

༨

གཏིག་

༄༅། །ཡང་གཏེར་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐོན་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་ལོད་ཟེར་བཞུགས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བདྲ་མཚུ་བྱི་བརྗོ་ཏེ་གྲ་ཡ། །འདིར་གཏེར་འབྱེན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་མེས་འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་  
མཚོག་མཚུངས་མེད་ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗོད་རྩལ་ལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་པའི་རྩ་གསུམ་དེལ་སྤྱོད་གྱི་བྱིད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམས་པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་  
མ་རང་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལྟར་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་གསུམ། རྩོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། ཐུན་གྱི་རྩོན་འགོ་དང་།  
བྱིད་གྱི་རྩོན་འགོའོ། །དང་པོ་གཞུང་ལས། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། རྗེད་པོ་དགུ་སྤྱགས་སུ་བསལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་གནད། དག་གནད།

༄༅། །དམིགས་གནད་གསུམ་ལས་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་ནམ། མིན་གྲང་ལུས་དྲང་པོར་བསྐངས་ཏེ། དག་གནད་རྒྱང་རོ་དགུ་སྤྱུགས་སམ་སུམ་སྤྱུགས་སུ་བསལ་ཏེ་ནད་གདོན་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུང་ནས་དུད་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ། སེམས་རྣལ་ཏུ་ཐབ་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྲུང་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཚད་མེད་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆེན། བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་སྟོས་ལིང་བརྒྱུད་གྱིས་གསོལ་བ་

བཏང་རྗེས། སྤྱི་མ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་མོས་ཏེ། འོག་གི་དམིགས་པ་གང་བསྐོས་ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྤོན་དུ་འདི་ལེགས་པར་བཏང་ངོ། །གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྤོན་འགོ་ལ་གསུམ། དེས་འབྱུང་

གིས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ། སྐྱབས་འགོས་མཚམས་སྐྱར་བ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་སྤོ་སྤོག་རྣམ་པ་བཞིའི་སྤོ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་རྒྱས་

པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྤོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འཇུག་དགོས་ནའང་། འདིར་སྤོ་འབྱོངས་ཟིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ན་

དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གྲངས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྙེད་པའི་དུས་འདིར་གཏན་བདའི་

འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྙེད་པ་དེ་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བར་སྤང་གི་སྤོག་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཚུ་ཡི་ཚུ་བྱར་ལྟར་ནམ་ཡལ་བའི་ཆ་མེད་ཅིང་

རམ་འབྱུང་དེས་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་སྤོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་འཆི་ཚོག་པ་རང་མི་འཆི་བའི་གདིང་སྤྱི་ཅམ་མེད་པས་ཚོས་དེ་ཡང་སྤྱི་བཤོལ་དུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱབ་པར་ཐག་བཅད། འཆི་བའི་

ྱ

ལྷན་པོ་

། ཚེ་བཅས་ཚོར་ལོངས་སྤོང་ག་ཉེན་འདུན་མངའ་ཐང་སོགས་ལྟ་ཅི། རང་གི་ལུས་འདི་ཡང་པོར་ཉེ་མར་གྱི་དགྱི་ལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགོ་བའི་ཚེ་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རྟོག་པ་བྱས་  
 ཟེན་པ་སྤྱོད་དབང་ནི་མེད། དགོ་བ་རང་གི་ས་མ་བྱས་པ་ཁྱེར་རྒྱ་ནི་མེད་དོ། །ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བཟ་བ་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གང་ཞིག་  
 ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད། མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ནི་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་རྟོག་པ་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད། དགོ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟུམ་པས་ཚོས་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་  
 བན་ཆད་ལ་ཕན་དེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྲང་དོར་མ་ཚོར་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ངན་སོང་གི་  
 འགོ་བ་རྣམས་ནི་མྱོང་བ་ལྟ་ཅི། དུན་པ་ཙམ་ན་ཡང་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་སྟོན་པའི་ཡ་ང་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བླ་བཅས་གྱི་དགོ་བས་བདེ་འགོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་འཕྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 གཉིད་ཐུན་རེའི་མི་ལམ་བཟང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་འགོ། འཁོར་བའི་རྒྱལ་ཕམ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རེས་མོས་ལས་ཏུག་ཐུབ་པ་གཅིག་གྱང་མེད་པས་བདེ་འགྱོར་ཅི་ལྟར་བཟང་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད། དེས་

