །རིག་མ་ལ་བརྟེན་དགའ་བ་ན། །ཉེས་པ་འོང་བས་སྤང་བར་བྱ། །ཚོགས་ཀྱི་ལྷོར་པོ་ཚུད་པ་ནི། །ཉེས་པ་ཡོད་པས་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་དང་མི་སྤྲོད་རིག་མ་ལ། །སྤྱང་པར་མི་བྱ་ཉེས་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འཕུམ།

པ་འཕྱུང་། །གསང་ཚེས་ཚེས་ག་སེས་པ་འདི། །ལུ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །དད་པས་སེམས་ཅན་ཚེས་འདྲི་བར། །ཚེས་ལོག་མི་བཤད་དོན་ལ་བགྱི། །ཉན་ཐོས་སྡོད་པའི་ནང་དག་ཏུ། །ཞག་བདུན་  
པ་སྟོགས་བསྟན་མི་བྱ། །ལྷགས་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་མི་སེས་པར། །ལྷགས་ཀྱི་བ་ཕོ་མི་བཏང་དོ། །སྡོད་དང་མི་ལྡན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་ཚེས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། །།ཕྱང་རྒྱལ་སྡོད་པོ་  
རྒྱན་གྱི་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས། །ཚེས་སྟེན་འིང་བསྟེལ་དང། །ཚེས་ཀྱི་འིང་བསྟེལ་དང། །སྟུ་གདུང་གི་འིང་བསྟེལ་དང། །སྟུ་བལ་གྱི་འིང་བསྟེལ་དང། །ལུངས་འབྲུ་སྟུ་སྟེན་འིང་བསྟེལ་ཏེ་ལུང་བཤད་པའི་  
དང་པོ་ནི། །སྟུ་དང་མཚོད་ཏེན་སྟོགས་ཚེས་སྟེན་ཏེན་རྣམས་དང། །གཉིས་པ་ནི་སྟོགས་བམ་དང་གཟུངས་སྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་སྟུ་གདུང་དངོས་ཏེ་གང་ཟག་ཕྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟུ་གདུང་སྟོགས། །བཞི་པ་སྟེན་  
ཏེར་སྟུ་དན་བཟའ་སྟོགས། །ལྷ་པ་འིང་བསྟེལ་དངོས་ཏེ་འཕེལ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། །།སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པས་མཛད་པའི་འཆི་བ་བསྟུ་བའི་མན་དག་རྒྱན་ལས་བདུས་པ་  
ལས། །གང་གིས་དཔལ་ལྡན་སྟུ་ག་པོ་བཀོད་པར་དོན་དམ་རྩོགས་པ་ཉིད། །སྟུར་ཡང་དགའ་ལྡན་སྟེ་པོའི་དོན་དུ་དམ་པ་ཏེ་ག་དགར་བྱུར། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟུ་ཉི་ཏེ་ག་བྱུར་པ། །འཆི་བ་

5

བུ་མ་གཟིག

ལྷོ་མཚན་།

། །ལས་རྒྱལ་རྒྱ་མ་མཐའ་ལས་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཅིག །ཅིས་དང་། །ལྷོ་གྲོས་དམན་པས་རྒྱལ་ས་དགའ་ཞིང་། །གཡོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་དགའ་བའི་ །འཆི་ལྷས་འཆི་བ་བསྐྱེ་བར་བཅས། །  
 །བསྐྱེ་བའི་ལས་བསྐྱེ་བའི་དབང་པར་བྱ། །རྒྱལ་གྱི་འཆི་བ་བསྐྱེ་བའི་ །ལྷོ་བ་ལྷིང་ལ་རིགས་པ་ཡིན། །མ་ལྷོ་བ་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཇི་ཅམ་དུས་ལ་བསྐྱེ་བའི་ །ཆེ་དང་དབང་པོ་སེམས་རྒྱལ་ས་  
 །འགགས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ཐབས་ཀྱིས་རིང་དུ་འཆོ་བའི་ །འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོས་རྒྱུད་དབང་པོ་ལྷལ་བའི་ །ལའོར་བ་རུ་ཆེ་རི་ལྷིང་འཆོ། །དེ་ལྷིང་བསྐྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐོགས་  
 །ཆོགས། །ཕྱར་རྒྱལ་བྱེད་རབ་རྒྱུ། །འཆོ་བ་ལས་གཞན་ལྷིང་པོ་ཆེ། །ལའོར་བར་རུང་ཟད་མ་མཐོང་དོ། །དེ་ལྷིང་རྒྱལ་དུ་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་བརྒྱལ་བར་བྱ། །གང་ལྷིང་རིག་པས་ཐབས་  
 །མང་བས། །དགའ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །འོར་བ་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་རྒྱལ་གྱི། །མལ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འདོད། །འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་རིང་མོ་ནས། །ཤེས་བྱ་འོས་པས་བཅོས་པར་བྱ། །ལྷིང་པོར་ཕོག་  
 །པ་བས་པའི་ཆོ། །རབ་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ཅི་ཕྱར་ཡོད། །ཅིས་སོ། །ཡང་། །ལྷིང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆི་ལྷས་ཆོགས་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྷིང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱེ་བ་བསྐྱེས་པའང་

བེས་པར་བྱ། །ལུས་དང་རག་དང་ལས་ཀྱིས་ནི། །བསམ་གཏན་ལས་ཀྱིས་ནང་གི་ཡིན། །ཁོར་བུ་ལྷགས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རུས་པ་ནང་ཡིན་ནོ། །འབད་པས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ནི། །དད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བྱ་བར་རུས། །དེ་བས་དད་པ་བརྟན་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །དང་པོར་བསོད་ནམས་བརྩོན་པས་བསྐྱེད། །ཆོས་ཀྱིས་འཆི་ལས་  
 ལྷོ་བ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱིས་འཆི་བ་སྐྱུ་བར་བྱེད། །ཆོས་ནི་དོར་ཞིང་བག་མེད་དུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཆོས་གཞན་རྒྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ །  
 ཅིས་དང་། །བྱ་ཉི་ལྷགས་རྒྱན་མ་དང་། །སྐྱལ་སོགས་བསད་བྱེ་བྱོགས་གྱུར་པ། །ལྷོག་བསྐྱུ་བས་པ་ཡིས་འབྲུལ་དུ་ནི། །ཆོ་ལྷང་བ་ཡང་ཆོ་རིང་འགྱུར། །རྒྱན་མ་ཉ་དང་རི་དྲགས་སྐྱུལ། །བྱ་སོགས་ལྷོག་པ་  
 ཆགས་པ་རྣམས། །འདི་དག་བསད་ན་འབྲུལ་དུ་ནི། །ཆོ་རིང་བ་ཡང་ཆོ་ལྷང་འགྱུར། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་སྐྱུ་བས་འགོ་དང་། །བསྐྱུ་བ་པ་ལྷ་དང་བརྒྱད་བསྐྱུར་སན། །འཆི་  
 བ་ཐག་རིང་བསྐྱེད་བར་འགྱུར། །བཅོམ་རར་ནད་དང་གཏུང་བ་དང་། །འཆོ་སོགས་འཇིགས་པ་རི་ཙམ་ཡང་། །བསྐྱུ་བས་བྱས་ན་ནི་དེས་པར་དུ། །ཆོ་རིང་འཆི་བ་སྐྱུ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དཔེན་པའི་གནས་

7

བུ་སྐྱེ་གཞི་སྐྱེ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །སྐྱེ་རྣམས་ལྷོ་སྐྱེ་གསལ། །མདུན་དུ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱེ་གསལ་རྣམས་ལ་ལྷོ་སྐྱེ་གྲུང་། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་དང། དེ་ལྟར་འཆི་བའི་དགེ་བོ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནི་བཤད་  
 པ་ལྟེ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏུན་ལས་ནི་རབ་བསྐྱེ་བས་ཤིང། །བཅུ་མེད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ནི་འབད་བས་ཡང་དག་བསྐྱེ་བར་བྱ། །གང་ལྟེར་འདི་རྗེས་ལས་  
 གཞན་པའི་ཡིད་འོང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་བཤད། །རྣམ་པ་ཀུན་མཚོན་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་རྟག་རྟེན་གོ་མས་བྱས་ནས། །འཆི་བ་བསྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང།  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོན་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཀུན་གྱི་མཚོན་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་འཇིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྟག་བསྐྱེ་མས་ན། །འཆི་བ་ཡིས་ནི་མཚོང་མི་འབྱུང། །ཀུན་རྟོག་ཅུ་ལས་  
 ལྷོ་བ་ཡི། །འཆི་བ་དེ་ཡང་མཚོང་མི་འབྱུང། །གཞན་ཡང་བདུད་ནི་མང་པོ་དང། །འཕོར་བ་ཡང་ནི་མཚོང་མི་འབྱུང། །ཞེས་དང། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམས་རྟོག་འདི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་སྟོ་  
 ལྷོ་པོ་རྣམས་ལྷོ་གསལ་པས། །རང་གི་རྟོག་པས་བཅོམ་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཆི་བར་བཤད། །དེ་ལྟེར་རྣམ་པར་རྟོག་གཞི་སྐྱེ་བ། །རྟག་རྟེན་ལས་མི་རྟོག་བྱ། །

མཛེན་བཅིང་ལག་ལེན་ལེན་མ།

ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་རྟེན་སྣ་ཡི། །དེ་སྟོན་གྱི་རྟེན་པར་དགའ། །སྟོན་བ་སེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྟོན་བ་རྟེན་དགའ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རབ་རྟེན་སྟོན་བ་མ་ལས་གཉིས་དང་། །  
བཅོད་དང་བཅོལ་འགྲུལ་ལ་རབ་གནས། །སྟོན་ལ་བཅོལ་པའི་སེས་རབ་ཅན། །འཛི་བ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷུ་མ་དང་རྟེན་པོ་ལྷན་སྟགས་ལས། །མར་མེ་ལ་སྟགས་འཛིག་སྟགས་པའང་། །  
སྟུར་ཡང་ལྷུ་མ་སྟགས་རབ་ཐོབ་པས། །བསྟོན་པའི་བར་རྟེན་གནས་པ་ཡིན། །འི་སྟུར་དེ་བཞིན་ལུས་འདི་ཡང་། །ཀས་སྟགས་ཀྱིས་ནི་འཛི་བཞིན་པར། །སྟོན་པའི་མན་དག་ལེགས་རྟེན་ན། །བསྟོན་པའི་  
མཐར་ཡང་ཅིས་མི་གནས། །ཞེས་དང་། རྟོན་གྱིས་འབད་པས་དགའ་བ་རྟེན་ལེད། །དེ་བས་རྩོལ་བའི་སྟུར་ནི་འདོད་མི་བྱ། །རྟེན་རྟེན་འབབ་ན་རྟེན་ལྷན་འཇམ་པོས་གྱུར། །རྟེན་སྟོན་ལེབ་དག་  
གྱུར་རྣམ་པར་འཕྱིགས། །གཞུགས་ན་གཉིས་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །བརྟོན་པས་ས་ལས་རྟེན་ལྷན་པར་འབྱུར། །མི་ནི་རྩོལ་བ་བཅས་ལ་མི་འབྱུང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་  
ཚོགས་རྟེན་པོ་མདོད་བསྟགས་ལས། །བསྟོན་པའི་གསང་བ་མཐོང་བ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་དམ་བ་སྟེ། །སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟུན་འབྱོར་ཡིན། །སྟོན་སྟོན་དང་ནི་ཚད་མ་མེད། །སྟོན་པའི་མཚན་



5

ལྷ། ཉིད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚིག་ །ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ཞེས་དང། རོན་ལ་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །  
 སིན་ཏུ་གཤམ་ཅིང་གསང་བའི་དོན། །བད་ཡི་སྐད་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་བུ། །ཞེས་དང། སིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །  
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ད་གྱི་ལ་ལམོར་འདྲི། །དགོན་མ་ཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ཞིང། །ལུས་སོགས་རང་བཞིན་དག་པར་ལྡན། །འཇམ་ཞིང་སྟན་པར་སྐྱབ་དང། །སྟེང་རྩེ་ལ་སོགས་ཐན་སེམས་ལྡན། །  
 ཉན་དང་ཐོས་སོགས་ལྷག་པར་དང། །སྟེན་སོགས་དག་པའི་ལས་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་མངོན་པར་སེམས། །གསང་བའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ལྡན། །རྟག་པར་རྒྱན་ཏུ་སྐྱམ་ར་གུས། །དེ་འདྲའི་སྟོབ་མ་ཡོངས་  
 སུ་བཟུང། །ཞེས་དང། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་གུན་སྐྱབ་པའི། །ད་གྱི་ལ་ལམོར་ཚོག་བཤད་པར་བུ། །སྟེང་རྩེ་ཐན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །དང་པོར་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང། །ཡིད་གྱིས་དག་པའི་ས་སྟོགས་  
 ཏེ། །མ་དད་པ་ནི་སྤང་བར་བུ། །དག་པའི་ས་སོགས་བཟུང་ནས་སུ། །སྟོ་ལྡན་དེར་ནི་ད་གྱི་ལ་ལམོར་བརྩམ། །ཞེས་དང། དེ་ནས་བྱང་ངམ་ཤར་ཏུ་ནི། །སྟོབ་མ་སྟོག་གནས་པར་བུ། །ཞེས་དང། དེ་ནས་

བརྟོགས་གསུམ་

ཞེ་ཚད་།

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

དབང་ནི་བསྐྱར་བའི་ལྷིང་། །སྟོང་དང་རྒྱལ་དང་བྱུང་དང་ནི། །ཤར་གྱི་སྟོང་ཡི་ལུང་པ་ཡི། །སྟོང་དཔོན་གྱིས་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྟོང་མ་སྟོང་ལྟ་པ་ས། །བྱ་མར་ཡོན་ནི་དཔུལ་བར་བྱ། །ཅུང་  
རྒྱུ་མ་རྒྱལ་པ་དང་། །གཉེན་དང་བྱན་པོ་བྱན་པོ་བཅས། །ལུལ་དང་ལྷིང་དང་ཞེང་དང་ནི། །ལུ་ཏིག་གོས་དང་གསེར་དང་ནི། །དཔུལ་དང་ཟངས་སོགས་ཚོར་རྒྱལ་ས་དང་། །འབྲུ་ནི་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ཚོགས་དཔུལ། །  
མལ་རྟུན་གཏུགས་དང་མཚེལ་རྒྱལ་སོགས། །མཉེས་བའི་ཡོངས་སྟོང་ཀུན་ལུལ་ནས། །མཐར་ནི་བདག་གི་ལུས་ཉིད་གྱུང་། །བྱ་མའི་ཡོན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །སྟོང་མ་གུས་པ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་  
གྱིས་གཟིར་ཐོ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྷིང་སྟོང་མས་དངོས་ཀུན་གྱི། །ཡོན་ནི་གཟབ་སྟེ་དཔུལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྟོང་མར་བཅས་པས་རྒྱགས་དང་ནི། །བཀྲ་གིས་བྱ་བྱངས་གར་ཡང་བྱ། །ཞེས་དང་།  
མཚམས་མེད་པ་དང་སྟེག་ཅན་ཡང་། །ཚོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རྒྱགས་གྱི་དེ་ཉིད་ཐབ་པ་ཡིས། །གཙང་མའི་དེགས་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡིས་ནི། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྲུམ་  
མ་ཚགས་བྱ། །བཀྲ་གིས་རོལ་མོ་རྟུན་པ་ཡིས། །གིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་བྱ་བྱང་བྱ། །ཞེས་དཔལ་སྟོང་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལབས་གྱིས་མཛད་པའི་ཚོག་ཡེ་ལུ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས་ཁོལ་བརྒྱས་སོ། ། །།ནག་པོ་

2

འགྲུ་མ་པའི།

ལྷོ་མེ་ལ།

ལྷོ། མཚོ་པོ་འུ་དངོས་གྲུ་ལྱུ་ལས་བརྒྱས་པར། ལག་ན་དོ་རྗེས་གསོལ་པ། གྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགའ་བ་རྣམས་ནི་དུ་ཞིག། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། །དགའ་བ་བཞི་སྟེ་དགའ་བ་  
 དང། མཚོ་ག་དགའ་དང། ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང། །དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །མཚོ་ག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དབུས་སུ་ངེས་པར་མཚོན་པར་གྱིས་ཤིག། ཅིས་དང། ལག་ན་དོ་རྗེས་  
 གསོལ་པ། གྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས། ལུས་ལ་ཅུ་དུ་ཞིག་མཚེས། དེ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་འཕྲུང་བ་ཇི་ལྟ་སུ་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་དེ་གསུང་དུ་གསོལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། །  
 ལུས་ལ་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཅུ་འི་གཙོ་མོ་གསུམ་ནི། རྒྱང་མ་དང། རོ་མ་དང། གྱུན་འདར་མ་སྟེ། རྒྱང་མ་ནི་གེས་རབ་དང་རོ་མ་ནི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དབུས་གྱི་  
 ལུས་ལ་ལ་བ་ལྷོ་དུ་སྟེ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གསུང་བ་དང་འདྲིན་པ་སྤངས་པའོ། །ཞིས་དང། གྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་མོ་ཞིས་པ་ཅི་འི་སྤྱིར་གསུངས། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་རྒྱུ་པ། ལུག་  
 རྒྱུང་འུ་ལ་ཚེན་མོ་འང་འདི་ལོན་པས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་མོ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་སྤངས་པ། ལྡན་ཀའི་རྣམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་སུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་བྱུང་པ།

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

མིང་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་ཅན་ནི་ཕུག་ཀུ་ཆེན་པོའི་མིང་གིས་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་གས་བཟུས་མེད་ཅིང་དཀའ་ཕུབ་མེད། །ལྷོ་རྩ་  
ལྷོ་ག་མེད་ཅིང་དགྱིལ་ལའོར་དང་། །དགྱིལ་ལའོར་བ་མེད་དེ་ཉིད་ནི། །སྐྱུ་གས་བཟུས་དཀའ་ཕུབ་སྐྱོན་སྤྲེལ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བའང་། །ཞེས་སོ། ། །།གསལ་རྗེ་གསེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་བྱི་  
རྒྱུ་པ་པོ་ལས། །བསམ་བྱ་མེད་ཅིང་བསམ་བྱེད་གང་། །དེ་ཡང་གང་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འདྲིར་བསམ་མི་བྱུང་བར་བཟོད། །མིང་པའི་ཤིང་གི་སྐྱ་རེ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱོང་གར་སྤྲོག་དང་ཕུར་སྐལ་བཤད། །  
སྟེ་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཉམ་གནས་སོ། །མགྲིན་པའི་ཕྱོགས་ན་གྲོན་རྒྱ་སྟེ། །ལུས་རྒྱན་སོན་པ་བྱུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །རྒྱུང་མ་དང་ནི་རོ་མ་དག །གཞོན་དང་གཡས་སུ་གནས་པའོ། །རྒྱན་འདར་མ་ནི་  
དུས་ཕྱོགས་སུ། །རྩོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་བྱེད། །ཅིས་དང་། །སྟེ་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་དབྱེ་བས། །ཡིག་གསུམ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་བཞག་པའི། །ཡིད་གྱི་འོད་དུ་རྒྱུ་  
བར་བྱ། །ཞོ་ཡིག་གིས་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ཞུ་ཡིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གནས། །རྩུ་ཡིག་གིས་ནི་དབྱུང་བ་ཡང་། །རྩལ་འཕྱོར་མན་དག་ལས་བྱུའོ། །ཞོ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བྱུ་བ་འདིས། །གཞོ་ཞིང་གཞོ་བ་བརྟན་པར་

7

བཀྲི་སྐུ་ལྟོ

ལྷོ་མཚན་༩

༄༅། །འགྲུར། །ཞེས་པས་སོ། ། །།མི། །རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ། །དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་བརྒྱ་གྱིས་མཛད་པ་ལས། །ལེའུ་དང་པོར། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་  
 །བྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཕྲིན་རྟེན་སྒྲོལ་བ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །གང་ཞེས་རྟག་འབྱུང་ཞི་ལ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྷུ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བྱུག་བྱས་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བ། །ཅི་ཡང་རུང་བའི་གནས་གྲུར་  
 །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཡི་དམ་པ་རྣམ་དག་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་དྲི་མ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། །ཞེས་དང་། །རྟོགས་  
 །པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལྡན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་དམན་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ཞེས་དང་། །འབབས་སྟེགས་ལྷ་རྟེན་སྐྱིན་པའང་མིན། །ལྷུས་  
 །དང་གཙང་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ཀུན་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་བདེན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མཚོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱས་པ་དང་། །སྤིང་བར་ངལ་བར་བྱས་པས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྡན་ན་འགྲུབ་  
 །འགྲུར་ཏེ། །དྲི་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། །བྱུ་བ་སྒྲོལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། །ལད་སྟེའི་སྟེ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་སུ། །མཚོག་ཏུ་དག་པ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཏུ་མར་རྣམ་པར་གནས། །ལུང་པོ་

མཚན་བཤེས་པ་ལྟར་ལུགས་

རིན་ཆེན་སྨོན་ཉིད་དུ། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྲུམ་པ་དང་ནས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་རྣམ་པར་བཞག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རྣམ་པར་དག། །བླ་མའི་ཞབས་གྱི་བཀའ་  
དུན་གྱིས། །རང་གི་ལུས་ལ་རབ་གནས་པ། །དེ་ནི་འབད་པས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྨོན་པ་བྱ་བའམ། །ཕྱིམ་དུ་གནས་ཏེ་བསྐོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །བླ་མ་དང་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན། །གང་གིས་གཉིས་སྤྱ  
མེད་དེར་མཐོང། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་མེད་པར་ཡང། །སློབ་མ་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །སློགས་བམ་མཐོང་  
བས་དགའ་གྱུར་ནས། །གསང་སྤྲུགས་རང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་འདིར། །རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲུངས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཚེ་འདི་  
ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་འདུས་ལས་ཚོས་གཞན་མེད། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་འགྱུར། །སློང་པོ་ལས་ཀྱང་སློང་པོའི་མཚོག། །རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནི་བླ་མའི་བླ། །བརྟན་དང་བཤད་པའི་  
རྣམ་པར་གནས། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་གེས་པར། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཇི་སྟར་འགྲུབ། །ཐོ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང། །མི་གེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །

7

བཀྲིས་དཀ

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ལ་ཉེས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་བརྟགས་པ་ཡི། །ཚོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་ལྟར་པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་རྩུ་ར་བརྟེན་པ་དང། །མིག་  
 ལྷོ་རི་རྩུ་ལ་འཕྱང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང། །ཆོས་གྲངས་མེད་ཅིང་རྒྱ་རྒྱར་མེད། །འདི་ལ་སྤྱང་བར་བཤད་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ཡི་སྤེས་དང་ལྷན་ན། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འཕྱར། །  
 ཞེས་དང། །མེད་ལྷོ་གཉིས་པ་ལས། །སྤོབ་དཔོན་ལལ་ཆེར་འདི་སྤྱང་བརྟོད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་མདངས་ཆེན་གྱི། །རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ། །དཔའ་པོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེར། །ལྷ་མའི་ལྷ་ས་  
 གྱི་བཀའ་རྟོན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འདས་པའི་རྒྱུད་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྤྱད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ལྷགས་རྩེ་ཆེ། །གསུང་བ་པོ་དེ་བརྟོད་པ་འདེ། །  
 དེ་ལས་གཞན་དག་ཡོད་མིན་པས། །བདེ་ཆེན་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད། །ཅིས་དང། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གྱི་གནས་ཞེས་པ། །ཆོས་འཕྱང་མི་འཕྱར་ཞིབ་ཉིད། །སྤེས་རབ་རང་གི་དངོས་དེ་མིད། །ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ཡི་སྤེས་གྱིས། །སྤོས་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །མཚོག་རྒྱ་སྤེས་སྤིང་རྣམ་དག་གང། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་གྱིས་ལྷག་ལྷས་པའི། །བརྟོད་མིན་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་

མཐོན་པའི་བཀའ་ལམ།

གནས། བམས་ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན། ཞེས་དང། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་ཀྱི། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིས། བཀའ་མིང་དངོས་གྲུབ་བཟང་སྟེར་བ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་མིང་  
གིས་གནས། དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷ་ག་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། དག་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་དེ་བདག་གིས་བསྟན། ཞེས་སོགས་དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་སྟོས་ནས། གཞན་ཡང་།  
དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ལས་བྱུང་བ། ཞེ་མོ་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ཉིད། ཞེ་མོ་རྣམ་མཁའི་བམས་སྟུ་བཟོད། ལྷ་ལྷ་ལྷག་རྒྱུ་རྗེས་སྟུ་ཐོབ། གང་ཞིག་དེ་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་ཞེས་བྱུང་འདིར་བཟོད་དོ། རྟོག་མེད་  
རྒྱལ་མཁའུ་ཡེ་གེས་ཉིད། དུས་གཅིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཅོ། ཞེས་དང། དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཞེས་བཟོད་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་དངོས་ཏེ། ཞེས་དང། རྣམ་དག་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་དེར། བདེ་བ་ཆེན་  
པོ་རྟག་རྟུ་བཞུགས། ཞེས་དང། དོ་རྗེ་ལྷགས་སམ་གཞན་ཡང་རུང་། དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད་པོ་གང་། དེ་ནི་ཞེ་མོ་འདི་རབ་གནས། ཞེས་དང། འདིར་ནི་ཡི་གེ་  
གཉིས་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་མེད་མི་འདོད། ཅེས་སོ། ལེའུ་གསུམ་པ་མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལས། དབང་པོ་རྒྱལ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། བཀའ་མིང་མཚོག་རྟུ་ཞི་བ་ཉིད། ལྷ་ག་ཅིང་རབ་



2

བུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །བཞིན་མེད་པ་ཡི། །རྟོག་པ་དེ་ནི་གོ་འཕང་མཚོག། །ཅེས་དང། །དོ་མཚར་མཚོག་ལྷུ་ར་དོ་རྗེ་ཅན། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ལྷུག་རྒྱས་སོ། །  
 །ཅེས་དང། །ལས་ཀྱི་ལྷུག་རྒྱུ་ཕྱོ་རྒྱ་ཅན། །ཡི་ཤེས་ལྷུག་རྒྱ་ཡང་དེ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་མང་བ་སྤངས་བྱས་ལ། །ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ། །ཅེས་དང། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཀྱང་འབྱུང་བའི། །ལུང་མེད་  
 །ལྷུག་རྒྱ་རྣམ་སྤངས་ལ། །རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །རང་གི་རིག་པའི་ལྷ་རྣམ་དེ། །ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་རྒྱ་དག། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་བསྐྱེན་ནས་གནས། །ཤེས་རབ་  
 །རྒྱུང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་རང་ལུས་དེ། །མཚོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དྲིན་གནང་བ་ལས། །རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས། །ཅེས་དང། །ཐབས་  
 །དང་བྲལ་ན་རྣམ་རྒྱུ་ཡང། །ལྷ་རྣམ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་བ། །གཞུག་མའི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང། །ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང། །རི་ལྷ་ར་ལུང་གི་དང་ལྷ་བ་དང། །ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་རི་  
 །བཞིན་པ། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ལྷུན་པ་གནས། །ཅེས་དང། །སྤོ་ལྡན་དངོས་པོ་མི་བསྐྱོམས་གིང། །དངོས་མེད་ལ་རོ་ལ་རིང་དུ་སྤངས། །གཅིག་གིས་རྟོག་པར་འཛིན་ལྷུ་ར་ཅིག །

མཚོན་བཞུགས་པའི་ལུགས་ལྟར་འབྲེལ།

གཞན་དག་གིས་མི་སྤོང་ཉིད་དུ་ལོ། །རྟག་དང་ཚད་པའི་སྤོང་བ་ལས། །མཚོན་ཏུ་འཛིན་པ་ཟག་པ་གང། །ལོ་སེས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་འབྱུང་བ། །ཐོག་མ་དུས་མ་ཐའ་དྲི་མ་མེད། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་མཚོན་ཏུ་ཞི། །  
 རྟུང་དང་དཔེ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བ་མེད། །མི་གནས་སྤུངས་འདས་པ་ཉིད། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དེར་གནས་སྤོམ་དང་ལྡན་  
 རྒྱུར་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་སྤྱུལ་མིན། །དེར་ནི་བཤོད་དང་བཤོད་བྱ་མེད། །བཤོད་པར་འབྱུང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །སྤོམ་དང་བསྤོམ་བྱ་སྤོམ་པ་པོ། །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལས་  
 འདས་ཤིང་བཤོད་ཏུ་མེད། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །མཚོན་མ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བུལ་བ། །ལྷ་རན་འདས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅིས་དང། །རྟུང་དང་རྟུ་མིན་མིར་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་  
 འདི་ལས་འབྱུང། །ཐམས་ཅད་ལས་ལུས་པ་འདི་དག །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་དང། །གང་གིས་གཞུགས་ནི་སེས་མིན་ཞིང། །གང་ཞིག་ཚིག་དང་སྤོང་སྤངས་པ། །རྟུང་དང་དྲི་དང་རོ་ལས་  
 འདས། །སྤོང་སྤྱུལ་ལས་གང་འདས་པ། །དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ། །ཞེས་དང། །ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ལྡན་པའམ། །ཡང་ན་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་སྤུར་བ། །འདི་ནི་མཚོན་

7

བཀྲི་མཚན་བཀྲི་

མཚན་

ལྷོ། ཉིད་མཚན་ཡིན་ན། བེས་དང། རང་གི་རིག་པའི་དེ་ཉིད་དེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་རྣམས་མི་འགྲུལ། གྲུས་དང་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་འགྲུལ་གྱི། འདི་ནི་གཞན་དུ་རྟོགས་མི་རྣམས། འདི་ཉིད་  
 བེས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ། གྲུས་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། ལྷུ་དན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚན། བདེ་ཞིང་བདེ་བ་བྱ་མེད་དེ། འདི་རེ་གྲུས་པའི་རྟོགས་ཉིད་དང། རྐྱོམ་པའི་རྟོགས་གིས་གང་སྐྱུལ་པ། །  
 དེ་རེ་འགྲུང་བར་འགྲུལ་བའི་གཞུགས། གྲུན་དགའ་ལས་ལྷུང་ཅི་ཡང་མཚན། རྟོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཅན། གསལ་པོར་ལྷུང་གྱིས་བྱུང་གྱུར་པ། ལའོག་ས་རྟེན་ས་བྱ་མི། ལྷུ་དང་མི་ལྷུ་སྤྱང་བར་བྱེད། །  
 དེ་ཉིད་རྐྱོམ་པའི་རྟོགས་གྱིས་ནི། ཐབས་དང་བེས་རབ་དངོས་ཞི་བ། ཉོན་མོངས་གྲུན་ལས་རྣམས་ཤོལ་ཞིང། མཚན་རྣམས་གྲུན་གྱིས་རྣམས་བརྒྱན་པ། རྟོང་ཉིད་ལེ་བེས་ལས་བྱུང་བེས། གཉིས་མེད་  
 མཚན་དུ་ཞི་བ་ཉིད། རྣམ་པ་གྲུན་དུ་མཚན་ལྡན་ཞིང། གཞུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། རྣམ་དག་ལེ་བེས་སྐྱུ་མའི་དངོས། གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་དུ་མ་མེད། ལས་དང་དུ་དང་པོ་ལས་འདས། །  
 དེ་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་པར་སྤངས། ཉིད་འཛིན་ལེ་བེས་མིག་གཉིས་གྱིས། མཚན་གཅིག་དུ་དེ་མཐོང་བར་འགྲུལ། བཟང་པོ་གྲིབ་མའི་སྐྱུ་འདྲ་བ། འདུ་བྱེད་བཟང་པོ་བདེ་ལྡན་པ། མེ་ཡིས་ཐག་པ་ལྷོག་

མཁུ་བའི་འཕགས་ལུ་ལྟུ་མ།

པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་འཛིང་བ་ལས་གོལ་བ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལུས་རྣམས་དང། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཐོང་བ་སྣོད། །དབང་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ་བའི་སྣ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་འབྱུང་  
སྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་དང། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱུངས་བྱས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀུང་བརྗོད་མེད་པའི། །དེ་འདྲའི་གཞུགས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ལས། །གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་  
ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཉིད། །དང་པོར་ཡི་གོ་དགོད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །སྐབ་པོའི་དབང་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ནང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །གསུམ་པ་  
བཟང་པོ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བཞི་པ་གོང་མར་གང་གསུངས་པ། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དང། །ཡི་གོ་དགོད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གང་  
བསྐྱུན་པ། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །གཞུགས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ལ་ལྷ་ཏུ་འགྱུར། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་  
ལུ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་དགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང། །སྐྱོས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང། །གཞུགས་གང་མཚོག་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་འདི་རབ་གྲགས། །

5

བུ་སྐྱོད་པུ་

ལྷོ་མཚམས་

ཞེས་དང་། རྣམ་འཕྲོར་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་ལྡན་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་འབྱུང་འབྱུང་པ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་  
 མི་མཆོད་པའི། །དཔལ་ལྡན་མེ་ལོང་མིང་ཅན་དུ། །ལེ་སྤེལ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། །དེར་ནི་འགོག་པའི་ལེ་སྤེལ་གང། །དེ་ལི་རང་བཞིན་རྣམ་འཕྲོར་ལྡན། །མཉམ་ཉིད་ལེ་སྤེལ་  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྒྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང། །ལྷ་རྣམས་བྱུང་མེད་དུ་གྱི་ལ་ལོར་རོ། །འབད་པས་སོ་སོར་རྟོག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་མི་  
 འོད་ཆེན་པོ། །བཟང་པོ་དེ་ནི་མཐོང་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་གནས་བཟང་པོར། །རྣམ་འཕྲོར་འདི་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །དག་ཅིང་དུངས་པ་དྲི་མེད་དེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་  
 གྱིས་མཚོན། །ལེ་སྤེལ་དེ་ནི་མདོར་བསྟུན། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱུར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། །རྗོ་རྗོ་པུ་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །རྣམ་པ་རྣམས་ལྷོགས་གཟུགས་ལྡན་པའི། །  
 ལེ་སྤེལ་དུ་བས་གྱི་ལྷོད་བཞུགས། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ལེ་སྤེལ་ཞེས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟུན་ཅིང་། །ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཡང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ཉུང་ལྡན་པས། །

མཁུན་པ་རྩེ་འོ་བཀའ་ལུགས།

དེ་ལྟར་ལྷ་མཉམ་སྦྲེང་བ། །འདི་ནི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་སྟེ། །རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །གསུམ་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །རང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲོམས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཚོག་ལུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
ལྷག་རྒྱ་རབ་བརྟག་པའོ། །བཞི་པ་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་བྱེད་པ་པོ། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་བསྒྲོམས་པ། །དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཅིང་། །  
གཞན་ཡང་གཅིག་རྟེན་གསང་བའི་ས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་གཞིར་གྱུར་རིམ་ཁྲིམ་སྟོང་ངམ། །སྟེང་ཚལ་ཉིད་དམ་བྲག་ལྷག་རྟུར་བྱོད་དག་གམ་ས་སྟག་ཉམས་དགའ་བའམ། །དེ་ལྟར་དྲི་མེད་བྱས་པའི་ས་  
སྟོགས་དག་རྟེན་བཟང་པོ་མཚོན་ཅིང་བཟུང་། །ལུལ་གྱི་བདེ་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་འདྲ་འདི་སྤངས་ལ་བསྒྲོམ། །ཞེས་དང་། །འཕོར་བར་རབ་རྟེན་འཚིང་གྱུར་པར། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བསྟན་  
པའི་ལམ། །དེ་གུན་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །མངས་རྒྱས་གྱིས་གྱུར་རྟོགས་མིན་  
ན། །སྟེ་བོ་གཞན་གྱིས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམས་པ་བསྒྲོམ་བྱེད་ག །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཚོག་གྱུར་གཅིག་ལུ་དེ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །

11

བརྒྱུ་བཞུགས་པུ་

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། ལེས་དང་། ལྷོ་བའི་ལུང་གི་ད་ལུང་པོ་རྣམས། ལྷོ་དེ་ཉིད་མི་ཡིས་བསྐྱེད་ལས་བྱས་ནས། ལེ་དེ་ར་མི་མཉམ་ཉིད་ལ་གནས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མི་ཡང་ལག་གསལ། ལེས་དང་། ལེ་ལུ་ལྷོ་པ་ལུག་ཀྱི་ཚེན་

པོ་མཛོན་པར་བསྟན་པ་ལས། ལུག་ས་བཅས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པའི་ལྷོ་ལྷན་ལྷོ་མ་ལྷུང་དོ་རྗེ་ཅན། ལེ་དོད་པའི་ཡིད་ཅན་བཟང་པོར་རབ་དགའི་ཡིད་ཅན་དོས་ལྷུང་དོན་ཀྱན་བསྐྱུ་བ། ལེ་ཡི་ཚེ་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་

ལྷུང་ལྷུང་དཔལ་ལྷན་གསང་ལྷུང་ལ་གནས་ནས། ལེ་བས་བཟང་དག་དང་ལྷན་པས་བརྗོད་མེད་མཚོག་ལྷུང་གོ་ལེ་དང་དམ་པར་ལགོ། ལེས་སོགས་གསུངས་གིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་ག་མདོ་ཅམ་བསྟན་

ལོ། ལེ་ལྷུང་ག་པ་གསང་བའི་ལྷོ་དཔ་བསྟན་པ་ལས། མཚོན་མ་མེད་ཅིང་ལྷུང་བ་མེད། ལེ་དགོ་ལུས་ཀྱི་ལེ་བས་ལྷན་པའི། ལོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བའི་མཚོག། ལེ་དང་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ལེ་

ལེས་དང་། ལེ་ལ་ལྷུང་ཅམ་གྱི་དོས་པོ་ཡང་། ལོ་དས་ལྷུང་ལྷུང་པར་མི་བྱོལ། ལོ་དས་ལྷུང་ལྷོན་ལས་ལྷུང་བསྐྱུ་ལ་ལྷུང་། ལྷུང་བསྐྱུ་ལ་གྱིས་ནི་སེམས་ལའོར་ལྷུང་། ལའོར་བས་སེམས་ནི་ལྷུང་ལྷུང་ཉི། ལེ་

ལྷུང་པས་དོས་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལེ་ལྷུང་། ལེ་དོས་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ལའོར་བ་ལྷོ། ལའོར་བས་དལྱལ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད། ལེ་ལྷུང་ལས་ལྷོན་མོད་ས་ལྷུང་བསྐྱུ་ལ་གྱིས། ལྷུང་ས་མེད་བསྐྱུ་ལ་པར་གནོད་པར་

མཐོན་པོ་འཇུག་པའི་ལཱ་ལུགས་

ལྷོ་མ་། བེས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ལ། ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུངོ། ལངས་རྒྱས་དམ་པར་མ་འཛིན་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་སྣོས་ཅི་དགོས། བེས་དང་། ལྷགས་བཅུ་དག་རྣམས་  
པར་རྒྱག་བྱེད་པའི། ལང་སེམས་གལ་ཏེ་འཛིན་པར་འདོད་ལྟར་ན། ལངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་རང་གི་སེམས། དེ་ཚེ་ཡང་དག་སྒྲོར་པ་མཚོག་རྒྱ་བྱ། བེས་སོ། ལེའུ་བརྒྱན་པ་རིག་པའི་བརྒྱལ་  
ལྷགས་ལས། འདོད་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཚེ་ལྷན་ཞིང་། རྒྱ་དང་རྒྱལ་དག་རྣམས་པར་སྤངས། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་དག་རབ་སྟོན་པའི། ལྷ་རྣམས་བརྒྱན་མོ་བསྟེན་པར་བྱ། བེས་དང་། ལྷ་རྣམས་བརྒྱན་མོ་ལྷགས་  
པ་མི། ལྷས་པ་གལ་ཏེ་མེད་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་གཚོད་པ་ཉིད་ལྟར་ལ། དེས་ན་མི་མི་བྱ་མོ་བསྟེན། བེས་སོ། ལེའུ་བརྒྱན་པ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལས། ལམ་གོ་བའི་རྒྱ་ནི་ལྷགས་ནས་གྱར། །  
རལ་པ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་བཞག་ལ། ལུགས་སུད་གཅིག་ནི་བཟུང་བར་བྱ། བེས་དང་། རི་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས། ལའོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྒྲིབ་རྒྱན་དགའ་ལས་བྱུང་བའི། ཅི་ཡང་རྒྱན་  
མི་འཆད་པ་ཐོབ། ལདེ་བདེ་མི་དོ་བོད་དང་། ལང་དག་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག། ལདག་ཉིད་རྟག་རྒྱ་བསྒྲོམས་ན་ནི། འབྲུག་འབྲུག་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལདོས་ལྷུ་བ་རྒྱན་གྱི་གཏེར་ལྟར་ལ། ལྱང་རྒྱལ་



7

བརྒྱུ་ལོ་གཅིག་

ལྷོ་ཆོས་།

ལྷོ། །སེམས་ནི་དེར་ལྷུང་བས། །ལུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་ལྷུང་ནས། །མ་སྦྱང་དངོས་ལྷུང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ལེ་ལུང་གུ་པ་དོན་དམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚོན་པ་དེས་པར་བརྟུན་པ་ལས། །དམ་ཚིག་  
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྲམ་མཚོན་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ །དབལ་ལྷན་འདུས་པའམ་གཞན་ཏུ་བསྟེན། །ཞེས་དང། །ཁམས་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུང་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལས་  
 རི་མཚོག་གཞན་མེད། །གང་ལས་བཀའ་འདྲིན་ཐོབ་པ་ནི། །མཁས་པས་དངོས་ལྷུང་ཏུ་མ་ཐོབ། །ཅེས་དང། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཚོས། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་མི་ཤེས་པས། །ཐོག་པ་མཚོག་འདི་ཐོས་  
 ལྷུང་ནས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྒྲུག་ལྷུང་ན། །དོ་རྩེ་ཐོག་པ་སྦོད་པ་དེ། །དན་འགོ་དག་ཏུ་འགོ་བར་འལུར། །ཞེས་དང་ཡང། །ལུན་པ་ལས་ནི་མར་མེ་བཞིན། །པདེ་ཆེན་མགོན་པོ་གཅིག་ལུ་ཉིད། །  
 གང་གིས་ཏུག་ཏུ་དྲན་ཏུ་ཅིད། །ཞབས་གྱི་པརྟོ་གཉིས་གུས་པས། །སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ལྷུང་ནས། །སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་མི་མཐུས། །པད་བརྒྱམས་འདི་ག་ཉེན་མགོན་པོ་ལུར། །དངོས་ལྷུང་ལྷན་  
 གྱི་གཉིར་ལྷུང་པ། །ཏུས་མི་རིང་བར་འལུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །པདེ་བ་ཆེན་པོ་པརྟོ་པརྟོ་གྱི་ཞལ་ལྷུང་བཏུད་ཅིའི་ལུང་པོ་འདི་ཉིད། །ལྷུག་པ་གྱི་པརྟོ་ཏུ་ལྷོ་པ་དང། །པོ་ཏུ་བ་ཏུ་ལ་ཐེམས་རྒྱལ་

མཚན་བརྗེད་འགྲུབ་འབྲུག་།

བས་བཟུང་བ་ལྟེ། གཞུང་གི་དུམ་བུ་རྩུང་ཟང་བཏུས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་རྒྱ་བས་གྱིས། །རྒྱུ་འཛིན་གས་ཚལ་བྱེ་བ་བཞིན། །གསང་བ་གྲུབ་པའི་ལུང་འདི་ཡིས། །ལྷོ་བ་པའི་སྒོ་མཚོག་གོལ་བར་སོག་ །  
བྱུང་། ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཐབས་དང་སེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བ་གྲུབ་པ་ལས། །སེས་རབ་ཐབས་རྣམ་པར་སྒྲོས་བ་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤུད་དཔོར། །བྱིས་པས་ལྷུབ་  
པ་བདེན་མིན་པའི། །རྒྱན་རྩ་རྩོག་པ་ལས་བྱུང་དོས། །རྒྱན་རྩ་རྩོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ནི་ལྷིད་པར་མཁས་པས་བཤད། །ཅེས་དང། །མར་མེ་འབར་བ་བསད་རུང་གི། །སྒོ་ནས་ཅི་ཡང་བྱུང་  
མེད་པར། །དོས་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་རུང་གི། །དོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་དང། །རྒྱན་རྩ་རྗེས་མཁུན་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྒོ་བོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཉེར་ལྷོན་པ། །  
དེ་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བཟུགས། །ཞེས་དང། །དཔག་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིར། །དཔལ་ལྡན་བདེ་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱན་རྩ་བཟང་པོ་མཚོག་ཉིད་དང། །མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་སོ། །  
ཡེ་ཤུག་ཉིས་པར། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གྱུང། །དེ་ནི་བཟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །སོ་སོ་རང་རིག་རང་བཞིན་གྱིར། །དག་གི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ལྟར་ནི་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་རྒྱས་འགོ་རྣམས་

2

བཀའ་འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

ལྷན་སྐྱོང་གི་སྒྲིབ་པ་

། དགའ་མཛད་པ། མདོ་སྡེ་དུ་མ་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི། ལྷོ་དཔ་ལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བཤད། ཅེས་དང། དེ་བས་དམ་པ་དོན་གཉེར་བའི། ལྷོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དཔག་མེད་འབྲས་  
བུ་སྟེར་བ་ཡི། ལྷོ་དཔ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅེས་དང། བརྟན་པས་གཡོ་དང་ཐོལ་དང་ར་རྒྱལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། མན་ངག་ལྡན་པའི་བླ་མ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དད་པས་  
འདིར་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། དེས་དེ་དེས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉེར་གྱུར་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་རྗེ་དགྱུར་ནས། བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱིས་བརྟེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཡེ་ཅུ་  
གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེས་པར་བྱེ་བ་ལས། ཚོག་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ནས་ནི། ལྷོ་དཔ་ལྷག་པར་མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་བྱས་ལ། ལྷན་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྷག་  
པར་མོས་ནས་ནི། ཚོག་གི་སྒྲོ་ནས་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ནི་མ་ལུས་ཕོ་བ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རོ་རྗེ་མཚོག་འདི་རྗེ་དཔག་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གནས། ཡོངས་སྤོང་  
སྒྲགས་པ་དང་ནི་དཔལ་གྱི་ཞིང་གྱུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་གྲང་བར་བྱ། ཅེས་སོ། ཡེ་ཅུ་བཞི་པ་དེ་ལོན་ཉིད་སྒྲོ་མ་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། གོང་ན་སྒྲོ་མ་པ་པོ་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུམ།

བསྐྱེམས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེམ་བྱ་ཉིད་གྲང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང། །གུན་རྟོག་སྤུན་པ་སྤྲུག་བསྤུལ་སྤྲུག་པོས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བསྐྱོག་དཀའི་  
དྲི་མས་གཡོགས་སྤྱུར་པའི། །རབ་རྩུ་འཕྲོར་རྩུར་གིས་བསྐྱོད་སྐྱོག་སྤྱུར་གཡོ་བ་ཡི། །སེམས་ནི་འཕྲོར་བ་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །རྟོག་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འོད་གསལ་པ། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མའི་སྐྱིབ་གཡོགས་རབ་རྩུ་སྤྱུངས། །གསུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ནི། །སྤྱོད་ཅན་འདས་པའི་དོན་རྩུ་སེམས་ཅན་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཅུ་ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོད་  
པའི་དེས་པར་སྐྱེ་བ་ལས། །སྐྱེ་བ་པོ་ལ་མན་གདག་སྐྱིར། །བམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱོད་སྐྱིར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་སྤྱུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། །ཡེ་སེས་མཐའ་ལས་  
སྤྱོད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གསེགས་ལ་འདར་སྤྲུག་མིན་ན། །རྟོག་རྩུ་བསྐྱེམས་ལ་འགྲུབ་པ་ཡི། །ལུགས་མ་ལ་སོགས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང། །གཉིས་མེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཉིན་དེ་བཞིན། །དེ་  
ཉིད་མཚོག་ནི་སྤྱུན་རྩུ་རྩེས་སྤྱུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །འདི་ཡིས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་དོ་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱུང་དང། །གྲིབ་མ་སྤྱུ་སྤྱེའི་སྤྱུ་ནི་མཚུངས་མེད་ཐོབ་པར་འགྲུབ། །སྐོད་དང་སྤུན་པས་སེས་རབ་གྱིས་ནི་ཚོས་རྣམས་གུན། །རང་བཞིན་

5

ལྷོ། །གྲིས་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་རྣམ་འབྱེད་དེ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉིན་རེར་བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ནས་སྤ། །དངོས་པོ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་  
 སེམས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡི་གཏེར་གྱུར་བསྒོམ་པར་བྱ། །སེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་དོ་བོར་བཞག་ནས་ལུལ་གྱི་ནི། །བདེ་ལ་དགའ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ལུས་འདི་དག་  
 རྣམ་དག་སྟེ། །ཐ་མ་ལ་ལུལ་རྣམས་བདག་མེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་འབྱུལ་དང་ནི་མིག་ཡོར་དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གནས་མེད་རྟོག་པའི་ཐ་སྤྱད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གང་ཆེ་སྤྱིས་བྱུང་མ་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་བསམ་པ་དང་། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རྒྱན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རྟོག་པས་ཐེལ་གཞོན་ཏེ། །ལུལ་འདི་རྣམས་གྱི་རུས་པས་འཆིང་བར་རུས་མ་ཡིན། །གང་རྣམས་རྟེན་དང་  
 མ་རྟེན་གྲགས་དང་མ་གྲགས་དང་། །བདེ་བ་དང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟོན་པ་དང་ནི་སྤྱད་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ། །ཟད་པས་རང་གི་སེམས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ། །ཆགས་པ་མེད་དང་འགྲོ་  
 པ་སྤྱིད་ནི་བརྩེ་བ་ཡིས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྷན་པ་དེ་ཡི་ཕྱག་ན་བདེ་གསེགས་གོ་འཕང་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྩོན་འགྲུས་

ཉི་ཆེན་།

མཐོན་བཞི་ཉི་ཤུ་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

གཞུང་འདི་པ་རྩེ་ཉ་ལྷོ་རྩེ་ཉ་ཏུ་དང་། འགོ་ས་ལྷ་ས་བཙུག་གི་ས་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དུམ་ལུ་འགའ་ཞེས་གུད་དུ་སྐྱུང་བ་ལྟ་སྟོ། ། །།སློབ་དཔོན་ཨིན་ལ་ཉི་མ་མཛད་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བུ་བའི་  
སྐྱུང་ཐབས་ལས། མེ་ཏུ་དང་པོ་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བུ་བར། །སེམས་ཅན་གྱུན་གྱི་ཡིད་ལྷབ་པར། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རང་ཉིད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །དབང་པོ་གང་  
ཡེད་བརྟན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ལས་འདས་དང་། །བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་རྣམ་པར་སྦྱངས། །བགྲོད་དང་བགྲོད་མིན་རྣམ་གྲོལ་བདག་ །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཉམ་འཇོག་འགྲུལ། །  
ཞེས་དང་། །གང་ལ་བྲུ་མའི་དྲིན་ཡོད་པ། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་མཚོག་རྟེན་འགྲུལ། །གཞན་དུ་བྱིས་པས་ལུན་རིང་དུ། །རྣམ་པར་སྦྱོངས་པས་ཉོན་མོངས་འགྲུལ། །ཞེས་དང་། །དེ་མཉམ་འགོ་བ་འཇིག་རྟེན་ན། །  
འམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དོ་རྩེ་སེམས་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན། །ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུན་གྱིར་ཞུགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱངས་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡིས། །དོ་རྩེ་ཡེ་  
ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དད་ས་གྲུབ་མཚོག་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱུན་ལྷན་ན། །བྱིས་པའི་ད་གྱིལ་འཕོར་ལོགས་གཞན་དུ། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཅེན། །འདི་ནི་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་

7

བུ་ལོ་བཞི

ལྷོ་མཚན་༡

ལྷོ། །ལྷོ། །དམ་ཚོག་ཉམས་པའི་ལྷོ་ག་བསྐྱེད་ལོ། །ལྷོ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ནི། །དེ་ཡི་དོན་རྒྱམས་ཉམས་ལྷོ་ལོ། །ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་གི་བར་ལྷོ། །གི་ནས་དལུལ་པའི་ལྷོ་ག་བསྐྱེད་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསྐྱེད་ལྷོ་དང་། །ལྷོ་ནས་གནས་ལས་འཕོས་ལྷོ་དང་། །གདོ་ལ་པའམ་དམན་པའི་རིགས་ལྷོ། །ལྷོ་གས་པའམ་ཡང་ན་ལོན་པའམ། །ལྷོ་ལོད་ལྷོ་བར་དལུལ་ལོད་དུ། །ལྷོ་བར་ལྷོ་བ་ལོ་ཚོམ་ལོད། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་གྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། །དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་དེ་ལོ་དང་བསྐྱེད་ན། །དབང་བསྐྱེད་བར་ནི་གིས་པར་བྱ། །རྒྱལ་ལྷོ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱུ་བདག་ཉིད། །ལྷོ་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོགས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་ལྷོ་དང་། །བྱས་ནས་མདོན་པར་བྱུག་བྱེད་ལྷོ། །བྱེད་ལྷོ་སེམས་དབང་ལྷོ་བས་ཚེན་དང་། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱུ་ད། །དཔལ་ཚེན་བསྐྱེད་བར་མཛད་ལྷོ་ཏེ། །དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཞུགས། །བདེན་པའི་ཚོས་འཛིན་མི་ལྷོ་གས་ལོད། །སངས་རྒྱལ་གདུང་ནི་རབ་ལྷོ་ག་པ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་ལྷོ་བ་རྒྱལ་ལ། །ལྷོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་མཛད། །འདི་ག་ཉིན་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་གཞན། །ལྷོ་བས་ཚེན་པོ་ལ་གོན་པ་རྒྱལ་ལ། །གནས་རྒྱལ་གྱུ་ལྷོ་གས་པ་དང་། །གསུང་བཞིན་དུ་ནི་རབ་ལྷོ་གས། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

མཛེན་བཅའི་པག་པར་འབྲུག།

བདུད་དང་བགོགས་སྐྱུ་གནས་པ་རྒྱལ་མ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བྱེད་དེ། །བགོགས་རྒྱལ་སྐྱུ་གནས་ལྷེར་བར་འབྲུག། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བ་པ་རྒྱལ་མ། །མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་རྒྱུ། །ངན་འགོར་འགོ་བས་  
འཇིགས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མགོན་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མྱོངས་པ་འི་དབང་གིས་ནི། །རྒྱལ་བར་མྱོངས་རྒྱལ་ས་མགོན་བྱེད་ན། །བརྩོན་དང་ལེ་སེས་རྒྱལ་སེས་དང། །དོས་སྐྱུ་བ་དག་གྱུར་ཉམས་པར་འབྲུག། །  
རྒྱུ་མ་ལྷེན་མ་ཚོག་ལྷེན་གསུངས་པའོ། །དེའི་བས་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱལ་བུ་ལེད། །འགོ་དང་འོང་ལས་རྒྱལ་གོ་ལ་བདག །ལྷུར་རྒྱུ་རྒྱུས་གྱུར་བསྐྱོད་མི་རྒྱས། །མི་མི་སྤང་པོས་མི་ཚོག་ཅིང། །རྒྱུ་རྒྱལ་སྐྱུས་  
གྱུར་གཤེདས་མི་འབྲུག། །རབ་རྩུ་འབད་པས་མ་ཚོན་ཚ་ནི། །ཚོན་པོས་གྱུར་ནི་ཚོད་མི་འབྲུག། །རྗེ་རྩུར་མི་གནས་ནས་མཁའ་ནི། །བྱུ་ཅིང་མ་ཚོན་ཉིད་རྒྱལ་ས་དང་བུ། །འདི་ན་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དེ། །  
དེ་ལེ་ལེ་སེས་སྐྱུ་ན་མེད། །རྒྱུ་རྩུ་བཟང་པོ་ཞེས་བཤད་ཅིང། །ལྷུ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྱུར་བྱ། །འདི་ནི་ཚོས་སྐྱུར་སེས་བྱ་ཉེ། །མི་ལོང་ལེ་སེས་ཞེས་གྱུར་བྱ། །རྗེ་རྩུར་གསུགས་བརྒྱན་མི་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་  
དེས་པར་སྤང་བ་ཉུང། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་ལེ་སེས་ནི། །སྤང་བས་མི་ལོང་ཞེས་བཤད། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྒྱུ་ལེ་སེས་དང། །རང་གི་དང་ནི་འགོ་བའི་ཡང། །དོས་ཉིད་གཅིག་ལུར་བྱགས་སྐྱུ་རྒྱུ། །



7

བཀྲ་ལོ་གུ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཕན་ཚུན་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད། །རྒྱན་ཏུ་རྒྱན་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོ་བ་དེ་མི་ཚེ། །རྣམ་  
 འཕྲོར་པ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅིས་བཤད་དོ། །འི་རྣམ་གསུལ་བྱའི་ཚོས་རྣམས་དང། །འདོད་ལོན་རྒྱན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤོངས་གཅིག་པས་ན། །ཡོངས་སྤོངས་ལོགས་  
 པའི་རྣམ་འདོད་དོ། །མཚོན་རྣམས་རྒྱན་དང་ཡང་དག་ལུན། །རྣམ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོན་ཉིད་མེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་པ་བས། །རྣལ་པའི་རྣམ་ནི་བཤད་པ་མིན། །འཇུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་བ་བསྐྱབ་ལྟེ། །  
 ཤེས་ནས་རྣལ་འཕྲོར་པས་དེ་བསྐྱོམས། །རྒྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིས་པ་གསུགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དགག་པ་ལས། །  
 གལ་ཏེ་མགོན་མེད་སྐྱེ་བོ་འགའ། །རྒྱལ་པོར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་མིས་ཀྱང། །འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལོག་པར་རྟོག་པས་ནི། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་མིན་

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

ལྷུང་། །དེ་བཞིན་ལོག་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཡུ་ཉེ་བུས་པའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྱུར་ན་གོ། །གང་ལྷིམ་འདུས་བུས་ལས་གྱུར་བས། །  
ལྷུང་པ་ལ་སོགས་བཞིན་ཏུ་འཇིག །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཉུ་གཟུམ་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་སེམས་དགག་པ་ལས། །དེ་ལྷུང་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །རྣམ་བཅས་རྟོག་  
བས་གྱུར་དེ་བཞིན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་མེད་གཟུགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡེ་སེམས་གཟུགས་ནི་མེད་པར་གྲགས། །རྣམ་པ་  
གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང་། ཡེ་སེམས་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། །རྣམ་པ་འདར་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་ན། །ཡེ་སེམས་ཉིད་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་སེམས་རྣམ་  
བཅས་ཡིན་ཞེས་པ། །རྣམ་པ་དང་བྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་ཡེ་སེམས་ནི། །རྣམ་བཅས་ཉིད་ཏུ་རི་ལྷུང་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་གོ། །ཡེ་ཉུ་བཞི་བ་རྣམ་པ་མེད་པ་དགག་པ་ལས། །  
གཡུ་ཉེ་རྣམ་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཡེ་སེམས་འགྱུར་བ་རྣམ་རྟོག་ན། །རྣམ་པ་དང་ནི་རྣམ་བྱལ་པ། །འདིས་ཅི་རིག་ན་ཀུན་རིག་ཡིན། །ཀུན་མཚུན་དེ་ལ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཡེ་སེམས་ཞེས་བྱ་རྟོག་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་

7

ལྷ། །ཐམས་ཅད་མི་གཟིགས་པས། །ཤེས་པོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཤེས་མེད་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། །རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་དང། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱལ་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོད་མིན་པས། །མངོན་པར་སེམས་པ་མེད་པའི་  
 ལྟེན། །དེ་བས་ཀུན་མཁུན་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ཐམས་ཅད་ཀུན་དོན་ལེགས་བསྐྱབ་ལྟེན། །གང་ཚེ་དེས་པ་ཉིད་འགྱུར་བས། །ཡོ་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཤད། །ཤེས་པོའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ལུ་ལྟ་བུ་སྐྱོངས་པ་བསྐྱོམས་པ་དགག་པར། །ཤིན་ཏུ་སྐྱོངས་སྐྱབས་ཡོ་སེམས་ནི། །རྣམ་པ་འབྱོར་བ་ནི་ལ་ལ་འདོད། །སྐྱོངས་པ་བསྐྱོམས་པ་སྐྱོངས་པ་སུ་ནི། །རྣམ་པ་ཉིད་  
 རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་ལས་སྐྱོད་དོ། །གོ་ལ་པ་ལས་འབྲས་སྐྱེ་བ། །གང་ལ་འདེམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ལུ་དུག་པ་  
 དཔུགས་རྒྱབས་པ་དང་དབྱུང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་དགག་པར། །དཔུགས་འབྱུང་མ་ཡིན་དུ་བས་མིན་ནི། །དེ་ཉིད་ལྱུང་བར་རིགས་པ་མིན། །དེ་གཉིས་དཔུགས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

བསྐྱེད་པ།

ལྷ་མཚན།

ཞེས་དང་། ལུས་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག །དེ་དག་ལྷན་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །འཇུག་པ་ཡི་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་། མདོན་  
 པར་ལྷོངས་གིང་ལམ་ཉམས་རྣམས། །ལོག་པའི་དོན་ནི་རབ་སྒྲོམ་པ། །དེ་དག་བདེ་འགྲོར་མི་སྟེ། །དམུལ་བ་གཅིག་ལུང་འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས། །ལེའུ་བདུན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །བ་དགག་པའི་  
 ལེའུ་པས། །དབང་པོ་གནས་ལྷན་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །དམ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལས་སྟེས་པ། །གང་དུ་དེ་ཉིད་གེས་  
 མི་འབྱུང། །གང་སྟེར་འདི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོང་མ་ཡིན། །བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱི་ཡོ་གེས་ནི། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཁྱེན་པའི། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ལུང་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་རྟག་ །མཚན་ལུང་གཡའ་འབྲུགས་ལས་ལྷན་པ། །ཅི་ཡི་སྟེར་ན་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཆགས་དང་མཉམ་པའི་བདེ་མེད་དེ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 པ་སྟེ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །སྟོན་པ་དག་རྩམ་གྱི་བྱ་ཞེས། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །དོ་སྒོམ་སྤེལ་དཔས་གསུངས་པ་ནི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒོམས་བདེ་སྟེར། །དོན་དམ་

7

ལྷོ། །པ་ཡི་དེ་ཉིད་མིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རབ་རྩ་འཕེལ་བར། །དེ་བས་ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་གྱི་གཉེན་གཅིག་པས། །  
 རྣམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས། །དེ་ནས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདི་བྱས་པས་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དགེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྒྱུ་མཉེས། །ཞེས་དང། །ལམ་འདིར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རིམ་གྱིས་ཡང་དག་འཕེལ་འགྱུར་གྱི། །རྣམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་དགུ་པ་བསོད་ནམས་དང་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར། །རི་ལྟར་བཤགས་པའི་རྟོག་པ་ནི། །ཤིན་རྩེ་མི་བཟད་ཟད་འགྱུར་ཞིང། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པས། །རི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡང་དག་རྫོགས། །ཞེས་དང། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལྷན་ངག་གིས། །ཅི་  
 ཡང་བྱེད་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་ཚོགས་གིས་ཀྱང། །རྣམ་ཡང་རྣམས་འགྱུར་མ་ཡིན་རོ། །དེ་བས་ལྷན་ངག་ལས་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། །དེ་བས་དགོ་དང་མི་དགོ་  
 རྒྱུ། །སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་དང། །སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་འཇིག་འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་བླ་མས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་བརྒྱ་པ་གཅོད་པ་དང་མི་གཅོད་པའི་རྟོག་ལས་ཤོལ་བར། །

བརྒྱ་ལྷོ་བཟུང་།

རྟོག་པ་།

མཁུན་པའི་འགྲུ་ལྟེ་བཀའ་འབྲུག་མ།

ཆར་གྱི་ཚོགས་མཚན་ལོ་འབབ་པ་ཡིས། ལྷོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱུ་བ་དང། །འབྲུ་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་ནས་རྒྱུ་མཚན་འབབ་པར་འགྱུར། །མི་གཙང་རྒྱུ་མས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཡིས་བྱུངས་  
ནས་གྱུར། །རྒྱུ་ནི་གང་དང་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཆར་དུ་འབབ། །ཇིང་ལུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཤིང། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷུབ། །ཅིས་དང། །གཙང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་ལྱུང་ན། །  
མི་གཙང་ཉིད་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དག་པ་མེད་པའི་མི་གཙང་ཉིད། །རྒྱུ་པ་ཀྱུན་དུ་མི་རྟོན་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་བཤོད་པ་དང་བཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་བྲལ་བར། །དེ་ལྟར་གནས་ཤིང་ལོ་འབབ་པར་  
ཡི། །ལྱུ་རིང་དུས་ལྷུ་འཇུག་པ་དང། །ལ་དང་མར་ནི་མ་གྱུར་པའི། །ཐམས་ཅད་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །ཡེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་གནས་པ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བར། །ཡང་དག་ཡི་སྐྱེས་  
རིག་པ་ལས། །ལྱུ་བདག་དོ་ཇི་ལྟར་ཉིད་དང། །འབྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཀྱུ་མ་ཕྱེན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་འབྱུག། །ཅིས་དང། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡི་སྐྱེས་ཆེ་གནས་ཉིད་ཡིན་ནའང། །  
མི་སྐྱེས་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཁེབས་པའི། །ཀྱིས་པ་རྫོངས་པས་མི་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། །ཇི་ལྟར་དུས་ཡོད་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲོག་དགོན་དག་དུ་ལྷགས་ལྱུར་

५

བུ་ལོ་བུ་ལོ་

ལོ་ལོ་

ལྷོ། །པ། །གཉིས་ཀའང་དེ་འདྲ་ལ་ལ་ཞིག །རི་ལྷུང་གོང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དམུས་ཡོང་གྱུར་པ་དེས། །ཡང་དག་ལེ་ཤེས་མ་མཐོང་བས། །གནས་དེ་ཐོབ་པར་མི་རུས་ན། །རི་ལྷུང་  
 དེས་ནི་གཞན་གྱོལ་བྱེད། །དེ་བས་བྱ་མ་བསྟེན་པ་ཡི། །ཡང་དག་དང་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱུང་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ངང་གིས་དད། །  
 ཤེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོང་རྗེར་ལྡན། །བརྟན་ཞིང་གཏོང་སྟགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །སྟོབ་ཐང་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྟོབ་  
 མེད་ཅིང་སྟོབ་ཆེ། །ཐབ་མོའི་ཚོས་ལ་ལྷག་པར་མོས། །དེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྟོན་པ་དག །ཐང་ཐིང་མེད་ལ་རྟག་པར་དགའ། །དེ་ནི་རྟག་རྒྱ་འདོད་པ་རྒྱུད། །ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་བསགས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་  
 མར་སངས་རྒྱས་དང། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ལེུ་བུ་བཞི་པ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལས། །རི་ལྷུང་འགའ་ཞིག་གྱུར་ཞུགས་པས། །རྒྱ་བ་འཛིན་པར་ལེགས་བསྐྱབས་ན། །  
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་འགོ་འགྱུར་ཞིང། །གཞན་དུ་པོ་ལ་འགོ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་ངང་དད་ལྡན་ཞིང། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་སྟོང་རྗེར་ལྡན། །འདི་ནི་གྱུ་ཞེས་བྱ་བར་

བཤད། །བླ་མ་མཁམས་པ་རྣམས་ལ་འཇོན། །བྱ་ནི་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོན་པ། །འཕོར་བའི་པ་རོལ་འགོ་རྣམས་ལ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུངས་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་འཇོན་པ་མེད་པར་ནི། །བྱུང་ཀྱང་པ་རོལ་བའོད་  
 མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་ཀྱང། །བླ་མ་མེད་ན་སྲིད་མཐར་མིན། །ཞེས་དང། །སེས་རབ་དད་པར་ཡང་དག་ལྡན། །སྲོ་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བ་མེད། །གཏོང་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་  
 བརྒྱན། །སློ་ཚེན་རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །རྟོག་ཏུ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་རང་གི་སྲོལ། །ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཅི་སྟེད་པ་དང་ཅི་རུས་དང། །དེ་བཞིན་བཟའ་དང་  
 བཅའ་སོགས་དགུལ། །དེ་སྟེར་བརྒྱས་པར་བྱུང་ཀྱང་ནི། །ཡིད་ནི་ཞུམ་པ་མེད་པར་བཟོད། །ལུང་དང་རིགས་པ་རྟོགས་པ་པོ། །སྲོ་བ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡིན། །མི་རྟོག་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །གང་  
 ལའང་འདྲི་བ་མེད་པ་ནི། །སྲོ་བ་མར་བྱ་བ་མི་རུས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་རབ་རྟོགས་ཀྱངས། །ཞེས་དང། །སྣང་གི་ལེན་བཅུ་གསུམ་པར། །གང་ག་ཞན་བླ་མར་བཤད་པ་དག། །ཡོག་སེས་མངོན་པའི་  
 ད་རྒྱལ་ཅན། །ཆགས་སོགས་དོན་གཉེར་ཚོས་རྣམས་ནི། །མཚོག་དག་རྟོན་པར་བྱེད་འགྲུར་བ། །འགོ་བའི་སྟེག་པའི་སྟོགས་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་དེ་རབ་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས། །ལེན་བཅོ་ལྡ་པ་དེ་ལོ་



2

བཀྲི་གཏུག་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །ན་ཉིད་ཡི་གོའི་ཚོགས་རེས་པར་བསྟན་པ་ལས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། མི་འགྲུར་བ་ཉིད་  
 དང་། ཏུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །ཞེས་དང་། འདུས་པ་ལས་ལུང་དྲངས་པ། ཚོས་རྣམས་  
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །གཟོད་ནས་དག་པ་མ་ཁལ་དང་མཚུངས། །བྱང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྟོག་པའང་མེད། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་འདི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལེའུ་བཙུག་པ་ལས། ལུས་རག་སེམས་རྣམས་བསྒོམ་པ་  
 ལོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ། །གང་ལའང་མི་གནས་མ་ཉམ་པ་ཉིད། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་དོ་རྩེ་བསྒོམ། །ལེའུ་བཙུག་ཉེས་པ་ལས། ཅན་མ་ཁལའི་ཐམས་དང་མ་ཉམ་གྱུར་ཅིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 འོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །འོ་ལ་མོ་འདི་དག་རབ་ཏུ་བསྒོམ། །ལེའུ་བཙུག་ཏུ་ག་པ་ལས། དོ་རྩེའི་ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། །མཚོན་ཅི་དག་གུང་དགེ་བ་ནི། །སྐྱགས་གྱི་སེམས་དཔས་མི་  
 བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་བྱང་རྒྱལ་རྟེན་དགའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དྲངས་པ། ལེའུ་བཙུག་སྐྱམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི། །དེ་ཉིད་གེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། །

མཐོན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུམ།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་སྤྲོ་སྤྲོར་བཤད། །ཅིས་དང། །རྒྱ་གསར་ཐིག་ལེ་ལོར་སྤྲོ་སྤྲོར་ལས། །ཡམ་ལག་གུན་བསྐྱེམ་ལས་འདས་ཤིང། །རྟོག་དང་བརྟག་བྱུང་མ་པར་སྤངས། །  
གྲུབ་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་འདས། །འདི་ནི་དགྱིལ་ལོའོར་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང། །སྤྲོ་སྤྲོལ་དུ་བའི་ལེའུ་བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་དྲངས་པར། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
བས། །གཞོན་ནས་དག་ཅིང་རྟོག་པ་མེད། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་ལྷོག་གྲང་མེད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཞེས་དང། །དཔལ་དོ་རྗེ་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྒྱན་ལས་དྲངས་པ། །དཔེར་ན་མི་  
རྟོག་ལ་དྲི་དང། །དཔེར་ན་ཞོ་ལ་མར་སར་བཞིན། །གུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་རྟོག་པ་ལ། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང།  
ཡང། །ཡོ་སེས་འདི་ནི་མི་འཇིག་པ་དང། །མི་ཟད་པ་དང། །མི་གཡོ་བ་དང། །གཞོན་མ་ནས་དག་པ་དང། །དྲི་མ་མེད་པ་དང། །འོད་གསལ་པ་དང། །བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་བརྟན་དུག་པ་  
ཐབས་ངེས་པར་བརྟན་པ་ལས། །དེ་ལྟར་སེས་མཚོག་ཐབས་དང་ནི། །བཅས་པར་ཡང་དག་བསྐྱེམ་པར་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུག་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་བརྟན་

5

བཀྲི་ལྷ་པོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །བདུན་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་འཛིན་ལེའུར། ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཐོབ་ཏེ། །རང་རིག་པ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། །ཞེས་སོ། །  
 ལེའུ་བཙོ་བསྐྱད་པ་དབང་པོ་མཚོགས་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་རིམ་པར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པ་སྐྱམ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་  
 པ་སྦྱོན། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བསྐྱར་པར། །རྣམ་པ་ཀུན་མཚོགས་ལྡན་པ་ཡི། །རང་གི་སྤྱི་ཡི་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལམ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱེས་བཞོད་  
 ཚོམ། །ཞེས་སོ། །ལེའུ་ཉི་ལུ་པ་དབང་པོ་ཐམ་བསྐྱར་པར། །ལྷག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལ་བོར་སྐྱུ་མདོག་སོགས། །ལྷག་དང་གདན་ནི་རྣམ་སྦྱོར་དང། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷག་རྒྱ་བཞི། །ཞལ་གསུམ་དང་ནི་ལྷག་དུག་  
 རྣམས། །སྦྱོར་འབྱུང་དེ་ནི་སྤྱི་སྐྱོན་བཅས། །རྣམ་ཚོགས་སྦྱོས་པའི་མན་ངག་རྣམས། །དེ་ཀུན་དམན་པའི་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་སྦྱོན་རྒྱ་གར་གྱི་མ་བན་པོ་དད་བྱེད་གོ་ཚད་དང།  
 ཡོ་ཚེན་རིན་པོ་ལུ་གིས་འབྱུང་ལ། །སྤྱིས་ནག་ཚོས་ཀུང་བཙོས་པ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས་ལུང་གི་དུམ་ལུ་འགའ་ཞིག་སྐྱུང་བའོ། །གང་ཚེ་ཉི་གཞོན་ཐིགས་པ་དང། །དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་མ་ཡིན་ཡང། །ལྷོ་སྤྱན་

དགའ་བའི་ལྷ་ལ། །འབྲེང་བའི་རིམ་དོན་གྱུ་བ་བའི་གཏམ། ཞེས་གྲུང་སྒྲུབ་སོ། །ཕྱི་ལྟོ། ། །།གཉིས་སྟེང་ལམ་གྱུ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། །དམ་བཅའ་དགའ་བྱུ་བ་བྱུང་བ་དང། །ཉིང་པོ་  
 བཞེས་བར་སྒྲུབ་པ་ལས། །འདི་ཉིང་མེད་ལམ་གྱུར་ན་ནི། །བསྐྱལ་བ་འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱུར་མི་འབྲུར། ཞེས་དང། །ཐམས་ཅད་རིག་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །བྱུང་མེད་དག་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །དེ་ཉིང་བཅོམ་ལྷན་མ་  
 རོ་ལ་ལྷོན། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཚེས་གྲུང་སྒྲུབ་མ་མི་དགོས་ཏེ། །སྒྲུབ་བར་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱ། །གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་འབྲུར། །ཞེས་  
 དང། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིང་ནི། །དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་བརྟག་དགའ་བ། །དེ་ཉིང་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ནི། །ཐོབ་པར་འབྲུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ལྷ་རྒྱུན་ན་ཚེ་བའི་རྣམ་  
 འབྲུམ་མ་གདན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་གནས་ནས་སྒྲུབ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལས་ལྷོ་ལེ་ཞལ་སྟེང་སྒྲུབ་བ་ལས་བརྒྱས་པའོ། ། །།དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་འགྲོ་དེ་ལོ་ན་ཉིང་གྱུ་བ་བ་ཞེས་རྣམ་འབྲུམ་མ་ཅི་ཏེས་  
 མཛད་པ་ལས། །འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལྷ་ཉིང། །རྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་རྟག་ཏུ་འབྲུར་བར་འབྲུར་བ་ཏེ། །གང་ཞེག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྷོན་པའང་ཚེག་གིས་

2

བུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །དུལ་ལྷུར་རྒྱལ་ལྷུར་ཅིག །ཅིས་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ནི། །སེམས་དེ་འདི་རྒྱ་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་ཅིང་འགོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བག་  
 ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ཉིད་ཞི་བཟང་དང་། །འགོས་ཀྱིས་བརྒྱུར་པའོ། ། །།འོ་སྤྱི་ཉེ་རྒྱ་གས་མཛད་པའི་རྣམ་ཅིག་སྤྱིས་གྲུབ་ལས། །ལེ་ཅུ་དང་  
 དོར་རྣམ་ཅིག་སྤྱིས་པ་བརྒྱན་པ་ལས། །དགའ་བརྒྱུད་ཞིག་བདེ་བ་སྟེ། །རབ་དགའ་དེ་ལས་རྣམ་པ་ཡིན། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཆགས་བྲལ་ཉེ། །རྣམ་ཅིག་སྤྱིས་དགའ་རྣམ་མ་ཉིད། །དང་པོ་རིག་པར་འདོད་  
 པ་སྟེ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཆག་པ་མཉམ་ཉིད་ལྱིར། །བཞི་པ་དེར་ནི་བརྒྱུ་བྱ་ཡིན། །དང་པོ་སེས་རབ་དུ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བར་ལྷན་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་རྣམ་འཕྲོ་བ་སྟེ། །  
 བཞི་པ་དེ་བཞིན་འབར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལེ་ཅུ་གཉིས་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བརྒྱན་པར། །གང་ཞིག་ཤིད་གསུམ་འགྱུར་བ་ཡི། །འགོ་རྒྱུན་རྣམ་ཅིག་སྤྱིས་པར་ལྷན། །འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མི་སྤྱང་། །  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལེ་ཅུ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བརྒྱན་པར། །སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། །གང་གིས་སོ་སོ་རང་རིག་བརྒྱུ་ལ། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་འགྱུར། །

མཁུན་པུའི་པཀའ་ལམ།

ཞེས་སོ། ། །། མཁུན་གྱི་སྤྱོད་དབང་པོའི་བློས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ལས། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་སུམ་པ། །རྒྱལ་བས་ཡིད་ནི་ནང་གནས་གསུངས། །རྟོག་དང་ཚད་པ་བྲལ་བ་ཉིད། །  
མཚོན་དང་མཚོན་གཞི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་དང། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་མཚོག་རྒྱུ་ལེ་ལྷུང་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །ལུས་རྒྱན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་དང། །བདག་  
རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཐར་གནས་པ། །བྱིན་པ་སྤོངས་པས་མི་ཤེས་སོ། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་མི་ཤེས་ཕྱིར། །སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ལྷུང། །བསྐྱལ་བ་གསུམ་རྒྱུ་གདུང་བྱས་ལ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་  
འདུལ་བའོ། །རྣམ་པ་རྒྱན་རྒྱུ་འདི་དག་མིན། །ཉན་ཐོས་པ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །དབུ་མའི་འདོད་ལུགས་གཞུང་གི་རྒྱལ། །དེ་ནི་རྩོད་པ་རྒྱན་ལ་མོས། །བསྐྱལ་བའི་ཡལ་གར་ངལ་བྱས་རྒྱུར། །དེ་ཡིས་རྒྱན་ནས་  
མི་ཤེས་སོ། །ཐོག་ཚེན་ཤིན་རྒྱུ་ཡངས་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་སྟོན་གསུངས་པ། །འདི་ལྷུང་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ །ཅེས་དང། །ཁ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་དབང་ག་ཉིས་  
སྐྱེས། །བྱིས་པ་ལྷན་རིང་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས། །འབད་པ་ཡིས་ནི་ཐོབ་མི་ལྷུང། །ཞེས་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་འདོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅིང། །བྱིས་པའི་བརྗོད་པ་དག་དང་བྲལ། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་



