

མདོ་མཚོན་ཐབས་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་ལྟར་

ཨོཾ།	མཁའ་མཚོ་མཚོ་མཚོ།	ཚོས་སྐྱུ་
ལས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཤོས་མའི་རྒྱལ་མོ།	གྲུས་པས་འདུད་	
ལས་གཞན་མན་རི་མ་པ་འདིས།	གཤེན་པོ་ཇི་ས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས།	
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་འགོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོར་འཚོམ་པའི་གདམས་		



རྒྱལ་བ་ཡུམ་ཆེན་མོ།	གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཚོ།
དོ་དོས་གྲུབ་སྐྱེལ།	ཡང་གསང་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི།
ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོ་གཤིན་གསུམ་པ་བསྟན།	འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ།
པ་སྐྱོས་བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་བསྟན་པའི་ནང་ཚོན་ལས།	ཡང་

། རྒྱལ་གུན་སྐྱི་གཟུགས་རྗེ་འཆང་། ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྗེ་འདུད་།

གཤིན་ཚེས་

གཉིས་

གནས་ལུང་



ཨོཾ།
 གསང་བྱུགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིན་པ་རང་གོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་གཞན་ཕན་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས་གཤེན་པོ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལེ། ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་རྟོགས་མཚན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རང་ཉིད་གམ་དུ་ཡོད་ན་འཛིན་པ་རང་གོལ་གཞུང་ཆེན་མཐར་ཆགས་
 སུ་བཏང་ཞིང་གཅོད་ཡུལ་གཤམ་ཐོག་གཅིག་མས་རང་ལུས་སུང་པོ་མཚོད་སྦྱིན་དུ་བྱས་པས་མགོན་བཞི་མཉེས་ཤིང་བགོགས་རིགས་ཁོང་ཁྱོད་ཞི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་དམིགས་ལེ། དེ་ནས་གཤེན་པོ་དབྱུགས་དང་མ་བྲལ་བའི་གོང་དུ་ཁོ་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་འོས་ཀྱིས་ལྷན་པས་ཐེབས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གལ་



། མཚན་དཔའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྷན་པ། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ་འདུད།

། རིགས་ཀུན་བྱུང་བའདུག་མཚེ། རབ་གསལ་ལླུ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན།

གཤམ་ཆོག་

འཇི

གནས་ལུང་

ལྷོ་ འོག་མ་ཅིག་རྒྱ་གསང་ཡེ་མེ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཛེས་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ ཕུག་གཡས་ཅང་ཉེ་ལྷན་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྲོལ་
 གཡོན་པས་དེ་རྗེས་གི་གུག་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་བསྐྱེད་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་མཛེས་པས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་ དབུ་སྐྱོར་ཅོག་ལྷག་མས་སྐུ་རྒྱུ་
 ཁེབས་ ཐུགས་རྗེས་ལུགས་གྱིས་བདག་སོགས་འགོ་བ་འདྲེན་ བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་དང་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་བཞིན་བཞུགས་ དམིགས་
 ཡུལ་གཙོ་བོ་བྱས་འཆི་བ་བར་དོ་ལེ་ གནས་པའི་སེམས་ཅན་ལམ་སྐུ་འདྲེན་པར་བསྐྱོམ་ དར་ཅིག་རང་དང་གཤམ་པོ་རིགས་བདག་བཅས་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྟབས་འདྲ་
 མདངས་བསྐྱེད་ དེ་ཚེ་ཅུང་ཟད་བདེ་བའི་ཉམས་ཤེས་ཤེས་ མིག་གཉིས་ཉིག་ཉིག་སྟེང་དུ་སྟོག་པའི་ཚེ་ གྱེ་མེ་ སྐུ་ལ་ལྡན་ལས་དང་སྐུ་ལ་བ་ཅན་ འཆི་བར་གནད་གཅོད་བར་དོའི་དུས་འདི་རུ་
 རིགས་དུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོ་བོ་དབྱེད་ཅིང་ བཟོད་དཀའི་སྟུག་བསྐྱེད་མཚོ་ཆེན་ལས་བརྒྱལ་བའི་ ཡང་གསང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་པར་འཕྱད་ སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་

མདུ་མཐུན་ཐབ་གཏིར་གཙང་འཛིན་པ་རང་ལོ།

པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མམས་། རྗེས་འཛིན་མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་དུས་ལ་བབ། དཀི་དགའ་ཞིང་སྤོ་བའི་སེམས་སྤྱེད་ལ། སྤྱིང་དབུས་རྣམ་ཤེས་།
ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་མཚན། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་བཟང་དབུ་མར་བརྒྱད། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཚངས་པའི་བྱ་གནས། རྩལ་ཆེན་སྐར་མདའ་མཆེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱི་གཙུག་།
འཇའ་ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་གྲོང་དུ། རིག་པ་གཏོད་ལ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། ཐུགས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་།
སུ། པརླེའོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཐོད་སྤེང་རྩལ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རོ་གཅིག་འདྲེས། དམིགས་པ་གཞུར་བྲངས་ལ། ཨ།
ཉིག། ཉེར་གཅིག་བར་དལ་བུས་བཞེད་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབུགས་ཆད་པར་གྱུར་ན་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོས་པ་ཡིན་པས་འོག་མིན་པརླེའོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་མངོན་།
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། གལ་ཏེ་གདོན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་སོགས་ལ་འཕོ་བའི་སྤོབས་ཀྱིས་གདོན་དང་བྲལ་ཞིང་བྱུང་བས་སྐབས་ཤེས་ཤིང་གདམས་དག་ལ་ལོག་ཏེ་ག

