ཀ། ། དཀོ། བ་ལ། བློ་མ་སྣུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ། ། །

དེ་མེད་བློ་སྦྱོང་འདི་བས་ལ་ཡེ་བ། ..... ༡ ..... ༡༥༡ ..... ༡༥༢

ཐབ་ལམ་བློ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཕྲིན་ལས་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་ཡེ་བ། ..... ༡༠ ..... ༡༥༣ ..... ༢༢༢

ཐབ་ལམ་ཕྱག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོད་ཕྲེང་ལ་ཡེ་བ། ..... ༢ ..... ༢༢༣ ..... ༢༢᳘

ཐབ་ལམ་བློ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ཆོ་ག་བགྱི་ག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྣམ་གྲོལ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ཡེ་བ། ..... ༡᳘ ..... ༢᳘᳘ ..... ༢᳘᳘

ཡང་ཐབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཞེས་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཡེ་བ། ..... ᳘ ..... ᳘᳘ ..... ᳘᳘

ཡང་ཐབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བཏུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཡེ་བ། ..... ᳘ ..... ᳘᳘ ..... ᳘᳘

〰〰 |ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་བོལ་ཕྱུར་བཀླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠷᠡᠵᠤ᠂ᠷᠤᠷᠤ᠃
ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་བོག་གསལ་བར་བསྟེན་པ་ཡི་ཤེས་རོལ་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠷᠤᠷᠤᠨ᠂᠑᠓᠓
ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དབང་ཟུར་ཕྱུང་དུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠵᠠ᠂᠑᠓᠓᠂᠓᠓᠓
ཡང་ཟབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུང་གི་ཚོ་གཡ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱུ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓
ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་ཡིག་མདོ་ར་ཏྲི་ལ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཡི་ཤེས་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱེའ། ..... ᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓᠂᠓᠓᠓

ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ། ২৯ ..... ৫৬৯ ..... ৫৭৫

ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྟོན་འགྲོའི་བཤ་འདོན་རྒྱང་འཇུག་གྱུབ་པའི་སྨོལ་འབྱེད་ལ་ལྷེབ། ৬ ..... ৫৭৫ ..... ৫২৬

བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷེབ། ৭ ..... ৫২৯ ..... ৫২২

ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ལ་ལྷེབ། ৮ ..... ৫২৮ ..... ৫৬৬

བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མཛོས་རྒྱན་ནོར་བུའི་མེ་ཏོག་སྒྲེལ་བའི་རྒྱན་ཕྲེང་ལ་ལྷེབ། ৯ ..... ৫৬৯ ..... ৫৯২

བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བསྟོད་པའི་ལྷན་ཐབས་ལ་ལྷེབ། ১০ ..... ৫৯২ ..... ৫৯৬

ཀ།ཕྱག་བཞི་བའི་གསོལ་མཆོད་མདོ་ར་བསྡུས་ལ་ཕྱེད། ২.....৭৯৭.....৭৯২

ཁ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མདོ་ར་བསྡུས་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ལ་ཕྱེད། ৩.....৭৯৮.....৭২৬

ཏ།མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་སྒྲགས་དོན་ལ་ཕྱེད། ২.....৭২৭.....৭২২

གཏོར་མའི་བཅའ་ཐབས་ལ་ཕྱེད། ১.....৭২৮.....৭৫০

ཏ།མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་ཆུང་འདྲེན་ལ་ཕྱེད། ৫.....৭৫১.....৭৫২

ཟབ་མོ་ཏ།མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་སྨོན་ཏེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱེད། ১৯.....৭৫৫.....৮৩২

ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འགོར་བཡོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོ་ག་དག་ཅིང་གསལ་བ་ཟུང་འཇུག་མྱུར་ལམ་ལ་ཕྱེབ། ། ..... ། ། །

ཨཹ ཨཿ ཨཎ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཎ་ཡ་བསྟན་གཉིས་ཚོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐེབས།

ཨཹ། ། རྒྱ་གར་སྐད་མ་ཡིན་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད། ཆོས་རྒྱ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང། ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་མཆོག་ལྡན། སྒྱུ་ལུ་རྒྱ་མ་དེས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིར། མཚན་དང་བཀོད་པ་
བསམ་ཡས་བསྟན། དེ་ལས་ཧཱུ་ཀྱིང་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ། བྱ་ན་ཀོ་ཥའི་མཆོ་ཏྲིང་དུ། པདྨ་གཎ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ས་སོར་རྡོག་བའི་རིག་མདངས་ཏྲི། ཡ་མཚན་ཆེ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་
པས། ཕྱས་སྒྲོས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཞིང་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང། དེ་ཚེ་ཟིན་བྱ་ཏེ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེས། ཞན་བདེ་འི་འབྱོར་པ་རྒྱས་
པར་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པ་ཡིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། གསོང་བ་མཆོག་གི་སྨོན་པ་སྨྲའོ། ཕྱོ་ལེམས་ལས་རྩང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུགས། རང་བཞིན་སྒྲ་

ཨཹཾ། །གསུམ་སྟོན་པ་དང་། པཏ་གྲཱ་དབང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས། ཉམས་ཆུང་སྦོམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོན། ཏྲང་ས་ཝམས་སྣང་བ་ངོ་
གཅིག་པས། འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྐྱེར་ཏུ་འཕྲལ་དང་། ལྷ་ར་ཏྲི་ཀའི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ནས། ཆུ་སྟེགས་ཏོ་ལ་བན་
མཐུ་ཡིས་བཅོམས། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། ས་བས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། ཡང་ལེ་ཥོ་ཀྱི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ། ། །

པོ་གཏུགས་ཅན་ཀུན། རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏུལཿ བསམ་ཡས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཿ མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕ་འཕྲལ་མཐུ་ཡིས་བྱན་དུ་བཀོལཿ ཆོས་འཁོར་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་གྱུབཿ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཿ ངོ་མཚར་ལྟས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པས། སྣལ་ལྟན་ཚོགས་རྣམས་ཡི་རང་རས་གྱུར། བོད་ལ་ཕན་པའི་བཏུ་ཆེན་དང་ཿ ལོ་ཙྪ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་ནས། སྲེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུ་སྲིའི་ཚོགས། རྒྱ་ཆེར་བསྡུར་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་བཙུགས། གསང་བ་བློ་ན་མེད་པ་ཡི། ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན། སྟོད་ལྟན་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས། ས་ས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཕྱུང། ཁྱད་པར་མཁྱེན་བཟང་དབུ་རྒྱ་ཅ། ཨཆིམས་ཕུ་ཟབ་ལུང་ཏེ་སྒྲོ་ས་གསས། བོད་ཀྱི་གྲྭ་གནས་མང་པོ་རྣུ། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བཅོ་ར་དང། ཨཚེ་རྒྱལ་ལ་ས་གས་རྡེ་འབབས་ལ། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བཀའ་དང་དགོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། མཛོན་སུམ་མན་ངག་སྙིང་ཏིག་ས་གསས། སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་པའི་ཆར་རྒྱུན་ཕབ། གྲྭ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་བཞུགས། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦས། གཏེར་བདག་སྲུང་མར་གཞི་བྱང་གཏད། ཡོན་མཆོད་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྡེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གཤེགས། ཁོ་བོ་སྲིན་ཡུལ་འགྲོ་བར་

ཙཾ། ། རྒྱས། གཡུ་རྡུག་འབྱུག་གཅུག་ལག་ཏུ། རྡེ་འབངས་རྣམས་ལ་ངལ་བསོའི་སྐྱེས། ཐ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་སྨྲིན་བྱས་པའི། བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་མཇོའི་སྨོ་ཕྱེས། སྒྲུབ་པའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་ཚེ། འཆི་མེད་མ་གཏད་འགྲོ་མཐུ་རབས། དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་མངོན་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་བར་སྣང་གྲོ་འཁྱུགས་བཞིན། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་ཏུ་ལྟགས། ཕྱག་འཚལ་གསེར་གྱི་མཏྲལ་དང་། སྟོམས་འཛིན་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་སྙིང་པོའི་བཅུད། ཟབ་མོ་བློ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མཐོལ། བདག་དང་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་གནང་འདྲི་ལ་ཉམས་ལེན་བདེ། ཏིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་འབེབས་པ་ཡི། ངོ་མཚར་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གྱུས་པས་ཞུས་པའི་ངོར། ས་ཀུ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི། ཏླ་མ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། སྙིང་གི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུར་བསྟན། རང་ཉམས་ལོངས་ལ་དྲོད་རྟགས་ཕྱུང། དཔེ་རྒྱུད་འདུ་མིན་གསུམ་ཏིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཏ་ཀི་མཆུ་རས། སྟོད་ཕྱོགས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། ཕུན་ཚུ་རི་མཐོན་པོའི་ཤར། ཕ་བོང་དགའ་འཁྱོལ་འདུ་བ་རྣམ། སྨོན་ལམ་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་དགུ་ཡི་མཐར། མངའ་བདག་

ཡབ་སྲས་བྱིན་བརླབས་པཿ བཙུ་ལྷ་དབའི་མིང་ཅན་དང་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དུས་དེ་ར་མ་ཐོན་ནཿ ཕྱུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་སྙིགས་མའི་མཐར། བདག་ཉིད་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་ལཿ ཡོ་རྒྱན་བདག་གིས་བྱིན་བརླབས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་མོའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་དབྱེ། སྣལ་ལྡན་འགལ་ཞིག་ཐར་ལམ་འགྲོ་དང། གཅིག་ནི་བདག་བརྩེ་གས་པའི་ཕུགས། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་རྡུ། ཕ་མེན་གཟི་ཡི་སྨྲོམ་བྱང་སྨྲོས། རྒྱལ་སྲས་རང་གི་སྐྱེ་བས་རྟེད། གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོང་ཕུག་ཏུ། མཚོ་རྒྱལ་ལྷམ་ཀྱིས་སྨྲས་བྱས་ནས། ལྷ་སྲས་ལོ་ཐུའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ། མཚ�g་གམ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་འཕྲད། མདོ་ར་ན་ད་ལྟའི་འདུས་པ་དང་། མ་འོངས་ཡོ་རྒྱན་རྟེས་འཇུག་རྒྱུན་ནཿ འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དགེ་ལཿ ཇི་བར་བདག་གིས་རྟེས་སུ་འཛིན། ཉེས་སྨྲོད་ཆ་དང་ བཅས་པ་སྨྲོངས། ལུས་ངག་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྨྲོར། མཚོ་ཀུ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བཙོན། ཞལ་གདམས་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། ང་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བ་བྱལ། ཕྱིན་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལྟར་སྣང་ཙམཿ མོས་ གུས་ཅན་ལ་འདུ་འཛལ་མེད། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྒྱུན། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན། ཡོ་རྒྱན་ང་ཉིད་དུན་པས་ཆོག། བད་འཚྭང་བདག་གིས་བསྒྲ་མི་ཕྱེད། ཐེ་ཚོམ་སྨྲོས་ཤིག་

ཚུལ། ། རྟེས་འཇུག་རྣམས། ང་ལ་སྐྱེ་བས་མོས་པའི་བློ། ཚེ་འདིའི་སྔོང་བ་ནུབ་མ་ཐག། པདྨ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་དེས། གཏུང་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། དེ་ཚེ་ཡོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་ཀྱི། དགེས་
ཞལ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་སྟོན། ལྷུར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྣལ་ལྡན་འགྱུར། སྨྲ་བ་སྐྱེད་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
ཁོ་ནས་འཐུང། བཙོན་པས་སྒྲུབས་ཤིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། ཞེས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་བཀའ་སྩལ་པས། རྟེ་འབངས་འདུས་པའི་ཚོམ་ཐད་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བྱིན་ཕེབས། གནམ་ས་བླ་འོག་འདྲེས
པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་ཤར། བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་གདུང་ཤུགས་དང་བཅས་གུ་རྦོད་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏོ། བླ་མ་སྤྲུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས
འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། མ་འོངས་དང་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། པདྨ་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་འདོད་ན། དབང་བླངས་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་བསྲུང། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་འཛི་སྒྲངས། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་གཤེ་བདག་ལས། གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ནག་ཕྱོགས་བགེགས་རིགས་སྲུང་མཚམས་བཅད། སྒྲུབ་ཁང་ཕྱོགས་དར་སྒོས་ཚུས

ཏྲནཿ སྣ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་དགྱམཿ ཕྱི་ནང་མཚོན་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་དང་ཁ། ཁྱད་པར་བློ་མའི་གཏོར་ཆེན་ནི། བགེ་བའི་ལྷན་ལ་ལུས་གནད་བསྡུད། ཟླུང་ར་
དབྱུང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་སྟོད་དུ་ཐུར་པ་ནི། སྟོན་དངོས་རྟེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
གཉིས་བསགས། བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་བའི་འཚོར་ལོ་བསྟོམ། ཆུན་བཤགས་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་བཟུང། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབང། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་
དགུ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱེད། གྱས་པས་
ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འབུལ། བླུན་བརྟོད་བསྟེན་པས་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད། བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་དགུ་ལ་བསྟན། གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྟེས་རིམ་ལ། ཚོགས་མཚོད་
འབུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ། ཐ་ཚོག་བསྐྲགས་ལ་བརྟན་མ་བསྐྱང། ལས་མཇུག་རྡོ་རྗེའི་བྱོ་ཡིས་བསྟུ། དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཏཱ་མཐའ་སྟུང་ཞིང་ཆད་མཐའ་བསལ། བསྟོ་སྨོན་བྱ་ཞིང

ཙཾ། ། རིས་པ་བརྟུངས། དེ་ལྟར་དགེ་ཡིས་མཐར་དབྱུང་། བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་མདོར་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཐོན་འགྲོའི་
དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས། མངོན་ས་ཐམ་མཁྱེན་དུ་ས་བ་པའི་མདུན། ཆེ་གཅིག་ཀུས་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱཿ ན་མོ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཤྲ་གསུམ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ས་ཅན་ཀུན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ས་ཅམས་བསྒྲེད་གསལ་གདབ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། ཤྲ་གསུམ་བླ་མ་བསྒྲུབས
ནས་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་ས་ཅམས་བསྒྲེད་དོ། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། བླ་མ་ཤྲ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས
ལས། ཆེ་གཅིག་ཀུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པར་འབྱུས། ཤེ་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟླ་ཕ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་རབ་
ཏུ་ཞུ། ཁ་ཅིག་ཀུས་པས་ཕྱག་ལན་ཕུལ། ཕ་ལ་ཆེ་ཡ་ལ། ཕ་ལ་ཆུ་ཡ། ཕ་ལ་ཤ། ཕ་ལ་ཤ ཤ ཤ

ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

བཀྲིས། དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། མ་ལུས་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྡོམས་ནས། བླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོར་བསྡོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བཞི་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ནི། ཏྲཱཾ། ཏེ་
རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ཁྲག་འཐུང་འཁོར་བཅས་སྨྱན་འདེན་ནས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྲཱཾ། ཁོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན།
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རྩུང་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནས། འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་མ་ཐག་ཏু
བཀས་ནས་ནི། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་བརླག་པར་གྱིས། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་བི་ཤ་བཎ་ཀོ་ཏ་ཡ་ལ་མཎ্ཌ་ལ་ཝཏ་ཝཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏྲཱཾ། ལྷ་བ་སྲུང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཏྲཱཾ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། ཏོ་ཏེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ་རལ་གྲིའི་གུར་གྱིས་གཏམས། རབ་འབར་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྲིན་ལྕར་གཏི་བས། བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་མི་རྒྱུ་ནས། བར་ཚད་བགེགས་ཆོགས་སྟོས
ཅི་དགོས། ཡེ་ཤེས་སྲུང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཨོཾ་བཏྲ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཨཹཾ། ཨཱ་མ་རིག་འཛིན་པས་སྦྱོར་དང་སྐུར་བཏབ་སྟེ། ཁོན་མོངས་དབང་གྱུར་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བས་གས་པ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་བཞག་ས། བཏོ་ས་མ་ཡ་བི་ཀ་ཏ་ཧ་ཡཱ། བདུན་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཨཹཾ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་འཛིན་བློ་མ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ལྟར། ཁེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་མེད་སྙིང་པོའི་བར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཏེ་མི་གཏོང་བཟུང། ཀུ་ཡ་ཝ་ཀུ་ཥཱ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ཐ། ལྷ་ཀ་ཡ་ནི། ཕྱི་ཕ། ཨ་བཅོས་སྦྱོས་བླལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། འཕྲལ་པ་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། ལྷན་གྱིབ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། བདེ་ཆེན་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་ཐུ་ཞི་བའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། འགྲོ་འདུལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་སྤྲུལ་སྐྱའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཐུགས་ཁྲིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། མི་ཕྱེད་ཏོ་ཏེ་གསུམ་གྱི་དབང་མཆོག་སྐྱར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བློ་མ་སྐུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས། མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལམས་ས་ལམ། རང་ཕྱུང་ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ།

འགྲོ་འདུལ་སྲུལ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཤིག་ས་ཤིག། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་གར་སྟབས་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། སྙིང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཛབ་བདུངས་ཏུ་རུ་རུ། བདེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྦྱིན་ཕྱང་ཕེབས་ས་ཕེབས། སྨྲིན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆར་འབེབས་ཤ་ར་རཿ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབས་ས་སྒྲུང། ཏཱ་ཐཱ་ཡོས་པའི་གདུང་བས་ཐུབ་བསྐུལ་ནས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བྱིན་རླབས་བདོས་གྱུབ་སྟོལ་ཕྱི་རས་ལྷན་ཤིག། བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་གསུམ། དབང་ཆེན་སྐུར་ཅིག་འདོན་བླ་མའི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷས། བར་ཚད་བདུད་ཕྱལ་མ།བལ་འགྲོ་ཀྱི་ཞང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར། ལྷུབ་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེར། ཕྱི་ནང་དམ་ཆོས་འདོད་ཡོན་བཅུད་དུ་སྐྱོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཐ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཐུཿ ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱ། དགེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཞོ་བཛ་ཛ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། དགེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཞོ་བཛ་ཛ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ

ཨཹཾ། །ལས་གནས་ཡུལ་ཀུན། ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་མཁའི། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞིར། ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས། རང་བཞིན་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་པོ། གཏུགས་འཕེན་བླ་བྱེ་བ་དན་རྒྱན། རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དྲྭ་བས་སྒྲིལ། དེ་དབུས་འབྱུགས་ཆུམ་ཡོངས་ཀྱར་ལས། ཕྱི་ནང་ཉི་ར་སྟོང་འདོད་ཆོགས། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཛོད།
མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་ཙ་ཧ་ཡཱ། ཨོ་བཏྲ་ཏ་ཡ། ཨོ་བཏྲ་ཁ་ཏ། ཨོ་བཏྲ་ལ་ཀ། ཨོ་བཏྲ་ཀ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཏ་ཀ། ཨོ་བཏྲ་ཝ་ཏ། ཨོ་ས་ཏ་ཏ
ཏ་མ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཨཹཾ། མཚན་ལྡན་ཐུན་ཆགས་ཡངས་པའི་ནང། ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི། བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། ཨོ་ཨཹཾ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏཾ།
ཏྲཱི། ཨཹ། ཕྱང་གོར་བཅས་པའི་ཀ་བུ་ལར། ཡེཿཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཁྱབ་གི་མཆོ། ཚགས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། ཨོ་ཨཹཾ་མ་ཧཱ་རཏ་ན་ལ་མཏྲ་ལ་ཏཾ་ཏྲཱི་ཨཹ
ཏཾ། རིན་ཆེན་བདུན་ཐུན་ལྷའི་ནང། ཡེཿཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཀ་ལྷ་བདུད་རྩི་མཉམ་སྦྱར་བའི། གཏོར་མ་འདོད་འཇུང་ལྷན་པོར་སྦྱར། ཨོ་ཨཹཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཌ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་ཀ་ཧ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཾ།

ཏྲི:ཎཱ། ཚོ་ལྡེ:ཏྲཱ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་མོ་ལས། མཆོད་པའི་ཚར་རྒྱུན་མི་ཟད་པས། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བར་བརྡལ། ཚོ་བཏོ་ཏཱ:ན་ཏི:ཏཱ། ཕ:ར་ཏི:ཏཱ། སཾ:ཕ:ར་ཏི:ཏཱ། ས་ཐ:ཁ:ཏ:ཀ:ཡ:ཏ:ཙ:ལི:ནི། ཕ:ཏ:ལ:མ:ཏ:ཀ:ཏ:ལ:ཙ:ཡ:ཏ། ཕ:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི། ཕ:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ། ས:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ

ཙཾ། ། མ་ཡེ་སྟོ། ཏྲཱ། ཀུ་ཡི་ཏྲ་ཡིག་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོ་སྟོང་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན། ཏོ་རྡེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྣམ་ཅིག་གིས། ཨེ་འཕྲོ་ད་ཏྲི་ངས་ཕྱུག་ནམ་མཁའི་ཀློང་། ཡོ་འཕྲོ་སྟོལ་མ་རྒྱང་དུ་འཁྱལ། རོ་འཕྲོ་ཁོས་དཀར་མེ་རྒྱང་འབར། ཅོ་འཕྲོ་མཁའ་ཀུ་ཉི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ལོ་འཕྲོ་སྟྲན་མ་གསེར་ཀྱི་གཞི། ཧཱུ་འཕྲོ་རིན་ཆེན་རི་བཏ་སྟེང། ཏྲཱ་ངང་ཕཏ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཏོ་རྡེའི་སྦུང་འགོར་བརྟན་ཅིང་ཡངས། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་བགོད་པ་ཟོ་གས། དེ་བབས་ཧཱུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སྟ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འོད་དུ་འབར། ཅི་གཱ་པ་ཕ་གུ་དྲ་བ་ངང། བྱ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཤར་བྱས་མཛོས། གྲ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི། རི་དགོས་ཆོས་འཁོར་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བབས་ཕྱར་ཏོ་ཏེ་ཆོར་བཞི་ཏོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། ཅི་གཱ་པའི་ཙ་བར་འདོད་ཡོན་གྱིས། སྣམ་བུར་མཆོད་པའི་རིགས་མ་འགོངས། ཕྱི་རོལ་ཁྱུས་ཏྲོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ཡིད་འཕྲོག་བཀོད་པ་བཏོད་ལས་འདས། སྐྱེལ་པའི་ཞོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས། པདྨ་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། ཟུ་ཁྲུད་ལྟ་ལྟན་ཁྲུམས་དང་བཅས། རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར། ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཟལ་ལེ། སྐུ་གསུམ་བཞུགས་གནས་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏ་ན་པི་ཟ

ན་ས་མ་ཡ་ཌཱཿ ཌཱཿ དཀྱི་ལ་འཁོར་བཏབ་ཕྱི་ནས་ཐོ་ཡིག་ཏུ། ས་ཐེག་བཏེགས་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲིས། རྡོ་རྗེ་བཏབ་ཀྱི་ཟླ་འི་གདན། འོད་ཕུང་ཐིག་ལེར་འཁྱིལ་བའི་དབུས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཌཱཿཡིག་བཅས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྨོར་བ་ལས། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་཮་ལའི། ལྷ་བར་ཌཱཿཡིག་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྲིན། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གྱན་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དགྱེས་མཆོད་ཕུལ། ཁྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་བསྐྱེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ས་རས་རྒྱས་མཛད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེས། ཚུར་འདུས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ངང། མཐིང་གསལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འབབ། ཌཱཿབཎ་ཛྲ་ན་ཐ་ཡཏ། ཝཾ་ཧ་ར་ཁ་ཌཱཿ ཌཱཿ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་ཅིག་གི། རིགས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག། གུ་རུ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དབྱངས་པའི་མདོག། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་ར་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། རང་འོད་ཡུམ་དང་དཀྱིས་པར་འཁྱིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞི་འཚུམ་སྒྲིག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལས། རྡོ་རྗེ་བཏབ་ཀྱིལ་ཀྱང་གིས། འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་ཀློང་ཡངས་སུ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟོར། དགོངས་ཀློང་འདུ་འཕལ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་བསམ་མི་ཁྱབ། མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ། ཞོ་བཏོ་གུ་རུ་རྡུན།

ཨཹཾ། །ཀཱ་ཡ་མཏྲ་ལ་ཡཱུཾ། ཏྲཱཾ། མཏུན་དང་ཕྱོགས་བཞི་འདི་བདུ་འདབ་ལས། སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་ཤད་རིན་ཆེན་ཁྲིས། བདུན་ཀྱི་ཟླ་འོད་གདན་སྟེང་དུས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཏྲཱཾ་ཨཿཏྲཱཾ་ཧཱུཾ་ཡིག་འཕྲོས། འོད་ཟེར་སྤྲོས་བསྡུས་ཡོངས་ཀྱང་ལས། དབུས་སུ་བཙོ་སྒོ་ཕྱེང་མཁན། རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཤར་དུ་བཟླ་ཕོད་ཕྱེང་དཀར། ལྷོ་ར་ལོ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཨྱོ་ར་ཧཱུ་ཕོད་ཕྱེང་སེར། རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཕོད་ཕྱེང་དམར། བདུན་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། བྱང་དུ་ཀཱམ་ཕོད་ཕྱེང་ལྷང། རླུ་གྲམ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཀུན་ཀྱང་ཁྱོ་འཛུམ་སྦྱན་གསུམ་འབར། རིགས་ཀྱི་གསང་གོས་ཕོད་ཆེན་བཀྲབས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། གཡས་བས་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀར་གཏོང། ཕྱག་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འཚུང། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། བང་དུ་རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམཿ ཤྲཱ་གཱུ་ཕོད་པ་བསྟུམས་པས་འཁྲིལ། བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་ལས། ལོངས་སྐྱེའི་བློ་མ་སྦྱིན་ལྡན་གཏི་བས། འོད་ཟེར་གཟུགས་ཆེན་པོར་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ར་ས་ཧཾ་ཀཱ་ཡ་མཏྲ་ལ་ཡཱུཾ། ཏྲཱཾ། དེ་ཕྱིར་རབྱ་ཆར་བརྒྱད་

དབུས། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚ�་ནས། ཏྲི་ཡི་ཀ་ཟུང་རེ་འཕྲོས་པ་ལས། ཤར་དུ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འབྱུང་། མཐིང་གསལ་སྐྱེལ་ཀུང་རྡོར་དྲིལ་བསྟན་མས། ལོངས་སྐྱའི་ཆས་ཕྱོགས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། མཆོ་གླིང་མཁའ་འགྲོ་སྟང་གསལ་མ། རིན་ཆེན་གཟི་ལྡན་སྦྱོན་མེ་འདེ་གས། ལྷོ་རྫ་འཇམ་དབལ་མཆོག་སྲེད་རྩལ། དཀར་སེར་ཏུ་རབ་ཕོར་འཛིན། སྟག་ཀྱི་ཆས་ཕྱོགས་ཕྱེད་སྐྱེལ་གཡོན། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲི་ཆབ་མ། བསྡང་ཞེམ་དྲི་བཟང་བདུད་ཙི་སྦྲེང་། ནུབ་ཏུ་ཕྱུགས་ཆེན་བདུའི་ཐུལ། དམར་གསལ་ཏུ་རྒྱ་ལྕེ་བསྟན་མས། ཐུལ་པོའི་ཆ་བྱད་རོལ་སྟབས་གཡོན། འོད་འཚང་ལྷ་མོ་གླུ་དབྱངས་མ། སྟན་འགྱུར་བཅོ་ཏུར་ཀི་ལྷོ་འཕྲོལ། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་ནུཀ་ས་ངམ། གསེར་མདོ་གཙོ་རྟེ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། ས་གཞོན་མཁན་བཞག་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཆས། གཡོན་དུ་ཞི་འཚོ་མ་ཏོ་ག་མ། ལྷ་ཕྱས་མ་ཏོ་ག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཤར་ལྷོར་ནམ་སྙིང་ཀི་མའི་འོད། ཟེར་གསལ་ཀ་ཏཾ་ཀི་ཟེར་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་རོལ་སྟབས་གཡོན། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཕྲེང་བ་མ། རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་དོ་ཤལ་ཐོགས། ལྷོ་ནུབ་བྱམས་པ་ས་ཕ་ཏྲ་ལས། མཁམ་བཞག་བད་ཕོར་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་ཟེམས་སྐྱེལ་གཡོན། ས་ཀ་ཏྲ་རི་བདུག་པ་མ། དྲི་ཞིམ་སྦོས་ཀྱི་

ཨོཾ། ཤཱཀ་བཟང་འཛིན། ནུབ་བྱང་གསང་བདག་སེང་གེའི་སྒྲ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སྟེགས་མཇུག་བསྒྲེངས། ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཇོ་གས་གཡོན་བཀྲང་བཞུགས། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མཁ། རྡོ་རྗེ་
གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རོལ། བྱང་ཤར་སྙིང་གྲོ་ཚོ་ལོངས། དམར་སྨྲག་རྡོ་རྗེ་ལྷར་བུ་འདྲེལ། འཚོལ་བའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྤྲེབས་གཡོན། ཕྱ་མེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེག་པ་མ། སྟེམས་བའི་ཚུལ་འཛིན་མེ་ལོང་ངོམ།
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས། ཞེ་འཛ
་ཆགས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། དར་དང་རིན་ཆེན་ཕུད་ལ་བརྒྱན། ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་བའི་འགྲིང་བག་བཅས། གཙོ་ལ་འདུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས།
གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲིན། སྒྲོལ་སྒྲའི་བླ་མ་བསམ་ཡས་འཚར། གང་འདུལ་བཀོད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན། མ་འཁགས་རང་ཤར་ཆེན་པོར་གསལ། ཚོ་བཛྲ་ཀ་རཱ་ཡ་མཏྲལ་ཛཿཧཱྀུ། ཧཱྀུ།
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་ལྷན་གྱི། ལ་ཁྲུད་ས་སའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆར། བད་འདབ་ཉི་ཤུའི་ཕྲེ་བ་རྣམ། ས་ཁྲི་བཏླ་ཟླ་བའི་གདན། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་བད་ཟླ་བཅས། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། གཙོ་བོ
ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཚ�་ནས། ཧཱྀུ་དང་ཏྲི་ཡིག་ཕྲེང་བ་འཕྲོས། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་བ་ལས། མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་ལུ་ཁྲུད་ལས། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུས། ཕྱབ་བའི་དབང་པོ་ཏི་མེད་སྒྲ། དགོན་

མཆོག་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ས་ཡིན་ལ་ཞི་སྒྲ་ཆེན་མཛོས་པའི་ཏོག། གཟི་བཟང་ཏེ་རྒྱལ་དང་ཙནྡན་དྲི། ལྷོང་ཏེ་ལི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སྤྲོ་རྒྱལ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆུམས། དཀར་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང། སྒྲོལ་སྒྲོའི་ཚ་ལུགས་སྒྲོལ་གྱང་བཞུགས། དེ་ནས་མར་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན། གུ་རུ་པདྨ་སྒྲེས་བཟང་དཀར། ཆུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ཆོས་འཚང་མཛད། པདྨ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀོར་སེར། ས་གཞོན་ངོ་ཏེ་རིན་ཆེན་འཛིན། པདྨ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམར། མཆོག་སྦྱིན་པད་ཕྲེང་སྒྲབས་སྦྱིན་མཛད། པདྨ་ཡེ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་ལྡང། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲོས་ཤིང་ཏེ་ཁ་བྱམ་འཚང། པདྨ་འབྱུལ་ཞིག་ས་ཡི་སྒྲུགས། ཁ་ཏྲཾ་ཙེ་གསུམ་བྱ་ཚ་བསྡམས། ཀུ་རུ་པདྨ་འཛུམ་བཞད་དམར། ཐལ་སྦྱར་བདུད་ཙེའི་བྱམ་པ་འཛིན། པདྨ་ཕྱག་རྡེ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུགས། སྒྲུབས་སྦྱིན་མཁན་གཞན་རྒྱ་གྲམ་བསྡམས། པདྨ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ས་ཡིན། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་འཛིན། པདྨ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་ཕྲེ། ཡུན་ལོ་ལྷོང་བྱ་ཁང་བཟང་བསྡམས། པདྨ་དོ་ཏེ་ལྷོ་ངོ་ལྡང། མཁམ་གཞན་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུ་བེར་ཥོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛོས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཀློང། མི་འགྱུར་སྒྲ་ཡི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཚོ་ས་བཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ

ཨཾ། ཨར་ཀཱ་ཡ་རྡོ་ན་མཏྲ་ལ་ཡཱ། ཏཾ། དེ་ཕྱི་ར་གསུང་གི་མུ་ཞུང་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ས་ཁྲི་བདུན་ཟླ་བའི་སྟེང། ཕྱབ་བའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་ཆར་ཡངས། དཀའ་ཐུབ་ཆུལ་པོ་
གཅུག་ཏོར་སྟེང། ངེས་པར་སྨོན་བ་ངེས་པར་གསུང། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབྱངས། གྲགས་པའི་དཔལ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཆུལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་ཆུམས། དམར་གསལ་མཉམ
བཞག་ཕྱག་ཆུ་མཛད། སྒྲུལ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། དེ་ཆུམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང། པདྨ་རབ་ཏུ་ཀུན་སྐྱོང་དཀར། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གསེར་ཕྱང
འཛིན། པདྨ་གཡུལ་ལས་ཆུལ་བ་ལྟང། རལ་གྲི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྐྱེན་མཛད། པདྨ་ས་མཁན་སྐྱབས་མགོན་མཁྱེན་མཛད། ཆོས་འཆད་ཕྱག་ཆུ་གླེགས་བམ་འཆང། ཀུ་རུ་པདྨ་ཀོ་ཊ་ཊི། གསེར་མདོག
གླེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། པདྨ་ལས་སྟེར་བཤེས་གཉན་ས་ཡ། ཕྱག་གཉིས་ཏི་མ་མེ་ལོང་འཛིན། པདྨ་འཁོར་བའི་གཙོ་ང་ཏ্ཏ্ཏ্

ལན্ད་ཀ্ལ་ཡངས་དམ་བའི་དབལ། ས་ར་ནག་མེ་ཚུའི་འགོར་ལོ་འཛིན། ཀུན་ཀ্ད་བད་ཞུ་བར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་ནུར་ཕྱེད་ཀ্ལ་ལོ་བས་བཞུགས། འོད་ཟེར་ དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཀ্ལ། ཟླ་མེད་གསུང་གི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཏ ཏ ད་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་པོ་ལ་ཕན་ བདེ་ལེགས་ཀ་ལ་ལ། ས་ཁམས་ཀ་ནས་ཀ ཀ ཀ

ཙཾ། ། དབལ་འབར་མཁའ་། ཕྱག་གཞི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིན་བཞུགས། བདག་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི། ལྷང་གས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིན་འགོར་ལོ་འཚང་། བདག་གསེར་ཀྱི་རི་དབང་སེར། མཆོག་སྒྲིན་དང་ནི་
བུམ་པ་འཛིན། བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་མཁའ་། ཕྱག་གཞི་ཤེལ་ཕྲེང་བདག་འཛིན། བདག་མཐོན་མཁའ་ལྷུབ་ལྷུབ་ནི། སྟོ་སྐྱ་ཀླུ་ཤིང་དྲེལ་བུ་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་བད་ཞུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྲེད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས། འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
དེ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་འགོར་དགེས། ཕེང་ཁྲི་བདག་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་། ལྷོ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ།
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཀྱི་བཟང་། དཔལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱིན། བདེ་གཤེགས་མྱ་ངན་མེད་དཔལ་རྣམས། ཕེར་གས་ལ་ས་གཤོན་མཉམ་གཞག་མཛད། ལྷུ་ལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་སྐྱོལ་ཀྱང་བཞུགས།
དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛོས་ཕྲེ་བང་ཟླའི་སྟེང་། བདག་འཁྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས། ཏོ་ཏ་བདུད་ཙྪའི་ཐུན་ཚན་འཛིན། བདག་ཡིད་སྟང་ཅོད་བན་དཀར། མཁར་གསོལ་བཏབ་

ཞིང་ལྷུང་བཟེད་འཚང་། པདྨ་ཚེས་ནི་ལ་སྟོས། ཁ་ཏོན་གསོར་ཞིང་པདྨ་འཛིན། པདྨ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་། མཁམ་གཞག་སྣུལ་བ་བསམ་ཡས་སྒྲོས། པདྨ་གསེར་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་སེར། ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བད་སྟོང་འཛིན། པདྨ་རིགས་ལྷན་དཔའ་བོ་སྣུགས། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ། པདྨ་འབྲུག་ཆེན་ལྷུན་ཕྱོགས་མཐིང་། རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཤིང་ཕུར་བུ་འདྲིལ། པདྨ་སྒྲེ་འཆི་གཤིས་སྒྲངས་དམར། ཕྱག་གཤིས་མཁམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན། པདྨ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྱིན་ནི། དཀར་དམར་མེ་ཏོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ས། པདྨ་ཆོས་ལེགས་མཐོ་ངག་ལ་སྟོ། བདུད་རྩི་འོ་ཕ་དུང་ཕོར་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་གློང་། འདོད་འཇུང་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་རྫོགས། ཞོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཕྱོགས་བཅུའི་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ས་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགའ་བའི་མཆོགས། གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་དགེ་རྒྱ་སྒྲིང། ངན་སོང་སྟོང་བ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ཏོག་བཀོད། ཐམས་ཅད་སྟང་བ་ཙནྡན་དྲི། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འབུམ་གཟུགས་རྣམས། ལྷང་གསལ་སྒྲབས་སྒྲིན་མཁམ་གཞག

ཨཾ། །མཛད། སྲུལ་སྲུའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། བདག་སྲོ་བཅིངས་ནམ་མཁའ་མཐིང་། ཆོས་འཆད་མཁན་གཞན་
གྱེགས་བཅམ་བསྟན་མས། བདག་ས་ཡ་ཀ་དཀར། ཅི་ཏ་ཀ་ཡ་ས་ཁ་ཁ། ལྷ་རིན་ཆེན་ཕ་སྲས་ས་ར། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་མཆོད་སྟོང་འདེགས། ལྷ་ཏེར་བཀྲམ་ཆུ་ཡན་མཐིང་། ཕྱག་གཡས
མཁན་གཞན་འགོར་ལོ་བསྟན་ས། ལྷ་མི་ནུབ་ཆུལ་མཚན་དམར། གས་ར་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་གྱེགས་བཅམ་འཆང་། ལྷ་ལུན་པ་སྟང་ཏེད་ནི། དམར་ས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན། ལྷ་བྱམས་པའི་སྟང
བ་ས། མཆོག་སྦྱིན་བདུད་ཙྪི་ཏི་སྦྱི་ཟླགས་སྒྲེང་། ལྷ་འཁོར་བ་གཅོད་ཏེད་མཐིང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མེ་ལོང་གདེངས། ལྷ་རོལ་པ་རྣམ་དག་ནི། ལྕང་གས་ལ་ས་གནོན་མཁྱམ་གཞག་མཛད། ལྷ
ནམ་པར་གོལ་བ་ལྕང། ཕྱག་གཡས་ཆུ་གྲམ་ཐོད་བཟུམ་འཛིན། ཀྱན་ཀྱང་པད་ཞུབ་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་ལྕང་གུ་འཕྲོ
བའི་ཀློང། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོར་ཛྲོགས། ཙཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏ་ཀ། ཨ་ཛ་ཏ་ཀ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ
ལ་ཁ་ཁ། ལ
ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ
ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ

ཏེན་སྟོན་པ་མཆོག་ བསྐལ་བཟང་རྫོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མདུན་ཀྱི་དང་འོད་ཟེར་བཞི་ནས། སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང། ཀུན་ཀྱང་སྣ་མདོ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་
རྣམས། རང་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་ལྷུམ་མེ་བཅ། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོ་གས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཕ་ག་ཏ་མ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ
ལ་ཡཱ་ཏཱུ། ཏཱུ། སྣར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིཿཡིག་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུམས་སུ་བབས་པ་ལས། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་པད
ཟླའི་སྟེང། ལྷ་ཡི་གྱ་ཆེན་ཕུབ་འཛིན། དཀར་སེར་ཛོ་ཛེ་ཏཱ་ལ་བུ་བསྟན་ནས། དར་དང་རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས། ལྷ་མིན་གྱ་ཆུམ་པར་རྒྱལ། ལྷང
ནགས་འགར་གསོལ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྒྲིལ་སྒྲའི་ཚུལ། ཞབས་ཟུང་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་བད་ཟླའི་སྟེང། མི་ཡི་གྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྱུང། དཀར
དམར་ཛོ་ཛེ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཆ་ཚ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཞབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། ནུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བད་ཟླའི་སྟེང། ཏཱ་ལ་ཥོང་གྱ་ཆ་ཥང་རབ་བརྟན། མཐིང་ནག

ཚུ། ། ཁང་ཏེ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཁ་ལ། ད་ད་ད་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་རོལ། གཡོན་དུ་བརྟན་ཞི་མའི་སྟེང་། ཡི་དྭགས་ཀུ་རུ་ཆོམ་སྟང་ཏེ་ཁ། སྨྲགས་ནག་ངོ་རྡེ་ཕྱར་བ་ལ་ཏ་ལ། ཁོ་བོའི་ཆས་ཕྱོགས་དོར་སྟབས་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་། དམ་ལ་བའི་ཀུ་རུ་ཆོམ་པར་གཅོན། དམར་ནག་ངོ་རྡེ་ཐ་ཁ་པ་བསྟན་ཆས། འཇིགས་རུང་ཁོ་ཆས་དོར་སྟབས་འགྱིང། ཀུན་ཀྱང་རང་མདོ་ཀ་འོད་ཟེར་ལས། མཚན་དང་ཆོམ་འཕྲལ་བས་མ་ཡས་སྟོ། རིགས་དྲུག་སྟུག་བསྟལ་དོ་ནས་སྨྲགས། གང་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། ཞོ་ས་ཐ་ཌ་ན་མ་ཏ་ཀུ་རु། མཏ་ལ་ཙཱ:ཌ:ཁ: ཏ:ཁ: དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་ཚོ་བཞིའི་ངལ་ས། པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ཚོ་ཆ་ནས། ཧཱ:ཏ:ཡ: ཨ:ཏ:ཡ: ཏ:ཁ: ཡ:ཁ:ཡ: ཡ:ཁ:ཡ: ཁ:ཁ:ཡ: ཁ:ཁ:ཡ: ཁ

ཆེན་པོར་ཇོ་གསས། མ་དཀོ་ཀྱ་རྡུ་ཛཿཧཱུ̀ཾ་ཏཾ་ཏ̀ཾཨ་ཛ̀ལ་ཡཱུ̀ء ཧཱུ̀ء གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྲེད་འོག་ཏུء དགོངས་བརྟན་ནས་བྱོན་པ་ཡིء ཇི་ལའི̀ན̀ བློ̀ས̀ ལ̀ ཐ̀ལ̀ ལ̀ ཕ̀ ཏ̀ ཡ̀ ཡ̀ ཡ

ཨཾ། ཥཱཀ་ཏཱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དགྱེ་བ་སྟེམ་ནི། སྦོས་དང་རོལ་མོའི་བརྡས་བསྐུལ་ཏེ། གདུང་བའི་དབྱངས་བཅས་སྦྱན་དང་ངོ། ཕྱོ་ཐེ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྐུ་གསུམ་བླ་མ་བདེ་
གཤེགས་ཚོགས། ཁྱབ་བདག་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྙུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། ཕྱོ་ཐེ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་རྩལ་བརླ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ཆོས་སྐྱེའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ
མཚོར་བཅས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྷ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་དང་ཡུམ། རབ་འབྱམས་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར
སྦྱན། རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། སྐྱལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཆུམ་འཕྲལ་སྟ་ཚོགས་སྦྱིན་བཞིན་གཏེབས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན། མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས
འགྲོ་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཚོགས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན། སྐྱ་འཕྲལ་རོལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། རིགས་དྲུག་དོ་སྐྱགས་གུ་རྒྱའི་ཚོགས། ཕྱིན་ལས
མཛད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། གནས་འདིར་སྦྱན། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྦོ་སྦུང་བཞི། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྦྱན། གཞན་ཡང་བླ་མ་

ཡི་དམ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་ཆོགས། ཕྱགས་རྟེའི་དབང་གིས་བཅུར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྒྱུན་ཐོབ་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་
ལ་དབང་བཞི་སྐྱེ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཿ སཾ་ཛྷ་ཀཱ་ཡཿ ནི་ཨ་ཏ་ཀཱ་ཡཿ ས་ཏ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ
ལ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཏ། ཨོ། ཐུ་ས་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ། ཨ་ཧ། ཐ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཹཾ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། སྲི་བོའི་གནས་ལྔར་དབང་བསྐུར་བས། ཨོཾ། རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། ལུང་པོ་འཛིན་བ་ཁོན་མོར་ལྔའི། རྒྱ་བའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྡུ་
དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤ্ཏ্ར་ཏ্ནཾ་ནན্ད་ས্ས্ས্

ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་སྲས། གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཏུལ་ཞུགས་སྨྲོད་པ་མཛད། མཚན་མཆོག་བཀྲད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རོལ། བློ་མ་སྣྲལ་བའི་སྣུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱ་ཀྱིང་ཏེ་བ་ཕྱག་བཀྲའི་ཞིང་ཁམས་སུ། མདོ་སྡེགས་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་བདུན་འབྱུང། རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་ནམ་འཕྲལ་ཅིང་ཡང་སྟོན། འགྲོ་འདུལ་གྱ་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་ཀྱི་རིགས། ཚངས་མེད་བཞི་ལྡན་ཁྲོ་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། ཕྱིན་ལས་ཕོགས་མེད་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། རྣམ་འགྲུར་མ་ངེས་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཐྲ་ཏོ། ཐ་ཏི་ཐ་ཏ་ཏོ། བདུན་པ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ལས། ཕྱི་མཆོད་ཅེར་སྦྱོང་ཀུན་བཟང་སྒྲིན། ནང་མཆོད་སྒྲིག་སོགས་ཕྱག་རྒྱ། གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྒྱན། རྡུད་ཁ་ཁ་ཅིང་ཡིས་བསྟོད། ཅེར་སྦྱོང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་གཤེད་འདིར་ས་བཅད་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པར་མི་སྨྲང་བས་རྒྱ་གསུམ་སྣུ་འཕྲལ་བ་བའི་ཞོག་ཕེར་ལས་ཞལ་བསྐར་བའོ། ཨཱཿ ཀཱཿ ཧཱུཾ། ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཏྲམས་པའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྡོ་རྗེ་བདུག་པའི་དམ་ཚིག

ཨོཾ། ཨཿམཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཏ་ནཱ་ཏེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་སྒྲ་མའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཏོག་དམ་ཚིག་
མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཱ་ག་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་དགའ་བའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་སྣང་གསལ་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་
ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་པུ་ཥ་ཡེ་ཏཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། དམིགས་མེད་བཏང་སྙོམས་མཉམ་ཁྱབ་ཁྱབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད།
ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷཱ་ཏ་ཨཱཿ། ངོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་
བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷཱ་ཏུ་ཡ་ཛ་ཧཱ། སྒྲེག་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེག
མའི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ལཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། རྒྱ་རྒྱ་ཕྲེང་མའི་དམ་ཚིག

མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་ལ། ཨོཾ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང་། རྒྱ་རྒྱ་གླུ་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་གཀྱེ་ཏུ་ཏྲི། ཨོཾ། རབ་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང་། རྒྱ་རྒྱ་གར་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་ནི་ཏ་ཏ། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལག་སོར་ཤེ་ཟླ་འབྲུ་བཅུས་མཚན། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་གྱིས། རྡེ་སྟེད་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་བསྡུས་ཏེ་མཆོད། ཨོཾ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགྱུར་མེད་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ བཟླ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཛཿས་ོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགལ་ས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། བཏླའི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ ཅིག། ཨོཾ་བཏླ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏཾ། མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག

ཙཾ། ། མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཛྲ་ཁཛ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་མ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གཟི་བརྗིད་ལྷུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་རབྷ་ས་ཁ་ཏ་ཀ་མ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཤ། བྱ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སུ་བཞེངས། སྣྭས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་ཀཱ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ལྷ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཕྱི། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། བདེ་ཆེན་ཆུ་སྐྱེས་དམ་ཚིག་གིས། བདུན་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཟླ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། མི་ཕྱེད་འོད་གསལ་དམ་ཚིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཟླ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་ཀྱེའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཆེན་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་རཏ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཏཾ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་མའི་

ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གི། ལས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཚོ་ཀརྨ་མ་ཏཱ་ལུ་ཏྲ་ཏ་ཏོ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཏཱ་ལུ། འདོད་པའི་ལྷུ་རྩལ་རྣམ་ཐུང་བས། པདྨ་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། འཛམ་པའི་མདངས་དང་ཐུགས་ནས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསྐུལ། འཁྱུད་དང་སྟོམས་ཞུགས་གསོར་ཞིང་བསྐྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲིན་རབ་ཏུ་དབབས། མཁའ་དབྱིངས་སྟེང་པོའི་ཏི་ལ་ཀར། ཏིལ་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། ཁོན་མོངས་བདེ་ཆེན་ཕོག་ལེར་བསྐུལ། ཟུང་འཇུག་

ཕ་ཁ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་རྣ་ཥ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཪ་ཏེ། ཏྲཾ། ཏྲཾ་གི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་ཛ་ས་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་ཕྲན། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ར་ཏ་ཥ་ཝ་ཡ་ཏེ། ཨཱཿཡི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ལྷན། རོ་བཅུད་ནུས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ན་ཏི་བིནྡ་ཡ་ཏེ། ཁྱད་པར་རྒྱད་བྱུང་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཨཹཾ། སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱེ་མས་ཞུགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུན། ཡུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ། ཙ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང། མཁན་བར་སྣང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས། ནུ་ས་ལྷ་ན་སྣན་ཆེན་པོ། མཚན་ལྷན་
བཀྲིའི་སྟོང་དུ་བསྒྲི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་མཛོད་ལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་མཏཱ་ཐ་ཚུཡ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ས་ཏ་ཏ། ཨཱཿ ཀ་
ས་ཏ་ཏ། ཧཱུ། ཡེ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཏྲཾ། ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ། ཧཱུ། ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན། སྟོང་ཕ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀུག། འོད་གསལ་ལངས་ཏེ་ཁ་ཉི་མཚོན་ཆས་བསྒྲལ། ཁོན་མོངས་རང་དག་དམར་ཆེན་པོ།

མཁའ་དཀྱིངས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཐ་རྣམས་གཡོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་བའི། བཏུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྫས། ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་ཐུན་ཆར་བསྒྲིལ། དགྱེལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་མ་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏཱ་ལ
ཡ་བདུད་ཙི་རྣམ་པ་ལྔ། བཅུད་ཀྱི་ས་མས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར། བརྟེན་ལྔན་ལྔན་པོ་ལྔ་བདུར་སྦྱར། ཏོ་རྡེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པས། ཁ་དོག་དྲི་ཅོ་ནུས་པར་ལྔན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲེན་ཕུང
འཕྲོ། ར་ཀ་བདུད་ཙི་འི་ཆར་འབེབས་པའི། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདོ། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཏ་ཀ། ཏཱ་ཏ
ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ

ཨཹཾ། །རང་བཞིན་སྒྲ་བརྡན་ལྟ་བུའི་ཚུལཿ ཐུགས་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། རྒྱ་རྒྱའི་གསུང་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཏཹ། མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་སྦྱོས་པ་ཀུན་ལས་འདས། ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར། རྒྱ་རྒྱའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་འདོད་འཐུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ཐུགས་རྗེ་ས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང། ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུ། བྱ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཐོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་བས་མ་མི་ཁྱབ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཏཹ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཁྱབ་གདལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་བདག། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཚཾ་ས་ཐ་ཏ་ཁ་ཐ་ཀ་ཁ་ཐ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ། བས་ཡ་ས་ད་ཀྱི་ལ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་བསྟོད་པའི་གླུ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བླངས་པས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར། བརྒྱད་པ་ཛཔ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཚོ་གུ་རུ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་མཏ། ལ་ཕཏ་ཛཿ བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་འགོར་ལོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་མདུན་དུ་ཕྱི། མ་རི་འདབས་འབྱོར་ཚུལ་ཉིད་དུ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཡིས། ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་སྦྱགས་ཀྱིས་མཚན། ཨཹ

ལྷ་ཚོགས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཀུ་འབར་། སྲིན་པོ་སྟག་གི་ནུས་སྟོབས་རྩོ་གས། ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་བརླབས་བས་མ། ཏཱཾ་ཧཱྀུ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱེས་པའི་གར་
སྐྱེར་སྟག་གི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། ཏིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་རླངས་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐུལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི། ཏིང་འཛིན་སྲོག་བཟུང་བསྟེན་པ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཀ་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཏཱཾ་མཐོ་ཁའི་ཁ་ཏོ། མཐའ་སྐོར་སྟག་ཕྲེང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་འགོད། རྩེ་གཅིག་གསལ་
བཏབ་ཏིང་འཛིན་སྲོག་བཟུང་ནས། ཟླུང་ཡིད་ས་མས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་ཏེ། མི་འགྱུར་སྲིན་པོ་ཛཿཀྱི་རྒྱུན་བསྐུལ་བས། ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བས་མ། ཞོ་ལྡེ་ཏཱཾ་གྱ་ར
བཟླ་སོ་ཐྲ་ཏཱཾ། འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཟླས་པ་ཡིས། ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨྲེས། ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་ལ། བཏེན་ནས་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནི། ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་གར་བད
ཟླའི་སྟེང། ཏཱཾ་ཞོ་ཏཱ། ཏཱཾ་ཧཱྀུ་ཡིག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར། བཟླས་པས་སྟགས་ཕྲེང་ལུ་ཀུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་ཞུགས། བར་མེད་འཁོར་བས་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་ཆེན་

ཨཹཾ། ། རྒྱས། ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཉིན་མོར། རྟོག་ཚོགས་སྦྱངས། སྒྲ་ལྷས་བྱིན་བརླབས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་
བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་བདེ་བ་ཆེའོ། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྨྲལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལས། བཏེན་ནས་བསྟེན་པའི་སྨྲྭ་པ་ནི། སྨྲལ་
པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀ་རྩུ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཏྲི་མཐར་སྟེགས་ཀྱིས་མཚན། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྒྲལ་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོར་འདས་སྟོང་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། བདེ་སྟོང་
རྩལ་འབར་མཁྱེན་གཉིས་སྣང་བ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམས། འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་བཏུལ། འོད་
ཟེར་ཚུལ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཐོ་ཁ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱྀུ། ཨོཾ་ཨཱཿ

གཏུ་རུ་བདག་མ་ཏཱ་ར་ཌ་ཥ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཙཾ། ཨ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ་བཅས་འགྲོ་འདུ་ལ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱས་པ་རྒྱུད་ལ་འཚར། ཁྱད་པར་རིགས་དྲུག་གྱ་རྒྱཡི། འགོར་བ་དོ་བ་སྒྲུགས་དགོངས་པ་ནི། གྱ་རྒྱ་དྲུག་གི་ཕྲུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས། སྐྱེས་ཕྲེང་འཕྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཡིས། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཉོན་མོངས་དྲུག་གི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་བསྟལ་སྣང་ས། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབས་པས། སྟོང་བཅུད་གྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཁ་ཁ་ཁ། ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པའི་ཀློང་། འགོར་བ་དོ་བ་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་རབ་གྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཀཱམ་གྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཐུན་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཏུ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཐ་ཁ། ཞེས་དང་སོ་སོའི་སྨྲུགས་ཤམ་དུ། ཏ্ཏ ཏ্ཏ ཏ্ཏ ཁ་ཁ

པར་འགྱུར། ཕྱན་མོང་ལས་བཞིའི་བཟླས་པ་ནི། ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཕྱག་གར་ཉི་སྟེང་ཏུ། སྟག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་བསྒྲལ་སྒྲལ་པ་དང་། དཀར་སེར་དམར་མཐིང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐུས་དགྲ་བགེགས་འཇུང་པོ་བསྒྲལ། ཚུར་འདུས་བདག་ཕིམ་ཏྲིན་རྒྱབས་ནུས་སྟོབས་འབར། རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ཛཿཧཱྀུ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཀཱ་རུ་ས་ཧ་ཏཿ ཨོཾ་པུষ্ཊི་ཀཱ་རུ་ཨོཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཤ་ནྟ་ཀཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཨ་ཡུ་ཝ་ཏཱ

ཙཾ། ། ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དགུ་པ་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་ནི། དང་པོ་མཆོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྟོད་པས་མངའ་དབྱལ་ཞིང་། མཐར་ནི་བསྐུལ་བས་
ཕྱིན་ལས་གསོ་ལས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན། ཚེ་ཧཱུཾ་ཕྱོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཞིམ་ཆབས། ཀུན་བཟང་རོལ་མོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར།
དོ་རྗེ་སྒེག་ཕྲེང་གྲུ་དང་གར་མཁན་མཉན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཏིང་འཛིན་བཀོད་པའི་ཏེ་བྱག་བསམ་མི་ཁྱབ། རྒྱ་ཐུང་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་འདོད་
ཡོན་རྒྱན། བསྟོད་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། རང་བྱུང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། དགེས་བཞེས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་དགྱེངས་སུ་བསྐང། ཏིན་རྟོགས་མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་སཏ་ལུ་ཏ་མེ་གླ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུཾ། མ་ཏཱ་བཛྲ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཡིད་ཆོས་གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་དགྱེངས་སུ་དགོ། མ་བཅོས
སྦྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བརྟེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་པ་བླ་ཀུན་ཏུ་འཚང། ཐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ནམ་ཤེས་ནམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་

ཕ/ཕ/ ཀ/ ཀ/ ཀ

རོལཿ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཁ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། ལྷན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། རབ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། ཐུགས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། ཀཱཾ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ། ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཚགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འབྱུང། མ་འོངས་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཏཱ་ཀི་ནཱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་ལྡན་མཚོ་སྲིད་རྩེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས

ཙཾ། ། དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་གུ་རུ་བརྒྱའི་རྒྱལ། སྒྲར་སྒྲང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་འོད་འཆང་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་
གྱུར། བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཕྱབ་ཆེན་ཤཱཀྱ་སཾ། ད་ལྟའི་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཞི་བ་འཚོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། བརྡུལ
ཞུགས་སྟོང་འཚང་འགྱུ་འདུལ་ཀྱི་མ་འོད། ཏིར་སྒང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་བདག་མེད་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་བདླ་ས་ཎ་ཐ
འདས་དུས་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་བདེ་བ་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག། ཕྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ལུ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་ས་ཏེ་གཟུ་ཐོ་ཁོ་ཏ། ཏོ་སྒང་རྟོག་ཚོགས་དག་
བའི་བདུད་འདུལ་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཏེགས་པ་ཚར་གཅོད་རྡོ་རྗེ་ཀྱོ་བོ་ལོངས། གཟུགས་སྣང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཕྱ་མེན་མ།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། སྣ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཕྱབ་དབང་བཏླ་འཕྲུང། ཁམས་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་འདུལ། བདེ་

གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁོན་མོངས་དྲུག་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་བརྙེས། ཚ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཆེན་ཕྱོགས། རིགས་དྲུག་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དོང་ནས་སྐྱོགས། འགྲོ་འདུལ་གྱུ་རུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་རྣམ་དག་ཁྲོ་ཆེན་བཞི། རྒྱ་ཆད་བདག་མཚན་དག་པའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བཀའ་ཉན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྣང་སྲིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲིགས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། ཁྱབ་གདལ་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཚུལ། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བཅས། ཧཱུཾ། འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རང་བྱུང་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཆང། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དགོངས་གཉིང་མངོན་གྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛོད། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མི་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། མེ་ལོང་རྟོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁྱབ་གདལ་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག། བཏུན

ཨཹཾ། ཨཿཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འདོད་འཛིན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། རབ་ཏུ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། མཁའ་ཁྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། བདུན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། ས་རུ་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་རབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐོགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། བྱ་གླུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྟ་ན་ཀོ་ཥའི་མཆོ་གླིང་དུ། འཆི་མེད་མཆོག་བརྟེས་བདུན་འབྱུང། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། གཟུང་འཛིན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྡུ་ཀ་ར་ཀ་ཏའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྲིད་རྩལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཀའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། འགོར་འདས་དབང་སྒྱུར་བདུའི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། དགེ་པོའི་རྩལ་རྟོགས་ལྷུག་ས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་བ་བབས། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ས་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ། བརྡལ་ཞུགས་སྟོད་འཚང་ཀྱི་མ་འོད།

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་སོ་བླ་ལྷ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་ཀ་ཏ་ཡི་ཡུལ་དབུས་སུ། ཆུ་སྟེགས་བདུད་འདུལ་སེང་གེའི་སྒྲ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟག་ཚང་སེང་གེའི་ཀེའུ་ཚང་དུ། ཏེགས་པ་ཆེལ་གནོན་གྱོ་བོ་ལོངས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། མངོན་སྟོང་རོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ དང་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལ་བབས། འགྲོ་འདུལ་རྩལ་རྒྱལ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱིན་གྱ་ཆུ་དྲུགས། ཆོས་འཕྲལ་བསམ་ཡས་དུས་ལ་ བབས། འགོར་བ་དོ་ཆགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཐོ་བྱང་ནས། རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་ཆེན་ཡུམ་དང་བཅས། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལ་བབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟོང་ སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱེལ་འཁོར་ནས། རིགས་འཛིན་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། ཏྲི་རྟྭས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཡུལ་གྱི་མིང་གི་རྫ་ཡབ་གླིང་། ཟངས་

ཙཾ། ། མདོ་གཅལ་ཀྱི་རི་བོའི་རྩེ། བཏྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཐིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་གམ་ཅན། རབ་ཕོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སྨྲིགས་མའི་འགྲོ། མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་མནར། ནད་མུག་མཚོན་ཀྱི་བསྣལ་ངན་ལང་། ཕན་ཚུན་མཚོ་ལ་ཁ་ཟས་
སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མི་མཐུན་འགལ་ཀྱེན་བར་ཚད་སོལ། མཐུན་ཀྱེན་ཚེ་བསོད་ཉམས་ཏོ་གས་སྦོར། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་སྡུས། ལོག་ལྟའི
འཁྱང་པོ་ཆོམས་ལ་ཕོ་བ། འདོ་ངན་ཆགས་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བཞི་བཀྲ་ཙ་བཞིའི་ནད་དལ་ཟློག། ཞེ་སྡང་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། ཏུས་འཁྱུགས་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ་ཟློག། གཏི་མུག་རྒྱ་འབྱས
ལས་བྱུང་བའི། ཕྱི་ནང་འཁྱུང་བའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། སྟེ་བཀྲད་གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ཟློག། ཕྲག་དོག་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བྱད་ཀ་ཕྱར་ཀ་ཐོ་ད་ཀཏོང་ཟློག
ས་ཆར་སྟའི་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བཀྲེས་སྐོམ་མུ་གཅེ་སྐལ་ངན་ཟློག། ཕེ་ཚོམ་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། ཤ་ཟ་འཁྱུང་པོའི་འཚེ་བ་ཟློག། ལོག་ལྟའི་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི

འཚུབས་འགྱུར་བྱོགས། མ་རིག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་བག་ཚགས་ཀུན། ལུགས་ལྟོག་མ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱོགས། ས་བཅ་ས་མ་ཡ་བྷྲཱ་
ཧཱ་ཨྃ། དེ་ལྟར་གནད་ནས་བསྒལ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བས་མ་ཡས་པས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་རྫོགས་བས་མཐ། མཐར་ནི་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། ངམ་ཚིག་འཁོར་ཡོར་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཡོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཏིང་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཐིམ། ཏོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྩང་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྒྲུབས་ཤིག། ཡོ་
ཙཱ་ཏ:ཏ:ཏ:ཀ:ཡ:ཁ:ཀ:ཡ:ཀ:ཅ:ཀ:ཆ:ཀ:ཇ:བཏ:ས:མ:ཡ:ཛ:ཁ:ས:ས:ཡ:ཏ:ཁ:ས:ས:ཡ:ཏ:ཁ:ཐཡོ:མེད་དགོངས་པའི་སྲོག་བཟུང་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུངས་པས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
ལྷུན་གྱུབ་ཅིང། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་འགྱུར། བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟ

་ཏིག་ལས། སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་རྗེས
ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གཅན་གཟན་ཕགས་པའི་གདན་ལ་ས་ཐོགས། རྡམས་ཤིང་བརྡོད་ལྟན་སྟེགས་བུའི་སྟེང། ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟར་བཅས་པའི། མ་ད་ན་དང་བླ་ལ་ས་ཐོགས།

ཨོཾ། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཀོད་མཛེས་བཤམས། མེ་རྒྱང་ཆུ་ཡིས་བསང་བྱས་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱང་། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མཚན་རྟོག་མ་
མཆིས་ཀྱང་། དངོས་བཤམས་ཕྱས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་རིག་པའི་རང་གདངས་རྩལ། རཾ་ལས་ལྟག་མཐོང་མེ་ཡིས་བག་ཆགས་
བསྲེགས། ཡཾ་ལས་རིག་རྩལ་རླུང་གིས་གཉིས་སྟང་གཏོར། ཁཾ་ལས་ཞི་གནས་ཆུ་ཡིས་དག་པར་བགྱིས། སྟོང་བཅུད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོག་ལེར་འཁྱིལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། སྲུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་རོལ་པའི་རྩལ། ཡོངས་ཤིང་ཏཱ་ཚེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་དབུས། ཨཱཿལས་འོད་འཕྲོས་ཤ་ལ་བ་ཏུ་ཅི་ལ། རིགས་ལ་ཡབ་ཡུམ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེལ། ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་སྒྲ་དེ་རེགས། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་འཕྲོ། ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཡི་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་རྣམ་བྱང་བའི། བཅུད་
ལྡན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། ཨོཾ་ལྷཱཿཧཱུཾ་ཀ་ཏ་ཏཱ་ཡཱ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་འདེན་ནི། ཧཱུཾ་ཏཱ

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་ནས། དགྱེལ་འཁོར་ཁྲུབ་བདག་པདྨ་གྱེན་ཏུ་འཚང་། རང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། རིགས་ལྷ་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་འགགས་རང་ཤར་སྣྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་མི་མཛེད་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་ནས། མདོ་སྡེགས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གང་འདུལ་འགྲོ་དྲུག་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་གླུ་རྡུག། སྐྱ་འཕྲལ་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚར་གཅོད་རྡེས་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་སྦྱིན་འདྲེན

ཙཾ། །གསལ་གསུ་གསོ་ལས། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀྱི་ལ་འཚོར་ནས། རིག་འཛིན་བློ་མ་ཡིན་དམ་ཞེ་ཁྲོའི་ལྟེ། དཔའ་བོ་ཏ་ཀཱ་ཆུ་མཆོའི་འཚོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གསལ་གསུ་གསོ་ལས། ཆོགས་ཁང་རང་བྱང་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེ། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྲིན་ཀུན་བཟང་རོལ་བའི་ཆུན། ལྷ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། ཡོ་ལྷུས་ཏྲི་བཏོ་གྱ་ར་ཏྣམ་ཀྱ་ཡས། སོ་ཐོ་གཅིག་ཀྱ་ཡས། ནི་མ་ཏ་ཀ་ལ་ཤ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ

གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ཙཱུ་ཏ་ཀ་ཏུ་ས་ཐ་ཏ་ཀ་ས་ཐ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ

ཨཹཾ། །རྫས་སུ་བསྒྲུབས། རིག་འཛིན་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོངས། དགེ་ཕུལ་རྟེས་ཆགས་རོལ་པའི་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས། སྒྲོར་སྒྲོལ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཞེ་ཌ̀ཿ̀ཏ̀ས་ཏ̀ཿ̀ཏ̀ཏ̀ ཀེ̀ཏ̀ཏ̀ ཏ̀ཏ̀ ཏ̀ཏ̀

བར་ཞོག་གཅིག་ཁ་ཤར་ཕ་ཡོག་ལ་ཅུར་ཕྱེ། ཁ་ཤར་ལ་ཏོ་ན་ཁྱེ་ས་ལྟེ་ཁ་ལ་ཆ་ཚ་ཁ་ཤ་ལ ལ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཚུགས། ཁས་བསྒྲུས། ཏྲཱི་ཏྲཱི། སྟོན་ཚེ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུ་བླ་མ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན་པོས། རིག་རྩལ་རོལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། དགོངས་གླིང་རོ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བའི་ཚེ། བླ་མེད་ས་ལ་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་
འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དགྲས་མ་ལས། རང་བྱུང་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་ཞིང་ཁམས་སུ། བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡི་ས། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་ལས། རྫོ་རྗེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བའི་ཚེ། བརྒྱད་འཛིན་སྨིན་གྲོལ་འགོད་པར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཟས་མེད་ཉམས་ཆུང་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། བདེ་སྟོང་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་རྗེས་འགྲོ་དོན་གཏུལ་བྱའི་དུས་བབ-
ཚེ། ཕོ་གླིང་མེ་མཛེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་སུ། བླ་མ་སྐུལ་སྐུ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱིས། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ལྟན་འདུས་པ་ལ། གང་འདུལ་ཆོས་བསྟན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ཚེ།
རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། སྣང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏ་ལྟ་སྟེགས་མ་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའི་དུས། སྟོན-

ལམ་ལས་སད་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུས། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པདྨ་ཕོ་ཁྱེད་གྱིས། བཀའ་བཅས་བདུན་ལྡན་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་ལས། དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཚོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྨོན་བ་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཤ་ཁྱག་བདུད་རྩི་འི་མཚོ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་སྒྲུབ་སྟང་ཞལ་བཞེས་ཀྱན། འདིར་གཤེགས་དམ་ཟླས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་འགོར་སྲུངས་རྒྱུན་བྲོག་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞོ་སཏ་ཟླ་ན་ལོ་ཀ་ཏཱ་ལ་ས་པ་ཅི་ལ་ཞེར་ཞེས་ངོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་རཱ་ས་མ་ཡ་ཀ་ར་ཏ། བཞི་པ་བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩི་ཡིས། བོད་ཁམས་བཏུན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། ཏཱ་ཐཱ། བོད་ཁམས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་ཅན། བདུད་དང་གཞོན་སྲིན་སྨན་མོ་མཆེད་སྡེ་བཞིས། བསྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་འབྱམ་ཕྱག་འགོར་བཅས་ཀྱན། ཚུར་གཤེགས་དམ་སྐོང་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་ལ་ལོངས། བདག་ཕོད་ཁྱེད་སྒྲུན་སྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། མཐའ་དམག་མུ་སྟེགས་ཀླ་ཀློའི་ས་ཁ་སྲུངས། གང་ཅན་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མདོ་སྡེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞོ་སཏ་མ་མ་ཏ་ཀི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ། ཡ་ཏ་ཀ་ཐ།

ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ཁྲིད། ། །

ཡ་བས་མ་མི་ཁྱབ། སྐུ་གསུམ་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཆོགས། སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན། དང་པོར་མོས་ཤིང་གདུང་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན། བར་དུ་བསྲུང་ཚོགས་དབྱེར་མེད་
ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས། ད་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཐུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་
མཆོག་བསྐྱེས། འགྲུར་མེད་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བྱིན་ཕོབ། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ། འཁྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། ལྷུན་གྲུབ་བདེན
གྱིས་བྱིན་ཕོབ། ཡོན་ཏན་རི་སྐོང་དངོས། མཐུ་རྩལ་ནུས་བའི་བྱིན་ཕོབ། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བྱིན་ཕོབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ། འདོད་འཕྲུང་དཔལ་གྱི་བྱིན
ཕོབ། འཛིན་མེད་ནོར་གྱི་དངོས། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་སྐྱེས། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་སྐྱེས། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས
གྲུབ་སྟལ་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གྲ་རྡས་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་སིདྷི་ཨཿ ཝཱ་ཀ་སིདྷི་ཨཱཿ ཙིཏ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཀུ་ཊ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཀཱཡ་སིདྷི་དཱཿ ས་ཏ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན། གནས་ལྟར་

ཙཾ། །གཏུགས་ཤིང་དམ་ཟླས་མྱང། མཆོག་ཕྱན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བས་མཆ། ཏྲི་ལའི་ནོ་བས་ཚོགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཏཱཿ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། སྨྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡི་གེ་བཏྲ་པ་ཅི་མང་བཟླ། བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བས་ལ་ནི། ཙཾ། སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྡན། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིན་བཞིན་རང་ལ་ཕེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཟློ་གས་པ་ཆེ། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞགས། ས་མ་ཡ་ཛ্ཛ་ན ཏ্ར ཏ་ཡ་ཙ། ཏ্ཏ། སྣང་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་ལྡན། རང་ཉིད་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཚང། ཏ্ཏ་ཁ་ས্ফ་ཏ ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྒྱུ། ཙཾ་ཙཾ་ཏ্ར ཏ ཡ ཏ্ཏ ཏ্ར ཏ ས་མ་ཡ ཏ། བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྨོན་བྱ་བ་ནི། ཏཱཿ དགེ་བ་འདི་ཡིས་བསྟེན་ལྷག་མཐར་ཕྱིན་ཞིང། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་འགྲུབ་ནས། ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་ཉམ་ས་ཀེ་ཅན་ཅ་ལ་ལ། ལྷ་གསུམ་བླ་མའི་ས་ལ་འགོད་པར་གོ། དགེ་པ་བཀ་ཤིས་བརྟན་ཞིག་འོད་གསལ་སྟེང་ཡོངས་ཁྱབ་ལ། ལྷ་ངང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདུ་འཛལ་མེད། ཆོས་ལྷའི་བདག་ཉིད་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཚང། བཀ་ཤིས་དེས་

ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། བསམ་ཡས་སྒྲ་འཕྲལ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲོས། ལོངས་སྐྱའི་གཙོ་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བཏུལ་ཞུགས་སྲོད་མཛད་མདོ་སྡེ་གསུང་ཆོས་ཆར་འབེབས། སྐྱལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཆོག། ཤ
ཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དང་། བྱམ་པ་བཟང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྫོ་ལ་མེད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་འདུས་པའི་ཚོགས། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བརྟན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། བཀྲ
ཤིས་དེ་ས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོར། རོལ་མོ་སྙན་ཅིང་བརྗེད་པར་འཕྲོ། ཐུན་མཚ�་ལྟ་སྒོགས་བདེ་ཆེན་ངང། ཏ
ད.ལྟར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གོང་དུ་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏོགས་ཙོ་ལ་མེད་འཆར། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཏ
ད.ལ.ས.ཆ.ག.ཤ.ས.ཀ.ལ.ཤ.ས.ཀ.ལ.ཤ.ས.ཀ.ལ

ཨོཾ། ཥཏ་ལས། སྒྲུབ་པའི་རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་གླུ་པའོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིས། སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པཿ ཐོག་མར་སྦྱོར་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིཿ བསྐྱེད་རིམ་
ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་ནི། དད་དང་ངེས་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པས། སྦྱོར་དངོས་རྟེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་པས། ནན་མོ། རིག་པ་རང་ཤར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་འགྱོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་གསང་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཏྲཱཾ། མཁའ་ཁྱེད་ངང་གིས་ཁྱོས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། གཉིས་སྣང་བཞིགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ
མཐར་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་མེ་ལྕང་ཁྲོ་ཚོགས་བཅས། གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྦུང་འཚོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། བཏྲ་ཥ་ལ་ཀྱོ་ཏ་རཀ་ཏྲཱཾ་ཐ
ཚོགས། དགྱིངས་ནས་བརྩེ་ར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོའི། སྟོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྟུན་རྫོགས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོ་ཙཱཾ་ཏྲཱཾ་ཤ་ཏ་ཁ
ར་ཏ་ན་ལྟ་བ་ཤ་ལ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཝཱཾ་ཝཱཾ། ཨོ་ས་ཏ་མ་ཏ་ལ་ཡ་ལྟཱཾ། བཏྲ་སྦ་ར་ཏ་ཁཱཾ། ཙཿ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ།

ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་སྐུ་ཆུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཟུང་འཛིན་དངོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང། ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང། རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར། ལྷ་བར་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཡིད་ཚོས་རྣམ་དག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དྲངས་མའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་འཇུམ་སྐུན་གསུམ་གཡོ། ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཕྲགས་ཀར་བསྟོལ། གཉིས་མེད་སྟོང་ཡུམ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ། དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་ཡབ་དང་འཁྱུང། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་འདྲའི་ཀློང། རྡོ་རྗེ་བརྟན་ཕྱི་ལ་ཀུང་རོལ་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ཏཱཾ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས། རྒ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟན་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། ཕུང་པོ་འཕྱུང་བ་རྣམ་དག་ཐོད་ཕྲེང་ལྟེ། ཁ་སྦྱོར་བའི་ཐལ་ཕོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཕྱོགས། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ཕིག་ལེ་རྒྱུ། ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གནས་སུ་དག་པའི་རྩལ། སྒྲུལ་པའི་སྐུར་སྣང་མཚན་མཆོག་རྣམ་པར་བརྒྱད།

ཚུ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ

རིགས་ལྔ་སྦྱོན་ཏང་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཏོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་སྦྱིབ་གཉིས་བགེགས་ཚགས་དགེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། ཧཱྀུ་ཨོཾ་ཧཱྀུ་ཏྲི་ཨཱཿཡ་བྷ། ཏ་ཡ
ཡི། ས་ར་ཏ་སྦྱོ་ཡ་ཏཾ། ན་མོ། སྒྲ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རང་བྱུང་རིག་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡ་ཏི་ཐ་ཏཾ། ཕ་ཡ་ཏཾ། ཨོ་ཙཱ་ཏཾ། ཁེར་སྦྱོད་ཀུན་བཟང་འདོད་ཡོན་ཕྱག་རྒྱ་གར། བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྩེ་ཐབ་ཐུར་ལམ་ལ། ཤུ་གསུམ་བླ་མའི་དགྱེལ
འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞིས་དམ་སྒོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་ཙཱ་ཏཾ་གཱ་ར་ས་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། ཡ
ལ
ལ
ལ

ཚུལ་ཁ་ཁགས་ལྟའི་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། གསང་བ་ནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱས། སྲུལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
བསྒྲལ། སོ་སོའི་སྒྲ་ལས་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཚོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚུར་འདུས་བདག་ཕིམ་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་འབར། སྣར་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱ་ར་
དྲུགས། གྲོ་སྒྲོང་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འོད་ཟེར་གྱིས། སྣང་གྲགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལྷ་སྦྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཆོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཎྜ་ཀྱ་ར་བཛྲ་སཱི་ཏཱ་ཧཱུཾ། ལྷ་སྦྱིན་
ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ནི། ཏོ་རྗེའི་ཡི་ཀེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས། ཏིང་འཛིན་གཅིག་ཏུ་དེལ་བྱས་ལ། འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བཟླས་པ་ཡིས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཕོབ་པར་
འགྱུར། ཕྱན་མཐར་ཛཔ་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་དབུན་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན། ཕྱི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ། ནང་དུ་ཏོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཚོར་ལོར་ཤར། གསང་བ་ཏོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཞུ
མའི་གཤེས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕོ་ཆེན་པོར་ཇོ་གསོ། ཨོ་བཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ། ཕྱན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཡ་ཤམ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཚོགས་ཤེང་སྒྲུན

དབས་དགེས་པ་བསྐྱེངས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱང་བར་བྱས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཚོགས་རྫས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཆུ་ཡིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྱུས། རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བྱིན་
བརླབས་པས། འདོད་ཡོན་རྒྱང་བྱང་བདུད་རྩི་འཇུད་དུ་བསྐྱེལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ལྷང་ནྲིད་དགེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུས། ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྱན་འདྲེན་ནས། ཟུང་འཇུག་སྐུ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། བཙོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་བཤགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གཱ་ར་ཡ་ཏ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ
ཏ ཥ། བདག་ལུས་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། ཕུང་ཁམས་སྐྲ་མཆེད་སྐུ་གསུམ་ལྷུས། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས།
ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མ་ཏྲ་ས্ক্ষ্ম་ཀ་ཏ ཥ ཏ ཥ ཏ ཥ

ཚུ། ། དཔལ་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕམས་ཕབས་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་ཡུལ་ཐོ་ཡ་ཀ་ཁ་ཏེ། ཏྲི ཏྲི། སྒྲ་གསུམ་བླ་མ་
བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ལྟ། རང་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲོང་ལ། ཐུང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་དང་། བཏེར་མེད་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀུ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཝི་ཏ
ཥ་ལ་ཏྲི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་ཅཥ་ཀས། ཏྲི ཏྲི། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་ལྟ། རིག་པ་མི་འགྱུར་སྒྲ་གསུམ་གློང་དུ་ཕིམ། རྟེས་ཐོབ་ཐུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་མའི་སྒྲ། བདེ་ཆེན
ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་བཞེངས། ཏྲི ཏྲི ཏྲི། བཏང་ཀ་ལྟ་ཅོ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏོ། ཏོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་གསུམ་བླ་མ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་བདག
པཎ་ཐོད་ཕྲེང་དང་། དབྱིར་མེད་ཐུང་ཆུབ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཏྲི ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒ
གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཕྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་བཞིར་རྟེ་གཅིག་བརྩོན་པར་བྱ། ཁྱད་པར་ལྟ་སྐྱའི་གསལ་སྟོང་ལ། བཏེན་ནས།

ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྤྱང་། དབེན་པར་ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་བསལ། རང་སེམས་དོན་གྱི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། རིག་རྩལ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དལ། ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏད། ཁྱིང་ནས་ཀུན་ཆར་ལ་ལ། ཚོ་ཁ་ལ་ལ་ཀྱིས་ཀློད་དེ་བཞག། ཁྱིང་ཚོད་མེད་པར་དྲངས་བའི་མཚོར། གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་སེམས་ཉིད་འདྲེས་པ་ནས། ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་མཉམ་པར་བཞག། སྣབས་སུ་ངན་ཚུལ་དག་ཏུ་བརྟེན། རེས་འགའ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། དབྱེར་མེད་དོན་དང་བརྡ་ཡི་ཚུལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དག་པ་དྲན། དང་པོར་རྟོག་པ་ལོང་ལོང་གཡོ། དེ་ནས་སེམས་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ། བར་དུ་གོམས་པས་ཕལ་ཆེར་ཟིན། བརྟན་པས་ཡུལ་སེམས་ཤིན་སྤྲུངས་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྐད་ཤར། ཆུམ་སྨྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཤ་ལ། ས་མ་ཡ། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་གོམས་པ་ཡིས། ཚོམ་ཏུ་ཆོགས་དང་བདུད་རྩི་སྨན། ལྷི་མེད་ཚེ་དང་ལས་ལྡན་མེ། གཞན་ཕན་གནས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། དབེན་གནས་སྐོར་ཁང་རིམ་གསུམ་པར། སྐྱབ་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསགས། གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོའི་དུས། སྟོན་འགོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། ཐོག་མར་མ་ཡི་ཆ་ག་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་

ཙཾ། ། བདེ་མཚམས་བཅད་ཅིང། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རྩ་ཏུ་བསྒྲལ། ཁོག་པར་དུར་ཁྲོད་ཥོ་བྱང་བཏབ། སྔགས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྙན་གསན་དབབ། ཐུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ། སྟོད་ལྷན་སྨོན་མ་ལྷག་པར་གནས། མཆྱལ་ཕིག་དང་ཚོན་གྱིས་བྲི། སྒྲུབ་པའི་ཕྱས་དང་ཆུན་བཀོད་ཅིང། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་ཡང་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་དབབ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས། རང་ཉིད་ནུས་དང་ལྡན་པར་བསྟེན། རྟེན་དང་བཏེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྡུ། བདག་མཏུན་དབྱེར་མེད་ཉེ་བསྟེན་དང། ས་སོར་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། བརྒྱས་བརྫོད་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་བྱུག་བསྐོར། བར་ཚད་ཞུལ་ཚར་ཐག་བཅད། བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བསྐོང། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱས་བྱུང་ནས། སོད་ལ་དགྱ་བགེ་གས་འཕྲུང་པོ་བསྒྲལ། ནམ་གྱང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་བསྒྲུང། ཐོ་རངས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་ཆེས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བླང། སྨོན་མ་སྨྲིན་ཏེད་དབང་ཡང་བསྐྱར། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསལ་ཞིང་མཚམས་ཡང་དགྲོལ། རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་བསྟེལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ངང་ཏུ་གྱོལ། སྟོད་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ བདུད་ཙི་མཆོག་གི་སྨོར་བ་ནི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཚང་བརྒྱུད་པ་ཡི། ཁམས་ལྟ་
བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཤ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཁ་ནས་པ་བསྟེན། ཙ་བཏུད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བས། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། དེ་ཕྱིར་ཛ་ས་ནམས་ཆོ་གས་བྱས། འཕྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཏྲི་ཨ
བས། ཁྲོལ་བུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟས་སྦྱངས། བཏགས་བཅགས་སྟོལ་ལ་ཕབ་ཀྱིས་བྱས། རང་ལུང་ཐུན་ཕྲེ་སྟོད་དུ་བསྟེལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཛོགས་བསྟེད་ཅིང་བཟླས། ཁྱད་པར་བདུད་ཙི་བསྡུ་བ
ངང། དབབ་ངང་བསྟེལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཨ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཛཿ་ཨ་ཡ་ཨ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཀཱཏ་ལ་ལ་ཏ
ནས་པ་བརྟན། ཟླབས་སུ་ལྷན་ཐུང་ཐུན་བདེས་ཤིང། ཏྲི་ཀ་ཝ་བས་ལ་ནས་ལ་ལས་ལ་བསྟེལ། ཟླུབ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་བསྡུས་ལ། བདུན་ཕྲག་ཀཊི་ཀ་ཀམ་ཀས་ལ་ཀ
ལ་ཀ། ཡ་མཚན་ཀ་ཆུགས་དང་སྟན་
པའི་ལྷུ། བདེ་ཏྲུང་ས་ཟམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲུར། ཏ་དང་ར་བཟང་ཆུ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱང། སྟོད་ལྟན་དབང་གིས་ཐུགས་ས་ལ་ཆུང། གང་ཞིག་ཏྲི་ཙམ་ཚོར་བས་ཀྱང། ཚེ་རིང

ཙཾ། ། མདའ་མེད་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་། ཡིད་འཕྲོག་དབལ་ཆེན་མཐུ་རྩལ་ལྡན། མཆོག་གི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ཆོ་ག་ནི། བཀྲ་ཤིས་ས་ལ་སྟེགས་བུ་བྱ། དགྱེལ་འཁོར་
མཚན་ཕྱོགས་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས། ཁྱད་པར་སྟེང་པོའི་འབྲང་རྒྱས་ནི། ཚེ་ཡི་རིག་པའི་སྲོག་ལྡན་པཿ ཉི་ཟླའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཕྱས་ཀྱང་བཤམས། ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲང་
བཟླས་པའི་དུས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་ལ་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ཚེ་བུམ་བསྟན་མས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐུ། བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འགྱེད། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སྦྲུབས། ཏྲཱི་མཐར་ཚེ་ཡི་རིག་པས་བསྐོར་བ་ལས། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྡར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། ཏླ་ཚེ་འཕྲོག་པའི་འཁྱུར་པོ་ཟེལ་ལ་ཀྱིས་མནན། སྟོད་བཅུད་དབས་མ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། འོད་ཟེར་
བདུད་རྩི་འོད་ནམ་པར་ཆར་ལྡར་བབས། བདག་དང་སྐྱེ་བའི་ཕ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཏླ་སྲོག་སོར་ཆུད་འཁྱུར་ལྡའི་ནུས་སྟོབས་འཕེལ། ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་འབར། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པར་བས་མཐུ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཀ་རུ་བདུན་ལྡ་ཡུ་ཡ་ཏ་ས་ཐུ་ཐི་ཏ་ཏྲ། ལྷབས་ས་ཚེ་འགྱུགས་ཕྱུགས་དམ་བསྒྲུལ། ཏྲ་ཏ། བཞེངས་ཤིག་ཏ་ལ་ཁ་ཤེགས་རབ་འབྱམས་ཆོགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེང། ཐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་ལས་ལ་བསྒྲུལ། ཕྱུགས་རྟེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། ཁྱོད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བསྒྲས་དང་འཕྲོག་དང་བཞོམས་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཁ་ལ་ཡིས། བྱ་ནང་བན་བོན་སྔགས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ཡིས། བྱང་དང་གཏུར་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། བཏུན་གཡོའི་སྟོང་བཅུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔའི། དབས་མ་སྟོབས་ས་ཀྱུར་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། ཚེ་ཁྲག་གཡང་སྟོབས་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚེ་མདའ་གཡབ་ཅིང་གདུང་ཤུགས་བསྒྲེང། ཏོ་རྟེའི་གསང་སྔགས་འབྱུ་བཅོ་བརྒྱད། འབྱམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཟློས་པ་ཡིས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཚེ་བསོད་འཕེལ། རྒྱས་མཐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ ལས་རྣམས་ཐུར་དུ་སྐྱུབ་བྱེད་པ། ཐུར་ལམ་མེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དང་། འདུག་སྟངས་ལྟ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བས། རྟོས་དང་ལས་

ཙཾ། །དགྱེལ་འདུ་བྱས་ལས། རྡུང་བའི་བྱང་ཤིང་མེ་སྦར་བརླབས། མེ་ལྷ་དགྱེ་ཅིང་མཆོད་བྱས་ལས། འབར་བའི་གློང་དུ་དགྱེལ་འཕོར་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱོན། སྐྱེ་མས་དང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ནམས་འབྱུས། ཡོ་ཙམ་ཡེ་སྦ་ཏུ། ཡོ་ཏ་ཏི་ཀ་ཡ་སྦ་ཏུ། ཡོ་སཏ་བི་ཐ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ

འབྱུལ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ལྷུས། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟྲལ་དུ་གསོལ། ས་ཐ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཏྲཾ། རྡེས་ནི་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞུགས། གང་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱི་སྐོང། མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། མཉེས་པས་སྟོག་སྐྱེ་ཀུན་སྲེག་ཅིང། གང་འདོད་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར། ས་ཡ། ཉམ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། གནས་ཀྱི་ལུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་དཔྱང་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡུད་ བཟླས་བརྗོད་བྱ། ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམ། པདྨ་ཀུན་ཏུ་ཚངས་བ་ཉིད། ཀུ་རུ་དཔུག་གིས་བསྐོར་བར་གསལ། སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ཆུན་བབས་པས། བྱམ་ཆུ་སྐྱིབ་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བསམ། གཙོ་འཁོར་ རིག་པ་ཤམ་བཅས་བཟློ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་འོད་དུ་བཞུ། དམ་བཤགས་དམ་སྐོང་ཚོ་གཅེ། ཆུས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། ཚེ་འདས་ཏོ་འམ་རྒས་པའམ། མིང་བྱང་རིགས་དྲུག་དལ་དུ་ བཀོད། གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་ཤེས་དགུགས། བགེགས་དང་སྲོག་པ་སྐྱང་བྱས་ལ། དམྱལ་བའི་གནས་ནས་དྲང་བའི་ཕྱིར། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ལན་ཚགས་སྐྱང། ཏྲཾ་ཏྲཾ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་

ཙཾ། ། གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ཆོ་འཕགས་ཞེས་སྡང་རང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི། དམྱལ་བའི་ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྦྱང་ཕྱིར་བསྟོ། ཚ་གང་སྟག་བསྟལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ས་ཐ་བ་ཆུ་ཀླ་མ་གླ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ̀ཾ̀ཾ̀ཾ̀ ཏ̀ང̀ ཚ̀ཏ̀ བ̀ས̀ཀ̀ ཀི̀̀ ཚ̀ཏ̀ཡ̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ། བ̀ཀཱ̀̀ ཤི̀̀ས̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ལ̀ས̀ ཀི̀̀ ཡི̀̀ ཤེ̀̀ས̀ ཆུ̀̀ན̀ ཀི̀̀ས̀ ཀ̀ཏ̀མ̀ས̀ ། ཆོ̀̀ འ̀ཕ̀ས̀ རི̀̀ཀ̀ས̀ ཀི̀̀ ཐུ̀̀ ལ̀ ཁུ̀̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཞེ̀̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ད̀ང̀ ཀ̀ན̀ ཁེ̀̀ ལ̀ ཤེ̀̀ས̀ ཆུ̀̀ན̀ ཀི̀̀ས̀ ཀ̀ཏ̀མ̀ས̀ ། ཆོ̀̀ འ̀ཕ̀ས̀ རི̀̀ཀ̀ས̀ ཀི̀̀ ཐུ̀̀ ལ̀ ཁུ̀̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཞེ̀̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ

པར་གཞོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལཿ སྒྲ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་འཕྲོས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྒྲར་བས།ཿ ཏཱཾ་ཏྲཿ ཆོས་སྒྲ་སྒྲེ་མེད་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཟླ་གསཿ འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རྣམ་པར་གཞོན་
པ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྒྲར་བས། ཁོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་བསྟལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱངས། ཏོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དབང་བསྒྲར་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོགས། སྔགས་
མཐར་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏྲ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། ཨནཿ རིགས་པ་རང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། སྟོང་སྟོང་སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ། ཚེ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཉིད་
བཅུད་དུ་འཁྱིལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཙ་ནྡྲ་བྷ་ཏ་ཆུ་བམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ། ཏཱཾ
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག་པ་ཤེ་ལ་ལྷ་བུ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འཕྲོ། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐུར་བས། རིགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ།
རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཚབ་ས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་བས་མཁོ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཁོན་ཏེགས་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁྲོད། འཕོར་བའི་གནས་རིགས་ཀུན་ལ་
མ་ཆགས་པར། རྒྱང་སེམས་སྟོང་པོ་དབང་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ལྷ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས། ཡམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ་བགྱི། དབུགས་ཆེན་འཕྲིན་པ་རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་
རང་བྱུང་འོད་གསལ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་ཕཏ་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གཤེགས། སྟེགས་མ་ཡེ·

ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས། སྐྱ་གདུང་སྡུག་གངས་པར་བྱས། རྣམ་དག་བསྟོ་སྨོན་ཆུ་ཆེར་བརྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་རྡེས་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས། འདིས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། མཚ�་ལས་ཀྱས་ས་ལས་
ཅན་ཀྱང། ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མཐོ་རིས་གནས་སུ་དབུགས་འབྱིན་ནས། ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀུན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་སྔགས་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཅན། གཞན་
ཕན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས། ཏླ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ། ས་མ་ཡཿ ཞེས་འདིའི་མཏུག་ཕབ་མ་གྱུབ་བོ། ।མཎ
ལཾ།། །།

꤬꤬ |ཏླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་པོ་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྨྲོས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞུགས་སོ།།

᠀᠀᠀ །ཁྱོད་བདག་པཎ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། །འགྲོ་ངོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །བསྟན་གང་དད་བརྒྱའི་སྙིང་དབུས་སུ། །བཀོད་ནས་སྒྲ་ཕྱིན་རྣམ་གསལ་བ། ཏླ་མ་སྒ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཅན་ཐམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། གཞན་ལས། ལུས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ཐུགས་དང་ལྡན་པར་བསྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་མར་སྨྲོས་མེད་ལུས་དཀྱི་ལ་ཟན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་བསྟེན་པར་འདོད་ཅིག་པ་བྱ་དགོས་པས་རྟེན་དང་མཚོན་གཏོར་རྫོ་མཐུན་བཤད། ཕྱིན་ལས་དངོས་ལ་གསུམ། ཐོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱུས་ས་འགྲོ་ཁྱེད་ཅིག་ཁམས་བསྟེད་པ་ནི། ན་མོ། རིག་པ་རང་ཤར་སྒྲ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ངང་ནས་སྒྲུབས་ས་མཆོ། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་གསང་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་

৩৩। ། ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་ཁྲག་བསྟན་པ་ཁྱོ་གཏམ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་གྱི་སྐུ་གྲུར། བཅོམ་གཤགས་གཉིས་ཡོད་ན་ཏྲི་ཏ་ཏ་ཏ

ཡོན་སྦྱིན། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཏ། ཨ་ཧཱ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ཏ་ལ་ཡ་ཙ། ལྷ། ཏྲཱ་ཏ་ཧཱ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ་མ་ཏ་ལ་ཡ་ལ། ལྷ། ཏ་ཐཱ་ཏ། ཨ་ཧ་ཏ་ཨ་ཏ་ལ་ཡ། ལ་ཡ་ཙ། ལ་ཡ་ཙ། ལ་ཡ་ཙ

ཀ། །འབར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ཏཾ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྔན་གྱོང་ཁྲེར་དབུས། ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་
ཐོད་ཕྲེང་ལྔ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཇོ་གསོ། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ཕིག་ལེ་རྡུ། ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་དག་བའི་རྩ་ལས། ཟླ་ལ་བའི་སྐུར་སྣང་མཚན་མཆོག་རྣམ་པ་
བརྒྱད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བཞུགས། ལྷ་ལྔན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བཅུར། རྡོ་ཚོགས་རང་གྱོལ་ཐུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་
ལས་ཀྱི། བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཚོམ་བུའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐོར། ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་དྲུག་ཏུ། ཁོན་མོར་ཆགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལ་ཀུ་རུ་ཏྲ། ཡན་ལག་ཚོགས་མཚམས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་
དང་། ལྟ་བ་དག་པ་ཁྲོ་ཆེན་ཡུམ་དང་བཅས། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟ། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན།
མདངས་གསལ་མ་འགགས་འོད་སྐྱར་ལམ་མེར་གསལ། ཏཾ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས། གནས་གསུམ་མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཡི་ཀེ་གསུམ་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས།

ཨ་གཙང་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་འགོར་ལོ་སྦྱན་དབས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཅིག་བཞུགས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྣང་ཏེ་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཕྱག་རྡེའི་དབང་གིས་འདིར་གཅིག་ངན་བཅུག་པར་བཞུགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གྱ་རྒས་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ར་ཝ་ར་ཞེ་ཅེ་ཏེ། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཥ্ཊ། ངན་
བསྐར་ཅིང་ཁྱས་གདབ་པ་ནི། སྟོ་ལ་ཡང་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྦྱན་དབས་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་ཁྱུད་ཆེན་པོས། ཏོ་ཏྲེའི་དབང་བསྐུར་སྒྲིབ་གཉིས་བགེ་ཆགས་དགེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཕྱག
ཁྱར་ཏྲོ་གས། ཨཱཿཨོཾ་ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ན་མོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་ཏྲོག་ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རང་བྱུང་རིག་རྩལ
སྐྱེལ་བའི་མཚན་མཆོག་བཀྲིད། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཙ་ཏ་ལ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཏ། ཕ་ཏ་ལ་ཏ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ཁེར་སྦྱོང་ཀུན་བཟང་འདོད་ཡོན་ཕྱག་རྒྱ་བར། བདེ་ཆེན་ཏིང
འཛིན་རྩད་བྱང་བསྟོད་པའི་དབྱངས། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གྱ་རྒས་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ་ལ་ར་ཝ་ར་མ་ཏ་ལ་ཏ་ཕ་ཏ་ལ་ཏ

ཀ། །དེ་ཡང་ཕ་ཆུ་ཚུ་བ་ལོ་ཏ་ཀུ་ཏེ། བསྟོད་པ་ནི། ཏྲཱ་ཏེ། མ་བཅོས་སྦྱོར་བ་ལ་བློ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བློ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྡོ། བད་སྟོང་ལས་འཕྲུངས་བློ་མ་སྒྲུལ་བའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་
ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཤིས་པ་བཟློས་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབས་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཕེའི་འཛིན་བགོ་བསམ་ནི། རོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཕྱག་ཀར་ཉི་ཟླའི་དབུས། ཏྲཱ་
ཡ་ཅིག་ལས་ཐམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། དེ་ལས་སྟག་ཕྲེང་ལ་ཀུ་ཆུང་ངུ་བྱུང་ཞ། གནས་ལྟའི་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། གསང་བ་ནས་
བརྒྱད་མཁལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱས། སྒྲུལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐུལ། ས་སོའི་སྐུ་ལས་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོར་འདས་ཀུན
ཁྱབ་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་བྱིན་རླབས་ནས་སྟོངས་འབར། སྣར་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཀུ་རུ་དྲུགས། ཐུ་སྐྱོང་རྫ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་འོད་ཟེར་གྱིས། སྣང་གྲགས་རྟོག
ཚོགས་ལྷ་སྟག་ཕེ་ཤེས་ངང། མཚོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཆུ། ཅིས་བའི་དམིགས་པ་རྡེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང། ཚོ་ལྷུས་ཏྲཱ་ཏེ་བདུ་ཀུ་རུ་བདུ་སོ་ཏ་ཏ། ཞེས་བྱ་སྒྲུབ་ཐུན་ཀྱི་ཡང་སྙིང་རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ་འཕྲུ་བཅུ་གཅིས་པ་བཟློས་པའི་ཐུགས་དང་

ཟླ་བར་བཟླ་སྟེ། ཚངས་ནི་འཕགས་ཕྱག་བཅུག་ཅིས་སུ་གསུངས་སོ། །ཞར་ཐུང་ཚེ་སྒྲུབ་སྟོར་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེང་གིས། ཐུགས་ཀར་བརྟན་ཅི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མ་ཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་འཁོ་བྱམ་བསྡམས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། བདུན་རྩ་གའི་འོད་ཟེར་ཅེ་བ་འགྱེད། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཀྱི་ཟླ་ཁ་སྟོང་སྦུབས། ཏྲཱི་མཐར་ཚེ་ཡི་རིག་བས་བསྐོར་བ་ལས། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མ་ཀྱི་ཟེར་རྣལ་ལྟར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། ཏླ་ཚེ་འཕྲོག་པའི་འབྱུང་པོ་ཟིལ་གྱིས་མནན། སྟོད་བཅུད་དྲངས་མ་རང་དབང་ཞེད་པར་འཕྲོགས། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཆུད་བསྐུལ། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་རྒྱམ་པར་ཆར་ལྟར་བབས། བདག་དང་སྐྱེ་བའི་ཕ་ཐམ་པ་ཡིས། ཏླ་ཐོག་སོར་ཆུད་འབྱུང་ལྟའི་ནུས་སྟོབས་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་ས་མས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་འབར། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་ཏིང་འཛིན་འཛིན་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་བཎ་ཛ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏ་ས་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཞེས་བཟླ་ཐེ་ཚད་ནི་འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ཐུ་ཆུང་ངམ། ཆུ་ཚོད་བསྟོད་འཚལ་ལོ། ། ཚེ་སྒྲུབ་བདང་འཕྲེལ་ན་ཚེ་འགྲུགས་པ་ནི། གཏུང་ཕྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚེ་མདའ་གཡབ་ལ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བཞེངས་ཤིག་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ཆོས་

ཀ།། །ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེདཿ ས།ལ་བའི་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་ལས་ལ་བསྐུལཿ ཕྱགས་རྟེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོཿ ཐིད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིཿ བཤུས་དང་འཕྲོག་དང་བཞོམས་པའི་ཚེ་ལྷག་ཅིགཿ ཕྱི་ནང་བན་བོན་སྡེགས་ཀྱི་སྨྲོར་བ་ཡིས་ཀ ཏ ཡ ཥ ཡ ཥ ཡ ཥ

རིམ་ལ་གཉིས། ཕྱན་མཚ�་ཚོགས་མཆོད་དང་དང་། རྟེས་ཆོག་དང་རོས་ས། །དང་པོ་ནི། སྐབས་སུ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བར་སྨོན་ཕབས་ཤིས་ཀྱི་རྫས་འདུ་ཕས་ལ། བྱིན་བརླབ་པ་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཚོགས་རྫས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་
ཆུ་ཡིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྱུས། རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབས་པས། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་བདུད་རྩི་འཁྱུད་ཏུ་བསྐྱེལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཏཱ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། སྣང་སྲིད་དགེ་བ་
དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྱན་འདྲེན་ནས། ཟུང་འཇུག་སྐུ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ
ཚོགས་ཕུང་ཀྱི་མཆོད་ཡིན་བཤགས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། ཕྱགས་དམ་དགྱེས་བསྐང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་བཤགས།
མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གུ་རུས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཆ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་ཏ་ཙཏ་ཏ་ཡ་ཛ་ཛ་ཏ། བར་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། ཏོ། བདག་ལུས་ངང་ཕྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། ཀ་ཁྲག་དྲོད་
དབུགས་ཡེ་ཤེས་ཆུན། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུམ་ལྷ། རྟོག་ཚོགས་ངང་གྲོལ་ཕྱག་ཆུར་ཇོ་གསོ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དམ་ཚིག་ཇ་ས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུན། མཆོད་པའི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་

ཀཀ། །པོ་ཡིས། མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་ནང་གི་སྒྲོན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། ཐ་མ་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་ནི། ཨོ་ཝཱུ།ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏྲ། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་
མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཞེ་ཝཱ་ར་ཎྜ་ཏྲ་ཕཱ། ཏྲ་ཏ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟུང་ཚོགས། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐམ་ཕབས་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
ཞི་བ་དང། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཝཱ་ལོ་ཏ་ཝ་ཡཱ། ཏ། ཏ། ཏ

ཟབ་མོ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་གསུམ་བླ་མ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པཎྜི་པཱ་ཏ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི། ཏྲཱི་ཏྲཱི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིང་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྒྲའི་རྣམ་རོལ་ཅི་ཡང་སྟོན། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་ཤིས། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་གསལ་བར་དཔག་པ་བློ་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཚུལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཁ་ཁྱེར་ཏེ་དེ་ལ་ཐུགས་ལ་བར་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བས་རྒྱུང་སྨིན་ཏེ་ཇི་ཀ་ཡ་འཛིན་པའི་ཁོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་རང་གྲོལ་བའི། །སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་རྒྱུན།། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེས་འཚོ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལུང་གིས་རྟོས་སུ་གནང་བ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་གི་སྨོན་ལྡན་བླ་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཏེར་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཁྱེར་བདེའི་རྒྱར་བསྟོ་བར་བགོ་ལ་དུ་བསྟེན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །।

ཅ། །བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་དབང་བསྒྲགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བདུད་རྩི་འི་ཕིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

ཅ། །སྐུ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལྟར། །གུས་ཕྱག་འཚལ་ནས་དོན་བསྟུས་པའི། །སྨིན་བྱེད་བཤད་ཚོགས་ཉིད་དུ་དགོད། དེ་ལ་གསུམ། སྨྲོས་དངོས་རྣམ་གསུམ། །དང་པོ་སྨྲོས་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཤད་ནི། སྟེགས་བུའི་སྟེང་རས་ཕྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ། མ་འཛིགས་ན་མཆྱལ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྱུད་ཀར་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་རྒྱབ་ལྟ། བརྒྱད། བཞུ་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་བཅས་དྲུག །དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་དགོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་མཉྱེའི་ཁར་ཆོམ་བཅུད་ལྟན་ཁ་ཆུན་བདུན་ལྟ་ཁ་ཆུན་དང་མགུལ་ཆེ་ངས་སྟོན་པོ་ས་སྦྲས་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་གསང་ཐོད་བདུད་ཙི། རིགས་ཅག ।ཤེལ་དཀྱི། མདུན་ཆུབ་གང་བདེ་ར་ཚེ་འབྱང། ཚེ་རིལ་ཚོ་ऊང་ཆུམས་དང་། ཆུག་ཅིས་ཅེར་སྨྲོད། སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་སྨྲི་ལྟར་བཤམ། ཚེ་མདའ། དབང་ཕྱེང་། ལས་བྱམ། ལས་བྱང་ལ་མཁོ་བའི་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་ཐུང་ཆུམས་ཀྱང་འདུ་ཐུའོ། །གཅིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྒྲུབ་མཚོད་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ནས་

৬৬। །རྒྱས་པར་གྱུར་ན་ལེགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཕྱིན་ལས་སྐྱེང་པོ་བསྡུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འཕྲས་པས་སྨྲོས་མེད་རྒྱུ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན། སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ནས་མཆོད་པ་ཅིན་རྟགས་བར་བཏབ། དངོས་གཞི་ཕྱི་དཀྱི་ལ་དང་མཐུན་པར་སྐད་ཅིག་དྲན་ཐོག་ཙམ་གྱིས་གསལ་འདེབ་བས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཨཱཿ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སོགས་ནས། དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་བྱུང་ལྷུན་གྱུབ་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར། དེ་དབུས་པཎྜ་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། ལྗུང་ཁྲུད་ལྟ་ལྟན་ཁྲུད་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས། སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར། ལྷ་བར་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། ཏོ་རྡེ་པདྨ་ཅི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང། སོགས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། བར་དབུས་ལྟར། ཏཱཾ། མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞི་སེང་གྲྭང་རྩ་

མཆོག་དང་། །རྩ་བྱ་ཤད་ཤད་གོས་བཏེ་གས་རིན་ཆེན་ཁྲི། །སྣ་ཚོགས་བདག་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་བུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡུམ་དང་བཅས། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རᵡᵡ་ཟུར་བརྒྱད་ལ། །སྤྲུལ་པའི་གླ་རᵡᵡ་ཆགས་བརྒྱད་ཡུམ་དང་བཅས། །དེ་ཕྱི་ར་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །མུ་ཏྲེད་ལྟ་ལྟན་ས་ས་ཡི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཚར། །པད་འདབ་ཀྱི་ཤུའི་ལྟེ་བར་ས་ཕེང་ཁྲི་དང་། །པད་ཟླའི་གདན་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀློང་བཞུগས། །ཕྱོགས་བཅུའི་པདྨ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་དབུས། །སྟོན་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྫོགས་པའི་ས་རས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་མདུན་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་པདྨ་འབྱུང་། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྦྲིན་ཕུང་འཕྲོ། །བར་ཁྱམས་ཤར་ནུབ་གཡས་གཡོན་ལྷོ་བྱང་བཅས། །པད་ཟླའི་སྟེང་ན་འགྲོ་འདུལ་གླ་རᵡᵡ། ། སྒོ་བཞིར་ཁྲོ་ཆེན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་འཚན་ཉམས་འགྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས། གཞན་ཡང་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་སོགས་ཕྱིན་ལས་དགྱེས་ལྟར་ལྟ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་བབ་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་གྱུབས་ནས། ཞོ་གླ་རᵡᵡ་ཆཏ་ཏ་ལྟ་ཀ་ལ་ཝཏ་ཇᵡᵡ། ཏྲཱ ཏ ས ཀ ལ ཁ ཀ ཏ ཀ ལ ཝ ཏ ཀ ཏ ཀ ལ ཝ ཏ ཀ ཏ ཀ ལ ཝ ཏ

