



༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗེ་མི་ཏུ་ཡ། །དོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་རབ་འབར་བས། །ཡིད་སྤྲུབས་ཚང་ཚིང་གུན་སྲེག་ཕན་བདེའི་གཞིར། །ལྷོ་བ་གཉིས་འབྲས་བཟང་ཅིར་ཡང་སྦྱིན་མཛད་པ། །འདོད་སྐྱའི་དཔལ་འཕྲུང་དེ་ཡིས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱོངས། །བསྟེན་དང་སྐྱབ་པའི་ཁ་  
སྒོང་ཞིང་། །ལས་གུན་ལུས་པའི་རྩལ་འབྱེན་པ། །སྲེག་སྤྲུག་ཚོགས་འཕག་ལེན་ནི། །རང་ག་ལྷུང་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དགོད། །དཔལ་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པར་སྤྱེ་བ་ལས། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་  
པ་དང་། །དབང་དང་མདོན་སྦྱོད་མཚོགས་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བྱེད་པ་རྟེ། །སོ་སོའི་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེ། །ཞེས་ལས་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་སྟེན་ཅིང་། །ལས་སོ་སོར་བསྐྱབས་པའི་རིགས་གྱི་ལྟ་འདྲ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་  
པས་ཞི་བ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ལྷོག་འཕྲུང་རྒྱས་པར་བརྟག། །བདུད་ཅི་སྣ་གྱིས་དབང་བྱེད་དེ། །བདུད་ཅི་རྩྭ་གིས་བགོགས་གུན་སྲེག། །དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེས། །མཚོགས་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་ཏུ་ལན་པའི་རྩལ། །ཐོག

༄༅། །མར་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་དེར་གར་གྱི་ས་སྐྱོང་བར་གསུངས་པ་སོགས་དགུས་ལ་མི་འགྲུབ་པས་དགར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་བཤམ། གཞི་གནས་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་སྤོན་ལས་བཅོལ། རོ་རྗེ་བདུད་ཚིའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ད་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ལག་གཡས་རོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཞིབ་ག་གི་སྟིང་པོ་བརྒྱ་ཕྱི་བཟླ་ཞིང་བདུད་ཚིམ་དན་འཕྲོར་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྐྱ་བུ་བའི་སྐགས་བརྗོད་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྐོམ་པ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱོང་བ་བྱ་བ་ནི་ལས་ལྷ་ཀའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའོ། །སྐག་སྐགས་དངོས་ལ་རྣམ་གྲངས་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཞི་བའི་སྐྱོན་སྐྱེག་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། གཤོམ་དང་ཚོགའི་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐབ་ཁུང་ནི་བཀྲ་གིས་པའི་ས་དགར་ཞིང་འཇམ་པ་ལས་སྐྱེགས་ལུ་རླུམ་པོ་ཁྱུ་གང་བ་བྱས་ལ་ཚངས་རྒྱུར་གྱི་ཐིག་གདབ། ལྷོ་བ་རླུམ་པོ་མཐོ་གང་བ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྷོ་བར་རོ་རྗེས་མཚན་པ། དེ་རྒྱབ་ཁ་བྱེད་དང་ལུ་རན་ལ་སོར་བཞི་རེ་རོ་རྗེའི་སྤོང་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་གྲ་བཞིར་རླུ་སྤོང་རོ་རྗེས་མཚན་པ། །ལ་དོག་ཐམས་ཅད་



