ཨཾ། ཤ་ཆེན་ཀ་རོལ་པའི་སྟོང་ཏིག་བཞུགས།

སྒོ་བར་པོན་ནུ་གཙུ་ནའི་དགོ་ངས་པའོ།

ཙཾ། །རྡོ་རྗེ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོར་འདུད། གནས་ལུགས་རྣ་ཡི་མཐིན་པ་ཅན། ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྟང། འབས་བུ་མཐར་ཕྱིན་རོལ་པ་ཡིས། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ས་མ་ཡཿ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་སྒྲུབ། པཏྨ་དབང་གི་སྤྱི་བོ་ནས། ཐུར་མཱྀ་ཀས་ཤུ་ཀས་ལྟན་གདོང་པ་ཡིས། ཚེ་ཅིའི་རྣ་དབྱངས་མཚ�་བ་ལས། དང་པོར་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད། ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱུང་དང་ནི་སྟོང་རྡེ་བསྟེན། སྐྱབས་སོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེད་ནས། སྟོད་དུ་རྒྱང་བའི་ལྷོ་བ་མ་ལས། རིམ་པ་དབང་གིས་སྨིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མཚན་རྡོ་གས་བཞེངས། བརྡ་ཡི་དབང་རྫས་ཐམས་ཅད་དགྱམ། ཁྱད་པར་རྡ་ཞལ་སྟེགས་མཚན་

ཙཾ། ཨཿབཱ། དལ་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས། བདག་མདུན་བསྐྱེད་བཟླས་ནས་ལྷན་ཐུ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་རྣམས། དག་པ་བདུད་རྩིའི་ཁྲུས་ནས་དབྱུང་། ཐུར་དང་མི་ཤིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་ཟན་ཚང་བ་ཏིང་ལོ་བཅས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱགས་རྒྱས་བརྟན། བསྟོ་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བ་བོས། ཏཱཾ། ཁམས་གསུམ་འདི་ན་སུ་ཡང་རུང་། གསང་བ་སྒྲུབ་ལ་བར་ཚད་བཞེགས། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལོངས། རང་རང་གནས་སུ་ཕྱུར་དུ་དེངས། སྲུང་ཡང་ནག་ཕྱོགས་གཏུག་པ་ཅན། དགེ་པོ་ཇི་ཟེའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྒྲངས། ཏཱཾ། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཇི་ཟེའི་གྱེས། ནང་བཅུད་ཁྱེད་འཕྲང་རལ་བའི་ལྟེ། ས་མས་ཉིད་གོངས་ནས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས།

གཟུང་འཛིན་བགེ་གས་ཚོགས་མཚ�་བཅད་དོ། ཞོ་བཏོ་ཏ་རཀ་རཀ་ཏཱུ། ཞེས་པའི་སྒང་འཚར་གསལ་བཏུན་བསྟོན་པ། ཕ་ལ་མ་ལ་ཅ་ཀ་ལ་ཏ ཏ ཏ

ཨཾ། ཤཱན་ཏི། ཟུང་འཇུག་གནས་ལྷགས་གཉུག་མའི་བདག། འོད་གསལ་ཕྱགས་སུ་བང་བསྐུར་རོ། ཅོ་ཏ་ཙ་ནི་ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

གཟི་བྱིན་འབར། ཐ་མར་དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ཏུ་འཁྱོལ། ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐུར་རོ། སཏྭ་བ་ལོ་ཏ་ཙ་ཏྲི་ཀ་ཛ་ཏཱ། ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་མི་ཏོག་འཐོར། ཏོ་རྗེའི་གླུ་བླང་ཚོགས་འཚོར་བྱུ། ས་མ་ཡཿ ངེ་ལྡར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་ནས། ཐོག་མར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ། ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ཇི་སྙེད་ཀུན། རང་སྣང་ཡིན་ཏེ་མ་ལམ་འདུ། སྣང་བ་མ་འགགས་སྐྱུ་མ་འདུ། རང་བཞིན་བདེན་ མེད་ཆུ་ཟླ་འདུ། སྣང་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་དཔྱད་པས། ཆེས་ཕྱའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ། སྟོང་ཉིད་ཏོ་ཏེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། ཏ་ལ་ཐལ་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ནས། འདི་ནི་ གསལ་བ་འཚོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་བཞིན་མ་ཐུན་འདས། འཚོར་འདས་དབྱེར་མེད་བོན་ཏོགས་ནས། གང་བལྟས་པདྨ་དབྱེར་མེད་ཏོ། ཅི་སྟོང་གཟི་ལྟན་རོལ་པའི་ཡུམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། ས་ ཡ་ཡ། ལྟ་བ་ཏོ་ཏ་ནས་ཐབས་ཀྱོལ་ལམ། ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྣང་ཙམ་ཉིད་ལས་འགའ་མེད་ཀྱང། དེ་ལ་ཞེན་པས་འཚོར་བར་འཆིང། དེ་ཕྱིར་དེ་ ཉིད་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ། མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བྲིས་སྐུ་ཀུམ། སྟོང་པའི་བཅས་ལ་ཟུ་ཤ་ཅ་ཡ། ཤ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ ཡ