ཀ།། །འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་བྱིན་རླབས་ལས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བསྟན་ལ། ཕབ་དམིགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་བཀའ་དབུས། ཏྲཱི་མཐར་སོགས་ནས། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བྱང་། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། སོགས་ནས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་བཟློས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། བདུམ་པ་རང་བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་དབས་བའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྲོག་སྦྱགས་ཀྱི་སོགས་གཟུངས་ཐུག་ཏུ་ལན་དགུ་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཡིད་ལ་ཆེ་འགྲུགས་བཏབ། ཨཐར་ཁ་སྐོང་ཁ་ལ། ཨཱཿདང་ལྷ་ཡི་ཏ་ལ་ཆེ་འགྲུགས་བཏབ། ལས་བྱམ་ཏུ་ཏ་ལ་ཕྱི་ནས་ལན་ལ་ཕྱི་ལ་གང་ཟུང་བསྟེད་བཟློས་ཏེ། ཇི་ལན་ཕའི་ཚོགས་ངན་ཅན་ཞུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྟེན། དེ་ནས་དབང་ལ་ཕྱི་ཇོ་ལ་ཏུ་ཞུས་ཏེ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཙོ་ལས་ཐུང་ལ་ཕྱེ་ཏེ། ཕེམས་བསྟེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཆོས་བཤད་ཁྱང་ཕ་ཏུ་ལས་ཏང་། དེ་ལ་འདི་ར་སྐབས་ས་བབས་པའི་འཚང་ཏེ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ས།ས་དང་བཅས་པའི་ གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙོ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ལྷ་ཅན་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙོ་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུན་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉི་ཟླ་ཟླ་ཕ་ཏ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ཡ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ

ལས་ཀར་དུ་རྟེ་འབངས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་འཚོར་བསྟོར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ལྷམ་མཆྭ་ར་བས་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། བཀའ་འདུས་སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟབ་བློ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་དྲོལ་བ། ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་འདུས་པ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལ་ཕྱིན་རྟགས་ཆེ་བ། བློ་མ་སྒྲུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏུ་ཕན་ཐབ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྡུས་ཏེ་བཀའ་གནང་བའི་དོན་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་བལ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ལྟུང་ཙ་རི་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་ཕོ་དགའ་བ་འཁྱལ་འདར་གཏེར་དུ་སྒས་པ་ཕྱིས་རྒྱལ་སྲས་ལྟ་རྟེའི་སྒྲེ་བ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ཐུ་བ་རྡོ་རྟེ་བཟང་པོའི་སྐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་དང་དགོངས་པའི་དབང་གིས་འདིར་ཏུ་བཞུगས་པ། དེང་སང་འདུལ་བའི་དུས་སུ་སོན་པས་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་པོ་གཏེར་ཆུང་བའི་སྒྲེ་བ་བཅུ་གསུམ་པར་བྱོན་པ། མཁས་གྲུབ་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུན་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་གཏེར་སྲུང་མཁའ་འགྲོས་ཤོ་གཱ་ས་ཤར་ཕྱལ་ཞིང་ཙོ་ཆུན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་སྨོན་བྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་སུ་བཞུगས་

᠂᠂᠂ །པ་ལས་སྐབས་འདིར་སྟེང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་བསྟན་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚ�་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱིས། །ཨཱཿཨ་ཐུང་ཁ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ ། ལྷག་བདག་ཐུ་ཆེ་ཀ་ཀ ། ལ ཀ ཀ ཀ

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྦྱན་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་བསགས་སྦྱངས་སྤེལ་གསུམ་རྒྱལ་
བཞིན་བྱ་བའི་འདུན་པས་སྨོན་དོན་སོ་སོར་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྟེས་བྱོས།། ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལས། རྟེ་གཅིག་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་
ཡིད་སྙུལ་མཆོད་པར་འབུལ། སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། འགོར་འདས་དགེ་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ཕུང
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་འདས་པའི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། མ་ལུས་བློ་ཡིས
ཡོངས་བསྡོམས་ནས། བླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོར་བསྟོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། གསུམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང
བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་རྟེས་བྱེ།། ཞེས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང། རིག་འཛིན་བླ་མས་སྨྲོན་པར་དམ་བཅས་ལྟར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མེད་སྙིང་པོའི་བར། སྐུ

ཀ། །གསུང་ཕྱག་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་གཏོང་བཟུང་ཁ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏུ་བཏོ་ས་མ་ཡ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་ཤག་གིས་ཕྱེས་པར་མོས། ས་མ་ཡ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཙུག་པར་མོས། ཛཿཧཱྀུ་ཋཾ་ཏོ། ཞེས་ཡོལ་བ་བསལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་སྙིང་ཏེ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཨོཾ་ན་མ་སྟེ་ཏྲཱི། ན་མ་མི་ཏྲཱི། ན་མོ་ན་མ་ཏྲཱི་ས་ཏྭ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་ལ་འཁོད་པར་མོས་ཤིག །དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་སྙད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཙུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྟེ་གཅིག་ཏུམཛོད་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱྀུ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཀུན། དེའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བདག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་བདག་ཏུ་འཆར་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱོ་འཛུམ་སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དཀར་མོ་རྡོར་དྲིལ་བསྟན་པ་ལ་འཛུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྡོ་རྗེ་པདྨའི་སྟྭལ་མོ་ཀུང་གིས་

བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཚོ་ལྔ་རྣམ་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། སྨོན་དཔོན་དང་མཏུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཕྱག་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པ་ལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་
པས་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག །ཨཱཿཨོ་ཡི་ཏ་ཡ་ཀ ।དབྱངས་རོལ་ཀྱིས་བསྲུལ་ཏེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཐུགས་ཀྱང་། ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སྣང་ཏེ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་
གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཕྱག་རྡོ་འདིའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཚོ་ལྔ་ཧཱུཾ་བཏོ་བཀྲ་ར་ཡ་ཛ་ལྔ། བཏགས་པ་མང་ཏུ་བརྗོད་ལ་དབང། ཡེ་ཤེས་བའི་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་རྒྱུན་སྐོ་གསུམ་ལ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས། ཏིཏ্ཊ་བཏུ། ཤེས་ཏོ་རྡོ་རྗེ་མཚོར་རབས་ནས་འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བའི་མོས་པས་སྟོགས་འདིའི་
རྡོས་ཟློས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་མཛོད། བྱ་ཏིཥ্ཊ་བཏུ་ཏོ། ཤེས་འགྲིམ་དཀྱིལ་ཏུ་འདོར་གཞུག ।མི་ཏོག་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་སྣང་ཡང་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་བོར་

།།།། །བཅོ་ངམ་པར་མོས་ཤིག ཕ་ཏི་ཀ་ཁ་ཆ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ། ཞེས་ཅོ་བན་སྒྲ་ཚོར་བཞག ।མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྡན་ཅིག་བསལ་བར་མོས། ཚོ་ལྡེ་ཏོ། ཞེས་གདོང་བསལ། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་
འཚང་སྒྲ་གསུམ་བའི་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་པ་དང་སྨོན་བ་སྐྱེད་ཅིག ।དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག
པའི་ཚོས་རྣམས་གྱིད་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མ་ཆུལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་ཟློས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ས་བར་རྒྱས་ལ། ।མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྩལ་བ
ལྟར། ।བདག་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ।ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུན
ཏབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་བས་ཁྱེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་སྒྲ་དང་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་བླུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་ཐུམ་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ལ། ཚོ་ཏ ལྷོ་ཏ་བཅུད་ཀྱི་ཁ་ལ། ལྷ་ཐུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་ཤར། འོད་ཞུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ས་དབང

བསྒོམ་བསམ། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལྟ་སྒོམ་དགེ་བར་ཤོག། ཚོ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཧཱུ̀ཾ། བཏང་ཙ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཙ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། ཕ་ལ

ཀཀ། །ཕྱག་གཡས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་སྟག་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན་ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ཏཾ་ཡིག་མཐར་འཁོད། བཟླས་པའི་ཏྲེན་ཀྱིས་ཁོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་ཐེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། སྟར་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་རྗེས་བློས། ཨོཾ་ཙཱཡཿཏཾ་བཛྲ་ཀཱ་རུ་པཏྲ་ས་ཏྭ་ཧཱ་ཡཿ ཡན་གསུམ། ཕྲེང་བ་མཁྱེན་པར་བཞག་ལ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་འཇུག་ཅིང་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། དགེ་སློག་རྩོལ་ཀྱི་ཏི་མ་སྣང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྐོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་ཇོ་རྗེ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཇོས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ལས་རྒྱ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའི་ངོ་བོར་བརླབས་ཏེ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག ཤིག་ཙཱ་ཀ་ཥ་ལ། ཏཾ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མེས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་དྲངས་པ་ལས། འོད་གསལ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྨོན་པར་ཤོག། ཀཱཡ་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ་ཡ ཏ་ཏ་ཏ ཧ ཡ ཏ ཏ ཏ ཧ ཡ ཏ ཏ ཏ ཧ ཡ ཏ ཏ

བརྟན་འབྱས་བུའི་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱེད་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གསང་བ་ཆུ་གཤི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཕིག་ལེའི་དྲི་མ་སྦྱང་། གཞན་ལུས་ཥི་ཁའི་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རྡོ་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ལ་ལྟར་དྲངས་པ་ལ། རིགས་གཅིག་ལས་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛའ་ཚོན་ལྟར་ཤར་བ། དེ་གཉིས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་རང་རིག་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་རྫོགས་པར་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཞུ། ཨོཾ་ དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཤེལ་ལྟར་དགེ། རིག་པའི་རང་མདངས་འཛའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གསལ། དབྱིངས་རིག་ཟུག་འཇུག་བརྟན་ཡི་དབང་བསྐུར་བསེ། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། རྒྱ་ཆེ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཞེས་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལྟར་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞི་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ

ཀ། །འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེས་དབང་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལགས། མཐའ་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འཚེ་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡི་རྟེས་
བྱོས། རིགས་བདག་འཚེ་མེད་བདླ་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་འཚང་བ་དགོངས་སུ་གསོལ། རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལང་ཚོ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་མཆོག་སྟོལ། ལན་གསུམ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཅུད་
བསྡུ་བའི་སྙད་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་བླ་མ་ཇོ་རྗེ་འཚང་གི་སྐུར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟར་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་ཏུ
མེད་པ་འཕྲོས། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས། འཚེ་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཚེའི་དངོས་གྲུབ། ལྷ་ཀླུ་མིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར།
འགོར་འདས་བཏང་གཡོའི་བཅུད་དང་དུས་མ། རང་རང་གི་བླུ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ། འབྱུང་པོ་སྡེ་བརྒྱད་མཐུ་ཆེས་བརྒས་འཕྲོག་གཞོམ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཕིག་ལེའི་རྣམ་པར་ལྷུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་བ
སྐྱའི་བུ་གা་ནས་ཞུགས། སྟེང་གའི་མི་ཤིགས་བའི་ཕིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་ལ་དཏྲདས་བཅས། ཏྲཱ་ཏྲཱ། བཞེངས་ཤིག་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱུམས་ཚོགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས

གཟི་བྱིན་སྐྱེངས། སྨྲ་ལ་བའི་ཚོ་ཀ་མཁྱོགས་མ་ལས་ལ་བསྐུལ། ཕྱག་རྡེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། སྲིད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲས་དང་འཕྲིག་དང་བཞོམས་
པའི་ཚེ་ལུགས་ཅིག། ཕྱི་ནང་བན་པོན་སྨྲག་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བྱང་དང་གཏུང་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ལུགས་ཅིག། བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔའི། དབས་མ་སྟོ་བས་སུ་ཀྱུར་པའི་ཚེ་ལུགས་ཅིག
ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ལུགས་ཅིག། ཚེ་ལུགས་གཡང་སྟོབས་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ཙཱུ་ཏཱ
ཀ་རུ་བདླ་ཛ་ཡཱ་ཏ་ས་ཐཱ་ཡ། ཅེས་བརྗོད། ཚེ་འབྱང་ཟླ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་དབུས་སུ་ཚེ་བདག་བདླ་ཀུན་ཏུ་འཚང་འཕོར་དང་བཅས་པ་མཁའ་ཡར་སྟོར་བའི་བྱང་ཤེམས་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱེད་རང་རྣམས
ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྐྱེ་འཆི་སྒྲིབ་པ་ཐག་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག ། སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ། ཚེ་འཕྲང་མགོ་བོར་བཞག། ཞོ་ཆུ
ཟླ་གམ་དམར་གསལ་བོད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྩུ། ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན་མི་འགྱུར་ཚེ་ཡི་བདག། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་དགྱེས་རོལ་བས། འཕོ་མེད་རྒྱ་པ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་རེ། ཀུ་ཡ་ཝཱ་ཡཱ་ཏ་ན

ཀ། །ཨ་བྷི་ཥིཉ্ཙཱ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཁ་ལས་བརྟན་གཡོའི་དབས་བཅུད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་བསྡུས་བ་འདི་ཉིད་མྱང་བས་རྫ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ། གསུང་ལས་གསས་པ་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་ཚངས་སྨྲིན་ལ། ཨཱཿ མཁའ་དབྱིངས་ཐུན་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྟཿ ལས་པར་འདས་བདས་ཅུད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྡུས། ཤ་ཁམས་བདེ་དོད་འབར་བའི་ཐུར་མཆོག་གིས། ལག་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། ཨ་ཀ་ཙ་ཡུ་ཏ্ཏ་ན་ཙ་ཐ্ཏ་ཥ্ཎ། ཕྱི་དང་ཞེ་བའི་སྟོང་པོ་ས্ཏོག་ཀྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་ཤིག་ཕྱིག་ལེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེལ་བ་འཆི་མེད་རིལ་བུ་མཐྱིན་པ་ནས་བརྒྱུད། སྟོང་དབུས་དབས་ས্ཏོག་གི་ཕྱིག་ལེར་ཕྱིམ་པས། ཐུགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་སྨྲིན་ལ། ཏཱཿ མི་ཤིག་ས্ཏོང་པོ་རང་བྱུང་ཕྱིག་ལེ་ནི། ཕྱི་དང་ཞེ་བའི་ས্ཏོག་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདྲེལཿ ཨྱོང་གྲོ་ལ་བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཚེའི་དབང་མཆོག་གིས། འོད་གསལ་ལ་ཀ་ཁྱག་མ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། ཅོ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཏ্ཏ་ན་ཙ་ཐ্ཏ་ཥ্ཎ། ཏཱཿ དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་དབུས་མ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གར་ཉེ་ཟླའི་ཀ་ཤའི་དབུས་སུ་ས্ཏོག་རྡེན་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོ་ལ་ཕྱིམ་པས་བཀ་ཀ་མདངས་འོད་དུ་འབར།

གཤ་ལུག་བསྒྲིགས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འི་གོ་ཁྲབ་ཀྱིས་གཏམ། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བར་དུ་གཅོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་གླགས་མི་རྟེད་པར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་ཀྱིས་གནས་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་ལ། ཨཱཿ སྟོང་ཀྱི་དྲྭས་མ་ཕྱང་པོའི་རྟེན་ལ་འདུས། བཅུད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྟེམས། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་བོ། བཏོ་ཀུ་ལ་ཅོ་རབ་ཀྱ་ཡ་ཨཱཿ ཞེས་དང་རྟེན་སྙིང་བརྗོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ལ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིང་འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྫ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་བའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ལོ་ཐུའི་ཡང་གཏེར་བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡི་ན་བས་སོགས་ཀྱིས་མཚ�་ལ་ལ་དམ་ཚིག་ལས་ལེན། གཏང་རག་མཆློལ། ལུས་འབྱལ། དགེ་བསྟོ་བྱ། གསུམ་པ་རྟེ་ས་སྟོང་བཅོན་ཀྱིས་ཆོས་གཏེར་སྲུང་མའི་གཏོར་འབྱལ་དང་། ཚོགས་བྱིན་བླབས་ནས་ཡུག་མ་བཏུ་ཤིས་བར་ལས་བྱང་ཡུར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ། བླ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཆེ། ། ངོ་མཚར་ལམ་འདིར་ཡིད་ཅན་ཀུན། ། ཞུགས་ནས་སྐུ་གསུམ་བདེ་བླག་བརྟེས། ། བསྟན་གཉིས་བཀོད་པ་སྒོ་ནས་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་འང་ཞུབ་བདག་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཐེ་ས་ལུགས་གནང་བ་ཡིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྒྱ་ལ་ཀྱིས་རྟེ་ཁ་

ཀ།། །ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ནོར་བ་མེ་ཏ་པར་དཔལ་སྒྲུབས་ཡང་ཁྲོད་ཐུ་འདུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱུ་བཀན་ས་ཁྲིགས་བཀོད་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ཕན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་བས་ནག་མགྲོས་ས་བཀོད།། །།

᠈᠈ །བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་ཆུར་བྱང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

᠈᠈᠈ ། །ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྡུས། ཡང་གཏེར་བྱ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་ལ་སྒྲ་གསུང་ཕྱག་དབང་སྒྲུབ་ན། བྱམ་དབང་གི་རྟེ་ཁ་འཕེལ་དུ་མཚ�་ལས་ལངས། དེ་ཡང་ཡུ་རྒྱན་ས་ངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཉིད། ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་ཏོ་རྟེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་དུ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ཐུགས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འཇིག་བའི་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང། རང་སྣང་ལོངས་སྐུ་ཚངས་པ་ཏ་ཐྭའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟ་གང་ས་ཆེན་མཆོ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་བཀོད་པ་འབྱམས་སུ་ཀླས་པ་ཤར་བའི་རྩ་ལ་ལས། ཕྱིར་གསལ་ཕྱེད་སྣང་རང་བཞིན་སྣུལ་སྐུ་ཚངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་གིས་བསྟུས་པའི་རིགས་ལྟའི་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་སྣང་བ་དེ་དག་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་

ཀ།། །ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོའི་སྒྲིན་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བདླ་ཀུན་ཏུ་འཛིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྣུལ་པ་ སྐྱ་ཡི་ཚོ་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་རོལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཚན་ངེས་པར་བསྟན་པ་མདོ་སྡེ་ཐུན་སྟོན་པ་བརྒྱ་རྩས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྔ་ བཅུའི་སྒྲིན་མེ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཇི་ཙམ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་པོ་ཇི་ཙམ་ཞིན་སྣུལ་ནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ བཀོད་པ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིགས་པ་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གང་ས་ཆེན་མཆོའི་བ་སྤུའི་ཁྲུང་བུ་ཇི་ཙམ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་ཇི་ཙམ

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེར་གྱུ་རྒྱའི་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུའང་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞིའི་བཀོད་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཚད་མེད་པ་གསུངས་པ་གྱུ་རྒྱ་ཁ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུངས་པདྨ་བཀའ་ཡི་ཐང་ཡིག་རྣམས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛུང་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་དེ་དག་གི་མཚན་དང་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཏེར་ཁ་ཆེ་ཐུ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ། མངའ་བདག་ཁྱད་བོན་གང་ས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་བས་མ་བཞིན་བྱོན་ཏེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ད་པོན་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་བོད་གསལ་མདོ་སྡེ་ཐུགས་གཏིང་བའི་ཁྱད་ཆོས་བཀའ་བབ་ཆེན་པོ་བདུན་ཞུགས་པ་ལས། རྒྱ་ལོ་ཐུ་བཏོ་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོས་བལ་བོད་ས་མཚམས་ལྟ་ཐ་རིའི་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་ཚུ་དཀར་བ་འཁྱོལ་འདུ་ནས་སྒྲུན་ཏུངས་པ་སྟེ་ཡང་གཏེར་ཏུ་བཀའ་བབ་པ་བློ་མ་བསྟན་གཉིས་སྒོར་གསུམ་བའི་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བར་རང་གྲོལ་ཀྱི་དོན་དབང་ལའང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ནང་ནས་པ་འཛིན་པ་ལའི་ཏུ་སྒྲུར་བ་མདོ་སྡེ་ཐུགས་ སྟོན་ པ་ བཀྲ་ཤིའི་རྒྱའི་རྣམ་འགྲུར་དང་ མཚན་ ཐོས་ པས་ གནས་ སྒྲབས་ མཐར་ ཐུག་ གི་ དཔལ་ ཡོན་ རྒྱས་ ཀ་ ས་ གསོ་ ད་ ཀོ་ ས་ ཆེ་ བར་

ཀཱཥ། །མཐོ་ངན། དེའི་རྟེས་འཇིལ་དུ་བསྐྱེད་ཟློག་ཚུལ་བཤད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ནུས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྒོད་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་དབང་གསུམ་བསྐུར་བའི་སྒོད་དུ་ཐོག་མར་སྐུ་ཕྱག་
རྒྱའི་དབང་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་བཤད་དུ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྟ། ཕྱི་ནང་གི་
དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། འགོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་སྡེ་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གུ་རུ་བདུན་རེ་རེ། སྤྱི་བོ། ལྕགས། སྙིང་ག ।
ལྟེ་བ། གསང་གནས། ཤང་མཐིལ་དུ་འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་དྲུག །ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཟློ་ཕྱོགས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། སྟོན་བདེན་ལ་གྱས་འདུད་
དགས་པོ་བྱས་པས་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པ་འཕྲོས། ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྟ་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག ।ལྟ་ཅ་ཀ་རྣམས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞག་ལ། རྒྱུ། ཆོས་སྐུ་མ་འདལ་ཁྱོད་པའི་གཟུགས། ।ཁྱོད་བདག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ।ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབང་

བསྒྲུར་བས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཨོཾ་ཀུ་རུ་རྡུམ་ཀླ་ཡ་ཙ་ཏ་ཎ্ཛ ཏ্ཛ ཏ্ཛ ཏ

ཨཨ། །མཐའ་བྲལ་ལྡང་། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེས་ཤིང་གཏེར་ཐུམ་འཚང་། བདུན་འཕྲུལ་ཞིག་ས་ཀུན་ཀྱི་ཁེ་གས་ཀུམ་ཐུན་བསྡུམས། གུ་རུ་པདྨ་འཇུམ་བཞད་དམར། ཐལ་སྦྱར་བདུད་ཁྱེའི་ཐུམ་པ་
འཇོན། བདུན་ཕྲག་རྡེ་འགྲོ་འདུལ་སྐུ། སྐྱབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྱམ་བསྡུམས། བདུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ས་ཡཱ། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་འཇོན། བདུན་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་སྟོ། ཡུན্ལ་སྟོང་བུ་
ཐུམ་བཟང་བསྡུམ། བདུན་ཏོ་རྡེ་སྟེང་པོ་ལྡང་། མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཇོན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུ་བར་ཕོད་གསོ་ལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཇོས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས།
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡི། གཉིས་ལུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཥ་ཀ་མ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ཌ্ཀ ཏ্ཀ ཐ্ཀ ཨོ། ཏཱ
ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ནས། ས་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཕྱག་པའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་ཡངས། དཀའ་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏོར་སྟེང་། ངེས་པར་ཐོབ་བ་ངེས་པར་གསུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབྱངས།
གྲགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དབྱངས་མི་ཟད་རྟམས། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། ལྷུལ་ལྷའི་ཚ་ལུགས་སྐྱིལ་ཀྲང་བཞུགས། དེ་རྟམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་

བཞི་ནས། རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྱི་པད་བླའི་སྟེང་། པདྨ་རབ་ཏུ་ཀུན་སྒྲོང་དཀར། བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་གསེར་ཕྱང་འཛིན། པདྨ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྷང་། རལ་གྲི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། པདྨ་ས་མཁན་སྐྱབས་སྦྱིན་མཕེང་། ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་གླེགས་བཀོ་འཆང་། གླ་རྡ་པདྨ་ཀཱ་ཁ་ཅི། རལ་གྲི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། པདྨ་ས་མཁན་སྐྱབས་མགོན་མཕེང་། ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་གླེགས་བཀོ་འཆང་། གླ་རྡ་པདྨ་ཀཱ་ཁ་ཅི། གསེར་མདོག་གླེགས་བཀོ་ལྷང་བཟང་བསྟན་ས། པདྨ་ལས་སྟེར་བཞེས་གཉན་ཞེས། ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་མེ་ལོང་འཛིན། པདྨ་འགོར་བའི་གཙོ་འབྱིན་སྐྱེགས། བདུད་རྩི་འི་ཤེལ་བུམ་ལྷུན་ལ་བསྟན་ས། པདྨ་འདོད་དགྱ་རང་ཐུང་ནི། དམར་སེར་རལ་གྲི་གླེགས་བཀོ་འཛིན། པདྨ་འདྲེན་པའི་དཔའ་བོ་མཕེང་། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་བྱ་འདྲིལ། པདྨ་བཀའ་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ནི། ལྷང་གསལ་མཉམ་བཞག་རྒྱ་གྱམ་བསྟན་ས། པདྨ་ཀློང་ཡངས་དམ་པའི་དཔལ། སེར་སྐྱ་མེ་ཆུའི་འཕོར་ལོ་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུབ་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་གསུང་མཆོག་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ

ཀ། །ལྷུ་ཏཱ་ཏཱ། འཕྲལ་མེད་ཕྱག་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཚོར་ནས། ས་ཁྲི་བརླ་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཕྱབ་བའི་དབང་པོ་སྣྲེན་བའི་ཆུལ། ཐུར་དུ་འཛིན་དང་དགའ་བའི་སྦྱན། དགོངས་པའི་ཆུལ་པོ་གསེར་ཀྱི་
སྐྱེང་། འོད་ཟེར་དཔལ་དང་ཞི་བའི་དབང་། སྲོན་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡིད་འོང་དབྱངས། བདེ་གཤེགས་མེ་ལོང་བསྟན་པ་རྣམས། མཐོང་གསལ་ས་གཞོན་མཁའ་ཁམ་བཞག་མཛད། ལྷུལ་སྐྱེ་ཆ་ལུགས་སྐྱེ་
ཀུང་བཞུགས། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། བདུན་ཐོ་ལྷན་ཀྱི་ཁུམ་བཟང་འཛིན། བདུན་འཕོར་བ་དོ་ངལ་ཕྲུགས་དམར། ཐལ
ལྷུར་ཉི་ཟེར་འོད་ཞུགས་བསྒྲེས། བདུན་རང་ཐུང་ཡེ་ཤེས་མཐོང། མཁོམ་བཞག་བདུད་ཙྪེ་འི་ཐོད་པ་བསྟན། བདུན་བདེ་བའི་ཤུགས་འཆང་ལྟང། ས་གཞོན་སྐྱབས་སྲོན་ཁང་བཟང་འཛིན། བདུན་ཡང་སྐྱེ
རང་ཐོལ་ལྟང། ཏོ་ཏཱ་གསོར་ཞིང་དྲེལ་བུ་བཏཱ་ཏ། བདུན་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་འབར་མཐོང། ཕྱག་གཉིས་མཁོམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་བཞུགས། བདུན་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི། ལྟང་གསལ་སྐྱབས་སྲོན་འཕོར་ལོ
འཆང། བདུན་གསེར་ཀྱི་རི་དབང་སེར། མཆོག་སྲོན་དང་ནི་བུམ་པ་འཛིན། བདུན་ཆུལ་པོ་མེ་ལོང་མཐོང། ཕྱག་གཉིས་ཤེལ་ཕྲེང་བདུན་འཆང། བདུན་མཐོན་མཐོང་ལྟབ་ལྟབ་ནི། ཐོ་སྐྱ་ཀླུ་ཤིང་དྲེལ་བུ

འཛིན། ཀུན་ཀྱང་བད་ཞ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་མཐིང་ག་འཕྲོ་བ་ཡིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་མཆོག་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཧ་ག་ར་ཏ་ཏ་ཏ

ཀཱཿ །མཐིང་ཁ་རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཞིང་ཕུར་བུ་འདྲི་ལས། བདུན་སྐྱེ་འཚེ་གཉིས་སྦྱང་དགར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཚེ་བྱམ་འཛིན། བདུན་འཛིགས་པ་བདེ་འབྱིན་ནི། དཀར་དམར་མེ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟན་ལས། བདུན་ཚོས་ལེགས་མཐོང་དགའ་སྟོ། བདུད་རྩི་འཕྲེ་བ་དང་ཕོར་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུབ་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་བས་བཞུགས།
འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། གཉིས་ས་ཐམས་ཅད་ཁམས་བསྐུར་བས། འདོད་འཕྲུང་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཞོགས། ཨོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ནཱ་ར་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ། ཏ
ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ས་ཁྲི་བདུན་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཕྱབ་བའི་དབང་པོར་དགའ་བའི་མཆོག། གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་དགེ་རྒྱ་བསྐྱེ། ངན་སོང་སྟོང་བ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མེ་ཏོག
བཀོད། ཐམས་ཅད་སྟང་བ་ཙནྡན་དྲི། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འབྱམ་གཟུགས་རྣམས། ལྟང་གསལ་སྐྱབས་སྐྱེན་མཉམ་བཞག་མཛད། སྐུལ་སྐྱའི་ཚ་ལུགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ
པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། བདུན་སྐྱེ་བཅོང་ནམ་མཁའ་མཐིང་། ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་གྲེ་གས་བམ་བསྟན་ས། བདུན་ཁོ་ལ་ཕ་ཁོ་ཁ་ཁ། ཁ
ཏ ཏ ཏ

ཆེན་པོ་སྦྱོར་སེར། ཕྱག་གཞི་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤྲོང་འདེགས། བདག་ཀྱི་བ་ཏཱམ་རྒྱ་ཡན་མཐིང། ཕྱག་གཞི་མཁམ་བཞག་འགོར་ལོ་བསྟན་པས། བདག་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དམར། གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
གླེགས་བམ་འཛིང། བདག་ཆུན་པ་སྟང་བྱེད་ནི། དམར་སེར་ཞི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན། བདག་བྱམས་པའི་སྟང་བ་སེར། མཆོག་སྦྱིན་བདུད་ཙཻ་ལི་སྦྱི་ཏཱ་ས་ཡིས། ཕ
ཕ
ཕ

ཨཱ། །འབྱུམས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པོ་གཡོ། ཚོ་ས་བཏ་ཏ་ཐ་ཁ་ཏ་ཤ་ཏ་ཀ་ཆ་ལ་ཙ་ཏ། ཏ ཏ ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུམས་ནས། ། རིགས་དྲུག་འདུལ་མཛད་ཀུ་རུ་དྲུགས། མཚན་
དང་རྣམ་འཕྲུལ་བས་མ་ཡས་པས། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས། རིགས་དྲུག་སྤྲུག་བསྟལ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག། ཚོ་ས་བཏ་ཐ্ལ་ན་ཀ་ཤ་ཏ་ཀ་ཆ་ལ་ཙ་ཏ། ཏ ཏ ལས་བཞི་ལྷན་གྱུབ་ཀྱིལ
འཁོར་ནས། སྨོ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་སྦྱིན་ལྷར་འཕྲོ། བཀའ་ཁན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས། ཚར་གཅོད་རྡེས་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
ཨ་དཀོ་བྷ་ཥ་ཥ་ཁ ཏ ཏ ཏ

སྒྲོ་བོ། ལྟག་པ། སྐྱོང་། ལྷ། གསང་གནས། ཆུང་མཐེལ་རྣམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་གྱ་རྒྱུ། །ཡན་ལག་ཏུ་སྐོ་བ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་ཉིའི་གདན་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གསལ། ས্ফ་བ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་ཕྱགས་སྲོག་གི་མཐར་འཚོ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་སྔགས་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱགས་སྲོག་གི་མཐར་འཚོ་པ་ལས་བཟློས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་། ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ་སྔགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟེས་བློས་མཛོད། ཨོ་ཙཱུ་ཧཱུ̀ ཏ̀ ཝ̀ ར̀ ཡ̀ ཨ̀ ཧ̀ ཀ̀ ཤ

ཀཀ། །སཏ་སིདྷི་ཏུཾ། ཨོ་ཙཱུ་ཏུཾ་བཏ་གཱ་ར་བཏྟ་སཾ་ཐ་ཁ་སཏ་སིདྷི་ཏུཾ། ཨོ་ཙཱུ་ཏུཾ་བཏ་གཱ་ར་ཀ་ཏ་ཡ་སཏ་སིདྷི་ཏུཾ། ཨོ་ཙཱུ་ཏུཾ་བཏ་གཱ་ར་བཏྟ་ཀྱོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སཏ་སིདྷི་ཏུཾ། སྒྲུལ་སྐུ་གཱ་ར་མཚན་བཅུད། ཨོ་ཙཱུ་ཏུཾ་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཐ་ཁ་ཀ་ར

སྟོང་བས་རྟོག་གས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་ཤོག་གཅིག ཚོ་ལྡེ་ཏོ་ཁ་ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཁ ཏ ཀ ཏ ཁ ཏ ཀ ཏ ཁ

᠓᠓᠓

ཀ།། །བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སློབ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཏིག་སྒྲོས་མེད་བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

᠀᠀᠀ ། །ནམ་གྱི་རང་གཟེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་ལྷན་གྱིན་ཏུ་འཚང་། ། །སྒྲ་འཕྲལ་ལ་ཇི་ཕྱི་ལ་ཏན་ཏན་ཕྱེ། ། །དད་བརྒྱའི་སྙིང་གི་ལམ་རོལ་ཏུ་ཏན་ཏན་ཕྱེ། ། །ཐུགས་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་མེད་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དབྱེ། དེ་འདང་རྒྱལ་སྲ་ལྷ་ཇི་ལྟ་གཏེར
སྟོན་རྒྱང་བའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེས་པའི་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ཐུ་བ་ཏོ་ཇེ་བཟང་པོའི་ཡང་གཏེར་ཇེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བཀལ་བ། བླ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི
ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་བླ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐོར་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྙིང་བསྟྲེད་རིམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཏུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག
རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་ཅི་ཅི་ལ་རྟོལ་འགྱོ་ར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བའི་དང་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཟུང་།

᠂᠂᠂

བགོད་པ་བཅས་བདག་མཐུན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་པ། གྲུབ་རྟགས་བྱུང་ནས་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་གཞན་དོན་དབང་བསྒྱུར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མཆོག་
དངོས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སྨོས་མེད་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡར་ངོ་ཚོས་བཅུ་ལྡ་བྱའི་དུས་བཟང་ལ་དབུ་བཙུགས།
བྱིན་ཆགས་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྒྲུབ་ཁང་ཕྱགས་དར་དང་སྨོས་ཚུས་བྲན། འཕྲོར་ན་སྒྲ་བརྟན་སོགས་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་བླ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུན་ལྡན་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཡས
གཡོན་ཏུ་སྣན་རས ।མདུན་དུ་ཞིར་སྦྱོང་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཤམ། སྟོན་གཏོར་དཀར་བགེགས། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཞེ་བར་བསྟོགས། མཚ�་ཀྱི་སྦྱང་བླང་གྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པའི་སྒྲབས
འདི་ར་ཅ་ཅང་དམ་པོ་མི་དགོས་ཀྱང་ཏིང་འེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་གཡེངས་མི་འབྱུང་བའི་བཅད་མཚམས་དམ་པ་ལེགས། ཕྱི་ཕྱན་ནས་དབུ་བཟུང་སྟན་བདེ་བ་ལ་འགོད་ནས་ཚོག་བདུན་དང་བླ་མ་སྒྲ
གསུམ་སོགས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལས་བྱང་ཟུར་ཕྱུང་ལྟར་སྒྲུབས

ཀཀ། །འགྲོ་ས་ཐམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་བྱ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་བསྐྱེད་ནས་བགེ་གས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། དཀར་བགེ་གས་གཉིས་ཕྱན་དང་པོ་དེ་ཀ་ལ་མ་གཏོགས་རྟེས་ནས་མི་དགོས། རང་བྱང་ཉེ་རྒྱའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེ་གས་བསྐྱད་ཅིང་མཚོན་ཆ་ལྟ་དང་མེ་ཕུང་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་བརྟན་པོར་བསྒོམ། ཡེ-ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་ལ་བདག་གནས་ལྟ་སྟེགས་ཡེ-ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོ་ལ་དང་མཚོད་རྫས་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྦྱིན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ། ཡེ-ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱན་དྲངས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་བསྡེམ། དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྦྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། རང་ལས་སྦྱལ་བའི་ལྟ་མོ་གྲངས་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཕྱི་ཉེར་སྦྱོད་བཞི་དང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན། ནང་སྐྱེ་གསོ་སོགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གང་མཚོད། གསང་བ་རིག་མའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འཛིན་མཚོད་པ། ཁྱད་པར་རྩ་བྱང་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་ཛཿཛཿའི་གྲུས་བསྡོད་པར་བསམས་ནས་མཚོད་ལྟ་རང་ལ་བསྡུ། འཛིན་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་ཙ་བའི་སྙིང་པོ་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་བཟུང་། ཐུན་མཐར་ཁ་སྐོང་སྦྱི་ལྟར་དང་མཚོད་བསྟོད་འབུལ། དགེ་པ་དབྱན་ཅིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཚོས་

སྲུང་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྟུས་གང་ལྟོགས་བྱ། ཚོགས་མཆོད་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བསྟེན་པ་གྲོལ་དུས་བར་མི་དགོས་པས་ནོངས་བཤགས་དང་ཚོགས་མཁྱོན་བརྒྱགས་མཐར། བསྟེད་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་སྣར་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་ལྷང་། བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། ཕྱིར་ཅིན་ཐོར་ཐུན་ནས་བརྩམ་འདོན་བྱ་སྟ་མ་ལྟར་ལ། ཐུན་མཐར་དགེ་དྲན་རྗེས་འོད་གསལ་འཇུག་ལྟང་དང་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བར་བཏང་ལུགས་ཐུན་བཞི་ཀར་དེས་འགྲེ། དགོངས་ཐུན་ལ་ཚོས་སྲུང་གཏོར་འབུལ་མ་བྱ། ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་ཡང་ཚེས་བཅུ་སོགས་དུས་བཟང་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྨོན་དོན་ཙུང་ཟད་སྨོས་ན། སྟོན་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མ་ནུས་ཡོ་གས་ཀྱི་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་བསྟེད་བརླས་དགེ་ཕ་དྲན་ཕ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་བདག་ཉིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྨོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་ཧཱྀུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བས་ཁྱོན་པ་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་དེ་གསུམ་ཀྱིས་ཁོག་དབྱུབ། ཧཱྀུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་ཆེ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་གཟུང

།།།། །འཛིན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྣང་། དེའི་ངང་ལས་ཕྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པ་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུང་འཁོར་མེ་རི་བཅས་བརྒྱན་ཅིང་བརྟེན་
ཚགས་པའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དབུས་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། ལུས་དཀྱིལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་རྟེན་ལྷག་ས་ཡིག་ལ་རང་ལུས་
འདི་ཀ་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟབས་མི་བདེ་ན་ངོ་བོ་རང་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ལྷ་བར་བརྟུན་ཏེ་མ
ཟད་པའི་གདན་ལ་རྒྱའི་ཏཱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་བརྙན་ཀུན་ཏུ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསལ་བར་བསྒྲིད། དེའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་གཙོ་མོ་གསུམ། དེ་ལས
ཀྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྣམས་སྒྲོ་ལྔར་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བླུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ། མཁྱེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བླུན་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ། སྟེང་གི་ཆོས
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཏོ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ། ལྷེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་སྟྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལོངས་སྐུ

ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་བསྐྲེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྣུལ་སྣུ་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ནི། མིག་གཡས་ལ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དང་ཕྱ་མེན་མཁའ་འགྲོ། མིག་གཡོན་ལ་བདུན་ཕོ་ཐུ་དང་ས্ক্ষ་ཏ་ཏ্ক্ষ་རི། རྣ་བ་གཡས་པར་ས্ক্ষ་ཀེ་ས্ক্ষ্ম্ম্ক্ষ্ম্ম্ক্ষ্ম্ম

ཀ།། །འད�us་གཅིག་དང་། ལག་གཡས་ཀྱི་ཚིགས་མཚམས་སུ་ཁྲོ་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞང་གཡོན་རྡུ་མཐིན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་པར་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྟོམ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྙུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་གདན་པད་ཟླ་ཙམ་ལས་ཁྲི་མི་དགོས། འདིར་ལས་དང་པོ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་མི་ནུས་པ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཕྱག་ཀའི་རྟེ་རྡེ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། གཞན་རྣམས་མོས་བསྐྱེད་ཙམ་བྱ། དེ་ལ་གསལ་སྟོང་ཐུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་གནས་བཞིའི་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་བཞི་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་གསལ་འདེབས་ཤིང་སོ་སོ་ལ་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མཐོན་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་སྟེང་གི་ཚར་བླ་མ་རིག་འཛིན། བར་དུ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་འོག་ཕྱོགས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྒྲིན་གཏེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གསལ་མ་ཕེབས་ན་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་ཕེབས་ངེས་དང་གཞན་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན་

པོའི་ཕྱག་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་གསལ་བའི་ཕྱག་ཀར་ཀེ་ཏྲའི་གཤུག་སྟོར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏཱུ་ཡིག་མཐིང་གསལ་འོད་འབར་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བཤོ་གུ་རྒྱའི་སྟེགས་ཕྲེང་བཞི་ཏཱ་ཁ
ཅན་འོད་ལྟ་འཚེར་བས་གཡས་བསྐོར་དུ་འགོད་པ་ལས་སྟེགས་ཀྱི་རང་སྣྲ་དེ་ར་ཏི་ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྩང་ཡིད་ས་ཞིམས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་ཏེ་ལ་ཏེ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་ས
ཞིམས་བཟང་ལ་བབྱས་པ་བྱས་པས་ཀ་དག
ནི་གཡོ་ལྷུན་གྱུབ་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པའོ། །ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་ཀར་སྲོ་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞོ་ལྔ་ཏཱུ་ཏེ་ཏྲི་ཏཱ
ཡ
ཕྱག་ཀའི་སྟེགས་ཕྲེང་ལས་སྟེགས་ཕྲེང་གཅིས་པ་ལྷ་ཀྱ་བརྒྱད་དུ་བྱང་མཁྱེན་པའི་ལྷ་དང་སྲོ་བོའི་ལྷའི་སྟོར་མཚམས་ནས་ཕྱག་ཀར་བརྒྱད། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་མར་བྱང། གསང་གནས་དང་ལྷ
ཕའི་ལྷའི་གསང་བ་དང་ཕྱག་ཀར་བརྒྱད། སྐྱེ་གཤེ་ལྷའི་ཕྱག་ཀར་ཕེམ་པ་འགལ་མེ་ལྷར་བར་མ་ཚད་དུ་འགོར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར། ཕུང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱང།
སྐུ་ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །སྒྲུལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་ཀེ་ཏྲ

৬৬। །ཀ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་བར་རང་མདོག་ཏྲི་ཁ་རེ་སེས་མཚན་པ། ཕྱག་སྡོག་སྟག་ལྷ་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་དག་ལ་ཐོག་པས་ཕྱག་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། ས་སོའི་ཕྱག་ལས་རིགས་དང་
མཕྱན་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ས་སོའི་མཛོད་ཕྱིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་འང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་
པད་འབྱུང་འོད་ཟེར་མཕྱིང་གས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩལ་འབར། མཚོག་སྟེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་བ་རྒྱས། པད་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས། ཤ་ཀ་ས་ཡི
ཡོད་ཟེར་ས་ར་པོས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ། ཉི་ཟེར་འོད་དམར་ས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། པད་ཁ་ཡོད་དཀར་ས་ར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲོལ། ས་ར
ཕྲོ་ས་ཡོད་ཟེར་ཟེར་ལ་ཕ་ལ
ཕ
ལ
ལ
ལ

ཁྱབ་པར་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན། སྟོད་ཀྱི་དེ་མ་སྦྱངས་ནས་འོག་མིན་དག་བའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་གཟུགས་སྣང་ལྟ། སྒྲ་གྲགས་སྟེགས། རྩོག་ཚོགས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱེར་བར་དམིགས་ལ་བཟླ་བ་དང་། ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གྱུ་རུ་བྱ་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་མདོག་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག ཁྱུ་ཚོན་མོར་བ་བ་དྲུག་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་སྟེགས་བསྟལ་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྟོང་བཅུད་གྱུ་རུ་རིགས་དྲུག་གི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག ཁོད་པ་དོ་ནས་སྐྱེགས་པར་བསམས་ལ་བཟླ། ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཕོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་ཚུལ་འདྲས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནུས་པའི་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས། ལས་བཞི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྟེན་སྐྱེད་ཡན་ལག་བཞི་རབ་ཏུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཉེ་བསྟེན་སོགས་ལའང་ཤེས་

ཀ།། །པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱབས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཆ་བཞིར་བགྱོས་པའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅོར་བཏོན། འགྱོངས་ནས་ཕྱག་རྟེ་
རེ་བཞིན་དམིགས་པ་ཟློགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་བྱན་གཅོ་བོར་སྣོས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྒྲེད་རིམ་སྒྲུ་ལ་མེད་དུ་མི་རྟུང་བའི་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་ལྷའི་སྐུ
སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ལ་ཀྱི་ས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེའང་ཐོག་མར་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྷའི་ཚ་ཤས་གང་གསལ་བ་ལ་ས་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་སྣང་འདོན། དེ་ལ
གོམས་ནས་རིམ་པར་སྐུ་ཡོངས་ཟློགས། ནང་རྩ་འཁོར་དེར་བཞུགས་པའི་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་སྐུ་མདོག་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཚ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང་ས་སེམས་བཟུང། དེ་དག་ཀྱང་སྣང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ
པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན། གར་ཡང་ཁྱབ་པ་ཚུན་ཆད། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དབེས་མཚོན་ཏེ་ཙ་འཕས་ས་མ་ས་ོང་བ་བྱ། ཕྱིར་ན་རིགས་པ་གཟེར་བ་བསྟོད་ཅིང་ལྷ་ལྟར་གསལ་བསྒོམ།
ཚོད་ན་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློད་ལ་མ་ཡེར་ཙམ་དུ་བཞག་པས་ཚུ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་བཞིན་རང་སེམས་ལྷ་སྐུར་ལམ་མེར་ཤར་བ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་ལྷར་ཤེས་པས་ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་དུ་

ཨ་ཁམ་པར་བཞག་སྟེ་གསལ་སྟང་ཚད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངོ་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་སྟང་གསལ་རྩང་མི་གསལ་རྩང་རང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་སྦྱངས་ཏེ་གདོད་མའི་མཚོན་པོ་པཎ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངོ་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཕྱན་དང་ཕྱན་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མ་བྱལ་བ་བྱ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་བྱན་པ་ནི། །གཞི་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཚས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་སྣབས་འདིར་ཀྱན་རྫོ་བ་ཀྱི་བརྡ་དང་། རྒྱས་སུ་སྟང་བ་ལ་བློ་སྦྱངས་བས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ལ་ རོ་སོའི་དག་པ་དང་སྣྲོར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་ལམ་གྱི་སྣབས་པའང་ཀྱན་ཏུ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་ཀ་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེས་མཚོན་ཏེ་གནོད་པའི་ཚོས་ཁམས་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ། གནོད་ཕྱང་བརླུ་ཚོས་དབྱིངས། འདུ་ཤེས་པའི་ཐོར་ཏོག །རྣམ་ཤེས་བཏང་མེ་ལོང། ཚོར་བ་རབ་མཉམ་ཉིད། འདུ་བྱེད་ཀུན་བྱ་གྲུབ། འཕྲུང་བའི་ཁམས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད། ཡུལ་གྱི་ཏེ་ཀ་པ་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད། དུས་གསུམ་གྱི་ཏེ་ཀ་པ་ཕྱབ་པ་དང་ཀུ་རུ་བརྒྱ་རྩ། ཁོན་མོ་ངས་པ་དྲྭ་ཀུ་རུ་རིགས་དྲྭ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ཁྲོ

ཀ།། །ཆེན་བཞི། རྒྱ་ཆད་བདག་མཚན་ཏུ་ལྟ་བ་ཁྲོ་མོ་བཞིར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་ར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་དབྱེ་བ་ཅན་ཏུ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱི་ལེ་ཅག་གཅིག ཕྱག་གཅིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། ཞབས་གཅིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་སྣ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་རེ་རེའི་དག་པ་ཏན་པའང་སྟོ་ལྟར་ཤེས་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་ས་ཆུ་འདོད་པར་རྟོག་པ་ལང་ལང་འཕྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཉམས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པའི་ཏན་པ་ཏག་ཏུ་བསྟེན་པས་སེམས་ཅང་ཆད་རེ་ཟིན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས། དེའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས་གསལ་སྟང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་གནས་པ་གོམས་པའི་ཉམས། མཐར་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་གསལ་སྟང་ཤར་བ་བརྟན་པའི་ཉམས། །མཐར་རླུང་སེམས་དབྱེ་ར་མེད་པའི་ལྟ་སྒྲ་རང་ཤར་དུ་འཛིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཏེ་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྨོར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་གཙོ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་ས་བོན་དང་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ཅིང་ས་སོའི་སྟེང་པོ་བཟླ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སྨོ་བསྟའི་དམིགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་མཆིས། ཚེ་སྣུབ་ཕྱིན

ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

ཀཀ། །ཕྱིན་ལས་ཐོག་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ལན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །བླ་མ་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །སྨོན་གྱོ་ལ་ཆུ་རྒྱུན་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་སར་མཆོག་ཏུ། །ཕྱམ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་འགོར་བ་དོར་སྐྱེས་ཤོག །ཅེས་པའང་ཆོས་མཛད་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་སྒྲོན་ནས་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཏེ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་གསའི་སྒོ་ཕྱེན་ལྟན་བདག་བློ་ཕམ་ཕན་ཡ་ཡས་ཀྱི་ས་དཔལ་སྐྱེས་ཡང་ཁོད་ ཐུ་འབྲ་རིན་ཆེན་ བྱག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཀྲི་ས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །

ཨཾ། ཨཿཟབ་ལམ་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་བོར་བ་སྒྲུ་གསུམ་འདོད་ཀྱི་སྨོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨཹ། ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐུ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཆུ་གར་རྒྱང་དུས། གཡ་རྡོ་ཅོ་ཏ་ས་ཏ་ཅོ་ཏ་ལ་ཨ་ནུ་མཱ། བོད་རྒྱང་དུས། གཡ་རྡའི་ཕྱགས་ཐུ་ཡིད་བཞིན་ནོ་བུ་ཞེས་བྱ་བཱ། དཔལ་ལྡེ་རྡ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡོ་ཆུན་སྟག་ལས་འཆང་བདུན་འཕྲུང་གནས་བདག། འོད་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུའི་ས་ངས་ཆུས་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དགོངས་གཅིག་ནོ་གཅིག་འདུ་འཕལ་མེད་པ་ལས། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟར་ཤར། ངེ་ལས་མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། ཏྲ་ན་ཀཱ་ཥའི་མཆོ་ཛྲ་ངང་པདྨའི་སྐུ་བཟང། ཕེག་གསུམ་རིམ་ཞུགས་པདྨ་སཾ་ཏྲ་བས། སྲེ་སྡོད་ཀྱུད་སྡེའི་བསྟན་པའི་

ཨཹ། ། རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསཿ གསུང་གི་བདག་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གསང་སྦྱགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཚང་། ཕྱགས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དཔལ་ཆེན་སེང་གེའི་
སྒྲས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམ་པར་བྱས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤུག་སེང་གེ་ཞེས། ངོ་རྡེ་གདན་དུ་ཕྱབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་གྱུར། ཕྱིན་ལས་རྩལ་འཚང་ཉི་མ་འོད་
ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བཏྲོད་དུ་བཏུལ་ཞིགས་སྒྲོང་པ་བསྒྲངས། དེ་ལས་རབ་འཕྲོས་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་རྩལ། པཏ་གླིང་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད། དབྱར་མེད་ངོ་
བོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས། འཕགས་བོད་རྣམས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས། སུམ་སྟོང་ལོན་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འོང། བསམ་ཡས་ས་བཏུལ་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར། མདོ་

སྤྲུལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱས། ཁྱད་པར་གདུལ་དགའི་དེགས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ། འཚོལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་རྗེ་རྡེ་གྲོ་ལོད་ཅེས། སྲིད་ཞི་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅོན་ཆེན་པོར་བཞེངས། བོད་ཁམས་འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། རི་བྲག་མཚོ་གསུམ་སྒྲུབ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མིང་ཅན་མིང་མེད་གཉིས་ཁ་གྲངས་མེད་སྒྲས། དེ་ནི་མི་སྡོད་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་བཞུགས་དང་སྒྲུབ་ནས་འབྱོན་པ་ཡིས། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་བརྩེ་བས། རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་རང་གིས་མཛད་ཚུལ་གྱིས། ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྲངས་མེད་པས། ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། ཚེ་རབས་འཕེལ་བའི་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་དང་། སྔགས་འཆང་ཆེན་པོ་ས་དམ་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་མོས་གུས་ཕུལ་ཕྱིན་པ། མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་དང་འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་སུས། ལེགས་པར་བསྟན་གྱིས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཟུང་། ཁོང་པའི་དབུགས་བཞིན་ཐུགས་དམ་སྙིང་པོར་དྲིལ། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་བརྡ་ཡིག་གཏེར་དུ་སྦོས། སྣལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། ཕྱིན་བློས་མི་ནུབ་སྙིང་པོའི་བཅོས་སུ་འགྱུར། ཏྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གླིང་གཞི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ

ཨོཾ། ཥཏྲཾ། མ་འོངས་ངན་ཡི་རྡེས་འཇུག་དང་ལྡན་རྣམས། བདག་བདག་དང་དགེ་མེད་སྒྲུབ་འདོད་ན། བླ་མ་ལ་གུས་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཅན། ངེས་འབྱུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད། དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུགས། འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་བསྲིངས་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྦྱན་གཟིགས་གང་འགྱོར་དགྱེས། བླ་མའི་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང། སྨན་རཀཱ་ཉིར་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོར་ལོ་བཤམས། བདེ་བའི་སྔོན་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ལ་སྦྱོན་དངོས་རྡེས་གསུམ་ལས། སྦྱོན་འགྲོ་མཚམས་བཅད་ཚོགས་བསགས་ཅིང། བདག་དང་གནས་དང་དམ་ཕྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་དབབ་པས་བརླབས། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཞི་ལས། གཙང་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ཀྱང། མཚམས་སྲུང་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བར་བྱ། ནང་མཚམས་དབང་ཆེན་ལྔར་བསྒོམས་ལ། ཏཱཾ་ཏྲཿ ཐུགས་རྡེའི་རང་རྩལ་རྣ་མཚོག་དབལ་གྱི་སྒྲའི། ཏོ་རྡེའི་འདུ་འཕྲོ་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིན་ཕུང་གིས། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོཾ་ཏྲཿབཏླ་ཀྱོ་ནྲ་ཏེ་ཏ་ཀ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ས་ཐ་བི་ཐ་ནཾ་ཅ་ཡ་ཝ་ཏཾ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ། གསང་བ་བོན་གྱི་མཚམས་བཅད་ཅེས། ཏཾ། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། འོད་གསལ་ལ་ཏོ་རྡེའི་སྒྲང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་བགེགས་

ཆོས་གསར་འཛིན་པའི་སྐབས་མེད་དོ། བཟློ་ཕྱི་ན་ཤུན་ཕྱི་ལྟུས། གཉིས་པ་ཆོས་བསགས་ལས་རིམ་ལུས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། བླ་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷར། ཅི་གཅིག་གིས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། སྨོན་འཇུག་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏོ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ས་ངས་ཆུས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡན་ལག་བདུན་ཡིས་བསགས་སྐྱང་ནི། ཏོ། བླ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལྷ་ཆོས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དཀྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞི་ཟླ་པད་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས། སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་ལྟང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། མྱ་ངན་མི་འདའ་རྣ་བཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ། དགེ་ཆོགས་འདུས་མ་བྱས་པར་བསྟོ། འོད་གསལ་སྟེང་ཐོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། གསུམ་པ་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ནི། སྨོས་རོལ་དང་བཅས་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད། ཏྲཾ་ཏྲཿ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། སྐྱ་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཆོས་ཐུགས་དམ་ཅན། མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྟེ་གཅིག་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། གློ་གླ་ལྷར་མྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་

ཚུལ། ཚངས་ཆེན་གཟི་བྱིན་སྐྱེངས། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྒྲུངས། སྒྲུབ་རྩས་མཆོད་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུན། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲལ་ཆེན་པོར་བྱིན་པོབ་ཅིགཿ ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཏ ཏ ཏ

ཐུགས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་པར། རང་ཟུར་བརྒྱད་འདབ་བཞིའི་བདག་ལས། ཆུ་སྐྱེས་གེ་སར་ཀྱི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང། རིག་རྩལ་ཏཱུ་བབས་རྡོ་རྗེ་ཏཱུ་གོས་མཚན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
འདུས་སྟོབས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར། མཐིང་གསལ་ཕིག་ལེ་ཡོངས་ཀྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁྲོ་འཛུམ་བཏོད་པའི་སྐུ། རྡོ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་རང
འོད་ཡུམ་ལ་འཚུངས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱས། ཞབས་གཡོས་རྡོ་རྗེ་བརྟན་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྟ་འཕྲོ་བའི་གློང་དཀྱིལ་དུ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར
བཞེངས། ཏཱུ་ཏྲེ། དབུས་དང་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལས། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། དཀར་མཐིང་ས་ར་དམར་ལྟང་གྱའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཕྱག་གཡས་སོ་སོའི
རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གཏེར། གཡོན་བས་ཤེས་རབ་དཔལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། གསང་གོས་ཥོད་ཀ་བདུའི་སྣན་ཞུ་གསོལ། དར་དཏྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་རབ་ཏུ་བརྟེར། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པའི
ངང་ཚུལ་ཅན། རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པས་འཚུངས། པདྨ་ཀ་ཟླའི་གདན་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་བདག་རིགས་མཆོག་ལྟེ། ཡབ་ཡུམ་མཁྱམ་སྟྲོར་འོད་སྐྲར་ལམ་མེར

ཚུ། ། གསལ། ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་རྒྱར་བརྒྱད་ལས། ། བདག་ཉིད་སྟེང་བོད་ལྟའི་གྱར་ཁང་དབུས། ། སྒྲལ་བའི་སྐུར་སྟོང་ངོད་ཕྲེའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ། ཤར་དུ་ཀུན་འདུས་གྱ་རྒྱ་བརླ་འབྱུང། ། ཨ
ཨཥ

མཐིང་མདོག་རྡོ་རྗེ་དབྱ་ལའོན་ཡུམ་དང་འཁྱུད། ། ལྷོ་རྒྱུ་ཡི་གྱ་རྒྱ་ཚོ་ཐུ་བ། ། དཀར་གསལ་བདེ་ཐོར་སྐྱབས་སྟོན་རབ་ཏུ་ཚལ། ། ནུབ་ཏུ་གསུང་གི་གྱ་རྒྱ་བརླའི་རྒྱལ། ། དམར་སྨྱུ་ཏ་ཏུ་མེ་ལོང་འཚོར་ལོས
ཐུར། ། བྱང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་གྱ་རྒྱ་ས་ཁེའི་ཐུར། ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་ལྷོགས་མཛུབ་ཁྲོ་ཆས་རྫོགས། ། ཤར་ལྷོར་ཡོན་ཏན་གྱ་རྒྱ་ཤུཀ་ས་ཁང། ། གསེར་མདོག་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཐུལ་ཐུའི་ཚུལ། ། ལྷོ་ནུབ་ཕྱིན
ལས་གྱ་རྒྱ་ཉི་མ་འོད། ། ས་ཁ་གསལ་ཁ་ཏོ་ཉི་ཟེར་རྣལ་འབྱོར་ཐྲོད། ། ནུབ་བྱང་རིགས་རྩལ་གྱ་རྒྱ་ཁྲོ་ལྷན་མཆོགས། ། དཀར་དམར་ཏུ་རྒྱ་བདེ་ཐོར་དང་ཐོད་གསོལ། ། བྱང་ཤར་ལྷོ་བས་ཀྱི་གྱ་རྒྱ་ཁྲོ་བོ་ལོང། ། དམར
ནག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་འཛིན་འཚོལ་བའི་ཆས། ། ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས། ། རང་འདའི་ཐུགས་ལ་བ་ཉི་ཟེར་རྟལ་ལྟར་འཕྲོ། ། ས་ས་ཡི་ཐུགས་ཀར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། ། མཐིང་མདོག
བདེ་ལྷོར་ཏུ་ཐོད་ཆང་བསྟན་ས། ། རིན་ཆེན་རྒས་བརྒྱད་དར་ཐོད་བརྡུད་པར་གསོལ། ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་གསལ། ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ། ཕྱི་རོལ་སྟོ་བཞིར་བདག་ཉིད་བདེ་ངེ། ། ངོ་རྡོ་རིན་ཆེན་བདུ

ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་བར་སྟོན། མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གྲི་གུག་ཕོད་ཁྲག་བསྟན་མས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཁམས་འགྱུར་ཅན། རིན་ཆེན་རྒས་རྒྱན་དར་དགྱུར་
སྟག་ཤམ་གསོ་ལས། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་འོད་ཕུང་ཀློང་ན་རོལ། གཞན་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཏྲི་ཏྲབས་དཔོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་
དབང་སྒྱུར་བའི། སྟང་ས་ཀྱི་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གསལ། ཏོ་རྡེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་ཏྲི་ཏྲ་རིགས་ལྷའི་ཅོད་བན་རྫོ་གས། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལྷུགས་
ཀྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་ཁྲོབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུན་དྲངས་ཕིམ། གཤད་ཕུགས་དགོས་སྒྲུབ་ཀ་ཁ་ནི། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཀ་དག་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྲིན་བཀོད་དེ། སྐུ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁྱབ་བདག་པཎ་ཕོད་ཕྲེང་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྲོས་བླལ་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱག་པོ་བཀོད་
སོགས་དག་བའི་ཞིང་མཆོག་ནས། ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་མཛད་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས། སྒྲུལ་བའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་

ཚུགས། ཤར་ཕྱོགས་ལས། ཁམས་ཕྱག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་རྡུབ་ཕོ་བ་ལས། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུབ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོ་ཎཱ་ཧཱུ̀ཾ། བཏོ་ཀ་ར̀ཏ̀ཀ̀ཡ། ཨ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ། ཨ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ̀ཏ̀ཡ̀ཀ̀ཡ

བཟང་རྣམ་འཕྲལ་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པར་འབུལ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་སོགས། ཏིག་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ནང་གི་མཚོད་པར་འབུལ། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། གཉིས་
མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཚོད་པར་འབུལ། སྒྱུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཕྲོག་གྲུབ་པའི་ཕྲུས། ཆུ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་གྱི་མཚོད་པར་འབུལ། སྣང་སྲིད་དམར་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། ཚགས་བྲལ་བདེ་ཆེན་
རལ་གྲི་འི་མཚོད་པར་འབུལ། སྟོད་བཅུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས། འདོད་འཁྱུད་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཚོད་པར་འབུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཚོག
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོ་ཨཱཿཧཱུ̀ཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཿ སཾ་ཛྷ་ཀཱ་ཡཿཞེན་རྒྱ་བཱ་ཡཿ ཨཱཿཧཱུ̀ཾ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏཱ་ཡཿ ཡེ་ཤེ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ
ཏ་ཡ ཨ་ཡ ཨ་ཡ ཨ

ཚུལ་ཁ ། ཁྱོ་འཁོར་ལོར་ཤར། རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མི་མཛད་ཛམ་གླིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་རྩེ། བད་སྟོང་ལས་འཕྲུལས་རྒྱལ་སྲས་རིག་པ་འཛིན། གང་འདུལ་སྒྲ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་
གར་མཛད་པ། སྒྲ་ལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་ཞིང་རྣམས་སུ། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང། འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ
འགྲོའི་སྲིན་ཕུང་འཕྲོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་བདག་སྒྲོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྡུང་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཐུགས་རྗེས
མངོན་བཞུགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྒྲའི་གསལ་ལ་སྦྱང་ལས། ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏད། ཁྱོད་ཚོད་ཆོགས་མས་མ་བསླད་པའི། ཏིང་འཛིན་ཀུད་ཏུ་འགྱུར་ལ་བསླབ། གཉིས་པ་ཥཱ་ཀྱི་དགོངས་པ
ལས། ཐོགས་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླའི་སྟེང། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང། མཐིང་གསལ་མཁའ་མཉམ་བཞག་ཐུན་ཆ་ཙམ་དང་འབྲེལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར
རིན་ཆེན་ཟླར་བརྒྱད་དབུས། ཏོ་ཏ། ཙེ་ལྟ་ཡི། ཕ་ད་ཀ ཏ ཡ ། ཤ ། ཨ ། ཤ ། ཨ ། ཤ ། ཨ

སྟོང་བས་ཀུན། ཚུར་འདུས་བདག་ཕྱི་མ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཁྱབ་བདལ་གཞུག་མ་འོད་གསལ་ངང་ནས་བཟློ། ཚོ་ལྡེ་ཀྱོ་བཏོ་ལ་ཀ་ཏི་ཡ་ཏ། ལན་ཐུག་ཅ་ཆུགཉིས་ཆེ་གཅིག་བཟློས། དུས་གསུམ་བློ་ལམ་ཅིན་ཀྱིས
བློ་ཡིས། རིགས་ཟོངས་དོན་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་། ཕན་བདག་དང་སྐལ་པ་མཉམས། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཅིས། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཐུགས་ཀར་ཀེ་ཀླ་ཀ་སྟོར་ས་བོན་མཐར། སྤྲུལ་ཕྲེང་འགོར་ཆེར་ཀྱིས
སྣང་སྲིད་ཁྱབ། ཆུལ་བ་མཉེས་མཆོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཏེགས་ཆོགས་དབང་བསྟན་ཐ་མལ་སྟོད་དང་བཅུད། ལྟ་སྤྲུལ་ཆོས་སྐུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ངང། ཚུར་འདུས་བདག་ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན
རིགས་རྩལ་ཆུལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཏོ་རྗེའི་སྟོག་འགྱུབ་འགྱུར། ཚོ་ལྡེ་ལ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཐ་ཡ་ཏ་ཁ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ནས་ཕྱི་ཐ་ལ་ཏ། ལན་ཐུག་ཕྱག་ལྟ་ཆ་ཡ། ཆོ་ངང་ཡེ་ཤེས་ངང་རོས
གྲུབ་འཚོ་བ། ལྷུན་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོ་བས། ལྷུལ་བའི་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཐུགས་ནུ་ལུས། ལྟ་སྤྲུལ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ཐོ་ལ་ཕུ། གང་འདུལ་དངོས་ལྷུབ་རབ་འབྱམས་ངང་ཏུ
ཀྱུར། ཚོ་ལྡེ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ལན་ཐུག་ཅ་ཆ་ཡ་ཏ། དངོས་ཀྱུབ་ཡེ་ཤེས་རང་ངང་ཐོ་བ། ཐུན་མོང་ལས་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི། ལྷ་གསུམ་བློ་མའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཅིས། རིགས་བཞི་ངང་ཐ་ཚ་ཤ(ཤ)ལ་འགྲོ་

ཙཾ། ། བྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། འབྱམ་ཕྱག་ཡངས་བའི་ཚོ་ཉའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་ཀྱང། ར་ཙ་ཏ:ཡ་ཏ:རི་ནི་ས་ཀ:ཀ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཡ

ལག་པོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས། དེང་འདིར་ཕྱག་དམ་བསྒོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཏིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛུང་པོ་རྣལ་དུ་བློས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྒྲུབ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཡོ་ཕྱུས་ཏྲི་བཟློ་གྱ་ར་ཏྣམ་ཀླུ་ཡས། ས་སྒོ་ཀླུ་ཡས། ནི་རྒྱ་ཡ་ཏྣ་ཀ། ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ། ནི་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ཨ་ལ་ཡ་ལ་ཡ

ཨཹཾ། །དཔའ་བོ་མ།གཤ་འགྲོ།རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྲུན་འདེན་ནས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཌཾ་ཏྲཾ། བཟའ་བཅའ་བཀྲང་བ་ཏོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྫ་ས། འདོན་ཡོན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེས་ཕྱིར་འབྱོས། མཆོད་བཞེས་དམ་སྐོང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཏྲ་གཱ་ཏ་ཙཀ্ར་ཝ་ཏ་ཧཱཾ ཧཾ། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ བསྐང་ཞིང་བཤགས། བཏོ་ས་མ་ཡ་བཱི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཧཱུཾ། ཌཾ་ཏྲཾ། ཐུགས་རྗེ་ཁྱོས་པ་དཔལ་ཀྱི་ཡོ་ན་ཡིས། འདུ་བར་འོས་མིན་དགྲ་བགེགས་འཛུང་པོའི་ཚོགས། བཀྲག་ཅིང་བསྲེལས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་ བསྒྲལ། ཤ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས། ས་བཅ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡིས་ཌཾ་བཱི་ཧཱུ་ཡ་ཡ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ ཏ ཏ

ཏྲཱཿ ཤ་གས་ཐམ་བློ་མའི་བཀའ་ཁྲན་དམ་ཚིག་ཅན། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གཱི་ལངས། འདི་ར་གཤེགས་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་བཞེས། འགོར་སྲུང་ཆུན་བློག་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སོལ། ཨ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀཱི་ནི་ཡུན্ཏ্ར-བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བ་ནི། གཏོར་མར་ཀ་ཤ་ཁ་ཕྲག་སྐྱན་ཕྱད་བཟན། རོ་རྗེའི་ཚོས་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ལས། ལས་ཀྱི་ཐ་ཚིག་བསྐྱུལ་བར་བྱ། ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཛལ་མེད། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་སྒྲིན་བཀོད་དེ། འགྲོ་འདུལ་སྐུལ་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རྒྱུད་ལྡང་མན་ངག་ཆོས་འགོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་དམ་ཆོས་རྗེ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཅན། ཥ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྲུང་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་ཅིང། ལེགས་ཉེས་སྡུངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྟེས་གཅོད་རྣམས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། ཤ་ཁ্ར་ཀ་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་འདི་བཞེས་ལས། སྔང་བའི་དགྲ་ཐལ་གཞོད་པའི་བར་ཆད་ཚོམས། ཚེ་སྲིར་དཔལ་ལྷོད་བ-ཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྲིལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཐ-ན্ནམ་བློ་ལ་ཕེ་དམ་བ་ལོ་ཏ་གྲིཏ্ས-ཁ-ཁ-ཏ-ཏ-ཏ

ཨཹཾ། །བཏཱན་སྒྲོང་ཚོགས། དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས། གངས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བླུ་རྡུ་ཀྱི་ནྱི་མ་མ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ། ལས་མཐའ་དཔལ་ཀྱི་རྡ་བྱོས་བསྟུ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་དམ་སྲི་གདུག་པའི་ཚོགས། ཨེ་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་པོའི་འོག་ཏུ་མཉན། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་བྱོ་ཡིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ས་ཐ་བཅུ་ཐམ་ལྷ་ཁ་ཡ་ནན། ཧཱུ་པདྨ་ཅེ་ར་ཀ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྲཾ། གསུམ་པ་བསྟེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཀུན། འོད་གསལ་ལར་ཅང་བསྡུ་ལྷར་ལྷང་ཞེང། བཟླ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་མཚམས་སྦྱར་ནས། ཐུན་མཚམས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྨོན། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྨྲང་ཁྲིད་སྨོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམས། དོན་དམ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་མངོན་ཏུ་ཕྱུར། ཐུར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་སྐུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཐོང་ཁིད་སྐྱིང་རྡེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། ཙ་ཙ་ཙཱ། ཕྱོ་ན་ཀ་ཡ་ཙོ་ཙཱ་ཏྲཾ། བདག་གིས་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ས་སོགས། དགེ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐྱིང་པོ་མངོན་འགྱུར་ནས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྐུ་གསུམ་བཅུད་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། རང་འབྱུམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཕྱུག་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡེ་

ཤེས་སྙིང་རྡེ་ཆེན་པོའི་ངང་། རང་གཞན་ཕན་བའི་དོན་སྦྱོར་ཅིང་། ཐ་མལ་སྣང་ཤེན་ཀུན་སྐྱང་བྱ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྡེ་ས་གསུམ་ཚང་བ་ཡི། རིགས་འདུས་ཕྱིན་ལས་འདི་ལ་སྐས་སྦྱོང་བ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གནས་སྣབས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་བྱང་བདུན་བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད། ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཅུ་ལ། འབྱོ་རཚོགས་ཅི་ཡོད་ཚོགས་དང་གཏོ་རམར་སྐྱེར། དམ་ཚིག་དག་པ་འདུས་བའི་གོགས་དང་བཅས། གཤུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ནས། ཕ་ཡབ་གླིང་སོགས་སྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཕོ་རྒྱན་ང་ཉིད་ཕེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྱོན། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། ཡུལ་ཡོན་གས་ཀུན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཐུང་། བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་ལས། ཕྱིན་ལས་རྡེ་ས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་བའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱོན་སོང་རྣལ་འབྱོར་པས། ལས་ཚོགས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱུང་ བོ། བོགས་མར་སྟོག་སྐྱབ་ཞི་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི། ཐུགས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ། ཁྱད་པར་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱ་མཚན་རྣམས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་དབྱིངས་སུ་གྱོལ། མ་རིག་ལས་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན། ལུགས་ལྟོ་གཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨྲེན། འགོར་བའི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྨྲིང་རྒྱ་ནས་ དག་པར་བསམས། གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་བཟླས། སྣབས་སུ་ཤམ་བུ་འདི་ཡང་སྟེལ། ཨོཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲ། ཨཱཿ ཨ ཨ ཨ

ཙཱཾ། ཨཱཿ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་ཞིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་སོགས། རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབས། སྣབས་རེར་ཏོད་ཟེར་བསྡུ་ཡིས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྦྱངས། དར་རས་གྲོ་ཤོག་ཏི་མེད་ལ། འཚོར་ལོ་མུ་ཁྱུད་བཅས་བའི་དབུས། གཙོ་བོའི་སྐུའམ་ཏྲི་མཐིང་བྱེ། གོང་རས་བསྟེན་ས্ལ་སྟག་ལྷེང་དགོངས། མུ་ཁྱུད་པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་""ཨཱཿཙཱཾ""ཨ་མ་ཀོ་ལིང་སོགས་དགོངས། དེ་རྒྱབ་དོང་སྐུ་གས་སྟག་ཤམ""""ཨ་མ་ཀོ་ལིང་སོགས་དགོངས། དེ་རྒྱབ་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟིང་དགོངས། མཐའ་བསྐོར་བ་ཏ་མཛོས་པར་བྱེ། མྱང་གྲོལ་ཛས་ཁྱུ་རབ་གནས་བྱ། འཚོར་ལོ་མཐོང་བ་ཙམ་ཀྱིས་གྲོལ། འཆང་བས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཤ་ལུ་བདུད་ཀྱི་མཆོག་གྱུབ་གཏུང། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ལུ་ཚན་ལུ། གནས་ཆེན་ཅུ་གང་སོ་ལྷུར། རྒྱ་ཏུ་རིགས་གསུམ་དབང་པོ་ལགས། སྣུར་བས་རིལ་བུ་སྒན་ཙམ་དྲིལ། ཐོད་པའི་ནང་ཁྲག་དལ་དབུས་བཞུགས། འོད་ཟེར་སྲོ་བསྟུས་ཚུལ་བཞིན་ བསྒྲུབ། དམ་ཚིག་ལྡན་པས་མྱང་བས་གྲོལ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བརྩམས་པས། བརྟའི་ཁྱིན་རྟགས་ཤུགས་ཕྱུར་ནས། འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་རྣྱེ། རང་རིག་བདེ་ཆེན་བཙན་ས་ཟིན། མཆོག་གི་

ལས་སྨོན་མཐར་ཕྱག་གོ། ས་མ་ཡཿ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་འདོད་ནཿ རང་ཉིད་བླུན་པོད་ཕྲེང་བསྐོམཿ སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བསམཿ ཞོ་ལྡཿརྡུ་མ་ཏ་ཀ་རཿ ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ ཀ་ལ་ཀ ཀ ལ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ ལ ཀ ཏ

ཙཾཿ ཿལཿ སྟེགས་བཏབ་ཐོས་པས་རྒྱང་ཐེམས་ཐིན། སྣང་བ་དབང་སྒྱུར་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། ས་མ་ཡཿ འབྱུང་བ་ལུས་འཕྲུགས་ཚར་གཅོད་ནཿ རང་ཉིད་ཀརྨ་ཕོད་ཕྲེང་བསྐོམཿ བར་རྒྱང་བཟུང་ཞིང་ཏ་
འདོན་བྱཿ སྟེགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འདུ་འཕྲུགས་སྒྲུབས། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་མ་ཏཱུ་ཀ་རྒྱ་རྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྩལ་ས་ཐཱ་ཤ་ཀ་ཡ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ

ཐིད་ཀུན། དམར་ལམ་ཞུ་སྟེ་བདག་ལ་ཕྱིས། ཚོ་ཁྱེ་ཏུ་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ཏ

ཨཾ། ཨཱཿདཏྲཱཿ སྣང་བ་དབང་འདུས་གཏུལ་བྱར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཤེས་རབ་བློ་དང་ལྡན་འདོད་ནི། རང་ཉིད་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་བསྟོམས། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཚོར་འདས་ཀྱིས། ཤེས་པ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཛྲ་མ་ཏཱུ་ཀ་རྱ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ཡ། ཤེས་ཀ་ཀུན་ལ་ཁ་ཅོ་ཅ་ལ། ཨ་ཏ་ཡ། ཡ་ཏ་ཡ། ཐ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཡ། ཤ

བཏབས། འཕོར་འཕྲང་བཀྲས་པས་མི་མཐུན་ཞིས། ས་མ་ཡས། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་འདོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐོས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྡུལ་དཔའ་བོ་
འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་ཟེར་སེར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རང་གཞན་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས། ཨོཾ་ཙ་རཏ་གཱི་ཏ་ར
ཎི་རཏ་ཏ་ཀཱ་ནི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡཱུ་ཀཱ་ར་ཨོཾ། ཞེས་བཟླས་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཁྱེ། དཔལ་ཆེན་ཕ་ས་བཀང་རྡེན་དུ་བཟུང། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར། ས
མ་ཡས། བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བསྡུ་འདོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་བསྐོས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བདུད་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། འོད་
ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། དམིགས་བྱའི་སྙིང་དང་གསང་བར་ཞུགས། ཡིད་གཡོས་ཆགས་པས་འོད་དམར་ཞུ། བདག་ཐིམ་སྟང་བ་དབང་འདུས་བསམས། ཨོཾ་ཏྲི་ཝཛྲ་གཱི་ཏ་ར་ནི་པཏ་ཏ་ཀཱ་ནི་
དམིགས་བྱ་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་པ་ཊཱ་ཀ་ར་ཧོ། ཞེས་བཟླས་རྒྱན་ཆང་ལ་བཏབ་སྟེན། ཚངས་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་ཀྱང་འགྱུགས། ས་མ་ཡས། དགྱ་བགེགས་འཕྲང་ཕོ་ཚར་གཅོད་ནས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར

ཙཾ། ། བསྟོམས། ཐུགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། གཟུ་དཔལ་བོ་འཁོར་བཅས་བསྐུལས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་ཕོ་ཉ་དང་། མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་འགྱུར་པོ་དགྱུར་
དང་བཅས། རྟེས་ཤུལ་ལྷག་མེད་བརླག་པར་བསམས། ཚོ་ཡ་གཟུ་གཀྱི་ཏ་ར་ས་གཟུ་ཏ་ཀི་ཏ། དགྲ་བགེགས་འགྱུར་པོ་མ་ར་ཡ་ཕཏ། ཞེས་བཟློས་དུག་ཁྲག་ཡུངས་ཀར་ལས། བཏབ་ནས་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སུ་
འཕང་། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི། ལམ་གྱི་དོན་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་གཞན་དོན་ཏུ་བརྩམས་
པའི་མོད། ཏིང་འཛིན་སྟོགས་དང་ཛཿས་ཀྱི་མཐུས། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ། ཡིད་བཞིན་བོར་བ་རིན་ཆེན་ལྟར། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་ལས་སྒྲོར་རོ། བླ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་བོར་བ་ལས།
ལས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ སྒོ་བ་མ་རྟེས་བཟུང་དབང་བསྐུར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཛཿས་བཤམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྲུན། བདག་ཉིད་དབང་བླང་ནས་ལྷན་ཅིག
ཏུ། ལྷ་ཚོ་ཀུ་ལ་ཡ་ཡ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ལ་ཀ

ཏྲའི་ཕྱིར། བྱིན་རླབས་དབང་མཆོག་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་རྒྱུད་སྦྱོང་སྟོམ་པ་སྦྱིན། ལྷར་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གླུ་བླང་ཞིང་། བུམ་པས་དབང་བསྐུར་འཕོར་འཕྲུང་བྱུ། ཙོ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩི་འདིའི་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་ཞིན་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་རྟོགས་པར་ཤོག། སྲིག་ཅན་ཀ་ལ་ཤ་ཙ་ཡ་ཚྭ་ཏི་ཀ་ཙ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དེས་ནི་བླ་མ་སྲུལ་སྐུ་ལས། རྡེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཕོབ་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམས། བསྐྱོམ་པར་དབང་ཞིང་སྐུ་རྟེ་རྗེའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། བླ་མ་རིགས་ལྷ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་ལྷེ་ལེ་ལ་བཞུགས། ཞུ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བཀྲ་ཤིས་རང་བྱུང་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཕ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །བའི། ཤེས་རབ་མཚན་ལྡན་ཕོ་ཉར་སྦྱིན། ཏཱཾ། སྦྱོབ་མ་ཀུན་བཟང་བརྩེ་དོ་རྗེ་འཚང། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བདེ་སྟེར་བརྒྱའི་ཡུམ། གཉིས་མེད་བཏུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ཕིག་ལེ་
དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཛཿན་མུ་དཔ་མ་ཏཱ་ས་ཡ་ཏྲི་ཏ་ཏ ཏ ཏ

རྟོག་རིག་ལྷའི་སྦྱིན་ཕྱང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། རྒྱ་གར་མཁའ་ལྡེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ཀས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བྱིན་རླབས་ཞུགས། སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཐེལཿ མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏུལ་བྱ་སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ། རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚོ་ལྡེ་ཀ་ཡ། ཧཱུ ཁ ཁ ཁ ཧ ཧ ཧ

ཚུལ་ཁ

ཚངས། །དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཚེ་ལྡན་རྒྱུ་བཟང་བཟང་ཀློ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ་བཟང་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཞལ་ཡབ་ཆེ་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ཟེར་བཞུགས། ཀྱི་ཏྲི། ཨ་ཁ
ཁྱབ་ཆོས་སྐུ་བདག་ཏུ་འཚང། ལོངས་སྐུ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྔ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལས། ལྷུལ་བའི་རིག་འཛིན་རྒྱ་བཀྲད་བློ་མའི་ཚོགས། འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ལས། འཚེ་མེད་ཚེ་
དབང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གསུང་གི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཡིད་ལ་སྨོས་བྱལ་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་ཚེ་དབང་
སྟོལས། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ནུས་བའི་ཚེ་དབང་སྟོལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྔགས་མཐར་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ། ས་ཐ་ས་
ཏ། ཀ་ཏ་ཚ་ཚ་ཚ། ཚ་ཡི་བཟའ་བཏུང་བདུད་ཙི་ཕྱིན། ཏ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཚེ་མེད་ཚ་ཡི་ཕ་ས། ཤེས་རབ་དབས་བཅུད་བདུད་ཙི་འི་བཏུང་བའི་རྒྱུན། ལྷལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིས།
ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བར་ཤོག། སྔགས་བརྗོད། ཚེ་ཡི་དབས་མ་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཨཿ ལགས་འདས་ཚེ་བཅུད་ཐུགས་ཐོག་ཕིག་ལེར་ཕིམ། ཤུང་ཁམས་ལྷ་མཆེད་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བར་བསྡུམས།

འཕོ་མེད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་བས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྲོག་འགྲུབ་ཤོག། ཕྱོ་ན་བོ་ཆུ་ལྡ་ཡུ་ཡེ་ཕྱོ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་། ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་ཁས་བླང་མཏྲལ་སོགས། རྟེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱད། ས་མ་ཡཿ བསྲེད་ཙོ་གས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནུས་འབྱིན་བསྲེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་གྱིས། བཀོལ་བྱང་གྱང་དུ་ བསྟན་པ་ནི། སྨོན་མ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟར་བཅས་གསལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལས་གཞིས་པ་སྨོས། སོ་སོར་བསྟེམས་པས་ བྱིན་གྱིས་བརླབ། རྒྱས་ཀྱི་སྔར་བརྟན་དབང་གནས་བསྐུར། ཏུས། ཆོས་སྐུ་སྨོས་ ཐལ་མཁའ་ཁྱབ་སྟོང་པའི་གཟུགས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ཡབ་ཡུམ་གཞིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོ་ཀ་རཱ་རྡཱ་ཀ་ཡ་ ཙ་ཏ་ཥ ཏ ཏ ཏ། ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །ཤེས་གཱ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱ་རཱ་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་པ་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། མཁྱམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་གཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་པདྨ་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ས་ས་ར་ཏྲ་ཀ་བའི་ཡེ·
ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་གཱ་ར་ཏྲཱ་ཡ། ཧཱུཾ། ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཀརྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ·ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལྷུ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བྱ་བ་གྲུབ·
པའི་ཡེ·ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཀརྨ་གཱ་ར་ཡཱ་ཧཱུ། ཧཱུཾ། གང་འདུལ་སྒྲོལ་པའི་གཱ་ར་མཚན་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆང་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། ཆོས་གསུང་རང་གྲོལ་ཡེ·ཤེས་ཆེན·
པོར་སྨོན། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ར་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ ཧཱུ ཁ་ཀ ཧཱུཾ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བཞི་སྐྱོང་མཛད་ཕོ·ཉའི་ཚུལ། ཏོ·ཏ་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ·
མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས། ཚངས་མེད་བཞི་ལྷན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཧི་ཡ་ཏ་རི་ས་ཀ་ཡ་ཨ་ཏ ཧཱུ ཁ་ཀ ཧཱུཾ། ལྷང་སྐྱོང་ལྷ་སྲུ་འཆར་ལ་བསྲུབས། བཟླས་པ་སྔགས་

ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བཅས། རྟེས་སུ་བློས་ཤིང་སྦྱགས་ཕྲེང་སྒྲིན། ཡུངས་ བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་རྣོད་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་སུ་ཤར། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་བས། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བསྟེན་ཐུབ་ལས་ སྤྲོ་ར་ཀྱིས། ནུས་རྩལ་སྟོབས་རྟོགས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག། སྦྱགས་མཐར། ལྷ་ཀ་ཙ་བྷི་ཁ་ཡུངས། མ་ལོང་རྡོ་རྗེའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། ཏྲཾ། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ལྷ་སྦྱགས་སྤྲོས་པ་ཀུན། མ་ལོང་ གཟུགས་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐུར་བས། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ཅོ̀ཏ̀ མ་ཧ̀ཏ̀ན̀ ཙ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཾ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དབང་ བསྐུར་བས། ལྷ་སྦྱགས་གཉུག་མའི་གཟེར་ཕེབ་ཅིང། འགྲོ་འདུ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨྲིན་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུགཅེས་པར་ཟྭང། ཏླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་ ལས། སྨྲོབ་མ་སྨྲིན་ཏེད་དབང་བསྐུར་བའི་ལེའུསྟེ་དྲུག་པའོ། ས་མ་ཡ། ཏྲ̀ ཏྲ̀ ཏྲ̀ཾ། རང་ཐུང་རིག་པ་ཙོ̀ ཏ̀ཀ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཀ̀ ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱི̀ ཏ̀ཀ̀ ལ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ཀ̀ ཡ

ཚུལ། ཁོ་སྦྱོང་གདབས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྒྲུལ། དེས་ཀྱང་ལྷོས་མེད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། སྒོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་ནས་ཀྱང། དལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀའ་འཇིག་པར་སྒྲ་བ་དང། འགོར་བར་ངེས་འབྱུང་ལས་འབྲས་བྱང་དོར་བཙོ་ནས། རྩེ་གཅིག་དང་པས་དཀོན་མཆོག་སྒྲབས་སུ་འགྱི། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྨོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། སྲིག་ལྡན་སྤྱང་དང་ཆོགས་བས་ཀ་ནན་ཏན་བྱེ། ཁྱད་པར་བླ་མ་ཡེ་ཤྱན་ཕོ་ཁྲན་ཕོད་ཕྱེང་རྒྱས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རིས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་སྒྲ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན། སྒྲ་ལ་སྒ་སྒ་ཆོགས་མ་ངེས་འགྱོ་བ་འདུལ། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ དང། དབྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་ཏོལ་པ་ལས། རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲེས་ཤི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྒོམས། སྣང་སྟོང་འོད་ཟེར་ཕྱང་ཁྱིན་རླབས་དགག་དུ་འབར། ཁྱེད་ཤེས་དང་པས་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་རྗེར་བསྒྲལ། དབང་བཞི་བླང་ཞིང་ཆུ་ལ་ཆུ་ཕིམ་ལྟར། རང་དང་དབྱར་མེད་དུ་མ་ཏོ་གཅིག་བསྡོ། མོས་གུས་ཉམས་ལུར་སྣང་བ་བླ་མར་ཤར། ཤེས་པ་གཟའ་གཏད་ བདག་བའི་དོན་ཤར་ནས། ཆོག་བཤད་དབང་བསྐུར་བརྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟགས། དེ་ཀའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློང། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་བྱང་གནས་འགྱོ་གསུམ་བཙལ། དང་པོ་བྱང་ས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།

བར་དུ་གནས་སྣང་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཟློ་གས། ཐ་མ་འགྲོ་བ་རིས་མེད་སྒྲུལ་བའི་རྩལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྱས། དབེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། སེམས་ལས་འདས་
བའི་རིག་པ་འདི་ཀ་རང་། བདག་འཛིན་གནས་ལུགས་སུ་ཟློག་པ་འདུ། མ་ནོར་མ་བཅོས་ཚོ་ཆུན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། འདི་ཉིད་ཡི་ནོ་ནོ་གཞན་དུ་མ་ཚོ་ལ་ཅི་གཅིག། དྲན་མདངས་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པ་ཤར་ཙམ་ལས། ཐ
བཅོས་མིན་གཉིན་པོའི་སྒོམ་པ་བསྒྲུར་ལ་ཐོང། སེམས་འཛིན་བྱ་ཕྱིད་མང་པོ་གཡེང་བའི་ཆུ། ཐ་སྙད་བས་ལ་བཞག་མང་པོ་བསྒྲ་བའི་ཚོས། ཚོས་རྣམས་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཙམ། བཏགས་པ
ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འཕྲུལ་པ་ཡིན། མིག་ཀི་ཡུལ་དུ་ཟུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། སྣང་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་བའི་ལྟད་མོ་འདུ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འཚར། ཚེ་ཆུན་བདུན་སྒྲུལ་བའི་སྒ
ངང་མཇལ། ཆ་བའི་ལམ་དུ་གྲགས་བའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན། གྲགས་ལ་འཛིན་མེད་བྱག་ཆའི་ལད་མོ་འདུ། གྲགས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཚར། ཚེ་ཆུན་བདུན་ལོངས་སྤྱོད་ཟློ་ཆས་ངང་མཇལ།
ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆུམ་ཏོ་ཀ་ཅི་ཤར་ཡང་། རིག་ཙལ་ཉིད་དེ་བློ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུགས། རིག་སྟོང་རང་གྲོལ་བ་ལམ་ཕྲེས་མེད་ངང་། ཚེ་ཆུན་བདུན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངང་མཇལ། ལྷ་བ་ཡི་ནོ་ནོ་གདད་ས་ཅི་ཡང་མེད།

ཨཹཾ། །བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་བང་བཞག་གཉུག་མར་བཟློམས། སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་འཛིན་ཞེན་སྤྱལ་མདུད་གཏོལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་ཚུབ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཕྱིར། ཇི་གས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། གེགས་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བསྒྲུངས་པས་ས་ལམ་སྒང་ཐོབ་ཇི་གས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། དང་ཐོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྣང་དུ། གེགས་སེལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྣང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་བླ་མའི་མོས་གུས་བསྟོམ། སྣབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་ཀློད་ལ། ཡིད་ཙམ་རྟྲང་ནི་ཕྱིར་འཛིན་དལ་བར་བསྟོ། རིག་པ་མི་གཡོ་གསང་འབྲས་དཀྱིལ་དུ་གཏད། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་མདུད་ཚུགས་གཟིར། བསམ་འདས་མ་ཇོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བློའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྣབས་སུ་ཐོ་ཡུལ་རྟྲང་རིག་གནད་གཅུན་པས། ཇོ་ཇེ་ལུགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དངོས་ཞེལ་ལ་ཞུགས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབ། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཟད་ཆོས་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འདི་དང་འཆི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲོལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཅིག་ཐོག་ཐག་ཆོད་གྱོལ་ཐོག་གཤིང་འཚར་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྟེན་

ཡར་བསྐྱང་། ས་མ་ཡཿ ཐུན་མོང་གི་དུལ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། བདག་ཉིད་སྟོང་བརྟན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་བཞིངས། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་རིང་བསྲེ་ལ་རྣམ་བཞི་སོགས། སྟེང་པོའི་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་
སྲོག་ཏུ་གཞུགས། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཁྲི་དང་འབུམ་དུ་བརྒྱུ། བདེན་ཚིན་དབབ་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་གཏད། ཐུར་ལས་ཟིལ་དང་གཟེ་
བརྡུང་ཚེ་འབར་ནས། ཨོ་རྒྱན་བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་མེད། འཕེལ་བ་ཐོགས་ཚད་རིག་འཛིན་གྱལ་དུ་འགོད། སྟེང་པོ་གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཉིས་དང་། རང་ཐུང་རིག་པ་སྟོང་ཚེན་ཡིག་འབྲུ་
དྲུག། འཁྱམས་ཁམས་ཀུན་ཏུ། མཐིང་ཀོག་ངོས་ལ་རིན་ཚེན་གསེར་ཀྱིས་བྲིས། དགོངས་པ་གཏད་དེ་མྱང་གྲོལ་ལྟར་ཀྱིས་བྱུག། སྨོན་ལམ་དང་བཅས་གང་ལ་བདག་ན་དེ། འཚེ་ཁའི་དབྱུགས་ལ་སྟྲིབ་པས་
བན་སོང་ཐར། ཕུང་པོ་སྲེག་ཚེ་འཇའ་འོད་རིང་བསྲེ་ལ་འཐུང། དེ་བཞིན་སྲ་བའི་ཏོ་ལ་ཆོ་བ་དང། དར་རས་ལ་ཁྲིས་གཡོ་བའི་རྟྲང་དང་སྐྱར། བུམ་ཆུ་རིལ་བུའི་ཞིམ་སྦོས་ལ་བཏགས། ས་ཡིས་མྱངས་དང་
མེར་བསྲེ་གས་ཏྲི་ཚོར་དང། ཆུ་བོ་ཆེ་ལ་བཏབ་ནས་མྱངས་པས་ཀྱང། སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བས་པདྨ་འོད་དུ་སྐྱེ། དེ་སོགས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི།

ཚུལ་ཁ་ཏོ་སྒོས་རྟགས་ཀྱི་གཏུང་འཚོའི་ཕྱི་རས། ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡེ་མ་ཏོ། བློ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གདམས་ངག་སྙིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ འདི་ནི་རང་བྱུང་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་བྱུང་དྭངས་མའི་བཅུད། སྒ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་གཟུགས། སྟོད་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་བཅོས་པར། རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལོངས་བརྡ་ཡི་ཡི་གེར་བྱིས། མཆིམས་ཕྱའི་ཉེ་འདབས་བྲག་གི་སྲལ་དུ་སྦོས། མ་འོངས་རྒྱབ་འགྱུར་དུས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། གནས་བས་བན་རང་གིས་སྦྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། དེ་མེད་མིང་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། རང་ཉམས་བློངས་ནས་མ་ཕྱིའི་ཞོག་ས་ཆེ། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཏི་ཀā་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲས་པས་རྒྱབ་རྒྱུར་ཡང་མཐའི་དུས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ། གཉིར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་པས། འདི་ཉིད་ཐུབས་ནས་རིང་དུ་གསང་རྒྱས་གདབ། དུས་སུ་བབས་ཚེ་སྟོད་ལྡན་མཆོག་ལ་སྲོལ། དེས་ཀྱང་ཉམས་བློངས་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས། ཀུན་བཟང་གཏོར་རོ་ཏོ་རྗེ་ནས་པོ་ཆེས། ཕྱབ་པར་སྲུང་ཤིག་དམ་ཚིག་ས་མ་ཡཿ བཏོ་མ་ཏ་ཀ

ལ་ས་མ་ཡ་རབ་ཏུ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཿ གཏེར་ཏྲཿ ཐལ་ཏྲཿ གཏད་ཏྲཿ སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏྲ་ཡོད་དོ།ཿ སྒྲུབ་པའི་གཏེར་སྟོན་དེ་མེད་ཀྱང་དགས་བསམས་ཡས་མཚོམས་ཕྱའི་བག་སྣ་ནེང་གི་འགོ་ནས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་སྒྲུབ་དགེ་ལ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྒྲས་པ། ཁོ་བོ་པདྨ་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་གནས་དེར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ས་དང་རྣམ་ས་ཐུ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡས་དག་པར་ཕབ་པའོ།། །།

৩৩। །དེ་མེད་བློ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདི་བས་བཞུགས་སོ། །རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་བདུན་དོ་རྗེ་འཛིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཚོགས་རིགས་འཕྲལ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱ། །སྒྲུལ་བའི་སྐུར་བཞེངས་གྱ་རྒྱ་མཚན་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུབ་རྒྱལ། །འོད་ཕྲེད་ས་བཞུགས་ས་བས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཕྱགས་ཀྱི་གཟུང་མ་གསང་བདག་མཆོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ཆེན་ཡང་སྲིད་དྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་ཁྲབ་བདག་འཕོར་ཡོའི་མགོན། །པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ། ། །

ཅ།། །མ་འོངས་པ་ཡི་རྟེས་འཇུག་དང་ལྡན་ཆགས། བདག་བཀ་དང་དཀྱིར་མེད་སྨྲབ་འདོད་ནས། བླ་མ་ལ་གུས་དང་བར་ཐོབ་དམ་ཚིག་ཅན། དེས་འགྲུང་ཤུགས་བསྐྱེད་ཚ་འདིའི་གདོས་ཐག་བཅད། དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་སྨྲབ་ནི་ཤུགས། འདུ་འཛིའི་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆུང་བས་ཕྱིར་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྐྱེན་གཟིགས་གང་འགྱོར་དགྱེས། བླ་མའི་གཏོར་ཆེན་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། སྐྱེན་རྣ་ཞེར་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བཤད། བདེ་བའི་སྨན་འདུག་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟན། ས་མ་ཡ། དེ་ལ་སྨོན་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྨོན་འགྲོ་ལ་མཚམས་བཅད། ཚོགས་བསགས། ཕྱིན་དབང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨོཾ་བྷི་ཥེ་བཛྲ་ཀཱ་ཏ་ཡ་གཱུ་ལ་ཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ཚཏ། རང་ཉིད་རྣམ་ཏེག
གིས་རྡ་མཚོག་ཏེ་རྒྱ་ཁྲོམ་བཟོད་པར་དཀར་བའི་གཟི་བརྗིད་བརྟན་པར་ལ་ཕུར་འཕར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་རྡ་སྦྲགས་ཀྱིས་བསྐང། ས་བྱ་ལྷས་སྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

৩৩। །བླུན་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་ཚོ་ཐུས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཙཱཿདཱུ་ཏཱ་ཡེ་ཐུགས་ཀ་ནས། དཀོན་མཆོག་དམར་ལྷང་ཕྱོགས་ཆེན་བཞི། འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་རྡུ་གྱུར། ཨོ་ཥ་ན་རྡ་ཥ་ས་མ་ཡེ་སྭ་ཧཱུ། ཧཱུྃ། རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་སྟོས་ངད་ལྡན། ཟླ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང། སྐྱ་མདོག་ཀར་པོ་པི་ཝཾ་བསྟན་ལས། བཙུན་མོ་སྲས་དང་བློན་པོར་བཅས། འཁོར་ནི་དྲི་ཟ་འབྱུམ་ཀྱིས་བསྐོར། སྟེ་བོ་ཆེ་ལ་སྟོད་ལས་པོ་ཆེ། མཆོད་གཏོར་འདི་བཞིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། གདོན་རྣམས་བཟློག་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་སྲུང་ལས། ཧཱུྃ།

ལམ་ཁྱད་ཅན་ཟབ་ཁ་ལས། ། །

ཀ།། །སྦྱ་ཏུ། ཚོ་བོ་ཕྱ་མ་ཏ།ཡ་སྦ་ཏུ། ཚེ་དཾ་བ་ལེན།ལྟ་ཅི། འཕོ་ར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་སྤྲེན་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཕུལ་བས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཕོ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱན་ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ནང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་འཆོར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ནང་མཚ�:ནང་ཆེན་ལྟར་བསྟོས:ལ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ང་ནི་མཁམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྱོས
པ་ལས། ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་རྣ་མཆོག་དཔལ་ཀྱི་སྒྲའི། རྗེ་རྗེའི་འདུ་འཕྲོ་ཁྱོ་བོའི་སྤྲེན་ཕུང་གིས། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་སྨྲོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨོ་ཏྲཱཾ་བཛྲ་ཀཱི་ཏྲ་ཏེ་ར་ཀ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་སཏ་བཱ་ཧྲ་ན་ཡ་ཐ
ཡ་ཥ་ཏ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། གསང་བ་དོན་ཀྱི་མཚམས་བཅད་ནི། ཏྲཱཾ། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤེལ། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། འོད་གསལ་ལོ་རྗེ་རྗེའི་སྲུང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་
བགེགས་ཚོགས་འཇུག་པའི་སྒྲབས་མེད་དོ། བཏོ་ཏ་ཀ་ཀ།ཏ་ལྟ། ཐུགས་པ་ཚོགས་བསགས་ལས་དེམ་ལ། དང་པོ་སྒྲབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ན་མོ། བདག་དང་མ་གཞན་མཁྱམ་ས་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། བླ
མ་སྒྲ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷར། རྩེ་གཅིག་ཀུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། སྨོན་འཇུག་ཕམས་ལྟ་ཀ། ཀ། ཀ།

ལག་པོར་ཏུཿ ཇི་གཱ་ལ་ཛཿ བཏགས་པ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ

།།ཨ། །མ་དཀར་ལོ་ཏ་ཐུ་ཏྲི།ཞེས། བཤད་ས་མཆན་ཐུ་ད་ལུ་ཤ་མེ་གླ་སྒ་ར་ཏ་ཁ།ཁྱོ། ཚུལ་བ་ཡོ་ཡི་ཁྱད་འགྱུར་ཅི་བ། གནས་དང་ཡོ་ཏད་ཀྱི་ཁོད་ཚགས། དེ་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པའི་རྒྱས། མོས་གུས་བསྟེན་ཅིང་དགོངས་པ་བསྡུད། དངོས་གཞིའི་ཕྱི་ལས་རིམ་པ་ལ། ལྷ་
བསྟེན་ཤཱཀ་བཟླས་ཕྱན་མཚ�་ཀྱི། དང་པོ་ལྷར་ཕྱི་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི། ཐུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བགོད་པ་ནི། ཏཱ་ཐཱ་ཆེ། ཚོས་སྐུ་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་ངང། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་མེད་སྟེང་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ། ཆུ་ཡི་ས་བོན་ཏཱ་ཡིག
མཐིང་གསལ་མདངས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྣར་ཚེན་བཞིན་ད་ཤར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དངོས་ཀུན་སྤྲངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསས་དང། རི་རབ་བདུན་སྟ་ཚོགས་རྡོ
རྗེའི་སྟེང། མི་ཕྱེད་ཐུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་ཞིང་བརྟན། དེ་དབུས་ཐུན་ལས་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཆེ། གྲ་བཞི་ས্ট্ট་བཞི་ཏ་བཀོད་རྫོ་གས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པར། རབ་ཟུར
བརྒྱད་འདབ་བཞིའི་པདྨའི་དབུས། ཆུ་ཕྱེས་གེ་ས་ར་ཀ་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང། རིག་རྩལ་ཀྱི་བཅས་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་གིས་མཚན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྟོང་བས་བཅུའི་གཟི་བྱིན་འབར། མཐིང་གསལ་ཕེག་ལེ
ཡོངས་ཀྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐུ་ཏླ་མ་ཉོ་རྡེ་འཚང། ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁྲོ་འཇམ་བརྟེད་བའི་སྐུ། ཉོ་རྡེ་ཏེ་ལ་འཛིན་རང་འོད་ཡུམ་ལ་འཕྲུང། བར་ངང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་

སྒྲུས། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ཀུང་གིས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་ལྷ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ། རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞེངས། ཏཱུ་ཏྲེ། དབུས་དང་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལས། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དཀར་མཁྱེར་ས་ཁམར་ལྷང་གྱའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཕྱག་གཡས་ས་ས་ཁའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གདངས། གཡོན་པས་ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། གསང་གོས་ཥོད་ཀ་བདག་ཉིད་སྣྲན་ཞུ་གསོལ། དར་དཔྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱས་ཕྲུན་རབ་ཏུ་བརྟེངས། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་ཞིང་འཇུམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། རང་འདྲའི་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པས་འཁྱུངས། བདག་ཉི་ཟླ་འིའི་གདན་ལ་སྐྱེ་ལ་ཀུང་བཞུགས། ས་ས་ཁའི་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་བདག་རིགས་མཆོག་ལྟ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོར་འོད་སྣང་ལམ་མེར་གསལ། ཏཱུ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལས། བར་ཉི་ཟླ་སྟེང་འོད་ལྟའི་གྱར་ཁང་དབུས། སྒྲ་ལ་བའི་སྐར་སྟང་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། ཤར་དུ་ཀུན་འདུས་གྲ་རྒྱ་བརྟན། ལྷོ་ར་སྐ་ཡི་ཀུ་ར་ས། ནུ་ཐ། དཀར་གསལ་བད་ཥོར་སྐྱབས་སྤྱིན་རབ་ཟླུང་ཆས། ནུབ་ཏུ་གསུང་གི་ཀུ་ར་བརྟན། ཁམར་སྨྲག་ཏ་ར་མེ་ལོང་འཁོར་ལོས་ཐུན། བྱང་དུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཀུ་ར་ས་ཁང་གི་ཞི། ཐུན། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཁོགས་

ཀ།། །མཛུབ་ཁྲོ་ཆས་རྫོ་གས། ཤར་ལྷོར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཤུག་སེང་། གསེར་མདོག་ས་གནོན་མཁམ་བཞག་སྲུལ་སྐྱེ་ཚུལ། ལྷོ་ནུབ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱ་ཅི་མ་འོང། སེར་གསལ་ཁ་ཏོ་ཀི་ཟིར་རྟལ་འབྱོར་སྲོག། ནུབ་བྱང་རིག་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་ལྷན་མཆོག། དཀར་དམར་ཎ་རྒྱ་བད་ཚོར་དར་ཚོད་གསོལ། བྱང་ཤར་སྟོབས་ཀྱི་གྱི་རྒྱ་ཁྲོ་བོ་ལོང། དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་འཛིན་འཆོལ་བའི་ཆས། ཀུན་ཀྱང་ཞི་ཆགས་འབར་བའི་ཁམས་འགྱུར་རྫོ་གས། རང་འདྲའི་སྲུལ་པ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྟར་འཕྲོ། ས་སོའི་ཕྱགས་ཀར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། མཕིར་མདོག་བདེ་སྟོང་ཎ་རྒྱ་ཕོད་ཆང་བསྟན་མས། རིན་ཆེན་རྒས་བརྒྱན་དང་ཕོད་བརྟེད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་གསལ། ཏྲཱ་ཏ། ཕྱི་རོལ་སྟོ་བཞིར་བད་ཀྱི་བམ་རོའི་སྟེང་། ཏོ་རྡེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་ཀྱི་རིགས། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཁམ་བར་སྟོར། མཕིར་སེར་དམར་ལྟང་གྲི་ཀུག་ཕོད་ཁྲག་བསྟན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཁམས་འགྱུར་ཅན། རིན་ཆེན་རྒས་རྒྱན་དར་དཔྱང་སྟག་ཤམ་གསོལ། ཞབས་གཤེས་འདོར་སྟབས་འོད་ལྟར་ཕྱང་ཀློང་ན་རོལ། གཞན་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་ཚོགས། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཕྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་དབང་སྒྱུར་བའི། སྟང་ཐྲི་གཞིར་བཞེངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་

པོར་གསལ།། རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཤིང་། རང་བྱུང་དབང་ཕྱོག་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་རྫོགས།། བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལྷུགས་ཀྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱན་
དྲངས་ཕི�།། གཤིན་ཤུགས་དགེ་བཅོས་སྦྱན་འདེན་པ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཀ་དག་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལས། ལྷན་གྱིད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་བཀོད་དེ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། ཁྱབ་བདག་བདག་པའི་ཕོ་
ཕྲེང་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཏྲཾ་ཏྲཾ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་ཐལ་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་ཀན་ཟང་ཁམས། ལྷག་པོ་བཀོད་ས་གསར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། ལོངས་སྐུ་ཕོ་ཕྲེང་
རིགས་ལྷ་ཀན་ཟང་ཁམས། མི་མཛད་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས། སྐུལ་བའི་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀན་ཟང་ཁམས། ཀན་ས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་ཀན་ཟང་ཁམས། ཀཱ་ཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ནས། ཙ་ཀས་ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཀན་ཟང་ཁམས། སྐྱབ་པའི་ཀན་ས་མཚོག་འདི་རྣ་བྱིན་ཕོ་བ་ལས། སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ།། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ།། ཚེ་ཧྲཱ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ། ནི་ཧ་ཏ་ཡ། ནི་

།ཨཱ། །ཕྱིང་རྒྱལ་བཙན་སྐ་མ་ཡ་ཛ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཏྲཾ་ཡཱུ། དགེ་ས་ཤི་བཅན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྒྲ་གསུམ་བློ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྱི་པཎ্ཌ་ཏི་ཆེའི་སྟེང་། དགེ་བར་བཞུགས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཛཿཏྲཾ་ཪཾ་ཏྲཾ། ས་མ་ཡ་ཏི ཨ་ལ་ཡ། ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པས་བྱིན་རླབས་བསྐུལ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྒྲ་འགག་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་སྟེང་པོ་ལས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་སྤྲུལ་བའི་སྐུ། རིག་འཛིན་བློ་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཡ་ཏི། ཡ་ཏ་ཡ་ཏི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཐུགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ཐམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་ཅེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་ས་གཞས། ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པར་འབུལ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ས་གཞས། དཔག་བསམ་འོད་ལས་སྤྲོད་ནང་གི་མཆོད་པར་འབུལ། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་རྡོ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ། གཉིས་མེད་རིག་པ་གསང་བའི་མཆོད་པར་འབུལ། སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོ་གས་གྲུབ་པའི་རྫས། ཙཾ་བཏུད་སྟོང་སྦྱར་སྨན་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། ས་ཕྱོད་དམར་ཀྱི་ཏུ་མཆོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། ཚགས་བུལ་བདེ་ཆེན་རལ་འགྲའི་མཆོད་པར་འབུལ། སྟོད་བཙུད་འབྱོར་ཚོགས་

བཟའ་བཅའ་བཀྲང་བའི་རིགས། འདོད་འཇུང་དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཆོད་པར་འབུལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ལྷུ་ཏྲི་བཏྲ་
གྱ་རྒྱཏ་ཀྱ་ཡཿ ས་ཏོ̀̀ ཀ̀ཡཿནི̀ཨ̀ ཀ̀ཡ̀ མཏ̀ལ̀ ས̀ ལ̀ རི̀ ལ̀ར̀ ཨ̀ཡ̀ཁ̀ཾ̀ ལ̀ དཱ̀̀ ལ̀ཕ̀ཏ̀ཾ̀ ཏཱ̀̀ ཏཱ̀̀ ཀ̀ཡ̀ ཀ̀ ཀཱ̀̀ ཀཱ̀̀ ནཱ̀ ནཱ̀ ཀཱ̀̀ ཀཱ̀̀ ཀ̀