མཁུའུ་བཟོའི་པམ་པུ་འཇུག།

ཚུས་གདམས་ཅོད། །འབྲས་སུ་ཡེ་ཡང་ཚུས་ཚུས་གདམས། །ཚུ་འབྲས་གཅིག་དུ་ཚུས་གདམས་པས། །ལྷག་ཚུ་ཚོམ་པོ་ལྷེ་བར་འབྲུར། །ཞིག་མོག་ས་གསུངས་མོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་དེ་ལྷོ་འུའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གྲུར་ཅོད།  
རྟམ་ཅོག་ལྷོས་པ་གཙོ་བོར་ལྷོ་པའི་བརྟམ་བཙོས། །འཇགས་སུ་ཡ་གྱི་རྣམ་འབྲོར་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བརྟམ་ལྷོ་པོར་དེ་ཡེ་བ། །བྱུ་བ་པ་ལྷོ་བརྟམ་ལས། །རང་དང་གཞན་དག་གི་ཚེད་དུ་ལུང་གི་དུམ་ལུ  
ལུང་ཚུང་ཚུམ་བརྟམ་པ་ལྷོ་དཔལ་ཨོ་ཚོ་ལྷོ་རྟམ་གྱི་དེ་བྲོད་དུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་འུའི་དོག་པས་བརྟམ་གྲུར་བརྟའི་ནགས། །མཚོང་བས་དགའ་བའི་རམ་ཡིག་གཞིས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེས་དོན་གཞུང་བཟང་དེ  
མོད་ལྷོ་པ་བཟང་བའི་ཚོ། །ཚུལ་འདི་མཚོང་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟམ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །༥ །།ལྷོ་པ་དཔོན་གྱི་ལྷོ་བ་གྱིས་མར་དཔའི་ལྷག་ཚུ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། །དེ་ལ་ལས་གྱི་ལྷག་ཚུ  
བརྟམ་པར་བྱེ། །ལས་གྱི་ལྷོ་དང་། །དག་དང་། །མིད་གྱི་བསམ་པ་ལྷོ་གཙོ་བའོ། །ལྷག་ཚུ་ལོ་བརྟམ་པའི་རང་བཞིན་མིན་ལོ། །ལས་གྱི་ལྷག་ཚུ་དེ་ལ་ཡང་སྐད་ཅོག་མའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་བཞི་དག་ལྷོ  
བར་འབྲུར་རོ། །སྐད་ཅོག་གེས་པའི་དེས་ལོ་གེས། །ཨོ་མོ་ལ་ལོ་རབ་དུ་གནས། །ཞིག་དང་། །ཡར་ཚོས་གྱི་ལྷག་ཚུ་མ་གེས་པར་ལས་གྱི་ལྷག་ཚུ་བཙོས་མ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷན་ཅོག་ལྷོས་པའི་རང་བཞིན་



2

བཀྲིང་གསུམ་

ལྷོ་མེད་

། བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པ་རི་རྟུང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་རྟུང་འབྲས་བུ་ལུང་ས་  
 བོན་ལས་སྤུ་ལུང་སྤུ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་གི། རྟུག་རྩུ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་མ་བཅོམ་པའི་ཚོས་གི་ཕུག་རྒྱའི་རང་བཞིན་ལས་མ་བཅོམ་པའི་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་དང་། མངས་རྒྱུས་  
 རིན་ཚེན་ཟ་མ་རྟོག །ཅེས་པའི་དོན་དུ། ཟ་མ་རྟོག་ནི་གནས་སམ་གཞིའོ། །ཞེས་བཀའ་ལ། ཡང་། རྩོམ་གི་ཕུག་རྒྱའི། ཚོས་གི་དབྱིངས་གི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩོས་པ་དང་བུལ་པ། མི་རྟོག་པ། མ་བཅོམ་  
 པ། སྐྱེ་བ་དང་བུལ་པ། རྟུང་རྩེའི་རང་བཞིན་མཚོག་རྟུ་དགའ་བས་གཅིག་རྟུ་མཛེས་པའི་ཐབས་སྤུ་འབྱུང་བ། རྒྱུན་གིས་རྟུག་པ་རྒྱུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གི་གེས་རབ་དང་རྒྱན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བ།  
 དབྱེར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་གི་ཕུག་རྒྱའི་ཕུག་རྒྱའི་ཚེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུར་ལྟར་པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ ཕུག་རྒྱའི་ཚེན་པོ་ཞེས་བུ་བའི། ཕུག་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན་ལ་ཚེན་པོ་འདྲ་ཡིན་པས་ཕུག་རྒྱའི་ཚེན་པོ་སྐྱེ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ། །རྟོན་གའི་ཉི་མ་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་རྟུང་དྲི་མ་མེད་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །འཕོར་བ་དང་མུང་ན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེའི་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚོས་  
དགེ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོས་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དུན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
འདྲད། །ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། དམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཚོགས་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་དང་།  
ལྷོ། དམ་ཚོགས་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་དང་པོའི་པོ་བོ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉེ་དུ་གའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ། དེ་ནི་དམ་ཚོགས་  
གི་ཕྱག་རྒྱར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་བླ་མ་རྗེ་འུ་ལྷོ་ལྷོ་ན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་བཀ་ཚོས་འབར་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས་སོ། །འདི་ལ་ལྷོ་གཞུག་རྒྱ་བཞིའི་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་པོ་ཞེས་  
བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་རྗེ་ཏུ་གསུམ་མཛད་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། ། །།ལོ་བ་དཔོན་དེ་བ་ཅུ་ས་མཛད་པའི་སེས་རབ་ལེ་སེས་གསལ་བ་ལས། དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་

1

ལྷོ། རྣམས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལ་འཇུག། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལོ། འདོད་ཆགས་བར་མ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོ་ལ་དགོད་དོ། རི་བས་ན་སེམས་ཅན་མཚོག་ཏུ་  
 ལྷུང་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས། སྤྱོད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་སྤོང་རབ་ལེ་སྤོང་འདི་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། ལེ་སྤོང་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བུའུ་གྱིས་སྤྱུག་པའི་ཟངས་མཛེས་པའི་གསེར་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། ལེ་སྤོང་བུའུ་གྱིས་སྤྱུག་པ་ན། འོན་མོངས་དགོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མ་སྟེས་པ་དང་། མི་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤོང་བ་སྤོང་རབ་ཅེས་བཟོད་དོ། ཞེས་དང་། དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་འཇུག་པ་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་མིན་པས། རེ་ནི་དག་གི་ལྷུང་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རོ་རྩེ་འཛིན་པས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། སྤོང་རབ་ཅེས་བྱུང་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། རི་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་རང་རིག་པ་ཅམ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྩེ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མིང་ག་ཞན་པ་ཅན་གྱི་ལེ་སྤོང་  
 ཡིན་ནོ། སྤོང་རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ལེ་སྤོང་གྱང་དེ་ཡིན་པས་ཚོག་བསྟུས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་འོ་བོའི་བྱ་མའི་ཞལ་སྟེན་ས། འཇུག་ཏུ་ཚེན་པོ་མི་སྤོང་བར། ལས་གྱི་འཇུག་ཏུ་གཅིག་བསྟུབས་པ། དེ་

བསྟུང་བཞི

ལྷོ་ཚེན་།

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ཉིད་བརྒྱད་པ་ལས་ཉམས་ནས། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ཏུ་འབོད་འགོ། བེས་གསུངས་སོ། བེས་དང། བྲམ་དམ་པའི་མན་དག་འདི་ཡང། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོགས་བསྐྱབས་ནས། རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་པར་  
བསྐྱོམས། དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉི། གང་ལས་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའོ། བེས་གསུངས་སོ། བེས་དང། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་མུ་ཚོགས། རྒྱལ་སློན་ལས་བྱུང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ། མཚན་ཉིད་བུལ་བ་ཕྱག་  
རྒྱ་ཚེ། རྒྱལ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། བེས་དང། དེ་ལྟ་བུས་ན་མཚོག་དགའ་དང་དགའ་བུལ་གྱི་དབུས་ན་གནས་པ། བཅོན་ཐབས་དང་ལོག་པའི་དབང་སྤངས་པ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བུལ་  
བས་དབེན་པའི་རྣམས་ཉིད་དང། རྣམས་ཚེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བྲམ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལས་འོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། བེས་དང། དེ་ནས་ཡང་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་རྒྱལ་ས་  
ཀྱི་ཕྱག་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སམ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་རོ། བེས་རྣོག་པ་རྒྱལ་ས་  
ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་དེ། བེས་དང། ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཉིད་དང་རྣམས་ཚེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ། འདི་རྣམས་ལོངས་སྤོང་རྒྱོད་རྒྱོགས་པ་ཉི་ཉམས་

ལྷོ་ལྷོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ལོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱིད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་སྦྱིར་རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱིད་རྗེས་དེས་པར་གང་བ་ནི་སྐྱིད་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཕུན་སྲིད་ཆུང་བ་ནི་  
 ཕུན་སྐྱིལ་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་མའི་ཡོ་སྤེས་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་པར་སྦྱིན་  
 རྟེན་གསུངས་ཀྱི་བསྟན་བུ་མཚུངས་པའི་སྦྱོགས་སྲུབ་གོང་ནས། སྐྱུར་དེ་ཉིད་འགོགས་པའི་ལུང་རིག་ཕྱིན་པ་དང་། ཡང་། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྐྱོངས་དང་། སོགས་ལ་འད་དེ་མ་སྐྱོངས་ཀྱི་སྦྱོགས་སྲུབ་དགོད་པ་དང་།  
 དེ་འགོག་པ་བཅས་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །ཡང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱལ་ན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་། དབང་པོ་གཉིས་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་མེད་པར་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་  
 ཡི་རྟོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་མེད་པར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། དེ་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགལ་བར་རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་

དམར་མ་ཆས། ལྷ་ཚོགས་ཉིད་སྲིད་པ་དག་ཉིད་བྱིད་བྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་སྣོན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མང་དུ་རང་བྱུ་བྱུ་བ་བྱིས། འདི་ནི་གཞུང་ལ་ལས་པ་ར་མིན་པ་མས་གསུམ་པོ་མིན་ལུལ་མིན་  
 དབང་པོ་འབྱུང་བ་མིན། །གསུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་སྟེ་ཆགས་མིན་ཞིང་མི་མིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཏེ། །ལའོར་ལོ་གཙོ་བོ་ཚོས་ཉིད་པ་དག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ཡིན་ལ། །པམས་གསུམ་པོ་  
 འདི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་ལོར་སེམས་ན་སེམས་ནི་ཅི་སྟེ་འབྱུ་བ་པ་པ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལ་དབྱེས་པ་དོ་སྟེ་ལས་གྱུད། །སྤྱུགས་བཟུངས་མེད་ཅིང་དགའ་བྱུ་བ་སྤྱིན་སྟེག་མེད། །དགྱིལ་ལའོར་པ་མེད་དགྱིལ་ལའོར་  
 ཉིད་བྱུང་མེད། དེ་ནི་སྤྱུགས་བཟུངས་དགའ་བྱུ་བ་སྤྱིན་སྟེག་དེ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད། །མདོར་བསུས་སེམས་སུ་འདུས་པའི་རྣམ་ཅན་ནོ། །ཞིས་དང། དེ་ལོན་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱལ་  
 པའི་དབང་པོས་ལ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྟེག་པར་ལྷང་དང། དེགས་པ་དག་གིས་གསུངས་པའི་སྟེར་པོ། །འོན་རང་དེག་པའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་བྱིད་དེ་ལོན་ཉིད་ནི། །སྤྱུགས་བྱི་རྣམ་ལས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀམ།  
 དའི་སྟེར་པོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་པོལ་ལྷན་འདས་བྱིས་སྤྱི་ཡི་བསྟན་བཙོས་ཞེས་ལ་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཏེ། །འོ་སྟེ་སྟེག་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་བསྟན་བཙོས་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་སྟེར་པོ། །

2

བཀྲ་འདྲེན་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །ལྷོ་མཚན་པས་གཉི་ག་ལ་སྐྱོངས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གང་གི་སྤྱིར་དུག་གི་དེ་ཉིད་གེས་པས་དུག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཟའ་བ་དང་། ལྷོ་ལ་སྤྱི་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། །བ་ཅིག་དུག་གིས་མི་རྒྱུགས་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཅན་ནི་སྐྱོངས་པར་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་ངོ་ལ་རྒྱ་སྤྱིན་པས་ཀྱང་གང་དག་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས། ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གེས་པར་མངོན་པར་བྱང་ལྷོ་  
 པ་ཚེན་པོ་མངོན་སྐྱེས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངོ་། །ལྷོ་དེ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དམ་ཚིག་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པས་ངོ་མཉམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ལྷག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པར་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་པའི་མངོན་སྐྱེས་ཚེ་འདི་ཉིད་  
 པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་། ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཐབས་མང་བའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྱིས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་མི་ཐོབ་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་འདེ་མིས་ནི། །ཚོའདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་  
 ལྷོད། །བྱིས་ཏེ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་མིན་ཏེ། །གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་མ་མིན་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བུ་སྒྲུབ་པ་  
 ཡི་དུ་བའི་སྒྲིབ་པོ། །བྱིས་དང་། །དེས་ན་འདོད་ཚད་ཚུལ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་དངོས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དཔེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འདིར་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྒྲིབ་  
 པོ་ཚེ་རྒྱུད་བྱིས་པའོ། །བྱིས་དང་། །སྐྱེས་ཀྱི་ཐོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་སྐྱེད་པར་ཡང་རིགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་པ་དེ་མིས་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཇི་བཞེན་པའི་དོན་བསྐྱབས་ནས། །ཇི་བཞེན་པའི་མན་དག་ཅན་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱེད་པ་དེས། །དགོ་བའི་སྐྱེད་པ་དང་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོགས་ལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 ལྷོད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གྲུབ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱགས་ཏེ་ཚོའདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཏེ། །ཚེ་རྒྱུད་ཉིད་ཐོབ་པར་ལྷོད་པ་མི་བྱུང་པར་པོ། །བྱིས་དང་། །དོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལས་དྲངས་པ། །ཐོག་པ་



5

བཀྲ་པོ་བཀྲ་པོ་

ལྷོ་ཆོས་

ཆོས་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ལྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདོད་ས་པོ་ལ་རྟུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་དང་། ལྷག་སྟེ་ཐོག་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ལྷིམ་གཙོ་བོ་ལ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་ལྟར་  
 རྒྱ་ཅན་གྱིས་ལས་གྱི་ལྷག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལྟར་པར་ཅན་དང་བྲལ་ནས། ཐབས་མང་ལ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དང་ས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོ་ན་དགའ་བ་མེད་པར་གང་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤོང་བ་  
 ཉིད་གྱིས་ཏུ་ས་མི་རིང་བར་དོ་རྗེ་འཆར་གི་དོ་བོ་ཉིད་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ལྷིམ་རོ། །དགའ་བྱེད་བརྒྱ་ལ་ལྷག་སྟེ་གྱིས་བརྒྱ་ལ་བས། །ལྷག་བརྒྱ་ལ་གྲུར་ནས་ལུས་བསྐྱམས་ཤིང་། །ལྷག་བརྒྱ་ལ་ཉིད་  
 གྱིས་སེམས་གཞེང་ལྟེ། །གཞེང་བས་བྱུང་རྒྱུ་གཞན་ཏུ་འགྲུར། །ཞེས་དང་། ཡང་། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི་ལྷག་སྟེ་ཐོག་པ་འདི་ལ་སོ་སོ་བྱེ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ལྷག་སྟེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྣམས་ཏེ།  
 དལྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དང་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་སྤོབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་འགྲུར་བ་ལྷིད་པའི་ལྷིམ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་  
 ལྷིམ་མི་སྤོག་པར་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ལྷིམ་ལ་རོ་ལ་རྟུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལས་ལྷིམ་མི་སྤོག་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་ཏེ། ལྷིན་ས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། །དོགས་པ་

བཟོས་པར་ལྷུང་བ་ལོན། བེས་སོ། །དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་བཟུན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། །བཟུང་བའི་རིམ་པ་དང་ལྷོགས་པའི་རིམ་པའོ། །བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་བཟུང་བའི་རིམ་  
 པ་དང་། །ཟབ་སོ་བཟུང་བའི་རིམ་པའོ། །ལྷོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷོགས་པ་དང་། །ཐོངས་ལྷུང་བ་པ་དང་། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །བེས་གསུངས། །དང་པོ་ནི་བཟུང་བའི་རིམ་པ་ལྟེ་དང་།  
 ལྷུང་ལ་བེན་མོ། །ལྷན་དང་། །ཚོས་དང་། །དམ་ཚོགས་དང་། །ལྷག་ལྷུ་ཚེན་པོ་བེན་ལྷུང་ནས་ལྷུས་པར་ལྷན་ལྷུང་ཏེ་མི་གའི་ངལ་བས་དེ་ཙམ་མོ། །གཞུང་འདི་བརྒྱ་པུ་ཉི་དང་། །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །  
 དེ་ལས་བཟུང་བའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ལྷུ་ལྷུ་ ། །།གནས་པ་བཟུང་བ་བེས་ལྷུ་བཟོ་བ་དཔོན་ལྷུ་ལྷུ་སོ་སོ་སྐུ་མཚན་པ་ལས། །མདོ་ཏེ་ཕྱེ་བྱག་ལྷུ་ལྷུ་རིག །དུ་མའི་རིམ་པ་བེན་གསལ་བ་ལོ། །བེས་  
 དང་། །ལྷིང་པ་ལྷག་བཟུང་བ་དེན་པ་ཏེ། །དེ་ནི་ལྷུས་ལྷུར་བེས་པར་ལྷ། །ལྷུ་ནི་ལྷུར་ལྷུང་བ་དེན་པ་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཏེ། །ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་  
 མོད། །ཅེས་དང་། །དང་སངས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ལྷུང་བཟུན་པ་ལ་མི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །དོན་མཚོན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །བེས་དང་། །ལང་དག་ལྷོགས་པའི་ལྷུ་



བརྟེན་ཆ་སྐྱོད། །སྐྱེ་མའི་ཁྱུང་པར་སྐྱོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཆགས་བྱལ་ལས་ནི་སྤྲིག་པ་མེད། །བདེ་བ་མཚོན་ལས་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་སྤྱིར་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་སེམས། །རྟོག་རྟུང་དེར་གནས་མོས་  
 པར་བྱ། །འཕོ་བ་ལས་ནི་ཆགས་བྱལ་འགྱུར། །ཆགས་བྱལ་ལས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང། རི་རྩུབ་རྩུགས་ནི་གསེར་གྱུར་ན། །ནམ་ཡང་ནག་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རྟོགས་  
 པ་ཡང། །ནམ་ཡང་བག་ཆགས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། ཐ་མས་བསྐྱེད་རིམ་བཞུགས་པ་སྟེ། །ཤམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་འབྱེད། །རབ་གྱིས་གྱུར་ནི་བསམ་བྱ་བ། །སྤྱིར་རྟོགས་པའི་དབྱིལ་འཕོར་  
 ས། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་མཐའ་བཞི་དང། གསལ་སྤྲུགས་བཅས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཚེར་སྤྱད་པོ། །དེ་སྟེན་ཚད་མཚོན་འབར་དང། །སྤྱིས་མཚུར་ལོ་རྩེ་བས་བསྐྱུར་བར་སྤྱད་པོ། ། ། །སྟོབ་དཔོན་རྟོག་ཅུ་  
 པས་མཛད་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བར། གཉིས་མེད་ལེ་གེས་རྣམ་འཕྱོར་ཚེ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །བརྟེན་དང་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་གྲུན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་སྤངས་པ། །  
 ཞེས་དང། གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད། །གང་ཡང་བསམ་མེད་རང་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷོ་ལྷོ་དྲུང་སྤྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དེ་ལི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་དང། །ཐབས་དང་གེས་རབ་རྣམ་འཕྱོར་

5

བཀྲ་འདྲུག་

ལྷོ་ཆོས་

༄༅། ཚེ། རོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་སྤངས། དབང་བསྐྱུར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་མོ། བེས་དང། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བུལ་ཞིང། བཀ་མ་པའ་  
ལྷོ་སྐྱུར་ཏྲི་མ་མེད། ཏྲི་ག་པའི་ཏྲི་མ་རྣམ་གཅོད་ཅིང། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གཉིས་མེད་མཚོག་ ཅིས་དང། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འཇིག་པ། མི་འགྱུར་བ་དང་མི་གནས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མཚོག་ འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅིས་དང། ཤིན་ཏུ་ཏྲི་མེད་ཆེས་དག་ཅིང། ལྷོས་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་སྤངས། དབལ་ལྷན་བདེ་བའི་འགྲུང་གནས་ཀྱི། རྣམ་ཏྲི་ག་མེད་པས་དེས་མཐོང་འགྱུར། །  
ཞེས་དང། ཀྱུན་མཁྱེན་གནས་ཀྱི་ལྷོས་པ་འདི། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་མི་ཏྲི་ག་པ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའི་ལྷ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར། བེས་དང། ཡི་གོ་དང་ནི་མིང་བརྗོད་པ། ལྷོས་པའི་  
ཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུར། གཞན་ཏུ་དག་གི་ལམ་འདས་ལྷིམ། ལྷ་བ་ཉིད་དེ་མི་རྣམས་ལོ། བེས་དང། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་བུལ། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་ལྷོ་གས་པ་སྤངས། བསམ་དང་སེམས་པ་དང་བུལ་  
པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ ཅིས་དང། རྣམ་འཕྲོར་སྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ཏྲེ། རྗེས་སུ་རྣམ་འཕྲོར་རིག་པའི་མཚོག་ གཉིས་འདས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕྲོར་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲོར་ཆེ། །

མཁུན་པ་རྩེ་འགྲུ་ལ་ལུས།

ཞེས་དང་། ཉི་ལྷག་ཟུང་ཡིས་ཟིན་པ་ན། །ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལྷོ་ར་བ་ལས། །ལུ་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་ཤིང་དང་། །ཅུ་ལྷག་གི་ལ་བ་  
པ་སོགས་པ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་པས་ལྷུང་བ། །འདི་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་བདེ་བའི་ལྷུ་གུ་དང་འགོས་ཀྱི་འགྲུར་རོ། ། །།སྐྱོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཇུག་པའི་ལྷུ་བ་  
དམ་སྲེལ་ལས། །བཞི་རྒྱུད་དང་བཅས་བཞི་ན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་བྱགས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས་བཟོད་པ་ནི། །ལྷོ་ག་ཆགས་སྤུ་མོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བཙུན་འགྲུས་བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །བསམ་གཏུན་དེ་  
དུས་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པའི་སེམས། །ཤེས་རབ་ཚོགས་སོགས་ལེགས་པར་མཇུག་པ་ཡིན། །ལུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ནི་དེས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སོ། ། །།སྐྱོབ་དཔོན་  
གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཇུག་པའི་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་རིག་གཞུག་མ་བསམ་མི་བྱུང། །དེ་ཉིད་རྣྱང་པ་ཉིད་ཅེས་བཟོད། །ཆད་པའི་རྗེས་འགོ་མ་ཡིན་  
པོ། །རབ་རྒྱུ་མི་གནས་ས་ཐོན་ལས། །འབྲས་བུ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་འབྱུང། །སྐྱོབ་པ་དེ་ཉིད་དམ་པ་སྟེ། །བཙུན་མའི་བཙུན་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཟོ་བྱ་ཅི་དང་ནགས་ཚོའི་འགྲུར་རོ། ། །།གཉིས་



མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འགྲུམ།

པའི་རྒྱ་དག་གི་ ཁྱེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་དག་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་དུ་འཇུག། ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པར། །སྒོས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱང་བ་མེད། །ཕྱབ་པ་ཆེན་  
པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ལས་གསུགས་རྒྱ་གཉིས་ལྷུང་བ། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་དང། །ཡང་འདི་རྣམ། །འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དྲིས་པ། །འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
དབྱིངས་གང་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་བ། །འམས་གང་བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང། །སེམས་ཀྱི་གནལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་མེད་པ་རབ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྣམ་ན་བཅོམ་རྣམ་འདས་སེམས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སོ། །ཅིའི་ལྷིང་ཞེན། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ལྷིང་སེམས་ནི་བསམ་དུ་མེད་ལ། །དོན་ལྟེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་རྣམ་འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་དུངས་རྒྱུང་དོ། །  
ལྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཇུག་པའོ། ། །དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་ནི་མཆུ་ཡོ་བ་མེད་པ། །ཅུ་བ་ནག་པོ་མེད་པ། །གསུས་པ་ཆེ་བ། །མགྲིན་པ་རིང་བ།



5

བརྒྱུད་པའི་གཞི་བཤུགས་

ཞུ་བ་

ལྷོ། །མཚན་མ་ལོགས་པར་བྱིས་པ། གོས་གཙང་མས་མགྲིན་པ་དགྲིས་པ། ལུ་ཏ་ཏ་བ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བ་བརྒྱན་པ། གསེར་དང་། །དུལ་དང་། རྩེ་བཞི་དང་། ལྷོ་ཏིག་དང་། ལྷོ་ཏུ་དང་། བམ་  
 དང་། ལྷོ་དང་། ལོ་བ་དང་། ཏིལ་དང་། མ་གདང་། ལྷོ་ཏི་དང་། གཞུ་གཞུ་དང་། ལྷོ་ཏ་ལ་པ་ར་ལོ་ཏ་དང་། དམྱོཏུལ་དང་། ཏ་ས་དེ་བ་དང་། རིན་ཚེན་སྣ་ལུ་དང་། རྩུ་ལུ་དང་། ལྷོ་ལུ་ལུམ་  
 པའི་ནང་དུ་བྱུགས་པ། དེའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤུ་བཀའ་སྟེ། དེ་ལ་དགྲིལ་ལོའོར་བས་མས་ནས་མཚན་ལོན་དང་ཞབས་བསེལ་ལ་སོགས་པ་ལུལ་ལ། ལེ་སེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལྷོ་བའི་གཞུགས་སྤུ་བཞག་གོ། །དེའི་  
 ལྷོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ལྷོང་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་དོ་རྩེ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ། རང་རིག་པའི་ལྷོ་ལི་སྤགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ། བདུད་རྩི་ལེའི་ལའི་སྤགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྤགས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའམ། བདུད་རྩི་ལེའི་བ་བྱི་བར་བུའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྩེ་སྤུ་བདུད་རྩི་ལེའི་ལའི་སྤགས་ཀྱི་མངོན་པར་བསྤགས་པའི་མ་གས་པ་དང་། རྩུས་མ་ཚོས་པའི་ལ་  
 ལྷོ་བའི་གིང་ལ་སོགས་པ་སོར་བཏུ་གཉིས་པའི་ཚན་ལ། ལེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་ལྷོང་བས་བཙེངས་པའི་སོ་གིང་སྤོ་བ་མ་ལ་སྤྱིན་པར་བུའོ། །ཞེས་དང་། གྱུ་ག་ལ་བདུད་རྩི་ལེའི་ལའི་སྤགས་ཀྱིས་མངོན་པར་

མཐུན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

བསྟགས་ཏེ། རྣམ་དང་རྣམ་རྒྱུ་ལྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། དེས་མཐོན་པར་བསྟགས་པའི་རྣམ་པ་སྟུམ་བཞི་ལ་མཐུན་པ་གསུམ་བུས་ལ་བསྟུང་བའི་དོན་རྒྱ་དཔུང་པ་གཡས་པར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང།  
 དེ་ལས་མེ་རྟོག་རྣམ་པ་དམན་པ་དང། འབྲིང་དང། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལག་ལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལམ། མཐོང་རྒྱལ་མ། གཞུག་རྟོར་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་རྣམས་ཀྱི། མཚོག་གི་ཡན་ལག་ལས་ནི་མཚོག་གོ། འབྲིང་གི་ཡན་ལག་ལས་ནི་འབྲིང་གོ། མཐོང་མའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་མཐོང་གོ། གསུགས་བརྒྱན་དང་རིང་བ་ལས་ནི་གིན་རྒྱ་རྒྱུན་རིང་བ་ནའོ། །ཏེ་བ་  
 བསྟུང་བའི་དངོས་གྲུབ་པོ། རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་རེ་ལྟེ་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཅུད་པ་ལས་སེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཞིས་པའི་བར་རྒྱ་རྣམ་པ། དེ་ཡང་གང་གི་ཏེ་བ་དའི་རིགས་ལྷན་ལྷུང་  
 ཀྱི། དཀྱིལ་ལོ་མེ་ལྷི་ལོ་ལ་རྒྱ་རྣམ་པ་དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་འོག་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་འཕྲུང་གོ། །ཡན་གསུམ་པར་རྒྱ་དེ་ཏེ་རྒྱ་རྣམ་པ་དངོས་གྲུབ་མེད་པོ། རྣམ་པ་ལ་རྣམ་པ་གིན་རྒྱ་དགའོ། །  
 ཞེས་སོ། །ཡང། རྣམ་ཏེ་ག་སེས་པའི་ལེ་སེས་གང། དག་གི་རྣམ་པ་ལྷན་ལས་ལས་འདས། ཞེས་དང། བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སེས་པ། འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སེས་པར། གང་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་པའི་

1

བཀྲ་འགྲུབ་ལྷོ་མཚན་

ལྷོ་མཚན་

༄༅། །དུས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའང་ཚོག་པོངས་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པའོ། ། །།ཡང་དེས་མཛད་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་པར། དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
 བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུས་མ་བུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཚོས་སློབ་པ། །རབ་རྒྱ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོངས་སློབ་རྒྱལ་ས།  
 པའི་སློ། བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་སློབ་པའི་སློབ་པ། །དེ་སྐད་དུ་འད། །འདུས་མ་བུས་སེམས་ཚོས་ཀྱི་སློ། །རྟག་པ་པོངས་སློབ་རྒྱལ་ས་མཚན་ཉིད། །སློ་ཚོགས་དེ་ཉིད་སློབ་  
 པའོ། །གཞུག་མ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། །།སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཐོག་ཚེན་ཉི་ལུ་པར། བྱང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཐ་དད་མེད། །ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱལ་ལས་མི་འབྱུང་། །  
 འབྱུལ་པས་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་སྟེ། །འབྱུལ་པའི་དོ་བོ་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་དང་། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞི་བ་དང་། །ཐོག་མ་དབྱས་དང་ཐམ་སྒྲུངས། །བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་སེམས་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བ་ཀར་རྒྱུ་དང་། སུག་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་འགྲུར། ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མི་དྲི་པས་མཛད་པ་ལས། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་

མཁུན་བརྩི་བཀའ་འབྲུག།

ལ་འཇུག་པ་ལེ་སེས་སྤང་བ་རྒྱུན་གྱི་མདོ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དགོ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་དང། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གསུངས་ལས།  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐབས་གྱི་མཚན་མ་ནི་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤང་བའོ། །ཞེས་དང། ཏེ་བརྗེ་ལས་གསུངས་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
སེམས་མེད་ཅིང། །སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད་པའོ། །ཞེས་དང། གང་གྱིར་ཡིད་གྱིས་མ་བསྐྱོམ་པར། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས་མདོ་སྟགས་གཉི་གའི་ཡུང་གིས་སྤྱོད་  
ཅིང། བར་འདིར་དགག་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱོན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་མཐར། ཨི་ཡིག་གཙོ་བོར་མི་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་མའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་ཚོག་དབུས་མ་གྱིས་པའི་བརྗེ་བའོ། །  
དེ་གང་གིས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དང། ཡང་ན་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཚོག་གོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པའི་ཚོག་གོ། །འདིར་ཨ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འོད་གསལ་བ་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

7

བུ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་པ་ཉིད་དང་རྣམས་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷུང་དུ་འབྲུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམས་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མ་ལྷོས་བསྐྱེ་བ་བྱས་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 མིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ། དགས་པའི་རྣམས་པོ་དང་། དགས་པའི་རྣམས་པོ་དོ། །ཞེས་སྐད་ལ། གཞུང་འདི་བརྒྱ་ལྷེ་ཉིད་དང་། གཉན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུར་བའོ། ། །།སྐྱོ་བ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་མཚན་པའི་དོ་བོ་  
 བ་ཉིད་ཐོག་ཚེན་ཉི་ཤུ་པར། །རྣམ་པ་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཞུང་དང་འཛིན། །རྣམ་པར་སེས་པས་པོར་པའི་སེམས། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་མེད། །དག་ཅིག་ཞི་བ་སྐྱེད་  
 པ་མེད། །རིག་པ་སེས་རབ་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། སེམས་གྱི་འདོད་པ་སེམས་མ་ཡིན། །རང་གི་རིག་པ་སེམས་མིན་ཏེ། །རིག་པ་སྤྱི་མ་ལ་རྣམས་འགྱུར། །དངོས་མེད་རྒྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་  
 སོ། ། །།སྐྱོ་བ་དཔོན་མི་ཉི་ཤེས་མཚན་པའི་དབང་བསྐྱུར་དེས་པར་བསྐྱུར་པར། གཉན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་གནས་གིང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཚགས་པ། །གང་གི་འབྲས་བུ་འདྲམ་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་  
 ཚེན་པོ་སེས། །ཞེས་སོ། །འདི་རྒྱུ་པ་དང་། རྣམ་ཐིམ་སྐྱེ་བ་བསྐྱུར་བེད། །དའི་འགྲེལ་པ་སྐྱོ་བ་དཔོན་དག་འབྱོར་གིས་མཚན་པ་ལས། །ཞེ་མི་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་ཅིང་། ཡང་། །དེ་བཞིན་



2

བཀྲི་རྟེན་གྱི་

སྲི་ཚུལ་།

༄༅། །དེས་པར་དཔྱད་པ་སྟེ། །སྡེ་བ་དང་། །ཚུལ་བྱིས་སྡེ་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བཙུན་འབྲུག་སྡེ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །སེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཡིད་ལ་སྟེན་པས་སྤང་བའོ། །མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོགས་ལ་དེས་པར་དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རབ་རྩ་སྤངས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་གསུགས་ལ་སྟོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྡེ་ལ་སྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་དེས་པར་དཔྱད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རབ་རྩ་སྤངས་པར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་དེས་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཚགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དེས་པར་དཔྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་དེས་པར་དཔྱད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལའང་མ་ཚགས་པའོ། །གང་གིས་འབྲས་སྤངས་འདོད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ས་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེས་པར་དཔྱད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་སྤང་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡིས་སྟུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་གིས་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་མི་

མཚན་པར་ལྷན་པ་ལྟར་ལྟུང་།

གནས་ཤིང་རྒྱུ་མ་བཏགས་པ། མི་མཚུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་པོ་དང་། དེ་ལོན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོགས་ལ་ཚགས་པ་སྤངས་པས་ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་  
ཞེས་བུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་ཞིག་གསུམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏོ། །དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། ཚངས་པ་བྱུང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཞེས་བུ་བ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དེའི་དོན་ནི་སྦྱིན་པའོ། །  
གང་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་སོ། །གང་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་དེ་ནི་བཟོད་པའོ། །གང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །གང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་  
པོ། །གང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ལྟར་གནས་མེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་སྦྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷང་མང་བར་དྲངས་  
མཐར། བཙོན་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཚོས་གང་ལྷང་ཟད་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཚེས་སོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་



5

བུའུ་ལུ་

ལྷོ་མེ་

ལྷོ་ལ་བསྐྱོམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་དེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷོ་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོས་གང་ཅུང་  
 ཟད་འཕེལ་བའམ་འགྲིབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ལྷོ་ལ་བསྐྱོམ་པ་མ་ལགས་ཏེ། མོ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྤོང་ལ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་དང།  
 མགོན་པོ་བུ་མས་པས། ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཞེས་སོ། ཡང། བསྐྱེད་ལྷོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ལྷོ་པོ་གཤམ་རབ་གསལ་བ་དང་མཐུན་པར། ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང། བང་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་དང། ལྷོགས་པ་དང། ཡོངས་སྤྱུག་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷོ་པོ་རིམ་ལྷོ་དང་རྒྱུར་ཏེ།  
 འདི་རྒྱུར་མདོར་བསྟུན་པ་དང། དོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་དང། བདག་ཀྱིན་བསྐྱབས་པ་དང། མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་དང། ལྷོ་ཏུ་འཇུག་པའི་མིང་ག་ཞུན་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང། དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྷོགས་ཀྱི་བཞིར་བསྐྱེད་  
 ལྷོ་ལ་བསྐྱོན་ནས། ལྷོགས་ཀྱི་ཚོན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་ཏེ། །དམ་ཚིག་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འགོ། །ཚོས་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱི་དག་ལས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ལྷོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷོ་བུགས་ལྷོན་གསལ་ལྷོ། །གསལ་

མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷགས་རྒྱུ་ནི་རབ་བསྐྱབ་ལྷིམ། ལྷེས་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། ཤེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། ལྷན་ཚོལ་བདེན་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། ལྷན་ཚོལ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། བདེན་གཉིས་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། ལྷང་དུ་འཇུག་ཅིས་ལྷ་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་མཚོག། ལྷང་ལྷན་གྱི་ནི་མདོར་བསྐྱས་པའོ། ཞེས་དང། ལྷགས་དང་ཤེམས་དང་ལྷས་དང་ནི། རྣམ་དག་དང་ནི་ལྷང་འཇུག་སྟེ། རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས་པའི་དོན། ཤེས་ན་མཐའ་དུག་ལ་འཇུག་ཡིན། ཞེས་དང། འཇུགས་པ་ལྷས། ལྷགས་དང། ལྷག་ལྷ་དང། བདག་དང། ཚོས་དང། ལྷ་ཡི་དེ་ལོན་ཉིད་དེ་ལྷར་གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷང་འདི་ས་མཚན་ལྷ་དྲ་དང། ཉགས་ཚོས་བསྐྱར་བའོ། ། ། ། ལྷ་ཉི་ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པའི་དོན་ཞེས་མཐའ་པ་དེ་ལོན་ཉིད་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྷར་རང་གི་དོ་ལོ་མ་རྟོགས་པས་ལྷན་ཅི་ལོག་གི་དོ་ལོར་བཞག་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང། ལས་དང་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕོར་བ་འབྱུང་བའི་ལྷར་རྟོག་པ་རྣམས་སོ་སོར་ལྷང་བར་འབྱུང་དེ། འདི་རྣམས་རང་གི་དོ་ལོ་མ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོ་ལྷར་གྱི་དེ་མ་ཞེས་བཟོད་དོ། ཞེས་དང། སྟོ་ལྷར་འདི་དག་གི་ན་ཅུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་བཞེད་དོ། འདི་སྐྱེད་དུ་མགོན་པོ་ལྷམས་པས། །

2

བུ་རྒྱ་རྒྱ་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱི་མ་དག། །དེ་མི་དྲིམ་བཅས་དྲིམ་མེད། །རྒྱ་ལམ་ས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་འགྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕོ་ལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་འགྱུར། །འབད་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་དག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམ་དུ་པར་དེ་ཉིད་བྱིས། །ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དེ་ཉིད་དག་དང་མ་དག་མིན། །ཞེས་པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །རི་རྣམ་དུ། །ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། །དེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་རྩེའི་བྱེ་བུ་བུ་ལས། །བདེ་གསེགས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད། །སྐྱར་ཡང་གང་ཟག་སེམས་ཅན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་གེས། །ཚོས་བདག་མེད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། །ཚོ་སོ་སོར་རྟོག་པས་གལ་ཏེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡིས་སྐྱེད་ན་འདས་ཕོབ་འགྱུར། །གང་ཡང་བདག་གཞན་ཞི་བའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྟག་དུ་རྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱལ་ལམ་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་

དཔལ་པ་ལོ། །ཀུན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་ལྟེང་ལྟེང་། །ཉི་ཚེའི་རྣམས་ཉིད་ལུ་རྟེན་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། དཔལ་པ་ལྟེང་ལྟེང་། དེ་ལྟར་གང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོའི་དངོས་པོ་ལོ། །གང་གིས་མི་  
 ཤེས་དེ་ལོ་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱ་བ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྣམས་ཉིད་ཡོད། །ལུང་པོ་འདི་དག་ལ་ལོ་འབྲེལ་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །ང་དང་བདག་ཅེས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་  
 དཔལ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་པ་དྲང་པའི་དོན་ལོ་རྣམས་ལྟེང་ལྟེང་། །ཞེས་དང་། །འོད་གསལ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་སྤངས་པའི་རང་རིག་པ་ལྟེ། །རབ་ཏུ་  
 འོད་གསལ་པའི་ལྱིམ་པོ། །ཞེས་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྟེན་གསུམ་པས་རྣམས་འདོགས་དང་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་དག་སྤངས་པའི་དཔལ་པ་ལྟེ་མི་གནས་པ་རྟེན་གསུམ་པའོ། །ཤེས་རབ་གྱིས་ལོ་རྣམས་འདོགས་  
 དཔལ་པའི་ལྱིམ་པོ། །ཐབས་གྱིས་ལོ་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལྟེང་ལྟེང་ལོ། །ཞེས་དང་། །ལུང་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད། །སྤམ་དམ་པའི་མན་རག་གིས་རིག་པ། །དེ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཉིད་དང་།  
 ལྟེང་ལོ་དྲེས་མེད་པ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རྟེན་གཤམ་པོ་འབྲེལ་ཞེས་བྱིས་པའི་དམིགས་པ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལོ་ལོ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམས་ལ་མེད་པའི་ལྱིམ་པོ། །དེ་



ཉིད་དང་། མཚུར་གྱིས་བརྒྱུད་པའོ། །སི་ལུ་ཤི་མེད་ལྷན་ཚུའི་བཅུད། །བཅུད་བས་ལྷོས་པའི་ལུང་བ་བཞིན། །ཡང་དག་ཡོ་གེས་རོས་ཚེ་མས་པའི། །རྣམ་འགྲོལ་མཚོགས་གི་ཚུལ་འདོད། །སྤྲོ་ལྷོ་མཚུ་མས་རྩ་  
 ག་དུམ། །། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་གྱི་གསུ་ས་མཚད་པའི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་༤༤ག་ཏུ་ལ་དབབ་པའི་འབྲེལ་བ་རིན་པོ་ཚེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལྷག་རྒྱ་མི་མི་འདེལ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེ་དང་། མེད་པ་དང་། མི་རྒྱ་  
 བས་མི་འདེལ་བའོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྩ་བུ་དང་། ལྷན་གྱི་འོ་རྩ་བུ་དང་། ལྷག་བཟུལ་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྷོ་བྱ་ཡིན་ལ། ཚེན་པོ་ནི་ལས་དང་ཚེས་དང་དམ་ཚོགས་དང་གསུམ་གྱི་མཚོགས་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷོ་རྩ་  
 ལ་ཡིན་པས་ན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་འབྲེལ་བྱུང་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལྷོ་ལྷོ་བྱིས་དཔེན་ལ། ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། རང་བཞིན་མེད་  
 པའོ། །རྣམ་པ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཉིད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་རྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ལྷོ་བྱའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་དགག་ལྷོ་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩ་  
 ལྷོ་ལ་དཔེན་པོ། །འོན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉིད་སི་ལུ་བཞེན་རེ་བ་བཅད་པ་རྟེ། གེས་བྱ་བ་ལོགས་པའི་ལྷོ་བྱ་བ་ལས་པ། ཞེས་པ་རྟེ། གེས་བྱའི་ལྷོ་བ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་གིན་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

5

བུ་རྩེ་བུ་

ལྷ་མོ་

ལྷོག་ལ་ཕྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམས་པ་སྤོང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རོ། །སྤངས་པ་ནི་སེར་སྤྱོད་གཞིན་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་སྤོང་འདོད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་གཞིན་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །  
 བསྐྱོད་སྤོགས་ཀྱིས་སྤོངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཞིག་ཐོབ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་སྤོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཞིག་གུང་ན་ཐོབ་པའི་སྤོ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་པ་ལས་དུ་སྤོང་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོར་དུ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ལུ་ལུ་རྟེ། ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱར་  
 ལྷོ་མ་མེད་པ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་སྤོན་ཀའི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིན་དང་། འཇའ་ཚོན་དང་། ལྷན་དང་། ལྷག་སྤྱོད་དང་། ལྷོ་གིས་མ་དགུགས་བདག་ནི་མ་སྤྱོས་གིང་། རང་བཞིན་མེད་པ།  
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལམོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བཞིན་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱོས་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དང་། ལམོར་བའི་དུས་དང་། ལྷོངས་པ་དང་། ལྷོད་པར་དུ་སྤོངས་པ། ལྷོན་མེད་པ་དང་། མདོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རྣམས་སུ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལས་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་

མཛེན་བཟུང་བའི་བཀའ་འགྲུལ།

པ་སོགས་པ་སྐྱེང་ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལུངས་ཀར་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་ལ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱེའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་བཞག་ཅེན། ལོན་ཏུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །  
ཞེས་བྱ་ལ། ལོན་ཏུན་ནི་སྐྱེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷོ་སྐྱེང་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉམས་སྲུ་སྲོང་བ་དང་། ལྷོ་ཚོགས་སྲུ་གར་བ་དང་། གཞུག་མའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའོ། །དེ་  
སྐྱེ་བའི་ལོ་ལོ་སོ་སོ་ནི། ལུན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། ལུན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཚོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདེ་བའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ནི་འབྱུང་བའི་གནས་སྲུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེ་བེན། ལུན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དག་པའོ། །བདེ་སྲོང་སྲོང་འཇུག་ནི་དུག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྲལ་  
བ་སྟེ་དམ་པའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ཡོངས་པའི་སྐྱེ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དོན་འབྱུང་ངམ་ཞེན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་རྗེ་ཚེན་པོའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱིད་རྗེ་  
ཚེན་པོ་དང་། ལྷོན་ལམ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོབས་གྱིས། ལུས་གསུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས། ལྷང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ལུས་དེ་ལོན་ཉིད་ལས་གཞན་ནམ་ཞེན་བསྐྱེན་



5

བུ་རྒྱུ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ། །པར་བྱུ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྒོ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་  
 བེ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟོ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཛད་རྒྱས་པར་བཤད་པར་སྟེ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱས་པའོ། །སར་ཉལ་དོ་ཉལ་མཛོད་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་གཉིས་སྒྲུ་མཛོད་པའི་དོ་རྗེས་འཕམ་པོ་དང་པ། དེའུ་ཆུ་ལྟོ་བེ་འོ་ཙ་ནས་བསྐྱར་བ་ལས། དགོ་ཆུ་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་པའོ། །དགོ་སྒོང་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཉིས་བཅུ་ལྟོ་བཅུ་པའོ། །  
 གནས་བཅུ་ནི་བསྐྱབ་པར་རྗོགས་ནས་པོ་བཅུ་པོན་པའོ། །བཞེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཁས་བླངས་ནས་བསོད་སྒོམས་དང་། བསྐྱབ་པ་སྒྲོབ་ཀྱང་མཚོག་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་གེས་པའི་ལྷིམ། ཞེས་སོགས་གསུངས། །ཡུལ་རྣམས་བསྐྱབ་པས་ཡུལ་གྱིས་ནི། །གོས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལས་ལྷུང་ལ་བྱངས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་མ་རེག་བཞིན། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་བྱུ་ལ་ལྷགས་ནས་ལྷུང་ལ་བྱངས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལོན་ཉིད་གེས་པའི་རྗོགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟོ་ལ་ཡོད་སྒྲོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་གོས་





མ་དུ་དྲེང་ཞི་རྒྱུ་མ། ཞི་རྒྱུ་ན། མཛེན་བཅོའི་བཀའ་འབའི་མ་དུ་རྒྱུ་དུ། ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་འདི་འདི་མ་བའམ། འུམ་ལ་ལན་དྲེང་ལུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཟུངས་དྲེ། མཛོད་དྲེན་བུས་ན། དེ་ལ་དུལ་ཐུན་བ་ཞི་  
ཉེད་ཡོད་པ་དེ་ཉེད་ཀྱི་འུམ་ཉེད་ཀྱི་འུམ་ཀྱི་མཛོད་དྲེན་བུས་པའི་བཞོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྲུབ་རྟོ། །མ་བུའི་དབང་ཐུག་ཏུ་འགྲུབ་རྟོ། །ཐུར་དུ་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བུང་ཆུ་བུ་འགྲུབ་རྟོ།  
ཞེས་བཅོམ་ཐུན་འདས་རྒྱུ་མ་བར་ཐུང་མའད་ཀྱིས་གཟུངས་དྲེ། གཟུངས་འདི་ནི་མན་མོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཐེན་མུ་དྲེ་ལུ་ཐུན་བ་དྲེ་དྲེ་ཐུན་ཐུན་གཏོ་ཏུ་བ་ད་ཏ། དྲེ་ཐུན་མོ་ནི་རྟོ་ཞི་ཐོ་བུ་དྲེ་མ་དུ་བུ་མ་ཆེ།  
ཆོགས་ལུ་བཅད་པས་རབ་གནས་བུས་ལ། བམོ་ལུ་ག་མ་དྲེ་རུ་གེ་ཏུ་རུ་རྟོ་ལ། ཏུ་ཐུན་ཏུ་ཐུ་རྟོ་ཐུ་རྟོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཐོ་རུ་རུ་མ་དུ་རུ་ཐོ་དྲེ་ཐུ་དུ། ཞེས་བུ་བའི་གཟུངས་ལ་མོགས་པ་འདི་བཛོད་  
ཏིར་མཛོད་དྲེན་ལ་ཐུག་འཆོལ་བ་མོགས་བུས་ན། མཛོད་དྲེན་གཅིག་ལ་ཐུག་བུས་པས། མཛོད་དྲེན་ལུ་བལ་ལ་ཐུག་ལ་མོགས་པ་བུས་པར་འགྲུབ་རྟོ། །འདི་མ་བལ་མོགས་པ་ལ་མཛོད་དྲེན་བུ་བའི་ཆོགས་པོ། །  
ཞེས་དང། འགོ་བའི་ལས་འདི་བདག་གིས་བུས་པ་ལིས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདིག་དྲེན་སངས་ཆུས་ནས། འགོ་ལ་མན་ཐུར་ཆོས་ནི་དྲེན་འུད་ཏིང་། འུག་པས་ལ་མང་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ལོལ་

5

ཕྱི་ལོ་འོག་ཕྱི་ལོ་དང་། བ་ཐམ་གྱི་བྱ་བ་ཟིན་ལེས། རྒྱལ་པོ་དང་ཙེ་ཨོན་བདག་དང་། མེས་མ་ཅན་ལུང་པོ་གཞན་དག་གྱང་། ཚེ་དང་ནད་མེད་ལུན་ལུམ་ཚོགས། ཉུག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་ལུང་  
 ཅིག་ཕྱི་ལོ་ཐུང་དོ། བེས་དང་། དཀྱིལ་ལེགས་ལ་མོགས་ཚོགས་ཡིས། ལའང་དག་ཤེས་འབ་པ་ལོ་ལྟེན། ཉུག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་བྱོལ། ཚེགས་བཅད་གཅིག་དང་ཚེགས་བཅད་བཞི། ཚེགས་  
 བཅད་གཉིས་དང་ལྗོ་རྒྱུག་པའི། ལུང་ལེ་ལུང་དང་བཟང་པོ་ལྷོད་པ་དང་། ལུང་པོ་གཞུམ་པ་རུས་གཞུམ་རུ། ལེ་གེ་གཅིག་ནས་ཉེར་བཟུང་ནས། ལུག་ལུམ་གྱི་བར་དུ་མཉམ་བཞག་པས། ལེ་དམ་ཉམས་པ་  
 མེད་པ་ཡིས། ལོ་རྒྱུད་ལེ་རྒྱུད་ལྷོད་པ་བསྐྱུག་ ཕྱི་ལོ་ལོ། འདི་དག་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་ལེས་མཛད་པའི་རྣམ་པ་དན་མེལ་ལས་བརྒྱས་པའོ། རི་རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་མིག་སྒྲུབ་མཛད་ས། རྒྱུ་མཚོ་  
 དཔེན་གྱི་ལུང་ཉམས་པ་མེད་པ་རྒྱུར། འདོད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་པའི་མོད། ཚགས་བྲལ་བརྒྱལ་ལུགས་མཚོགས་རྒྱུ་བདེས་རྒྱུར་ས། ལམ་མ་རྒྱ་པོ་བྱ་རྣམ་ལྷན་པས། ༥ ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་བཟང་  
 ལོ་རྒྱུད་ལོ། ལ་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་མཛད་པའི་ཚོས་སྟོ་བ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་༧གས་པར་བྱ་བའི་གཏམ་༤ལས། ལའོ་མ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུལ་ཞེས་འདི་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། འདག་སྟོབ་གང་ཟག་

བུའུ་དཀ་གཅིག་

ལེ་ཚོད་༧

གཉེས་པོ་འདི་ས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་འབྱེན་ཞིང་བདུད་དང་གཞུང་ལ་འགྲུབ་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་རྩུལ་མཚན་སྣལ་བར་བྱེད། ཚོས་ཀྱི་རྩུལ་མཚན་སྣེར་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་གསེག་སྒ  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་པོ་སྒོར་བར་བྱེད་དོ། །གཉེས་གང་ཞེན་གང་གུས་པར་བུས་ཏེ་ཚོས་འཆད་པ་དང་། གང་འདི་ན་གུས་པར་བུས་ཏེ་ཚོས་ཉན་པའོ། །དེ་བས་ན་བྱེད་ཀྱིས་གུས་པས་ཚོས་བཤད་པར་བྱ་བེད་  
 ལྟ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཚོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལང་འདི་སྐད་དུ། མ་བས་པས་ནད་ལ་སྣན་པ་བཞིན། ཐོག་མར་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ནད་སོས་བྱ་བྱིར་འབད་པ་ལོས། །སྣན་ལོ་སྣན་པ་  
 པ་ཉན་ལྟར། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མཉན་པར་བྱ། །ལོ་དང་སྣན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལོས། །སྣན་དེ་རྣམས་ནི་ཐོས་ནས་སྟ། །གུས་པས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བུས་པས་འཆི་མེད་འབྱུང་། །བདུད་ཅི་དེ་ལོ་  
 འབྱུང་པ་ལོས། །མཚན་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོན། །ཞེས་སོ། ། །ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་གཏམ་དུང་སྤོང་ཆེན་པོ་སྟེ་བས་མཇད་པར། དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་ལལ་ཆེར་སྐྱེད་དང་བཀུར་སྤྲིས་འཆིང་ཞིང་བདུད་དབང་  
 སོར། །དམ་སོང་རྩ་མཚོ་འཕེལ་ཞིང་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་འགྲིབ་སྣ་རྣམས་སྟེ་ལྷགས་འདོན། །སོམ་བཙོན་ཅན་དག་བསྟུབ་པ་སྐྱོད་ཅིང་བྱིས་པ་དག་གི་ཕོ་ཉལ་འགོ། །སྟེ་མིན་ཕྱོགས་འཕེལ་ནག་པོ་སྟེ་ལོས་ནད་

། རྒྱལ་སྐྱོད་ལྷོ་གསལ་གྲོང་པར་འབྱུང་། བེས་གསུངས་སོ། ། མི་རྒྱལ་པའི་དོན་གྱི་གཏམ་སྟོན་དཔོན་དགའ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པར། གང་ཕྱིར་འདུས་ཕུས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུན་གྱིས་གཞན་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཏུ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བསྟོན་པ་ལོ། བེས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་རྒྱལ་གོ། བེས་དང་། གསུགས་དང་པོངས་སྟོན་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་བེས་ས་ལ་སོགས་རྒྱལ་མིན་ཏེ། གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ལྷན་པ་  
 ཡང་། རྒྱུན་ཏུ་གནས་པ་མ་མཐོང་དོ། བེས་སོ། ། །། ལོགས་པའི་ལམ་བསྟན་པ་སྟོན་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པར། དེ་ལ་རྒྱལ་བེས་ས་བེས་ཕུ་བ་འདི་ནི་ཁ་ཅས་ཐོ་བ་སྤང་བ་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་  
 སྟེང་བ་དང་སྟན་པ་སྟན་རྒྱལ་བེས་ས་སོ། ཡང་ན་འདིས་འཕྱོད་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྟེན་ཅིང་པོན་ཏུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟུང་བའི་བསྟུགས་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བེས་ས་ཏེ་དེ་ནི་ལོན་པའོ། ཡང་ན་  
 རྒྱལ་བེས་ས་དང་ཉིད་དེ་འདོན་པ་སྤྱད་གྱི་ཕྱིར་ས་ལས་རྒྱལ་བེས་ས་སྤྱོད་འབྱུང་ཏེ། ལུས་དང་དག་དང་མེད་གྱི་ལས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་བེས་ཕུ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། དེ་ལ་བུམ་ཟེའི་ལུགས་གྱི་ལོགས་པར་སྟོན་པ་རྒྱལ་  
 གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་སྟོན་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་གིས་ནི་བཞིའོ། བེས་ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་བསེལ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བེས་ས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུ་

ལྷི་སེམས་ལྷི་གདུང་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལྷི་ས་སོ། །ཞེས་དང། མོ་སོར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟེ། ལམ་འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པར་འགོ་བས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལྟེ།  
 དཔེར་ན་གོང་ལྷི་བ་རྒྱ་འགོ་བའི་ལམ་ལ་གོང་ལྷི་བ་ལྷི་ལམ་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷི་བ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དག་ཅིང་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་  
 ལྷི་བ་པའོ། །བསོད་ནམས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་སོས་པ་མི་གཏོར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །ཡང་ན་རྣམ་ཞེས་ཐར་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ལས་ན་རྣམ་ཐར་ཅིས་བྱ་བྟེ། ཉེས་པར་སྐྱོད་པའམ་རྒྱུ་ན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་དམ་འགོ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷི་བ་འོ། །ཞེས་སོགས་གིན་རྒྱ་མང་བར་བཤད་ཅིང། དེ་ལ་རྣམ་པའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ། བས་པམ་པ་དང། དགོ་འདུན་ལྷི་རྣམ་པ་  
 དང། དེ་གཉེས་ཀའི་ཉེས་བྱས་སྐྱོམ་པོ་དང། རྣམ་བྱེད་དང། མོ་སོར་བཤགས་པ་དང། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་འདིས་བས་པམ་པམ་པར་འགྲུར་  
 བར་སྐྱོད་པས་ན་བས་པམ་པའོ། །རྣམ་པ་འདི་འགྲུར་བར་འགྲུར་ན་མ་ལ་སྐྱེ་བ་དང།པ་བས་པ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་པོ་དང་བར་མ་དང་གཞིན་ལྷི་ལྷི་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པས་ན་དགོ་འདུན་རྣམ་པའོ། །



5

བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་།

ལྷ་མོ་།

། བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ཆེས་རགས་པས་ན་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོའོ། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤོང་བ་  
 པ་འབད་པས་གནས་པ་ཡིན་པས་སྤང་བའོ། །ངེས་པར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །  
 བཤགས་པས་སྤྱར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་ལྷན་ཡིན་པས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་ལྷན་སོ། །སྤྱར་དེ་སྤྱར་མི་བཤྱིད་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པས་སྤྱར་གསོ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའོ། །  
 འདི་དག་ནི་སྤང་བའི་ཚོགས་བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགའ་ལྷན་གསལ་ཚལ་གནས་ལ་རྟེན་བཀྱར་ཏེ། མཇའ་པའི་སྒོ་ནས་དག་པོ་འོངས་པ་ཡིན། །སྤང་བའི་ཐེར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རབ་  
 འོངས་པར་བྱལ་བྱགས་སྤོང་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་དབང་པོ་སྦྱོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །སྤྱན་སྤྱམ་ཚོགས་དེས་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱི་མེད་དང་རྣམ་འགྲུབ། །དེ་བས་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་ལ་  
 དེས་དམིགས་ཏེ། །རང་གི་དབང་པོ་སྤྱལ་ལ་འཕུན་ལས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །མིག་ལ་བྱགས་པར་བྱུར་བ་ཆེས་བྱ་ཡི། །རང་གི་རྣམ་འགྲུབ་པའི་ལས་ནི་རྩོལ་བྱེད་པ། །

མཛེན་བཅིའི་འགའ་འབྲུག།

གཤམ་ལ་མཛེན་དང་སྤང་བས་བཟུ་མི་ལྟ། །ལྷགས་ལྷ་འབར་བས་རྒྱ་བ་བཀའ་བླ་མི། །བག་མེད་མཛེན་དང་དྲེགས་ལ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྩོན་པའི་ཁོང་གྲུ་དག་པས་རྣམ་པའི་རྒྱ། །ཉམ་པ་བདག་ལ་ཕན་པས་  
ཕོ་སྐྱེ་མི་རྒྱ། །རྒྱ་ལ་བཟུ་སྟེ་རྒྱ་བྱོན་པོ་མི། །བདར་བ་གཙང་བའི་ནད་ནི་བརྒྱག་བླ་མི། །བདག་ཉིད་རྣམ་པས་ལ་རྒྱ་མོགས་འཕེལ་བྱེད་པ། །དྲིར་མཛེན་དག་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་རྒྱ། །མེ་ལྷེ་འབར་  
བའི་མཚོན་མོ་རྣམ་པོ་མིས། །ལྷེ་མོ་མོ་རྣམ་ཏུ་བཙུང་བར་འབྱུར་བླ་མི། །ལྷེ་བའི་རྣམ་པས་ལ་མ་ལོ་ལྷེད་བྱེད་པ། །རོ་ལ་མཛེན་པའི་དྲིག་བྱེད་དེ་རྣམ་མིན། །མཁས་པས་རང་ལུས་དག་རྣམ་པོ་མིས། །རྣམ་པར་  
གཤམ་པས་འཕྲིག་པར་འབྱུར་བླ་མི། །དྲེགས་ལ་རྒྱ་མོགས་ལྷེད་པས་གཏུངས་ལྱུར་བས། །ལྷན་རིང་དུ་ལ་བར་ལྷེ་བར་འབྱུར་མི་རྒྱ། །གང་ལྷེ་འཕྲིད་པས་མི་དམ་བུས། །རྣམ་པས་  
མཁས་པས་ལྷེད་པའི་དྲིག་པོ་མིས། །དབང་པོ་རྣམ་པས་རྣམ་པར་ཕོད་མ་མིན། །དེ་ལྷེ་མཁས་པས་དེ་ཉིད་བུས་བའི་རིགས། །མཁས་པས་འདོད་མཛེན་ཉེས་ལ་མི་རྣམ་པས་རྣམ། །སྤང་ལ་བུས་སྤང་  
བའི་པོ་མས་པོ་ན་ཏུ་བྱེས། །མོངས་ལ་མི་རྣམ་ཏུ་གེས་འཛི་བ་མི། །ཁོས་ལྷ་དམ་དང་བག་ཕོད་བཟུན་པས་བུས། །ཁོས་དང་། །རྣམ་པས་ལྷ་ལྷེ་ལྷེ་དག་བུས་བར་བྱུར་ན་མི། །འབྱོད་པའི་མི་ནི་མི་བར་

5

བརྒྱུད་པའི་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །འགྲུལ་པ་ཡིན། །དགའ་དང་རབ་གྲུས་སང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་དང་དག་གི་དགོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་ཉིད་དང། །མི་དང་ལྷ་དབང་གྲུབ་ལམ་གཉིས་པ་མེད། །  
 གྲགས་དང་སྒྲུན་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱལ། །འཚོ་དང་སྦྱོང་པས་རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཡིན། །བྲམ་སྦྱོབ་མ་མཛེེ་བཤེས་དོར་མི་འགྲུལ། །མ་སྦྱང་བདེ་བའི་སྦྱོར་ནི་གྲུལ་པ་ཡིན། །སྦྱོལ་པོ་དམ་པ་དང་འདྲ་འདྲིན་པར་  
 བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྦྱོང་པའི་ཚོགས་གྲུལ་པ་ཡིན། །འདི་དང་ལྡན་ན་མ་ཐས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་གྲུལ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཐོངས་པ་ཅི་ཡོད་པ། །ཉེས་པ་དེ་དང་དེར་ནི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོང། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་བགྲང་བར་འགྲུལ་བ་དང། །ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་ཡང་གོ་བར་བྱེད། །བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་སྐལ་བར་ལྡན་པ་དང། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་དག་གིས་བརྒྱགས་འོས་  
 འགྲུལ། །སྦྱོལ་པོ་དམ་པ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚེན་དམན་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ཐོབ་མི་འགྲུལ། །མི་ཡི་བདག་  
 པོ་རྣམ་ཏུ་ཏུ་གསུམ་བདག །གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཤིང་པ་ཐང་པ་ཉིད། །རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་དེས་ནི་ཐོབ་འགྲུལ་པ། །སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བའང་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང། །དེ་ལ་སྦྱངས་

བའི་ཡོན་ཏུན་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དགོན་པ་ཉིད་དང། རྩལ་དར་བྱོད་པ་ཉིད་དང། བསོད་སྦྱོམས་པ་ཉིད་དང། །སྟན་གཅིག་པ་ཉིད་དང། ཚོག་ལུ་པ་ཉིད་དང། ཟས་སྤྱིས་མི་ལན་པ་ཉིད་  
 དང། ཚོས་གོས་གསུམ་པ་ཉིད་དང། ལྷིང་པ་བ་ཉིད་དང། གཞི་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དང། ཏུར་བྱོད་པ་ཉིད་དང། སྤིང་རྩུང་པ་ཉིད་དང། ལྷ་གཤམ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང། །དགོན་ཉལ་གནས་ལ་  
 མདོན་དགའ་ཉིང་དེ་འཛོལ། །ཐོབ་པ་འཕམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་རུས་པ་ཡིན། །གྲོང་ནང་གནས་རྣམས་གཡེང་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་རྣམ་བཅོམ་ཉེར་ཞེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང། དགོན་  
 བར་ལ་གནས་སྤིང་ཚོག་གེས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གོས་ནི་དམན་ལས་རབ་དམན་གྱོན་བྱེད་ལ། །འདི་ལ་སྟོས་པ་དེགས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང། །འཇིགས་དང་འགྲུགས་དང་སྦྱོངས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཡང། ད་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་ཞིང་བརྟན་པ་བཟོད་བྱེད་ལ། །རང་གི་ལུས་ནི་སྦྱེ་བ་བཟོད་བྱེད་ཅིང། །མགོན་པོས་པ་ཡིས་བསྐྱམས་པའི་རྣལ་བཞག་བསྐྱེད་ནི། །སྤོང་མའི་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དང། གང་ལེགས་ཐོས་ནས་  
 རྣམ་དེ་ལས་ལངས་སམ་མ་ལངས་ཀྱང་ལྱུང་བཟོད་བཀུས་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་སྤྱིར་ཟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང། །པ་ཟས་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་པམ་གྱི་ཐ་མ་ཐོས་ནས་ཡང་སྤྱིར་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་ཟས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །

2

བཟོ་བྱེད་པུ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། བེས་དང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བའི་ཉེས་པ་ཡིས། ལྷན་གཅིག་རང་གི་བྱ་བ་སྤོང་མི་བྱེད། འདྲ་ལྷན་གཞོན་པ་རྒྱུད་མེད་ལུས་སྒྲུབ་འགྲུམ། རྒྱལ་འབྲེལ་ལྷན་པ་ཡང་བར་འདིས་འགྲུམ་མོ། བེས་དང་།  
 གཉིད་གྱི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པོས་མི་ནོན་ཅིང་། ལམ་ས་ནི་མལ་སྒྲན་བདེ་བའི་དབང་མི་འགོ། འདི་ཡིས་ལུས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདི་ལས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བདེར་གསལ་འགྲུམ། འདྲ། ལྷོ་སྒྲན་  
 པ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡི། འདྲ་བཅའ་བྱུངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། བརྒྱམ་ཆགས་མེད་ཅིང་ཚོགས་གེས་དང་། འདྲ་བའི་རྒྱལ་དང་རྗེས་མ་སྒྲན་འགྲུམ། འདྲ། ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཚོགས་གོས་ཡང་བ་  
 པ་འགྲུག་ཅིང་། མང་པོ་ལ་སྤོང་ཉེར་བཅས་པ། གོས་སོག་པ་ནི་སྒྲུབས་པ་ཡིན། འདྲ་བ་ཆགས་ལྷ་གྱུར་བྱུངས་ནས་ནི། གང་དུ་དགའ་བར་འགོ་བར་བྱེད། སྤོང་བའི་གནང་བ་དང་བྲལ་མེད། འདི་ལས་  
 དགོ་སྤོང་ཉོན་མོངས་མེད། འདྲ། འདག་པར་སྒྲུབས་པའི་ཡོན་ཏུན་ནི། བལ་བསྒྲུས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས། རྒྱལ་མ་མེད་པས་ཚོགས་གེས་པས། བཟང་པོ་སྤོང་ལས་གྱུར་པ་ཡི། འདི་ཚོས་པ་ཡི་ཉོན་  
 མོངས་མེད། འདྲ། རི་བཞིན་འབྲིང་བས་མགུ་བའི་བྱིར། སྤོམ་བཅུན་གེན་ཏུ་མཛོས་པ་ཡིན། འདྲ། སྤོང་གསར་གྱུ་མལ་སྒྲན་ན། བདེ་ལ་གནས་པ་རྗེས་སྒྲུབ་བྱུང་། འདྲ། ཚ་བའི་བའམ་ས་ལ་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འཕུམ།

ཉལ་བ་ན། །འི་བཞིན་གཞི་ལས་ལྷུང་བའི་བདེ་བ་ནི། །འོར་ལུ་འབར་བའི་གཞུང་མེད་པར་སྐྱེད་ན། །ཚོག་གེས་མེད་པའི་སེམས་ལ་དེ་ཡོད་མིན། །དང། །དུར་ཕོད་དུ་ནི་རྒྱན་དུ་འཆིང་ན་པས། །ཚོན་ལྷུང་  
དེ་ལས་བག་མེད་འལྷུང་མ་ཡིན། །མི་གཙང་སྒྲ་ཚོགས་མཚན་མ་རྣམས་མཐོང་བཞེས། །འདི་མི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་མི་འལྷུང། །དང། །གང་ཞིག་གིས་དུང་བཟང་པོ་དག་དུ་ནི། །མལ་རྒྱན་དག་  
གི་སེམས་མཁུའི་འཕྲོར་བར་ལྷན། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །དེ་ནི་དམ་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ། །དེར་ནི་ཚོས་ཀུང་རྣམ་པར་འཕེལ་འལྷུང་ཞིང། །བདུད་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲིལ་ཀྱི་དྲེགས་  
པ་རྩོག་པར་བྱེད། །དང། །མལ་རྒྱན་ཚོལ་དང་བསྐྱུང་དང་སྐྱགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་ཉལ་བའི་གཞིར་ལྷུང་མ་ཡིན་ཞིང། །བྲག་གམ་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱུངས་ལ། །འདུ་འདི་མེད་པས་གིན་དུ་མཛོལ་  
པ་ཡིན། །སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུར་ཏེ། །ཡང། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་འཕྲོར་བས་ན་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅེས་བུ་བ་དང། །ཉེས་པ་རྣམས་ཕྱོད་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷོད་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཅེས་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང། །དེ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་བུ་བ་ནི་བྱིང་བ་དང། །ལྷུང་བ་དང། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང། །མི་མཉམ་པ་སྐྱུང་བའི་ལྷུང་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྐྱུང་བ་དམིགས་པ་གཙོག་

5

ལ་གཏོད་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བའམ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་པས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའམ། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་  
 ལ་གཏོད་ཅིང་འཛོག་པ་ན་སྤྱན་སྤྱུལ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་ལ། འདི་ལྷ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། དེའི་ཉེར་བཞེགས་  
 གསུམ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྗེས་སྤྱད་ན་པ་དྲུག་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྒྱབས་པ་རྗེས་སྤྱད་ན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་། ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་  
 དང་། ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐྱེ་མཚེད་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྐྱེ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྐྱོན་པ་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། རྗེས་སྤྱུལ་སྤྱན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱུལ་སྤྱན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མས་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་དང་། ཤེས་པ་ལྔ་དང་།  
 རྣམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། དམ་པ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཐོང་བ་དེར་ཕོ་ནས་གྲུང་མཐོང་། །དེ་མེད་ས་སྤྱོད་གས་མཛེས་པ་ཡི། །ལྷོན་ག་ཡི་མི་དེར་ཕོར་མཚུངས། །ཞེས་སོ། །འདི་དུ།

བཅུ་དྲུག་རྒྱུག

ལྷ་ཚང་།

དེ་ལྟར་དང་རྩེ་ལྷན་པའི་འབྲུག་པ། ། །།དགོ་བ་བཅུ་ལྷན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལས། དེ་ལ་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལོན་པས་ན་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ལྷན་པ་མཚམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གང་བདག་གི་དོན་ལ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རྗེས་སུ་བསྟོན་པ་མེད་པར། བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་རྗེ་ལུན་པ་དག་  
 གི་སྒྲིང་། མིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་འཇམ། ལོག་པར་ལྷ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དག་ལ་ལམ་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་གནང་ལ་ཕབ་པའི་གཙུག་ལག་ལ་  
 བསྐྱའོ། །ཞེས་བཅུན་པ་རབ་འཕྲོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་སོ། །༡༩༧༧། །།སྒོ་བ་དཔོན་རྟེན་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱང་ན་བསལ་བར། །འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་ཡི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་  
 རྩེ། །ཀུན་གྱང་འགྲོ་བར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱང་ན་བྱ་བར་འོས་པ་མིན། །མཛེས་དང་འགྲོགས་ལ་བརྟམ་པ་ཡི། །སྟེ་པོ་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུང་བ། །རྩེ་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་འགྲི། །དོན་པས་ན་གསུ་ནང་  
 དུ་བཞིན། །གང་ཚེ་ཀུན་གྱིས་བཀོད་བྱ་ཞིང་། །དེ་དང་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱང་ན་དེ་དེར་སོང་བ་ལ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱང་ན་བྱེད། །མི་བཟང་འཆི་བའི་བདག་པོ་ལ། །རབ་དུ་སྟེས་པའི་སྟེ་པོ་འདི། །



1

།ཞུ། །ནགས་ན་གསོད་བྱེད་སེང་གེ་ཡི། །མདུན་ན་རི་དྲགས་གནས་པ་བཞིན། །འཛི་བ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡི། །གང་ཚེ་ཐབས་ཀུན་མེད་པས་ན། །སྒོ་བསྐྱོད་བ་དག་མི་བསྐྱེད་པར། །རྩུ་ལ་ཉ་བཞིན་ཅི་  
 །ཞིག་འགྲོ། །སའམ་ཅི་སྟེ་མཐོ་རིས་ན། །སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གཤི་བ། །འགའ་ཞིག་བྱོད་གྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐོ་ཚོམ་ཟ། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་ཉུག་མེ་ཡིས་སྒྲིག་  
 །ལྷུར་པ། །དགོན་པར་མོ་ནི་འབར་བ་ཡིས། །དགོན་པའི་མོ་ནི་རི་ལྷུར་བཞིན། །ཉུག་པར་འདུ་ཤེས་རྣམ་འོག་ན། །ཤིང་ཅེ་ལས་ཀུང་འགོ་བརྣམས། །འཛི་བའི་ཞགས་པས་དུངས་ལྷུར་པ། །ཞགས་པས་ལྷུང་  
 །པོ་བཞིན་དུའོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བདེ་བ་ལྟོང། །ཚངས་པ་ཚངས་པའི་གནས་ལས་ཀུང། །མི་ཉུག་ལྷུང་ནི་ལྷུང་ལྷུང་པ། །རྩུ་ཡི་ལྷུང་གི་འགམ་པ་བཞིན། །བརྩུ་ལྷུང་དག་ནི་སྐྱོང་རྣམས་དང། །  
 །འཕོར་འོས་སྐྱུར་བ་བརྩུ་དག་ཀུང། །དུས་གྱིས་འཛི་བར་འགྲུར་བ་ནི། །མར་མོ་འབར་བ་ལྷུང་གིས་བཞིན། །དང་སྐྱོང་ཚེན་པོ་ལྷ་མདོན་གཤི། །མའའ་ལ་རྩུང་རིང་འགོ་བ་ཡང། །གང་ན་སྐྱོད་ལུལ་འཛི་  
 །མེད་པ། །དེར་ནི་འགོ་བར་རུས་པ་མེད། །གང་དུ་ས་རྣམས་སྒྲིག་འགྲུར་ཏེ། །ལྷུན་པོ་འང་ཐལ་བར་འཛིག་པ་དང། །རྩུ་མ་ཚོའི་རྩུ་ཡང་སྐྱོམ་འགྲུར་ན། །ལུས་ཅན་དེ་དག་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། །ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་

བརྩུ་དྲན་བཟུང་།

ལྷ་ཚལ།

མཁུན་བཅིང་འགྲུབ་ལུགས།

ཀྱིས། །མཚན་དང་དགེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ། །དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་མི་རྟག་ན། །རྩ་བེད་སྟེང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱུལ་བ་ན། །ཟངས་ལྗན་  
བསྐྱེད་པ་བཀའ་འཁུངས་པ། །རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་རྩུ་ལ་ཡང། །དེ་མི་ཚད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང། །མཇེའ་བཤེས་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །འཕོར་བའི་གནས་སུ་གང་རུས་པ། །མིག་གི་མཚི་མའི་ཐིགས་  
པ་མི། །ལྗོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བུ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་གིས་རྒྱལ་པོ་ག་མི་རྒྱུ་ལ་སྟེང་བར། །འཚི་བདག་བྱུང་དང་མི་བཤེས་པ། །ལྗོ་བྱུང་དག་དུ་འབབ་འགྱུར་བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་བཞེས་  
པར། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྒྱན་ཏེ་མཇེད། །འདི་སང་དེད་འདིར་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞེག་ལྗོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོད། །ཞེས་སོགས་དང། །ལན་  
བརྒྱ་ཡང་ན་སྟོང་དག་ཏུ། །འདི་ག་རྟེན་དག་དུ་མི་མ་བགྱིས། །འདི་མ་བགྱིས་སྐྱེད་གིས་པ་ཡིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བགྱིད་འཚལ་བས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་འདི། །ད་དུང་དུ་ཡང་མ་ལོག་གོ། །  
ཞེས་སོ། ། །།སེམས་རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་པར་ལྷོད་པའི་སྟེང་ཡིག་ཅེས་པ་དེ་ལས་དོན་བརྒྱས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་མཚོག་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱུང་རིགས་སོ། །འདིར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

5

བུ་རྒྱུ་ལྟེ་བུ་

ལྟེ་བུ་

། །གསལ་བ་རྟལ་རྟལ་ལམ་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །ལུས་དང་རག་བྱམ་ལྟ་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྒོ་ལུང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དག་གིས་དཀྱུགས་པ་སྟེ། །དེའི་སྒྲིབ་འདི་  
 དག་རྣམ་པར་སྤངས་ཉེ་ཞོར་ལུ་ལུ་གེལ་གྱི་འོད་ལྟར་རབ་རྟལ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དཀྱུགས་མ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་དེ། །འདི་ཙམ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤུངས་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་སེམས་  
 དེ་དཀྱུགས་པས་རྟོག་པ་ཙན་རྟལ་ཕྱེད་ཅིང་། །ལུས་དང་རག་བྱམ་ལྟར་ལོ་ལོ་བཞི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་སྤྱུག་གསལ་ཆེ་བའོ། །  
 དེ་ལ་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་བ་དེས་ནི་རྣམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལ་དམིགས་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །བགྲང་བ་རྗེས་འགོ་འཛོག་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡང་དག་རྣམ་པ་རྟལ་རྟལ་འདོད། །  
 དེ་ལ་དང་པོ་བགྲང་བ་ནི། །དཀྱུགས་རྟལ་པ་དང་འབྱུང་བ་དག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མཛོན་རྟལ་རྟལ་བ་མེད་པར་ལུས་སེམས་རྣམ་རྟལ་བཞག་སྟེ་རྟལ་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་བརྟུན་པར་རྟལ་བགྲང་  
 བར་བྱེད་པའོ། །སེམས་མཛོན་པར་བསྐྱུས་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བར་དོགས་པས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་རྟལ་རྟལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་སྟེ། །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བགྲང་བ་སོགས་རྟལ་པ་དང་།

མཐོན་པའི་ཕྱི་ལག་ལ་འབྲུག་པ།

གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་མ་ཚང་བ་དང་། རྟུགས་པ་ལ་འབྲིན་པར་འཛིན་པ་སོགས་ལ་འཚོལ་བ་སྟེ་སྤང་དོ། །བར་སྐབས་སུ་སེམས་རྒྱུ་པར་གཡེང་ན། ཡང་མགོ་ནས་ངེ་སྤིང་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཐེབ་པར་དུ་  
བགྲང་བར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བཟུང་། །ངེ་སྤིང་ཅིག་འབྲུང་ངམ་འཇུག །ཅི་འདི་དག་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དག་གཅིག་གམ་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བ་དག་ཡིན་ཞེས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་  
བ་མེད་པར་དབྱགས་རྟུགས་བ་དང་། །དབྱགས་འབྲུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །དེ་འཇུག་པ་ན་སྟོགས་མ་དང་། སྤིང་ག་དང་། རྟེན་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། བྱིན་པར་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་རྒྱང་  
པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལ། འབྲུང་བ་ན་མཐོ་གང་དང་འདོམ་གང་གི་བར་དུ་འབྲུང་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་ལ་ལོར་དང་རྒྱུ་པར་འཐོར་བྱེད་གྱི་རྒྱང་གི་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་དེ་  
ལོ་ན་ཉིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་འཛོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོར་བུའི་ཐགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་རྩེ་མོ་ནས་རྒྱང་པའི་མཐེ་པོའི་བར་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་ཅི་འདི་བདག་ལ་མན་པར་  
བྱེད་པ་ཞིག་གམ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། བྱང་ངམ་དྲོ་བ་ཞིག་ཅེས་རྟོག་པའོ། །བཞི་པ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ནི་རྒྱང་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་དང་འབྲུང་



པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེང་པར་འབྱུང་ཏེ། ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔུགས་སྦྱིན་དང་དུ་རྒྱ་བའི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁའ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞིག་ནས་  
 འཇིགས་གུང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེང་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔུགས་སྦྱིན་དང་དུ་རྒྱ་བ་འབྲི་བར་མདོན་དུ་རྟོན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇོན་གྱི་མཚོག་ལ་གནས་པར་རུས་སོ། །རྟུག་མཐོང་གིས་གུང་བྱ་བའི་  
 ཡས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེང་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔུགས་སྦྱིན་དང་དུ་རྒྱ་བ་ཟད་པར་མདོན་དུ་རྟོན་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་སོ་སོར་རྟོག་པ་གནས་པའོ། །འཇུག་པས་གུང་བྱ་བའི་  
 ཡས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེང་པར་འབྱུང་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་སྤོང་བའི་རྣམ་པ་ལ་མཁའ་པ་དང་། འཕགས་པའི་སར་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་པའོ། །ཡོངས་སྟེང་དག་པས་གུང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟེང་པར་འབྱུང་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བ་དང་། ལྷ་བ་ཡོངས་སྟེང་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས། ཇི་རྣམ་ཞེན་རབ་རྟུག་དུ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་དུ་མ་དམིགས་པའི་ལྷིང་ཏེ། དེ་བས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དུ་བརྗོད། ཅིས་གུང་རོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་རུས་གོང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀའ་རུས་ཆགས་

བཞུགས་པའི་ལོ་

ལོ་རྒྱུས་

ཡ

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་འོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། །རུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་ནི། །སྤོ་ཞིང་སྤུང་པས་ལས་དང་པོ། །རྐང་རུས་དག་ནས་ཐོད་ཕྱེད་པར། །བཏང་བས་སྤུང་བ་བྱས་  
པར་བཤད། །སྒྲིན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་པས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྩོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་རིམ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁ་དོག་དང་། །དབྱིབས་དང་། །རིག་པ་འཇམ་  
པ་དང་། །བསྟེན་བཀྲའ་ལ་ཆགས་ཏེ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ནི་རྣམ་པར་སྣོས་པ་དང་། །རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཚིག་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁ་དོག་དང་། །རྣམ་པར་རྣག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཚོས་  
པ་དང་། །རྣམ་པར་འཕྲོར་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དབྱིབས། །རྣམ་པར་འབྲས་གཞིགས་པ། །རུས་གོང་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་ཆགས་པ་སེལ་ཏེ། །རྣམ་པར་བམ་པའི་  
མི་རོག་ཡོ་བ་རྒྱལ་སྤོང་སྤུང་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། །དོ་ལྟར་བསྟེན་བཀྲར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རྐང་པ་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱེ་  
བརྗོད་ན། །སྣོས་ངས་སོགས་ཁ་དོག་ལ་ཆགས་ན་རྣམ་པར་སྣོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཅན་ནས་སོགས་སྤྱི་བྱུགས་པའི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བརྣག་པ། །མཚན་སྤུང་པའི་རིག་བྱར་ཆགས་ན་འབྲས་གཞིགས་པ།

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབྲུག།

དབྱེ་བས་སྐྱེ་སྐྱུ་ཚོགས་པར་ཚགས་ན་བམ་པ། རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་ལུས་ལ་ཚགས་པར་དམར་པ། བ་རྒྱས་པའི་ལུས་ལ་ཚགས་ན་ཚོས་པ། འཕྱུང་པ་དང་འོ་བུས་པ་སོགས་རྩེད་འོོར་ཚགས་ན་འཕོར་པ།  
ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་སྐྱེ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་ཚགས་པར་ཚོག་པ། མོ་རྣམས་དཀར་པ་ལ་ཚགས་པའི་ཚེ་ན་རུས་གོང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་རྣམས་ནི་མི་སྐྱུག་པ་དགུ་བཞེས་པ་ཞེས་བྱུངོ། །  
གསུམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ་བུམས་པ་བཞེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་མཉམ། སཉམ། ལུམ། ལུ་མོའམ། འབྲེལ་པ་གཉེས་སམ། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ལྷད་  
པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱུ་པ་དང་། བདག་གིས་དེ་དང་ལྷད་པར་བྱུངོ་ཞེས་པ་དང་། རུས་པ་རྣམ་དེ་དོས་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལྷད་པ་ལ་ལྷག་དོག་མེད་པར་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་གུས་པར་བཞེས་མོ། དེ་ནས་དེ་བས་  
ལྷད་ལྷད་མི་གཏུགས་པ་དང་། །རིམ་གྱིས་བར་མ། དགྲ་པོ་དམན་པ། དགྲ་པོ་བར་མ། དགྲ་པོ་མ་རུངས་པ་ལོ། དེ་རྣམས་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིམ། དེ་ནས་ལུས་  
སྒོར་སྒོར་དང་། ལྷོང་གཅིག་དང་གཉེས་སོགས་ནས་སྒོར་གི་སྐྱི་སྐྱུང་དང་། སྒོར་གཉེས་པ་བར་མ་དང་། སྒོར་གསུམ་གྱི་སྒོར་ཚེན་པོ་དང་། ལྷོགས་བཅའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱའི་སྐྱུང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་སོགས་



८

ॐ । पम पुमस पसा सुव पम पुसा ते । दे कस गत्रु दे पवेक तु सुग वस्य दद प्रय व सुम उग उसा प दद । सुग वस्य प्रय व व दग र व दद । दे दग र दे ग के क वसा र दस प दे पम  
 यसा व द गे द प म पु र्मे । विषा पु व दे रे सा पसा सु र के द द द ग र व द द व द र सु म स क म स व सु म र्मे । द द प र सु र तु सु ग उ र धि द तु र द व दे क क र ते द प्रि पु म स प धि द व म पु स प म र्के सु ग  
 व स्य द द प्र य व दे सु र के ग व सु ग सु । दे सु म रे सा प ग र क य द र्मे । प वे प ग र सु ग गी ग र के प र के र सु व व सु म सु । के क उ र सु व व म सु र व र्के सु सु वे क । र दे सु सु म रे ग प दे  
 सु क प्रि स सु सुे द । सु सुे द प्रि सु क प्रि स क म प म मे स प । क म प म मे स प दे सु क प्रि स धि र द द ग सु ग स । धि र द द ग सु ग स प्रि सु क प्रि स सु म के द तु ग । दे रे सु क प्रि स रे ग प । दे रे सु क प्रि स क र  
 प । दे रे सु क प्रि स सुे द प । दे रे सु क प्रि स वे क प । दे रे सु क प्रि स सुे द प । दे रे सु क प्रि स सुे प । दे रे सु क प्रि स क गे द द । सु र क द द । सुे सु ग स र दे क प द द । सु ग व स्य व द द । धि र धि  
 प दे व द द । सु ग स प क म स सु र व म सु म र्के । दे सु म क सु ग व स्य प्रि सु र प र दे र व र वे ग सु र व म सु म र्के । विषा मे स र व प्रि धि ग गी स व सु व म पु स र्के । सु र्के द व व र्के ग स प

पञ्चमः

३६१

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

བསལ་ལོ། །དོན་འདི་ནི་འགགས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། །གང་དུ་མ་རིག་སྡེ་འགྲུལ་པ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་རྒྱ་པ་བཞིན་མིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ། །སྤྲུག་བསལ་པ་བར་དུ་སྡེ་བར་འགྲུལ། །  
ཞེས་སོ། །དེ་སྤྲུག་སྤིང་པ་འགྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། །ཡང་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ནས་སྤྲུག་བསལ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་འབའ་ཞིག་འགག་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱུང་། །  
དེ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འགྲུང་བ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟུང་སྟེ། བྱི་རོལ་ས་པོ་ན་  
ལས་སྤྲུག། དེ་ལས་འདབ་མ། དེ་ལས་སྤོང་བ། དེ་ལས་མེ་ཉླ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུང་བེད་རྒྱ་དེ་དག་དང་རྒྱུ་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཁམས་བཞི་དང་དུས་གྱི་ཁམས་ཉེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་  
དག་ཙམ་མོ་ཞེས་འགྲུང་བ་དང་། འགགས་པ་ལས་རྒྱ་མིད་པ་དང་། མི་མ་སྐྱེན་པའི་རྒྱ་སྤངས་ཉེ་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྲུང་བ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རིག་པ་བསྡེད་པ་དང་། མ་རིག་  
པའི་རོ་བོ་འམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལོག་པར་སྤྲུག་སྤངས་པའོ། །གལ་ཉེ་རྒྱས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག་ན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མིང་དོན་དང་། ལས་ཐ་དད་པ། །ཡན་ལག་སྤྲུས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་

1

བཀྲ་ལྷན་དུ་གསུངས་

ལྷན་དུ་

ལྷན་དུ་གསུངས་ལས་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ལས་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། ཏུས་གསུམ་པའི་དོ་བོར་བཞག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཡིད་ལ་བྱུང་། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་དང་། རྒྱ་མེད་འབྱུང་ཞེས་སྐྱེ་བ་གང་ལགས་པ། །འདི་དག་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལྷུང་གྲོལ་བ། །ལེགས་པར་སྐྱུང་གྲུང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་འབྱིན། །སོགས་  
 དང་། དེ་མེད་མེ་ལོང་དོས་ལ་སྐྱེས་པའི་བཞེན་གྱི་གསུགས་བརྒྱན་གང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་གནས་ན་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐར་འདི་རྣམ་པར་འཇིག་འགྱུར་གོ་སྐབས་ཅན་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟར་དོས་མེད་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གཅིག་ལུ་རྣམ་པར་སྐྱུང་། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞེན་འདི་ཡང་ལེགས་པར་རྣམ་དབྱུང་ན། །རབ་ཏུ་སྐྱུང་ལ་བར་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་དམ་པས་དང་པོར་གསུངས། །གལ་ཏེ་  
 དོས་ལོད་དེ་དག་གེས་རབ་ཅིས་མི་འབབ། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་ལྷོགས་ཆའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་ག་ལ་གནས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞེག་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུང་ཞེན། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་འད་སྐྱུང་ཅིག་ཅིས་  
 ལུ་རབ་སྐྱུང་པས་གསུངས། །སྐྱུང་ཅིག་སྐྱུང་ཅིག་ཅིས་བྱུང་གང་དག་སྐྱུང་ལ་རྣམ་པར་རྫོངས། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་དག་ཏུ་ལྷ་མི་རུས། ། ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་སྐྱིད་དང་ནང་ཏུ་བཅས་པ་གཅིག་

མཁུན་བཟིན་པ་ལྟར་འབྲེལ།

མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་བསགས་དུ་མ་འདྲ་མིན། །འདི་དག་ལས་དབེན་དངོས་པོ་གཤམ་རབ་མིག་གིས་འགའ་མ་དམིགས། །དེས་ན་འདི་དག་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བར་དམ་བསགས་སུ་འགྲུབ། །དེ་  
བཞིན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུ་མ་འགལ་མཐོང་སྟེ། །རབ་རྟུ་ལྷ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་མིན་ལ་སྟོས་པར། །འགོ་བའི་མངོན་སུ་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་གནས། །དེ་བཞིན་  
གཅིག་གིས་གཅིག་མིན་འབྱུང་སྟེ་གསལ་ཐམས་ཅད་གནོད་པར་བཅས། །དངོས་རྣམས་ལྷག་མེད་མ་ལུས་སྤྱིར་སྤྱིར་འདི་བསྐྱོག་དགའི་སྤྱིར། །ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་ཞེས་འདི་ནི་སུས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རུས། །  
གང་མེད་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་ན་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྤྱི་ཞིག་འདོགས། །དེ་སྤྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་སྟེ་གསལ་འདི་དག་མཐའ་བས་ཕུ་ནས་བཏོན། །དེ་སྤྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་གཤམ་རབ་སྤྱིར་གསལ་དུ་མེད་རྣམ་སྤྱིར་པས། །རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་འདི་ལ་ལུན་རིང་འགགས་པ་ན། །ཐོག་མེད་སྤྱིར་རྒྱུད་བསགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོང་གནས་རབ་རྟུ་ལྷ་བ་ཡང་། །གང་ནའང་གནས་པར་འབྱུང་འདི་གཞིགས་མིན་མི་བདག་གང་གིས་ལུས། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཞི་ཏི་ལྷ་ཙམ་རྟེན་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། །ཡང་། །གཙང་སྤྱོད་པ་ཡི་སྤྱི་བ་ནི། །རྒྱ་དང་ཞོ་མ་འོ་དང་མ་ར། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག །སྤོད་གཙང་བཀོལ་ཏི་རྒྱ་རྣམས་དགོ། །ཚོགས་མ་དོར་ཏི་

7

བཟོ་གུ་གཟུགས་

ལྷ་མོ་མཚན་

ལྷ། །དབུས་གྱི་ཆས། །དབྱིབས་ཅི་དགའ་བའི་མཚན་ལ་ནི། །ས་བདག་ལྷ་གང་ཡན་ཆད་སར། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་གཞིལ་བར་བྱུགས། །དེ་ནས་དེ་ནི་གྱུས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་ལ་  
 དབུལ། །འདི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་ལོ་བ་དང། །རྩ་མ་བརྒྱུས་བརྒྱུར། །། །བྲམ་ལ་སྤྱོད་བ་ལེ་ལ་དགོ་སྤོད་དགོན་པ་བས་མཛད་པར། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་སྤྱང་ན་སྤྱོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལས་འཛིགས་པ་འབྱུང། །  
 འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤྱང་སུ། །སྤྱང་ན་མི་ད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། །ཅིས་དང། །མགར་བ་ཡིས་ནི་རྩལ་བ་ཞིན་དུ། །ལྷོ་ལྷོས་ལྷན་པས་རིམ་པ་བ་ཞིན། །སྤྱང་ཅིག་ཐང་ཅིག་རྩུང་ཟད་ཅམ། །རང་གི་དྲི་མ་བསལ་  
 བར་བུ། །ཞེས་དང། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་སྤྱངས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱངས་པས། །མཚོགས་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང། །བསམ་བརྒྱུག་  
 འདོད་ལ་སྤོད་པ་ཡིས། །བདག་སྤྱང་ག་ཞན་ཡང་སྤྱང་བར་བྱེད། །ལྷ་ཡིས་འདོད་པ་འི་ཆར་ལ་བ་ཀུང། །འདོད་ལྷན་རྣམས་ལ་དོམས་མི་འབྱུང། །ཞེས་དང། །ནོར་བུ་འི་རྣ་ཆ་བྱ་དང་རྩུང་མ་ལ། །ཡོངས་སྤྱངས་ཆགས་  
 མེས་ས་གང་ཡིན་ལ་སྤོས་ན། །ལྷ་གས་གིང་དྲེས་མ་ལས་བྱས་ཆེངས་མ་གང། །དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་གསྤྱངས། །ཞེས་སོགས་དང། །གང་དག་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་དགའ་ཞིང། །མི་སྤྲུག་སྤོམ་

མཐོན་པ་རྩི་བཀའ་ལུང་།

པ་རྟལ་རྟལ་ཕྱེད་པ། །དེ་ཡིས་སྲིད་པ་རབ་རྟལ་སྲིད་ས་བ་ཡིན། །རང་གི་འཆིང་བ་དེ་དག་གཏུབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྲིད་དཀའ་བའི། །སྲིད་པའི་སྲིད་མེད་འདིར་བསྟེན་པ། །  
དེ་ཡི་སྲིད་མེད་འཇིག་རྟེན། །རྩ་ལ་ཆར་བ་བབས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྲིད་དཀའ་བའི། །སྲིད་པའི་སྲིད་མེད་འདི་སྲིད་པ། །དེ་ཡི་སྲིད་མེད་འཇིག་རྟེན། །པར་ལ་ཞི་རྩལ་གསལ་བཞིན། །ཞེས་  
དང། །དཔེར་ན་སྲོལ་གྱི་རྩ་རྣམས་མ་བཏོན་ན། །བཅད་རྒྱུ་ལྷིང་ཞིང་སྲོལ་གྱི་ལོ་ན་ཟད། །དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་སྲིད་རྣམས་མ་བཏོན་ན། །ཡང་དང་ཡང་རྟལ་སྲིད་པ་འདི་མི་སྲོལ། །ཅེས་དང། །བག་ཡོད་  
འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། །བག་ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བག་མེད་པ་ནི་རྟལ་རྟལ་འཆི། །ཞེས་དང། །བཏོན་པ་ལྷན་ཞིང་དུ་དང་ལྷན་པ་དང། །སྲིད་པ་གཙང་ཞིང་  
བརྟལ་ས་རྣམས་ཕྱེད་པ་དང། །ཡང་དག་སྲོལ་དང་ཆོས་རྒྱུས་འཆོལ་དང། །བག་ཡོད་རྣམས་རྒྱུ་གསལ་པ་མངོན་པར་འཇུག། །ཞེས་དང། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། །ཆེན་པོ་གང་ལ་ཡོད་ལྟར་པ། །དེ་ཡི་  
ཆོར་བས་སྲོལ་རྟལ་ཡང། །རྩ་ལ་སྲོལ་སྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང། །བག་མེད་པ་རོལ་སྲིད་མེད་བསྟེན་ཕྱེད་པའི། །མི་གང་ཡིན་ལ་གནས་སྐབས་འདི་བཞི་འགྱུར། །བསྟེན་རྣམས་མིན་འཇོག་བདེ་བར་

7

བརྒྱུ་པའི

ལྷོ་མཚན་༡

༄༅། མི་ཉལ་དང། །དམ་པས་སྒོད་ཅིང་ལུས་ཞིག་རན་འགོར་སྒྲེ། །ཞེས་དང། །རྟལ་རྟལ་ལེགས་པར་བརྩམས་པ་དང། །བྱ་བ་མ་ཡིན་མི་བྱེད་ཅིང། །རླུང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དག །དུན་དང་གེས་བཞིན་ལྷན་  
 པ་དེའི། །ཟག་པ་རྣམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །དི་ཙམ་མང་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན། །གང་དག་འདི་ན་ཐོས་ཉུང་ཡང། །ཡིད་ཀྱི་ཚོས་དག་མངོན་སུམ་བུས། །གང་དག་  
 ཚོས་ལ་བག་བྱེད་པ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཅེས་དང། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་རྩལ་བྱིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་  
 བཞིན་སྟོན་པས་སྤངས། །ཚུད་བཅས་མི་སྟོན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམས་རྣམས་སྒྲེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་བུས་འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅེས་དང། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྤང་སྤང་དུ། །ཞི་  
 གནས་སྤྱག་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་དང། །མི་སྤྱག་བུམས་ཁམས་རྟེན་འབྲེལ་དང། །དབུགས་རྩལ་ས་དབུགས་དབྱུང་དུན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་པོ་ལྷ་ཡ་ཅན་དང། །རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱུར། །། །།  
 ལུ་ལ་སྤྱིང་པ་བཞི་དུ་བྱ་རྒྱུ་ན་ཞེས་པས་མཛོད་པར། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་འགོ་བ་འདི་དག་བྱེད། །དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་འདམ་དུ་རྩུད་པ་བཞིན། །འདོད་པ་ལས་ནི་འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་དང། །སྤང་དང་ནི་

མཁུན་བཅོམ་པའི་བཀའ་འབུམ།

འཚོ་བ་རྒྱ་ཚོགས་འབྱུང་། །གསོད་དང་བཅིངས་དང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། །མེ་དང་རྩུ་དང་གཡང་སར་འདོད་བར་བྱེད། །འདོད་པ་བརྒྱམས་པས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། །ཡི་དྲུགས་དུང་འགོ་རྣམས་  
རྒྱུག་བརྒྱལ་རྟེན། །ཅིས་དང་། །དམ་ཚོས་སྤྱིར་ནི་པ་མ་ཡལ་དོར་ནས། །ཚོར་བཟང་བཞིན་དུ་ཡུལ་གཞན་རྒྱུ་ལོས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་པ་མ་ཡལ་དོར་ནས། །སྤང་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་བར་ག་ལ་རིགས། །  
སོགས་དང་། །ཚོར་ལ་ཚགས་པས་འདིར་གདུང་སྤི་མར་གདུང་། །གཉིས་ཀར་གདུང་སྤེ་དེས་ན་བདག་ཉིད་གྱི། །ལས་རྣམས་སྤིན་མཐོང་དེ་གདུང་རབ་དུ་གདུང་། །འགོ་བ་དམན་པར་སོང་བས་སྤིར་མིང་  
གདུང་། །བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡི། །ཚོར་ནི་སྤང་བྱོལ་མཐའ་ཡས་སེས་བར་བྱ། །ཚོར་ལ་ཚགས་པས་གཡོང་བར་གྱུར་བ་རྣམས། །ཤིང་པའི་རྒྱག་བརྒྱལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །  
ཞེས་དང་། །འདི་ན་གསེར་དང་དུལ་དང་བེ་རྩྭ། །མུ་ཉིག་བྱེ་རུ་ལ་སྤྱི་གརྩ་དང་། །ཀུར་པ་ར་ལ་སོགས་ཆར་འབབས་ཀྱང་། །ཚོར་ཚོལ་རྣམས་ནི་དོམས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །སོགས་དང་། །བྱ་ཅོད་གལ་  
ཉེ་ཚོར་འཚོལ་ན། །འཕགས་པའི་ཚོར་བདུན་བསྟེན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་རྒྱན་པོས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །ཤིང་པའི་དཔུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བྱང་མེད་སྤང་བར་བྱེད་པ་རྟེ། །འཛིག་རྟེན་འདི་





མཁུན་བཅིང་བཀའ་འབྲུག་།

དང་། །དེ་འབྲུང་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུགས་ལྟར་ནས། །བརྩེ་བའི་མ་དང་མ་ཡང་གསོད་འབྱུང་ཞིང་། །ཉེས་མེད་དགོ་ལྷོད་བུམ་ཟེ་དྲང་ལྷོད་གསོད། །ཚོམ་རྒྱན་དང་ནི་ལོག་གཡེམ་སྤྱང་པར་བྱེད། །རྒྱན་དང་  
ལྷ་མ་ཚོག་རྒྱལ་འཆལ་པ་སྤྱ། །བརྒྱབ་སེམས་གསོད་སེམས་ལོག་ལྷའི་ལུན་པ་འཛིན། །མི་དགོའི་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་བརྟུང་ན་རྩལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་བ་འཚོ་བཚོག་དང་། །  
དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་དད་པ་བརྩོན་འབྲུས་ཉམས། །དགོ་ཚོས་རྒྱུད་གཞོན་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལུབ་པས་དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ནི། །ལྷོས་འབྱུང་ཉེས་པ་ལུམ་རྩ་རྩ་ལྷ་གསུངས། །དེ་ལྷིར་བྱ་ལྷོད་  
བདག་ལ་མན་འདོད་ན། །ཉེས་རྒྱན་རྩ་བ་དེ་ནི་བརྟུང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀམྱེ་རའི་མ་བན་པོ་མ་རྩ་རྩ་ན་དང་། །ལོ་རྩ་བ་མར་བ་རྩ་ལྷི་བུ་ལྷོ་རས་འབྱུང་རོ། ། །དེ་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཚའི་ལྷིར་ལིག་  
དུ་པོ་རྒྱ་རྩ་རྩ་རྩ་གི་ཏ། །རང་རྩོན་རྩོག་ལ་མིག་བཞིན་བྱ། །གཞན་རྩོན་རྩོག་ལ་ལོང་བ་བཞིན། །དྲིགས་དང་རྩལ་མེད་པ་དང་། །རྩོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བདག་གི་ཉེས་པ་བསྐྱུག་བྱ་ཞིང་། །  
གཞན་གྱི་ལོན་ཏན་བསྐྱུག་པར་བྱ། །རྩིང་དང་བཀུར་རྩི་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཤིགས་དང་། མོས་གའི་ལུ་བྱུག་གཞོན་རྩ་སྤང་རྩོན་རྩོགས་ཞེས་ཏེ། །མ་བྱ་གཞོན་རྩ་སྤང་མི་རྩོན་པ་མི་



མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབུམ།

གཞན་ལྟར་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཏོང་བ་རྗེས་སྤྲུལ་པ་ནི། འདིར་རང་གི་རྣམ་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ལོན་ཏན་མེད་སྤྱི་ལོན་ཏན་སེམས་ལ། སྤྱི་ལོན་ཏན་པའི་རང་རྣམས་ཅན། ལུས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་  
བརྩམས་པ། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། རྣམ་ཐོབ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བདག་གི་རྣམ་ཐོབ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པ། མ་འདྲེས་པ། མ་  
གོས་པ། རང་དབང་ཡོད་པ། མཁུན་པས་བསྟུགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ལྷའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་ཆེན་རིགས་བཞི་པའི་ལྷ་དག་དང་། ལུས་རྩ་ཅུ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་  
ལྱེད་གྱི་བར་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་དག་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྤྱེས་པའི་རྣམ་ཐོབ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དུང་ལྷ་དུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདག་ཉིད་གྱི་  
རྣམ་ཐོབ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཏུ་ན་འདིར་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁོ་ན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་མཁུངས་པར་བྱས་ནས་དུན་པ་  
མི་རྗེས་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་། རྗེས་སྤྲུལ་པའི་གནས་དུག་ནི་སེམས་དྲུངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོབ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་པའི་ལྷུང་དང་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནས།



བཟང་ལ་ནང་ངན་པའོ། །ལྷང་ཚི་ལྷ་ལུའི་ཚིག་ནི་སྟུན་པ། མེདོག་ལྷ་ལུ་ནི་བདེན་པ། མི་གཙང་བ་ལྷ་ལུ་ནི་ལོག་པའོ། ། །།དབང་ལྷུག་པས་ཀྱང་། ལུ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་རབ་རྩ་སྤྱལ་བྱེད་ཀྱིན་རིག་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་ཐོབ་པའི་སློབ་ཚན་བསམ་གཏན་པ་ཡི་ལུལ། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཚུགས་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཞི་བའི་བདེ་དགའ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་ལྷུག་  
 ཏུག་རྩུབ་སྒོམ། །ཞེས་བཤད་དོ། ། །།ལུང་མ་བསྟན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་ཡིན། །མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མི་རྟག་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། །མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། །མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། །  
 །མཐའ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གི་ཐན་ཆད་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །ཚུགས་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཡིན་པ་དང་། །ཚུགས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་དྲིས་ན་ལུང་མི་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་རྩུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དེ། །དེ་ཉིད་

ལྷོ། །བཞག་པའི་དེ་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཏེ། །གནས་འདི་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སེམས་ནི་བར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་བསམ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ནི་ལྷ་ཉི་ལྔ་ལ་པའི་ཐར་པ་རྣེ་དེ་  
 དང་བུལ་བ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །འདི་ས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བ་དང་། བརྗེད་པལ་བརྟེན་གས་ཀྱིས་བརྒྱུར་འོ་༡༡༥། ། །།སྒོ་བ་མ་ལ་སྒྲིང་བའི་ལྷོ་གསོལ་དཔོན་གི་རོ་ཙ་ན་རྒྱ་ཉམ་༡༡༥མཛོད་པའི་༡༥༡བཀའ་  
 འགྲེལ་ལྟ་གཏུ་སྤྱི་མི་ཉ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱུར་བ། ། །།ཡང་དེའི་འགྲེལ་པ་༡༥༡རྒྱལ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་གེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྒོ་གོས་གྱིས་མཛོད་པ་སྤེན་ཏུ་གསལ་བ་བོ་རྒྱ་པ་༡༥༥ཙ་  
 དང་། ཚོས་གྱི་གོས་རབ་གྱིས་བརྒྱུར་བའོ། ། །།གནས་བརྟུན་རྒྱུན་དྲུངས་པ་ལས། གསེར་རིའི་དགྱིལ་ནས་བསེལ་བའི་རྒྱ་འབབ་པ། རྒྱ་ལ་སྒྲ་པའི་གསུགས་བརྟན་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། ལྷ་པའི་ལོ་  
 རྒྱུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བྱེ་རྣེ། །རྒྱ་རྒྱུད་ཚལ་ན་རྒྱུད་རྒྱུན་དང་པ་གནས། །ང་མོ་མཚོ་ཕུན་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུན་པར་འབྱེན། །རིའོ་གས་མ་བྱུ་གར་བཅས་རྒྱགས་པར་གནས། །མ་བྱུ་རྒྱགས་རྒྱས་རི་རྒྱལ་རྒྱན་པ་གྲགས། །  
 རི་རྒྱལ་ལལ་ག་རྒྱག་པས་རི་ལེ་འབྲིགས། །རི་ལེ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ན་ནི་ལྷོ་ན་ཚགས་པ། །ཡང་ལི་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་སྤོང་ས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུད། །རྒྱན་སྤོང་ས་སྤོས་པའི་ནོར་བུ་རྒྱལ་བྱགས་པ། །ལྷོ་བྱུ་ལས་བྱུ་ལ་རྒྱུད་པའི་

མཛེས་བཤིའི་ཡུལ་འབྲུག་པུས།

མེ་རྟོག་ལྷན། མེ་རྟོག་རྒྱལ་པོའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཚལ་མཛེས། མཛེས་པོའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་ལག་རྒྱན་དུང། ལག་སེར་གྱི་ལག་རྒྱན་རྒྱས་ནི་བྱ་འདྲོགས་གིང། ལུ་ཚོས་གིང་རྟོག་རྩ་ལས་ཆད་ཅིང་བྱུང། ལ་འཕྲུང་ལྷ་བ་ལྷག་པ་རྣོས་གྱི་དྲི། རྣོས་གྲུང་དབང་པོ་དྲེགས་བྲག་དྲི་རབ་ཞེས། དྲི་རབ་ཞེས་པའི་མི་གི་རི་ལའོར་མང། ལབ་གྲུང་མོ་རྒྱགས་དྲག་འགོ་ལང་ལོང་གྲུང། ལུང་བའི་བྱ་ལེས་མེ་རྟོག་ཟེག་གྲུང་ལོ། ལམ་ག་མེ་རྟོག་རྒྱལ་པོས་གད་པ་དགར། གད་པ་ཆད་པས་ནོར་ལུའི་ལྷ་མ་ལུ་བསྐྱད། མེ་རྟོག་མགོ་ལྷོག་བྲལ་བས་རྣམ་པར་བགྱ། ཁོར་ལུ་སེལ་མ་མང་པོས་རི་ཞོལ་རྒྱས། མེ་རྟོག་ཟེགས་པའི་གིང་གི་ལམ་གར་གནས་པའི་ལུང་བ་དགའ་བས་འཕྲུར་རྣམས་དང། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དགར་པོ་རང་པ་ལྷ་ལུས་ཉེ་ལའོར་དོ་བ་ཆག་ཆག་བཏུབ། ལྷུན་པོ་མཚོ་བའི་རི་ལ་ལུབ་པ་གར་དག་རབ་རུ་ཞི་བའི་ལྷག་རྩ་རྣོས་བསྐྱགས། དེ་དག་དྲི་མེད་ལྷ་འདྲའི་བྲགས་ལྷན་འདི་མི་ལྷན་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་རུ་གསོལ། ཞེས་དང། གར་ལང་འོད་ཟེར་རྣམས་གྱིས་མ་འཕེལ་རྒྱར་མའི་ལའོར་ལོ་ཟེལ་མནན་ཅིང། ལུ་ལྷ་དུ་མི་ལོང་ལངས་རྣམས་ལྷ་དཔལ་ནི་རབ་ལྷེ་ནས། གྲུང་པོའི་མཚེ་བའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་མཚན་མོ་གིན་རུ་རབ་མཛེས་པ། དེ་ལང་དེས་པར་ལྷན་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་ལུ་རོ་བོ་མང་པོ་ཡིན། མོགས་དང། ལྷུང་





མཚོན་བཤེན་པའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

རྒྱ་མཚོ་ཡང་། གསང་སྐབས་སྐྱོ་མི་མཚོ་ཡང་གཞོང་མི་མཚོ་དང་། ལྷ་དེའི་ལོ་ལོ་ལྷ་གཏོགས་པ་གང་ཡིན་པ། མི་མི་སྐབས་མཚོང་ནས་མི་སྐྱོང་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཡང་། སྐབས་ཀྱི་ཚུ་བ་དང་པོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་མས་  
ཏུ། དེ་ནས་བཙོན་ལྷན་དང་མི་བཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ལ་མི་དད་ཅིང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས། གསང་སྐབས་དག་ཅིང་ལོ་ལོ་མེད་པ་ལོ། བེས་གསང་སྐབས་རྒྱལ་བ་འདི་ཚུ་བ་འདི་བདུན་ལ་དང་པོ་ནས་ནམ་ཉན་  
དུ་བྱུང་དང་། ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་མི། ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་ལ་མེར་དབུལ་བར་བྱ། སྐབས་པ་ལས་བྱུང་ནས་བྱུང་དུས་བྱུང་ཏུ། འད་གི་ཉམས་ཀྱིས་མི་སྐྱོང་དབུལ་བར་བྱ། བེས་རྒྱུ་  
རྒྱལ་ཏུ་མཚོང་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་གོས། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་ནས་ལྷ་དེ་རྒྱ་བཤོས་པར་བྱ་ཏུ། ལྷ་གཏོར་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས། ལྷ་དེ་གསུགས་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་རྒྱལ་ལྷོར་ལ་བཙོན་ཞིང་། བར་  
གི་བསྐྱབ་པ་འདི་གཞི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོང་སྐྱུ་བྱུང་ཏུ། ཐེག་པ་མེན་པོ་སྐྱོང་པ་དེའི་ཚེ་གསང་སྐབས་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་སྐྱུ་བཤོས་པོ་བཤོས། བེས་གསང་སྐབས་ དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་འདི་རྒྱལ་ལྷོར་བ་མི་སྐྱོར་བྱུང་ཏུ་བྱུ་བ་གང་།  
ལྷོ་བྱུ་ཏུ་སྐྱུ་ལ་སྐབས་པ་ཐོང་ལྷོར་བསྐྱབས་ཏེ་མེན་པོ་དང་ལས། དུང་མེན་ལྷོར་བ་བྱུང་ས་ནས་ལྷ། ལག་གཤོན་མཚེ་པོར་ཕྱིན་ལག་གིས། གསང་སྐབས་དག་མི་བསྐྱབ་པར་བྱ། བེས་སོ། ལྷ་ལྷོ་



མཚོན་བཅའ་ལྟར་བཀའ་འབུམ།

བས་ཀྱིས་ཐེབས་ན་གྲོ་མ་གྲོ་ན་ཐམས་ཅད་དེས་སེལ་ལོ་ཞེས་དབུ་ལ་ལྟན་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏཱ་ལ་གའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབུམ་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་ཏུགས་ནི་མཚམས་དངོས་དང་། །བསྐྱོད་གི་  
ལྟོན་ལྟེན་གྱི་དྲིས་སྐྱུ་འབུམ་ལ། དེས་མ་ལྟར་ན་དེའི་འཕྲོ་ནས་སྐྱེད་མང་དུ་བཏབ་པས་གྲུང་འབུམ་བ་ཡོད་ཅེས་མན་དག་རིག་པ་རྣམས་གསུངས། །འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ནི་བྱ་བ་གྱི་འདི་སྐྱེད་སྐྱེ་ལྟར་། །འཇམ་  
དབུ་ལ་ལྟན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་འབུམ་བ་ལྟར་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷེང་བ་དང་དམིགས་པ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་རོ། །སྐྱེད་ཀྱི། །།ཞོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད། མཁའ་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་དག་དབང་ཚོས་  
འགས་ཀྱིས་མང་དཔེ་དྲིས་ལན་རྒྱུར་ལས། གྱེད་ཀྱི་དབང་གི་དོགས་པའི་དྲི་བའི་རང་ལན་མཁའ་པའི་རྣ་རྣུན་དུ། ལྟོག་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་པ་གྱི་མཚོན་གྲོ་མ་མཚོན་དངོས་སྐྱེད་  
གསལ་བ་རྣམས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གར་དགོས་ཐམས་ཅད་ལུན་མོང་དུ་དབུལ་རྒྱུའི་མཚོན་པའོ། །འདི་ལ་ཉེར་སྐྱེད་ལྟེན་ལ། ལུ་བཞི་བཤམ་སྐྱེད་ནའང་ལེགས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བདག་མདུན་འབྲེལ་  
པའི་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་འབུལ་བ་ཅེ་མོའི་དབང་རྒྱ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བདག་མདུན་གྱི་ལོ་གེས་པ་དང་། དབང་རྒྱ་རྒྱུན་དུང་པ། ལུ་བསྐྱེད་མཚོན་པ། མི་དམ་གྱི་གཏོར་བཅོ་

། ལོ་གསལ་མདོ་རྩ་དཔོན་སྐྱེ་མ་བུ་ལས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སྐྱེ་བར་བྱའོ། ། །།རས་བྱིས་སྐབས་ས་ཚོག་མི་དགོས་པ་སྤྱིར་གྲགས་མོད། འཕགས་པའི་བདག་འཇུག་གཉིས་སོགས་ལས་དེ་  
ལྟར་བཤད་པ་མི། ལྟོ་རྟོ་སོགས་སྐར་ས་གཞི་ལེ་བྱིན་བྱིས་མ་བུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ལུ་བ་ན་ལེགས་སོ། ། །ས་ཚོག་དང། ས་ལྷ་སྐྱ་གོན་གཉིས་ལ་བྱུང་ཚེ་མོད། ལྷ་མ་ནི་དབང་པོའི་རྩལ་ཅམ་དང། ལྱི་མ་ནི་  
གནད་བལྟ་བའི་དོན་ལགས། ལྷ་བྱུང་གསུམ་ཉེར་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་འབྱུང་པོ་སྤྱི་གཏོར་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱེ་མ་པའི་སྤྱིར་དང།  
ལྷེ་གིས་བྱུང་བུ་བའོ། ལྷོ་རྩལ་འགོ་གཏོར་མ་ལ་གསང་སྤོད་ལྷ་བར་དབང་བའི་དཀར་ལྷོགས་དང། མི་དབང་བའི་ནག་ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱུང་མ་ལས་བཤད། ལྷ་སྤྱིར་  
མི་ཚོར་གསུམ་བཟོད་པ། མཚོན་ལྷལ་སྤྱུན་དྲང། གནས་དང་མཚོན་པ་བྱིན་སྐབས་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གོང་མའི་གསུང་གིས་མ་ཐེན་པ་དང། ལྷ་མ་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ། ལྱི་མ་གཉིས་ནི་ལྷེར་  
དུ་གསུམ་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་མཚོན་པ་བྱིན་དབབ་བམ་རོལ་མོ་བྱིན་དབབ་སྟེ། བྱིན་སྐབས་མ་ཐེན་ཅིང། ལྷ་མཚན་རྩེ་མོའི་དབང་རྒྱུར་བཤད་དོ། ། །།དཔོན་གཞི་སྐབ་མཚོན་སྐབས། མདུན་





མཐོན་བཞིའི་བཀའ་འབྲུག་།

མཚམས་ལྟུང་བཞི་ཞེས། ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོག་ཚགས་བསད་མི་བྱ། ཞེས་སྐབས་ཉེས་སྦོད་སྦོམ་པ་དང་འགལ་བ་ལྟེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་སྲུང་ན་གོང་གི་ལྡ་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིར་དགག་དགོས་ཡོད་ན་སྲུང་སྲུང་བྱ་བའི་  
ཚོགས་སྡེ་གྱི་ལ་བྱ་བ་པའོ། །དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐབས་དགོང་གི་ཚེས་སྲུང་དང་འགལ་བ་ལྟ། ཐོག་དམན་ལ་འདོད་པ་མི་བྱ་བ་སྐབས་སེམས་ཅན་དོན་གྱིད་དང་འགལ་བ་བཞིའོ། །སྲུང་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་དམན་  
ལ་འདོད་པ་སྐབས། དོར་བ་དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐབས་དགག་བསྐྱབ་ཀྱི་སྦོགས་ནས་སོ། ོ ལྷི་འཇུག་གི་སྟེན་འགོ་ནི་མ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་བར་ཡོད་པའི་སྤྱི་རོལ་ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བའི་  
སྤྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལྷི་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའམ་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་མིག་དར་དང་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་དར་དཀྱིལས་སྐབས་མིག་སེམས་ལ་བར་ཏུང་བྱས་མཐོང་བར་མོས་ཀྱི་ལུས་པག །པ་ཡིན་ལ།  
ནང་གི་འཇུག་པའི་སྟེན་འགོ་ནི་དམ་བཞག་བཞི་དང་། དངོས་གཞི་ནི་ཡེ་གེས་དབབ་ནང་སེམས་འཕྱོད། པ་ཡིན་ཞོ། །འདི་ལ་གོ་དོན་གལ་ཆེར་ཡོད་དོ། ། ། །།བཀྱ་གེས་ཚེ་སུམ་པ་གཉིས་ནམ་མཁམ་པར་བཏེགས་  
པའི་ཏུས། དབང་ལྷ་མཁུན་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུལ་པ་འམ། སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁམ་ཕྱོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་གྲ་མཚན་ཅིང་བཀྱ་གེས་བརྗོད་པར་བསམ། ལས་སུམ་མ་བཏེགས་གྱུང་ཏུང་མོད། བཏེགས་



7  
ཡག་ལོ་གུང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡུལ་འདྲེས་པའོ།  
ཐེ་མེད་སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་འདྲེས་པའོ།

ཆོ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ།  
དེ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ། ཅེས་བཏགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པོ།

མཐོན་བཅོམ་བཀའ་འབྲུག་།

བུམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ། ལྷོ་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་གྱིས་པ་ནི་མི་གོ་མ་དག་པ་རྟེ། རིགས་ལྷོ་དེ་དམ་ཚིག་ནི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་རྟེ། དེ་འདྲི་མཐོན་པ་དང་འཕྲེལ་ནོ། ། །སྣོམ་པ་  
 བུམ་པར་གྱི་སྣོམ་པ་དངོས་མཐོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུན་གྱིས་སྐྱེས་དབང་དེ་བུམ་རྩལ་པའི་རྣམས་སྐྱེས་པ་བྱུང་པ་ལྷོ་དེ་དམ་ཚིག་རྩལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པ་ཡིན། ལྷོ་དེ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་  
 ལྷོ་དེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་དང་རྩལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལོ། །དབང་གི་ཚིག་དེ་རྩལ་པ་ལས་གང་མཐོན་ན། ལྷོ་གང་པ་ལྷོ་དང་སྐྱེས་པ་སོ། ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཡིན་པའི་བུམ་ལྷོ་གསལ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་དེ་དམ་ཚིག་ལྷོ་ལྷོ་དང་  
 མཐོན་པར་སྐྱེས་པའི་བཤད་པ་ཉིད་དོ། ། །དེ་ལྷོ་པའི་དབང་གི་སྐྱེས་པ་ལོ་དངོས་སོ། ། །མི་སྣོམ་ལོ་ལོ་དེ་དབང་ནི་དམ་ཚིག་གསལ་སྐྱེས་པ། དེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་དང་དེ་ལྷོ་དེ་ལོ་ལོ་དེ་གྱི་དག་པ་  
 ལོ་དང་ལྷོ་པ་དམོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ། །སྐྱེས་པ་དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལོ། །སྣོམ་པ་དམོན་སྐྱེས་པར་མི་བྱུང་ནི། སྣོམ་པ་དམོན་སྐྱེས་པ་དབང་ཡིན། འདི་སྣོམ་དབང་གི་མཐོན་པར་སྣོམ་པ་སྣོམ་  
 དབང་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲགས་བྱུང་། དེ་སང་དབང་བཞི་རྩལ་མཐོན་གཅིག་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་གི་མཐོན་པར་སྣོམ་པ་ལོ། ། །སྣོམ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྣོམ་པ་སྣོམ་པ་ལྷོ་གསལ་ལོ། ། །སྣོམ་པ་  
 ལྷོ་གསལ་ལོ། །



མཚན་པུན་འགྲེལ་འབྲས་

བསྐྱེད་པའི་མཚན་མེན། གུང་། །སློབ་སྐྱོད་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེད་པའི་ལོགས་ཕྱེད། དང་དོན་མཚུངས་སྐྱེད། །གཞུང་དང་བཤད་པ་འགལ་བའི་སློབ་མེད་སེམས། །ཤེས་གསུངས། །ཅུ་མི་མངོན་དང་མཚུངས་པ་  
མེད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་བཤད་པས་འཕགས་གཞན་ལ། །ཅུ་མཚུངས་ལོད་ཅེས་མགིན་པ་ཚུད་ཐད་འདེགས། །ཅུ་འགགས་རྒྱུའི་རྒྱུར་ནི་ལྷག་བཙལ་བཅས་པོའི་རྒྱུར་སྐྱེ། །ཉེན་ཞག་གཅིག་ལ་ཉི་ལྷི་མི་མིག་  
སྐྱོད་ཏུ་ག་བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་ནང་ཚོན་སྐྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་དེ་འགགས་པ་ལ་སོར་དེའི་བརྒྱས་བསྐྱེད། །ཅུ་ནང་དུགས་སྟོག་ཚུ་ལ་དབུ་མར་འཇུག་ཅེས་པ། །སྐྱེ་གཟུགས་མཚོན་གི་དབུ་མར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཚུ་མ་  
བརྒྱད་དབུ་མར་སྐྱོད་ལམ་བཟོད་མཚོན་ནས། །བུ་གཉིས་བར་དུ་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་འདི་འབཤད། །ཅུ་རྒྱུད་ལྗོངས་ཐོག་ལོ་རྒྱལ་པས་དེ་འགགས་པར་ནང་སྐྱེའི་རྟགས་སུ་བཤད་དམ་སྟུངས། །། །སྐྱེད་དང་  
པོ་ཐོ་བྲམ་བཤ་བའི་བས་བརྒྱལ་ནས་རང་གཞན་དོ་མི་སེས་པ་འབྱུང་གསུངས་པ་ནི་མཐོང་སྣང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གསུང་འཛིན་སྣངས་པའི་དོན་ལགས། །ཅུ་ཐོག་ལོ་གསང་གནས་སྐྱེད་གང་ཞེས་པ། །སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་  
ཏུ་སྐྱེད་དམ། །ཅུ་གུངས་སྐྱེ་སྐྱེད་གང་ཡིན་དབུ། །ཅུ་གསང་འཇུག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་གི་གསར་རྒྱུད་གི་དོགས་དབྱེད་སྟོན་གསལ་ཉེར་མཐོའི་ལོགས་བཤད་ལས། །དབང་བཀའ་གསར་རྒྱུད་གི་ལྷགས་སྟོན་

། ལོ་ལོ་འོ་ས་བུ་དང་། བར་སྐབས་སྐབས་བུ་དང་། འད་ལུགས་གང་དང་མཐུན་དུད་པོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲུལ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱི་དྲིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་ས་རོག་གི་བུ་དང་འཛིན་ལྷན་པ་བུ་དང་། དེ་ཡང་འགོ་ས་པོ་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་དང་། རོ་མོ་དང་འགྲུག་སྐད་དང་། རོག་སྐྱུ་དེ་བའི་དྲིལ་ཚོག་སྐོག་སྐོག་ནས་གསལ། གསལ་མ་ནི་སྐྱུ་བུ་གི་དྲིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་བར་བརྟེན། གཉིས་པ་ནི་བུ་སྐྱུ་གིས་འཕགས་འོད་པ་དབང་བཀའ་བདུན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་དབང་རྒྱས་པ་གསལ། དེ་ལ་སྐད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ། བཀའ་བབས་བདུན་ལྟར་བྱི་དབང་འདི་ས་སྐྱུ་བའི་བྱི་དཔོན་བཀའ་བབས་སྐྱུ་བུ་དང་པོ་ལུགས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ད་ལྟ་ལུ་བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཚེ་འདུག་པས་དགག་སྐྱུ་མང་ན་དབང་བཀའ་གཅིག་པོ་འདི་ཡང་མ་བུ་དོགས་འདུག་ཅིས་ལོ་ལོ་འོ་ཚེ་རྒྱན་དགའ་བཟང་པོ་ས་གསུངས་བར་བཤད། གསུམ་པ་ནི། འད་ལུགས་རྗེ་དཔོན་འཚར་གིས་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དགུ་སྐོར་ཏུ་གྲགས་པའི་དྲིལ་ཚོག་ནི། ལུ་མ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྐྱུ་བུ་གི་དྲིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་པ་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དྲིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་པ་ནས་མི་གསལ་བར་བུ་དང་འདུག་གསལ་བ་ནས་པ་བསྐྱེད་ས། ལུ་དྲིལ་སྐོག་སྐོག་ནས་པ་བྱི་དབང་གི་སྐབས་ནས་འཕྲུང་།

དཔེ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚང་བར་བཀོད་བས་ན་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་གཞུང་ད་གྲིལ་ཚོག་གི་གཞུང་གཉིས་པོ་ལོ་པའ་གཉིས་ཀྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྲོལ་བཏོད་བས་ན་འདི་སྲོལ་ཏེ་སྲུང་བུང་བ་རྒྱམས་དབང་  
 བཀའ་རྒྱུད་མར་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་གསར་རྒྱུད་གི་བར་ཚད་འདི་སྲུང་པ་ལ་བུང་ཞིང་། དེས་ན་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་གསར་མ་འདྲེན་པར་འཐད་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་པ་འདང་ས་པའ་གྲིས་ལེགས་པར་གསན་པས།  
 དཔེ་བརྒྱུད་བརྒྱམས་ལ་ཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བཞུགས་ཀྱང་དོན་རི་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་བརྒྱུད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷ་བ་ཚེན་ནག་པོ་པའི་གསང་བའི་  
 དེ་ལོན་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བ་ལས། །བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་དང་བརྒྱུད་པ་ལི། །མཐས་པ་དག་ནི་གསེར་བཞིན་དུ། །ཡིད་ཚེས་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་པོར་བཟུང་། །ཐམས་ལ་སེམས་  
 ཅན་གཅིག་སོས་ཀྱིས། །ཡིད་ཚེས་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ལུང་ལ་ཡིད་ནི་ཚེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡིད་ཚེས་དང་། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡིད་ཚེས་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཚེས། །ཡིད་ཚེས་རྒྱམས་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྐྱེ་མ་ཡིད་ནི་བྱེད་པོར་འགྲོ། །སྐྱེ་མ་དམ་པ་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། །།བཟང་སྲོད་འགྲེལ་པ་སྤྱུ་བཞེས་གཉིན་དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་སོག་དང་།



མཐོན་བཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

འཕར་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པས་མ་མཐའ་ཚང་བེད། འགའ་ཞིག་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་མམ། བྱིད་ཡོད་སྐོག་སྐོག་གིས་སྐྱིན་པའང་ཡོད་པའི་ལྟེ། དེའང་མི་འཐད་ན། ལྟོབ་མ་རྗེས་འདོན་དང། བསགས་ལྟོད་  
གི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་མ་བསྐྱར་བར་མཚུངས་པའི་ལྟེ། དེས་ན་སྐགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོན་འགོ་ཡིན་གྱི། བར་ལྟོན་རང་རྒྱུད་མིན་པས་སྐྱོན་མེད། ༡། ལྟོབ་མ་རྗེས་  
འདོན་སོགས་དང་བསགས་ལྟོད་སོགས་ཀྱང་སྐགས་ལམ་གྱི་སྐོན་འགོ་ཡིན་པས་མི་འགལ་བར་བཤད་མ་ཐག་པས་གྲུབ། ༢། ལྟོན་མོང་དང། ལྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་བར་ལྟོན་ཐོག་པ་ཙམ་  
ཉམས་སྲུ་ཡོན་པ་དང། དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ཡོན་པ་ལ་འཇོག་པ་ཚོས་སྐྱི་རྒྱུད་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་སྲུ་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཅི་རྣམ་ན། ལྟོད་དབང་བསྐྱར་བ་མ་ཐོབ་པ་དང། ལོ་བ་  
པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཐ་རྒྱུད་བཞག་གམ་རྣམ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐོན་དུ་དེས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་གྱི་གཏན་ནས་དགག་པ་མིན། ༣། ལྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྐྱོན་མེད་པ། ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་པ་དག་པ། དབང་གིས་རྒྱུད་སྐྱིན་པ། ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ལུང་ཚོས་བཞི་ལྟོན་དུ་གསུངས་པས། ཉམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་



༧༭ །གད་དུ་བསྒྲུ་སྐྱུ་མ་ན། ལུན་མོང་ལུན་མེན་གཉིས་སྒུ་བྱེ་བའི་ལུན་མེན་གྱི་ཁོངས་སྒུ་བསྒྲུ་ཏེ། ལྷ་མོང་གྱི་ལམ་ཉམས་སྒུ་ལེན་པའི་བྱིད། །༨༭ །གད་མས་དག་དུག་དང་ལྷུང་བ་ལྷུ་མ་བཙུ་ལ་ལོའོར་འདས་  
ལུན་མོང་ཞེས་འོག་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷ་བའི་དུག་དུང་བ་སོགས་འོག་ཏེན་གྱི་ལམ་ཁོན་མིན་གྱིང། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དུང་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ལྷུང་བ་ནི་ཚོགས་སྒྲོམ་ནས་ལ་ལུ་གསུམ་བྱེད་སོན་པའི་  
བད་དུ་ཡོད་པ་སོགས་གྱིས་མི་འགལ། །༩༭ དོན་བསྐྱུས་པར་འདི་དག་འོག་ཏེན་གྱི་ལམ་དུ་འོག་པའི་གས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །༡༦༭ །འོག་ཏེན་པའི་ལམ་དུ་གྲྭ་མ་ན་མི་འཕོ་བས་གཅོ་ཆེ་བས་བཞག་གི།  
ཡལ་མཐའ་མི་འོོན་ཏེ་འདུས་པ་གསུམ་པར་རྒྱལ་རྒྱ་ལས་དབང་ཀོད་པའི་བྱིད། །༡༧༭ རྒྱ་རྩལ་རྒྱེས་གྱི་སྐབས། རྒྱུང་མ་ཐབས་དང་། རོ་མ་སེས་རབ་ཕར་བཞག་པ་གཞུང་གྱི་དང་འགལ་བ་སྒྲོང་བ་ནི། །༡༨༭  
དག་མེགས་མལུན་བསྐྱེབས་པའི་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བགད་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསང་དབང་ལྷུང་བ་ནི། ལྷོ་ཅམ་དུ་རྒྱུ་འོས་གྱིང། ལའ་དུ་དོ་རྩེ་ལྷས་ལ་དེ་རྒྱུང་གྱི་དེས་པ་རང་མོང་དེ། ལྷོ་བཙས་སྒུ་  
འདུག་གནས་ལྷུང་གསུམ་འདུག་གསུམ་ལ་ལྷུང་གྱིང། མ་དུ་སྒྲུ་ལྷུང་དེ་ལས་གོ་དོག་པ་བཞིན་ནོ། །༡༩༭ །ལུས་སེམས་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་དུ་མི་འཐད་པར་སྒྲུ་སྐྱེགས་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་མཚུངས་སོ་སྐྱུ་མ་ན།

བཟོ་གོ་བདེན

ཉི་ཚེན་༡

དེ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མས་ལུས་གྲུབ་པ་ན་སེམས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་འགགས་པ་ན་འགགས་ལ་མ་འགགས་པར་རྒྱན་གྱི་རྣམས་གྲུབ་དུ་འདོད་ལ། འདིར་མི་མིང་ལུས་སེམས་ཚོགས་ཙམ་གྱི་ཚེ་མེ་ཉོག་དང་དྲིའི་རྒྱུ་ལ་  
 ལྷར་གནས་པར་འདོད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་མ་ལུན་ནོ། ༡༠། །འབྲས་ལུ་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚེ་འཕོར་བ་ཡོད་དམ་སྟུང་ན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚེ་རྒྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་  
 ལྷར་འཇུག་གི་རྒྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་དེ། ལྷར་འཇུག་ལ་ཡ་གྲུལ་དགོས་པའི་ལྷིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ༡༡། ལུས་དགྱིལ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་མི་དགོས་ན། དེགས་བདག་གྱང་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་  
 ལྷ་མ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གཞུག་མི་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དེགས་བདག་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་རས་གཟིགས་བཞེན་ནོ། ༡༢། །ལུས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལ་ལོ་བྱང་  
 འདི་ལུས་དགྱིལ་དང་། ལུལ་ཉེར་བཞིའི་ལུས་དགྱིལ་གཉིས་ཀ་མ་ཚད་པར་བསྟོམ་དགོས། དེའི་ཚེ་སྟོང་གའི་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་གི་ཁམས་དེ་ལྷགས་དོ་ལྷ། དེའི་མདུན་དོས་གྱི་ལྷི་ལྷན་ཅུ་དེ་སྤྲུལ་གྱི། ལྷུ་པོ་སྤྲུ་  
 ལྷི་ལྷན་གྱི་ཅུ་དེ་བདག་མེད་མ། དེའི་ཐད་གྱི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱང་བདག་མེད་མར་བསྟོམས་པས་བདག་མེད་མ་གསུམ་མམ། ཡང་ན་རོ་རྒྱུད་ལ་འདར་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སུ་ལྷེ་བས་ལྷོ། །སྟོང་གའི་ནང་སྟོང་

11

བརྒྱུག་པརྒྱུད་

ལྷོ་ཆེན་

༡༡། གྲི་འདབ་མ་བརྒྱད་གྲི་མདུན་གྲི་མཚམས་གཉིས་སུ་མ་བའ་སྟོད་མ། རྒྱལ་ཕྱོགས་གྲི་མཚམས་གཉིས་སུ་མ་སྟོད་མ་རེ་རེ་བསྟོམ། ༡༩། ལུས་དགྲིལ་རྒྱུད་པ་བསྟོམས་པས་དབང་བཞིའི་ཉམས་སྟོད་  
 རྒྱུན་འདྲེན་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་དོན་མ་སོགས་ལས་བཤད་པས། བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་གྲིས་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་འཇུག་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་  
 ལམ་མིན་ཅིང་། ལྷོ་མ་མ་བཅས་གྲི་གང་ཟག་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱས་གྲི་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་། ལུས་དགྲིལ་གྲི་དབང་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ལྷི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལུས་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་གྱུར་བསྟོམ་དུ་རྒྱུ་  
 བའི་ལྷིར་དང་། ལུས་དགྲིལ་ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་ཡོད་ལ། ལྷི་དགྲིལ་ལ་དེ་མེད་པ་སོགས་ལྱུང་བར་ཆོད། ༡༩། །ལམ་རྒྱས་གྲི་དབང་ལེན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲི་  
 ཐི་གོར། དམིགས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་འབྲིང་གསུམ་བཤད། དེའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོ་གཙོ་པོ་ལབ་ལུས་གྲི་སྤྲུལ་གྱི་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཙོག་ཆད་དེ། ལྷིའི་རྟེ་རུ་ཀའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པའོ། ༡༩། །  
 ལྷི་ཐིག་གྲི་ལས་དཀར་ལམ་སྟོན་དང་། དམར་ལམ་རྗེས་ལ་འཚར་བར་བཤད། ལམ་འབྲས་པས་གྱུར་ཐལ་ཆེར་དུ་དེ་ལྟར་བཤད། ལྷི་རྒྱལ་བས་དེ་ལས་གོ་ཕྱོག་སྟེ་མིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད། རོན་གྱུར་གྱུར་

མའི་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་ཉམས་ན་དཀར་ལམ་དང་། མའི་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་ཉམས་ན་དམར་ལམ་སྟོན་མར་འཆར། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ཉམས་ན་གཅིག་ཅུ་འཆར་བའང་སྲིད་མོད། དེ་དྲགས་སྐྱེད་ཕྱིར་  
 ལྷུང་བ་མོ་མ་དང་། བར་དུ་དྲུབས་པ་རྒྱང་མའི་ཕྱིད་ལས་ཡིན་པས་གང་སྟོན་ལ་འགགས་ན་གཤམ་གྱིང་། ཐལ་ཆེར་འདུག་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་ལ་ཉམས་པ་སོན་མཐོང་། ༡༦། བརྒྱམ་བུ་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན།  
 དར་དོར་ཡོངས་སྐྱེད་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ནི་དྲི་ཡིན་ཟེར། དྲིའི་བ་དོག་ལྷའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྒྱམ་བུ་ལྷ་ར་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་འཕགས་པའི་གཞུང་བཤད་ལས་འབྱུང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་གཞུང་བཤད་ལས་འདོད་  
 ཡོན་ལྷ་ལ་བཤད་པས། དེ་ལྷ་ན་རྣམ་ཆ་ལྷ་ཞེས་དགོས་པར་སྐྱེད། ༡༧། གཏུམ་མོ་འཕོར་ལོ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བའི་མེ་ཡི་རྩ་རྣམས་དངོས་མེད་དུ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན། ལུགས་བསྟེན་པ་བཞིན་དུ་ཆ་བའི་  
 རར་བཞིན་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྟེགས་མ་རྣམས་སྐམས་ནས་རྩ་ནང་གི་སྐབས་སྐྱོད་སང་དེ་བར་བསྐྱོམ་པའོ། ༡༨། ལྷེ་ལ་ཞི་ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩེད་ཡིན། འདྲིའི་རྩ་བཞིའི་དོས་འཛིན་འདིར་གནས་ཀྱི་དེས་པ་མེད་ཅེས་  
 ལྷས་དོན་མ་ལས་བཤད། ༡༩ ༢༠ ༢༡ ༢༢། ལྷ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་ལ་དཔེ་དེས་སྟོན་མི་མཁུན་པ་སྐྱོ་མོགས་འབྱུང་བའོ། གང་ཟག་སོ་སོའི་དོ་ཚལའི་ལུས་ཀྱི་གནས་རྩུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་འགལ་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབུམ།

དཀར་ཆག་ན་པའལ་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཚེ་ག་རྒྱ་དང་། རྟོགས་གསལ་གྱི་དཔེ་བྱིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད། ལྷ་སྐྱབ་པས་མཆོད་དུས་སུ་ཤོར་བ་ཙམ་ལས་རྗེ་བཙུན་གྱི་དཀར་ཆག་ན་དམིགས་  
 བསལ་མེད་ཅིང་། དོར་ཆེན་གྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་དོས་བཟུང་མི་འབྱུང་བས་པར་བཀའ་བམེད་གསུངས། དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པས། གཉགས་མ་ནས་གསལ་བྱེད་དང་བཙས་པ་ནས། ལྷ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས།  
 ལྷ་འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་བའི་པའལ། ལུས་མཐའ་དག་དང་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་མན་ངག་ལྷ་མོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དུག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་བཞེད། ༡༧། ། །།གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་དང་།  
 ས་དོར་གྱི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་སྟེ། ལྷན་གསུམ་གཞོན་འཛོམས་ལས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་རིག་ཡིན་ན། རྟོན་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་ལོག་ལམ་ལ་བཙུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཞོན་པ། དུས་ལྟ་  
 ཡས། །པར་རིག་པར་གསལ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་པའི། །དུ་མའི་ལུགས་འདི་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །བྱེད་དོར་ལྷན་གསུམ་བུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི། གཞུང་འགྲེལ་རྒྱོད་གསུམ་དག་ན་གསལ་བར་  
 བཞུགས། །ཞེས་སྟེ། ༡ དུ་སེམས་ལྷ་བ་ཐ་དད་པས་ཚོག་ཐ་དད་པའི་སྐབས་བྱེད་བཞོན་པར། དོན་དམ་རྣམ་རིག་སྟེ། བའི་ལྷ་བ་དང་། དུ་མའི་ལྷ་གྱུ་བ་འགལ་ཅིས་ཟེར་བ་དང་། །ཞེས་སྟེ། ༡ སེམས་



དགོས་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིའི་ཚོས་ཉིད་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་སེས་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །༦ གཞན་ཡང་འགྲུབ་བཅོས་པ།  
 ཡོད་པ་མི་རྟག་གིས་བྱུང་བ། ཅེས་དང། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མང་ཉུང་གིས། རྒྱུས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་མོ། ཞེས་དང། ཡོད་ན་དོན་བྱེད་ལུས་ཕྱིར་མོ། ཞེས་དང། དེས་ན་སོགས་སྤྱིའི་དགོ་བཅས་།  
 རང་གིས་བྱས་པའི་དགོ་ཡིན་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་དང། ཟབ་མོ་བསྐོས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ག་ལས་པོའི་ཞེས་བཤད། བའི་དོན་དང་ལྡན། ཅེས་དང། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་འགྲུབ་བ་  
 དེས། ཞེས་དང། དེ་ཚོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡིས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཅོས་ཡོད་དོ། །བྱུང་། རང་ལུགས། འཕོར་ལོ་བར་བས་ཚོས་ཀྱན་ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཏུན་ལ་ཕབ་ནས། གསུམ་པས་དེའི་སྤྱོད་  
 འཛིན་སྟེ་ཡ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲོལ་བའོད་དེ། ལྷོ་ཕོགས་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གཅིག་ཀྱང། རིག་པས་རྒྱུས་པ་གཅོད་ཚུལ་མ་མཐུན་པས་དབུ་སེམས་གཉིས་  
 ལྷ་ཕྱིས་པའོ། ། །ཞོ་སྤྱི། གང་གི་ཚོ་ཡོ་སེས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འོ་གཅིག་ཏུ་གཟེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚན་གྱི་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་ན་བྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་









མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལུགས།

པ་དེ་མེ། དང་པོར་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་མཐར་ལྷན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་མཐའ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དག་གིས་བཀའ་གདམས་ལྟར་ལམ་གསལ་རྒྱུ་དེ་གི་ལྷོ་དོན་མཐའ་ཆོད་  
པར་གཉེས་པ་ལ་ལམ་རིམ་འདི་མ་གཉེས་ཀ་མེད་དུ་སྐྱེ་བེད། དེའང་ཆོས་དོན་ཐད་ཀར་བདེ་སྐྱིད་དུ་སོང་བ་སོགས་ལུང་རྟོགས་དཀའ་དང་། ལུ་འཕོར་བ་མཐའ་གྲུབ་ལེ་གཉེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཀམ་མོ་ག་  
པ་སྤྱུ་དོ་རྩེའི་མཚན་འགྲེལ་སོགས་ལུང་རྟོགས་པའི་ཆེད་གཉེས་པར་སྤྲོ་སྤྲུམ་མོ། ། །།གསུམ་པ་པོར་སྐྱེའི་སྐོར་གཞི་སྐབས། དུས་བཞིས་གོ་ལྷོ་ནས་དབང་པོ་བཞི་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྐད་  
དམིགས་བསལ་བ་ལྟེ། རམས་སྤོག་ལས། འདས་པ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཉེ་ལྷོ་པོ་མའོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་བའི་དོད། རེ་ཞེས་པོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉེ་དུས་བཞིར་ལྷོ་བའི་སྐབས། དཔྱུར་དུས་ཅི་གིར་མེ་ཉོག་  
སོགས་རྒྱུ་པ་དུས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་བུས་སྐྱེད་ལྷོ་བ་དང་། དེ་ལ་རྩོམ་ནས་སྐྱོན་དཔྱིད་གཉེས་དེའི་རྒྱུར་མཐུག་ཡིན་པས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ། དཔྱུན་གསུམ་ཀའོད་ལ་མ་ཆོགས་པས་མ་དེས་པར་  
བཞག་ཅིང་། དེ་ལྷོ་བའི་དུས་བཞིའི་ལུལ་ལ་ཉེ་བར་པོར་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་གཉེས་ཀྱི་ཆེད་དབང་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་རྩོམ་པ་ཙམ་ལས་སོ་སོར་སྐྱུར་དུ་མེད་པར་སེམས་མོད། ལེ་གཉེས་གཞིགས་པས་ཞིབ་







མཚན་བཅིང་བཀའ་ལུགས།

འཆིང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་གིན་རྒྱུང་བའི་ཉམས། སྒྲུང་ཡང་དྲག་རྒྱུ་མནན་པ་ལ་ཐིམ་པ་གིན་རྒྱུང་བའི་ཉམས། དེ་ཉིད་དར་  
ཐབ་ལྟ་བུའི་ཐག་པས་གཙུང་ལ་ཐིམ་པས་རབ་རྒྱུང་བའི་ཉམས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར་བར་བཞེད་པར་མངོན་ལ། དེས་དོན་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་གི་འབྲེལ་གཙུན་པས་  
ཀལ་བ་དྲངས་པར་གྲུས། ཞེས་འདུག་པ་ཡི་གེ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་མིན་ན་ཅ་རྒྱབས་རེངས་པའི་དོན་དུ་གོ་ཞིང་། སྒྲུང་བ་གཏོང་ལ་དྲག་ལ་གཞིར། ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་གཙུང་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ།  
དར་ཐབ་ལྟ་བུའི་ཐག་པའི་སྟེ་སྒྲུང་བ་ལ་གཏོང་ཅིང་གཙུས་ཏེ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཅུ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མཚོན་པའོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅུ་གཉིད་ལོག་སྟེ་མ་པའི་གནད་  
ཀྱིས་ཀྱང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྒྱུའི་རྟོག་པ་རགས་རིམ་དབྱིངས་སུ་འགགས་པའི་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་གེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚོན་བྱེད་  
དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲུར་སྟེ་མ་ཞིང་། འདི་ལ་སྟོང་ཏེག་གི་ཁྱིད་གཞུང་སོགས་སུ་དོ་རྗེའི་ཅ་རྒྱབས་ཞེས་གསུངས་ནའང་། ལམ་འབྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དོ་རྗེའི་





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

དང་། དེ་ལོ་ན་ངེས་པར་བརྟུན་པའི་ལེ་ལུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་འདི་ནི་གི་ན་རྩ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད། ཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སོ། །  
 བསམ་དུ་མེད་ཅེས་པ་བསམ་པ་དང་བྱལ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་དུ་མེད་པས་  
 ཞེས་པས་སེམས་མེད་པས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སེམས་པ་དེས། ཞེས་པ་བསམ་དུ་མེད་པར་སེམས་པ་ལོ། །སྣ་ཚོགས་སྣོ་འདོགས་མིན་ཞེས་པ་སྣོ་འདོགས་དང་བཅས་པ་མེད་ལ་སྣོ་འདོགས་དང་བྱལ་བའང་  
 མེད་པ་ལོ། །འདིར་གདམས་ངག་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བེད་རྩོ་རྩེ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པས་མཐར་ཐུག་པ་ལེགས་པར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་རྩ་སྐྱིལ་གྱིང་བཅས་ལ་  
 འདུག་སྟེ། བསམ་གསུམ་པ་ལ་དེས་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ལ་རྩུང་ཐང་གྱིང་མེད་ཅིང་སེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དཔལ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་དང་བདེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའོ་ཞེས་རབ་རྩུ་བརྟུན་  
 པར་བྱ་ཏེ། མོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་དེ་ལོ་ན་ལྟར་བྱ་མའི་གདམས་ངག་ལས་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གནས་ན་ལ། ལུན་མི་རིང་བར་རྣམ་པར་མི་



མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲུག་།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན། གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒོས་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་བསམ་དུ་མེད་པར་སེམས་པ་སྟེ་དེ་ལོན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ངོ་  
པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་སེས་བྱའི་ལུང་དང་། སེས་བྱེད་གྱི་སྒོ་གཉིས་ཀ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་ལུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པ་རི་ལྟ་  
བར་ལུང་ཅན་རྣམས་འཕྱོར་བའི་སེམས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་ལ། རྣམ་འཕྱོར་བའི་སེམས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པ་རི་ལྟ་བར་རྒྱལ་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱང་བསམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཉིད། ལམ་རྣམས་འཕྱོར་བའི་ཉམས་སྤོང་། འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ན། གང་གི་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་པོ་སེམས་དབེན་གྱི་རྣམས་འཕྱོར་ལ་མཚོག་དུ་གཞོལ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། བསམ་པ་དང་བྲལ་བའམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པ་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས། བསམ་པ་སྟེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་འདི་ནི་རབ་དུ་བཤད་དེ། དོན་དམ་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་ཐུགས་

2

ལྷན་པ་གྱི་བུ་ཕྱོད་

ལྷན་པ་

། རྒྱལ་ལོ་གནས་ལུགས་དེ་ལ། གུན་རྒྱལ་བསམ་པ་གུན་གྱིས་བགོད་དུ་མེད་པས་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ལ་གོམས་པས། གནིས་རྒྱང་གི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་གསུང་འཛིན་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འདོགས་མེད་ལ། དེའང་གདོད་མ་ནས་མེད་པའི་ལྷིང་རྒྱལ་འདོགས་དང་བྱལ་བ་རང་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་ལགས།

འགྲེལ་བར་དེའི་གདམས་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་མན་ཆད་སེམས་དབེན་སི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྟོན་པ་སྟེ་མ་ཕྱེན་པར་སྒྲུབ། ། །།གནིས་པ་མཛོད་འགྲེལ་བདེན་གནིས་གིང་རྣམ་ལམ་རྒྱུད་ལྷིང་བཤད་པ། མི་ལམ་གྱི་ལམ་སོགས་གྱི་དོན་སྦྱིར་ལམ་རྒྱུད་ལྷིང་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷིང་དང་གཅིག་པར་མཛོད་ནས་སྐྱམ་ཡིན་སྟེད་རིམ་སྐྱེད་དང་། རྒྱུད་རིམ་དུང་འགྲོར་བསྐྱས་པའི་རྣམ་མ་རྒྱུད་བཞག་པ་དང་། དེ་ལའང་། ལྷག་ཡིང་པའི་ལམ། མི་གདམས་པའི་ལམ། དུང་འགྲོ་སྐྱེན་པའི་ལམ། ཡི་དུགས་འགོག་པའི་ལམ། དམུལ་བ་གདུང་པའི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་རྒྱུད་བཏགས་པ་དང་། གཞན་དག་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྟེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བཞག་པ་སོགས་བཤད་རྒྱལ་མང་ནའང་། ལྷག་དོན་མི་ལམ་གྱི་ལམ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་

མགྲིན་བཞུགས་པའི་གཞུང་ལུགས།

བདེ་སྐྱབས་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོད་པ་དང། བག་ཆགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉེན་པར་བག་ཆགས་སྐྱིད་ལུས་རྟེན་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྐྱབས་རགས་པར་སྐྱོད་པ་དང། ལས་སྐྱེ་མཐའི་ལམ་ནི་སྐྱོད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
སྐྱོད་པ་དང། རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ངེས་པའི་ལམ་ནི་རིགས་དུག་སྐྱིདི་འབྲུལ་སྐྱང་དང། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་ནི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱང་ལ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་འགོ་བ-  
རིགས་དུག་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེས་པར་དགོངས་གིང་འཆད་པའང་སྐྱང་མོད་དེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུངས་གང་ཡིན་བཙུག་ནས་ཞིབ་མོར་དབྱུང་བ་རིགས་སོ། ། །།གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་  
ཡེ་འུ་བུ་པས། དེ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱོམ་ཡིན་ན་དམ་ཚིག་འདྲེས། །དམ་ཚིག་ཡིན་ན་སྐྱོམ་པ་འདྲེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བས་མ་བཟུལ་བས་དགོངས་པ་དངོས་ཤི་རྣམ་ཡིན་གེས་དགའ་ལུང་ཐད་གར་  
གོ་བ་བྱུང་ས་ན་མི། དེ་ཡང་གནང་བཀའ་ལ་དབྱུང་ནས་འཇུག་སྐྱོག་གཉིས་སྐྱེད་དགོས་པ་མཐའ་དག་སྐྱོམ་པར་བཞག་པས་ན། སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ན་དམ་ཚིག་གྱུང་དེའི་ནང་དུ་འདྲེས་པའམ་འདུས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་འཇུག་སྐྱོག་གི་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོག་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྐྱིད། དམ་ཚིག་ཡིན་ན་དེའི་ནང་དུ་སྐྱོམ་པ་མི་འདུ་སྟེ། སྐྱོན་འཇུག་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲའ་བར་མི་རུང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་ཡིན་



ལང་འཚོ་པའི་རྒྱ་ཡང་ནི། ལྷི་མོ་ལ་ཚལ་དུ་མཚོན་བྱ་བ། ལྷུ་ལི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཚོན་ཉིད་དོ། བཞེས་པའི་དོན། ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་དོ་རྗེའི་ལྷུ་ལྷང་ས་གིང་གར་བྱས་པས་དཔལ་ལོ་  
 ལྷུ་ལྷང་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ལིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པར་ལྷུ་ལྷང་དེ། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོན་མ་རྒྱུང་ལྷིང་ཚེ་བ་ནི་དྲི་དང་རྒྱས་མཚོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་པའི་དྲི་ལྷུ་ལྷུ་ནི་དང་པོ་སྟེ་རྒྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ནས་གཞན་  
 ལང་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་དྲི་ལྷུ་ལྷུ་ནི་ལྷིང་དང་། ག་ལྷུ་དང་། མ་ལ་ལི་རྗེ་སྟེ་མ་ལ་ལར་སྟེས་པའི་ཚུན་གྱི་དྲི་ལྷུ་ལྷུ་ནི་ཚེ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱས་མཚོན་པ་ནི་དང་པོ་ལྷུ་དྲི་ལྷུ་དང་། ལྷང་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལྷང་ལྷོ་རྒྱལ་ས་ལྷུ་  
 དེ་དག་རང་གིས་ལྷུ་ལྷང་ས་པའི་མཐའ་མ་སྟེ་རྗེས་ནས་མཉམ་པར་བྱ་བེད། དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་འཚོ་ལི་སྟེ་ཅེ་སྟེ་གི་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལང་ནི་ཚོགས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་པམ། དེ་དང་ཉེ་པའི་ལྷི་མོ་ལ་བྱི་སྟེ་མོས་ཚལ་  
 ཚོགས་གང་དུ་ལྷུ་དྲུང་ནའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་རྒྱས་སུ་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷུ་ལི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དོ། བཞེས་པའི་དོན་ལགས་གིང་། དེའང་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བ་བཙལ་དུ་མེད་དེ།  
 ལུས་པ་དང་རྒྱན་པས་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དོ་རྗེའི་ལྷུ་དང་གར་བྱེད་པའི་ཚོ་དེ་ལྷུ་ལྷུ་དྲི་དང་། ལྷུ་ལྷང་ན་དཔལ་ལོ་དང་མཐའ་ལྷོ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་རྒྱས་སུ་གིས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །



7

ལྷ། །ལྷ་པ་ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་མཐོང་ལམ་དུ་གཏོགས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ལོ་ཤང་དང་བཅས་པ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ལོ་ཤང་ཡིན་པའི་ལྷི་མ། མཉམ་བཞག་ནི་མཐོང་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ། རྗེས་ཐོབ་དེའི་ཡན་
 ལག་གམ་ལོ་ཤང་ཡིན་པས་ན། མཉམ་བཞག་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་གོ་མི་ཚོད་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་མེད་དོ། ། །དུག་པ་ཡིད་དང་རྫོང་ལུང་གིས་པ་འཇུག་པ་དང་ཐིམ་པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་ས། གུན་གཞི་ལས་ཡིད་
 དེ་ལས་རྫོང་ལུང་གིས་པ་རིམ་པར་སྐྱེ་བེད། ཐིམ་པ་ནའང་ལུགས་རྟོག་དུ་རིམ་པར་ཐིམ་པར་རྐྱེད་དང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གསུངས། ། །བདུན་པ་བདེ་གསེགས་གུན་འདུས་རི་ཚོས་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་མ་
 གཏོགས། ལུང་དུ་ཡིད་རྒྱུན་འདུ་ནི་མི་བཞགས་པས། བལ་གེས་གྱིད་པོ་དང་། ལྷན་བརྒྱད་མ་འཚལ་བེད། ཅུ་ཡིད་གྱི་གསུང་དོ་རྗེ་དང་། ལུགས་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་ས་སུ་ཐིམ་གྱིས་ལུན་ལུང་འཇུག་ཏུ་འཇུག་པ། ། །བརྒྱད་པ་
 ཚོས་རྫོང་ལུང་མ་ལུ་ལུ་མ་ལུན་བརྐྱེད་གཙོ་རྟོག་ལ་རྗོགས་སྒྲིན་ལུང་གསུམ་ལུང་བ་མ་མཐོང་ཞེ་ན། ལྷག་པར་ལམ་གོང་མའི་སྒྲིན་ལུང་དུ་འགོ་བ་ལ་ནི། རང་གི་དོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་རྣམ་པར་རྫོང་པ་ལས་གཞན་
 ལུང་དུ་མེད། ལྷི་རྩ་ལང་མ་ལུན་བརྐྱེད་ལྷུ་བ་མཚོད་སྟགས་བརྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། དངོས་གཞི་མ་ཡིན། ལམ་དེས་རྗོགས་གྱིད་བང་དུ་བུས་ན། ཐོག་མར་བདག་རྣམ་བརྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་