གཞི་རྒྱུ་

ཨྲིཾ་ བསལ་བར་བྱེད་དེ་ སྤྱི་དབུགས་ཆད་པའི་མཚམས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོ་སྤྲོད་གྱི་གདམས་པ་གོང་ལྟར་བཏབ་གྱུང་རུང་ངོ་ དེ་ནས་ཞག་གི་བར་ཚེད་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤོང་དུ་

ལྟ་

བརྒྱལ་ཞིང་རེ་ཞིག་འཐིབས་པའི་སྤྱིར་དོ་སྤྲོད་གྱིས་གསལ་མི་ཐེབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལུགས་དྲག་པོས་བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདེབས་པལ་ ཐོག་མར་སྐབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པའི་ བཟུང་ ཚེས་དབྱེད་ས་

འདུས་མ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲུལ་དང་ དབྱེར་མེད་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་ དགའ་རབ་དཔའ་བོ་རྣམ་འཆང་གི་མ་མེད་

གནས་ལྟར་

ཡུམ་ཆེན་ཤེས་སྤྱི་རྣམས་བཟང་འདྲེན་པ་སྤོང་ དམ་པ་མ་ཅིག་འབྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ཡི་དམ་ཞི་ཆགས་འབྲོ་ རྩལ་ལྷ་མོ་སྐུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་དང་ རིག་

འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཙུང་ མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བཞིན་བཀྲ་ལམ་མེར་ དམིགས་ཡུལ་ལམ་སྐུ་འདྲེན་པའི་དགོངས་པ་བཙུང་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་

སྤྱི་རྣམས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་ སྐབས་སུ་འཕྲོ་བའི་ ན་མོ་ སྤྱི་མེད་ཚེས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ་ ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྐུ་གསལ་ཡེ་བདུད་འདུལ་མ་ སྐུལ་པའི་སྐུ་ཤར་འབྲོས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་བཤོག་པ།

མ་ནག་མོ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། ཚོ་འདས་གཙོ་བོ་བྱས་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཀུན་། སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེས་ཀྱིས་གཟིགས་། སེམས་
བསྐྱེད་པའི་། སུམ་། འཛིག་རྟེན་ཚོ་འདིའི་སྐྱེད་བ་རུབ་གྱུར་ཅིང་། བྱི་མའི་ལམ་ལུགས་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། འཛིགས་སྐྱབ་བཟོད་དཀའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཀུན་།
བདེ་ཚེན་ས་ལ་འགོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་། སུམ་། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་སྐྱེད་གངས་ཀྱི་ལུས་སྐྱེད་ཏེ་། རྣམ་གསུམ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཐུག
འཚེལ་། སྐྱོད་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་གང་བ་ཡི་། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེད་ཏེ་འབྲུལ་། སྐྱོམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚོགས་ཉམས་འགལ་རལ་། མི་དགོའི་
ལས་བཀྱིས་འགྲོད་པ་བྱུག་པོས་བཤའ་གས་། མ་དག་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི་། འགྲོ་དོན་སྐྱོད་པ་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། རོ་སྐྱོམས་འདོད་ཡོན་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱུ་ལའང་བའི་།
འཛིན་པ་རང་གོལ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྐྱེད་། རི་སྤྱོད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་སྐྱོད་ས་བར་། དེ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བལྟུགས་གསོལ་འདེབས་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་

པའོ་འཕྲོ་མེད་

དུག་

པའོ་འཕྲོ་མེད་

ཨྲིཾ་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ་ གཤེད་དང་གྲུ་བར་གྱུ་བའི་སྒྲིཾ་ དུར་གཅོད་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སུཾ་ རང་རིག་མ་
 བཅོས་ཀྱུ་ལས་ཉ་འཕར་ལྟར་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ སྒྲིཾ་ལས་སྐྱལ་བསྐྱུར་མ་ཅི་གཤོས་མ་ནག་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡང་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིཾ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆས་རྗེ་གས་གར་སྐྱབས་ལིང་དེ་བུ་ སུག་ཞལ་དུར་སྐྱས་སྒྲིཾ་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་ དེ་ནས་ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་བ་ནི་ སུཾ་ མ་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཨོ་རྒྱུ་སྒྲིཾ་ནག་འབྲིགས་ དུར་བྲོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་ཨུ་ཅ་ལ་ མཁའ་འགྲོའི་མིང་ནི་བདུད་འདུལ་གསང་ཡེ་མ་
 གནས་འདིར་གྲིཾ་ཕོབ་བག་ཆགས་སྐྱང་སེམས་སྐྱུར་ གང་དང་རུས་པའི་རི་རབ་རམ་བརྗེད་ལྟར་ མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས་ དུག་ཀྱུ་བྲག་རྣག་རྒྱུ་མཚོ་མི་
 རེ་རེ་ དུག་རྒྱངས་ལུན་པ་འབྲིགས་པའི་གྲོད་བྲོད་ནས་ ལྷ་ཡི་ལྷ་སྟེ་བདུད་གྱི་བདུད་ཆེན་མོ་ འཛིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛིགས་བྲེད་ཅིང་ འཚི་བདག་གཤེན་