ཀ།། །འཚལ་བསྟོད། གཤན་ཡང་བདག་སྐྱོབ་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན། རྒ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྡེ་མཁོན་བཞུགས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྐྱའི་གསལ་སྟང་ལ། ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་རྡེ་གཅིག་གཏད། ཁྱོད་ཚོད་རྟོག་མས་མ་བསྟུད་པའི། ཉིང་འཛིན་ཀུད་འབྱུར་ལ་བསྟན། གཉིས་པ་ཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀར་བད་ཟླའི་སྟེང། ཡེ་ཤེས་ས་མས་དཔའ་ཞབས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཐིང་གསལ་མཉམ་བཞག་བཟང་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། དེའི་ཕྱག་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དབུས། ཏོ་རྡེ་རྩེ་ལྟའི་ལྟེ་བར་ཏཱཾ་ཡིག་མཐར། རང་བྱུང་རིག་པ་སྟག་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། བཟླས་པས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་ཀུན། ཚུར་འདུས་བདག་ཕིམ་ཕྱག་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཁྱབ་བདག་ལ་ཤུགས་མ་འོད་གསལ་ངང་ནས་བཟླ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་རྡེ་གཅིག་བཟླས། དུས་གསུམ་བླ་མས་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། རིག་སྟོང་དོན་ཀྱི་ངང་ཞལ་ལ་མཉམ། ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་དགོངས་ནི། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། ཕྱག་ཀར་ཅི་ནས་ཐོ་ཟླ་ཁ་སྟོར་ས་བོན་མཐར། སྟོག་ཕྲེང་འཁོར་བའི་ཟས་ཚོད་འགྲོ་ཀུན་ལ། ཐུགས་ཀར་ཅི་ཡང་ཆགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲིབ

ས།ཏ།ཡ།ཏ།ཡ།ཏ།ཡ

ས།ཏ།ཡ།ཏ།ཡ།ཏ།ཡ

ཀ། །གསལ་སྒྲོས་པ་བྱལ་བའི་ཚོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྐྱེའི་བློ་མ་བརྟན་རྡོ་རྗེ་འཚང་། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་ནི། རང་བྱུང་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མི་མཛེད་ཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྟང་གཅིག་མཆོག་བརྒྱད། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་ནི། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བའི་ཆེན་ཕོ་བྱང་ནས། བདེ་སྟོང་ཕོ་ཉ་དབའ་བོ་མ།བའ་འགྲོའི་ཆོགས། དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱེ་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་རྫོ་གཅིག་བསྐྱེས། དེང་འདིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཕྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སོལ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཕྱོང་པོ་རྣལ་དུ་ཟློག། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཡོ་ཙཱ་ཏ:ཀ:ཏ:ཀ:ཀ:ཀ:ཡ:ཀ:ཡ:ཀ:ཡ

ཏྲཱ ཏྲཱ ཏཱ ཏཱ ཀཱ ཡ ཝཱ ཀ ཨ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ས ས ཡ ཏཱཿ ཞེས་བསྟན་པས་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེད། ཕྱིན་ཆད་ཁམས་ཉམས་ལུང་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཚོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་གཉིས་བསྐྱེད། ཉམས་ཚོར་ལམ་དུ་བསླང་ཞིས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་མཚོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱང་། སྟོད་ལམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཇུག། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ཏོ་རྡེ་འི་དམ་ཚིག་རྫས་བཤམས་ལ། བདུད་རྩི་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཉེས་བའི་
སྐྱོན་བྱལ་ཡང། དངོས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཚུ་ཡིས་བསྲེགས་གཏོར་བགྱིས། སྟོད་བཅུད་འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་ཤར། ཚོ་ཏྲཱ ཏྲཱ ཏྲཱ ཛཿཛ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཕྱི་ཏ ཚོ་ཛཿཏཾ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་འཇེན་ནི། ཏྲཱ ཏྲཱ ཐ ཞིས་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱིས། ཏ་ཐ་ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །འཛིན་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་བ་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐང་ཞིང་བཤགས། བཏོ་ས་མ་ཡ་བི་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཧཱུཾ། བསྐལ་བ་ནི། ཏཱུ་ཏྲེ་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པ་དབལ་གྱི་ཞོ་ཉ་ཡིས། འདུ་བར་འོས་མིན་དགྲ་བགེགས་འཛུང་ཡོའི་ཚོགས། བཀྲག་ཅིང་བསྟེམས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བསྒྲལ། ཤ་ཁྲག་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བཞེས། ས་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡི་ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ། ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ ཏ་ལ་ཡ་ཏ ཏ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ

དགེ་ཆོས་འཚོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། བཀའ་ཡི་དམ་ནོས་ཏོ་ཏེ་འི་ཡལ་གམ་ཅན། ཐོ་ཀྱུད་མོ་ཀྱུད་གཉིས་མེད་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཇོན་དམ་ཆོག་རྟེས་གཅོད་ནམས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། ཤ་ཁྲག་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྔང་བའི་དགྲ་ཐུལ་གནོད་པའི་བར་ཚད་ཆོམས། ཚེ་སྲིང་དཔལ་སྐྱེད་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྲེལ། ཞི་ཀྱས་དབང་དགེ་མཛོན་སྦྱོང་ལ་ས་ཁོགས་པའི། རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་ལྷུར་ དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཏ་ཏ ཏ ལ ལ ཨ ། ཏ ལ ཏ ལ ། ཏ ཏ ཏ ། ཏ ཏ ། བཤལ་ནས་ཐོད་སྐྱོང་བཏུན་མ་གསོལ། ཏྲཾ། ཏྲཾ། དགུང་སྟོན་སྟེང་དང་གཡའ་རི་གངས་ཙེ་སོགས། ཐོད་ཁམས་མཐའ་དབྱས་ཁྱབ་པའི་བཏུན་སྐྱོང་ཆོགས། དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་གཏོར་མའི་བ་ཤལ་ཚུ་བཞེས། གངས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བདླ་ཏ ཀ ། ཀ ། ཏ ། ཏ ། ཏ ། ཏ ། ལས་མཐའ་དཔལ་ཀྱི་ཏ ཁ ས ། ཏ ། ཏ ། ཏ ། ཏ

ཀ།། །སྲིད་སྙོད་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཕིམཿ དོན་དམ་བློ་མ་ཆོས་སྐུ་མངོན་ཏུ་གྱུར། སྣང་ཡང་གཟུགས་སྐུ་སྣུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ། ཨ་ཨ་ཨཿ ཐུན་ན་ཀུ་ཡ་ཙོ་ལྡེ་ཏྲཱཾ། བདག་གིས་བློ་མ་སྐུ་གསུམ་བསྐྱབས་ལ་སོགས། དགེ་ཚོགས་མ།ཁའ།ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོ། ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མངོན་འགྱུར་ནས། རང་གཞན་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྐུ་གསུམ་བརྒྱད་ལྡན་ཐུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་ཞི་བྱེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གནས་ཡུལ་དཔལ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང། རང་གཞན་ཕན་བའི་དོན་སྙོད་ཅིང། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ཀུན་སྤྱང་བྱ། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ལྷ་ར་སྟོར་ར་ངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན། ཇིག་འདུས་ཕྱི་ལས་འདི་ལ་ས་ལས་སྟོང་བ། འདི་ཕྱི་བར་ཏོ་གན་ས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། རང་ཐུང་བདག་ཏུ་འཛིན་བ་མེད། ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་བཅུ་ལས། འགྱོ་ར་ཚོགས་ཅི་ཡོད་ཚོགས་དང་གཏོ་རམར་སྦྱངས། དམ་ཚིག་དག་པ་འདུས་པའི་གོགས་དང་བཅས། གཏུང་ཤུགས་ཏྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བླངས་ནས། ཐ་ཡང་གྲོང་སོགས་སྐྱལ་པའི་ཞིང་གསལ་ནས། ཙོ་རྒྱུན་ང་ཉིད་ཕེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱོ་ནས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཐུང། ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་པས་དཔེ་ཆ་ཚན་ལ་བདེའི་ཆེད་ཕན་ཚོགས་གཉན་རྒྱལ་པས་གཏེར་ལས།བོད་ལ་ཕྱུང་བགྱིས་པའོ།།

᠀᠀᠀

ཀྱང་། མཆོག་དང་ལྡན་པོ་ངང་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། སྔགས་མཐར། མ་ཏཱ་ལྱཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་གཱ་ཏ་ཡ་ནི་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ ཁམས་ཀུན། ཕྱོགས་ཀུན། ཕྱི་ནས་ལྷ་ཡི་ཁ་ཡ་ཡ་ཧ ཁ་ཁ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ།། །འབྱལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མ་ཏཱ་ར་ཀ་ཁ་ཏ། གཏོར་མཆོད་ཀྱི། ཕྱི་ཡི། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། དངོས་སུ་འབྱོར་བསམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། སྟོང་བཞུད་འབྱོར་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་རིགས། འདོད་འཇུག་དབལ་གྱི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབྱལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྟེད་ཕྱིར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། མ་ཏཱ་ལཱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ།

ཀ།

ཀ། །ཁ་མོ་གྱ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་མི་འགྱུར་གདོད་མའི་མགོན། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བའི་སྐུ། །གྱ་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་ལ། །བཏུད་ནས་སྨོན་ཏེད་ལས་ཕྱིགས་དབྱེ། །ཀུན་བཟང་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོལ་མ་རྡེས་སུ་
འཛིན་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཤམ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་དབང་བསྐུར། རྗེས་འཇུག་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞས་དབེན་ཅིང་ཕྱི་ན་རྟགས་དང་ལྡན་པར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་
བུ་ཤེབས་བཞང་པོས་བཀབ་པའི་སྟེང་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲམ། མ་འཛིམ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་གཅིག །དེ་རྒྱབ་རིམ་བཞིན་ལ། བཀྲ་
ཤིས། བཞི་རྟགས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ཤེ་ལ་ཆུ་ལྡན་ཆིངས་སྟོན་ཅན། །ཀ་རྒྱན་དང་བཅས
པ། དེ་སྟེང་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་འབག །མདུན་དུ་ལྷ་ཅོག །རྒྱབ་མདུན་གང་བའི་ར་བླ་གཏོར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྟམས་སུ་གསང་དབང་ཐོད་ཆང། རིག་ཅོག །དབང་ཕྱེད། མེ་ལོང་རྡོ་རྗེ། ཆོ་འཕྲང། ཆ་རིལ

ཀ།། །ཚང་། མདའ་དར། ཟླ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་ཙཀ་ལི་རྣམས་བཀོད། མཐའ་བསྟོར་དུ་ཕྱི་མཚོ་དང་སྣན་རཀ་གཏོར་གསུམ་སྲིན་ལྕར་བཤམ། ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཚད་བཏུན་སོགས་
དང་ཉིར་མཁོའི་ཟླ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྒྲུབ་མཚོད་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་ཟུར་གསལ་ལ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གཏེར་ལེའུ་གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ཀྱི་ནང་མཚ�
ནས་བཅུད་ལ་ནས་ནས་ཀ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ ལ་ལ ལ ལ

 གཟུངས་ཕགས་ལ། །འཕྲིལ་ཏེ་བྱམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་རྒྱུང་བསྐུལ། །དེ་དག་སྐུ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འོའི་རྒྱན། །བཅས་པས་བྱམ་ཆུང་དབྱེ་ར་མེད་རོ་གཅིག་ཀྱང། གཟུངས་ཕགས་བླངས་ལ་བྱམ་བཟློས་བརྒྱ་ཆ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱས་ལ། མཐར་སྟོང་ཚིགས་མཚོད་བསྟོད་འབྱེལ། ཕྱི་ལས་ལྟར་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། རྣམ་བྱམ་དུམཚོད་ཡོན་བླུགས་ཤིང་ལྟ་འོད་ཞུབ། ལས་བྱམ་རྡ་མཁྲིན་དང་འཕྲིལ་པ་གང་རྩ་བསྐྱེད། ཚོས་གཉིར་སྒྲུབ་མའི་གཉོར་འབྱུལ། ཚོགས་ཁྱིན་རླབས་ནས་བཅུམས་བསྐལ་བསྟལ་ཕ་ར་གྱབ་པ་དང་ གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པས་བདག་འཇུག་བླང། ཅིས་ཀྱང་མི་ལྟོ་གས་ན་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་ངམ་རིག་པའི་མེ་ཏོ་གདོར། གང་ལའང་མཐར་སྨོ་བ་མ་གཞུག་པའི་གནང་ཞུས། ।དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ། སྨོ་བ་མ་རྣམས་ལས་ཆུས་ཟློས་ནས་བདག་ཉིད། བགེགས་གཏོར་ཁྱིན་རླབས་དང་། འགྱུགས་བསྟོ་ཐྲི་ལྷུར་བྱས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་ལྟར་ནང་མཚམས་ཀྱིས་བསྲུང་ཅིང་གསང་མཚམས་ཀྱིས་ཐུང་འགོར་བསྐོར། མེ་ཏོ་གཅིག་བསྡུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་བྱས་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར། དེ་འང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་དུས་གསུམ་ དུས་རབས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་གསང་སྒྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཀྱང་པའི་ཟབ་བྱེད་ནི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་མོ་བློ་ མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཏེན་པ་ཁོ་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་ནས་ལམ་ཟབ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེ་ཐང་དུ་བསྟན་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་ཙམ་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པའི་

ཀ།། །གྲུབ་མཐར་ཞུགས་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་པའི་ལམ་ཆབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གདོད་མའི་མཚོན་པོ་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་དུས་ན་བརྟན་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་སྣུལ་ལ་ཐོགས་པར་ སྣུལ་ནས་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འཚོར་བ་དོ་བར་ནས་སྒྲུགས་པའི་ས་ཐད་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་མཛད་པ་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཀ་ར་ཉིད། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཁྲི་ལྷེས་གཙང་ཅན་ཀྱི་ སྨྲོན་མེར་སྣུན་དྲངས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཚོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟོར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་ཅན་དག་པའི་འཚོར་རྣམས་ལ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་བསྡུས་ཡང་ཆབ་སྲིད་པོའི་སྐོར་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཐུལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བཙོས་པ་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆབ་བཅུད་སྲིད་པོར་དབྱེལ་བ་ཆབ་ལམ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་ཛཿཨ་ཧཱུ་ཁ་ཅོ་ཆགས་ཡུན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཛ་ཡཏ་ཐོན་པོ་འདུལ་བར་འགྱོན་ཏུ་ཉེ་

 བ་ན་ལྟ་སྒས་མཚོག་གྱུབ་རྒྱལ་པོ། གནྡྷབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འབྱལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོལ་བ་ཕོ་ཕོར་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། མཐར་ཕྱི་རབས་ཐུགས་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་སྟེ་ས་ཁེང་གི་དོང་པར་གཏེར་རྒྱས་བཏབ་པ་གནྡྷབས་ཆེན་རྣམ་འཕྲུལ་དྲི་མེད་ཀུན་དགས་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་རང་ཉམས་སུ་བླངས། ཐུར་བླ་ཇོ་གས་ཕྱགས་གསུམ་སྙིང་པོའི་སྨོར་རྣམས་བྲག་དམར་མཁྱེན་པ་བཟང་པོར་ཡང་གཏེར་དུ་སྦས་པ་དེང་ས་དུས་ཀྱི་རྒྱས་མངོན་དུ་ཐུར་པ་ན། རྒྱལ་སྲས་ལྟ་ཇེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྲོན་པར་མཛད་པའི་བཅུ་གསུམ་པར་བས་མ་བཞིན་སྲིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ། བཀའ་བབས་བདུན་ཀྱི་མངའ་བདག་གཏེར་སྟོན་གྱུབ་ཕོ་ཡོངས་ཀྱི་འགོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་པཎ་ཌི་ཏ་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་གང་ཉིད་བླ་དམར་མཁྱེན་བཟང་དུ་ཕེབ་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཞོག་གིས་ཁེར་གཏེར་སྒྲོམ་དངོས་སུ་ཕྱལ་བ་ཉིད་བགྲང་བྱ་སྒོམ་ཅུ་ལས་བརྒལ་བར་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྐུར་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རོལ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཁོ་བོ་ལ་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཚང་སྒྲུགས་སུ་སྟལ་ཏེ་ཐེས་སུ་བཟུང། དེ་ལྟ་བུའི་ངང་མཚར་བྱིན་

ཀ། །རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྙིན་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མས་སྐྱོང་ཏེ། འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆྱལ་ཕུལ། མཚན་མས་སྐྱོང་དང་སྔགས་སྐྱེ་
འགྲེས་མིག་དང་མེ་ཏོག་སྐྱེན། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་འདི་ཕྱི་རྒྱུ་ས་ཁམས་ཀ་ཅོ་བོ་རྣོ་ཕྱི་འཆང་ངམ། ཁྱབ་བདག་བློ་མ་དགོངས་ནས་གསོལ། བདག་ཅག་སྙིན་
ཅིང་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། ཁྱེན་རྒྱས་དབང་མཆོག་སྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། སྨོན་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དབྱར་མ་མཆིས་པ་ཐུན་མ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་གསུམ་ཕྱུལ་བ་རབ་འབྱམས་ཕྱུ
མཚོའི་སྦྲིན་འཕྲོ་བའི་སྒྲུན་ཕྲར། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྟེས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དེང་ནས་ཐུན་མ་ཚོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྟེང་ནས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར
བགྱིའོ་སྟམ་པས་འདིའི་རྟེས་བྲོས། ན་མོ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཀུན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། ཐུན་མ་སྐྱ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ། ཇི་གཅིག་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལན
གསུམ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐུན་མ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བདག་ཁོ་ནས་འགྲོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་ཐུན་མའི་དཀྱིལ

ལག་ཕོར་ཆེན་པོར་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོད་པ་ལ་གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ལམ་ཐུང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བཀྲི་འགྱུར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་འཛིན་ཟློས་བློས། ཨོཾ་ མ་ཐུང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕར་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྒྲ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིག་འཛིན་བསྡུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཨཱཿ གསུམ། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁྲུད་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲུན་སྦར་བསགས་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡན་ལག་བཅུ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་ཚོག་འདི་དག་གི་རྟེས་བློས། ཨོཾ་ བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ཞི་བླ་པར་སྟེང་དགྱེས་པར་བཞུགས། སྨོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་ལྟུང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྟེས་ཡི་རང་། མྱ་ངན་མི་འདའ་རྣ་བ་ཞུགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ། དགེ་ཚོགས་འདུས་མ་ཏྲས་པར་བསྟོ། འོད་གསལ་སྟེང་པོའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨཱཿ གསུམ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་གཞི་རྒྱན་ཕྱི་སོ་ཐར། ནང་ཏུང་སེམས། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྦྱོར་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་རིགས་སུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་ དུ་བླངས་ནས་

ཀ།། །ལེགས་པར་བསྡུད་བར་བགྱི་འོ་སྙམ་པས་འདི་འི་རྟེས་བློ། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་གསས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། སྡོམ་གསུམ་ཀྱི་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྡུད་བར་བགྱི། ལན་གསུམ་ཡིས་སྡོམ་པ་གཟུང་དུ་ཞུས། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་དགོངས་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཙུན་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། དམིགས་པ་འདི་རྟེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་མས་ཤིག །ལས་ཆུང་ངམ་སྡུག་ཀྱི་བསང་སྒྲུབ། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་ཉིན་ཞག་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་སྒྲུབས། དེའི་ངང་ལས་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་བོ་བགོད་པའི་ཞིང་དང་རྒྱན་བགོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཆུས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཙུན་རྣམ་པར་དག་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཇི་མཐིང་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་པས་རྡོ་རྗེ་ཇི་གོས་མཚན་པར་ཀྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཚོས

རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་འཇོམ་ལ་བརྟེད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱུགས་ཀར་བསྟོལ་བས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་
པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱས་ཤིང་ཞབས་ཀཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཏབ་པའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུ་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚན་པར་
གསལ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བྱིན་རླབས་དབབ་པའི་སྒྲུབ་བུ། སྟོབ་དཔོན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཀའི་ས་བོན་དང་ཕྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས། སྒྲ་གསུམ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་པས་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཞེར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཕེབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྒོ་སྔོན་དུ་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཀ་དག་སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལས། ལྷུན་གྱུབ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྦྲིན་བཀོད་དེ། ཕྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་

།ཨཨ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཁྱབ་བདག་པཎ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲར་བཞེངས་ཤིག། ཏྲི་ཏྲི། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བླལ་ཞོ་བྱང་ནས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྙན་པོ་བཀོད་སོགས་དག་བའི་ཞིང་མཆོག་ནས། ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མི་མཛེད་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ནས། སྒྲོལ་བའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དག་པོའི་ཞོ་བྱང་ནས། འབྲུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྒྲུབ་པའི་ གནས་མཆོག་འདི་རྣྱིན་ཟོན་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་སྒྲུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། ཚེ་ལྟེ་ཏྲི་བཏྲ་ གུ་རུ་ཏྲཱ་ཡ། ཨོ་ཏྲི་ཀ་ཡ། ནི་རྨ་ཀ་ཡ་བདུན་ཟོད་ཕྲེང་རྒྱས་མ་ཡ་ཛ་ཛ།ས་ཐ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ། ཀ ཀ ཀ

བར་ཞུ། རང་བློ་ལྟ་བ་ཡང་ཏེ། ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་ཀ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ

ཀ།། །གཞན་ཡང་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་སྟེ། བླ་མ་ཆོས་སྐུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྨོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིག །དེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱུབ་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆྱལ་ཕྱལ། གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བྱོས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྟལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་གསུམ། དང་པོ་བྱམ་པའི
དབང་བསྐུར་བའི་སྨོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། སྨོ་བ་དགོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤྱན་དྲངས།
ཡོ་བཎ་ཙམ་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་
མཚོད། ཕྱང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན། །སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གདན། །ལུས་དབང་དག་པ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་གདན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོ་བ་མ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་

མཛད།། སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་ཅིང་གླུ་གར་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག །ཁོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བར་གཅོད་ཀྱི་བགེགས་བསྐྲད། ཡུམ་ལྷའི་བདུད་རྩིའི་བུམ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་སྤྱི་བོ་ནས་ཐུགས་ཤིང་དབང་
བསྐུར་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་
དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མེ་ཏོག་འཕོར། རྒྱལ་བྱམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོཾ། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོས། ཡེ་ཤེས་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་
དབང་བསྐུར་བས། སྙང་ཞིན་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཏོ་ཀ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཤ་ཙ་ཏ། ཏྲི་ཏ།ཏ্ত্ত্ত

།ཨཨ། །མར་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱའི་དབང་སྒྱིན་པ་ཡིན་པས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཁྱེད་རང་རྣམས་བློ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུ་ཏོ་ཊེ་འཚང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀར་ཚེ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཕྱི་ནང་གི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་སུ་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀར་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མ་ཁའི་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྐུ་མདོ་གཕྱག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གསལ་ལ་མ་འདེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་གསལ་ཐོབ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་དྲག་པོ་བྱས་པས་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས། ལུས་དང་གནས་སོ་སོའི་ལྟ་ལ་ཕིམ་པས་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག །ལྟ་ཅ་ན་རྣམས་སྒྲོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཞུགས་ལ། ཏྲཱཾ། ཆོས་སྐུ་སྦྱོས་བ་ལལ་མ་འབའ་ཞིག་སྟོང་པའི་གཟུགས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་པ་བླ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། འོད་ཀུ་རཏྣ་ཀ་ཡ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཏྲཾ། ཏྲཾ། གཏི་མུག་རྣམ་དག་བླ་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བླ་ཆེ་ཡི་ལྟ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་གོ་གཅོ། ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཨོ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་བཏོ་བོད་ཕྱེང་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ལྷས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་གོ་གཅོ། ཨོཾ་བཏོ་གུ་རུ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་རབ་ཏུ་བོད་ཕྱེང་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ཚེ་ཡི་ལྷས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། མཁམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་གོ་གཅོ། ཨོཾ་རབ་ཏུ་གུ་རུ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཏུ་
བོད་ཕྱེང་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདུ་ཚེ་ཡི་ལྷས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ས་སོར་རྡོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་གོ་གཅོ། ཨོཾ་པདྨ་གུ་རུ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། ཕྱག་
དོག་རྣམ་དག་ཀན་ལྡན་ཕྱེང་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ལྷས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་གོ་གཅོ། ཨོཾ་ཀཱ་ལཱ་ཀ་ཙ་ཎ་ཏྲི་ཥ་ཏ་
ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། གང་འདུལ་སྣུལ་བའི་ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཚང་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། ཚོགས་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྨོན། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་

ཨཱཿ །པར་ཥོ་ཊཱ། ཨོཾ་ས་ཏ་མ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་བྷ་ཥ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ

ཕྱག་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་ཁྱབ་གདལ་གཟུགས་མ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བསྟེན་སྦྱོར་འདི་འཛིན་རྒྱས། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ཡ། ཨ་ཁ་ཀ་ཁ་ཡ། ཐུགས་ཡབ་གནས་ལྷར་བཞུགས་
པའི་ཐོད་ཕྲེང་སྟེ་ལྷའི་ཕྱག་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས་སུ་བོན་འབྱུལ་ལྷས་མཚན་པ། སྨོན་དཔོན་ཡང་དེ་ལྷར་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་གནས་
ལྷའི་སྦྱོར་ཕྲེང་ལས་ཀཱ་ཏི་ལ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱག་སྲོག་རིགས་ལྷའི་མཐར་འཁོད། བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱོར་ཕྲེང་གཡས་སུ་
འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་རིགས་དྲུག་གི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཏེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྦྱོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱས། འོད་
ཟེར་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཕིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྩལ་རྒྱས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཏོ་རྗེ་ཆོ་ཕྲོག་འགྲུབ་པར་མོས་པས་སྨྲུབ་པའི་སྦྱོར་འདི་འཛིན་རྒྱས། ཨོཾ་ཝཱ་ཡུ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཐ
ཏ་ཡ་ཛ་ཛ། ཛཱ་ཡ་ཏ་ནཱ་ཐ་ལ་ཏཱ་ཛཾ། ཨ་ཁ་ཀ་ཁ་ཡ། ཐུགས་ཡབ་ལྷས་ལྷའི་ཕྲེང་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཕྱག་ཕྲོག

ཀ།། །རྡོ་རྗེ་མཐར་འཛིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་གུ་རུ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲུགས་དམ་བསྒྲུལ། དེ་དག་ལས་ལྷ་སྲུགས་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་དབང་དུ་གྱུར་པ་མོས་ལ་འདི་འི་རྟེས་བློས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་མ་ཏཱ་རུ་སཎ་སི་ཏ་ཧཱྀུ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོག་དང་ལུས་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡན་ལག་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྒྲལ་བས་དེ་དག་ལས་ཕོ་ཉ་འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ་སྲུགས་འདིའི་རྟེས་བློས། ར་ཙ་ཏེ་ཡ་ཏ་རི་ནི་ས་ཎྜཱ་ལ་ཁཾ་པ་ཥཾ་ར་ཡ་ཏཱ་ནཿ ལན་གསུམ་བཟློས་གཞུག །སྲུགས་ཕྲེང་སྦྱོན་ལ། ཨཱཿ བཏུན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྲུགས་སུ་ཤར་ཞིང་ཕྱག་ཕྲེང་ཟིན་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྲུས་བསྡེན་སྒྲུབ་ལས་སྤྲོ་བ་ཀྱིས། ནུས་རྩལ་སྟོབས་ཟློས་ཏོན་གས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཀ་ཏ་ཧཱྀུ་ཏ་ཧཱྀུ། ལྷ་ཀ་ཨ་ཏི་ཥ་ཛཿ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་སྐད་རང་མཚན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟུལ་ལ་ཕྱག་སྟོང་བཟློས་བཏོད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་སྟོང་པོ་སྟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱིགས་ཤིག །མེ་ལོང་ཛཿ་ཏ་ལ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་སྟ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་ཤར་བ་

ཅམ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་སྒོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་འཕོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་ཁྱད་གདལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །རྗེ། འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ལྟ་སྒོགས་སྨྲོས་པ་ཀུན། མེ་ལོང་གཟུགས་ལྟར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཉུག་མའི་དབང་བསྐུར་བས། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་
པ་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཐོཏ་མ་ཏ་ཏ্ཏ་ན་ཙ་ཏ্ཏ্ཏ ཏ্ཏ ཏ্ཏ

ཀ།། །དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་སྦྱར་ཏེ་ཁྲེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པས་མྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཐུའི་རྩོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ནུབ། གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོग་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག ཕོད་པའི་བདུད་རྩི་ཕྱི་ནས། ཡུངས་ཏླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བཀྲ་ཤིས་རང་བྱུང་ཐུན་ཞི་ལྷ་ཀླུ་ཀློ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཙ་ཁམས་རྟུང་ལ་བསྟེམ་ཞིང་དབང་བསྐུར་བས། ཐོག་ཙོ་ལ་ཏོ་ཏེ་ཏེ་ལ་ཐུགས་སུ་དག་པར་ཤོག། གུ་ཏ་ཏོ ཏ ཏ ཏ

ཐོ་ཡིག་ཕྱི་ཕྱིར་ཁ་ཕྱེ

སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་བཅས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྟོ་ཀ་ཀི་མཐར་བའི་ཚེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཚུད་བར་མོས་ལ་རང་དོར་ལྟོས་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །དེས་ནི་བློ་མ་ཆོས་སྐུ་ལས། བརྟེན་ནས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་པས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་ཥ་ཉའི་ལམས། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། དབང་བཞི་པའི་སྨྲད་ཏ་འདུན་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་མཛོད། སྐུ་འབག་འདི་ཉིད་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་བློ་མ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཉམ་ཐག་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཕྲོ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཞེད་རང་རྟམས་ཀྱི་སྙིང་པོར་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ས་རྡུལ་ཕར་ཕར་མོས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཅིག་ཏུ་ཕོབ་ཅིག [སྐུ་འབག་སྙིང་པོར་བཀོད་ལ] ཏྲཱཿ སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་བློ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་དང་མོས་ཅན་གྱི་སྙིང་པོར་མངོན་སུམ་བྱོན། གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ཕྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཛ্ཙ་ཀ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ্ཏ্ཏ্

ཀ། །བཞག །དེས་ནི་སྒྲ་གསུམ་དབྱེ་མེད་ལས། བརྟེན་ནས་རིག་རྩལ་དབང་མཚོག་ཐོབས། སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་དག་ཟོོ་གས་པ་ཆེས། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་འོད་གས་ལ་ཀྱོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའོ། ཞེས་ཏོ་ཀ་ཀ
བསྟེད། གཏོར་ཚེན་ཐོགས་ལ། གཏོར་སྟོད་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་ཉིད་བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཟོ་གས་སུ་གསལ་བ་སྟེ་བོར་བཞག་ཅིང་ཏིན་ཀྱིས་བརླབས་པས
དབང་བཞི་ཡོངས་ཟོ་གས་སྟན་ཐོག་ཀཅིག་ཏུ་ཐོབ། དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏྲཱ ཏྲཱ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བརླན་ཏོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡོངས་སྒྲོད་ཡོངས་ཟོ་གས་རིགས་ལྷའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུ་ལ་སྒྲལ་བའི་རིག་འཛིན་མཚན་མཚོག་བརྒྱད། ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱུབ་དབའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོ་སོགས།
ཆ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་མ་འདྲེས་འཛའ་ལྷར་ཤར། དགེས་པའི་གར་མཛད་ཏོ་ཏ་ཏ་ཡ་གས་སྒ་སྒྲོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དབང་བསྐུར་བས། སྒ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཏིན་རླབས་ཤུགས།
སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞིའི་ཏོགས་པ་འཕེལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྒྲོན་ཅིང་གྲོལ། རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཞོ་ལྡེ་ཏ ཏ ཏ ཡ། ས་ཏ ཏ ཀ ཡ།

ནིར་མ་ཀུ་ཡ་རྡེ་བ་རྡ་ཀི་ནྲི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཀུ་ཏ་ཀཱམ་ས་ཏཱ་ཙ་ཀཱ་ཡ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅ

৩৩। །ཕྱིང་རིགས་ལྟ་ལོངས་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད། སྨྲས་པའི་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མའི་ཚུལ་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། བླ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་རང་སོར་ཆུད། སྟོད་བཅུད་ལགོར་འདས་ཚེ་ཡི་དྭངས་མ་སྟུས། བདག་དང་སྨྲུབ་པའི་ཕ་ལ་དབྱེར་མེད་སྟེམས། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་ལྦུས་ཀྱི་བཟླ་བཏོ་བཅུ་བཏབ་ཀྱང་ཕན་ཀུན་ཕོད་ཕྱིང་རྒྱལ་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཝཾ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ

མེད་སྣ་ཡི་ཚེ་དབང་སྟོལ། ངག་ལ་བདེན་ཚིག་གསུང་གི་ཚེ་དབང་སྟོལ། ཡིད་ལ་སྨོས་བལ་ཕྱག་གི་ཚེ་དབང་སྟོལ། ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཚེ་དབང་སྟོལ། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ནུས་བའི་ཚེ་དབང་
སྟོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨཱཿཧཱྀུ་བজ্র་བཛྲ་པདྨ་ཨ་ཏི་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཥ། ཨཱ་ཡུརྱ་ན་ས་ཥ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཏཱུ་ཨཱཿ
ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཙི་ཏ་ཀ་ཀཱ། ས་ཥ་སིདྷི་ཨ་ཡ་ཏ་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཥ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཥ། ཤ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ། ཤ་ཡ་ཏ

།།ཨཨ། །གཞི་གཅིག་དང་བྲལ་བར་མོས་ལ་གདོད་ནས་འཆི་མེད་གཉུག་མ་རང་རིག་རྟག་པ་དམ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་རྒྱས་འདེབས་པར་ཞུ། རྗེ་རྗེ་སྒོ་ངར་བཞུགས་ལ། ཨཱཿ འགོར་འདས་ཆོ་བཅུད་ཕྱགས་སྲོག་ཕིག་ལེར་ཕིམཿ ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཏོ་རྗེ་འི་དྲ་བར་བསྡོམས།ཿ འཕོ་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས།ཿ མི་འགྱུར་རྟག་པ་ཡེ་ཤེས་སྲོག་འགྲུབ་ཤོག།ཿ རྒྱ་ཅིན་རྒྱ་ཡུ་ཡུ་ཏེ་ཐུ་ཡུ།ཿ ཞེས་རྒྱས་གཏབ། སྒྲོ་འགྲོ་ཁོ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་བརྒྱུད། རྟགས་བརྒྱུད། རྒྱལ་སྲིད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོན་ལ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། དེས་སྒྲོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་ནས། གོལ་བྱེད་གདམས་ཁྲིད་འགོགས་པ་ནི་ཙ་བ་ཏོ་རྗེ་གསུང་འདི་ལ་སྙན་གཏད་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་འཚལ། རང་ཐུང་རིག་པ་ཡོ་རྒྱན་བདུན་བདགཿ ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་པར་བཞུགས།ཿ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར།ཿ གདམས་ངག་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བསྟོམ།ཿ ས་མ་ཡཿ ཐུགས་རྗེ་འི་བྱིན་རླབས་འཕོ་ནས་སྨོན་པ་དཔོན་གྱིས།ཿ དམ་ལྷན་བཀའ་བཞིན་སྨྲ་ནས་སྨོན་མ་ལས། ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་ཁྲིད་ཕོག་ངོ་སྨྲོད་གདབས། དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་བསྐུལ། དེས་ཀྱང་ལྷོས་མེད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། སྨོ་གསུམ་རྣལ་དབབ་ཤིན་ཏུ་སྨྲེངས་ནས་ཀྱང། དལ་འབྱོར་རྟེད་དཀའ་འཇིག་པར་སྣ་བ་དང། འགོར་བར་ངེས

འཕྲུང་ལས་འབྱས་བློང་དོར་བཙོ་ནས། རྩེ་གཅིག་དང་པས་དཀོན་མཆོག་སྒྲུབས་སུ་འགྱོ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྨོན་འཇུག་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། སྟོག་ལྡང་སྦྱང་དང་ཚོགས་བསག་ནན་ཏན་བྱེ། ཁྱད་པར་བློ་མ་ཙོ་ཏ্ར་ལོངས་ཕྱེང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་རིས་མེད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན། སྒྲལ་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་འགྲོ་བ་འདུལ། དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བློ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གཅིག་ཏོལ་བ་ལས། རྣམ་པ་མ་འགགས་ཀུན་བཟང་བདུན་འབྱུང་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་སྐྱེས་ཀྱི་ཟླ་འོད་ཏུ་བསྟོམས། སྙང་སྟོང་འོད་ཕྱང་བྱིན་རླབས་དབལ་དུ་འབར། ཁྱེད་ཤེས་དང་པས་གསོལ་བཏབ་ཕྱག་རྒྱུད་བསྐྱལ། དབང་བཞི་བློ་ཞིང་ཆུལ་ཆུ་ཕིམ་ལྟར། རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ངོ་གཅིག་བསྲེ། མོས་གུས་ཉམས་ལུང་སྙང་བ་བློ་མར་ཤར། ཤེས་པ་གཟའ་གཏད་ཐལ་བའི་དོན་ཤར་ནས། ཚོག་བཤད་དབང་བསྐུར་བརྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་ལྟགས། དེ་ཀའི་ངང་ལས་བཟོ་མེད་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློང་། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་ཐུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཙལ། དང་པོ་ཐུང་ས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། བར་དུ་གནས་སྙང་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཐ་མ་འགྲོ་བ་རིས་མེད་སྒྲལ་བའི་རྩལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བྱལ། དཔེ་ཡིས་མི་མཚོན་ཚོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་འདི་ཀ་

ཀ། །རང་། བདག་འཛིན་གནས་ལྷགས་སུ་ཟློག་པ་འདུ། མ་ནོ་ར་མ་བཅོས་ཚོ་རྒྱན་ཕོད་ཕྱེང་རྩལ། འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག། དེན་མདངས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཤར་ཙམ་ལས། བཅོས་
མིན་གཉིན་པོའི་སྨོན་པ་བསྒྲུར་ལ་ཕོང་། སེམས་འཛིན་བྱ་བྱེད་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱུ། ཐ་སྙད་བསལ་བཞག་མང་པོ་བསྟུ་བའི་ཚོས། ཚོས་རྣམས་མིང་ཙམ་མིང་ཡང་བཏགས་པ་ཙམས། བཏགས་པ་ཐམས་
ཅད་དོན་མེད་འཁྲུལ་པ་ཡིན། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། སྣང་ལ་ཞེན་མེད་བྱིས་པའི་ལྟད་མོ་འདུ། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངོས་གཟུང་མེད་པར་འཚར། ཚེ་རྒྱན་པདྨ་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་དང་
མཇལ། ཆ་བའི་ལམ་དུ་གྱིས་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིན། གྱིས་ལ་འཛིན་མེད་བྱས་ཆའི་ལང་མོ་འདུ། གྱིས་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་འགག་མེད་པར་འཚར། ཚེ་རྒྱན་པདྨ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་མཇལ། ཡིད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། རིག་རྩལ་ཉིད་ཏེ་ཏློ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུགས། རིག་སྟོང་རང་གྲོལ་བྱ་ལམ་རྟེས་མེད་ངང་། ཚེ་རྒྱན་པདྨ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་མཇལ། ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་གཏད་ས་ཅི་ཡང་མེད། བསྒོམ
པ་ཡིན་ནོ་ངང་བཞག་གཉུག་མར་བཟློས། སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་འཛིན་ཞེན་སྤྲུལ་མདུད་གྲོལ། འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་དུ་ཆུབ། འདི་ཡིན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་ཕྱིར། རྫོགས་ཆེན་རྣལ་

འགྱོ་བར་སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། གེགས་དང་གོལ་ས་མེད་ཅིང་བོགས་འདོན་མེད། རང་བབས་བསྒྲུབས་པས་ས་ལམ་སྦྱང་ཐོབ་རྫོགས། ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང། དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་མཚོན་སྣང་དུ། གེགས་སེལ་གཙོ་བོ་མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྣང་། བོགས་འདོན་རྒྱལ་པོ་བླ་མའི་མོས་གུས་བསྟོམ། སྣབས་སུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཁོང་ཀློད་ལ། ཡིད་ཙམ་རྟུང་ནི་ཕྱི་ར་འཛིན་དལ་བར་བསྟན། རིག་པ་མིག་གིས་གསང་འབྲས་དཀྱིལ་དུ་གཏན། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་མདུང་ཚུགས་གཟིར། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་རང་བབས་འཆར། དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པདྨའི་རང་ཞལ་མཇལ། སྣབས་སུ་སྟོ་ཡུལ་རྟུང་རིག་གནད་གཅུན་པས། ཏོ་ཏེ་ལུག་རྒྱུད་པདྨའི་དངོས་ཞལ་འཛུམས། དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དབྱིངས་རིག་ཚད་ལ་ཕེབས། ཆོས་ཅན་ཀུན་ཟད་ཆོས་ཉིད་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། འདི་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། གཅིག་ཐོག་ཐག་ཆོད་གྲོལ་ཐོག་གདོང་འཛིན་བས། དོན་གྱི་མན་ངག་རིག་པ་རྟེན་པར་བསྒྲུང་། ས་མ་ཡཿ ཀཱུན་པ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་དབང་རྟེས་ནི། དེ་ནས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་ཡང་སྙིང། གནས་ཆེན་དྲྭ་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར། ཐུགས་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན

ཀ།། །གོ་ལ་ཚང་སྒྲགས་སུ་བཀྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་ཀྱིས་མཚ�་ཐུང་ནས་དམ་ཚིག་ལས་བློ་ཆུང་། གཏང་རག་ལུས་འབྱལ་དགེ་བསྟོ་བཅས་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་ས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་ཡང་ལས་བྱང་ཉིད་ལས་གསང་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ནས་ཀ་ཡ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཨཾ། །ཡང་ཟབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདན་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས།།

ཨཹ། **ཐབས་ཤེས་ཀྱི།** ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏམས་པ། འཕྲད་ཆོག་བློ་བདེ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྲོག་པོ་ཙོ་རྒྱན་གྱི་མ་ལན་པོ་བདུན་བཏོ་ཀྱི་གཤུབས་ཀྱི་སྒྲགས་འཚང་ཆེན་པོ་ས་བས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་
བདག་ཏུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་ན་ལས་ལམ་ཁྱེར་དང་། དབང་བསྐུར་བའོ། དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱོགས་བམ་ལྟན་ནམ་ལ་འཕྲོ་བ་ལས། དབེན་པའི་གནས་སུ་འཕྲལ་པ་བཅད། མདུན་མ་བར
སྐྱབས་ཡུལ་གས་ལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བས་ཁ་སྐོར་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་ནམ་བཞིས་བློ་སྦྱངས་ལ། དམ་ཚིག་གས་ལ་བཏབ་ཏིན་ཀྱི་ས་བརྟན། ཡེ་ཤེས་དང་བསྟེམ་དབང་རྒྱས་གང་བ། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་གས་ལ་སྟོང་འདོན། བཟླས་ཕ་སྔ་གས་ཀྱི་
འཕྲོ་འདུ་ཏྲ། ཐུན་མཚ�་ནམ་ཟླ་ས་གཏོར་མས་མཚོད། འོད་གས་ལ་བསྟེ་ཞིང་ལས་ལ་ལྟ་ཞང་། བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བཟོད་སྨྲོད་ལམ་བསྐྱང་། ཞེས་བས་གནས་དབེན་ཞིང་ཏིན་ཏྲབས་དང་ལྟན་པ། མེ་ཏོག་དཀར་ཡ་ཐུ། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བས་

ཙཾ། བསྲུངས་པའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ། དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་དགེ་བ། བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱིར་མི་ཕྱེད་པའི་མོས་གུས་དང་ལྡན་པས་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱས་ནས་སྙན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འདུག་སྟེ། ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱན་སྔར་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ཅི་ནུས་བྱུས། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། སྔོན་པ་བཟང་། ཚད་མེད་བཞིས་བློ་སྦྱང་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཕིན་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས་ལ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱ་ན་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཧ་ཏ

བསྟོན་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཏྲི་ཁམར་པོ་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འདུག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྣང་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྣ་མདོག་དམར་པོ་བདུན་རྩ་གའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྟན་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་མྱ་ཏིག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ལྷུག་ལ་དམར་པོའི་སྟོང་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་ཏུ་རྡུ་དང་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟན་པས་འཕྲིལ་བ། གཉིས་ཀ་འབངས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལ་ཚགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྟོར་མཚམས་ནས་སྟོ་མས་འཇུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདི་བཞིའི་ཤར་དུ་རྡུ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། ལྷོར་ཏྲི་ལས་

ཙཾ། རིན་འབྱུང་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་སེར་གསལ། ནུབ་ཏུ་ཙཾ་ལས་རྣམ་སྣང་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ། བྱང་དུ་ཨཾ་ལས་དོན་གྲུབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ལྷང་གསལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་
དང་མཚུངས་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྒོ་བཞིར་ཡ་རི་ནི་ས་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན། གཡས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡུ་ཐ
བྱས་པའི་གྲུ་གཟུ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྟན་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱེལ་གྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་རའི་གདན་ལ་རོལ་པ། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས
གསུམ་དུ་ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་ཚོ་ལྔ་ཕྱུག་གིས་མཚན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ཅན། ཕྱག་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་ཨོ་ཙ
ཆེན་པོའི་རོལ་མོ་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ས་བར་ཐྱུར། བཟླ་ས་སྣ་ཧཱུ། ཧཱུ་ཏཾ་ཧཱ། ཏཾ་ཧཱ། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐྱུར་བའི་ཕྱག་སྒོ་ལས་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་
ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱོ་བ་ནས་དབང་བསྐུར། ཙཾ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ། ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཙཾ་ཨཾ། ཏབང་གི་ཆུ་རྒྱུན་སྦྱོ་བར་བརྟན་པ་ལས་སྣང་བ་མཐའ

ཡས་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ལུས་གནད་བསྡུང་རྩྭ་རོ་བསལ་འོག་རྩྭ་ཕྱུང་ཕྱང་ཟད་འཕེན། བར་རྩྭ་ཕད་ཀར་བརྒྱས་ཏེ་རྩྭ་སེམས་ལྟ་སྣུ་རོ་གཅིག་བའི་ཏོ་ལོ་སྟོང་བཅུ
རང་བཞིན་བདེ་བར། ཆུ་པ་གསལ་ལ་ལ་ཆ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་བས་སྟང་སྟོང་ལྟ་སྐྱའི་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལ་གསུམ་ལྟན་རིམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟློས་བརྗོད་ཏེ་ཕ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ཀར་བང་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ
མཁྱེན་དམར་པོ་བདུན་ཐུན་ཐུན་བསྟུམས་པ། དེའི་ཕྱག་ཀའི་ཀློ་ང་ཏུ་ཟླ་དཀྱིལ་ཡིག་སྒྲགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བ་བྱས། ཕམས་ཅད་ཀྱི
ཕྱག་སྲོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཕམས་ཅད་མཚོད་ཅིང་ཕྱག་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ། སེམས་ཅན་ཕམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས
དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོག་བར་ལས་ཀྱི་དུས་བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཕམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཨཿ་མ་ཀི་པདྨ་ཧཱྀུ། རྒྱ་མ་གླིང་ཡེ་ན་མཁའ་ལྟ། ཏ་རེ་ནི་ས་ཐང་སི་ཏཱ་ཧཱྀུ། མི་ཚེགས་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱུམ་ཕྱག་བཞི་བཀླས་པས་དངོས་ཀུན་ས་ཕྱི་ལས་ཀ་ལ་ཕན་ཐབ་ཀུ་འཕགས་པའི་ཞལ་མཐོ་ཐང། སྟག
ས་ཀྱི་ཐུ་ཕོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཤར། གནས་གསུམ་ཀྱི་མ།ལས་

ཨོཾ། འགྲོའི་འདུ་བཤད། འཕེལ་ལྷན་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་འབྱོར་པའི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས། རྗེ་ཡི་ཁྲོ་གཱིས་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟུང་མེ་ཐོད་པའི་སྒྲོད་བྱ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བློ་ལར་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ས་བོན་བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་མེར་ཀྱིས་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་ཙི་འཆུ་མཚོ་འདོད་ཡོན་ཆུ་མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བསྡོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་འགག་མེད་སྐྱ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཙུ་ས་མ་ཡ། ཛཿཧཱུཾ། ཛཿཧཱུཾ་ཪྦ་ཏ་ཀ། ཨ་ས་ཏ་ཀ། ཨ་ཡ་ཥཱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་དགེས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ཨོ་དཾ་བ་ལོ་ཏ་བྷཱ་ཧ། པེ་པ་ཏོ། ཏཱ་ཏ་ཏོ། ཙ་ཏ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱལཿ མཆོད་ཡིན་བསྟོད། འདོད་དོན་གསོལཿ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྨོན་ལམ་བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཕེབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་ གྱུར་པར་ བསམས། རང་ཉིད་རྡེན་དང་བཅས་པར་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་གཞུག། དགོངས་པ་བསྐྱེད། བསྟོ་སྨོན་བཀླ་ཤིས་སོགས་བྱས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་

ཅང་དུ་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱང་། བསྟེན་སྐྱབ་སོ་སོར་ཅེད་ནས། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱག་བཞི་ལམ་གསུམ་བཟུང་རེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྫས་བཞམས་ཤིང་ཕྱི་ནས་ལམ་ཁྱེར་བྱི་གཞུང་བསྡར་ལ་སྒྲགས་འབྱུམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་ཤིང་། མཐར་ལས་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་རིལ་ཐུའི་སྐྱབ་བདུན་ཕྱག་གི་རྟེས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས། སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་མོ། དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ། རྟེན་བཤམས་བགེ་གས་བསྐྲད་སྦྱང་མཚམས་བཅད། མཆོད་པ་ཏྲི་ན་རྟ་ཐབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་། ཚོགས་བསགས་སྔོན་ལམ་ཁ་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ལ་ཕ་ལ། ཁ་ཕ་ལ་ཡ ཨ ཧཱུ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ ཡ ཨ ཧ

ཨོཾ། རྡོ་རྗེ། ཁོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་བར་གཅོད་ཀུན། མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་འདི་ཁྱེར་ལེ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འཚེ་བྱེད་ནི། ང་ཉིད་དབལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཱ། རྡ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ཁྲོས་ཁྲོས་ནས། རྡལ་ཕན་བཞིན་ཏུ་བརླག་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཀྱང་དོ། གསུམ་པ་སྦྱང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨོཾ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། རོ་རྗེ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བས་གཏམས། བགེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། ཨཱཿདང་རཾ་ཡཾ་ལ་ཨོ་ཨཾ། བཞི་པ་མཚོད་ཕྱག་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོ་ཡཱ་ཁཾ། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ནས་ཨོ་ཡཱ་ཁཾ། འཕྲོས་པས་མཆོད་ཕྱག་ཉེས་སྦྱིན་བསྲེགས་གཏོར་བཀྱེས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་གཏེར། སྨན་གཏོར་རབ་ཏུ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོར་ཀྱེས། ཡོ་བཕྲ་ཙམ་ལ། ཡ་ཧཱུ་ཁ་ཏ་ལ། ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཏ། ཨོ་ཡཱ་ཁཾ་ཐཛ་པ་ཆུ་ཡ་ཕ་ཏ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ་ཧ་ཡ་ཧ་ཏ། ཨ

ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། བདུན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཏོ། བླ་མ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་སོགས། ཕྱོགས་དུས་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལས། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། སྲིག་ལྟུང་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསྔོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། བརྒྱད་པ་སྡོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ས་མས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། སྡོམ་གྱི་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྲུང་བར་བགྱི། དགུ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་སྒོ་སྒྲུང་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་ལྡན་སྨྲུ་བ་སྨལ་ཀུན་དང་བྲལ། འཕགས་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། བཏང་སྙོམས་མཆོག་ལ་གནས་ཀྱང་ཅི་གཡང། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལས། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བཟློས་ཡེ་ཤེས་དྲང་། བཞུགས་གསོལ་དབང་བསྐུར་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ། བཟློས་པས་རྒྱུ་

ཚོ། བསྒྲལ་ཕྱིན་མཚ�་ལ་ཐུགས། ཅེས་པས་དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་འགོར་ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་ཏིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་ལོ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུ། ཡང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ལྟེ། རྩ་གསུམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འགོར་དང་བཅས། ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལུས་ལ་སྣང་སྟོང་སྣ་ཡི་ཏིན་ཀྱིས་རྟོན་པས། ངག་ལ་གྲགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྦྱོར། ཡིད་ལ་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་དགོངས་པ་སྐྱེ། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ། ཨོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཀ་ར་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ནི་ས་ཐ་ཡ་ཛ། ཡ་ཏ་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཝ། ཀསྲ་པ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ། འགྲོ་འདུ་ལ་ཕྱག་རྗེ་ལྟ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱི་དོན་མཛད་ཕྱི། རིན་ཆེན་བདུན་ཅི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཐུགས་མ་ཡ་ཛ་ཏ་ཀ། ཏ་ཁ་ཏ་ཀ ཀ་ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ

ལྷུན།ཅེས་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད།ཅེས་ ཕྱིན་ལས་བཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལྟ་ཡ་ ཏྲ་ལ་བ་ཏྲ་མཆོད་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།ཅེས་ ཡ་ཏི་ཡ་ཏེ། ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། ཏྲཾ། བཏླ་རྒྱའི་མདོ་གཅན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་སྦྱགས་ཀྱི་གསུང་། སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱགས། འཕགས་པ་སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྟེའི་གཏེར། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་སྣང་། གསང་བ་བླ་ཀི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཁ་སྐྱོར་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དཔང་ཕྱག་མཁན། རྟོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཏླ་ལས་ཀྱི་རིགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཏྲུད་པ་བཟླས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། དང་པོ་ཛ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་བའི་ཕྱི་རམ། ཏྲཾ། བཏླ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་པའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྟོ་རྗེའི་གསུང་གི་ས་སྟེང་པོའི་ཛའ་སྒྲ་སྒྲོགས། ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ། གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་སྦྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞིང་། མ་གསལ་བར་དུ་ལྷར་སྣང་ཏེ་འཛིན་བརྟན། མ་འགྱུར་བར་དུ་སྟེང་པོ་མི་བཏང་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཙོ་ལྡེ་ཏོ་ཙ་ལས་ལ། ཏ་ར་ཏེ་ས་ལ་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཏ་ར་ཏ། ཞེས་བསྐུལ་ནས། ལྷུག་ཕབས་ལྟར་ལྷུག་པའི་

དམ་གསལ་བཟློས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། ལས་སྦྱོར་ལས། ཕྱན་མོང་དུལ་ལོངས་བ་དོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟློས་པ་ནི། རིགས་དྲྭག་གི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་ལ་དམ་གསལ་བ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྒོམ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱི་བོར་ལྷ་
ཡི་ས་བོན་ཡས། དེ་སྟེང་ལྷ་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཡ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་ལྡང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་
བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་དུ་ཐུར། ཡི་གེ་དྲྭག་པ་ཟོ་ནད་དང་། བརྒྱ་ཙ་རེ་ཡི་སྡུགས་ཤམ་དུ། ཡ་དེ་བ་སཏ་དཱུཿཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཁ་ན་ཏཾ་
ཕཊ། ཅེས་བཟློའོ། དེ་བཞིན་དུ། འགྲིན་པར་ལྷ་མིན་ས་བོན་སྟེ། དེ་སྟེང་ལྷ་མིན་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་མ་ཡིག་ལྷང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྲ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་འཕར་ཆུ་ཏ་རྒྱ་འབྲས་
བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་བསྔལ་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། ཏ་གྲྭ་ཡ་ཤེས་མཁའ་དུ་ཐུར། ཡི་གེ་དྲྭ་ངང་། ས྄ལ་ས྄ར་ས་ཐ་དུས་ཀ་ས་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ། ཕ্ལ་ཁ་ས་ཏ་ཡ་
ཁ্ནོ། དེ་སྟེང་མི་ཡི་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཏ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ནྲ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་ཏེ་ལ་ཥངས་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ས྄ལ་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྡུག་བསྔལ་

ཙཾ། ཁོན་མོ་ངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། མཁའ་ཁྱད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྒྱགས་དང་། ཨྃ་ན་ར་སཏ་དཱུཿབ་ས་ཧཱཾ། ལྷ་བར་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་སྟེང་ཏོལ་ས་ཐང་ཕྱབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རང་རྒྱུད་ཟླན་མོངས་རྒྱ་འབྱས་བསལ། སྣང་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ཁྱབས། སྭ་ཀ་བསྡལ་ཁོན་མོ་ངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་

ཁ

ལས་བཅས་ཏོ་ངར་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་བཟློ་འོ། དེ་ལ་ལས་བཅས་ཏོ་ངར་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་འདི་འོ། ཨོཾ་ཙ་མི་ཏྲེ་ཁ་ཏྲི:ཏྲི:ཏྲི: ཨོཾ་མ་ཏི་བཏྲེ་ཏྲཱུ: ཨོཾ་བཏྲ:ཏ:ར་མ་ཏ:ཙ་མོ་ཐ:ལ:ཤ་ཏི་ཕ:ལ་གཏྲཱ: མ་ཏི་ཏ: ཏྲེ: ཏ:ཐ:ཏ: ཤ:ཏ:ཤ:ཏ: ཏ:ཐ:ཏ:ཤ:ཏ: ཏ:ཐ:ཏ:ཤ:ཏ: ཤ

ཚངས། གསལས། བདག་གི་ཕྱག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱ་རྒྱུན་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྡེ་བསྐུལ། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། འགོར་འདས་བརྒྱན་གཡོའི་
ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་མཉེས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཐོལ་བ་བཞི་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཀུན། ཚུར་འདུས་རིལ་བྱའི་ལྷ་ལ་ཕིམ། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར།
སྣང་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། འགྲོ་ཆུམས་ཅོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོངས། ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བཀོད། ལྷ་སྡུགས་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོར་སད། སྙང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་
པོའི་ངང། གྲགས་སྟོང་ཏོ་རྡེའི་སྡུགས་བཟླས་པས། སྲིད་དང་ཞི་བའི་བདུད་རྩི་འཛུད། མི་ཤིགས་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་འཁྱོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡུགས་མཐར། འཁོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེ
ཏ་ལ་ཅ་མི་ཏ་ཏ་ཡ་སྟ་ཏུ། ཞེས་ཕྱན་ཅེ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལས་མི་ཉུང་བར་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། སྐབས་སུ་གནད་ནས་སྐུལ་བའི་སྡུགས། མ་ཏཱ་ཡ། ཨཱ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ
ཡ། ཨ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ

ཨོཾ། ཡུ་ཡུ་ཟ་ན་མ་ཏུ་ཡ་ཏེ་ཏི་ཐ་ཨོཾ། ཞེས་བཟླས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་བླག་བས། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམས། དམ་ཚིག་པ་མྱོང་གྱོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་རབས་མས་ལ་དབང་བླང་ཞིང་སྨད་ངོ་། ཕན་ཡོན་ནི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བདུན་ཟླས་ཀྱི་རིལ་བུགང་། སྨོང་བས་ཕྱགས་རྡེའི་ཏིན་བློབས་ཤུགས། ཐ་མལ་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡེའུ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་སྣལ་བ་མཉམ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྲིག་ཀྱང་འདུགས། བན་སོང་འཁོར་བ་དོ་ཡ་ལྟགས་ནས། རྒྱ་བ་གཞན་ཀྱིས་མ་ཚོད་པར། བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ། གང་ཞིག་རིལ་བུ་ཐོང་བའམ། རིལ་བུའི་ཕིག་ལེ་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷན་དང་དབུན་དང་ཐོས་པས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱབ་པ་ཏོན་ནས། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་སྣང་བ་བབ་སྤྲུ་ཀྱི་ལས་སྒྲོར་ནི། བཅུ་དྲུག་ལྟག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏྲ་མ་རྒྱགས་ཅོས་ཀྱང་ལའི་རོལ་ཆ་ལ། ཁྱེའུ་ཚེ་མ་ཀ་ཤ་ལའི་ཁམས་དག་ཅོའི།ཁམས་དག་རིམས། ཏོ་ཁབ་ལེན། ཐོ་ལྟགས་ཀྱུ། གཞས་ཆེན་ཀྱི་སིདྷ་ར་ཆུམས་དང་མ་ན་བཟང་པོ་སྤྱར་ལ། ཨོཾ་ཏྲ་མ་ཐ་ཡེ་ན་མ་ཀ་ར་ཀ་ཡ་ཧཱུ ཨ་ཏ་ལ་ཏ་ཐ་ཨ་ཏ་ཡ་ཧཱ། ཞེས་ཁྱི་བཟླས་ཤིང་ཟླུགས། གོང་གི་ཐུས་ཆུམས་དང་ཤུ་དགས། ཐྲོས་དཀར། ཀླ་ཀླར། ཐུང་ཐྲོས། མ་ནུཆུམས་སྤྱར་བ་ལ་ཐུགས་ཐྲོང་བཟླས་ཤིང་བདུགས། ཡུངས་ཀར་ལ་བྱང་ཞེམས་དཀར་དམར་ཀྱིས་བཏུན་པ་ཐུགས་ཐྲོང་བཟླས་ལ་བབས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཕྱགས་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཐུགས་པས་ཤུམ་ཁམས་ཐང་ཤུགས་པས་ཡུམ་ཁམང་བ་ཡེ་ཤེས་རྡེས་ཆགས་ལྟུག་པར་འབབས། ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་ཐྱུང། བདག་ཉིད་ཟླ་ཞུ་འབྱུར་སྒྲེ་བ་ཀ་ལས་ཕྱིད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀ་རྡ་ཀླུ་ཀ་ཡི་རྡུལ་ལྟར་འཕྲོ་ས།

ཨཾ། ཚགས་བའི་རྩམ་འགྱུར་དང་། འོད་ཟེར། ཏྲི་ཝའི་གླུ་ལྟར་སྣན་བས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་མེར་མེར་གཡོས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་དམར་ལམ་གྱིས་རང་ལ་ཕྱིམ་བས་
སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བའི་དགོངས་གདེ་རས་བསྟེད་ལ་སྒྲགས་འབུམ་ཕྲག་སོགས་བཟླས་ཤིང་རོལ་ཆ་ལའང་བཏབ་བས་འོད་དང་། སྐུ་སོགས་དང་ས་ཀྱི་རྡུགས་ཐུང་བའམ། ཟླ་ལམ་དུ་ཁྲོམ་ཚོགས་འདུ་བ། ཟས་ནོར་སྟེར་བ། ལུས་ སེམས་བདེ་བ་ སོགས་ཐུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་བས་
མི་མང་པོ་འདུ་ཞིང་ཚོགས་པའི་སར་གོང་ཀ་མིགས་པ་དང་བཅས་རོ་ལ་ཆ་འཁོལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་དར་དབང་མེད་པར་འགལ་ཞིང་ཟོ ལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། ཀ་ཡ་ཝ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་ཅ་ལ་ཡ ཀ ཡ ཝ ཡ ཡ ཝ ཡ ཡ ཝ ཡ

བསྟོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚུལ་གས་དང་། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་འི་གཏོར་མ་བཞེས། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྒྲེང་། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་
དང་འཕྲོར་པ་སྙན་གྲགས་སྒྲེལ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱས། དགྲ་བགེགས་འཕྱུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒ་ཁམས་རྟྲུང་ལ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཕྱན་མོང་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། གསུམ་པ་ཟླ་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས། ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཞིང་ལྷག་མ་གཏོར། གཏོར་མ་བསྐྱང་ཞིང་ཏེ་བཏང་། བདོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་ལྷར་སྣང་བསྟུ། ཕྱན་མཚམས་ལྷ་ར་ལྷང་བསྟོ་སྨོན
དང་། བཀྲ་ཤིས་བཟློད་པས་མཐར་བཏུང་ངོ། ཞེས་པས་དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྩམས་ཨཱཿཡཱི་ཁཾ་གིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྟྲུང་མེ་ཐོད་སྒྲེང་སྟེང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་ཎྜ་ཌ་ཡངས་པ་རྟུ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོར་འཕྲེལ། ཞོ་ཀྱ་ཏ་ཀ ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། དབང་དྲག་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲག་འཕྱང་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཆོག་དབལ། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་
སྟོར། ཀེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ཐུགས་ཅང་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་ནས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། ཞོ་ལྡན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི
ཞིང་ཁམས་ནས། ཀ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན། འདི་ར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར། ཞོ་ལྡེ་ཥ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ་ར་ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཏ
ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཎ་ཏ། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཏོ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཉམས་ཆག་སྡིག་སྦྱོང་ལེན་ལྟང་ཀུན། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསླང་ཞིང་བཤགས། བཟོད་བཞེས་དམ་སྨོན་དངོས
ཀྱུད་སྟོར། བཏུ་མ་ཡ་ཤཱཀྱ་ཐུ་ཡ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ
ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ་ཡ་ཁ། ཐ

ཏ་ཡ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཡཱ། ཨེ་ཨཱ་ར་ཧ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏཱ། ཏ་ལ་བ་ཏ་ལ་མཚོ་ལི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོ་ར་དུ། ལྷ་ཀ་ཀཏོ་ར་ད་བར་ཏ་ར་ད་ལ་ཨ་ཏ་ལ་ལ། ཕ་ཏ་ར་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ། ཕ་ཏ་ར་ལ

ཙཾ། བདུད་རྩི་བཞེས། ལོག་ལྟ་མཐའ་དམག་དབུང་བཅས་སྲུངས། ནང་ལྷག་མཆོད་འབྲེལ་དལ་ཡམས་བློག། བོད་ཁམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ཕན་བདེ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་མ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་ཏྲཱ་ཀ་ཁ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ། ཨ་ཏ། ཨ། ཨ། ཨ

ཡས་ཁང་། མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྡན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཕེམས། རྒྱུ་མེད་ཁྱབ་གདལ་གཏུགས་མའི་ངང་དུ་བཞུགས། ཨ་ཨ་ཨཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདོང་བསལ་བསྡུང་རོ། བདུན་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྡན་ལྡང་བཅོས། ཏྲི། སྒྲར་ཡང་ཆུ་ལས་རྒྱབས་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། འགྲུར་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན། སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྤྲོད། ཏྲི:ཙ:ན་ཀ:ཡ: བཏང་ཡོ་ལྡེ:ཏ:ཀ:ཡ: ཏྲི: བདག་གིས་བསྟེན་བྱ་བཅོ། ཏྲི: ཐུགས་ཅོས་ཀྱི་ཕ་ཆ་ཡ: ཕ:ཏ:ཡ: ཏ:ཡ: ཏ:ཡ:

ཚུལ། དོན་ཞོ་བཀྲ་ལ་འགྱོ་རབས། སྨྲིན་ཀྱོ་ལ་གདམས་པ་འཚད་འདོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟགས། སྔར་དང་མི་སྔར་ཡུལ་ལ་བསླང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྲུང་ཞིང་བཟུང་། སྲུང་ཞིང་མཚ

་ཀྱི་ལས་བྱའོ། ཞེས་བས་དང་པོ་བརྟག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲུ་ལྟར་ བརྟག་གོ། གཉིས་པ་བསླང་བ་ནི། སྔར་བ་ཡུལ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཆད་དང་རིན་གཞལ་བས་ཐོ་ད་མེད་པར་བྱ། མི་སྔར་བ་ས་བདག་ལྟ་ལ་ཁོར་མ་བཤམས་ཤིང་བས་སྲུང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བཟློག ཡོངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་ཚད་ཀྱི་ཡ་ཡ་ཀ་ལ་ཏ་ས་ཡ་རི་ལ་ཁ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ ཁ་ ཞེས་པས་ཕྱལ། ཉེར་སྲོད་ཀྱིས་མཆོད། ཏ ཏ ད་གོས་ཀ་ཏ ད ད ཕ ཕ ད ད ད

དང་། སྨོ་བ་མ་ལུས་གང་ནས་ཚུལ་ལར་ཁེས་པས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་སྒྲགས་ཀོན་ནི། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟོག་རྗེ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟེ། ཐོད་རྒན། བདུད་ཙི། ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན། མཚོད་གཏོར་སོགས་ཡེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། གཤིས་པ་ལྷ་སྲུ་གོན་ནི། བདག་ཀྱིད་རྒྱུད་སྲུང་ཞིང་བསྟེན་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། མདུན་ཀྱི་སྟེགས་ཐང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུས་མཚོན་པར་མཚོད་གཏོར་ཀྱིས་བསྐོ། བསྐྱེད་པའི་གཞིན་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་རྡོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར་སྣང་ཅིག་གི་ས་གནས་ལ་བར་བསམས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། སྨོ་བཀྲལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཕལ་མོ་སྦྱར་ལ། བཅོམ་ལྡན་སྲིད་ཟློའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཁྱེད་རྣམས་མཚོད་དང་གཞན་དོན་ཕྱིར། བདག་གི་ས་ཀྱི་ལ་འཚོར་བསྐྱེད་འཚལ་བས། ཕྱག་རྡོ་ཆོགས་རྡོངས་ཏེ་གཏོར་ཆ་ལ། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྐུལ་ནས་ས་གཞིར་ཕེམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་བླུམ་པ་སྐུ་གོན་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་པའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཚོ་རྡོ་དཔལ་པར་ཐུན་སྐོར་ཤར་བ་བཞིན་སྣང་ཅིག་གི་ས་གནས་ལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། རང་གི་ཕྱག་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་

ཙཾ། ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོགས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་པར་བསམས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོས་བཟློ། མཐར་ཙཾ་ཡྱཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ ཏ་ལ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ ཏ ཀ ཡ

ཕྱ་མོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། ཞེས་ལུང་བསྟན། རྒྱ་གཙང་ལ་ཚོ་བདུན་སྐད་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་བྱེད་ལས། ཚོ། བདུན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྔགས་ཀྱི་འཕོ་བ་འཕྲང་འདི་བྱེད་པས། ངག་གི་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། གསང་དབང་སྟོང་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་བདུན་ས་ཀུ་ཡུ་ད་ཀ་ལྷ་ཀ་བི་ཤོ་ཏ་ན་སྦ་ཏཱ། སྔགས་མདུད་ལ་ཚོ་བཏོ་ས་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་དཔྱང་བར་བཅེད་ལས། ཏཱཾ། ཏོ་ཏ་ཅེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། སྔགས་ཀྱི་མདུད་པ་འདི་བྱེད་པས། ཡིད་ཀྱི་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། ཤེར་དབང་སྟོང་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་བཏོ་ས་ཀུ་ཅི་ཏ་ཏཱ་ཏཱ། ཀུ་ཤའི་ཙུན་པོ་ཆེ་ཙུང་ལ་ཚོ་ཀཱམ་ས་ཀུ་ཡུངས་བཟློས་པ་ལག་ཁྱེས་ས་ལྷ་བྱེད་ལས། ཏཱ། ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཀུ་ཤའི་སྤྲས་ལྷན་འདི་བྱེད་པས། གཟུང་འཛིན་ཕྲིན་པ་ཀུན་དག་ནས། རིག་རྩལ་ལས་ཀྱི་དུ་རྫང་བར་ཤོག། ཚོ་ཀཱམ་ས་ཀུ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ། དེ་ལྟར་བཀྲིས་པས་ལྷོ་བ་མ་ཆུམས་ཕྲིན་པ་བཞི་དག། གཞི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྣང་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལས། ཚོ་རབ་ས་ཀུ་ཡུངས་ཞེས་བཟློས་པའི་ཏི་ཆུས་གནས་གསུམ་ད་རེ་ལས། སྒྲ། རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཏི་ཡི་ཐིག་ལེས་བྱིན་བརླབས་པས། ཕྲོ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཡི། ཏོ་ཏ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཚོ་རབ་ས་ཀུ་ཚོ་ཡུངས་ཏཱ། ཞེས་བཟློ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་མངའ་དགེལ་གྱི་མཆོད་པའང་བྱེ། སྣོ་ཡང། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་ཏུ་ཆུམས་

ཙཾ། རྡོ་རྗེ་འདི་ལུས་ཐོབ། རྡོ་རྗེ་ཕེག་བའི་སྟོན་པ་དང་མཉམ། སྟན་གས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་པ་ནི་རྟེད་པའི་མཆོག་ལེགས་པར་རྟེད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལས་ནམ་དུའང་བློ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་སྨི་ལམ་གྱི་སྨོ་ནས་ཀྱང་བརྟག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གདམས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཤམ་ཆུན་བཀོད་དགྱེས། སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཞེས་པས་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདུ་བ་ནི། སྟེགས་བུར་བ་ཐུང་ངང་བདུད་ཙི་ས་ཆགས་ཆགས་གཏབས། ཕི་གཆོན་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕི་གར་དབས། ལས་ཕི་གི་ས་ཆ་བྱེ། རྡུ་ལ་ཚོན་ཀྱིས་དཀྱི་ལ་འཚོར་ལེགས་པར་བྱི། མ་གྲྀབ་ན་རི་མོར་ཏི་ས་པའང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་ཐུ་ཕྲ་ཀྱང་དགོད་པ་ནི་སྒྲ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཁྲི་ལྷ་ཁ་ཕོད་ཕོད་པ་ཐུ་བཅུད་དང་དར་དམར་ཀྱི་ཁེབས་ལྟན་བཤམ་པ་གསུང་བ་དབུད་ཙི་འི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁ་གཅོད་སིངྷ་རའི་མེ་ལོང་སྟེགས་ཀྱི་ས་བཏྲན་པ་ཐུགས་སིངྷ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། མདུན་ནས་བརྟན་ཆུ་མས་ཏེ་ཆུམ་ཆུལ་ལུམ་པ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ནམ་ཐོ་ཆུམ་ཆུ་ལས་ཐོ་ཆུ་ཆ་ཆ། ས་ཀུ་ས་ཕ་ཆུན་དགོད་པ་ནི། སྟེང་དུ་ཟླ་རེ། བར་ཏུ་ཏ་ར་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་བ་ཐུ་ཕྱེ། ཨཐལ་སྒྲ་ར་ཀྱི་ཚོ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཀེ་ར་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ཀ། ཚོ་ལ་ཀ་ཀ། ཐ་ལ་ཀ། ཚ་ལ་ཀ། ཚ་ལ་ཀ། ཚ

ཅིང་བརྟན་ཚགས་པར་བྱས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མངའ་གསོལ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲལ་ལ་འགོད་ཅིང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་ཕྱག་བདམ་བསྒྲུལ་བ་ནི། སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རྒྱུད་སྒྲུབས་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ཨཿཏེ་ཁཏན་པའམ། སྒོ་ས་ལ་མི་དགའ་ན་བདག་དང་མཉན་ཀྱི་བསྒྲུབ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་རིམ་ཤེད་དུ་གསལ་བཤད་ཅིང་ཕྱི་བསལ་ལས་བསྡུར། ལས་དང་པོ་པའམ་སྒོ་ས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་ཐོག་མར་བདག་གི་རྟལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཕྱག་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་ཛཱ་བཟླས་རྒྱན་མི་བཅད། ཕྱན་བཞི་ལམ་དུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒོ་བ་ཤཱཀ་ས་ཀཱ་ཏེ། ཕྱན་མཚམས་སུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་གཅེ་ཁ་ཡི་ལེ་བགེ་གས་ཀྱི་ལེན་འདུ་བྱས་ལ། རང་དབང་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀར་གསལ་བས་དགུ་ཀ་ཀུན་ཏུ་བྱའོ། ཕྱར་པ་འདིལ་ཞིང། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨ་ཨ་ཡི་ཡི་དབྱིངས་རྡམ་དུ། དམ་སྲི་འཕྲུང་པོ་བཀུག་བྱས་ཏེ། དབང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མཚོན་གྱིས་གཟེ་ར། རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་བྱ། ཏྲི་ཝཛྲ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྱེ་ཝ་ཨཾ་ཨཾ་ཕཏ། ཅེས་དང་དབྱག་སྟགས་སོ་ལྷ་པ་དང་སྡེར་མོའི་""ཙོ"ཀ"ཀ"སོགས། སྟག་ཀྱིས་ཀཏའོ། ཕྱན་ཀྱིས་བྱབ་ལ་ཚར་བཅད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱིན་དབབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཞུགས་ཀྱི་ཁང་ལྟན་པས་དང་ཀྱིས་གཡའ། ཕྱར་བའི་སྒོ་ས་བསྲེ་གཅ། ཏོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨཾ་ཨཿ ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མཚན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། ཐུགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཅོ

ཨཹཾ། རྡོ་རྗེ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྣང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད། བདེ་གཤེགས་པདྨ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་དགོངས་འདིར་
གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། སྨྲྀ་བའི་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་སྟོལ། བསྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡུ་མཆིས་
པར་མཛོད། རྡོ་རྡོ། འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྟ་སྐྱ་འཕྲལ་དྲ་བའི་སྐྱར་སྟོན་པ། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་དགོངས་འདིར་
གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉེ། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས། རྡོ་རྡོ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་པ། རིགས་བཞིའི་དཔལ་བོའི་མཁའ་འགྲོ་འཕྲིན་ཀྱི་
ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་སངས་རྒྱས། རྡོ་རྡོ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་ནས། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷུས། ཏྲ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེ་སངས་རྒྱས། ཨོཾ་
ཡཱུཾ་རྡོ་རྡོ་ཨཹ་མ་ཏི་བཏྷ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ར་ཙ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་ཕབ་བས།

བདག་དང་། གཞན་དང་། སྐྱེ་རྒྱས་ལ་བྱིན་ཆབ་བའི་རྣམས་སུ་འོད་དང་། སྐྱ་དང་། དེ་དང་། ཉམས་དགའ་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆེ་བ་སོགས་བྱང་ནས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་བྱུག་གིས། དབང་བསྐུར་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། ཅེས་བླ་བ་བྱུག་ཏུ་ཡུལ་ཀྱི་ནི་ཐར་མ་ཚོད་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་དབུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་གམས། ཞག་བདུན་ནམས། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐར་བརྟེན་པར་བསྐྱེས་པས་ཀྱང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཐོ་རངས་སྔ་མར་མཚོད་གཏོར་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། ལྟ་ཉན་ཀྱི་འགྲུང་པོ་ཚར་བཅད། ཏིན་དབང། བཤགས་པ་བྱ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ཕྱི་ལས། ལྟར་དངོས་གྲུབ་བསྐུལ། བསྟེན་སྐྱབ་སྦྱགས་མཐར། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཡོཾ། ཤཱ་ཀ་སིདྡྷི་ཡཱུ། ཙོ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱུ། ཀ་ཏཱ་སིདྡྷི་ཡཱུ། ས་ཏ་ལོ་ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ལ་ཏཱུ། ཞེས་ཛཔ་ཀྱིས་བསྐུལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇར་འཛིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གིས་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམས། སྐུ་རིངས་འཚར་བ་ན་སྐྱབ་རྡོས་རྣམས་བདེགས་ལ། ཏཱུ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན། གཟི་བརྗིད་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབབས། ནུས་པ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཛིན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ།

ཙཾ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་བྱམ་པ་བཟང་། འདོད་འཇུང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། གཏུལ་བ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། སྲུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། ཕྱན་མོང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུ་མིག་སྨན་ཆང་མཁྱོགས་སོགས། ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་འདོད་རྒྱར་བསྟན་ལ་སོགས། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གཏུལ་བ་སྨྲིན་ཅིང་གྱོལ། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྡེ་གསུམ་བརྟེན་པས་

ཀན་ས་གསུམ་དུ་ཀུན་ལ་ཐོང་གྱོལ་དང་བྱམ་ཆུ་སོགས་བཟའ་བཏུང་བ་ཞིང་སྟན་ཐོག་ཏེ་ཀིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྡམ་གཤེགས་བདེ་བླག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གཏེར་བར་ཟབ་ཅོ། བཞི་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དབང་བླང་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་འཇུག་ཅིང་སྨྲིན་པར་

བྱ། ཞེས་པས་དང་ཡོ་སྨྲོན་བདག་ཉིད་ནུས་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་བ་བ་ཞིན་དབང་བཞིའི་སྙིང་ཡོ་རྫོས་པར་བཅས་ཏེ་བླང་བའམ། འོད་ཟེར་སྨྲོན་ཐམས་ཅའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་བླང་བ་ཡིན། ཡུ་དང་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་དོན་ཀྱི་དབང་བླང་བ་གང་ཡིན་རྟེན་བ་དང་ཡོའི་ཏོ་

སྐལ་དང་མཐུན་པས་རྒྱུ་དག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སྨྲོན་མ་འཇུག་པར་གཞན་བ་གསོལ་བ་ནི། དགྱེ་ལ་འགོར་ཀྱི་ཤར་སྨྲོན་ནས་བཏུད་དེ། རྡོ་རྗེ་གསང་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་གི་སྨྲོན་མ་འཇུག་འཚལ་ནས། བཟོད་པར་དགོངས་ཏེ་གཞང་

ཀ ཀ ཀ

ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྟལ་བར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་མ་དཀྱི་ལ་འགོར་དུ་གཤེགས་པ་ནི། ས་གོང་ལ་གནས་པའི་སློབ་མ་ཆུམས་དཀྱི་ལ་འགོར་གྱི་ཁང་པའི་སྒོ་ཐུང་འགོར་ནས་སྒོ་སྒྲུང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཀྱི་ལ་འགོར་ཁང་པའི་སྒོ་སྐྱོང་ཆེ། དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ཅག་འགོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར། ཕྱག་རས་རྡོ་རྗེ་གསོལ་ཏེ་འཇིག་པར་གསོལ། ནང་ནས་རྡོ་རྗེ་གིང་ཆེན་དུ་བརྟགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་བ་དང་བ་བ་ནི། ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ཞེག་གཉེར། རིགས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་ནམ་ཅི། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུས། བདག་ཅག་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས། གསང་སྔགས་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དཀྱི་ལ་འགོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འཚལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་སྨྲིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཞིང་ཁྱེད་པར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནུས་ན། བདག་གིས་ཁྱེད་ཅག་གཞུག་པར་བྱ། སྐལ་མེད་གཞན་དག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅེས་གནང་བ་སྨྲིན། ཁྱུས་ནས་དབྱར། ཚམ་རྟམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད་ནས་དཀྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཞུགས། སྲུང་བའི་འགོར་ལོ་གསལ་བ་གདབ། གཙོ་བོ་དགག་ཅིང་ཚེ་ཀོ་ཏ་ཏིན། ཏེས་འཕྲུང་གི་བློ་བཅོས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྦྱངས་ནས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱི་བྱ་སྦྱོང་ལྟར་བསྒྲུབ། ནང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ཐུགས་ལྟར་བསྒྲུབ། གསང་

ཚུ་ཁ ། བ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཕྱི་མ་ལའང་ ། རྗོ་རྗེའི་སྦྱིགས་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་གསུངས་པ་ལས ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རྒྱུད་བདླ་རྒྱལ་པོ ། མ་
རྒྱུད་བདླ་ཟབ་པ ། གཞིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་བདླའི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་དཔྱི་ལ་བའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་པའི་ཕྱི་ར་མ ཏླལ་ཕུལ་བསྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས ། གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་ནི ། ཁ
ཁ་ཕུ་ཀ་ས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་ ། དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས ། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས ། དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛུག་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ། སློབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད
སྦྱང ། ཁྲིད་པར་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲོ་བསྡོར་དང་ ། ཀུན་སྤེལ་ཡིའི་ཚོགས་བསགས་བྱུང ། སྔོན་པ་བཟང་ ། སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཟླ་བ་དང་ ། རྗོ་རྗེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པས ། ཚོ་ས་ཐུ་ཡོ་ག་ཅོ་ཏ་ཡུ་ཏ
ཡུ་མི ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཞུག་ལ ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན ། དབྱར་མེད་ལྟག་པའི་བྱང
ཆུབ་སེམས ། རྒྱ་ཆུ་མི་ཉམས་བརྟན་པར་བྱ ། ཚོ་བོ་ཏྲི་ཅོ་ཏ་བཏོ་ས་མ་ཡ་སྟཱུ ། རྗོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བཞུག་ལ ། དེང་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི ། དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་བྱ་ཡི ། དམ་ཉམས་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལ །

ནམ་ཡང་སྣྲ་བར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་གསང་བར་གདམས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཡ་ཚང། ཅེས་བརྟེད་པས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་བཞི་ཤག་གིས་ཕྱེ་བ་ལས། སྨོན་མ་རྣམས་ཛཿཏྲཾ་ཅོ་ཏ་ཡཿཞེས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་འཇུག་པས་ཤུགས་ཏེ་སྒོ་ས་ས་ར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་བྱས་པར་མོས་པས། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་བརྟེ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ

ཙཾ། གཀོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྨོར་མཚ�་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྲོག་མའི་ལུས་ལ་རིག་པས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་ཁམས་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བྱང་། ཕྱགས་ཀར་རྡོས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུས། སྨོར་མཚམས་ནས་ཏྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམས། སྲོ་བོར་བདག་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ས་བར་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དམར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང་དཔལ་བ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྨོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་བརྟེད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟང་མེད་པའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུར་བསྐྱལ། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྣྲོན་དྲངས། བླ་མ་ལ་ཕྱིས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འོད་དུ་ཞུ། སྲོ་ང་གའི་ཏྲི་ཡིག་ལ་ཕྱིམ་པས་རྒྱུད་ཏྲི་ན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་འབར་བར་བསམས། ལུས་བསྲུང་། ཟླུང་ཁ་སྨོར་དུ་འཆིང་། རིག་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་། སྨོ་བ་དགོས་ཀྱིས་སྨོས་རོ་ལ

དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྒོམ་ཞིང་བབས། ཉམས་སྐྱེས་པ་ནས། ངོ་རྫི་སྤྲོ་བོར་ཆུ་གྱམ་དུ་རེག་ཅིང། ཏིཏ্ཊ་བཎ་ས་མ་ཡ་སྟོས། ཞེས་བརྡན་པར་བྱས། རྫས་འབྱེལ་དུ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ནི། བདག་གི་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདིས། ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་ལྟ་ལ་འབུལ། སྟོན་ནས་འབྱེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྟས། ཕྱག་རྫ་ས་བཞེས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ལ་ལྷ་ལྟ་བུ་ཏེ་ཏ། ཞེས་དོར། རིགས་རིས་པར་བྱས་ལ་མིང་གདགས། མེ་ཏོག་སྤྲོ་བོར་བཅིངས་ལས། ལྷ་ཏ་ཀ་ཀ্ཏ་ས་མ་ཡ་སྟོས། ལྟག་པའི་ལྟ་སྤྲོ་བོར་ཕིམ་པས་ཆུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསམས། མིག་དབྱེ་བ་ནི། ཨོཾ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱར་མ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་མཇལ་ནས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོད་འགྱུར་ཞོག། ཏ্ཊ་ཙ་ཀ্ཏ་ཡ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་དང་བསལ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ། འཕགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་ཡྱོས། སྒོ་གསུམ་དང་དང་གྱས་པར་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྟན་འགྱུར། ཞེས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྦྱར། གནས་བརྟན་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའོ། ལག་པ་སྒྲོས་ཀྱི་ཐིག་ཟླ་མའི་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཕ་ཡ་ཁ་ཏ། ཅེས་ཁ་ཕྱི་ནས་ཟླ་ཕ་ཡ་ཁ་ཏ། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་

ཚུལ། ནང་གི་དབང་། སྒྲུབ་དང་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བྱ། ཞེས་དང་། ཕྱི་ལྟར་རིག་པའི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པས་དང་པོ་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཕུལ་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སྦས་ནྱམས་དབང་བསྐུར་ལྟར། དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་གིས། བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྨིན་མཛད་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་གང་བས། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྟ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སློབ་མ་མི་བསྟོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་པས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ། ཞོ་ལྡེ་ཏོ། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཆུཡིས་བཀང་། རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཞོ་བཏོ་ཞུ་དང་ཀ་ཙ་ཎ་ཏ্ཀ ཨ্ཀ ཨ্ཀ ཨ

ཅང་གཅོངས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུགས། རྟོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེས། བརྒྱའི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། སྨོན་མ་དོན་གྱུབ་ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ལག་
གཡོན་དུ་དཔལ་བ་གཤགས། ཡུངས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་སད་པར་མཛད། ཤེས་རབ་དབྱངས་ལྟན་དཔལ་བའི་སྒྲས། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་ཀཱམ་གཱ
ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། སྨོན་མ་རྣམ་སྣང་ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་རྟོ་རྗེའི་མིང་གདགས། ཨོཾ། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི། མཚན་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། རྟོ་རྗེའི་མིང་གི་གསང་བ་ཆེ།
བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཱ་ম་ཨ་ཧཱུ་ཁ་ཧཱུ་ཁ་ཨ། དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དབང་རྣམ་པ་ལྔ་བསྐུར་བས་ཕུར་པོ་དང་ཁ་ཏོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཞགས། འཕགས་པ་
ཕུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ནང་ནས་ནུས་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ནང་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན། ཕྱིན་ལས་ནུས་པ་རྒྱུད་ལ
སྦྱོངས། ཞེས་པས་ཐོག་མར་མཆན་ཕུལ་ལས། ཕུགས་རྟེའི་གཏེར་ཆེན་སྨོན་དཔོན་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་གསུང་ཕུགས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པོ་ཆེས། བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་

ཨོཾ། གསོལ་བ་བཏབ་ལས། དང་པོ་ལྷ་སྲུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ས་སོའི་སྐུ་སྲོག་བོ་སོགས་དབང་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ཏྲཱཾ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད། རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྐུར་བས། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ་ཐ་ཡ་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དངོས། ཟབ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། སོར་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་པདྨ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་བཛྲ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་ཐ། ཏྲཱཾ། ས་ཡས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་དངོས། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་

ཀཱམ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཙ་བྷ་ཏྲི་ཥ་ཡ་ཨ་ཡ ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འབར་བའི་སྒྲ། རྒ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཙོ་བདུན་ཏུ། ཀ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཡ ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཚད་མེད་ཡུམ། ས྄ོ་བཞི་སྟོང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཙོ་ཀ་ར ནི་ཞ་ཐ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། མི། དེས་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཏྲཱི། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས། མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ག་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ར ཏ্ર ཏ্ર ཏ্ર

གནང་ནི་རྡེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། རྡེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟོམས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་
ཀུན་སྤྱོངས་ཤིག། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཡ་ཀ་མཏྲལ་ཙ་ཡ་ཏ། ཕྱི་ཉི་ཚེ་མེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་མ་བྱལ་བར་ཀྱིས་ཤིག། གཉིས་པ་ཚོས་བཤད་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་གླེགས་
བམ་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དབང་སྐུར་དམ་ཚོས་རྒྱ་ཆུ་ཤོད། འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་ཀྱིས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཎ་ཡ་ཏ། ཕྱི་ཉི་ཚེ-
ཡི། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨོན་གོལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཀྱིས་ཤིག། གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཕྲེང་བ་གཏད་ལས། རྩ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས།
འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བསྟེན་སྒྲུབ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བཀོད། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་ཀྱིས། ཡོ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ས་ཀི་ཏ་ཡ། ཕྱི་ཉི-ཚེ-ཡ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟེན-
སྒྲུབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དུས་རྒྱ་ཆུ་བཀོད་པར་ཀྱིས་ཤིག། བཞི་པ་ སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བདུན་རྫས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ལས། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་ཐོང་གོལ་ཕོད་པའི་ཞལ་ཁེབས་བསལ་བས་རང་བྱུང-

ཨཾ། བླ་ན་མེད་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཀླ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྨྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་བདག་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤྱངས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་སྙོད་ལ་བར་ལྷན་པར་གྱུར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འོད་ཀུ་བ་ལས་གོལ་བ་དྲུག་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ལེ་འོད་འཆར་བའི་རྣམ་པར་བསམས་ལས། རིལ་བུ་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་ཅིང་སྲོག་བོར་བཞུགས། ཨོཾ། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། མཐོང་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རྒྱལ་བ་རྣག་པར་དབང་བསྐུར་རོ། ལས་སྦྱོར་ཏདཿ ཨོཾ་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུ་སྨྲོ་བཅས་རྣ་བར་གཞག་ལས། ཏྲི། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། ཐེག་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རྡ་མཚོག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། ཏཱུ་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུའི་དྲི་རྫས་དང་སྦྱར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ལས། སྣ། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་པ། ཚོར་གྲོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། ཏོ་རྗེ་ཅི་མར་དབང་བསྐུར་རོ། ས་ཙ་ནྡ་ཀ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། རིལ་བུ་ལྷུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལས། ཏྲི། འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་

ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བཅུ། ཚུར་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རོ་རྗེ་ཆོས་སུ་དབང་བསྐུར་རོ། ཏྲི་ཙ་ཏྲ་ཀི་ཥ་ཡི། རིལ་བུ་དང་བྱང་ས་ཁམས་དཀར་དམར་ས་ཀུན་ར་བཅས་སྟེང་བས་སྟེང་གར་ཕིག་ལེ་དགོད་ཅིང། ཏཱཾ། འགྲོ་འདུལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བ། དན་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ། ཏཱཾ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ཥ། རིལ་བུ་དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས་མཁྱལ་དུ་བཏགས་ལས། ཝཱ། འགྲོ་འདུལ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཤུགས་ལྡན་བ། བཏགས་གོལ་དམ་ཚིག་རྫས་མཚོག་གིས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔར་དབང་བསྐུར་རོ། ཝཱ་ཝ་ཏྲ་ཀི་ཥ། དེ་ལྟར་དབང་དྲུག་གི་བྱེད་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཆུ་ཀ་ཆུ་མཚོ་རིགས་དྲུག་གི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། མཁའ་ཁྱོད་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བསམས། སྒྲ་བདུན་རྫས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བཤད་བར་བྱའོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། མཁའ་ཁྱོད་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གོལ་བ་དྲུག་ལྡན་ཀྱི་གོ་འཕངས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བར་ཀྱིས་ཤིག། ལྷ་པ་ཐུན་མོང་ལས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་གཏད་ལས། ཏཱ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྲོད་ཀྱིས། འཕགས་པ་ཆུ་ཀ་ཆུ་མཚོ་ཡི། གང་འདུལ་ཕྱིན་

ཙཾ། ལས་རྣམ་པ་བཞིས། འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྨོན་བར་གྱིས། ཙཾ་སཏ་ཀཱཡ་ཙ་ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཏཱ་མི། དེང་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་
འདོད་ཡིད་བཞིན་ཧོར་བུ་ལྟར་བསྐང་བར་གྱིས་ཤིག། དྲུག་པ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སྟོ་བོར་བཞུག་ལས། ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ནས། འཕགས་མཚོག
རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས། འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འཁྱུག་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཏྲི:ཏྲ:ཡ
ཁྱབ་ཐེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྟོ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བྱས། ཆུ་ལྷག་མ་སྟོ་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྨོན་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། དེ་ཉིད་ལ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུས་ཀྱང་མཉན
གསོལ། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་བྱམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྲེད་པའི་རིམ། བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་སྦྱལ་པའི་སྐུའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། བཞི་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་

ཨ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

མཆུལ་ཕྱུལཿ ཕྱགས་རྡེ་འི་གཏེར་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཕྱི་ནང་དབང་བསྐུར་རྡོགས་པར་ཐོབཿ དེ་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་གིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྨིན་མཛད་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རྡོས་དང་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་བསྐུར། ཞེས་པས་དང་པོ་རྡོས་གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བྱིན་ལ། ཏྲཿ བདེ་གཤེགས་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོའི་ལྟར། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བསམ། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཙ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཡ་ཁ་ཏ་ཀ ཏ་ཀ ཏ་ཀ

ཙཾ། གཏདཾ། སྟོ་མས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཥ་ཡཱ་ས་དང་བྱ་ཌཱ̀་ཀཱ̀་ཡཱ̀་ཏཱ̀། སཱ̀̀ཏཱ̀̀ར̀ས̀ད̀ཏ̀ལ̀ལ̀ཏ̀ཨ̀ཥཱ̀̀ལ̀ཏ̀ཀཱ̀̀ཏ̀། བྱས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྟེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བསྐུལ་བས། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་བླང་། ཥ̀ཀ̀ལ̀ལ̀ཏ̀ཀཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏཱ̀̀ཡཱ̀̀ཏ

བ་ཏྲ་མཆོད་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པ་ནི། ཏྲ་ལ་ཐ་ཏྲ་ལ་སར་ཕྱུང་བ་འདུ། ཏྲ་ལ་སྲིད་མི་ཅན་བསྐུང་བ་བཞིན། དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་སྨོན་པས་བཟུང། དེ་ཕྱིར་སྲི་དང་ཁྲུད་
པར་གྱིས། བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་སྲུང། ཞེས་གདམས་པ་ལ་བུས་ཀྱང་ཁས་བླང། གཉང་རས་གཱི་མཆྱལ་དང་དགའ་སྙོན་ས་གཉིས་ཀྱི་ཆེར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུན་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རྡེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ དུ་བསྒྲུབས། རྗེ་ལ
ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་དང། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས་ལ་མཚམས་དགོས། སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ལས། ཆ་གཅིག་གཉིས་དུ་སྦྱོ། ཆ་གཅིག་སྲོན་ཤེག
དབྱལ། ཆ་གཅིག་རང་གཞན་དབོམ་གྱུབ་ཀྱི་ཅོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད། རོ་རྡེ་སྨོན་བདག་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཞུགས་ནུ་ལས་ལ། ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཏོ་རྡེ་རྡེ་སྨོན་བདོན་ཀྱིས། ཞལ་ལ་ཐ་ཏྲ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་ཏོ་རྡེ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ
ལ་ལ། ཧཱུ ཨ་ཡིག་ལས་ཀྱན་ཁྱབ་ཏོ

ཨཹཾ། རྒྱས། འདིར་འདུས་ཚེ་དང་སྨྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྟེས་གཟུང་གསོལ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་མི་ཏོག་འཐོར། ཞལས་ལ་ལྷག་བྱ། དཔོན་སློབ་བཟང་ཀྱིས་སྒོས་དང་མར་མེ་ཐོགས་ལ། ཏོ། ཕྱུ་རྣམ་པར་
རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་ཀུན་ཕྱེད་བདག་ཏོ་རྟེ་སློ་བ་དཔོན་དང། ཨཆེད་དང་ལྷམ་དབལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྟེའི་ལྷ་ཚོགས་བསྟུབས་པའི་མཐུས། ཏེང་ནས་
བཟུངས་སྟེ་ཚེ་ར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་ཞིང། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འཕྲོར་བ་དང། འཕགས་པའི་ནོར་ལ་རང་དབང་སྦྱོད་པར་ཤོག། ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ
ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས། འཕགས་མཚོག་དཔལ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོས་མདུན་བསུས་ཏེ། བདློ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་ཕྱིར་ཤོག། ཏླ་མ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཚོས
རྟེས་བཟུང་ནས། ཙ་ན্দ་ཕིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་དཔྲ་མ་བྱང། སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕལ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་གདུང་ཤུགས་དགོ་བོས་སློན་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བཙོན་འགྲེས་ཅན
རྣམས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་ཤིང། མ་འབད་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཆུ་ཆེར་བཙོད་པས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པར་བྱའོ། དོན་གྱི་དབང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྡུས་ནས། བདག་མདུན་སྣུབ་མཚོད་སྟོན་ དུ་འགྲོ་བས་འཇུག་པ

ཏི་ལྷར་རིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱུར་དབང་གི་རྫོས། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཞུང་ལྟར་བསྐུར་བས་ཀྱང་བློ་སྟོབ་གཉིས་ཀ་ཏི་འཛིན་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ངེས་པར་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བ་གཏམས་བཀ་
འཕྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱང་བཅུ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བཅུ། རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་བསྐྲེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་
བཤགས་དང་སྤེལ། བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སྐྱེང་ལ་དབབ། ཅེས་པས་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཀྱེ་མ་བདག་གིས་རྟེན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣྲེད་དཀའ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
ལུས་ཐོབ། སྐྱབས་རྣམ་པར་དག་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་མཇལ། ལམ་རྒྱང་དུ་བྱུང་བ་ཏོ་རྗེ་ཕེག་པའི་གསང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྲབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་ལ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་རང་གི་བསྟན་ཚབས
ཆེ་བ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན་བར་སྣང་ནས་གློ་ཁ་འཕྲུགས་པ་ལྟར་འཆི་བ་དེ་ནམ་འོང་ཆ་མེད། དོ་ནུབ་འཆི་འམ་ནངས་པར་འཆི་ད་ལྟ་ད་འཆི་ནའང
མི་ཤེས་པས་ཅི་དགོ། ཤི་བས་མི་ཆོག་པར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྔལ། བར་དོར་འཇིགས་སྣག་གི་འཁྲུལ་སྣང། ཇིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མེའི་འོབས་དང་

ཙཾ། སྒྲ་གྱིའི་ཚལ་དུ་འཛུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཐུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེས་ན་སྒྲུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འགོར་བ་དེ་ལས་ད་རེས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་མི་བྱེད་རེ་ཤི་སྙམ་དུ་ཚེ་འདིའི་ལྷོས་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ལས། དུས་རྒྱ་ཆུ་ངེས་འབྱུང་དུག་པོས་སྐྱལ་མ་གང་བ་བར་བྱའོ། འདི་ཕྱིའི་ཆྱེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡིད་འབྱུང་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང། ཏླ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཏེལ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱིད་སྟོང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་ཕར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་གྱི་སྟོར་འཛུག་པ་ནི། འཇིགས་རྩེ་འགོར་བའི་དེ་ལས་སྐྱོབ་ནུས་པ་ནི་ཏླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང། ཅིར་སྣང་མཆོད་པའི་ཕྲིན་ཕྱང་དུ་འཕྲིགས་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། ཏླ་མ་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུར་གསལ་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་སྟར། རང་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པས་འགོད་དེ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་ཅི་མཛད་ཕྱེད་རྣམས་ཤེས་ས་སྟམ་དུ་བློ་གཏད་ལོང

གཞི་བསྒོ་ར་ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བར་མོས་པས། ན་མོ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ལྷར། ཅི་གཅིག་གྱས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཕྱག་རྡེས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སྔོག་ལ་ངེས་པར་བབ་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་བློས་མི་གཏོང་ཞིང། སྒྲིད་སྤྱི་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལ་རེ་ལྟོས་འཚལ་བ་ནི་འབྱོར་པ་ཧའི་ཚད་དོ། སྤྱར་ལ་ཡའི་དགོས་པ་ནི་ཅི
བསམ་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང། ཐར་པའི་ས་བོན་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ནི། སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་
དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང། སྟག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་ས་ངས་རྒྱས་གྱི་ས་བདག་ཁོ་ནས་དགོད་པ་ལ་ཞུམས་པ་མེད་པའི་སྟེང་སྟོབས་བསྐྱེད། དེའི་ཚེད་དུ་ཐེག
པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསླབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཏོ། མར་ཐུར་འགྲོ་ཀྱན་སྟེང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ས་ངས་རྒྱས་ས་འགོད་ཕྱིར། བླ་མེད་སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། དམ་པ་བདག་གིས
བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད། མཐར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས། ལྷག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང། ཕྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།

ཙཾ། བར་མོས་ཀྱི་སྒྲབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟེམ་མོ། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འཛིས་མེད་པར་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་ངང་གིས་འཆར་བ་ནི་འཕྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་སྨོན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་བོ། བཞི་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རྟལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོག་པ་བཤགས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་མཆོག་སྨྲིན་པདྨ་འཆང་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། རི་དགས་པགས་པས་ནུ་གཡོན་བཀྲས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་རོལ་པས་འགྱོང་། ཞི་འཚུམ་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་པ་རྟེན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྟོག་ལྡང་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་འཇིགས་སྐྲག་གཙོ་ང་འགྱོད་དྲག་པོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འགོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་ལྡང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ་སྙམ་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་སྦྱན་རས་གཟིགས། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྐྱོད་སྡུག་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ཤེས་པས། སྟོག་ལྡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་གསོལ་

ལའི་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐར་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས། ཞབས་གཡས་པའི་མཕེ་བོང་ནས་བརྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྲིག་ལྟུང་གི་ངོ་བོ། རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡི་གེ་དྲུག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུག་མེད་དུ་སྐྱེས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་སྐ་ཤེར་བས་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་དྲུག་ཁོ་ན་བཟླ། སྣབས་སུ་ཙཱ་སུ་ཏ་ཀྲ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ་ཡ་ཥ་ཊ། ཞེས་སྒྲོལ། མཐར་སྒྲ་སྦྱགས་དྲག་ཏོས་ཀསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཞུས། རང་ལ་ཐིམས། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་ས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་སྤྲོ་ལྟུང་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ལུས་ཡང་། ཤེས་པ་གསལ། ཟླ་ལམ་ནཱ་ཌ་སྤྲོ་ས་ཙམ་མི་འབྱུང་། ཏླ་དགེ་སྐྱོར་ལ་ཇེ་གཅིག་ཏུ་བཀོལ་དུ་བཏུབ་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། སྐྱེས་པའི་དགོས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་སྤྲོ་ལྟུང་གི་ཏི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་མདུད་ལྟར་རང་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྟེང་གা་ནས་རྒྱུང་སེམས་དཔས་མ་ལྟ་འདུས་ཕིག་ལེའི་རྣམ་པས་ཚངས་བྱུག་ནས་

ཙཾ། འཕོན། ནམ་མཁར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་སྐྱར་གྱུར། གྲི་གུག་གིས་ཕུང་པོའི་སྨིན་མཚམས་ལ་རེག་པས་ཐོད་པ་ལིང་གིས་འཕར། མི་མགོའི་སྐྲེད་ལྭ་རི་རབ་
ཙམ་གསུམ་རང་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་ཁར་བཞུག་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་ཕུང་པོ་དུམ་བུར་བསྐྱར་བས་ཤ་ཁྲག་རྒས་གསུམ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྲུལ། མེ་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་ཐོད་པ་དོ་ས། ཕ་ས་ཞུ་ཁ
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཁའ་ཁྲབ་ཁུ་འཕེལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། མཐའ་སྐོར་བགེ་གས་རིགས་ལན་ཆགས་ཁམས
གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་ལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཟླ་རྣམ་པ་ཐུགས་ཀར་ཕེབས། བདུད་རྩི་འཕུད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐུང་ཚོགས
རྣམས་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ལྷུགས་འོད་ཀྱི་སྐུ་གུས་དགེས་བཞིན་དུ་བཞེས། ཟླ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས། ཚོགས་རྫོ་གས་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལྷག་མ་བགེ་གས་རིགས་ལན
ཆགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྙུལ་བས་གནོད་འཚེ་དང་གདུག་ཟེམས་ཞེ། བུ་ལོན་དང་ལན་ཆགས་བྱང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྨྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཕཏ། བདག་ཉིད་ཐ་མལ

གནས་པ་ཡིས། རྒྱང་ས་ཕེམས་ཕིག་ལེ་ཚངས་བུག་ནས། མཁའ་དབྱིངས་ཐོན་ཁའི་སྐད་ཅིག་ལས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་གྱུར། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གདངས་པ་ཡིས། ཕུང་པོའི་ཐོད་པ་ལོང་གིས་
བསྐྱར། ཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཕུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ཤེར་གསུམ་དང་མཉམ་ཀ་ཕྱ་ལར། ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཆུ་མཆོར་བསྐྲེལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྦར་བས། བསྐོལ་ཞིང་འོད་ཏུ་ཞུ་བ་ལས། ཟག་མེད་བདུད་
རྩིའི་ཆུ་མཆོར་གྱུར། ཞོ་ཝཱུ་ཏྲ་ཏ་ཏོ་ཏཱ་ཡཀ་སྐར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲག་ཀ་ནས། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་སྒྲོས། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་མཆོད། ཆོགས་ཙྪོགས་སྒྲིབ་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ
ལྷག་མ་བཞེགས་རིགས་ལན་ཚགས་དང་། ཁམས་གསུམ་སྟོང་ཕྲེའི་མཁྱོན་ལ་བྱིན། ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྟོག་སྒྲིབ་དགེ། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་ས་ངས་ཆུས། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི
འོད་གསལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཕས། ཞེས་བཙྪོད་ཅིང་མཐར་ཏྲོག་མེད་སྒྲོས་བྱལ་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་ངོ་། ཚེ་རིང་། ནད་མེད། ཚོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། སྟོང་བའི་བདེན་ཞེན་ཞིག་པས་ཉམས
ཏྲོགས་ལ་སྐྱེད་མཐོང་ཆོས་སུ་ཐོན་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། སྐྱར་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་ཀྱི་བཟགས་ཐོན་ཅིང་ཐུར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཙྪོགས་ཏེ་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དྲུག་པ་བླ

ཚུལ། ཨ་ལི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པ་ནི། བདག་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་བླ་མ་དེ། ས་བས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྡན། དེ་ཕྱིར་རྩེ་གཅིག་གྱས་པས་བསྟེན། ཞེ་མ་ཏོ། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཞིང་། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་དབུས། རང་བྱུང་ནམ་མཁར་ས་ཐང་ཁྲི་དང་། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། པདྨའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ནི། དམར་གསལ་རྗོ་ཏྲོལ་ཕྱག་ཀར་བསྟོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞི་ཆགས་མཚན་དཔེའི་འོད་ཕྱང་འབར། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི། ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། མངོན་སུམ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ཚོགས་རྡེན་གསལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུས། ཁྱད་པར་མོས་གུས་ཚད་གཟུང་མེད་པར་བསྐྱེད་ལས། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། བདག་ལ་རེ་ཟློས་ཁྱེད་ལས་མེད། ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲན་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། སྨྲ་བསྟལ་འགོར་བའི་འདམ་ལས་དྲངས། ཞི་བཞིལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཟུངས། སྨྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། ཞེས་གསོལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དུ་གདབ། ཙོ་ཙཱ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཐ

རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་ལ་ཁ་ཁ

རྡོ་རྗེ་སྟག་གིས་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མཇུག་ཏུ་དབང་བླང་བ་ནི། བླ་མའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་ལས། སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ཆོག་ལས། རིམ་དང་གཅིག་ཅར་ཚུལ་དུ་འཕྲོ་ས། རང་གི་གནས་
གསུམ་ཞུགས་ཤིང་ཕིམ། འོད་ཀྱིས་སྣོ་གསུམ་དྲི་མ་སྦྱངས། བདུད་ཅོས་བྱིན་བརླབས་དབང་མཆོག་ཐོབ། ཡམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འབྲས་བུའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞགས། ཅེས་རྡོ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་
བྱ། མཐར་ནི་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ས་མས་ཅིད་གཞུག་མའི་གནས་ལུགས་མཐོང། ཕྱག་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བས་ལ། ཡང་ཅམས་སུ་བླངས་པས་ཐུ་ལ
ས་ངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཛིང་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་ཀྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་ནུས་པ་སྐྱེ། ལྷང་གྱགས་ཐམས་ཅད་ཐུ་ལ་ཤར། ཐུ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། ཐུ
ངས་པའི་དགོས་པ་
ནི། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ནས་དཔལ་ལྡན་ཐུ་ལ་ཤར་ནས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་བ་ནི། ཐུ
ལ་ཤ
ལ
ལ
ལ