ཀླ

ལྟ། །ན་གྲུ་ཡ་མུ་དྲ་ས་མ་ཡ་ཨོེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའོ། །སྟམ་པའི་སྟེམས་པ་བཟུང། མཚོན་གྲེག་གི་རྣམ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་  
 ཏ་རྩྱུ་ཕའེ། ཨོ་སྲ་བྱ་བ་བི་བརྗོད་ཉེ་གིས་སྐྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཚོན་གྲེག་རྣམས་མོ་སོའི་ས་ལས་བཞི་ལྟེ་པར་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཚན་བོན་ཡོངས་གྱུར་ལས་མོ། ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པ་དང་མོ། ལས་རྣམས་  
 གྲུབ་པའི་རྣམས་ལྷན་གྱུར་མོ། ཨོ་སྲ་བྱ་བ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟླ་སྲ་ར་ཏེ། ཞེས་པས་མཚོན་རྣམས་དང། བསྐྱེད་རྣམས། ཨོ་ཨོ་སྲ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུང། རྒྱན་བཞག་གམ་བཟུ་གིས་པའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྐྱུངས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་མ་རྩྱུ་ཁ་  
 རྩྱུ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དུ་བ་མེད་པར་འབར་བའི་མེ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐབ་ཏུ་བཅུག། །རྩྱུ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་མེ་སྐྱུང། ཨོ་ཨ་མྱི་སྲ་རྩྱུ། ཞེས་སྐྱུགས་གཟུང་གྱིས་མར་ཁྱེའི་ཐིག་པས་གསོ། །ཨོ་བཟླ་ས་རྩྱུ་ལྷུ་ཞེས་བཟླས་པའི་ཀུ་ལ། །ཨོ། ཀུ་ལ་འདི་ནི་  
 གཙུང་ཞིང་དགེ། །ཚོངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྟིང། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཟུ་གིས་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །སྲ་རྩྱུ། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཁར་གཡོན་ནས་བརྩམ་སྟེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགམ། ཐབ་བསང་སྐྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྱུང་རྣམ་ཞིང་དགར་བ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མེ་སྐྱུང་

བཟླ་ཨ་མྱི་

འབར་ཞིང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་པད་ཉི་དང་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་དགར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུམ་པའི་ཉམས་ཅན། རྩལ་གྱི་སྤང་བ་དང་གྲུ་བྱེ་བསྐྱམས་པ་དང་སྤོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱི་  
 གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རང་གི་སྤིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཤར་སྟོ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་སྐྱེན་དངས་པར་བསམས་ལ། དབྱུ་གུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བའི་དུང་དུ་གཡོ་བཅིང་། ཨོྫེ། གཟི་བརྗེད་འབར་བ་མེ་ཡི་  
 ལྷ། བསྐྱེག་སྐྱེགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་པ་དང་། ཞི་བའི་ལས་ཀུན་སྐྱབ་མཛད་སྤྱིར་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫེ་སྐྱེ་དེ་བ་དུ་ཇ་མ་རྒྱ་ཏེ་ཇ་ཨུཾ་ཨེ་ཏེ་ཏི། ཞེས་པས་སྐྱེན་དང་། ཇཾ་ཧཱུྃ་བཾ་ཏིཾ་ས་  
 དཔེར་མེད་བརྟམ། བདུ་ག་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་དཔུལ་ལ་གུ་ཤེའི་རྩལ་ལོ་ཐབ་ཏུ་འཕང་། དགར་སྐྱེགས་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ། ཐབས་ཤེས་གཟར་བུ་རྩི་གྱིས་མཚན་། ལྷ་རྣམས་སྐྱེགས་སྤྱིང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་། བྱང་བའི་འོད་གྱི་སྐྱེ་གུ་ཡིས་།  
 བསྐྱེག་རྣམ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་དྲངས་། མཉེས་ཤིང་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བར་གྱུར་། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཡེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུས་བཀའ་བའི་དགར་གཟར་འབྲུལ་ཞིང་། མེ་ལྷ་དྲང་སྤོང་  
 ལའོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྫེ་ཤུཾྲི་གུ་རུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཧཱུྃ། དེ་འདྲ་སྐྱར་ཡང་ལན་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ཤིན་སྐྱེམས་སུ་སྐྱེལ་ལ་མེ་ཤ་བརྟག། །