རྗེས་བཞི་དག།

ལྷ་ཚེར།

མཚན་བརྗེད་པའུལ་ལུགས་ལུགས་

གསལ་སྒྲུབ་མཐུན་ལྷན་པར་བསྐྱབ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་སོགས་ལས་སྐྱུ་རྒྱུ་བར་བུས། །དེ་རྗེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་བ་པའི་ལྷིམ་དགྱིལ་ལོའོ་འབྱི་སྐྱབ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་ན། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་  
བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ། །།དགུ་པ་དར་གྱི་རྒྱན་ལ། །གསལ་མའི་ཕྱོགས་ལལ་ཆེར་ལ་དངོས་སྐྱོད་གཤོགས་དང། །སྐད་དགྱིས་གཉིས་ཁོན་གསུང། །རྗེད་མའི་ཕྱོགས་ལ་དར་གྱི་རྒྱན་ལ་ཞེས་པ་ལའང་འདྲེན་རྒྱལ་  
ལར་མོད་དེ། །སྐྱིན་གྱིར་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱི་གསུང་ལྟར་ན། །དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཅན་གྱི་སྐྱོད་གཤོགས་ཞེས་པ། །རྒྱ་དར། །ཁ་དོག་དཀར་པོ། །དེ་ལ་གསེར་གྱི་རང་རིས་ཏེ་རི་མོ་རྩེད་པོ་ཡོད་པའི་  
ལྷག་གོན་གྱི་སྐྱོད་གཤོགས། །ཆོ་གུ་ཞེས་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐད་དགྱིས། །དཔུ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཅོད་པན། །ཟི་ལྗིད་ཞེས་པ་རྒྱ་དར་མཐིང་ལ། །དབྱིབས་འཕམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྷག་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ།  
དོན་རྒྱ་དེར་སང་གར་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པ་སོགས་གྱི་གོས་ཡིན་པ་དང། །རྣམ་པ་སྐྱུ་རྒྱུང་མ། །དབྱིབས་གོས་སྐྱུང་ལྟ་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་རྒྱུང་སྐྱུས་མགོ་ཅམ་ལས་མི་  
སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱུང་ལྟ་ཞིག་ཡིན། །དོན་རྒྱ་སྐྱུ་རྒྱུང་རིང་སྐྱུང་མ་གཏོགས་དེར་སང་གར་པ་རྣམས་གྱི་གར་གོས་འདི་ག་ལགས་གིང། །ཁ་དོག་ནི་རིགས་སོ་སོའི་མདོག་དང་མི་སྐྱོས་པ་ཞིག་ལས་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས།



མཛེན་བཅའི་པཀའ་འབུམ།

ནང་དུ་ཟན་བཅུག་པ་མི་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་དུ་ཟན། །འཇུག་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐོས། །འཇུར་གོགས་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་གྱིས། །རྒྱ་རྒྱུན་ནང་  
དུ་ཟན་མཐོང་ན། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ནང་དུ་ཟན། །འདེབས་པ་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །། །།བཅུ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱ་  
རྒྱུན་ལ་འོ་མ་བསྟེ་བའང་མི་རྒྱུ་རྟེ་རགས་པའི་ཟས་ལུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། །། །།བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་གཏོར་བཏོར་སྐབས་མིག་ར་ལུ་བྱའི་གདོང་འགོབས་གོན་པ་ནི་དགོ་ལུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད།  
དགོ་བཤེས་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མའི་ཕྱིད་གྱི་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་ན། ཡི་དུགས་ལྷ་མོ་སོགས་མགོན་རིགས་འགའ་ཞིག་མིའི་གདོང་པ་མཐོང་ན་གིན་དུ་འཇིགས་གིང་སྐྱག་པས་དཔག་ཚད་མང་དུ་འབྲོས་  
བར་འབྱུར་བས་ན། དེ་རྣམས་གྱི་འཇིགས་པ་རྣོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་གསུངས་པ་ཅུམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ག་ཞན་མི་སྐྱེད་ལགས། །། །།བཅུ་ཆེན་སྟག་མཚོག་ལུན་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་མོ་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་གྲོལ་མཚོག་  
གིས་མཛད་པ་ལས། ཧེ་རར་གྱུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ལས་དབྱེ་མ་གསལ་སྐབས་དགག་བྱ་བ་གག་བྱུལ་གྱི་འཇོན་སྐྱེད་སྐྱོར་བ་འདི་མ་བས་བྱུ་བ་དགོ་ལེགས་པ་རང་གིས་རྒྱལ་བཤད་བྱས་པའི་ཁ་འཇོན་

། རི་པོ་དགོ་ལྷ་པོ་ཆར་གཏོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷོ་གས་པར་སྐྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲམ་མ་རྗེ་བཙུན་རེ་མཛེས་པ་གཉིས་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་ཕྱ་ཞིབ་དཔྱོད་རྒྱལ་བག་རྩེད་ཞི་བ་ལས། མཉམ་བཞག་འཛོག་  
རྒྱལ་ལྟ། ལར་རང་ཡང་མདོ་སྐྱོད་པ་ལས། ཅུ་དང་གིང་ལས་མེ་བྱུང་བས་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱེད། འཕེས་གིང་དག་མེ། མེ་དག་གིང་ཡིན་ཞིང་། གིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མེ་དགོས། མེ་སྐྱར་བ་ལ་གིང་དགོས། གིང་  
ལྟར་མཉམ་མེ་འཛི། ལན་རྒྱུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྩོམ་ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་དངོས་སུ་གསུང་ལས་ཐོས། ཞེས་དང་། པར་ཆེན་ནགས་རིན་པ་རྩེ་ཆེན་གྱུ་བ་ཆེན་ཀྱན་ལྷོ་ལས་རྩོམ་རྟུག་གསན་གྱང་། ལྷོས་  
དའི་བརྒྱུད་པ་གསང་ནས་ག་བ་རིལ་བ་སྐྱེགས་རྒྱལ། གསེར་མདོག་ཅན་འདི་རྩོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྩོན་པའི་རྒྱལ་བ་གནས། དེ་ཡང་རྟེན་ལྷོ་བ་དོག་དཀར་པོ་དང་། དེལ་ལྷོ་ཆེན་གཅིག་ལྱིན་པ་དེ་ཉོས་ནས་གང་  
ལྷག་རྩེ་རྒྱལ་བ་མཛད་པས་ཉམས་ཏོགས་སུ་ལ་བྱིན་འབྱུངས། རིན་བཅའ་བ་དེ་རི་བར་དགོངས་ནས་ཟི་ལུང་ཞེས་བཏགས། ལྷོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བའི་རུས་གྱང་ཟི་ལུང་ཞེས་རྒྱོགས། པར་ཆེན་ཉིད་དགྱུང་  
པོ་ཞེ་བཞི་ཡོས་ཡོ་རྟུ་པ་བྲམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཡར་ཆོས་ལ་ཐེབས་ནས་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བཏགས་པར་སྐྱང་། ལ པར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་རྩོམ་རིགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ལྷན་ཐང་པས་བཞེངས་པའི་

འཇམ་དཀར་གྱི་མདུན་མཚོན་པ་གསལ་བ་ལ་འཇམ་མཁོན་པའི་བཤམ་སྐུ། རི་ཞིག་དཔུ་བརྩམས་ནས་ལུགས་དམ་བཟུས་བཞོན་གྱི་རྩྭ་ལ་རེ་དང་། དེ་ནས་གསལ་ཏུ་ར་དང་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་མོ་གསལ་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེལ་བའི་  
 འཇམ་དཀར་གྱི་བཞོན་པ་དེ་གསུངས་ནས་གསུང་ཚུལ་ལ་གར་གྱིས་འཇུག ། ལྟུ་སའི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུག་ཏུ་ལྷུང་བཟེད་སྐྱེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། རང་རེ་ལོ་ཐམས་ལྷིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལོ་རང་  
 སོར་བ་འདི་ལྷུང་བ་ལིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དཔུང་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་སྟེང་ཚོས་འབོར་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་རྩོན་ལ་བཀུ་སྒྲིལ་པའི་གསོ་སྦྱོང་གནང་། ། དེད་ད་ལྟ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་གསལ་གསལ་འཇུགས་བརྟུབ་པ་  
 འདི་ལ། མདོ་རྒྱུན་མཚུན་རོང་རྩོན་དང་། ལུགས་རོར་བ་དོལ་འཆང་རང་གི་གསུང་རྒྱུན་ལུག་པ་ཞེས་མ་ཉམས་པ་རང་ཞིག་ཕྱིད་དགོས། ། བརྩི་ཏུ་ལོ་གོ་ཏུ་ར་མོ་གསལ་གྱི་ལུག་ན་སྦྱོང་འཇུག་རང་འབྲེལ་རྒྱུད་པེ་  
 གཞིགས་རྩེ་ལ་རྒྱུད། ། རྒྱུན་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་རྒྱུན་རིང་གནང་བཀའ་ལས་ཀྱང་། རྩམ་ཏུ་འབྲེལ་ཏུ་སྐྱེད། མཁའ་འགོ་མ་ཚོ། མཁའ་འགོ་མ་ཚོ། ཏུར་བྱོད་གནས་སུ་ཨེ་འགོ་མི་འགོ། འགོ་ན་ད་འགོ་འགོ་  
 ན་ད་འགོ་ཐེར་བ་ཞིག་དགོས་པས་ལོང་གི་ཨེ་རྒྱུང་གསུང་ཞིང་། བརྟགས་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་འོ་ན་ར་འཕྱུང་ཐེར་རོ། ། ༡ ། ལ་ལ་དག་ཚོས་རྗེ་པོ་དོང་པ་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱུལ་ཀྱང་དཀར་རྒྱུལ་གྱི་རྩྭ་



གུང་འོང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡོང་བ་མ་ཆགས་པའི་ལུང་ལེན་གལ་ཆེན། མ་ལྷ་ལཱ་འི་ལུག་སྒྲུ་པ་གནས་བརྟན་ལེགས་རྒྱལ་བ་དང་མཇལ་བས། ས་སྒྱུའི་གནས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྟོན་པ། གོ་གོ་ཞེས་པ་དོན་  
 དགུར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གྲུང་ཆེན་དཀར་པོས་བརྟེགས་པའི་བྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་སྐད་དོད་ནོར་རྩལ་ཐེབས་པར་དེ་མ་ཐག །བ་མཚོག་དཀར་མོས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དབུས་སུ། ཞེས་བཅོས་རྩལ་ཡོད།  
 མ་ལྷ་ལཱ་འི་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཤོག་ལུ་མ་དང་ཚད་མ་ལཱ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས། མདོ་སྒྲགས་སྟེལ་པའི་དབུས་པ་གདོང་འདོན་པོད་གྲངས་བཞི། བསྟོན་ཚོགས་ཆབ་ཤོག་ལས་སྒྲུ་གས་གྱི་པོད་གཉིས་  
 རྩེ་ཕྱོན་པོད་གྲང་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ།། ། །སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཆས། བད་དུ་མ་དུང་མའམ་གསང་གོས་དཀར་པོའམ། མཐིང་ག །དབྱེབས་རྒྱལ་ལེན་རྩལ་ལུ་དེ་སྟེང་པོད་ཁ་མཐིང་ནག་དང་།  
 ལ་ལར་མཐིང་ལ། དེ་སྟེང་ཚོས་གོས་དམར་པོ་ལེུ་ལ་གསེར་གྱི་རྩེ་མོ་ཉླ་གི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལ་ལར་བ་དུང་གསུངས་ཏེ། ལྷི་འདུས་གྱི་ཤོག་མེར་ལའང་རྩ་མཚན་གྱི་རྩལ་དུ་གཉིས་ཡོད་སྐད། དེ་སྟེང་ཟ་  
 འོག་ཅེས་གོས་ཆེན་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ལྷུག་འཐགས་བྱས་པའི་བྱི་སེར་མན་བས་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་འབྱུང་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟུང་དགེ། །ལྷ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་



། །མ་ལེགས་ཚུལ་སྟག་གམ་རྣམ་ཐར་དང་གཞན་དུའང་སྒྲུབ་མོད་གང་ཡིན་དུའདྲ། །ཨ་ ས་དང་། ར་ཚིས་ཞེས་འབར་བ་དང་། ཆེར་འབར་བ་ལ་འདྲུག །སྲི་མ་ཚིག་ལྟར་གྲིས་ཨ་སྲིས་པ་བཞེད།  
མ་དུ་སྒྲི་ལ་ལར་མ་དུ་ས་མ་དུ་ལུར་ཆག་པས་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་བཞེད། །ཡང་སྐྱབ་གྲིས་དམ་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡང་ན་མཉམ་པའི་སྐྱོ་ཆེན་པོར་བསྐྱར། །ཞི་བོའི་ས་ནི་དུག་གི་ལ་སོགས་གྲི  
དོན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྲིས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས། །ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་སོགས་གྲི་དོན། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་འགལ་བ་གཞུག་  
སེམས་དང་སྟན་ཅིག་པའི་འབྱུང་བཞི་ལྟལ་བཞིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས་རང་གར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དགོངས། །བརྟགས་གྲོལ་རྒྱན་དུ་འཆར་བ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་འདྲ། །རི་རྒྱར་ཡང་དུགས་ལ་དེས་  
པར་སྐྱབས་དགོས་པ་རྒྱད་སྟེ་དགོངས་པ་ཡིན། །མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་ཚེས་ལྷེ་ལམ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་འདྲ་ཡིན་མང་སྟེ། །མ་ཐོང་གྲོལ་སྐྱ་ཚབ་དང་། །ཅ་ཀྱ། །མེ་ལོང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལ་ལར་ཐོང་  
རྒྱལ་གྲི་ངོ་སྐྱོད་ཐོས་གྲོལ་བརྟགས་གྲོལ་གྲི་གསང་སྟགས་བསྟག་པ་དང་། །ཐོགས་ཚོད་གྲི་ངོ་སྐྱོད། །རིག་གྲོལ་བུ་ཅན་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། །ལ་ལར་རྣམ་གྲི་སྐྱོར་བའང་གསུང་། །སྐྱོར་གྲོལ་བ་ཙམ་ལ་རྣམ་གྲངས་

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

མང་མིང་། མི་འབྲུག་སྐུ་པའི་གཟུངས་སྐྱེས་མཐོང་གོལ་དང་། ལྷོ་མི་འབྲུག་སྐུ་པའི་བཏུབ་ནས་ཐོས་གོལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བས་བདུག་སྐུ་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱིས་རེག་གོལ། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་གི་ལྱང་མིང་།  
སོར་འབྲང་མའི་འཕོར་ལོས་བཏུགས་གོལ། དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་རིལ་ལུ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལན་བདུན་པའི་ལྷོང་གོལ་སོགས་གསར་མའི་རྒྱུད་དང་མན་དག་ལས་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པས་རྗེར་མ་གཅིག་ལུར་  
དོགས་འཚོང་མི་དགོས་ཤིང་། དེས་རྒྱ་བུས་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷི་མར་ལྷོང་འབྲུར་དན་སོང་གི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་ནས། རིམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་གྱི་རྗེན་ལས་རྒྱུ་པར་གོལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པའི་ལྷི་  
མོ། ། །། ལྷོ་མའི་རྒྱལ་འབྲོང་དང་། ལྷོ་བས་ལུལ་སོགས་བདག་མདུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། དོར་སེམས་བདག་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། ། །། སེམས་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་མའི་ལྷི་རྒྱལ་  
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷོ་སྐྱོན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷོ་གས་འབྲུང་གི་རྒྱལ་དུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་མང་པོས་ཉམས་ལེན་ལ་ལུ་ཤོར་དུ་འགོ་བས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་དོ། ། འོན་ཏེ་དགོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་གནད་  
བཞིའི་དབྱུང་པས་རྒྱ་བ་བཅོལ་རྒྱལ་སོགས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རིགས་ལ་ལྷོ་ལྷོང་བའི་ཐབས་དང་། བག་ཚགས་འཛོག་ཐབས་ལོགས་པར་བཞེད་ཅེས་སྐྱེད་དོ། ། །། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོས་པའི་སྐྱེ།



བས། འབྲས་འཕེལ་བའི་ནམ་པར་དུ་འབྲས་པ་བྱས་པའི་གསུང་སྒྲུབ་དང་། མཐའ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་གསེགས་བསྡུ་སོགས་ཚོས་སྒྲུབེ། །ཞུ་འཕྲོར་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ལམ་ཐམ་པའི་འདྲ་འབྲས་ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་དང་པོར་ཕྱགས་བསྟེན་པ་ནས་མཐའ་བྱིས་པོངས་སྟོང་ཚོགས་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་སངས་རྒྱལ་མཛད་པ་དང་བཅས་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །བྱ་མེད་ནི་མར་འཕེར་བའི་འདྲ་འབྲས་ལམ་དུ་བྱེད་  
 བས་གནས་བསྐྱར་བའི་རྣམ་བྱིས་བསྐྱེལ་བ་རྟེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ནས། ད་ལྟའི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་མངོན་ཏྲོགས་གཅིག་གིས་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །གནད་དེ་རྣམས་ལ་  
 ཡེགས་པར་དབྱེད་བས་ཟབ་པ་དང་། མི་ཟབ་པའི་རྣམ་ཀྱང་ཤེས་པར་སྒྲུབེ། ། ༩ །། ལྟ་བུ་ནི། །གནས་སྐབས་ཁས་སྦྱངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔུ་མ་ཐལ་འབྱར་བ་ལོན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབེ། དེ་ལ་  
 རི་སྐྱོན་གྱི་གནི་མ་ལྟའི་པའི་བྱིར་རོ། །མཐའ་ཕྱག་མཉམ་པར་བཞག་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བར་གཅིག་དུ་འབབ་ས་མོད། འོན་ཏེ་ལྷུབ་མཐའི་མིང་འདོགས་པས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ། །གནད་  
 འདི་ཤེས་ན་དགག་སྐྱབ་མང་པོ་སྤང་མདོའི་བྱི་འཛོང་དང་འདྲ་བས་ཕྱགས་བདེ་འཕོལ་བྱིས་བཞུགས་ཤིག །ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་གིར་བྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལ་དྲིས་ཤིག །དེས་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཐེག་པ་

རྒྱ། ཚེས་པོའི་ནང་ནས་བཞེངས་སོགས། ། །།རྡོ་རྗེ་གུ་ལོགས་ཀྱིས་སྐབས། མ་ཏུ་རྒྱ་ལོགས་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། དགའ་བ་ཚེས་པོ་སེམ་ཏུ་བརྟན། སེམ་ཏུ་དགེས་དང་སེམ་ཏུ་བདེ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་དེ་རིང་ནི། །ལྷུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་པོ། །ཞེས་ས་བཟང་མ་ཏི་པའ་ཚེས་ཀྱི་འལུར་ལོ། ། །།མ་པར་སྐྱོད་མ་ལེ་བེད་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་སྐྱེས་མཚོག་གཉིས་ནི། རཏུ་རྒྱུ་ཏུ་དང་། མ་ན་ག་སྟེ།  
 གཉིས་ལྷུ་ལ་འཚད་དུས་ཞེས་སེམ་གསུམ་ཞེས་པ། བསྐྱེད་རྡོགས་གཉིས་སྐྱེད་འབྲེལ་དུ་འཚད་སྐབས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བླ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། རྡོགས་རིམ་བསམ་མི་ལྷུ་བ་སུན་མིན་བཅས་གསུམ་མོ། །གཉིས་  
 ལྷུ་ལ་ཚིག་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། དལུ་མར་ལོས་འཛིན་པ་སོགས་སྐྱེད་ལོ། ། །།སུན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱོད་དགེའ་མེད་དང་རང་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་མཉམ་པ་དག་ཀྱིས་འདྲེས་  
 པའི་དང་ལས་སྐྱེས་པེད་བསྐྱེས་ལུ་བ་ལོ་ནའོ། ། །།བ་ཅིག་སྐྱོད་མ་ལེ་སྐྱེས་ལ་བོད་སྐད་མང་དུ་འདྲེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱིན་སྐབས་གཡེལ་བར་སེམས་པ་དག་སྐྱེད་མོད། དེ་ནི་གོ་གོས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་སྟེ།  
 །ལྷུ་བ་པའི་སྐྱོད་པོན་པར་སྐྱེས་ལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་འབྲས་ཀྱིན་ཀྱིས་སྐྱོབ་པའི་མལུ་དང་ལུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐྱེད་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེས་པས་ན་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་ན།

མཚན་བཤེན་པ་ལྟར་ལུགས་

གསུམ་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་བུ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་། ལྷུང་ཆག་དང་། འགྲོ་ལྷེད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སྡེ་ཅིག་འབྱུང་བས་ན་ལོགས་རྒྱུར་ཁོ་ནས་མ་ཁུབ་  
ཅིང་། ལྷུང་ཆག་ལ་སོགས་པ་འདྲེས་པས་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་པ་དང་། བོད་ལུལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་གྱིས་དེ་ལས་སྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷུང་རོ། ། །།ལ་ལ་དག་ལམ་འབྲས་དང་། རྣོགས་ཆེན་  
བྱི་གཞུང་། བ་ཅིག་སོགས་ལས་རྒྱུད་བ་སེམས་སུ་གསུངས་པས་སེམས་ཙམ་བར་འདོད་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་མ་དག་རིམ་གྱིས་སློང་བའི་ལྷུང་དུ་གསུངས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་པར་གྱི་  
ཚོས་སྡེ། གཞན་དུ་ན་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོ་མཚོག་དམན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ཡོད་པའི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལམ་གཅིག་གིས་བགྱི་མི་གེས་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་རོ། །རང་རང་གི་བཞེད་  
པ་དངོས་ནི་སེམས་ཙམ་བར་ནམ་དུ་འད་གནས་མི་སྤིད་དེ། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་བརྗོད་བྲལ་དང་། ལྷོ་འདས་གྱི་གནད་ལ་ཐུག་པའི་ལྷུང་དབྱེ་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
མཐུན་ཏེ། ལྷོ་བདེ་ལོ་རྒྱུ་། ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ང་ནི་སློན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་དང་བརྗོད་བྲལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡི་ངོ་བོ་སློ་འདས་ཡིན་པའི་ལྷུང་རོ། །

7

ལྟོ། །སྒྲོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས། ལྟར་བ་སེམས་སྤྱི་འདོད་པ་དང་ལས་གོ་ལ་བ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲོགས་གཞུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི། གནས་སྐབས་ལམ་སྟེགས་ཙམ་དུ་བམས་  
 ལྟར་ལ་འགལ་བ་མེད་པའང་སེས་དགོས་སོ། ། །།མང་སྡོད་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྡོད་གི་སྡོད་པ་ཞེས་ལྟོད་ཕོ་རང་གི་གཞུངས་རྒྱུད་ལ་དཔགས་ན། མང་གི་སྐད་དོད། ལྟོ་ནི་ལོས་འདུག །པོན་ལ་དོས་  
 གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ལྟར་འདས་གྱི་ཐོག་པར་ལྟན་ཆེ་བར་མ་གཤ། ལྟོ་རྒྱུད་གི་ལྟར་ལྟོད་ལྟགས་ཆེ་བའི། ལྟོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོ་ག །ནང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་ཞེས་འོག་ལོས་  
 ལྟོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ལ་ནས་གྱུང་རྒྱལ་བའད་རིག་པའི་ལྟར་དོན་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི། ལྟོ་གྱི་ལས་སྡེས་ཞེས་པ་དམ་ཆེར་རོ་ལ་པའི་དོན་ཡིན་ལྟོར་སྐབས་དེར་ཐབས་སེས་བཟའ་བའུར་མཆེད་ལྟོ་གྱིས་རོ་ལ་པའི་དོན་  
 འདུག །གཏེར་ཚག་ལ་རྟུག་གམ་དོ་ལེའི་དག་རྒྱུད་དུ། ཐོག་ལེ་ཐབས་སེས་གཉིས་དང་ལྟོ་ཆེས་དཔེར་མེད་ལྟར་འདུག་གི་མཆོད་དོན་ཡིན་གཞུངས་འདུག་པས་འདི་ལྟོར་ནས། \* འདི་བཞིན་དག་པར་པ་ལྟོ།  
 འདུག །སྡོན་གྱིར་པར་མཐ། \* འདི་བཞིན་སྤྱང་བ་དགོངས་པ་མཐའ་ལྟར་མཐའ་གཙམ་གྱི་སྡོན་ཆོད་ཆོད་པ་མེད་དམ་རྒྱལ། ། །།ས་ལྟོ་ལ་འཆད་རྒྱལ་མི་འདུ་བ་མང་དུ་ཕོད་པའི་རྒྱ་མཚན། དུས་ལོར་རྒྱུད་

ལྟོ་རྒྱལ་ལོ་ལ་ནས་  
 ལྟོ་རྒྱལ་ལོ་ལ་ནས་











མཛེན་བཟོའི་བཀའ་འཕྲུལ།

དཀྱིག་གི་ཚོགས་རིན་ཐང་ཚེན་པོར་འཇུག། །སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱི་བོ་སྟེ་བར་མཚམས་མེད་པའི་དོན། རྟེན་པོ་ རྟོན་རྟེན་པག་གིས་རུ་ཏུ་བརྟུལ་བའི་ཚོ། རུ་ཏུ་འེ་སྤྱི་བོ་འེ་སྟེ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མ་ཐེལ་ནས་རྟེན་པོ་གི་པ་  
སྤྱི་བོ་ནས་རུ་ཏུ་འེ་སྟེ་དུ་ཞབས་པ་ཐིན་པས་དེའི་རྩལ་ལོ། །དཔལ་རྟེན་མ་གྱིན་གྱི་རྟེན་པོ་འེ་སྟེ་དུ་ཞབས་པོ་མཚམ་ཅན་ཞེས་པ་དང་དཀའ་བཀའ་འཕྲུལ་དུ་ཡོད། རྟེན་པོ་སྤྱི་བོ་དོན་རྟེན་གྱི་དུ་ཞབས་སྤྱི་བོ་འེ་སྟེ་  
བར་ཐང་བཞུགས། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཚེར་ཡོད། ། །འོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་དོན། བཟོ་མི་དོན་ལྟེ་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས། ལུ་རྟེན་གྱི་རྩལ་གསལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལེ་ཤེས། རྟེན་  
རྩལ་ལྷན་པའི་ཚེན་པོ་སྟེ། ཚོགས་གསལ་དུ་བྱས་ན། བདེ་ཚེན་རྟེན་པ་ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས་སྟེ་དེ་ཚེན་པོ། ཞེས་པའོ། །པར་མི་ཤེས་རབ་སྟེ་དུ་ཉིད། འོད་ཐོང་རྩལ་ཞེས་པ། ཀུན་ལ་ཞུ་བའི་ག་ཞེས་པ་སྟེ།  
ཀུན་ལ་དེ་བ། ལུ་ལ་སྟེ་དུ་བ། ལྷན་པའི་འཕྲུལ་བ་སྟེ། འཚི་མེད་ཐོང་བ་ལས། ལོ་བདག་འཕོ་མེད་ལྷན་པ། ཐི་གོ་བར་པ་ལྷན་པ། དེ་ག། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་རྩལ་ཚོགས་གསལ་དུ་བྱས་ན། རྟེན་པ་ཉིད་བདེ་སྟེ་  
མི་འཕྲུལ་བའི་སྤྱི་བོ། ཞེས་པའོ། །དེ་རྟེན་ན་ལས་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ཚོགས་དང་། འཕྲུལ་བའི་བ་ཚེན་པོའི་ལེ་ཤེས་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེས་དོན་གྱི་

2

ཉིམ་བཟོ་བཟོ་དག

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། བཟང་པོ། འཕ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་ལྷ་གི་བད་མ་བྱེད་པར་གསུངས་མོད། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་སྐད་དོད། མཚུལ་ལུར་ཆག་པ་སྟེ། དགྲིལ་ལམོར་གྱི་དོན་དུ་གོ་བ་ཉིད་གྱིས་ཚོགས་གོ། མཚུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ། བདག་མཚུན་གཉིས་ཚོགས་མོ་མོས་མི་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོགས་གཅིག་གིས་བདག་མཚུན་མོ་མོར་མི་ལོང་བྱེད་བཞིན་ལྷར་གཅིག་གྱུ་བ་པ་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་གོས་གསལ་འདེབས་པ་མི་རི་འདབས་འཕྲོར་གྱི་ལྷ་གསལ་དང་། བདག་མཚུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྷར་ཇས་འཇབ་ལྷེ་ཞེས་བདག་མཚུན་མོ་མོར་ལྷེ་བ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་དགྲིལ་ལམོར་བདག་ཚོགས་དང་མཚུན་དུ་དམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་ཐིན་ནས་བདག་མཚུན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གསལ་སྐྱེ་བ་མོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དོ། ། །།གཏེར་གཞུང་ལ་ལར། ཚོགས་སྐྱོར་མི་མཛོམ་པ་དང་། རྗེ་བསྐྱོར་ཆད་ལྷ་གསལ་དང་། རྒྱུ་པ་མི་འགྲིགས་པ་མོགས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད་པ་ནི་དེ་དང་དེ་ལ་མཚོགས་དུ་སྐྱོམས་པའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དུས་ལམོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། ལང་དོན་འགལ་བ་ལྷར་སྐྱེད་པ་ནི་མཐའ་དུག་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་རྒྱས་བཏུབ་པས་གོ་བ་གཞན་དུ་ལེན་དགོས་པ་གསུག་སྟེ། རྣམ་གོས་མནར་མེད་གནས་སྐྱེ་བ་ར་ལ། ཞེས་པ། མནར་བ་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་། དེ་མེད་པ་ནི་ཐར་

མཚན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

པའི་གོ་འཕང་རྒྱ། དེར་དཔུགས་དཔུང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གཟུང་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་དཔྱེད་ས་རྒྱ་ཚོལ་པའི་དོན་ཚོ། །འདི་རྩ་བུ་མདོ་ལས། བ་དང་མ་ནི་བསང་བུ་ཞིང་། མོགས་དང་།  
རྒྱུད་ལས། ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོག་ཆགས་བསང་པར་བུ། ཞེས་མོགས་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །ལྷ་རྩ་བུ་ཞེས་པ། ལྷ་རྩ་བུ་ལྷོད་པ། ལྷ་རྩ་བུ་གཉིད་ལོག་པ། ལྷ་རྩ་བུ་ར་བསང་གཅི་འདོར་བ་རྒྱེ་མི་བྱུར་མི་འདོད་པའི་  
ལས་གཟུམ་ལས་ལྷོས་པ་གཞན་སྤང་བ་ཞིག་ལ་བཞག་གོ། ། །།ལྷོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་མོགས་གྱི་དོན། གཏེར་གཞུང་ལ་ལར། མ་འབྲུལ་ལྷོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ཞེས་འབྲུང་བས།  
གཞི་ཀ་དག་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ལྷོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷོན་གྱི་བརྒྱལ་པ་ལྷོད་ཀྱི་བྱུགས་ལའི་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལས་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། འདུལ་བུའི་ལྷོན་པ་ར་  
གར་པའི་རྩལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུན་བྱུང་ལོགས་སུ་འཆང་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་གཟུམ་རྣམ་མེད་ཀ་དག་གི་རྣམ་ཚེན་པོར་ལྷོན་གྱི་བརྒྱལ་པའི་རྒྱས་རྒྱོས་པར་བྱེད་དོ། ། །།པདྨ་བཀའ་ཐང་མོགས་གྱི་ཚོགས་ལྷོར་གོ་དཀར་  
བ་མལ་ཚེར། ལྷོན་གྱི་བྱུང་རྒྱུད་ཉིད་པ་མང་ཏུ་འདྲེས་པས་མིན་ཏེ། དོ་མེད་གི་མི་གོ་མོགས་གོ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བར་སྤྱང་བས་མཚོན་ཚོ། །དེ་ལང་བྱུལ་རྒྱུད་ཏུ་སོང་བ། དཔེར་ན་གསོལ་བས་ན་བཟའ་ལུས་གང་

7

ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །འཕེབ་རེ་ལུ་ལ། ལེས་པ། བ་བཟའ་ལུས་གང་སྟེ་སྐྱུ་ཆས་ཆ་ཚང་རེ་དང་། ཡང་འཕེབ་པ་རེ་སྟེ་སྐྱུ་ག་པོ་རེ་རེ་དོན་ན་བཟའ་ཚེ་གཉིས་རེ་ལུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ།། ། །།དུར་ཕྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་  
 མི། རྒྱལ་ཕྱོད་དཔའ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཏེ། དེ་ལའང་བགོ་བའི་གོས་གསུམ། གང་གས་པའི་རྒྱན་གཉིས། ལྷག་པའི་རྗེས་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི་ཞིང་ཉལ་དང་ཉལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་  
 སྟེ་གམ་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུ་ལ་དང་། སྟོང་ཕྱོད་སྟེ། དང་པོ་ལའང་། རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོས་དབུ་བརྒྱན། རྗེས་རིགས་སེར་པོས་སྐྱེན་ཆ། ལུས་ཟེའི་རིགས་དམར་པོས་སེ་མོ་དོ་དང་མཁུར་ཆ།  
 གདོལ་པ་ནག་པོས་ལྷག་ཐབས་ཀྱི་གདུ་བ། དམངས་རིགས་ལྗང་གུས་སྐྱེ་རགས་དང་དོ་གལ་བུས་པའོ། །སྟོང་རྒྱན་ལའང་། ལྷམ་པའི་དབུ་རྒྱན། རྒྱན་པའི་དོ་གལ། ཆོལ་བའི་དབུ་རྒྱན་པ་ལའང་ཟེར་ལ། ཏེ་  
 ཆོར་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་ལ་བར་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོལ་བ། ལྷན་མཚམས་སུ་རྟུའི་ཐིག་ལེ། ལོ་གོར་ཞག་གི་ཚོ་རིས་སོ།། ། །།དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་མི། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཡོན་ས་རང་ཆགས་  
 ལྷ་གནས་པའི་ཕྱིར་དཔལ་གྱི་ཆས་ཏེ་རྟོག་པ་སྐྱུ་རྒྱུད་ལས། དབུ་སྐྱུ་གྱེན་བརྗེས་ལོའང་བ་རྩ་སྐྱོག་ཆས། །དོ་རྗེའི་ལྷུང་གསོག་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཆས། །མཐིང་དམར་ཚོད་པན་རྟག་ཆད་ཟིལ་གཏོན་ཆས། །

མཛེན་པ་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་ལ་ལེན།

ལྷོ་གཞུག་རྗེ་རྣམས་ལ་རིག་པ་འདི་ཆས། །དབང་གི་བསེ་བྱུང་གཟི་འབར་བསྟོན་པ་འདི་ཆས། །གཉིས་མེད་རྒྱོད་པ་གཉིས་རབ་ལུས་བྱི་ཆས། །གཞོན་གདུག་རྒྱོག་བྱེད་དཔའ་བོ་ལྷགས་བྱི་ཆས། །ཉོན་མོངས་ལྷོག་  
བྱེད་རྗེ་རྣམས་ལེ་ཆས། །ཉེས་ལོ། །བདེ་མཚོག་སོགས་ལ་མ་རྒྱལ་ཚོམ་བྱུ་གཞིན་རྒྱོད་དང། མཚོན་པའང་དེ་མཚུངས་གཞིན་པ་འདི་ལྟར་རྒྱོད་གཙོ་བོར་གསུངས། ། ། །གནས་སྐབས་བྱི་རྒྱོག་པ་གཙོན་བྱེད་ལྷོ་  
བ་གང་ལས་བྱུངས་ལྱང་མཐར་ལྷག་བརྗོད་བྱུང་དེས་པ་ནི་མཁས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱི་བཞེད་པ་དོ་མ་རྟེ། །འདི་ལ་ལུང་རིག་བསམ་བྱིས་མི་བྱུ་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དོ། ། ། །རྒྱ་ཚབ་གཏེར་ལྷ་ཉེས་པ་འདི་རྒྱ་ཚབ་  
ལོ། །ཐོག་མར་རྒྱལ་དཔོན་ཉིད་བྱིས་བཞུན་མོ་འོད་འཆར་མ་ལ་གནང། །བྱིས་བྱུ་ལྷག་ཏུ་ཡོ་གཉིས་བྱི་མཁས་འགོ་མ་མཚུངས་བསམ་བྱུ་བྱུན་རྒྱུན་ནག་འདུས་པ་འདི་དུར་བྱོད་ནས་བྱུངས་ཏེ་གཏེར་དུ་རྒྱས་པ། མངའ་  
བདག་ཉེད་གིས་རྒྱུན་དུངས་ཏེ་དེར་སང་བསམ་ལས་རྗོད་དུ་བཞགས་པ་འདི་གུ་དུ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་རྣམས་འདི་ལ་ཡིན། །དེ་ལ་ཐང་ཡིག་ཏུ། །ང་དང་མ་འབྲུད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རིག་རྒྱུན་པ་འདི་རྒྱུན་མ་རྒྱ་  
འདུས་བྱེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཚོར་བཞགས་པ་གུ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་དང། །བྱུད་པར་འདི་ལ་དགོངས། །གཏེར་ལྷ་ནི་དུས་གཏེར་ལྷག་པ་རྩ་བ། །གར་གཏེར་འདི་ལ་བསྟོན་བོ། །རྗོ་གཏེར་བྱིས་པ་ཡལ་ག །ལུ་བ་གཏེར་



ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ ལྔ་ཚེང་།

། གསལ་བ་མེད་ཉེག །བྱང་གཏེར་སྒྲིལ་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །ཡང་། སྤུངས་ཉེར་ལྷ་ལེས་དངོས་ཀྱི་ལལ་སྒྲིལ་གྱི་བཟའ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ལ་ལས་སྤུངས་ལེགས་མི་འདྲ་བ་ཉེར་  
 ལྷ་སོགས་སྤུངས་བཞེད་པ་འདྲ་སྤྲོད་དོ། ། །དེར་སང་བོད་ན་གསར་མར་གྲགས་པ་ལེ་རྗེས་གནང་སྐོར་ལ། གཙོ་བོར་སྤུངས་ཐབས་རྒྱལ་ཚོ། བརྒྱ་ཅུ། རོ་བོ་ལྷགས། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་ལོ་  
 ལྷ་ལྷགས་བཞི་གཙོ་ཆེ་བོད། ལྷག་ལེན་གྱང་སོ་སོར་ཡོད། དེ་ལ་རྒྱལ་ཚོ་ལ་སྤུངས་ལྷགས་དང་། བརྒྱ་ཅུར་ལྷགས་གསུམ། རོ་ལྷགས་དང་ཁ་ཆེ་ལྷགས་སོགས་སྤུངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྲོད་འདྲ་མིན་པ་  
 ཡོད་ཅིང་། བརྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བཤགས་གྱུར་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་དང་། རོ་ལྷགས་སོགས་འགའ་ལ་བཟང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤུངས་འགོ་བཞི་སྐོར་ཆོག་ལྷག་དང་། རོ་ལྷགས་  
 ལྷགས་སོམས་སངས་རྒྱལ་ཚོ་གས་དང་། པར་ཆེན་ལྷགས་སོགས་ལ་འགོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་མ་སྤྱུར་བས་མཚོན་ནོ། ། །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྐོར་གྱི་སོགས་ཀྱི་དོས་འདོན་རྒྱུ་དང་བརྒྱན་བཅོས་རྣམས་  
 པས་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་། འཕོ་བའི་དུས་ལའང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་མོད། མ་གྱི་གོང་དུ་འཕོས་ན་གོང་རྒྱུར་ཡང་དུས་མིན་ལྷ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། རྣམ་ཤེས་འདོད་གསལ་མིམ་པའི་ཆོ་

ལྷུངས་རྩོམ་གྱིས་འཕོ་དགོས། དེ་ལ་གང་དུ་ལོགས་པར་འཕྱོངས་པ་གཅེས་པས། ལྷོང་བ་དང་། ལས་ལ་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་བསྟུན་ནོ། །འཕོ་བའི་ཚེ་མི་གོ་ཉི་གྲངས། ལྷུང་སྟོགས་གྱི་ལྷོང་བ་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷུང་མ་ནི། ལེས་ས་གྱི་རྩ་ནི་དེ་བཞིན་ཉི་གྲ། ལྷོང་དང་འོག་དང་དེ་བཞིན་རྩོང་། མི་གོ་ལྷོང་དང་གཉིས་གྱིས་ལྷུངས། ཞེས་གདན་བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུང་། ལྷོང་འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་བཅ་འཕོར་བ་ལ་  
 མདོན་པར་ལྷོ་བས་ཚགས་རྒྱུད་གསུང་སེམས་གྱི་འཕྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཅད། འདུ་གེས་བཅུ་བསྟུན་པ་དང་། འདེག་མེ་གེས་གྱི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། ལྷོང་བ་མི་ན་ན་རྩོམ་སྒྲུའི་འཕོ་བ་དང་། གང་རྒྱུར་  
 ཐང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། བདེ་གྱི་སྟོགས་ལམ་ཐབ་མོ་གང་ལ་གོམས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་གསལ་བཤད། ལམ་འབྲས། རྒྱལ་འཕྱོར་མ། ཚོན་རྒྱལ། ཚོམ་རྒྱུད་མར་བྱིད། འོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་འཕོ་བ་སྟོགས་གསལ་མ་དང་། རྟོགས་པ་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ཉི་ལྷ། ལྷོང་གྱི་མན་དག་སྟོགས་སུ་ན་མོང་མ་མིན་པ་དང་། སུན་མོང་བཞི་རྒྱུར་གོམས་འདྲིས་མིད་ཚེས་བྱས་པ་ཞིག་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས་བདེ་བ་ཚེན་  
 པོའི་ལྷོང་ལྷོང་དུ་འཕྱུག་པར་བྱོའོ། །གཞན་ཡང་ལྷོང་སྟོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམས་གྱི་འཕོ་བ་དང་། གསུངས་སྟོགས་ཐབ་མོ་དང་། མངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་བསྟུགས་པས་མཚན་ཐབས་གྱི་ཚ་རྒྱལ་ལ་རྒྱུར་

2

ཉིམ་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ ཉེ་ཚེན་

ལྷ། །བ་མི་འདེབས་པར་རང་ག་ཞན་གྱི་སྤོ་ཚོད་དང་འཚམས་པར་ལན་གདགས་པའི་རྩལ་ལ་མ་ཁས་པ་གཅེས་སོ། ། །།མདོ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ཚེན་སོ་སོར་བཞེད་པར་མར་མི་སོགས་གྱི་ལུང་གི་རྒྱལ་བྱེད་དང་  
 རྩལ་འབྱོར་བཞེད་པ་ལམ་དངོས་བདགས་གྱི་དབྱེ་བ་ལའང་དེ་མཚུངས་ལུང་གི་རྒྱལ་བྱེད། གལ་ཏེ་མདོའི་ཕྱག་ཚེན་བཞེད་ན། དེ་དང་དབྱུང་མ་ཁུང་པར་ཡོད་མེད་བཅས་གྱི་ལུང་རིགས་ཚད་ལུན་སྤར་བཅའ་བར་  
 བྱེད། ། །།བོ་དོང་བཅ་ཚེན་གྱི་གསུང་ལས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་སྟེ་བ་ཡིག་ཐམས་ཅད། མ་ཞེས་བྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཡོད་སྤར། འདི་བསྐྱགས་རྩལ་ལ་དབྱེད་ན་ལྷགས་མེད་པ་འདྲ་སྟུང་། ། །།རྒྱ་མཐུན་  
 དོན་དཔག་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤུང་དང་། ཉན་ཐོས་འོད་སྤུང་ལྟ་སྟེ་མཚན་མཐུན་གྱུང་དོན་འཕགས་པའོ། ། །།འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལུ་མཚོག་ལུ་མཚོག་བཟང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འོད་  
 ལུན་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་བཅའ་ནས་འོད་སྤུང་གི་བར་ལུང་བསྟན་ཅེས་བཞེད། ། །།མདུན་དུ་རྩོལ་མ་དཀར་མོ་ལ། །རྩོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ། །གསལ་འདེབས་དེ་ལ་  
 སེམས་གཏད་ན། །འདིགས་པ་གྱུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། །དྲགས་མཚན་ལ་སོགས་གཞན་ལ་བཤད། །དེ་ཡིས་ཕྱི་ནས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཀུན་མཁུན་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེས། །དེ་ནས་



7

ཉིམ་བཞུགས་ལུ་གསུམ་  
ལྟེ་མཚན་

ལྷོ། །བདུན་མིན་པས་དེའི་གྲགས་སྒྲིབ་ལྷོ་མོང་བ་སངས་རྒྱལ་པ་མིན་ཚུལ་སོགས་དང་། །། །བརྟན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱན་འདྲ་ལས། ལྷོ་བདུན་གྱི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་མང་མིག་སོགས་དང་ཆ་  
 འདྲ་བར་བཤད་སྒྲུབ་དོ། །བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ། བོ་རྩ་རྩུ་མ་མི་ཉེར་བསྐྱུར་བའི་སྐོན་མའི་ཉི་ཉེ་འཕྲོག་པ་ལ་སྐོག་གུར་གྱི་ཆ་ལ་བྱིན་བ་སྟེ། ལྷོ་དེ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་དོ་རྩེ་བུམ་མོའི་རྒྱ་གལ་བཞུགས་སོ་  
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར་འདི་ཡོད་པས། ལྷོ་མོང་གི་སྐོན་ལུ་ལ་མ་གྱུར་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་མིན་པས་དཔེ་ཆའི་སྐད་དོད་སོགས་ལ་སྐོར་མི་རིགས། དེས་ན་ཉེར་བསྐྱུར་བའི་སྐོན་མའི་ཉི་ཉེ་འཕྲོག་པ་ལ་ད་  
 ལྷོ་བའི་ཉི་པ་དང་། ལྷོ་མིས་འདས་པ་ལོ་ཞེས་པས་སྐྱུ་གྱུར་པ། བོ་རྩ་རྩུ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཁོ་ན་ལོགས། གཞན་དུ། ལ་སྟེ་དང་། ཀ་བོ་སོགས་གྲུང་སྐོར་འདྲ་དོ། །འདྲ་སྐོར་ཞེས་པའི་འབྲུང་ཆ་  
 མིན། །། །ཉེན་ཐོས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐར་ལུག་གི་འབྲས་བུ་ལུང་པོ་རྒྱག་མེད། རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་བདག་མེད། དེ་ཡང་རང་རིག་གཅིག་སྟེ། །གཞན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱིས་ནང་གི་སེས་པ་ཁོ་ན་དང་། ལུམས་པ་  
 དང་ཐོགས་མེད་བྱིས་ཉེར་ལོན་ལུང་པོ་བཅས་ལོ། །དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་མར་བྱིན་ཐབས་དང་། དལུ་མ་སེས་རབ་གཅོ་བོར་སྐོན་པས་དེ་གཉིས་ལུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་



5

ཉི་མཚན་ལྟར་བཞི

ལྷོ་མཚན་།

༄༅། །མདུད་བཞིན་རང་གིས་གོལ་བ་རང་གོལ། །ལམ་སྐོམ་པ། །རི་ལྷོ་རྒྱུད་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྐྱོད་སྐྱོད་ཅིག་མའི་ངང་དུ་བརྟེན་གཞོན་པས་གསུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་བ་ཐར་ཀར་གཅོད་པ་ཅེར་གོལ། །སྐྱོད་པ།  
 དུས་གསུམ་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་སྐོ་དང་སྐྱོན་ཅིག་མི་གནས་པས་མཐའ་ལྷན་ལ། །གོལ་ལོ། །རིམ་འཇུག་ལ་མ་སྐོས་པར་རིག་གནད་མཛོན་སུམ་མཐོང་བས་ལམ་ཐོང་གལ་དུ་བགོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །སྐྱོན་  
 མ་བཞི་ལ། །གནད་དུག་ལ། །གིས་ཉམས་སྐྱུངས་པས་རང་འབྲས་སྐྱོད་བ་བཞི་ལྷན་ལམ་ཐར་སྐྱོན་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་  
 རྐྱེད་ནས་མིག་དུ་འབྲལ་བའི་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཅུ་རྒྱུད་ཞགས་ཅུ། །སྐྱོན་བྱལ་ནམ་མཁའ་མཐིང་ཞུན་སྐྱུང་བའི་འོད་སྐྱེམ་དག་པ་དབྱེད་ས། །དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསེར་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་སྐྱུང་བའི་སྐྱོན་  
 མ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས། །བཅའ་ང་ལུས། །འཐིད་པ་དབྱེད་ས། །འགོ་འོད་རྒྱུད། །འཆར་བྱེད་སྒོ། །འཆར་བྱུ་ལུ། །ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་གནད་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རི་ལྷོ་རྒྱུད་པས་དབྱེ་བ་  
 བཞིན་བརྩོན་པས། །མཛོན་སུམ་བཞི་ཀའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ། །སྐྱོད་བ་མཆོད་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་

མཁུན་པུའི་ཕྱག་ལ་འབྲུག་པ།

འོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་རིག་པ་ཚད་ལེབས། དེ་འོད་གསལ་པ་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཟད་ས། དེ་ལས་སྤྱད་ལུང་འཇུག་གི་སྤྱད་འཕོ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉེན་སྲུ་  
གསུམ། དུའོ་པ་ལེ་སེས་སྟེ། མཚན་པ་ལྷན་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལུང་འཇུག་གི་ལེ་སེས་གཅིག་གི་ཉམས་གྱིས་སྤྱད་མཚན་གི་དོར་སྤོས་པ་དུ་མའི་གར་མཚན་པ་སྟེ། གྱུན་སྤོང་ལས། གང་དུ་བདེ་ཚེན་  
ཞེས་པུ་གཅིག་པུ་ཉིད། །གཅིག་པུའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཚན་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཉམས་ས་པོན་ཙམ་སྟེ། དེ་ལས་འཕོས་པའི་ལུང་རིག་མན་དག་གི་འབྲས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་དང་བཅས་ཉེ་  
བཀའ་རྒྱལ་བས་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་པར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཚན་དོ། །སྤྱད་གཞི་རྣམས་ལོ་ལྷན་གྱིས། ། །མ་དུ་བཞི་ཏུ་ཚོད་བད་གྱུན་བྱལ་ནི་འདེ་རྒྱ་ཉེན་དམ་ཐོག་སྤྱད་དུ་འབྱུངས། དང་གི་མེས་པོ་སངས་རྒྱས་  
མིན་ཚེན་ནམ་འདེ་འཇམ་དབྱངས་པར་གྲགས་པ་ལས། ལྷ་ག་ལྷ་པ། ལྷན་དག་མེ་པོད། དེ་ལས་མིན་ལྷུང་། གསོ་རིག་གི་སྤོར་སོགས་གསལ། རྒྱུ་སྤོང་པ་ཚོད་བད་གྲགས་པ་ལས་སྤྱད་ནག་ཅིས་དང་  
དབྱངས་འཚར་བཅས། གྱུན་མཁུན་རྒྱ་སྤྱ་གར་ལས། ཐ་སྤྱད་རིག་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པུའི་གསལ་བསམ་དོགས་གཅོད་སྤྱི་དང་། ལུང་པར་ལྷན་པ་ཚོར་སྟེ། འབྲེལ་པ་འདོད་འཕོ་ཚར་གསུམ། ལྷན་དང་གསལ་མེ་



2

ཉིན་བརྒྱ་ཉིད་ལུ་

ཉི་ཚེན་ལུ་

ལྷོ། །ཡོང་། ཀ་ལུ་པའི་ཉི་མོགས་གསོ་རིག་དང་རྒྱ་རྩིས་གསར་འགྲུལ། འབྲས་རྩིས་སྐྱུར་རྟོགས། མདོ་ན་མཛོད། དབུ་མ་འཇུག་པ། དབུ་མ་རྒྱན། མདོ་རྒྱན་པ་དང་དཀར་སྐྱོམ་གསུམ། ཟབ་མོ་ནང་དོན།  
 རྣམ་ཤེས་ལེ་ཤེས་འབྱེད་པ། ལྷིང་པོ་བསྟན་པ། དགྲིལ་འཕོར་གྱི་ཐིག་རྩ། རྩུང་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་གི་ཟབ་གནད་སོགས་གསན་ནས་བྱང་རྒྱལ་པར་མཛད། ལག་མོ། བདེ་མཚོག།  
 འཇིགས་བྱེད་མལ་ལུགས་ལྷ་དགུ་འོ་ལུགས་དུས་འཕོར། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང། བདེ་མཚོག་སྟོང་འགྲེལ། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྲིལ། ལུག་བཞི་པ་སོགས་གྱི་དབང། ལུག་ཚེན། ལྷོར་དུག རྩོགས་ཚེན།  
 དཔྱིད་སྟུང་བརྒྱད་སོགས་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷོད་པ་གསན་ཅིང་ཟེན་གྱིས་གྱུར་འགའ་ཞིག་མཛད། རྩོད་པའ་པོ་ལས། ཞི་སྐྱས་ལུགས་གྱི་དབྱེས་རྩོད། གསེད་ནག །བདེ་མཚོག་ནག་པོ། ལེ་  
 ལྷིང་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལ། འཇིགས་བྱེད་འོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར། ལྷོལ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་གྱི་དབང། ལྷོལ་མ་དང་། བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་འབྱེད་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རིག་ཟེན་སྟོང་ནས་འོ་ལུགས་བདེ་  
 མཚོག་རྩ་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་སོགས་གསན། དཔོན་ཀམ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་མ་གཏོགས་པའི་རྟོག་དགྲིལ། གསེད་དམར་ལྷ་ལྷ་རྣམས་གསན། འབྲུག་ཡོངས་འཛོན་ལས། བཅ་ཚེན་ནགས་རིན་

མཚོན་བཅའི་འགའ་འབྲུག།

ནས་བུ་ཕྱུང་བའི་དོར་ལྷོང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། གསེད་དམར་གྱུང་ཚེན། རྒྱ་ལེ་གེ་ས་དོར་ལེ་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་ལས། བདེ་མཚོག་འཇམ་དོར་དང་། མི་ཉི་ཉམ་སོགས། ཁམས་སྐྱུ་ལ་ལས་དུས་འཕོར་དོར་  
ཚེན་སོགས་སྐྱུང་སྡེ་འི་དབང་བཀའ་ལ་སྐྱུགས་ཚུལ་ཚེར་མཛད། རྒྱལ་པོར་ནས་ཀུན་བཟང་དབང་བའི་དཔོན་སྲུ་མ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་ཐོན་ཏུ་ར་ལྷ་ཐའི་བཀའ་འཇུག་ལོངས་སྤོངས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུང་།  
གསུང་ཚུལ་སྐོར་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྲུ་མ་རྣམས་ཀ་རའི་གསུང་འཇུག་གི་ཞལ་སྐོར་སོགས་སྐར་ཏུ་འཕོད་རིགས་དང་། གཞན་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་རིན་ཚེན་ལྷོང་པ། ཀ་ལུ་བའི་བཤད་སྐྱུར་སྐྱུ་ལེར། རྣམ་  
དག་མེ་ཕོར་དང་། མདོན་བརྗོད་འདོད་འདོད་ལོན་གྱིས། ལུ་ཉིག་ལྷོང་བའི་འབྲུར་བཅོས། རྗེ་བུ་ལོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ། འཇུང་བ་ཐར་མཚོག་ལས་རྒྱ་ཚུལ་སྐོར་དང་། ལ་དཔུང་སོགས་གིན་ཏུ་མང་  
བ་གསུང་ནས་གསུང་འབྲུར་སྐྱེ་འི་ཕྱིར་ས་ལས་བཅས་ལས་མེད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན། བཅོང་ཁ་བའི་བེ་བཏུ་འི་རྒྱ་མཚོན། ཚོད་པག །ཀུན་རིག །ཚབ་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་ལོན་གྱིས། གསོ་རིག་གི་ཚོས་འབྲུང་ལུང་  
འཇུགས། རྣམ་གམ་མི་དམ་དགོངས་འདུས་ལས་བྱང་འགྲེལ་པ། གསུ་ཐོག་སྐྱིད་ཉིག་ལས་བྱང་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱེན་དམིགས། ལུར་ལུགས་སྐྱུག་བཞི་བའི་མདོས་ཚེན། གཅོད་སྐོར། གསལ་སྐྱོན་གྱི་གཏོར་



གསུངས་ཏེ། རྣམ་ལམ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་དང་པོ། །རྒྱན་དགའ་ར་བ་དང། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ། གཞན་དགོ་འདུན་གྱི་བ་བསྟུམ་པ། བུ་མཚན་གསེལ་ཚང་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟེ་བཞི། གནས་རྣམས་ཚངས་བའི་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་རྗེན་མཉམ་བར་གསུངས་པ། ལུང་དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་རང་ལིན། མཛོན་བརྗོད་རྣམས་དངོས་གྱི་རྒྱལ་གསུམ་དང། བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལུང་གྲངས་དོ་མ་བཅུངས་པ་ཚོས་རྣམ་པའི་བསྟུམ་ར་སོགས་སྟུ་ནི་མི་སྤྱང། གཞན་དཔེ་མེད། ། །། ལྗོས་གར་ཁམས་འབྲེལ་དེ་བས་བས་ཡོད་ཀྱང། རྣམ་གྲངས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་བཤད་དང་དོན་གྱི་ཚེངས་སོགས་ནི་མི་འདུག། ། །། ༡༡ ཤ་བར་འཆད་རྒྱལ་རྒྱལ། ལྡན་པོར་བསྟུངས། ལྡན་མ་ལག་ཞེངས་གཏོད། ལྡན་ཟེམ་ལུར་ལག་ཞེངས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ། ལུང་གི་ཚོམ་ལབར་ན། ལྡགས་གྱི་དབང་པོ་ལྡབསྟུངས་ཏེ་ཚངས་བའི་དབྱངས་སྟུ་གསུངས་སོ་ཞེར་བ་དེ་ལིན་ནོ། ། ལྡ་འབྱུང་རང་གི་རྒྱར་རྣང་དུ་རྣང་གིང། ལྡང་གྱི་ལུངས་དེས་བ་གང་ཡོད་པ་རྟེག ། ༡༥ བར། རོ་པོ་རྣམས་སྟོད་རྣང་ལྡེལ་རྒྱལ་དགུམ་སྟུ་གསུངས་པ་དེ་ལས། གཞན་དོར་དབྱིངས་སོགས་ཡོ་གའི་གཞུང་ཚེན་པོར་གསུངས་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་མི་སྤྱང། ། །། ༡༥ བར་དབྱལ་ཡོ་དེ་གསེང་ཡོད་པའི་རྗོམ་པ་འཚི་མེད་བདུད་ཚི་ཡང་ཡོད། དོན་དུ་དབྱལ་







མཁུན་བརྩོམ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

གར་རྒྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་། ལྷོས་གར་གྱི་འཆམས་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་ལུ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལོད་པར་སྣང་། ། །། ལྷོ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་བས་འདིར་མདོར་བསྟུན་འདི་ཙམ་  
གྱིས་འཕྲུལ་སྟུང་། གཞན་ཏུ་བདེ་འདུས་ཀྱི་སྒོས་སྣང་དང་། དོ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་ལུང་ལུ་སོགས་ལན་ཚུན་སྦྱོར་བའི་ལས་བཤད་ན་ཞིབ་ཏུ་འཆད་རྒྱུ་ལོད་སྟུང་མཉམ་ནའང་དཔེ་མེད་པས་དགེགས་ཆ་མ་འཆོལ། གདེར་གསར་  
བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གསེགས་རྒྱན་འདུས་ཞེས་འདི་ལོར་འབེབས་པ་འདི་ལའང་འདི་སྦྱོར་བའི་བཤད་པ་རྒྱལ་པར་འོང་མེགས་སྟུང་། ལྷོ་གསུང་ལུགས་དོ་རྩེ་བརྩེགས་པའི་སྣང་ཏུ་ཚ་ཚིག་རགས་རིམ་ཞིག་འདུག་  
ནའང་། སྣང་དེའི་འབྲེལ་པ་འདུ་ནི་བཞུགས་སྐད་མ་ཐོས། ལོང་འཕྲང་སོགས་སྟུང་ཐོར་ལུང་པའི་བཤད་པ་མང་ནའང་། ལྷོ་གསུང་གཙམ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུགས་པ་ནི་མེད། གང་སྟུང་འདི་མེགས་སྟུང་སྟེའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ཚོས་  
སྐད་ཚིན་ལོར་སོང་བས་རྒྱུ་རྒྱུགས་པའི་སྦྱོར་དོན་ལུང་གསལ་འདུ་ལུང་ན་གིན་ཏུ་དོན་གལ་ཆེ་བར་སྣང་། ། །། འད་སྣང་ལོངས་སྟུང་ཚེན་པོ་དངོས་དང་། ལྷོད་སྣང་ལོངས་སྟུང་ལྷོད་གཏུལ་བུ་གཞན་གྱི་སྣང་བས་  
བསྟུན་བས་སྟུང་མ་ལ་འོས་ནས་བཏགས་པ་འདི་ལྷོད་ཏུ་ལྷོས་ན་ལེགས་སོ། ། །། མཚོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུག །རྩེན་བཞི་ལ་ལྷོ་མདོ་རང་གི་ལུགས་སྟུང་ན་དཔེ་འམ་མཚན་གཞི་རེ་རེས་དམིགས་བསལ་སྟུང་ན་ལུང་རྒྱུད་





མཁུན་པརྱི་འགའ་འཁུམ།

མེད་པའི་རྩེ་ལ་བྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་རྟེན་པའི་འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དེས་སེམས་རབ་བྱིད་པར་པོ་སྒྲིམ་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པའི་རྩེ་ལ་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤང་ནའང་། མོ་ཐར་གྱི་རྩེ་ལ་བྱིས་སེམས་གཅིག་  
སུས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཤོད་པའི་རྩེ་ལ་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གཞིགས་པ་དེ་འདྲ་ནི་མ་མཐུང་པས། ལྷན་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་འདི་ག་སོར་བཞག་ན་ལེགས། ། །།ཐོག་མར་ཕོན་ཏུན་གུན་གྱི་རྩ་བ་  
བསེས་གཉེན་བརྟེན་རྩེ་ལ་ལུག་པས་བསེས་གཉེན་བརྟེན་པའི་ཕན་ཕོན་དང་། མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། ཅུ་བ་དད་པ་སྤྱད་པ། བཀའ་འདྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་གཉེས་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པས་  
བརྟེན་རྩེ་ལ་དང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུར་བས་བརྟེན་རྩེ་ལ་འབད་དེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྩུགས་པ་ཞིག་གྱ། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་ཐུག་ལ་ཉེས་ནས་དོན་ཆེ་བ་དང་། དཔེ་དང་། རོ་བོ་དང་། ལྷའི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྩེ་ལ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་བྱིས་དཔུང་ནས་རྒྱ་མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ལྷན་རིང་དུ་བསམས་པས་  
སྤང་ཅིག་རེར་ཡང་དོན་མེད་དུ་བཏང་མི་ཕོད་པར་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད། རྟེན་པོ་ལེན་ལུགས་ནི་སྒྲིམ་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་རྟེ། དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལུན་

2

ཉིས་པ་རྒྱ་ལྷ་པ་ལུ་

མེ་མོ་དུ་

།སྤུལ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་འདུང་འདི་དུ་མི་གནས་པ་ས་འཕེལ་པར་འཚེ་བ་དང་། བུ་མ་འཚེ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་པ་དང་། འཚེ་བའི་ཚོ་ཚོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ལན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལྷ་  
 མཚན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམས་ཏེ་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་གང་གི་འདུང་བ་དང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྤྱིར་གི་ཐིག་ལེའི་གང་མས་པ་ཐབ་མོ་འདི་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཚིག་བསྒྲིལ་དུ་འབད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དེ་ནས་རན་འགོའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བསམས་ཏེ་སྤྱིར་ནས་འཛིགས་པ་ས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྒོ་བ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཚེས་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་ན་སྤྱོད་ས་འགོ་བསྐྱེད་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་འབད། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་ཚུང་དུ་འོ་  
 ལམ་ལ་སྤྱངས་པས་ཚོ་འདི་ལས་སྒོ་ལོག་སྤྱོད་འཛིག་ཏེ་བྱི་མའི་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པར་སེམས་སྤྱོད་པ་ན་ཤིང་པ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དཔུང་ཅིང་བསམས་ཏེ་བཅོན་རར་ཚུང་པའི་མི་གནས་དེ་ལས་ཐར་  
 བར་འདོད་པ་དང་། མཚོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་རྣམས་མཚོ་དེ་འབྲུགས་པར་མཐོང་ན་གནས་དེ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གུང་མི་ཚགས་པར་གཞན་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་བར་སྤྱིང་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏོང་ནས་  
 ལོག་སྤྱོད་ཉེན་མཚན་གྱུན་དུ་ཐབས་གང་བྱས་ན་ལམོར་བའི་བཅོན་ར་འདི་ལས་ཐར་སྤྱོད་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ངམ་ངམ་ལྷགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་། གོ་ཤིམ་ངེས་པ། རོ་བོ་མ་ཚོར་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྱིམས་  
དག་པའི་མཐུ་ལ་རྟོས་པར་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་ལྷ་མོས་གྲང་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་ལུང་ཅུ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད། དེ་རྣམས་སྐྱེས་ལུང་ཡིད་གི་  
ལམ་ལ་སློབ་ལྷོད་པས་ལམ་ལོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སློབ་པོ་ག་རྟེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ན། རང་ཉིད་ཇི་སྟེ་བར་མ་ཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱུ་  
ནས་སྐྱེག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཞིར་བའི་ཚུལ་ལ་གསལ་མི་བཟོད་པའི་བརྟེ་བ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་སྟེང་རྩ་ཚེན་པོ་ལ་ལྷག་པས་སྟེང་རྩ་ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་  
དགོས་ཤིང་། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་རག་ལྷགས་གཉེས་ཏེ། ཤེར་སྐྱེན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བསྐྱེས་ནས་  
བསྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་ལལ་པོ་ཚེའི་དགོངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉེས་ལས།

5

ཉིམ་བུ་སྐྱོན་གཅིག

ལྷོ་མཚན་།

། འདིར་གདམས་རག་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲོམས་པའི་བཏང་སྒྲོམས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་དུ་མར་རང་གི་པ་མ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གསལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་དྲིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་དག་ལ་དྲིན་བཟོ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་  
 སྐྱོད་མ་ནས་བསམས་ཏེ། ཡིད་འབྱུང་གི་སྤོང་བ་བརྟན་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་  
 གྱི་སྤོང་ལ་འདི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔུལ་བའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ནས་དགུ་བཅོམ་པ་རྒྱལ་ས་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོ་ཡོད་པ་དང་། ས་བཏུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྒྱལ་ས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱོ་ཡོད་པའི་བར་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཁྱུང་དུ་འབྱེད་པའི་གཞན་

དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལ་རང་དོན་ནས་སྒྲོན་གྱིན་ཟད་ཡོན་ཏུན་གྱིན་རྗོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་དེས་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་  
 དེས་པའི་གེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་གཞན་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་ཏུ་མི་རྣམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་། ལྷན་པར་ཞི་གནས་སྟེག་  
 མཐོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་འདོན་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་། དཔུ་མ་རིག་ཚོགས་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱུང་སེམས་འཛོག་པ་སོགས་  
 སེམས་གནས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིར་གོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞེད་པར་ཅི་འདོད་དུ་འཛོག་རྣམས་པའི་ཏིང་ལེ་འཛོན་ལྷན་པར་ཅན་ཞིག་འབད་པས་བསྐྱུབ། དེ་ལྷན་པ་ན་སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཞིན་པའི་  
 དང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ལྷན་པར་ཅན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་དེ་དེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་འཛོག་པ་དང་། རྗོལ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་པར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་  
 དང་སྒྲི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྐྱུ་ཞིང་སྐྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་ཞིང་རྒྱུང་པར་འཆར་བ་དང་། སྐྱུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་རྒྱུང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་བདེན་གཉིས་ལྷན་འདུག་གི་རྒྱལ་དེས་པ་ཐག་ཚོད་པ་ཞིག་རྟེན་



མཐོན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མ་མཐོན་ཕན་ཏུ་མཐོན་ནས་ཉིན་མཚན་གྱི་ཏུ་བྱམས་སྐྱེ་ཞིང་རང་རང་ལྷན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་ལས་ལོག་སྟེ་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་ཁོ་རང་སྐྱོད་པ་དང་། བདག་བསམ་གཞན་གཅེས་གྱི་  
བྱང་ཚུལ་གྱི་སོམས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་དེས་གྱུན་ནས་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་བམས་ཅད་ལར་སྐྱོན་ཏུག་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་འདྲུང་། དེ་ནས་འགོ་བ་སྐྱོད་པ་བའི་སྐྱོད་སྐྱོབས་སེ་ཆེར་  
འཕེལ་ཏེ་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྐོར་སྒྲགས་པ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྐོར་པ་སྐོག་ལས་གྱུར་གཅེས་པར་སྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཡིད་དོར་བ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་འགོག་བྱུང་བ་དང་།  
གང་གར་བམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱུ་འཆར་བ། སྐྱེས་རིམ་ཡོད་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་ཞིག་འདྲུང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བསྐྱབས། ལས་སྐྱེད་གི་སྐྱོད་པ་ཏུ་དེར་འགགས་ནས་འོད་  
གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེད་པ་ན་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་པ་བའི་དངོས་གནས་ལས་ཐོན་ཏེ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཟབ་གསལ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཕོ་སེས་སྐྱེད་འཇུག་གི་སྐྱོད་བྱུང་། སྐྱེད་པོ་རིགས་  
འདྲེ་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་གསུམ་ཕོ་སེས་ལ་སྐྱོན་གྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཐོབ་ནས་སྐྱོན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བུན་གྱི་སྐོན་ནས་འགོ་གྱུན་མོས་དོར་དང་འཆོམས་པ་བའི་སྐྱེད་པས་སྐྱོན་ལས་སྐྱོན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །





དམིགས་སྒྲོར་བཞི་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། དལ་འཕྱོར་གྱི་ཚོས་སྒྲོར་གྱི་གསུམ་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། རྩོན་གྱི་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།  
 ལྷོས་སུ་གང་ཞིག་བསམ་པའི་བྱུང་པར་སྤིང་ཅེ་ནས་མཚར་མེད་པར་ལས་ཉེན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་རྣམ་བཤེས་ལ་ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཐོང་ནས། སྤིང་པ་དེ་རྗེ་ལམ་ཅམ་དུ་འང་འདོད་པ་མེད་པར་རྒྱབ་གྱིས་  
 ལྷོགས་ཤིང་། ལྷོར་བའི་བྱུང་པར་བསམ་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤིག་པའི་ལས་འཕོར་བ་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་རྣམས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱུང་འདས་ཅམ་དུ་གཉེར་བ་འབྱིང་པོ། འདིར་སྤིང་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་ཞེས་པས་རྣམས་བདེན། སྤིག་པའི་ལས་ལས་ཞེས་པས་ཀྱང་འབྱུང་།  
 རང་ཞི་ཅམ་ཞེས་པས་འགོག་བདེན། སྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པས་ལམ་བདེན། དེས་ན་སྟོས་སུ་འབྱིང་ལ་ཐོག་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གཉིས། བསྒོམ་བུའི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། གང་  
 རྒྱག་གི་བདག་མེད་སྟུན་མོང་བ་དང་། ལྷོ་སྒོམ་པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ལྟར་ན་གཉིས་སྟོང་སྒོམ་པ་ཞིག་དང་གསུམ་པོ་དེ། །གསུམ་པ་སྟོས་སུ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་རྣམས་

ལྷོ། །བསྐྱེད་ལྱིས་མཚར་རྒྱུ་རྒྱུད་སྤྱིར་དུ་ཡེགས་པར་རྟོགས་ནས། རྒྱུ་དེར་དཔག་པའི་སྤོས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིར་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྱིས་གཞན་

ལྷོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཅས་པ་རྒྱུ། ཐབས་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ལྱི་སྤོས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་མཚོགས་པོ། །དགོ་བཤེས་རྒྱུ་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྱི་གཟ། ལང་ན་གསང་སྤྱབས་རང་རྒྱུད་གཏོགས་པ་སྤྱི་བདག་གི་རྒྱུ་

དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལྷན་པར་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྤོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། འདི་ལ་སྤྱི་བའི་སྤོས་རྣམས་དུ་སེམས། ཐོག་པའི་སྤོས་རྣམས་

མདོ་སྤྱད་སྤྱིས་སོ། སྤོས་མི། འཇུག་པ། དུ་མ་རྒྱུ། བསྐྱེད་བདུས། བེ་སྤོས་སྤོས་པོ་སོགས་སྤྱི་ལམ་ལྱི་མིང་ས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། འདིར་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས་པ།

སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོས་རྒྱུ་ལ། བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བསྐྱེད་བགས་ལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །རྒྱུ་དུ་འབྱིར་དང་མཚོགས་ལུས་པའི། ལྷོ་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་སྤོས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ལང་ཞིག་

ཐབས་ནི་གང་དག་གིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅུང་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། ལྷོ་བསྐྱེད་ནི་ཐམས་ཤེས། ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་རྒྱུ་སྤོས་ཤིང་། ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལས་སྤོས་བདག་ཉིད། །

མགྲོན་བཅོའི་བཀའ་འཕྲིན།

གང་ཞིག་རང་ཉི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྒྲིམ་སྲུང་དེ་ནི་འབྲིང་སེམ་བྱ། །རང་རྒྱུད་གཏོགས་པའི་སྐྱུག་བསྟེན་ལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྟེན་ལ་དག །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱུན་ནས་འདོད། །སྒྲིམ་སྲུང་དེ་ནི་  
མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། །།རྒྱ་རྒྱུད་སྒྲོས་པ་ལ། །བྱས་པ་སེམ་སེང་དེ་ནི་དུ་བཟོ་བ། །ཚོས་སྲུངས་བཅུན་པར་སེམ་པ། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་སེམ་པ་དང་པོ་ནི། །སྲུང་པོ་ལའང་ལྷ་ཙུང་ཞེས་འབོད།  
གཉེས་པ་ནི། །ལམས་གསུམ་ལྷ་ཙུང་འི་གཏུམ་རྒྱུད་གྱིས་སེམ། །གསུམ་པ་ནི། །སྲུབ་པོ་ཚུ་བས་མདོ་སྒྲེམ་པའི་མཚན་གྱི་རྒྱུད་དོད་ལ་བརྟེན་ནས་པོ་ཚུ་བ་སེམ། ། །།སྒྲིམ་སྲུང་རྒྱུད་ལྱུང་སྐྱུང་མོང་པའི་ལམ་  
ལ་ལྷོ་འབྲོངས་པ་ཞིག་སྲུང་ན་ཚོ་སྐྱོས་བཏང་གི་གང་ཟག་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ལའང་གཏང་བ་བཞི། །དོ་རྟེ་གསུམ། །སྲུང་སྒྲེགས་ཐོབ་གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྱུར་དགོས། །སྐྱོ་སྐྱུག་ཚོས་ལ་གཏང་དགོས་ཏེ། །འཆི་བའི་  
ཚུ་བ་གསུམ་བསམ་དགོས་པའི་ལྱིར། །ཚོས་སྐྱུག་སྲུང་ལ་གཏང་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྲུང་འབྲུམ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱུག་ལྷོག་དགོས་པ་ལ་ཟེར། །དེས་སྒྲིམ་ལན་ཚང་གྱི་སྒྲིེད་མགོ་རྒྱུགས་པའི་  
ལྱིར། །དེས་ན་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉེས་ག་མཉམ་དུ་སྐྱུབ་པའི་དཔེ་མེད། །སྲུང་སྐྱུག་གི་ལ་གཏང་དགོས་ཏེ། །འབྲོར་དཔུལ་གཉེས་ག་འཆི་ཡང་། །ཚོས་བྱས་ནས་འཆི་བ་ནི་བྱུང་པར་ཆེ། །འདིར་སྲུང་གི་འབྲི་བ་



བའི་ལམ་ནི། ཚོགས་སྐྱོར་མཐོང་སྐོམ་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱུང་པར་བྱང་རྒྱལ་བར་ཚད་མེད་ལམ་སྟེ་དུག་གོ། །སྤངས་ནི་སྐྱིར་སྟེག་པ་དང་ལམ་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་སྤང་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སྐྱོར་བ་མངོན་མཐོངའི་ལམ་དང་། བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་བྱང་རྒྱལ་ཚེན་པོར་གནས་སྐྱོར་བ་དེས་ལེགས་གྱི་ལམ་བརྟན་པའོ། །ཡང་གཞུང་དང་སྤྱར་ན། དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་དཔལ་  
 ཞེས་པ་ནི་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོ། དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་མཚོན་བརྟེན་སོགས་བྱས་པས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག། དགོན་མཚོག་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་གྱིས།  
 ཞེས་པ་ནི། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །རིན་ཚེན་སྤོང་བ་རྣམ་དག། ཅེས་པ་ནི། དེ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་པོའི་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཁུང་དང་ལྷན་པའོ། །  
 དེ་དག་ནི་གཞན་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ལམ་མོ། །བརྟེན་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་གི་བར་གྱིས་ནི། གཞན་དོན་རྒྱ་རྒྱེན་པོ་ལ་སྐྱོར་བས་སྐྱོར་ལམ་མོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོ་བརྟན་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྱིལ་ལོའོ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་མོ། །དེ་ནས་མཐོང་ཐེན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་བསྐོམ་བ་སྐོམ་ལམ་མོ། །གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བརྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་ལེ་གེས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྐྱོར་བ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་མོ། །

7

ལྷ། །དེ་ནས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ། འདུན་པ་སྣོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སྣོན་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མ་ཚེད་གྱི་བཀའ་ཆགས་མ་ལུས་  
 པ་ལེ་སེས་གྱི་སེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷ་སྐྱེ་མ་ལེ་སེས་ལྟ་བུ་དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བྱུང་བུ་བར་ཚད་མེད་པའི་ལམ་མོ། །ཞེས་གཙུག་དགུ་ནས་འཕྱུང་བ་ལས་ལུང་དུ་བཀོལ་བའོ། ། །སྣོན་དཔོན་  
 རབ་དུ་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་བར། ཐེག་པ་ཚེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པས་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ། ཞེས་  
 པ་ནས། མཚོག་ཚོས་ཅན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ལེ་སེས་གྱི་སྣོན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེན་དུ་བྱ་བའི་ཆ། ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་སྣོན་གྱི་བར་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ལེ་སེས་གྱི་སྣོན་ནས་  
 བསྟོན་པ་དང་། ཏུག་དུ་བྱི་མ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཏུག་དུ་རྒྱུ་པར་སྐྱུང་། ཞེས་པའི་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལེ་སེས་གྱི་སྣོན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། ཚད་མེད་ཚད་དང་བྱལ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡོངས་  
 ལྷ་མི་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ལེ་སེས་གྱི་སྣོན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། ལེ་མ་ཏོ་སེན་དུ་བཟང་པོའི་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་སྣོན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་ལེ་སེས་གྱི་སྣོན་ནས་བསྟོན་པ་

ཉམས་པ་གྱི་སྐད་ཀྱི་

ལྷ་ཚེད་།

མཐོན་པའི་འགའ་ཡུལ།

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ། །།མཐོན་པའི་འགའ་ཡུལ། ཕུ་རྒྱུད་ལས། རོ་བོས་གསུངས་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན། རྗེ་བཙུན་མཆོད་ཀྱིས། སེམས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཚོགས་ཏུག་པོ་ཙམ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་སྤྱི་པས་སྤྱི་ཉེས་སྤོང་བར། གསུང་བ་ཀུན་བརྟགས་སྤྱི་ལྷོ་མཆོད་ཏུག་རོ་བོས་མེད་དེ། ལྷི་ལྷུང་པས་དངོས་པོར་བརྟགས་པ་ལྷུང་  
གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ནི་རྗེན་དབང་པོ་ཏུག་དང་། རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཏུག་ལ་འཛིན་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་ལྷུང་བརྟགས་པ་དེ་ལྷུང་རོ་  
པོ་མེད་དེ། གསུང་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སེམས་སྤྱི་ལུགས་ཏེ། རྣམ་སྐྱེས་ཚོགས་ཏུག་གི་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཏུག་ལ་འཛིན་པར་  
བརྟགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་རོ་བོ་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྐྱེས་ཚོགས་ཏུག་ཉིད་རོ་བོས་མ་གྲུབ་པའམ་རྣམས་སྤྱི་ལྷུང་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷུང་ན་གཞན་དབང་ལ་སྤྱི་བོ་པོ་ཉིད་མེད་ཅེས་  
བརྟགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཚོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆ་རོ་བོས་མེད་ཅེས་བཤད་ཏུ་རུང་བར་སེམས། གང་ལྷུང་ཚོགས་ཏུག་སོགས་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཆ་ནི་



7

ཉིས་པ་རྒྱ་མོ་བཟུང་།

ལྷོ་མོ་ལྷོ་།

ལྷོ། །གཉིས་སྐྱུང་ལྟུང་པའི་ཚུལ་དུ་རྩམ་སྐྱུ་གྱུ་བ་གྱུ། རོ་བོས་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ལགས། ། །།ཚོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་དུ། །རྫོག་པའི་སྐྱིད་ས་ཡིག་ལས། །མི་ལམ་  
 གོང་ཁྱེད་ཞེས་གོ་ཞེས། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་དེས། །བཏགས་དོན་གོང་གི་ཞེས་པ་ཉིད། །གོང་ཉིད་མེད་ན་མེད་པ་ལྟར། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་མེད་ཅེས། །འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཡིས་བཏགས་པའི་དོན། །  
 ཡང་དག་བཀག་པ་མེད་ཉིད་ཀྱང། །ཡང་དག་དངོས་པོར་མེད་པ་མིན། །འདི་ལྟར་ལུལ་མེད་པ་ལ་ནི། །དགག་པ་འཇུག་པར་སྤྱིད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མེད་ཅེས་དེས་བྱ་བ། །དགག་པའི་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་བས། །  
 དེ་ཚོ་བཀག་པ་རྟེན་བྱལ་བས། །སྐྱོ་ཡི་མཛུན་ན་གནས་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་བཀག་པ་ཡང་མ་གྱུ་བ་ན། །དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགའ་ཡང། །འཛིན་པའི་ལུལ་དུ་འགོ་མི་སྤྱིད།  
 ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྐྱིད་དང། །བདེན་གཉིས་འགྲེལ་བར་དོན་དམ་གཤམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པས་ན། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པའི་བཞེད་པ་སྐྱིད་པའི་དགོངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུང་ཉིད་ལ་བཞེད་  
 པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །གལ་ཏེ་མེད་དགག་ལ་བཞེད་སྐྱུ་མ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་གཤམ་བཟོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བཞེད་དགོས་ཏེ། །གཞན་སེལ་མེད་དགག་གི་མ་རྟོག་པའི་དངོས་ལུལ་ཡིན་