ཙཾ། བར་བྱ་སྟེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་བར་བཅད། བྱིས་སྐུ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྟེན་བཤམས། ཏིང་འཛིན་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སྤང་། བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་བརྟེན། བསྟེན་སྐྱབ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞུང་བསྟང་། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང་། རེས་ལྷ་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་བཞག། རེས་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་ལ་གདབ། གསལ་སྟང་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ན་ཚུ་ཐུ་
དང་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་དབེ་སྟང་སྟོང་ཏུ་སྦྱང་། མི་གསལ་ན་བྱིས་སྐུ་ལ་ཡིད་མི་ཀླུང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད། དེ་ལྟ་བུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཀྱི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་ཀྱིས་འཚོར་དང་ཁ
གཞལ་ཡས་ཁང་། ཏོ་རྟེའི་སྦུང་འཚོར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྟང་ཐོན་པར་བྱ། སྐབས་སུ་དག་པ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག། འགྲོ་ལ་རྟེས་ཆགས་སྐྱ་མདོག
དམར། ཞལ་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ཕྱི་ལེར་བཟླུམས། ཕྱག་བཞི་ཚད་མེད་སྟེང་རྟེར་ཤར། ཞབས་ཟུང་བདེ་ན་ཉིས་ཟུང་འཛུགས། ཡ་ཕྱག་ཆོས་སྐྱ་ཏོ་རྟེར་བསྟན། འོག་མ་ལོངས་སྐྱ་བདེ་ཆེན་དང་།
སྐྱལ་བའི་ཕྲེང་བ་བདུན་འཚང་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་དུ་ཕྱོགས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རིགས་མཆོག་དང་། ཚད་མེད་སྒོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་བར་སྟང་། ཏྲང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཆོས

གཞལ་མེད་ཁང་། འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྲུང་འཁོར་ལས། རང་རྒྱལ་མེ་འོད་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་སྲུང་བའི་ཕྱི་ར་སྟོང་གྲོལ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་སྟོང་ལྟ་སྒྲུབ་འཚར་བ་ལ་བསླབ། བོགས་འདོན་བའི་ཕྱི་རྒྱུང་ཐེམས་ཐིག་ལེ་ལས་རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོ་ཞིང་བསྟུ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ལ་བཟུས། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་དྲོད་ཐོ་བ། རྒྱུང་ཐེམས་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟང་ནུས། འོད་གསལ་དུ་འཛུག་པའི་རིམ་པས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། དང་པོ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱི་རྟེན་ཕྱི་རྡུ་བཅའ་བ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་དང་མཚོད་ཚོགས་འདུ་བྱ། ཁྱད་པར་སྦ་ལྷུ་ཆོགས་གསུམ་པ་འམ་བལ་པོའི་སེའུའི་སྤོང་བྱ་ནང་ཁོང་བློ་ལས་བར་སྐྱ་དང་སྦལ་གསོལ་བྱང་གིས་བཏུབ་པ། པདྨ་རྩ་ཏེ:ས་མཚན་པ་དང་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱན་དང་ཟབ་སོགས་བཙུགས། དང་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཏགས་པའང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་ཏུ་བཙུགས། ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲངས་ལ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགྱེལ་དུ་བསྟོམ་པའི་བསྟེན་སྐྱེ་ལས་སྟོར་ཀྱི་བཟླས་པ་གྲངས་ཕེམ་པ་དང་། རྒྱགས་མཐོང་བའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་བློང་བ་སོགས་བྱའོ། གཉིས་པ་

ཙཾ། ནང་སྒྲོབ་ལ་ནང་རྟེན་ལུས་ལ་འཚང་བ་ནི། གཞོན་ནུ་མ་རིགས་ལྟན་གྱི་དང་པོར་བྱང་བའི་མཚན་ཅན་གྱིས་སྒྲགས་པའི་རས་སམ་གྲོ་ཤོག་དམར་པོ་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཕྲགས་ཀར་ཏྲི་ཥ་ལས་མཚན་པཿ དེའི་གོང་རས་ལ་ཨོཾ་ཞུཿཏྲཱི̇ཏྲཱི̇ཨོཾ་མ་ཏྲི་པདྨེ་ཏྲཱི̇ཿ རྒྱ་མ་གླུ་ཡེ་ན་མ་སྟ་ཏཱུ། པདྨ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཀུ་ཏ་ཏ་ཏ̀ན་ཙ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ ཤ̀ཏ̀ཏ̀ ཤ̀ཏ̀ ཤ̀ ཤ̀ ཤ

ལྷུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་བཅས་པས་བླུགས་ཤིང་། རྫས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཉུར་བཏུགས། རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་དོ་དང་དང་མ་བྱལ་བར་བཅངས་པ་ཙཾ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་སྟོ་གསུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྔ་བྱང་བ་ནི། སྟོན་འགྲོས་རྒྱུ་སྦྱངས་ཏེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་གནས་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཏྲི། སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྟེང་རྡེའི་གདངས། རང་སེམས་ཏྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོད་བཅུད་ཕྱང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། དེ་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང་། རྡོ་རྗེའི་སྦྱང་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་། མཚན་ཕྱོགས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་དབུས། པད་ཉི་བླུ་སྟེང་སྣོད་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་འཕགས་མཚོག་སྒྲོན་རས་གཟིགས། ཕྱལ་བ་ཕྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞི་ཚགས་ཤམས། ཕ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་བསྡོམས། ལྷག་མ་ཕྱེ་བ་པདྨ་འཚང་། གས་བ་ཡེ་ཤེས་རྡུགའི་མདངས། ཏཱ་ར་ཕོད་པ་བསྟན་པས་འཁྲིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒས་ཕྱུན་ཅན། རྡོ་རྗེ་བདློའི་ཕྱིལ་ཀྱང་གིས། སྟང་སྟོང་འོད་ལྟའི་ཀློང་ན་བཞུགས། ཕྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མཁམ་བཞག་ཚེ་བྱམ་འཛིན། ཕྱི་བོ་མཀྱིན་པ་སྟེང་གা་དང་། ཡེ་བ་གསང་བའི་གནས་ལྟ་རྟེ

ཙཾ། བདེ་གཤེགས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་སྦྱིན་རས་གཟིགས། དཀར་དམར་མཐིང་ས་ལྟར་གྱའི་མདོག། རང་འོད་ཡུམ་དང་མཁའ་བར་སྟོར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ལྟར། འོད་ལྟའི་ཕིག་ལེའི་ཀློང་ཡངས་སུ། བད་ཟླའི་སྟེང་ན་དགྱེས་བར་བཞུགས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་བད་ཉིའི་སྟེང་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་མདོག། ཀྱི་གུག་ཐོད་འཛིན་གར་ཐབས་ཀྱིས། དབུགས་བྱལ་བམ་རོའི་སྐྱིང་གར་རོ་ལས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རང་བྱུང་དབང་བསྐུར་གདོད་ནས་རྫོགས། ཕྱག་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྟ་མོ་ཡིས། མཆོད་ཅིང་རྡོ་རྗེའི་གླུ་བླངས་བསམས། ཙཾ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་མཆོག། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་ལས། ཙཾ་བཛྲ་ཨཱཿདྷ་པ་ཏཱ། ཨ་ཡུ་ལོ་ཀ། གཏམ་ཆེ་ནི་ཏ་ཏ་ཎ་ས་ཐཱ་ཏ་ཡ་ཚུ་ཨ་ཨ། ཀ་ར་ཀཱ་ཏ་ལོ་ཏ་ཏམ་ཏ། ཏ་ཏ། ཨེ་ཨ་ཏ་ཡ་ཤེས་ཤུ། བདེ་ཆེན་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཕྱག། ཕྱག་འཚལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལའོ། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཡན་ལག་ཏུ་བཟློས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱག་ཀའི་ལྟ་ཡི་ཕྱག་དབྱས་སུ། བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་རྡ་མཛྱིན་དམར། བདུན་ཕྲེང

ཡུམ་དང་འཁྲིལ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བང་ཟླར་ཏྲཾ། སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྐོར་ལས་གཉིས་པ་བྱུང། ཕྱི་ནང་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བ་བརྒྱད། བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ཡིས།
སྒྲིབ་དག་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིང་གཡོས། བརྟན་ཅིང་ནུས་པ་མཆོག་གྱུར་པར། རྩ་ཁམས་རླུང་ལ་བྱིན་བརླབས་གྱུར། ཅེས་དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་ལས། ཨོཾ་ཡབ་ལྷ་
ལྷུས། ཏྲཾ། ཏྲཾ། ཨ། ཡུམ་ལྷ་ཏ་ནི་ཞ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ཝ་ར། ཏ། ཏ། ཏ། ཞེས་བར་ཏྲཾ་ཐང་བཟུང་ལ་གཅོ་བོར་ཡིད་བཟླས་བྱས། དེས་སྐྱེ་ན་བག་བཟླས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་ནི་
འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་མོ། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལ་གང་རས་གཟུང་དུ་མེད་པས། ཏྲཾ་སེམས་ཟིན་པའི་རྒྱས་མ་མཐོང་བར་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ནས། མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་གསོལ།
ནོངས་པ་བཤགས། ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་སྣང་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྷན་ལ་བསྟོ་སྨོན་བྱ། སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ནང་ལུས
དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ལས། གསང་རྟེན་དམ་ཚིག་གི་གཏའ་རྒྱབ་ཟླར་ནི། ལག་བའི་མེ་ལོང་སོར་བཞི་པ་ལས། ཁྱོང་པའི་ཚོས།

ཙཾ། ཀྱིས་མ་གོས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཁྲེལ་ཞོ་མོའི་དང་པོར་བྱང་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་སྐྱོབས་""""ཆགས་དང་སྲིན་ཆུར་དང་བཅས་པས་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་དུག་པ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་བད་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཏྲཱཾ་
ཤར་ནས་བརྩམས་ཏྲཾ་མཿ ཡཾ་མཿ ཙཱཾ་མཿ ཛཱཾ་མཿ ཞེས་དང་ཿ གཡས་གཡོན་གྱི་གླ་ཟུར་བཞི་ལ་ཁཾ། རིཾ། ནི། ས་ཞེས་དགོངས། ཏ་མ་ཡཱ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ངེས་པའི་རིང་
བསྲེལཿ སྣ་གདུང་ཿ སྣ་བལ་གྱི་རིགས། རང་ཐུང་ཁྱིན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཅུ་གང་ཿ ཥཊ་ཟློ་ཆ། ཏུ་ཿ མཁོན་བུ། སྐྱེ་བདུན་གྱི་ཕ་ར་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
པོའི་ཁུང་དུ་ཏ། ལས། ཐུགས་ཅིང་ཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམཿ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟངས་ཀྱི་གཤུ་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ
ཏ
ཏ

ལོངས་དང་བཅས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། མཁྱེན་པར་བརྟུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། དམར་གསལ་
བརྟུའི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། སྐྱིང་གར་རྡོ་རྗེ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། ལྷེ་བར་རིན་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཞེར་གསལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། གསང་
བར་ལས་ཀྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས། ལྟང་གསལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། འཕགས་མཆོག་རིགས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་བདེ་སྟོང་འབར། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཅོ་ལྟར་བསྐྱེད།
ཆུ་འདབ་གྲངས་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་གར་བསྐྱུར་བས། ཆུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་བྱིན་ཆེན་འབེབས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། ཞེས་སོགས་ནང་སྐྱུབ་ལྟར་གསལ་གདན།
ཐོག་མར་བར་རྒྱང་བཟུང་ལ་ཕྱི་དབྱི་བས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་གསལ་སྟང་ཐོན་པ་དང་། ནང་ཆུ་འགོར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱང་ཡིད་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་ཏེ་སྐྱིང་མཐིན་གྱི་བོ་ལྟེ་གསང་རྒྱས་ལ་སེམས་
བཟུང་། སོ་སོར་བྱམ་ཅན་ཀྱི་སྟོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཆུ་རྒྱང་སྐྲོད་བྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྲ་བའི་རྟེན་དུ་འཛིན་བ་ལ་བསྟན་བོ། ཞར་ཐུང་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པར་སྟོན། ལུས་གནད་

ཙཾ། བཅོས། རྒྱང་རོ་བས་ལས། ཁམས་སྟོམས་པའི་རྒྱང་ནང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོང་བ་ན་འཚོར་འདས་ཀྱི་དྭངས་བཅུད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཚོ་ཀྱི་གཏངས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཞུགས། ནང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་འཚོར་ལོ་ལྔའི་ཐུགས་ཀར་ཡྱཱ་ཡི་གཏངས་ཀྱིས་ཕིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེདཿ ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ

ནོས། སྟོན་འགྲོ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེད་བཟླས་ཐུང་ཆད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞིར་ལུས་བསྲང་། རྒྱང་རང་བབས་སུ་ཀློད། མིག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁར་ཕར་ལ་གཏད། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བ་བཅད་ལ་རིག་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞག། དེ་ལ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱི་ར་རྒྱུད་ལས། ལས་དྲུག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། འགྲོ་བ་རྣམ་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་པའི་སྣ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱང། ཡེ་ཤེས་སྣ་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམས། ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏཱིག་པུ་སྟེ། འདི་ནི་འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་སྲོག། བརྟན་དང་གཡོ་བར་སྣང་བའི་གཞིས། དག་དང་མ་དག་སྣ་ཚོགས་པཿ ཀུམས་དགའ་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲལ་ཡིན། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགགས་པཿ ཐབས་མཚོག་རང་བྱང་འཕགས་པ་ཡཏཿ ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པཿ ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གསང་ཡེ་ཡུམཿ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རིག་རྩལ་ལས། དུག་ལྔའི་རྩོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྣ་ལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་བཿ རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག། གསལ་ལ་ངར་ལྔན་རྡ་མཚོག་དབལ། སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་སྐྱ་མའི་འཕྲལ། འཕྲང་ཕྲང་མཐའ་བཞིའི་རྩོག་ཚོགས་ཀུན། རང་གྲོལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། སྟོ་ལྔ་ལ་ཁ་ཕྱ་ཁ ཁ ཁ

ཙཾ། བ་སྦ་ལ་ས་ཥཱཡ་བཱཿ དེ་ཡི་ཚོས་ཀུན་ཥ་བྷ་ཏཱ་ཏ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གདོད་ནས་གྲུབ། ཚོགས་དྲྭ་ཏྲི་ཀ་པ་རང་གྱོ་ལ་བཱཿ མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། སྣང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀ་ཤུ་ཀ་མའི་ལྟེ། སྒྲ་སྐད་ཀུན་ནས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་སྤྲུལ་ཏེ། རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས། ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གཏད། ཕྱན་མཎྜ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཡ། ཕྱན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུའང་ཀ་ཤ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ། ཕྱན་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཕ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ

སྟོན་མས་པར་བྱས་ལས། ལུས་གནད་རྣམས་སྣང་ཚོས་བདུན་གྱིས་ཚུན་བཙལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་རླུང་དལ་ལ་རིང་བ་བས་ལ་བས་འབྱུང་བའི་རླུང་དུག་དབྱུང། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷག་པར་གསལ་
བས། འོག་རླུང་ཀུན་དུ་འཛིན། སྟེང་རླུང་ཇོ་གས་པར་དབང། འོག་རླུང་ལྷག་མེད་དུ་དབར་པ་ལྷེ་བའི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བསྡོལ་ཏེ། ཐུམ་པ་ལྷར་དགང། མི་ཐུབ་ན་གཞི་ལས། དེས་ཀྱང་མི་བདེན
མདའ་འཕང་བ་ལྷར་བྱས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་ཚེན་བཞི། ཐུན་ཚེན་རེ་ལ་ཐུན་ཕྲན་བཅུ་དྲུག། ཐུན་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་བུམ་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང། ཇོ་ལ་བ་རྒྱུན་མི
འཚང་བའི་བྱ་བ་ཇོ་གས་པའི་སྒོ་ཅིག་མ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རླུང་བའི་བར་ཁེགས་པ་ལ་བསྟན་པོ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བ་ནི། རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ལྷ
ཕིག་ལེ་དམར་པོ་མ་ཡིག་གི་ས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་ལས། རླུང་སྦྱོར་གྱི་བསྒོལ་བས་མེ་སྟག་དམར་ཕྲོམ་ཕྲོམ་འཕྲོ་བར་བསམས། རླུང་རིག་གཅིག་ཏུ་ཏེ་ལས། དེ་ནས་མེ་ཐུང་ཟད་འབར་བ་དང། ཆེར་འབར་བ
དང། དེས་ལྷེ་འོག་གི་རྩ་སྒྲབས། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་བརྩམས་སྒྲོ་བོའི་བར་རིམ་བཞིན་དུ་ཁེངས། དེ་ལས་ཆེར་མཆེད་དེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅས་ལྷག་གོང་མེར་བསྡེགས་པ་ལྷར་དམར་ལམ་མེར

ཙཾ། ཀྱཱཾ། དེ་ལས་མེ་སྟག་དམར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་དང་བཅས་མེ་ལྟེ་རིམ་པར་མཆེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་། མཐར་ལུས་ནང་མཐའ་དག་ཁྱབ། དབང་པོ་བ་སྤྱའི་སྨོ་ཚུན་ནས་མེ་ལྟེ་དམར་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དང་། རིམ་པར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཐོ་ཕྱི་ནས་བརྩམས་སྟང་གྲོད་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཚེམས་པར་བསམས་ལ་རླུང་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་གཏུན། ལུས་ཐབ་མགལ་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ། ཁྲོ་བ་སྨལ་པ་ལ་བརྟན། ཤང་བའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐུམ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཕུར་བཤད་བྱ། སྐབས་སུ་ཏྲང་ངོ་དྲག་ཏུ་བསལ་ཞིང་ཀ་སྒྲགས་དང་བརྟན་ཆུང་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོ་ནས་དོ་ཙོ་ལ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་བར་བསླབ་བོ། དེ་ནས་ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཕྱི་བོའི་རྩ་ལས་ཀོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མ་ཀུ་ས་ཁ་ཤའི་ཕིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་པ་ཏྲི་ཧདམར་པོས་མཚན་པར་གསལ་བཏབ་ལས། མེ་དམིགས་དང་རླུང་སྦྱོར་གོང་བཞིན་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། མ་ལྟེ་ཐྲོག་གི་ཚ་ཟེར་ལྟ་བུ་ཞིག་དམར་ཁྱུག་གིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐ་ལེར་སོང་། ཕྱི་བོའི་ཕིག་ལེ་ཏྲི་ཧདང་བཅས་པ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བུད་མེད་མཛོས་མ་གཞོན་ནུས་ཆགས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་མར་འཁྱུད་པ་བཞིན་བདེ་ཁྱེལ་གྱིས་ཐྲུང་བའི་ཀྱེན་ལས་ཕིག་ལེ་ལས་དངོས་མ་བ་ཐག་ལྟར་ནར་གྱིས་བབས། མ་ལྟེ་

མར་མཁན་ནས་འབྲོས་འདེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལྷེ་བའི་བར་བྱུང་། སྣར་ཡང་མེ་ཆེར་འབར། ཕིག་ལེ་ཀྱེན་དུ་ལྷོ་གཡོ། སྲི་བོར་སྲེ་བ་པ་དང་ཕིག་ལེའི་རྒྱུན་སྟར་ལས་ཆེ་བ་བབས་པས་འགོར་ལོ་བཞིའི་གནས་མེར་ཀྱིས་ཁེངས། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅམས་སུ་མྱངས་པར་བསམ། རྒྱང་སྲོར་དང་བཅས་བདེ་བའི་ངང་དུ་གཎྜ་མའི་རྒྱུན་བསྐྱང་། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཅམས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རྩ་གསུམ་འགོར་ལོ་ལྷ་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་འབར་འཛག་གི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱ། དེས་བདེ་བ་བརྟན་ཅིང་གཞན་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཉིན་སྣང་སྐྱུམར་བསྲེ་བ་ནི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྣང་གཏམ་མོའི་འབར་འཛག་གི་ཞུ་བདེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐུ་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། བདེན་མེད་དུ་བྱན་ནེར་བཞག། གཉིས་པ་མཚན་སྣང་སྐྱུམར་བསྲེ་བ་ནི། ཉིན་སྣང་དང་ཟློ་ལམ་བསྲེ། གཉིད་དུས་འགོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་མཐིན་པའི་བརྡུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་སྟོོ་ལས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་རྒྱང་སེམས་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ཕིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་འབར་བར་མོས། འདི་ཟླ་ལམ་ཡིན་འདུག་སྟེམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བར་རྒྱང་གི་ངང་གཉིད་ལོག

ཚུལ། བས་རྒྱ་ལམ་ངོ་ཤེས་པ་འགྲུང་། དེའི་ཚེ་ཞུ་བདེའི་ལྷ་སྲུ་ཐ་མ་ལྷ་བུར་སྦྱངས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བ་སོགས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྟེ་བ་ནི། ཉིན་བར་ཐུ་མའི་ལྷ་ཐུའི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱངས་པའི་སྟོང་ཚམ་མེ་བའི་ངང་དུ་བཞགས། གཉིད་དུས་འགོར་ལོ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་""""ཁྱོད་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཐུན་ར་ས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཏྲེན་ཀྱིས་ཕིག་ལེ་སྟོན་པོ་གསལ་བ་སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལ་རྟེང་སེམས་བསྟུས་ཏེ་འཆི་ཞིང་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པས། གཉིད་ཀྱི་ཕིམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུག་མ་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་བསྐྱང་ཚོགས་པ་འགྲུང་ངོ། བཞི་པ་འདའ་ཀ་མ་དབྱིངས་རིག་དང་བསྟེ་བ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐུ་ཏི་ཤེ་ལ་ཀྱི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་མར་སྟ་ལྟེ་བར་ཕུག་རྡུག་གིས་ཟླུམ་པ། ཡས་སྟེ་ཚངས་བུག་གི་སྐར་ཁུང་དུ་ཕ་ལེར་ས་ངོང་བའི་སྟེང་གི་ཆུབ་ཏུ་བར་ཅི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བླ་མའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམས། སྟེང་གར་ཐུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏྲི། དམར་པོ་མར་མེ་ལྟར་འཕར་བ་ལ་སེམས་གཏན། ཐུང་སེམས་འདུ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནས། གྲོ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ནར་ཀྱིས་བྱུང། ཏྲི་ཤ་ཀ

གཏུ་ལ་འཕྲུང་དེ་འཕེན་པས་ཀྱེན་དུ་འཕར། ཅི་ཀ་ཅེས་དྲག་པོའི་སྒྲས་བསྒྲལ་བས་སྣར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་བློ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ། བློ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་སྒྲའི་དབྱིངས་སྟོང་པ་དང་། རང་གི་རྒྱང་རིག་གསལ་བའི་ཚ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ཆུང་ཀྱེན་དུ་འཕྱལ། ལྷག་པ་དགྱེ། མིག་ལྷོག་སྟེ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་བསྒྲང་། ཡང་ཀ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟེང་རྒྱང་མཐན། འོག་རྒྱང་ཀློད་པས་ཏྲི་ཡིག་མར་ཐུང་། སྟེང་གར་ཡྱི་ཕིང་གི་ས་ཁམས་ཐམས་ཅད། ད་ལྟ་བྱ་ཐུན་རེར་བརྒྱ་ཙ་སོགས་སྦྱང་། ཐུན་མཇུག་ཏུ་ཏྲི་ཡིག་མར་བབས་པའི་རྗེས། བློ་མ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཞུ་བ་སྟེང་གའི་ཏྲི་ཡི་ཕིམ་པས་རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྲོག་འགྲུབ། ཚངས་བུག་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་སྲ་ཞིང་འཐས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀག་པར་བསམས། སྲོ་བོ་ཚ་བ། འཕྲུག་པ། ཆུ་སེར་ཟིལ་པ་འཕྲུང་བ་སོགས་རྣག་ཐོན་པར་བྱུང་། ཆུན་དུ་མ་བརྗེད་པར་བྱ། ནམ་འཆི་འཚོ་བའི་ཚེ་རྒྱང་སེམས་ཐུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་རྗེས། བློ་མ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། ཞིང་གི་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་པར་བསམས་ལ། དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་ཏྲས་པའི་ངང་བསྒྲངས་པས་བར་དོ་མེད་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཏུགས་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷ་པ་བར་དོ་

ཙཾ། སྐུ་གསུམ་དང་བསྟེ་བ་ནི། དཔལ་ཀྱི་རང་ལུས་སྣང་བ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཡིན་སྙམ་བའི་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་མི་ལོངས་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དུ་སྣང་རས་ཏེ་རིག་སྟོང་རྟེན་པའི་ངང་དུ་ཚམ་མེར་བཞག། འཆི་སྲིད་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཞུ་བའི་དང་རོ་གཅིག་པའི་ལྷ་སྐུར་ལམ་ཀྱི་ས་ཁམས། བར་སྲིད་དག་པ་ལོངས་སྐུའི་སྙམ་པའི་ངར་ཀྱལ་བ་ཟུང། དེའི་ངང་ལས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་ནཱ་ལ་ཌ་ཆགས་སྤང་རྩོངས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་ཀྱིས་བཅད་ལ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་དག་སྣང་བསྐྱེད། སྐྱེ་སྲིད་དག་པ་སྒྲུལ་སྐུའི་སྙམ་དུ་རྩལ་སྤྱང། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་གོམས་པས་སྨྲ་ལམ་དུ་འང་རང་ཤར་ན་བར་དོར་ཡང་དྲན་པས་ཟིན་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཡང་གཏུམ་མོའི་ཞུ་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་བདེ་བར་འཆར་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་དྲང་ནུས་པ་ནི་འགྲོངས་པའི་ཚད་དོ། སྤྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་མཆེད་པས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ནི། རྩ་ཁམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པ་ཉིད་འཛིག་མེད་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཁྱེན་དུ་འདྲོངས་པ་དང་། གནས་སུ་དགྱམ་པ་ལྟག

བར་གོ་མས་བས་འཛིན་འདྲེན་ལ་དབང་ཕོ་བ་བས་གཞན་ལུས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་བརྡུག་པ་དང་། དགུག་པ་དང་། མི་སྣང་བར་སྦྱ་བ་དང་། རྒྱུ་སྦྱང་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། རང་དང་རིག་མ་དོ་ཕོ་བ་བས་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་འབོལ་བའི་གདན་ལ་འཚོ་དང། ཐུགས་པ་དང། མི་ལུང་བ་ཀུན་ལ་ལྟ་བ་ཕོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་བས་བདེ་བ་སྲེལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡས་བཅས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་དང་རིག་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཏྲིས་གསལ་སྟང་བརྟན་པོ་ཞུ་བའི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟུང། མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་བདུན་བསྒོམ་གཞི་ཞིང་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རྡོ་རྗེ་བདུན་དལ་བུས་བཅུག་སྟེ་ཅུང་ཟད་གསོར། བདེ་བ་གཡོས་པ་ན་སེམས་བཟུང། བདེ་བ་ཡལ་ན་བསྐྱོད་པ་དང་གསོར་བའི་སྟོང་བས་དབབ། གསང་བའི་རྩ་བཙལ་ལ་ནོར་བུའི་བུག་བཅུག་སྟེ་རྩ་ཁ་སྦྱར། གསང་བའི་རླུང་དབས་ཏེ་ཏླུང་ཁ་སྦྱར། ཕིག་ལེ་དཀར་དམར་གསང་རྩེར་རེག་ལ་མ་འདྲེས་པར་ཁ་སྦྱར་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུན་དུ་བསྐྱང

ཙཾ། ངཾ། བཞི་པ་མས་བརྟན་སྣྲོབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་ནས་གསང་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་དབང་། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྣྲངས། རོ་འཛིན་དང་དབང་པོའི་མཚོག་སྟེང་དུ་ལྷོག། སྟོང་འདྲེན་དང་ཏ་རིང་ཏ་ཕྱང་གི་སྦྲོར་བས་སོག་སྣྲབས་ནས་ཚུད་ཕར་ལྷང་ཅིག་ཀྱིན་དུ་ལྷོག་སྟེ་དབས་མའི་དབས་མ་སྦྱི་བོའི་ཕིག་ལེ་ལ་བསྟེམས། གཞན་གནས་སུ་ཁྱབ་པར་དགྱམས། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ་སྦྱིན་ཐག་ཆད་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྣྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྣ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཅིར་སྣང་བདེ་བ། དེ་སྟོང་པ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པའི་སྦྱོང་ཕ་བསྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བས་སྟོང་ཕ་འདྲེན་ནུས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚུད་པས་མི་སྒྲ་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ནི་དགྱོངས་བའི་ཚད་དོ། སྣྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣྲ་ཕད་པའི་ལམ་སྟ་མ་གསུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས། དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལས། གཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐུན་མའི་བྱིན་རླབས་འབར་ཞིག་ལ་བརྟེན་

ནས་གཤགས་མ་ཚར་ཕོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། དེའང་ལྷ་སྐོམ་འབྲས་བུ་ཉམས་ལེན་བཞིའི་རིམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟུང་བར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྟེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནི། ཀུན་བཟང་གསང་དང་མངོན་སྤྱོད་པས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་བྱ། ཞེས་པས་དང་པོ་བླུམ་དབང་དང་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟུང་བའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུ་འཛི་ལས་རིང་དུ་བརྒལ་བའི་རི་ཁྲོད། གང་ས་ཁྲོད། ནགས་ཚལ། བས་མཐའ་སོགས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ས་རྣམས་འཇུག་གས། གོགས་རྣམས་པར་དག་པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པཉམ་དམ་ཚིག་ཀུན་ཏུ་རེ་གཉིས་ཀ་ཙམ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོག་པའི་འཚོ་བ་སྤོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྲུང་ཞིང། ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཙམ་བསྟེན། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ཏྲི་སྦྱང། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱི་ས་ཐར། ནང་བྱང་ས་ཁམས། གསང་བ་སྦྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རང་བས་བཟུང། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཚོ་ན་ལ་རྩे་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བས་ལོ་འམ་ཟླ་བ

ཙྪ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ

ཙཾ། རེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དོད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་བའི་དུས་སུ་གསང་བ་རིག་མའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ཆུམ་པར་དག་པ་དུར་ཁྲོད་
དང་། ཀུ་མཆོའི་ངོགས་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་ས་བཟུང་། གོགས་ཆུམས་པར་དག་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་ཀུན་སྐྱེན་ཅིང་གོ་ལ་བའི་རིག་མ་དང་འགྲོགས། འཚོ་བ་ཆུམ་པར་དག་
པ་ཁ་ཟས་དང་བཅུད་ལེན་བསྟེན། ལྟ་བ་ཆུམ་པར་དག་པ་ཞུ་བའི་འགྱུར་མེད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐ་མལ་གྱི་འཛིག་བའི་ཀུན་བཅད། སྒྱོད་པ་ཆུམ་པར་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་""""སྨོན་འཇུག་དོན
ཁམ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྐྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བས་དགའ་བཞི་བསྒྲུབས། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྒྲུབས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ཚོག་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསླབ་པའི་དུས་སུ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གནས་ཆུམ་པར་
དག་པ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣ་རྒྱཱའི་གནས་ཡུལ་བོས་མེད་དུ་ཆུས། གོགས་ཆུམས་པར་དག་པ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དང་སྒྱོད་ཡུལ་མཁའ་ལམ་པར་བརྟལས། འཚོ་བ་

རྣམས་པར་དག་པ་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་ལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྲིད་ཞི་མཁམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་ལ་ཀྱི་མཐན། སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བླང་དོར་རང་སྟོམས་པའི་ བཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པ་ས་ཕེང་གི་གཙས་ཀྱི་སྟོངས་ནས་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྤྱད་དོ། དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རིང་པོར་ཐོབ་པར་ཤིན་ཏུ་ རྣམ་པར་དག་པའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ལས། དབང་བསྐུར་བ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འཕྲད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ནས་ཆོ་གཉིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཛིན་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པས་ན། གང་མས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེ་དགོས་པར་བློ་བའི་ཐབ་ཆོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡི་གེའི་ གཟུགས་སུ་སྟོང་བཤ། འོད་གསལ་ཕྱི་ཀླ་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཞུན་གསེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད། དཔལ་ཀྱི་བསམས་ཡས་མཆིམས་ཕུ་བྲེ་གྱའི་དགེ་འདུན་ཐུ་ཕུག་ཏུ། གནོད་ཀྱི་སྡུག་འཚང་ཆེན་པོ་དང་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་དགོངས་ཁུམས་མཐེལ་ཕྱི་ན་པ་བཀའ་སྩལ་པའི་སྒྲབས། སྒྲུལ་པའི་ དགྱེལ་འཁོར་མ་ཁན་ཁྱབ་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲས་ཆེ་གཙོ་སུ་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཐུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁོ་མོས་མི་བརྟེ་བའི་གནད་སུ་བཟུང་སྟེ་མ་ཁན་འགྲོའི་སྒྲུལ་པའི་ཡི་གེར་བཀོད། ཐུགས་ཡང་མ་འོངས་པའི་

ཚིས། དུས་ལ་དགོངས་ཏེ་དབལ་ལྷའི་སྒས་པོ་མཆོག་གྱུར་ཏུ་ཤར་ནས། ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཅ་ཀ་ཏ་ཀ་ཕ་ཀ་ཀ ཁ་ལ་ཀ ཁ ཁ ཁ

ས་བོན་སྐད་ཅིག་ཁིད་ལ་འདེ་བས། གང་དུ་བརྒྱ་མས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ནད་མེད་ཚམ་ཚེན་འཕྲུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞེ། གཞི་དེར་གནས་པའི་འཇིག་མའི་སྲིན་བུ་ཡིན། སྲུན་རས་ཀན་ཞིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་ནས་ཀྱང་། འགོར་བ་མཐའ་ཅན་ཐར་པའི་ས་བོན་ཕེབས། དེ་ཕྱི་ར་སྟོན་ཆར་ གཞན་དུ་མ་བསྟན་པའི། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྙིང་གི་ནོར་བུ་འདི། སྟོང་ལྡན་ལས་ལྡན་ཕྱག་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ། སྨྲིན་གོ་ལ་མཐར་ཐུག་ངེས་ལ་ཡང་ ཡལ་བར་མ་དོར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས། གཞན་དུ་མ་སྒྲེལ་མ།གང་འགྲོའི་བརྡ་ཡི་དབེ། གཞས་འདི་འི་ཐུགས་སྙ་ཞེང་གི་གཏོར་ལ་ སྒྲོས། ནམ་ཞིག་དབུས་གཙང་གོ་ལ་བུར་འགྲུགས་པའི་ཚེ། གྱ་ཕྱི་འི་ཕྱོགས་ལ་ལས་ལྡན་སྒོགས་པའི་ཅིགས། བཟླ་ཞིག་ཁ་ལ་ལ་ཡན་ལ་ཁ་ཕ་ཁ ཁ ཁ

ཚངས། བདུད་འཇོམས་རྡོ་ན་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་སོགས་ཀྱིས། བྱིན་བརླབས་སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་བྱང་བའི་ཚེས། ཐོ་ལམ་ཚུལ་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིས། བཀའ་གཏད་བྱིན་བརླབས་སྤྲུལ་མ་ཕེར་གསུམ་འོང། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ། ཏྲམ་ཞེ་ཉིར་གཅིག་གཏུང་གི་རིལ་བུ་བཅས། ལས་ལྟན་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་མ།ལས་ཀྱིས། ཨ་འོངས་དོན་ལ་ལྟན་འཕེལ་ཚད་འགྲོ་བ་ཀུན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྲས་སུ་གདོན་མི་ཟ། དེ་ཕྱི་ར་སྟེང་ལ་ཟུར་ཞེག་ས་ཡ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བཀའི་སྩལ་མ་ཏོ་ཚེན་པོ་ཆེན་པོ་དང་། གཏེར་ཀྱི་བྱ་ར་བ་ལས་མགོན་བྱ་ཅོག་གཏོང་ཅན་ལ་ཀ་ཉེར་དུ་གཏུང་དོ། མ་འོངས་ལས་ལྟན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་བར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྲས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཁཚཾ། གཏེ། ཡང་ཟབ་རྒྱས་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད། ཐོན་རབ་བྱང་དུག་པའི་ཡུག་མོ་གླང་གི་ལོའི་སྨན་པོ་བླ་བའི་ཚེས་བཅུར་དབལ་ཀྱི་མཆོམས་ཕུའི་ཐག་སྟ་ས་ཁེང་གི་དོ་ཤེད་ཀུན་དགས་གདན་ངང། བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོ་བཟློམས།ཁྱབ་བ་ལ་བཏེན་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གཞན་ལ་མ་སྨེལ་བར་དབལ་ཀྱི་བསམ་ཡས་ཐུགས་དམར་མཐོན་བཟང་གི་ཁ་གྱེའི་སྒལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། ཐུང་ནས་ཁོ་བོ་བདག་འོད་གསལ་ལ་མདོ་ཐུགས་གློང་པ་ལ་རབ་བྱང་བ་ཅུ་བཞི་པའི་ཚེ་ས་ཐེལ་ལ་དགུ་ལ་ལ་ཕགས་པའི་ཐུགས་ཏིག་བདང་ལྟན་ཅིག་ཁ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ནང་ཚུ་ཡི་ཤ།ལ་ལ་ཀ་ཉ་ཁ ས ལ ཀ ཀ ཀ

ས་ཁམས་དུས་ས་བབ་པའི་ཚེ། ལོ་ཆེན་བོ་ར་དངོས་བྱོན་པ་རྣམས་ཤུགས་འཛིན་མེད་བསྟན་གཉིས་གླིང་བས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོའི་ཤེད་རྡུའི་ལམ་སྲོལ་ལ་གསར་དུ་ཕྱེ་བའི་ཚ་ཀྱེན་དུ་བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་རྒྱབས་ལས་ཤོག་ཁེང་སོར་དོ་དགུས་སོར་དྲུག་པ་ཞིག་ལས་དག་པར་ཕབ་པ་འབྲེལ་ལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་འཕགས་པས་རྡེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱང་རྩྭས་སྐྱེང་པོའི་ཁོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་ཅི་ཁ །སཱ་དུ་ཀ་ལྱཱ་ཏཾ་རྒྱ་བ ཏུ།། ||

ཀཱ། །ཡང་རྒན་ཕྲག་རྡེ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་མེད། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བརྙན་ཀ་ར
ལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། ། །

བདེ་ཁམས་མྱོང་བརྟན། །འབྲས་བུ་རིག་སྟོང་ཚོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ཉེ་རྒྱའི་སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཚེ་འདི་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོ་འཕང་མཆོག་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པའང་ཟླཱ་ཚོས་འདིའི་སྨོན་གོལ་བ་དུད་ཙི་ཕུན་མོང་

ཨ་ཡིན་པ་ཐོག་མར་སྟོང་བའི་སྐལ་ལྡན་བློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གྱེས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ལ་ལེགས་འཚེལ།། ||

৩৩। ।ཡང་ཟབ་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་བོལ་ལ་ཕྱུངས་བསྟན་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅ། ། །

ཀ།། །པོ་མ།བར་ཆེན་བཟའ། །འོད་ཀྱིད་ས་བ་ཞུགས་ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྷ་སྲས་མཆོག་གྱུར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས། །
ཟབ་གཏེར་མཛའ་བདག་ཏྲི་མེད་ཀུན་དགའ་དང་། །བཀའ་བཞས་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་མདོ་སྡེགས་གླིང་། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ། །ཕེག་པ་
རིམ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་དང་། །གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བསྟན་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཆུ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ། །
བསགས་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཐོབ་རྫོང་སེམས་དབུ་མར་ཕིམ། །ཕབས་མཆོག་བདེ་དང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་མངོན་གྱུར་ཞོག །འགྲོ་འདུལ་གྲོལ་བ་དྲུག་ལྡན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །སྲིད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལྷོག །སྨྲེན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་ཤུགས། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་
དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཁཀཿ ཤ་ལ་ཀ་ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ ཡ ཤ ཀ

ཀཀ། །སྨན་གཏོར་རབ་ཏུ་འདེ་མཚོད་སྦྱིན་ཆུ་མཚོར་གྱུར། ཞོ་བཏོ་ཙས་ཐུན་བདུན་ལ་ཙཱ་ལ་ཀ་གཞན་ནི་བོ་དྲ་ཤཱ་ཡ་ཀ་ལུ་ཌ་ཡཱ་ཀྱོ། ཞོ་ཙཱ་ཀ་ཐུ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ཡ ཐ་ཡ ཏ ཡ ཐ ཡ ཏ ཡ ཐ ཡ ཏ ཡ ཐ

བཏུད་པ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་མ་ཀ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ

།།ས།། །གོང་བྱར་འདྲི་ལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བདུན་དུ་གའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པས། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྗོ་རྗེ་དམར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྟན་མས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་མུ་ཏིག་དམར་པོའི་ཕྲེང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཡུན་ལ་དམར་པོའི་ཐོར་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་ཏུ་རྡུད་ཅིང་ཕོད་པ་བསྟན་པས་འཁྱལ་བ། གཉིས་ཀ་འདང་ཞེ་ཞེ་འཛ
་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དང་བཅས་པས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པས། ཞབས་རྗེ་རྗེ་དང་བདུའི་སྒྲོལ་མོ་ཀུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྟ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྨྲོན་མཚམས་ནས་སྨྲོན་མས་འཛུག་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཏྲཱ་ལས་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐིང་གསལ། ལྷོར་ཏྲཱ་ལས་རིན་འབྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ས་ར་གསལ། ནུབ་ཏུ་ཨཿལས་དོན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ། བྱང་དུ་ཨཾལས་དོན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷང་གསལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། སྐོ་བཞིར་ཅ་དེ་ནི་ས་ལས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་གཅན། གཡས་ས་ས་ཧའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་ཕོད་ཁྲག་བསྡམས་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞབས་སྐྱེལ་ཀུང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་པད་ཉི་ཟླ་འི་གདན་ལ་རོལ་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཟླ་ཉི་ཟླ་ཕ་ཚུ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། མཚན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཅན་ཁ་ཁ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་བཅུ་ལྔ་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཁལ་ཁྱབ་ཏུ་ཕད་པར་གྱུར། བཏོ་ས་ལྷ་ཤ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁ།

ཀ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་ཚོགས་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་ཕྱིར། རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱི་ཟླ་འོད་གནས་སྟེང་དུ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། ཟླ་ན་ས་ཡ་ཛཿཏྲཾ་ཏཿ ཏཱ་ཐ་དཀར་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་ནི། ལྷར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་ལྟེ། ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་མཐུ་བསྐྱེད་ཆུ་ལྟ་གསུམ་བྱོ་བོར་བརྟན། ས་སོའི་རིགས་ཀྱི་ བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཨོ་ས་ཏ་ཀ་ཁ་ལ་ཏྲི་ཀ་ཀ་ཏ་ཏྲཱི་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ ས་ར་ཀ་ཥ་ལ་ཏ། ལྷ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ནི། ཏྲི། ཕྱག་རྡོ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ནི། ཏྲི། ཕྱག་རྡོ་ཤ་ཀ་ལ་ཡ་ ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཕྱིན་ལས་བཞི་མཛད་བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཡ་ཏོ། ཏ་ཏི་ཥ་ཏོ། ཏ་ཐཱ་ཡ་མཚོ་བ་འབྱལ་བ་ལ་ཕྱི་མཚོ་ནི། ཏྲི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ ཚོགས་ལ། དངོས་འཕྲོད་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྣྲལ་བའི། ཉེར་སྦྱོར་འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་ཀ་ རུ་ཏ། ཨ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀ ཏ ས ཏ ར ཡ ཏ ཏ ཏ

ཚེ་ས་ཐ་བ་ཆུ་ཟས་ཁྲི་ཏ་ཀླ་ཏིཿ འདི་ར་ས།ོ།ན་བ་ཐུན་བའི་མཚན་ཏོན་སྒྲ།ར། ཏྲིཿ ཐ་ལ་བ་ཐ་མཆོའི་ལྟ་ཆོ་གས་ལ། ཁ་ན་མོ་ངས་རྟོ་ག་པ་བསྒ་ལ་ཆ། ཚ་ག་བ་ལ་ར་ཀ་ལི་མཆོ་ད་པ་འབུ་ལ། བདེ་ཆེན་མཆོ་ག་གི་ དངོ་ས་གྲུ་ཐ་ སྟོ་ལ། ཚ་ཁ་ཏ་ར་ཀ་ཀ་ཏིཿ ཏྲིཿ ཐ་ལ་བ་ཐ་མཆོའི་ལྟ་ཆོ་གས་ལ། ས།ོ།ད་བ་ཅུ་ལ་ཕུན་ཆོ་གས་འདོ་ད་ཏ།ུ་ཀ་ཏེ། ངམ་རྫ་ས་གཏོ་ར་མའི་མཆོ་ད་པ་འབུ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒ།ུ་མའི་ དངོ་ས་གྲུ་ཐ་ ཚ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏིཿ ཏྲིཿ ཐ་ལ་བ་ཐ་མཆོའི་ལྟ་ཆོ་གས་ལ། ཏ།ཉིར་ར་ཏ།ེ་ར་མེད་མ་ཁམ་ས།ོ།ར་བའི། གསང་བ་མཆོ་ག་གི་མཆོ་ད་པ་འབུ་ལ། འོད་གས་ལ་ཕ་ག་ལེའི་ དངོ་ས་གྲུ་ཐ་ ཚ་ཁ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ན་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ།ེ། ཏ།ཉ་ཏ་ལ་ཕ་ས།ོ།ད་པ་ཐ་ཀ་ཏ།ེ། ཏ།ཉ། ཐ.ལ.ལ.ཕ.ས.ོ.ད.ཕ.ཐ.ཀ.ཏ.ེ. ཏ.ཉ.

ཀ། །བཀྲད་པ་བཟློས་པས་ཐུགས་དམ་བསྲུལ་བ་ནི། དང་པོ་ཛཱ་ཏི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་ཕྱི་རས། ཏྲི། པདྨ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། དགེས་པའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་སྟེང་པོའི་ཛཱ་སྒྲ་སྒྲོགས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ནས་གསལ། གཙོ་བོ་འཁོར་བཅས་སྐུགས་རྒྱུད་བསྲུལ་ཞིང་། མ་གསལ་བར་དུ་ལྷ་ར་སྟང་ཏིང་འཛིན་བརྟན། མ་འགྲུབ་བར་དུ་སྟེང་པོ་མི་བཏང་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དེང་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཛཱཿཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཨཿ ཏ་ཐ་ནི་ས་མནྟ་ཛ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཧ། ཤ་ཀ་ཡ་ཡ་ན་མ་ས་ཏ། ཁ་ཏ་ནི་ས་ཨ་ཏ་ཡ་ཡ། ཞེས་བསྲུལ་ནས་དམིགས་བཟློས་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བབ་ཅེ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡ་མཁྱེན་དམར་པོ་བཏུལ་ཏྲི་ཏུ་བསྟོམས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཀློང་དུ་ཟླ་བ་དཀྱིལ་ཏྲི་ཡིག་སྟུགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀསལ་བར་བྱས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་མཚོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྲུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས

བཅུད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩལ་ཞིང་བརྩན་པར་གྱུར། ཚོ་ལྟར་རྨི་ཏྲེ་ཁྱེ་ཚོ་མ་ཏི་པདྨ་ཏྲེ། རྒྱ་མ་གླིང་ཡེ་ན་མ་སྟ་ཏུ། ཏ་རི་ནི་ས་ས་ཏཱ་ས་ཏཱ། མི་ཚེ་གཡོ་ཐམ་བར་མ་ཚོད་པར་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཀླུས་པས་རྟགས་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། ।ལས་སྟོང་ཐུན་མོང་དངོས་དུག་གནས་སྟོང་ནི། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལॊངས་སྟོང་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བསྟེན་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཐུགས་བོར་ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཙམ། དེ་སྟེང་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིས། ངོ་བོ་ཚོ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཙ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྩངས། རང་རྒྱུད་འཕོ་ལྟང་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ལྷན་འཕྲོས་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབས། སྟག་བསྟལ་ཁོན་མོངས་ཀུན་སྤྱངས་ནས། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཀྱུར། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཁོན་དང་། བརྒྱ་ཙ་རེ་ཡི་སྔགས་ཤན་དུ། ཙ་དེ་ལྷ་ས་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ས་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཥ་ཡ་ཏ་ན་ཏཱ། ཕཏ། ཅེས་བཟླའོ། དེ་བཞིན་དུ། མཏིན་པར་ལྷ་མིན་ས་བོན་སྩུ། དེ་སྟེང་ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཡིས། ངོ་བོ་མ་ཡིག་ལྷང་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྩུ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྩངས། རང་རྒྱུད་འཕགས་རྩོད་རྒྱ་འབྲས་བསལ། ལྷན་འཕྲོས་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཁྱབས། སྟག་བསྟལ་ཁོན་མོངས་ཀུན་སྤྱངས་ནས། ཏ་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཀྱུར། ཡི་གེ་དྲུག་དང་། སྩ་ཡ་སྩ་ར་ས་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ཥ་ཡ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཥ་ཡ་ཏ་ན་ཏཱ། ཕ་ལ

ཀ།། །ཁྱོ། དེ་སྟེང་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཏི་ཡིག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཁྱེ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྣྲངས། རང་རྒྱུད་བྱལ་ཕོངས་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྣར་འཕྲོས་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཁྱབ།
སྔགས་བསྡལ་ཀོན་མོངས་ཀུན་སྣྲངས། མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ཐུགས་དང་། ཁྱོ་ན་ར་སཏ་ དཔེ་ཞགས། ལྷ་བར་ དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཏེ། དེ་སྟེང་ཐོལ་ས་ངང་ཐུབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་བད་ཡིག་མཐིང་
གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྣྲངས། རང་རྒྱུད་ཁྲན་མོངས་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྣར་འཕྲོས་དུད་འགྲོའི་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྔགས་བསྡལ་ཀོན་མོངས་ཀུན་སྣྲངས་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ-
ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ཐུགས་དང་། ཏེ་ཏིཏ্ཏ་ཀ་སཏ་ དཔེ་ཞགས། གསང་གནས་ཡི་དཔྱིས་ས་བོན་ཏེ། དེ་སྟེང་ཡི་དཔྱིས་ཐུབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་མ་ཡིག་དམར་གསལ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཏེ་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང-
སྣྲངས། རང་རྒྱུད་བཀྲེས་སྐྱོ་མ་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྣར་འཕྲོས་ཡི་དཔྱིས་གནས་རིགས་ཁྱབ། སྔགས་བསྡལ་ཀོན་མོངས་ཀུན་སྣྲངས་ནས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་ཐུགས་དང་། ཏེ-ཏེ-ཏ་སཏ་ དཔེ་ཞགས
ཏཱང་མཐིལ་དམྱལ་བའི་ས་བོན་དུ། དེ་སྟེང་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཥ্ཊ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས། འོད་འཕྲོས་དུས་ཡིག་བསྲེགས་ཤིང་སྣྲངས། རང་རྒྱུད་ཚ་གང་རྒྱུ་འབྲས་བསལ། སྣར་འཕྲོས

དམ་ལ་བའི་གནས་རིགས་ཁྱབས། སྭཱ་བསྟན་ཀྱི་མོ་ངས་ཀུན་སྦྱངས་ནས། མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། ཡིག་རྒྱག་དང་། དུས་ན་ར་ཀ་ས་ཐ་དུ།ཞེས་སོགས། དེ་ལར་སོ་སོར་ཡིག་རྒྱག་འབྱམ་ཕྱག་རེ་དང་། སྭཱ་ཧཱ་མ་སྟོང་ཕྱག་ཕེམ་བར་ཏུ། ཕྱན་མོང་དུ་འགོར་བ་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་གནད་མེད། ཨོཾ་ཨ་མི་རྟ་ལ་ཏ་ཏ་ཏཾ། ཨོཾ་མ་ཏི་བཏྲ་ཏཾ། ཨོཾ་བཏྲ་ཏ་ར་མ་ཏཱ་ཨ་ཤ་ཏི་ཡ་ལ་གཏྲཾ། མ་ཏི་ཏ་ཏྲེ། ཏ་ཥ་གཱ་ཏཾ། ནི་ཏ་ཀ་ནི། མ་ཏི་མ་ཏི་ས་ཏ་ཏྲེ། ཅི་མ་ལ་ས་ཏ་ར། གསྲེ་ར་ཏཾ་ཏཾ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་ཅི་ལོ་ཀི་ཏེ། ཀ་ཏ་ཨ་ཏཾ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཏ་ས་ཏ། བཏྲ་ཏ་ར་ཨ་མོ་ཥ་ཏ་ཡ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ། ཞེས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཟླ་བར་གསུངས་སོ། ।དགེ་བ་བཟླས་པའི་ཕྱན་ལས་ལྡང་བ་ན། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བཀྲ་རྡེན་སྟེང་ལན་གསུམ་རེ་བཏོང་བས་སྭཱ་ཧཱ་ཡིག་ཆུ་ཀ་བསྐང་ཞིང་བཏན་པར་བྱས་ལ་ཁྱེར་པར་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེ། ཏཾ། སྔར་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལ་འབུལ། གྲགས་སྟོང་ཛཱ་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་འབུལ། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞེས་དམ་སྨོར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེད་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཙོ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཾ། ཞེས་འབུལ། ཕྱན་མོང་གི་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ། རྗོ་ཡོ་ཁོ་ཡིས་བསང་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟྲང་མེ་ཐོད་པའི་སྦྱིད་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཀ་པ་ལར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཙེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་བོན་བསྐོལ་ཞིང་འོད་དུ་མེར

᱓᱓᱓। ཤིས་ཞུ་བ་ལས་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་འཁྱ་མཚོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཝཱུ་ཧཱུ་ཏ་ཏོ་ཏཱ། རང་གི་ཕྱག་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་ཤ་ཐ་ཀ་མེད་སྐྱ་འཕྲལ་གྱི་རོ་ལ་མོ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱུག་རྡེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གནས་མཁའ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏོ་ས་མ་ཎ། ཤ་ཐ་ཀ་ཀ། ཀ་ཏ་ཏ ཀ་ལ་ཡ་ཐ ཨ ཨ ཨ

བགེགས་འགྲུང་པོ་ཚར་ཆོད་ཅིག། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱ་ཆེན་རྒྱས་བློ་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་
ལོ། སྐབས་འདིར་བཀའ་ཁྲིར་སྲུང་མའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་གར་འགྲུབ་བྱུས། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དམ་རྫས་རྣམས། རྗོ་ཡོ་ཁོ་ཀེས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་ཉམ
བྱ་ཆུ་ཡངས་པ་རྡུས། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་མཆོད་རྫས་མཆོད་ལན་ཕུལ། ཨོཾ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲིཿཧཱུ་ཏ་ཏ་ཏྲིཿ ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་ངར་ཤེ་ལས་ལྷ་ཡ་ནི། ཏྲིཿ ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང
ཁམས་ནས། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཚེ་དཔག་མེད། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། རི་པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཁ
འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དབང་དག་ཟླ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་རྡ་མཆོག་དཔལ། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
བཞེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། འབྲུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང

ཀ།། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱ་གར་ཆུ་ལ་བ་ཆུ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཙཱི་ཙཱུ་ཁ་ཀ་ཀ་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ་ལ་ཁ་ཀ ཀ་ཏ་ཙ་ཀ ཀ་ཏ ཀ་ཏ ཀ ཀ ཀ

བཞེས། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ངང་ནས་གྱུབ་སྟོལ། ཕྱི་ཏེ་ཤ་ཏ་ཙ་ཧ་ཏ། མ་ར་ཡ་ཝ་ཏ། ཏ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ། ཁ་ནས་བརྡའི་འབྱལ་ལེན་བཅས་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ། གཤིས་ཆ་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི། བདུད་ཅིས་ཐུན་ལ། ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། ཡོ་ཙཱ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། ། །ལ་མ་ཏྲ་བ་ལོ་ཏ་པ་ཏ্ཙ་ཏ། །ཏ্ཙ་ཏ། ཐཱ་ཡ་ཀ্ཤ་ཨ་མ་ཆ་ཏ་ཅ་ཡ། ཏ্ཙ། གནས་ནི་གང་ཅན་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱི། གང་བག་ནགས་ཚལ་མཆོ་གླིང་ནས། ནམ་མཁའ་ས་གཞི་ཁྱབ་བར་རྒྱུ། སོ་ཁ་ས্ཀང་བར་དམ་མཛོས་བའི། བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་ཡ་མའི་ཚོགས། ཚུར་གཤེགས་བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩི་བཞེས། ལོག་ལ্ལ་མཐའ་དམག་དགྲ་བཅས་ས্ལངས། ནད་མེག་མཆོན་འཁྲུགས་དལ་ཡམས་ཐ্ལོགས། བོད་ཁམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱི། ཕན་བདེ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོ་དང། མ་མ་ཏ্ཏ্ཏ་བ་ལོ་ཏ་པ་ཏ্ཙ་ཏ། ཐཱ་ཡ་ཀ্ཤ་ཨ་ཨ། ཏ্ཏ্ཏ། ཐམ་ལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདི་དཀྱི་ལ་འཕོ་ངུ། བར་ཚད་དམ་སྲི་འདུ་ལ་བའི་ལ্ལ། དབལ་ཆེན་བདླ་ཅེ་རྡ་ཀཱ། ཏ་གདོ་ང་ཏ্ཙ་ས་ཐ্ལང་ཕྱོགས་བཅུར་འཚེ་ས། ཏ্ཏ্ཏ་ཏ্ཏ্ཏ་ཐ་ལ་ཀ্ཤ་ཨ། ཅ་ཤ་ཡ་ཀ্ཤ་ཨ། ཏ্ཏ্ཏ། ཐ্ལ

གཏེར་གྱི་མཛོད་དེ། ཡུན་རིང་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབས་ལགས་ནས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེ་འདིར་སྩལ་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏུ་གུ་ཏ་ཀཱཡ་ས་ཏ་ས་ཀི་ཏ་ལ་ཏཱཿ ལྷག་ཅིན་སོགས་ཡོད་ན་གནས་གསུམ་དུགཤུགས། བདུད་ཆེའི་ཕོག་ལེ་ཐུ་ཞིང་ཆུང་། མ་རྟེད་ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཙཱ་ལི་ཀ་ལི་ཡི་ཀེ་བཏུ་པ་བཟླས་པས་ཆོ་ག་ལྟག་ཚད་བསྟར་ཞིང་ཚོར་བས་པ་བཤགས། ཚོགས་དང་གཏོར་མགོན་ཆུམས་སྡོ་ལྟར་ཅིན་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཐུ། དུག་པ་བསྟེད་རིམ་བསྟུ་བ་ནི། ཏྲིཿ ས྄ཊོད་བཅུད་འཕྲུང་བ་ལྟ་དང་ཕུང་ཁམས་ཚོགས། འགག་མེད་ཟླ་མའི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཁའ་ལ་ས྄ཏེན་ལྟར་འཕྲིན་ལས་ནུས་ཐམས། ས྄ཏེ་ཞུབ་གདལ་ལ་ཞུག་མའི་ངང་དུ་བཞུགས། ཨ་ཨ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོངས་པའི་གདེངས་བསྟར་བཤད། བདུན་པ་ཐུན་མཚ�་ཀྱི་ལྟར་ལྟང་བ་ནི། ཏྲིཿ ས྄ནར་ཡང་ཆུ་ལས་རྟགས་བཞིན་ཆགས་ཅིག་ཅེས། ཏྲིཿ ཁ་ཅིད་ཀྱལ་བ་ཀུ་མཚོ་ཁྱོན་རས་གཟིགས། འཕྲུང་མེད་ཆུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་ཀུས་མཚན། ཐུང་ཁྲིད་གཞིན་བཞེངས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཁྱོད། ཏྲིཿཏ྄ཏ་ཀ་ཡ་བཏ྄ཙོ་ལྷིཿ ཏ྄ཏ་ཀ་ཡ་ནི། ཏྲིཿ བདག་གིས་བསྟེན་ཁྱབ་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། མཁའ་ཁྱོན་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ། ཀྱན་ཀྱང་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆུ་ལ་བ་ཆུ་མཚོའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཕོབ་ཤོག། དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི། ཏྲིཿ ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཇིག

ཀ། །རྡེན་དབང་ལྷུག་དང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མ།བའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། དེང་འདིར་མི་མཐུན་ཕྱོད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲས། ཐུང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དཀྱིར་མེད་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་སྨྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཅུའོ། །འདི་ས་ཀུང་འདི་བསྟན་སྲིད་པའི་མཐར་འཕེལ་བའི། །ཆ་ཀྱེན་མཚོ་གསུར་དེ་ཡིས་བདག་གཞན་ཀུན། ।འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གསང་བ་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་པ་ཉིད་བརྟེས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱུབ་ཤོག ।ཚུལ་འདི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞལ་གསལ་ཡང་བློ་གྲོས་དམན་པ་དག་གིས་ཁྱེར་བའི་བཤད་དུ་ནས་འགྲོས་ལྷུང་ནས་ལེགས་ཞེས་གཏེར་ཆེན་བློ་མ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་ལ་ལྟར་འདུ་གསུམ་པ་བརླག་དང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེགས་རྫོངས་སར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་རྡེའི་ཚོགས་གྲོན་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ।।

ཀ། །ཀ་མོ་གླུ་རྒྱ་བརྟན་ནི་རྡོ་ཤ་རྡལ། གཉིས་སྣང་བདེ་ཆེན་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ལ། །རང་ཙུ་ལ་འགྲོ་ལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན། །དུས་གསུམ་མ་འགཏས་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་པོས། །བདག་གཞན་རྣོ་ཞིའི་མཐའ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། ། ཟླུབ་ཐབས་འོ་མའི་ཚུགཏེ་ར་ལས། །སྟེང་བཅུད་བདུད་ཕྱིའི་གང་བུ་ཅིའི། །ཆོགས་སུ་ཟླུབ་པའི་ལག་ལེན་ནི། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱུད་དུ་བགོད། ། ཟླུལ་བའི་གཏེ་ར་ཆེན་ཙོ་རྒྱན་ཏེ་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེ་ར་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཆོས་བཀྲོགས་ཀྱི་ཟླུབ་པ་བཀྱེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕན་སྡུར་ཆོགས་པ་ལྟར་ཟླུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། གཞས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡོ་ཌད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་པ་དགོས་ཏེ། དེལར་གཞས་ཐོན་རྒྱབས་དང་ལྡན་ལ་འདུ་འཛོས་དབེན་ པ། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཉམས་དགའ་བ། དུས་ཀྱི་མ་ཎང་བགྲོད་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུ། སྟོན་པ་ཏོ་རྗེ་སློབ་བཤེན་ལྷུབ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྟེན་ཟླུབ་ཀྱི་ཏོད་ཏུགས་ཀྱི་ཏོད་ཏུགས་ཐོབ་པ། གྲོགས་ལགས་དད་པ་དམ་ཚིག་ལྟན་ཅིང་ས་ས་ཁེའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། ཡེ་

།དེད་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དང་མཚོན་པའི་དམ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེ་བྲག་སོགས་སྒྲུ་དང་བྱེ་བྲག་ནས་བཤད་པ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལེགས་པར་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོའི་རིམ་བས་ལས་ཆུང་ངུབྱ་བ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ། རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སར་ཚོག །མཚམས་གཅོད། ལྷག་གནས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། ཐོག་མར་ས་བརྟག་པ་སྒྲུབ་གནས་རྣོན་པ་ལ་མི་དགོས་ཤི་ངག་ཞན་གསུམ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ་ལས། གཉིས་པ་ས་སྟོང་ངན་ལའང། སྟང་བ་ཡུལ་བདག་ལས་བསྟངས་ཆེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་སྟང་བ་ས་བདག་ལྷ་ཀླུ་ལས་བསྟང་བ་ནི། དགྱེ་ལའོས་ཁོར་གང་དུ་བྱ་བའི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བགོད་པའི་མདུན་དུ་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་མདུན་ཏུ་ཕེབ་ཀྱུ་དང་རིལ་བུས་མཚན་པ་བགོད། མཐར་བྱང་ཕར་དུ་མཚམས་འཛིན་ཀྱི་མེ་ཏོག་ནས་བརྒྱུད་ཅེ་ཁ་ཅིས་ཉིར་ཐུང་ལ་ཅང་ཆུ་ཅང་ཆ་ཅིས་ཁ་ཅོ་ལ་ཅང་ཆ་ཅིས་ཁ་ཅ

བདེ་ཡོ་བྱང་རྩམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་བདག་གི་རྩལ་འབྱོར་ནི། ཚོགས་བདུན་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཕྱི་ནས་ལས་ལམ་ཁྲིར་ལྡན་གསུམ་དང་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ། གཏེར་གཞུང་གི་བྱིན་རླབས་འཕྲུང་བའི་རྒྱུས་ཐབས་ལྡན་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྟེན། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱ། ཤམ་བུ་གདགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཙམ་བཟླས་ལ། འོད་གསལ་དུ་བསྡུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཆུང་འཛིགས་གི་སྒོར་ལྡངས། མཚོད་གཏོར་རྩམས། ཨོཾ་བཛྲཱན্ཏ্ར་ཀྱི་ཏ་ཏྲཱ་ཧཱ།ཅེས་བསྐང་། ཨོཾ་སྭ་ཏ্ར་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། ཐུགས་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏ། པེ་ཧ་ལོ་ཀ་གླུན্ཏ্ར་ནི་ཁ་ཏ། ཁ্ར্ཏ্ར্ཏ্ར্ཏ

ཀ།། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེདཿ རིན་ཆེན་ས་རིན་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལཿ ཀོ་ལོང་རྒྱང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྩལ་དུ་གསོལཿ ཅེས་གསོལ་བས་ དགེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན། གཙུ་ཞེས་བརྗོད་པས། འོད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་ས་འི་གཞི་དེ་ར་ཕིམ་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ཅེས་བསྟོམ། གསུམ་པ་སྨྲང་ཞིང་གཟུང་བ་ནི། དབང་མཆོག ཕྱར་ གྱི་ཕོགས་ལ། བདག་དང་དབང་མཆོག་གི་ཕྱར་བུ་རྣ་མཏིན་དུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ར་དམར་པོའི་དྲྭ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པས་ས་གཞི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཏྲི། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཕྱགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་ས་ཡི་དངོས་འཛིན་སྣྲངས། ཕྱོགས་མཚམས་འོད་དམར་འབར་བས་ཁྱབ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར། ཏྲི། ཀུན་ཏུ་ཀ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱར་བ་ཁྱིལ་ལགོར་ཀྱི་སྟེགས་ཐུའི་ནུབ་ཏུ་བཏང་དུ་གདབ་ བོ། །བཞི་པ་བསྲུང་ཞིང་མཚམས་གཅོད་པ་ནི། བགེགས་གཏོར་བཤམ། ཕྱི་ལས་ཕྱར་ཁྱིན་རླབས་བསྟོ་བ་བཀའ་བསྒོ་རྣམས་བྱས་ལ་རྒྱ་སྟག་ཀུ་ལ་ཁ་ཡངས་ཐུན་ཀུ་ལ་དུད་པས་བདུག་ལ་བསྒྲད། ས་ཁང་མཚམས་གཅོད་པའི་ཚོགཔ་ཕྱོད་ལ་ས་ཁང་ལགོར་བརྟན་པོར་བསྒོམ་མོ། ། གཉིས་པ་མཚམས་ བཅད་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གསང་བའོ། ། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ལ་བཅོལ་བ་ནི། ཟླུ་བ་གང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གསོལ་པ་བ་དབུན་ཐུ་ཐ་བཞི་འདེ་ས་ཤ་ཐོ་བཞི་བཅེ་གས་པ་ལ་རྒྱལ་ཚེན་ཏོ་ས་ཏོའི་ཟླུལ་ལ་སྟོགས་བྱང་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཙུགས་ལ་ཏོ་ས་ཏོའི་མདུན་ དུ་སྟེགས་གཅིག་མར་གཏོར་མ་དགར་

རྒྱུ་མ་མཐུན་དུ་ཕེབ་ཀྱི་རིལ་བུས་མཚན་པ་དང་། དེའི་མཐུན་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱ་མས་བའི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རང་སྟོང་ལ་ལྷག་ཏུ་བཅས་བཤད། སྨྲྭ་བ་པོ་རྣམས་རོལ་ཆས་སོགས་སེར་སྦྲང་གི་ཚུལ་ཀྱི་ས། སྨྲྭ་བར་ནས་དོན་ཏེ་ཤར་ཀྱི་ཕོ་མཐུན་ཏུ་འགོད་ལ། གོང་ས་ལྟའི་སྨྲས་ལྟར་མཚོད་གཏོར་བསང་བྱིན་རླབས་བྱ། རང་གི་སྙིང་གར་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐུན་དྲངས་ཏེ་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་སྭ་ཧཱུ་ཏ། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཡེ་ཁྱེ་ཏིཿབཏྲ་ས་མ་ཡ། ཛཿཛཿཏོ། ཏོ་ཏ་ཡ་སྟཱཿ ཞེས་རྟེན་ལ་དྲང་ཞིང་བསྟེམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུ་ཏ་ཡ་ས། ལ་ཏ་ཡེ་ལྷ་ར་ཡེ་ཁ་ཏ་ལོ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་ས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱཀ་སོགས་ཀྱི་ས་མཚོད། ཏྲཱཿ ཤད་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ཁ ཏ། ཟབ་ལྷ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ ཁ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཞ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

ཀ ᨅᨗᨕᨗᨕᨗᨕ

ཉེ་སྦྱོར་ཀྱིས་མཚོ་ཏ། རྟོག་ ཏྲང་ཕྱོགས་སྐྱོང་མཛད་རྣམ་པོས་སྲས། གཙོད་སྦྱིན་དཔྱང་དང་བཅས་རྣམས་ལས། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། སྲུང་བ་མཚམས་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཏིཏ্ཏ ཨ་ཧ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་བཞུགས་བྱ། བཀྲ་ཤིས་བཟླ། གཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཉིས་ལས། བཞེགས་ལ་ཕྱར་ཐུས་གདབ་ཅིང་མཉན་པ་ནི། དུག་ཥོག་ལ་དམ་སྲི་འི་ལོངས་བྱ་མཆུ་ཅན་ལག་ཕྱུག་སྐྱོག་བསྟན་པའི་སྙིང་གར་ཛ་ཏཱ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀ།། །སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དབང་སྐྱེད། །མ་མཚོན་ལྷུམ་དབལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དེགས་བའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཆུ་ཡབ་ཡུམ་སྲས། །བཀའ་ཁྱབ་བྱན་གཡོ་གཅན་གཞུག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དབང་སྐྱེད། །ལྷགས་འཚང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་མ་དང་། །ས་ཕྱོགས་འདི་སོགས་ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དབང་སྐྱེད། །ཅེས་པའི་ཚོགས་མཚ�་གསུམ་པོ་བ་གསེར་སྐྱེ་མས་ཕུལ། ཨོ་བདུན་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཡ་གྲི་ཏ་ཊ্ঠ་ཕཏ། ཞེས་རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གཟུང། ཨེ་ཡཱ་ར། ཤ্ল་ལ་ར། ཐུ་བ་ཁྱང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏེ་ལས་དམ་སྲི་ཥ་མ་ཀུན་གསུང་ཐམ་ཕག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་ཐུར། ན་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་རྡེན་དབང་ཕྱུག་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་མཚན་མ་ཇ་ས་ཀྱི་

ཏེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཏྲི་ཡོ་ཥཱ། ཏྲི་བཎ་ཛཏ་ཀ་ཥཱ། ཥཱ་ཏ་ཡ། ཏ་ནི་ཥ། ཨ་རི་ཀ་ཀཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཏ་ནི་ཥ། ཨ་ཝ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ། ཚ་ཀ་ས་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚ་ཀ་ས་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཡ་ཏ་ཀ

ཀཀ། །ཕེམ་དུ་གདགས། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་བྱིན་རླབས་སྒང་བཞིན་བྱ། ཏྲཿ དབང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྲོ་རྒྱལ་རྡ་མཆོག་དཔལཿ དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལཿ རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུগསཿ ཡོ་བཏྲན་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཙེ་ཏ་ཏ་ཏཿ བཏྲ་ས་མ་ཡཿ ཏ་ཥ་ཏ ཨ་ཧཱུ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཅུའི་རང་བཞིན་རྡུལ་འབར་བ་དང་བཅས་སྤྲོས། ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྟོང་ཁྲོ་བོ་ལ་སྣང་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྨོན་བོས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་པས་ཕུར་བུ་ཐོགས་ལ་སྐྱབས་སྤྱན་དང་བཅས། སྐྱེ་གཤེ་ཕུར་བུ་ཤར་ཀྱི་ཤར་དུ་གདབ་ལ། རྡུས། དབང་ཆེན་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི། སྐྱེ་ལ་དབང་མཛད་རྡུ་ཀ་ར། སྐྱེ་གཤེ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། གསང་བ་མཚ�་ཀྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། ཚོ་བཟང་ཀྱོ་རྡ་རྡུ་ཀ་ར་རྡུ་ཀ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐ་ཐ་ཐ

ཀ།། །རྒྱལ། བྱང་ཤར་མཚམས་སུ། གསང་བ། ཚོ་བཎ་ཀྱི་རྡུ་ཏི་ལོ་ཀ་བི་ཌ་ཡ་ཏཱུ་ཎ་ཐ་ཏཱ། ཏཱུ། དབང་ཆེན། ས་མས་ལ་དབང་མཛད་འདོད་པའི་རྒྱལ། ནུབ་བྱང་མཚམས་སུ། གསང་བ། ཚོ་བཎ་ཀྱི་རྡུ་ཙ་པ་རཏ་ཏ་ཏཱ། ཏཱ། ཏ། ཏ། ཏ

སྐུ་དང་འོད་ཟེར་སྦྱལ་བའི་ཕོ་ཉས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་པར་གྱུར།། ཅེས་བསྟོན། གསུམ་པ་ལྷག་གནས་ལ་གཉིས། ལྷ་དང་། བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལ་སྟན་གསས་ནང་བབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག
བཀབ་ནས་ལྷ་གནས་རིས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་དགྱེས་སུ་རས་ཕྱི་ས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཀྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་སྟེགས་བྱའི་དབུས་སུ་གཅོ་བོ། །ཕྱོགས་བཞི་རིས་ཤས་བཞི། ཏེ་ཕྲུབ་མ།ཨ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅོ་འགོར་ཕྱེད་པར་དགོད། མཚོ་གཏོར་བཤམས་ལ་ས་ཚོག་མཚམས་གཅོད
ཆུམས་དང་ཞག་གིས་བར་ཚོད་ན་བདག་བསྟེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ། ཉིན་གཅིག་ལ་སྟེང་ལན་མི་དགོས། ལས་བྱང་ལྟར་མཚོ་བ་ཅིན་བརྟན། ས্ক্ষ্ণ་བའི་གཞིར་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་རྡོ་ཆེན་པོའི་ལྟ
ཚོགས་དཔས་བའི་མ།ཨའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ལྟར་སྣང་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར།། ཅེས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་ལས་བྱང་ལྟར་མཚོ་ནས་ཐམ་ཚར་བར་བྱ། སྟོས་བཏུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྟར་ལ། བདེ་མ
ལྟན་སྟེང་རྡོའི་གཏེར་ཆེན་པོ། ཞེད་རྣམས་མཚོ་དང་གཞན་དོན་ཕྱིར། བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་འཚལ་བསོ། ཕྱགས་རྡོས་དགོངས་ཏེ་གཏན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང
བ་སྩལ་ནས་ས་གཞིར་ཕིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ། གཉིས་པ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ནི། གཞི་སྟེང་དེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གཉིས་ཆས་དང་ནང་བཅུད་ཀ་རྒྱན་གཟུར་ཕག་ལྟན་པར་བཀོད། མཚོ་པ་ཁ་གསོས་ལ་བྱིན་བརླབ། བྱམ་པ་བསང་སྟུང་། སྟོང་པའི་ངང

།།མ།། །ལས་སྦྱོང་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་རྩི་ཀུ་མཆོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོ་ཇི་ངེ་དྲངས་པར་
བླ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། སྔགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་འཚལ་བློ་ཀུ་ཐེ་གིས་ཐུགས་ལ་བར་གྱུར། གནས་ཐམ་ཕག་བླངས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བུམ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོགས
སྟོན་མས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་དུ་འཁྱིལ་བར་བསམས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔགས་བཟླས། མཐར་ཡོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་བའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་པར་
བལྟའོ། ལས་བུམ་དུ་རྟ་མཏིན་དམར་པོ་པདྨ་དང་ནཱ་ལཱ་ཏ་ཨ་ཡ་ཁ་ཟས། ཚོ་བདུན་ཀྱི་ཏ་ཏ་ཨ་ཡ་ཁ། ཅེས་བཀྲ་ཤ་ཅམ་བཟླས་མཐར། རྟ་མཏིན་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཆུན་ཏུ་གྱུར། ཅེས་མོས། སྒྲུབ
པའི་རྟེས་སུ་དབང་ཆེན་སྒྲུར་བ་དང་འཕྲེལ་ན་སྐབས་འདི་ར་སྒོ་བམ་སུ་གོན་ཏྭའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་འབུལ་བའོ། ཕྱི་ནས་ལས་ཞགས་ནས་འཚུང་བའི། ཏྲི་ཁ ཐུགས་ཀ་ལ་ཡིག
ཡིག་ལང་མཚམས་གཅོད་དང་ཉིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་ན་བསྡུ་ལྟར་གོང་དུ་སོང་བས་འདི་ར་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ལ་གསུམ། སྒོ་བ་ཉེ་བསྡོགས། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད། གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཕགས་པ།

སྒྲུབ་པ་པོ་གཙས་སུ་དགོངས་པ། བར་ཚད་བསལ་ཅིང་བྱིན་རླབས་བཞི། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། སྟེགས་ཐུར་རས་བཏིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྷན་བཀྲམ། མ་འཛིམ་ན་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལེགས་པར་བཀྲམ། ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་སྲོང་གོལ་རིལ་བུ། ལས་བྱང་དབྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྲར་ནས་ཚད་ལྷན་ཏུ་ཐུར་བས་བཀང་ཞིང་དར་དམར་ཀྱི་ཞེས་བཀབ་པ། མེ་ལོང་སིན্ཏུ་ར་བཏབ་བ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ཡེ་བར་ཏྲི:ཤ། མཐའ་སྐོར་ཡིག་བཅུ་ཤམ་བཅས་དགུ་ཕྱི་ར་བསྟན་ཏུ་ཁྱིས་པ་རྒྱལ་ཁྱམ་བུམ་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་ཕྱུར་ཏེ་ནས་ཐུ་ཤ:ནས།

ཐུ:ཤ:ལ་ཁ་ཅིག་ཆུ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་གཞི་མདུན་སྟེགས་ལྷའི་སྟེང་དུ་དགོད། བདག་གི་ནང་ལ་འབྱོར་བཟླས་པའི་བར་སོང་ནས་སྟོང་ཚོགས་ཕྱལ། ཐུ:ཤ:ཀ་བཏབ་པ་ཁ་ཅིག་ཐུ:ཤ:ལ་ཁ:ཏ:ཏ:ཏ:ཏ:ལ:ཁ:ལ:ཁ:ལ:ཁ

ཀ། །དཀྱི་ལ་འཁོར་ངོ་མཚར་ཆེ། དར་གྱར་ཁྱབ་བའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེ་ས་སྐྱབས། སྟག་ཤམ་གང་ལ་དབའ་རྒྱམས་སྦྱོང་བར་མཛད། ཏྲ་ན་མ་ཏ་ལ་ས་ཏ་ཡ། ཁ་ཏ་ཡ

ཏོར་ཏྲི་ལ། ལས་བྱམ། ཏ་མ་རྒ། མ་ཏཱི་གཱ་ཁ་ཁོད་རྣམས་བཞུགས་པོ། །གཤེས་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལས་ལ་འཇུག་རྩད་གཅོ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་དགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཕེའི་ཀྱི་དབྱངས་བོ་ར་ལེན་དང་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ཐོད་ཆང་མར་ཟེགས་ཅན་ཚོགས་བསྡུན་སོ་ས་ར་དང་པ་ཝ་ལས། ལག་ལེན་ལྟར་བྱས་ལ། ཏཱཾ། ས་ངས་རྒྱས་གདུང་འཚོའི་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད། སྒ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོ་གསཿ ངུ་ཁ་ལྟ་རྩ་ཁ་ཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས། སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཞེས་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེས་བུངས་ཐམས་ཅད་འགྲེ། ཏཾ། བླ་མའི་གདུང་གསོལ་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། དམ་ཚིག་ཆར་འབེབས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྲེལ། དབང་བསྐུར་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ། རྒྱལ་ཕེབས་སྟོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། གཤེས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཕྱི་ནང་མཚམས་གཅོད་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྲུང་། རྫོ་རྗེ་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཕྲིན་ལས་གཞུང་སྲོང་གཟུགས་ཕུང་ལྟ་ལ་སྟོབས། རྫོ་རྗེ་གོང་ཆེན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དངོས་གྲུབ་བགེགས་གཤེས་དུས་ཀྱི་དོད་ཚད་མཁྱེན། རྫོ་རྗེ་སྲུན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཕུད་གཙང་བགོས་མ་ལན་ནང་མ་བྱ་ཁྱེད་མ་ལས། ཕྱི་གོང་ཕུག་ཚང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། གཡོ་མ་ལས་ཆད་ལྟུག

ཀ། །མེད་ཅིང་གཙང་སྦྲ་ལྡན། རྡོ་རྗེ་བྱན་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། གསལ་དག་འཛིན་མཁས་ཡི་དམ་བཙོན་པར་བསྒྲུབ། གསེར་ཕྲེང་མཆེད་རྣམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་
བཞུགས། ཀུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཕྱི་ཡི་ཉེ་ལེ་སྒོར། རྒྱལ་ཕྱག་སྒྲེས་བྱར་མངའ་གསོལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞེས་པས་ཚོ་ས་ཚར་མངའ་གསོལ་ཅིང་རང་གྱལ་དུ་དགོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་བར་ཡོན་དང་རྒྱལ་ཕེའས་རྣམས་དགེ་ལེགས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་
འགོད། ། སྒྲུབ་མཆོད་གཞན་རྣམས་རང་གྱལ་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཞུ་ཚོས་རོལ་མོ་ས་ཚགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་མིག་འབྱས་གཉིས་སུ་མ་དང་ཨ་ལས་ཉི་ཟླ། ཤར་མཕྱེལ་གཉིས་སུ་ཏྲཱ
ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཅ་ཅ་བསམས་ལ། ཏྲཱཾ། ང་ནི་བཅོམ་ལྡན་རྡ་མཆོག་དཔལ། བཀའ་ཡི་འགོར་ལོ་རབ་སྦྱོར་བས། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཐར་བྱེད་ནས། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ལ་སྒོས་ཅི་
དགོས། སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རུང། སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། འདས་ན་རྒྱལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་ཏྲཾ་གི་གླུ་བླང། ཕྱན་ཀྱིས་བླའོ། གུ་གུལ་ཀྱིས་བདུགས། རྡོ
རྗེའི་ལྷ་བ་དང་བཅས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བས། སྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་བསལ། སྒོར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་ལ་དར་སྟའི་གཡབ་མོ་དང་དཀྱི་ཞིམ་སྦོས་དུར་བཏུངས་རོལ་བཅས། ཏྲཾ་ཏྲཿ ནམ་མཁའི་སྐྱ་མངའ་སོགས་འོག་ནས་འཕྱུང་བ་ལྟར་བརྡོད

ཅིང་བསྟོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱི་ཕན་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གལ་དུ་འགོད། ཕྱི་དབྱངས་ལན་གསུམ་བྱ། སྐྱབ་ཐབས་ལྷར་གཏོར་འབུལ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡན། བསྟོ་སྨོན་བཅས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་སྐུལ་བ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ན་ལས་ཕྱག་བསྟན་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ། དེའི་བར་གཅོད་བསལ་བ། དུས་གང་རུགས་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལེགས་པར་ལ་འགོད་དེ། ཚོགས་བདུན་སོགས་གསོལ་འདེབ་བས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཕྱི་ན་ལས་ལམ་ཁྱེར་ལྟར། བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྒོ། སྲུང་མཚམས་གཅད། མཆོད་རྫས་ཀྱི་ན་བརྟུབ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྟོམ་བཟུང། ཚད་མེད་བཞིས་བློ་སྦྱང་བ་བཅས་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་གྲུབ་ནས། དངོས་གཞི་བདག་མདུན་དབྱེ་ར་མེད་དུ་བསྒོམས་ནས་ལས་གཞུང་བསྡུ་བས ཀྱང་ཆོག་མོད། ལས་དང་པོ་པ་ཏིང་འཛིན་གསལ་བཏུན་མ་ཐུར་ལ་དང་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ། ཐོག་མར་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱར་ཛཔ་དགོངས་གསལ་གཏན་ས་ཕོང་ནས། ཡིག་བཅུ་སྟོང་ཕྲག་དང་། ཤས་ཅན་བཏུ་རྩ་ཅམ་བཟླས་ལ་ཕྱི་ན་ལས་གཤན་ལ་ཏེ་ལན་ལ་ཕྱིན་ཕྱན་ཁོད་གསལ་དུ་བསྡུད་བ་ལྟར་ཁོད་གསལ་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས། དེ་ནས་དགེ་ལེགས་ལ་ཐུགས་མཉམ་ཀྱི་ལྷར་ལྷངས། ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་། **སྭ་ཧཱ་བ**ས་སྐྱང་། **སྲོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱེང་རྡེའི་རང་གཤདས**་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། **བཏྲོ་ས་ཝ་ཡཱ**ء ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ན་ལས་ལམ་ཁྱེར་ཀྱི། **ཧཱུ**ء **བདག་རྣམ་བར་རྒྱས་བའི**་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོ་ར་ལོ་སྦྱན་དྲངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐུར་ཅིང་རྒྱས་གདབ། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་བཟླས་པ་བསྐུལ། སྐྱབ་ཐབས་ལྷར་བཟླས་དམིགས་དང་གཟུངས་

᠀᠀᠀

མཚོན་ལ་བསྟོད་པ་བྱ། ནོར་སྦ་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་གིས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་བཀྲིས་པ་ལས། ལྷག་ཆད་འགལ་འཚལ་ཉམས་བྱས་ཅི་མཆིས་ཀུན། ཚེ་རབས་བས་གས་པའི་སྡིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། འགྲོ་བས་བཤགས་ས་ས་ཚང་ངར་ཐུལ་དུ་གསོ་ལས། ཕ་ལི་ཀ་ལི་དང་ཡི་ཀེ་བཏུ་པ་བཟློ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཞུགས་པའི་སོགས་ཚོགས་ལྷག་ཀུན། འདི་ར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་དང། སུ་ཏ་ཏ་ཏ̀ཏ̀ཏ̀ལ̀ལ̀ལ

ཀ།། །ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འགྲུང་པོ་ཉམས་ལེན་བཏུང་གི་རིགས་སྡུག་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཟས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཏྲི་ཡོ་ཙཱ་ཏ་ཡ་ཙཱ་ཡ་ཙཱ་ཡ། ཙཱ་ཙ་ཏ་ཡ། ཕྱར་ཐ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། ཕ་ཏ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། ཤ་ཙ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ

ཌཱཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཌ̃ཾ་ཏ̃ཾ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ངོ་རྡོའི་སྒྲ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིས། རྒ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་ར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོའོ། ཌ̃ཾ་ཏ̃ཾ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྟང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད། བདེ་གཤེགས་པདྨ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་ར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོའོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏོ་རྡོའི་ཞིང་དུ་སྒྲུར། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ནས་སྟོལ། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་མཆེས་པར་མཛོད། ཌ̃ཾ་ཏ̃ཾ། འགྲོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྒྲོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྷ་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་སྒྲར་སྟོན་པ། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེས་བརྩེ་ར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་བྱིན་ཆེན་ཕོའོ། རྣལ་འབྱོར་ས་ཐམས། ཌ̃ཾ་ཏ̃ཾ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། གང་འདུལ་ལས་མཛད་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ལ། རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འབྱམ་ཀྱི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེས་ས་ཐམས། ཌ̃ཾ་ཏ̃ཾ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷུས། ཏ̃ཀ་ཀི་ཆོས་སྐུང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས། ཐུགས་རྗེས་

ཨཨ། །སོགས། ཨོཾ་ཡཱུཿདཱུ་དཾཿཨོཾ་མ་ཏི་བདེ་ཏཱུ་ཏཱུཿ རྒྱ་མ་གླུ་ཡེ་ན་མ་ས་ཏཱུ་ཏཱུ། ར་ཙ་ཏི་ཡ་ཏ་རི་ཅི་ས་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་ཐཱུཿ ཐ་ན་ཡ་བེ་ཀ་ཡ་ཙ་ཡཱུཿ ཏོ་ཏོ་ཝཱ་ཝཱཿ ཏཱུ་ཏཱུ་ཏཱུཿ ཛཿཏཱུ་བཱ་ཏོ། ཁེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་དང་ཛཔ་དབྱངས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚད་ནི། དུས་སྒོན་སྒོབ་ལ་ཟླ་བ་བྱུག །མོས་སྒོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཞག་བདུན་ནམ། ཉིན་ཞག་གསུམ་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བསྒྲུབས་པས་ཀུང་དུས་དང་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གང་ཞེ་འམ། གཞུང་ལས། བསྟེན་སྒྲུབ་སོ་སོར་ཅིང་ན། ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་སྦྱོར་ལྡན་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་ལམ་གསུམ་བཟླ། དེནས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཛ་ས་ཅཥམས་ཤིང་ཕྱི་ན་ལས་ལམ་ཁྲེར་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས་ལ་སྦྱོར་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་བཟླ་ས་ཤིང་། མཐར་ལས་སྒྲོར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རི་ལ་ཐུའི་སྒྲུབ་པ་བདུན་ཕྲག་གི་རྟེས་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཅིག་བསྒྲུབ་སྐབས་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། སྒྲོར་བསྟེན་པ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་ཐབས་མེད་པས་སྒོབ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་བསྟེན་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་སྒྲུབ་ཆེན་ཁ་ནའི་སྐབས་སུའང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ཞིང་ཡོ་བྱད་སོགས་འཇོམ་ན། ཞག་བདུན་ཕྲག་ཉིས་ཀ་བའི་ཐ་ཚད་བཟླས་ཐུན་མོང་ཐམས་སྒྲོར་ཁ་ལ་འབབ། བདུན་གཅིག་གི་ཚེ་ཐ་བཟླ་ས་ལ་ཡུག་ཙམ་སོང་ནས། ཁྱད་པར་ལས་སྒྲོར་སྐྱེ་བདུན་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་བཟླས་ལ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་འབབ། དེ་ལང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱོགས་ཤམ་འདོ་གས་བཅས་པ་ལ་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་གནད་སྐལ་ཤམ་ཁྱད་བཏུ་རུ་རེ་ཙམ་གདགས་ལ་སྟོང་ཚོགས་མཆོད་པ་དང་གཏོར་འབྱལ་སོགས་བྱ། ཞག་པོ་དྲུག་སོང་ནས་ཉིན་བདུན་པར་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོགས་

།ཨཱ། །ཨོཾ་བཅུ། ཕྱི་རན་ཏང་ཐོར་ཐུན་ལ་ཕྱི་ལས་གཞུང་བསྡུས་ཏེ། བཅུས་པ་ཀ་ཎྜོ་ཆོགས་བཅས་གྲྭ་བནས་བསྟེན་ཐུན་སྒྲ་ཁ་གོལ། དངོས་གྲྭ་བླང་བའི་སྒྲགས་བཏགས་པ་ཐུན། གཉིས་བསྟོ། ཆོགས་མཆོད་སོགས་ཐུས་པར་ཅིད། ཆོགས་ཐ་མའི་སྨོན་ལམ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་སྐུང་གཉིས་མར་བསྡེ་བ། གཉིས་པ་ལྷ་ཁན་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅད་པའི་ཕྱི་ཡ། ཏྲི:ཏ:ཏ: ང་ནི་དབང་ཆེན་རྡ་མཁྱེན་ཐུལ། ཏོ:རྗེ:གསང་ཆེ་ཀ:ཀ:ཀ:ཅེས། བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀུན་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། འདས་ན་བདག་པར་གདོན་མི:ཟས། ཞེས་དང་དགེ་སྦྱོང་ཡུངས་ཐུན་ཀུན་ལ་ས་ས་ཀོགས་ཀྱིས་བསྐྱེ། ཏྲི:ཏ:ཏ: ནམ་མ/བའི་མཐའ་དང་མ/ཁམ་བའི་ས་ཀོགས་ཀྱི་ཏྲི་ལའི་ལས་སྒང་བཞིན་ཏུ། ཁ:ལས་ཆགས་བཤགས་པ་སྨྲ། བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ལྷ་ཐ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་མོད། བསྡུ། ཡོ་ལྷ:ཏ:ཏ: ཆུལ་བ་ཞེ་ཐོ:ཏ:ཏ:ས:ལ:ཐ:ལོ:ནས:ཏ:ཏ:ལ:ལ:ནང:। བདེ:གཤེགས:ཡ:ངས:ཏ:ཏ:ཆོ:ག:ཅ:ནས: སྐ:གསུམ:ག:ནུ:ག:ས:ལ:ཏ:ཏ:ལ:ཅ:ནས: ཁ:ལ:ཀ:ལ:ཁ:ལ:ཀ:ལ:ལ:ནས:ལ:ཀ:ལ:ས:ལ:ལ:ནས: ལ:ལ:ཀ:ནི:ম:ངེ:ག:ལ:ས:ད:ང:ལ:ག:ས:ཀ:ཀ:ནས: ཏ:ཏ:ས:ལ:ལ:ལ:ཅ:ནས:ལ:ལ:ནས:ལ:ཀ:ང: ཡ:ད:ম:ས:ག:ས:ལ:ཀ:ལ:ཀ:ལ:ནས:ལ:ཀ:ནས: ཀ:ལ:ནི:ད:ম:ལ:ས:ལ:ལ:ཀ:ལ:ལ:ནས:ལ:ཀ:ནས: ཞ:ལ:ཏ:ལ:ལ:ད:ང: ས:ལ:ད:ལ:ལ:ནས: ম:ནས:ལ:ལ:ད:ང:ནས:ལ:ཏ:ལ:ནས: ལ:ལ:ད:ম:ཆ:ম:ཏ:ম:ནས:ལ:ནས:ལ:ནས: ཁ:ལ:ལ:ནས:ལ:ནས:ལ:ནས:ལ:ནས:ལ:ནས:

ལྷ་སྐོམ་ཡ་བྱལ་བསྟེན་སྒྲུབ་གཞུང་མ་བསྡོང་། ལོང་ཡོད་ལེ་ལོས་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆགས། སྒོ་གསུམ་ཕྱུན་མོང་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། རིག་པའི་རྩལ་ཆུང་སྟེང་པོའི་དོན་མ་རྟོགས། སྒོམ་པའི་
སྒན་ཆུང་གནས་ལུགས་སོ་མ་ཕྱེ། ཏྲི་ཡི་སྟོངས་ཆུང་སྤྱོད་པ་བོགས་མ་ཐོན། ལེགས་བསམ་དཔྱད་ཀྱང་དོན་ལོག་ཕྱོགས་འགལ་བསགས། འབྲས་བུ་ཡིད་སྨོན་ཀྱར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་དང་ཡི་ག་བརྒྱ
བརྗོད། ལས་གཞུང་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གསུམ་པ་ནི། ཚོ་ལྟ་ཏོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏྲི་ཀ་གཅིག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོགས་མཐར། ཀ་ཡ་སིདྷི་ཚོ། ལྷ་ཀ་སིདྷི་ལྟེ། ཅོ་ཏ་སིདྷི་ཏོ། གཏ་ཏ
ས་ཏ་ལོ་ཀ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཏོ། ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གམ་བརྒྱ་ཙ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟླས་པས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆོག་ལྟ་བུའི་རྟམ་པས་བདག་གི་ཀན་ས་ལྟར་ཕིམ་པར་བསམ། སྒ
ཅིངས་འཚར་བ་དང་བསྟན་ཐོ་ལ་ལོ་ལོ་དང་ཐུ་གསུང་ཕྱག་རྡེ་ཐོགས་ཟླུ
ཕ་ནན་ལས་ཏོ་ལ་ཀྱི་བདེ་ཁ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནི། ཏྲི། ཡེ-ཤེས་ལུས་ཅན་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བརྗིད་ཟླ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་ དུ་གསོལ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ནུས་པ་སྟག
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྙལ་ དུ་གསོལ། གཟུངས་དྲན་ཏིང་འཛིན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི། འོད་གསལ་སྟེང་ལངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཅིག་ཕ་ཡ་ཕ་ཆང་། ལངས་ནས་ལུས
ཀ

ཀ། །གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་འཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། སྒྲུང་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་སོགས། ཕྱན་མོང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། མཁའ་སྤྱོད་རིལ་བུ་མིག་སྨན་ཆང་མཀྱོགས་སོགས། ཁྱད་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ཡེ་བྱད་འདོད་རྒྱུ་བསྡུར་ལ་སོགས། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གདུལ་བྱ་སྨྲིན་ཅིང་གྱོལ། ཏྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྨྲགས་བརྗོད་པས་གནས་གསུམ་དུ་ཁྱགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པས། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམས། དམ་ཚིག་པ་སྲོང་གྱོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་རྒྱུར་ཁང་བསམས་ལ་རིལ་བུ་དང་བཅས་རྒྱུ་རྣམས་ཀུན་ལས་ཁོད་ཅེས་ཆོ་ག་ཁ་ཅན་ལ་ལ་ཡང་ཆེན་ཁྱོད་དང་སྟོལ་དགོས་པ་དང་། དབང་འབྱེལ་ལ་དགྱུས་ཅམ་ལ་དོན་དབང་མཛོད་བསྟུས་ཀྱི་བྱམ་དབང་རྣམ། སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བདུན་རྣམ་གྱི་དབང་བསྐུར་སྟོར་བ་ཅམ་ཀྱི་སར་འཕྲུས་སོ། ། རྒྱ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྣམ་རྟོག་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དགྱི་ལ་འགོར་དང་འབྲེལ་བ་བའི་རྟེན་ཆོག ། ཕྱི་མཚམས་དགྱོལ་བ། སྨོན་བདོན་ལ་སྐྱེད་གསོལ་ཞིང་སྨོན་ལམ་དང་ཤེས་བརྟོན་བྱ་བའོ། ། དང་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་བླང་བ

ཁོན་ལམ་དབང་བསྐུར་གྱུབ་པའི་རྡེས་སུ་ལྷག་ཆོག་བཏང་ཞིང་སྟར་བཅོན་ཏུ་བཟུང་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབ་ཁང་སྟོ་ནུ་ཁུ་བཀོམ་པ་བདུན་ཐུའི་ས་སྒྲིལ། ཆོས་སྲུང་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྷ་ཟུར་འབུལ། ཆད་བརྡན་ལའང་རྒྱུན་བཞག་ཕྱིར་བསྐྱང་ཞིང་རྡ་བོ་བརྡུང་། གཏོར་རས་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་ཆོ་རས་པ་བཞག་གས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་རས་བཅས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཚོར་རམ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟེམ། ཨཿཀ་རྡོ་རྗེ་སྟགས་བརྟོད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དཀྱི་ལ་འཚོར་བསལ། སྒྲུབ་བའི་ཕུར་བུ་བཅུག། ཧཱུཾ་རེ་རེ་བརྟོད་ལ་སྟར་བཏབ་རིམ་ལས་ལྟོག་ཕྱོགས་ཚུལ་ཀྱིས་ཕྱུར་ཤ། ཡོ་ཙཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ་གིས་ཕུར་ཁ་ཁང་ཁ་བས་བཅིག་ཏུ་ཁ

ཀ། །སྒྲུབ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་ལྷོས་མེད་དུ་འབྱུལ་བར་མཚོན་བྱེད་ཕྱིར་བ་བསྡུས་ཏེ་མདུན་ཏུ་སྒྲུངས། ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཕལ་མོ་སྒྲུར། ལས་རྡོར་ཀྱིས་ཕྱད་སྒྲོམས་བྱངས་ལ། ཏཱཾ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས། འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་བའི། བཀའ་དྲིན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འཁོར་མེད་ཕྱི་རོ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོས་མེད་འབྱུལ་ལགས་ན། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་ཅིང། མདོ་སྡེགས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། འདི་ར་འདུས་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཞྱེད་ཀྱིས་རྟེས་གཟུང་གསོལ། ཞེས་ཞུ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕོར། ཞབས་ལ་སྟྭི་བོས་བཏུགས་བོ། །སྨོན་ལམ་གདངས་བ་ནི། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རིང་བུའི་ངང་མར་མེ་ཕོགས། རྒྱལ་ཕེབས་ཀྱིས་དབྱངས་བོར་ལེན་བྱས་ཏེ། ཏཱཾ། བཟླ་རྒྱས་པར་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང། མཆེད་དང་ཡུམ་དཔལ་འདུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུ་ཚོགས་བསྟུབས་པའི་མཐུས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཀྱིས་འཕྲོར་བ་དང། འཕགས་པའི་ཞོར་ལ་རང་དབང་སྤྱོད་པར་ཤོག། ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ

ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མར་མེའི་འོད་ལམ་ལས། འཕགས་མཆོག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མཏུན་བསུས་ཏེ། བདུན་བཅོད་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ཕྱུར་ཤིག། ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་རྟེས་བཟུང་ནས། ཙ་ན্দ্ৰ་ཕིག་ལེ་སེམས་ཀྱི་དཔྲ་མ་བྱང། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་གདུང་ཤུགས་དགེ་བོས་སྨོན་ལམ་དུ་བཏབ་པས་བཙོན་འགྲེས་ཅན་རྣམས་ཆོ་འཕེར་ཐོ་ལ་ཞིང། མ་འབངས་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་འཕྲིན་ཅིང་ཐོ་ལ་བ་ཐོ་བ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་གཤེང་ནས་འཕྱང་བའི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་མཚོན་ཕྱན་མེར་མ་ཡིན་པའི་ སྨོན་ལམ་མང་དུ་འདེ་བས་ནུས་ནའང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཤེས་བརྟོད་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཅིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དང་། ལས་གཤེང་པློ་ཀ་སོགས་སམ། ཕྱང་ཟད་སྨྲོན། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་བློ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིང། བཏུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱག་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་ཡི་དམ་སྲུན་རས་གཟིགས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལེགས་ཉེས་སྟངས་འཛིན་ཟླུ་མཚོག་བློ་བཞིན་སྐྱོང། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་རྒྱས། འབྲས་བུའི་བཀྲ

৬৬। །ཤེས་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར། ཕྱི་ལས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྨྲན་འགྱུར་བརྗེད་ཆགས་པའི་ཟོལ་མོའི་སྒྲ་ཡུན་རིང་པར་འགྲོལ་པ་བོ་གས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ། སྒྲིན་བདག་ཡོད་ན་ཡོན་ཕུལ། སྟོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་གཏོང་ཕྱན་མདོ་ར་བསྟུས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བསྟོ་བ་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་བརྗོད། ཞག་གསུམ་ཙམ་གནས་སྤྱང་ཞིང་བཤགས་ཚོགས་མཆོད་བཤད་ཅན་སོགས་བློ་ནུས་དང་མཚམས་པའི་དགེ་བའི་ཏྲ་བ་གྲུབ་ནའང་ཕྱི་ཆད་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནད་དུ་ཆེའོ། ། ཆོས་ཉིད་སྟོབས་དང་འཕགས་མཆོག་སྨོན་ལམ་མཐུས། ।བདག་གཞན་སྲིད་པའི་འཚེང་བ་དཀྱིངས་སུ་གྱོལ། ।བདུན་ཆུམ་རྒྱས་ཞིང་དུ་ཕྱམ་གཅིག་བར། ।རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོམ་བུར་རབ་སྨིན་ཞོག ।ཅེས་ཙོ་རྒྱན་དེ་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྨྲབ་པའི་ཁོག་དབྱབ་བཀླག་ཆོག་མར་བཀོད་པར་འོས་པའི་བཀའ་ལུང་ཚོ་ར་བྱའི་ཅོར། འགོ་ར་ལོའི་མགོན་པོ་གཏེར་ཆེན་བློ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྨྲི་བོར་ষ্ণ་ལ་གྱས་པས་མཆོད་དེ། ས་བཅད་ཀྱི་འགྲོས་དང་འདོ་ན་ཆ་དམིགས་ষ্ণ་གས་ལ་བ་ཆ་མས་ར་ང་ཞུང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་བར་བཟུང་། །བ་འགེངས་དགོས་ངེས་པ་ཆ་རྣམས་རིགས་ཐམ་ཅན་ཕ་ཆ་ཆ་ཅ་ཆ་ཅ་ཆ ।ཁ་ཅ་ཆ ।ཁ ।ཁ ।ཁ

᠂᠂᠂

ཀ། །བྱམ། སྨན་པས་གཏོར་བ་གསུམ། ཆུ་གཅིས་ཉེར་སྦྱོང་སྲོག་ལྡན་བཞམ། སྔོན་གཏོར། སྲུང་མའི་གཏོར་འབྱུལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། ཆར་བརྡན་སོགས་ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་དབང་དོན་སྒྲུབ་མཚོད་ནི། བརྒྱད་འདེབས་དང་། བགེགས་བསྐྲད་ནས་བརྩམས་ལས་བྱང་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བདག་མདུན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བཟློས་ཅི་ནུས་དང་ལས་སྒྲོར་འགོར་བ་དོ་སྣུགས་ཐུང་ཟད་རེ་བཟློ། མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྩེན་སྟེང་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་བསྐང་། ཁྱད་པར་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ། གཏོར་འབྱུལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཚང་བར་བྱ། སྲུང་མའི་གཏོར་འབྱུལ་སྲོག་མཚམས་བཏང་། ཚོགས་ཕྱིན་བླང་ནས་ལས་བསྒྲལ་སྟབས་ཡན་གྱུབ་ནས། ལས་བྱེམ་དུ་རྒ་མཀྱིན་དམར་པོ་བརླབ་དང་ བླ་ཕུ་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྒྲ་ལས་བདུད་ཙོ་འི་ཆུན་བཅས་བྱེམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཙོ་བཟླན་ཐུ་ཀྱི་ཏ་ཏྲཾ་ཕབ། ཅེས་བཟླས་པས་ཕྱིན་བརླབ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བ་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་

རྣམས་ཁྱེས་ནས་དབྱུང། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྐྱེད། སྲུང་མཚམས་བཅད། མཆྱལ་བཀྱེ་བསྟུ་དང་ས་ཕམ་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ནས་མཚམས་སྐྱོང་ཁྱད་པར། དཀའ་ལན་སྒྲབས་སུ་བཅས་པའི་འཚང་བྱ། ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་གང་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཀའ་སྩལ་བས་མ་ཁྱབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་སྟེང་པོའི་ཡང་བཅུད། རྗོ་རྗེ་ཕེག་པ་བློ་ན་མེད་པ་ཕ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་ཏེལ་བ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་འཕྲད་ཆོག་བློ་བདེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྟེང་པོ་འདི་ཉིད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་བཞིངས་པ་ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སম্ভ་བས་གནོད་ཆེན་ས་ངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་མཆོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཕྱག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོར་སྩལ་བ་སྟེ་གཞུང་ཉིད་ལས། ཁྱད་པར་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བསྟུར་ལུང་གི་ངེས་པ་དབྱེ། མན་ངག་ལག་ལེན་གནད་དུ་བྱེ་ནས་ཀྱང། བྱ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གང་མས་པའི་སྟེང་པོ་ནི། ཚོག་ཁུང་དོན་ཚན་ཉམས་སུ་བླང་བའི་བས། ཐོས་པས་རང་གོལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། དགོངས་ཉམས་དམར་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་འདིའི། དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཚད་བའི་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། ཅི་གཅིག་ཉམས་བླངས་ཚེ་འདིར་བྱང་

ལ།། །ཆུབ་ཕོགས། ཅིས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཟབ་ཚོས་འདི་འདར་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱགས་བརྩེ་བས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྦས་པ་གནས་ཆེན་ཡང་སྲིད་ཞོ་རྒྱན་དྲི་མེད་ཀུན་
དགའ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་སྟོ་སེང་ཁྲིའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྒང་ཡང་ལུང་བྱང་ལྟར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་མཁྱེན་བཟང་གི་བྲེ་གུའི་སུལ་དུ་རྒྱས་
བཏབ་པ་དེང་ཕང་གདུལ་བྱ་དུས་ལས་བཅུ་པའི་ཚེ། རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་སྟོན་རྒྱང་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པར་གསུངས་པའི་སྒྲེས་རབ་བཅུ་གསུམ་པ། བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མཐའ་བདག ।
ཐོད་པ་དང་བླལ་བའི་མ་ཁས་གྲུ་ཀན་གྱི་སྲོ་རྗེ་པཎ་ཧོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོས་ཤོ་གསེར་དང་། བྱམ་ཆེ་ཉེར་གཅིག་གི་གདུང་སོགས་དངོས་སུ་ཕུལ་བའི་རིང་དུ་གསང་བའི་དམ་
ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས་ལུང་བསྟན་གྱི་ངེས་པས་སྐབས་ཕྱེད་པ་ན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐལ་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་པའི་ཟབ་ཚོས་འདིའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་དབང་ཆོར་བྱ་
ལུགས་སྒྲུབ་པར་བཀྲི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚ�་ནས་སྒྲུར་ནས་མཆན་འབྱལ་འབྱལ་དུ་གཞུག ।བློ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། འཕགས་

མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དབྱར་མེད་རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདེན་ཀྱིས། བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འཛིག་མཛད་གསོལ། ཨཱཿགསུམ། ཐོག་མར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་
སྒོ་བུ། བློ་མ་དང་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱར་མེད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྦྱན་སྔར། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་བྱང་
ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཕྱིད་ཤེས་བློ་གཏད་ཡིང་བསྐྱར་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མོས་ལ་འདི་འཛིན་རྒྱས་བློས། ན་མོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་སྐུ། ཐུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ
ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། ཕྱིད་ཤེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨཱཿགསུམ། ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་ཅན་ཏུ་ཀྱུར་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་
འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་འཛུག་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཏོ། ཨ་ཧུར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། ས་ངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ
བྱའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཨཱཿགསུམ། ཞིང་མཆོག་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་སྔར་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསགས་སྨོན་སྒྲོལ་བའི་

ཀ། །དམིགས་འདུན་སོ་སོར་དྲན་བཞིན་པས་འདི་འི་རྟེས་བློ་སྐད། ཏཱཾ། བློ་མ་ཐུགས་རྟེ་ཆེན་པོ་སོགས། ཕྱོགས་དུས་སྒྲུབས་གནས་ཐམས་ཅད་ལས། ས྄ཏ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་འབུལས། སྲིག་ལྟང་ཉམས་ཆགས་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྟེས་ཡི་རངས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགེ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བསྟོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཨཱཿ གསང་། དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་ཅིང་བརྟན་པའི་སྨྲ་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ལེགས་པར་བླངས་ནས་ཅི་ནུས་སུ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདི་འི་རྟེས་རྒྱ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཚོགས། ཕད་ཀ་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་འདའ་དཀའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མ་ལུས་བཟུང་ཞིང་བསྲུང་བར་བགྱི། ཨཱཿ གསུམ། ཏོ་རྗེ་སྙིང་པོར་བཞུགས་ལ། དེང་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཞུག་བྱ་ཡི། དམ་ཅན་མ་འདྲེས་མེད་པ་ལས། ནམ་ཡང་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མིན། ཞེས་གསང་བར་གདམས། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་

འགོད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཙུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྟེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམས་ཤིག ཕྱོགས་དཔོན་དགེ་ལ་འཚོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡམ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྟོང་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྟོང་མའི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་བསྲེགས་ཤིང་སྐྱར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉྭིས་ཡིག་དམར་པོར་ཐྱོར་པ་ཡང་ཀྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ཕྱགས་ཀར་རྡེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུས། སྟོང་མཚམས་ནས་ཉྭིས་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱིར་སྟོས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་ཐྱོར[1]ལ[2]ལ[3]། སྐྱེ་བོར་པདྨ་ཅི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཙ་བའི་བླ་མ་ས་ངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དམར་གསལ་བོ་རྡོ་ལ་དང་དེལ་བ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཕྲུགས་ཀྱས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱ་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེས། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྤྲུན་དྲངས། བླ་མ་ལ་ཕྱིས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྡེ་ས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འོད་དུ་ཞུ་སྟེང་གཤའ་ལ་ཕིམ་པས་རྒྱུད་ཏིན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་།