ན་དམ་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་མེད། ལྷུག་བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱི་མར་ཕན་ངེས་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚོས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱ་སྟུམ་དུ་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་སློབ་ལུགས་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། གཉིས་པ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། འཛིགས་རུངས་འཁོར་  
 བའི་ལྷུག་བསྐྱལ་མེ་ཡི་འོབས་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་པའི་དཔུང་གཉེན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པར་བགྱིའོ་སྟུམ་པས།  
 མདུན་མཁར་རྒྱབས་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་མཁའ་བྱུང་ཏུ་གསལ་གདབ་པའམ། ཡང་ན་རང་གི་མདུན་དུ་སེང་བྱི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྲམ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤོང་  
 ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ལྟར་དགོན་མཚོག་གུན་འདུས། བང་ལྟར་རྩ་གསུམ་གུན་འདུས། གསང་བ་རྒྱ་གསུམ་གུན་འདུས་ཏེ་རྒྱབས་གནས་གཅིག་ཚོག་གུན་འདུས་ནོར་བུ་  
 ལུགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཡས་སུ་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ལ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཞོན་བྱེད། མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ལ་བྲོམ་འཚོགས་

11

ལྟ

།པ་བཞིན་འདུས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་བྱས་ཏེ། ལུས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ། དག་གུས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཚིག་བརྗོད། སེམས་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདི་  
 ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་རེ་ལྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ནས། བ་མོ། བདག་སོགས་འགོ་གུན་སོགས་བརྗོད། ཐུན་འཛོག་ཁར་  
 སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྐྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་  
 བསྟེན་པའམ། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་སྐྱབས་ལུལ་མ་བསྐྱུས་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 རམ་མཁས་གར་བྱུབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུབ། སེམས་ཅན་གྱིས་གར་བྱུབ་ལས་ངན་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུབ། ལས་ངན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་བྱུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕ་མར་  
 བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ག་སྟག་ཡིན། ཕ་མར་བྱས་རེས་བཞིན་དུ་ད་ལྟའི་ཕ་མ་བཞིན་ཕན་ཚད་མེད་པར་བཏགས། གཞོད་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་སྟོག་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བའི་དྲིན་ཅན་མ་གཞན་

འགྲོ་བ་འདི་དག། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱབས་ལ་བསྐྱབས་པས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་སྟོང་རེ་རྗེ། སྟོང་རྗེ་ནས་བཞག་པས་མི་ཕན་པས། འདི་རྣམས་  
 འཁོར་བའི་སྐྱབས་ལ་ལས་དྲངས་ཏེ། སློན་མེད་པ་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པར་བྱ། ད་ལྟ་དེའི་རུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་འགྲོ་གྲུན་སྦྱོལ་རུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སློམ་ཚུ་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱོལ་སྦྱོམ་པས། གཞན་དོན་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། མཐར་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། སྐྱབས་སྦྱོང་རིམ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ། གསུང་བཟུང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱིམ། ཐུགས་འོད་གསལ་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ཁྱིམ་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་  
 གཞི་བཀོད་པ་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཆོས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྤང་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ། ལམ་དམ་ཆོག་  
 གི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་ཆེན། ཀུན་སྤང་། རྒྱ་ཉིང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་



ྱ

༄༅། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏེ། འདིས་མར་འཆི་སྲིད་སྟོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད། ཡར་ཚོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ས་བོན་གསོས་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །བར་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་བས་ན་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་འཆི་སྲིད་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་མའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྱ་སྟེ། འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོ་གེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་སྣང་ནི། ཚུ་ལས་རྒྱབས་གཡོས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས། འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སའ་བསྐྱལ་འདོད་གྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པའམ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའོ། །འདིས་བར་དོ་སྟོང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག། །འོད་གསལ་ལས་བྱུང་  
 འཇུག་གི་ལྟར་ལྟར་བའི་རྒྱ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞི་འདིང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྟིང་རྗེའི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་རིག་པའི་གདངས་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས་པོ་སློན་བྲལ་གྱི་