།། ཨོཾ ཨུཾ ཧཱུཾ རེས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྷ་རྩལ་རྒྱུད་མཚོད་པའི་ཚོགས། མེ་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ ཨུཾ ཧཱུཾ རེ་བ་ས་པ་རི་སྐ་ར་  
 སམ་པུ་ཇ་རོ། ཞེས་མཚོད། ཨོཾ གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། འབར་བའི་སྤེང་བ་རབ་སྒྲོ་བས། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་མཛོད། ལའོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཡམས་ཤིང་  
 ཐོགས་ལ། ཨོཾ ལྷོ་ན་རྩལ་བྱིས་ཡ་སྐ་རྩལ། གཟི་བརླིང་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་རྩལ། མར་ལ། ཨོཾ ཨུཾ ཧཱུཾ ཡེ་སྐ་རྩལ། འབྱོར་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཨོཾ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་རྩལ། ཏིལ། ཨོཾ སམ་པུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩལ་ཡ་སྐ་རྩལ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་རྩལ། ཡུངས་ཀར། ཨོཾ སམ་པུ་ཨུཾ སྤུམ་ཡ་སྐ་རྩལ། བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཨོཾ ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་  
 རྩལ། མེ་ཏོག་དགར་པོ་ཀུ་ཤ་སོགས་ཞི་རྩལ་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ། ཨོཾ ཨུཾ ཧཱུཾ རེ་བ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་རྩལ། ཞེས་པ་རྣམས་གངས་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྤུལ་ལ་མཐའ་དགར་སྤྲིགས་སྐབས་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་ལས་གསོལ། གངས་རྩོགས་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་ཏུ་གཏོར་ཏེ།  
 དང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐ་རྩལ་པ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ།











མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། དར་རས། ལྷན་ལྷ་མདོག་སེར་གྱི་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རིགས་རྣམས་གསེར་སོགས་སེར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་གྲུབ་ཞིར་བཤམ། ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་སོགས་འདུ་བྱ། ཉི་ཤར་རམ་གྲུང་གི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོས་བརྒྱན། ཁ་བྱང་  
དུ་སློབ་སྦྱོང་པས་བཟང་པོའི་སྣ་བས་དང་དོམས་གྱི་ཆེ་གྱི་སྦྱོང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དང་། དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་ཐོག་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབ་བར་སྣར་སྣར་ལ། བསྐྱེད་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྣ་རྣེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རྒྱལ་པོ་ལམ་བཅོན་སྐྱེས་གི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་པའི་མེ་  
ཐར་། ཐབ་བསྐྱེད་རྣམས། སློང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ལས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྤང་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བའི་གྲོང་དུ་པད་ཉི་དང་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པའི་མེ་  
སྣ་གསེར་བཅོམ་པའི་མདོག་ཅན་སྐྱེས་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ། འོར་བུའི་སྤང་བ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྐྱེད་པས་ལ། དྲང་སྤང་གི་ཆ་བྱང་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་  
བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སོགས་དང་། ཞིབ་པའི་ལས་ལ། རྒྱས་པའི་ལས་སོགས་ཁ་བསྐྱེད། ཕྱོག་སྐྱེམས་དགང་སྐྱེས་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་ལས་བཅོམ། མེ་སྣ་དྲང་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་གི་ཆེ་བསྐྱེད་དཔལ་འབྱོར་  
ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྣན་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་མཚོན་དུ་གསོལ། སྣ་ཕྱོག་གྲུ་རྣེས་ཨོཾ། བསྐྱེད་ལམ་གྱི་སྣ་སྣར་སྣར་ལ། ཤམ་ལ། གཟི་བརྩིད་