ལ།། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་བར་འབར་བར་མོས་ཤིག་གཤགས་ཁམས་བཞི་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ

དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབས། ཏི་མ་ཐམས་ཅད་དགེ། ཚུའི་ལྟག་མ་སྨྲི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་རྟེས་འཇུག་ལ་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་སྨྲིན་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཅོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་པ་རེ་འཛིན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིམ་པར་མོས་ཤིག། སྒྲ་ཅཱཡམཱོར་བཞུགས་ལ། ཏྲཱ། ཏ་ལ་ཡ་ཀ ཡ ཡ ཡ

།།། །བློ་ས། ཚོ་ལྡན་ཏོ་ཡིས་མ་ཏི་བདེ་ཁྱོ། ཏ་མ་གླ་ཡེ་ན་མ་ས། ཀཱ། ཀ་རི་ནི་ས་ས་ཐ་ས་ཏ་ཁ་ཁ། ལན་གསུམ་བྱར་གཞུག ।སྒྲགས་ཕྱིར་མཁྱེན་པར་བཞག་ལ། ཏྲི། ཏ་ས্ལེ་ས་ངས། ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསུང་གི་ངོ་ཤེ་ལེ་
བདག་ཉིད་ཆེ། ནུས་པ་སྟུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། གཞན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཀ་ཕ་ཀ་ཁ་ཀ་ཡ་ཀ་ཙ། ཏ্ཡ་ཀ་ཡ། ཏ্ཡ་ཀ་ཡ། ཏ্ཡ་ཀ་ཡ། ཏ্ཡ་ཀ་ཡ། ཏ্ཡ་ཀ্ཡ། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས
པ་ཡིན་ནོ། མེ་ལོང་ལ་ངོ་ཤེ་ལེ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་གཤགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་ཇོགས་པར
གྱིས་ཤིག ।མེ་ལོང་དང་ངོ་ཤེ་ལྟན་ཅིག་བསྟན་ལ། ཏྲི། ཏ་ས্ལེ་ས་ངས། ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་ངོ་ཤེ་ལེ་བདག་ཉིད་ཆེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐུར་བས། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་
ཕ་ཀ་ཙོ་ཏ་ལ། ཏ্ཡ་ཀ্ཡ། ལེགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་བར་མོས་ཤིག། ཡེ་ཏྲར་བཙོ་ལ་འགྲུ་འཚོ། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བཏེན་ཏུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་ས্ལིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ། བསྐོམ་པར་དབང་ཞིང་སྲུལ་པའི་སྐུའི། ཡེ་ཤེས་ཏྲུད་ལ་

བཞག་པའོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་
པའི་ངོ་བོ་ཡྱེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱོན་ལ། ཏྲཱཾ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས
མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཏྲཱཾ་ཨཿཨ་ཏི་པཏྲེ་ཏྲཱཾ། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐམ་ཕ་ཏ་ཧཱ། ཀུ་ནི་ནི་ས་ས་ཐ་ས་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
ཀ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ། ཀ། ཀ ཀ ཀ

།རྒྱུ་ཤོག་ཡོ་ཁ་ཅི་བདེ་ཁྱོད། ཁྱོ་མ་ཁ་ཡི་ན་མ་ས།ཀ། ཀ་རི་ནི་ས་ས་ཐ་ས་ཁི་ཁ།ཁ། ཏ་ཁ།ཁ་ལ།ཁ་ཀ་ཁ་ཁ། ས་ཁ།ཁ་ར་ས་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཁ། ཏ་ས་ཀ་ང་ འ་ད་ཤེ་ས་ཀ་ཤ་ལ་ ཤ་ས་ཆ་ས་ ཤ་ལ་ ཤ་ ཤ་ ཤ ཤ ཤ

བཞུག་པའོ།། ཞེས་རྟོག་པ་བརྗོད་ལ། ཤེས་རྟོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དེས་ཡང་ཟབ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་དབང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྐྱར་བ་ལུགས་པས་ སོགས་ཀྱིས་མཚ�་སྐྱར་ལ། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་ སོགས། གཏོང་རགས་མཏྱལ། ལུས་འབྱུལ་དག་བསྟོ་བཅས་ཀྱིས་དབང་གྱུབ། སྨོན་དབོན་ཀྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཤེང་ལྟག་གཏོར་བཏང་། ཆུ་བརྒན་ནས་ཤིས་བརྟོད་ཀྱི་བར་ཡང་ཕྱི་ན་ལས་ལྟར་བྱས་པས་ཚང་བར་འགྲུབ་བོ། །ཕྱགས་རྟེ་འི་ཟེར་ཀྱིས་སྲིད་མཚོ་ཀུན། ། གཏེར་ནས་སྐམ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་། ། སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚད་ཀུན། ། མི་ལྷོ་གང་བའི་ཆེན་ཤེང་བགྲོད་ཤོག ། འདི་ཡང་ཁྱེར་བའི་བལྟ་དུ་གཏེར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་གཏེར་ཆེན་བླ་མའི་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་པར་ཟབ་ཅིང་ཕྱི་ཕོག་མའི་སྟོང་ལྡན་ཀུ་ས་ལི་པདྨ་གར་དབང་གིས་ བཀླག་ ཆོག ཏུ་བགོད་ པ་དགེ་ལེགས་ འཚེ་ལ།། །།

ཅ། ། ཀན་མོ་གྱུ་རུ་འོ་ཀེ་ཤ་རུ་ཡ། ། སྲོད་ཟ་ཏེ་དེ་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་དགྲ་ཆུ་བའི་ཡབ། ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་ཞབས་པདྨ། ། ཐུགས་བོར་བཀོད་ནས་གཞན་ཕན་རྒྱུ་བ། ། གནས་ལྡང་ཚོ་གའི་ཡག་ལེན་གསལ་ལ་དགོད་བྱ། ། གཤིན་པོ་ལ་ཕན་གདགས་པ་གནས་ནས་དང་བའི་ལྡང་ཞི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བ་ལ། སྨྲོན་བ། དངོས་གཞི། རྟེས་ཀྱི་ཏིམ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། གཞི་སྟེགས་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བཏོས་མཆན་ལ་འབྲའི་ཚོམ་བྱ་ལྟ། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་བཞི་བཀོད་པའི་སྟེང་ཏུ་ཁྲི་ལྟ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ཆས་དང་བཅུད་ལྡན་ཁར་ཕོད་ཆང་ཚོས་སྨན་སྨྲན་བ་བཞག་པ་ལ་སིལ་ཆུ་པའི་མེ་ལོང་ཏྲི་ཤཱི་ཁ་ཆཱ་ར་ཡ་ཐིག་ལས་ཁ་སྟེ་ངོས་བཀོད་ཁ་ཕྱིས་ལ་དང་དང་དམར་ཀྱིས་བཀབ། བྱང་ཤར་དུ་ལས་ཀྱམ། མདུན་དུ་སྨན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ། སྨྲང་མའི་གཏོར་འབྱལ། ཕྱི་མཚོད་རྣམས་ལྷག་ལྡན་ཁ་ལྡན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་མཚན་བྱང་དྲི་ཏྲེན་བཅས་པ་བཞག ། གཞན་ཡང་ཕྱབ་དྲུག་སྐུ་ཅག ། རིགས་དྲུག་དལ། ། ཏྲི་མ། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། ལན་ཚགས་གཏོར་མ་དྲུག ། ཟས་བསྟོ། ། བགེགས་གཏོར་གཉིས། ཚད་

৬৬། །བཏུན། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཚོད་ནི། ལས་བྱང་གཞུང་བསྡུར། བདག་མདུན་དབྱེ་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཧཱུཾ་ཞང་ཕྱེས་ལ་བསྟེན་པ་དང་ལས་སྒྲོར་འཁོར་བདོར་སྒྲུགས་ཀྱི་བཟློས་པ་ཅི་ནུས་བྱས་ལ་བྱེ་མ་ལའང་གདབ། ཁྱད་པར་ཀྱི་མཚོད་པ་ཕུལ། བྱམ་པ་ལས་སྦྱོགས་ཀྱིས་བསར། སྣ་བླུ་བས་སྣུར། སྲོང་བའི་ངང་ལས་ཐྲོ་ལས་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་གཞན་ཡས་ཁང་བདུད་ཙེ་འི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་མཚོ་ཇི་ཙམ་པར་ཟླ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཐུགས་ཅན་གྱི་མཚོད། ཕྱག་འཚལ་བློ་ཀ་ཀཏིག་གི་མཐར། ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང། ཅེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱམ་པའི་ལྟ་

རྣམས་ལ་ཐོག་ཁ། སྟོན་མས་བར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་བར་བསམ། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྡོམ་དང་འགོར་བ་དོར་སྐྱེགས་གཟུངས་རིང་ཡང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཚོ་ཙཱུ་ཏཱི་གིས་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་
བས་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་ར་གཅིག་པར་གྱུར། ལས་བྱམ་དུ་ཏ་མཏིན་དམར་པོ་པདྨ་དང་ཏྲ་ཡ་ཐསྲ་ཡ་གསལ། ཚོ་བདུན་ཏཱ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །མཆིས་གྱུར་ཅིགཿ ཁྱོ་བརྡ་ཙཻ་གུ་ཤ་ཡ་ཎ་ཎཿ ལན་གསུམ་ཀྱིས་དགེགས། །ལས་བྱང་ལྟར་བགེགས་གཏོར་ཕྱིན་བརྟན་ལ་སྦྱགས་ཀྱིས་བསྟོ། །བཀའ་བསྒོ་བྱ་སྦྱགས་ཡུངས་ཕྱན་གུ་གུལ་དུད་པས་བགེགས་བསྐྲད་ལ་སྲུང་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ནི། དབྱངས་སྙན་ཡོས། ཀྱེ་མ་ཇོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བློ། འཕྲུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོའི་རྟེན་གནས་ཞིགཿ རྣམ་པར་ཤེས་པ་མིང་གཞི་ཆོགས་པའི་ལུས། བར་དོའི་གནས་སུ་འཕྲལ་སྣང་སྤྱོད་པས་ནི། གནས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ལམ་ལྟ་བྱང་ལྟོས། ཁམས་གསུམ་འགོར་བའི་གནས་ལས་རིས་འཕྱང་སྒྲིད། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སྐྱེགས་པར་ཀྱིས། ཞེས་གདམས་པས་ཆུ་གཏོག ཀུས་པའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིས་པར་བསམ། ཁྱུས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྟ་ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། རྣམ་བྱམ་ནས་བྱམ་ཆུ་ཐུང་ཟད་ལས་བྱམ་དུ་ཟླུགས། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱུས་གསོལ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་སྦྱགས་བཅས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ལ། ། ཁོན་མོ་ངས་ཏྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་། ། ས་ཕམ་ཅན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར། ། ཀཱཏ་མའི་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ཨོ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ཏཾ། སྐ་ཕྱིས་ལ། དེ་དག་སྐ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། ། ཀཱཏ་ལ་ཏྲི་རབ་བཀོས་པས་སྐ་ཕྱིའོ། ། ཨོ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཾ་ཧཱུ̀ཾ། ས་ཕ་ཏ་ཐ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཌི་ཥེ་ཏ་ཀ་ས་ཡ་ཡ་ཏ̀ཾ། ཁ་ཕ་ཏ་ཐ་ཀ་ཀ་ཡ་ཌ̀ཾ། ཁ་ཕ་ཏ་ཐ་ཀ་ཀ་ཡ་ཌ̀ཾ

ཡི་བདུད་རྩི་ས་གཏམས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར། བསྟེན་སྒྲུབ་སྨྲས་དང་དོན་སྒྲུས་གཟུངས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཛ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ཡ་ཏྲཱུཾ། ཨཿ
བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བྱམ་པ་རྣམ། ནུས་པ་སྨྲས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གཏམས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས། དགེ་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར། སྨྲས་སྨྲ་མ་ལྟར་དང། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཡ་ཛ་ཏ་ཏ་ས
མ་ཡ་ཏྲི་ཡ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་བྱམ་པ་རྣམ། འོད་གསལ་ཕྱགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་གཏམས། ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས། ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར། སྨྲས་སྨྲ་ལྟར་ལ་ཡ། ཨཿ ས་ཏ་ཏ
ག་ཏ་ཀ་ཏ ཏ ཏ ལ ཡ ཛ ཏ ཏ ས ཡ ཏ ཏ ཏ

᠈᠈᠈ །བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་གི་ས་སྡོག་ལྟང་སྦྱངས་བར་བསམས་ལ། རྒྱུ་ཁ། ནུས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་ཆེན་པོས། ཚེ་འདས་སྟོག་ལྟང་བག་ཆགས་གཏོར། སྟག་བསྟལ་རྒྱ་འབྲས་བྱང་ཅིག། བསྟེན་སྦྱབ་སྟོགས་དང་། ཡིག་བྱག་ཀ་ཤཱ་ལ་དུ་རིགས་བྱག་ཀན་ས་ས་ཁ་ཁ་ས་ཁ་ཁ་ཁ

ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་དོར་སྒྲུགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐར། ཚོར་དུ་ནུ་ད་ནུ་སཏ་ན་ར་ཀ་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏུམ་ཧཱྀུ་ཕཊ། ཅེས་བཟླ་ཞིང་ཕྱི་མས་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་བཀྲུས་པར་མོས་ལ། ཧཱྀུ། བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམ། བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གཏམས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁྱོས་བགྱིས་བས། ཁོན་མོ་ངས་ཞེ་སྡང་འབྱས་དག་པར་ཤོག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་གཟུངས་སྦྱོར་བརྗོད་ཅིང་བཀྲ། དེ་ལྟར་སྨྲིན་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་ལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱི་ར་དབང་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་མདུན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལས་མཐོ་ལ་ནས་ལ་ཕྱི་མ་པར་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་ཙཱ་ཀི་ས་དབང་བསྐྱེད་ལ། ཧཱྀུ། འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པས། ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་གོག། ཚོར་མུ་ཏེ་ཧཱྀུ་ཀ་ཡ་ཙ། ཏྲི་ཏ-ཐ-ཨ་མི། དམིགས་རྟེན་ཡི་དཀྱིས་ཀྱི་གནས་སུ་དང་། རོ་རྡེས ཕྱིར་ལམ་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱྀུ། ས་འདི་མན་ཆད་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བའི་ཡུལ། འབར་བ་མེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། ངེས་འབྱུང་དག་ཏོས་ཀ་ཀྱི་ལ་འགོར་དུང་ཏུ་སྟེ་གས། ཕྱིར་མི་ལྷོ་གཤེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཀོག། ཚོར་ས་ཏ-ན-ར-ཀ-ཏ-ཏ-ཧཱྀུ-ཙ-ཙ། ཞེས་བརྗོད། ཀཏ-ཐ-ནི། ལན་ཚགས་ཀཏ-ར-མ-བས-སྦྱང-ཕྱི-ནན-ཆགས-ཀོ-ང-ཞིན-བྱས-ལ-བསྟོ-བ-ནི། ཧཱྀུ། མ-ཁ-ལ-ཁྱབ-འདོད-འཇུང-ཀཏ-ར-མའི-ལོངས-སྤྱོད-འདི། ཚེ-འདས-

ཀ།། །འགོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ཡི་དྭགས་ལན་ཚགས་བྱ་ལོན་སྦྱང་ཕྱིར་བསྟོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཆོམ་ཐུང་ཅིག། སཏ་ཏྭ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཐུགས་ཀློ་ལོ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེག
པའི་མཆོན་ཁྱེད་དུ་ཕྱིར་ཀར་ཀྱིས་ཁོ་ནས་ཁོ་ལོ་ཏ་ཀྱི། ཏྲཱ། ཤ་ལ ཤ ལ ཤ ལ ཤ

ཏྲཱཾ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་ཆེན་ཀ་འབར་དེ་བ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། བཀྲིས་སྐོོམ་ཡི་དྭགས་སྟུག་བསྟལ་ལས་གྲོལ་ནས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཞོ་ལུ་ནི་བྱོ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ ཁ ཁ ཁ

ཀཱ། །ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཕྱུང་བས། གཉིས་མེད་གློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཅིག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་དོན་སྒྲུགས་གཟུང་ས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཏ་ཏ ཏ ཏ

གཏོར་མ་བསང་སྒྲུང་ཅིན་བརྟན་པས་ལ་བསྟོ་བ་ནི། རྒྱུ་ཁ། མཁའ་ཁྱབ་འདོད་འཇུང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ཆོ་འཕགས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ལྟ་མིན་ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྤྱང་ཕྱིར་བསྟོ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ས་བཏ་ཙ་སུ་ར་ཀ་ཏེ་ཐ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བཟོ་གས་པའི་མཚོན་ཕྱེད་དུ་ཁྱངས་ཀར་ཀྱིས་གཏོར་ཞིང། རྒྱུ་ཁ། སྨོན་བ་དཔོན་ཐུབ་ཆེན་ཐག་བཆང་རིས་མཆོག་གི། ཐུགས་སྨོག་ལས་བྱང་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཀྱིས། ཆོ་འཕགས་ལྟ་མིན་སྐྱེ་བའི་ལས་ཉོན་དང། སྲོག་སྨྲིབ་བག་ཆགས་ལྟག་མེད་བསྲེགས་ཤིང་སྐྱངས། ས་བཏ་ཙ་སུ་ར་ཀ་ཏེ་ཐ་ཡ་ཏ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གཤིས་གཏོར་བར་མོས་ལ། རྒྱུ་ཁ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབྱས་བྲལ་བ་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཕྱུང་པས། གཉིས་མེད་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། རྟོག་སྨྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཅིག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་གནད་མཐར། ཞོ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཐ་ཙ་ས་ར་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ། ཅེས་བཟླ་ཞིང་བྱི་མས་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་བཀྲུས་པར་མོས་ལ། རྒྱུ་ཁ། བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྫུ། ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ས་གཏམས། ཆོ་འཕགས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ཁྲུས་བཀྲིས་པས། ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྲོའི་ཆུ་འབྱས་དག་པ་ཡ་ཤོ་གཱ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་གཟུངས་སྦྱོར་བརྟོན་ཅིང་བཀྲ། དེ་ལྟར་སྨྲིན་པ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐལ་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་

ཨཨ། །དབང་བསྐུར་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་མཁྱེན་པ་ནས་ལྷ་མོ་ནི་གྱི་ཐུབ་པ་སྟོས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཕེམ་པར་བསམ་ཞིང་སྙུ་ཙཱ་གེས་དབང་བསྐུར་ལ། རྒྱུ་ཁ་འགྲོ་འདུལ་ཐུབ་ཆེན་ཐུགས་བཅང་རིས་མཆོག་གིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་སྐྱུར་བས། འཕགས་རྫོང་ལྷ་མོན་སྟུག་བསྟལ་ལས་གྲོལ་ནས། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོགས། ཨོ་མུ་ནི་ཀཱཾ་ཀཱ་ཡ་ཙ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ ཏ ཀ ཏ ཡ ཙ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཨོ་ཙ་ལ། རྒྱུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབྱེས་བྲལ་བ་ལས། མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཕྱུང་བས། གཉིས་མེད་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། རྩོག་སྤྲོ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཅིག། བསྟེན་སྒྲུབ་སྔགས་དང་དོར་སྒྲུགས་གཟུངས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་བྷི་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ས་ཐ་ས་ལ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ས་ལ། ཅ་ལ་ཀ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཨ་ཀ་ཏ་ཏ། ཅ་ལ་ཀ། ཏ་ཏ། ཏ། ཐ། ཏ། ཏ། ཏ

ཀ།། །རང་གི་རྟོག་ཡེ་ཡུངས། ཞེས་བརྗོད། དུག་པ་ནི། ལན་ཚགས་གཏོར་མ་བསང་སྦྱང་ཁྱེན་བརླབས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྟོག་ ཨཱཿ ཨ་ཞབ་ཁྱབ་འདོད་འཛིང་གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ཚེ་འདས་འཚོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ཕ་ཞབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་ཡངས། ཟས་ཀུན་ཁ་ཟས་ཀུ་ལོན་སྦྱང་ཕྱིར་བསྟོས། ཟས་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག། ཙོ་སཏ་ཁྲོ་གཱ་ཏེ་ཐ্ལ:ཅ་ལོ་ཏ་ཁ্ལ:ཏ། ཟླ:ཞ:ལ:ཁ:ཁ:ཁ

ཏྲི་ཥ་ཏ་ཡི་ཁེ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདག་ཅག་ཀུན་མི་ཡི་ཕྱོགས་ཏེ་ཚེ་འདས་ལ་ཕན་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲུ་ཅ་གཅིག་དང་བདང་བསྐུར་ལ། ཧཱྀུ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་ཆེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། འཕོ་འཁྱུར་མི་ཡི་སྐྱེ་བསྟལ་ལས་གྲོལ་ནས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་མུ་ནི་ཡེ་ཀ་ཡ་ཙ་ཡ་ཛ། ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ། ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏ་ཡ། ཧཱྀུ། ས་འདི་མན་ཆད་སྐྱེ་བ་བསྟལ་མི་ཡི་ཡུལས། འབར་བ་མེ་ཡི་འོད་བས་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས། ངེས་འབྱུང་དུག་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་དུ་སྐྱེ་གསས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏི̀་ཀ་ཏ̀ཾ་ཨ་ཙ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །མཐར་མི་འི་གནས་ནས་རིགས་འཛིན་གྱི་གླལ་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲི་མཐར་སྟོན་བདག་ཏོན་གྱི་སྒྲུན་ཐུར་ཕྱག་འཚལ་བར་མཛོས་ལ། ཅེ་དྲང་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས། ན་མོ། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། མཆོག་གསུམ་བླ་མ་འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་རྗེའི་ཀཱ་དཔེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། ཚེ་འདས་སྒོ་གསུམ་གྱས་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། མི་ཕྱེད་སྟོང་ནས་གདུང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། མགོན་མེད་བདག་ལ་ཕྱག་རྗེའི་སྙན་གྱིས་གཟིགས། སྐྱ་བསྟལ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་དྲངས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ཐོབ་ཕྱིར། བླ་མེད་གསང་བ་མཆོག

ཀ།། །གཱི་དཀྱི་ལ་འཚོ་ར་དུས། སྨིན་གྲོ་ལ་དབང་བསྐུར་ལམ་མཆོག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་མོས་གཤུང་དགེ་བཤད་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚེ་འདས་ལ་ཕོག་པས་སྲོག་
སྐྱོབ་བགེ་ཚགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་སྙོད་དུ་ཐུར། ཅེས་མོས་ལ་མཚན་བྱང་སྨོན་བ་དགེ་མདུན་པར་སྟེགས་སུ་བཞག། །ཚེ་འདས་ཀྱིད་ཀྱིས་སྲོང་ཐག་པ་ནས་སྐུབས་འཇོག་ཀྱི་འདུན་པ་ཆེན་པོས་རྟེས་ཟློས་བྱེད་པར་མོས
ལ། སྐུབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། ཚོགས་བསགས། སྡོམ་བཟུང་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཕེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལ་འཚོ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་ སྲོང་མཚམས་ནས་བདེ་བའི་འོད་
ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ཚེ་འདས་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པས་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་ཞུང་ཁམས་བསྲེགས་ཤིང་སྐྱར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཏྲི་ཡིག་དམར་པོར་ཐུར་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་དྲངས། ཕྱགས་ཀར་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས
ཞུས། སྲོང་མཚམས་ནས་ཏྲི་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཕྱིར་སློས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་ཐུར་པར་བསམས། སྲི་བོར་པདྨ་ཅི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཙ་བའི་བླ་མ་ས་རས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཚོས་དམར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང
དེ་ལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྲོར་བ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལ་ཚད་བཟང་མེད་པའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། དེའི་ཕྱགས་ཀ

ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུགས་ཀྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དྲངས། བླ་མ་ལ་ཕེམ། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རྗེ་ས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་འོད་དུ་ཞུ། སྲིད་གཤི་ཏིཿཡིག་ལ་ཕེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར་བར་སྒོམས་ཤིག། ཐོ་ས་ཏ-ཏ-ཏ-

ཀ།། །ནས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དགེ། ཆུའི་ལྷག་མ་སྟེ་བོར་འཁྱེལ་བ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུར་བརྒྱན། ནམ་མཁར་བཞུགས་
པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྨོན་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་བྱམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་སྒྲུལ་པའི་སྐུའི
ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། བླ་མ་ཡམ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དཀར་དམར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེমས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱོན
ལ། ཏྲི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྦྱོར། བྱང་ཆུབ་སེমས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཐ་ཡིགས་དང་། གཱུ་ཏ་བོ་ཏ། ཡོ་ཥ
ཎ། ཥ་ཙམས་བདེ་བས་གང་། གསལ་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས། དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་གསང་དབང་ཐོབ། ངག་གི་སྒྲིབ་དག་ཥ་ཏ་ཏྲ། བསྟོམ་པར་དབང་ཞིང་ཡོངས་སྒྲོད
སྐུའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་གཱུ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ ཏ ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལག་ཏུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། ཨོཾ། ལདི་ནི་གསང་བའི་ལྷ་མོ་སྟེ། ཐབས

མཆོག་དང་པའི་ཁྱོད་ལ་གཏད།ཁ ལྷོ་མས་འཇུག་བདེ་བའི་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཙ་ལྷགས་དང་། ཏ་ཙ ཏ་ལ ཏ ཏ ཏ

ཀ། །སྒོ་ལ། ཚོ་ཆོས་ཀྱི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་བདེན་པ་དང་། བློ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་བྱིན་རླབས་མཐུས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ལ་སོགས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཟློགས་འདོད་ཡོན་སྒྲོན། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲེལ་བའི་མཐུས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། ཁ་སྤྲོར་བདེ་བ་

ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་སྟོགས་ཀྱི་མཐུས། ལམ་ལྟ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱོར། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ས་ཐོབ་ནས། སྒྲུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་པོ་གཡོ། ཚོ་པདྨ་སུ་ཁ་ཏི་པདྨ་ཡུན་ལྡན་ལ། ཏ་ཏ་ཐུཿ ཚོ་གཱ་ཏེ་ཁ་ཏེ་ལྷ་ར་ཁ་ཏེ་ལྷ་ར་ཆོ་ཁ་ཏེ་བོ་ཏྲི་སྭ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད། གཉན་ས་ལྷོ་ར་བ་ནི། ཏྲི། ཚེ་འདས་ནམ་ཤེས་དཔལ་མ་ཏྲི་ཧདམར་ཡོ། བླ་མ་ཡིད་བམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཀྱི། ཡུགས་ཀྱས་དབས་ཏེ་བདེ་ཅན་ཞིང་ཁམས་སུ། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཚོ་ས་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཐ། ཏ། ཚེ་འདས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཚེར་ལྟ་ར་སྐྱང་བའི་དབྱངས་མ་རྣལ་བྱལ་ཏྲི་ཧདམར་ཡོ་ཞི་ཆ་ལ་ཕོ་ཐ་ཏ། ཏ། ཐ། ཏ། ཏ། ཏ

ཀ། །མེད་སྟེང་རྟེའི་བདག་ཉིད་ཆེས། བླ་མ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཚེ་འདས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཤ་ཁྲག་རུས་བའི་ཚོགས་མཆོད་འབྱུས། སྣང་སྲིད་ཐབས་ཤེས་ཡེ་དང་ཆོས། ཕུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། རྣ་རྟེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་བཞེས། དམིགས་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་དང་། སྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་འབར་བས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་གསོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྒོགས་དང་གཟུངས་སྒོགས་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྟོག་ལྟང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ཐུན་བ་ལ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

མཁོའི་ཚ་ཀྱེན་ཏུ་རྡེ་གཉིར་ཚེན་བློ་མ་ཅིད་ལས་བཀའ་ལུང་གི་རྡེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ཡང་གཉིར་བདུན་རྒྱལ་བོ་ལས་འགྲུང་བ་ཅིད་གཉིར་ཀ་རིགས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ར་སྡུགས་ཚོགས་གི།ཀ་བསྐྱར་ཕན་བུས་བརྒྱན་ཏེ་པདྨ་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྫོང་ཁར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེའི་ཚོས་གྲྭར་བཞུགས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།། །སཏ་དཿམཏྲ་ལཱ།།

ཀཱཿ། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །གང་ལ་བཏུད་ནས་དེ་སྨྲྭ་ཐབས། །གསལ་བྱེད་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་དགོད། གང་ཅན་ལྟ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྨྲྭ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་སྙིང་པོའི་ཡང་ཟབ་འཕྲད་པས་ཆོག་པའི་གདམས་ངག ། ཐོས་པས་ཆོག་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཉུང་ལ་དོན་འདྲེལ་བ། ཟབ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དང་པོ་བྱམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཁྱིད་དང་རྫོས་སུ་འབྲེལ་བ་སྨྲྭ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བོ། ।དང་པོ་ཕྱི་སྨྲྭ་ལའང་གསུམ། བསྟེན་པ། སྨྲྭ་བ།

།ཨཱ། །ལས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
ལ་འཇུག་པས་ཚོག་ཅིང་འདི་སྐབས་བཤམ་བཀོད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཆེར་མི་དགོས་ཀྱང་ཕྱན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་ཀྱི་སྣང་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཟླུམ་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱན་ལྡན་དམ
ཕྱས་བཟའ་བཅས་བསྐོར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྣྲན་རགཱ །མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཤམ། རྣམ་འཇ�eas་དང་སྨྲ་བཅོ་གས་བཟླས་པའི་ཁྲུས་ཆུས་རང་ལུས
དང་གནས་ཁང་དག་པར་བྱ། སྟན་བདེ་བར་འཚོད་དེ་ཚོག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏང། གཏོར་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣྲབས་ཡུལ

གསལ་བཏབ་ལས་བྱང་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། སྡོམ་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་བཞིས་བློ་སྦྱང་། མངོན་རྟོགས་ཚོག་ལྔག་གིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ། དབང་བསྐུར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབ
དགོས་པས་ཡུས་གནད་བསྡུད། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། འོག་རྒྱུད་ཕྱུང་ཟད་འཕེན། བར་རྒྱུད་ལྟེ་བ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ།
མཐར་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་སྣང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཚུ་བླུ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་སྣང་སྟོང་ཞེན་བྲལ་དུ་སྦྱང། མི་གསལ་ན་ཁྱོས་སྐུ་མཚན་ལྟན་ལ་ཡིད་མི་གཏི་ཀ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད། དེ
ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ལྟར་བསྒོམ། དེ་འང་རྒྱུད་སེམས་ལྟ་སྐུ་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཆུམ་པ་ལྟ་སྐུ་གསལ་ལམ་མེར་ཤར་བ་ལ་སེམས
བཟུང་། བརྟན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་གྱིས་འཁོར་ཆུམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། སྲུང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་བསྒྲུབ། རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་

ཀ།། །ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ང
་ཆུལ་རྒྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཟན། ཐུབས་རེར་དག་པ་དབྱན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་སྦྲོས་པའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མི་མངའ་ཡང་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་སྣང་དུ་བརྩ་དང་
རྒྱས་སྦྱ་ཤར་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག །བྱམས་པ་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཕྱག
བཞི། ཟ་ཕྱག་དང་པོས་ཚོས་སྐུ་མཚོན་པའི་ཏོ་རྗེ། གཡས་འོག་མས་ལོངས་སྐུ་ཕྲེང་བ། གཡོན་འོག་མས་སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་དམར་པོ། ཞབས་གཉིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད
པ་རྣམས་རྒྱན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་འདུ་འཕྲལ་མེད་པས་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ། འཁོར་གྱི་རིགས་བཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཐོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཚད་མེད་བཞི། གཞལ་མེད་ཁང
བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན། འོད་གསལ་ལ་མི་ཤིགས་པ་ཏོ་རྗེའི་སྒྲུང་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་དྲན་པས་ཀུན་བརྟགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན
པ་ལྟོག །སྐབས་སུ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་སྣང་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་རྩལ་སྦྱང། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྲོས་ཏེ་བོགས་འདོན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ

ཤྲཱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལ་བཟླ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོ་མས་བས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟླས་བརྗོད་བྱ་བ་ལ། བཟླས་པའི་གཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་གཉིང་གསལ་ལྟར་ལ་ཕྱིང་བ་ཁྱིད་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་འགོར་སྦྱགས་རྣམས་སྤྲེལ་བའི་བཟླས་པ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་འམ། རྒྱས་པར་གྱུབ་ན་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་བཟླ། ཕྱན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྐྱེན་སྟེང་གི་ས་བསྐངས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བསྟུས་གང་འགྱུར་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་ཚོགས་དང་ཁ། ས་གསོ་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གཏོན་རང་ལ་བསྟེམ། ཕྱི་ན་ལས་ཀྱི་གཤམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་ཞིང་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་ལྟང་། བསྟོ་སྨོན་དང་ཤེས་བརྗོད་བྱས་ལ་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུའང་ལྟ་སྔགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡིངས་མེད་དུ་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་གྱུབ་ནས་ཐོག་མར་རྐྱེན་བཤམ་པ་ནི། སྟེགས་གཙང་མའི་སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀྲམ། མ་འབྱོར་ན་མཆྱལ་མེ་ཏོག་དམར་ཐོའི་ཚོམ་བུ་གཅོ་འཁོར་ལྟ། ཕྱོགས་བཞིར་

ཀ།། །བཞི་བཅས་བགོད་པའི་དབུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་ཐོ་ཡོལ་རིལ་བུ་གཞུང་གསལ་ཚད་ལྡན་འདུས་བྱས་པ་བླུགས་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཀབ། དེ་སྟེང་མེ་ལོང་སྐོམ་པ་བདལ་བ་ལ་སྟེང་པོའི་སྤྱན་གཡས་བསྐོར་དུ་བྲིས་པ་བཀོད། སྦ་ལྷུགས་ཆོགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དར་དམར་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟེན་སྒྲུབ་སྤྱན་ཤམ་དུ། བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྩོར་བ་ཉིད་དུ་སྩལ་དུ་གསོལ། ལྷ་བུ་ཆུས་བསྟུས་གང་འདོད་སྩོར་བ་དང། བདླ་རྡ་ག་དངོས་ཟམ་མ་རྟེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་ལ་གསེར་གྱི་ཏྲི་ཥྚ་ཁྲིས་པ། དར་ཟབ་འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་དང་བཅས་པ་བཅུག །དར་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཏགས་ལ་ཐོད་པའི་མདུན་ཆུབ་གང་རྩང་དུ་གདན་ལ་བརྟན་པོར་གཟུག །མཐའ་སྐོར་དུ་སྨན་རགས་གཏོར་གསུམ། ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། ཐོན་གཏོར་དཀར་བགེགས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོད་ཆད། ས྄ང་མའི་གཏོར་འབྲལ་ས་གས་ཕྱིན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཆོགས་པར་ཕྱའོ། །ཐོག་མར་བརྒྱད་འདེབས་འཕྲོས་དཀར་གཏོར་སྦྱི་འགྲོ་བཏང་ལ་གྲོགས་བཅོལ། ཕྱིན་ལས་ལམ་ཁྱེར་ལྟར་བགེགས་གཏོར་བཐོས་ལ་བསྐྱད། ས྄ང་འགོར་མཆོད་རྫས་ནས་བརྒྱ་ཐོས་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་

དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་པ་དང་ཛཿ་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བའི་བར་ཕྱིན་ལས་ལྡན་བཏང་ལ་བཟློས་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟློས་པ་ལ་འབད། གྲངས་ཚད་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་དགོས་སོ། །ཕྱན་མཐར་ཁ་སྐོང་དང་། ཁྱད་པར་མཆོད་པ། ཏྲཿ ལྷང་སྟོང་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདིས་ སོགས་དང་། ཕྱན་མོང་གཏོར་འབྱལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་སྔར་ལྡན་བྱ། ཆོས་སྐྱང་གཏོར་ཆོག་སྤྱི་འགྲོ་བཏང། ཚོགས་མཆོད་ནས་བསྟོ་སྨོན་ཤེས་པ་བརྟེ་བར་ཕྱིན་ལས་མཐར་དགྱུང། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་གྲོལ་ཁྱེན་བར་མི་དགོས། དཀར་བགེགས་ཕྱན་དང་པོ་ལས་བསྐྱར་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུན་དུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །འདི་སྐབས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་ཛཿ་ཁང་དབྱེ་མི་དགོས་ཤིང་བཟློས་པའི་གྲངས་ཕེམ་ནས་ཕྱན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་རིགས་དྲུག་གནས་སྦྱོང་ས་སོ་འདི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་དྲུག་བཀྱ་ཙ་རེའི་མཏུག་ཏུ་ཤམ་བུ་ཚང་རེ་བཏགས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་ཡིག་དྲུག་འབྱམ་ཕྱག་དང་སྔགས་ཤམ་སྟོང་ཕྱག་རེ་ཕེམས་པར་བྱ། དེ་ནས་འགོར་བ་དོ་དམ་སྒྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཟློ། འདི་སྐབས་སྔང་ཁྲིད་ལྟ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པས་འགོར་བ་དོ་ནས་སྒྲུགས་པར་མོས་པས་ཆོག །ཕྱན་མཚ�་ཀྱི་བྱ་བ་སྔར་བཞིན

ཀ།། །ནོ། །སྒྲུབ་པའི་བརྒྱས་གཙས་ཐེམས་ནས་གྲོལ་རན་པ་དང་མཚོད་གཏོར་ཁ་གསོ། ཚོས་སྦྱང་གཏོར་འབྱལ་དང་ཚོགས་མཚོད་ཆུས་པར་བྱ། རྟེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད་གྱུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་ལ་
བདུད་རྩི་སྲོང། ནོངས་བཤགས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར་དགྱུས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་སྨོར་སྲོང་གྲོལ་རིལ་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྟེན་སྟར་ནས་བཀོད་ཟིན་པས་གཏོར་མཚོད་ཆུམས་གསར་ཏུ་
བཤམ། སྒྲུབ་པའི་ཡུན་ཚད་ཞགས་བདུན་ཏུ་གསུངས་པས་འབྱོར་པ་ཡོངས་ན་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀ་ཤས་དང་བཅས་པས་བསྟེན་ཆུན་ཀོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ཀྱང། རང་ཉིད་ཀོ་ནས་གཅིག་སྒྲུབ-
སྐབས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་དུ་འཚོངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བཏང་ལུགས་སྟར་ལྟར་ལ་ཉིན་དང་པོར་སྟོན་གཏོར་དཀར་བཞེགས་བཏང། བསྟེན་ཆུན་གྱུབ་ནས་ལས་བྱང-
ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་དང། གཅིག་སྒྲུབ་སྐབས་ཕྱན་བཞི་བྱ། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པ་གྱུབ་ནས་མདུན་རྟེན་གྱི་གོ་ས་ཛཿ་ཁང་དབྱེ། བཟླས་པའི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བཟླས་ཁྱུགས-
ཙམ་བྱ། དངོས་གཞི། ཏྲཱཿ རང་བྱང་ལྷུན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་དབུས། སོགས་ཐོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་ཛཿ་དགོ་ངས་བྱས་ལ་སྒྲུབ་སྟགས་མཐར་སྲོང་གྲོལ་སྟགས་ཤམ་བཏགས་པ་ཕྱུན་ཏེ་ལ་སྟོང-

ཕྱག་རེ་ལས་མི་ཁྱང་བ་བཟླ། ཕྱན་མཐར་གནད་ནས་བསྒྲལ་བའི་སྒྲགས་ཤམ་བཏགས་པའང་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ལ་ཀ་སྐོང་དང་ཁྱད་པར་མཆོད་པ་གཏོར་འབུལ་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱ། འདི་ར་དམིགས་
གསལ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱི་ལྟར་གྱུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྒྲུབས་སྐབས་སུ་འཕྲུང་བ་ལྟར་ལྷགས་ཏོམ་དུ་ལོངས་བཞག་ལ་འགྱུགས་གཞུག་ཕྱར་གདབ་ཕྱན་བྱབ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་ལེ·
བསྒྲད།། དར་སྟའི་གཡབ་མོ་དང་སྦོས་བཏུལ་ལ་ཏྲིན་འབེབས་བྱས་པས་ཕྱན་དང་པོ་གྱུབ། སྨར་ཕྱན་ལ་འཇུག་པ་སྦུང་འགོར་གསལ་འདེབས་ཅམ་དང་མཆོད་རྫབས་ཡན་ཚད་བསྒྲས། དགོངས་མོ་སྦུང་མའི·
གཏོར་ཆོག་བཏང་། རང་ཁོ་ནས་ཕྱན་བཞི་ཏྲེད་སྒྲབས་སྲོད་ཕྱན་བཤམ་དང་། ཉིན་མཚན་ཕྱན་གསུམ་ཏྲེད་སྒྲབས་དགོངས་ཕྱན་དང་ཕོར་ཕྱན་གཤམ་དུ་ཆོགས་མཆོད་རེ་འབར་མ་ཆགས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་སྒྲབས·
རྩ་གསུམ་སྦྱི་སྐོང་སོགས་སྐོང་བ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེའང་སྦྱར་དགོས། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་ར་མི་བཏང་། ཚར་བརྟན་རྡ་བྱོ་གྲོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་མཆོད་ཟླས་སུ་མཆོད་བསྟོད·
ནོར་བཤགས་མདུན་ཏེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བསྡུ་བསྟོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བར་བྱ། གྲོལ་བའི་སྒ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཤམ་ཡང་བསྟན་ལ་བཟླ། སྒྲུབ་པ་ཞག་གྲངས·

৬৬। །ཚངས་བའི་ཐོ་རངས་སམ་སྡུ་ཏ་ལི་ཆར་ཕྱིན་ལས་བཏང་ཞིང་བཟློས་པ་ཤམ་ཅན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ལ་ཁ་སྐོང་མཆོད་པ་གཏོར་འབུལ་ས་གཞི་ས་ཁང་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་ན་གྲོལ། བཀའ་སྩལ་གཏོར་
འབུལ། ཆོགས་མཆོད་སྐོང་བཤགས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷག་མ་སྔར་བསགས་པ་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་། ཚད་མདོ་བཏན་མ་ཏ་ཐོ་རྣམས་གྲུབ་ནས་གཏང་རགས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་འབུལ། དངོས་གྲུབ
སྐུལ་ཆོག་བརྩོད་ལ། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཕེམ། དམ་ཚིག་པ་མྱོང་གྱོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩི་ར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་སྡུགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ས་ཁགས་བཏགས་པ་བརྩོད་ལ་དབང
བླང་ཞིང་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་མིད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ལ། བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་སྐབས་ས་ཁགས་རྒྱས་པར་སྨྲོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་བཤམ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཆོ་གའི་རིམ
པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་པའང་ལེགས་ས། ཁོངས་བཤགས་ཕྱིན་ཆད་སྔར་ལྟར་ལ་བསྟོ་སྨོན་ཕྱག་མོང་མིན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་ལ། ཤིས་བརྩོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དྲང་ཚིག་ཕྲེང་རྒྱས
པར་སྒྲོལ། ཁ་སྐོང་སྨྲིན་སྲེག་གྲུབ་ན་གསང་བ་སྨྲིའི་ཆོ་গ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་དགོས་ཤིང་ཞག་ཤས་ནས་སྔར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ནི། གཞུང་གསལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཚད་ལྟན་བྱིས་པ་

རྣམ་རྟོག་ཏུ་ལྟ་ཅིག་བཞག། །ཁྱོད་ཁྱེས་རབ་གནས་མདོ་ར་བསྟན་བྱ། ལྷ་བ་མ་ཚུ་བར་ལྷ་ལ་ཆིངས་སྤྱི་འགྲེ་བྱས་པ་ཟངས་ཀྱི་གཞུར་བཅུག་པ་ཅིད་ལྷུབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་དོད་ཏང་མ་བྱས་བར་
བཅང་། མདུན་སྟེགས་ཀར་སྨན་རགས་གཏོར་གསུམ་དང་ཕྱི་མཆོད་བཤམ། ཁྲིད་གཞུང་ལྟར་ངེས་འབྱུང་གི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ། ས་མས་བསྐྱེད། ཤེ་གས་ཐོ་ཚོགས་གསོ་ག ।བླ་མའི
རྣལ་འབྱོར་བཅས་སྟོན་འགྲོ་ཚང་བ་བྱ། ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས། དངོས་གཞི། ཏྲཿ ཐོ་ཅིང་ཏ་ཕྱིན་ཏེ་ཤ་ཡིས་གདམས། ས་གས་ཀྱིས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང
མཆོད་བསྟོད་ཕུལ། ས་མས་འཛིན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། བཟླས་དམིགས་གསལ་གདབ། བར་རྒྱང་ཐད་ཀར་བཟུང་ལ་ཡིད་བཟླས་ཁོ་ན་བྱ། འདི་ལ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པས་རྒྱང་ས་ས་ཟིན་པའི་རྒྱས་མ་བྱུང
བར་བྱ་བར་གསུངས། དེས་སྲུན་པའམ་མི་ནུས་ན་བག་བཟླས་ཀྱང་བྱ་ལ་ཁ་ཅིག་ཚད་འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་མོ། ।ཕུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཕྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱལ་བ་ཆུ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག
ལ་མཆོག་དང་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། ནོངས་བཤགས་བསྡུ་ལྡང་བཟློ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སྨར་ལྟར་བྱ། ཕུན་བཞི་འམ་གསུམ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་སྨྲ། དགེ

ཀ།། །འཇུག་དང་གོལ་སྐབས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཆོད་རེའང་བྱ། སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་ལྷོགས་ན་ལེགས། འདིར་འབྲེལ་འཛིག་ཙམ་ལ་ནི་ཡིད་བཟློས་ཅི་ནུས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྐ་བཟློས་
ཀྱི་གྲངས་ཚད་གཅོར་བཏོན་བས་འཕྲས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྒྲུབ་ནི། གསང་རྟེན་མེ་ལོང་གི་བཅས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འབྲུ་སྟོང་དུ་བཀོད།
མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡད། སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་བཟླ་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྟེམ་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་
ཙམ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཕྱན་གྲངས་མང་ཉུང་ཁམས་ཀྱིས་གང་ལྟོགས་དང་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ། མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་ཟངས་
ཀྱི་གཉར་དབུ་ཞབས་མ་ནོར་བར་བཅུག་སྟེ་དེ་དང་མ་བྲལ་བར་ལུས་ལ་བཅང། སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་བཤམ་བཀོད་དང་སྟོན་འགྲོའི་ཚེས་རྣམས་ནང་སྒྲུབ་དང་འདྲ། ལྟ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདིར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
མལ་དུ་རྩ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཀོད་དགོས་པས་མངོན་རྟོགས་ནང། དམར་གསལ་མཁམ་བཞག་ཚེ་བྱམ་འཛིན། ཅེས་པའི་འཕྲོས། རང་ལུས་དབར་གསལ་འོད་དམར་དབུས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་

གསུམ་འགོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་ཚོགས་གཙོ་འགོར་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཅེས་སོགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བར་ནང་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུར། དེ་ནས་བར་རྒྱུང་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ སྐུ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོན་པ་ན་ཐོག་མར་སྟེང་གའི་རྩ་འགོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག |རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཅོག་ཏུ་དང་མཚུངས་པ། རྩ་འདབ་ བརྒྱད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་མཐིང་ག་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་པར་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། འགོར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་དྲུག ། སྦྱོ་བོར་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། འགོར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཕྱེ་བར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། འགོར་རིན་ཆེན་ མཁའ་འགྲོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། གསང་བར་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་གྱ། འགོར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉིར་བརྒྱད་རྣམས་སྟེང་གས་འགྲེས་ཏེ་གསལ་གདབ་ཅིང་སེམས་གཏད། སོ་ སོའི་བྱམ་ཅན་བཟུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་མི་ཚུན་བས་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱང་ཡིད་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དེལ་ལ་ཡུན་ཅི་རིགས་རེ་བཟུང་བས་འཕྲུས། འདིའི་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན་ཀྱང་དཀྱ-

᠂᠂᠂

ལའི་ཉིད་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚོད་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཅིག་པུ་མཚན་མའི་རྟེན་
མི་དགོས་ཀྱང། ཚོགས་གསོ་གས་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་དང་གཏོར་མཚོད་སྦྱར་བཞིན་བཤམ། སྟོན་འགྲོ་ནམས་རྒྱས་པར་བཏང། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྟེན་བཟླས་ནམས་ཐུང་ཟད་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་དངོས་གཞི་ལུས་གནད་བསྡུད། ཟླུང་རང་བབས་སྒོ་གླེད། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁར་གཏད། ས་མས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒོས་པ་བཅད་ལ་རང་བབས་སྒ་ཀླུད་ལ་བཞག ।དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་ལ
འདེ་བས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ངོ་རྫོ་འི་ཚོགས་ཆང་བཀ་ཏུ་བཤོད་ལ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དྲན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་འཕྲལ་ཏོག་གི་རྫོ་ས་སྒ་མི་འབྱེང་བར་ཏྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་རིག་ཀུན་མ་ཁྱབ་གདལ
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་ཁམས་བསྐྱེངས་ལ་ཅི་གནས་སྒ་མ་ཁམ་པར་བཞག ।སྐྱར་ཡང་རྣམ་ཏོག་འཕྲོ་ན་གསལ་འདེ་བས་ཀྱི་ཚོག་བསྐྱར་ནས་བཤོད་ཅིང་མ་ཁམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱང་བ་ལ་ཕྱན་གྱི་དངོས
གཞི་བྱ། ཕྱན་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཛུག་ལྟངས་དང་བསྟོ་སྨོན་སོགས་སྦྱར་ལྟར་བྱས་ལ། ཕྱན་མཚམས་སྒེང་བཅོས་མིན་གཞུག་མའི་ལྟ་སྟགས་རིག་པར་རང་ཤར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱང། འདི་

ཀ།། །ལ་དུས་གྱངས་ཀྱི་ཚད་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ནུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུབ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་རྩ་རྒྱང་ཕྱིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལ་ཐུན་ལྔས་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་ལྟ། ཤེར་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉའི་ཟབ་གནད་རྣམས་དང་བཅོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་ཐམ་ཁོལ་ཕྱུང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བཞི་པའི་ལམ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་ཉིད་ཚོག་ཉང་གོ་བའི། དོན་ཟབ། ཡེ་ཤེས་གཅེར་མཐོང་དུ་རོལ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཁྲིད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྙིང་པོའི་ཡང་ཞུན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདམས་པ་ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་མདོ་དོན་དྲིལ་བའི་བློ་གཏོད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །རྟེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོམ་པ་ལྟ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ས་ལམ་གེགས་མེད་བགྲོད། །བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་བརྟན་རིགས་མཆོག་དང་། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་མཁན་པ་ཉིད་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་ཚོས་མཛད་སྒྲུབ་བརྩོན་རིགས་ཀྱི་སྐལ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལས་སྒྲོན་ལ་རྟེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིས་རྟེས་སུ་གནང་བ་སྟལ་པའི་དོན་བཞིན་དོན་གཉིས་ཚེན་པོས་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲིང་ཡུན་ཏུ་བབྱུགས་དབྱངས་ཕོ་བ་པདྨ

ཁམས་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་བའི་སྟེས་དཔལ་སྒྲུབ་ས་ཡང་ཁྲོད་ཐུགས་འདུ་རིན་ཆེན་བྱག་གི་རྒྱུ་བཀྲན་ས་བཅུ་བཀྲ་ཡེ་ལས་འཕེལ།། །།

ཨཾ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཚུ། **ནཱ་ཥ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏི།** ཡོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། ཡོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་ནས། མཆོ་རྒྱལ་ཏོན་ཅིག། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྨོན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དང་པོ་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གླུབ་བས་ལལ་མེད་པའི་ས་མས་ཀྱི་གཤི་ས། ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པས་རྟེན་མེད་པ། གཏད་ས་མེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྒྲུས་པ། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པ། ངོ་ལ་འགག་པ་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤི་ས་མ་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད།

ཚུགས་ བསལ་དུ་མེད། དབེར་ན་ཐག་པ་ལ་སྨུག་དུ་འཛིན་པའི་ཚེ། སྨུག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཁྲུལ་གྱི། ཐག་པ་མ་འཁྲུལ། རྟོགས་ན་སྨུག་དུ་སྣང་བའི་དུས་ནས་ཐག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཐག་པ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང། སྨུག་གསལ་བར་བྱ་བ་ཅང་མེད། དབེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དང། རྟོག་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པར་གནས་པས་རྒྱ་ཆད་དང། བདག་གཉིས་ དང། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པས་གཟོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཉུག་མའི་གཞི་ལ་

འཛིན་མེད་བཞག། སྟོང་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་པས། གཤིས་གཉུག་མར་གནས་པ་ལ་བློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་བཞག་པས་བསམ་དུ་མེད། མཚོན་དུ་མེད། ཡིན་པ་མེད། མིན་པ་མེད། འགལ་བ་མེད། མ་ཁྱབ་པ་མེད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྟོང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། དེ་ལ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལས་གཉེན་པོས་བཅོས་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་དང་རླབས་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རླབས་གཡོ་བའི་ཚེ། བྱང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང། ཕྱི་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱིས། རྒྱ་མཚོ་ལས་རླབས་གཞན་མ་ཡིན། རླབས་ལས་རྒྱ་མཚོ་གཞན་མ་ཡིན། རླབས་དང་རྒྱ་མཚོ་ར་མ་ཉམ་པར་ལྷན་ནེར་གནས་སོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉུག་མ་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རང་ལུགས་སུ་ཁྱེས་མེ་བཞག་པས། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རྟོག་བྲལ་མ་འགྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུར་ན་མེད་པས་ནས། རང་ལས་བྱུང། རང་དུ་སྣང། རང་ས་ཕྱིས། དེའི་ཚེ་གནས་ལུགས་དེ་ལ་འདི་ཞེས་བསམ་དུ་མེད། ཚོག་གིས་མཚོན་དུ་མེད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཆོས་དང་བྲལ་བས་ཡིན་པ་མེད། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་མིན་པ་མེད། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་འགལ་བ་མེད། ཟུང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་

ཙཾ། ཁྱབ་པ་མེད་དེ་གཟོད་མ་ནས་གྲོལ་བ་གཞན་མའི་རང་འགྲོས་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྣོན་པ་ནི། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་སྣོན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོང་ཉིད་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གསལ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་པའོ། ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱིས། ས་བོན་ལས་ལོགས་སུ་སྟེ་མ་མེད། སྟེ་མ་ལས་ལོགས་སུ་ས་བོན་སྣོན་དུ་མེད་དོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སེམས་གཞན་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་རྟམ་པར་དག་པ་ཉིད་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པའི་འགྱུར་བ་རང་ས་བོན་ལྟ་ལ་ནས། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཀྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ས་ངང་དེ་གོ་མ་འགགས་པ་འདི་ཀ་ཚོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་མྱོང་སྣ་མི་བཏུབ་པ་འདི་ཀ་ལོངས་སྐུ། ཕྲིན་ལས་ཅིར་ཡང་འཚར་བ་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་འདི་ཀ་སྤྲུལ་སྐུའོ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱུད་ལས། འདི་ནི་ཏིན་རྩྭས་རིམ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་

ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། ཞེས་པས། བརྒྱད་པ་དང་ལྔན་པ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་རྡེ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལས་གདམས་ངག་འདི་ཞུས་ཏེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་གཏོགས་པ་གཟུགས་སྐུ་ཙམ་དུའང་བློས་མི་གཞལ་བར་ཕན་ཐོག་ཏུ་ལུས་ལ་ཁ་ཕབ་ཅེ། ཚུར་འབྲལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་བས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གཞན་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཚོག་གསེང་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དབེར་ན་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ། མེ་ཤེལ་གས་ཆགས་གཡའ་གསུམ་མེད་པ། སྒྲ་བ་རླུང་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་མས་ན་འདུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་བ་ལ་མེ་རང་འབྱུང་ངོ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས། རང་གི་མོས་གུས། རང་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་འཛིན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་ངོ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཐབས་ལས། ཐོག་མར་ཁོ་ན་རང་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ནས་གནས་དབེན་པར་གཅིག་ཏུར་འདུག། ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅམ་སྟེ་བཞག། ལོང་གིས་བསྐྱར། ཁྲེས་ས་ཚོར། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་སྟོང་ཟད་དུ་རེ་ཥར། དོ་ནུ་ཤི་ལམ་ད་ལྟ་ཤི་ཆ་མེད་པས་ཇི་ལྟར་ཏུ། ཤི་བའི་ཕ་ཐས་སུ་རང་སེམས་བཙན་ས་མ་ཟིན་ན་གཞན་ཅིས་ཀྱང་མི་

ཙཾ། སྟོངས་ཡང་སྟོམ་དུ་ཀམ་ཀམ་བསམས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བརྩེ་མངའ་དུ་བྱས། ཐུགས་སྡུང་དང་ཚོགས་བསགས་སྨོན་དུ་མ་ནས་བྱས། ཁྱད་པར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐོས། སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་སྟོམ་དུ་བསམས། གསོལ་བ་བྱག་ཏུ་གདབས། ཕང་ཚད་ཚད་དུ་བྱས། དེ་ནས་བར་ཞིག་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཅད་པོར་གནས་པས། གསལ་བའི་ཉམས་སྣ་རྩི་བཏུབ་པས
བདེ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་འཆར་བས། དེ་ཁོ་ན་བླ་མའི་ཕྱགས། རང་གི་སེམས། ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་རང་བཅས་རང་ལུགས་རང་གྲོལ་དུ་བཞགས། དང་པོ་ཕྱན་ཆུང་ལ་
གྲངས་མང་བར་བསླབས་པས་རྟོག་པ་བྱན་ལང་གིས་འགྲོ། བར་དུ་ངང་བསྲོངས་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ཆམ་མེར་གནས། མཐར་མཉམ་རྟེས་ཕྱན་མཚམས་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཕྱམས
གདལ་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱན་མཚམས་སྲའང་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གསལ་ཁྱབ་ཀྱི་ངང་ནས་བྱས། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་སྨོན་རྟེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་དོན་
བྱར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡང་གདབ་བོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པའི་དུམ་བུའོ། ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ བཟླ་བོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པས

ལྷ ལྷ ལ ལ ལ

བྱག་དམར་མཐིན་པ་བཟང་པོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེད་པའི་དྲི་མེད་ཀུན་དགའི་ཡང་གཏེར་མཐར་ཐུག་གི་གདམས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་ཙོ་རྒྱན་འཛིན་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གླིང་པ་ལ་ཕྱག་བཀྲོད་པ་མ་ཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕེལ་ལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅིག། །།

ཨཱཿ ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་རིམ་གཉིས་སྒོམ་པོ་བསྟན་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཨཾ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཀུ་ལ་ལ། ཁེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས། དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཐབས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེང་པོར་འདྲེལ་བའི་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྟན། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཐབས་ལས། སྟོན་འགྱོ་དང་ཕན་གཞན་ཕན་གཐུམ་ལས། སྟོན་འགྱོའི་དང་པོ་རྒྱུབས་འགྱོ་ནི། ན་མོ། བླ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཏོ། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཁལ་ཁྱབ་འགྱོ་བ་ཀུན། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་པདྨ་བཏོ་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པར་བགྱི། གསུམ་པ་སྟོག

ཙཾ། སྒྲིབ་སྤྱོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྟེང་། བླ་མ་རྗེ་རས་མེམས་ཅི་རུ་ཀུ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྤྱོང་ཕྱག་སྲོག་མཐར། སྐྱག་ཕྲེང་འགོར་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུན། ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཕིམ། སྲོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟང་ཀུན་བྱང་གྱུར། ཅེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་མཐར་བཤགས་སྟོམ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྟིམ། བཞི་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་བད་ཟླའི་སྟེང་། ཙཱ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང། བླུ་ཕོད་ཕྲེང་ནམ་མཁའི་མདངས། རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཕྲུང། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། སྐྱབས་ཀྱིན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། ཨོ་ཙཱ་ཙཱ། སྟོང་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། འགོར་གསུམ་

ཤྲཱ་ས་ཏ་བྱ་ལ་བའི་ངང་། བློ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། གཟུ་རུ་རབ་ཏུ་མཆྭ་ལ་ལུ་ཛ་ཏོ། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ནི། དབང་དང་ཏིན་རྒྱབས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ལྡེ་ཀྱ་རུ་པདྨ་སིད্ཧ་ཏུ། ཇེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བློ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཕེམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་བསམས། ཏུག་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྩོ་ནི། ཏུཾ། ཙ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ར། བགེགས་ཆོགས་འདུག་པའི་སྨྲབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ནས་བརྒྱ་པར་གདོན་མི་ཟས། ཏུག་སྟགས་བཟླ་ཞིང་རྒྱང་རིང་བསྐྱང། བདུན་པ་སྲུང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཏུཾ། ང་ནི་མཁམ་ཉིད་ངང་ལས་ཁྲོ། ཐུགས་རྡེ་ཁྲོས་པའི་རང་རྩལ་ལས། ཏོ་རྡེ་མེ་མཆོག་ཁྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། བགེགས་ཀྱི་སྟོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བཏོ་ཀྱ་ཏྲ་ར་ཏྣ་ཏུཾ། བཏྲུད་པ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཏུཾ་ཏྲཱཿ། རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་བདེ་མཆོག་ཏེ་རྡ་ཀཱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཐོབས། ཚོ་ལྡེ་ཀྱ་ཏུ་ཛ་ཏ། ཀ་ནི་ཏ། ཤ་ཡ་ཙ་ལྡེ། དགུ་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། རིན་ཆེན་ཐུན་ཚུལ་ཞི་སྟོད་ཡངས་སུ།

ཙཾ། སྨན་གཏོར་རགས་འོད་ཏུ་འབར། ཕྱི་ནང་ཉེ་སྦྱོད་བསམ་མི་ཁྱབ། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཙཾ་ཞབ་པ་ཆུ་ཟླ་ཕྲེ་ཏ་རགས་ཏྲ་ལོ་ཏ་ཟླུས་ཏྲཾ། ཙཾ་བཏོ་ཟས་ཏྲཾ་ལྟཾ་ལྟཾ་ལཱུ་ལ་ཀེ་ལ་ཀ་ནཱ་ཏ། ཅི་ཏ་ཀ-ཤ་ཏ-ཟླུས་ཏྲཾ། ས་མ་ཡཿ ཁཱཏེས་པ་ དངོས་གཞི་ལས་རིམ་ལཿ དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཙཾ། ཚོས་རྣམས་སྟོས་བྱ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྟེང་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་། ཐུ་ཡི་ས་བོན་ཏྲཾ་ དམར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྣང་སས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུང་རིམ་བཀྱེགས། རིན་ཆེན་རི་དབང་སྲུང་བའི་གླང། ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། པད་ཉི་བཀས་པའི་གདན་སྟེང་ དུས་ ཏྲཾ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། བདེ་མཆོག་པདྨ་བཏོ་རུལ། སྐུ་དམར་ནུ་གའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཁྲོ་ཞིང་རྡེས་ཆགས་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེན་གསུམ་གཡོས། མཆེ་ གཅོགས་ལྟུགས་འདྲི་ལ་སྐར་སྨིན་དང། དབུ་སྐྲ་གནག་སྟུམ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང། གཡོན་ངོས་བླ་བ་ཚོས་བས་བརྒྱན། ཞིང་གླང་སྟོང་གཡོགས་སྐྱ-ཤམ་འཚང། ཐོད་སྐྱལ་ རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་སྐྲས། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་ཀར་བསྟོལ། མཆྱ་ར་བ་རྟལ་འབྱོར་མཿ དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཕྲུང། ཞབས་ཟུང་བཀྲུང་བསྐུམ་དོར་སྐབས་ཀྱིས། ཡེ-ཤེས་མེ་དཔུང

དབུས་ན་འགྱིང་། སྤྱི་གཙུག་བླ་མ་ཏོ་ཊ་ཚོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟོར། སྐུ་ཡི་གནས་ལྟར་འོད་ཀྱི་གློང་། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕྱགས་ཀར་བད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུས། སྤྱི་
བོར་སྐུ་མཚོག་གཤིན་ཏུའི་གཤེད། དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་ཌཱཀ་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཏུ། མཁྱེན་པར་རྡ་མཁྱེན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་། ཕྱགས་ཀར་ཡང་དག་ཏུ་ཀུ་ར། ལྷ་བར་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ། གསང་གནས་ཕྱར་ཕ
ཕ་ཏ་སྟེ། ནོར་བུ་བླ་མེད་རྟ་ན་སོ། ཕབས་ཤེས་བརླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏེགས་འདུལ་རོལ་མྱུ་ཀུ་ཅ་དང་། སྟོ་བས་ལྟན་ཞྭ་ཆེ་གཟུ་ཅ་ལ། ར་ར་ར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲེལ། སྙིང་ཁའི་ནང་སྐོར་ཙ་འདབ
ཀྱི། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྨིན་མཚམས་ལ་ས་ཁོགས་གནས་ཅེར་བཞིར། ཡུལ་ཆེན་ཅེར་བཞིའི་དཔལ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲིལ་སྟོར་རོལ། ཡན་ལག་སྐོ་མ
མཚམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་ལྟ་བ་ཞུགས་ཤུ། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཁ
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟས་དབུ་བརྒྱན་ཀྱང་། ཨོཾ་ཛཱ་ཧཱུ། ཧཱུ॥ ཨ་ཛ་ཧ་ཡ་ཤེས་སྦྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས།

ཚུལ། བདག་ཀེ་ས་སྟོང་པོ་ལས། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུན་འཕྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འགོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱི། ཏིན་ཀྱིས་བློ་བཅུ་ཕྱིར་
གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྣ་ཏིན་ཥོ་བ་ལས། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་ཐང་ཞིག་སྐྱེས། བགེག་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆོད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲ་ཀ་ཏ་ཀ་
བདུན་བཏོ་ཏ་མ་གླ་ཡེ་ས་པ་ར་ཝ་ར་བཏོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཨེ་ཡ་ར་ཁ་ཁ་ཁ་ཚ་ཚ། ཛ་ཁ་ཁ་ཁ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་ནི། ཏྲ། དམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཨ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཚོགས་དགྱེས་པར་བཞུགས། རང་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཏ་ཀི་ནི་ས། གྲས་པའི་བཏོ་ཡིས་ཕྱག་བཀྲོའོ། ཏ་ན་ས་མ་ཡ་ཏ་ཁ་ཡ་ནཿ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཟ་ཏ་ཐ་ཏ། ཞོ་ལྡེ་ཏྲ་ཀ
ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ལ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། བད་སྟོང་ལས་འཕྲུངས་བླ་མ་སྲུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུག་པ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷ། སྟང་སྟོང་ཚུན་བཅའ་ཚོན་ལྷར། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅེ་གཅིག་བསྟོམས། ཚོ་བདུན་བརྒྱ་ཏུས། ཞེས་བཟློས་རྗེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་ཏུ། བདུན་པ་ང་རྒྱལ་བཏུན་པ་ནི། ཏུས། ང་ནི་བདུན་བརྒྱ་རྩལ། བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཚོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷུན་ཀོ་ཤས། ཞེས་བཟློས་ང་རྒྱལ་བཏུན་པོར་བཟུང་། བརྒྱད་པ་ དག་པ་དྲན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གཤེགས་མའི་ལྷ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཕྱག་རྡེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྣང་། ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྐྱན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། མཆེ་གཅོག་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་འདུལ། ལྟག་ས་འདྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྦྱོར། རྡོ་རྗེ་དྲི་ལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས། སྟོང་ཉིད་ ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཡུམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རང་དག་གྱི་ཐོད་བསྟུམས། མཁའ་གས་ཆགས་ཤེ་ལྷ་མ་ཉམ་པར་སྦྱོར། ཞི་ཉམས་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་བྱལ་ལས། ཁྱོ་ཚུལ་ལོངས

ཙཾ། སྨྲོད་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། རྡེས་ཆགས་གཏུལ་བྱར་རྩེ་གཅིག་དགོངས། སྐུ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཇོ་གས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཞི་བྱེད་ཆས། ཞབས་གཉིས་བཏུང་བསྐྱེས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཞི་དང་ནྲོད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཙོ་ན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་སྲེག། ཏེ་གས་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་སྟེང་། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞེངས། སྐུ་ལ་རྒྱ་གསུམ་ཞི་བྱེད་ལྟ། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ཇོ་གས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཚོས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་བསྐྱལ། ཏོ་ཏྲེའི་སྲུང་འཁོར་འགྱུར་མེད་དཀྱིངས། མདོར་ན་གང་དང་ཅི་སྟང་བ། དེ་ཀུན་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྲལ་བྱ་བའོ། ཞོ་བདུན་བཏོ་ས་ཏ་ཡ་ཙ་ཙ། དགུ་པ་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལས། བསྟེན་དང་སྐྱབ་དང་ལས་སྡོར་རོ། དང་པོ་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། ཏྲི་ཀ། བདག་ཉིད་པདྨ་བཏོ་རྩ་ལས། སྟང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་དཀྱིངས། ཏྲི་ཆེན་ཀུ་རའི་ཕྱག་དབུས་སུ། ཉི་ཟླའི་གཟུའ་ལྟར་སྡོར་ཀྱི། ལྷ་བར་ཏྲི་དམར་མེ་འོད་འཕྲོ། མཐའ་སྐོར་སྦྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཚན། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། རྡོ་རྗེའི་གསང་སྦྲགས་བར་མེད་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ནི། གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མཁལ་མེ་ལྟར། བསྐོར་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། ཟབ་

མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བསམ། ཚོ་བདག་བརྗོད་ཏུཾ། རྗེ་རྗེའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡི། བཟླས་བརྗོད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། འབྱམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏུཾ། སྣར་ཡང་ཕྱགས་སྲོག་ས་བོན་མཐར། སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐོར། བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྤྲིན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ལྷ་རྣམས་སྟོམས་ཤུགས་བདེ་བའི་སྒྲ། འོད་དང་སྒྲ་ལ་བསམ་ཡས་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཆོད། ཏིན་རྩྭབས་དབས་བཅུད་རང་ལ་ཕེམ། སྣར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་སྟང་ཞེན་སྒྲུབས། ཡུལ་ཀུན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྐུར་བགཱ། སྒྲ་གཤགས་རང་ཁྱོད་སྔགས་སུ་རྫོགས། དབན་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒོམ། ཚོ་ལྟ་ཏུཾ་བརྗོད་མ་ཏུ་ས্ས་ཁ་ཐ། ཐ্ས্ཏ্ཏ্ཏ

ཚུངས་ཤད་ཁ་ལས། ཀུན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཚོ། ཚེ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་ཏེ། ཐ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། ཁ་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
ཕ་ལ། ཀ

ཏིང་འཛིན་མཆོག་གི་རོལ་རྩལ་ལས། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཆུས། ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྱང་ཆུའི་སྟོང། ཡངས་ཤིང་ཀུ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། ཚོགས་ཕ་ས་ཟས་མེད་བདུད་ཙི་འི་བཅུང། འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ལྷུང་མཁའ་ཁྱབ་གྱུར། རྡོ་ཡོ་ཁོ། ཞོ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལི་ཥ་བྱང་ནས། བདེ་ཆེན་བདག་བཟང་ཀུལ། རིག་འཛིན་ཀུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོར། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ངོ་མིན་གསང་ཆེན་ཡོ་བྱང་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཁྱག་འཕྱང་ཡབ་ཡུམ། ཡི་དམ་ཀུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཕྱགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོར། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཨཱཿཏ་ཏ་ཀ་ས་ཏ་ར་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་མཆོག་ནས། ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཀུ་

ཨཹཾ། མཆོད་འཚོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་སཏྭ་ཏ་ཏཱ་ཏི་ནི་ས་པ་རི་ཨཱ་ར་གཱ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡུ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དལ་དང་། ཆོས་སྲུང་རྒྱ

ཨཹཾ། མཆོད་འཚོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས།

ཨཹཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཎི་མ་ཏ་ཀ་ལ་རི་ཨཱ་ར་གཱ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡུ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བྱང་ཕྱོགས་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། གཞོད་སྲིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས། ནོར་ལྷ་བྱེ་བའི་འཚོར

དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་དབྱེར་ས་སྒྲོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྒྲོས། མཆོག་དང་ཐུན

ཨཹཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བ་ས་ཏ་ལ་ཡ་ཨ་ཨ་ར་ཨ་ཏ་ཙ་ཏཱ་ཡ་ཛ་ཏཱཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཇ་གཤུམ་ཆོས་སྲུང་རབ་འབྱམས་ཀུན། ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ་གསོལ་ལོ་མཆོད། བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་སྣང་གསལ་

ས་གསས། ལྷ་ཛ་ས་ཕྱི་ཡི་མཚོད་པས་བསྐང་། གཟུགས་སྣ་དེ་ར་རེག་བྱ་སོགས། རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐང་། བདུན་ཅན་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཁན་སྦྱོང་གསང་བའི་མཚོད་པས་བསྐང་། བཀྲ་
ཤིས་ཛ་ས་ཏཱགས་རྒྱལ་སྲིད་སོགས། དཔལ་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཏོ་ཏ་ཀི་ཤ་ཆགས་ཆགས་ཀ་ཆགས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། སྨན་གཏོར་རབ་ཀུ་སྦྱོང་ས་ཁྲལ་སོགས། རང་བྱུང་
མཚོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། རང་བཞིན་སྦྱོས་བདལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བླ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པས་བསྐང་། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཙ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཁྱེན་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས། ཡི་
དམ་ཞི་ཁྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཙ་ཁམས་རྟྭང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཞི་རྒྱས
དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ནོར་ལྷ་གཉིས་བདག་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་ལྷར་ཕོ་བཉ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། བསྐང་ངོ་སེམས་ཉིད་ཀློང་དུ་བསྐང་།
སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བསྐང་། སྟོང་པ་སྦྱོས་བདལ་ཀློང་དུ་བསྐང་། སྦྱོས་བདལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། ཟུང་འཇུག་ཕོ་ཕ་ལེའི་ཀློང་དུ་བསྐང་། ཁམས་ཆགས་རྟོག་ཕྱིན་དབྱིངས་སུ་དགེ། ཡེ་ཤེས

ཙཾ། ཕྱག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཀུན་ལ་བསྐང་ཞིང་བསམ་རྒྱ་འགྱུར། ནང་ལྟར་དམ་ཚིག་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཕྱང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད། གསང་བ་
སྙོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྒྲོལ། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བྱ། ལྷག་མ་བསྟེས་ལ་བདུད་རྩི་ས་བོན། ཏཱཾ་ཐྭཱཾ། རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། མ་རན་སྐྱོང་བའི་ལྷག་སྟུད་ཀུན། འདོད་ཡོན་
གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལས། འཁོར་སྲུངས་རྒྱུན་བློ་གཏི་ལས་སྐྱེས། ཨོཾ་ཙཎ্ཌཱ་པ་ལི་ཏ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཕུལ་བ་
ཡིས། དངོས་གྲུབ་སྟང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། གཉིས་པ་ཕྱག་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཡུལ་གྱི་མི་ཞི་རྡ་ཡབ་གླིང། གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། ཐུན་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་
ཆེན་བདུན་བརྒྱ་རྩ་ལས། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཕྱག་རྡེ་ཕྱག་དམ་གཤད་ནས་བསྐུལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས། འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི་
བར་མཛོད། མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྒྲོལ། ཏྲང་ས་ཞེས་ས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྡུས། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་ཆམ་ལ་ཐོབ། ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ས་ལོ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་

འཕྲུག་ས་བློ་ཁྲོད་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྣུམ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏོ་རྡེའི་སྦུང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ། ཇྱོ་བྱོ། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། བསྟན་པ་བསྡུང་ཕྱིར་
འཚར་བའི་སྣུ། དཔལ་ལྡན་མ་ཏཱ་ལ་དང། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏྲི། ཕྱུམ་དཔལ་བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་ཚོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྨན་རཀ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། བརྒྱད་
གསུམ་བློ་མའི་སྦྱན་ལ་ཇི། ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། འཚོར་རྣམས་སྲུང་ཞིང་རྒྱན་རྣམས་བློ།། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་ལྷོ་བ་ཐུང་སྒྲོལ། དགེ་དཔྱང
བདུན་བཀྲུད་ཙང་ནས་ཆོས། བགེགས་དཔྱང་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བློ། ས་རས་ཀྱས་བསྟན་པ་འཛེལ་བ་དང། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱས་པར་མཛོད། ཕྱི་མ་ཏཱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཐ་ཀམ་ཀུ་ར་ཏཱ། གཏོར
མའི་ཐ་ཤལ་ཆུས་བརྡན་མ་མཆོ། ཇྱོ་བྱོ། དགུང་ཐོན་སྟེང་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ། གངས་ཎི་མཆོ་ཀཱ་ན་ས་ཐ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས། ས་ཁ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ། བརྟན
མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང། ཡ་མ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། འདིར་གཤེགས་བ་ཤལ་ཆུའི་བདུད་ཙི་བཞེས། ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་དང། རྒྱས་ཆེན་དཔལ་ཀྱི་ས་ཅང་གེ་ཡི། སྦྱན་ཐོར་གཡར་དམ་

ཚུ

ཚྭ

ཚ

ཙ

ཛ

ཛ

ཝ

ཞ

ཟ

འ

ཡ

ར

ལ

ཤ

ཥ

ས

ཧ

ཨ

ཀ

ཁ

ག

ང

ཅ

ཆ

ཇ

ཉ

ཏ

ཐ

ད

ན

པ

ཕ

ཕ

ཕ

བཙུ་མས་པ་ལས། ཆོ་གཱ་ལྷ་གཱ་ཆད་འགལ་འཕྲལ་སོགས། ནོ་མས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། སྲིད་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ལྷུས་ལོ་ཀླ་ལི་དང་ཡི་ཀེ་བཏུ་པ་བརྟོད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིར་བསྡུ
ན། ལྷུ། ས་ཞིས་ལས་ས་ཞིས་བྱང་སྟང་ཆའི་ལྷུ། ས་ཞིས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང། ཨ་ཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྷར་དགྱེངས་ནུ་ཕིམ། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ངང་དུ་བཞགས། ཙ་ཙ་ཙ། ངག་པ་ཕྱུན་མཚ�
ན། ཏྲཱཾ། སྨན་ཡང་བདེ་རྒྱང་ས་ཞིས་ཉིད་ལས། རང་དང་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷ་སྲས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ངང། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད། ཏྲཾ་བཏོ་ཀ་ལྷ་ཅོ་རཀ་ཅོ། བདུན་པ་དགེ་བ་བསྟོ་ན
ན། ཏོ། བདེ་ཆེན་པདྨ་བཏོ་རྩ་ལས། བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བས་མཆོ་ནས། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་ཆུས་ཀྱན། གཞན་དོན་ས་ངར་རྒྱས་ཐོ་བ་ཕྱིར་བསྟོ། བརྒྱད་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།
དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། བླ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོ་བ་ཥོ་གཱ། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྟོད་པ་ནི། ཨོཾ། ཙ་བཏྲུད་ཟླ་མ་ཡི
དམ་ལྷུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐུང་གིས། མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། རྒྱ་ཆུ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཥོ་གཱ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི། རྒྱུན་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་དུ། ཆོ་གས

ཙཾ། དང་མཆོད་པའི་དཔྱང་བསྐྱེད་ལ། ཡར་མར་ཚེས་བཅུར་བཙོན་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་གོང་དུ་འཕེལ། ཁྱད་པར་བརྟན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རིས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་
པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོའི་དོན་ཐོབ་ཕྱིར། རྡོ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ། ཟབ་མོ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དབེན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་ས་རར། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་རྣམས་
གཡེང་སྤང་། རིས་འགྲུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མོས་གུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྟེན། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཆགས་ཚགས་གང་བས
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་ནི། མཆོད་ཚོགས་རི་ལྟར་འབྱོར་པ་ཞགས། ཐུན་བཞིར་ཕྱིན་ལས་གཞན་ལས། ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྟང་བཏུན་པོར་བསྐྱེས། ཏིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་བྱིང་ཚོད་བསལ། ཟླ
ས་ཐུང་ངུ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཟུང་། རེས་འགའ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དྲན། ཀུན་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི། ས་ཞམས་དང་ལྷ་སྐྱ་ཇོ་མ་ཉམ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཐ་མལ་སྟོང
ཞེན་འགོག་ནུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། བཀོད་པའི་བཟླས་པར་སེམས་བཟུང་ཞིང་། འགོར་བའི་བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་བརྟན། ཐོ་ཉ་ལྟ་བུར་ཐྲོ

བ་དང་། བྱང་བ་ཚངས་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱོར། སྔོན་གྱས་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་ཀུན། རྟོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རང་ཤར་ནས། བུམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ། གོམས་པ་མཐའ་
རྒྱུན་པའོ། ས་མ་ཡས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་ཏུས་ནས། བརྟན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཚར་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བརྟན
ཀྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད། སྔ་ཚོགས་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། རྒྱུར་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཅ་ཁམས་ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་ཁྱབས། ནོར་བུ་འགེངས་པ
ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིས། དོན་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་སྟན་ལ
ལུས་གནད་བསྲང་། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་མའི་ཕུད་ལ། ཨོཾ་ཨ་ཧཱུཾ་ཕ་ཏ། ཐུགས་ཀ་ཟླ་ཕ་ཏ་ཡ་ཡ། ཐུགས་ཐུགས་ལ་བཞག
ལས་འདས་པའི། ཆོས་པར་མི་རྟོག་ངང་མདངས་བསྐྱང། དབང་པོ་འབྲིང་དང་རྩལ་པོ་དག། དེ་ཡི་གནས་སུ་མ་བཏུབ་ནས། རང་ཉིད་པདྨ་བཏོ་ཡཏ། དུས་གསལ་ཆོས་མེད་ཕྱགས་ཀ་རྫུ། ཐུ་བའི

ཙཾ། གདན་ལ་ཙཾ་དམར་སྐྱེ། མི་ཤིགས་ཕིག་ལེས་མཚན་བར་བསྟོམས། སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་ཀར། རྩེ་གཅིག་སེམས་གཏད་ཡེ་ངས་མེད་འཛིགས། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཛོ་བ་ནས། མིག་ཏུ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱུ་བའི་ཚེ། གནས་དེར་ཕིག་ལེ་དཀར་ཐོར་གསལ། དེ་བཞིན་རྣ་བར་ཕིག་ལེ་ནས། སྣར་སེར་ལྷེ་ཡི་འདོམས་རྩར་དམར། རྗོ་རྗེའི་ཏུ་གར་ལྷུང་གྱར་བསྟོམས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་རྟོག་མེད་འཛིགས།
མཐར་ནི་ཚོགས་དྲུག་དབང་ཤེས་ཡུལ། དབྱེར་མེད་རྩོལ་བྲལ་ངང་ཏུ་གྱོད། ཏུམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྨྲོར་བ་ཡིས། རླུང་སེམས་ཕིག་ལེར་བརྟན་པར་བཅིང། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གོམས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་
འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞིས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་ཅིང། སྣང་རིག་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་འཚར་བར་འགྱུར། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྡུར་ཞིང་རླུང་ར་
བསལ། ཏྲ་ཏ་ཧ་ཏ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམས། སྲོག་རྩོལ་ཁ་སྦྱར་དྲག་ཏུ་ཐུན། དབུ་མའི་ཡས་སྣ་སྲོ་བ་ལེ་ཐེང། ཁ་ནང་ཡ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང། ཏྲཾ་ལས་རྩ་རྩེ་ཏྲཾ་མཚན་
པའི། ལྷེ་བོར་ཟླ་ཐེང་ཏྲཾ་ཡིག་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང། མཐར་ན་ཏྲཾ་ཀི་ཕིག་ལེ་ལས། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མ་ཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་རླུང་སེམས་གཡོ་བ་ནས། ཏྲཾ་ཀི་ཕིག་ལེའི་

ཁོད་ཟེར་དང་། རྒྱང་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲི་ནང་དུ་སོན། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྟོམ། དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཚོས་འགྱུར་སོགས། བསྟོམ་དང་སེམས་འཛིན་སྟར་ལྟར་བྱ། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དེ་དང་དེ་རྣམ་ཕྱེ་བསྟོམ། འབད་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལས། རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་ཕྱི་རྒྱས་སུ། དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཆར་ཞིང་། ནང་དུ་རྒྱས་ཅན་འོད་གསལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཏིང་འཛིན་ནི། ས་བོན་མེད་པའི་བསྟོམ་ཚུལ་དེ། ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་གཡས་ནས་བསལ། མཛོད་སྲུར་ཀྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་ཐུར། གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས། དེ་སྟེང་དབུས་མཉམ་ཁྱོགས་མདོ་གཱི། ཕིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན། མ་ཡེར་ས། སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛོགས། རྒྱང་ནི་ཕྱི་རྒྱ་ཐུབ་ཚད་བཟུང། མི་ཐུབ་ནང་དུ་དལ་བུས་རྟུབས། དེ་བཞིན་གསང་བའི་ཐུ་མོ་དང། དབང་ཕོའི་སྟོར་ཡང་སྟོས་ཏེ་བསྟོམ། རྒྱང་སེམས་ལས་ས་རྡུང་བ་ལས། ལྷ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད། ཐུ་གསུམ་སྐྲབས་གཅིག་གྱུར་པའི་སྟེར། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འགྱུར་དབུས།

ཚུལ། དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་ཐིག་ལེ་གསལ་ལས། སྲོག་རྩོལ་བྱམ་ཅན་སྨྲོར་བས་གཙུན། ལྷ་ལྷན་ཕ་མོའི་མེ་ཡྱེ་སྦར། དེ་ལ་སེམས་གཏད་གོམས་པ་ན། མེ་རླུམས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷུ། གཅིག་འདྲེས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤངས་བུག་གཡས་ཞུགས་ལྷ་བར་སོན། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། འགོར་ལོའི་གནས་བཞིར་བཞུ་བཏུལ་ཀྱིས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རླུང་བས་དྲངས། ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྲོ་བའི་རྩ་ཏེའི་ནང་བརྒྱད་དེ། ལྷ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ས྄ཨ་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཞུ་ཞིང་ཏོལས། སྲོ་གཙུག་ནས་བཟུང་ཆུ་ཕོར་བར། འབར་འཛོག་རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་། དོད་ངང་བདེ་བའི་ངེ་ཏོ་ནར། རྩེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་བྱམ་ཅན་བརྟན། འཛའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་ཐོབ་བསམས། ཐིག་ལེ་གང་དུ་བརྟན་པ་ལས། ཙ་མདུད་ཀྱོལ་ཞིང་བདེ་ཆེན་སྐྱེ། ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཚར། མི་ཤིགས་འཛའ་ལུས་སྐུ་ཐོབ་ནས། གསང་དབང་ལམ་ཁྱེར་རིམ་གསུམ་ཀྱིས། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་བའོ། རིམ་པ་བཞི་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་བསྲང་འགྱུར་བའི་རྟྲང་དུག་བསལས། རང་དང་ཡིད་ཏུ་འོང

ཏ་ཡིས། རིགས་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱ་གསུམ་འགོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གསལ་ལས། མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་བདུན་ཡིས། བུ་གར་ཇྀ་ལན་ཡི་གེས་དགག། ལྷ་བར་ཏོ་ཁེས་ས་སྲིད་གར་ཇྀ། མཐིང་གསལ་མཁྱེན་པར་ཞུས། དམར་པོ། སྲྀ་བོར་ཙཱ་དཀར་ས་ས་ལས། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསམ། མཐའ་ཡས་ས་མས་ཅན་སྟོལ་བའི་སྣང། བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བློས། སྟོ་ཁམ་པར་ཞུགས་པའི་རྟེས་ཆགས་མེས། སྲྀ་བོའི་ཀྱེ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱུན། གནས་བཞིའི་འགོར་ལོར་སོན་པ་ཡིས། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། ཏོ་རྟེ་ནོར་བུའི་བར་དུ། དགང་། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་མི་རྟོག་བཞགས། ཀྱོ་ཀི་གཞུ་ལ་རྒྱ་ཀི་མདའ། བཙན་ཐབས་དམིགས་པའི་རྒྱུད་སྲུར་ཏེ། འཁྲུལ་འགོར་རྩོལ་བས་ཀྱེན་དུ་དང་། མས་བརྟན་དགའ་བཞིར་མཉམ་བཞག་བྱས། ཁྱབ་པར་དགྱམ་ཞིང་མི་ཉམས་བརྟན། དེ་ལྟའི་འཛིན་འགྱེམ་དབང་ཐོབ་ནས། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི། བདུན་ཅན་སོགས་རིགས་བཟང་པོ། བཅུ་དྲུག་ཉིར་ལྷ་མན་ཆད་ཀྱིས། ཀ་ཚོད་དང་ཞིང་ཡིད་འོང་བ། རྩས་སྦྱོགས་དམིགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུས་དགུགས། དང་ངེས་ཚོས་བཤད་བློ་ཁ་བསྡུར། དབང་གིས་སྨིན་བྱས་དམ་ཚིག་དབོགས། རིམ་གཉིས་ཉམས་ཐོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་

ཙཾ། སྒྲུབ་ཐབས།

ཙཾ། སྒྲུབ་བྱས་མཐར། བཅུད་ལེན་ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་སྤྱོལ། ཁྱོས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བཀུ་མཉེ་བྱ། ཤེན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཛོད། འཇམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་
ཟླར་ཀྱིས་བལྟ། ཚགས་པའི་གཏམ་སྨྲ་ཏེ་ལ་བསྟོམས། མ་མཆུ་ལྟེ་ཡི་སྒྲང་ཅི་གཞིབ། འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང། ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པའི་ངང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས
འདུ་ཤེས་གསལ་བཏབ་ལས། ཏོ་ཏ་པདྨར་རེགས་པ་དང་། དལ་བུས་བསྡུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལས། དཔའ་དང་བསྐྱེལ་དང་ཀྱེན་དུ་བཟློག། ཁྱབ་པར་དགྱམ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། བདེ་སྟོང་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི
དབྱེར། ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཐའ་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ་ནི། སྟོམས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱ། ཏོ་ཏ་ཧོ་ར་བློའི་རྩེ་མོ་ནས། རིག་པ་ཏཱ་ཡི་ཀ་ངམ་སྐྱེའི་གཟུགས། ཕྱར་སེལ་རྟྭང་གིས
གནས་བཞིར་དབེ། ཕྱི་བོའི་ཀུ་དང་དབྱེར་མེད་བསྟེན། དམིགས་བསམ་བརྟོད་བྱལ་རང་ངོ་བསྐྱང། ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་གང་ཤར་ཀུན། བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏོ
མཉམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་ཐོད་པས་རབ་ཏུ་བསྲེ། འབྲས་བུ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། ས་ས་རང་གི་རིག་རིག་པའི་ཚུལ། ཁྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ས་ལེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད

ཀྱང་སྣ་མི་བཏུབཿ གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་ནུས་པའི། ཉམས་ལྡོང་རྒྱུད་ལ་སྣྲེས་པ་ནི། ཤེར་དབང་ལམ་ཁྲེར་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་
པ་མཐའ་རྒྱུན་པའོ། རིམ་པ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཁྱག་འཕྲང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྙིང་གར་ཟླ་སྟེང་ཏྲཾ་རྣམ་སྣྲ། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལུས་གང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྦྱངས། སྨར་འཕྲོས་ཁམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། བདེ་ཆེན་བོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས། ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ངང། མེ་ལོང་ནས་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན། ཏྲཾ་ཡིག་ནུ་དའི་
བར་དུ་ཕིམ། ནུ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡང། ཐུགས་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱངས། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་པའི། སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཆགས་ཏེ་བཞག། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྣྲེས་པ་ཡི། སྟོང་ཉམས་
ཙམ་དུ་འང་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང། དབྱ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། མཁའ་མཉམ་རྒྱ་ལ་བྱས་དོན་དམ་པའི། ལྷན་ཅིག་སྣྲེས་པ་མངོན་གྱུར་ནི། བཞི་པའི་ལམ་ཁྲེར་བསམ་མི་
ཁྱབ། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་པའོ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། སྟོང་ཉམས་ཆེ་ན་ནུ་ད་ལས། ཏླབས་བཞིན་སྨྲ་ངོ་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟང། སྨྲ་བའི་གཟུང་འཛིན་སྣྲེས་པ་ནི། སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་མི་

ཚུལ་ཁྲིམ།

ཙཾ། དམིགས་བཞག། སྟང་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་འགྱུར། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྟ་ཡང། རབ་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གྱུར་པ་སྟེ། འབྲིང་པོས་ཐོད་ཀུལ་ཚུལ་དུ་
འཆར། ཐ་མས་རིམ་ཀྱིས་སྟ་མ་ལ། ཉམས་ཚོང་བརྟན་ན་ཕྱི་མར་འཇུག། ཡིད་གཡེང་སྒྲས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས། ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྱུར་ན། འཆི་ཁར་རང
ཉིད་གང་གོམས་པའི། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། མི་རྟོག་བང་དུ་མཉམ་བཞག་ན། འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རོ་གཅིག་པའི། ཟེས་ཐོབ་ཟུང་འཇུག་རང་ཤར་འགྱུང། དེ་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ
ན། བར་དོར་བློ་མ་ལྟ་དང་ནི། གདམས་ངག་བྱན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། ཏ্ཏ་མོའི་ལྟ་ཡི་སྐུར་ཤར་ནས། མཁའ་སྟོང་ལ་ས་གསལ་རིག་འཛིན་འགྱུའོ། ཡང་ནོ
ཟླའི་ལུས་བཟུང་ནས། ལམ་ཀྱི་ལྟག་མ་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ་རིམ་ནི། སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་པ། ཅི་རུ་ཀ་དལ་ལ་དགྱེས་པའི་ལུང། མན་ངག་སྟོང་པོར་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྟོང་རྩང་ཕྱི། ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གདབ་པ་ནི། ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐུར་དང། ཏིན་རྒྱས་ཟབ་མོ་གཞུག་བྱ་སྟེ། དབེན་པར་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། བུམ་པ་དམ་ཚིག

གསང་བའི་ཐུགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་ལེགས་པར་བཤམས། བསྟེད་དང་བཟླས་པས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུས། ཚོགས་དང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ནུས་པོ་བནས། སྟོང་ལྡན་ངེས་
པའི་སྨོན་མ་རྣམས། ཁྱེས་ནས་དབྱུང་ཞིང་འགལ་རྒྱན་བསལས། གདོང་གཡོགས་འཆིང་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏད། མཆྱལ་དང་བཅས་གསོལ་གདབ་ནི། དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཉེ་རུ་ཀཱ། ཁྱབ་བདག་བདུན་བརྒྱ་
རྩལ། བདག་ལ་བཙུ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། སྨིན་གྲོལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཡན་གསུམ་ལུ་ཞིང་དམ་ཚིག་དཔོག། ལེགས་འོངས་སྣལ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ། ཟབ་མོའི་སྨིན་གྲོལ་དོན་གཉེར་ནས
ཙ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲུངས། འདའ་ཀ་ཏོ་ཛ་ཡི་བྱོ་བོར་ཞེགས། ཞེས་གདམས་བདུད་རྩི་ཡི་ཆུན་ནས་ཀྱིན། བཙོ་ཨ་མྲི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། ཁུས་ཀྱང་ཐ་ཚིག་དང་བཅས་འཕྲང་། ས་མ་ཡ་ཞི་དཿར་ཏ་ཨི
ཟླབས་ས་ཞེས་ཚོགས་བསགས་སྟོམ་གསུམ་ཀྱིན། ནང་ལྟར་འཛིན་ཕྱི་ཁོར་ཀྱི་ཁ་ཞེའི་ར་ཁ་ཞེན། ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་ཁྱེད་ཅེར་ཀྱིས། ཟླ་བ་མ་མདུན་ཏུ་དགྱེ་ཁྱས་ལས།
ཛཿཧཱུཾ་བཱ་ཏོའི་སྐྱགས་ཚོག་བཙོངས། བཙོ་ས་མ་ཡ་ཥཱ། ས་ཡང་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་དང་། པད་ཟླ་ཉི་མའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། མོས་གྱུས་དྲག་པོའི་འཚམས་སྒྲུར་བས། ཟླ་བ

ཙཾ། དབོན་ཐུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱིས། འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུར་འཕྲོས། སྲོག་བའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད། ཆུམ་སྲིན་ཕུང་པོ་སྟོང་བར་བསྲེགས། དྭངས་མ་རྡུལ་བྱལ་ཏུཾ་དམར་པོ། ཞལ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
འོད་དུ་ཞུས། མཁའ་གསང་བྱང་སེམས་གོང་བུ་ལས། སྐད་ཅིག་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་དང་ཡུམ། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དང་བཅས་པར་གསལ། མཁའ་ནས་ཕྱུངས་ཏེ་གདན་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཏུཾ་
ཡིག་གི། འོད་ཟེར་ལྷུགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དབང། སྲོག་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་གར་ཐིམ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པར་བསམ། སྲོས་དང་རོལ་མོའི་བརྡས་བསྐུལ་ཏེ།
མ་ཏཱུ་ཏ་ཏ-ཏ-ཏ-

དབང་བསྐུར་ཕྱིར། ཨཏ་ལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། དབང་ལྷ་སྲུན་དང་ལྷན་ཅིག་བས། ཐོག་མར་བྱམ་བས་དབང་བསྐུར་བྱ། ཚེ། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་ཆ་
བཟང་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དག་པར་ཤོག། སྨྲྀ་ཏ་སྣོ་ཅན་ཏེ། ཨ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ། ཨ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཤ
ཡ་ཡ་ཤ། ཤ
ཡ
ཡ
ཤ
ཡ
ཤ
ཡ
ཤ

ཙཾ། མེད་བཞི་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནས། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྡུ་ཀྱི་ནྲིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཚོ་ཏྲ་ཀྱི་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ্ར་ཀ্ཤ་ཡ། ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཏ་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ཏ্ར་ཀ্ཤ་ཡ། ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཏ্ཤ:ཏ্ཤ: ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ནས། སྨོ་མཚམས་སྐྱོང་བའི་ཕོ་ཉ་མོས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཚོ་ཀཱམ་ནྲ་ཀྱི་ནྲི་ས་ཐ་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏ་ནྲི་ས་ཐ་ཀ্ཤ:ཡ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཛཱ་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བྱིན་པ་ཡིས། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བས། རྡེས་འབྲེལ་སྦྱོགས་ཕྱེད་མཏྱིན་པར་བཞུགས། ཡུ། ལ:ཀ:ཐ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ:ཀ:ཏ

ཤོག་ཅོ་ཏ་ཏ་ཙ་ལ་ཏ།ཁ་ཁ:ཁ:ཁ:། དབང་ལྷ་བསྟི་མ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྟེ་དང། དེ་ལྟར་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བརྟན་གཡོའི་སྣང་ཞེན་ཏི་མ་དགཱ། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྐུ་
མངོན་དུ་འགྱུར། གསང་བའི་ཐུས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཞུ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། བྱང་སེམས་ཀྱི་དམར་རྣམ་པར་སྦྱོས། དམ་ཚིག་ཐུས་དང་རོ་གཅིག་པར།
འོད་ཞུ་ཆགས་པའི་དམར་མདངས་ཅན། ཕྱི་ལ་བཞག་ཅིང་བསང་གཏོར་བྱ། ཞུ། ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི། དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཐུ་ཁམས་རྒྱང་ལ་དབྱེར་མེད་
ཕིམ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། སྒྲུབ་སྦྱགས་འབྱུ་གསུམ་སྒྲོལ་བས་སྒྲུན། ཚོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཅུ་ལ་ཏེ། སེམས་བྱང་སེམས་ཉིད་ཀློང་དུ་ཕིམ། ཉམས་ཚྱོང་མཚོན་བརྟོད་ལས་འདས་བང།
གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་བསྐྱང། དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། རྒྱང་དང་རྟོག་པའི་ཏི་མ་དགཱ། བདག་ཉིད་བརྟན་ཐབ་ཟོལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་རིག་བྱ་ལས། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ལྡན་རིག་མ་རྒྱུད་འབྱོར་པ། ཏིན་ཀྱིས་བརྟན་ནས་ནོ་བ་མར་སྦྱོན། ཏྲཱ། རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་

ཙཾཿ གནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་ཐོབ་བར་གྱིས། ཀཱམ་མཁ་དྲ་ཚ་ན་ཙ་ཏ་ཡིས། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། བཏུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྤྱད། དེ་ཚེ་བྱ་
མའི་ཕུགས་ཀ་ནས། མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་ཕིག་ལེ་ཏུཿ ཤངས་ཁུག་གཡས་ནས་སྦྲོས་པ་ཅིའང། སྲོད་མའི་སྙ་ཁུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཚོའང། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་འོད་ཟེར་ཞེས་ནི།
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་འཕྲོས། ལུས་གང་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཁྱབ། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརླབས་བས། དེ་ལྟར་གསུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ཟག
བཅས་ཕིག་ལེའི་དྲི་མ་དག། ཕོ་ཉའི་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཏོ་ཏ་ཀ་ཆོག་གིས་མཆོད་བྱས་ནས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཕྱི་ར། ཟླ
ཟླ་ཀ་ལུས་བསྲང་རྒྱང་ངོ་བས། ཟླ
ཟླ
ཟླ

དེ་མ་དགཱུ། བསམ་མི་ཁྱབ་པ་བསྟོ་མ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཚུལ་བཞིན་ཅམས་ལེན་སྟོང་ལྡན་ལ། སོ་སོའི་དབང་དང་རྟེས་འཇུག་བར། གདམས་ངག་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གདབས
སྨིན་གྲོལ་ཚང་སྒྲུག་ཉིད་དུ་བྱ། རྟེས་ནི་བཀྲ་ཤིས་གླུ་བླངས་ཤིང་། དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིལ། དམ་ཚིག་ཁས་བླང་གཏང་བགས་སོགས། སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ་མཐར་དགྱུངས་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན
དབང་བསྐུར་བས། ཇ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག། ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞུགས། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་སྨིན་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ མཆོག་གི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་སྣ་ལ
ལྟན་ཀུན། རིག་འཛིན་ས་ལ་གྲོལ་ཆེད་པཿ བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་སྣྲབ་པ་བྱ། ཏུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་གནས་སུ། ཤིས་པའི་ས་བླངས་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན། ཏི་དང་བདུད་ཙི་ཆགས་ཆགས་གདབ། དབང་གི་ཥོ
བྱང་ཟླ་གམ་དབྱིབས། དམར་ཥོ་སྦྱོ་གཅིག་ལྟ་མཚན་ཅན། དེ་སྟེང་ཤིང་གི་ཁྲིལ་ལས། མཚན་ལྟན་ཐོད་པའི་སྟོད་ནང་དུ། བདུད་ཙི་ལྟ་དང་ཤ་ཆེན་ལྟ། ཙ་བཏྲད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སོགས། ཇི་ལྟར་ཏྲི་ད
པ་ཁྲོལ་བུས་གཏམས། མཆོད་ཚོགས་བགྲོ་བཏོད་པར་བཤམ། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་དགེ་ཏུབ། བདག་ཉིད་སྒོམ་བཟླས་ནུས་ལྟན་པས། ཕྱས་ཀྱི་བགེགས་དང་ཏི་མ་སྤྱང། ཞོ་ས་བླ་ལ་ཤ་ཀ

ཙཾ། རྡུལ་སྨུག་བྱ་བའི་ཤུ་ཀྲ་ཛཱ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་དང་། ཐོད་པའི་སྒྲེང་བུ་ལ་གནས་པའི། པདྨ་ཐུན་ཕྱེའི་སྟོང་ཡངས་པར། རྩ་ལས་རྣམས་ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟ། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་པར། བདག་གི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཆུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པ་དབྱེས། ཞུ་ཁོལ་འོད་ཀྱི་རྒྱངས་པའི་དབུས། པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས། མི་བསྐྱོད་ཙིཏ་ཏྲ་ཏི་ལའི་ཨ་དར། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས། རང་འོད་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས། འོད་ལྟ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་རོལ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། ལྟང་སེར་པདྨའི་ཐལ་མོ་ཡིས། བདུད་རྩི་སྣོན་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཁྱུད་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས། རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་སྐྱག་ཤམ་ཅན། ཞབས་ཟུང་གེ་ལ་པའི་སྐྲངས་ཀྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། སྨྱན་དབས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་བསམས། སྨྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་བྱས། སྨན་སྦྱང་དང་སྦྱོང་སྨྱན་དབས་ལས། ཏྲི་ཀ་པ་བསལ་ཞིང་

གཟི་བྱིན་བསྐྱེངས། བདག་གི་ཕྱག་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱག་ཀར་ཐོག་པའི་མོད། བདེ་བས་དགེས་ཤིང་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། སྟོན་ཞུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡི། སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་
མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་ཀུན། ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱུན། ཚར་ལྡར་བབས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྟོང་
མཚ�་ནས། བདུད་རྩི་འཁུ་ཆུན་དཔག་མེད་བབས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཏི་མ་སྦྱངས་ཤིང་ནུས་པ་བསྐྱེངས། མཐོང་རེག་ཟོར་ཚོར་གྱོལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འཁྱེལ། ཨོཾ
ཨཱཿཧཱུཾ་བཏོ་ས་ཏཱ་ཡི་ཏ་ཀཱཏ་ཡེ་ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། དམིགས་བཟླས་ཆུ་བོའི་ཁྱུན་ལྡར་བྱས། སྣབས་ས་ལ་ངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པ་ཡི། བར་ཆད་བགེགས་ལ་ཕུར་བུས་གདབས། ཕྱིན་ཆད་དབབ་ཅིང་ཚོགས་ཀྱིས
མཆོད། ཏུས་ཏྲག་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ལས། འོད་དང་ཏྲི་སོགས་རྣགས་ཐུང་ནས། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནོར་པ་ཞགས། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཐིམ། དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཏུ་འཁྱེལ་བར
བསམ། སྨན་མཆོད་བྱ་ཞིང་སོ་ཐེ་ཁྱུང། ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས། ཏྲི་དང་སྦྱགས་ཀྱི་གླུ་ཐུང་ལས། བཏགས་བཙགས་སྨོལ་ཞིང་དོད་ཕབས་ཏེ། གཏལ་དང་ཕབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས། རིན་ཆེན

ཙཾ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྡུས། ནཏྱ་ལ་འཕོར་དབུས་སུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། མཆོད་ཚོགས་དོད་འབེབ་མར་མེ་སྦྲར། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབབས། རྩ་བའི་ལས་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྲང་། བསྟོམ་དང་བཟླས་པ་ནན་ཏན་བྱས། དེ་ནས་མཏུན་རྡེན་བསང་ཞིང་སྦྱང་། ཨཱཿཡིག་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་རྣངས་པའི་དབུས། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་བྱེ། པད་ཉི་ཏེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། བདེ་མཆོག་བདུན་བཏོ་རྩ། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ། རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐུར་སྦྱན་ངེས་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ། སྨན་སྦྱང་སྦྱན་ངེ་ཎ་དགོངས་སོགས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དམིགས་པ་བཅས། སྨྲབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྣམ། བཏོ་ཙ་མ། ཀ་ཊ ཀ ཊ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ

དབས་བཅུད་དབང་མེད་བསྡུས། ཞལ་ཞུགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུས། སྒྲིན་ལུང་གཏིབས་ལྟར་འཕྲིལ་བ་ཉིད། གསང་བ་མཚོག་གི་སྒོ་དབྱེ་བས། བདུད་རྩི་ཆར་ལྟར་དག་ཏུ་བབས། ཟླས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕེ་ལུང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གཅིག་འཕྲིལ། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་བཅུད་འབར། ཚུད་གྲོལ་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བས། སྒྲུབ་སྭགས་ཤམ་ཐུར་མདེ་ལ་ནི། བདག་བཟླ་ཐུ་ཁེ་ཤ་ཡ་ཕཏ། ས་ཐ་སི་ཏ্ཁ་ཝ་ཤ་ཡ་ཙ། མ་ཏ་ས་ཐ་བཅུ་ཙ་ཁྲི་ཏ་ཀ্ཏ্ར་ལྷ་ཏ্ས། དེ་ལྟར་ཆེ་གཅིག་བཙོན་པ་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱས་སུ་དགྱེས་ཞལ་མཐོང། ཡང་ན་འོད་ཀྱི་ལུང་པོར་འབར། སྭགས་ཀྱི་རྒྱས་སུ་ཡ་མཚན་སྒྲ། དགོངས་བའི་རྒྱས་སུ་མང་དུ་འཕེལ། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཆེ་བའི་རྒྱས། འཇའ་སྒྲིན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་དང་། ཏྲི་བཟང་རིང་དུ་ཚོར་བ་སོགས། ཏིང་འཛིན་ཉམས་རྒྱས་ཐོན་པ་ནི། ཐོ་རངས་དང་ངོས་གྲུབ་སྟོང་རྫང་ཕྱི་ར། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་བསོད་ནམས་བསགས། བརྟོད་མེད་བཤགས་པས་ཉམས་ཆགས་སྦྱང་། ཏྲི་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྣར། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྟོན་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་རྟེན་སྦྱན་དང་སྲོ་བོར་བླང་། ཙོ་ལྡེ་ཁྱོ། གསང་བ་གསང་ཆེན་རྡོ་ཕྱང་བ། བདུད་རྩི་མཚོག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུས། བདག་བཟླ་བདེ་

ཚུལ། ། ཁོར་ཡུག་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་བསྲུང། ད་ལྟ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ལགས་ནས། དམིགས་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྲིན་
ལས་བཞིས། ཆོ་དང་སྐོང་དང་ནད་གདོན་འཕྲོག། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཙན་ཏེ་ཁ་ལས། བདེ་ཆེན་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་ཏིང་ངས། འོད་གསལ་ཕིག་ལེར་རོ་གཅིག་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོར་གྲུབ་
རྣམས། སྒྲུབ་པའི་དམ་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྟལ་ནས་ཀྱང། མཐོ་ཚོར་ཆོ་ལས་ཐོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ། སྒྲུབ་སྟགས་ཤམ་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཀུ་ཡ
ཏྲ་ན་སི་ཏ་ཡོ། ལྷ་ཀ་ཏྲ་ན་སི་ཏ་ཡཱ། ཅོ་ཏ་ཏ་ན་སི་ཏ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་གནས་གསུམ་བཀོད་བྱས་ལ། ཐོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་དེ་མ་ཐག། ལྷ་ཚོགས་གནས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། འབྱུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར
བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུབ་པའི་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྣ། མ་ཏཱ་ས་ཏ་ཏ་ན་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བསྐུལ་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད
པས། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་མས་ཞུགས་བདུད་རྩི་ར་ཞུ། དམ་ཚིག་རྫས་དང་དབྱེར་མེད་བསམ། ཕུད་ཀྱིས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་མཆོད། དེ་ནས་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང། ལྷག་མ་རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྟལ།