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུམ།

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཚད་མས་རྣམ་གནས་དོན་གྱི་ཚ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ལྷོས། །དོན་དེ་བཀའ་ནས་གཞན་སྐྱབ་མེད་ཅེས་ངེས་པར་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །འདི་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་དགག་སྐྱབ་ཀྱིང་།  
པའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དོན་དམ་རྣལ་མ་དང་མི་འདྲའོ། ། །།རང་ལུགས་གྱི་བྱ་མ་གོང་མ་འགས་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དེ་ཚོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྡོག་ཆར་འཆད་  
ཀྱང་། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་གསལ་བའི་ལྡོག་པ་ནས་བཤད་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི། ལྱང་འཇུག་སྟོས་བྱལ་གོ་ནའི་ལྡོག་པ་ནས་སྟིང་པོའི་མཐར་ཐུག་སྟོན་  
པར་འདོད་དེ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཉེད་ཅིང་སྟོས་བྱལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། །ཞེས་ཐོབ་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྱང་པར་བསྟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་དམིགས་མེད་གེས་རབ་གྱི་རྒྱས་བྱེད་ལྟེ།  
བསྟོ་བའི་དགོ་བ་ཉེད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པར་གེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མི་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོ་བའི་ཚོ། ཚོས་ཉེད་དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ལ་ཡོད་པར་འདོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཚོས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པར་གེས་པའི་ངང་། དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་འདོད་བསྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ནི་ལྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། །སྐྱེ་མའི་རྟ་བྱང་དུ་གེས་པའི་གང་

7

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་

ལྔ་ཚེས་༡

ལྷོ། ཟླ་གིས། ལྷོ་མའི་རྟ་གྲུང་དེ་དག་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་རང་གི་སྒོ་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟླ་ག་དེས་གཞན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐ་སྙད་བཞག་པའི་ཚེ། འདི་ནི་རྟ་འོ། །འདི་ནི་  
 གྲུང་པོ་འོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་ལ་བརྗོད་དུ་རྒྱུ་བ་ལྟར། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷོ་བ་རྟེན་པའི་གང་ཟླ་ག་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ལྷོ་ཞེས་ རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་། རང་གི་སྐུ་རྒྱུ་རྗེས་  
 རྣམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འདོགས་ཤིང་། འཛིན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དུ་ནི། མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། འཇིག་རྟེན་ངོར་བུས་བདག་ནི་སྐྱུ་བར་བྱེད། ཅེས་བཤད་པ་ལྷོ་བ་  
 ཐ་སྙད་སྐྱོ་ཚོགས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ལྷོ་བ་དང་བསྟུན་ན། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པའི་དགོ་བར་ཁས་བྲུངས་ནས། བསྟོན་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་བཅོས་པ་སྟེ། ལམོར་འདས་དཔེར་མེད་ཀྱི་ལྷོ་བས་མ་ཐེན་པའི་བསྟོན་པ་ལ་མཚོག་དུ་བཟུང་བའི་ལྗིད་རོ། །འདིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་དམ་  
 ལྷོ་བ་པོ་ཡོད་པ་དུང་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་དག་གི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཅུ་ཞེས་གོ་ན་འང་སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་སྟེང་པོ་

འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གོལ་རྒྱ་འགོའོ། ། །།རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལམ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་བྱ་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བརྟན་པ་ནི།  
 ལྷ་བས་ཐོག་ཆེན་གཅིག་ལོ་ནས་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་གོལ་བར་བཤད་པ། དེའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་བཟུ་བའི་ཆ་ལོ་ནས་གོལ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་གསུངས་  
 པའི་ལྷོ་རོ། །དེས་ན་གོལ་བྱེད་རྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷ་བའི་ཆ་ལོ་ན་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ལྷོ་ས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ་ན་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འཇུག་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་དུ། དེ་ལ་ལྷོ་ས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཅེས་རྟོན་པ་ན། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་ལམ་གཅིག་ལ་  
 འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལམ་གསུམ་ལ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ལུ་བ་པོ། །མདོར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བས་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་ཀ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅིག་གིས་གོལ་བར་བཤད་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་བའི་ཆས་གོལ་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་པའོ། །དེའང་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་

7

ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་དགུ

ཞེ་ཚེ་།

། ལྷོ། །གི་སྒྲིལ་བྱེད་དང་བཅས་པས་སོ། །འེ་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟེག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྟོགས་རྒྱལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་ཡོད་ཅེས་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཟླ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྱིན་ཆད་སྱེ་བ་གཏན་མི་བཞེས་པ་ལྷ་སྐུར་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ་  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བའི་སྱིར་རོ། ། །། གུན་སྒྲོད་ལས་ཕག་མོའི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་གུང་བ་ལ་གྱི་གྱག་མེད་པ་ལྷ་སྐུ་ནི་འགྲུར་མ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ། །མདོན་པའི་ལྷགས་དང་། །སྱི་རོལ་པ་འདོད་  
 པའི་གངས་ཅན་མཐུན་གུང་། །སྱི་མར་མ་དྲོས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བཤད་ལ། །རྩལ་བཏུན་གྱིས་གཞི་དེ་མ་དྲོས་པར་བྱེད་དམ་སྙམ། །ཏི་སྟེ་ལ། །གཏུ་ར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། །ཁ་ཆེ་དང་འབྲི་ལིའི་མཚམས་གྱི་གནས་  
 ཆེན་དེར་གྲགས། །སུ་ལི་རུ་མ་ཞེས། །སྱིས་སུའི་རྟགས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་ལུ་ལ་དེ་སྙད་འཚོང་མས་གང་བ་ཞེག་གོ་ཞེས་རྩལ་གར་བ་འགའ་རེ་ཟེར། །ལྷ་མོ་རི་དང་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །གང་བའི་རིའོ། །ལེ་  
 དུ་ལུ་རི་ལྷོ་སྐྱེ་ན། །ཞེས་པ། །རབ་འོངས་དགོ་འདུན་དུ་བསྐྱར་ནས། །དགོ་སྒྲོད་བཞི་ཚོགས་པར་དགོ་འདུན་ཟེར་བ་བཞིན། །རོ་བཞི་ཡན་ཆད་ཚོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་མར་ལྷགས་པ་འདོད་གུང་། །འགོས་འགྲུར་

མཁུན་པའི་འོ་པ་ཀ་ལ་འབྲེམ།

དུ། ཡིད་བདག་ས་མཚོག་འདུས་རྒྱ་པོའི་འགྲམ། ཞེས་བརྒྱུར་བ་ལེགས་སམ་སྐྱམ་མོད་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། །དེས་ལན་དོན་གསུམ་གསལ་བྱེད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་པར་བརྒྱབས་  
པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོན་ལྟ་སྐྱོད་མི་རུས་ཀྱི། མཚོན་དཔེ་གསལ་ལྟོགས་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པས་སྤང་དགོས། གྱེདོར་ལས། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་སོགས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་གསུངས་པ། རང་  
བཞིན་གདོད་ནས་སོགས་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི་སྤང་ཚོད་ཅམ་ཏུ་གྱུ་བ་པས་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། དགོས་པ་ནི་རིལ་པོ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་  
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས། དེས་ལ་གོད་བྱེད་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་ལྷ་རབ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་འདུས་པའི་རིག་པ་དང་། སྤང་ཅིག་མའང་ཆ་གས་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པས་བརྟགས་  
ན་མི་རྙེད་པས་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷ་བཞིན་ཚོ། །མདོར་ན་ཡོད་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་གཤམ་ན་དབྱུ་མའི་དོན་ལ་ཉེའོ། །ཐ་སྐྱོད་ལ་གནས་ནས་བདེན་གཉིས་  
གྱི་རྒྱམ་གཞག་བྱེད་པའི་ཚོ། རང་བཞིན་རྣམ་སྐྱེས་དང་། དཔེ་དགུས་བརྒྱན་པའི་གསེགས་སྐྱིད་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་ཏུ་འཆད་ལ། དེས་དོན་ལ་གནས་ནས་འཆད་པའི་ཚོ། དེ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྱུ་བ་པས་

7

ཉིམ་པ་རྒྱ་པོ་པའི་པའི་

ལྷོ་ཆེན་པོ་

ལྷོ། །ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཚོ་ཞེས་འཆད་དགོས། འདི་ལ་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་སྐྱུང་གིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་མ་ཙམ་དུ་སྐྱུང་པ་དུང་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡོད། གསེགས་སྐྱུང་གི་  
 དགོངས་གཞི་སྐྱུང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐྱོས་བྱལ་སྐྱུང་པ་ཉིད་ལས་སྐྱོས་ཚོགས་སུ་འབྱུང་དུ་སྐྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྱལ་གྱི་ཆ་ནས་  
 །ལས་ལེན་དུ་མི་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། གངས་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་གངས་རྒྱ་ཞེས་སྐྱུང་བུས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་གོ་ཚོད་ལ་སྐྱོས་བྱལ་སྐྱུང་པོར་བཤད་ནས། དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་  
 ལས་འདས་པ་དང་། བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱུང་བྱེད་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུང་དུ་རང་གཚོད་བྱེད་དེ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ན་གཞུང་དང་འགྲིགས་གམ་སྐྱུང་མོ། །འདི་ལོ་ཚོ་སྐྱོས་བྱལ་  
 ཉིད་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལ་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དགོངས་གཞིར་ལས་སྐྱུང་ཚོགས་པོ། ། །།རྒྱན་གཞི་རྒྱ་སྐྱུང་ནི། གནས་ལུགས་སྐྱུང་པ་ཉིད་ལ་མི་འདོད་དེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱིང་།  
 དེའི་རང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འདས་པ། སྐབས་འདིར་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལྟའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་དངོས་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མོ། །དངོས་སྐྱུང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། རྟོག་གོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ། ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བརྒྱུན་མི་འཆད་པ་རང་རིག་པ་ནི་སྐབས་འདིའི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་རྒྱུད་དེ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་ཆ་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་གཅིག་གི་རྣམ་འོལ་དུ་གོ་ཞིང་། དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་གར་བ་ཡིན་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་  
ཤེས་དེའང་མངོན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེང་ནས་འཛོག་པས་རྒྱུན་འཆད་པ་སྟིང་ལ། འདིར་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་སྟིང་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ལང་གསེགས་ལས་  
འཆད་ལྟར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེས་ན་མངོན་པ་ནས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་ཁོ་ནར་བསམས་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཟག་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འགལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་  
པའོ། ། །།བྱུང་བ་མཚན་གནས་པའི་བྱིས་ལན་ལས། རིག་གཏེར་དུ་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། དགོངས་གསལ་དུ་དེའི་ལམ་ལུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་མ་འདུལ་མངོན་





མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལ།

དེའང་ཞིབ་པར་དབྱེན་བཅོ་ལྟར་སྤྲོད་མོད། ཅེས་པས་གསལ་ལོ། ། །།སྤྲོས་པའི་ཚུ་ལྟའི་བཤད་པ་དོ་རྗེ་འཆར་གིས་ལོ་ཚུ་བ་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་ཡོད། ཞིབ་པར་བརྗོད་དུ་མི་བརྟུབ་པོ། །ཕྱལ་སྤྲོས་བྱལ་  
གྱི་ཆ་ནས་ལྟ་བར་བཞག་པའི་ཆོ་མདོ་སྤྲགས་གཉིས་མཉམ་ལ། དེ་རྟོགས་བྱེད་པའི་བློ་ཕྱལ་ཅན་ལེ་སེས་ལ་ལྟ་བར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱེད་པར་གིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དབང་གི་ལེ་སེས་གྱི་ལྟ་བའི་སྤྲོས་བྱལ་རྟོགས་རྣམས་ལ།  
མར་སྤྱིན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྟོགས་བྱུང་སྟེ་དབང་གོང་མའི་ལེ་སེས་རྣམས་མ་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས་པ་དེ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་འབྲེད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱེ་བེད། མཐོང་ལམ་རྒྱུད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་  
མདོན་རྣམས་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཆོས་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། །།སྤྱིར་སྤྲོས་སེམས་གཏོང་བ་ལ་ཚུ་ལྟར་དུ་འཛོག་ཀྱང་། ཀྱུང་སྤྲངས་པས་ཀྱང་དེར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད། ། །།གཞུང་བཤད་ལས་སྤྲོས་པ་ལམ་  
ས་བརྟུག་གཉིས་དང་། མན་རག་ལས་སྤྱེད་དང་བརྟུག་སྤྲུམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྲོས་ས་བརྟུག་གཉིས་པའི་མཁུག་དང་། བརྟུག་སྤྲུམ་པའི་སྤྲོས་པའི་གནས་སྤྲུམ་ལ་དེ་དང་དེར་བརྟགས་པར་བྱེད་ཀྱི། ས་བརྟུག་སྤྲུམ་པ་  
ཐོབ་ཐོན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱེད་ཆོལ་དུ་བརྟུང་ནས་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ་ལྟར་བ་གཏན་མི་ཤིང་། རོ་ན་མི་སྤྲོས་པ་ལམ་གྱི་སྤྲོས་པ་ལ་མི་སྤྲོས་པ་ལམ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད། ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་བསྤྱེད་པ་དང་པོ་



མོད་མེད་ལས་འདས་པར་འཆད་དགོས་པས། དེ་མོད་པར་ཤུ་བ་བསྟར་ནས་ལྷུ་མ་བགྲོམས་ན་དམིགས་མེད་དམིགས་པར་ཤུ་བ་ལེ་ལྷིའོ། །ལྷི་མ་ལའང་མི་འགྲང་དེ། ལྷུ་བའི་དོས་ནས་ལྷུ་དང་ལྷུ་མ་ལོན་པ་  
 མོགས་གང་ཏུའང་མི་བལྟ་ཟེང་། བགྲོམ་པའི་དོས་ནས་ཀུན་རྫོང་གི་ལྷུ་དང་བསྐྱེམ་ལྷུ་ཤུ་འདྲི། ལྷུ་ལ་ལྷོར་གྱི་ལྷུ་དང་མན་ཆད་ཏུ་ལྷུ་མ་ཙམ་ཏུ་བལྟ་བའང། ལྷུ་མེད་གྱིས་ལྷུ་དང་བའི་ལམ་ལ་མཐུན་ཅད་ལྷུ་མ་  
 གསལ་བཏབ་ལྷོ་བགྲོམ་སྐྱེ་ལོན་པས། ལྷོས་ཤུ་ལ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷུ་མ་མི་བགྲོམ་གྱི་ལྷུ་དང་བའི་ཆ་ནས་ལྷུ་མ་བགྲོམ་པ་ལོན། ལྷིའོ་ལང་ལྷུ་བ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུ་ལ་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ལྷོ་ནས།  
 འཕགས་པའི་མནམ་གཞག་ལྷུ་ལ་དང་བཅས་པའི་བར་ལོན་ཟེང་། དེ་ནི་རྣམ་སྒྲོན་པ་ལྷུ་མ་མོ། །གཞན་ལང་ལྷོ་བ་ཉིད་ལྷུ་མ་བགྲོམ་པ་དང་། དའི་རང་ལས་བགྲོམ་པ་ལོད་ལྷོད་པ་མོགས་ལྷུ་ལ་པ་མང། རང་  
 པལ་ལོན་གྱི་ད་གྱི་ལ་ལམ་ལ་ཀྱང་ཏུ་ལ་ཆོན་མོགས་བཅོས་མར་སྐྱོས་ན་ཆོགས་ཆུང་བས་དེ་ལྷུ་མ་བའད་གྱི་གཞན་མ་ལོན་ལ། རང་བལོན་ལྷུ་གྲུ་བ་ནི། དང་པོ་ནས་ལོད་པ་ཞིག་ལ་མི་ཟེར་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བལོན་པ་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ན་དེར་བཏགས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་ལྷུ་མ་བགྲོམས་ན་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེས་ན་རང་བལོན་གནས་འགྱུར་ཏུའང་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་སྟངས་ན། རང་བལོན་གྱི་ལྷོ་

ལྷ། །ནས་གནས་འགྲུང་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པའང་མི་འབྲད་དོ། ། །དངོས་དབང་རབ་ལྷུང་གིས་བསྐྱར་བ་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་རྣམ་གྱིས་མ་བཤད་དེ། ལྷུང་རྣམ་  
 ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་གཏོང་བར་ནི་འདྲ་བས། དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཉམ་། རྒྱ་གར་གྱི་རབ་ལྷུང་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་ཚད་དེའི་རྣམས་དོར་ཏེ་སྒྲོད་པ་ལ་  
 ལྷགས་པ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲིས་ལན་ལས། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷ་བའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ། ལྷུང་རུ་ལྷུང་བསྟན། ལི་ལྷུང་ལྷུང་བསྟན། དགོ་འདུན་འཕེལ་གྱི་ལྷུང་  
 བསྟན། དགའ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ལས་འབྲུང་བའི་དོན། རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་གྱི་རྣམ་རྣམ་ཐོས་རྣམ་གྱིས་མཚོད་ཉེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱོད་སའི་རུས་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བས་དང་  
 པོར་བལྟུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོར་བུ་སྒྲོད་དུ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་ལ་བྱིན། དེར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་དུ་མ་འདོད་དེ། དམག་སྟོང་ལྷག་བཅུ་དང་སྐྱགས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ལ་འཚོལ་བར་བྱིན། ལྷ་རན་མེད་པའི་ཕྱོད་པོ་  
 ལ་གཞེས་པ་དམག་བདུན་སྟོང་བྱིད་ནས་འོང་བའང་རུབ་ཕྱོགས་ཐོན་གྱི་གེལ་ཚབ་གོང་མར་འཛོམ། དེར་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་རྒྱས་ཏེ། ལྷུང་གསར་དུ་བཀོད། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་འདྲེས་མར་བཀོད།

རྟེན་གཞི་དང་ཚོས་ལྷགས་ལལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་ཅིང། འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལལ་ཆེར་རྒྱ་གར་དང་མཐུན་པར་བྱེད། དེའི་ལུ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཡ་ལ་སྟེ་ལྷ་པོས་འཇམ་དབྱེད་སྒྲི་རྒྱལ་པ་དག་ལྷོད་བེ་མོ་ཙོན་རྒྱུན་  
 ཡེད་སྟེ། ཙོར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་མང་དུ་བཅུ་གསུམ་རྟེན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབྱེད་བྱེད་སྟེ། གནས་བརྟན་བརྩུ་རྒྱལ་གྱུར་འབྱོར། །ཁ་ཆེའི་ལུ་ལ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟན་གྱི་རྒྱ་གར་  
 བརྒྱལ་ས་པའི་མཚོད་རྟེན་གྱུར་རྒྱ་ལྷ་ལྷུང་གི་ས་ཕྱུ་མ་མ་ལའ་ནས་གདན་དྲུང་སྟེ་ཙོན་འི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས། དེ་ན་བུ་མ་ས་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཆེ་བེ་ཡ་ལྷ་འི་ལ་ཞེས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་དག་པོ་ཙོན་པའི་  
 མཚོད་གནས་སུ་བཀུར། གེ་ཏུ་དོ་ཤེན་གྱི་འི་བོན་སངས་རྒྱས་འོད་རློང་གི་རྒྱ་གར་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གསུམ་རྟེན་མ་ཚོགས་གི་དྲེའི་མཚོད་རྟེན་ཅེས་བྱ། འདི་ལ་དང་པས་མཚོད་པ་གྱུར་  
 ལྷོད་མི་ལྷོག་པར་གསུངས། །ཁ་གའི་ལུ་ལ་ཞེས་པའང་ལེ་ལུ་ལ་གྱི་ནང་ཚོན་དྲོན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདོད། ལྷོད་རྟེན་གཙུག་གོ། །གཞན་ལང་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལོ། འགྲིང་༡༥། ལུང་ལུ་༡༤།  
 ལྷོད་མོ་ལ་གྱི་ལོར་ལུག་ལུན་ཚད་བཅུ་གསུམ་རྟེན་རྒྱག་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་བརྒྱད་དུ་ལོད་པར་བཤད། ལང་རྒྱལ་པོ་ཤི་ཡ་ལ་བེ་སྟེ་ས་འི་བྱུང་མགོའི་རྫོང་དུ་སྐྱེ་རྟེན་གན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ། དེར་ལུ་བཞུན་

5

ཉིས་བརྒྱ་ལྟེ་བཞི་

ཉི་ཚེང་།

ལྷོ། །བཞུགས། དེ་དག་གི་སྤང་མ་རྣམས་སྤྲུལ། ཡང་དག་གེས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད། འདི་དང་བལ་ལུལ་མི་གཅིག་སྟེ། ལྷོ་ལ་མ་རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བལ་ལུལ་  
 དེ་བཞིན་མང་ལུལ་དང་། ལྷོ་ག་ཚེ་དང་མི་ལུལ་གྱི། དེ་དག་མ་ལུས་ལྷོ་བའི་ཞིང་། ཞེས་བཞུགས་ཤིང་། བསོད་ཚེས་གྱུར། ལེ་ལེ་ལུལ་དང་། བལ་ལུལ་ཅེས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ལུང་རིགས་  
 ཀྱིས་གསོད། གོ་མ་ས་ལ་གར་དང་ཤིན་གྱུར་ཡང་མི་གཅིག་སྟེ། ལྷོ་མ་འོད་སྤང་གི་དུས་སྤྱི་བྱུང་ལ། ལྷོ་མ་བལ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་ཚས་བརྗེས་པར་ལམ་འབྲས་ལྷོ་མ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་  
 གོ། །འོ་ན་དེ་ལྷོ་གས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། དེང་སང་དངོས་སྤང་མ་ཐོང་བ་སོགས་མི་འདུག་པས་འཆད་དགའ་ཡང་། ལུང་ལས་རྗེས་སྤང་དཔགས་ན། ལྷོ་ག་དང་བོད་ལུལ་དུས་ནས་གཞལ་བའི་རུབ། རྩོམ་  
 གང་གི་རུབ་བྱུང་གི་མཚམས་ན་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མི་ལུལ་ལུང་བརྟན་ལས། དམག་སྤོང་ལྷག་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རུབ་ལྷོ་གས་སྤང་ལུལ་ཚོལ་དུ་ལྷོ་ན་ཏེ། ཅེས་པས་གྲུབ་ལ། གཉིས་པ་ནི།  
 ག་མི་དྲ་མི་ལུལ་དེར་ཡོད་པར་བཤད་པ། དེ་གྲུ་གོ་མང་ནང་གི་རྒྱལ། རྩོམ་གང་ན་ནས་དཔག་ཚད་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། ། །།ལ་གའི་ལུལ་ཅེས་པ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གྲུལ་གཅིག་ཡོད་

པར་བཤད་པའི་མོན་ཡུལ་དེར་བཞག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པར། ལུ་རྩོན་གྱིས་བརྩུ་གཉིས་བཤད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ལུང་རླུམ། མཚན། ས་པར་གྱིས། ལ་ཚེ་དང་ནི་ལ་ཤ་སོགས། མ་ལ་དང་ནི་ལི་ཡི་ཡུལ།  
ཅེས་གསུངས། འདི་ན་རྣམ་དག་བཅོམ་ཞིག་རི་དུགས་རུ་རུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་རུ་རླུལ་ཉེ་འབྱོན་པས་ཡུལ་གྱི་མིང་ལའང་དེ་རྒྱད་བརྟགས་པར་བཤད། དོན་མོན་ཡུལ་ལ། ལྷག་གི་རྒྱད་དུ། ལྷོ་ར་  
དང། ལོ་ར། ལལ་རྒྱད་དུ། ལ་ཤ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། །། རྩོན་པ་ཡུམ་གྱི་རྩུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་ཚོགས་སྤྱོད་བྱངས་པ་འགལ་ཅེན། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་འོ་ཅམ་ལས། ལྷུ་པ་བོ་བས་གཅང་དང།  
ཡུམ་རྩུ་འཕུལ་མའི་བས་ས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་རྣམ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་རྒྱད་དུ་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱ། །  
འཛིག་པ་ལས་ནི་བྱུང་མིན་ལ། །ཡབ་དང་ཡུམ་ཡང་རྩོན་པར་མཛད། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་ལ། ལྷ་གྱའི་སྤོམ་ཞེས་བཤོད་པའང་མི་འགལ་ཉེ། ལྷ་བསེང་གི་  
ལུ་རྩུ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡབ་ལ་མ་རྩོས་པར་ཡུམ་གྱི་རྩུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་སྦོན་གྱི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྩུ་ལ་བྱིས་ས་ཡན་ལག་ལུ་བ་དང། བརྒྱད་བརྩེན་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་





མཁུན་པ་རྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ཞེས་བཤད་ཅིང། རལ་པ་ཅན་གྱི་དུས་ཁོ་ནར་འགྲིགས་པར་སེམས། གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ། རྒྱན་ག་ཡིན་པར་སྒྲ་བཞེད་དང། བོད་ཡིན་པར་མི་ཡུལ་ཡུང་བསྟན་དུ་འབྱུང་ཡང། དེ་གཉིས་དག་ལྷངས་  
ལྷུང་པའི་སེས་བྱེད་མི་སྣང། རོན་ཀྱང་བུ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོའི་ཡུང་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཚད་མར་མཛད་པས། དེ་ལྟར་ན་བོད་དུ་འབྱུང་དོ། ། །དགོངས་གསལ་ལས། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན།  
དོན་དམ་པ་ལ་རོ་བོ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང། གཅིག་པོ་བཀའ་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་རོ་བོས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དོན་དམ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་ན་སྒྲོན་དེ་  
ཡོད་མོད། འབྲུམ་ལས། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ལེགས་པར་འཆད་སེས་ན་སྒྲོན་མེད་མོད། མ་སེས་ན་འབྲུལ་ལོ། །དེས་ན་རང་  
ལྷགས། དོན་དམ་པར་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བམས་དང་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་  
ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོག་པ། །དེ་དག་རྩལ་མིན་ལྟ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཅེས་གསུངས། ཐ་སྣང་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་རོ་བོ་བོད་བྱེད་མེད་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་

7

ཉིན་པར་ཉི་ཤུ་

ཉི་ཚེན་།

། མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒོ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་། །འཕགས་པའི་སྒོ་ས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པ་དོན་དམ་ཞེས་འདོགས་ཀྱི།  
 །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་པས། །དེ་ཙམ་ལ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཙམ་ལ་གཅིག་པའི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། །གཅིག་གི་ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་  
 །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱེད་གོ་སོགས་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པར་གོ་རམ་པས་བཀག་གུང་། །སྐྱེད་སྐྱེས་ཞིན་ཏུ་བས་བྱེད་ས་པ་མེད་དམ་སྐྱེས། །། །ལམ་སྐྱོར་ལྱི་མ་  
 །བྱུང་ལས། །བསམ་མི་བྱུང་པ་སྟེ་དང་། །འགྲེལ་པ་ལུགས་གང་ཏུང་། །མཚོ་སྐྱེས་ལ་དེ་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེས་ལྷོ་བའི་འགྲེལ་པ་ལུགས། །གཏུ་མ་མོ་ལམ་རྫོགས་དང་། །ཕོན་པོ་སྐྱེད་པ་བདེ་གསང་གང་ཏུང་།  
 །མཚོན་ཉིན་ཏུང་ཕོབ་ལ་གསང་འདུས། །མི་གོ་མེད་པ་ལ་གསང་འདུས་བདག་མེད་གང་ཏུང་། །དབང་ཕོན་ཏུན་རིམ་པ་གསང་དགོས་ཞེས་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷོག་བཞེད། །གསེགས་སྐྱིད། །རང་བཞིན་གནས་  
 །རིགས། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་སོགས་དོ་བོའི་སྐྱོན་ས་མི་འདུ་བ་མེད་པས་གཅིག་པར་དགོངས་ཏེ། །རང་སེམས་སྐྱོས་པ་དང་བྱལ་བ་དེ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བཞུགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་རྒྱུད། །དེའི་སྐྱི་མཚན་གྱིས་ཐམས་



7

ཉིམ་བུ་ཞེ་བའོན

ཉེ་མོན

། །དབྱུང་དགོས། ། །།གངས་རི་དོ་རྗེ་ལྷོ་དཀར་འགེལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་དོར་ན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེའི་ཁ་ཡིག་ཏུ། ཀ་མ་ལ་གྱུ་ལི། ཞེས་སྐྱང་བས། ཕྱག་ལེའི་དྲིམ་ལན་ལས། གཞན་དགོས་པ་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱུ་ལི་གསལ་མཛད་པ་དང་། ཅེས་སྐྱང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ། དེ་ལྟ་ན་པར་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱད་དོད་ལ། ས་ཏོ་རྗེ་དང་། པར་བརྒྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མོ། །དབྱུང་སྐྱོབ་པས་ད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། མེ་དབྱུང་ཞེས་མ་དག །འདྲ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལ་རོ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་བསྐྱེས་གིང་། སྤྱི་མར་གིན་ཏུ་མང་བ་བསྐྱེས་པ་ཡོད། ། །།སྐྱོར་ལམ་དེས་འབྱེད་རྣམས་དགོངས་གསལ་ལས་རང་རིག་མོན་སྐྱུ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ག་འཐད། ། །།སྐྱོན་གིང་ལས་ཀུན་བརྒྱུས་མདོ་སྐྱོབ་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ལ། དེ་སེམས་ཅམ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་གྱང་སྐྱོད་ལ་མི་མཁས་ཞེས་སྤྱི་རབས་པ་དག་སྐྱོགས་མོད། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གྱུན་བརྒྱུས་སེམས་ཅམ་ཡིན་གྱང་། དེ་ལས་སྤྱི་དོན་ཁས་བྱུངས་པ་སོགས་མདོ་སྐྱོབ་པ་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་རང་འགེལ་བྱེ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་གྱང་སྐྱབས་དེར་མདོ་སྐྱོབ་པ་བཞེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་དོན་དང་།



ཉིམ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ རྗེ་ཚང་།

། །དང་། །འབྲས་ལུའི་འགོས་རྐང་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་འགོས་རྐང་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད། །ཤེས་ན་འབྲུམ་དོན་བརྒྱུགས་ཚོག་ཡིན། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེད་ཚོག་རྣམས། །སོ་སོར་ཚོད་ལ་ཚོག་ཚོག་  
རྣམས། །དོན་མང་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་མས་ལ་བགྱངས། །ཞེས་བའང་དོན་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྟར་བྱིས་བ་བྱུ་ལྟོ། ། །།རྗེ་བརྒྱུན་མི་ལས། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན། །ལམ་འདས་  
གང་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ལམ་འདས་ནི་ལྷུང་ན་འདས། །ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། དདོས་དང་དདོས་མེད་ལྷུང་འཇུག་སྟེ། རང་གི་དོ་བོ་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་ཀྱང་། ལྷོ་ཡི་ལྷུང་དུ་ལྷུང་འཇུག་དང་གནས་ལུགས་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་ལ། གཉིས་མེད་དེའི་ངང་ལས་ལམ་འདས་གང་ཡང་  
འཇུག་ཡོད་དང་བྱལ་བ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། བགོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་གང་ལ་བཞག་སྟུང་ན།  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྟོན་ཅམ་བརྟགས་པ་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། ལྷ་བའི་མཚོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་ལ་གྲུབ་པམ་སྟུང་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།

མཁུན་པུའི་པག་པ་ལུམ།

ནང་འབྲུ་བའི་མིང་གི་རྣམ་ཤེས་འདི། །མ་རྟོགས་རྣམ་མཉམ་རིག་པ། །ལས་ཉོན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། །རྟོགས་ན་རང་རིག་ལེ་ཤེས་ཏེ། །དག་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་འབྲུར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལེ་ཤེས་  
མེད། །ཚོས་རྣམས་ཟད་མར་རྒྱུ་ལ་ལོ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞི་ལོའོར་འདས་གཉིས་གདོད་མ་ནས་གོ་ལ་བ་སྟེ། །ལོའོར་བ་རང་གོ་ལ་གཞི་ཡི་གནད། །སྟེང་པོའི་དོན་ལ་དོ་སྙོའ་གིས། །ཞེས་སོ། །  
དེ་ཉིད་གསུང་འདི་ན་གྱི་སྒྲིབ་གཤོགས་བུ་ལ་བའི་རྣམ་གྱིས་མདོན་རྒྱུར་བ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལམ་གྱི་དདོས་གཞི་སྟེ། །ར་རིག་པ་རྟོན་མེད་གཅེར་ལུ་འདི། །འབྲུ་བ་དུངས་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །འོད་  
གསལ་རྣམས་པར་གྲོ་བུ་གཞོན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་རྟག་རྟུ་གཤོ་བ་མེད་པར་ཐིན་ལས་རྣམས་ལྷན་གྱི་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དའི་དོན་ལ་མ་གཤོས་ན། །འབྲས་བུའི་མཚོག་གུང་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དག་  
བཞུམ་པས་ཉམས་སྒུ་བྱུང་བུ་ཡིན་ན། །འདིར་འདི་རྣམ་བཞེད་ཅེས་བཞོན་མི་རུང་དོ་སྙམ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །ལུ་བ་མཐའི་རྣམ་པས་གྲོ་ལི་ལུ་ལ་ལ་རྫོང་འདོགས་མ་ཚོན་ན། །ཡང་དག་པའི་རྣམ་པ་དུག་མེད་རྟོགས་མི་  
ཤིང་པས། །དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གུང་། །དག་པའི་ལམ་ནས་དུངས་པའི་གནད་གུང་དེ་སྟེ། །བྱུ་བྱིས། །ཐ་སྙོའ་ལ་ནི་སོགས་དང་། །འདི་ཉིད་གྱིས། །ལུ་བ་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དག་ལ།



7

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྐོད་པ་དཀར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཟུང་འཇུག་གཅིག་ཉིད་ལ། །སྤྱི་བ་གཡོགས་བཅས་པ་དང་། ལུང་ཟུང་  
 བྱལ་བ་དང་། མཐའ་དག་བྱལ་བའི་རིམ་བ་མ་གཏོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། ལྷན་པ་འབྱོར་དབང་ལུགས་མར་མི་དང་། །རྗེས་བཅུན་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱུ་གི་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ།  
 རང་བཞིན་རྒྱལ་བས་མ་ན་རྒྱན་གྱུ་བ་སྟེ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་འགྲུར་དུ་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དབྱུད་པས་བདེ་གསེགས་སྒྱིང་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་གི་ལོག་རྟོག་  
 ཐམས་ཅད་ཤིགས་པར་འགྲུར་ལ། །ས་བརྗེ་ཏེས། ཏོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ཏོགས་ན། །ཤོ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཤོ་ལ། །སེས་བྱུ་མེད་པའི་སེས་བྱུ་སེས། །འཁྲད་རྒྱུ་མེད་པར་འཁྲད་ལ་མ་བས། །འདོད་པ་མེད་  
 པར་འདོད་དོན་འགྲུབ། །ཅེས་ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ལ་འཕགས་བོད་པའི་བཅུ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་སྒྲོས་པས་ཚོགས་གོ། ། །ཚུ་བའི་བྱ་མ་ནི། རང་ལ་ཚོས་  
 དངོས་སུ་སྐྱོན་ནས། །སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་འདེབས་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདོག་སྟེ། །སྟེ་མོ་སྟེ་མ་ཚེན་གྱི་དྲི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལ་པོ་ཚེ་ལས་སྤོང་གསུམ་དར་ལུག་ཚེན་པའི་དབེས་བསྟན་པའི་

མཁུ་བཟོ་བའི་གཞུང་ལུགས།

དགོངས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བས། དར་ལུག་གི་རི་མོ་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་རི་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་  
ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཁུ་བའི་པས་ན། ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚེས་དབྱིངས་  
དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚང་བར་གནས་པས། དཔེ་དོན་དེ་གི་རྒྱ་ལུ་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚེས་  
གྱི་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། ཚེས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཚང་བས། རང་བཞིན་ནམ་རྒྱལ་བས་མ་ན་ལྷན་གྱི་བཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བདེ་གསེགས་  
ལྷེད་པོ་དེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པས་འཕོར་འདས་གྱི་སྐྱེད་ཆ་སྐྱེ་ཚོགས་འབྱུང་བས་ཀུན་གཞི་སོགས་གྱི་སྐྱེད་འཇུག་ལ། དོན་དམ་པར་སྐྱོན་པ་དང་བྲལ་བས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའང་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པོ། །  
དེ་ནི་ས་པའ་གྱི་དགོངས་པ་དོ་མའོ། །འབྲུག་གྱིས་ཀུང་སྐ་མ་བསྟོད་ཚོགས་དང་། བྱི་མ་རིགས་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་བར་བཀུལ། རྣམ་གསུམ་གྱི་དགོངས་གཞི་སྐྱེ་མ་ཡིན། དོ་བོ་བྱི་མ་ཡིན། འདི་ལྟར་པར་གིན་



མཁུན་པ་རྩེ་ལོ་བཀའ་ལམ་ལ།

དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འང་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་འགོ་ལ་གཞན་ལྷ་ཉི་པ་དང་འདྲ། དག་པ་གསུམ་ལ་དག་དང་ཡིད་དང་ལུས་དག་པ་རིམ་བཞིན་བསྐོས། མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ལས།  
སྐུ་མར། དང་པོ་སྐྱོར་བ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོན་འགོ་དང། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ཚད་མེད་བཞི་མི་བསྐོས་ས་པ་མ་གཏོགས། བསོད་ནམས་  
དང་མེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདྲ། གཉིས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བཀུག་སྟེ་ལུང་ལུས་གདབ། ལྷའི་ས་གཞི་སྐོགས་  
བསྐོས་ས་ལ། དེ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱ་ཨེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སྐྱ། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་རྒྱ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ་རི་རབ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་གདན་དུ་བཞོད་དང་བཅས་པ་  
བསྐོས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེན་པ། ཉེར་སྐྱབ། སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ཚེན་བཞི། དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང། འབས་ལྷའི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་པོ་རྒྱ་ཉི་ལྷག་མཚན་ས་པོན་  
དང་བཅས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བདེ་མཚོག་དག་པ་པོ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་གསང་གྱིན་རྒྱལ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་སྐྱོམས་འདུག་གི་རྒྱས་

། བདེ་གསེགས་རྣམས་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཏེ། བདག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་གར་ལྟ། རྗེ་ལམ་ནས་ལུམ་གྱི་ཕྱོད་པ་བས་པ་ལས། ལབ་ལུམ་གཉིས་འོད་དུ་ཞུགས་ཏུ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་  
ཐོག་ལོར་ལུམ། དེ་ནས་ཐོག་ལོ་ལས་ལུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྤྲོད་གས་གྱིས་བསྐྱེད་བས་ཐོག་ལོ་རྗེ་ལོ་དུ་ལུམ་པ་ལས་འབྲས་ལུང་རྗེ་ལོ་རྗེ་པ་སོན་པོ་ལུམ་དང་བཅས་བསྐྱེད། ཐོན་ལས་བཞི་དང་། དགའ་  
བ་བཞི་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ལོ་སེས་སྤྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གོ་ཚད་ག་བཅིངས་པ་སྤྲོད་གར་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་བསྐྱེད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ལབ་ལུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་  
འབྲུག་གསུམ་རྗེ་གསུམ་དང་། གནས་ལུམ་རིགས་ལུས་རྒྱས་གདབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། ལོ་གྱི་རྒྱ་འབར་བའི་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལབ་ལུམ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་མཚོན་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། དཔའ་  
སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་མཚོན་ལ་མཁའ་གསང་གྱི་ལོ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བོ། །གཉིས་པ་དགྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་མཚོ་ག་ནི། ལབ་ལུམ་གཉིས་སྤོམས་པར་ཞུགས་པས་ཐག་མེད་གྱི་བདེ་  
བསྐྱེད་གང་པར་བསམས་ལ། དེའི་རྒྱས་བདེ་གསེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ནས་གཉིས་ཀའི་སྤྲོད་མཚོམས་སྤྲོད་ཐོམ་ནས་སྤྲོད་དུ་བྱིབས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱོད་པ་ལས་ལུམ་གྱི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་

ཡས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་ལོ་ལོར་ལོ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱར་བའོ། །དེ་ལང་ལྗོངས་རྒྱལ་པ་དང་ནང་དུ་ལུས་ལ་བསྐྱོམ་པ་དུས་མཉམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ། ཇི་སྲིད་པ་དབྱུག་གཞུག། །དབང་བསྐྱར། མཚོད་པ། དག་དུ་མོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཏུ་དཀྱིད་ཐིག་གི་མན་དག་ལྟར་སྲིད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་ལངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ལོར་ལ་གསུམ། བཟུམ་པ། གཏོར་མ། ལྷོད་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ཏུ་དཀྱིད་ཐིག་ལྟར་བསྐྱོམས་ན། ལོ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་བཟུམ་ཐེན་པས་འདིར་མི་དགོས་པ། གལ་ཏེ་མི་ན་ན་རིམ་བཞིན་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ཏུ་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལང་དེ་སྟོན་པའི་བཟུམ་བཅོས་གཉིས་དང་། མམ་ཏར་སྟེང་ཁའི་རྩྭ་གི་ནང་གི་བྱང་མེས་དཀྱིད་དང་། ལྟེ་པའི་ལོ་ལོར་ལོ་སྟོན་པར་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཏུ་འདིའི་ལུགས་བྱུང་མི་ན་ནོ། །རིམ་བཞི་ལའང་ལམ་སྐོར་གྱི་ཤུས་དང་། གསང་མཐའི་ལུགས་གཉིས་ལས། ལྗོངས་ལྟར་འཆད་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྲིད་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་ཏུ། ལྗོངས་དོ་སྲིད་ལུས་ཀྱི་འཕེག་པ་དང་། ལྗོངས་དང་། གནས་པའི་རིམ་པ་སྲིད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྗོངས་སྐྱོམ་པའི་དུས་ལྗོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་རྒྱུ་སྟེང་གའི་རྩྭ་ལ་བཟུ། ལུས་ལྟེ་པའི་ལོ་ལོར་ལུས་པའི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ལྟེ་པ་ལྟར་པའི་ལོ་ལོར་ལོ་ནས་ལྗོངས་པོ་ལད་ཆེན་གྱི་ལོ་ལོར་ལོ་

། བར་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་རྩ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུས་སྤྱི་ཏེ། གཡས་སྤྱི་མོ་མ། གཡོན་དུ་རྩུབ་གཉིད་མ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་བསྐོས། དེ་འོག་གསལ་སྐོར་རྩུབ་དང་རྩུམ་མདོར་མེད་ཀྱི་ལ་  
 རྩུབ་བསྐོས་སྟེ། དེ་ལ་རྩུད་ནི་ལའོར་ལོ་བཞི་སོགས་ལུས་ལ་ཡོ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་ནི་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་རྩ་གསུམ་ལའོར་ལོ་དུག་ཡིད་ལ་གསལ་བར་རྩུབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལོན་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། རྩོན་འགོ་རྩུབ་འབྱུང་འཇུག་དང་བསྐྱེད་ཏེ། རྩུབ་སྤྱིར་འབྱུང་ཚེ་གཡས་མོ་མ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་གསལ་གང་ལ། བར་དུ་འཇུག་ཚེ་གཡོན་གཉིད་མ་ཡི་ག་  
 པཅས། རྩུབ་ཐད་གནས་ཚེ་ཨོ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ལུན་རིང་བསྐོས། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་བར་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད། རྩུབ་སྟེ་བའི་ཨོ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དེར་གཉེས་པ་གཏད་དེ། རྩུབ་རྩུབ་ལྷན་ཚད་མཚན།  
 དེས་སྟེ་བའི་གནས་སྤྱི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དུགས་སྤྱི་སྟེ་ཞིང་ཨོ་གི་མེ་ཡང་རིམ་པར་མགྲིན་པའི་བར་དུ་འབར་སྐྱུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། འོག་རྩུབ་དུག་ཏུ་བསྐྱུམས་པས་ཨོ་གི་མེ་སྐྱར། ལམ་  
 རོ་མ་ནས་སོང་། ལའོར་ལོ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུན་མས་རིམ་བཞིན་བསྐྲུགས། རྩོན་མཚམས་ཀྱི་སྟེ། རྩ་དུག་གཡས་ནས་བྱུང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བདེ་གསེགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐོས་སུ་བུ་ལ།

དང་པོ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་རྗེ་མང་གིས། མཐར་ཐམས་ཅད་གངས་བྱུག་གསལ་ནས་ལྷགས། དེ་དག་གི་ལོ་རལ་ལོ་བཞི་རིམ་པར་བཞུ་བརྟེན་ལྔ་བྱས་ནས། ལྷོ་བར་མོ་དང་བྱང་སེམས་འདྲེས་པ་དེ། ལྷ་གསལ་  
 ལྷ་བྱང་བ་གངས་བྱུག་གསལ་ནས་རང་གི་སྒྱུ་བྱུག་གསོན་དུ་ལྷགས། ལྷོ་བོ་ལོ་རལ་ལོ་བྱང་ལྷ་བེམས་ཀྱིས་ཤེདས། ཡང་གསོན་རྒྱུར་མ་ནས་ལོ་རལ་ལོ་འོག་མ་རིམ་བཞི་ཤེདས་པས།  
 དེ་དག་གི་གནས་སུ་ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་བ་ནི་སྐྱེས་པར་བསམས། བྱང་ལྷ་གྱི་སེམས་ཨི་ལ་ལོག་པས་ཨི་དྲག་དུ་འབར་ནས་དབྱུ་མ་ཁ་བྱེ་སྟེ། ལྷོ་བར་ལྷོ་དང་། མགོན་པའི་ཨི་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་སྟེ།  
 བོའི་རྒྱུ་ལ་ལོག། །དེ་ལས་བྱང་སེམས་འཇོག་པའི་འབར་འཇོག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ། རྒྱགས་ནི་ཉེ་བའི་ཨི། རིམ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་སྒྲུར་བ་སྟེ། རང་གི་ལོ་རལ་ལོ་དང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་  
 ལོ་རལ་ལོ་ལྷ་ས་བསྐྱེད་པ་ནས་འབར་འཇོག་ལ་སེམས་གཏད་པའི་བར་རོ། །མཐར་སྐྱེན་པའི་ཚད་ནི་འཐར་གསོ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལེ་གསེང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཨི་གི་སེམས་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་གི་བྱང་  
 སེམས་སྐྱེ་ཉེ་ནས་རོའ་བུའི་བར་བབ་ནས་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྒྱུར་ཁ་སྒྲུར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་རྒྱུར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་མི་བཞོད་པ་སྐྱེས་ན་སྒྲུར་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཟུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ་དེ་



༤༧། ལང་ལེ་སེས་ནི་དགའ་བ་བཏུ་དུག་གི་མཐར་ལྷན་སྐྱེས་སྲོང་བ། རིམ་པ་ནི་རྩོད་རྩོམ་ལུང་བ་དེ་བཅས། མཚན་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དེ་བཅས་ཤོ། རྩོད་ནི། བདག་རྒྱུད་པ་དེ་བཅས་སྲོང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་པེ་སྐྱེས་པ་པེ་ །  
 བཞི་བ་འབྲས་ལུ་གསར་བའི་རིམ་པ་ནི། ལུང་བར་གྱི་གའ་མེད་པ་སྐྱོད་རྩོད་པ་ལུ་ལུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ། དེ་ནས་སྲོག་ཚུལ་གྱི་སྲོད་ཆ་མཉམ་སྲེ། སྲོག་རྒྱུད་བཞིན་ལུས་གྱི་ནང་ནས་སྲོད། ལུང་བུག་རྩེ་མི་མི་  
 འཕྲིམ་ནས་ཐར་མི་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། གསར་བའི་སྲོག་འཛིན་པ་དེ་སྲོད། རིམ་པ་ནི་སྲོད་སྲོད་རིམ་གྱིས་སེལ་བ། ཆོད་ལུས་ལས་བལ་སྲོད་ལང་བ་དང་། རྒྱགས་ལུ་མཐོང་བའོ། དེ་ཆོ་ཆོས་རྒྱན་རང་  
 མེས་ས་སུ་འདུས་པས་སྲོའོ་པ་གྱི་སྲོད་པ་མི་རྩོག་པ་བསྐྱེད། མེས་ས་གྱི་རྩོག་པ་སྲོད་ཆོར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་སེམས་དང་ལུང་དང་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད།  
 དེ་སྲོད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་མཐོན་སེས་ལུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་སྲེ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གྱུར་གསུངས་མོ། དེ་སྲོད་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་ཆོས་མཚེག་མན་གྱི་ལམ་ཆོད་ནས་སྲོག་རྒྱུ་སྲོད་སྲོད་པ་འབྲས་པ། དེ་  
 པ་བརྩེན་ནས་འཛིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་ལེ་སེས་མཐོན་ལུ་ཕྱིད། གནས་སྐྱོགས་བཏུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ་འབྲས་ལུ་གསུམ་ཡན་ལག་བཏུན་ལན་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཤོ། ལྷན་པར་ནི་ལུ་ལུ་འབྲེལ་དཔང་།



2

ལྷོ། །གནས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་ལུགས་བརྟན། །སྤོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོད་ལུགས་བརྟན། །སྤྲེལ་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྲེལ་ལུགས་བརྟན། །གཙོད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤོད་ལས་བརྟན། །དང། །པུ་  
 གསུང་གི་སྤྲེལ་པའི། །རྒྱ་སྐད་དང་ལོ་ལོ་གནས་ལུགས་རྟོན། །རྒྱ་སྐད་བར་པས་སྤྲེལ་བརྟན། །རྒྱ་སྐད་ཐ་མས་སྤོད་ལས་བཞི། །དང། །ཞི་ནི་གནས་ལུགས་ཚོས་བྱི་དབྱིངས། །རྒྱ་སྤྲེལ་ལུགས་ལོངས་སྤྲེལ་  
 ལོ་གས། །རྒྱ་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ། །རྒྱ་སྤྲེལ་རྒྱ་སྤྲེལ་དབྱིངས་མེད་དོ། །བདུད་ཚི་མོད་རྟན་སྤྲེལ་པའི། །བདུད་ཚི་རྟན་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བདུད་ཚི་བརྟན་པ་དང། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བདུད་ཚི་བརྟན་པ་  
 དང། །དམ་སྤྲེལ་བདུད་ཚི་བརྟན་པ་དང། །སྤོད་མཚོག་བདུད་ཚི་བརྟན་པའོ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལས་འདུན་དགོངས་པའི། །ཚོས་ཉིད་མེ་གསེས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དང། །གསེར་བ་བྱང་སེམས་སྤྲེལ་བ་དང། །ཚོད་མེད་སྤྲེལ་  
 པའི་སྤྲེལ་པ་དང། །མཚོན་མ་སྤྲེལ་བྱི་སྤྲེལ་པ་བཞི། །དང། །མ་མོ་ཚོད་གཏོང་སྤྲེལ་པའི། །ཚོས་ཉིད་གཞི་མེ་མ་མོ་དང། །རྟོག་པ་མེ་གསེས་མ་མོ་དང། །འབྲུལ་པ་ལས་བྱི་མ་མོར་འདུས། །དང། །ཁོང་  
 ལུ་བཙུང་གི་རྟོན་བཙུགས་ལ། །སྤྲེལ་བཞིན་མཚོད་ཚིང་དམ་བཞེས་ན། །རྟོན་སྤྲེལ་བཙུང་པའི་ལས་བྱིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་མཚོད་བཙུང་སྤྲེལ་པ་མིན། །དང། །དམོད་པ་དྲག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི། །སྤོད་དང།

ཉིས་བརྒྱ་དེ་བཞི།

ཞེ་ཚེན།

ལྷོང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོལ། །ལོག་ཅི་གསུགས་ལ་སླིང་པོ་མིང། །བསྐྱེད་དང་སྒོགས་དང་སྒོགས་པ་གསུམ། །སྒོང་ལུང་གསུམ་གྱིས་མཐར་གཏུགས་ལ། །རྩལ་ལྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤངས། །ཉམས་སྤངས་པ་ལྷན་བཏུབ་ལ། །།སློང་ལོ་ཞལ་ལུང་ལས། །བུ་ལྷོད་ཀྱི་སློང་པའི་སྐབས། །བུ་བཏུག་གི་དབྱེ་བ་ལ། །ལུག་པའི་དུས་ནི། །དུང་བཟང་ལས། །ཚེས་གངས་བཟང་པོ་ལ་ལུག་རྟེ། །ལུང་པར་ཐར་གྱི་བུ་ལ་བཏུམ། །ལིན་ཏུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། །གཟེར་སྐར་གིས་པས་གྲུང་བར་བུ། །ཞེས་སོ། །བཟང་བཟས་ཀྱི་བུ་བའི། །དགར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟ་ཞིང། །གཚར་སྐོག་པའོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །བགོ་བགོས་ཀྱི་བུ་བའི། །རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་བགོ་བའོ། །གཙང་སྐོག་གྱི་བུ་བ་ལ་བཞེ་རྟེ། །ཉོམ་མོངས་པའི་རྒྱད་རགས་པའི་བག་ཚགས་རྟེ་བས། །བག་ཉལ་གྱི་བག་ཚགས་དྲིང་ལོན་གྱིས། །སློང་ལམ་ཉམས་པའི་དྲི་མ་རྟེ་གསེགས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱབས། །ཐ་མ་ལ་གྱི་དྲི་མ་སྐགས་བསྐྱས་པའི་རྩལ་བུ་བའོ། །དམིགས་རྟེན་གྱི་བུ་བའི། །མིང་མ་གྱི་སྤྱི་གིས་ལྷུང་གང་རིགས་གཙང་སྐྱེད་ལུན་པས་ཚོགས་བཞིན་བཞེངས་པའོ། །བསྐྱས་སྒོད་བུ་བའི། །རྩལ་ལོག་གི་ལོང་ལྱའི་དེ་ལོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལུན་ཞིང་སྐོན་བཏུ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱབས་རྟེ། །དེ་སྐད་དུ། །གསལ་བ་གསུམ་



མཚན་བརྗེས་བཀའ་ལུགས།

བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། བཀྱི་དྲུང་གི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། དབུ་མས་དབྱིངས་སྒྲོམ་བྱལ་དུ་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་གསང་སྟགས་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱལ་དུ་འདོད་པས་ལྟ་བུ་ལ་  
ལྷན་པར་མེད་ཅེས་ཚིག་སྟེ་མ་པོར་བརྗོད་པ་ནི། དོན་མཐར་བུལ་ལྷན་གྱུ་བཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷ་མཐུན་དོན་དཔག་གི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། གསང་སྟགས་སྒྲོ་  
ཚོས་སྒྲུ་མཐོང་ཞིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཚིག་གིས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ནས་དཀའ་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཐབས་གྱིས་འདྲུང་དགོས་པའི་ལྗོངས། འདི་སྐད་དུ། །ལ་དང་མ་ནི་གསང་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་ལྷལ་འཕོར་བཅས་  
བཅོམ་ན། །མི་དེ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་སྟེ་མ་པོར་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱད་འཕོར་དང་བཅས་པ་གནས་སྒྲུ་དག་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་  
དགོངས་པ་སྟེ། མ་སྐྱངས་ཤིང་མི་ལྷན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཐོག་པ་འོག་མའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ལལ་ཆེར་རང་སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ནས།  
གསང་སྟགས་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་ཅིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། དེ་དང་དེའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་དམན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚིག་སྟེ་མ་པོར་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གསང་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་

7

ཉམས་བརྒྱུད་རྒྱལ་

ལྷོ་མཚན་

། །པར་མཐར་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཏེ། གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚེ་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོས་བཟུང་ངོ། ། །།སྤུར་ཞེས་པ་ནི་མང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་བརྟམ་པའི་དོན། ། །།མི་གཉིས་པ་  
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ། ། །།སེམས་ལྷ་པོ་དེ་ལྷན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ལྷན་མོང་དང་། སྤགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་མཚོག་གི་སེམས་ལྷ་འཇམ། ཡང་ལམ་སྦྱིར་བརྟེན་བ་ལྷན་མོང་དང་། ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་  
 འཇམས་ཀྱི་འགོས་ལ་བརྟེན་བར་མཚོག་གི་སེམས་སུ་བཞེད་དོ། ། །།ལྷ་པོའི་སྐབས་ཉམས་སུ་ལོན་ཕྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷ་གྲངས་དང་། ལྷ་བྱ་ལྷ་དོན་གྱི་ལྷ་གྲངས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱེད་ལམ་  
 ཀྱན་ལྷ་བྱ་ལྷ་བས་ལྷ་བའི་ལྷིར་ལམ་གྱི་ལྷ་གྲངས་དགུ་སྟེ། ལམ་རིམ་ལས། །མཉམ་ཉིད་དང་གིས་མི་སྤྲུག་པ། །མདོན་བྱས་དེས་པའི་གེས་ཉམས་དང་། །རྣམ་པ་རྒྱན་ལྷན་སྟེང་ཚེན་ཉམས་ཐོང་། །རང་རིག་ལེ་  
 བེས་སྟེང་སྟེས་གཟིགས། །ལྷག་རྒྱ་གཅིག་ལྷ་འབྲས་བུར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ཤད་དང་། །བར་ཚད་མེད་པའི་ཚོགས་ལ་ཚེན་མཐོང་། །དབང་བརྒྱར་ལམ་ཉམས་ཉིད་མི་གཡོ་པ། །ལེ་གེས་  
 ཀྱན་ལ་ལྷན་ལྷ་བ་དགུ། །ཞེས་གསུང་སྟེ་དེའི་དོན་ནི། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། རང་རིག་པའི་མདོན་སྦྱར་སྟེ་འདོགས་དང་བྲལ་བར་གནས་

མཚན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་ལཱུམ།

པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེས་གཏིང་རྒྱལ་ས་པར་རྗེད་པ་ནི་དེས་པའི་སེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་བུ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་རྗེད་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ངང་ལ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། ལུལ་ལུལ་ཅན་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་རང་རིག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཡོ་སེས་སྐྱུ་མར་གཞིགས་པ་ཀུན་སྣང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་གཅིག་སྣང་རྗེད་ལུང་འཇུག་རྒྱ་གསལ་བར་ལྟ་བུ་  
ལྷག་ཀྱང་གཅིག་པའི་ལྟ་བུ། རྣོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣའི་དབྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོར་གཉིས་མེད་རྒྱ་གསལ་བ་རྣོགས་པ་ལྷག་ཀྱང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ། ལྷོར་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་  
རྣུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣུང་པས་ཚོགས་གཉིས་རྣོགས་པར་མཐོང་བ་ལྷོར་ལམ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱུ་བ་ཀྱི་ལྟ་བུ། རིག་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཟག་མེད་མདོན་རྒྱ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཆེ་  
དབང་གི་ལྟ་བུ། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་གྲོ་མི་གཡོ་བསྒྲོམ་ལམ་ལྷག་ཆེན་ལྱི་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོ་སེས་ཀུན་ལུལ་མེད་རྒྱ་མཐུན་ཅིང་མངའ་བ་མཐར་ལམ་  
ལྷན་ལུག་རིག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་དང་དགུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལའང་ལུག་བྱེད་ལྟ་བས་ལུག་པའི་ལྷིམ། ལྷན་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་གངས་དགུ་ཉེ། ལྷ་མར། ལྷན་དོན་གཟུངས་གྱིས་ཐེན་པ་ན། །



7

ཉམས་བརྒྱུད་བཟུང་།

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། །དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མི་འདེའ་བ་དམ་ཚིག་གི། །བྱང་དོར་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ལེ། །བཀོད་པ་དགྱིལ་ལོམོར་གྱི། །རོལ་པ་སྤྱིན་ལས་གྱི། །གནས་སྤྱོད་  
 །སྤོབ་པ་མཚོན་པ་ལེ། །རིམ་པ་དབང་གི། །དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྱོད་པ་ལེ། །ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི། །འཛིང་གོལ་མེད་པ་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་སྤྱིལ་ལྷ་བ་རྣམས་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་བདེན་གཉེས་དབྱེར་  
 །མེད་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་བ་ནས་བསྐོས་པ་ལེ་གྱིར་རོ། ། །།གོང་ལོག་འགར། །རྟེན་སྤྱོད་བཞི། །གྱུ་སྤྱིལ་བསྤྲུགས་པས་བྱ་མ་ལ་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་གྱི་སྤྲུགས་འདིར་བྱ་མ་དབང་སྤྲུག་དང་སྤྲུག་སྤྱིལ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་མང་  
 །པོ། ། །།བརྒྱུད་དང་བཞི་ལ་དེས་པར་ནི། །སྤྱོད་དབྱེས་གཉེས་གྱི་དགྱིལ་ལོམོར་ཏེ། །སྤྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་མཚན་མས་གདབ། །ཅེས་པ་ལེ་སྤྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་མཚན། །སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱོད་ལྷོ་མཚན། །མི་ལོག་སོམས་དཔེ།  
 །དུ་སྤྱོད་རིགས་ལྷ་བཅས་སོ། ། །།གོ་མ་མེན་པ་བྱུང་ལྷ་དང་། །སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་སྤྲུག་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤྱོད། ། །།སྤྱོད་ལོག་ལ་ལོག་གི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉེས་ཞེས་པ་ལེ་སྤྱོད་ལོག་ལ་དང་། །བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉེས་  
 །ལོག་གསུམ་སྤྱོད་ལེ་བར་གསུམ་ལྱེད་དང་། །ལོ་ལོ་རྣམས་ལོ་ལོ་བར་དབྱེས་བརྒྱུད་དེ་ཞེ་གཉེས་སོ། ། །།ལོ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་མཚན་སྤྲུགས་དང་། །ཞེས་པ་གྱི་གནས་དང་། །ནང་སྤྲུག་སྤྱོད་ལྷོ་མཚན་ལ་གཉེས་





གདོད་ནས་རང་ཚས་སུ་གནས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་དང་། རྟགས་དང་། རྟུག་རྒྱུད་དེ་གྱི་ལ་ལ་ཐོར་ཚེན་པོར་རང་ཚས་སུ་གར་བ་ནི་  
 ཚོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྐྱུང་བས་སྐྱུབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ། རྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་གིང་གོམས་པའི་རྒྱུར་  
 བས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་ལྡེ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འཕྲོར་བ་མ་ལྟས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་གྱི་རྣམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལ་རྒྱུར་པའི་ལྷིང་རྣམ་མཁུ་ལྱུང་པར་  
 ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྟགས་གྱི་དོ་བོར། རྟུག་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་རྟུག་ཚེན། གསུང་ཚོས་རྒྱ། རྟགས་དམ་རྒྱ། འཕྲོ་འདུ་ལྷིན་ལས་བཞིར་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བས་རྟུག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་རྣམ་འཕྲོར་  
 པ་གང་གི་སྒོ་གསུམ་སྒོ་དེ་ལྟལ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པར་སྐྱུང་བའོ། ། །།ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ། དོ་བོ་ཐབས་དང་སྐྱུར་རིག་འཛིན། རྣམ་འཕྲོར་རྒྱལ་མའི་རིག་འཛིན་དང་། །ལམ་  
 མཚོག་རྟོགས་པའི་རིག་འཛིན་བཞི། ཞེས་པའི་དོན། འདི་ལྟར་ཚེ་ལ་དབང་པའི་རིག་འཛིན་ནི་རྒྱས་བཏོད་རིགས་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དོ་བོ་ཚེ་རྒྱུབ་པའི་ཐབས་དང་།



མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷུང་རོ། ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཚོག་དོན་གྱི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ། །རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཆའ་ལོ། །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་  
པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་སྣ་བས། ཚོས་གོས། བསོད་སྟོམས། གནས་མལ་ངན་དོན་ཅམ་གྱི་ཚོག་གེས་པ་གསུམ་དང་། སྤོང་བ་བསྐོམ་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བཞིས་  
བསྐྱས་པའི་སེམས་བྱུང་མ་ཆགས་འཕགས་པའི་རིགས་ཅན་འདོད་རྣུང་ཚོག་གེས་ཞིག་ལ་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ས་བོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད། ཐེག་ཚེན་སེམས་ཅམ་པས།  
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དང་སྤང་ན་བྱུང་རྣུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་མ་ཆེད་རྣུག་གི་བྱུང་པར་རམ། ཟག་མེད་ས་བོན་གྱི་ཆེད། ལྷིབ་པ་སྤང་  
རུང་རམ། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སོགས་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལ་འདོད། དེུ་མ་པ་ལ། བུམས་མགོན་གྱིས་རྒྱུད་བྱུང་གསལ་བའི་སྟོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་  
བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཚང་བའི་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་ནི། རྗོགས་སངས་སྣ་ནི་འཕྲོ་སྟེང་དང་། །ཞེས་སོགས་སྣུབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་འགོ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྟུབ། དོ་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྷན་འདུག་

7

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

ལོ་རྒྱུས་

༥༠། །པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གཞག་བརྒྱ་ཡིས་གྲུག་ལ་ཐབ་། །སངས་རྒྱས་པད་ནང་ལྷོ་སྐྱོད་མ་ལས། །ཞེས་སོགས་དྲི་མས་རྒྱེ་བརྒྱུ་པ་དཔེ་དགུས་བརྒྱན་། །དག་སོགས་བྲལ་བ་རང་གཞན་དོན་། །  
 རྒྱུ་སོགས་དང་། །རང་དོན་དོན་དམ་སྤྲི་དང་མོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱིན་ཚེས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞེན་། །དག་པ་གཉིས་རྣམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། །བྲལ་བ་དང་རྣམ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཉན་དུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་དང་། །རྒྱུ་མི་འཚད་པ་དང་། །རྒྱུ་ཀྱིས་ལྷུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་གནས་རྒྱུ་བྱང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །སྤོབ་དཔོན་རྒྱུ་སྤོབ་རིག་ཚོགས་ལས་སྤོབ་པའི་སྤོབ་ཆ་  
 གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལས་རྙེན་འབྲེལ་གྱི་རྣགས་དང་། །མཐོང་བཞིའི་རྒྱས་པས་སྤོབ་པའི་རྒྱུ་པ་རིགས་པས་གྲུག་ལ་ཐབ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོབ་པའི་སྤོབ་ཉིད་ལ་འཕོར་འདས་གྱི་བྱུ་བྱིད་  
 ལུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ལང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྤོབ་ཚོགས་ལས་སྤོབ་འཇུག་གི་སྤོབ་ཆ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་རྙེན་འབྲེལ་གྱི་རྣགས་ལས་འདུས་བུས་བདེན་སྤོབ་གི་སྤོབ་ཉིད་དེ་དང་། །བདེན་ལྷུ་བ་བཀལ་  
 པའི་ཅི་ལང་མེད་པ་ཙམ་ལོན་པ་སྤྲངས་ནས། །འཕོར་འདས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་སེམས་དང་སྤོབ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་འཕོར་འདས་གྱུ་གྱི་གཞི་ལོན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །གཞི་སྤོབ་པ་ཉིད་ལས་འཕོར་

མཐུན་པུའི་བཀའ་འཕུམ།

འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཡི་དྲིལ་ན་ཡོད་པའི་ཚུ། འདྲི་མ་མེད་པ་གནས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཅེས་ཉོན་མོངས་པའི་  
ལྷ་བས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པམ་སྙམ་ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟེན་པར། གང་གི་དངོས་པོ་  
ཉོན་འབྱུང་རྣམས། །དོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་ཉོན་འབྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལས་དེ་ཡང་བདེན་མེད་ཏུ་བཤད་པ་ལས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསལ་རྟོན་ལྷང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷགས་  
ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདྲེན་པའི་ཚེ་རི་ཚོགས་ཏུ་མས་གཏན་ལ་ཡབ་སྙེད་གོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། ལྱིར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་བྱེད་རྗེ་རྫོང་གསུམ་དང་།  
བརྫོང་བྱེད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་ལས། ཉོན་ཐོས་པ་དག་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གང་ཡང་རུང་བ་བྱངས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཅུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
ལྷག་པ་རྒྱལ་བེམས་དང་། བསམ་གསུགས་ཀྱི་སྦོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན། བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་བཞག་





པའོ། ། །། རྩོམ་པ་ལྟར་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་པ་གསུམ་པོ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བཤོད་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལོ་ནའི་  
 བཤོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་ཉི་ཤུ་ཕ་བཞིའི་རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་ས་བཏུ་དང་། དེ་ཉེད་ཉེད་པའི་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཏུ་དང་། ལྷན་པའི་རྩ་ལྟའི་རྒྱུ་མེས་ས་དབུ་མར་ཞུགས་པས་སྐྱུ་པ་  
 གསུམ་བཏུ་ད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཏུ་ད་པའི་ཐབས་གྲ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལར་ཕྱིན་པས་ས་བཏུ་པ་ཡང་བཤོད་པར་མི་རུས་པར་དོགས་ན། ས་བཏུ་མན་ཆད་གྱི་དོགས་པ་ལུས་དང་  
 མེས་ས་ལ་གནད་དུ་བཏུ་ན་པ་གཉིས་ཀས་ཕྱེ་བས་ལར་ཕྱིན་པ་ཕྱི་མའི་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བཏུ་གཅིག་པ་དོན་སྐྱེས་པ་གསུམ་ཞེས། ས་བཏུ་གཅིག་པ་དོན་སྐྱེས་པ་མིང་མ་སྐྱེས་ཏེ། མིང་ལར་ཕྱིན་པ་  
 གཤམ་གྱི་དོན་སྐྱེས་པ་ས་བཏུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་སྟོབ་པ་དང་། བཏུ་གསུམ་པ་མི་སྟོབ་པར་བཏུ་ན་པའི་ཕྱིར། ས་བཏུ་གཉིས་པ་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་ཏེ་ལར་ཕྱིན་པ་མིང་དོན་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པའི་ཕྱིར།  
 ས་བཏུ་གསུམ་པ་མིང་སྐྱེས་པ་དོན་མ་སྐྱེས་པ་ཉེ། བཏུ་གསུམ་པའི་མིང་མ་གཤམ་ཤིང་དོན་ཐོག་ཆེན་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛོག་ཕྱིར་དེར་གཤམ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བཏུ་གཅིག་པའི་མིང་ཅམ་ཞེས་ལར་ཕྱིན་

7

ལྷ། །ལ་གྲགས་ཀྱང་དེ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སྟོབ་ལམ་ཁོ་ནས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕར་ཕྱིན་སྐྱབས་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱབས་ལུ་ལེ་ཤེས་ལུ་ཉིད་སྐྱབས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་  
 མཐུན་ཀྱང་། མཚན་གཞི་མི་མཐུན་ཏེ་སྐྱམས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། ཕྱི་མས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་པས་སངས་རྒྱལ་དངོས་མི་ཐོབ་པས་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེ་ན། ཕར་  
 ཕྱིན་རང་རྒྱུ་གིས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱབས་ལམ་ལ་མི་འདུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཅད་སྐྱབས་ལམ་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་དུས་ཐོབ་པའོ། །ཀྱེ་རྫོང་ལས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་  
 བསྐྱས་པའི་སྟོབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེས་བསྐྱས་པའི་ལུ་ལ་ཚེན་པོ་གཉིས་གྱི་ནང་གནས་པ་བཞི་བཞིའི་རྒྱུ་མཐུན་དུ་མར་རྒྱུད་ཅིང་། ཕྱིའི་ལུ་ལ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པས།  
 ས་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ལུ་ལ་གཉིས་དབང་དུ་འདུས་པས་༡༥ས་གསུམ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དང་། བཞི་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པས་༢༥ས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་  
 ལྷུག་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་དང་སྟོན་བདུན་པར་ལུ་ལ་ཉེར་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་དབང་དུ་འདུས་པས་ས་དང་པོ་གཉིས་དང་། དེའི་སྐྱབས་མ་གཉིས་གཉིས་དབང་དུ་འདུས་པས་ས་བཅུ་པའི་

ཉིས་བརྒྱ་དེ་གཉིས་ ལྷ་ཚན་༡

བར་ཐོབ་པར་བབད་པ་དང་། དེ་སྐྱོད་དཔེ་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་གཞིས་བསྐྱུན་པར་མངོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པས་མཐུན་ལ། མི་སྣོབ་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་ནི། བད་དུ་སྐྱས་པའི་ཅུ་ལྟའི་རྒྱུ་མེས་དང་།  
 རྒྱུ་རྩལ་དུ་སྐྱུལ་ཆེན་རྒྱལ་མ་བཞི་ལྟའི་རྒྱུ་རྩལ་རིན་དང་བཅས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་དུ་འདུས་པས་ལྷན་པར། གྲུ་སྟེར་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་ལུང་། །འཕྲུང་གཙོང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཉི་པའི་འཕྲུང་  
 གཙོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་བརྗོད་དང་མཐུན་ལ། དགོངས་པ་ལུང་བསྐྱུན་ལས། ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གང་བསྟེན་པའི། །ལར་ལུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལར་  
 རྒྱུ་ལས་བབད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལངས་རྒྱས་དངོས་བྱ་མེད་ཁོ་ནའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ཏེ་ལར་གྱིན་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། ། །། །ནམོ་གྲུ་རྒྱུ་ རིག་རྒྱགས་འཆར་པའི་རྗེ་རྣོད་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བར་  
 ལུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཆོག་ནི། ལྟའི་དམ་ཆོག་དང་། དབང་གི་དམ་ཆོག་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཆོས་འདི་པའི་དམ་ཆོག་གྲུང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་མཚོག་གསུམ།  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཏོང་བོང་། དེ་དག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསྐབ་བྱུ་རྣམས་བཟུང་བའོ། །གཞིས་པ་བྱང་ཚུབ་མེས་དཔའ་བོ་རྣོད་པ་བཟུང་བ་ནི། ལུང་རྒྱབ་མེས་དཔའ་རྣམས་དང་། དེའི་རྗེ་རྣོད་དུ་

། གསུངས་པའི་རྩིས་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། གསུམ་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་དང་པར་བྱ་བའོ། གསང་སྤྲུགས་མོ་དང་རིག་སྤྲུགས་མོ་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་རྩིས་མ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་དང་མཚོག་དམན་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་དང་པ་སྤངས་ནས་དང་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཏུས་ཏུག་པར་བྱུག་གུ་ཚེན་པོ་སྒྲེ་རང་གི་རྩེ་ལ་རྩེ་གཞན་ལས་ལྷན་པར་ཏུ་གསུམ་པའི་སྐྱོན་པ་བྱུ་བའོ། རྩིས་མ་ལྟར་ལ་ལྟོས་པས་རིག་སྤྲུགས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཚོག་གུང་རྩེ་ལ་མ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་མི་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། དམ་ཚོག་ཅན་གྱི་བྱུང་གྱི་སྐྱོན་ཚོག་གསུམ་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་བཅིང་དམ་ཚོག་དང་སྐྱོན་པར་ལྟན་པ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བ་ལས། དེའི་སྐྱོན་བཟོད་པ་དང་། ཏུས་སྐྱོག་ལ་མཐོ་འཚམས་པའི་བར་གྱི་གནོད་པར་འགྱུར་པའི་ལས་མི་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་ལས་འབྲས་དང་བྱང་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ཚན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་སྐྱོན་བཟོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པའོ། བཞི་པ་ནི། སང་ལ་དབང་དང་། ལྷན་དང་། ལྟན་མོད་དང་། མཚོག་གི་དངོས་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མན་རག་སྒྲེར་པའི་བྱེ་མ་ལ་གསུམ་པར་བྱ་བའོ། རིགས་དང་། རྩིས་མ་

མཁུན་པརྟེན་པ་ལྟར་ལམ་ལུགས་།

དང་། ལོན་ཏུན་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྣང་པར་མི་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་ནི། དབང་དང་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་གནོད་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྣ་བཟུབས་པས། ཚོག་ཚུལ་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལ་ཕྱོས་གིང་ཞེས་དང་བའི་སེམས་མི་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། ཚེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དུས་མཚམས་བཟང་པོ་དག་ལ་འདོད་པའི་སྣ་དང་། དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚོན་པོས་  
མཚོན་པར་བྱ་བའོ། །བདུན་པ་ནི། དབང་ལྷུག་དང་ཁྱབ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་སྣ་ལ་མཚོན་ཅིང་། དེའི་མན་རག་དང་། དཀྱིལ་ལ་ཕོར་ལ་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་  
པའོ། །དགུ་པ་ནི། ལྷོག་ཆགས་ལྷ་མོ་ལྷོག་སྣང་གི་བར་རྣམས་ལ་བུམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕན་པ་ཕོན་བྱའོ། །གནོད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱེད་པའི་སྣ་སེམས་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །  
བརྒྱུ་པ་ནི། ཐོག་ཚེན་གསང་སྤྲུགས་ལ་ལྷགས་པའི་གང་ཟག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྒྱས་བརྗོད་དང་། སྣ་ལ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་  
ལ་ནན་ཏུན་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱུ་གཅིག་པ་ནི། བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གསང་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྣན་པས་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་ཚོག་ལ་གནས་པ། ལྷོག་

7

ལྷ། གར་ཚེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ནི། གསང་སྤྱགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་སོགས་ནས་བརྟན་པའི་དམ་ཚིག་ །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་སྤང་  
 མི་བྱ། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱང་འབད་པས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བརྩ་གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོག་ཞེས་མོ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་། མན་ངག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དམ་ཚིག་འདི་དག་བསྟོན་བར་བྱ། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་རྣམས་དང་ནི། །དུག་ལ་འབྱུང་བརྟན་པར་བྱ། །དྲག་པར་ཉལ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ལོ། །ཕྱིད་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། །དམ་ཚིག་  
 ཚན་ལྟར་མཛའ་བོ་དང་། །བྱུ་མ་ལ་ལའང་གུས་པར་བྱའོ། །རྩ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤང་མི་བྱ། །དུས་ལ་མཚམས་དག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱ། །སྟོན་ལ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོན། །དྲག་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཚོན་མཚོན་  
 བྱ། །སྟོག་ཆགས་ལ་རྣམས་ལ་བུ་མས་པའི་སེམས། །དྲག་ཏུ་བརྟན་པ་ཉེ་བར་བཞག །ཐོག་པ་ཉ་ཚེ་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ནན་ཏན་བསྟེད། །བསྐྱེད་ཏུ་བསྟོན་པ་འབད་པ་ཡིས། །

གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚོག་ཞེས་མོ་

ལྷ་ཚོད་།

གསང་ལྷགས་ལྷོད་པ་བརྩོན་པར་བྱ། །གསང་ཉེ་ལྷགས་ལྷོད་པས་བརྩོན་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་པ་ནི། །ལྷགས་དང་བྱུག་རྒྱ་མི་ལྷོན་ནོ། །གསང་ལྷགས་  
 ལྷོད་ནི་ལྷགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། །དེའང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བརྩོན་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷོད་དང་བྱུང་བར་གྱི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ལྷོག་དང་བརྩོན་ཏེ་བསྐྱུངས་  
 པ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་དེ་དག་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལྟར་ན། །ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་འདི་དག་བྱས་ནས་འདི་བྱའོ། །མི་གཞེས་པ་བར་ནི་ལྟར་པར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་  
 མེད་བྱས་པ་དག །མཚན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །རྒྱལ་མོ་བྱས་པ་ནོངས་པར་བཤགས། །ལྷགས་པར་བྱས་པ་མདོན་དགའ་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉེན་དང་ལྷལ་རྩོམ་རྩན་གྱི་མདུན་ཏུ་ལྷང་བའི་མིང་ནས་  
 ལྷོས་ཏེ། །རྩོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་བྱ། །དའི་རྩོད་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་ཏུ་གེས་པར་བྱས་པ། །རྒྱུ་ཏུ་པ་རང་གི་རྩའི་རྩའ་པོ་  
 འབྱུང་མམ། །མེ་ལྟར་རྩོངས་བྱེད་མའི་གསུངས་རྩོད་བཟླ་བ་དང་། །འབྱིང་པོ་ལ་ཞི་བའི་ལྷོན་ལྷོག་མང་ཏུ་བྱ། །ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམས་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།