11

། ལ་ལས། བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་གྱུན་འདུས་པརྩ་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ལྡན་པ། ཞལ་ཞི་བ་ལ་སྐྱུན་རྒྱུ་བག་རྒྱ་གཟིགས་པ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་  
 མཛེས་པ། སྐྱུ་ལ་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོད་ཆེན་ནམ་སྐགས་བེར་མཐིང་ག། །དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་བ་འོག་བེར་ཕུམས་དབང་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་  
 བ། དབུ་ལ་རབ་མཛེས་ཤ་བའི་སྐྱུན་ཞུས་འཛིན་པ། རྒྱག་གཡས་པས་སྟེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྟེགས་མཚུབ་གྱི་རྩེ་ལས་སྒྲ་མ་དྲག་པོ་ཉེ་དུ་ག་སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་པོ་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྗེའི་སྟེང་བ་རབ་རྒྱ་འབྱུགས་པ། རྒྱག་གཡས་པས་གནམ་ལྗུགས་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་སྟེགས་པའི་མགུལ་ནས་སྟོམ་པ་ཁྱོ་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ། ལམོར་དྲག་པོ་རིགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྟོན་སྟངས་རབ་འབྱུམས་སུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་དང་། རྱང་པར་དྲག་པོ་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ནི་བུམ་པའི་  
 དབང་རྫོགས་པའི་བརྟེན་དང་། གསང་བའི་དབང་རྫོགས་པའི་བརྟེན། རྒྱག་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་ག་སྐྱུ་ལ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ནང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་མཚན་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆེ་བུམ་ཡེ་

ལྟེ

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཁྱུར་གྱིས་གཏམས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྟ་ལྟོན་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟ་མོ་མགོ་གས་མའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱད་པས་སྤྱིད་དང་ཞི་  
 བའི་ཚོ་བཅུད་འགྲུགས་པ་ཤེར་དབང་རྫོགས་པའི་བདར་གྱུ་མོར་གསང་ཡུམ་མརྒྱ་ར་བ་ཁ་འྲུ་གི་རྣམ་པར་སྐས་པའི་བདར་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེན་པ། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྫོགས་པའི་བདར་ལྟོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཞིང་སྤྱོད་ཏུར་བགས་སུ་གཟིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་  
 པའི་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་འོད་སྤང་ཚེན་པོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་ན། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ལམོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་  
 ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རིགས་བདག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན། བེ་རྩྭ་རྩེ་  
 ལྱང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱིང་གིས་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐོམ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཡི་དམ་མ་ལུས་པ་

ྱ

དུན་

༄༅། །ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་སྐུ་མདོ་ག་དམར་སྐྱུ་ག་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་པ། ལྷག་གཡས་པ་གྱི་གྲུག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ། མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིང་བ། དེའི་པང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་འབུམ་ལྷག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་གཙོ་མོ་རྩོ་རྗེ་ལག་མོ་སྐུ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འཁྲུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྦྱས་པ་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱི་བོར་རྟ་གདོང་དང་ཡུམ་གྱི་སྦྱི་བོར་ལག་ཞལ་བཞད་པ་གསལ་བཏབ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་ལུང་འཕྲོ་ཞིང་། ཚོས་སྤྱང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་དྲན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་སྤྱང་སྦྱིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉེ་བར་སད་པས་སྤྱང་སྦྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལྷ་ར་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་པ་དེས་སྤྱང་བྱ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་མ་དག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་རྗོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱིན་

བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱོར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་གྱི་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་  
 པོ། མགྲིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་རྩྱུ་སྐྱོན་པོས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་པས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དངོས་དང་། ཞུང་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞིས་སྤྱན་དྲང་ཞིང་བསྟེམས་ནས་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བའོ། །དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་ལུང་གི་སྒོ་བཞི་ནི། རི་རྒྱད་དུ། མཚོན་པ་བདར་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒོ། །ཐུགས་དམ་གནད་བརྒྱལ་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒོ། །དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་ཡིད་  
 ཀྱི་སྒོ། །དོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྒོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས། བརྗོད་སྐྱོད་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་བརྒྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་