ཐུབ་པའི་ཕྱན་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། ཞི་བའི་བཏང་བ་བཞིན་མྱངས་པས། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་ཐོབ་ནས། ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུན་སྐོང་། ཚེ་བསྲིང་ནད་ཞི་
གདོན་ཀུན་འཕྲོག། མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཉེ་རྒ་ཡིས་བྱིན་བརླབ་འགྱུར། སྟོད་ལྟན་སྨོན་མ་རྟེས་བཟུང་ནས། ས།ར་ཡང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྡེན་དང་བརྡེན་པ་སྣང་ལྟར་
གསལ། མཆྱལ་འབྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གང་བས། ཏོ། ཁྱབ་བདག་པདྨ་བརྫ་རྩལ། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉེ་རྒ་ཀས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྨིན་ཅིང་གྱོལ་བའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་སྦྱང་ལྟར་བསྐྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྡན་པར་བྱ། བདུད་རྩི་འི་ཕོ་བྲང་གྱི་བོར་བགོད། ཙཾ་ཙཱ་ཡཱ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྡུག་ཏུ་བཞུགས། དོན་དམ་བདུད་
རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཀ་སྦྱོར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ། རྣམ་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྟོད་བཅུད་རིགས་ལྷའི་རོལ་པར་ཤར།
རྟོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། ཙ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འཕྲོ། རྡེན་དང་བརྡེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ

ཨཾ། ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། སྔོན་སྨོན་ཁྱམ་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཐུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་
བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐྱར་བས། བླ་འདས་བཞི་པའི་དབང་ཕོབ་ཤོག། སྔོན་གྱགས་ལྷ་ངང་སྟགས་སུ་སྨྲིན། རྟོག་ཚོགས་འོད་
གསལ་དབྱིངས་སུ་གྱོལ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཅེ་རྡ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། ཟླུབ་སྟགས་ཤམ་བཅས་ཛཱ་དབྱངས་བྱ། ཀ་ཡ་ཛ্ঞ་ན་ཙ་ཏ্ঞি ཁ্ঞ্ঞ ཨོཾ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་
གསུམ་བཞགས། སྨན་གྱི་ཚོ་བྱང་ཞལ་དབྱེ་སོགས། ཇི་ལྟར་སྨོས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་དགའ་སྨོན་སྒྲིལ། དབང་འདི་ལན་གཅིག་འབྱེལ་བས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཅེ་
རྡ་ཀ་པལ་གདུང་འཛིན་པའི། རྗེ་རྗེའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བསྟེན་པས་རྒྱས་སྦྱངས་ཤིང། བསྐྱབས་པས་ཡེ་ཤེས་བཙུད་དུ་བསྐྲུལ། ལས་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་བླང་པ་ཡིས། རང་གཞན་
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི། རིང་ཐོར་འཚོ་བའི་ཚེ་དང་ནི། ལང་ཚོ་བཙུད་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་ཚེ་གা་བྱ། དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུའི་

དབུས། སྐྱེང་པོ་ལྷ་ཡི་འབྱང་རྒྱས་ནི། ཚེ་ཡི་སྐྱེང་པོའི་གཟུངས་ལྷན་པ། བགེ་དོ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་བཤམས། གཡས་སུ་ཚེ་ཕྲས་དང་སྦྱར་བའི། བདུད་རྩི་གང་བའི་ཕོད་པ་དང་། གཡོན་དུ་འབྱས་
གསུམ་དགར་དམར་གཞི་ས། རྩ་བ་དྲུག་དང་[illegible]ཅ་བ་ལྷ་དང་དབང་ལས་ཀུན་ཏུ་དུ། དགར་དམར་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་བཀོད། མཚོད་གཏོར་ཚེ་མདའ་རྒྱན་ལྷན་སོགས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་ཚོགས་ནས།
བསྐྱེད་རིམ་ཕྱིན[illegible]ཅོར་ཞི་ཐུགས་ཤུན་ལས་གཤུང་བསྡུངས་ལ། བདུན་བརྒྱ་བདེ་བའི་མཚོགས། ཕྱག་གཡས་པདྨ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་པས་ཚེ་བུམ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། མཆུ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་གསལ་
བདུའི་གྲི་གུག་དང་། བདུད་རྩི་ཕོད་པ་འཛིན་པས་འཚུང། རྒྱན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། སྲྭ་གཙུག་ཏོར་ཁ་ཅོས། བདུན་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དམར། མཁའ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཚེ་བུམ་
འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡས་པས་བརྒྱན། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷ། གང་མེད་ཀྱི་ཟེར་རྡུལ་ལྷར་འཁྲིགས། གཞན་ཡང་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་ཚོགས་བཅས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་གསལ།
ཁྱིན་བརླབ་དབང་བསྐུར་སྦྱན་དང་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་པས་གཞི་བཟུང་ལ། འཆི་མེད་ཐུགས་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི། ཏྲི། ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། ཕྱགས་དབུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྟོང་ཐུགས།

ཙཾ། མི་ཤིག་སྲོག་གི་ཕིག་ལེ་ཏྲཾ། དམར་གསལ་ཚ་ཡི་སྤྲག་ཀྱིས་བསྐོར། བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་མ་ཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། བླ་ཚེ་ཚད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། སྟོད་བཅུད་
འབྱུང་བའི་དབས་མའི་སྲོག། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འོད་རྒམ་པར་དབས། སྲྀ་བཞི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི། ཕྱག་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་འཆི་མེད་
བདུད་རྩི་ཅན་ཞུས། ཁོལ་ཞིང་འཕྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས། རང་གི་ཚངས་པའི་སྲྭས་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཕིམ། ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། བླ་ཚེ་ཉམས་པ་རང་སོར་ཚུདས། ཚེ་དང་ཡེ་
ཤེས་གཟི་བྱིན་འཕེལ། དབས་བཅུད་མི་ཤིག་ཕིག་ལེ་ཕིམ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་བསམ། སྐྱབ་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་རྩ། བཏོ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཏེ་ས་ཏཱ། ཞེས་བཏགས་འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས
པས། རིག་འཛིན་ཚ་ཡི་མཆོག་འགྲུབ་འགྱུར། ཕྱན་མཚམས་མཆོད་བསྟོད་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། མདའ་དར་གཡོ་ཅིང་གདུང་བའི་གླུས། ཏྲཾ། འཆི་མེད་ཀཱ་ཡཱ་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། བདག་བཏོ་བའི་བའི
མཆོག། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། གཙོ་འགོར་སྐྱལ་པ་བཅས་པ་ཀུན། ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་མཁམ་སྲོར་འཕྲོ་འདུ་ལས། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཆ་འཕྲུལ

ཀྱི། ལོངས་ཅེར་ཕོ་ཉ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བླ་ཆེ་འཕོར་དང་ཡར་བ་ཁུག། སྲོག་ཆེ་ཉམས་དང་རྒྱུ་པ་གསོས། འགོར་འདས་བརྒན་གཡོའི་དུངས་བཅུད་སྤུས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་
བསྐུལ་སྤྱགས་བཟླས་རོལ་མོ་འཕྲོ། ཡུ། སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་དུང་མའི་བཅུད། ཙ་སྲོག་ཕིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཕེམ། མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བློ་ལས་འདས། སྒེ་མེད་གཉུག་མའི་རྒྱས་གདབ་པོ། བཏོ
ཀ་ལྷ་ཅོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཞེས་བས་རྒྱས་གདབ་མ་ཉམ་པར་བཞུགས། ཏུགས་མཐོང་བདག་དོན་དངོས་གྲུབ་བླང། ཡང་ན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ། སྨོ་བ་མ་བཞུག་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་ནི། མཆྱལ་འབུལ
ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ཆུལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དགེས་རོལ་པའི། ཁྱབ་བདག་ལ་བཀྲ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྟོལ། རྒྱུ་སྦྱང་སྟོམ་བཟུང་ཡེ་ཤེས
དབབ། བཏྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། དེ་ནས་ཆོ་འབྱང་གྲྭ་བོར་བླང། ཏྲི། བླ་བཏོ་བདེ་ཆེན་ཆོ་ཡི་ལྷ། གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཏོ་ཊ་རྣལ་འབྱོར་མ། དབྱེར་མེད་ཙ་གསུམ་ཆོ་ལྷ་རབ
འབྱམས་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སྔགས་མཐར་ཀ་ཡ་ཏྲི་ན་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཊ། བདུད་ཙི་མཁྱེན་པར་བཞུག་ཅིང་མྱང། ཏྲི། ཡེ་དབྱིངས་བླ་ན་ཉིད་སྟོད་མཆོག་ཏུ། ཨཱཿཡིག་འགོར

ཙཾ། འདས་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་བསྒྲི་ལས། དབྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། འགག་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་ཀ་ཎྜ་ན་ཙ་བྷི་ཥེ་ཙ་ཙཱ། ཚེ་རིལ་སྲིད་གར་གཏུགས་ཤིང་རོལ། ཏྲི། སྲིད་ཞིའི་དུང་མ་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། ཏོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ། མི་ཤིགས་སྲིད་པོའི་ཕྱི་ཀ་ལེར་ར་གཅིག་བས། འོད་གསལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅོ་ཏ་ཎྜ་ན་ཙ་ཙཱ། ཥ་ས་ས্ক্রས་གད་ཤིས་པ་བརྗོད། དགའ་སྟོན་བྱ་ཞིང་བསོད་ནམས་སྒྲོལ། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་ཡུན་དུ་བསྟེན། ཏོ་རྡེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ནི། ལང་ཚོའི་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་ཞིང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཐོབ་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ལྷར་བླ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི། ནམ་པར་སྣོམ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། ཕྱག་སྣྲུབ་ཀུན་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྲིད་པོ་འདི། འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་རི་ཡི་སྲུལ། ལྷ་ར་ཏ་ཀའི་བྷ་ཤ་ཕྱུག་ཏུ། བདག་ཉིད་བདག་བརྟན་བརྫ་དང། ཚེ་ལམ་གྲོགས་མཆོག་མཆྱ་རས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཚེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག། སྤྲུལ་སྐུ་ལྔན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མས། རང་བྱུང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐུར་ཕྱིན་བརླབས་གདམས་པ་གཏད། ཏེ་

རྒྱ་དང་དབྱེ་མེད་གྱུར། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་པར། གདམས་ཟབ་རྒྱས་འཕྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། རྒྱས་པ་སྒོམ་སྦར་བྱག་ཏུ་སྦས། ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་
པོའི་སྐུལ་བས་འདོན། འཕྲིང་པོ་རྒྱ་མཚོམས་བྱང་དུ་སྦས། ལོ་ཙྭ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བས་འདོན། སྟྲིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་རྣམ་བྱང་བ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། ཌཱ་ར་མཆོག་དབྱར་ས་བདུད་འཛིན་
རྒྱས། ཕྱག་ཀྱི་གཟུར་མར་བཅས་ལ་གདམས། རང་རང་ཉམས་བླང་ངོད་ཚད་ཕྱུང། བཟང་རིས་ཞེ་ཡིས་མཚན་པའི་ཡུལ། གངས་བར་ཏོ་ཏཱ་ཕྱག་མོ་ཆེའི། ཕ་བོང་དབང་ཕྱུག་མཚན་ཏྲགས་ཅན།
དེར་ནི་བས་ཡི་སྒར་བུ་རྩུ། ཚོས་དང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཏྲས་བཅས། མི་འཛིག་ཕྱག་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྨོས། དུག་ཐུ་ར་ལ་སྟྲིགས་མའི་དུས། སྟོད་སྨད་ཏོར་ཀྱི་འབྲུགས་ལོང་གཡོ། བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་
གནས་ཚེ། རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱར་སྐྱལ་བ་ནི། སྟོན་པ་བདླའི་མིང་གིས་ཟེར། གཞན་དོན་ཐུང་ཟད་ལགས་ཡང་སྲིད། བཟང་རིས་ཡང་གཉིར་རྒྱས་བཏབ་ནས། ཆེར་སྟྲིགས་སུམ་ཐུ་ར་ལ་དུས། མངའ
བདག་སྐྱེ་མཐའ་བདླའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་ཁྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཙས་མཚོན་ཏེ། དགོངས་བརྒྱུད་མངོན་སུམ་ཏིན་བདླབས་མཐུས། ཚོག་བརྒྱད་ཡི་གཤེ་རིས་སུ་བྲིས། དོན་བརྒྱད

ཨོཾ། སྟོང་ལྡན་འདུས་པ་ལས། སྒྲིན་གོལ་ཏྲིན་རྒྱབས་ཆེག་ཇོ་གས་སྟོན། ལས་ཅན་འགའ་ཙམ་དོན་དུ་འགྱུར། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཙེ་མ་ཏོ། ས་མ་ཡཿ ཐུ་ཐུ་ཐུཿ གཏེར་ཐུཿ ལྷས་ཐུཿ ཟླ་ཐུཿ གསང་ཐུཿ གཏད་ཐུཿ མཆོ་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡཿ

ལ། ལགས་ལདས་ཚོས་ཀྱན་བདེ་མཚོག་དབྱི་བས། །སྟོམ་པས་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟེར་ལུ། །དབྱི་མེད་བློ་མ་ལ་བཏུང་ནས། །གསང་ལམ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྒོ་ལ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ཟླ་མེད་ཀྱི་ལུག་པའི་ལུ་དང་བློ་མ་དབྱི་ཙ་
མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པས་བྱིན་རླབས་ལུ་གཅར་ཆེ་ཞིང་། བཀའ་གཏེར་གཏེས་ཚར་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབ་ངོ་མཚར་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་བློ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་མཚོག་འགོར་ལོའི་རིམ་པ་གཏེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ངག-
འདོན་ཁོལ་ཆུང་དུ་བསྟེན་བས་པ་ལ། ཕྱག་ཀྱི་སྟོན་འགྲོས་སྨོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ། ཁིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུད་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བྱེན་རླབས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་འགྲུལ་པ་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་ཏེ་བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་ལུས-
གནད་དྲང་པོར་བསྲངས་ལ་རྩྭང་ར་བསལ། སྨོ་གསུམ་རང་བབས་ལུགས་བློ་དེ། དཔལ་ལྡན་རྫ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ས་སྐྱ་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ བླ་མ་བསྟོམས་ལ་མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་དྲག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས-

৩৩। །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་སྨོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ངང་སྒྲུབ་ཕོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་ཐུ་མ་རང་ལ་བསྟེས་ཏེ་མཉམ་པར་
བཞག ཡ་ཁཉི་ས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོལ། ཁྱུ་མོ་ཆ་ཕྱི་ན་ལྷ་ཡ་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་འགོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་ཐོ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། ང་རེས་བདག་གི་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དལ་
འབྱོར། སྐྱབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བླ་མ། ལམ་རྟོ་རྡེ་ཕེགས་པ་དང་འཕྲད་པས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འཚོར་འོས་མ་བྱས་པར་མི་ཚེ་རྒྱས་གཡེང་གི་ས་ཆད་ན། འགོར་བ་མ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཁོར་མོ་ཡུག ཏུ་ཟོང་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྒྲ

ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོས་སྐྱབས་པ་དེ་འང་ཐུན་དུ་འབད་འབྱངས་མ་བཏོན་ན། ཕྱི་ནམ་བླ་དུས་བཞི། ནང་སྒེ་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་པ་མེད་པས་རང་ཡང་ནམ་འཆི་རིས་པ་མེད། འཆི་ཁར་གནད་གཅོད། བར་དོ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། འཆི་བ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་པར་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྲང་བས། ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་མི་ཐུབ་བར་ཚུད་མི་ཟ། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། ཆུ་ཚུང་དུས་ཆེན་པོ་བསྒྲེད་པས་རང་ལ་ལྟོས་དུས་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚུད། ཕྱིག་པའི་སྟོབས་ཆེ་བས་འཁོར་བར་མི་འཁྱམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱུང་ཟད་ཝེད་པ་དང་ད་རེས་ལས་ཀར་བ་སྤྱག་བསྟལ་ལ་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལས་ཐར་པ་ཞེག་ཏུ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ་བློ་སྟ་ཐུང་སྟུང་ཀྱིས་བཏང་ལ་ཆེ་འདིའི་སྡོད་ཐག་རིང་ཀྱིས་ཆོད་པར་ཏྲའོ། །གཞན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོ་ སེམས་བསྐྱེད། སྨྲོ་བ་སྐྱང་། བློ་མའི་རྩལ་འགྲོར་མཚན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀར་བའི་སྟུག་བསྟལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལས་སྐྱོ་བ་ནུས་པ་བློ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླུར་བཅུ། ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང། ཅིར་སྣང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་འཕྲིགས་པའི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མ།ཁར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲོལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྐྱེན་སྔར་རང་གི་ཕ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་

ཀ། །དེ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྙམ་དུ་བློ་གཏད་ལོང་བསྐྱུར་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་མ་ལ། ནན་མོ། བླ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇི་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བརྗོད་ལ་གླར་སས་གསོག །དེས་ནི་ཐར་བའི་ས་བོན་ཕེན་ཕན་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དང་པོ་ར་ལ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། འགོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྨྱོད་པ་སྲིད་རེ་རྡེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཉིད་ཆོས་འགོད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དང། དེའི་ཚེད་དུ་ཇི་རྡེ་ཕེག་པའི་ལམ་ཆབ་ཀྱི་སྲིད་པོ་བདེ་ཆེན་བདུན་བཤད་ལ་བཏེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བཀྱི་བོ་སྙམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ཏོ། སེམས་བསྐྱེད་མ།བར་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་བདུན་བཤད་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད། མཐར་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོག་པས་སྙིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཏིན་རྫབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། བླ་མཉའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་ཞིང་མཐར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིན་རང་རྒྱུ་ཀྱི་སྲོག་ལྟུང་མ་སྐྱངས་ན་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྣྲེ། སྲོག་གཅིག་ཅེས་ལྟུང་བཤགས་ཤིང་སྨྱོང་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྲོག་བོར་བླ་མ་དང་དབྱེ་ར་མེད་

པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་གསལ་ལ་གདབ་པ་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི། རང་གི་སྙིང་བོར་བདུད་རྩིའི་སྟེང་། ཏྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཅེ་རྡ་ཀཿ ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱས་སྒོག་མཐར། སྟག་ལྷེང་འགོར་ལས་བདུད་རྩི་ཀློན། ཆར་ལྟར་བབས་ཏེ་ བདག་ལ་ཕིམ། སྲོག་རྩྭ་ཅན་ལྟང་ཀུན་བྱང་གྱུར། ཐུར་ཁུས་ཀྱི་སྲོག་ཤས་མི་བཞོད་པའི་གཙོ་དབུ་བོ། ཏྲ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འགོར་བ་ ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྲོག་ལྟང་བག་ཆགས་ དང་བཅས་ཁྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་སྒན་འཕྲིན་པའི་སྟོབས། དམིགས་འདུན་དེ་ལས་མ་ཡིར་ཐག་ཅིག་ལ་ནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟློས་པས་ཐུགས་སྲོག་སྐྱེས་ཕྱེད་ བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཀློན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས། སྟོང་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་ གི་སྙིང་བོར་ཞུགས་པས་སྲོག་སྙིང་ཅེ་ལྟར་ཕྱང་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཟློམ་པར་དབང་ཐོའི་སྨོ་དང་བ་སྐྱའི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱི་བར་བས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་ གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ བདུད་རྩི་ཁ་ཁབས་པར་ བསམ་པ་ གཉེན་པོ་ ཀུན་ཏུ་སྟོང་ པའི་ སྟོང་ཕ་ དམིགས་གནད་དེ་དག་དང་མ་ཐུལ་བས་ཅེ་རྡ་ཀཿའི་ཡི་ཐ་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་མཐར། ཕྱི་ནས་ཆད་སྦྱོག་ལ་ བབ་ཀྱང་སྲོག་ལྟང་གི་ ལས་མི་བཀྱེད་ དོ་སྣུམ་ པ་སོར་ཆུང་ ཐའི་ སྟོབས་དང་ ལྡན་ ཐས། མགོན་ པོ་ བདག་ ནི་ མི་ ཤེས་རྒྱ་ཆེས་ པ་ ཡིས། དམ་ཚིག་ ལས་ ནི་ འགལ་ ཞིང་ ཉམས། ཏྲ་མ་ མགོན་ པོས་ སྐྱབས་ མཛོད་ ཅིག། གཙོ་ བོ་ རྡོ་ རྗེ་ འཛིན་ པ་ སྟེ། ཕྱག་ རྡོ་ ཆེན་ པོ་ ཞེ་ ལ་ ཕ་ ཏང་ ཡན་ ལག་

ཀ།། །གཱི་དམ་ཆོག་ཅམས་ཚུ་ཐམས་ཅད་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་སོ། སྟེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྡང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་སྟོམ་བྱས་པས། བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྟེག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་སྩལ་དགེ་ས་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྐོ་གསུམ་དབྱེ་མ་མི་ཕྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེས་རང་རྒྱུད་སྟེག་ལྡང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གེགས་དང་གོ་ལས་མི་འཐྲང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི་རྗོ་རྗེ་ཕེགས་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་རྣམ་མཁའ་བར་བར་ཟླ་འི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིང་། རྒྱ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་ཨ་ཡིག་ཅ་ཡིག་ཏ་ཡིག་ཏ་ཡིག་ཏ

ངང་ལས་རྣམ་པ་སྣུམ་མའི་རོ་ལ་བ་ལྟ་བུར་ཕྱལ་བས་ངང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཏེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཞོས་ཤུཿདཾཿ སྟོང་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དབལ་འབྱོར་དང་ངཿ བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པཿ འགོར་གསུམ་སྤྱོས་པ་བྱལ་བའི་ངང་ཿ བླ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིཿ གུ་རུ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལ་ཛ་ཏ་ཧཱ་ཏཱ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་རྫོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཕྱལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཡར་རྒྱས་ཡར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱང་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མ/ཁའ་འགྲོ་གཤེགས་ཀྱི་བཤེགས་ཡུལ་ངན་ལས་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། ཉམས་ཚུགས་སྟོག་སྒྲིབ་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་ཤུགས་བཟློས་ལ་རྟེས་ཡི་རང་ངོ། སྨོན་ཏོ་ལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ངོ། ཆུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་ས་གསོལ་ལོ། སྟེང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ཡང་དག་རྟོ་རྟེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ལན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། འབྱུམ་ལྟ་གསོག་སྐབས་ལུས་ཕྱུག་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལམ་སྐྱེས་འགྲོ་དང་སྦྱོར་ཏེ་འབྱུམ་ཕྲག་བསགས། དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྟག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་ཚད་གཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་སྙིང་ཤུར་རྒྱས་པའི་གཏི་བཏགས་བསྐྱེད་ཏེ། སྤྱོན་བཅུ་གཏི་བ་ཟླ་མ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིང། ।ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འགོར་ལོ་བདེ་བའི་

ཀ།། །མཆོག །སྒྲུལ་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །འཆི་མེད་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་ལྷམ་ཡུམ། །དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྣམ་སྣང་ལོ་ཙཱ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱངས། །གཉིས་འབྲེལ་རྒྱ་སྟོན་བརྒྱ་དབང་ཕྱུག་དང་། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཧོས་གུ་ཏ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། །རྟོམ་ས་ར་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །བཀྲུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྡུ་ཀི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། །འགོར་འདས་དུ་བ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར། །རྗོ་རྗེའི་བཟླས་པས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །བདག་ཉིད་རླབས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་ཞེ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་གསལ་སྣང་ཕོ་བ་བར་ཥོག །སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེས་རྒྱང་སེམས་དབྱུ་མར་ཕེམ། །ཇི་ལན་བྱ་རས་ཙ་ཁམས་འཇའ་སྐྱར་སྨིན། །ཁོར་བུ་འགེངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ལམ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་ཤོག །མཐར་

ཕྱག་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་བདག་ཏཱ་ཐ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ནས། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྡུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིད་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་འབྱམ་ཕྱག་བས་གསུམ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཞེས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

ཀ། །མེད་པའི་རང་དོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞུགས། །ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ।དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ।སོགས་དང་། ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཆོག་ཚད་མ་དང་། ।དེ་གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཚད་མའི་ མཆོག་ཡིན་སྟེ། ।བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷ་མོ་དེ་དག་རྣམས། ।བདག་ལ་རྟེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་ཅིག ।ཅེས་སོགས་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྨོན་གྱིས་ཏོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་ཕྱེར། དེས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཆེན་ཏེ་རྩ་བརྒྱད་བླ་མའི་གདུང་འཚོ་བ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། ।དེ་དག་གིས་སྟོན་འགྲོའི་དགེ་འདོན་ཀྱི་རིམ་པ་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་འཇུག་བའི་རང་ཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་དཀོས་གཞིའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ཞིང་ མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཉམས་སྒོར་དང་བསགས་སྟངས་འདའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཤེས་པས་དམིགས་ཏུང་ཀི་རིགས་ཏོ་རྲས་འཕྲོད་རེས་ཀྱིས་སྒོར་བ་ཐོན་ཐོན་དང་། སྐྱབས་སེམས་ཡི་ཀ་བཏུ། མཆྱལ། ཕྱག ।བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱམ་ཕྲག་རེའི་ཁྱོར་མཐའ་བྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བླ་མའི་ རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་གསོལ་འདེ་བས་ཉིད་འཕྲམ་ཕྲག་བཞི་དང་། བསྟེན་བཟླས་འབྱུ་འབྱམ་གཉིར་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེར་མ་ཟད་དཀོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་སྟེ་དཀོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལ་གནད་དང་ལྡན་པའང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।ཞེས་པའང་ གྲུབ་བཀྲེས་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པས་ཛམ་གླིང་ཐ་གྲུར་མཛོས་པའི་ཁྲོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒེ་ཚན་པོ་ལྷུན་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཐུ་ཚན་ལས་ཀྱང་ཀྱི་བཀའ་བབ་དང་པས་ལ་ལྡན་འཛིན་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐུ་ཚན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཁ་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག ।ཁ་ཅིག ।ཁ་ཅིག ।

ཉིད་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤུལ་ལུས་བའི་ཚེ་བཀའ་ཡི་ས་བསྲུལ་བ་བཞིན་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྲུ་གོང་འོག་གི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་བ་དུད་ཅི་ས་རེ་གཅིག་པའི་སྨན་ལ་བཟང་ཅན་འཇོག་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་བརྟན་དབང་ཆེན་དགེས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཆུལ་གྱི་ཤས་ལྟོ་འབྲུག་གི་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསང་ཟབ་འོད་གསལ་ཕྲག་ཀྱི་རྫོང་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒོག་བན་འཇི་གས་མེད་སྨན་ལ་ཟཟ་གྱི་ས་འགྲོ་ཀུན་བའི་ཆེན་མཚོ་གི་གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་དགེས་དགུར་ཕྱིན་པའི་དཔལ་དུ་ཐུར་ཅིག ।མཆོ་ལོ།།།།

ཀཱ། །བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབ་བཞུགས་སོ། ། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ། །ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག ། །སྤྲུལ་སྐུ་ལྡན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ། །འཆི་མེད་བདག་བརྟན་ཕྱི་ལྟ་ཡུམ་ཡུམ། ། །དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཁར་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱལ་མ། ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ། །རྣམ་སྣང་ལོ་ཙཱ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱངས། ། །གཉེར་འབྱེད་རྒྱ་སྟོན་བདག་བདར་ཕྱུག་དང་། ། །བདག་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡེ་གསས་གླིང་པ་ལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ། །བཀྲུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ། །དཔལ་བོ་ཏ་ཀི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཆོགས། ། །འཁོར་འདས་ཏྲ་བ་སྟོམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། ། །

འདྲོ་བ་གྱིས། །དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པཎ་བཟོ་རྩལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་བས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གོ་གཅིག ། ཅེས་པའང་ཟབ་ཚོས་འདིའི་ཐོག་མའི་སྨོན་ལམ་པཎ་གར་དབང་ཕྱུག་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེས་གྲུས་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ།།།

ཨཾ། ། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཕ་ལ་ཆེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁོ་ར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོ་ཏོལ་བ་ཞུགས་སོ། །

ཨཹ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤ་ཀ་ཡ། ཅེ་རུ་ཀཱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བླ་མ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ལྷས། དགེ་རྒྱས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཕབས། བསྟེན་ཛིན་གསལ་སྟོང་པོར་འདུལ་བའི་བཅུད། ནམ་འགྱོར་མཚ�eགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན། ས་མ་ཡཿ དང་པོ་བསྟེན་རིམ་རྒྱུ་
ཕབས་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་ཟས་གཞི་ཟ་ས་གསུམ་ལས། སྟོན་འགྲོའི་དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ན་མོ། བླ་མ་འཁོར་བ་ལོ་བའི་བའི་མཆོག། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཇ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་
ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཤིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེད་ནི། ཏོ། སེམས་བསྟེད་མཁའ་ཁྱོབ་འགྲོ་བ་ཀུན། སྙུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་བླུ་བཏང་ཀྱི། ནམ་འགྱོར་ཟབ་མོ་བསྟོམ་པར་བགྱི། གསུམ་པ་སྡོག་ཐུབ་སྟོང་བ་ནི། རང་གི་སྲོག་བོར་བར་བླའི་སྟེང། བླ་མ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཱ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྟོང་ཐུགས་སྲོག་མཐར། སྔགས་

ཙཾ། ཕྱེང་འཁོར་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུན། ཚར་ལྡན་བཅས་ཏེ་བདག་ལ་ཕེམ། སྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྡང་ཀུན་བྱང་གྱུར། ཅེ་རུ་ཀཱ་ལི་ཡི་ཀ་བཏུ་བརྒྱ་བརླས་མཐར་བཤགས་སྡོམ་བྱ་ཞིང་རང་ལ་བསྟེམས། བཞི་པ་བློ་
མཁའ་རྒྱལ་འཕྲོ་རབ་ཅེས། རང་མདུན་ནམ་མཁར་བད་ཟླའི་སྟེང་། ཀ་བའི་ཐུ་མ་ཏོ་ཏེ་འཛིང་། བདག་ཕ་ཐུ་ཕ་ཏ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ། ཕ
ཏ་ཡ། ཕ
ཏ
ཡ
ཕ
ཏ
ཡ
ཕ
ཏ
ཡ

བས་གསོལ་འདེབས་ནས། དབང་དང་བྱིན་རླབས་བསྡུས་པ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱྀུཾ། རྩེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམས། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་བསམས། དཀར་བ་བསགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཧཱྀུཾ། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད། བགེགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྒྲབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ནས་བླུག་པར་གདོན་མི་ཟས། དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ལ། ཧཱྀུཾ། ང་ནི་མཁའ་ཁྱེད་དང་གོས་ཁྲོས། ཐུགས་རྟེ་ཁྲོས་པའི་རང་རྩལ་ལས། ཏོ་རྟེ་མེ་མཚོན་ཁྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། བགེགས་ཀྱི་སྡོར་བ་མཚ�mas་བཅད་དོ། བཏོ་ཀྱོ་ཏ་རཀྵ་ཧཱྀུཾ། བཏུང་བ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཧཱྀུ་ཏཱ། རང་བཞིན་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། བླ་མ་བདེ་མཚོག་ཏེ་རྡ་ཀཱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་གུ་རུ་ཏྲི་ས་ཏ་ཀ་ནི་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། དགུ་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རླབས་ནི། རཱ་ཡཱ་ཁཾ། རིན་ཆེན་ཏ་ཏ་ཏ་ལི་ནས་ཐུ་ཡ་ཡ། ལྷན་གཅིར་རགས་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཡ། ཨ་ཨ་ཡ། ཐ་ཡ་ཡ། ཧཱྀུ་ཏ། ཨ་ཡ། ཨ

ཚུལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འདི་ལས་རིམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚུལ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྟེང་རྡེ་ཀུན་ཏུ་སྣང། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཋཾ་དམར་པོའི། འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་ཐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འགྱུར་རིམ་བརྩེགས། རིན་ཆེན་རི་དབང་སྲུང་བའི་གླུས། ཐུར་ཁྲོད་གཤལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབྱུས། པད་ཀྱི་དྲྭས་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ཋཾ་ཡིག་ཡོངས་ཀྱར་སྐད་ཅིག་གིས། བདེ་མཆོག་པདྨ་བཏོ་རྩ་ལས། སྲུ་དམར་རྡུ་གྲི་འི་མདངས་འོད་འཚེར། ཁྲོ་ཞིང་རྡེས་ཆགས་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྡུན་གསུམ་གཡོ། མཆེ་གཅོགས་ལྟར་ལའི་སྣར་སྲིན་དང། དབུ་སྐྲ་གནག་སྡུམ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང། གཡོན་དངོས་ཟླ་བ་ཆོས་བས་བརྒྱན། ཞིང་གླང་སྟོད་གཡོགས་སྡུག་ཤམ་འཆང། ཐོད་སྒྲལ་རིན་ཆེན་རྒས་བས་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་རྡོར་ཏྲི་ལ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། མཆུ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མཁ། དམར་གསས་ལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། ཞབས་ཟུང་བཀྲད་བསྐུམ་དོར་སྡེབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་འགྲིང། ཕྱི་གཙུག་ཏོར་མ་ཏོ་རྡོ་ཆོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། སྐུ་ཡི་གནས་ལྟར་འོད་ཀྱི་གློང། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཕྱག་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཕྱི་བོར་སྐུ་མཆོག་གཤེན་རྡོའི་གཤེད།

དབྱིར་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ། མཁྱེན་པར་རྡ་མཁྱེན་ཀུ་ས།ལ་ཁ་ཅིག ཕྱག་ཀར་ཡང་དག་ཏུ་ཀ་ར། ལྷ་བར་ཆེ་མཆོག་ཅི་མ་ལ། གསང་གནས་ལྷར་པ་ཏ་ཀ་ལ། ཐོར་ཏུ་ཏ། མེད་ཏ་ས། ཕབས་ཤེས་བརྟ་ཡི་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། ཏེགས་འདུལ་རོ་མ་ཏུ་ཀ་ཏ་དང། སྟོ་བས་ལྷན་ཤཏ্ཙེ་གཏུ་རྒྱ། ནང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འབྲེལ། ལ্ཙེ་གཤེ་ནང་སྐོར་རྒ་འདབ་ཀྱི། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལ্ཙེ་མཆོམས་ལ་སོགས་གནས་ཉེ་བཞིར། ཡུལ་ཆེན་ཉེ་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འཁྱིལ་ལ্ཙེ་ར་རོ་ལ། ཡན་ལག་ལ্ཙེ་བ་མཆོམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་ལ্ཙེ་མཆེད་ཀུན། རྒ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཏིལ་གོང་ཁ་ཏྭ་ལྟ་བུར་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དངོས། ཡི་ཀ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟས་དབྱ་བརྒྱན་ཀྱང། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་ཧྲཱིཿཨོཾ་ཏྲཾ་ཧཱྀུ་ཛཿཡཿ བྷ་ཏི་ཥ་ཡ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་འཇོན་ནི། ཏྲཾ། ཡོ་རྒྱན་ཡུལ་ཀྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། བདུན་གེ་ས་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བདུན་འཕྲུང་གནས་ཞེས་སྒྲགས། འཚོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། ཏྲིན་ཀྱིས་རྟོག་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཏྲིན་ཚོབ

ཙཾ། ལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་མ་ཀ་ཀ་རུ་བཏྲ་བཛྲ་ཧཱྀུ་རྒྱ་མ་ཀ་ཡ་ཡ་ཛ་ཛ། ཨ་ཝ་ར་ཏ་ཛ་ཛ་ཡ་ཛ་ཛ། ཨེ་ཨ་རཎ্ཌ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཚཾ་ཚཾ། ཛ་ཛ་ཧཱྀུ་ཏཾ་ཧཱྀུ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་ཐུག་འཚལ་ནི། ཧཱྀུ། དམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པར་བཞུགས། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྡུ་ཀྱི་ནི་ས། གྱས་པའི་བཏོ་ཡིས་ཐུག་བགྱིའོ། ཕྱི་ན་ས་མ་ལ་ཏིཏ্ཐ་ལྷན། ཨཀཱ་ཡ་ཧཱྀུ། ཏ་ཀ্ཏ་ཧཱྀུ། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ། ལྷ་ཏ་ས་ཏ্ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཛ། ཏ་ཀ্ཏ་ཧཱྀུ། ཐ་ཀ্ཏ་ཧཱྀུ། ཕ་ཏ্ཏ་ཧཱྀུ། ཨ་ཏ্ཏ་ཧཱྀུ། ཨ་ཏ্ཏ་ཧཱྀུ། ཨ

བསྟོ་མཁན། ཚོ་པདྨ་བཏང་ཁྱོ། ཞེས་བཟླས་རྩེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་བྱུས། བདུན་པ་ངན་རྒྱལ་བཏན་པ་ནི། ཁྱོ། ང་ནི་པདྨ་བཏང་རྩལ། བདེ་བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཚོ་པདྨ་བཏང་ལྷན་ཀོ་ཊ་ཁྱོ། ཞེས་བཟླས་རྒྱལ་བཏན་པོར་བཟུང་། བཕྱད་པ་དག་པ་བདུན་པ་ནི། རིག་པ་རང་བྱུང་གཤེགས་མའི་ལྷུ། ཤིན་ཏུནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྲིན། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྣང། ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྙན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་སྟོ། ཟླ་ཉ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱེ། ཆ་ཤིར་ཐུགས་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་འདུལ། ལྷ་ཐུགས་འདྲེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཟློར། རྟ་རྫི་ཏྲི་ལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས། ཟློང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཡུམ་ཀྱི་ས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། ཁོན་མོངས་རང་དག་གྲི་ཐོད་བསྟམས། མ་ཁང་གསང་ཞེ་ཕྱི་མ་ཉམ་པར་ལྷོ། ཞི་ཉམས་ཆོས་ཉིད་ལྷོ། ཁྲོ་ཚུལ་ལོངས་ལྷོ་ཆེན་པོར་ཕྱོགས། རྫོས་ཆགས་གཏུལ་བྱར་རྩེ་གཅིག་དགོངས། སྒྲ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་པ་དང་། ཁོན་མོངས་མ་སྤངས་ཞི་ཁྲོའི་ཆས། ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐུམས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཞི་དང་ཕྲིད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་ཕྲེགས། དེགས་པ་ཉ་ཀླ་བདློའི་སྟེང། 536

ཙཾ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞེངས། སྐུ་ལ་རྩ་གསུམ་ཞི་བྲོའི་ལྟེ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དགུ་བར་ཇོ་གསས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆོས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་
བསྟན་ལས། ཇོ་ཇེའི་སྲུང་འཁོར་འགྱུར་མེད་དབྱིངས། མདོ་ར་ན་གང་དང་ཅིར་སྣང་བ། དེ་ཀུན་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྙུ་འཕྲལ་བ་བའོ། ཙོ་བཏྲ་བཏྲ་ས་ཏ་ཀ། ཀ་ཡ་ཙ་ཙ་ཙ། དགེ་བ་བཟླས་པ་ཅ་ཀ་ལས།
བསྟེན་དང་སྐྱབས་ལས་སྨོན་ཏེ། དང་པོ་རྩ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། ཏྲཱཾ། བདག་ཉིད་བདུན་བཏྲ་རུ་ལས། སྣང་སྲིད་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་དབྱིངས། ཏྲཱཾ་ཆེན་ཀུ་རའི་ཕྱགས་དབུས་སུ། ཉི་ཟླའི་གཤུ་ཏ་སྨོན་ཏྲཱི། ལྷ་བར་ཏྲཾ་དམར་མེ་འོད་
འཕྲོ། མཐའ་སྐོར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མཚན། གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལས། རྡོ་ཇེའི་གསང་སྒྲགས་བར་མེད་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ནི། གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་
ལྟར། བསྐོར་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་ཀྱིས། ཟག་མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཏྲན་པར་བསམ། ཙོ་བཏྲ་བཏྲ་ཏྲཾ། ཏྲཱཾ་ཇེའི་ཡི་གེ་དྲུག་ཡིས། བཟླས་བརྗོད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། འབྱམ་ཕྲག་བདུན་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཏྲཾ། སྣང་ཡང་ཕྱགས་སྟོག་ས་བོན་མཐར། སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། བཟླས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྲོན། ལུས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ལྷ་རྣམས་

སྟོན་མས་ཞུགས་བདེ་བའི་སྒྲུས། འོད་དང་སྲུལ་པ་བས་མ་ཡས་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་མཆོད། ཏིན་རྒྱས་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་ཕེམ། སྣར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་སྟང་ཞེན་སྲུངས། ཡུལ་
ཀུན་འཛིའ་ཚོན་ལྟ་སྐྱར་དགེ། སྒྲ་གྲགས་རང་ཁྱང་སྟགས་སུ་ཟློ་གསེ། ཏན་ཏོག་བས་མ་ཀྱི་ས་ཁྱེབ་པས། ཕྱག་ཏུ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྨྲིན། ཞོ་ལྡེ་ཏྲཾ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཙཾ། ལྷན་གྱིད་གྱུར། ཙཾ་བཏྲ་པཱ་ནི་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་བཏ་མ་ར་ཡ་ཨཏ། ཏཱ། གསང་གནས་ཀཱམ་པཱ་ནི་ཕྱེ་ཐེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར། ཁོད་ཅིར་ལྷུང་གྱ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། ཕྱིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ལྷན་གྱིད་གྱུར། ཙཾ་ཀཱམ་པཱ་ནི་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་བཏ་ཀཱམ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ཏྲཾ། ལས་སྒྲུབ་ཁྱི་ཕྱག་བཞི་རེ་བཟླས། སོ་སོའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་ལས་སྒྲུབ་ནི། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུ་དང་། ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྒྱུ་བ་
བྱུ། ས་མ་ཡཱ། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་པགས་པའི་སྟེང་། མཚན་ལྡན་བླུན་ཏེ་སྒྲོ་དང་མཆོག་ཏུ། མ་དུན་དང་བ་ལ་སོགས། དམ་ཚིག་རྟགས་ཆུམས་འདུ་བྱས་ལ། བསང་ཆུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཙི་ས་ཐན། ཏཱ། གཉིས་མེད་ཏོ་
རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིས། ཏིང་འཛིན་མཚོ་གཱི་རོལ་རྩལ་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཆུས། ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་ཀླུའི་སྟོང། ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། ཚོགས་རྟགས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འབྱུང། འདོད་ཡོན་སྦྱིན་ཕུང་མཁའ་ཁྱབ་གྱིས། རྣོ་ཡི་ཁོ། ཙཾ་ཏཱ། ཙཾ་ཏཱ། ཙཾ་ཏཱ

ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྦྱོར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲོ་སཏ་མ་ཏ་གུ་ར་ས་ཀ་པ་རི་ལྷ་ར་གཱ་ཏ་ཙ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏྲི་ཏ། འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཁྲག་འཕྱང་ཡབ་
དང་ཡུམ། ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་
སྟོང་ཞལ་དུ་སྦྱོར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲོ་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏྲི་ཏ། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ་མཆོག་ནས། ཞིང་སྐྱེས་དཔལ་བོ་རྡོལ་འབྱོར་མཁ
ས་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་
དུ་སྦྱོར། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲོ་ཏ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཀཱ་ནི་ས་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏྲི་ཏ། རབ་འཇིགས་ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་ཕོ་ནས། དཔལ་ལྷན་མགོན་ཕོ་ཡུམ་དབལ་དང་། ཆོས
སྐྱང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདི་ར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྣང་དགྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། ཤ་ཁྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་ དུ་

ཨཹཾ། སྦྱོར། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཙཱུ།ཏྲ་ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

དབང་བཞི་སྐྱེས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱག་དམ་བསྐྱང་། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། དཔལ་བོ་མ(ཁ)ལ(ལ)ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐྱང་། ཙ(ཁ)ལས་རྒྱང་ལ(ཡ)ཤེས་སྐྱེས། ཆོས་སྲུང་ཆུ་མཆོའི་ཕྱག་དམ་
བསྐྱང་། ཞི་ཆུས་དབང་དག་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། ནོ་ར(ལ)ཁ(ཏ)ལ(ད)ཀ་ཕྱག་དམ་བསྐྱང་། ལདོ་ད(ཆ)ལ(ད)ཀ(ད)ཆ(ད)ལ(ད)ཀ(ད)ཆ(ད)ལ(ད)ཀ(ད)ཆ(ད

ཙཾ། གྱི་མིང་ནི་ཟ་ཡབ་གླིང་། གནས་མཆོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། བདུན་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདེ་ཆེན་བདུན་བཏོ་རྩལ། རྒྱ་གར་ལུང་མཆོའི་འགོར་དང་བཅས། ཕྱག་རྡེ་ཕྱག་དམ་
གནད་ནས་བསྒྲལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་བསྟེན། བདག་དང་མོས་པའི་བྱ་རྒན་ཀྱི། འགལ་རྐྱེན་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛོད། མཐུན་རྐྱེན་ཆེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྦྱོལ། རྒྱང་ས་ཁམས་སྣང་བ་དབང་
དུ་སྤྱས། ལོག་ལྟའི་དགྲ་བགེགས་ཆོམ་ལ་ཕོ་བཉ། ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ས་ལོ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་ཟློགས། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་
མཛོད། ཏོ་རྗེའི་སྒྲུབ་མར་ཐ་ཚོགས་ས་ལོ། ཧཱུ་ཏ། ཨོ་ཙ་ཀ་ཡི་ཀ་ཀ ཀ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཏ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ། ཕྱི་མ་ནུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སཏ་ཀཱམ་ཀུ་རུ་ཏོ། གཏོར་མའི་བསཤལ་ཚུལ་ཁམས་བརྟན་མ་མཆོད། ཏཱཾ་ཐྭཱཿ དགུང་སྟོན་སྟེང་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ། གངས་ཐྭ་རི་མཆོ་གཤན་པོ་ སོགས། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས། སོ་ཁ་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མཁ། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡ་མ་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱན། འདིར་གཤེགས་བཤལ་ཚུའི་བདུད་རྩི་ བཞེས། ཁྱོད་འཕྲང་བརླ་ཕོད་ཕྲེང་དང་། རླངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི། སྒྲན་སྟར་གཡར་དམ་ཞལ་བཞེས་ལྟར། གངས་ཅན་འགྲོ་ཀུན་ བ་རྒྱས་པར་མཛོད། མ་མ་ཏཱ་ཀི་ནི་བ་ལི་ཏ་ཏི་ཀཱམ་ཀུ་རུ་ཏོ། ལས་མཐའ་ཏོ་རྡེའི་ཁྲ་ཡིས་བསྡུས། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ང་ནི་བདག་དགེ་པོ་རྩལ། དཔལ་གྱི་ཏ་གདོང་ཏམས་བཞད་འཚེར། དབང་དགེ་འབར་བའི་ཁྲོ་བཏབ་པས། ལོག་འདྲེན་འཕྲང་པོ་ དབྱིངས་སུ་མནན། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏཾ་ཏཾ་སྟཱཾ་ཏཾ་ཡ་ནན། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་སྔོན་འགྲོ་བས། སྒྲུབ་ཏེན་ལྟར་གསལ་སྒྲོ་བོར་བཏེགས། ཏཾ། བདེ་མཆོག་བདེ་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་བཞེངས་པའི། གུ་རུ་པདྨ་བཏོ་རྩལ། ཙ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ར་བ་འབྱམས་ཀྱན། དམིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་རང་བཞིན་ལས། གནད་ནས་བསྐུལ་འདེབས་མི་

ཙཾ། འཚལ་ཡང། གདུལ་བྱའི་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། དཔལ་ཕྲིན་ལས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སྒྲ་གསུང་ཕྲེང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ཀུན། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྟལ་དུ་གསོལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཐའ། ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ས་ཐ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅོ་ཏ། ཡ་ལ་ཏ། ཁ་ཅ། ཐུགས་གསུམ་རིག་ཅིང་དམ་ཚུས་ལྡང། དངོས་གྲུབ་ཆུམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམས། བཞི་པ་ནོར་ཆོགས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི། ཏཱ། བསྟེན་རྒྱུབ་
ཕྱིན་ལས་བརྩམས་པ་ལ། ཆོ་ག་ལྟར་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་སོགས། ནོར་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀུན། སྟེང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྟོལ། ཡུ་ཡི་ཀུ་ཡི་དང་ཡི་ཀེ་བརྒྱ་པ་བརྫོད། ལྷ་པ་བསྟེད་རིམ་ཉིར་བསྡུ་ནི། ཡུ། ཡ
ཐེམས་ལས་ཐེམས་བྱང་སྟང་ཆའི་ལྟ། ཐེམས་ཉིད་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཀློང། ཡཱཏ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་དབྱིངས་ས་ཕྱིས། བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ངང་དུ་བཞུགས། ཡ་ཡ་ཡཱ། ཏུ་ཀ་ཕ་ཕྱུན་མཚམས་ལྟར་བ་ནི། ཏཱ། ཐལ་ཡང
བདེ་རྒྱང་ཐེམས་ཉིད་ལས། རང་དང་སྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལྟ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚའི་ངང། རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོར། ཏཱ། ཐཱ་ཏ། ཀ། ཅ། ཏ། ཅ། ཏ། ཡ། ཏ། ཅ། ཏ། ཅ། ཏ། ཅ

མཆོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྟེན་སྐྱེལ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་པོ་གང། དགེ་བ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། ཨོཾ། ཙ་བཏྲ་བློ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་གི་ས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ། ཏ་ཀ་ཏ་དཔལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་པོ་གང། ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི། རྒྱུན་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་དུ། ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་དཔྱད་བསྟེན་ལ། ཡར་མར་ཚེས་བཅུར་བཙོན་པ་ཡིས། ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིགས་རྒྱལ་གོང་དུ་འཕེལ། ཁྱད་པར་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། ཞེས་ཇོ་ཇེའི་པདྨ་སོ་ཕྲ་ལྷའི་ཞལ་སྐྱེན་པདྨ་འོད་གསལ་ལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་མཆོག་ལས་ཁོལ་དུ་ཐྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཇོ་གས་རིམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་བ་ཞུགས་པ་གཅ་ཏ་ཡིན་ནོ།

།།ཀ་མོ་གུ་རུ་ཏ་ཀ་ཞི། ཐབ་མོ་བློ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོངས་གཏེར་ཁ་ཕུང་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་ཤང་ལ་ཕྱི་བསྟན་མི་དགོས་ཀྱང་སྨོས་བཅས་སྐྱབ་མཆོད་དང་། ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་ལས་རིམ་ཐུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལེགས་པ་ལྟར་ཐབ་གཏེར་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་ཤང་གི་ཞེགས་མ་རྣམས་ལྟན་ཐབས་སུ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ལ་བློ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བསྡུལ་དུ་གསོལ། ཐོག་མར་བཏུད་འདེབས་ཀྱི་འཕྲོས་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་ཤེས་སྨོན་བཟློས་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་སྟྲི་གཱ་ལྟུང་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་བྱང་བྱུར།། ཞེས་པའི་མཐར་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྟེགས་པ་ལ་འཇུག་སྐྱེ་ཤས་མི་བཚོད་པས། བློ་མ་རྡོ་རྗེ་ཤེམས་དཔས་བདག་དང་ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྟྲི་གཱ་ལྟུང་བཞི་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱུགས་ཀར་པད་ཟླ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོ་ལ་ཡི་གེ་བཀྲ་བའི་སྟུགས་ཕྲེང་གཡས་བསྐོར་

།ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས། སྲོར་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྲོ་བོར་ཞུགས་པས་སྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་སོལ་ལུ་རྒན་ཁྲག་འབུ་སྲིན་ཀྱི་རྣམ་པར་དབང་པའི་སྨོ་དང་བ་སྲའི་བུ་གা་ནས་ཕྱིར་བདས། ལུས་ཤེལ་བྱམ་ཏེ་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ས་ཁེར་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཅི་རྡུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའམ་ཅི་རགས་ཅིག་བཟླས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་བཟླ་ཅིང་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས། བླ་མ་ཏོ་ཏྲེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་སྲོག་སྒྲིབ་དག་པའི་གནང་བ་བསྟལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཕིམ་པས། གསང་བ་གསུམ་དང་སྨོ་གསུམ་དབྱེ་མ་མི་ཕྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་མཉམ་

ལར་བཅས། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ས་ཕྱོགས་དག་བའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང། ཅིར་སྣང་མཚོད་བའི་སྒྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་བདེ་མཚོག་སྒྲ་མདོག་ དམར་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྣང་གི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་མོས་ཏེ། རང་མདུན་ནམ་མཁར་ པད་ཟླའི་སྟེང་ རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱན་པའི་མདངས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཁྱུད། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། ཞེས་གསལ་ བཏབ་ལ། ཕྱི་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་གླིང་བཞི་བྱ་བ་ཕན་བཅུ་ལྔ་མེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀང་བའི་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ངོ་མཚར་བས་མ་མི་ཁྱབ་པ། ནང་རང་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་དང་ ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། གསང་བ་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་ རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་པ་སྒྲ་ མའི་རོལ་པ་ལྟ་བུར་ཕུལ་བས་རང་གཞན་ས་ཕམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཞོ་ཞུཿཏྲཱ། སྟོང་གསུམ་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་

ཀ། །བཅས་པ། །འགོར་གསུམ་སྦྱོར་པ་བྱལ་བའི་ངང་། །བློ་མ་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གཡུ་རུ་རབ་ཏུ་མཆུ་ལ་ཕྱུ་ཛ་ཏཱཿ ལན་གསུམ་འབྱུལ། མོས་གུས་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཕྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་བདེ་ཆེན་
མཚ�་པའི་སྒྲིན། །རྟེས་ཆགས་པཏྨ་རུ་གའི་ལང་ཚོའི་དཀྱིད། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་ཉི་རུ་ཀ །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཅིན་ཀྱིས་བློན། །ཁྱེད་ནི་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཕྱགས་རྒྱུད
གང་། །རོ་རྟེ་བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་པཏྨོ་ར་བཙུ། ། ལྷ་ལྷན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངེས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཁྱོད་གཅིག་རྟེས་སུ་དྲན། ། ཕྱིད་ལས་འདས་ཀྱང་ཕྱིད་པར་འཁྱམས་པའི་འགྲོར། ། ཕྱིད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་བཞིན་སྟོན་ཕྱིད་རྩ་གཅོད། ། ཕྱིད་ཞི་བདེ་ཆེན་འཆར་བའི་རོལ་རྩེད་ཅན། ། ཀ་ཕྱོར་ཆེན་པོའི་མགོན་ཁྱོད་རྟེས་སུ་དྲན། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྟེ་ཆེའི། ། གཞན་དབང་གྱུར་པས་
ཉམས་པའི་རིགས་དམན་ཀྱང་། ། དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྦྱིན་བཟློས་པས་གྲུབ་པ་ཡི། ། བདེ་ཆེན་མཆོག་སྟེར་ལྷ་ཁྱོད་རྟེས་སུ་དྲན། ། མཚན་དང་རིགས་སྨྲགས་སྒྲ་འཕྲལ་བཀོད་པ་བརྒྱ། ། རྩོལ་མེད་སྟོན་ཀྱང
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི། ། དགོངས་པའི་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། ། ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་ཁྱོད་རྟེས་སུ་དྲན། ། རང་ཉིད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཕིམས་ཀྱང། ། ངོམ་མེད་ཕྱགས་བརྟེའི

ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ལྡན་ལས་ཅན། །སྟོང་རྟེན་ཡོངས་སུ་གང་ཁྱོད་རྟེན་སུ་དན། །ཚེད་དུ་རྩོལ་བས་མིན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ
ཆེན་གས། །གདུལ་དཀའ་ལྟུག་པར་སྨྲོལ་ལ་རྣག་བརྩོན་པས། །ཕྱིན་ལས་ཆུན་མི་འཚད་སྟོན་རྟེས་སུ་དན། །མཐའ་ཀླས་གདུལ་བ་རྣོ་གས་པར་རྟེས་འཛིན་མཐུ། །ཐུགས་པ་མེད་པ་ལྟ་དང་བླ་མ་རྣེ། །
གཉིས་མེད་སྟང་བའི་སྒྲིན་ཀྱིས་མཆོག་སྟེར་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་འགོག་མེད་ལྟ་ཁྱེད་རྟེས་སུ་དན། །སྟང་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །བརྟན་མེད་བརྟན་པའི་མཆོག་སྟོན་དོ་རྗེའི་གསུང་། །
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །བས་མ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེས་དན་པས། །སྟོང་ནས་གདུང་བས་མོས་གུས་མཆི་མ་འཁྱུགས། །རང་ཚུལ་ངན་གཡོའི་སྐྱོན་ཀྱི་གོང་བུར་མཐོང་། །ཅི་བྱ
གཏོལ་མེད་སྐྱེ་སྦྱགས་ཁྱེད་གསོལ་ན། །ཐུར་མཏོགས་ཐུགས་རྟེའི་ཕྱག་གིས་རྟེས་འཛིན་མཛོད། །སྐྱེ་འཚེ་བར་དོའི་གཡང་ས་ཡ་རེ་ང། ।འགྲུལ་སྟང་དུག་ལྟའི་མེ་ཕྲེ་དབལ་རྡོ་བས། ।འཇིགས་ཤིང་ཞུམ
པས་ཁྱོད་ཞལ་རྟེས་དན་ན། ।ཉམ་ངའི་གཡུལ་ལས་སྐྱོབས་ཤིག་འགོར་ལོ་སྟོམ། ।ཐོན་ཚེ་སྣལ་ལྟན་ཏོ་རྟེའི་རིགས་ཅན་ལ། ।ཞལ་བསྟན་རྟེས་སུ་གཟུང་བས་མཁའ་སྟྲོ་གཡོ་ང། ।ཁྱེད་དང་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས

ཨཨ། །མཆོག་སྟོས་ལ་བའི། །རྣམ་ཐར་དྲན་པས་གདུང་དབྱངས་རྩེ་གཅིག་འབོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྟོས་བླ་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཅུད་སྲིན་ཐོག་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དང་རྣམ་པ་
དབྱེར་མེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཅོས་ལག་ན། །རྒྱག་ཀྱི་བདེ་མཆོག་པདྨ་བཏོ་ཙ་ལ། །བཏང་ཡི་བདེ་མཆོག་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། །དོན་གྱི་བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། །
མངོན་གྱུར་ཅི་རུ་ཀ་དང་གཉིས་མེད་མཛོད། །ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད། །སྙིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་
འདེབས་དང་། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཏྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱྀུཾ། བསྟེན་པ་སྒྲིལ་ཏེ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབས་མཐར། རྩེ་གཅིག་བསྟེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ། བླ་མའི་དབྱིངས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨོན་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་བཟོ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །བགེགས་གཏོར་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཏུ་ཀའི་གྱུར་གྱུར། རྟོ་ཡོ་ཀོ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཐུགས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་ཏུ་ཇི་རེ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོ་ཙཱུ་ཏྲཾ། ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཏ་ཏོ་ཏྲཿས་བྱིན་བརླབས། ཨོ་སཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཀཱ་ཡ་ཛཿས་མགོན་བཀྲག །ཨོ་སཏ་བཱ་ཧ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ

ཀ།། །མེ་སྲུན་ཐཱ་ཡཱ་ས་ཏ་ཡཱ། ཤ་ཀ་ས་ཡ་ས་ཏ་ཡཱ། ཏ་ཡ་ཐཱ། ཏ་ཡ་ཐ། ཤ་ཀ་ས་ཡ་ས་ཏ་ཡ

རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། བླ་མ་བདེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ལོངས། སྒྲུབ་མཆོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྲོར། ཆེན་ཞིང་དུ་བསྐྱེས། སྒྲུབ་ཕྲས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་ཀྱིས་རླངས། ཨོ་ཙཱུ།ཏྲ་ཀ་རུ་དེ་བ་ཏ་ཀཱ་ནྲ་ས་མ་ཡ་བཛ্ར་ཛ্ར་ན་ཙ་ཌ་ཡ་ཙ་ཙ། ཏྲ্ཾ་ཏྲ্ཾ་ཛཿ་ཛཿ། ཏྲ্ཾ་ཏྲ্ཾ་ཏྲ্ཾ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ནས་བརྒྱམས་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེན་འདེན་བཞུགས་གསོལ་བར་དགྱེས་ལྷར་ལ། མཆོད་ཕེར་རྒྱས་པར་སྐྱོས་པ་ལ། དང་པོ་ཉར་སྐྱོད་ཕྱི་མཆོད་ཀི། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོ་གཏམས་བའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། ཏོ་རྡེ་བདུག་པའི་ དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་ཎྱི་བཏང་རྒ་ཏ་ཏྲ་པ་ཏ། ཨཿ ངམ་ཤིག་མེད་སྙིང་རྗེའི་སྒྲ་མའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། ཏོ་རྡེ་མ་ཏེ་ཀ་དམ་ཚིག་ མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་ཎྱི་བཏང་རྒ་ཏ་ཝཱ་ཏ། ཨཿ ཀུན་ཏུ་ཚིམ་པའི་དགའ་བའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། ཏོ་རྡེ་སྣང་གསལ་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོ་ཎྱི་བཏང་རྒ་ཀ་ཡ་ཏ། ཨཿ ངམ་ཤིག་མེད་བཏང་སྙོམས་མཁའ་ཁྱབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། ཏོ་རྡེ་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་མཆོག།

།།ཨཨ། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། ཁཱ་ཏ་ཡ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་ནི། ཚོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར། ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། ཁཱ་ཏ་ཡ་ཀ། གསུམ་པ་སྒྲིག་པོ་ཁགས་ནང་མཆོད་ནི། ཚོ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། དགའ་བའི་ཡེ་
ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། ཏོ་ཏ་ཐྲེག་མོའི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། ལུ་ཥི་ཏཱ། ཚོ། ཤེན་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་
སྣང། ཏོ་ཏ་ཕྲེང་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། མཱ་ལཱ་ཏཱ། ཚོ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། ཏོ་ཏ་གླུ་
མའི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། གཱི་ཏཱ། ཚོ། རབ་ཏུ་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ལྷན་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། ཏོ་ཏ་གར་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག།
བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཚོ་ཎྜ་བཏོ་ར། ནྲྀ་ཏྱ། ཚོ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགྲུར་མེད་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ

སྣང་དམ་ཆོས་གཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་སཏ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧོཿ ཨཱཿ ས་ར་རྡོ་ཀ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྣང་མཐའ་དམ་ཆོས་གཡིས། བཏབའི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱུཾ། མ་ལོངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། མ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་མ་བསྐྱེད་དམ་ཆོས་གཡིས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། སྤྲུ། མཁམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གཟི་བརྗིད་ལྷུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་རིན་འབྱུང་དམ་ཆོས་གཡིས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་རཏ་ན་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཤ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཀུན་ཏུ་ཞོགས་མེད་གཟུགས་སུ་བཞེངས། རྒྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དོན་གྲུབ་དམ་ཆོས་གཡིས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཀཱཥ་ས་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱཿ ལྷ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྙན་མའི་ཕྲུག་རྒྱར་བཞེངས། མི་འགྱུར་རྡུ་བའི་ལས་ཡོ་དམ་ཆོས་གཡིས། བདེ་གཤེགས་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་ཧ་ཏུ་ཨུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧཱ། ཤ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་གོས

ཀ། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱར་བཞེངས། བདེ་ཆེན་ཚུ་སྒྲོས་བཟླ་དམ་ཚིགས་གོས། བརྩེའི་བཙུན་མོ་དགྱེས་ཀྱར་ཅིགཿ ཚོ་བརླ་མ་ཏཱ་ལ་ཡ་ལས། ཏོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཕྱུག་རྒྱར་
བཞེངས། མི་ཕྱེད་འོད་གསལ་ཏོ་རྗེ་དམ་ཚིགས་གོས། ཏོ་རྗེའི་བཙུན་མོ་དགྱེས་ཀྱར་ཅིགཿ ཚོ་བཏྲ་མ་ཏཱ་ལ་ཡ་ལས། ཏོ་རྗེ་མ་ཀ་ཕྱུག་རྒྱར་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་རིན་ཆེན
དམ་ཚིགས་གོས། རིན་ཆེན་བཙུན་མོ་དགྱེས་ཀྱར་ཅིགཿ ཚོ་རཏྣ་མ་ཏཱ་ལ་ཡ་ལས། ཏོ་རྗེ་སྒྲོན་མའི་ཕྱུག་རྒྱར་བཞེངས། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མ་དམ་ཚིགས་གོས། ལས་ཀྱི
བཙུན་མོ་དགྱེས་ཀྱར་ཅིགཿ ཚོ་ཀརྨ་མ་ཏཱ་ལ་ཡ་ལས། ལྷ་པ་སྒྲེན་རབ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཕྱུ་ཆེ། ཚོ་ཅི། དོན་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱས་ས་རིགས་ལྷ་སྟང་། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་འི་ཀུ་བ་ཡན་ལག་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཟླུབ་པའི
ཁྱིན་རླབས་བཙུའོ། གཏི་མུག་ཏོ་རྗེ་དམ་ཚིགས་མཆོག་ཏུ་རོལ། མ་ཏཱ་ལ་ཐུལ་ཕྲི་ཏ་ཤ་ཏཾ་ཏཱ་ཏི། ཟླ་ཀ་ཀྱི་བརྒྱད་མཆོད་ནི། ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཏོ་རྗེ་འཚང། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི
མཆོག། ཟླ་ལ་ཟླ་ལྡན་སྒྲོས་ཏོ་རྗེ་རྣ་ལ་འབྱོར་མ། ཟླན་མཆོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷོར། འཆི་མེད་བདུད་བཏོ་ལྡ་ཕྱ་ཡུམ་ཡུམ། དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། འཇམ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ

ཁྱི་སྲོང་ཡབ་སྲས་ལས། སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིལས། ཆུ་མ་སྣང་ལོ་ཐུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱངས། གཏེར་འབྱེད་རྒྱ་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག་དང་། པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གྲོང་པ་ལས། སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིལས། བཀྲུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷུས། དཔའ་བོ་ཏ་ཀི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཆོག་སྟེ། འགོར་འཁོར་ཐུ་བ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སྨན་མཆོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིལས། བདུད་རྩི་འཕྲིན་ཕྲིན་གཏེར་ལྡན་གཙས་གསུམ་དུ་རིག། ཀཱུ་ཡ་ཝཱ་ཏ་ཡོ ཏ་ཝ་ཏ ཀ ཀ ཀ ཧཱུ ཁ ཁ ཁ ཧཱ ཧ ཧ ཧ

ཀ། །བཅུད་ཚེན་རོས། ཁྲག་འཛག་པགས་པའི་བགོ་བ་གོས། དུར་ཁྲོད་དུག་པོའི་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་སྲུ་མ་ཅེ་རུ་ཀཱ། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོ་མཚོད། མ་དུ་རུ་ཏ་པུ་ཥ་ཀླ་ཏེས། བདུན་པ་བདེ་ཚེན་སྲོར་མཚོད་ནི། ཏྲི་ཙཱ། འདོད་པའི་སྲུ་ཙལ་རྣམ་བྱང་བཤ། པདྨ་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། འཛམ་པའི་མདངས་དང་ཕྱེམ་བ་ནས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསྐྱལ། འཁྱུད་དང་སྨོན་ལམ་ཞུགས་གསོར་ཞིང་བསྐྱོང། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱིན་རབ་ཏུ་བབས། མཁའ་དབྱིངས་སྟེང་པོའི་ཏེ་ལ་ཀཱ། ཏེ་ལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། བསམ་ཡས་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། ཉམས་མེད་བདེ་ཚེན་ཕོག་ལེར་བསྐྱལ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་ལ་རོལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་རཏ་མ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏཱ། ཨཿ ཨོཾ་ཏྲི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱང་བཤ། རིན་ཚེན་ས་གཞི་གཞལ་མེད་ཁང་། ངོ་མཚར་དཔག་ཡས་ཀུན་ནས་ཁྱབ་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧཱུ་བཛྲ་རཏ་ན་པ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཧཱུ་བཛྲ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏྲི་ཏ། ཏྲི་ཏི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱང་བཤ། ཡིད་འཕྲོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་སྲུ་མའི་མཛོད་ཁ་མཚོད་སྦྱིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧཱུ་བཛྲ་ཏ་ཏ་ཡ་ཀཱ་ཏ་ར་ཏེ། ཨཿ ཨཿཡི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱང་བཤ། ཁྱུ་དབྱངས།

རོལ་མོ་སྙན་པའི་སྒྲས། ཀུན་ཏུ་ཚོམ་བྱེད་བྱམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྟོད་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཎྱེ་བཛྲ་རྣ་ཥ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཥ་ཏ། ཏྲཾ། ཏྲཾ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ལྷ་ཛ་ས་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་བསྟོད་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཎྱེ་བཛྲ་རྣ་ཥ་ཨ་ལཱ་ཀ་ར་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཥ་ཏ། ཨཱཿ ཨཱཿཡི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ལྡན། ཏོ་བཅུད་ནུས་པའི་ཕྲུ་རྒྱ་མཚོ་བསྟོད་ཀྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཎྱེ་བཛྲ་རྣ་ཥ་ནཻ་ཝེ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཥ་ཏ། ཏཱཿ ཏཱཿཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བློ་ཆེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བློ་ཆེས་ཀྱི་ཤེས། བར་སྣང་ལས་འཁྲུངས་བློ་མ་སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ། སྐ་གསུམ་ངོ་ཤེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐ་ནི་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ། གསུང་ནི་མི་འགག་མཁམ་ཀྱིད་རིག་པའི་གསུང་། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྐ་བས་མ་བཤོད་ལས་འདས། སྐ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་པདྨ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྲས། ངོ་ཤེ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞི་བའི་ལས་མཛད་ངོ་ཤེ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་ཕོད་

ཀཀ། །ཕྲེང་རྒྱས། དགེ་པོའི་ལས་མཛད་ཀན། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱུབ་བཟློག་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྡེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲཱི་ཏྲཿ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོས། རིག་འཛིན་སྒྲུར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེས། འོད་གསལ་དགོངས་པས་འགྲོ་བའི་མྱུན་པ་སེལ། སྨོན་དཔོན་ཏྲཱི་ཀཱ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོས། འགོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། བཏུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་འདུལ། སྨོན་དཔོན་མཉྫ་ཥྲཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཔང་ཆེན་པཎ་གསུང་གི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོས། ཏ་ཐཱ་ཐེང་གསུམ་འགོར་འདས་མ་ལུས་པར་བརྟུལ། ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་ཀུན་མཁྱེན་ཆུལ་ཚབ་ཆེ། སྨོན་དཔོན་ནུ་གཙུ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་དགེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོས། སྣང་སྲིད་བདུད་ཆོ་རྣམ་དག་དགོངས་པ་ཤེས། པཏ་ཆེན་ལྟ་བཆུའི་གཙུག་ཏུར་མ་ཁས་པའི་མཆོག། སྨོན་དཔོན་བི་མ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོས། ཐལ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་སྒོད་པ་ཕྱར་བྱར་རྫོགས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བྱིན་རླབས་གཏེར་ཆེན་འཚང་། སྨོན་དཔོན་ཐ་ཁ་ཏ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་སྒོས། ཙ་ན্ད্ར་ཕེག་ལེ་བྱང་ས་མས་གདོང

ལྷན་པས། ཕྱི་ཁ་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བཀོལཿ སྨོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གསང་བ་གསུམ་འདུས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲས། བསྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་རང་དབང་འབྱོར། ཏེགས་པ་ཟིལ་གནོན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འབར། སྨོན་དཔོན་གཤེ་ཅུ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་སྒྲས། རྫོང་འཕྲང་སྲོག་གསུམ་དགོངས་པའི་གདོང་དང་ལྷན། ས་གསུམ་ལོག་འདྲེན་བསྒྲལ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ཅན། སྨོན་དཔོན་ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཕྱག་རྒྱར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྡོ་རྗེ་བཞི་དབྱིངས་དགའ་བཞིའི་མཐར་སོན་པས། སྟོང་བཞིའི་མཆོག་ཐུན་སྒྲ་བཞིའི་འགོར་ལོས་བསྒྲུར། ལས་བཞིའི་མཆོག་སྟོལ་བའི་ཆེན་དཔལ་མོའི་གཟུགས། སྲིད་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞིར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྡོ་རྗེ་ནང་གི་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། བདག་ཉིད་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལས་བཞིའི་འགྲོ་སྒྲོལ་བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡི་གཟུགས། སྒོ་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོག་ལེར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གཅོ་དང་འགོས། སྟོན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མི་ཕྱེད་དྲྭ་བསྟོམས། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྒྲུབ་པ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གཅོ་ཐོར་བཏོན་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ་སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་རྟེན་བས་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་བཟླས་པའི་མཇུག ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་

ཀ། །སྐབས་བསྐང་བཤགས་རྡེས་ནང་གི་ཚོགས་མཆོད་ནི། རྩེ་ལྷན་གྱུབ་རྡོ་རྗེ་ལྷང་པོའི་གྲོང་། ཙ་རྒྱང་ཕྱི་གཟི་འོད་འབར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁ་སྦྱོར་བའི་བའི་རོལ་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བྱ་མེད་པས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དགེས་པར་བཞེས། རྒྱུ་བྱང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཨ་རྡོ་མ་ཏཱ་ཐ་ཀ་ཙ་ཏཱ་ཨ་ལ་ལ་རྩེ། ཞེས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྔར་ནས་གསལ་ལ་བཏབ་པ་ལྟག་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕྱི་འི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཡ་རོལ་པས་ལྷེ་བོ་གཏུམ་མོའི་མེ་སྟེ་གསལ་མ་བསྲེགས། དུས་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཟིན་གསལ་མ་རྡོ་རྗེ་ལུང་པོར་གཏོར་ནས་གྱུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བས་དགེས་ཏེ། གཟི་ཕྱིན་ལྷག་པར་འབར་ཞིང་བཏོས་གྱུབ་སྨོན་པར་བསམ། གསང་བའི་ཚོགས་ནི། རྩེ་ཡེ་ཡི་ཆ་ཏྲད་བཟང་པོ་ཡི། དབུས་སུ་ཋཾ་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ས་ངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏེ་གཱ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོར་བས། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། སྟོང་པ་བཞི་ཡི་ཁམས་མྱོང་དབང་ངེས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བ། ཨ་ལ་ལ། རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞི་འི་ཁམས་མྱོང་དང་བསྲེས་ཏེ་མཐའ་བརྒྱད་སྦྱོར་བྱས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་མ་ཁམ་པར་བཞུག་པ་ནི་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འགོར་ལོའོ། །ལས་ཀྱང་གི་བསྟོ་སྨོན་གྱུབ་པ་དང་ལམ་རིམ་སྨོན་ལམ་ནི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འགོར་འདས་དྲྭ་བ་སྟོམ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །དྲན

དང་བགྱིས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་པའི་ལྟ། །བློ་མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོས་རྡེས་འཛིན་མཛོད། །འགྲོ་གྱུན་རྒྱུད་ལ་གྱུན་ཁྱབ་བདེ་བཤེགས་སྟེང་། །རབ་འབྱམས་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བའི་ལམ། །དེས་དོན་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གསང་ཉིད། །ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རྗོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྡེན་མཆོག་ལ་གནས་པའི། །སྐུ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྨོན་བྱེད་དབང་། །ཟབ་དོན་གདམས་
པས་སྐལ་བཟང་སྟོང་ལྡན་ཚུལ། །ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འབྲུལ་མེད་རྗེགས་པར་ཤོག །གཡེང་དང་འདུ་འཛིའི་གོ་སྐབས་མི་ཕྱེད་པར། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱང་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་དུ། །བག་ཡོད་བདུད་རྩྭའི་
དབེན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བསྟེན་ནས་རྗོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སྟོལ་ཤོག །ཆོས་བཟང་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་རྡེན་རྣྲེད་ཀྱང་། །མི་རྟག་རྒྱང་གོས་གཞན་དབང་འགྱུར་ཤེས་པས། །མཐའ་མེད་འགོར་མཆོའི་ཐ
ལ་མི་གཡེང་བར། །བློ་དོར་མ་ནོར་དྲན་ཤེས་རྒྱུད་བརྟན་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་བསྟེན་ཞིང་། །གཞན་ཕན་གོ་ཆས་ཕེག་ཆེན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས། །སྟོབས་བཞིས་རྒྱུད
སྦྱངས་བློ་མ་ཏོ་རྡེ་འཛིང་། །བསྟེན་ནས་ཚོགས་བསགས་མོས་གུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཤོག །རྗོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཏིན་རྩྭས་རྒྱུན། །བཅོན་ཐབས་འཕོ་བས་ས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ

᠂᠂᠂

ཏཱ་ཀིའི་ཚོ་ཁས་དབུགས་དབྱུང་ནས། །མཁའ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ཤོག། །མདོ་ར་ན་བློ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇི་བཞིན། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅན། །མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མོད་ལ་སྟེར་ནུས་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་ཤོག། །འཆི་ཚེ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ཐོགས་ཤིང་། །གླུ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲིན་གྱིས་མཏུན་བསུས་ཏེ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་གྲོང་དུ་འཁྱིད་པར་ཤོག། །སྟོང་ཆ་བའི་ཆེན་གར་དབང་ཅེ་རུ། །སྟོང་ཆ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཕགས་མོ་ཡུམ། །ཐུང་འཛུག་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདེན་པ་འདིས། ། དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཡས་ཐུང་གི་ཤིས་བརྗོད་རྡེས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བ་ཆེ། །བཅུན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོག། །ས་ངས་ཆུས་རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོག་སྲིན་འགོར་ལོ་སྟོམ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས། །དངོས་པོ་མཚན་མའི་ཁུག་ཏུའི་སྒྲོས་པ་རབ་ཏུ་ཞི། ། རྗོ་རྗེ་བཅུན་མོ་བདེ་ཆེན་དགྱེས་མོ་ལྷ་ར་ཅེ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་མཚོའི་དཔལ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་

ཀཀ། །སྐུར་བཞེངས་པ། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཙན་ཆེ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་སྙེ་འཆིའི་འཇིགས་བྱལ་ངོ་རྩེའི་སྐུ། །ལྷ་ཡི་ལྷམ་གཅིག་མེ་ཏོག་མཆུ་རར་གྱགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྣམ་བཅས་བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག །རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཇུག་འཇིན་མཁར་ཆེན་དཔལ་མོ་ཡི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་དབྱིངས་དཔལ་བེའུར། །རབ་མཇོས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་གང་རས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཡབ་གཅིག་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཙུ་དུམ་ལྷར། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་

ཁ

དབང་བསྐུར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལས་སྟོན་དག་པའི་རིན་ཆེན་ཁམས། །ཟབ་གསང་བཅུད་འཛིན་རྣམ་
བྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད། །མདོ་སྡེགས་མཁྱེན་རྒྱས་རྒྱ་སྟོན་པཎ་དབང་ཕྱུག་གི །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྒས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་། །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱུར་བཀའ་བཞད་བདུན་གྱི་བདག །འཇམ་དཔལ་བླ་མ་པཎ་ཧོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
གང་ཞིག་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཆོས། །བཀའ་གཏེར་མཛོད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རྒྱམ་སྟང་ཐུང་དངོས་པཎ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྩལ། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་སྟོམ་མཛད་ཤུཀ་ཎི་ཚུལ་བདག། །གྲུབ་པ་ཆེ་བཟླས་འཕགས་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ས་བཟླས་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་
མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་གར། །མཁས་བཙུན་གྲྭ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི། །པཎ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །

৬৬। །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ། །གཉིས་མེད་སྟོང་ཉིད་རྟེས་ཆགས་ཀྱིས་མྱོས་ཕག་མོ་ཡུམ། །ཟུང་འཇུག་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེར་ཤར་བའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྷའི་གཟུགས། །ཆུལ་ཁྲིམ་རིགས་ཀྱི་ཁྲྀབ་བདག་ལྷུན་
གྱུབ་སྐུ་ལྷའི་དཔལ། །གསང་བ་མི་ཟད་ཆུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོད་ཕྲེང་ལྷའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྲིད་ཞིའི་སྒྱུ་དཔལ་སྒྲུབ་སྟེ་བཆུད། །རྡོ་རྗེ་ཕེག
པའི་བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་དགུ། ། ཡེ་ཤེས་ཀློང་དགུའི་ཞལ་སྐྱེན་གྱུབ་བརྟེས་ཆེན་པོ་དེའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕོ་མེད་དགའ་བཞིའི
ཡེ་ཤེས་དབྱིད། ། ས་བཅུ་དབུ་མར་ཛྲ་ཧས་པའི་གནས་གསུམ་དཔལ་བོ་འབྱམ། ། ས྄ཟོ་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་གསུམ་ཕྱག་ཆུའི་སྦྲིན་འཕྲོ་བའི། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ।
ཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཅུ་རྣམ་དགའ་རྡོ་རྗེ་ཞིང། ། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་བའི། ། ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཚན་དཔལ་འབར་བའི། ། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་

ཨཆོག་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་པོ་གཟུགས།

།ཟླ་བ་གཅན་ཁེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚན་ཀ་མ་ཅམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐུ་ཀཏི་ཀ་ཏཱ་ཡ་ལམ་ཁ་ལ་ལ་ཡི་ཀ་ཆས་ཡོངས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་སྨོས་བउས་སྒྲུབ་མཆོད་དང་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་བོ་བོ་བདག་མ་དབྱུར་དབྱི་ར་མེད་ཐུམ་པ་ས་ས་ས་ཁ་ཁ་ཁ

ཅ། །བླ་མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་བསྟོད་པའི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་། །མཆོག་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རོལ་གར་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་དབལ་ཆེ། །བདག་བཟློ
ལོག་འཛིན་བློ་མར་བསྟོད། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། །རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ། །འཚེ་མེད་དྲྭ་བའི་སྒྲ་ཅན་མཆར། །གསང་མཆོག་ཡེ་ཤེས་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད། ། །རྡོ་རྗེ་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷས། །དེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེར་མཛད་ཕྲིན་ལས་ལྷ། །འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཅན་ལྷའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད། ། །ཆོས་བདག་གནས་དག་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད། །རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཤར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་པོ་ཅེ་རུ་ཀ །རིག་འཛིན་རྒྱལ་ཆུང་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
སྲིད་ཞིའི་ཆོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་དྲྭ་བ་སྟོམ། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཤིན་ཏུནམ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ཀློང་ཆེན་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་རོལ་བར་འཆར་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད། །ཅེས་སློབ་ཟླུ
ཟླཱ་ཐམ་ཕོ་ཁང་མཁོར་ཀྱུར་བ་བཞིན་དང་ལྷན་ཚོས་རྫི་འི་དགེ་ཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱལ་ངར་སྦྱོར་བ་ཐུན་མཏུན་ལས་ཕྲིས་པའོ།། །।

ཀ། །ཕྱག་བཞི་པའི་གསོལ་མཆོད་མདོ་རབ་བསྡུས་བཞུགས། རྗེ་ཡི་ཁྱོ་གིས་མཆོད་གཏོར་ཉེས་སྐྱོན་སྤྱོད། །ལྷུས་ལས་བྱ་ཆུ་ཡངས་ཤིང་ཏྲ་ཆེའི་ནང་། །ཕྱན་མོང་ཁྱད་པར་བློ་མེད་མཆོད་པའི་ཕྱག། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཀུན་གྱི་ཏིང་ངོར་གྱུར། ཨོཾ་ལྷུཿཏྲི་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཕྱག་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་མིན་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཞོ་བྱང་། །རྡོ་རྗེ་གདན་དང་ནུ་ལེན། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཏུད་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཙོ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ། ཧཱུ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན། །དུར་ཁྲོད་མིང་ནི་རབ་འཇིགས་བསེལ་བའི་ཚལ། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གླིང་དཀྱིལ་ནས། །དོ་རྗེ་ནགས་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་པ་དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱེས་འདྲེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་ཏཱ་ལའི་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཇིགས་བྱེད་བྱ་རོག་གདོང་། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འབབར་མ་ནག་མོ་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཕྲེན་ལས་མགོན་པོ་ས་ཁེའི་གདོང་། །ཤ་ཟ་ཕྲིན་པོ་གཏུམ་ཆེན་ནུ་ཏུ་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་གཤོག་རྡོ་ཅན་དང་གཅོད་ཕྱིན་ཚོགས། ། བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་སྐད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སྟོན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གཤན་པོ་རྡོ་རས་ལ། །དུར་ཁྲོད་བཏུད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །མ་ཐོགས་ཆུར་ཏུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་

ཤ་ཟ་ཁ་ཁ་ལ་ས་བ་པ་རི་ལྷ་ར་བཏོ་ས་མ་ཌ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱ། རྒྱ་བཏང་ས། ཨོཾ་ཤ་ཁ་ཁ་ལ་ས་བ་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཐ་ཥ་ཏ། ཤེས་བཞིན་གསལ་ཞེ་གསོལ། ཧཱུཾ། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བློ་ན་མེད། ཁྱོ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དག ། ནམ་མཁའ་གང་བར་སྨྲོས་ཏེ་མཆོད། ཨོཾ་ཤ་ཁ་ཁ་ལ་ས་བ་པ་རི་ལྷ་ར་ཞལ་ཀློད་ནས་ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བཅུ་ཟུར་ཕྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ་ལ། མ་ཏ་ར་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་མ་ཏ་ཁ་ལ་ཨེ་ཀ་ཌ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཧ་ཏ། ས་བ་ར་ས་ར་ཨེ་ད་ཡེ་ཆ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ། བསྟན་བའི་བཀའ་སྩལ་ཀ་ཏ་ར་མ་ཞུས། བསྟན་ཆ་ཤ་ཡ་ཁ ། ཀ་ཏ་ར་ཁ ། ཁ ། ཁ ། ཁ ། ཁ ། ཁ ། ལ ། ཁ ། ཁ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

৩৩। །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། །ཅེས་བླ་མ་བདེ་མཆོག་ལགས་པོའི་བཀའ་སྩལ་དུ་ཞུས་བདེའི་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོའི་གཞུང་ལས་མ་བྱུང་ལས་བཏུས་པའོ།། །।

᠊᠊᠊

ཏྲི་ན་བསྒེ་ཏཾ། གསལ་བའི་ལུང་སྟོལ་ནས་པ་སྒོ་བཅཱཾ། ཕྱག་ཀྱི་ས་དགོངས་ལ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབས། བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་མྱུར་དུ་མཛོད། བཕྲ་ཙ་མྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཏུ། ཤེས་ནང་མཚོད་འཚོར་བས་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྟེས་སུ་དྲན་པར་བསམ། ཕྱག་གི་ས་བཏུད་པ་ནི། ཏཱཾ་ཐྱོ། ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་དཏྲི་ངས་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བའི་མ་མོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྟན་ཏུ་འཕྲལ་ཅན། མ་གཅིག་ལྟ་མོ་ར་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ན་མོ་ན་མ་མི། མཚོད་པ་ནི། ཏཱཾ་ཐྱོ། སྟོང་ཉིད་དཏྲི་ངས་ལས་བདེ་བའི་རྩལ། ནམ་པ་དུ་མར་འཚར་བ་ཡི། ཕྱི་ནང་ཉིན་སྟོད་འདོད་ཡོན་དང་། སྨན་རཀ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། མཐུན་ཏུས་ཏེན་ཏུས་སྒྲུབ་ཏུས་ཀྱིས། ཕྱག་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་ཅཥགས། གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། འདོད་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཨོ་བཏུ་ཙ་ཏཱཾ། ཤ་ཏ་ས་ཐ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ་ཨ་ཀ་ཏ། ཨ་ཏ་ཨ་ཁ་ཏ། ཨ་ཏ་ཨ̄ས་ཁ་ལི་ཏ་ཡ་ཏ་ས̄ཏ་ཏ། ཨོ་ཏ̄ཾ་ཧ̄ཾ་ཡ་ད་ཁ̄ས̄ཏ̄ཾ་ཀ̄ལ̄ཏ̄ཾ་ཀ̄ལ̄ཏ̄ཾ་ཀ̄ལ̄ཏ̄ཾ། ས་ལ་ར̄ ལ̄ར̄ ཨ̄ལ̄ར̄ དམ་ཅ̄ལ̄ཏ̄ཾ་ཏ̄ལ̄ཏ̄ཾ། ལ̄ཅ̄ཀ̄ས̄ལ̄ཀ̄ཏ̄ར̄ཀ̄ལ̄ལ̄ བསྟན་པའི་བཀའ་སྩོང་ཆེན་པོ་མ་ཀཅིག་དུད་པའི་ཐོལ་བ་མ་འགོར་དང་བཅས་པས་མཚོད་ཕྱིན་ཀྱི་ཁཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཐར་ལྟར་ཀྱི་བསྟན་པ་སྩོང་ཐེག་ལ། བསྟོད་པ་ནི། ཏཱཾ་ཐྱོ། དཏྲི་ངས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཏོ་

ཀ།། །རྡོ་དབྱངས་ཅན་དྲག་མོའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་གཤིན་རྡེའི་ཡུམ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྣ་མདོག་ནག་མོ་ཀེང་རུས་གཟུགས། གཏུམ་མོ་གཙོགས་བྱེད་མི་རོ་ཟས། རལ་པ་
དམར་པོ་སྦྱན་གསུམ་གཡོ། དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས། རལ་གྲི་དང་ནི་མདུང་ཐུང་བསྟམས། འོག་མ་ཐུན་ཁྲག་རྩེ་གསུམ་ཕྱར། ཕྱི་ལས་རྫོ་གས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྟན་གོང་དྲོལ་བ་ས་ཁང་གི་དང་། སྣ་ལ་ཕོད་སྣལ་མེ་ཏོག་བརྒྱན། གླང་ཆེན་སྟོད་གཡོགས་བ་གླང་དང་། རེ་ལྟེའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་ལ་བསྟོད། ཞབས་ཟུང་ཡུགས་སྒྲོག་སྒྲ་དང་བཅས།
བོང་བུ་ཀ་བའི་སྟེང་ན་རོལ། དུར་ཁྲོད་མ་གཤིན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེ། ཁྲག་འཐུང་ཆེན་མོར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་། སྨན་རཀ་ཕུང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། འགོར་སྲུང་རྒྱུན་
བློག་བར་ཚད་སོལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལགས་པ་ཁ་ཚུར་མཇུག་མོ་གཤིན་བསྒྲོས་ཏེ། ཁ་འབྱམ་གཡས་གཡོན་དུ་གཞག་ལ། ཚོ་ཏྲཱི། བཏུ་ལི་བཏུ་ལི་ཚེ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཁ་ཕྱེ་བཏབ། ཏྲཱི། དུར་
ཁྲོད་བདག་མོ་དངོས་གྱུར་ཞལ། །གཏུམ་མོ་གཙོགས་བྱེད་ཡི་དྭགས་ཁ། ।དམ་ཚིག་སྲུང་མ་ཁྲག་དགའ་མ། ।ཀྱེ་ཡིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་སྟོར་ཟིན་མ། ।དུར་ཁྲོད་ར་ཡི་ཚོགས་དབུས་སུ། ।ཚོགས་དང་ཕོ་ཉར་

བཅས་པ་རྣམ། །གཙོ་གས་བྱེད་གཏུམ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གསོལ་ཅི་གཅ་བཞེས་ཤི་ཀ་དམ་ཚིག་ལྟ། །གནས་སུ་གནས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་སེམས་ལ་ཅི་འདོད་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་
མཛོད།། །བདག་གིས་ལས་ནི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་ཤིག །ལྟ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །འཕགས་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་གཏུག་པ་ཀུན། ཁྱུར་དུ་སྐྲོལ
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཁེན་དང་མཚན་དུ་བྱ་ར་ཀྱིས། ཐམོ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཀྵ་ཀྵ་ཀྵ་ཐཱ་ཏ་ཀ། ཁོ་ཕྱི་ཕྱི་ཁོ་ལུ་སྣ་ཀ། ཞེས་བཟློག་ལ་ས་གོ་ལ་གདབ། ཨ་ཁབ་འགྲོ་མ་དུད་པའི་སོལ
བ་མ་ལ། འགོར་ནག་མོ་འབྱམ་ཐ་ལ་ངང་བཅས་པ་ཁེད་ཆུམས་ཀྱིས་མཚོད་ཐ་ཀ་ཏོར་མ་ཁ་ཏོག་ཏི་ར་ནས་པ་ཕུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་ཤན་ལ། ཁ་ཏོ་ཀསོལ་ལ་རྟལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འགོར
ངང་བཅས་པའི་ནང་རིགས་བཞི་བཏུ་ཙ་བཞི། གཏོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཏུད་ཐུ། ཐོ་ལྷས་མཚན་ངན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བཟློག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་དང
གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲོགས་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྡེ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲོ་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་བཀའ་འགྱུར་དུ་ཉིར་མ་ཁོའི་དབང་གི་སར་འབྲུག ཐུགས་ཐབ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ་མཆན་ལ་ཕྱི

ཀ།། །ཐུགས་ཏིས་བདེ་ཆེན་ལས་འདོད་དང་ནགས་ནི་དབལ་བ་ཐུར་ཅིག །ས་ཐ་མཏྲ་ལོ། དགེ་བོ། ། །

ཀ། །བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བར། ཚོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟེ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་ཐོག་བྱེད་པའོ། །ལྷུན་ནི་བྱང་ཆུབ་དཔག་མེད་པས། །རྡོ་རྗེའི་གསུང་ནི་ཐོག་བྱེད་པའོ། །རྡུལ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། །པདྨ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་མཁའ། བཤོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་དེ་རྒྱུད་ལ་འདྲེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡབ་ཅེ་རུ་ཀའི་རྡོ་རྗེ། ། མ་དུ་སུ་ཁ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཐུགས་ཟས་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བའི་མཚན་ནས་བསྒྲལ་ཏེ། ས་ཐ་ས་ཏ་ཆ་ཆ་ཀ་ལ་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། ཏ་ཡ་ཐེས་ཐུགས་སྲོག་གཉིང་ནས་བསྒྲལ་བས་བོས་ཏེ་བདག་ལ་སྟོལ། ཅ་ཅ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དང་ལྟན་སྒྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ས་བོན་གྱི་རིགས་ཡིན། ཌ་ཌ་ནི་ཏ་ཏ་ཅ་ཅ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ཌ་ཌ་ནི་ཅ་ཡིན་བརྗོད། །སྒྲུག་བསྔལ་བཅོམ་ཞིང་འཇོམས་པར་བྱེད། །སྲིད་པའི་ཞགས་པ་གཅོད་བྱེད་ཅིང། །གདུག་པ་སྡང་ཞིང་གསོད་བྱེད་པའི། །ཌ་ནི་མཆོག་ཏུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགོར་བའི་འབྲས་བུ

ལན་ལྔ་སྟང་སྐྱེ་བཟློ་བདེ་བ་འཛིན་ལས་ཁོན་ཀྱི་ཞགས་པ་གཅོད་པའི་དོན་དང་། ལུང་ཁ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཡི་གེ་ལུང་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། བདུད་དང་སྐྱེ་བཟློ་
འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །བདེ་ན་བག་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཉན་པོ་ལམ་བདེན་གྱིས་བདུད་བཞི་འཛིན་མས་ཤིང་ཕེག་ཆེན་འགོག་བདེན་ཟག་མེད་སྐྲང་རྩོགས་རྒྱུད་ལ་འགྲུགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
། །ཡང་ ཚོ་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོག་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐུགས་ཡིན་པས་སྐུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྱུར། པདྨ་ནི་གཟུ་རུས་པོ་ཆེའི་མཚན། འཇིག་རྟེན་ན་པདྨ
མཛེས་ཤོས་ཡིན་པ་བཞིན་གཟུ་རུས་པོ་ཆེ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། པདྨ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སེམས་དཔའ་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ། མགོ་དང་རྐང་པའི་རྒྱན་བྱས་ན་མཛེས་པ
བཞིན་གཟུ་རུས་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཛལ་ན་སེམས་དཔའ་བ། མཚན་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བ། གཟུ་རུས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགྲ་གདོན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར
མཛད་པ། ཆོ་རིང་བ། ནད་མེད་པ། ལས་རྣོ་ལ་ཀྱིས་གཞོད་མི་ནུས་པ་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲོ་བ་སོགས་དང་པས་གསོལ་བ་ཅི་འདོད་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུང་བ། གཟུ་རུ་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུར

ཀཱཿ། །བཞི་ངས་པ་དེ་ནི་ཞི་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡིན་པས་བཙུ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་རྣམ་མས་ཡང་དག། །གསར་མས་བདེ་མཆོག་ཏུ་གཤགས། རྒྱ་གར་གྱི་གླུབ་ཆེན་ཕལ་མོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡིན། །ཤུ་ར་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཥོ་ད་ནས་ཡང་དག་བསྒྲུབས་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་གླུབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲགས་ལ། ཏྲི་ཀ་ཀ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཕཊ། ཅེས་གླགས། སྒྲགས་འདི་དང་པས་བཟླས་པ་ཁོ་ནས་ཏེང་ངེ་འཛིན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། དེས་ན་བླ་མ་ཀུ་རུའི་པོ་ཆེ། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག །མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡིན་པས། འདི་བཟླས་ན་ཚེ་རིང་། གཙོན་ཀྱིས་མི་གནོད། བསོད་ནམས་ཆེ། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། ཕྱི་མ་དག་པ་མཁའ་སྟོང་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། ཏྲཱཾ་ཞེས་པ་ནི་ཀུ་རུའི་པོ་ཆེ། བདེ་མཆོག །རྡོ་རྗེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ། །ཨཱཿ ཞེས་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་མཚོ་རང་བཞིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་མ་དག་འགོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ། སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད། དང་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་

གཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འགོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆའི་བྱམ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་གཟུགས་སྐུ་རྡེན་དང་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འགོར་གྱི། ལྷ། ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་དག་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ **སེམས་ཉིད་** གཅོད་ནས་**སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གློང་**། ནམ་**མཁའ་ལ་**
སྤྲིན་དེངས་པ་**ལྟར་དབྱིངས་**ས་ཚོས་སྐུ་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ **ཕྱི**མ། དེ་ནི་བློས**བསམ**་**ཀྱི**ས**མི**'ཁྱབ་ངང་**དུ**་ས་ས་ངང་རིག་པའི་སྙོད་ལུལ་དུ་མི་གཡོ་བར་**བཞག**། ཨ་ཨ་ཨ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་མེད་པའི་གསང་བ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི། **ཡོ**'**ལ**ལ། གསུང་**ཏུ**'ཐུགས་**ཏཎ**'ཤེས་རབ་ནམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་སྙོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། **ཏཱ**ཏ'ཐུ'**ས**'**ཏ**ུ'ས**ུ**'ཁ'དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་རྩོགས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཡིན་ནོ།། **བཏ**ཏ'ཐུ'ས'ཏ'ཁ'ཐ'ཏ'ཐ'ཏ'ཐ'ཏ

᱓᱓᱓ །གཏོར་མ་བཅའ་ཕབས། ན་མོ་གུ་རུ་པ་ར་ས་ཁ་ཙ་ཀ་མཏྲ་ལ་ཐུཿ བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གཏོར་མ་ལ་ཟན་ལེབ་གྱ་བཞིའི་སྟེང་བང་རིམ་ཟླུམ་པོ་བཞིའི་ཁར་སྨིན་ལུགས་བླ་མའི་གཏོར་མ། བང་རིམ་དང་པོའི་སྟེང་འཁོར་དཔལ་གཏོར་ཆུང་དུ་བཞི། བང་རིམ་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་གསུམ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་དཔལ་གཏོར་ཆུང་དུ་བརྒྱད་པ། རྩ་བར་དཔལ་གཏོར་ཆུང་བརྒྱད། བར་རྣམས་ཕེབས་ཀྱས་བསྐོར་བ་རྡེན་གཏོར་དང་། སྨན་རཀ་ཀི་དབུས་སུ་བླ་གཏོར་དམར་པོ་གཅིག་དང་། གསོལ་ཀ་ཥོ་ཁྱུད་དམ་ཅན་སྒྲ་གཏོར། མོ་ཁྱུད་མ་མགོན། ཕྱག་བཞི་པར་དཔྱང་རོང་འཁོར་བཁྱུད་ཅན། དུད་ས་ལ་ལ་དམར་གཏོར། དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་དམར་གཏོར་གྱ་གསུམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བཅས་དགོས་འདུག་དགེ། ||

ཀ།། །བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་བ་སྲུང་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །དེས་བའི་གསང་བ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱམ་ཀྱིད་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཤིང་རྟའི་མཐུ་ལས་མཆོག་དངོས་དབྱིག །རྩོ་ལ་མེ་ཁྱེར་མཛད་དབལ་ལ་མགོན་བླ་མ་ཅིད། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོས་ཤར་བས་བདག་སྐྱོང་ཤིག །དབང་གིས་སྨོན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་མཆོད་དང་ཟླ་བ་ཆེན་སྐབས་སུ་ཉེ་མཁོར་ལྷུར་བའི་བདག་འཇུག་བྱ་བར་འདོད་པས། དགྱེལ་འཁོར་དང་དབང་རྫས་གཞུང་མཐུན་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་མདུན་གཞུང་བསྡུས་ལ་བཟླས་པ་དང་། བྱམ་བཟླས་ཀྱང་བྱས་མཐར་ལྟ་འོད་ཞུ། ཇི་ལྟར་བཤམ་ཐ་སོགས་ཀྱིས་བྱ། རྒྱ་སྒྲགས་དང་སྐད་ཅིས་བགེགས་བསྐྲད། བཏོ་ཀྱི་བྱ་རགས་སྲུང་འཁོར་བསྟོས་མས། མཆྱལ་འབྲལ། ཅ་ཀ་ཏ་བྷ་ར་མ་ཧ་ཡས་མིགདར་འཚིང། ཨ་ཁཿ་ལྷ་ར་ཏ་ཀ་ཝ་མེ་ཏོག་གཏོར། དགའ་ཚེན་སྟོན་པ་ཅེ་རྒ་ཀ །ཁྱབ་བདག་པཎ་ཆན་བཏོ་རྩལ། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བྱིན་ཀྱི་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བཏོ་ཨ་ཕྲི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐཿ དམ་ཚིག་ཅ་ཨོཿ བླ་མ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོགཿ སོགས་རྒྱས་འགྲོ། སེམས་བརྩེད་མ།གཉའ་ཁྱབ་སོགས་སེམས་བརྩེད། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སོགས་རྒྱུན་བཤགས་བྱ། ཨོཾ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱར་ཅིག །སྟོང་པ་རྣམ་བྱང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ནི། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རླབས་མཛོད། །

ཅེས་སྨོན་པ་བ་ཆུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་ཕྱིར། སྨོ་བ་དཔོན་ཕྲག་ནས་བདེ་ཆེན་ཀྱིས། འོད་ཟེར་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། སྨོ་བ་མའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་མོད། ཆུ་སྨིན་ཕུང་པོ་སྟོང་པར་བསྡེགས། དཔལ་མ་རྡུལ་བུལ་ཏུ། དམར་པོས། ཞལ་ཞུགས་ཕྲག་ཀར་འོད་དུ་ཞུས། སྐད་ཅིག་ཁྲག་འཕྲུང་ཡབ་དང་ཡུམས། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་ལས། ཁ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཤར་སྐོ་རྒྱ་རྒྱུ། ས་ཡིག་བཏེགས་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་དང་། པད་ཀྱི་མའི་ཁྲི་ལ་འཚོ་དང། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཏུ་ཡིག་གི། འོད་ཟེར་ལྟ་ཕྲག་ཀུས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དྲངས། སྲོ་བོ་ནས་ཞུགས་སྟེང་གར་ཕེམས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པར་

བསམ། སྨོ་ས་རོལ་བ་བྱང་བས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབ་བས་དང། མ་ཏཱ་ར་ཎ་ཨ་ཏེ་ར་ཀ་ཛ་ནི་ས་ཏ་ཡ། སྟ་ཏ་ཡ་སྟ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་དགོས། ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཀྱང་ཡིག་ཆ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ། ཡ

ཀ།། །དེང་བདག་སྟོན་ལ། ལན་གསུམ། སྨོན་བདེན་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཙུས་མ་ཤང་། ཨོཾ་སཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨཱཿ ཤ་ནཱ་ཡ་ཏཱི་ཥ་ཏ། ཚོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བཏེ་ར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། ། ཐུགས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བཏེགས་པ། ། རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཅེས་བས་བསྟོད། ཏོ་རྗེ་ཅན་ཀྱི་ས་ཡིག ཨ ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ཚེད་ཏུ་དབང་། ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བསྟལ། ། དེ་ལྟར་འདི་ལའང་བསྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བཟློད་དེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ལ་གནས། ། ཐུགས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་ཀྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། དེས་ནི་དེང་ཕྱེད་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་ཇི་ཙམས་ངལ་བར་ལྡན། ། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བཀྲ་སྟོང་ལྡན། ། རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་ཇི་ཙམས་སེམས་དཔར་ལྡན། ། ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མི་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། ། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ

རྟེའི་གླུ་བླངས། ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་རྡོ་རྗེའི་བདུད་རྩིའི་ཆུས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། རྣམ་བུམ་ཐོགས་ལ། ཏྲཱཾ་ མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ཤེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐུར་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དགེ་བར་ཤོག། ཚེ་བདག་བཏོ་མ་ཏཱ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ ཚེ་ཙཱ། ཀ་ལ་ཤ་ཙ་ཏ། ཏྲི་ཏ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། ཤ་ཀ

᠂᠂᠂

སྐྱགས་ཀྱི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་བརྒྱན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག། །མེ་ལོང་བསྟན་ལ། ཏྲཱི། འཕུར་སྟང་ཞིང་གྲགས་པ་ཀུན། གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐུར་བས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅོཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ། ཏ། ཕ ཕ ཕ། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་དྲན་རྟོག་རང་གা་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག། །ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཕིམ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཡེ་ཏྲཾ་དང་སུ་ཏ་ཏ།ཏ།ཐ།ཏ།ཁ།ཏ།ཕ།ཏ།ཀ།ཏ།ཕ། དེ་ལྟར་ཐུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། བརྟན་གཡོའི་སྐྲ་ཞིན་ཏེ་མ་དགས། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར། གསང་དབང་ནི། ཏྲ་མ་བདེ་མཆོག་པཏྨ་བཏྫ་ཙ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཐོགས་ལ། ཨཱཿ ཞུ་བདེ་ས་དབར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི། དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཙ།ཁམས་ཏྲང་ལ་དབྱེར་མེད་ཕིམ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག།

།རྒྱ། ཁོར་ལྡེ་ཁ་ཏ་ས་ཏ་ས།ཁ་ས་ས།ཁ་ས།ཁ་ས།ཁ

འཛིན་རྟོག་པའི་དྲི་མ་དག། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བསྟོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཉིད་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས། རྟེས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། མཆྭ། དེང་ནས་བཅུམ་སོགས་སྒྲ་ལྟར་དང། དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་སོགས་ཚོགས་ཡས་བྱ་ཞི་རྟེ་སོ་རིམ་ལས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཚུལ་འདི་འི་སྒྲུབ་ཆེན་ཐུན་འཇུག་ལ་ཉེར་མ་ཁོར་ཐུར་པས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་པདྨ་དབང་ཆེན་དགེས་པས་སྒ་ཏོ་སྒྲིར་ཚུའི་མཐའ་འདུལ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་འགྲོ་ཀུན་རྗེ་རྟེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རལ་འཚོ་ཐོབ་པའི་ཉེ་ཐུན་ཐུར་ཅིག། ||

᠓᠓᠓ །ཟབ་མོ་བློ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

ཅ། །ན་མོ་གྱ་རྒྱ་ཕྱི་མ་ཀུ་ས་ཡ་ཡ། བདེ་མཆོག་བདུད་ཙེས་རྟམ་ཤེས་དྲི་བཀྲས་ནས། ཡེ་ཤེས་སྲོག་གི་ཁྱད་སྟེར་ས་ཕྱི་དང་ཞིའི། ཁྱབ་བདག་པ་བློ་ཅེ་ར་ཀ་དཔལ་ཞབས། ཏྲ་ཀ་ཏু་བསྟེན་ནོ་རྫོ་རྗེ་ཅིན་ཆེན་ཕོ་བ། ཐུན་མ་ཡི་དམ་དབྱེ་མེད་ཀྱི། ། སྨིན་
བྱེད་ཐུན་ལུང་ཟབ་མོའི་གསང་། ། འཕེལ་བས་གྲོལ་བའི་བཅུད་མཆོག་འདི། ། འབད་མེད་ཐོབ་ཐོལ་ལས་ཀུན་ཡོངས། ། ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་
པའི་གང་ཟག་སྐལ་པ་མཆོག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དག་གིས། ཐོག་མར་དཀྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཛིག་རྟེན་ཕ་ར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གསོལ། དངོས་གཞི་དབང་གི་ལས་རིམས་སོ། ། དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་
གནས་སུ་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་མཆྱལ་ལ་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་གཅོ་བོ་བགོད་པའི་ཁར་མཁྲིའི་སྟེང་བླུམ་པ་སོ་ལྷའི་བཅུད་ལྡན་ཆེར་དམར་ཁ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་བགོད་པའི་མདུན་ཏུ་གཅོ་འཁོར་ལྷ་ཅིག་བདུན་པོ་དང་དབང་ཕྱེར་དམར་པོ་

ཀ།

ཀ།

ཀ།

སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དམིགས་བཟླས་དབབ་བསྐྱེལ་བཅས་པ་དང་། ཚེ་དབང་གི་ཆེད་དུ་གཉིར་གཞུང་ཚེ་སྒྲུབ་ལྟ་བསྐྱེད་ལས་རིམ་དམིགས་བཟླས་བཅས་གྲུབ་ནས་མཆོད་བསྟོད་འགྲེལ་ཚེ་འགྲུགས་ཀྱིར། ལས་བྱམ་རྡ་མཁྱེན་དང་འཕྱེལ་པ་གང་རྡུང་ཀྱིས་བསྒྲུབ། བཀའ་སྩང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཚོགས་ཕྱེ་ས་ཏིན་ཏླབས་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཆོད་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གི་བཤགས་པ་དང་ལས་བྱང་ལྟར་ཏིན་དབབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སྐྱན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཞུང་ལྟར་བླུ་། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སྲོག་མ་གཞུག་པར་གཤང་བ་ནོད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་གཉིས། འཇུག་པའི་ཚོ་གདང་། དབང་བསྐྱར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་ལས་བྱམ་ཀྱི་ཆུས་སྨྱོན་མ་རྣམ་ལ་ཕྱི་ར་ལ་ཏུ་ཟུས་བྱ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ར་ལ་མོ་ཡུངས་ཕྱན་ཀྱིས་བསྐྱང་ལ་སྲུང་འཚོར་བསྒོམ་པ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱ། མཚམས་སྒྲོར་དང་སྦྱགས་སྲོ་མཐུན་ཀྱིས་མིག་དར་མེ་ཏོག་སྲིན། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཆོས་བཤད་སྲོ་འགོ་དང་ཞུང་པར། དེའང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཁྱོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་ལ་མངའ་དབང་སྩུར་བ་ཡོ་རྒྱན་གྱི་སྟོང་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲོན་དུ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལམ་ཟླ་བ་ཟླ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། སྒྲུབས་སུ

ཀ།། །བདས་པ། བླ་མ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་སྨོན་པའི་ཐབས་མཆོག །ཕྱག་སྒྲུབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་མཐར་ཕྱག །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱན་གྱི་དམར་བྱང་སྙིང་པོ་འདི་ནི། བཏོ་གུ་རུ་བཏླ་བཏོ་ཉིད་ཚེ་ལམ་གྱི་གོགས་མཆོག་མཆྱ་ར་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱག་ཕྱག་མྱ་ར་ཏི་ཀར་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག །སྤྲུལ་སྐུ་ལྟན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བྱང་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་གསང་མཛོད་གཏད་པས་སྐུ་གསུམ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། ཕྱིས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཆོས་བཀའ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ། མཐར་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གཞུང་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་རྒྱས་པ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐོར་ལྷོ་བྱག་སྲིན་མོ་སྦར་རྟེས་སུ་སྦྱོས་པ་མངའ་བདག་སྐུ་སྤྲུལ་ཉང་ཏེ་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱན་དངས། འབྲིང་པོ་གསང་མཆོག་མཐར་ཕྱག་གི་སྐོར་གཙང་གི་བྱང་རྩམཚམས་སུ་སྦྱས་པ་ལོ་ཆེན་བེ་ར་ཙ་ནའི་སྐྱེ་བ་ཙ་ཡ་ཡ་བོན་པོ་ལྷ་འབྲུམ་མམ་ཀུ་