གཤམ་ཆོག་

བདུན་

གནས་ལུང་

ཨྲིཾ་ ཡིས་མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤུགས་ལྷུངས་ རྩུའལྷུལ་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་སྟོན་ དལྷ་
 ལས་གྱི་མནར་པའི་གཤམ་པོ་འདི་ གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་བར་དེའི་སྐྱབ་བསྐྱེལ་སྟོང་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་གྱིས་གཟིགས་ ཀུན་གཞི་གཏི་ལུག་ལུན་པའི་
 གཉིད་སྐྱོགས་ལེ་ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་སྐྱེ་བ་ལམ་གྱིས་སྟོན་ མ་དག་རིགས་དུག་སྐྱོ་བཅད་དུ་གསོལ་ བཟ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ སྐྱེལ་སྐྱེལ་
 པའི་རྒྱ་གཞི་དཀར་མོ་འབྲུམ་ གསུང་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་དམར་མོ་འབྲུམ་ ཐུགས་ལས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་སྟོན་མོ་འབྲུམ་ ཡོན་ཏན་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་སེར་མོ་འབྲུམ་ སྟོན་ལས་
 སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་གཞི་ལྷུང་མོ་འབྲུམ་ གྲོ་མོའི་ཆས་རྗེའི་ཐུགས་ལམ་ཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་འཛིན་ ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ་མ་གཡེལ་བར་ ཆོ་འདས་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཆོ་
 བསོད་དང་ བཟུང་བཟང་ཐང་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་ འཆི་ཆོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱིད་པ་ཡི་ འཆི་བདག་ལྷ་སྟོན་མོངས་ལུང་པོའི་བདུད་ ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤམ་པོའི་གཅོད་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

དབུགས་ལེན་པེ། ཚེ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་གྲེད། ཚེ་སྲི་ཚུང་སྲི་ཚན་སྲི་དར་སྲི་དང། དུར་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་ཤི་གསོན་འདྲེ། ཕོ་བདུད་རྒྱལ་པོ་མོ་བདུད་
 བསེན་མོའི་རིགས། གནའ་འདྲེ་རྗེད་པ་ད་འདྲེ་གསར་དུ་སྐྱེས། ཡུལ་འདྲེ་འབྲམས་པོ་སྐྱ་གདོན་ས་བདག་དམུ། བཙན་ཐེལ་གྱི་བོ་གྱི་མོའི་ཚོགས་དང་བཙན། རང་དབང་
 མེད་པར་སྐྱལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་མས། སྐད་ཅིག་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱུག་ལ་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ། སྤེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྩ་བ་
 གསུམ། ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད། བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། ཚེ་འདས་གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག་གཤེད་མའི་རིགས། གང་དུ་གནས་
 གྱུང་བྱུག་ཅིག་ཨོྲཱ་ཤཱ། ལན་གསུམ་ལྟ་བུན་དགུ་ལ་སོགས། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི། རྟགས་མཚན་མདོན་གྱུར་བར་དུ་བྱེ། སྲིད་བྱུང་དུ་མ་ཚུའི་སྐྱ་ཚེན་སྐྱོག་ལ་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་བའི། སུལ།
 ལྷོ། མ་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། འགྲུགས་བྲེད་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འི། བྲོ་མོ་དཀར་མོ་རྒྱུག་བྲེད་ཚོགས། གཡས་པས་འགྲུགས་བྲེད་ལྷུགས་གྱུ་དང། གཡོན་པས་འཛིན་བྲེད་

མང་མཐོན་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྟོས་པར་བཤམ།

མ་འདྲུག་ཅིག་མཚན་ ལྷོ་ མ་ཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ ལྷོ་མ་བྱེད་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི་ གྲོ་མོ་དམར་མོ་འཕར་བྱེད་ཚོགས་ གཡས་པས་བྲེག་པའི་ཟོར་བ་དང་
 གཡོན་པས་ལྷོ་མ་བྱེད་ལྷུགས་སྒྲོག་འདེབས་ ཆིབས་སུ་དུར་བྱེད་མར་པོ་འཆིབས་ ལྷོ་འཕུལ་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ བྱིད་ཅག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཚོ་འདས་འདི་
 ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་ ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ལྷུག་ལ་ཤོག་ ལྷོ་ག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ལྷུག་ལ་ཤོག་ ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ལྷུག་ལ་ཤོག་ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷུག་ལྷུག་ལ་
 ཤོག་ ཤི་འདྲེ་ཤི་སྤི་ལྷུག་ལ་ཤོག་ གཤེད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལྷུག་ལ་ཤོག་ ལྷོ་མ་ཤིང་འབྲུམས་སུ་མ་འདྲུག་ཅིག་ མཚན་ ལྷོ་ མ་ཅིག་གྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ ལྷོ་མ་
 བྱེད་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི་ གྲོ་མོ་ལྷུང་མོ་ཕུལ་ཆེན་མ་ གཡས་པས་སྤུ་གྱི་འབར་བ་དང་ གཡོན་པས་ལྷོ་མ་བྱེད་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ ཆིབས་སུ་ཅེ་སྤུང་སྟོན་མོ་འཆིབས་ ལྷོ་འཕུལ་
 རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ བྱིད་ཅག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ ཚོ་འདས་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་པའི་ ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ལྷུག་ལ་ཤོག་ ལྷོ་ག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ལྷུག་ལ་ཤོག་