ྲ

ལྷོ

། །བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་རྩི་རྩི་ པདྨ་འོད་དང་སོགས་སྒྲགས་བཅས་པས་སྐྱུན་དྲང་བ། རྩི་ཞེས་པས་མདུན་དུ་འདུས། རྩི་ཞེས་པས་རང་ལ་ཐིམ་ལ་ཁད་དུ་གྱུར། བེ་ཞེས་པས་རང་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས།  
 རྩི་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་རྩི་ བྱི་སྒོད་དག་པ་  
 རབ་འབྲམས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་པོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་དུ་སྒྲོ་ན། བྱུག་འཚལ་བའི་བསྐྱེན་བཀྱར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། མཚོད་པ་གནས་སུ་སྒོ་བ་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒོད་པའི་མཇུག་  
 བསྐྱུ་བ་གསུམ་བུ་སྟེ། དང་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྐྱུལ་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཡིས་བྱུག་འཚལ་ཞིང་བྱ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་དོན་གྱི་བྱུག་ལེན་བཏབ་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དངོས་སུ་འབྱོར་  
 པ་དང་ཡིད་སྐྱུལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱེན་རག་གཏོར་མ་དང་། ཡུམ་བྱུག་རྒྱ་མ་དང་གསང་བའི་དབང་པོ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་དམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡིས་བསྒོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་དག་རྗེས་སྐྱེན་པའི་ཚུལ་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་

སྤྱི་བུ་བུ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཚེས་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། ད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ། དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ཐ་མལ་  
མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལྡོག་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེད་བུ་གསལ་དྲངས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་སྤྱི་ཡོངས་རྗོགས་ལམ་ཙམ་གསལ་བ་དམིགས་  
ཡུལ་དུ་བྱིང་རྗོད་གྱི་སྐྱོན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་རྣམ་རིགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ན་སྤྱིའི་གསལ་སྒྲུང་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་སྤྱན་སོགས་ནས་ཞབས་གྱི་བར་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་དང་། དབུ་ལྷའི་རྗོད་  
ལྡེམ་ནས་གདན་ཁྲིའི་བར་རྒྱན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཞིང་གསལ་བཏབ་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེ་རེ་རེ་ལའང་སེམས་ཟིན་ཏེ་སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་ལྷན་པར་ཅན་མ་འདྲེས་པར་སྤྱི་ཞེས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་འབད་པས་  
བསྐྱོམས་ཤིང་། སོ་སོའི་གསལ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་དང་། མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གཅིག་ཅེར་དུ་གསལ་ཞིང་། དེར་སེམས་ཟིན་པ་ན་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་མ། ཡི་དམ་ཞི་དྲག་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཅེར་དུ་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་དང་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་



ྲ

ལྷ

༄༅། །འཛོག་རྣམ་པ་བྱུང་ན་གསལ་བ་ཐ་མ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཆེར་གོམས་པ་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་ནང་དུ་རྒྱང་ཟེན་པ་ན་སྤྱི་རོལ་དུ་རྟགས་བརྩུ་འཆར་བ་  
ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་རོལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱུའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ནི་གསལ་བ་འབྲིང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་པ་ན་རང་ཉིད་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཚོ།  
གཞན་པའི་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་མཐོང་རྣམ་པ་གསལ་བ་རབ་ལུས་གྱིས་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྣོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་  
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་གྱུ་རུ་རྫོ་རྫོ་ཐོད་ཐོད་དེ་ཉིད་ངའོ་སྣམ་པས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལྟ་སྐྱེ་རང་གི་རིག་ཅུལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་  
ཅན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་སྣང་ངེ་བ་དེ་ལ་འཛོན་མེད་གྱི་རྩིས་བཏབ་ནས་གཏུག་མར་བྱེད་ཤེས་ན་ཡང་དག་པའི་ཉེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་པ་  
ནི། ལྟ་སྐྱེའི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་དེའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛོན་གྱི་མཚན་མ་མི་སྣང་ཡང་འགྲོ་བ་

འདུལ་བའི་སྤྱིར་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་འགགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། གཞི་དུས་སུ་གདོད་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉེས་སྟོན་གྱིས་གོས་མ་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱུང་གྲོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་ལྡན་གྱུ་བ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་གར་བ་  
 ལས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་རང་མཚན་པ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པའི་གཞི་འབྲས་སྐྱེལ་བའི་དག་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མོས་པ་ལུགས་དྲག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞི་དུས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 རོ་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག། །གཞི་དུས་སུ་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ལྡོག་ཆ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་  
 ཚོགས་གཉིས་མཐར་སྤྱིན་པའམ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་སྤྱལ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ནས་ལྟ་སྐྱུ་རྒྱུན་ཆས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྐྱུངས་སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་སྟོང་ག་སུམ་གྱི་ཚད་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལས་གོ་ལྡོག་པ་སོགས་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་ལ་རྩལ་སྐྱུང་བས་