༣

༄༅། །ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། རྗེས་ཀྱི་ཚོག་ཞི་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལས། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་བརྗེ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཉེ་རུ་གསུམ་མཚོན་ཚོགས་གཏོར་མ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་བ་  
 ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲ། མེ་ཐལ་མཛོད་དམ་ཁྱིམ་སྤྲུག་ཏུ་སྐྱབ་དང་ཁང་ཞིང་སྤྲུམ་མལ་སོགས་ལ་འཕྲོར་རོ། ། །གསུམ་པ་དབང་གི་སྤྱིན་སྲེག་ལ། སྤྱོད་བ་ཐབ་ཁུང་སྤྲུད་འཚོང་མས་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་མལ་འོག་གམ་མགོན་ཁང་གི་ས་སོགས་ལ་སྲེགས་སུ་བྱས་པའི་སྤྲུང་། ཐབ་ཀྱི་སྤྲེ་བ་  
 སོགས་གོང་ལྟར་ལ་དབྱིབས་བྲལ་གམ། དབྲུས་སུ་བསྐྱེ། ལྷགས་ཀྱའི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཁོན་བྱ། མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཀྲམ། ལུད་ཤིང་རོ་སྐྱུར་ཞིང་མདོག་དམར་བ་བྲལ་གམ་དུ་བརྩིག། །གཏོར་འབྲུལ་ཡང་བྲལ་གམ་དམར་པོ། བསྲེག་རྗེས་ཉིལ་མར། ཡམ་ཤིང་ལུད་ཤིང་གི་རྒྱ་ལས་སོར་  
 བཅུ་པ། ཟས་མཚོག་སོགས་གང་འོས་སྤྱིར་འཕེལ་ལི་བྲིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ། ལན་ལྷ། ཆང་ངམ་སྤྲུམ། སྤྲུང་རྩི། འབྲུ་སྤྲུལ། དར་བཟ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་ཤིང་ཏོག་སོགས་ཁ་དོག་དམར་ལ་རོ་མངར་བ་དང་སྐྱུར་ཞིང་ཡིད་སྐྱུར་བའི་རིགས་རྣམས་བཟས་སོགས་  
 དམར་པོ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་སྤོང་བྲལ་གམ་དུ་གཤམ། ཀྱུ་ཤི་རྩུན་པོ། །མེ་ཏོག་དམར་པོ་སོགས་འདྲུ་བྱ། སྤྱི་དྲོ་ལམ་དགོངས་ཀའི་དུས་སུ་སྤོང་བ་པོན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོས་བརྐྱེ། །ཁ་རུབ་ཏུ་སྤོགས་ལ་བསྐྱེའི་སྤྱིལ་ཀྱུང་དང་ཆགས་ཤིང་འདུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕོད་པ་རྣམས་ཁྱུད་པར་དང་། དངོས་  
 གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་། མཚོན་སྲེག་གི་རྗེས་སྤྱིན་བསྐྱེད་བར་ཞི་བ་ལྟར་ལ། བསྲེག་རྗེས། ཨོཾ་རྩུང་སྤྱི་རྩུང་ ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། མེ་བཟ་ཟེལ་སྤྲུད་འཚོང་མའི་ཁྱིམ་ནས་སྤངས་པ་སྤྲུང་། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་ ཨུཾ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐམས་

ལྷོ།





༧

༡༡། །འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་གྲུང་། ཨོྃ་ རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་མ་མུ་གི། རྒྱགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷོག་ལྟར་ལྟར་བའི་རྒྱགས་རྗེ་ཡིས། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྃ་  
 བཟླ་མ་མི་ཉ་མ་མུ་གི་ཨོྃ་རྩི་རྩི། ས་མ་ཡ་རྩི། ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་ལ་སྐྱེན་དང་། བརྩིམ་གཞུག་རྒྱས་གདབ་རྩ་བའི་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། དགང་རྒྱགས་བྱོན་སྐྱེམས་ཞི་བ་ལྟར་ལ་རྒྱགས། ཨོྃ་བློ་རྒྱུ་མ་མུ་གི་བཟླ་ཨོྃ་མི་ཉ་རྩི། བདུན་གྱིས་དགང་།  
 ཨོྃ་བློ་རྒྱུ་མ་མུ་གི་བཟླ་ཨོྃ་མི་ཉ་མ་མུ་སྐྱེད་ལ་མ་དཀ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩི་རྩི། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་མ་མུ་གི་ཆེན་མོས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་ཐོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་སྤྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་  
 དང་། རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཨོྃ་བཞི་ཀུ་རུ་རྩི། ཞེས་དབུལ། རྒྱག་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་སྤྲིན་ལས་ལྟར་ལ། གཏོར་མའི་གཤམ་དུ། གཏོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། མ་དུ་བའི་ཉ་མ་མུ་གི་རྩི་རྩི། རྩི་བའི་རྩི་རྩི། ཞེས་མཚོད། རྩི་རྩི། འཛིག་རྩིན་འཛིག་རྩིན་འདས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མ་མུ་གི། ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་  
 བསྐྱོད། ཅེས་བསྐྱོད། ལྟ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་ཤིང་རབ་དུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བརླིང་ཅན་སྤོ་ཞིང་བསྐྱེད་པས་དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་པར་བསམ། བསྐྱེད་ལྟར་འབུལ་བའི་