གཞི་མཚན་ལོ་

དུ་

གཞི་མཚན་ལོ་

ལྷོ་ ཚེ་ལོན་མདངས་འཕྲོག་ཁྱུ་ལམ་ལོག་གེ་ གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུ་ལམ་ལོག་གེ་ ལེ་འདྲེ་ལེ་སྲི་ལམ་ལོག་གེ་ གཤེད་ཚེན་བཅུ་གཉིས་ལམ་ལོག་གེ་
 བྱོ་ལོད་འབྲུམ་ས་སུ་མ་འཇུག་ཅིག་ ལྷུ་གས་ཀྱུ་ས་བྱུངས་ལ་ཞགས་པས་ཚིངས་ ལྷུ་གས་སྒྲོག་སྒྲོམས་ལ་དེལ་བུས་སྒྲོས་ རྩ་བར་ཚུད་ལ་ཐོབས་རྩུངས་ ཐོར་བས་རྩོས་ལ་
 ལྷུ་གྱིར་སྒྲོན་ རང་ཉིད་བྲོས་མ་ནག་མེ་ཡི་ ཞབས་འོག་གཤེན་རྗེའི་ལྷུ་གས་ཁང་ནི་ དགུ་རིམ་ཁ་དོག་མཐིལ་ཡངས་པ་ སྒྲོ་མེད་ལུན་པ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་ འོག་ཏུ་བྲག་
 གི་མཚོ་ཚེན་འབྲིལ་ བར་སྐབས་ལྷུ་གས་ཀྱི་དྲ་བས་སྒྲེལ་ རང་དུ་དབང་མེད་ལྷུ་གཉིད་ཚུད་ རྗེད་དུ་སྒྲུ་གྱི་རེག་གཅོད་རྒྱུ་ འཁོར་ཞིང་དྲག་པོ་མེ་ཚེན་བསྐྱོར་ བྱོ་ས་
 ལོད་འབྲུམ་ས་པའི་དབང་མེད་པར་ མཚོན་ཆ་བདུད་དང་བྲོས་མའི་དམག་ སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་རོ་ སུ་ མི་རྒྱུ་ལྷུ་སྐྱེད་བཅས་དམིགས་པ་མ་རྩོགས་བར་དུ་
 སུ་བརྗོད་དོ་ དེ་ནས་གཤེད་དང་འཕྲུལ་བ་ནི་ སུ་ རང་ཉིད་བྲོས་མ་ནག་མེའི་ལྷུ་གས་ཀ་ནས་ ལྷུ་གས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷུ་གས་ཀྱུ་ལྷུ་བུར་འཕྲོས་ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཉིད་

གཤམ་ཆོས་

བརྒྱུ་གཟིགས་

གནས་ལུང་

ཨྲིཾ་ བའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་ཅེ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐར་མེད་བཅོན་རར་ཚུད་ཅེ་ ཚོ་འདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྦྲེར་ཅེ་ བཟུང་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་
 བྱོས་མ་ནག་མོ་ཡི་ ཡོན་ཏན་སྤུལ་པ་རྒྱ་གྱི་མཐུ་ཆེན་སེར་ཅེ་ སྤུལ་པ་ཐག་གདོང་སེར་མོ་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་ཅེ་ རྒྱལ་གཡས་མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་རྩོན་པ་རྟེན་ཅེ་ གཡོན་པས་རྒྱ་
 མའི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་འཕེན་ཅེ་ སྤུལ་པ་མཚོན་ཆའི་ཚུ་ཚུ་ཐོ་རོ་ཅེ་ སྤུན་ནས་མེ་འབར་ཤངས་ནས་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་ཅེ་ ཞལ་ནས་བྱོ་རྒྱ་བོལ་མའི་ཁ་སྤུ་ཐོར་ཅེ་ བྱིད་ཅག་
 འཁོར་བཅས་སྤྲུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ ཚོ་འདས་སྤྱི་ཡིད་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཡི་ མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ཆེན་གཤེད་དང་སྦྲོལ་ཅེ་ ཟེ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྦྲོག་གཅོད་དཔྱོད་ཅིག་ཅེ་
 དབྱུགས་ལེན་གསོན་བདུད་གཤེད་ལྷུག་དཔྱོད་ཅིག་ཅེ་ ཚོ་ལེན་མདངས་འཕྲོག་ཤི་འདྲེ་དཔྱོད་ཅིག་ཅེ་ ཤི་གཤེད་ནད་འདྲེ་གཅོད་སྦྲི་དཔྱོད་ཅིག་ཅེ་ དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་
 སྦྲིག་ཅན་རྣམས་ཅེ་ ལས་གྱི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྦྲོང་དུ་རྒྱུགས་ཅེ་ བག་ཆགས་ལུས་ཏེན་སྤྲུང་སེམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཅེ་ ཉོན་མོངས་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅུ་བ་ཚོད་ཅེ་

གཤམ་ཆོག་

བརྟུ་གཤམ་

གནས་ལུང་

ཨོྃ། ཚེ་འདས་ལུས་སེམས་བག་ཐེབས་བདེ་བར་སྒོར་ སུལ་ རྒྱ་མ་རུ་དང་སྒྲིང་བུའི་སྤྲུ་ཆེན་སྒྲོག་ སུལ་ ཚེ་འདས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བར་གཅོད་པའི་ ཟ་འདྲེ་ཉི་
 གཤམ་ཆོག་པའི་འཇིགས་གྲུར་ཀུན་ ལྷགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་ གནམ་ལྷགས་རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་ཁ་བཅད་ཅིང་ སྤྲེང་དུ་བྱོས་མ་ལྷ་ལྷའི་རམས་བྱོ་
 བརྟུ་གཤམ་ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྒྲིང་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ མཁའ་གྲོང་སྒྲོང་གྲེང་སྒྲོ་རུ་ཚུད་པར་གྱུར་ སུལ་ སང་གོལ་ཆེན་པོའི་
 གནས་པའདི་ ཚེས་ཉིད་ལྷ་བའི་གཞི་ཚུགས་ཤིང་ དམིགས་པའི་འཕུལ་འཁོར་གཅོཾ་བས་ ཐེ་ཚོཾ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཡི་ སྤྲོད་ཉིད་རྩལ་སྤྲུང་དང་དྲན་པའི་ དམིགས་གནད་གཟེར་ཆེན་ཐེབས་པར་བྱུང་ སྤྲུང་ཡང་
 གཤམ་ཆོག་པའི་འཇིགས་ལ་གདབ་པའི་ སྤྲན་པའི་དབྱེངས་དང་བཅས་ཏེ་ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་འཇིགས་ཀྱི་བུ་ ཉི་གསོན་མཚམས་ནས་ཚུར་ལ་གསོན་ དེ་ཉི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོཾ་མ་ སྤྲོད་ཉིད་འདྲེན་
 པའི་སྤྲུ་མ་སྤྲེ་ གཤམ་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ གཤམ་པས་དུལ་དཀར་འི་ལ་བུ་འགྲོལ་ སྤྲུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འགྲོལ་ དར་གྱིན་བཟའ་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ ཞལ་

