

བ

གཅིག་

ཚེས་ཚེས་ ༡༤

༂། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་ལོ་ར་ལ་བསྟོད་པ་བར་ཚད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨུ་རུ་རྩེ་ཡེ། དཔལ་མོ་གང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་མཐར་སྦྱིན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ནི། །ལྷུང་མཛད་ལྟ་མོའི་ཞབས་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྱུ། །སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན། །གཅིག་ལུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་བསྐྱུར་མ། །སྒྲོལ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཙོད་པན་དབྱངས། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པར་འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་འོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་ནི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་དམ་པ་བྱོན་པའི་ཚོ། །རྒྱལ་པོའི་སྐས་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བར་གྱུར། །དེ་ཚོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱི། །ཅུ་བ་བཏན་ཙམ་སྦྱིད་པ་ཇི་སྦྱིད་པ། །ལུང་མེད་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་ཙེས་པའི། །གཡར་དམ་བཞེས་པའི་སྦྱིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་བཏན། །གང་ཞིག་ཉིན་རེའི་དུས་ཀྱི་ཆ་གས་ལ། །སེམས་ཙན་བྱེ་བ་ཐག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ནི། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་  
 ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་བཀོད། །དེ་དུས་རྒྱལ་བས་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མར་བསྐྱུགས། །ཤིན་ལས་རིགས་གཙོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱུན་སྐྱུང་ལོ་དེ་སེམས་ཙན་མཐའ་གྲས་པའི། །མི་མཐུན་ཉེར་འཚོ་སྐྱུང་

བར་དམ་བཅས་པའི། །དཔའ་མོ་བྱོད་འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མེད། །འཕགས་པ་གངས་རིའི་མདངས་ལྡན་སྐྱུན་ཆབ་ལས། །འབྲུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་རྗེ་བཙུན་བཙོམ་ལྡན་མ། །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་  
 །འམས་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །རྣམ་འབྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་པས་བཞུགས་མཛད་མ། །སྟོ་སྟོ་གས་པོ་ཏུ་ལ་ཡི་རི་བོའི་སྟོ། །སེང་སྤིང་ནགས་ཚལ་དགྲིགས་པའི་སྟོང་ཆེན་པོར། །མ་གྲང་མདོག་ཅན་  
 །རིན་ཆེན་སིལ་བྱོལ་བརྒྱན། །ལྷ་མོ་དྲན་པས་སྤིང་གི་གདུང་སེལ་མ། །གང་སྐྱུའི་སྤང་བ་བསྐྱོམ་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། །མཚན་ཅམ་དྲན་པས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྟོབ་ཅིང། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་  
 །མཛད་མ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་བོས་མཚོད། །རོ་རྗེ་སྟོལ་མ་བེུཅུ་ཡི་མདོག །གཞོམ་བལ་སྲ་བརྟན་བརྗིད་ཆགས་རོ་རྗེ་ཡིས། །ས་ཆེན་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་  
 །སྟོབས། །རབ་ཏུ་བརྟན་བྱེད་སྟོལ་མར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད། །རབ་དམར་མའི་མདངས་འོད་རབ་འཚོར་ཞིང། །ཞོར་བུ་མེ་ཤེལ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཡིས། །བརྟན་གཤེར་ཚུ་སྤང་འབྲུགས་པའི་འཛིགས་པ་  
 །སེལ། །ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་བྱིད་ལ། །འུར་འུར་འབར་བའི་ཞུགས་གྱི་སྐྱས་བསྐངས་ཤིང། །མི་བཟོད་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྟོང། །གསེར་གྱི་མདངས་ལྡན་ཞོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས། །བདུང་

