

ལྷོ་ཕྱོད་ལྷོ་ཕྱོད་

༣༡ །དམ་གྱི་བ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀུ་བྱ་བས་སྤང་ག་སུམ་བུ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། བཀོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀུ་བྱ་བས་སྐྱེད་གསུམ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་སྟེགས་གྱི་ཁར་བུམ་པ་  
 བཅུད་ལྟན་དང་། ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དུང་ཚོས་གཟུངས་དོར་བཅས་པ། ཚུག་ཉེས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྒྲིབ། ཉེ་ལོགས་ཅི་བདེ་བར་དོར་བྱིལ། གུ་གུལ། ཡུངས་  
 ཀར་དོ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲོད་སོགས་ཉེར་མཁོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཚང་བར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཀོ་། སླ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །ལུས་  
 པས་སྐྱབས་མཚི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །སྟེ་བ་བཅུགས་པ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ཡན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་དང་། སེམས་

	<p>༡། །ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ །སོགས་ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ཚོ་ཆེན་སྡེ་བརྩེགས་ནི། །མཐིང་ནག་འོད་  ཟེར་གྱུན་འཕྲོ་བ། །ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད། །ཚོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ནི་ཚོའི་ཚོགས་  གྱུན་སྐྱུན་དྲངས་བསྐྱོམ། །ལྷགས་ཀར་བད་ཉིད་ས་བོན་མཐར། །བཟུངས་སྐྱགས་འགལ་མེད་འཕོར་ལོ་བཞིན། །མེ་ཡི་ཚ་ཚུ་འབྲུགས་ཤིང་འཕྲོ། །གནོད་བྱེད་ཉམས་  ཚགས་གྱུན་བསྐྱེགས་བསམ། །ཨོ་ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །ལྷ་ཏ་མི་ཏ་ཡ་ཏོར་ཡ་ཏོར་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། །མོན་ཏ་གྲོ་ཏ་ཡ་ཏོར། །ཨ་གྲོ་གྲོ་ཏ་ཡ། །ཨ་བྱུ་གྲོ་ཏ་ཡ།</p>	
--	--	--

ལྷ་ཉ་ཤ་ཉ་ཡ། ཨེ་ལིང་ཨེ་ཉ་ཡ། ལ་མོན་ཉ་ཡ། ཨམ་ནི་པི་མ་ནི་ཉ་ཡ། ཨོྲ་ལྷ་མ་ཀྱུ་མ་དུ་བྲ་ན་ཡེ་ལྷ་མ་ཙཱ་ལྷ་ཤི་བི་མ་ལེ་ལྷ་ཙཱ་གོ་དྲ་རྩྱུ་མཉེ་ ཉོ་ལ་ཉོ་ལ་སྒྲ་རྩྱུ་ ལེ་ས་བཟུམ་པ་ཙཱ་ལྷ་བྲ།  
དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསང། ལྷ་རྩྱུ་ལས་སྦྱང། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ཡིག་ནི། ཡོངས་ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཆེ། ཁོད་དང་མཚན་ཉིད་རྩོགས་པའི་ནང། ལྷ་ཚོགས་པད་  
ཉིའི་གདན་སླེང་དུ། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སློ་བཅུ་གས་ནི། མཐོང་ནག་འོད་ཟེར་གྱུན་འཕྲོ་བ། ལྷག་གཉིས་ལྷགས་ཀམ་རྩིགས་མཚུབ་མཛོད། ཁྱོ་བོའི་ཆ་ལྷགས་རྩོགས་པར་བསྒྲོམ། གནས་གསུམ་ཡི་གའི་  
འཕྲོ་འདུ་ལས། ལི་ཁྱོའི་ཚོགས་གྱུན་སྦྱུན་དངས་བསྒྲིམ། ཨོྲ་ལྷ་ཙཱ་བཟོ་གོ་དྲ་རྩྱུ་མ་པ་མི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་མ་ཛོ། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། མཚོད་རྩིས་རྣམས། ཨོྲ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་  
བརྒྱབ། ཨོྲ་ལྷ་ཙཱ་གོ་དྲ་རྩྱུ་མ་པ་མི་སྐྱ་ར་ལྷ་རྩྱུ་ནས། ཤུལ་བྲ་རྩྱུ་སྒྲི་རྩྱུ་པར་གྱིས་མཚོད། བདག་མེད་ལྷ་བའི་ཉེ་རུ་གས། བདག་ལྷའི་འབྱུང་པོ་བསྐལ་བའི་ཆེ། བསྐལ་མས་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྐལ་པོ་  
སྦྱང། ལག་དུལ་དགའ་འདུལ་མཛོད་ཉིད་ལ་བསྟོད། རེས་པས་བསྟོད། འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས། མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱ་མ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱུ་ཚོས་སྦྱོང་གི། ལྷགས་རྩོ་ལྷས་