ལྷོ

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཟུང་།

ཚོགས་བཅད་གོང་ལྟར། ཚོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་མ་གྱི་འཁོར་བཅས་ལ། མཉེས་བྱེད་རྫས་། རབ་འབྱུངས་དབང་གི་། ཞེས་བསྐྱུར་ནས། གོང་གི་རྣམས་རིང་བའི་གཤམ་དུ་རྫས་རྣམས་བཏགས་པས་ཡམ་གིང་སོགས་འབུལ་  
བ་དང་སྤོན་བཅོལ་རྣམས་བཞིན་བྱ། དབང་རྫས་སྤྱི་ལ། གོང་གི་རྣམས་གམ་དུ། ཚོ་རྫོན་རྫོལ་ལ་ལྷ་གི་མ་ན་ཀ་རྩལ་སྤྲུལ། ཞེས་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་ལྷ་མཉེས་ཚིམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་རྗེས་  
ཚགས་བརྒྱ་རྩེ་གའི་མདངས་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྤོས་པས་སྤོད་བཅུད་སྤོད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ཁྱད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རེག་པས་འོད་དམར་  
པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདག་ལ་ཐིམ། དབང་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་མཛད་པར་བསམ། རྗེས་ཀྱི་ཚོག་ཞི་བ་ལྟར་རྣམས་བརྗེ་བས་གཏོར་མ། གར། ཚོགས་བཅས་འབུལ་ལ། སྤོན་བཅོལ། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་མ་གྱི་།  
མཚོད་ཚོགས་གཏོར་མ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར། མ་ད་ན་ཁྱད་པར་དུ་འབུལ་ཏེ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྩོན་མོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི། ཚོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སོགས་ནས། དམ་ཚོག་གིས་། རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་མ་གྱི་མཚོད་། གཉེས་  
མེད་མཉམ་པའི་སོགས་ཚོགས་བཅད་རྣམས་དང་བཅས་པས་འབུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫས་ལྷག་མ་འབུལ་བ་སྤོན་ཚད་ཞི་བ་ལྟར་འགྲོ། མེ་ཐལ་གང་དབང་དུ་བསྐྱུར་བར་འདོད་པའི་སྤོགས་སུ་མཐུན་པའི་རྐྱེད་ལ་བསྐྱུར་བའམ་རྩུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུལ་ལོ། ། །བཞི་བ་དྲག་པོའི་སྤོན་སྤོག་ལ། སྤོར་བ་

༧

།ཐལ་ཁུང་དུར་བྲོད་དང་ལུང་ལུལ་གྱི་ས་སོགས་ལ་སྟེགས་བུ་གྲུ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟེང་། ཐབ་གྱི་ལྷེ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་དབུས་སུ་རལ་གྱི་འབར་བ། མཚོན་ཚའི་སྟེང་བས་བསྐྱར་ཞིང་རོ་སོལ་སོགས་གྱིས་ཁ་དོག་ནག་ལ་རམས་པར་བྱ། མེ་ཉོག་ནག་པོ་བཀྲམ། ལུང་གིང་དུག་  
 དང་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཞིང་གྲུ་གསུམ་དུ་བརྟེན། །གཏོར་འབུལ་གྲུ་གསུམ་ནག་པོ། བསྟེག་རྩལ་མར་ནག །ཡམ་གིང་ལུང་གིང་གི་རྒྱལ་ས་སོར་བཞི་ལམ་བརྒྱད་པ། ཡུངས་ཀར། ཤ་རུས་ཚེལ་བ། དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ། མེ་ཉོག་ཚེར་ཅན་སྟོན་པོ་དང་ནག་པོ་འབྲུ་སྒྲན་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཉོག་གིང་ཉོག་སོགས་  
 །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ཚེལ་རྩུབ་པ་དུག་གི་རིགས་རྣམས་ལྷགས་སོགས་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་གྲུ་གསུམ་དུ་བཤམ། གྲུ་ཤའི་རྩུན་པོ། མེ་དར་ནག་པོ་སོགས་འདུ་བྱ། མཚོད་རྩལ་རྣམས་གཡས་དང་། བསྟེག་རྩལ་རྣམས་གཡོན་དུ་བཤམ། ལུན་རུབ་བམ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལུན་ག་པོད་ནག་རུས་པ་  
 བློ་རྒྱུ་འེ་སྟེང་བས་བརྒྱན། །ཁ་སྟོར་སྟོགས་ལ་རུས་སྤལ་རམས་པའི་འདུག་སྟངས་དང་གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་འཁོད་པ་རྣམས་བྱུང་པར་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བདག་བསྐྱེད་ནས་བརྩམ། མཚོད་སྟེག་གི་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབ་པར་ཞི་བ་ལྟར་ལ། ཨོྲཱི་སྐྱ་རྣུ་ ཞེས་གསུམ་གྱིས་  
 བསྟེག་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབ། གདོལ་བའང་ཤན་པའི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྤར། ཐབ་བསྐྱེད་སྤབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟུ་ལས་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལུང་འབར་ཞིང་འབྲིལ་བའི་གྲོང་  
 དུ་བད་ཉི་དང་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པའི་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་འབར་བའི་ཉམས་ཅན་ཚེ་ཞིང་རྩུབ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། དྲག་པོའི་སྟེང་བ་དང་གྲུ་རྩེ་བསྒྲམས་པ། དྲང་སྟོང་གི་ཆ་བྱུང་ཅན་