ྲ

ལྷན་

། །གཞུང་ཡས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་། ལྷ་སྟོང་གསུམ་ཙམ་བསྐོམ་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཡང་དོགས་པ་དང་མི་འཚམས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་སོགས། ཅི་ལྟར་བསྐོམས་ཀྱང་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 མདུང་བསྐོར་བ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱའི་རོལ་པར་སྐྱོ་བ་སོགས་རྩལ་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་བོགས་དབྱུང་བས། མ་དག་པའི་ལས་སྣང་འདི་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གྱིང་ཚོད་གྱི་གོགས་བསལ་ཉེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ལྟར་སྣང་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཉེ་ལྷ་སྐྱོང་བའི་མ་རོལ་ན་  
 སེམས་མེད། སེམས་སྣང་བའི་མ་རོལ་ན་ལྷ་མེད་པས་ལྟར་སྣང་དང་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ནས་སྣངས་ལ་ཐབས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་གསལ་བ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱ་ཕྱགས་བྱང་འཇུག་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱེས་པ་སྐྱགས་གྱི་བྲིད་ལ་གཉིས། རྩ་གསུམ་སྐྱི་དྲིལ་དང་སོ་སོའི་འཛེབ་དགོངས་སོ། །དང་པོ་རྟ་མགྱོན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བརྟ་  
 དང་བྲེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕགས་མཚོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པ་གཡས་མཚོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུང་བ། གཡོན་བརྟ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་



ྔ

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །རྒྱུན་མཁའ་འགོའི་བདར་རྩེ་ལ་ཞེས་ཡི་དམ། །རྩ་གི་ནི་ཞེས་པ་མཁའ་འགོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཁའ་འགོའི་བདར་རྩེ་གི་ནི་ཞེས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བོས་གིང་ཕུགས་དམ་བསྐུལ་ནས་  
 དོན་དུ་གང་གཉེར་ན། །སྐྱོ་སྦྱི་ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། །མ་ལ་དོན་འགྲུར་གྱི་བཟང་པོ། དེ་དག་རྩེ་ལ་ཅིག་ཅིས་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་རྩེ་སྦྱང་བའོ། །དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་སྦྱར་ན། །གྲ་མ་  
 ཡན་ཚོད་བསྟེན་པ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པ། །དངོས་གྲུབ་བསྐུལ་བ་ལས་སྐྱགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བཟུང་པ་ལའང་། །བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། །རིགས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་  
 དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐུ་བ། །སྟོང་གའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྦྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་གྱི་བཟུང་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལའང་བསྐོམ་དོན་དང་། །སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རིགས་  
 བདག་གི་ཕུགས་ཀར་རྩེ་སྟེང་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱགས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྟོང་དང་ཞི་བའི་ཚེ་བཅུད་དང་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་  
 བཀུག་ནས་སྐྱག་གི་ཚེ་བུམ་དུ་ཞུགས་པ་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུད་དེ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བཟུངོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨོྫེ་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེས་མགོ་དྲངས་ཏེ། ཨ་མ་ར་ཁི་ཞེས་ཨ་མུང་དགག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཅིང་། མ་ར་ཡ་འཆི་བ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱ་སྐྱར་ན་མི་འཆི་བའམ། འཆི་མེད་  
 ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་བོས་ནས། རྩོམ་རྩི། འཆོ་བ། སྐྱ་རྒྱ། གཞི་ཚུགས། ཞེས་སམ། སྐྱ་ལེགས་པ་རྣ་སྐྱེན་པའི་སྐྱར་སོང་ན་ལེགས་པར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལའང་  
 བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱི་དྲིལ་གྱི་སྐྱགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཚབས་སུ་ཡི་གེ་དུག་པས་བསྐོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་དོ་བོར་གནས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བཟུའོ། །གཉིས་པ་སྐྱགས་དོན། ཨོྫེ་མགོ་  
 འདྲེན། མ་ཁི་ནོར་བུ། པརྩ། པརྩ་ཅན། རྩོམ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནོར་བུ་པརྩ་ཞེས་ནོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་སྤེང་བ་དང་། པརྩ་དཀར་པོའི་ཐུག་མཚན་ཅན་ཞེས་དྲང་དོན་ནམ། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་མང་པོ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐོམ་དོན་དང་སྐྱགས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ཡི་གེས་