ར་ཆོས་ཅི་ས་སྦྱན་དང་། བསྟན་པ་ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་བཅུད་འདྲེལ་འདི་ཉིད་གང་བར་ཕྱག་མོ་ཆེར་སྒྲས་པ་སྟེ། རྗེ་སྐྱབ་དུ། གང་བར་ཕྱག་མོ་ཆེར་སྒྲས་གཏེར་ཁ་འདིས། མི་བཞག་འདོན་པའི་རྒྱས་དེ་
བསྟན་ནས་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་འཕྲུང་། ཞེས་པ་ཇོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་པདྨ་གསུང་གི་བཀའ་བཞས་ལོ་ཐུ་བར་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ། བྱང་སྨྱང་དུ
རྒྱའི་རིགས་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་མདོ་སྡེགས་གཏེས་ཀར་མཁས་པས་སྟོན་པར་གྱུགས་པ་རྒྱ་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཁ་བྱང་བཞས་ཤིང་ལུང་བསྟན་གྱིས་བསྒྲལ་ཏེ། ཕེ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྟོད་
གང་ས་བར་ཇོ་ཇའི་ཕྱག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྐྱིབས་ཆེན་མོའི་སྟོ་ངུང་ཕ་ཁོ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་རྒྱས་ཅན་ནས་བླ་ཇོ་ཐགས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་དང་བསྟན་སྲུང་གྱང་མགོན་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཏེགས་པ་ཟེལ་གནོན་
སྐོར་མན་ངག་ལེ་ཚན་ལྟ། དམ་ཇས་བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་རིལ་བུ་བཅས་སྦྱན་ནས། འགྲོ་དོན་ཅི་དགོས་ཕན་ཡོན་ཅིང། ཁྱོ་ལ་ཁ་ཅིགས་ཨང་ལུང་བློ་ལའི་ཐྲ་མ་རྣམས་ཐར་ལྟ་ཅིས་ཁ་ཤེས་ཀ་ཟ་ཏ
ལས་ཀ་ཤ ཀ ཀ ཀ

།ཨཨ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་ཁྱབ་བདག་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གྲོང་པ་ལ་གཏེར་དབེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་བཙུ་སྦྱོད་མཛད་པའི་རྟེས་ཐོག་ཏུ་གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མདོན་ཏུ་སྣང་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གནང། དེ་འཕྲལ་ཚོག་བརྒྱད་ཡི་ཀེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཟླའི་ཉིར་ལྷར་དོན་བརྒྱད་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྙལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ངང་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱས་མ་ཡལ་བའི་ཟབ་ཚོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་དམིགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་འབྱལ་བར་ཞུ། ཞེས་པས་མཚ�་ལ་ལངས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ །ཐུགས་ཀ་ཁ་ཏོ་ཅ་ཀཱ། ཁྱབ་བདག་པདྨ་བཙན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཏ་ཝཾ། ཁ་ཏ་ཝཾ། ཁ་ཏ་ཝཾ།

ཕ་ཡིན་བས་འདི་ལ་སྦྱན་གཏོང་འཚལ། ལེགས་འོངས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུཿ ཟབ་མོའི་སྨིན་གྲོལ་དོན་གཉིས་ནཿ རྒྱ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་སྲུངས། འདའ་དཀའ་ཏོ་ཏེའི་བྱོ་བོར་ཅིག། བདུད་ཏྲི་ལ་དམ་ཆུ་སྨྱིན ལ། བཏོ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐཿ ངམ་ཚིག་ཏོ་ཏེའི་ཆུ་ཅན་དེ་ཉིད་ལྷོའི་དབང་པོ་བཀྲུད་སྨིད་གཤའི་མི་ཤི་ཀ་པའི་ཕིག་ལེ་དང་ཏོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ངམ་ཚིག་སྲུང་བ་དང་ཉམས་པའི་ཁེ་ཉིན་ཀྱི་དབང་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཏེ་སྐད་བསྟོས་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱིད་དོ་སྙམ་པས་ཐ་ཚིག་གི་བྱོ་བོར་བ་འདིའི་ཏེ་ས་བླུས། ས་མ་ཡ་ཨེ་དཾ་ར་ཀ་མཿ དབང་གི་སྟོད་རྡང་དུ་སྲུབ་པ་ཀྱུད་ནམ་པར་ སྲུང་བའི་སྐད་དུ་སྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་རྣམས་རིམ་པར་འཕྲུང་བ་ཡིན་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་ དུ་མཛོད་ཅིག ।དཔལ་ལྡན་བླ་མ་འཛིན་ལོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དཀོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྫ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕམས་ཅད་དེ་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱིའོ་སྙམས་པས་འདིའི་ཏེ་ས་བླུས།ཿ ན་མོཿ བླ་མ་འཛིན་ལོ་བདེ་བའི་མཚོཿ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཿ རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལཿ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆིཿ ལན་གསུམ། ནམ་མཁས་ཁྱབ་བའི་མར་ཁྱུར

ཀ།། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འགོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་ནས་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་བླ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཐབ་མོ་ནོད་ལ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སྨོན་འཇུག་གི་ས་ཕམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྟེས་བྲོས། ཨོཾ་ ས་ཕམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན། སྡུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་བདུན་བརྟན་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་བསྒོམ་པར་བགྱི། ཨཱ་ཀཱ་ཤཱ། ཆུན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྟེས་བྲོས། རྡོ་རྗེ་སྙོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ।དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ।མཚོག་གི་ཐུགས་བསྟེན་པའི་ཞིང་གྱུར་ལ། ।གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ।དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བའི། ।དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ।དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཅོད་པའི་གེགས། ।ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི། ।ཕྱོགས་བཅུ་འགོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། ।མ་ཚགས་སྨྲོད་ལ་རྟེས་ཡི་རང་། ।དག་པ་མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་མེད། ।རྟོག་པའི་ཐུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ।བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་ལ། ।དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབྱལ་ལོ། ।ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། ।

བསྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ལས་གསུམ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་གཞི་འམ་རྩ་བར་གྱུར་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པས་བསྟན་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྲུང་དགོས་
པས་དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་འདིའི་རྟེས་བློ། ཚེ་ཡང་གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅི་འདྲ། ।དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག ।སྟོན་པ་སྨད་བྱུང་བས་མ་ཡས་པ། ।འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་
གིས་སྟེད། ।བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང་། ।སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། ।སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྤངས་ན། ।རྗེ་རྟེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རླབས་མཛོད། ।དུས་བཅུ་པ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ।
སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྟེད། ।བྱང་ཆུབ་སྟེད་དཀའ་བདག་གིས་སྟོད། ।རྗེ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ।བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ।ལས་གསུམ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཕྱི་འཛུག་གི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས། ནང་འཛུག་གི་སྟད་དུ་སྟོད་པ་དགོས་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕྱག་ཀ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ཤུག་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ཤར་སྟོ་ནས་དབུས་ཤིང་བཀྲག་སྟེ་གཙོ་བའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པར་མོས་ཤིག ।ཇཿཋཾ་ཝཾ་ཧཱཿ ས་ངག་ཁ་ཏེ་ས་ཆེའི་ཁྲི་དང་པདྨ་རྒྱ་བ་ཅི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བརྩེ་གས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་

ཀཀ། །བར་མོས་ཤིག །བཙུ་ས་མ་ཡ་སྟོཿ དེ་ནས་ནང་འཛུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཅུན། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་གཡེང་བར་
དམིགས་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་ཅིག །ཐུན་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པའི་ཆུ་ཀླུང་གྱིས་སྨོད་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གློ་ཁ་ལ
ཁང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གདོས་བཅས་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསྲེགས་ནས་སྟོང་པར་སྐྱངས། ལུས་སེམས་རྩལ་དང་བླལ་བའི་དཔས་མ་ཊྱཱ་ཡི་ཀ་དམར་པོར་ཐྱར་པ་བླ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཞལ་དུ
ཞུགས། ཕྱགས་ཀར་འོད་དུ་ཞུ། ཡབ་ཡུམ་སྨྱོར་བའི་མཁའ་གསང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁོང་བུར་ཐྱར། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཆོག་བདག་བཙོ་རྒྱ་མདོ་གདམར་པོ་བདག་ཏུ་གཤེ
ཕད་ནས་འོད་འཚེར་བ། ཁོ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེ་གསུམ་མཆེ་བ་གཅོགས་ཤིང་ལྟེགས་འདྲེལ་བ། སྐ་ར་སྨིན་མ་དབུ་སྐྲ་གནག་སྟུམ་ལས་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། རལ་པའི
ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་དོས་སུ་ཟླ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་པ། ཞིང་སྐྱགས་དང་གླང་ཀོས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་ཏྲོན་སྐྱེལ་རིགས་

ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོར་བ། ཕྱག་གཡས་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཀར་བསྟོལ་བ་ཡུམ་མཆྭ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་བརྒྱང་བསྐུམ་འདོར་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་སྐྱེའི་གནས་ལྟར་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ། དེ་དག་གི་ཕྱག་ཀ་དང་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་བརླ་གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་བཀའ་བཞས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྟེང་གཤེ་ནང་སྐོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལ་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ། སྨྱིན་མཚམས་ལ་ས་གས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི་ར་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྨོ་མཚམས་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྩ་ཕྲེ་ཏིལ་གོང་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། མཁའ་གསང་ནས་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་དུ་སྦར་བ་བཤམས་པའི་དབང་སྐྱེགས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད་པའི་གནས་གསུམ་དུས་རྟེ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདངས་ཅན་གྱིས་མཚན་པ་དང་ཕྱགས་སྲོག་ཏྲཱཾ་ཡིག་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བ། དེ་རྣམས་དང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བ་འཕྲོས། མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཤུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་

།།།། །གཅིན་ཏྲི་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཚར་ཆེན་འབབ་པ་ལྟར་བྱོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྨྲེ་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གར་ཕིམ་པས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཕེབ་པར་མོས་ཤིག །དགེ་བས་ཐུགས་དང་ཏླ་ཏཱ་ལ་ཏ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐལ་པ་ཅིག་བདུན་གཟོལ་འདི་བས་མཐར། ཕྱི་ཏི། རང་བཞིན་སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། བླ་མ་བདེ་མཆོག་ཅེ་རུ་ཀཱ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཀུ་རུ་ཏྲེ་ལ་ཏ་ཀ

རྒྱགས་ཅོད་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་པར་མོས་ཤིག །ལྷུན་མ་ལ་གྲོ་ཐུ་ཏོ། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་མིག་དར་དང་ལྡན་ཅིག་
བསལ་བར་མོས་ཤིག །ཕྱོགས་ཅན་ཐུགས་བྱ་བ་ཤ་ཡ་ཨཏཿ དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མིག་ཐོབ་པས་སྨོན་དཔོན་དང་ཞྭད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་
མཐོང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པའི་ཚོས་ལེགས་པར་གྱུར་པ་ལགས། ཞུགས་པ་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་བའི་ཐོག་མར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་
མཆྱལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་ས་ངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཐུགས་པ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། ཁམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དེང་བདག་སྟོལ། ། ལས་
གསུམ། ། དབང་དངོས་ལ་སྦྱང་གཞིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་བྱེད་རྣམ་གྲངས་བཞིར་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་གི་སྒྲུབ་དུ་དམིགས་འདུན་འདི་བཞིན་ཏུ་མངོད། སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྣྲན་དྲངས། བཏོ་ས་སྣ་ཕུ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྣྲལ་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར། ཙོ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཕ་ཏ་ཨཱཿ

ཨཨ། །ནས། ཤ་ཏ་པ་ཏ্ལ্ལ་ནས། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་སོགས་བརྗོད། རྗོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས། འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྣང་ལས། དེ་ལྟར་འདི་ལའང་སྣང་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྙིང་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཚགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྡན། །རྣམ་མང་སྐུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཚགས་སེམས་དཔར་ལྡན། །ཉེ་རྒྱ་དཔལ་དེ་དང་སྦྱགས་པ་ལྟན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ་རྗེའི་གླུ་བླངས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷས་རྗོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འཁྱས་བཀང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་མཛོན་པར་དབང་བསྐུར་བར་ གྱུར། རྣམ་བཅུམ་ཐོགས་ལ། ཡོ་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་བཅུམ་པ་བཟང་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དག་པར་ཤོག། ཡོ་ལྷུ་ཏྲི་པདྨ་བཏྲོ་མ་ཏྲ་ས

ཁ་སཏ་སི་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །བས། ཚོགས་ཡུལ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ཞོགས། ཨོ་བཎ་མ་ཏ་གུ་ར་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། བྷི་ཥེ་ཙ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཕོ་བྲང་ནས། བདེ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཐུ་ཀི་ནྲིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་
བསྐུར་བས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོགས། ཨོ་ཐུ་ཀི་ནྲི་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། བྷི་ཥེ་ཙ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་
བས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལ་ཛྲོགས་དབང་ཕྱོག་ཞོགས། ཨོ་ཀྱེ་ར་ཡོ་ཀི་ནྲི་ས་ཏ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། བྷི་ཥེ་ཙ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ཕོ་བྲང་ནས། སྐོ་མཚམས་སྐྱོང་བའི་ཕོ་ཉ་མོས། རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་
བས། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཕྱོག་ཞོགས། ཨོ་ཀཱམ་ཏ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ། བྷི་ཥེ་ཙ་ཨ་ཧཱུ་ཁ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ལྷ་སྲུ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལྷའི་
འཁོར་ལོར་འཚར་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག ། སྨོན་དཔོན་དང་ཞྭ་ར་ཀའི་ས་ཀ་བདེ་མཆོག་བདུན་བཏོ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཏོ་ཏཱ་ཕོ་ཕྲེ་ངང་ཀྱི་ཆེན་ཀ་ར་ཧ་ཕྱགས་ཀྱོང་དུ་ཀ་ཤ་ཀ་ཕྲ་ལ
ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕོ་ལ་ཁོད་འཕྲོ་བ་ར་ཀ་ས་ལ་ཕོན། ཟླ་བ་ཕོ་ཀྱི་ཕྱགས་ས་ལ་ལས་ཐུགས་ཕྲེ་ཀ་ཤ་ལ་ཕྲ་ལ། ཞལ་ནས་ཕོན། ཞྭ་ར་ང་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་

ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་སྲོག་རྩོ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད། བླུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྟུགས་ཕྲེང་ལས་སྟུགས་ཕྲེང་བར་མ་ཚད་དུ་བྱང། ཕྱི་ནང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་གསང་བའི་གནས་ནས་སྙིང་གར་བརྒྱུད་
དེ་མཁལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཟགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་འབར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་བསྟེན་སྟུགས་ཀྱི་རྟེས་བློ། ཚོ་བདག་བཏང་ཡོངས
ལས་གསལ། སྣར་ཡང་སྨོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྟུགས་ཕྲེང་ལས་སྣུབ་པའི་སྟུགས་ཕྲེང་གཉིས་པ་འཕྲོས། ཞལ་ནས་ཐོན། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་སྲོག་གི་མཐར་འཁོད་པ་ལས་བླུས
པའི་རྒྱན་གྱིས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་རབས་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ལྷ་རྣམས་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྣུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས།
མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་དབུས་བཙུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་སྣར་འཕྲོས་པས་སྟོད་དང་བཙུད་དུ་འཛིན་པའི་སྟང་ཞིན་སྒྲུངས་ནས་སྟང
གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ལྟ་སྟུགས་ཆོས་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཁཏགས་སྟོང་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟེད་པར་མོས་ལ་སྣུབ་པའི་སྟུགས་ཀྱི་རྟེས་བློ། ཚོ་ལྟཿཏྲཾ་བཏྲ་ཝཱ་ཏ་ཧཱ ཏ ཏ ཏ

ཀ། །གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བོའི་བླུན་པོད་ཕྱེང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྤྱན་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། ཞེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས་ལ་རྟེས་བྱོས། ཚོ་བླུན་པོད་ཕྱེང་རྒྱལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་རྒྱ་ནུ། ལན་གསུམ། ཤེར་བའི་རབ་བྱེད་ཕྱེང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྤྱན་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མོས་ལ་རྟེས་བྱོས། ཚོ་རབ་ཕྱེང་རྒྱལ་སྐུ་ཁ་ཊྭཾ་ཀྱ་རྒྱ་ཚོ། གསུམ། མཐོན་པའི་བདུན་ཕྱེང་ཕྱེང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྤྱན་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཅར་བ་ཡིས་ཁ་ཕྱེ་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་རྟེས་བྱོས། ཁབ་ཕྱེང་ཕྱེང་རྒྱལ་ཀུ་ཤ་ཡ། ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱེང་ཕྱེང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྤྱན་ཕྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྨོན་པོ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། དབག་ཕོའི་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་རྟེས་བྱོས། ཚོ་ལྷ་ཕྱེང་ཕྱེང་ཁ་ཏ་ཝཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་ཏ་ཐ་ཕྱེང་ཕྱེང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ཕྱེང་ཕྱེང་ཁ་ཡ་ཝ་ཧ། ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀ་ཕྱེང་ཕྱེང་ཁ་ཡ་ཝ་ཧ། ལན་ཐ་ཕ

ཀ ཕ

ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་ཏྲཱི་ཧཱཾ། གསུམ། སྔགས་ཕྲེང་མཁྱེན་པར་བཞུགས་ལ། ཨཱཿ ལྷ་སྟགས་དབྱེར་མེད་བཀོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྦྱོ་བསྡུའི་བརྒྱས་པ་ཡིས། འགྲུ་བའི་རྒྱང་ཁམས་སྟགས་སུ་དགེ། གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་
ཤོག། ཨཿཀ་ཏ་ཎ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཏ་ཡཱ། དེང་ཕྱིན་ཆད་སྲིད་པོ་སྟགས་ཀྱི་གཟུར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟུར་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཁོར་
ལོར་འཛིན་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག །མེ་ལོང་བསྟན་ལ། སྣང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་གདོད་ནས་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རང་མདངས་མེ་ལོང་དྲངས་པ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་རང་བཞིན་མ་གྱུར་པའི་དཔེས་མཚོན་པར་གྱིས་ལ། རང་རིག་ཀ་དག་གཞྱ་མ་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐུགས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིག །ཏྲཱི་ཥ། འདི་ལྟར་སྣང་ཞིང་གྲགས་པ་ཀུན། གསལ་སྟོང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅོཏ་ཏ་ཏ
ན་ཙ་ཏྲཱི་ཥ་ཏ་ཏྲཱི། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟུར་འདས་ཀྱི་རྟོགས་ཚོགས་ཀུན་ལ་བཏབ་སྟེ་དྲན་རྟོག་རང་ག་མའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་འགོར་ལོར་འཛིན་བ་ལ་བརྩོན་

ཀ།། །པར་གྱིས་ཤིག །ཞམ་མ/ཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྟ་རྩམས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་རྩམས་ལ་ཕྱི་མ་པས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། མེ་ཏོག་འཕོར་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཡེ་རྡུར། ས་ཏ་ཏ ཏ ཏ

བཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ཀུ་ཤུལ་བར་མོས་ཤིག །ཕོད་པའི་བདུད་ཙི་ཕོགས་ལ། ཨཱཿ ཞུ་བདེས་དབར་པའི་བྱང་སེམས་རྡོ། དམར་གསལ་ཆགས་པའི་མདངས་འོད་འཚེར། ཙ་ཁམས་རྒྱང་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཨ་ཏི་ཀོ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཡོ་ཨཱཿདཱི། བདག་ཅ་ཤ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཕཏ། ཡོ་ཨཱཿདཱི། བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་སྦྱོན། གསང་ཆུ་ས་ཀྱི་ཙ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་བདེ་བ་འབར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་ལ་ཙ་ལ་དཀྱེགས། སེམས་བྱང་གི་ཀྱེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ་ཕེམ། ཉམས་མྱོང་བསམ་བརྗོད་དཔེ་ལས་འདས་པའི་གསལ་སྟོང་ཆུམ་པར་མི་ཀྱེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུང་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག །དེ་ལྟར་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ཟླུང་དང་ཀྱེག་པའི་ཏི་མ་དགཱ། བདག་ཉིན་བརླབ་སོགས་བསྟོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་སོང་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་བརྟེན་པ་རྗོས་པའི་རིམ་པའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་ལ། ཤེས་པ་ལྟ་བུས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཁྲིད་ཡིག་གམ་གཞུང་ཚོགས་ཆུང་བ་གང་རུང་གི་བདག་ཉིད་རྟེན། སྦ་ཚོགས་ངོ་རྡེ། ཨ་ལན་ཀ་པའི་ཁྲིད་ནས་ལན་ཅིག ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྣོད་དུ། རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མཛེས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཉིན་གྱིས་བདག་པ་གཏད་པར་མོས་ཤིག ། རིགས་ཅོག

ཅ། །ཕྱིན་ལ། ཏྲཱཾ། རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོའི་ཚུ་སྐྱེས་ནི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས། སྟོ་མས་བར་འཛིག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། བདེ་བ་དམ་པ་མྱོང་བར་གྱིས། ཀཱཾ་ཝ་ད་ཛ་ཏ་ཝ་ཏ། ཕྱི་ཁ་ཁ་ཏ། ཏྲཱཾ། ཞེད་རང་རྣམས་བདེ་མཆོག་པདྨ་བཏྲ། རིག་མ་མཆྭ་ར་བ། མ་ཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་དང་བདུན་ཏྲཱཾ་དང་ཡུངས་མཚན་པ། ཐབས་འདི་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྙམ་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོ་མས་བར་ཞུགས་པས་ཡས་བཅས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕིག་ལེ་ཏྲཱཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ཤངས་བྱུག་གཡས་ནས་སྦྱོས། ཞེད་རང་རྣམས་གྱི་སྙན་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟེང་གར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ।དེ་ལྟར་ གསུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས། ཟག་བཅས་ཕིག་ལེའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་། ཚེ་ཉའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ས་ཐོང་ནས། དེ་ཉིད

ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཁྲིད་སྟོན་པ་ནི། སོགས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ནོར་བུ་འགེངས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། བཞི་པ་ཚོགས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྲང་། རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། སྐྱེང་གར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཕོད་པའི་ཀྱུ་ཡིག་ད་ཀར་དམར་འོད་ཟེར་ལྷོ་བ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། མཐར་དེའང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་བར་མོས་ལ་ཟུང་འཇུག་བློ་འདས་ཚེན་པོའི་དགོངས་པ་བསྒྲུང་ཚལ། ཏོ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྒྲང་བློ་ངང་ཕལ་བཞག་ཐལ་བར་བསྒྲུང་། ཡང་དག་ངེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས། ཏཱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ་ཧཱུ། ཞེས་ཏོ་ཏ་ཏ་ཚོགས་གཡོ་ཤ་ལ་དང་ཅི་གལ་ཆེ་ལམ་བར་བཞག ཁེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཤས་ཡ་ཤ་ཤ་ཡ ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཀ།། །ལམ་གྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞགས། འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མྱུར་སྒྲིན་འགྲུར། ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་མཆོག་དྲི་ལ་བུ་རིམ་ལྟ་ལ་ཐུན་རྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཐོན་དུས་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ནས་རྒྱུན་མེད་འདིའི་མཆོག་དབང་སྐྱབས་ཐུན་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བ་དང་ཉི་བ་རྒྱུད་ཀྱང་བཞུགས་པ་བཅས་བཀའ་གཏེར་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲིས་ཤིན་ཏུ་གལ་པོ་ཆེ་རྣོ་གས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་གི་དབང་བསྐུར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཏྷལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གཏད་པ་པ་འདིའི་རྟེས་བློ་ཕོ། ཏོ། ཁྱབ་བདག་བདུན་བརྒྱ་ཕྲག་ཅུ་ལས། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཉེ་རྒྱ་གས། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྨྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་དབང་བསྐུར་སྟོལ། ལན་གསུམ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྨད་དུ་རྒྱུན་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་འདིའི་རྟེས་བློ་ཕོ། ཏོ་རྟེ་སློ་བ་དགོངས་ལོ། ཡེ་ཤེས་དབང་པ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ས་བསང། ཤ་ཆུ་ཏྲ་ས་ཐུང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བདག་ཉིད་མ་དེགས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་པོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཆོག་བདག་བརྒྱ་ཕྲག་ཅུ་ལ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཁྲོ་འཇུམ་ཚགས་པའི་ཉམས་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་བསྟོ་བའི་གོས་གསུམ་ཐོད་སྐྱེལ་རྒྱས་པ་དང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་རྣམ་འགྲུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ

ཕྱག་ཀར་བསྟོལ་བས་ཡུམ་མཆྭ་ར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཚུད་པ། ཞབས་བཀྲུང་བསྐུམ་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར་བའི་གློང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེའི་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་ཕྱུགས་སྲོག་ཏུ་ཡིག་དང་བཅས་པ། དེ་རྣམས་དང་སྨོན་བ་དཔོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྱུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་ཞེད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ཤིག ;ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་བཏོ་མ་ཏཱ་ས་ཐ་ཥ་ཏ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཡཏཿ བཏོ་ཙ་ཨ་ཀ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ།ཨཿ ཨོ་ཙཱཿཧཱྀུ་གཱ་ར་ཏྲེ་ཝ་ཏྲ་ཀཱ་ནྲ་ཏ་ཙ་ཨ་ཤ་ཙ་ཨཱཿ ཨ་ཏཱ་ར་ཏ་ཨ་ཤ་ཡཏཿ ཐུ་མ་ཏ་ཙ་ཡ་ཐུ་མ་ཏ་ཙ་ཡཏཿ ར་ར་ར་རཿ ཙཱ་ལ་ཡ་ཙཱ་ལ་ཡ་ཧཱྀུ་ཛཱཿཤ་ཏ་ཏ།ཨཿ ཅེས་དབབ་མཐར། ཏིཏ্ত-བཏོ་བཏོ-ལ་བཏགས། བདུད་ཙི་འི་ཐོ་བྱང་བླ་མ་བདེ་མཆོག་པཏྨ་བཏོ་ཙ་ལ་རྡེན་དང་བརྡེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲོ་བར་སྲུན་དྲངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྡེན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ། དཔལ་ཆེན་ཅེ་རྒ་གའི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་

ཀ།། །གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །སྨོན་ཀྱི་ལོ་བྱང་ཐོགས་ལ། ཚོ་ལྟﷺ་ཀུན་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་སྒྱུར་རྫོགས། །ཀ་སྒྱུར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། སྒྱུར་བ་ཕྱིར་རིགས་ལྡན་པའི་རོལ་པར་ཤར། ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ། རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡི། བདུད་རྩི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས། རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་སྲིད་ཐུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ས་དབང་བསྐུར་བས། ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལས་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཏིག་ཆོག་ལོངས་ལ་ཁ་ཕྱེ། ལ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ། ཁ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ

ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞུ། ཕོ་བྲང་ཞལ་ལྷན་ལ། ལྷ་ཆོས་གསར་གནས་གསུམ་བདུད་རྩི་ལེ་རྒྱུན། འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་ཕིམ་པ་ཡིས། མཆོག་ཕྱུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས། ཚེ་ཡུན་རྱོ་བཏང་མ་ཀུ་སུ་ཁ་ཐུ་ཁ་ཀ་ཏོ་ཀ་ཏ། ཨ་ཀ་ཐ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཁགས་ཚལ་ལ་ཅི་ཡང་ཡ། ལྷ་ཆོས་ནམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདུད་རྩི་ར་ཞུ་བ་དམ་ཆོག་རྟ་ས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་བདུད་རྩི་སྦྱོན་ལ་སྒྲུབ་དུ་གཞུག ཤེའབར་གཞུང་ལས། དབང་འདི་ལན་ཅིག་འབྲེལ་བས་ཀྱང་། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདུང་འཛིན་པའི། རྟོ་རྗེའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་སོ། ཡན་ལག་གཉིས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐུར་ཞུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག ཐམས་ཅད་ཕུན་ཚོགས་ལ། ཁྱབ་བདག་པ་བླ་བའི་ཕྱོགས། ཆུ་ལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དགེས་རོལ་པའི། ཁྱབ་བདག་པ་བླ་ཆུ་ལས། བདག་ལ་བཀྲ་བས་ཉིར་དགོངས་ནས། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་སྟོལ། ལན་གསུམ། ཆུང་དག་པར་བྱ་བའི་སྨད་དུ་ཆུན་བཤགས་ཡན་ལག་བཀྲད་པ་འདི་ཉིད་ཟླས་བློ་ཏ། ཏོ་ཏ་ས্ལ་བ་དཔོན་ས্ལ། ཐོ་མ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བའི་ཐུགས་འདི་ཉིད་ཟླས། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་

ཀ།། །བར། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོམ་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མཛོད། བསང་སྒྲུབ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁྱེད་རང་རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བརྟན་ཏེ་མ་དེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ཡིག་དམར་པོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྣང་ཅིག་གིས་ཁྱེད་རང་རྣམས་བདེ་མཚོག་བརྟན་བཟོ་སྣ་མདོག་ཁ་དམར་པོ་ཁྲོ་འཇོམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་བརྟན་དམར་པོ་དང་གཡོན་ཚེ་བུམ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་བས་ཡུམ་མཆྭ་ར་བ་དམར་གསལ་བརྟན་པའི་གྲུག་དང་བདུད་རྩི་འི་ཕོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཞབས་བཀྲད་བསྐུམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དང་ཐུགས་སྲོག་དཀྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་དང་སྨོན་བདོན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་བརྟན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག ། ཅེས་སྟོས་རོལ་དང་། ཨོཾ་ཛཿཧཱྀུ་བཏུ་བཏྲ་མ་ཏ་སུ་ཁ་སཏ་སིདྷི་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཨཱཿ

བཏོ་ཐ་ན་ལྟ་ཡ་ཁ་ནས། ཚོ་ལྟ་ཏུ་ཀ་ར་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། ཨ་ཏ་ཀ་ར་ཏ

།།མ།། །བཏོ་ཏ্ནོ་ན་ཙ་ཡ་ཏ্ནཿ ཚེ་འབྱང་པོ་གསས་ལ། ཚེའི་འབྱང་རྒྱས་བདེ་མཆོག་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་རྫ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་བོར་སྲུན་དབས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་སྣུ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་རྒྱུན་བྱུང་སྲེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་འགྱུར་མེད་སྐྱེའི་ཚེ་དབང་ཕོ་བ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་འབྱང་སྲོག་བོར་བཞག་ལ། ཏྲཿ པདྨ་བཏོ་བདེ་ཆེན་ཚེ་ཡི་ལྷཿ གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཿ དབྱེར་མེད་རྫ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ལྷཿཏྲཿ་ཏ། ཏྲཿ་ཏ། ཏྲཿ་ཝཱ། བཏོ་ཏ্ནོ་ན་ཙ་ཡ་ཏ্ནཿ ཀུ་ཡ་ཏ্ནོ་ན་ཙ་ཏ্ནཿ ཤ্ནུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོ་བ་ལོའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་མཆོག་ལྷ་དང་གཤེས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་བརླབ་པའི་སྟོད་དུ་ཕབས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕོ་བ་འདས་ཀྱི་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩི་རྒྱུན་དུ་བསྐོལ་བར་མཛེན་པར་ཞུག་ཅིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགག་མེད་གསུང་གི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་ཚར་མཐོན་པར་བཞག་ཅིང་གསང་སྟོན་ལ། ཏྲཿ ཞེ་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཆུའི་སྟོང་མཆོག་ཏུ། ཨཾ་ཡིག་འཕོ་འདས་ཚེ་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་བསྐོལ། དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། འགག་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷ་ཀ་ཏ্ནོ་ན་ཙ་ཏ্ནཿ

ཡང་། གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཆི་མེད་ཚེའི་དབང་མཆོག་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྲིད་ཞིའི་དུས་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་འཆི་མེད་རྒྱ་བ་དམ་པའི་བཅུད་ལེན་རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ་བཞིན་གར་ཏུགས་ཤིང་ཁོང་དུ་བསྟེམ་པས་སྟེང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཁྱལ་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཚེ་རིལ་སྟེང་གར་བཞག་ཅིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཁ ཕྱིས་ཞིའི་དུས་མ་བདེ་ཆེན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། རྗེ་རྗེ་ས་མས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོའི་དཔལ། མི་ཤིགས་སྟེང་པོའི་ཕྱག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། འོད་གསལ་ལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེས་གྱུབ་སྟོལ། ཅོཏ་ཏ་ཙ་ཎ ཏ ཨ ཨ ཏ ཨ ཨ ཏ ཨ ཨ

ཀ།། །གདན་བོ། བཏོ་ཀུ་ལྷ་ཅོ་ཏ་ཆ་ཙ་ཙཿ ཞེས་རྒྱས་གདན་ལ་མཉམ་པར་བཞུག །མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྦྱོལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ནས་ཟབ་མོ་བློ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱད་བྱུང་སྟེང་པོའི་བཅུད་འདྲི་ལ་གྱི་རྩ་བའི་དབང་བསྐུར་ཡན་ལག་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པས། །སོགས་ཀྱི་མཚ�་ལ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་གཟུང། གཏང་རག་ལུས་འབྱལ་དག་བསྟོ་བཅས་བྱས་པས་དབང་བསྐུར་རྫོགས། རྟེས་ཕྱི་ལས་རྟེས་རིམ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་བནས་དགེ་བསྟོ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་ཡང་གཞུང་དང་སོས་དང་གསང་བ་སྟེའི་འགྲོས་བཞིན་བྱས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཟབ་ཆོས་ཏེ་བའི་བཅུད། །སྟོན་མེད་གཏམས་པའི་བདུད་ཏི་ལེགས་མྱང་བའི། །སྐལ་བཟང་ལྡན་པས་འཇོན་མའི་ཁྲོན་ཤེར་ཏེ། །མཁའ་སྟོང་གོང་ཁྱེར་ཤིན་ཏུམཇོས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཁྱབ་བདག་གཉིར་ཚེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའི་གནང་བ་སྙན་པ་ལྟར་བླ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས རྟེ་ཕྱི་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས རི་ལྟ་བར་བཀླག་པས་ཆོག་པའི་ཁྱིགས་ སུ་ རྫོང་ཤོད་ བདེ་ གཤེགས་ འདུས་ པའི་ སྒྲུབ་གནས་ ཆེན་ པོར་ བསྟེབས་ པ་ དགེ་ ལེགས་ འཕེལ།། །།

᠔᠔᠔

ཅ། ། ཤ་མོ་གུ་རུ་ཏཱ་ས་མ་ཡ། ། ཆོས་དབྱིངས་མ་ཁས་ལ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་མའི་གཟིས། ། ཕྱིད་འཚུལ་མུན་པའི་ཐུ་བ་དབྱིངས་སུ་ཐོ་མ། ། ཏན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པ། ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཆོག་དེ་ས་ཟླས་འཛིན་མཛོད། ། བླ་མ་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་རུ་ཀ ། སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། ། གྲུབ་མཆོག་ཆེ་བའི་གཏེགས་ཤུལ་བླ་མེད་པ། ། ངོ་མཚར་ཅེ་བརྒྱད་བཀའ་སྩོལ་འདི་དབྱེའོ། ། འཕགས་བོད་གཏེས་སུ་ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱག་པར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྩོལ་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་བཀའ་ཁར་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བཅས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། ། ཟབ་མོ་བླ་མའི་ཕྱག་
སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཚོར་ལོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ཁྲིད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི།

ཀ།། །གཞུང་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྟར་བློ་མ་ཡི་དམ་གྱིས། རྣམ་པར་སྣོན་པའི་ཐབས་ཆེན་པོས། ཕྱག་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཕྱག་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྱང་སྟེང་པོ་འདིས།
འཕགས་པ་དགེས་པའི་རི་ཡི་སྲུལས། ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་བྲག་ལྷུག་ཏུས། བདག་ཉིད་པདྨ་བཏོ་དང་། ཚེ་ལམ་གྱོགས་མཆོག་མཆོག་མཆོག་རས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཚེས། ཚོས་སྒྲ
ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཚོགས། སྒྲུལ་སྐུ་ལྡན་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་མས། རང་བྱུང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས། དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་
གདམས་པ་གཏད། ཏེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། དེ་ནས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བཏབ་ངེར། གདམས་ཟབ་རྒྱས་འབྱེད་གསུམ་དུ་

དབྱེ། རྒྱས་པ་སྲིན་སྦར་བྱག་ཏུ་སྦྱོས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པས་འདོན། འཕྲིང་པོ་རྡུམཚམས་བྱང་དུ་སྦྱོས། ལོ་ཐུང་ཆེན་པོའི་སྒྲེ་བས་འདོན། སྐྱིང་པོའི་བཅུད་འདྲིལ་རྣམ་བྱང་བས། དཀ་ལྡ་མངའ་བདག་
ཡབ་སྲས་དང་། ཌི་ར་མཆོག་དབྱངས་བདུད་འཛིན་ཤུལ། ཕྱག་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཅས་ལ་གདམས། རང་རང་ཉམས་བླངས་དོན་ཚད་ཕྱུངས། བརྡ་རིས་ཕེ་ཡིས་མཚན་བའི་ཡུལ། གང་བར་ཏོ་ཏཱ
ཕྱག་མོ་ཆེའི། ཕ་བོང་དབང་ཕྱུག་མཚན་རྒྱས་ཅན། དེ་ནི་བས་ཡི་སྒར་བུ་རྫུ། ཆོས་དང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཕྱས་བཅས། མི་འཛིག་ཕྱག་རྒྱས་གདམས་ལ་སྦྲོས། དྲུག་ཅུ་ཙ་རལ་སྐྱེགས་མའི་དུས། ལྷོད
སྨྲད་ཏོར་ཀྱི་འཕྲུགས་ལོང་གཡོ། བོད་ཁམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་ཚེ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ནི། ལྷོད་པ་བདླའི་མིང་གི་རྟེན། གཞན་དོན་ཅུང་ཟད་ལྷུང་ཡང་སྲིད། བརྡ་རིས་ཡང་གཏེར་རྒྱས
གཏབ་ནས། ཆེར་སྐྱེགས་ཐུམ་ཅུ་ཙ་རལ་དུས། མངའ་བདག་སྒྲེ་མཐའ་བདླའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་མའི་སྒྲེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། དགོངས་བརྒྱུད་མངོན་ཐུམ་བྱིན་རླབས
མཐུས། ཆོག་བརྒྱུད་ཡི་གེའི་རིས་ཐུ་ཐིས། དོན་བརྒྱུད་སྨོད་ལྡན་འདུས་པ་ལ། སྨྲིན་གོལ་བྱིན་རླབས་ཆེག་ཇོ་གས་སྨྲོན། ལས་ཅན་འགའ་ཙམ་དོན་དུ་འགྱུར། འཕེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞེ་མ་ཏོ། ཞེས་

ཀ།། །གསུང་བ་ལྟར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀา་དང་དབྱིར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བརྡུ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཕོར་ལོའི་སྨིན་གྲོལ་གཏམས་ངག་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཅན་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྙུལ། གདམས་སྐོར་རྣམས་རྒྱས་འབྱེད་བསྟན་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོ་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས་གཏེར་གནས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱས་བཏབ་པ་
ལས། རྒྱས་པ་བདེ་མཆོག་དམར་པོ་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྐོར་མཛད་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྱ་སྲིན་མོ་སྒྲར་རྡེས་ནས་སྒྲུབ་དྲངས། འབྲིང་པོ་ཟབ་མོ་གསང་འདུས་སྐོར་བཅོ་རོའི་སྒྲེ་མཐའ་ཡས་ཡ་བོན་པོ་
ལྷ་འབྱམ་མམ་གྱ་རྒྱོན་ཅེས་གཙང་གི་བྱང་རྒྱ་མཚམས་ནས་སྒྲུན་དྲངས། བསྟན་པ་སྟེང་པོའི་བཙུད་འདྲིལ་འདི་ཉིད་ལོ་ཐུ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱ་སྟོན་པདྨ་དཔལ་ཕྱུག་གིས་ཕེ་ཡུལ་རིག
པའི་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་ཁ་སྟོད། གང་བར་ཇོ་ཇའི་ཕུག་མོ་ཆེ་ཞེས་པའི་བྲག་སྒྲིབས་ཆེན་མོའི་སྟོད་དུང་ཕ་ལྷོང་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་ཏགས་ཅན་ནས་བླ་ཇོ་གས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་བསྟན་སྲུང་གུར་མགོན་གྱི
རྒྱ་གཞུང། དམ་ཚན་བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲུན་དྲངས། བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་འདི་ཉིད་ལུང་བྱང་ལྟར་བསྟན་ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་གཏེར་དུ་སྦས་པ། དུས་ཀྱིས་རབ་ཆོས་ས་སྟག

ལོའི་ས་གา་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པཎ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ་གཏེར་དཔེ་བསྟན་ཅིང་བཤད་ཐྲོད་མཛད་པའི་རྟེས་ཐོག་ཏུ་ཆུ་སྟོན་པཎ་དབང་ཕྱུག་ཀྱི་སྐུ་
མདོན་དུ་སྟོང་བས་དབང་དང་གདམས་ངག་རྣོས་པར་གནང་། དེ་འཕྲལ་ཚོག་བཀྲོད་ཡི་གེ་རིས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ། ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཟླའི་ཉིར་ལྷར་དོན་བཀྲོད་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཆེག་རྣོས་སུ་སྟལ་བའི་
བཀྲོད་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག ། སྒྲུལ་སྐུ་ལྷུན་སྒྲུབ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། འཆི་མེད་བདུད་བཏུ་ཡབ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀྱལ། ། མངའ་བདག་ཁྲི
སྲོང་ཡབ་སྲས། ། ལོ་ཆེན་བི་ར་ཙ་ན། ལོ་ཙ་བ་ཀྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ས་གསལ་ལ་ཀུས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གནང་། དེ་ནས་གཏེར་སྟོན་པཎ་དབང་ཕྱུག ། བཀའ་བཞས་བདུན་ཀྱི་མངའ་བདག་པཎ
ཧོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་དེས་བདག་ལ་སྩལ་བའོ། ། དེ་ནས་ཟླ་བཅུ་གསར་མ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དྲེལ་ཐུ་རིམ་ལྟའི་ཁྲིད་ཀྱང་རིང་བཀྲོད་བཀའ་སྩོལ་འགའ
ཞིག་སྨིན་ཁྲིད་དུ་གསན་ཅིང་། ཀེ་བཀྲོད་དག་པའི་སྟང་བར་གྱུར་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་དྲེལ་ཐུ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་བརྟའི་དབང་བཞི་བསྐུར། རིམ་ལྟའི་རྩ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཀྲོལ་ཏེ་གསུངས་ནས་མཐར་

ཀ།། །བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་སྐབས་སུ་དབྱི་བས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆུ་བོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། སྤྱི་འི་སྟོན་འགྲོས་གཞི་བཟུང་བ། ཕུན་གྱི་སྟོན་འགྲོས་སྨོ་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ། ཁྱད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོས་རྒྱུ་སྤྱོང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། རྩ་བར། དབེན་ཅིང་བྱིན་རླབས་ལྡན་པའི་སར། ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་མིའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་འཚེ་མེད་པས་འདུ་འཛོས་དབེན་ལ་ཉམས་དགའ་བ། གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་རམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་དཔྱ་མས་མ་གོས་པ་བཙལ་ལ་དེ་ར་གནས་བཅས་ཏེ་ཕྱི་ཚལ་པ་ཉི་ཚེ་བ་རྣམས་དང་། ནང་གཉིས་འབྲེལ་གྱོགས་འགོར་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་བགྱོད་བཏང་ལེན་ཆགས་སྡང་གི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བཅོལ། ནང་མཚམས་དགུ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་བསྒྲད་ཅིང་སྲུང་འགོར་བཏུན་པོར་བསྒོམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་སྤངས། ཞེས་འབྱུང་བས། བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་དང་པོར་བསྲངས་ལ་རླུང་ཇོ་བས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཏྲ་ཏེད། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོའི་རྣམ་གཡེང་དུ་འགྱུར་བ

མཐའ་དག་སྒྲར་ནས་སྐོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་གློ་ལ་རྣལ་དུ་བབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་རྒྱུད་བསྡུལ་
ནས། ཞེས་པས་བློ་ལྟོ་གནམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོར་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་བློ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྡུལ་བར་བྱ་སྟེ། ད་ར་ཅས་བདག་གིས་རྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེད་དཀའ་ལ་
རྟེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་བཅུས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྐྱབས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དགེན་མཆོག་ཀུན་འདུས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དམ་པ་མཇལ། ལམ་ཟབ་
མོ་གསང་སྔགས་ཕྱོ་རྒྱ་ཕེགས་པ་འབྱུང་བར་དགེན་པ་ཡུ་དུམ་བ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་
མི་བྱེད་པ་ཆོ་འཕེར་སྔང་གི་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཤོར་ན་རང་གི་ས་རང་ཕུང་སྟེ་འཚོར་བ་མཐའ་མེད་པར་འཁྱམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་འཚོར་མོ་ཡུག་ཏུ་མྱོང་དགོས་པས་དེ་ལས་བསྲུས་ཚབ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། ཆོས་སྐྱབ་པ་དེ་འང་ཕྱིར་དུ་འབད་འབྱོར་མ་བཏོན་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་སྣང་ནས་གློ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་ནམ་འོང་ཆ་མེད། ཕྱི་ནམ་ཟླ་དུས་བཞི། ནང་སྐྱེ་འགྲོ་ས་མས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པས་རང་ཡང

ཀ།། །དོ་ནྱ་བམ་ནང་པར་འཆི་འམ་ད་ལྟ་འཆི་ནའང་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་དགོ །འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྟལ་དང་། བར་དོར་འཁྲལ་སྣང་གི་འཇིགས་སྐྱག་ཁོ་ནའང་བཟོད་པར་དགའ། འཆི་བ་ཁོ་ནས་མི་ཚོགས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འབྱང་། དགར་ཡོ་དགེ་བས་མཐོ་རིས། སྡིག་པ་མི་དགེ་བས་ངན་སོང་དུ་འཕེན། ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྨིན་མ་མྱོང་བར་ཚུད་མི་ཟ་ཞིང་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་ཅེ། ལས་རྣམས་འཕེལ་བ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆུའི་དུས་སུ་ཚུང་དུ་ལས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྨིན་པས་རང་ལ་ལྟོས་དུས་དགེ་བའི་སྟོབས་ནི་ཚུང་། སྡིག་པའི་སྟོབས་ནི་ཆེ་བས་འགོར་བར་མི་འཁྱམས་པའི་ཐབས་མི་འདུག །རིགས་བྱུག་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྟལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེའི་འོབས་དང་སྦ་གྲིའི་ཚལ་དུ་འཛུག་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ད་རེས་སྡུག་བསྟལ་ཅན་གྱི་འགོར་བ་ལས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ་བློ་སྟ་ཐུང་ཆུད་ཀྱིས་བཏང་ལ་ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་ཟད་ཀྱིས་ཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱས། ཁྱད་པར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མོས་གུས་དྲག་པོས་གནད་དུ་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་སྦྱོང་། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཆྱལ

དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་སུ་རྩང་བ་དེ་ལས་སྐྱོབས་ནུས་པ་བླ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་སུའང་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ས་ཕྱོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། གནས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང། ཅིར་སྣང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དུ་འཁྲིགས་པའི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བླ་མ་བདེ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཚང་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་སྙང་གི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱན་སྔར། རང་དང་ཕ་མས་གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ་སྙམ་དུ་བློ་གཏད་ལོང་བསྐྱར་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ། ན་མོ། །བླ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ཁ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲངས་གསོག །དེས་ནི་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེག་ཆེན་ཐེག་ཆུང་ཐར་ལམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་བགོད་ལ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང། འགོར་བ་

།ཨཨ། །ཕོག་མཐའ་མེད་པར་སྟུག་བསྟལ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་
དང་། དེའི་ཚེད་དུ་རྗེ་ཕྱག་བའི་ལམ་ཟབ་གྱི་སྙིང་པོ་བདེ་ཆེན་པཎ་བཏྲ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ
སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་ཁྱོབ་འགྲོ་བ་ཀུན། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་པཎ་བཏྲ་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པར་བགྱི། ཞེས་བརྗོད། མཐར་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཥོག་པས་སྟོག་སྦྱོང་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་སྤངས། ཏིན་རྟགས་རྒྱུར་ལ་ཞུགས། བླ་མའང་འོད་དུ་ཞུནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ལམ་དུ་འགྱུ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་ལྡུང་མ་སྤངས་ན་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ། །སྟོག་སྦྱོབ་ཉིས་ལྡུང་ཟཱཥ་ཤིང་སྦྱོང་བ་ལ་
སྟོངས་བཞི་ཚང་དགོས་པས། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགྱོ་བས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྦྱོ་བོར་པད་ཟླ་ལ་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རྒྱ་དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲོལ་ཟ་འཛིན་ཅིང་དར་

དང་རིན་ཆེན་རྡས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱས་པ། རང་འདྲ་བའི་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མས་འཁྱུད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ། ཕྱག་གར་པད་ཟླ་ལ་ཐུ་གི་ མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་བསྐོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྨོན་པ་ལ་འཇིག་སྲུག་ཤས་མི་བཟོད་པའི་གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས། བླ་ ཆ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཕོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟང་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པ་རྣམ་ པར་སྒྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། དམིགས་འདྲེན་དེ་ལས་མ་ཡིན་པའི་ངང་ཡིག་བརྒྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་ཐུགས་སྲོག་སྙིགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟྲུན་དཀར་ཁ་ལ་ལ་བབས། སྲོན་མཚམས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྲོག་བོར་ཞུགས་པས་སྟོག་སྲོག་ཉིས་ལྟང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་སོལ་ལུ་རྣ་ཁྲག་འབུ་སྲིན་གྱི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྦུའི་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ བདས། ལུས་ཤེལ་བུམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་ཐུན་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཤེར་པར་བསམ་པ་གཞན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྲོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་དག་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྲོག་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་ཁ། བླ་

ཀ།། །མ་རོ་ས་མས་ཏེ་རུ་ཀཿ ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱོག་མཐར། སྟག་ལྷ་ཕྲེང་འཚོར་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱུས། ཆར་ལྷར་བབས་ཏེ་བདག་ལ་ཕིམས། ལྷོ་གླིང་ཁེས་ལྷུང་ཀུན་བྱང་ཁྱར། ཅེས་དང་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་བཟློས་པའི་མཐར། ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་ལྷོ་གླིང་ལྷུང་གི་ལས་མི་བཀྲིད་དོ་སྙམ་པ་ས་ོར་ཆུང་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས། མགོན་པོ་བདག་ནི་ས་ོགས་བརྟོད་ཅིང་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་ལྷོ་གླིང་པའི་གནང་བ་ལྟར་དགེ་ས་ལ་ཆེན་པོས་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཕིམ་པས་གསང་བ་གསུམ་དང་སྨོ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་ལ་མཁམ་པར་བཞག །དེས་རང་ཆུང་ལྷོ་གླིང་ཏྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ལམ་གྱི་གེགས་དང་གོ་ལ་ས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྗོ་རྗེ་ཕེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱའི་མདངས། རྗེ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཁྱུང། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། སྐྱེས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། ཞེས་པའི་ཚོག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བའི་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་འཚང་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་སྟར་སྐྱེས་ལ་ཐུ་སྐད་ས་ལ་ཇི་ལྟ་བ

བསྒྲེད།། དེའི་སྒྲན་སྟར་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། མཆྱལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ལ་འབྱལ། མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་རི་རབ་གྲྭིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ལྟ་མའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀང་བའི་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ངོ་མཚར་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ནང་རང་གི་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པ། གསང་བ་མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚུམའི་རོལ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱལ་བས་རང་ཞན་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུཿ སྟོང་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། འགོར་གསུམ་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། བླ་མ་མཆོག་ལ་དབྱལ་བར་བགྱི། གུ་རུ་རཏྣ་མཆྱལ་པུ་ཏ་ཧཱྀུ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་མ་བྱང་གི་བར་དུ་ཕྱལ་བས་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཏུ་བལྟས་ལ་ཚད་བཟུང་མེད་པའི་མོས་གུས་སྟེང་ལྷུང

ཀ།། །རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་བསྒྲེང་དེ། ཀྱེ་ཀྱེ་བློ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་རེ་ལྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད། སྙིང་ནས་གྲགས་པས་གསོལ་འདེབས་ནས། དབང་དང་བྱིན་རླབས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞོ་ལྡ་ཌྱ་བཎ་ཀུ་ར། པདྨ་སིདྡྷི་ཌཱཀ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྙེན་པ་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་བྱ། ཕྱན་མཐར་དབང་བླང་བ་ནི། རྩེ་གཅིག་བསྙེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྨིན་པར་བསམས། ཞེས་པས། མོས་གུས་གཏུང་ཤུགས་ཀྱིས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུས་རང་ལ་ཐིམ། ।བླ་མའི་སྐུ་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨིན། བླ་མའི་གསུང་དང་རང་གི་བགེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨིན། བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་ གྱིས་བརླབས།ཤ ཤེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨིན། བླ་མའི་དཀྱིལས་དང་རང་གི་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པར་བསམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་ པའི་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་རིག་སྟོང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་རང་བོ་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞུག ।ཕྱན་ལས་ལྷང་བ་ན་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྙིང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་

ཁྱེར། དེས་ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་ཙ་བ་ཆུང་བ། ཀླ་མའི་གདུང་འཚོན་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། རྒྱན་བསྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱན་པ་ཇི་གསོ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྨྲོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་ཐོབ་ཤེར་ལྡན་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ཆགས་ཚགས་གདབས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ནི། མཆོད་ཚོགས་རི་ལྟར་འཕྲོར་པ་བཤམས། ཞེས་པས་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡི་དམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་རྒྱན་འབེལ་བ། སྐྱབ་པའི་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་གྱིས་གཙང་མར་བྱས་ལ་དེ་བཟང་སྒོས་ཀྱི་ཆུས་ཆགས་ཚགས། དམིགས་པ་གསལ་བའི་རྒྱན་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐུ་དང་གཞུང་པོད་གླེགས་བམ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་བྱིན་རླབས་ཅན་བཀྲམ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དག་ཅིང་གཙང་བ་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་བཞིར་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡུས་ལས། ཞེས་པས། ཐོ་རངས། སྔ་དྲོ། ཕྱི་དྲོ། ཐུན་རྩའ་སྔ་ཐུན་བཞི་ལ་ཕྱིན་ལས་སྟོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བས་གཞུང་བས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྨྲོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྟང་བ་སྐྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་བཟློས་པས་

ཀ།། །དངོས་གྲུབ་བསྒྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གསལ་བརྡན་དག་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་གསལ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གདབ་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཚོར་བོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ནི། ལྷ་སྐུའི་གསལ་སྒྲུབ་བརྡན་པོར་བསྒྲུབས། ཏིང་འཛིན་གཟེར་བཏབ་ཏིང་ཚོད་བསལས། ཞེས་པས་གསལ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་དགྱེ་ལ་འཕོར་འཕོར་ལོ་བསྐོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྨོས་ན། ཕྱིན་ལས་སྟོན་འགྱེའི་རིམ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དམ་ཚོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གདལ་བ་ཀུན་སྣང་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་མ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཏཱཾ་དམར་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་ཚེན་ཤར་བ་ལྟར་ལྷག་གིས་གསལ་བ་རྒྱའི་ས་བོན་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབབ། ཏཱཾ་གི་འོད་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྣུང་མེ་ཚུས་སྟེ་འཕྱུང་བ་རིམ་བཞིགས་རིན་ཆེན་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཏོ་རྡེ་སྒྲུང་བའི་གྲུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་། དུར

ཁོད་ཆེན་པོ་བཀྲད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཚོགས་པའི་དང་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བར་དུར་ཁོད་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་བརྩེའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྦྱབས་དང་ཡུམ་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྟེལ་བའི་གདན་ལ་རྒྱའི་ཏྲི་དམར་པོ་བཞས། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདུན་རྫོ་རྗེ་ལས་སྐུ་མདོག་བདུན་རྡ་ག་ལྟར་དམར་ལ་འོད་འཚེར་བ། ཁོ་སྟྲེག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གཅིག་སྐྱེན་གསུམ་གཡོ་བའི་ཚུལ་མཆེ་བ་གཅིག་ཤིང་ལྟགས་འདྲེལ་བ། སྐ་ར་སྨིན་མ་དབུ་སྐྲ་གནག་སྐྱམ་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཡོན་དོས་སུ་ཟླ་བ་ཆོས་པས་བཀྲན་པ། ཞིང་ལྟགས་དང་གླང་ཀོས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་སྐྱ་ལྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟས་དབུར་བཀྲན་ཅིང་རྨོན་པ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་ཅན། སྒྲུལ་རིགས་ལྟའི་ཚུན་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དབུ་ལ་འཁོར་ལོ་ས་གསལ་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུ་གཡས་སྒྲས་པ། ཕྱག་གཡོས་རྡོ་ར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་བས་ཡུམ་མཆར་བ་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་བསྟམས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བཀྲན་པ་ལ་འཛུད་པ། ཞབས་གཡོས་བཀྲང་བསྐུམ་འདོར་སྟབས

᠈᠈᠈

ནོར་བུར་བླ་མེད་མངོན་ཤེས་གསར་རྩ་ནས་སྒྲོ་ཏ། བརླ་གཡས་སྲུའི་གས་པ་ཀུན་འདུལ་རོམ་བུ་ཀུ་ཏ་ཙནྡ། བརླ་གཡོན་དུ་སྟོད་བས་ལྭན་ནག་པོ་ཤཱཀྱ་གཙུག་ལག་ཁང་མཁན་ནག་ཏུ་རུ་དང་དཔེ་ལ་བུ་འཛིན་
ཅིང་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཕྲིལ་བ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒས་པས་བརྒྱན་ཅིང་གར་སྟབས་ཀྱིས་འགྲིང་བ། སྟེང་གའི་ནང་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་འི་རྩ་འདབ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། ། ཕྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྱ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་ས་ར་མོ། གནས་ཉེར་བཞི་ར་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་འི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཏེ། སྟེན་མཚ�་ལ་ཡ་ལ་ཡར་ཁ་ཀ་བ། ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། ཐྲི་ཀ་ཙ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀཱ་ལ་དང་ཁོད་ལྡན་མ། ཆུ་བ་ཀཡས་ཡོ་ཏ্ལ་ར་ཀཱ་ཀ་ལ་དང་ཁོད་ལྡན་མ། ཆུ་བ་ཁཡོན་པར་ཞོ་ད་བ་རིར་ས་ནུ་ཀ্ལ་ར་དང་དཔའ་བོའི་ཐ্ལ་ཅན་
ལ། ལྷག་པར་ཙ་ལ་བུ་ཏར་མཆེ་བ་ནམ་ཀཱ་ཙོ་ཀས་དང་ལ་ཆེན་མ། ལྷིན་མའི་དབུས་ནུ་མེ་ཤ་ར་འོད་དང་ཕག་མེད་དང་མི་ལ་ཕྱང་མ། ཕིག་ཀ་ཉིས་དེ་ཀ্ལ་ཏ্ལ་ཏ্ལ་ཏ

ཀཀ། །ཏེར་ཏོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ཏེ་ཥ་ཀ་ནི་རང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། སྣ་ཙེ་ར་ཀོ་ས་ལར་ཏོ་རྗེ་ཏཱུ་མཛད་དང་ཆང་འཕྱང་མ། ཁ་ཀ་ལི་ཏྲར་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཕྱ་མ་དེ་བྱ། མཁྱེན་པ་ལམ་ཀར་ཏོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤེན་ཏུ་བཟང་མོ། སྟེང་གར་ཀཱཏྱི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་རྡུན། འདོ་མ་བར་ཅི་མ་ལ་ཡར་མི་ཀ་མི་བཟང་དང་ཁ་གླ་ན་ནེ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོ་ཀ་དམར་པོ་ས་ལ་སྨྱོད་པ། མཚན་མ་ཐེ་ཏ་ཕུ་རིར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཚར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། གཤད་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བར་རིན་ཆེན་ཏོ་རྗེ་དང་ཁཏྲར་ཏོ། བདུན་གཉིས་ས་ཚུར་ཕ་ཡ་ཏ་ཀ། མཁྱེན་དང་ཤོ་ཏ་ཀ། ཏ་ཀ་ར་ཀ་ཉི་ཁ་ནམ་མཁའི་སྟེང་པོ་དང་འཚར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། ཤང་ས་ར་བཏུད་ན་ཀ་ར་ར་དཔལ་ཅེ་ར་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོ་ལ་གོང་ཀཉིས་ས་ཕྱི་ཚུར་ར་བདུ་ཀར་ཀྱི་ དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། ཤང་བའི་མཐེ་བོང་ཀཉིས་མ་ཏུར་ནམ་པར་སྣང་མཛད་དང་འཚར་ལོས་སྐྱེར་མ། ཟུས་མོ་ཀཉིས་ཀྱ་ལྷུན་ཏོ་རྗེ་ས་ཞམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲས་ཆེན་མོ་སྟེ་སྐྱའི་ཀསང་བ་ཀསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཁ་དོ་ཀ་ཀར་པོ་ས་འོག་ཏུ་སྨྱོད་པ། དཔའ་བོ་ཅེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཆ་ལུགས་ཡབ་ཅེ་ར་ཀ་དང་མཚུངས་པ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་ཏོ་རྗེ་འི་ཁ་ཏོ་ག

དང་གཡོན་དྲེལ་བུ་བསྡམས་ཤིང་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཚུངས་པ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དེ། ལག་གཡས་སྡུ་ཁ་གདོང་མ་སྟོན་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་བཏུན་མ་གཡས་སྟོ་གཡོན་སེར་བ། ལག་གཡོན་ཏུ་ལྷག་གདོང་མ་ལྟང་གུ་དང་གཤིན་རྗེ་འཛིན་མས་མ། གཡས་ལྟང་གཡོན་སྟོ་བ། ཤང་གཡོན་ཁྱེ་གདོང་མ་དམར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྟང་བ། ཤང་པ་གཡས་སྡུ་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཥ་ཊ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། སྐྱེ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རལ་པ་ཀྱེན་བརྫེས་སྟག་ཤམ་དང་རུས་བས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་གར་སྟབས་ཀྱིས་མེ་འོད་ཀློང་ན་འགྱིང་བ། གཞན་ཡང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་ཏེ་ལ་ཀྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་མོས་པ་བཅས་འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཙོ་དཀར་ཆུ་ཧཱུ་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདན། ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྟ་སྐྱེན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་དབང་རྟགས་སུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟས་དབུར་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ་བསྐོམས་པ་

ཀཱཿ། །དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་ལོ་སྦྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟེམ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་གླུ་ཡིས་བསྟེན་བཀྲར་རོ། །དེ་ནས། ཕྱི་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡི་དམ་ལྷ། སྟང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྷར། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ། ཞོ་བདུན་བཏང་ཕྱོགས། ཞེས་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང། དེའང་ཐོག་མར་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ། གོམས་ནས་ལྷ་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བློ་བཞག །མི་གསལ་ན་ཏིས་སྐུ་ལ་ཡིད་མི་ཀློང་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ནས་རང་ལ་སྦྱར། གསལ་སྟང་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་ལྷ་སྐུ་སྟང་སྟོང་དུ་སྦྱང། དེ་ལྟ་བུས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསལ་སྟང་ཐོབ་ཅིང་སེམས་ཟིན་པ་ན་རིམ་ཀྱིས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང། ཕྱི་རོལ་གཞལ་ཡས་ཁང། དུར་ཁྲོད། སྲུང་འགོར་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་སྟང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི། སྐབས་སུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཟུང། ཞེས་པའི་དོན་ཕྱིན་ལས་ལྟར། ཕྱོགས་ང་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ཆེས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང། ཆུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞོ་བདུན་བཏང་ལྷུན་ཀོ་ཊིཾ

ཞེས་བས་གསལ་གདབ་ལ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཏུ་བཏོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་ཡིན། དེའི་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་བས་མ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱལ་སྨིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅིང་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱིན་དུ་མ་བྱལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་དག་བདུན་པ་ནི། རིས་འགའ་འདི་ཁ་རབ་འབྱུམས་དྲན། ཞེས་པའི་དོན། གཞུང་ཚོག་འདིས་གསལ་གདབ་སྟེ། རིག་པ་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་ལྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་ས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱི་རོ། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྣང་། ཞལ་གཅིག་ངའི་ཁྱིམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད། ཕྱག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སྒྲིན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། མཆེ་གཅོགས་མི་འཇིགས་བདུད་བཞི་འདུལ། ལྟུགས་འདྲི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲོར། རྟོ་རྗེ་དྲི་ལ་བྱའི་སྟོང་ཆུས། སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། ཡུམ་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་། ཁོན་མོར་རང་དགའ་ཐོད་བསྟན་མས། མཁའ་གསང་ཞེ་ཤུ་མཉམ་པར་སྒྲོར། ཞི་ཉམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྱལ་ལས། ཁྲོ་ཚུལ་ལོངས་སྒྲོད་ཆེན་པོར་ཕྱོགས། རྟེས་ཆགས་གདུལ་བྱར་

ཀ།། །རྩེ་གཅིག་དགོངས། སྐུ་དམར་འགྲོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཞི་ཁྲོའི་ཆས། ཞབས་གཉིས་བཀྲངས་བསྐུམས་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཞི་དང་
སྒྲིད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཙོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་སྲེག། ཏེ་གས་པ་ཉི་ཟླ་བློ་ལྡན་པོ་ལ། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བཞེངས། སྐུ་ལ་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷུ། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་
རྫོགས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཚོས། དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བརྒྱ་གཟུང་འཛིན་བསྟན། ངོ་རྡོའི་སྲུང་འཁོར་འགྲུར་མེད་དབྱིངས། མདོ་ར་ན་གང་དང་ཅིར་སྣང་བ། དེ་ཀུན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ།
ཡེ་ཤེས་སྐུ་འཕྲལ་དྲྭ་བའོ། ཡོ་པདྨ་བཛྲ་ས་ཐ་ཚ་ཀ་ཡ་ཙ་ཙ་ཙས། ཞེས་བའི་དོན། རང་བྱང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེམ་པར་དག་ པ་ལ་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་ལ་ སོགས་པའི་དངོས་མཚན་ཏུ་གྱུར་ པ་མེད
ཀྱང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་ཆུམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་སྟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་དབྱིངས་ཉག་གཅིག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཆོག་པའི་ཞལ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ པ་ སོགས་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གི་དོན་རེ་རེ་ནས་བསྟོམ
བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟུར་ཏེ་ཀུ་ནོམ་ལྟར་ཞེན་ལས་བློ་ལྡོག །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་དག་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་སྟང་ཞེན་ཀུན་ལ་ལྟ་སྐུ་ཕུག་རྒྱའི་གཟེར་བཏབ་པས། མཐར་ སྟང་སྒྲིད

དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གང་སྟོང་ལྟ་སྒྲུར་འཚར་བ་ལ་བསྟན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟེད་རིམ་མི་གསལ་བའི་ཏིང་ངེས་གསལ་འཛིན་གསུམ་བྱང་ན་ལྟ་སྟངས་ཟས་སྦྱོང་ཁྲུས་སོགས་ཀྱིས་གསེང། བསྟོམ་བྱ་ལ་བློ་མི་གནས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཚོད་བྱང་ན་དྲན་ཤེས་ཐག་པས་བཟུང་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྲོ་ལྟར་བཅོས་ཤིང་སྒྲོན་བསལ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི། སེམས་དང་ལྟ་སྒྲ་ཇི་མཉམ་བཞག། ཅེས་པས། བསྟེད་རིམ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དེ་ཀུན་ཀྱང་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཅན་དུ་མི་བལྟ་བར་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གདབ་དགོས་ཏེ། སྒོམ་མ་ཁན་རང་གི་སེམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལྟ་སྒྲུར་ཤར་བ་ཡིན་པས་སེམས་སྟོང་པ་དང་ལྟ་སྒྲ་སྟང་བ་གཉིས་ཕ་དང་མེད་པར་སྟང་སྟོང་རྒྱང་འཛིན་ཚོན་ཝོར་ར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་གནད་གལ་ཝོ་ཆེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཐ་མལ་སྟང་ཞེན་འགོག་ནུས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། ཧཱུ་ཀདཱ་པ་གསལ་བཏུན་དགེ་གསུམ་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམ་པར་བྱས་པ་ལས་གསལ་སྟང་རིམ་པར་

།།མཆོག་སྟེ། སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་ཞིང་དེར་འཛིན་གྱི་ཞེན་རྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅོན་པ་ལྟ་སྒྲ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པར་འགོག་ནུས་པའི་སྣང་སྲིད་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཟློས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྟལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དངོས་གྲུབ་སྨྱུར་བའི་ཕྱིར། བཀོད་པའི་བཟློས་པ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། འགོར་བའི་བཟློས་པས་བདེ་ཆེན་བརྟན། ཞོ་ཉ་ལྟ་བུར་སྦྱོ་བ་དང་། བུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་བསྟལ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཏིང་འཛིན་མེ་དང་འདྲ་བ་ལས། བཟློས་བརྗོད་རྟུང་ཀོ་ཤཱུགས་ཀྱིས་བསྟལ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་པོ་སྦྱིགས་ཀྱི་གཟུར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟུར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ཀྱི་བཟློས་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་བཟློས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཏོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་དང་ཁྱོ་ཚེན་ཀ་རར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཅི་ཟླ་འི་གཤུག་སྦྱར་གྱི་དབུས་སུ་ཕྱགས་ཐོག་ཁྱོ་ཡིག་དམར་པོ་ཏེ་རྒྱའི་མདངས་ཅན་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཏོ་རྗེའི་སྟེང་པོ་འབྱུད་ཀུག་པའི་སྒྲགས་ཕྲེང་གཡས་བསྐོར་དུ་འགོད་པ་དཔལ་ཤི་ང་གསལ་ལ་འོད་

ཞིར་འབར་བ་དམིགས། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། འགོར་བའི་བཟློས་པ་ནི། ཕྱགས་ཀའི་སྟུགས་ཕྲེང་ལས་གཉིས་པ་གཅིག་རྗེས་
གཅིག་མཐུད་དུ་འཕྲོས། ཤད་ལུས་དཀྱིལ་དང་ཕྱི་སྟོང་རར་བཅས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་གསང་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཕྱགས་སྟོག་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་མཁལ་མེ་ལྟར་བར་མ་ཚད་དུ་འགོར་བའི་འོད་ཟེར་དང་བདེ
བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །སྨྲོ་བསྟན་ཏེ་བཟླས་པ
ནི།ཕ ཕྱགས་སྟོག་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱབ་པའི་གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་གཅིག་པས་བསྐོར་བ་གསལ་ལ་གདད། བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཞིར
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ། ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་སྐྱེལ་བ་ཡང་སྐྱེལ་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱལ་པོས་ཕོ་ཉ
མངག་པ་ལྟ་བུར་སྟོས། ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དབང་བཅུད་ཐམས་

ལ། །ཅང་ཕྱག་ཆུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཕིམ་པར་བསམས་ལ་བཟླས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་ནི། སྒོར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐུ་སྟོང་སྟོང་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུ། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ངོ་རྫི་ལ་ཟློག་ཅིང་ཁ་ཕྱེ་དག་རྫོགས་སྨིན་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་ཀླས་པར་བསམས་ལ་སྒྲུབ་སྭགས་བཟླ་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚེད་དུ། གནས་ལྟའི་ཕོད་ཁྲེང་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ས་སོའི་ཐུགས་སྲོག་ཨོ་ཏྲཿཥཊ་ཏྲཿ་ཏཱ་ཅ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ཟིར་སྟོན་པོས་དགེ་པོའི་ལས་དང་། གསང་གནས་ཀན་ཐོད་ཕྲེང་གི་འོད་ཟེར་ལྟང་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བཟླའོ། །དེ་ལ་དུས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་ཚད་ནི་གཞན་དང་མཐུན། གང་ཚད་བསྟེན་པ་འབྱམ་ཕྱག་བདུན། སྒྲུབ་པ་འབྱམ་ཕྱག་བཞི། ལས་སྦྱོར་ཁྲི་ཕྱག་བཞི་རེས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་འཚར་བ་ནི། སྟོང་གྲགས་རྗོག་པའི་རྟོག་མ་ཀུན། ངོ་རྟེ་གསུམ་དུ་རང་ཤར་ནས། བྱམ་དབང་ལམ་ཁྱེར་བསྟེད་པའི་རིམས། གོ་མས་པ་མཐའ་རྒྱུན་བའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་གོ་མས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པས་སྟོང་གྲགས་རྗོག་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རྟོག་གི་རྟོག་མ་ཐམས་ཅད་བསྟེད་དང་བཟློས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོངས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ་སྟོང་བ་ལྟའི་འགོར་ལོ། །གྲགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། ཏྲན་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ཤར་བ་ན། དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ཤིང་བསྟེད་རིམ་ལ་བརྟན་ཐོབ་རྩལ་རྟོགས་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྔ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱར་བ། གོ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། བསྟོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནད་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ཀ།། །ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲིད་རིམ་རྡེན་བྱས་ནས། བརྡེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་འཚར་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་ཇོག་གས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
བསྒྲིད་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་རྡེན་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྡེན་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུད་ལ་འཚར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཇོག་གས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། བདག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད། སྣ་ཚོགས་ཏོ་རྡེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྩྭ་གི་ཆུ་བ་དབྱ་མར་བཅད། ཕ་ལན་རའི་འབར་འཛག་གིས། ཤ་ཁམས་
ཤིན་སྦྱངས་བའི་བས་ཁྱབ། ནོར་བུ་བཞིངས་པ་ལ་བརྡེན་ནས། བདེ་ཆེན་དབེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དྲངས། མཐར་ཐུག་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཡིས། དོན་གྱི་ལྷན་སྒྲིས་མངོན་དུ་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོ་
བདག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྡེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བྱེད། གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་ཏོ་རྡེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྡེན་ནས་སྲོག་ཅོལ་ཆུང་གི་ཆུ་བ་དབྱ་མའི་དབྱིངས་
སུ་བཅད། གསུམ་པ་རྩྭ་ལན་རའི་འབར་འཛག་ལ་བརྡེན་ནས་ཤ་ཁམས་ཀྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བས་ཁྱབ། བཞི་པ་ནོར་བུ་འགེངས་པ་ལ་བརྡེན་ནས་ཆུའི་ཕིག་ལེ་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ནས་བདེ་ཆེན་དབེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དྲང་། ལྷ་པ་རིམ་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་བས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་འཛིན་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་བྱའོ། །དེའང་དྲྭ་ལ་བུ་རིམ་ལྟའི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་ལས། ཆོར་བུ་འགེངས་པ་གསུམ་པ། ཕ་ལ་ཆ་ལ་བཞི་པར་བཞག་ཀྱང་འདིར་དེ་གཉིས་གོ་ལྟོག་པའི་ཁྱུ་མཚན་མཆོག་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་དབང་པོ་རྣོ་འབྲིང་བརྒྱལ་པོའི་ངོ་སྐྱལ། གཅིག་ཅར། ཐོང་ཆུལ། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་པ་དང་འདི་གཉིས་གཅིག་གོ །གསུམ་པ་སྒོམ་དོན་དམིགས་པའི་གནང་ལ་རིམ་པ་ལྟ། བདག་ཏྭིན་རྟགས། ཐུལ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། ཤྲཱ་ལན্ད্ধ། ཆོར་བུ་འགེངས་པ། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་ཉམས་ལྡོང་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། །དེ་ལ་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་ལུས་གནད་བསྲང་། ལྟོན་འགྱོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་ལྷུང་ཏེ། ཏླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། དབྱེར་མེད་མ་

།ཨཱ། །བཅོས་གཞུག་མའི་ངང་། ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡང་། སྣང་བློང་བསལ་བཞག་ལས་འདས་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་མདངས་བསྐྱང་། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་
དེ་ལས་རིམ་པ་དང་པོ་བདག་ཏིན་རྒྱས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྟོན་སྦྱངས་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྨྲོར་བ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་ལུས་གནད་སྒྲོ་མཐུན་བསྲང་।
སྐྱབས་སེམས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། དངོས་གཞི་བླ་མའི་ཕྱག་དང་རང་གི་སེམས་དཏེར་མེད་དུ་བསྲེས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསླད་པར་རང་བབ་གཞུག་མ་ཁྱབ་
གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག །དེའི་ཚེ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སོགས་ཆོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གང་ཤར་ཡང་དགའ་དང་མི་དགའ་ལ་ལྟ་བའི་ཚགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཞུགས་པས་མཚོན་ སྣང་
བློང་དང་བསལ་བཞག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་མདངས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྱིང་དང་རྒྱལ་པོ་དགེ་ ངེ་ཡིས་གནས་སུ་མ་
བཏུབ་ནས་ རང་ཉིད་པདྨ་བཏྲ་ཡཱ་ཐཱ། དབས་གསལ་རྟོག་མེད་ཕྱགས་ཀ་རྡུ། ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཙཾ་དམར་སྐྱེ། མི་ཤིགས་ཕིག་ལེས་མཚན་པར་བསྒོམས། སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་ཀཱར། ཅེ་གཅིག་

ས་ཞེས་གཏད་ཡེ་ཤས་མེད་འཇོག། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཛོ་བ་ནི། ཞི་གཏུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་ཚེ། གནས་དེར་ཕྱི་ལེ་དཀར་པོར་གསལ། དེ་བཞིན་རྩ་བར་ཕྱི་ལེ་ནག། ནང་ས་ཁ་ལྟེ་ཡི་འདོམས་ཙ་
དམར། ཏོ་ཏྲེའི་བུ་གར་ལྟར་གསོ་བས། དེ་ལ་ས་ཞེས་བཟང་ཏོག་མེད་འཇོག། མཐར་ནི་ཚོགས་ཏྲ་ག་དབང་ཤེས་ཡུལ། དབྱེར་མེད་ཙོ་ལ་བྱལ་ངང་ཏུ་ཀློད། བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོར་བ་ཡིས། ཐུང་ས་ཞེས
ཕྱི་ལེ་བཏུན་པར་བཅིང། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་དུ་གྱུར་པ་དང་བཏུལ་པོ་རྣམས་མཚན་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིས་ས་ཞེས་ཇི་བཞིན་གནས་སུ་མ་བཏུབ་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར
བསྟོམས་ལ་ས་ཞེས་འཇོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་སོང་ནས། རང་ཉིད་བདག་བཟློ་ཡབ་ཀུང་གི་སྐུ་དབས་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡི་ཁེ་ཙཾ་དམར་སྐྱའི་ཁོག
པར་མི་ཤིགས་པའི་ཕྱི་ལེ་དམར་སྐྱ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྟོམས་ལ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱི་ལེ་ལ་ས་ཞེས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཅི་གནས་སུ་འཇོག །
ཕྱན་ཏེ་ཏེ་བཞིན་གསལ་འདེབས་དང་ས་ཞེས་འཇོན་སྟེ་ལ་ནས་གནས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཕོབ་པར་བྱའོ། །འདི་སྐབས་དྲེལ་བ་རིམ་ལྟའི་ཁྲིད་ཕལ་ཆེར་དུ་ཕྱི་ལེ་དམར་སྐྱ་སྟོམ་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འདིར

ཀ།། །སྒོ་གསུམ་ཞི་གནས་བའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཙཾ་དམར་སྣྲེ་ཁོག་པར་མཚོན་བྱ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལེ་དམར་སྣྲེ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་ཟིམས་གཉིས་ཀ་འཆིང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས།། དེ་ནས་དབང་པོ་སྟོང་ལྡའི་ཞེས་པ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་འཛིན་ཞིང་རྒྱུ་བ་དང་སྣྲར་ཏེ་བསྟོམ་པ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་བའི་ཚེ་མིག་གི་གནས་སུ་རེ་ཞིག་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཛིན། ཏེ་བཞིན་ཏུ། ཆ་བར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ན་ཆ་བ་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ། ། སྣུ་གཉིས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ན་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་སེར་པོ། ཕྱི་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཚེ། ཕྱི་འི་འདོམ་རུར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་བུ་གར་ཐིག་ལེ་ལྟང་གུ་བསྟོམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རྟོག་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་སྟར་ལྟར་བྱ། གང་གི་ཚེ་ནའང་མཐར་ཚོགས་ཏུག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་སྣང་གསུམ་ཀའང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཏུ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་རྩོལ་ཕལ་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཀློད་ལ་བཞག །རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་ཏུ་བཟུང་ལ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཐའ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཅིང་བ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག

གོ་མས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཞེས། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་ཅིང་། སྣང་རིག་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་པའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཚར་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་ཏྲིན་
བླུབས་ཀྱི་རིམ་པ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གཞན་སུ་འགྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་ཞེ། མིག་
གི་མངོན་ཤེས་རྩོ་ལ་མེད་དུ་འཚར་བ་ཕོགས་དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཐོབ་ཅིང་། ཕྱི་འི་སྣང་བ་དང་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཇོ་མཉམ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
འཚར་བར་འགྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། རྩ་བའི་དམིགས་པ། ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ། དེ་ལས་ཉམས་ཚོར་ཐེག་ཆེ་ལྟར་འཚར་བའི་ཚུལ། བོགས་འབྱིན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲས
བུ་ཇི་ལྟར་འཚར་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་བ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་བསྡུར་ཞིང་ཟློང་ངོ་བསལས། ཏྲ་ཏི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན
བསྟོམས། ས་གོ་ལ་ཁ་ས་ཟླ་ཟུག་ཏུ་ཐུན། ཅེས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩ་བའི་དམིགས་པ་ཟླ་ཟུ་བ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྡད། ཟླ་ངོ་ལན་

ཀ།། །གསུམ་བསལ། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཆ་བ་རྡུ་ཏྲི་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁང་སྟོང་དུ་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་བསྒོམ། སྲོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་བུམ་ཅན་བཟུང་ལ་སྲོག་རྩོལ་བ་སྒྲུར་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་ལ་རླུང་དགག་ཏུ་གཅུན་མེ། །གཉིས་པ། དབུ་མའི་ཡས་སྣ་སྒྲོ་བོའི་སྟེང་ཨ་ཨཱཿ ཨ་ཚོགས་ཏོ་ཏ་ལྟེ་བ་མཐིང་ཨ། དེ་ནང་ཡ་ལས་ཚོས་འབྱུང་དང་ཨཾ་ལས་ཏོ་ཏ་ཆེ་ལྟ་བའི་ ཤེ་བར་ཟླ་ཤེར་ཨཾ་ཡིག་ནི་ དཀར་དམར་མདངས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་ མཐར་ནི་ཨཾ་ཀི་ཐིག་ལེ་ལས་ ཆེ་གཅིག་སེམས་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་ རླུང་སེམས་གཡོ་བ་ནི་ ཨཾ་ཀི་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་ཅར་དང་ རླུང་ཉིད་ཆུ་ཏྲི་འདི་ནང་དུ་སོན་ བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱེམ་ དེ་བཞིན་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་ ལྷ་ཚོགས་ཏོ་ཏ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ བསྐྱེམ་དང་ སེམས་འཛིན་ སྟར་ལྟར་བྱུ་ ཞེས་པས། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། །ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ ལྷ་ཚོགས་ཏོ་ཏ་ལྟ་ བ། སྲོ་ར་དང་བྱམ་དང་བཅས་པའི་ཡས་ ལྷ་སྒྲོ་བོའི་ སྟེང་དུ་ ལྷ་ཚོགས་ཏོ་ཏ་ཕྱོགས་བཞིའི་ རྡ་ཤར་ དཀར་ཤ། བྱང་ལྷུང་། ནུབ་དམར། ལྷོ་ཤེར། དབུས་མཐིང་གཡེ་ལྟ་ བ་སྒྲུབས་ སྟོང་དུ་གནས་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་དམར་སྐྱ། དེའི་དབུས་སུ་ཨཾ་ལས་ཏོ་ཏ་ཆེ་ལྟ་བ་དམར་སྐྱ་ཉལ་ཐབས་ སུ་གནས་

ཁའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྟོག་ཡོ་གཱ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཟུང་། མཐར་རྟོག་གི་ཕོག་ལེ་ཁོ་ནར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ।དེ་ལས་རྒྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་མི་གནས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་རྟོག་གི་ཕྱིག་ལེ་ལས་ཐུང་བའི་འོད་ཟེར་བར་དང་རྒྱང་གི་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་རྟེ་ཁྲིའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་ཐུམ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་བཟུང་བ་ནི་འགྲེའོ། ।དེ་བཞིན་ཏུ་དགུ་མའི་མར་སྟེ་གསང་བའི་གནས་སུ་ཡང་སྟེ་ཚོས་འཐུང་ནང་རྡོ་རྗེ་ཙེ་ལྡན་ཁ་ཕྱེ་ལྟ་ཁ་བར་ཟླ་སྟེང་ཏོ་ཡི་གཅས་གསལ་བ་དང་། མཐར་ཏོ་ཡི་ཕོག་ལེ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྔར་ལྟར་བྱའོ། ।གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། དེ་དང་དེ་རྣམ་ཏེ་བསྟོས་ཏེ་བསྟོམས། ཞེས་པ་སྟེ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་གང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དང་དེ་རྣམ་ཏེ་བསྟོས་ཏེ་བསྟོམས་པར་བྱ་དགོས་པས། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ན་མིག་འབྱས་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ་ཚོགས་རྩོ་ཐེ་ཚོགས་ལ་ཞེས་བསྟོ་བསྟོམས་ལ་ཐུང་

ཀ། །སེམས་གཅིག་ནི། །གསུམ་པ་ནི། འབད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་ཏིན་རྒྱས་སུ། དུ་བ་ལ་སོགས་ཉམས་འཚར་ཞིང་། ནང་དུ་རྒྱས་ཅན་འོད་གསལ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་བར་བྱས་པ་ལས་དབུ་མར་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་ཕྱི་རྒྱས་སུ་དུ་བ་དང་མེ་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་ཉམས་བརྟན་པོར་འཚར་ཞིང་། ནང་དུ་རྒྱས་ཅན་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་ཏིང་འཛིན་ནི། ས་བོན་མེད་པའི་བསྒོམ་ཚུལ་ཏེ། ལུས་བསྲང་རྒྱུར་རོ་གཡས་ནས་བསལ། མཛོད་སྲུར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེ་ཡི་སྟེང་། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་སྟེ་ཀྱུར། གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་བསལ་བ་ཡིས། དེ་སྟེང་དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་གི། ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་རིམ་པ་བཞིན། མ་ཡིར་སེམས་གཏད་མཉམ་པར་འཛིགས། རྒྱང་ནི་ཕྱི་རྡུ་ཕུབ་ཚད་བཟུང། མི་ཕུབ་ནང་དུ་དལ་བུས་རྡུབས། དེ་བཞིན་གསང་བའི་རྩེ་མོ་དང། དབང་པོའི་འཁོར་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་བསྒོམ། རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་བ་ལས། ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་ཡེ་ཤེས་འཚར། ཅེས་པ་སྟེ། ས་བོན་དང་བཅས་པའི་

སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པ་དེའི་བོགས་འབྱིན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ས་བོན་མེད་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྨོན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུས་གནད་བསྡུས་ལ་རྒྱང་རོ་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་བསལ་བའི་ཀྱེན་ཀྱིས་སྨིན་མཚམས་མཛོད་སྣུར་ཞི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་དམར་ལམ་ཀྱིས་བྱང་བར་བསམ། གཡོན་ནས་བསལ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལམ་སྟེ་གྱུར་པར་བསམ། སྣ་བྱག་གཅིས་ཀ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་བསལ་བས་ཞི་བླའི་སྟེང་དུ། དབུས་མཐིང། ཤར་དཀར། ལྷོ་ས། ནུབ་དམར། བྱང་ལྷང་གྱེའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཕིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་འོད་འཚེར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་དབུས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡིར་བར་སེམས་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཡང་ཕྱི་རུ་ཕྱུད་ཚད་བཟུང། མི་ཕྱུད་པ་ན་ནང་དུ་དལ་བུས་རྒྱུབས། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་དུས་མཉམ་གསུམ་དུ་བསལ་བའི་ཀྱེན་ཀྱིས་གསང་བའི་རྩེ་མོར་ཞི་བླའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག །དེས་འགྲེས་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་སྒོ་གཡས་སུ་ཡང་སྟར་ལྷུར་སྒོས་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་བརྟན་པའི་རང་འབྱས་སུ། རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རྟུང་བཞང་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང། དེ་ལས་ལྟའི·

།།མི་གལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ལན་རྣམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱིས་ཐོབ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་ལྷ་འོག་སོར་བཞིའི་ཕྱིས། རྩ་གསུམ་སྲུབས་གཅིག་ཏུར་པའི་སྟེང་། ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་ཚོས་འབྱུང་དབུས། དབུས་མཐིང་ཕྱོགས་མདོག་ཕིག་ལེ་གསལ། སྲོག་རྩོལ་བྱམ་ཅན་སྤྱོར་བ་གཅུན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཕྱི་ལན་རྣམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་བསྲང་། རང་ཉིད་ཕྱི་བླ་མ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་སྟོང་གསལ་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་གི་དབུས་དྲང་ཐོར་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། ཡར་སྟེ་ཕྱི་ཐོར་ཟུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་མོ། །གཡོན་ཏུ་བརྩེ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་བཤད་འགྱུར་ཀྱིས་ཕྱ་བའི་ཡར་སྟེ་སྟ་བུག་གཉིས་སུ་ཟུག་པ། མར་སྟ་ལྷ་འོག་སོར་བཞི་ཙཾ་ཀྱི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་ཀ་སྲུབ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་བའི་སྟེང་། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ཚོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་བའི་དབུས་སུ་དབུས་མཐིང་ཤར་དཀར་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ་ལ། སྲོག་རྩོལ་རླུང་པ་ཅན་ཞུང་ལ་གཅུན་ནོ། །གཉིས་པ

ནི། ལྷ་ལྷན་ཕྱ་མོའི་མེ་ལྷེ་སྦར། དེ་ལ་ས་ཞིས་གཏད་གོ་མས་པ་ནས། མེ་རྒྱས་ཆེར་འབར་འོད་ཟེར་ལྷ། གཅིག་འདྲེས་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤངས་བྱག་
གཡས་ཞུགས་ལྷེ་བར་སོན། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་ལྷན་ཅིག་འབར། འགོར་ལོའི་གནས་བཞི་བཞུ་བཏུལ་ཀྱིས། བྱང་ས་ཞིས་དཀར་དམར་རྒྱམ་པས་དྲངས། ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་སྣ་
བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་རྩ་ཏེའི་ནང་བརྒྱད་དེ། ལྷེ་བའི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། བདེ་སྟོང་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། སྲོར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆེར་འབར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ས་ཞིས་ཞུ་ཞིང་ཚོལ། སྤྱི་གཙུག་ནས་
བཟུང་ཆུ་ཤོར་བར། འབར་འཛག་རྒྱུན་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང། དྲོད་དང་བདེ་བའི་ངོ་ཚོ་ནས། ཇི་གཅིག་ས་ཞིས་བཟུང་བྱམ་ཅན་བརྟན། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བྱའི་སྐུ་ཐོ་བ་བས་མཁ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱང་གི་ཆུན་
ཀྱིས། ཐིག་ལེ་ལས་ཀ་དོ་གལ་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་མེ་ལྷེ་ཕྱ་མོ་སྦར་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ས་ཞིས་གཏད། དེ་ལ་ལེགས་པར་གོ་མས་པ་ན། མེ་ལྷེ་རྒྱས་ཆེར་འབར་བས་ཙ་གསུམ་པོ་གང། འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས
ཏེ་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་ས་རས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྣ་ཕྱི་ལྷེ་བར་སོན་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་

᪩᪩᪩

འབར་འཛ
་གི་སྦྱོར་བ་ལ་གོམས་པས་ཕྱིག་ལེ་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་དང་གང་དུ་བརྟན་པ། དེའི་རྩ་མདུད་གྱོལ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེ་ལས་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་རིམ་པར་འཚར་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་ཁྱེར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོམས་པ་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནོར་བུ་འགེངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་འཚར་བའི་ཚུལ་བཤད། །དང་པོ་ནི། ཡིད་རིག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལུས་བསྲུང་འབྱུང་བའི་རླུང་དུག་བསལས། རང་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། རིག་མ་བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གསལས། མཁའ་གསང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཡིན། བུ་གར་ཥྱ་ཕཏ་ཡི་གེས་དགག། ཕ་ལ་ཏ་ཆེ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཥྱ། མཐིང་གསལ་མཁྱེན་པར་ཞུས་དམར་པོ། སྐྱེ་བོ་ཙོ་དཀར་ཆོ་ཆོ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེ་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོ་བསམས། མཐའ་ཡས་ཆེམས་ཅན་སྐྱོལ་བའི་སྒྲུང། བདེ་ཆེན་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བློས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཆགས་མེས། སྐྱེ་བོའི་ཀུ་ལས་བདེ་བའི་ཕྱུས། གནས་བཞིའི་འགོར་ལོར་ཚོན་པ་ཡིས། དགའ་མཆོག་ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས

৩৩। །བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། རྡོ་རྗེ་ཧོར་བཞི་བར་དུ་དགའ། བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་མི་རྟོག་བཞག། ཏྲི་གཱི་གཞུ་ལ་རྒྱང་གི་མདའ། བཙན་ཐབས་དམིགས་པའི་རྒྱུ་སྣར་ཏེ། འཕྲལ་འཚོར་རྩོལ་བས་
གྱེན་དུ་ཏྲང། མས་བརྟན་དགའ་བཞིར་མཉམ་བཞག་བྱས། ཁྱབ་པར་དགྱམ་ཞིང་མི་ཉམས་བརྟན། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་བཞི་པ་ཧོར་བུ་འགེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐོག་མར་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིད་
རིག་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསླབ་པ་ནི། བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བསྲང་། འབྱུང་བའི་རླུང་དུག་རྣམ་བསལ་བར་མོས་ལ་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། རང་གི་མདུན་ཏུ་རིག་མ་གཞོན་
མཛེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཚོད་པར་བསམ། རང་ཉིད་བདེ་མཚོག་པདྨ་བཎྜ་དང་རིག་མ་མཆོག་ར་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ལུས་ནང་རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ། སྲོག་བོ་བདེ་ཆེན་འཚོར་ལོ་རྩ་འདབ-
སོ་གཉིས། མཐིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཚོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཚོར་ལོར་རྩ་འདབ་བརྒྱད། ལྷ་བ་སྦྱལ་བའི་འཚོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། གསང་གནས་བདེ་སྤྲུལ་འཚོར་ལོ་རྩ-
འདབ་སོ་གཉིས་ཏེ་འཚོར་ལོ་ལྷ་ཡོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བའི་བུগར་ཧཱུ་ཁྱད་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་བདག་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་བའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཕད་ཀྱི་ཡི་གེས་བཀུ-

ཨ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་བར་ཏྲི་ཤེར་པོ། །སྲོག་གར་ཌཱ་མཥི་ཏ་གསལ། མཁྱེན་པར་ལྷུན་དམར་པོ། །སྲུ་བོར་ཙཱ་དཀར་པོ། །གནས་བཞིའི་ཡི་ཁ་འབྱོར་རོ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གསང་སྔགས་ཡིག་འབྲུ་ཉེར་
གཅིག་པའི་ཕྲེང་བ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པར་བསམ། ཨ་མཐའ་ཡས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་ཀ་ཁྱད་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྒྲོལ་
བའི་སྒྲད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྙམ་པ་སྟེ་ལྷ་སྔགས་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བློས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྟེ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བསྲུལ་ཏེ། ཕྱི་བོའི་ཏཾ་ལས་བྱང་
ཕེམས་བདེ་བའི་རྒྱན་ཆར་ལྟར་དུ་བབས། ཕྱི་བོ་ལ་ཥོགས་པའི་གནས་བཞིའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ས་ཥོན་པས་རིམ་པ་བཞིན་དགའ་བ། མཆོག་དགའ། ཁྱད་པར་དགའ་བ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་བསམ་ཀྱི་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེས། བྱང་ཕེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཏོ་རྗེ་ཚོར་བྱའི་བར་དུ་གང་བར་བསམ། བདེ་བ་ལ་ཕེམས་བཟུང་ཞིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག །ཏ་ཅང
བདེ་བ་ཆེས་ནས་ཕྱི་ཙམ་ལ་ཕན་ཀྱི་ནད་བཟློག་དགོས་པས། ངག་ཏུ་ཧཱུ̀ᳬ ར་པོ་འདེན་པ་ནི་གཞུ་དང་མཚུངས་ལ། གསང་རྒྱུང་ཀྱིས་ཏུ་དབས་པས་ས་ཥགས་ནས་ཆུ་དབས་པ་ལྟར

᠂᠂᠂ །ཕྱིག་ལེ་དབུ་མ་ནས་ཀྱིན་ཏུ་ཟླ་གཅིག་པར་བསམ་པས་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱུད་སྦྱར་ལ། འཕྲུལ་འཕོར་ཡན་ལག་གླིང་བཞི་སྟེད། ལྷོ་བར་རིར་བབ་ལ་སྦྱར། ཕྱེ་ཙེ་ཁན་ལ་གཏད། མིག་ཀྱིན་ཏུ་ལྷོག །རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་དམ་ཏུ་བཅིར་ཅིང་ཐུང་ཕྱིར་འཕེན་པའི་ཐོ་ལ་བས་ཀྱིན་དུ་ཏྲངས་ལ། འཕོར་ལོ་ས་ས་ར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཚུལ་དམིགས་པ་སྟོ་ལྟར་ལ་མཐར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ས་ཆེམས་བཟུང་སྟེ་མཁམ་པར་བཞག་ས་ངེ་གེ་ཐུམ་རོལ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུར་བ་ལ་ཆུ་ཏྲངས་པ་བཞིན་ཙ་གནས་ས་ས་ར་ཁྲབ་པར་དགྱམ། མཐར་མི་ཁམས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྒྲད་ཏུ་ཕིག་ལེ་བདེ་བའི་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྟོང་གཤི་ཀློ་ལ་བསྟེམས་ནས་བདེ་རྒྱུ་ས་ཆེམས་གསུམ་ཡི་གེ་བཅས་དབྱེར་མེད་པར་རྟམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་སྟོང་གཤི་ལྷ་ཅིག་ལ་ཅུང་ལ་ཅ་ཅ ། ཕ ། ཕ ། ཕ

ཡིད་འོང་བཅུ། རྒྱས་སྦྱིགས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱས་ཀྱས་དགུགས། དང་རིས་ཆོས་བཤད་བློ་ཁ་བསྒྱུར། དབང་གིས་སྨིན་བྱས་དམ་ཆོག་བཏོགས། རིམ་གཉིས་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་འཛིན་འདྲེན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གོམས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསླབ་པ་ནི། པཏྨ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཅན་ལྟ་གང་རུང་གི་མཚན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུ་མན་ཆད་ཀྱི་ན་ཚོད་དར་ལ་གཞོན་ཅིང་མཛེས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཙལ་ལ། རྒྱས་དང་སྦྱིགས་དང་དམིགས་པའི་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་ཡུགས་ཀྱུས་དགུག་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཐོག་མར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་དེ་ཁ་ཁ་དག་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར། སྟོད་དུ་རྩང་བ་ན་དཀྱལ་འཛིར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་རྒྱུ་སྨིན་པར་བྱས་ལ་ཕྱན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་འཛིགས་ཏེ་བསྡུར་དུ་ཞུག། །ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་གཞུག་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཅི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲུབས་བྱས་མཐར། བཅུད་ལེན་ཕབས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོ་སྟེལ། ཁྱོས་བྱས་རྒྱན་གདགས་བཀུ་མཉེ་བྱེ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་དུ། བདེ་བའི་གདན་ལ་ཡབ་ཡུམ་

৬৬। །འགོངས་ འཇོམ་པའི་མདངས་ཕྱུང་ནས་ཀྱིས་བལྟས། ཚགས་པའི་གཏམ་སྨྲ་བྱེ་ལ་བསྟོམས། མ་མཆུ་ལྟེ་ཡིས་སྦྲང་རྩི་གཞིབས། འོ་བྱ་ལུས་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེངས། རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་གཟུང་ཞིང་། ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞགས། དེ་ནས་འདུ་ཤེས་གསལ་བཏབ་ལས། ཏོ་རྡེ་པདྨར་རེགས་པ་དང་། དལ་བུས་བསྡུབས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལས། དཔའ་དང་བསྐྱེལ་དང་ཀྱེན་དུ་བཟློག། ཁྱབ་པར་དགྱམ་པ་གོང་ལྟར་བྱ། བདེ་སྟོང་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས། ཀ་དག་ངང་དུ་ཡུན་རིང་བཞགས། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་མ་ཉིད་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྨན་དང་ཟས་མཆོག་གི་བཅུད་ལེན་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བསྟེན་ནས་ཀུན་བྱང་སེམས་སྒྲུབ། །རིག་མ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་རྒྱན་གདགས། ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ སྲུ་བ་ཀུ་མཉེ་བྱ། དེ་ནས་མིས་མཐོང་ཚོར་མེད་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གསང་ཁང་ཞིང་དུ་བདེ་བའི་གདན་འཛམ་ཞིང་འཐོལ་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འཁོད། ཕན་ཚུན་འཇུག་པའི་མདངས་ཕྱུང་བ་དང་། དགའ་བའི་ཟུར་མིག་གིས་བལྟ་བ་དང་། ཚགས་པའི་གཏམ་སྨྲ་ཚོགས་སྨྲ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཔྲོམ་ཞིང་མ་མཆུ་དང་ལྟེའི་སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་དང་འོ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟས་ཏེ་

ས་ཁམས་བཟང་། ཆོས་བྱུག་གི་འཚར་སྐོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དུ་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ །དེ་ནས་ཡི་ད་རིག་གི་རྒྱབས་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་རྟོ་རྟེས་བརླུ་ལ་རེག་པ་དང་། མཐར་དལ་བུས་བསྡུབས་ཤིང་ཕྱང་ཟད་བསྐྱོད་པས་ཕྱི་ལེ་རིམ་པར་དབབ་པ་དང་། ནོར་བུར་སོན་པ་ན་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཟློག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡས་བཞས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ངོས་ཟིན་ཅིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ལ་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱབ་པར་དཀྱུམ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་འགོར་གྱི་སྨྲོར་བ་གཙོ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་བསྲེ་བ་ནི། མཐའ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག། རྟོ་རྟེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས། རིག་པ་ཏཱུ་ཡིག་དམར་སྣྱའི་གཟུགས། ཐུར་སེར་རྩྭ་ཁོས་གནས་བཞིར་དབྱངས། སྲོག་བོའི་ཏཱ་ཏང་དབྱེར་མེད་བསྟེན། དམིགས་བསམ་བརྟོད་བྱལ་རང་བོ་བསྐྱང་། ཆོས་བྱུག་སྣང་བར་གང་ཤར་ཀུན། བདེ་སྟོང་ཉམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོ་མཉམ་པའི། བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པས་རབ་ཏུ་བསྲེ། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསླབ་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་

།།ཀ།། །བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་པར་རྡོ་རྗེ་ཏོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཊཱིཀ་ཡིག་དམར་སྐྱའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་འོག་རྒྱང་བསྐུམས་པའི་ཀྱེན་ཀྱིས་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་བསྐྱོད་པས་ལྷེ་བ། སྟེང་གི །མཁྱེན་པ། སྟྭ་བོའི་གནས་བཞིར་ཀྱེན་ཏུ་དབར། སྟྭ་བོའི་ཊཱིཀ་ལ་ཕིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། དམིགས་བསམ་བརྟོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་རང་ངོ་བསྐྱངས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །རྟེས་པོང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་དབྱེ་མེད་པ་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཅན་ཆུལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་ངོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟྭ་ངང་ཏུ་བསྲེ་ཞིང་ལམ་དུ་བསླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ཉམས་མྱོང་འཚར་བའི་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། ས་ས་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ། མྱོང་བ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མི་བཏུབ། གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བཞིན། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ར་གཅིག་པས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཚོན་ནུས་པའི། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས། ཤེར་དབང་ལམ་ཕྱེར་བདེ་བ་ཆེའི། གོམས་པ་མཐར་རྫོགས་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་ཕབ་པའི་སྣང་བརྟན་ལྟ་བུ་ཥོ་ཥོ་རང་གི་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་ཞེམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་དགེ་གིས་སྣ་མི་བཏུབ་པ། དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་མ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྣ་མེད་ཅམས་སུ་མྱོང་བ་ཇི་བཞིན་བ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ཤེས་བྱ་ཇོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་མཐར་ཐུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཚོན་ནུས་པའི་ཅུད་ལ་སྐྱེས་པ་ན། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལམ་དུ་ཕྱེར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ལྟ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། སྟོང་བ་ཉིས་གཞི་གཞི་གོས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་བ། དངོས་གཞི་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ། ཉིས་ཅམས་མྱོང་འཚར་ཚུལ། བོགས་འཕྱིན་ཟུང་འཇུག་གི་ཙལ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་ཁྱག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གསལ། སྟེང་གར་ཟླ་སྟེང་ཏཱཾ་དམར་སྐྱ། འབར་བའི་ཕྲེང་བ་འཕྲིགས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་གང་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་སྦྱངས། སྣོར་འཕྲོས་ཀམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་མེར་མེར་གཡོས། ཚུ་ཟླ་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུའི

ཀ།། །དངས་ མེ་ལོང་ནས་བཏབ་ཡལ་བ་བཞིན། ཏྲི་ཡིག་ནུ་དའི་བར་དུ་ཕིམས། ནུ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཡང་། གློ་གལ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་ལྟ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་བ་རང་ཉིད་པ་བློ་ཁྲག་འཕྲུང་བའི་མཚོ་གཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་སྟེང་གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲི་ཡིག་དམར་སྐུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་རབ་ཏུ་འཕྲིགས་པར་མོས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། སྣར་འོད་ཟེར་མུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་དེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། ཆུ་ཟླ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྣང་སྟོང་སྐྱ་མའི་རང་བཞིན་གྱུར། མཐར་མེ་ལོང་ལ་ནས་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཡལ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་ཀྱི་ནས་ནུ་དའི་བར་དུ་བསྡུས་ཤིང་། ནུ་ད་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའང་སྣང་ལ་གློ་གཡ་གཡ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་མི་དམིགས་པའི། སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་ཚམས་ཏེ་བཞགས། ཅེས་པ་སྟེ་དངོས་གཞི་རྟེས་གཞིག་གིས་སྟོང་བཅུད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་

ཕྱི་གཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་སྒོམ་བྱས་ནས་ཀུན་ཆགས་ཀྱི་ས་བཞག་པ་ཅི་གནས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོན་བྱེད་ཐབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིས། སྟོང་ཉམས་ཅམ་དུལར་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་ནི་མི་སྟོང་དང་། དབུ་མར་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། མཁའ་མཉམ་རྒྱལ་བ་ལས་དོན་དམ་པའི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། བཞི་པའི་ལམ་ཁྱེར་བས་མ་མི་ཁྱབ། གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་ལམ་དང་རྟོས་གཞི་སོགས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་སྒྲོང་གི་སྟོང་ཉམས་ཅམ་དུལར་མི་རྟོག་པར། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་དེ་གཉིས་མཉམ་ཀྱི་དབུ་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཏི་མའི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན་དབང་བཞི་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པ་མཐའ་རྒྱུན་པར་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། སྟོང་ཉམས་ཆེ་ན་ནུ་དཀར། ཟླ་བས་བཞིན་སྟང་སྟོང་ལྟ་སྐྱར་ལྟང়། ལྟ་བའི་གཟུང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ནས། ལྟ་ལར་སྣང་ངེ་མི་དམིགས་བཞིན། ལྟ་ལྟ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུབ་འགྱུར། ཅེས་པ་སྟེ།

৩৩। །དེ་ལྟར་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་བསྟོམ་པའི་སྒོར་དངོས་རྟེས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་ནུ་དཔལ་མོ་ལས་སྣང་ཅི་གལ་གིས་ཆུ་ལས་རྨཏས་གཡོས་པ་བཞིན་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒོམ་ལྟངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཕྱི་རོལ་སྣང་བའི་དངོས་ཞེན་ཤུགས་ཆེ་བས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་མ་ཚད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་རྟེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྣང་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་བཞུག །དེ་དག་ཉམས་ཚོད་དང་སྣང་ཏེ་སྒྲོལ་མར་སྣང་བས་པའི་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་རྟེས་སུ་གཅིག་མཐུད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྟོན་འགྱོ་ཐོག་མར་ཕོང་བ་དེ་ཀས་འཐུས། རེ་རེ་གཉིས་ཀའི་ལྟ་བུ་ཁོལ་འདོན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་སྔར་བཤད་པའི་སྟོན་འགྱོ་རྣམས་ཐུན་མཚོ་ལ་སྣང་དགོས་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་ཀྱི་རྟེས་རིམ་དང་། ཁྱད་ཀྱི་རྟེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་འཛིན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོ་སྐོན་ཀྱིས་རྒྱས་འདེ་བས་ཤིང་ཤིས་པ་བརྗོད། ཐུན་མཚམས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབང་པོ་རབ་ཚོ་འདི། །འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་བར་

དོན་ལ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། གང་མས་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པས་མཐའ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་རིམ་པ་རྣམ་ལྟ་ཡང་། རབ་ཀྱིས་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། འབྲིང་པོས་ཕོད་ཐུལ་ཚུལ་དུ་འཆར། ཐ་མས་རིམ་གྱིས་སྦ་མ་ལས། ཉམས་ཚོང་བརྟན་ནས་ཕྱི་མར་འཇུག། ཡིད་གཡེང་སྒྲས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་བས། ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བོ་དེའང་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཀ་མཐར་ཆགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པར་སྣ་ཚོགས་རྟོ་རྟེ་འམ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེའང་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཅས་ཡ་ཡིད་ཕོད་ཐུལ་ཚུལ་དུ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦ་མ་སྦ་མ་རིམ་གྱིས་ཉམས་སྦྱོང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་དག་གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྒྲས་ཏེ་རྟེ་གཅིག་ཏུ་བརྟོན་འགྲུས་དྲག་པོ་རེས་འཛིན་གཞན་ལས་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་དབྱུང་བར་བྱས་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྲུབ་ནས། འཆི་ཁར་

৬৬। །རང་ཉིད་གང་གི་མས་བའི། ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་གསལ་བཏབ་ནས། མི་རྟོག་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ནས། འོད་གསལ་ཚོས་སྐུ་ཇི་གཅིག་པའི། རྟེས་ཐོབ་ཆུང་འཇུག་རང་ཤར་འབྱུང། ཞེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དབང་པོ་སྐལ་བ་སྦྱངས་བཙོན་གྱི་སྟོབས་ཞན་པས་ཚེ་འདི་ལ་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། འཆི་བའི་དུས་ལ་བཅས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་སྭར་རིམ་པ་གང་ལ་གོམས་པའི་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་གསལ་བཏབ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་ཀ་དག་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་རོ་གཅིག་པའི་དབྱེར་ས་ལྷུང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ཞིང། དེའི་རྟེས་ཐོབ་ཉིད་ལ་མི་སློབ་པའི་ཆུང་འཇུག་ལྟ་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བ་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ནི། དེར་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ནས་ བར་དོར་བློ་མ་ལྟ་དང་ནི། གདམས་ངག་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། རྒྱང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྐུར་ཤར་ནས། མཁའ་སྟོང་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་འགྲུབ། ཡང་ན་ རྡོ་རྗེའི་ལུས་བཟུང་ནས། ལམ་གྱི་ལྟག་མ་མངོན་དུ་བྱེ། ཅེས་པ་སྟེ། དབང་བཙོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་འཆི་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་ཐུར་ན། ཐོད་པ་བར་དོར་རང་ཉིད་འཆི་བར་