ཙཾ། ། གྲོས་བསྟོམས། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་ནས། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྒྲུ་བསྟོམས། སྲོག་དང་བྱེ་བྲག་གསལ་སྣང་ལས། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་གསལ་སྣང་
བསྟན། ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཉེ་བར་བཞག། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། དག་པ་དྲན་པས་ལམ་དུ་ཕྱེར། ས྄ོག་རྩོལ་བཟློག་པ་སྦྱོག་ཀྱིས་སྣང། ས྄ོང་པ་བཞི་ཡི་སྦྱོད་རིམ་དང། དབྱེར་མེད་
ཡོད་གསལ་ངང་དུ་འཛིན། རེས་འགའ་ལྷ་སྦྱོག་ལམ་དུ་ས྄ོང། རེས་འགའ་རྒྱང་གི་ས྄ོར་བ་དང། རེས་འགའ་སེམས་དང་རོ་མཉམ་བལྟ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོ་མས་པ་ལས། སྣང་བ་ལྷ་སྒྲ་རང་ཤར
ན། ཞོན་པའི་རྟ་ནི་རླུང་ཡིན་པས། རླུང་གི་ས྄ོག་རྩོལ་དབྱུས་བཅད། ལུས་གནད་བསྲང་ཞིང་རླུང་རོ་བས་ལམ། ཁྱེད་པ་བཅིང་ཕྱིར་ལྷ་ཆགས་གཟིར། ས྄ོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅིར་ཡང་འཆར། ཏོ་རྡེའི
བཟློས་པས་ལམ་སྣང་ཀུ། བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་ས྄ོང་བས་བརྟན། ཞུ་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་རྡེས་དྲན་པས། མི་འགྱུར་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྟན། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། སྒྲ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་རྡེ་ཅན།
ཚ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཕྱིན་ལས་བྱང་བུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་བགེགས་བསྐྲད་བསྡུར། ཁྱིན་དབབ་མཚོད་པ་ཁྱིན་ཀྱིས་བརླབ། ཡེ། ཏ་མཎྜ་ཀ་རྒྱལ་པོ་དེ

བཞིན་ཁ་དང། མ་བཅོས་མ་བསྟད་གཤུགས་མའི་གཤེས། དམིགས་མེད་སྟོང་རྟེ་མཚོག་གི་གདངས། འགགས་མེད་ཟང་ཟལ་ཀུན་ཏུ་ཤར། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཏྲི་དམར་པོ། སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དང་བཅས་པས། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཕེམ། རྒྱ་ལས་ཨ་ཡཱ་ཌཱ་ལཱ་ས། འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་བཙེགས་སྟེང། རི་རབ་སྟེང་དུ་སྲུང་འཁོར་དགུས། དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཁྱད་རྩོགས། དེ་དགུས་ཟླ་གམ་འབར་བའི་དཀྱིལ། བདུན་ཁ་ཟླ་ལྷ་སྲིན་སྟེང། ཏྲི་ལས་རྡ་མཚོག་རོལ་པ་ནི། སྒྲིག་དཔལ་འཇིགས་སུ་རྡུང་བའི་སྒྲ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་ལྡན། རྩོ་རྟེ་རྡ་ཡི་གདོང་པས་མཚན། སྟོང་ཁ་བཅུ་དྲུག་རོལ་པའི་ཕྱག། བདུན་རིན་ཆེན་རལ་གྲི་དང་། ཡུགས་ཀྱ་ཞགས་པ་དབྱུག་ཏོ་གདེངས། སྒྲལ་དང་སྟོང་ཕྲེང་གཡས་ན་བསྟམས། ཐོད་ཁྲག་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་དང་། ཡུགས་སྒོག་ཏིལ་བུ་མདའ་དང་གཞུ། སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་གཡོན་ན་བརྟེ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀུན་རྩོགས། ཡུམ་ནི་བདུན་གཅི་ལྟན་མ། དམར་སྨུག་བདུན་ཐོད་ཁྲག་འཇོན། མཁམ་སྲོར་བཏུང་བསྐུམ་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྟང་ཀློང་ན་འཕྱོར། ཚོགས་དྲུག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཁམས། ཁོན་མོར་བཅུ་དྲུག་མཐའ་བཞིའི་ལྟེ། ནྱམ་དག་ཁམ་རྒྱ་དམུས་ལོང་དང། ཁྱི་སྲུང་ཐོ་མའི