11

བཏུ་གཉིས་

༄༅། །སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་མ་ཁིའི་ཚབ་ཏུ་བཟླ་གྱུ་རུགས་ལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ནས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སྤྲུགས་བཟུ། གཉིས་པ་སྤྲུགས་དོན། ཨོཾ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨེས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་དབུ་བྱངས་ནས། བཟླ་མི་དོ་རྗེ་ཨེས་ཚོས་སྐྱུ་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་མི་སྤྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱུ་སྒྲོས་བྲལ་མཚན་རྟོག་གིས་མི་སྤྱེད་པ་བསྟན་ནོ། །ལུ་རུའི་བླ་མ་སྟེ། ལུ་རུའི་སྐྱ་ལྷི་བ་ལ་འདུག་པས། །ཁ་སྒྲོལ་བཏུན་སྟན་ཡོན་ཏན་བླ་ན་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ་སྟར་ལྷི་བ་ཡོངས་སུ་བོད་སྤེད་སྟེ་སྟར་བསྟན། བཏུ་ནི། རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་འང་སོར་བཞག་པ་སྟེ། གསུང་དོ་རྗེ་མ་ཚགས་པ་སྒྲོལ་བྲལ་བཏུའི་རིགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བཏུ་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་སྟེ་བཏུའི་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་རང་བྱུང་བཏུ་བོད་སྤེད་དེ་ལ་བོས་ནས་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ན། སྒྲི་ཞེས་མཚོག་ཕྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ། ཨྲཱི་ཞེས་པས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་སྐྱེལ་ཅིག་ཅེས་པར་འབྱུང་ངོ། །དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འདིར་སྐྱུ་ཐད་བྱངས་ཅམ་དུ་བཤད་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཤད་ཚུལ་མཐའ་དག་པ་སོ་སོའི་སྐྱུ་བོའི་སྐྱེའི་ར་བ་ལས།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བཀའ་

ཀུལ་བའོ། གཉིས་པ་དྲག་པོ་ལ་ཡང་། བསྐྱོམ་དོན་དང་གོ་དོན་གཉིས། དང་པོ། རང་གིས་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དྲག་པོ་སྡེ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་བར་  
ཚད་དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྲོག་སྡིང་འཕྲོག། །དབང་དུ་བསྐྱུས། བྱན་དུ་བགོལ། ཞི་བས་གདུལ་དུ་མི་འཚལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་  
བསམས་ལ་བཞུའོ། །གཉིས་པ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ནས། ཨར་ཅིག་བྲོས་པ། རེར་ཅིག་གིན་ཏུ་བྲོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདའོ། །སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ལྟའི་  
ཕྱིང་བ་ཅན་དུ་འང་བསྐྱུར། ལྷ་ག་མ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས། ར་མོ་ལྷག་འཚལ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྡོམ་ན་བྲོས་པ་གིན་ཏུ་བྲོས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཐུགས་དམ་  
དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཇུ་ཞེས་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལའང་མཚོག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་ཕལ་བ་གཉིས་དང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་དོན་དང་སྐྱབས་དོན་གཉིས། དང་པོ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་བསྐྱུལ་  
བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ཡུམ་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ཐུགས་སྲོག་པོ་ལས་ཡབ་གྱི་སྐྱབས་ཕྱིང་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་གིང་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཟོད་དུ་མེད་