ཡ

ལྟེ། །མཐུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་མེད་གིས་ཁོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཚིས་མེད་གིས་ཁོངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ལུས་གསལ་བཏབ་ལ། བཟུངས་པ་ཅི་ལྟར་མཐུར་མཚོན་ཅིང་བསྟོན། ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 བས་ཤོངས་པ་བཤགས། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི། ཞེས་དུང་ཚོས་གི་ཚུ་མཚོན་ཡོན་དུ་ལུས་བས་ལུས་ལྟ་འོད་དུ་ལུ་ནས་ལུས་ཚུ་དང་འོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཁུན་དུ་འཁོད་པར། ལུས་པ་  
 ཐོགས་ཏེ། ཐོག་མར་བཟུ་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོན་པོ་ཐོན་ཐོ་བའི་ཚུལ་པོ་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསལ་པར་གསལ་བའི་ལྷག་ན་ལུས་པ་ཡི་ཤེས་གི་བདུད་ཚིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲེང་པར་རྣམས་  
 གི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ནད་གདོན་བར་ཚད་གི་བ་དང་མི་གཅོང་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་  
 སོགས་གི་མཐུར། བསྟོན་སྐྱོགས་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོན་པ་འཁུ་སྐྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཚོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསམགས་པའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ལུ་ལུ་ལུ་དུ། བདུ་ཐམས་ཅད་  
 པོའོ། གདོན་ཐམས་ཅད་། དེམས་ཐམས་ཅད་། གི་བ་ཐམས་ཅད་། མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཏེ་ལུ་ལུ་ལུ་དུ། ཞེས་དང་། སྐྱོན།

གསལ་བའི་

སྐྱོན་པའི་

འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། ཞེས་སོགས་ལ་མ་སྦྱིན་དུག་གི་ཚིགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་པས་བཟུ། གོང་སྟུར་ཡང་མཐུ། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། འགལ་རྒྱུན་ཉི་མེད་ཚིག་སྟོང་  
 དང་། ཡེ་འགྲོགས་སུ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་དང་། བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཙུ་སོགས་། མི་མཐུན་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ལན་བདུན་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྟགས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱ།  
 དེ་ནས་བྱབས་པའི་སྟུང་དུམ་བུའི་མདོངས་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་སྟུང་བའི་གདན་ལ་རྩེ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐུར་སྟགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ཚེ་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་ནད་གདོན་བར་ཚད་གྱི་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་སྟག་དར་མཁས་པའི་བྱེད་ལས་བཞིན་དུ་བྱབས་ཏེ་མདུན་གྱི་ཁྱུས་ཁུམ་ལ་ཐིམ་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དང་། སོགས་སྟགས་དང་བཅས་པའི་མཐུ། རྩོ་རྩོ་བ་མའམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ཡེ་སྟུ་རྟུ། སོགས་སྟེལ་བ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བྱབས་སྐབས་འདིར་གཏོར་སྟུང་བཏང་བར་མོས་ན། ཚང་སྟུ་དང་། རིལ་སྟུ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་དུ་སྟགས། ཨོ་ཨོ་ཨོ། ལན་

ཡ

བཞི་བྱེད།

སྤྱི་ཚུལ།

༄༅། །གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། སློབ་དཔེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པས་བསྟོན། །ཁྱེད་ཅེག་།ཁྱེད་ཅེག་སྟོབས་སྟོན་རྣམས་མེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་མེད་དང་  
 བཟུང་དང་བསམ་དང་རྟོག་མེད་ལྟོད་དང་གྲོལ་དང་ཞི་བར་མཛོད་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟོར་ནས་སྤྱད་ནང་དུ་དོད། །གུངས་རྗོགས་པ་དང་། བདེན་སྟོབས་དང་དྲག་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱད་  
 ལ། གཏོར་སྤྱད་སྤྱི་ཚུལ་དུ་དོད། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་  
 རས། དོ་རྗེ་དེ་ལས་དེ་འདྲ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་འོག་ཁྲབ་ཁྲ་ལུགས་སུ་བྱུང་ཉེ་བྱིན་ཚད་ནད་གདོན་ཉེར་འཚོ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲགས་མི་ཉེད་པར་བསྐྱབ་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད།  
 སྤྲགས་སྟེ་ལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་མཐུན། དགྲ་དགྲ་བཏགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཁྱོད་རྒྱལ་སྟེ་བ་བཅེགས་པའི་རྣམས་མཐུ་ཡིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་  
 སྤྱད་ཟེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲས་ཀྱང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅེག་། །ཅེས་པས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །སྤྲས་ཡང་གིས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁྱོད་རྒྱལ་སྟེ་བ་

བརྩེགས་པ་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཉེ་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་དབྱངས་དེ་རི་རི་སྒྲོག་ཅིང་མེ་ཉོག་  
མརྒྱ་རའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡབ་བས་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མཚམས་སྐུར་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ནས་བརྒྱབ་བྱ་རྣམས་རང་གནས་  
སྐབས་ལ། གལ་ཏེ་སློབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་བདག་མདུན་སོགས་བརྒྱབ་པའི་ལོངས་སྐབས་མ་བྱུང་ན། བསྟེན་སྒྲགས་ཚུལ་གཅིག་བརྗོད་པས། སློབ་དཔོན་སྐད་ཅིག་གིས་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་སླེ་བ་བརྩེགས་པ་  
གསལ་བའི་སོགས་མཚམས་སྐུར་བཀུ་བྱབས་སྐུར་གསུམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེ་  
དབང་པོས་སྐུར་བ་སྐྱ་དུ་མརྒྱ་ལོ། །།