ལྷོ



༧

༡༡། །དུ་འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏུ་མུ་ར་ཡ་ཡའུ། ཅེས་དབུལ། ལྷག་མཚོད་ཐིན་ལས་ལྷུང་དང། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་བརྟོད། ལྷ་ཉིད་ཁྱོ་ཞིང་ག་ཏུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་མེ་དང་མཚོན་ཆ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་ཞིང་བསྐྱུ་བས་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། བསྐྱེག་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚོགས་བཅད། ཨོ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས། རོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྩྭ་མཛད་ཁྱོ་བོ་ལ། །མཉེས་བྱེད་རྣམས། རབ་  
 འབྲུམས་དྲག་པོའི། ཞེས་བསྐྱུར་ལ། ཡམ་ཤིང་སོགས་རྣམས། ཨོ་བརྟོ་རྩྭ་ཀུ་ར་རྩྭ་ཡའུ། ཀྱི་མཐར་རྣམས་སྐྱུར་ལ་འབུལ། ཐིན་བཅོལ་སྐྱུར་བཞིན་བྱ། དྲག་པོའི་རྣམས་སྐྱི་ལ། བཟུངས་སྐྱུར་གཤམ་དུ། ཨོ་རྩྭ་ན་རྩྭ་ལ་བྲ་མར་རྩྭ་ན་མུ་རི་ཀ་རུ་ཡ་སྐྱ་  
 ཏུ། ཞེས་བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་བར་མཚོམས་རྣམས་སུ་ཐིན་ལས་གསོལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྷུང་ལུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཚིམས་མཚོག་གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཁྱོས་འབྲུགས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་  
 མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྒྲོས་པས་མ་རུངས་ག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དྲག་ལུལ་གྱི་ཐིན་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། རྩེས་ཀྱི་ཚོག་ཞི་བ་ལྷུང་ལ། འདས་གཏོར་འབུལ་བའི་སྐྱུར་བརྩེ་བ་དང། རོ་རྩེ་  
 ཁྱོ་བོ་རྩྭ་ཀུ་རས། མཚོད་ཚོགས་གཏོར་མ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལས་གཞན་བྱེད་པར་མེད། མེ་དུག་ཁྱུ་གི་ཆུས་གཅིག་ཆར་དུ་གཞིལ། ཐལ་བ་ཅ་གྲོང་དྲག་དུ་འབྲུགས་པའི་ཆུར་དོར་བའམ། དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་མནན་ནས་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། ། །ལྷ་པ་མཚོག་གི་