གཤམ་ཆོག་

བཟུང་བྱི

གནས་ལྗང་

ལྷོ་ འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་ཀྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་ ཆོས་
 དབྱིངས་འདུས་མ་གུས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་ མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐི་ལམ་དུ་
 ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་ཀྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་ མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་དང་དབྱེ་བཅོམ་ཆོག་ས་ མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་ སྐང་བ་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྐྱ་ཆོག་ས་སྐུར་སྟོན་སྟོན་པ་དྲི་མ་མེད་ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཐི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་ཀྱི་ རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་

པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨྲིཾ་ རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐུལ་འཁོར་འབྱུང་སྤྲུལ་བཅས་མཐོང་གུས་ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལེགས་ཀྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བར་མ་

བཅོམ་པ་

དོ་རུ་འབྲུམས་པའི་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་གསང་ཆེན་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ལམ་གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷུང་

ཡུམ་སྐུལ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུར་སྤྱོད་ཉེར་གཅིག་བཅས་མཐོང་གུས་ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལེགས་ཀྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བར་མ་དོ་རུ་

གཞན་ལྟར་

འབྲུམས་པའི་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་དབང་བཞིའི་མཛོད་འཛིན་པའི་

བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྟན་དཔལ་མགོན་གྲོ་མའི་ཚོགས་མཐོང་གུས་ཚེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལེགས་ཀྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བར་མ་དོ་རུ་འབྲུམས་པའི་ཚེ་

འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་ནས་སྤྱི་རྒྱ་བས་བཀའ་བབས་ཅུ་བའི་གྲོ་མ་དང་འཛིན་པ་རང་གོལ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངག་ལ།

གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ། མོས་གུས་སྟེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་གྱི།
 རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད། འོག་མིན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་རེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཞི་བ་དོར་དབྱིངས་འབར་བ་བྲག་འཕྱུང་ཚོགས་ལ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
 འཁོར་བཅས་ལ། མོས་གུས་སྟེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་གྱི། རྣམ་ཤེས་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་དུ་རྩོད་ནས། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་མཛོད་པའི། ཡེ་ཤེས་ལས་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལ། མོས་གུས་
 སྟེ་གཅིག་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡི། བར་མ་དོ་རུ་འབྱམས་པའི་ཚོ་འདས་གྱི། རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛོད།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལྷུངས་ལ། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སངས་ནས། རྣམ་ཤེས་དོ་བོའོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྐར་མདའ་

བཀའ་ཚིག་ལྟར་

ཨོཾ་ མཆོད་པ་བཞིན་ ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱན་སེམས་ སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྐྱིབ་གཉིས་དྲི་མ་སྤྱད་སེམས་ སྒྲམ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུགས་གྱི་སྒོང་དུ་སྤྱར་

བསྐྱེད་ཀྱིས་

མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་མངོན་འཚང་རྒྱས་ སྤྱིར་མི་སྲོག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨུཾ་ལྷ་ཚོར་བརྗོད་ཅིང་ ཉིག་སྤྲོད་གཤོ་བདུན་གྱིས་སྤྱར་ གསོལ་འདེབས་སྤྱར་ཚོགས་ལན་གསུམ་

མཐར་ ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ སྒྲམ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་སྤྲུལ་ སེམས་དཔའ་འོད་ལུས་ཁྱེའུ་དཀར་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་ཡིས་ འོག་མིན་གནས་སྤྱུ་

གནས་ལྟར་

དྲངས་པར་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་ཆོ་འདས་བེམ་པོ་ཉིད་ བདུན་ཅིར་བསྐྱུར་ཞིང་མཆོད་པ་ནི་ སུཾ་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཡིས་ སྤྱུག་གཡམས་གྱི་གྲུག་བམ་གྱི་ཐོད་པ་སྤེལ་ ཁྱོན་

ཡངས་སྤོད་མཆོག་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱེད་དུར་བཅུ་གསེང་ ནང་དུ་བེམ་རེ་སིལ་བུར་གཏུབ་ཅིང་སྤྱད་སེམས་ རྒྱུད་གཡོས་ཨུཾ་སྤྱུང་སྤྱར་ཞིང་ཐོད་པ་དྲོས་ རྣམ་རྣམས་ལུ་ཞིང་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་

ཐོར་གྱིས་ ཉི་ཡིག་བཞུས་ཤིང་གྱི་གྲུག་ལན་བདུན་དཀྱུགས་ དྲངས་མ་བདུན་ཅི་སྤྱི་གསེང་མ་ཞལ་བས་དང་ རྒྱུད་པ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབབ་གྱུར་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་