ཙཾ། ཨཱཿཁཱཏ་དང་བཅས། དཔལ་ཆེན་སྒྲ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། སྒྲ་ལ་པ་སྙ་ཆོག་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱང། དགོད་གཤེ་ངག་ཤུལ་གསུང་མཆོག་གིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདར་ཞིང་གཡོ། སྙིང་རྗེ་རྣམས་དང་ཞེ་བའི་ཐུགས། མཁའ་ལ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་ཁྱབ། སྤྱི་མཁྱེན་སྙིང་གར་ཙཾ་ཡཱུཾ་ཏྲཱཾ། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས། ཏྲང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་འཁྱས། སྒྲ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་མཆོག་དབང་བསྐུར། ཙཾ་ཡཱུཾ་ཏྲཾ། ཏྲཾ་ཙཾ་ཏྲཾ་ཡཱུ། ཏྲཾ། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་སྙིང་རྗེའི་བདག། ཁ་མཆོག་ནམ་པར་རོལ་བའི་ལྷུ། གཙོ་འཁོར་སྒྲ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་བཅས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། ཏྲཾ་ཀ་ཡ། ཀྱི་ཝ་ཛེ་ལྷ་རཏ্ནི་ཛཿ ཏྲཾ། བྱམས་པའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཐུགས་ཀླུད་བསྐུལ། སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་རྡེན་དང་བསྲེ། དགའ་བའི་སྨྲིག་གིས་ངོ་མཚམ་བཅིང། བཏང་སྙོམས་དེལ་བུས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཛཿཏྲཾ་བཾ། ཏྲཾ་ས་ཡ་སྟྲཾ། ཏྲཾ། ཏོ་རྗེའི་ཝོངས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་ན་མེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྦྲིན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ངོ། ཨོཾ་ཎྱི་བཛྲ་དཱུ་ག་ས་ཏ་ལ་ཛ་ཡ་ཀ་ཧཱ་ཡཱ། ཏཾ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ། ཏཾ། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཏོ་རྗེ་ཏ་ཡིག་ཀྱུས། ཤེས་རབ་པདྨ་གཟི་ལྷན་ཡུམ་དང་སྦྱོར། གཉིས་མེད་སྒྲ་ལ་ཀ་ཆུ་མཆོའི་སྦྲིན་ཕུང་འཕྲོ། དབང་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཕྱག་ཀྱི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལྷན་ཡུམ། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྦྱངས་པའི་སྐུ། དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་ཡི་ཅོ་ཏྲའི་གྲུ་
ཁང་དུ། ཉི་སྟེང་ཏཱི་ཁ་སྟན་ཀྱིས་བསྟོར། འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཕྲེན་དུ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཁྱེས་མཆོད་འགྲོ་ཀུན་ཀྱིས། ཕྲིན་གཤིས་བཀ་ཆགས་བཅས་པ་སྦྱངས། སྟོད་བཅུད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། ཁ
ཁོད་དམར་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་བསྟོམ། ཙཾ་ཀ་ལ་ཀ་ལ་ཡེ་ཧ་ལ་ཕྲེ་ཏཱི། བསྟོམ་དང་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱན་མཚམས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ། རྟེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཆོ
ངས་པ་ཟབཀས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁོད་གསལ་གཞན་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ། རིག་པ་རང་སྟང་རོལ་པའི་ཕྲིན། ཡུལ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་རྩ་ཡི་མཁྲེན། ཡུལ་ཅན་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང
ལྷོན་ལམ་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐར་དབྱུང་། ས་མ་ཡ། གནས་སྐབས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། རྗོ་རྗེ་བྱ་ཡི་ཆོ་གས་བསྒྲུབ། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམ། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཕྲིལ་བསལ་མས
ནས། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐུན་པའི། བྱ་ར་བཅའ་ཞིང་སྐྱགས་ཆོག་བསྒྲལ། ཏཱ་ཐ་ལའི་སྟོབས་ཀྱིས་གར་བསྒྲུར་བས། ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག། ཙཾ། ཞེ་ཡི་ཆོ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཙཱཾ། ། དེ་ཏེ་ཏ་མཆོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བཏུངས་པས། ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་མོག། ཙཾ་ཤ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། རན་ཏ་ཏ་མཆོག་ང་
རྒྱལ་གྱིས། མཁམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བཏུངས་པས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མོག། ཧཱུཾ་ལྷ་ཀ་ཙཾ་ཤ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། པདྨ་ཏ་མཆོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། ས་ར་ཏ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་
བཏུངས་པས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མོག། ཏཱཾ་ལྷ་ཀཱ་ཀ་ནཱ་ཏ། ཧཱུཾ། ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། ཀཱཾ་ཏ་མཆོག་ང་རྒྱལ་གྱིས། བ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་བྱོ་བཏུངས་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ཀུན་ཚར་གཅད་མོག། ཧཱུཾ་མ་ར་ཡ་ཝཏ། ཐལ་མོ་སྒྲལ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། ལས་མཐུན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས། ཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིབ་བས་མ། ས་ཀ
ཡ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འགྲུབ་བྱེད་ནི། རིམ་པ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨྱོན་ནས། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས། གཞི་དོན་ལྷ་བ་གཉན་ལ་ཕབ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་པས། སྤྲུལ་ཀྱི
ཚོགས་ལམ་ཡོངས་སུ་བཏོན། ཏྲང་ས་ཀམས་ལས་རྡུང་དོ་དང་ཅེས། ཕིག་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་ཆོགས་པས། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་མངོན་བྱས་ཏེ། དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་བའི་ལམ། དེ་ལས་སྨྲོབ་དང་མི་