བརྩེ་གཅིག་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིབ་སྒྲེག་ནི། སྒྲོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་བྱ་བ་ལས། བསྐྱེད་ལྗོངས་གཙོ་བོ་རྩི་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང་མེ་ཉོག་སྒྲོན་པོ། ལྷན་པར་གཤམ་བུ་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དགོས་པས་དེ་དག་དངོས་སམ་མ་འཇོམ་ན་ཕབ་རྒྱུ་འདྲེས་དེས་པའི་ཚོས་སྒྲོན་ཟན་ལ་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཚང་གིས་དེའི་  
ལུང་བྱིལ་བ་བཤམ། ཐབ་བསྐྱེད་སྐབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚོག་གི་ཐབ་ཁུང་། ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་ལས་ཞེས་པར། མཚོག་གི་ལས་སོགས་ཁ་བསྐྱུར། མེ་ལྟའི་བྱོན་སྐྱེམས་སྐབས། མེ་ལྟ་  
དྲང་སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལས་འཇོམ་དུ་གསོལ། རྩྭ་མ་རྣམས་ལ་ས་མ་ཡ་སྤྲི་རྩོེ། ཞེས་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ། བསྐྱེད་ལྗོངས་ཡམ་ཤིང་སྐྱེགས་འདྲ།  
ཤམ་ལ། གཟི་བརྗིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བདེ་ཚེན་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རུ་ཨོ། ཞེས་པས་འགྲོ། ཤམ་སོགས། ཨོ་ཨུ་གྱི་དེ་བ་རྣམ་རྣམས་ལ་སྤྲི་རྩོེ། ཞེས་པས་འཇུལ་ལ་མཚམས་སུ་སྒྲིབ་  
བཅོལ་སོགས་འགྲོ། འདས་པའི་མེ་ལྟ་མཚོད་པ་ནི། བསང་རྒྱུང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཐབ་གྱི་དབུས་མཚོགས་པར་ཟླའི་གདན་གྱི་སྒྲེང་། རྩྭ་ཡི་ག་ཡོངས་གྲུར་སོགས་དེའི་དབུ་དང་པོ་ལྟར་ལ་དོ་རྗེ་བུད་ཅི་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་དྲང་བསྐྱེད་རྒྱས་  
གདབ་པར་སོང་ནས། དགང་སྐྱེགས་ལ། ཨོ་བརྗོད་ཨུ་མི་ཉ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲི་རྩོེ་སྐྱེ་རྣེ། བུན་གྱིས་དགང་། ཨོ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལྟར་བྱོ་སྐྱེ་རྣེ། དང་འདོད་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྗེ་བུད་ཅི་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པས་རྣལ་

༣

བརྟམ་གྱི་ལྷ་

༡༡། །འབྲོར་པ་བདག་ཅག་ལོ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྟི་རྟེ་  
 རྟོ་ ཞེས་སུལ། ལྷག་མཚོན་བསྟོན་པའི་བར་བྱ། ལྷ་རྣམས་དགེས་ཤིང་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཅན་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རེག་བྱ་ཅན་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བས་མཚོག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ།  
 བསྐྱུ་བས་མཚོག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་མཛད་པར་བསམ། རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ས་མ་ཡ་སྟི་རྟེ་ ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་བདུད་རྩི་ལོ་ར་བཅས་ལེ། མཉེས་བྱེད་རྩེ་ས་། རབ་འབྲུམས་མཚོག་གི་། ཞེས་བསྐྱུར་ལ། ཡམ་ཤིང་སོགས་རྩེ་རྣམས། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་  
 སོགས་ལ་རྩེ་ས་སྐྱུ་བས་སུལ། སྟོན་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་བྱ། རྩེ་ས་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱུ་ས་མ་ཐག་པ་ལ། རྩི་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་ས་སྐྱུ་སོགས་བཏགས་པས་སུལ་ཞིང་བར་མཚོམས་སུ་སྟོན་ལས་བཅོམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྷ་ར་སུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་མཚོག་  
 གི་འོད་ཟེར་མཐིང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མཁའ་ཁྲུབ་དུ་སྟོས་པས་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་  
 དུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་པར་སོས། རྩེ་ས་ཞེས་ལྷ་བྱུང་ལ། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བའི་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་ས་ཞེས་གཉིས་ཆར་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ བཏགས་པས་འབྲུལ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་ཆེས། །མཚོན་ཚོགས་གཏོར་མ་སོགས་ཁ་





༧

༭། །མ་སྲིག། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་དྲངས་བཅུད་རབ་རྒྱས་པས། །བརྟན་གཡོ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གྱུར་ཤོག། །ཅིས་ཟབ་ཚོས་འདི་ལ་སྦྱོད་པར་བྱས་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འགྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་སྟུག་པའི་བསམ་བས་ཅུ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་རྣམས་ཡང་གཏེར་བརྒྱ་ཞི་བྱོ་ལས།  
འབྱུང་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བར་འོས་པ་དག་གྱུང་གསང་བ་སྦྱིའི་འགྲོས་ལས་མ་གཡོས་པར་བརྒྱ་གར་དབང་སྤོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཅུ་ལ་གྱིས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཆེན་པོར་བསྐྱེབས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

བཏུ་གསུམ་བྱོན།