པལྱེན་ཚེས་

ཨྲིཾྃ ཡོངས་སྐོང་ཞིང་། ཚོའངས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བར་། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སོལ་ཅིག་། སུམ་མཐོ་བ་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་བཟུང་ནས་།

པལྱེན་པུར་

དམྱུལ་གནས་ལོག་མ་ས་ཀུ་ཅི་ཡན་བཟུང་། རིགས་དུག་འགྲོ་བ་སྲིད་པུར་པར་དུ་། སྐྱོ་ཚོགས་སྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡི་། སྲིད་རྗེའི་མཐོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་།

བདུད་རྩི་བཟུང་བཏུང་མཁོ་དགའི་འདོད་ཡོན་སྲིན་། རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་དཔལ་ཐོབ་ནས་། སོ་སོའི་ལས་ངན་སྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། སན་བདེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་

པལྱེན་པུར་

གནས་གྱུར་ཅིག་། སུམ་ཚོའངས་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་། སྲིད་བ་ཡན་བཟུང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡི་། བུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཤམ་མཁོན་མ་འཁོར་བའི་། བགོགས་

རིགས་ལན་ཆགས་མཐོན་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ་། མཚོད་སྲིན་འཛད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གཏེར་། བསྐྱེད་སྲིན་ལོ་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱུང་ནས་། རང་རང་ལས་ངན་བག་ཆགས་

རྒྱན་སྐོངས་ཤོག་། སུམ་ཡང་བེམ་པོ་བདུད་རྩིའི་སྲུག་མ་ཉིད་། ཤེས་ཐོག་མཚོ་རུས་པ་ནང་རོལ་སྐྱུངས་། རྒྱལ་བསེན་གྱི་བོ་གྱི་མོ་ཤི་གསོན་འདྲེ་། ཟ་འདྲེ་ཤི་གསེད་

གཤམ་ཚེས་

ཨྲིཾ་ ལྷོ་བས་གྱིས་ རྗེས་དྲན་ལས་གྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་མཐུང་ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་ནས་ཀྱང་ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཐེབས་པ་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རང་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ མཚན་འཛིན་རྣམ་ཏྲོག་གི་མ་ཀུན་བྲལ་ནས་ བདེ་ཆེན་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞུང་ལ་ཡས་སུ་ རྩལ་ཆེན་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་

བཙུན་བརྒྱུད་

བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་རུ་ ལྷུང་ནས་སྤྲུལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲུག་བརྒྱ་ཡིས་ ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདྲེན་སྟོན་བྱེད་པར་ཤོག་ སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསུམ་སར་བཞུགས་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་
དམ་ཚེས་སྤྲུག་བསྤུལ་ཀུན་སྤངས་བདེན་པའི་སྤྱོད་སེམས་ དགོ་འདུན་རིག་གོལ་གཉིས་ལྡན་སྤྲུགས་རྗེ་དང་ བདག་གི་ལྷུག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིས་ སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཡིད་

གནས་ལུང་

བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུལ་ཡང་བེམ་པོ་བསྤུལ་ཞིང་འགྲུང་བཞིར་བཅོལ་བའམ་མཁའ་འགོའི་བྱ་སྟོན་གང་བྱེད་ཀྱང་ རོ་གཅོད་བཞི་ བེམ་པོ་ལ་གཡང་གཞིས་སྤྲུལ་ཅིང་ལན་གསུམ་ས་ལ་རྗེས་པའམ་རྗེས་པས་
ལན་གསུམ་རྗེས་ཅིང་ བཟུང་ དམི་དུ་མ་བྲིད་བདག་མི་སྟེ་ རལ་པ་ལྷུགས་བསྤེག་ལན་ཚར་ལེ་ ཞལ་ནས་བྲོ་རྒྱ་ལུན་མ་འབབ་ སྤྲུལ་ས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡུང་འབར་ བག་

གཤམ་ཆོས་

ཨྲིཾ་ ཡུལ་དུ་བྱེད་ཅིང་ དུར་ས་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ རྣམ་རྟོག་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་གནས་ལ་ ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་བའལ་ཆེན་པོའི་དང་ སུན་ དམིགས་པ་

དེ་ཡི་དང་ཉིད་ནས་ ཐེ་ཆོས་འཛིན་པས་མ་བཅིངས་པར་ རྣམ་འབྱོར་རིག་པ་རྒྱུད་ལ་ གང་དམིགས་དབེན་སར་ལུགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་ གནས་དེར་སྐྱབས་མ་ཐོབ་ཉིད་དུ་ ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་སྒྲིང་ ལྷུ་ཙམ་ཡི་དུར་

བརྒྱུད་པ་

བྱོད་དུ་ བརྒྱལ་ལུགས་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བར་དམིགས་ལ་ བེམ་པོ་དེ་ཉིད་ས་མིག་རྣམ་འབྱོར་ཡིད་ལ་གང་འཐད་ཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ གཅེར་བུ་ཡན་ལག་སྤྱོད་པས་བཞིར་བརྒྱུད་ཞིང་དཔལ་བ་ས་ལ་གཏུག་ཅིང་བཀོད་ རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་དག་པོ་