ས།ལ།ཏ།ཐ།ད།ན།ཕ།ཨ

སྲོག་བཅའི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཏེ། འགོར་འདས་གཉིས་མེད་ཀུན་ཀྱི་སྲོག། མཁམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། གང་འདུལ་སྣུ་འཕྲལ་ཏུ་བའི་སྦྱིན། ཏ་མཆོག་རོལ་པ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ། ས་མ་ཡཿ ཕྱན་མོང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་ལུང་། ཟབ་ཆུས་གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པཿ ཏ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། མི་ཤིགས་སྙིང་པོའི་བཅུད་ལེན་ནི། ཚེ་བཅའ་ཁྱིན་བསྐྱེད་ལྟ་གསལ་ཞིང་། སྒྲགས་བརྒྱ་ཚེ་འགྱུགས་ཚེ་བཅིངས་ནས། ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱ། སྙིང་པོ་ལྟ་ཡི་ཕྱེ་མ་དང་། གལ་ཀྱི་མཐུན་བསྟེན་འབྱང་ཆུས་ནི། ཏ་མཆོག་ཞལ་ཀྱི་ཕྱག་ཆུར་ལྟནས། དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཐུས་རྣམས་བཤམས། ཧཱུཾ། མི་མངོན་རང་ཐུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། བླུ་དབང་ཆེན་ཚོ་ཡི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། འདིར་གཤེགས་འདིར་བཞུགས་བྱིན་ཕོ་བས་དབང་མཆོག་བསྐུར། འགོར་འདས་དྲངས་བཅུད་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱོར། སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ལ་ནུས་པའི་བཅུད་ལེན་ཕོ་བས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་ དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཙཾ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཤ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བདག་མདུན་དབང་ཆེན་ཏ་མཆོག་དཔལ། ཁ་མ་འཆར་ཁའི་མདངས་འོད་ཅན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྲུན།