ྱ

བརྟུགས་

༄༅། །པ་འབར། ལྷུང་ཡང་ཡབ་གྱི་ཕུགས་སློག་ལས་བརྗོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང། །ཡབ་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བརྟུང་དེ་ཕུགས་སློག་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷུང་བར་མ་ཚད་པ་མགལ་མེ་ལྷུང་  
ལའོར་བའི་འོད་དང་བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འབའ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བསམས་ལ་བཟུ། གཉིས་པ་བཟུ།  
བུའི་སྤྲུགས། ཨོ་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས། རྩི་རྩུ་མ་ལོར་བ་རྩུ་བའི་སྤྲུགས། བཟོ་གོ་རྩུ་ཐོ་བོ། ཏ་ཡ་ཏ་གྱི་མ་མགོན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ཐོ་བོ་ཏ་མགོན་ཞེས་བསྟེན་པ་རྩུན་གྱི་སྤྲུགས། དེའི་ཐ་མར་ཕུགས་  
དམ་བསྟུལ་ཞིང་དུག་དུ་བསྟུལ་བའི་ཕྱིར་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ཅེས་སྤྱུར་བས་བཟུས་པ་ལས་གྱི་སྤྲུགས་སུ་འང་གྲུབ་པའོ། །འདེའི་གཤམ་དུ་ར་ཅོ་རྩི་ཡ། དཔའ་བོ་སྟེ་བཞིའི་སློག། །སཐ་སྟོ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩི་  
ཕུགས་དམ་བསྟུལ་ཕྱིར་དོན་དུ་རྩི་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐལ་པའི་ལས་ལ་སྟེ་དང་གྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ། ལས་བཞི་ཕུན་མོང་དུ་བསྟུབ་པ་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་བསྟུལ་བ་ལ། བསྟོམ་དོན་  
དང་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་ཏ་མགོན་གྱི་ཕུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་སྤེང་བརྟུང་མར་བྱུང། མཁའ་གསང་གི་ལམ་བརྟུང་དེ་ཡུམ་གྱི་ཕུགས་སློག་ལ་ཐིམ་པས་དགེས་པ་བསྟེན། ལྷུང་





མཚན་བཅས་པ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་

བཤད་ནས། གསུམ་པ། ཐུགས་འོད་གསལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ། གཞུང་ལས། ལུས་གནད་བསྐྱེད་སྤོངས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོ་རྗེ་སྤོངས་  
སྤོངས་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་པ་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་སྤོངས་ར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དབུས་སུ། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུ་རོ་བསལ། ལྷ་གཡོན་གྱི་ཁ་ལྷོ་མར་རའི་དོ་བོ་ལས་འོད་དམར་སེར་  
བདེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་གི་སྐྱེ་བུ་གསལ་ཞུགས། ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་ལ་རེག་པས་མེ་འབར། མེ་ལྷེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་སྐྱེ་བོའི་ཉི་ལུ་བའི་འབར་འཇོག་གིས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ལ་  
སེམས་གཏད་ནས་དམིགས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་བུམ་ཙན་ཇི་ལུས་སུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ། གཞུང་ལས། རེག་པ་འཛིན་མེད་དུ་འཇོག་ཞེས་པས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྤོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རེག་  
སྤོངས་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་དང་། དེ་ལས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དང་པོ། ཐུན་མཐར་  
སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་རང་ལ། རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་ཐུགས་སྤོངས་ །ཐུགས་སྤོངས་ཐིག་ལོ། ཐིག་ལོ་རྣུ་ད་གིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སུམ་

ྱ

བཅོམ་ཡིན།

༄༅། །འབྲོགས་ལ་ཐིམ། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་གྲོག་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟར་སྐྱོས་གསར་དུ་བྱས་པའི་སྣང་བ་དང་། རང་གི་སེམས་གདོད་མའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན་ཚུ་ལས་ཚུ་བུར་བརྗོལ་བ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་དབྱིངས་ལས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ནས་སྣང་བྲགས་ཏེ་གཞོགས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བལྟས་ལ། དགོ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་རྗིད་སྤེས་པའོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་བ་ཡི། །དང་པོར་གྱུར་པའི་ཟབ་གཏེར་གཟུགས། །སྐར་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་ནི། །འདྲེན་མཚོག་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གསལ། །ཚུལ་དེའི་མད་བྱང་ཏེན་འབྱུང་གིས། །བརྟན་དང་འགོ་བའི་མངའ་ཐང་དཔལ། །ཚོགས་ལྟན་སྐར་ཡང་བོས་པ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་དབྱིད་དུ་གནས། །ཞེས་ཟབ་གསང་རྩ་བ་གསུམ་དྲིལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་བྲིད་སྣང་པོར་བསྐྱས་པ་འདི་ལང་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བྲིད་གནད་སྐྱོན་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། དགུས་གྱི་ས་བཅད་པའི་དཔེ་ཐོ་གནང་ནས་ཟིན་གྱིས་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་བྲིས་པས་ལམ་དོན་གཏེར་གྱི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོལ། །།