བྱུང་མས་ཐོ་འཚམས་པ་དང་ གདོན་ཆེན་གྱིས་གནོད་པ་བྱུང་ཆེ་བྱོས་མའི་དྲག་པོའི་མགོ་ཐོར་འཕེན་པའི་གདམས་དག་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཞལ་ལེས་ཡིག་ཆུང་ལྟར་རོ་ གང་ལ་འང་ཐོག་མར་སྐྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ ཀར་སྒྲིང་དྲག་པོ་ལན་ལྟར་

གནས་ལྟར་

འདུད་ཅིང་རྣམ་རུའི་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་རྒྱུད་པ་རྗེ་རྗེའི་འགོས་སྐྱབས་ཀྱིས་ སུན་ ཨོ་རྒྱལ་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ རིན་ཆེན་ཐོད་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་

བདུད་འདུལ་གསང་ཡེ་མ་ སྤྱུག་གཞལ་ཐོད་པའི་རྗེ་ལུ་ཆུང་བྱོ་ལོ་ལོ་ གཞལ་ནས་མི་རྒྱུད་བྱུ་རུ་རུ་ སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ལྟན་ཞིང་ དབུ་སྐྱུ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོ་ལ།

མཛེས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་ ལྷག་མ་སིལ་མའི་འོད་ལུང་ཉི་ལི་ལི་ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སྤོལ་ལོ་ལོ་ འཇའ་ཚོན་དར་གྱི་ཚོད་པན་ཕུ་རུ་རུ་ ཞབས་གཉིས་
དཔའ་མེའི་གར་སྟུབས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་ ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བད་སྟུ་སངས་སེ་སང་ གྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་
ནས་གྲུང་ བདག་ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་སྟོར་ ས་གཞི་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གྱིང་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པའི་སྟོན་ལུང་འབྲིགས་ རྗེ་རྗེའི་སྟུ་གར་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་གྲུང་ བཟུང་
ཨོ་རྒྱན་གནས་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷན་ས་ བུད་མེད་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་མདོག་ གཡས་པས་རང་རྟོགས་རྣོད་བལ་གྱི་གུག་དང་ གཡོན་པས་རྒྱུ་བདུད་ཅིས་
བཀའ་བ་བསྐྱམས་ གནས་བཟང་དུར་བྲོད་འགྲིམ་ཞིང་བཤུག་སྟུ་ལེན་ གོས་བཟང་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་གང་རྒྱུངས་སྟོག་ ཟས་བཟང་འཁེན་ཟེའི་རྩན་སྐྱ་རྗེའི་ སྟོམ་

པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨྲིཾ་ བཟང་རྟུ་འཕྲུང་ཞིང་གར་སྐྱབས་སྐྱར་ ལས་བཟང་དམ་ཚིག་སྐྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་ བམ་ཚེན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ཡི་ ལས་མཛོད་

ཅི་ལྟར་ཐུག་པ་

མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ བཟང་ བཟང་ བཟང་ ཅེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་བྲམ་འདེབས་ནི་ ཚོགས་གྱི་ཞི་བའི་བྲམ་ཚེན་བཅུ་གསུམ་འདེབས་ལུགས་དང་ གྲིམ་ཞི་བ་དང་གདོན་ཚེན་

གྲིས་སྲོག་བཅད་པ་སོགས་ལ་དྲག་པོའི་བྲམ་འདེབས་བཅུ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱེད་མཚོན་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ལག་ལེན་ཐེབས་པར་གྱུ་འོ་ དེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ བཟང་ བདག་ཉིད་ཡོ་

པའི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དཔྲལ་བ་ནས་ ཨྲིཾ་དཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ལ་ཕོག་ ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་སྐྱུངས་ མགྲིན་པའི་ཨྲིཾ་དམར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་

འཕྲོས་ ཟད་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་སྐྱེལ་ སྐྱིང་གའི་རྩྱུ་མཐིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་འཕྲོས་ ལག་ལྟེན་བདུད་རྩི་ལྟེ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱུར་ ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གྲངས་

མེད་བརྒྱའིང་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་ལྟེ་ཐུག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩིས་བྲམ་ཞིང་། ཚོགས་ལོངས་སྐྱོད་འོ་བརྒྱུ་ལུས་པ་སྐྱོང་ལྟར་དུ་དམིགས་ལ་ བཟང་ ཚོགས་མགྲོན་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི་མི་རྒྱུད་གྲིང་གྲིང་སྐྱེ་ཚེན་དང་བཅས་

གཤམ་ཚེས་

ཉེས་གཅིག་

གནས་ལུང་

ཨོཾ། འདྲེན་ ལས་མཛད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་ཆེན་ཐང་དཀར་ཚོགས་། །འཇམ་ཐང་ནག་དྲག་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་། །འཇམ་ལྷོ་རུབ་བྱང་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ནས་།
 རྒྱུན་ཐང་དྲག་པོ་བསྐྱོད་བཞིན་གནས་འདི་རུ་། བདུད་རྩིའི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཕྱིར་གཤམ་གསུ་གསོལ་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་མོན་འཇང་ཅ་རི་རུ་། ཉམས་དགའ་གནས་ཆེན་དུར་བྱོད་བྲག་
 དཀར་རྒྱུ་བས་། སོ་སོའི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། དུར་བྱོད་མཛེས་པའི་ཕོ་བྱང་དམ་པ་འདིར་། ལྷུང་དུ་བྱོན་ལ་དམ་ཇུས་མཚོད་ཚོགས་རོལ་། ལྷོད་གྲོལ་
 དམ་ཇུས་འཕྲ་བདུད་རྩི་ལུ་། ལོངས་སུ་སྐྱོད་པས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས་། ལས་གྱི་བག་ཆགས་སྐྱིབ་པས་བཅིངས་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲུག་ལུས་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་མ་ཐག་། །འཇམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་འགྲིམས་ནས་ཀྱང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། ལྷུང་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་། ཨོཾ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་
 རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཨུ་ཕེ་འཕྲ་ལྷེ་ག་ར་ན་སོ་གད་སྐྱིད་ཐིབ་ཐིབ་སྐྱོད་སྐྱོད་འདུ་ས་འདུ་ས་། ལྷུགས་འདི་ཅི་མང་བསྐྱེད་བྱུ་ཆེན་གཤམ་འགྲུར་གྱིས་རོལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་མཉམ་ཉིད་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་།