མཚན་བཅོམ་པའི་བཀའ་འབུམ་།

ན་དུས་གྱི་ཆ་དུག་ལས་ཐལ་དུ་མི་གཞུག་པར་སྤྱིར་ཚོས་གྱི་ཐབས་གྱིས་སྤྱངས་ལ། རྒྱུད་ལྷུང་མེད་དུ་གནས་པས་ལམ་བསྐོས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་དོ། ། །།བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
དབང་བསམ་པའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་སྤང་མཐའ་གྲས་པར་སྐྱོས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་མར་སྤྱིན་དང་། རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་གཉིས་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་རི་ཞིག་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། མར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱ་རྒྱུད་ལྷུང་པར་འཕགས་ཚུལ། ལྷུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ། སྤྱི་བ་སོ་སོའི་  
དོན་གསུམ་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་སྐྱམ་ཚུ་རྩ་གསུམ་དང་། བུ་དང་། ཉན་རང་སྐྱུར་ལོག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་གྲངས་མེད་བཞི་དང་།  
གཞན་གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་ན། འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ན་སྡེ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱུན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་ན་ཡང་ཚེ་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པས། དུས་སྐབས་པོར་  
འགྲུབ་པ་ནི་ལྷུང་པར་གྱི་འཕགས་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཞུགས་གྱི་ཤིང་རྟ་དང་། ཉི་རྒྱུའི་བཀོད་པའམ་རྒྱང་མཐོ་གསུམ་སྤྱི་བྱའི་ལྷུང་ལོད། མཚན། འོ་ན་སྡེ་བ་འདི་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་ལམ་ལྷུང་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེས་

ལྷོ། །དོགས་པ་བོད་དེ། དེའི་ལན་ལ། འཇུག་པའི་སྤོད་པ་དང། ལྷོད་པའི་སྤོད་པ་དང། །ལྷོ་བ་པའི་སྤོད་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྤོད་དང་ལྷོད་སྤོད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་  
 ཚོལ་འདིར་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བརྒྱ་པ་སྤྱོད་པ་འདི་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང། དེ་ནི་དེས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་སྤོད་ལྷོད་  
 པར་ཚོལ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྟེ་སྤོད་པའི་སྤོད་དེ་ལ་དབྱེར་སྟོན་དུ་གཏུག་ཅིང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ། བཟ། དོ། རོ། རོ་ལ། རྒྱལ་པ། འདིག་རྟེན་པའི་དེགས་དུག་དང། ལྷོ་སྤོད་པའི། བརྒྱ་ན་རོར་ཅན་པུའི་དེགས་ཀྱིས་བརྒྱས།  
 ལྷོ་པ་དོ་སྟེ་དེགས་ཀྱིས། འདིག་རྟེན་པའི་དེགས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ནང་ཚན་ཅི་དེགས་པར་ཤོ། །དེ་ཡང་བརྒྱན་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བ་གསང་སྟེ་གསང་དང། སེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བ་དེགས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འདུའོ། །མཚན། དེ་བརྒྱན་གསུམ་དང། དེ་ཡང་ཐབས་སེས་  
 གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་སྤོད་མདོན་དོགས་ཀྱང་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྤོད་པ་ནི། ཐོག་མར་འདིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་སྤོད་པ་དང། རོ་  
 སྟེ་ཐར་པའི་སྤོད་པ་བྱིས་ས་དང། རོ་སྟེ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་པའི་གང་ཐག་གི་སྤོད་པོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། གསང་བ་སྤྱོད་པས་གསུངས་པའི་ཚོས་གོས། དེགས་གསུམ་སྤོད་པ་སོ་སོའི་དཔ་དུ་

མཁུན་པ་རྩི་ལྟེན་ལུགས་ལུགས།

ལྷོ་རྩ་བ་རྩེ་མོ་པ་དང་། ལའི་ཚོ་ག་དང་། ལྷ་གོ་ན་གྱི་ཚོ་ག་དང་། འཇུག་པའི་ཚོ་ག་བཞི་སྟེང་དབང་བསྐྱར་བས་སྟགས་གྱི་རྩོམ་ལུན་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་དང་རྩོམ་པའི་ཚོགས་ནན་ཏན་དུ་འཛིན་པའོ། །  
གཉིས་པ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ནི། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྩོམ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་མདུན་དུ་རང་འདོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྟུན་དུངས་ཏེ།  
དེ་ལྟར་ལ་མཚོན་པ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། བསྐྱས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བཅས་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་ལ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་རྩོམ་པ་ནི། བསམ་གཏུན་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
མཐུན་སྦྱོར་འཛིན་པའི་གནས་སུ་འགལ་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་མེར་གནས་དང་། ལྷུང་གནས་དང་། ལྷུང་མཐའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ་  
བའོ། །བཞི་པ་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཚོན་བཅས་དང་མཚོན་མེད་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་གཉིས་གྱིས་སྟེང་པོ་བསྐྱབས་ནས། དེ་གྲུབ་པའི་བྱང་སེམས་དེས་ས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་  
སྤྱི་སྤྱི་བརྩོན་པ་མངོན་བྱུང་དང་འཇུག་དཔལ་ཅུ་རྩོད་སོགས་ལས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོད་པས། མཐར་ཐུག་སྐྱབ་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།



དུ་ལྟེ་དང་། གཉེས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་གི་གང་ཟག་ རྒྱུ་ལམ་རིམ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལྟར་བས་ལུས་མཚན་དང་རྒྱུ་  
 མིང་། དག་རྒྱུ་ལ། མེམས་རྟལ་གསུམ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བཤོ། །གཉེས་པ་ནི། མའོན་པུང་གི་བསྟན་སྟེ་ལ་ལས། དེ་ལ་སྟེ་བ་པ་པོ་ལྟོད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་རྒྱ་སྟེ། གསང་སྟགས་མཉེས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དང་དང་། གསང་སྟགས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཚེ་གའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་པ་གསུམ་པ་གསང་སྟགས་བསྟན་པས་གསང་  
 སྟགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་ནི་གསང་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོས་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མི་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་དང་པ་གཉེས། རྒྱུ་ལི་རྒྱལ་པ་  
 དང་། ཉན་གི་རྒྱལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ལོ་མར་དུ་རྒྱལ་ཅིང་དབང་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཚེ་ག་དང་རྣམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དང་པོ་རྒྱུ་པ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཅན་  
 ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་མར་དུ་རྒྱལ་བ་དང་། དབང་བསྟུར་བ་དང་། དམ་ཚེ་ག་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གྱིན་པས་ལམ་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལོ། །







ལྟོ། །གང་ཟག་གི་ལམ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལེ་རིམ་པ་ཉམས་སྲུབ་པ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གུ་ཉམས་ལེ་ལེ་དོན་རྣམས་མདོར་བསྟུན་ན་སྟོན་པུང་མངས་རྒྱུ་རྣམ་འབྱུང་དང་། ལེས་འཇུག་མདོན་རྟོགས་  
 མན་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དང་པོ་ནི། སྟོན་སྟོན་པས་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལྟེ་སྟོན་སྟུང་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ལྟེ། འདིར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་པར་བྱ་བེད། གཞུང་ཚོག་རེ་རེ་ནས་འཆད་  
 པའི་མན་དག་གུང་། ལྷམས། དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉེས་སྲུབ་ལྟོན། ཚོག་དོན་བཀའ་ལན་མཚམས་སྟུར་པ། ལྷམ་པ་ལྷས་ནི་འདིར་གེས་བྱ། །ཞེས་མདོ་འཆད་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལྷུན་  
 མོར་རྒྱུ་མོ་པ། ལྷོད་བྱ། ལྷོད་བྱེད། དགོས་པ། ཉིད་དགོས། འབྲེལ་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷས་སྟུར། གཉེས་པ་ནི། དཔུང་བཟང་གི་བསྟུན་དོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་བའི་  
 ཐབས་སྟུབ་པ། འཇུག་པ། ལྷོར་པ། ལྷུབ་པ། ལྷུབ་པའི་སྟོན་པ་བསྟུན་པ་བཞི་ལོ། ། །། ལྷམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུང་གྱི་དམ་ཚོག་ལ་རིགས་ལྷུང་གི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚོག་གཉེས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་དོན་  
 རྟོགས་ལྷུང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་སེམས་དང་། དེའི་ཚེད་རྒྱུ་ལ་བེམས་གསུམ་ལ་ཅི་ལྷུས་བསྟུབ་པར་དམ་བཅའ་པ་འཇུག་སེམས་གཉེས། གཉེས་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་འདོན་པ་རྣམ་ལྷུང་གི། ལྷོ་

དེལ་བུ་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་མ་བཞི་འཛིན་པ་མི་བཟློད་པའི། མང་མེད་མི་འཛིན་མཚན་དང་བུམ་ས་པའི་ལྷོན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་རིན་འབྲུང་། ལྷི་བུ་ལྷོད། གསང་བ་རྣམ་འབྱོར། ཉན་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 རྣམས་འཛིན་པ་རྣམས་མཐའ། དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་ནན་ཉན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོད་ལ་བརྩོན་པ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་འཕྲོ། ། །།གསང་སྒྲགས་ལྷི་འབྲུར་གྱི་བཞེད་པར། རྒྱུད་སྟེ་  
 གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས། རྣམ་འབྱོར་ལྷོད་དང་བྱ་དཔྱེ་བས། རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འབྲུར། །ཞེས་བྲུ་མེད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་  
 འབྱོར་དུ་བརྒྱས་པའོ། །ཡུར་དཔྱེ་བ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐབས་ལེ་ཤེས་དོ་རྟེན་གྱི་རྣམས་ལྷི་འབྲུངས་ཉི་མའོ་སྟེ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་། ལྷོ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷོད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་།  
 རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོ་བྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཡུར་བཞེད་པ་ལས། རྟོག་པའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲགས་དང་ལྷོན་ཐེག་སྐབས་ལྷི་འབྲུ་བ་གཙོ་བོར་རྟོན་ལྷི་རོ་བོ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུའོ། །ཡང་གྱི་དོར་ལས། དགོང་དང་རྩ་བ་བདག་  
 གིས་དང་། །འབྲུད་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱུད་ཀྱང་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོངས་པའི་རྒྱུད་ནི་མ་བརྒྱགས་པ། །ཞེས་བཞེད་གསུངས་པའི་བྲུགས་ལས་ལྷ་བ་ཞེས་རྟོན་པས་ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་



མཐོང་བཞིའི་བཀའ་འབུམ།

ཞེས་སོགས་གྱིས་འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟུན་ནོ། །རྗེ་སྐུ་པས། ལེ་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །དབང་དུ་གྱུར་ན་ཤོད་པ་མེད། །ཅེས་དང། ཚེས་ཉིད་འཇིན་པས་དགྱིས་པ་ལ། །མི་རྟོག་པ་ཡང་  
ཡུལ་རྣམས་ཡིན། །དེ་ཡིས་མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་ས་ན་ཡང། །རྣམ་རྟོག་མ་ཚཱ་མ་འི་འབྱུང་འཕོར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐུ་ལས། དང་པོར་རྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ས་ན་སའི། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་དྲི་མ་བཟུ། །ལུས་སོགས་སྔོང་  
པའི་ཞིང་ས་ལ། །གྲོ་དང་ལྗན་པས་ས་བོན་གང་ལ། །ཅེས་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྐྱོམ་ས་པའི་སྔོན་དུ་ལྷ་པ་བསྟུན་པར་མཛད། །རྗེ་སྐུ་པས། འཕོར་བ་བཅའ་བས་མ་རྟོང་པ། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །  
འཕོར་བ་མེད་པར་གོ་བ་དེ། །འཕོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྷ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །དམིགས་མེད་འཇིགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཚད་མེད་དམིགས་སྣལ་སྤངས་པའི་སེམས་  
བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསགས་པ་མེད་པའི་དགོ་ཅུ་བྱང་ཅུ་བ་སོ། །ཞེས་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བྱུང་པར་དུ་བསྟུན་ནོ། ། ། ། ། །ལུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང། །  
གནས་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། །གནས་སོགས་བསྟུན་པའི་དགོས་པ། །དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཞག་དངོས། །དེ་དག་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྔོང་ཅུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྐུ་ལས། །ལ་ལོ་ལ།



ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་མདོར་བསྟུན། དབྱེ་གཞི་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་ཉེར་བཞི་བསྟུན་པ། ལུལ་སོ་གཉིས་བསྟུན་པ། ལུལ་སོ་བདུན་བསྟུན་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་དང་གྲངས་ངེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། གནས་སོགས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་བྱུང་དང་སྒྱུར་ན། ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་མགོ་བརྒྱུམས་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་རྣམས་གཅིག་གིས་  
 གཅིག་གསོད་པར་བརྒྱུམས་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསད་པའི་རོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་ལས་དུར་ཕྱོད་བརྒྱད་ཚགས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་བར་གནས་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་ཚགས་པ་ལས། རི་རབ་ཀྱི་  
 ལུ་རྟེན་དུག་པོ་ལ་བ་ལུལ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་དུག་པོ་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་བྱུང་བས་བྱུ་སྒྲིབ་སོགས་ལུལ་ཉེར་བཞི་བཟུང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་དགོ་བའི་རྩལ་ལ་  
 ལྟོད་པར་བྱེད་པ་ན། འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱའི་ཉེ་དུ་ཀམ་ལས། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་སྐྱལ་སྐྱུ་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་ཀར་བཞེངས་ནས། འདུལ་བྱེད་དེ་དག་གཏུལ་བྱ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་  
 ལྟུ་བསྐྱར་ནས་ལུས་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་གདན་དུ་བཏིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོད་པའི་དུམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོག་སྐྱགས་ཀ་ར་ཀ་ར་སོགས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉེན་པོ་ཚོ་དང་རྩྭ་མཉེ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུག་ནས་









མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཏུ་ཏུ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ལུལ་སོ་བདུན་ལ་གཉིས་ཏེ། །བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ། །དུས་ཀྱི་ལོ་རེ་ལོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྱི་དོར་ལ་མི་བྱེད་མ་སོགས་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་།  
དེ་ལྟར་སྐྱུ་པ་འེ་ཅུ་ལུ་བརྟན་པས་སོ་བདུན་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷི་འོ་ལ་གྱི་ལུལ་ལ་གྱུ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་དང་སྐྱུར་ས་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སོ་བདུན་དུ་འབྱུང་བའི་འཐད་པས་ཏེ། དེ་ཡང་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་  
པ་ཞི་དང་། མི་སྲོལ་པ་འེ་ལྷི་འོ་ལ་གྱི་གནས་འོག་མིན་ནམ། དོ་ཆེ་གདན་དང་སོ་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷག་ཐོག་ལས། འདུ་བ་ལ་གཟུ་རྩ་སྐྱེ་ཀ་དང་། གསེར་གྱི་དགཉིས་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་གོ་རྒྱུ་ན་དང་  
འདིགས་བྱེད་གཉིས་ཏེ་བཞིར་བཤད་དོ། །བདེ་མཚོག་ལས། འདུ་བ་བྱེ་ཏུ་ལུ་རི། ལྷི་ཏུ་དེ་ཟ། ཉེ་འདུ་སོ་རྣམ། ལྷ་བརྟན་དུ་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞི་པོའི་ནང་དུ་སོ་གཉིས་པར་ཐེན་པའི་མིང་ཅན་འགའ་རེ་  
ཡོད་ནའང་སྐྱོས་པར་མི་བཤུང་སྟེ། དོན་ས་ཐ་དད་མི་འདུ་བ་སྐྱོར་དགོས་པའི་ལྷི་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་རྣམས་སོ་གཉིས་སྟེ། བདེ་མཚོག་ལས་བཤད་པའི་ ར་མོ། ཞོ་ལ། ཅི་ཤ། ལྷི་ཏུ་ལུ་བརྟན་  
པས་སྲོལ་པའི་གནས་ཁོ་ནར་སོ་བདུན་དུ་བགྲང་དོ། །ཡང་ན་བདེ་མཚོག་གི་ལུལ་ཉེར་བཞིའི་སྟེང་དུ། ལྷ་རྣམས། ལྷ་མི་ར། ལྷེད་པའི་བྱང་། ལྷགས་པའི་བྱང་། ཏུ་རི་གོ་ལ། ལུ་མཚོའི་ནང་སྟེལ།



མཛེན་བཞིའི་བཀའ་ལམ་ལཱ་ལ།

དང་ཉེ་བའི་འདུན་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེད་གཞན་ལའོ། །འདུས་པ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་འདུས་པ་ཅན་ནི་མེད་དཀྱིལ་ལའོ། །ཁང་པ་དང་ཉེ་བའི་ཁང་པ་ནི་མེད་ཕྱེད་གཞན་ལའོ། །དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་  
དུར་ཁྲོད་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོ། །དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ནི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཅུ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་ཡང་བཅུ་གཉིས་  
ལོ་ལག་པ་དང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གནས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་གཞི་བཅུ་གཉིས་པོ་འབྲུམ་ལྷག་བཞི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྫོགས་པ་ལ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་མ་ལུན་པར་  
ལྟར་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷོད་པ་ལྷོད་པས་རྒྱུའི་གནས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དབྱེ་བའི་ཡ་ཤུལ་ནི། ལུས་རྩ་རྩ་བརྒྱན་རབ་རྩ་དབྱེ་བས་སྤོང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྱང་རྩལ་ལྷོགས་གྱི་  
ཚོས་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ས་ཡི་སྟེང་གི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གནས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཡི་བདག་པོ་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་  
ལྡོང་། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ལུལ་གང་ན་ཡོད་གྱི་དེས་པ་མ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་སོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་

ལྷོ་ལྷོ་གནས་ལ་དང་དོན་དུ། ལོ་རྒྱུན་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ནས་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། དེས་དོན་བོད་ལྷུ་ལྷུ་བུའི་ལྷུ་ལ་ཁམས་རེ་རེ་དང་། མཉམ་ཡོད་ལྷུ་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་རེ་རེ་ནའང་  
 རྒྱལ་ལྷོ་རེ་མ་སོ་དུག་གི་དབྱེ་བས་ལྷུ་ལ་ཉལ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དོན་རྗེས་སུ་དཔེ་གནས་དང་བོ་བདུན་བོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཤད་དེ། དེ་མེད་འོད་ལས། དེ་གི་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 ཉེ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ལྷན་མོང་གིས་པ་རྣམས་ལྷུ་ལ་འབྱུངས་པའི་དོན་དུ། ར་ལ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གནས་ལ་སོགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རྒྱལ་ལྷོ་རེ་མ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྲུང་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་དུའང་གནས་སོ། །གང་གིས་ན་འདིར་མཚོག་གི་དང་བོའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
 ལྷོ་རེ། བོད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུ་རྣམས་ན་ཡང་གནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་དུ་  
 གནས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། གནས་ནི་རྒྱལ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིམ་ནི་རྣམ་པ་དུག་གོ། །ཅུ་ཚེ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་



7

ཉིམ་བུ་རྒྱ་རྣམ་རྒྱུག་ ཉི་ཚེས་༡

། དག་ལ་དབང་བཟུང་བའི་ལྷོད་རྣམས་ནི་རྣམ་པོ་ལེ་ཤེས་རྣམས་གི་དཀྱིལ་ལ་བོད་སོ་བདུན་ཚོ། | བརྟེན་པ་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་རྣམ་པ། རྟེན་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལེ་ལེ་ཤེས་དང་༡༣།  
མཚོན་བྱེད་གྱི་ལེ་ཤེས་༡༠་སོ། ལྷོད་སྐབས་ལྲག་མཐར་སྐྱེས་སེང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐལ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེས་ལྷོད་སྐྱེས་ལོན་རྩེན་ལས་ལྟ། ཚོད་མེད་བཞི། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ལྟ། མངོན་ཤེས་རྣམས་  
ཞུག་པ་མེད་པའི་ལྷོད་དུག་ རྟོགས་བཟུ། ལེ་ཤེས་ལྟ་སྟེ་སོ་བདུན་ཚོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གནས་ལྷུ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟེན་རྟོ། ། | བསའ་༡༣༡་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་དམང་ཚོགས་༡༤༤ག་ཉིས་རྒྱ་གནེར་  
འཕེལ་བའི་རྒྱ་བར་༡༣༡། བསའ་མཚོན་གྱི་ལྷོད་སྐྱེས་བསྟན་པ། བསའ་མཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཞུག་དོས། མཚུག་པན་ལོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ག་ཉིས་རྟོ། མངོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟེ་བ་རྒྱུས་པར་བཤད་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། བསའ་མཚོན་འབུལ་བའི་ཚོགས་འདི་དག་མཚོན་ལྷུ་མཚོན་པས་མ་ཉེས་གིང་། ལྷོན་ལྷུ་ལྷོན་པས་ཚེ་མས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་རྣམ་ཚོགས་བསལ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་བསྟོ། དཔེར་  
ན་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གནོར་མ་གནོར་བ། མེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་སྒྲེག་བྱེད་པ། བཟའ་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་གནོར་འབུལ་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པར། འདིར་ཡང་དྲེ་ཞེས་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་པ་





། མཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོམ་པས་དབྱེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་དང་། ཟེན་པའི་གནས་སྐབས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལོའ་བར་རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་  
 རྣམས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདོད་པའི་ལོན་ཏུན་ལྟེ། དེའི་ཚེ་འདྲི་བཟང་པོ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་པ་དང་། གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ལུལ་ལ་ཞེན་ཅིང་གཅིག་གོས་འདོད་པའི་རྣམ་དང་བཅས་པས་སྟོབ་ཅིང་ལེན་  
 པ་དག་ཡོད་ན། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ་ལས་དོན་དུ་བསང་གི་ཚོག་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་། དམན་པ་དང་། མཚོག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུལ་  
 དེ་དག་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུགས་པ་དག་རིག་བྱེད་ལ་ཚང་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ལལ་ཆེར་བྱས་དང་། གཙང་སྤྲད་དང་། ལྷུང་བར་བརྟེན་པ་  
 དང་། ལྷོན་སྤྲུག་དང་། མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ཚོག་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར། དེ་དག་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཏུ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཅན་ལིན་སྦྱིར་བསང་གི་མཚོན་པ་དང་མཚུངས་པར་  
 བཟུང་། །གཉིས་པ་ལའང་། གཞི་དེ་དག་སྤང་བ་ལས་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྤོང་བར་ལས་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཏུན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ལུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡིད་པའི་རྩ་བར་མཐོང་བས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུམ།

སྤངས་ཏེ། ཉེས་སྤོད་བསྐྱམས་སེང་གཙང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བསྐྱབ་པ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དག་བྱེད་བསུང་ཞེས་གྱི་མཚོན་པ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཚིག་  
ཡིད། དེ་ལ་འདྲིར་ནི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །འདུལ་བ་མིན་པས་དག་པ་མེད། །ཅེས་དང། གཞན་དུའང། ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་འདྲི་གཙང་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བསྟུན་པར་མ་བཟད། ས་གཤི་ལྟས། འཇིག་རྟེན་མགོན་  
པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཡམས་གྱི་འཚོ་བ་ཞི་བུའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་གཟུགས་དྲོ་སོགས་སུ། །སྟུན་དངས་པར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །དེར་ནི་ཆག་ཆག་བྱུགས་པ་དང། །སྤང་གི་གཞི་མདོར་ས་གཞི་ལ། །  
སྟུ་ཚོགས་མེདྲོག་བཀོད་པ་ཡིས། །རབ་དུ་མཛེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཅོ་རྣམ་ཨ་གར་ག་སུར་གྱི། །བདུག་སྤོས་ཀུན་ནས་དབུལ་བར་བྱ། །ཕྱོགས་གྱི་སྤོ་ནས་དྲི་ཞེས་དག །དལ་ཞིང་དལ་བའི་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད། །  
ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟུན་ལ། །བྱུང་བར་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་གྱིས། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་  
པར་བྱངས་ཏེ། སྟུན་མཚམས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤོད་པ་དང། སྟུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་ལ་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱག་འཚལ་བ་སྤོན་དུ་འགོ་

5

ཉིམ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ ཉེ་ཚོན་།

ལྷོ། །བས། མཚོན་པའི་ལུད་པར་སྦྱི་དང་། ལུད་པར་དུ། ལྷོད་གསུམ་གྱུན་རྒྱུ་དྲི་དང་ལྷོད་པ་ཡི། །དྲི་མཚོན་རྣམས་ཀྱིས་ལུད་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ། །གསེར་སྦྱངས་གཙོ་མ་ལྱེ་དོར་བུས་པ་ལྷོད། །འོད་  
 ཚགས་འབར་བ་དེ་དག་བུགས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ལྷོས་མཚོན་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་ལུད་པ་ཡི། །པདུག་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ལ། །སྦྱི་མ་ལྷོད། །བས་  
 གི་ཚོ་ག་ལའང་མར་སྦྱིན་དུག་རྒྱ་བགྱང་དུ་ཡོད་དེ། མཐའ་གྲས་པའི་མཚོན་སྦྱིན་གྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་དྲི་ཞེས་པའི་དུད་པས་མཚོན་པའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྦྱིན་པ། དག་བྱེད་གྱི་ཚོ་ག་དེས་  
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བུ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་གཞན་གྱུན་གྱི་སྦོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིག་ལྷོད་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་རྒྱུར་བའི་སྦྱིར་རྒྱལ་བེམས། དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་བ་དང་དུ་ཡོན་ཞིང་། ལྷོ་སྦྱིན་སོགས་རང་ལ་གཙོན་པར་བྱེད་པ་ལའང་ཁོད་ཁྱོ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པའི་དགའ་སྦྱོན་སྦྱིར་སྦྱིར་བཟོད་པ། ལྷོར་དོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མ་གྲོན་  
 རིགས་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་ལ་རྩོལ་བ་བསྦྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུས། གྱུན་རྒྱོབ་འཇིག་འདས་ཀྱི་ལུལ་ལ། དམན་མཚོན་གི་མཚོན་པ་མཐའ་གྲས་པ་སྦྱོབ་པའི་སེམས་རྩེ་གཙོག་པ་བསམ་གཏན། དོན་དམ་

མཚོན་ལྷིན་གྱི་ལུལ་ལ་ཚོགས་

ལོ་རྒྱུ་ཡང་དག་ཚེན་པོར་གཉེས་པ་གཉེས་རབ་པོ། །དེས་ན་གཞི་སྤོང་པའི་རྩལ་ལའང་། འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་རང་འཚེར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱེད་ཞེན་སྤངས་པ་ལས། མཚོན་ལྷིན་གྱི་ལུལ་ལ་ཚོགས་  
ཚོགས་པའི་སྤྱིར་དབུལ་བ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཀག་པ་མེད་དོ། །གཞི་མི་སྤོང་བ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལུགས་ལ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་འཚེར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ལོར་ལོ་  
བསྐྱབས་གིང་མཚོན་པའི་ཚོར་དང་། ཉེར་སྤོང་བདུན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་། དོ་རྗེ་སྤོང་བཏུ་དུག་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་དང་། ལྷིན་སྤྱེད་དང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། ཉན་དུ་བ་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དང་། ལྷོ་མས་འདུག་གི་ཚོགས་ལོར་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྤྱིན་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསགས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅིག་ལ་འདུམས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་  
ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཅིའི་སྤྱད་དུ་བཀག། །དེས་ན་མདོ་སྤྱུགས་གང་གི་སྤོགས་སུ་འང་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་སྤྱང་པའི་འོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསང་མཚོན་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་ལ། ལུགས་སྤོལ་གང་དུ་གཏོགས་  
དོས་བཟུང་། དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད། ཚོགས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷར་སྤོངས་པ་ལྷར་སྤྱི་ནང་གང་གི་ལྷ་བ་མཐའ་ལའང་མཚོན་དངོས་མ་སྤོངས་པ་མ་གཏོགས་མཚོན་གཞི་བསང་གི་ཚོགས་སྤྱི་ཇི་བཞེན་

7

ཉམས་བརྒྱུད་དེ་དག

ལྟེ་ཚེ་ལྟ

ལྟེ། །པ་ཡོད་ལ། །བྱད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསང་མཚོན་གྱི་ཚོག་འདི་མདོ་སྐབས་སུ་མོང་བའི་ཚོག་སྟེ། །མརྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་

བོན་ལུགས་སུ་འཆད་མོད། །དེ་ལྟ་ན་འང་གསལ་མཁམ་དང་བོད་སོ་བརྟེན་པ་སོགས་ཐོར་ལུང་འདྲེས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། །དངོས་གཞི་བོན་གྱི་སྟོན་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ལམ། །བོན་ལུགས་གྱི་དབྱིལ་ལོར་

མཚོན་ལུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་པ་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་དེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །འགའ་ཞིག་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་བསང་བར་གྱི་གཞུང་བོད་དུ་མཛད་པ་བརྒྱགས་ན་འང་། །བོད་གྱི་རྩ་མེད་དེ་གསལ་པ་དང་གཞི་བདག་

སོགས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་སྐོང་ཅམ་མ་གཏོགས། །དངོས་གཞི་འཕགས་ལུལ་དུ་མེད་པར་ཁས་བྱུང་མི་བརྟེན་ཅིང་། །སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྐར་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གྲོ་ལུང་དུ་མཛད་པ་མི་འཐད་པ་

དང་། །གལ་ཏེ་བོན་གྱི་གཞུང་ལ་གཞིར་བྱས་སོ་ཞེན། །སྐབས་ལུལ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་བཅུང་བ་སོགས་སྐ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བྱོད་ན་

དམིགས་གསལ་མི་བཞགས་པའི་ཁ་ཚོན་གྱང་གལ་ཚོད་ཅིང་། །ཕྱི་བྱག་ཏུ་སྐར་སྟོས་པ་ལྟར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། །གལ་ལྟར་ལ་གར་རྩ་ཏེ་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྐར་བ་ལས་བྱུང་ཏེ་མི་ཚོགས། །རྣམ་གསུམ་

མཐུན་པའི་འཕགས་པ་ལྟུང་།

ལྷི་ལྷོ་རྩེ་མར་བུ་སྐྱེ་ནས། །དུའི་ལ་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་དུལ་བར་བསྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་པདྨ་ལ་སོགས་མཐས་བྱུང་རྣམས་  
ལྷིས་བསང་མཚོན་ཚོགས་ལྟར་དུ་དགར་བའི་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བྱུང་པར་དུ་བུས་པ་ཞེས་ཏུ་བསྟན་བྱུང་བར་རིགས་སོ། །གཉེས་པ་ནི། གཙང་ཕྱིད་ཀྱི་ཞིམ་གྱི་མཚོན་སྟེན་དེ་ལ་འདར་སྟོག་ཆས་དུའེན། བསང་དུད་  
ལྷི་བ་དོག་བཟང་ཞིང་དུངས་གསལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྲུབ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་སྟོན་པའི་གསུགས། ཚོགས་པའི་ཚོགས་སྟེ་དང་། འབྱུང་དགོལ་བརྟུང་བའི་རོལ་མོའི་འགྲུབ་ཁུགས་སོགས་སྟེ། ལྷིས་ལྟར་གྱི་བདུག་  
ལས་བདུལ་བའི་དྱི། དགར་མངར་ར་ཚར་ལས་མཚོགས་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོབ་པའི་བརྟུང་འབྱེལ་བའི་རོ། །སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དྱི་བསྟུང་འཇམ་པོས་ལུས་དབང་ལ་རིག་པ་ཙམ་ནས་བདེ་བ་བྱུང་བར་དུ་  
ལྷུའ་བར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་སྟེ་འདོད་པོན་ལྟ་དང་། དེས་བྱུང་མི་མཚོན་པའི་དྱིང་དེ་འཇོན་གྱི་སྟོབས་ལས་དུད་སྟེན་པེ་པེའི་ལྷུའ་ལའ་ཉེར་སྟོད་འདོད་པོན་བཟླ་བྱས་ཇམ་ཉགས་བྱུལ་སྟེད་བདུན་སོགས་བསམ་  
སྤྱིས་མི་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བློས་ལྟུང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷུ་མཚོན་དེ་སྟེ་བྱའི་བྱེད་པས་མགོན་པའི་མཉེས་ནས་རང་རང་གི་ཇེས་མཁུན་གྱི་དཔོན་བྱུབ་སྟེ་བ་དང་ཚོགས་གཉེས་བདེ་བྲག་ཏུ་འདུམས་པར་



མཚོན་བཅོམ་པའི་ལུགས་ལུགས་ལ།

བབས་པས་འགོན་བཞི་སོ་སོར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རང་དང་སྒྲིན་བདག་ལོ་ལོ་བཅས་ཀྱི་ཉམས་གྲིབ་དང་། མཚོན་བཅོམ་གྱི་སྐྱེ་བཅུད་ལོག་པ་སོགས་སྐྱེ་བཅུས་ཀྱི་མཐུས་དག་ཅིང་སྐྱེད་ནས་  
མི་བྱ་བར་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅུད་ཉམས་གྲིབ་ཐམས་ཅད་བསང་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། མཚོན་བཞི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བཅུད་ལས་ལྷན་ལྷོད་ཉམས་པར་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
མཚོན་པའི་མཐུས་མཚོན་རིགས་རྣམས་དབྱེས་གཏིང་། སྐྱེ་བཅུས་མི་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གིས་མཚོན་བཅུད་སྐྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་པར་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་རྣམས་བྱེད་པ་ལོ། །  
གསུམ་པ་རྗེས་ལ། རྗེས་ནི་བཅོད་གསོལ་གསེགས་སྐྱེ་གསོལ། བཀྲ་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་འབྲུང་པོ། ལྷོ་དོན་གསུམ་པ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་རྣམས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དེས་  
ལོ། གནས་སྐབས་བདག་གཞན་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཉེས་སྐྱེད་དང་། དམེ་ལྷག་ཚོགས་དང་པོ་གྲིབ་ལ་སོགས་གྲིབ་དང་མི་གཅང་བའི་ཉེས་སྐྱིབ་གྱིས་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱེས་གཏིང་། མཁམ་ཁང་བཅུགས་པ། ཚེས་ར་  
དབང་བསྐྱེད་པ། གཞིར་སྐྱེད་པ། བྱེས་སྐྱེ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་སྒྲིན་བྱ་བ་གང་བཅུམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འཇིག་འདས་གྱི་སྐྱེ་བཅུད་རྣམས་གྱིས་



5

ཉིམ་བུག་གུ་གཉིག་

ཞེ་ཚན་།

། འཕྲོག་སྤྱི་དུང་པའི་མཐུ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ཚོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་སོགས་མཐའ་གྲས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ནི་བསང་གི་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེ་བྲག་པའི་དོན་རྒྱུ་རུར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ། །།གཞན་ཡང་བསང་གི་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མང་དུ་མཐོང་མོད། རུང་ཟུང་ལེགས་བཤད་མང་བ་ནི་མོ་གོ་ལ་གྱི་བྲམ་མ་ཐུ་འུ་བ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་འབྱུངས་ལ། ལྷོས་མ་ཐག་པ་ནི་གསར་མའི་ལུགས་གཙོར་བརྟེན་གྱི་བཤད་པར་སྒྲུང་ནའང་། ཀྱུན་གྱི་ལུངས་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མི་རྟ་བས་མཛད་པ་ཉིད་ལ་རྗེ་གསུམ་པར་བསྟོན་དུ་མེད་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གཏེར་གཞུང་ཚད་སྒྲན་ལས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཤད་དང་། ཚོགས་པའི་བྱིད་རིམ་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་པར་སྒྲུང་མོད། དོན་གྱུང་དེར་སང་ནི་འདི་རིགས་ལ་པར་འདོད་ཕྱོགས་སྒྱུར་གི་གཏུམ་གྱིས་ཡིད་ཚིམ་པ་མང་བའི་བྱིར། བདག་གྱུང་རེ་ཞིག་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིད་མ་དུ་བྱས་སོ། །ཞི་ཏེ་བྱུ་དེ་སྐྱུར་ལི་ཁི་ཏོ། ། །།སྟོབ་དཔོན་མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་མཚོད་ཚོག་ལས། བ་ལྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྐྱིན་པ་ཡང་དག་གྱི་དོར་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་དང་། འཕྲོག་ཆགས་ལྷ་མོའང་བསལ་བ་བཟོད་པ་བྱུ་བ་ཉེར་གནས་བརྩོན་འགྲུས་

ལོ། །སེམས་ཚུལ་གཅིག་དེའི་རྒྱུ་ཅིག་བསམ་གཏན་རི་མོ་མཛེས་འབར་གེས་རབ་ཡིན། །ལུབ་པའི་མཚན་ལ་བཞུགས་ལས་ཐ་དོལ་ལྷིན་ཏུག་འདི་དག་ཐོབ་འབྱུང་ཞིང་། །འབྲོག་གསེར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ནད་ཀུན་

ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤོལ་བར་འབྱུང་། །རྩ་དང་མི་ལས་ཆེས་རྣམ་འབྱུང་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བུའི་མཛེས་པ་འབར། །འདིར་ནི་ལུས་ཀྱིས་ལས་བཞུགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ཕྱིམ་དག་ཏུ། །འོར་དང་གསེར་གྱིས་ཡང་དག་

འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མདོན་གྱུར་ནས། །འགོ་ཀུན་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །ཤིང་པའི་མཚོ་ལས་སྤོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སོ། །པའི་ཏུ་དེ་པོ་ཀུ་རས་མཛད་པའི་ཏུ་མེའི་ནོ་ལི་ག་རྒྱས་པར། །སྤོ་བོ་རྣམས་དང་བརྟེན་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོན་འབྱུང་འབྱུང་གྱིས། །བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལུབ་པས་མ་གསུངས་དེ་ཕྱིར་མ་བས་མཚོག་གིས། །

ལྷག་སྤྱོད་གཡོག་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཤོགས་མཚོག་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །སྤོ་བོ་འགའ་ཡང་འཇུག་དང་ལྷན་དང་སྤྱིན་པ་འདྲ་འདྲི་སྤངས། །སྤྱུག་སྤྱུག་ཀུ་འདིས་འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་ཏུ་ལྷུག་རྒྱུ་ནི། །

ལག་གཉིས་ཐལ་སྤྱུར་མཛད་མོ་དག་གིས་གུང་མོ་འབྱུང་བུས་ཏེ། །མཐོ་བོར་གཉིས་ནི་སྤྱིར་པོར་བུས་ལ་འདི་ཡི་གསང་སྤྱུག་སྤྱུག་མཚོག །བཟླས་དང་གཏོར་མ་སྤྱིན་དང་བརྟེན་སོགས་པལ་ཆེར་སྤྱུང་བར་བུ། །ལྷོ།

ལྷོ། །ཨ་གུ་རོ་ཞེས་དང། སྒོ་རྩུ་རྩི་ཞིམ་དང་ལྷན་ཡིད་ནི་དགོ་ལ་མངོན་དགའ་དང། །ལུས་ནི་རབ་ལང་གཉིད་ནི་མི་འབྱུང་ཁམས་རྣམས་སྤོམས་པ་དང། །སྒོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པ་དང་རོ་ལ་མོའི་རྣམ་རྒྱུ་རྣམས་  
 བྲགས་པ་དང། །མེ་རྟོག་ཚར་འབབ་ཉིལ་མར་བྲལ་བར་མར་མེ་འབར་བ་དང། །མི་ལམ་ན་ནི་འཕགས་རྣམས་མཐོང་དང་དགོ་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཐོང། །རྟོག་རྩུ་དགོ་བའི་མི་ལམ་མཐོང་དང་ཆགས་དང་ཕྱོད་དང་  
 བྲལ། །ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཆེན་ཁང་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །མདོར་ན་ཡིད་ནི་གང་གིས་སྦུ་ལས་དགའ་འབྱུང་བ་ལྷན་པ་དང། །སྤོམ་པ་དག་ལ་བར་རྩུ་མི་གཙོད་འདི་ནི་མཚན་མ་བཟང། །ཞེས་དང།  
 ལྷན་མཚོག་བཟང་བ་མ་ལེགས་འཕྲེས་པར་རྟོག་རྩུ་འབྱུང་བ་རྟེར། །དེས་སྐྱུ་བ་ལེན་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་སྐྱུ་བ་ལྷི་ཕྱོགས་པའམ། །ཡང་ན་སྤོག་གི་བར་ཚད་དག་རྩུ་རང་འབྱུང་བ་དེ་ལི་ལྷི་ར། །མཁས་  
 པས་དེས་སྐྱུ་བ་བྱུང་བ་འབྱུང་མེད་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལེ་གེས་ཀྱིས། །བྲགས་དང་གཉོར་དང་དག་པར་བྱས་པས་སྤོབ་དཔོན་ཆེར་འབྱུང་ཉེ། །ཁམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུད་  
 འདོན་གཞན་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་སྤོབ་བའི། །དེས་པའི་རིམ་པ་རབ་རྟོགས་རྩི་མ་རྣམས་ནི་དག་བྱས་ཉེ། །མེ་གེས་སྤོབ་མའི་སྤོབ་རྩུ་རྩུ་བར་རྣལ་འབྱོར་དེ་འབྱུང་གོག །ཅེས་གསུངས། །སྤོམ་འབྱུང་ལས།

མཚོན་བཟོའི་གཞུང་འབྲུག།

གཞན་དུ་མི་འཕྲོའི་སེམས་གྱིས་ནི། །དེ་ལྟའི་རྩལ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །ལུལ་གཞན་གྲོ་ནི་འཕྲོ་བ་མི། །བརྒྱལ་བར་བཟུང་གུང་འབྲས་མི་འབྲིན། །ཞེས་སོ། ། །།བརྒྱད་རྩེད་པར། །ལུལ་དཔུས་ནས་  
རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་འབྱུང་རོ། །རྩོམ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་འབྱུང་རོ། །བྱང་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང། །དུང་དཀ་དུ་འདས་ནས་ལོ་ཉེས་རྩེད་ལ་བརྒྱན་གདོད་  
དམར་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་དམ་པའི་ཚོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང། །རྩལ་ཞེས་པ་ནི། །རྩན་ལ། །ལུག། །ག་ལ་ཡན་བཞིན་རོས་ཀ་གྱིས། །སྡེ་བ་ལ་སྡེ་བའི་མཐས་ན་མ། །དྲི་བ་རྩོམ་བས་མི་འཇིག། །རྩལ་སུ་  
བྱིད་རྩེ་མཚོ་མ་དྲོས་པའི་གིང་དྲོག་རྩུར་རྩུང་བ་ལས་རྩལ་སུ་དའི་གསེར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་སོ། །འོད་ལ་རྩོམ་གསུམ་ནི། །ལུ་རངས། །མང་ལུལ། །ཟངས་དགར་གསུམ་རྩོམ་གཅིག། །མི། །ལུ་བ། །  
ལུལ་དྲེ་གསུམ་རྩོམ་གཅིག། །ཁང་ཁུང། །མི་སྡེ། །རྩེད་རྩེད་གསུམ་རྩོམ་གཅིག། །རྩེ་རྩོམ་གསུམ། །དཔུས་ན་དཔུ་ཅུ་དང་གཡོ་སུ། །གཅོད་ན་གཡས་ཅུ་དང་ཅུ་ལག་གཉེས་དྲེ་བར་དཔུས་གཅོད་ཅུ་བཞི། །མདོ་  
རྩེད་ཁམས་ལ། །རྩེད་ཁམས་བརྟགས་པ་ཁམས་གཅིག། །མདོ་རྩེད་ལ་གཡར་མོ་ཐང་བརྟགས་པ་ཁམས་གཅིག། །བཅོད་བ་གྱིད་ཐང་བརྟགས་པ་ཁམས་གཅིག། །སྡེ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྩེད་ཁམས། །དུལ་ལ་མེ་



མཚན་བརྒྱུད་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

རེ་བྱེད་དག་གྲང་། །འབད་བ་དུ་མས་བཅའ་བར་བྱ། །མི་གེ་ལོ་རྣམས་བ་ལ་འབྱུང་ན། །དོན་རྒྱུ་མས་འབྱུང་བ་སྣོན་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་མིང་གཞི། དེ་ལ་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། །ཚོན་འཇུག །  
ཞེས་འཇུག །མི་འཇུག་པ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་མས་སོ་སོར་དེས་པར་བྱེད་དགོས། ། །།སྣོན་གྱི་དོན་གྱི་བ་པས་མཛད་པའི་སྣོན་གསུགས་རབ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ། །འཕྲུང་བ་  
དཔལ་འཇུག་གྱོ་གོས་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྣོན་གསུགས་མཚོན་རྟེན་བཅས་གྱི་ཆ་ཚད། །ཀུན་མཁུན་གྱི་དང་རྟག་པོས་མཛད་པའི་ཆ་ཚད་གྱི་མི་གོ་རྒྱུ་མས་གལ་ཆེ། ། །།མཚོན་རྟེན་གྱི་དེས་ཚིག་ །ཅོ་ཅོ་ཞེས།  
དུན་པ་རྟེན་ཚོས་སྣོན་པོར་དུན་དུན་པའམ། །ཡང་ན་བསག་པའམ་བསག་རྟེ་རྟེ་བ་སྟེ་པོར་གྱི་ཚོས་བསག་རྟེ་རྟེ་བར་མཚོན་པའི་བྱིར་རོ། །དབྱེན། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་གོས་བཞི་སྟེ་བས་སྟེ་རྟེ་རྟེ་བ་བཟང་བ་  
སྣོན་བས་བ་ལ་འབར་གསེལ་བཅུག་པ་རྟེ་བྱ། །རང་རྒྱལ་རྒྱུ་བཞི་ལྟེ་རོས་གྱི་བཞི་བར་དེམ་རྒྱུ་པོ་བར་དེམ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྱེ་བས་བཅུད་རྒྱུ་པ་ཅན་ཚོ། །ཐོག་ཚེན་ལ། །རྒྱུ་བཟང་བ་སྣོན་བས་  
པ་རྟེ་བྱ་དང་། །འབ་བྱ་རྟེ་བྱ་དང་། །རྒྱལ་མཚོན་རྟེ་བྱ་རྟེ་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་ལ་སྣོན་གསུང་ཆ་བཅུད་སོགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚད། །ཀུན་མཁུན་གྱི་དང་། །བྱང་རྟེ་པའ་ཚེན། །རྒྱལ་སྣོན་འཕྲུང་བ་བ་རྒྱུ་མས་གྱིས་

2

ཉིས་བརྒྱ་གཉིས་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །མཛད། ། །།ཚིག་གཏེར་འགྲེལ་པ་སློབ་རྟུན་བཞི་པས་མཛད། ། །།རྒྱན་འགྲེལ་ལས། མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྲུང་དཔག་པའི་ཚད་མས་ཟེན་པའི་དྲུག་འཁྱུང་ལ་མ་བས་པ་ནི་རྒྱ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 རྒྱ་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དང་ཉེས་པར་སྒྲུབ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་རིག་པའི་གཙུག་ལག་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྲུལ་ལས་ཅན་དག་ཚར་གཅོད་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་འདི་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པར་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་ལྷིང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཅིས་ལ། ལྟའི་གྲངས་ཀྱི་མི་གོ་སྟེ་དག་འཕྲི་  
 བ་དང་། དཔྱི་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྟུར་བ་དང་། བཤོད་པ་སྟེ་མི་གོའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཟའ་ཚེས་སྐར་མ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་སྟེ་ཅིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟའོ། །རྒྱན་ལྷིག་ལས། རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔས་འཚོལ་བར་བྱེད་དེ། ཅིའི་ལྷིང་ཞེན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་དང་དེ་ལོན་ཉིད་ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་འོང་  
 བ་མེད་པ་ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་འང་མདོན་པར་རྒྱ་ཚེར་བརྟན་པའི་ལྷིང་འཚོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ། །།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ལས། འོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་









། སྐོན་ཏུ་སྐོན་གྱི་ལྷུང་ལ་དབྱུང་ན་ལུང་རྣམ་དག་གིས་གཞོན་པ་མེད་པ། བསྟན་བཅོས་ལྷུང་རོ་འཆལ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྤྱི་ལྷུང་པོ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་པས་རྟེན་  
 བཞེད་སྤྱི་ལྷུང་མོ་སྤྱི་ལྷུང་ཐང་ན་བཞུགས་པ། དེར་མ་བཞུགས་པ་གསར་བསྟན་བཅོས་མཁས་གྱུ་བ་སྤྱི་ལྷུང་གིས་དཀར་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལྷེད་བ་བྱ་བ་བརྩམས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལྷུང་མོ་དེ་ཆལ་གྱུང་ཐང་དུ་བྱ་  
 ལྷེད་མོ་ལས། ཆལ་བ་སྤྱི་ལྷུང་པ་དགོ་བའི་སྤྱི་ལྷུང་གིས་གསར་བསྟན་དང་བཅས། ཀུན་མཁུན་སྤྱི་ལྷུང་ཆེན་པོས་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྤྱི་ལྷུང་པོ་ཆེད་ཐ་མ་ཏོག་ཅེས་བརྩམས། དུས་ལྷུང་མངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 མཚན་ལྷུང་པའི་ཞབས་བརྟན་དུ་ལྷེད་དབང་སྤྱི་ལྷུང་ཆེད་སྤྱི་ལྷུང་གི་མ་ལྷུང་ལས། གསར་བསྟན་དང་། གསར་ལྷུང་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་བསྟན་ཏེ་བཞེད་སྤོ། །དེའི་དཀར་ཆག་ལྷུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷེད་ག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱི་ལྷུང་པ་དེ་ཆལ་བཞེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བརྩམས། ས་སྤྱི་ལྷུང་མཁས་པ་གཡག་རོང་སོགས་གྱི་སྤྱི་ལྷུང་རིང་ལ། ཆོད་མ་མདོ་དང་རྣམ་ལྷེད་ཆོད་མའི་སྤྱི་ལྷུང་༡༣ ལྷུང་བ་མདོ་དང་མདོ་ཅུ་ལྷུང་  
 པའི་སྤྱི་ལྷུང་༡༤ ཀུན་ལས་བརྩམ་དང་མདོད་གཉིས་མདོན་པའི་སྤྱི་ལྷུང་༡༥ བུམས་ཆོས་ལྷུང་དང་སྤྱི་ལྷུང་ལྷུག་མར་ལྷུང་སྤྱི་ལྷུང་༡༦། དུམ་ཅུ་ལྷུག་བཞི་གསུམ་དུམ་མའི་སྤྱི་ལྷུང་༡༧། རིགས་གཉེར་སྤོམ་གསུམ་༡༨་ཆོད་













། རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚོན། །དཔེ་མེད་མོ་ཉོག་སྒྲིམ་ན་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས་ཀྱིས། །རིན་ཐང་མེད་པའི་མོ་ཉོག་ལོངས་སྤྱོད་དང། །མཚོན་དང་དགའ་བྲལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ་བུངས། །ལྷ་  
མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲས་པས་མཚོན། །དཔེ་མེད་མོ་ཉོག་སྒྲིམ་ན་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས་ཀྱིས། །རིན་ཐང་མེད་པའི་མོ་ཉོག་ལོངས་སྤྱོད་དང། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་སྤྱོད་དེ་བས་མཚན་པ་རྣམས་སོ། ། ། །  
སངས་རྒྱས་ལ་ལྷན་འཛུལ་ལོ། །རྒྱལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལོའོར་བུམ་པ་རྩོ་རྩོ་སོགས། །ལོའོ་བར་མི་ལྷ་སྐྱུར་པོ་འགྲངས་པའི་ཐབས། །ཀ་ན་པས་བརྗོད་དེ་འདྲ་སྤྱ་ཞིག་བྱེད། །ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པས་བསྐྱེད་བ་མིན་  
པར་འདོད། །ཀ་ན་པའི་སྤྱོད་སྤྲོད་སོ། ། །ཀྱོ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྣམ་ཉོག་རྒྱོག་གིས་དམ་བཅེངས་ཏེ། །ལོའོར་བའི་སྐྱུར་ན་འདམ་བུ་སྤྱ །སྤྱོད་སྤྲོད་བཅུ་གུན་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱུངས། །  
ཞེ་མ་ཁམས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལོའོ་བ་ཆེ། །རྣམ་དག་ཞིང་ནི་བདེ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་རོལ་མོ་རབ་རྒྱ་སྤོན། །ཞིས་སོ། ། ། །མ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྲོད་ལས། །རི་རྒྱར་ཉིལ་ལ་  
ཉིལ་མར་བྱུང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ལེས་གང། །དེ་སྤོན་སྤྱོད་སྤྲོད་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་ལེས། །བདེ་ཆེན་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོད་ལོངས། །ཞིས་དང། །རམ་མ་པའི་རམ་མ་པའི་





དཔེ་ཐབས་ནེས་ཕུ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕུག་འཚལ་མོ། །དུར་ཕྱོད་བརྒྱད་ལ་འཇིགས་ཕྱེད་བརྒྱད། །དུས་མཐའི་མོ་འབར་ཁམས་གསུམ་བསྐྱེགས། །ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དུ་བ་འབྱུང། །སྒྲིམ་ཚོ་  
 བརྒྱམས་གིང་བརྒྱ་འབར། །དོ་རྩེ་མོ་འབྱུང་དུས་ལྷུ་མི། །ཉི་མའི་གདན་སྟེང་གནས་པ་དེ། །ནམ་མཁའི་འོད་ཚེན་རྩྭ་ཉིད་སྒྲོགས། །མཇེས་པའི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་བ་ཡིན། །དུས་སྐབས་འཕྲེན་ཅིང་རྒྱ་རྒྱུད་  
 འབྱོར། །དེ་ཕོང་ཚན་གྱི་མདུད་པ་དཔྱོད། །ཉམས་སྦྱོང་དཔའ་ཕོ་རང་རིག་རྒྱུལ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་འཇིགས་པའི་བདག །མགོན་པོ་ཉིད་ནི་བསམ་པར་གྱིས། །དེ་ཉིད་སྟེང་རྩེ་དེ་གྱིས་འཕོར་འཕོ། །  
 དེ་ཉིད་དུར་ཕྱོད་མོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་འཇགས། །སྦྱེ་ག་གི་དང་ཁམས་གསུམ་གནས། །རང་རིག་དུན་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང། །འདི་ནི་གཉིས་མེད་དུ་བྱིབས་དང་བྱལ། །དོས་པའི་ཚོ་འབྱུང་བ་ལྷན་  
 པ་རྩེ། །སེམས་ཉིད་འབྱུང་བས་མ་རྟོགས་སོ། །ཞལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་པ་མེད། །དི་རྩྭ་བཞག་པ་དེ་རྩྭ་ཡིན། །གཉིས་མེད་སེམས་ལ་རྟག་པ་དང། །ཚད་པར་འབྱུར་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྱིས་ཉི་མའི་  
 དུས་ལྷུ་མི། །སྒྲིམ་པའི་རྩྭ་ཉིད་བསྐྱོར་པར་གྱིས། །ཞལ་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྐྱོར་པའི་མན་རག་ཅེས་ཕུ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོད་རྒྱུ་གྱིས་མཇེད་པ་རྟོགས་སོ། ། །།ཞལ་དུ་ཡོ་ནི་རི་ག །གཉིས་མེད་གྱི་ཚུ་བ། །ཀུལ་

། །འཕྲོལ་པའི་རྩྭ་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །ཚེ་བཙུན་གྱི་མ་དང་དཔལ་དོ་ཚེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གང་གིས་གང་ལ་གང་ལྟར་བསྐྱོམ། །རྟོགས་དང་ཡོན་ཏེན་བར་ཚད་  
གོགས་སྐྱོན་བསལ། །དེ་དག་གིས་ནས་གོ་མས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །མ་ཐོས་མི་གོ་མས་མི་འགྲུབ་ཡང་ན་འགྲུངས། །དང་པོ་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་གསུང་འདོན་གནིས། །མ་སྐྱར་ས་ཇི་བཞེན་མ་བསྐྱོམ་རྒྱལ་འཕྲོལ་  
པས། །ཕྱག་འཚལ་མཚོན་བཞགས་སྐྱོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ནས་གོ་མས་པས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་ཡང་ལེ་གས་ཚོགས་མི་འགྲུལ། །གནིས་པ་གང་གིས་རྒྱལ་འཕྲོལ་དང་རྣམ་པ། །  
འཕྲུ་མར་བཙུན་མིང་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་གནས་གིང་། །མཚོན་དང་སྐྱོན་མོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པ། །དེ་ནི་ཐོག་ཚེན་གསང་བའི་སྐྱོད་ལྷིན་བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་གང་ལ་ཞེན་རང་གི་སེམས། །ཇི་བཞེན་མ་བཙུན་  
ཐེ་ཕྱིན་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྐྱོན་བྱལ་ཐོད་མེད་རྟོག་ཚད་མཐའ་སྤངས་པ། །དེ་ལ་གཡེངས་བ་མེད་པར་རྟོག་རྟུགས་པ། །བཞི་པ་གང་ལྟར་གྲོམ་པ་བསྐྱོམ་བྱུང་། །བསྐྱོམས་པ་གནིས་མེད་རང་གི་དོ་བོ་ལ། །  
ཅི་ཕྱང་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་རྣམ་གསལ་བར། །བྱིངས་སྐྱུ་གས་སྐྱོན་པའི་རྩྭ་པ་མེད་པར་བསྐྱོམ། །ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་རྒྱལ་འཕྲོལ་བཙུན་རྣམ་པ། །དང་པོ་གནིང་དང་འདོད་མེད་རྒྱུང་བར་འགྲུལ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་

༤

སྐུ་ལ་བརྟུན་གྱི་གཏིག་།

ལྟ་ཚུལ་།

མེ་ལམ་འོད་ལ་སོགས། ཁྲོག་པ་ཇི་བཞིན་ཚོ་འཕུལ་གསུགས་ཀྱང་སྟོན། འུག་པ་དེ་མི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཤོད་པ། མའོན་སུམ་ཚོ་རིང་ནད་རྒྱལ་ས་གསོ་བ་དང་། གོགས་སེལ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་  
 འཕྱུང་། ཉེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འཇུག བདུན་པ་བར་ཚད་གོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། གནས་སྤངས་གནས་ཚེལ་གཞན་དུ་འགོ་འདོད་ན། གཞོན་སྤྱིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགོ་འདོད་དེ། འ  
 རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་གནས་གཞན་འཕྲེང་། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་གནས་བཟུང་བས། སྤྱོད་ཀྱི་ཕན་བར་སྐབས་ནད་དུ་གཞན་འཇུག་དང་། སྤྱིར་བཏང་ཁེངས་གསུམ་འདོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཚེལ། མི་དུགས་འདོད་སྤོང་ཅན་གདོན་དེ་སེམས་ཞུགས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་འཕུགས་འཕེབ་འདོད་ཅིང་། འཕོར་ལ་གསེ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ན། འཕྱུང་པོའི་བདག་པོ་ལ་བ་སོན་པ། འ  
 ཞུག་པ་དེ་མི་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་འཕྲུལ་གྱིང་ཉལ་ལ་དགའ། ཟས་སྐྱོམ་སྤོང་ཅིང་བཟུང་ལ་མི་བཅོམ་ལ། ཁྲོ་འཕྱེ་ཉལ་བཅོམ་སྐྱོམ་སྤོང་ཅིང་བྱ་བ། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་  
 ཞུགས་ནས་གནས་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཡོངས་སྤོང་བྱེད། ཡོ་བྱུང་བཟུང་ཞིང་སོ་འཕྲུགས་སྤྱང་མ་བསྐོ། གསོག་སྤྱིར་འདོད་ཚེལ་གཞན་དུ་གཏོང་འདོད་ན། གཞོན་སྤྱིན་ནོར་སྤྱང་ཞེས་བྱ་

2

ཉིམ་བརྒྱུ་གཉིས་ ལྷ་མོ་

ལྷ། །སེམས་ལ་ལྷགས། །གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་ལ་མ་སྐྱེན་ཚོགས་ལ། །ཆགས་ནས་སྐྱོན་ལམ་རིམ་གྲོས་ལྷུང་བྱེད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་མ་བྱུང་བས། །ཉོན་མོངས་མ་སྦངས་བྱུང་རྒྱུ་རིང་  
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་གཟུང་སྐྱར་འཇུག་མོད་དང་། །དུས་དང་ལོ་རྒྱ་བཟང་ངན་ཅི་བྱེད་ན། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་འགལ་བས་ན། །བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་ཐོག་མར་ཉོགས་ཆེ་ཞིང་། །བསྐྱོམ་བཅོམ་སྐྱོམས་པས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ན། །ཉོན་མོངས་མ་སྦངས་ང་རྒྱལ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །ཕྱིར་ཡང་ལྷུང་ཞིང་བྱུང་རྒྱུ་རིང་བར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་བདག་ལ་གཞན་དག་གིས། །སྟོན་དང་ད་ལྟར་མ་འོངས་གཞོད་བྱེད་ཅིས། །ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ནས་རིག་སྤགས་གསོད་གཏོང་ན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་བྱུང་རྒྱུ་རིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་  
 ལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་བཀུར་ཞིང་། །བསྐྱགས་པ་མང་བཟོད་བསྟོད་ལ་སེམས་དགའ་ན། །འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་ཆར་ལྷུང་ཏེ་ཆགས་སེམས་གྱིས། །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འདིས་གྱུར་རིང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་འཕྲོར་  
 འཕོར་མང་འདུ་ལོང་དག །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུར་མང་པོ་བསྐྱེན་ན་ནི། །ཁེ་གྲགས་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པ་གཡང་བའི་རྒྱ། །བྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །བརྒྱད་པ་སྐྱོན་བསལ་ཐབས་ནི་རྣམ་འཕྲོར་པ། །

སེམས་ལ་བར་ཚད་མཚན་མ་དེ་བྱུང་ན། །འདི་ལྟར་བསམས་ནས་མཚན་རྟོག་བསལ་བར་བྱ། །ཚེས་སྤྱི་ཚེས་སྣང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ཅེས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚེས་ཉིད་དོ་བོ་ལ། །བཟང་ངན་སྤོང་  
ལེན་འདོད་མེད་ཕྱམས་སྣང་སོགས། །རྟོག་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་གོགས་བྱུང་ན། །སེམས་ལ་བལྟས་ནས་གང་ཡང་མི་སྣང་བས། །སྣང་མེད་སེམས་རྟོག་མཚན་མ་ག་ལ་ཡོད། །བདག་རྟོག་མཚན་མར་  
སེམས་ལ་བཟུང་ཉེས་པས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྣང་ས་ཤིང་རྟོག་མེད་གནས། །རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་རིང་དུ་གནས་ན་རྟོག་གོགས་ནི། །ལྟར་བར་ཞིན་ས་ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ས་པ་ལ། །  
བར་ཚད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །བྱུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །རྣམ་འབྱུང་པའི་རྟོག་པའི་གོགས་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་ལྷོད་བརྟེན་པའི་སྣོད་དཔོན་མཁའ་པ་ཚེན་པོ་སངས་  
ལྷན་གསར་པའི་ཞལ་ལྟར་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །།ཀུ་གར་རྣམ་དུ། །ལོ་གཞུང་ཉི་ཉེས་ལྟ་ག་བུའི་རྩེ་ །ཤོད་རྣམ་དུ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚོ་ག །སངས་ལྷན་དང་བྱུང་རྒྱུ་  
སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབང་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་གནས་ཕྱག་བྱེད་ཕྱག་རྣམས་ནི། །གང་ཚེ་ཐ་དང་མི་དམིགས་པ། །དེ་འདིར་བསྟགས་པའི་ཕྱག་ཡིན་ཏེ། །







2

ཉིམ་བརྒྱ་གོ་བའི

ཞེ་ཚེད་།

རྒྱ། །རྗེ་བཙུན་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེད་དཀའ་དལ་འཕྱོར་སྐྱུར་དུ་འཛིག། །ལས་དང་དེ་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན། །དེ་སྦྱངས་སེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་བསྐོ་མ། །སྦྱིས་གསུམ་ལམ་གྱིས་དོན་གསུམ་  
 འཕོབ། །དམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས། །རྒྱ་ཚེན་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་སྦྱེལ། །སེས་རབ་ཟབ་མོ་རྣམ་དག་བྱ། །ལུང་འཕྱག་བསྐོ་བས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཁ་ཚེའི་རིགས་ལས་བལ་ལུལ་དུ་སྐྱུ་  
 འཕྱངས་པའི་བརྗེད་ཚེན་པོ་དབལ་ལུ་རིག་པའི་མཚོག་བྱུ་སྐྱུ་ནའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གསུངས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཚེ་སྦྱང་བའི་ལམ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་རྣོགས་སོ། །མཁས་པ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱུན་སྐྱུར་ལོ་ཙཱ་བ་  
 བུམས་པའི་དབལ་གྱིས་བལ་ལུལ་ཡམ་འགལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའོ། ། ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །རྣམ་པོ་སྐྱོད་པ་དེ་གརྣམ་། །པོད་སྐད་དུ། །འཚིང་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །འཕགས་པ་  
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་ཏོ། །གང་གིས་འཚིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། །འདི་ནི་འཚིང་བ་གང་ཡང་མེད། །འཚིང་བ་གང་ཡིན་དེས་གྲོལ་བའོ། །  
 འདོད་ཚགས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་དག །ཞེ་སྦྱང་འོད་གསལ་མེ་ཚེན་འབར། །གཏི་སྐྱུག་རྣམ་པར་མི་ཏོག་ཉིད། །དུས་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ལུན་གྱིས་གྱུབ། །འཚིང་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །རྣལ་འབྱོར་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འཁུན།

གྱི་དབང་ལྷག་སྤྲོ་ག་དུ་མི་ཉ་ལྡན་འཕྲིན་ལུ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །རྣམ་འབྲུང་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད་གྱི་སྦྱར་སྡེར་ལོ་རྩེ་བ་བུ་མས་པའི་དཔལ་གྱིས་བལ་ལུལ་གྱི་ལང་གསེར་ཁང་དུ་བཞུར་བའོ། ། །།  
སྦྲུང་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཚུ་ལྷན་རྒྱ་ཚེར་འབྲེལ་ལས། གཞན་དག་དོ་རྗེ་ལོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་ཀུང། གཉིས་སྐྱེས་པའི་དོན་སོང་དུ་རྒྱུ་  
ལོད་དམ་ཚིག་ཙན་གྱི་སྒྲི་བོས་བརྟགས་པའི་སྦྱེ་དང་ལེ་སེས་གྱི་སྦྱེ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས། དཀའ་ལྷན་དང་དཀའ་སྦྱང་དང་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཙོ་བོ་མི་འདིན་པས་འབྲུབ་པར་གསུངས་  
ཏེ། དེ་རྗེས་དུ་ཡང་། བྱས་དང་གཙོ་སྦྱང་འདིར་མི་དགོས། །དཀའ་ལྷན་དཀའ་སྦྱང་འདིར་མི་དགོས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་ཚེ། །ཉམ་ཉམ་སྦྱོར་བས་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུན་ལས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངང་གནས་ན། །དམ་ཚིག་སྐྱོད་ཅིང་སྦྱོམ་བའང་མེད། །བྱ་དང་བྱེད་དང་སྦྱོམ་བའང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུར་འབྲུབ་པར་འབྲུར། །ཞེས་  
འབྲུང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲུང་བའི་རྒྱུན་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་མཉམ་གནས་ན། །དམ་ཚིག་སྦྱོམ་པ་ཉམས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། །ལྷགས་གསང་བའི་རྒྱུན་ལས་ཀུང། །སྦྱོས་མེད་ཐིག་

८

११

१२

|| ལཱེ་ལཱེ་དང་གནས་ན། འུ་བ་མ་ཡིན་སྐྱད་ཀྱང་འགྲུབ། འཕྱིས་འགྲུབ་བ་དང་། རྟོག་བ་ཡོངས་སྐྱུ་ཟུང་བ་ཡི་སྐྱུད་ལས་ཀྱང་། འདམ་ཚེག་ལ་སོགས་བརྟགས་བས་འཚེང་། ལྡུང་མ་ཡི་སྐྱུ་ལ་སོགས་སྐྱུ་དང་བས་  
འགྲུབ། འཕྱིས་འགྲུབ་བ་དང་། མ་བཅའ་འགོ་མ་གསང་བ་མ་ཚོད་ལས་ཀྱང་། འདི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས། ལྡུང་མ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མོར་གནས། བརྡུམ་གྱུ་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་གྱུ་དེ་མེད། ཚ་དང་སྐྱུ་དང་ཐོག་  
ཡེ་མེད། ལྡུང་བ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། བེས་འགྲུབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲུབ་དང་རྣམ་འགྲུབ་མ་ཡི་སྐྱུ་དང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཡི་དོན་རྟོགས་ན། ལྡུང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དམན་པ་ཡི་སྐྱུ་དང་པར་བཤད་པས་ན་ཐབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐོག་བ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡི་སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་དང་བས་རྟག་པར་ཐོག་ལེ་ཚེན་པོ་མ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་ན། དངོས་གྲུབ་གྱི་མ་ཚོགས་སྐྱུ་གསུམ་ལེ་  
གསུམ་ལེ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྲུབ་རོ། གཞན་དག་གྱུ་བ་དང་སྐྱུ་དང་ཡི་སྐྱུ་དང་རྗེ་ཐོག་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ལས་ནི་ལས་དང་གྱུ་བས་འགྲུབ་པར་བཤད་ན། གཞན་ཡང་ཐོག་བ་ཚེན་པོ་ཡི་མདོ་རྗེ་རྣམས་  
ལས་ཀྱང་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་ཡི་སྐྱུ་ཡི་གཚེ་པོར་གསུངས་པ་དང་འགྲུབ་ལེ་ཞེན། འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པ་ལྟ་

དམན་པ་དང་། ལྷོས་བཅས་ལ་དགའ་བ་དང་། སེན་རྟུ་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་འཛིགས་པ་རྣམས་གསུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་འཇུག་པ་ལས། ལྷོད་ཉིད་  
 ལྷོད་པས་ཤོད་ལྷུང་ཏེ། ལྷོས་པ་རྣམས་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལྷོད་པ་རྒྱུན། ཐེག་པ་དམན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ། ལྷོད་དཔོན་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཚོལ་ལ་ཐོག་མར་  
 ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ལྷོད་པར་བྱེད། །དོན་རྣམས་ཉོགས་སེང་ཆགས་མེད་ལ། ལྷོས་ནི་རྣམ་པར་དཔེན་དོན་ཉིད། ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཞན་དུ་འཇུག་དཔལ་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། ལག་ན་  
 ཏེ། རས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡི་བྱེད་པར་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྱག་གིས་ཐེག་པའི་བྱེད་པར་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ལ་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལའི་རྩོལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ལ་ལ་ལ་རང་སངས་  
 ལྷོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་མེད་ལ། བར་དང་བྲལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པས་སངས་  
 ལྷོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྤངས་དང་། དོ་རྩེ་གཙུག་ཉོར་ལས་ཀྱང་དེ་ལོན་ལ་མ་ཉམ་གནས་ན། དམ་ཚེག་

5

ཉིས་བརྒྱ་གོ་དྲུག

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །མེད་ཅིང་རྣམ་ལྷན་མེད། །དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་བརྩུ་བྲལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཕྲུང་བ་དང། །སེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་ཀྱང། །རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 །དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མཚན་མར་རིག་པར་བྱོལ། །དོན་དམ་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ། །གཞན་  
 །ཡང་དོ་རྩེ་འཕྲིན་པ་ནི་དམ་ཚིག་སྦྱོང་པས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བས་རིག་བྱེད་གསང་ཚིག་གི་ཚོགས་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ལུས་དག་གི་སྦྱོང་པ་དང་  
 །དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཐོག་པ་ལོག་མའི་རྩེ་ལ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི་དམ་ཚིག་དང་བྱ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་རྣམ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབ་མོའི་དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སྦྱོབ་  
 །དཔོན་གཞན་དག་ཐེར་ལོ། །དེ་ཡན་ཚད་དེས་དོན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་གཞུང་འདི་ཐོག་མར་རྒྱ་བརྩོན་སེང་དང། །རིན་ཚེན་གྲགས་པས་ཀྱང་བཅོས་པའི་སྦྱིར་ཚད་བྱུང་ཏུ་མངོན་ལོ། ། ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་  
 །བྱུག་འཚལ་ལོ། །དམ་པ་ཉིད་བརྟན་གཅིག་གོས་མིན། །སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བརྟག། །འདོད་སྦྱིར་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤངས། །དགོན་མཚོག་ལ་སོགས་ནོར་བ་མིན། །གཞན་དོན་རྒྱུད་ཅིག་ཡལ་མི་དོར། །

མཚན་བརྗེད་ལག་ལུགས་

ཕྱང་རྒྱུ་མིན་པར་དགོ་མི་འདུག །རྣམ་གཤམ་འཕོ་བའི་དེ་ཉིད་མཁམ། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་ཉེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་བདུན་རྣོ་གས་སོ། ། །།སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་  
མཛད་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དེས་པ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་ཐག་མེད་པ། །ཉམས་པ་མེད་པ་བྱ་མེད་པ། །བདེ་བ་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛད་སྟོན་པའོ། །  
དེ་ཉིད་སྟོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱིས་ཞེས་དུན་པར་བྱ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ནི། །པོངས་སྟོན་སྐྱེ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་མེད་ལས། །བདག་གཞན་  
དོན་དག་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷིང་། །གཞན་དུ་དེ་ཡང་དགོས་པ་མེད། །ཞེས་དང། །ལྷན་དང་དག་མེད་དུ་བྱེ་བ་མིས། །གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །མགོན་པོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། །བཞི་པ་ཞེས་  
བྱ་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་དུངས་ཉེ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་དེ་པོ་ན་ཚོས་ཀྱིས་མིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་སྟེ། །བའི་ལྷིང་ན་ཐབས་ལ་མཁམ་པའི་བྱང་པར་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པའི་ལྷིང་། །གསུམ་པ་ལས་  
གཞན་དུ་བཞི་པ་མི་དུ་ཞིང། །འདོད་ན་ཐབས་མེད་པས་བདེ་བ་དང་བྱལ་བའི་སྟོན་པ་ཙམ་ནི་ལར་སྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ཉི་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་སྐྱར་སྟེ། །རྣམ་དུ་དང་ལུན་པ་དག་གིས་གཤམ་རབ་



5

ཉིས་བརྒྱ་གོ་བདུན་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །ཀྱི་མིག་རྒྱ་བས་སེག། ། །།ཡང། ལྷག་རྒྱ་ལ་རེག་པས་སོགས་འདུ་བྱ་བ་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ། དེའི་དགའ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ལུམ་མམ། གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་སྟེ་བསྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་པོའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བའི་སྟོར་བ་ནི། །གང་ཡིན་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་སོ། །གང་གིས་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ལེ་སེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ལྟེ་ཞིང་བུ་ལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོགས་པ་གང་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྒྱའི་བམས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། དེ་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ནི་མི་བསྟོད་པ་ཡབ་ལུམ་མམ། །ཞེས་དོ་རྗེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་  
 ལག་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ཡང། དོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་སྟོར་བ། །ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེས་སོ། །རྗེས་ཐོག་དེར་པདྨའི་ནང་དུ་བཅུད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང། དེའི་ཚེ་གཙུག་པ་ལས་དུ་བར་གྱུར་བ་  
 བེ་མེའི་བམས་ཏེ། །གང་ལས་སྟེས་པའི་དགའ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ལུམ་མམ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་དང། །སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང། །སྐྱབ་པ་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །  
 ལྷོ། །ལྷན་དང་ནི་ལྷན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་དེས་ཐབས་སེས་སྐྱབ་པར་ཆགས་སེང་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩེད་མོའི་བདེ་བས་ཚོར་བ་སྟོས་སེང་དགའ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ལས་ལྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་སྤུ་མཉམ་པས་སྤུ་མའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་སྟེ་ཡན་ལག་ལོགས་སེག་མེད་དོ། །དེ་ལི་རྗེས་ལ་སེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་སྤྲང་བ་སེན་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་ལྲུང་བའི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་ལྱབ་པ་དང་། དེས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 མི་སེས་དང་མཉམ་ཏུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལྲུང་ནོར་ལུར་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲུང་གི་ཁམས་དང་། ལྷག་དོག་དོ་རྗེ་སྟེ། དེས་པར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་གྱུར་པས་ན་སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ཡང་། རང་བདེ་དོ་བོ་  
 ཉིད་དང་བཞི། སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །བསྟེན་པའི་སྤྲུབ་པ་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤྲུབ་པ་ཡིན། སྤྲུབ་པ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་།  
 མཚོག་དང་དགའ་བྲུལ་དུས་སྤྲུའི། །མཚོན་ལིང་རྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཞུང་དེའི་དགོངས་དོན་ཉེ་བར་བསྟུས་པ་འདི་ལ་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ། ། །། ལྷ་གར་རྒྱད་  
 དུ། བུའུ་ལྡན་ར་ལ་མི་ཏུ་གསུ་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱད་དུ། ལྷི་ནང་བདུད་ཅིའི་བུའུ་དེན་ཞེས་བྱ་བ། །དོ་རྗེ་ལ་འཕྲོར་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་པོ། །རྒྱན་ཆད་བདུད་ཅིའི་གསང་བ་བུའུ་དེན་གྱིས། །ཉམས་ལེན་



གདོང་དུས་མེད་ས་པའི་དུས་སུ་བཏུང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་ལྟ་འདྲི་ཕྱོད་ས་སྐྱེས་སོ། །དུས་ལྷན་གསུམ་ལ་དོན་ཕོད་གྲུབ་པ་མི། །ཞུ་རུ་དང་སྐྱེན་ཚུ་རྒྱུར་ལ་བཟུལ། །སྐྱོན་གསུམ་གར་ཞུ་རུ་རྒྱུར་ནས། །  
 རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཀི་རྒྱེད་དག་ལ་བཟུལ། །དགུན་གསུམ་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ལ་བཟུལ། །དུའི་དགསུམ་མར་སྐྱུར་ས་འབྲས་ལུ་གསུམ་སྐྱུར་བཟུལ། །དོན་ཕོད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འཕྲོར་བཏུང་ཕེན་བས། །  
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐེལ་མེད་དོན་རྒྱལ་ས་གྲུབ་པར་བྱེད། །ཤིང་མར་སྐྱུར་ས་མར་འོད་དཔག་མེད་པ་འབྲས་ལུ་གསུམ། །འོད་མེད་དང་སྐྱུར་ཕོས་ན་ནད་རྒྱལ་ས་སྐེལ། །ཅིས་གུར་རྒྱལ་འཕྲོར་གྲུ་མའི་ཞལ་ལ་སྐྱོས། །  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཏུང་ཕེན་ལྟ་འདྲི་ས་སྐྱེས། །ལྷན་བཏུག་ནས་རྒྱལ་འཕྲོར་རུ་བཀོལ་ལ་བཏུང། །དཀར་གསུམ་མར་གསུམ་ལ་བརྟེན་དབང་ལག་ཚུ་བཀོལ་བཏུང། །མདོར་ན་ཅི་དགོས་པ་ཟུར་ཤིང་ཕྱི་རྒྱ་  
 ལྟར་ས། །བྲག་ལ་སྐྱུར་ནས་ལྟ་འདྲི་ས་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་སྐྱེན་ཚད་བཤད་ནས་གསང་བ་བཤད། །སྐྱིད་གའི་དུས་སུ་མི་དམ་ལྟ་ཉིད་ནི། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྟར། །སེམས་དཔའི་  
 ལྟེ་ལ་གུར་བཏུང་ཅི་ལུ་ལ་འཛོལ། །དག་ཏུ་བྱོལ་དཔོན་སྐྱིད་ག་ལྟོན་ལ་བཟོག །ལུ་ལྟེ་འོད་ཀྱིས་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཅད། །ཚོ་སྐྱོ་བཟོད་ཞལ་ནས་བཏུང་ཅི་འཇགས། །དཀར་ནག་བཅད་པའི་







མཁུ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་པའི་མཛུགས།

རྩིག་ཏུ། །བཙུག་མའི་ཐོག་པ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དོན་མཐོང་ན། །ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཕོར་གཞི་ལ་འཛིག། །གསུངས་སོ། །ལྷ་བ་ཐོབ་ལྷ་བཙུའི་རྟོགས་པ་བཟོང་བ་ཐོག་ལེ་དག་པའི་ཐོང་བ་  
 པས་སོ། ། །།བྱལ་ཚོ། ། །།སྒོ་བ་དཔོན་རྟོག་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས། །ཐ་མལ་སེས་པ་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་སང། །ཚོགས་རྒྱལ་དག་ན་བདེ་ཚེན་རྒྱན་མི་ཚད། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་གཞེང་བའི་རྒྱ། །  
 ལྷ་བ་རྩེད་པས་གཞུག་མའི་རང་ལ་ཞོག། །ཞེས་སོ། ། །།རྟེན་ལྷ་ལོ་ག། །དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར། །རྣམ་པར་དོ་མཐོང་བ་ན་རྩེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་དོ་སྒྲོང་བའི། །ལྷ་མས་བརྟན་པའི་མཚོག་གི་  
 དོན། །རྒྱན་གྱི་བ་རང་དོ་སེས་པ་ནི། །གནད་དེ་དེས་པའི་སེས་པས་མཐོང། །ཞེས་སོ། །དགོ་བའི་ཚོས་སྒྲུང་རྒྱལ་བྱིམས་ཅན་རྩེ་ཅེ་ལའི་ཞལ་ནས། །གཞི་རྩོགས་རང་བྱུང་ལེ་སེས་སྒྲ། །བཙུག་མའི་རྩེན་  
 པ་རག་མི་ལས། །རང་རིག་འོད་གསལ་དངོས་པོའི་གསེས། །རྟེན་འབྲེལ་གང་གི་ཐབས་ཀྱིས་རིག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པོ་གཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྩེ་ཏེ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །དོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དྲིམ་མེད། །  
 འཕྱོ་བ་རྒྱན་ལ་རང་བཞིན་གནས། །སེལ་གོང་འདམ་གྱིས་གོས་པ་བཞིན། །ལྷོ་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པས་འགྲིག། །ཅེས་སོ། །རྟེན་འཛིན་ཐས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ལེ་མ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།