ངོ་ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་གྱི་བློ་མ་དང་ལྷ་དང་གདམས་ངག་རྣམས་སུ་བྱན་པས་མཚ�་ལ་ཅ་ཅ་ལ་ཤེས་པ་བདུན་ལ། ལྷ་ན་ལ་ལ་གོམས་པའི་ཆབ་མོའི་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པར་བྱེད་སྐབས་དེ་ར་ད་ལ་ལས་ཤེས་པ་བདུན་ལ། ཡང་ན་ལ་ཆེ་བ་ཤེད་པ་ཏོ་རྡེ་ལ་ལུས་བཟུང་ནས་སྟར་མ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་མངོན་ཏུ་བགྲོད་དེ་ཏོ་རྡེ་ལ་ཉམང་པ་ལ་ཅ་ཅ་ལ། ། ཁ་ཤི་ཟ་ཕ། ། ངེ་ལྷ་བུ་ཕེ་ལམ་རིམ་ནི། སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་པ། ཅེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱེས་པའི་ལུང། མན་ངག་སྙིང་པོར་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་བསད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དུས་གསུམ་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ། ། ཀུན་བཟང་ཅེ་རུ་ཀ་བའི་བ་མཚོ་ཀ་དང་དཔལ་པདྨ་བཎྜ་དབྱེར་མེད་རབ་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་ཡང་སྙིང

৩৩। །ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གདམས་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོད་མིན་ལ་འཚོལ་བར་མི་སྲེལ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཙུན་བློ་མའི་མན་ངག་ཟབ། །ཉེ་བརྒྱད་སྨིན་གྲོལ་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཐུགས་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གསང་ལམ་འདི། །ཁྲིད་ཚུལ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་ཆར་མི་ཉེ། །སྐལ་བཟང་མཐའ་དག་འདིར་ཞུགས་འདི་དོན་སྒྲོམ། །རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐུས། །འགྲོ་འདྲེན་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཅིང་ཁྱབ་པ་ལས། །ཚོས་འདིའི་སྙང་བས་མ་ཁའ་དབྱིངས་ཀུན་བརྟལ་ཤོག །ཅེས་བློ་མ་འགོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཟབ་ཁྲིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའང་ཁྱབ་བདག་གཉིས་ཆེན་བློ་མ་ཉིད་ནས་སྨིན་གྲོལ་ཀྱི་གདམས་པ་ཚངས་སྲུགས་སུ་བསྡུས་ཅིང་བཀའ་ལུང་གི་ས རྡེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། དུས་ཞབས་རིགས་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་པའི་བླ་གར་དབང་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་རྫོ་བའི་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚ་ཁང་ཆེན་པོར་བཞད་ཡམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དོར་ཏེ་ རོ་རྗེའི་གསུང་གི་འཕྲུ་གཏོན་ཅམ་དུ་བཀྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཚེལ། །སཏ་ཥ་མཏ་ལམ།། ।।

ཅ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕིག་ལེའི་འཇོ་སྒྲིག་ལས། །དངོས་གྲུབ་ལང་ཚོའི་བཅུད་འཇོན་ཙ་གསུམ་ལྟ། །རང་རིག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བློ་མ་བྱ །གཏེས་མེད་ར་མ་ཉམ་ལྟ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །ཞེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གོང་ཞེར་བུ །བདེ་བློག་བཅོས་
པའི་ཐབས་གཞན་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི། །ཕྱག་པའི་བཞེད་རིག་འཇོན་གྲུབ་པའི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། །བསྟེན་ལ་གནང་སྟོལ་དོན་གཏེས་ལྟན་གྲུབ་མཇོ་ཏ། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ སྒྲུབ་ཐབས་སྙིང་པོ་སྐོར་ལྟའི་བསྟེན་ སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་གཏེར
གཞུང་རྡོ་རྗེའི་ཚོགས་ཆང་ལས། ཕྱག་ཆེན་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཕྱག་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་རིས་ཐར་དོན་གཏེར་ན། གཞས་དུས་སྟོན་འགོར་ཡོ་ཅུད་སོགས། ཕྱན་སུམ་ཚོགས་བའི་གཞི་བཟང་ནས། བསྟེན་ བས་ས་ཡི་ཆ་ག་དང། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་རྣམས
བཅད། ཅེ་བསྟེན་ལྟ་ཐར་གནས་པ་དང། དགེ་ལ་འགོར་བ་བཞེངས་ཤིང་ཆུས་ཐར་བཀྲམས། ཕྱག་རྫ་ས་ ཕྱག་པོ་མཐའ་གསོལ་ནས། རྒྱས་གཏད་བ་གཟི་ཕྱིན་མཚོག་ཏུ་བསྟེངས། ཕྱག་པ་བདག་མདུན་དབྱེ་ར་མེད་ཀྱིས། ཕྱི་ནས་གཞན་ཞུང་བསྡུང་ཥན་ཁང་དབྱེ།

৩৩। །རོན་བསྡུས་སྒྲུབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲུས། བར་མ་ཚོད་ཅིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་ལུས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དུས་བྱུག་འབྱུལ། བར་ཆད་བགེགས་བསལ་བྱིན་ཆེན་དབབས། དེ་ལྟར་ཉམས་བླངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རང་དོན་དུ། དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བླང། གཞན་དོན་དབང་བསྐུར་རྡེས་འཛིན་བྱ། གཏེར་དོན་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས། ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མཐར་དབྱུང་རྡོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། བླ་མ་ལོངས་སྐུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་བདེ་མཆོག་ལགོར་ལོའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་གཏེར་ལས། དང་པོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། ཚུད་ལས། བསྟེན་རྫོགས་རྒྱས་ལྟན་སྟོན་པ་དང་། དད་བཅོན་བཀྲལ་ཞུགས་ལྟན་པའི་ལགོར། གནས་དུས་ཡོ་བྱད་ཕུན་ཚོགས་པས། ཞེས་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞིས། ཕྱན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟེན་པ་དང་ཅེ་བསྟེན། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་སྒྲུབ་པ། རྡེས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ། ཕྱུབ་པ་མཐའ་

རྒྱས་སྒྲ་བ་བཞིས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ། ས་ཚོགས །མཚ�་གཅོད། སྟོག་ཏུ། ཏེན་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འགོར་བཅའ་བ། ཐུགས་པ་པོ་གནས་སུ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བར་ལ་མི་དགོས། ས་སྟོང་བ་ནི། དཀྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་འཕྲུའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བགོད་པའི་སྟེང་དུ། མཏྷེའི་ཁར་ས་ལྟའི་གཏོར་མ་དཀར་ཐུམ་མཐེབ་ཀྱི་དང་རིལ་བུས་མཚན་པ། མདུན་དུ་གསེར་སྐྱེས་ལྟ་ཁ་ཅིག་ནས་ལ་ཆུ་ཁ་ཅིག་ཏེ་ཆུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆུ་ཁ་ཅིག་ནས་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལོགས་ གང་བའི་ར་བའི་ཀ་ཐམ་ལ་ཐ་ཕྲ་ གཏོར་ཏ་ཁ་ཐ་ཐ ཐ ཐ

ཀ།། །བླ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུས། ཚོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཚོ་བའི་ཚོགས། ས་སོའི་ལྟ་མོའི་རོལ་བར་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཚོ་བཏོ་ལྷུ་རྡུ་པེ་ཆུ་ལོ་ཀེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྲེད་ཀྱི་ལྟ་ཀ། ས་མ་ཡ་ཏཱཾ། ཞེས་དང་། གཏོར་གཞོང་རᵢདᵢ ལᵢ ལᵢ ཡས་སུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷུང་པོར་སྤྲུངས། ཚོ་ཆུ་ཏཱཾ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་པས་བརླབས། བླ་མེ་པ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཏོ་ས་ལྷ་ཎ། ཞེས་ཏོ་ཏྲི་པ་ནཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཀ ཏ་ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

དབལ་རྡ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྟོག་བརྟན་ཀྱི་ཏ་རྟོ་ལང་། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ལན་བཏབ་བཟློག་པས། ཕྱར་བུ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། སྟོང་བ་ལ། སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྟོང་བ་ནི། སྟོ་བ་དགོན་གྱི་ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པར་བསམས་ནས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་སྟེང་གི་ལྷེ་དུ་བཞག །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷཿསར་བ་ধর্ম ས་ཏ་ཝ་ཤུདྡྷཿཀཱཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་ས་ལ་བསྡུན། ཏིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི། བདག་ཉིད་བདུན་བཏོན་གསལ་བའི་ཕྱག་གིའི་རྟོག་ལས། ཀྱེ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར། ཅི་ལ་ཡང་ཀུན་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ

ཀ། །ཕུར་བུའི་དབལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཏཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཏ། ཕྱོགས་བཅུའི་བཞེས་ཀྱི་སྙིང་གར་བཏབ་པར་གྱུར། སྒོ་བདག་པོན་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་པས་སྟེང་གི་ཁྲོ་བོའི་ཕུར་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཐོགས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་རྡ་ཏཱ་ཏཱ། གཙུ་གཙུ་ཏཱ། ཨོཾ་ཐྲ་ཐྲ་ཐྲ་ཏ་ཡ་ཐྲ་ཏ་ཡ་ས་ཐ་ཏཱ ཏ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ལ་ཡ་ཏཱ་ལ་ཡ་ས་ཐ་ཏ་ཕ་ཊ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བཛ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛ་ཏ་ར་ཏ་ཙ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ས་ཐ་ཏ་ཕ་ཊ་ཡ་ཏ། ཏཱ་ལ་ཡ་ཏ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཝ་ཡ་ཏཱ། ཏ་ན་ཏ་ན་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཡ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐ་ཙ་ཐ་ཙ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཛ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཛ་ཡ་ཏ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་བཛ་ཀཱི་ཏ་ཨ་ཡ་ཀ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏཱ་ཕ་ཊ། ཨོཾ་ཐ་ཡ་ཏ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ

མི་གནས་བར་གྱུར་བར་བསམ། རྣམས་འདིར་སྲོག་བཅགས་ཏུ་བར་གསུང་པ་ནི། སྡུག་གདབ་པ། སོ་གབྱ། ཅེའུ་འདོན། བཤགས་སྐོང་། སྲོན་ཞེག །མགོན་བཞི་ལ་མཆོད་སྲིན་ཅི་འབྱོར་དང་། གཟུང་མདོ་སྨྲོགས། ཁྱད་པར་གནས་ཀང་གི་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན། ལྷོར་སྟོ་བས་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་ལང་གཤེགས། བྱང་དུ་ཏོག་གཟུངས་རྣམས་འདོན་པ་སོགས་དགེ་བའི་དགེ་བསྒང་བཤོད་ཕྱིར་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བྱའོ། །གཤེས་པ་མཚ�་ཆེ་ཆ་ཤས་ཀ་ཤ་ཡ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་མཚམས་ནི་སྒྲུབ་པར་ཕྱི་ཡི་ཁ་ཁ་ཤ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨཨ། །སྒྲུབ་དབས། ཤ་ཟིན་ཏོ་ཧཱུ་ཁ་ནས་ཏེན་ལ་བསྟེན། ཚོ་ཏྲི་ཏ་ཨ་ཏ་ཡ་ཨ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཟ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཟ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ཟ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ལོ་ཏ་ནཱ་ནཱ་ཏ་ནཱ་ཏ་ཡ། ཤ་ཟ་ཏ་ཀ

ནམས་མཚ�་ཆོད་ཅིགཿ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོཿ མངོན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ། དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་བེ་ཅོན་རལ་གྲི་བསྟན་མས། ལྷ་ཕྱོགས་གྱལ་བྱམ་འགོར་
ཆོགས་མཚམས་ཆོད་ཅིགཿ ཅེས་དང་། ཏིཏ্ཐ་བཏྲ་ས་བཅན་བཞུགས་བ། དེན་ས་ནུབ་ཀྱི་མཚོ་གཏོར་སྟར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཐོ་བས་ངར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་
མི་བཟང་འགོར་དང་བཅས་པ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཥས་ཐུན་ཏུངས། ཥ་ཧཱུ་ཌ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཥ། ཡོ་ཅི་ནི་ཏ་ཡ་ཥ། ཧ་ལི་ཏ་ཡ་ཥ། ཧ་ཡ་ཥ། ཧ་ཡ་ཥ། ཧ
ཤ་ཡ་ཥ། ཕ་ཏ་ཡ་ཥ། ཧ
ཤ
ཡ
ཥ
ཧ
ཤ
ཡ
ཥ
ཧ
ཤ
ཡ
ཥ

ཨཨ། །སྒྲུབ་དབས། ཤ་ཟློ་ཀྱི་བོ་ལོས་རྡེན་ལ་བསྟེན། ཚོ་བོ་ཕ་མ་ཏ་ཀྱི་ཤ། ཁོ་བཏུ་ཟས་ཀྱི་ཀུན་ཆོད། ཤེ་ཡོ་འི་མཐར། བ་ལོ་ཏ་ སོགས་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཀྱི་ཁ་ རེ་རབ་གླིང་བཞི་འི་བྱང་ཕྱོགས་ནས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་གི་མཐུས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྲས། བདག་ཅག་རེ་བ་བསྐང་བའི་ཕྱིར། མ་དག་པ་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྲས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ། རིན་ཆེན་གཏེར་ལྡན་ནེ་ལུ་ལེ་བ་ཅོན་བསྡུམས། བྱང་ཕྱོགས་གཙོ་ད་སྤྱིན་ལས་ཆོས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཅེས་དང། ཏིཏ্ཐ་བཏྲོས་བཏན་བཞུགས་བྱའོ། །གཤེས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཤེས་ཀྱི། ངང་པོ་ངམ་སྲི་མཆན་པ་ནི། དུགཿཨོགས་ལ་ངམ་སྲི་འི་ཕུ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱི་སྤྱི་ངར་ཏེའི་མཐར། ཡ་མ་ངམ་སྲི་ཁོ་པ་རི་མུ་ར་ཡ་ཥཿ ཞེས་བྱིས་ལ་དུག་ཁྲག་ཐུག་པ་ཐུབ་ཁུང་དུ་བཀོད་ནས་བསྐལ་གཅིག་ནས་ཟླ་ཆུ་ཐམ་ཕ་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ ཁ ཁ

མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་མ་མཚོན་ལྡུམ་དྲལ་དང་། དེགས་པའི་སྡེ་དགོན་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྱུབ་པའི་དམ་ཅན་ལ། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཏབ་སྦས་བསྡན་པ་སྐྱོང་། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས། སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་བཀང་། ཨེ་ཡཱི་རཾ་ཎ་ལ་རཾ། བྱུབ་ཁྲུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཏེ་ལས་དམ་སྲི་ཚོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཚོགས་བདེན་སྟོབས་བརྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྟོག་ཀྱི་རྒྱུན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་ཡཱ་ཏ་ཧཱ་བཏོ་ཛཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། ཚེས་འགྱུགས་ཀུན་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་སྐྱེར་པའི་ཕུར་ཚུངས་ཀའི་ཐ་མི་ཁཡོ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟོང་བདག་ཏོན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕོགས། ཚོ་བཏོ་ཀྱོ་ཏ། ཛ་ལ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ

ཀ།། །ལྷན་བྱ་ཙ་ལེ། སྒྲུལ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་བརྟེད་དགྲ་བགེགས་འདུལ། དུར་ཁྲོད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་འཇོམས་བརྡོ་ཀྱེ་ལ་ཡ། ཡ་མ་དམ་སྲི་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བྱོགས། ལྷན་བྱ་ཙ་ལེ་དམ་སྲི་བླུན་ཏ་
ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཪདཿ ཅེས་གནས་ཐོ་དམ་ལོངས་ལ་གློ་བར་ཐོན་ཀྱིས་ཆེར་བའི་ལུས་ཆུང་བཏབ། ཕྱན་ཏ་ས་ཀྱིས་བླང། མཆན་ཆས་དོར་ནང་དུ་བསྡུར། རོ་གཡམ་ལ་རི་གླིང་ཏོ་ཏ་ཏ། ཆུ་གྲམ་བྱིས་བས་བཀབ་བའི་ཁྲེང་སྒྲུངས་ནས་ཏ་ཏ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་ཙ་ལ་འདི་སྔགས་བརྟེད་
བཞིན་དུས་ཆུ་མེ་རླུམས་ཀྱིས་ཆུས་བཏབ་ནས་མི་མཇོན་པར་ཐུས་ལ་གློ་བར་ཐོན་ཀྱིས་ཏོ་ཏ་ས་ཀྱ་གྲམ་མདུན་དུ་མཆན་ལ། ཏྲཾ། རིན་རབ་ཆེན་པོའི་རླུང་དུ་གནས། ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་བསྒྲུངས། གཤིན་ཏེ་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད། ཆུ་སྲིན་
གདུག་པའི་ཀ་རྡུབརྟེངས། འགོར་ལོ་འབར་བའི་ཕྱག་ཆུས་མནན། བདུན་བཆུད་རིགས་ནི་བརླག་པར་འགྱུར། ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མི་ནུས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲེས་ན་གཏོང། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོན་བསམ་
མོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུ་ལྷ་ནི་བཟོད་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་ལུག་ཆུད་དུ་སྒྲེལ་ནས། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ང་ནི་བདག་དགེ་ཙ་ལ། དབལ་ཀྱི་རྩ་གདོང་རྣམས་བཞད་འཚེར། དབང་དགེ་འབར་བས་བདེ་བཏབ་པས། ལོག་འདྲེན་འཕྲུང་པོ་
དབྱིངས་སུ་མནན། ཏ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ས་ཏ། ཏ་ཡ་ནན། ཞེས་བྱ་བརྡར། །ཁཀྱེས་པ་སྒོ་ཅང་གདགས་པ་ནི། ར་སོག་གམ་ར་ར་ས་ལ་གཤིན་རྗེ་མཇོན་ཏོག་ལྟར་བྱིས་པའི་ཆུབ་ཏུ་ཤེད་པར་འདོད་གསོལ་ལ་བཅས་ཏེ་ཐལ་ཕེ་ཕ་ཀྱི་ཕ་ཀྱི་ངོས་ས་བཏགས་པའི་མདུན་དུ་ཁོར་མ་ཀུ

གསུམ་དམར་པོ་མཐིལ་རིལ་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ཁེར་སྟོང་བཅས་བཤམས་པ་སྟར་ལྟར་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བརྟན་པས། སྐུ་རྡེན་ཟས་ཕྱི་ཏུ་ལས་བསང་། སྭ་ཐུང་ལས་སྐྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཏྲཱི་ལས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཐིང་ནག་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་
དབྱུག་འཛིན་པ་ཁྲོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཆས་ཅན་མ་ཅེ་ལ་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་གནས་པའོ། ।ཡེ་ཤེས་པ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཨཿ ཨཿཏྲཱི་ཏཱི་ཏྲཱི་ཤེས་ཀྱི་ནང་བསྟེན། ཡོ་བཏྲ་ཀརྨ་ཡ་མ་ ར་ཨ་ཏྲཱི་ལའུ། ཅེས་ཁེར་གཅིག་བརླ། ཡོ་བཏྲ་
ཨཱརྱཱ་ནས། ཤ་ཐ་ཡ་ཏྲི་ཥ་ཎ་ཏཱ་ལས་མཚོན་ལ། རང་སྟེགས་ཀྱི་མཐར། བ་ལོ་ཏ་ནུ་ནུ་ཁ་ནན་ཐ་ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ་ཁ། ཁེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཇོ་བོ་ཐལ་ཕྱི་རྒྱས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཏྲཱི་ཁ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་ཕོ་བྲང་ནས།
ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་བདག་པོ་ལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་བཀའ་བསྩལ་ལྟར། དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས། བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་འདི་བསྒྲུབས་ནས། ཡང་དག་དོན་ཆེན་དེང་སྒྲུབ་ནས། འདི་
ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་པས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་དང་འཁོར་ལགས་ལས། ནམ་བར་སྲིན་པའི་ཆོས་ཤོད་ལ། གསང་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། བླ་མེད་འབྱས་བུམ་ཐོབ
བར། ས་འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་བར། ཕྱི་འཁོར་སྟོང་བའི་མུ་རན་ལ། རྗོ་རྗེའི་ཡལ་གམ་ཐུབ་པར་མཛོད། ཨོ་བཏྲ་ཡ་མ་ར་ཨ་ས་མ་ཡ་སྟཱུ། ཁེས་རྡེན་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། སྐོ་ཕེམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུབ་ཁྲང་ཞིག་གི

᠂᠂᠂

ཞལས་གཡས་པའི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་མཆན་ལ། རྒྱུ་ཁ་ཏ་བའི་སྟོག་ཅན་ཁྲོད། རོལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མཆན་པ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཅེ་རུ་ཀས། མགོ་ནི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་བསྟན། ཏིང་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བསྟན། ཁོ་རྒྱལ་ཞབས་ནི་གཡས་གཡོན་གྱིས། ཀྱད་ཀྱི་དོར་སྐྱབས་ཚུལ་དུ་མཆན། ཙོ་མ་ཀུ་ཥྱི་ཅེ་རུ་ཀའི་ཕྱི་ཅོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། མ་ཀུ་དེ་བ་རུ་ཏ་ཛཿ ཛཿརྒྱུ། ཞེས་ལན་བདུན་བཟླ་ཞིང། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་སྦྲེང་བ་ཁ་ཏྭ་གའི་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཁ་བསྟན་ཚུལ་བྱས་ལ། གཟུགས་ཕུང་རྣལ་གྱིས་ཞིག །མ་རིག་སྲོག་ལྡའི་སྐྱབ་དབལ། ཆུམ་ཤེས་ཏེ་ནག་པོར་གནས་པ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱངས་པས་ཏྲི་ཡི་ད་ཀར་པོར་ཀྱུར་པ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཕིམ་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཀྱུར་པར་བསམ། ལས་ཙོར་ཀྱིས་མ་ཏྲི་ཡ་ཚོག་ས་ས་ཐུལ་ནས་སྟེང་གས་བློའི་ལྷ་ནུབ་ཏུ་ཀཱ། ནུབ་ཏུ་ཀ། ནུབ་ཏུ་ཀ། ཤར་ཏུ་ཀ། ཤར་ལྷ་ར་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ

ཨཨ། །བསམ་ལ། དེ་ནས་སྨོན་བར་པོན་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་གར་གྱིས། ཏྲཾ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཅ་ཅ་ཅཿ ཚད་ཚད་ཚདཿ ཅེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ཡན་གསུམ་བསྐོར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟེགས་ཐུའི་དབུས་ཀྱི་ཐིལ་ལུར་
སྨོན་བཏོན་ཞལ་ཕར་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞུགས། གཉིས་པ་སྲུང་འཁོར་བསྐོར་མ་པ་ནི། ཏྲཾ། ངན་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲོ། ཕྱགས་རྡེ་ཁྲོས་བའི་རང་རྩལ་ལས། རྡོ་རྗེ་མེ་མཆོག་ཁྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། བགེགས་ཀྱི་སྨྲོར་བ་མཚམས་བཅད་
ངོ། བཏང་ཀྱི་བྱ་རགྱ་ཏྲཾ། ཞེས་འདོན་བསྐོར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐུ་གོན་བྱ་བ་ནི། ཡུ་ངང། ཐུམ་པ་གཉིས་ལས། ངང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ། སྨོས་བཏུལ་ལ། བདག་ཉིད་ཅེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི། ཕྱགས་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། ཏླ་མ་བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་ངོར་བསམས། ཏླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ངང་། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། སྟོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྡེས་དགོངས
ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དགེས་པ་བསྐྱེད་པ་ངང། སྨོན་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས། གནས་འདིར་དབལ་ཆེན་རྡ་ཀའི། ཞོ་བྱང་ཆེན་པོ་འདི་བས་འཚལ་ནས། ཕྱགས་རྡེས་དགོངས་ཏེ་གནང་བ་ངང། སྟོད་
བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་མཛད་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱགས་དཀྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སྨོན་བ་དཔོན་སྙིང་རྡེ་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་རང་གཞན་ཕན་གཏགས་ཕྱི་ཡི། སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། བདེ་

གཤེགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརླབ་འགྱུར། གནང་བ་བསྡུལ་ནས་འོད་དུ་ཞུས། བདག་དང་གནས་ལ་ཕྱིམ་པ་ཡིས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་རབ་སྤྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་བརླབས་གྱུར། ཞེས་མོས། བླ་མ་བདེ་
མཆོག་འགོར་འཕེལ་གཏེར་གཱི་དབང་ལ་སྐུ་ཕོན་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་གནང་བ་ཞུབའི་དོན་ཡིན་པས་དབང་བསྐུར་དང་མི་འཕྲེལ་ཡང་དེས་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཏཱ་ལི་ཆུ་དང་སོ་ལྡའི་ཐུ་རས་སྐྱར་བ་ཁ་ཆུན་མཁྱལ་ཆིངས་གཟུངས་རྡོར་ལྡན་པ་དང། ལས་
ཀྱི་བྱམ་པ་བཅས་སྟེགས་ལ་བགོད་པའི་མདུན་དུ་སྐྱན་གཏོར་རར། ཕྱི་མཆོད་བསྐོར་བཞན་མས་བྱས་ལ། བསང་སྐྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུམ་པ་རང་ཐུང་གི་དུར་ཁྲོད་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བླ་མ་བདེ་
མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་རྣོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། ཨོ་ཎྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་མཏྲ་ལ་ཏྲཱ། ཨོ་ཛཱ་ཡཱ
ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཙོ་ཏ་ཐ་ཡ་ཝ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ
ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ
ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཛ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཝ། ཨ
ཏ་ཀ་

།།། །གྱུར་ཅིག་ཨོ་བཏུ་ཙཱ་ལཱ་ཏཱ། ཁཱ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཝ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཝ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ་ཝ་ཏ། ཨ་ཏ་ཝ་ཁ་ཡ

ཆེན་པོ། བདུད་རྩི་གྱར་གྱམ་དྲི་ཡི་རྒྱུ། གདོད་ནས་དག་བའི་རྩ་བ་ལྟུ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་འགོར་བའི་རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟར་བྱིན་བརླབས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་རྣ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཚོ་མ་ཏུ་ཅེ་རྡ་ཀ་ལྟུ་ཆུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །གུ་གུ་ལ་བདུག་ལ་རྡེན་གྱི་བཞི་གསས་བསལ། རོ་རྡེ་སྲོག་བདལོན་གྱིས་དྲི་ལ་སྲོས་བཅས་སྣ་བདར། རྒྱ་ཚན་པ། ཡུམ་བཟང་མོ། རྒྱ་ཕེ་བས་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡེན་ནས་མཆོད་རྫས་བར་དམ་བར་ཐོག །སྒྲུབ་སྦྱགས་ཀྱི་ཕྱག་དབྱངས་དང་འཇམ་རོལ་སྒྲབས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་མ་དུན་ཏུ་འཁོད་ལ་དྲི་ལ་གདངས་བཅས། ཧཱྀུཾ། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། རོ་རྡེའི་སྐུ་ནི་མཁའ་དང་མཉམས། ཕྱག་རྒྱའི་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། ཀུ་ཡ་ཏ་ཐ་མ་ཡ་སྟཱུཾ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུས། ཐོད་སྐད་ཀྱི་ལའི་ཁེའི་སྟོད་འབྱས་བཀང་བ་ལ་བཞུགས་སུགས་སོ་ལ། ཧཱྀུས། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། རོ་རྡེའི་གསུང་དབྱངས་མི་ཕི་གས་སྒྲུས། སྦྱགས་ཀྱི་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། ཡ་ཀ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཐ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། ཞེས་སྦྱགས་ཅུང་ནས་ཏུ་བགོ། ཧཱྀུས། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། རོ་རྡེའི་ཐུགས་ནི་ཡོད་གས་ལ་དབྱངས། ཕྱག་མཚན་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། ཏཱ་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཐ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། ཞེས་རྡོ་ར་ཏི་ལ་ཤ་ཏ་ཏ་གོ། ཧཱྀུས། བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། རོ་རྡེའི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བདུད་ཙི་འི་རྡེན་དང་དབྱེར་མེད་བཞུགས། ཡོན་ཏན་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། ཀ་ཏ་ཏ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཐ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། ཞེས་སྨན

ཐོད་ལྷོར་དགོད། ཏྲཱཿ བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལས་ཐོག་མེད་ཁྱབས། ཕྱར་བྱའི་རྡེན་དང་དབྱར་མེད་བཞུགས། ཕྱིན་ལས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་སྦྱགས་མཐར། ཀཱཾ་ཛ্ཛ্ཛ་ན་ས་ཡ་སྟ། ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཞེས་ཕྱར་བ་ཁྱང་དུ་དགོད། ཏྲཱཿ ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་རིག་རྩལ་དགུ། གཟི་བརྗིད་ཐོབ་མེ་འོད་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་གློང་དགུའི་རྡེན་དུ་བཞུགས། ཡེ་ཤེས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱགས་མཐར། དེ་ཝཱ་ཛ্ཛ্ཛ་ཏ্ཏ্ཏ་ས་ཡ་སྟ། ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཏྲཱཿ ཞེས་ཐུན་ཆགས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱའི་མདུན་དུ་དགོད། ཏྲཱཿ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁོ་བྱང་ནི། མཁའ་ཉིད་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རིགས་ལ་ཕྱི་ནང་བྱེ་བྲག་གསལ། མ་འདྲེས་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་བཀྲ་ཤིས། ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་མཛོས་པའི་རྒྱན་བྱས་པས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ། ཁོ་བྱང་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་ཤུ་ཀ་ཏ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག ཕྱོགས་བཞི་ར་ལ་གྱི་དབར་ལས་ནི། མཚམས་བཞི་མདའ་དར་དང་རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཅུགས་ལ་ཚོན་སྣུང་དྲ་བས་སྟེལ་བ་ལམ། སྣྲབ་བསྐོར་དང་གདུགས་ལ་ས་ས་ཡ་ཁ་ཅིག ཏེ་ནས་བརྒྱ་སྟོ་དབྱེ་ཞིང་ཕྱག་ལྷན་བ་ནི། ཏྲཱཿ གཉིས་འཛིན་རྟོག་པས་བཅད་པའི་བརྡ་ཡི་སྒོ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དབྱེ། ལྷུན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ། མངོན་

།།མ།། །སུམ་རིག་དོར་མཛལ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཐུགས་རྗེ་ན་མ་ཏྲ་ལ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨནྟ། ཚ་ལ་ལ་ཏོ། ཚ་ཏེ་ཀ་ཏོ། ཟ་ཏ་ཐུ་ཏོ། རྒྱུད་དག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་བའི་ཕྱི་མར་ཝཱཡུ་ཡ་ནི་གནོད་པའི་ཀུན་ཤུགས་དང་བཅས་པས། ཏོ། དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྦྱོར་དང་བྲལ་བ་ལ། ཉམས་དང་བཤགས་པར་བྱ་བར་མ་དམིགས་ཀྱང། ཀུན་རྫོ་བ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ། སྙིང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་བཞེས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། སྨོན་ཁ་སྨྱེ་བཤགས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། ཏོ། བདག་གིས་མ་ཁལ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། སྨྱེ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གཟུང། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་རྡེ་གཅིག་བསྒྲུབ་ལགས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ས་ཐ་མ་ནུ་ཡོ་ག་ས་མ་ཡ་བོ་ཏ། ཊཱིཏ་ཧཱུ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཁ་མ་ཐོ་ཐ་ས་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ། ཡུ་ངས་ཐུན་སོགས་བཀོད་ནས་བདུད་ཚ་ཀྱི་རླབས་ཀྱི་ཐལ་གས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བྱང་ལྷར་སྨན་མཆོད་འབུལ། དེ་ནས་སྨྲ་བར་ཡོན་གྱིས། བདག་ཉིད་བླ་མ་བདེ་མཆོག་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལྷུགས་སྦྲིགས་མགོ་དགུ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྨྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་སྨྲོ་བ་ཞུའི་སྦྲིན་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་ལྷུས་ཏྲཱ་ཏ། ཡ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ་ཏ། ཏ། ཏ།

ནི། ཏྲཱཾ། རྒྱ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རྣམས། ཐགེ་གས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། འདས་ན་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་གསལ་སྒོས་རོལ་ཀྱི་དང་མེ་ཚུའི་ཐུན་སོགས་ཚམས་ཏམས་དང་གྲྭམང་ཀྱི་ཁང་བཅས་བགེ་གས་བསྐྱུ། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དང་པལ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱོས་གས་བླུན་ལ་ཕྱིད་དུ་བཅུག ། སྲིད་གར་རང་འད�eའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བར་བསྒོམས་ལ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་ནས། ཏྲཱཾ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་རྒྱལ་ཁ་ཅིག། དེ་བཞིན་སྲུབ་པའི་རྟལ་འབྱོར་པས། དེ་དག་ལ་ནི་སྲིང་རིང་ནས། རྣམ་ཤེས་ཡཀྵ་གཤོད་ཁྱོན་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྲིང་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཕྱང། སྲིང་ལ་ཡང་དག་གནས་པའོ། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་ཚུ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཐེག་པར་ཕྱེ། དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཚུ་འདིས་ཁ་ཟས་ཕྱུབ། ཅེས་ཕྱིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཀ། ཨེ་དན་ན་ར་ཀན་ས་མ་ཡ་ཡཀྵ་ཏྲཱཾ། ཞེས་ཆུངས་པ་སྲིང་གཤའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་ལ་ཕོ་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཐུར་པར་བསམ་མོ། ।འདྲེས་ཆིན་བསྟན་པ་ནི། ཆུལ་ཚབ་པས་བ་ཏུད་ཕ་ཁགས་ཡོན་བསྐོར་ཏུ་མཆེད་གསར་ཆེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིམ་ཞིང་། ཐུགས་སྒོས་ཀྱི་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཇུག་ཏུ་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་བ་ཏུད་ཕ་ཁགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚོ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་སྐུ་འཚང་བ། རོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་སྐུ་དང་ལྡན། དེང་བདག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་

ཀ།། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་གླ་ཏ་ཀ་ཡ་བཏོ་སྭ་ཐ་ལ་ལ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ། ལུས། དཔལ་ལྡན་ས་དས་རྒྱས་གསུང་འཛིང་བས། ངོ་རྡེ་མི་ཕྱེད་གསུང་དང་ལྡན། དེང་བདག་ས་དས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ངོ་རྡེ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལུས་ས་ཐ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཡ་ཀ་ཀ། ཏྲི། དཔལ་ལྡན་ས་དས་རྒྱས་ཕྱགས་འཛིང་བས། ངོ་རྡེ་མི་ཕྱེད་ཕྱགས་དང་ལྡན། དེང་བདག་ས་དས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ངོ་རྡེ་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲི་ས་ཐ་ཏ་ཀ་ཅ་ཏ་ཀ་ཏ། ཞེས་བྱ། ། ཐོ་བ་ཚོགས་ཀྱི། དེང་ཕྱིན་ཆད་མཆེད་གས་ར་རྨེད་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་མ་ཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཞུང་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་བཟློ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་སྐྱར་བར་དུམེ་ཏོག་བཟང་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་རྡེ་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷམ་དུལ་གྱིས། སྒྲུབ་མཚོག་རྣམས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡི། བཀའ་དྲིན་རྡེས་སུ་དན་ཕྱིར་གཏང་རགས་གཏོང་། ཞེས་དྲིན་ལེན་གྱི་མེ་ཏོག་ཀཱ་ཤ། དེ་ནས་ཌཱ་ཌེའི་གླལ་དུ་བཞག་པ་ནི། མཆེད་གས་བློན་མས་རང་རང་གི་གླལ་དུ་འགོད་ནས། ཆ་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང། བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞི་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དང། ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་ཇཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཀ་ཀ། ཞེས་ཀ་ཏ ། ཅ ། ཏ ། ཀ ། ཏ ། ཀ ། ཏ ། ཀ

བཏང་ཁྱོས། ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོར་བ་བར། ཚོ་བཏང་གླུ་ཏེ། ཞེས་དཀྱལ་ཐུ་དགྱོལ་ཞིང་ཀུར་བསྟེན། ཚོ་ས་ཆུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཚ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཐ། ཞེས་ཐུགས་ཀར་འཕྲུང་རྒྱ་བྱས་ལ་དཀྱལ་ཐུ་ཐུ་ཀ་ཏ་ནང་ནོ་ལ་ཆེན་བརྒྱ་བརྟུང་གསོ་ནོ་ལ་ཨོའི་གླུ་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། ། ལུ་པ་སྒྲབ་པ་ཡོ་རྩམས་མཁའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཕེ་བས་གཙོ་བོས་གཏོང་ཐུན་སྟོན་ དུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་པོར་ལེན་དང་། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་ཕོད་ཆང་གཞུང་ཆོག་དང་བསྟན་ས་ས་བདར་ལ། ཏོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བོ་བོ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དགྱེལ་འཁོར་འདུས་པའི་གཙོ། ཉོན་མོངས་བདུད་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། བསྟན་པའི་སྲོན་མེར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། རྡོ་རྗེའི་གདུང་འཚོབ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བདག། རྒྱལ་ཚབ་སྲོབ་དཔོན་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྟོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡང་མཛད། རྡོ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། མཚོད་པའི་བྱ་བས་དགྱེལ་འཁོར་དགེས་པ་བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཕྱི་ནང་དོད་ཚད་དུས་དང་རྒྱས་རྣམས་མཉེན། རྡོ་རྗེ་ཁྱོན་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དངོས་གྲུབ་ལྷས་མཐོང་བར་ཚད་གཟིར་ཞིང་སྐྱོད། རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཕྱི་

ཀ།། །ཨང་ཁ་ལེ་འབྱུང་པོ་ཐོག་མེད་བསྒྲལ། རྡོ་རྗེ་གཤིང་ཆེན་མཎའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། དཀྱ་བགེགས་གནས་སྲོར་གཟུགས་ཕུང་ཞལ་དུ་སྟོའོ། སྒྲོལ་གཤང་ལས་མཛད་མཎའ་གསོལ་དགེས་
པར་བཞུགས། འདུ་བར་འོས་མེན་སྦུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། རྡོ་རྗེ་མཚམས་པར་མཎའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙང་ཞིང་དག་པར་སྲོའོ། རྡོ་རྗེ་ཕུག་ཚང་མཎའ་གསོལ་དགེས་
པར་བཞུགས། ཕྱི་ཡི་ཁ་ལེ་བསྲོད་ཅིང་ལས་རྣམས་སྐྱབས། རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཕུག་མཎའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས། ཥ་བསྟེན་གསལ་དག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྲོགས། རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུམ་མཎའ་གསོལ་དགེས་
པར་བཞུགས། ཞེས་མཎའ་གསོལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་བསྐོས་གདན། །རང་གལ་དེ་ལས་མ་འཚལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། སྲོལ་དཔོན་ཀྱིས་གཡབ་ཏིལ་ཐོགས་བས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་ དུ་ལོངས། ལས་རྡོར་ཀྱིས་སྐྱར་སྲོས་དང་གཡབ་དར་ཐོགས་པས་སྟ་ཏདས་ཏེ། ཧཱུཾ
བཞེངས་ཤིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ། ཧཱུཾ། ངོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་ཐོ་བྱང་ནས། ཇ་བཏུད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་ཏིན་ཐོབ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེའི་ཐོ་བྱང་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་ཏིན་ཐོབ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཕྱག་རྡོ་རྗེ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

གནས་གསུམ་དབང་བོ་རྣམ་འགྲོར་མཐུན། གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས། ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས།
གནས་འདིར་དབང་བསྐུར་བྱིན་ཕོབ་ལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
སྐྱབ་མཆོག་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྲོར། སྐྱབ་གནས་ཇོ་རྗེ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར། སྐྱབ་ཐུར་ས་ཡི་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་
མཆོར་བྱིན་གྱིས་བློ་བསལ།
ཡོ་ཞུ།ཏྲ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཨཨ། །འཛིན་རྒྱམ་གསུམ་ཀྱི། ཨོཾ། ཆོས་རྣམས་སྤྲོས་བྲལ་སོགས་ནས་བརྒྱམས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རིགས་ལྔན་ཐབས་སྦྱར་བས་འགྲེས་ཏེ་བཏང་། བཟླས་པའི་དབྱངས་རྣམ་པ་གསལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ། རྣམ་དག་བདེན་པ་རྣམས་མི་དགོས། ཧཱུཾ་བི་ཤ་བི་ཤུདྡྷེ་ཏྲི་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་མདུན་རྟེན་ཀྱི་ཚོ་ས་ཛ་ཁ་ཁང་དབྱི། བསྟེན་སྒྲུབ་བཟླས་དམིགས། ཏཱཾ། བདག་ཉིད་པདྨ་བཛྲ་སོགས་མཐར། ཏཱཾ། བདེ་སྟོང་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཁྱབ་བདག་པདྨ་བཛྲ་རྩ་ལས། སྐུ་ཅི་སྟང་སྟོང་གཟི་བྱིན་འཐབས། གསུང་གིས་ཀྱགས་སྟོང་སྦྱགས་སྒྲོགས། ཕྱགས་མཆོག་རིག་སྟོང་སྲོག་ལྡན་པས། བསྟེན་སྒྲུབ་ཛཿཧཱུཾ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐུལས། མ་གྱུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་ནས། མ་གཡེལ་ཕྱགས་རྟེའི་དབྱང་བསྐྱེད་ལས། བཟླས་པའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་པས། ལས་བཞི་གྱུབ་པ་ཚེན་པོ་བརྒྱད། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་མཛད་གསོལ། ཞེས་བསྐུལ་ལ་རྒྱ་བསྟེན་ཆིག་སྟོང་བཟླས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སོགས་སྟོང་ཆོག་བརྟོད་ལ་སྨན་རཀཱ་འཕོར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འགྲེ། ཏཱཾ། སྣར་ཡང་ཕྱགས་སྲོགས་ས་བོན་མཐར་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱུབ་པའི་བསྟེན་དམིགས་མཐར། ཏཱཾ། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །གཙོ་མཆོག་ཐོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྔ་དང་། །དབལ་ཆེན་གྱུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །སྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། །གནས་ཡུལ་དབའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སྒོ་མཚམས་ཏ་ཀེ་བཞི་སོགས། སྐུ་ཅི་སྟང་སྟོང་ སོགས་ མཐར་ ཡོངས་རྫོགས་ སྒྲུབ་སྦྱགས་ཆིག་ སྟོང་ལྷ་ བརྒྱ

བཟླས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས། ཚོ་ཏྲཱི། རྒྱ་ཡི་གནས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཀུ་རུ་པོད་ཕྲེང་རིགས་མཆོག་ལྟར། རྒྱ་ནི་སྣང་སྲིད་སོགས། ཚོ། སྨྱི་བོའི་བླུན་པོད་ཕྲེང་སོགས། ལས་སྨྱོར་ལྟ་རེ་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ། མཐར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་སྲོང་ཚོགས་གཅིག ཕྱལ། ཚ་སྨྲ་བནི། གཙོ་མཆོག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་དང་ཚེ་བྱམ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་བའི་ཡུམ་མཆྭ་ར་བ་བདུའི་གྲི་གུག་ཕོད་པ་ཅན་གྱི་སྨྱ་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དམར་པོ་མཁའ་མཁན་བཞག་ཚེ་བྱམ་ཅན་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱར་ལ། རྟེ། ཕྱག་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱག་སྲོག་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ། ཟླ་ཞེ་ལ་ཐུ་ཚན་ལ་ཕོ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ ཁ ཁ

༦༧། །འོད་དུ་ཞུ་བར་གྱུར།

དེས་ཐུན་དང་པོ་གྱུབ། དེ་ནས་ཐུན་དྲུག་བྱེད་ན་ཉིན་མོའི་ཕྱིན་ལས་ཚར་གཉིས་དང་། མཚན་མོ་ཚར་གསུམ་བསྒྲུབ། ཐུན་བཞི་བྱེད་ན་ཉིན་མོ་ཡང་བསྒྲུབ་གཅིག་ཏུ། མཚན་མོ་ཚར་གཉིས་གཏུང་དགོས་པས། མཚོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སོ་
སོར་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ཉིད་བཟླས་པའི་བར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། བཟླས་པ་ནི་བསྐལ་ཚོགས་ཀྱི་གཅོ་བོར་བྱ། མཐར་ལས་སྨོན་ཚུར་ཟད་བཟླ་ཞིང་སྟོང་ཚོགས་སོ་སོར་འབྱུལ། ཚེ་བསྟེན་ཡང་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཟླས་པས་ཚོགས་སོ། །ཉིན་ཐུན་རྗེས་མར་བསྟེན་པ་
གྱུབ་པ་དང་། དམ་ཅན་སྐྱོ་གཉོར་དང་ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞལ་གྱུབ་པར་ཤེས་གསུམ་སྟེང་ཐེ་གཤགས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ལ
ཁ ཁ ཁ

རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་བའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བྱའོ།།ཞེས་བསྟེན། ཏ་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས། ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ཡོངས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ཡོག་པར་འདྲེན་པའི་འཕྲུང་པོ་ཉུ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྣམ་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཏྲི་ཡཱ་ཏ། ཏེ་བཏྲ་ཡཱ་ཀ། ཏ་ཡཱ་ཏ། ཏཱ་ཏ ཏ ཀ ཀ ཀ

ཀ། ། བཏོད། ཀ་ཀཱི་རྒྱམས་ཀྱི་སས་ཐུན་ཀྱི་ཐབ། ཁྱད་པར་དཔལ་ཀྱི་ཞི་ཁ་ཀླུབ་ཐུབ་རྒྱལ་མོ་བསྟན་ལ་ཏེ། ཏཱཾ། ཤར་ཕྱོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། ཁྲག་མདོག་དམར་མོ་བས་ཡི་ལན་ཕན་ཅན། ཐུན་ཙ་དམར་པོ་ཉི་ཟླ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ། སྨིན་མ་གློག་འགྱུ་ཐུན་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད། བུ་ཡུག་ཐོག་འབེབ་ཤངས་ནས་ཏོ་རྡེ་འཁྲུགས། བཞད་པ་ཅེ་དང་དཔལ་གྱི་ཐུ་གིས་གཏམས། ཏམས་པའི་ལྷགས་འདྲེལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། ཙཱཀ་ཚོམ་མེ་འབར་རབ་འབྱམས་ཕྱིད་པ་ཐེགས། བསྐལ་པའི་འཁྲུག་ཐུ་ནས་གསུང་ཐུ་ཐོགས། ལག་པ་དམར་པོ་ཐུ་གྲི་འབྱམ་ཀྱིས་གཏམས། ས་ཅན་མོ་ཡུགས་ཀྱུའི་རྩེ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར། བ་ཐུ་ཏོ་རྡེ་གནམ་ཡུགས་ཞུན་མ་འཁྲུགས། སྨིན་མ་ཡུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཚུང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་ཕུར་པས་ས་ཕྱི་པོ་ལྟ་བརྒྱ་གཟིར། རལ་པ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་དུག་ཆར་འབེབས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་མཁ། ཕྱིན་མོའི་སྙིང་འབྱིན་ཆང་པར་བཅུག་ནས་གསོལ། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་ཐུ་གཅིག་མཁ། དཔག་ཚད་ལྟ་བརྒྱར་ཐུག་ཅིང་ཀླུ་ཕྱིན་མ་ལུས་ཐོལ། ཁྲོས་པའི་ཞལ་མདོག་ཁྲག་གི་མཆེན་པ་ཁ། ཆ་བཟའ་དམར་པོ་ཕྱིན་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བལྟས་ཕྱོགས་ཐུང་ཞབས་ཀྱིས་མཆན། བདུད་ལ་བབ་ན་ཐུང་ཁྲག་དྲོན་མ་འཕྱང་། ཕྱི་ལ་བབ་ན་ཐོག་ཙ་

དམར་པོ་གཅོད། དགྲ་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འདེ་བས། བགེགས་ལ་བབ་ན་རྡུ་བ་རྣལ་དུ་ཏློ་གཅོ། དཔལ་གྱི་ཞོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཕྱུགས་ལས་སྲུལ། དམ་ཅོམས་དགྲ་དང་འབྲུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། ཕྱང་པོ་ དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་དོན་སྙིང་མ་ལུས་སྲེག། གྲ་བུ་གྲ་ཡ་བ་ཅོ་རྡུ་བ་ཅོ་ནི་ཙ་ར་ན་ཕྱན་ན་ཀ་ཡ་སྟ།ཾ་ཐ་ལ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ་ཕ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ་ཕ་ཡ་ཀ་ཀ་ཏ་ཕ

ཀ། །སྒྲུས་པའི་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་རིལ་བུས་བསྐོར་བ། མོ་ས། མར། ཐུ། འབྲས་ཚན། ཁུར་བ། ཞོ་དང་ལ་དུ། ཤིང་ཐོག་སྡེ་ཚོགས། ས་ར་ས་གས་བཟའ་བཅའ་བ་ཉང་བའི་ཀྱ་བྱག་སྡེ་ཚོགས་པས་བསྐོར་བ། གསོལ་དུ་ཚང་བཟང་པོར་མངར་གསུམ་དང་ཙམ་ཕྲི་ཁས་སྒྲགས་པས་ཐུན་ལྡན་བཀང་
བ་བཤམས་ལ་དར་ཀྱིས་གུར་དབུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བཀབ། ནང་མོ་ཕྱི་ལས་ཀྱི་གཞུང་སྣང་ལྟར་བསྲས་ལ་བཟླས་པའི་རྟེས་ཚེ་འགྲས་ལ་ཐུན་ཀ་ཕུལ་ལ་ལྷ་ལ་ཕུ་ཁ
ལ་ཁ་ཕ་ཁ ཀ ཀ ཀ

བདེ་མཆོག་བདེ་སྡོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོན་བསྐུལ། ཕ་ཐག་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྔ་ནས་སྣུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་དང་
འོད་ཟེར་གཅིག་ལེའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་གནས་ལྔར་ཐིམ་པས་དབང་དང་ཏིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་མོས།ལ། སྨོན་དཔོན་ཀྱིས་གནས་ལྔར་གཏོར་ལས་ཀྱི་ངང་ལས་ཀྱི། ཨོཾ། བླ་མ་བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡིས། སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་བསྟེན་སྐྱབས་སྡོམ་མཐར། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཛ་ལ་ཏྲཿ ས་ཁམས་ས་ཁམ་བདུད་ཀ་ལ་ལ་ཡང་ཐ་ཆད་ཀ་ཡ་ཁ ཏ ཀ ཡ ཁ ཏ ཀ ཡ ཁ ཏ ཀ ཡ

ཀ།། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས་སྐུ་ལུས་ཡི་ཤེས་པློའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོ་ལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཏོ་ བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་གསོལ་བས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཐབས་ཀྱི་མློ་ས་གསོལ་བས་འཚོར་འདས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཤེས་རབ་ཛཿགད་གསོལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ གསོལ་བས་ཞི་བྱེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་པས་འཚོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ ས་བཅ་ཀཱམ་ ཨ་ཥཊ་ ཨ་ནོ་ཏ་ར་སིདྷི་སིདྷི་ཧཱུཾ་ ཞེས་དང་། ཡུངས་ སྟང་གྲགས་རྒྱ་གཤུམ་དཔལ་མའི་བཅུད་ ཇ་གསུམ་ཕིག་ལེའི་དབྱིངས་སུ་ཕིམ་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་བློ་ལས་འདས་ སྐྱེ་མེད་གཞན་མའི་རྒྱས་གདབ་བོ་ བཏོ་ ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཞེ་ ཞེས་བས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གྲུབ་བའོ། །སྒོ་བས་འདི་ར་དངོས་བློ་བ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ནས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས། སྟོ་ས་བསྟན་སྒོ་བས་འདི་ར་ཅམ་ལས་ སྟོན་ནས་ཀུན་ལས་ཁྱད་ཆོས་ སྐྱོན་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་དུ་ དབང་བསྐུར་ནས་སྨོན་ཏེ་རྒྱས་པ་དེའི་སྟོང་པོར་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་ས་སྐྱེས་བས་འདི་ར་རྫོ་ས་ནུ་འཛིན་པར་ཏྲོ། །བཞི་པ་རྫོ་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རྒྱས་ནུ་ཏ་ཅི། ལས་ཀྱང་ལྷ་ཚོགས་ཏྲི་ན་རྟག་ནས་རིམ་པར་བཏང་བའི་ཞལ་བསྟན་མ་ཏུགཱ་ཏུ་ཁ་ལེའི་ལིང་གི་མེར་བསྲེག །ལྷག་མ་བསྟན

ནས་སྟར་བཅོན་འཛིན་བྱས་པའི་ཚོགས་ལྷག་མཚོད་པའི་རས་མ་དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་། སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་ཟུར་དུལོངས་ན་བྱ། བསྟུལ་བ་ཚད་བརྟན་རྡ་ཐོ་ཡན་གྱུབ་ནས། གཏང་རགས་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། ནོངས་བཤགས་བཟོད་གསོལ་དང་། དགེ་ལ་འགོར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་བྱིས་དང་ཏིན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྲོ་ལྷར་བྱ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷར་ལྷང་། དེ་ནས་ཕྱི་མཚམས་བཏོལ་བ་ནི། སྟུ་བ་ཁང་གི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་སྨོ་ཁྲོ་ཁོའི་ལྷ་ས་ཁ་ཤས། བསང་སྒྲས་ཀྱིན་རྟབས་དབས་བསྟེམས་མཚོད་པ་རྣམས་སྟར་ལྷར་ལས། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཿ ས་གསོ་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བདུད་སྡེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཀུན་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཕཏ་ཀ་ལ་ཡ་བདུད་ཏྲ་རོད་ཙཎ্ཌི་པ་ཡ་ཏུ̀ ཏུ̀ ཏུ̀ ཕཏ་སཱ̀ ཏཱ̀ء ཞེས་ཡག་གཤེས་སྐམ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་དང་ཡོར་གདད་བར་ཆད་ལས་ལྷོ་གཡོ་ཐུ̀ གས་ལཱ̀ ཁ̀ء ཨོ̀ཾ་རུ̀ རུ̀ ཁ̀ء ལཱ̀ ཏ̀ء ཁ̀ء ཁ̀ء ཁ

ཀ།། །གཅོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དམྱལ་བའི་ཁངས་ཁར་ཟབ་མི་འགྲོལ། །འགོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་མཚོན་རྩེ་གདུག་པའི་ཟིར་མི་འཚོག །དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། །སྲོག་གི་འབྲེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་རིགས་མ་གསུམ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀུ། །མི་འབྲལ་རྩེ་
གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་ཁྱད་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག །ཆམ་ཞིག་ཚེ་འཚོས་ལུས་བརྟེའི་དུས་བྱུང་ནས། །འགོར་བའི་གཡར་ས་ཡན་གཅིག་ལྟུང་སྲིད་ཀྱང་། །སྟང་བའི་སྨྲོ་
འབྲེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་ཤུལ་མཚོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །བདག་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །འགོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་
གཤེགས་པའི་ཚེ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱུབ་ནས་སྲོག་བརྟེན་ཅིག །ཏྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་
དོངས་ཤིག །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེས་སྐྱོངས་ཤིག །ཕྱང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དོ་རྟེ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་

ངང་ངའི་མེད་ཀྱང་ནས་ཀྱང། །བློ་མེད་སྣ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བཅས་སྨོན་ལམ་གདབ། ལས་བྱང་ལྟར་བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་ཞི་ས་བརྟེ་དང་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་དྲངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་སྦྱོར་ལགས། །གཉིས་པ་འཕྲོ་སར་དོན་ལ། དེ་ལྟར་སྨྲྭ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོགས་སམ་ཚོགས་སྨྲྭ་ཏུ། ཇི་གཅིག་ཅམས་སུ་བྱང་བ་ཡིས། གཞས་སྣབས་གེགས་ཞི་ཚེ་དཔལ་འཕེལ། ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་འབེབས། མཐོ་ཐོས་དྲན་རེག་སྣལ་བ་ལྟན། བངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཟླུར་དུ་འཕོ། མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་ལས་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་མཚོ། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་དཔལ་ཐོབ་བཀྲིས། ཞེས་ཀྱང། དེ་ལྟར་འབད་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཏང་། ཏིང་འཛིན་སྣལ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན། རབ་ཀྱི་ས་རིག་འཛིན་མཚོ་ཀང་ཤེས་ལགས། ལྷིན་ཀྱི་ཐོ་ལགས་ཅི་ཏོ་ལགས། ཞེས་ཀྱང། ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ

ཀ།། །གསར་བསྐྱེན་ཀྱི་ས་ལོ་བསྟར་ཟླ་ཆོས་འདིའི་ཚོགས་སྐྱེབས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཕེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པདྨ་དབང་ཆེན་དགེ་ས་རྒྱ་ཀྱི་ས་ཆོག་ཁྱིགས་སུ་བསྟར་བས་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་སྟུག་འགྲུལ་བྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལ་འཚོ་ཞིང་དབལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཅི་ཟླའི་སྟང་བ་རྣག་ཏུ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེང་དུ་གྱུར་ཅིག །ས་ཐ་དཔྱ་ལོ།། །།

᠔᠓᠓᠓

ཅ། །ཀན་མོ་གྱུ་རུ་ཏཱ་ས་ཀ་ར་མཏྲ་ལ་ཐུཿ མཚོ་གཱ་ཀི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཐུན་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་ཡི་དམ་བདེ་མཚོ་གཱ་ལྷ་ཐུགས་གསར་རྨེད་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ལ་གནས་པ་ གཉིས་ གཅིག་ཏུ་ལ་ཀྱི་ ཐུགས་སྒྲུབ་བླ་མ་བདེ་མཚོ་ལ་ཞོར་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོ་ངོ་ལ་ཏེ། ཐུན་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོ་གཱ་ལས་སྟོང་མཐོ་ངོ་མཐོ་དབྱེན་རིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་ཟབ་ཅིང་ཆེན་ལ་ཁ་ཅུ་ཀའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བདེ་བླག་གིས་ངལ་འཚོ་བའི་ལས་རིམ་མཚོ་གཱ་སྒྲུབ་བ་དེད་ཙོ་ཏེ་ སྒྲུབ་ཐབས་འཇུག་བདེ་ར་ལགོ་ད་ལ། ཐུབ་པ་པོ་དོན་ཀྱི་བདུད་ཙི་ཡུན་སྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐོ་བ་ཐས། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཙི་བསྟེན་ཐུབ་དུས་གང་རུགས་ཀུན་ཚད་དུ་འཕྱོ་ལ་བས། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ཙི་སྟོད་བཅུད་རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རོ་ལ་པ་ར་ལམ་ དུ་འཕྱེར་ ཕྱི་ར། ཐུ་ས་ཀྱི་བདུད་ཙི་ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ཐུར་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཀྱི་ས་དོན་གཉིས་པ་ཐུབ་པ་ར་འདོད་པས། ཐུ་ས་བཅས་ཚོགས་ཐུབ་ཏང་། དཔའ་བོ་གཅིག་ཐུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེགས་ཞུར་དབང་གི་དཀྱི་ལ་འགོར་ཟླ་གམ་ སྒོ་གཅིག་པའི་དབྱས་ ས་ ཅ་ རྒས

৬৬। །པ་དང་བླ་ལ་བའི་ཕྱིད་སྣ་རྣ། དེའི་ཕྱིད་བ་ཤ། གི་ཤཿབཟང་དྲུག་སོགས་ཀ་དོག་ཏྲི་ཏོ་བཟང་བ་རྣམས་སྟ་མའི་ཕྱིད་ཆ་ཙམ་དང་། ཙཏྟ་དམར་ཝོ་ཙ་ག་ནུ་ཀི་ཏུ་ལ་མ་སོགས་ཏྲི་ཏོ་ཀ་དོ་ག་ཀི་མདངས་བསྡུར་མཚོང་བ་ཆུད་བཞིན་ཆུས་བསྡུས་ཀང་འབྱོར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟུང། དར་ཚགས་ལ་དང་། རས་དཀར་ཞེར་ཀྱི་ཁུགམར་བློག ।དེའི་ཀར་ཁོལ་བུའི་སྣུབ་ཏེན་འབྱས་ཀུ་ཀསུམ་དང་བཟང་དྲུག་སྨན་སྟ་ཚང་བ་ཉིང་ཙམ་དང་ཤ་ལ་ལ་བདུད་ཙི་ལ་ས་སོགས་ཕབ་ཆུན་ཞེས་ལེ་བཅས་བློན་ལ་སོ་ཏ་ཀ་ཐོ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ

བཞུགས་ནས་ཀྱང་། རྗེ་རྡེ་བདུད་རྩི་འི་ཡེ་ཤེས་གྱུབ་པར་མཛོད་དེ། ཚོ་བཏྲ་ཙ་ཨ་ཡ་ཨ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ། དགེ་བའི་ཛཱ་དཀའ་བ་ཐམས་བཅས་དཀྱི་ལ་ལགོར་དང་ཐམས་ཅད་ཀོ། ཤར་ལྷོར་འོ་མ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། ནུབ་བྱང་དུ་ཚང་སྣ། བྱང་ཤར་དུ་ཆུ་སྣ་སྦོད་ས་ས་ཁ
ཟླུགས་པ་བཞག ། སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ། ཁོལ་ཞུར་སྒྲུང་བ། བཏགས་བཅོག་སྨོན་པ། ཕྱེ་མར་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བཟླས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུས། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྨོར་ཀྱི་བཟླས་པ་གྲུབ་རྟེས། མདུན་དཀྱི་ལ་གསལ་ལ་གདབ་པ་ནི། ཚོ་སུ་བ̀ཏ̀ལ̀ཨ̀ཏ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ཁ̀ཏ̀ ཤ

ཀ།། །བསྟན་མས། རང་འདྲའི་ཡུམ་འཁྱུད་ཁྲོ་ཆགས་ཅན་མས། རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟག་ཤམ་ཅན། ཞབས་ཟུང་གེ་ལ་བའི་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཡི་གེའི་འཁྲོ་འདུ་ལས། ཞེ་ཁྲོ་རབ་འབྱུམས་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། སྨྲན་ཏངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་བསམ། གནས་གསུམ་ཙོ་ལྟེ་ཁྱོ་ཡིག་གིས། ཏོ་རྡེ་གསུམ་དུ་ཁྱེན་ཀྱིས་བརླབས། ཁ་སྦྱོར་བདུད་ཙི་འི་སྦྱིན་ཆེན་པོས། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ཅོད་བན་ཟྲོ་གསོ། ཙོ་ལྟེ་ཁྱོ་ཁ་ཁྱེ་ལྟེ། ཙོ་ཙོ་ཏ་ཏ་ཁ་ཁ། ཙོ་ཙ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལགས་ལོ་སྦྱན་ཏངས་པ་ནི། ཙོ། ཡོད་མེད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱེངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐར་བཞེངས་ནས། སྨོན་ལམ་སྲིང་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས། ཡེ་ཤེས་སྲུ་མའི་རོ་ལ་བས་གཤེགས། ཙོ་བཏོ་ས་ཏ་ཙེ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟ། ཏ་ཏ་ཁ་ཁ། ཏ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཏ ཏ ཏ

འདུད་དོ་དང་ཁོ་ནས་གྲུབ་སྟོལ།། དེ་ནས་སྨན་སྲུང་སྨྲན་འཕེན་པ་ནི། སྒོ་སར་ཀུན་ཀྱི་དུད་པ་འཕྲལ། སྨྲ་བ་པོན་དང་ལས་ཏོར་ཀྱིས་དང་སྟེ་ཁྱེ་ཁ་ཡལ་མོ་བཅས། ཏཱཾ། ཐོ་ཁང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ནས། ཇི་སྙེད་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། ཚངས་དང་དྲང་སྲོང་རིག་པ་འཛིན། བྱམ་ཟེ་དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་དང། རི་དང་ནགས་ཚལ་འབྱུང་བའི་ལྷ། གཟའ་དང་བཅུད་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པ། ལྷ་དང་ལྷ་ཡི་སྲུང་མའི་ཚོགས། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དང། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཀའ་བྱུང་བས། དམ་ཚིག་གཉན་པོས་རྡེས་དགོངས་ལྟ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གྲུབ་པའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་མ་བསྟེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོས། མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱའི་དོན་སྒང་ངུ། རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་དང། ནང་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་རྩལ་རྒྱས། མཐོ་ཚོར་མྱང་རེག་ཐོ་ལ་བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་གས་མཛད་ནས། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟལ་དུ་གསོལ། ས་ཕ་བཚུ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀ ཌ་ཏ་ཀ ཌ་ཏ་ཀ ས་ཡ་ཏ ས་ཡ་ཏ ཡ་ཏ ཡ ཡ ཡ

ཀ།། །ཕོ་བྲང་གི། མ་ཁལ་ལ་སྦྱིན་ལྟར་བཏེབས་པར་ཀྱང། ཞེས་བསམ། རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། སྨྲ་བར་པོན་ཀྱི་ཁ་གསོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གི་ཁ་ནང་མཆོད་འཕོར་ལ། ཕྱོགས། ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་བྱམ་ཟེ་ཀླུ། གཙང་ཞིང་གཙང་བའི་ཚུལ་ལ་ སྦྱོང། ཁྱེ་ཕན་ལ་སོགས་དམེ་བའི་ཟླས། ཐམས་ཅད་དོགས་པ་མེད་པར་བཟའ། གང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བཅས་པས་གྲོལ་མི་འགྱུར། སྟོད་བཅུད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྟ། མ་བཅོས་མ་ བསླད་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྟར་རྣམ་པར་དག། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ། འཚོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དཀར་རྩི་དམར་ རྩི་དྲི་ཤ་ཆེན། ཏོ་རྡེའི་ཚུན་མས་དང་དུ་བླང། དངོས་གྲུབ་ཟླ་ས་ཀྱི་གཙོར་བྱས་པས། ནད་ལྟ་སེལ་ཞིང་གདོན་ལྟ་ཞེས། ཕྱང་པོ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང། རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་གྱུར་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གཙང་དམའི་ཏོག་པ་སྟོར། བདེ་ཆེན་ཏོ་རྡེའི་རིགས་མཆོག་ཏུ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བསྒྲགས་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོགཏེ་གཅིག་པའི་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་བརྡུལ་ཞུགས་བསྒྲོད་དོ། ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཛཱ་ཀྱི་ཁྲོལ་ ཁྱར་སྒྲོང་བ་ནི། བདག་གི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཀར་ཕོག་པའི་མོད། བདེ་བས་དགེས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། སྟོམས་ཞུགས་བདེ་སྟོང་རོལ་བ་ཡི། སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་མ་ཁལ་ཁྱབ

འཕྲོས། རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དབས་བཅུད་ཀུན། ཁ་དོག་ལྡན་ལྡན་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱུན། ཚར་ལྡར་བཅས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཞུགས་སྨྲོར་མཚ�་ནས། བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་དཔག་མེད་བཅས། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། དེ་མ་སྨྲངས་ཤིང་ནུས་པ་བསྐྱེད། མཐོང་རེག་ཚུར་ཚོར་གོལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། ཨོ་ཧཱུཾ་ཏྲཱ་བཏ་ས་ཏཱ་ལ་ཡ་ཡི་ཏ། ཀུན་ཏུ་ཡི་སཏ་སིདྡྷི་ཏཱ་ཏཱ། ཞེས་བཟླ། ཕྱག་འཚོག་ཟར་སྟོང་ཚིག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཕྱལ་ལ། སྒྲུབ་གོས་ལྟར་ལྷ་ཞུགས་ཕ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས་ཟ། ཕ

ཀ།། །གྲི་བཀྲུད་མཚོ་ཅི། ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ལོངས་སྐུ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག། སྤྲུལ་སྐུ་ལྷན་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར། སྨན་མཚོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལ། འཆི་མེད་བདུད་བཏུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཡུམ། དབྱིངས་ཕྱག་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཤར་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ཡབ་སྲས། སྨན་མཚོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལ། རྣམ་སྣང་ལོ་ཙཱ་རྒྱལ་བ་
མཆོག་གི་དབྱངས། གཉན་འབྱིན་རྒྱ་སྟོན་བདུན་བདག་ཕྱག་དང་། བདུན་འོད་གསལ་མདོ་སྡེ་གསལ་གྲིང་པ་ལ། སྨན་མཚོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལ། བཀྲུད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ཁ
ཁའ། ད་ཝ་ཀི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཆོག་ཤེས། འཁོར་འདས་དྲྭ་བ་སྟོམ་པའི་དགྱེ་ལ་འཁོར་ལ། སྨན་མཚོད་འབུལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ལ། བདུད་ཟླ་ཞི་ཕ་ཐག་ཁ་ཁ་ཕ་ཐ་ནས་ཀ་ས་ཀ །ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅོ་ཏ་བདུ་
ས་ཏ་ཏ་ཏ། བཀྲུད་མཚོད་བཅས་བ་ཏ་ནས་གདན་ལ་བཞུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་དབྱངས་སྟན་ཡོ་ས། ཨེ་མ་ཧོ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག། དོན་གྱི་བདུད་ཙི་བླ་ན་མེད། ཏ་ཐག་ས་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྡར་ཤར། རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། གཟུངས་མས་སྨན་གྱི་ཐོ་བྱང་དར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་སྨོན་བདལོན་ལ་ཞུལ་ཕྱོགས་བས་དབྱངས་དང་བཅས། ཨེ་མ་ཧོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཨ་

ཕྱི་ཁམས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། བཏང་ཡ་ཕྱི་ཁ་སིལ་ཆུ། ཞེས་སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་ཀྱིས། ཡེ་མ་ཏོ་དམ་ཚ་ས་སྨན་ཀྱི་ཚོགས། མཐོང་ཚོར་ཕྱོང་རེག་གོལ་བ་ཐོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། གཉིས་མེད་ཉིད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱུ། བཏང་ཡ་ཕྱི་ཁ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བླང་ལ། སྨན་གྱི་སྲོག་པོ་དྲངས་མའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འདུས། བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བསམས། ཞེས་པས་སྨན་ཐོད་དཀྱི་ལ་འགོར་སུ་འགོར་ལོ་ནས་ཀྱི་མདུན་སྟེགས་སུ་འགོར་ལོ་ནས་ཀྱི་ཏཱ་ཐ་ཁ་ཟ་ཐམ་བཅུད་པའི་ཁ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ནུབ་བསྡུན་ཀྱི་དབུས་སུ་བཀོད། སློབ་དཔོན་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཁྲག་ཀི་ཐིག ལེ་ཥཱ་ཡིག ཀིས་མཚན་ཅ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟེང་རྡོ་གཞོང་བཞག ।ཡུམ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པས་ཞབས་གཅས་ཀའི་ཨ་ཐབ་ཀ་ཞིས་ས་བསྟོལ་ལ་ཏེ་བཅུང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཕྱག་གཅེས་ཤོ་མོ་བསྟོལ་ལ་མ་ཕ་ཐམ་ཕ་ཐ་ཆ་ཐ་ཐ ཐ ཐ

ཀ། །དཀྱ་སྲུ་ཁ་ཡར་ཕྱི་ཏ་བི་ཤུ་ཆེ་སྦ་ནཱ། ཞེས་བཟླ་བཞིན་བས་བཅོས། དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་ཞིང་ལྷགས་བཏིང་། གཡའི་དྲི་མ་དང་སྐྱོན་མེད་བའི་སྟོད་བཞག །ཡབ་ཡུམ་སྐར་ལྷ་ལའོད་ལ་ཡུམ་ཀྱི་ས་ལྟོད་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་ས་ཆང་སྟོད་ཐོགས་ལ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕིག་ལེ་ཆེར། ལགོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བཅང་བསྐྱར་གྱུར། ཞེས་མོས་ལ་ཀུན་ཀྱི། ཨོ་ཧཱུ།ཏཔ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ས་ཏཱ་ཡ་ཀཱ་ཏ་ལི་ཏཱ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་སྐྱན་སྟོད་ཏ་ཟླཱ་ལ་སྟོལ། རིམ་པར་འོ་མ། རིན་ཆེན། ཆུ་སྟ་ནམས་ཀྱང་ཟླཱ། ཤེ་ནས་སྟོལ་བ་ཐོན་ཅང་ཏ་ལགོར་ལ་སྐྱན་འཕེལ་ཏཱ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཀཱ་ཞལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་ཐ་དད་བའི། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་ཁྱབ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཨོ་ཧཱུ།ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཡ་ཕྱི་ཏ་མ་ཏ་ས་ཏ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཏ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཡ་ཀ་ཏ་ཨ་ཧཾ། ཅེས་ཟླ་ཞིན་ལ་ཐ་ཆད་ཀྱི། ཨ་ཧཾ། ཆོས་ཉིད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཀུ་ཀུམ་ཏ་ཆགས། དབུ་ཆུན་ དང་རོ་ར་ཏ་ལ་བཅེར་ས་ དང་དཔྱང་གིས་བཀྲན་པས། ཧཾ། ཏཱ་ཐ་ཀ་ཆ་ཝ་ཏ། ཅེས་ཟླ་ཞིན་ཏ་ཏ་ལ་ཆ་ཅ་ཝ་ཀ་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ་ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ཏཱ་ཐ་ཏཱ་ཐ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཡོ་ཙཱ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཡ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ། ཁ། ཁ།

ལ།། །གསོན་དོས་ཟླ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན། ཞིང་གླང་སྟོད་གཡོགས་སྐྱ་ཤམ་འཚང་། ཐོད་ལྷུལ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་སྦྱོས། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀར་བསྟོལ། མཆྭ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མཁ། དམར་
གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། ཞབས་ཟུང་བརྒྱང་བསྐུམ་དོར་སྟབས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་དབུས་ན་འགྱེང། ལྷྭ་གཅུག་ཏུ་མ་རྡོ་རྗེ་ཆོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར། ས་ཡི་གནས་
ལྟར་འོད་ཀྱི་ཀློང་། ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། ཕྱག་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷྭ་བོར་སྐུ་མཆོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད། དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ། མཁྱེན་པར་ཏ་མཁྱེན
ཀློ་ལྷུབ་སྟོང། ཕྱག་ཀར་ཡང་དག་ཏུ་ཀུ། ལྷ་བར་ཆེ་མཆོག་ཅི་མ་ལ། གསང་གནས་ཕུར་པ་ཟླ་ཁ་སྟེ། ནོར་བུར་ཏླ་མེད་ཏྲ་ན་ས། ཐབས་ཤེས་བརླ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏེགས་འདུལ་རོལ་མྱུ་གུ་ཅ
དང། སྟོབས་ལྟན་ཤ་ཀྱཻ་གཏྲ་རྩལ། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་འཁྱིལ། སྟོང་གའི་ནང་འཁོར་རྩ་འདབ་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཁ། སྨིན་མཚམས་ལ་ས་ཁོགས་གནས་ཅེར་བཞི།
ཡུལ་ཆེན་ཅེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང། མཁའ་འགྲོ་ཁ་ཆོགས་རྣམས་འཁྱིལ་སྟོར་རོལ། ཡན་ལག་སྟོ་མ་མཚམས་མ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁྲོ། ཏིལ་གོང

ཁ་བྱེ་ལྷ་བྱང་བཞུགས། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བྷེ་ཥ་ཛ་ཀཱ་ཡཱ། ཞེས་ཡ་ཡི་ཤེས་སྦྱོར་འདེབས་ནི། ཧཱུཾ། ཡོད་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་གེ་སར་སྟོང་པ་ལས། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཚོར་ཏུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བློ་བཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་བྱིན་ཕོབ་ལ། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐུར། བཀེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཏཱུ་ཏཱ་ཏཱུ་བཏབ་བཏྲ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཨེ་ཨཱ་ར་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། ཤ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ

།།ཀ།། །གསུམ་དཀྱི་ལ་འཚོ་བ་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་ཀྱང་ཅིགཿ ཚོ་བརྡ་ཟས་ཀློང་བ་ཏུ་ཁ་ལ་ཀ་གནོ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ ཁ་ཏ་ཀ ཁ ཁ ཁ

བཟླས་པ་གྱུར་པའི་རྟེན། སྣྲོར་ཡང་བདག་གི་ཕྱག་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་སྤྲོས། མཏུན་བསྒྲེད་ལྟ་ཚོགས་གསང་བར་ཕོམ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པར་
འབར། འགོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་བསྡུས། ཞལ་ཞུགས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་གསང་དུས། སྲོག་ཕུང་གཏི་བས་ལྟར་འཁྱེལ་བ་ཉིད། གསང་བ་མཆོག་གི་སྒོ་དབྱེ་བས། བདུད་རྩི་ཆར་ལྟར་དྲག་ཏུ
བབས། ཟླས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་གཅིག་འཁྱེལ། ངོན་གྱི་བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། རྒྱས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཁ་དོག་དྲི་ར་ནུས་བཅུད་འབར། ཚུལ་གོལ་མཆོག
གི་རྒྱ་མཚོར་བསམ། སྒྲུབ་སྦྱོགས་ཤམ་ཐུར། བདག་ཐུ་ཐུ་ཕ་ལ་ཡ་ཕཏ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། མ་ཧ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཡ་ཡ་ཡ། ཨ་ཧ་ཤ་ཝ་ཛ་ཡ། ཤ་ཀ་ཀ་ཏ་ལི་ཏ་ཏ་ཏ།ཨ། ཤ
ོར་ཕ་ཁ་བཟླ། གསུམ་པ་བདུད་རྩི་བསྡུས་པ་ནི། ཤ་ཀ་ས་ཆགས་ལེགས་པར་
མཛོད་ནས་ཀུ་བར་གསུངས་ཏེ། གཞུང་གི་བཟླས་པ་གནད་དབབ་བཅས་ཕྱིན་པ་དང་། སྨན་ཕྱུང་བསྒྲུལ་བ་གོང་སྨོས་ལྟར་ལ། ཕྱུལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ཕྱག་ཀ་ནས། འོད་འཕྲོས་འཁོར་
འདས་དབང་ཕྱུག་བསྡུས། ཕྱོར་མཚ�་འདར་ཞིང་
འཕྲིགས་པར་བཅས། དཏལ་ཚུ་དབས་པ་བཞིན་དུ་འཁྱེལ། ལྟ་བང་སྨན་ཕྱོར་ཕུང་མ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཥ་ཀས་བདུད་རྩི་བཀྲགས། དབྱེར་མེད་ཕིམ་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་

ཨཨ། །བསམས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་མ་ཏཱ་ས্ས་ཁ་བཏཱ་ཨ་ཡཱི་ཏ་ཀ་ཀ্ཏ্ཏ་ལི་ཏཾ་ཏཾ།ཿ ཞེས་ཁྱི་ཕ་ལ་བརླ་བར་གསུངས་པོ། །བཞི་པ་བདུད་ཙི་དབབ་པའི་ཐོག་མར་གསང་སྔོ་དབྱེ་བ་ནི། ཚོལ་ཆེན་དང་སྒྲར་བའི་སྔོ་བལྡེ་ལ། །དབྱངས་རོལ་བཅས། བཏཾ་ཏཾ། ཕྱག་པ་དམ་ཆེན་པོའི་ དུས་ལ་བབ། སྒྲ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དགྱེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཙི་རབ་འཁྱིལ་བ། དམ་ཚིག་རྫས་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་ཐབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ བསམ། གསང་བ་མཆོག་གི་སྒོ་དབྱེ་འཚལ། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་མ་ཏཾ་ས্ས་ཁ་བཏཱ་ཨ་ཡཱི་ཏ་ཀ་ཀ্ཏ্ཏ་ལ་ ད་ཁ་ཕ་ནི། ཞེང་ཆེན་ཀྱི་གཡབ། ཚོལ་སྒོ་ས་བཞི་ཀ །ཟུར་གྱིང་བ་ཤུགས་པ་ངོ་ལམ་པའི་སྒྲ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ ཏཾ་ཏཾ། སྒོ་ན་ཚེ་ངན་ལ་ཆེན་ཏེ་ རྒ་ཀས། ཏ་ཀས་པའི་སྟེ་ངན་ཏ་ཀ ལ་ཆེ་ནི། ཏ་ཀ ལ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ ཏ ཀ ཁ

རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ཏན་ནས་ཁ་ཟས་ཁ་ལྷུ་ཏུ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་ཆུ་ཀི་ནི་ཙེ་ལྷ་རབ་ཀློ་ཏོ་ཏོ་ཐོ་ཐོ། ཞེས་བསྐུལ་ལ་དམིགས་བཟླས་ནི། དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་མ་མོའི་སྒྲིན། འབར་དང་ཆགས་པས་ དཀྱིལ་འཁོར་པཿ དགེས་པ་ཁ་ཏན་པའི་དམ་ཚིག་གིས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཆྱལ་ནས། བཟང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིཿ སྨྲོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། ཚར་སྒྲིན་འཕྲུགས་བཞིན་ དགེ་ཏུ་བབས། དམ་ཚིག་སྲུལ་པའི་ཕ་ས་ལ་ཕེམ། ཏིན་རྒྱས་གཟིའ་ཐ་ཕ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ། ཞེས་ཁ་ཕ་ཐ་ཀ། ཕ་ལ་བདུད་རྩི་འི་ཁངས་གྲུབ་ཏབང་ཏུ་བ་ནི། ཧཱུ̀ ཧཱུ̀ ཏ་ནི་དཔལ་ཆེན་ཅ་ཏུ་ཀཿ ཟླ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལཿ བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྲོ་གསས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་རབ་བསྐྱར་བས། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལས་ཀྱི་ཁྲག་ འཕྱང་ཚོགས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྡུ་ བ་དང་། སྐལ་པ་བཞིན་དུ་མ་བསྡུལ་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དང་ལགས་ཏ་རེ། དེ་བས་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། ཕལ་ཆུང་ངན་ཀྱི་རྒྱ་ནས་ཐ་ཡ་ཧཱུ̀ ཧཱུ̀ཿ ས̀ང་གཟུངས་ཕགཿ

ཨཱ། །ཟླས་ལ། ཁ་ལ་འཕྲང་རིགས་ལྟའི་སྒྲིན་གཏེ་བས་བསཿ ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འགོར་འདས་བཅུདཿ འོད་དམར་རྣམ་བས་སྣར་ཡང་བསྡུསཿ རྒ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས་ཿ དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟི་ཏྲིན་བསྐྱེདཿ བདག་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཿ སྟོང་བའི་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཿ ཕྱིང་ཞེ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ་བཅུད་དཏྲིགཿ རང་བཞིན་ཟླས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཿ དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་འོད་ཀློང་ནས་ཿ ཏོ་ཏྲེའི་གཟུངས་ཀྱི་ཕག་པར་བརྒྱུདཿ བདག་གི་སྙིང་གར་ཕིམ་པ་ཡིས་ཿ དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེར་བསམཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ས་ཏ་ཆུ་ཨ་ཁ་ཀ་ཡ་གླིང་བ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་བྷ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

གཅིག་པའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། བསྒྲུབས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྡུལ་ནས་ཀྱང་། མཐོང་ཚོར་མྱོང་བས་གོལ་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྫོགས་མཛད་གསོལ། སྒྲུབ་སྦྱོགས་མཐར་ཀླུ་ཡ་ཐ་ལ་ཐ་ལ། ཕ་ལ་ཐ་ལ་ཐ་ལ། ཅ་ཏ་ལ་ཐ་ལ། ཕ་ལ་ཐ་ལ། ཤ་ཀ་ཐ་ལ། ཤ་ཀ་ཐ་ལ། ཅ་ཏ

ཅ།། །ཁོལ་སྒྲུབ་སྐབས་ལྟར་མཆོད། དངོས་གྲུབ་བླངས་ཤིང་དབང་པོའི་སྨོ་ཆུམས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་ལའང་ཕིག་ལེ་བྱ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཙི་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཏེ་ལྟར་འོས་པ་བརྗོད་དོ། །ལྟག་ཆ་རིན་ཆེན་སྨོད་ཏུ་བསྡུལ། གྲུབ་པའི་ཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་མྱངས་བས། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བདེ། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཁྱད་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྱོང়། ཚེ་བསྲེ་ཅན་ཞི་གདོན་ལ་ཕྱོགས། མཐོ་ཆོར་སྲོང་རིག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། ཅི་རུ་ཡིས་བྱིན་བརླབ་འགྲུང়། ཞེས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་བསྟན་པ་དང་། སྨོ་ན་མཐའ་ཕྱུང་ལ། ལས་རིམ་འབྱུང་ལྟའི་ལས་སྨོ་ར་མཇད་པར་སྨོ་ན་གྲུབ་ཐོ་ཀ་ཀི་སྨན་སྨྲབ་ལས་གསས་ལ་བཞིན་མཇད་ན་ལེགས་པའི་ཨན་ལག་ཏུ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པའང་ལྟ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་དཔལ་ལྟན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྡེའི་ཕྱེ་བ་སྲུངས་ཐང་བའི་མཆོག་ཐོ་ཐང་ཁ་ཅན་ཏེ་ཀ་ཀ་ཀ ལ ལ ལ

᠂᠂ །བླ་མ་བདེ་མཆོག་འགོར་ལོའི་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྲེག་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅ། ། ཀན་མོ་གཡ་རྒྱ་ཆུ་ཀ་ལ་ཅ་ཅ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་གཟུང་འཛིན་ནགས། ། སྲིག་མཛད་བློ་མ་ལྟག་བའི་ལྟར། ། བཏུད་ནས་ལས་ཀྱི་ནུས་འབྱིན་དུ། ། སྲིག་ཟློག་ཆོ་གར་ཤུང་བཞིན་སྟེལ། ། དེ་ཡང་བསྟེན་ཟླ་བ་ཀྱི་རྣམས་ཉམས་ཆགས་ཟློག་ཤུང་ཞིང་
བར་ཆད་ཞི་བ་དང་སྡུག་ཀྱི་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐང་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་བདེ་བློག་ཐོབ་པའི་ཐབས་རྩད་དུ་ཟླུང་བ་སྲིག་ཏུག་གི་ཆོ་ག་སྟེ། ། དེ་ལའང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཆོག་དང་ལྡན་གསུངས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་མཆོག་གི་སྲོན་སྲིག་ཏི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
སྟོར་དངོས་རྫོས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་ལ། རྒྱས་པར་སར་གཞི་བརྟག་པ། རྫས་སྤྱགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་སྣང་བ། རྫས་དང་དམིགས་པས་གཟུང་བ། མཉན་པ་དང་ཕུར་གདབ་ཀྱི་ས་བསྡུས། ས་ཡི་ལྟ་མ་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
ཚོགས་ཤིས་ཤིས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདི་ར་ལས་ཏུ་ལེན་བའི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་དེར་དགར་གཏོར་དང་། གསེར་སྐྱེས་བཞལས། བདག་ཉིད་ལྟའི་རྟལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་མཆོད་གཏོར་ཏྲི་ན་ཀྱི་བརྟན། ས་བདག་གཞས་བདག

৬৬। །ཡུལ་བདག་རྣམས་ལ། ནན་མཁས་ཅན་གྱི་ཏ་ཀ་ཏ་ཐྲོ་བོ་ཤ་ཆུ་ཤེ་ཐུ་ཚེས་གས། ཐྲི་ཏ་ཀ་ཏ་ལི་ཏ་ཀུ་ཏ་ཏ། ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོ། གང་དག་འདི་ར་གནས་སོགས་ཚོགས་སུབཅད་པས་བསྟོས་ནས་གནང་བ་ཁྱེན་ལ་རང་
གནས་སུগ་ཤེགས་པར་བས། ཇོ་ཇེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་སྟེང་པོ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད། ཡོ་ཡུངས་ཏུ། ཡོ་ཏ་ན་ཏ་ཀ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་ཀྱིས་སྐྱང་བ་ཙམ་ཟད་པས་འགྲུབ་བོ། །གནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནམ་བཀུ་ཤིས ཕྱན་ས་ཆོགས་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ། དུས་ཀ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཚན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར། ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན
ནམ་འགྲུང་བ་དགྱ་གཤེད་མེད་ཅིང་ཉམས་དགེ་བར་སློ་བར་བོན་ཞལ་ཕྱོགས་པས། མེ་ཐབ་སྟ་ཚོགས་མདོ་གཅན་གྱི་ས་སྐེ་གས་གྱུ་བཞེལམ། ཟླ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་རྒྱ་དཔང་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་དབུས་ས་ཁང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་དམར་ཕོ་སྒོ་གཅིག་པའི་

ཡེ་བར་བདུན་འདབ་བཞི་འི་སྟེང་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་དབུས་སུ་བཞག་པའམ་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ཡེ་བར་ཧཱྀུ་དམར་པོ་བྱིས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ། ཟླ་གམ་དམར། ཟླུམ་པོ་དཀར། གྲུ་བཞི་ཁེར། གྲུ་གསུམ་ནག་པོ་རྩམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རིས་བསྐོར། བདུན་ཤིང་ཡང་རྒྱ་ཁོ་ས་ཁོར་མཁན་དུ་བསྲེས་ལ་ཟུར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་དུ་བཙུགས། མེ་དར་དང། མེ་ཀུར་ཐུ་བོ། ཕ་ས་ཡམ་ཤིང། ཞི་བ་ལ་བལ་བུལམ་ཡུངས་དཀར། ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལས་ཐུང་བ་དཀར་གསུམ་དང་དཔོ་ས་ཐུང་ཐུ་ཅིང། རྩེ་མོར་འོ་མ་དང་མར་ཁུས་ཐུ་བ། རྒྱས་པ་ལ་ཅན་དན་དཀར་པོ་སྟར་གা་ཁམ་བུ་ཤུ་བ་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང། ཤིང་གི་དབུས་ལས་ཐུང་བ་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་ཚང་གི་ས་ཐུ། །རྩ་བ་མར་ཁུ་དང་སྲྭ་ཚུ་ས་ཐུ་བ། འཕྱོ་ར་ན་ཡལ་ག་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང། དབང་ལ་ཅན་དན་དམར་ཡོ་དང་མཛོ་མོ་ཤིང། ཡལ་ག་ལས་ཐུང་བའི་ཡམ་ཤིང་ཚང་དང་མཚལ་ཁྲན་ཀྱིས་ཐུ་བ། ཤེ་ར་བུ་རམ་ཁྲན་མར་སྲིན་ཐ་ས་ཐུ། ། དུག་ཡོ་ལ་ཚོར་ནག་དང་སྟར་བ་ལྷུར་ཅ་ས་སོགས་ཚོར་མ་ཅན་དུག་ཤིང་དཔྱ་མི་ཁྲེ་ལ་ཤ་ཟ་ཚོན་ཡོ་ར་ཁ་ཁ། ཤ་ཟ་ལ། ཏ་ཁ། ཚ་ལ་ཆེན། ངག་ཆུས་ཐུ་ཅ། ཤ་ཟ་ཤ་ཟ་ཆ་ར་ལ་ཐ་ཁ། ཁ་ཤ་ལ་ཏ་ལ་ནས་ཁ་ཅ། ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ནས་ཁ། ཁ་ཤ་ལ་ཏ

ཀཱཿ། །ཕུད་ཚོད་ཙཏ་ལ་དང་། གླང་སྣ་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོ། བུད་མེད་གྲགས་པ་ཅན་ཀྱི་ལག་ནས་བླང་བའི་ཡན་ཆོ་དམར་པོ་སོགས་ཀ་དོག་དམར་པོ། ཏགས་པོ་ལ། ཏིལ་དང་སྦན་མ་ནག་པོ། ཟས་མཆོག་སྣམ་ནག་ཁྲག་ཞག་གིས་བླུག་པ། དུཏ་དང་ཀུ-ཥ-ནྲམས་དུམ་ཐུར་གཏུབ་པ་ནྲམས་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོར་བཞག་མས་ཏེ། ལས་སྨོ་བ་བཞི་ས་ཐ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ལས་གཅིག་ལངས་པའམ། ལས་བཞི་གཙོ་བོ་གང་ཕྱིན་སྨོ་དགེ་གཅིག་ཏུ་ལས་བཞི་འཛིན་ཁ་ཐམ་ཀ་ལ་ནང་སྐྱམ། ལས་འཇམ་པོ་གསུམ་མཉམ་དུ་བཞི། ཏགས་པོ་ཟུར་དུ་བཞག་མས། གཏོར་མ་བཞི་སྨོ་དགེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱམ། གཞན་ཡང་དར་གོས་འབྲུ་སྐྱན་རིན་ཆེན་ཟས་ལ་སོགས་གང་འཛོམ་བས་བགས། ཀ་དོག་ཀྱང་ལ་ཚོགས་པར་བསྐྱར། མེ་ཞེ་བ་ལ་ཐ་ཐུ་ཕྱི་འགྲོ་གཙོ་བོར་བཟུང། ཐོ་བདག་པོན་ཆུན་གོས་མེ་ཕོ་ནས་ཁ་ལ། ཕྱེང་བ་རིན་ཆེན་ལ་ཚོགས། གཙན་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་ལ་ཅི་བདེ་ཡང་ནས་བསམ་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱར། གཉིས་པ་ལ་ཐོན་ཏུ་ཏྲ་བའི་ཚོ་ཀ་ལ་ལ་ལས། དང་པོ་བདག་བསྐྲེད་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་མཆོད་དང་། དབང་བསྐུར། རབ་གནས་ལ་སོ་སོའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་ཏྲ་ཞིང་། མ་འབྲེལ་ན། བདག་བསྐྲེད་བཟླས་པ་བསྡུད་ཡང་མཇུག་བར་ཏྲ། ལས་བྱམ་ནི། **ལས་བྱམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོ་རྡ་མཁྲིན་དམར་པོ་གཡས་པདྨའི་དབྱུག་ཏོ་དང་། གཡོན་མེའི་ཞགས་པ་ཐོགས་པར་གནས་ལ་བའི་སྐུ་ལས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཏ་ཡ་གྲྀ་ཧ་ཏྲཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཿ** ཅེས་བཟླས་མཐར་དུང་ཞལ་ཀྱི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ལ། **ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར།** གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་བཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ་ཐལ་མོ་ཞུ་ལི་ཀ་ལིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་ཅི་མ་

དང་ཟླ་བ་བསམས་ལ་ནམ་ལྟ་བསྟོར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ནི་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་། ཏིལ་བུ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན། གཉིས་ཀཱའི་ཏང་ནས་ཁྱབ་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་བཛྲ་ཌཱཀ་གིས་རྡོ་རྗེ་ དང་། ཨོཾ་བཛྲ་གཏྟ་ཨཱཿཌཱཀ་ཏིལ་བུ་བཱ་ཏ་ཨ་ནཱ་ཡ། ཨོཾ་ཐཏ་ཏ་ཐ་ཏ་མ་ཏཱ་ཡ་ཏུ་རཱ་ཏ་བཛྲ་ས་ཏ་ཝ་ཛཿ ཨ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ ཨ་ཨ་ཡ ཨ་ཨ་ཡ ཨ

ཀ།། །ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཙན্ད্ར་ཡེ་སྭ་ཧཱ། ཞེས་སོགས་འགྲེལ་ཀྱི་རྫས་སྦྱོར་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཏིན་ཀྱིས་བརླབ་བོ། །བཞི་པ་མེ་སྦར་བ་ནི། རྒྱབ་ཤེད་ལས་ལྷུང་བཞམ་དགོན་པའི་མེ་སོགས་ལས་
དང་མཐུན་པ་ཡི་ཀེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཞག་ལ། ལས་སྦྱོར་ཀྱིས་ཞུན་མར་ཀྱི་མེ་སྦར་ནས། འབར་བ་ན་ལས་སྦྱོར་བརྗོད་ཅིང་བསང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་ཞིང་སྐམ་པའི་ཚུན་པོ་དང་བཅས་པ་ དུ་བ་མེད་པར་གཞུག་ཅིང། ཨོཾ་ཛ্ব་ལ་ཛ্ব་ལ་ཧཱུ། ཞེས་དང། ཧཱུ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་ཟླུང་གཡབ་ཀྱི་ཟླུང་གིས་མེ་སྦར་ནས། འབར་བ་ན་རིགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཧཱུ། ལན་བདུན་བཟླས་པའི་ཟློག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུས་ཀྱང་རབ་ཏུསྲར་བར་བྱའོ། །ཕྱི་པ་ཀུ་ཤ་དགུམ་པ་ནི། ཀུ་ཤ་སྦྱོ་ལྡེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་བཛ্ར་ས་ཏ্ཪ་ཨཿ ཞེས་བཟླས
ནས། ཨོཾ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ।ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། ।དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། ।ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང་། ।བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ।
ཞེ་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། ।སྭ་ཧཱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཀུ་ཤ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབ་པ་དག་སྐྱེ་བ་པོའི་ཐོད་ངོས་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི།ཁ་ཕྱེ་ར་ལ་རྩེ་མོ་ཕར་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཁྱད་པ་དགལ་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྨན་ཐབ་ཀུ་རྩེ་མོ་ཕར
དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་གླང་གི་ཆ་ལ་ལྷ་ཐུ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོ་གས་སོ། ।དེ་ནས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་ཐབ་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་རྒྱས་ཐབ་བསང་ནས། སྭ་ཏ্ཪ་ལས་ཐབ་ཁུང་ཕྱི་ན་ལས་བཞི་དང་མཐུན་

བའི་སྣ་ཚོགས་དབྱིབས་ཅན་མེ་ལྕེ་འོད་ལྟ་འབར་བ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྕེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་ཟླ་ཕྲེད་རྡོ་རྗེ་མཚན་པ། དབས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་དཔར་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དང་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རཾ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མེ་ལྕེ་ཉམས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་པ་དང་བགྲང་ཕྱེད། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་རིལ་བ་སྤྱི་ཏྲགས་འཛིན་པ། ཐུང་ཞིང་ལྟོ་བ་འཕྱང་བ་སྣ་ར་དང་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དཀྱིགས་ཤིང་དྲང་སྲོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར། གཉིས་པ་སྐྱེན་འཛིན་ནི། མེ་ལྕའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རཾ་ཡིག་དང་རང་གི་སྙིང་གཱའི་ཏཱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ནས་སྒོ་མས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྕ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱད་བཅས་པས་མཛེ་བོར་གཡབ་ཅིང་། ཨོཾ། ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྕ་ཡི་དབང་ཕྱོང་བྱམ་ཆེ་མཆོག །ཕྲེག་བྱེགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྣོད་དུ། །འདི་ར་ནི་ཡང

ཀཀ། །དགེ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཚེ་ཟས་གཉེ་ཡི་ཕུ་ཀརྨ་ཡ་ཛཿ ཞེས་བས་བཀྲིགས། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ।འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་འདོད་པ་སྟེར། ।མི་ལྟ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་བྱེད་པ། ।འདོ་ར་ནི་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་བཞུགས། ।ཀུ་ཤ་ཟླ་ས་ནོ་ཀུ་ར། ।ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་སུ་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ལས་སྡུགས་དང་བསང་རྒྱས་ཕྱི་ར་འབྱང་གི་བགེགས་བསྐྲད། རྒྱས་པར་རྒྱབཞི་འི་མཆོད་པཧཱ་བསྟུན་དེ་མ་ཁྱས་པར། ཚོ་བརྟན་ཚོ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཚོ་བརྟན་བློ་ཤ་ཏཱ། ཚོ་བརྟན་སྦྱོ་ཏ་བཱ། ཚོ་བརྟན་གཏེ་ཏཱ་ཛཿ ཞེས་བས་རིམ་པ་བཞིན་འཕྲུད་ཚུལ་ཁེ་ལས་ཁ་ཁོ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་ཁོའི་རྒྱས་གཞུགས་བཅིངས་ཏེ་དབང་དུ་བྱའོ། ।གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་ནི། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་སྟོད་བླངས་ནས་ཛཿ རྡེའི་སྙིམ་པ་ཀ་ཕྱི་བས། ཚོ་ཡུཿདྲྭཿཎ་ཕ་ར་ས་ཏ་ཨ་ཙཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ

ཁོན་མོ་ངས་ཐམས་ཅད་སྲེག །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྟ་ཁྱེད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། བཞི་པ་དམ་བསྒྲགས། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པ་དང་། གཡོན་ཕྱུག་ཏུ་ཀུར་བཏྲེན་པའི་དམ་ཆུ་བསྟན་ལ། ཡོ་བཎ་ཡུ་ན་ལ་མ་ཏ་བུ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ་སཏ་ བྷ་ས་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཀ ཏ ཏ ཏ

৬৬। །མེ་ལ་བསང་གཏོར་བར་སྦྱང་བ་བྱ་ཞིང་། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཀ་ར་སྦྱ་དུ། ཞེས་སྦྱར་བའི་སྲེག་ཐུགས་བཏབ་འབུལ། སྒོ་ཡང་ལས་སྦྱགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་མེ་ལྟའི་སྦྱགས་ཀྱིས་དགུང་ཟླགས་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕ་རྒན་ནས་འཚལ་ཏེ། ཡམ་ཤིང་དུཏ་ཀུ-ཤ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཀྱིས་མཆོག་སྒྲིན་པ་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། མར་ཁུངས་འཐུ་སོགས་དེས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཟློག་ཀྱིས་ཀཊཱཾ་ཀྱིས་འབུལ་ལོ། །འབུལ་སྦྱགས་ནི། ཚོ་བོ་ཏྲི་ཏ্ཏ্ཏ্

ཀུ་རུ་སྦྱ་ཏྭ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཀུ་རུ་ཡོད། རྒྱང་བཞེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཞུད། ཀྱིས་ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཆོག ཁྱོ་བརྡ་ལྷུན་ཡེ་
སྦ་ཏྭ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཀུ་རུ་སྦ་ཏྭ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཀུ་རུ་ཡོད། རྒྱང་བཞེགས་གནོད་
བྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཞུད། ཀྱིས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ། ཡོ་བརྡ་བི་ཛ་ཡ་སྦ་ཏྭ། ནོ་ར་དང་འཕྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཀུ་རུ་སྦ་ཏྭ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཀུ་རུ་ཡོད།
ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཀུ་རུ་ཏྲེ། རྒྱང་བཞེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཞུད། ཀྱིས་ཁོ་བོ་གཅི་ཡ་སྦ་ཏྭ། ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
ཞི་ཀུ་རུ་སྦ་ཏྭ། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་ཀུ་རུ་ཡོད། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཀུ་རུ་ཏྲེ། རྒྱང་བཞེགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་
ཁ་ཁོ་ལ་ལ་ཡ་ཞུ། ཀྱིས་ནས། ཡོ་ཁ་ཏ་ལ་ཡ་ཞུ། ཤ
ཁ
ལ
ལ
ལ

ཀ།། །ཅང་མྱ་ར་ཡ་ཞབ། ཀྱིས་སྒན་མ་མྱ་ཀ །ཚོ་བཎ̀ གླགས̀ དེ̀ ས̀ ཏ̀ ། ནང་མེད་ལ་འགལ་ཀྱེན̀ བར̀ ཆད̀ ཐམས̀ ཅད̀ ཤ̀ ཀ̀ ས̀ ཏ̀ ། མཐུན̀ ཀྱེན̀ ལེགས̀ ཚོགས̀ ཐམས̀ ཅད̀ ལ̀ ཀ̀ ར̀ ཅ̀ ། ཆུང̀ ས̀ ཐམས̀ ས̀ ང̀ བ̀ ཐམས̀ ཅད̀ ཁ̀ ཀ̀ ར̀ ཅ̀ ཏ̀ ཀ̀ ། དགེ̀ བ̀ ཐེ̀ ག̀ ས̀ ཐ̀ ཀ̀ ཏ̀ ད̀ ཅ̀ ཅ̀ ། ཀ̀ ཀ̀ ཀ̀ ། ཚ̀ ར̀ ཏ̀ ལ̀ ལ̀ ཀ̀ ལ̀ ཀ̀ ལ̀ ཀ

བའི་གླར་སོགས་ཕྱི་བསྒྲེད་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་བར་བཏང་ལ། སྔོག་ཟས་འབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་ཐུང་ཟད་གادངས་པའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་དགར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་
དང་གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏྲི་ཡི་གང་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་སྲོག་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཁྱུན་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཞེས་པ་ནས་ཕྱི་ནས་ལས་གསོལ་བའི་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྣང་བས་བཞིན་ལས་ཡི་གེ་དུག་པས་འགེངས་པ
དང་སྣུབ་སྦགས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཅམ་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྲས་གཞན་རྣམས་ཙ་སྦགས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཚར་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཕྱིས་ཀ་ཐེག་ཆར་ཁ་ཕྱིས་ལན་བདུན་སྒེལ་ཚོགས་ཚར་གཅིག་ཟླ་བས་རིམ་བཞིན་དབུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཉམས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འཇའ
ཚོན་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་རིག་བྱ་ཅིའང་འཆར་བས་ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་ལ་སྣུབ་པར་མོས། སྣུར་ཡང་དགའ་བླུགས་སྟར་བཞིན་ཕྱལ་ནས་ཨོ་བཎ་ཡ་རྡུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཕྱལ། ཨོ་བཎ་པ་ཏྲ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ
ཡ་ཨོ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨོ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨོ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁོ་ནས་ཁ་ལ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཕ་ནས་ཐུ་ཚ་ལ་ཞེ་ཆ་ལ་ཞི་ཁ་ཁ
ལ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞི་ཁ་ཁ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ
ལ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ
ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ
ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཞེས་ཁ་ནས་ཐ་ཚ་ལ་ཞ ཨ་ཏ

།།ཨ། །དུ་བརྟེན་པས་ཀ་བསྐར་བོ། ཞེས། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་སོགས་དང་། ཚོ་ལྟཱཿཏྲ་ཀི་བར་དུ་རང་སྡུག་བཅུག་པའི་མཐར། བཏང་སྙོམ། ཞེས་བརྟེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་བསྡུ་བའི་སྡོམ་ཆུས་དབྱུགས་རྫབས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་བདག་ལ་བསྡུས། །འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་མེ་སྦར་ཞིང་མེ་ལྷ་བསྲེག་པ་ནི། ལས་སྡོགས་བཟླ། བསང་ཆུས་ཐབ་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། ཚོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏྲཱཿ ཞེས་བས་ཟླུགས་གཟར་ཀྱི་མར་ཤུས་མེ་གསོས་ཏེ་འབར་བ་ནི་ཅི། སྣར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་སྡོགས་ཀྱིས་སྲིག་ཟླུགས་བདུན་དང་དགར་ཟླུགས་ཀྱང་འབྱལ། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་དེ་གོང་བཞིན་ཞབས་བཞི་ལ་དང་བསང་ས་ཏོར་བྱ། ཚོ་བཏང་ཁམྲ་ལ་ཡེ་སྡ་ཏྭ། ཞེས་གོས་གས་པ་དང་། ཚོ་བཏང་ཏམ་ལ་ཡེ་སྡ་ཏྭ། ཞེས་རྟོ་ཐལ་མེད་པའི་ས་ཆེ་འབྱལ། བསྲེགས་ཕ་ལས་ལྷག་མ་ནམས་ཐུར་བཞིན་བསྲེགས་ནས། ཏིལ་བུ་དགྱེལ་ཞིང་། མེ་སྲེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གསུམ་པ་ཀྱོར་འབྱལ་ནི། ཕྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་གཏོར་མ། ཙ་ཀ་ར་ཥ་ལ་ལ། མཆོད་སྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞིས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །བཞི་པ་ནོར་བས་བཤགས་ནི། ཆོ་གའི་ནོར་བས་པ་ནམས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དོན་ཞུ། ཚོ་བཏང་ས་ཏ་ལ། ཞེས་དང་། ཡིག་བཏུས་ལྷག་ཚད་བསྐར་བོ། །ལྷ་པ་གཤེགས་གསོལ་ནི། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་ཀྱི་དོན། །སྣྲུབ་ཏེད་བསྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །རྡོ་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར

སྤྱོད་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཚོ་ལྷོ། ཞེས་བས། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། སྒྲུབ་མཚོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཕྲེལ་བའི་ཚེ་བྱང་ཤིང་ཁ་གསོས་ལ། ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མེ་ཡི་ཀློང་། ། འཕྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བཙུ་གས་སྟེང་། ། རིན་ཆེན་རི་དཔལ་སྲུང་བའི་གྲུར། ། དུར་ཁྲོད་གཤལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས། ། བར་ཏི་ཏེ་གས་བའི་གདན་སྟེང་དུ། ། ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་གསལ་གདབ་ལ་དེ་ནས་སྨྲན་འདེན་པ་ནི། རྒྱུ། ཙོ་ཏ་ལ་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། སོགས་ནས། ཌ་ཀྱུ་ཏི་ཏོ། ཞེས་བའི་བར་གྱི་སྨྲན་འདེན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དང་བསྟན། ལས་ཏོར་ཀྱིས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལས་མ་ཚུལ་མེ་ཏོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པར་སྨྲན་ཏབས་པ་སྟོ་བདེ་ལ་གཡས་ས་བཟློ་ར་ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཕུལ་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐབ་ཆུ་ངོར་བ་ བ་ངང་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཅོ་བོའི་སྒྲུབ་སྦལ་གས་མཐར། ཏྲ། དམ་ཚིག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པར་བཞུགས། ཏ། ན་ས་མ་ཡ་ཏེ་ཛ་ལྷ་ནཿ ཞེས་བཞུགས་ས་གསོལ། ཏ། ཡི་ག་ཡོ་ངས་གྱུར་ཟླད་ཅེ་ག་ཀི་ས། སོགས་ནས་དབུ་བཏུན་གྱུར། བར། རང་ལས་སྒྲུལ་བའི་ཏ་ཀ་ནི་ས། གུས་བའི་བདུ་ཡིས་ཕྱག་བཀྲིས། ཨ་ཏེ་ལ་ཏེ། ཏ། ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། །དགེ་ལ་འགོངས་ལ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཆྱལ་མེ་ཏོག་སྒོས་དང་རོ་ལ་མོས་མཆོད་པར་སྒྲུབ་དགེ་ལ་དུ་སྒྲུན་དང་། གཞན་ལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྕེ་མཚོད་པ་སོགས་སྣང་ལྕར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། ། རྟོས་ཤེག ཟླུགས་གྲུབ་པའི་ཐ་ཆ་བཞིའི་ཚོད་དུ་ཁས་པའི་ཆ་གསུམ་ཞི་ཆུས་དབང་གསུམ་སོ་སོའི་ལུགས་དང་བསྟུན། ཆ་གཅིག་དུགཁ་ཁྱེ་ཀུས་བསད་ལ་མཉན་པ་བཅས་ཏགས་པོ་ལྕར་ཏ་དགོས་སོ། ། ལྕ་སྟགས་ནུས་པའི་ཆོ་འདོན་དུ། ། ཆུད་ དང་ གྲུབ་པས་བསྟགས་པ་བཞིན། ། ཤེལ་འདིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་སྐང་བས་དབུགས་འབྱིན་ཞོག ། ཅེས་པའང་ལྕ་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཐུང་བས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ཆུས་ཤིང་བཏུན་པའི་ཆེད། དཔལ་འགོངས་ལོ་སྟོམ་པའི་ཏོ་རྗེའི་གནས་ས་ཆེད་ དུ་ བསྟགས་པའི་ སྒྲུབས་ཐང་ བདེ་ ཆེན་ ཕོ་ ཐང་ དུ་ ཏླ་ མ་ བདེ་ མཚོག་ འགོངས་ ལོའི་ སྒྲུབ་ ཆེན་ བཀྲིད་ པའི་ སྐབས་ སྟགས་ བཙུན་ ཡབ་ དང་ ཡུམ་ ཀྱི་ ཐུགས་ ལ་ ཆུལ་ ཀྱང་ འདི་ ཀུན་ བདེ་ ཆེན་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ སྐྱང་ བ་ ལ་ དོར་ དགུར་ རྟེན་ པའི་ ཆུར་ ཐུར་ ཅིག། །।