པ

གཉིས་

ཚོས་ཚོ་ ༥༧

༄༅། །ཚིས་བསིལ་མཛད་མ་ལེ། །གཟུགས་བྲལ་སྒོད་བཅུད་གཡོ་ཞིང་ཁྱེད་བ་ཡི། །དུས་མཐའི་རྒྱུང་འདུས་སེམས་ཅན་མནམ་བ་ཡང་། །དཀར་མོ་འཕོར་ལོའི་སྤྱག་མཚན་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། །འི་  
 རབ་ལྟམ་བརྗེད་སྒོལ་མར། །གནམ་ལྷགས་ལྷེ་ཡི་འཛིགས་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒོག་ལྡན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཛོམས་བྱེད་པ། །ལྗང་མོ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྤྱག་མཚན་གྱིས། །ཉེ་བར་མི་རུས་བསྒྲོག་ལ་  
 སྤྱག་འཚལ་བསྒོད། །མཚོན་ཆ་རྣམས་པོས་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་ན། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་རལ་གྱིའི་མེ་འོད་འཕྲོ། །དྲན་པས་མཚོན་རྣམས་སྒོད་སྤྱག་འཕང་བས་ཀྱང་། །གཙོད་པར་མི་རུས་སྒོལ་མར། །  
 དྲིགས་ལྡན་གཏུམ་རམས་རྒྱ་ཚོས་བ་ཡི། །ཚད་པས་ཉེན་ཚེ་བྱེ་རུའི་མདོག་འཚང་མ། །ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་པས་གཞན་སེམས་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཁྲོས་བ་ཞི་མཛད་མ་ལེ། །ཚོར་མི་རྒྱོད་འཛིགས་  
 པས་མནམ་བའི་ཚེ། །མིག་སྒྲུབ་ལྟམ་གནག་དག་སྤྱུ་ཁ་བོ་ཚེ། །བསྐྱམས་མ་དྲན་པས་ལུས་སེམས་རེངས་བྱེད་མ། །ཚོམ་རྒྱུན་འཛིགས་སྒྲོབས་སྒྲོལ་མར། །སྤྱ་བརྗེས་མཆེ་གཙོགས་སྤང་མིག་གཡོ་བ་  
 ཡི། །ཤ་བ་བྲག་འཕྱང་འདྲེ་སྒྲིན་པོ་མོ་རྣམས། །ལྷན་བའི་སྣ་ཅན་སྤུང་བུ་འདྲིལ་བ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་སྒྲོད་མཛད་མ་ལེ། །གཉིས་འཕྱང་རབ་ལྷོས་མ་རུངས་སེམས་ལྡན་བའི། །སྤྱ་ཞགས་བརྒྱུངས་ཏེ་

མཚེ་བའི་རྩེ་ར་བཅིངས་པས། །འཛིགས་ཚེ་དུ་མདོག་མདུང་ལུང་རྩོན་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འབྱིག་པས་བསྐྱོག་མཛད། །གདོང་ལྡ་ལ་སོགས་གཙན་གཟན་སྡེ་ཕན་རྣམས། །བྱོས་པའི་རབ་སྐྱོགས་མཚེ་  
 བ་རབ་གཅིག་པས། །སྐོག་ལ་རྣམས་ཚེ་སྐོལ་མ་ནག་མོ་ནི། །མེ་ལུང་འབར་བ་བསྐྱམས་ལ། །ཞེ་སྤང་ལྟོ་འགྲོའི་གཟུགས་ལྡན་དུག་རྒྱང་གིས། །འགྲོ་བའི་དབུགས་འཕྲོག་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། །  
 དཀར་མོ་རྩུ་ཤེལ་བདུད་རྩི་འུམ་བཟང་གིས། །དུག་ཀུན་སེལ་མཛད་སྐྱོལ་མར། །འདུ་བ་རྣམས་འབྲུགས་རིམས་ཀྱིས་གཅོས་པ་ན། །ལྡང་སེར་རྣམ་རྒྱལ་ཨ་ལུ་བསྐྱམས་པ་ལས། །འཚི་མེད་འོད་  
 ཟེར་སྐྱོས་པས་ནད་ཞི་ཞིང། །རིང་དུ་འཚོ་བའི་བདེ་སྦྱིན། །གཤིན་རྗེ་བྱོས་པའི་བཞིན་རས་ལུན་མདོག་ལྟར། །རབ་གནག་ཟངས་ཡག་སོ་བར་བཅིར་བའི་ཚོ། །དཀར་མོ་འཚི་མེད་བདུད་རྩི་ཚོ་  
 ལུམ་བསྐྱམས། །ཚོ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོར། །སེར་སྣའི་རྒྱ་འབྲས་ཕོངས་པས་རྒྱད་པ་ན། །གསེར་མདོག་གཏེར་གྱི་ལུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ལྷུག་པར་འཛོ་བ་ཡིས། །  
 དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་སེལ་བར་མཛད། །རང་རང་འདོད་པའི་དོན་ལས་གཡེལ་བ་དང། །བྱ་བ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །ལྡང་སེར་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཉི་འོད་འཕྲོ། །འདོད་དོན་ཀུན་རྩུལ་སྐོལ་