མཐོན་པའི་ལོ་བཟང་ལེགས་ལེགས་

བཞིན་མེད་པ་མི། །མཚན་སྡེ་མུ་རན་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པོ་འོད་ཟེར་མཐུ་པ་ལི་ཏའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ནམ་མཁའ་མདུང་རྒྱལ་ས་བསམ་གཏན་མཁའ། །རིག་པ་སོར་བཞག་གནད་གི་  
མཚན་ས། །བདེ་གསལ་རྒྱན་མི་ཚད་པར་བྱེད། །ལུལ་ལ་ཡེངས་པར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤོས་བྲལ་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པ་གོ་ག་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོས་སྤོང་། །  
པདོན་ཟད་བརྒྱན་ཟད་མི་གོ་ཟད། །དོན་ཟད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། །བསམ་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་བསྐྱེད་ས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་གི་འོད་འཛིན་མ་རྒྱུ་ལི་ཏའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །རྟོག་བྲལ་  
རྒྱལ་གི་རྗེས་མི་འབྲངས། །རྣམ་པ་རྟུང་པོ་དེར་འཛིན་གྲོལ། །སོར་བཞག་ཚོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རང་། །ཚོམ་གྲོ་འདུན་པ་དྲི་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉོན་མོངས་ལ་རང་ཐོག་རྒྱ་གྲོལ་བས་གཉེན་པོའི་  
བྱ་ར་ཞིག་པ་ས་ར་རྒྱུ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །ཤེས་པ་རང་ཅན་དེ་རྟོས་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གི་དབུས་གནས་པར། །རིག་པ་དྲི་མེད་ལམ་གི་མཚོག། །ཐིག་ལེ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
པདོ་པའི་སྤོན་མ་ལ་རྒྱ་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། །སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་འགྲུར་བ། །རིག་པ་རྒྱུང་བ་གྲོ་བོའི་རྒྱན། །སོར་བཞག་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་མི་བསྐྱོད། །རྟོན་འབྲེལ་གི་ས་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

1

ལྷན་པུ་བུ་གཉིས་

ཉི་མཚེན་

ལྷན་པུ་བུ་གཉིས་ པའི་མདངས་ལྷན་མ་རུ་ག་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་སྒྲ་སྐྱེས་ཀྱིས། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གི་སྒྲ་སྐྱེས་རྟོགས། དེས་ནི་འགྲོ་ལོང་མེད་པའི་བདག་ སེམས་ཉིད་གསུམ་མའི་  
 རང་བཞིན་ནོ། བེས་གསུངས་སོ། ལྷན་བུ་ལྷན་པུ་ལ་ལེས་པར་སྐྱེས་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་ཞེས། ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་མཚོན་བྱེད་དོ། ཚོས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱེས་པའི་ལམ། ལྷན་བུ་ཚེན་པོ་ལྷན་བུ་སྐྱེ། དམ་ཚོགས་ལྷན་བུ་  
 ལྷན་པུ་ལས་སོ། བེས་གསུངས་སོ། དོན་ལྷན་པུ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད་པ་དེ་བ་ག་རའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བདེ་བ་ཉམས་སྤོང་དགའ་བ་སྐྱེ། འཕྲིན་གྱོ་ལ་ཉམས་སྤོང་མཚོགས་ཏུ་དགའ། བདེ་སྐྱོང་དཔེ་རུ་མེད་པ་ནི། །  
 ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལ་ལེས་པར་དགའ་བའོ། ཉམས་དང་བྲལ་ན་དགའ་བྲལ་ལོ། བེས་གསུངས་སོ། ལྷན་པུ་ལ་ལེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། རིགས་སྤུག་ལ་ལོར་བའི་སེམས་ཚན་ལ། བདེ་བ་སེགས་སྐྱེད་པོ་ལོད་ལྷན་  
 ལྷན། མ་བུ་བུ་གཉིས་ལ་བུ་བུ་ལི་ལྷན། བེས་གསུངས་སོ། བེས་པའི་རྒྱལ་ལོར་པ་མམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྤྲེད་བ་བེས་པ་ལས་ལོ་ལ་དུ་སྤྲེད་བའོ། ། ། ། ལྷན་བུ་ཚེན་པོ་གསེར་སྤོང་ལས། །  
 དུས་ཀྱི་དུས་ན་སྐྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་ལྷན་པུ། བེས་ལ་མ་བུ་བུ་ལོ་རྟོག་ལྷན་པུ་ལིན་ལྷན། འགྲོ་དུག་སེམས་ཚན་སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ཡང་། མ་བུ་སྐྱོ་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ལོ་སེགས་དོན་ལི་མཚོད། བེས་དང་། རང་

རིག་རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ། །རྒྱ་ཐམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞེན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ་ཕོར་འདས་དག །སྤང་བྱང་ཐ་དད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་དང། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མའི་རྒྱ། །དམ་ཚིག་  
 ལྷག་རྒྱ་ཞེན་མེད་ཀྱི། །དབང་ཕོ་རང་སྤྱང་ལྷག་ལྷན་གྱིས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། །གསེར་གྱི་རི་རབ་འོས་སུ་མཐུ་གནས་པ། །བྱ་ཡི་རང་བཞེན་ཕོར་ནས་གསེར་དུ་སྤྱང། །  
 ལ་ཐས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་རྟོགས་ན། །དངོས་པོའི་རང་བཞེན་ཕོར་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་མི་ཉི་བས་བསྐྱེ་བས་པ་མར་པས་འགྱུར་བ་ལས་སོ། ། །།ཕོ་ག་ལ་རྒྱ་ཆ་སྤྱུ། །རྣམ་འཕྲོར་གྱི་  
 མ་ཚོན་ཉིད་བདེན་པ་ལས། །གསུགས་སུ་སྤྱང་བ་སྐྱེ་ཉིད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་གསུང་དུ་བདག་ཉིད་བརྟག །སེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡིན་གྱིར། །དེ་ཡི་སེམས་པ་ཡོ་སེམས་ཡིན། །ཞེས་དང། །རྣམ་འཕྲོར་སྐྱོམ་རྣམས་  
 གཙོར་བྱ་ཡི། །ལུས་རག་དགོ་བ་གཙོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང། །རྟག་རྒྱ་འཆི་བས་མ་མ་ཆགས་སྐྱོས། །དངོས་པོ་ཅི་ལ་འང་མ་ཆགས་པར། །སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་གནས་གྱུར་བ་སྐྱོམ། །ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་བཟང་  
 པོས་སོ། ། །།རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕོར་པོའི་དབང་གི་མན་རག་ལས། །དབང་བསྐྱུར་རིམ་པ་ཡང་དག་པའི། །གནས་དང་དུས་དང་སྐྱོབ་དཔོན་དང། །སྐྱོབ་མ་དང་ནི་སྤྱིར་གཞི་དང། །དེ་གྱི་ལ་ལ་ཕོར་དང་ནི་དེར་

7

མཉམ་པའི་གཞུང་།

ལྷོ་མོ་།

ལྷོ། །འདྲུག་རིམ། །དབང་བསྐྱུར་རིམ་དང་རྣམ་གྲངས་དང། །བསྐྱུར་བའི་གནས་དང་ཐབས་དག་དང། །ལྷོ་བ་ཕྱང་ཚད་དང་ས་ཚོན་དང། །དེ་འབྲེལ་མན་དག་རིམ་པ་དང། །རྟོགས་དག་དང་ཚི་བར་  
 དག་དང། །རྣམ་དག་དང་ཡང་དགོས་པའི་དོན། །རྣམ་པའི་ཚད་དང་འབྲས་རྒྱ་རྟོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མངོན་པར་བརྟོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཉོ་སྤྱུ་སེང་གོ་ལ། །བསྐྱུར་ས་ཚེ་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་དག་འཕྲོགས་  
 པས། །ལུམ་པའི་རྩ་ལོས་སྤྱུ་ལུས་དང། །མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཚོ། །ས་ལོ་སྤྱུ་མོའི་ལུམ་པ་ཡང། །བཀྱ་གིས་བརྟོད་ནས་སྤྱུ་ལུ་སྤྱུ་ལ། །འཕོར་པའི་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལྷོ་དཔུང་པ། །ལྷོ་པོར་  
 དབང་བསྐྱུར་གྱིང་གཞི་ལོན། །ཞེས་དང། །མགོ་ལ་མོ་ཉོག་སྤེང་བཏགས་པ། །སྤྱུ་ལོ་དབང་སྤེང་དང་པོར་བཤད། །རྒྱ་དང་དཔུ་རྒྱུ་དོ་རྟོ་དང། །འྱི་ལ་སྤེང་དང་རྣམ་པ་ལ། །སྤོ་བ་མ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་  
 པ། །དེ་ནས་སེང་གོའི་ལྱི་སྤེང་རྒྱ། །རིག་ཕྱིད་སྤོ་བ་དཔོན་དབང་རྒྱུ་ལྱ། །གོང་མ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ལྱིར། །རྟོ་རྟོ་འྱི་ལ་སྤེང་ལྱི་ལ་ལྷོགས་གཞིས། །ལྷོག་རྒྱ་དམ་ཚེག་གསུམ་པ་ལོན། །དཔུགས་དཔུང་པ་  
 དང་ཕྱང་བརྟན་པ། །ལྱིར་མོ་སྤོག་སྤོགས་རིམ་པ་ལོན། །ཞེས་སོ། །སྤོག་གཙོད་རྒྱ་དང་པོག་པར་གཤམ། །ལུས་ལྱི་ཉེས་གསུམ་ཕྱང་བསམ། །ལུས་ལྱི་འྱི་མ་དག་པར་བཤད། །ཅིས་དང། །དལྱི་ལ་འཕོར་

མཐོང་བས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། ལྷོང་བས་མོས་ལྷོང་ལྷོང་ལམ་དག ལྷོང་དང་དབུ་རྒྱན་ས་དང་པོ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས། རྗེ་རྗེ་འོ་དང་བདག་པོ་ཡིས། ལས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
 བར། ལྷོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་བཤད། ཅིས་དང། དབང་རྣམ་དག་གི་ལུང་པར་ནི། མཐོང་ལ་འདོགས་པའི་མེ་ཏོག་ལྷོང། ལྷོང་པོར་དག་པའི་རྒྱ་ལོན་ཚོ། རེ་ཡང་ལུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། རིན་  
 ཚེན་དང་མེ་ལོང་ལོགས་ལྷོང། མཐོང་ལ་བཅའ་ས་པའི་དབུ་རྒྱན་ལོན། དབུ་ལ་བར་རིགས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འོ་ལྷོན་ལ། རྗེ་ལ་ལུ་ལ་ལོ་ཐང་ལྷོན་ལ། ལིང་ལ་དབང་རྣམ་དག་པའི་  
 མཚན། དམ་ཚོག་དོར་རྗེ་ལ་ལག་རྒྱ་ལོན། ལམ་པོར་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའོ། ལུག་རྒྱའི་བདག་པོས་ལུག་རྒྱར་བསྐོས། དུགས་དབྱུང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བཟོད། ལུང་བརྟན་པ་ལ་ཚོས་གོས་དབྱེ་བས། །  
 ལྷོང་མི་རྣོག་ལ་དེ་ཉིད་བརྟན། ཅིས་དང། ལྷོང་བ་ལོ་དམ་རྒྱལ་པའི་དབང། ལྷོ་ལམ་ས་མི་བསྐོང་རྣམ་པར་དག དབུ་རྒྱན་རིན་ཚེན་མཉམ་ཉིད་དེ། རྗེ་རྗེ་ལུན་རྟོག་འོད་དཔག་མེད། རྗེ་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ལེན་མི་ལ། ལིང་ནི་ཚོས་དབྱེད་ས་རྣམ་པར་དུ། རྗེ་རྗེ་བརྟན་ལུགས་སེམས་དག་ལྱེད། རྗེ་ལ་ལུ་དག་ནི་རྣམ་དག་ལྷོ། ལུག་རྒྱ་དམ་ཚོག་ལུས་དག་པའོ། ལང། རྗེ་ཐབས་ཀྱི་པོ་ལྷོ། རྗེ་ལ་ལུ་དེ་

ལྷོ། །བཞིན་གཤམ་རབ་སྒྲུང། །གཉིས་མེད་ལུག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་འདོད། །ཅེས་དང། །གཉིས་པ་ཉག་སང་བ་པའད་ལུ་སྟེ། །སྲི་ཏོ་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཇིན། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། །འཕོར་རྣམས་  
 བུལ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། །ལུ་གྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། །གསང་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་སང་བད་བསྒྲུང། །དེ་ལྟར་དབལ་འདུས་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུད་རྒྱལ་གྱུན་ལས་གྲགས་པ་རྣམས། །གྲོང་གཞི་ཞེས་སྟེ།  
 རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་དང། །དགར་དམར་སྐྱེལ་བ་སྐྱེད་བའི་དབང། །སྲུ་གྲ་ཞེས་ཉེ་རྒྱ་ཡི་དབང། །ཚངས་སྟོན་མི་བསྟོན་དུ་རྒྱུན་དབང། །ལྷོ་ལ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ། །དོར་བུ་རྒྱ་རྒྱའི་ལ་སྲི་དབང། །ལ་ཏོ་  
 ལྷོ་ལ་མི་དགོ་དབང། །དམ་ཚིག་སྐྱེས་ལེན་བརྒྱལ་ལྷགས་དབང། །བུལ་བར་མི་བྱུ་ལུང་བསྟོན་དབང། །ལོངས་སྟོན་རྒྱུར་སྒྲུར་སྐྱེར་མི་སྟོག། །བདེ་བས་བདེ་ཐབས་དུགས་དུལ་པའོ། །ཞེས་དང། །དག་གི་  
 ལྷོ་བ་པ་དེས་བྱུང་ནས། །དག་ནི་བོན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་དང་པོ་ཞོན། །ཞེས་དང། །གསང་བའི་དབང་ཡང་རིམ་བཞི་སྟེ། །དོ་རྩེ་དང་ནི་བུ་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱ་འབབ་སུམ་པའི་དབང། །  
 ཡང་ན་གང་གི་རིམ་དེ་ཉིད། །ལྷོ་བ་ཉེ་མ་སྐྱེལ་རིག། །དེ་ནི་གསང་བ་གཉིས་པ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན་གསུམ་པའོ། །ཐབས་དང་གཤམ་རབ་གཉིས་མེད་པ། །ལེ་གཤམ་ཆེན་པོ་གཞི་པའོ། །ཞེས་དང། །དེ་

སྐུ་བུ་བཞི

ཞེ་ཆེན།

མཐོན་པོའི་བཀའ་ལམ།

ནས་གསུམ་པ་བཤད་བྱ། །ཕྱོཏོ་དཔལ་རྩལ་འདུས་སོགས་ལས། །རྟགས་ཀྱི་ལྷོད་པ་ལྷུད་པའི་ཚོ། །ལོ་ལྟ་གྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྟགས་དང་དུས་དང་རྩལ་པ་ལས། །བསྐྱར་སྡེ་བྱས་  
པའི་དོན་ལྟོན་པ། །དེ་ལྟར་བཞི་བྱོར་གཞི་ལོ། །ཞེས་དང། །ཚགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟོད་པའི་དབང། །ལུ་འབྲུང་མཚན་ལྱུས་རྩལ་ལི་དབང། །རྟག་ལུམ་རྩལ་བཤུང་དུ་རྩལ་དབང། །ལས་དོར་བཤུག་དོར་ལོ།  
དབང། །དེ་གཉིས་ལྷོད་པའི་ལྷུད་དབང། །དམ་ཚིག་ཏུ་སྐད་མིང་གི་དབང། །དེ་དག་བརྟན་པ་སར་འབྲུང་བ། །བསྟུལ་པས་དགའ་བའོ་རྗེ་ལི། །བརྩལ་ལྱགས་དབང་དུ་དེ་བཞོད་དོ། །བགད་པའི་  
ལྷུད་བརྩལ་ལྱགས་སོ། །འབྲུང་པ་དམ་ཚིག་ལྱག་རྩལ། །བཤུང་པ་ནི་དུགས་བྲུང་བ། །དུ་རྩལ་མཉེ་བ་ལུང་བརྟན་ལི། །ལས་བརྩལ་ལྱུས་ལྷུང་གི་རྣོག་ཚེས་དང། །སེམས་ཀྱི་རྩིབ་པ་རྣལ་བྱང་སྟེ། །  
ཐམས་ཅད་རྣལ་ལུན་མཚུན་ལེ་གེས་རྩལ། །སངས་རྒྱས་ས་གཉིས་ནོན་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འདོན་པའི་ས་ཞེས་ལེར། །ཞེས་དང། །འབྲས་བུ་དགའ་བ་བཞི་བཤྱེད་དེ། །ལྷ་ལྷོན་བར་འབྲུད་ལུས་པའི་དབང། །དེ་ལི་འབྲས་  
བུ་དགའ་བ་བཤྱེད། །རྟག་ལུམ་རྩལ་བཤུང་དུ་རྩལ་དབང། །དེ་ལི་འབྲས་བུ་དགའ་བ་བཤྱེད། །ལས་དོར་བཤུག་དོར་ལོ། །དེ་ལི་འབྲས་བུ་མཚན་དགའ་བཤྱེད། །དོ་རྗེ་དང་བཤྱེད་དེ་ལ་ལྷུད་དབང། །



༄༅། །དེ་འབྲས་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་བསྐྱེད། །དམ་ཚིག་ཉ་སྐད་མིང་གི་དབང་། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དོ་བོ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་དང། །རིམ་བཤམ་མ་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཀྱི་ཉོ་དཔལ་  
 །ལྷན་འདུས་སོགས་པར། །འཕོར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གསང་བའི་ཡི་གེ་མཐོང་བ་ཡི། །སྐལ་བ་བདག་ཉིད་མེད་ཅེས་དུས། །སྟོན་བ་ཡི་གེ་རྣམ་དག་ཅེས། །ཡི་གེ་ལས་དབེན་མཚན་ཉིད་  
 །གསུངས། །བཞི་པའི་བྱོངས་གཞིར་སེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེས་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཚོས་ཀྱན་སེམས་ལ་གནས་བྱས་ཏེ། །སེམས་ནི་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག །དེ་  
 །ལྷིམ་ཚོས་ཀྱན་རྣམ་པར་དག །དེ་ནི་གནས་ཀྱི་བྱ་མར་གསུངས། །དུས་གསུམ་གཅིག་སྟེ། །བྱང་མེད་ཅིང་། །གང་དུ་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །དེ་ནི་བྱང་དོར་མེད་པའི་དུས། །མཚོག་ནི་བྱ་མ་དེ་རབ་གསུངས། །  
 །སྟོབ་དཔོན་མ་མཐོང་སེམས་ཉིད་མཐོང་། །རང་སེམས་བྱ་མར་སྐྱང་བའི་ལྷིམ། །ཀྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བ་བཟང་། །གཉིས་མེད་སྟོབ་དཔོན་དམ་པའོ། །འགོ་ཀྱན་དབྱིངས་ལས་སྐྱེས་པས་ན། །དོ་རྗེ་སེམས་  
 །དཔའི་སྐྱན་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལུལ་སྟོབ་པ། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་དམ་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །བྱ་ན་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་གང་། །

དེ་ནི་ད་གྲིལ་ལོ་མེད་ལྷིང་ལོ་མེད་གསུངས། །འདི་ལི་གཞུང་ཐོས་མིག་ཕྱི་བ། །ད་གྲིལ་ལོ་མེད་མཐོང་བ་དོན་རྟོགས་ཡིན། །རྟོགས་ནས་གོམས་བྱེད་འཇུག་པ་ཉེ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །གཉིས་མེད་  
 མེ་སྡེས་དབང་འབྱུང་བས། །ཕྱུང་ན་འདས་པ་ལོ་མེད་བ་ལ། །རི་ལྷུང་འདོད་པར་དབང་བརྒྱུར་བས། །རིག་པ་རང་དབང་མཚོག་ཏུ་བཤད། །འདི་དབང་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། །བརྒྱུར་བ་དེ་དབང་ལ་ཐོབ་སྡེ་  
 པ་མེད། །རི་ལྷིང་ཐོག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི། །དབང་བརྒྱུར་རྒྱུ་གུངས་རི་ལྷིང་ཀུན། །གསང་བ་དེ་དབང་དུ་གསུངས་པ་ལི། །ཡང་དག་པ་ལི་གྲངས་ལས་འདས། །མཉམ་པ་ལི་སྡེས་ཚེན་པོ་ཉིད། །གཅིག་  
 དང་དུ་མ་ལས་གྲོ་ལུང་ལྱེད། །གནས་དང་གནས་མིན་དམིགས་དབྱེ་མེད། །སྒོ་གསུམ་དབྱེ་བ་རྣམ་ཙམ་མེད། །གཉིས་མེད་ལི་སྡེས་ཚེན་པོ་ལས། །རྒྱ་འབྱུལ་བུལ་བ་མི་འགོགས་ལྱེད། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་  
 ཐབས་བསམ་ཡས། །ཐབས་ཀྱི་རང་ནས་མཚོག་ཏུ་གསུངས། །རང་རིག་ལི་སྡེས་རྒྱལ་བ་ཉིད། །བམས་གསུམ་ལོ་མེད་བ་ཉིད་ཡིན་ལྱེད། །འདི་ལ་སློབ་དང་མི་སློབ་ཅེས། །མཉམ་པ་དེ་རྒྱལ་པོས་ལོངས་མ་  
 གསུངས། །སློབ་པ་ཉིད་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ལ། །ལོ་མེད་བ་ཉིད་ནི་ཕྱུང་ན་འདས། །དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ས་མཚོག་གིས། །ས་ལི་བྱུང་བར་བྲིས་ཀྱིས་རོན། །ཐམས་ཅད་ས་ཉིད་ལི་སྡེས་དང། །འཛོད་པ་དེ་ཐ་རྒྱུད་ལུལ་

འ  
ལྷ་བཟོ་པའི་ལྷ་  
ལྷ་བཟོ་པའི་ལྷ་

ལྷ། །ལས་འདས། །འང་བཞེན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང། །རྩོགས་པ་ཚེན་པོའི་མཐར་ལྷག་པ། །མན་དག་རྒྱུན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། །དེ་སྦྱོབ་ཐབས་དང་གསུངས་པར་བྱང། །དཔེར་ན་གྲུང་པོ་རྙེད་ལྷུང་  
ལ། །གྲུང་པོའི་རྩོགས་ནི་མི་བཅོལ་ལྷུང། །འང་རིག་ལེ་སེས་མངོན་སྤྱུང་ན། །མཚོན་མའི་རྟལ་ས་ནི་ལྷུང་པའི་གཞི། །ཡང་དག་དོན་ནི་བར་ལས་འདས། །མཚོན་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་མིན་ཡང། །འཇུག་མོས་  
སྦྱོབ་བསྟན་པ་ལྷུང། །བར་ལི་སྦྱོར་ས་འཇུག་པ་ཡིན། །སྤྱང་དང་ལྷིང་པ་རྩོད་པ། །སྦྱོག་སྤྱང་ལྷགས་གྱི་རྩས་ཡིན་པས། །ལྷག་པར་སྤྱངས་ན་གྲུང་དང་བྲལ། །ལེ་སེས་རྩོག་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བྱུང། །  
འགྲིལ་དོན་ལ་མངོན་སྤྱུང་ན། །འང་རིག་ལོན་ཅོམ་དུ་བྱང། །འང་རིག་དེ་ཡང་འདི་སྤྱུང་ཞེས། །བརྩོད་པའི་ཐ་སྤྱང་རྣམས་དང་བྲལ། །འདི་ནི་དགོངས་པའི་མཚོག་རྟལ་སྤྱངས། །རིག་པ་འང་དབང་ལྷུང་པ་  
ལ། །ལྷིང་པ་གསུམ་ན་འགྲུན་སྦྱིང། །འོག་མ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེ། །རྣམ་པ་མང་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ལྷན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དཔྱེར་མེད་པས། །རྒྱ་འབྲས་ཐ་སྤྱང་ཡོངས་གྱིས་བྲལ། །རྒྱ་ལི་ནང་ནའང་  
མཚོག་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ནང་ནའང་དེ་མཚོག་གོ། །དབང་གསུམ་ཕྱེ་བྲག་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །བཞི་བའི་དབང་ཞེས་བྲགས་པ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་གྱི་གསང། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འདིར་

མཛེན་བཟུང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

བཟོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་མ་ཐོབ་པར། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ཡང་མི་འགྲུང། །འོན་ཀྱང་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱའི་གནས་སུ་འགྲུང། །དེ་ལས་རིམ་པ་མཚོག་ཡིན་པས། །སྐྱབ་པོ་རྣམས་  
ཀྱིས་ནན་ཏན་བྱའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ནི་མ་མཉེས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་རིམ་གྱིས་མ་བཤོད་པར། །སྐྱགས་སྐྱོད་སྐྱབ་པ་ཚོ་མ་བྱེད་ན། །དེ་འབྲས་མེད་ཅིང་ངན་སོང་ལྟར། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག་དབང་  
གི་རིམ་པ་ནི། །བྲམ་གཞན་ལས་རྫོགས་བྱུངས་ལ། །མན་དག་གི་ནི་རིམ་པ་ནི། །བྲམ་གཞན་ལས་བྱུང་དུ་བྱུང། །དབང་དང་མན་དག་མ་བཤོད་པར། །སྐྱགས་བམ་ལ་བརྟེན་གྱིས་རབ་གྱིས། །གང་ཞིག་  
མན་དག་རིམ་ཉིད་ན། །དེ་ནི་རྫོན་སྐྱུངས་འཕྲོ་ཅན་ལོ། །དེས་ཀྱང་བྲམ་མ་དག་པ་ལ། །དབང་གི་རིམ་པ་བཤོད་པ་གཅེས། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་སུམ་པའི་དབང་ལ་ཡང་། །དབང་རྣམས་བཞིར་ནི་དོས་གསུངས་ཏེ། །  
སུམ་པའི་སུམ་པ་བྱུན་སོང་ཉེ། །གསང་དབང་བྱུང་པར་གྱུས་པའོ། །གེས་རབ་ཡེ་གེས་སྐྱས་པ་གཉེས། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་སུམ་པ་ཡང་། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་ཡང་དག་གོ་ལ། །སུམ་པའི་དབང་ནི་བཞི་པ་  
ཡིན། །ཞེས་དང་། །ག་མིག་དག་འགྲུང་སྐྱ་ལྟས་སྐྱ། །ཅི་མཐོང་འདྲི་བའི་ཚོགས་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྣམ་པའི་ཚད་ནི་རྣམ་པ་ལ། །དེ་མ་འབྱུང་དང་སྐྱོབ་སྐྱོད་དང་། །ལས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །མདོན་

། དུ་ཕྱོགས་དང་བདུད་བཞི་ནི། །འཛོམས་པའི་རྣམ་པས་བརྗོད་པ་སྟེ། །ལེར་བས་མ་དག་དྲི་མ་དང། །མོས་པའི་ཕྱོད་པས་སྐྱིབ་པ་ལུ། །འདོད་ལྡ་མ་ཉེས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་ལུ་མཐོང་བའི་  
ལམ་ལ་ཕྱོགས། །ཡི་དམ་དོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡིན། །གཞུང་འཛོམས་ལུང་པའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ། །ཚུ་དང་དེ་ལུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པས། །འཕོར་འདས་དྲི་མ་རྣམ་གཉེས་ལུ། །ས་ནི་དང་པོའི་སྐྱིབ་པ་དག །ལས་  
དེ་དོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱིས། །རིགས་གྱིང་རྒྱལ་ཕྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་ལུ་སྐྱོམ་ལམ་ཕྱོགས་པ་དང། །དོ་རྗེ་དང་ནི་རིམ་ཆེན་གྱིས། །ལུན་མོང་དོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་རྣམས་བཅོམ། །དོ་  
ལོ་དེ་ལ་ལུ་བདག་པོ་ཡིས། །གཞེད་བ་ལུ་ཡི་དྲི་མ་ལུ། །ས་གཉེས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡི། །བར་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྲངས་པ་ཡིན། །པདྨ་ལས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི། །རིགས་གྱིང་རྒྱལ་ལས་ཕྱེད་ཡིན། །འབྲས་ལུ་  
མ་ཐར་ལྱེན་ལ་ཕྱོགས་གིང། །གསུམ་པོའི་ལུན་མོང་གྲུབ་པ་ཡིན། །འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ཆོ་ལ་དབང། །བརྟན་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ཡིས། །གཞེད་བ་ལུ་མོའི་བག་ཆགས་ལུ། །ལས་ནི་བརྟན་པར་ཕྱེད་  
དུ། །བརྒྱལ་བྱུགས་གྱི་ནི་མོ་དོག་བརྟན། །ཚུ་དང་དེ་ལུ་རྒྱན་དམ་ཆོག་གིས། །ལུམ་པ་བརྟན་པར་བཀའ་སྟལ་གྱི། །དོ་རྗེ་དྲི་ལ་ལུ་ལུང་བརྟན་གྱིས། །དུགས་དལུང་བས་ནི་བདག་པོ། །ཡང་ན་གྱིན་

ལྷོ་ཐུམ་ས་ཅད་དོ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་མངོན་ལྷོགས་དང། །དངོས་ལྷོགས་བརྟན་ཕྱེད་འབྲས་ལུངོ། །ལྷོ་མི་བདུད་བཙོམ་ལུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། །རྣམ་པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །དི་སྟེང་དག་གི་དྲི་མ་ལུགས། །  
 ལྷོ་མི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་དག །གེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་དུམ་ཕྱེད། །ཚོས་རྒྱན་རོ་གཅིག་མཚོན་པར་རྣམ། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་མངོན་དུ་ཐོབ། །ཐབས་ཀྱི་ལྷོགས་རྒྱས་ལུང་པོ་འཛོམས། །ཚོན་མོངས་གེས་རབ་མ་ཡིན།  
 དེ། །འཚི་བདག་གཉིས་སྟེང་པ་ཡིས། །སེམས་འཕྲོས་པས་ནི་ལྷོ་མི་བདུད། །འཛོམས་པ་གསང་བའི་རྣམ་པའི་ཚད། །ཅེས་དང། །འདི་ལ་ཡང་ནི་དབང་བཞི་ཚད། །ལྷོ་ལྷོ་བདུད་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པ། །  
 ལུམ་པའི་དབང་དུ་འདོད་པ་ཡིས། །བད་དང་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ། །གསལ་པའི་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ཅོ། །ལྷོ་ལྷོ་བདུད་པ་བབས་པ་ནི། །གསལ་པ་ཡི་ནི་གསལ་པ་ཡི། །དགའ་ཕྱེད་བདུད་ཕྱེད་བཞི་པར་  
 འདོད། །དེ་ནི་གསལ་པའི་བཞི་པར་འདོད། །དེ་ནི་གསལ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཞེས་དང། །རྣམ་པའི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། །དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ལུགས། །དོ་རྗེ་འཛོམ་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བརྟན་པའི་ལས་དང་ནི། །བདུད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འབྲས་ལུངོ་རྗེ་འཛོམ་པ་ལྷོ། །རང་གི་རིག་པས་རིག་པ་འཛོམ། །བདུད་ཚེན་ཚོན་མོངས་བདུད་བཙོམ་ལྷོ། །ལོངས་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྟེང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །



མཛེན་པའི་ལྷ་བཀའ་ལམ་ལ།

བཀའ་ལས་འདས་པ་ཉེ། དེ་ལང། །བྱ་མ་དང་མི་དཔོན་ལོ་ལོ་ལོ། །ཐ་དང་པར་མི་མི་བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་དང། །སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་དང། །བུམས་པ་སྤངས་པ་གཉེས་སྤྱང་  
པའི་དོ་བོ་གཅིག་ལ། །སྤྱང་པའི་སྤྱི་ལང་གཅིག་ཉེ། དེའི་སྤྱི་མི་ལོན་ཏུ་སྤྱོད་མོང་གི་ལམ་བུམས་སྤྱིར་ལེ་མ་སྤྱངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་པན་འདོད་པ་དང། །གཅེས་པར་འཛོལ་པའི་སྤོ་མེད་པ་དེའི་དབང་གིས་  
གཞོད་ཅིང་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མོ་མི་བཟོད་དེ། དེའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་བུམས་པ་སྤངས་པས་དེས་དེ་གཉེས་དོ་བོ་གཅིག་ཉེ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་འདྲ་བས་སོ། །ཞེས་དང།  
ཤེད་སྤྱི་སྤྱི་སེམས་སྤོད་པ་དང་སྤྱི་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་པ་གཉེས་སྤྱང་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཉེ། །སྤྱི་མི་བུམས་པ་དང་སྤྱིར་ལེ་མི་སྤོ་བས་སྤྱི་བུང་སྤྱི་བ་སེམས་བརྟན་པར་མ་བུས་པར་སྤངས་སྤྱི་མི་ལང་མི་བརྟན་ཏེ།  
ཞེས་སོགས་དང། །གསང་བ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱི་བ་པའི་སྤོད་པ་གཉེས་སྤྱང་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཉེ། །དེམ་སྤྱི་མ་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་སྤོད་ཏུ་མ་སྤྱི་བ་ལ་གསང་བའི་དོན་སྤྱི་བ་པར་གནས་པའི་དོན་སྤྱི་བ་རྣམ་པ་གཉེས་ལ་  
སོགས་པ་བརྟན་པས་སྤྱང་པོ་སྤྱི་བ་དག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་གོ་དེམ་སྤྱངས་པས་སྤྱི་དང་དོ་བོ་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང། །ཚོས་ལ་མིད་གཉེས་ཟ་བ་དང། །གདུག་ལ་བུམས་སེམས་གཉེས་སྤྱང་དང་དོ་བོ་



7

ལྷན་པ་གྲྀ་དགོ།

ལྷན་པ་

། གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་འོད་གསལ་དང་ལྷན་ཏུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། ལམ་ལ་དང་ཞི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལྷན་ཏུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་དབང་གིས་གསུག་པ་ཅན་གཞོན་ཅིང་དམོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རྟོན་ཏུ་དབྱུག་པ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་ལྷན་གྱི་ལྷོ་ར་བས་ཐན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པས་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གོ། མིང་  
 སོགས་བྲལ་བའི་ཚོས་ལ་དེ་རྟོགས་པ་དང་། དད་ལྡན་སེམས་སུན་འབྱེན་པ་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ། མིང་ལ་སོགས་པ་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་གནས་པའི་དོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ལ་  
 དངོས་པོ་མཚན་མར་བརྟགས་པའི་རྒྱས་དེ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སུན་འབྱེན་ཏེ། མ་ཞུགས་པ་ལ་མི་འཇུག་ལ། ཞུགས་པ་བཟོ་གཅིང་བརྟན་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །དམ་  
 ཚོག་མི་བསྟེན་པ་དང་གེས་རབ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚོག་མི་བསྟེན་པ་ནི་གེས་རབ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་  
 བཏུ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་གསུམ་སྟེ། སུན་མོང་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

མཛེན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འཕྲིན།

དང་པོ་ནི། ལྷན་ལ། བུམ་ས་སྟོང་། བུང་སེམས་འདོར་བ། ལྷག་མཐའ་སྟོང་ལ། གདུག་ལ་བུམ་ས་སྟོང་ལྟ་དང་། ལྷག་མ་ནི་གཉིས་པ་དང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་གསུམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་། དེ་ནི་རྩ་གྲྀ་  
སྟོང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དེར་རྟོག་སྤངས་པ་ལྷ་བ་རྣམས་གཉིས་རྟོགས་པ་ལོ། །དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་དུག་པ་  
དང་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱ་པ་ལེ་དག་སྤངས་པས་སྟོས་པ་ལེ་མན་དག་དང་། སེམས་སྟན་འབྱེན་པ་དང་། དམ་ཚོགས་མི་བརྟེན་པ་དང་། སེས་རབ་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་སྤངས་སེད་སྤངས་པས་སྟོང་  
པ་ལོ། །ཞེས་སོ། ། །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལེ་རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ལེ་སེས་ཞབས་གྱི་གསུང་དྲུངས་པ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པ་ལེ་ཚོག་དང་། རྣལ་ལྷན་རྒྱ་  
མཐོ་སྟོར་བ་ཡིས། །འགྲོ་འཇག་ཉལ་དང་འདུག་པ་རྣམས། །རྩ་གསུང་ལྷགས་གྱི་མཛད་པ་ལོ། །འབྲེད་དང་རྣལ་དང་སྟོང་པ་རྣམས། །རྩ་ག་ལས་ནི་གཡེད་མི་བྱ། །ཞེས་ནི་བདུན་ཚེར་རབ་དམིགས་ལ། །ལ་  
དང་མེད་པ་ལེ་དཀྱིལ་འཕོར་བྱ། །ལྷི་ལྷི་རྩལ་ལྷུ་ལ་བྱེ། །རྟག་རྩ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བྱ། །འགྲོ་བ་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ལེ་ཚོག་ནི། །ལྷི་ལེ་རྩལ་གྱུང་བ་གྲུ་བར་བྱ། །ཉལ་ན་སེས་

ལྷོ། །རབ་སྒྲིབ་རྗེས་ཉལ། །ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡིས་བསྐྱལ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། །དག་པའི་ལྷ་དང་གནས་སྤྱོད། །སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བའི་ལྷོ། །བདེ་སྤྱད་མཐའ་ལས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུལ་དུ་བ་ལས་དངས་པ་དེ་བཞིན་ལམོར་བའི་ཐ་ལོལ་གྱི། །ཚོས་གྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་པས་ནས། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་སྤྲངས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བདེ་བ་འཕྲོག་པ་བཞིན། །  
 དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་དུ་སྤྲངས་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཐབ་མོའི་ཚོས་སྤྱེལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་ལམ་ལ། །སྤྱད་སྤྱེད་རྣམ་རྟོག་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་། །འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པས། །སྤྱོད་པ་ཅས་  
 མེད་ཅིང་མཉམ་བདག་མེད། །བྱ་དང་བྱེད་དང་རྩོལ་ལས་འདས། །དག་དང་མ་དག་དངོས་པོ་རྣམས། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་པར། །བརྟག་པས་དཔེན་པས་བྱང་དོར་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་སྤྲངས་  
 ཏེ། །གཞན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བ་མི་བྱེད། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་འདས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ལུས་ངག་མེད། །སྤྱོད་རྩོལ་རིམ་དང་གཅིག་ཅུར་སྤྲངས། །ཡི་གེ་མཚན་མ་ཕྱག་རྒྱ་མེད། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅུ་  
 གང་ལ་འདྲ་གནས་མི་བྱེད། །གསུང་འདོན་རྣམ་རྟོག་ལུལ་ལས་འདས། །དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་དགྱིལ་ལམོར་མེད། །དེ་ཉིད་བརྟུ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བསྐྱོམས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་

སྤྱུ་བ་ལྷོ་བུ་

ལྷོ་བུ་

བདག་ཚུལ་བུ། །ཚུ་འབྲས་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤངས། །ཚུ་དང་མི་ཚུའི་དངོས་རྒྱུ་ལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མི་བྱེད། །མཚོན་རྟེན་གྲོགས་བམ་ལ་སོགས་སྤངས། །བདུད་དང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་  
 ལྷམེད། །རང་རིག་གེས་བཟོད་ལུལ་ལས་འདས། །ཚུ་དང་བད་དང་དབང་པོ་ཡིས། །འདི་ལ་བརྟན་བྱུང་ལ་ཡང་མེད། །རྟོག་གེའི་སྤོད་ལས་འདས་པ་སྟེ། །དམ་པའི་རྗེས་འབྲང་རང་གིས་རིག། །མཚོན་  
 པ་མེད་པའི་དམ་པ་མཚོན། །རྗེས་ལྷུ་གེས་པ་སྤྲུམ་པ་བཞིན། །རབ་མཐའི་གེས་པ་རྟོགས་གོམས་པས། །རྟོག་མེད་གཞན་དོན་རོམ་ལུ་བཞིན། །སྤྱུ་གསུམ་ལེ་གེས་ལུ་ལ་སོགས། །ལུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་  
 པས་མ་གྱིད། །ཚོན་དུས་སྐད་ཅིག་གིས་རྗོགས་རྒྱུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་གསང་བ་འདུས། །བཞི་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུན། །དེ་ཉིད་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཐར་སྤྱིན་ལམ།  
 ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་འདི་ནི་མཐར་སྤྱིན་པའི་སྤོད་པ་སྟེ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤོད་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང། །ལྷ་དང་དྲུང་སྤོད་བདེན་པའི་དག། །གང་ལ་སྤོར་བའི་རྣམ་པ་ཡང། །བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 མཚོན་ན། །ལེ་གེས་ཆགས་པ་མི་མངའ་བའི། །སྤོན་ལམ་སྤྱིར་རྗེས་གཞན་དོན་འདུག། །ཐམས་ཅད་མཚུན་པས་སྤོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང། །ནམ་གེས་འཕོ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བ་གེས་རབ་བྱི་མ་རོལ་

2

ལྟམ་བུ་ལྟམ་གཉིག་གྲི་ཚོང་།

།། ལྟམ་ལྟམ་བུ། །འཆི་བའི་ཆོ་བདེན་པ་གནིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟུ་མའི་བློ་དང་ལྟན་པས་ཚགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གསལ་བར་བྱས་ལ་དྲི་མ་ལས་ལྟང་བ་ཚོན་དུ་འགྲོ་བས། །ལྟམ་  
 འཕྲོག་བའི་རིམ་བས་དགྱིལ་ལོ་ལོར་གྱི་ལོ་ལོར་ལོ་བསྟུས་ཏེ། རང་གི་ལོ་གེས་དང་མི་གནིས་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དག་པར་བྱས་ལ་དགྱིལ་ལོ་ལོར་ལོ་བསྟུས་ཏེ། ཐབས་དང་གེས་རབ་གྱི་  
 དུས་སུ་རང་གི་ལོ་གིར་བསྟུས་ལ། རང་གི་དེ་ཉིད་གྱི་ལྷགས་ཀར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་འཇུག་པར་བྱོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆོ་བའི་  
 ལོགས་བཤད་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ལོད་ཀྱང་འབྱིར་མ་སྤང་སྟེ་ཉོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནན་ཉན་དུ་བསྟུ་ཞིང་བཟུང་ནས་སྟེལ་བར་བྱོ། །། །། །ཡང་དེས་མཛད་པའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱི་དེ་ཆོ་ག་སྐྱི་དེ་  
 རྒྱན་ལས། ཚུང་བའི་དུས་ནི་འདི་ཉིད་ན། རྣམ་རྒྱུས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། ལྟོ་བ་དཔོན་སྐྱོན་ལས་ལོན་ཉན་དག །གས་ཆེར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བཟུང་། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ཅི་གེས་གྱུར་པའི་།  
 དུལ་ལྷགས་འཛོན་པ་ལོན་གནས་སུ། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྐྱོན་སྟེག་དང་། ཆོགས་གྱི་ལོ་ལོར་ལོ་སོགས་དཔོན་དུ། ལོས་དཀར་ཅན་ནི་མི་དགའོ། ཞེས་དང་། ཉོན་མཚན་གྱི་དུ་རབ་བསྐྱེམས་

མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་ལམ་ལ།

པས། །ཉེས་པའི་གནས་ནི་གེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་སོགས་ལྷུང་གྱུར་ན། །ཡི་གེ་བརྒྱུས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ། །རི་མིང་དུས་ལས་མ་འདས་པར། །དག་པའི་ལས་ལ་ཉེར་གནས་བྱ། །འགྲོང་བཙམ་ཉེས་  
པ་འཕེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང། །བརྒྱན་པའི་དོན་ལས་མ་གཏོགས་པར། །རིགས་རྒྱུད་རབ་རྩ་འཕེལ་འདོད་པས། །ན་རྒྱུད་བདེ་ལ་བརྒྱུ་བ་ཡིས། །ལྷགས་པ་རྟག་རྩ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང།  
ཉོན་མོངས་པས་ནི་མི་ལ་གཞོན་ཞིང། །གལ་ཏེ་དམ་ཚོག་ལས་འདས་ན། །ལྷག་བརྒྱལ་མང་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་དག་པའི་ལས་རྣམས་སྦྱང། །ལྷུང་སོགས་ཉེས་པའི་རིམ་པ་ལས། །དང་པོར་བདག་  
སེམས་སྤྱན་རླུང་རྩེ། །ལྷུང་མ་དུན་རྣམས་གསན་ལ་བ་ནས་གྱུར། །གསུམ་བསྐྱེད་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་ལས། །རྩོམ་གསུམ་འགལ་བ་ཉམས་པ་བཤགས། །བདེ་གསེགས་རྒྱན་གྱི་རྩིང་པོ་བྱ། །དབུ་བ་རྩིང་  
པར་བྱག་རྒྱ་རྟགས། །རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བྱེད། །བྱིན་རྣེས་དབང་བདུད་ཅིས་བྱུ། །རྩི་མི་གི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེ། །རྩེ་བར་གྱུ་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །དམིགས་པས་རྩིང་པ་མི་དམིགས་  
གསུམ། །དང་གི་ཚོག་པ་ཞི་ཡི་དབང། །ཚོགས་ནི་འདུ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་ལ། །མཚུན་པར་གསོལ་ཏེ་གནང་བ་ཞོད། །ཉེན་པ་སྐྱེ་བཤགས་བརྒྱས་པར་ལྡན། །ཞིང་ཐམས་པ་དོག་ལྷ་ལྡན་པ། །ཚོག་པ་ཞིན་

ལྷ། །དུ་དུ་ལ་བར་བུ། །ཚེ་དང་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡིས། །སྡིག་པ་རྒྱན་ལས་རྣམ་པོ་ལ་ཞིང་། །དུས་མིན་འཚེ་བའང་བསྐྱུ་བར་འགྲུར། །དེ་བས་མཚོན་རྟེན་ལས་རྣམས་ལ། །དེ་ལ་སྡིགས་པའི་གསུགས་  
 དམིགས་ཏེ། །མེ་མི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུང་། །ཉེས་པའི་རིམ་པ་སེས་བུས་ནས། །གཏོར་མས་དག་པ་ཉིད་དུ་བུ། །རི་རྒྱན་བའད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །གང་དུ་ཉམས་པར་གྲུར་པ་དེས། །རང་གི་རྩ་མི་  
 རྒྱུ་དཔོ་ལྷགས། །འདུམ་ལྷག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་བཤོད་བུ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་དཔྱིབས་མེད་ཅིང་། །སྡིགས་དང་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྣམ་ཐར་ཚགས་སྡོགས་ལས་པོ་ལ་བ། །ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་  
 ཉིད་དམིགས་བུ། །ཡང་ན་བསེས་སྡོགས་རྒྱུར་རྒྱུད་ཅིང་། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཚེ་འགྲུར་དང་། །རྒྱུན་ཟང་པ་མི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དག་པའི་དོན་སྦྱིར་སྦྱོག་བསྐྱུབ་བུ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡོགས་གསར་  
 བའི་བཀའ། །མ་ལུས་པ་ནི་བསྐྱུགས་པ་དང་། །མཚོན་ཅིང་རབ་རྒྱ་གནས་བུས་ན། །སྡིག་པ་རྒྱན་དང་བྱལ་བར་འགྲུར། །མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་གདུག་དང་། །མེད་གེ་རྒྱུག་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །གྲང་ཚེན་རྒྱ་  
 དང་ག་ཟ་དང་། །བཀྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཆད་པ་དང་། །ནད་དང་སྒྲ་བོ་དུ་ལུམ་པ་དང་། །འདོད་བྱལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱལ་རན་རབ་རྒྱ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །བཤོགས་མེད་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། །

ལྷ། །དུ་དུ་ལ་བར་བུ། །ཚེ་དང་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡིས། །སྡིག་པ་རྒྱན་ལས་རྣམ་པོ་ལ་ཞིང་། །དུས་མིན་འཚེ་བའང་བསྐྱུ་བར་འགྲུར། །དེ་བས་མཚོན་རྟེན་ལས་རྣམས་ལ། །དེ་ལ་སྡིགས་པའི་གསུགས་  
 དམིགས་ཏེ། །མེ་མི་ལས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུང་། །ཉེས་པའི་རིམ་པ་སེས་བུས་ནས། །གཏོར་མས་དག་པ་ཉིད་དུ་བུ། །རི་རྒྱན་བའད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །གང་དུ་ཉམས་པར་གྲུར་པ་དེས། །རང་གི་རྩ་མི་  
 རྒྱུ་དཔོ་ལྷགས། །འདུམ་ལྷག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་བཤོད་བུ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་དཔྱིབས་མེད་ཅིང་། །སྡིགས་དང་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྣམ་ཐར་ཚགས་སྡོགས་ལས་པོ་ལ་བ། །ཟབ་མའི་བསམ་གཏན་  
 ཉིད་དམིགས་བུ། །ཡང་ན་བསེས་སྡོགས་རྒྱུར་རྒྱུད་ཅིང་། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་འཚེ་འགྲུར་དང་། །རྒྱུན་ཟང་པ་མི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དག་པའི་དོན་སྦྱིར་སྦྱོག་བསྐྱུབ་བུ། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡོགས་གསར་  
 བའི་བཀའ། །མ་ལུས་པ་ནི་བསྐྱུགས་པ་དང་། །མཚོན་ཅིང་རབ་རྒྱ་གནས་བུས་ན། །སྡིག་པ་རྒྱན་དང་བྱལ་བར་འགྲུར། །མེ་དང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་གདུག་དང་། །མེད་གེ་རྒྱུག་དང་ཚོམ་རྒྱན་དང་། །གྲང་ཚེན་རྒྱ་  
 དང་ག་ཟ་དང་། །བཀྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ལེ་ཆད་པ་དང་། །ནད་དང་སྒྲ་བོ་དུ་ལུམ་པ་དང་། །འདོད་བྱལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱལ་རན་རབ་རྒྱ་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །བཤོགས་མེད་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། །





༡༦། །ལུག་པལ་གསལ་ཕུངས་པ་སེས་ཕུས་ཏེ། །དད་པ་ལྟོས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱུང། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་པོ། །བད་དཀར་བླ་བའི་དབུས་གནས་སེང། །དོར་རྩེ་ལ་ལུས་རྒྱུ་ལྟོས་པའི། །དོར་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
 རེགས་དམིགས་སེང། །ཡིག་བསྐྱུ་པ་ཚོག་བཞིན། །ཉི་ལུ་རྩ་ཀྱི་རི་རི་བླུ་ས། །ལྗང་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱུར་པ། །འཕེལ་བ་རུ་ཀྱི་མི་འཕྲུལ་ཞེས། །ལུག་པ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ལུན་  
 མཚོམས་སྟོན་སྐྱུང་པར་བྱ། །འཕུམ་སྐག་ཏུ་ཀྱི་བླུས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འཕྲུལ། །འད་ཉིད་ལྷ་ལྷི་རྣམ་འཕྲོར་གྱིས། །དག་པའི་གླ་མ་བསྟེན་ཕུས་ཏེ། །སྐྱུང་དང་གསུང་སྐགས་རྒྱལ་བ་ཡི། །  
 དོར་རྩེ་བླུས་པ་ཉིད་གནས་ན། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འཕྲུལ། །སེམས་ངལ་སོས་ནས་རང་གི་ལུས། །བདག་པོའི་རང་བཞིན་གནས་ཕུས་ཏེ། །འཕོར་ལོ་དུག་གམ་བཞི་གཅིག་གཉེས། །ཆར་བྱ་རྒྱུང་  
 པའི་གནས་ཉིད་ལས། །བདེ་སོགས་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །དག་པ་ལ་དམིགས་དག་པར་འཕྲུལ། །དོར་རྩེ་འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང། །རལ་གྱི་བླ་བའི་བདག་ཉིད་བསམ། །སེམས་བརྟན་རྒྱལ་ལ་གནས་  
 པུས་ན། །ལུག་པལ་ལ་བསྐྱེད་རྩ་ཀུན་ལས་ཤོས། །མདོར་ན་ལུས་ངག་སྐྱེད་པ་ཀུན། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་དང་ལྟན་པ་ཡིས། །གཉེན་པོའི་སྣོམ་པ་ལ་སེམས་སེང། །མཚོན་སོགས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱལ་ལྟན་ན། །



ལྷོ། །གཡས་གཡོན་སྐྱེད་ལོག་ཏུ་བྱས་ནས། །ཚིག་འདི་སངས་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྟུག་ །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བྲམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་གཙོག་ཏུ་རྟོགས་ལ་བོ། །སྤྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། །སོ་སོ་རུ་ནི་མངོན་བརྗོད་ནས། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་མཐར་སྒྲུ་རྒྱ། །དཔའ་བོ་བསམ་གཏན་བརྟན་འཛིན་ཅིང། །པདྨའི་སྐྱོར་བ་སྟོན་འགྲོ་བས། །གཡས་གཡོན་སྐྱེད་ལོག་བྱས་ནས་ནི། །ཚིག་འདི་ཡིས་ནི་བྱུང་བར་བྱ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །རིན་ཐང་མེད་པ་ལེགས་འོངས་ཚོས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་སོ་ན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ལྷུ་གསུམ་པོ་ནི་མངོན་བརྗོད་ཅིང། །གཙོ་བོས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ནི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །རང་གི་ཡོངས་སྟོན་གང་ཡིན་པ། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་སྤྱད་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ཀུན་ལ་བྱུན་སྟོང་། །ཆང་ནི་དཔའ་བོས་མ་སྤྱད་པར། །དཔའ་བོ་ལ་ནི་སྐལ་མེད་དེ། །ཤ་ལ་དེ་བཞིན་དཔའ་བོས་སོ། །ཞེས་དང། །བྲམ་སྐྱེས་སུ་གནང་མིན་པར། །སྤྱུ་དང་གར་སོགས་མི་བྱའོ། །འི་ལྷུར་མཚོན་དང་ཡོངས་སྟོན་དག །ཚིག་པ་རུ་ནི་མ་བྱས་པར། །བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་འདུ་འཛིའི་སེམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་དམུལ་སོགས་འབྲས་ཐོབ་འགྱུར། །འཚོན་ཚེ་གསུང་དང་ཏུ་འབོད་དེ། །སྤོད་པས་

ལྷུ་གསུམ་པོ་བཟོ་བཞི།  
 ལྷེ་ཚོར།

མི་དྲུག་ལ་སོང་བ་ལས་སྤྱོད། །མང་གི་བསམ་གཏན་ལྷན་སྤྱོད། །དུད་འགོ་སྤྱོད་གནས་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །བསམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྷུག་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །  
གིས་དང་། རི་དང་ཉེ་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །དག་པའི་སེམས་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །གིས་དང་། དབའ་མོ་མཚོ་གའི་སེམས་དམིགས་ནས། །མང་གི་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད། །སྤྱོད་ལྷོད། །  
སྤྱོད་ལྷོད། དང་ལྷོད་ལྷོད། །ལྷོད་ལྷོད། དབའ་མོ་ལྷོད་ལྷོད། །རིམ་ཚོར་དུ་ལྷོད་ལྷོད། །མོད་ལྷོད། །དག་ལྷོད། །སྤྱོད་ལྷོད། །སྤྱོད་ལྷོད། །སྤྱོད་ལྷོད། །  
སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །  
སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །  
སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །  
སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །སྤྱོད། །

5  
ལྷ་མ་གྱི་བུ་ལོ་  
ཞེས་པ།

། །ལ་ལྷ་གསལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་བརྒྱ་གསལ་པར་བྱ། །དེས་ནི་འགོ་བའི་འཚོ་བྱེད་ཅེས། །རྣམ་པར་གྱུ་རྒྱུ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་དང་། །ལས་དང་ཡང་དག་ལྷ་ལ་ཉེས་པའི། །ལས་ལ་དགའ་དང་རྣམ་པར་ལོ། །  
རྒྱ་གསལ་པས་རྣམ་པར་ཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །གཟར་བུ་ལ་ལྷ་གསལ་མི་འཕྲོར་ན། །གཞུང་པའི་མཐེ་བོས་མཐའ་མཚན་ཏེ། །གཞོན་གྱི་སྲོང་མོ་ལྷ་གཞི་བས་ནས། །མཚོད་ལྷོན་རབ་ལྷོད་དེ་ནས་ནི། །  
ཅི་བདེ་བར་ཡང་གསུངས་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། །འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མིད་པའི་རྩ་བས་དྲག་པོ་དང་རྣམ་ཞེས། །ཉོན་མོངས་ལྷོ་པ་དང་རྩ་ལྷོན་ལྷོགས་ནི་གཏུག་པའི་འཚོ་བར་རྣམ། །ཚོ་བའི་མི་རྣམ་དང་  
མེད་རྣམ་རྣོག་རྣེད་གིས་གཞོས་མཐོང་ནས། །དཔལ་འབྱུང་འཚེ་མེད་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབད་པས་ཉེར་གནས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །འདིར་བྱ་མ་དང་རྣོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྣམས་རྣོ་བ་ལྷོགས་གཏུག་རྒྱས་  
པར་ཡོད་དོ། ། །སྡོ་བ་དཔོན་ལ་རྣུ་ལྷ་གཏུག་ལས་མཚན་པའི་ཚོགས་གྱི་འཕོར་པའི་ཚོགས། །རྒྱ་གསལ་པས་བྱེད་པར་མཚན་མོད་དུས། །ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུད་པར། །ལྷ་མོ་དང་ནི་པོ་མོ་ལ། །འཕོར་པོ་  
ལས་འདས་ཉམས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཉེ་བར་འཚོ་མེད་དུར་ལོད་དགོན། །རྗེས་སུ་འཕགས་དང་སྲོད་མོད་ཚེ། །མཚོ་པོ་གསལ་རྣེད་པའི་རྣམ་དང་། །པར་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འབྲས་སུར་བཅས། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ལྟར་པ། །དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཉེན་ལྟེན་ལྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལ་མི་ཚགས་གཉིས། །ལྷོད་དང་རྒྱ་སྐོག་སྐྱུ་ལ་པར་སྤངས། །རྩམ་པར་རྒྱ་མེད་འཇུག་པའི་བཞེན། །བཟོད་ཅན་བརྟན་པ་བརྩམས་ལྟར། །ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དབང་སྤྲུག་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསུངས། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྤོབ་མ་ལྷོད་སྐོག་སྐྱུ་ལ་པར་སྤངས། །དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ཅིང་སྤོབ་ལྟར། །བརྩོན་དང་དྲན་པ་ལ་སྐོག་སྐྱུ་ལྟར། །དམ་ཚིག་སྤྲུང་བྱུ་སྤྲུང་བ་རྣམས། །ཚན་པའི་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་འདོད། །དབང་མ་ཐོབ་པས་མི་རིག་པར། །རྒྱུ་པོས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མའི་ཚོགས་གཉེན་གཉིས་ཏུ། །བརྩོན་ལྷུས་བཟོད་དང་ལྡན་པ་དང་། །ལྷ་མ་ལ་སྤྲུག་སྤོ་མ་སྤྲུག་པ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་དེ་ལ་བརྒྱགས། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་ལྟར་ཏུ། །རྣམ་རིག་པ་ལའི་མཚོན་ལོན་ཏུ། །འག་པ་དག་གཟུར་སྤྲུགས་གཟུར་སྤྲུགས། །མིང་གི་མེ་ལ་སྤོབ་སྐོག་སྐྱུ་ལ་ལྷོག་པ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྤྲུང་སྤྲུག་གིས། །རང་འདོད་སྤྲུ་མི་ཚོས་པར་ཏུ། །སྤོབ་སྐོག་སྐྱུ་མི་མཉེས་ཏུ་བེད། །ལང་དང་ལང་ཏུ་བར་ཚོགས་ཏུ། །ཞེས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་མི་ལོན་པ་དང་། །གང་ཏུ་ཏུ་གང་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་དུ་ལྟོ་ལོ། །ཞེས། རི་སྤོད་ལྷུ་ཀྱི་གཞོ་འགྲུལ་དང་། །ངག་གི་བརྩོད་པ་རི་སྤོད་ལ། །དེ་

2

མཁུ་བཤུ་བཤུ་འུལ་།

མེ་མེད་།

༄༅། །སྟེང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་གྲུ་ལ་ལོ་ལོ་ལྔ་ལོ་གནས། །ཞེས་དང། །འདི་དང་ག་ཞན་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལྟེ། །ཕྱུ་བ་རྣམས་མི་བཤུ་ལ་ཕྱུ། །ཞེས་དང། །། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། །ཚོགས་རྣམས་བསགས་པར་ཕྱུ་བ་དང། །བསོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཕྱུ་བ་ལེ་བྱིར། །བསོད་ནམས་མཐར་ཕྱག་ཚོགས་ལུ་ལོ་ལོ། །ཞེས་དང། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གུན་གྱིས་རྣའི་དྲིལ་ལུ་ལོ་ལོ་དུ་བལྟས་ལ་ །དང་པོར་དྲིས་མཚོད། །དེ་ནས་མེ་ཉེག་དང། །བདུག་པ་དང། །མར་མེས་རྣལ་བཞིན་དུ་མཚོད། །ཅེས་སོ། །། །འདྲི་བ་བཟང་པོས་བྱིན་པས། །དང་པོར་འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་བཏང། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ །བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང། །རྟག་དུ་བྱའམ་རྩལ་བར་རམ། །ཡང་ན་ལོ་རེ་ན་ནི་ཕྱུ། །ལོ་དུ་རྩོད་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ལ། །ཚོགས་གྱི་ལུ་ལོ་ལོ་མཚོད་པར་ཕྱུ། །ཞེས་དང། །དེ་རྣམ་བྱི་ཡིས་མཚོད་ཕྱས་ །ནས། །ནང་གི་མཚོད་པ་དག་ནི་ཕྱུ། །པར་རྣམ་ཕྱུར་རང་གི་ཁ། །རྣམ་ཁུང་ཉིད་དུ་བསམས་ཕྱས་ལ། །དགང་གཟར་བཀའ་བ་ཕྱགས་པར་ཕྱུ། །ལག་པ་ཕྱགས་གཟར་དག་གིས་རྒྱང། །མཚོད་རྣམ་ཡང་དག་དུལ་ །བར་ཕྱུ། །ཞེས་དང། །གར་ལ་སོགས་པའི་རོ་ལོ་རྣམས། །གནང་བ་མེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང། །འཐབ་མོ་ལ་སོགས་སེམས་གྱིས་རྒྱང། །ངེས་པ་རུ་ནི་བསམ་མི་ཕྱུ། །ཞེས་དང། །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་

མཛེས་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

བུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་གཏོར་མ་བཏང་། ལེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། །། ལྷོ་བ་དཔོན་རུ་རྒྱུ་ཉམ་མཐོང་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལས། དམ་ཚོགས་ཉམས་པའི་སྐོར་  
སེལ་བའི། ལོ་མཐུན་སྒྲིགས་རྣམས་འཛོམས་ཕྱེད་པ། འདོད་པའི་དོན་གུན་སྒྲིབ་ཕྱེད་ཅིང། འགོ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད་པ་གང། ལོས་པས་དོས་ལུབ་འཇུག་བཞིན། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་ཚོམས་པར་  
འཇུག། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དོས་ལུབ་ནི། ལྷུང་དུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཕྱེད། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་ཚོགས་ཡིས། རིམ་གྱིས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན། ལེས་དང། དེ་ལ་མང་དུ་འདུས་པའི་ཚོགས། །  
ལམ་ལོ་རྒྱ་ལོ་རིམ་བཞིན། ལྷན་མོང་དུས་སྒྲིབ་གང་པ་ཞིན། ལྷན་པར་འདི་ལིས་གེས་པར་བྱ། ལམས་ཅན་དུ་ནི་དམ་ཚོགས་གཅིག འྱོག་པ་ལམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ལྷམ་ལ་གྲུས་ཉིང་འཛོམ་  
གཞན། ལྷོ་ལྷོ་སོགས་ལོན་ཉམ་རྒྱན་སྒྲིབ་པའི། ལམས་འདིས་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་ལ། ལོགས་མེད་པར་ནི་རབ་དུ་འདུག ཅེས་དང། གསང་སྒྲགས་ཐོག་པའི་ཚོགས་འདིར། ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་  
ཐོན་ཏེ། ལྷོ་བ་དགོ་རྒྱུ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས། ལམ་འབྲིང་དང་མཚོག་ཅེས་བྱ། ལེས་དང། དཀྱིལ་ལམ་ལོའི་ལོ་ཞིན་དུ། དམ་ཚོགས་རྣམ་པ་མ་གཅིག་ན། ལམ་ལོའི་དབང་ལྷག་དེ་ལིས་ནི། །





མཁུན་བཅིངས་པ་ཀའ་ལམས།

པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེད་མེད་པར། དེ་ཉིད་ཉེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལམ་ལུང་པ་ན། །ལྷག་པའི་གཏོར་མ་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དཔའ་བོ་  
རྒྱུ་པའི་བྱ་བ་ནི། །དཔའ་བོའི་རྣམ་མོ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཚོགས་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ལྟ་མིན། །དེ་བཞིན་དཔའ་མོ་རྒྱུ་པ་ལ། །དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་རྣམ་མོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ལམ་ལུང་དབང་ལྷག་ལ། །  
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་དགོ་ལྷོད་ལྷག་དབང་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་བར་སྐྱེད་ཏེ་དོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། ། །།སྐུ་གསུང་ལྷགས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཚོགས་  
དཔལ་དྲི་པོ་གཱ་རས་མཛད་པ་ལས། ལྷོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་བརྟུ་ཤེས་ཤིང་། །མཚན་ཉིད་རྒྱན་དང་ཡང་དག་ལུན། །ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་དང་ཚོགས་ཤེས། །ལས་རྣམས་རྒྱན་ལ་མ་བས་པ་རྟེ། །དམ་སྡེ་བྱང་རྒྱུ་  
ཤེས་ས་འཕྲོད་ས་པས། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་རྣོགས་བྱས་ལ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་གྲོགས་བཅས་གྱིས། །དུས་ལྷག་ཟུང་སྐྱེད་ཚོས་གྲངས་ནི། །ཉི་མའི་ཉི་མ་ནི་བརྟུག་ཉིས་ཏེ། །དུས་དབྱེད་ར་འཕྲིད་རོ་ཉི་དམི། །  
དུས་སུ་ཉི་མ་ལོག་ནས་ནི། །བྱང་འཕོ་རྒྱ་རྒྱུག་ཉིན་མོ་འཕེལ། །དེ་དུག་ཞི་བར་རབ་གནས་ཤིས། །དབྱར་རྣོན་ར་འཕྲིད་རྒྱ་རྒྱུག་རྣོད། །ནག་འཕེལ་དྲག་ཉི་དེར་མི་བརྟུམས། །ཞེས་དང་། ལུང་ལུང་ལག་



ལྷོ་ལས་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བཤད། །དེ་ལྟེ་བ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ལོན་ལས། །བྱ་བའི་ཐབས་དང་རྣམ་པ་དུག །དོན་དམ་རྒྱུ་མེད་རབ་གནས་དང། །ཀྱང་རྫོག་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྟེ། །ལོན་ཏུན་ལོན་ལས་  
 ལོར་ལ་འབྱུང་། །དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། །ལེ་སེས་སེམས་དབའ་ལུན་རིང་དུ། །གནས་པའི་ལྷིང་ན་རབ་རྒྱ་གནས། །ཕྱིན་མ་བརྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྱ་མི་གིས་འབྱུང་ཞིང། །  
 དེ་ལྟེ་མཚོན་པར་དེ་མི་འོས། །གིས་ཞེས་དང། །རྟེན་འདི་མཐོང་བའི་རྒྱ་བོ་ལིས། །བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དོན་ལོད་པ། །བརྒྱལ་བ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང། །བརྗོད་པར་ཡང་ནི་མི་རུས་སོ། །ལས་ནི་ལོན་  
 བདག་བསོད་ནམས་སྟེ་ལ། །ལྷགས་པས་དགོ་བ་རྟེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདེ་ལོན་ལྷགས་གནས་པས། །ཚོས་ལུན་མཚོན་པ་བྱེད་པ་གང། །དེ་ལིས་སྒྱེ་བར་མཚོན་པར་འབྱུང། །བྱ་ཐབས་ཚོགས་དག་ལས་བྱ། །  
 ཚོགས་དམན་གནས་བཀྱ་མི་གིས། །འདིར་ལྷག་པ་འོ་ལ་འཛིགས་པ་ཚེ། །དོས་ལྷག་འདོད་པས་ཚོགས་འབད། །ཚོགས་ལེ་ལེགས་བསོད་ནམས་ནི། །མཐོང་དང་མི་མཐོང་རྣམས་སུ་སྟེ། །རྒྱ་གསུགས་  
 ལྷགས་བྱི་མཚོན་ཉིད་བྱིས། །རྟེན་པ་ཕྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་པར་འབྱུང། །གང་ཟག་གྲོ་རིགས་ཐ་དད་པས། །ལོན་མཚོན་འབྱོར་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལིས། །རབ་གནས་རྒྱས་པ་རྒྱས་བཅས་བྱ། །འབྱིང་པོ་ཚོགས་





2

ལུས་པ་ཉི་ལྔ་

ལྟེན་པ་

ལྷོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་སྐོམ་རྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་པ་མེད་ན་ཡང་དམིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སོ་སོར་རྟེན་པ་ལྟ་བུར་ཁ་སྐྱེར་བལྟས་པའི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་སྐོམ་ལ་ཡོངས་སྤོང་བའི་མེ་  
 བྱེས་ནི་ཉམས་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་ནི་ཡོངས་སྤོང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་སྐོམ་རབ་གྱི་པདྨའི་ནང་དུ་སྐྱོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་སྐོམ་དེ་ཡོངས་སྤོང་དུ་བྱས་པས་དེ་ཡོངས་སྤོང་མཉམས་པར་  
 ལྟར་པས་ན་དོ་རྟོ་ལོར་བྱས་ཉམས་སྤོང་བ་དང་ལྡན་པས་དེ་ནི་ཡོངས་སྤོང་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་སྐོམ་རབ་གྱི་པདྨའི་ནང་དུ་སྐྱོས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་སྐོམ་དེ་ཡོངས་སྤོང་དུ་བྱས་པས་དེ་  
 ཡོངས་སྤོང་མཉམས་པར་ལྟར་པས་ན་དོ་རྟོ་ལོར་བྱས་ཉམས་སྤོང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ས་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་ཐེག་པ་སྐོམ་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་གཉེས་སྤོང་  
 མེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐེག་པའི་བྱུང་བར་ལ་ཡང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་  
 རའི་ཡིན་ཏེ། སྐོམ་རབ་ལེ་སྐོམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བཞི་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས། དོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ནི་དེ་ལོ་གོ་འཕང་མཚོན་པར་བྱེད་པ་

མཐུན་པུའི་ལྷ་བཀའ་ལམ་མཐུན།

དེ་ཉིད་སེས་རབ་ལེ་སེས་ལ་བཞི་པར་བྱ་བེད། །བཞི་པ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། །ཡང་། དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས་འདོད་པའི་དབང་བསྐྱེད་པ་  
ཆམ་པ་བཞི་ཡང་སེས་རབ་ལེ་སེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དེ། །གང་སེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པ་དང་། །དགོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་དོ་  
པོ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །སེས་རབ་གང་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པས་པདྨ་འབྱེད་ཅིང་མཐོང་བ་དེ་ནི་གསང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསང་  
བའི་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །སེས་རབ་གང་གི་ཡན་ལག་ཀྱན་མཐོང་བ་དེ་ནི་སེས་རབ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེས་རབ་ལེ་སེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའོ། །གང་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལོ་ནའི་མཚོན་ག་  
ཡང་དག་པར་མཚོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་སེས་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ཅོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཡང་། །དགོད་པ་དག་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་མཐོང་བ་ཉིད། །ཡང་དག་ཀྱན་ཐོབ་སེས་རབ་སྟེ། །  
དེ་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱུང་སྟེ། །འདིའི་དགོངས་པ་ནི། །གསུམ་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བཞི་པ་མི་སྤྱེ་བ་སྟེ། །དགོས་པ་ནི། །ཚིག་ཅུ་





མཁུན་པའི་འཁོར་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་  
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་པར་ཡང་བདེ་ལྟོ་བ་དང་། ལྷན་ལྟོ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་དོན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
ངོ་བོ་ཚོས་གྱི་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལོ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ལོང་ལྟོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། མངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྟོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཉམས་སྲུང་བའི་དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྲུབ་ཅོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ལས་  
གྱི་བདག་ཉིད་དེ། ཡོངས་སྲུང་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་བྱ་བ། འབྲས་བུ་གཉིས་ལས་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཐོན་གྱི་ལྷན་ལྟོ་བའི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་།  
བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དོན་ཡོད་ལྟོ་བའི་རང་བཞིན་ཉེ་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐོན་གྱི་བྱ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་འདིར་ཡང་རྣམ་ཐོན་གྱིས་ཡོངས་སྲུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་

7

ལྷན་པུ་ཉེ་གཉིས་ ལྷ་མོ་

ལྷ། །པམ། ལེས་སོགས་ལྷར་དྲངས་པ་ལྷར་ལོ། །འདི་ཉིད་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷ། ད་དྲུང་ཚོགས་དོན་གཉིས་ཀ་འདི་དང་འདྲ་ལ་ཁད་པ་ལེགས་ལྷར་ལྷ། དེ་མི་སྣོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་  
 དཔལ་ལྷས་ཀྱིས་མཛད་ཉེ་བའོ། ལྷ་མོ་མོ་སྣོ་བ་རྒྱལ་ལྷིས་སྣོ་བ་དང་། ལྷི་མ་སྣོ་བ་ཚོན་འབྲུང་གིས་བསྐྱར་བར་ལྷར་ལོ། ། །མ་ཁན་ཆེན་མངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས་པའི་རྣམ་ཐར་པམ། ལྷེ་གནས་  
 ལྷི་དོན། ལྷ་བཞི་ཆར་དང་ལྷ་སྣ་སྣུགས་ཙམ་དང་། དགགས་སྣོ་མ་གང་ཆེ། ཐོས་པ་ལ། སོ་ཐར་མདོ་དཔུ་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད། ལེན་པ་བཞི་བལ། དོན་བདུན་མ། ལྷིད་རྒྱལ་ལམ་ལྷིད། ལྷོན་འབྲེལ་  
 ལྷིད་པོ། དཔུ་མའི་ལྷར་ལྷིད། བསྐྱར་ལྷོད། དེའི་ལྷ་བསྣོ་མ་ལྷོད་པ་ཐར་ལྷོད་པའི་ལུགས། དོ་ལོ་གཙོད་པ། ལྷིད་པ་སོགས། ལུམ་ས་ཚོས་ལ། ལྷ་ལོ། ལྷོད་འབྲུག་སོགས། གཙོད་ལྷོད། ལྷ།  
 ཐོགས་ལོད། དགའ་གདམས་སྤྱོགས་པམ། དོར་ཆེན། ལྷས་ཆེན། དགོན་མ་ཚོགས་ལྷན་གྲུབ། ཐར་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་པ་གའ་འབྲུམ། དཔང་ལས། རིགས་གསུམ་ལྷ། མི་འབྲུགས་པ་སྣོ་བོན་ལོད་ལོད་གཉིས།  
 མོད་པག་ལྷ་དག། ལྷེ་ལོད་རྒྱ། ལ་ར་པ་ཙོན། ལྷོད་སྣ་དཀྱིལ། ཀུན་རིག །འཆི་འཇོམས། གསང་འབྲུས་ལུགས་གསུམ། གསེད་དམར་ལྷ་ལ། འཇོགས་ལྷིད་ར་ལུགས། ས་ལུགས། ལུན་ག

མཐོང་བའི་འགྲུབ་ལཱ་ལ།

ལྷོ་ལ་གཏུང་། མཐའ་འོ་སྟོན་མཚོ། སྟོང་པ་གའ་འབམ་འཛི། འདག་མེད་རྩ་མོ་བཙེ་ལ། མགོན་པོའི་དབང་ཀ་ལ། ལུང་སྟོང་། ལུང་པ། དུག་དམར་རྒྱུ་སྤེ་དབང་། མཐའ་རྩོད་རྒྱུ་གཏུང་།  
 ལྷོ་ལ་མཚོ་མཚོ་གཏུང་། དམར་པོ་མཚོ་གཏུང་། དམར་ལུང་མཚོ་གཏུང་། འཕམ་འབམ་། མག་མེད་འཛི། མར་སྟེན། རྣམ་པོའ། འདྲ་དོན། འདག་མེད་མ། ག་ལ་རྒྱ་པོའི་མགོན་རྒྱུང་། འདྲ་མོག།  
 འདྲ་མེད་དམར་མོག་ས། འབྲུ་ཅ། སྟོན་མཚོ་རྣམ་སྤེ་སྟོན་གཏུང་། ལྷོ་ལ་མ་རྩེ་པ་འཛིག་། འདྲི་མོག་མོ། རྣམ་སྟེན་འཛོམས་ས། རོ་མ་སྟེན་མ། མེད་གདོད་ལོད་མར། མི་གམོ་འདྲུང་མཚོ།  
 དབྱེ་སུམ་དག་མོ། མེ་བཙེ་གས་རྒྱུང་ནག་། མཚོ་རྒྱུང་། འཛོམས་ལྷོ་ལ་པམ། མཚོ་མེད། ལྷོ་ལ་མཚོ་མ། ལྷོ་ལ་པ་ཙོན། ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ། ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ། ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ། ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ།  
 ལྷོ་ལ་མཚོ་ལོང་གཏུང་པ། མེད་གོ། འབྲུ་གཙེ་གས་ལ། ལྷོ་ལ་དག་པོའི་བཙེད་བཙེས། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་དམར། མོར་འབྲུང། མོད་འདག་མེད་དག་པོ། མམ་རྒྱུང་དང། ལྷོ་ལ་མཚོ་ལྷོ་ལ།  
 ལྷོ་ལ་མཚོ་ལ། མོ་ལོང་ལ། མཚོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།







གིས། །རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ས་བོན་དང་། །མེ་ཏོག་ཚོན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གཞུང་དང་སྤྱོད་མ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བ་དེན། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་བརྗོད་བྱ་མར་དགྱིལ་ལའོར་བ་དུག་དང་། །མན་རག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་དང་། །ཐུན་མོང་དུ་བཅོས་མའི་དང་། །བྱད་པར་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་དྱིལ་བྱ་པས་དགྱིལ་ལའོར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། །འཕྲོམ་ལས་དགྱིལ་ལའོར་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་སོ། ། །།གསུམ་པ་ལུས་དགྱིལ་བྱེ་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་དགྱིལ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་ཚུལ། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྒྲ་དོན། །སྒྲ་དེ་ལྟར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབྱེ་བ། །དབྱེ་གཞི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས། །མཚན་དེ་དང་ལྟར་པའི་ལུས་དགྱིལ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ། །རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བ་ལ་ཞལ་ཐུག་རྒྱ་གསུམ་པར་བྱི་དཔོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྟོན་སྟེ། །རྣམ་ཚོན་གྱི་བར་མ་རུས་ན། །དགྱིལ་ལའོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །དེས་པར་བཅོམ་ལྟར་ཉེ་རུ་ག། །ཐུག་རྒྱུའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་འབྱི། །ཞེས་སོ། ། །དབང་གི་རྒྱ་བོའི་རྣམ་བཤད་དུ། །དབང་བསྐྱར་བ་དོན་རྟེན་གྱི་དཔོན་གཞིར་བསྟན་པ་དང་། །དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན། །བསྐྱར་བུ་དབང་གྱི་རྣམ་བཤད། །ཚོགས་པོ་བོ་སྟེ་ལུ་ལོ། །འདི་ལོ།



ལྷོ། །བཞི་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱ་དོན། ལྷོ་ལྷོ་གྲངས་དེས། བང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ། དབང་གི་གོ་རིམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་ག་ལྷུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ས  
 པོན་བརྟེན་པའི་སྐོར་ནས་ལྷུང་ཕོངས་སྐྱེན་པའི་དོ་བོ་རྟེ། ལྷོན་པའི་ཚོད་ནི་རྒྱན་ལས། རི་རྒྱར་རྒྱ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས། །གཟགས་དང་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བས་སྐྱེན་འདོད་རྣམ། །དེ་བཞིན་རྟེན་འདིར་ལྷུགས  
 གཉེས་ཞིབ་དང་། །ཕོངས་སྐྱུ་ལྷུང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེན་པར་བརྟེན། །ཅིས་མར་སྐྱེན་གྱི་ཐོག་པར་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱང་བུ་མཐོང་སྐྱང་སྐྱང་ལྷུང་དང་། གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་ལྷུང་ལ་སྐྱེན་པར་འཇོག་པ་རྣམ།  
 དམ་མེ་ཐོག་པའི་སྐབས་འདིར་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱང་བུ་སྐྱེ་བ་གཉེས་སྐྱོང་ལྷུང་དང་། ཐོབ་བུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་ནི་སྐྱེན་པའི་དོ་བོ་རྟེ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་  
 ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུང་སྐྱེན་པར་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དབང་བསྐྱར་དང་། ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། ལྷུང་སྐྱེན་པའི་དོ་བོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་སོ། །གཉེས་པ་  
 ལ། གཏོར་བ་དང་། དབང་བ་སོགས་དོན་ཚན་བཞི་ལྷོ་ནས་དག་ལྡན་ལས་འཚད་པ་རྣམ་པོ། །གལ་ཏེ་པ་ནི་ལྷུང་སྐྱེ་བཞིར་དབང་མི་ལྷུང་བ་བཞི་དང་། ལྷ་མེད་ལ་བུ་ལ་དབང་སོགས་བཞི་པོ། །ལྷ་པ་ནི།