ཙཾ། ། པདྨ་ཡུག་གས་ཀྱ་ཞགས་པ་གཡས། ཚེ་བུམ་ཡུག་ས་སྒྲོག་དེལ་བུ་གསོལ། གཟི་ལྷན་ཡུག་ས་ཀྱ་ཐོད་པ་འཛིན། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས། སྲྀ་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་ཞུར་ལས། ཏེ་ཏིའི་
དབྱངས་སུ་རབ་འཚེར་བས། འགོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་སྟེང། པད་ཀེ་ཏེ་གས་པ་ལྷ་ཆེན་སྟེང། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུས་འགྲོང་ཞིང་རོལ། གར་དགྱས་བཏྲོད་པའི་སྣ་མཆོག་ལས། ཁམ་ཆུ་དམུས
ལོང་ཕྱེ་སྦྱང་ས་ཁོགས། ཥ་ཀ་ཏེ་གས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཚེ་བཀྲག་ཏིན་བསྐྱེད་ཕྲིད་དང་ཞིའི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བར་བས། ཏིན་བརླབ་དབང་བསྐུར་སྦྱན་འདེན་ས་ཁགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི
རིགས་བྱ། ཕྱགས་ཀར་ཀེ་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས། ཏྲཾ་ཕ་ཡི་ཚེ་ཏེན་ལས། འཚེ་མེད་ཏོ་ཏེའི་སྭགས་ཀྱི་ཕྲེང། ལུ་གུ་ཆུང་དུ་བསྐོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཥ་ཀ་ཏེ་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། སྐུལ་བ་ཡང་སྐུལ་བཀད
ཀན་བཅས། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་གློག་ཡུར་འཁྱུགས། བར་སྣང་ཁམས་ནས་སྲྀན་ཡུར་གཡོས། ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་རླུང་ཡུར་བརྟོལ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་གཡོས། སྲིད་གསུམ
དེགས་པ་འདར་ཞིང་བསྟར། བརྟན་གཡོའི་དབས་བཅུད་དབང་མེད་འཕྲོགས། འཚེ་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་ཅི་ནི། ཏེ་མ་འཚར་ཁའི་འོད་ལྟ་བུ། སྲྀང་དབུས་ཚེ་ཏེན་ལ་ཐིམ་པས། ཏོ་ཏེ་ཚེ་ཡི་མཚོག་ཐོབ

བསམས། སྟོག་མཐར་ཚེ་ཡི་རིག་པ་གང་གས། ཡུ་ཡུ་ཏ་ན་སཏ་སིདྷི་ཏ་ཡི་ཏ། ཏ། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རིག་པ་རང་ཤར་ཏ་མཚོག་དཔལ། གཅོ་འགོར་
སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་བ་ཅས། ཐུག་དམ་བསྒྲལ་ལོ་གཟི་བྱིན་སྒྲེ། ངོ་རྡེ་སྒྲ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དམར་ལ་འཚེར་བའི་འོད་ཟེར་དང། ཚ་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། བཏུན་པ་སྟོད་ཀྱི་དབས་མ་
ཁུགས། པདྨ་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། དམར་ལ་འདོལ་བའི་འོད་ཟེར་དང། ཚ་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཕྱིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ཚे་དཔལ་ཁུགས། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། མཐིང
ལ་འཚེར་བའི་འོད་ཟེར་དང། ཚ་ཁའི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཁུགས། རྣལ་འབྱོར་ལུས་བགཱ་ཡིད་ལ་བསྟེམས། འཆི་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐུས་ལ་ཁུགས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྟག
པའི་ཚེ། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཞེས་བཀྲག་སྒྲུབ་པའི་ཐུས་དང་ནི། ཚे་ཡི་རྟེན་ལ་གཉིས་མེད་བསྟེམས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཁུགས་ཐུས་ཆགས་ཀྱི། བདེ་བ་མི་ཕྱེད་ངོ་རྡེའི་སྲོག། འོད
དམར་པདྨ་ནུ་གའི་ཕྲེང། ལུ་ཀུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐག་པ་ཡིས། སྒྲ་བཅིང་ཆུང་རྣམས་དབུ་མར་བཅུག། ཕིག་ལེ་ཚེ་རྟེན་དྲ་བར་བསྡུས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་པའི། ངོ་རྡེ་གསུམ་ཀྱི་སྲོག་ལྡན་བསམ། ཚོ

ཙཾ། ཨཱཿཏྲཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁྱད་པར་རྡོར་བཟླས་བྱེད་ཅན་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོས་བརྟན་པར་བྱས། རྒྱས་མཐོང་ཚེ་བྱེད་བློ་བཞིན་ཡོ། ཇི་སྙེད་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུམས་ཀྱི། སྣང་བའི་དངོས་པོའི་རྫོ་རྗེའི་ཚེས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀུ་ཡ་ཙ་ཡ་ཡ་ཛ་ན་ས་ཐ་སི་ཏ་ཧཱུ̀ཾ། བདུད་རྩི་མཉིན་པར་བཞག་ཅིང་མྱང་། ཙཱ། ཇི་སྙེད་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུམས་ཀྱི། གྲགས་པའི་དངོས་པོ་པདྨའི་ཚེས། མི་ཕྱིགས་དབྱངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨཱ་ཀ་ཙ་ཡ་ཡ་ཛ་ན་ས་ཐ་སི་ཏ་ཧཱུ̀ཾ། ཧཱུ̀ء། ཇི་སྙེད་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུམས་ཀྱི། རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཚེ། འཕོ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཐོཏ་ཙ་ཡ་ཡ་ཛ་ན་ས་ཐ་སི་ཏ་ཧཱུ̀ء། ཙཱ། ཕྱོས་པས་འཕོ་བ་འདས་ཁྱབ་པའི་འོད། བསྡུས་པས་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུལ། སྙིང་དབུས་མི་ཕྱིགས་ཕྱི་ལེའི་དབུས། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་རྒྱས་གདབ་བོ། ཙ་ཙ་ཙ། མཐའ་རྒྱས་སྦོག་བསྟུ་ཏེ་ལུ་འདོན། ཚོགས་གཏོར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་བསགས། དེས་ནི་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་ཞེ། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་མཆོག་འགྲུབ་བོ། ས་མ་ཡ། བདག་དབང་ཆེན་ཏན্�ནི། མཁའ་ལྟར་ཟད་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན། ནུ་ག་ཐ་ཁ་ནའི་དགོངས་པའི་གདེ་ང།

བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་འདྲེལ་བ་འདི། མ་འོངས་རིགས་སད་སྐྱེས་བུའི་དོན། འཚེལ་བའི་ཕིག་ལེའི་ཡི་གེ་ནི། དྭངས་མ་མི་ཤིགས་སྒོག་ཏུ་བཀྲང། དུས་སུ་བབས་ཚེ་སྟོང་ལྡན་ལས། སྟན་བཀྲུང་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་སྟེ། སྔོན་ཚད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའི། སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འདི་ཁོ་ནས། ས་མ་ཡས། འདི་ནི་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས། ཚེ་ཕྱང་ནད་མང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལས། ཁྱད་པར་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུན་མས། གློ་བུར་བར་ཚད་སྣ་ཚོགས་པས། ཕྱིན་ལས་གཞན་དབང་བསྡུར་བ་དང་། བོད་ཁམས་ཕྱགས་རྟེའི་གདུལ་ཞིང་འདིར། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ལ་སྨོན། རྟོགས་པའི་ དུས་སུ་སྨིན་པ་ནི། བོད་ཁམས་ཀླ་ཀློའི་དཔུང་མང་པོས། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ནི། དབང་ཆེན་བདླའི་གདུང་འཚོག་པས། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་རྣམ་གཉིས་དང་། མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་གར་གྱི་དབང་ སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྒྲོལ་བ་དང་། འཇོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་ཡི། དོན་དུ་གདམས་པ་རྟོགས་པར་སྟོན། འཆི་བ་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ལྷུབ་ཅིང་། བར་ཚད་སྲོ་དང་ཁྱད་པར་དུ། གཞན་དབང་མང་པོ་ཟིལ་ མནན་ནས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོག་ཡུན་རིང་གནས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཀུ་ཊི། ཀུ་ཊི་ཧཱུ་ཀ། ཨ་ཏི་ཀུ་ཊི་མ་ཏ་མཆྱ་ས་མ་ཡ་

ཨཹཾ ཿདཀྱཱ་ཌཱ། ཞེས་པའང། སྨོན་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནུ་གཙུ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང། གཡ་རྒྱལ་བློ་ཆུལ་པོས་རྡེས་སུ་གདམས་པ་ལྟར། རྗོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་སྒྲིས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་ལས་ལྟེན་གྱི་སྨོན་མ་རྣམས་ལ་ཞན་པའི་བསམ་པས། སྒྲས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡ་ཏ་རང་གནས་ཀྱི་སྟེང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་གནས་ཞལ་གསར་དུ་སྟང་བར་མཛད་པའི་སྐབས། གཏེར་ཆེན་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་གྱུར་བའི་ཆེན་ཞིག་པོ་གླིང་པ་སྟོན་འཕོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱན་སྟར་རས་དཀར་གྱི་གླར་ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྨན་ལྷ་ཕྲེན་པས་ཉམས་དགའ་བར་བརླ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེগས་གླིང་པས་སྐད་ཅིག་གིས་གཏན་ལ་ཕབས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དགེ་མཚན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ས་ཕ་དྲ་ཀ་ལ་ཧཾ་ཐ་ཏ།།