པ

གཏུག་

ཚུ་ཚུ་

༄༅། །མར་མེ་ །ཞི་བའི་ལས་ལ་ །འཕགས་མ་ །ཚུ་ཤེལ་ །མདོག་ །མི་འཛིགས་ །སྐྱབས་ །སྐྱིན་ །ལྷུ་ཏུ་ལ་ །ལ་ །བསྐྱམས་ །ཤིང་། །ལྷ་བའི་ །འོད་ །ཟེར་ །འབུམ་ །སྤག་ །རབ་ །བཀྱེ་ །བས། །འཛིགས་ །པ་ །ཞི་ །མཛོད་ །མེ་ །  
 །འཛོམ་ །བུ་ །ཚུ་ །བོའི་ །གསེར་ །གྱི་ །ཁ་ །དོག་ །གི་ །དུ་ །རེ་ །ཉི་ །རུ་ །ལ་ །ལྷ་ །བུར་ །འཕྲོས་ །པ་ །ཡིས། །ཚེ་ །བསོད་ །ཡེ་ །ཤེས་ །མདོན་ །པར་ །ཤེས་ །པ་ །སོགས། །རབ་ །རྒྱས་ །སྐྱིན་ །ལས་ །སྐྱོལ་ །མར་མེ་ །གང་ །ཞིག་ །གཏུག་ །ཅིང་ །སྤང་ །སེམས་ །སྤོན་  
 །པ་ །ཡི། །དུད་ །སྐྱིན་ །སྤོན་ །པའི་ །སྐྱོང་ །དུ་ །ཐིབ་ །པ་ །ན། །སྐྱོལ་ །མ་ །ནག་ །མོ་ །བཞད་ །པ་ །བརྒྱད་ །སྐྱོགས་ །ཤིང་། །འི་ །རབ་ །སྤུར་ །བུས་ །དག་ །མཛོད་མཛོད་ །དབང་ །མཛོད་ །དམར་ །མོ་ །བརྒྱ་ །རྩ་ །གའི་ །མདོག་ །པརྒྱའི་ །ཕྱགས་ །ཀྱུ་ །ཞགས་  
 །པ་ །འཛོན་ །བྱེད་ །ཅིང་། །ཆགས་ །པའི་ །ཉམས་ །སྤོན་ །གང་ །གི་ །སྐྱིང་ །ཞུགས་ །ཚེ། །ལྷུར་ །དུ་ །འབྱུགས་ །ཤིང་ །དབང་ །བྱེད་མཛོད་ །གཞན་ །ཡང་ །རིག་ །སྤགས་ །བཟུང་ །དང་ །ཅ་ །ག་ །སོགས། །སྐྱོ་ །ཚོགས་ །སྐྱོར་ །བའི་ །སྐྱིན་ །ལས་ །མཐའ་  
 །ཡས་ །པ། །གང་ །གིས་ །བརྩམས་ །པས་ །དེ་ །མ་ །ཐག་ །ཉིད་ །དུ། །ལས་ །རྣམས་ །ལྷུར་ །འབྱུགས་ །སྐྱོལ་ །མར་མེ་ །བསྐྱེད་ །དང་ །རྫོགས་ །པའི་ །རྣལ་ །འབྱོར་ །ཟབ་ །མོ་ །ཡིས། །ནང་ །གི་ །ས་ །ལམ་ །ལྷུར་ །དུ་ །བསྐྱོད་ །བྱེད་ །དེ། །ཚེ་ །འདི་ །ཉིད་  
 །ལ་ །སྤུག་ །རྒྱ་ །ཚེན་ །མོ་ །སྟེང་། །བྲམ་ །མེ་ །བཅུན་ །འཕགས་མེ་ །རྒྱལ་ །ཀུན་ །བསྐྱེད་ །པའི་ །ཡུམ་ །གཅིག་ །འཕགས་ །མ་ །ནི། །རྒྱལ་ །བ་ །ཀུན་ །གྱི་ །སྐྱིན་ །ལས་ །ཡོངས་ །རྫོགས་ །ཤིང་། །རྒྱལ་ །བའི་ །སྤུགས་ །རྗེ་ །མ་ །ལུས་ །འདུས་ །པའི་

སྒྲིག་སྐྱོད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་བཟུང་བའི་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་། །དེ་ལྟར་བཟུང་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཀུན་མཁུའི་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །འདུལ་མདོ་སྐྱེགས་གྱི་ཚོས་ཚུལ་མ་ལུས་།  
པ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བསྟན་འཛིན་ལྟ་དབང་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འདུས་པའི་སྡེ་གཉེས་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལ་གནས། །དབྱར་གྱི་ཚི་གིང་བཞིན་དུ་ས་  
ཚོན་ཁྱབ། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མི་མཐུན་སྐྱོད་པ་མིང་མི་གྲགས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་གནས་གིང་བུམས་སེམས་ལྡན། །ཚོ་དཔལ་འགྱོར་རྒྱས་འཛིགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལྟེ། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཚེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །སློབ་མཚན་བཟུང་བའི་ལཱ་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་བཟང་ངན་ཅི་མཚིས་པ། །སྒྲིབ་གཉེས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉེས་རབ་རྫོགས་ཏེ། །ཚོ་འཕོས་ཞིང་མཚོག་རི་བོ་བོ་ཏ་ལར། །སྦྱིས་  
ནས་བྱང་ཚུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །མདོར་ན་འདི་ལྟེ་བུ་དོ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐ་ན་མི་ལམ་གཉེད་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེ། །སློབ་མཚན་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་བཟང་མཐོང་བ་དང་། །འཕགས་མ་ཁྱོད་དང་།

པ

༄༅། །མི་འབྲལ་གྱི་ཉེ་གྱིས་སློབས། །ཞེས་པའང་གིང་སློལ་ལྷ་། འོམ་ལ་གཏེར་གསར་ལུགས་སྐྱབ་ཀྱི་སློལ་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ན་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་པས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སང་ལུ་སྐྱི་རྒྱུ། །མདྲ་ལོ།  
ལྷོ། །།

བཞི་བོ་ན།

ཚེས་ཚེན་༥༥