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙང་འཛིན་པར་ངགོལ།

ཅིང་གནས་པས་། རང་རང་ལས་སྐལ་དང་འཚམ་པའི་སྐལ་པའི་ཚོད་ཚོགས་འདུས་ནས་ལོངས་སུ་སྦྱོད་དོ། མཐར་པགས་རུས་སོགས་བརྟུང་འཐག་བྱས་ལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིན་ནིང་། རྗེས་ནས་འགྲོར་བརྟུང་ལ་ལྷག་པས་དངོས་

གྲུབ་ལ་རོལ་ནིང་གོ་བརྟུང་བཞི་། སུམ་། འཕར་ཕྱོགས་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་དུར་བྱོད་ནས་། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་སྐུ་ཡི་རིགས་ཡིན་ཏེ་། དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་།

མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྤངས་གོ་བརྟུངས་པས་། ཞེ་སྤང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དགྲ་གདོན་ནི་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུས་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སུམ་། ལྷོ་ཕྱོགས་རམ་

པ་ཆེན་པོའི་དུར་བྱོད་ནས་། སེར་མོ་དོན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རིགས་ཡིན་ཏེ་། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྤངས་གོ་བརྟུངས་པས་།

ད་རྒྱལ་ཁེངས་སེམས་འཛིན་པའི་དགྲ་གདོན་འཛོམས་། ལྷོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབྱམས་སུ་གྲུས་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། སུམ་། ལྷོ་ཕྱོགས་གདལ་བ་སྐྱོད་པའི་དུར་བྱོད་ནས་།

དམར་མོ་སྐུ་སྤོག་གསུང་གི་རིགས་ཡིན་ཏེ་། བརྟུང་རིགས་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་། སེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྤངས་གོ་བརྟུངས་པས་། འདོད་ཆགས་འཚིང་བ་ཆེན་པོའི་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཉལ་ཆེན་པོའི་ངང་། དར་ཅིག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ། སྐར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་། སྐྱངས་ཤིང་སྐྱང་བ་གཏད་མེད་བཏང་། སྦྱོད་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་། འཛིགས་མེད་རིག་པའི་བཙན་ས་འཛིན་། ལེ་མ་།
བརྟུལ་ཞུགས་ཨ་ཙམ་དམར་པོ་ཡི་། རོ་སྟོ་མས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་། དམ་པ་ནག་པོའི་ཞི་བྱེད་གྱི་། གཤེད་ཕྱལ་སྦྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་བྱུང་། ཁོག་བསྐྱེབས་གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་འདི་། སྡི་མ་མེད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་།
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྦྱོང་གི་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེ་ལས་། གཉེར་འཛིན་ཀློག་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་། གཉེར་སྦྱོན་ཐུག་འཕྲུང་རྗེ་རྗེ་ཡིས་། བཤུས་ཤིང་དག་པར་ཕབ་པ་སྟེ་། ཚོས་འདི་བཀའ་གཉན་ཟབ་ཆེ་བས་། གཉེར་
འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གནང་ན་ཡང་། འཚུབས་སྦྱོང་འཁྲུག་ཚོད་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་། སྟོང་སྟོང་བས་གཉན་པོའི་དབང་དུ་བཏང་། འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་། མཐར་ཕྱིན་སྦྱེས་བུ་མ་གཏོགས་པ་། གཞན་གྱིས་གྲུང་བྱུམ་ཡིན་ཞིང་།
ཁྱེད་པར་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་བྲལ་། རྩོམ་རྩོག་རང་འདོད་ཐུགས་བརྟུག་ཅིང་། གྲུ་མའི་བཀའ་ལ་མི་བཅི་བར་། གདམས་ངག་རང་གར་སྦྱོད་གྱུར་ན་། སྟོག་འཕྲོག་རྗེ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྦྱང་། གཏུམ་ཆེན་འབར་མ་སྦྱུན་གསུམ་དང་།
མི་བསྐྱུན་ལ་ཟན་གཏུམ་ཆེན་མོ་། མ་མོ་གཟའ་བདུད་རྣུ་ལ་། ལས་མགོན་དུར་བདག་མིང་སྤིང་གིས་། ཐུབ་པར་སྐྱངས་ཤིག་དམ་ཚོགས་རྒྱ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྦྱ་ཡི་རྒྱ་། གསུང་གི་རྒྱ་། ཐུགས་གྱི་རྒྱ་། ལས་གྱི་མཁའ་།

གཤིན་ཚེས། ཉེར་གསུམ་བྱེད། གནས་ལུང་།

ཨྲིཾ།

དགའོ།།

॥

འགྲོའི་སྲོག་གི་རྒྱུ་ ཁམ་མིང་ ལྷ་ལྟུང་ ལྷ་ལྟུང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གྲུ་ལ་ཚེས་ལ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེར་འདུ་བྱེད་སློབ་བྱ་ཉེར་གསུམ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་གྲིས་བགྲིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི་སྡེ་མཚན་ནོ། །