ལྷགས་གྱི་དམ་ཚིག་

ལྷུང་སྐྱེ་བ་





དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན། བདག་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་གོགས་པོ་ལྷ་ལུང་སྒོ་ནས་དངོས་ལྷུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། མདོན་ལྷན་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷན་ནི། བདག་ཉིད་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལོ་སེམ་  
 ལྷི་ལྷོ་རྒྱལ་ལོ་བཀའ་ལྷན། ལྷུ་གུ་བཞི་ལྷན་བཏང་བ་སྟེ་ཚོགས་ཚུལ་ནས་ལོ་སེམ་པ་གསེགས། དམ་ཚོགས་པ་ལྷན་པའི་སྒོ་རྒྱུ་ལ། ལྷན་དངོས་ལྷུ་བ་བསྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་  
 ལྷན་པའི་ལྷན་པ། རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་སྐོང་དང། མདོ་ལྷན་གཉེན་པལ། ལུང་པར་ནི་བསྐྱེད་མི་དང། ལོགས་མི་བསྐྱེད་ལུང་གཙོ་བོར་སྒོར་པས་དཔྱེའོ། །དེ་ལ་ལྷན་པ། ལོད་ཚགས་ཞེས་པའི་གཉི་  
 ལྷུ་གུ་གིས། ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད། ཞེས་གསལ་པོ་གསལ་སྐྱེ་གསལ་མོ། །ལྷན་པ། ལྷན་པའི་སྐོང་ལྷན་པལ། ཉེ་དུ་གཉི་མིགས་ལྷོ་དོར། ལོད་པ། ལྷ་ལྷ་སོགས་ཉི། ལྷན་ལྷོ་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚོགས་པར་མཚའི་སྒོ་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་གཉི་གསལ་མོ། རྒྱལ་ལྷན་མིགས་མིགས་ལོ་སེམ་དང། ལྷན་གཏན་བཞི། དེའི་བཏང་ལྷན་ལྷན་ལོ་སེམ་ལྷོ་བམས་ཅད་གསལ་བའོ། །འིན་ལྷན་གི་མིགས་ནི་དོ་སྐོ་བཏང་ལོ་སེམ་།  
 ལོད་དཔག་ལོད་ལྷི་མིགས་ནི་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ལོ་སྐོང་པ་དང། མིགས་ལྷི་ལོ་སྐོང་ལྷི་ལོ་སྐོང་ལོ་སྐོང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྐོང་། འོན་ལྷུ་བ་ལྷི་མིགས་ནི། མགོན་པོ་མདོན་ལྷན། ལྷོ་ལ་ལྷ་ལོད། ལྷན་པ་ལྷ











༣། །མམམ་མཇོད་པ་གཉེས། མཐའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློབ་དཔོན་པར་བརྟམ་མཇོད་པའི་འབྲེལ་པ་གྲགས་ལེས་པ་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྒྱལ་བའི་སྡེ་རིན་ཚེན་ལྷ་བརྟན་ལེས་པའི་གཞུང་བརྟན་མཇོད།  
འདི་དེད་བའ་བཀའ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཉེས་པ་སྣམ་པོད་རྩ་མཉམ་སློབ་ཚམ་མ་གོའ་གས་མ་དམ་ལ། ལྷེད་ར་རིན་བཟང་གིས་བླ་ལས་ཅུ་ལྷེད་འབྲེལ་པ་གོ་རྒྱ་ནས་མཇོད་པའི་སློབ་རྒྱལ་གསལ་ཅིང་འབྲུང་པར་  
མཇོད། བསད་སློབ་དམ་བམ་བུས་རྟེ་རྩེ་བཙུན་པོད་མ་རྒྱལ་ས་གྲང་གསང་མཐའི་བསད་སློབ་མ་གསལ་པོད་རྩ་འདི་ལ་ལྷོས་སླུ་མཇོད། རོ་པོ་པོད་རྩ་པོན་རྩ་མའི་ལ་གསལ་ཅིང་། རོ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་པོ་རྩེ་པའི་  
འབྲེལ་པ་ཡང་མཇོད་དོ། །འབྲོག་མི་པོ་ལྷ་བདེ་མཚོག་ལ་གིན་རྩ་མཐམ་གྲང་། དོན་གཉེར་མེད་པས་བསད་སློབ་ཀྱང་། རོ་པོ་སློབ་ལ་ལྷས་སླས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་བསད་སློབ་སློབ་པ་དེ་མཚོག་གི་སློབ་ལྷེད་པར་  
དེད་སང་ཀྱང་། རོ་པོ་རྩེས་རོད་པ་འགའ་དགོ་ལ་ལྷས་སླས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྡེད་ནས་བསད་སློབ་གནང་ཡང་། ལྷ་ལྷོ་བྲགས་པ་དཔལ་ལྗན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱང་། ལང་པལ་ལྷོ་རྩ་མ་རྩེ་གི་རྩེ་པོད་རྩ་པོན་རྩ་  
མར་པ་དོ་པ་དང་། ལྷ་ལྷེད་པོ་རྩེད་གཉེས་ཀྱིས་བདེ་མཚོག་གི་སློབ་རྒྱལ་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་། མར་དོས་ཅུ་ལྷེད་དང་། གྲན་སློབ་དང་། བག་པོ་གཞུང་རྩ་ག་སློབ་སློབ་སྣམ་པལ་ཚེར་འབྲུང་། ཅུ་ལྷེད་དང་པོ་རྩེ་པའི་

ལྷ་ལྷེད་པོ་རྩེ་དགྲ་  
ལྷེ་ཚོར་།

ལྷོ་གཤང་མཚན། དེའི་སྒྲོབ་མ་ཟེ་བ་ཚོ་བ་དེ། ཟེ་བ་ཚོ་འབྲུམ་སོགས་ཟེ་བ་མང་དུ་བྱུང། ཟེ་བ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཡག་པ་བྱུང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་སོགས་ལ་ཡག་པ་མང་དུ་བྱུང། ལུ་རྒྱུང་པོ་རྒྱུང་གི་སྒྲོབ་མ་དམར་ཚོས་  
 རྒྱུ་ལ་མཚན། ལྷོགས་རབ་དངོས་གྲུབ་སོགས་རབ། འབྲིང་བྱ་རུ་བ། ཡར་ལུང་པ་ལྷ་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བདེ་མཚོག་ལ་མ་བས་པ་མང་དུ་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་གསང་མ་ཐའི་བཤད་སྒྲོལ་ནི།  
 རྒྱ་གར་དུ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཉི་ཤམ་གྱུ་རྒྱུ་དང་། མདོན་བཟོད་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གཉིས་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དཔལ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན། དེ་ལ་བྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉམ་འབྲེལ་པ་དང་།  
 མཚོད་ཚོག་ །ཡག་མཚན། གཏོར་ཚོག་རྣམས་མཚན་པས་ལྷ་ཉི་ལྗན་ལུ་ར་གྲགས། བར་དུ་དོ་རྗེ་ལྷོ་ལ་བྲུ་བས་རྒྱ་བཤད་གྱི་གཞུང་དུ་ག་ཚར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་གསུམ་མཚན་དེ།  
 དེའི་ལ་སྒྲིམ་གྲོལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་འབྲིང་ལ་ལྷོ་འི་དགྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ལུས་དགྱིལ་བསྐོམ་རུང་དང་། དབང་རྣམ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགྱིལ་  
 ཚོག་མཚན། གཉིས་པ། ལྷོ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ནས་ལུས་དགྱིལ་འབའ་ཞིག་བསྐོམས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་གཞུང་དང་། རྟོགས་རིམ་རིམ་ལུ་གཉིས་མཚན། གསུམ་པ་ནི། བག་པོ་སྒྲོད་པས་ཉི

མཉམས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ་

། རུ་གའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་རྒྱལ་མཛད་དོ། །དང་པོ་རྩ་རྒྱུད་དང། དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོ། ཏེ་རུ་གམ་འོན་འབྲུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་མཛད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ།  
 ལྷ་མ་ལྷུབ་པ་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་དང། ལྷགས་མ་ལྷུབ་པར་ལྷུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས། ལུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུབ་ལྷུབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལྷུབ་ཐབས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་མམ་  
 བསྐྱེན་ལྷུབ་བཞིས་འཛིན་ཞིང། རྩ་རྒྱུད་དང། དོ་རྩེ་མཁའ་འཕྱོ། ལ་སྐྱི་རྩུ་ན་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོགས་ལྷུབ་པ་རིན་ཚེན་བཞི་དང། དེའི་བར་ཚད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྷུམ་ནི་རྩེ་འདི་ལ་གཞུང་ལོགས་  
 ལྷ་མོང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད། ལོ་ལ། མའོན་བརྗོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ། ཐབས་རྒྱུད་གསང་འདུས་དང། ལེས་རབ་རྒྱུད་རྩོམ་པ་གཉིས་  
 ལོང་བྱེད་བྱེད་གཞིའི་མི་གོ་ཐ་དད་རྒྱ་ལོང་གུང། བརྗོད་བྱ་རིམ་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་སྟོན་པའི་ལྷི་ར་གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྩུ་གསལ་བ། ལྷི་དོར་དང་བདེ་མཚོགས་གཉིས་རྗོད་བྱེད་བྱེད་གཞིའི་མི་གོ་ཐ་  
 དད་གུང། བརྗོད་བྱ་རིམ་བཞི་ལས་མ་འདས་པར་སྟོན་པའི་ལྷི་ར་ལའོར་ལོ་རྩོམ་པ་རྩ་བཤད་དང། ལྷི་དོར་རྒྱུད་གསུམ་དང། གདན་བཞི་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་ལ་པ་ཏི་མཛད། ལའོར་ལོ་རྩོམ་པ་ཉིད་

ཡའང་བཟོད་ལུ་རིམ་བཞི་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ལྷིང་ཚུ་བྱུང་དང་། ལྷོ་ལོ་བརྟག་པ་དུག་པ་ལོགས་པ་བརྟེན་ནས་དལྱིད་ཐོག་མཛད། ལྷོགས་སྤོད་པ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་། འབྲས་སུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་  
 ཉི་གཞིར་དུག་པོ་དེ་དག་གི་གསེབས་ཚོགས་ནས་རྟོན་པ་ཐོན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བོད་དུ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་པའི་སྤོབ་མ་ཐམ་མཐེང་པ་སྐྱུ་མཚེད་བཞི་ལས། བར་པ་གཉིས་པ་གྲོགས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ས་དང་།  
 མ་ལ་མོ་ཤོ་ཤོས་ཤུགས་པ་གཉིས་ལྷིང་ལྷུག ལྷ་ཚེན་མལ་པ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་པ་དང་། གཉན་སུལ་བྱུང་བ་གཙུག་ཉོར་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལྷིས་གཏུགས། གཉན་ལྷིས་སུ་མ་ཉི་གྱི་ཉི་པ་ཡང་ཚུ་བྱུང་གསལ། མ་ལ་  
 ལྷིས་ཚུ་བྱུང་པ་མཚན་དང་། ལྷ་ཚེན་དེའི་མཚན་སྐྱུ་བཞི་དམ་པ། བསོད་ཚེས་མཚན་ཞིབ་མོར་མཛད། པོ་ཉི་པའི་ལྷི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་། དེའི་སུ་པའི་དལྱིལ་ཚོགས་གི་ལྷི་ག་ཡང་མཛད་དོ། །ས་ཚེན་  
 ལྷིས་པའི་མཚོགས་པོ་འབྲེལ། ལྷུང་ལྷིས་བཅུད། ཉག་འབྲུམ་དུ་ཤུགས་པ་དང་། གཉན་སུལ་བྱུང་བས་སུ་མ་ཉི་གྱི་ཉི་དང་། མ་ལ། ལྷ་ཚེན་གསུམ་ལྷི་གསུང་སྐྱོས་ལྷིས་པའི་ལྷི་གསུ་ཉིག་ཐེང་བ་མཛད། རྗེ་བཙུན་  
 རིམ་པོ་ཚེས་སུ་རྟོན་དུ་གི་དང་། པོ་ཉི་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། དེའི་སུའི་བཟོད་རྟོགས། ཉག་པའི་དལྱིལ་ཚོགས་དང་། དའི་དངོས་སྤོབ་རྒྱལ་པ་རིག་འཛོན་ཤུགས་ལྷིས་གཉན་ལྷི་ག་བདེ་ལུ་བྱུང་བའི་ཚུ་བྱུང་ལྷི་ལྷི་

ལྷོ། །ག་དང། རོ་རྩི་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མང་དུ་མཛད་དོ། །སྒྲུབ་དེ་ལས་ལྷན་པར་འཕགས་པའི་ལྷགས་དོས་བཟུང་བ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་རྣམ་བཞིའི་ནང་ནས་གསང་མཐའི་  
 ལྷགས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་ཤིང། དེ་ཡང་རྣམ་པོ་བ་ནས་ཕམ་མཐིང་བར་བཟུང་བ་འདི་ལྷན་པར་འཕགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ལྷ་གསལ་པར་ཚོགས་སྡོམ་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་སྟུང་གྱེ་བ་ལྟར་གསང་སྟགས་  
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས། རྣམ་པོ་པའི་སྡོམ་པ་གཞན་རྣམས་ཚོགས་བཤད་ལས་མེད། སྡོམ་དཔོན་པུ་རྩེ་རྩེ་རྣམ་རྣམ་པོ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟེན་ཀྱང་ཚོགས་བཤད་ལས་མ་ཐོབ་པར་གསལ་པ་ལྷ་  
 ལུང་། །འོན་པས་མཐིང་པ་མཚེད་ཀྱི་སྡོམ་བཤད་དེ་ལ་ལྷན་པར་རི་རྩེ་ལུ་ཡོད་རྣམ་ན། མིན་ཀྱིང་སྐབས་སྟུང་པའུ་པོ་བསྐྱེལ་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྟུང་ལུང་གྱི་ལ་དང། ཐོ་ཉ་གསུམ་བསྟེ་བ་དང། ལྷ་  
 ལྷུང་རི་རྩེ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལྷགས་གཞན་ལ་མ་གསལ་པའི་ལྷན་ཚོས་མང་པོ་བཞུགས་པས་སོ། །དུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བཟུང་གི་རྣམ་ཐར་ནི། དང་པོ་རྩེ་རྩེ་གའི་ལྷན་རྒྱུ་ལ། ལྷགས་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གསལ་སྟུང་གི་ལ། ཡོངས་སྟོན་སྟོགས་སྟུང་དང། ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕལ་གཉིས་སྟུང་ཡོད་པ་ལས། མཚན་གི་རྒྱུ་ལ་པའི་རྒྱའི་གདུལ་གྱི་རྩེ་ཚེན་དབང་ལྷག་ཚེན་པོར། འདུལ་གྱིང་རྒྱ་རོ་ལ་འཆར་པོར་ས་

ལྷགས་བཟུང་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་  
 ལྷུང་ལྷུང་།



ལྷོ། ཉི་པའི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུད་པ་ཉེ། དེ་ཡང་རྩུ་རིག་པའི་སྒྲོབ་མ་བར་མའི་སྒྲོབ་དཔོན། དེས་ཉེ་པོ་བའོ། ཉི་ལ་ལུ་པ་དང་ནག་པོ་བའི་ལུགས་རྩུར་ན་རྩུ་ལུལ་ཞུས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཉེ་པོ་བ་ཉེ།  
 མཚོན་གེས་རབ་བཟང་པོར་གྲགས། དེས་མ་གཞི་རྩུ་རྩུ་མ་མེ་རྩུ་མོ་རྩུ་རི་རིགས་ལས་ལུགས་པ་དཔལ་རྩུ་མོ་རྩུ་པ། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པ་ལས་གཙོ་བོར་ལུར་པ་གཉིས་སྒྲིས་མཚོག་གསུམ་ཉེ།  
 དཔེར་གྲགས་སོ། །གཉིས་སྒྲིས་ནི་རིགས་ལུལ་མེ་རྩུ་དཔོན་སྒྲོང་། མཚོག་གསུམ་ནི། ལུན་གཞི་རྩུ་དང་། ལུན་རྩུ་དང་། བལ་པོ་ལམ་མཐེང་པ་ཉེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནི་ག་ག་  
 རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་དང་ལམ་མཐེང་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབ་མ་བལ་པོ་རྩུ་དཔོན་སྒྲིས་ཉི་ལྷོ། དེས་རྩོག་ །ལངས་དགའ། ལྷོ་གསུམ། མལ་ལྷོ། མར་དོ། ལུ་རྩུར་པོ་རྩུར་རྩུ་ལས་རྩུ་ལུ་ལུར། ལྷོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོབ་  
 མ་དཔོན་ལུབ་གེས་རབ། དེ་ནས་ལོག་རབ་གེར་རྩུས། ལེང་རིང་པ། ལུལ་རྩུ་ལྷོ། ལྷོ་པོ་པོ་ལྷོ། དེ་ལ་ཡང་མར་གྱིས་གསལ་ནོ། །ཡང་ལུ་རྩུར་པ་པོ་རྩུར་གྲགས་མཚོག་གེས་རབ་ལ། ལེ་ས་ཚེན་དང་།  
 དམར་བུའོ་རྩུ་ལས་ལེ་རྩུ་ལེ་ལེན་དམར་པ། ལུལ་མཚོན་གྱིས་གསལ། ལྷོ་ལས་རང་གི་དཔོན་པོ་དམར་བུའོ་རྩུ་ལས་དཔོན། དེས་དཔོན་པོ་དམར་ཚོས་ཀྱི་ལུལ་པོ་ཉེ། དེས་རང་གི་ལུ་པོ་གྲགས་པ། ལུབ་པ་ས

ལྷོ་བུ་རྩུ་ལ་གཉིས་ ལྷོ་ཚེན་།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འཕྲིན།

བཀའ་ཚུལ་ལས་བདེ་དབྱིས་གསང་གསུམ་གྱི་མན་རག་མཐའ་ཡས་པར་གསུམ་ནོ། །ན་རོའི་རིམ་པ་ལམ་མཐིང་པ་མཆེད་བཞི་ལས། དང་པོ་གཅེན་ཆོས་གྱི་སྒོ་སྒོས་གྱིས་རྣམ་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟེན།  
གྱིས་གར་སོང་ཆ་མེད། དེ་ལོག་བལ་པོ་ཨ་དེ་ས་བའམ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། བོད་དུ་ལམ་མཐིང་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པས་ལོ་དགུ་བསྟེན། དེ་ལོག་གཙུང་སྒོར་བས་ལོ་ལྔ་བསྟེན། འདི་ལ་བལ་པོ་མི་ཉི་ལྔ་  
ལྟར། དེ་ལོག་བལ་པོ་ཐང་རྩུང་བ་དག་གི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ཐོབ་པོ། །ལམ་མཐིང་པ་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་དུང་དུ་སྒོ་གསུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒོར་  
ཐོངས་སྒོ་གསུ་བསྐྱར་ས། དེ་ལ་སྐྱུ་མ་མལ་གྱིས་གསུན་ཅིང་། ལྷིས་མལ་གྱོ་ཉིད་གྱིས་ལམ་མཐིང་པར་དབང་དང་གདམས་རག་རྩུང་ཐང་ཐོབ། དུས་འཁོར་བ་དང་། ཐང་རྩུང་བ་དང་། ལྷུ་མ་ཉི་གཉི་རྒྱུ་ལས་  
བསྟེན་ནས་རྒྱོགས་པར་སྐྱར་ས། དེའི་དུང་དུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ལན་གཉིས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱོགས་པར་གསུན་པ་ནས། རྗེ་བཅུན་སྐྱུ་མཆེད་དང་། གཉན་སུལ་བྱུང་བ། རྒྱ་སྐོམ་རྩུལ་ཤིམས་གྲགས་པ་རྣམས་  
རྗེས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉུང་པོར། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ལྷག་ལྷག་པ། ལྷུ་མ་དམ་པ་དང་། ལྷོ་སྒོས་བརྟན་པ། དེ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྷན་རྩུལ་ཤིམས། དེ་ལ་མ་ལས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་





མཁུན་པ་རྩི་འབྲུག་པ་ལུགས།

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་པས་རྣམ་ལུགས་པའི་རྟེན་རི་བོ་ཚང་ཚང་རི་ལྷལ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་། ལྷའི་རྟེན་མངལ་སྒོང་གང་བསྐོས་སྤྱད། ལྷུང་དཀྱིལ་ནས་རི་པ་གྱི་བར་རྟེན། །  
བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་སྤྱར་ན། མཁུང་འགོ་རྒྱན་དངོས་སེམས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚེགས་ལྷོད་པའི་ལྷོད་ལྷལ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་ཚེགས་རྒྱུ་ལྷུང་པ་གཉེས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ལོངས་  
སྒོགས་རྟེན། གཉེས་པ་སྒོགས་རིམ་རིམ་བཞི་ལ་སྤྱར་ན། །གསང་བ་མཚོགས་གི་དབྱེས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སྒོགས་རིམ་བཞིའི་དང་པོ་གེས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་མི་རྩལ་ལས་  
དེས་ལྷུང་ཞིང་། །དམ་ཚེགས་ལྷོད་པའི་ལྷོད་ལྷལ་མིན། །ཞེས་པས་སྤྱགས། མཁུང་འགོ་རྒྱན་དངོས་སེམས་དབང་ནི། །དོ་སྒོ་སེམས་དབང་བདེ་བའི་མཚོགས། །ཅེས་པས་མེ་གེས། །དེ་མི་པར་བྱུང་བཅོམ་  
སྤྱན་འདས། །མཁུང་འགོ་རྒྱུ་བ་སྤོམ་པ་མིན། །ཞེས་པས་གསང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྷུང་ན། །གསང་བ་ཞེས་པ་དང་། །དེའི་དོན་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉེས་གྱིས་ལམ་གྱི་གསང་བ་བསྐྱེད་སྒོགས་ལའོར་  
བཅས་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་དེས་སྤྱུབ་པའི་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ནི། །ལུན་མོང་དང་མཚོགས་གཉེས་ཏེ། །སྤགས་བསྐྱས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་སྤྱན། །ཚོགས་ལྷོད་ཉིད་མེ་གེས་བྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན།

2

ལྷོ། །གཉིས་པ་ནི། གོས་དང་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས། །ཞེས་པས། ལྷ་མང་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཉམ་ཞེས་དང་། ལྷོ་དང་སྐྱེས་ལ་སྐྱུར་ན་བསྐྱེད་ལྷོ་གསལ་ལ་ལྷ་ལ་སྐྱེན་ཏེ། རྟེན་སྐྱེས་  
 ལྷ་མང་། རིམ་པར། གོས་སོགས་ཀྱི་བར་ས། ཚངས་གནས་བཞི་བཟོས་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ་དང་། དག་དྲན་དང་། ལྷོ་སྐྱོད་དུས། ཚམས་རམས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་སོགས་དག་  
 པ་གསུམ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་ནི་ལྷ་དང་། དེ་ལས་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་དང་གྱི་ལ་ཡོད་སྐྱོད་དང་།  
 དག་དྲན་ཚོས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་དང་། ཚོགས་བཞིན་བདུད་ཅི་སྐྱོད་པ་དང་། ལྷག་རྒྱ་བཞི་དང་དོ་ལྷོ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལྷོ་གསལ་རིམ་བཟོས་ཏེ། དེ་ལྷ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་པོ་དེས་ནི་མ་ཉམ་བཞག་  
 དང་། ལག་པ་རིམ་ཚོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷ་སྐྱེན་ལ་འཕྱོར་དང་། གོ་ཚ་ཚེན་པོས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པ་དང་། ཅུ་སྐྱེས་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལྷོ་སྐྱོད་བཞི་ལྷོ་བཅུ་བཞི་པོ།  
 གསུམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་དང་གྱི་བཟོད་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་གསལ་སྐྱེས་པ་ལེ་ལམ་རིམ་དང་། ལམ་གྱི་དོས་གཞི་ཉེན་ཞག་སྐྱེས་གཅིག་ལ་ལེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་བཟོད་ལྷ་

ལྷ་ལ་བཀུ་སོ་བཞི་

ལྷོ་ཚོད་།

ཐམས་ཅད་བརྟུན། གཉིས་དང། གསུམ་དང། བཞིར་བརྟུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི། རྩོམ་འཛིན་པའི་དབུགས་དབྱེད་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་  
 རྩོམ་དང། དེ་ན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས། ལམ་རྟུར་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་རྟུར་ན་རྒྱ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྩོད་དང། དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྩོད་དང།  
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྩོད་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྩོན་དུ་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྩོད་རྩོན་དུ་སོང་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཤངས་ན་བཞིར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང། ལྷགས་པ་གཉིས་སམ། ལྷང་བར་བུ་བ་དང། བརྟུན་པར་བུ་བ་གཉིས་སོ། །ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྩོད་ལ། རྟེན་དང་བཞིན་པར་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལེ་རྒྱུ་རྩོད་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལམ་བྱེད། ལྷན་ལ་རྟུན་མས་  
 རྩོགས་པར་བསྐྱེད་སམ་པ་ནང་གི་རྒྱུ་རྩོད་ཕོངས་སུ་ལམ་བྱེད། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྲུང་དང་བཅས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རྒྱུ་རྩོད་ཚོས་སུ་ལམ་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་  
 རྩོད་ལ། དང་པོ་གཉིས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང། གསུམ་ག་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །དེ་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྩོད་ནི་ལུན་མོང་དང། མཚོག་དང།

ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལོ་མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་སྟོན་ཅེས་པ་ཁོ་ནས་བདེ་མཚོན་གི་ལམ་འབྲས་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་སྟོན་ཉམས་ལུགས་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །འཇུག་དང་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། ཉིད་འཛིན་མཚོན་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་སྟེ། འཇུག་ཅེས་པས། ཚངས་གནས་བཞི་དང་།  
 གཞི་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་བསྐྱར་དང་། ལྷན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་བདག་མེད་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྟེ་ལྷན་  
 པོ་བསམ་པས་འབྲུང་བ་རིམ་བརྟེན་ས་རི་རབ་དང་བཅས་བསྟོན་པའོ། །འཇུག་ཅེས་པས། རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་མངོན་བྱུང་ལྷན་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་དུས་གཅིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱིད་བྱིལ་བསྟོན་པའོ། །རྫོགས་  
 པ་ཞེས་པས། ལུས་གྱི་དྲིལ་ལོའོ་རྫོགས་པར་བསྟོན་པས་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ཞེས་པས། མོ་ཉ་བསྟེ་བ་དང་། གོ་ཆ་བཅིངས་པ་དང་། ཡེ་གེས་པ་དགུག་པའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་པས། རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེས་པས། བྱང་སྟོགས་གྱི་དག་པ་དུན་པར་བྱས་ལ་ལྷན་ལོ་སྟེ་ལྷན་ལོ་དེ་དང་ལྷན་མཚོན་ལ་སེམས་རྟུང་ཟད་འཛིན་པའོ། །

མཁོད་པ་རྗེས་པས།

མཁོད་པ་རྗེས་པས། རྣམས་ཀྱི། ལྷོ་ལྷོ། བདུད་ལྷོ། མཉེས་པའི། མིང་ལྷོ་གི། །བཟོད་པའི། གསང་པའི་མཁོད་པ་རྗེ། དེ་ལ་བཟུམ་པ་རྣམས་མཁོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་། གསང་མཁོད་ནི་རྣམས་  
རིམ་དུ་འགོ་བའི་རྣམས་ཀྱང་ཕོད་དོ། །གཏོར་མའང་མཁོད་པའི་རྣམས་སུ་འབྱུང་། ལུག་གོང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ནི་ལུག་འཇུག་བཟུ་བའི་རྣམས་སུ་བཏང་ལ། ལུག་ཐ་མ་ལ་ནི་གཏོར་མ་དང་དག་པའི་རྣམས་ལ་  
བཟུ་བ་བཟོམ་པའོ། །ལུག་མཚམས་ཀྱི་ཕུ་བ། །བཟུ་དང་། ལྷོད་ལམ་དང་། ལྷོ་མཚོད་དང་། ལག་མཚོད་ཀྱང་མཚོད་པའི་ཁོངས་སུ་བཟུ་ལ། གནས་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པའི་ཚེས་བཟུའི་མཚོད་པའང་མཚོད་  
པའི་ལྷོར་འབྱུང་། །དུ་བ་བཟུ་བ་རྣམས་རིམ་རྗེ། དོ་རྗེ་མེས་དཔའ་བཟུ་བ་ལྷོ་ལྷོ་དཔའ་རིམ་པས་བཟུས་ལ། ལུག་གོང་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ལངས་ནས་དག་པ་རྣམས་སུ་ལུག་པར་བྱེད་པ་མིན་ལ། ལུག་ཐ་  
མ་ལ་དག་པ་རྣམས་ལུག་གི་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་མེས་དཔའ་བཟུས་ལ་དེའི་ངང་ཉལ་བའི་རྣམས་ལྷོར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །བཟུ་བ་མིན་ཞེས་པ་དེས་པ་རྗེ། དག་པ་ནི་བམས་ཀྱི་དག་པ་དང་། ལུག་ཚའི་དག་པ་ལུས་ལ།  
དེའི་ལྷོར་ལྷོར་ལྷོར་ལོ་བཟུས་ཏེ་ཚམས་རམ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུངས་ལ། ལྷོད་ལམ་གི་རྣམས་ལྷོར་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་རྗེ་བཟུམ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྷོར་ལོ་བའི་མཚོག་གི་ལྷོས་དོན་ལྷོད་



མཛེན་པ་རྩི་ལྟེ་པ་གྲག་པ་འཕེམ།

ལྷག་མོས་གཉིས། དང་པོ་ལའང་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། རྣམ་འཁྲོལ་དང་། བདག་དང་། གནས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚངས་གནས་བཞི་དང་། ལྷང་པམས་སྐྱེ་མཚེད་བཟུངས་པ་དང་།  
སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་གཉིས་སྟོངས་པ་སྤྱང་སྤྱིར་བསོད་ནམས་དང་མེ་སེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། ཉེན་དང་བཉེན་པར་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པའི་  
སྤྱིར་བཏེ་བ་ཚེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྤྱིའི་རྣམ་མོས་དང་། ལྷག་སྤྱིམ་ལམ་དུ་བྱུ་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་མོས་སོ། །སྤྱིམ་པ་ཚོས་པོངས་སྤྱིམ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱུ་བའི་སྤྱིར། དག་དམ། ལྷན་དཀྱིལ་  
ལྷན་བུ་སྤྱི་རྣམ་འཁྲོལ་སོ། །དེའི་པ་དུག་གོ་ཚེ་བཤོ་བ། མེ་སེས་གཞུག་པ། དབང་བསྐྱར་བ། མཚོན་པ། བཟུངས་པ། བདུད་ཚི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྩེ་བུ་རྣམ་མཁེའི་པའི་མན་  
དག་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་བ་རྩེ་བུ་རྣམ་མེད་པོ་ཚེ་དེའི་རྣམ་བཞེད་དེ་ལམ་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་བཞིས་བཅེངས་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི། གཏོར་མའི། །བ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་འཁྲོལ་སོ། །ཉལ་བའི་རྣམ་  
འཁྲོལ་ནི་རྩེ་གསལ་མེས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱི་དུ་ལ། ལྷང་བ་དང་། ལྷན་གྱི་རྣམ་འཁྲོལ་ནི་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་མིན་ཅིང་། དག་པ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ནི་བཅེན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁོངས་སྤྱི་ལང་བུ་མོད་ཀྱི། དེར་བསྐྱེད་



༡༢། །རིམ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྒྱལ་པ་ལ་དགའ་བས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱོམས་པ། འབྲིང་ལ་དགའ་བས་  
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་རང་གི་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་མཚོན་པ་འོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ། འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕོར་དང་བཅས་པ་དང་། རོན་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱོམས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ  
 ༡༣། །སྟོན་པར་འབྱུང་བའི་དགོ་བའི་རུ་བ་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་ཚངས་པའི་གནས་བཞེ་བསྐྱོམས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་ཙམ་ཞིག་དགོས་པས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་གཞི་ལྷིང་  
 ལྷིང་དང་། ཚོགས་བསགས་དངོས་དང་འབྲེལ་བས་ཚོགས་བསགས་བརྟུགས་ཀྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རོན་ཚེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ལྷིང་ལྷིང་འཕོར་

སྟོན་པར་འབྱུང་བརྟེན་ རྟེན་ཚངས་།

མཚོན་བཞི་ལྟེན་ལུགས་ལ།

བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་རྣམ་ཐུ་ཚངས་གནས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་རྒྱུ་ལྡང་བའི་རྣམ་འབྱོར་འཇུག་ལ། དེའི་མཚོན་རྒྱུ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་འཇུག་པས་རིམ་པ་བཞི་ན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ན་མདངས་རྒྱུ་མོ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་ཉལ་བར་བྱ་རྒྱེ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་འོ། །དེ་ནས་ལྡང་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནས་ཚངས་གནས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་གི་བར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། མན་དག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷགས་དང་། འགྲེལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དེས་ལྷགས་སྐྱེ་མ་འགོག་པར་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བམ་མཁའ་ནས་རྣམ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིད་བསྐྱེད་ནས་མད་པ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྐྱེའི་དགའ་བ། དག་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་ཏེ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་དུན་པར་བྱ་བ་དག་ལྷགས་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུང་གི་དགའ་བ། ལྷིང་གར་ལ་ལས་ལྷན་དུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷིང་རྒྱུ་ལེ་གེས་ལྷིང་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མོས་པ་སེམས་ལེ་གེས་སྐྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །འདི་ཐ་མལ་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་དག་པའི་ཚ་ནས་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱེད་རྒྱུ་འོ། །དོར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ནི་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྒྱུ་པ་བཞི་ན་ཉལ་

ལྷན་བཟོ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་

། བའི་བར་དུ་ཉེས་ལུང་གིས་མ་གོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོར་བྱུང་ལ་མི་མང་ཅིང་། བྱུང་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་སྲོལ་རྗེས་གང་ཅུང་དུ་དེས་པར་དགོས་སོ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་  
དེར་མ་པག་དོ། ལེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་བཟོ་བ་དེས་ནི། བྱུང་མོང་དུ་ཚངས་རིས་གྱི་ལྷ་ལམ། མཐར་ཐུག་ཚངས་པ་སྒྲིབ་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་བྱི་མ་བྱུམས་སོགས་པའི་བསྐོས་པ་སྒྲིབ་  
དེ་ལ་བྱུང་མོང་དང་། བྱུང་མིན་གྱི་སྐོས་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མར་བྱིན་དང་མཐུན་པར་དེམ་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བསྐོས་པ་ལོ། །འགོ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐོས་པར་བསྐོས་  
ལྷན་དུ་འཕྲེལ་བ་གསོད་སྒྲིབ་བྱས་པར་བསྐོས་པ་གང་ཅུང་དོ། ལེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཚུ་ཞལ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སོགས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་རྒྱབས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་  
བྱུམས་སོགས་ཚང་མོད་བཞི་བསྐོས་པ་ལོ། ལེན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དགོས་པས་སྐྱེ་མཚེད་བཞི་སྐོར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ལ་བསྐོས་པའི་གཞི། གང་བསྐོས་པའི་ལྷ།  
ལྷོ་རྒྱུ་སྐོས་པའི་རྒྱུ། དགོས་ཚེད་དང་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་པོ། །ལམ་སང། ལྷོ་མཚེད་ལ་དེ་ཚོས་བཏུ་བཏུན་ནོ། ལེན་པ་ནི། ལྷན་ལྷན་སོགས་སྐྱེ་བཏུ་བཏུན་ནོ། ལེན་པ་ནི། མོར་བཏུ་བཏུན་

གྱི་དགོངས་པ་ལྟ་ཞལ་ལྟག་ཅན་ནམ། གྱུ་ལྟོད་ལྟར་ལྟའི་དོ་བོ་ཙམ་དུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བུ་རྩེ་ལོ་ཆེས་ལྷི་མ་ལྟར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉེད་གཞན་ཉེས་ལྟོད་བདད། བཟུང་བ་བཞིའོ། །འདིར་  
 གང་བཟུང་ན་རྣམས་འཕྲོར་བ་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་དང། སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་འདོད། བཞི་པ་ནི། རིགས་ངན་གྱི་ཁང་པ་མེས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་རྟེན་ལྟར་པར་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་བསྐྱེགས་པ་དངོས་ནི། ལམ་མཐིང་པའི་བཞེད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེགས་ཏེ། ལྟར་ལའོར་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ། འདི་ལ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་དངས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བསྟུང་།  
 ལྟག་ ལྟོད་པ། བསྐྱེགས་པ། ལྟོད་སྐྱེད་ལྟོད་པ། དམ་སྒྲོམ་བཟུང་བ། ལི་རངས། ལེས་ས་བཟུང། བཟུང་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ལམ་ལ་གནས་པ། བསྒོལ་བ། གནང་བ་ཚོད་པ། གསེགས་  
 གསོལ་ཏེ་བུ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ལེ་གེས་ཀྱི་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་སྒྲོན་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ལྷི་རྟུང་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཞི། ལྟར་ལས་གསུངས་ཚུལ། འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བཟུང་ཚུལ། ལམ་  
 དག་སྐྱེན་མོང་མ་ལོན་པའི་ལྷགས་བཟུང་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ཙམ་ལྟར་ལེའུ་བུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ལྟའི་ར་བ། ས་གཞི། མདའ་དྲ། ལྟར་ཏེ་བཞིར་གསུངས། ལྟོད་པོ་ན་གྱིས།



མཁུན་བཟོ་བྱེད་པ་ལྟར་བཟོ།

ལྷ་རྩེ་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་མདོ་ན་མོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པུར་སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བགོམ་པའི་ལྷིང་། །ལོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་རྣམས་ཙམ་དུ་བརྟགས་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་མི་  
དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པའོ། །རྒྱས་པར་ལྷིན་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་ལ་བལྟ་བེད། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྣམས་དང་། །དེ་སྒྲོང་པར་བཞོམ་པ་རྩེ་པོ་ཆེན་གྱི་རྩེ་ལ་རྒྱུར་ལས་རྒྱུར་པོ། །འབྲི་བ་ལོ།  
དེས་ཀྱི་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱུ་མཚོག་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་བཞོམ་པ་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགོས་པ་བལྟར་བའི་རྣམས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གེས་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་པོ། །ཁིས་ལེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཤིང་།  
བཞེད་པ། །སྒྲུབ་ཆེ་མོས་དགོས་པ་བཞིགས་ཏེ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་པོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། །དམ་ཚོགས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ། །མི་གེས་པ་དགུག་པ། །གོ་ཆ་བཙུངས་པ། །དཔའ་  
བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །ལྷིང་དལ་དག་པ་དང་བཙུན་བཞོམ་པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དལ་རྟགས་ཀྱིས་ལྷིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བཙུན་པ་བཞོམ་པའོ། །དང་པོ་  
ལ་གསུམ། །ལྷིང་དལ་བཞོམ་པ་དཔོན། །མོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེ་བ། །བྱར་རྒྱབ་སྒྲོགས་ཀྱི་དག་པ་དུན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྩེན་བསྐྱེད་པ་དང་། །བརྩེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལོ། །མི་གེས་ཚོགས་

ལྷོ། །བསགས་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁམ་རྒྱ་དང་འཛོག་པར་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་སོགས་བཤད་པ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྤོང་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལོག་ལས་ལངས་པ་ལས་རྒྱ་དམི་འཛོག་པར་འཚང་དེ། དོན་ལ་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཙམ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེད་ཏུ་མིན་པའི་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད་དེ། །དེ་ལང་ལོ་ལོ་རྩི་ལུ་ལས་ལྷུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ཚགས་རིམ་དང་  
 མཉམ་པར་གསལ་བ་བྱ་བ་རྟེ། དེའི་རྟེན་ཏུ་མར་དོ་སོགས་བཏུ་དང་། དེ་རྟེན་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་ཞེ། དེ་རྟེན་པད་ཚུང་ཏུ་འདོད་གུང་། ལོ་ཚེན་དང་། དམར་དང་། རྗེ་བཙུན་ནམ་ས་གྱི་གཞུང་ལྷུང་རི་རབ་རྟེན་ཏུ་  
 ལྷོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལས་བཏུ་མི་འདོད་དོ། །སྤྱི་མ་ལྷུང་ལོགས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་ཚོག་གི་སྐོ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མངལ་སྐོར་གི་ཁྱད་པར་སྐོར་སྐྱེས་སྤྱི་མོན་ལྷུང་ཕྱེ་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ། སེན་ཏུ་ཐབ་པའི་མན་རག་གིས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་གཞི་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ལོ། མངལ་སྐྱེས་སྤྱི་སྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱི་ཏའི་རྒྱད་དང་། ལྷོ་མིན་པ་གི་ཏའི་རྒྱད་སྤྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ཕོད་པ་དང་། སྐོར་སྐྱེས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོག་ལ་དེ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ལང་གཞུང་གི་དོན་

བུམ་དང་། འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ཚུལ་གྱིས་བུམ་པ་མེད་པར་རོག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཐོག་ལེའི་གོང་ལུ་ཙམ་ལས་རྟེན་བཟེན་པ་གཅིག་ཀར་དུ་བུམ་དང་བཟེན་པའི་ཕྱི་བུམ་དང་ཚོག་ལོན་ཞེས་ཚུལ་གྱི་མཐའ་  
 བ་དག་འདོད་ལ། རོན་ཀྱང་ཚོང་ཕྱི་ཕྱི་ལ་བཟེན་པའི་བཟང་ལུས་ཀྱི། ཕྱི་གནས་བཞི་ཀར་ཚོང་ཚུལ་ནི་རོག་ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོང་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལས། ལྷ་ལེ་གྲུ་ལེ་ཚོང་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ལྷ་པ་ནི་  
 མ་གང་ལང་མི་གསལ་བས། དེའི་དོན་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་སྲོག་སྲུ་ལ་གཅིག་ཏུ་འཆད་ལ། མཐའ་པ་ལུས་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལོག་དཀར་དམར་གཉིས་ཚོམ་པ་སྲོག་སྲུ་འདོད་ཀྱང་། ལྷ་གར་གྲུ་སྲུ་རྒྱུ་རྒྱུའི་འགྲུབ་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་གསེག་སྲུ་པའི་དོན་ལྷ་དང་། ལྷ་བུམ་དང་། དམར་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ནི་གཉིས་སྲུ་བཞེད་ལ། རོན་ཀྱང་དགོངས་པའི་ཚུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལེ་ལྷ་བས། ལྷ་བུམ་གྱིས་བཞེད་པ་ནི་རོག་ཏུ་འཆད་དོ། །  
 གཞུམ་པ་ནི། ལྷ་རོ་པའི་མན་དག་ལམ་མཐོང་པ་ནས་བཟུང་པ་ལྷ་བུམ་གྱིས་འདི་ལྷ་རྒྱུ་བཞེད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་དང་ལས་ཚུལ་ལྷ་ལེ་བུམ་དུག་དགོང་ལྷ་ག་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷ་པའི་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལོག་མེ་ལོང་དང་།  
 དེ་ལྷ་རྒྱུ་དང་ལས་གྲུ་ལེ་བཞི་བུམ་ལྷ་ག་གཉིས། དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ་ལས་ལྷ་པའི་ནི་མ་མཉམ་ནིད། དེ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་ཚུལ་ཕྱི་ཕྱི་དབང་དུ་བུམ་ནས་རིག་སྲུ་ག་པ་དོན་ལྷ་འཆད་གི་དོན་ལོན་པས་ལེ་གོ་ཚུལ་དཀར་



། ལོ་བཅོམ་ས་ཏེ་སོར་རྟོག ལེ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ནི་ཕྱ་བ་ནམ་ཏུ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྒྱ་ལོངས་སྤྲོད་གསལ་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ལེ་སེས་སོ། ལེ་ལང་ནི་ལྷ་བཅོམ་གྱི་  
 རྟེན་དུ་ཐ་མ་ལ་གྱི་རྣོ་གསལ་འབྲེལ་གསལ། ལྷན་གྱི་མ་འབྲང་དག་པའི་རྟེན་གསལ་པར་ཕྱང་རྒྱུ་ལ་སེམས་མཚོན་པ་ལྷ་པ། དེ་རྟེན་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་རྟེན། དེ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་རྒྱ་དུ་ལོ་དག་དམར་རྒྱ་རྒྱ་  
 ར་ག་ར་སོགས་ལ་བ་གྱི་ལྷོད་སྤྲུགས་རྣོས་བཞིན་ལས་མར་ཕྱོན་པ་ནི་རྒྱ་དང་། རི་ལྷོད་པར་གྱི་རྟེན་མཚོ། གང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ཏེ། དེ་རྟེན་རྒྱ་དེ་ས་རྟེན་གི་ནི་མ་སྤྲུག་ནས་རྒྱུ་ལ་ལེམ་པའི་རྩོན་གྱིས་ནི་ལྷ་དང་།  
 བཅས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་བརྒྱས་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ། དེས་གྱི་གཙོ་བོ་ནས་བརྒྱད་ལ། ལྷ་པའི་འཕོར་  
 པའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པར་ཕྱོད། བེས་བཤད་དོ། ལང་ལ་རྒྱེས་པ། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷིས་འབྲེལ་པ་ལས་གཞལ་ལས་འབྲང་དང་གཙོ་བོ་ལ་བ་ལྷན་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ། དའི་རྒྱ་རྒྱ་འཕོར་མང་པ་  
 ལྷིན་དང་། ལྷི་བ་སྤྲུག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་མེད་པར་གསུངས་སོ། ལམ་ལེ་ལེ། མའོན་ཕྱང་གི་གཙོ་བོ་རྣོས་རྒྱེས་དང་རྒྱུར་པ། ལན་ལག་ལེ་རྒྱེས་དང་རྒྱུར་པ། རྒྱེ་གནས་བཞི་ཚར་རྒྱུར་པའི་རྟེན་སོ། ལང་ལ་





མཁུན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

པས་སོག་ཉིས། ཤིང་བརྟེན་གས་ཀྱང་དེའི་རིག་པས་སོག་ཉིས། གདུང་ནི་རྣམ་པོ་བཞི་དང་། ཐལ་གདུང་མིག་མང་རིས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །ཐོག་ལུབ་ལ། དམ་ཚེག་ལའོར་པོའི་རྟེན་དུ་རྒྱ་ལའོར་གྱི་  
གཞི་རྟེན་དང་པོ། དེ་རྟེན་རྒྱ་ལའོར་གྱི་ཐོག་ལུབ་གསུང་ལའོར་དམར་པོ། དེ་རྟེན་གསུང་ལའོར་གྱི་ཐོག་ལུབ་ལུགས་ལའོར་རྩོན་པོ། དེ་རྟེན་རྣམ་ཚེགས་པར་ལུབ་དང་བཅས་བདེ་ཚེན་ལའོར་རྩོན་པོའི་ཐོག་ལུབ། དཀར་  
པོ་ལོ་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་ལུབ། དེ་རྟེན་བདེ་ཚེན་ལའོར་པོའི་ཐོག་ལུབ་དང་། དེ་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཐོག་ལུབ་རྟེན་དུག་གོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཚེག་གོ་སྒྲ། ལུ་པ་རྟ་བཙམ་ནི། མོ་ལང་གི་རྟེན་ལག་བསྟེ། རྟེན་གས་ལུ་  
དང་། ལུམ་པ་དང་། ཀལ་དང་། ལྷི་མིང་། ལྷི་ལུང་། གདུང་། རྟ་བཙམ་རྣམས་ལུ་ལོག་མ། དེ་རྟེན་གོང་མ་གསུམ་རྣམས་རིམ་པར་བརྟེན་སྟེ་པ། དེ་དཔུང་སྒྲ་པར་ལའོར་པོ་གདུགས་རྣམས་དང་།  
གཡས་གཡོན་དུ་རི་དུགས་པོ་མོ། རྒྱལ་པོས་སྒྲ་གདུགས་ལའོར་པོའི་རྟེན་ལུགས་ཉིས། ལུམ་ལུའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །གཞིལ་ལས་ཁང་དེའི་དཔུང་ན་རྣམས་  
བརྒྱན་ལ་བད་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་དང་། གཙོ་བོ་ལབ་ལུམ་ལ་ལའོགས་ལུང་དང་དུས་མཚན། མོ་མཚམས་བརྒྱད་ལ་ལོ་དུགས་ཀྱི་གདན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་བཤད་པར། གཙོ་བོ་ལབ་ལུམ་དང་། ལའོར་





2

ལུ་ལ་བུ་ལོ་བཞི་

ལྷ་མོ་ལྷ་

ལྷ། །བརྒྱབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ལུས་དགྱིལ་དོས་བཟུང་བ། མ་བཤད་པའི་ལུས་དགྱིལ་ཁ་བསྐྱངས། དེ་དག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ།  
 ཏོག་པས་བརྟགས་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས། ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ལོ་ན་ལས། གཞན་ལྷ་༡༩དང། ཏེན་ལུས་དགྱིལ་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ལྷ་བརྒྱབས་ལ་སྐོང་བ་དང། ཏེན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་ལ་སྐོང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལམོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། མ་ལྷག་མ་རྣམས་བཤོད་པའི་ལུས་དགྱིལ་རྣམས་དེས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལང་  
 ལྷ་ཚུའི་དགྱིལ་ལམོར། ལྷ་༩༥། ལུག་བཟུང་དང་འབྲེལ་པའི་ཚེ། ལྷས་པའི་ཚུ་ལྟེ་སོ་བདུན། ལྷ་རྩ་སོགས་ཉེར་བཞི་དང། ལྷ་འིང་བཟུང། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་༩༥། ལོ་སེན་སོགས་བཟུང་པའི་ཁམས་༩༥།  
 ལྷ་སོས་བཟུང་དང་འབྲེལ་པའི་ཁམས་བཟུང། དེ་དག་གི་ཚུ་བདུད་ཚི་ལྷ་སྟེ་༩༥ཚན་པ་གསུམ་དང། དེ་དག་གི་བྱབ་བྱེད་དུ་ལྷུར་པའི་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱབས་ལམོད་དགོས་པས། ལྷ་ལྷག་མ་བརྒྱ  
 གསུམ་དེས་པར་བསྐྱང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་དོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དེས་པར་མན་རག་གིས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། ལོ་ལར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ལ།

གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་དང་། གནས་དང་རྣམ་པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དཔྱིལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མེད་པར་སྐྱེན་ཙམ་གྱིས་གསལ་བདེ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་གསལ་འདུས་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་ཚོགས་དང་སྐྱེན་གང་ཡང་མ་གསུངས་མོད། ལཱ་འོ་པའི་མན་རག་རྗེ་བཙུན་དང་། དམར་  
 ལྷོས་རྒྱ་རྩེ་གྱི་སྐྱེན་ལས་གསལ་གདབ་པར་གསུངས་ཏེ། འོག་ལྷོར་གིས་རྗེ་པའི་ཚི་མས་འཕུལ་རྩེ་དང་། རྒྱ་ལྷོར་གིས་རྗེ་པའི་རྩི་ཡས་འཕུལ་རྩེ། དེ་ལྷོར་རྒྱ་རྩེ་ལ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འདྲེས་པས་སྐྱེན་ལུས་  
 ཏུན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྲིའི་རྗེ་རྩུ་ག་དང་བཙས་པ་རྣམས་གཅིག་ལམ་མེད་གསལ་གདབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷོར་རྒྱ་རྩེ་ལ་གྱིས་གཅིག་ཙམ་རྩུ་ལྷུ་བ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བདེ་བ་པའི་ཚོ། ཐོག་མར་རྗེན་ནི།  
 སྐར་མ་གྱིལ་གཉིས་སུ་ལྷོར་དཔྱིལ་སྐྱེད་གཞི་དང་ཚད་མ་རྣམ་པ་བསྐྱོམ། འདི་སྤྲིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྷོར་གི་དལ་ལོན་རྣམ་རྩུ་ཞེན་པ་བྱ། དེ་བཞིན་རིམ་པར་འགྲོའོ། །དེ་ནས་བརྟེན་པ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཡི་ལ་  
 ལུས་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྗེ་ག་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབུས་གྱི་རྩུ་རྗེའི་རྩུ་གི་དཔྱིལས་སུ་གནས་པ་ནི་ནང་གི་ཁམས་བྱང་རྩལ་སེམས་ཡི་བ་དང་། ལྷོ་སྐྱེན་གྱིས་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་རྩུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་པོ་ལ་





སྐྱབ་ཏུ་ངས་པ། མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱུར་བའི་རྩལ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ལྟ་ཅི་ལྟར་ཏུ་བཤུག་ཏུ་འབྲོ། །ལོ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་བདུད་ཅི་དེ་རྩེན་ཚར་ས་ཤུག་  
ནས་བྱིགས་ཏེ་གནས་བཞེད་སོན། ལྔ་བ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་མོས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྔ་དེ་རྣམས་མ་གྲོལ་ཏུ་བརྟན་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་  
ལྟ་ཤིང་པ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ནི། རེ་བཟོན་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་། ལྷེད་མཚོན་པ་དང་། དབུད་ཅི་དེ་མཚོན་པ་དང་། མཉེས་པའི་མཚོན་པ་དང་། ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་དང་། བསྟོན་པའི་  
མཚོན་པ་སྟེ་རྟུག་མཚན་པ། ཚོས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་ལྟེ་མཚོན་གྱི་རྗེས་ལྟ་རིག་མ་ཉེ་དང་། རིན་ཚེན་ལ་དང་། བདོན་ཕོན་ཏེ་གསུམ་བརྒྱན་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་གཉིས་སུ་ཡིད་པས་  
གསལ་གདབ་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དངོས་སུ་མཚོན་པ་བཤམས་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུད་ཅིས་བླ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དཀྱིལ་ལོར་སོགས་མཚོན་པ་དང་། བཞི་པ་ནི།  
རང་གིས་ལྷོད་བས་སྦྱིན་དགེ་རྣམས་དགོས་པ་དང་། ལཱ་པ་ནི་ཚོགས་ཞེད་གི་རྣམས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། ལྷག་པ་ནི། བལྱམ་རྒྱུ་རྣམས་པ་བརྒྱད་པ་དང་། ལྡོན་བསྟོན་པ་རྣམས་པས་ཀྱང་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་





7

ལྷོ། །བཟོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གསར་མཐོན་པོར་བཟོད། །ལྷ་པོ། །ཡབ་གྱི་ལྷ་གས་ལྷོང་འཐོན་ལུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷ་གས་སྐྱེ་དུའོ་བས་བཟུང་པར་བསམས་ལ་བཟུ་པོ། །བདུན་པོ། །མདོན་བཟོད་ལས་ལྷ་  
 ལྷ་གས་པས་འདི་དག་བཟུས་ན་ནི། །མ་འའ་འགོ་མ་མི་དུ་བ་མི། །སྐྱོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་དུག་གིས་དེ་དབང་འབྱུང། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་བཟུ་  
 བ་དང། །མི་གོ་བཟུ་བ་དང། །ཐིག་ལེ་བཟུ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟོང་། །ལས་གསུངས་ཏེ། །དང་པོ་ནི། །ཅུ་པའི་དཔེ་ལྷ་དང། །ཡན་ལག་གི་དཔེ་དུ་མས་མཚོན་པ། །བཟུད་རིམ་གྱི་ཐུན་མཁུག་ཏུ། །བཙོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱི་རྩེ་བར་བཟུར་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ཡབ་ལུམ་གསལ་བའི་ལྷ་གས་གའི་རྩི་འོད་ནང་ནས་ཐར་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་ཏེ་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཟུད་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བུས་པས་འདར་ཐིག་ཐིག་  
 ཏུ་གཡོ་བར་བསམ་པ་ནི་དོ་ལབ་ལེན་གྱིས་ལྷ་གས་གཡོ་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། །དཔེ་དང་པོ། །དེ་ནས་ཐམས་གསུམ་སྟོང་བཟུད་དང་བཙམ་པ་སྟུང་ལོལ། །དུར་བྱོད་སྐོག་སྐོག་ནས་རིམ་པར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་  
 བཞིའི་བར་དུ་བཟུ་བ་སྟེ། །དཔེ་གཉིས་པ་གྱི་བས་དུལ་ཚུ་བཟུ་པོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞི་ལྷ་གས་བཟུ་གཉིས་ཞལ་གཅིག་ལྷ་གས་གཉིས་ལྷ་བཟུ་སྟེ། །དཔེ་གསུམ་པ་དུས་ལ་ཡན་ལག་བསུམ་པོ། །

ལྷ་བཟུ་གི་བདུན་

ལྷ་མཚན་།

མཚན་བརྗེད་པའི་བྲག་པ་ལུགས་།

དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་ཉེ་རྟུ་ཀའུ་མའ་ཡང་། ཡང་སྐོ་བའི་དོ་ཤོ་ར་སེ་མས་ཡང་ལུ་མ། ལུ་མ་ཡང་ལ། ཡང་རྩོ་ལ་བརྩ་བ་ནས་སྐོ་ཚེ་ས་ཐེ་ག་མེ་འི་བརྩ་བའི་བར་རྟེ། དཔེ་བཞི་པ་རྒྱ་ར་མ་དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་ཞེས་  
ཕྱོད། དེ་ནས་ཐེ་ག་མེ་འདེ་རེ་ལུ་ར་ལུ་ར་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་དཔེ་ལུ་པ་ལ་ན་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཕྱོད། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་དཔེ་ནི་དོ་ཤོ་ཉེད་ཀྱི་སྐོར་རྟུ་ཡང་སྟེ། གང་གི་རྒྱ་ས་པ་  
རྣམས་ནི། ཆ་ལུགས་སམ། དོད་ཐོད། ལྟམ། ཆུ། མར་རྩ་བུདད། བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་དོ་ཤོ་ཉེད་ནི། གར་མ་ལན་དོས་སམ། ཉེ་མ་ཡམ། མཚོ་ཡམ། ཆུདད། མར་རྩ་བུསྟེ་གཉིས་སྟེ་མེད་  
པའི་ཡན་ལག་གི་དཔེ་རྣམས་མཚོན་པའོ། དེ་རྩ་བུའི་དང་ལ་ཅི་གནས་སྟུ་མཉམ་པར་བཞག། ལྷང་བར་འདོད་ན་རྩ་ལ་ལྟེར་བྱིན་རྩ་བས་གསུམ་དང་ལན་པའི་རྟེ་རྟུ་ཀར་ལངས་རྟེ། ལུན་བཞི་ཀ་ལ་རྒྱ་བས་དཔོལ་  
གཏོར་མ་གཏོར་བའམ། མེད་ན་དག་དུན་ཕྱོད། །འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩེས་སྟེ་ཅིས་ཀུང་བསྟོལ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩེས་སྟེ་ཅིས་ཀུང་བསྟོལ་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྩ་ལ་ལྟེར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྩན་  
པའམ། ཡང་ན་ལས་དང་པོ་ལས་ཀུང་རྩ་ལྟེ། ལྷང་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེད་དེ་འདོན་གྱི་ཕོ་སེས་རྩུར་རྩོ་ལ་བར་འདོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྟོལ་ས་པའི་རྩེས་







། ༡༧ དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ལྷ་གྲུང་སྐད་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཚོགས་ལམ། །རང་ཉིད་ཉེ་ཏུ་གཤི་ཚས་དང་ལྷན་པས་ལོ་དང་ལྷ་བ་སོགས་སྒྱུ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ལྷོ་སྒྲོན་པཅས་བྱི་  
ལྷོད་པའོ། །ཚོགས་རིམ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་སྒྲུ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམ་སྐད། དེ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་བྱིར་མཚན་མོར་བཞི་མདོ་སོགས་སྒྱུ་བྱེན་ནས་ལུང་ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲོན་པ་རྣམ་རྟོག་  
འབྲོའམ་མི་འབྲོ་བརྟག་པ་ལྷོ་སྒྲོན་མེད་བྱི་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཐལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་སྐྱོད་བྱི་སྒྲོན་པས་ཐ་མ་ལ་བྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བར་དེས་ན། རང་གི་ལུང་འཕོར་སོགས་སྒྲུངས་ཉེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་པས་  
ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་བྱི་སྒྲོན་པའོ། །གཉིས་པའི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་བརྟན་ནས། ལྷན་པ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚོ་རྣམ་འབྱོར་པར་ཁས་བྲུངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྐྱབས་  
པའི་སྒྲོན་པ་བརྒྱུ་ལྷོགས་ཉེ་སྒྲོན་མེད་པའོ། །དེ་ལྷོ་སྐྱོད་པ་དཔོན་ལོ་ཉི་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་ལྷན་པས་པའི་མདོ་རྟོགས་འདི་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཐབས་ཤིན་ཏེ། དེ་ལྷན་པའི་སྒྲོན་  
ལུང་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་གསུམ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་བྱི་ལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་དང་། མདོར་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལྷོ་སྐྱོད་གི་དེ་བྱི་ལ་འཕོར་ཞིང་སྐྱེས་དང་།



ལྷན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་བོར་སྡོམ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོད་དང་། དེ་ཉིད་ལོག་མིན་དུ་གསུལ་བྱ་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་པོ་ལྷན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
 བར་བའི་ལོངས་སྐྱོད་དང་། དེ་ཉིད་གསུལ་བྱ་བྱུང་བའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་པ་མཆོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བར་བ་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བྱུང་པ་སོགས་དང་། རི་བོང་སོགས་ཐལ་པའི་  
 སྐྱུལ་པ་མཐའ་ལས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྐྱིན་ལས་སུ་བཞེད་དོ། །དགོ་ལེགས་ཐར་པའི་ལོན་དྲན་མ་ལུས་པ། །གང་  
 ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བྲག་བསྐྱབ་རུས་པའི། །ལུས་དྲེན་སུན་ཆོགས་དལ་བ་ཐོབ་དུས་འདིར། །རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་ལའང་ཐ་དོལ་སྐྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་  
 གཅིག་སྐྱབ་བྱེད་རྣམ་བཞི་ལོས། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་ཆེས་འཕགས་པའི། །དོ་སྡེ་ཐོག་པ་སྐྱིད་པོར་བྱུང་བུ་ལོན། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་ལའང་བྱ་སྐྱོད་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་གསང་བ་གསང་  
 པའི་མཐའི། །རྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ཚུར་སོན་སྡོམ་པའི་རྒྱུད། །སྐྱུལ་པ་ཟབ་སྐྱོ་བོའི་འཇུག་དོགས་དམ་པ་ལོན། །ཚུལ་འདི་སྐྱེ་ལ་འགན་གྱི་སྐྱ་སྡེད་པ། །བྱུང་བའི་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྷ་ཉི་པས། །ལེགས་པར་བྱུལ་



ལྷོ། །གཏུངས། མཚམས་ཀྱི་ཚོམ་ལུ་ཀྱང་གར་དུ་མེ་རྒྱུ་གསར་པ་བཀོད་སྟེ་ལ་ཡོད་གཏུངས། འཕོར་ལོ་བསྐོ་སྐབས། ད་ལྟ་འགར་ཞིག་དབུས་ལྷོ་རྒྱ། དེའི་མདུན་དུ་ཚོ། རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་བསྐོ་པ་དང་། ལ་  
ལ་གཏུངས་ལྷོ་ཚོ། གཞོན་དུ་རྒྱ་བསྐོ་པ་དེ་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། གར་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ལྷོ་གཉིས། ཚོ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མཚམས་ནས་སྟེ་ལ་ཚོག་བཀོད་སྟེ་ལ་འདུག་གུང་། རྒྱལ་མའི་རྒྱུད་ནས། རྒྱ་ལྷོ་གཉིས་མདུན་  
གཏུངས་ལྷོ་ཚོ། མདུན་གཞོན་དུ་རྒྱ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་འོས་ནས་གཏུངས་པ་སྐོར་དུ། མ་མ་ལུ་ཡུར་སོགས་ནས་སྤྱི་བར་བཀོད་པ་དེ་སྟེ་ལོ་གཞོན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གསལ་བས།  
ཚོ་དང་རྒྱའི་བར་དུ་ཞེས་པ་གོ་ལོག་ཐེབས་ནས་འག་ཀུན་འབྱམས་པ་འདྲ་བས་རྒྱུད་དང་བསྐོ་པ་འཐད་གཏུངས། སྟེ་ལ་ཚོག་གི་སྐབས། ཀྱང་ལོ་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པའི་ཐེ་མའ་དག་པས། ཀྱང་སྤྱོད་དུ། རྒྱུད་པ་  
ཐོན་གཏུངས། ལྷོ་རྒྱའི་ལོ་གཞོན་ལོའི་གུར་འདི་ཚེ་བ་བཅུ་བུས་ནས། སྤེད་ཚེ་བ་ཚོ་དང་། འོག་ཚེ་བ་རྒྱ་བསྐོ་པ་ཡོད་གུང་། འདིར་ཚེ་བ་བཅུད་རང་ཡིན། དེའི་སྐབས་སྤེད་རང་རྒྱལ་མའ་གསལ་བའི་གཏུངས་  
ལྷོ་ཚོ། གཞོན་དུ་རྒྱ་ལོ་གཞོན་ལོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་ནས་ཚེ་བ་སོ་སོར་གྱིས་པའི་ཚེ་བས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གྱིས་མཚམས་སྐབས་ཀྱི་སྟེ་ནང་ནས་གཏུངས་པ་སྐོར་དུ། རྒྱའི་ལོ་གཞོན་པའི་ལྷུ་བཅུད་པ་ཚང་།

བཟུང་དུ་འགོད། །ལྷོ་རྩོམ་མའི་ཚེ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བས་བཟུང་བ་ལི་གོ་བཟུང་བ་ལོ་ན་འབྲུ་འབྲུམ་སོགས་དུས་གུངས་དུགས་བཟུང་སོགས་པར་བུས་ནས། ཚེ་ལྷོ་བ་ལི་ལས་ཚོགས་ལི་ན་པས་ལྷོ་ལ་ཚོག་དང་བཅས་པར་  
 ལྷགས་མ་བཟུང་བའི་དཔོན་གཞི་བུས་ནས་དུགས་མཚོང་བའམ། ཐུན་འད་ཞག་བདུན་ལྷག་དེ་ཙམ་བཟུས་པས་གུང་དུས་མིན་འཚི་བའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་དེས་སེས་ཚད་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྲུང་  
 ཞིང་ལྷོ་བ་པས་གུང་གྲུབ་པ་ལི་ན་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །། ལྷོ་མ་པོ་ལྷོ། ཚད་གཞིས་པར་ལྷོ་བ་དང་བཅས་མཉམ་བའི་ལྷོ་བས་བྱིས་ལངས་པ། གལས་འོ་ལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལེ་སེས་མཚོན་པོ་ལི་ཞེས་པས་  
 བཟུང་བར་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ལྷོ་མས་ལྷགས་ལྷོ་ལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་འགོད་ལྷོ་ལ་དང་། ལྷོ་མས་ལི་གོ་བཟུང་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་དོ། ། །། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ། ལྷོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་  
 ལ་ལྷོ། །བཙོན་ར་སོགས་ལས་བཟུང་བར་བྱ། །ལྷོ་ལ་མའི་ལས་བྱི་ལྷོ་བ་ལ་ལས། །ལས་རྒྱམས་ལང་དག་བཟུང་བུ་ལྷོ། །ནད་སོགས་ཞི་བའི་ལས་དང་ལྷོ། །དབང་དུ་བྱ་བའི་ལྷོ་བ་ལ་ལང་། །ཚོག་གོང་མ་  
 དེ་ལྷོ་བས། །འགོར་ལོ་ལ་སོགས་ཁོ་དག་དང་། །ལྷགས་བྱི་ལྷོ་ལ་བ་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །བཟུང་བུ་སེས་རབ་ཞན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅན་སོགས་རྒྱམས་ལ་ལྷོ། །གོང་མའི་ཚོག་དེ་ལྷོ་བས། །









མཐོན་པུའི་པག་པུམ།

དེའི་ལྷགས་གཤི་འོད་ཀྱིས་བདག་དང་བསྐྱེད་པུའི་རྣམ་མེད་འཛི་བ་སྐྱེད་ས། །ཚེའི་དངོས་ལྷག་ལྷོ་ལ་བར་བསམ་ལ་སྐགས་བསྐྱེད་མཐར་གསོ་ལ་བ་གདབ། །ལུམ་བསྐྱེད་མཐུག་ཏུ་མཚོན་བསྐྱེད་གཏོར་འལུལ།  
ཚགས་ལྷུ། །སེས་ཚོགས་མཐུན་ལུམ་ལུན་མོད། །གསེགས་གསོ་ལ་སྐབས་ཚོམ་ལུ་དང་ལུམ་ནང་གི་ལེ་གེས་པ་གསེགས། །དམ་ཚོགས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །འདིའི་སོམས། །དལུས་ལུ་མཐོའི་ཁར་ཚོམ་ལུ།  
དེའི་གལས་རྣམ་ལུམ། །གསོམ་སྐྱེད་གཏོར། །མཐུན་ཏུ་ཚགས་དང། །ཉེར་སྐྱོད་བཤམས་གསུངས། །། །། །ལུ་ལུའི་ཚོ་ཚོགས་འཛི་མེད་ལུམ་བཟང་ལས། །དཀྱིལ་འཕོར་རབ་རུལ་ཚོན་གྱིས་སོ་སོ་གས། །འཁྱིེ་  
རྩ་ལྷི། །ཐམ་ཚོམ་ལུ། །སྐམ་གཉིས་ལ་མཐུན་བསྐྱེད་སྐབས་ལོ་ལས་གཞལ་ལས་ཁང་ལུ་བཞི་སོ་བཞི་རྩ་བཟམ་མེད་པར་བསྐྱེད། །ཚོམ་ལུ་ལ་གདན་པར་འདབ་མ་མ་གཏོགས་གཞལ་ལས་ཁང་མེད། །ལས་  
སྐགས་ལྷ་མིའ། །བདག་བསྐྱེད་འོད་ལེར་རྣམ་སྐགས། །མཐུན་ལུམ་ལ་ལྷགས་གཤི་འཕོར་ལོ་མ་གཏོགས་འོད་ལེར་རྣམ་སྐགས་མེད། །གཏོར་མ་ཚ་བལུའི་དང་པོ་འདས་གཏོར། །གཉིས་པ་སྐྱོགས་སྐྱོད། །གསུམ་  
པ་ནས་སྐྱེད་ཚོན་བཞིའམ། །མཐུན་པ་འལུང་པོ། །ལྱུང་པ་སྐྱེ། །དལུ་པ་གཞི་བདག །ལུམ་པ་བགས་སོ། །ལུམ་སྐྱེད་མ་ལེ་དཀྱིེར་མེད་འོད་ཏུ་ལུ་མང་དོ། །། །། །སྐྱེད་མེན་རྣམས་ལ་ཐོ་པོ་



ལ་ལྟོན་གཉིས་མ་གཅི་པོ་མཛད། གཞོན་གྱི་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་ལ་བྱེ་བ། འབྲས་ལུ། གོང་ལུ་ཞེས་བཞེད། ལས་ཚོགས་ཀྱང་མི་ཉུང་མཛད་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དེང་སང་ཡིག་རྩིང་ཅུ་བ་གཅི་པོ་མཛད་པོ་ལྟགས་དང་།  
 མང་མཁའ་བའི་ལས་ཚོགས་མང་པོ་དེ་རིགས་པ་རི་ལྟགས་ཡིན། བཀ་ཚེན་ནགས་རིན་ལྟགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་ཚོས་མང་བ་གཞུང་དུ་གསལ། སྤྱི་ལོ་ལྟགས་ནི། དག་གསལ་བའི་ལྟགས་རྒྱུ་མཛད་དུ་བ་  
 བར་མཛད་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱན་མེད་པས། ད་ལྟོ་བཀ་ཚེན་རང་ལ་ཞལ་གཞིགས་གྱི་ལྟགས་ལྟ་དགུ་མ་རྒྱགས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པས་ལྟགས་འདི་དག་དང་བསྟེ་བར་མི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །།ཚོ་མ་དག་ར་  
 གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྐབས་སྐབས། ཚོར་ཚེན་དང་། ལྟོར་ཚེན་དང་། གྱུན་ལྡོག་ཏུ་ཡིག་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། རོར་ཚེན་དང་གནས་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷིང་ཡིག་གསུང་རྒྱན་མ་ལས་ལྟགས་  
 དཔོར་ས་པོན་བཅས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །བཟླས་པའི་སྐབས། དལུས་ལྟོ་ཏུ་ཡིག་ །དེའི་མཐའ་བསྐྱེད་ཏུ་སྟེ་ལ་ཚོགས་ །དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་མཉུན་དུ་ཚོ། ལྱུང་ཏུ་སྟེ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་དལུང་། མི་ལ་  
 ལྟོ་བསྐྱེད་པའི་ལ་ལུ་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལས་བསྐྱེད་གཞི་རེ་རེ་ནས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལོགས་གྱི་གསལ་ལ་མེད། ། །།ཞེས་གནང་སྐབས། གཞི་འགོད་པའི་དམ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད། ལྟགས་འགོར་

། །གསལ་བདེ་བ། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་རྒྱལ་བཟོ་མ། །གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཟོ་མ། །ཡོ་སེས་དབབ། །དབང་བསྐྱུར། །རྒྱལ་གདབ། །དབང་ལྷ་བསྐྱེ་མ། །སེས་བཟོ་ད། །མཚོ་ད། །བཟུལ་ལྷ་གི་རྒྱལ་བཟོ་མ།  
 །རིགས་བདག་བསྐྱུར། །ཚོ་བུ་དྲ་བསྐྱུ་བསྐྱེ་མ། །རྒྱལ་ས་ལའོར་ལས་བདུད་ཚི་འབབས་པ་བཅས་བཟུལ་བ་བྱ། །དམ་བཅའ་བའི་མཛུགས་བསྐྱུ། །བཟོ་མ་རྒྱན་འདས་མའི་གྱིན་རྒྱལ་མའི། །འདི་ལ། །ཚོགས་རྒྱུད།  
 །ལྷག་ས་གྱི་རྗེས་གནང་མི་འདུག་པས་དབྱུད། །༥ །།ཚོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མིན་དབང་རབ་གསུང་རྒྱན་མཁན་ཚེན་མཛུ་གྱིས་གྲུབ་མཚོག་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བྱེད་ལ་གནང་རྒྱས་དའི་  
 །གསུན་ཡིག་ལ་བཀོད་པ་དང། །གནས་གསུར་བས་བསྐྱུན་པ་ཚོ་རིང་ལ་གནང་རྒྱས་བྱེད་ཡིག་དང་ཞབས་བརྟན་འཇུག་བའི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གྲུབ་དབང་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུན་ཐོ་ལས་  
 །ལྷོད། །༥ །།ཚོས་རྗེ་བཀའ་ལྷ་པ་ལ་འཇགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱིས། །མ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཟོ་འགྲོ་འདི་གནང་ནས། །ཚོས་འདི་དགོ་རྒྱུད་བཟོན་འཇུག་བཟང་པོ་ལ་  
 །གྱིན་ཚིག་། །འདིས་འཇམ་བུའི་གྱི་དགོ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུགས་ནས། །གནས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། །རྒྱ་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཟོ་ལ་ལས་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས། །༥ །།ལྷ་བ་

མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་བཟུང་།

ཐོབ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལྷུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་གསུམ་ཅི་དྲུག་གི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་སྐབས།      ཚོ་འབྲུལ་བྱ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་གི་ཐོ་རངས་ལ་མདུན་གི་ནམ་མཁའ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་  
གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་དང་།      ལྷག་བཞི་པ།      བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་ལྷག་བརྒྱད་པ་དང་།      ལྷག་ཉེད་སྟུན་ཉེད་རྣམས་མས་རིམ་ནས་བརྟེན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བས་བསྐྱོར་བ་ཞལ་གཟིགས་པ་ན།      ལྷ་ལྷས་གྲངས་མེད་པར་སྐྱལ་བའི་ལྷག་དང་།      ཉིང་འེ་འཇོན་གི་མཚོད་སྟེན་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱལ་ནས།      ཉུམ་  
དན་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་སྟུགསོལ།      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས།      རྩོད་གི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་ར་ཡིན་པས།      །སྐྱུ་མ་རྩ་ལུའི་བས་ནོར་པོངས་སྟོད་གིས།      །  
ཡིག་རྒྱག་རིག་སྟགས་སྟོས་པས་རང་དང་གཞན།      །ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་འཕེལ་བ་གིན་ཏུ་ལེགས།      །ཁ་བ་ཅན་གི་རྒྱ་ཤུང་ཆེ་རྣམས་ལ།      །ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷགས་བམ་བརྟན་པོར་རྟུགས།      །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་  
གསུང་ལྷགས་གི་རྟེན་བཞེངས་ནས།      །སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་མཛོད།      །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་གིས་ཀྱང།      །དན་འགྲོའི་སྒོ་འགོགས་མངོན་མཐོའི་ལམ་བརྟེན་པའི།      །

ॐ । रोगान्मरुत्तुयमोधिगोदुग्धपरिस्रवा । अरुणपरिस्रुयममसप्रमसउदगदपमप्रैश । विश्वान्मरुत्तुय ॥ १ ॥ दधोश्चैतपद्मदगमधैरेवर्षेयान्देषवशस्तुत्तुयमायेदवैककेरसुपग  
 निशयेकपुष्पमकुम्भसुपवधैवकेकधैरेवर्षेयान्देषवशस्तुत्तुयमायेद ॥ १ ॥ ॥ अरुणशेदंरुपेयपुष्पस्रेशवकुम्भदधोदसमैद । श्वपुत्रैरदपदसुग्धकुम्भस्रुयवसुदकस । पुष्पउकगुकवाम  
 परैयमास्तुत्तुयपरै । पुष्पस्रेशकेकेकधैरेरुदयपुष्पाअरुयये । अरेप्रैमकैकउमयेदयदुक्पसगुद । दकधुपैरुष्पवसुयमपुष्पशेयमदक । उरैगउगवर्षेयवदेषवपरिस्रुयये ॥ ॥  
 पुष्पस्रेशकेउकअरेपुष्पापमउरुमैवशेष । ररैगस्रुदश्रिदगसुम्भसिस्तुत्तुयउमदपम । पसुदभैरुष्पस्रेशेयमपेसवउरुस्रुमपरै । अमशेदपुष्पवसुयधुदपरैरुपुक्कमस्य ॥ ॥  
 सुमकैयअरेप्रैयसुम्भदुवसुयदुगवर्षेय । जैमतिपुष्पसुष्पा सुपकेकप्रैवशुद ॥ १ ॥ ॥ अकैककुम्भस्रैववशेषस्रुत्तुय । पुष्पस्रेशदमस्रुवकदुदधैरवत्रुवस्रैयककसत्रुवस्रैयमदधैर  
 पमवैरवउरुद । रैयैवपुदसुष्पकुम्भस्रुदवउरुवस्रकसत्रुवस्रैयककैकअरे । अदुक्दुभैरुष्पेयवर्षेयस्रैवशुदपमस्य । वकस्रैववशेषस्रुदधैरवशुदुष्पैवशुदपरिस्रुय ॥

ॐ । रोगान्मरुत्तुयमोधिगोदुग्धपरिस्रवा

सुमकैय













ལུང་བཟུང་དག་ཅིང་། རྗེ་ཚབ་།

༄༅། ཤིང་། དཔེ་ལུང་སྒྲུབ་ལུང་ཞིབ་ཚེ་ཞིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་བཅའ་བཟོ་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན། དུས་སྐབས་འདྲིལ་ཐང་ཡོད་ན་དགའ་བའམ། མེད་ན་མཚུངས་ཚོ་མ་ལུ་ཚམ་དང་། གཙོ་པོར་ཐོད་པ་རིལ་བུ་བཅས་  
 ལྷ་བ་རྟེན་ལུང་པར་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་གཏོར་ལོགས་སྐྱེ་མ་དགོས། མཚོན་གཏོར་ནི་རིན་ཚེན་འབར་བ་ལྷོ་འགྲོས་འབྱས། དེ་ལས་སེས་པ་བཞི་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐྱར་ན་སྐབས་གཏོར་དང་མཚོན་གཏོར་གཞི་མ་ལུང་  
 པ་ཡིན། ཚོ་འབྲང་ནི། ཚོ་ཞེས་ནས་རྗེན་འཐག །གལ་ཞེས་ཚང་གིས་སྐྱས་པའི་ཟན་ལུང་དཀྱིབས་ལྷོ་འགྲོ་མཐར་རིལ་བུས་བསྐྱོར་བ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བྱས་པའོ། །།ཞེས་པའང་ཀམ་ཐོག་སེ་སྐྱུལ་པའི་མཚོན་  
 ལུང་ལྷ་པོ་དོད་གསལ་མདོ་སྐགས་ལྟིང་པས་ཟིན་ཐོར་སྐྱས་པ་གུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །།











